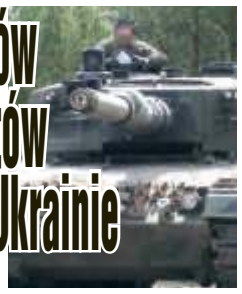
Ile czołgów i samolotów daliśmy Ukrainie
str. 8



AMAGRO
NATYCHMIASTOWA PŁATNOŚĆ!
• SKUP FASOLI
• PESTKI DYNI
• PRZEBIERANIE OPTYCZNE
NAJLEPSZE CENY!
Amadeusz Mielniczuk, Kryszyn 10, tel. 725 008 000



SKUP FASOLI
MODRYŃ 81
512 457 608
500 122 894
– PRZEBIERANIE
– SORTOWANIE
URSZULA ŁUKASZCZYK

www.tygodnikzamojski.pl
Biłgoraj Hrubieszów Krasnystaw Tomaszów Zamość
tygodnik zamojski
LIDER SPRZEDAŻY W POLSCE
10 – 17 LISTOPADA 2025
Nr 45
Cena 5,50 zł (w tym 8% VAT)
Znajdź nas na Facebooku

SANMED
przychodnia ginekologiczna
Specjalista Ginekolog-Położnik
lek. med. Marek Lipiec
• badania prenatalne USG pierwszego trymestru ciąży
• badania w kierunku wykrywania zahamowania wzrostu płodu
• badania w pierwszym trymestrze w kierunku wykrywania nadciśnienia
• badanie USG ciąży
• badanie USG ginekologiczne
• wizyty ginekologiczne i położnicze
Zamość, ul. Szwedzka 20, tel. 84 627 15 87, 507 019 524



Policja zatrzymała pijaną sędzię z Zamościa, która spowodowała kolizję. Straciła immunitet i usłyszała zarzuty

PIJANA SĘDZIA ZA KIEROWNICĄ!



Europejska fabryka narkotyków

W 2023 r. na 53 zlikwidowane w UE laboratoria produkujące syntetyczne narkotyki – aż 40 znajdowało się w naszym kraju. Rok później takich fabryk w Polsce odkryto już 45. str. 7

Pobił Rekord Guinnessa

Projekt Korona Europy ukończony. Pochodzący z Zamościa Adrian Mazur w dwa miesiące odwiedził 50 państw i zdobył aż 47 szczytów. str. 11

Przywróceni do życia

Monika Tadra: – Samobójstwo bliskiej osoby to najgorsza rzecz, jakiej doświadczyli moi rozmówcy. Zostali z pytaniem „dlaczego”, na które nigdy nie znajdą pełnej odpowiedzi. str. 9

To jest... dziwne?

Odpoczynek w łazience, jedzenie ze śmietnika czy pełzanie po sklepie. Oto zestaw zaskakujących, współczesnych trendów. str. 19

INDEKS 379565
ISSN 0138-0729
NUMER W SPRZEDAŻY DO 17.11.2025

00608J0
KO-MED Sp. z o.o. CENTRUM OKULISTYKI
W ramach NFZ przyjmują:
• Arkadiusz Dybcio lek. med. specj. okulistyki
• Beata Gumieniak-Goch lek. med. specj. okulistyki
• Waldemar Kędziora dr n. med. lek. med. specj. okulistyki
• Sylwester Matwiejczuk lek. med. specj. okulistyki
• Dorota Borowicz dr n. med. lek. specjalista okulistyki
• Katarzyna Sokołowska-Zub lek. med. specj. okulistyki
• Katarzyna Biela lek. med. specj. okulistyki
Dwa adresy jedna przychodnia:
Polna 9 Zamość, tel. 84 638 35 25
Peowiaków 6, tel. 533 210 875
Poradnia okulistyki dziecięcej ul. Polna 9

P.W. SOŁODUCHA
Wolica Śniatycka 5,
22-435 Komarów-Osada
USŁUGI ZBIORU KUKURYDZY
SKUP KUKURYDZY MOKREJ
SKUP ZBÓŻ
Tel. 506 862 679, 502 679 718
01926

CZYSTE POWIETRZE
informacje i wykonawstwo
MALOWANIE ELEWACJI
783 800 351

Nikon Japońska precyzja w twoich okularach
ZOOM EXPRESS OPTYK
GALERIA TWIERDZA
ZAMOŚĆ, PRZEMYSŁOWA 10
DO -70% NA SZKŁA PROGRESYWNE
RUSZYŁY ZAPISY NA BEZPŁATNE BADANIE WZROKU
DRUGA PARA SZKIEŁ ZA 1 ZŁ
100% GWARANCJA ADAPTACJI
To jest wyrób medyczny. Używaj go zgodnie z instrukcją użytkowania lub etykietą.

PPZ SŁAWA Sp. z o.o. Tomaszów Lubelski
SKUP FASOLI
Punkty skupu: • ul. 29-go Listopada 117, 22-600 Tomaszów Lubelski tel. 84 664 21 96, 84 664 27 39 i 605358612 • Młożów i Budynin: Andrzej Dymowski tel. 781 029 141 • Koniuchy 42, Łukasz Hulanicki tel. 511 116 949
NAJWYŻSZE CENY, SZYBKA PŁATNOŚĆ
Kupujemy fasolę przebieraną i nieprzebieraną
Więcej informacji udzielimy pod numerami tel. 84 664 21 96, 84 664 27 39 i 605 358 612
02907

Autoryzowany Punkt Obsługi Klienta TimeTax
TimeTax
NIEMCY / HOLANDIA / BELGIA / WIELKA BRYTANIA / AUSTRIA / SZWECJA / POLSKA
PRACOWAŁEŚ ZA GRANICĄ?
ODZYSKAJ SWÓJ PODATEK
taniPIT
01857
BIURO RACHUNKOWE
Księgowość | Podatki | Kadry/Płace
Pomoc w założeniu firmy | ZUS
Rozliczenia rolników
Telefony: 664-316-825, 884-277-017,
E-mail: biuro@tanipit.pl, www.tanipit.pl

FASOLA – ORZECHY – GROCH
SKUP – USŁUGA
(przebierania, suszenia prosto z pola)
WYDAJNOŚĆ NAWET 7 T/H
NUTS-BEAN Antoni Nowaczewski
Kułakowice Pierwsze 13
514-265-481, 725-704-791
01747J0

eprasa.pl 9ac374bff9



44. i 45. tydzień 2025 r.
10 listopada: wschód 6.39, zachód 15.56.
17 listopada: wschód 6.53, zachód 15.43.

IMIENINY:
10 XI – Leona, Prota; **11 XI** – Marcina, Bartłomieja; **12 XI** – Renaty, Witolda; **13 XI** – Stanisława, Mikołaja; **14 XI** – Rogera, Serafina; **15 XI** – Alberta, Leopolda; **16 XI** – Edmunda, Gertrudy; **17 XI** – Salomei, Grzegorza.

PRZYSŁOWIA TYGODNIA:
Gdy listopad mrozem trzyma, to nie będzie srogiej zimy.
Gdy w listopadzie mgły i deszcze padają, srogą zimę zapowiadają.

W TYM TYGODNIU OBCHODZIMY:
10 XI – Dzień Jeża; **11 XI** – Narodowe Święto Niepodległości, Dzień Służby Cywilnej; **12 XI** – Światowy Dzień Bicia Rekordów; **13 XI** – Światowy Dzień Dobroci, Dzień Placków Ziemniaczanych; **14 XI** – Światowy Dzień Cukrzycy, Dzień Seniora; **15 XI** – Dzień bez Guzika, Światowy Dzień Filozofii; **16 XI** – Międzynarodowy Dzień Tolerancji, Dzień Słonia; **17 XI** – Światowy Dzień Studenta, Dzień Czarnego Kota.

TYDZIEŃ W REGIONIE

BIŁGORAJ

■ **NOWA DROGA ROLNA.** Zakończono odbiór końcowy zadania inwestycyjnego „Modernizacja (przebudowa) drogi dojazdowej do gruntów rolnych w miejscowościach **Wola Duża** i **Dąbrowica**”. W odbiorze uczestniczyli wójt gminy Biłgoraj **Dariusz Świerczyński**, pracownicy urzędu oraz przedstawiciel wykonawcy – firmy Budromex Radom Sp. z o.o. Inwestycja poprawi dojazd do pól uprawnych i gospodarstw.

■ **MŁODZI PLASTYCY NAGRODZENI.** Uczniowie Młodzieżowego Domu Kultury w Biłgoraju zdobyli 3 nagrody i 2 wyróżnienia w IX Ogólnopolskim Konkursie Plastycznym „Parki narodowe w Polsce oraz gatunki zwierząt i roślin chronionych”, organizowanym przez Miejski Dom Kultury w Częstochowie.

CIĄG DALSZY NA STR. 3

NAJCHĘTNIEJ KUPOWANY TYGODNIK REGIONALNY W POLSCE

TYG tygodnik zamojski

WYDAWCA: **„WYDAWNICTWO ZAMOJSKIE”** Spółka z o.o. w Zamościu.
ZARZĄD: Michał Kamiński, Ewa Kleban, Krzysztof Turczański.
REDAKTOR NACZELNY I DYREKTOR WYDAWNICTWA: Michał Kamiński.

ZESPÓŁ REDAKCYJNY:
Jadwiga Hereta (tel. 607 566 887), Roland Maziarka (**sekretarz redakcji**, tel. 605 097 471), Małgorzata Mazur (tel. 500 037 512), Anna Rudy (tel. 500 159 513).

STALI WSPÓŁPRACOWNICY:
Bogdan Cabaj, Jacek Feduszka, Mariusz Gadomski, Marek Ambroży Kitliński, Jerzy Lipiec, Mirosław Tereszczuk.

ADRES REDAKCJI: 22-400 Zamość, ul. Grecka 6, e-mail: **tygzamojski@pro.onet.pl**
SEKRETARIAT: tel. **84 639 26 48**; e-mail: **sekretariattz@onet.pl**
Rękopisów niezamówionych redakcja nie zwraca. Zastrzega się prawo skracania materiałów niezamówionych.

OGŁOSZENIA DO TYGODNIKA ZAMOJSKIEGO przyjmuje **Biuro Reklam i Ogłoszeń**:
• **ZAMOŚĆ**, ul. Pereca 1, tel. **84 638 55 09** w godz. 8-16.
Adam Lackowski – tel. 510 932 248, e-mail: ogloszenia@tygodnikzamojski.pl,
Dorota Świstowska – tel. 501 653 786, e-mail: tzm@za.onet.pl
Dorota Wiatr – tel. 693 727 399, e-mail: reklama@tygodnikzamojski.pl.
• **BIŁGORAJ**, ul. Bankowa 4A, tel. **84 688 02 39** („Forset”)
• **HRUBIESZÓW**, Rynek 24, tel. **84 696 23 30**
• **TOMASZÓW LUB.**, ul. Rynek 10, tel. **84 664 10 72**

Redakcja zastrzega sobie prawo publikowania danych osobowych laureatów konkursów, krzyżówek itp.
Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń i reklam płatnych

SKŁAD I ŁAMANIE: Wydawnictwo Zamojskie Sp. z o.o.
DRUK: ZPR Media S.A.
ISSN 0138-0729, nr ind. 379565. Nr 45 (2393)

www.tygodnikzamojski.pl

z dr hab. Aleksandrą Przegalińską, prof. Akademii Leona Koźmińskiego w Katedrze Zarządzania w Społeczeństwie Sieciowym, prorektorką tej uczelni ds. innowacji, filozofką, badaczką nowych technologii

ROZMOWA TYGODNIA
Sztuczna inteligencja zmienia nasze życie

– Pewien adwokat poskarżył się niedawno koleżance z redakcji, że ma coraz mniej klientów, bo ci korzystają ze sztucznej inteligencji, żeby generować pisma do sądu. Jakie zawody wyeliminuje AI?

– Sztuczna inteligencja nie „kasuje” zawodów jako takich, tylko „wydrąża” z nich powtarzalne moduły pracy. Prawnik wciąż będzie potrzebny, ale wiele jego zadań – od wstępnego researchu, przez szkice pism i porządkowanie dokumentów, po analizę ryzyka – może wykonać model, który jest szybki, tani i dostępny 24/7. To samo dotyczy tłumaczy, analityków, księgowych, konsultantów czy początkujących programistów: tam, gdzie liczy się zgodność z formatem, standard i tempo, maszyna zaczyna wygrywać. To wcale nie oznacza końca profesji, tylko zmianę ich architektury. W pracy zostaje to, co wymaga rozeznania w kontekście, zaufania klienta, negocjacji, decyzji z odpowiedzialnością i podpisu. Prawnik, lekarz, nauczyciel czy menedżer wygrywa wtedy, gdy staje się kuratorem procesu: nadaje sens, ustala strategię, pilnuje jakości i bierze odpowiedzialność za skutki. Dlatego bardziej niż pytanie „kto zniknie?” interesuje mnie „kto przeprojektuje swój zawód tak, by oddać maszynie powtarzalne 60 procent, a samemu zająć się diagnozą, relacją i sporem?”.

– W kontekście zagrożeń, związanych z AI, dużo mówi się o tzw. deepfake’ach. Czym są?

– Deepfake to syntetyczny obraz lub głos tak przekonujący, że może nas zmylić w codziennym życiu. Dla przeciętnego użytkownika Facebooka najprostszy przykład to telefon „od wnuczka”, który brzmi dokładnie jak on i prosi o pilny przelew, albo nagranie znanego polityka, które pojawia się tuż przed wyborami i pokazuje go w wypowiedzi, której nigdy nie było. Coraz częściej widzimy też fałszywe materiały z celebrytami bądź lokalnymi liderami opinii, udostępniane tysiące razy, zanim ktokolwiek zdąży je zweryfikować. To zjawisko uderza nie tylko w portfele i reputację, ale także w zaufanie społeczne: jeśli wszystko może być podrobione, łatwo popaść w cynizm i uznać, że „prawdy nie ma”. W praktyce najskuteczniejsza ochrona jest prosta: wrażliwe prośby weryfikujemy drugim kanałem, czyli dzwonimy na znany numer lub zadajemy umówione pytanie kontrolne; źródło nagrania i data publikacji muszą być jasne; to, co budzi wątpliwości, lepiej zatrzymać niż klikać „udostępnij”.



Aleksandra Przegalińska: – Przyszłość, którą promuję, to nie „AI zamiast”, tylko „AI z”: współpraca, w której maszyna skaluje analizę i wykonanie, a człowiek zachowuje sprawczość, odpowiedzialność i sens.

Po stronie instytucji potrzebujemy znakowania treści syntetycznych, sprawnych ścieżek zgłaszania nadużyć i edukacji medialnej, zwłaszcza dla pokoleń mniej obeznanych z technologią. Gra toczy się o coś większego niż pojedyncze oszustwo – o spójność informacyjną naszego życia publicznego.

– Gdzie AI bywa od człowieka lepsza? I kiedy ma to sens?

– AI przewyższa nas w szybkości i skali: w minutę przeszuka biblioteki, bazy, logi (rejestry zdarzeń w systemach komputerowych, aplikacjach, sieciach itp. – red.) i sygnały, które dla człowieka byłyby tygodniami pracy. W medycynie potrafi pomóc we wstępnej ocenie obrazów, w przemyśle przewidzieć awarie, w finansach wykryć anomalie, w edukacji dopasować materiały do realnych postępów ucznia, a w biurze błyskawicznie streszczać, tłumaczyć i porządkować wiedzę. Kluczowy warunek brzmi jednak: to narzędzie współpracy, nie automatyczna proteza rozsądku. Człowiek pozostaje projektantem celu, interpretatorem wyniku i kimś, kto bierze odpowiedzialność za konsekwencje. Najlepsze rezultaty widzę tam, gdzie zespół traktuje model jak cobota (robot, zaprojektowany do bezpiecznej współpracy z człowiekiem – red.), który przyspiesza analizę, ale nie przejmuje definicji problemu ani kontaktu z człowiekiem.

– Czy roboty humanoidalne rzeczywiście, jak obawiają się niektórzy – mogą wkrótce stać się nie do odróżnienia od ludzi – i czy to powód do obaw?

– Postęp w ich mowie, mimice i ruchu jest imponujący i w przelotnym kontakcie – w okienku czatu, krótkim wideo, na odległość – można się pomylić. To nie znaczy jednak, że znikają różnice zasadnicze: intencje, ucieleśniona empatia, rozumienie kontekstu i odpowiedzialność za skutki nie wynikają z samej gładkości dialogu czy płynności gestów. Realne ryzyko nie polega na tym, że „maszyny nas zastąpią”, tylko że ktoś użyje ich do podszywania się pod ludzi w usługach, relacjach czy urzędach. Dlatego potrzebujemy przejrzystych etykiet informujących o treści syntetycznej, prawa do kontaktu z człowiekiem w sprawach ważnych oraz jasnych testów bezpieczeństwa dla robotów działających w przestrzeni publicznej. Ostrożność i jawność są tu lepszą odpowiedzią niż katastroficzne wizje.

– AI i wojna: jak wygląda rzeczywistość i gdzie są czerwone linie, jeśli chodzi o zastosowanie sztucznej inteligencji?

– Sztuczna inteligencja już dziś wspiera rozpoznanie obrazowe z dronów i satelitów, logistykę, cyberobronę i cyberataki, a także masową dezinformację. Automatyzacja przyspiesza decyzje do prędkości maszyn, co niesie poważne ryzyko eskalacji oraz trudności w audycie i rozliczaniu błędów. Jednocześnie istnieje realna podatność systemów na manipulacje danymi i ataki na same modele. Dlatego mój postulat jest prosty: utrzymujemy sensowną kontrolę człowieka nad użyciem środków śmiercionośnych, budujemy przejrzyste logi i testy, a w obszarach najbardziej ryzykownych wprowadzamy ograniczenia lub zakazy. To nie jest deterministyczna droga do zagłady, ale bez twardych reguł i przejrzystości podnosimy prawdopodobieństwo tragicznych pomyłek. Odpowiedzialne normy, nadzór i międzynarodowe porozumienia nie są luksusem – są warunkiem bezpieczeństwa.

– Czy jest możliwość, że AI stanie się „inteligentniejsza” od człowieka?

– W zadaniach wąskich AI już bywa lepsza: wygrywa w grach, uogólnia wiedzę z tysięcy dokumentów, proponuje nowe cząsteczki czy optymalizacje, których nie widać gołym okiem. To nie jest jednak to samo, co ogólna inteligencja osadzona w kulturze, ciele i wartościach. Człowiek wybiera cele, interpretuje sens, tworzy ramy, w których w ogóle warto działać – a to nie sprowadza się do większej mocy obliczeniowej. Dlatego w opiece, edukacji i mentoringu, w przywództwie i negocjacjach, w etyce, prawie i polityce publicznej, a także w twórczym definiowaniu problemów, nasza rola pozostanie kluczowa. Przyszłość, którą promuję, to nie „AI zamiast”, tylko „AI z”: współpraca, w której maszyna skaluje analizę i wykonanie, a człowiek zachowuje sprawczość, odpowiedzialność i sens.

Rozmawiała Małgorzata Mazur

Z głębokim smutkiem
i żalem przyjęliśmy
wiadomość o śmierci

dr ELŻBIETY GNYP
**artystki malarki,
Animatorki i Ambasadorki
Kultury Zamościa**

**Rodzinie i bliskim
wyrazy głębokiego
współczucia**

składa
Prezydent Miasta Zamość

„Można odejść na zawsze, by stale być blisko...”
Ks. Jan Twardowski

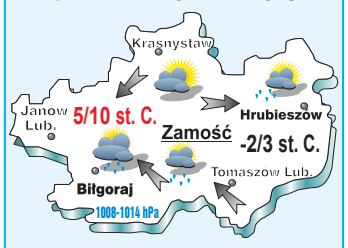
Rada Nadzorcza i Zarząd „Społem” PSS „Robotnik” zapraszają na Mszę Świętą w intencji zmarłych pracowników, członków Spółdzielni i członków rodzin, którą odprawi dnia 18.11.2025 r. o godzinie 13^{00}

W KOŚCIELE O.O. FRANCISZKANÓW W ZAMOŚCIU
Kapelan Spółdzielni Ks. Kan. Józef Jan Dudek

eprasa.pl 9ac374bff9

Pogoda

10-17.11.2025 r.



Poniedziałek – środa W poniedziałek i wtorek możliwe przelotne opady deszczu, lokalnie mżawka i poranne mgły. Temperatura w dzień 7-9 st. C., w nocy 3. W środę pogodniej, temperatura do 10 st. C. Wiatr słaby, południowo-wschodni. Ciśnienie 1014-1012 hPa.

Czwartek – sobota Chłodniej i bardziej wietrznie. W ciągu dnia 5-7 st. C., w nocy minus 2. W piątek i sobotę możliwe przelotne opady deszczu ze śniegiem, lokalnie ślisko na drogach. Wiatr umiarkowany, północno-wschodni. Ciśnienie 1010-1008 hPa.

Niedziela – poniedziałek Przełom tygodnia przyniesie poprawę pogody. W niedzielę więcej słońca, temperatura do 8 st. C., w nocy minus 1. W poniedziałek do 10 st. C., w nocy 2. Wiatr słaby, zachodni. Ciśnienie 1009-1011 hPa.

Zaszczepią lisy. A czy pamiętamy o kotach?

Szczepionka raz jeszcze

Lubelski Wojewódzki Lekarz Weterynarii przeprowadził dodatkową akcję szczepień lisów przeciwko wściekliźnie. Preparaty były zrzucane z samolotów oraz rozkładane ręcznie przez pracowników Inspekcji Weterynaryjnej. Akcja trwała od 7 do 9 listopada.



Szczepionka w postaci blistra z płynem zatopionym w przynęcie o brązowo-zielonym kolorze nie może być dotykana ani przenoszona. Preparat nie jest przeznaczony dla zwierząt domowych – jego spożycie może powodować zaburzenia żołądkowo-jelitowe. Przez dwa tygodnie po wyłożeniu szczepionki nie należy wypuszczać psów i kotów, aby uniknąć ich kontaktu z przynętami. Tego samego dotyczy zalecenie dla właścicieli zwierząt gospodarskich.

Dodatkową akcją szczepień objęto m.in. powiat hrubieszowski, powiat krasnostawski (z wyłączeniem gmin Żółkiewka Osada, Gorzków Osada, Rudnik i Izbica), powiat tomaszowski (bez gminy Susiec) oraz część powiatu zamojskiego – gminy Skierbieszów, Grabowiec, Sitno, Miączyn, Łabunie i Komarów-Osada.

Główny Lekarz Weterynarii przypomina też, że obowiązkowemu szczepieniu przeciwko wściekliźnie podlegają psy po ukończeniu 3. miesiąca życia. Ponadto w części woj. lubelskiego obowiązuje również nakaz szczepienia kotów. Dotyczy m.in. powiatów: biłgorajskiego, hrubieszowskiego, krasnostawskiego, tomaszowskiego oraz zamojskiego (z miastem Zamość).

(ar)

Narodowe Święto Niepodległości 2025. Obchody w regionie

Wspólne świętowanie

Zamość zaprasza do udziału w obchodach 107. rocznicy odzyskania przez Polskę niepodległości. Rozpocznie je o godz. 9.30 uroczysta sesja Rady Miasta w ratuszu. W sali Consulatus wystąpi Zespół Wokalny „Ale Cantare" z **Płoskiego**. O godz. 10.30 w katedrze zamojskiej zostanie odprawiona msza w intencji Ojczyzny z udziałem chóru „Sitanianie" z **Sitańca**. Uroczystość patriotyczna rozpocznie się o godz. 11.45 na Rynku Wielkim. Zaplanowano odegranie hymnu państwowego, przemówienie prezydenta miasta, wręczenie wyróżnień przez dowódcę garnizonu, apel pamięci i salwę honorową. Następnie uczestnicy złożą kwiaty przy płycie upamiętniającej pobyt marszałka **Józefa Piłsudskiego** w Zamościu. Uroczystość zakończy defilada pododdziałów wojskowych oraz parada motocyklowa Kresowego Bractwa Motocyklowego „Biały Kruk".

O godz. 13.00 z Rynku Wielkiego wyruszy Marsz Niepodległości, który zakończy się przy pomniku marszałka Piłsudskiego. Wieczorem, o godz. 17, w Zamojskim Domu Kultury odbędzie się koncert „W żołnierskiej pieśni" w wykonaniu Zespołu Pieśni i Tańca „Zamojszczyzna".

W ramach wydarzeń towarzyszących zaplanowano m.in. „Patriotyczny Rajd Nocny 2025", który odbędzie się w nocy z 10 na 11 listopada o godz. 21.45. Start spod pomnika Jana Zamoyskiego, trasa liczy ok. 5 km po Starym Mieście i kończy się wspólnym posiłkiem. Wpisowe wynosi 50 zł, zgłoszenia przyjmowane są mailowo (zgloszeniazhpzamosc@gmail.com).

12 listopada o godz. 11.30 w Mediatece przy ul. Akademickiej 8 odbędzie się projekcja filmu „Inka", a 23 listopada o godz. 17 w Klubie Wojskowym przy ul. Piłsudskiego 36 – koncert patriotyczny Orkiestry Wojskowej z **Lublina**.

W **Biłgoraju** uroczystości rozpoczną się o godz. 9.15 zbiórką pocztów sztandarowych, delegacji i mieszkańców przed kościołem pw. Trójcy Świętej i Wniebowzięcia NMP. O godz.



9.30 odprawiona zostanie msza święta w intencji Ojczyzny, po której uczestnicy przejdą pod obelisk upamiętniający marszałka Józefa Piłsudskiego. Tam odbędzie się część oficjalna z podniesieniem flagi państwowej, przemówieniem płk. **Marka Szubiaka** ze Związku Piłsudczyków RP oraz złożeniem wiązanek kwiatów.

W ramach obchodów Biłgoraj zaprasza także na wydarzenia towarzyszące. 11 listopada o godz. 14 X odbędzie się Biłgorajski Bieg Niepodległości w Miasteczku Kresowym, a o godz. 15 koncert patriotyczny w kinie Biłgorajskiego Centrum Kultury z udziałem zespołów artystycznych i klubów seniora.

W **Hrubieszowie** główne obchody rozpoczną się o godz. 9 mszą w kościele pw. św. Mikołaja. Po nabożeństwie uczestnicy przejdą pod pomnik Legionisty, gdzie zaplanowano podniesienie flagi, wystąpienia, apel pamięci, salwę honorową i złożenie kwiatów. O godz. 11 w Hrubieszowskim Domu Kultury odbędzie się koncert Zespołu Pieśni i Tańca Ziemi Hrubieszowskiej pod tytułem „Droga do wolności". Zbiórka pocztów sztandarowych wyznaczona została na godz. 8.50 przy kościele.

W **Krasnymstawie** 11 listopada obchody rozpoczną się o godz. 9 mszą w intencji Ojczyzny w kościele pw. św. Franciszka Ksawerego. O godz. 10.30 zaplanowano złożenie wieńców na Rynku Miejskim, a o godz. w Krasnostawskim Domu Kultury odbędzie się koncert fortepianowy „Cała Polska gra Chopina" oraz widowisko „Kocham wolność".

Tomaszów Lubelski będzie czcić Narodowe Święto Niepodległości od godz. 11 w kościele pw. Najświętszego Serca Pana Jezusa. W programie znalazł się występ uczniów Szkoły Podstawowej nr 1 im. Orląt Lwowskich, okolicznościowe wystąpienie burmistrza **Wojciecha Żukowskiego** oraz msza święta w intencji Ojczyzny. Po nabożeństwie, o godz. 12.30, uczestnicy przejdą pod płytę upamiętniającą pobyt marszałka Józefa Piłsudskiego, gdzie złożą wieńce. W przeddzień święta, 10 listopada o godz. 17.30, w Arboretum przy Nadleśnictwie Tomaszów zapłonie „Ogień Niepodległości", a chór „Tomaszowiacy" poprowadzi wspólne śpiewanie pieśni patriotycznych przy ognisku. Natomiast 11 listopada o godz. 17 w Tomaszowskim Domu Kultury odbędzie się koncert zespołu „Roztocze" pt. „Historia Polski w pieśni i tańcu".

(ar), fot. pixabay.com

TYDZIEŃ W REGIONIE

CIĄG DALSZY ZE STR. 2

■ **PARK W OBRAZACH.** W Młodzieżowym Domu Kultury w Biłgoraju można oglądać wystawę „Park Nowakowskiego w malarskiej odsłonie". Ekspozycję tworzy jedenaście obrazów powstałych podczas lipcowego pleneru grupy Tęczowa Malarnia. Autorkami prac są **Lena Kanty**, **Izabela Osuch**, **Izabela Pogorzelec**, **Jessica Sowa**, **Magdalena Szczerpakowska** i **Anna M. Świca**. Wystawa potrwa do 30 listopada, a jej wersja on-line dostępna jest na kanałach YT i FB MDK.

■ **PLASTYKA Z „PRZYGODĄ".** Troje wychowanków MDK – **Paulinka Obszańska**, **Alicja Psiuk** i **Aleksander Grabias** – otrzymało kwalifikacje do wystawy pokonkursowej XX Ogólnopolskiego Konkursu Plastycznego „Kwiaty", organizowanego przez Zespół Edukacyjno-Artystyczny „Przygoda" w **Rybniku**. Laureaci pracują pod kierunkiem **Anny Świcy** w pracowni Tęczowa Malarnia MDK.

■ **NOWOCZESNY SPRZĘT DLA SZKÓŁ.** Jedenaście szkół z terenu gminy Biłgoraj zostanie bezpłatnie wyposażonych w nowoczesny sprzęt multimedialny – laptopy, laptopy przeglądarkowe i tablety – w ramach inwestycji „Wyrównanie poziomu wyposażenia szkół w przenośne urządzenia multimedialne – inwestycje związane ze spełnieniem minimalnych standardów sprzętowych". Umowę nieodpłatnego przekazania sprzętu zawarto pomiędzy gminą Biłgoraj a ministrem cyfryzacji. Do szkół podstawowych trafią łącznie 153 urządzenia, w tym 112 laptopów, 11 laptopów przeglądarkowych i 30 tabletów. Sprzęt zostanie przekazany do: Szkoły Podstawowej w **Dąbrowicy**, SP im. Papieża Jana Pawła II w **Dereźni Solskiej**, SP w **Gromadzie**, SP w **Hedwiżynie**, SP w **Korytkowie Dużym**, SP w **Soli** w Zespole Szkoły Podstawowej i Przedszkola im. Mieczysława Pasiaka w Soli, SP im. ks. Jerzego Popiełuszki w **Bukowej**, SP w **Starym Bidaczowie**, SP w **Korczowie**, SP w **Smólsku** oraz SP w **Woli Dereźniańskiej**.

ALEKSANDRÓW ■ **POMOC DLA ROLNIKÓW.** Agencja Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa przyjmuje wnioski o pomoc finansową dla rolników, którzy ponieśli straty w uprawach w wyniku przymrozków, powodzi, gradu, deszczu nawalnego lub huraganu. Dokumenty można składać od 27 października do 15 listopada 2025 r. za pośrednictwem Platformy Usług Elektronicznych ARiMR (PUE ARiMR).

FRAMPOL ■ **PLAN OGÓLNY – WIĘCEJ CZASU.** Ze względu na duże zainteresowanie mieszkańców przedłużono termin składania wniosków do Planu Ogólnego Gminy Frampol do 17 listopada br. Dokument określa przyszłe kierunki zagospodarowania przestrzennego, które będą podstawą do wydawania decyzji o warunkach zabudowy. Wnioski należy składać w Urzędzie Miejskim we Frampolu, ul. Zamojska 13.

TARNOGRÓD ■ **OBCHODY NARODOWEGO ŚWIĘTA NIEPODLEGŁOŚCI.** Burmistrz **Paweł Dec** zaprasza mieszkańców na gminne uroczystości z okazji Narodowego Święta Odzyskania Niepodległości, które odbędą się 11 listopada 2025 r. Program: godz. 9.30 – zbiórka pocztów sztandarowych, władz samorządowych, instytucji i mieszkańców na placu przed TOK, godz. 9.40 – przejście do kościoła parafialnego i złożenie kwiatów przy pomniku, godz. 10 – uroczysta msza święta w intencji Ojczyzny, godz. 11 – przejście pod pomnik pamięci wysiedlonych, wciągnięcie flagi narodowej na maszt i hymn państwowy w wykonaniu Tarnogrodzkiej Orkiestry Dętej, godz. 11.20 – program artystyczny „Przedszkolaki dla Niepodległej" w wykonaniu grup „Motylki" i „Biedroneczki" z Przedszkola Miejskiego w Tarnogrodzie (sala widowiskowa TOK). Wydarzeniu towarzyszy promocja książki **Doroty Skałuj** „Akcja «Werwolf» w 1943 roku w Tarnogrodzie i okolicznych miejscowościach".

CIĄG DALSZY NA STR. 4

Reklama



eprasa.pl 9ac374bff9

TYDZIEŃ W REGIONIE

CIĄG DALSZY ZE STR. 3

KSIĘŻPOL ■ **NOWE TARYFY WODY I ŚCIEKÓW.** Od 1 listopada 2025 r. do 31 października 2026 r. obowiązywać będą nowe ceny wody i ścieków w gminie Księżpol. Cena wody dla gospodarstw domowych wynosi 4,09 zł netto za m³, z dopłatą gminy w wysokości 1,15 zł. Stawka za odprowadzanie ścieków to 10,90 zł netto za m³, z dopłatą 4,50 zł. Taryfy zatwierdził Dyrektor Regionalnego Zarządu Gospodarki Wodnej w **Rzeszowie**.

HRUBIESZÓW

■ **BEZPIECZEŃSTWO ZIMĄ.** W związku ze zbliżającym się okresem zimowym 2025/2026, Powiatowy Inspektor Nadzoru Budowlanego w Hrubieszowie przypomina właścicielom, zarządcom i użytkownikom obiektów budowlanych o obowiązkach związanych z zapewnieniem bezpieczeństwa ich użytkowania. W okresie jesienno-zimowym mogą wystąpić silne wiatry, opady deszczu i śniegu, stanowiące zagrożenie dla konstrukcji budynków, zdrowia i życia ludzi oraz mienia. Zaleca się bieżące monitorowanie stanu dachów, regularne kontrole przewodów kominowych, usuwanie uszkodzeń po każdej kontroli oraz sprawdzenie instalacji grzewczych. Przypomniano też o odpowiedzialności karnej wynikającej z Prawa budowlanego za brak utrzymania obiektu w należytym stanie technicznym.

■ **CENTRUM USŁUG SPOŁECZNYCH.** Gmina Hrubieszów podpisała umowę o dofinansowanie projektu „Centrum Usług Społecznych w Gminie Hrubieszów" w ramach Programu Fundusze Europejskie dla Lubelskiego 2021-2027. Celem przedsięwzięcia jest zwiększenie dostępu mieszkańców do trwałych i przystępnych cenowo usług społecznych. Projekt obejmie 180 osób – dzieci, dorosłych, osoby z niepełnosprawnościami i ich opiekunów. W ramach działań przewidziano m.in. opracowanie Planu Wdrażania CUS, indywidualne poradnictwo psychologiczne, prawne i zawodowe, zajęcia w świetlicy środowiskowej „Przystanek w drodze do domu", Klub Wolontariusza oraz usługi asystenta osobistego osób z niepełnosprawnościami. Wartość projektu to 2 584 740 zł, w tym 2 455 140 zł dofinansowania z UE.

■ **WYRÓŻNIENIE DLA WÓJTÓW.** Podczas uroczy-



stości jubileuszowej z okazji 80-lecia archeologii na Uniwersytecie Marii Curie-Skłodowskiej w **Lublinie**, która odbyła się 25 października, medale „Amicis Instytutu Archeologii UMCS" otrzymali **Tomasz Zając** – wójt gminy Hrubieszów oraz **Jan Mołodecki** – wójt senior. Wyróżnienie przyznano za wieloletnią współpracę z Instytutem Archeologii UMCS i popularyzację wiedzy o przeszłości regionu. Uroczystość odbyła się w sali obrad Rady Wydziału Historii i Archeologii UMCS w Lublinie.

HORODŁO ■ **JESIENNY KONKURS RECYTATORSKI.** 28 października odbył się Gminny Jesienny Konkurs Recytatorski w Horodle. Wydarzenie zorganizował Gminny Ośrodek Kultury. Laureatkami, które awansowały do eliminacji powiatowych, zostały: **Oliwia Augustynek**, **Natalia Szady**, **Julia Janeczko** i **Kinga Wierzbicka**. Wyróżnienia otrzymali: **Urszula Wierzbicka**, **Zofia Graf**, **Iga Zienkiewicz**, **Jagoda Ostapiuk**, **Maja Sałęga**, **Urszula Wielosz**, **Przemysław Aranowski**, **Maciej Zgliniecki**, **Dominika Dudek**, **Jagoda Szlązak**, **Martyna Grabarczuk**, **Natalia Łyczek**, **Julia Chmielewska**, **Milena Kuna**, **Maja Malinowska**, **Anna Gruszka** i **Oliwia Grabarczuk**.

MIRCZE ■ **NOWE OŚWIETLENIE ULICZNE.** Zakończono modernizację infrastruktury oświetleniowej na terenie gminy Mircze w ramach programu „Rozświetlamy Polskę". Wymieniono 330 starych opraw na energooszczędne lampy LED. Wartość zadania wyniosła 510 204 zł, w tym dofinansowanie z Rządowego Funduszu Polski Ład: Program Inwestycji Strategicznych – 408 163,20 zł. Wykonawcą inwestycji była firma WIELEBA Sp. z o.o. z **Borownicy**.

CIĄG DALSZY NA STR. 5

Nie udało się im uniknąć sprawiedliwości

Jeden uciekał, drugi nie

Wręce policjantów wpadło dwóch kierowców, którzy mieli sporo na sumieniu.

29 października po południu w **Zamościu** policjanci zatrzymali do kontroli drogowej audi. Za kierownicą siedział 27-letni mieszkaniec gm. Skierbieszów. Po sprawdzeniu w policyjnej bazie okazało się, że mężczyzna posiada sądowy zakaz kierowania pojazdami, a jego audi nie ma badań technicznych. Co więcej, 27-latek był poszukiwany listami gończymi. Ma do „odsiedzenia" ponad 2 lata m.in. za kierowanie pojazdem w stanie nietrzeźwości, niestosowanie się do orzeczeń sądowych oraz przestępstwa przeciwko życiu, zdrowiu i mieniu.

Mężczyzna trafił już do zakładu karnego. Teraz odpowie też za złamanie sądowego zakazu kierowania, za co grozi do 5 lat więzienia.



39-letni biłgorajanin uciekał, ale szybko został zatrzymany. Fot. policja.pl

Tego samego dnia policjanci z biłgorajskiej drogówki zatrzymali na ul. Motorowej kierującego volkswagenem, który przekroczył dozwoloną prędkość. Kierowca zjechał na pobocze, jednak gdy policjant zaczął się zbliżać, zaczął uciekać.

Funkcjonariusze ruszyli w pościg. W pewnym momencie kierowca volkswagena gwałtownie skręcił w drogę gruntową, na której uszkodził samochód. Chwilę później został zatrzymany. „Rajdowcem" okazał się 39-letni mieszkaniec **Biłgoraja**. Powodem ucieczki było najprawdopodobniej to, że w marcu tego roku zatrzymano mu prawo jazdy.

Za niezatrzymanie się do kontroli drogowej grozi od 3 miesięcy do 5 lat więzienia.

mm

Jeden ukrywał się w tapczanie, drugi pod podłogą

Chcieli przechytrzyć policję

Ani tapczan, ani podłoga nie okazały się wystarczająco dobrą kryjówką. Dwaj mężczyźni z regionu – 57-latek z **Zamościa** i 56-latek z gminy Horodło – mimo pomysłowych prób uniknięcia odpowiedzialności, trafili za kratki.

Pierwszy z nich, mieszkaniec Zamościa, miał do odbycia pół roku więzienia za przestępstwa przeciwko wolności. Policjanci ustalili, że ukrywa się w jednym z mieszkań na terenie miasta.

Gdy zapukali do drzwi, nikt nie reagował, choć „ze środka słychać było rozmowę i męski głos instruujący kobietę, by nie otwierała". Dopiero wezwanie strażaków sprawiło, że kobieta wpuściła funkcjonariuszy. Policjanci przeszukali mieszkanie i szybko odkryli, gdzie schował się mężczyzna – leżał w tapczanie.

Drugi z mężczyzn, 56-latek z gminy Horodło był poszukiwany listem gończym za przestępstwa przeciwko rodzinie i opiece – miał do odsiedzenia 2,5 roku.

– Gdy hrubieszowscy kryminalni weszli na jego posesję, ich uwagę zwróciła skrytka pod deskami na strychu. To właśnie tam próbował się schować poszukiwany listem gończym – relacjonuje **Edyta Krystkowiak**, rzeczniczka hrubieszowskiej policji.

Obaj mężczyźni trafili już do więzień.

her

Dzięki policjantom dwóch seniorów bezpiecznie wróciło do domów

Pracowita noc

Szczęśliwie zakończyły się nocne poszukiwania starszego mężczyzny z **Krasnobrodu**. Drugi, zdezorientowany, błąkał się nocą po **Sitańcu** (gm. Zamość).

W nocy z czwartku na piątek (23-24.10) policjanci prowadzili intensywne poszukiwania 73-letniego mieszkańca **Krasnobrodu**, który wieczorem wyszedł z domu i nie nawiązał kontaktu z rodziną. Zaniepokojona żona powiadomiła służby, informując, że mężczyzna ma problemy z pamięcią i może nie być w stanie samodzielnie wrócić do domu.

W jednostce ogłoszono alarm, a do działań skierowano policjantów pionu prewencji i kryminalnego, wspieranych przez funkcjonariuszy z terenu powiatu. Po kilku godzinach poszukiwań 73-latek został odnaleziony na nieużytkach rolnych. Był wychłodzony, ale przytomny. Policjanci przekazali go pod opiekę krewnej.

Tego samego wieczoru czujnością wykazał się policjant jadący na alarm ogłoszony w związku z zaginięciem 73-latka. Przejeżdżając przez Sitaniec, zauważył zdezorientowanego, błąkającego się 85-latka. Było już późno, ciemno i zimno. Funkcjonariusz zatrzymał się i wezwał patrol. Mężczyzna bezpiecznie wrócił do domu.

her



Maszyna miała zeszlifowane numery identyfikacyjne. Fot. NOSG

Skradziona maszyna zatrzymana na granicy w Hrebennem

Trefny miksokret

Funkcjonariusze Nadbużańskiego Oddziału Straży Granicznej udaremnili próbę wywozu z Polski kradzionej maszyny budowlanej.

Do zdarzenia doszło 21 października na drogowym przejściu granicznym w Hrebennem. Pogranicznicy sprawdzali samochód dostawczy, którym podróżował 41-letni obywatel Ukrainy. Na platformie ładunkowej znajdował się agregat posadzkarski marki Putzmeister, tzw. miksokret.

Funkcjonariusze ustalili, że maszyna o wartości około 60 tys. zł ma zeszlifowane numery identyfikacyjne i usuniętą tabliczkę znamionową. Wszystko wskazywało na to, że została skradziona. W sprawie wszczęto postępowanie przygotowawcze. Kierowcę oraz maszynę przekazano funkcjonariuszom policji w **Tomaszowie Lub.**, którzy prowadzą dalsze czynności.

her

eprasa.pl 9ac374bff9

Łabuńki Pierwsze. Pieszy wtargnął na jezdnię

Nie mógł zahamować

72-letni mieszkaniec gminy Zamość trafił do szpitala po tym, jak został potrącony przez samochód na drodze krajowej nr 17. Mężczyzna przechodził przez jezdnię w miejscu niedozwolonym i był pod wpływem alkoholu.

Do zdarzenia doszło 4 listopada ok. godz. 16.30 w Łabuńkach Pierwszych, w rejonie niezabudowanym. Jak wynika ze wstępnych ustaleń policji, kierujący fiatem, 57-letni mieszkaniec gminy Łabunie, jechał w kierunku **Zamościa**. Podczas wymijania innego pojazdu nagle zauważył pieszego, który wszedł na jezdnię z lewej strony, wprost pod nadjeżdżające auto. Kierowca nie zdążył zareagować i doszło do potrącenia.



Kierowca nie zdążył zareagować i doszło do potrącenia. **Fot. Policja**

Ranny 72-latek został przewieziony do szpitala. Kierujący fiatem był trzeźwy, natomiast pieszy miał w organizmie ponad 1,5 promila alkoholu.

(ar)

Sprawca był nietrzeźwy, został aresztowany

Zginął 75-latek

Sąd Rejonowy w **Hrubieszowie** aresztował tymczasowo na okres 3 miesięcy 62-letniego obywatela Ukrainy. Mężczyzna, kierując audi, 31 października w **Teratynie** (gm. Uchanie) doprowadził do zderzenia z pojazdem marki Kia. Badanie wykazało u niego 0,74 promila alkoholu w organizmie.

62-latek podczas wyprzedzania – aż trzech aut naraz, i to na skrzyżowaniu – przejechał przez linię podwójną ciągłą, zjechał na przeciwny pas ruchu i zderzył się ze skręcającą w lewo kią.

W wyniku poniesionych obrażeń 75-letni kierowca kii, mieszkaniec powiatu krasnostawskiego, poniósł śmierć na miejscu. 71-letnia pasażerka trafiła do szpitala.



Kierowca kii poniósł śmierć na miejscu. **Fot. Policja**

Kierowca audi został zatrzymany i usłyszał zarzuty. Trwa wyjaśniani okoliczności tej tragedii.

mm

Chciał kupić auto przez Internet. Stracił blisko 50 tys. zł

Auta w Niemczech nie było

36-latek z gminy Tomaszów Lub. postanowił kupić skodę na jednej z niemieckich stron internetowych. Sprawa wydawała mu się pewna, bo już wcześniej korzystał z zakupów tą drogą.

36-latek w korespondencji ze sprzedającym ustalił, że przeleje umówioną kwotę na jego konto – i tak też zrobił. Przelew jednak wrócił. Mężczyzna, z którym korespondował nasz rodak, przesłał mu kolejną fakturę – z innym numerem bankowym. 37-latek, nie widząc w tym nic podejrzanego – dokonał przelewu.

Ponieważ auto znajdowało się w Niemczech, wynajął kierowcę z lawetą. Kierowca poinformował 36-latka, że pod wskazanym przez niego adresem w Niemczech co prawda znajduje się firma, zajmująca się sprzedażą samochodów, ale w ofercie nie ma pojazdu, za który zapłacił.

mm

Policjanci z Krasnegostawu pomogli zaginionemu Łotyszowi

Błąkał się po ulicach

Dzielnicowi z Krasnegostawu podczas pełnienia służby – na jednej z ulic miasta zauważyli mężczyznę. Nie mówił po polsku i nie miał żadnych dokumentów. Posiadał jedynie kartę bankomatową, wystawioną na dane obywatela Łotwy.



Po sprawdzeniu w międzynarodowym systemie informacyjnym SIS okazało się, że 65-latek figuruje jako osoba zaginiona. Mężczyzna został przewieziony do Komendy Powiatowej Policji w Krasnymstawie. Dyżurny skontaktował się z Biurem Międzynarodowej Współpracy Policji oraz z konsulatem łotewskim. Służby potwierdziły, że mężczyzna jest poszukiwany – jego zaginięcie 1 listopada zgłosiła córka.

Dzięki współpracy z konsulatem udało się nawiązać kontakt z rodziną 65-latka. Bliscy poinformowali, że wkrótce przyjadą do Polski, aby zabrać mężczyznę do domu. Trwa ustalanie jak mężczyzna znalazł się w Polsce. **mm**

Mieszkaniec gm. Werbkowice marihuanę suszył na strychu

Producent „maryśki”

Hrubieszowscy kryminalni, działając na podstawie własnych ustaleń operacyjnych, zatrzymali 27-letniego mieszkańca gminy Werbkowice. Mężczyzna odpowie za posiadanie znacznej ilości środków odurzających.

27-latek został zatrzymany przez funkcjonariuszy do kontroli drogowej w **Hrubieszowie**, kiedy jechał swoim bmw. W opakowaniu po papierosach miał marihuanę. Na jego posesji znaleziono wagę jubilerską, mefedron i susz konopi indyjskich. Część roślin suszyła się na strychu. Natomiast w przydomowym ogrodzie rosło kilkadziesiąt krzaków marihuany.



Część roślin suszyła się na strychu. **Fot. Policja**

Mężczyzna trafił do policyjnego aresztu. Za posiadanie znacznej ilości środków odurzających kodeks karny przewiduje karę do 10 lat pozbawienia wolności.

mm

TYDZIEŃ W REGIONIE

CIĄG DALSZY ZE STR. 4

TRZESZCZANY ■ **OPASKI DLA SENIORÓW.** Gmina Trzeszczany zwiększa bezpieczeństwo seniorów dzięki nowoczesnym opaskom alarmowym zakupionym w ramach programu „Korpus Wsparcia Seniorów” na 2025 r. W poniedziałek urządzenia odebrali wójt gminy **Aneta Karpiuk** oraz kierownik GOPS **Andrzej Bogatko**. Zakupiono 20 opasek połączonych z całodobowym centrum monitoringu, umożliwiających szybkie wezwanie pomocy za pomocą przycisku „SOS”. Wartość zadania to 20 589 zł, z czego 20% stanowił wkład własny gminy.

KRASNYSTAW

■ **JESIENNY KONKURS RECYTATORSKI.** Trwa 29. edycja Jesiennego Konkursu Recytatorskiego pod hasłem „Wspomnienia – pamiątki duszy”. W konkursie mogą wziąć udział uczniowie szkół podstawowych i ponadpodstawowych, studenci oraz dorośli miłośnicy recytacji z Krasnegostawu i powiatu krasnostawskiego. Repertuar może obejmować wiersz, fragment prozy lub kolaż tekstów. Turniej powiatowy odbędzie się 6 listopada o godz. 10 w Krasnostawskim Domu Kultury, a wojewódzki – w dniach 21-22 listopada w Sali Kameralnej Centrum Spotkania Kultur w **Lublinie**.

■ **INAUGURACJA ROKU UTW.** 29 października w



Krasnostawskim Domu Kultury odbyła się inauguracja roku akademickiego Lubelskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku (filia w Krasnymstawie), połączona z premierą spektaklu „Wesołe jest życie staruszka”. W wydarzeniu uczestniczyli m.in. burmistrz **Daniel Miciuła**, starosta **Janusz Szpak**, wicestarosta **Marek Nowosadzki**, zastępca burmistrza **Monika Sawa**, sekretarz miasta **Renata Stangryciuk**, kierownik wydziału promocji **Magdalena Górecka**, prezes Porozumienia Ziemi Krasnostawskiej **Tomasz Żerebiec** oraz przewodnicząca rady miasta **Urszula Hus**. Uroczystość poprowadziła **Małgorzata Antoniak**, kierownik UTW, która otrzymała od burmistrza bukiet kwiatów w dowód uznania.

■ **RADNI SENIORZY Z NAGRODĄ.** Rada Seniorów Miasta Krasnystaw została wyróżniona Dyplomem Wojewody Lubelskiego za działalność na rzecz najstarszych mieszkańców. Uroczystość wręczenia odbyła się 27 października w Lubelskim Urzędzie Wojewódzkim podczas Kongresu Senioralnego. Wyróżnienie odebrała przewodnicząca Rady Seniorów **Urszula Hus**, której towarzyszyli zastępca **Jan Pawelec** oraz sekretarz **Bożena Pachla**.

■ **SPRZEDAŻ DREWNA – ZMIANA TERMINU.** Nadleśnictwo Krasnystaw informuje o zmianie terminu sprzedaży drewna w leśnictwach – sprzedaż zaplanowaną na środę 12 listopada przeniesiono wyjątkowo na wtorek 18 listopada.

GORZKÓW ■ **POMOC DLA SZPITALA.** Gmina Gorzków wzięła udział w zbiórce produktów rolnych na rzecz szpitala w Krasnymstawie. Dziękowano sołtysom i mieszkańcom sołectw: Antoniówka, Bobrowe, Bogusław, Borów Kolonia, Borsuk, Józefów, Chorupnik, Czysta Dębina, Felicjan, Gorzków-Wieś, Orchowiec i Wiśniów za ofiarność i wspólnotową postawę.

■ **SPORTOWY SUKCES.** Zawodnicy UKS Gorzków donieśli sukcesy w Międzywojewódzkich Mistrzostwach Młodzików oraz Mistrzostwach Województwa Świętokrzyskiego Dzieci w taekwondo olimpijskim. W kategorii młodzików **Lena Turczyńska** zdobyła złoty medal, **Emilia Wiącek** brązowy, tak jak **Wojciech Muszyński**. W kategorii dzieci **Zofia Gieleta** wywalczyła srebrny medal, **Klara Cieślak** i **Kacper Turczyński** brązowy.

IZBICA ■ **NOWY ŻŁOBEK W TARNOGÓRZE.** Burmistrz Miasta i Gminy Izbica zaprasza rodziców do wstępnych zapisów dzieci do Gminnego Żłobka w Tarnogórze, którego otwarcie planowane jest w II kwartale 2026 r. Placówka przy ul. Krakowskie Przedmieście 74 zapewni 25 miejsc dla dzieci do lat 3. Projekt realizowany jest przy wsparciu Krajowego Planu Odbudowy i Europejskiego Funduszu Społecznego Plus w ramach programu „Aktywny Maluch 2022-2029”. Formularze potwierdzenia woli zapisu dostępne są w urzędzie.

CIĄG DALSZY NA STR. 6

eprasa.pl 9ac374bff9

TYDZIEŃ W REGIONIE

CIĄG DALSZY ZE STR. 5

TOMASZÓW LUBELSKI

■ **REKRUTACJA NA ZAJĘCIA RUCHOWE.** Miasto Tomaszów Lubelski zaprasza osoby pełnoletnie do udziału w zajęciach aktywności ruchowej organizowanych w ramach projektu „Lokalny Punkt wsparcia kształcenia osób dorosłych w Tomaszowie Lubelskim", realizowanego z programu Fundusze Europejskie dla Lubelskiego 2021-2027. Zajęcia będą odbywać się m.in. w siłowni Akademii Aktywności – Dojo. Dokumenty rekrutacyjne należy składać w Biurze Projektu w Urzędzie Miasta Tomaszów Lubelski, ul. Lwowska 57, pokój nr 20. Tel. 84 664 39 32. Liczba miejsc ograniczona.

■ **RAJD „KOSTKA".** 16 listopada odbędą się uroczystości upamiętniające 80. rocznicę rozbicia więzienia PUBP w Tomaszowie Lubelskim. Wydarzenie organizowane jest pod patronatem honorowym **Jarosława Stawiarskiego**, marszałka województwa lubelskiego, dr. **Roberta Derewendy**, dyrektora Oddziału IPN w **Lublinie**, oraz **Wojciecha Żukowskiego**, burmistrza Tomaszowa Lubelskiego. W programie m.in. o godz. 14.45 rekonstrukcja wydarzeń „Rajd Kostka" przy ul. Lwowskiej 64, o 15.35 złożenie wieńców, o 15.45 przemarsz z rekonstruktorami do kościoła pw. NSPJ, o 16 msza święta w intencji ofiar komunizmu i prezentacja sprzętu historycznego.

■ **KONSERWACJA W PODHORCACH.** 27 paździer-



nika odbył się odbiór końcowy prac konserwatorskich w kościele pw. Matki Bożej Częstochowskiej w Podhorcach. Zadanie obejmowało restaurację ołtarza głównego oraz tynków zewnętrznych. Inwestycję zrealizowano dzięki dotacji Gminy Tomaszów Lub. dla parafii pw. Matki Bożej Częstochowskiej w Podhorcach. Wartość wsparcia wyniosła 990 tys. zł, z czego 970 200 zł pochodziło z Rządowego Programu Odbudowy Zabytków, a 19 800 zł ze środków własnych gminy.

■ **NOWY SPRZĘT DLA SZKÓŁ.** W ramach Krajowego Planu Odbudowy starosta tomaszowski **Henryk Karwan** podpisał umowę na przekazanie sprzętu IT dla szkół, realizowaną w ramach inwestycji „Wyposażenie szkół w urządzenia ICT". Szkoły prowadzone przez powiat otrzymają łącznie 30 zestawów multimedialnych, obejmujących tablet piórkowy, słuchawki z mikrofonem, mikrofon z bazą, kamerę i statyw. Sprzęt trafi do: I LO im. **Bartosza Głowackiego** (10 zestawów), II LO im. gen. **Władysława Sikorskiego** (7 zestawów), Zespołu Szkół Techniczno-Motoryzacyjnych im. **Jarosława Dąbrowskiego** (7 zestawów) oraz Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego im. **Janusza Korczaka** (6 zestawów). Dofinansowanie z UE wynosi 99 tys. zł.

JARCZÓW ■ **ODSŁONIĘCIE TABLICY** pamięci Żydów z Jarczowa pomordowanych przez niemieckiego okupanta w 80. rocznicę zbrodniczej akcji Reinhardt – odbędzie się 18 listopada o godz. 11.30. Tablica, która jest częścią projektu upamiętniania społeczności żydowskich, mieszkających niegdyś na Lubelszczyźnie, zainicjowanego przez marszałka **Jarosława Stawiarskiego** – zostanie umieszczona na odremontowanym budynku tzw. starej gminy. Patronat nad wydarzeniem objął TZ.

KRYNICE ■ **BEZPŁATNE BADANIA WZROKU.** Mieszkańcy gminy Krynice mogą zapisywać się na bezpłatne badania wzroku, które odbędą się w czwartek 13 listopada w godz. 9-11.30 na parkingu przy ośrodku zdrowia. Z oferty mogą skorzystać osoby od 15. roku życia. Rejestracja odbywa się telefonicznie pod numerem 570 902 902. W zależności od wyników badania specjaliści zalecą ewentualną konsultację okulistyczną lub dobór okularów do pracy przy komputerze, czytania, chodzenia czy prowadzenia pojazdów. Badanie jest krótkie, komfortowe i bezbolesne.

CIĄG DALSZY NA STR. 8

Region. Dopłat nie będzie, bo ciepło jest za tanie

Bon nie dla nas

Do 3500 zł można otrzymać w ramach nowego programu wsparcia dla gospodarstw domowych – bonu ciepłowniczego 2025. Nabór już się rozpoczął, jednak nie wszyscy skorzystają z pomocy. Część rodzin zostanie poza systemem dopłat mimo rosnących rachunków za energię, ponieważ rząd wprowadził szczegółowe kryteria przyznawania świadczenia.

Bon ciepłowniczy to nowa forma dopłaty dla gospodarstw, które ogrzewają mieszkania ciepłem systemowym i odczuwają wzrost kosztów ogrzewania. Program został ustanowiony ustawą z września 2025 r. i obejmuje tylko tych odbiorców, którzy spełnią wymagane warunki.



Część rodzin zostanie poza systemem dopłat mimo rosnących rachunków za energię. **Fot. pixabay.com**

Jednym z nich jest miesięczny dochód – w przypadku gospodarstw jednoosobowych nie może przekroczyć 3272,69 zł netto, natomiast w gospodarstwach wieloosobowych limit wynosi 2454,52 zł netto na osobę.

Choć wiele rodzin spełnia te kryteria, kluczowa jest jeszcze cena ciepła w taryfie. Bon przysługuje tylko tam, gdzie przekracza ona 170 zł za GJ netto. Wysokość dopłaty zależy od poziomu ceny: przy stawce między 170 a 200 zł za GJ bon wyniesie 500 zł, między 200 a 230 zł – 1000 zł, a jeśli cena przekroczy 230 zł, wsparcie sięgnie 1750 zł w 2025 r. i 3500 zł w 2026 r. W miastach naszego regionu ceny ciepła są jednak znacznie niższe.

W **Zamościu** w poprzednim sezonie za gigadżul płacono 78,14 zł, a w tym roku będzie to 70,12 zł – a to o ok. 100 zł mniej niż wynosi limit dla bonu ciepłowniczego. W **Hrubieszowie** taryfa zatwierdzona w maju br. obowiązuje do maja przyszłego roku – cena ciepła wynosi tam 96,46 zł za GJ, a dla odbiorców wrażliwych 94,26 zł. Bonu nie otrzymają też mieszkańcy **Biłgoraja**. Odbiorcy zasilani z kotłowni węglowej płacą średnio 56,16 zł netto za GJ, z kotłowni gazowych – 117,53 zł, a kolejnej kotłowni gazowej K5 – 124,15 zł netto za GJ. Taryfa obowiązuje od 1 lipca 2025 r.

W **Tomaszowie Lub**. ogrzewanie w blokach oparte jest wyłącznie na kotłowniach gazowych należących do spółdzielni mieszkaniowej. Tam również cena nie przekracza progu 170 zł za GJ, co oznacza, że mieszkańcy nie załapią się na rządowe wsparcie. Mieszkańcy Krasnostawskiej Spółdzielni Mieszkaniowej płacą za 1 Gj ciepła ok. 110 zł netto, a więc także nie będą objęci bonem. **(ar)**

WWW Czekamy na Państwa komentarz www.tygodnikzamojski.pl

MŁODZI MAJĄ GŁOS



W Urzędzie Miasta Tomaszów Lub. odbyła się inauguracyjna sesja Młodzieżowej Rady Miasta VIII kadencji. Nowo wybrani młodzi radni złożyli uroczyste ślubowanie. Przewodniczącą Młodzieżowej Rady Miasta Tomaszowa Lub. została Oliwia Batkowska. Funkcje wiceprzewodniczących objęli Maja Szabat i Tomasz Pudełko, natomiast sekretarzem wybrano Luizę Wiśniewską. W skład MRM weszli także: Wiktor Górnik, Amelia Grabek, Emilia Gruszecka, Alicja Iwanicka, Szymon Kłos, Karolina Koperwas, Emilia Kowalik, Antoni Nowak, Kacper Paduch, Adam Sieradzki, Filip Stefanik, Maciej Wawrzusiszyn, Hanna Wesołowska, Jakub Wołoszyn oraz Ignacy Żyła. Opiekunem została Katarzyna Fedczyszyn, nauczycielka języka angielskiego w SP nr 2. **mm, fot. UM Tomaszów Lub.**

Szczebrzeszyn. Chirurgia wraca do pracy

Będą operować

Po czteromiesięcznej przerwie oddział chirurgiczny w szczebrzeszyńskim szpitalu znów przyjmuje pacjentów.

Z miesięcznym opóźnieniem, ale z pełnym zespołem, od 1 listopada oddział chirurgii ogólnej w Szpitalu Powiatowym w Szczebrzeszynie ponownie przyjmuje pacjentów.

– Zapraszamy do kontaktu z Izbą Przyjęć lub rejestracją, aby uzyskać szczegółowe informacje i umówić termin przyjęcia – poinformowała dyrekcja SP ZOZ w Szczebrzeszynie.

Przerwa w działalności oddziału trwała dłużej, niż pierwotnie zakładano. Chirurgia została czasowo zawieszona z początkiem lipca w związku z koniecznością przeprowadzenia prac remontowych i reorganizacji personelu. Początkowo działalność miała zostać wznowiona 1 października, jednak ze względu na braki kadrowe terminu nie udało się dotrzymać.



Oddział chirurgiczny w szczebrzeszyńskim szpitalu znów przyjmuje pacjentów.

Na oddziale zostało trzech lekarzy, dla zapewnienie ciągłości dyżurów potrzebnych było czterech. Ostatecznie do pracy zdecydował się wrócić jeden z chirurgów zatrudnionych tutaj wcześniej.

Samodzielny Publiczny Zespół Opieki Zdrowotnej w Szczebrzeszynie tworzą obecnie Izba Przyjedź oraz dwa oddziały: Chirurgiczny i Wewnętrzny, a także poradnie: Lekarza Podstawowej Opieki Zdrowotnej, Nocnej i Świątecznej Opieki Zdrowotnej, Chirurgii Ogólnej, Urazowo-Ortopedyczna, Położniczo-Ginekologiczna, Okulistyczna, Otolaryngologiczna, Rehabilitacyjna, Neurologiczna, Fizjoterapii i Kardiologiczna oraz Pracownia RTG i Pracownia Endoskopii.

Wiosną zapadła decyzja o likwidacji najmniej rentownego Oddziału Ginekologicznego. W połowie przyszłego roku ma być tutaj uruchomiony zakład opieki długoterminowej na 30 łóżek. **(ar)**

eprasa.pl 9ac374bff9

W 2023 r. na 53 zlikwidowane w UE laboratoria produkujące syntetyczne narkotyki – aż 40 znajdowało się w naszym kraju. Rok później takich fabryk w Polsce odkryto już 45

Jesteśmy europejską fabryką narkotyków

Funkcjonariusze Centralnego Biura Śledczego Policji (CBŚP) podczas akcji, zorganizowanej we współpracy z Prokuraturą Okręgową w **Zamościu** – rozbili na Podkarpaciu zorganizowaną grupę przestępczą i zlikwidowali aż trzy kompletne, profesjonalnie wyposażone laboratoria, służące do produkcji narkotyków syntetycznych.

Skala procederu była ogromna – łącznie zabezpieczono prawie 10 tys. litrów płynnych substancji psychotropowych o czarnorynkowej wartości szacowanej na ponad 145 mln zł.

Klefedron od „chemików”

Wśród przejętych substancji znalazło się 9 tys. litrów klefedronu (4-CMC), ponad 360 litrów płynnego klofedronu (3-CMC), 35 kg tej substancji w formie skrystalizowanej, ponad 114 litrów alfa-PVP.

To syntetyczne pochodnie katynonu – i bardzo groźne, silnie uzależniające substancje. Na przykład alfa-PVP, w slangu – flakka – jest nazywana „narkotykiem zombie” – bo jej działanie jest znacznie silniejsze i mniej przewidywalne niż np. amfetaminy. Wywołuje skrajnie niebezpieczne reakcje, w tym utratę kontroli nad sobą, irracjonalny lęk, silne halucynacje, paranoję. Osoby pod jej wpływem wykazują skłonność do przemocy i samookaleczeń, tracą wrażliwość na ból, a ich zachowanie bywa irracjonalne (np. bieganie na oślep, zdzieranie ubrań).

Z kolei klefedron jest silnym stymulantem, który po zażyciu wywołuje pobudzenie psychoruchowe, przymus mówienia, poprawę nastroju oraz intensywniejsze odbieranie bodźców, np. muzyki. Długotrwałe stosowanie katynonów może skutkować m.in. agresywnymi zachowaniami, nasileniem lęków, objawami depresyjnymi, psychozami, myślami samobójczymi, ciężkimi uszkodzeniami organów, np. wątroby.

Funkcjonariusze zatrzymali dwóch mężczyzn w wieku 25 i 32 lat, którzy pełnili funkcje „chemików”, bezpośrednio nadzorujących produkcję. Obaj w PO w Zamościu usłyszeli zarzuty udziału w zorganizowanej grupie przestępczej oraz wytwarzania znacznych ilości narkotyków. Zostali tymczasowo aresztowani. Służby rozpracowują resztę siatki.

Polska liderem narkobiznesu

Polska w ostatnich latach została niechlubnym liderem, jeśli chodzi o produkcję narkotyków syntetycznych. Wskazują na to dane Agencji Unii Europejskiej ds. Narkotyków (EUDA). W 2023 r. na 53 zlikwidowane w UE laboratoria produkujące syntetyczne katynony – aż 40 znajdowało się w naszym kraju. W zeszłym roku takich fabryk w Polsce namierzono łącznie 45. Jak się szacuje – mogły wyprodukować ok. 29 ton nielegalnych substancji.

Wiele wskazuje, że ten rekord zostanie pobity w tym roku – tylko latem służby zabezpieczyły 7,5 tony narkotyków, co stanowi wzrost o 4,7 tony w porównaniu z rokiem poprzednim.

Przykłady z ostatnich kilkunastu miesięcy można mnożyć. W okolicach **Krakowa** i w powiecie wielickim służby odkryły magazyny, powiązane ze środowiskiem pseudokibiców. Przejęto 2 tony narkotyków o wartości detalicznej 180 mln zł, 4 tony marihuany, 600 kg haszyszu (przemyconych prawdopodobnie z Hiszpani), ale też kokainę, mefedron. W powiecie wadowickim odkryto kompletną, gotową do uruchomienia linię do produkcji mefedronu i tonę półproduktów. W powiecie świeckim CBŚ odkryło



Wśród przejętych przez CBŚP i zamojską Prokuraturę Okręgową substancji znalazło się 9 tys. litrów klefedronu, ponad 360 litrów płynnego klofedronu, ponad 114 litrów alfa-PVP. Wartość odkrytych narkotyków to 145 mln zł. **Fot. CBŚP**

profesjonalne laboratorium, w którym zabezpieczono kilkaset litrów płynnej metamfetaminy oraz blisko 3 tony chemikaliów. Można by z tego wyprodukować co najmniej 330 kg gotowego narkotyku o wartości 6 mln zł.

Na Mazowszu oraz Kujawach i Pomorzu zlikwidowano laboratoria produkujące klofedron. Zabezpieczono łącznie ponad 200 kg gotowego „kryształu” i 1,5 tony substancji w fazie płynnej, o łącznej wartości ponad 25 mln zł.

W województwie warmińsko-mazurskim zlikwidowano laboratorium oraz linie produkcyjne ukryte w kontenerach morskich. Zabezpieczono 5 ton tzw. prekursorów – legalnych substancji, z których wytwarza się syntetyczne narkotyki.

Eksperci wskazują na dwie główne przyczyny tego zjawiska. Po pierwsze – pandemia COVID-19 przerwała tradycyjne łańcuchy dostaw prekursorów i syntetycznych narkotyków z Azji. Produkcja przeniosła się bliżej rynków zbytu, m.in. właśnie do Polski. Po drugie – wiele substancji, niezbędnych do produkcji katynonów – jest legalnych i łatwo dostępnych na terenie UE.

Skutki? Wg Głównego Inspektora Sanitarnego, w zeszłym roku w Polsce odnotowano 557 przypadków zatrucia nowymi narkotykami – ponad 2 razy więcej niż rok wcześniej. Wg NFZ – liczba zatruć narkotykami (innymi niż dopalacze) wzrosła o 41 proc., osiągając poziom prawie 90 tys. przypadków rocznie.

Syntetyczny Wschód, kokainowy Zachód

Polska, dominująca w produkcji syntetyków – jest też swego rodzaju „hubem”, z którego rozprowadzane są po Europie Wschodniej, m.in. do Ukrainy. Raport EUDA wskazuje na współpracę polskich i ukraińskich grup przestępczych.

Europa Zachodnia natomiast boryka się z gigantycznym napływem kokainy. W 2023 r. w krajach UE zabezpieczono rekordowe 419 ton tego narkotyku. Centrum dystrybucji jest Belgia i port w **Antwerpii**. W siłę rosną tam gangi narkotykowe, a na skutek walk między nimi – Belgia ma obecnie drugi najwyższy wskaźnik morderstw w UE.

Blik i masz

Równolegle do produkcji syntetycznych narkotyków na skale przemysłową – w naszym kraju rozwinął się superwydajny rynek detaliczny.

Jak odbywa się handel? Platformą numer jeden stała się aplikacja Telegram. Dziennikarze „Superwizjera” TVN24 udowodnili, że zamówiony tam mefedron może dotrzeć pod drzwi klienta w **Warszawie** w niespełna 20 minut. Płatność za „towar” odbywa się najczęściej przez BLIK na konto założone „na słupa”, przelew we wpłatomacie lub transfer kryptowalut.

Jeśli chodzi o dostawę – jedną z metod jest tzw. dead drops – kurierzy ukrywają towar w mieście (np. zakopują, przyczepiają magnesem pod rynną), a po otrzymaniu zapłaty wysyłają klientowi zdjęcie i lokalizację. Do wysyłki dalej, w teren – używane są powszechnie m.in. automaty paczkowe. Nadanie przesyłki nie wymaga bowiem weryfikacji tożsamości – wystarczy dowolny numer telefonu i e-mail. Rozbity przez służby gang **Damiana B.** z **Kielc** wysyłał tak setki paczek dziennie; wpadł tylko dlatego, że jedna z nich uległa uszkodzeniu w sortowni w **Tarnobrzegu**.

Rok temu zamojscy policjanci, pod nadzorem Wydziału ds. Cyberprzestępczości Prokuratury Okręgowej w Zamościu rozpracowali działalność dwóch młodych mężczyzn ze wsi pod **Nowym Targiem**. Śledztwo zaczęło się od znalezienia podejrzanych ogłoszeń w internecie. Policjanci ustalili, że zorganizowany handel kwitnie, a paczki z narkotykami trafiają m.in. do automatów paczkowych w Zamościu.

26-letni **Jakub S.** i 23-letni **Tomasz K.** mieli precyzyjny podział ról. Młodszy był odpowiedzialny za logistykę – przywoził narkotyki z okolic Krakowa do Nowego Targu. Tam porcjowali towar i przygotowywali go do wysyłek. Następnie nadawali paczki, a zyski ze sprzedaży wypłacali z bankomatów. W toku śledztwa zabezpieczono łącznie ponad 42 kg narkotyków.

Przez te metody narkotyki bez większych problemów są osiągalne już dla 12-13 latków. To, wg ekspertów, wiek narkotykowej inicjacji w Polsce.

Zyski przestępców są niewyobrażalne. Członkowie gangu Damiana B. posiadali Astony Martiny, Mercedesy i miliony w gotówce. W Antwerpii, jak podała ostatnio międzynarodowa prasa, 10 minut pracy skorumpowanego urzędnika portowego, który „nie zauważy” kontenera z narkotykami, to zysk rzędu 100 tys. euro.

Babcia gandzia towar wart milion w zamrażalniku

Pieniądze z narkotyków są gigantyczne – więc wielu próbuje uszczknąć coś z tego „narkotykowego tortu”. Także w naszym regionie kwitną produkcja i handel narkotykami.

W maju tego roku funkcjonariusze z Wydziału do Walki z Przestępczością Narkotykową KWP w **Lublinie** na posesji 27-letniego mieszkańca miasta odkryli narkotyki poukrywane w torbie, pod kuchennym blatem, w zamrażalniku: łącznie 25 kg substancji, w tym amfetaminę, mefedron, marihuanę. Ich czarnorynkowa wartość to około 1 mln zł.



W gm. Tyszowce policjanci zdejmowali suszącą się marihuanę z wieszaków w szafie. **Fot. Policja**

W kwietniu kryminalni z **Tomaszowa Lub.** złożyli wizytę 27-latkowi z gm. Krynice. Trzymał ponad 200 tabletek ecstasy w saszetce z dokumentami.

Dzięki współpracy tomaszowskich kryminalnych i funkcjonariuszy Straży Granicznej z placówki w **Chłopiatynie**, w kwietniu udało się rozbić narkotykowy duet. Sprawa zaczęła się od namierzenia 24-latka z gminy Lubycza Król., który przewoził samochodem haszysz. Szybko ustalono, że narkotyki otrzymał od swojego rówieśnika z Lublina.

25-letni mieszkaniec gm. Tyszowce, namierzony rok temu, powadził plantację konopi: rosły w ogródku i tunelu ogrodowym. Suszarnię urządził w swoim pokoju w domu; funkcjonariusze zdejmowali susz z wieszaków na ubrania w szafie.

W zeszłym roku namierzono plantację konopi 38-letniego mieszkańca gm. Zamość – w budynku gospodarczym, w którym zainstalował profesjonalny system uprawy: lampy, filtry węglowe, wentylatory, specjalistyczne nawozy. Krzaki konopi rosły w koszach zakupowych, pełniących rolę doniczek. Podczas przeszukania policjanci znaleźli także klefedron, amfetaminę i marihuanę.

Większe i mniejsze plantacje konopi w ostatnich latach w naszym regionie odkrywane są bardzo często: m.in. w okolicach **Nielisza**, **Suśca**, **Hrubieszowa**.

Ale chyba najbardziej zaskakującego odkrycia dokonali funkcjonariusze tomaszowskiej policji 3 lata temu na posesji w gm. Krynice. 72-letnia seniorka postanowiła wykorzystać swoje umiejętności ogrodnicze – posadziła i pielęgnowała ponad 40 krzaków konopi. Część rosła w tunelu ogrodowym, między rzędami pomidorów, część – w malinach na polu. Mundurowych przekonywała, że to tylko dla niej – do nacierania – i że efekt tych nacierań był ponoć „piorunujący”.

mm

eprasa.pl 9ac374bff9

TYDZIEŃ W REGIONIE

CIĄG DALSZY ZE STR. 6

LUBYCZA KRÓLEWSKA ■ SPOTKANIE AUTORSKIE O ROZTOCZU I GRZĘDZIE SOKALSKIEJ. Gmina Lubycza Królewska oraz burmistrz **Marek Łuszczyński** zapraszają na spotkanie autorskie z **Renatą Ferenc-Pupek**, dr **Małgorzatą Skulimowską**, **Robertem Gmiterkiem** i **Sławomirem Litkowcem**, autorami książek „Roztocze – to, co najważniejsze" oraz „Grzęda Sokalska. Po obu stronach granicy". Wydarzenie odbędzie się w sobotę, 15 listopada o godz. 17 w sali konferencyjnej Urzędu Miejskiego w Lubyczy Królewskiej, przy ul. Jana III Sobieskiego 16. Wstęp wolny.

■ **OBCHODY NARODOWEGO ŚWIĘTA NIEPODLEGŁOŚCI.** Burmistrz **Marek Łuszczyński** zaprasza mieszkańców na uroczyste obchody Narodowego Święta Niepodległości, które odbędą się 11 listopada w Lubyczy Królewskiej. Program uroczystości: godz. 11.15 – zbiórka pocztów sztandarowych przy kościele parafialnym, godz. 11.30 – msza święta w intencji Ojczyzny w kościele pw. Matki Bożej Różańcowej i Aniołów Stróżów, godz. 12.30 – montaż słowno-muzyczny w wykonaniu dzieci z Przedszkola Samorządowego, godz. 13 – przemarsz pod pomnik „Pamięci Bohaterom Znanym i Nieznanym Poległym w Walce o Wolność Ojczyzny", z odśpiewaniem hymnu, przemówieniami i złożeniem wieńców, godz. 14 – koncert patriotyczny i wspólne śpiewanie pieśni w dużej świetlicy przy ul. Jana III Sobieskiego 16.

TELATYN ■ WARSZTATY RĘKODZIELNICZE. W



Klubie Seniora w Telatynie, 3 listopada odbyły się integracyjne warsztaty rękodzielnicze prowadzone przez seniorkę **Jadwigę Świder**. Uczestniczki – członkinie Klubu Seniora i panie z KGW – tworzyły świąteczne aniołki. Spotkanie było okazją nie tylko do nauki nowych technik, ale także do wspólnego spędzenia czasu i rozmowy.

ZAMOŚĆ

■ **I TY MOŻESZ ZOSTAĆ ŚWIĘTYM MIKOŁAJEM.** Organizator Pieczy Zastępczej i Wspierania Rodziny w Zamościu zachęca do udziału w akcji mikołajkowej poprzez przekazanie słodyczy, nowych zabawek, upominków świątecznych lub kosmetyków dla młodzieży. Celem akcji jest wsparcie dzieci z rodzin objętych pomocą instytucji i rodzin zastępczych. Dary można przekazywać do 3 grudnia w siedzibie OPZiWR przy ul. Prusa 2 w Zamościu. Szczegółowe informacje dostępne są pod nr tel. (84) 627 07 73 lub e-mail: opziwr@opziwr.zamosc.pl.

■ **FLORILEGIUM – WYSTAWA KORNELII GAJEWSKIEJ.** W Galerii Ex Libris Książnicy Zamojskiej przy ul. Kamiennej 20 można oglądać wystawę malarstwa **Kornelii Gajewskiej** pt. „Florilegium". Artystka pochodzi z Zamościa, a jej prace – realistyczne ujęcia kwiatów – powstały pod opieką **Marii Śliczniak**. Wystawa czynna do końca listopada.

■ **35-LECIE STOWARZYSZENIA „KROK ZA KROKIEM".** Stowarzyszenie Pomocy Dzieciom Niepełnospraw-



nym „Krok za krokiem" w Zamościu obchodzi jubileusz 35-lecia działalności. Uroczystości odbyły się w Kompleksie Wspomaganego Mieszkalnictwa „Rodzinny Dom" przy ul. Kresowej 24. Miasto Zamość uhonorowało stowarzyszenie medalem „Zasłużony dla Zamościa", który wręczyli: zastępca prezydenta **Marta Pfeifer**, sekretarz miasta **Magdalena Hubala**, przewodniczący rady miasta **Piotr Błażewicz**, radna **Katarzyna Szargało-Szkałuba** i przewodniczący komisji oświaty **Tadeusz Lizut**.

CIĄG DALSZY NA STR. 10

18 mld zł – taka jest wartość pomocy wojskowej, jaką Polska udzieliła Ukrainie do wiosny tego roku

Ile czołgów i samolotów daliśmy Ukrainie

Od wybuchu wojny do niedawna Polska nie informowała o skali pomocy wojskowej, która trafia od nas do Ukrainy; znane były tylko incydentalne dane, pojawiało się więc sporo spekulacji.

Prawdziwy obraz naszej pomocy pokazuje pierwszy oficjalny raport, opublikowany w połowie października przez Kancelarię Prezesa Rady Ministrów, a przygotowany przez Radę ds. współpracy z Ukrainą na podstawie m.in. informacji z Ministerstwa Obrony Narodowej. Jak wynika z obliczeń MON – do marca tego roku łączna wartość polskiej pomocy wojskowej przekroczyła 18 mld zł.

Do czasu publikacji raportu – **Warszawa** przekazała **Kijowowi** 46 pakietów uzbrojenia, a 47 – był w trakcie przygotowania. Przy czym wsparcie obejmowało nie tylko bezpośrednie dostawy sprzętu wojskowego; także m.in. szkolenia, logistykę, utrzymanie i naprawy, pomoc medyczną.

Raport jasno pokazuje, że Polska jest światowym liderem w dostawach sprzętu pancernego dla Ukrainy.

Odgrywamy również zasadniczą rolę w Misji Wsparcia Wojskowego UE na rzecz Ukrainy (EUMAM Ukraine), której dowództwo mieści się w naszym kraju. Do

„Ukraina otrzymała od nas 318 czołgów (w tym T-72M/M1/M1R; PT-91 Twardy; Leopard 2A4), 586 pojazdów opancerzonych (m.in. BWP-1; Rosomak), 137 systemów artyleryjskich (m.in. 2S1 Goździk; Krab; BM-21 Grad; Rak), 10 myśliwców MiG-29, 10 śmigłowców szturmowych Mi-24, 405 przenośnych przeciwlotniczych zestawów rakietowych



Na Ukrainę trafiło też 10 śmigłowców szturmowych Mi-24. **Fot. wikipedia.org**

Leopardy, Rosomaki, myśliwce

Wartość sprzętu wojskowego, przekazanego Ukrainie w 2022 r. oszacowano na 7,23 mld zł, w latach 2023-2024 – na 5,63 mld zł. W latach 2022-2024 Ukraina otrzymała od nas 318 czołgów (w tym T-72M/M1/M1R; PT-91 Twardy; Leopard 2A4), 586 pojazdów opancerzonych (m.in. BWP-1; Rosomak), 137 systemów artyleryjskich (m.in. 2S1 Goździk; Krab; BM-21 Grad; Rak), 10 myśliwców MiG-29, 10 śmigłowców szturmowych Mi-24, 405 przenośnych przeciwlotniczych zestawów rakietowych (PPZR Piorun/Grom). Do tego – ponad 101 milionów sztuk amunicji, 44 pociski powietrze-powietrze, ponad 16 tys. części zamiennych do różnych systemów.

Kluczowa pomoc z Polski nadeszła już w pierwszych miesiącach wojny. W samym tylko 2022 r. Polska przekazała Ukrainie m.in. 240 czołgów (głównie T-72), 82 systemy artyleryjskie, 287 zestawów PPZR. W latach 2023-2024 dostawy objęły m.in. pozostałe 78 czołgów, 502 pojazdy opancerzone, myśliwce, śmigłowce.

Jesteśmy najważniejszym hubem

Polska jest od wybuchu wojny najważniejszym korytarzem strategicznym dla dostaw międzynarodowej pomocy dla Ukrainy. Według raportu, ponad 90 proc. całej pomocy wojskowej przeszło przez nasze terytorium.

Kluczową rolę w europejskiej (i nie tylko) pomocy humanitarnej i cywilnej dla Ukrainy odegrała Rządowa Agencja Rezerw Strategicznych (RARS). Od Komisji Europejskiej otrzymała m.in. grant (o wartości 26,9 mln euro) na prowadzenie w **Jasionce** koło **Rzeszowa** hubu logistycznego Unijnego Mechanizmu Ochrony Ludności. Idzie tamtędy pomoc humanitarna, działa Medevac Hub, służący do ewakuacji rannych. Tylko w latach 2022-2023 RARS zarządzała pomocą o wartości 1,5 mld zł.

Jak pomaga świat?

Zgodnie z danymi Kilońskiego Instytutu Badań nad Gospodarką Światową, od 24 stycznia 2022 r. do 31 grudnia 2024 r. Europa przekazała Ukrainie pomoc (militarną, finansową, humanitarną) o łącznej wartości 132,3 mld euro, w tym Unia Europejska – ok. 113 mld euro. W tym samym czasie USA przeznaczyły na ten cel 114,2 mld euro.

USA były głównym dostawcą pomocy militarnej do końca 2024 r. Gdy władzę objął **Donald Trump**, Biały Dom ograniczył wsparcie dla **Kijowa**, żądając, by to Europa przejęła na siebie koszty pomocy Ukrainie.

Jak wynika z najnowszego raportu Kilońskiego Instytutu Gospodarki Światowej, w lipcu i sierpniu Europa przekazała łącznie 3,3 mld euro na wsparcie militarne Ukrainy, co oznacza spadek o 57 proc. w porównaniu do pierwszej połowy tego roku.

Jak wskazano w raporcie, większość letniej europejskiej pomocy trafiła do Kijowa za pośrednictwem nowego, wynegocjowanego w lipcu z USA mechanizmu w ramach NATO – PURL (Prioritized Ukraine Requirements List – Lista Priorytetowych Wymagań Ukrainy). Mechanizm ten pozwala krajom europejskim kupować niejako „z półki" sprzęt dla Ukrainy w USA. Do końca sierpnia do tej inicjatywy przystąpiły: Belgia, Kanada, Dania, Niemcy, Łotwa, Holandia, Norwegia i Szwecja, które przekazały tą drogą łącznie 1,9 mld euro.

W przeciwieństwie do pomocy militarnej – europejskie (i światowe) wsparcie finansowe i humanitarne dla Kijowa pozostaje na stabilnym poziomie. W lipcu i sierpniu wyniosło 7,5 mld euro, z czego 86 proc. pochodziło ze środków UE.

Natomiast duże wsparcie wojskowe dla Ukrainy Sojusz Północnoatlantycki planuje w początkach 2026 r. Przygotowuje obecnie pakiet pomocy o wartości co najmniej 60 mld dolarów.

Oprac. mm

Ukraińcy na zakupach w Polsce

Raport wskazuje też, że sporo sprzętu wojskowego Ukraina u nas kupiła. Tylko w latach 2022-2023 wartość tych zakupów wyniosła 2,22 mld euro. Kontrakty objęły m.in.: 54 armatohaubice Krab, 60 transporterów opancerzonych MT-LB, 92 armatohaubice 2S1 Goździk, 89 moździerzy kal. 82 mm, 19 samochodów opancerzonych AMZ Dzik, dziesiątki tysięcy sztuk broni strzeleckiej.

eprasa.pl 9ac374bff9

Rozmowa z Moniką Tadrą, zamościanką, współautorką dwóch książek o samobójstwach

Przywróceni do życia

– Właśnie ukazała się druga książka na temat samobójstw, którą napisałaś wspólne z suicydolożką dr Halszką Witkowską – „Przywróceni do życia”. Głos w niej oddałyście tym, którzy przeżyli próbę samobójczą lub w ostatniej chwili z niej zrezygnowali.

– Wcześniej była książka „Niewysłuchani”. W jej pierwszej części rozmawiam z osobami, które straciły w wyniku samobójstwa kogoś bliskiego. Druga część to komentarz Halszki. To książka o życiu, śmierci i żałobie. „Przywróceni do życia” jest chyba lżejsza w odbiorze, bardziej optymistyczna.

– Optymistyczna, bo wszyscy bohaterowie żyją...

– Choć mogliby nie żyć… Większość z nich jest po próbach samobójczych – jednej, dwóch, ale też ośmiu, a nawet kilkunastu.

– Jak się rozmawia o samobójstwach w Polsce? To przecież wciąż temat tabu. Twoi rozmówcy nie mieli obaw?

– Zagwarantowałam im anonimowość. Chciałam oddać im głos, a oni chcieli mówić; by zdjąć tabu z tego tematu, walczyć ze stygmatyzacją i mitami, by pomóc innym. Myślę, że ten wspólny cel ułatwił nam rozmowy. To było bardzo zróżnicowane grono rozmówców.

– To znaczy?

– Zależało nam na różnych perspektywach. Wśród bohaterów „Niewysłuchanych” są osoby, które straciły dzieci, rodziców, partnerów, brata, babcię. Jest też nauczycielka, która straciła dwóch uczniów. Rozmawiałam z dziećmi, które straciły rodziców ponad 50 lat temu i z kobietą zaledwie 9 miesięcy po śmierci jej mamy. Ale rozmawiałam też z bohaterem, który stracił partnera: spotkaliśmy się zaledwie 3 tygodnie po jego śmierci.

– To musiały być bardzo trudne rozmowy.

– Samobójstwo bliskiej osoby to najgorsza rzecz, jakiej doświadczyli moi rozmówcy. Zostali z pytaniem „dlaczego”, na które nigdy nie znajdą pełnej odpowiedzi; z dojmującym poczuciem winy, wstydu. To nie były łatwe rozmowy, ale chcieliśmy pokazać innym, jak się czują ludzie po stracie bliskiego w wyniku samobójstwa i czego potrzebują od otoczenia.

– A czego potrzebują?

– Nikt nie chce ciszy, milczenia, „świętego spokoju”. Jedna z bohaterek straciła męża kilka miesięcy po ślubie; miała zaledwie 21 lat. Gdy wróciła na studia i do pracy, nikt z nią nie rozmawiał. To było dla niej straszne. Czuła się, jakby jej męża „wygumkowano”; jakby go nigdy nie było. To samo opowiadały mi osoby, które w dzieciństwie straciły rodziców – nikt z nimi o tym nie rozmawiał. Ludzie się nie odzywają, telefon milczy...

– Bo nie wiemy, co w takich sytuacjach powiedzieć.

– Rozumiem to; nie ma słów, które uwolnią kogoś od cierpienia. Czujemy się bezradni i bezsilni wobec takiego bólu. Ale nasza obecność jest bezcenna. Najlepiej po prostu zapytać: jak mogę ci pomóc? Jedni potrzebują pobycia z kimś w ciszy, potrzymania za rękę. Inni mają ogromną potrzebę wielokrotnego opowiadania o tym, co się stało. Jeszcze inni potrzebują ciepłego obiadu, bo nie są w stanie gotować; zrobienia zakupów, bo nie wychodzą z domu; zawiezienia do lekarza, bo nie są w stanie prowadzić auta.

– Wystarczy powiedzieć: jestem?

– Tak. Nieodzywanie się, zostawianie kogoś „w spokoju” to najgorsza rzecz, jaką możemy zrobić. Druga zła rzecz to mówienie: „wszystko będzie dobrze”, „czas leczy rany”. Jeśli tracisz dziecko w wyniku śmierci samobójczej, to już nigdy nie będzie dobrze. Nie zdejmiemy bólu z cierpiących po stracie bliskich, ale mamy ogromną moc bycia obok i ulżenia w tym cierpieniu.

– „Niewysłuchani” i „Przywróceni do życia” pokazują, co prowadzi do samobójstwa – i z czym zostawia się najbliższych.

– Nam, patrzącym z boku często wydaje się, że samobójstwo to skutek jednej rzeczy: stracił pracę, nie zdał egzaminu. Lubimy proste odpowiedzi. Tymczasem na samobójstwo składa się całe życie. Każdy z nas nosi niewidzialny plecak, do którego wpadają kolejne trudne rzeczy. To, o czym mówisz – świadomość, z czym zostawia się bliskich – ma znaczenie. Ale czasem kryzys jest tak silny, że uniemożliwia racjonalne myślenie. Bohaterowie „Przywróconych do życia” mówili mi, że w ostatnich chwilach myśleli tylko o tym, by skończyło się ich cierpienie. Bo o tym właśnie jest śmierć samobójcza: człowiek nie chce umierać, on już nie ma siły znieść cierpienia.



Monika Tadra: – Samobójstwo bliskiej osoby to najgorsza rzecz, jakiej doświadczyli moi rozmówcy. Zostali z pytaniem „dlaczego”, na które nigdy nie znajdą pełnej odpowiedzi.

Ponadto osoby w silnym kryzysie samobójczym myślą o bliskich inaczej, niż nam się wydaje. W widzeniu tunelowym, o którym mówią suicydolodzy, matki myślą: jestem tak beznadziejna, że mojemu dziecku będzie lepiej beze mnie. Widać to w listach pożegnalnych: „przepraszam, byłam złą matką, beze mnie będzie wam lepiej” – piszą. To przeczy opinii, że samobójcy są egoistami.

– Co wpada do „plecaków” osób, które postanawiają zakończyć własne życie?

– Bardzo często jest to dzieciństwo i dom, w którym ci ludzie się wychowali. Jedna z bohaterek opowiadała, że całe dzieciństwo patrzyła, jak ojciec pije i bije matkę. Zmywała krew mamy ze ściany, wymiociny ojca – z podłogi. To nie może zostać bez śladu. Były też domy, w których dzieci nie dostawały odrobiny uwagi, uczuć. Jedna z bohaterek uświadomiła sobie, że pierwszą osobą, która okazała jej zainteresowanie, była terapeutka, do której trafiła jako dorosła osoba. Do tego dochodzą trudne sytuacje w pracy, związkach, nieszczęśliwa miłość, rozwód. Do „plecaka” wpadają też choroby: depresja, schizofrenia, a także samotność i cierpienie fizyczne. Mam bohaterkę z niepełnosprawnościami, która miała dwa poważne kryzysy. Pierwszy – po studiach, gdy nikt nie chciał jej zatrudnić, patrząc na nią tylko przez pryzmat jej wózka. Drugi – gdy po długiej pracy z fizjoterapeutą wreszcie wstała z wózka – ale nogi nie wytrzymały obciążenia i znowu na nim usiadła. Za każdym razem poczucie, że lata wysiłku poszły na marne doprowadziło ją do próby samobójczej.

– Co tych ludzi ratowało?

– Różne rzeczy. Ogromne znaczenie ma rozmowa. Wszyscy bohaterowie to podkreślają: trzeba przełamać wstyd i powiedzieć o swoich problemach. Jeden z moich rozmówców od lat czuł, że dla nikogo nie jest ważny, a bardzo potrzebował drugiego człowieka. Wysłał SMS-a do dawnej koleżanki z gimnazjum, z którą miał niegdyś dobre relacje. Nie odpisała. To była kropka nad i. Gdy był już o krok od śmierci usłyszał dźwięk wiadomości w telefonie. To była ona. Napisała: „przepraszam, że się nie odzywałam, spotkajmy się”. I ta rozmowa była przełomem.

Inna bohaterka planująca samobójstwo – dostała wiadomość z DKMS-u, że jest osoba, dla której może być dawcą szpiku. Poczuła się potrzebna. Ten motyw się przewija w wielu historiach – człowiek chce dla kogoś coś znaczyć.

Jednej z moich rozmówczyń życie uratował pies. W tym ostatnim momencie, jej pies, który na ogół nie był zbyt czuły – nagle zaczął się wtulać w jej nogi, nie chciał jej opuścić…

– Niektórzy mówią, że próba samobójcza to wołanie o pomoc.

– Gdy mówimy: „on tylko wołał o pomoc” albo „chciał na siebie zwrócić uwagę”, ma to lekceważący wydźwięk. Ale – tak, to jest wołanie o uwagę i ratunek. Tylko zastanówmy się, w jakim stanie psychicznym jest człowiek, który w ten sposób woła o pomoc.

– Można nie zauważyć, że ktoś bliski chce sobie odebrać życie?

– Można, bo niektórzy bardzo dobrze się maskują. Partner bohatera, z którym rozmawiał 3 tygodnie po tragedii, był „człowiekiem-słońce”: uśmiechniętym, duszą towarzystwa, pomagał innym. Nic nie było po nim widać, świetnie się krył ze swoimi problemami. Ale są też przypadki, gdy ktoś mówi wprost: „już nie mam siły”, „nie dam rady”, a my to bagatelizujemy. Często też umniejszamy: „a co to za problem”, „ja mam gorzej”. Tymczasem problem, który nam wydaje się błahy – dla kogoś może być sprawą życia i śmierci. Nie każdego zdołamy uratować. Ale nigdy nie wiesz, kogo masz przed sobą – więc trzeba próbować pomóc każdemu, z nadzieją, że temu człowiekowi się da.

Rozmawiała Małgorzata Mazur

Monika Tadra – zamościanka, ekonomistka, finansistka, absolwentka Szkoły Głównej Handlowej w **Warszawie.** Autorka książki „To nie nasza wina” o dorosłych wychowankach domów dziecka i współautorka – z dr Halszką Witkowską – „Niewysłuchanych” oraz „Przywróconych do życia” o samobójstwach. Prowadzi stronę internetową www.swiatspotkan.pl, gdzie zamieszcza zapisy rozmów z osobami takimi jak **Katarzyna Karpowicz**, **Agata Tuszyńska**, **Joanna Heidtman**, **Marcin Kydryński** czy **Mikołaj Grynberg**.

To znajdziesz pomoc

- Telefon Zaufania dla Osób Dorosłych w Kryzysie Emocjonalnym: 116 123
- Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę – telefon: 116 111
- Kryzysowy Telefon Zaufania – Linia Życia: 800 702 222
- Strona internetowa Fundacji Życie Warte Jest Rozmowy: zwjr.pl

Psychiczne cierpienie dzieci i młodzieży – konferencja dla rodziców i nauczycieli w Biłgoraju

O cierpieniu dzieci

W sobotę 15 listopada w Biłgorajskim Centrum Kultury odbędzie się trzecia edycja konferencji edukacyjnej poświęconej zdrowiu psychicznemu dzieci i młodzieży.

Wydarzenie zatytułowane „Psychiczne cierpienie dzieci i młodzieży – od objawów somatycznych do samookaleczeń” skierowane jest do rodziców, nauczycieli, psychologów, pedagogów, wychowawców i wszystkich osób zainteresowanych problematyką zdrowia psychicznego młodych ludzi.

Udział w konferencji jest bezpłatny. Osoby chętne do uczestnictwa proszone są o zgłoszenie się drogą mailową na adres: konferencjabilgoraj@gmail.com lub o kontakt z Fundacją Bambini Dzieciom w Biłgoraju.

Program konferencji obejmuje cztery wystąpienia specjalistów. Dr **Agata Makarewicz** omówi temat depresyjnych masek u dzieci i młodzieży. Mgr **Jadwiga Kuśmierska** poruszy problem zaburzeń psychosomatycznych u dzieci wykorzystywanych seksualnie. Dr **Łukasz Łobejko** przedstawi zagadnienie samouszkodzeń, a dr **Aleksandra Radoń** opowie o zdrowotnych konsekwencjach uzależnień wśród młodych ludzi.

Konferencja rozpocznie się o godz. 9. Jednym z patronów medialnych jest „Tygodnik Zamojski”. **(ar)**

eprasa.pl 9ac374bff9

TYDZIEŃ W REGIONIE

CIĄG DALSZY ZE STR. 8

■ **CYFROWY DOM.** Urząd Miasta Zamość wraz z Zamojskim Domem Kultury zapraszają rodziców dzieci w wieku 7-12 lat na spotkania edukacyjne o bezpieczeństwie cyfrowym i relacjach rodzinnych. Odbędą się one 17 i 24 listopada w godz. 17-18.30 w sali kawiarnianej ZDK. Spotkania poprowadzi psycholog **Edwin Pałyga**, certyfikowany specjalista psychoterapii uzależnień.

■ **ZMIANA GODZIN PRACY BIURA EWIDENCJI LUDNOŚCI.** Od 3 listopada biuro przyjmuje interesantów w nowych godzinach: poniedziałek 7.30-14.00, wtorek 8-16.30, środa 7.30-14, czwartek 9-15.30, piątek 7.30-14.

■ **WARSZTATY SKUTECZNEGO UCZENIA SIĘ.** Zamojska Akademia Kultury zaprasza uczniów klas VIII i szkół ponadpodstawowych na warsztaty poświęcone technikom efektywnego uczenia się i radzenia sobie ze stresem. Zajęcia odbędą się w dwóch terminach do wyboru – 15 lub 29 listopada w godz. 10-16 w sali Wytwórnia Kultury. Poprowadzi je **Karol Kołbyk**, trener umiejętności społecznych i profilaktyk. Warsztaty organizowane są w ramach projektu „Za Horyzont Wyobraźni 2025" realizowanego przez Zamojski Dom Kultury.

■ **WYSTAWA „BLACK & WHITE – ZAMOŚĆ".** W parafii pw. Zwiastowania NMP pod opieką ojców franciszkanów prezentowana jest wystawa linorytów ukazujących architekturę Zamościa. Autorami prac są: **Małgorzata Bartosiak**, **Helena Hojda**, **Eryka Krzyżanowska**, **Julia Majer**, **Izabela Sanocka**, **Julia Goździuk**, **Agata Sawicka**, **Zuzanna Wilkołazka**, **Julia Rucka**, **Klaudia Gęśla**, **Klaudia Różańska**, **Karolina Oleszczak**, **Katarzyna Dołba** i **Oskar Korczyński** – uczestnicy zajęć prowadzonych przez **Magdalenę Majer** w MDK w Zamościu.

■ **SEN O ZAMOŚCIU.** W Młodzieżowym Domu Kultury im. K. Makuszyńskiego odbyło się otwarcie wystawy „Sen o Zamościu", „Sen o Ziemi", „Sen o Wszechświecie". Autorami prac są **Robert Gomułka**, **Aleksandra Łysiak-Szumska** i **Paulina Wujec**. Wernisaż uświetnił występ **Julii Grzybowskiej** oraz zespołu „Raptis" przygotowanego przez **Annę Antoszczak**. W wydarzeniu udział wziął artysta malarz **Jerzy Tyburski**, dyrektor BWA-Galerii Zamojskiej.

ADAMÓW ■ **USŁUGI SPOŁECZNE W GMINIE.** Gmina Adamów realizuje projekt „Rozwój usług społecznych na terenie gminy Adamów", współfinansowany z Funduszy Europejskich w ramach programu Fundusze Europejskie dla Lubelskiego 2021-2027. Wartość projektu to 1 487 652 zł, z czego 1 264 504,20 zł pochodzi z UE. Projekt zakłada m.in. świadczenie usług opiekuńczych, wsparcie psychologiczne i szkolenia dla opiekunów faktycznych osób potrzebujących pomocy.

KOMARÓW-OSADA ■ **REMONT DROGI.** Zastępca wójta **Wojciech Łoś** podpisał umowę z wykonawcą – firmą PPUH PRIMA-BUD **Andrzej Sobczyk** z **Sandomierza** – na remont 475 m drogi gminnej nr 110934L w Komarowie-Osadzie. Wartość inwestycji wynosi 585 381,60 zł, z czego 351 228,96 zł stanowi dotacja z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg.

ŁABUNIE ■ **KONKURS NA KARTKĘ BOŻONARODZENIOWĄ.** Biblioteka w Łabuniach zaprasza dzieci i młodzież do udziału w konkursie plastycznym inspirowanym „Leśną pasterką" – konspiracyjnym nabożeństwem z 1942 r. Prace można nadsyłać do 8 grudnia. Szczegóły dostępne są na stronie biblioteki.

■ **ZBIÓRKA ODPADÓW TEKSTYLNYCH.** Urząd Gminy Łabunie organizuje zbiórkę zużytej odzieży, butów, toreb i tekstyliów. Odpady można oddawać 13 listopada w godz. 8-18 do kontenera przy OSP Łabuńki.

ZWIERZYNIEC ■ **JESIENNE GODZINY RPN.** Roztoczański Park Narodowy wprowadził zmiany w funkcjonowaniu obiektów na sezon jesienno-zimowy (październik-marzec). Ośrodek Edukacyjno-Muzealny czynny jest od poniedziałku do piątku w godz. 9-15, Punkt Informacji Turystycznej – w godz. 8.30-15. Izba Leśna we Floriance dostępna jest wyłącznie dla grup po wcześniejszej rezerwacji. Bilety wstępu do parku można kupić online.

Przygotowała red. Anna Rudy – tel. 500 159 513.

W tym tygodniu dyżur pełni red. Jadwiga Hereta – tel. 607 566 887.



Jeże szykują się do zimy. Niebawem zakopią się pod stertą liści

Pożyteczne głodomory

W **Zamościu** po raz kolejny pojawiły się specjalne domki dla jeży. Wykonane zgodnie z zaleceniami Towarzystwa Ochrony Jeży, wypełnione siankiem i ustawione w ustronnych zakątkach, już czekają na lokatorów. Co roku kolczaste stworzonka chętnie się tam wprowadzają, by bezpiecznie przezimować, a wiosną... powitać na świecie młode.

Jeże są bardzo pożyteczne i lubią sąsiedztwo człowieka.

– Ludzie często nie rozumieją, że mieć jeża w ogrodzie to zaszczyt – mówi **Magdalena Lorenz-Michalczyk**, prezes Polskiego Stowarzyszenia Ochrony Jeży.



Jeże, mimo kolców (mają ich ok. 7 tys.) są tak naprawdę bezbronne i nieporadne.

Przypomina o tym właśnie teraz, bo 10 listopada obchodzimy Dzień Jeża.

Gdzie jeże, znikają gryzonie

Tuptające jeże to coraz częstszy widok, także w mieście. Właśnie szykują się do zimowego snu, choć z powodu ostatnich łagodnych zim, pod stertę gałęzi czy liści zakopują się coraz później.

Jeże w naturalnym środowisku mieszkają na łąkach, polach, czy działkach, ale świetnie radzą sobie także na osiedlowych trawnikach czy w przydrożnych krzakach. I właśnie blisko ludzi jest ich coraz więcej.

– Jeże bezbłędnie wynajdują mysie i szczurze gniazda, wyjadają noworodki gryzoni. Tam gdzie są jeże z czasem zupełnie znikają gryzonie, pędraki, larwy chrząszczy, robaki, ślimaki, dżdżownice – opowiada Magdalena Lorenz-Michalczyk.

W normalnych warunkach jeże raczej nie mają problemu ze znalezieniem pożywienia – a lubią dobrze i dużo zjeść. Wbrew wdrukowanemu w naszej kulturze obrazkowi jeża niosącego czerwone jabłuszko, nie jadają owoców. Są mięsożerne.

Tuptający łakomczuch

– Gdy jeże znajdą pożywienie – a szukają go przeważnie nocą – najadają się ile mogą, potem beztrosko zasypiają w miejscu, gdzie właśnie stoją. Po jakimś czasie budzą się i wszystko powtarzają. Te małe głodomory w ciągu jednej nocy potrafią pokonać nawet 2 km, spożywają 3 posiłki, pochłaniając ok. 150-200 g pędraków i owadów. Słabo widzą, ale mają za to świetny węch i słuch. Są w stanie usłyszeć tupanie żuka nawet z 5 m – mówi **Julia Wojciechowska** wolontariuszka z Azylu dla Jeży.

Podkreśla, że jeże wybierają te ogródki, gdzie nie nadużywa się środków ochrony roślin.

– Warto więc w ogrodach i tarasach zostawiać pojemnik z czystą wodą. Nigdy za to nie podawajmy jeżom mleka! Nie tolerują laktozy, dlatego wypicie mleka może spowodować u nich ciężkie dolegliwości trawienne i męczarnie. Można je dokarmiać kocią karmą z wysoką zawartością mięsa, bądź mielonymi sercami drobiowymi. I pamiętajmy, że nieprawdziwy jest stereotyp o tym, że jeże roznoszą wściekliznę, gdyż toczy im się piana z pyszczka. One pienią się w momencie, gdy reagują na nowy zapach – to ich naturalny odruch – dodaje.

Zanim zgrabisz liście

Jeże, mimo kolców (mają ich ok. 7 tys.) są tak naprawdę bezbronne i nieporadne. Jedyną ich ochroną jest zwinięcie się w kulkę. Przestraszony jeż zaczyna głośno fukać i trzęsie się, ale nie ze strachu, ale po to żeby móc łatwiej skaleczyć napastnika kolcami.

Jesienią zwierzątka zaczynają szukać miejsca, gdzie zapadną w zimowy sen. Wybierają norki pod korzeniami drzew, naturalne zagłębienia i kupki liści. Te ostatnie bywają pułapką, bo ludzie je w ramach porządków grabią lub podpalają.

Okres hibernacji trwa od końca listopada do końca kwietnia – wtedy jeż traci do jednej trzeciej masy ciała. Panujące obecnie ciepłe zimy powodują zakłócenie tego cyklu, dlatego czasem się budzą. Wtedy potrzebują pomocy człowieka.

Trzeba je koniecznie zabrać do weterynarza lub skontaktować się z Pogotowiem Jeżowym, zwanym też Dzikim SOR-em (603 673 647). Podobnie gdy znajdziemy je zaklinowane pod siatką czy zranione np. kosą spalinową czy przetrącone przez samochód (większość w zetknięciu z rozpędzonym autem ginie na drogach). Trzeba je wziąć ostrożnie do kartonowego pudełka z termoforem okręconym ręcznikiem. **her**

WWW Czekamy na Państwa komentarz www.tygodnikzamojski.pl

Mundurowi wędkowali. Nagrodą był puchar szefa hrubieszowskiej Policji

Taaaka ryba!

Komenda Powiatowa Policji w **Hrubieszowie** i Zarząd Terenowy Niezależnego Samorządnego Związku Zawodowego w Hrubieszowie zorganizowały na łowisku w **Zaborcach** I Zawody Wędkarskie o Puchar Komendanta Powiatowego Policji w Hrubieszowie.

W rywalizacji wzięły udział drużyny reprezentujące: Komendę Powiatową Policji Hrubieszów, Nadleśnictwo Strzelce, Placówkę Straży Granicznej w **Kryłowie**, Placówkę Straży Granicznej w **Chłopiatynie**, Komendę Miejską Policji w **Zamościu**, Komendę Miejską Policji w **Chełmie** oraz Drużyna Związku Zawodowego Celnicy.PL.

W klasyfikacji drużynowej I miejsce zajęło Nadleśnictwo Strzelce, II – ZZ Celnicy.PL, a III – KMP Zamość. Indywidualnie zwyciężył **Michał Ożóg** z Nadleśnictwa Strzelce z wynikiem 17,145 kg. Drugie miejsce zajął **Mirosław Kuśmierczuk** z ZZ Celnicy.PL (6,040 kg), a trzecie **Maciej Hasiuk** z KMP Zamość (3,465 kg). **mm**


Wszystkie złowione ryby zostały wypuszczone. **Fot. KPP Hrubieszów**

eprasa.pl 9ac374bff9

Projekt Korona Europy ukończony. Pochodzący z Zamościa Adrian Mazur w dwa miesiące odwiedził 50 państw i zdobył aż 47 szczytów

Pobił Rekord Guinnessa


Szczyt Dufourspitze w Szwajcarii został zdobyty po dwóch nieudanych próbach.

Pochodzący z Zamościa, a mieszkający obecnie w **Londynie** Adrian Mazur (36 l.), dokonał niezwykłego wyczynu – w zaledwie 61 dni zdobył 44 najwyższe szczyty 46 państw Europy, tym samym bijąc dotychczasowy rekord Guinnessa wynoszący 173 dni. – Wysiłek był ogromny, satysfakcja też. Ale najważniejsze jest to, że obiecałem żonie i synowi, że wrócę – i wróciłem – podsumowuje fotograf alpinista, który po zakończeniu wyzwania wraca do normalności w swoim domu w Londynie.

Logistyka i finanse

Projekt Crown of Europe (Korona Europy) był dla Adriana Mazura nie tylko sportowym, ale przede wszystkim logistycznym i mentalnym wyzwaniem. Chociaż oficjalna lista do rekordu obejmowała 44 szczyty, w ramach wyprawy odwiedził 50 państw – i zdobył aż 47 wierzchołków.

Jak sam przyznaje, najtrudniejsze okazały się nie tyle wyzwania sportowe, co logistyka – przemieszczanie się między krajami, rezerwacja lotów, wynajem samochodów, noclegi czasami na lotniskach czy w autach – wszystko na tempo, żeby trzymać się planu.

Wyprawa była ogromnym obciążeniem finansowym, które poniósł sam, bez wsparcia sponsorów. Kluczowa okazała się otucha od najbliższych. Żona nie tylko wspierała go mentalnie, ale również przyleciała do niego do Bułgarii.

– To było wielkie wyzwanie, problem na problemie, które trzeba było codziennie rozwiązywać. Przyznam szczerze, że kilka razy chciałem się poddać, ale to żona przekonała mnie, żebym wytrwał do końca – podkreśla.

Ze szczytu na szczyt

Wspinacz doświadczał skrajnych zmian temperatur niemal z dnia na dzień. Jednego dnia walczył ze sztormową pogodą i przenikliwym zimnem na Ben Nevis w Szkocji, by następnego lądować w 30-stopniowym upale na Malcie.


Adrian Mazur planuje dwie prezentacje o swojej wyprawie.


Hvannadalshnúkur, Islandia.

Wyprawa obfitowała w momenty, które wymagały od niego nie tylko siły fizycznej, ale i psychicznej.

Wyprawę celowo zaczął od Rosji i szczytu Elbrus, obawiając się problemów z wjazdem. Na granicy z Gruzją był długo i wnikliwie przesłuchiwany. Po dotarciu pod górę, spóźnił się o kilka minut na ostatnią kolejkę do bazy. Aby nie zaprzepaścić napiętego harmonogramu, następnego dnia wyruszył poranną kolejką i w ekspresowym tempie 6 godz. zdobył szczyt i z niego zszedł, by zdążyć na samolot. Na lotnisku okazało się, że zgubił papierową wizę, ale ostatecznie pozwolono mu opuścić kraj.

Najwyższy szczyt Alp, Mont Blanc który standardowo zdobywa się w dwa dni, pokonał w ciągu jednego. Wychodząc z wioski **Les Houches** (1000 m n.p.m.), pokonał przewyższenie 3800 metrów w trudnych warunkach.

– Było zimno, wiał mocny wiatr. Gdy schodziłem, ledwie trzymałem się na nogach – wspomina.

Po zdobyciu jednego dnia najwyższego szczytu Słowenii, Triglav, oraz Austrii, Grossglockner, jego prawe kolano odmówiło posłuszeństwa. Ból był tak silny, że musiał zrobić trzydniową przerwę na regenerację.

Choć celem było samotne wejście, dwukrotnie rozsądek wziął górę. Na Islandii lodowiec na Hvannadalshnúkur miał w lipcu setki szczelin głębokich na 50 metrów. Po konsultacji z ponad 30 przewodnikami, którzy uznali samotne wejście za niemożliwe, wynajął jedyną osobę, która zgodziła się go poprowadzić. Podobnie było w Szwajcarii na Dufourspitze, gdzie po dwóch nieudanych próbach z powodu fatalnej pogody, zdecydował się na wejście z asekuracją.

Dziś, po zakończeniu wyprawy, za najtrudniejszy szczyt uważa Grossglockner w Austrii. Za jedno z najpiękniejszych miejsc – norweskie wyspy Lofoten i górę Higravstinden. Z kolei największą przyjemność sprawiło mu zdobycie jednego dnia Gerlacha i Rysów.

Ostatnim szczytem, jaki zdobył, była góra Kebnekaise w Szwecji, zdobyta 10 września w drugim podejściu – po tym jak za pierwszym razem uniemożliwiła to zła pogoda.

Księga Rekordów Guinessa czeka

Teraz podróżnika czeka procedura weryfikacyjna w Księdze Rekordów Guinnessa, która potrwa minimum trzy miesiące. Adrian Mazur przesłał już całą dokumentację: pliki GPS, zdjęcia, filmy oraz potwierdzenia od świadków. Jak przyznaje, zebranie podpisów było wyzwaniem, zwłaszcza na mniej uczęszczanych szczytach.

Teraz, po powrocie do Londynu – planuje dwie prezentacje o swojej wyprawie: jedną w domu kultury polskiej, drugą w tamtejszym klubie alpinistów. Na razie jednak skupia się na powrocie do normalności, regeneracji i wyleczeniu kontuzji kolana. Na leczenie wybiera się do Polski.

Wkrótce też zamierza opisać cały projekt na swojej stronie crownofeurope.pro. Przy opisie każdej góry znajdą się: krótki film, zdjęcia, relacja oraz trasa GPS – aby dokładnie udokumentować wyprawę i ułatwić przygotowania kolejnym osobom, które będą chciały zmierzyć się z Koroną Europy.

mm, fot. z archiwum Adriana Mazura

Jedziesz przez Park? Zwolnij

Zginął kolejny wilk

W Roztoczańskim Parku Narodowym zginął kolejny wilk potrącony przez samochód. Jak poinformowali pracownicy parku, do zdarzenia doszło 29 października w ciągu dnia na drodze między **Kosobudami** a **Obroczą**.

Ofiarą była młoda samica z grupy rodzinnej zamieszkującej teren RPN.

– To siostra „Szczęściarza”, wilka, który niedawno przeżył podobny wypadek. Niestety, ona tyle szczęścia nie miała – przekazali przedstawiciele parku w komunikacie.

To już trzecie w tym roku śmiertelne potrącenie wilka na drogach przecinających Park. Pracownicy RPN podkreślają, że mimo podejmowanych działań na rzecz poprawy bezpieczeństwa, decydujące znaczenie ma ostrożność kierowców.


To już trzecie w tym roku śmiertelne potrącenie wilka na drogach przecinających Park.

W czerwcu doszło do innego niebezpiecznego zdarzenia na drodze między **Zwierzyńcem** a **Józefowem**. Kilkutygodniowe wilcze szczenię zostało odcięte od stada i przez pewien czas błąkało się przy jezdni. Na szczęście wśród kierowców znaleźli się tacy, którzy powiadomili odpowiednie służby.

W akcji ratowania wilka uczestniczyli policjanci ze **Szczebrzeszyna** oraz pracownicy RPN: **Ewa Szpyra** i **Tadeusz Grabowski**. Po konsultacji ze Stowarzyszeniem dla Natury „Wilk” przeprowadzili oni akcję przywrócenia młodego wilka do stada. Szczeniak, któremu nadano imię „Szczęściarz”, pogonił za swoimi. **(ar)**



Zaprenumeruj Tygodnik Zamojski już teraz.
Cena w prenumeracie tylko 4,30 zł

Okres zamówień	Miejsce składania zamówienia	
	strona www Poczty Polskiej: prenumerata.poczta-polska.pl	w Urzędzie Pocztowym
I kwartał, I półrocze, rok	16 LISTOPADA – 15 GRUDNIA	1-20 GRUDNIA
II kwartał	16 lutego – 15 marca	1-20 marca
III kwartał: II półrocze	16 maja – 15 czerwca	1-20 czerwca
IV kwartał	16 sierpnia – 15 września	1-20 września

eprasa.pl 9ac374bff9

Zamość. „Budowa biurowca z programu Fabryka została wstrzymana” – alarmuje poseł

Fabryka stanęła?

We wrześniu 2023 roku, za rządów PiS, z wielką pompą wbijano łopaty pod nowoczesny biurowiec z programu Fabryka. Obiecywano, że dzięki inwestycji przy ul. Wyszyńskiego i Legionów w Zamościu powstanie kilkaset nowych miejsc pracy. Ogłaszano, że będzie to „gospodarczy impuls” dla miasta.

Tymczasem, jak ogłosił na specjalnie zwołanej konferencji prasowej poseł **Sławomir Ćwik** (Polska 2050 Szymona Hołowni) – powołując się na informacje Agencji Rozwoju Przemysłu, realizującej inwestycję – prace zostały wstrzymane. Informacje te dementuje **Sławomir Ożgo**, prezes Miejskiego Zakładu Komunikacji Sp. z o.o., udziałowiec spółki „Fabryka Zamość”.

– Inwestycja, owszem jest spowolniona, a termin jej zakończenia został wydłużony, w żadnym wypadku prac nie wstrzymano – mówi prezes miejskiej spółki.

Program Fabryka był dedykowany dla miast średnich tracących funkcje społeczno-gospodarcze, miał przeciwdziałać wyludnianiu się i braku miejsc pracy oraz aktywizować potencjał gospodarczy poprzez zapewnienie warunków rozwoju dla firm sektora nowoczesnych usług biznesowych. W naszym regionie w tym programie rządowym znalazły się Zamość i **Chełm**, a obie inwestycje miały być gotowe rok temu. Tymczasem w Chełmie Fabryka zatrzymała się na fundamentach, a w Zamościu obiekt jest gotowy w 85 proc. i… pojawiły się kłopoty.

Biura i usługi

Inwestycja jest wspólną inicjatywą spółki „Operator ARP”, należącej do grupy Agencji Rozwoju Przemysłu oraz miasta Zamość, reprezentowanego przez jego spółkę MZK Sp. z o.o.



Tak ma wyglądać biurowiec w Zamościu.

Pod koniec września 2022 r. została zawarta umowa pomiędzy MZK, a ARP, a potem zarejestrowana „Fabryka Zamość” Sp. z o.o. Na mocy umowy MZK do spółki wniósł teren u zbiegu ulic Wyszyńskiego i Legionów o wartości ok. 4 mln zł. Kiedyś był to grunt miejski o pow. 1,4 ha, który decyzją Rady Miasta (2014-2018) przekazano MZK. Na pokrycie udziału w kapitale zakładowym MZK przekazał 100 tys. zł, by być 6-7 proc. udziałowcem.

Koszty samej budowy – ok. 50 mln zł – ponosi ARP, a przyszłe zyski m.in. z wynajmu powierzchni będą dzielone już proporcjonalnie między udziałowców. Inwestycja jest realizowana przez „Art Budownictwo”, spółkę zależną ARP.

O co chodzi?

Zapowiadano, że czterokondygnacyjny obiekt będzie łączył funkcje biurowe i handlowo-usługowe. Powierzchnia całkowita budynku, to ponad 8 tys. mkw., a powierzchnia najmu 6 tys. mkw. Niższe poziomy zostaną przeznaczone na działalność handlową i usługową, wyższe będą zarezerwowany dla biur.

– Te biurowce powinny już stać. W Zamościu inwestycja jest zaawansowana w 85 procentach, w Chełmie dopiero zalano fundamenty. A w dodatku dzisiaj dowiadujemy się, że zostały one wstrzymane, a część kontenerów wywieziona. Uzasadnieniem jest to, że jakoby wyliczenia finansowe nie pozwalają na to, aby realizować zysk na takich inwestycjach – twierdzi poseł Sławomir Ćwik.

Dodał, że liczy na to, że ARP doprowadzi jednak obie budowy do końca. Tymczasem doniesieniom posła Ćwika zaprzecza Sławomir Ożgo, prezes MZK.

– Część kontenerów zabrano, bo są już niepotrzebne. Ale inwestycja nie została wstrzymana. Owszem, przesuwane są terminy zakończenia robót, bo ARP nie otrzymała kredytu i aktualnie szuka innych źródeł finansowania. Stąd spowolnienie – tłumaczy prezes MZK.

Dodaje, że na wykończenie obiektu wewnątrz brakuje ok. 10-15 mln zł. Pytany o przewidywany finał inwestycji, odpowiada, że tego nie wie.

her

Tomaszów Lub. Rada Nadzorcza ma zastrzeżenia do 4 przetargów w PGKiM

Prokurator sprawdza przetargi

Prokuratura Okręgowa w **Zamościu** bada czy w Przedsiębiorstwie Gospodarki Komunalnej i Mieszkaniowej w Tomaszowie Lub. dochodziło do nieprawidłowości przy zamówieniach publicznych. Śledztwo wszczęto na podstawie zawiadomienia o możliwości popełnienia przestępstwa, które złożyła Rada Nadzorcza miejskiej spółki.

Jak wyjaśnia **Renata Miziuk**, wiceburmistrz **Tomaszowa Lub**. i szefowa Rady Nadzorczej PGKiM (a w przeszłości także szefowa spółki), sprawa zaczęła budzić wątpliwości na przełomie lutego i marca, gdy do władz miasta dotarły niepokojące sygnały od jednej z firm, która chciała złożyć ofertę w przetargu na zakup wodomierzy dla PGKiM. Jej przedstawiciele zauważyli, że procedura przetargowa w praktyce wyklucza wszystkich innych oferentów – oprócz jednego.

Burmistrz **Wojciech Żukowski** zlecił Radzie Nadzorczej przeprowadzenie kontroli w spółce.

– Wystąpiłam do władz spółki o wykaz wszystkich przeprowadzonych przetargów w okresie od października 2021 r. (to wtedy funkcję prezesa PGKiM objął **Waldemar Warzocha** – red.) i na podstawie tego zestawienia wytypowaliśmy przetargi do kontroli – relacjonuje Renata Miziuk. – Rozmawialiśmy z pracownikami spółki, w tym osobami zaangażowanymi w procedury przetargowe, a także z panem prezesem, poprosiliśmy też o wyjaśnienia na piśmie. Kontrola wykazała szereg nieprawidłowości, dotyczących zamówień publicznych, zarówno w zakresie przestrzegania regulaminów wewnętrznych spółki, jak i ustawy o zamówieniach publicznych.

Rada dopatrzyła się m.in. działań, które mogły bezprawnie zawęzić krąg potencjalnych oferentów. Większe lub mniejsze wątpliwości i zastrzeżenia kontrolujących dotyczyły łącznie czterech postępowań przetargowych. Opisano je w protokole pokontrolnym, który został przekazany burmistrzowi Żukowskiemu. Ten, po zapoznaniu się, nie miał wątpliwości, że sprawę należy przekazać do prokuratury. W ślad za tym Rada Nadzorcza, na początku czerwca – podjęła jednomyślnie uchwałę o złożeniu zawiadomienia prokuratury o możliwości popełnienia przestępstwa.

30 maja – na kilka dni przed planowanym spotkaniem Rady Nadzorczej w tej sprawie, Waldemar Warzocha złożył rezygnację ze stanowiska.

Tomaszowska prokuratura, do której trafiło zawiadomienie, wyłączyła się z postępowania. Sprawę bada zamojska.

– Prowadzone jest postępowanie w sprawie, nikomu nie postawiono zarzutów. Toczą się czynności, trwa m.in. weryfikacja dokumentacji, przesłuchiwani są świadkowie – mówi rzecznik Prokuratury Okręgowej w Zamościu, prok. **Rafał Kawalec**.

PGKiM obecnie kieruje **Jan Fila**. Waldemar Warzocha nie odpowiedział na naszą próbę kontaktu.

mm

Nowy prezes Sądu Okręgowego w Zamościu. W czterech sądach wciąż bez szefów

Sądy i porządki

Sąd Okręgowy w Zamościu ma nowego prezesa. Stanowisko objął sędzia **Arkadiusz Mrowiec**, 56-letni prawnik z wieloletnim doświadczeniem w Wydziale Cywilnym tego sądu. Zastąpił odwołanego w lipcu sędziego **Mirosława Baranowskiego**, potem pełniącą po nim obowiązki sędzię z najdłuższym stażem **Elżbietę Zofię Winiarską**. Na razie nowy prezes nie ma zastępcy.

Kandydaturę Arkadiusza Mrowca, obok sędziego **Krzysztofa Kusza** z Wydziału Pracy i Ubezpieczeń Społecznych, przedstawiło Zgromadzenie Ogólne Sędziów. Ostateczną decyzję o powołaniu podjął minister sprawiedliwości **Waldemar Żurek.**

Arkadiusz Mrowiec kieruje sądem po fali odwołań, które objęły kierownictwa sądów w całym kraju. Przypomnijmy, że zawieszeni, a następnie odwołani zostali m.in. Mirosław Baranowski – prezes Sądu Okręgowego w Zamościu, jego zastępca **Andrzej Sak** i **Adam Abraszek**, prezes Sądu Rejonowego w Zamościu. Stanowiska stracili też szefowie i zastępcy sądów rejonowych w **Hrubieszowie** (prezes **Adam Pisiewicz**), w **Krasnymstawie** (prezes **Wojciech Osiński**), w **Tomaszowie Lub**. (prezes **Krzysztof Pliszka**), w **Biłgoraju** (wiceprezes **Barbara Gałka**) i w **Janowie Lubelskim** (wiceprezes **Tomasz Orzeł).**

Obowiązki kierownicze powierzono sędziom z najdłuższym stażem lub dotychczasowym zastępcom. I tak, tymczasowo sądami kierują: **Jolanta Baran** – w Sądzie Rejonowym w Zamościu, **Zofia Musiał-Kwiatkowska** – w Hrubieszowie, **Renata Karolina Zielińska** – w Krasnymstawie, **Henryk Buńko** – w Tomaszowie Lub. W Biłgoraju i Janowie Lubelskim sytuacja pozostała bez zmian – prezesami nadal są **Tadeusz Jodłowski** i **Marek Bogdanowicz**.

her

Okna biura posła z Zamościa obrzucone jajkami

Jajkami w okna Ćwika

Rozbite jajka na szybie i skorupki na parapecie – tak wyglądało po świątecznym weekendzie biuro posła Sławomira Ćwika (Polska 2050 Szymona Hołowni) w **Zamościu**, które znajduje się w kamienicy na Rynku Wielkim. O incydencie parlamentarzysta poinformował w mediach społecznościowych. Wpis do którego dołączył dwa zdjęcia, pojawił się na jego profilu na Facebooku 3 listopada i wywołał falę różnorakich komentarzy.

„Drodzy antyfani. Nie rzucajcie proszę jajkami w okna mojego Biura Poselskiego, bo zniszczycie elewację zabytkowej kamienicy – a to już jest przestępstwo z ustawy o ochronie zabytków. I remont takiej elewacji może Was (a raczej Waszych rodziców, bo takie akcje to dziecinada i trudno o to podejrzewać dorosłych) sporo kosztować. I w dodatku zostaniecie bez jaj…” – napisał poseł Ćwik.

Na razie nie wiadomo, kto stoi za incydentem. Ćwik, w rozmowie z dziennikarzami, skomentował sytuację krótko:



Rozbite jajka na szybie i skorupki na parapecie – tak wyglądało po świątecznym weekendzie biuro posła Sławomira Ćwika.

– Dziecinada, mam nadzieję, że się nie powtórzy. Biorąc pod uwagę, że całe miasto jest objęte monitoringiem, to naprawdę nie jest dobry pomysł na wieczorne i nocne zabawy – podsumował poseł.

her

eprasa.pl 9ac374bff9

Policja zatrzymała pijaną sędzię z Zamościa, która spowodowała kolizję. Straciła immunitet i usłyszała zarzuty

Pijana sędzia za kierownicą!

W środę 5 listopada w centrum Zamościu doszło do kolizji dwóch samochodów osobowych. Z pozoru była to zwykła kolizja. Szybko jednak wyszło na jaw, że za kierownicą jednego z aut siedziała 59-letnia **Teresa Z.-T.**, sędzia Wydziału Karnego Sądu Okręgowego w Zamościu. Była nietrzeźwa. Miała 1,5 promila alkoholu.

Sędzia została zatrzymana i trafiła do policyjnego aresztu. Decyzją Izby Odpowiedzialności Zawodowej została także zawieszona w obowiązkach służbowych. Następnie usłyszała zarzuty prowadzenia pojazdu pod wpływem alkoholu. Grozi jej do trzech lat więzienia.

Kolizja przed południem

Do kolizji doszło przed południem, około godziny 10.30, na ulicy Wyszyńskiego w Zamościu, niedaleko siedziby sądu.

„Policjanci na miejscu zdarzenia ustalili, że 59-letnia kierująca Suzuki najechała na tył poprzedzającego pojazdu marki Honda. Nikt nie odniósł obrażeń. Kierujący Hondą 66-latek był trzeźwy" – informowała pytana przez nas podkom. **Dorota Krukowska-Bubiło**, rzecznik prasowy Komendy Miejskiej Policji w Zamościu. Badanie stanu trzeźwości kierującej Suzuki wykazało 0,76 mg/l w wydychanym powietrzu, co odpowiada około 1,5 prom. alkoholu we krwi.

Zatrzymaną kobietą okazała się Teresa Z.-T., sędzia Wydziału Karnego Sądu Okręgowego w Zamościu, z 30-letnim stażem pracy. Przez wiele lat orzekała w zamojskim Sądzie Rejonowym – także w sprawach przeciwko pijanym kierowcom. A niedawno (za poprzedniej władzy PiS) awansowała do Sądu Okręgowego – miała tu najmłodszy staż orzeczniczy.

Na miejscu zdarzenia pracowali funkcjonariusze policji oraz prokurator z Prokuratury Okręgowej w Zamościu.

Immunitet uchylony, sędzia zawieszona

– W związku z tym, że sędzia została zatrzymana na gorącym uczynku przestępstwa, przewieziono ją do Komendy Miejskiej Policji w Zamościu, gdzie dokonano trzech kolejnych pomiarów zawartości alkoholu w wydychanym powietrzu - z wynikiem ok. 0,85 mg/l. Następnie zatrzymaną przewieziono do placówki medycznej, gdzie pobrano próbki krwi do dalszych badań toksykologicznych. Przeprowadzono również oględziny uczestniczących w kolizji pojazdów – relacjonuje prokurator **Przemysław Nowak**, rzecznik prasowy Prokuratury Krajowej.

Ze względu na to, że sprawa dotyczy sędziego, została ona niezwłocznie przekazana do Wydziału Spraw Wewnętrznych Prokuratury Krajowej, który zajmuje się przestępstwami popełnionymi przez sędziów i prokuratorów.

W środę wieczorem Izba Odpowiedzialności Zawodowej Sądu Najwyższego uchyliła immunitet Teresie Z.-T., sędzi Sądu Okręgowego w Zamościu. Dodatkowo 59-latka została zawieszona w obowiązkach służbowych na sześć miesięcy oraz obniżono jej wynagrodzenie o 35 proc. (na czas zawieszenia). Ekspresowy wniosek o pozbawienie Teresy Z.-T. sędziowskiego immunitetu skierował Wydział Spraw Wewnętrznych Prokuratury Krajowej.



Zatrzymaną kobietą okazała się Teresa Z.-T., sędzia Wydziału Karnego Sądu Okręgowego w Zamościu. **Fot. her**

Usłyszała zarzuty, odmówiła wyjaśnień

Nazajutrz po zdarzeniu (6 listopada) prokurator z WSW Prokuratury Krajowej skierował do Izby Odpowiedzialności Zawodowej Sądu Najwyższego ekspresowy wniosek o podjęcie uchwały zezwalającej na pociągnięcie sędzi Teresy Z.-T. do odpowiedzialności karnej.

Tego samego dnia Izba wyraziła zgodę na pozbawienie sądzi immunitetu. Jednocześnie zawiesiła sędzię w czynnościach służbowych na okres 6 miesięcy oraz obniżyła jej wynagrodzenie o 35 proc. na czas zawieszenia.

– Niezwłocznie po uzyskaniu zgody prokurator przedstawił Teresie Z.-T. zarzut prowadzenia w dniu 5 listopada 2025 roku w Zamościu samochodu znajdując się w stanie nietrzeźwości. Jest to przestępstwo z art. 178a § 1 k.k., zagrożone karą pozbawienia wolności do lat 3 – informuje Przemysław Nowak.

Po przedstawieniu zarzutów prokurator przesłuchał Teresę Z.-T. w charakterze podejrzanej. Sędzia nie przyznała się do popełnienia zarzucanego jej czynu i odmówiła wyjaśnień.

– Prokurator zastosował wobec podejrzanej środek zapobiegawczy w postaci nakazu powstrzymania się od prowadzenia pojazdów mechanicznych na czas trwania postępowania – dodaje rzecznik PK.

Po zakończeniu czynności Teresa Z.-T. została zwolniona do domu. Było to w czwartek 6 listopada.

Postępowanie prowadzone przez Wydział Spraw Wewnętrznych Prokuratury Krajowej ma na celu pełne wyjaśnienie sprawy. Jeśli sąd uzna winę Teresy Z.-T., może orzec wobec niej karę do 3 lat pozbawienia wolności, a także zakaz prowadzenia pojazdów.

Zatrzymanie „na gorącym uczynku"

Zgodnie z przepisami Prawa o ustroju sądów powszechnych, sędzia nie może zostać zatrzymany ani pociągnięty do odpowiedzialności karnej bez zgody sądu dyscyplinarnego. Wyjątek stanowi sytuacja, gdy sędzia zostaje ujęty na gorącym uczynku przestępstwa i zatrzymanie jest niezbędne do zapewnienia prawidłowego toku postępowania.

Jak tłumaczy Przemysław Nowak, „zatrzymanie na gorącym uczynku ma miejsce nie tylko w czasie popełniania przestępstwa, ale także po jego popełnieniu, o ile sprawca pozostaje jeszcze na jego miejscu lub w jego pobliżu.

– O zatrzymaniu sędziego niezwłocznie powiadomiony został Prezes Sądu Apelacyjnego w Lublinie, który miał prawo nakazać natychmiastowe zwolnienie zatrzymanego sędziego. Z prawa tego nie skorzystał – dodaje prokurator Nowak.

Czy sędzia orzekała?

Nie udało się nam jednoznacznie ustalić, czy sędzia Teresa Z.-T. uczestniczyła tego dnia w rozprawach przed zdarzeniem drogowym. Pytany przez nas sędzia **Dariusz Krzysiak**, przewodniczący Wydziału Cywilnego Sądu Okręgowego w Zamościu (który zastępował wówczas prezesa sądu **Arkadiusza Mrowca**), poinformował, że 5 listopada „sędzia miała wyznaczone czynności orzecznicze". Jak dodał, Sąd Okręgowy przekazał wszelkie informacje i materiały Prokuraturze Krajowej, która prowadzi śledztwo w tej sprawie.

Zatrzymanie sędziego w stanie nietrzeźwości to wydarzenie bez precedensu w regionie. W środowisku prawniczym sprawa wywołała duże poruszenie. W rozmowach z przedstawicielami wymiaru sprawiedliwości słyszymy, że każda taka sprawa „uderza w prestiż urzędu" i rodzi pytania o standardy etyczne. Jak mówi jeden z prawników, „nie ma usprawiedliwienia dla tego typu zachowań, niezależnie od okoliczności. To dramat człowieka, ale też cios dla całego środowiska".

Teresa Z.-T. przez środowisko prawnicze uznawana jest za „neosędzię". Była powołana na

> *„Izba wyraziła zgodę na pozbawienie sądzi immunitetu. Jednocześnie zawiesiła sędzię w czynnościach służbowych na okres 6 miesięcy oraz obniżyła jej wynagrodzenie o 35 proc. na czas zawieszenia.*

stanowisko sędzi Sądu Okręgowego na wniosek tzw. neo KRS, czyli niekonstytucyjnej Krajowej Rady Sądownictwa ustanowionej za rządów Prawa i Sprawiedliwości. Nominację sędzia otrzymała z rąk prezydenta **Andrzeja Dudy.**

Nie ma świętych krów

W ostatnim czasie głośno było o sprawie sędziego **Jakuba I.**, znanego z afery hejterskiej, który w nocy z 12 na 13 października, mając około 2 promili alkoholu w wydychanym powietrzu, uderzył samochodem w drzewo i uciekł z miejsca zdarzenia. Do kolizji doszło w **Rejowcu Fabrycznym**. Sędzia twierdził, że był jedynie pasażerem, a feralnego wieczora do domu odwieźli go znajomi. Ustalenia śledczych przeczą jednak tym twierdzeniom, a świadkowie wskazali, że za kierownicą siedział sędzia Jakub I.

– Musimy stosować jasne zasady. Nie ma świętych krów. Każdy, który złamie prawo musi ponosić odpowiedzialność. Nieważne, czy jest sędzią, czy jest Kowalskim, który sędzią nie jest – skwitował minister sprawiedliwości **Waldemar Żurek** na nagraniu opublikowanym w mediach społecznościowych, informując o zawieszeniu sędziego I.

Jadwiga Hereta

WWW Czekamy na Państwa komentarz www.tygodnikzamojski.pl

Krasnystaw. Policjanci odzyskali ponad 170 jednośladów

Handel kradzionymi rowerami

Kryminalni z Krasnegostawu rozbili zorganizowaną grupę przestępczą zajmującą się kradzieżami rowerów na terenie Belgii i Holandii, a następnie ich sprzedażą w Polsce.

W trakcie działań prowadzonych na obszarze powiatów krasnostawskiego, chełmskiego, świdnickiego i łukowskiego policjanci zabezpieczyli ponad 170 rowerów, głównie elektrycznych. Ustalono, że 71 z nich zostało skradzionych, a ich wartość sięga około 300 tysięcy złotych. Zatrzymano pięć osób w wieku od 27 do 59 lat. Podejrzany o kierowanie grupą 27-latek decyzją sądu został tymczasowo aresztowany.

Policjanci z Wydziału Kryminalnego krasnostawskiej komendy od półtora roku prowadzili działania mające na celu rozpracowanie grupy odpowiedzialnej za kradzieże jednośladów. Sprawę nadzorowała Prokuratura Okręgowa w **Zamościu**.

Zgromadzony materiał dowodowy pozwolił odtworzyć pełny schemat działania grupy i role poszczególnych osób. Ustalono, że proceder obejmował teren Antwerpii w Belgii oraz kilka miejscowości w Holandii, m.in. **Hagę**, **Rotterdam**, **Horn** i **Venlo**.



Podczas przeszukań znaleziono ponad 170 rowerów. **Fot. Policja**

Na początku listopada policjanci przeprowadzili jednoczesne działania w kilku miejscach na Lubelszczyźnie. W wyniku przeszukań zabezpieczono ponad 170 rowerów oraz narkotyki znalezione w mieszkaniach dwóch osób. Czterech mężczyzn i jedna kobieta usłyszeli zarzuty udziału w zorganizowanej grupie przestępczej, kradzieży z włamaniem oraz paserstwa.

27-letni mieszkaniec powiatu krasnostawskiego odpowie za kierowanie grupą. Sąd zastosował wobec niego trzymiesięczny areszt tymczasowy. Wobec pozostałych osób orzeczono dozory Policji, wysokie poręczenia majątkowe i zakaz opuszczania kraju. 27-latkowi grozi do 15 lat pozbawienia wolności, a pozostałym do 10 lat.

– Ze względu na charakter sprawy, Prokuratura kierując się dobrem prowadzonego śledztwa, na obecnym etapie nie udziela innych informacji dotyczących poczynionych w jego toku ustaleń. Śledztwo ma charakter rozwojowy – dodaje rzecznik prasowy Prokuratury Okręgowej w Zamościu, prokurator **Rafał Kawalec**. **(ar)**

eprasa.pl 9ac374bff9

Z kryminalnego archiwum

Majętny gospodarz był członkiem jednej z najgroźniejszych band, terroryzujących mieszkańców

Szubienica i barany

Złodzieje są różni. Jedni kradną tylko pieniądze, złoto i kamienie szlachetne. Inni nie gardzą żadnym łupem. Biorą wszystko co im się nawinie pod rękę. Nawet rzeczy, bez których można się obyć.

Jak wiadomo, nadmiar szkodzi w każdej sytuacji. Przekonał się o tym groźny przestępca, grasujący w latach 20. ubiegłego wieku w okolicach **Biłgoraja**.

Cisza w owczarni

W tamtych czasach powiat biłgorajski nazywano „nieszczęśliwą ziemią" z powodu plagi bandytyzmu i złodziejstwa. Grasowały liczne szajki, z którymi policja nie radziła sobie, gdyż przestępcy byli lepiej zorganizowani i uzbrojeni niż stróże prawa.

Nie było praktycznie tygodnia, w którym nie doszłoby do napadu rabunkowego, morderstwa czy kradzieży na większą skalę. Dziennik „Głos Lubelski" prowadził nawet specjalną rubrykę kryminalną pod nazwą „Z kroniki napadów bandyckich w Biłgorajskim".

Pewnego poranka, w styczniu 1925 roku, zamieszkały we wsi **Potok Górny** gospodarz **Stanisław Zabor**, przechodząc przez swoje obejście stanął jak wryty przy owczarni. Drzwi były uchylone, a z wnętrza nie dobiegało pobekiwanie stada baranów, które hodował. Wbiegł do środka i załamał ręce. W owczarni nie było ani jednego zwierzęcia. Same nie wyszły, ktoś je ukradł!

Kilkanaście baranów stanowiło znacznie źródło utrzymania Zaborów. Toteż mężczyzna udał się na posterunek policji i zameldował o stracie. Przyjęciu zgłoszenia kradzieży towarzyszyło ciężkie westchnienie policjantów. Tylko dzisiaj podobnych spraw było co najmniej 10. Liczbę tę należałoby potroić chcąc zliczyć takie przypadki z całego tygodnia.

Ale tak, czy inaczej, policja jest od łapania przestępców, a nie od narzekania na nadmiar pracy. Sporządzono służbową notatkę i zapewniono Zabora, że zostaną dołożone wszelkie starania, by ująć sprawców i odzyskać bodaj część łupu. Gospodarz bez wielkiej nadziei, że tak się to skończy, pożegnał policjantów i wyszedł.

Dziwnie trzeszcząca podłoga

Wbrew pesymistycznym przewidywaniom, trop w sprawie kradzieży baranów, pojawił się już następnego dnia. Jeden z policyjnych konfidentów poinformował funkcjonariuszy, że to była robota **Stefana Krzosa**, sąsiada ograbionego hodowcy.

– Ejże, nie cyganisz nas aby? – spytali z niedowierzaniem policjanci.

Wątpliwości były uzasadnione. Krzos miał dziewięciomorgowe gospodarstwo, mieszkał z żoną w ładnym murowanym domu i nikt nigdy nie posądzał go o złodziejstwo.

– Mówię, co wiem. On wcale nie jest taki święty, radzę panom dobrze go sprawdzić – odparł konfident.

Policja odwiedziła Stefana Krzosa. Zakomunikowano mu, że będzie rewizja w mieszkaniu i budynkach gospodarskich.



Krzos został skazany na karę śmierci przez powieszenie. Wyrok wykonano. Fot. pixabay.com

> *Szykowali się już do wyjścia, gdy jeden z funkcjonariuszy zwrócił uwagę na dziwnie trzeszczącą podłogę w przedpokoju. Kilka desek się ruszało. Gospodarz, gdy zobaczył, że policja się tym zainteresowała, zbladł jak papier.*

– Jestem o coś podejrzany? – młody mężczyzna wyglądał na lekko podenerwowanego.

Policjanci odparli, że to rutynowa czynność i przystąpili do pracy. Przez godzinę nie znaleźli nic, co wskazywało na udział Krzosa w kradzieży baranów. Szykowali się już do wyjścia, gdy jeden z funkcjonariuszy zwrócił uwagę na dziwnie trzeszczącą podłogę w przedpokoju. Kilka desek się ruszało. Gospodarz, gdy zobaczył, że policja się tym zainteresowała, zbladł jak papier. Zrobił ruch, jakby chciał uciec, ale go przytrzymano.

Pod podłogą znajdowała się spora nisza, a w niej poporcjowane mięso z baranów.

Skończył na szubienicy

W trakcie dochodzenia Krzos przyznał się do kradzieży zwierząt z owczarni Stanisława Zabora. Wydał wspólników, których policja w ciągu kilkunastu dni schwytała i posłała za kraty.

Ustalono, że licząca blisko 10 osób szajka weszła nocą do zagrody sąsiada, otworzyła owczarnię i wyprowadziła z niej stado zwierząt. Część z nich zarżnięto na mięso. Okazało się też, że szajka miała na koncie wiele innych kradzieży dokonanych w Potoku Wielkim i okolicach w ostatnich tygodniach.

Sprawę Stefana Krzosa wyłączono do odrębnego postępowania. W trakcie śledztwa wyszło bowiem na jaw, że ten majętny gospodarz swego czasu był członkiem jednej z najgroźniejszych band, terroryzujących mieszkańców. Jej przywódca, niejaki **Rejman**, został przez policję zastrzelony w czasie pościgu.

Banda dokonała licznych napadów rabunkowych z użyciem broni, w kilku przypadkach doszło do morderstw. Policja jakiś czas temu ją rozbiła, ale nie wszystkich rzezimieszków zdążyła wyłapać.

W czasie rewizji przeprowadzonej u Krzosa w związku z kradzieżą baranów, w skrytce pod podłogą znaleziono mnóstwo łupów pochodzących z przestępstw, popełnionych przez członków bandy Rejmana.

Stefan Krzos odpowiadał za udział w tych zbrodniach w Sądzie Okręgowym w **Zamościu**. Mimo, iż przyznał się do winy, nie zastosowano wobec udającego porządnego obywatela bandyty żadnej taryfy ulgowej. Krzos został skazany na karę śmierci przez powieszenie. Wyrok wykonano.

Mariusz Gadomski

Zmieniono personalia.

WYPADKI I WYPADKI

AKCJA „TRZEŹWOŚĆ"



W piątek 7 listopada od rana policjanci z Komendy Powiatowej w Hrubieszowie prowadzili wzmożone kontrole na głównych trasach i drogach lokalnych, ukierunkowane na eliminowanie z ruchu kierujących po alkoholu lub środkach odurzających. Zatrzymano dwóch nietrzeźwych: 38-letniego rowerzystę z Hrubieszowa na ul. Ciesielczuka (1,6 promila; mandat 2500 zł) oraz 50-letniego kierującego renault (1,77 promila), który odpowie przed sądem. Fot. Policja

MŁODY Z PROMILAMI

3 listopada na ul. Zamojskiej w **Biłgoraju** policjanci zatrzymali do kontroli osobowego fiata. 19-letni kierowca, mieszkaniec Biłgoraja, miał ponad 1 promil alkoholu w organizmie i nie posiadał uprawnień do kierowania. Sporządzono dokumentację do sądu. Za prowadzenie pojazdu w stanie nietrzeźwości grozi do 3 lat pozbawienia wolności.

„NA ZNAJOMEGO"

W ub. tygodniu 46-latka z powiatu zamojskiego przekonana, że pomaga znajomej, przekazała komunikatorem osiem kodów BLIK na łączną kwotę ponad 9000 zł. W rzeczywistości wiadomości, które otrzymała, pochodziły z przejętego przez oszustów konta w serwisie społecznościowym. Pokrzywdzona najpierw przekazała 790 zł, potem – po kolejnych prośbach tłumaczonych „odrzuceniem transakcji" – wysyłała następne kody. Oszustwo wyszło na jaw dopiero po kontakcie ze znajomą innym kanałem.

PIJANY I Z ZAKAZEM

6 listopada hrubieszowska drogówka zatrzymała na jednej z ulic miasta 27-letniego mieszkańca **Świdnika**, który kierował samochodem dostawczym marki Daimler Chrysler, mając ponad 2 promile alkoholu. Okazało się, że mężczyzna ma zatrzymane prawo jazdy i zakaz prowadzenia pojazdów mechanicznych. 27-latek trafił do policyjnego aresztu; wkrótce stanie przed sądem. Niezastosowanie się do orzeczonego zakazu prowadzenia pojazdów i kierowanie w stanie nietrzeźwości zagrożone są karą do 5 lat pozbawienia wolności.

ZAKAZ NA CAŁE ŻYCIE

Zamojscy policjanci zatrzymali 50-latka, który kierował fiatem pomimo dożywotniego zakazu prowadzenia pojazdów mechanicznych. Wyrok w jego sprawie zapadł w ciągu 48 godzin od zatrzymania – było to możliwe dzięki zastosowaniu trybu przyspieszonego. Mężczyzna najpierw trafił do policyjnego aresztu, następnie na salę sądową, gdzie usłyszał wyrok 6 miesięcy pozbawienia wolności oraz obowiązek zapłaty 5000 zł na rzecz Funduszu Pomocy Pokrzywdzonym oraz Pomocy Postpenitencjarnej. Mężczyzna został zatrzymany 4 listopada w **Skierbieszowie**. Był trzeźwy. **(ar)**

SZCZĘŚLIWY FINAŁ



5 listopada policjanci otrzymali zgłoszenie o oddaleniu się pacjenta z jednej z placówek medycznych w Biłgoraju. Poszukiwania prowadzone wraz ze strażakami PSP i OSP (z użyciem drona z kamerą termowizyjną i quadów), przewodnikiem z psem tropiącym z KMP w Zamościu oraz ratownikami STORAT trwały do nocy. Około godz. 1 w kompleksie leśnym w rejonie miejscowości Nadrzecze, ok. 1 km od zabudowań, zaginionego odnaleźli ratownicy STORAT. Udzielili mu pierwszej pomocy i przetransportowali do drogi; wychłodzony 60-latek trafił pod opiekę lekarzy. Fot. Policja

BaRometR opiLstwA©

Nasze notowania: w ostatnim tygodniu – 3,5 prom. alkoholu (tydzień wcześniej – 2,06)

Rekordzistą został 66-letni mieszkaniec powiatu zamojskiego, który kierował pojazdem marki Scania z naczepą, mając w organizmie ponad 3,5 promila alkoholu. Policjanci zatrzymali go w miejscowości **Łabuńki Drugie**. Drugie miejsce zajmuje 27-letni mieszkaniec **Świdnika.** Wpadł w Hrubieszowie – kierował samochodem dostawczym marki Daimler Chrysler z wynikiem ponad 2 promile. Na trzecim miejscu uplasował się 50-letni kierowca renault, zatrzymany w Hrubieszowie. Wydmuchał 1,77 promila. Tuż za nim – rowerzysta z Hrubieszowa, zatrzymany na ul. Ciesielczuka z wynikiem 1,6 promila. Niechlubną stawkę zamyka 25-letnia mieszkanka gminy Rudnik, która w **Maszowie**, mając blisko 1,5 promila w organizmie, spowodowała wypadek.



Ukrainiec został deportowany do swojego kraju. Fot. Policja

Dołhobyczów. Kradł w tym samym sklepie, aż w końcu wpadł

Deportacja Ukraińca

Policjanci z posterunku w **Dołhobyczowie** zatrzymali mężczyznę w jednym z miejscowych marketów po zgłoszeniu o kradzieży artykułów spożywczych. Ustalili, że nie była to jednorazowa kradzież. Złodziej – 55-letni obywatel Ukrainy – „odwiedzał" ten sklep kilkukrotnie. Dopuścił się pięciu kradzieży na łączną kwotę ponad 1,5 tys. zł.

Po zakończeniu postępowania policjanci przekazali cudzoziemca funkcjonariuszom Straży Granicznej w Dołhobyczowie. Placówka wydała decyzję o deportacji mężczyzny na Ukrainę oraz o zakazie ponownego wjazdu na terytorium Polski i innych państw strefy Schengen na okres 5 lat. **(ar)**

eprasa.pl 9ac374bff9

PROGRAM TELEWIZYJNY

www.tygodnikzamojski.pl



poniedziałek

20:00 Śmiertelna głębia ** sensacyjny, USA/Wielka Brytania/RPA/Niemcy/Francja 2012 (TVN 7)
20:40 Bad Boys: Ride or Die ** sensacyjny, USA 2024 (Polsat)
21:35 Notre-Dame płonie ** katastroficzny, Francja/Włochy/Wielka Brytania/USA 2022 (TVN)
22:35 Narodziny gwiazdy *** dramat muzyczny, USA 2018 (TVN 7)
23:05 Zamachowiec ** sensacyjny, Wielka Brytania/USA/Bułgaria 2007 (Polsat)
23:50 Zamieć ** sensacyjny, USA/Francja/Kanada 2009 (TVN)
23:55 Parasite **** dramat, Korea Południowa 2019 (TVP 2)
01:00 Kamerdyner *** dramat, Polska 2018 (TVP 1)
01:10 Prawo ojca ** sensacyjny, Polska 1999 (Polsat)

wtorek

05:05 Fatima *** dramat, Portugalia 2020 (TVP 1)
05:30 Chłopiec z chmur *** obyczajowy, Francja 2019 (TVP 2)
08:30 Kung Fu Panda **** animowany, USA 2008 (Polsat)
08:40 C. K. Dezerterzy – cz. I **** komedia, Polska/Węgry 1985 (TVP 1)
10:15 Ron Usterka *** animacja/przygodowy, USA/Wielka Brytania 2021 (Polsat)
10:20 C. K. Dezerterzy – cz. II **** komedia, Polska/Węgry 1985 (TVP 1)
11:10 Lalka **** dramat, Polska 1968 (TVP 2)
14:20 DC Liga Super-Pets *** komedia/przygodowy, USA/Australia/Kanada 2022 (TVN)
14:55 Ogniem i mieczem *** historyczny/przygodowy, Polska 1999 (Polsat)
16:45 Tylko dla orłów **** wojenny, Wielka Brytania/USA 1969 (TVN 7)
20:45 Dla niej wszystko *** thriller, USA 2010 (TVP 2)
22:40 Przełęcz ocalonych **** dramat, USA/Australia 2016 (TVP 1)

środa

20:30 Nie ma mocnych **** komedia, Polska 1974 (Polsat)
22:15 Zielona mila **** obyczajowy, USA 1999 (TVN 7)
23:15 Kos *** dramat historyczny, Polska 2023 (TVP 1)
23:15 Nie lubię poniedziałku **** komedia, Polska 1971 (TVN)
01:30 Anihilacja *** s-f, USA/Wielka Brytania 2018 (TVN)

czwartek

20:00 Za duży na bajki 2 ** komedia, Polska 2024 (TVN 7)
21:45 Morderstwa w Cognac ** kryminalny, Francja 2020 (TVP 2)
22:45 Złe mamuśki ** komedia, USA 2016 (TVN)
23:50 Wzgórza marzeń *** musical, USA 2021 (TVN 7)
00:10 Nocny patrol *** sensacyjny, USA 2019 (TVP 2)
01:05 Tata i ja ** obyczajowy, Kanada 2016 (POLSAT)
02:35 Królowe Dzikiego Zachodu ** western, Francja 1971 (TVP 1)

piątek

20:00 Kiler *** komedia, Polska 1997 (Polsat)
20:00 Batman (2022) *** przygodowy, USA 2022 (TVN)
20:00 Seks w wielkim mieście ** komedia, USA 2008 (TVN 7)
22:15 Niepamięć *** s-f, USA 2013 (Polsat)
23:20 James Bond: Moonraker ** sensacyjny, Francja/Wielka Brytania/USA 1979 (TVP 2)
23:45 Kroniki Riddicka ** s-f, USA 2004 (TVN)
00:15 Wesele (2021) ** obyczajowy, Polska/Łotwa 2021 (TVN 7)
00:30 Ja wam pokażę! ** komedia, Polska 2006 (TVP 1)
01:40 Sztuka kłamania ** komedia, Belgia/Francja 2018 (TVP 2)

sobota

06:40 Powrót Batmana *** przygodowy, USA 1992 (TVN 7)
11:55 Vera Cruz ** western, USA 1954 (TVP 1)
13:15 Nie ma mocnych **** komedia, Polska 1974 (Polsat)
20:00 Władca pierścieni: Powrót króla **** przygodowy, Nowa Zelandia/USA/Niemcy 2003 (TVN 7)
21:25 Gra o wszystko *** dramat, Kanada/Wielka Brytania/USA 2017 (TVP 1)
21:25 Cast Away: Poza światem **** przygodowy, USA 2000 (TVN)
23:55 Kill Bill 2 **** sensacyjny, USA 2004 (TVP 1)

niedziela

09:40 Wakacje w krzywym zwierciadle ** komedia, USA 1983 (TVN 7)
15:55 Władca pierścieni: Powrót króla **** przygodowy, Nowa Zelandia/USA/Niemcy 2003 (TVN 7)
20:00 Aquaman *** przygodowy, USA/Australia 2018 (TVN 7)
22:30 Moja wielka grecka wycieczka ** komedia, USA/Hiszpania 2009 (TVP 1)
23:25 Batman *** przygodowy, USA 2022 (TVN)
23:35 Kiler **** komedia, Polska 1997 (Polsat)
00:15 Gra o wszystko *** dramat, Kanada/Wielka Brytania/USA 2017 (TVP 1)

poniedziałek

20:35 Pretty Woman *** komedia romantyczna, USA 1990 (Polsat)
21:35 25 lat niewinności: Sprawa Tomka Komendy *** obyczajowy, Polska 2020 (TVN)
23:55 Poznajmy się jeszcze raz ** obyczajowy, Francja 2019 (TVP 2)
00:00 Dunkierka ** wojenny, Wielka Brytania/Holandia/Francja/USA 2017 (TVN)
01:20 Zimna wojna **** dramat, Polska/Wielka Brytania/Francja 2018 (TVP 1)

****** rewelacja** ***** bardzo dobry** **** dobry** *** słaby**

Redakcja nie odpowiada za zmiany w programie, dokonane przez stacje po wysłaniu gazety do drukarni.

DVB T2 wszystkie kanały dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

18+ film tylko dla dorosłych

poniedziałek 10.11.2025

TVP 1

05:25 Wichrowe wzgórze (293) – serial obyczajowy
06:10 Akacjowa 38 (731) – telenowela
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze – program religijny
07:30 Studio Raban – magazyn
08:00 Serwis Info
08:05 Pogoda Info
08:20 Zaraz wracam (36) – serial
09:00 Ranczo (5) – serial obyczajowy
10:00 Komisarz Alex (21) – serial
11:00 Ojciec Mateusz (410) – serial kryminalny
12:00 Serwis Info – program informacyjny
12:10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12:30 Agropogoda – program informacyjny
12:40 Magazyn Rolniczy – magazyn
12:55 Natura w Jedynce: Dzikie wybrzeża – film dokumentalny, Austria 2019
14:00 Wichrowe wzgórze (294) – serial
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy – magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka – teleturniej
16:05 Dziedzictwo (743) – telenowela
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
18:10 Klan (4593) – telenowela
18:45 Akacjowa 38 (744) – telenowela
19:30 Program informacyjny 19.30
19:55 Pytanie dnia – program publ.
20:10 Sport
20:15 Pogoda

20:30 TEATR TELEWIZJI: KLUB KAWALERÓW
spektakl teatralny, Polska 2000

22:05 Świat bez fikcji: Wśród sąsiadów – film dokumentalny, USA/Polska 2025
23:55 Balans bieli – magazyn
00:30 Wykrywacz kłamstw – magazyn

01:00 KAMERDYNER ***
dramat, Polska 2018

03:35 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
04:25 Tacy byliśmy – cykl reportaży

TVP 2

04:40 Na dobre i na złe (912) – serial obyczajowy
05:35 M jak miłość (1631) – telenowela
06:25 Rodzina (nie od) święta – magazyn
06:55 Barwy szczęścia (3252) – serial obyczajowy
07:30 Pytanie na śniadanie – magazyn
11:50 Okrasa łamie przepisy: Zapomniane ryby – magazyn kulinarny
12:30 Koło fortuny – teleturniej
13:15 Miłość i nadzieja (324) – serial
14:05 Va Banque – teleturniej
14:35 Na sygnale (780) – serial fabularno-dokumentalny
15:05 La Promesa. Pałac tajemnic (268) – serial obyczajowy
16:00 Koło fortuny – teleturniej
16:35 Familiada – teleturniej
17:20 Miłość i nadzieja (325) – serial
18:15 Va Banque – teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19:25 Barwy szczęścia (3252) – serial obyczajowy
19:55 Domowe patenty – felieton
20:05 Barwy szczęścia (3253) – serial
20:55 M jak miłość (1888) – telenowela
21:55 Na sygnale (781, 782) – serial fabularno-dokumentalny
22:55 W cieniu śmierci (11) – serial

23:55 PARASITE ***
dramat, Korea Południowa 2019

02:20 Stulecie Winnych (44) – serial
03:15 Akacjowa 38 (257, 258) – telenowela
04:55 Rodzinka.pl (242) – serial komediowy

polsat

06:00 Nowy dzień – program informacyjny
08:30 Malanowski i Partnerzy (789, 790) – serial fabularno-dokumentalny
09:30 Trudne sprawy (976, 1347) – serial paradok.
11:30 Gliniarze (889-891) – serial fabularno-dokumentalny
14:40 Dlaczego ja? (1502) – serial paradok.
15:50 Wydarzenia
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja – magazyn interwencyjny
16:30 Na ratunek 112 (1102) – serial fabularno-dokumentalny
17:00 Gliniarze (1138) – serial fabularno-dokumentalny
18:00 Pierwsza miłość (4091) – serial
18:50 Wydarzenia
19:15 Gość Wydarzeń – program publ.
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:55 Milionerzy – teleturniej

20:40 BAD BOYS: RIDE OR DIE **
sensacyjny, USA 2024

23:05 ZAMACHOWIEC **
sensacyjny, Wielka Brytania/USA/Bułgaria 2007

01:10 PRAWO OJCA **
sensacyjny, Polska 1999

03:30 Nasz Nowy Dom – reality show
04:40 Disco Gramy – program muzyczno-rozr.
05:25 Telezakupy TV Okazje

tvn

05:40 Uwaga! – magazyn interwencyjny
05:55 Ukryta prawda (1461) – serial paradok.
06:50 Kuchenne rewolucje – program rozr.
07:45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11:40 Kuchenne rewolucje – program rozr.
13:55 The Floor – teleturniej
14:35 Ukryta prawda (1507, 1739) – serial paradok.
16:50 Szpital św. Anny (1) – serial obyczajowy
17:55 Detektywi (257) – serial kryminalny
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! – magazyn interwencyjny
20:10 Doradca smaku – magazyn kulinarny
20:15 Na Wspólnej (4113) – serial
20:55 The Floor – teleturniej

21:35 NOTRE-DAME PŁONIE *
katastroficzny, Francja/Włochy/Wielka Brytania/USA 2022

tvn 7

23:50 ZAMIEĆ **
sensacyjny, USA/Francja/Kanada 2009

02:05 Co za tydzień – magazyn rozr.
02:40 Morderczynie (4) – serial
03:40 Szpital św. Anny (48) – serial
04:45 Uwaga! – magazyn interwencyjny
05:00 Nauka jazdy – program edukacyjny
05:25 Szkoła (432,834, 835) – serial paradok.
08:20 Ukryta prawda (1508, 1417, 1418) – serial paradok.
11:25 W-11 Wydział Śledczy (625, 626) – serial kryminalny
12:55 Detektywi (145, 146) – serial kryminalny
14:55 Szpital św. Anny (51) – serial obyczajowy
15:55 Sąd rodzinny (75) – serial fabularno-dokumentalny
16:55 Sekrety życia (27) – serial paradok.
17:55 Zagadki losu (33) – serial obyczajowy
19:00 Ukryta prawda (1584) – serial paradok.

20:00 ŚMIERTELNA GŁĘBIA **
sensacyjny, USA/Wielka Brytania/RPA/Niemcy/Francja 2012

22:35 NARODZINY GWIAZDY ***
dramat muz., USA 2018

01:20 Poukładani – program rozr.
01:55 Mówię Wam – program rozr.
02:55 Żyjąc z potworem (1) – serial dokumentalny
03:50 Fachowcy – program rozr.
04:30 Druga strona medalu – talk show

TVP LUBLIN

07:30 Agrobiznes 07:40 Agropogoda 07:45 Gość Poranka 08:05 Reporterzy 08:25 Kryminalna Siódemka 08:40 Przed ekranem 08:55 Bohaterki: Urszula Dudziak 09:30 Sprawdzamy 09:50 Niezwykłe miejsca: Muzeum Praga 10:00 Złoty chłopak 11:00 Kwiaty na warsztat: Kawałek buszu w domu 11:30 Jesień na RODOS 12:00 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie 12:30 Okrasa łamie przepisy 13:00 Agrobiznes 13:15 Agropogoda 13:30 Rozmowy (nie)wygodne 14:10 Całkiem niezła historia 14:30 Program informacyjny 14:50 Pogoda 15:00 Koronka 15:20 Poznaj region: Muzeum Miedzi 15:30 Panorama i pogoda 15:47 Magazyn Sportowy 16:00 Pieśń Mocy 16:45 Panorama i pogoda 16:50 Fundusz Obrony Narodowej 17:50 Panorama i pogoda 17:55 Reportaż. Z lubelskiego 18:10 Reportaż z każdej strony 18:30 Panorama i pogoda 19:00 Magazyn Sportowy 19:30 Misja Przyroda! 19:45 Kryminalna Siódemka 20:00 Dziennik Regionów 20:20 Pogoda 20:30 Gość Regionów 21:00 Prognoza pogody 21:02 Który Jesteś 21:15 Gość Panoramy 21:30 Panorama i pogoda 22:00 Poznaj region: Zamek Książ

wtorek 11.11.2025

TVP 1

05:05 FATIMA *
dramat, Portugalia 2020

07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
08:00 Nowa droga Kościoła. Nicea 325 – reportaż
08:40 C. K. Dezerterzy – cz. I i II **** – komedia, Polska/Węgry 1985
11:45 Narodowe Święto Niepodległości 2025 – transmisja uroczystości

14:00 KRÓLOWE DZIKIEGO ZACHODU **
western, Francja 1971

15:35 Gra słów. Krzyżówka – teleturniej
16:05 Dziedzictwo (744) – telenowela
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:35 Polska na TAK! – koncert
19:30 Program informacyjny 19.30
19:55 Pytanie dnia – program publ.
20:10 Sport
20:15 Pogoda

20:30 KOS ***
dramat historyczny, Polska 2023

22:40 PRZEŁĘCZ OCALONYCH ***
dramat, USA/Australia 2016

01:05 Wykrywacz kłamstw – magazyn

01:30 SCENARIUSZ NA MIŁOŚĆ **
komedia, USA 2014

03:25 WROTA EUROPY **
dramat historyczny, Polska 1999

04:50 Notacje – cykl dokumentalny

TVP 2

05:30 CHŁOPIEC Z CHMUR ***
obyczajowy, Francja 2019

07:30 Pytanie na śniadanie – magazyn

11:10 LALKA ***
obyczajowy, Polska 1968

14:00 Familiada – teleturniej
14:35 Koło fortuny – teleturniej
15:15 Szansa na sukces. Opole 2026: Kobranocka – widowisko muzyczne
16:15 Tak to leciało! – teleturniej
17:15 Miłość i nadzieja (326) – serial
18:15 Va Banque – teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19:25 Barwy szczęścia (3253) – serial obyczajowy
19:55 Domowe patenty – felieton
20:05 Barwy szczęścia (3254) – serial

20:45 DLA NIEJ WSZYSTKO ***
thriller, USA 2010

23:10 W DESZCZOWY DZIEŃ W NOWYM JORKU **
obyczajowy, USA 2019

00:55 KOLIBER **
sensacyjny, Wielka Brytania/USA 2013

02:45 Paderewski. Człowiek czynu, sukcesu i sławy – film dokumentalny, Polska 2013
03:35 Akacjowa 38 (259) – telenowela

polsat

06:00 Nowy dzień – program informacyjny

08:30 KUNG FU PANDA ***
animowany, USA 2008

10:15 RON USTERKA **
animowany, USA/Wielka Brytania 2021

12:30 DOKTOR DOLITTLE **
familijny/przygodowy, USA/Chiny/Wielka Brytania 2020

14:55 OGNIEM I MIECZEM ***
historyczny, Polska 1999

18:50 Wydarzenia
19:15 Gość Wydarzeń – program publicystyczny
19:30 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Milionerzy – teleturniej

20:40 JAK ROZPĘTAŁEM II WOJNĘ ŚWIATOWĄ, CZ. 1: UCIECZKA ***
komedia/wojenny, Polska 1970

22:20 JAK ROZPĘTAŁEM II WOJNĘ ŚWIATOWĄ, CZ. 2: ZA BRONIĄ ***
komedia/wojenny, Polska 1970

00:00 DYWIZJON 303. HISTORIA PRAWDZIWA **
wojenny, Polska/Wielka Brytania 2018

02:15 Nasz Nowy Dom - reality show
04:40 Disco Gramy – program muzyczno-rozrywkowy
05:25 Telezakupy TV Okazje

tvn

05:40 Uwaga! – magazyn interwencyjny
05:55 Ukryta prawda (1462) – serial paradokumentalny
06:50 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11:40 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy
12:40 Bitwa o gości – program rozrywkowy
13:40 The Floor – teleturniej

14:20 DC LIGA SUPER-PETS ***
komedia/przygodowy, USA/Australia/Kanada 2022

16:35 PAN SAMOCHODZIK I TEMPLARIUSZE **
przygodowy, Polska 2023

19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! – magazyn interwencyjny
20:10 Doradca smaku – magazyn kulinarny
20:15 Na Wspólnej (4114) – serial
20:55 The Floor – teleturniej
21:35 Ślub od pierwszego wejrzenia – reality show
22:40 Kuba Wojewódzki – talk-show
23:45 Superwizjer – magazyn reporterów

00:25 PODEJRZANI ZAKOCHANI **
komedia, Polska 2013

02:40 Skazana 2 (6) – serial kryminalny
03:50 Śmierć Diany: dwa śledztwa (2) – serial dokumentalny

tvn 7

04:50 Uwaga! – magazyn interwencyjny
05:05 Jak to jest zrobione – serial popularnonaukowy
04:50 Szkoła (433, 434, 836) – serial paradokumentalny

07:45 LEGENDY SOWIEGO KRÓLESTWA: STRAŻNICY GA'HOOLE ***
animowany, USA/Australia 2010

09:50 Ukryta prawda (1419, 1509) – serial paradokumentalny
11:50 Detektywi (147-149) – serial kryminalny
14:45 Szpital św. Anny (52, 53) – serial obyczajowy

16:45 TYLKO DLA ORŁÓW ***
wojenny, Wielka Brytania/USA 1969

20:00 SPECJALISTA **
sensacyjny, USA 1994

22:25 DZIEWCZYNA W CZERWONEJ PELERYNIE **
przygodowy, USA/Kanada 2011

00:35 BATMAN ***
przygodowy, USA 1989

03:10 SOS Ekipy w akcji – program rozrywkowy

TVP LUBLIN

04:00 Osadzone. Blok F (20) – serial dokumentalny
04:35 Druga strona medalu – talk-show

07:45 Gość Poranka 08:05 Reporterzy 08:25 Kryminalna Siódemka 08:40 Całkiem niezła historia 09:00 Msza Święta w intencji Ojczyzny ze Świątyni Opatrzności Bożej 10:30 Reportaż z uroczystości ogólnopolskiego Hubertusa 2025 11:00 Wykrywacz kłamstw 11:30 Sanatoria 12:00 O milimetr 12:30 Rączka gotuje 13:00 Łabędź niemy – film dokumentalny, Polska 2023 13:30 Bez retuszu 14:20 Poznaj region 14:30 Andrzej Poczobut 14:50 Pogoda 15:00 Koronka 15:20 Dlaczego krowa… 15:30 Wielkie miniatury Czesława Słani 16:00 Pieśń Mocy 16:45 Krótka historia 16:50 Fundusz Obrony Narodowej 17:55 Reportaż z każdej strony 18:10 Szlachetne zdrowie 18:30 Panorama i pogoda 19:00 Afisz 19:20 Bezbłędnie 19:25 Cyberbezpiecznie: Wojna hybrydowa 19:30 Całkiem niezła historia 19:45 Kryminalna Siódemka 20:00 Dziennik Regionów 20:20 Pogoda 20:30 Gość Regionów 21:00 Prognoza pogody 21:02 #Piłsudski. Niepodległość dostępna od zaraz – widowisko artystyczne 21:30 Panorama i pogoda 22:00 Studio LOTTO

eprasa.pl 9ac374bff9

środa 12.11.2025

TVP 1

05:25 Wichrowe wzgórze (294) – serial
06:15 Akacjowa 38 (732) – telenowela
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze – program religijny
07:30 Rodzina (nie od) święta – magazyn
08:00 Serwis Info
08:10 Pogoda Info
08:20 Zaraz wracam (37) – serial
09:00 Ranczo (6) – serial obyczajowy
10:00 Komisarz Alex (22) – serial
11:00 Ojciec Mateusz (411) – serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12:30 Agropogoda – program informacyjny
12:40 Rok w ogrodzie – magazyn poradnikowy
12:55 Natura w Jedynce: Nasza planeta z lotu ptaka – film dokumentalny, Austria 2023
14:00 Wichrowe wzgórze (295) – serial obyczajowy
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy – magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka – teleturniej
16:05 Dziedzictwo (745) – telenowela
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
18:10 Klan (4594) – telenowela
18:45 Akacjowa 38 (745) – telenowela
19:30 Program informacyjny 19.30
19:55 Pytanie dnia – program publ.
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Zaraz wracam (38) – serial
21:10 Tak to się robi w Marsylii (5) – serial kryminalny
22:10 Sekielski wieczorową porą – magazyn
23:15 KOS ***
dramat historyczny, Polska 2023
01:20 Wykrywacz kłamstw – magazyn
01:50 ZAKOCHANY ANIOŁ **
komedia romantyczna, Polska 2005
03:35 Magazyn Ekspresu Reporterów – magazyn
04:40 Tacy byliśmy: Jak się bawiliśmy – cykl reportaży

TVP 2

04:35 Na dobre i na złe (913) – serial obyczajowy
05:30 M jak miłość (1632) – telenowela
06:25 Pożyteczni.pl – magazyn
06:55 Barwy szczęścia (3254) – serial obyczajowy
07:30 Pytanie na śniadanie – magazyn
07:55 Pytanie na śniadanie: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:50 Gwiazdorska kuchnia Ani – magazyn kulinarny
12:30 Koło fortuny – teleturniej
13:15 Miłość i nadzieja (326) – serial
14:05 Va Banque – teleturniej
14:35 Na sygnale (781) – serial fabularno-dokumentalny
15:05 La Promesa. Pałac tajemnic (269) – serial obyczajowy
15:50 Domowe patenty (5) – felieton
16:00 Koło fortuny – teleturniej
16:35 Familiada – teleturniej
17:20 Miłość i nadzieja (327) – serial
18:15 Va Banque – teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19:25 Barwy szczęścia (3254, 3255) – serial obyczajowy
20:55 Na dobre i na złe (969) – serial
21:55 Na sygnale (783, 784) – serial fabularno-dokumentalny
22:55 Peaky Blinders (17) – serial kryminalny
00:05 SZTUKA KŁAMANIA **
komedia, Belgia/Francja 2018
01:50 W cieniu śmierci (11) – serial kryminalny
02:40 O karawanie i psach – film dokumentalny, Niemcy 2024

polsat

06:00 Nowy dzień – program informacyjny
08:30 Malanowski i Partnerzy (791, 792) – serial fabularno-dokumentalny
09:30 Trudne sprawy (977, 1348) – serial paradokumentalny
11:30 Gliniarze (892-894) – serial fabularno-dokumentalny
14:40 Dlaczego ja? (1503) – serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja – magazyn interwencyjny
16:30 Na ratunek 112 (1103) – serial fabularno-dokumentalny
17:00 Gliniarze (1139) – serial fabularno-dokumentalny
18:00 Pierwsza miłość (4092) – serial
18:50 Wydarzenia
19:15 Gość Wydarzeń – program publ.
19:30 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Milionerzy – teleturniej
20:30 NIE MA MOCNYCH ****
komedia, Polska 1974
22:45 JAK ROZPĘTAŁEM II WOJNĘ ŚWIATOWĄ, CZ. 3: WŚRÓD SWOICH ****
komedia/wojenny, Polska 1970
00:15 TOWER HEIST: ZEMSTA CIECIÓW **
komedia, USA/Japonia 2011
02:35 Nasz Nowy Dom – reality show
03:40 Ewa gotuje – magazyn kulinarny
04:40 Disco Gramy – program muzyczno-rozrywkowy
05:25 Telezakupy TV Okazje

tvn

05:40 Uwaga! – magazyn interwencyjny
05:55 Ukryta prawda (1463) – serial paradokumentalny
06:50 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11:40 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy
13:55 The Floor – teleturniej
14:35 Ukryta prawda (1508, 1740) – serial paradokumentalny
16:50 Szpital św. Anny (2) – serial
17:55 Detektywi (258) – serial
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! – magazyn interwencyjny
20:10 Doradca smaku – magazyn kulinarny
20:15 Na Wspólnej (4115) – serial
20:55 The Floor – teleturniej
21:35 Top Model – program rozrywkowy
23:15 NIE LUBIĘ PONIEDZIAŁKU ****
komedia, Polska 1971
01:30 ANIHILACJA ***
s-f, USA/Wielka Brytania 2018
03:50 Szpital św. Anny (49) – serial obyczajowy
04:50 Uwaga! – magazyn interwencyjny
05:10 Jak to jest zrobione (24) – serial popularnonaukowy

7 tvn

05:25 Szkoła (435, 837, 838) – serial paradokumentalny
07:45 LEGENDY SOWIEGO KRÓLESTWA: STRAŻNICY GA'HOOLE ***
przygodowy, USA/Australia 2010
09:20 Ukryta prawda (1420, 1421) – serial paradokumentalny
11:25 W-11 Wydział Śledczy (627, 628) – serial kryminalny
12:55 Detektywi (150, 151) – serial kryminalny
14:55 Szpital św. Anny (54) – serial obyczajowy
15:55 Sąd rodzinny (76) – serial fabularno-dokumentalny
16:55 Sekrety życia (28) – serial paradok.
17:55 Zagadki losu (34) – serial
20:00 NA TWOIM MIEJSCU **
komedia, Polska 2023
22:15 ZIELONA MILA ****
obyczajowy, USA 1999
02:05 Pati (3) – serial kryminalny
03:05 Usterka – program poradnikowy
03:45 SOS Ekipy w akcji (26) – serial paradokumentalny
04:40 Druga strona medalu – talk-show

TVP LUBLIN

07:30 Agrobiznes 07:40 Agropogoda 07:45 Gość Poranka 08:05 Całkiem niezła historia 08:25 Kryminalna Siódemka 08:40 Moje zdrowie 08:55 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka 09:30 Wykrywacz kłamstw 09:50 Poznaj region 10:00 Złoty chłopak 11:00 Zielnik regionalny 11:30 Wiek to tylko liczba 12:00 Telekurier 12:30 Górna półka smaku 13:00 Agrobiznes 13:15 Agropogoda 13:30 Daję słowo 14:30 Program informacyjny 14.30 14:50 Pogoda 15:00 Koronka 15:20 Poznaj region: Muzeum Motoryzacji w Oławie 15:30 Panorama i pogoda 15:50 Kwadrans samorządowy 16:05 Miłego popołudnia 16:45 Panorama i pogoda 16:50 Miłego popołudnia 17:50 Panorama i pogoda 17:55 Zdarzenia reportaż 18:10 Neutralność klimatyczna w Chełmie 18:30 Panorama i pogoda 19:00 Magazyn Sportowy 19:15 Lubelska piłka 19:30 Całkiem niezła historia 19:45 Kryminalna Siódemka 20:00 Dziennik 20:20 Pogoda 20:30 Gość Regionów 21:00 Prognoza pogody 21:02 NAuKA 21:15 Gość Panoramy 21:30 Panorama i pogoda 22:00 Poznaj region: Zamkowe ruiny we Wleniu 22:10 Telekurier

czwartek 13.11.2025

TVP 1

05:25 Wichrowe wzgórze (295) – serial
06:15 Akacjowa 38 (733) – telenowela
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:30 Pełnia Wiary – magazyn
08:00 Serwis Info
08:05 Pogoda Info
08:20 Zaraz wracam (38) – serial
09:00 Ranczo (7) – serial obyczajowy
10:00 Komisarz Alex (23) – serial
11:00 Ojciec Mateusz (412) – serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12:30 Agropogoda – program informacyjny
12:40 To się opłaca – magazyn
12:55 Natura w Jedynce – film dokumentalny, Francja 2024
14:00 Wichrowe wzgórze (296) – serial
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy – magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka – teleturniej
16:05 Dziedzictwo (746) – telenowela
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
18:10 Klan (4595) – telenowela
18:45 Akacjowa 38 (746) – telenowela
19:30 Program informacyjny 19.30
19:55 Pytanie dnia – program publ.
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Zaraz wracam (39) – serial
21:10 Ojciec Mateusz (435) – serial kryminalny
22:10 Sprawa dla reportera – magazyn
23:10 Jak zarobić na Etiopii – film dokumentalny, Wielka Brytania/Dania 2024
00:10 Wykrywacz kłamstw – magazyn
00:40 Profilerka Jastrë (10) – serial kryminalny
01:35 Tak to się robi w Marsylii (5) – serial kryminalny
02:35 KRÓLOWE DZIKIEGO ZACHODU **
western, Francja 1971
04:15 Sprawa dla reportera – magazyn

TVP 2

04:40 Na dobre i na złe (914) – serial obyczajowy
05:35 M jak miłość (1633) – telenowela
06:25 Operacja zdrowie – magazyn medyczny
06:55 Barwy szczęścia (3255) – serial obyczajowy
07:30 Pytanie na śniadanie – magazyn
07:55 Serwis Info i Pogoda Flesz – magazyn
11:45 Podróż po jeden uśmiech – cykl reportaży
12:30 Koło fortuny – teleturniej
13:15 Miłość i nadzieja (327) – serial obyczajowy
14:05 Va Banque – teleturniej
14:35 Na sygnale (782) – serial fabularno-dokumentalny
15:05 La Promesa. Pałac tajemnic (270) – serial obyczajowy
16:00 Koło fortuny – teleturniej
16:35 Familiada – teleturniej
17:20 Miłość i nadzieja (328) – serial
18:15 Va Banque – teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19:25 Barwy szczęścia (3255) – serial
19:55 Domowe patenty – felieton
20:05 Barwy szczęścia (3256) – serial
20:45 Berlin Ku'damm 59 (5) – serial
21:45 MORDERSTWA W COGNAC **
kryminalny, Francja 2020
23:35 Rodzinka.pl – serial komediowy
00:10 NOCNY PATROL ***
sensacyjny, USA 2019
02:15 Mała doboszka (7) – serial sensacyjny
03:10 Akacjowa 38 (260) – telenowela
03:55 Rodzinka.pl (243) – serial komediowy

polsat

06:00 Nowy dzień – program informacyjny
08:30 Malanowski i Partnerzy (793, 794) – serial fabularno-dokumentalny
09:30 Trudne sprawy (978) – serial paradok.
10:30 Trudne sprawy (1349) – serial paradok.
11:30 Gliniarze (895-897) – serial fabularno-dokumentalny
14:40 Dlaczego ja? (1504) – serial paradok.
15:50 Wydarzenia
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja – magazyn interwencyjny
16:30 Na ratunek 112 (1104) – serial fabularno-dokumentalny
17:00 Gliniarze (1140) – serial fabularno-dokumentalny
18:00 Pierwsza miłość (4093) – serial
18:50 Wydarzenia
19:15 Gość Wydarzeń – program publ.
19:30 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Milionerzy – teleturniej
20:30 Nasz nowy dom – reality show
21:40 Przyjaciółki (312) – serial
22:55 MIŁOŚĆ DO KWADRATU JESZCZE RAZ *
komedia romantyczna, Polska 2023
01:05 TATA I JA **
obyczajowy, Kanada 2016
03:25 Nasz nowy dom – reality show
04:40 Disco Gramy – program muzyczno-rozr.
05:25 Telezakupy TV Okazje

tvn

05:40 Uwaga! – magazyn interwencyjny
05:55 Ukryta prawda (1464) – serial paradok.
06:50 Kuchenne rewolucje – program rozr.
07:45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11:40 Kuchenne rewolucje – program rozr.
13:55 The Floor – teleturniej
14:35 Ukryta prawda (1509, 1741) – serial paradok.
16:50 Szpital św. Anny (3) – serial
17:55 Detektywi (259) – serial kryminalny
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! – magazyn interwencyjny
20:10 Doradca smaku – magazyn kulinarny
20:15 Na Wspólnej (4116) – serial
20:55 The Floor – teleturniej
21:35 Kuchenne rewolucje – program rozr.
22:45 ZŁE MAMUŚKI **
komedia, USA 2016
00:50 NOTRE-DAME PŁONIE ***
katastroficzny, Francja/Włochy/Wielka Brytania/USA 2022
03:10 Szpital św. Anny (50) – serial
04:10 Uwaga! – magazyn interwencyjny
04:25 Nauka jazdy – program edukacyjny
04:55 Jak to jest zrobione – serial popularnonaukowy

7 tvn

05:25 Szkoła (436, 839, 840) – serial obyczajowy
08:20 Ukryta prawda (1511, 1422, 1423) – serial paradok.
11:25 W-11 Wydział Śledczy (629, 630) – serial kryminalny
12:55 Detektywi (152, 153) – serial kryminalny
13:55 Detektywi (153) – serial kryminalny
14:55 Szpital św. Anny (55) – serial
15:55 Sąd rodzinny (77) – program sądowy
16:55 Sekrety życia (29) – program
17:55 Zagadki losu (1) – serial
19:00 Ukryta prawda (1586) – serial paradok.
20:00 ZA DUŻY NA BAJKI 2 **
komedia, Polska 2024
22:10 GŁUPI I GŁUPSZY II: KIEDY HARRY POZNAŁ LLOYDA **
komedia, USA 2003
23:50 WZGÓRZA MARZEŃ ***
musical, USA 2021
02:50 SOS Ekipy w akcji – program
03:45 Fachowcy – program rozr.
04:25 Druga strona medalu – talk show

TVP LUBLIN

07:30 Agrobiznes 07:40 Agropogoda 07:45 Gość Poranka 08:05 Reporterzy 08:25 Kryminalna Siódemka 08:40 Całkiem niezła historia 08:55 Gwiazdorska kuchnia Ani 09:30 Wykrywacz kłamstw 09:50 Całkiem niezła historia 10:00 Złoty chłopak 11:00 W starym ogrodzie 11:30 Misja Przyroda! 11:45 Turystyczna Jazda 12:00 Telekurier 12:30 Okrasa łamie przepisy 13:00 Agrobiznes 13:15 Agropogoda 13:30 Bez trybu 14:20 Poznaj region 14:30 Program informacyjny 14.30 14:50 Pogoda 15:00 Koronka 15:20 Kawałek fajnego świata 15:30 Panorama Lubelska 15:45 Prognoza pogody 15:50 Magazyn sportowy 16:05 Miłego popołudnia 16:45 Panorama Lubelska 16:48 Prognoza pogody 16:50 Miłego popołudnia 17:50 Panorama i pogoda 17:55 Historie niezapisane 18:10 Agro wieści 18:30 Panorama i pogoda 18:59 Halo, Seniorzy! 19:30 Moje zdrowie 19:45 Kryminalna Siódemka 20:00 Dziennik Regionów 20:20 Pogoda 20:30 Gość Regionów 21:00 Prognoza pogody 21:02 Lubelska piłka 21:15 Gość Panoramy 21:30 Panorama Lubelska 21:55 Prognoza pogody 22:00 Studio LOTTO 22:10 Telekurier

piątek 14.11.2025

TVP 1

05:25 Wichrowe wzgórze (296) – telenowela
06:10 Akacjowa 38 (734) – telenowela
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze – program religijny
07:30 Agape blisko Ciebie – magazyn
08:00 Serwis Info
08:10 Pogoda Info
08:20 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny
09:00 Ranczo (8) – serial obyczajowy
10:00 Komisarz Alex (24) – serial
11:00 Ojciec Mateusz (413) – serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12:30 Agropogoda – program informacyjny
12:40 Magazyn rolniczy – magazyn poradnikowy
12:55 Natura w Jedynce – cykl dok.
14:00 Wichrowe wzgórze (297) – telenowela
15:00 Serwis Info – program informacyjny
15:15 Reporterzy – magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka – teleturniej
16:05 Dziedzictwo (747) – telenowela
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
18:10 Klan (4596) – telenowela
18:45 Akacjowa 38 (747) – telenowela
19:30 Program informacyjny 19.30
19:55 Pytanie dnia – program publ.
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:25 Piłka nożna – Eliminacje MŚ 2026: Polska – Holandia
23:15 Czarna śmierć (1) – serial
00:05 Wykrywacz kłamstw – magazyn
00:30 JA WAM POKAŻĘ! **
komedia, Polska 2006
02:40 Sekielski wieczorową porą – program publ.

TVP 2

04:40 Na dobre i na złe (915) – serial obyczajowy
05:35 M jak miłość (1634) – telenowela
06:25 Anna Dymna – spotkajmy się – talk show
06:55 Barwy szczęścia (3256) – serial obyczajowy
07:30 Pytanie na śniadanie – magazyn
07:55 Serwis Info i Pogoda Flesz – magazyn
11:55 Jedzenie ma znaczenie – magazyn kulinarny
12:30 Koło fortuny – teleturniej
13:15 Miłość i nadzieja (328) – serial
14:05 Va Banque – teleturniej
14:35 Na sygnale (783) – serial fabularno-dokumentalny
15:05 La Promesa. Pałac tajemnic (271) – serial obyczajowy
16:00 Koło fortuny – teleturniej
16:35 Familiada – teleturniej
17:20 Miłość i nadzieja (329) – serial
18:15 Va Banque – teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19:25 Barwy szczęścia (3256, 3257) – serial obyczajowy
19:55 Domowe patenty – felieton
20:45 Postaw na milion – teleturniej
21:50 Tak to leciało! – teleturniej muz.
22:45 To jest grane – magazyn muz.
23:20 JAMES BOND: MOONRAKER **
sensacyjny, Francja/Wielka Brytania/USA 1979
01:40 SZTUKA KŁAMANIA **
komedia, Belgia/Francja 2018
03:20 Akacjowa 38 (261, 262) – telenowela

polsat

06:00 Nowy dzień – program informacyjny
08:00 Halo tu Polsat – program rozr.
11:30 Gliniarze (898, 900, 899) – serial fabularno-dokumentalny
14:40 Dlaczego ja? (1505) – serial paradok.
15:50 Wydarzenia
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja – magazyn interwencyjny
16:30 Na ratunek 112 (1105) – serial fabularno-dokumentalny
17:00 Gliniarze (1141) – serial fabularno-dokumentalny
18:00 Pierwsza miłość (4094) – serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia
19:15 Gość Wydarzeń – program publ.
19:30 Sport
19:45 Pogoda
20:00 KILER ***
komedia, Polska 1997
22:15 NIEPAMIĘĆ ***
s-f, USA 2013
01:00 MONSTER HUNTER **
s-f, Niemcy/USA/Japonia/Chiny/RPA/Kanada 2021
03:15 Nasz nowy dom – reality show
04:40 Disco Gramy – muz. program rozr.
05:25 Telezakupy TV Okazje

tvn

05:40 Uwaga! – magazyn interwencyjny
05:55 Ukryta prawda (1465) – serial paradok.
06:50 Kuchenne rewolucje – program rozr.
07:45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11:40 Kuchenne rewolucje – program rozr.
13:55 The Floor – teleturniej
14:35 Ukryta prawda (1510, 1742) – serial paradok.
16:50 Szpital św. Anny (4) – serial obyczajowy
17:55 Detektywi (260) – serial kryminalny
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga! – magazyn interwencyjny
20:00 BATMAN ***
przygodowy, USA 2022
23:45 KRONIKI RIDDICKA ***
s-f, USA 2004
02:15 Kuba Wojewódzki – talk show
03:20 Skazana 2 (7) – serial kryminalny
04:25 Uwaga! – magazyn interwencyjny
04:40 Rzeczy, których nie nauczył mnie ojciec (3) – serial dokumentalny
05:05 Jak to jest zrobione (26) – serial popularnonaukowy

tvn

05:25 Szkoła (437, 841, 842) – serial obyczajowy
08:20 Ukryta prawda (1512, 1424, 1425) – serial paradok.
11:25 W-11 Wydział Śledczy (631, 632) – serial kryminalny
12:55 Detektywi 3 (154, 155) – serial kryminalny
14:55 Szpital św. Anny (56) – serial obyczajowy
15:55 Sąd rodzinny (78) – serial fabularno-dokumentalny
16:55 Sekrety życia (30) – serial paradok.
17:55 Zagadki losu 2 (2) – serial obyczajowy
19:00 Ukryta prawda (1587) – serial paradok.
20:00 SEKS W WIELKIM MIEŚCIE **
komedia, USA 2008
23:10 Ślub od pierwszego wejrzenia – reality show
00:15 WESELE **
obyczajowy, Polska/Łotwa 2021
03:00 SOS Ekipy w akcji (28) – program
03:55 Usterka – program poradnikowy
04:35 Druga strona medalu – talk show

TVP LUBLIN

07:30 Agrobiznes 07:40 Agropogoda 07:45 Gość Poranka 08:05 Reporterzy 08:25 Kryminalna Siódemka 08:40 Lecę za miłością 09:10 Całkiem niezła historia 09:30 Wykrywacz kłamstw 10:00 Złoty chłopak 11:00 Rok w ogrodzie 11:30 Prywatne życie zwierząt 12:00 Telekurier 12:30 Rosół polski 13:00 Agrobiznes 13:15 Agropogoda 13:30 Niebezpieczne związki 14:20 Niezwykłe miejsca 14:30 Program informacyjny 14.30 14:50 Pogoda 15:00 Koronka 15:20 Poznaj region 15:30 Panorama i pogoda 15:50 Agro wieści 16:05 Miłego popołudnia 16:45 Panorama i pogoda 16:50 Miłego popołudnia 17:50 Panorama i pogoda 17:55 Zbieram, więc jestem. Kolekcje – zbiory – hobby 18:10 Zobacz, co słychać 18:30 Panorama i pogoda 19:00 Magazyn sportowy 19:15 Podlaskie w polskim filmie 19:30 Szlachetne zdrowie 19:45 Kryminalna Siódemka 20:00 Dziennik Regionów 20:20 Pogoda 20:30 Gość Regionów 21:00 Prognoza pogody 21:02 Zdarzenia reportaż 21:15 Gość Panoramy 21:30 Panorama i pogoda 22:00 Pierwsza Druga w Trójce 22:10 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie

eprasa.pl 9ac374bff9

sobota 15.11.2025

TVP 1

04:35 PANNA NIKT ***
dramat, Polska 1996
06:20 Balans bieli – magazyn
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze – program religijny
07:40 Rok w ogrodzie – magazyn
08:20 Pełnosprawni (626) – magazyn
08:55 Ranczo (9) – serial obyczajowy
10:00 Komisarz Alex (25) – serial kryminalny
10:55 Ojciec Mateusz (414) – serial kryminalny
11:55 VERA CRUZ **
western, USA 1954
13:30 Dobre strony – cykl reportaży
13:50 Polskie Parki Narodowe – cykl dokumentalny
14:25 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny
15:00 Rolnik szuka żony – reality show
16:05 Dziedzictwo (748) – telenowela
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:35 Ojciec Mateusz (435) – serial kryminalny
18:40 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny
19:30 Program informacyjny 19.30
19:55 Pytanie dnia – program publicystyczny
20:05 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Profilerka Jastrě (11) – serial kryminalny
21:25 GRA O WSZYSTKO ***
dramat, Kanada/Wielka Brytania/USA 2017
23:55 KILL BILL 2 ****
sensacyjny, USA 2004
02:15 Sprawdzamy – magazyn
02:40 ROZEGRAJ TO NA LUZIE **
komedia, USA 2014
04:25 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny

TVP 2

05:15 Barwy szczęścia (3253, 3254) – serial obyczajowy
06:25 25 lat M jak miłość. Nasz srebrny jubileusz – magazyn
07:30 Pytanie na śniadanie – magazyn
11:15 Domowe patenty – felieton
11:30 Górna półka smaku – magazyn kulinarny
12:10 Postaw na milion – teleturniej
13:05 Miłość i nadzieja (329) – serial obyczajowy
14:00 Familiada – teleturniej
14:35 Koło fortuny – teleturniej
15:15 Szansa na sukces. Opole 2026 – widowisko muzyczne
16:15 Na dobre i na złe (969) – serial obyczajowy
17:20 Miłość i nadzieja (330) – serial obyczajowy
18:15 Va Banque – teleturniej
18:45 Słowo na niedzielę – program publicystyczny
19:00 Informacje kulturalne – magazyn
19:25 Rodzinka.pl – serial komediowy
20:30 The Voice of Poland – widowisko muzyczne
23:35 MILIONERZY **
komedia, Francja 2024
01:30 NOCNY PATROL **
sensacyjny, USA 2019
03:25 Rodzinka.pl – serial komediowy

polsat

06:00 Nowy dzień – program informacyjny
08:00 Halo tu Polsat – program rozrywkowy
11:35 Ewa gotuje – magazyn kulinarny
12:05 Awantura o kasę – teleturniej
13:15 NIE MA MOCNYCH ****
komedia, Polska 1974



15:30 Chłopaki do wzięcia – serial dokumentalny
16:30 Randka w ciemno – teleturniej
17:30 Awantura o kasę – teleturniej
18:50 Wydarzenia 18:50
19:15 Prezydenci i Premierzy – program publicystyczny
19:30 Sport
19:48 Pogoda
19:55 Kabaret na żywo – program rozrywkowy
21:50 BAD BOYS: RIDE OR DIE **
sensacyjny, USA 2024
00:15 OGNIEM I MIECZEM ***
historyczny, Polska 1999
04:10 Świat według Kiepskich (488) – serial komediowy
04:55 Disco Gramy – muzyczny program rozrywkowy
05:40 Telezakupy TV Okazje – magazyn

tvn

05:40 Uwaga! – magazyn interwencyjny
05:55 Ukryta prawda (1466) – serial paradokumentalny
06:50 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11:30 Na Wspólnej Omnibus (1047) – serial obyczajowy
13:25 MasterChef – program rozrywkowy
15:00 NIGDY W ŻYCIU! **
komedia, Polska 2004
17:20 Unboxing – Wielkie Otwarcie – program rozrywkowy
17:55 Ugotowani – magazyn kulinarny
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:45 Afryka Express – reality show
21:25 CAST AWAY: POZA ŚWIATEM ****
przygodowy, USA 2000
00:10 DUNKIERKA ****
wojenny, Wielka Brytania/Holandia/Francja/USA 2017
02:25 Skazana (2) – serial kryminalny
03:30 Szpital św. Anny (51) – serial obyczajowy
04:30 Uwaga! – magazyn interwencyjny
04:50 Jak to jest zrobione – serial popularnonaukowy
05:15 Kto was tak urządził – program poradnikowy

7 tvn

05:20 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie – reality show
06:25 New Looney Tunes (21) – serial
06:40 POWRÓT BATMANA ***
przygodowy, USA 1992
09:20 Bez kompleksów – program rozrywkowy
10:25 Ukryta prawda (1417) – serial paradokumentalny
11:25 Mówię Wam – program rozrywkowy
12:35 Top Model – program rozrywkowy
13:55 Zróbmy sobie dom – program rozrywkowy
15:00 Detektywi 3 (145-147) – serial kryminalny
18:00 Bez kompleksów – program rozrywkowy
19:00 Idź na całość – program rozrywkowy
20:00 WŁADCA PIERŚCIENI: POWRÓT KRÓLA ****
przygodowy, Nowa Zelandia/USA/Niemcy 2003
00:15 UKRYTA GRA **
sensacyjny, Polska/USA 2019
02:30 Pati (4) – serial kryminalny
03:30 Osadzone. Blok F (21, 22) – serial dokumentalny
04:35 Druga strona medalu – talk show

TVP LUBLIN

08:05 Kryminalna Siódemka 08:25 Dobre historie: Metanoia 09:00 Portfel Kowalskiego 09:30 Wykrywacz kłamstw 09:55 Moda na język polski: Kresy 10:30 Pogotowie reporterskie 11:00 Lecę za miłością 11:35 Całkiem niezła historia 12:00 Makłowicz w podróży 12:40 Interwencja 13:15 Pierwsza Druga w Trójce 13:25 Sanatoria 14:00 O milimetr 14:30 Magazyn sportowy 14:45 Zobacz, co słychać 15:00 Koronka 15:20 Halo, Seniorzy! 15:55 Piosenka dla Ciebie 16:50 Wesołe lata Telewizji 17:12 Kwadrans samorządowy 17:30 Tydzień w polityce 18:10 Naturalnie w podróży 18:30 Panorama i pogoda 19:00 Kulturalnie mówiąc 19:30 Jesień na RODOS 20:00 Dziennik Regionów 20:20 Pogoda 20:30 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie 21:30 Panorama i pogoda 22:00 Studio LOTTO 22:10 Dziennik

niedziela 16.11.2025

TVP 1

05:25 Sprawa dla reportera – program interwencyjny
06:20 Słownik polsko@polski – talk-show
06:55 Słowo na niedzielę – program religijny
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach
08:00 Tydzień – magazyn rolniczy
08:30 Daleko od szosy (5) – serial obyczajowy
09:55 Ojciec Mateusz (415) – serial kryminalny
10:55 Komisarz Alex (269) – serial kryminalny
11:55 Między ziemią a niebem – magazyn
12:00 Anioł Pański
12:15 Między ziemią a niebem – magazyn
12:45 Pielgrzymi Nadziei: Jagodowy Świat – cykl reportaży
13:10 BBC w Jedynce: Planeta Ziemia III – Ocean – cykl dokumentalny
14:15 RANCZO WILKOWYJE **
komedia, Polska 2007
16:05 Dziedzictwo (749) – telenowela
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:35 Daję słowo: Jan Peszek – talk-show
18:40 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny
19:30 Program informacyjny 19.30
20:05 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Czarna śmierć (2) – serial dokumentalny
21:25 Rolnik szuka żony – reality show
22:30 MOJA WIELKA GRECKA WYCIECZKA **
komedia, USA/Hiszpania 2009
00:15 GRA O WSZYSTKO ***
dramat, Kanada/Wielka Brytania/USA 2017
02:35 Sprawdzamy – magazyn
02:55 KILL BILL 2 ****
sensacyjny, USA 2004

TVP 2

04:00 Barwy szczęścia (3255-3257) – serial obyczajowy
05:45 M jak miłość (1888) – telenowela
06:45 Operacja zdrowie – magazyn medyczny
07:30 Pytanie na śniadanie – magazyn
10:30 Domowe patenty – felieton
10:40 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka – magazyn
11:10 The Voice of Poland – widowisko muzyczne
14:00 Familiada – teleturniej
14:35 Koło fortuny – teleturniej
15:10 Szansa na sukces. Opole 2026: Grzegorz Hyży – widowisko muzyczne
16:15 Tak to leciało! – teleturniej muzyczny
17:15 Zaślubiona (1) – serial obyczajowy
18:35 Rodzinka.pl – serial komediowy
19:05 Niepewne sytuacje – program rozrywkowy
19:25 JAMES BOND: MOONRAKER ***
sensacyjny, Wielka Brytania/Francja/USA 1979
21:45 Kayah na dobry wieczór – widowisko muzyczne
22:50 POD OSTRZAŁEM **
sensacyjny, USA 2021
00:50 Będziemy mieszkać razem (3) – serial obyczajowy
01:50 MILIONERZY **
obyczajowy, Francja 2024
03:40 Rodzinka.pl – serial komediowy

polsat

06:00 Nowy dzień – program informacyjny
08:00 Halo tu Polsat – magazyn
11:00 Randka w ciemno – teleturniej
12:05 PINGWINY Z MADAGASKARU **
animowany, USA 2014
14:05 FLORA I ULISSES **
familijny, USA 2021
16:05 Nasz Nowy Dom – reality show
17:30 Awantura o kasę – teleturniej
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:35 Państwo w Państwie – program publicystyczny
19:55 Dancing with the Stars. Taniec z Gwiazdami – program rozrywkowy
23:00 Teściowie (60) – serial komediowy
23:35 KILER ***
komedia, Polska 1997
01:50 WTOREK **
obyczajowy, Polska 2002
03:40 Świat według Kiepskich – serial komediowy
04:40 Disco Gramy – muzyczny program rozrywkowy
05:25 Telezakupy TV Okazje

tvn

05:45 Uwaga! – magazyn interwencyjny
06:00 Batwheels – serial animowany
06:15 Ukryta prawda (1467) – serial paradokumentalny
07:10 Magda gotuje internet – program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11:30 Co za tydzień – magazyn rozrywkowy
12:10 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy
13:15 Afryka Express – reality show
14:50 8-BITOWE ŚWIĘTA **
familijny, USA 2021
16:55 PIOTRUŚ PAN I ALICJA W KRAINIE CZARÓW **
familijny, Wielka Brytania/USA 2020
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:45 MasterChef – widowisko kulinarne
21:20 OCH, KAROL **
komedia, Polska 1985
23:25 BATMAN ****
przygodowy, USA 2022
03:05 Superwizjer – magazyn reporterów
03:45 Szpital św. Anny (52) – serial obyczajowy
04:45 Uwaga! – magazyn interwencyjny
05:00 Jak to jest zrobione – serial popularnonaukowy

7 tvn

05:20 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie – reality show
06:20 New Looney Tunes – serial animowany
06:35 Zróbmy sobie dom – program rozrywkowy
07:35 WAKACJE W KRZYWYM ZWIERCIADLE ***
komedia, USA 1983
09:40 Unboxing – Wielkie Otwarcie – program
10:15 Pogromcy chaosu – program poradnikowy
11:20 Ukryta prawda (1418-1420) – serial paradokumentalny
14:20 Detektywi (148) – serial kryminalny
15:15 Poukładani – program rozrywkowy
15:55 WŁADCA PIERŚCIENI: POWRÓT KRÓLA ****
przygodowy, Nowa Zelandia/USA/Niemcy 2003
20:00 AQUAMAN **
s-f, USA/Australia 2018
23:05 SPECJALISTA **
sensacyjny, USA 1994
01:25 DZIEWCZYNA W CZERWONEJ PELERYNIE **
przygodowy, USA/Kanada 2011
03:30 Usterka – program poradnikowy
04:10 Druga strona medalu – talk show

TVP LUBLIN

08:05 Kryminalna Siódemka Extra 08:35 Podlaskie w polskim filmie 08:55 Wiek to tylko liczba 09:25 Rok w ogrodzie 09:55 Magiczne Podhale z Sebastianem Karpiel-Bułecką 10:30 Tydzień 11:00 Transmisja Mszy Świętej 11:55 Całkiem niezła historia 12:20 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie 12:55 Piosenka dla Ciebie 14:00 Rączka gotuje 14:30 Panorama 15:00 Koronka 15:20 Którędy po sztukę 15:25 Tydzień w polityce 16:05 Który Jesteś 16:20 Koncert: Filmowa Niepodległa 17:40 Afisz 18:00 Strefa otwarta 18:30 Panorama i pogoda 19:00 Słonik nadziei 19:05 Sztuka widzenia 19:25 Piłka nożna: Betclic 2. liga – Resovia Rzeszów – Warta Poznań 21:30 Panorama i pogoda 21:45 Magazyn sportowy 22:00 Przepis na dziś 22:10 Dziennik Regionów 22:30 Pogoda 22:40 Kościół z bliska

poniedziałek 17.11.2025

TVP 1

05:30 Wichrowe wzgórze (297) – serial obyczajowy
06:10 Akacjowa 38 (735) – telenowela
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:30 Studio Raban – magazyn
08:00 Serwis Info
08:10 Pogoda Info
08:20 Okrasa łamie przepisy: Kuchnia Mazowsza – magazyn kulinarny
09:00 Ranczo (10) – serial obyczajowy
10:05 Komisarz Alex (26) – serial kryminalny
11:00 Ojciec Mateusz (416) – serial kryminalny
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12:30 Agropogoda – program informacyjny
12:40 Magazyn Rolniczy – magazyn poradnikowy
12:55 BBC w Jedynce: Planeta Ziemia III – Ocean – film dokumentalny, Wielka Brytania 2023
14:00 Wichrowe wzgórze (298) – serial obyczajowy
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy – magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka – teleturniej
16:05 Dziedzictwo (750) – telenowela
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny
18:10 Klan (4597) – telenowela
18:45 Akacjowa 38 (748) – telenowela
19:30 Program informacyjny 19.30
19:55 Pytanie dnia – program publicystyczny
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:25 Piłka nożna: Eliminacje MŚ 2026 – Malta – Polska
23:15 Świat bez fikcji: List biskupów – film dokumentalny, Polska 2015
00:20 Balans bieli – magazyn
00:55 Wykrywacz kłamstw – magazyn
01:20 ZIMNA WOJNA ****
dramat, Polska/Wielka Brytania/Francja 2018
03:00 VERA CRUZ **
western, USA 1954
04:45 Notacje – cykl dokumentalny

TVP 2

04:35 Na dobre i na złe (916) – serial obyczajowy
05:35 M jak miłość (1635) – telenowela
06:25 Rodzina (nie od) święta – magazyn
06:55 Barwy szczęścia (3257) – serial obyczajowy
07:30 Pytanie na śniadanie – magazyn
11:50 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny
12:30 Koło fortuny – teleturniej
13:15 Miłość i nadzieja (330) – serial obyczajowy
14:05 Va Banque – teleturniej
14:35 Na sygnale (784) – serial fabularno-dokumentalny
15:05 La Promesa. Pałac tajemnic (272) – serial obyczajowy
16:00 Koło fortuny – teleturniej
16:35 Familiada – teleturniej
17:20 Miłość i nadzieja (331) – serial obyczajowy
18:15 Va Banque – teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19:25 Barwy szczęścia (3257) – serial obyczajowy
19:55 Domowe patenty – felieton
20:05 Barwy szczęścia (3258) – serial obyczajowy
20:55 M jak miłość (1889) – telenowela
21:55 Na sygnale (785, 786) – serial fabularno-dokumentalny
22:55 W cieniu śmierci (12) – serial kryminalny
23:55 POZNAJMY SIĘ JESZCZE RAZ ***
obyczajowy, Francja 2019
02:00 Stulecie Winnych (45) – serial obyczajowy
03:00 Akacjowa 38 (263) – telenowela
03:55 Rodzinka.pl (246) – serial komediowy

polsat

06:00 Nowy dzień – program informacyjny
08:30 Malanowski i Partnerzy (795, 796) – serial fabularno-dokumentalny
09:30 Trudne sprawy (979, 1350) – serial paradokumentalny
11:30 Gliniarze (901–903) – serial fabularno-dokumentalny
14:40 Dlaczego ja? (1506) – serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja – magazyn interwencyjny
16:30 Na ratunek 112 (1106) – serial fabularyzowany
17:00 Gliniarze (1142) – serial fabularno-dokumentalny
18:00 Pierwsza miłość (4095) – serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia
19:15 Gość Wydarzeń – program publicystyczny
19:30 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Milionerzy – teleturniej
20:35 PRETTY WOMAN ***
komedia romantyczna, USA 1990
23:05 PITBULL. NIEBEZPIECZNE KOBIETY **
sensacyjny, Polska 2016
02:00 SZALONY LOT **
sensacyjny, USA/Wielka Brytania/Rumunia 2007
04:15 Kabaretowa Ekstraklasa – program rozrywkowy
04:35 Disco Gramy – muzyczny program rozrywkowy
05:20 Telezakupy TV Okazje – magazyn

tvn

05:40 Uwaga! – magazyn interwencyjny
05:55 Ukryta prawda (1468) – serial paradokumentalny
06:50 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11:40 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy
13:55 The Floor – teleturniej
14:35 Ukryta prawda (1511, 1743) – serial paradokumentalny
16:50 Szpital św. Anny (5) – serial obyczajowy
17:55 Detektywi (261) – serial kryminalny
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! – magazyn interwencyjny
20:10 Doradca smaku – magazyn kulinarny
20:15 Na Wspólnej (4117) – serial obyczajowy
20:55 The Floor – program rozrywkowy
21:35 25 LAT NIEWINNOŚCI: SPRAWA TOMKA KOMENDY ***
obyczajowy, Polska 2020
00:00 DUNKIERKA ****
wojenny, Wielka Brytania/Holandia/Francja/USA 2017
02:20 Co za tydzień – magazyn rozrywkowy
02:55 Morderczynie (5) – serial kryminalny
03:55 Szpital św. Anny (53) – serial obyczajowy
04:55 Uwaga! – magazyn interwencyjny
05:10 Nauka jazdy – program edukacyjny

7 tvn

05:25 Szkoła (438, 843, 844) – serial paradokumentalny
08:20 Ukryta prawda (1513, 1426, 1427) – serial paradokumentalny
11:25 W-11 Wydział Śledczy (633, 634) – serial kryminalny
12:55 Detektywi (156, 207) – serial kryminalny
14:55 Szpital św. Anny (57) – serial obyczajowy
15:55 Sąd rodzinny (79) – serial fabularno-dokumentalny
16:55 Sekrety życia (31) – serial paradokumentalny
17:55 Zagadki losu (3) – serial obyczajowy
19:00 Ukryta prawda (1588) – serial paradokumentalny
20:00 DZIEWCZYNA Z POCIĄGU **
sensacyjny, Wielka Brytania/Indie 2016
22:35 SEKS W WIELKIM MIEŚCIE **
komedia, USA 2008
01:25 Poukładani – program rozrywkowy
02:00 Mówię Wam – program rozrywkowy
03:00 SOS Ekipy w akcji – program rozrywkowy
03:50 Fachowcy – program rozrywkowy
04:25 Druga strona medalu – talk show

TVP LUBLIN

07:40 Agropogoda 07:45 Gość Poranka 08:05 Reporterzy 08:25 Kryminalna Siódemka 08:40 Przed ekranem 08:55 Bohaterki: Lidia Popiel 09:30 Sprawdzamy 09:50 Antenowe remanenty 10:00 Złoty chłopak 11:00 Kwiaty na warsztat 11:30 Jesień na RODOS 12:00 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie 12:30 Okrasa łamie przepisy: Trzy razy ziemniaki 13:00 Agrobiznes 13:15 Agropogoda 13:30 Rozmowy (nie)wygodne 14:10 Całkiem niezła historia 14:30 Program informacyjny 14.30 14:50 Pogoda 3 15:00 Koronka 15:20 Poznaj region 15:30 Panorama i pogoda 15:50 Magazyn Sportowy 16:05 Miłego popołudnia 16:45 Panorama i pogoda 16:50 Miłego popołudnia 17:50 Panorama i pogoda 17:55 Reportaż. Z lubelskiego 18:10 Magiczne I 18:30 Panorama i pogoda 19:00 Magazyn Sportowy 19:30 Idź się zbadaj (6) 19:45 Kryminalna Siódemka 20:00 Dziennik Regionów 20:20 Pogoda 4 20:30 Gość Regionów 21:00 Prognoza pogody 21:02 Który Jesteś 21:15 Gość Panoramy 21:30 Panorama i pogoda 22:00 Poznaj region 22:10 Kryminalna Siódemka Extra

eprasa.pl 9ac374bff9

Praca nadesłana na X Ogólnopolski konkurs TZ na wspomnienia miłosne

Nieoczywista miłość (cz. I)

WSZYSTKO ZACZĘŁO SIĘ OD STUDNIÓWKI. TO BYŁ OSTATNI ROK SZKOŁY ŚREDNIEJ DLA KASI. Została już tylko studniówka na jej zakończenie i matura do napisania. Kasia była wtedy w związku choć nie było to uczucie, które wywoływało motyle w brzuchu i nie można było tego nazwać miłością. Była to wakacyjna znajomość, która nieco się przeciągnęła i której do tej pory nie potrafi określić.

Z Kamilem było inaczej. Chodził z nią do klasy, ale nie zdał na drugim roku, więc nie kończyli szkoły razem. Byli przyjaciółmi, spędzali wspólnie czas po zajęciach, czasami w weekendy na imprezie lub grillu. Ta przyjaźń nie była od początku taka oczywista.

Zbliżyli się do siebie dopiero wtedy, gdy Kasia miała kończyć szkołę. Wtedy Kamil zaczął zabiegać o jej względy. Wchodził do niej na lekcje z gitarą i śpiewał piosenki. A raczej usiłował śpiewać, bo nauczyciele zwykli go wypraszać. Przywoził jej kwiaty na skuterze pod jej okno w domu, które wcześniej nazrywał gdzieś na pobliskich ogródkach. Wymyślał wiersze. Ostatecznie wprosił się na studniówkę jako jej osoba towarzysząca. Celowo piszę, że się wprosił, ponieważ jak już wcześniej wspomniałam – Kasia była wtedy w związku.

Wybrali się na studniówkę razem. Przyjechał po nią do domu z piękną różą. Szybko zdobył sympatię jej rodziców. Był otwartym i bardzo zabawnym facetem. Wracając do studniówki...

Przetańczyli razem całą noc, Kamil zamówił piosenkę specjalnie dla niej, w jego oczach miłość była tak widoczna, że bardzo często onieśmielało to Kasię. Oczywiście ona sama przed Kamilem udawała, że tego nie widzi, bo dla niej Kamil był tylko przyjacielem.



Dla niej Kamil był tylko przyjacielem.

To facet, który skrywał w sobie wiele tajemnic i wielką trudność sprawiało mu otworzenie się przed osobą, którą darzy uczuciem. Chyba to tak bardzo ją do niego przyciągało. Uwielbiała rozszyfrowywać ludzi. Lubiła w nim tę tajemnicę, kochała spędzać z nim czas, dogadywali się. Ale wizualnie wcale jej się nie podobał. Zupełnie odbiegał od ideału partnera jaki sobie kiedyś za dzieciaka ułożył w głowie.

PO STUDNIÓWCE WRÓCILI DO NIEJ DO DOMU. TAK BYŁO WYGODNIEJ, PONIEWAŻ KAMIL MIESZKAŁ POZA MIASTEM. W domu, kiedy już się położyli, Kamil mocno ją do siebie przytulił – tak jakby miał nigdy nie puścić i wyszeptał, że cały świat trzyma już w swoich rękach. Kasia broniła się przed jego przytuleniem, czego sama nie była w stanie sobie wyjaśnić.

Studniówka studniówką, ale trzeba było zabrać się za przygotowania do matury. Kamil bardzo ją wspierał i postanowił przez parę dni nie odzywać się do niej aby dać jej odetchnąć od siebie i skupić się na nauce.

Minął jeden dzień, drugi; a Kasi zaczynało brakować jego obecności. Napisała do niego, spotkali się. Chłopak wyjaśnił czym było spowodowane jego milczenie i że zależy mu na niej. Kiedy już usłyszała od niego takie słowa, była spokojniejsza i mogła spokojnie uczyć się dalej.

Koniec końców maturę zdała, szkole skończyła. Mogłoby się wydawać, że wszystko się układa. W głowie miała zaplanowane studia i pracę. Niestety jak to się mówi „powiedz Bogu o swoich planach, a nic z nich nie wyjdzie", czy jakoś tak to było.

Przeniosę nas trochę w czasie do przodu, a konkretniej do pierwszego czerwca, kiedy to Kasia zaprosiła Kamila do swojej babci na wieś. Ona pojechała tam na weekend, trochę odpocząć od ostatniego intensywnego dla niej czasu. Kamil przyjechał do niej w pół godziny po tym jak zaoferowała mu przyjazd do niej na noc.

Tych dwoje łączyło coś czego nie dało opisać się słowami. To było jak magia. On ją kochał, to widział każdy kto tylko spojrzał na Kamila kiedy jest w pobliżu Kasi; ona sama nie kochała go, ale pchało ją coś w jego stronę.

Kiedy przyjechał spotkali się ze znajomymi dziewczyny i rozpalili ognisko. Impreza pod gołym niebem trwała do późnych godzin nocnych. Kiedy zmęczeni wrócili do domu babci i położyli się w łóżku, Kamil zapytał Kasi czy będzie jego dziewczyną chociaż na pięć minut.

Wika

Cd. za tydzień



„Poznajmy się" to stała rubryka, w której osoby samotne mogą zamieścić swój anons. Do oferty należy dołączyć imię, nazwisko, adres do korespondencji, znaczek i kopertę. Te dane pozostaną do wyłącznej wiadomości redakcji. Anonse przyjmujemy również na adres e-mail: sekretariattz@onet.pl. Nasza redakcja nie informuje o adresach ani o imionach i nazwiskach osób przysyłających anonse. Pośredniczymy wyłącznie w przekazywaniu listów. Informacja o przetwarzaniu danych osobowych znajduje się na stronie internetowej Tygodnika Zamojskiego w zakładce „Polityka prywatności".

Zadbana i raczej szczupła kobieta średniego wzrostu, 60 plus, bez nałogów, niezależna finansowo, zmotoryzowana i samotna. Lubię ludzi i zwierzęta, chociaż nie mam żadnego. Mieszkam w mieście. Interesuję się fitoterapią i prowadzę zdrowy tryb życia. Lubię wyjazdy krajowe i zagraniczne, wyjścia na koncerty, festiwale, czy dobrą sztukę teatralną. Chętnie poznam pana o podobnych zainteresowaniach, średniego lub wyższego wzrostu, bez nałogów, z którym mogłabym się zaprzyjaźnić, a w przyszłości, kto wie... Numer telefonu przyspieszy kontakt. **Godło: „Ona i on" (20496)**

Wesoły, miły, towarzyski i bardzo rodzinny mężczyzna po 60, ale obecnie samotny. Jestem człowiekiem wysokim, przystojnym, o dobrym sercu, bez nałogów, niezależnym finansowo, zmotoryzowanym i bardzo zaradnym. Mieszkam sam we własnym domu w mieście. Lubię sport, dobry film oraz wycieczki. Chciałbym w końcu poznać samotną i miłą panią, bez nałogów, z którą mógłbym się zaprzyjaźnić, a w przyszłości stworzyć trwały związek na dalsze dobre i złe chwile życia. Proszę o poważne oferty z numerem telefonu, który przyspieszy kontakt. **Godło: „Ciągle samotny" (20497)**

Atrakcyjny, ale samotny mężczyzna, 60 plus, 180 cm wzrostu, zadbany, przystojny, bez nałogów i zobowiązań, z wyższym wykształceniem. Mieszkam sam we własnym M, jestem zmotoryzowany i niezależny finansowo. Chętnie poznam panią, która chciałaby spędzić ze mną dalsze lata życia we wzajemnej zgodzie, zrozumieniu i miłości. Napisz do mnie, bo w ten sposób mamy szansę zakończyć z nudą samotności. Numer telefonu przyspieszy kontakt. **Godło: „Zostań ze mną" (20498)**

Samotny kawaler o wzroście 180 cm, szczupły szatyn o czu- łym sercu i dobrym charakterze, bez zobowiązań, niezależny i zaradny, ale obecnie bardzo samotny. Poszukuję samotnej, szczerej i wyrozumiałej kobiety, w wieku 40-45 lat, z którą mógłbym stworzyć trwały związek i szczęśliwą rodzinę. Jeśli czujesz w sercu pustkę i możesz zmienić miejsce zamieszkania, to napisz do mnie proszę. Mile widziane poważne oferty z okolic **Zamościa**, ale to nie jest warunek. **Godło: „Samotny" (20499)**

Samodzielny i kulturalny mężczyzna, niezależny mieszka- niowo i finansowo (na emeryturze wojskowej), pozna uczciwą i sympatyczną kobietę, w wieku 50-55 lat, z którą mógłby się zaprzyjaźnić, a w przyszłości stworzyć stały i udany związek, oparty na miłości, zaufaniu i szczerości. Nie lubię kłamstwa i obłudy, i szukam kobiety o podobnych walorach. Czekam na poważne oferty od pań, które marzą o związku z mężczyzną, który potrafi docenić i poszanować swoją kobietę. Numer telefonu przyspieszy kontakt. **Godło: „Czekam na Ciebie" (20500)**

Chciałbym poznać samotną i miłą panią, z którą mógłbym stworzyć trwały związek. Mile widziana uczciwa i sympatyczna kobieta o miłej prezencji i dobrym sercu. Jestem samodzielnym i zaradnym mężczyzną, zadbanym, zmotoryzowanym, niezależnym i z własnym domem blisko **Zamościa**. Lubię sport i turystykę, a sztuka kulinarna nie jest mi obca. Czuję się jednak bardzo samotny, dlatego liczę, że napisze do mnie równie samotna pani, z która mógłbym się zaprzyjaźnić, a w przyszłości stworzyć trwały związek. Proszę o poważne oferty, gdyż nie szukam przygód. **Godło: „Wszystko przed nami" (20501)**



Nadaj ogłoszenie drobne przez Internet: www.tygodnikzamojski.pl

oraz w naszych biurach

ZAMOŚĆ ul. Pereca 1, tel. 84 638 55 09, e-mail: tzm@za.onet.pl, **BIŁGORAJ** ul. Bankowa 4a, tel. 84 688 02 39 (sklep „Forset"),

HRUBIESZÓW ul. Rynek 24, tel. 84 696 23 30, **TOMASZÓW LUB** ul. Rynek 10, tel. 84 664 10 72

eprasa.pl 9ac374bff9

Odpoczynek w łazience, jedzenie ze śmietnika czy pełzanie po sklepie. Oto zestaw zaskakujących, współczesnych trendów

To jest... dziwne?

Noctourism, Bathroom camping, Bare minimum Monday, niemówienie dzień dobry/do widzenia. To tylko część „dziwnych" współczesnych trendów. Dziwnych ujmujemy w cudzysłów – bo co dziwne czy dziwaczne dla jednego, może być czymś zwyczajnym dla innego. Nie oceniajmy więc. Ale warto wiedzieć, co w trawie piszczy.

Quidditch w realnym świecie. Sport inspirowany serią o Harrym Potterze, który stał się realną dyscypliną sportową. Gracze biegają z kijami między nogami, symulując lot na miotłach, a gra łączy elementy rugby, berka i gry w dwa ognie.

Bed rotting (gnicie w łóżku). Trend wylansowany na TikToku, polegający na spędzaniu całego dnia w łóżku w otoczeniu social mediów, przekąsek i filmów. Jest to postrzegane jako forma dbania o siebie i „ładowania akumulatorów" w odpowiedzi na stres i zmęczenie.

Operacje redukcji wzrostu. Ryzykowny i kontrowersyjny zabieg chirurgicznego skracania kości nóg w celach estetycznych. Zyskuje popularność wśród osób podróżujących do Turcji w ramach turystyki medycznej.

Coolcations (chłodne wakacje). Ze względu na rosnące temperatury w południowej Europie, turyści coraz częściej wybierają chłodniejsze kierunki, takie jak Finlandia, Norwegia czy Helsinki. Miejsca te oferują przyjemne temperatury latem i piękne krajobrazy.

Czarne jedzenie. To kulinarny trend, rozpowszechniany w mediach społecznościowych, polegający na barwieniu potraw na czarno przy użyciu węgla aktywnego lub naturalnych składników, jak atrament kałamarnicy. Czarne lody, burgery, makarony – są bardzo popularne, tak samo, jak lody o smaku sera pleśniowego, bekonu, wasabi, pizzy.

Sztuczne mięso i alternatywy białka. Rośnie popularność roślinnych zamienników mięsa (np. z grochu czy soi) oraz mięsa hodowanego laboratoryjnie. Trend ten odpowiada na potrzebę bardziej ekologicznych i etycznych wyborów żywieniowych.

Psiecko – nowe dziecko. Wiele osób z pokolenia Z rezygnuje z posiadania dzieci na rzecz opieki nad zwierzętami. Psy i koty są traktowane jak pełnoprawni członkowie rodziny, a ich właściciele mówią o „psiecku" czy „psieciach" i „instynkcie psicierzyńskim".

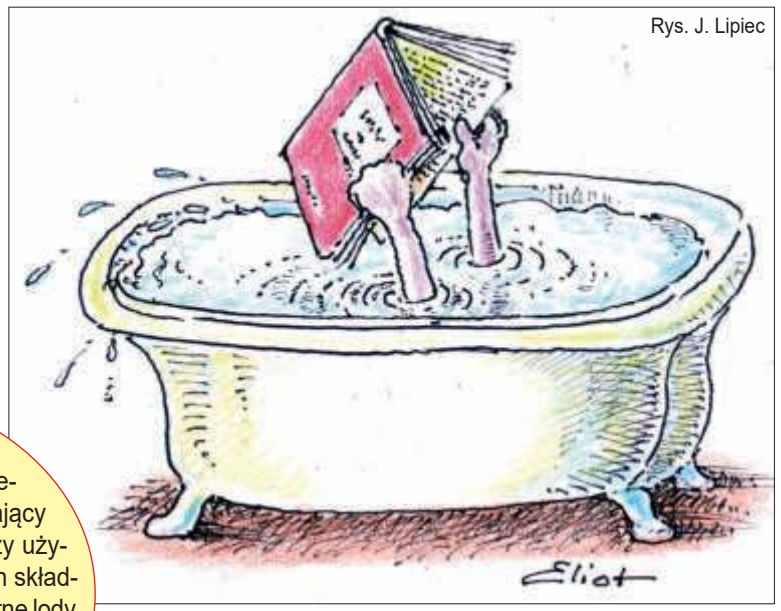
Estetyka baggy i oversize. To powrót w modzie do stylu z lat 90. i 2000., charakteryzującego się noszeniem luźnych, obszernych ubrań, takich jak szerokie spodnie, duże bluzy i marynarki.

Bathroom camping (kemping w łazience). To praktyka polegająca na celowym zamykaniu się w łazience na dłuższy czas bez potrzeby fizjologicznej. Dla wielu młodych ludzi, zwłaszcza z pokoleń Z (urodzeni między 1995 a 2012 r.) i Alfa (najmłodsi), jest to sposób na znalezienie chwili ciszy, prywatności i odcięcie się od nadmiaru bodźców w przebodźcowanym świecie.

Bare minimum Monday (poniedziałkowe minimum). Sposób na łagodzenie stresu związanego z początkiem tygodnia pracy. Polega na wykonywaniu w poniedziałki tylko absolutnie niezbędnych zadań, co pozwala na łagodniejsze wejście w obowiązki zawodowe.

Telefonofobia i **„niepokój przed menu"**. To zjawiska lękowe, związane z bezpośrednią interakcją, częste w pokoleniu Z i Alfa. Telefonofobia to unikanie rozmów telefonicznych (nawet z bliskimi) i preferowanie komunikacji tekstowej. „Niepokój przed menu" to stres odczuwany podczas rozmowy z kelnerem i składania zamówienia w restauracji.

Teorie spiskowe. Społeczności takie jak QAnon zyskują na popularności, opierając się na przekonaniu, że świat jest kontrolowany przez tajemniczą elitę. Teorie te często są rozpowszechniane w Internecie przez „cyfrowych żołnierzy".



Rys. J. Lipiec

„Crawly possessed" (pełzanie w sklepach). Kontrowersyjny trend z TikToka, w ramach którego młodzi ludzie naśladują sceny z horrorów, pełzając na czworakach po podłogach w centrach handlowych i supermarketach.

Noctourism (turystyka nocna). Ten podróżniczy trend polega na odkrywaniu świata po zmroku. Zamiast tradycyjnego zwiedzania w dzień, turyści wybierają nocne wizyty w muzeach, podziwianie bioluminescencyjnych (bioluminescencja to naturalna zdolność organizmów żywych do produkcji i emisji światła widzialnego) plaż czy obserwacje nocnego nieba. Szczególną popularnością cieszy się oglądanie zorzy polarnej, zwłaszcza w miejscach takich jak Finlandia, norweskie Lofoty, Islandia czy archipelag Svalbard.

Nostalgia travel (podróże sentymentalne). Trend turystyczny, polegający na powrocie do wspomnień i miejsc z dzieciństwa. Obejmuje on takie formy wypoczynku jak obozy letnie dla dorosłych, campingi czy wyjazdy inspirowane muzyką z lat 90.

Peniafobia i DINK. Peniafobia to lęk przed brakiem pieniędzy, który staje się coraz powszechniejszy wśród młodych Polaków. Wpływa to na decyzje życiowe i popularyzuje model DINK (Double Income, No Kids) – życia w związku bez dzieci, aby uniknąć finansowego obciążenia i inwestować w siebie, podróże czy hobby.

„No-buy 2025" (rok bez kupowania). Inicjatywa mająca na celu świadome ograniczenie konsumpcji. Uczestnicy stawiają na detoks od kupowania, co ma pozytywny wpływ zarówno na ich finanse, jak i na środowisko.

Odrzucanie konwenansów społecznych. Pokolenie Z często rezygnuje z tradycyjnych norm, które uważa za przestarzałe lub niepotrzebne. Przykłady to: unikanie formalnych powitań, np. mówienia „Dzień dobry" sąsiadom; rezygnacja z małżeństwa, postrzeganego jako niepotrzebna formalność i relikt patriarchatu; pomijanie interpunkcji w nieformalnych wiadomościach tekstowych na rzecz emotikonów; używanie skrótów i pisanie niepełnymi zdaniami w celu oszczędności czasu.

Technologie retro. W świecie zdominowanym przez cyfryzację rośnie fascynacja technologiami analogowymi. Popularność zyskują aparaty Polaroid, płyty winylowe itd.

Otwartość na temat zdrowia psychicznego. Pokolenie Z swobodnie rozmawia o terapii, lekach od psychiatry i problemach psychicznych, traktując te tematy jako normalny element życia, a nie tabu. Chodzenie na terapię jest postrzegane jako „green flag" (pozytywna cecha), zwłaszcza u mężczyzn.

Jadalne kwiaty. Kwiaty takie jak nasturcja, fiołki czy lawenda przestają być tylko ozdobą, a stają się pełnoprawnym składnikiem sałatek, deserów i napojów, dodając im unikalnego smaku i koloru. Popularne staje się też wykorzystywanie nietypowych części roślin, jak liście pokrzywy czy kwiaty cukinii.

Freeganizm. Ruch społeczny polegający na ograniczaniu marnotrawstwa poprzez spożywanie żywności, która została wyrzucona, ale wciąż nadaje się do jedzenia.

Calmcations (wyciszające wakacje). W odpowiedzi na wszechobecny hałas, który WHO uznaje za zagrożenie dla zdrowia, rośnie popularność wyjazdów skoncentrowanych na ciszy i głębokim relaksie. Przykłady to rejsy wzdłuż norweskiego wybrzeża z pomiarami poziomu hałasu czy pobyty w domkach bez dostępu do technologii.

Na przyspieszeniu. Młodzi ludzie rzadko wykonują jedną czynność naraz. Podczas spaceru czy sprzątania niemal zawsze słuchają muzyki lub podcastów. Filmy na YouTube często oglądają w przyspieszonym tempie, aby przyswoić więcej informacji w krótszym czasie. Przeciwwagą jest „silent walking" – spacer w ciszy, bez żadnych bodźców z telefonu.

Clean girl. To z kolei estetyka oparta na prostocie, naturalności i elegancji. Dominują klasyczne ubrania w stonowanych kolorach, takie jak białe koszule i beżowe spodnie.

Castlecore. Trend w modzie, czerpiący inspiracje z estetyki średniowiecza, malarstwa prerafaelitów oraz „Gry o Tron". Aksamitne suknie, dostojne płaszcze, antyczne pierścionki (np. z rubinami) oraz biżuteria przypominająca kolczugę – to się nosi.

Zebrała mm

eprasa.pl 9ac374bff9

Zamość. Nauczyciele i pedagodzy nagrodzeni z okazji Dnia Edukacji Narodowej

Najlepsi z najlepszych

Były nagrody, statuetki i listy gratulacyjne. Ale także wiele ciepłych słów i podziękowań za trud wychowania młodych. W sumie podczas uroczystości w Zamościu docenionych zostało ponad 200 osób związanych z zamojskich szkolnictwem. Miejskie uroczystości z okazji Dnia Edukacji Narodowej odbyły się w Zamojskim Domu Kultury.

Statuetkę „Zasłużony dla Oświaty Zamościa" otrzymał **Kazimierz Tęczak** z Centrum Kształcenia Zawodowego Nr 1.

Od prezydenta

51 nauczycieli zamojskich szkół i placówek oświatowych zostało uhonorowanych nagrodą prezydenta Zamościa **Rafała Zwolaka** w wysokości 6 tys. zł brutto.

Są to: **Elżbieta Kukułowicz** (Przedszkole Nr 2), **Wiesława Komodowska** (Przedszkole Nr 4), **Dorota Szewczyk, Katarzyna Łagoźny** (Przedszkole Nr 12), **Renata Adamska** (Przedszkole Nr 14), **Anna Gwozda** (Przedszkole Nr 10), **Beata Babiarz** (Przedszkole Nr 5), **Beata Babicz** (Przedszkole Nr 13 z Oddziałami Integracyjnymi), **Marta Głębocka** (Przedszkole Nr 8), **Alicja Dubel, Sylwia Perzyńska** (SP Nr 7 z Oddziałami Integracyjnymi), **Bożena Wieczorek**, **Katarzyna Dziwulska** (SP Nr 8), **Ewa Martyniuk**, **Lidia Palikot** (SP Nr 3), **Anna Szykuła**, **Barbara Tęczak** (SP Nr 10), **Małgorzata Bakuniak**, **Małgorzata Adamowicz-Biernacka** (SP Nr 4), **Teresa Wszoła**, **Magdalena Pyrczuk** (SP Nr 6), **Edyta Tyszko** (SP Nr 2), **Joanna Głębocka** (SP Nr 9), **Mariusz Farion**, **Bożena Stanisława Kukułowicz**, **Monika Borowska** (I LO), **Monika Maluha**, **Krystyna Misztal**, **Joanna Kawala**, **Elżbieta Paszko** (II LO), **Małgorzata Kasjaniuk**, **Beata Pisarczyk-Zabiciel** (III LO), **Adam Maślany** (ZSP Nr 2), **Łukasz Kołodziejczyk**, **Marta Halinowska** (ZSP Nr 1), **Barbara Okoniewska**, **Alina Mazur** (ZSP Nr 4), **Aneta Beata Słupczyńska**, **Marzena Ewa Chwaleba** (ZSP Nr 5), **Janusz Jasek**, **Teresa Budzyńska**, **Kazimierz Tęczak** (CKZ Nr 1), **Małgorzata Zwarycz**, **Sylwia Mielniczuk** (CKZiU), **Dorota Mieczysława Koczułap**, **Artur Wiater** (SOSW), **Eliza Todorczuk** (Bursa Nr 1), **Małgorzata Wierzchowska** (Bursa Nr 2), **Maria Sakowicz**, **Joanna Blaszka** (PPP Nr 1) oraz **Magdalena Cieplechowicz-Buczak** (MDK)



Miejskie uroczystości z okazji Dnia Edukacji Narodowej odbyły się w Zamojskim Domu Kultury.

Osiemnastka wyróżniona

Listami gratulacyjnymi wyróżnionych zostało 18 nauczycieli szkół niepublicznych i artystycznych.

Wśród nich są: **Diana Adamska** (LO Centrum Szkół Mundurowych), **Aleksandra Batyra** (Niepubliczne Przedszkole Radosna Kraina), **Bernadetta Czarnecka** (Niepubliczne Przedszkole Językowo-Integracyjne Qbuś Puchatek), **Małgorzata Dudek**, **Włodzimierz Kuśmierczuk** (Zespół Szkół Społecznych im. Unii Europejskiej w Zamościu), **Tomasz Goździuk** (Zespół Szkół Mistrzostwa Sportowego), **Katarzyna Halej** (I Prywatne Technikum Hotelarskie w Zamościu), **Zbigniew Kordyaczny**, **Agnieszka Sacha** (Dwujęzyczne LO Smart High), **Elżbieta Sak**, **Natalia Stachurska** (Dwujęzyczna SP Smart School w Zamościu), **Katarzyna Bortacka**, **Barbara Różańska** (Zespół Niepublicznych Szkół Specjalnych „Krok za Krokiem"), **Agnieszka Brylewicz** (Państwowa Szkoła Muzyczna I i II st. im. Karola Szymanowskiego), **Natalia Wawryk** (Szkoła Języków Obcych Bacalarus), **Waldemar Wolanin** (Katolicka SP im. św. Ojca Pio), **Piotr Wyszyński** (Centrum Edukacji Marta Kułaj-Wyszyńska).

Od ministra i kuratora

Spora grupa zamojskich nauczycieli została uhonorowana odznaczeniami i nagrodami od Ministra Edukacji i Nauki oraz od Lubelskiego Kuratora Oświaty.

Złoty Medal „Za długoletnią służbę" otrzymali: **Joanna Banaszkiewicz**, **Elżbieta Margol**, **Anna Pomazanka** (SOSW), **Renata Dudek-Kowalska**, **Marta Kuryło** (SP Nr 7), **Marta Geneja**, **Ewa Momot**, **Alicja Pikuta**, **Katarzyna Radomska-Wosiak** (SP Nr 10), **Witold Momot**, **Bożena Palikot**, **Dariusz Piróg** (SP Nr 2), **Artur Zawiślak** (SP Nr 6), **Krzysztof Linek**, **Grażyna Mandziuk**, **Dorota Wiśniewska-Brogowska**, **Beata Śliwa**, **Jolanta Trybalska** (I LO), **Joanna Korona** (II LO), **Ludwika Mydlak** (ZSP Nr 2), **Wiesława Haik**, **Krzysztof Pieczykolan**, **Aleksander Prokopowicz** (Bursa Nr 2).



Srebrnym Medalem „Za długoletnią służbę" uhonorowani zostali: **Agnieszka Bida**, **Ala Bochniak** (MDK), **Lilianna Błaziak** (ZSP Nr 4), **Monika Borowska**, **Beata Hawrylak**, **Zbigniew Pałka** (I LO), **Dorota Herc**, **Ilona Lewicka** (SOSW), **Małgorzata Misztal** (ZSP Nr 2), **Katarzyna Dziwulska** (SP Nr 8), **Małgorzata Drozd**, **Renata Dudek-Kowalska**, **Teresa Przegon** (SP Nr 7), **Aneta Sęk**, **Monika Zawiślak**, **Edyta Zych**, **Marta Geneja**, **Ewa Momot**, **Alicja Pikuta**, **Katarzyna Radomska-Wosiak** (SP Nr 10), **Monika Słomianowska** (SP Nr 6), **Agnieszka Kurantowicz** (SP Nr 3), **Urszula Górna** (PM Nr 7), **Monika Cieślak** (PM Nr 10), **Małgorzata Zagórska** (PM Nr 2), **Edyta Zagórska** (Bursa Nr 2).

Brązowy Medal „Za długoletnią służbę" otrzymali: **Ewa Borkowska-Sowa**, **Dorota Koczułap** (SOSW), **Marcin Kobylas** (SP Nr 8), **Emil Rafalski**, **Iwona Zych-Wężyk** (I LO), **Agnieszka Tama** (PM Nr 1).

Medal Komisji Edukacji Narodowej, to wyróżnienie dla: **Małgorzaty Adamowicz-Biernacka**, **Danuty Raczkiewicz** (SP Nr 4), **Agnieszki Bratkowskiej**, **Joanny Barańskiej-Budzyńskiej**, **Agnieszki Turzynieckiej**, **Emila Rafalskiego**, **Iwony Zych-Wężyk** (I LO), **Barbary Cisło**, **Anny Serafin**, **Barbarya Tęczak** (SP Nr 10), **Katarzyny Czuchaj**, **Edyty Gomułki**, **Agnieszki Wojciechowskiej** (SP Nr 6), **Lucyny Daniłow**, **Katarzyny Strach** (SP Nr 2), **Agnieszki Frykowskiej**, **Marcina Kobylas** (SP Nr 8), **Marzeny Gąski**, **Marty Gromek**, **Dominiki Krysiak**, **Agnieszki Kurantowicz** (SP Nr 3), **Anny Sokalskiej-Wosiek**, **Małgorzaty Drozd**, **Renaty Dudek-Kowalskiej, Teresy Przegon** (SP Nr 7), **Anny Mielniczuk**, **Joanny Sudołowicz**, **Ewy Borkowskiej-Sowy**, **Doroty Koczułap** (SOSW), **Jarosława Łaszcza** (CKZiU), **Ewy Bakun** (ZSP Nr 3), **Małgorzatya Piasecznej** (Bursa Nr 2), **Joannuy Kowalewskiej-Guz** (PM Nr 15), **Agnieszki Tamy**, **Małgorzaty Mróz** (PM Nr 1), **Edyty Bączkowskiej-Skiby**, **Urszuli Górnej** (PM Nr 7), **Katarzyny Pańko** (III LO), **Jacka Podkościelnego, Marty Wiśniewskiej** (I Społeczne LO / I Społeczna SP) i **Agnieszki Pachli** (Kuratorium Oświaty w Lublinie, Delegatura w Zamościu).

Nagrody ministra otrzymali: **Monika Cieślak** (PM Nr 10), **Bogusława Denys** (I Społeczne LO), **Marta Gromek** (SP Nr 3), **Grzegorz Pańko** (SP Nr 6), **Edyta Wilczyńska-Krawiec** (SP Nr 7), **Antoni Turzyniecki** (ZSP Nr 5), a nagrody kuratora: **Renata Choroś** (III LO), **Małgorzata Dudek** (I Społeczna SP), **Bogusława Denys**, **Włodzimierz Kuśmierczuk** (I Społeczne LO), **Joanna Figiel** (PM Nr 9), **Elżbieta Grzybek** (I LO), **Ewa Kucharska**, **Agnieszka Skowyra** (ZSP Nr 3), **Piotr Nowak** (ZSP Nr 2), **Lidia Sternik** (ZSP Nr 4), **Artur Plewa** (SP Nr 8), **Małgorzata Pokrzywa** (SP Nr 4), **Anna Sawiniec-Szczech** (SP Nr 7), **Tadeusz Szewczyk** (CKZiU).

her

Obchody Dnia Edukacji Narodowej w Hrubieszowie

Docenili pedagogów

Obchody Powiatowego Dnia Edukacji Narodowej w Hrubieszowie odbyły się w siedzibie starostwa. W programie znalazły się m.in. akademia i występy muzyczne w wykonaniu utalentowanej młodzieży z I Liceum Ogólnokształcącego im. ks. S. Staszica. Nad przygotowaniem występów czuwały **Joanna Lis, Agnieszka Perkman** i **Joanna Szabat**.



Nagrody starosty Józefa Kuropatwy wyniosły 6 tys. zł brutto.



Uczestnicy Miejskiego Dnia Edukacji Narodowej.

Najważniejszym punktem uroczystości było wręczenie nagród starosty **Józefa Kuropatwy** za całokształt pracy dydaktyczno-wychowawczej. Wyróżnienia, w wysokości 6 tys. zł brutto, otrzymali: **Joanna Wieczorek-Smerdel** (ZS Nr 1), **Agnieszka Jamroż** (I LO im. ks. S. Staszica), **Jan Pawłowski** (ZS Nr 3), **Elżbieta Jezierska** (ZS Nr 3), **Małgorzata Waszyńska** (Powiatowy Zespół Placówek Szkolno-Wychowawczych) oraz **Grzegorz Laskowski** (ZS Nr 4). Słodki poczęstunek przygotowali uczniowie Zespołu Szkół Nr 1.

Kilka dni później odbyła się gala Miejskiego Dnia Edukacji Narodowej. Nagrody od burmistrza **Marty Majewskiej** otrzymały: **Ewa Filipowicz-Sidorczuk** (SP Nr 1), **Małgorzata Szumiata** (SP Nr 1), **Anna Budzyńska** (SP Nr 2), **Małgorzata Malicka-Jankowska** (SP Nr 2), **Justyna Marcych** (SP Nr 3), **Marzanna Bednarczuk** (SP Nr 3), **Joanna Sobolewska** (Miejskie Przedszkole Nr 1) oraz **Dorota Pirogowicz** (Miejskie Przedszkole Nr 2). Nagrody wyniosły od 4 do 5,5 tys. zł brutto.

Galę uświetniło humorystyczne widowisko artystyczne przygotowane przez społeczność Szkoły Podstawowej nr 1.

mm

eprasa.pl 9ac374bff9

Tomaszowska filia Lubelskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku obchodziła jubileusz

Uniwersytet dla seniora



Uroczysta inauguracja nowego roku akademickiego odbyła się 22 października.

Uroczysta inauguracja nowego roku akademickiego i obchody ćwierćwiecza działalności w Tomaszowie Lub. tutejszej filii Lubelskiego Uniwersytetu III Wieku miały miejsce 22 października w sali narad Urzędu Miasta w Tomaszowie Lub.

Dwa dni wcześniej w kościele pw. NSPJ odprawiona został msza św. w intencji założycieli, wykładowców i słuchaczy UTW. A jeszcze wcześniej, 5 października – w Tomaszowskim Domu Kultury odbył się koncert „Tych lat nie odda nikt", podczas którego jubileusze obchodziły działające przy uniwersytecie Chór Camerata (świętujący 20-lecie) i Kabaret Aluzja (15-lecie).

Podczas głównej uroczystości inauguracyjnej wykład pt. „Towarzystwo Wolnej Wszechnicy Polskiej-seniorom" wygłosiła **Elżbieta Iwanicka**. Wydarzenie uświetniły krótkie występy Cameraty oraz Aluzji. Były podziękowania i życzenia; w sposób szczególny podkreślano zasługi tomaszowskiej społeczniczki, **Jadwigi Skawińskiej**, która od początku kieruje tomaszowską filią.

Ćwierć wieku aktywności

Inicjatorem powstania tomaszowskiej filii Uniwersytetu było Stowarzyszenie Akcja Wyborcza Na Rzecz Miasta i Regionu Forum Samorządowe, które patronowało działalności organizacji przez sześć lat. Założycielami byli ówcześni burmistrz **Ryszard Koprowski**, wiceprzewodniczący Rady Miasta **Zbigniew Skawiński** oraz prezeska AW **Anna Tur**.

Od roku akademickiego 2007/2007 uniwersytet działa w strukturach Tomaszowskiego Domu Kultury. Obok Jadwigi Skawińskiej, w skład samorządu uniwersytetu wchodzą: **Jolanta Charachajczuk**, **Mariola Wiśniewska**, **Henryk Hypiak** oraz **Zofia Sasadeusz**.

Uniwersytet ma swój hymn (autorstwa **Zofii Dydy**) i jest placówką otwartą dla wszystkich osób kończących pracę zawodową. Organizuje rozmaite zajęcia dydaktyczne, warsztatowe, kulturalne, samorządowe i sportowe.



Chór „Camerata" powstał w 2005 r., obecnie liczy 18 osób.

Działają tu zespół dziennikarski, który wydaje gazetkę „Tu i teraz" oraz cykl „Ocalić od zapomnienia"; zespół turystyczny, a także zespół wiedzy o sztuce. Uniwersytet współpracuje ściśle z tomaszowską młodzieżą co jest, jak podkreśla Jadwiga Skawińska – jednym z najważniejszych obecnie elementów działalności placówki.

Na cztery głosy

Chór „Camerata" powstał w 2005 r., obecnie liczy 18 osób. Początkowo była to grupa żeńska, jednak już w 2006 r. przekształciła się w chór mieszany, czterogłosowy. Pierwszym dyrygentem był **Piotr Jurgielewicz**, teraz chórem dyryguje **Piotr Giska**.

Chór regularnie zdobywa czołowe miejsca na Przeglądach Twórczości Artystycznej Seniorów (m.in. w **Hrubieszowie** i **Dęblinie**) i ma na koncie wiele nagród i wyróżnień: m.in. brązowy i srebrny różaniec na Festiwalu Pieśni Maryjnych w **Górecku Kościelnym.** „Camerata" ma w repertuarze utwory religijne, świeckie, patriotyczne i ludowe. Obecnie próby odbywają się w Centrum Aktywizacji Senioralnej.

Boki zrywać

Kabaret „Aluzja powstał w 2007 r. z inicjatywy **Marii Goral**. Zadebiutował już w 2008 r. podczas Ogólnopolskich Juwenaliów III Wieku w **Warszawie**.

Po przerwie, kabaret wznowił działalność w 2011 r. Trzon zespołu przez lata tworzyli: **Zofia Drzał, Maria Frańczuk, Danuta Kłos, Alicja Ożga, Henryk Podoba, Tadeusz Przybyła, Katarzyna Stadnicka, Michał Stadnicki, Krystyna Typek, Helena Węglarz, Maria Wiśniewska, Krystyna Wiszniewska, Lucyna Żurawska, Maria Żyła, Maria Uchman, Bronisław Umiński, Zofia Gwizdała, Wanda Pochmara, Jan Malec** oraz muzycy: **Stanisław Harbuz** i **Roman Drzał**.

W 2024 r. do składu dołączył **Piotr Korpysz**, który zainicjował powstanie przy kabarecie kapeli „Grajki". **mm**

KULTURA KUSI

Cerkwie pogranicza

W **Biłgoraju**, w galerii BCK prezentowana jest wystawa „Dwa spojrzenia jedna historia" autorstwa **Alicji Naklickiej** i **Moniki Szabat**.

Zamojski Dom Kultury zaprasza 12 listopada o godz. 17 na otwarcie wystawy fotografii „Cerkwie pogranicza", przygotowanej przez Zamojską Grupę Fotograficzną GT. Wśród autorów są m.in. **Henryk Andrzejewski**, **Aleksandra Baranowicz**, **Bogdan Cabaj**, **Mirosław Chmiel**, **Wiesław Jabłoński**, **Janusz Kapecki**, **Waldemar Kasprowicz**, **Krystyna Kot**, **Małgorzata Łastówka**, **Ewa Marszalec**, **Stanisław Orłowski**, **Alina Ostasz**, **Bogdan Rębisz**, **Nicole Rogalski**, **Robert Rusinek, Katarzyna Sachajko, Beata Gałan-Smól**.

Książnica Zamojska w **Zamościu** zaprasza 12 listopada o godz. 16 na finisaż wystawy rękodzieła ludowego i inspirowanego ludowością z terenu Zamojszczyzny. W programie jest m.in. prelekcja „Tradycyjne wartości kultury Zamojszczyzny", którą wygłosi **Agnieszka Kolano**, kulturoznawca, etnolog, animator i instruktor rękodzieła.

W Bibliotece Pedagogicznej w **Zamościu** 13 listopada o godz. 16.30 zaplanowano spotkanie autorskie z **Moniką Tadrą**, współautorką (wraz z **Halszką Witkowską**) książki „Przywróceni do życia. Pokonać samobójstwo". Rozmowa z autorką – na str. 9.

W Gminnym Ośrodku Kultury Gminy Zamość w **Wysokiem** 14 listopada odbędzie się wernisaż malarstwa „Ujawnienie". To pierwsza autorska wystawa 45 obrazów artystki **Any Maj**.



Wystawa fotografii „Cerkwie pogranicza" prezentowana będzie w Zamojskim Domu Kultury.

Muzeum Regionalne w **Krasnymstawie** 13 listopada organizuje – razem z Instytutem Archeologii UMCS w **Lublinie** – konferencję „Na ramionach olbrzymów. Dzieje i perspektywy archeologii na Lubelszczyźnie".

W BCK 14 listopada o godz. 17 rozpocznie się Jesienny Wieczór Poetycki poświęcony **Urszuli Kozioł**, podczas którego wspomnieniami podzieli się **Iwona Startek**.

Muzeum im. ks. S. Staszica w **Hrubieszowie** zaprasza na wystawę „Druk ludowy na płótnie w południowej Lubelszczyźnie w świetle badań naukowych **Piotra Greniuka**". Od 14 do 28 listopada odbędą się tam również bezpłatne warsztaty tematyczne, prowadzone przez dr **Justynę Wojtiuk**.

W Miejskiej Bibliotece Publicznej w **Hrubieszowie** 14 listopada o godz. 11 odbędzie się spotkanie z maratończykiem i podróżnikiem **Janem Zderkiewiczem**.

Muzeum Regionalne w **Tomaszowie Lubelskim** zaprasza na wystawę numizmatów „Historia, pamięć, pasja" z kolekcji **Dionizego Hałasy.**

W tomaszowskim muzeum można też oglądać wystawę malarstwa **Marii Urban-Mieszkowskiej**.

Zamojska Grupa Fotograficzna GT zaprasza na wystawę „Powrót do przeszłości", którą otwarto 6 listopada o godz. 17 w Hotelu Zamojskim w **Zamościu**.

W Galerii Fotografii Ratusz prezentowana jest wystawa fotografii **Macieja Pisuka** pt. „Fotografie z ulicy Brzeskiej", dokumentujących warszawską Pragę.

W Centrum Kultury Filmowej Stylowy w **Zamościu** przez cały listopad dostępna jest wystawa „miasto cieni" **Jarosława Dumańskiego**.

W Galerii Pozytyw MDK do końca miesiąca oglądać można „Opowieści o człowieku" **Ewy Bijak**.

W Muzeum Zamojskim w **Zamościu** można oglądać wystawę „Podróże wycinanek". Prezentowanych jest na niej blisko 150 prac z Muzeum Częstochowskiego, ala także naszych, regionalnych muzeów. **mm**

Wydarzenie pod patronatem TZ

Patriotyczne śpiewanie

XIX Festiwal Pieśni Patriotycznej i Religijnej Wojska Polskiego odbędzie się w dn. 14-16 listopada w Hrubieszowskim Domu Kultury w **Hrubieszowie**.

Festiwal rozpocznie się w piątek, 14 listopada, o godz. 18 pierwszym koncertem konkursowym. Sobota, 15 listopada, upłynie pod znakiem kolejnych przesłuchań: o godz. 10 odbędzie się drugi koncert konkursowy, o godz. 13 – trzeci, a o godz. 17 – czwarty. Na godz. 19 zaplanowano warsztaty dla uczestników.

Niedziela będzie dniem finałowym. Dzień rozpocznie się o godz. 9.30 mszą św. w intencji uczestników w kościele garnizonowym, podczas której zaprezentują się wykonawcy. O godz. 15 rozpocznie się Koncert Galowy, który otworzy hymn festiwalu oraz występ Zespołu „Lechici". Po koncercie laureatów oraz wystąpieniach okolicznościowych, nastąpi ogłoszenie wyników i wręczenie nagród. Festiwal zakończy wspólne odśpiewanie „Barki" oraz, o godz. 18 – koncert zespołu Dwa plus jeden.

Wydarzenie organizuje Stowarzyszenie „Bezpieczny Powiat Hrubieszowski" we współpracy z 2. Hrubieszowskim Pułkiem Rozpoznawczym im. mjr. H. Dobrzańskiego „Hubala" oraz HDK. **mm**

eprasa.pl 9ac374bff9



Z jesiennymi owocami

Jesień to czas, kiedy kuchnia pachnie wyjątkowo smakowicie – śliwki pyrkoczą na małym ogniu, jabłka smażą się z cynamonem, a w spiżarni przybywa słoików. Na stole zawsze jest coś ciepłego „prosto z garnka", a owoce z sadu znajdują swoje najlepsze miejsce – w domowych przetworach i słodkich obiadach, które rozgrzewają lepiej niż koc. Wszystkie przepisy pochodzą od Polskiego Związku Kół Gospodyń Wiejskich.

Czekoladowe powidła śliwkowe



Składniki: 3 kg dojrzałych śliwek węgierek (najlepiej lekko przejrzałych) muszą być bardzo słodkie, 200-300 g cukru (zależnie, jak słodkie będą śliwki), 100 g gorzkiej czekolady, 1-2 łyżki kakao (dla podbicia czekoladowego smaku).

Sposób przygotowania: Wybierz najbardziej dojrzałe i słodkie śliwki, umyj je, przekrój na pół i usuń pestki. Włóż je do dużego garnka z grubym dnem. Gotuj śliwki na bardzo małym ogniu, bez przykrycia, przez kilka godzin (ok. 3-4), często mieszając, szczególnie pod koniec, aby się nie przypaliły. Po 2-3 godzinach gotowania śliwki powinny się mocno rozpaść i zgęstnieć – wówczas dodaj cukier i sok z cytryny. Gotuj kolejne 30-60 minut, aż masa będzie gęsta i lśniąca. Pod koniec gotowania dodaj posiekaną gorzką czekoladę i kakao. Mieszaj, aż wszystko się rozpuści i połączy z powidłami i wyłącz palnik, by się nic nie przypaliło. Gorące powidła przełóż do wyparzonych słoików. Zakręć i pasteryzuj (10-15 minut).

Zupa śliwkowa z makaronem



Składniki: 20 sztuk świeżych śliwek, 40 sztuk suszonych śliwek, 1 duże kwaśne jabłko, 2 litry wody, laska wanilii, goździki, garść świeżej mięty, 2 łyżki miodu lipowego, kopiasta łyżka mąki ziemniaczanej, 5 łyżek śmietany, szczypta soli, 1 opakowanie makronu z jaj od kur z wolnego wybiegu.

Sposób przygotowania: Świeże śliwki opłucz, pokrój na ćwiartki, wydłubując pestki, wstaw do garnka, dodaj śliwki suszone i jedno dorodne jabłko, zalej zimną wodą. Dodaj przyprawy: cynamon, roztarte goździki, kawałek wanilii dla zapachu i miód. Gotuj na wolnym ogniu ok. 40 min., do całkowitego rozgotowania. Po wystudzeniu wszystkie składniki zmiksuj na gładką masę. Odlej ok. pół kubeczka zupy. Dodaj mąkę ziemniaczaną i śmietanę. Dokładnie wymieszaj i zapraw zupę. Ponownie ją zagotuj, na koniec dopraw do smaku solą. Podawaj z ulubionym makaronem, przystrojoną na talerzu świeżą miętą.

Zupa krem „ni z gruszki, ni z pietruszki"



Składniki: 800 g (ok. 5 szt.) pietruszki, 3 średniej wielkości ziemniaki, 3 gruszki, śmietana 30% ok. szklanka, wywar z warzyw (pietruszka, marchew, seler, por, lubczyk), 2 łyżki oleju, 2 łyżki masła, 1 łyżka soku z cytryny, przyprawy: sól, pieprz biały, cynamon, gałka muszkatołowa. Na pesto pietruszkowe: 1 pęczek pietruszki, 1/4 szkl. ziaren słonecznika i sezamu, 1/4 szkl. oleju 3 ziarna, sok z ćwiartki cytryny, cukier do smaku, sól, pieprz do smaku. Na grzanki: pieczywo, masło, czosnek.

Sposób przygotowania: Pietruszkę, ziemniaki i gruszkę obierz, pokrój w kostkę. W garnku na maśle i oleju podsmaż pietruszkę ok. 10 min., mieszając. Dodaj ziemniaki, gruszkę i szczyptę cynamonu, duś 5 min. Całość zalej bulionem, dopraw solą, gałką i pieprzem, gotuj do miękkości warzyw. Zmiksuj na krem. Dodaj śmietanę, do smaku sok z cytryny i zagotuj. W razie konieczności do zupy dodaj gorący bulion, aby miała konsystencję kremu. Pesto pietruszkowe: zblenduj natkę pietruszki z ziarnami słonecznika i sezamu oraz olejem, dopraw cytryną, cukrem, solą i pieprzem. Grzanki: jasne pieczywo podsmaż na maśle z dwoma ząbkami czosnku. Gotowy krem podawaj z pesto pietruszkowym i grzankami. Można przybrać listkiem bazylii.

Kluski serowe z sosem śliwkowym



Składniki: 250 g sera białego półtłustego, 150 g mąki, 4 łyżki cukru, 1 cukier waniliowy, 1 jajko, sos śliwkowy, 0,5 kg śliwek węgierek (może być też inna odmiana), 2-3 łyżki cukru brązowego, 2 łyżki masła, do 0,5 łyżeczki cynamonu (można pominąć).

Sposób przygotowania: Ser zblenduj i przełóż do miski, dodaj pozostałe składniki i zagnieć ciasto, rób ruloniki, z których wykrój kluski (kopytka), gotuj do 3 min. od wypłynięcia. Śliwki węgierki umyj i wypestkowane pokrój w ćwiartki, wrzuć do garnka z roztopionym masłem, dodaj cukier i cynamon, smaż ok. 5 min. do miękkości (zależy od dojrzałości śliwek), dodaj kluseczki i zamieszaj. Najlepiej smakują od razu na gorąco.

Pampuchy ulińskie z jagodami



Składniki: 0,5 kg mąki, 25 g masła, 30 g świeżych drożdży, 3 łyżki cukru, 2 jajka, 230 ml mleka, szczypta soli, 0,5 kg jagód (mrożone lub świeże), ok. 200 g jogurtu greckiego, mięta.

Sposób przygotowania: Do ciepłego mleka dodaj drożdże, cukier, 4 łyżki mąki, szczyptę soli, zamieszaj, zostaw rozczyn do wyrośnięcia. Pozostałą mąkę przesiej, dodaj wyrośnięty rozczyn oraz jajka. Wyrabiaj ciasto. Do ciasta dodaj roztopione masło – wyrabiaj dokładnie ciasto, odstaw do wyrośnięcia w ciepłe miejsce. Po wyrośnięciu ciasta formuj kluski, odstaw do wyrośnięcia na 5 min. Kluski gotuj na parze pod przykryciem 15 min. Kluski można polać sosem owocowym, np. jagodowym, jogurtem lub śmietaną. Sos jagodowy: jagody rozdrobnij blenderem, podgrzej, dodaj jogurt grecki – podgrzej, można dodać trochę cukru. Gorącym polewaj pampuchy. Do dekoracji można podać całe jagody i listki mięty.

Pierogi z jabłkiem i cynamonem



Składniki: Ciasto na pierogi: ok. 2 kg mąki pszennej (przesianej), 3 szklanki gorącej wody, sól, olej. **Nadzienie:** 1 kg jabłek, 2 łyżki cukru, 3 łyżeczki cynamonu, 1 łyżeczka cukru wanilinowy. **Do podania:** śmietana, cynamon.

Sposób przygotowania: Mąkę przesiej do miski, dodaj sól, gorącą wodę i olej, mieszaj wszystko łyżką. Połączone składniki wyłóż na podsypaną mąką stolnicę. Wygniataj ciasto rękami przez około 10 min., podsypując w razie konieczności mąką, tak aby ciasto nie kleiło się. Wyłóż do miski i przykryj wilgotną ściereczką, odstaw na 30 min. Wyłóż ciasto na stolnicę i wygniataj przez ok. 1-4 minuty. Następnie podziel na 4 części i kolejno rozwałkuj każdą na cienki placek (ok. 2-3 mm), obsypując w razie potrzeby stolnicę i wałek mąką. Małą szklaneczką wycinaj kółka, na środek nakładaj po jednej czubatej łyżeczce farszu. Składaj ciasto na pół i zlepiaj dokładnie brzegi pierogów, układaj je na stolnicy lub blacie. Do jabłek pokrojonych w kostkę, sprażonych do miękkości na patelni, dodaj 2 łyżki cukru, 3 łyżeczki cynamonu oraz 1 cukru wanilinowego. W dużym garnku zagotuj wodę. Jak będzie mocno wrzała, włóż pierwszą partię pierogów. Gotuj przez ok. 3 min., licząc od czasu wypłynięcia ich na powierzchnię wody.

(ar)

eprasa.pl 9ac374bff9

42 (303) Tygodnik obyczajowo-towarzyski

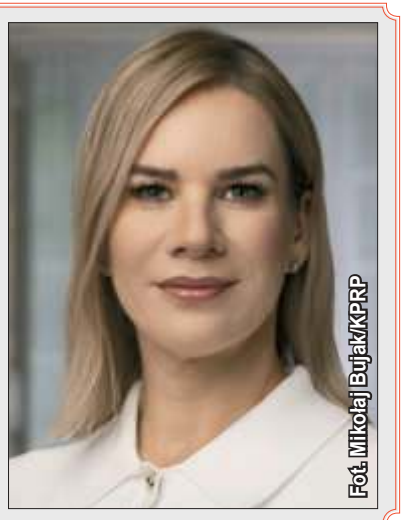
MEGHAN GOTUJE... WODĘ


Fot. Northern Ireland Office, https://www.flickr.com

Meghan Markle (44 l.), żona brata następcy brytyjskiego tronu, księcia **Harry'ego**, wzbudziła zdumienie internautów za sprawą przepisu kulinarnego, który opublikowała w ramach promocji swojej marki „As Ever". Księżna Sussexu zaprezentowała na Instagramie sposób na przygotowanie... przegotowanej wody z przyprawami, laską cynamonu i miodem, sprzedawanym pod własną marką. Pomysł nie spotkał się z uznaniem obserwatorów, którzy krytycznie komentowali, że znacznie lepszą bazą dla takiej mikstury byłby cydr lub wino, a nie sama woda.

PREZYDENTOWA W VIVIE!

Pierwsza dama, **Marta Nawrocka** (39 l.), pojawiła się na okładce magazynu „Viva!", a w udzielonym pismu wywiadzie opowiedziała o życiu rodzinnym. Poruszyła m.in. temat adopcji 22-letniego syna, **Daniela** przez **Karola Nawrockiego**. Podkreśliła, że choć Daniel nie jest biologicznym synem prezydenta, to właśnie mąż był inicjatorem dopełnienia formalności adopcyjnych. Nawrocka zaznaczyła, że jej syn „nie miał innego ojca", a więź, która ich łączy, jest pełna i bezwarunkowa. Pierwsza dama wspomniała również o swoich 18 latach pracy w służbie celno-skarbowej.


Fot. Mikołaj Bujak/KPRP

PISARZ SIĘ KAJA

Polski pisarz i krytyk literacki **Jarosław Czechowicz** (47 l.), który wyemigrował do Islandii, został dyscyplinarnie zwolniony z pracy w tamtejszym markecie sieci Netto. Pisarz, pracując na kasie, przez kilka miesięcy oszukiwał klientów, doliczając do rachunków paczki papierosów, których klienci nie kupowali. Robił to za pomocą kodów kreskowych przyklejonych do własnej ręki. Po ujawnieniu sprawy – pisarz opublikował w swoich mediach społecznościowych obszerne przeprosiny, w których przyznał się do winy i przeprosił Polaków oraz Islandczyków. Poprosił o wsparcie finansowe na leczenie u specjalisty.


Fot. LinkedIn

BYŁA U BYŁEGO

Jak zwiększyć zasięgi – doskonale wie **Kuba Wojewódzki** (62 l.). Dziennikarz i satyryk niedawno ogłosił, wywołując sensację, iż się ożenił (w co nie wszyscy wierzą, bo takie rewelacje podawał w przeszłości wielokrotnie – i okazywały się nieprawdą). A teraz do podcastu, który prowadzi w Onet.pl z **Piotrem Kędzierskim** – zaprosił aktorkę **Annę Muchę** (45 l.), z którą był przed laty w głośnym związku. Podczas rozmowy aż iskrzyło od wzajemnych przytyków. Napięcie wywołał m.in. powrót do wydarzeń z festiwalu w **Gdyni** w 2006 r. Mucha była wtedy współprowadzącą; spotkała się z krytyką za kontrowersyjne żarty. Wojewódzki stwierdził, że to on był autorem tych tekstów, czemu aktorka stanowczo zaprzeczyła, nazywając go „bezczelnym dziadem" i kabotynem, który próbuje odebrać jej zasługi.


Fot. Fryta 73 from Strzegom, CC BY-SA 2.0, commons.wikimedia.org


Fot. Mariusz Krystian/Facebook

OWCA, POSEŁ, PIELUCHY

Znany dotąd raczej lokalnie (w okolicach **Wadowic**) poseł PiS **Mariusz Krystian** (49 l.) w błyskawicznym tempie zwiększa zasięgi w mediach społecznościowych po tym, jak opublikował w nich nietypowe nagranie z pociągu Pendolino, kursującego na trasie **Kraków-Warszawa**. Wideo prezentuje owcę (tak, żywą) w pampersie, podróżującą z jedną z pasażerek. Polityk skomentował sytuację, pisząc: „ludzie przeginają z tymi zwierzętami w pociągach". Jak się jednak okazało, regulamin PKP Intercity dopuszcza przewóz zwierząt, o ile mają na sobie pieluchy.

PIŁKARZ ZROBIŁ FURORĘ

Były piłkarz **Michał Żyro** (33 l.), obecnie ekspert i reporter Canal+, zyskał międzynarodowy rozgłos dzięki wywiadowi, jaki przeprowadził z obrońcą Liverpoolu, **Virgilem van Dijkiem**. Podczas rozmowy Żyro przypomniał


Fot. Sławek, www.flickr.com, CC BY-SA 2.0, commons.wikimedia.org

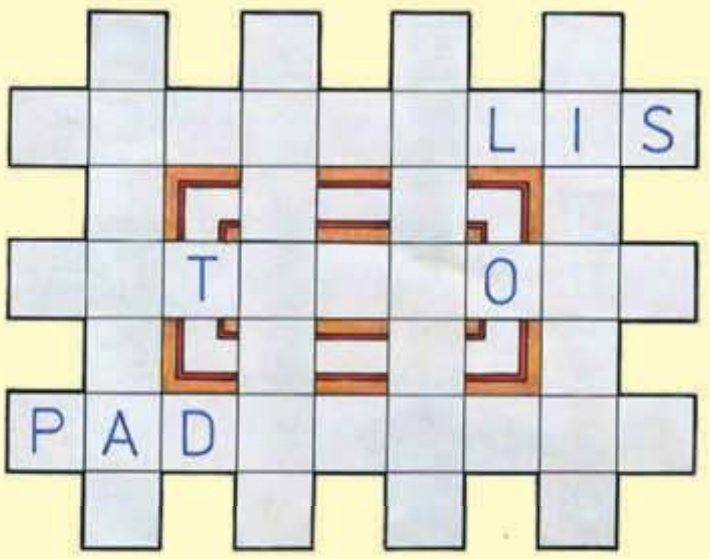
Holendrowi, że rywalizowali na boisku w 2014 r. (Legia kontra Celtic), a on sam zdobył wówczas bramkę. Nagranie ze spotkania stało się viralem, a brytyjski „The Sun" określił wywiad mianem „pięknego" i „pełnego klasy", doceniając szczerą wymianę zdań między byłymi rywalami.

Oprac. mm

KRZYŻÓWKA 41

JOLKA

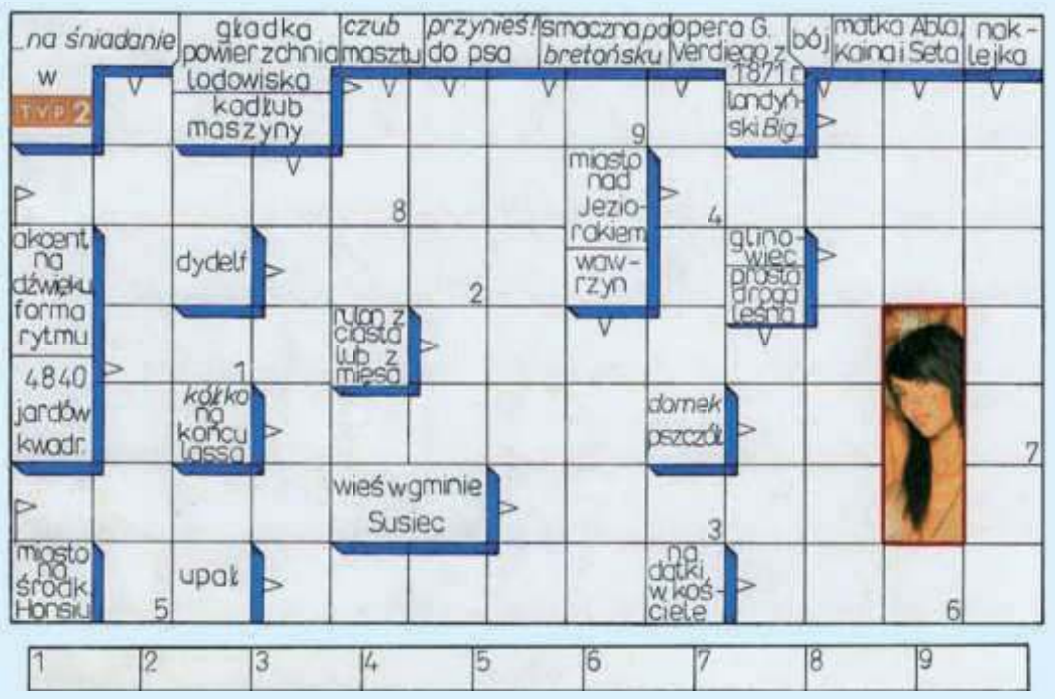
Określenia przedstawiono w przypadkowej kolejności.



– gorszące wydarzenie,
– goryl lub orangutan, małpa człekokształtna,
– Golub-..., miasto powiatowe nad Drwęcą,
– miasto obwodowe w Rosji nad rzeką Woroneż,
– warowna część miasta na wzgórzu w starożytnej Grecji,
– tytuł dawnych władców perskich i sułtanów tureckich,
– miasto (od 2023) roku w powiecie piotrkowskim.

PANORAMKA

Litery z ponumerowanych kratek utworzą nazwę miasta w powiecie częstochowskim.





Nadaj ogłoszenie drobne przez Internet: www.tygodnikzamojski.pl
oraz w naszych biurach
ZAMOŚĆ ul. Pereca 1, tel. 84 638 55 09, e-mail: tzm@za.onet.pl,
BIŁGORAJ ul. Bankowa 4a, tel. 84 688 02 39 (sklep „Forset"),
HRUBIESZÓW ul. Rynek 24, tel. 84 696 23 30,
TOMASZÓW LUB ul. Rynek 10, tel. 84 664 10 72

eprasa.pl 9ac374bff9

Historia pewnego mebla, czyli zamojskiej pamiątki po Józefie Piłsudskim

Marszałek znów ma na czym siedzieć

To jedno z najbardziej znanych zamojskich zdjęć. Ceniony fotograf **Jan Strzyżewski** wykonał je 17 października 1922 r. na Rynku Wielkim, wypełnionym po brzegi z okazji mszy z udziałem Józefa Piłsudskiego. Marszałka usadzono na charakterystycznym fotelu-krześle ze szczebelkami. Ten właśnie mebel trafił niedawno do Muzeum Fotografii w **Zamościu**.

Marszałek Józef Piłsudski przyjechał w 1922 r. do Zamościa na zaproszenie 9. Pułku Piechoty Legionów, by wziąć udział w uroczystości odsłonięcia pomnika upamiętniającego poległych żołnierzy pułku. Honorowy gość został potraktowany w wyjątkowy sposób – jako jedynego usadzono go w centralnym miejscu placu. Zasiadł w fotelu, w wojskowym płaszczu, z rękami skrzyżowanymi na lasce.

– Ten właśnie fotel trafił w ostatnich dniach do mojego Muzeum Fotografii – informuje z dumą jego właściciel **Adam Gąsianowski**. – Przekazał mi go w depozyt **Mieczysław Wańczyk**, częsty gość w moim muzeum. Jestem mu za to bardzo wdzięczny.

Ze śmietnika do muzeum

O krześle marszałka Piłsudskiego „Tygodnik Zamojski" donosił po raz pierwszy w 2009 r. Opisaliśmy wówczas niezwykłe znalezisko dokonane na śmietniku przez **Artura Witkowskiego**.

Artur Witkowski, historyk i archeolog, pewnego dnia wypatrzył krzesło o ciekawej formie na stercie śmieci wyrzuconych przez Pracownie Konserwacji Zabytków w Zamościu. Zabrał je do domu.

Mebel wydał mu się nie tylko wyjątkowy – widać było, że jest nie tylko stary, ale i prawdopodobnie robiony na zamówienie. Wydał mu się też dziwnie znajomy. Wreszcie któregoś dnia pan Artur spojrzał na znaną od dawna fotografię Strzyżewskiego. Olśnienie przyszło natychmiast: fotel ze śmietnika to przecież ten sam, na którym ponad 100 lat temu usadzono marszałka Piłsudskiego!

Pan Artur zaniósł więc krzesło do Muzeum Zamojskiego. Tam fotel został oczyszczony i poddany konserwacji, usunięto także nieoryginalne wstawki. Jak przystało na eksponat muzealny, przeszedł pełną procedurę: został skatalogowany, opisany i oznaczony numerem inwentarzowym.

Na karcie zabytku zapisano m.in., że fotel wykonano z kilkunastu drewnianych listew płaskich, a w połowie wysokości wmontowano siedzisko z trzech desek. To nie byle mebel: siedzisko znajduje się na wysokości około 40 cm, a jego szerokość wynosi ponad pół metra (dokładnie 52,5 cm).



Fotel trafił do Muzeum Fotografii Adama Gąsianowskiego. **Fot. (ar)**



17 października 1722 r. Msza z udziałem Józefa Piłsudskiego na Rynku Wielkim w Zamościu.

Ile było krzeseł, czyli jak powstaje legenda

Jak to zwykle bywa, wokół cudownie odnalezionego przedmiotu zaczęły mnożyć się opowieści. Niektórzy twierdzili, że podobnych krzeseł mogło być kilka – że może marszałek siedział na innym, a to jest tylko „takie samo". Jednak z analizy zdjęć wynikało, że to właśnie ten fotel.

– Zresztą najważniejszy jest nie sam mebel, ale jego historia. W końcu nie każde krzesło może powiedzieć: „siedział na mnie Piłsudski" – mówił nam ówczesny dyrektor muzeum **Andrzej Urbański**.

Warto dodać, że w zbiorach muzeum znajduje się również maska pośmiertna Piłsudskiego. To także wyjątkowy eksponat – ślad wielkiego człowieka.

Drugie krzesło

Wkrótce zdobyliśmy namacalny dowód, że dębowe krzesło z tralkami, na którym siedział marszałek Józef Piłsudski w 1922 r. podczas mszy odprawianej na zamojskim Rynku Wielkim, nie było jedynym znajdującym się wówczas na wyposażeniu ratusza. Po publikacji w „Tygodniku Zamojskim" odnalazł się drugi, niemal identyczny egzemplarz.

Do redakcji zgłosił się Mieczysław Wańczyk, emerytowany wieloletni nauczyciel Państwowego Domu Dziecka, Domu Kultury Dzieci i Młodzieży, a potem Młodzieżowego Domu Kultury w Zamościu.

– Przeglądam świąteczne wydanie „Tygodnika Zamojskiego" z grudnia 2009 r. Czytam artykuł o krześle, na którym siedział marszałek Józef Piłsudski podczas wizyty w Zamościu 17 X 1922 r. O tym, że ktoś znalazł je na śmietniku i że trafiło w końcu do muzeum. Obejrzałem zdjęcia – i te z wizyty marszałka, i samego krzesła – i natychmiast skojarzyłem, że taki właśnie mebel mam w domu – opowiada pan Mieczysław.

Mebel od mniej więcej pół wieku stał na strychu, a właściciel już niemal o nim zapomniał. Teraz jednak fotel zniesiono na dół i dokładnie obejrzano. Nie było wątpliwości, że pochodzi z tego samego kompletu co muzealny eksponat. Różnią je jedynie drobne szczegóły.

Najprawdopodobniej w latach 20. XX w. w ratuszu – tak wówczas, jak i dziś siedzibie władz miejskich – znajdował się komplet drewnianych krzeseł z tralkami. Na uroczystość z udziałem marszałka zniesiono jedno z nich. Nie wiadomo, ile sztuk liczył komplet. Do tej pory odnalazły się dwa.

Zasiadł marszałek

Fotel stał w domu Mieczysława Wańczyka kolejne 15 lat, lecz nie dawał właścicielowi spokoju.

– Pomyślałem w końcu: szkoda, żeby stał w domu, niech go ludzie zobaczą – mówi pan Mieczysław.

Właściciel Muzeum Fotografii Adma Gąsianowski wokół nowego eksponatu chodzi na razie jak wokół jajka. Jeszcze się z nim nie oswoił i nie przyzwyczaił do jego obecności. Wiadomo jednak, że w fotelu „zasiądzie" marszałek Piłsudski – pod postacią wielkoformatowego zdjęcia. Czy zwykli śmiertelnicy od czasu do czasu też będą mogli zająć jego miejsce? Tylko wyjątkowo.

(ar)

PIŁSUDSKI W ZAMOŚCIU

Józef Piłsudski odwiedził Zamość kilkakrotnie. Po raz pierwszy pojawił się tu 17 czerwca 1901 r., po ucieczce z **Petersburga**, w drodze do Galicji. Wraz z żoną Marią zatrzymał się w zajeździe „Lwowskim" Dichtera przy ul. Staszica, a następnie zwiedził kolegiatę. Po krótkim pobycie udał się w kierunku **Tomaszowa**, a dalej do zaboru austriackiego, przekraczając granicę w okolicach **Suśca**. Do Zamościa powrócił w czasie wojny polsko-bolszewickiej. W dniach 15-16 lipca 1920 r. naczelnik państwa kwaterował u burmistrza **Stodołkiewicza** w Domu Centralnym przy ul. Żeromskiego, spotkał się też w Akademii z przywódcą ukraińskim **Semenem Petlurą**. Na początku sierpnia 1920 r. marszałek zatrzymał się w Zamościu ponownie (jak podaje **Andrzej Kędziora** w „Zamościopedii"). 4 września tego samego roku przejeżdżał przez miasto w drodze z **Lublina** do **Lwowa**.

17 października 1922 r. Piłsudski przebywał w Zamościu od godz. 9.30 do 14.30. Wizyta związana była z uroczystością poświęcenia i wręczenia 9. pp Legionów sztandaru ufundowanego przez mieszkańców Zamościa i powiatu. Piłsudski wręczył sztandar dowódcy pułku, a następnie odebrał defiladę na ul. Akademickiej (wówczas Ordynackiej). Z okazji wizyty wręczono mu srebrną tacę z dedykacją „Naczelnikowi Państwa Józefowi Piłsudskiemu miasto Zamość 17 X 1922 r.". Tacę tę Muzeum Zamojskie nabyło w 2024 r. i dziś znajduje się ona w jego zbiorach. **(ar)**

Urząd konserwatorski wydał zgodę na badania archeologiczne na Rynku Wielkim w Zamościu

Wykopki w miejscu studni

Z inicjatywą wystąpiło Miasto Zamość. Lubelski Wojewódzki Konserwator Zabytków przychylił się do jego wniosku i wydał pozwolenie na wykonanie wykopaliskowych badań archeologicznych na terenie działki stanowiącej część powierzchni Rynku Wielkiego celem identyfikacji reliktów historycznej studni.

Badania będą prowadzone w południowo-wschodniej kwaterze Rynku Wielkiego. O ile pozwoli pogoda, ruszą one w pierwszej połowie listopada.

Prace będą prowadzone w zakresie i w sposób określony w programie badań archeologicznych, który opracował archeolog **Artur Witkowski**. Będzie on także kierownikiem badań.

„Przeprowadzenie przedmiotowych badań archeologicznych na wskazanym terenie jest wskazane w przypadku planowanej w przyszłości rekonstrukcji omawianej studni lub uczytelnienia jej narysu w powierzchni Rynku Wielkiego Zamościa" – czytamy w uzasadnieniu do pozwolenia konserwatorskiego.

Studnia na Rynku Wielkim pamiętała początki miasta i jego założyciela **Jana Zamoyskiego**. Pierwsza znana wzmianka o jej istnieniu pochodzi bowiem z dokumentu z lat 1581-1583, przechowywanego w Bibliotece Narodowej w **Warszawie**, który podaje, że zapłacono „**Szymonowi Niemicowi** za zbudowanie wiązania [zadaszenia] nad studnią miejską". Na planie miasta zaznaczono ją po raz pierwszy w 1774 r. Na planie austriackim z 1777 r. widać, że ma ośmioboczny kształt.



Tak miałaby wyglądać zrekonstruowana studnia.

Więcej widać na rysunku **Jana Pawła Lelewela** z 1824 r. – najdokładniejszym, choć nieidealnym wizerunku barokowej studni. Według tego źródła był to ośmioboczny budynek zwieńczony wysokim dachem. Studnia miała attykę złożoną z podstawy – białej, gzymsowej balustrady z owalnymi, pionowymi prześwitami i grzebienia w postaci sześciu sterczyn.

Nieznane są okoliczności rozebrania studni. Na pewno nie zniszczył jej pożar, który szalał w tej części Rynku Wielkiego w 1827 r. Widać ją bowiem ponownie na obrazie **Marcina Zaleskiego** z ok. 1848 r., odnalezionym dopiero w 2015 r. w Wojenno-Historycznym Muzeum Artylerii, Wojsk Inżynieryjnych i Łączności w **Petersburgu**. Od lat 60. XIX w. przed kamienicą Pod św. Kazimierzem stała już nie studnia, a pompa z metalowym ramieniem, otoczona dwoma okręgami dawnej cembrowiny i obudowy. Pierwsza rejestrująca ją fotografia pochodzi z 1915 r. Studnia ta została zdemontowana tuż przed II wojną światową.

O odbudowę studni z obudową z attyki zabiegała zmarła w 2020 r. regionalistka i popularyzatorka historii Zamościa **Bogumiła Sawa**, która w testamencie zapisała cały swój majątek (kilka mieszkań w Zamościu) właśnie ze wskazaniem na ten cel. Obecnie o spełnienie jej ostatniej woli zabiega Komitet Społeczny im. Bogumiły Sawy.

(ar)

eprasa.pl 9ac374bff9

„11 listopada, parady i obchody, święci się rocznicę Niepodległości, dlaczego? Przecież niepodległość została ogłoszona w Lublinie na wolnej od okupantów ziemi już 7 listopada" – pisała prasa w międzywojniu

Święto Zmartwychwstania Polski

W pierwszych dniach po odzyskaniu niepodległości w listopadzie 1918 r., masowo urządzano obchody narodowe. Ugrupowania polityczne i organizacje społeczne lansowały własne projekty tych obchodów.

W **Zamościu** pierwsze uroczystości święta niepodległości odbyły się już 1918 r. „Kurier Zamojski", pismo wydawane przez **Zygmunta Pomarańskiego**, informowało 12 grudnia 1918 r., w artykule „Święto Zmartwychwstania Polski", że „w niedzielę 15-go grudnia urządza się w Zamościu Komitet pod przewodnictwem ks. Dziekana **Golińskiego** z **Łabuń** i księdza prefekta **Jerina** z Zamościa, uroczystość kościelno-narodową z okazji zmartwychwstania Polski".

Przyozdóbcie domy wasze w sztandary!

Komitet opublikował także odezwę, w której apelował m.in.: „przyozdóbcie domy wasze w sztandary o barwach narodowych. Niechaj miasto całe przywdzieje strój świąteczny. Zachowajcie powagę godną tej wielkiej chwili! Prosimy o utrzymanie porządku w pochodzie! Prosimy o gremialny udział straży ogniowej, drużyn skautowych, kółek rolniczych, instytucji społecznych i ekonomicznych, stowarzyszeń, cechów (...). Dzień 15-go grudnia będzie świadczył wobec całego narodu i historii o naszym patriotyzmie, o naszej dojrzałości narodowej (...)".

Od 1921 r. zaczęto myśleć o ustaleniu konkretnej daty święta. Wyznaczeniem takiej daty zajął się sejm, ale bez rezultatu. W rozporządzeniu Prezydenta RP z 15 XI 1924 r., oprócz świąt kościelnych, za dni wolne od pracy uznane zostały tylko: Nowy Rok i dzień 3 Maja. Ciekawym przykładem uroczystości z 1924 r., będących jednocześnie hołdem dla niepodległości, były święta pułkowe. I tak np. w Zamościu 6 XI 1924 r. miało miejsce święto 9 Pułku Piechoty Legionów. Jak notowała „Ziemia Zamojska" z 16 XI: „w dniu 6 XI staraniem dowódcy i korpusu oficerskiego 9 ppLeg odbyło się w miejscowej Kolegiacie nabożeństwo żałobne za dusze poległych oficerów i żołnierzy pułku (…). W dniu 7 XI na boisku sportowym w koszarach odbyła się msza polowa z udziałem będącego w Zamościu wojska i publiczności".

300 orderów, 100 krzyży

Innym przykładem były zorganizowane w 1925 r. uroczystości przeniesienia ze **Lwowa** do stolicy szczątków nieznanego żołnierza i umieszczenia ich w symbolicznym grobie w arkadach Pałacu Saskiego w **Warszawie**. Zapoczątkowały obchody odzyskania niepodległości w całym kraju w dniach 1 i 2 XI.

W prasie centralnej i regionalnej możemy znaleźć informacje, jak uczczono Nieznanego Żołnierza i odzyskanie niepodległości. Relację taką umieściła także „Ziemia Zamojska", albowiem trasa przejazdu pociągu specjalnego ze Lwowa prowadziła przez Zamość i okoliczne miejscowości. Pisano zatem w artykule pt. „Jak Zamość uczcił Nieznanego Żołnierza", że „w jesienny dzień listopadowy cały nasz powiat czcił pamięć wszystkich Poległych i składał hołd Symbolowi tej krwi ofiarnej. Zawiązany pod przewodnictwem Starosty Powiatowego Komitet wydał odezwę i wezwał wszystkich mieszkańców do udziału w akcie. Od chwili gdy pociąg wiozący zwłoki znalazł się na terenie powiatu, ludność wyległa gromadnie, aby zgiąć karnie swe głowy, rzucić pod koła garść zieleni. W Zamościu składano wieńce w asystencji władz miasta i organizacji, na ręce gen. **Mariańskiego**, komendanta pociągu specjalnego i wiceburmistrza Lwowa p. **Stahla**".



Józef Piłsudski. Fot. wikipedia.org

W kolejnym dniu, 2 XI 1925 r., po nabożeństwie w kolegiacie zamojskiej, celebrowanym przez ks. **Cieślickiego**, który również wygłosił kazanie, „pochód-procesja udał się na cmentarz, gdzie złożono kwiaty na grobach poległych w obronie Zamościa w 1920 roku. W południe oddano salwy armatnie, a wieczorem w sali Teatru Sejmikowego wygłosił odczyt Referent Oświatowy Sejmiku powiatowego". 11 XI zaś wręczono odznaczenia państwowe. Jak notował „Głos Lubelski": „w siódmą rocznicę wypędzenia okupantów Zasłużonych obywateli zdobić będą ordery (…). Dziś z okazji przypadającej rocznicy wypędzenia okupantów rozdanych będzie z górą 300 orderów Polonia Restituta i ok. 100 Krzyży Zasługi za zasługi położone dla Ojczyzny".

Piłsudski wydaje okólnik

Ostatecznie w 1926 r. sprawę święta niepodległości uregulowano decyzją prawną. Zrobił to 8 listopada marszałek **Józef Piłsudski**, wówczas premier i minister spraw wojskowych. Wydał w tej sprawie akt prawny niższej rangi – mianowicie okólnik wewnętrzny, w którym zapisano m.in.: „w dniu 11 listopada państwo polskie obchodzić będzie 8 rocznicę zrzucenia jarzma niewoli i uzyskania pełnej, faktycznej niezawisłości. Decyzja powyższa powinna pozostać w stałej pamięci społeczeństwa i utrwalić się w umysłach młodego pokolenia (…). Z tych względów uważam za wskazane zwolnić tego dnia pracowników państwowych od normalnego pełnienia ich funkcji urzędniczych pozostawiając dzień 11 listopada 1926 roku wolnym od pracy we wszystkich władzach i (…) we wszystkich podległych instytucjach państwowych na całym obszarze Rzeczypospolitej. Jednocześnie proszę p. kierownika MWiOP o polecenie zwolnienia młodzieży szkolnej we wszystkich szkołach w tym dniu od nauki".

> *„Spór między lewicą parlamentarną a obozem sanacyjnym wokół 7 i 11 listopada stał się elementem walki politycznej. Stąd kolejne rocznice odzyskania niepodległości starano się łączyć z innymi wydarzeniami, np. w 12 rocznicę odzyskania niepodległości w 1930 r. obchody oficjalne połączono z obchodami 10 rocznicy bitwy pod Warszawą w 1920 r.*

Okólnik ten formalnie wprowadził do kalendarza uroczystości państwowych wojska i szkół 11 listopada, ale czynił to tylko w odniesieniu do roku 1926 i dotyczył jedynie urzędników i funkcjonariuszy państwowych.

Świętujmy 7 listopada!

Wprowadzone okólnikiem z 8 XI 1926 r. na stałe do kalendarza uroczystości państwowych obchody 11 listopada napotkały na silny opór znacznej części opinii publicznej. Ruch ludowy i socjalistyczny konsekwentnie odrzucał tę datę, twierdząc że faktyczna odbudowa państwa nastąpiła bowiem 7 XI 1918 r., z chwilą utworzenia w **Lublinie** Rządu z **Ignacym Daszyńskim** na czele.

Do szczególnie ostrego starcia doszło między zwolennikami dwóch koncepcji święta w rocznicę odzyskania niepodległości w 1928 r. Oficjalnym uroczystościom, wyznaczonym na 11 listopada lewica polska, ludowcy i socjaliści przeciwstawili własny program ogólnokrajowego święta w Lublinie 7 listopada. Byłą to pierwsza na taką skalę wspólna akcja PPS, Stronnictwa Chłopskiego i PSL „Wyzwolenie". Z tego porozumienia 14 XI 1928 r. powstała oś słynnego „Centrolewu".

Odtąd spór między lewicą parlamentarną a obozem sanacyjnym wokół 7 i 11 listopada stał się elementem walki politycznej. Stąd kolejne rocznice odzyskania niepodległości starano się łączyć z innymi wydarzeniami, np. w 12 rocznicę odzyskania niepodległości w 1930 r. obchody oficjalne połączono z obchodami 10 rocznicy bitwy pod Warszawą w 1920 r.

Co do obchodów 11 listopada – władzom udało się przełamać opór nauczycieli, z wielkimi oporami angażujących się w ich przygotowanie, jako „jednostronnej imprezy politycznej i tendencyjnej wychowawczo". Obchody rocznic odbudowania państwowości polskiej w następnych latach utrzymały zarysowane wcześniej podziały. Lewica społeczna ignorowała 11 listopada, w prasie lewicowej pytano wprost: „11 listopada, parady i obchody, święci się rocznicę Niepodległości, dlaczego? Przecież niepodległość została ogłoszona w Lublinie na wolnej od okupantów ziemi już 7 listopada. Wówczas to padły historyczne słowa (…) Polski chłopie i robotniku! Musisz w swoje ręce ująć władzę w Polsce, musisz sam zbudować gmach niepodległej i zjednoczonej Ludowej Rzeczypospolitej Polskiej".

Ogólnopolskie obchody 11 listopada na podstawie okólnika z 1926 r. po raz ostatni odbyły się w 1936 r. o. W kraju zwracały uwagę próby wyjścia poza dotychczasowy schemat uroczystości – marsze, parady, zabawy, bale. Akademie i wieczory niepodległościowe organizowano nawet w klubach fabrycznych. W Warszawie uroczyście dekorowano odznaczeniami państwowymi zasłużone osoby z całego kraju.

Dziewiętnastą rocznicę odzyskania niepodległości w 1937 r. organizowano, opierając się już na akcie prawnym wysokiej rangi – ustawie. Ogłoszona w „Dzienniku Ustaw RP" 30 IV 1937 r. obwieszczała, że 11 listopada jest uroczystym świętem Niepodległości i wolnym od pracy, dodając, że jest to: (…) rocznica odzyskania przez Naród Polski niepodległego bytu państwowego i jako dzień po wsze czasy związany z wielkim imieniem Józefa Piłsudskiego, zwycięstwem Wodza Narodu w walkach o Wolność Ojczyzny".

Oprac. Jacek Feduszka

na podst. :„Ziemia Zamojska", R.6, nr 39 (207), 14 XI 1925 s. 4-5; „Głos Lubelski",R. 12, nr 310, 11 XI 1925 r.; „Polska Zbrojna", nr 308, 9 XI 1926, s. 1; *„Święto pułkowe 9 p.p.Leg"*, „Ziemia Zamojska" R.5, nr 32(163), 16 XI 1924 s. 3-4; *„Listopadowe rocznice. Zapomniany dzień"*, „Tydzień Robotnika", 12 XI 1933, s 1; „Dziennik Ustaw RP" z 30 IV 1937 r., nr 33 poz. 255; M. Bogusławska, *„Rocznice narodowe. Wskazówki i materiały dla urządzających obchody narodowe"*, Lwów-Warszawa 1926; B. Wachowska, *„Od 11 XI do 11 XI, czyli spory o symboliczne Święto Niepodległości Polski"*, „Acta Universitatis Lodziensis. Folia Historica" 54, 1995; W. Araszkiewicz, *„Ideały wychowawcze Drugiej Rzeczypospolitej"*, Warszawa 1978

eprasa.pl 9ac374bff9

Czy wiesz co jesz?

Azotyn sodu (E250)

Azotyn sodu, znany również jako E250, jest konserwantem stosowanym w przemyśle mięsnym, głównie jako składnik soli peklującej. Chroni produkty przed rozwojem śmiertelnie niebezpiecznej bakterii Clostridium botulinum, odpowiedzialnej za produkcję toksyny botulinowej, czyli jadu kiełbasianego. Wchodzi w reakcję z mioglobiną (białkiem obecnym w mięsie) i zapewnia przetworom charakterystyczny, różowy kolor. Bez tego dodatku mięso po obróbce termicznej stałoby się szarobrązowe.

Mimo tych zalet, azotyn sodu od lat budzi kontrowersje. W określonych warunkach może przekształcać się w organizmie lub podczas obróbki termicznej w niebezpieczne nitrozoaminy. Związki te mają działanie rakotwórcze i są podejrzewane o przyczynianie się m.in. do raka jelita grubego. Światowa Organizacja Zdrowia (WHO) ustaliła dopuszczalne, bezpieczne dzienne spożycie (ADI) dla azotynu sodu na poziomie 0,07 mg na kilogram masy ciała.

Jak tragiczne mogą być skutki spożycia nadmiernej ilości tej substancji, pokazało głośne zdarzenie z połowy lutego zeszłego roku na Podkarpaciu. Trzy osoby zatruły się tam galaretą wieprzową, kupioną na lokalnym targowisku. Jedna zmarła, a dwie były hospitalizowane. Badania przeprowadzone przez Państwowy Instytut Weterynaryjny w **Puławach** wykazały toksyczny poziom azotynu sodu – od 16 tys. do 19 tys. mg/kg produktu, gdy dopuszczalna norma wynosiła wówczas 100-150 mg/kg. Od 9 października UE obniżyła dopuszczalne limity, obecnie wynoszą od 82 do 120 mg/kg.



Azotyn sodu jest konserwantem stosowanym w przemyśle mięsnym. **Fot. pixabay.com**

Proces nitrozoaminacji zachodzi szczególnie intensywnie podczas smażenia czy grillowania wędlin w wysokiej temperaturze. Ale może do niego dochodzić również bez udziału wysokiej temperatury, w kwaśnym środowisku żołądka. Dodatkowo spożywany w nadmiernych ilościach azotyn sodu utrudnia transport tlenu we krwi.

Czasami, w tzw. produktach z „czystym składem", producenci żywności, zamiast syntetycznego E250, stosują naturalne dodatki bogate w azotany, np. ekstrakty z selera, buraka, szpinaku. W procesie dojrzewania wędliny, przy udziale bakterii (np. kwasu mlekowego) te naturalne azotany przekształcane są w azotyny. Z chemicznego punktu widzenia to ten sam związek, co E250. Różnica polega na tym, że ilość azotynów z naturalnych źródeł jest zwykle niższa niż gdy wędlina jest peklowana syntetycznym E250.

Wędliny warto jadać w towarzystw warzyw, bo są bogate w wit. C i polifenole, a te częściowo hamują powstawanie szkodliwych nitrozoamin.

juliam

WWW Czekamy na Państwa komentarz www.tygodnikzamojski.pl

Ministerstwo Zdrowia planuje zmiany w kalendarzu szczepień

Nowe obowiązkowe szczepienia

Ministerstwo Zdrowia przygotowało projekt nowelizacji rozporządzenia w sprawie obowiązkowych szczepień ochronnych. Dokument, opublikowany 20 października na stronie Rządowego Centrum Legislacji, zakłada poszerzenie katalogu obowiązkowych szczepień o zakażenia wirusem HPV oraz meningokokami, a także modyfikacje w szczepieniach przeciw krztuścowi.



Projekt zakłada poszerzenie katalogu obowiązkowych szczepień. **Fot. pixabay.com**

Najważniejszą z proponowanych zmian jest wprowadzenie obowiązku szczepień przeciw ludzkiemu wirusowi brodawczaka (HPV) dla dzieci, które ukończyły 9. rok życia, do ukończenia 15. roku życia. Celem jest zapobieganie nowotworom wywoływanym przez HPV (m.in. rakowi szyjki macicy) oraz zapewnienie wyższego odsetka zaszczepionej młodzieży. Obecnie bezpłatne szczepienia przeciw HPV są dobrowolne i przysługują dzieciom w wieku 9-14 lat.

Resort zdrowia przypomina, że do zakażenia HPV dochodzi głównie drogą płciową, a w ciągu życia kontakt z wirusem ma ok. 80 proc. aktywnych seksualnie osób. Chociaż większość infekcji (szacowanych na ok. 300 mln rocznie na świecie) ustępuje samoistnie, wirus ten jest odpowiedzialny za ok. 690 tys. przypadków nowotworów rocznie na świecie, w tym ponad 3 tys. w Polsce. Wirus jest przyczyną raka szyjki macicy, ale może też wywołać nowotwory odbytu, pochwy, sromu, prącia, gardła, głowy i inne.

Szczepienie jest najskuteczniejsze, gdy zostanie przeprowadzone przed potencjalnym kontaktem z wirusem, czyli przed inicjacją seksualną.

Katalog obowiązkowych szczepień ma zostać poszerzony także szczepienie na meningokoki – chodzi o zapobieganie inwazyjnym zakażeniom Neisseria meningitidis (typu B i ACWY). Obowiązek ma dotyczyć osób do 19. roku życia z grup ryzyka (analogicznie do szczepień przeciw pneumokokom) oraz dzieci urodzonych przez matki zakażone wirusem HIV.

Zmiany dotyczą także obowiązkowej szczepionki na krztusiec. Termin podania drugiej dawki przypominającej zostanie przesunięty z 14. na 12. rok życia. Wprowadzona zostanie także trzecia dawka przypominająca dla osób, które ukończyły 17 lat. Zastąpi dotychczasową dawkę przypominającą przeciw tężcowi i błonicy.

Nowe zasady, dotyczące szczepienia przeciwko krztuścowi – mają wejść życie wraz z początkiem 2026 r. a kolejne – 1 stycznia 2027 r.

juliam

WWW Czekamy na Państwa komentarz www.tygodnikzamojski.pl

Niski poziom cholesterolu może zmniejszać ryzyko demencji

Cholesterol a pamięć

Nowe badania przeprowadzone przez naukowców z Uniwersytetu w **Bristolu** w Wielkiej Brytanii sugerują, że utrzymywanie niskiego poziomu cholesterolu może znacząco zmniejszać ryzyko rozwoju demencji w starszym wieku.

Dzięki analizie historii medycznej ponad miliona osób odkryto, że osoby posiadające genetyczne predyspozycje do naturalnie obniżonego poziomu cholesterolu – rzadziej zapadają na tę chorobę.

Wyniki wskazują ponadto, że korzystny efekt może przynosić nie tylko niski poziom cholesterolu wynikający z genetyki, ale i osiągany dzięki leczeniu. Z badań wynika, że obniżenie poziomu cholesterolu już o jeden milimol na litr (1 mmol/l) może zredukować ryzyko demencji nawet o 80 proc.

Dokładny mechanizm łączący wysoki cholesterol z demencją nie jest jeszcze w pełni wyjaśniony, ale – zdaniem badaczy – jednym z głównych czynników może być miażdżyca, której przyczyną jest odkładanie się cholesterolu w naczyniach krwionośnych.

Zespół badawczy zaznaczył, że konieczne są dalsze analizy. Jako kolejny krok wskazano potrzebę przeprowadzenia długoterminowych badań klinicznych, trwających od 10 do 30 lat.

juliam

COVID-19 w ciąży, a rozwój neurologiczny dziecka

Większe ryzyko autyzmu

W prestiżowym czasopiśmie Obstetrics & Gynecology opublikowano badania, z których wynika, że przejście COVID-19 przez matkę w ciąży może zwiększać ryzyko wystąpienia zaburzeń neurorozwojowych u dziecka w pierwszych latach jego życia.

Naukowcy przeanalizowali dokumentację medyczną ok. 18 tys. pacjentek z początków pandemii. Przytłaczająca większość, bo 93 proc. nie było zaszczepionych przeciw COVID-19 (szczepionki nie były jeszcze powszechnie dostępne).

Badacze śledzili rozwój ich dzieci do ukończenia 3. r.ż. Okazało się, że wśród dzieci matek, które przeszły COVID-19, 16,3 proc. otrzymało diagnozę zaburzeń neurorozwojowych, gdy w grupie dzieci matek, które nie przeszły infekcji, odsetek ten wyniósł 9,7 proc.

Zaburzenia obejmowały szerokie spektrum problemów, w tym opóźnienia rozwoju mowy i języka, zaburzenia funkcji motorycznych oraz zaburzenia ze spektrum autyzmu.

Jeśli chodzi o sam autyzm, zdiagnozowano go u 2,7 proc. dzieci matek po COVID-19. Wśród dzieci, których matki nie chorowały, odsetek wyniósł 1,1 proc.



Z badań wynika, że przejście COVID-19 przez matkę w ciąży może zwiększać ryzyko wystąpienia zaburzeń neurorozwojowych u dziecka. **Fot. pixabay.com**

Analiza wykazała również, że bardziej narażeni na negatywne skutki zakażenia matki byli chłopcy, a największe ryzyko wystąpienia zaburzeń neurorozwojowych zaobserwowano u dzieci, których matki zakaziły się w trzecim trymestrze ciąży, gdy następuje intensywny rozwój mózgu płodu.

SARS-CoV-2 rzadko przenika przez barierę łożyska. Zdaniem badaczy czynnikiem ryzyka jest więc nie bezpośrednio wirus, lecz aktywacja układu odpornościowego matki w odpowiedzi na infekcję. To właśnie ta odpowiedź immunologiczna może negatywnie wpływać na rozwijający się mózg dziecka.

juliam

WWW Czekamy na Państwa komentarz www.tygodnikzamojski.pl

eprasa.pl 9ac374bff9

Biłgoraj Hrubieszów Krasnystaw Tomaszów Zamość

TZ tygodnik zamojski

LIDER SPRZEDAŻY W POLSCE

www.tygodnikzamojski.pl

NUMEREM JEDEN W POLSCE

WŚRÓD TYGODNIKÓW REGIONALNYCH

NIE MA LEPSZEGO MIEJSCA NA TWOJĄ REKLAMĘ!

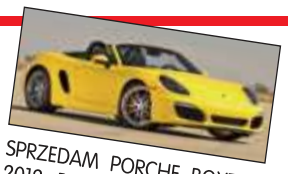
eprasa.pl 9ac374bff9

TYLKO 5 zł dodatkowo za zdjęcie



SPRZEDAM DOM, DZIAŁKA 30 A, KALINOWICE, PILNE! TEL. 84 000 00 00

OGŁOSZENIA DROBNE ZE ZDJĘCIEM



SPRZEDAM PORCHE BOXTER, 2012 ROK, BEZWYPADKOWY, TANIO, TEL. 84 000 00 00

TYLKO 5 zł dodatkowo za zdjęcie

DANPOL PALIWA 06318G8
ON olej napędowy
olej opałowy OO
DOWÓZ DO KLIENTA
Biłgoraj, tel. 535-22-55-22

UWAGA ROLNICY
Skup Fasoli
WSZYSTKIE ODMIANY, TAKŻE NIEPRZEBIERANEJ
Usługi suszenia i przebierania fasoli
Modryniec 6, 22-530 Mircze
Najlepsze ceny
AGNES-MAR Tel. 605-091-142, 601-665-512, 697-246-781
01098J0

BIŁGORAJ Krzeszowska 72 superpaliwa.pl
ON 5.89
84 686 33 10
OD 1000 L
01717K0

SKUP FASOLI
Przebieranie sortownikiem optycznym
Przelew w dniu odbioru!
FHU Jarosław Kozar – MIRCZE
Tel. 503 142 481
01744L0

SKUP ORZECHÓW, PRZEBIERANIE FASOLI I SUSZENIE
TADEX-POL
TADEUSZ NOWACZEWSKI
Białopole, ul. Żołnierzy I AWP 22A
Magazyn: Buśno 86A
DAM ORZECHY DO PRZEŁUSKANIA
510-399-131, 504-031-981

P.P.H.U „FASOLEX”®
Sahryń 63
Nasz punkt skupu Kopyłów – tel. 691 697 420
Bezpłatne czyszczenie i sortowanie optyczne
Skup każdego rodzaju fasoli i grochu polnego
Odbiór również od rolnika
Tel: 84-611-62-94, 601-708-911 Email: biuro@fasolex.pl
01848J0

SPRZEDAŻ



GARAŻE BLASZANE, BRAMY GARAŻOWE, TRANSPORT, MONTAŻ GRATIS, KOJCE DLA PSÓW. TEL. 605-630-987, 603-689-920 WWW.JAS-STAL.PL

SPRZEDAM BUDYNKI DREWNIANE, BRUSY, STAWY RYBNE. TEL. 601-102-601

DREWNO OPAŁOWE, WIĘŹBA DACHOWA, TARCICA SUSZONA. TEL. 501-733-990

DREWNO OPAŁOWE. TEL. 692-883-062

SZALÓWKA, DESKI PODŁOGOWE, LISTWY. JERZY TYMICKI, ŻURAWNICA. ZESTAW DO PELLETU, STRUGARKA CZTEROSTRONNA, TRAK PIONOWY. TEL. 604-560-828.

ZIEMNIAKI Z DOSTAWĄ DO DOMU. TRANSPORT GRATIS. TEL. 735-449-249

SPRZEDAM URSUS C-355. TEL. 514-698-443



DREWNO OPAŁOWE KOMINKOWE: BUK, GRAB I INNE, WSZYSTKIE GATUNKI!!! KONKURENCYJNE CENY!!! DOWÓZ DO 20 KM GRATIS. DOSTĘPNE OD RĘKI. TEL. 790-375-476

DREWNO OPAŁOWE, RĄBANE, SUCHE I ŚWIEŻE, METRY. TEL. 606-830-498

DREWNO OPAŁOWE. TEL. 722-105-194

SPRZEDAM KLACZ 3-LETNIĄ ZIMNOKRWISTĄ ZAPRZĘGOWĄ. TEL. 84 64-110-77

KUPNO

PSZENICA, JĘCZMIEŃ, ŻYTO PSZENŻYTO. „WITRON” UDRYCZE TEL. 84-621-29-18, ŁABUNIE TEL. 84-611-30-35



SKUP, SORTOWANIE FASOLI VITALPOL TEL: 500-464-029

BUK, TOPOLA. TEL. 605-569-645

KUPIĘ CIĄGNIK I PRZYCZEPĘ. TEL. 669-077-970



PRZEBIERANIE OPTYCZNE FASOLI, SKUP FASOLI. AGROSORT. HONIATYCZKI 68, MARIUSZ KOZYRA. TEL. 600-156-692

KUPIĘ ORZECHY CAŁE ŁUSKANE ODBIÓR OD KLIENTA. TEL. 510-304-822

KUPIĘ ORZECHY, ODBIÓR OD KLIENTA. TEL. 512-686-321

SKUP ORZECHÓW. TEL. 667-019-250

KUPIĘ ORZECHY. TEL. 607-421-386

ORZECHY. TEL. 606-953-949

ORZECHY WŁOSKIE. PRZYJEŻDŻAM NA MIEJSCE. TEL. 667-452-362

NIERUCHOMOŚCI

SPRZEDAM GOSPODARSTWO ROLNE 13,5 HA. TEL. 605-783-372

SPRZEDAM MIESZKANIE 66 MKW. ZAMOŚĆ, UL. WOJSKA POLSKIEGO 2”B”. TEL. 601-072-098

SPRZEDAM ZIEMIĘ 4,19 HA. KOLONIA HOSTYNNE. TEL. 502-646-319

KUPIĘ WYROBISKO, NIEUŻYTEK, POLE. TEL. 514-105-292

SPRZEDAM DZIAŁKĘ W ŻDANOWIE. TEL. 693-433-505

NA SPRZEDAŻ MIESZKANIE 35 MKW. PRZY UL. ZAMOYSKIEGO-PARTER, DUŻA LOGGIA, OGRODZONY OGRÓDEK. PO GENERALNYM REMONCIE. GOTOWE DO ZAMIESZKANIA. TEL. 509-626-732

DOM PIĘTROWY TOMASZÓW ZIELONA 9. TEL. 530-640-472

MOTORYZACYJNE

ZŁOM I SAMOCHODY. ZAŚWIADCZENIA DO WYREJESTROWANIA, ODBIÓR Z DOMU. TEL. 880-159-886, 667-346-914

SKUP AUT. NAJLEPSZA CENA. TEL. 669-077-970

STACJA DEMONTAŻU POJAZDÓW ŁABUNIE. UL. LIPOWA 9. SKUP SAMOCHODÓW. ZAŚWIADCZENIE DO WYREJESTROWANIA OD RĘKI. HOLOWANIE GRATIS. TEL. 664-495-731



SKUP TOYOTY I MERCEDESA. KAŻDY STAN. W CAŁOŚCI BĄDŹ NA CZĘŚCI. TEL. 577-611-082. ZAPRASZAM

WYNAJEM

STANCJA. TEL. 516-055-166

WYNAJMĘ STOLARNIĘ Z MASZYNAMI. SITANIEC K/ZAMOŚCIA. TEL. 603-608-811

STANCJA TEL. 503-906-228

NAUKA

ANGIELSKI. TEL. 795-721-451

PRACA

PRACA W SZWAJCARII NA WINNICY. TEL. 509-823-325

ART. ROLNICZE

ZAKUPIĘ CIĄGNIKI I PRZYCZEPY REJESTROWANE BĄDŹ NIE. TEL. 669-681-711

ZIEMNIAKI Z DOSTAWĄ DO DOMU. TRANSPORT GRATIS. TEL. 735-449-249

SPRZĘT ROLNICZY. TEL. 606-400-574

ZIEMNIAKI PASZOWE SPRZEDAM. TEL. 508-967-712

DAWID BROVN 996, PŁUGI, OPRYSKIWACZ. TEL. 509-059-690

SPRZEDAM WYSŁODKI. TEL. 691-860-548

SPRZEDAM DZIAŁKĘ 14 A BUDOWLANA Z PEŁNYM UZBROJENIEM KOLONIA ŁASZCZÓWKA. TEL. 663-720-590



KUPIĘ LAS. TEL. 508-742-952

KUKURYDZA SUSZONA. JARCZÓW. TEL. 501-404-821

KUPIĘ PETKUS SUPER K-541. TEL. 516-351-222

OPONA ROLNICZA 14,9R24* 380/85R24, TEL.723-037-468

KOŁA 900X20, 825X20, PUSTAKI SUPOREX 50 SZT. TEL. 726-329-530

TUR DO MTZ, IMADŁO, OBSYPNIK DO ZIEMNIAKÓW, WAGA ZWIERZĘCA. TEL. 501-836-821

AGREGAT PODRYWKOWY MANDAM. TEL. 605-456-234

ZETOR-7211, OPRYSKIWACZ, AGREGAT ZAPRAWOWY. TEL. 602-368-825

SPRZEDAM POLE W UCHANIACH. TEL. 605-547-035

SPRZEDAM POLE W LEMIESZOWIE. TEL. 605-547-035

TOWARZYSKIE

OLA. TEL. 513-256-765

MARTA 42. TEL. 731-432-055

SKUP FASOLI
najwyższe ceny!
AGROTIX
✓ fasola bezpośrednio z pola
✓ skup mokrej fasoli
✓ usługowe przebieranie fasoli
✓ suszenie fasoli
22-652 Telatyn
Łykoszyn 70
508 773 836
02091J0

SKUP FASOLI Piotr Badyła
Mołożów 1, tel. 691-439-225, 505-144-779
✓ Nieprzebrana i przebrana
✓ Usługi sortowania optycznego i czyszczenia fasoli
✓ Odbiór własnym transportem
✓ Suszenie fasoli
1801

SKUP FASOLI
LUCJAN HOJDA – WOLICA K. HRUBIESZOWA
NEGOCJACJA CENY
KRÓTKIE TERMINY PŁATNOŚCI
604 125 143
0596J0G9

BeanPol®
Nowość: Skup grochu polnego
Hostynne-Kolonia 23 – tel. 693 458 129
Punkty skupu fasoli:
Ulhówek - tel. 694 894 234
Posadów - tel. 793 813 794
Nabróż - tel. 600 295 537

02850J0
AgriProduct
Szybkie terminy płatności!
skup fasoli
z przebieraniem na sortowniku optycznym
Żaneta Górnik
Łykoszyn 33 A
782-071-417
Nie pobieramy opłaty za przebieranie przy sprzedaży!

eprasa.pl 9ac374bff9

TYLKO 5 zł dodatkowo za zdjęcie



SPRZEDAM DOM, DZIAŁKA 30 A, KALINOWICE, PILNE! TEL 84 000 00 00

OGŁOSZENIA DROBNE ZE ZDJĘCIEM



SPRZEDAM PORCHE BOXTER, 2012 ROK, BEZWYPADKOWY, TANIO, TEL. 84 000 00 00

TYLKO 5 zł dodatkowo za zdjęcie

USŁUGI

WYLEWKI MIKSOKRETEM-SOLIDNIE. TEL. 605-997-267

USŁUGI DŹWIGIEM LUB PODNOŚNIKIEM KOSZOWYM. TEL. 606-110-415

POSADZKI MIKSOKRETEM - PROFESJONALNIE. TEL. 603-276-486

BUDOWA DOMKÓW 35 MKW. TEL. 601-684-254

TYNKI MASZYNOWE - CEMENTOWE, GIPSOWE, POSADZKI MIKSOKRETEM. TEL. 603-866-053



PRZYDOMOWE OCZYSZCZALNIE, PROJEKTOWANIE, MONTAŻ. TEL. 793-911-200

BUDOWA DOMÓW I INNYCH BUDYNKÓW POD KLUCZ. TEL. 606-110-415



KOMINKI. 600-498-445

USŁUGI KOPARKO-ŁADOWARKĄ, WYWROTKAMI. TANIO. TEL. 606-110-415

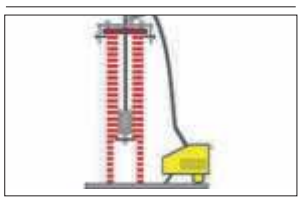
POSADZKI, WYLEWKI MIKSOKRETEM. TANIO. TEL. 606-110-415



WKŁADY KOMINOWE. 502-665-656

POSADZKI, WYLEWKI MIKSOKRETEM, TANIO-MAŁE POWIERZCHNIE. TEL. 668-689-844.

WYMIANA PODWALIN. TEL. 601-684-254



ROZWIERCANIE KOMINÓW I MONTAŻ RUR KWASOODPORNYCH ORAZ CERAMICZNYCH. TEL. 502-665-656

SZALOWANIE, DOCIEPLANIE DOMÓW DREWNIANYCH. TEL. 601-684-254

OGŁOSZENIE WÓJTA GMINY MIRCZE

Wójt Gminy Mircze informuje, że wywieszono na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Gminy Mircze oraz zamieszczono na stronie internetowej **www.mircze.pl** oraz **www.ugmircze.bip.lubelskie.pl** na okres 21 dni, tj. od 4 listopada 2025 r. do 25 listopada 2025 r.) **wykaz nieruchomości gruntowej niezabudowanej** położonej w miejscowości Mircze oznaczonej nr działki 1321/68 o pow. 278 m^2 stanowiącej własność gminy Mircze przeznaczonej do **sprzedaży w formie przetargu ustnego nieograniczonego.**

Osoby, którym przysługuje pierwszeństwo w nabyciu ww. nieruchomości na podstawie art. 34 ust.1 pkt 1 i 2 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (tj. z 2024 r., Dz.U. poz. 1145 z późn. zm.) mogą składać wnioski, skierowane do Wójta Gminy Mircze do dnia 16.12.2025 r. Zainteresowane osoby zapraszam do Urzędu Gminy Mircze, który udziela bliższych informacji w pokoju nr 208 lub telefonicznie 84 651-90-15 wew. 38.

02165



NAGROBKI WWW.GRANBET.PL 502-480-543

GEODETA. TEL. 576-521-209

MALOWANIE I MYCIE ELEWACJI. TEL. 571-275-433

MYCIE KOSTKI BRUKOWEJ, ELEWACJI, DACHÓW. TEL. 571-275-433

WYCINANIE DRZEW Z PODNOŚNIKA. TEL. 571-275-433

HYDRAULIKA. SZYBKO. TANIO. TEL. 506-203-759



KRYCIE DACHÓW, CIESIELSTWO, DEKARSTWO. TEL. 514-286-692

REMONTY. WYKOŃCZENIA. TEL. 506-680-340

STUDNIE GŁĘBINOWE W 1 DZIEŃ. TEL. 795-084-084

REMONTY I WYKOŃCZENIA. TEL. 884-609-403



DACHY, DOMY SZKIELETOWE. STAN SUROWY ZAMKNIĘTY/ DEWELOPERSKI. TEL. 725-002-466

GŁADŹ. MALOWANIE. PANELE. PŁYTKI. K/GIPS. TEL. 669-418-585

WYCINKA DRZEW NIEBEZPIECZNYCH. FORMOWANIE TUJ. TEL. 739-698-395

WYNAJM, PRZEPROWADZKI. TEL. 665-003-528

WYCINKA DRZEW TRUDNYCH. ZWYŻKA 30M. TEL. 504-195-361

ZBIÓR I SKUP FASOLI. TEL. 798-764-853

USŁUGI OGRODNICZE. WYCINKA, PRZYCINKA DRZEW. TEL. 785-231-548

WYKONUJĘ REMONTY. POWIAT HRUBIESZÓW. TANIO. TEL. 530-812-806



USŁUGOWE TŁOCZENIE NATURALNYCH SOKÓW, ŁUKASZ KACZOROWSKI UL. PARKOWA 14 ŁABUNIE TEL. 500-770-275 PRODUKCJA, HANDEL, USŁUGA

TRANSPORT

TRANSPORT CIĘŻAROWY, PIASEK, TYNKI. MALEWSZCZYZNA. TEL. 605-966-873

ZWIERZĘTA

SKUP CIELĄT. TEL. 513-247-412

SPRZEDAM TUCZNIKA. TEL. 518-543-962

SPRZEDAM BYCZKI MIĘSNE DO CHOWU. TEL. 510-352-315

ODDAM MAŁE PIESKI. TEL. 84 639-29-59

SPRZEDAM KRÓLIKI. TEL. 519-525-918

OGŁOSZENIA DO TYGODNIKA ZAMOJSKIEGO przyjmuje Biuro Reklam i Ogłoszeń: ZAMOŚĆ, ul. Pereca 1, tel. 84 638 55 09 w godz. 8-16.



Dorota Wiatr specjalista ds. marketingu i reklamy, tel. 693 727 399



Adam Lackowski specjalista ds. marketingu i reklamy, tel. 510 932 248



Dorota Świstowska specjalista ds. marketingu i reklamy, tel. 501 653 786

MEDYCZNE

GASTROENTEROLOG

ZAMOŚĆ

DR HAB. ANDRZEJ PRYSTUPA, PROF. UM, GASTROENTEROLOG, ZAMOŚĆ. TEL.602-397-755

KARDIOLOG

TOMASZÓW LUB.

KARDIOLOG DR MACIEJ KAŁUŻYŃSKI. ECHO, HOLTER, USG DOPPLER NACZYŃ SZYJNYCH I KOŃCZYN DOLNYCH. TOMASZÓW. TEL. 606-138-961

ZAMOŚĆ

WOJCIECH CZOCHRA. KARDIOLOG,SPECJALISTA CHORÓB WEWNĘTRZNYCH, EKG, ECHO, KONSULTACJE. UL. CIEPŁA 10, ZAMOŚĆ. REJESTRACJA TELEFONICZNA. TEL. 696-530-327

ORTOPEDA

ZAMOŚĆ

ORTOPEDA ŁUKASZ BARCZEWSKI. PROMED. UL. LIPSKA 61A/1 CZWARTEK GODZ. 15-19, PT 9:30-15. TEL. KOM. 736-900-910. USG STAWÓW

UROLOG

BIŁGORAJ

GABINET UROLOGICZNY TOMASZ ZIÓŁKOWSKI. CZWARTEK 16.00-18.00, BIŁGORAJ, UL. POPRZECZNA 3A. TEL. 84 686-56-88

ZAMOŚĆ

UROLOG PRZEMYSŁAW BIELA. UNIMEDICA. TEL. 510-331-332

GABINET UROLOGICZNY ZIÓŁKOWSKI TOMASZ. PONIEDZIAŁEK, ŚRODA 15.30, ZAMOŚĆ, UL. PEOWIAKÓW 6, PRZYCHODNIA "ŻAK". TEL. 84 638-40-81, 510-971-951

Biuro Ogłoszeń TZ online



www.tygodnikzamojski.pl/ogloszenia_add

Specjalista Laryngolog, Audiolog, Foniatra
lek. Małgorzata Nowaczyńska

Badania stroboskopowe krtani, endoskopowe badania trzeciego migdałka u dzieci, badania słuchu oraz diagnoza i leczenie zawrotów głowy.

tel. 604 888 870 / 84 627 80 31

CS/00073

eprasa.pl 9ac374bff9

Z HISTORII SPORTU

● **1914** – austriacki piłkarz i olimpijczyk **Robert Merz** był jednym z pierw-



Robert Merz.

szych piłkarzy, którzy stracili życie na polu bitwy, zaledwie miesiąc po wybuchu konfliktu. Zginął 30 sierpnia 1914 roku w Polsce w **Poturzynie** (gm. Telatyn), otrzymując strzał w serce. Został pochowany przez swoich żołnierzy na miejscu bitwy.

● **1938** – jacht „Danuta", dowodzony przez pochodzącego z **Zamościa Józefa Szajbę** zdobył Puchar Senatu Wolnego Miasta Gdań-



Józef Szajba.

ska, jedną z najcenniejszych nagród sopockiego tygodnia regatowego.

● **1947** – pięściarze Startu Krasnystaw zadebiutowali 21 października w meczu o mistrzostwo Klasy B okręgu lubelskiego. Rywalem był Sygnał Lublin, a mecz odbył się na wolnym powietrzu przy ulicy Okopowej w **Lublinie**. Start przegrał 7:9, ale kiedy zważono poszczególnych zawodników okazało się, że gospodarze oszukali i wynik zweryfikowano na korzyść Startu (16:0). Pierwsze punkty zdobyli: **Ryszard Rubaj**, **Janusz Komorowski** i **Stanisław Kowalczyk**. Jedna walka zakończyła się walkowerem. Trener: **Franciszek Frącek**.



Piłkarze Startu Krasnystaw.

● **1955** – dziewczęta ze „Sparty" Hrubieszów, przygotowane przez **Irenę Skrobiszewską** i **Michała Starykiewicza,** biegnąc w składzie: **Helena Mielniczuk**, **Lucyna Misan**, **Barbara Bondarewicz**, **Lucyna Sowińska** zostały Mistrzyniami Województwa Lubelskiego. Na dodatek ustanowiły nowy rekord województwa w sztafecie 4 x 100 m wynikiem 55,4 sek. i zakwalifikowały się na II OSM w **Poznaniu**.

● **1960** – piłkarki ręczne MKS Zamość oparte na uczennicach Liceum Pedagogicznego w Zamościu, w finale krajowym Szkolnego Związku Sportowego rozegranego w **Szczecinie** zdobyły srebrne medale, zostając wicemistrzami Polski MKS. Grały w składzie: **Katarzyna Muca**, **Zofia Wojciechowska**, **Aniela Wysocka**, **Danuta Muła**, **Anna Pala**, **Helena Szpyra**, **Władysława Mazur**, **Sabina Kula**, **Elżbieta Jankowska**, **Janina Dados**. Trener: **Jan Czerkasiuk**.

● **1979** – urodził się **Daniel Bzowski**, rodowity lubyczanin. To siedmiokrotny mistrz Polski juniorów w biegach na hali, stadionie i w przełajach (trener: **Wacław Koszel)**. Ukończył studia medyczne i jest czterokrotnym mistrz świata lekarzy. Obecnie jest neurologiem w szpitalu w **Radzyniu Podlaskim**.

● **1983** – Start Krasnystaw wywalczył awans do III ligi w piłce nożnej. Trenerem był **Janusz Zaworski**, a kierownikiem sekcji – **Wiesław Oleśniewicz**. Zawodnicy: **Jan Rożen**, **Mirosław Dębski**, **Zbigniew Bereza**, **Ireneusz Wojciechowski**, **Wiesław Piłat**, **Sławomir Stała**, **Stanisław Puchacz**, **Tomasz Witkowski**, **Andrzej Raczkowski**, **Krzysztof Miś**, **Jerzy Basiński**, **Jerzy Furgała**, **Ryszard Śliwiński**, **Dariusz Poniedziałek, Jerzy Zaworski**.

● **1992** – z okazji Dnia Chemika w **Dębicy** odbyły się międzynarodowe zawody kadetów w zapasach w stylu klasycznym. **Piotr Dudek** z WLKS Agros Zamość w czterech walkach w kategorii wagowej 47 kg wszystkich przeciwników położył na łopatki. Pierwsze miejsce zajął również **Sławomir Dudek** (w kat. 76 kg). Trzeci był **Paweł Hereta** (81 kg), a piąty **Mariusz Oryszczuk** (43 kg). Trener: **Ryszard Radliński**.

● **2013** – wyniki XXX Plebiscytu Tygodnika Zamojskiego na 10 Najlepszych i Najpopularniejszych Sportowców oraz 5 Trenerów na Zamojszczyźnie: 1. **Dominik Kopeć** (Agros Zamość – lekka atletyka), 2. **Agata Tyszko** (Unia Hrubieszów – podnoszenie ciężarów), 3. **Weronika Pyzik** (Znicz Biłgoraj – lekka atletyka), 4. **Magdalena Wronka** (Agros Zamość – lekka atletyka), 5. **Paweł Fajdek** (Agros Zamość – lekka atletyka), 6. **Robert Owczarczyk** (Zamojski Klub Karate Kyokushin), 7. **Marika Marlicka** (Agros Zamość – lekka atletyka), 8. **Mateusz Pisarski** (LMKS Krasnystaw – zapasy), 9. **Jakub Darmochwał** (Pogoń Tyszowce – sumo), 10. **Aleksandra Czerniawska** (Tomasovia Tomaszów Lub. – siatkówka). Trenerzy: 1. **Andrzej Gdański** (Agros – lekka atletyka), 2. **Antoni Czerniak** (Unia – podnoszenie ciężarów), 3. **Krzysztof Po-**



Dominik Kopeć.

licha (Zamojski Klubu Karate Kyokushin), 4. **Mieczysław Jamroz** (Znicz – lekka atletyka), 5. **Waldemar Kołcun** (MULKS Tomaszów Lub. – narciarstwo biegowe, wrotkarstwo).

Marek Ambroży Kitliński



Piłkarki z II LO.

TURNIEJ SZKÓŁ ŚREDNICH

W II LO im. Gen. Władysława Sikorskiego w Tomaszowie Lubelskim odbyły się mistrzostwa w Halowej Piłce Nożnej Szkół Średnich Dziewcząt i Chłopców. Wśród dziewcząt zwyciężyły piłkarki z II LO (opiekun Przemysław Wawryca), przed Zespołem Szkół Techniczno-Zawodowych im. Macieja Rataja (opiekun Robert Gis) i I LO im. Bartosza Głowackiego (opiekun Krzysztof Kęczkowski). Zwycięska drużyna wystąpiła w składzie: Fabiana Chudyga, Nikola Domańska, Joanna Graca, Katarzyna Jacek, Martyna Kowalska, Aleksandra Mazur, Emilia Pilhun, Hanna Stefanik, Natalia Strojna, Wiktoria Zawiślak. U chłopców triumfowali piłkarze z II LO (opiekun P. Wawryca) przed ZST-Z im. Macieja Rataja (opiekunowie: Piotr Gozdek i R. Gis), ZST-M im. Jarosława Dąbrowskiego (opiekun Zbigniew Ulanowski) i I LO im. Bartosza Głowackiego (opiekun K. Kęczkowski). Skład zwycięzców: Dawid Błaszczyk, Bartłomiej Bobko, Witold Grzesik, Marcel Jasiński, Przemysław Kowal, Igor Leszczyński, Filip Pakuła, Błażej Piwko, Mikołaj Świdnicki, Jakub Todys, Kacper Wojtasiuk, Kacper Zawiślak. Sędziował Andrzej Swacha (OKS Zamość). Nagrody wręczał je Dariusz Czop – członek Zarządu Powiatu Tomaszowskiego. Mistrzostwa zorganizowało Powiatowe Zrzeszenie LZS w Tomaszowie Lubelskim ze środków finansowych Zarządu Powiatu Tomaszowskiego.

/MiT/, fot. Powiat Tomaszowski



Piłkarze z II LO.

NASI ZE ZWYCIĘSTWAMI

W Zamościu odbył się turniej bokserski im. Ryszarda Linka i Henryka Paski (wybitnych trenerów zamojskiego boksu). Swoje walki z ASB Hetman Zamość wygrali: Bartosz Kuliński, Igor Dawidowski, Szymon Zalasiński, Damian Makarowicz, Jakub Murzacz, Szymon Gryszyn, z ASB KS Rocky Krasnystaw: Karol Repeć, Błażej Duda, a z KB Fenix Tomaszów Lubelski: Michał Ożga (senior).

mak, fot. ASB Hetman Zamość



Z HAL I STADIONÓW

LMKS Krasnystaw rządzi

W **Kamieniu** rozegrano Międzywojewódzkie Mistrzo-



Ekipa LMKS Krasnystaw.

stwa Młodzików w zapasach, w których rywalizowały cztery województwa: podkarpackie, świętokrzyskie, lubelskie oraz łódzkie. Na macie stanęli reprezentanci aż 25 klubów. Ekipa LMKS Krasnystaw liczyła 14 osób i wygrała drużynowo. Indywidualnie krasnostawianie wywalczyła 4 srebrne medale – **Maciej Szymański** (kat. 38 kg), **Ksawier Suszek** (kat. 41 kg), **Mateusz Matysiak** (kat. 57 kg), **Igor Domański** (kat. 75 kg) i 2 brązowe – **Igor Modrzyński** (kat. 44 kg), **Mikołaj Kończyński** (kat. 48 kg). Piąte miejsca zajęli **Gabriel Abbas** (kat. 44 kg) i **Franciszek Cichosz** (kat. 44 kg).

Przy brydżowym stoliku

Zawodnicy Terenowego Związku Brydża Sportowego w **Zamościu** rozegrali kolejny turniej par z cyklu o mistrzostw Zamościa. Na podium znaleźli się: 1. **Zenobiusz Marczuk/Jan Czarniecki**, 2. **Gabriel Szarafin/Piotr Zawiślak**, 3. **Mieczysław Buczek/Wacław Niedobalski**.

Trzy medale

Białystok gościł uczestników Mistrzostw Polski Kyokushin IKO Poland. Zamojski Klub Karate Kyokushin reprezentowało pięciu zawodników, którzy zdobywali dwa złote medale oraz jeden brązowy. Złote wywalczyli **Martyna Zeń** w kategorii 60 kg oraz **Kamil Jakubczak** w kategorii kumite + 90 kg, a brązowy – **Krystian Jakubczak** w kategorii kumite +80 kg. Sędzią technicznym mistrzostw był **Krzysztof Policha** z ZKKK.

Przewodniczący Poterucha

W Starostwie Powiatowym w **Lublinie** odbył się jubileuszowy XX Zjazd Delegatów Zrzeszenia LZS podczas którego podsumowano minioną kadencję i wybrano nowe władze. Jednogłośnie Przewodniczącym Rady Wojewódzkiej



Józef Poterucha.

LZS w Lublinie został ponownie **Józef Poterucha**, a Przewodniczącym Wojewódzkiej Komisji Rewizyjnej – **Tomasz Łukasiak**. Rada Wojewódzka liczy 27 osób. Ukonstytuowało się również Prezydium Rady Wojewódzkiej w składzie: **Konrad Firek** – zastępca Przewodniczącego ds. sportu kwalifikowanego i wyczynowego, **Dariusz Piwoński** – zastępca Przewodniczącego ds. sportu powszechnego i turystyki, **Ryszard Nilipiuk** – zastępca Przewodniczącego ds. organizacyjnych, **Magdalena Winiarska** – skarbnik, **Jacek Kłos** – sekretarz, **Sławomir Lenart**, **Wojciech Lembrych**, **Jan Kijko**, **Janusz Wilczek** i **Mirosław Fus** – członkowie oraz Wojewódzka Komisja Rewizyjna w składzie: **Leszek Zdybicki** – zastępca Przewodniczącego WKR, **Krzysztof Górecki** – sekretarz WKR, **Andrzej Gaweł**, **Ryszard Sosnowski** – członkowie.



Turniej tenisa stołowego odbył się w Hrubieszowie.

Mistrzyni w formie

W HOSiR odbył się Turniej Tenisa Stołowego dla niepełnosprawnych o Puchar Burmistrza Miasta Hrubieszowa. W zawodach udział wzięli zawodnicy z ośmiu placówek: WTZ Oszczów, WTZ Hrubieszów, WTZ Alojzów, PZPSZW w Hrubieszowie, ŚDS Dorohusk, ŚDS Modryń, ŚDS Józefów, ŚDS Hrubieszów. W kategorii kobiet wygrała złota medalistka Światowych Igrzysk Olimpijskich z **Los Angeles** w 2015 r. **Beata Oliwiak** z WTZ Hrubieszów, 2. **Agnieszka Podgórska** – WTZ Hrubieszów, 3. **Anna Wielosz** – PZPSW Hrubieszów. Wśród mężczyzn triumfował **Mateusz Dubienko** – ŚDS Hrubieszów, 2. **Bogdan Cisło** – WTZ Hrubieszów, 3. **Mirosław Fijałek** – WTZ Oszczów.

Siedem powołań

Milena Waga, **Karolina Sierkowska**, **Rozalia Kłos**, **Hanna Czyż**, **Zuzanna Łapa**, **Milena Kowalczyk** i **Małgorzata Sawczuk** z UKP Suchowiczteam Wólka Panieńska zostały powołane na zgrupowanie szkoleniowe kadry juniorek U-15 Lubelskiego Związku Piłki Nożnej, które odbyło się w dniach 7-10 listopada w **Puławach**. – To historyczne wydarzenie dla zespołu Suchowiczteam w ośmioletniej działalności, biorąc pod uwagę liczbę zaproszonych zawodniczek – podkreśla **Wojciech Suchowicz**.

rol, mak



Piłkarki UKP Suchowiczteam Wólka Panieńska.

eprasa.pl 9ac374bff9


Fotball Academy Zamość zajmuje 3. miejsce.

IV liga kobiet po rundzie jesiennej

Nasze na półmetku

W lubelskiej IV piłkarskiej lidze kobiet z naszego regionu występują trzy zespoły. Po pierwszej rundzie sezonu 2025/2026, drugie w tabeli piłkarki **Korony Łaszczów** wyprzedzają trzeci **Fotball Academy Zamość** jedynie lepszym bilansem bramkowym. Ligową tabelę zamykają piłkarki **Kingi Krasnystaw**. Najbliżej awansu do III ligi jest **Avia Świdnik**, która zgromadziła w pięciu spotkaniach komplet punktów. W rozgrywkach uczestniczy 5 zespołów.

Korona Łaszczów

Miejsce w tabeli – 2, **liczba punktów** – 7, **wygrane** – 2, **remisy** – 1, **porażki** – 2. **Bilans bramkowy:** 13:12. **Bramki**: Stypko – 8, Witkowska – 3, Szczerba i Klimczuk – po 1. **Kadra**: Weronika Cios, Aleksandra Czok, Patrycja Forlańska, Gabriela Furmańczuk (b), Katarzyna Jacek, Katarzyna Klimczuk, Martyna Kostur, Karolina Malec, Karolina Mikulska, Wiktoria Pasieczna, Emilia Pilhun, Aleksandra Piłat, Zofia Rębisz, Nikola Stypko, Wiktoria Sycz, Weronika Szczerba, Natalia Wawryszczuk, Natalia Wiciejowska, Paula Witkowska, Zuzanna Zubiak. **Trener**: Artur Bednarski, **kierownik drużyny**: Jan Wronka.

Football Academy Zamość

Miejsce w tabeli – 3, **liczba punktów** – 7, **wygrane** – 2, **remis** – 1, **porażki** – 2. **Bilans bramkowy:** 16:26. **Bramki**: Wróblewska – 5, Bubiłek, Poździk i Oczyńska – po 3, Puchalska – 2. **Kadra**: Gabriela Bubiłek, Maja Dzięgiel, Pola Juszczak (b), Hanna Koper, Anna Koproń, Alicja Krępińska, Dorota Lachowicz, Martyna Luciak, Martyna Łyś, Jagoda Mroczek, Emilia Oczyńska, Wiktoria Poździk, Milena Puchalska, Amelia Siostrzankowska, Joanna Sobótka, Paulina Stojko, Agnieszka Wróblewska. **Trener**: Tomasz Poździk.

Kinga Krasnystaw

Miejsce w tabeli – 5, **liczba punktów** – 3, **wygrane** – 1, **remisy** – 0, **porażki** – 3. **Bilans bramkowy:** 7:12. **Bramki**: Piątek – 2, Borek, Wilk, Matyśkiewicz, Firlej, Krawczyńska – po 1. **Kadra**: Julia Babińska, Nikola Borek, Zuzanna Daniluk, Jagoda Firlej, Anna Kaluźniak, Karolina Karpiuk, Kinga Klempka, Aleksandra Kliszcz, Justyna Krawczyńska (b), Zuzanna Lendzian, Nikola Lis, Faustyna Matyśkiewicz, Karolina Piątek, Klaudia Przechacka, Zofia Rękas, Weronika Wilk, Natalia Wójcik, Agnieszka Zacharzyńska, Agata Zając, Milena Zygmunt. **Trenerka**: Klaudia Przechacka. **/MiT/**

Z aren lekkoatletycznych

Dobre bieganie

W **Bytomiu** mistrzowskie zespoły z poszczególnych województw stanęły do rywalizacji w Ogólnopolskim Finale w Sztafetowych Biegach Przełajowych. W ramach Licealiady (szkoły średnie) drużyna Regionalnego Centrum Edukacji Zawodowej w Biłgoraju wywalczyła VI miejsce, wyprzedzając m.in. szkoły sportowe z **Rzeszowa**, **Łomży** czy **Bydgoszczy**. Skład drużyny: **Karol Łaba**, **Kornel Kulanin**, **Rafał Lewkowicz**, **Paweł Bury**, **Mikołaj Malinowski**, **Krzysztof Bielak**. Opiekun: **Adam Osuch**. Natomiast dziewczęta z Zespołu Szkół Budowlanych i Ogólnokształcących w Biłgoraju zajęły 10. miejsce. Skład sztafety: **Aleksandra Chyl**, **Kamila Puźniak**, **Blanka Hasiak**, **Agnieszka Rapa**, **Maja Łuszczak**, **Magdalena Chyl**, **Aleksandra Matwis**, **Kinga Kobeluk**. Opiekun: **Ireneusz Zarczuk**. W Igrzyskach Młodzieży Szkolnej (szkoły podstawowe klasy VIII-VII) na 8. ósmym miejscu znalazł się zespół ze SP nr 2 w **Tomaszowie Lubelskim** w składzie: **Patrycja Krzymowska**, **Anastazja Tabachak**, **Zuzanna Pitura**, **Aleksandra Jadczyszyn**, **Lena Hek**, **Magdalena Kopeć**. Opiekun: **Iwona Bender**.


Dziewczęta z ZSBiO w Biłgoraju.


Uczestnicy Różowego Biegu dla Kobiet w Tomaszowe Lubelskim. **Fot. OSiR Tomasovia**


Uczniowie RCEZ w Biłgoraju.

Różowy Tomaszów Lub.

W OSiR Tomasovia odbył się Różowy Bieg dla Kobiet. Celem biegu było nie tylko promowanie aktywności fizycznej, ale także szerzenie świadomości dotyczącej profilaktyki raka piersi oraz solidarność z kobietami walczącymi z chorobą. Uroczystego otwarcia wydarzenia dokonała **Renata Miziuk**, wiceburmistrz Tomaszowa Lubelskiego, która nie tylko przywitała uczestników ciepłymi słowami, ale także wzięła udział w biegu.

Pamięci Tych, którzy odeszli

Takie hasło przyświecało tegorocznemu Sztafetowemu Biegowi Pamięci jakie zorganizowało Centrum Dziedzictwa Kulturowego i Archeologicznego Gminy Hrubieszów. Uczestniczyli w nim uczniowie szkół z gminy Hrubieszów – SP im. 15 Pułku Piechoty „Wilków" w **Stefankowicach**, ZSP im. Papieża Jana Pawła II w **Moniatyczach** oraz Publicznej Szkoły Podstawowej w **Dąbrowie**. Podczas Biegu uczniowie zapalili znicze i złożyli wiązanki na cmentarzach i przy kapliczkach.


Sztafetowy Bieg Pamięci odbył się w Hrubieszowie. **Fot. CDKiA UG Hrubieszów**

mak

Lekka atletyka. Podsumowanie sezonu letniego 2025

Najlepsze

Poniżej publikujemy najwartościowsze wyniki uzyskane przez lekkoatletki z naszego regionu. Wiele z tych wyników mieści się w pierwszych dziesiątkach w Polsce i w Europie w różnych kategoriach wiekowych, a sprinterki Tomasovii Tomaszów Lub. ustanowiły rekord Polski U20 w sztafecie 4 x 100 m

100 m: 1. **Wiktoria Gajosz** – 11,47, 2. **Małgorzata Pojęta** – 11,61 (obie Tomasovia Tomaszów Lubelski), 3. **Monika Romaszko** z Agrosu Zamość – 11,74, 4. **Joanna Fus** z Tomasovii – 11,85, 5. **Anna Bibik** – 12,04, 6. **Izabela Jastrząb** – 12,10 (obie z Agrosu), 7. **Oliwia Chrześcijanek** z Tomasovii – 12,43, 8. **Liwia Włoszczyk** z Agrosu – 12,53, 9. **Oliwia Leleń** ze Znicza Biłgoraj – 12,77, 10. **Weronika Skóra** z Agrosu i **Katarzyna Woźniak** z Unii Hrubieszów – po 12,87.

150 m: 1. W. Gajosz z Tomasovii – 17,37. 200 m: 1. W. Gajosz z Tomasovii – 23,07, 2. I. Jastrząb z Agrosu – 23,84, 3. M. Pojęta z Tomasovii – 23,87, 4. M. Romaszko z Agrosu – 24,20, 5. J. Fus z Tomasovii – 24,27, 6. A. Bibik z Agrosu – 24,89, 7. O. Chrześcijanek z Tomasovii – 25,29, 7. L. Włoszczyk z Agrosu – 25,53, 8. O. Leleń ze Znicza – 26,01.

300 m: 1. I. Jastrząb z Agrosu – 38,80, 2. M. Pojęta – 39,47, 3. O. Chrześcijanek – 41,22 (obie z Tomasovii). **400 m**: 1. I. Jastrząb z Agrosu – 54,83, 2. O. Chrześcijanek z Tomasovii – 56,90. **600 m**: 1. **Ewa Wiatrzyk** z Tomasovii – 1:39,30, 2. **Magdalena Olchowska** z Unii – 1:39,66, 3. **Natalia Przytuła** ze Znicza 1:42,81. **800 m**: 1. **Ewa Wiatrzyk** z Tomasovii – 2:16,44, 2. **Diana Łukasik** ze Znicza – 2:18,33, 3. **Magdalena Olchowska** z Unii – 2:22,12. **1000 m:** 1. D. Łukasik ze Znicza – 2:57,52, 2. M. Olchowska z Unii – 3:00,04, 3. **Karolina Guska** ze Znicza – 3:05,71. **1500 m:** 1. D. Łukasik – 4:48,23, 2. K. Guska (obie ze Znicza) – 4:49,50. **2000 m:** 1. M. Olchowska z Unii – 6:32,40, 2. D. Łukasik ze Znicza – 6:41,66. **3000 m:** 1. K. Guska ze Znicza – 10:42,61.

100 m przez płotki: 1. L. Włoszczyk z Agrosu – 13,32. **300 m przez płotki:** 1. **Katarzyna Duma** z Unii – 50,56. **400 m przez płotki:** 1. O. Chrześcijanek z Tomasovii – 66,58. **1000 m z przeszkodami:** 1. D. Łukasik ze Znicza – 3:07,10. **2000 m z przeszkodami:** 1. **Natalia Przytuła** – 7:45,77, 2. **Kamila Puźniak** – 7:50,42, 3. **Agnieszka Rapa** – 7:7:53,63 (wszystkie ze Znicza). **3000 m z przeszkodami:** 1. **Natalia Metner** ze Znicza – 12:41,48.

Skok wzwyż: 1. **Lena Rakowiecka** – 1,50, 2. **Aleksandra Wołos** (obie z Agrosu) – 1,45. **Skok w dal:** 1. **Magdalena Dąbska** z Agrosu – 5,54, 2. J. Fus z Tomasovii – 5.45, 3. **Kinga Staszczuk** – 5,28, 4. **Roksana Kozłowska** – 5,03 (obie z Agrosu). **Pchnięcie kulą (3 kg)**: 1. **Katarzyna Kata** z Tomasovii – 11,96. **Rzut młotem (4 kg):** 1. **Aleksandra Śmiech** z Agrosu – 69,06. **Rzut oszczepem (500 g)**: 1. K. Kata – 29,38, 2. **Julia Małkiewicz** – 27,80, 3. **Aleksandra Kata** – 24,28 (wszystkie z Tomasovii).

Chód sportowy na 2 km: 1. **Iga Janiuk** – 13:17,0. **Chód na 3 km**: 1. **Gabriela Tarnowska** (obie Unia) – 16:51,85 i 1. na 5 km – 28:44,96. **Sztafety 4x100 m:** 44,97 – klubowy rekord Polski U20 Tomasovia w składzie: J. Fus, W. Gajosz, O. Chrześcijanek, M. Pojęta, 2. Agros seniorki – 46,39 w składzie: L. Włoszczyk, M. Romaszko, A. Bibik, I. Jastrząb, 3. Agros U23 w składzie: **Aleksandra Beńko**, A. Bibik, **Martyna Seń**, L. Włoszczyk.

Marek Ambroży Kitliński, fot. str. klubowa



Sprinterki Tomasovii Tomaszów Lub.

INFORMATOR KIBICA

IV liga: 15. kolejka (15-16.11): Hetman Zamość – Orlęta-Spomlek Radzyń Podlaski (n.13), Łada 1945 Biłgoraj – Motor II Lublin (n.12), Bug Hanna – Tomasovia Tomaszów Lubelski (s.13), Lewart Lubartów – Start 1944 Krasnystaw (s.13), Orlęta Łuków – Granit Bychawa (s.13), Huragan Międzyrzec Podlaski – Janowianka Janów Lubelski (s.14), Lublinianka – Ruch Ryki (s.14).

Klasa O: 15. kolejka (15-16.11): Omega Stary Zamość – Graf Chodywańce (s.13), Andoria Mircze – Victoria Łukowa (s.13), Huczwa Tyszowce – BKS Bodaczów (s.13), Pogoń 96 Łaszczówka – ASPN Roztocze Szczebrzeszyn (s.13), Olimpiakos Tarnogród – Huragan Hrubieszów (n.13), Błękitni Obsza – Gryf Gmina Zamość (s.13), Potok Sitno – Sparta Łabunie (n.12), Grom Różaniec – Korona Łaszczów (s.14).

Oprac. rol

eprasa.pl 9ac374bff9



Z ARCHIWUM KRZYSZTOFA KONOPY

Idą święta *

Jeszcze chwila, jeszcze moment, jeszcze trochę,
– Z ubiegłego roku fakty się pamięta -
Mikołajów w sklepach desant!
Oj, ucierpi wielce kiesa...
Bo listopad - dla marketów to już święta.

Lampek będzie wielkie mnóstwo i stanioli,
I zaroi się dosłownie znów od bombek.
Człowiek kupi, choć nie musi,
Bo Mikołaj pięknie kusi...
Ma przyjemność móc klienta zrobić w trąbę...

I wspomogą Mikołajów fest Śnieżynki-
(Te wymiary!) urodziwe, wdzięczne, zwiewne...
A gdy słyszysz taki głosik,
Kupić aż się samo prosi!
Zwłaszcza to, co nam zupełnie niepotrzebne.

Gnać będziemy, przywabieni wyprzedażą
Przez sklepowe labirynty i meandry.
Gdy świąteczny czas nastanie
Przyjdzie zadać znów pytanie:
Czy reklama dźwignią handlu, czy też chandry?

Okazyjne, wprost bajecznie niskie ceny!
My taniźnie - tak czy siak - nie przepuścimy!
Recydywa my, niestety...
Bo zaproszą nas markety
Na zakupy wielkanocne w środku zimy...

**Wiersz opublikowany w TZ 16 listopada 2011 r.*

JERZY LIPIEC rysuje



Biuro Ogłoszeń TZ online



www.tygodnikzamojski.pl/ogloszenia_add

SEX LEKTURKI

Nie ruszaj się przez chwilę – powiedział, kiedy chciała mu się wyrwać. – Masz pianę na nosie.

Lou z przerażeniem zdała sobie sprawę, że za sobą ma tylko zlewozmywak, a przed sobą Jacka Townsenda, i nie była zbyt szczęśliwa, kiedy nagle jej twarz znalazła się między jego dłońmi. A najgorsze było to, że Lou miała okazję zerknąć na jego twardy, szczupły brzuch. Gorzej, na ciemną linię włosów, która prowadziła przez ten brzuch od piersi w dół, aż znikała pod jego dżinsami, niczym strzałka wskazująca jakiś ukryty skarb. Szlak przyjemności, jak zawsze nazywała to zjawisko Vicky.

Oczywiście, szlak przyjemności Jacka był czymś, co Lou już wcześniej widziała. Ale nigdy z tak bliska. Zawsze na ekranie i z odległości kilku rzędów...

Lou najwyraźniej nie byłą jedyną osobą, która zdała sobie sprawę z nagłej i dramatycznej zmiany atmosfery w pokoju. Jack, trzymając jej twarz w swoich dużych dłoniach, popatrzył na nią z takim samym zaciekawieniem, jakie zauważyła, zanim przewróciła go na śnieg... Zanim ją pocałował.

Lou poczuła drgnienie czegoś, co nie było strachem, ale nie było też podnieceniem. Serce waliło jej ciężko o żebra, słyszała swój własny oddech, krótki i urywany. Mimo to zdążyła całkiem przytomnie pomyśleć, że wcale nie chce, żeby to się stało.

– Jack – powiedziała dziwnie niepewnym głosem. – Nawet o tym nie myśl. To się nigdy nie uda. Ja nie chcę wiązać się z kolejnym zaabsorbowanym sobą aktorem.

Meg Cabot, „Poszła na całość"



Horoskop

Baran
21.03-19.04

Napięcie wisi w powietrzu – ktoś się spóźni, plany się pokrzyżują, a szef zmieni zdanie w ostatniej chwili. Ale Ty, mimo nerwów, dopniesz wszystko na czas. Właśnie wtedy pokażesz, że potrafisz działać pod presją jak nikt inny. Najbliższe tygodnie to próba siły, ale też szansa, by zrobić krok dalej. Nie czekaj, aż ktoś da Ci zielone światło – sam je sobie zapal. Świat należy do tych, którzy nie stoją w miejscu.

Byk
20.04-20.05

Zapach świeżo upieczonego chleba, deszczu w pochmurny dzień i porannej kawy. To właśnie w takich drobnych chwilach kryje się Twoja siła. Świat pędzi, a Ty – wbrew wszystkiemu – potrafisz się zatrzymać. Najbliższe tygodnie przypomną Ci, jak ważna jest dbałość o zdrowie psychiczne. Zatroszcz się nie tylko o ciało, ale i o duszę. Dobrze, że dokładność to Twoje drugie imię. Wkrótce zobaczysz pierwsze efekty.

Bliźnięta
21.05-20.06

Zgubiłeś się w natłoku obowiązków? Czasem właśnie chaos jest okazją, by zrodziła się prawdziwa relacja. Spotkasz kogoś, kto nie będzie chciał Cię przekonać tylko wysłucha. A wtedy odkryjesz, że nie każda nowa historia musi zaczynać się od wielkich słów. Teraz zaufaj sercu i nie myśl o rozsądnych wskazówkach własnego rozumu. Nie obawiaj się stawiać kolejnych kroków. Wyjdziesz z tej sytuacji zwycięsko.

Rak
21.06-22.07

Zasłużyłeś na chwilę oddechu – wreszcie możesz cieszyć się tym, co piękne. Przed Tobą podróż, może krótka, może daleka, ale z pewnością taka, która napełni Cię nową energią. Dobre jedzenie, inspirujące rozmowy i widoki, które zostają w głowie na długo – właśnie tego teraz potrzebujesz. Nie analizuj, nie planuj za dużo. Spakuj się w plecak i ruszaj. Tym razem to humor, nie mapa, poprowadzi Cię w dobre miejsce.

Lew
23.07-22.08

Nie spiesz się z decyzjami zawodowymi – teraz lepiej postawić na stabilność niż na ryzyko. To, co masz, wciąż ma potencjał, choć chwilami może się wydawać inaczej. Los jednak lubi zaskakiwać, więc spodziewaj się miłego zwrotu akcji. Niespodziewany przypływ gotówki lub drobna wygrana pozwolą Ci spełnić jedno z cichych marzeń. Wystarczy, że zachowasz spokój i będziesz cierpliwy.

Panna
23.08-22.09

Ostatnio tak bardzo skupiasz się na obowiązkach, że umyka Ci to, co naprawdę ważne. Bliscy nie potrzebują wielkich gestów – wystarczy, że znajdziesz dla nich czas i pokażesz, że są dla Ciebie najważniejsi. Zrób coś miłego, bez okazji: wspólny spacer, kolacja, drobiazg od serca. Uczucia nie znoszą odkładania na później. Teraz liczy się bliskość. Szanuj swój czas wolny i nie zaglądaj na skrzynkę pocztową po godzinach.

HOROSKOP DLA AGATY KULESZY. ZNAK ZODIAKU: WAGA



Fot. wikipedia.org, Fryta 73, CC BY-SA 2.0

Agatę Kuleszę cechują harmonia i zdolność do unikania konfliktów, co jest charakterystyczne dla Wag. W najbliższym czasie poczuje, że jej doświadczenia zawodowe i życiowe zaczynają układać się w spójną całość. W pracy pojawi się okazja, by zabłysnąć kreatywnością i wyczuciem emocji. W życiu prywatnym natomiast doceni drobne gesty i ciszę, które budują prawdziwe zaufanie.

Waga
23.09-22.10

W sferze uczuć może zrobić się gorąco – niedopowiedzenia, napięcia i zbyt wiele słów naraz. Choć chwilami trudno będzie zachować spokój, warto wziąć głęboki oddech i wsłuchać się w swój wewnętrzny głos. Poważne rozmowy są potrzebne, nawet jeśli trudne. Od cierpliwości i uważności zależy, czy kolejny tydzień przyniesie konflikt, czy otworzy drzwi do nowego początku. Nie ma tego złego, co by na dobre nie wyszło.

Skorpion
23.10-21.11

Czas ruszyć z miejsca – odważnie, bez oglądania się na to, co rozsądne. Budzi się w Tobie potrzeba ryzyka i przygody. Może to być podróż w nieznane, spontaniczny kurs, a może po prostu zmiana otoczenia, która odświeży Twoją codzienność. Jeśli myślisz o przeprowadzce lub dużym kroku naprzód, nie czekaj na lepszy moment. Teraz to Ty wyznaczasz kierunek. Nie oglądaj się za siebie. Nieprzyjaciele będą próbowali utrudnić Ci nowy start.

Strzelec
22.11-21.12

Zaczynasz coraz wyraźniej dostrzegać, co w Twojej pracy nie działa. Jeśli każdy poranek zaczyna się od westchnienia, to znak, że coś trzeba zmienić. Nie bój się spojrzeć prawdzie w oczy – szkoda życia na zajęcie, które tłumi Twoją energię. Czasem wystarczy jeden odważny krok, by przypomnieć sobie, jak to jest naprawdę lubić to, co się robi. Zajrzyj na popularne strony internetowe i przejrzyj oferty.

Koziorożec
22.12-19.01

Już niedługi poczujesz się lekko, jakby ktoś zdjął z Twoich ramion niewidzialny ciężar. Dobre samopoczucie stanie się Twoim codziennym rytuałem, a ludzie wokół wyczują tę zmianę. Pogoda ducha będzie zaraźliwa, ale pamiętaj, by nie szukać wrażeń na siłę. Czasem wystarczy cisza, ciepła herbata i obecność kogoś, kto rozumie Cię bez słów. Ważne, abyś nie starał się zrobić na kimś wrażenia używając portfela.

Wodnik
20. 01-18.02

W nadchodzących dniach zyskasz wyjątkową jasność myślenia i energię do działania. Wykorzystaj to – przed Tobą rozmowa, która może otworzyć nowy rozdział w Twojej karierze. Przygotuj się dobrze, dopracuj szczegóły i nie bój się mówić o swoich osiągnięciach. To moment, by pokazać, że wiesz, czego chcesz i że naprawdę zasługujesz na więcej. Nie pozwól, by ktoś zamydlił Ci oczy. Bądź konsekwentny.

Ryby
19.02-20.03

Codzienność nabierze barw – żadnej rutyny i powtarzalnych dni. W Twoim życiu pojawi się więcej czułości i gestów, które naprawdę mają znaczenie. Romantyczna kolacja, poranna kawa podana z uśmiechem – to drobiazgi, które potrafią rozbudzić uczucia na nowo. Daj miłości przestrzeń, a odwdzięczy się spokojem i ciepłem, jakiego dawno nie czułeś. Nareszcie trafiłeś na dobrą osobę.

eprasa.pl 9ac374bff9