

Trudni rywale naszych drużyn
ŁKS gra z Lechem, a Widzew z Ruchem **str. 16**



FOT. GRZEGORZ GAŁASIŃSKI

● Mężczyźni też przekwitają.
Jakie są objawy andropauzy?
str. 10

STRONA
ZDROWIA

Dziennik ŁÓDZKI

Ukazuje się od 1884 roku

Środa,
18.10.2023

Wydanie A B C D E
Nr 243 (26.505)

www.dzienniklodzki.pl
Cena 4,80 zł (w tym 8% VAT)

PO WYBORACH ZNANE SĄ JUŻ OFICJALNE WYNIKI GŁOSOWANIA

Wiadomo, kto będzie w Sejmie i Senacie z regionu łódzkiego

Marcin Darda
łódzkie

I wszystko jasne. Są oficjalne wyniki wyborów parlamentarnych oraz nazwiska 31 posłów i siedmiu senatorów wybranych w okręgach województwa łódzkiego.

PiS zdobył piętnaście mandatów, Koalicja Obywatelska dziesięć, Trzecia Droga cztery, a Nowa Lewica dwa. Konfederacja drugie wybory z rządu bez choćby jednego mandatu w łódzkich okręgach.

W okręgu łódzkim zwyciężyła Koalicja Obywatelska z wynikiem 185,7 tys. głosów (41,07 proc.) przed Prawem i Sprawiedliwością - 122,4 tys. głosów (26,82 proc.), Nową Lewicą - 55,7 tys. głosów (12,22 proc.), Trzecią Drogą - 54,2 tys. głosów (11,89 proc.) i Konfederacją - 25,4 tys. głosów (5,57 proc.). KO zdobyła w Łodzi 5 mandatów, a posłami zostaną: Dariusz Joński - 87 470, Aleksandra Wiśniewska - 25 436, Małgorzata Niemczyk - 20 959, Paweł Bliźniuk - 12 315 i Marcin Józefaciuk - 8893. Taki układ głosów oznacza, że z Sejmem po 32 latach żegna się Iwona Śledzińska-Katarasińska, a po jednej kadencji posłowie Hanna Gill-Piątek i Krzysztof Piątkowski. Największym



To były wyjątkowe wybory między innymi ze względu na frekwencję

zaskoczeniem jest mandat dla Marcina Józefaciuka. To kandydat bezpartyjny, nauczyciel siedmiu przedmiotów, słynący z 24-godzinnych biegów i barwnych tatuaży, który kampanii prawie nie prowadził, a wszedł z odległego, 10 miejsca na liście.

PiS w Łodzi wzięło 3 mandaty, a posłami zostaną: Waldemar Buda -

45 474, Zbigniew Rau - 32 387 i Agnieszka Wojciechowska van Heukelom - 10 557. Te wyniki oznaczają, że poza Sejmem znalazł się poseł Włodzimierz Tomaszewski, minister ds. samorządów. Z Wojciechowską van Heukelom przegrał o 1310 głosów. Dwa komitety zdobywają po jednym mandacie: Ewa Szymanowska - Trzecia Droga - 26 185 i Tomasz Trela - Nowa Lewica - 26 273.

Z kolei w okręgu piotrkowskim wygrało zdecydowanie PiS: 184,9 tys. głosów (46,60 proc.), drugi wynik należy do KO: 86 tys. (21,61 proc.), następnie Trzecia Droga 54,4 tys. (13,73 proc.), czwarte miejsce dla Konfederacji 30,2 tys. głosów (7,62 proc.), piąta jest Nowa Lewica 25,3 tys. (6,39). PiS utrzymało w tym okręgu 6 mandatów, ale sensacją jest dopiero drugi wynik lidera listy Antoniego Macierewicza. Były szef MON przegrał nie tylko z nr. 2 swojej listy, ministrem rolnictwa Robertem Telusem, ale i liderem konkurencyjnej listy KO - Bogusławem Wołoszańskim. Posłami PiS z okręgu piotrkowskiego zostali: Robert Telus - 49 262, Antoni Macierewicz - 32 496, Anna Milczanowska - 22 595, Grzegorz Lorek - 19 711, Paweł Sałek - 15 200 i Krzysztof Cieciora - 10 426.

Ciąg dalszy na str. 4

Są wyniki, nie ma koalicji. Kto z misją tworzenia rządu po wyborach?
str. 6

Kurdowie zostali zatrzymani w polskich Tatrach.
str. 6

Powyborcza mapa Polski. Jak rozłożyły się głosy m.in. w regionie łódzkim
str. 5

Nr ISSN 2353-6187

Nr indeksu 350-044



FOT. MATERIAŁY MUZEUM SZTUKI

ŚWIAT

Nie żyje zamachowiec, który dokonał zamachu w Brukseli
str. 8

REGION

Jak wyglądały oraz są loty z Łodzi

Loty z Łodzi późną jesienią są dość tanie w porównaniu z innymi polskimi portami lotniczymi. Choć nie ma od nas wielu regularnych kierunków, ale jeśli dobrze wybierze się termin, można znaleźć interesujące oferty...

Alicante, Malaga, Mediolan, Bruksela, czy Londyn to miejsca, gdzie można polecieć za stosunkowo niewielkie pieniądze. Widać to dobrze, kiedy porówna się ceny lotów z Łodzi z ofertami innych portów lotniczych w Polsce, szczególnie tych, które są

w miarę blisko dla podróżnych z Łodzi i regionu.

Przy okazji podsumowano sezon letnich czarterów. Z Łodzi na zorganizowane wakacje poleciało 57 tys. pasażerów. To o 12 tys. więcej, niż szacowano na początku wakacji.

W tym roku turyści, którzy skorzystali z czarterów na łódzkim lotnisku, poleciali na Riwierę Turecką, greckie wyspy Zakynthos, Kretę i Rodos oraz do Burgas w Bułgarii. Wszystkie kierunki cieszyły się dużym powodzeniem, ale hitem była Turcja.

Więcej na str. 4

To już chyba koniec tegorocznego grzybobrania. Wskazują na to prognozy pogody
str. 3

Remontowa jesień w Łodzi. Kierowców czeka wiele utrudnień nie tylko w centrum miasta
str. 4

Gdzie taniej polecieć z Łodzi późną jesienią. Jak wygląda nasze lotnisko na tle innych portów lotniczych w Polsce
str. 4

Wystawy stałe Narodowego Centrum Kultury. To z pewnością warto zobaczyć
str. 2

Jutro w naszej gazecie Pod paragrafem

● W powojennej Polsce grasowało ok. 30 tzw. seryjnych morderców. Bogdan Arnold i Joachim Knychala ze Śląska należeli do tych najokrutniejszych.

Zamów prenumeratę

Dziennik Łódzki ☎ 42 715 80 68
bok.prenumerata@polskapress.pl
prenumerata.dzienniklodzki.pl

Wystawy stałe Narodowego Centrum Kultury Filmowej to wielogodzinna zabawa i edukacja

Dariusz Pawłowski
Kultura

Wystawy Narodowego Centrum Kultury Filmowej w ECI Łódź są nareszcie dostępne dla publiczności. Powstały ciekawie zaaranżowane, bogate w treści ekspozycje, pozostawiające lekki niedosyt.

Właśnie otwarte dwie wystawy stałe Narodowego Centrum Kultury Filmowej – „Kino Polonia” i „Materia kina” – to nowoczesnie zrealizowane oraz przystępnie i logicznie pomyślane (co nie zawsze idzie w parze) prezentacje opisujące historię polskiej kinematografii, a także umożliwiające twórczą zabawę w realizację własnej produkcji filmowej. Tak kompleksowe podejście do tematu to – w przypadku działalności wystawienniczej dotyczącej kina – przedsięwzięcie unikatowe w skali nie tylko naszego kraju.

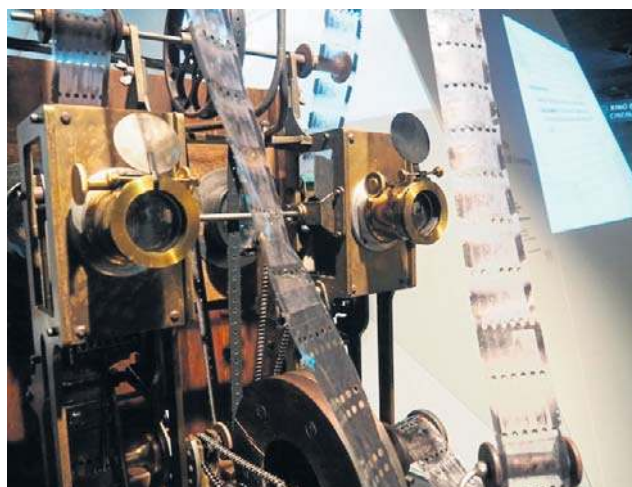
Pierwsza z wystaw, „Kino Polonia”, pozwala na sentymentalną i emocjonalną wyprawę śladami ponad 120-letniej historii polskiej kinematografii – od jej prapoczątków po dzień dzisiejszy. Gości, wyposażonych w audioprzewodniki i słuchawki, witają głos Wiktora Zborowskiego oraz imponująca, jedyna na świecie rekonstrukcja biopleografu Kazimierza Prószyńskiego, jednego z pierwszych urządzeń do rejestracji ruchomych obrazów. Widzowie poddając się niespiesznej, przyja-



Makieta planu do filmu „Kingsajz” Juliusza Machulskiego, który powstawał w Łodzi

znej narracji poznają Aleksandra Hertza, który stworzył podwaliny przemysłu filmowego, wędrują przez lata 30. XX wieku, epokę wielkich gwiazd, wojnę i socrealizm, Polską Szkołę Filmową i Kino Moralnego Niepokoju, by dołączyć do Andrzeja Wajdy, Romana Polańskiego, Krzysztofa Kieślowskiego, Pawła Pawlikowskiego i innych artystów, których dzieła rozślały polską kulturę na świecie.

Na trzech kondygnacjach i 1500 metrach kwadratowych autorzy ekspozycji zgromadzili setki obiektów z dziejów polskiej kinematografii: plakatów, fotosów, kamer, projektorów, kostiumów, rekwizytów i do-



Biopleograf Kazimierza Prószyńskiego, jeden z pierwszych aparatów kinematograficznych w historii

kumentów. Stworzono dziesiątki wideoesejów, kolaży filmowych, makiet i mappingów. Kupionych i odnowionych zostało sto strojów ze słynnych polskich filmów, zaprezentowano najcenniejsze nagrody dla rodzimych filmowców, a nawet kukielki Misia Uszatka i Pingwina Pik-Poka z dobranocek.

Jak wyliczono w NCKF, w ramach wystawy przygotowano pięć godzin materiału audiowizualnego, pięć unikalnych instalacji multimedialnych, 50 projekcji filmowych, 50 stanowisk interaktywnych, 500 metrów kwadratowych wydruków wielkoformatowych. Co istotne, klasyczne wystawienie autentycznych filmowych artefaktów połączonych zostało z wytworami współczesnej technologii w sposób zamieniający zwiedzanie w audowizualny, interaktywny spektakl, projekcję splecionych w jeden seans najważniejszych kadrów z bogatych dziejów polskiej sztuki filmowej. Kolejne fragmenty znakomicie z siebie nawzajem wynikają i pozwalają na wieloaspektowe zapoznanie się z dorobkiem rodzimej kinematografii.

Architektura wystawy oddana jest w dwóch kolorach – białym i czarnym, dzięki czemu filmy wyświetlane na membranach, ścianach, a nawet w ekranach telewizorów robią tym silniejsze wrażenie, stają się elementem dominującym, w dodatku eksponowanym taką metodą, iż każdy ze zwiedzających

może mieć poczucie, że to, co się wokół niego dzieje, powstaje dzięki jego inwencji. To mądra i całkowicie zawiązująca odbiorcę ekspozycja.

„Materia kina” zaś to zapraszająca do współuczestnictwa prezentacja procesu powstawania filmu – od pomysłu i scenariusza, przez wybór ekipy filmowej i obsady aktorskiej, następnie realizację i montaż, po premierę i udział w festiwalach. O wyjątkowości tej ekspozycji stanowi możliwość wejścia do gry w produkcję filmu. Prowadzi przez nią wirtualny asystent. Uczestnik, wybierając gatunek filmowy, w którym chce spróbować swoich sił, ma do dyspozycji m.in. studia efektów specjalnych, telewizyjne, dźwięku, animacji i postprodukcji.

W NCKF jeszcze w tym roku mają być otwarte trzy kinowe sale (jedna na około 170 miejsc i dwie po 49 foteli). Wszystkie zostaną wyposażone w wysokiej jakości sprzęt projekcyjny i dźwiękowy, największa natomiast – w projektory 35 mm. W planach są jeszcze dwupiętrowa biblioteka filmowa i trzecia wystawa stała „Mechaniczne oko”.

Dwie wystawy NCKF to znana komita, wielogodzinna zabawa połączona z edukacją. Różnorodność bodźców zamieniająca się w lekki niedosyt, wynikający ze śladowego potraktowania niektórych elementów na rzecz widowiskowości całości. Ale może też i o to chodzi?

Pogoda w regionie

Dzisiaj		Czwartek	
Dzień	Noc	Dzień	Noc
11°C	1°C	10°C	3°C
Barometr 1003 hPa		Piątek	
Wiatr 15x km/godz.			
Biomet neutralny		Dzień	Noc
		6°C	1°C
		Sobota	
		Dzień	Noc
		9°C	4°C

Przewidywane przymrozki nad, ale w dzień też będzie rześko

18 PAŹDZIERNIKA 2023

Dzisiaj 281. dzień roku. Do sylwestra zostało 74 dni.

Wschód słońca w Łodzi
Dzisiaj o godzinie 7.13.
Zachód słońca o godz. 17.43

Dzisiaj imieniny obchodzą:
Julian, Łukasz, Piotr, Remigia, Remigiusz i Siemowit

Przysłowie na dziś:
Gdy w końcu października łagodna pogoda, to lutemu mrozów doda.
Ile razy przed nowiem w październiku śnieg spadnie, tyle razy wśród zimy odwilży przypadnie.

KALENDARIUM

1942

Deportacja z getta w Izbicy. Niemcy wywieźli do obozów w Bełżcu i Sobiborze 5 tys. Żydów, a kilkuset rozstrzelali.

1943

To była jedna z największych egzekucji w historii Pawiaka. Około 600 nagich więźniów wyprowadzono grupami z więzienia i rozstrzelano.



FOT. ARCHIWUM

1953

Pływak Marek Petruszewicz ustanowił we Wrocławiu rekord świata na dystansie 100 m stylem klasycznym (1:10,9 s).

1998

Powszechny Bank Gospodarczy z siedzibą w Łodzi po raz pierwszy zaoferował dostęp do rachunku bankowego przez Internet

1999

FSO rozpoczęła produkcję modelu Daewoo Matiz. To najmniejszy produkowany pod południowokoreańską marką Daewoo.

nasz REGION

www.dzienniklodzki.pl

KRÓTKO

ŁÓDZKIE

To już chyba koniec grzybobrania

W lasach koło Łodzi i w regionie można było znowu zbierać grzyby. Ale jeśli nic się nie zmieni, za tydzień lub dwa może już być po sezonie. Tym bardziej, że noce zimne i z przymrozkami.

Ale w regionie łódzkim trwa - choć skromniejszy niż rok temu - sezon grzybowy. Po opadach grzyby pojawiły się też w lasach, także w miejscach, które do tej pory były zbyt suche. Dlatego w weekend po lasach chodziły tłumy grzybiarzy. Ale nie wszyscy są zadowoleni.

Pani Maria z mężem w sobotę rano wybrała się z Łodzi na grzyby do powiatu tomaszowskiego. Chodzili po lasach między Rokicinami, a Budziszewicami.

- Niestety grzybów było wyjątkowo mało - mówi.

Sporo podgrzybków pojawiło się w lasach powiatu zgierskiego w rejonie Grotnik, były też jeszcze pojedyncze maślaki i kanie.

Ale jeszcze więcej w grotnickich lasach było grzybiarzy...

Matylda Witkowska

POWIAT SIERADZKI

Ćwiczenia strażackie



FOT. DARIUSZ PIEKARCZYK

Strażacy ochotnicy gasili we wtorek i środę oraz ewakuowali ludzi z płonącego budynku. Na szczęście były to tylko ćwiczenia. - Takie szkolenie potem procentuje podczas akcji bojowych - mówi Jacek Witkowski, zastępca komendanta powiatowego PSP. Dariusz Piekarczyk

REGION

Mniej śmieci więcej pamięci...

Od 2020 roku Caritas Polska przed 1 listopada ogłasza akcję „Mniej śmieci - więcej pamięci”. Zamiast stawiać na nagrobkach dziesiątki zniczy i przyczyniać się do powstawania ogromnych ilości odpadów, zapalić symbolicznie jedną lampkę, a zmarłych bliskich upamiętnić wspomnieniem i modlitwą. Tymczasem w sklepach mnożą się

tak zwane promocyjne ceny, oferty typu „przy zakupie dwóch lampek trzecia gratis” lub zestawy zniczy w niższych cenach niż za pojedyncze sztuki. W jednej z ofert cena jednej lampki przy zakupie sześciu sztuk wynosi 1,99 zł. Najtańszy znicz szklany w kształcie kuli, palący się 54 godziny, kosztuje 5,99 zł. Magdalena Rubaszewska

ŁÓDŹ

Wicemarszałek województwa łódzkiego Piotr Adamczyk zapowiedział budowę w Łodzi nowego szpitala psychiatrycznego, który zapewniłby opiekę zarówno dzieciom i młodzieży, jak i dorosłym pacjentom. Placówka miałaby powstać na terenach należących do szpitala im. Babińskiego przy ul. Aleksandrowskiej i za około 3-4 lata przyjąć pierwszych pacjentów. **LB**



FOT. ARCHIWUM

ŁÓDŹ

Czy Łódź to dobre miejsce, żeby robić biznes?

To temat kolejnej debaty z cyklu z udziałem firm Łódzkiej Business Centre Club, która odbędzie się dziś o godz. 17.30 w Teatrze Komedii Impro w OFF Piotrkowska Centre

Są ostateczne wyniki... Oni zasiadą w parlamencie

ciąg dalszy ze str. 1

Lista Koalicji Obywatelskiej w okręgu piotrkowskim zatem wzięła 2 mandaty, a posłami zostali Bogusław Wołoszański - 35 202 i tomaszowski radny Adrian Witczak - 16 287.

Trzecia Droga też zapewniła sobie mandat, a zdobył go Dariusz Klimczak - 21 826).

Z mandatami posłów w tym okręgu zegnają się Anita Sowińska (Nowa Lewica) i Grzegorz Wojciechowski (Prawo i Sprawiedliwość).

Także w okręgu sieradzkim przewaga Prawa i Sprawiedliwości jest spora, a mimo to PiS zyskał tu 6 mandatów, czyli o jeden mniej niż w 2019 r. Lista partii rządzącej sięgnęła po 221

tys. głosów. (41,46 proc.). Kolejny komitet, czyli Koalicja Obywatelska, zdobyła 138 tysięcy (25,89 proc), następnie Trzecia Droga 77,3 tys. (14,50 proc.), Nowa Lewica 41,1 tys. (7,73 proc.) oraz Konfederacja 36,3 tys. (6,82 proc.).

Posłami z listy PiS zostaną: Joanna Lichocka - 36 060, Marcin Przydacz - 30 423, Paweł Rychlik - 27 361, Piotr Polak - 23 845, Tadeusz Woźniak - 19 691, Marek Matuszewski - 17 412. Poza Sejmem znalazł się wiceminister edukacji Tomasz Rzymkowski, autor siódmego, niepremiowanego awansu wyniku na liście.

Lista Koalicji Obywatelskiej zdobyła 3 mandaty, czyli o 1 więcej, niż w 2019. Posłami

zostaną: Cezary Tomczyk - 69 211 i Agnieszka Hanajczyk - 16 865, a trzecim posłem KO z okręgu sieradzkiego, co też interpretowane jest jako zaskoczenie, zostanie starosta pabianicki Krzysztof Habura z wynikiem 11 267 osiągniętym z czwartego miejsca listy.

Również Trzecia Droga w okręgu sieradzkim zdobyła dwa mandaty, czego w czasie kampanii raczej nie zakładano. Posłami zostaną po raz kolejny Paweł Bejda z wynikiem 25 363 oraz trzecia na liście Jolanta Zięba-Gzik, radna sejmiku, z wynikiem 10 474. Swoją mandat utrzymała w tym okręgu także Nowa Lewica, a otrzyma go ponownie posłanka Paulina Matysiak - 17 695.

W wyborach do Senatu opozycja odbiła PiS jeden okręg. W okręgu nr 26 (Pabianice/Łask/Zgierz) wybory przegrał senator Maciej Łuczak (PiS), z wynikiem blisko 67 tys. głosów, a lepszy i to o 30 tys. głosów okazał się Marcin Karpiński, powiatowy radny ze Zgierza, kandydat Nowej Lewicy ze wsparciem Paktu Senackiego.

W pozostałych okręgach bez zmian. Do Senatu ponownie wybrani zostali: Krzysztof Kwiatkowski (Pakt Senacki), Artur Dunin (KO) oraz Przemysław Błaszczak, Michał Seweryński, Wiesław Dobkowski i Rafał Amrozik (wszyscy z PiS).

Macin Darda

Materiał informacyjny

NFZ wyda więcej pieniędzy na leczenie

Narodowy Fundusz Zdrowia przeznaczy więcej pieniędzy na leczenie pacjentów, zwłaszcza na świadczenia ponad limit i Podstawową Opiekę Zdrowotną. Ułatwi to pacjentom dostęp do lekarzy.

Decyzją Minister Zdrowia Katarzyny Sójki Narodowy Fundusz Zdrowia uwolnił tzw. rezerwę ogólną i fundusz zapasowy. Pieniądze te przeznaczone będą na nadwykonania. Więcej środków trafi też do przychodni POZ, na wyroby medyczne i refundację leków.

W całym kraju dodatkowe środki to blisko 1,3 mld zł, a budżet Łódzkiego Oddziału Wojewódzkiego NFZ na leczenie pacjentów zwiększył się o kwotę 65,4 mln zł.

Większość tych środków, czyli 900 mln zł w skali kraju, zostanie przeznaczona na tzw. nadwykonania, czyli świadczenia medyczne wykonane ponad limit wynikający z umowy z NFZ. To druga już w tym roku zmiana planu finansowego, która ma zapewnić środki na ten cel.

Dodatkowe pieniądze z rezerwy ogólnej i funduszu



FOT. KRZYSZTOF SZYMCAK

zapasowego trafią też do poradni POZ. Jest to związane z wprowadzaniem właśnie nowego modelu opieki nad pacjentem - tzw. opieką koordynowaną. Poradnie POZ w całej Polsce dostaną 221 mln zł.

- Dzięki na bieżąco płaconym przez Łódzki NFZ nadwykonaniom w poradniach specjalistycznych, mogą one pracować na 100 % swoich możliwości, tym samym pomagając większej liczbie cho-

rych - mówi Magdalena Góralczyk z ŁOW NFZ.

Opieka koordynowana pojawiła się w przychodniach POZ rok temu i wprowadzana jest do kolejnych placówek. Jej założeniem jest, że pacjenci z powszechnymi schorzeniami przewlekłymi są pod opieką swojego lekarza pierwszego kontaktu, nie muszą czekać na wizytę u specjalisty. To pozwala na szybszą diagnozę i leczenie. W ramach opieki koordynowanej lekarz POZ może zlecać dodatkowe badania, a także sam skonsultować się ze specjalistami. Opieka koordynowana możliwa jest u pacjentów pełnoletnich, ze schorzeniami z zakresu kardiologii, diabetologii, chorób płuc i endokrynologii.

W Łódzkiem taką opieką nad pacjentem oferują już 144 przychodnie POZ, czyli niemal połowa wszystkich mających umowę z NFZ. W Łódzkiem z opieki koordynowanej korzysta 800 tys. dorosłych pacjentów.

NFZ

Narodowy Fundusz Zdrowia
Łódzki Oddział Wojewódzki w Łodzi

Było więcej czarterów z łódzkiego lotniska. Dokąd lataliśmy i latamy?

Jacek Pająk
Łódź

Łódzkie lotnisko na Lublin-lu zazwyczaj świecie pustkami, ale okazuje się, że szczególnie w senonie wakacyjnym nie jest aż tak źle...

Zakończył się sezon letnich czarterów i przyszedł czas na podsumowania. Z Łodzi na zorganizowane wakacje poleciało 57 tysięcy pasażerów. To o 12 tysięcy więcej, niż szacowano na początku wakacji.

W tym roku turyści, którzy skorzystali z czarterów na łódzkim lotnisku, polecili na wakacje na Riwierę Turecką, greckie wyspy Zakynthos, Kretę i Rodos oraz do Burgas w Bułgarii. Wszystkie kierunki cieszyły się dużym powodzeniem, ale hitem była Turcja. To zresztą trend ogólnopolski. Według Polskiej Izby Turystyki aż 36 proc. klientów biur podróży wykupiło wycieczki właśnie do tego kraju. Na początku sezonu z Łodzi do Antalyi miało latać pięć samolotów tygodniowo, ale kierunek tak dobrze się sprzedawał, że biura podróży dołożyły szóstą maszynę, żeby zaspokoić popyt mieszkańców naszego regionu. Ostatni czarter do Turcji odleci 21 października.

Bardzo chętnie turyści wypoczywali też w Grecji, jedynie loty na Rodos zakończyły się przedwcześnie, już pod koniec lipca - ze względu na pożary



FOT. AUTOR

Czartery poprawiły statystyki lotniska w Łodzi

na wyspie i związane z tym liczne rezygnacje z tego kierunku oraz zamiany rezerwacji na inne wakacyjne destynacje.

Lotnisko ma również propozycje na wakacje po sezonie - zarówno dla tych, którzy lubią wygrzewać się w słońcu, jak i dla tych, którzy wolą aktywne zwiedzanie. Przez cały rok można polecieć z Łodzi do Alicante na wybrzeżu Costa Blanca w Hiszpanii, gdzie przez 300 dni w roku świeci słońce, a już 29 października zadebiutuje nowy hiszpański kierunek - Malaga na wybrzeżu Costa del Sol.

Biura podróży w większości już ogłosiły ofertę na przyszły rok. W Łodzi oprócz Turcji, Bułgarii i greckich wysp: Kreta, Rodos i Zakynthos obejmie ona także Tunezję. Oferty first minute już są w sprzedaży

Gdzie taniej polecieć późną jesienią i ile kosztują loty?

Sławomir Sowa
Region

Loty z Łodzi późną jesienią są dość tanie wobec innych polskich portów lotniczych. Łódź nie ma wielu regularnych kierunków, ale jeśli dobrze wybierze się termin, można znaleźć tanie loty...

Jeśli ktoś chce późną jesienią zrobić sobie tygodniowy urlop, może zastanowić się nad lotami z Łodzi. Nasze lotnisko nie ma zbyt wielu atrakcyjnych połączeń, ale Alicante, Malaga, Mediolan, Bruksela czy Londyn to miejsca, gdzie można polecieć za stosunkowo niewielkie pieniądze. Widać to dobrze, kiedy porówna się ceny lotów z Łodzi z ofertami innych portów lotniczych, szczególnie tych, które leżą w miarę blisko dla potencjalnych podróżnych z Łodzi i regionu.

Czyli tam, gdzie takie same lub podobne kierunki nie różnią się zbyt ceną, zawsze trzeba wziąć pod uwagę czas dojazdu do lotniska, koszty paliwa i opłaty za pozostawienie samochodu na parkingu. 29 października Ryanair otworzy nowe połączenie do Malagi w Hiszpanii. Loty będą w piątki i niedziele.

Jeśli ktoś rezerwuje teraz bilet na listopad, zapłaci w granicach 300 - 400 złotych w obydwie strony, w zależności od terminu. Skupiliśmy się na wylotach trwających około tygodnia, pomijając wypadki na dwa lub trzy dni.



FOT. ARCHIWUM

Latanie może być dosyć tanie - z łódzkiego lotniska, ale również z innych miast w pobliżu naszego województwa

Cena obejmuje lot tam i z powrotem. Gdzie indziej ceny są różne. Na przykład z lot z Okęcia w terminie od 9 do 17 listopada obsługiwany przez Wizzair kosztuje 478 zł. Podobna cena obowiązuje u Ryanaira w Modlinie w terminie 13 - 21 listopada - 499 zł.

Znacznie tańsze są za to loty z Wrocławia. Do Malagi można polecieć za 267 zł w terminie od 14 do 20 lub 21 listopada, przy czym lot z Wrocławia obsługuje Ryanair, a powrotny Wizzair.

Drugi atrakcyjny kierunek hiszpański to Alicante, również obsługiwane przez Ryanaira. Ceny, w zależności od terminu,

wahają się od 236 do ponad 400 zł. Nieco drożej jest z innych lotnisk, które mogą być w kręgu zainteresowania pasażerów z regionu łódzkiego:

Tanie są loty z Łodzi do Mediolanu Bergamo. Oto przykładowe ceny (notowanie z 16 października): 138 zł - od 13 do 18

Jeśli ktoś dobrze poszuka w internecie, to znajdzie lot nawet zakilkaset złotych do wielu miast w Europie nie tylko

listopada; 161 zł - od 13 do 20 listopada. Łódź nie jest tutaj wyjątkiem. Tanie do Mediolanu Bergamo można polecieć także z Wrocławia, Modlina, Poznania czy Katowic: z Modlina - 158 zł - od 8 do 16 listopada; z Katowic - 159 zł - od 12 do 17 listopada. W listopadzie tanie są loty z Łodzi do Londynu. Przykładowe ceny: 138 zł - od 15 do 21 listopada, 232 zł - od 8 do 15 listopada. Tanie są loty z Łodzi do Brukseli Charleroi, przy czym jest to oferta nie tylko dla osób, które chcą zobaczyć Brukselę czy Belgię, ale także dla tych, którzy szukają taniego portu przesiadkowego.

Remontowa jesień na łódzkich ulicach

Jacek Zemła
Łódź

Rozkręcają się remonty nawierzchni najbardziej zniszczonych ulic w Łodzi w ramach tzw. „jesiennej trzynastki”.

Od poniedziałku trwa remont ulicy Przybyszewskiego, a w środę 18 października drogowcy pojawią się na ul. Demokratycznej. To pierwsze dwie z trzynastu zaplanowanych do remontu jeszcze tej jesieni ulic, na których zostanie położony nowy asfalt. Na ul. Przybyszewskiego wykonawca rozpoczął prace od demontażu krawężników. Nie spowoduje to większych utrudnień w ruchu, ale powinniśmy się ich spodziewać w kolejnych tygodniach, kiedy rozpocznie się frezowanie starej jezdni i układanie nowej

nawierzchni. Wymieniony zostanie asfalt na jezdni prowadzącej na Widzew, między rondem Sybiraków i ul. Augustów oraz pomiędzy ul. Augustów i ul. Książąt Polskich. Wymiana nawierzchni zakończy się jeszcze w tym roku.

Natomiast w środę, 18 października, drogowców spotkamy na ul. Demokratycznej, gdzie całościowo wymieniona zostanie nawierzchnia do al. Bartoszewskiego w stronę ul. Starorudzkiej. Podczas prac Demokratyczna będzie jednokierunkowa od Bartoszewskiego w stronę Pabianickiej. W kierunku Chojen zmienioną trasą pojadą autobusy linii 62: BIONANOPARK - Dubois, Pabianicka, Starorudzka, Ekonomiczna, Graniczna, Siostrzana, Bartoszewskiego, Demokratyczna, Paradna, Rzgowska - DW. ŁÓDŹ CHOJNY. Prace potrwać kilka dni.

Jacek Zemła
Komunikacja

Na skrzyżowaniu ul. Zachodniej z ul. Legionów od najbliższego piątku do niedzieli 22 października będzie prowadzony montaż nowego torowiska tramwajowego.

To oznacza weekend bez tramwajów na ulicy Zachodniej, a co za tym idzie spore utrudnienia w podróżowaniu po Łodzi komunikacją miejską.

Na skrzyżowaniu ul. Zachodniej z ul. Legionów od najbliższego piątku do niedzieli 22 października będzie prowadzony montaż nowego torowiska tramwajowego. Wykonawca remontu ul. Legionów od poniedziałku przełoży ruch tramwajowy na tor wschodni (od strony placu Wolności) i rozpocznie de-

Od piątku będą, niestety, kolejne poważne utrudnienia w samym centrum Łodzi



FOT. GRZEGORZ GALASINSKI

Podczas najbliższego weekendu nie będą kursowały tramwaje w okolicach Zachodniej i Legionów

montaż toru zachodniego oraz prace drogowe na zachodniej połowie skrzyżowania.

To oznacza weekend bez tramwajów na ul. Zachodniej, a co za tym idzie oczywiście spore utrudnienia w podróżowaniu po Łodzi komunikacją miejską.

- Aby przerzucić ruch tramwajów na nowy tor, konieczne jest wyłączenie torowiska z ruchu i montaż nowych rozjazdów - informuje Zarząd Dróg i Transportu w Łodzi. - Prace zaplanowano na weekend, aby jak najmniej utrudniać życie pasażerom.

Mimo to należy spodziewać się utrudnień i dłuższego czasu przejazdu. Zamknięcie potrwa od godz. 18:00 w piątek 20 października do końca niedzieli 22 października.

Tramwaje wrócą na swoje normalne trasy w poniedziałek 23 października rano. Przez cały weekend od Centralu w stronę Bałut i Radogoszcza kursować będą autobusy zastępcze.

Przebudowa skrzyżowania ulic Legionów z Zachodnią to najtrudniejszy etap inwestycji prowadzonej na ul. Legionów. Powstaje tam nowa nawierzchnia oraz torowisko tramwajowe. Wykonawca kończy właśnie prace na jezdni w kierunku Bałut, a po weekendzie drogowcy przystąpią do prac przy wymianie toru prowadzącego w kierunku centrum i przebudowy jezdni.

WYNIKI PKW W REGIONACH PIS WYGRYWA W WIĘKSZOŚCI OKRĘGÓW, KO DOMINUJE NA ZACHODZIE POLSKI

Wyjątkowa frekwencja w miastach, ale i na wsi

Mateusz Zbroja
Warszawa

Choć w całym kraju wybory wygrało Prawo i Sprawiedliwość, to w kilku regionach zwyciężyła Koalicja Obywatelska. Są to głównie okręgi wyborcze w zachodniej i centralnej Polsce.

Oficjalne wyniki podane przez PKW potwierdziły, że w tegorocznych wyborach była wyjątkowo wysoka frekwencja. Wyniosła ona 74,38 proc., co oznacza, że w wyborach wzięło udział 21 966 891 osób.

Z kolei frekwencja w głosowaniu referendalnym wyniosła 40,91 proc. Oznacza to, że wynik referendum nie jest wiążący. Tylko w województwie podkarpackim przekroczyła ona wymagany próg 50 proc.

Najwyższą frekwencję odnotowano w województwie mazowieckim i wyniosła ona 79,27 proc., zaś najniższą w woj. opolskim.

Co ciekawe, do urn tłumnie ruszyli zarówno mieszkańcy miast, jak i wsi. Frekwencja w miastach wyniosła 76,03 proc., zaś na wsi 71,02 proc.

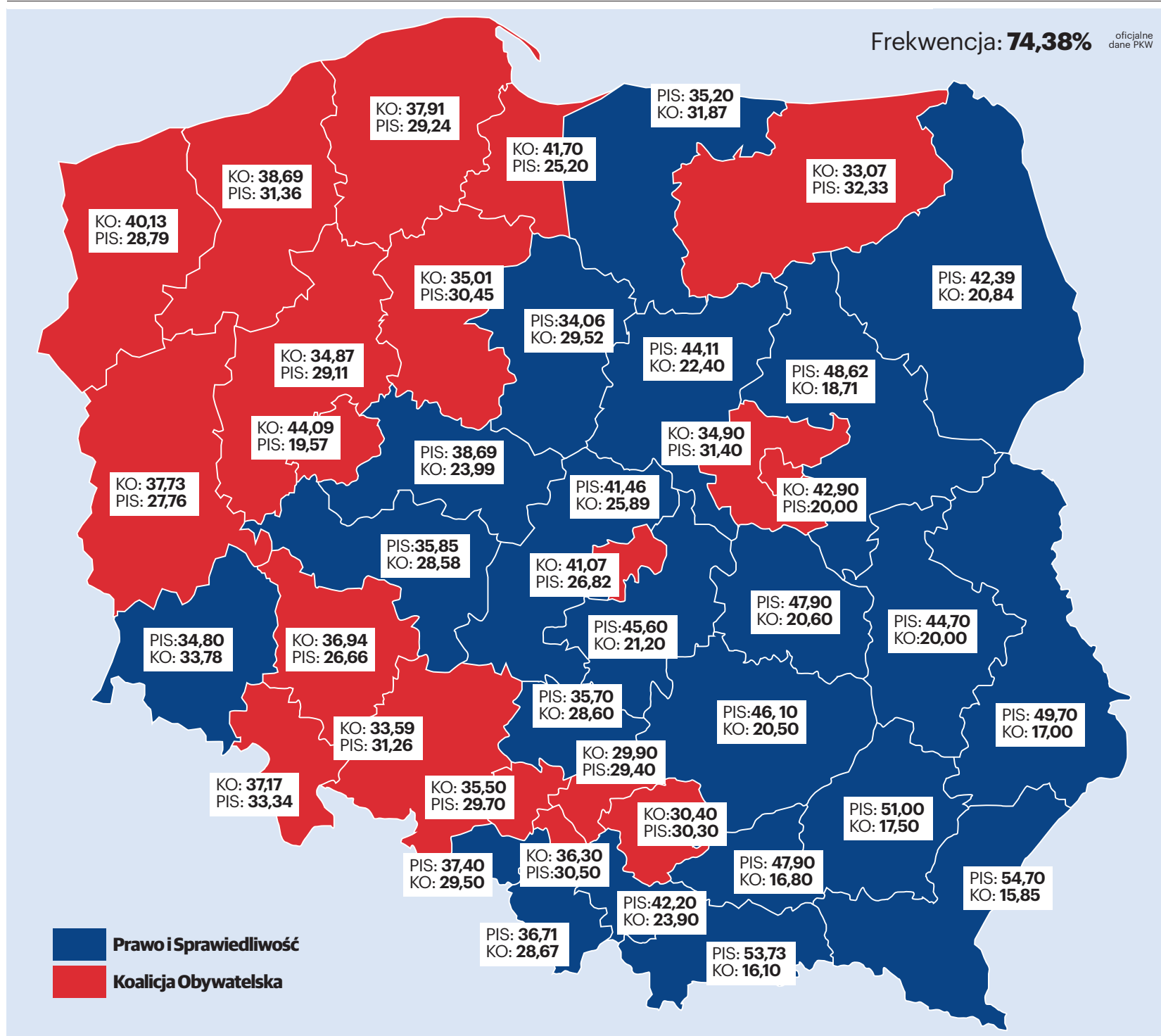
Najwyższą frekwencję odnotowano w małej gminie Klwów na Mazowszu, gdzie zagłosowało 91,5 proc. wyborców. Najniższą zaś w gminie Bolesław (woj. małopolskie), gdzie do urn poszło 50,84 uprawnionych do głosowania.

Rekordy frekwencji były duże miasta. Spośród 11 największych polskich miast, najlepszą frekwencją może się pochwalić Warszawa, wyniosła ona 84,92 proc. W stolicy uprawnionych do głosowania było 1 mln 357 tys. 214 osób, a liczba ważnych kart wyjętych z urn wyborczych wyniosła 1 mln 152 tys. 583. W podziale na dzielnice, najwięcej osób zagłosowało w Wilanowie - 90,88 proc., a najmniej na Pradze Północ - 78,69 proc.

Drugą najwyższą frekwencję wśród miast zanotowano w Poznaniu - 82,92 proc. W stolicy Wielkopolski uprawnionych do głosowania było 408 tys. 994 osoby, a ważnych kart było 339 tys. 152. Na trzecim miejscu pod względem frekwencji znalazł Kraków z wynikiem 81,95 proc. (uprawnionych do głosowania było 613 tys. 943 osoby, a kart ważnych było 503 tys. 101).

Na kolejnych miejscach z najwyższą frekwencją znalazły się:

JAK GŁOSOWAŁA POLSKA



Gdańsk - 81,50 proc., Wrocław - 81,16 proc., Łódź - 79,28 proc., Katowice - 78,73 proc., Szczecin - 77,88 proc.

Na trzech ostatnich miejscach pod względem najwyższej frekwencji uplasowały się Białystok - 77,64 proc., Bydgoszcz - 77,54 proc. i Lublin - 75,79 proc.

Średnia frekwencja z 11 największych polskich miast wyniosła 81,36 proc.

Tradycyjnie najwyższe poparcie dla Prawa i Sprawiedliwości zanotowano w okręgach na wschodzie kraju.

W kilku okręgach na tę partię głosowało ponad 50 proc. osób. Tak było w okręgu rzeszowskim, nowosądeckim, krośnieńskim.

Bardzo wysokie poparcie PiS zanotowało też w niektórych okręgach na Mazowszu i Lubelszczyźnie.

Z kolei Koalicja Obywatelska najlepszy wynik zyskała w okręgu warszawskim, poznańskim, gdańskim i szczecińskim czy łódzkim. Właściwie w większości zachodnich województw (poza okręgiem legnickim) wyborcy wybierali Koalicję Obywatelską.

W wielu okręgach wyborczych politycy stoczyli walkę o każdy głos, który dawał im mandat. Na przykład na włosku

wisiał mandat szefa Lewicy Włodzimierza Czarzastego, dotychczasowego wicemarszałka Sejmu, który o mandat walczył z radnym swojej partii. Ostatecznie okazało się, że obaj wejdą do Sejmu.

W wyborach o wejście do Sejmu ubiegało się wielu zupełnie nowych kandydatów, którzy po raz pierwszy dostali się do izby niższej polskiego parlamentu.

Jedną z takich osób jest lider Trzeciej Drogi Szymon Hołownia, który po raz pierwszy będzie miał możliwość zajęcia miejsca w ławach poselskich.

Zobaczymy w nich też kontrowersyjnego lidera Agro Unii Michała Kołodziejczaka, który startował z list PO oraz np. żonę Krzysztofa Bosaka, Karinę, która startowała z list Konfederacji, oraz Sławomira Mentzena - z tej samej listy. PAP

KRÓTKO

BUDAPESZT

Orban z Putinem w Chinach

Premier Węgier Viktor Orban przeprowadził we wtorek w Pekinie dwustronne rozmowy z Władimirem Putinem – poinformował rzecznik prasowy węgierskiego polityka. „Węgrom nigdy nie zależało na konfrontacji z Rosją” – powiedział Orban, cytowany przez agencję Reutersa. Jak poinformował rzecznik prasowy premiera Bertalan Havasi, politycy omawiali m.in. węgiersko-rosyjską współpracę w dziedzinie dostaw gazu i ropy oraz energii jądrowej. „Dla

całego kontynentu, w tym Węgier, kluczowe jest zakończenie zalewu uchodźców, sankcji i walk” – stwierdził Orban. Premier Węgier jest jedynym politykiem UE na odbywającym się w Pekinie we wtorek i środę Forum Pasa i Szlaku oraz jedynym, który zdecydował się na spotkanie z Putinem, ściganym przez Międzynarodowy Trybunał Karny w Hadze za zbrodnie wojenne popełnione przez siły rosyjskie na Ukrainie. oprac. WS|PAP

SZCZYRK

Nowe wyciągi na Skrzyczne



Jeszcze w najbliższym sezonie narciarskim szczyrkowski Centralny Ośrodek Sportu zamierza oddać do użytku budowaną obecnie kolej linową z Dolin na Skrzyczne oraz orczyk na Jaworzynie. Łączna wartość inwestycji to 55,7 mln zł. COS otrzymał na to fundusze z budżetu państwa.

RZESZÓW

Strajk kierowców MPK

Kierowcy jednego z trzech związków zawodowych w rzeszowskim MPK we wtorek rano rozpoczęli strajk. Miasto nie spełniło ich żądań, dotyczących podwyżki wynagrodzeń dla pracowników. Wielu mieszkańców Rzeszowa miało problem z dojazdem do szkoły i pracy. Część strajkujących kierowców przyniosła zwolnienia lekar-

skie i wrócili do domów. Inna część załogi pojawiła się w pracy, ale odmówiła wykonywania obowiązków. Strajk jest konsekwencją sporu zbiorowego, który rozpoczął się w kwietniu tego roku. Trzy działające w spółce związki zawodowe zażądały podwyżek wynagrodzeń dla pracowników. oprac. WS|PAP

BERLIN

Kancelarz Niemiec udał się we wtorek do Izraela jako pierwszy szef rządu od czasu ataku Hamasu. Portal tygodnika „Spiegel” podkreśla, że pośpiech Scholza jest znaczący. Przypomina, że do Kijowa kanclerz pojechał dopiero cztery miesiące po ataku Rosji na Ukrainę. Kanclerz „nie chce ponownie narażać się na takie zarzuty”, pisze „Spiegel”. „Nie w przypadku Izraela. Nie – ze względu na historyczną odpowiedzialność Niemiec. Nie wahać się, to jest teraz ważne”.

”

Ważne jest dla mnie, aby poprzez moją wizytę zmanifestować swoją solidarność z Izraelem w praktyczny sposób

Olaf Scholz kanclerz Niemiec

Są wyniki, nie ma koalicji. Kto z misją tworzenia rządu?

oprac. Anna Nagel
Warszawa

Politycy PSL wzywają wszystkie partie opozycyjne do rozmów na temat kandydata na premiera. PiS chce, by prezydent najpierw przekazał misję tworzenia rządu zwycięskiej partii.

Prezes PSL Władysław Kosiniak-Kamysz zwrócił się we wtorek w Radiu Zet do prezydenta Andrzeja Dudy, by po ogłoszeniu oficjalnych wyników wyborów parlamentarnych przeprowadził konsultacje z partiami politycznymi.

Na pytanie, czy interesuje go fotel premiera w nowym rządzie, Kosiniak-Kamysz odparł, że „zawsze dla szefa partii, dla środowiska politycznego posiadanie najważniejszych stanowisk, żeby realizować swój program, jest wartością”. „Ale mnie interesuje sprawny rząd, interesuje mnie realizacja programu, interesuje mnie to, żebyśmy sobie poukładali te relacje w szerokiej koalicji, która jest dzisiaj i która może przejąć władzę. Musi być zaufanie, musi być współpraca, tu nie będzie jednego lidera” – zaznaczył prezes PSL.

Dopytywany, czy szef PO Donald Tusk będzie premierem nowego rządu, Kosiniak-Kamysz powiedział: „Będziemy o tym rozmawiać”. „Nie ma tutaj żadnych decyzji



Zarówno PiS, jak i partie opozycyjne oczekują od Andrzeja Dudy szybkiego wskazania kandydata na premiera

personalnych podjętych, żadne sprawy nie są rozstrzygnięte” – podkreślił prezes Stronnictwa.

„Naturalnym kandydatem na premiera jest Donald Tusk i to on będzie w rozmowie z koalicjantami dobierał sobie współpracowników; KO, Nowa Lewica i Trzecia Droga będą mogły stworzyć stabilny rząd” – powiedział z kolei w Polsat News poseł Koalicji Obywatelskiej Marcin Kierwiński.

Jego zdaniem, „kandydat na premiera jest jeden”. „Wyborcy się wypowiedzieli (...) to

ten z liderów partii opozycyjnych, który zgromadzi największy kapitał, powinien być kandydatem na premiera i chyba nikt dzisiaj nie dyskutuje, że bez tej energii i determinacji Donalda Tuska zmiana nie byłaby możliwa” – powiedział Kierwiński.

Podkreślił, że prezydent Andrzej Duda powinien powierzyć misję tworzenia rządu Tuskowi. Argumentował, że obyczaj jest taki, że prezydent tę misję powierza liderowi największego ugrupowania, który ma szansę stworzyć większość.

Jak tymczasem stwierdził wiceszef klubu PiS Marek Suski, „najprawdopodobniej Prawo i Sprawiedliwość przechodzi do opozycji”. „Jeszcze oczywiście przed nami czas, być może zdarzy się jakieś otrzeźwienie wśród niektórych na opozycji, natomiast rzeczywiście będziemy najprawdopodobniej naprawdę demokratyczną opozycją” – powiedział.

Według niego, oznacza to, że PiS będzie m.in. „zadawać trudne pytania, choć nie oczekujemy specjalnie, że otrzymamy odpowiedzi”.

W ocenie Suskiego, prezydent Andrzej Duda zwoła pierwsze posiedzenia Sejmu nowej kadencji „mniej więcej” w ostatnim terminie. „Mamy 11 listopada, myślę, że prezydent nie zwoła wcześniej parlamentu, żeby jeszcze ten rząd, który jest rządem patriotycznym, kochającym Polskę mógł przeprowadzić obchody naszego święta niepodległości, a później zobaczymy – powiedział Suski.

Konstytucja przewiduje trzy możliwe kroki wyłonienia rządu po wyborach. W pierwszym dużą rolę odgrywa prezydent, który m.in. desygnuje premiera. Jeśli ta próba zakończyłaby się niepowodzeniem, inicjatywę przejmuje Sejm. Gdyby posłom nie udało się powołać rządu, inicjatywa wraca do prezydenta. PAP

Chcieli dostać się do Niemiec, chcą pomocy w Polsce.
Kurdowie zatrzymani w Dolinie Chochołowskiejoprac. Karolina Wrońska
Zakopane

Imigranci w nocy z soboty na niedzielę nielegalnie przekroczyli granicę w Tatrach. To trzech mężczyzn, dwie kobiety i dziewięcioro dzieci w wieku od 5 do 15 lat.

„Zatrzymani Kurdowie zadeklarowali chęć ubiegania się o ochronę międzynarodową w Polsce i złożyli stosowne wnioski. Do czasu ich rozpatrzenia, przebywać oni będą w ośrodkach dla cudzoziemców” – przekazał chor. szt. Tomasz Jarosz z Karpackiego Oddziału Straży Granicznej.

Dodał, że żaden z zatrzymanych w Dolinie Chochołowskiej cudzoziemców nie posiadał prawa do legalnego pobytu w Polsce, tj. ważnej wizy lub innego dokumentu uprawniającego do wjazdu i pobytu na terytorium RP. Ponadto wszyscy nielegalnie przekroczyli granicę w Tatrach, wbrew obowiązują-

cym przepisom. Wyjaśnili oni, że próbowali dostać się do Niemiec.

Rzecznik zakopiańskiej policji asp. sztab. Roman Wieczorek poinformował, że 14-osobowa grupa tureckich Kurdów, zatrzymana w niedzielę rano w Dolinie Chochołowskiej w Tatrach, była wyczerpana, przemoczona i zmarznięta, a małe dzieci wymagały natychmiastowej pomocy. Okazało się, że wędrują pieszo od dziewięciu dni. „Policjanci udzielili im pierw-

szej pomocy m.in. chroniąc przed deszczem i zimnem w ciepłych pojażdżach. Policjanci pomogli również w zorganizowaniu posiłku i suchych ubrań. Najbardziej poszkodowane 5-letnie dziecko trafiło do zakopiańskiego szpitala” – przekazał rzecznik policji. Cała akcja wzbudziła zainteresowanie przypadkowych turystów, którzy włączyli się w pomoc imigrantom. Przekazali im ciepłą herbatę i podstawowe artykuły żywnościowe. PAP

Od 1 stycznia 2024 r.

Sprawdź na

nowekonkrety.gov.pl



RODZINA
800+



Minister Rodziny i Polityki Społecznej
Marlena Maląg

Z ogromnym smutkiem przyjęliśmy wiadomość o śmierci
wieloletniego zasłużonego pracownika
Wojewódzkiego Wielospecjalistycznego
Centrum Onkologii i Traumatologii
im. M. Kopernika w Łodzi



Pana dr. n. med.
**Lesława
Brodowskiego**

wybitnego specjalisty, znanego i cenionego lekarza
Kierownika Ośrodka Wczesnej Rehabilitacji Kardiologicznej
wieloletniego Lekarza Naczelnego naszego Szpitala

Rodzinie i Bliskim

składamy

wyrazy głębokiego współczucia.

Dyrekcja i Pracownicy
Szpitala Kopernika w Łodzi

Nie żyje zamachowiec, który dokonał ataku w Brukseli

oprac. Karolina Wrońska
Bruksela

Policja zatrzymała mężczyznę, którego podejrzewa o zastrzelenie w poniedziałek wieczorem w stolicy Belgii dwóch szwedzkich kibiców piłkarskich.

Policja poinformowała, że domniemany zamachowiec-dżihadysta, który w poniedziałek wieczorem zabił w Brukseli dwie osoby i ranił trzecią, został postrzelony i „zneutralizowany” przez funkcjonariuszy w jednej z kawiarni w dzielnicy Scharbeek. Mężczyzna zmarł po przewiezieniu do szpitala.

W ataku terrorystycznym zginęło dwóch szwedzkich kibiców, a trzeci został ciężko ranny. Początkowo belgijskie media podawały informację, że ranna osoba to kierowca brukselskiej taksówki. Informacje te nie potwierdziły się. Kibice przyjechali na mecz swojej drużyny piłkarskiej w eliminacjach ME 2024.

Do zamachu doszło około godziny 19.00 w pobliżu Place



W ataku terrorystycznym zginęło dwóch szwedzkich kibiców, trzeci został ciężko ranny. Zamachowiec poruszał się na skuterze i strzelał z długiej broni

Sanctelette - około 5 km od stadionu Króla Baudouina I (dawniej Heysel), gdzie odbywał się mecz.

Na nagraniu wideo wykonanym przez świadka zdarzenia widać było mężczyznę w odblaskowej pomarańczowej kurtce i białym kasku, z długą bronią, który zsiada ze skutera i strzela do uciekających ludzi na ulicy. Rusza za nimi w pościg, oddając kolejne strzały, m.in. do osoby leżącej na ziemi.

Następnie wsiada na skuter i ucieka. Krzyczy przy tym „Allahu akbar” (Allah jest wielki).

Na nagraniu wideo udostępnionym na Facebooku przez sa-

Zamachu dokonał 45-letni Tunezyjczyk, który bez skutku ubiegał się o azyl w Belgii, a następnie zniknął z pola widzenia służb i władz

mego zamachowca mężczyzna również miał na sobie tę samą pomarańczową kurtkę. Przedstawiał się jako Abdesalem Al Guilani i nazywa siebie „wojownikiem na ścieżce Allaha”. „Żyjemy na drodze naszej wiary i umieramy na drodze naszej wiary. Zabiłem trzech Szwedów, chwała Allahowi” - mówi, przyznając, że jest dżihadystą Państwa Islamskiego.

Minister sprawiedliwości Belgii Vincent van Quickenborne na konferencji prasowej we wtorek rano potwierdził, że zamachowiec to 45-letni Tunezyjczyk, który w 2019 roku ubiegał się w Belgii o azyl. W następnym roku jego wniosek został rozpatrzony negatywnie i otrzymał on nakaz opuszczenia terytorium kraju. Niedługo potem zniknął i nie pojawiał się w polu widzenia służb i władz. Z informacji podawanych przez portal 7sur7 wynika, że już w 2016 roku „służby innego państwa” przekazały Belgii ostrzeżenie o Al Guilani. Był on podejrzewany o działalność terrorystyczną i przemyt ludzi.

Kontratak w Donbasie. Ukraina ma poważny problem

Grzegorz Kuczyński
Wojna na Ukrainie

Od kilku dni rosyjskie wojska atakują, usiłując zamknąć w kotle Ukraińców broniących miasta Awdiżiwka w obwodzie donieckim.

Wojska ukraińskie skutecznie odpierają, póki co, Rosjan, ale walki na tym odcinku frontu potwierdzają, że kontrofensywa ukraińska ugrzęzła i Moskwa po miesiącach obrony coraz śmielej przechodzi do ataku.

Rosyjska ofensywa rozpoczęła się o świcie 10 października. Co najmniej trzy rosyjskie bataliony - w sumie 6-9 tys. wojska - ruszyły z czołgami i opancerzonymi pojazdami, wspierane przez artylerię, na ukraińskie pozycje. Na północny zachód od Awdiżiwki, w której znajduje się jedna z największych fabryk koksu w Donbasie, rosyjskie jednostki zepchnęły wroga na południowy zachód do wioski Berdyczów i starły się z jednostkami z ukraińskiej 53. Brygady Zmotoryzowanej. Inne rosyjskie jednostki naciskały na ukraińskie linie na południu, próbując posuwać się naprzód małymi kolumnami pojazdów opancerzonych.

To największa ofensywa Rosji od półtora roku. Tym gro-



Walki na tym odcinku frontu potwierdzają, że Moskwa po miesiącach obrony coraz śmielej przechodzi do ataku

niejsza dla Kijowa, bo pojawia się w nie najlepszym momencie dla sił ukraińskich, które od czterech miesięcy prowadzą własną kontrofensywę, naciskając rosyjskie linie na trzech głównych kierunkach na południowej i wschodniej Ukrainie.

Awdiżiwka jest bramą do Doniecka. Była krótko utrzymywana przez wspieranych przez Moskwę separatystów po wybuchu pierwszej wojny z Kijowem w 2014 roku, ostatecznie została w rękach Kijowa. Awdiżiwka jest stale ostrzeliwana, a w rejonie walk zauważono duże grupy pojazdów opancerzonych.

Niektórzy eksperci uważają, że armia rosyjska rozpoczęła

jedną z największych operacji ofensywnych na tym obszarze podczas wojny.

Siły rosyjskie jednocześnie zaatakowały miasto 10 października, próbując posuwać się na północny zachód, zachód i południe, wykorzystując opancerzone grupy szturmowe, śmigłowce i artylerię.

Nie mieliśmy tak intensywnego ostrzału od początku inwazji. Używają wielu wyrzutni rakiet, artylerii, czołgów i piechoty, wszystko w tym samym czasie - relacjonował jeden z ukraińskich oficerów. Główne wysiłki sił rosyjskich mają na celu okrążenie Awdiżiwki - w tym celu próbują zdobyć kilka miejscowości położonych na jej flan-

kach, w tym Stepowe, Berdyczów i Siewiernoje.

Podobnie jak w przypadku nieudanej rosyjskiej ofensywy zimowej w zeszłym roku, rosyjskie wojsko wydaje się stosować taktykę ataku falowego, w której rzuca masy słabo wyszkolonych żołnierzy bezpośrednio na pole bitwy bez odpowiedniego sprzętu - powiedział rzecznik Rady Bezpieczeństwa Narodowego Białego Domu John Kirby.

Kreml prawdopodobnie próbuje przedstawić rosyjskie operacje ofensywne wokół Awdiżiwki i inne lokalne działania jako przechwycenie przez siły rosyjskie inicjatywy operacyjnej na Ukrainie.

Jako dowód takiej taktyki można przytoczyć oświadczenie rosyjskiego przedstawiciela przy ONZ - w piątek Wasilij Nebenzya powiedział, że ukraińską kontrofensywę „można już formalnie uznać za zakończoną”, ponieważ rosyjskie wojska „przeszły do aktywnych działań bojowych prawie na całej linii frontu”. Miasto jest centrum dużego występu, który wcina się w rosyjską obronę, a odcięcie go jest dużą pokusą dla rosyjskiego dowództwa. Ale jeszcze ważniejsze jest odwrócenie uwagi ukraińskiego wojska od innych obszarów - ofensywy w regionie Zaporoża i wokół Bachmutu.

FOT. AP/PEAST NEWS

FOT. MIL.RU

REKLAMA 0010920372

H. SKRZYDLEWSKA
www.skrzydlewski.pl

Własne krematoria • Sale pożegnań
Formalności w urzędach
Międzynarodowy Transport Zmarłych
Zgierz • Pabianice • Łowicz • Brzeziny • Głowno
TEL. 24H: 42 672 33 33 • 800 672 333 • 195 88

Wspomnienia.
Te najważniejsze...

Wspomnij bliskich. Zapal im świeczkę. Sprawdź na
neurologi.net i dzienniklodzki.pl/neurologi

Oddam za darmo

DREWNO z rozbiórki oddam za darmo, 602-151-635,512-192-501

Potrzebuje

BRAMĘ, drzwi garażowe, wrota, metalowe, 517-427-930

DREWNO na opał może być do wycięcia, 791-163-099

MEBLE pokojowe, kuchenne, sprzęt AGD i RTV - nieodpłatnie, 661-027-265

Hobby

ANTYKI

100 mebli, obrazy, porcelanę, szable, znaczki, monety, banknoty, starocie, kupię, 608-207-652

ZABAWKI z PRL-u: autka, kolejki, żołnierzyki, komiksy, medale, odznaczenia, płyty kupię, 608-207-652

ZWIERZĘTA

RYBY

TANIO Akwaria 100/58/40 - 200zł i 80/49/35 - 100zł, 604-938-326

RÓŻNE

CIELAKI mięsne, 784-037-211

Domy

SPRZEDAM

145M², dz. 1000m² ok. Łodzi, media, sprzedam - zamienię na bloki M2, M3 dopłata, bezpoś., zieleń, 692-370-962

194M² podpiwniczony, 3 garaże, wszystkie media, działka 616 m², Pabianice, 600-986-052

DOMY drewniane z bali, szkieletowe - rekreac. i mieszkalne, od podstaw. Producent, tanio, 509-435-261

DZIAŁKA 1007m², dom 90 m², Pabianice, ul. Północna, 694-808-886

KUPIĘ

DOMEK do remontu, 601-234-837

Mieszkania

BLOKI SPRZEDAM

52,5 m² ul. Łagiewnicka/Zawiszy, sprzedam - 400.000 zł, 603-099-848

M3, 36m² Dąbrowa, po remoncie, 605-244-884

M3, 42m², IVp, Retkinia 260 tys.zł, 508-192-209

M4 Chojny, 605-244-884

BLOKI KUPIĘ

2 pokoje z kuchnią, parter lub I p., w Łodzi, może być zadłużone, 724-541-200

BIURO poszukuje mieszkań do sprzedaży dla klientów, prowizja 1%, 605-244-884 42-636-92-15

ZGŁOŚ mieszkanie do sprzedaży bez prowizji. Biuro, 600-036-906

STARE BUD. SPRZEDAM

40 m², 2 pok. z kuchnią, pryw. ogrzewanie gaz, Bałuty 30 tys, 509-500-172

79M², Ip, beczynszowe, Łask, 605-244-884

M4, 73m, Zacisze, 605-244-884

TANIO, okazynie 1-pokojowe odstąpię, na stałe z niskim czynszem ul. Wysoka w Łodzi, 55.000,- (do negocjacji) 575-655-727

STARE BUD. KUPIĘ

KAMIENICE, udziały kupię, 601-318-907

ZAMIENIĘ

MIESZKANIE 60m² w kamienicy zamienię na mniejsze, 884-888-919

POKÓJ z kuchnią 28m² na bloki, z dopłatą, 604-382-610 po 18.00

DO WYNAJĘCIA

2 pokoje, parter, umeblowane, ul. Bracka, 609-093-939

20 m², 30 m², stare budownictwo do wynajęcia, Pabianice, 694-808-886

23M kawalerka Widzew, 506-592-529

28 m², 2p + k, Felsztyńskiego, 605-244-884

50M² w kamienicy, 1500zł, 507-753-762

Kawalerka 30m² umeblowana Narutowicza przy Uniwersytecie Medycznym, 508-499-796

KAWALERKA, Widzew, 535-966-563

M2 umeblowane, Retkinia, 660-755-959

M3 parter, bez balkonu - Dąbrowa, 885-213-727

M3, okolice Manufaktury, 605-244-884

M3, Widzew, 533-944-924

M4, Wielkopolska, 605-244-884

Mieszkania małe Górna, 665-600-247

Pokoje, ul. Piękna, 665-600-247

POKÓJ + kuchnia, ul. Edwarda, 1000zł (z ogrzewaniem)+media, 510-142-679

POKÓJ dla studenta/studentki, 797-427-227

POKÓJ w domku, 42-680-01-89

POSZUKUJĘ

M2 lub większego pokoju (bez mebli) do wynajęcia, 788-329-652

CHATA DLA ŻAKA - DO WYNAJĘCIA

CICHY pokój w domku, 603-509-001

Lokale użytkowe

SPRZEDAM

Lokal handlowy w bloku 204m² - 1.200.000 zł + Vat, 511-344-344

Pawilon handlowy 59m² - 290 tys zł, 511-344-344

Sprzedam lub wynajmę lokale handlowe: Bałuty, Dąbrowa, Chojny, Widzew, 511-344-344

Wolno stojący pawilon handlowy 46m² - 125 tys + Vat, 511-344-344

KUPIĘ

GARAŻ kupię, 603-471-335

ZAMIENIĘ

129M² w kamienicy, Górna na mieszkanie, 605-033-174

DO WYNAJĘCIA

10M², Rojna 41, "Malus", 880-899-869

14M², box 209, hala Bałucki Rynek, Łódź, 503-044-933

250M² lokal ogrzewany, ocieplony, 42-214-16-14, 665-710-714

Lokal 230 m² wolnostojący, media, Górna - sklep, biuro, produkcja, magazyn, gabinet lekarski, kosmetyczny, urody i inne propozycje. Monitoring, klimatyzacja, parking (spełnia warunki sanitarne). Umowa długoterminowa, 605-982-276

LOKAL 333m², Ip, winda rampa lub 130 m² (od listopada, poziom minus 1) - na magazyn, szwalnię lub inną działalność, ul. Kilara 11 (dawniej Proška), teren zamknięty, 515-192-818

PODNAJMĘ stanowisko fryzjerskie i kosmetyczne, 500-066-822

WULKANIZACJA i mechanika lub inne, Bałuty ul. Zagajnikowa 36, 509-849-536

Działki

SPRZEDAM

1000 m², Stare Koruszki 7, zabudowana, wszystkie media, blisko rzeka. Cena 150.000 zł do negocjacji, 513-342-357,797-611-276

1200M, 512-140-146 gm. Tuszyn

1500 m², zabudowana, Sokołów Kolonia k. Łowicza,ogrodzona, blisko las. Cena 150.000 zł do negocjacji, 513-342-357,797-611-276

2,3 ha, pięć działek rolno-budowlanych, 7 zł/m², gm. Łask,, 604-275-646

4 ha ziemi - przemysł/ inwestycje przy autostradzie A1, ok. Strykowa, 518-558-410

4000M² rolnicza, Łódź, ok. CZMP, 511-916-000

450 m², budowlana, altana, woda, kostka brukowa, ogród, Łask, 697-165-487

698M² budowlana w parku Wzniesień Łódzkich, 726-202-863

7900M², blisko Żeromin, 691-857-423

BUDOWLANE, 883-937-566

BUDOWLANE, Tuszyn, 695-864-032

OKOLICE Sulejowa 1000m², rekreacyjna + 9000 m² las, 605-244-884

ROSANÓW, budowlana 799m² z domkiem letniskowym 35m², 605-244-884

SPRZEDAM działki rekreacyjne 10 arów, 3,5 km od Zbiornika Jeziorsko, 797-164-058, 663-334-789

KUPIĘ

KUPIĘ-PRYWATNIE, 603-471-335

Gospodarstwa rolne

SPRZEDAM

0,5HA siedlisko z zabudowaniami oraz działka ok. 2500m² las, w drodze prąd i woda, powiat łaski, 516-350-748

3,5 ha z budynkami gospodarstwo rolne, gm. Osjaków, 691-268-074

Sprzęt domowy

MEBLE

KANAPA 170 zł, wersalka - 120 zł, stół - 110zł,, 503-697-076

STÓŁ + krzesła - 200 zł, komoda, szafa, witryna po 130 zł/szt, ławostół, fotele po 50 - 70 zł/szt., 785-971-061

WERSALKA, sofa, fotel 1-2 osobowy, rozkładany po 120 - 150 zł/ szt., szafki kuchenne po 30 - 50 zł/szt., kanapa rogowa - 200 zł, 785-971-061

DYWANY

DYWANY różne, chodniki, 785-971-061

Komputery

Pogotowie kom. dojazd, 600-670-096

POGOTOWIE komputerowe, 579-152-199

Budowlane

MATERIAŁY

DŹWIGARY drewniane, 501-529-844

KOSTKA używana, szara, 6 cm - sprzedam, 501-529-844

KRUSZYWA drogowe z dostawą, 605-231-441

KRUSZYWO betonowe, gruz mielony, elki oporowe, płyty betonowe, tłuczeń kolejowy - sprzedam, 501-529-844

ODWODNIENIA liniowe, używane, 501-529-844

ZASOBNIK z węzownicą 500 litrów - sprzedam, 501-529-844

INNE

BARAKOWÓZ na kołach - sprzedam, 516-013-023

Handlowe

Drewno kominkowe, 502-061-012, 513-149-330

NAMIOT 3 x 6 m, 503-697-076

Rozmaite

ART. DZIECIĘCE

WÓZEK dziecięcy 80 zł, 503-697-076

Rolnicze

MASZYNY ROLNICZE

CIĄGNIK C-360 12tys. 784-037-211

GLEBOGRYZARKA, młynek do rozdrabniania zboża, 697-450-772

PLUGI 4-skibowe - 1000zł/szy\,t, 514-908-330

TRAK Orkan, sieczkarnia 1-rzędowa, rozrzutnik, przyczepy, lej, 500 - 3000 zł, 883-937-566

PLODY ROLNE

SIANO kostka 10zł/szt, 514-908-330

REKLAMA 0010934208

ANTYKWARIAT
Skup płyt winylowych,
płyt CD, kaset
magnetofonowych
z muzyką.
Dojazd do klienta.
Tel. 503 133 524

REKLAMA 001075849

**KMM OKNO**
FABRYKA OKIEN

Łódź, ul. Inflancka 52, www.kmmokno.pl
tel./fax 42 659 99 77, tel. 604 976 009

Okna z PCV oraz ALU
żaluzje • rolety • plisy

EKSKLUZYWNE ORAZ TANIE




www.botanicpark.pl

**BOTANIC PARK**

Nowe mieszkania
w Łodzi
ul. Konstantynowska 64 C

Powierzchnie
od 29 m² do 105 m²

**GETMAR**
Firma Budowlana

tel. 785 400 542, 601 858 400
mieszkania@getmar.com.pl

Subaru Crosstrek 2.0i-S e-Boxer

motofakty.pl

Wszystko o samochodach

Kamil Rogala
Motofakty.pl

Odbyłem pierwsze jazdy nowym modelem Subaru - Crosstrek - i muszę przyznać, że jestem bardzo zaskoczony. Pozytywnie?

Zmiany są zdecydowanie na korzyść, ale trudno pozbyć się wrażenia, że Subaru Crosstrek jest bardzo głębokim liftingiem schodzącego modelu - XV. Czy to źle? Moim zdaniem - nie. Co prawda niewprawne oko lub ktoś, kto niespecjalnie interesuje się motoryzacją może pomylić te dwa modele, ale Subaru nie jest marką, która ma grać na emocjach.

Wygląd jest dość surowy, jest mnóstwo elementów dodających terenowego sznytu, ale co najważniejsze, nic z tych rzeczy nie jest przesadą. Dlaczego? Subaru Crosstrek jako nieliczny w segmencie naprawdę świetnie radzi sobie w terenie. W końcu seryjnie dostajemy napęd na cztery koła oraz bardzo wysoki prześwit - aż 220 mm. Jeśli chodzi o wymiary, nowe Subaru Crosstrek mierzy 4495 mm długości, 1800 mm szerokości oraz 1600 mm wysokości. Rozstaw osi to 2670 mm.

We wnętrzu możemy poczuć się jak w większym modelu Outback. Kierownicę znamy z innych modeli marki, natomiast konsolę środkową



Moc dwulitrowej jednostki benzynowej w układzie boxer to 136 KM, a moment obrotowy sięga wartości 182 Nm

zdominował wielki ekran systemu info-rozrywki. Po bokach mamy kilka przycisków funkcyjnych i pokrętła, aby szybko i intuicyjnie zmienić najważniejsze parametry. Większość opcji oczywiście przeniesiono na ekran o przekątnej 11,6 cala. System jest czytelny i prosty w obsłudze.

A co z przestrzenią? Tej nie brakuje i jak na auto z segmentu C, oferuje naprawdę sporo miejsca z tyłu. Z przodu praktycznie każdy kompaktowy hatchback oferowany na rynku nie rozczarowuje

i różnice pojawiają się dopiero na kanapie. Trochę brakuje nawiewów dla pasażerów z tyłu w słupku środkowym, ale pewnym zadośćuczynieniem jest obecność dwóch portów USB w dwóch standardach. Bagażnik oferuje pojemność 314 litrów w standardowej konfiguracji oparcia kanapy, a po jej złożeniu (z podziałem 60:40) uzyskamy 1314 litrów.

Spoglądając na dane techniczne trudno czymkolwiek się zachwycić, ale nie w tym tkwi sens tego auta. Moc dwulitrowej jednostki benzynowej

w układzie bokser to 136 KM, natomiast moment obrotowy sięga wartości 182 Nm. Bardzo istotne jest tutaj wsparcie ze strony silnika elektrycznego o mocy 16,7 KM i momencie obrotowym 66 Nm. Napęd trafia oczywiście na wszystkie koła (układ Symmetrical AWD) poprzez bezstopniową skrzynię Lineartronic (CVT). Na normalnych drogach miejskich, podmiejskich, szybkiego ruchu itp. Subaru Crosstrek zachowuje się jak normalny crossover, nieco podniesiony hatchback tj. przewidywalnie, komfortowo, jest

żwawy i wystarczająco dynamiczny. Oczywiście nie brakuje mu mocy do podstawowych manewrów i wyprzedzanie jest sprawne oraz bezpieczne, ale nie spodziewajmy się po tym aucie sportowych doznań. To nie ten kierunek.

Ceny nowości? Niestety nie są jeszcze znane i konkretne liczby poznamy zapewne w najbliższych tygodniach. Nawet specyfikacja wersji i wyposażenia oferowanych modeli może ulec zmianie, więc powyższe informacje mają charakter jedynie orientacyjny.



Mitsubishi Colt powraca na rynek

Mariusz Michalak
Motofakty.pl

Nowość zadebiutuje w Polsce jeszcze jesienią, a nabywcy mogą liczyć nie tylko na silnik benzynowy, ale również na hybrydę.

Nowe Mitsubishi Colt w bazowej wersji Inform, dysponuje 65-konnym, trzycylindrowym silnikiem o pojemności 1.0-litra, współpracującym z 5-biegową manualną skrzynią bie-

gów. Wyższa wersja Invite jest dostępna z dwiema opcjami napędu. Poza 65-konną jednostką z wersji Inform, klienci mogą wybrać 91-konny wariant turbodoładowanego silnika.

Wybrane wersje wyposażenia sparowane zostały z najmocniejszym w gamie układem pełnej hybrydy HEV o mocy 146 KM i przekładnią automatyczną.

Ceny w Polsce zaczynają się od 71 990 zł za bazowy wariant 1.0 65 KM.

Toyota Corolla TS Kombi. Ile kosztuje?

Mariusz Michalak
Motofakty.pl

Toyota Corolla TS Kombi to teraz dwa napędy hybrydowe i pięć wersji wyposażenia do wyboru. Na co mogą liczyć jej nabywcy?

Model oferuje przestronny bagażnik o pojemności 596 l w wersji z napędem 1.8 Hybrid, a w wariantcie 2.0 Hybrid jego pojemność wynosi 581 l. Ponadto dostępnych jest aż 18 wariantów kolorystycznych nadwozia oraz pięć wersji wyposażenia: Active, Comfort, Style, GR SPORT oraz Executive.

Toyota Corolla TS Kombi z silnikiem 1.8 Hybrid w podstawowej wersji wyposażenia Active kosztuje od 126 900 zł. Standardem są 16-calowe felgi, materiałowa tapicerka, automatyczna klimatyzacja i kamera cofania ze statycznymi liniami pomocniczymi. Samo-

chód jest też wyposażony w system bezpieczeństwa T-MATE z układem wczesnego reagowania (PCS), asystentem utrzymania pasa ruchu (LTA), układem rozpoznawania znaków drogowych (RSA) oraz z możliwością awaryjnego zatrzymania pojazdu (EDSS). Samochód w wersji Comfort

kosztuje od 129 900 zł, natomiast cena Corolli z wyposażeniem Style zaczyna się od 142 900 złotych.

Corolla TS Kombi w wersji GR SPORT została wyceniona od 150 900 zł. Toyota Corolla TS Kombi w najwyższej wersji wyposażenia Executive kosztuje od 159 900 zł. Ten model wyróżniają 18-calowe felgi.



Model oferuje przestronny bagażnik o pojemności 596 l

PREMIERY

NA PLATFORMIE MEB

Ford Explorer w wersji EV



Elektryczny Ford Explorer bazuje na platformie MEB Volkswagena. Nowość ma dysponować zasięgiem 500 km na jednym ładowaniu akumulatorów. Model dostępny jest w dwóch wersjach wyposażenia (Explorer i Explorer Premium), zarówno z napędem wyłącznie na tylną oś, jak i na wszystkie koła. Bagażnik nowego Explorera standardowo oferuje 450 l, a po złożeniu siedzeń 1442 litrów.

ZMIANY NA 2024 ROK

Nowości w Lexusie LS



Lexus LS z roku modelowego 2024 posiada teraz 12,3-calowy wirtualny kokpit i 10-calowy wyświetlacz HUD oraz ulepszone zawieszenie pneumatyczne. Aktualna, piąta generacja LS-a ma napęd Multistage Hybrid z 3,5-litrowym silnikiem V6. Łączna moc układu wynosi 359 KM i jest przenoszona na wszystkie koła przy pomocy inteligentnego napędu 4x4.

WERSJA LIMITOWANA

911 GT3 R rennsport



Porsche 911 GT3 R rennsport o mocy do 456 kW (620 KM) bazuje na nowym 911 GT3 R obecnej generacji 992. Jedną z wizytówek tego kolekcjonerskiego samochodu, limitowanego do 77 egzemplarzy, jest charakterystycznie zaprojektowane nadwozie. Samochód wyceniono na 951 000 euro plus obowiązujący w danym kraju podatek VAT i opcje.

W SKRÓCIE

RYNEK

Ceny aut używanych

Początek jesiennego szczytu sprzedaży na rynku samochodów używanych przyniósł spadek ofert w stosunku do sierpnia br. o niecałe 1 000 aut z 200 058 do 199 112 aut, a mediana ceny pozostała na tym samym poziomie i wyniosła 32 900 zł. We wrześniu nadal utrzymywał się trend spadku mediany przebiegu, która wyniosła 176 620 km (177 000 w sierpniu) oraz mediany wieku samochodów używanych - 11,6 lat (11,7 lat w sierpniu). Dane pochodzą z miesięcznego raportu Barometru AAA AUTO opartego na analizie danych dotyczących sprzedaży samochodów używanych.

CIĘKAWOSTKI

Izera jako auto na minuty



FOT. MARZENA BUGAŁA

Panek S.A. podpisuje list intencyjny z ElectroMobility Poland S.A. Wynikiem tej współpracy ma być m.in. włączenie do floty carsharingu polskiego samochodu elektrycznego Izera. Przypomnijmy, Izera ma być pierwszym, polskim, seryjnie produkowanym osobowym samochodem elektrycznym. Nowość ma powstać na platformie SEA koncernu Geely Holding. Kiedy wyjedzie na drogi? To nie jest przesądzone. Nie rozpoczęła się jeszcze budowa fabryki w Jaworznie.

PRZEPISY

Kierowcy są przeciwni

Zakaz sprzedaży aut spaliny- wych od 2035 roku wywołuje sporo dyskusji. W najnowszym badaniu Santander Consumer Multirent, kierowcy ocenili decyzję od 1 do 5, gdzie 1 oznaczała, że w ogóle nie podobą im się ten pomysł, a 5, że bardzo przypadł im on do gustu. Aż 44 proc. ankietowanych wskazało ocenę 1. 14 proc. osób z prawem jazdy wystawiło zakazowi 2. Tylko 9 proc. stwierdziło, że bardzo podoba im się ten pomysł.

SIANO , słoma - kostka, bele 9 zł, 883-937-566
RÓŻNE
SPRZEDAM sadzonki truskawek. Wczesne odmiany, 504-292-642
USŁUGOWY zbiór kamieni polnych - maszynowo, 605-231-441
WAPNO nawozowe - sprzedaż, dostawa, rozsiew, 605-231-441

Zamienię

AGREGAT uprawowy, tynkarski, przyczepa zbierająca, wycinak, kopaczka, kombajn Anna na opał, 883-937-566

PRALKA automatyczna, kuchnia gaz., lodówka, zamrażarka, grzejnik elektryczny, drobne AGD na inną rzecz, 785-971-061

Usługi

BUDOWLANE
BRUKARSTWO , układanie kostki bruk., granitowej, parkingi, place, chodniki, wjazdy, wolne terminy, 724-540-816
BUDOWA domów drewnianych z bali, szkieletowych, rekreac., mieszk. Producent, tanio, 509-435-261
CIESIELSTWO - więźby od 10zł, 796-184-162
DACH - krycie, naprawa, 602-490-331

DACH tanio solidnie VAT, 787-337-426

Dachy - termozgrzewalna, przecieki, 42-640-52-54, 509-501-400
--

DACHY blachodachówka 8zł, ceramika 12zł, papy termo 8zł, 796-184-162

DACHY krycie, naprawy, docieplenia, obróbki blacharskie, 602-281-064

DACHY papa obróbki, 601-160-108

Dachy, rynny, 601-277-130

DEKARSTWO, termozgrzewalna - tanio, solidnie, 667-191-588

DOCIEPLENIA budynków, elewacje, tynki silikonowe i mozaiki, 783-552-029

Glazura, hydraulika, inne - kompleksowo, 792-264-464

GŁADZIE , malowanie, 503-835-202
Hydraulak naprawy, 662-412-961

MALARZ pokojowy, 660-905-906

MALOWANIE dachów, 785-633-254

MALOWANIE, gładzie, glazura, zabudowy, karton/ gips, sufity podwieszane, 502-392-959

MALOWANIE, gładź, remonty, niedrogo, 695-075-590

MALUJĘ i nie tylko, 506-177-580

MINIKOPARKA Volvo 100zł, koparko-ładowarka JCB-3CX - 150zł, 721-540-816

MONTAŻ mebli, szybko, 510-700-343

MONTAŻ paneli podłogowych, 510-700-343

PAPY termozgrzew. 8zł, 796-184-162

REMONTY łazienek kompleksowo, 502-392-959

REMONTY łazienek, 790-362-664

REMONTY wykończenia, 508-700-643

SAMODZIELNY murarz z doświadczeniem + pomocnik - przyjmie zlecenia, 501-529-844

USŁUGI koparko/ładowarką, wąskie wjazdy, 501-529-844

Złota rączka wszystko, 884-312-678

Złota rączka, 692-209-855

MONTAŻOWE

Żaluzje. Rolety. Moskitiery. Producent. Tanio. Solidnie, 509-190-833

OKNA - Naprawa, regulacja, 882-418-267

INSTALACYJNE

12H Hydraulak, 662-412-961

DOMOFONY, telefony instalacja, naprawa, 42-611-16-87, 606-279-898

ELEKTRYK - uprawnienia, awarie, 786-400-075

Elektryk awarie 24h, 661-388-606

Elektryk uprawnienia, tanio, solidnie, 509-275-480, 42-672-06-20

Gaz montaż, naprawa, szczelność, uprawnienia, 513-782-398
--

HYDRAULIK montaż instalacji wod.- kan. i C.O. F-ra VAT, 604-867-475

Hydraulika - awarie, 509-721-995

Hydraulika i awarie, 884-312-678

Przepychanie kanalizacji, 509-721-995
--

PORZĄDKOWE

Mycie okien, 518-926-402

PLUSKWY karaluchy prusaki mrówki likwidujemy profesjonalnie, 730-770-870

Pralnia dywanów, obszycie, przeróbki, transport, 42-684-80-96, 530-401-401

PROFESJONALNE pranie i czyszczenie, 451-515-277

Wywóz rzeczy, utylizacja, rozbiórki, koparka, 577-145-755
--

AGD NAPRAWY

Automatyczne pralki - dojazd gratis, 42-674-14-67
--

AGD , kuchnie, pralki, itp., 514-335-326
RTV NAPRAWY

DOMOWA naprawa telewizorów - dojazd, gwarancja, 604-772-221
--

TELE - audiovideo naprawa, 602-687-803

ANTENY

24h anteny serwis, nc+, Polska, 506-592-529
--

ANTENY Sat-DVBT tanio, 579-152-199

Anteny. Dekodery. Satelity. Serwis, 796-853-439
--

FINANSOWO-DORADCZE

Atrakcyjna nowa Firma Finansowa na rynku - pożyczki natychmiast w domu u Klienta. Dogodne warunki. Negocjowanie oprocentowania. Nie pobieramy opłat wstępnych, 505-554-555

OGRODNICZE

CIĘCIE drzew - rębak, 789-605-290
--

CIĘCIE drzew, żywopłotów, koszenie traw, także wojewódz., 695-238-997
--

Mielenie gałęzi, 696-618-834

PROFESJONALNA wycinka drzew - Rębak. Koszenie traw, 724-540-816

Usuwane pni drzew, 696-618-834

Wycinanie drzew, 696-618-834

Wykaszenie starych traw i krzaków, nieużytków, 696-618-834

TRANSPORT

1-8 ton transport - ziemia, piasek, inne, 501-529-844

PRZEPROWADZKI , wyburzanie, sprzątanie piwnic, 518-121-909

Praca

ZATRUDNIĘ

FIRMA zatrudni szwaczki, tkanina, Ruda Pabianicka. Produkcja własna. Praca cały rok, pn.-pt., 603-215-837

BRAKARKE, kontrolera jakości na szwalnię, konfekcja damska, 601-485-432

BRUKARZA z doświadczeniem - zatrudnię, 501-529-844

BUDOWLANYCH pomocników, 532-831-929
--

CUKIERNIKA , pomoc, 501-445-051
--

DEKARZY, pomocników dekarzy i pomocników budowlanych, 887-895-834

DO elewacji i wykończeniówki, 601-219-959

DO sprzątania zakładu produkcyjnego w Strykowie ZPCh zatrudni na umowę o pracę niepełnosprawnych oraz na umowę zlecenie osoby bez orzeczenia, (możliwość dowozu), 660-521-529

DZIEWIARZA na maszyny okrągłe, 508-230-333

EMERYTÓW , rencistów na parking, 601-238-817

FACHOWCÓW budowlanych i pomocników, 603-844-327

Firma sprzątająca zatrudni osoby do sprzątania posesji na pełen etat, 531-830-207
--

FIRMA VMG Konstantynów przyjmie Palacza - operatora kotłów grzewczych na pełen etat w trybie 4 brygadowym, z uprawnieniami do obsługi kotłów wodnych, sieci i instalacji ciepłych. Z uprawnieniami na wózek jezdniowy. Oferujemy pełne szkolenia. Więcej informacji pod nr 42/689-27-00.

FIRMA zatrudni mężczyznę do sprzątania terenów zewnętrznych. Umowa zlecenie, 600-017-725

GLAZURNIKÓW, gipsiarzy, 693-638-378

GOSPODARZA domu, sprzątanie posesji, 887-146-766

KIEROWCĘ kat. C+E kraj, tel. 607-834-875

KIEROWCĘ zatrudnię, 501-445-051

KOSMETYCZKĘ, 500-066-822

MALARZY pokojowych, 518-026-496

MECHANIKA maszyn (emeryta) zatrudnię, 605-982-276

Ogrodników i brukarzy, 793-515-313

OSOBY do mycia okien z doświadczeniem, 502-145-900

OVERLOCZKI , 602-727-738

PAKOWACZ - elastyczny grafik. Praca od Zaraz! WTS, Łódź, Nawrot 21 lok 1, 515-121-450

PIEKARZA na dzień, 608-600-511

REKLAMA

0010922809

ARTYKUŁY BHP I PPOŻ.
Łódź, ul. Przędzalniana 14
Tel. (42) 676-20-14, 676-72-54
sklep czynny pn. - pt.: 8.00 - 16.00
www.bhp-ppoz.com biuro@bhp-ppoz.com

OFERUJEMY:

- sprzęt ochrony osobistej
- odzież roboczą i ochronną
- obuwie robocze i ochronne
- rękawice robocze i ochronne
- gaśnice, agregaty p. poż., koce
- armaturę hydrantową (szafki, węże, nasady, prądownice, zawory)

PEŁNE ROZMIARY UBRAN I BUTÓW
ubrania, spodnie, fartuchy, kombinezony:
- antyelektrostatyczne, trudnopalne
- kwasoodporne, dla spawacza

WYGOODNY PARKING, PRZYMIERZALNIA

- instrukcje bhp i ochrony p. poż.
- znaki ewakuacyjne, bhp i p. poż.
- znaki oraz tablice budowlane, ADR
- znaki energetyczne i informacyjne
- apteczki z wyposażeniem,
- środki czystości, czyszciva, papiery sanitarne

POLECAMY FARTUCHY!
• medyczne
• laboratoryjne
• gastronomiczne
• dla przemysłu
• dla handlu, inne

Z TYM KUPONEM
5% TANIEJ
MOŻNA PŁAĆ KARTA

Artykuły wysyłamy również paczkami lub kurierem

PIEKARZA , 502-341-291
PIEKARZA , pomoc, 501-445-051
POMOC na szwalnię, 602-727-738
POMOCNIKA na budowę, 609-141-488
PRACOWNIKA do pomocy przy budowie - zatrudnię, 691-268-074
PRACOWNIKA fizycznego - belowacz na umowę zlecenie, 535-967-692
PRACOWNIKA fizycznego do pracy na magazynie. Możliwość uzyskania uprawnień spawacza, operatora dźwigu wieżowego i wózka widłowego, 42-681-86-11, 601-612-210
PRACOWNIKA ogólnobudowlanego z prawem jazdy, z okolic Łodzi, możliwość zakwaterowania, Konstantynów Łódzki, 501-529-844
PRACOWNIKA z podstawami mechaniki, Bałuty zatrudnię, 501-341-381
PRACOWNIKÓW budowlanych, 516-575-608, 512-211-172
PRZYJMĘ do pracy w gospodarstwie, 794-527-369
RESTAURACJA Cesky Film Księży Młyn zatrudni pomoc do kuchni. Umowa, atrakcyjne warunki, 696-435-303
SPAWACZ , Łódź Bałuty, 510-876-006
SPRZEDAWCZYNIE do spożywczego, cały lub 1/2 etatu, 606-212-156
STOLARZA - schody, bardzo dobre warunki, 602-687-610
STOLARZA meblowego, 502-937-024
SZWACZKĘ , Bałuty, 513-912-297
SZWACZKI - noc, dzień, 603-204-002
SZWACZKI - żakiet, kurtka wiosna-jesień, 602-270-746
SZWACZKI Bałuty, produkcja własna z dzianiny, proste szycie, dobre zarobki, cały rok, 505-688-080
SZWACZKI do szycia - kamizelki bez podszewki, 570-998-784
SZWACZKI dzianina, 502-765-458
SZWACZKI Ukrainki. Kwaterna gratis, 795-199-449
SZWACZKI , Dąbrowa, 516-548-722
SZWACZKI , dzianina, 516-103-278

AUTOPROMOCJA

ibo TWOJE DOMOWE BIURO OGŁOSZEŃ

Ogłoszenia drobne w Twojej gazecie zlecisz bez wychodzenia z domu przez Internetowe Biuro Ogłoszeń

ibo.polskapress.pl

Z kuponem rabatowym zawsze taniej!

Kupony prosimy realizować w dniach 18 - 24 października 2023 roku

Szwaczki, dzianina, wys. zarobki, rejestracja, Górna, 502-263-241

Szwaczki. Prasowanie. Duże zarobki!!!, 602-371-680

ZARZĄD Stowarzyszenia Kupców "Retkinia Południe" zatrudni pracownika gospodarczego na 1/2 etatu, 609-135-090

SZUKAM PRACY

63-LATEK pracowity, uczciwy poszukuje pracy jako stróż, portier, 730-362-054

Nauka

KOREPETYCJE

MATEMATYKA z 1 na 4, 795-637-566

005732012

OGŁOSZENIA DROBNE

na TELEFON

800 472 852

42 647 28 52

Medycyna

STOMATOLOGIA

BEZPŁATNE protezy zębowe - w ramach NFZ. Zgierz, 42-717-17-04, 510-231-468

Pozostałe

Doły - nowy cmentarz - nowe piwnice, place ziemne - ul. Smutna 12. Rezerwacje. Najniższe ceny, 42-678-58-67, 502-658-548

Towarzyskie

TOWARZYSKIE

ALA, Ola, 511-561-222, 511-980-555

REKLAMA

0010927311



KORZYŚCI płynące z jakości

LP.PALIWABAQPREMIUM.PL

Paliwa
BAQ
JAKOŚĆ GRUPY ORLEN

strona ZDROWIA

stronazdrowia.pl

WARTO WIEDZIEĆ

Przyprawy na reumatyzm

W leczeniu chorób reumatycznych warto wspomagać się środkami naturalnymi, które czasem działają zaskakująco dobrze. Część ziół

i przypraw stanowi obfite źródło witamin, alkaloidów i antyoksydantów, które mają godne uwagi właściwości przeciwzapalne. Wiele z nich pomoże na bóle mięśni i stawów, inne wpływają na sen, a jeszcze inne wspierają mikroflorę jelit.

ZA TYDZIEŃ:

- Zdrowa kolacja, czyli co jeść i o której, aby dobrze spać i nie przytyć
- Wysoka wrażliwość nie jest wadą, ale ze względu na silną emocjonalność bywa problemem



FOT. 123RF

Meżczyźni też przekwitają. Jakie są przyczyny i objawy andropauzy?

Ewa Zwolak
redakcja@stronazdrowia.pl

Andropauza często pozostaje tematem tabu, chociaż dotyczy połowy męskiej populacji. Ale warto o niej mówić, żeby uzyskać skuteczną pomoc specjalistów.

Męskie klimakterium, czyli andropauza jest skutkiem zmian hormonalnych, które pojawiają się u mężczyzn po 45. roku życia. Zjawisko bywa uważane za tożsame z menopauzą u kobiet, a więc z nieuchronnym procesem biologicznym, ale andropauza wiąże się tylko z pewnymi zmianami hormonalnymi. Objawia się obniżeniem popędu seksualnego, zaburzeniami nastroju, zmniejszeniem masy mięśniowej. Można sobie z tymi problemami do pewnego stopnia poradzić.

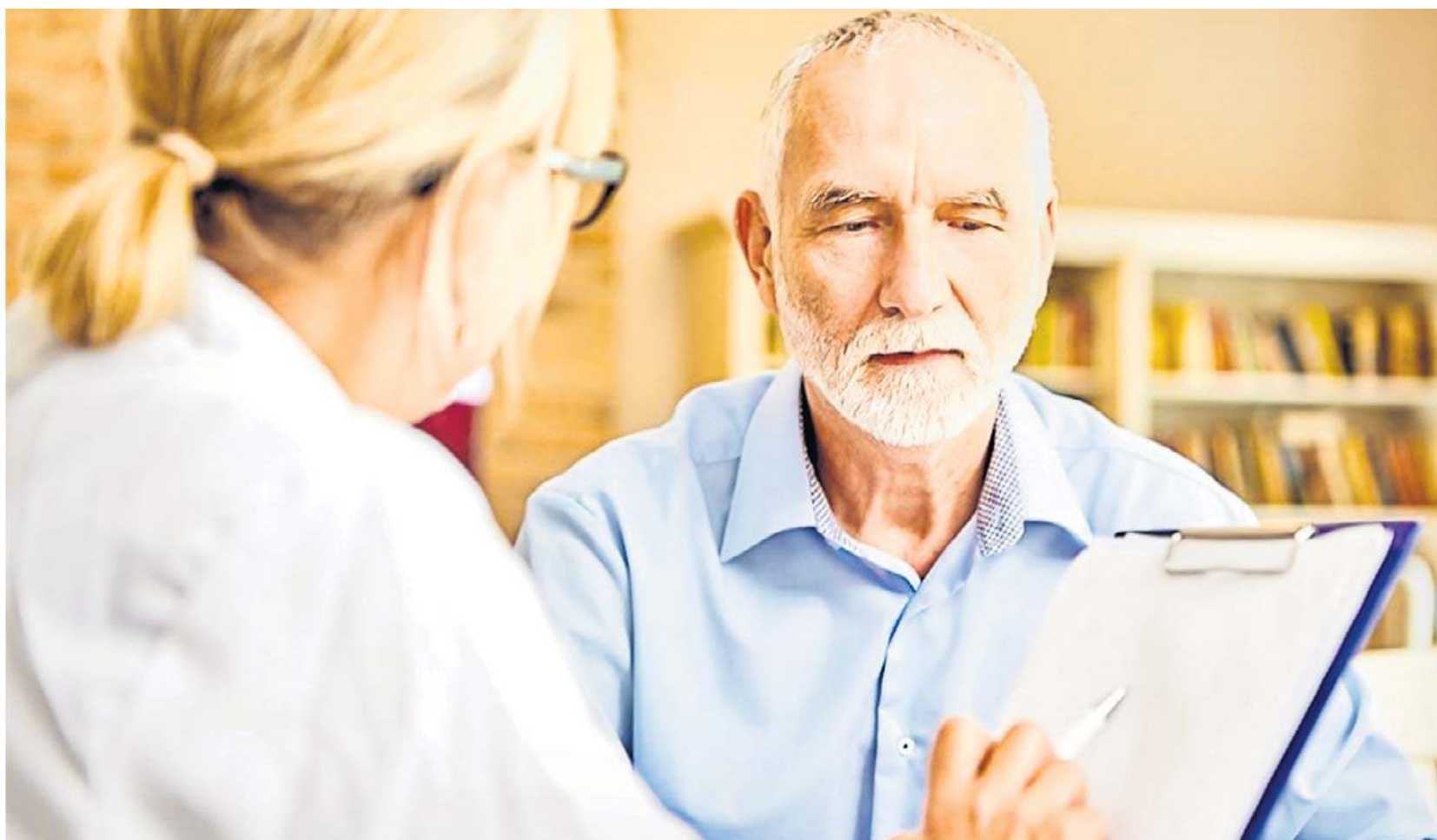
Przyczyną andropauzy jest spadek poziomu hormonów, w tym testosteronu, dihydrotestosteronu, hormonu wzrostu i melatoniny. Ale ten okres w życiu starzejących się mężczyzn nie jest równoznaczny z utratą płodności, jak u kobiet w ich wieku. Jest natomiast ściśle związany z funkcjonowaniem układu endokrynologicznego, który działać może indywidualnie lepiej czy gorzej.

Gorsza jakość życia i depresja

Badacze nie chcą kojarzyć andropauzy z menopauzą i proponują inne nazwy dla zmian biologicznych, występujących u sporej grupy mężczyzn wraz z wiekiem. Stosują takie terminy, jak:

- andropenia,
- męski psychoendokrynologiczny zespół wieku średniego,
- wiropauza,
- męskie klimakterium,
- częściowy niedobór androgenów u starzejących się mężczyzn.

Jeśli menopauza jest procesem biologicznym, pociągającym za sobą określone skutki i pojawiającym się u każdej kobiety po 40. roku życia, to andropauza nie występuje u każdego mężczyzny i jest zależna



FOT. STYLEPHOTOGRAPHS/123RF

Warto udać się do androloga, który pomoże dobrać odpowiedni kierunek leczenia. Objawy andropauzy można złagodzić różnymi sposobami

od wielu czynników zewnętrznych. Wśród innych przyczyn rozwoju męskiej menopauzy można również wymienić:

- siedzący styl życia,
- dieta uboga w witaminy, związki mineralne i błonnik pokarmowy,
- nadciśnienie tętnicze krwi,
- wysoki poziom cholesterolu LDL,
- przebyte zawały serca,
- przerost gruczołu krokowego.

Wśród charakterystycznych objawów andropauzy można zaobserwować:

- Zwiększenie tkanki tłuszczowej, co pociąga za sobą skutki w postaci wzmożonego ryzyka wystąpienia powikłań, na przykład ze strony układu krążenia. Przy czym u mężczyzn powyżej 50. roku życia zazwyczaj występuje otyłość typu brzuszego, szczególnie

wrażliwa na bodźce hormonalne.

- Zmiany emocjonalne, które znacząco wpływają na jakość życia. Męska menopauza związana jest często ze spadkiem poziomu androgenów, co oddziałuje na funkcjonowanie układu nerwowego i pojawienie się pewnych objawów zachowań depresyjnych, również przewlekłego zmęczenia i upośledzenia pamięci, a nierzadko także spadek samooceny.

● Obniżenie popędu seksualnego, co budzi wiele negatywnych emocji, w tym jak twier-

dzą niektórzy specjaliści, niechęć do otoczenia, przejawy agresji i braku tolerancji wobec innych.

- Zaburzenia rytmu biologicznego, które pociągają za sobą zmiany emocjonalne, osłabienie sprawności intelektualnej, a także problemy z pamięcią i koncentracją.

Strata włosów ma wpływ na nastrój

Podczas andropauzy widoczne są u mężczyzn różne dolegliwości, które czasem poważnie utrudniają im codzienne życie i budzą ich niepokój. Głównie chodzi o:

- ginekomastia - nadmierne gromadzenie się tkanki tłuszczowej w piersiach,
- zmniejszenie owłosienia na ciele,
- obniżenie gęstości mineralnej kości,

- zmniejszenie masy mięśniowej,
- uderzenia gorąca.

Łysienie bywa takim problemem dla mężczyzn przechodzących andropauzę, że trudno go lekceważyć. Jest to tak zwane łysienie androgenowe, które objawia się utratą włosów na szczycie głowy i na kątach czołowych. Jego przyczyną jest nadmierna wrażliwość cebulek włosów na zbyt silną produkcję dihydrotestosteronu (DHT).

Najskuteczniejszym środkiem hamującym wypadanie włosów i pobudzającym ich porost są naturalne wciarki do skóry głowy, na przykład z kozieradką. Pomocne są także profesjonalne wciarki z zawartością leczniczej substancji o nazwie minoksydyl. Związek ten stymuluje mikrokążenie w skórze głowy,

usprawnia usuwanie DHT z cebulek i pobudza porost włosów. Działa jednak tylko tak długo, jak długo jest dostarczany do skóry, a kuracja wpływa jedynie na objawy, a nie przyczyny łysienia. Wywiera też szereg działań ubocznych, do których należy podrażnienie skóry głowy, jej zaczerwienienie, wysypka czy łuszczenie się naskórka.

Z niektórymi objawami andropauzy mężczyźni muszą po prostu się pogodzić, leczenie podejmuje się jedynie wtedy, gdy zachodzą ku temu ważne przesłanki. Konieczność wdrożenia leczenia andropauzy zachodzi u mężczyzn, u których stężenie testosteronu wynosi 8 nmol/l (2,3 ng/ml).

Badania hormonalne są bezpłatne, jeśli zleca je lekarz specjalista, urolog, androlog lub endokrynolog.

Brak ruchu i niezdrowa dieta to zapowiedź cukrzycy typu 2. Ale choroby da się uniknąć



W przyszłości ludzie będą mieć czas na zmianę stylu życia, żeby zapobiec pojawieniu się utrudniającej codzienność cukrzycy. Początek tej choroby jest powiązany z chroniczną nadwagą i otyłością oraz siedzącym trybem życia

Monika Górska
redakcja@stronazdrowia.pl

Cukrzyca typu 2 początkowo nie daje objawów, sprzyja jednak innym chorobom. Niektóre z nich, jak udowodnili naukowcy, są sygnałem rozwoju cukrzycy.

Cukrzyca typu 2 zwykle rozwija się razem z innymi chorobami. Przyjrzeni się temu naukowcy brytyjscy, którzy przeanalizowali historię problemów zdrowotnych u osób z cukrzycą i bez niej, na przestrzeni pięciu dekad.

Rezultaty badań zaprezentowali na dorocznym zjeździe Europejskiego Towarzystwa Badań nad Cukrzycą EASD, który miał miejsce w dniach 2-6 października 2023 roku. Wyniki sugerują, że u niektórych osób możliwe jest rozpoznanie cukrzycy już na wczesnym etapie jej rozwoju. Naukowcy przejeżdżali historie kliniczne w sumie 1 932 pacjentów na 25 lat przed diagnozą cukrzycy, którą rozpoznano u 1 196 osób - oraz przez tyle samo lat po tej diagnozie. Średnio pacjenci mieli 53 lata, kiedy wykryto u nich tę przewlekłą metaboliczną chorobę.

Organizm ostrzega

Schorzenia, które niejako „przepowiadały” rozwój cukrzycy, to pięć powszechnych problemów, a mianowicie:

- Nadciśnienie tętnicze.
 - Infekcje układu oddechowego.
 - Choroby sercowo-naczyniowe.
 - Astma.
 - Zakażenia nosa i gardła.
- Autorzy badania zaobserwowali, że bezpośrednio przed zdiagnozowaniem cukrzycy;
- 1 na 3 pacjentów miało wysokie ciśnienie tętnicze i infekcyjną chorobę oddechową,
 - około 1 na 5 osób chorowało na serce albo doznało infekcji oka, nosa lub gardła,
 - 1 na 10 przyszłych diabetyków miało astmę.

Równocześnie wymienione choroby wykryto tylko u 1 na 20 osób bez diagnozy o cukrzycy typu 2. Nieco inaczej było jedynie w przypadku infekcji układu oddechowego, którą stwierdzono u 1 na 10 osób niebędących diabetykami.

A co się działo po wykryciu cukrzycy u pacjentów? W tej grupie liczba przypadków nadciśnienia, przewlekłej choroby nerek, retinopatii oraz infekcji osiągała szczytowe poziomy przez 15 kolejnych lat, zanim się zmniejszyła. Podobnie było z chorobami serca i astmą.

Wyniki są wskazówką do wcześniejszego diagnozowania cukrzycy i mamy nadzieję, że ta wyraźna kliniczna ścieżka stanie się narzędziem prognostycznym dla ludzi zagrożonych chorobą - powie-

dział główny autor pracy dr Adrian Heald z Uniwersytetu w Manchesterze.

Badaj poziom glukozy

Według badaczy, przyczynkiem do rozwoju cukrzycy może być podostry stan zapalny. Jest też inny wniosek: cukrzyca nie jest nieunikniona. Zdaniem dr Adriana Healda,

WARTO WIEDZIEĆ

Z czego bierze się cukrzyca?

Przyczyną rozwoju cukrzycy jest kombinacja różnych czynników, która niestety wciąż nie została dokładnie określona, jednak jej początek jest wyraźnie powiązany z chroniczną nadwagą i otyłością oraz siedzącym trybem życia.

Do manifestacji choroby mogą przyczyniać się zmienne środowiskowe, takie jak brak aktywności fizycznej i dostępu do zdrowych produktów. Jeśli natomiast chodzi o związek z wielochorobowością u pacjentów, w latach poprzedzających diagnozę u przyszłych diabetyków, częściej występowały konkretne schorzenia, wymieniono je w artykule.

zrozumienie długoterminowej historii cukrzycy typu 2 na lata przed diagnozą oznacza, że w przyszłości ludzie mogliby mieć czas na zmiany stylu życia, aby zapobiec pojawieniu się u nich tej choroby.

Nadciśnienie już teraz traktuje się jako czynnik ryzyka zachorowania na cukrzycę, bo występuje częściej u osób, które są otyłe i palą tytoń. Astma i inne choroby zapalne również okazują się sprzyjać cukrzycy.

Jak więc wynika z obecnej wiedzy, wymienione choroby zachowują się jak zespół (syndrom). To znaczy, że w przypadku rozwoju jednej z nich, prawdopodobieństwo rozpoznania kolejnych zwiększa się na różne sposoby, na przykład za sprawą reakcji immunologicznych, zapalnych, biologicznych czy psychologicznych. Osoby z chorobami przewlekłymi żyją też w większym stresie i są bardziej podatne na rozwój depresji i nerwicy lękowej, co powiązano z niezdrowymi nawykami żywieniowymi i kiepską kontrolą masy ciała.

Pomimo ograniczeń badania, jego wyniki powinny sprawić, że zwrócimy baczniejszą uwagę na poziom glukozy w przypadku określonych schorzeń - a jest to podstawowy wskaźnik diagnostyczny cukrzycy oznaczany w prostym badaniu krwi.

Seans nad miską z gorącą wodą i ziołami złagodzi objawy przeziębienia

Monika Górska
redakcja@stronazdrowia.pl

Jesień w pełni. Katar, zatka, kaszel suchy lub mokry, a także ból zatok i głowy to główne objawy popularnego o tej porze przeziębienia. Sięgnij po inhalacje.

Już przy pierwszych objawach przeziębienia, a także w jego trakcie warto stosować inhalacje. Wprawdzie nie wyleczą choroby, ale ułatwią walkę z nią i złagodzą katar, kaszel i ból zatok. Inhalacje w różnych formach warto stosować w czasie infekcji górnych dróg oddechowych. Są wskazane głównie jako domowa metoda wspomagająca leczenie i łagodzenie symptomów.

Parówki z ziół są szczególnie korzystne. Gorąca woda ułatwia rozrzedzanie zalegającej w drogach oddechowych wydzieliny, dzięki czemu katar, a także kaszel. Inhalacja oczyszcza zatoki i łagodzi ich ból oraz ból głowy, spowodowany przez zalegającą w nich wydzielinę. Na parówki najlepiej sprawdzą się zioła, takie jak: rumianek, szalwia lekarska, rozmaryn, igły sosny, podbiał, tymianek, koper włoski, które dzia-

łają przeciwzapalnie, przeciwbakteryjnie i przeciwwirusowo, a także rozkurczowo, wykrztusiennie i ściągająco.

2-3 łyżki ziół należy zaparzyć wcześniej w szklance wrzątku, a po ok. 10-15 minutach odcedzić i przełożyć napar do miski z gorącą, parującą, ale nie wrzącą wodą. Następnie pochylamy się nad miską, a głowę przykrywamy ręcznikiem. Wdychamy opary nosem, a powietrze wydychamy ustami. Inhalacja powinna trwać 10-15 minut, a po niej należy pozostać w cieple.



Inhalacja parowa nie wymaga większego wysiłku, a pomaga

Leczenie testosteronem. Czy jest bezpieczne dla panów z andropauzą?

Ewa Zwolak
redakcja@stronazdrowia.pl

Do leczenia hormonalnego można zakwalifikować jedynie mężczyzn, którzy spełniają określone kryteria.

Przeprowadzana pod kontrolą i z zalecenia lekarza terapia testosteronem jest bezpieczna. Ale wiąże się z ryzykiem wystąpienia skutków ubocznych, w tym zwłaszcza nadmiernej tkliwości klatki piersiowej, wzrostu wartości hematokrytu (podejrzanie od-

wodnienia) i erytrocytów (podejrzanie niedokrwistości). Obecnie w Polsce dostępne są preparaty z testosteronem do stosowania domięśniowego, doustnego i przezskórnego. Za najbezpieczniejsze uważa się obecnie preparaty przezskórne, które są dobrze tolerowane. Mężczyźni, którzy nie kwalifikują się do hormonalnego leczenia andropauzy, powinni rozważyć stosowanie preparatów bez recepty. Tabletki na męskie klimakterium w swoim składzie zazwyczaj mają zioła i wybrane substancje mineralno-witaminowe.

REKLAMA 0010892882

**BADANIE
TĘTNIC I ŻYŁ**
również w domu pacjenta
„TERAPIA”
tel. 42 616 86 76;
603 885 465, 781 216 462

REKLAMA 0010892881

**• CHOROBY ŻYŁ
• MAŁOINWAZYJNE
USUWANIE ŻYLAKÓW**
dr dr n. med. M. W. Sławiński
tel. 42 616-86-76; 603-885-465,
781-216-462

REKLAMA 001089628

stronaZDROWIA
czytaj
stronazdrowia.pl

REKLAMA 001089628

**PSYCHIATRA
GABINET,
WIZYTY DOMOWE**
ŁÓDŹ, UL. PIOTRKOWSKA 91
TEL. 604-406-067

DROBNE

Jak zamieścić ogłoszenie drobne?

Telefonicznie: 800 472 852, 42 647 28 52

Przez internet: www.dzienniklodzki.pl

W Biurze Reklamy:

Kierownik działu ogłoszeń:

Magdalena Śliwińska, m.sliwinska@dziennik.lodz.pl

tel. 502 499 114

ŁÓDŹ, ul. ks. Skorupki 17/19, tel. 502 499 448, 502 499 127,

C.H. Nowa Górna (Carrefour): ul. Kolumny 6/36, tel. 502 499 119

RUBRYKI I PODRUBRYKI W OGŁOSZENIACH DROBNYCH									
NIERUCHOMOŚCI • mieszkania - sprzedam • mieszkania - kupię • mieszkania - do wynajęcia • mieszkania - wynajmę • mieszkania - zamienię • domy - sprzedam • domy - kupię • domy - do wynajęcia • domy - wynajmę • domy - zamienię • lokale użytkowe - sprzedam • lokale użytkowe - kupię	• lokale użytkowe - do wynajęcia • lokale użytkowe - wynajmę • lokale użytkowe - zamienię • działki, grunty - sprzedam • działki, grunty - kupię • gospodarstwa • garaże • pośrednictwo • inne • bank stancji HANDLOWE • AGD • RTV	• elektronika, komputery • telefony • car audio • antyki • kolekcjonerstwo, sztuka • jubilerstwo • filmy, muzyka • foto, książki • instrumenty muzyczne • lombardy • sport i rekreacja • maszyny urządzenia • materiały budowlane • materiały opałowe	• tekstylia, odzież • wyznacjąca • meble • inne MOTORYZACJA • samochody osobowe • ciężarowe, dostawcze • busy autobusy • rolnicze • przyczepy, naczepy • zabytkowe • uszkodzone, rozbite • motocykle • części i akcesoria	• zamienię • motofinanse • motousługi • inne FINANSE BIZNES • kredyty, pożyczki • usługi finansowe • usługi prawne • biura rachunkowe • ubezpieczenia • oferty • inne NAUKA • szkoły • kursy/szkolenia	• języki obce • korepetycje • inne PRACA • zatrudnię • urzędy pracy • szukam pracy • inne ZDROWIE • apteki • pomoc całodobowa • chirurgia • ginekologia • interna • neurologia	• pediatria • psychologia • psychiatria • stomatologia • urologia • inne specjalizacje • przychodnie, kliniki • laboratoria • zabiegi • opieka • sprzęt medyczny • uroda • inne USŁUGI • agd rtv foto • budowlano-remontowe	• instalacyjne • biurowo - projektowe • komputerowe • krawiectwo • montażowe • ogrodnicze • porządkowe • przeprowadzki • reklamowe • stolarskie • radio taxi • transportowe • rozrywka • uroczystości • zabezpieczające • inne	TURYSTYKA • agroturystyka • kraj • świat • biura podróży • obozy i kolonie • wycieczki • przewozy • inne ZWIERZĘTA • lecznice • usługi • inne MATRYMONIALNE RÓŻNE	KOMUNIKATY ŻYCZENIA/PODZIĘKOWANIA GASTRONOMIA • dania na telefon • usługi • inne ROLNICZE • maszyny rolnicze • ogrodnictwo • plody rolne • zwierzęta hodowlane • inne TOWARZYSKIE USŁUGI KAMIENIARSKIE USŁUGI POGRZEBOWE

AUTOPROMOCJA

Dziennik

ŁÓDZKI

Czwartek z dreszczykiem

Kup dziennik z dodatkiem „Pod paragrafem”

dzienniklodzki.pl

nasza

HISTORIA

Nasza historia nigdy się nie powtarza

czytaj

naszahistoria.pl

Nieruchomości

MIESZKANIA - SPRZEDAM

TANIO, okazynie 1-pokojowe odstąpię, na stałe z niskim czynszem ul. Wysoka w Łodzi, 55.000,- (do negocjacji) 575-655-727

MIESZKANIA - KUPIĘ

KUPIE mieszkanie 669-422-289.

KUPIĘ za gotówkę. Do remontu, zadłużone, spadkowe, 794-450-907

DOMY - SPRZEDAM

CZĘSTOCHOWA okolice, dom/leśniczówka 70 mkw. + poddasze + podpiwniczenie + budynek gosp. (część nadleśnictwa), otoczona lasem i 200-letnimi dębami, dz. 1100 mkw., blisko rzeka, zalew. Końcówka remontu, cena 495.000 zł. Mogę dosłać zdjęcia, 660-220-855

MIEDZYBRODZIE Bialskie, chata górska + 3 ha działki, otoczona lasami, bez sąsiedztwa, piękne miejsce, wszystkie media, cena 2.500.000 zł. Mogę dosłać zdjęcia, tel. 602-188-188

PABIANICE okolice, dom/leśniczówka ok. 80 mkw. + budynek gosp. ok. 80 mkw., wyremontowany na wysoki poziom, pod samym lasem, działka ok. 1200 mkw., piękne miejsce, cena 495.000 zł. Mogę dosłać zdjęcia, tel. 660-220-855

DZIAŁKI, GRUNTY SPRZEDAM

KONIECPOL okolice, piękna działka bud. 1 ha, pod lasem, prąd, woda, cena 225.000 zł. Możliwość kupna mniejszej powierzchni w niższej cenie. Mogę dosłać zdjęcia, tel. 660-220-855

DZIAŁKI, GRUNTY KUPIĘ

KUPIĘ grunt 5-10 arów na terenie miasta, tel. 535-480-794.

GAZAŻE

KUPIĘ garaż murowany, tel. 535-480-794.

Handlowe

ELEKTRONIKA, KOMPUTERY

24H pogotowie komputerowe, 600-670-096

Motoryzacja

OSOBOWE KUPIĘ

12h autoskup, 664-040-076

AUTA uszkodzone - Złomowanie, 604-542-022

AUTO od 1-go właśc kupię 505-555-329

AUTOSKUP każde - 24h. Płacimy do 30% więcej niż u konkurencji. Zwrot OC, 507-109-646

USŁUGI

Tłumiki 42/652 29 79, 611 63 93

Finanse biznes

KREDYTY, POŻYCZKI

0 - do 2 godz. Chwilówka, 42-658-86-44

Praca

ZATRUDNIĘ

MURARZY, zbrojarzy, cieśli, pomocników budowlanych, podwykonawców 889-444-946

OCHRONA Podkonice Duże, z gr. niepełnosprawności, 604-630-556

OCHRONA Skierniewice, z gr. niepełnosprawności, 604-630-556

PRACOWNIK ochrony/prac. serwisu tech. Raciszyn/Działoszyn, 668-085-925

PRACOWNIK serwisu sprząającego z prawem jazdy, Skierniewice/okolice, 25 zł netto+dodatki, 604-630-556

PRACOWNIKA fizycznego i spawacza. Praca Wola Krzysztoporska, 505-447-715

SERWIS sprząający Podkonice Duże, 668-085-925

SERWIS sprząający, Wola Bykowska,z orzeczeniem, 668-085-925

SERWIS z gr. niepełnosprawności,Radomsko, 784-074-035

Zdrowie

POMOC CAŁODOBOWA

Odtruwanie, alkohol, kroplówki, 42-678-60-49, 602-691-580

INNE SPECJALIZACJE

Psychiatra, 604-406-067

INNE

BUSKO-ZDRÓJ, Pensjonat Sanato. Zadbaj o Swoje zdrowie. Zamów pobyt sanatoryjny w Pensjonacie Sanato. Tel: 41/ 378-19-48, www.sanato.com.pl

Usługi

AGD RTV FOTO

24h anteny serwis, nc+, Polsat, 506-592-529

INSTALACYJNE

Elektryk awarie 24h, 661-388-606

KOMPUTEROWE

24H pogotowie komp. dojazd, 600-670-096

OGRODNICZE

CIĘCIE drzew, rębak, karczowanie, Rozbiórki, koparki, podnośnik, 502-061-012, 513-149-330

ZAKŁADANIE trawników, koszenie, hydrosiew, karczowanie działek, 502-061-012, 513-149-330

PRZEPROWADZKI

H 24/ 40zł, rozbiórki, 518-121-909

Rutkowski przeprowadzki, 501-781-201

STOLARSKIE

24 zł, bezpyłowo, 2 x lakier, 881-693-377

005732012

OGŁOSZENIA DROBNE

na

TELEFON

800 472 852

42 647 28 52

Turystyka

KRAJ - GÓRY

Beskidy, u nas tradycyjny turnus Świąt Bożego Narodzenia, możliwość dowozu: 5016-424-92

Różne

KASA za stare książki 609-643-399

Rolnicze

MASZYNY ROLNICZE

KUPIĘ ciągniki, przyczepy, maszyny rolne. Tel. 535135507.

Towarzystwie

WIOLA, Anka, 510-917-716

eprasa.pl 9b59323ed1

Nie mam gosposi, ale mam dom, który ma prawie 400 metrów

Edyta Pazura na Instagramie Fot. Szymon Starnawski



Z ŻYCIA GWIAZD

W TELEWIZJI

KRZYŻÓWKA NR 161

Julia Wieniawa miała ochotę

Celebrytka opublikowała na Instagramie filmik wideo ze swojej wyprawy do lokalu wyborczego. Widzimy na nim jak elegancko ubrana jedzie w towarzystwie Nikodema Rozbickiego i wrzuca karty wyborcze do urny. Internauci wyśmiali wideo. „Gwiazdeczka poszła na wybory” - pisano. „Miałam ochotę się wystroić” - odpowiedziała Wieniawa.



Najzdolniejsze zwierzęta świata TVP 1, 12:55

Czy mamy prawo twierdzić, że tylko człowiek jest zdolny do niezwykłych czynów? Przypatrzmy się królestwu zwierząt. W przyrodzie pełno jest zdumiewających zachowań i reakcji. Nie tylko zwierzęta o dużych mózgach umieją rozwiązywać problemy. Te małe i niepokazne również mają imponujące wyniki.

Robert Lewandowski zarobi miliony

Magazyn „Forbes” opublikował listę najlepiej zarabiających piłkarzy. Pierwsze miejsce zajął Cristiano Ronaldo, a na jedenastym znalazł się Robert Lewandowski. „Forbes” wyliczył, że zarobi w tym roku 34 mln dolarów, z czego 24 mln to wynagrodzenie od klubu, a 10 mln to zyski z kontraktów reklamowych.

Marcin Hakiel dyskutował z fankami

Od czasu rozstania z Katarzyną Cichopek, tancerz chwali się na Instagramie kolejnymi podbojami miłosnymi. W ostatni weekend zamieścił zdjęcia z najnowszą partnerką. Szczupła brunetka nie zebrała dobrych recenzji od fanek Hakiela. „Plastik fantastik, na krótki lansik” - napisała jedna z nich. „100% natura, sprawdzone, mogę potwierdzić” - odpisał tancerz. „Nie podoba mi się absolutnie. Nie dla pana” - obwieściła druga. „Pani Grażyno, ważne, że mi się podoba” - stwierdził Hakiel. (GZL) Fot. Sylwia Dąbrowa



Wielki test o skarbach Ziemi

TVP 1, 21:10

W tym wydaniu będzie mowa m.in. o miedzi, bez której nie działałyby komputery, smartfony, samochody, systemy audio i GPS, sprzęt AGD, turbiny wiatrowe i panele fotowoltaiczne. Program prowadzą Anna Popek i Przemysław Babiarczyk.

Mossad od środka TVP Dokument, 22:10

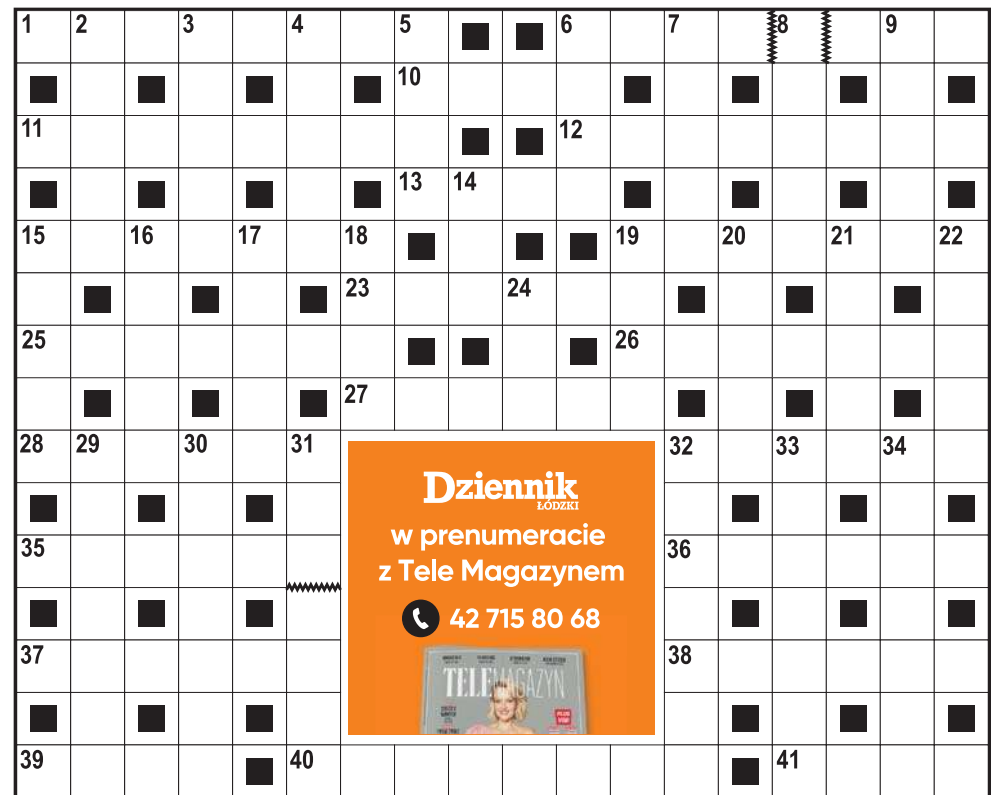
Seria opowiadająca o izraelskiej agencji wywiadowczej. Twórcy pokazują historie 24 byłych szefów szpiegów i agentów, operacyjne wyzwania, które pokonali, i etyczne dylematy, z którymi się zmierzali.

Poziomo:

- pełni służbę przy oficerze,
- Kalifornia lub Alaska,
- konkurs z pytaniami,
- autor złotych myśli,
- ... o Basię”, powieść Kornela Makuszyńskiego,
- rodzaj sieci rybackiej,
- tańce w nocnym lokalu,
- punkt energetyczny Ziemi,
- zawody wioślarskie,
- „domek” pasterski w Tatrach,
- zapadły kąt, prowincja,
- Stanisław, reżyser filmu „Miś”,
- „Dwa ...”, festiwal sceniczny w Zamościu,
- azyl leśnej zwierzyny, ostep,
- papuga naśladująca ludzką mowę,
- pracuje przy rewolwerówce,
- auto z Kraju Kwitnącej Wiśni,
- część przyrządu optycznego,
- ryba denną spokrewniona z piskorzem,
- dworski ceremoniał,
- krzywonosy ptak morski.

Pionowo:

- twarde włókno z liści palm,
- wyjeżdża z fabryki Toyoty,
- Lupin, włamywacz,
- ślaska gra w karty dla 3 osób,
- stan wielkiego podniecenia,
- jego wodzem był Winnetou,
- przeplata się z osnową,
- oddana z karabinu maszynowego,
- instrument muzyczny, waltornia,



- ujemny stan konta bankowego,
- kurort na Łazurowym Wybrzeżu,
- niskowęglowa stal stopowa,
- wśród drzew liściastych,
- wirująca zabawka, fryga,
- szczebel wyżej w hierarchii,
- ptasie w tytule wiersza Tuwima,
- szympanś lub orangutan,

- jasne piwo z angielskiego pubu,
- imię królów Portugalii,
- pracuje przy rozładunku towarów,
- znany serwis internetowy z filmami użytkowników,
- przy bucie amazonki,
- gruby, wielowarstwowy papier na opakowania,
- Dominikański w Gdańsku.

ROZWIĄZANIE NR 160

M	S	Z	A	S	K	K	K	B	E	K	K	S
T	S	E	P	P	U	K	U	E	W	I	E	Z
P	R	E	T	O	R	R	U	R	K	A	S	N
Z	R	A	R	A	R	T	A	S	I	S	T	K
N	A	B	A	B	K	E	L	B	A	L	O	T
L	S	S	U	B	A	R	U	E	J	W	E	
P	A	R	T	Y	O	R	R	A	W	I	Z	
O	O	N	A	R	U	T	O	W	I	C	Z	N
P	E	S	Z	T					G	A	Z	D
Y	J			Z					O		E	
T	R	A	T	W	A				S	T	R	E
Z	W	W	K						Z	Y	I	
D	E	W	I	Z	A				P	A	N	I
C	S		R						A	E	Y	
S	Z	O	T	D	Z	I	E	N	I	K	I	T

HOROSKOP

Wodnik (20.01 - 18.02)

Przed Tobą bardzo dobry dzień na wyciągnięcie ręki do zgody. Horoskop dzienny radzi jak najlepiej wykorzystać te sprzyjające okoliczności.

Ryby (19.02 - 20.03)

Ktoś będzie próbował namówić Cię do zmiany podjętej decyzji. Horoskop na dziś zapewnia, że podejmowane wysiłki spełzną na niczym. Baran (21.03 - 19.04) Cechować Cię będą upór i konsekwencja w działaniu. Horoskop dzienny na środę mówi, że dzięki temu uda Ci się bardzo dużo osiągnąć.

Byk (20.04 - 20.05)

Nie uda Ci się zrealizować wszystkich zaplanowanych zadań. Horoskop dzienny mówi, że wywoła to u Ciebie poczucie sporej frustracji. Bliźnięta (21.05 - 21.06) Horoskop na dziś zapewnia, że Twoja aktywność będzie w bardzo dużej mierze skupiona na potrzebach i oczekiwaniach innych osób. Rak (22.06 - 22.07) Zaimponujesz ludziom swoim niecodziennym osiągnięciem. Horoskop dzienny na środę mówi, że niektórzy popatrzą na Ciebie z zazdrością.

Lew (23.07 - 22.08)

Nie zaniataj dzisiaj żadnych problemów pod dywan. Horoskop dzienny stanowczo radzi o wszystkich troskach mówić głośno i szczerze. Panna (23.08 - 22.09) Trudno Ci będzie przychodziło osiągnięcie kompromisowych rozwiązań. Horoskop na dziś mówi, że ludzie głośno powiedzą, co o tym myślą. Waga (23.09 - 22.10) Horoskop dzienny na środę wyraźnie zapewnia, że dotrą dzisiaj do Ciebie informacje, które zmuszą Cię do zmiany powziętych planów.

Skorpion (23.10 - 21.11)

Twoje relacje z otoczeniem będą dzisiaj układać się wyjątkowo poprawnie. Horoskop dzienny zapewnia, że ta harmonia wszystkich ucieszy. Strzelec (22.11 - 21.12) Masz zapewnione powodzenie wszystkich podejmowanych dzisiaj działań. Horoskop na dziś radzi brać się za to, co wymaga sił i energii. Koziorożec (22.12 - 19.01) Ktoś zarzuci Ci, że niezbyt sumiennie wywiązujesz się z obowiązków. Horoskop dzienny na środę mówi, że będzie w tym trochę racji...

„Wielka olimpijska lekcja WF” w SP im. Marii Konopnickiej w Lipinach

Dariusz Kuczmera
d.kuczmera@dziennik.lodz.pl

„Wielka olimpijska lekcja WF” zawitała do Szkoły Podstawowej im. Marii Konopnickiej w Lipinach. To owoc współpracy Regionalnej Rady Olimpijskiej z gminą Nowosolna.

Młodzież miała okazję ćwiczyć pod okiem utytułowanych trenerów: Anny Wierzbowskiej - wioślarki, wicemistrzyni Europy, olimpijki z Rio de Janeiro 2016, Tomasza Kupisa - zapaśnika stylu wolnego, olimpijczyka z Barcelony 1992, Filipa Wypycha - pływaka specjalizującego się w stylu dowolnym, brązowego medalisty mistrzostw Europy na krótkim basenie, olimpijczyka z Rio de Janeiro 2016 i Zbigniewa Bródki - panczenisty, złotego i brązowego medalisty IO Soczi 2014, uczestnika IO Vancou-

ver 2010, PyeongChang 2018 i Pekin 2022. Przy okazji tego wydarzenia uczniowie mogli też uczestniczyć w prelekcji o Januszu Kusocińskim, prowadzonej przez dr Aleksandrę Rybińską-Bielecką z IPN Oddział w Łodzi i zapoznać się z wystawą dot. tego sławnego olimpijczyka. Projekt „Wielka Olimpijska Lekcja WF” wspiera Ministerstwo Sportu i Turystyki.

Podczas lekcji wf w roli trenerów wystąpią goście specjalni - olimpijczycy: Kajetan Duszyński, Anna Wierzbowska, Mateusz Rzeźniczak, Renata Maurer-Różańska, Justyna Iskrzycka, Zbigniew Bródka, Agnieszka Brandebura, Agnieszka Domańska, Elżbieta Nowak, Wanda Panfil, Małgorzata Pskit, Aleksandra Urbańczyk-Olejarczyk, Dariusz Goździak, Maria Wierzbowska, Piotr Kędzia, Urszula Kielan, Tomasz Kupis, Stanisława Wachała i Filip Wypych.



Uczniowie i olimpijczycy byli w doskonałych humorach podczas Wielkiej Olimpijskiej Lekcji WF

Następcy Huberta Hurkacza trenują w drużynie MKT Łódź

Dariusz Kuczmera
d.kuczmera@dziennik.lodz.pl

Juniorzy MKT Łódź zdobyli złote medale w Drużynowych Mistrzostwach Polski U18.

Na kortach w Szczecinie łodzianie pokonali gospodarzy SKT Promsters Szczecin 5:1. Mistrzami Polski są: Adam Majchrzak (brat Kamila), Jan Kaczorowski (wnuczek olimpijczyka Pawła Kaczorowskiego), Marcin Andrzejczak, Zoran Ludoski, i Gabriel Gethu. Zdolni następcy Huberta Hurkacza są prowadzeni przez kapitana Tomasza Ścibora. W MKT mają doskonałe warunki do rozwoju.

Warto przypomnieć, że wspomniany Paweł Kaczorowski, olimpijczyk w kolarstwie z Monachium 1972 był twórcą silnej drużyny MKT, która zdobywała tytuły drużynowego mistrza Polski. Drużyna MKT pod wodzą Pawła Kaczorowskiego zdobyła w latach 1993-2003 siedem tytułów mistrza Polski, dwa tytuły wicemistrzowskie i jeden brązowy medal.

W 2003 roku podopieczni menedżera Pawła Kaczorowskiego wywalczyli złoty medal drużynowych mistrzostw Polski. O sukcesie łódzkiej drużyny przesądziło wczorajsze zwycięstwo w finałowym spotkaniu z AZS Poznań 4:1. W drużynie MKT grali wówczas: Ruben Hidalgo Ramirez,



Mistrzowie Polski juniorów - zawodnicy Miejskiego Klubu Tenisowego

Bartłomiej Dąbrowski, Marcin Gołąb, Marcin Matkowski i Łukasz Kubot. Tak, tak - to była ekipa!

Dwa lata temu drużyna MKT Łódź pod wodzą kapitana Bernarda Kaczorowskiego wywalczyła drużynowe wicemistrzostwo Polski w kategorii chłopców do lat 14. Łodzianie w finale ulegli drużynie KS Klub Tenisowy Szczawno Zdrój 1:5. Jedyny punkt dla drużyny MKT Łódź zdobył Jan Kaczorowski, który pokonał Jana Kluczyńskiego 7:5, 6:0. Jak widać dla łodzian złote medale są chlebem powszednim. W MKT wznowo pracują z młodzieżą i klub zasługuje na wielkie słowa uznania.

Tytułami wicemistrzów skimi na swoich kortach w Szczecinie zadowolić się musieli zawodnicy miejscowego SKT Promasters: Kacper Knitter, Tomasz Garbacz, Dorian Juszcak, Kacper Królikowski oraz prowadzący ich kapitan Łukasz Markowski.

Brązowe medale wywalczyli w poniedziałek tenisisci KS Górnik Bytom: Nikodem Barcik, Marcin Żarski, Jakub Włodarczyk, Marcel Weiner i Jakub Hulbój, a z nimi kapitan Adrian Sobczak. W meczu o trzecie miejsce ograli BKT Advantage Bielsko-Biała 4:2.

Złote medale w kategorii juniorek zdobyły zawodniczki Gdańskiej Akademii Tenisowej,

pokonując Centralny Klub Tenisowy Grodzisk Mazowiecki 4:2. Tegoroczne mistrzyni kraju wystąpiły w składzie: Weronika Ewald (PZT Team), Oriana Gniewkowska, Hanna Koprowska, Martyna Mackiewicz i Victoria Kapcia. Zespół prowadzili kapitan Mariusz Ozdoba.

Warto zapamiętać te nazwiska, bo to są następcy Igi Świątek i Huberta Hurkacza. Łódź powinna mocno wspierać Miejski Klub Tenisowy, bo jak widać nie brakuje w naszym mieście perełek. Być może kibice doczekają się w końcu budowy centralnego kortu na obiekcie w Parku Poniatowskiego.

©P

W hali RKS w Łodzi zorganizowany został I Memoriał Wiesława Rudkowskiego

Dariusz Kuczmera
d.kuczmera@dziennik.lodz.pl

W hali RKS w Łodzi zorganizowany został I Memoriał Wiesława Rudkowskiego.

Organizatorem turnieju był Okręgowy Związek Bokserski przy współpracy z Rudzkim klubem Sportowym. Wiesław Rudkowski to urodzony w Łodzi wychowanek RKS, później zawodnik łódzkiego Widzewa. Największe sukcesy odnosił jako zawodnik Warszawskiej Legi. Był wicemistrzem olimpijskim 1972 i mistrza Europy. Zmarł 7 lat temu.

Relacjonuje trener Bogdan Szuba: - Sekcja bokserska Międzynarodowej Szkoły Mistrzostwa Sportowego Victoria Boxing Łódź wystawiła 8 zawodników, w tym 2 zawodniczki. Z braku przeciwników nie wystąpiło troje moich najlepszych zawodników Natalia

Mucha, Artem Fontanyi i Denys Bilow.

Jako pierwszy w kategorii wiekowej kadet do niebieskiego narożnika wszedł Roman Zazubik. W wadze do 63 kg pokonał Piotra Milczarka z Shark Łódź, zdobywając złoty krążek. Kolejne moje złotko to Daria Kupis. W wadze do 50 kg wypunktowała zawodniczkę RKS Łódź Oliwię Marciniak, również zdobywając złoty krążek i Puchar dla najlepszej zawodniczki turnieju.

W kategorii wiekowej junior w wadze do 67 kg Maksymilian Szwed (Victoria Łódź) przegrał z doświadczonym zawodnikiem Robertem Zubą z K.O. Opoczno zdobywając srebrny krążek.

W przedostatniej walce wystąpił Vadim Chruszcz (Victoria Łódź), który po przypadkowym zderzeniu głowami decyzją sędziów wygrał już po pierwszej rundzie. Vadim Chruszcz wystąpił w wadze



Część ekipy UKS Victoria Boxing Łódź pod opieką trenerów Bogdana Szuby i Andrzeja Bodnarczuka

do 75 kg zdobywając złoty krążek. Pokonał na punkty Bartłomieja Kaczmarka z ŁKS Łódź.

W ostatniej walce wieczoru wystąpił młodzik Alan Szwed (Victoria Łódź). Zdobyl srebrny medal w wadze do 50 kg po wyrównanej walce musiał uznać wyższość zawodnika ŁKS Łódź Patryka Sławińskiego.

Tego dnia jako sekcja bokserska MSMS Victoria Boxing Łódź zdobyliśmy 3 złote i 2 srebrne medale. W punktacji klubowej zdobyliśmy puchar dla najlepszej drużyny. Dobra passa trwa i mam nadzieję, że w kolejnych turniejach również powalczymy o tytuł najlepszej drużyny.

W sobotnich zawodach brali udział przedstawiciele województw świętokrzyskiego, dolnośląskiego, mazowieckiego, wielkopolskiego oraz łódzkiego. Nasz region reprezentowały następujące kluby: K.O. Opoczno, Włókiennik Łódź, Olimpijczyk Ozorków, Shark Łódź, RKS Łódź, ŁKS Łódź i UKS Viktoria Boxing Łódź.

I memoriał im. Wiesława Rudkowskiego miał uroczysty charakter. Na zaproszenie prezesa OZB Łódź Adama Pokusy przed rozpoczęciem walk bokserskich delegacja OZB w Łodzi złożyła kwiaty na grobie Wiesława Rudkowskiego.

Gośćmi wydarzenia byli przedstawiciele rodziny Wiesława Rudkowskiego - żona Anna i brat Bogdan oraz bardzo liczna grupa byłych zawodników takich jak: Jan Prochoń, Jan Wnęk, Roman Rożek, Zenon Świdorski, Zdzisław Maciejewski. Bardzo się cieszę, że ko-

lejny turniej został profesjonalnie zorganizowany przez przedstawicieli OZB i stał na wysokim poziomie organizacyjnym.

Zawodnicy wraz z trenerami otrzymali pamiątkowe koszulki, a ci którzy wystąpili w walkach punktowanych otrzymali piękne medale i dyplomy - kończy trener Bogdan Szuba.

Wiesław Rudkowski to dwukrotny olimpijczyk. Podczas olimpiady w Meksyku 1968 doszedł do ćwierćfinału, gdzie przegrał z Rosjaninem Kisielowem. Cztery lata później w Monachium 1972 zdobył srebrny medal w wadze lekkośredniej.

W drodze do finału wygrał m.in. z Kubańczykiem Rolando Garbeyem oraz z Peterem Tiepoldem z NRD. W finale przegrał stosunkiem 2:3 z reprezentantem RFN Dieterem Kottyschem. ©P

PIŁKA NOŻNA FINALIŚCI BĘDĄ KIBICOWAĆ NA PGE NARODOWYM PODCZAS MECZU POLSKI Z CZECHAMI

Łódzkie z silną reprezentacją. Ponad 3 tys. piłkarek i piłkarzy wzięło udział w I edycji Turnieju Gry 1x1

Dariusz Kuczmara
d.kuczmara@dziennik.lodz.pl

PIŁKA NOŻNA. Od wiosny największe talenty piłkarskie w wieku 8-12 lat rywalizowały w pilotażowym Turnieju Gry 1x1.

Turniej ten organizowany był przez Polski Związek Piłki Nożnej oraz Wojewódzkie Związki Piłki Nożnej.

Łącznie w rozgrywkach klubowych i regionalnych wzięło udział ponad 3 tys. zawodniczek i zawodników, natomiast w finałach wojewódzkich ponad 1400 osób.

Umiejętność minięcia przeciwnika, stworzenie przewagi dla całej drużyny, nauka skutecznej obrony poprzez ofensywę – tymi zdolnościami wyróżniają się uczestnicy Turnieju Gry 1x1, rozgrywek skierowanych do piłkarek i piłkarzy w wieku 8-12 lat. Pilotażowe zawody mają na celu przede wszystkim promocję rozwoju indywidualnych zdolności zawodników, kształtowanie ich

odwagi na boisku oraz zwrócenie uwagi trenerom klubowym, pracującym z dziećmi, na fundamentalne znaczenie tego elementu sztuki piłkarskiej.

W poszukiwaniu najlepszych dryblerów!

Od wiosny br. w 13 województwach, które zgłosiły chęć dołączenia do I edycji Turnieju Gry 1x1, zawodnicy w czterech kategoriach wiekowych (U-8, U-9, U-10, U-11) brali udział w klubowych turniejach eliminacyjnych – rozgrywkach, mających na celu wyłonienie reprezentantów klubów do kolejnych etapów rozgrywek. Następnie ponad 3 tys. zawodniczek i zawodników walczyło podczas turniejów regionalnych o awans do finałów wojewódzkich. Najwięcej kandydatów do miana najlepszego dryblera w kraju zgłosiło się w województwie małopolskim, śląskim i mazowieckim. Najwięcej zawodniczek, bo aż 85 we wszystkich kategoriach wiekowych, rywalizowało w województwie śląskim.



Wiceprezes PZPN i prezes Łódzkiego Związku Piłki Nożnej Adam Kaźmierczak wśród nagrodzonych najlepszych zawodników w finale wojewódzkim turnieju gry 1x1

Przed nami Finał Ogólnopolski

We wrześniu i październiku br. w 13 województwach rozegrano finały wojewódzkie, do których przystąpiło ponad 1400 pasjonatów piłki nożnej.

Następnie w każdej kategorii wiekowej wyłoniono zwycięzców. Rywalizacja zawodników w kategoriach U-8 i U-9, podobnie jak w Pucharze Tymbaru, zakończyła się na etapie wojewódzkim, natomiast starsi za-

wodnicy (U-10 i U-11) zmierzają się w listopadzie w Finale Ogólnopolskim w Warszawie. Województwa, w których na etapie regionalnym uczestniczyło najwięcej piłkarek i piłkarzy, będą mogły zgłosić do Finału Ogól-

nopolskiego po dwóch przedstawicielach w kategorii U-10 i U-11.

Nagroda dla wszystkich uczestników finału

Finał Ogólnopolski I edycji Turnieju Gry 1x1 zaplanowano na 17 listopada 2023 r. w Warszawie. Po rozegranym turnieju wszyscy uczestnicy rozgrywek oraz ich trenerzy będą mieli również okazję kibicować na PGE Narodowym reprezentacji Polski w meczu eliminacyjnym do Mistrzostw Europy z Czechami.

Wśród uczestników Finału Ogólnopolskiego są reprezentanci naszego regionu:

Chłopcy U-11: Jan Gierach (AKS SMS Łódź)

Dziewczynki U-11: Lena Kruczykowska (UKS Hattrick Bełchatów)

Chłopcy U-10: Julian Szerzeń (Akademia MABO Piotrków Trybunalski).

Zdaniem obserwatorów nasi reprezentanci mają szansę na mistrzostwo Polski. ©©

„Piłkarskie Orły”. Król obroni swoją koronę?

Dariusz Kuczmara
d.kuczmara@dziennik.lodz.pl

PIŁKA NOŻNA. Taka sytuacja może zdarzyć się po raz pierwszy w historii „Piłkarskich Orłów”.

Może się bowiem zdarzyć, że laureat wrześniowej edycji rankingu „Piłkarskie Orły” zwycięży także w następnej, czyli październikowej. To byłoby potwierdzenie doskonałej formy tego zawodnika. O kim mowa? O Bartoszu Snopczyńskim z Lechii Tomaszów. Ten piłkarz wygrał wrześniową edycję rankingu, a w październikowej prowadzi razem z Szymonem Sołtysińskim z Pelikana Łowicz. Obaj piłkarze zdobyli w październiku po trzy gole w trzeciej lidze.

Co ciekawe Szymon Sołtysiński też wygrał nasz ranking, a było to w maju tego roku.

Najwyżej spośród piłkarzy PKO Ekstraklasy plasuje się Anrejs Giganiks, który strzelił piękną bramkę w meczu ze Stalą Mielec. To jedyny gol piłkarzy łódzkich klubów na najwyższym szczeblu rozgrywkowym.

W miniony weekend ŁKS i Widzew nie rozgrywały spotkań, bo była przerwa na dwa mecze reprezentacji Polski. Może teraz (ŁKS gra w Poznaniu z Lechem, Widzew w Łodzi z Ruchem) nasi najlepsi piłkarze powiększą swój dorobek.

Trzeba na razie bić brawo Bartoszowi Snopczyńskiemu. Ten zawodnik celuje również w koronę króla strzelców grupy pierwszej trzeciej ligi. Zdobył do tej pory 13 goli i wyprzedza pozostałych trzecioligowców. 8 goli zdobył Szymon Sołtysiński (Pelikan Łowicz), 7 goli – Bartłomiej Bartosiak (GKS Bełchatów), Jarosław Jampol (Świt

Nowy Dwór Mazowiecki), Odilon (Mławianka Mława), Adam Ryczkowski (Legia II Warszawa). W grupie drugiej jest jeszcze lepszy snajper: 14 goli – Wiktor Kacprzak (Notec Czarńków), ale w grupie trzeciej i czwartej już nie. Prowadzą tam: Daniel Świdorski (Rekord Bielsko-Biała) – 9 goli i Adrian Paluchowski (Avia Świdnik) – 10 goli.

Lechia jest liderem tabeli trzeciej ligi, a poza naszym liderem gole zdobyli: 3 – Kordian Górka, Krystian Kolasa, Kamil Szymczak, 2 – Artur Amroziński, 1 – Artur Dunajski, Adam Gambka, Eryk Jarzębski, Michał Mikołajczyk.

Celem Rankingu jest wyłonienie oraz nagrodzenie najlepszych strzelców piłkarskich w kategorii męskiej i kobiecej, biorąc pod uwagę sumę goli zdobytych przez zawodników/zawodniczek klubów pił-



Bartosz Snopczyński w czasach kiedy grał w Stali Rzeszów udziela jednego z pierwszych wywiadów

karskich biorących udział w krajowych, zawodowych rozgrywkach ligowych na poziomie: ekstraklasy/ekstraligi, I, II i III, IV ligi oraz w Pucharze Polski, a także bramek zdobytych w europejskich pucharach.

Pod uwagę bierzemy aż 5 różnych poziomów rozgrywkowych, różniących się nie tylko nazwami, ale też skalą trudności dla napastników (i pozostałych strzelców), logiczne, że bramki także muszą mieć różnicowaną wagę; w zależności od rangi rozgrywek, w których zostały zdobyte.

Podajemy współczynniki, przez które mnożymy liczbę goli przyznając miejsca w naszym rankingu: dla ekstraklasy/ekstraligi – 2; dla I ligi – 1,75; dla II ligi – 1,5; dla III ligi – 1; dla IV ligi – 0,625; dla Pucharu Polski – 2; dla Europejskich Pucharów – 2,5. ©©



Ranking



Patronat Honorowy



Partner Strategiczny



Partner Merytoryczny



Patronat Medialny

TVP SPORT

TVP INFO

SPORT

www.sportowy24.pl

Czy Widzew w meczu przyjaźni z Ruchem zagra mocno osłabiony?

Dariusz Kuczmera
d.kuczmera@dziennik.lodz.pl

PIŁKA NOŻNA. W niedzielę 22 października o godz. 15 piłkarze Widzewa na swoim stadionie zagrają z Ruchem Chorzów w 12. kolejce PKO Bank Polski Ekstraklasy.

Przez cały tydzień podopieczni trenera Daniela Myśliwca trenowali w Łodzi. Wczorajsze zajęcia na boisku w ośrodku przy ul. Małachowskiego były otwarte dla mediów i kibiców. Również w środę widzowi będą pracować na Łódziance, a po treningu zaplanowano zajęcia w siłowni.

W czwartek przed południem zespół Widzewa będzie ćwiczył na boisku głównym na stadionie przy alei Piłsudskiego. W piątek i sobotę czerwono-biali będą ponownie trenować w godzinach przedpołudniowych na boisku na Łódziance.

Niestety, nie bez problemów trwają te przygotowania do meczu z Ruchem. Częściej z lekarzem niż z trenerem obcowali w tym tygodniu Bartłomiej Pawłowski, Sebastian Kerk i Dawid Tkacz, a wcześniej urazy wykluczyły z gry Serafina Szotę i Frana Alvareza. To pięciu podstawowych graczy Widzewa.

Dawid Tkacz w meczu reprezentacji Polski U19 z rówieśnikami z Kazachstanu w kwalifikacjach do mistrzostw Eu-

ropy doznał kontuzji kolana. Sebastian Kerk doznał urazu stawu skokowego w meczu ze Stalą Mielec. Opinia lekarska sugeruje konieczność przeprowadzenia operacji, ale w klubie czekają jeszcze na ostateczną diagnozę. W przypadku Bartłomieja Pawłowskiego niezbędna była konsultacja neurochirurgiczna. Stoper Serafin Szota nie zagra już do końca pierwszej części sezonu. Nadal z zespołem nie może też trenować pomocnik Fran Alvarez.

Mecz z Ruchem nie będzie należał do łatwych, bo chorowanie mają na koncie zaledwie 7 punktów i wyprzedzają tylko ŁKS. Na wyjazdach Ruch jeszcze nie wygrał, trzy mecze zremisował (z Piastem, Wartą i Puszczą) i trzy przegrał (Legią, Zagłębiem i Górnikiem).

W drużynie trenera Jarosława Skrobacza jest były widzewiak Juliusz Letniowski. Czy pomocnik zagra przeciwko byłym kolegom?

W trzech ostatnich meczach Ruchu kibice oglądali 15 bramek! Było 3:5 z Rakowem, 2:2 z Puszczą i 0:3 z Pogonią.

Do tej pory Ruch wygrał tylko raz w tym sezonie (z ŁKS 2:0). Było to w drugiej kolejce PKO Ekstraklasy. Kibice wykazują już duże zniecierpliwienie i liczą na kolejne punkty. Jeśli nie w Łodzi, to w kolejnym meczu z Śląskiem, meczu który odbędzie się na Stadionie Śląskim. ©



Bez Bartłomieja Pawłowskiego trudno sobie dziś wyobrazić drużynę Widzewa. To gracz niezbędny

CRISTIANO RONALDO NIE PRZESTAJE ZADZIWIĄĆ

Cristiano Ronaldo zdobył w poniedziałek kolejne dwie bramki dla reprezentacji Portugalii w wyjazdowym meczu z Bośnią i Hercegowiną (5:0) w eliminacjach mistrzostw Europy. Piłkarz z Madery ma na koncie 127 trafień i jest pod tym względem absolutnym rekordzistą. Siódme miejsce w klasyfikacji strzelców wszech czasów zajmuje Robert Lewandowski - 81 bramek. DK



FOT. EPA/JOSE SENA GOUZAO

KOSZYKARSKI REKORD
Udało się ustanowienie rekordu frekwencji na meczu kobiecej koszykówki.

Spotkanie zespołów Hawkeyes i DePaul (94:72) zgromadziło na stadionie Kinnick w Iowa City 55.646 widzów. Imponujące! DK

Jan Kuźma daje sygnał, że chce wrócić do pierwszej ekipy ŁKS

Dariusz Kuczmera
d.kuczmera@dziennik.lodz.pl

Zespół rezerw ŁKS zremisował w Grudziądzu z Olimpią 1:1.

Podopieczni trenera Marcina Matysiaka są na czwartym miejscu w tabeli drugiej ligi ze stratą dwóch punktów do wiceliderującej Pogoni Siedlce i trzech do przodownika tabeli KKS Kalisz. Mecz w Grudziądzu dobrze rozpoczął się do łez, bo już w 11 minucie Jan Kuźma uzyskał prowadzenie. Przed końcem pierwszej połowy wyrównał Dominik Frelek.

ŁKS grał w składzie: Tomasz Kucharski - Mateusz Bąkiewicz, Aleksander Ślęzak, Oskar Koprowski, Marcel Wszółek (65, Jowin Radziński) - Jędrzej Zająk, Jan Kuźma (88, Jakub Pawłowski), Wiktor Kościuk, Jan Łabędzki (65, Yüya Kamon), Mikołaj Lipień (65, Antoni Młynarczyk) - Nelson Balongo (75, Oliwier Sławiński).

Po zatrudnieniu nowego szkoleniowca pierwszej drużyny Piotra Stokowca, także w gronie piłkarzy zespołu rezerwowego panuje większa mobilizacja. Jest kilku graczy, którzy zgłaszają poważne aspiracje do pierwszego składu. Jednym z takich graczy jest Jan Kuźma, który strzelił gola w drugim meczu rezerw z rzędu. Trafił przecież też w poprzednim spotkaniu z Kotwicą Kołobrzeg.



Jan Kuźma przez „lornetkę” wypatruje powołania do pierwszej drużyny ŁKS. Dobre występy w rezerwach przybliżają piłkarza do tego celu

Dla Jana Kuźmy mecz z Olimpią w Grudziądzu był dopiero trzecim występem w tym sezonie. W styczniu 2023 roku naderwał mięsień czworogłowy i został wypożyczony do Górnika Polkowice.

Na Dolnym Śląsku zagrał 13 spotkań w drugiej lidze i zgromadził na koncie 7 żółtych kartek. Ukarany został w pięciu meczach z rzędu. Strzelił też jednak dwa gole, więc nie tylko przekraczał przepisy. Wiosną 2022 roku Jan Kuźma był podstawowym graczem drużyny, później zmiennikiem, aż całkowicie stracił miejsce w pierwszym składzie. Teraz daje wyraźny sygnał, że chciałby wrócić do pierwszej jedenastki i za-

debiutować w PKO Ekstraklasie.

W drużynie Marcina Matysiaka jest więcej piłkarzy pukaających do drzwi szatni z napisem pierwszy zespół. To też Oskar Koprowski, Jan Łabędzki, Mateusz Bąkiewicz, Wiktor Kościuk. W czołusci drugiej ligi na drobne rozmienienia się Nelson Balongo, który w ośmiu meczach tego sezonu strzelił zaledwie jednego gola.

Ełkaesiacy rozpoczęli w poniedziałek przygotowania do sobotniego (godz. 20) meczu z Lechem Poznań.

W Poznaniu żaden z naszych piłkarzy nie będzie musiał pauzować ze względu na kartki.

Poniedziałkowy mecz drugoligowych rezerw ŁKS-u z Olimpią Grudziądz był ostatnim spotkaniem drugiej drużyny za kadencji trenera Marcina Matysiaka, ale to nie oznacza wcale rozstania tego bardzo utalentowanego szkoleniowca z Łódzkim Klubem Sportowym. Marcin Matysiak dołączył bowiem do sztabu pierwszej drużyny w roli asystenta trenera Piotra Stokowca.

- Chcę się dalej rozwijać jako trener, więc przyjęcie propozycji pracy w pierwszej drużynie jest tego konsekwencją. Bardzo się cieszę, że zostaję w ŁKS - powiedział trener Marcin Matysiak, cytowany przez oficjalny portal klubu. ©

Dwaj kibice Szwecji zastrzeleni w Brukseli

Dariusz Kuczmera, PAP
d.kuczmera@dziennik.lodz.pl

Tuż przed północą kibice zaczęli opuszczać stadion w Brukseli, gdzie był rozgrywany mecz eliminacji piłkarskich mistrzostw Europy Belgia - Szwecja.

Grę przerwano po zamachu terrorystycznym, do którego doszło około dwóch godzin przed spotkaniem. Około godziny 19 w pobliżu Place Sanctelette w dzielnicy Molenbeek 45-letni Tunezyjczyk krzycząc

„Allahu akbar” (Allah jest wielki) zastrzelił dwóch szwedzkich kibiców idących na mecz. Trzecia osoba została ciężko ranna. Policja wciąż poszukuje zamachowca.

Szwedzcy kibice jako ostatni opuścili stadion Króla Baudouina I (dawniej Heysel), na którym około 35 tys. widzów oglądało pierwszą połowę spotkania. Na wiadomość o zamachu piłkarze już nie wyszli po przerwie na boisko.

Prezes Belgijskiej Federacji Piłkarskiej Manu Leroy poinformował, że policja eskortowała

szwedzkich kibiców i zawodników, aby „w widoczny sposób udali się prosto na lotnisko”, ponieważ sprawca ataku wciąż był na wolności. Dodał, że organizatorzy meczu dowiedzieli się, że „stało się coś poważnego” na około 10 minut przed jego rozpoczęciem.

UEFA poinformowała, że decyzja o niewznawianiu gry została podjęta po konsultacjach z obiema drużynami i władzami belgijskimi.

„Jest mi strasznie smutno. W 100 procentach zgodziliśmy się, że nie zagramy w drugiej

połowie ze względu na warunki oraz z szacunku dla ofiar i ich rodzin” - powiedział trener reprezentacji Szwecji Janne Andersson.

Ze względów bezpieczeństwa publiczność przez dwie godziny była trzymana na stadionie. Kibice stawili czoła mrozowi i niepokoju, śpiewając piosenki i skandując „wszyscy razem, wszyscy razem!”.

Zamachowiec zbiegł z miejsca tragedii. Mecz został przerwany po pierwszej połowie przy stanie 1:1... ©