

**Ile czołgów i samolotów daliśmy Ukrainie**  
str. 8

**AMAGRO** NATYCHMIASTOWA PŁATNOŚĆ!  
 • SKUP FASOLI  
 • PESTKI DYNI  
 • PRZEBIERANIE OPTYCZNE  
**NAJLEPSZE CENY!**  
 Amadeusz Mielniczuk, Kryszyń 10, tel. 725 008 000

**SKUP FASOLI**  
**MODRYŃ 81 – PRZEBIERANIE**  
**512 457 608 – SORTOWANIE**  
**500 122 894 URSZULA ŁUKASZCZYK**

**Biłgoraj Hrubieszów Krasnystaw Tomaszów Zamość**  
**tygodnik zamojski**  
 www.tygodnikzamojski.pl

10 – 17 LISTOPADA 2025 Nr 45



Cena 5,50 zł (w tym 8% VAT)



**SANMED** Specjalista Ginekolog-Położnik  
 lek. med. Marek Lipiec  
 przychodnia ginekologiczna

- badania prenatalne USG pierwszego trymestru ciąży
- badania w kierunku wykrywania zahamowania wzrostu płodu
- badania w pierwszym trymestrze w kierunku wykrywania nadciśnienia
- badanie USG ciąży
- badanie USG ginekologiczne
- wizyty ginekologiczne i położnicze

Zamość, ul. Szwedzka 20, tel. 84 627 15 87, 507 019 524

**Policja zatrzymała pijaną sędzię z Zamościa, która spowodowała kolizję. Straciła immunitet i usłyszała zarzuty**

# PIJANA SĘDZIA ZA KIEROWNICĄ!

## Europejska fabryka narkotyków

W 2023 r. na 53 zlikwidowane w UE laboratoria produkujące syntetyczne narkotyki – aż 40 znajdowało się w naszym kraju. Rok później takich fabryk w Polsce odkryto już 45. **str. 7**

## Pobił Rekord Guinnessa

Projekt Korona Europy ukończony. Pochodzący z Zamościa Adrian Mazur w dwa miesiące odwiedził 50 państw i zdobył aż 47 szczytów. **str. 11**

## Przywróceniu do życia

Monika Tadra: – Samobójstwo bliskiej osoby to najgorsza rzecz, jakiej doświadczyli moi rozmówcy. Zostali z pytaniem „dlaczego”, na które nigdy nie znajdą pełnej odpowiedzi. **str. 9**

## To jest... dziwne?

Odpoczynek w łazience, jedzenie ze śmietnika czy pełzanie po sklepie. Oto zestaw zaskakujących, współczesnych trendów. **str. 19**



INDEKS 379565



NUMER W SPRZEDAŻY DO 17.11.2025

**KO-MED** Sp. z o.o. CENTRUM OKULISTYKI  
 W ramach NFZ przyjmują:  
 • Arkadiusz Dybcio lek. med. specj. okulistyki  
 • Beata Gumieniak-Goch lek. med. specj. okulistyki  
 • Waldemar Kędziora dr n. med. lek. med. specj. okulistyki  
 • Sylwester Matwiejczuk lek. med. specj. okulistyki  
 • Dorota Borowicz dr n. med. lek. specjalista okulistyki  
 • Katarzyna Sokolowska-Zub lek. med. specj. okulistyki  
 • Katarzyna Biela lek. med. specj. okulistyki  
 Dwa adresy jedna przychodnia:  
 Polna 9 Zamość, tel. 84 638 35 25  
 Peowiaków 6, tel. 533 210 875  
 Poradnia okulistyki dziecięcej ul. Polna 9

**P.W. SOŁODUCHA**  
 Wolica Śniatycka 5,  
 22-435 Komarów-Osada  
**USŁUGI ZBIORU KUKURYDZY**  
**SKUP KUKURYDZY MOKREJ**  
**SKUP ZBÓŻ**  
 Tel. 506 862 679, 502 679 718

**CZyste POWIETRZE**  
 informacje i wykonawstwo  
**MALOWANIE ELEWACJI**  
 783 800 351

**ZOOM OPTYK**  
 GALERIA TWIERDZA  
 ZAMOŚĆ, PRZEMYSŁOWA 10

Nikon Japońska precyzja w twoich okularach

**DO -70% NA SZKŁA PROGRESYWNE**  
**RUSZYŁY ZAPISY NA BEZPŁATNE BADANIE WZROKU**

**DRUGA PARA SZKIEŁ ZA 1 zł**

100% GWARANCJA ADAPTACJI

**PPZ SŁAWA Sp. z o.o. Tomaszów Lubelski**  
**SKUP FASOLI**  
 Punkty skupu: • ul. 29-go Listopada 117, 22-600 Tomaszów Lubelski tel. 84 664 21 96, 84 664 27 39 i 605358612 • Mołozów i Budynin: Andrzej Dymowski tel. 781 029 141 • Koniuchy 42, Łukasz Hulaniccki tel. 511 116 949  
**NAJWYŻSZE CENY, SZYBKA PŁATNOŚĆ**  
**Kupujemy fasolę przebieraną i nieprzebieraną**  
 Więcej informacji udzielimy pod numerami  
 tel. 84 664 21 96, 84 664 27 39 i 605 358 612

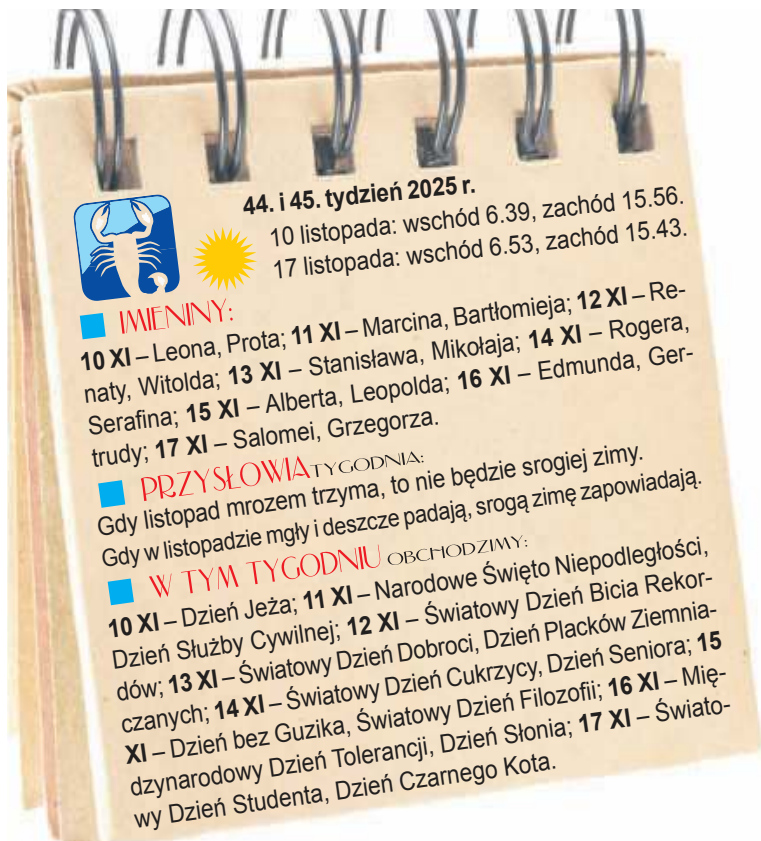
Autoryzowany Punkt Obsługi Klienta TimeTax

**TimeTax**

NIEMCY / HOLANDIA / BELGIA / WIELKA BRYTANIA / AUSTRIA / SZWECJA / POLSKA  
**PRACOWAŁEŚ ZA GRANICĄ? ODZYSKAJ SWÓJ PODATEK**

**BIURO RACHUNKOWE**  
 Księgowość | Podatki | Kadry/Place  
 Pomoc w założeniu firmy | ZUS  
 Rozliczenia rolników  
 Telefony: 664-316-825, 884-277-017,  
 E-mail: biuro@tanipit.pl, www.tanipit.pl

**FASOLA – ORZECHY – GROCH**  
**SKUP – USŁUGA**  
 (przebierania, suszenia prosto z pola)  
**WYDAJNOŚĆ NAWET 7 T/H**  
**NUTS-BEAN Antoni Nowaczewski**  
 Kułakowice Pierwsze 13  
**514-265-481, 725-704-791**



z dr hab. Aleksandrą Przegalińską, prof. Akademii Leona Koźmińskiego w Katedrze Zarządzania w Społeczeństwie Sieciowym, prorektorką tej uczelni ds. innowacji, filozofką, badaczką nowych technologii

**R** OZMOWA  
TYGODNIA

## Sztuczna inteligencja zmienia nasze życie

– Pewien adwokat poskarżył się niedawno koleżance z redakcji, że ma coraz mniej klientów, bo ci korzystają ze sztucznej inteligencji, żeby generować pisma do sądu. Jakie zawody wyeliminuje AI?

– Sztuczna inteligencja nie „kasuje” zawodów jako takich, tylko „wydrąży” z nich powtarzalne moduły pracy. Prawnik wciąż będzie potrzebny, ale wiele jego zadań – od wstępnego researchu, przez szkice pism i porządkowanie dokumentów, po analizę ryzyka – może wykonać model, który jest szybki, tani i dostępny 24/7. To samo dotyczy tłumaczy, analityków, księgowych, konsultantów czy początkujących programistów: tam, gdzie liczy się zgodność z formatem, standard i tempo, maszyna zaczyna wygrywać. To wcale nie oznacza końca profesji, tylko zmianę ich architektury. W pracy zostaje to, co wymaga rozeznania w kontekście, zaufania klienta, negocjacji, decyzji z odpowiedzialnością i podpisu. Prawnik, lekarz, nauczyciel czy menedżer wygrywa wtedy, gdy staje się kuratorem procesu: nadaje sens, ustala strategię, pilnuje jakości i bierze odpowiedzialność za skutki. Dlatego bardziej niż pytanie „kto zniknie?” interesuje mnie „kto przeprojektuje swój zawód tak, by oddać maszynie powtarzalne 60 procent, a samemu zająć się diagnozą, relacją i sporem?”.

– W kontekście zagrożeń, związanych z AI, dużo mówi się o tzw. deepfake'ach. Czym są?

– Deepfake to syntetyczny obraz lub głos tak przekonujący, że może nas zmylić w codziennym życiu. Dla przeciętnego użytkownika Facebooka najprostszy przykład to telefon „od wnuczka”, który brzmi dokładnie jak on i prosi o pilny przelew, albo nagranie znanego polityka, które pojawia się tuż przed wyborami i pokazuje go w wypowiedzi, której nigdy nie było. Coraz częściej widzimy też fałszywe materiały z celebrytami bądź lokalnymi liderami opinii, udostępniane tysiące razy, zanim ktokolwiek zdąży je zweryfikować. To zjawisko uderza nie tylko w portfele i reputację, ale także w zaufanie społeczne: jeśli wszystko może być podrobione, łatwo po-

paść w cynizm i uznać, że „prawdy nie ma”. W praktyce najskuteczniejsza ochrona jest prosta: wrażliwe prośby weryfikujemy drugim kanałem, czyli dzwoniemy na znany numer lub zadajemy umówione pytanie kontrolne; źródło nagrania i data publikacji muszą być jasne; to, co budzi wątpliwości, lepiej zatrzymać niż klikać „udostępni”.



**Aleksandra Przegalińska: – Przyszłość, którą promujemy, to nie „AI zamiast”, tylko „AI z”: współpraca, w której maszyna skaluje analizę i wykonanie, a człowiek zachowuje sprawczość, odpowiedzialność i sens.**

Po stronie instytucji potrzebujemy znakowania treści syntetycznych, sprawnych ścieżek zgłaszania nadużyć i edukacji medialnej, zwłaszcza dla pokoleń mniej obeznanych z technologią. Gra toczy się o coś większego niż pojedyncze oszustwo – o spójność informacyjną naszego życia publicznego.

– Gdzie AI bywa od człowieka lepsza? I kiedy ma to sens?

– AI przewyższa nas w szybkości i skali: w minutę przeszuka biblioteki, bazy, logi (rejstry zdarzeń w systemach komputerowych, aplikacjach, sieciach itp. – red.) i sygnały, które dla człowieka byłyby tygodniami pracy. W medycynie potrafi pomóc we wstępnej ocenie obrazów, w przemyśle przewidzieć awarie, w finansach wykryć anomalie, w edukacji dopasować materiały do realnych postępów ucznia, a w biurze błyskawicznie streszczać, tłumaczyć i porządkować wiedzę. Kluczowy warunek brzmi jednak: to narzędzie współpracy, nie automatyczna proteza rozsądku. Człowiek pozostaje projektantem celu, interpretatorem wyniku i kimś, kto bierze odpowiedzialność za konsekwencje. Najlepsze rezultaty widzę tam, gdzie zespół traktuje model jak cobota (robot, zaprojektowany do bezpiecznej współpracy z człowiekiem – red.), który przyspiesza analizę, ale nie przejmuje definicji problemu ani kontaktu z człowiekiem.

– Czy roboty humanoidalne rzeczywiście, jak obawiają się niektórzy – mogą wkrótce stać się nie do odróżnienia od ludzi – i czy to powód do obaw?

– Postęp w ich mowie, mimice i ruchu jest imponujący i w przelotnym kontakcie – w okienku czatu, krótkim wideo, na odle-

głość – można się pomylić. To nie znaczy jednak, że znikają różnice zasadnicze: intencje, ucieleśniona empatia, rozumienie kontekstu i odpowiedzialność za skutki nie wynikają z samej gładkości dialogu czy płynności gestów. Realne ryzyko nie polega na tym, że „maszyny nas zastąpią”, tylko że ktoś użyje ich do podszywania się pod ludzi w usługach, relacjach czy urzędach. Dlatego potrzebujemy przejrzystych etykiet informujących o treści syntetycznej, prawa do kontaktu z człowiekiem w sprawach ważnych oraz jasnych testów bezpieczeństwa dla robotów działających w przestrzeni publicznej. Ostrożność i jawność są tu lepszą odpowiedzią niż katastroficzne wizje.

– AI i wojna: jak wygląda rzeczywistość i gdzie są czerwone linie, jeśli chodzi o zastosowanie sztucznej inteligencji?

– Sztuczna inteligencja już dziś wspiera rozpoznanie obrazowe z dronów i satelitów, logistykę, cyberobronę i cyberataki, a także masową dezinformację. Automatyzacja przyspiesza decyzje do prędkości maszyn, co niesie poważne ryzyko eskalacji oraz trudności w audycie i rozliczaniu błędów. Jednocześnie istnieje realna podatność systemów na manipulacje danymi i ataki na same modele. Dlatego mój postulat jest prosty: utrzymujemy sensowną kontrolę człowieka nad użyciem środków śmiertelnych, budujemy przejrzyste logi i testy, a w obszarach najbardziej ryzykownych wprowadzamy ograniczenia lub zakazy. To nie jest deterministyczna droga do zagłady, ale bez twardych reguł i przejrzystości podnosimy prawdopodobieństwo tragicznych pomyłek. Odpowiedzialne normy, nadzór i międzynarodowe porozumienia nie są luksusem – są warunkiem bezpieczeństwa.

– Czy jest możliwość, że AI stanie się „inteligentniejsza” od człowieka?

– W zadaniach wąskich AI już bywa lepsza: wygrywa w grach, uogólnia wiedzę z tysięcy dokumentów, proponuje nowe cząsteczki czy optymalizacje, których nie widać gołym okiem. To nie jest jednak to samo, co ogólna inteligencja osadzona w kulturze, ciele i wartościach. Człowiek wybiera cele, interpretuje sens, tworzy ramy, w których w ogóle warto działać – a to nie sprowadza się do większej mocy obliczeniowej. Dlatego w opiece, edukacji i mentoringu, w przywództwie i negocjacjach, w etyce, prawie i polityce publicznej, a także w twórczym definiowaniu problemów, nasza rola pozostanie kluczowa. Przyszłość, którą promujemy, to nie „AI zamiast”, tylko „AI z”: współpraca, w której maszyna skaluje analizę i wykonanie, a człowiek zachowuje sprawczość, odpowiedzialność i sens.

Rozmawiała Małgorzata Mazur

## TYDZIEŃ W REGIONIE BIŁGORAJ

■ **NOWA DROGA ROLNA.** Zakończono odbiór końcowy zadania inwestycyjnego „Modernizacja (przebudowa) drogi dojazdowej do gruntów rolnych w miejscowościach **Wola Duża i Dąbrowica**”. W odbiorze uczestniczyli wójt gminy Biłgoraj **Dariusz Świerczyński**, pracownicy urzędu oraz przedstawiciel wykonawcy – firmy Budromex Radom Sp. z o.o. Inwestycja poprawi dojazd do pól uprawnych i gospodarstw.

■ **MŁODZI PLASTYCY NAGRODZENI.** Uczniowie Młodzieżowego Domu Kultury w Biłgoraju zdobyli 3 nagrody i 2 wyróżnienia w IX Ogólnopolskim Konkursie Plastycznym „Parki narodowe w Polsce oraz gatunki zwierząt i roślin chronionych”, organizowanym przez Miejski Dom Kultury w Częstochowie.

CIĄG DALSZY NA STR. 3

### NAJCHĘTNIEJ KUPOWANY TYGODNIK REGIONALNY W POLSCE



WYDAWCA: „WYDAWNICTWO ZAMOJSKIE” Spółka z o.o. w Zamościu.  
ZARZĄD: Michał Kamiński, Ewa Kleban, Krzysztof Turczański.  
REDAKTOR NACZELNY I DYREKTOR WYDAWNICTWA: Michał Kamiński.

#### ZESPÓŁ REDAKCYJNY:

Jadwiga Hereta (tel. 607 566 887), Roland Maziarka (sekretarz redakcji, tel. 605 097 471), Małgorzata Mazur (tel. 500 037 512), Anna Rudy (tel. 500 159 513).

#### STALI WSPÓŁPRACOWNICY:

Bogdan Cabaj, Jacek Feduszka, Mariusz Gadomski, Marek Ambroży Kitliński, Jerzy Lipiec, Mirosław Tereszczuk.

ADRES REDAKCJI: 22-400 Zamość, ul. Grecka 6, e-mail: tygzamojski@pro.onet.pl

SEKRETARIAT: tel. 84 639 26 48; e-mail: sekretariat@onet.pl

Rękopisów niezamówionych redakcja nie zwraca. Zastrzega się prawo skracania materiałów niezamówionych.

OGŁOSZENIA DO TYGODNIKA ZAMOJSKIEGO przyjmuje Biuro Reklam i Ogłoszeń:

• **ZAMOŚĆ**, ul. Pereca 1, tel. 84 638 55 09 w godz. 8-16.

Adam Lackowski – tel. 510 932 248, e-mail: ogloszenia@tygodnikzamojski.pl.

Dorota Świstowska – tel. 501 653 786, e-mail: tzm@za.onet.pl

Dorota Wiatr – tel. 693 727 399, e-mail: reklama@tygodnikzamojski.pl.

• **BIŁGORAJ**, ul. Bankowa 4A, tel. 84 688 02 39 („Forset”)

• **HRUBIESZÓW**, Rynek 24, tel. 84 696 23 30

• **TOMASZÓW LUB.**, ul. Rynek 10, tel. 84 664 10 72

Redakcja zastrzega sobie prawo publikowania danych osobowych laureatów konkursów, krzyżówek itp.

Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń i reklam płatnych

SKŁAD I ŁAMANIE: Wydawnictwo Zamojskie Sp. z o.o.

DRUK: ZPR Media S.A.

ISSN 0138-0729, nr ind. 379565, Nr 45 (2393)

www.tygodnikzamojski.pl



Z głębokim smutkiem  
i żalem przyjęliśmy  
wiadomość o śmierci

**dr ELŻBIETY  
GNYP**

artystki malarki,  
Animatorki i Ambasadorki  
Kultury Zamościa

Rodzinie i bliskim  
wyraży głębokiego  
współczucia

składa  
Prezydent Miasta Zamość

„Można odejść na zawsze, by stale być blisko...”

Ks. Jan Twardowski

Rada Nadzorcza i Zarząd „Społem” PSS „Robotnik”  
zapraszają na Mszę Świętą w intencji zmarłych  
pracowników, członków Spółdzielni i członków rodzin,  
którą odprawi

dnia 18.11.2025 r. o godzinie 13<sup>00</sup>

W KOŚCIELE O.O. FRANCISZKANÓW W ZAMOŚCIU  
Kapelan Spółdzielni Ks. Kan. Józef Jan Dudek

**Pogoda**  
10-17.11.2025 r.

**Poniedziałek – środa** W poniedziałek i wtorek możliwe przelotne opady deszczu, lokalnie mżawka i poranne mgły. Temperatura w dzień 7-9 st. C., w nocy 3. W środę pogodniej, temperatura do 10 st. C. Wiatr słaby, południowo-wschodni. Ciśnienie 1014-1012 hPa.

**Czwartek – sobota** Chłodniej i bardziej wietrznie. W ciągu dnia 5-7 st. C., w nocy minus 2. W piątek i sobotę możliwe przelotne opady deszczu ze śniegiem, lokalnie ślisko na drogach. Wiatr umiarkowany, północno-wschodni. Ciśnienie 1010-1008 hPa.

**Niedziela – poniedziałek** Przelom tygodnia przyniesie poprawę pogody. W niedzielę więcej słońca, temperatura do 8 st. C., w nocy minus 1. W poniedziałek do 10 st. C., w nocy 2. Wiatr słaby, zachodni. Ciśnienie 1009-1011 hPa.

## Zaszczepią lisy. A czy pamiętamy o kotach?

# Szczepionka raz jeszcze

Lubelski Wojewódzki Lekarz Weterynarii przeprowadził dodatkową akcję szczepień lisów przeciwko wściekliznie. Preparaty były zrzucane z samolotów oraz

rozkładane ręcznie przez pracowników Inspekcji Weterynaryjnej. Akcja trwała od 7 do 9 listopada.

Szczepionka w postaci blistra z płynem zatopionym w przynęcie o brązowo-zielonym kolorze nie może być dotykana ani przenoszona. Preparat nie jest przeznaczony dla zwierząt domowych – jego spożycie może powodować zaburzenia żołądkowo-jelitowe. Przez dwa tygodnie po wyłożeniu szczepionki nie należy wypuszczać psów i kotów, aby uniknąć ich kontaktu z przynętami. Tęgo samego dotyczy zalecenie dla właścicieli zwierząt gospodarskich.



Dodatkową akcją szczepień objęto m.in. powiat hrubieszowski, powiat krasnostawski (z wyłączeniem gmin Żółkiewka Osada, Gorzków Osada, Rudnik i Izbica), powiat tomaszowski (bez gminy Susiec) oraz część powiatu zamojskiego – gminy Skierbieszów, Grabowiec, Sitno, Miączyn, Łabunie i Komarów-Osada.

Główny Lekarz Weterynarii przypomina też, że obowiązkowemu szczepieniu przeciwko wściekliznie podlegają psy po ukończeniu 3. miesiąca życia. Ponadto w części woj. lubelskiego obowiązuje również nakaz szczepienia kotów. Dotyczy m.in. powiatów: biłgorajskiego, hrubieszowskiego, krasnostawskiego, tomaszowskiego oraz zamojskiego (z miastem Zamość).

(ar)

## Narodowe Święto Niepodległości 2025. Obchody w regionie

# Wspólne świętowanie

Zamość zaprasza do udziału w obchodach 107. rocznicy odzyskania przez Polskę niepodległości. Rozpocznie je o godz. 9.30 uroczysta sesja Rady Miasta w ratuszu. W sali Consulat wystąpi Zespół Wokalny „Ale Cantare” z Płoskiego. O godz. 10.30 w katedrze zamojskiej zostanie odprawiona msza w intencji Ojczyzny z udziałem chóru „Sitanianie” z Sitańca. Uroczystość patriotyczna rozpocznie się o godz. 11.45 na Rynku Wielkim. Zaplanowano odegranie hymnu państwowego, przemówienie prezydenta miasta, wręczenie wyróżnień przez dowódcę garnizonu, apel pamięci i salwę honorową. Następnie uczestnicy złożą kwiaty przy płycie upamiętniającej pobyt marszałka **Józefa Piłsudskiego** w Zamościu. Uroczystość zakończy defilada pododdziałów wojskowych oraz parada motocyklowa Kresowego Bractwa Motocyklowego „Biały Kruk”.

O godz. 13.00 z Rynku Wielkiego wyruszy Marsz Niepodległości, który zakończy się przy pomniku marszałka Piłsudskiego. Wieczorem, o godz. 17, w Zamojskim Domu Kultury odbędzie się koncert „W żołnierskiej pieśni” w wykonaniu Zespołu Pieśni i Tańca „Zamojszczyzna”.

W ramach wydarzeń towarzyszących zaplanowano m.in. „Patriotyczny Rajd Nocny 2025”, który odbędzie się w nocy z 10 na 11 listopada o godz. 21.45. Start spod pomnika Jana Zamojskiego, trasa liczy ok. 5 km po Starym Mieście i kończy się wspólnym posiłkiem. Wpisowe wynosi 50 zł, zgłoszenia przyjmowane są mailowo (zgloszenia@zamojski.com).

12 listopada o godz. 11.30 w Mediatece przy ul. Akademickiej 8 odbędzie się projekcja filmu „Inka”, a 23 listopada o godz. 17 w Klubie Wojskowym przy ul. Piłsudskiego 36 – koncert patriotyczny Orkiestry Wojskowej z Lublina.

W Biłgoraju uroczystości rozpoczną się o godz. 9.15 zbiórka pocztów sztandarowych, delegacji i mieszkańców przed kościołem pw. Trójcy Świętej i Wniebowzięcia NMP. O godz.



9.30 odprawiona zostanie msza święta w intencji Ojczyzny, po której uczestnicy przejdą pod obelisk upamiętniający marszałka Józefa Piłsudskiego. Tam odbędzie się część oficjalna z podniesieniem flagi państwowej, przemówieniem płk. **Marka Szubiaka** ze Związku Piłsudczyków RP oraz złożeniem wiązanek kwiatów.

W ramach obchodów Biłgoraj zaprasza także na wydarcie towarzyszące. 11 listopada o godz. 14 X odbędzie się Biłgorajski Bieg Niepodległości w Miasteczku Kresowym, a o godz. 15 koncert patriotyczny w kinie Biłgorajskiego Centrum Kultury z udziałem zespołów artystycznych i klubów seniora.

W Hrubieszowie główne obchody rozpoczną się o godz. 9 mszą w kościele pw. św. Mikołaja. Po nabożeństwie uczestnicy przejdą pod pomnik Legionisty, gdzie zaplanowano podniesienie

flagi, wystąpienia, apel pamięci, salwę honorową i złożenie kwiatów. O godz. 11 w Hrubieszowskim Domu Kultury odbędzie się koncert Zespołu Pieśni i Tańca Ziemi Hrubieszowskiej pod tytułem „Droga do wolności”. Zbiórka pocztów sztandarowych wyznaczona została na godz. 8.50 przy kościele.

W Krasnymstawie 11 listopada obchody rozpoczną się o godz. 9 mszą w intencji Ojczyzny w kościele pw. św. Franciszka Ksawerego. O godz. 10.30 zaplanowano złożenie wieńców na Rynku Miejskim, a o godz. w Krasnostawskim Domu Kultury odbędzie się koncert fortepianowy „Cała Polska gra Chopina” oraz widowisko „Kocham wolność”.

**Tomaszów Lubelski** będzie czcić Narodowe Święto Niepodległości od godz. 11 w kościele pw. Najświętszego Serca Pana Jezusa. W programie znalazł się występ uczniów Szkoły Podstawowej nr 1 im. Orłat Lwowskich, okolicznościowe wystąpienie burmistrza **Wojciecha Żukowskiego** oraz msza święta w intencji Ojczyzny. Po nabożeństwie, o godz. 12.30, uczestnicy przejdą pod płytę upamiętniającą pobyt marszałka Józefa Piłsudskiego, gdzie złożą wieńce. W przeddzień święta, 10 listopada o godz. 17.30, w Arboretum przy Nadleśnictwie Tomaszów zapłonie „Ogień Niepodległości”, a chór „Tomaszowiacy” poprowadzi wspólne śpiewanie pieśni patriotycznych przy ognisku. Natomiast 11 listopada o godz. 17 w Tomaszowskim Domu Kultury odbędzie się koncert zespołu „Roztocze” pt. „Historia Polski w pieśni i tańcu”.

(ar), fot. pixabay.com

## TYDZIEŃ W REGIONIE

CIAĞ DALSZY ZE STR. 2

■ **PARK W OBRAZACH.** W Młodzieżowym Domu Kultury w Biłgoraju można oglądać wystawę „Park Nowakowskiego w malarskiej odsłonie”. Ekspozycję tworzy jedenaście obrazów powstałych podczas lipcowego pleneru grupy Tęczowa Malarnia. Autorkami prac są **Lena Kanty, Izabela Osuch, Izabela Pogorzelec, Jessica Sowa, Magdalena Szczerpakowska i Anna M. Świca**. Wystawa potrwa do 30 listopada, a jej wersja on-line dostępna jest na kanałach YT i FB MDK.

■ **PLASTYKA Z „PRZYGODĄ”.** Troje wychowanków MDK – **Paulinka Obszańska, Alicja Psiuk i Aleksander Grabias** – otrzymało kwalifikacje do wystawy pokonkursowej XX Ogólnopolskiego Konkursu Plastycznego „Kwiaty”, organizowanego przez Zespół Edukacyjno-Artystyczny „Przygoda” w Rybniku. Laureaci pracują pod kierunkiem **Anny Świcy** w pracowni Tęczowa Malarnia MDK.

■ **NOWOCZESNY SPRZĘT DLA SZKÓŁ.** Jedenaście szkół z terenu gminy Biłgoraj zostanie bezpłatnie wyposażonych w nowoczesny sprzęt multimedialny – laptopy, laptopy przeglądarkowe i tablety – w ramach inwestycji „Wyrównanie poziomu wyposażenia szkół w przenośne urządzenia multimedialne – inwestycje związane ze spełnieniem minimalnych standardów sprzętowych”. Umowę nieodpłatnego przekazania sprzętu zawarto pomiędzy gminą Biłgoraj a ministrem cyfryzacji. Do szkół podstawowych trafią łącznie 153 urządzenia, w tym 112 laptopów, 11 laptopów przeglądarkowych i 30 tabletów. Sprzęt zostanie przekazany do: Szkoły Podstawowej w **Dąbrowicy**, SP im. Papieża Jana Pawła II w **Dereźni Solskiej**, SP w **Gromadzie**, SP w **Hedwizynie**, SP w **Korytkowie Dużym**, SP w **Soli** w Zespole Szkoły Podstawowej i Przedszkola im. Mieczysława Pasiaka w **Soli**, SP im. ks. Jerzego Popiełuszki w **Bukowej**, SP w **Starym Bidaczowie**, SP w **Korczowie**, SP w **Smółsku** oraz SP w **Woli Dereźniańskiej**.

■ **ALEKSANDRÓW** ■ **POMOC DLA ROLNIKÓW.** Agencja Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa przyjmuje wnioski o pomoc finansową dla rolników, którzy ponieśli straty w uprawach w wyniku przymrozków, powodzi, gradu, deszczu nawalnego lub huraganu. Dokumenty można składać od 27 października do 15 listopada 2025 r. za pośrednictwem Platformy Usług Elektronicznych ARiMR (PUE ARiMR).

■ **FRAMPOL** ■ **PLAN OGÓLNY – WIĘCEJ CZASU.** Ze względu na duże zainteresowanie mieszkańców przedłużono termin składania wniosków do Planu Ogólnego Gminy Frampol do 17 listopada br. Dokument określa przyszłe kierunki zagospodarowania przestrzennego, które będą podstawą do wydawania decyzji o warunkach zabudowy. Wnioski należy składać w Urzędzie Miejskim we Frampolu, ul. Zamojska 13.

■ **TARNOGRÓD** ■ **OBCHODY NARODOWEGO ŚWIĘTA NIEPODLEGŁOŚCI.** Burmistrz **Paweł Dec** zaprasza mieszkańców na gminne uroczystości z okazji Narodowego Święta Odzyskania Niepodległości, które odbędą się 11 listopada 2025 r. Program: godz. 9.30 – zbiórka pocztów sztandarowych, władz samorządowych, instytucji i mieszkańców na placu przed TOK, godz. 9.40 – przejście do kościoła parafialnego i złożenie kwiatów przy pomniku, godz. 10 – uroczysta msza święta w intencji Ojczyzny, godz. 11 – przejście pod pomnik pamięci wysiedlonych, wciągnięcie flagi narodowej na maszt i hymn państwowy w wykonaniu Tarnogrodzkiej Orkiestry Dętej, godz. 11.20 – program artystyczny „Przedśkolaki dla Niepodległej” w wykonaniu grup „Motylki” i „Biedroneczki” z Przedszkola Miejskiego w Tarnogrodzie (sala widowiskowa TOK). Wydarzeniu towarzyszy promocja książki **Doroty Skaluj** „Akcja «Werwolf» w 1943 roku w Tarnogrodzie i okolicznych miejscowościach”.

CIAĞ DALSZY NA STR. 4

Reklama

Termomodernizacja z programem  
**Czyste Powietrze**

Dofinansowanie do 170 000 zł  
Uzyskaj 100 % dofinansowania

➔ źródło ciepła ➔ stolarka drzwiowa  
➔ stolarka okienna ➔ ocieplenie budynku  
➔ piana PUR

zadzwoń  
**84 888 01 87**  
ul. Starowiejska 12B, 22-400 Zamość

## TYDZIEŃ W REGIONIE

CIĄG DALSZY ZE STR. 3

**KSIEŻPOL ■ NOWE TARYFY WODY I ŚCIEKÓW.** Od 1 listopada 2025 r. do 31 października 2026 r. obowiązywać będą nowe ceny wody i ścieków w gminie Książpol. Cena wody dla gospodarstw domowych wynosi 4,09 zł netto za m<sup>3</sup>, z dopłatą gminy w wysokości 1,15 zł. Stawka za odprowadzanie ścieków to 10,90 zł netto za m<sup>3</sup>, z dopłatą 4,50 zł. Taryfy zatwierdził Dyrektor Regionalnego Zarządu Gospodarki Wodnej w Rzeszowie.



### HRUBIESZÓW

**■ BEZPIECZEŃSTWO ZIMĄ.** W związku ze zbliżającym się okresem zimowym 2025/2026, Powiatowy Inspektor Nadzoru Budowlanego w Hrubieszowie przypomina właścicielom, zarządcom i użytkownikom obiektów budowlanych o obowiązkach związanych z zapewnieniem bezpieczeństwa ich użytkowania. W okresie jesienno-zimowym mogą wystąpić silne wiatry, opady deszczu i śniegu, stanowiące zagrożenie dla konstrukcji budynków, zdrowia i życia ludzi oraz mienia. Zaleca się bieżące monitorowanie stanu dachów, regularne kontrole przewodów kominowych, usuwanie uszkodzeń po każdej kontroli oraz sprawdzenie instalacji grzewczych. Przypomniano też o odpowiedzialności karnej wynikającej z Prawa budowlanego za brak utrzymania obiektu w należytych stanie technicznym.

**■ CENTRUM USŁUG SPOŁECZNYCH.** Gmina Hrubieszów podpisała umowę o dofinansowanie projektu „Centrum Usług Społecznych w Gminie Hrubieszów” w ramach Programu Fundusze Europejskie dla Lubelskiego 2021-2027. Celem przedsięwzięcia jest zwiększenie dostępu mieszkańców do trwałych i przystępnych cenowo usług społecznych. Projekt obejmie 180 osób – dzieci, dorosłych, osoby z niepełnosprawnościami i ich opiekunów. W ramach działań przewidziano m.in. opracowanie Planu Wdrażania CUS, indywidualne poradnictwo psychologiczne, prawne i zawodowe, zajęcia w świetlicy środowiskowej „Przystanek w drodze do domu”, Klub Wolontariusza oraz usługi asystenta osobistego osób z niepełnosprawnościami. Wartość projektu to 2 584 740 zł, w tym 2 455 140 zł dofinansowania z UE.

**■ WYRÓŻNIENIE DLA WÓJTÓW.** Podczas uroczy-



stości jubileuszowej z okazji 80-lecia archeologii na Uniwersytecie Marii Curie-Skłodowskiej w Lublinie, która odbyła się 25 października, medale „Amicis Instytutu Archeologii UMCS” otrzymali **Tomasz Zajac** – wójt gminy Hrubieszów oraz **Jan Mołodecki** – wójt senior. Wyróżnienie przyznano za wieloletnią współpracę z Instytutem Archeologii UMCS i popularyzację wiedzy o przeszłości regionu. Uroczystość odbyła się w sali obrad Rady Wydziału Historii i Archeologii UMCS w Lublinie.

**■ HORODŁO ■ JESIENNY KONKURS RECYTATORSKI.** 28 października odbył się Gminny Jesienny Konkurs Recytatorski w Horodle. Wydarzenie zorganizował Gminny Ośrodek Kultury. Laureatkami, które awansowały do eliminacji powiatowych, zostały: **Oliwia Augustynek**, **Natalia Szady**, **Julia Janeczko** i **Kinga Wierzbička**. Wyróżnienia otrzymali: **Urszula Wierzbička**, **Zofia Graf**, **Iga Zienkiewicz**, **Jagoda Ostapiuk**, **Maja Sałęga**, **Urszula Wielosz**, **Przemysław Aranowski**, **Maciej Zgliniecki**, **Dominika Dudek**, **Jagoda Szlązak**, **Martyna Grabarczuk**, **Natalia Łyczek**, **Julia Chmielewska**, **Milena Kuna**, **Maja Malinowska**, **Anna Gruszka** i **Oliwia Grabarczuk**.

**■ MIRCZE ■ NOWE OŚWIETLENIE ULICZNE.** Zakończono modernizację infrastruktury oświetleniowej na terenie gminy Mircze w ramach programu „Rozświetlamy Polskę”. Wymieniono 330 starych opraw na energooszczędne lampy LED. Wartość zadania wyniosła 510 204 zł, w tym dofinansowanie z Rządowego Funduszu Polski Ład: Program Inwestycji Strategicznych – 408 163,20 zł. Wykonawcą inwestycji była firma **WIELEBA Sp. z o.o. z Borownicy**.

CIĄG DALSZY NA STR. 5

### Nie udało się im uniknąć sprawiedliwości

# Jeden uciekał, drugi nie

**W** ręce policjantów wpadło dwóch kierowców, którzy mieli sporo na sumieniu.

29 października po południu w **Zamościu** policjanci zatrzymali do kontroli drogowej audi. Za kierownicą siedział 27-letni mieszkaniec gm. Skierbieszów. Po sprawdzeniu w policyjnej bazie okazało się, że mężczyzna posiada sądowy zakaz kie-

rowania pojazdami, a jego audi nie ma badań technicznych. Co więcej, 27-latek był poszukiwany listami gończymi. Ma do „odsiedzenia” ponad 2 lata m.in. za kierowanie pojazdem w stanie nietrzeźwości, niestosowanie się do orzeczeń sądowych oraz przestępstwa przeciwko życiu, zdrowiu i mieniu.

Mężczyzna trafił już do zakładu karnego. Teraz odpowie

też za złamanie sądowego zakazu kierowania, za co grozi do 5 lat więzienia.

Tego samego dnia policjanci z biłgorajskiej drogówki zatrzymali na ul. Motorowej kierującego volkswagenem, który przekroczył dozwoloną prędkość. Kierowca zjechał na pobocze, jednak gdy policjant zaczął się zbliżać, zaczął uciekać.

Funkcjonariusze ruszyli w pościg. W pewnym momencie kierowca volkswagena gwałtownie skręcił w drogę gruntową, na której uszkodził samochód. Chwilę później został zatrzymany. „Rajdowcem” okazał się 39-letni mieszkaniec **Biłgoraja**. Powodem ucieczki było najprawdopodobniej to, że w marcu tego roku zatrzymano mu prawo jazdy.

Za niezatrzymanie się do kontroli drogowej grozi od 3 miesięcy do 5 lat więzienia.

mm



39-letni biłgorajczyk uciekał, ale szybko został zatrzymany. Fot. policja.pl

### Jeden ukrywał się w tapczanie, drugi pod podłogą

# Chcieli przechytryć policję

**A** ni tapczan, ani podłoga nie okazały się wystarczająco dobrą kryjówką. Dwaj mężczyźni z regionu – 57-latek z **Zamościa** i 56-latek z gminy Horodło – mimo pomysłów prób uniknięcia odpowiedzialności, trafili za kratki.

Pierwszy z nich, mieszkaniec Zamościa, miał do odbycia pół roku więzienia za przestępstwa przeciwko wolności. Po-

licjanci ustalili, że ukrywa się w jednym z mieszkań na terenie miasta.

Gdy zapukali do drzwi, nikt nie reagował, choć „ze środka słychać było rozmowę i męski głos instruujący kobietę, by nie otwierała”. Dopiero wezwanie strażaków sprawiło, że kobieta wpuściła funkcjonariuszy. Policjanci przeszukali miesz-

schował się mężczyzna – leżał w tapczanie.

Drugi z mężczyzn, 56-latek z gminy Horodło był poszukiwany listem gończym za przestępstwa przeciwko rodzinie i opiece – miał do odsiedzenia 2,5 roku.

– Gdy hrubieszowscy kryminalni weszli na jego posesję, ich uwagę zwróciła skrytka pod deskami na strychu. To właśnie tam próbował się schować poszukiwany listem gończym – relacjonuje **Edyta Krystkowiak**, rzeczniczka hrubieszowskiej policji.

Obaj mężczyźni trafili już do więzień.

her

### Dzięki policjantom dwóch seniorów bezpiecznie wróciło do domów

# Pracowita noc

**S** zczęśliwie zakończyły się nocne poszukiwania starszego mężczyzny z **Krasnobrodu**. Drugi, zdezorientowany, błąkał się nocą po **Sitańcu** (gm. Zamość).

W nocy z czwartku na piątek (23-24.10) policjanci prowadzili intensywne poszukiwania 73-letniego mieszkańca **Krasnobrodu**, który wieczorem wyszedł z domu i nie nawiązał kontaktu z rodziną. Zaniepokojona żona powiadomiła służby, informując, że mężczyzna ma problemy z pamięcią i może nie być w stanie samodzielnie wrócić do domu.

W jednostce ogłoszono alarm, a do działań skierowano policjantów pionu prewencji i kryminalnego, wspieranych przez funkcjonariuszy z terenu powiatu. Po kilku godzinach poszukiwań 73-latek został odnaleziony na nieużytkach rolnych. Był wychłodzony, ale przytomny. Policjanci przekazali go pod opiekę krewnej.

Tego samego wieczoru czujnością wykazał się policjant jadący na alarm ogłoszony w związku z zaginięciem 73-latka. Przejeżdżając przez **Sitańiec**, zauważył zdezorientowanego, błąkającego się 85-latka. Było już późno, ciemno i zimno. Funkcjonariusz zatrzymał się i wezwał patrol. Mężczyzna bezpiecznie wrócił do domu.

her



Maszyna miała zeszlifowane numery identyfikacyjne. Fot. NOSG

### Skradziona maszyna zatrzymana na granicy w Hrebennem

# Trefny mikrokret

**F** unkcjonariusze Nadbużańskiego Oddziału Straży Granicznej udaremnili próbę wywozu z Polski kradzionej maszyny budowlanej.

Do zdarzenia doszło 21 października na drogowym przejściu granicznym w Hrebennem. Pogranicznicy sprawdzali samochód dostawczy, którym podróżował 41-letni obywatel Ukrainy. Na platformie ładunkowej znajdował się agregat posadzkarski marki Putzmeister, tzw. mikrokret.

Funkcjonariusze ustalili, że maszyna o wartości około 60 tys. zł ma zeszlifowane numery identyfikacyjne i usuniętą tabliczkę znamionową. Wszystko wskazywało na to, że została skradziona. W sprawie wszczęto postępowanie przygotowawcze. Kierowcę oraz maszynę przekazano funkcjonariuszom policji w **Tomaszowie Lub.**, którzy prowadzą dalsze czynności.

her

Łabuńki Pierwsze. Pieszy wtargnął na jezdnię

## Nie mógł zahamować

**72**-letni mieszkaniec gminy Zamość trafił do szpitala po tym, jak został potrącony przez samochód na drodze krajowej nr 17. Mężczyzna przechodził przez jezdnię w miejscu niedozwolonym i był pod wpływem alkoholu.

Do zdarzenia doszło 4 listopada ok. godz. 16.30 w Łabuńkach Pierwszych, w rejonie

niezabudowanym. Jak wynika ze wstępnych ustaleń policji, kierujący fiatem, 57-letni mieszkaniec gminy Łabunie, jechał w kierunku Zamościa. Podczas wymijania innego pojazdu nagle zauważył pieszego, który wszedł na jezdnię z lewej strony, wprost pod nadjeżdżające auto. Kierowca nie zdążył zareagować i doszło do potrącenia.



Kierowca nie zdążył zareagować i doszło do potrącenia. Fot. Policja

Ranny 72-latek został przewieziony do szpitala. Kierujący fiatem był trzeźwy, natomiast pieszy miał w organizmie ponad 1,5 promila alkoholu.

(ar)

Sprawca był nietrzeźwy, został aresztowany

## Zginął 75-latek

**S**ąd Rejonowy w Hrubieszowie aresztował tymczasowo na okres 3 miesięcy 62-letniego obywatela Ukrainy. Mężczyzna, kierując audi, 31 października w Teratynie (gm. Uchanie) doprowadził do zderzenia z pojazdem marki Kia. Badanie wykazało u niego 0,74 promila alkoholu w organizmie.

62-latek podczas wyprzedzania – aż trzech aut naraz, i to na skrzyżowaniu – przejechał przez linię podwójną ciągłą, zjechał na przeciwny pas ruchu i zderzył się ze skracającą w lewo kią.

W wyniku poniesionych obrażeń 75-letni kierowca kii,



Kierowca kii poniósł śmierć na miejscu. Fot. Policja

mieszkaniec powiatu krasnostawskiego, poniósł śmierć na miejscu. 71-letnia pasażerka trafiła do szpitala.

Kierowca audi został zatrzymany i usłyszał zarzuty. Trwa wyjaśnianie okoliczności tej tragedii.

mm

Chciał kupić auto przez Internet. Stracił blisko 50 tys. zł

## Auta w Niemczech nie było

**36**-latek z gminy Tomaszów Lub. postanowił kupić skodę na jednej z niemieckich stron internetowych. Sprawa wydawała mu się pewna, bo już wcześniej korzystał z zakupów tą drogą.

36-latek w korespondencji ze sprzedającym ustalił, że przeleje umówioną kwotę na jego konto – i tak też zrobił. Przelew jednak wrócił. Mężczyzna, z którym korespondował nasz rodak, przesłał mu kolejną fak-

turę – z innym numerem bankowym. 37-latek, nie widząc w tym nic podejrzanego – dokonał przelewu.

Ponieważ auto znajdowało się w Niemczech, wynajął kierowcę z lawetą. Kierowca poinformował 36-latka, że pod wskazanym przez niego adresem w Niemczech co prawda znajduje się firma, zajmująca się sprzedażą samochodów, ale w ofercie nie ma pojazdu, za który zapłacił.

mm

Mieszkaniec gm. Werbkowice marihuanę suszył na strychu

## Producent „maryški”

**H**rubieszowscy kryminalni, działając na podstawie własnych ustaleń operacyjnych, zatrzymali 27-letniego mieszkańca gminy Werbkowice. Mężczyzna odpowie za posiadanie znacznej ilości środków odurzających.

27-latek został zatrzymany przez funkcjonariuszy do kontroli drogowej w Hrubieszowie, kiedy jechał swoim bmw. W opakowaniu po papierosach



Część roślin suszyła się na strychu. Fot. Policja

miał marihuanę. Na jego posesji znaleziono wagę jubilerską, mefedron i susz konopi indyjskich. Część roślin suszyła się na strychu. Natomiast w przydomowym ogrodzie rosło kilkadziesiąt krzaków marihuany.

Mężczyzna trafił do policyjnego aresztu. Za posiadanie znacznej ilości środków odurzających kodeks karny przewiduje karę do 10 lat pozbawienia wolności.

mm

Policjanci z Krasnegostawu pomogli zaginionemu Łotyszowi

## Błąkał się po ulicach

**D**zielnicowi z Krasnegostawu podczas pełnienia służby – na jednej z ulic miasta zauważyli mężczyznę. Nie mówił po polsku i nie miał żadnych dokumentów. Posiadał jedynie kartę bankomatową, wystawioną na dane obywatela Łotwy.



Fot. pixabay.com

Po sprawdzeniu w międzynarodowym systemie informacyjnym SIS okazało się, że 65-latek figuruje jako osoba zaginiona. Mężczyzna został przewieziony do Komendy Powiatowej Policji w Krasnymstawie. Dyżurny skontaktował się z Biurem Międzynarodowej Współpracy Policji oraz z konsulem łotewskim. Służby potwierdziły, że mężczyzna jest poszukiwany – jego zaginięcie 1 listopada zgłosiła córka.

Dzięki współpracy z konsulem udało się nawiązać kontakt z rodziną 65-latka. Bliscy poinformowali, że wkrótce przyjadą do Polski, aby zabrać mężczyznę do domu. Trwa ustalanie jak mężczyzna znalazł się w Polsce.

mm

## TYDZIEŃ W REGIONIE

CIĄG DALSZY ZE STR. 4

TRZESZCZANY ■ OPASKI DLA SENIORÓW.

Gmina Trzeszczany zwiększa bezpieczeństwo seniorów dzięki nowoczesnym opaskom alarmowym zakupionym w ramach programu „Korpus Wsparcia Seniorów” na 2025 r. W poniedziałek urzędnicy odebrali wójt gminy **Aneta Karpiuk** oraz kierownik GOPS **Andrzej Bogatko**. Zakupiono 20 opasek połączonych z całodobowym centrum monitoringu, umożliwiających szybkie wezwanie pomocy za pomocą przycisku „SOS”. Wartość zadania to 20 589 zł, z czego 20% stanowił wkład własny gminy.



## KRASNYSTAW

■ **JESIENNY KONKURS RECYTATORSKI.** Trwa 29. edycja Jesiennego Konkursu Recytatorskiego pod hasłem „Wspomnienia – pamiątki duszy”. W konkursie mogą wziąć udział uczniowie szkół podstawowych i ponadpodstawowych, studenci oraz dorośli miłośnicy recytacji z Krasnegostawu i powiatu krasnostawskiego. Repertuar może obejmować wiersz, fragment prozy lub kolaż tekstów. Turniej powiatowy odbędzie się 6 listopada o godz. 10 w Krasnostawskim Domu Kultury, a wojewódzki – w dniach 21-22 listopada w Sali Kameralnej Centrum Spotkania Kultur w Lublinie.

■ **INAUGURACJA ROKU UTW.** 29 października w



Krasnostawskim Domu Kultury odbyła się inauguracja roku akademickiego Lubelskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku (filia w Krasnymstawie), połączona z premierą spektaklu „Wesołe jest życie staruszka”. W wydarzeniu uczestniczyli m.in. burmistrz **Daniel Miciuła**, starosta **Janusz Szpak**, wicestarosta **Marek Nowosadzki**, zastępca burmistrza **Monika Sawa**, sekretarz miasta **Renata Stangryciuk**, kierownik wydziału promocji **Magdalena Górecka**, prezes Porozumienia Ziemi Krasnostawskiej **Tomasz Żerebiec** oraz przewodnicząca rady miasta **Urszula Hus**. Uroczystość poprowadziła **Małgorzata Antoniak**, kierownik UTW, która otrzymała od burmistrza bukiet kwiatów w dowód uznania.

■ **RADNI SENIORZY Z NAGRODĄ.** Rada Seniorów Miasta Krasnostaw została wyróżniona Dyplomem Wojewody Lubelskiego za działalność na rzecz najstarszych mieszkańców. Uroczystość wręczenia odbyła się 27 października w Lubelskim Urzędzie Wojewódzkim podczas Kongresu Senioralnego. Wyróżnienie odebrała przewodnicząca Rady Seniorów **Urszula Hus**, której towarzyszyli zastępca **Jan Pawelec** oraz sekretarz **Bożena Pachla**.

■ **SPRZEDAŻ DREWNA – ZMIANA TERMINU.** Nadleśnictwo Krasnostaw informuje o zmianie terminu sprzedaży drewna w leśnictwach – sprzedaż zaplanowaną na środę 12 listopada przeniesiono wyjątkowo na wtorek 18 listopada.

■ **GORZKÓW ■ POMOC DLA SZPITALA.** Gmina Gorzków wzięła udział w zbiorce produktów rolnych na rzecz szpitala w Krasnymstawie. Dziękowano sołtysom i mieszkańcom sołectw: Antoniówka, Bobrowe, Bogusław, Borów Kolonia, Borsuk, Józefów, Chorupnik, Czysła Dębina, Felicjan, Gorzków-Wieś, Orchowic i Wiśniów za ofiarność i wspólnotową postawę.

■ **SPORTOWY SUKCES.** Zawodnicy UKS Gorzków donieśli sukcesy w Międzywojewódzkich Mistrzostwach Młodzików oraz Mistrzostwach Województwa Świętokrzyskiego Dzieci w taekwondo olimpijskim. W kategorii młodzików **Lena Turczyńska** zdobyła złoty medal, **Emilia Wiącek** brązowy, tak jak **Wojciech Muszyński**. W kategorii dzieci **Zofia Gieleta** wywalczyła srebrny medal, **Klara Cieślak** i **Kacper Turczyński** brązowy.

■ **IZBICA ■ NOWY ŻŁOBEK W TARNOGÓRZE.** Burmistrz Miasta i Gminy Izbica zaprasza rodziców do wstępnych zapisów dzieci do Gminnego Żłobka w Tarnogórze, którego otwarcie planowane jest w II kwartale 2026 r. Placówka przy ul. Krakowskie Przedmieście 74 zapewni 25 miejsc dla dzieci do lat 3. Projekt realizowany jest przy wsparciu Krajowego Planu Odbudowy i Europejskiego Funduszu Społecznego Plus w ramach programu „Aktywny Maluch 2022-2029”. Formularze potwierdzenia woli zapisu dostępne są w urzędzie.

CIĄG DALSZY NA STR. 6

## TYDZIEŃ W REGIONIE

CIĄG DALSZY ZE STR. 5



### TOMASZÓW LUBELSKI

■ **REKRUTACJA NA ZAJĘCIA RUCHOWE.** Miasto Tomaszów Lubelski zaprasza osoby pełnoletnie do udziału w zajęciach aktywności ruchowej organizowanych w ramach projektu „Lokalny Punkt wsparcia kształcenia osób dorosłych w Tomaszowie Lubelskim”, realizowanego z programu Fundusze Europejskie dla Lubelskiego 2021-2027. Zajęcia będą odbywać się m.in. w siłowni Akademii Aktywności – Dojo. Dokumenty rekrutacyjne należy składać w Biurze Projektu w Urzędzie Miasta Tomaszów Lubelski, ul. Lwowska 57, pokój nr 20. Tel. 84 664 39 32. Liczba miejsc ograniczona.

■ **RAJD „KOSTKA”.** 16 listopada odbędą się uroczystości upamiętniające 80. rocznicę rozbitcia więzienia PUBP w Tomaszowie Lubelskim. Wydarzenie organizowane jest pod patronatem honorowym **Jarosława Stawiarskiego**, marszałka województwa lubelskiego, dr. **Roberta Derewendy**, dyrektora Oddziału IPN w Lublinie, oraz **Wojciecha Zukowskiego**, burmistrza Tomaszowa Lubelskiego. W programie m.in. o godz. 14.45 rekonstrukcja wydarzeń „Rajd Kostka” przy ul. Lwowskiej 64, o 15.35 złożenie wieńców, o 15.45 przemarsz z rekonstruktorami do kościoła pw. NSPJ, o 16 msza święta w intencji ofiar komunizmu i prezentacja sprzętu historycznego.

■ **KONSERWACJA W PODHORCACH.** 27 październi-



ka odbył się odbiór końcowy prac konserwatorskich w kościele pw. Matki Bożej Częstochowskiej w Podhorcach. Zadanie obejmowało restaurację ołtarza głównego oraz tynków zewnętrznych. Inwestycję zrealizowano dzięki dotacji Gminy Tomaszów Lub. dla parafii pw. Matki Bożej Częstochowskiej w Podhorcach. Wartość wsparcia wyniosła 990 tys. zł, z czego 970 200 zł pochodziło z Rządowego Programu Odbudowy Zabytków, a 19 800 zł ze środków własnych gminy.

■ **NOWY SPRZĘT DLA SZKÓŁ.** W ramach Krajowego Planu Odbudowy starosta tomaszowski **Henryk Karwan** podpisał umowę na przekazanie sprzętu IT dla szkół, realizowaną w ramach inwestycji „Wyposażenie szkół w urządzenia ICT”. Szkoły prowadzone przez powiat otrzymają łącznie 30 zestawów multimedialnych, obejmujących tablet piórkowy, słuchawki z mikrofonem, mikrofon z bazą, kamerę i statyw. Sprzęt trafi do: I LO im. **Bartosza Głowackiego** (10 zestawów), II LO im. gen. **Władysława Sikorskiego** (7 zestawów), Zespołu Szkół Techniczno-Motoryzacyjnych im. **Jarosława Dąbrowskiego** (7 zestawów) oraz Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego im. **Janusza Korczaka** (6 zestawów). Dofinansowanie z UE wynosi 99 tys. zł.

■ **JARCZÓW ■ ODSŁONIĘCIE TABLICY** pamięci Żydów z Jarczowa pomordowanych przez niemieckiego okupanta w 80. rocznicę zbrodniczej akcji Reinhardt – odbędzie się 18 listopada o godz. 11.30. Tablica, która jest częścią projektu upamiętniania społeczności żydowskich, mieszkających niegdyś na Lubelszczyźnie, zainicjowanego przez marszałka **Jarosława Stawiarskiego** – zostanie umieszczona na odremontowanym budynku tzw. starej gminy. Patronat nad wydarzeniem objął TZ.

■ **KRYNICE ■ BEZPŁATNE BADANIA WZROKU.** Mieszkańcy gminy Krynice mogą zapisywać się na bezpłatne badania wzroku, które odbędą się w czwartek 13 listopada w godz. 9-11.30 na parkingu przy ośrodku zdrowia. Z oferty mogą skorzystać osoby od 15. roku życia. Rejestracja odbywa się telefonicznie pod numerem 570 902 902. W zależności od wyników badania specjaliści zalecą ewentualną konsultację okulistyczną lub dobór okularów do pracy przy komputerze, czytania, chodzenia czy prowadzenia pojazdów. Badanie jest krótkie, komfortowe i bezbolesne.

CIĄG DALSZY NA STR. 8

Region. Dopłat nie będzie, bo ciepło jest za tanie

# Bon nie dla nas

**D**o 3500 zł można otrzymać w ramach nowego programu wsparcia dla gospodarstw domowych – bonu ciepłowniczego 2025. Nabór już się rozpoczął, jednak nie wszyscy skorzystają z pomocy. Część rodzin zostanie poza systemem dopłat mimo rosnących rachunków za energię, ponieważ rząd wprowadził szczegółowe kryteria przyznawania świadczenia.

Bon ciepłowniczy to nowa forma dopłaty dla gospodarstw, które ogrzewają mieszkania ciepłem systemowym i odczuwają wzrost kosztów ogrzewania. Program został ustanowiony ustawą z września 2025 r. i obejmuje tylko tych odbiorców, którzy spełnią wymagane warunki.

Jednym z nich jest miesięczny dochód – w przypadku gospodarstw jednoosobowych nie może przekroczyć 3272,69 zł netto, natomiast w gospodarstwach wieloosobo-

wych limit wynosi 2454,52 zł netto na osobę.

Choć wiele rodzin spełnia te kryteria, kluczowa jest jeszcze cena ciepła w taryfie. Bon przysługuje tylko tam, gdzie przekracza ona 170 zł za GJ netto. Wysokość dopłaty zależy od poziomu ceny: przy stawce między 170 a 200 zł za GJ bon wy-



Część rodzin zostanie poza systemem dopłat mimo rosnących rachunków za energię. Fot. pixabay.com

niesie 500 zł, między 200 a 230 zł – 1000 zł, a jeśli cena przekroczy 230 zł, wsparcie sięgnie 1750 zł w 2025 r. i 3500 zł w 2026 r. W miastach naszego regionu ceny ciepła są jednak znacznie niższe.

W Zamościu w poprzednim sezonie za gigadzul płacono 78,14 zł, a w tym roku będzie to 70,12 zł – a to o ok. 100 zł mniej niż wynosi limit dla bonu ciepłowniczego. W **Hrubieszowie** taryfa zatwierdzona w maju br. obowiązuje do maja przyszłego roku – cena ciepła wynosi tam 96,46 zł za GJ, a dla odbiorców wrażliwych 94,26 zł. Bonu nie otrzymają też mieszkańcy **Bilgoraja**. Odbiorcy zasilani z kotłowni węglowej płacą średnio 56,16 zł netto za GJ, z kotłowni gazowych – 117,53 zł, a kolejnej kotłowni gazowej K5 – 124,15 zł netto za GJ. Taryfa obowiązuje od 1 lipca 2025 r.

W **Tomaszowie Lub.** ogrzewanie w blokach oparte jest wyłącznie na kotłowniach gazowych należących do spółdzielni mieszkaniowej. Tam również cena nie przekracza progu 170 zł za GJ, co oznacza, że mieszkańcy nie załapią się na rządowe wsparcie. Mieszkańcy Krasnostawskiej Spółdzielni Mieszkaniowej płacą za 1 GJ ciepła ok. 110 zł netto, a więc także nie będą objęci bonem. (ar)

WWW | Czekamy na Państwa komentarz  
www.tygodnikzamojski.pl

## MŁODZI MAJĄ GŁOS

W Urzędzie Miasta Tomaszów Lub. odbyła się inauguracyjna sesja Młodzieżowej Rady Miasta VIII kadencji. Nowo wybrani młodzi radni złożyli uroczyste



ślubowanie. Przewodniczącą Młodzieżowej Rady Miasta Tomaszowa Lub. została **Oliwia Batkowska**. Funkcje wiceprzewodniczących objęli **Maja Szabat** i **Tomasz Pudelko**, natomiast sekretarzem wybrano **Luizę Wiśniewską**. W skład MRM weszli także: **Wiktor Górnik**, **Amelia Grabek**, **Emilia Gruszecka**, **Alicja Iwanicka**, **Szymon Kłos**, **Karolina Koperwas**, **Emilia Kowalik**, **Antoni Nowak**, **Kacper Paduch**, **Adam Sieradzki**, **Filip Stefanik**, **Maciej Wawrzusiszyn**, **Hanna Wesołowska**, **Jakub Wołoszyn** oraz **Ignacy Żyła**. Opiekunem została **Katarzyna Fedczyszyn**, nauczycielka języka angielskiego w SP nr 2. mm, fot. UM Tomaszów Lub.

Szczebrzeszyn. Chirurgia wraca do pracy

## Będą operować

**P**o czteromiesięcznej przerwie oddział chirurgiczny w szczebrzeszyńskim szpitalu znów przyjmuje pacjentów.

Z miesięcznym opóźnieniem, ale z pełnym zespołem, od 1 listopada oddział chirurgii ogólnej w Szpitalu Powiatowym w Szczebrzeszynie ponownie przyjmuje pacjentów.

– Zapraszamy do kontaktu z Izbą Przyjęć lub rejestracją, aby uzyskać szczegółowe informacje i umówić termin przyjęcia – poinformowała dyrekcja SP ZOZ w Szczebrzeszynie.

Przerwa w działalności oddziału trwała dłużej, niż pierwotnie zakładano. Chirurgia została czasowo zawieszona z początkiem lipca w związku z koniecznością przeprowadzenia



Fot. pixabay.com

Oddział chirurgiczny w szczebrzeszyńskim szpitalu znów przyjmuje pacjentów.

prac remontowych i reorganizacji personelu. Początkowo działalność miała zostać wznowiona 1 października, jednak ze względu na braki kadrowe terminu nie udało się dotrzymać.

Na oddziale zostało trzech lekarzy, dla zapewnienia ciągłości dyżurów potrzebnych było czterech. Ostatecznie do pracy zdecydował się wrócić jeden z chirurgów zatrudnionych tutaj wcześniej.

Samodzielny Publiczny Zespół Opieki Zdrowotnej w Szczebrzeszynie tworzą obecnie Izba Przyjędz oraz dwa oddziały: Chirurgiczny i Wewnętrzny, a także poradnie: Lekarza Podstawowej Opieki Zdrowotnej, Nocnej i Świątecznej Opieki Zdrowotnej, Chirurgii Ogólnej, Urazowo-Ortopedycznej, Położniczo-Ginekologicznej, Okulistycznej, Otolaryngologicznej, Rehabilitacyjnej, Neurologicznej, Fizjoterapii i Kardiologicznej oraz Pracownia RTG i Pracownia Endoskopii.

Wiosną zapadła decyzja o likwidacji najmniej rentownego Oddziału Ginekologicznego. W połowie przyszłego roku ma być tutaj uruchomiony zakład opieki długoterminowej na 30 łóżek. (ar)

W 2023 r. na 53 zlikwidowane w UE laboratoria produkujące syntetyczne narkotyki – aż 40 znajdowało się w naszym kraju. Rok później takich fabryk w Polsce odkryto już 45

# Jesteśmy europejską fabryką narkotyków

**F**unkcjonariusze Centralnego Biura Śledczego Policji (CBŚP) podczas akcji, zorganizowanej we współpracy z Prokuraturą Okręgową w Zamościu – rozbili na Podkarpaciu zorganizowaną grupę przestępczą i zlikwidowali aż trzy kompletne, profesjonalnie wyposażone laboratoria, służące do produkcji narkotyków syntetycznych.

Skala procederu była ogromna – łącznie zabezpieczono prawie 10 tys. litrów płynnych substancji psychotropowych o czarnej wartości szacowanej na ponad 145 mln zł.

## ■ Klefedron od „chemików”

Wśród przejętych substancji znalazło się 9 tys. litrów klefedronu (4-CMC), ponad 360 litrów płynnego klofedronu (3-CMC), 35 kg tej substancji w formie skryształowanej, ponad 114 litrów alfa-PVP.

To syntetyczne pochodnie katynonu – i bardzo groźne, silnie uzależniające substancje. Na przykład alfa-PVP, w slangu – flakka – jest nazywana „narkotykiem zombie” – bo jej działanie jest znacznie silniejsze i mniej przewidywalne niż np. amfetaminy. Wywołuje skrajnie niebezpieczne reakcje, w tym utratę kontroli nad sobą, irracjonalny lęk, silne halucynacje, paranoję. Osoby pod jej wpływem wykazują skłonność do przemocy i samookaleczeń, tracą wrażliwość na ból, a ich zachowanie bywa irracjonalne (np. bieganie na osłep, zdzieranie ubrań).

Z kolei klefedron jest silnym stymulantem, który po zażyciu wywołuje pobudzenie psychoruchowe, przymus mówienia, poprawę nastroju oraz intensywniejsze odbieranie bodźców, np. muzyki. Długotrwałe stosowanie katynonów może skutkować m.in. agresywnymi zachowaniami, nasileniem lęków, objawami depresyjnymi, psychozami, myślami samobójczymi, ciężkimi uszkodzeniami organów, np. wątroby.

Funkcjonariusze zatrzymali dwóch mężczyzn w wieku 25 i 32 lat, którzy pełnili funkcje „chemików”, bezpośrednio nadzorujących produkcję. Obaj w PO w Zamościu usłyszeli zarzuty udziału w zorganizowanej grupie przestępczej oraz wytwarzania znacznych ilości narkotyków. Zostali tymczasowo aresztowani. Służby rozpracowują resztę siatki.

## ■ Polska liderem narkobiznesu

Polska w ostatnich latach została niechlubnym liderem, jeśli chodzi o produkcję narkotyków syntetycznych. Wskazują na to dane Agencji Unii Europejskiej ds. Narkotyków (EUDA). W 2023 r. na 53 zlikwidowane w UE laboratoria produkujące syntetyczne katynony – aż

40 znajdowało się w naszym kraju. W zeszłym roku takich fabryk w Polsce namierzono łącznie 45. Jak się szacuje – mogły wyprodukować ok. 29 ton nielegalnych substancji.

Wiele wskazuje, że ten rekord zostanie pobity w tym roku – tylko latem służby zabezpieczyły 7,5 tony narkotyków, co stanowi wzrost o 4,7 tony w porównaniu z rokiem poprzednim.

Przykłady z ostatnich kilkunastu miesięcy można mnożyć. W okolicach Krakowa i w powiecie wielickim służby odkryły magazyny, powiązane ze środowiskiem pseudokibiców. Przejęto 2 tony narkotyków o wartości detalicznej 180 mln zł, 4 tony marihuany, 600 kg haszyszu (przemycionych prawdopodobnie z Hiszpani), ale też kokainę, mefedron. W powiecie wadowickim odkryto kompletną, gotową do uruchomienia linię do produkcji mefedronu i tonę półproduktów. W powiecie święckim CBS odkryło



Wśród przejętych przez CBŚP i zamojską Prokuraturę Okręgową substancji znalazło się 9 tys. litrów klefedronu, ponad 360 litrów płynnego klofedronu, ponad 114 litrów alfa-PVP. Wartość odkrytych narkotyków to 145 mln zł. Fot. CBŚP

profesjonalne laboratorium, w którym zabezpieczono kilkaset litrów płynnej metamfetaminy oraz blisko 3 tony chemikaliów. Można by z tego wyprodukować co najmniej 330 kg gotowego narkotyku o wartości 6 mln zł.

Na Mazowszu oraz Kujawach i Pomorzu zlikwidowano laboratoria produkujące klofedron. Zabezpieczono łącznie ponad 200 kg gotowego „kryształ” i 1,5 tony substancji w fazie płynnej, o łącznej wartości ponad 25 mln zł.

W województwie warmińsko-mazurskim zlikwidowano laboratorium oraz linię produkcyjną ukryte w kontenerach morskich. Zabezpieczono 5 ton tzw. prekursorów – legalnych substancji, z których wytwarza się syntetyczne narkotyki.

Ekspertki wskazują na dwie główne przyczyny tego zjawiska. Po pierwsze – pandemia COVID-19 przerwała tradycyjne łańcuchy dostaw prekursorów i syntetycznych narkotyków z Azji. Produkcja przeniosła się bliżej rynków zbytu, m.in. właśnie do Polski. Po drugie – wiele substancji, niezbędnych do produkcji katynonów – jest legalnych i łatwo dostępnych na terenie UE.

Skutki? Wg Głównego Inspektora Sanitarnego, w zeszłym roku w Polsce odnotowano 557 przypadków zatrucia nowymi narkotykami – ponad 2 razy więcej niż rok wcześniej. Wg NFZ – liczba zatruc narkotykami (innymi niż dopalacze) wzrosła o 41 proc., osiągając poziom prawie 90 tys. przypadków rocznie.

## ■ Syntetyczny Wschód, kokainowy Zachód

Polska, dominująca w produkcji syntetyków – jest też swego rodzaju „hubem”, z którego rozprawdane są po Europie Wschodniej, m.in. do Ukrainy. Raport EUDA wskazuje na współpracę polskich i ukraińskich grup przestępczych.

Europa Zachodnia natomiast boryka się z gigantycznym napływem kokainy. W 2023 r. w krajach UE zabezpieczono rekordowe 419 ton tego narkotyku. Centrum dys-

weryfikacji tożsamości – wystarczy dowolny numer telefonu i e-mail. Rozbity przez służby gang **Damiana B.** z **Kielc** wysyłał tak setki paczek dziennie; wpadł tylko dlatego, że jedna z nich uległa uszkodzeniu w sortowni w **Tarnobrzegu**.

Rok temu zamojscy policjanci, pod nadzorem Wydziału ds. Cyberprzestępczości Prokuratury Okręgowej w Zamościu rozpracowali działalność dwóch młodych mężczyzn ze wsi pod **Nowym Targiem**. Śledztwo zaczęło się od znalezienia podejrzanych ogłoszeń w internecie. Policjanci ustalili, że zorganizowany handel kwitnie, a paczki z narkotykami trafiają m.in. do automatów paczkowych w Zamościu.

26-letni **Jakub S.** i 23-letni **Tomasz K.** mieli precyzyjny podział ról. Młodszy był odpowiedzialny za logistykę – przywoził narkotyki z okolic Krakowa do Nowego Targu. Tam porcjowali towar i przygotowywali go do wysyłek. Następnie nadawali paczki, a zyski ze sprzedaży wypłacali z bankomatów. W toku śledztwa zabezpieczono łącznie ponad 42 kg narkotyków.

Przez te metody narkotyki bez większych problemów są osiągalne już dla 12-13 latków. To, wg ekspertów, wiek narkotykowej inicjacji w Polsce.

Zyski przestępców są niewyobrażalne. Członkowie gangu **Damiana B.** posiadali Astony Martiny, Mercedesy i miliony w gotówce. W Antwerpii, jak podała ostatnio międzynarodowa prasa, 10 minut pracy skorumpowanego urzędnika portowego, który „nie zauważył” kontenera z narkotykami, to zysk rzędu 100 tys. euro.

## ■ Babcia gandzia towar wart milion w zamrażalniku

Pieniądze z narkotyków są gigantyczne – więc wielu próbuje uszczknąć coś z tego „narkotykowego tortu”. Także w naszym regionie kwitną produkcja i handel narkotykami.

W maju tego roku funkcjonariusze z Wydziału do Walki z Przestępczością Narkotykową KWP w **Lublinie** na posesji 27-letniego mieszkańca miasta odkryli narkotyki poukrywane w torbie, pod kuchennym blatem, w zamrażalniku: łącznie 25 kg substancji, w tym amfetaminę, mefedron, marihuaną. Ich czarornyńkowa wartość to około 1 mln zł.



W gm. Tyszowce policjanci zdjęli suszącą się marihuaną z wieszaków w szafie. Fot. Policja

W kwietniu kryminalni z **Tomaszowa Lub.** złożyli wizytę 27-latkowi z gm. Krynice. Trzymał ponad 200 tabletek ecstasy w saszetce z dokumentami.

Dzięki współpracy tomaszowskich kryminalnych i funkcjonariuszy Straży Granicznej z placówki w **Chłopotynie**, w kwietniu udało się rozbić narkotykowy duet. Sprawa zaczęła się od namierzenia 24-latka z gminy Lubycza Król., który przewoził samochodem haszysz. Szybko ustalono, że narkotyki otrzymał od swojego rówieśnika z Lublina.

25-letni mieszkaniec gm. Tyszowce, namierzony rok temu, powadził plantację konopi: rosły w ogródku i tunelu ogrodowym. Suszarnię urządził w swoim pokoju w domu; funkcjonariusze zdjęli susz z wieszaków na ubrania w szafie.

W zeszłym roku namierzono plantację konopi 38-letniego mieszkańca gm. Zamość – w budynku gospodarczym, w którym zainstalował profesjonalny system uprawy: lampy, filtry węglowe, wentylatory, specjalistyczne nawozy. Krzaki konopi rosły w koszach zakupowych, pełniących rolę doniczek. Podczas przeszukania policjanci znaleźli także klefedron, amfetaminę i marihuaną.

Większe i mniejsze plantacje konopi w ostatnich latach w naszym regionie odkrywano są bardzo często: m.in. w okolicach **Nieliszka, Suśca, Hrubieszowa**.

Ale chyba najbardziej zaskakującego odkrycia dokonali funkcjonariusze tomaszowskiej policji 3 lata temu na posesji w gm. Krynice. 72-letnia seniorka postanowiła wykorzystać swoje umiejętności ogrodnicze – posadziła i pielęgnowała ponad 40 krzaków konopi. Część rosła w tunelu ogrodowym, między rzędami pomidorów, część – w malinach na polu. Mundurowych przekonywała, że to tylko dla niej – do nacierania – i że efekt tych nacierania był ponoć „porumijający”.

## TYDZIEŃ W REGIONIE

CIĄG DALSZY ZE STR. 6

**LUBYCZA KRÓLEWSKA ■ SPOTKANIE AUTORSKIE O ROZTOCZU I GRZĘDZIE SOKALSKIEJ.** Gmina Lubycza Królewska oraz burmistrz **Marek Łuszczynski** zapraszają na spotkanie autorskie z **Renatą Ferenc-Pupek**, dr **Małgorzatą Skulimowską**, **Robertem Gmitemkiem** i **Sławomirem Litkowcem**, autorami książek „Roztocze – to, co najważniejsze” oraz „Grzęda Sokalska. Po obu stronach granicy”. Wydarzenie odbędzie się w sobotę, 15 listopada o godz. 17 w sali konferencyjnej Urzędu Miejskiego w Lubyczy Królewskiej, przy ul. Jana III Sobieskiego 16. Wstęp wolny.

**■ OBCHODY NARODOWEGO ŚWIĘTA NIEPODLEGŁOŚCI.** Burmistrz **Marek Łuszczynski** zaprasza mieszkańców na uroczyste obchody Narodowego Święta Niepodległości, które odbędą się 11 listopada w Lubyczy Królewskiej. Program uroczystości: godz. 11.15 – zbiórka pocztów sztandarowych przy kościele parafialnym, godz. 11.30 – msza święta w intencji Ojczyzny w kościele pw. Matki Bożej Różańcowej i Aniołów Stróżów, godz. 12.30 – montaż słowno-muzyczny w wykonaniu dzieci z Przedszkola Samorządowego, godz. 13 – przemarsz pod pomnik „Pamięci Bohaterom Znanym i Nieznanym Poległym w Walce o Wolność Ojczyzny”, z odśpiewaniem hymnu, przemówieniami i złożeniem wieńców, godz. 14 – koncert patriotyczny i wspólne śpiewanie pieśni w dużej świetlicy przy ul. Jana III Sobieskiego 16.

**TELATYN ■ WARSZTATY RĘKODZIELNICZE. W**



Klubie Seniora w Telatynie, 3 listopada odbyły się integracyjne warsztaty rękodzielnicze prowadzone przez seniorkę **Jadwigę Świder**. Uczestniczki – członkinie Klubu Seniora i panie z KGW – tworzyły świąteczne aniołki. Spotkanie było okazją nie tylko do nauki nowych technik, ale także do wspólnego spędzenia czasu i rozmowy.



## ZAMOŚĆ

**■ I TY MOŻESZ ZOSTAĆ ŚWIĘTYM MIKOŁAJEM.** Organizator Pieczy Zastępczej i Wspierania Rodziny w Zamościu zachęca do udziału w akcji mikołajkowej poprzez przekazanie słodczy, nowych zabawek, upominków świątecznych lub kosmetyków dla młodzieży. Celem akcji jest wsparcie dzieci z rodzin objętych pomocą instytucji i rodzin zastępczych. Dary można przekazywać do 3 grudnia w siedzibie OPZiWR przy ul. Prusa 2 w Zamościu. Szczegółowe informacje dostępne są pod nr tel. (84) 627 07 73 lub e-mail: opziwr@opziwr.zamosc.pl.

**■ FLORILEGIUM – WYSTAWA KORNELII GAJEW-SKIEJ.** W Galerii Ex Libris Książnicy Zamojskiej przy ul. Kamiennej 20 można oglądać wystawę malarstwa **Kornelii Gajewskiej** pt. „Florilegium”. Artystka pochodzi z Zamościa, a jej prace – realistyczne ujęcia kwiatów – powstały pod opieką **Marii Śliczniak**. Wystawa czynna do końca listopada.

**■ 35-LECIE STOWARZYSZENIA „KROK ZA KROKIEM”.** Stowarzyszenie Pomocy Dzieciom Niepełnosprawnym „Krok za krokiem” w Zamościu obchodzi jubileusz 35-lecia działalności. Uroczystości odbyły się w Kompleksie Wspomagane Mieszkalnictwa „Rodzinny Dom” przy ul. Kresowej 24. Miasto Zamość uhonorowało stowarzyszenie medalem „Zasłużony dla Zamościa”, który wręczyli: zastępca prezydenta **Marta Pfeifer**, sekretarz miasta **Magdalena Hubala**, przewodniczący rady miasta **Piotr Błażewicz**, radna **Katarzyna Szargało-Szkałuba** i przewodniczący komisji oświaty **Tadeusz Lizut**.



CIĄG DALSZY NA STR. 10

18 mld zł – taka jest wartość pomocy wojskowej, jaką Polska udzieliła Ukrainie do wiosny tego roku

# Ile czołgów i samolotów daliśmy Ukrainie

Od wybuchu wojny do niedawna Polska nie informowała o skali pomocy wojskowej, która trafia od nas do Ukrainy; znane były tylko incydentalne dane, pojawiało się więc sporo spekulacji.

Prawdziwy obraz naszej pomocy pokazuje pierwszy oficjalny raport, opublikowany w połowie października przez Kancelarię Prezesa Rady Ministrów, a przygotowany przez Radę ds. współpracy z Ukrainą na podstawie m.in. informacji z Ministerstwa Obrony Narodowej. Jak wynika z obliczeń MON – do marca tego roku łączna wartość polskiej pomocy wojskowej przekroczyła 18 mld zł.

Do czasu publikacji raportu – Warszawa przekazała **Kijowowi** 46 pakietów uzbrojenia, a 47 – był w trakcie przygotowania. Przy czym wsparcie obejmowało nie tylko bezpośrednie dostawy sprzętu wojskowego; także m.in. szkolenia, logistykę, utrzymanie i naprawy, pomoc medyczną.

Raport jasno pokazuje, że Polska jest światowym liderem w dostawach sprzętu pancernego dla Ukrainy.

Odgrywamy również zasadniczą rolę w Misji Wsparcia Wojskowego UE na rzecz Ukrainy (EUMAM Ukraine), której dowództwo mieści się w naszym kraju. Do

**„ Ukraina otrzymała od nas 318 czołgów (w tym T-72M/M1/M1R; PT-91 Twardy; Leopard 2A4), 586 pojazdów opancerzonych (m.in. BWP-1; Rosomak), 137 systemów artyleryjskich (m.in. 2S1 Goździk; Krab; BM-21 Grad; Rak), 10 myśliwców MiG-29, 10 śmigłowców szturmowych Mi-24, 405 przenośnych przeciwlotniczych zestawów raketowych**



Na Ukrainę trafiło też 10 śmigłowców szturmowych Mi-24. Fot. wikipedia.org

### ■ Leopardy, Rosomaki, myśliwce

Wartość sprzętu wojskowego, przekazanego Ukrainie w 2022 r. oszacowano na 7,23 mld zł, w latach 2023-2024 – na 5,63 mld zł. W latach 2022-2024 Ukraina otrzymała od nas 318 czołgów (w tym T-72M/M1/M1R; PT-91 Twardy; Leopard 2A4), 586 pojazdów opancerzonych (m.in. BWP-1; Rosomak), 137 systemów artyleryjskich (m.in. 2S1 Goździk; Krab; BM-21 Grad; Rak), 10 myśliwców MiG-29, 10 śmigłowców szturmowych Mi-24, 405 przenośnych przeciwlotniczych zestawów raketowych (PPZR Piorun/Grom). Do tego – ponad 101 milionów sztuk amunicji, 44 pociski powietrze-powietrze, ponad 16 tys. części zamiennych do różnych systemów.

Kluczowa pomoc z Polski nadeszła już w pierwszych miesiącach wojny. W samym tylko 2022 r. Polska przekazała Ukrainie m.in. 240 czołgów (głównie T-72), 82 systemy artyleryjskie, 287 zestawów PPZR. W latach 2023-2024 dostawy objęły m.in. pozostałe 78 czołgów, 502 pojazdy opancerzone, myśliwce, śmigłowce.

połowy 2024 r. misja przeszkoliła w sumie ok. 60 tys. ukraińskich żołnierzy – czterokrotnie więcej niż pierwotnie planowano. Jedna trzecia Ukraińców została wyszkolona przez polskich instruktorów.

Dodatkowo – do końca 2023 r. Polska zakupiła i przekazała Ukrainie ponad 19,5 tys. terminali Starlink (co stanowiło wtedy prawie połowę wszystkich dostępnych w tym w kraju).

### ■ Jesteśmy najważniejszym hubem

Polska jest od wybuchu wojny najważniejszym korytarzem strategicznym dla dostaw międzynarodowej pomocy dla Ukrainy. Według raportu, ponad 90 proc. całej pomocy wojskowej przeszło przez nasze terytorium.

Kluczową rolę w europejskiej (i nie tylko) pomocy humanitarnej i cywilnej dla Ukrainy odegrała Rządowa Agencja Rezerw Strategicznych (RARS). Od Komisji Europejskiej otrzymała m.in. grant (o wartości 26,9 mln euro) na prowadzenie w **Jasionce** koło **Rzeszowa** hubu logistycznego Unijnego Mechanizmu Ochrony Ludności. Idzie tamtędy pomoc humanitarna, działa Medevac Hub, służący

do ewakuacji rannych. Tylko w latach 2022-2023 RARS zarządzała pomocą o wartości 1,5 mld zł.

### ■ Jak pomaga świat?

Zgodnie z danymi Kilońskiego Instytutu Badań nad Gospodarką Światową, od 24 stycznia 2022 r. do 31 grudnia 2024 r. Europa przekazała Ukrainie pomoc (militarną, finansową, humanitarną) o łącznej wartości 132,3 mld euro, w tym Unia Europejska – ok. 113 mld euro. W tym samym czasie USA przeznaczyły na ten cel 114,2 mld euro.

USA były głównym dostawcą pomocy militarnej do końca 2024 r. Gdy władzę objął **Donald Trump**, Białe Dobre ograniczył wsparcie dla **Kijowa**, żądając, by to Europa przejęła na siebie koszty pomocy Ukrainie.

Jak wynika z najnowszego raportu Kilońskiego Instytutu Gospodarki Światowej, w lipcu i sierpniu Europa przekazała łącznie 3,3 mld euro na wsparcie militarne Ukrainy, co oznacza spadek o 57 proc. w porównaniu do pierwszej połowy tego roku.

Jak wskazano w raporcie, większość letniej europejskiej pomocy trafiła do Kijowa za pośrednictwem nowego, wynegocjowanego w lipcu z USA mechanizmu w ramach NATO – PURL (Prioritized Ukraine Requirements List – Lista Priorytetowych Wymagań Ukrainy). Mechanizm ten pozwala krajom europejskim kupować niejako „z półki” sprzęt dla Ukrainy w USA. Do końca sierpnia do tej inicjatywy przystąpiły: Belgia, Kanada, Dania, Niemcy, Łotwa, Holandia, Norwegia i Szwecja, które przekazały tą drogą łącznie 1,9 mld euro.

W przeciwieństwie do pomocy militarnej – europejskie (i światowe) wsparcie finansowe i humanitarne dla Kijowa pozostaje na stabilnym poziomie. W lipcu i sierpniu wyniosło 7,5 mld euro, z czego 86 proc. pochodziło ze środków UE.

Natomiast duże wsparcie wojskowe dla Ukrainy Sojusz Północnoatlantycki planuje w początkach 2026 r. Przygotowuje obecnie pakiet pomocy o wartości co najmniej 60 mld dolarów.

Oprac. mm

### Ukraińcy na zakupach w Polsce

Raport wskazuje też, że sporo sprzętu wojskowego Ukraina u nas kupiła. Tylko w latach 2022-2023 wartość tych zakupów wyniosła 2,22 mld euro. Kontrakty objęły m.in.: 54 armatohaubice Krab, 60 transporterów opancerzonych MT-LB, 92 armatohaubice 2S1 Goździk, 89 moździerzy kal. 82 mm, 19 samochodów opancerzonych AMZ Dzik, dziesiątki tysięcy sztuk broni strzeleckiej.

Rozmowa z Moniką Tadrą, zamościanką, współautorką dwóch książek o samobójstwach

# Przywrócenie do życia

– Właśnie ukazała się druga książka na temat samobójstw, którą napisałaś wspólnie z suicydologką dr Halszką Witkowską – „Przywrócenie do życia”. Głos w niej oddałyście tym, którzy przeżyli próbę samobójczą lub w ostatniej chwili z niej zrezygnowali.

– Wcześniej była książka „Niewysłuchani”. W jej pierwszej części rozmawiam z osobami, które straciły w wyniku samobójstwa kogoś bliskiego. Druga część to komentarz Halszki. To książka o życiu, śmierci i żalobie. „Przywrócenie do życia” jest chyba lżejsza w odbiorze, bardziej optymistyczna.

– Optymistyczna, bo wszyscy bohaterowie żyją...

– Choć mogliby nie żyć... Większość z nich jest po próbach samobójczych – jednej, dwóch, ale też ośmiu, a nawet kilkunastu.

– Jak się rozmawia o samobójstwach w Polsce? To przecież wciąż temat tabu. Twój rozmówca nie miał obaw?

– Zagwarantowałam im anonimowość. Chciałam oddać im głos, a oni chcieli mówić; by zdjąć tabu z tego tematu, walczyć ze stygmatyzacją i mitami, by pomóc innym. Myślę, że ten wspólny cel ułatwił nam rozmowy. To było bardzo zróżnicowane grono rozmówców.

– To znaczy?

– Zależało nam na różnych perspektywach. Wśród bohaterów „Niewysłuchanych” są osoby, które straciły dzieci, rodziców, partnerów, brata, babcię. Jest też nauczycielka, która straciła dwóch uczniów. Rozmawiałam z dzieć-

mi, które straciły rodziców ponad 50 lat temu i z kobietą zaledwie 9 miesięcy po śmierci jej mamy. Ale rozmawiałam też z bohaterem, który stracił partnera: spotkaliśmy się zaledwie 3 tygodnie po jego śmierci.

– To musiały być bardzo trudne rozmowy.

– Samobójstwo bliskiej osoby to najgorsza rzecz, jakiej doświadczyli moi rozmówcy. Zostali z pytaniem „dlaczego”, na które nigdy nie znajdą pełnej odpowiedzi; z dojmującym poczuciem winy, wstydu. To nie były łatwe rozmowy, ale chcieliśmy pokazać innym, jak się czują ludzie po stracie bliskiego w wyniku samobójstwa i czego potrzebują od otoczenia.

– A czego potrzebują?

– Nikt nie chce ciszy, milczenia, „świętego spokoju”. Jedna z bohaterek straciła męża kilka miesięcy po ślubie; miała zaledwie 21 lat. Gdy wróciła na studia i do pracy, nikt z nią nie rozmawiał. To było dla niej straszne. Czuli się, jakby jej męża „wygumkowano”; jakby go nigdy nie było. To samo opowiadały mi osoby, które w dzieciństwie straciły rodziców – nikt z nimi o tym nie rozmawiał. Ludzie się nie odzywają, telefon milczy...

– Bo nie wiemy, co w takich sytuacjach powiedzieć.

– Rozumiem to; nie ma słów, które uwolnią kogoś od cierpienia. Czujemy się bezradni i bezsilni wobec takiego bólu. Ale nasza obecność jest bezcenna. Najlepiej po prostu zapytać: jak mogę ci pomóc? Jedni potrzebują pobycia z kimś w ciszy, potrzymania za rękę. Inni mają ogromną potrzebę wielokrotnego opowiadania o tym, co się stało. Jeszcze inni potrzebują ciepłego obiadu, bo nie są w stanie gotować; zrobienia zakupów, bo nie wychodzą z domu; zawiezienia do lekarza, bo nie są w stanie prowadzić auta.

– Wystarczy powiedzieć: jestem?

– Tak. Nieodzywanie się, zostawianie kogoś „w spokoju” to najgorsza rzecz, jaką możemy zrobić. Druga zła rzecz to mówienie: „wszystko będzie dobrze”, „czas leczy rany”. Jeśli tracisz dziecko w wyniku śmierci samobójczej, to

już nigdy nie będzie dobrze. Nie zdejmemy bólu z cierpiących po stracie bliskich, ale mamy ogromną moc bycia obok i ulżenia w tym cierpieniu.

– „Niewysłuchani” i „Przywrócenie do życia” pokazują, co prowadzi do samobójstwa – i z czym zostawia się najbliższych.

– Nam, patrzącym z boku często wydaje się, że samobójstwo to skutek jednej rzeczy: stracił pracę, nie zdał egzaminu. Lubimy proste odpowiedzi. Tymczasem na samobójstwo składa się całe ży-



**Monika Tadra: – Samobójstwo bliskiej osoby to najgorsza rzecz, jakiej doświadczyli moi rozmówcy. Zostali z pytaniem „dlaczego”, na które nigdy nie znajdą pełnej odpowiedzi.**

cie. Każdy z nas nosi niewidzialny plecak, do którego wpadają kolejne trudne rzeczy. To, o czym mówisz – świadomość, z czym zostawia się bliskich – ma znaczenie. Ale czasem kryzys jest tak silny, że uniemożliwia racjonalne myślenie. Bohaterowie „Przywrócenie do życia” mówili mi, że w ostatnich chwilach myśleli tylko o tym, by skończyło się ich cierpienie. Bo o tym właśnie jest śmierć samobójcza: człowiek nie chce umierać, on już nie ma siły znieść cierpienia.

Ponadto osoby w silnym kryzysie samobójczym myślą o bliskich inaczej, niż nam się wydaje. W widzeniu tunelowym, o którym mówią suicydologdy, matki

myślą: jestem tak beznadziejna, że mojemu dziecku będzie lepiej beze mnie. Widać to w listach pożegnalnych: „przepraszam, byłam złą matką, beze mnie będzie wam lepiej” – piszą. To przeczy opinii, że samobójcy są egoistami.

– Co wpada do „plecaków” osób, które postanawiają zakończyć własne życie?

– Bardzo często jest to dzieciństwo i dom, w którym ci ludzie się wychowali. Jedna z bohaterek opowiadała, że całe dzieciństwo patrzyła, jak ojciec pije i bije

matkę. Zmywała krew mamy ze ścian, wymiociny ojca – z podłogi. To nie może zostać bez śladu. Były też domy, w których dzieci nie dostawały odrobiny uwagi, uczuć. Jedna z bohaterek uświadomiła sobie, że pierwszą osobą, która okazała jej zainteresowanie, była terapeutka, do której trafiła jako dorosła osoba. Do tego dochodzą trudne sytuacje w pracy, związkach, nieszczęśliwa miłość, rozwód. Do „plecaka” wpadają też choroby: depresja, schizofrenia, a także samotność i cierpienie fizyczne. Mam bohaterkę z niepełnosprawnościami, która miała dwa poważne kryzysy. Pierwszy – po studiach, gdy nikt nie chciał jej zatrudnić, patrząc na nią tylko przez pryzmat jej wózka. Drugi – gdy po długiej pracy z fizjoterapeutą wreszcie wstała z wózka – ale nogi nie wytrzymały obciążenia i znowu na nim usiadła. Za każdym razem poczuła, że lata wysiłku poszły na marne doprowadziło ją do próby samobójczej.

– Co tych ludzi ratowało?

– Różne rzeczy. Ogromne znaczenie ma rozmowa. Wszyscy bohaterowie to podkreślają: trzeba przełamać wstyd i powiedzieć o swoich problemach. Jeden z moich rozmówców od lat czuł, że dla nikogo nie jest ważny, a bardzo potrzebował drugiego człowieka. Wysłał SMS-a do dawnej koleżanki z gimnazjum, z którą miał niegdyś dobre relacje. Nie odpisała. To była kropka nad i. Gdy był już o krok od śmierci usłyszał dźwięk wiadomości w telefonie. To była ona. Napisała: „przepraszam, że się

## To znajdziesz pomoc

- Telefon Zaufania dla Osób Dorosłych w Kryzysie Emocjonalnym: 116 123
- Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę – telefon: 116 111
- Kryzysowy Telefon Zaufania – Linia Życia: 800 702 222
- Strona internetowa Fundacji Życie Warto Jest Rozmowy: zwjr.pl

nie odzywałam, spotkajmy się”. I ta rozmowa była przełomem.

Inna bohaterka planująca samobójstwo – dostała wiadomość z DKMS-u, że jest osobą, dla której może być dawcą szpiku. Poczuli się potrzebna. Ten motyw się przewija w wielu historiach – człowiek chce dla kogoś coś znaczącego.

Jednej z moich rozmówczyń życie uratował pies. W tym ostatnim momencie, jej pies, który na ogół nie był zbyt czuły – nagle zaczął się wtulać w jej nogi, nie chciał jej opuścić...

– Niektórzy mówią, że próba samobójcza to wołanie o pomoc.

– Gdy mówimy: „on tylko wołał o pomoc” albo „chciał na siebie zwrócić uwagę”, ma to lekceważący wydźwięk. Ale – tak, to jest wołanie o uwagę i ratunek. Tylko zastanówmy się, w jakim stanie psychicznym jest człowiek, który w ten sposób woła o pomoc.

– Można nie zauważyć, że ktoś bliski chce sobie odebrać życie?

– Można, bo niektórzy bardzo dobrze się maskują. Partner bohatera, z którym rozmawiał 3 tygodnie po tragedii, był „człowiekiem-słońce”: uśmiechniętym, duszą towarzystwa, pomagał innym. Nic nie było po nim widać, świetnie się krył ze swoimi problemami. Ale są też przypadki, gdy ktoś mówi wprost: „już nie mam siły”, „nie dam rady”, a my to bagatelizujemy. Często też umniejszamy: „a co to za problem”, „ja mam gorzej”. Tymczasem problem, który nam wydaje się błahy – dla kogoś może być sprawą życia i śmierci. Nie każdego zdołamy uratować. Ale nigdy nie wiesz, kogo masz przed sobą – więc trzeba próbować pomóc każdemu, z nadzieją, że temu człowiekowi się da.

Rozmawiała Małgorzata Mazur

Psychiczne cierpienie dzieci i młodzieży – konferencja dla rodziców i nauczycieli w Biłgoraju

## O cierpieniu dzieci

W sobotę 15 listopada w Biłgorajskim Centrum Kultury odbędzie się trzecia edycja konferencji edu-

kacyjnej poświęconej zdrowiu psychicznemu dzieci i młodzieży.

Wydarzenie zatytułowane „Psychiczne cierpienie dzieci i

młodzieży – od objawów somatycznych do samoocaleczeń” skierowane jest do rodziców, nauczycieli, psychologów, pedagogów, wychowawców i wszystkich osób zainteresowanych problematyką zdrowia psychicznego młodych ludzi.

Udział w konferencji jest bezpłatny. Osoby chętne do uczestnictwa proszone są o zgłoszenie

się drogą mailową na adres: konferencjabilgoraj@gmail.com lub o kontakt z Fundacją Bambini Dzieciom w Biłgoraju.

Program konferencji obejmuje cztery wystąpienia specjalistów. Dr Agata Makarewicz omówi temat depresyjnych masek u dzieci i młodzieży. Mgr Jadwiga Kuśmierska poruszy problem zaburzeń psychosomatycz-

nych u dzieci wykorzystywanych seksualnie. Dr Łukasz Łobejko przedstawi zagadnienie samouszkodzeń, a dr Aleksandra Radoń opowie o zdrowotnych konsekwencjach uzależnień wśród młodych ludzi.

Konferencja rozpocznie się o godz. 9. Jednym z patronów medialnych jest „Tygodnik Zamojski”. (ar)

## TYDZIEŃ W REGIONIE

CIĄG DALSZY ZE STR. 8

■ **CYFROWY DOM.** Urząd Miasta Zamość wraz z Zamojskim Domem Kultury zapraszają rodziców dzieci w wieku 7-12 lat na spotkania edukacyjne o bezpieczeństwie cyfrowym i relacjach rodzinnych. Odbędą się one 17 i 24 listopada w godz. 17-18.30 w sali kawiarnianej ZDK. Spotkania poprowadzi psycholog **Edwin Palyga**, certyfikowany specjalista psychoterapii uzależnień.

■ **ZMIANA GODZIN PRACY BIURA EWIDENCJI LUDNOŚCI.** Od 3 listopada biuro przyjmuje interesantów w nowych godzinach: poniedziałek 7.30-14.00, wtorek 8-16.30, środa 7.30-14, czwartek 9-15.30, piątek 7.30-14.

■ **WARSZTATY SKUTECZNEGO UCZENIA SIĘ.** Zamojska Akademia Kultury zaprasza uczniów klas VIII i szkół ponadpodstawowych na warsztaty poświęcone technikom efektywnego uczenia się i radzenia sobie ze stresem. Zajęcia odbędą się w dwóch terminach do wyboru – 15 lub 29 listopada w godz. 10-16 w sali Wytwórnia Kultury. Poprowadzi je **Karol Kołbyk**, trener umiejętności społecznych i profilaktyk. Warsztaty organizowane są w ramach projektu „Za Horyzont Wyobraźni 2025” realizowanego przez Zamojski Dom Kultury.

■ **WYSTAWA „BLACK & WHITE – ZAMOŚĆ”.** W parafii pw. Zwiastowania NMP pod opieką ojców franciszkanów prezentowana jest wystawa linorytów ukazujących architekturę Zamościa. Autorami prac są: **Małgorzata Bartosiak, Helena Hojda, Eryka Krzyżanowska, Julia Majer, Izabela Sanocka, Julia Goździuk, Agata Sawicka, Zuzanna Wilkołazka, Julia Rucka, Klaudia Gęśła, Klaudia Różańska, Karolina Oleszczak, Katarzyna Dolba i Oskar Korczyński** – uczestnicy zajęć prowadzonych przez **Magdalенę Majer** w MDK w Zamościu.

■ **SEN O ZAMOŚCIU.** W Młodzieżowym Domu Kultury im. K. Makuszyńskiego odbyło się otwarcie wystawy „Sen o Zamościu”, „Sen o Ziemi”, „Sen o Wszelchwicie”. Autorami prac są **Robert Gomułka, Aleksandra Łysiak-Szumaska i Paulina Wujec**. Wernisaż uświetnił występ **Julii Grzybowskiej** oraz zespołu „Raptis” przygotowanego przez **Annę Antoszczak**. W wydarzeniu udział wzięli artysta malarz **Jerzy Tyburski**, dyrektor BWA-Galerii Zamojskiej.

■ **ADAMÓW ■ USŁUGI SPOŁECZNE W GMINIE.** Gmina Adamów realizuje projekt „Rozwój usług społecznych na terenie gminy Adamów”, współfinansowany z Funduszy Europejskich w ramach programu Fundusze Europejskie dla Lubelskiego 2021-2027. Wartość projektu to 1 487 652 zł, z czego 1 264 504,20 zł pochodzi z UE. Projekt zakłada m.in. świadczenie usług opiekuńczych, wsparcie psychologiczne i szkolenia dla opiekunów faktycznych osób potrzebujących pomocy.

■ **KOMARÓW-OSADA ■ REMONT DROGI.** Zastępca wójta **Wojciech Łoś** podpisał umowę z wykonawcą – firmą PPUH PRIMA-BUD **Andrzej Sobczyk z Sandomierza** – na remont 475 m drogi gminnej nr 110934L w Komarówce-Osadzie. Wartość inwestycji wynosi 585 381,60 zł, z czego 351 228,96 zł stanowi dotacja z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg.

■ **ŁABUNIE ■ KONKURS NA KARTKĘ BOŻONARODZENIOWĄ.** Biblioteka w Łabuniach zaprasza dzieci i młodzież do udziału w konkursie plastycznym inspirowanym „Leśną pasterką” – konspiracyjnym nabożeństwem z 1942 r. Prace można nadsyłać do 8 grudnia. Szczegóły dostępne są na stronie biblioteki.

■ **ZBIÓRKA ODPADÓW TEKSTYLNICH.** Urząd Gminy Łabunie organizuje zbiórkę zużytej odzieży, butów, toreb i tekstyliów. Odpady można oddawać 13 listopada w godz. 8-18 do kontenera przy OSP Łabuńki.

■ **ZWIERZYNIEC ■ JESIENNE GODZINY RPN.** Roztoczański Park Narodowy wprowadził zmiany w funkcjonowaniu obiektów na sezon jesienno-zimowy (październik-marzec). Ośrodek Edukacyjno-Muzealny czynny jest od poniedziałku do piątku w godz. 9-15, Punkt Informacji Turystycznej – w godz. 8.30-15. Izba Leśna we Florianie dostępna jest wyłącznie dla grup po wcześniejszej rezerwacji. Bilety wstępu do parku można kupić online.

Przygotowała red. Anna Rudy – tel. 500 159 513.

W tym tygodniu dyżur pełni red. Jadwiga Hereta – tel. 607 566 887.

### Biuro Ogłoszeń TZ online



www.tygodnikzamorski.pl/ogloszenia\_add

Jeże szykują się do zimy. Niebawem zakopią się pod stertą liści

# Pożyteczne głodomory

**W** Zamościu po raz kolejny pojawiły się specjalne domki dla jeży. Wykonane zgodnie z zaleceniami Towarzystwa Ochrony Jeży, wypełnione siankiem i ustawione w ustronnych zakątkach, już czekają na lokatorów. Co roku kolczaste stworzonka chętnie się tam wprowadzają, by bezpiecznie przetrzymać, a wiosną... powitać na świecie młode.

Jeże są bardzo pożyteczne i lubią sąsiedztwo człowieka.

– Ludzie często nie rozumieją, że mieć jeża w ogrodzie to zaszczyt – mówi **Magdalena Lorenz-Michalczyk**, prezes Polskiego Stowarzyszenia Ochrony Jeży.

Przypomina o tym właśnie teraz, bo 10 listopada obchodzimy Dzień Jeża.

#### ■ Gdzie jeże, znikają gryzonie

Tuptające jeże to coraz częstszy widok, także w mieście. Właśnie szykują się do zimowego snu, choć z powodu ostatnich łagodnych zim, pod stertę gałęzi czy liści zakopują się coraz później.

Jeże w naturalnym środowisku mieszkają na łąkach, polach, czy działkach, ale świetnie radzą sobie także na osiedlowych trawnikach czy w przydrożnych krzakach. I właśnie blisko ludzi jest ich coraz więcej.

– Jeże bezbłędnie wyjadają mysie i szurcze gniazda, wyjadają noworodki gryzoni. Tam gdzie są jeże z czasem zupełnie znikają gryzonie, pędraki, lar-

wy chrząszczy, robaki, ślimaki, dżdżownice – opowiada **Magdalena Lorenz-Michalczyk**.

W normalnych warunkach jeże raczej nie mają problemu ze znalezieniem pożywienia – a lubią dobrze i dużo zjeść. Wbrew wdrożonemu w naszej kul-



Jeże, mimo kolców (mają ich ok. 7 tys.) są tak naprawdę bezbronne i nieporadne.

turze obrazkowi jeża niosącego czerwone jabłuszko, nie jadają owoców. Są mięsożerne.

#### ■ Tuptający łakomczuch

– Gdy jeże znajdą pożywienie – a szukają go przeważnie nocą – najadają się ile mogą, potem beztrudnie zasypiają w miejscu, gdzie właśnie stoją. Po jakimś czasie budzą się i wszystko powtarzają. Te małe głodomory w ciągu jednej nocy potrafią pokonać nawet 2 km, spożywają 3 posiłki, pochłaniając ok. 150-200 g pędraków i owadów. Słabo widzą, ale mają za to świetny węch i słuch. Są w stanie usłyszeć tupanie żuka nawet z 5 m – mówi **Julia Wojciechowska** wolontariuszka z Azylu dla Jeży.

Podkreśla, że jeże wybierają te ogródki, gdzie nie nadużywa się środków ochrony roślin.

– Warto więc w ogrodach i tarasach zostawiać pojemnik z czystą wodą. Nigdy za to nie podawajmy jeżom mleka! Nie to-

lerują laktozy, dlatego wypicie mleka może spowodować u nich ciężkie dolegliwości trawienne i męczarnie. Można je dokarmiać kocią karmą z wysoką zawartością mięsa, bądź mielonymi sercami drobiowymi. I pamiętajmy, że nieprawdziwy jest stereotyp o tym, że jeże roznoszą wściekliznę, gdyż toczy im się piana z pyszczka. One pieniają się w momencie, gdy reagują na nowy zapach – to ich naturalny odruch – dodaje.

#### ■ Zanim zgrabisz liście

Jeże, mimo kolców (mają ich ok. 7 tys.) są tak naprawdę bezbronne i nieporadne. Jedyną ich ochroną jest zwinięcie się w kulkę. Przestraszony jeż zaczyna głośno fukać i trzęsie się, ale nie ze strachu, ale po to żeby móc łatwiej skaleczyć na pastnika kolcami.

Jesienią zwierzątka zaczynają szukać miejsca, gdzie zapadną w zimowy sen. Wybierają norki pod korzeniami drzew, naturalne zagłębienia i kupki liści. Te ostatnie bywają pułapką, bo ludzie je w ramach porządków grabią lub podpalają.

Okres hibernacji trwa od końca listopada do końca kwietnia – wtedy jeż traci do jednej trzeciej masy ciała. Panujące obecnie ciepłe zimy powodują zakłócenie tego cyklu, dlatego czasem się budzą. Wtedy potrzebują pomocy człowieka.

Trzeba je koniecznie zabrać do weterynarza lub skontaktować się z Pogotowiem Jeżowym, zwanym też Dzikim SOR-em (603 673 647). Podobnie gdy znajdziemy je zaklinowane pod siatką czy zranione np. kosą spalinową czy przetrażone przez samochód (większość w zetknięciu z rozjeżdżonym autem ginie na drogach). Trzeba je wziąć ostrożnie do kartonowego pudełka z termoforem okrytym ręcznikiem. **her**

WWW | Czekamy na Państwa komentarz  
www.tygodnikzamorski.pl

### Mundurowi wędkowali. Nagrodą był puchar szefa hrubieszowskiej Policji

# Taaaka ryba!

**K**omenda Powiatowa Policji w **Hrubieszowie** i Zarząd Terenowy Niezależnego Samorządnego Związku Zawodowego w Hrubieszowie zorganizowały na łowisku w **Zaborcach** I Zawody Wędkarskie o Puchar Komendanta Powiatowego Policji w Hrubieszowie.

W rywalizacji wzięły udział drużyny reprezentujące: Komendę Powiatową Policji Hrubieszów, Nadleśnictwo Strzelce, Placówkę Straży Granicznej w **Kryłowie**, Placówkę Straży Granicznej w **Chłopotynie**, Ko-

mendę Miejską Policji w **Zamościu**, Komendę Miejską Policji w **Chełmie** oraz Drużyna Związku Zawodowego Celnicy.PL.



Wszystkie złowione ryby zostały wypuszczone.

Fot. KPP Hrubieszów

W klasyfikacji drużynowej I miejsce zajęło Nadleśnictwo Strzelce, II – ZZ Celnicy.PL, a III – KMP Zamość. Indywidualnie zwyciężył **Michał Ożóg** z Nadleśnictwa Strzelce z wynikiem 17,145 kg. Drugie miejsce zajęł **Mirosław Kuśmierczuk** z ZZ Celnicy.PL (6,040 kg), a trzecie **Maciej Hasiuk** z KMP Zamość (3,465 kg). **mm**

Projekt Korona Europy ukończony. Pochodzący z Zamościa Adrian Mazur w dwa miesiące odwiedził 50 państw i zdobył aż 47 szczytów

# Pobił Rekord Guinnessa

**P**ochodzący z Zamościa, a mieszkający obecnie w Londynie Adrian Mazur (36 l.), dokonał niezwykle go wyczynu – w zaledwie 61 dni zdobył 44 najwyższe szczyty 46 państw Europy, tym samym bijąc dotychczasowy rekord Guinnessa wynoszący 173 dni. – Wyśiłek był ogromny, satysfakcja też. Ale najważniejsze jest to, że obiecałem żonie i synowi, że wrócę – i wróciłem – podsumowuje fotograf alpinista, który po zakończeniu wyzwania wraca do normalności w swoim domu w Londynie.

## Logistyka i finanse

Projekt Crown of Europe (Korona Europy) był dla Adriana Mazura nie tylko sportowym, ale przede wszystkim logistycznym i mentalnym wyzwaniem. Chociaż oficjalna lista do rekordu obejmowała 44 szczyty, w ramach wyprawy odwiedził 50 państw – i zdobył aż 47 wierzchołków.

Jak sam przyznaje, najtrudniejsze okazały się nie tyle wyzwania sportowe, co logistyka – przemieszczanie się między krajami, rezerwacja lotów, wynajem samochodów, noclegi czasami na lotniskach czy w autach – wszystko na tempo, żeby trzymać się planu.

Wyprawa była ogromnym obciążeniem finansowym, które poniósł sam, bez wsparcia sponsorów. Kluczowa okazała się otucha od najbliższych. Żona nie tylko wspierała go mentalnie, ale również przyleciała do niego do Bułgarii.

– To było wielkie wyzwanie, problem na problemie, które trzeba było codziennie rozwiązywać. Przyznam szcze-

rze, że kilka razy chciałem się poddać, ale to żona przekonała mnie, że bym wytrzymał do końca – podkreśla.

## Ze szczytu na szczyt

Wspinacz doświadczał skrajnych zmian temperatur niemal z dnia na dzień. Jednego dnia walczył ze sztormową pogodą i przenikliwym zimnem na Ben Nevis w Szkocji, by następnie lądować w 30-stopniowym upale na Malcie.



Adrian Mazur planuje dwie prezentacje o swojej wyprawie.

Aby nie zaprzepaścić napiętego harmonogramu, następnego dnia wyruszył poranną kolejką i w ekspresowym tempie 6 godz. zdobył szczyt i z niego zszedł, by zdążyć na samolot. Na lotnisku okazało się, że zgubił papierową wizę, ale ostatecznie pozwolono mu opuścić kraj.

Najwyższy szczyt Alp, Mont Blanc, który standardowo zdobywa się w dwa dni, pokonał w ciągu jednego. Wychodząc

posłuszeństwa. Ból był tak silny, że musiał zrobić trzydniową przerwę na regenerację.

Choć celem było samotne wejście, dwukrotnie rozsądek wziął górę. Na Islandii lodowiec na Hvannadalshnúkur miał w lipcu setki szczelin głębokich na 50 metrów. Po konsultacji z ponad 30 przewodnikami, którzy uznali samotne wejście za niemożliwe, wynajął jedyną osobę, która zgodziła się go poprowadzić. Podobnie było w Szwajcarii na Dufou-



Szczyt Dufourspitze w Szwajcarii został zdobyty po dwóch nieudanych próbach.

mu zdobycie jednego dnia Gerlacha i Rysów.

Ostatnim szczytem, jaki zdobył, była góra Kebnekaise w Szwecji, zdobyta 10 września w drugim podejściu – po tym jak za pierwszym razem uniemożliwiła to zła pogoda.

## Księga Rekordów Guinnessa czeka

Teraz podróżnika czeka procedura weryfikacyjna w Księdze Rekordów Guinnessa, która potrwa minimum trzy miesiące. Adrian Mazur przesłał już całą dokumentację: pliki GPS, zdjęcia, filmy oraz potwierdzenia od świadków. Jak przyznaje, zebranie podpisów było wyzwaniem, zwłaszcza na mniej uczęszczanych szczytach.

Teraz, po powrocie do Londynu – planuje dwie prezentacje o swojej wyprawie: jedną w domu kultury polskiej, drugą w tamtejszym klubie alpinistów. Na razie jednak skupia się na powrocie do normalności, regeneracji i wyleczeniu kontuzji kolana. Na leczenie wybiera się do Polski.

Wkrótce też zamierza opisać cały projekt na swojej stronie crownofeurope.pro. Przy opisie każdej góry znajdą się: krótki film, zdjęcia, relacja oraz trasa GPS – aby dokładnie udokumentować wyprawę i ułatwić przygotowania kolejnym osobom, które będą chciały zmierzyć się z Koroną Europy.

mm, fot. z archiwum Adriana Mazura



Hvannadalshnúkur, Islandia.

Wyprawa obfitowała w momenty, które wymagały od niego nie tylko siły fizycznej, ale i psychicznej.

Wyprawę celowo zaczął od Rosji i szczytu Elbrus, obawiając się problemów z wjazdem. Na granicy z Gruzją był długo i wnikliwie przesłuchiwany. Po dotarciu pod górę, spóźnił się o kilka minut na ostatnią kolejkę do bazy.

z wioski Les Houches (1000 m n.p.m.), pokonał przewyższenie 3800 metrów w trudnych warunkach.

– Było zimno, wiał mocny wiatr. Gdy schodziłem, ledwie trzymałem się na nogach – wspomina.

Po zdobyciu jednego dnia najwyższego szczytu Słowenii, Triglav, oraz Austrii, Grossglockner, jego prawe kolano odmówiło

urspitze, gdzie po dwóch nieudanych próbach z powodu fatalnej pogody, zdecydował się na wejście z asekuracją.

Dziś, po zakończeniu wyprawy, za najtrudniejszy szczyt uważa Grossglockner w Austrii. Za jedno z najpiękniejszych miejsc – norweskie wyspy Lofoten i górę Higravstinden. Z kolei największą przyjemność sprawiło

Jedziesz przez Park? Zwolnij

## Zginął kolejny wilk

**W** Rostoczańskim Parku Narodowym zginął kolejny wilk potrącony przez samochód. Jak poinformowali pracownicy parku, do zdarzenia doszło 29 października w ciągu dnia na drodze między Kosobudami a Obrocza.

Ofiarą była młoda samica z grupy rodzinnej zamieszkującej teren RPN.

– To siostra „Szczęściarza”, wilka, który niedawno przeżył podobny wypadek. Niestety, ona tyle szczęścia nie miała – przekazali przedstawiciele parku w komunikacie.

To już trzecie w tym roku śmiertelne potrącenie wilka na drogach przecinających Park. Pracownicy RPN podkreślają,

że mimo podejmowanych działań na rzecz poprawy bezpieczeństwa, decydujące znaczenie ma ostrożność kierowców.



To już trzecie w tym roku śmiertelne potrącenie wilka na drogach przecinających Park.

W czerwcu doszło do innego niebezpiecznego zdarzenia na drodze między Zwierzyniec a Józefowem. Kilkutygodniowe wilcze szczenię zostało odcięte od stada i przez pewien czas błąkało się przy jezdni. Na szczęście wśród kierowców znaleźli się tacy, którzy powiadomili odpowiednie służby.

W akcji ratowania wilka uczestniczyli policjanci ze Szczepieszyna oraz pracownicy RPN: Ewa Szyra i Tadeusz Grabowski. Po konsultacji ze Stowarzyszeniem dla Natury „Wilk” przeprowadzili oni akcję przywrócenia młodego wilka do stada. Szczeniak, któremu nadano imię „Szczęściarza”, pogonił za swoimi. (ar)



Tylko 4,30 zł

Dlatego warto zaprenumerować!

Pytaj listonosza i na poczcie.

e-wydanie (w PDF-ie) tylko 2,50 zł szczegóły na www.tygodnikzamojski.pl

Zaprenumeruj Tygodnik Zamojski już teraz.  
Cena w prenumeracie tylko 4,30 zł

Okres zamówień	Miejsce składania zamówienia	
	strona www Poczty Polskiej: <a href="http://prenumerata.poczta-polska.pl">prenumerata.poczta-polska.pl</a>	w Urzędzie Pocztowym
I kwartał, I półrocze, rok	16 LISTOPADA – 15 GRUDNIA	1-20 GRUDNIA
II kwartał	16 lutego – 15 marca	1-20 marca
III kwartał: II półrocze	16 maja – 15 czerwca	1-20 czerwca
IV kwartał	16 sierpnia – 15 września	1-20 września

Zamość. „Budowa biurowca z programu Fabryka została wstrzymana” – alarmuje poseł

# Fabryka stanęła?

**W**e wrześniu 2023 roku, za rządów PiS, z wielką pompą wbijano łopaty pod nowoczesny biurowiec z programu Fabryka. Obiecywano, że dzięki inwestycji przy ul. Wyszyńskiego i Legionów w Zamościu powstanie kilkaset nowych miejsc pracy. Ogłaszano, że będzie to „gospodarczy impuls” dla miasta.

Tymczasem, jak ogłosił na specjalnie zwołanej konferencji prasowej poseł **Sławomir Ćwik** (Polska 2050 Szymona Hołowni) – powołując się na informacje Agencji Roz-

w tym programie rządowym znalazły się Zamość i **Chelm**, a obie inwestycje miały być gotowe rok temu. Tymczasem w Chełmie Fabryka zatrzymała się na fundamentach, a w Zamościu obiekt jest gotowy w 85 proc. i... pojawiły się kłopoty.

## ■ Biura i usługi

Inwestycja jest wspólną inicjatywą spółki „Operator ARP”, należącej do grupy Agencji Rozwoju Przemysłu oraz miasta Zamość, reprezentowanego przez jego spółkę MZK Sp. z o.o.

na przez „Art Budownictwo”, spółkę zależną ARP.

## ■ O co chodzi?

Zapowiadano, że czterokondygnacyjny obiekt będzie łączył funkcje biurowe i handlowo-usługowe. Powierzchnia całkowita budynku, to ponad 8 tys. mkw., a powierzchnia najmu 6 tys. mkw. Niższe poziomy zostaną przeznaczone na działalność handlową i usługową, wyższe będą zarezerwowane dla biur.

– Te biurowce powinny już stać. W Zamościu inwestycja jest zaawansowana w 85 procentach, w Chełmie dopiero zalano fundamenty. A w dodatku dzisiaj dowiadujemy się, że zostały one wstrzymane, a część kontenerów wywieziona. Uzasadnieniem jest to, że jakoby wyliczenia finansowe nie pozwalają na to, aby realizować zysk na takich inwestycjach – twierdzi poseł Sławomir Ćwik.

Dodał, że liczy na to, że ARP doprowadzi jednak obie budowy do końca. Tymczasem doniesieniom posła Ćwika zaprzecza Sławomir Ożgo, prezes MZK.

– Część kontenerów zabrano, bo są już niepotrzebne. Ale inwestycja nie została wstrzymana. Owszem, przesuwane są terminy zakończenia robót, bo ARP nie otrzymała kredytu i aktualnie szuka innych źródeł finansowania. Stąd spowolnienie – tłumaczy prezes MZK.

Dodaje, że na wykończenie obiektu wewnątrz brakuje ok. 10-15 mln zł. Pytany o przewidywany finał inwestycji, odpowiada, że tego nie wie.

her



Tak ma wyglądać biurowiec w Zamościu.

woju Przemysłu, realizującej inwestycję – prace zostały wstrzymane. Informacje te dementuje **Sławomir Ożgo**, prezes Miejskiego Zakładu Komunikacji Sp. z o.o., udziałowiec spółki „Fabryka Zamość”.

– Inwestycja, owszem jest spowolniona, a termin jej zakończenia został wydłużony, w żadnym wypadku prac nie wstrzymano – mówi prezes miejskiej spółki.

Program Fabryka był dedykowany dla miast średnich tracących funkcje społeczno-gospodarcze, miał przeciwdziałać wyludnianiu się i braku miejsc pracy oraz aktywizować potencjał gospodarczy poprzez zapewnienie warunków rozwoju dla firm sektora nowoczesnych usług biznesowych. W naszym regionie

Pod koniec września 2022 r. została zawarta umowa pomiędzy MZK, a ARP, a potem zarejestrowana „Fabryka Zamość” Sp. z o.o. Na mocy umowy MZK do spółki wniósł teren u zbiegu ulic Wyszyńskiego i Legionów o wartości ok. 4 mln zł. Kiedyś był to grunt miejski o pow. 1,4 ha, który decyzją Rady Miasta (2014-2018) przekazano MZK. Na pokrycie udziału w kapitale zakładowym MZK przekazał 100 tys. zł, by być 6-7 proc. udziałowcem.

Koszty samej budowy – ok. 50 mln zł – ponosi ARP, a przyszłe zyski m.in. z wynajmu powierzchni będą dzielone już proporcjonalnie między udziałowców. Inwestycja jest realizowa-

Tomaszów Lub. Rada Nadzorcza ma zastrzeżenia do 4 przetargów w PGKiM

# Prokurator sprawdza przetargi

**P**rokuratura Okręgowa w Zamościu bada czy w Przedsiębiorstwie Gospodarki Komunalnej i Mieszkaniowej w Tomaszowie Lub. dochodziło do nieprawidłowości przy zamówieniach publicznych. Śledztwo wszczęto na

prawidłowości, dotyczących zamówień publicznych, zarówno w zakresie przestrzegania regulaminów wewnętrznych spółki, jak i ustawy o zamówieniach publicznych.

Rada dopatrzyła się m.in. działań, które mogły bezprawnie zawę-



podstawie zawiadomienia o możliwości popełnienia przestępstwa, które złożyła Rada Nadzorcza miejskiej spółki.

Jak wyjaśnia **Renata Miziuk**, wiceburmistrz **Tomaszowa Lub.** i szefowa Rady Nadzorczej PGKiM (a w przeszłości także szefowa spółki), sprawa zaczęła budzić wątpliwości na przełomie lutego i marca, gdy do władz miasta dotarły niepokojące sygnały od jednej z firm, która chciała złożyć ofertę w przetargu na zakup wodomierzy dla PGKiM. Jej przedstawiciele zauważyli, że procedura przetargowa w praktyce wyklucza wszystkich innych oferentów – oprócz jednego.

Burmistrz **Wojciech Żukowski** zlecił Radzie Nadzorczej przeprowadzenie kontroli w spółce.

– Wystąpiłam do władz spółki o wykaz wszystkich przeprowadzonych przetargów w okresie od października 2021 r. (to wtedy funkcję prezesa PGKiM objął **Waldemar Warzocha** – red.) i na podstawie tego zestawienia wytypowałam przetargi do kontroli – relacjonuje Renata Miziuk. – Rozmawialiśmy z pracownikami spółki, w tym osobami zaangażowanymi w procedury przetargowe, a także z panem prezesem, poprosiliśmy też o wyjaśnienia na piśmie. Kontrola wykazała szereg nie-

żać krąg potencjalnych oferentów. Większe lub mniejsze wątpliwości i zastrzeżenia kontrolujących dotyczyły łącznie czterech postępowań przetargowych. Opisano je w protokole pokontrolnym, który został przekazany burmistrzowi Żukowskiemu. Ten, po zapoznaniu się, nie miał wątpliwości, że sprawę należy przekazać do prokuratury. W ślad za tym Rada Nadzorcza, na początku czerwca – podjęła jednogłośnie uchwałę o złożeniu zawiadomienia prokuratury o możliwości popełnienia przestępstwa.

30 maja – na kilka dni przed planowanym spotkaniem Rady Nadzorczej w tej sprawie, Waldemar Warzocha złożył rezygnację ze stanowiska.

Tomaszowska prokuratura, do której trafiło zawiadomienie, włączyła się z postępowania. Sprawę bada zamojska.

– Prowadzone jest postępowanie w sprawie, nikomu nie postawiono zarzutów. Toczy się czynności, trwa m.in. weryfikacja dokumentacji, przesłuchiwanie świadków – mówi rzecznik Prokuratury Okręgowej w Zamościu, prok. **Rafał Kawalec**.

PGKiM obecnie kieruje **Jan Fila**. Waldemar Warzocha nie odpowiedział na naszą próbę kontaktu.

mm

Nowy prezes Sądu Okręgowego w Zamościu. W czterech sądach wciąż bez szefów

# Sądy i porządki

**S**ąd Okręgowy w Zamościu ma nowego prezesa. Stanowisko objął sędzia **Arkadiusz Mrowiec**, 56-letni prawnik z wieloletnim doświadczeniem w Wydziale Cywilnym tego sądu. Zastąpił odwołanego w lipcu sędziego **Mirosława Baranowskiego**, potem pełniącym po nim obowiązki sędziego z najdłuższym stażem **Elżbietę Zofię Winiarską**. Na razie nowy prezes nie ma zastępcy.

Kandydaturę Arkadiusza Mrowca, obok sędziego **Krzysztofa Kusza** z Wydziału Pracy i Ubezpieczeń Społecznych, przedstawiło Zgromadzenie Ogólne Sędziów. Ostateczną decyzję o powołaniu podjął minister sprawiedliwości **Waldemar Żurek**.

Arkadiusz Mrowiec kieruje sądem po fali odwołań, które objęły kierownictwa sądów w całym kraju. Przypomnijmy, że zawieszono, a następnie odwołano m.in. Mirosław Baranowski – prezes Sądu Okrę-

gowego w Zamościu, jego zastępca **Andrzej Sak** i **Adam Abraszek**, prezes Sądu Rejonowego w Zamościu. Stanowiska stracili też szefowie i zastępcy sądów rejonowych w **Hrubieszowie** (prezes **Adam Pisiewicz**), w **Krasnymstawie** (prezes **Wojciech Osieński**), w **Tomaszowie Lub.** (prezes **Krzysztof Pliszka**), w **Biłgoraju** (wiceprezes **Barbara Gałka**) i w **Janowie Lubelskim** (wiceprezes **Tomasz Orzeł**).

Obowiązki kierownicze powierzono sędziom z najdłuższym stażem lub dotychczasowym zastępcom. I tak, tymczasowo sądami kierują: **Jolanta Baran** – w Sądzie Rejonowym w Zamościu, **Zofia Musiał-Kwiatkowska** – w Hrubieszowie, **Renata Karolina Zielińska** – w Krasnymstawie, **Henryk Buńko** – w Tomaszowie Lub. W Biłgoraju i Janowie Lubelskim sytuacja pozostała bez zmian – prezesami nadal są **Tadeusz Jodłowski** i **Marek Bogdanowicz**.

her

Okna biura posła z Zamościa obrzucone jajkami

# Jajkami w okna Ćwika

**R**ozbite jajka na szybie i skorupki na parapecie – tak wyglądało po świątecznym weekendzie biuro posła Sławomira Ćwika (Polska 2050 Szymona Hołowni) w Zamościu, które znajduje się w kamienicy na Rynku Wielkim. O incydencie parlamentarzysta poinformował w mediach społecznościowych. Wpis do którego dołączył dwa zdjęcia, pojawił się na jego profilu na Facebooku 3 listopada i wywołał falę różnorodnych komentarzy.

„Droży antyfani. Nie rzucajcie proszę jajkami w okna mojego Biura Poselskiego, bo zniszczycie elewację zabytkowej kamienicy – a to już jest przestępstwo z ustawy o ochronie zabytków. I remont takiej elewacji może Was (a raczej Waszych rodziców, bo takie akcje to dziecinada i trudno o to podejrzewać dorosłych) sporo kosztować. I w dodatku zostaniecie bez jaj...” – napisał poseł Ćwik.

Na razie nie wiadomo, kto stoi za incydem. Ćwik, w rozmowie z dziennikarzami, skomentował sytuację krótko:



Rozbite jajka na szybie i skorupki na parapecie – tak wyglądało po świątecznym weekendzie biuro posła Sławomira Ćwika.

– Dziecinada, mam nadzieję, że się nie powtórzy. Biorąc pod uwagę, że całe miasto jest objęte monitoringiem, to naprawdę jest dobry pomysł na wieczorne i nocne zabawy – podsumował poseł.

her

Policja zatrzymała pijaną sędzię z Zamościa, która spowodowała kolizję. Straciła immunitet i usłyszała zarzuty

# Pijana sędzia za kierownicą!

**W**śród 5 listopada w centrum Zamościa doszło do kolizji dwóch samochodów osobowych. Z pozoru była to zwykła kolizja. Szybko jednak wyszło na jaw, że za kierownicą jednego z aut siedziała 59-letnia **Teresa Z.-T.**, sędzia Wydziału Karnego Sądu Okręgowego w Zamościu. Była nietrzeźwa. Miała 1,5 promila alkoholu.

Sędzia została zatrzymana i trafiła do policyjnego aresztu. Decyzją Izby Odpowiedzialności Zawodowej została także zawieszona w obowiązkach służbowych. Następnie usłyszała zarzuty prowadzenia pojazdu pod wpływem alkoholu. Grozi jej do trzech lat więzienia.

## ■ Kolizja przed południem

Do kolizji doszło przed południem, około godziny 10.30, na ulicy Wyszyńskiego w Zamościu, niedaleko siedziby sądu.

„Policjanci na miejscu zdarzenia ustalili, że 59-letnia kierująca Suzuki najechała na tył poprzedzającego pojazdu marki Honda. Nikt nie odniósł obrażeń. Kierujący Hondą 66-latek był trzeźwy” – informowała pytana przez nas podkom. **Dorota Krukowska-Bubiło**, rzecznik prasowy Komendy Miejskiej Policji w Zamościu. Badanie stanu trzeźwości kierującej Suzuki wykazało 0,76 mg/l w wydychanym powietrzu, co odpowiada około 1,5 prom. alkoholu we krwi.

Zatrzymaną kobietą okazała się **Teresa Z.-T.**, sędzia Wydziału Karnego Sądu Okręgowego w Zamościu, z 30-letnim stażem pracy. Przez wiele lat orzekała w zamojskim Sądzie Rejonowym – także w sprawach przeciwko pijanym kierowcom. A niedawno (za poprzedniej władzy PiS) awansowała do Sądu Okręgowego – miała tu najmłodszy staż orzeczniczy.

Na miejscu zdarzenia pracowali funkcjonariusze policji oraz prokurator z Prokuratury Okręgowej w Zamościu.

## ■ Immunitet uchylony, sędzia zawieszona

– W związku z tym, że sędzia została zatrzymana na gorącym uczynku przestępstwa, przewie-

ziono ją do Komendy Miejskiej Policji w Zamościu, gdzie dokonano trzech kolejnych pomiarów zawartości alkoholu w wydychanym powietrzu – z wynikiem ok. 0,85 mg/l. Następnie zatrzymaną przewieziono do placówki medycznej, gdzie pobrano próbki krwi do dalszych badań toksykologicznych. Przeprowadzono również oględziny uczestniczących w kolizji pojazdów – relacjonuje prokurator **Przemysław Nowak**, rzecznik prasowy Prokuratury Krajowej.

Ze względu na to, że sprawa dotyczy sędziego, została ona niezwłocznie przekazana do Wydziału Spraw Wewnętrznych Prokuratury Krajowej, który zajmuje się przestępstwami popełnionymi przez sędziów i prokuratorów.

W środę wieczorem Izba Odpowiedzialności Zawodowej Sądu Najwyższego uchyliła immuni-

tywności wniosków o podjęcie uchwały zezwalającej na pociągnięcie sędzi **Teresy Z.-T.** do odpowiedzialności karnej.

Tego samego dnia Izba wyraziła zgodę na pozbawienie sądzi immunitetu. Jednocześnie zawiesiła sędzię w czynnościach służbowych na okres 6 miesięcy oraz obniżyła jej wynagrodzenie o 35 proc. na czas zawieszenia.

– Niezwłocznie po uzyskaniu zgody prokurator przedstawił Teresie Z.-T. zarzut prowadzenia w dniu 5 listopada 2025 roku w Zamościu samochodu znajdując się w stanie nietrzeźwości. Jest to przestępstwo z art. 178a § 1 k.k., zagrożone karą pozbawienia wolności do lat 3 – informuje **Przemysław Nowak**.

Po przedstawieniu zarzutów prokurator przesłuchał Teresę Z.-T. w charakterze podejrzanej. Sędzia nie przyznała się do popełnie-

nia przestępstwa, a także lat pozbawienia wolności, a także zakaz prowadzenia pojazdów.

## ■ Zatrzymanie „na gorącym uczynku”

Zgodnie z przepisami Prawa o ustroju sądów powszechnych, sędzia nie może zostać zatrzymany ani pociągnięty do odpowiedzialności karnej bez zgody sądu dyscyplinarnego. Wyjątek stanowi sytuacja, gdy sędzia zostaje ujęty na gorącym uczynku przestępstwa i zatrzymanie jest niezbędne do zapewnienia prawidłowego toku postępowania.

Jak tłumaczy **Przemysław Nowak**, „zatrzymanie na gorącym uczynku ma miejsce nie tylko w czasie popełniania przestępstwa, ale także po jego popełnieniu, o ile sprawca pozostaje jeszcze na jego miejscu lub w jego pobliżu.

– O zatrzymaniu sędziego niezwłocznie powiadomiony został Prezes Sądu Apelacyjnego w Lublinie, który miał prawo nakazać natychmiastowe zwolnienie zatrzymanego sędziego. Z prawa tego nie skorzystał – dodaje prokurator **Nowak**.

## ■ Czy sędzia orzekała?

Nie udało się nam jednoznacznie ustalić, czy sędzia **Teresa Z.-T.** uczestniczyła tego dnia w rozprawach przed zdarzeniem drogowym. Pytany przez nas sędzia **Dariusz Krzysiak**, przewodniczący Wydziału Cywilnego Sądu Okręgowego w Zamościu (który zastępował wówczas prezesa sądu **Arkadiusza Mrowca**), poinformował, że 5 listopada „sędzia miała wyznaczone czynności orzecznicze”. Jak dodał, Sąd Okręgowy przekazał wszelkie informacje i materiały Prokuraturze Krajowej, która prowadzi śledztwo w tej sprawie.

Zatrzymanie sędziego w stanie nietrzeźwości to wydarzenie bez precedensu w regionie. W środowisku prawniczym sprawa wywołała duże poruszenie. W rozmowach z przedstawicielami wymiaru sprawiedliwości słyszymy, że każda taka sprawa „uderza w prestiż urzędu” i rodzi pytania o standardy etyczne. Jak mówi jeden z prawników, „nie ma usprawiedliwienia dla tego typu zachowania”.

wań, niezależnie od okoliczności. To dramat człowieka, ale też cios dla całego środowiska”.

**Teresa Z.-T.** przez środowisko prawnicze uznawana jest za „neosedzię”. Była powołana na

**„Izba wyraziła zgodę na pozbawienie sądzi immunitetu. Jednocześnie zawiesiła sędzię w czynnościach służbowych na okres 6 miesięcy oraz obniżyła jej wynagrodzenie o 35 proc. na czas zawieszenia.”**

stanowisko sędzi Sądu Okręgowego na wniosek tzw. neo KRS, czyli niekonstytucyjnej Krajowej Rady Sądownictwa ustanowionej za rządów Prawa i Sprawiedliwości. Nominację sędzia otrzymała z rąk prezydenta **Andrzeja Dudy**.

## ■ Nie ma świętych krów

W ostatnim czasie głośno było o sprawie sędziego **Jakuba I.**, znanego z afery hejterskiej, który w nocy z 12 na 13 października, mając około 2 promili alkoholu w wydychanym powietrzu, uderzył samochodem w drzewo i uciekł z miejsca zdarzenia. Do kolizji doszło w **Rejowcu Fabrycznym**. Sędzia twierdził, że był jedynie pasażerem, a feralnego wieczora do domu odwieźli go znajomi. Ustalenia śledczych przeczą jednak tym twierdzeniom, a świadkowie wskazali, że za kierownicą siedział sędzia **Jakub I.**

– Musimy stosować jasne zasady. Nie ma świętych krów. Każdy, który złamie prawo musi ponosić odpowiedzialność. Nieważne, czy jest sędzią, czy jest Kowalskim, który sędzią nie jest – skwitował minister sprawiedliwości **Waldemar Żurek** na nagraniu opublikowanym w mediach społecznościowych, informując o zawieszeniu sędziego I.

**Jadwiga Hereta**

WWW | Czekamy na Państwa komentarz  
www.tygodnikzamojski.pl



Zatrzymaną kobietą okazała się **Teresa Z.-T.**, sędzia Wydziału Karnego Sądu Okręgowego w Zamościu. Fot. her

tet Teresie Z.-T., sędzi Sądu Okręgowego w Zamościu. Dodatkowo 59-latką została zawieszona w obowiązkach służbowych na sześć miesięcy oraz obniżono jej wynagrodzenie o 35 proc. (na czas zawieszenia). Ekspresowy wniosek o pozbawienie Teresy Z.-T. sędziowskiego immunitetu skierował Wydział Spraw Wewnętrznych Prokuratury Krajowej.

## ■ Usłyszała zarzuty, odmówiła wyjaśnień

Nazajutrz po zdarzeniu (6 listopada) prokurator z WSW Prokuratury Krajowej skierował do Izby Odpowiedzialności Zawodowej Sądu Najwyższego ekspre-

nia zarzucanego jej czynu i odmówiła wyjaśnień.

– Prokurator zastosował wobec podejrzanej środki zapobiegawczy w postaci nakazu powstrzymania się od prowadzenia pojazdów mechanicznych na czas trwania postępowania – dodaje rzecznik PK.

Po zakończeniu czynności Teresy Z.-T. została zwolniona do domu. Było to w czwartek 6 listopada.

Postępowanie prowadzone przez Wydział Spraw Wewnętrznych Prokuratury Krajowej ma na celu pełne wyjaśnienie sprawy. Jeśli sąd uzna winę Teresy Z.-T., może orzec wobec niej karę do 3

mające na celu rozpracowanie grupy odpowiedzialnej za kradzieże jednośladów. Sprawę nadzorowała Prokuratura Okręgowa w **Zamościu**.

Zgromadzony materiał dowodowy pozwolił odtworzyć pełny sche-



Podczas przeszukań znaleziono ponad 170 rowerów. Fot. Policja

mat działania grupy i role poszczególnych osób. Ustalono, że proceder obejmował teren Antwerpii w Belgii oraz kilka miejscowości w Holandii, m.in. **Hage, Rotterdam, Horn i Venlo**.

Na początku listopada policjanci przeprowadzili jednoczesne działania w kilku miejscach na Lubelszczyźnie. W wyniku przeszukań zabezpieczono ponad 170 rowerów oraz narkotyki znalezione w mieszkaniach dwóch osób. Czterech mężczyzn i jedna kobieta usłyszeła zarzuty udziału w zorganizowanej grupie przestępczej, kradzieży z włamaniem oraz paserstwa.

27-letni mieszkaniec powiatu krasnostawskiego odpowie za

kierowanie grupą. Sąd zastosował wobec niego tymczasowy areszt. Wobec pozostałych osób orzeczono dozory Policji, wysokie poręczenia majątkowe i zakaz opuszczania kraju. 27-latkowi grozi do 15 lat pozbawienia wolności, a pozostałym do 10 lat.

– Ze względu na charakter sprawy, Prokuratura kierując się dobrem prowadzonego śledztwa, na obecnym etapie nie udziela innych informacji dotyczących poczynionych w jego toku ustaleń. Śledztwo ma charakter rozwojowy – dodaje rzecznik prasowy Prokuratury Okręgowej w Zamościu, prokurator **Rafał Kawalec**. (ar)

## Krasnostaw. Policjanci odzyskali ponad 170 jednośladów

# Handel kradzionymi rowerami

**K**ryminalni z Krasnegostawu rozbili zorganizowaną grupę przestępczą zajmującą się kradzieżami rowerów na terenie Belgii i Holandii, a następnie ich sprzedają w Polsce.

W trakcie działań prowadzonych na obszarze powiatów krasnostawskiego, chełmskiego, świdnickiego i łukowskiego policjanci zabezpieczyli ponad 170

rowerów, głównie elektrycznych. Ustalono, że 71 z nich zostało skradzionych, a ich wartość sięga około 300 tysięcy złotych. Zatrzymano pięć osób w wieku od 27 do 59 lat. Podejrzany o kierowanie grupą 27-latek decyzją sądu został tymczasowo aresztowany.

Policjanci z Wydziału Kryminalnego krasnostawskiej komendy od półtora roku prowadzili działania

## Z kryminalnego archiwum

Majętny gospodarz był członkiem jednej z najgroźniejszych band, terroryzujących mieszkańców

# Szubienica i barany

Złodzieje są różni. Jedni kradną tylko pieniądze, złoto i kamienie szlachetne. Inni nie gardzą żadnym łupem. Biorą wszystko co im się nawinie pod rękę. Nawet rzeczy, bez których można się obyć.

Jak wiadomo, nadmiar szkodzi w każdej sytuacji. Przekonał się o tym groźny przestępca, grasujący w latach 20. ubiegłego wieku w okolicach **Biłgoraja**.

### ■ Cisza w owczarni

W tamtych czasach powiat biłgorajski nazywano „nieszczęśliwą ziemią” z powodu plagi bandytyzmu i złodziejstwa. Grasowały liczne szajki, z którymi policja nie radziła sobie, gdyż przestępcy byli lepiej zorganizowani i uzbrojeni niż stróże prawa.

Nie było praktycznie tygodnia, w którym nie doszłoby do napadu rabunkowego, morderstwa czy kradzieży na większą skalę. Dziennik „Głos Lubelski” prowadził nawet specjalną rubrykę kryminalną pod nazwą „Z kroniki napadów bandyckich w Biłgorajskim”.

Pewnego poranka, w styczniu 1925 roku, zamieszkały we wsi **Potok Górny** gospodarz **Stanisław Zabor**, przechodząc przez swoje obejście stanął jak wryty przy owczarni. Drzwi były uchylone, a z wnętrza nie dobiegało pobekiwanie stada baranów, które hodował. Wbiegł do środka i załamał

ręce. W owczarni nie było ani jednego zwierzęcia. Same nie wyszły, ktoś je ukradł!

Kilkanaście baranów stanowiło znacznie źródło utrzymania Zaborów. Toteż mężczyzna udał się na posterunek policji i zameldował o stracie. Przyjęciu zgłoszenia kradzieży towarzyszyło ciężkie westchnienie policjantów. Tylko dzisiaj podobnych spraw było co najmniej 10. Liczbę tę należałoby potroić chcąc zliczyć takie przypadki z całego tygodnia.

Ale tak, czy inaczej, policja jest od łapania przestępców, a nie od narzekania na nadmiar pracy. Sporządzono służbową notatkę i zapewniono Zaborowi, że zostaną dołożone wszelkie starania, by ująć sprawców i odzyskać bodaj część łupu. Gospodarz bez wielkiej nadziei, że tak się to skończy, pożegnał policjantów i wyszedł.

### ■ Dziwnie trzeszcząca podłoga

Wbrew pesymistycznym przewidywaniom, trop w sprawie kradzieży baranów, pojawił się już następnego dnia. Jeden z policyjnych konfidentów poinformował funkcjonariuszy, że to była robota **Stefana Krzosa**, sąsiada ograbionego hodowcy.

– Ejże, nie cyganisz nas aby? – spytali z niedowierzaniem policjanci.

Wątpliwości były uzasadnione. Krzos miał dziewięciomorgowe gospodarstwo, mieszkał z żoną w ładnym murowanym domu i nikt nigdy nie posądział go o złodziejstwo.

– Mówię, co wiem. On wcale nie jest taki święty, radzę panom dobrze go sprawdzić – odparł konfident.

Policja odwiedziła Stefana Krzosa. Zakomunikowano mu, że będzie rewizja w



Krzos został skazany na karę śmierci przez powieszenie. Wyrok wykonano. Fot. pixabay.com

„Szykowali się już do wyjścia, gdy jeden z funkcjonariuszy zwrócił uwagę na dziwnie trzeszczącą podłogę w przedpokoju. Kilka desek się ruszało. Gospodarz, gdy zobaczył, że policja się tym zainteresowała, zbladł jak papier.”

mieszkańiu i budynkach gospodarskich.

– Jestem o coś podejrzany? – młody mężczyzna wyglądał na lekko podenerwowanego.

Policjanci odparli, że to rutynowa czynność i przystąpili do pracy. Przez godzinę nie znaleźli nic, co wskazywało na udział Krzosa w kradzieży baranów. Szykowali się już do wyjścia, gdy jeden z funkcjonariuszy zwrócił uwagę na dziwnie trzeszczącą podłogę w przedpokoju. Kilka desek się ruszało. Gospodarz, gdy zobaczył, że policja się tym zainteresowała, zbladł jak papier. Zrobił ruch, jakby chciał uciec, ale go przytrzymał.

Pod podłogą znajdowała się spora nisza, a w niej poporcjowane mięso z baranów.

### ■ Skończył na szubienicy

W trakcie dochodzenia Krzos przyznał się do kradzieży zwierząt z owczarni Stanisława Za-

bora. Wydał współników, których policja w ciągu kilkunastu dni schwytała i posłała za kraty.

Ustalono, że licząca blisko 10 osób szajka weszła nocą do zagrody sąsiada, otworzyła owczarnię i wyprowadziła z niej stado zwierząt. Część z nich zarżnięto na mięso. Okazało się też, że szajka miała na koncie wiele innych kradzieży dokonanych w Potoku Wielkim i okolicach w ostatnich tygodniach.

Sprawę Stefana Krzosa wyłączono do odrębnego postępowania. W trakcie śledztwa wyszło bowiem na jaw, że ten majątny gospodarz swego czasu był członkiem jednej z najgroźniejszych band, terroryzujących mieszkańców. Jej przywódca, niejaki **Rejman**, został przez policję zastrzelony w czasie pościgu.

Banda dokonała licznych napadów rabunkowych z użyciem broni, w kilku przypadkach doszło do morderstw. Policja jakiś czas temu ją rozbiła, ale nie wszystkich rzezimieszków zdążyła wyłapać.

W czasie rewizji przeprowadzonej u Krzosa w związku z kradzieżą baranów, w skrytce pod podłogą znaleziono mnóstwo łupów pochodzących z przestępstw, popełnionych przez członków bandy Rejmana.

Stefan Krzos odpowiadał za udział w tych zbrodniach w Sądzie Okręgowym w **Zamościu**. Mimo, iż przyznał się do winy, nie zastosowano wobec udającego porządnego obywatela bandyty żadnej taryfy ulgowej. Krzos został skazany na karę śmierci przez powieszenie. Wyrok wykonano.

Mariusz Gadomski

Zmieniono personalia.

## W PADKI I WYPADKI

### AKCJA „TRZEŻWOŚĆ”

W piątek 7 listopada od rana policjanci z Komendy Powiatowej w Hrubieszowie prowadzili wzmożone kontrole na głównych trasach i drogach lokalnych, ukierunkowane na eliminowanie z ruchu kierujących po alkoholu lub środkach odurzających. Zatrzymano dwóch nietrzeźwych: 38-letniego rowerzystę z Hrubieszowa na ul. Ciesielczuka (1,6 promila; mandat 2500 zł) oraz 50-letniego kierującego renault (1,77 promila), który odpowie przed sądem. Fot. Policja



### MŁODY Z PROMILAMI

3 listopada na ul. Zamojskiej w **Biłgoraju** policjanci zatrzymali do kontroli osobowego fiata. 19-letni kierowca, mieszkaniec Biłgoraja, miał ponad 1 promil alkoholu w organizmie i nie posiadał uprawnień do kierowania. Sporządzono dokumentację do sądu. Za prowadzenie pojazdu w stanie nietrzeźwości grozi do 3 lat pozbawienia wolności.

### „NA ZNAJOMEGO”

W ub. tygodniu 46-latek z powiatu zamojskiego przekonana, że pomaga znajomej, przekazała komunikatorem osiem kodów BLIK na łączną kwotę ponad 9000 zł. W rzeczywistości wiadomości, które otrzymała, pochodziły z przejętego przez oszustów konta w serwisie społecznościowym. Pokrzyw-

chodem dostawczym marki Daimler Chrysler, mając ponad 2 promile alkoholu. Okazało się, że mężczyzna ma zatrzymane prawo jazdy i zakaz prowadzenia pojazdów mechanicznych. 27-latek trafił do policyjnego aresztu; wkrótce stanie przed sądem. Niezastosowanie się do orzeczonego zakazu prowadzenia pojazdów i kierowanie w stanie nietrzeźwości zagrożone są karą do 5 lat pozbawienia wolności.

### ZAKAZ NA CAŁE ŻYCIE

Zamojscy policjanci zatrzymali 50-latkę, który kierował fiatem po-

mimo dożywotniego zakazu prowadzenia pojazdów mechanicznych. Wyrok w jego sprawie zapadł w ciągu 48 godzin od zatrzymania – było to możliwe dzięki zastosowaniu trybu przyspieszonego. Mężczyzna najpierw trafił do policyjnego aresztu, następnie na salę sądową, gdzie usłyszał wyrok 6 miesięcy pozbawienia wolności oraz obowiązek zapłaty 5000 zł na rzecz Funduszu Pomocy Pokrzywdzonym oraz Pomocy Postpenitencjarnej. Mężczyzna został zatrzymany 4 listopada w **Skierbieszowie**. Był trzeźwy. (ar)

### SZCZĘŚLIWY FINAŁ

5 listopada policjanci otrzymali zgłoszenie o oddaniu się pacjenta z jednej z placówek medycznych w Biłgoraju. Poszukiwania prowadzone wraz ze strażakami PSP i OSP (z użyciem drona z kamerą termowizyjną i quadów), przewodnikiem z psem tropiącym z KMP w Zamościu oraz ratownikami STORAT trwały do nocy. Około godz. 1 w kompleksie leśnym w rejonie miejscowości Nadrzeczce, ok. 1 km od zabudowań, zaginionego odnaleźli ratownicy STORAT. Udzielili mu pierwszej pomocy i przetransportowali do drogi; wychłodzony 60-latek trafił pod opiekę lekarzy. Fot. Policja



### ■ BaRometR opiLstWA©

Nasze notowania: w ostatnim tygodniu – 3,5 prom. alkoholu (tydzień wcześniej – 2,06)

Rekordzistą został 66-letni mieszkaniec powiatu zamojskiego, który kierował pojazdem marki Scania z naczepą, mając w organi-

zmie ponad 3,5 promila alkoholu. Policjanci zatrzymali go w miejscowości **Łabuńki Drugie**. Drugie miejsce zajmuje 27-letni mieszkaniec **Świdnika**. Wpadł w Hrubieszowie – kierował samochodem dostawczym marki Daimler Chrysler z wynikiem ponad 2 promile. Na trzecim miejscu uplasował się 50-letni kierowca renault, za-

trzymany w Hrubieszowie. Wydmuchał 1,77 promila. Tuż za nim – rowerzysta z Hrubieszowa, zatrzymany na ul. Ciesielczuka z wynikiem 1,6 promila. Niechlubną stawkę zamyka 25-letnia mieszkanka gminy Rudnik, która w **Maszowie**, mając blisko 1,5 promila w organizmie, spowodowała wypadek.



Ukraińiec został deportowany do swojego kraju. Fot. Policja

## Dołhobyczów. Kradł w tym samym sklepie, aż w końcu wpadł Deportacja Ukraińca

Policjanci z posterunku w **Dołhobyczowie** zatrzymali mężczyznę w jednym z miejscowych marketów po zgłoszeniu o kradzieży artykułów spożywczych. Ustallili, że nie była to jednorazowa kradzież. Złodziej – 55-letni obywatel Ukrainy – „odwiedzał” ten sklep kilkakrotnie. Dopuscił się pięciu kradzieży na łączną kwotę ponad 1,5 tys. zł.

Po zakończeniu postępowania policjanci przekazali cudzoziemca funkcjonariuszom Straży Granicznej w Dołhobyczowie. Placówka wydała decyzję o deportacji mężczyzny na Ukrainę oraz o zakazie ponownego wjazdu na terytorium Polski i innych państw strefy Schengen na okres 5 lat. (ar)

## PROGRAM TELEWIZYJNY

www.tygodnikzamojski.pl



## poniedziałek

20:00 Śmiertelna głębia \*\* sensacyjny, USA/Wielka Brytania/RPA/Niemcy/Francja 2012 (TVN 7)  
 20:40 Bad Boys: Ride or Die \*\* sensacyjny, USA 2024 (Polsat)  
 21:35 Notre-Dame płonie \*\* katastroficzny, Francja/Włochy/Wielka Brytania/USA 2022 (TVN)  
 22:35 Narodziny gwiazdy \*\*\* dramat muzyczny, USA 2018 (TVN 7)

23:05 Zamachowiec \*\* sensacyjny, Wielka Brytania/USA/Bulgaria 2007 (Polsat)  
 23:50 Zamieć \*\* sensacyjny, USA/Francja/Kanada 2009 (TVN)  
 23:55 Parasite \*\*\*\* dramat, Korea Południowa 2019 (TVP 2)  
 01:00 Kamerdyner \*\* dramat, Polska 2018 (TVP 1)  
 01:10 Prawo ojca \*\* sensacyjny, Polska 1999 (Polsat)

## wtorek

05:05 Fatima \*\*\* dramat, Portugalia 2020 (TVP 1)  
 05:30 Chłopiec z chmur \*\*\* obyczajowy, Francja 2019 (TVP 2)  
 08:30 Kung Fu Panda \*\*\*\* animowany, USA 2008 (Polsat)  
 08:40 C. K. Dezerterzy – cz. I \*\*\*\* komedia, Polska/Węgry 1985 (TVP 1)  
 10:15 Ron Usterka \*\*\* animacja/przygodowy, USA/Wielka Brytania 2021 (Polsat)  
 10:20 C. K. Dezerterzy – cz. II \*\*\*\* komedia, Polska/Węgry 1985 (TVP 1)  
 11:10 Lalka \*\*\*\* dramat, Polska 1968 (TVP 2)  
 14:20 DC Liga Super-Pets \*\*\* komedia/przygodowy, USA/Australia/Kanada 2022 (TVN)  
 14:55 Ogniem i mieczem \*\*\* historyczny/przygodowy, Polska 1999 (Polsat)  
 16:45 Tylko dla orłów \*\*\*\* wojenny, Wielka Brytania/USA 1969 (TVN 7)  
 20:45 Dla niej wszystko \*\*\* thriller, USA 2010 (TVP 2)  
 22:40 Przełęcz ocalonych \*\*\* dramat, USA/Australia 2016 (TVP 1)

## środa

20:30 Nie ma mocnych \*\*\*\* komedia, Polska 1974 (Polsat)  
 22:15 Zielona miła \*\*\*\* obyczajowy, USA 1999 (TVN 7)

23:15 Kos \*\*\* dramat historyczny, Polska 2023 (TVP 1)  
 23:15 Nie lubię poniedziałku \*\*\*\* komedia, Polska 1971 (TVN)  
 01:30 Anihilacja \*\*\* s-f, USA/Wielka Brytania 2018 (TVN)

## czwartek

20:00 Za duży na bajki 2 \*\* komedia, Polska 2024 (TVN 7)  
 21:45 Morderstwa w Cognac \*\* kryminalny, Francja 2020 (TVP 2)  
 22:45 Złe mamuśki \*\* komedia, USA 2016 (TVN)  
 23:50 Wzgórza marzeń \*\*\* musical, USA 2021 (TVN 7)  
 00:10 Nocny patrol \*\*\* sensacyjny, USA 2019 (TVP 2)  
 01:05 Tata i ja \*\* obyczajowy, Kanada 2016 (POLSAT)  
 02:35 Królowe Dzikiego Zachodu \*\* western, Francja 1971 (TVP 1)

## piątek

20:00 Kiler \*\*\* komedia, Polska 1997 (Polsat)  
 20:00 Batman (2022) \*\*\* przygodowy, USA 2022 (TVN)  
 20:00 Seks w wielkim mieście \*\* komedia, USA 2008 (TVN 7)  
 22:15 Niepamięć \*\*\* s-f, USA 2013 (Polsat)  
 23:20 James Bond: Moonraker \*\* sensacyjny, Francja/Wielka Brytania/USA 1979 (TVP 2)  
 23:45 Kroniki Riddicka \*\* s-f, USA 2004 (TVN)  
 00:15 Wesele (2021) \*\* obyczajowy, Polska/Lotwa 2021 (TVN 7)  
 00:30 Ja wam pokażę! \*\* komedia, Polska 2006 (TVP 1)  
 01:40 Sztuka kłamania \*\* komedia, Belgia/Francja 2018 (TVP 2)

## sobota

06:40 Powrót Batmana \*\*\* przygodowy, USA 1992 (TVN 7)  
 11:55 Vera Cruz \*\* western, USA 1954 (TVP 1)  
 13:15 Nie ma mocnych \*\*\*\* komedia, Polska 1974 (Polsat)

20:00 Władca pierścieni: Powrót króla \*\*\*\* przygodowy, Nowa Zelandia/USA/Niemcy 2003 (TVN 7)  
 21:25 Gra o wszystko \*\*\* dramat, Kanada/Wielka Brytania/USA 2017 (TVP 1)  
 21:25 Cast Away: Poza światem \*\*\*\* przygodowy, USA 2000 (TVN)  
 23:55 Kill Bill 2 \*\*\*\* sensacyjny, USA 2004 (TVP 1)

## niedziela

09:40 Wakacje w krzywym zwierciadle \*\* komedia, USA 1983 (TVN 7)  
 15:55 Władca pierścieni: Powrót króla \*\*\*\* przygodowy, Nowa Zelandia/USA/Niemcy 2003 (TVN 7)  
 20:00 Aquaman \*\*\* przygodowy, USA/Australia 2018 (TVN 7)  
 22:30 Moja wielka grecka wycieczka \*\* komedia, USA/Hiszpania 2009 (TVP 1)  
 23:25 Batman \*\*\* przygodowy, USA 2022 (TVN)  
 23:35 Kiler \*\*\*\* komedia, Polska 1997 (Polsat)  
 00:15 Gra o wszystko \*\*\* dramat, Kanada/Wielka Brytania/USA 2017 (TVP 1)

## poniedziałek

20:35 Pretty Woman \*\*\* komedia romantyczna, USA 1990 (Polsat)  
 21:35 25 lat niewinności: Sprawa Tomka Komendy \*\*\* obyczajowy, Polska 2020 (TVN)  
 23:55 Poznajmy się jeszcze raz \*\* obyczajowy, Francja 2019 (TVP 2)  
 00:00 Dunkierka \*\* wojenny, Wielka Brytania/Holandia/Francja/USA 2017 (TVN)  
 01:20 Zimna wojna \*\*\*\* dramat, Polska/Wielka Brytania/Francja 2018 (TVP 1)

\*\*\*\* rewelacja \*\*\* bardzo dobry \*\* dobry \* słaby Redakcja nie odpowiada za zmiany w programie, dokonane przez stacje po wysłaniu gazety do drukarni.

DVB-T2 wszystkie kanały dostępne w nazimnej telewizji cyfrowej

film tylko dla dorosłych

**TVP 1**  
 05:25 Wichrowe wzgórze (293) – serial obyczajowy  
 06:10 Akacja 38 (731) – telenowela  
 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze – program religijny  
 07:30 Studio Raban – magazyn  
 08:00 Serwis Info  
 08:05 Pogoda Info  
 08:20 Zaraz wracam (36) – serial  
 09:00 Ranczo (5) – serial obyczajowy  
 10:00 Komisarz Alex (21) – serial  
 11:00 Ojciec Mateusz (410) – serial kryminalny  
 12:00 Serwis Info – program informacyjny  
 12:10 Agrobiznes – magazyn rolniczy  
 12:30 Agropogoda – program informacyjny  
 12:40 Magazyn Rolniczy – magazyn  
 12:55 Natura w Jedyńce: Dzikie wybrzeża – film dokumentalny, Austria 2019  
 14:00 Wichrowe wzgórze (294) – serial  
 15:00 Serwis Info  
 15:15 Reporterzy – magazyn  
 15:35 Gra słów. Krzyżówka – teleturniej  
 16:05 Dziedzictwo (743) – telenowela  
 17:00 Teleexpress  
 17:20 Pogoda  
 17:30 Jaka to melodia? – teleturniej muz.  
 18:10 Klan (4593) – telenowela  
 18:45 Akacja 38 (744) – telenowela  
 19:30 Program informacyjny 19.30  
 19:55 Pytanie dnia – program publ.  
 20:10 Sport

20:15 Pogoda  
 20:30 TEATR TELEWIZYJNY: KLUB KAWALERÓW spektakl teatralny, Polska 2000  
 22:05 Świat bez fikcji: Wśród sąsiadów – film dokumentalny, USA/Polska 2025  
 23:55 Balans bieli – magazyn  
 00:30 Wykrywacz kłamstw – magazyn  
**01:00 KAMERDYNER \*\*\*** dramat, Polska 2018  
 03:35 Jaka to melodia? – teleturniej muz.  
 04:25 Tacy byliśmy – cykl reportaży

## TVP 2

04:40 Na dobre i na złe (912) – serial obyczajowy  
 05:35 M jak miłość (1631) – telenowela  
 06:25 Rodzina (nie od) święta – magazyn  
 06:55 Barwy szczęścia (3252) – serial obyczajowy  
 07:30 Pytanie na śniadanie – magazyn  
 11:50 Okrasa łamie przepisy: Zapomniane ryby – magazyn kulinarny  
 12:30 Koło fortuny – teleturniej  
 13:15 Miłość i nadzieja (324) – serial  
 14:05 Va Banque – teleturniej  
 14:35 Na sygnale (780) – serial fabularno-dokumentalny  
 15:05 La Promesa. Pałac tajemnic (268) – serial obyczajowy  
 16:00 Koło fortuny – teleturniej  
 16:35 Familiada – teleturniej  
 17:20 Miłość i nadzieja (325) – serial  
 18:15 Va Banque – teleturniej  
 18:50 Jeden z dziesięciu – teleturniej  
 19:25 Barwy szczęścia (3252) – serial obyczajowy  
 19:55 Domowe patenty – felieton

20:05 Barwy szczęścia (3253) – serial  
 20:55 M jak miłość (1888) – telenowela  
 21:55 Na sygnale (781, 782) – serial fabularno-dokumentalny  
 22:55 W cieniu śmierci (11) – serial  
**23:55 PARASITE \*\*\*\*** dramat, Korea Południowa 2019  
 02:20 Stulecie Winnych (44) – serial  
 03:15 Akacja 38 (257, 258) – telenowela  
 04:55 Rodzinka.pl (242) – serial komediowy



06:00 Nowy dzień – program informacyjny  
 08:30 Malanowski i Partnerzy (789, 790) – serial fabularno-dokumentalny  
 09:30 Trudne sprawy (976, 1347) – serial paradok.  
 11:30 Gliniarze (889-891) – serial fabularno-dokumentalny  
 14:40 Dlaczego ja? (1502) – serial paradok.  
 15:50 Wydarzenia  
 16:15 Pogoda  
 16:20 Interwencja – magazyn interwencyjny  
 16:30 Na ratunek 112 (1102) – serial fabularno-dokumentalny  
 17:00 Gliniarze (1138) – serial fabularno-dokumentalny  
 18:00 Pierwsza miłość (4091) – serial  
 18:50 Wydarzenia  
 19:15 Gość Wydarzeń – program publ.  
 19:30 Sport  
 19:40 Pogoda  
 19:55 Milionerzy – teleturniej

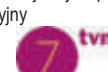
20:40 BAD BOYS: RIDE OR DIE \*\* sensacyjny, USA 2024  
 23:05 ZAMACHOWIEC \*\* sensacyjny, Wielka Brytania/USA/Bulgaria 2007  
**01:10 PRAWO OJCA \*\*** sensacyjny, Polska 1999  
 03:30 Nasz Nowy Dom – reality show  
 04:40 Disco Gramy – program muzyczny-rozr.  
 05:25 Telezakupy TV Okazje



05:40 Uwaga! – magazyn interwencyjny  
 05:55 Ukryta prawda (1461) – serial paradok.  
 06:50 Kuchenne rewolucje – program rozr.  
 07:45 Dzień Dobry TVN – magazyn  
 11:40 Kuchenne rewolucje – program rozr.  
 13:55 The Floor – teleturniej  
 14:35 Ukryta prawda (1507, 1739) – serial paradok.  
 16:50 Szpital św. Anny (1) – serial obyczajowy  
 17:55 Detektywi (257) – serial kryminalny  
 19:00 Fakty  
 19:35 Sport  
 19:45 Pogoda  
 19:55 Uwaga! – magazyn interwencyjny  
 20:10 Doradca smaku – magazyn kulinarny  
 20:15 Na Wspólnej (4113) – serial  
 20:55 The Floor – teleturniej  
**21:35 NOTRE-DAME PŁONIE \*\*\*** katastroficzny, Francja/Włochy/Wielka Brytania/USA 2022

## poniedziałek 10.11.2025

**23:50 ZAMIEĆ \*\*** sensacyjny, USA/Francja/Kanada 2009  
 02:05 Co za tydzień – magazyn rozr.  
 02:40 Morderczynie (4) – serial  
 03:40 Szpital św. Anny (48) – serial  
 04:45 Uwaga! – magazyn interwencyjny  
 05:00 Nauka jazdy – program edukacyjny



05:25 Szkoła (432, 834, 835) – serial paradok.  
 08:20 Ukryta prawda (1508, 1417, 1418) – serial paradok.  
 11:25 W-11 Wydział Śledczy (625, 626) – serial kryminalny  
 12:55 Detektywi (145, 146) – serial kryminalny  
 14:55 Szpital św. Anny (51) – serial obyczajowy  
 15:55 Sąd rodzinny (75) – serial fabularno-dokumentalny  
 16:55 Sekrety życia (27) – serial paradok.  
 17:55 Zagadki losu (33) – serial obyczajowy  
 19:00 Ukryta prawda (1584) – serial paradok.  
**20:00 ŚMIERTELNA GŁĘBIA \*\*** sensacyjny, USA/Wielka Brytania/RPA/Niemcy/Francja 2012  
**22:35 NARODZINY GWIAZDY \*\*\*\*** dramat muz., USA 2018

01:20 Pokładani – program rozr.  
 01:55 Mówię Wam – program rozr.  
 02:55 Żyjąc z potworem (1) – serial dokumentalny  
 03:50 Fachowcy – program rozr.  
 04:30 Druga strona medalu – talk show

## TVP LUBLIN

07:30 Agrobiznes 07:40 Agropogoda  
 07:45 Gość Poranka 08:05 Reporterzy  
 08:25 Kryminalna Siódemka 08:40 Przed ekranem 08:55 Bohaterki: Urszula Dudziak 09:30 Sprawdzamy 09:50 Niezwykłe miejsca: Muzeum Praga 10:00 Złoty chłopak 11:00 Kwiaty na warsztat: Kawalek buszu w domu 11:30 Jesień na RODOS 12:00 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie 12:30 Okrasa łamie przepisy 13:00 Agrobiznes 13:15 Agropogoda 13:30 Rozmowy (nie)wygodne 14:10 Calkiem niezła historia 14:30 Program informacyjny 14:50 Pogoda 15:00 Koronka 15:20 Poznaj region: Muzeum Miedzi 15:30 Panorama i pogoda 15:47 Magazyn Sportowy 16:00 Pieśń Mocy 16:45 Panorama i pogoda 16:50 Fundusz Obrony Narodowej 17:50 Panorama i pogoda 17:55 Reportaż. Z lubelskiego 18:10 Reportaż z każdej strony 18:30 Panorama i pogoda 19:00 Magazyn Sportowy 19:30 Misja Przyroda! 19:45 Kryminalna Siódemka 20:00 Dziennik Regionów 20:20 Pogoda 20:30 Gość Regionów 21:00 Prognoza pogody 21:02 Który Jesteś 21:15 Gość Panoramy 21:30 Panorama i pogoda 22:00 Poznaj region: Zamek Książ

**TVP 1**  
 05:05 FATIMA \*\*\* dramat, Portugalia 2020  
 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze  
 08:00 Nowa droga Kościoła. Nicea 325 – reportaż  
 08:40 C. K. Dezerterzy – cz. I i II \*\*\*\* – komedia, Polska/Węgry 1985  
 11:45 Narodowe Święto Niepodległości 2025 – transmisja uroczystości  
**14:00 KRÓLOWE DZIKIEGO ZACHODU \*\*** western, Francja 1971  
 15:35 Gra słów. Krzyżówka – teleturniej  
 16:05 Dziedzictwo (744) – telenowela  
 17:00 Teleexpress  
 17:20 Pogoda  
 17:35 Polska na TAK! – koncert  
 19:30 Program informacyjny 19.30  
 19:55 Pytanie dnia – program publ.  
 20:10 Sport  
 20:15 Pogoda  
**20:30 KOS \*\*\*** dramat historyczny, Polska 2023  
**22:40 PRZEŁĘCZ OCALONYCH \*\*\*\*** dramat, USA/Australia 2016  
 01:05 Wykrywacz kłamstw – magazyn  
**01:30 SCENARIUSZ NA MIŁOŚĆ \*\*** komedia, USA 2014

**03:25 WROTA EUROPY \*\*** dramat historyczny, Polska 1999  
 04:50 Notacje – cykl dokumentalny

## TVP 2

**05:30 CHŁOPIEC Z CHMUR \*\*\*** obyczajowy, Francja 2019  
 07:30 Pytanie na śniadanie – magazyn  
**11:10 LALKA \*\*\*\*** obyczajowy, Polska 1968  
 14:00 Familiada – teleturniej  
 14:35 Koło fortuny – teleturniej  
 15:15 Szansa na sukces. Opole 2026: Kobranocka – widowisko muzyczne  
 16:15 Tak to leciało! – teleturniej  
 17:15 Miłość i nadzieja (326) – serial  
 18:15 Va Banque – teleturniej  
 18:50 Jeden z dziesięciu – teleturniej  
 19:25 Barwy szczęścia (3253) – serial obyczajowy  
 19:55 Domowe patenty – felieton  
 20:05 Barwy szczęścia (3254) – serial  
**20:45 DLA NIEJ WSZYSTKO \*\*\*** thriller, USA 2010  
**23:10 W DESZCZOWY DZIEŃ W NOWYM JORKU \*\*** obyczajowy, USA 2019  
**00:55 KOLIBER \*\*** sensacyjny, Wielka Brytania/USA 2013  
 02:45 Paderewski. Człowiek czynu, sukcesu i sławy – film dokumentalny, Polska 2013  
 03:35 Akacja 38 (259) – telenowela

06:00 Nowy dzień – program informacyjny  
**08:30 KUNG FU PANDA \*\*\*\*** animowany, USA 2008  
**10:15 RON USTERKA \*\*** animowany, USA/Wielka Brytania 2021  
**12:30 DOKTOR DOLITTLE \*\*** familijny/przygodowy, USA/Chiny/Wielka Brytania 2020  
**14:55 OGNIEM I MIECZEM \*\*\*** historyczny, Polska 1999  
 18:50 Wydarzenia  
 19:15 Gość Wydarzeń – program publicystyczny  
 19:30 Sport  
 19:45 Pogoda  
 19:55 Milionerzy – teleturniej  
**20:40 JAK ROZPĘTAŁEM II WOJNĘ ŚWIATOWĄ, CZ. 1: UCIECZKA \*\*\*\*** komedia/wojenny, Polska 1970  
**22:20 JAK ROZPĘTAŁEM II WOJNĘ ŚWIATOWĄ, CZ. 2: ZA BRONIĄ \*\*\*\*** komedia/wojenny, Polska 1970  
**00:00 DWYZWON 303. HISTORIA PRAWDZIWA \*\*** wojenny, Polska/Wielka Brytania 2018  
 02:15 Nasz Nowy Dom - reality show  
 04:40 Disco Gramy – program muzyczny-rozrywkowy  
 05:25 Telezakupy TV Okazje

05:40 Uwaga! – magazyn interwencyjny  
 05:55 Ukryta prawda (1462) – serial paradokumentalny  
 06:50 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy  
 07:45 Dzień Dobry TVN – magazyn  
 11:40 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy  
 12:40 Bitwa o gości – program rozrywkowy  
 13:40 The Floor – teleturniej  
**14:20 DC LIGA SUPER-PETS \*\*\*** komedia/przygodowy, USA/Australia/Kanada 2022  
**16:35 PAN SAMOCHODZIK I TEMPLARIUSZE \*\*** przygodowy, Polska 2023  
 19:00 Fakty  
 19:35 Sport  
 19:45 Pogoda  
 19:55 Uwaga! – magazyn interwencyjny  
 20:10 Doradca smaku – magazyn kulinarny  
 20:15 Na Wspólnej (4114) – serial  
 20:55 The Floor – teleturniej  
 21:35 Ślub od pierwszego wejrzenia – reality show  
 22:40 Kuba Wojewódzki – talk-show  
 23:45 Superwizjer – magazyn reporterów  
**00:25 PODEJRZANI ZAKOCHANI \*\*** komedia, Polska 2013  
 02:40 Skazana 2 (6) – serial kryminalny  
 03:50 Śmierć Diany: dwa śledztwa (2) – serial dokumentalny

## wtorek 11.11.2025

04:50 Uwaga! – magazyn interwencyjny  
 05:05 Jak to jest zrobione – serial popularnonaukowy



04:50 Szkoła (433, 434, 836) – serial paradokumentalny  
**07:45 LEGENDY SOWIEGO KRÓLESTWA: STRAZNICY GA'HOOLE \*\*\*** animowany, USA/Australia 2010  
 09:50 Ukryta prawda (1419, 1509) – serial paradokumentalny  
 11:50 Detektywi (147-149) – serial kryminalny  
 14:45 Szpital św. Anny (52, 53) – serial obyczajowy  
**16:45 TYLKO DLA ORŁÓW \*\*\*\*** wojenny, Wielka Brytania/USA 1969  
**20:00 SPECJALISTA \*\*** sensacyjny, USA 1994  
**22:25 DZIEWCZYNA W CZERWONEJ PELERYNIE \*\*** przygodowy, USA/Kanada 2011  
**00:35 BATMAN \*\*\*\*** przygodowy, USA 1989  
 03:10 SOS Ekipy w akcji – program rozrywkowy

04:00 Osadzone. Blok F (20) – serial dokumentalny  
 04:35 Druga strona medalu – talk-show

## TVP LUBLIN

07:45 Gość Poranka 08:05 Reporterzy  
 08:25 Kryminalna Siódemka 08:40 Calkiem niezła historia 09:00 Msza Święta w intencji Ojczyzny ze Świątyni Opatrzności Bożej 10:30 Reportaż z uroczystości ogólnopolskiego Hubertusa 2025 11:00 Wykrywacz kłamstw 11:30 Sanatoria 12:00 O milimetr 12:30 Rączka gotuje 13:00 Łabędź niemy – film dokumentalny, Polska 2023 13:30 Bez retuszu 14:20 Poznaj region 14:30 Andrzej Poczobut 14:50 Pogoda 15:00 Koronka 15:20 Dlaczego krowa... 15:30 Wielkie miniatyry Czesława Ślani 16:00 Pieśń Mocy 16:45 Krótka historia 16:50 Fundusz Obrony Narodowej 17:55 Reportaż z każdej strony 18:10 Szlachetne zdrowie 18:30 Panorama i pogoda 19:00 Afisz 19:20 Bezbłędnie 19:25 Cyberbezpiecznie: Wojna hybrydowa 19:30 Calkiem niezła historia 19:45 Kryminalna Siódemka 20:00 Dziennik Regionów 20:20 Pogoda 20:30 Gość Regionów 21:00 Prognoza pogody 21:02 #Piłsudski. Niepodległość dostępna od zaraz – widowisko artystyczne 21:30 Panorama i pogoda 22:00 Studio LOTTO

TVP 1

05:25 Wichrowe wzgórce (294) – serial  
 06:15 Akacja 38 (732) – telenowela  
 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze – program religijny  
 07:30 Rodzina (nie od) święta – magazyn  
 08:00 Serwis Info  
 08:10 Pogoda Info  
 08:20 Zaraz wracam (37) – serial  
 09:00 Ranczo (6) – serial obyczajowy  
 10:00 Komisarz Alex (22) – serial  
 11:00 Ojciec Mateusz (411) – serial  
 12:00 Serwis Info  
 12:10 Agrobiznes – magazyn rolniczy  
 12:30 Agropogoda – program informacyjny  
 12:40 Rok w ogrodzie – magazyn poradnikowy  
 12:55 Natura w Jedyńce: Nasza planeta z lotu ptaka – film dokumentalny, Austria 2023  
 14:00 Wichrowe wzgórce (295) – serial obyczajowy  
 15:00 Serwis Info  
 15:15 Reporterzy – magazyn  
 15:35 Gra słów. Krzyżówka – teleturniej  
 16:05 Dziedzictwo (745) – telenowela  
 17:00 Teleexpress  
 17:20 Pogoda  
 17:30 Jaka to melodia? – teleturniej  
 18:10 Klan (4594) – telenowela  
 18:45 Akacja 38 (745) – telenowela  
 19:30 Program informacyjny 19.30  
 19:55 Pytanie dnia – program publ.  
 20:10 Sport  
 20:15 Pogoda  
 20:30 Zaraz wracam (38) – serial

21:10 Tak to się robi w Marsylii (5) – serial kryminalny  
 22:10 Sekielski wieczorową porą – magazyn  
**23:15 KOS \*\*\***  
 dramat historyczny, Polska 2023  
 01:20 Wykrywacz kłamstw – magazyn  
**01:50 ZAKOCHANY ANIOŁ \*\***  
 komedia romantyczna, Polska 2005  
 03:35 Magazyn Ekspresu Reporterów – magazyn  
 04:40 Tacy byliśmy: Jak się bawiliśmy – cykl reportaży

TVP 2

04:35 Na dobre i na złe (913) – serial obyczajowy  
 05:30 M jak miłość (1632) – telenowela  
 06:25 Pozyteczni.pl – magazyn  
 06:55 Barwy szczęścia (3254) – serial obyczajowy  
 07:30 Pytanie na śniadanie – magazyn  
 07:55 Pytanie na śniadanie: Serwis Info i Pogoda Flesz  
 11:50 Gwiazdorska kuchnia Ani – magazyn kulinarny  
 12:30 Kolo fortuny – teleturniej  
 13:15 Miłość i nadzieja (326) – serial  
 14:05 Va Banque – teleturniej  
 14:35 Na sygnale (781) – serial fabularno-dokumentalny  
 15:05 La Promesa. Pałac tajemnic (269) – serial obyczajowy  
 15:50 Domowe patenty (5) – felieton  
 16:00 Kolo fortuny – teleturniej  
 16:35 Familiada – teleturniej  
 17:20 Miłość i nadzieja (327) – serial  
 18:15 Va Banque – teleturniej

18:50 Jeden z dziesięciu – teleturniej  
 19:25 Barwy szczęścia (3254, 3255) – serial obyczajowy  
 20:55 Na dobre i na złe (969) – serial  
 21:55 Na sygnale (783, 784) – serial fabularno-dokumentalny  
 22:55 Peak Blinders (17) – serial kryminalny  
**00:05 SZTUKA KŁAMANIA \*\***  
 komedia, Belgia/Francja 2018  
 01:50 W cieniu śmierci (11) – serial kryminalny  
 02:40 O karawanie i psach – film dokumentalny, Niemcy 2024

polsat

06:00 Nowy dzień – program informacyjny  
 08:30 Malanowski i Partnerzy (791, 792) – serial fabularno-dokumentalny  
 09:30 Trudne sprawy (977, 1348) – serial paradokumentalny  
 11:30 Gliniarze (892-894) – serial fabularno-dokumentalny  
 14:40 Dłaczego ja? (1503) – serial paradokumentalny  
 15:50 Wydarzenia  
 16:15 Pogoda  
 16:20 Interwencja – magazyn interwencyjny  
 16:30 Na ratunek 112 (1103) – serial fabularno-dokumentalny  
 17:00 Gliniarze (1139) – serial fabularno-dokumentalny  
 18:00 Pierwsza miłość (4092) – serial  
 18:50 Wydarzenia  
 19:15 Gość Wydarzeń – program publ.  
 19:30 Sport  
 19:45 Pogoda

19:55 Milionerzy – teleturniej  
**20:30 NIE MA MOCNYCH \*\*\*\***  
 komedia, Polska 1974  
**22:45 JAK ROZPĘTAŁEM II WOJNĘ ŚWIATOWĄ, CZ. 3: WŚRÓD SWOICH \*\*\*\***  
 komedia/wojenny, Polska 1970  
**00:15 TOWER HEIST: ZEMSTA CIECIÓW \*\***  
 komedia, USA/Japonia 2011  
 02:35 Nasz Nowy Dom – reality show  
 03:40 Ewa gotuje – magazyn kulinarny  
 04:40 Disco Gramy – program muzyczny-rozrywkowy  
 05:25 Telezakupy TV Okazje

tvn

05:40 Uwaga! – magazyn interwencyjny  
 05:55 Ukryta prawda (1463) – serial paradokumentalny  
 06:50 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy  
 07:45 Dzień Dobry TVN – magazyn  
 11:40 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy  
 13:55 The Floor – teleturniej  
 14:35 Ukryta prawda (1508, 1740) – serial paradokumentalny  
 16:50 Szpital św. Anny (2) – serial  
 17:55 Detektywi (258) – serial  
 19:00 Fakty  
 19:35 Sport  
 19:45 Pogoda  
 19:55 Uwaga! – magazyn interwencyjny  
 20:10 Doradca smaku – magazyn kulinarny  
 20:15 Na Wspólnej (4115) – serial  
 20:55 The Floor – teleturniej

środa

12.11.2025

21:35 Top Model – program rozrywkowy  
**23:15 NIE LUBIĘ PONIEDZIAŁKU \*\*\*\***  
 komedia, Polska 1971  
**01:30 ANIHILACJA \*\***  
 s-f, USA/Wielka Brytania 2018  
 03:50 Szpital św. Anny (49) – serial obyczajowy  
 04:50 Uwaga! – magazyn interwencyjny  
 05:10 Jak to jest zrobione (24) – serial popularnonaukowy

7 tvn

05:25 Szkoła (435, 837, 838) – serial paradokumentalny  
**07:45 LEGENDY SOWIEGO KRÓLESTWA: STRAŻNICY GA'HOOLE \*\*\***  
 przygodowy, USA/Australia 2010  
 09:20 Ukryta prawda (1420, 1421) – serial paradokumentalny  
 11:25 W-11 Wydział Śledczy (627, 628) – serial kryminalny  
 12:55 Detektywi (150, 151) – serial kryminalny  
 14:55 Szpital św. Anny (54) – serial obyczajowy  
 15:55 Sąd rodzinny (76) – serial fabularno-dokumentalny  
 16:55 Sekrety życia (28) – serial paradok.  
 17:55 Zagadki losu (34) – serial  
**20:00 NA TWOIM MIEJSCU \*\***  
 komedia, Polska 2023

TVP LUBLIN

07:30 Agrobiznes 07:40 Agropogoda  
 07:45 Gość Poranka 08:05 Całkiem niezła historia 08:25 Kryminalna Siódemka 08:40 Moje zdrowie 08:55 Jak to się mówi, czyli Kasia u Balczyka 09:30 Wykrywacz kłamstw 09:50 Poznaj region 10:00 Złoty chłopak 11:00 Zielnik regionalny 11:30 Wiek to tylko liczba 12:00 Telekurier 12:30 Górna półka smaku 13:00 Agrobiznes 13:15 Agropogoda 13:30 Daję słowo 14:30 Program informacyjny 14.30 14:50 Pogoda 15:00 Koronka 15:20 Poznaj region: Muzeum Motoryzacji w Oławie 15:30 Panorama i pogoda 15:50 Kwadrans samorządowy 16:05 Miłego popołudnia 16:45 Panorama i pogoda 16:50 Miłego popołudnia 17:50 Panorama i pogoda 17:55 Zdarzenia reportaż 18:10 Neutralność klimatyczna w Chelmie 18:30 Panorama i pogoda 19:00 Magazyn Sportowy 19:15 Lubelska piłka 19:30 Całkiem niezła historia 19:45 Kryminalna Siódemka 20:00 Dziennik 20:20 Pogoda 20:30 Gość Regionów 21:00 Prognoza pogody 21:02 Nauka 21:15 Gość Panoramy 21:30 Panorama i pogoda 22:00 Poznaj region: Zamkowe ruiny we Włocławku 22:10 Telekurier

TVP 1

05:25 Wichrowe wzgórce (295) – serial  
 06:15 Akacja 38 (733) – telenowela  
 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze  
 07:30 Pełnia Wiary – magazyn  
 08:00 Serwis Info  
 08:05 Pogoda Info  
 08:20 Zaraz wracam (38) – serial  
 09:00 Ranczo (7) – serial obyczajowy  
 10:00 Komisarz Alex (23) – serial  
 11:00 Ojciec Mateusz (412) – serial  
 12:00 Serwis Info  
 12:10 Agrobiznes – magazyn rolniczy  
 12:30 Agropogoda – program informacyjny  
 12:40 To się oplaca – magazyn  
 12:55 Natura w Jedyńce – film dokumentalny, Francja 2024  
 14:00 Wichrowe wzgórce (296) – serial  
 15:00 Serwis Info  
 15:15 Reporterzy – magazyn  
 15:35 Gra słów. Krzyżówka – teleturniej  
 16:05 Dziedzictwo (746) – telenowela  
 17:00 Teleexpress  
 17:20 Pogoda  
 17:30 Jaka to melodia? – teleturniej muz.  
 18:10 Klan (4595) – telenowela  
 18:45 Akacja 38 (746) – telenowela  
 19:30 Program informacyjny 19.30  
 19:55 Pytanie dnia – program publ.  
 20:10 Sport  
 20:15 Pogoda  
 20:30 Zaraz wracam (39) – serial  
 21:10 Ojciec Mateusz (435) – serial kryminalny  
 22:10 Sprawa dla reportera – magazyn

23:10 Jak zarobić na Etiopii – film dokumentalny, Wielka Brytania/Dania 2024  
 00:10 Wykrywacz kłamstw – magazyn  
 00:40 Profilerka Jastrzę (10) – serial kryminalny  
 01:35 Tak to się robi w Marsylii (5) – serial kryminalny  
**02:35 KRÓLOWE DZIKIEGO ZACHODU \*\***  
 western, Francja 1971  
 04:15 Sprawa dla reportera – magazyn

TVP 2

04:40 Na dobre i na złe (914) – serial obyczajowy  
 05:35 M jak miłość (1633) – telenowela  
 06:25 Operacja zdrowie – magazyn medyczny  
 06:55 Barwy szczęścia (3255) – serial obyczajowy  
 07:30 Pytanie na śniadanie – magazyn  
 07:55 Serwis Info i Pogoda Flesz – magazyn  
 11:45 Podróż po jeden uśmiech – cykl reportaży  
 12:30 Kolo fortuny – teleturniej  
 13:15 Miłość i nadzieja (327) – serial obyczajowy  
 14:05 Va Banque – teleturniej  
 14:35 Na sygnale (782) – serial fabularno-dokumentalny  
 15:05 La Promesa. Pałac tajemnic (270) – serial obyczajowy  
 16:00 Kolo fortuny – teleturniej  
 16:35 Familiada – teleturniej  
 17:20 Miłość i nadzieja (328) – serial  
 18:15 Va Banque – teleturniej

18:50 Jeden z dziesięciu – teleturniej  
 19:25 Barwy szczęścia (3255) – serial  
 19:55 Domowe patenty – felieton  
 20:05 Barwy szczęścia (3256) – serial  
 20:45 Berlin Ku damm 59 (5) – serial  
**21:45 MORDERSTWA W COGNAC \*\***  
 kryminalny, Francja 2020  
 23:35 Rodzinka.pl – serial komediowy  
**00:10 NOCNY PATROL \*\*\***  
 sensacyjny, USA 2019  
 02:15 Mała doboszka (7) – serial sensacyjny

polsat

03:10 Akacja 38 (260) – telenowela  
 03:55 Rodzinka.pl (243) – serial komediowy  
 06:00 Nowy dzień – program informacyjny  
 08:30 Malanowski i Partnerzy (793, 794) – serial fabularno-dokumentalny  
 09:30 Trudne sprawy (978) – serial paradok.  
 10:30 Trudne sprawy (1349) – serial paradok.  
 11:30 Gliniarze (895-897) – serial fabularno-dokumentalny  
 14:40 Dłaczego ja? (1504) – serial paradok.  
 15:50 Wydarzenia  
 16:15 Pogoda  
 16:20 Interwencja – magazyn interwencyjny  
 16:30 Na ratunek 112 (1104) – serial fabularno-dokumentalny  
 17:00 Gliniarze (1140) – serial fabularno-dokumentalny

18:00 Pierwsza miłość (4093) – serial  
 18:50 Wydarzenia  
 19:15 Gość Wydarzeń – program publ.  
 19:30 Sport  
 19:45 Pogoda  
 19:55 Milionerzy – teleturniej  
 20:30 Nasz nowy dom – reality show  
 21:40 Przyjaciółki (312) – serial  
**22:55 MIŁOŚĆ DO KWADRATU JESZCZE RAZ \***  
 komedia romantyczna, Polska 2023  
**01:05 TATA I JA \*\***  
 obyczajowy, Kanada 2016  
 03:25 Nasz nowy dom – reality show  
 04:40 Disco Gramy – program muzyczny-rozr.  
 05:25 Telezakupy TV Okazje

tvn

05:40 Uwaga! – magazyn interwencyjny  
 05:55 Ukryta prawda (1464) – serial paradok.  
 06:50 Kuchenne rewolucje – program rozr.  
 07:45 Dzień Dobry TVN – magazyn  
 11:40 Kuchenne rewolucje – program rozr.  
 13:55 The Floor – teleturniej  
 14:35 Ukryta prawda (1509, 1741) – serial paradok.  
 16:50 Szpital św. Anny (3) – serial  
 17:55 Detektywi (259) – serial kryminalny  
 19:00 Fakty  
 19:35 Sport  
 19:45 Pogoda  
 19:55 Uwaga! – magazyn interwencyjny  
 20:10 Doradca smaku – magazyn kulinarny

czwartek

13.11.2025

20:15 Na Wspólnej (4116) – serial  
 20:55 The Floor – teleturniej  
 21:35 Kuchenne rewolucje – program rozr.  
**22:45 ZŁE MAMUŠKI \*\***  
 komedia, USA 2016  
**00:50 NOTRE-DAME PŁONIE \*\*\***  
 katastroficzny, Francja/Włochy/Wielka Brytania/USA 2022

7 tvn

03:10 Szpital św. Anny (50) – serial  
 04:10 Uwaga! – magazyn interwencyjny  
 04:25 Nauka jazdy – program edukacyjny  
 04:55 Jak to jest zrobione – serial popularnonaukowy  
 05:25 Szkoła (436, 839, 840) – serial obyczajowy  
 08:20 Ukryta prawda (1511, 1422, 1423) – serial paradok.  
 11:25 W-11 Wydział Śledczy (629, 630) – serial kryminalny  
 12:55 Detektywi (152, 153) – serial kryminalny  
 13:55 Detektywi (153) – serial kryminalny  
 14:55 Szpital św. Anny (55) – serial  
 15:55 Sąd rodzinny (77) – program sądowy  
 16:55 Sekrety życia (29) – program  
 17:55 Zagadki losu (1) – serial  
 19:00 Ukryta prawda (1586) – serial paradok.  
**20:00 ZA DUŻY NA BAJKI 2 \*\***  
 komedia, Polska 2024  
**22:10 GLUPI I GLUPSZY II: KIEDY HARRY POZNAŁ LLOYDA \*\***  
 komedia, USA 2003

TVP LUBLIN

07:30 Agrobiznes 07:40 Agropogoda  
 07:45 Gość Poranka 08:05 Reporterzy 08:25 Kryminalna Siódemka 08:40 Całkiem niezła historia 08:55 Gwiazdorska kuchnia Ani 09:30 Wykrywacz kłamstw 09:50 Całkiem niezła historia 10:00 Złoty chłopak 11:00 W starym ogrodzie 11:30 Misja Przyroda! 11:45 Turystyczna Jazda 12:00 Telekurier 12:30 Okrasa lamie przepisy 13:00 Agrobiznes 13:15 Agropogoda 13:30 Bez trybu 14:20 Poznaj region 14:30 Program informacyjny 14.30 14:50 Pogoda 15:00 Koronka 15:20 Kawalek fajnego świata 15:30 Panorama Lubelska 15:45 Prognoza pogody 15:50 Magazyn sportowy 16:05 Miłego popołudnia 16:45 Panorama Lubelska 16:48 Prognoza pogody 16:50 Miłego popołudnia 17:50 Panorama i pogoda 17:55 Historie niezapisane 18:10 Agro wieści 18:30 Panorama i pogoda 18:59 Halo, Seniorzy! 19:30 Moje zdrowie 19:45 Kryminalna Siódemka 20:00 Dziennik Regionów 20:20 Pogoda 20:30 Gość Regionów 21:00 Prognoza pogody 21:02 Lubelska piłka 21:15 Gość Panoramy 21:30 Panorama Lubelska 21:55 Prognoza pogody 22:00 Studio LOTTO 22:10 Telekurier

TVP 1

05:25 Wichrowe wzgórce (296) – telenowela  
 06:10 Akacja 38 (734) – telenowela  
 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze – program religijny  
 07:30 Agape blisko Ciebie – magazyn  
 08:00 Serwis Info  
 08:10 Pogoda Info  
 08:20 Okrasa lamie przepisy – magazyn kulinarny  
 09:00 Ranczo (8) – serial obyczajowy  
 10:00 Komisarz Alex (24) – serial  
 11:00 Ojciec Mateusz (413) – serial  
 12:00 Serwis Info  
 12:10 Agrobiznes – magazyn rolniczy  
 12:30 Agropogoda – program informacyjny  
 12:40 Magazyn rolniczy – magazyn poradnikowy  
 12:55 Natura w Jedyńce – cykl dok.  
 14:00 Wichrowe wzgórce (297) – telenowela  
 15:00 Serwis Info – program informacyjny  
 15:15 Reporterzy – magazyn  
 15:35 Gra słów. Krzyżówka – teleturniej  
 16:05 Dziedzictwo (747) – telenowela  
 17:00 Teleexpress  
 17:20 Pogoda  
 17:30 Jaka to melodia? – teleturniej muz.  
 18:10 Klan (4596) – telenowela  
 18:45 Akacja 38 (747) – telenowela  
 19:30 Program informacyjny 19.30  
 19:55 Pytanie dnia – program publ.

20:10 Sport  
 20:15 Pogoda  
 20:25 Piłka nożna – Eliminacje MŚ 2026: Polska – Holandia  
 23:15 Czarna śmierć (1) – serial  
 00:05 Wykrywacz kłamstw – magazyn  
**00:30 JA WAM POKAZĘ! \*\***  
 komedia, Polska 2006  
 02:40 Sekielski wieczorową porą – program publ.

TVP 2

04:40 Na dobre i na złe (915) – serial obyczajowy  
 05:35 M jak miłość (1634) – telenowela  
 06:25 Anna Dymna – spotkajmy się – talk show  
 06:55 Barwy szczęścia (3256) – serial obyczajowy  
 07:30 Pytanie na śniadanie – magazyn  
 07:55 Serwis Info i Pogoda Flesz – magazyn  
 11:55 Jedzenie ma znaczenie – magazyn kulinarny  
 12:30 Kolo fortuny – teleturniej  
 13:15 Miłość i nadzieja (328) – serial  
 14:05 Va Banque – teleturniej  
 14:35 Na sygnale (783) – serial fabularno-dokumentalny  
 15:05 La Promesa. Pałac tajemnic (271) – serial obyczajowy  
 16:00 Kolo fortuny – teleturniej  
 16:35 Familiada – teleturniej  
 17:20 Miłość i nadzieja (329) – serial  
 18:15 Va Banque – teleturniej

18:50 Jeden z dziesięciu – teleturniej  
 19:25 Barwy szczęścia (3256, 3257) – serial obyczajowy  
 19:55 Domowe patenty – felieton  
 20:45 Postaw na milion – teleturniej  
 21:50 Tak to leciało! – teleturniej muz.  
 22:45 To jest grane – magazyn muz.  
**23:20 JAMES BOND: MOONRAKER \*\***  
 sensacyjny, Francja/Wielka Brytania/USA 1979  
**01:40 SZTUKA KŁAMANIA \*\***  
 komedia, Belgia/Francja 2018  
 03:20 Akacja 38 (261, 262) – telenowela

polsat

06:00 Nowy dzień – program informacyjny  
 08:00 Halo tu Polsat – program rozr.  
 11:30 Gliniarze (898, 900, 899) – serial fabularno-dokumentalny  
 14:40 Dłaczego ja? (1505) – serial paradok.  
 15:50 Wydarzenia  
 16:15 Pogoda  
 16:20 Interwencja – magazyn interwencyjny  
 16:30 Na ratunek 112 (1105) – serial fabularno-dokumentalny  
 17:00 Gliniarze (1141) – serial fabularno-dokumentalny  
 18:00 Pierwsza miłość (4094) – serial obyczajowy  
 18:50 Wydarzenia

19:15 Gość Wydarzeń – program publ.  
 19:30 Sport  
 19:45 Pogoda  
**20:00 KILER \*\*\***  
 komedia, Polska 1997  
**22:15 NIEPAMIĘĆ \*\*\***  
 s-f, USA 2013  
**01:00 MONSTER HUNTER \*\***  
 s-f, Niemcy/USA/Japonia/Chiny/RPA/Kanada 2021  
 03:15 Nasz nowy dom – reality show  
 04:40 Disco Gramy – muz. program rozr.  
 05:25 Telezakupy TV Okazje

tvn

05:40 Uwaga! – magazyn interwencyjny  
 05:55 Ukryta prawda (1465) – serial paradok.  
 06:50 Kuchenne rewolucje – program rozr.  
 07:45 Dzień Dobry TVN – magazyn  
 11:40 Kuchenne rewolucje – program rozr.  
 13:55 The Floor – teleturniej  
 14:35 Ukryta prawda (1510, 1742) – serial paradok.  
 16:50 Szpital św. Anny (4) – serial obyczajowy  
 17:55 Detektywi (260) – serial kryminalny  
 19:00 Fakty  
 19:30 Sport  
 19:40 Pogoda  
 19:50 Uwaga! – magazyn interwencyjny  
**20:00 BATMAN \*\*\***  
 przygodowy, USA 2022  
**23:45 KRONIKI RIDDISKA \*\*\***  
 s-f, USA 2004

piątek

14.11.2025

02:15 Kuba Wojewódzki – talk show  
 03:20 Skazana 2 (7) – serial kryminalny  
 04:25 Uwaga! – magazyn interwencyjny  
 04:40 Rzeczy, których nie nauczyłem się od ojca (3) – serial dokumentalny  
 05:05 Jak to jest zrobione (26) – serial popularnonaukowy

7 tvn

05:25 Szkoła (437, 841, 842) – serial obyczajowy  
 08:20 Ukryta prawda (1512, 1424, 1425) – serial paradok.  
 11:25 W-11 Wydział Śledczy (631, 632) – serial kryminalny  
 12:55 Detektywi 3 (154, 155) – serial kryminalny  
 14:55 Szpital św. Anny (56) – serial obyczajowy  
 15:55 Sąd rodzinny (78) – serial fabularno-dokumentalny  
 16:55 Sekrety życia (30) – serial paradok.  
 17:55 Zagadki losu 2 (2) – serial obyczajowy  
 19:00 Ukryta prawda (1587) – serial paradok.  
**20:00 SEKS W WIELKIM MIEŚCIE \*\***  
 komedia, USA 2008  
 23:10 Ślub od pierwszego wejrzenia – reality show

TVP LUBLIN

07:30 Agrobiznes 07:40 Agropogoda 07:45 Gość Poranka 08:05 Reporterzy 08:25 Kryminalna Siódemka 08:40 Lecę za miłością 09:10 Całkiem niezła historia 09:30 Wykrywacz kłamstw 10:00 Złoty chłopak 11:00 Rok w ogrodzie 11:30 Prywatne życie zwierząt 12:00 Telekurier 12:30 Rosół polski 13:00 Agrobiznes 13:15 Agropogoda 13:30 Niebezpieczne związki 14:20 Niezwykłe miejsca 14:30 Program informacyjny 14.30 14:50 Pogoda 15:00 Koronka 15:20 Poznaj region 15:30 Panorama i pogoda 15:50 Agro wieści 16:05 Miłego popołudnia 16:45 Panorama i pogoda 16:50 Miłego popołudnia 17:50 Panorama i pogoda 17:55 Zbierny, więc jestem. Kolekcje – zbiory – hobby 18:10 Zobacz, co słycać 18:30 Panorama i pogoda 19:00 Magazyn sportowy 19:15 Podlaskie w polskim filmie 19:30 Szlachetne zdrowie 19:45 Kryminalna Siódemka 20:00 Dziennik Regionów 20:20 Pogoda 20:30 Gość Regionów 20:30 Prognoza pogody 21:02 Zdarzenia reportaż 21:15 Gość Panoramy 21:30 Panorama i pogoda 22:00 Pierwsza Druga w Trójce 22:10 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie

sobota 15.11.2025					
<p><b>TVP 1</b></p> <p><b>04:35 PANNA NIKT ***</b> dramat, Polska 1996</p> <p>06:20 Balans bieli – magazyn</p> <p>07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze – program religijny</p> <p>07:40 Rok w ogrodzie – magazyn</p> <p>08:20 Pełnosprawni (626) – magazyn</p> <p>08:55 Ranczo (9) – serial obyczajowy</p> <p>10:00 Komisarz Alex (25) – serial kryminalny</p> <p>10:55 Ojciec Mateusz (414) – serial kryminalny</p> <p><b>11:55 VERA CRUZ **</b> western, USA 1954</p> <p>13:30 Dobre strony – cykl reportaży</p> <p>13:50 Polskie Parki Narodowe – cykl dokumentalny</p> <p>14:25 Okrasa lamie przepisy – magazyn kulinarny</p> <p>15:00 Rolnik szuka żony – reality show</p> <p>16:05 Dziedzictwo (748) – telenowela</p> <p>17:00 Teleexpress</p> <p>17:20 Pogoda</p> <p>17:35 Ojciec Mateusz (435) – serial kryminalny</p> <p>18:40 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny</p> <p>19:30 Program informacyjny 19.30</p> <p>19:55 Pytanie dnia – program publicystyczny</p> <p>20:05 Sport</p> <p>20:10 Pogoda</p>	<p>20:25 Profilerka Jastrzę (11) – serial kryminalny</p> <p><b>21:25 GRA O WSZYSTKO ***</b> dramat, Kanada/Wielka Brytania/USA 2017</p> <p><b>23:55 KILL BILL 2 ****</b> sensacyjny, USA 2004</p> <p>02:15 Sprawdzamy – magazyn</p> <p><b>02:40 ROZEGRAJ TO NA LUZIE **</b> komedia, USA 2014</p> <p>04:25 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny</p> <p><b>TVP 2</b></p> <p>05:15 Barwy szczęścia (3253, 3254) – serial obyczajowy</p> <p>06:25 25 lat M jak miłość. Nasz srebrny jubileusz – magazyn</p> <p>07:30 Pytanie na śniadanie – magazyn</p> <p>11:15 Domowe patenty – felieton</p> <p>11:30 Górna półka smaku – magazyn kulinarny</p> <p>12:10 Postaw na milion – teleturniej</p> <p>13:05 Miłość i nadzieja (329) – serial obyczajowy</p> <p>14:00 Familiada – teleturniej</p> <p>14:35 Koło fortuny – teleturniej</p> <p>15:15 Szansa na sukces. Opole 2026 – widowisko muzyczne</p> <p>16:15 Na dobre i na złe (969) – serial obyczajowy</p> <p>17:20 Miłość i nadzieja (330) – serial obyczajowy</p> <p>18:15 Va Banque – teleturniej</p> <p>18:45 Słowo na niedzielę – program publicystyczny</p>	<p>19:00 Informacje kulturalne – magazyn</p> <p>19:25 Rodzinka.pl – serial komediowy</p> <p>20:30 The Voice of Poland – widowisko muzyczne</p> <p><b>23:35 MILIONERZY **</b> komedia, Francja 2024</p> <p><b>01:30 NOCNY PATROL **</b> sensacyjny, USA 2019</p> <p>03:25 Rodzinka.pl – serial komediowy</p> <p><b>TVP 2</b></p> <p>06:00 Nowy dzień – program informacyjny</p> <p>08:00 Halo tu Polsat – program rozrywkowy</p> <p>11:35 Ewa gotuje – magazyn kulinarny</p> <p>12:05 Awantura o kasę – teleturniej</p> <p><b>13:15 NIE MA MOCNYCH ****</b> komedia, Polska 1974</p> <p></p> <p>06:00 Nowy dzień – program informacyjny</p> <p>08:00 Halo tu Polsat – program rozrywkowy</p> <p>11:35 Ewa gotuje – magazyn kulinarny</p> <p>12:05 Awantura o kasę – teleturniej</p> <p><b>13:15 NIE MA MOCNYCH ****</b> komedia, Polska 1974</p> <p></p> <p>15:30 Chłopaki do wzięcia – serial dokumentalny</p> <p>16:30 Randka w ciemno – teleturniej</p> <p>17:30 Awantura o kasę – teleturniej</p> <p>18:50 Wydarzenia 18:50</p>	<p>19:15 Prezydenci i Premierzy – program publicystyczny</p> <p>19:30 Sport</p> <p>19:48 Pogoda</p> <p>19:55 Kabaret na żywo – program rozrywkowy</p> <p><b>21:50 BAD BOYS: RIDE OR DIE **</b> sensacyjny, USA 2024</p> <p><b>00:15 OGNIEM I MIECZEM ***</b> historyczny, Polska 1999</p> <p>04:10 Świat według Kiepskich (488) – serial komediowy</p> <p>04:55 Disco Gramy – muzyczny program rozrywkowy</p> <p>05:40 Telezakupy TV Okazje – magazyn</p> <p><b>tvn</b></p> <p>05:40 Uwaga! – magazyn interwencyjny</p> <p>05:55 Ukryta prawda (1466) – serial paradokumentalny</p> <p>06:50 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy</p> <p>07:45 Dzień Dobry TVN – magazyn</p> <p>11:30 Na Wspólnej Omnibus (1047) – serial obyczajowy</p> <p>13:25 MasterChef – program rozrywkowy</p> <p><b>15:00 NIGDY W ŻYCIU! **</b> komedia, Polska 2004</p> <p>17:20 Unboxing – Wielkie Otwarcie – program rozrywkowy</p> <p>17:55 Ugotowani – magazyn kulinarny</p> <p>19:00 Fakty</p> <p>19:30 Sport</p> <p>19:40 Pogoda</p> <p>19:45 Afryka Express – reality show</p>	<p><b>21:25 CAST AWAY: POZA ŚWIATEM ****</b> przygodowy, USA 2000</p> <p><b>00:10 DUNKIERKA ****</b> wojenny, Wielka Brytania/Holandia/Francja/USA 2017</p> <p>02:25 Skazana (2) – serial kryminalny</p> <p>03:30 Szpital św. Anny (51) – serial obyczajowy</p> <p>04:30 Uwaga! – magazyn interwencyjny</p> <p>04:50 Jak to jest zrobione – serial popularyzacyjny</p> <p>05:15 Kto was tak urządził – program poradnikowy</p> <p><b>tvn</b></p> <p>05:20 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie – reality show</p> <p>06:25 New Looney Tunes (21) – serial animowany</p> <p><b>06:40 POWRÓT BATMANA ***</b> przygodowy, USA 1992</p> <p>09:20 Bez kompleksów – program rozrywkowy</p> <p>10:25 Ukryta prawda (1417) – serial paradokumentalny</p> <p>11:25 Mówię Wam – program rozrywkowy</p> <p>12:35 Top Model – program rozrywkowy</p> <p>13:55 Zróbmy sobie dom – program rozrywkowy</p> <p>15:00 Detektywi 3 (145-147) – serial kryminalny</p> <p>18:00 Bez kompleksów – program rozrywkowy</p>	<p>19:00 Idź na całość – program rozrywkowy</p> <p><b>20:00 WŁADCA PIERSIENI: POWRÓT KRÓLA ****</b> przygodowy, Nowa Zelandia/USA/Niemcy 2003</p> <p><b>00:15 UKRYTA GRA **</b> sensacyjny, Polska/USA 2019</p> <p>02:30 Pań (4) – serial kryminalny</p> <p>03:30 Osadzone. Blok F (21, 22) – serial dokumentalny</p> <p>04:35 Druga strona medalu – talk show</p> <p><b>TVP LUBLIN</b></p> <p>08:05 Kryminalna Siódemka 08:25 Dobre historie: Metanoia 09:00 Portfel Kowalskiego 09:30 Wykrywacz kłamstw 09:55 Moda na język polski: Kresy 10:30 Pogotowie reporterskie 11:00 Leczę za miłością 11:35 Calkiem niezła historia 12:00 Makłowicz w podróży 12:40 Interwencja 13:15 Pierwsza Druga w Trójce 13:25 Sanatoria 14:00 O milimetr 14:30 Magazyn sportowy 14:45 Zobacz, co slychać 15:00 Koronka 15:20 Halo, Seniorzy! 15:55 Piosenka dla Ciebie 16:50 Wesołe lata Telewizji 17:12 Kwadrans samorządowy 17:30 Tydzień w polityce 18:10 Naturalnie w podróży 18:30 Panorama i pogoda 19:00 Kulturalnie mówiąc 19:30 Jesień na RODOS 20:00 Dziennik Regionów 20:20 Pogoda 20:30 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie 21:30 Panorama i pogoda 22:00 Studio LOTTO 22:10 Dziennik</p>

niedziela 16.11.2025					
<p><b>TVP 1</b></p> <p>05:25 Sprawa dla reportera – program interwencyjny</p> <p>06:20 Słownik polsko@polski – talk-show</p> <p>06:55 Słowo na niedzielę – program religijny</p> <p>07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach</p> <p>08:00 Tydzień – magazyn rolniczy</p> <p>08:30 Daleko od szosy (5) – serial obyczajowy</p> <p>09:55 Ojciec Mateusz (415) – serial kryminalny</p> <p>10:55 Komisarz Alex (269) – serial kryminalny</p> <p>11:55 Między ziemią a niebem – magazyn</p> <p>12:00 Aniol Pański</p> <p>12:15 Między ziemią a niebem – magazyn</p> <p>12:45 Pielgrzymi Nadziei: Jagodowy Świat – cykl reportaży</p> <p>13:10 BBC w Jedyńce: Planeta Ziemia III – Ocean – cykl dokumentalny</p> <p><b>14:15 RANCZO WILKOWYJE **</b> komedia, Polska 2007</p> <p>16:05 Dziedzictwo (749) – telenowela</p> <p>17:00 Teleexpress</p> <p>17:20 Pogoda</p> <p>17:35 Daję słowo: Jan Peszek – talk-show</p> <p>18:40 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny</p> <p>19:30 Program informacyjny 19.30</p> <p>20:05 Sport</p> <p>20:10 Pogoda</p>	<p>20:25 Czarna śmierć (2) – serial dokumentalny</p> <p>21:25 Rolnik szuka żony – reality show</p> <p><b>22:30 MOJA WIELKA GRECKA WYCIĘZKA **</b> komedia, USA/Hiszpania 2009</p> <p><b>00:15 GRA O WSZYSTKO ***</b> dramat, Kanada/Wielka Brytania/USA 2017</p> <p>02:35 Sprawdzamy – magazyn</p> <p><b>02:55 KILL BILL 2 ****</b> sensacyjny, USA 2004</p> <p><b>TVP 2</b></p> <p>04:00 Barwy szczęścia (3255-3257) – serial obyczajowy</p> <p>05:45 M jak miłość (1888) – telenowela</p> <p>06:45 Operacja zdrowie – magazyn medyczny</p> <p>07:30 Pytanie na śniadanie – magazyn</p> <p>10:30 Domowe patenty – felieton</p> <p>10:40 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka – magazyn</p> <p>11:10 The Voice of Poland – widowisko muzyczne</p> <p>14:00 Familiada – teleturniej</p> <p>14:35 Koło fortuny – teleturniej</p> <p>15:10 Szansa na sukces. Opole 2026: Grzegorz Hyży – widowisko muzyczne</p> <p>16:15 Tak to leciało! – teleturniej muzyczny</p> <p>17:15 Zaślubiona (1) – serial obyczajowy</p> <p>18:35 Rodzinka.pl – serial komediowy</p>	<p>19:05 Niepewne sytuacje – program rozrywkowy</p> <p><b>19:25 JAMES BOND: MOONRAKER ***</b> sensacyjny, Wielka Brytania/Francja/USA 1979</p> <p>21:45 Kayah na dobry wieczór – widowisko muzyczne</p> <p><b>22:50 POD OSTRZAŁEM **</b> sensacyjny, USA 2021</p> <p>00:50 Będziemy mieszkać razem (3) – serial obyczajowy</p> <p><b>01:50 MILIONERZY **</b> obyczajowy, Francja 2024</p> <p>03:40 Rodzinka.pl – serial komediowy</p> <p><b>tvn</b></p> <p>05:45 Uwaga! – magazyn interwencyjny</p> <p>06:00 Batwheels – serial animowany</p> <p>06:15 Ukryta prawda (1467) – serial paradokumentalny</p> <p>07:10 Magda gotuje internet – program kulinarno-rozrywkowy</p> <p>07:45 Dzień Dobry TVN – magazyn</p> <p>11:30 Co za tydzień – magazyn rozrywkowy</p> <p>12:10 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy</p> <p>13:15 Afryka Express – reality show</p> <p><b>14:50 8-BITOWE ŚWIĘTA **</b> familijny, USA 2021</p> <p><b>16:55 PIOTRUS PAN I ALICJA W KRAINIE CZARÓW **</b> familijny, Wielka Brytania/USA 2020</p> <p>19:00 Fakty</p> <p>19:30 Sport</p> <p>19:40 Pogoda</p> <p>19:45 MasterChef – widowisko kulinarne</p> <p><b>21:25 DANCING WITH THE STARS. TANCIEC Z GWIAZDAMI – program rozrywkowy</b></p>	<p>23:00 Teściowie (60) – serial komediowy</p> <p><b>23:35 KILER ***</b> komedia, Polska 1997</p> <p><b>01:50 WTÓREK **</b> obyczajowy, Polska 2002</p> <p>03:40 Świat według Kiepskich – serial komediowy</p> <p>04:40 Disco Gramy – muzyczny program rozrywkowy</p> <p>05:25 Telezakupy TV Okazje</p> <p><b>tvn</b></p> <p>05:45 Uwaga! – magazyn interwencyjny</p> <p>06:00 Batwheels – serial animowany</p> <p>06:15 Ukryta prawda (1467) – serial paradokumentalny</p> <p>07:10 Magda gotuje internet – program kulinarno-rozrywkowy</p> <p>07:45 Dzień Dobry TVN – magazyn</p> <p>11:30 Co za tydzień – magazyn rozrywkowy</p> <p>12:10 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy</p> <p>13:15 Afryka Express – reality show</p> <p><b>14:50 8-BITOWE ŚWIĘTA **</b> familijny, USA 2021</p> <p><b>16:55 PIOTRUS PAN I ALICJA W KRAINIE CZARÓW **</b> familijny, Wielka Brytania/USA 2020</p> <p>19:00 Fakty</p> <p>19:30 Sport</p> <p>19:40 Pogoda</p> <p>19:45 MasterChef – widowisko kulinarne</p> <p><b>21:25 DANCING WITH THE STARS. TANCIEC Z GWIAZDAMI – program rozrywkowy</b></p>	<p><b>23:25 BATMAN ****</b> przygodowy, USA 2022</p> <p>03:05 Superwizjer – magazyn reporterów</p> <p>03:45 Szpital św. Anny (52) – serial obyczajowy</p> <p>04:45 Uwaga! – magazyn interwencyjny</p> <p>05:00 Jak to jest zrobione – serial popularyzacyjny</p> <p><b>tvn</b></p> <p>05:20 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie – reality show</p> <p>06:20 New Looney Tunes – serial animowany</p> <p>06:35 Zróbmy sobie dom – program rozrywkowy</p> <p><b>07:35 WAKACJE W KRZYWYM ZWIERCADLE **</b> komedia, USA 1983</p> <p>09:40 Unboxing – Wielkie Otwarcie – program</p> <p>10:15 Pogromcy chaosu – program poradnikowy</p> <p>11:20 Ukryta prawda (1418-1420) – serial paradokumentalny</p> <p>14:20 Detektywi (148) – serial kryminalny</p> <p>15:15 Poukładani – program rozrywkowy</p> <p><b>15:55 WŁADCA PIERSIENI: POWRÓT KRÓLA ****</b> przygodowy, Nowa Zelandia/USA/Niemcy 2003</p>	<p><b>20:00 AQUAMAN **</b> s-f, USA/Australia 2018</p> <p><b>23:05 SPECJALISTA **</b> sensacyjny, USA 1994</p> <p><b>01:25 DZIEWCZYNA W CZERWONEJ PELERYNIE **</b> przygodowy, USA/Kanada 2011</p> <p>03:30 Usterka – program poradnikowy</p> <p>04:10 Druga strona medalu – talk show</p> <p><b>TVP LUBLIN</b></p> <p>08:05 Kryminalna Siódemka Extra 08:35 Podlaskie w polskim filmie 08:55 Wiek to tylko liczba 09:25 Rok w ogrodzie 09:55 Magiczne Podhale z Sebastianem Karpielem-Bulecką 10:30 Tydzień 11:00 Transmisja Mszy Świętej 11:55 Calkiem niezła historia 12:20 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie 12:55 Piosenka dla Ciebie 14:00 Rączka gotuje 14:30 Panorama 15:00 Koronka 15:20 Którędy po sztukę 15:25 Tydzień w polityce 16:05 Który Jesteś 16:20 Koncert: Filmowa Niepodległa 17:40 Afisz 18:00 Strefa otwarta 18:30 Panorama i pogoda 19:00 Słonik nadziei 19:05 Sztuka widzenia 19:25 Piłka nożna: Betlic 2. liga – Resovia Rzeszów – Warta Poznań 21:30 Panorama i pogoda 21:45 Magazyn sportowy 22:00 Przepis na dziś 22:10 Dziennik Regionów 22:30 Pogoda 22:40 Kościół z bliska</p>

poniedziałek 17.11.2025					
<p><b>TVP 1</b></p> <p>05:30 Wichrowe wzgórze (297) – serial obyczajowy</p> <p>06:10 Akacja 38 (735) – telenowela</p> <p>07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze</p> <p>07:30 Studio Raban – magazyn</p> <p>08:00 Serwis Info</p> <p>08:10 Pogoda Info</p> <p>08:20 Okrasa lamie przepisy: Kuchnia Mazowska – magazyn kulinarny</p> <p>09:00 Ranczo (10) – serial obyczajowy</p> <p>10:05 Komisarz Alex (26) – serial kryminalny</p> <p>11:00 Ojciec Mateusz (416) – serial kryminalny</p> <p>12:00 Serwis Info</p> <p>12:10 Agrobiznes – magazyn rolniczy</p> <p>12:30 Agropogoda – program informacyjny</p> <p>12:40 Magazyn Rolniczy – magazyn poradnikowy</p> <p>12:55 BBC w Jedyńce: Planeta Ziemia III – Ocean – film dokumentalny, Wielka Brytania 2023</p> <p>14:00 Wichrowe wzgórze (298) – serial obyczajowy</p> <p>15:00 Serwis Info</p> <p>15:15 Reporterzy – magazyn</p> <p>15:35 Gra słów. Krzyżówka – teleturniej</p> <p>16:05 Dziedzictwo (750) – telenowela</p> <p>17:00 Teleexpress</p> <p>17:20 Pogoda</p> <p>17:30 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny</p> <p>18:10 Klan (4597) – telenowela</p> <p>18:45 Akacja 38 (748) – telenowela</p> <p>19:30 Program informacyjny 19.30</p> <p>19:55 Pytanie dnia – program publicystyczny</p>	<p>20:10 Sport</p> <p>20:15 Pogoda</p> <p>20:25 Piłka nożna: Eliminacje MŚ 2026 – Malta – Polska</p> <p>23:15 Świat bez fikcji: List biskupów – film dokumentalny, Polska 2015</p> <p>00:20 Balans bieli – magazyn</p> <p>00:55 Wykrywacz kłamstw – magazyn</p> <p><b>01:20 ZIMNA WOJNA ****</b> dramat, Polska/Wielka Brytania/Francja 2018</p> <p><b>03:00 VERA CRUZ **</b> western, USA 1954</p> <p>04:45 Notacje – cykl dokumentalny</p> <p><b>TVP 2</b></p> <p>04:35 Na dobre i na złe (916) – serial obyczajowy</p> <p>05:35 M jak miłość (1635) – telenowela</p> <p>06:25 Rodzina (nie od) święta – magazyn</p> <p>06:55 Barwy szczęścia (3257) – serial obyczajowy</p> <p>07:30 Pytanie na śniadanie – magazyn</p> <p>11:50 Okrasa lamie przepisy – magazyn kulinarny</p> <p>12:30 Koło fortuny – teleturniej</p> <p>13:15 Miłość i nadzieja (330) – serial obyczajowy</p> <p>14:05 Va Banque – teleturniej</p> <p>14:35 Na sygnale (784) – serial fabularno-dokumentalny</p> <p>15:05 La Promesa. Pałac tajemnic (272) – serial obyczajowy</p> <p>16:00 Koło fortuny – teleturniej</p> <p>16:35 Familiada – teleturniej</p> <p>17:20 Miłość i nadzieja (331) – serial obyczajowy</p> <p>18:15 Va Banque – teleturniej</p> <p>18:50 Jeden z dziesięciu – teleturniej</p>	<p>19:25 Barwy szczęścia (3257) – serial obyczajowy</p> <p>19:55 Domowe patenty – felieton</p> <p>20:05 Barwy szczęścia (3258) – serial obyczajowy</p> <p>20:55 M jak miłość (1889) – telenowela</p> <p>21:55 Na sygnale (785, 786) – serial fabularno-dokumentalny</p> <p>22:55 W cieniu śmierci (12) – serial kryminalny</p> <p><b>23:55 POZNAJMY SIĘ JESZCZE RAZ ***</b> obyczajowy, Francja 2019</p> <p>02:00 Stulecie Winnych (45) – serial obyczajowy</p> <p>03:00 Akacja 38 (263) – telenowela</p> <p>03:55 Rodzinka.pl (246) – serial komediowy</p> <p><b>tvn</b></p> <p>06:00 Nowy dzień – program informacyjny</p> <p>08:30 Malanowski i Partnerzy (795, 796) – serial fabularno-dokumentalny</p> <p>09:30 Trudne sprawy (979, 1350) – serial paradokumentalny</p> <p>11:30 Gliniarze (901-903) – serial fabularno-dokumentalny</p> <p>14:40 Dlaczego ja? (1506) – serial paradokumentalny</p> <p>15:50 Wydarzenia</p> <p>16:15 Pogoda</p> <p>16:20 Interwencja – magazyn interwencyjny</p> <p>16:30 Na ratunek 112 (1106) – serial fabularny</p> <p>17:00 Gliniarze (1142) – serial fabularno-dokumentalny</p> <p>18:00 Pierwsza miłość (4095) – serial obyczajowy</p> <p>18:50 Wydarzenia</p>	<p>19:15 Gość Wydarzeń – program publicystyczny</p> <p>19:30 Sport</p> <p>19:45 Pogoda</p> <p>19:55 Milionerzy – teleturniej</p> <p><b>20:35 PRETTY WOMAN ***</b> komedia romantyczna, USA 1990</p> <p><b>23:05 PITBULL. NIEBEZPIECZNE KOBIECY **</b> sensacyjny, Polska 2016</p> <p><b>02:00 SZALONY LOT **</b> sensacyjny, USA/Wielka Brytania/Rumunia 2007</p> <p>04:15 Kabaretowa Ekstraklasa – program rozrywkowy</p> <p>04:35 Disco Gramy – muzyczny program rozrywkowy</p> <p>05:20 Telezakupy TV Okazje – magazyn</p> <p><b>tvn</b></p> <p>05:40 Uwaga! – magazyn interwencyjny</p> <p>05:55 Ukryta prawda (1468) – serial paradokumentalny</p> <p>06:50 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy</p> <p>07:45 Dzień Dobry TVN – magazyn</p> <p>11:40 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy</p> <p>13:55 The Floor – teleturniej</p> <p>14:35 Ukryta prawda (1511, 1743) – serial paradokumentalny</p> <p>16:50 Szpital św. Anny (5) – serial obyczajowy</p> <p>17:55 Detektywi (261) – serial kryminalny</p> <p>19:00 Fakty</p> <p>19:35 Sport</p> <p>19:45 Pogoda</p> <p>19:55 Uwaga! – magazyn interwencyjny</p> <p>20:10 Doradca smaku – magazyn kulinarny</p>	<p>20:15 Na Wspólnej (4117) – serial obyczajowy</p> <p>20:55 The Floor – program rozrywkowy</p> <p><b>21:35 25 LAT NIEWINNOŚCI: SPRAWA TOMKA KOMENDY ***</b> obyczajowy, Polska 2020</p> <p><b>00:00 DUNKIERKA ****</b> wojenny, Wielka Brytania/Holandia/Francja/USA 2017</p> <p>02:20 Co za tydzień – magazyn rozrywkowy</p> <p>02:55 Morderczynie (5) – serial kryminalny</p> <p>03:55 Szpital św. Anny (53) – serial obyczajowy</p> <p>04:55 Uwaga! – magazyn interwencyjny</p> <p>05:10 Nauka jazdy – program edukacyjny</p> <p><b>tvn</b></p> <p>05:25 Szkoła (438, 843, 844) – serial paradokumentalny</p> <p>08:20 Ukryta prawda (1513, 1426, 1427) – serial paradokumentalny</p> <p>11:25 W-11 Wydział Śledczy (633, 634) – serial kryminalny</p> <p>12:55 Detektywi (156, 207) – serial kryminalny</p> <p>14:55 Szpital św. Anny (57) – serial obyczajowy</p> <p>15:55 Sąd rodzinny (79) – serial fabularno-dokumentalny</p> <p>16:55 Sekrety życia (31) – serial paradokumentalny</p> <p>17:55 Zagadki losu (3) – serial obyczajowy</p> <p>19:00 Ukryta prawda (1588) – serial paradokumentalny</p> <p><b>20:00 DZIEWCZYNA Z POCIĄGU **</b> sensacyjny, Wielka Brytania/Niemcy 2016</p>	<p><b>22:35 SEKS W WIELKIM MIEŚCIE **</b> komedia, USA 2008</p> <p>01:25 Poukładani – program rozrywkowy</p> <p>02:00 Mówię Wam – program rozrywkowy</p> <p>03:00 SOS Ekipy w akcji – program rozrywkowy</p> <p>03:50 Fachowcy – program rozrywkowy</p> <p>04:25 Druga strona medalu – talk show</p> <p><b>TVP LUBLIN</b></p> <p>07:40 Agropogoda 07:45 Gość Poranka 08:05 Reporterzy 08:25 Kryminalna Siódemka 08:40 Przed ekranem 08:55 Bohaterki: Lidia Popiel 09:30 Sprawdzamy 09:50 Antenowe remanenty 10:00 Złoty chłopak 11:00 Kwiaty na warsztat 11:30 Jesień na RODOS 12:00 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie 12:30 Okrasa lamie przepisy: Trzy razy ziemniaki 13:00 Agrobiznes 13:15 Agropogoda 13:30 Rozmowy (nie)wygodne 14:10 Calkiem niezła historia 14:30 Program informacyjny 14:30 Pogoda 3 15:00 Koronka 15:20 Poznaj region 15:30 Panorama i pogoda 15:50 Magazyn Sportowy 16:05 Miłego popołudnia 16:45 Panorama i pogoda 16:50 Miłego popołudnia 17:50 Panorama i pogoda 17:55 Reportaż. Z lubelskiego 18:10 Magiczne 18:30 Panorama i pogoda 19:00 Magazyn Sportowy 19:30 Idź się zbadać (6) 19:45 Kryminalna Siódemka 20:00 Dziennik Regionów 20:20 Pogoda 4 20:30 Gość Regionów 21:00 Prognoza pogody 21:02 Który Jesteś 21:15 Gość Panoramy 21:30 Panorama i pogoda 22:00 Poznaj region 22:10 Kryminalna Siódemka Extra</p>



### WSZYSTKO ZACZEŁO SIĘ OD STUDNIÓWKI. TO BYŁ OSTATNI ROK SZKOŁY ŚREDNIEJ DLA KASII.

Została już tylko studniówka na jej zakończenie i matura do napisania. Kasia była wtedy w związku choć nie było to uczucie, które wywoływało motyle w brzuchu i nie można było tego nazwać miłością. Była to wakacyjna znajomość, która nieco się przeciągnęła i której do tej pory nie potrafi określić.

Z Kamilem było inaczej. Chodził z nią do klasy, ale nie zdał na drugim roku, więc nie kończyli szkoły razem. Byli przyjaciółmi, spędzali wspólnie czas po zajęciach, czasami w weekendy na imprezie lub grillu. Ta przyjaźń nie była od początku taka oczywista.

Zbliżyli się do siebie dopiero wtedy, gdy Kasia miała kończyć szkołę. Wtedy Kamil zaczął zabiegać o jej względy. Wchodził do niej na lekcje z gitarą i śpiewał piosenki. A raczej usiłował śpiewać, bo nauczyciele zwykli go wypraszać.

Przywoził jej kwiaty na skutek pod jej okno w domu, które wcześniej nazrywał gdzieś na pobliskich ogródkach. Wymyślał wiersze. Ostatecznie wprosił się na studniówkę jako jej osoba towarzysząca.

Celowo piszę, że się wprosił, ponieważ jak już wcześniej wspomniałam – Kasia była wtedy w związku.

Wybrali się na studniówkę razem. Przyjechał po nią do domu z piękną różą. Szybko zdobył sympatię jej rodziców. Był otwartym i bardzo zabawnym facetem. Wracając do studniówki...

Przeતાńczyli razem całą noc, Kamil zamówił piosenkę specjalnie dla niej,

w jego oczach miłość była tak widoczna, że bardzo często onieśmiało to Kasię. Oczywiście ona sama przed Kamilem udawała, że tego nie widzi, bo dla niej Kamil był tylko przyjacielem.

To facet, który skrywał w sobie wiele tajemnic i wielką trudność sprawiało mu otworzenie się przed osobą, którą darzył uczuciem. Chyba to tak bardzo ją do niego przyciągało. Uwiel-

**PO STUDNIÓWCE WRÓCILI DO NIEJ DO DOMU. TAK BYŁO WYGODNIEJ, PONIEWAŻ KAMIL MIESZKAŁ POZA MIASTEM.** W domu, kiedy już się położyli, Kamil mocno ją do siebie przytulił – tak jakby miał nigdy nie puścić i wyszeptał, że cały świat trzyma już w swoich rękach. Kasia broniła się przed jego przytulaniem, czego sama nie była w stanie sobie wyjaśnić.

Studniówka studniówką, ale trzeba było zabrać się za przygotowania do matury. Kamil bardzo ją wspierał i postanowił przez parę dni nie odzywać się do niej aby dać jej odechnąć od siebie i skupić się na nauce.

Minął jeden dzień, drugi; a Kasi zaczynało brakować jego obecności. Napisała do niego, spotkali się. Chłopak wyjaśnił czym było spowodowane jego milczenie i że zależy mu na niej. Kiedy już usłyszała od niego ta-

kie słowa, była spokojniejsza i mogła spokojnie uczyć się dalej.

Koniec końców maturę zdała, szkole skończyła. Mogłoby się wydawać, że wszystko się układa. W głowie miała zaplanowane studia i pracę. Niestety jak to się mówi „powiedz Bogu o swoich planach, a nic z nich nie wyjdzie”, czy jakoś tak to było.

Przenieś nas trochę w czasie do przodu, a konkretniej do pierwszego czerwca, kiedy to Kasia zaprosiła Kamila do swojej babci na wieś. Ona pojechała tam na weekend, trochę odpocząć od ostatniego intensywnego dla niej czasu. Kamil przyjechał do niej w pół godziny po tym jak zaoferowała mu przyjazd do niej na noc.

Tych dwoje łączyło coś czego nie dało opisać się słowami. To było jak magia. On ją kochał, to widział każdy kto tylko spojrzał na Kamila kiedy jest w pobliżu Kasi; ona sama nie kochała go, ale pchała ją coś w jego stronę.

Kiedy przyjechał spotkali się ze znajomymi dziewczynami i rozpalili ognisko. Impreza pod gołym niebem trwała do późnych godzin nocnych. Kiedy zmęczeni wrócili do domu babci i położyli się w łóżku, Kamil zapytał Kasi czy będzie jego dziewczyną chociaż na pięć minut.

Wika

Cd. za tydzień

## Praca nadesłana na X Ogólnopolski konkurs TZ na wspomnienia miłosne

### Nieoczywista miłość (cz. I)



Fot. pixabay.com

Dla niej Kamil był tylko przyjacielem.

biała rozszyfrowywać ludzi. Lubiła w nim tę tajemnicę, kochała spędzać z nim czas, dogadywali się. Ale wizualnie wcale jej się nie podobał. Zupełnie odbiegał od ideału partnera jaki sobie kiedyś za dzieciaka ułożył w głowie.

Minął jeden dzień, drugi; a Kasi zaczynało brakować jego obecności. Napisała do niego, spotkali się. Chłopak wyjaśnił czym było spowodowane jego milczenie i że zależy mu na niej. Kiedy już usłyszała od niego ta-



„Poznajmy się” to stała rubryka, w której osoby samotne mogą zamieścić swój anons. Do oferty należy dołączyć imię, nazwisko, adres do korespondencji, znaczek i kopertę. Te dane pozostaną do wyłącznej wiadomości redakcji. **Anonse przyjmujemy również na adres e-mail: sekretariat@onet.pl.** Nasza redakcja nie informuje o adresach ani o imionach i nazwiskach osób przysyłających anonsy. Pośredniczymy wyłącznie w przekazywaniu listów. Informacja o przetwarzaniu danych osobowych znajduje się na stronie internetowej Tygodnika Zamojskiego w zakładce „Polityka prywatności”.

**Zadbana i raczej szczupła kobieta średniego wzrostu, 60 plus, bez nałogów, niezależna finansowo, zmotoryzowana i samotna.** Lubię ludzi i zwierzęta, chociaż nie mam żadnego. Mieszkam w mieście. Interesuję się fitoterapią i prowadzę zdrowy tryb życia. Lubię wyjazdy krajowe i zagraniczne, wyjścia na koncerty, festiwale, czy dobrą sztukę teatralną. Chętnie poznam pana o podobnych

zainteresowaniach, średniego lub wyższego wzrostu, bez nałogów, z którym mogłabym się zaprzyjaźnić, a w przyszłości, kto wie... Numer telefonu przyspieszy kontakt. **Godło: „Ona i on” (20496)**

**Wesoły, miły, towarzyski i bardzo rodzinny mężczyzna po 60, ale obecnie samotny.** Jestem człowiekiem wysokim, przystojnym, o dobrym sercu, bez nałogów,

niezależnym finansowo, zmotoryzowanym i bardzo zaradnym. Mieszkam sam we własnym domu w mieście. Lubię sport, dobry film oraz wycieczki. Chciałbym w końcu poznać samotną i miłą panią, bez nałogów, z którą mógłbym się zaprzyjaźnić, a w przyszłości stworzyć trwałe związki na dalsze dobre i złe chwile życia. Proszę o poważne oferty z numerem telefonu, który przyspieszy kontakt. **Godło: „Ciągłe samotny” (20497)**

**Atrakcyjny, ale samotny mężczyzna, 60 plus, 180 cm wzrostu, zadbany, przystojny, bez nałogów i zobowiązań, z wyższym wykształceniem.** Mieszkam sam we własnym M, jestem zmotoryzowany i niezależny finansowo. Chętnie poznam panią, która chciałaby spędzić ze mną dalsze lata życia we wzajemnej zgodzie, zrozumieniu i miłości. Napisz do mnie, bo w ten sposób mamy szansę zakończyć z nudą samot-

ności. Numer telefonu przyspieszy kontakt. **Godło: „Zostań ze mną” (20498)**

**Samotny kawaler o wroście 180 cm, szczupły szatyn o czułym sercu i dobrym charakterze, bez zobowiązań, niezależny i zaradny, ale obecnie bardzo samotny.** Poszukuję samotnej, szczerzej i wyrozumiałej kobiety, w wieku 40-45 lat, z którą mógłbym stworzyć trwałe związki i szczęśliwą rodzinę. Jeśli czujesz w sercu pustkę i możesz zmienić miejsce zamieszkania, to napisz do mnie proszę. Mile widziane poważne oferty z okolic **Zamościa**, ale to nie jest warunek. **Godło: „Samotny” (20499)**

**Samodzielny i kulturalny mężczyzna, niezależny mieszkaniowo i finansowo (na emeryturze wojskowej), pozna uczciwą i sympatyczną kobietę, w wieku 50-55 lat, z którą mógłby się zaprzyjaźnić, a w przyszłości stworzyć stały i udany związek, oparty na miłości, zaufaniu i szczer-**

ści. Nie lubię kłamstwa i obłudy, i szukam kobiety o podobnych walorach. Czekam na poważne oferty od pań, które marzą o związku z mężczyzną, który potrafi docenić i poszanować swoją kobietę. Numer telefonu przyspieszy kontakt. **Godło: „Czekam na Ciebie” (20500)**

**Chciałbym poznać samotną i miłą panią, z którą mógłbym stworzyć trwałe związki.** Mile widziana uczciwa i sympatyczna kobieta o miłej prezencji i dobrym sercu. Jestem samodzielnym i zaradnym mężczyzną, zadbany, zmotoryzowany, niezależnym i z własnym domem blisko **Zamościa**. Lubię sport i turystykę, a sztuka kulinarna nie jest mi obca. Czuję się jednak bardzo samotny, dlatego liczę, że napisze do mnie również samotna pani, z którą mógłbym się zaprzyjaźnić, a w przyszłości stworzyć trwałe związki. Proszę o poważne oferty, gdyż nie szukam przygód. **Godło: „Wszystko przed nami” (20501)**



**Nadaj ogłoszenie drobne przez Internet: [www.tygodnikzamojski.pl](http://www.tygodnikzamojski.pl) oraz w naszych biurach**

**ZAMOŚĆ** ul. Pereca 1, tel. 84 638 55 09, e-mail: tzm@za.onet.pl, **BILGORAJ** ul. Bankowa 4a, tel. 84 688 02 39 (sklep „Forset”),

**HRUBIESZÓW** ul. Rynek 24, tel. 84 696 23 30, **TOMASZÓW LUB** ul. Rynek 10, tel. 84 664 10 72

Odpoczynek w łazience, jedzenie ze śmietnika czy pelzanie po sklepie. Oto zestaw zaskakujących, współczesnych trendów

# To jest... dziwne?

**N**octourism, Bathroom camping, Bare minimum Monday, niemówienie dzień do bry/do widzenia. To tylko część „dziwnych” współczesnych trendów. Dziwnych ujmujemy w cudzysłów – bo co dziwne czy dziwaczne dla jednego, może być czymś zwyczajnym dla innego. Nie oceniamy więc. Ale warto wiedzieć, co wprawdzie piszczy.

## Quidditch w realnym świecie.

Sport inspirowany serią o Harrym Potterze, który stał się realną dyscypliną sportową. Gracze biegają z kijami między nogami, symulując lot na miotłach, a gra łączy elementy rugby, berka i gry w dwa ognie.

## Bed rotting (gnicie w łóżku).

Trend wylansowany na TikToku, polegający na spędzaniu całego dnia w łóżku w otoczeniu social mediów, przekąsek i filmów. Jest to postrzegane jako forma dbania o siebie i „ładowania akumulatorów” w odpowiedzi na stres i zmęczenie.

## Operacje redukcji wzrostu.

Ryzykowny i kontrowersyjny zabieg chirurgicznego skracania kości nóg w celach estetycznych. Zyskuje popularność wśród osób podróżujących do Turcji w ramach turystyki medycznej.

**Coolcations** (chłodne wakacje). Ze względu na rosnące temperatury w południowej Europie, turyści coraz częściej wybierają chłodniejsze kierunki, takie jak Finlandia, Norwegia czy Helsinki. Miejsca te oferują przyjemne temperatury latem i piękne krajobrazy.

## Czarne jedzenie.

To kulinarny trend, rozpowszechniany w mediach społecznościowych, polegający na barwieniu potraw na czarno przy użyciu węgla aktywnego lub naturalnych składników, jak atrament kałamarnicy. Czarne lody, burgery, makarony – są bardzo popularne, tak samo, jak lody o smaku sera pleśniowego, bekonu, wasabi, pizzy.

## Sztuczne mięso i alternatywy białka.

Rośnie popularność roślinnych zamienników mięsa (np. z grochu czy soi) oraz mięsa hodowanego laboratoryjnie. Trend ten odpowiada na potrzebę bardziej ekologicznych i etycznych wyborów żywieniowych.

## Psiecko – nowe dziecko.

Wiele osób z pokolenia Z rezygnuje z posiadania dzieci na rzecz opieki nad zwierzętami. Psy i koty są traktowane jak pełnoprawni członkowie rodziny, a ich właściciele mówią o „psiecku” czy „psieciach” i „instynkcie psicyerzyńskim”.

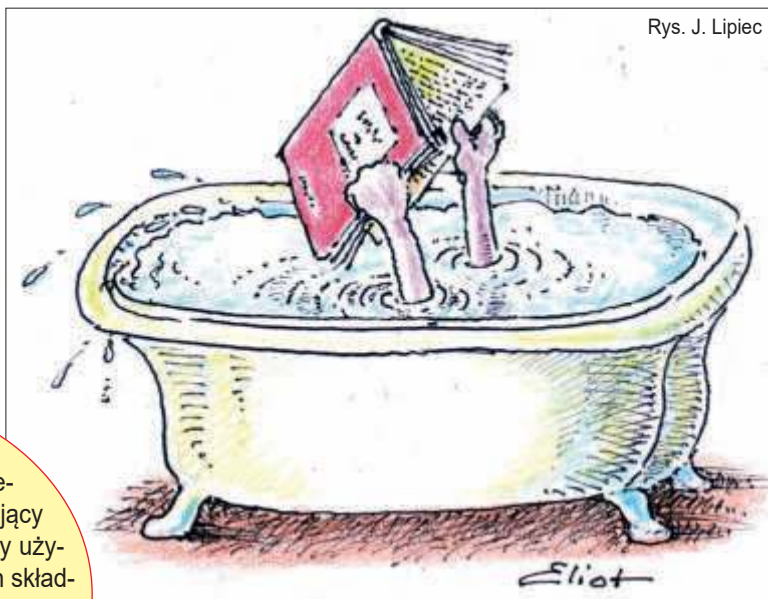
## Estetyka baggy i oversize.

To powrót w modzie do stylu z lat 90. i 2000., charakteryzującego się noszeniem luźnych, obszernych ubrań, takich jak szerokie spodnie, duże bluzy i marynarki.

**Bathroom camping** (kemping w łazience). To praktyka polegająca na celowym zamykaniu się w łazience na dłuższy czas bez potrzeby fizjologicznej. Dla wielu młodych ludzi, zwłaszcza z pokoleń Z (urodzeni między 1995 a 2012 r.) i Alfa (najmłodszy), jest to sposób na znalezienie chwili ciszy, prywatności i odcięcie się od nadmiaru bodźców w przebudzonym świecie.

**Telefonofobia i „niepokój przed menu”.** To zjawiska lękowe, związane z bezpośrednią interakcją, częste w pokoleniu Z i Alfa. Telefonofobia to unikanie rozmów telefonicznych (nawet z bliskimi) i preferowanie komunikacji tekstowej. „Niepokój przed menu” to stres odczuwany podczas rozmowy z kelnerem i składania zamówienia w restauracji.

**Teorie spiskowe.** Społeczności takie jak QAnon zyskują na popularności, opierając się na przekonaniu, że świat jest kontrolowany przez tajemniczą elitę. Teorie te często są rozpowszechniane w Internecie przez „cyfrowych żołnierzy”.



Rys. J. Lipiec

**„Crawly possessed”** (pelzanie w sklepach). Kontrowersyjny trend z TikToka, w ramach którego młodzi ludzie naśladują sceny z horrorów, pelzając na czworakach po podłogach w centrach handlowych i supermarketach.

**Noctourism** (turystyka nocna). Ten podróżniczy trend polega na odkrywaniu świata po zmroku. Zamiast tradycyjnego zwiedzania w dzień, turyści wybierają nocne wizyty w muzeach, podziwianie bioluminescencyjnych (bioluminescencja to naturalna zdolność organizmów żywych do produkcji i emisji światła widzialnego) plaż czy obserwacje nocnego nieba. Szczególną popularnością cieszy się oglądanie zorzy polarnej, zwłaszcza w miejscach takich jak Finlandia, norweskie Lofoty, Islandia czy archipelag Svalbard.

**Nostalgia travel** (podróże sentymentalne). Trend turystyczny, polegający na powrocie do wspomnień i miejsc z dzieciństwa. Obejmuje on takie formy wypoczynku jak obozy letnie dla dorosłych, campingi czy wyjazdy inspirowane muzyką z lat 90.

**Clean girl.** To z kolei estetyka oparta na prostocie, naturalności i elegancji. Dominują klasyczne ubrania w stonowanych kolorach, takie jak białe koszule i beżowe spodnie.

**Peniafobia i DINK.** Peniafobia to lęk przed brakiem pieniędzy, który staje się coraz powszechniejszy wśród młodych Polaków. Wpływa to na decyzje życiowe i popularyzuje model DINK (Double Income, No Kids) – życia w związku bez dzieci, aby uniknąć finansowego obciążenia i inwestować w siebie, podróże czy hobby.

**Bare minimum Monday** (poniedziałkowe minimum). Sposób na łagodzenie stresu związanego z początkiem tygodnia pracy. Polega na wykonywaniu w poniedziałki tylko absolutnie niezbędnych zadań, co pozwala na łagodniejsze wejście w obowiązki zawodowe.

## „No-buy 2025”

(rok bez kupowania). Inicjatywa mająca na celu świadome ograniczenie konsumpcji. Uczestnicy stawiają na detoks od kupowania, co ma pozytywny wpływ zarówno na ich finanse, jak i na środowisko.

## Odrzucanie konwencji społecznych.

Pokolenie Z często rezygnuje z tradycyjnych norm, które uważa za przestarzałe lub niepotrzebne. Przykłady to: unikanie formalnych powitań, np. mówienia „Dzień dobry” sąsiadom; rezygnacja z małżeństwa, postrzegane jako niepotrzebna formalność i relikty patriarchy; pomijanie interpunkcji w nieformalnych wiadomościach tekstowych na rzecz emotikonów; używanie skrótów i pisanie niepełnymi zdaniami w celu oszczędności czasu.

## Technologie retro.

W świecie zdominowanym przez cyfryzację rośnie fascynacja technologiami analogowymi. Popularność zyskują aparaty Polaroid, płyty winylowe itd.

## Otwartość na temat zdrowia psychicznego.

Pokolenie Z swobodnie rozmawia o terapii, lekach od psychiatry i problemach psychicznych, traktując te tematy jako normalny element życia, a nie tabu. Chodzenie na terapię jest postrzegane jako „green flag” (pozytywna cecha), zwłaszcza u mężczyzn.

## Jadalne kwiaty.

Kwiaty takie jak nasturcja, fiołki czy lawenda przestają być tylko ozdobą, a stają się pełnoprawnym składnikiem sałatek, deserów i napojów, dodając im unikalnego smaku i koloru. Popularne staje się też wykorzystywanie nietypowych części roślin, jak liście pokrzywy czy kwiaty cukinii.

## Freeganizm.

Ruch społeczny polegający na ograniczaniu marnotrawstwa poprzez spożywanie żywności, która została wyrzucona, ale wciąż nadaje się do jedzenia.

## Calmcations (wyciszające wakacje).

W odpowiedzi na wszechobecny hałas, który WHO uznaje za zagrożenie dla zdrowia, rośnie popularność wyjazdów skoncentrowanych na ciszy i głębokim relaksie. Przykłady to rejsy wzdłuż norweskiego wybrzeża z pomiarami poziomu hałasu czy pobyty w domkach bez dostępu do technologii.

## Na przyspieszeniu.

Młodzi ludzie rzadko wykonują jedną czynność naraz. Podczas spaceru czy sprzątania niemal zawsze słuchają muzyki lub podcastów. Filmy na YouTube często oglądają w przyspieszonym tempie, aby przyswoić więcej informacji w krótszym czasie. Przeciwwagą jest „silent walking” – spacer w ciszy, bez żadnych bodźców z telefonu.

**Castlecore.** Trend w modzie, czerpiący inspirację z estetyki średniowiecza, malarstwa prerafaelitów oraz „Gry o Tron”. Aksamitne suknie, dostojne płaszcze, antyczne pierścionki (np. z rubinami) oraz biżuteria przypominająca kolczugę – to się nosi.

Zamość. Nauczyciele i pedagodzy nagrodzeni z okazji Dnia Edukacji Narodowej

# Najlepsi z najlepszych

**B**ły nagrody, statuetki i listy gratulacyjne. Ale także wiele ciepłych słów i podziękowań za trud wychowania młodych. W sumie podczas uroczystości w Zamościu docenionych zostało ponad 200 osób związanych z zamojskimi szkolnictwem. Miejskie uroczystości z okazji Dnia Edukacji Narodowej odbyły się w Zamojskim Domu Kultury.

Statuetkę „Zasłużony dla Oświaty Zamościa” otrzymał **Kazimierz Tęczak** z Centrum Kształcenia Zawodowego Nr 1.

## Od prezydenta

51 nauczycieli zamojskich szkół i placówek oświatowych zostało uhonorowanych nagrodą prezydenta Zamościa **Rafała Zwolaka** w wysokości 6 tys. zł brutto.

Są to: **Elżbieta Kukułowicz** (Przedszkole Nr 2), **Wiesława Komodowska** (Przedszkole Nr 4), **Dorota Szewczyk**, **Katarzyna Łagoźny** (Przedszkole Nr 12), **Renata Adamska** (Przedszkole Nr 14), **Anna Gwozda** (Przedszkole Nr 10), **Beata Babiarz** (Przedszkole Nr 5), **Beata Babicz** (Przedszkole Nr 13 z Oddziałami Integracyjnymi), **Marta Głębocka** (Przedszkole Nr 8), **Alicja Dubel**, **Sylwia Perzyńska** (SP Nr 7 z Oddziałami Integracyjnymi), **Bożena Wieczorek**, **Katarzyna Dziwulska** (SP Nr 8), **Ewa Martyniuk**, **Lidia Palikot** (SP Nr 3), **Anna Szykuła**, **Barbara Tęczak** (SP Nr 10), **Małgorzata Bakuniak**, **Małgorzata Adamowicz-Biernacka** (SP Nr 4), **Teresa Wszola**, **Magdalena Pырczuk** (SP Nr 6), **Edyta Tyszko** (SP Nr 2), **Joanna Głębocka** (SP Nr 9), **Mariusz Farion**, **Bożena Stanisława Kukułowicz**, **Monika Borowska** (I LO), **Monika Maluha**, **Krystyna**

**Misztal**, **Joanna Kawala**, **Elżbieta Paszko** (II LO), **Małgorzata Kasjaniuk**, **Beata Pisarczyk-Zabiciel** (III LO), **Adam Maślany** (ZSP Nr 2), **Łukasz Kołodziej-**

**w Zamościu**, **Tomasz Goździuk** (Zespół Szkół Mistrzostwa Sportowego), **Katarzyna Halej** (I Prywatne Technikum Hotelarskie w Zamościu), **Zbigniew**



Miejskie uroczystości z okazji Dnia Edukacji Narodowej odbyły się w Zamojskim Domu Kultury.

**czyk**, **Marta Halinowska** (ZSP Nr 1), **Barbara Okoniewska**, **Alina Mazur** (ZSP Nr 4), **Aneta Beata Słupczyńska**, **Marzena Ewa Chwaleba** (ZSP Nr 5), **Janusz Jasek**, **Teresa Budzyńska**, **Kazimierz Tęczak** (CKZ Nr 1), **Małgorzata Zwarycz**, **Sylwia Mielniczuk** (CKZiU), **Dorota Mieczysława Koczulap**, **Artur Wiater** (SOSW), **Eliza Todorczyk** (Bursa Nr 1), **Małgorzata Wierchowska** (Bursa Nr 2), **Maria Sakowicz**, **Joanna Blaszk** (PPP Nr 1) oraz **Magdalena Cieplichowicz-Buczak** (MDK)

## Osiemnastka wyróżniona

Listami gratulacyjnymi wyróżnionych zostało 18 nauczycieli szkół niepublicznych i artystycznych.

Wśród nich są: **Diana Adamska** (LO Centrum Szkół Mundurowych), **Aleksandra Batyra** (Niepubliczne Przedszkole Radosna Kraina), **Bernadetta Czarna** (Niepubliczne Przedszkole Językowo-Integracyjne Qbuś Puchatek), **Małgorzata Dudek**, **Włodzimierz Kuśmierczuk** (Zespół Szkół Społecznych im. Unii Europejskiej

**Kordyaczny**, **Agnieszka Sacha** (Dwujęzyczne LO Smart High), **Elżbieta Sak**,

**Natalia Stachurska** (Dwujęzyczna SP Smart School w Zamościu), **Katarzyna Bortacka**, **Barbara Różańska** (Zespół Niepublicznych Szkół Specjalnych „Krok za Krokiem”), **Agnieszka Brylewicz** (Państwowa Szkoła Muzyczna I i II st. im. Karola Szymanowskiego), **Natalia Wawryk** (Szkoła Języków Obcych Bacalarus), **Waldemar Wolanin** (Katolicka SP im. św. Ojca Pio), **Piotr Wyszynski** (Centrum Edukacji Marta Kułaj-Wyszynska).

## Od ministra i kuratora

Spora grupa zamojskich nauczycieli została uhonorowana odznaczeniami i nagrodami od Ministra Edukacji i Nauki oraz od Lubelskiego Kuratora Oświaty.

Złoty Medal „Za długoletnią służbę” otrzymali: **Joanna**

**Banaszkiewicz**, **Elżbieta Margol**, **Anna Pomazanka** (SOSW), **Renata Dudek-Kowalska**, **Marta Kuryło** (SP Nr 7), **Marta Geneja**, **Ewa Momot**, **Alicja Pikuta**, **Katarzyna Radomska-Wosiak** (SP Nr 10), **Witold Momot**, **Bożena Palikot**, **Dariusz Piróg** (SP Nr 2), **Artur Zawisłak** (SP Nr 6), **Krzysztof Linek**, **Grażyna Mandziuk**, **Dorota Wiśniewska-Brogowska**, **Beata Śliwa**, **Jolanta Trybalska** (I LO), **Joanna Korona** (II LO), **Ludwika Mydlak** (ZSP Nr 2), **Wiesława**

**Haik**, **Krzysztof Pieczykolan**, **Aleksander Prokopowicz** (Bursa Nr 2).

Srebrnym Medalem „Za długoletnią służbę” uhonorowani zostali: **Agnieszka Bida**, **Ala Bochniak**



(MDK), **Lilianna Błaziak** (ZSP Nr 4), **Monika Borowska**, **Beata Hawrylak**, **Zbigniew Pałka** (I LO), **Dorota Herc**, **Ilona Lewicka** (SOSW), **Małgorzata Misztal** (ZSP Nr 2), **Katarzyna Dziwulska** (SP Nr 8), **Małgorzata Drozd**, **Renata Dudek-Kowalska**, **Teresa Przegon** (SP Nr 7), **Aneta Sęk**, **Monika Zawisłak**, **Edyta Zych**, **Marta Geneja**, **Ewa Momot**, **Alicja Pikuta**, **Katarzyna Radomska-Wosiak** (SP Nr 10), **Monika Słomianowska** (SP Nr 6), **Agnieszka Kuranowicz** (SP Nr 3), **Urszula Górna** (PM Nr 7), **Monika Cieślak** (PM Nr 10), **Małgorzata Zagórska** (PM Nr 2), **Edyta Zagórska** (Bursa Nr 2).

Brazowy Medal „Za długoletnią służbę” otrzymali: **Ewa Borkowska-Sowa**, **Dorota Koczulap** (SOSW), **Marcin Kobylas** (SP Nr 8), **Emil Rafalski**, **Iwona**

**Zych-Wężyk** (I LO), **Agnieszka Tama** (PM Nr 1).

Medal Komisji Edukacji Narodowej, to wyróżnienie dla: **Małgorzaty Adamowicz-Biernacka**, **Danuty Raczkiewicz** (SP Nr 4), **Agnieszki Bratkowskiej**, **Joanny Barańskiej-Budzyńskiej**, **Agnieszki Turzynieckiej**, **Emila Rafalskiego**, **Iwony Zych-Wężyk** (I LO), **Barbary Cisło**, **Anny Serafin**, **Barbary Tęczak** (SP Nr 10), **Katarzyny Czuchaj**, **Edyty Gomulki**, **Agnieszki Wojciechowskiej** (SP Nr 6), **Lucyny Daniłow**, **Katarzyny Strach** (SP Nr 2), **Agnieszki Frykowskiej**, **Marcina Kobylas** (SP Nr 8), **Marzeny Gąski**, **Marty Gromek**, **Dominiki Krysiak**, **Agnieszki Kuranowicz** (SP Nr 3), **Anny Sokalskiej-Wosiek**, **Małgorzaty Drozd**, **Renaty Dudek-Kowalskiej**, **Teresy Przegon** (SP Nr 7), **Anny Mielniczuk**, **Joanny Sudolowicz**, **Ewy Borkowskiej-Sowy**, **Doroty Koczulap** (SOSW), **Jarosława Łaszcz** (CKZiU), **Ewy Bakun** (ZSP Nr 3), **Małgorzata Piasecznej** (Bursa Nr 2), **Joannuy Kowalewskiej-Guz** (PM Nr 15), **Agnieszki Tamy**, **Małgorzaty Mróz** (PM Nr 1), **Edyty Bączkowskiej-Skiiby**, **Urszuli Górnej** (PM Nr 7), **Katarzyny Pańko** (III LO), **Jacka Podkościelnego**, **Marty Wiśniewskiej** (I Społeczne LO / I Społeczna SP) i **Agnieszki Pachli** (Kuratorium Oświaty w Lublinie, Delegatura w Zamościu).

Nagrody ministra otrzymali: **Monika Cieślak** (PM Nr 10), **Bogusława Denys** (I Społeczne LO), **Marta Gromek** (SP Nr 3), **Grzegorz Pańko** (SP Nr 6), **Edyta Wilczyńska-Krawiec** (SP Nr 7), **Antoni Turzyniecki** (ZSP Nr 5), a nagrody kuratora: **Renata Choroś** (III LO), **Małgorzata Dudek** (I Społeczna SP), **Bogusława Denys**, **Włodzimierz Kuśmierczuk** (I Społeczne LO), **Joanna Figiel** (PM Nr 9), **Elżbieta Grzybek** (I LO), **Ewa Kucharska**, **Agnieszka Skowyr** (ZSP Nr 3), **Piotr Nowak** (ZSP Nr 2), **Lidia Sternik** (ZSP Nr 4), **Artur Plewa** (SP Nr 8), **Małgorzata Pokrzywa** (SP Nr 4), **Anna Sawiniec-Szczech** (SP Nr 7), **Tadeusz Szewczyk** (CKZiU).

her

Obchody Dnia Edukacji Narodowej w Hrubieszowie

# Docenili pedagogów

**O** bchody Powiatowego Dnia Edukacji Narodowej w Hrubieszowie odbyły się w siedzibie starostwa. W programie znalazły się m.in.

akademia i występy muzyczne w wykonaniu utalentowanej młodzieży z I Liceum Ogólnokształcącego im. ks. S. Staszica. Nad przygotowaniem występów czu-



Fot. Starostwo Powiatowe w Hrubieszowie

Nagrody starosty **Józefa Kuropatwy** wyniosły 6 tys. zł brutto.



Fot. D. Duda/UM Hrubieszów

Uczestnicy Miejskiego Dnia Edukacji Narodowej.

wały **Joanna Lis**, **Agnieszka Perkman** i **Joanna Szabat**.

Najważniejszym punktem uroczystości było wręczenie nagród starosty **Józefa Kuropatwy** za całokształt pracy dydaktyczno-wychowawczej. Wyróżnienia, w wysokości 6 tys. zł brutto, otrzymali: **Joanna Wieczorek-Smerdel** (ZS Nr 1), **Agnieszka Jamróż** (I LO im. ks. S. Staszica), **Jan Pawłowski** (ZS Nr 3), **Elżbieta Jezierska** (ZS Nr

3), **Małgorzata Waszyńska** (Powiatowy Zespół Placówek Szkolno-Wychowawczych) oraz **Grzegorz Łaskowski** (ZS Nr 4). Słodki poczęstunek przygotowali uczniowie Zespołu Szkół Nr 1.

Kilka dni później odbyła się gala Miejskiego Dnia Edukacji Narodowej. Nagrody od burmistrza **Marty Majewskiej** otrzymały: **Ewa Filipowicz-Sidorczyk** (SP Nr 1), **Małgorzata Szumiata** (SP Nr 1), **Anna Budzyńska** (SP

Nr 2), **Małgorzata Malicka-Janowska** (SP Nr 2), **Justyna Marcych** (SP Nr 3), **Marzanna Bednarczuk** (SP Nr 3), **Joanna Sobolewska** (Miejskie Przedszkole Nr 1) oraz **Dorota Pirogowicz** (Miejskie Przedszkole Nr 2). Nagrody wyniosły od 4 do 5,5 tys. zł brutto.

Galę uświetniło humorystyczne widowisko artystyczne przygotowane przez społeczność Szkoły Podstawowej nr 1.

mm

Tomaszowska filia Lubelskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku obchodziła jubileusz

# Uniwersytet dla seniora

Uroczysta inauguracja nowego roku akademickiego i obchody ćwierćwiecza działalności w Tomaszowie Lub. tutejszej filii Lubelskiego Uniwersytetu III Wieku miały miejsce 22 października w sali narad Urzędu Miasta w Tomaszowie Lub.

Dwa dni wcześniej w kościele pw. NSPJ odprawiona została msza św. w intencji założycieli, wykładowców i słuchaczy UTW. A jeszcze wcześniej, 5 października – w Tomaszowskim Domu Kultury odbył się koncert „Tych lat nie odda nikt”, podczas którego jubileusze obchodziły działające przy uniwersytecie Chór Camerata (świętujący 20-lecie) i Kabaret Aluzja (15-lecie).

Podczas głównej uroczystości inauguracyjnej wykład pt. „Towarzystwo Wolnej Wszecznicy Polskiej-seniorom” wygłosiła **Elżbieta Iwanicka**. Wydarzenie uświetniły krótkie występy Cameraty oraz Aluzji. Były podziękowania i życzenia; w sposób szczególny podkreślano zasługi tomaszowskiej społeczniczki, **Jadwigi Skawińskiej**, która od początku kieruje tomaszowską filią.

## ■ Ćwierć wieku aktywności

Inicjatorem powstania tomaszowskiej filii Uniwersytetu było Stowarzyszenie Akcja Wyborcza Na Rzecz Miasta i Regionu Forum Samorządowe, które patronowało działalności organizacji przez sześć lat. Założycielami byli ówczesni burmistrz **Ryszard Koprowski**, wicepre-

śniewska, **Henryk Hypiak** oraz **Zofia Sasadeusz**.

Uniwersytet ma swój hymn (autorstwa **Zofii Dydy**) i jest placówką otwartą dla wszystkich osób kończących pracę zawodową. Organizuje rozmaite zajęcia dydaktyczne, warsztatowe, kulturalne, samorządowe i sportowe.



Chór „Camerata” powstał w 2005 r., obecnie liczy 18 osób.

wodniczący Rady Miasta **Zbigniew Skawiński** oraz prezeska AW **Anna Tur**.

Od roku akademickiego 2007/2007 uniwersytet działa w strukturach Tomaszowskiego Domu Kultury. Obok **Jadwigi Skawińskiej**, w skład samorządu uniwersytetu wchodzi: **Jolanta Charachajczuk**, **Mariola Wi-**

działają tu zespół dziennikarski, który wydaje gazetkę „Tu i teraz” oraz cykl „Ocalić od zapomnienia”; zespół turystyczny, a także zespół wiedzy o sztuce. Uniwersytet współpracuje ściśle z tomaszowską młodzieżą co jest, jak podkreśla **Jadwiga Skawińska** – jednym z najważniejszych obec-



Uroczysta inauguracja nowego roku akademickiego odbyła się 22 października.

nie elementów działalności placówki.

## ■ Na cztery głosy

Chór „Camerata” powstał w 2005 r., obecnie liczy 18 osób. Początkowo była to grupa żeńska, jednak już w 2006 r. przekształciła się w chór mieszany,

Pieśni Maryjnych w **Górecku Kościelnym**. „Camerata” ma w repertuarze utwory religijne, świeckie, patriotyczne i ludowe. Obecnie próby odbywają się w Centrum Aktywizacji Senioralnej.

## ■ Boki zrywać

Kabaret „Aluzja” powstał w 2007 r. z inicjatywy **Marii Goral**. Zadebiutował już w 2008 r. podczas Ogólnopolskich Juwenaliów III Wieku w **Warszawie**.

Po przerwie, kabaret wznowił działalność w 2011 r. Trzon zespołu przez lata tworzyli: **Zofia Drzał**, **Maria Frańczuk**, **Danuta Kłos**, **Alicja Oźga**, **Henryk Podoba**, **Tadeusz Przybyła**, **Katarzyna Stadnicka**, **Michał Stadnicki**, **Krystyna Typek**, **Helena Węglarz**, **Maria Wiśniewska**, **Krystyna Wiszniewska**, **Lucyna Żurawska**, **Maria Żyła**, **Maria Uchman**, **Bronisław Umiński**, **Zofia Gwidzdała**, **Wanda Pochmara**, **Jan Malec** oraz muzycy: **Stanisław Harbuz** i **Roman Drzał**.

W 2024 r. do składu dołączył **Piotr Korpysz**, który zainicjował powstanie przy kabarecie kapeli „Grajki”. **mm**

## KULTURA KUSI

# Cerkwie pogranicza

W **Biłgoraju**, w galerii BCK prezentowana jest wystawa „Dwa spojrzenia jedna historia” autorstwa **Alicji Naklickiej** i **Moniki Szabat**.

Zamojski Dom Kultury zaprasza 12 listopada o godz. 17 na otwarcie wystawy fotografii „Cerkwie pogranicza”, przygotowanej przez Zamojską Grupę Fotograficzną GT. Wśród autorów są m.in. **Henryk Andrzejewski**, **Aleksandra Baranowicz**, **Bogdan Cabaj**, **Mirosław Chmiel**, **Wiesław Jabłoński**, **Janusz Kapecki**, **Waldemar Kasprowicz**, **Krystyna Kot**, **Małgorzata Łastówka**, **Ewa Marszałec**, **Stanisław Orłowski**, **Alina Ostasz**, **Bogdan Rębisz**, **Nicole Rogalski**, **Robert Rusinek**, **Katarzyna Sachajko**, **Beata Gałan-Smól**.

Książnica Zamojska w **Zamościu** zaprasza 12 listopada o godz. 16 na finał wystawy rękodzieła ludowego i inspirowanego ludowością z terenu Zamojszczyzny. W programie jest m.in. prelekcja „Tradycyjne wartości kultury Zamojszczyzny”, którą wygłosi **Agnieszka Kołano**, kulturoznawca, etnolog, animator i inżynier rękodzieła.

W Bibliotece Pedagogicznej w **Zamościu** 13 listopada o godz. 16.30 zaplanowano spotkanie autorskie z **Moni-**

**ką Tadrą**, współautorką (wraz z **Halszką Witkowską**) książki „Przywrócić do życia. Pokonać samobójstwo”. Rozmowa z autorką – na str. 9.



Wystawa fotografii „Cerkwie pogranicza” prezentowana będzie w Zamojskim Domu Kultury.

Muzeum Regionalne w **Kraśnymstawie** 13 listopada organizuje – razem z Instytutem Archeologii UMCS w **Lublinie** – konferencję „Na ramionach olbrzymów. Dzieje i perspektywy archeologii na Lubelszczyźnie”.

W BCK 14 listopada o godz. 17 rozpocznie się Jesienny Wieczór Poetycki poświęcony **Urszuli Kozioł**, podczas którego wspomnieniami podzieli się **Iwona Startek**.

W Gminnym Ośrodku Kultury Gminy Zamość w **Wysokiem** 14 listopada odbędzie się wernisaż malarstwa „Ujawnienie”. To pierwsza au-

torska wystawa 45 obrazów artystki **Any Maj**.

Muzeum im. ks. S. Staszica w **Hrubieszowie** zaprasza na wystawę „Druk ludowy na płótnie w południowej Lubelszczyźnie w świetle badań naukowych **Piotra Greniuka**”. Od 14 do 28 listopada odbędą się tam również bezpłatne warsztaty tematyczne, prowadzone przez dr **Justynę Wojtiuk**.

W Miejskiej Bibliotece Publicznej w **Hrubieszowie** 14 listopada o godz. 11 odbędzie się spotkanie z maratończykiem i podróżnikiem **Janem Zderkiewiczem**.

Muzeum Regionalne w **Tomaszowie Lubelskim** zaprasza na wystawę numizmatów „Historia, pamięć, pasja” z kolekcji **Dionizego Hałasy**.

W tomaszowskim muzeum można też oglądać wystawę malarstwa **Marii Urban-Mieszkowskiej**.

Zamojska Grupa Fotograficzna GT zaprasza na wystawę „Powrót do przeszłości”, którą otwarto 6 listopada o godz. 17 w Hotelu Zamojskim w **Zamościu**.

W Galerii Fotografii Ratusz prezentowana jest wystawa fotografii **Macieja Piuska** pt. „Fotografie z ulicy Brzeskiej”, dokumentujących warszawską Pragę.

W Centrum Kultury Filmowej Stylowy w **Zamościu** przez cały listopad dostępna jest wystawa „miasto cieni” **Jarosława Dumańskiego**.

W Galerii Pozytyw MDK do końca miesiąca oglądać można „Opowieści o człowieku” **Ewy Bijak**.

W Muzeum Zamojskim w **Zamościu** można oglądać wystawę „Podróże wycinanek”. Prezentowanych jest na niej blisko 150 prac z Muzeum Częstochowskiego, ale także naszych, regionalnych muzeów. **mm**

Wydarzenie pod patronatem TZ

## Patriotyczne śpiewanie

**XIX** Festiwal Pieśni Patriotycznej i Religijnej Wojska Polskiego odbędzie się w dn. 14-16 listopada w **Hrubieszowskim Domu Kultury w Hrubieszowie**.

Festiwal rozpocznie się w piątek, 14 listopada, o godz. 18 pierwszym koncertem konkursowym. Sobota, 15 listopada, upłynie pod znakiem kolejnych przesłuchań: o godz. 10 odbędzie się drugi koncert konkursowy, o godz. 13 – trzeci, a o godz. 17 – czwarty. Na godz. 19 zaplanowano warsztaty dla uczestników.

Niedziela będzie dniem finałowym. Dzień rozpocznie się o godz. 9.30 mszą św. w intencji uczestników w kościele garnizonowym, podczas której zaprezentują się wykonawcy. O godz. 15 rozpocznie się Koncert Galowy, który otworzy hymn festiwalu oraz występ Zespołu „Lechici”. Po koncercie laureatów oraz wystąpieniach okolicznościowych, nastąpi ogłoszenie wyników i wręczenie nagród. Festiwal zakończy wspólne odśpiewanie „Barki” oraz, o godz. 18 – koncert zespołu Dwa plus jeden.

Wydarzenie organizuje Stowarzyszenie „Bezpieczny Powiat Hrubieszowski” we współpracy z 2. Hrubieszowskim Pułkiem Rozpoznawczym im. mjr. H. Dobrzańskiego „Hubala” oraz HDK. **mm**



# Z jesiennymi owocami

Jesień to czas, kiedy kuchnia pachnie wyjątkowo smakowicie – śliwki pyrkoczą na małym ogniu, jabłka smażą się z cynamonem, a w spiżarni przybywa słoików. Na stole zawsze jest coś ciepłego „prosto z garnka”, a owoce z sadu znajdują swoje najlepsze miejsce – w domowych przetworach i słodkich obiadach, które rozgrzewają lepiej niż koc. Wszystkie przepisy pochodzą od Polskiego Związku Kół Gospodyń Wiejskich.

## Czekoladowe powidła śliwkowe



**Składniki:** 3 kg dojrzałych śliwek węgierek (najlepiej lekko przejrzałych) muszą być bardzo słodkie, 200-300 g cukru (zależnie, jak słodkie będą śliwki), 100 g gorzkiej czekolady, 1-2 łyżki kakao (dla podbicia czekoladowego smaku).

### Sposób przygotowania:

Wybierz najbardziej dojrzałe i słodkie śliwki, umyj je, przekrój na pół i usuń pestki. Włóż je do dużego garnka z grubym dnem. Gotuj śliwki na bardzo małym ogniu, bez przykrycia, przez kilka godzin (ok. 3-4), często mieszając, szczególnie pod koniec, aby się nie przypaliły. Po 2-3 godzinach gotowania śliwki powinny się mocno rozpaść i zgęstnieć – wówczas dodaj cukier i sok z cytryny. Gotuj kolejne 30-60 minut, aż masa będzie gęsta i lśniąca. Pod koniec gotowania dodaj posiekaną gorzką czekoladę i kakao. Mieszaj, aż wszystko się rozpuści i połączy z powidłami i wyłącz palnik, by się nic nie przypaliło. Gorące powidła przełóż do wyparzonych słoików. Zakręć i pasteryzuj (10-15 minut).

## Kluski serowe z sosem śliwkowym



**Składniki:** 250 g sera białego półtłustego, 150 g mąki, 4 łyżki cukru, 1 cukier waniliowy, 1 jajko, sos śliwkowy, 0,5 kg śliwek węgierek (może być też inna odmiana), 2-3 łyżki cukru brązowego, 2 łyżki masła, do 0,5 łyżeczki cynamonu (można pominąć).

### Sposób przygotowania:

Ser zblenduj i przełóż do miski, dodaj pozostałe składniki i zagnieć ciasto, rób ruloniki, z których wykrój kluski (kopytka), gotuj do 3 min. od wypłynięcia. Śliwki węgierki umyj i wypestkowane pokrój w ćwiartki, wrzuć do garnka z roztopionym masłem, dodaj cukier i cynamon, smaż ok. 5 min. do miękkości (zależy od dojrzałości śliwek), dodaj kluski i zamieszaj. Najlepiej smakują od razu na gorąco.

## Zupa śliwkowa z makaronem

**Składniki:** 20 sztuk świeżych śliwek, 40 sztuk suszonych śliwek, 1 duże kwaśne jabłko, 2 litry wody, laska wanilii, goździki, garść świeżej mięty, 2 łyżki miodu lipowego, kopiaста łyżka mąki ziemniaczanej, 5 łyżek śmietany, szczypta soli, 1 opakowanie makaronu z jaj od kur z wolnego wybiegu.

**Sposób przygotowania:** Świeże śliwki opłucz, pokrój na ćwiartki, wydłubując pestki, wstaw do garnka, dodaj śliwki suszone i jedno dorodne jabłko, zalej zimną wodą. Dodaj przyprawy: cynamon, rozrte goździki, kawałek wanilii dla zapachu i miód. Gotuj na wolnym ogniu ok. 40 min., do całkowitego rozgotowania. Po wystudzeniu wszystkie składniki zmiksuj na gładką masę. Odlej ok. pół kubeczka zupy. Dodaj mąkę ziemniaczaną i śmietanę. Dokładnie wymieszaj i zapraw zupę. Ponownie ją zagotuj, na koniec dopraw do smaku solą. Podawaj z ulubionym makaronem, przystrojoną na talerzu świeżą mięcią.



## Pampuchy ulińskie z jagodami

**Składniki:** 0,5 kg mąki, 25 g masła, 30 g świeżych drożdży, 3 łyżki cukru, 2 jajka, 230 ml mleka, szczypta soli, 0,5 kg jagód (mrożone lub świeże), ok. 200 g jogurtu greckiego, mięta.

### Sposób przygotowania:

Do ciepłego mleka dodaj drożdże, cukier, 4 łyżki mąki, szczyptę soli, zamieszaj, zostaw rozczyń do wyrośnięcia. Pozostałą mąkę przesiej, dodaj wyrośnięty rozczyń oraz jajka. Wyrabiaj ciasto. Do ciasta dodaj roztopione masło – wyrabiaj dokładnie ciasto, odstaw do wyrośnięcia w ciepłe miejsce. Po wyrośnięciu ciasta formuj kluski, odstaw do wyrośnięcia na 5 min. Kluski gotuj na parze pod przykryciem 15 min. Kluski można polać sosem owocowym, np. jagodowym, jogurtem lub śmietaną. Sos jagodowy: jagody rozdrobnić blenderem, podgrzej, dodaj jogurt grecki – podgrzej, można dodać trochę cukru. Gorącym polewaj pampuchy. Do dekoracji można podać całe jagody i listki mięty.



## Zupa krem „ni z gruszki, ni z pietruszki”



**Składniki:** 800 g (ok. 5 szt.) pietruszki, 3 średniej wielkości ziemniaki, 3 gruszki, śmietana 30% ok. szklanka, wywar z warzyw (pietruszką, marchew, seler, por, lubczyk), 2 łyżki oleju, 2 łyżki masła, 1 łyżka soku z cytryny, przyprawy: sól, pieprz biały, cynamon, gałka muszkatołowa. Na pesto pietruszkowe: 1 pęczek pietruszki, 1/4 szkl. ziaren słonecznika i sezamu, 1/4 szkl. oleju 3 ziarna, sok z ćwiartki cytryny, cukier do smaku, sól, pieprz do smaku. Na grzanki: pieczywo, masło, czosnek.

**Sposób przygotowania:** Pietruszkę, ziemniaki i gruszkę obierz, pokrój w kostkę. W garnku na maśle i oleju podsmaż pietruszkę ok. 10 min., mieszając. Dodaj ziemniaki, gruszkę i szczyptę cynamonu, duś 5 min. Całość zalej bulionem, dopraw solą, gałką i pieprzem, gotuj do miękkości warzyw. Zmiksuj na krem. Dodaj śmietanę, do smaku sok z cytryny i zagotuj. W razie konieczności do zupy dodaj gorący bulion, aby miała konsystencję kremu. Pesto pietruszkowe: zblenduj natkę pietruszki z ziarnami słonecznika i sezamu oraz olejem, dopraw cytryną, cukrem, solą i pieprzem. Grzanki: jasne pieczywo podsmaż na maśle z dwoma ząbkami czosnku. Gotowy krem podawaj z pesto pietruszkowym i grzankami. Można przybrać listkiem bazylii.

## Pierogi z jabłkiem i cynamonem



**Składniki:** Ciasto na pierogi: ok. 2 kg mąki pszennej (przesianej), 3 szklanki gorącej wody, sól, olej. **Nadzenie:** 1 kg jabłek, 2 łyżki cukru, 3 łyżeczki cynamonu, 1 łyżeczka cukru waniliowego. **Do podania:** śmietana, cynamon.

### Sposób przygotowania:

Mąkę przesiej do miski, dodaj sól, gorącą wodę i olej, mieszaj wszystko łyżką. Połączone składniki wylóż na podsypaną mąką stolnicę. Wygniatą ciasto rękami przez około 10 min., podsypując w razie konieczności mąką, tak aby ciasto nie kleiło się. Wylóż do miski i przykryj wilgotną ściereczką, odstaw na 30 min. Wylóż ciasto na stolnicę i wygniatą przez ok. 1-4 minuty. Następnie podziel na 4 części i kolejno rozwałkuj każdą na cienki placek (ok. 2-3 mm), obsypując w razie potrzeby stolnicę i wałek mąką. Małą szklaneczką wycinaj kółka, na środek nakładaj po jednej czubatej łyżeczce farszu. Składaj ciasto na pół i zlepiaj dokładnie brzegi pierogów, układaj je na stolnicy lub blacie. Do jabłek pokrojonych w kostkę, sprażonych do miękkości na patelni, dodaj 2 łyżki cukru, 3 łyżeczki cynamonu oraz 1 cukru waniliowego. W dużym garnku zagotuj wodę. Jak będzie mocno wrzała, włóż pierwszą partię pierogów. Gotuj przez ok. 3 min., licząc od czasu wypłynięcia ich na powierzchnię wody.



Historia pewnego mebla, czyli zamojskiej pamiątki po Józefie Piłsudskim

# Marszałek znów ma na czym siedzieć

To jedno z najbardziej znanych zamojskich zdjęć. Cenyony fotograf **Jan Strzyżewski** wykonał je 17 października 1922 r. na Rynku Wielkim, wypełnionym po brzegi z okazji mszy z udziałem Józefa Piłsudskiego. Marszałka usadzono na charakterystycznym fotelu-krześle ze szczebelkami. Ten właśnie mebel trafił niedawno do Muzeum Fotografii w Zamościu.

Marszałek Józef Piłsudski przyjechał w 1922 r. do Zamościa na zaproszenie 9. Pułku Piechoty Legionów, by wziąć udział w uroczystości odsłonięcia pomnika upamiętniającego poległych żołnierzy pułku. Honorowy gość został potraktowany w wyjątkowy sposób – jako jedyne usadzono go w centralnym miejscu placu. Zasiadł w fotelu, w wojskowym płaszczu, z rękami skrzyżowanymi na lasce.

– Ten właśnie fotel trafił w ostatnich dniach do mojego Muzeum Fotografii – informuje z dumą jego właściciel **Adam Gąsianowski**. – Przekazał mi go w depozyt **Mieczysław Wańczyk**, częsty gość w moim muzeum. Jestem mu za to bardzo wdzięczny.

## ■ Ze śmietnika do muzeum

O krześle marszałka Piłsudskiego „Tygodnik Zamojski” donosił po raz pierwszy w 2009 r. Opisaliśmy wówczas niezwykle znalezisko dokonane na śmietniku przez **Artura Witkowskiego**.

Artur Witkowski, historyk i archeolog, pewnego dnia wypatrzył krzesło o ciekawej formie na stercie śmieci wyrzuconych przez Pracownię Konserwacji Zabytków w Zamościu. Zabrał je do domu.

Mebel wydał mu się nie tylko wyjątkowy – widać było, że jest nie

tylko stary, ale i prawdopodobnie robiony na zamówienie. Wydał mu się też dziwnie znajomy. Wreszcie któregoś dnia pan Artur spojrział na znaną od dawna fotografię Strzyżewskiego. Olsnienie przyszło natychmiast: fotel ze śmietnika to przecież ten sam, na którym ponad 100 lat temu usadzono marszałka Piłsudskiego!

Pan Artur zaniósł więc krzesło do Muzeum Zamojskiego. Tam fotel został oczyszczony i poddany konserwacji, usunięto także nieoryginalne wstawki. Jak przystało na eksponat muzealny, przeszedł pełną procedurę: został skatalogowany, opisany i oznaczony numerem inwentarzowym.

Na karcie zabytku zapisano m.in., że fotel wykonano z

krzesel mogło być kilka – że może marszałek siedział na innym, a to jest tylko „takie samo”. Jednak z analizy zdjęć wynikało, że to właśnie ten fotel.

– Zresztą najważniejszy jest nie sam mebel, ale jego historia. W końcu nie każde krzesło może powiedzieć: „siedział na mnie Piłsudski” – mówił nam ówczesny dyrektor muzeum **Andrzej Urbański**.

Warto dodać, że w zbiorach muzeum znajduje się również maska pośmiertna Piłsudskie-

Do redakcji zgłosił się **Mieczysław Wańczyk**, emerytowany wieloletni nauczyciel Państwowego Domu Dziecka, Domu Kultury Dzieci i Młodzieży, a potem Młodzieżowego Domu Kultury w Zamościu.

– Przeglądam świąteczne wydanie „Tygodnika Zamojskiego” z grudnia 2009 r. Czytam artykuł o krześle, na którym siedział marszałek Józef Piłsudski podczas wizyty w Zamościu 17 X 1922 r. O tym, że ktoś znalazł je na śmietniku i że trafiło w końcu do muzeum. Obejrzałem zdjęcia – i te z wizyty marszałka, i samego krzesła – i natychmiast skojarzyłem, że taki właśnie mebel mam w domu – opowiada pan **Mieczysław**.

Mebel od mniej więcej pół wieku stał na strychu, a właściciel już niemal o nim zapomniał. Teraz jednak fotel zniesiono na dół i dokładnie obejrzano. Nie było wątpliwości, że pochodzi z tego samego kompletu co muzealny eksponat. Różnią je jedynie drobne szczegóły.

Najprawdopodobniej w latach 20. XX w. w ratuszu – tak wówczas, jak i dziś siedzibie władz miejskich – znajdował się komplet drewnianych krzesel z tralkami. Na uroczystość z udziałem marszałka zniesiono jedno z nich. Nie wiadomo, ile sztuk liczył komplet. Do tej pory odnalazły się dwa.

## ■ Zasiadł marszałek

Fotel stał w domu **Mieczysława Wańczyka** kolejne 15 lat, lecz nie dawał właścicielowi spokoju.

– Pomyślałem w końcu: szkoda, żeby stał w domu, niech go ludzie zobaczą – mówi pan **Mieczysław**.

Właściciel Muzeum Fotografii **Adma Gąsianowski** wokół



17 października 1922 r. Msza z udziałem Józefa Piłsudskiego na Rynku Wielkim w Zamościu.



Fotel trafił do Muzeum Fotografii **Adama Gąsianowskiego**. Fot. (ar)

kilkunastu drewnianych listew płaskich, a w połowie wysokości wmontowano siedzisko z trzech desek. To nie byle mebel: siedzisko znajduje się na wysokości około 40 cm, a jego szerokość wynosi ponad pół metra (dokładnie 52,5 cm).

## ■ Ile było krzesel, czyli jak powstaje legenda

Jak to zwykle bywa, wokół cudownie odnalezionej przedmiotu zaczęły mnożyć się opowieści. Niektórzy twierdzili, że podobnych

go. To także wyjątkowy eksponat – ślad wielkiego człowieka.

## ■ Drugie krzesło

Wkrótce zdobyliśmy namacalny dowód, że dębowe krzesło z tralkami, na którym siedział marszałek Józef Piłsudski w 1922 r. podczas mszy odprawianej na zamojskim Rynku Wielkim, nie było jedynym znajdującym się wówczas na wyposażeniu ratusza. Po publikacji w „Tygodniku Zamojskim” odnalazł się drugi, niemal identyczny egzemplarz.

## Urząd konserwatorski wydał zgodę na badania archeologiczne na Rynku Wielkim w Zamościu

# Wykopki w miejscu studni

Z inicjatywą wystąpiło Miasto Zamość. Lubelski Wojewódzki Konserwator Zabytków przychylił się do jego wniosku i wydał pozwolenie na wykonanie wykopaliskowych badań archeologicznych na terenie działki stanowiącej część powierzchni Rynku Wielkiego celem identyfikacji relikwów historycznej studni.

Badania będą prowadzone w południowo-wschodniej kwaterze Rynku Wielkiego. O ile pozwoli pogoda, ruszą one w pierwszej połowie listopada.

Prace będą prowadzone w zakresie i w sposób określony w

programie badań archeologicznych, który opracował archeolog **Artur Witkowski**. Będzie on także kierownikiem badań.

„Przeprowadzenie przedmiotowych badań archeologicznych na wskazanym terenie jest wskazane w przypadku planowanej w przyszłości rekonstrukcji omawianej studni lub uczytelnienia jej narysu w powierzchni Rynku Wielkiego Zamościa” – czytamy w uzasadnieniu do pozwolenia konserwatorskiego.

Studnia na Rynku Wielkim pamiętała początki miasta i jego założyciela **Jana Zamoyskiego**. Pierwsza znana wzmianka o jej

istnieniu pochodzi bowiem z dokumentu z lat 1581-1583, przechowywanego w Bibliotece Narodowej w **Warszawie**, który podaje, że zapłacono „**Szymonowi Niemicowi** za zbudowanie więzania [zadaszenia] nad studnią miejską”. Na planie miasta za-



Tak miałyby wyglądać zrekonstruowana studnia.

znaczono ją po raz pierwszy w 1774 r. Na planie austriackim z 1777 r. widać, że ma ośmioboczny kształt.

Więcej widać na rysunku **Jana Pawła Lelewela** z 1824 r. – najdokładniejszym, choć nieidealnym wizerunku barokowej studni. Według tego źródła był to ośmioboczny budynek zwieńczony wysokim dachem. Studnia miała attykę złożoną z podstawy – białej, gzymsowej balustrady z owalnymi, pionowymi prześwitami i grzebienia w postaci sześciu sterczyn.

Nieznane są okoliczności rozebrania studni. Na pewno nie zniszczył jej pożar, który szalał w tej części Rynku Wielkiego w 1827 r. Widać ją bowiem ponownie na obrazie **Marcina Zaleskiego** z ok. 1848

## PIŁSUDSKI W ZAMOŚCIU

Józef Piłsudski odwiedził Zamość kilkakrotnie. Po raz pierwszy pojawił się tu 17 czerwca 1901 r., po ucieczce z **Petersburga**, w drodze do Galicji. Wraz z żoną **Marią** zatrzymał się w zajeździe „Lwowski” **Dichtera** przy ul. **Staszica**, a następnie zwiędził kolegiatę. Po krótkim pobycie udał się w kierunku **Tomaszowa**, a dalej do zaboru austriackiego, przekraczając granicę w okolicach **Suśca**. Do Zamościa powrócił w czasie wojny polsko-bolszewickiej. W dniach 15-16 lipca 1920 r. naczelnik państwa kwaterował u burmistrza **Stodołkiewicza** w Domu Centralnym przy ul. **Żeromskiego**, spotkał się też w Akademii z przywódcą ukraińskim **Semenem Petlurą**. Na początku sierpnia 1920 r. marszałek zatrzymał się w Zamościu ponownie (jak podaje **Andrzej Kędziora** w „Zamościopedii”). 4 września tego samego roku przejeżdżał przez miasto w drodze z **Lublina** do **Lwowa**.

17 października 1922 r. Piłsudski przebywał w Zamościu od godz. 9.30 do 14.30. Wizyta związana była z uroczystością poświęcenia i wręczenia 9. pp Legionów sztandaru ufundowanego przez mieszkańców Zamościa i powiatu. Piłsudski wręczył sztandar dowódcy pułku, a następnie odebrał defiladę na ul. **Akademickiej** (wówczas **Ordynackiej**). Z okazji wizyty wręczono mu srebrną tacę z dedykacją „Naczelnikowi Państwa **Józefowi Piłsudskiemu** miasto Zamość 17 X 1922 r.”. Tacę tę Muzeum Zamojskie nabyło w 2024 r. i dziś znajduje się ona w jego zbiorach. (ar)

nowego eksponatu chodzi o razie jak wokół jajka. Jeszcze się z nim nie oswoił i nie przyzwyczaił do jego obecności. Wiadomo jednak, że w fotelu „zasiadł” marszałek Piłsudski – pod postacią wielkoformatowego zdjęcia. Czy zwykli śmiertelnicy od czasu do czasu też będą mogli zająć jego miejsce? Tylko wyjątkowo. (ar)

r., odnalezionym dopiero w 2015 r. w Wojenno-Historycznym Muzeum Artylerii, Wojsk Inżynieryjnych i Łączności w **Petersburgu**. Od lat 60. XIX w. przed kamienicą **Pod św. Kazimierzem** stała już nie studnia, a pompa z metalowym ramieniem, otoczona dwoma okręgami dawnej cembrowiny i obudowy. Pierwsza rejestrująca ją fotografia pochodzi z 1915 r. Studnia ta została zdemontowana tuż przed II wojną światową.

O odbudowę studni z obudową z attyki zabiegała zmarła w 2020 r. regionalistka i popularyzatorka historii Zamościa **Bogumiła Sawa**, która w testamentie zapisała cały swój majątek (kilka mieszkań w Zamościu) właśnie ze wskazaniem na ten cel. Obecnie o spełnienie jej ostatniej woli zabiega Komitet Społeczny im. **Bogumiły Sawy**. (ar)

„11 listopada, parady i obchody, święci się rocznicę Niepodległości, dlaczego? Przecież niepodległość została ogłoszona w Lublinie na wolnej od okupantów ziemi już 7 listopada” – pisała prasa w międzywojniu

# Święto Zmartwychwstania Polski

W pierwszych dniach po odzyskaniu niepodległości w listopadzie 1918 r., masowo urządzano obchody narodowe. Ugrupowania polityczne i organizacje społeczne lansowały własne projekty tych obchodów.

W Zamościu pierwsze uroczystości święta niepodległości odbyły się już 1918 r. „Kurier Zamojski”, pismo wydawane przez **Zygmunta Pomarańskiego**, informowało 12 grudnia 1918 r., w artykule „Święto Zmartwychwstania Polski”, że „w niedzielę 15-go grudnia urządza się w Zamościu Komitet pod przewodnictwem ks. Dziekana **Golińskiego** z **Łabuń** i księdza prefekta **Jerina** z Zamościa, uroczystość kościelno-narodową z okazji zmartwychwstania Polski”.

## ■ Przyzdońcie domy wasze w sztandary!

Komitet opublikował także odezwę, w której apelował m.in.: „przyzdońcie domy wasze w sztandary o barwach narodowych. Niechaj miasto całe przywdzieje strój świąteczny. Zachowajcie powagę godną tej wielkiej chwili! Prosimy o utrzymanie porządku w pochodzie! Prosimy o gremialny udział straży ogniowej, drużyn skautowych, kółek rolniczych, instytucji społecznych i ekonomicznych, stowarzyszeń, cechów (...). Dzień 15-go grudnia będzie świadczył wobec całego narodu i historii o naszym patriotyzmie, o naszej dojrzałości narodowej (...)”.

Od 1921 r. zaczęto myśleć o ustaleniu konkretnej daty święta. Wyznaczeniem takiej daty zajął się sejm, ale bez rezultatu. W rozporządzeniu Prezydenta RP z 15 XI 1924 r., oprócz świąt kościelnych, za dni wolne od pracy uznane zostały tylko: Nowy Rok i dzień 3 Maja. Ciekawym przykładem uroczystości z 1924 r., będących jednocześnie hołdem dla niepodległości, były święta pułkowe. I tak np. w Zamościu 6 XI 1924 r. miało miejsce święto 9 Pułku Piechoty Legionów. Jak notowała „Ziemia Zamojska” z 16 XI: „w dniu 6 XI staraniem dowódcy i korpusu oficerskiego 9 ppLeg odbyło się w miejscowej Kolegiacie nabożeństwo żałobne za dusze poległych oficerów i żołnierzy pułku (...). W dniu 7 XI na boisku sportowym w koszarach odbyła się msza polowa z udziałem będącego w Zamościu wojska i publiczności”.

## ■ 300 orderów, 100 krzyży

Innym przykładem były zorganizowane w 1925 r. uroczystości przeniesienia ze **Lwowa** do

stolicy szczątków nieznanego żołnierza i umieszczenia ich w symbolicznym grobie w arkadach Pałacu Saskiego w **Warszawie**. Zapoczątkowały obchody odzyskania niepodległości w całym kraju w dniach 1 i 2 XI.

W prasie centralnej i regionalnej możemy znaleźć informacje, jak uczczono Nieznanego Żołnierza i odzyskanie niepodległości. Relację taką umieściła także „Ziemia Zamojska”, albowiem trasa przejazdu pociągu specjalnego ze Lwowa prowadziła przez Zamość i okoliczne miejscowości. Pisano zatem w artykule pt. „Jak Zamość uczcił Nieznanego Żołnierza”, że „w jesienny dzień listopadowy cały nasz powiat czcił pamięć wszystkich Poległych i składał hołd Symbolowi tej krwi

**Cieślckiego**, który również wygłosił kazanie, „pochód-procesja udał się na cmentarz, gdzie złożono kwiaty na grobach poległych w obronie Zamościa w 1920 roku. W południe oddano salwy armatnie, a wieczorem w sali Teatru Sejmikowego wygłosił odczyt Referent Oświatowy Sejmiku powiatowego”. 11 XI zaś wręczono odznaczenia państwowo. Jak notował „Głos Lubelski”: „w siódmą rocznicę wypędzenia okupantów Zasłużonych obywateli zdobici będą ordery (...). Dziś z okazji przypadającej rocznicy wypędzenia okupantów rozdanych będzie z górą 300 orderów Polonia Restituta i ok. 100 Krzyży Zasługi za zasługi położone dla Ojczyzny”.

## ■ Piłsudski wydaje okólnik

Ostatecznie w 1926 r. sprawę święta niepodległości uregulowano de-

stawiając dzień 11 listopada 1926 roku wolnym od pracy we wszystkich władzach i (...) we wszystkich podległych instytucjach państwowych na całym obszarze Rzeczypospolitej. Jednocześnie proszę p. kierownika MWiOP o polecenie zwolnienia młodzieży szkol-

„*Spór między lewicą parlamentarną a obozem sanacyjnym wokół 7 i 11 listopada stał się elementem walki politycznej. Stąd kolejne rocznice odzyskania niepodległości starano się łączyć z innymi wydarzeniami, np. w 12 rocznicę odzyskania niepodległości w 1930 r. obchody oficjalne połączono z obchodami 10 rocznicy bitwy pod Warszawą w 1920 r.*

nej we wszystkich szkołach w tym dniu od nauki”.

Okólnik ten formalnie wprowadził do kalendarza uroczystości państwowych wojska i szkół 11 listopada, ale czynił to tylko w odniesieniu do roku 1926 i dotyczył jedynie urzędników i funkcjonariuszy państwowych.

## ■ Świętujmy 7 listopada!

Wprowadzone okólnikiem z 8 XI 1926 r. na stałe do kalendarza uroczystości państwowych obchody 11 listopada napotkały na silny opór znacznej części opinii publicznej. Ruch ludowy i socjalistyczny konsekwentnie odrzucał tę datę, twierdząc że faktyczna odbudowa państwa nastąpiła bowiem 7 XI 1918 r., z chwilą utworzenia w **Lublinie** Rządu z **Ignacym Daszyńskim** na czele.

Do szczególnie ostrego starcia doszło między zwolennikami dwóch koncepcji święta w rocznicę odzyskania niepodległości w 1928 r. Oficjalnym uroczystościom, wyznaczonym na 11 listopada lewica polska, ludowcy i socjaliści przeciwstawili własny program ogólnokrajowego święta w Lublinie 7 listopada. Była to pierwsza na taką skalę wspólna akcja PPS, Stronnictwa Chłopskiego i PSL „Wyzwolenie”. Z tego porozumienia 14 XI 1928 r. powstała oś słynnego „Centrolewu”.

Odtąd spór między lewicą parlamentarną a obozem sanacyjnym wokół 7 i 11 listopada stał się elementem walki politycznej. Stąd kolejne rocznice odzyskania niepodległości starano się łączyć z innymi wydarzeniami, np. w 12 rocznicę odzyskania niepodległości w 1930 r. obchody oficjalne połączono z obchodami 10 rocznicy bitwy pod Warszawą w 1920 r.

Co do obchodów 11 listopada – władzom udało się przełamać opór

nauczycieli, z wielkimi oporami angażujących się w ich przygotowanie, jako „jednostronnej imprezy politycznej i tendencyjnej wychowawczo”. Obchody rocznic odbudowania państwowości polskiej w następnych latach utrzymały zarysowane wcześniej podziały. Lewica społeczna ignorowała 11 listopada, w prasie lewicowej pytało wprost: „11 listopada, parady i obchody, święci się rocznicę Niepodległości, dlaczego? Przecież niepodległość została ogłoszona w Lublinie na wolnej od okupantów ziemi już 7 listopada. Wówczas to padły historyczne słowa (...) Polski chłopie i robotniku! Musisz w swoje ręce ująć władzę w Polsce, musisz sam zbudować gmach niepodległej i zjednoczonej Ludowej Rzeczypospolitej Polskiej”.

Ogólnopolskie obchody 11 listopada na podstawie okólnika z 1926 r. po raz ostatni odbyły się w 1936 r. o. W kraju zwracały uwagę próby wyjścia poza dotychczasowy schemat uroczystości – marsze, parady, zabawy, bale. Akademii i wieczory niepodległościowe organizowano nawet w klubach fabrycznych. W Warszawie uroczystości dekorowano odznaczeniami państwowymi zasłużone osoby z całego kraju.

Dziewiętnastą rocznicę odzyskania niepodległości w 1937 r. organizowano, opierając się już na akcie prawnym wysokiej rangi – ustawie. Ogłoszona w „Dzienniku Ustaw RP” 30 IV 1937 r. obwieszczała, że 11 listopada jest uroczystym świętem Niepodległości i wolnym od pracy, dodając, że jest to: (...) rocznica odzyskania przez Naród Polski niepodległego bytu państwowego i jako dzień po wsze czasy związany z wielkim imieniem Józefa Piłsudskiego, zwycięstwem Wodza Narodu w walkach o Wolność Ojczyzny”.

**Oprac. Jacek Feduszka** na podst. „Ziemia Zamojska”, R.6, nr 39 (207), 14 XI 1925 s. 4-5; „Głos Lubelski”, R. 12, nr 310, 11 XI 1925 r.; „Polska Zbrojna”, nr 308, 9 XI 1926, s. 1; „Święto pułkowe 9 p.p.Leg”, „Ziemia Zamojska” R.5, nr 32(163), 16 XI 1924 s. 3-4; „Listopadowe rocznice. Zapomniany dzień”, „Tydzień Robotnika”, 12 XI 1933, s. 1; „Dziennik Ustaw RP” z 30 IV 1937 r., nr 33 poz. 255; M. Bogusławska, „Rocznice narodowe. Wskazówki i materiały dla urządzających obchody narodowe”, Lwów-Warszawa 1926; □B. Wachowska, „Od 11 XI do 11 XI, czyli spory o symboliczne Święto Niepodległości Polski”, „Acta Universitatis Lodzensis. Folia Historica” 54, 1995; W. Araszkiewicz, „Ideaty wychowawcze Drugiej Rzeczypospolitej”, Warszawa 1978



Józef Piłsudski.

Fot. wikipedia.org

ofiarniej. Zawiązany pod przewodnictwem Starosty Powiatowego Komitet wydał odezwę i wezwał wszystkich mieszkańców do udziału w akcie. Od chwili gdy pociąg wiozący zwłoki znalazł się na terenie powiatu, ludność wyległa gromadnie, aby zgnać kamie swe głowy, rzucić pod koła garść zieleni. W Zamościu składano wieńce w asystencji władz miasta i organizacji, na ręce gen. **Mariańskiego**, komendanta pociągu specjalnego i wiceburmistrza Lwowa p. **Stahla**”.

W kolejnym dniu, 2 XI 1925 r., po nabożeństwie w kolegiacie zamojskiej, celebrowanym przez ks.

cyją prawną. Zrobił to 8 listopada marszałek **Józef Piłsudski**, wówczas premier i minister spraw wojskowych. Wydał w tej sprawie akt prawny niższej rangi – mianowicie okólnik wewnętrzny, w którym zapisano m.in.: „w dniu 11 listopada państwo polskie obchodzić będzie 8 rocznicę zrzucenia jarzma niewoli i uzyskania pełnej, faktycznej niezawisłości. Decyzja powyższa powinna pozostać w stałej pamięci społeczeństwa i utrwalić się w umysłach młodego pokolenia (...). Z tych względów uważam za wskazane zwolnić tego dnia pracowników pań-

Czy wiesz co jesz?

# Azotyn sodu (E250)

**A**zotyn sodu, znany również jako E250, jest konserwantem stosowanym w przemyśle mięsny, głównie jako składnik soli peklującej. Chroni produkty przed rozwojem śmiertelnie niebezpiecznej bakterii *Clostridium botulinum*, odpowiedzialnej za produkcję toksyny botulinowej, czyli jadu kiełbasianego. Wchodzi w reakcję z mioglobina (białkiem obecnym w mięsie) i zapewnia przetworom charakterystyczny, różowy kolor. Bez tego dodatku mięso po obróbce termicznej stałoby się szarobrazowe.

Mimo tych zalet, azotyn sodu od lat budzi kontrowersje. W określonych warunkach może przekształcać się w organizmie lub podczas obróbki termicznej w niebezpieczne nitrozoaminy. Związki te mają działanie rakotwórcze i są podejrzewane o przyczynianie się m.in. do raka jelita grubego. Światowa Organizacja Zdrowia (WHO) ustaliła dopuszczalne, bezpieczne dzienne spożycie (ADI) dla azotynu sodu na poziomie 0,07 mg na kilogram masy ciała.

Jak tragiczne mogą być skutki spożycia nadmiernej ilości tej

substancji, pokazało głośne zdarzenie z połowy lutego zeszłego roku na Podkarpaciu. Trzy osoby zatruty się tam galaretą wieprzową, kupioną na lokalnym targowisku. Jedna zmarła, a dwie były hospitalizowane. Badania prze-

czynne w wysokiej temperaturze. Ale może do niego dochodzić również bez udziału wysokiej temperatury, w kwaśnym środowisku żołądka. Dodatkowo spożywany w nadmiernych ilościach azotyn sodu utrudnia transport tlenu we krwi.

Czasami, w tzw. produktach z „czystym składem”, producenci żywności, zamiast syntetycznego E250, stosują naturalne dodatki bogate w azotany, np. ekstrakty z selera, buraka, szpinaku. W procesie dojrzewania wędliny, przy udziale bakterii (np. kwasu mlekowego) te naturalne azotany przekształcają się w azotyny. Z chemicznego punktu widzenia to

ten sam związek, co E250. Różnica polega na tym, że ilość azotynów z naturalnych źródeł jest zwykle niższa niż gdy wędlina jest peklowana syntetycznym E250.

Wędliny warto jadać w towarzystwie warzyw, bo są bogate w wit. C i polifenole, a te częściowo hamują powstawanie szkodliwych nitrozoamin.

juliam

WWW | Czekamy na Państwa komentarz  
www.tygodnikzamorski.pl



Azotyn sodu jest konserwantem stosowanym w przemyśle mięsny. Fot. pixabay.com

prowadzone przez Państwowy Instytut Weterynaryjny w Puławach wykazały toksyczny poziom azotynu sodu – od 16 tys. do 19 tys. mg/kg produktu, gdy dopuszczalna norma wynosiła wówczas 100-150 mg/kg. Od 9 października UE obniżyła dopuszczalne limity, obecnie wynoszą od 82 do 120 mg/kg.

Proces nitrozoaminacji zachodzi szczególnie intensywnie podczas smażenia czy grillowania wę-

Niski poziom cholesterolu może zmniejszać ryzyko demencji

## Cholesterol a pamięć

**N**owe badania przeprowadzone przez naukowców z Uniwersytetu w Bristolu w Wielkiej Brytanii sugerują, że utrzymanie niskiego poziomu cholesterolu może znacząco zmniejszać ryzyko rozwoju demencji w starszym wieku.

Dzięki analizie historii medycznej ponad miliona osób odkryto, że osoby posiadają-

ce genetyczne predyspozycje do naturalnie obniżonego poziomu cholesterolu – rzadziej zapadają na tę chorobę.

Wyniki wskazują ponadto, że korzystny efekt może przynosić nie tylko niski poziom cholesterolu wynikający z genetyki, ale i osiągnięty dzięki leczeniu. Z badań wynika, że obniżenie poziomu cholesterolu już o jeden milimol na litr (1 mmol/l) może

zredukować ryzyko demencji nawet o 80 proc.

Dokładny mechanizm łączący wysoki cholesterol z demencją nie jest jeszcze w pełni wyjaśniony, ale – zdaniem badaczy – jednym z głównych czynników może być miażdżycę, której przyczyną jest odkładanie się cholesterolu w naczyniach krwionośnych.

Zespół badawczy zaznaczył, że konieczne są dalsze analizy. Jako kolejny krok wskazano potrzebę przeprowadzenia długoterminowych badań klinicznych, trwających od 10 do 30 lat.

juliam

COVID-19 w ciąży, a rozwój neurologiczny dziecka

## Większe ryzyko autyzmu

**W** prestiżowym czasopiśmie *Obstetrics & Gynecology* opublikowano badania, z których wynika, że przejście COVID-19 przez matkę w ciąży może zwiększać ryzyko wystąpienia zaburzeń neurorozwojowych u dziecka w pierwszych latach jego życia.

Naukowcy przeanalizowali dokumentację medyczną ok. 18 tys. pacjentek z początków pan-

demii. Przytłaczająca większość, bo 93 proc. nie było zaszczepionych przeciw COVID-19 (szczepionki nie były jeszcze powszechnie dostępne).

Badacze śledzili rozwój ich dzieci do ukończenia 3. r.ż. Okazało się, że wśród dzieci matek, które przeszły COVID-19, 16,3 proc. otrzymało diagnozę zaburzeń neurorozwojowych, gdy w grupie

dzieci matek, które nie przeszły infekcji, odsetek ten wyniósł 9,7 proc.

Zaburzenia obejmowały szerokie spektrum problemów, w tym opóźnienia rozwoju mowy i języka, zaburzenia funkcji motorycznych oraz zaburzenia ze spektrum autyzmu.

Jeśli chodzi o sam autyzm, zdiagnozowano go u 2,7 proc. dzieci matek po COVID-19. Wśród dzieci,

Ministerstwo Zdrowia planuje zmiany w kalendarzu szczepień

## Nowe obowiązkowe szczepienia

**M**inisterstwo Zdrowia przygotowało projekt nowelizacji rozporządzenia w sprawie obowiązkowych szczepień ochronnych. Dokument, opublikowany 20 października na stronie Rządowego Centrum Legislacji, zakłada poszerzenie katalogu obowiązkowych szczepień o zakażenia wirusem HPV oraz meningokokami, a także modyfikacje w szczepieniach przeciw krztuścowi.

w Polsce. Wirus jest przyczyną raka szyjki macicy, ale może też wywołać nowotwory odbytu, pochwy, sromu, prącia, gardła, głowy i inne.

Szczepienie jest najskuteczniejsze, gdy zostanie przeprowadzone przed potencjalnym kontaktem z wirusem, czyli przed inicjacją seksualną.

Katalog obowiązkowych szczepień ma zostać poszerzony także szczepienie na me-



Projekt zakłada poszerzenie katalogu obowiązkowych szczepień. Fot. pixabay.com

Najważniejszą z proponowanych zmian jest wprowadzenie obowiązku szczepień przeciw ludzkiemu wirusowi brodawczaka (HPV) dla dzieci, które ukończyły 9. rok życia, do ukończenia 15. roku życia. Celem jest zapobieganie nowotworom wywołanym przez HPV (m.in. rakowi szyjki macicy) oraz zapewnienie wyższego odsetka zaszczepionej młodzieży. Obecnie bezpłatne szczepienia przeciw HPV są dobrowolne i przysługują dzieciom w wieku 9-14 lat.

Resort zdrowia przypomina, że do zakażenia HPV dochodzi głównie drogą płciową, a w ciągu życia kontakt z wirusem ma ok. 80 proc. aktywnych seksualnie osób. Choć większość infekcji (szacowanych na ok. 300 mln rocznie na świecie) ustępuje samoistnie, wirus ten jest odpowiedzialny za ok. 690 tys. przypadków nowotworów rocznie na świecie, w tym ponad 3 tys.

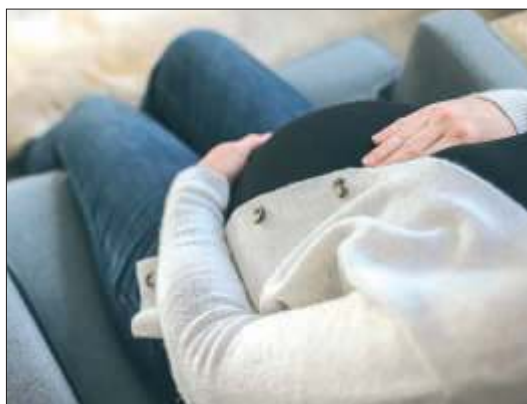
ningokokami – chodzi o zapobieganie inwazyjnym zakażeniom *Neisseria meningitidis* (typu B i ACWY). Obowiązek ma dotyczyć osób do 19. roku życia z grup ryzyka (analogicznie do szczepień przeciw pneumokokom) oraz dzieci urodzonych przez matki zakażone wirusem HIV.

Zmiany dotyczą także obowiązkowej szczepionki na krztusiec. Termin podania drugiej dawki przypominającej zostanie przesunięty z 14. na 12. rok życia. Wprowadzona zostanie także trzecia dawka przypominająca dla osób, które ukończyły 17 lat. Zastąpi dotychczasową dawkę przypominającą przeciw tężcowi i błonicy.

Nowe zasady, dotyczące szczepienia przeciwko krztuścowi – mają wejść w życie wraz z początkiem 2026 r. a kolejne – 1 stycznia 2027 r.

juliam

WWW | Czekamy na Państwa komentarz  
www.tygodnikzamorski.pl



Z badań wynika, że przejście COVID-19 przez matkę w ciąży może zwiększać ryzyko wystąpienia zaburzeń neurorozwojowych u dziecka. Fot. pixabay.com

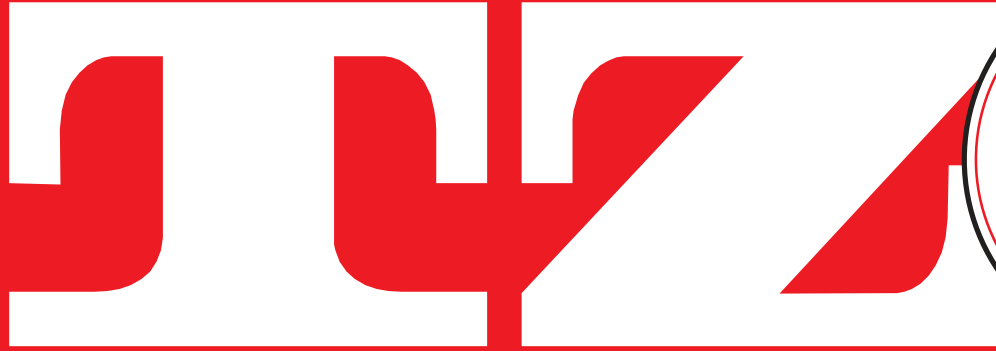
skutki zakażenia matki byli chłopcy, a największe ryzyko wystąpienia zaburzeń neurorozwojowych zaobserwowano u dzieci, których matki zakażyły się w trzecim trymestrze ciąży, gdy następuje intensywny rozwój mózgu płodu.

SARS-CoV-2 rzadko przenika przez barierę łożyska. Zdaniem badaczy czynnikiem ryzyka jest więc nie bezpośrednio wirus, lecz aktywacja układu odpornościowego matki w odpowiedzi na infekcję. To właśnie ta odpowiedź immunologiczna może negatywnie wpływać na rozwijający się mózg dziecka.

juliam

WWW | Czekamy na Państwa komentarz  
www.tygodnikzamorski.pl

Biłgoraj Hrubieszów Krasnystaw Tomaszów Zamość



tygodnik zamojski



www.tygodnikzamojski.pl

**NUMEREM JEDEN  
W POLSCE**

**WŚRÓD TYGODNIKÓW  
REGIONALNYCH**

**NIE MA LEPSZEGO MIEJSCA  
NA TWOJĄ REKLAMĘ!**

TYLKO **5zł** dodatkowo za zdjęcie



SPRZEDAM DOM, DZIAŁKA 30 A, KALINOWICE, PILNE! TEL. 84 000 00 00

# OGŁOSZENIA DROBNE ZE ZDJĘCIEM

TYLKO **5zł** dodatkowo za zdjęcie



SPRZEDAM PORCHE BOXTER, 2012 ROK, BEZWYPADKOWY, TANIO, TEL. 84 000 00 00

**DANPOL PALIWA** 0631868

**ON** olej napędowy

olej opałowy **OO**

**DOWÓZ DO KLIENTA**

Biłgoraj, tel. 535-22-55-22

**UWAGA ROLNICY**

**Skup Fasoli** Najlepsze Ceny

WSZYSTKIE ODMIANY, TAKŻE NIEPRZEBIERANEJ Usługi suszenia i przebiegania fasoli

Modryniec 6, 22-530 Mircze

**AGNES-MAR** Tel. 605-091-142, 601-665-512, 697-246-781

BIŁGORAJ Krzeszowska 72 **superpaliwa.pl**

**ON 5.83**

84 686 33 10 OD 1000 L 01717K0



**SKUP FASOLI**

Przebieganie sortownikiem optycznym

Przelew w dniu odbioru!

**FHU Jarosław Kozar - MIRCZE**

Tel. 503 142 481

**SKUP ORZECHÓW, PRZEBIERANIE FASOLI I SUSZENIE TADEX-POL**

**TADEUSZ NOWACZEWSKI**

Białopole, ul. Żołnierzy I AWP 22A

**Magazyn: Buśno 86A**

**DAM ORZECHY DO PRZEŁUSKANIA**

510-399-131, 504-031-981

**P.P.H.U „FASOLEX”** Sahryń 63 01848J0

Nasz punkt skupu Kopyłów - tel. 691 697 420

**Bezpłatne czyszczenie i sortowanie optyczne**

Skup każdego rodzaju fasoli i grochu polnego

Odbiór również od rolnika

Tel: 84-611-62-94, 601-708-911 Email: biuro@fasolex.pl

## SPRZEDAŻ



**GARAŻE BLASZANE, BRAMY GARAŻOWE, TRANSPORT, MONTAŻ GRATIS, KOJCE DLA PSÓW.** TEL. 605-630-987, 603-689-920

**WWW.JAS-STAL.PL**

SPRZEDAM BUDYNKI DREWNIANE, BRUSY, STAWY RYBNE. TEL. 601-102-601

**DREWNO OPAŁOWE, WIĘZBA DACHOWA, TARCICA SUSZONA.** TEL. 501-733-990

DREWNO OPAŁOWE. TEL. 692-883-062

**SZALÓWKA, DESKI PODŁOGOWE, LISTWY. JERZY TYMICKI, ŻURAWNICA. ZESTAW DO PELLETU, STRUGARKA CZTEROSTRONNA, TRAK PIONOWY.** TEL. 604-560-828.

ZIEMNIANKI Z DOSTAWĄ DO DOMU. TRANSPORT GRATIS. TEL. 735-449-249

**SPRZEDAM URSUS C-355.** TEL. 514-698-443



**DREWNO OPAŁOWE KOMINKOWE: BUK, GRAB I INNE, WSZYSTKIE GATUNKI!!!** KONKURENCYJNE CENY!!!

**DOWÓZ DO 20 KM GRATIS. DOSTĘPNE OD RĘKI.** TEL. 790-375-476

**DREWNO OPAŁOWE, RĄBANE, SUCHIE I ŚWIEŻE, METRY.** TEL. 606-830-498

**DREWNO OPAŁOWE.** TEL. 722-105-194

SPRZEDAM KLACZ 3-LETNIĄ ZIMNOKRWISTĄ ZAPRZĘGOWĄ. TEL. 84 64-110-77

## KUPNO

PSZENICA, JĘCZMIEN, ŻYTO PSZENŻYTO. „WITRON” UDRYCZE TEL. 84-621-29-18, ŁABUNIE TEL. 84-611-30-35



**SKUP, SORTOWANIE FASOLI VITALPOL** TEL: 500-464-029

BUK, TOPOŁA. TEL. 605-569-645

KUPIĘ CIĄGNIK I PRZYCZEPĘ. TEL. 669-077-970



**PRZEBIERANIE OPTYCZNE FASOLI, SKUP FASOLI.** AGROSORT. HONIATYCZKI 68, MARIUSZ KOZYRA. TEL. 600-156-692

KUPIĘ ORZECHY CAŁE ŁUSKANE ODBIÓR OD KLIENTA. TEL. 510-304-822

**KUPIĘ ORZECHY, ODBIÓR OD KLIENTA.** TEL. 512-686-321

**SKUP ORZECHÓW.** TEL. 667-019-250

**KUPIĘ ORZECHY.** TEL. 607-421-386

ORZECHY. TEL. 606-953-949

ORZECHY WŁOSKIE. PRZEJEŻDŻAM NA MIEJSCE. TEL. 667-452-362

## NIERUCHOMOŚCI

SPRZEDAM GOSPODARSTWO ROLNE 13,5 HA. TEL. 605-783-372

SPRZEDAM MIESZKANIE 66 MKW. ZAMOŚĆ, UL. WOJSKA POLSKIEGO 2"B". TEL. 601-072-098

SPRZEDAM ZIEMIĘ 4,19 HA. KOLONIA HOSTYNNIE. TEL. 502-646-319

**KUPIĘ WYROBISKO, NIEUŻYTEK, POLE.** TEL. 514-105-292

SPRZEDAM DZIAŁKĘ W ŻDANOWIE. TEL. 693-433-505

NA SPRZEDAŻ MIESZKANIE 35 MKW. PRZY UL. ZAMOYSKIEGO-PARTER, DUŻA LOGGIA, OGRODZONY OGRÓDEK. PO GENERALNYM REMONCIE. GOTOWE DO ZAMIESZKANIA. TEL. 509-626-732

**DOM PIĘTROWY TOMASZÓW ZIELONA 9.** TEL. 530-640-472

## MOTORYZACYJNE

**ZŁOM I SAMOCHODY. ZAŚWIADCZENIA DO WYREJESTROWANIA, ODBIÓR Z DOMU.** TEL. 880-159-886, 667-346-914

SKUP AUT. NAJLEPSZA CENA. TEL. 669-077-970

**STACJA DEMONTAŻU POJAZDÓW ŁABUNIE. UL. LIPOWA 9. SKUP SAMOCHODÓW. ZAŚWIADCZENIA DO WYREJESTROWANIA OD RĘKI. HOLOWANIE GRATIS.** TEL. 664-495-731

**SKUP TOYOTY I MERCEDESA**

KAŻDY STAN. W CAŁOŚCI BĄDŹ NA CZĘŚCI

ZAPRASZAM

tel. 577-611-082



**SKUP TOYOTY I MERCEDESA. KAŻDY STAN. W CAŁOŚCI BĄDŹ NA CZĘŚCI.** TEL. 577-611-082. ZAPRASZAM

## WYNAJEM

STANCJA. TEL. 516-055-166

**WYNAJMĘ STOLARNIĘ Z MASZYNAMI. SITANIEC K/ ZAMOŚCIA.** TEL. 603-608-811

STANCJA TEL. 503-906-228

## NAUKA

ANGIELSKI. TEL. 795-721-451

## PRACA

PRACA W SZWAJCARII NA WINICY. TEL. 509-823-325

## ART. ROLNICZE

**ZAKUPIĘ CIĄGNIKI I PRZYCZEPY REJESTROWANE BĄDŹ NIE.** TEL. 669-681-711

ZIEMNIANKI Z DOSTAWĄ DO DOMU. TRANSPORT GRATIS. TEL. 735-449-249

SPRZĘT ROLNICZY. TEL. 606-400-574

ZIEMNIANKI PASZOWE SPRZEDAM. TEL. 508-967-712

DAWID BROVN 996, PŁUGI, OPRYSKIWACZ. TEL. 509-059-690

SPRZEDAM WYSŁODKI. TEL. 691-860-548

SPRZEDAM DZIAŁKĘ 14 A BUDOWLANA Z PEŁNYM UZBROJENIEM KOLONIA ŁASZCZÓWKA. TEL. 663-720-590



**KUPIĘ LAS.** TEL. 508-742-952

KUKURYDZA SUSZONA. JARCZÓW. TEL. 501-404-821

**KUPIĘ PETKUS SUPER K-541.** TEL. 516-351-222

OPONA ROLNICZA 14,9R24\* 380/85R24, TEL. 723-037-468

KOŁA 900X20, 825X20, PUSTAKI SUPOREX 50 SZT. TEL. 726-329-530

TUR DO MTZ, IMADŁO, OBSYPNIK DO ZIEMNIANKÓW, WAGA ZWIERZĘCA. TEL. 501-836-821

AGREGAT PODRYWKOWY MANDAM. TEL. 605-456-234

ZETOR-7211, OPRYSKIWACZ, AGREGAT ZAPRAWOWY. TEL. 602-368-825

SPRZEDAM POLE W UCHANIACH. TEL. 605-547-035

SPRZEDAM POLE W LEMIESZOWIE. TEL. 605-547-035

## TOWARZYSKIE

OLA. TEL. 513-256-765

MARTA 42. TEL. 731-432-055

**SKUP FASOLI** Najlepsze ceny!

**AGROTIX**

- fasola bezpośrednio z pola
- skup mokrej fasoli
- usługowe przebieganie fasoli
- suszenie fasoli

22-652 Telatyn Łykoszyn 70

**508 773 836**

**SKUP FASOLI** Piotr Badyła

Mołożów 1, tel. 691-439-225, 505-144-779

- Nieprzebrana i przebrana
- Usługi sortowania optycznego i czyszczenia fasoli
- Odbiór własnym transportem
- Suszenie fasoli



**BeanPol**

**Nowość: Skup grochu polnego**

Hostynne-Kolonia 23 - tel. 693 458 129

**Punkty skupu fasoli:**

Ułhówek - tel. 694 894 234  
Posadów - tel. 793 813 794  
Nabród - tel. 600 295 537

**SKUP FASOLI**

LUCJAN HOJDA - WOLICA K. HRUBIESZOWA

NEGOCJACJA CENY

**KRÓTKIE TERMINY PŁATNOŚCI**

**604 125 143**

**AgriProduct**

**Szybkie terminy płatności!**

**skup fasoli** z przebieganiem na sortowniku optycznym

782-071-417

Żaneta Górnik Łykoszyn 33 A

Nie pobieramy opłaty za przebieganie przy sprzedaży!

**TYLKO 5zł**  
dodatkowo za zdjęcie



SPRZEDAM DOM, DZIAŁKA 30 A, KALINOWICE, PILNE!  
TEL. 84 000 00 00

# OGŁOSZENIA DROBNE ZE ZDJĘCIEM

**TYLKO 5zł**  
dodatkowo za zdjęcie



SPRZEDAM PORCHE BOXTER, 2012 ROK, BEZWYPADKOWY, TANIO, TEL. 84 000 00 00

## USŁUGI

**WYLEWKI MIKSOKRETEM-SOLIDNIE. TEL. 605-997-267**

USŁUGI DŹWIGIEM LUB PODNOŚNIKIEM KOSZOWYM. TEL. 606-110-415

**POSADZKI MIKSOKRETEM - PROFESJONALNIE. TEL. 603-276-486**

BUDOWA DOMKÓW 35 MKW. TEL. 601-684-254

**TYNKI MASZYNOWE - CEMENTOWE, GIPSOWE, POSADZKI MIKSOKRETEM. TEL. 603-866-053**



**PRZYDOMOWE OCZYSZCZALNIE, PROJEKTOWANIE, MONTAŻ. TEL. 793-911-200**

BUDOWA DOMÓW I INNYCH BUDYNKÓW POD KLUCZ. TEL. 606-110-415



**KOMINKI. 600-498-445**

USŁUGI KOPARKO-ŁADOWARKĄ, WYWROTKAMI. TANIO. TEL. 606-110-415

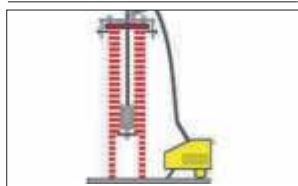
POSADZKI, WYLEWKI MIKSOKRETEM. TANIO. TEL. 606-110-415



**WKŁADY KOMINOWE. 502-665-656**

POSADZKI, WYLEWKI MIKSOKRETEM, TANIOMAŁE POWIERZCHNIE. TEL. 668-689-844.

**WYMIANA PODWALIN. TEL. 601-684-254**



**ROZWIERCANIE KOMINÓW I MONTAŻ RUR KWASOODPORNYCH ORAZ CERAMICZNYCH. TEL. 502-665-656**

SZALOWANIE, DOCIEPLANIE DOMÓW DREWNIANYCH. TEL. 601-684-254

## OGŁOSZENIE WÓJTA GMINY MIRCZE

Wójt Gminy Mircze informuje, że wywieszono na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Gminy Mircze oraz zamieszczono na stronie internetowej [www.mircze.pl](http://www.mircze.pl) oraz [www.ugmircze.bip.lubelskie.pl](http://www.ugmircze.bip.lubelskie.pl) na okres 21 dni, tj. od 4 listopada 2025 r. do 25 listopada 2025 r.) **wykaz nieruchomości gruntowej niezabudowanej** położonej w miejscowości Mircze oznaczonej nr działki 1321/68 o pow. 278 m<sup>2</sup> stanowiącej własność gminy Mircze przeznaczonej do **sprzedaży w formie przetargu ustnego nieograniczonego**.

Osoby, którym przysługuje pierwszeństwo w nabyciu ww. nieruchomości na podstawie art. 34 ust.1 pkt 1 i 2 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (tj. z 2024 r., Dz.U. poz. 1145 z późn. zm.) mogą składać wnioski, skierowane do Wójta Gminy Mircze do dnia 16.12.2025 r. Zainteresowane osoby zapraszam do Urzędu Gminy Mircze, który udziela bliższych informacji w pokoju nr 208 lub telefonicznie 84 651-90-15 wew. 38.

02165



**NAGROBKI WWW.GRANBET.PL 502-480-543**

GEODETA. TEL. 576-521-209

**MALOWANIE I MYCIE ELEWACJI. TEL. 571-275-433**

**MYCIE KOSTKI BRUKOWEJ, ELEWACJI, DACHÓW. TEL. 571-275-433**

**WYCINANIE DRZEW Z PODNOŚNIKA. TEL. 571-275-433**

HYDRAULIKA. SZYBKO. TANIO. TEL. 506-203-759



**KRYCIE DACHÓW, CIESIELSTWO, DEKARSTWO. TEL. 514-286-692**

REMONTY. WYKOŃCZENIA. TEL. 506-680-340

**STUDNIE GŁĘBINOWE W 1 DZIEŃ. TEL. 795-084-084**

REMONTY I WYKOŃCZENIA. TEL. 884-609-403



**DACHY, DOMY SZKIELETOWE. STAN SUROWY ZAMKNIĘTY/ DEWELOPERSKI. TEL. 725-002-466**

GŁADŹ. MALOWANIE. PANELE. PŁYTKI. K/GIPS. TEL. 669-418-585

WYCINKA DRZEW NIEBEZPIECZNYCH. FORMOWANIE TUJ. TEL. 739-698-395

**WYNAJM, PRZEPROWADZKI. TEL. 665-003-528**

WYCINKA DRZEW TRUDNYCH. ZWYŻKA 30M. TEL. 504-195-361

**ZBIÓR I SKUP FASOLI. TEL. 798-764-853**

USŁUGI OGRODNICZE. WYCINKA, PRZYCINKA DRZEW. TEL. 785-231-548

WYKONUJĘ REMONTY. POWIAT HRUBIESZÓW. TANIO. TEL. 530-812-806



**USŁUGOWE TŁOCZENIE NATURALNYCH SOKÓW, ŁUKASZ KACZOROWSKI UL. PARKOWA 14 ŁABUNIE TEL. 500-770-275 PRODUKCJA, HANDEL, USŁUGA**

## TRANSPORT

TRANSPORT CIĘŻAROWY, PIASEK, TYNKI. MALEWSZCZYŻNA. TEL. 605-966-873

## ZWIERZĘTA

SKUP CIELĄT. TEL. 513-247-412

SPRZEDAM TUCZNIKA. TEL. 518-543-962

SPRZEDAM BYCZKI MIĘSNE DO CHOWU. TEL. 510-352-315

ODDAM MAŁE PIESKI. TEL. 84 639-29-59

SPRZEDAM KRÓLIKI. TEL. 519-525-918

**OGŁOSZENIA DO TYGODNIKA ZAMOJSKIEGO przyjmuje Biuro Reklam i Ogłoszeń: ZAMOŚĆ, ul. Pereca 1, tel. 84 638 55 09 w godz. 8-16.**



**Dorota Wiatr**  
specjalista ds. marketingu i reklamy, tel. 693 727 399



**Adam Lackowski**  
specjalista ds. marketingu i reklamy, tel. 510 932 248



**Dorota Świsłowska**  
specjalista ds. marketingu i reklamy, tel. 501 653 786

## MEDYCZNE

### GASTROENTEROLOG

ZAMOŚĆ

DR HAB. ANDRZEJ PRYSTUPA, PROF. UM, GASTROENTEROLOG, ZAMOŚĆ. TEL. 602-397-755

### KARDIOLOG

TOMASZÓW LUB.

KARDIOLOG DR MACIEJ KAŁUŻYŃSKI. ECHO, HOLTER, USG DOPPLER NACZYŃ SZYJNYCH I KOŃCZYN DOLNYCH. TOMASZÓW. TEL. 606-138-961

ZAMOŚĆ

WOJCIECH CZOCHRA. KARDIOLOG, SPECJALISTA CHOROBY WEWNĘTRZNYCH, EKG, ECHO, KONSULTACJE. UL. CIEPŁA 10, ZAMOŚĆ. REJESTRACJA TELEFONICZNA. TEL. 696-530-327

### ORTOPEDA

ZAMOŚĆ

ORTOPEDA ŁUKASZ BARCZEWSKI. PROMED. UL. LIPSKA 61A/1 CZWARTEK GODZ. 15-19, PT 9:30-15. TEL. KOM. 736-900-910. USG STAWÓW

### UROLOG

BIŁGORAJ

GABINET UROLOGICZNY TOMASZ ZIÓŁKOWSKI. CZWARTEK 16.00-18.00, BIŁGORAJ, UL. POPRZECZNA 3A. TEL. 84 686-56-88

ZAMOŚĆ

UROLOG PRZEMYSŁAW BIELA. UNIMEDICA. TEL. 510-331-332  
GABINET UROLOGICZNY ZIÓŁKOWSKI TOMASZ. PONIEDZIAŁEK, ŚRODA 15.30, ZAMOŚĆ, UL. PEOWIAKÓW 6, PRZYCHODNIA "ŻAK". TEL. 84 638-40-81, 510-971-951

### Biuro Ogłoszeń TZ online



[www.tygodnikzamojski.pl/ogloszenia\\_add](http://www.tygodnikzamojski.pl/ogloszenia_add)

**Specjalista Laryngolog, Audiolog, Foniatra**  
**lek. Małgorzata Nowaczyńska**

**Badania stroboskopowe krtani, endoskopowe badania trzeciego migdałka u dzieci, badania słuchu oraz diagnoza i leczenie zawrotów głowy.**

**tel. 604 888 870 / 84 627 80 31**

# Z HISTORII SPORTU

• **1914** – austriacki piłkarz i olimpijczyk **Robert Merz** był jednym z pierw-



Robert Merz.

szych piłkarzy, którzy stracili życie na polu bitwy, zaledwie miesiąc po wybuchu konfliktu. Zginął 30 sierpnia 1914 roku w Polsce w **Poturzynie** (gm. Telatyn), otrzymując strzał w serce. Został pochowany przez swoich żołnierzy na miejscu bitwy.

• **1938** – jacht „Danuta”, dowodzony przez pochodzącego z **Zamościa** **Józefa Szajbę** zdobył Puchar Senatu Wolnego Miasta Gdań-



Józef Szajba.

ska, jedną z najcenniejszych nagród sopockiego tygodnia regatowego.

• **1947** – pięściarze Startu Krasnystaw zadebiutowali 21 października w meczu o mistrzostwo Klasy B okręgu lubelskiego. Rywalem był Sygnał Lublin, a mecz odbył się na wolnym powietrzu przy ulicy Okopowej w **Lublinie**. Start przegrał 7:9, ale kiedy zważo-

no poszczególnych zawodników okazało się, że gospodarze oszukali i wynik zwycięstwa Startu (16:0). Pierwsze punkty zdobyli: **Ryszard Rubaj**, **Janusz Komorowski** i **Stanisław Kowalczyk**. Jedna walka zakończyła się walkowerem. Trener: **Franciszek Frącek**.



Piłkarze Startu Krasnystaw.

• **1955** – dziewczęta ze „Sparty” Hrubieszów, przygotowane przez **Irenę Skrobotowską** i **Michała Starykiewicza**, biegnąc w składzie: **Helena Mielniczuk**, **Lucyna Misan**, **Barbara Bondarewicz**, **Lucyna Sowińska** zostały Mistrzyniami Województwa Lubelskiego. Na dodatek ustanowiły nowy rekord województwa w sztafecie 4 x 100 m wynikiem 55,4 sek. i zakwalifikowały się na II OSM w **Poznaniu**.

• **1960** – piłkarki ręczne MKS Zamość oparte na uczennicach Liceum Pedagogicznego w Zamościu, w finale krajowym Szkolnego Związku Sportowego rozegranego w **Szczecinie** zdobyły srebrne medale, zostając wicemistrzyni Polski MKS. Grały w składzie: **Katarzyna Muca**, **Zofia Wojciechowska**, **Aniela Wysocaka**, **Danuta Muła**, **Anna Pala**,

**Helena Szypra**, **Władysława Mazur**, **Sabina Kula**, **Elżbieta Jankowska**, **Janina Dados**. Trener: **Jan Czerkasiuk**.

• **1979** – urodził się **Daniel Bzowski**, rodowity lubyczanin. To siedmiokrotny mistrz Polski juniorów w biegach na hali, stadionie i w przelajach (trener: **Wacław Koszel**). Ukończył studia medyczne i jest czterokrotnym mistrz świata lekarzy. Obecnie jest neurologiem w szpitalu w **Radzynie Podlaskim**.

• **1983** – Start Krasnystaw wywalczył awans do III ligi w piłce nożnej. Trenerem był **Janusz Zaworski**, a kierownikiem sekcji – **Wiesław Oleśniewicz**. Zawodnicy: **Jan Rożen**, **Mirosław Dębski**, **Zbigniew Bereza**, **Ireneusz Wojciechowski**, **Wiesław Piłat**, **Sławomir Stała**, **Stanisław Puchacz**, **Tomasz Witkowski**, **Andrzej Raczkowski**, **Krzysztof Miś**, **Jerzy Basiński**, **Jerzy Furgała**, **Ryszard Śliwiński**, **Dariusz Poniędziałek**, **Jerzy Zaworski**.

• **1992** – z okazji Dnia Chemika w **Dębicy** odbyły się międzynarodowe zawody kadetów w zapasach w stylu klasycznym. **Piotr Dudek** z WLKS Agros Zamość w czterech walkach w kategorii wagowej 47 kg wszystkich przeciwników położył na łoża. Pierwsze miejsce zajął również **Sławomir Dudek** (w kat.

76 kg). Trzeci był **Paweł Hęreta** (81 kg), a piąty **Mariusz Oryszczuk** (43 kg). Trener: **Ryszard Radliński**.

• **2013** – wyniki XXX Plebiscytu Tygodnika Zamojskiego na 10 Najlepszych i Najpopularniejszych Sportowców oraz 5 Trenerów na Zamojszczyźnie: 1. **Dominik Kopeć** (Agros Zamość – lekka atletyka), 2. **Agata Tyszko** (Unia Hrubieszów – podnoszenie ciężarów), 3. **Weronika Pyzik** (Znicz Biłgoraj – lekka atletyka), 4. **Magdalena Wronka** (Agros Zamość – lekka atletyka), 5. **Paweł Fajdek** (Agros Zamość – lekka atletyka), 6. **Robert Owczarczyk** (Zamojski Klub Karate Kyokushin), 7. **Marianna Marlicka** (Agros Zamość – lekka atletyka), 8. **Mateusz Piarski** (LMKS Krasnystaw – zapasy), 9. **Jakub Darmochwał** (Pogoń Tyśzowce – sumo), 10.

**Aleksandra Czerniawska** (Tomasovia Tomaszów Lub. – siatkówka). Trenerzy: 1. **Andrzej Gdański** (Agros – lekka atletyka), 2. **Antoni Czerniak** (Unia – podnoszenie ciężarów), 3. **Krzysztof Po-**



Dominik Kopeć.

**lica** (Zamojski Klubu Karate Kyokushin), 4. **Mieczysław Jamroz** (Znicz – lekka atletyka), 5. **Waldemar Kołcun** (MULKS Tomaszów Lub. – narciarstwo biegowe, wrotkarstwo).

**Marek Ambroży Kitliński**



Piłkarki z II LO.

## TURNIEJ SZKÓŁ ŚREDNICH

W II LO im. Gen. Władysława Sikorskiego w Tomaszowie Lubelskim odbyły się mistrzostwa w Halowej Piłce Nożnej Szkół Średnich Dziewcząt i Chłopców. Wśród dziewcząt zwyciężyły piłkarki z II LO (opiekun Przemysław Wawryca), przed Zespołem Szkół Techniczno-Zawodowych im. Macieja Rataja (opiekun Robert Gis) i I LO im. Bartosza Głowackiego (opiekun Krzysztof Kęczkowski). Zwycięska drużyna wystąpiła w składzie: **Fabiana Chudyga**, **Nikola Domańska**, **Joanna Graca**, **Katarzyna Jacek**, **Martyna Kowalska**, **Aleksandra Mazur**, **Emilia Pilhun**, **Hanna Stefanik**, **Natalia Strojna**, **Wiktoria Zawisłak**. U chłopców triumfowali piłkarze z II LO (opiekun P. Wawryca) przed ZST-Z im. Macieja Rataja (opiekunowie: **Piotr Gozdek** i **R. Gis**), ZST-M im. Jarosława Dąbrowskiego (opiekun **Zbigniew Ulanowski**) i I LO im. Bartosza Głowackiego (opiekun **K. Kęczkowski**). Skład zwycięzców: **Dawid Błaszczak**, **Bartłomiej Bobko**, **Witold Grzesik**, **Marcel Jasiński**, **Przemysław Kowal**, **Igor Leszczyński**, **Filip Pakuła**, **Błażej Piwko**, **Mikołaj Świdnicki**, **Jakub Todys**, **Kacper Wojtasiuk**, **Kacper Zawisłak**. Sędziował **Andrzej Swacha** (OKS Zamość). Nagrody wręczał **Dr Dariusz Czop** – członek Zarządu Powiatu Tomaszowskiego. Mistrzostwa zorganizowało Powiatowe Zrzeszenie LZS w Tomaszowie Lubelskim ze środków finansowych Zarządu Powiatu Tomaszowskiego.

/MiT/, fot. Powiat Tomaszowski



Piłkarze z II LO.

## NASI ZE ZWYCIĘSTWAMI

W Zamościu odbył się turniej bokserski im. **Ryszarda Linka** i **Henryka Paski** (wybitnych trenerów zamojskiego boksu). Swoje walki z **ASB Hetman Zamość** wygrali: **Bartosz Kuliński**, **Igor Dawidowski**, **Szymon Zalański**, **Damian Makarowicz**, **Jakub Murzacz**, **Szymon Gryszyn**, z **ASB KS Rocky Krasnystaw**: **Karol Repeć**, **Błażej Duda**, a z **KB Fenix Tomaszów Lubelski**: **Michał Ożga** (senior).

mak, fot. ASB Hetman Zamość



## Z HAL I STADIONÓW

### LMKS Krasnystaw rządzi

W **Kamieniu** rozegrano Międzywojewódzkie Mistrzostwa



Ekipa LMK Krasnystaw.

stwa Młodzików w zapasach, w których rywalizowały cztery województwa: podkarpackie, świętokrzyskie, lubelskie oraz łódzkie. Na macie stanęli reprezentanci aż 25 klubów. Ekipa LMK Krasnystaw liczyła 14 osób i wygrała drużynowo. Indywidualnie krasnostawianie wywalczyły 4 srebrne medale – **Maciej Szymański** (kat. 38 kg), **Ksawier Suszek** (kat. 41 kg), **Mateusz Matysiak** (kat. 57 kg), **Igor Domański** (kat. 75 kg) i 2 brązowe – **Igor Modrzyński** (kat. 44 kg), **Mikołaj Kończyński** (kat. 48 kg). Pią-

te miejsca zajęli **Gabriel Abbas** (kat. 44 kg) i **Franciszek Cichosz** (kat. 44 kg).

### Przy brydżowym stoliku

Zawodnicy Terenowego Związku Brydża Sporto-

wego w **Zamościu** rozegrali kolejny turniej par z cyklu o mistrzostw Zamościa. Na podium znaleźli się: 1. **Zenobiusz Marczuk**/**Jan Czarniecki**, 2. **Gabriel Szarafiń/Piotr Zawisłak**, 3. **Mieczysław Buczek**/**Wacław Niedobalski**.

### Trzy medale

**Białystok** gościł uczestników Mistrzostw Polski Kyokushin IKO Poland. Zamojski Klub Karate Kyokushin reprezentowało pięciu zawodników, którzy zdobywali dwa złote medale oraz jeden brązowy. Złote wywal-

czyli **Martyna Zeń** w kategorii 60 kg oraz **Kamil Jakubczak** w kategorii kumite + 90 kg, a brązowy – **Krzysztof Jakubczak** w kategorii kumite +80 kg. Sędzią technicznym mistrzostw był **Krzysztof Policha** z ZKKK.

### Przewodniczący Poterucha

W Starostwie Powiatowym w **Lublinie** odbył się jubileuszowy XX Zjazd Delegatów Zrzeszenia LZS podczas którego podsumowa-



Józef Poterucha.

no minioną kadencję i wybrano nowe władze. Jednogłośnie Przewodniczącym Rady Wojewódzkiej LZS w Lublinie został ponownie **Józef Poterucha**, a Przewodniczącym Wojewódzkiej Komisji Rewizyjnej – **Tomasz Łukasiak**. Rada Wojewódzka liczy 27 osób. Ukonstytuowało się również Prezydium Rady Wojewódzkiej w

składzie: **Konrad Firek** – zastępca Przewodniczącego ds. sportu kwalifikowanego i wyuczynowego, **Dariusz Piwoński** – zastępca Przewodniczącego ds. sportu powszechnego i turystyki, **Ryszard Nilipiuk** – zastępca Przewodniczącego ds. organizacyjnych, **Magdalena Winiarska** – skarbnik, **Jacek Kłos** – sekretarz, **Sławomir Lenart**, **Wojciech Lembrych**, **Jan Kijko**, **Janusz Wilczek** i **Mirosław Fus** – członkowie oraz Wojewódzka Komisja Rewizyjna w składzie: **Leszek Zdybicki** – zastępca Przewodniczącego WKR, **Krzysztof Górecki** – sekretarz WKR, **Andrzej Gawel**, **Ryszard Sosnowski** – członkowie.

### Mistrzynie w formie

W HOSiR odbył się Turniej Tenisa Stołowego dla niepełnosprawnych o Puchar Burmistrza Miasta Hrubieszowa. W zawodach udział wzięli zawodnicy z ośmiu

placówek: WTZ Oszczów, WTZ Hrubieszów, WTZ Alojzów, PZPSZW w Hrubieszowie, ŚDS Dorohusk, ŚDS Modryń, ŚDS Józefów, ŚDS

triumfował **Mateusz Dubienko** – ŚDS Hrubieszów, 2. **Bogdan Cisko** – WTZ Hrubieszów, 3. **Mirosław Fijałek** – WTZ Oszczów.

### Siedem powołań

**Milena Waga**, **Karolina Sierkowska**, **Rozalia Kłos**, **Hanna Czyż**, **Zuzanna Łapa**, **Milena Kowalczyk** i **Małgorzata Sawczuk** z UKP Suchowiczteam Wólka Panińska zostały powołane na zgrupowanie szkoleniowe kadry juniorek U-15 Lubelskiego Związku Piłki Nożnej, które odbyło się w dniach 7-10 listopada w **Puławach**. – To historyczne wydarzenie dla zespołu Suchowiczteam w ośmioletniej działalności, biorąc pod uwagę liczbę zaproszonych zawodniczek – podkreśla **Wojciech Surowicz**.



Piłkarki UKP Suchowiczteam Wólka Panińska.



Fotball Academy Zamość zajmuje 3. miejsce.

## IV liga kobiet po rundzie jesiennej

## Nasze na półmetku

W lubelskiej IV piłkarskiej lidze kobiet z naszego regionu występują trzy zespoły. Po pierwszej rundzie sezonu 2025/2026, drugie w tabeli piłkarki **Korona Łaszczów** wyprzedzają trzeci **Fotball Academy Zamość** jedynie lepszym bilansem bramkowym. Ligową tabelę zamykają piłkarki **Kingi Krasnystaw**. Najbliżej awansu do III ligi jest **Avia Świdnik**, która zgromadziła w pięciu spotkaniach komplet punktów. W rozgrywkach uczestniczy 5 zespołów.

**Korona Łaszczów**

Miejsce w tabeli – 2, liczba punktów – 7, wygrane – 2,

remisy – 1, porażki – 2. **Bilans bramkowy:** 13:12. **Bramki:** Stypko – 8, Witkowska – 3, Szczerba i Klimczuk – po 1. **Kadra:** Weronika Cios, Aleksandra Czok, Patrycja Forlańska, Gabriela Furmańczyk (b), Katarzyna Jacek, Katarzyna Klimczuk, Martyna Kostur, Karolina Malec, Karolina Mikulska, Wiktoria Pasieczna, Emilia Pilhun, Aleksandra Piłat, Zofia Rębisz, Nikola Stypko, Wiktoria Sycz, Weronika Szczerba, Natalia Wawryszczuk, Natalia Wiciewowska, Paula Witkowska, Zuzanna Zubiak. **Trener:** Artur Bednarski, **kierownik drużyny:** Jan Wronka.

**Football Academy Zamość**

Miejsce w tabeli – 3, liczba punktów – 7, wygrane – 2, remis – 1, porażki – 2. **Bilans bramkowy:** 16:26. **Bramki:** Wróblewska – 5, Bubilek, Poździk i Oczyńska – po 3, Puchalska – 2. **Kadra:** Gabriela Bubilek, Maja Dzięgiel, Pola Juszcak (b), Hanna Koper, Anna Kopron, Alicja Krępińska, Dorota Lachowicz, Martyna Luciak, Martyna Łyś, Jagoda Mroczek, Emilia Oczyńska, Wiktoria Poździk, Milena Puchalska, Amelia Siostrzankowska, Joanna Sobótko, Paulina Stojko,

Agnieszka Wróblewska. **Trener:** Tomasz Poździk.

**Kinga Krasnystaw**

Miejsce w tabeli – 5, liczba punktów – 3, wygrane – 1, remisy – 0, porażki – 3. **Bilans bramkowy:** 7:12. **Bramki:** Piątek – 2, Borek, Wilk, Matyskiewicz, Firlej, Krawczyńska – po 1. **Kadra:** Julia Babińska, Nikola Borek, Zuzanna Daniluk, Jagoda Firlej, Anna Kaluźniak, Karolina Karpiuk, Kinga Klempka, Aleksandra Kliszcz, Justyna Krawczyńska (b), Zuzanna Lendzian, Nikola Lis, Faustyna Matyskiewicz, Karolina Piątek, Klaudia Przechacka, Zofia Rękas, Weronika Wilk, Natalia Wójcik, Agata Zajac, Milena Zygmunt. **Trenerka:** Klaudia Przechacka. /MiT/

## Z aren lekkoatletycznych

## Dobre bieganie

W Bytomiu mistrzowskie zespoły z poszczególnych województw stanęły do rywalizacji w Ogólno-

fety: Aleksandra Chyl, Kamila Puźniak, Blanka Hasiak, Agnieszka Rapa, Maja Łuszczak, Magdalena Chyl, Aleksandra Matwis, Kinga

Anastazja Tabachak, Zuzanna Pitura, Aleksandra Jadczyzyn, Lena Hek, Magdalena Kopeć. Opiekun: Iwona Bender.

**Różowy Tomaszów Lub.**

W OSiR Tomasovia odbył się Różowy Bieg dla Kobiet. Celem biegu było nie tylko promowanie aktywności fizycznej, ale także



Dziewczeta z ZSBiO w Biłgoraju.

polskim Finale w Sztafetowych Biegach Przelajowych. W ramach Licealiady (szkoły średnie) drużyna Regionalnego Centrum Edukacji Zawodowej w Biłgoraju wywalczyła VI miejsce, wyprzedzając m.in. szkoły sporto-

**Kobeluk.** Opiekun: Ireneusz Zarczuk. W Igrzyskach Młodzieży Szkolnej (szkoły podstawowe klasy VIII-VII) na 8. ósmym miejscu znalazł się zespół ze SP nr 2 w Tomaszowie Lubelskim w składzie: Patrycja Krzymowska,



Sztafetowy Bieg Pamięci odbył się w Hrubieszowie. Fot. CDKiA UG Hrubieszów



Uczestnicy Różowego Biegu dla Kobiet w Tomaszowie Lubelskim. Fot. OSiR Tomasovia

we z Rzeszowa, Łomży czy Bydgoszczy. Skład drużyny: Karol Łaba, Kornel Kulanin, Rafał Lewkowicz, Paweł Bury, Mikołaj Malinowski, Krzysztof Bielak. Opiekun: Adam Osuch. Natomiast dziewczęta z Zespołu Szkół Budowlanych i Ogólnokształcących w Biłgoraju zajęły 10. miejsce. Skład szta-



Uczniowie RCEZ w Biłgoraju.

szerzenie świadomości dotyczącej profilaktyki raka piersi oraz solidarność z kobietami walczącymi z chorobą. Uroczystego otwarcia wydarzenia dokonała **Renata Miziuk**, wiceburmistrz Tomaszowa Lubelskiego, która nie tylko przywitała uczestników ciepłymi słowami, ale także wzięła udział w biegu.

**Pamięci Tych, którzy odeszli**

Takie hasło przyświecało tegorocznemu Sztafetowemu

Biegowi Pamięci jakie zorganizowało Centrum Dziedzictwa Kulturowego i Archeologicznego Gminy Hrubieszów. Uczestniczyli w nim uczniowie szkół z gminy Hrubieszów – SP im. 15 Pułku Piechoty „Wilków” w **Stefankowicach**, ZSP im. Papieża Jana Pawła II w **Moniatyczach** oraz Publicznej Szkoły Podstawowej w **Dąbrowie**. Podczas Biegu uczniowie zapalili znicze i złożyli wiązanki na cmentarzach i przy kapliczkach.

mak

## Lekka atletyka. Podsumowanie sezonu letniego 2025

## Najlepsze



Poniżej publikujemy najwartościowsze wyniki uzyskane przez lekkoatletki z naszego regionu. Wiele z tych wyników mieści się w pierwszych dziesiątkach w Polsce i w Europie w różnych kategoriach wiekowych, a sprinterki Tomasovii Tomaszów Lub. ustanowiły rekord Polski U20 w sztafecie 4 x 100 m

**100 m:** 1. **Wiktoria Gajosz** – 11,47, 2. **Małgorzata Pojęta** – 11,61 (obie Tomasovia Tomaszów Lubelski), 3. **Monika Romaszko** z Agrosu Zamość – 11,74, 4. **Joanna Fus** z Tomasovii – 11,85, 5. **Anna Bibik** – 12,04, 6. **Izabela Jastrzab** – 12,10 (obie z Agrosu), 7. **Oliwia Chrześcijanek** z Tomasovii – 12,43, 8. **Livia Włoszczyk** z Agrosu – 12,53, 9. **Oliwia Lelen** ze Znicza Biłgoraj – 12,77, 10. **Weronika Skóra** z Agrosu i **Katarzyna Woźniak** z Unii Hrubieszów – po 12,87.

**150 m:** 1. W. Gajosz z Tomasovii – 17,37. **200 m:** 1. W. Gajosz z Tomasovii – 23,07, 2. I. Jastrzab z Agrosu – 23,84, 3. M. Pojęta z

3:05,71. **1500 m:** 1. D. Łukasik – 4:48,23, 2. K. Guska (obie ze Znicza) – 4:49,50. **2000 m:** 1. M. Olchowska z Unii – 6:32,40, 2. D. Łukasik ze Znicza – 6:41,66. **3000 m:** 1. K. Guska ze Znicza – 10:42,61.

**100 m przez płotki:** 1. L. Włoszczyk z Agrosu – 13,32. **300 m przez płotki:** 1. **Katarzyna Duma** z Unii – 50,56. **400 m przez płotki:** 1. O. Chrześcijanek z Tomasovii – 66,58. **1000 m z przeszkodami:** 1. D. Łukasik ze Znicza – 3:07,10. **2000 m z przeszkodami:** 1. **Natalia Przytuła** – 7:45,77, 2. **Kamila Puźniak** – 7:50,42, 3. **Agnieszka Rapa** – 7:53,63 (wszystkie ze Znicza). **3000 m z przeszkodami:** 1. **Natalia Metner** ze Znicza – 12:41,48.

**Skok wzwyż:** 1. **Lena Rakowiecka** – 1,50, 2. **Aleksandra Wołos** (obie z Agrosu) – 1,45. **Skok w dal:** 1. **Magdalena Dąbska** z Agrosu – 5,54, 2. J. Fus z Tomasovii – 5,45, 3. **Kinga Staszczuk** – 5,28, 4. **Roksana Kozłowska** – 5,03 (obie z Agrosu). **Pchnięcie**



Sprinterki Tomasovii Tomaszów Lub.

Tomasovii – 23,87, 4. M. Romaszko z Agrosu – 24,20, 5. J. Fus z Tomasovii – 24,27, 6. A. Bibik z Agrosu – 24,89, 7. O. Chrześcijanek z Tomasovii – 25,29, 7. L. Włoszczyk z Agrosu – 25,53, 8. O. Lelen ze Znicza – 26,01.

**300 m:** 1. I. Jastrzab z Agrosu – 38,80, 2. M. Pojęta – 39,47, 3. O. Chrześcijanek – 41,22 (obie z Tomasovii). **400 m:** 1. I. Jastrzab z Agrosu – 54,83, 2. O. Chrześcijanek z Tomasovii – 56,90. **600 m:** 1. **Ewa Wiatrzyk** z Tomasovii – 1:39,30, 2. **Magdalena Olchowska** z Unii – 1:39,66, 3. **Natalia Przytuła** ze Znicza 1:42,81. **800 m:** 1. **Ewa Wiatrzyk** z Tomasovii – 2:16,44, 2. **Diana Łukasik** ze Znicza – 2:18,33, 3. **Magdalena Olchowska** z Unii – 2:22,12. **1000 m:** 1. D. Łukasik ze Znicza – 2:57,52, 2. M. Olchowska z Unii – 3:00,04, 3. **Karolina Guska** ze Znicza –

**kulą (3 kg):** 1. **Katarzyna Kata** z Tomasovii – 11,96. **Rzut młotem (4 kg):** 1. **Aleksandra Śmiech** z Agrosu – 69,06. **Rzut oszczepem (500 g):** 1. K. Kata – 29,38, 2. **Julia Malkiewicz** – 27,80, 3. **Aleksandra Kata** – 24,28 (wszystkie z Tomasovii).

**Chód sportowy na 2 km:**

1. **Iga Janiuk** – 13:17,0. **Chód na 3 km:** 1. **Gabriela Tarnowska** (obie Unia) – 16:51,85 i 1. na 5 km – 28:44,96. **Sztafety 4x100 m:** 44,97 – klubowy rekord Polski U20 Tomasovia w składzie: J. Fus, W. Gajosz, O. Chrześcijanek, M. Pojęta, 2. Agros seniorki – 46,39 w składzie: L. Włoszczyk, M. Romaszko, A. Bibik, I. Jastrzab, 3. Agros U23 w składzie: **Aleksandra Beńko**, A. Bibik, **Martyna Seń**, L. Włoszczyk.

**Marek Ambroży Kitliński, fot. str. klubowa**

## INFORMATOR KIBICA

**IV liga: 15. kolejka (15-16.11):** Hetman Zamość – Orleńta-Spomlek Radzyń Podlaski (n.13), Łada 1945 Biłgoraj – Motor II Lublin (n.12), Bug Hanna – Tomasovia Tomaszów Lubelski (s.13), Lewart Lubarów – Start 1944 Krasnystaw (s.13), Orleńta Łuków – Granit Bychawa (s.13), Huragan Międzyrzec Podlaski – Janowianka Janów

Lubelski (s.14), Lublinianka – Ruch Ryki (s.14).

**Klasa O: 15. kolejka (15-16.11):** Omega Stary Zamość – Graf Chodywańce (s.13), Andoria Mirce – Victoria Łukowa (s.13), Huczwa Tyszowce – BKS Bodaczów (s.13), Pogoń 96 Łaszczówka – ASPN Roztocze Szczecbrzeszyn (s.13), Olimpiakos Tarnogród – Huragan Hrubieszów (n.13), Błękitni Obsza – Gryf Gmina Zamość (s.13), Potok Sitno – Sparta Łabunie (n.12), Grom Różaniec – Korona Łaszczów (s.14).

Oprac. rol



## Z ARCHIWUM KRZYSZTOFA KONOPY

### Idą święta \*

Jeszcze chwila, jeszcze moment, jeszcze trochę,  
– Z ubiegłego roku fakty się pamięta -  
Mikołajów w sklepach desant!  
Oj, ucierpi wielce kiesa...  
Bo listopad - dla marketów to już święta.

Lamppek będzie wielkie mnóstwo i stanioli,  
I zaroj się dosłownie znów od bombek.  
Człowiek kupi, choć nie musi,  
Bo Mikołaj pięknie kusi...  
Ma przyjemność móc klienta zrobić w trąbę...

I wspomogą Mikołajów fest Śnieżynki-  
(Te wymiary!) urodziwe, wdzięczne, zwiewne...  
A gdy słyszysz taki głosik,  
Kupić aż się samo prosi!  
Zwłaszcza to, co nam zupełnie niepotrzebne.

Gnać będziemy, przywabieni wyprzedają  
Przez sklepowe labirynty i meandry.  
Gdy świąteczny czas nastanie  
Przyjdzie zadać znów pytanie:  
Czy reklama dźwignią handlu, czy też chandry?

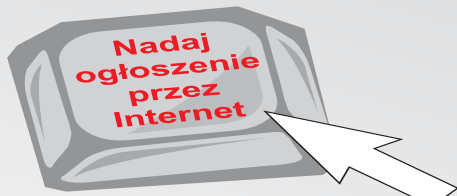
Okazyjne, wprost bajecznie niskie ceny!  
My taniźnie - tak czy siak - nie przepuścimy!  
Recydywa my, niestety...  
Bo zaproszą nas markety  
Na zakupy wielkanocne w środku zimy...

\*Wiersz opublikowany w TZ 16 listopada 2011 r.

## JERZY LIPIEC rysuje



## Biuro Ogłoszeń TZ online



[www.tygodnikzamojski.pl/ogloszenia\\_add](http://www.tygodnikzamojski.pl/ogloszenia_add)

**N**ie ruszaj się przez chwilę – powiedział, kiedy chciała mu się wyrwać. – Masz pianę na nosie. Lou z przerażeniem zdała sobie sprawę, że za sobą ma tylko zlewozmywak, a przed sobą Jacka Townsenda, i nie była zbyt szczęśliwa, kiedy nagle jej twarz znalazła się między jego dłońmi. A najgorsze było to, że Lou miała okazję zerknąć na jego twarde, szczipły brzuch. Gorzej, na ciemną linię włosów, która prowadziła przez ten brzuch od piersi w dół, aż zniknęła pod jego dzinsami, niczym strzałka wskazująca jakiś ukryty skarb. Szlak przyjemności, jak zawsze nazywała to zjawisko Vicky. Oczywiście, szlak przyjemności Jacka był czymś, co Lou już wcześniej widziała. Ale nigdy z tak bliska. Zawsze na ekranie i z odległości kilku rzędów...

Lou najwyraźniej nie była jedyną osobą, która zdała sobie sprawę z głębi i dramatycznej zmiany atmosfery w pokoju. Jack, trzymając jej twarz w swoich dużych dłoniach, popatrzył na nią z takim samym zaciekawieniem, jakie zauważyła, zanim przewróciła go na śnieg... Zanim ją pocałował.

Lou poczuła drgnienie czegoś, co nie było strachem, ale nie było też podnieceniem. Serce waliło jej ciężko o żebra, słyszała swój własny oddech, krótki i urywany. Mimo to zdążyła całkiem przytomnie pomyśleć, że wcale nie chce, żeby to się stało.

– Jack – powiedziała dziwnie niepewnym głosem. – Nawet o tym nie myśl. To się nigdy nie uda. Ja nie chcę wiązać się z kolejnym zaabsorbowanym sobą aktorem.

Meg Cabot, „Poszła na całość”

**SEX**  
LEKTURKI



## Horoskop



**Baran**  
21.03-19.04

Napięcie wisi w powietrzu – ktoś się spóźni, plany się pokrzyżują, a szef zmieni zdanie w ostatniej chwili. Ale Ty, mimo nerwów, dopniesz wszystko na czas. Właśnie wtedy pokażesz, że potrafisz działać pod presją jak nikt inny. Najbliższe tygodnie to próba siły, ale też szansa, by zrobić krok dalej. Nie czekaj, aż ktoś da Ci zielone światło – sam je sobie zapal. Świat należy do tych, którzy nie stoją w miejscu.



**Byk**  
20.04-20.05

Zapach świeżo upieczonego chleba, deszczu w pochmurny dzień i porannej kawy. To właśnie w takich drobnych chwilach kryje się Twoja siła. Świat pędzi, a Ty – wbrew wszystkiemu – potrafisz się zatrzymać. Najbliższe tygodnie przypomną Ci, jak ważna jest dbałość o zdrowie psychiczne. Zatrósz się nie tylko o ciało, ale i o duszę. Dobrze, że dokładność to Twoje drugie imię. Wkrótce zobaczysz pierwsze efekty.



**Bliźnięta**  
21.05-20.06

Zgubiłeś się w natłoku obowiązków? Czasem właśnie chaos jest okazją, by zrodziła się prawdziwa relacja. Spotkasz kogoś, kto nie będzie chciał Cię przekonać tylko wysłucha. A wtedy odkryjesz, że nie każda nowa historia musi zaczynać się od wielkich słów. Teraz zaufaj sercu i nie myśl o rozsądnych wskazówkach własnego rozumu. Nie obawiaj się stawiać kolejnych kroków. Wyjdiesz z tej sytuacji zwycięsko.



**Rak**  
21.06-22.07

Zasłużyłeś na chwilę oddechu – wreszcie możesz cieszyć się tym, co piękne. Przed Tobą podróż, może krótka, może daleka, ale z pewnością taka, która napelni Cię nową energią. Dobre jedzenie, inspirujące rozmowy i widoki, które zostają w głowie na długo – właśnie tego teraz potrzebujesz. Nie analizuj, nie planuj za dużo. Spakuj się w plecak i ruszaj. Tym razem to humor, nie mapa, poprowadzi Cię w dobre miejsce.



**Lew**  
23.07-22.08

Nie spiesz się z decyzjami zawodowymi – teraz lepiej postawić na stabilność niż na ryzyko. To, co masz, wciąż ma potencjał, choć chwilami może się wydawać in-

czej. Los jednak lubi zaskakiwać, więc spodziewaj się miłego zwrotu akcji. Niespodziewany przyływ gotówki lub drobna wygrana pozwolą Ci spełnić jedno z cichych marzeń. Wystarczy, że zachowasz spokój i będziesz cierpliwy.



**Panna**  
23.08-22.09

Ostatnio tak bardzo skupiasz się na obowiązkach, że umyka Ci to, co naprawdę ważne. Bliscy nie potrzebują wielkich gestów – wystarczy, że znajdziesz dla nich czas i pokażesz, że są dla Ciebie najważniejsi. Zrób coś miłego, bez okazji: wspólny spacer, kolacja, drobiazg od serca. Uczucia nie znoszą odkładania na później. Teraz liczy się bli-

### HOROSKOP DLA AGATY KULESZY. ZNAK ZODIAKU: WAGA



Fot. wikipedia.org, Fryta 73, CC BY-SA 2.0

Agatę Kuleszę cechują harmonia i zdolność do unikania konfliktów, co jest charakterystyczne dla Wagi. W najbliższym czasie poczujesz, że jej doświadczenia zawodowe i życiowe zaczynają układać się w spójną całość. W pracy pojawi się okazja, by zabłysnąć kreatywnością i wyczuciem emocji. W życiu prywatnym natomiast doceni drobne gesty i ciszę, które budują prawdziwe zaufanie.

skość. Szanuj swój czas wolny i nie zaglądaj na skrzynkę pocztową po godzinach.



**Waga**  
23.09-22.10

W sferze uczuć może zrobić się gorąco – niedopowiedzenia, napięcia i zbyt wiele słów naraz. Choć chwilami trudno będzie zachować spokój, warto wziąć głęboki oddech i wstuchać się w swój wewnętrzny głos. Poważne rozmowy są potrzebne, nawet jeśli trudne. Od ciepłości i uważności zależy, czy kolejny tydzień przyniesie konflikt, czy otworzy drzwi do nowego początku. Nie ma tego złego, co by na dobre nie wyszło.



**Skorpion**  
23.10-21.11

Czas ruszyć z miejsca – odważnie, bez oglądania się na to, co rozsąd-

ne. Budzi się w Tobie potrzeba ryzyka i przygody. Może to być podróż w nieznaną, spontaniczny kurs, a może po prostu zmiana otoczenia, która odświeży Twoją codzienność. Jeśli myślisz o przeprowadzce lub dużym kroku naprzód, nie czekaj na lepszy moment. Teraz to Ty wyznaczasz kierunek. Nie oglądaj się za siebie. Nieprzyjaciele będą próbowali utrudnić Ci nowy start.



**Strzelec**  
22.11-21.12

Zaczynasz coraz wyraźniej dostrzegać, co w Twojej pracy nie działa. Jeśli każdy poranek zaczyna się od westchnienia, to znak, że coś trzeba zmienić. Nie bój się spojrzeć prawdzie w oczy – szkoda życia na zajęcia, które tłumi Twoją energię. Czasem wystarczy jeden odważny krok, by przypomnieć sobie, jak to jest naprawdę lubić to, co się robi. Zajrzyj na popularne strony internetowe i przejrzyj oferty.



**Koziorożec**  
22.12-19.01

Już niedługo poczujesz się lekko, jakby ktoś zdjął z Twoich ramion niewidzialny ciężar. Dobre samopoczucie stanie się Twoim codziennym rytuałem, a ludzie wokół wyczują tę zmianę. Pogoda ducha będzie zaraźliwa, ale pamiętaj, by nie szukać wrażeń na siłę. Czasem wystarczy cisza, ciepła herbata i obecność kogoś, kto rozumie Cię bez słów. Ważne, abyś nie starał się zrobić na kims wrażenia używając portfela.



**Wodnik**  
20.01-18.02

W nadchodzących dniach zyskasz wyjątkową jasność myślenia i energię do działania. Wykorzystaj to – przed Tobą rozmowa, która może otworzyć nowy rozdział w Twojej karierze. Przygotuj się dobrze, dopracuj szczegóły i nie bój się mówić o swoich osiągnięciach. To moment, by pokazać, że wiesz, czego chcesz i że naprawdę zasługujesz na więcej. Nie pozwól, by ktoś zamydlil Ci oczy. Bądź konsekwentny.



**Ryby**  
19.02-20.03

Codziennie nabierze barw – żadnej rutyny i powtarzalnych dni. W Twoim życiu pojawi się więcej czułości i gestów, które naprawdę mają znaczenie. Romantyczna kolacja, poranna kawa podana z uśmiechem – to drobiazgi, które potrafią rozbudzić uczucia na nowo. Daj miłości przestrzeń, a odwdzięczy się spokojem i ciepłem, jakiego dawno nie czułeś. Nareszcie trafiłeś na dobrą osobę.