



Co dalej ze statkami?



Czytaj str. 7

Homofobiczne hasła na ulicach miasta

- Oni swoją nienawiścią krzywdzą. I to bardzo – mówi Nadia, lesbijka z Nowej Soli, komentując akcję Fundacji Pro – Prawo do Życia. Po mieście jeździł baner z homofobicznymi hasłami. Wśród nich jest sugestia, że „lobby LGBT” chce uczyć 4-letnie dzieci masturbacji. A 9-latków – orgazmu

Czytaj str. 3

Nieodpłatne
poradnictwo
str. 16

**Rekord
zakażeń**

Czyt. str. 5

**Będzie nowy
chodnik na
Wesołej**

Czyt. str. 5

**Kiedy ruszy
budowa hali?**

Czyt. str. 6

RADCA PRAWNY
Aleksandra Burchart-Miller
Tel.: 535 010 344
SPRAWY ROZWODOWE

RADCA PRAWNY
Emilia Kacprzak-Kopciowska
Tel. 604 230 798

**KANCELARIA
ADWOKACKA**
Natasza Sienkiewicz-Zarówna
67-100 Nowa Sól ul. Długa 4A/20
Tel. 606 599 678

NOWE MIESZKANIA
os. Paderewskiego
oraz os. Fredry
w Nowej Soli
www.arkadiapark.pl
TEL.: 607 130 740

FONMED
APARATY SŁUCHOWE
Nowa Sól, ul. Wojska Polskiego 43
Tel. 68 356 15 51
Mobilny Protetyk Słuchu
ZAMÓW WIZYTĘ DOMOWĄ
www.fonmed.pl • fonmed@o2.pl

fredex tel. 68 387 22 70
602 511 623
604 557 022
Nowa Sól, ul. Piaskowa 23
KOTŁY - ECO,
BOJLERY, PIECOKUCHNIE,
OGRODZENIA, BRAMY,
FURTKI, BALUSTRADY,
KONSTRUKCJE STALOWE,
KONTENERY
możliwość montażu napędu NICE
e-mail: fredex@fredex.pl
www.fredex.pl

**PELLET OLIMP
PELLET LAW A**
6 0 1 9 6 2 7 9 6

XTECH Nowa Sól
ul. Wrocławska 8
tel. 68 356 90 31
www.ZakupTu.pl
KOMPUTERY
PROGRAMY
SPRZEDAŻ
SERWIS
USŁUGI

Zapraszamy do zakupu e-wydania
Tygodnika KRAŁ na www.eprasa.pl

Piotruś Pan
Świat klocków LEGO
ul. Konstytucji 3 Maja 3
RABAT 10%
z kuponem

Justyna Gurban  redaktor naczelna tel. 515 444 948 naczeln@tygodnikkrag.pl	Mariusz Pojnar  dziennikarz tel. 502 433 019 m.pojnar@tygodnikkrag.pl	Mateusz Pojnar  dziennikarz tel. 793 051 133 mateusz.pojnar@tygodnikkrag.pl	Joanna Dysiewicz  grafika, skład DTP tel. 68 398 51 62 skladtk@tygodnikkrag.pl	Ewelina Majerska  reklama, ogłoszenia drobne tel. 502 919 029 reklama@tygodnikkrag.pl
---	---	--	---	---

Poznaj powiat na rowerze!

Dzięki niedzielnej wycieczce rowerowej uczestnicy będą mogli lepiej poznać powiat nowosolski. - Finałową część wyprawy planujemy w pałacu w Solnikach, gdzie będzie możliwość wypoczynku i degustacji soków znanego w okolicy zakładu sadowniczego – mówi Marcin Kula z nowosolskiego MOSiR-u



Długość projektowanej trasy wycieczki to 27 km. Komandorem rajdu będzie Jan Wojtasik

Już w najbliższą niedzielę Światowy Dzień Turystyki. Tego dnia Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji zafunduje nam świetną wycieczkę. Będzie pierwszą z cyklu „Rajd.BIKE – Poznajemy nasz powiat”.

Cykliści ruszą do Solnik. Miejscem startu i mety będzie początkowy punkt ścieżki rowerowej Nowa Sól – Stypułów „Kolej na rower” przy

ul. Przyszłości. Jest w połowie odległości między rondami Wadima Tyszkiewicza i Województwa Lubuskiego, niedaleko zajezdni Sub-Bus. Wyruszymy o godz. 10.00.

- Uczestnicy wyprawy po minięciu ronda Województwa Lubuskiego i przejechaniu południowej strefy gospodarczej skierują się w stronę Nowego Żabna, a póź-

niej dojadą do Drwalewic – opowiada Marcin Kula z MOSiR-u. - Tam będziemy mieli krótki postój połączony z informacją o historii miejscowego pałacu.

Kolejnym etapem wycieczki będą Solniki. - Pobyt w tej wiosce będzie okazją do zwiedzenia zażytkowego kościoła pw. św. Anny w towarzystwie dr. Tomasza An-

drzejewskiego, znanego historyka regionu. Finałową część wyprawy planujemy w pałacu w Solnikach, gdzie będzie możliwość wypoczynku i degustacji soków znanego w okolicy zakładu sadowniczego – mówi Kula.

Ok. 14.00 rowerzyści ruszą z powrotem do Nowej Sól. Dojadą przez Czircad do Kożuchowa, a potem ścieżką rowerową do mety. Długość projektowanej trasy wycieczki to 27 km. - Ale osoby zainteresowane bardziej intensywnym tempem przejazdu i pokonaniem większej ilości kilometrów otrzymają w odpowiednim momencie propozycję alternatywnej drogi przez Lasocin – zaznacza Marcin Kula.

Trasa rajdu będzie przebiegać asfaltówką, po płaskim terenie, z tylko kilkoma niezbyt stromymi podjazdami. A pejzaże... Co tu dużo mówić: w tej okolicy są piękne, sami musicie się przekonać! - Atrakcyjne jesienne widoki, bo droga prowadzi przez lasy – iglaste, mieszane i liściaste – pola i zróżnicowane środowisko urbanistyczne: miasta, przedmieścia, wioski – wy-

liczają organizatorzy.

Rajd jest bezpłatny. Każdy uczestnik dostanie upominek. - Z uwagi na długość rajdu i szacowany czas trwania pamiętajcie o zaopatrzeniu się w jedzenie i napoje – przypomina Marcin Kula. Musicie mieć koniecznie sprawny technicznie i dostosowany do jazdy po asfalcie rower. Niepełnoletni muszą mieć kartę rowerową, a osoby poniżej 15 lat – pisemną zgodę rodziców lub opiekunów. W związku z pandemią pamiętajcie o masce lub przyłbicy.

Zgłoszenia mejlowo – m.kula@mosir-nowasol.pl – lub telefonicznie – 693 411 812. Poza imieniem i nazwiskiem trzeba podać swój PESEL i telefon kontaktowy, a prócz tego potwierdzić, że macie ubezpieczenie od następstw nieszczęśliwych wypadków. Przyjęcie zgłoszenia będzie za każdym razem potwierdzane.

Komandorem rajdu zostanie Jan Wojtasik. Partnerami wydarzenia są: Muzeum Miejskie w Nowej Sól, starostwo powiatowe i www.jan-wojtasik.pl.

Mateusz Pojnar

Torba Maria dla Marcela

Marcel Romanowicz jest piłkarzem, złapał poważną kontuzję. W tym tygodniu przejdzie drogą operacyjną. By mu pomóc, kolejny raz skrzyknęli się sportowcy – od piłkarzy, przez siatkarzy czy zawodników crossfitu, aż po szczypiornistów

O kontuzji Marcela Romanowicza pisaliśmy w poprzednim numerze. A w tym tygodniu akcję charytatywną dla młodego piłkarza z Nowej Sól zainicjował nasz redakcyjny kolega Mariusz Pojnar. Jej hasło to „Zapełnijmy torbę

Maria”, nawiązuje do torby Daria z serialu „Ślepnąc od świateł”. Postanowili mu pomóc sportowcy z m.in.: Nowosolskiej Paczki (tam też ich nie brakuje!), Czarnych Rudno, Astry, CNS, Trójki, Odry Bytom Odrzański, Korony Kożuchów, Akademii Piłkarskiej Falubaz, Pogoni Przyborów, Szkółki Piłkarskiej Hattrick, Arki, Rzeszpospolitej Babskiej, GKS Siedlisko i Polonii Kietcz. Zbierali pieniądze podczas swoich weekendowych meczów i treningów.

O tym, ile udało się im zbierać, napiszemy w przyszłym numerze, bo zbiórka trwa. W najbliższy czwartek Marcel przejdzie w Poznaniu operację więzadeł krzyżowych. Jej koszt to aż 15 tys. zł.

(matp)



Marcin Mańkowski z Nowosolskiej Paczki zbierał kasę na meczu Kietcza z Przyborowem

Sprzedaż drzewa
601 962 796

USŁUGI
MINIKOPARKA,
KOPARKOŁADOWARKA
i FADROMA
Tel. 607 390 044

Fizjoterapia uroginologiczna
www.fizjoterapia-chodziak.com.pl
Tel. 600 245 831

Biuro Rachunkowe
ROBAKOWSKA
księgi handlowe,
księga podatkowa, ryczałt,
pomoc w zakładaniu firmy
NOWY ADRES
Nowa Sól, ul. Odrzańska 8/2
Tel./fax 68 4 588 588
biuro.robakowska@wp.pl

Zatrudnię
krawcowe, szwaczki
Tel. 604 086 618

Skład opału
węgiel
Rawscy
Modrzyca ul. Makowa 3
Tel. 888 093 093

CHIGO GREE
LG SAMSUNG
Life's Good

KLIMATYZACJA
SPRZEDAŻ • MONTAŻ
• SERWIS •
REKUPERACJA
USŁUGI KAMERA
TERMOWIZYJNA
Tel. 513 179 899

Tygodnik KRAK

WYDAWCA: Spółka z o.o. „Tygodnik Krag”
ADRES: 67-100 Nowa Sól, ul. Parafialna 2 B,
Tel. 68/ 387-51-62, tel./fax 68/ 387-54-35
E-mail:
redakcja@tygodnikkrag.pl;
reklama@tygodnikkrag.pl
www.tygodnikkrag.pl
Druk:
Polska Press Sp. z o.o.
oddział w Poznaniu
NAKLAD: 3600 egz.
Redaktor naczelna - Justyna Gurban
Zespół redakcyjny: Mariusz Pojnar, Mateusz Pojnar.
Skład DTP: Joanna Dysiewicz.
Kolportaż: Ewelina Majerska.
Księgowość: ksiegowosc@tygodnikkrag.pl
Redakcja nie odpowiada za treść reklam i ogłoszeń, materiałów nie zamówionych nie zwraca. Zastrzega sobie prawo do skracania i adiacji nadesłanych tekstów.



Straszą... nauką masturbacji 4-latków

- Oni swoją nienawiścią krzywdzą. I to bardzo – mówi Nadia, lesbijka z Nowej Soli, komentując akcję Fundacji Pro – Prawo do Życia. Po mieście jeździł baner z homofobicznymi hasłami. Wśród nich jest sugestia, że „lobby LGBT” chce uczyć 4-letnie dzieci masturbacji. A 9-latków – orgazmu

Po Nowej Soli w ub. tygodniu jeździł samochód z przyczepionym banerem Fundacji Pro – Prawo do Życia. Na nim widzieliśmy przekreśloną tęczę, a obok niej hasło „Stop pedofilii”. I wielki napis sugerujący, czego rzekomo „lobby LGBT” chce uczyć dzieci. Według autorów 4-latki... miałyby być uczone masturbacji, 6-latki wyrażania zgody na seks, a 9-latki – pierwszych doświadczeń seksualnych i orgazmu.

- Szedłem w czwartek po południu ul. Zielonogorską z 10-letnim wnukiem, który zapytał mnie, co to znaczy „masturbacja”? Zakłopotalem się, nie wiedziałem, co mu odpowiedzieć. Mnie osobiście nie podobają się to, że ktoś jeździ po naszym mieście z tak bzdurowymi hasłami, jak choćby to dotyczące 4-latków. Warto to opisać. Słyszałem o tych banerach w telewizji, nie wiedziałem, że dotrą także do Nowej Soli – mówi nam pan Kazimierz z Pleszówka.

Samochody z podobnymi banerami rzeczywiście jeżdżą po całej Polsce. Na stronazycia.pl czytamy: „Projekt »Stop pedofilii« zakłada m.in., że propagowanie obcowania płciowego lub innej czynności seksualnej w placówkach oświatowych bę-

dzie zagrożone karą do trzech lat pozbawienia wolności”. I że „celem projektu jest ochrona dzieci przed seksualizacją, a zarazem dopełnienie prawnej ochrony społeczeństwa przed pedofilią”.

Na swojej stronie Fundacja Pro – Prawo do Życia pisze, że „w szeregu działaczy LGBT było wielu pedofilów”. Nie więcej niż wśród osób heteroseksualnych.

To krzywdzi

- Na pewno to nie jest przyjemne – mówi nam Nadia, osoba LGBT, jedna z bohaterów naszego

Nadia: - Chciałabym w tym kraju przeżyć choć jeden dzień, w którym nie będę musiała się czuć jak największy wróg narodu tylko dlatego, że nie jestem hetero.

reportażu z czerwca. - Krew się we mnie nie gotuje, ale jednak mnie to boli – nieważne jak bardzo będę udawać, że tak nie jest. Ktoś wydaje pieniądze i wykorzystuje swój czas, żeby rozpowiadać takie oszczerstwa. Chciałabym w tym kraju przeżyć choć jeden dzień, w którym nie będę musiała się czuć jak największy

wróg narodu tylko dlatego, że nie jestem hetero. Czy ja krzywdzę kogoś tym, że kocham? Nie. Ale oni swoją nienawiścią krzywdzą. I to bardzo.

Kamil, o którym również pisaliśmy w czerwcowym tekście, podchodzi do baneru z większym spokojem: - Najlepszą bronią jest ignorowanie. Każdy myślący człowiek wie, że to brednie, więc jedynie, czego potrzeba, to współczucie dla idioty.

- Mnie osobiście to nie rusza, nie utożsamiam się z ruchem LGBT, bo uważam, że wtedy sam bym się szufladkował – mówi Patryk, gej z Nowej Soli. - Według mnie te marsze i strajki są same sobie winne. Próbuja robić coś na siłę. A w tym kraju tak się nie da, to musi z czasem przyjść samo. Jesteśmy bardzo zacofanym krajem, a chcielibyśmy być na równi z Holandią, Niemcami. Nie przypinam sobie łatki tęczy. To jest niepotrzebne, wręcz drażniące jak patrzę na to, co wyprawia ta społeczność. Z drugiej strony gdyby to był baner o księżach pedofilach, to po pięciu minutach zostałby zarekwirowany.

„Namawianie do nienawiści”

Anna Sajewicz skomentowała wpis dotyczący baneru na jednym z portali społecznościowych. Widziała podobne grafiki w Warszawie. - To są kłamstwa, w ten sposób wprowadza się ludzi w błąd i powoduje, że ich nastawienie do środowiska LGBT w Polsce jest takie a nie inne – podkreśla Sajewicz. - Nikt nie pomyśli o tym, że te środowiska są głośne dlatego, że są dyskryminowane w życiu publicznym. Niestety, nie ma co liczyć na żadne organy ścigania, że zajmą się sprawą w obecnej sytuacji politycznej w Polsce. W Warszawie nawet wspierają te działania, chroniąc auta z takimi banerami. Dlatego bardzo popieram Unię Europejską, która chce obciąć Polsce pieniądze za tolerowanie, a wręcz namawianie do takiej nienawiści. Może jak ludzie odczują to finansowo, to otworzą oczy i zajmą się swoim życiem, a nie zaglądaniem innym do łóżka.

Anna Sajewicz dodaje, że potrzebna jest dobra edukacja seksualna. - Bo przez braki w edukacji mamy w Polsce do czynienia z tak wielkim hejtem na osoby LGBT, które po prostu chcą być traktowane na równi z innymi – mówi Sajewicz. - No i Kościół ka-



Skoda z banerem na skrzyżowaniu Kościuszki i Wojska Polskiego w Nowej Soli (fot. znaleziona na Facebooku)

tolicki powinien zająć się tym, od czego jest, bo ich obecna działalność nie ma nic wspólnego z religią i poszanowaniem drugiego człowieka.

Homofobia

Natalia* też widziała wpis

Konrad: - Jak rzecznik praw dziecka twierdzi, że „lobbyści” wynajdują słabe dzieci i podają im tabletki na zmianę płci – i pozostaje bezkarny, bo rządowi i Kościołowi to jest na rękę – to w Polsce nigdy nie będzie normalnie.

o banerze anty-LGBT w internecie. - Brakuje w Polsce tolerancji – uważa. - Nie szanuje się ludzi z odmiennością: czy to jest orientacja seksualna, czy kolor skóry, a nawet często po prostu inne zdanie na jakiś temat. Ma na to wpływ dzisiejsza władza i Kościół. Nikt nie ma prawa wchodzić drugiej osobie do życia, interesować się tym, co robi, z kim śpi – jeśli nie robi krzywdy innym. Osoby homoseksualne nie różnią się niczym od innych. Nie mamy prawa, by ich osądzać i mówić im, jak mają żyć. Jesteśmy wolnymi ludźmi.

Konrad, kolejny nowosolanin: - Takie banery są bardzo szkodli-

we. Totalnie wprowadzają ludzi w błąd. Absolutnie nikt nie chce uczyć 4- czy 6-letnich dzieci masturbacji! Nie wiem, skąd w ogóle ten pomysł. To nie jest nawet wiek szkolny, a nazywanie tego „lobby LGBT” to totalne przegięcie. Z tego, co się orientuję, lekcje edukacji seksualnej miałyby być prowadzone przez osoby posiadające odpowiednie wykształcenie w tym kierunku, a nie aktywistów z ulicy, z którymi kojarzy się „lobby LGBT”. Przecież edukacja seksualna byłaby jednym z przedmiotów w szkole, potrzebnym zwłaszcza w Polsce, gdzie – jak widać – homofobia staje się coraz większym problemem.

Według Konrada akcja z banerem wynika właśnie z braku edukacji: - I jeśli tej edukacji dalej nie będzie, to tego typu poglądy staną się jeszcze bardziej powszechne. Najbardziej bulwersuje fakt, że publiczne oskarżanie homoseksualistów o pedofilię jest legalne. No ale jak rzecznik praw dziecka twierdzi, że „lobbyści” wynajdują słabe dzieci i podają im tabletki na zmianę płci – i pozostaje bezkarny, bo rządowi i Kościołowi to jest na rękę – to w Polsce nigdy nie będzie normalnie.

Mateusz Pojnar
*imiona niektórych bohaterów tekstu zostały zmienione

KLUCZ
PRACOWNIA EDUKACYJNO - TERAPETYCZNA

mojej codzienności nie ma granic - granice wyznaczam sobie sama

NABÓR NA ZAJĘCIA GRUPOWE!

Pracownia Edukacyjno - Terapeutyczna KLUCZ zaprasza dzieci, młodzież i dorosłych z wyzwaniami rozwojowymi, tj.

- spectrum autyzmu
- zespół FAS (płodowy zespół alkoholowy)
- ADHD
- zaburzenia zachowania
- niepełnosprawność intelektualna
- smogowe porażenie dziecięce
- specyficzne zaburzenia rozwoju mowy i języka
- trudności w uczeniu się
- oraz wszystkich z zachowaniami problemowymi

na zajęcia grupowe w Zielonej Górze oraz Nowej Soli:

TRENING UMIEJĘTNOŚCI SPOŁECZNYCH
edukacja TUS
Nowa Sól/Zielona Góra

prowadzący: 2 certyfikowanych trenerów TUS
terapia skierowana m. in. na pracę z emocjami, z zachowaniami trudnymi

TRENING ŻYWIENIA
SMAI/Odczek
Zielona Góra

prowadzący: dietetyk + pedagog (terapeuta harmienia HUMAN TOUCH)
terapia skierowana do wszystkich niejadków i innych osób, których wybiórczą dietę należy rozszerzyć

TRENING KOMUNIKACJI ALTERNATYWNEJ I WSPOMAGANEJ AAC
gAACet
Nowa Sól/Zielona Góra

prowadzący: 2 certyfikowanych terapeutów AAC
terapia dla osób nie mówiących, z opóźnieniem mowy, celem której jest wdrożenie systemu wspomagania lub alternatywnej komunikacji AAC

ORGANIZACYJNIE:

- termin: październik 2020 - styczeń 2021 (16 spotkań)
- czas trwania: 90 minut
- ilość uczestników: 4-6 osób
- koszt: 75 zł/spotkanie (TUS i AAC); 80 zł/spotkanie (TZ)

Zgłoszenia:
ZIELONA GÓRA - 793 426 389
NOWA SÓL - 531 028 611

Jasiu, nie oddamy cię ciemności

4-latek musi intensywnie się rehabilitować, by nie stracić wzroku. Jaś uwielbia policjantów, a ci spełnili jego marzenie – spotkali się z chłopcem i pokazali mu policyjny radiowóz. Dodatkowo zebrali nakrętki, a pozyskaną kasę przełączą na walkę dziecka z chorobą



Chłopiec zasiłił na chwilę nowosolską policję. Ale miał radochę!

Jaś Napiórkowski uwielbia służby mundurowe i przekonał się, że warto być cierpliwym. - Bo na pewno nowosolscy policjanci przyjadą i pomogą – uśmiecha się Renata Dąbrowicz-Kozłowska, rzeczniczka policji w Nowej Soli.

Lubuska maskotka policyjna – tygrysek LUPU – z policjantami przekazała mnóstwo nakrętek, które trafiły do recyklingu, a zebrana kasa zostanie przeznaczona na walkę Jasia z chorobą. Chłopiec cierpi na trakcyjne odwarstwienie siatkówki lewego oka, silny astygmatyzm i postępującą wadę prawego oka. Musi przechodzić intensywną rehabilitację. A ta jest kosztowna.

- Do tej pory Jaś nie miał okazji bliżej zaprzyjaźnić się z osobami stojącymi na straży bezpieczeństwa – przyznaje Dąbrowicz-Kozłowska. - Policjanci ruchu dro-

gowego – asp. Krzysztof Fidler i asp. Sebastian Mucha – sprawili mu ogromną niespodziankę. Pokazali mu policyjny radiowóz i specjalistyczny sprzęt. Opowiedzieli też, czym zajmują się podczas pełnienia służby. Maluch mógł spełnić swoje marzenia i przez chwilę być policjantem w towarzystwie prawdziwych mundurowych. Radość była przeogromna.

Policjanci na koniec wizyty dali Jasiowi drobne upominki i słodycze. - Przyłączamy się do apelu „Jasiu, nie oddamy cię ciemności” – podkreśla rzeczniczka policji.

I apeluje, by nie wyrzucać plastikowych nakrętek do kosza, tylko je zbierać i przekazywać w wyznaczonym miejscu – np. do tzw. serca Nowosolskiej Paczki przy kościele św. Antoniego. One mogą komuś pomóc.

Mateusz Pojnar

Ahoj przygodo, czyli antystresowy spływ policjantów i strażaków

Inicjatorem wyścigu z Nowej Soli do Bobrownik byli strażak Jarosław Intek, policjant Mirosław Łuszczak oraz stary wilk rzeki Odra Andrzej Dela

- Zawsze spotykamy się na zdarzeniach, które często są tragiczne, np. na wypadkach, kolizjach i pożarach i pomyśleliśmy, że może wreszcie przyszedł czas, żeby wspólnie w fajny sposób odstresować się od naszej pracy i popływać po Odrze - mówi o idei pierwszego spływu smoczymi łodziami policjantów i strażaków Jarosław Intek, strażak z wieloletnim stażem.

Jego uczestnicy, czyli i strażacy, i policjanci, mierzą się na co dzień z wielkim stresem związanym choćby z ratowaniem życia. To powoduje, że stres odkłada się w ich głowach. Spływ miał pomóc go w jakimś sensie zwalczyć.

Wyścig, który z założenia miał być rejsem towarzyskim, przerodził się jednak w rywalizację dwóch drużyn, które liczyły po 15 osób.

- Ahoj, przygodo! Tak wołają nadodrzańskie wilki, które w sobotę pływały po Odrze - zaznacza Andrzej Dela z zarządu powiatowego Ligi Obrony Kraju, który współorganizował antystresowy spływ mundurowych.

I dodaje: - Fale i wartki nurt rzeki - to przeszkody pozornie nie do pokonania. Adrenalina, konieczność współpracy i satysfakcja z pokonania trudności pozwoliły na oderwanie się od stresów z codziennej pracy.

Ostatecznie strażacy o dwie długości smoczej łodzi pokonali policjantów. Emocji, oczywiście tych dobrych, nie brakowało.

- Bardzo wszystkim dziękujemy za uczestnictwo. Mamy nadzieję, że taki trening antystresowy wpisze się w coroczny kalendarz i że wspólnie regularnie będziemy się spotykać na tego



Drużyna strażaków (na zdjęciu) o dwie długości smoczej łodzi pokonała zespół policjantów

typu spływach, które naprawdę odstresowują – podsumowuje Intek.

Imprezę zakończyło wręczenie pucharów oraz równie niestresujące, co jak spływ, wspólne pie-

czenie kiełbasek.

Wodna integracja obu służb odbyła się przy wsparciu finansowym starostwa powiatowego oraz Ligi Obrony Kraju w Nowej Soli, miejscowej komendy powia-

towej Państwowej Straży Pożarnej w Nowej Soli oraz przy wsparciu pracowników Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Nowej Soli.

Mariusz Pojnar

**CYKLINOWANIE
LAKIEROWANIE
RENOWACJA SCHODÓW**
▶Zapewniamy materiały,
▶maszyny bezpyłowe
Tel. 664 760 247, 68/ 356-40-28

**TRANSTOL
DREWNO OPAŁOWE
/ KOMINKOWE**
Transport 4mp do 30 km GRATIS
Facebook: fb.me/transtolpphu
Tel.: 600 056 867, 665 996 815

• **PODNOŚNIK KOSZOWY
WYNAJEM**
• **WYCINKA DRZEW**
Tel. 693 844 743
www.wer-lift.pl

**Instalacje
LPG montaż,
naprawa. Wrociszów 30.**
Tel. 602 271 644

**CYKLINOWANIE
BEZPYŁOWE**
✓ układanie parkietów,
podłóg, paneli
✓ renowacja schodów
Tel. 790 584 982

Mieszkańcy Wesołej będą mieli nowy chodnik

Potrzeba nowych chodników w mieście jest duża. Mieszkańcy ulic, które wciąż mają dawne betonowe płyty, nie mogą się doczekać chwili, gdy będą mieli równo pod stopami. Za kilka tygodni ucieszą się mieszkańcy ul. Wesołej, gdzie rusza remont chodnika



Chodnik na ul. Wesołej to zmore mieszkańców...



... m.in. dla nowosolanki Agnieszki Dobruckiej



Na wymianę chodnika mieszkańcy czekają od bardzo dawna

Kilka razy miasto podchodziło do wykonania chodnika na ul. Wesołej. Zrobiona dokumentacja i wycena czekały na wykonawcę. Ogłaszane przetargi nie wychodziły, bo ci się nie zgłaszały. W tym roku ponownie został ogłoszony przetarg a w połowie września został rozstrzygnięty. 24 września miasto podpisał umowę z wykonawcą na zrobienie chodnika przy ul. Wesołej od ulicy Piłsudskiego do Kościuszki. Zadanie wykona firma Trans

Oder -Plus z Gubina za 478 tys. zł.

- Nawet pani nie wie, jak bardzo na to czekaliśmy. Jeżdżę po tej ulicy codziennie po kilka razy, pchając wózek z dzieckiem. Naprawdę jest niewygodnie, trzeba się naszarpać, kółka się psują - opowiada Marta Januszewska. Pani Marta prosi, żeby odwiedzić kuzynkę mieszkającą w sąsiedniej kamienicy. - Jeździ na wózku inwalidzkim i przeżywa prawdziwą gehennę, chcąc przejechać

po Wesołej - tłumaczy pani Marta.

Kuzynka Agnieszka Dobrucka jest w domu. - Ten chodnik to moje utrapienie. Trzy razy już na nim leżałam. Kółka się zablokowały i polecałam do przodu a wózek na mnie - relacjonuje pani Agnieszka. Opowiada, że w miarę bezpiecznie może jechać tylko ulicą. Denerwuje kierowców, zwłaszcza, gdy porusza się pod prąd. - Nie mam wyjścia, w przeciwnym razie będę się prze-

wracać na nierównościach, bo wózek albo się przechyli, albo blokuje - wyjaśnia pani Agnieszka. Na miasto wyjeżdża swoim „elektrykiem”, chciałaby być samodzielna i sama poruszać się po mieście. Nowy chodnik na Wesołej to jedna z pokonanych przeszkód na jej drodze. Mama pani Agnieszki przyznaje, że mieszkańcy ulicy Wesołej od lat mówią o potrzebie prostego, równego chodnika. Na ulicy Wesołej będzie jeszcze jesienią, ostatecz-

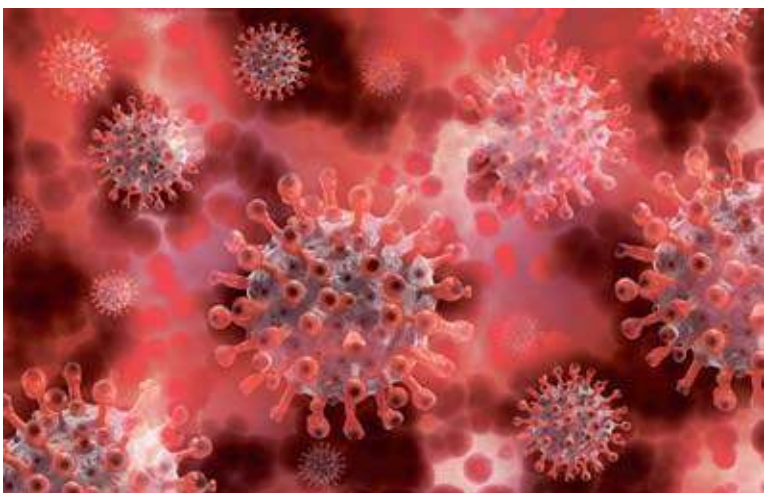
ny termin jego wykonania to 30 listopada. Na swoje wymarzone trakty piesze wzdłuż ulic czekają też mieszkańcy ul. Szkolnej czy Traugutta. Każdy z mieszkańców ma uzasadnione potrzeby i argumenty, które przemawiają za wykonaniem konkretnych chodników w pierwszej kolejności.

Ulica Szkolna, zaplanowana do zrobienia w przyszłym roku z pewnością jest w czołówce tej listy.

Monika Owczarek

Koronawirus: Nowy rekord, ponad tysiąc zakażeń w kraju

W sobotę padł dobowy rekord zachorowań na COVID-19 w Polsce. Jak wygląda sytuacja w powiecie nowosolskim?



Sobota upłynęła pod znakiem niepokojących informacji w związku z pandemią koronawirusa. Ministerstwo Zdrowia poinformowało wtedy o 1002 nowych przypadkach zakażenia COVID-19 - to największy dobowy przyrost od początku pandemii w Polsce. Tego dnia zmarło kolejne 12 osób.

Również w sobotę Iwona Brzozowska, starosta powiatu nowosolskiego, ujawniła, że w powiecie nowosolskim odnotowano jeden przypadek zarażenia. - Bilans wszystkich

potwierdzonych zachorowań od początku pandemii wynosi u nas 55 osób - informowała Brzozowska. - Spośród nich 50 doszło powróciło do zdrowia, co oznacza, że w powiecie nowosolskim liczba aktywnych, potwierdzonych przypadków wynosi na dziś pięć osób (brak osób hospitalizowanych).

Sobotnie dane pokazywały, że w kwarantannie jest 38 osób, a pod nadzorem epidemiologicznym pozostaje jedna. I że 139 osób jest w kwarantannie granicznej.

(matp)

Wynajmę mieszkanie
w Nowej Soli, 62 m2
od zaraz.
Tel. 660 548 477

Prezydent Miasta
Nowa Sól

działając zgodnie z art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997r. o gospodarce nieruchomościami (tj. Dz. U.2020.65 ze zm.)

informuje,
że w siedzibie tuż. Urzędu na okres 21 dni, począwszy od dnia 16 września 2020 roku wywieszono wykaz nieruchomości przeznaczonych do zbycia.

Wyrazy wdzięczności i podziękowania dla ordynator, dr Marzeny Plucińskiej, oraz całego personelu medycznego oddziału wewnętrznego szpitala w Nowej Soli za opiekę w ostatnich chwilach życia nad
śp. Gabrielem Bernat
składa
rodzina

Panu Andrzejowi Nowocien
wyrazy współczucia
z powodu śmierci

Mamy
składa
Zarząd Melaco Sp. z o.o. i Współpracownicy

Potrzebny kolejny przetarg na halę

Pierwszy się nie udał. Kiedy powstanie hala widowiskowo-sportowa, na którą tak liczą kluby? W październiku ruszy drugi przetarg



Tak ma wyglądać nowa hala w Nowej Soli (wizualizacja)

Na halę widowiskowo-sportową przedstawiciele nowosolskich klubów czekają z wytęsknieniem. Jej ostateczny projekt działacze poznali w lutym. Koszt hali to ok. 18

mln zł.

- Istniejące hale, w tym „Elektryka”, która jest powiatową, nie spełniają wymogów rozgrywania meczów na poziomie np. I ligi

siatkówki – podkreślał jeszcze pod koniec 2018 r. prezydent Nowej Soli Jacek Milewski. - Przy ul. Botanicznej nie pomieścimy więcej niż 300 osób. W hali zaprojektowanej tak, że będzie ją można dobudować do pływalni, zmieści się 600-800 widzów.

Rafał Nowak z kolarskiego UKS Peleton mówił na naszych łamach, że też widzi potrzebę budowy hali. - Takich obiektów nigdy za dużo – zaznaczał. - Tak naprawdę my też korzystamy jako kolarze z sal gimnastycznych i żeby znaleźć jakąś wolną godzinę na którejs z hal w Nowej Soli i ułożyć

to tak, jak każdy by chciał – z tym zawsze jest problem. My mamy takie udogodnienie, że jesteśmy klubem przy SP 2 i mamy dostęp do ich hali. Inni takiego przywileju nie mają. A już w ogóle dla takich dyscyplin, jak siatkówka czy piłka ręczna, hala jest bardzo potrzebna. Również dla piłkarzy w okresie zimowym. Jak hala powstanie, wtedy zimą zwolnią się inne sale dla dyscyplin nie stricte halowych.

Ale ostatnio pojawił się problem związany z inwestycją. Miasto ogłosiło, że nie udało się pierwsze podejście do wyłonienia wykonawcy zadania „Rozbudowa centrum sportowo-rekreacyjnego poprzez dobudowę budynku hali sportowej do krytej pływalni Solan wraz z infrastrukturą techniczną i zagospo-

darowaniem terenu przy ul. Gimnazjalnej w Nowej Soli”.

W przetargu wzięło udział osiem firm. W ofertach żądały od 19,9 mln do 30,9 mln zł. - Niestety, wszystkie znacznie przekraczają kwoty zapisane w miejskim budżecie – podkreśla prezydent Milewski. - Podjęliśmy decyzję o unieważnieniu tego postępowania i ogłoszenia drugiego przetargu.

W dalszym ciągu kryteriami wyboru będą: w 60 proc. cena, w 30 proc. długość gwarancji (minimum trzy lata), a w 10 – doświadczenie kierownika budowy. - Termin złożenia ofert ustaliliśmy na 2 października, a zakończenie prac na 18 miesięcy od dnia podpisania umowy – tłumaczy Milewski.

Mateusz Pojnar

Zapraszamy na Jesienne Zielone Ogrody nad Odrą!

Ósma edycja imprezy już w najbliższy weekend. - Czekać będą na was stoiska z rękodziełem, zdrową żywnością, wikliną, gastronomią, a dla dzieci balony, wata cukrowa, lody, gofry i niespodzianki – wymienia Krzysztof Uchal, jeden z organizatorów



Urząd miasta zaprasza na 8. Jesienne Zielone Ogrody nad Odrą. To znany i lubiany przez nowosolan kiermasz ogrodnicy. Zwykle odbywa się wcześniej, ale w tym roku organizatorom plany pokrzyżowała pandemia koronawirusa.

Zapraszamy już w najbliższy weekend 26-27 września w

godz. 10.00-18.00 na plac plenerowy obok Parku Krasna. Oficjalne otwarcie w sobotę o godz. 11.00.

Co w tym roku mamy w programie? Wystawę drzew, krzewów, sadzonek, nawozów, środków ochrony roślin, ceramiki i rękodzieła. Będzie można kupić m.in. nasiona, sadzonki, kwiaty,

drzewka, krzewy, ekologiczną żywność, zioła, miody czy sery.

- Zrobimy też konkurs dla wystawców na najładniejsze stoisko kiermaszu, stawką będzie nagroda – „Drzewko szczęścia” ufundowane przez prezydenta Nowej Soli Jacka Milewskiego – mówi Krzysztof Uchal z Cepeliady, jeden z organizatorów wy-

darzenia. - Czekać będą na was stoiska z rękodziełem, zdrową żywnością, wikliną, gastronomią, a dla dzieci balony, wata cukrowa, lody, gofry i niespodzianki – wymienia Uchal.

„Tygodnik Krak” jest patronem medialnym imprezy. Widzimy się nad Odrą!

Mateusz Pojnar



Nowosolanie lubią Zielone Ogrody nad Odrą (fot. arch.)

LIKWIDACJA SKLEPU

CAŁKOWITA WYPRZEDAŻ TOWARU

-30%

-40%

-50%

Karnisze

Tapety

Listwy
wykończeniowe

Rolety - już od 10zł

ARRAS

Wypożyczenie wnętrza

ul. Kuśnierska 8, 67-100 Nowa Sól

tel. 68 387 92 33

poniedziałek – piątek 10-18

Co dalej ze statkami?

Laguna najpewniej stanie się własnością Nowej Soli, która ma wykupić statek od pozostałych współwłaścicieli. Analogicznie ma być z bliźniaczym Zefirem – ma trafić do Krosna Odrzańskiego. Najważniejsze, że najpewniej statki dalej będą mogły pływać po Odrze. - Tą rzeką jesteśmy spięci jak wstęgą, która dalej powinna nas jednoczyć wokół pewnej idei. To zwrócenie się do rzeki się udało i nie chcemy tego zaprzepaścić – podkreśla burmistrz Krosna Odrzańskiego Marek Cebula



Prezydent Jacek Milewski i skarbniczka miasta Izabela Piasta



Burmistrz Bytomia Odrzańskiego Jacek Sauter



Burmistrz Krosna Odrzańskiego Marek Cebula

Projekt Odra dla Turystów 2014, do którego ostatecznie przystąpiło kilkanaście gmin z województwa lubuskiego, zakładał rozwój turystyki wodnej na transgranicznym obszarze środkowej Odry. W ramach tego działania powstały porty nadodrzańskie, a także wybudowano dwa statki, które miały ożywić Odrę. Liderem projektu była Nowa Sól.

Za kilka tygodni, dokładnie 19 października, minie siedem lat od czasu, kiedy w nowosolskim porcie wybrzmiały słowa: „Nadaję ci imię Laguna”, które wypowiedziała matka chrzestna tej jednostki Beata Kulczycka, szefowa Wydziału Programowania i Promocji nowosolskiego urzędu.

Z końcem 2020 r. kończy się trwałość tego projektu. Od miesięcy wódatarze sześciu gmin, które są właścicielami statków, toczą rozmowy o przyszłości obu jednostek.

Statki chcą odkupić dwa samorządy: Lagunę Nowa Sól, Zefira – Krosno Odrzańskie. W czwartek w Krośnie w tej sprawie odbyło się przełomowe spotkanie w gronie współwłaścicieli statków, czyli przedstawicieli Bytomia Odrzańskiego, Sulechowa, Krosna Odrzańskiego, Nowej Soli, Słubic i Koszyna nad Odrą.

Cel

- Wstępnie uzgodniliśmy, że podstawą rozliczeń pomiędzy naszymi samorządami będzie wartość księgowa statków na dzień 31 grudnia bieżącego roku. Zobowiązaliśmy się wspólnie z burmistrzem Markiem Cebulą do przygotowania wstępnego projektu umowy pomiędzy samorządami, która określi zasady rozliczeń wzajemnych (raty i terminy ich płatności) oraz kwestie prawne przeniesienia własności statków na rzecz Nowej Soli

i Krosna Odrzańskiego. Jest wola partnerów, aby wszystkie procedury zakończyć do końca bieżącego roku. Ostateczne decyzje zapadną po zaakceptowaniu umowy przez naszych prawników – informuje po tym spotkaniu Jacek Milewski, prezydent Nowej Soli.

Od samego początku rozmów w tej sprawie prezydent był na stanowisku, że trzeba zrobić wszystko, żeby przeczekać trudny czas na Odrze, nie odbierając szansy na powrót do regularnych rejsów i dalszy rozwój odrzańskiego produktu turystycznego.

W czerwcu 2013, kiedy była wodowana Laguna, Milewski stał na brzegu stoczni w Januszkowicach. - Nie ukrywam, że łezka w oku mi się zakręciła – powiedział chwilę po zwodowaniu statku ówczesny wiceprezydent Nowej Soli.

Dziś – mimo problemów, jak choćby niski stan Odry – podtrzymuje to, żeby z projektu odrzańskiego nie rezygnować. - Wspólnie z radnymi jesteśmy głęboko przekonani, że pomimo przejściowych trudności warto kontynuować działania dla utrzymania turystycznego wykorzystania Odry. I budowę, wspólnie z Głogowem, odrzańskiego produktu turystycznego. W samorządowej pracy konsekwencją działań to podstawa sukcesu – podkreśla prezydent Nowej Soli.

Efekt

W podobnym tonie mówi Marek Cebula, gospodarz czwartkowego spotkania i szef samorządu, który zadeklarował wykup Zefira. - Od samego początku przyświecał nam cel, żeby mieszkańcy województwa lubuskiego zwrócili się twarzą do Odry. Po to miały powstać statki. Za chwilę kończy się trwałość tego projektu. Ze względu na suszę hydrologiczną

czekają nas trudne decyzje. Ale są samorządy zdeterminowane, czyli Nowa Sól i my, które chciałyby dalej kontynuować rozwój wspomnianej idei na Odrze – zaznacza burmistrz Cebula.

W 2013 r., po zwodowaniu pierwszego statku, mówił na naszych łamach: - Czekaliśmy wiele lat, naznaczonych walką i przekonaniem, że wreszcie do Odry trzeba znowu odwrócić się twarzą, a schować plecy. W czasach przedwojennych i powojennych Odra w sensie żegludowym była zagospodarowana świetnie, a nie wiedzieć czemu nagle w latach 90., jak ręką odjął, życie na niej ustało. Rzeka zaczyna żyć, wkrótce ma szansę stać się drugą królową, oczywiście po Wiśle.

Dziś, po siedmiu latach, mówi dokładnie to samo, mimo że nie do końca udało się Odrę wykorzystać w celach turystycznych.

- Tą rzeką jesteśmy spięci jak wstęgą, która powinna nas jednoczyć wokół pewnej idei, a nie tylko na wytykaniu Odry, kiedy jest np. wysoka woda. Rzeka to nie tylko kłopoty, ale też ważna dziedzina gospodarki, możliwość rekreacji dla mieszkańców, dla turystów. To się udało pomimo kłopotów z wodą. Ludzie zwrócili swoją uwagę na wodę, co zresztą dziś bardzo dobrze widać po Cigacicach. Jak nasze statki nie mogą pływać, to nagle się okazuje, że jest tam ruch, bo są bardziej płaskodenne jednostki z jeszcze mniejszym zanurzeniem niż w naszych statkach. Czyli można powiedzieć, że efekt został osiągnięty, bo ruch na Odrze jest wzmożony – zauważa burmistrz Cebula.

Odpowiedź

Zwraca też uwagę na istotny fakt, że we wspomnianym spotkaniu wzięli udział skarbnicy

wszystkich gmin. - To oni mieli nam powiedzieć, jak to zrobić prawidłowo, jeśli chodzi o dokumenty. I odpowiedzieli twierdząco na najważniejsze pytanie sprzed spotkania: czy sprzedaż statków można rozwiązać wewnętrznie, bez zlecenia wyceny i próby ich sprzedaży na wolnym rynku. Jeśli samorządowcy podejmą ostateczną decyzję i da się to ubrać w odpowiednie umowy, to można powiedzieć, że spotkanie zakończyło się sukcesem. A wygląda na to, że da się to zrobić, żeby też nie było takiego poczucia, że w inny sposób należy zakończyć trwałość tego projektu – mówi wódatarz Krosna Odrzańskiego, nawiązując do jednego z wariantów, by statki sprzedać zewnętrznemu operatorowi.

Cebula tłumaczy: - Pierwsza wersja była właśnie taka, że robimy wycenę statków i sprzedajemy je na zewnątrz. I tak się kończy projekt. Odra jest rzeką nieuregulowaną. Gdyby dziś większe nakłady państwa byłyby na regulację rzek, to pewnie byśmy w ogóle o tym nie rozmawiali, bo wszyscy partnerzy mówiliby, że skoro projekt wychodzi na zero – mówię o bilansie finansowym w zakresie utrzymania statków – to pewnie nikt nie chciałby siadać do stołu i rozmawiać o zawieszeniu działalności stowarzyszenia OdT. Problem jest taki, że dziś, ze względu na brak regulacji rzeki, stoimy na mieliźnie i stąd te dyskusje o sprzedaży statków.

Obawa

Mocno za rozwiązaniem, na mocy którego statki stałyby się własnością Nowej Soli i Krosna Odrzańskiego, opowiada się Jacek Sauter, burmistrz Bytomia

Odrzańskiego. - Jestem ogromnym zwolennikiem sprzedaży lub oddania statków gminom nadodrzańskim, żeby utrzymać ruch na rzece i tym samym nie dopuścić do tego, żeby cały wieloletni projekt umarł. Dlatego nawet zaproponowałem Nowej Soli, że jeśli będzie taka możliwość i miasto przyjmie tę propozycję, to jesteśmy w stanie przekazać swoje udziały nieodpłatnie, żeby pokazać, jak bardzo nam zależy, by statki dalej pływały – mówi Sauter.

Podczas czwartkowego spotkania burmistrzowie poruszyli kwestię ewentualnego zarzutu o niegospodarność, gdyby statki zostały sprzedane po niższej cenie niż ta, którą można byłoby uzyskać na wolnym rynku. Burmistrz Sauter uważa, że takie obawy są bezpodstawne. - Pamiętajmy, że daliśmy 15 proc. wartości księgowej w gotówce, a nie 100 proc., bo 85 wyłożyła Unia Europejska – przypominał. - I tak wkład własny mojej gminy na zakup statków wyniósł 76 tys. zł. Unia do tego wkładu dołożyła 308 tys. zł. Gdyby z końcem roku sprzedać statki za wartość księgową, to za jeden moja gmina dostanie 84 tys. zł, czyli 168 tys. za dwa. To o jakiej niegospodarności mówimy? – pyta burmistrz Bytomia Odrzańskiego.

Jeśli współwłaściciele statków dojdą do porozumienia w kwestiach księgowych, to jest duża szansa na to, żeby obie jednostki dalej pozostały na lubuskim odcinku Odry i dalej krzewiły ideę turystyki rzecznej. - Ostateczne decyzje to podpisanie dokumentów, a to jeszcze przed nami – zaznacza burmistrz Cebula.

Mariusz Pojnar

Spacerkiem po Czasie: Kacza Górką

Rekreacyjna historia tego miejsca ma już stuletnią tradycję. Od wieku Kacza Górką służy mieszkańcom miasteczka nad Odrą, by odetchnęli, odpoczęli i zrelaksowali się. Ma też swoją ciekawą historię



Willa rodziny von Treskov stała na szczycie wzniesienia w 1936 roku. Przed willą nie było jeszcze dzisiejszych stawów

Jeszcze 200 lat temu cały teren pomiędzy dzisiejszym korytem Odry, kanałem portowym, ulicą Wrocławską i Południową był wyspą. Tak, właśnie wyspą, zalesioną, grząską, otoczoną przez wody rzeki. Teren ten nazywano „Kleine Waldische”, czyli mały las. I być może do dziś mielibyśmy tam uroczą, naszą lokalną wyspę, gdyby nie prace z lat 30. XIX wieku, kiedy to zasypano większość starorzecz, a zostawiono jedynie jego fragment, gdzie dziś mamy basen portowy.

Drzewa dawnej wyspy zapewne wycięto, teren z upływem czasu wysechł na tyle, by można skupić się na jego zagospodarowaniu. Całość dawnej wyspy to dziś spory obszar – z Parkiem Krasnala, parkiem linowym, torem BMX, działkami, Kocim Stawkiem, kortami do tenisa, dawnym LOK oraz właśnie tą częścią, którą nazywamy dziś Kaczą Górką. I to po niej chciałbym się dziś przespacerować.

Zanim przy dzisiejszej ul. Wrocławskiej pojawiły się pracownice kamienice wybudowane przez Gruschwitz Textilwerke (ok. 100 lat temu), tereny dzisiejszego parku użytkowane były rekreacyjnie.

Jak pokazuje dawna widokówka, wtedy nie było tam znanego nam dziś zbiornika wodnego, a jedynie płynęła tamtędy niewielka rzeczka (co widać na załączonej przedwojennej mapce).

Wzniesienie, które do dziś znajdziemy w parku, nazywało się Vogelsberg, którą to nazwę można przetłumaczyć jako „Ptasia Górką”. Skąd nazwa? Być może od ptasich trel, które zapewne były tam codziennością.

Zmiany na górze zaczęły się w 1935 roku. Były starosta kożuchowski, urzędujący w latach 1928-1932 Albrecht von Treskov (1891-1946), był mężem jednej z córek Gruschwitzów, a tym samym rodzina ta była udziałowcem nowosolskiej fabryki.

W 1935 roku rodzina von Treskov na „Ptasiej Górze” postanowiła wybudować willę. Autorem projektu był niemiecki architekt Friedrich Schopohl (1879-1948), twórca wielu okazałych domów i willi dla bogaczy w Niemczech, co ciekawe, jeden z głównych urbanistów pracujących w latach 1916-1921 nad odbudową zniszczonej podczas I wojny światowej Gołdapi w ówczesnych Prusach Wschod-

nich.

Budynek willowy ostatecznie stanął w 1936 roku. Na elewacji znalazło się godło rodziny von Treskov, na tarczy widniały tam trzy czarne ptasie głowy. Zatem może stąd ówczesna nazwa tego terenu? Przez lata we wzniesieniu wydrążone było pomieszczenie użytkowane jako lodownia przez nowosolską firmę Meyerotto & Co. – skład importowanych cygar, palarni kawy, winiarni oraz artykułów kolonialnych. Do dziś u stóp wzniesienia od strony akwenu możemy znaleźć zamurowane dawne wejście do lodowni.

Zaplanowano pobliski park, wytyczono ścieżki, nasadzono drzewa i krzewy. Z okien willi rozciągał się zapewne piękny widok na rozległy, niezabudowany teren. Wschodzące zza Odry słońce zerkało wprost w okna.

Dalsza zmiana losu górkę i stojącej na nim willi to rok 1944, kiedy to budynek przejęła ówczesna opieka społeczna. Po 1945 roku budynek przeszedł pod administrację polską. Wtedy zaczęła także funkcjonować nazwa Kacza Górką. Skąd ta zmiana? Ptaki w herbie rodu von Treskov troszeczkę przypominają właśnie kaczki.

Z lat 50. pochodzi historia o chłopcu, który podczas zabawy znalezionym niewybuchem doprowadził do jego detonacji i tragedii.

Jak czytamy w wydawnictwie naszego muzeum „Nowosolskie ulice”, w latach 60. XX wieku postanowiono urządzić w tym miejscu centrum rekreacyjno-kulturalne z domem kultury. Ostatnie lata tamtej dekady przyniosły nowy pomysł: budowę podmiejskiego ośrodka wypoczynkowego. Prace rozpoczęły się w roku 1970 i trwały do połowy lat 70. W tym czasie wybudowano zalew z ta-



Teren Kaczej Górkę w latach 50. W tle widać wał torowiska kolejowego, a dalej budynek przy ul. Wrocławskiej (fot. z archiwum: Krzysztof Igiel/Nowa Sól wczoraj)

rasem i sztuczną wyspą, hangar sprzętu pływającego, wytyczono ciągi spacerowe, teren oświetlono i wyposażono w ławki, po czym prace przerwano ze względów finansowych (miała powstać jeszcze kręgielnia, basen, a w dawnej willi hotel na 100 miejsc noclegowych).

Kacza Górką szybko stała się bardzo popularna. Miejsce tętniło życiem. Nowosolanie przychodzili tu na pikniki, rozkładali koce, kąpali się. Można było pływać kajakami, rowerami wodnymi, odbywały się też potańcówki. Wieczorami przychodzili mieszkańcy i wszyscy razem bawili się i tańczyli do białego rana. Był też budynek, gdzie był bar z napojami, jedzeniem, z charakterystycznymi metalowymi stołami połączonymi z czterem taborecikami. Park był też stałym punktem spacerów dla przedszkolaków z ówczesnego przedszkola nr 9, mogły tam buszować do woli. Od strony ulicy Wrocławskiej znajdowała się niezapomniana fontanna wyłożona małutkami, niebieskimi kafelkami. Na Kaczej Górze odbywały się biegi przełajowe dla uczniów nowosolskich szkół, a latem na brzegach meldowały się obozy harcerskie i żeglarskie. Często odbywały się także zawody wędkarskie. Miejsce tętniło życiem, było tłumnie i gwarno. Ostatnim charakterystycznym miejscem tego terenu była pijalnia piwa Andrzeja Smołagi, która funkcjonowa-

ła tam wiele lat.

Z czasem jednak teren Kaczej Górkę bardziej odpychał, niż przyciągał. Raczej obawiano się tam przychodzić, park w posiadanie wzięła łobuzerka, amatorzy truneków, a także lokalni amatorzy kleju i soku z maku. Ławki zniszczono, budynki zaczęły się sypać i zarastać.

Ale przyszły lepsze czasy. Powolutku, po kawałku miasto we współpracy z MOSiRem zaczęło przywracać Kaczej Górze życie. Małe boisko do kosza, pierwszy, małutki skatepark, orlik, pierwsze pikniki i gry w boules, potem rewelacyjny wakepark. Dziś w połączeniu z pobliskimi atrakcjami: z torem BMX, ściankami wspinaczkowymi, parkiem linowym i dalej Parkiem Krasnala, jest to teren nad wyraz rekreacyjny, dopracowany, zadbane i znów chętnie przez nowosolan odwiedzany.

Marek Grzelka



Kacza Górką była areną wielu zmagani sportowych uczniów nowosolskich szkół (fot. z archiwum: Robert Lipiński/Nowa Sól wczoraj)



Latem na Kaczej Górze można było plażować, kąpać się, wypożyczyć rower wodny lub kajak. Spędzało tu czas wielu nowosolan (fot. Joanna Andrzejewska/Nowa Sól wczoraj)



Nakręć się na rower. Weź udział w zabawie!

KRĘCĘ...DLA NOWEJ SOLI

ROWEROWA
STOLICA
POLSKI



Młodzi kręcą dla Nowej Soli!

Jeden ze szkolnych liderów w podstawówce nr 1 zrobił najdłuższą wyprawę, podczas której wykręcił 65 km. I połączył ją... ze zbieraniem grzybów. Na rowerze można robić same pozytywne rzeczy, prawda? We wrześniu jednak wciąż najbardziej pożyteczną sprawą jest to, by nie odpuszczać walki o obronę tytułu Rowerowej Stolicy Polski



Mateusz Prucnal

Stolica Polski. - Zachęciła mnie pani Teresa Szymoniak, moja nauczycielka informatyki i techniki. Jeżdżę dla fajnej zabawy, a do tego zdobywam punkty dla swojej szkoły i dla siebie - mówi z dumą Norbert.

Uczniów, którzy chętnie dorzucają od siebie kilometry do wspólnej, nowosolskiej puli, jest dużo więcej. W Publicznej Szkole Podstawowej nr 1 jednym z liderów jest Mateusz Prucnal, dla którego rower to dodatek, bo na co dzień poświęca się gimnastyce. - Trenowanie tej dyscypliny sprawia mi dużą radość, a rower jest fajnym

uzupełnieniem mojego życia - uśmiecha się Mateusz. Na wyprawy rowerowe jeździ z rodzicami i siostrą. - To rodzice pierwsi ściągnęli aplikację, a potem ja na swój telefon. Wolę jeździć na długie wycieczki, bo jak już wsiądę, to mogę jechać i jechać. Ani mnie to nie męczy, ani nie nudzi - zaznacza uczeń „jedyński”.

Najwięcej na jednej wyprawie w ramach tegorocznej kampanii wykręcił aż 65 km. A łącznie wyjeździł aż 200! - Jakoś dwa tygodnie temu pojechaliśmy za Kolsko i kiedy tam byliśmy, zaczęło padać, więc wróciliśmy. Trochę zmo-

kłem - Mateusz.

Ale był też smakowo-kulinarny plus tej wyprawy. - Jak jechaliśmy, zobaczyliśmy z tatą pierwsze prawdziwki. Grzybki poszły na suszenie, a kilometry na konto Nowej Soli - mówi dumnie Mateusz Prucnal.

Kręcących uczniów szkół podstawowych i ponadgimnazjalnych są dziesiątki, dlatego nie sposób jest ich wszystkich przedstawić.

Rywalizacja potrwa do końca września. Nagrodą do wygrania wśród uczniów jest rower Kross Hexagon 5.0.

Mariusz Pojnar



Norbert Pisarski

Walka o puchar RSP trwa. Stan rywalizacji na poniedziałkowy poranek jest taki, że Nowa Sól ma blisko 7 tys. pkt, drugie Gniezno i trzecia Biała Podlaska ok. 4 tys. oczek mniej. Czyli przewaga jest bezpieczna, ale nie można odpuszczać.

Przed tygodniem napisaliśmy o zorganizowanych grupach, których członkowie nabijają kilometry dla Nowej Soli. Fajne w tej zabawie jest to, że nie ma ograniczeń wiekowych, więc kręcą także najmłodsi z nowosolskich szkół.

Wśród nich jest Norbert Pisarski, 11-latek z „ósemki”. Rower to jedna z jego pasji. - Jeżdżę od bar-

dzo dawna, od kiedy pamiętam. Najpierw w krzeselku rowerowym, potem był rowerek biegowy, aż sam wsiadłem na rower. Do jazdy na rowerze zachęcili mnie rodzice, z którymi od wielu lat jeżdżę po lasach, polach i drogach wokół Nowej Soli, Siedliska, Bytomia Odrzańskiego i Koźuchowa, aż po Wzgórza Dalkowskie - opowiada nowosolanin.

W ostatnich latach jeździł m.in. po Górach Izerskich, przejechał geoscieżkę Babina w Łęknicy czy szlak konwaliowy w Parku Przemekim.

Obecnie pokonuje kilometry korzystając z aplikacji Rowerowa

JAK POBRAĆ APLIKACJĘ



W zainstalowanych aplikacjach znajdź ikonkę **Sklep Play**:



lub **App Store**:



„Kliknij” w nią.

Organizator



Po uruchomieniu się sklepu na ekranie ukaże się pasek wyszukiwania (u góry ekranu). Wpisz w nim nazwę aplikacji: „Rowerowa Stolica Polski”.

Po wybraniu z listy aplikacji: „Rowerowa Stolica Polski”, wybierz opcję „Zainstaluj”. Po pobraniu aplikacji użytkownik dokonuje: rejestracji lub logowania.

Dzięki zalogowaniu do aplikacji użytkownik zyskuje opcję:

- śledzenia swoich wyników
- zapisywania osiągnięć
- uczestniczenia w Rywalizacji

Organizator lokalny



Słowa zwykłe nie wystarczają

W NDK zobaczymy spektakl „Jeden gest”. Traktuje o porozumiewaniu się dwóch światów: ludzi słyszących i głuchych. - On nie wpędza w poczucie winy tych, którzy jakimś cudem słyszą, on dodaje Głuchym głos. To wystarczy, żebyśmy mogli być razem – czytamy w recenzji komisji artystycznej programu Teatr Polska



„Jeden gest” opowiada o językach migowych (fot. Kobas Laksa)

W ramach TP do Nowosolskiego Domu Kultury przyjedzie spektakl „Jeden gest” w reż. Wojtka Ziemilskiego i Wojtka Pustoty z warszawskiego Nowego Teatru. W zapowiedzi czytamy, że to rzecz o „porozumiewaniu się ze światem – światem słyszących i światem innych głuchych”. Wydarzenie odbędzie się z tłumaczeniem na polski język migowy.

Granice języka i świata

Twórcy tłumaczą, że „Jeden gest” jest właśnie o językach migowych. Interesuje ich komunikacja – przekazywanie wiedzy, emocji, kultury. „Jeśli język określa rzeczywistość (granice mojego języka są granicami mojego świata, jak to opisuje Wittgenstein), to czego możemy dowiedzieć się o świecie z języków Głuchych? – pytają w zapowiedzi autorzy. - Co w ich doświadcze-

niach komunikacji jest uniwersalne, a co – wyjątkowe? (I jakim cudem nikt z moich przyjaciół nie ma Głuchych przyjaciół?)”.

Komisja artystyczna Teatru Polska napisała, że „bohaterowie przedstawienia opowiadają o sobie na różne sposoby, tak jak zostali nauczeni, tak jak zdecydowali się komunikować ze światem, ucząc się mówić na głos bądź decydując, że będą posługiwać się tylko językiem migowym”.

Dalej czytamy w recenzji: „Performerzy są autentyczni, ale traktują swój występ z odrobiną autodystansu, ich historie są przejmujące, ale nie clikliwe, waga problemu sąsiaduje z dowcipem sytuacji, np. w doborze słów i porównaniu ich w różnych językach migowych. Scena z wydającą odgłosy marynarką to prawdziwie słamowy poetycki koncert! Wszystko jest możliwe, bo prze-

cież można inaczej? Jak się porozumiewamy? No właśnie – jak? Nie chodzi o to, czy głosem, czy gestem, lecz o to jak blisko możemy być intencji rozmówcy, jak dokładnie możemy coś wyrazić, czy możliwe jest totalne zrozumienie przekazu, który zawsze posługuje się jakimś kodem”.

Być razem

Puenta recenzji komisji artystycznej niech będzie najpiękniejszym zaproszeniem na spektakl w NDK: „On nie wpędza w poczucie winy tych, którzy jakimś cudem słyszą, on dodaje Głuchym głos. To wystarczy, żebyśmy mogli być razem”.

„Jeden gest” zobaczymy w domu kultury w niedzielę 4 października o godz. 18.00. Bilety kosztują 15 zł (ulgowe 10 zł).

Mateusz Pojnar

Autobusy za darmo

Wtorek 22 września to Europejski Dzień bez Samochodu. Autobusami komunikacji miejskiej pojedziecie tego dnia za darmo

- Zachęcamy do rezygnacji z użytkowania auta i skorzystania z komunikacji miejskiej SubBus, która 22 września będzie dla wszystkich darmowa. Dotyczy to wszystkich linii komunikacji SubBus – mówi Ewa Batko, rzeczniczka nowosolskiego magistratu.

I dodaje: - W dniu bez samochodu chcemy zachęcić naszych mieszkańców do ekologicznych rozwiązań, jakim jest np. rower, ale też po-



22 września karminowe SubBusy zawiozą nas za darmo

kazać alternatywę dla auta: karminowe SubBusy zawiozą nas we wtorek za darmo.

A Wy chętnie jeździcie autobusami?

(red)



25 lat niewinności. Sprawa Tomka Komendy

22, 24, 25 i 27.09 o godz. 16.30

23, 25, 26 i 28.09 o godz. 19.00

Oparty na prawdziwych wydarzeniach dramat sensacyjny przedstawiający życie Tomasza Komendy - młodego mężczyzny niesłusznie skazanego na 25 lat więzienia za gwałt i zabójstwo nastolatki. Po 18 latach odsiadki na jego drodze pojawili się prokuratorzy i policjant, którzy postanowili odkryć prawdę stojącą za zagadkową sprawą zatrzymanego.



O czym marzą zwierzęta

26 i 27.09 o godz. 14.30

W odległym zakątku Ziemi, z dala od oczu ciekawskich ludzi, leży Sanktuarium. To miejsce, gdzie zagrożone gatunki zwierząt znajdują schronienie, a źródłem szczęścia i dobrobytu jest magiczne drzewo, które spełnia życzenia.

Pętla

23 i 26.09 o godz. 16.30

22, 24 i 27.09 o godz. 19.00

Patryk Vega powraca do „Służb specjalnych” i „Pitbulla” z najnowszym filmem „Pętla”. Pokazuje prawdziwą historię siatki klubów nocnych kontrolowanych przez agenta CBŚP, która stała się elementem gry ukraińskich i rosyjskich służb specjalnych poprzez sekstaśmy z udziałem polityków, celebrytów, duchownych i innych osób z pierwszych stron gazet.



Rośnie nowy plac zabaw przy szkole

- Właśnie ruszyły prace przy budowie placu zabaw dla najmłodszych uczniów w szkole podstawowej nr 2 przy ul. Gimnazjalnej – poinformował w ub. tygodniu prezydent Nowej Soli Jacek Milewski. Dzieciaki będą zachwycone!

Finisz prac jest zaplanowany już na październik. - Ogromnie się cieszę, że nasza integracyjna szkoła podstawowa zostanie doposażona – podkreśla Jacek Milewski, prezydent Nowej Soli.

Prace nad nowym placem zabaw obok szkoły przy ul. Gimnazjalnej już ruszyły.

A co obejmuje zakres robót? Zostanie wykonana nawierzchnia o łącznej powierzchni ponad 525 m kw. Później firma zamontuje urządzenia placu zabaw, a wśród nich choćby zestaw zabawowy: metalowy ślizg, pomosty linowy,

wiszący i rurowy, schodki, małą wieżę, balkon, ślizg kręcony czy dwie wieże z daszkami. Prócz tego dzieci będą mogły skorzystać m.in. z różnego rodzaju huśtawek, karuzeli tarczowej z siedzeniami i pomostu z belką.

Wykonawca zrobi też nawierzchnię chodnika przy placu, ogrodzenie i zamontuje tablicę informacyjną, ławki i kosze na śmieci.

- Systematycznie rozwijamy bazę oświatową w naszym mieście – mówi prezydent Milewski.

(matp)



Plac będzie gotowy w październiku (fot. Ewa Batko/UM)

Ruszył lifting elewacji dworca PKP w Nowej Soli

To ostatni element remontu dworca, który jest siedzibą Centrum Obsługi Pasażerów oraz straży miejskiej

Zakres robót obejmuje m.in. remont stolarki okiennej piwnic oraz krat i siatek zabezpieczających. Ściany budynku będą oczyszczone, a elewacja pomalowana na

zblizony, ceglany kolor.

- Na ścianie budynku zaśnie ponownie herb i zegar – informuje Ewa Batko, rzeczniczka nowosolskiego magistratu.

Od frontu pojawi się napis: dworzec.

Koniec prac na przełomie października i listopada.

(masa)



Remont elewacji potrwa do listopada

kamyczek do ogródka

kamyczek@tygodnikkrak.pl

Las śmieci

Miedzy Starym Żabnem a Starą Wsią jest piękny las. Wśród drzew znajduje się Jezioro Gruszwickie i – niestety – mnóstwo śmieci. - Wybraliśmy się tam na spacer, ale z każdym krokiem było coraz gorzej – skarży się pan Jan.



Łapią ostatnie promienie słońca

Nie dziwi nas to, że nowosolanie chętnie korzystają z ostatnich promieni słońca i przyjemnej temperatury. Dziwi nas jednak to, że niektórzy z nich nie potrafią po sobie posprzątać. - W tej okolicy aż roi się od butelek – mówi pani Joanna wskazując na miejsce nieopodal wiaduktu między ulicami Fredry i Staszica.

Kręta pomazana

W mieście jest kolejna ofiara nowosolskich pseudografficiarzy. Tym razem pomalowane zostało oznaczenie drogowe przy ul. Krętej. - Nie rozumiem, po co to robią? – pyta retorycznie pani Mariola. I szczerze mówiąc, my też nie rozumiemy.



A te opony to dla kogo?

Spacerując ul. Piaskową nie da się nie zauważyć sterty opon pozostawionych na trawniku. - A te opony to dla kogo? – zastanawia się pan Janusz. - Może to jakaś wyprzedaż – żartuje Czytelnik.

(ag)

12 informacje

Tygodnik KRAK

Zostań rodzicem zastępczym!

I Ty możesz stworzyć rodzinny dom dla potrzebujących dzieci!
Zapraszamy wszystkich chętnych!

Gwarantujemy:

- bezpłatne szkolenie,
- specjalistyczną pomoc pedagogiczno-psychologiczną,
- świadczenie na dziecko,
- wynagrodzenie dla zawodowych rodzin zastępczych.

Powiatowe Centrum

Pomocy Rodzinie

ul. Staszica 1A, 67-100 Nowa Sól

tel. 68 457 43 30

e-mail: pcpr@powiat-nowosolski.pl

www.pcprnowasol.pl

Nowosolskie Stowarzyszenie Amazonek „Tęcza”

spotyka się w każdy 2. i 4. czwartek miesiąca o godz. 16.00 przy ul. Parafialnej 4/8, tel. 608 670 648.

Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

przy Urzędzie Miasta,
ul. Piłsudskiego 12 w Nowej Soli.
Tel. 68/ 459 03 05, pok. 118
przyjmuje w dniach i godzinach pracy Urzędu.

Dyżury członków Komisji RPA

w czwartki w godz. 16.00-18.00 w Punkcie Konsultacyjnym przy ul. Jaracza 1 w Nowej Soli.

Punkt Konsultacyjno - Informacyjny Przeciwdziałania Narkomanii

ul. Jaracza 1 w Nowej Soli, tel. 0 68/ 459 03 90, w poniedziałki w godz. 16.00-18.00 przyjmuje terapeuta uzależnień, w czwartki w godz. 14.00-16.00 odbywają się konsultacje dla dzieci, młodzieży i rodziców z zakresu nadużywania

mediów i urządzeń cyfrowych, w piątki w godz. 14.00-16.00. przyjmuje konsultant.

Punkt Konsultacyjno - Informacyjny dla Ofiar Przemocy w Rodzinie

ul. Jaracza 1 w Nowej Soli, tel. 0 68/ 459 03 90, w poniedziałki w godz. 16.00-18.00 konsultacje socjalne, we wtorki w godz. 16.00-18.00 konsultacje socjalne i psychologiczne, w środy w godz. 15.00-18.00 porady prawne i mediacje rodzinne, w czwartki w godz. 16.00-18.00 konsultacje psychologiczne dla dzieci i ich opiekunów, w piątki w godz. 16.00-18.00 konsultacje socjalne.

Punkt Konsultacyjno - Informacyjny dla Osób z Problemem Alkoholowym i ich Rodzin

obecnie nieczynny ze względu na sytuację epidemiczną.

Dyżury Radnych Rady Miejskiej w Nowej Soli – kadencji VIII

w siedzibie Urzędu Miejskiego w Nowej Soli ul. Piłsudskiego 12, pok. 222

Andrzej Petreczko - Przewodniczący Rady Miejskiej: poniedziałek, godz. 13.00 – 15.00.

Rafał Stachowiak - Wiceprzewodniczący Rady Miejskiej: czwartek, godz. 10.00 – 11.00.

Zbigniew Szczeciński - Przewodniczą-

cy Komisji Rewizyjnej: III środa miesiąca, godz. 9.00 – 11.00.

Anna Ast - Przewodnicząca Komisji Skarg, Wniosków i Petycji: I środa miesiąca, godz. 14.00 – 16.00

Waldemar Jacheć - Przewodniczący Komisji Finansów, Budżetu i Gospodarki: I czwartek miesiąca, godz. 9.00 – 11.00.

Jan Hanusz - Przewodniczący Komisji Spraw Socjalnych i Obywatelskich: I wtorek miesiąca, godz. 9.00 – 10.00.

TAXI

68/ 387-28-19

lub 68/ 387-27-19

603 368 190 (nr 15)

511 774 597 (nr 11)

601 576 603 (nr 108)

888 833 322 (nr 100)

727 515 414 (nr 77)

601 565 510 (nr 14)

728 191 021 (nr 40)

Nowosolskie Stowarzyszenie

Klub Abstynentów „Odrodzenie”

Nowa Sól, ul. Drzymały 4

informuje o zmianie dnia spotkań:

- poniedziałki, środy, piątki w godz. 17.00,

- środy o 19.00 - grupa terapeutyczna,

- wtorki w godz. 10.00-12.00 - spotkania

z konsultantem

- wtorki 17.00 grupa Elementarz (DDA/DDD)

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Nowej Soli

informuje, że w siedzibie Centrum świadczone jest bezpłatne, specjalistyczne poradnictwo:

1) rodzinne, 2) socjalne, 3) z zakresu przeciwdziałania przemocy w rodzinie.

Zapraszamy:

pn. 7.00 - 16.00,
wt.-czw. 7.00 - 15.00,
pt. 7.00-14.00

tel. 68 457 43 30

Stowarzyszenie Relacja

· Profilaktyka i terapia uzależnień · Terapia par i terapia rodzinna

· Grupa wsparcia dla osób uzależnionych

w poniedziałki o godz. 19.30, ul. Kościuszki 24E

tel. 506 804 548

Radni Rady Miejskiej i Rady Powiatu Prawa i Sprawiedliwości

pełnią dyżury w siedzibie partii przy ul. Jaracza 1 w czwartki w godz. 16.00 - 17.00

tel. kontaktowy: 665 883 651

Powiatowa Komisja Koordynacyjna NSZZ „Solidarność” Ziemi Nowosolskiej

ul. Parafialna 4,
tel. 68/ 356-12-11, 663 281 734

Dyżury związkowców:

we wtorki i środy od 9.00 - 11.00

oraz czwartki 16.00-18.00 (dyżur prawnika).

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie

67-100 Nowa Sól, ul. Staszica 1A

pn. 7.00 - 16.00;

wt.-czw. 7.00 - 15.00;

pt. 7.00-14.00

tel. 68/ 457 43 30,

fax: 68/ 457 43 31,

pcpr@powiat-nowosolski.pl

Telefony alarmowe:

999 - Pogotowie Ratunkowe

998 - Straż Pożarna

997 - Policja

68 475 77 80 - Straż Miejska

112 - telefon alarmowy (z telefonów komórkowych)

991- pogotowie energetyczne

992 - pogotowie gazowe

504 187 736 - Pogotowie Wodociągowe

118 913 - biuro numerów TP SA

komunikaty

Oddział Rejonowy Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Nowej Soli



Biuro związku czynne we wtorki i piątki od godz. 9.00 do 13.00.

Tel.: 68 356 40 21.

Z okazji **Dnia Seniora** zapraszamy na koncert w Nowosolskim Domu Kultury "Razem z Andre Rieu. Muzyka z magicznego Maasttricht", który odbędzie się 1.10.2020 r. o godz. 16.00. Bilety wstępu będą wydawane w świetlicy PZERil w nianach 22, 25 i 29 września od godz. 10.00. Koncert dofinansowany jest ze środków dotacji UM w ramach projektu "Stawiamy na aktywność i integrację".

Związek Sybiraków

Informujemy, że 17 września o godz. 10.30 w kościele Św. Barbary odbędzie się msza święta w intencji Sybiraków.

Stowarzyszenie Pokoleń Gminy Otyń

Dyżury Koła odbywają się w drugi czwartek miesiąca w godz. 12.30-13.30 oraz w czwartą środę

miesiąca w godz. 13.00-14.30 w Gminnym Centrum Kultury w Otyniu, parter.

Blizsze informacje pod tel. 608 717 861.

Stowarzyszenie Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Niedoradzu

Zarząd Stowarzyszenia podjął decyzję o odwołaniu wszystkich wycieczek planowanych na ten rok ze względu na panującą sytuację. Zaliczki, które zostały wpłacone, zostaną oddane.

Wszystkim członkom życzymy dużo zdrowia i mamy nadzieję do szybkiego zobaczenia.

Stowarzyszenie pełni dyżury w 1. i 3. poniedziałek miesiąca w godz. 10.00-12.00 w Centrum Kultury w Otyniu, na parterze.

Tel.: 606 826 721, 692 175 101.

Oddziałowa Sekcja Emerytów i Rencistów ZNP w Nowej Soli

Dyżury do odwołania

ZAWIESZONE.

Rada seniorów powiatu nowosolskiego

Kontakt z radą:

· Halina Napieralska-Pruska - 600 215 882;

· Jerzy Rybacki - 663 774 857;

· Wanda Świdzińska - 666 397 974.

Korespondencja na adres: Ul. Moniuszki 3, 67-100 Nowa Sól.

Koło PZW nr 8 Zootek w Nowej Soli

Prowadzimy egzaminy na kartę wędkarską. Zapraszamy wszystkich chętnych.

Czynne od poniedziałku do piątku w godz. 9.00 do 18.00.

Koło wędkarskie w Przyborowie

Dnia 13.09.2020 (niedziela) odbędą się zawody wędkarskie Parzyści vs Nieparzyści. Zbiórka: godz. 7.00, plaża w Lubiecinie. Zapisy do 11.09.2020 (piątek) w sklepie Groszek w Przyborowie oraz Sportowo-Turystycznym w Nowej Soli. Wszelkie informacje: 693 472 382.

Zarząd Koła Polskiego Związku Niewidomych

informuje, od września biuro Koła przy ul. Parafialnej 4/1 czynne będzie w czwartki od 10 do 13-tej. Telefon: 605 037 409.

Wycieczki, taniec, a nawet warzenie piwa Sprawdź nowy borowikowy rozkład jazdy!

NOWE MIASTECZKO To tylko niektóre z propozycji nowej oferty Stowarzyszenia Borowik, które będą realizowane od zbliżającej się jesieni. Przeczytaj i sprawdź, czy przypadkiem nie ma tu czegoś dla Ciebie!

Czasy epidemii wyzwoliły w ludziach wiele chęci niesienia pomocy. Zdecydowana większość działań skupiała i nadal skupia się na aspektach strictly medycznych (jak np. szycie masek, zbiórki pieniędzy na środki do dezynfekcji), dlatego Stowarzyszenie Borowik z Borowa Wielkiego tym bardziej postanowiło swoją najnowszą ofertę zbudować w oparciu o inne priorytety.

Borowik, idąc za coraz częściej i śmielej pojawiającymi się przykładami, chce pokazać, że mimo okoliczności można funkcjonować i realizować swoje zainteresowania. Owszem, nie ucieknie się od przestrzegania pewnych rygorów sanitarnych, ale to nie oznacza, że nie można zrobić czegoś dla siebie i spotykać się z ludźmi.

- W naszej jesiennej ramówce nie zabraknie rzeczy już sprawdzonych, jak np. Roztańczone Popołudnia w Borowiku, czyli grupowe warsztaty salsy. Będą też taneczne zajęcia integracyjne dla seniorów i dzieci, żeby osoby, które dotąd nie mogły wyrwać się z domu, bo miały pod opieką wnuki, teraz przyszedł na salę razem z nimi – zapowiada szefowa stowarzyszenia Bożena Skoczeń.

Mistrzowie tańca Paweł Pachuta i Małgorzata Szczesna będą też uczyć chętnie pary. On pierwszego

tańca weselnego, ona tzw. tańca użytkowego, czyli kroków, które przydadzą się na każdej roztańczonej imprezie.

- Taneczną ofertę uzupełnią luźne, zawierające elementy zumbi i zabawy integracyjne zajęcia z udziałem najmłodszych dzieci – dodaje Skoczeń.

Stały repertuar to też arteterapia, czyli wszelkie rękodzieło, które tym razem będzie skierowane do każdej grupy wiekowej, a nie jak w poprzednich latach tylko do seniorów. W planie jest również reaktywacja „Borowika na ustach”, czyli wydawanie lokalnej gazetki.

- Zupełną nowość, wycelowaną głównie do panów, to startujące w listopadzie warsztaty z warzenia piwa, które poprowadzi Marcin Jarząbek – mówi Bożena Skoczeń.

- Zacznie się od teorii i poznania historii piwa, degustacji różnych gatunków, a następnie uczestnicy przejdą cały proces przygotowania własnego trunku, gdzie nie tylko poznają składniki i metodę warzenia, ale też wymyślą nazwę i zaprojektują etykietę na butelkę własnego piwa. Całość zakończy butelkowanie i kapslowanie – wlicza dalej szefowa Borowika.

Podsumowaniem cyklu warsztatów piwowskich będą wycieczki do browarów – mniejszego

w Czechach, ale też dużego polskiego producenta piw, jak np. Żywiec.

- W tych wyjazdach będą mogli wziąć udział nie tylko uczestnicy zajęć z warzenia piwa. A skoro już o tym mowa, to jedno- i kilkudniowe wycieczki chcemy na stałe włączyć do naszej oferty. Zaczniemy od zorganizowania wyjazdu do Torunia, a potem będą kolejne wyjazdy po Polsce. Lokalnie planujemy odwiedzić okoliczne winnice – zapowiada liderka Borowika.

Od października ze stowarzyszeniem z Borowa Wielkiego będzie można umawiać się na organizację urodzin dziecka w siedzibie Borowika. W cenie będą dwie godziny animacji i poczęstunek.

- Myślimy o kilku wydarzeniach, jak listopadowa niepodległościowa wieczornica z udziałem dorosłych i dzieci, a także o Dniu Wolontariusza. Chcemy podkreślić wartość współpracujących z nami wolontarystycznie osób, zebrać osoby młodsze i starsze (nie tylko z naszego powiatu), żeby mogli wymienić się doświadczeniami. Chcielibyśmy zorganizować też drugą, po Piątce św. Wawrzyńca, imprezę biegową. Miałyby się ona odbyć w porze zimowej, a trasa (raczej dłuższa – 10 km) zaczynałaby się w Nowym Miasteczku – mówi Skoczeń.



Pocuj radość z działania – borowikowe hasło wypisane na ścianie w siedzibie stowarzyszenia w najbliższych miesiącach spełni się wielokrotnie

- Jesienną ofertę dopełni jeszcze jedno, coś, co w zasadzie jest naszym priorytetem na najbliższe miesiące, bo działanie to rozszerzy profil aktywności Borowika, a mam na myśli nawiązanie współpracy z innymi organizacjami pozarządowymi i grupami nieformalnymi, którym chcemy pomóc się rozwijać – podkreśla Bożena Skoczeń.

Tego rodzaju inicjatywą miał być opisywany już na łamach „TK” borowikowy projekt Ster skierowany do kół gospodyń wiejskich, ale jego start zbiegł się z ogłoszeniem w Polsce stanu epidemii i całość została przeniesiona na kolejny rok.

- Natomiast teraz, a dokładniej

w listopadzie, planujemy zrobić wydarzenie, które pomoże zdiagnozować tutejsze organizacje pozarządowe. Będzie to miało formę forum z warsztatami, na które zaprosimy kilka organizacji. Dowiemy się, czego potrzebują i w kolejnym kroku stworzymy odpowiadający temu program, który pomoże im zaspokoić potrzeby swoje i swoich odbiorców – wyjaśnia Bożena Skoczeń.

Informacje o zapisach na poszczególne elementy oferty Borowika będą publikowane na profilu stowarzyszenia na Facebooku. Pytania można wysyłać za jego pośrednictwem, ale też na skrzynkę mailową kontakt@borowik.org.pl.

Artur Lawrenc

Podwójny jubileusz świętowano na statku

GMINA OTYŃ Jarzębinki już od 15 lat, a Justyna & Przyjaciele od lat pięciu prężnie działają przy otyńskim Gminnym Centrum Kultury. Oba zespoły świętowały swój jubileusz w poprzednim tygodniu podczas wspólnego rejsu statkiem



15-lecie Jarzębinek uświetnił okazały jubileuszowy tort

- Szukaliśmy formuły świętowania 15-lecia Jarzębinek, która będzie możliwa w dobie obustrzeń i epidemii i tak narodził się pomysł rejsu Laguną. Potem uświadomiliśmy sobie, że swój jubileusz ma też Justyna & Przyjaciele, dlatego i ten zespół wziął

udział w naszym ponad trzygodzinnym rejsie – mówi Krzysztof Gąsior, dyrektor Gminnego Centrum Kultury w Otyniu.

Jarzębinki to typowy zespół śpiewaczy, specjalistki od utworów muzyki biesiadnej i ludowej, ale panie pod kierownictwem



Justyna & Przyjaciele tak koncertowali na pokładzie Laguny, że zagrała z nimi nawet burmistrz Wróblewska

Bogdana Polikowskiego i lubią śpiewać też inne wesołe kawałki. Dużo koncertują, biorą udział w przeglądach, dożynkach i innych plenerowych wydarzeniach. Z kolei Justyna & Przyjaciele, którzy też od początku istnienia

związani są z GCK, występują w domach kultury, na plenerowych koncertach, okolicznościowych uroczystościach, a znani są z porywania publiczności głównie rock and rollem, szlagierami bluesa i country.

Podczas zeszłotygodniowego rejsu statkiem oczywiście nie zabrakło występu jubilatów, a gościnnie towarzyszył im Stanisław Kowalski. Świeczki na urodzinowym torcie odpaliła burmistrz Otynia Barbara Wróblewska, a wśród gości byli wspierający GCK od lat Tadeusz Szechowski i Edward Jabłoński, czyli założyciel zespołu i pomysłodawca nazwy Jarzębinki.

- Każda działalność kulturalna i artystyczna jest dla naszego ośrodka ważna. Są u nas też inne zespoły, niebawem zresztą ich liczba się powiększy, natomiast te dwa z pewnością są dla nas bardzo istotne. Jarzębinki oraz Justynę & Przyjaciół doceniają też nasi mieszkańcy – podkreśla Gąsior.

(red)

Historia pisana wyjazdami do pożarów

OTYŃ Ochotnicza Straż Pożarna świętowała swoje 75. urodziny. - Nasza historia jest trudna i burzliwa, jest w niej chwilowa przerwa, ale budzimy strażackiego ducha - mówią ogniowi - ochotnicy z Otynia



Otyńscy strażacy i młodzi mieszkańcy Otynia, którzy przyszedli świętować 75-lecie miejscowej OSP

Z garażów wyjechał zabytkowy sprzęt i najnowocześniejsze samochody. Na podjeździe stały dawno nieużywane pompy wodne i te, które są na miarę

dzisiejszych czasów. Można było wsiadać do strażackich wozów i zwiedzać remizę. Ochotnicza Straż Pożarna w Otyniu w minioną sobotę świętowała swój

75. rok istnienia. Uroczystości rozpoczęła msza święta. Następnie wydarzenia przeniosły się do siedziby otyńskich drużyn, gdzie zaplanowano festyn.

- Otrzymaliśmy dofinansowanie z programu Działaj Lokalnie, dlatego mogliśmy zaproponować więcej atrakcji. Widać całą naszą piękną remizę, ale nie tak OSP zaczynała. Teraz mamy mechaniczne konie, ale kiedyś to były zwierzęta zaprzęgowe. Niestety, nie zachowały się tamte urządzenia, pompy i wozy - opowiada Marcin Urbanowski, prezes OSP Otyń.

Życzenia strażakom złożyła burmistrz Otynia Barbara Wróblewska. Z okazji święta strażacy otrzymali od gminy bon na 1.000 zł.

Prezes Urbanowski przyznaje, że nie zachowały się dawne dokumenty założycielskie. Nie ma żadnych historycznych zapisów na temat strażaków otyńskich. W latach 80. i 90. przyszedł kryzys i jednostka niewiele działała. Szczęśliwie przetrwała

trudne czasy i otyńscy strażacy odżyli. Dzisiaj jest 33 druhów z całej gminy w tym sześciu z Nowej Soli.

- Jestem w straży od 11 lat. Skupiamy się na tym, żeby powstały młodzieżowe drużyny pożarnicze. Musi mieć nas kto zastąpić - stwierdza Urbanowski.

W czasie festynu rozstrzygnięty został konkurs plastyczny, w którym dzieci w wieku od 8 do 15 lat z okazji urodzin straży wykonywały prace plastyczne. Pierwsze miejsce zdobył za swój obraz Gracjan Nosal, drugie Antoni Fedorowicz, a na trzecim stopniu podium jednocześnie stanęły Julia Borkowska i Maja Zatorska.

Wszystkie cztery prace znalazły się w strażackim kalendarzu na przyszły rok.

Monika Owczarek

Oddali hołd poległym w kampanii wrześniowej

KOŻUCHÓW W 81. rocznicę wybuchu II wojny światowej oraz Dniu Weterana Walk o Niepodległość Rzeczypospolitej sympatycy i członkowie Koła Związku Żołnierzy Wojska Polskiego im. 13. Pułku Zmechanizowanego oddali hołd żołnierzom poległym w kampanii wrześniowej

Wrzesień to ważny miesiąc dla historii Polski. Nadrabiając kronikarskie zaległości odnotowujemy fakt, że na cmentarzu wojennym w Kożuchowie członkowie i sympatycy Koła Związku Żołnierzy Wojska Polskiego im. 13. Pułku Zmechanizowanego złożyli kwiaty i zapalili znicze pod pomnikiem upamiętniającym żołnierzy Wojska Polskiego poległych w walce z Niemcami we wrześniu 1939 roku.

We wspólnej mogile spoczywają: Leon Kwaśniewski (1912-1939), Franciszek Rejzner (1916-1939), Józef Moczek (1915-1939), Jan Skwarek (1913-1939), Piotr Orczak (1914-1939), Jan Buczak (1908-1940), Józef Walczak (1900-1940), Walenty Grabowski (1904-1939), Stefan Złóżewski (1898-1939), Franciszek Majewski (1905-1939), Wilhelm Błaszka (1901-1939).

Zgromadzeni oddali hołd zmarłym, kombatantom II wojny światowej, byłym członkom kożuchowskiej or-

ganizacji związkowej. Wspomniano: byłego dowódcę 38. Pułku Piechoty ppłk. Mariana Baryłę, mjr. Jana Paprockiego, kpt. Stanisława Palczyńskiego, kpt. Wiktora Staszko, por. Józefa Ziembowskiego i por. Stefana Mąkę.

Wspomniano kpt. Antoniego Kozłowskiego, uczestnika powstania warszawskiego, Kawalera Orderu Virtuti Militari.

W skromnej ceremonii wzięła udział liczna grupa członków i sympatyków koła: wiceprzewodnicząca rady miasta Barbara Brzezińska, Edyta Mulawa, ppłk Tadeusz Król, ppłk Sylwin Andrzej Jarosz, mjr Zdzisław Służewski, mjr Wiesław Brzeziński, ppor. Romuald Baranowski, st. chor. szt. Andrzej Wolny, st. chor. Wojciech Poterała, chor. Wiesław Poterała, st. sierż. Dawid Kuliś, kpr. Henryk Szmydowski, st. szer. Piotr Mulawa, st. szer. Ryszard Walaszek, st. szer. Jan Filipowicz.

(red)



Sympatycy i członkowie KZŻWP im. 13. Pułku Zmechanizowanego oddali hołd poległym żołnierzom

OBWIESZCZENIE BURMISTRZA OTYNIA o przystąpieniu do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego

Na podstawie art. 17 pkt 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2020 r. poz. 293 i 1086) oraz art. 39 ust. 1 pkt 1 - 5 w związku z art. 46 ust. 1 pkt.1 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2020 r. poz. 283, 284 i 322) zawiadamiam o przystąpieniu, w oparciu o uchwałę Nr X.30.2019 Rady Miejskiej Otyń z dnia 27 czerwca 2019 r., do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego części miejscowości Modrzyca oraz przeprowadzenia strategicznej oceny oddziaływania na środowisko.

Zainteresowani, do Burmistrza Otynia, mogą składać wnioski do projektu planu miejscowego oraz prognozy oddziaływania na środowisko. Wnioski mogą być wniesione na piśmie na adres: Urząd Miejski w Otyniu, ul. Rynek 1, 67-106 Otyń, ustnie do protokołu w siedzibie Urzędu Miejskiego w Otyniu lub w formie elektronicznej za pomocą środków komunikacji elektronicznej poprzez pocztę elektroniczną na adres:

sekretariat@otyn.pl lub za pomocą platformy ePUAP, w nieprzekraczalnym terminie **do 13 października 2020 r.** Wniosek powinien zawierać imię, nazwisko, nazwę i adres wnioskodawcy, przedmiot wniosku oraz oznaczenie nieruchomości, której dotyczy, w nieprzekraczalnym terminie **do 13 października 2020 r.**

Burmistrz Otynia

Wieczór uwielbienia...

... z modlitwą o uzdrowienie – na to wydarzenie zaprasza Wspólnota Odnowy w Duchu Świętym już w najbliższą sobotę 26 września do kościoła pw. św. Michała Archanioła w Nowej Soli. O godz. 17.15 odbędzie się różaniec, o 18.00 msza św., a o 18.45 – wieczór uwielbienia z modlitwą o uzdrowienie. (red)

Wracają spotkania autorskie Na początek Zofia Mąkosa

Jakie są dalsze losy Matyldy, bohaterki „Wendyjskiej trylogii”? W piątek 25 września o 17.00 spotkanie z Zofią Mąkosą, autorką bestsellerowej opowieści. Ze względu na pandemię została wprowadzona rezerwacja miejsc



Na spotkanie autorskie z Zofią Mąkosą pracownicy biblioteki zapraszają w najbliższy piątek

Zofia Mąkosa, emerytowana nauczycielka historii i wiedzy o społeczeństwie, literacką karierę zaczęła z przytupem. Za oba wcześniejsze tomy „Wendyjskiej Winnicy” – „Cierpkie grona” i „Winne miasto” – otrzymała Lubuski Wawrzyn Literacki i zdobyła wielbicieli swojej twórczości w całym kraju.

„Wendyjska winnica” to epicka opowieść osadzona na polsko-niemieckim pograniczu, w malowni-

czym krajobrazie okolic Zielonej Góry, gdzie piękno natury i losy człowieka stykają się z grozą wojny i trudną rzeczywistością powojenną na Ziemiach Odzyskanych. Powieści Zofii Mąkosy („Cierpkie grona”, „Winne miasto” i „Dolina nadziei”) opowiadają o determinacji kobiet, rodzinnych więzach i sile miłości. Autorka dba o fakty, opisuje przeżycia bohaterów, którzy napotykają przełomowe momenty w życiu. Z ra-

cji miejsca zamieszkania i zainteresowań Mąkosa mówi o sobie, że jest kobietą pogranicza. Na historię patrzy jak na źródło wiedzy o przeszłości i teraźniejszości.

Marta i Matylda ze słowiańskich Wendów

Skąd ta fascynacja mieszkańcami przedwojennego malutkiego Chwalimia (czyli wtedy Altremen) pod miasteczkiem Kargowa (wtedy Unruhstadt) – Martą i jej córką Matyldą? Niemkami... Niemkami? Z punktu widzenia obywatelstwa – tak. Ale etnograficznie bohaterki powieści były Słowiankami przynależnymi do Wendów – pochodzących od Serbów Łużyckich (do dziś ich tradycje kulturowe się m.in. w regionie Chociebuża czy Budziszyna).

Ostatni tom cyklu Zofii Mąkosy to „Wendyjska Winnica”. Jej premiera odbyła się 17 czerwca 2020 r. Jest rok 1948. Matylda Neumann rezygnuje z walki o ukochanego, opuszcza Zieloną Górę i wyjeżdża do Neuruppin.

Tam czeka na nią ciotka Hedwiga i miejsce na sienniku obok kuzynki Anny. W przeludnionej radzieckiej strefie okupowanych Niemiec brakuje żywności, mieszkań i pracy, ludzie czują niechęć do uchodźców oraz strach przed wszechobecną służbą bezpieczeństwa. Wciąż trwa poszukiwanie bliskich zaginionych w czasie wojny. W tych trudnych warunkach ostoją normalności jest rodzina. U boku ciotki Tila próbuje na nowo ułożyć sobie życie. Są jednak ludzie i sprawy, o których nie uda się jej zapomnieć...

Polecamy lekturę i zapraszamy na spotkanie z autorką, która odpowie na wszystkie pytania nurtujące czytelników.

Na spotkanie za autorką zgłoś się telefonicznie

Ze względu na pandemię na spotkanie z Zofią Mąkosą została wprowadzona rezerwacja miejsc. Pracownicy Miejskiej Biblioteki Publicznej w Nowej Soli przygo-

towali regulamin uczestnictwa w wydarzeniach kulturalnych, na które zaprasza MPB.

- Uczestnictwo w wydarzeniach kulturalnych oznacza akceptację niniejszego regulaminu i obowiązku jego przestrzegania – informuje Cezary Siciński z biblioteki.

Treść regulaminu jest dostępna w miejscu wydarzenia oraz na stronie internetowej MBP.

Uczestnik jest zobowiązany do zapoznania się z regulaminem przed dokonaniem rezerwacji.

W wydarzeniach będą mogli wziąć udział wyłącznie osoby, które zgłosiły chęć uczestnictwa telefonicznie pod numerem 68 355 34 28 wew. 20 lub na adres e-mail: spotkania.autorskie@bibliotekanowa-sol.pl oraz otrzymały potwierdzenie rezerwacji wraz z przyznanym numerem miejsca siedzącego. W przypadku niewykorzystania wszystkich rezerwacji istnieje możliwość udziału w wydarzeniu bez wcześniejszego zgłoszenia.

Mariusz Pojnar

W październiku pięć kawiarenek językowych

Po półrocznej przerwie (z powodu pandemii i wakacji) w październiku ruszą kawiarenki językowe

Będzie ich pięć - rosyjska, niemiecka, włoska, angielska i hiszpańska. W listopadzie do tej piątki dołączą rozmowy w języku francuskim. Tym, którzy nie brali jeszcze udziału w spotkaniach, przypominamy, że głównym celem kawiarenek jest przybliżenie kultury, zwyczajów i języka danego kraju. Prowadzone konwersacje są dostosowane do poziomu osób, które w nich uczestniczą. Spotkania odbywać się będą w Galerii pod Tekstem (a nie jak do tej pory w czytelnicy regionalnej) raz w miesiącu, czas ich trwania to godzina, od 17.00 do 18.00. Październikowy harmonogram językowych spotkań przedstawia się następująco:

* 5 października (poniedziałek) – kawiarenka rosyjska,

* 6 października (wtorek) – kawiarenka niemiecka,

* 7 października (środa) – kawiarenka włoska,

* 8 października (czwartek) – kawiarenka angielska,

* 9 października (piątek) – kawiarenka hiszpańska.

- Uczestników spotkań językowych prosimy o zapoznanie się z regulaminem uczestnictwa w wydarzeniach kulturalnych organizowanych przez Miejską Bibliotekę Publiczną w Nowej Soli w okresie epidemii COVID-19 – informuje Cezary Siciński z nowosolskiej biblioteki.

(red)



W ogóle co to znaczy być normalnym?

W sobotę 26 września ruszają Dyskusyjne Kluby Książki. Dla dorosłych czytelników i dla dzieci. Na pierwsze spotkanie dzieciaków pod dyskusję trafi bardzo poważny temat



Dorosłych czytelników zapraszamy wyjątkowo w sobotę 26 września o godz. 16.00 do biblioteki głównej. - Na spotkaniu chcemy porozmawiać o książkach, których treść najbardziej nam przypadła do gustu w ostatnim czasie. Natomiast młodszych czytelników zapraszamy też tego dnia o godz. 13.00 do biblioteki dla dzieci Bibluś. Tym razem dyskusja będzie się toczyć wokół książki Pera Nilssona „Inni niż wszyscy”, świetnym opowiadaniu o in-

ności, normalności i relacjach w klasie z perspektywy 9, 10-letniego chłopca. W klasie Dawida jest chłopiec z zespołem Aspergera. Pani mówi, że to nie choroba - opowiadają w bibliotece. Skoro nie, to dlaczego ma taką dziwną nazwę? To prawda, że Oskar zachowuje się trochę inaczej niż wszyscy. Ale czy Dawid nie jest czasem do niego podobny? I czy to znaczy, że też nie jest zupełnie normalny? A w ogóle co to znaczy być normalnym?

(red)



LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA

CZĘŚĆ I: lista wg art. 8a ust 1 pkt 1:

RODZINNE

> Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie

ul. Staszica 1A, 67-100 Nowa Sól
Tel: 68 457 43 30
tel. kom. 692 827 334
Całodobowy tel. interwencji kryzysowej: 800 70 2222
pn. 7.00 - 16.00
wt. - czw. 7.00 - 15.00
pt. 7.00 - 14.00
www.pcprnowasol.pl

> Centrum Zdrowia Psychicznego i Pomocy Rodzinie

ul. Lisia 2, 67-100 Nowa Sól
Tel: 535 019 920; 505 804 583

PSYCHOLOGICZNE I PSYCHIATRYCZNE

> Poradnia Psychologiczna - Pedagogiczna

ul. Piłsudskiego 65, 67-100 Nowa Sól
Tel: 68 387 4700; 68 388 2081
pn. - pt. 7.30 - 15.30
www.pppns.pl
sekretariat@pppns.pl

> Ośrodek Profilaktyki i Pomocy Psychiatrycznej „Relacja”

Filia Nowa Sól
ul. Kupiecka 17, 67-100 Nowa Sól
Rejestracja codziennie od 8.00 - 14.00
Tel: 669 132 411
www.relacja.zgora.pl

> NZOZ „Spec-Med” Specjalistyczny Ośrodek Higieny i Terapii psychicznej

ul. Witosa 18, 67-100 Nowa Sól
Tel: 68 387 3040
pn. - pt. 15.00 - 17.00
spec-med_ns@wp.pl

> Centrum wsparcia dla osób w stanie kryzysu psychicznego

(zlecenie NFZ) Fundacja ITAKA
skr. pocztowa 127
700-958 Warszawa 66
Tel: 800 70 2222
bezpłatna infolinia
24 godz. przez 7 dni w tygodniu
www.liniawsparcia.pl
porady@liniawsparcia.pl

PEDAGOGICZNE

> Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy im. Janusza Korczaka

ul. Arciszewskiego 1,
67-100 Nowa Sól
Tel: 68 388 2440
pn. - pt. 7.00 - 15.00
www.soswnowasol.pl

POMOC SPOŁECZNA

> Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Nowej Soli

ul. Staszica 1D, 67-100 Nowa Sól
Tel: 68 458 2500
pn. - pt. 7.30 - 15.30
http://mopsnowasol.pl

sekretariat@mopsnowasol.pl

> Ośrodek Pomocy Społecznej w Bytomiu Odrzańskim

ul. Rynek 1, 67-115 Bytom Odrzański
Tel: 68 388 4022 wew. 20, 21, 22
pn. - pt. 7.00 - 15.00
ops@bytomodrzański.pl
opsbo@poczta.ps.pl

> Ośrodek Pomocy Społecznej w Kozuchowie

ul. 1 Maja 40
67-120 Kozuchów
Tel: 68 355 3376
pn. - pt. 7.00 - 15.00
ops@kozuchow.pl

> Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Otyniu

ul. Kochanowskiego 8A, Niedoradz
67-106 Otyń
Tel: 68 355 9418
pn. - pt. 7.00 - 15.00
gops@otyn.pl

> Ośrodek Pomocy Społecznej w Nowym Miasteczku

ul. 22 Lipca 18
67-124 Nowe Miasteczko
Tel: 68 388 8947
pn. 7.00 - 17.00
wt. - śr. 7.00 - 15.00
pt. 7.00 - 13.00
www.opsnowemiasteczko.pl
lopsnm@interia.pl

> Ośrodek Pomocy Społecznej w Kolsku

ul. Piastowska 12
67-415 Kolsko
Tel: 68 352 1116
pn. 8.00 - 16.00
wt. - pt. 7.30 - 15.30
opskolsko@neostrada.pl

> Ośrodek Pomocy Społecznej w Nowej Soli

ul. Moniuszki 3
67-100 Nowa Sól
Tel: 68 356 1690
pn. - pt. 7.00 - 15.00
www.opsnowasol.pl
poczta@opsnowasol.pl

> Ośrodek Pomocy Społecznej w Siedlisku

Plac Zamkowy 6
67-112 Siedlisko
Tel: 68 388 3230
pn. 8.00 - 16.00
wt. - pt. 7.00 - 15.00
www.siedlisko.naszops.pl
opssiedlisko@wp.pl

> Dom Pomocy Społecznej

ul. Szprotawska 19
67-120 Kozuchów
Tel: 68 459 9391
Opieka całodobowa
Godziny pracy administracji
pn. - pt. 7.00 - 15.00
www.dps-kozuchow.pl
dpskoz@interia.pl

> Środowiskowy Dom Samopomocy

ul. Muzealna 46

67-100 Nowa Sól
Tel: 68 475 1899
785 201 234
pn. - pt. 7.30 - 15.30
www.nowasol.naszdsd.pl
sds@mopsnowasol.pl

> Noclegowania, jadłodajnia Towarzystwo Pomocy im. św. Brata Alberta koło nowosolskie

ul. Topolowa 4
67-100 Nowa Sól
Tel: 68 387 3765
noclegowania 34 miejsca
październik - marzec 18.00 - 8.00
jadłodajnia 150 posiłków
pn. - pt. 12.00 - 14.00

ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I INNYCH UZALEŻNIEŃ

> Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

ul. Piłsudskiego 12
67-100 Nowa Sól
Tel: 68 459 0305

> Gminna Komisja ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

ul. Rynek 2
67-115 Bytom Odrzański
Tel: 68 388 8022

> Gminna Komisja ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

ul. Rynek 1
67-106 Otyń
Tel: 68 355 9417

> Gminna Komisja ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

ul. 1 Maja 40
67-120 Kozuchów
Tel: 68 355 2421

> Gminna Komisja ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

Plac Zamkowy 6
67-112 Siedlisko
Tel: 68 388 3218 wew. 22

> Gminna Komisja ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

ul. Moniuszki 3
67-100 Nowa Sól
Tel: 68 356 1690

> Gminna Komisja ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

ul. Rynek 2
67-124 Nowe Miasteczko
Tel: 68 388 8154

> Punkt konsultacyjny ds. rozwiązywania problemów alkoholowych i ich rodzin

ul. Piastowska 12
67-415 Kolsko
Tel: 68 352 1116; 68 352 1125

Punkt konsultacyjny dla osób uzależnionych od alkoholu i ich rodzin

ul. Chrobrego 18
67-106 Otyń
Tel: 68 355 9417; 68 355 9418
śr. 14.00-17.00

> Punkt konsultacyjny - informacyjny dla ofiar przemocy w rodzinie

ul. Jaracza 1
67-100 Nowa Sól
Tel: 68 459 0390

> Stowarzyszenie „Monar” poradnia profilaktyczno - konsultacyjna

ul. Sienkiewicza 37
67-100 Nowa Sól
Tel: 793 835 011
Rejestracja: 68 387 2751
nowasol@monar.org

PRZECIWDZIAŁANIE PRZEMOCY DOMOWEJ

> Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie

Plac Zamkowy 6
67-112 Siedlisko
Tel: 68 388 3230

> Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie

ul. Staszica 1D
67-100 Nowa Sól
Tel: 68 458 2500
pn. - pt. 7.30 - 15.30
Pracownicy socjalni
Tel: 68 458 2524
pn. - pt. 7.45 - 10.30

> Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie

ul. Chrobrego 18
67-106 Otyń
Tel: 68 355 0600

> Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie

ul. Moniuszki 3,
67-100 Nowa Sól
Tel: 68 356 1690

> Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie

ul. 22 Lipca 18,
67-124 Nowe Miasteczko
Tel: 68 388 8947

> Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie

ul. Piastowska 12
67-415 Kolsko
Tel: 68 352 1116

> Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie

ul. 1 Maja 40, 67-120 Kozuchów
Tel: 68 355 2421

> Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie

ul. Rynek 1
67-115 Bytom Odrzański
Tel: 68 388 4022

> Punkt Informacyjny - Konsultacyjny dla Ofiar Przemocy w Rodzinie

ul. Jaracza 1,
67-100 Nowa Sól
Tel: 68 459 0393
pn. - pt. 16.00 - 18.00
pn., czw. 13.00 - 15.00

> Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska linia” Państwowa Agencja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

Al. Jerozolimskie 155
02-326 Warszawa
Tel: 800 120 002
Bezpłatna infolinia
pn. - sob. 8.00 - 22.00
niedz. i święta 8.00 - 16.00
www.niebieskalinia.info
biuro@niebieskalinia

INTERWENCJA KRYZYSOWA

> Powiatowe Centrum Zarządzania Kryzysowego w Nowej Soli

Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej
ul. Piłsudskiego 65A,
67-100 Nowa Sól
Tel: 68 455 77 02 Tel: 68 455 77 09
24 godziny na dobę
przez 7 dni w tygodniu
kppspnowasol@straz.gorzow.pl

> Centralne Zarządzenie Kryzysowe Monitorowanie bezpieczeństwa Rządowe Centrum Bezpieczeństwa

Rakowiecka 2A
00-993 Warszawa
Całodobowy dyżur:
(22) 361 69 00
(22) 785 700 177
e-mail: dyzurny@rcb.gov.p

24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu
http://rcb.gov.pl/zarzadzanie-kryzysowe/
poczta@rcb.gov.pl

DLA OSÓB BEZROBOTNYCH

> Powiatowy Urząd Pracy

ul. Staszica 1 c
67-100 Nowa Sól
Tel: 68 388 0300
Tel: 68 387 3242
pn. - pt. 7.00 - 15.00
Obsługa interesantów
8.00 - 14.00
Po wcześniejszym umówieniu telefonicznym, tel. 68 388 0312
lub e-mail: wizyta@pupnowasol.pl

nowasol.praca.gov.pl

sekretariat@pup - nowasol.pl

> Wojewódzki Urząd Pracy
ul. Wyspiańskiego 15
68-036 Zielona Góra
Tel: 68 456 5600
pn.-pt. 7.30 - 15.30
wupzielonagora.praca.gov.pl
wup@wup.zgora.pl

> Infolinia Urzędów Pracy - Zielona Infolinia
Urząd Pracy
Ciepła 20
15-472 Białystok.
Tel: 19 524 (z Polski)
+48 22 19524 (z zagranicy)
Koszt zgodnie z taryfą operatora.
pn. - pt. 8.00 - 18.00
www.zielonalinia.gov.pl
biuro@zielonalinia.gov.pl
pn. - pt. 8.15 - 16.15
www.lubuskiruch.pl
www.pokrzywdzeni.gov.pl
funduszsprawiedliwosci@ms.gov.pl

DLA OSÓB POKRZYWDZONYCH PRZESTĘPSTWEM

> Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Przepęststwem i Świadczeniem - ośrodek Zielona Góra
Lubuski Ruch na Rzecz Kobiet i Rodziny „Żar”
ul. Wrocławska 5
68-200 Żary

ul. Stary Rynek 1
Zielona Góra
68 470 1444; 699 702 860

pn.-wt. 10.00-17.00
śr.-czw. 13-20.00
pt. 8-15.00
so 9-13.00
www.lubuskiruch.pl
www.pokrzywdzeni.gov.pl
funduszsprawiedliwosci@ms.gov.pl

PRAWO KONSUMENCKIE

> Powiatowy Rzecznik Praw Konsumentów
Bezpłatne porady konsumenckie
Ochrona praw konsumenckich
udzielanie pomocy w kierowaniu spraw na drogę sądową
ul. Moniuszki 3
67-100 Nowa Sól
Tel: 68 458 6729
poniedziałek, wtorek, środa, piątek
w godz. 10.00 - 14.00
www.powiat-nowosolski.pl

> Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów
Pl. Powstańców Warszawy 1
00-950 Warszawa
Infolinia konsumencka
(prowadzona przez Federację Konsumentów)
Tel: 801 440 220
Tel: 22 290 89 16
Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora
pn.-pt. 8.00 - 18.00
https://www.uokik.gov.pl/
porady@dlakonsumentow.pl

PRAWA PACJENTA

> Narodowy Fundusz Zdrowia - Lubuski Oddział Wojewódzki w Zielonej Górze

Podgórna 9B
65-057 Zielona Góra
Tel: 68 328 76 00
pn, śr. - pt. 8.00 - 16.00
wt. 8.00 - 18.00
www.nfz - zielongora.pl

> Rzecznik Praw Pacjenta
Biuro RPP
ul. Młynarska 46
01-171 Warszawa
Tel: 800 190 590
Bezpłatna infolinia
Zapisy na poradę osobistą:
rezerwacja@rpp. gov.pl lub
(22) 532 82 43
pn.-pt. 8.00-20.00
https://www.bpp.gov.pl
kancelaria@rpp.gov.pl

> Narodowy Fundusz Zdrowia - Centrala
Grójecka 186
02-390 Warszawa
Infolinia Centralna
800 392 976 (*)
22 572 60 42 (**)
(*) połączenia bezpłatne
(**) koszt zgodnie z taryfą operatora
Także każdy oddział NFZ posiada własną infolinię
pn. - pt. 8.00 - 16.00
http://www.nfz.gov.pl
infolinia@nfz.gov.pl

> Rzecznik Praw Osób Niepełnosprawnych
Ochrona praw osób niepełnosprawnych
SIEDZIBA
ul. Żurawia 4 A,
00- 503 Warszawa
Tel: (22) 461 60 00
KORESPONDENCJA
Nowogrodzka 1/3/5
00-513 Warszawa
Tel: 801 801 015
Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora
pn. - pt. godz. 08.00 - 17.00
http://www.niepelnosprawni.gov.pl
sekretariat.bon@mrpips.gov.pl

> Rzecznik Praw Dziecka - dziecięcy telefon zaufania
Biuro RPD
Przemysłowa 30/32
00-450 Warszawa
tel.: (22) 583 66 00 .
fax.: (22) 583 66 96.
pn.-pt. godz.08.15-16.15
800 121 212
Bezpłatna infolinia
pn.- pt. godz.08.15-20.00.
(dzwoniąc po godzinach i w dni wolne można opisać problem i zostawić kontakt do siebie, a doradcy oddzwonią)
https://brpd.gov.pl
rpd@brpd.gov.pl

PRAWO UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH

> Zakładu Ubezpieczeń Społecznych Inspektorat w Nowej Soli
ul. Kościuszki 29
67-100 Nowa Sól
Tel: 68 387 5237/38
pn 8.00-18.00
wt.-pt. 8.00-15.00
www.zus.info.pl

> Centrum Obsługi Telefonicznej Zakładu Ubezpieczeń Społecznych
Klienci mogą skorzystać z pomocy pracowników w Centrum Obsługi Telefonicznej lub podczas wizyty osobistej w placówce jak wyżej.
Nr centrali :
(22) 560 16 00
Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora.
pn.-pt. 7.00 - 18.00
http://www.zus.pl/o-zus/kontakt/
centrum-obslugi-telefonicznej-cot-cot@zus.pl

PRAWO PRACY

> Państwowa Inspekcja Pracy Okręgowy Inspektorat Pracy w Zielonej Górze
ul. Dekoracyjna 8
65-722 Zielona Góra
Tel: 68 451 39 00
801 002 006 (dla osób dzwoniących z tel. stacjonarnych)
459 599 000
(dla osób dzwoniących z tel. komórkowych)
osobiście: pn. 8.00-18.00,
wt.- pn. 8.00-15.00
telefonicznie: pn.-pt. 9.00-15.00
kancelaria@zgora.pip.gov.pl
www.zielonagora.pip.gov.pl

> Centrum Poradnictwa Państwowej Inspekcji Pracy (PIP)
Główny Inspektorat Pracy
ul. Barska 28/30
02-315 Warszawa.
tel. 22 391 82 15
fax. 22 391 82 14
801 002 006
(dla tel. stacji)
459 599 000
(dla tel. kom.)
22 391 83 60
(dla obywateli Ukrainy zatrudnionych na terenie RP)
Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora. Uwaga!!! naliczane są koszty za czas oczekiwania na połączenie
www.bip.pip.gov.pl,
kancelaria@gip.pip.gov.pl

PRAWO PODATKOWE

> Urząd Skarbowy w Nowej Soli
ul. Staszica 1
67-100 Nowa Sól
Tel: 68 456 0302
pn. 12.00 - 18.00
śr. 9.00 - 15.00
pt. 9.00 - 13.00
Telefonicznie:
pn. - pt. 8.00 - 15.00
www.lubuskie.kas.gov.pl/ urzad-skarbowy-w-nowej-soli
us.nowasol@mf.gov.pl

> Krajowa Informacja Skarbowa
ul. Teodora Sixta 17,
43-300 Bielsko-Biała
Tel: 801 055 055
z tel. stacjonarnych.
(22) 330 03 30
z tel. komórkowych.
+ 48 (22)33 00 330
z tel. zagranicznych.
Koszt zgodnie z taryfą operatora
pn.-pt. 7.00-18.00
www.kis.gov.pl
więcej: https://poradnikprzed-

siebiorcy.pl/-kip-czyli-krajowa-informacja-podatkowa

DLA OSÓB BĘDĄCYCH W SPORZE Z PODMIOTAMI RYNKU FINANSOWEGO

> Rzecznik Finansowy (Ubezpieczonych)
Biuro Rzecznika Finansowego
Al. Jerozolimskie 87
02-001 Warszawa.
Ubezpieczenia gospodarcze
(22) 333 73 28
pn. - pt. 8.00 - 18.00
Ubezpieczenia Społeczne, OFE ZUS
(22) 333 73 26
lub (22) 333 73 27
pn. - pt. 11.00 - 15.00
Ubezpieczenia bankowe i rynku kapitałowego
(22) 333 73 25
pn. - pt. 8.00 - 16.00

> Porady e-mail: porady@rf.gov.pl
(czas oczekiwania na odpowiedź e-mailową ok.2 tygodni)
https://rf.gov.pl/kontakt
biuro@rf.gov.pl

INNE

> Rzecznik Praw Obywatelskich
Biuro RPO
Al. Solidarności 77,
00-090 Warszawa
800 676 676 .
Połączenia bezpłatne z tel. stacjonarnych i komórkowych
Pn. 10.00 - 18.00
wt.-pt. 08.00 - 16.00

https://www.rpo.gov.pl
biurorzecznika@brpo.gov.pl

WWW. OBYWATEL.GOV.PL
Informacje i usługi przyjazne obywatelom portal Ministerstwa Cyfryzacji

CZĘŚĆ II: NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA I NIEODPŁATNE PORAD- NICTWO OBYWATELSKIE (wg art. 8a ust 1 pkt 2)

ZAPISY na wizyty pod numerem telefonu: 790 227 119
wtorek, środa, czwartek
10.00 - 13.30

Osoby, które ze względu na niepełnosprawność ruchową nie są w stanie przybyć do punktu lub osoby doświadczające trudności w komunikowaniu się mogą otrzymać poradę przez telefon lub przez Internet.

Bliższe informacje pod numerem podanym do zapisów.

Z porad **może skorzystać każda osoba**, której nie stać na odpłatną pomoc prawną, w tym osoba fizyczna prowadząca jednoosobową działalność gospodarczą, niezatrudniająca osób w ciągu ostatniego roku.

Podstawą do udzielenia nieodpłatnej porady jest złożenie przez osobę uprawnioną pisemnego oświadczenia o braku możliwości

poniesienia kosztów odpłatnej porady lub o niezatrudnianiu innych osób.

NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA

> Poradnia Psychologiczno Pedagogiczna
ul. Piłsudskiego 65,
67-100 Nowa Sól
pn. - śr. 13.00 - 17.00,
czw. - pt. 8.00 - 12.00,
INFORMACJE i ZAPISY:
684 114 140
790 227 119
Zapisy online:
http://np.ms.gov.pl
http://powiat-nowosolski.pl

www.bip.powiat-nowosolski.pl/102/Pomoc_Prawna/

> Urząd Miejski
ul. Rynek 1, 67-120 Kozuchów
pn - wt. 14.00 - 18.00
śr. 12.00 - 16.00
czw. 8.00 - 12.00

INFORMACJE i ZAPISY:
535 217 382
790 227 119
Zapisy online:
http://np.ms.gov.pl
http://powiat-nowosolski.pl

www.bip.powiat-nowosolski.pl/102/Pomoc_Prawna/

> Gminny Ośrodek Kultury
ul. Kościuszki 2
67-124 Nowe Miasteczko
pt. 15.00-19.00

INFORMACJE i ZAPISY:
697 039 292
Zapisy online:
http://np.ms.gov.pl
http://powiat-nowosolski.pl

www.bip.powiat-nowosolski.pl/102/Pomoc_Prawna/

NIEODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE

> Poradnia Psychologiczno - Pedagogiczna
ul. Piłsudskiego 65
67-100 Nowa Sól
śr. 8.00-12.00
czw.-pt. 13.00-17.00

INFORMACJE i ZAPISY:
684 114 140
Zapisy online:
http://np.ms.gov.pl
http://powiat-nowosolski.pl
www.bip.powiat-nowosolski.pl/102/Pomoc_Prawna/

> Zespół Edukacyjny
w Przyborowie, ul. Szkolna 18A
pn.-wt. 11.30-15.30
Porady zdalne - telefoniczne

INFORMACJE i ZAPISY:
790 227 119
Zapisy online:
http://np.ms.gov.pl
http://powiat-nowosolski.pl

www.bip.powiat-nowosolski.pl/102/Pomoc_Prawna/

Cztery filary dobrego zdrowia

Twoje choroby i problemy są w dużej mierze sumą niewłaściwego stylu życia. A co gdybym powiedziała, że winny jest świadomie wybrany styl życia – zmieniłbyś go, żeby być zdrowym i szczęśliwym? – pyta w swoim cyklu „Cudowna medycyna” Barbara Habura



Regularny relaks sprawia, że zbieramy siły na każdy kolejny dzień

Wiesz, że palenie szkodzi, ale palisz. Wiesz, że brak ruchu szkodzi, ale zalegasz na kanapie przed telewizorem. Wiesz, że śmieciowe jedzenie szkodzi, ale zapychasz się bezmyślnie przetworzonymi produktami. Wiesz, że ukrywanie emocji, gniewu, smutku, miłości szkodzi, ale zamiatasz je pod dywan. Możesz wybrać inaczej – wybrać zdrowie.

Dziś pokażę cztery proste kroki, które w rzeczywistości są filarami dobrego życia i zdrowia.

Pierwszy filar: relaks

Wiele osób w ogóle nie wie, co to odpoczynek. Dlatego potraktuj to jako zalecenie: niech codzienna porcja ruchu będzie dla Ciebie równie ważna jak posiłki. Regularny relaks da utratę wagi, zwiększoną odporność organizmu, niższy poziom stresu, lepszą zdolność do radzenia sobie z trudnościami, bardziej zrównoważone podejście do życia, mniej złości za kierownicą, łatwość zasypiania, bardziej regenerujący sen i znacznie lepszą koncentrację.

Jak rozumieć relaks? Dam ci do wyboru cztery opcje. Po pierwsze, codziennie znajdź co najmniej kwadrans tylko dla siebie. Idź na kawę, połącz na kanapie, poczytaj gazetę, zgaś światło i posłuchaj muzyki, weź kąpiel. W tym cza-

nie po prostu bądź, ciesz się tym cudownym czasem. Pamiętaj jednak o trzech zasadach: niech to będzie coś tylko dla Twojej przyjemności, nie wolno Ci korzystać ze smartfona, tabletu czy komputera i najważniejsze: zapomnij o poczuciu winy. Po drugie, zrób sobie odwyk od elektroniki. Co niedzielę wyłącz smartfony, tablety, komputery i żyj, jakby internet nie istniał. Po trzecie, prowadź dziennik wdzięczności. Kup sobie ładny notes i trzymaj go na nocnym stoliku. Pod koniec dnia, wpisz do niego 10 rzeczy, za które jesteś wdzięczny. Dzięki temu zaczniesz zwracać uwagę na to, co przytrafia Ci się w ciągu dnia i nastawisz się na wyszukiwanie pozytywów. Uśmiech pani ekspientki to też powód do wdzięczności. Po czwarte, codziennie znajdź czas na wyciszenie się.

Dlaczego relaks jest tak ważny? A słyszałeś o kortyzolu? To hormon stresu, który stawia nasz organizm w stan gotowości do ucieczki. To tak, jakby gonił cię lew, a ty walczyłyś o życie. Kortyzol mobilizuje do walki lub ucieczki, ale po zniknięciu zagrożenia, spada. U większości ludzi, którzy nie odpoczywają, stężenie tego hormonu we krwi nigdy nie spada. Choć nie goni ich żaden lew, po piętach depta życie. Nieustanny stres wpływa na cały organizm.

Drugi filar: dieta

Prawdopodobnie dieta kojarzy Ci się wyłącznie z chudnięciem, tekturowym chlebem i ogólnym nieszczęściem. Wiele osób sądzi też, że jest w posiadaniu wiedzy tajemnej: dieta niskotłuszczowa, wysokotłuszczowa, wysokobiałkowa, wegetarianizm, witarianizm, weganizm. Ale o takich wyznacznikach mówić tu nie będziemy.

Warto wspomnieć, że na kuli ziemskiej wyodrębniono miejsca, które nazwano niebieskimi strefami. Ludzie w nich żyjący cieszą się zdrowiem, rzadziej zapadają na choroby zwyrodnieniowe, na demencję, rzadziej przytrafiają im się udary i zawały. Specjaliści próbowali znaleźć klucz i ustalić Jedyną Słuszną Dietę. I co? I fiasco! Okazało się, że ludzie z niebieskich stref jedzą węglowodany, mięso, gluten, piją alkohol.

Znaleziono natomiast ogólne zasady wspólne dla wszystkich stref:

- 1) W każdej jada się głównie produkty lokalne, świeże i nieprzetworzone,
- 2) Posiłki jada się razem, przy stole;
- 3) Dominuje żywność sezonowa;
- 4) Ludzie dogadają sobie przy smakami tylko przy specjalnych okazjach, jak Boże Narodzenie i Wielkanoc, a nie co weekend.

Zacznijmy od ograniczenia spożycia cukru. To narkotyki, uzależnia tak samo jak amfetamina i czyni podobne szkody.

Porcja warzyw dziennie: zacznij od jednej, skończ na pięciu, najlepiej w pięciu różnych kolorach. Mówię o warzywach dlatego, że jeśli zaczniesz od owoców, szybko przejdziesz do bardzo słodkich soków owocowych, a ty właśnie odzwyczajasz się od cukru. Pięć różnych kolorów warzyw doskonale wpłynie na florę jelitową, która odpowiada za odporność organizmu.

Kolej na mikrogłodówki, czyli nawią, by wszystkie posiłki spożywać w przeciągu 12 godzin. Spróbuj, a już nigdy nie będziesz potrzebować diety odchudzającej. Tyle czasu jedzenia wystarczy, abyś odżywił ciało, a tyle samo godzin postu pozwoli na spalanie śmieci w organizmie, ubytek tkanki tłuszczowej.

Nie sposób pominąć picia większej ilości wody. Tutaj postanów sobie, że wypijesz siedem-osiem małych szklanek ciepłej lub letniej wody, czyli 1-1,2 litra. Zamiast wody może być zielona herbata, sok z warzyw (on może służyć również za kolację).

Żeby gładko wkomponować picie wody w rytm dnia, naucz się wypijać dwie szklanki ciepłej wody po obudzeniu się i po szklance na 40 minut przed posiłkami.

Zupełnie zrezygnuj też z przetworzonej żywności. Czyli mięso ma wyglądać jak mięso, ryba jak ryba, a warzywa jak warzywa. Na początek unikaj produktów, które mają więcej niż pięć składników. Dzięki temu punktowi zobaczysz, co jest w sklepach na półkach i dlaczego lepiej ugotować ziemniaki i jajko, niż zjeść kanapki z pasztetem z puszką.

Trzeci filar: ruch

Dodamjmy zrównoważony ruch. Znam wiele osób, które są wyczerpane fizycznie: pracują od rana do wieczora bez należytego wypoczynku, a potem jeszcze katują się na siłowni. Takiemu ruchowi mówimy nie. Zapasy naszej energii nie są niewyczerpalne i naruszamy je, nie zapewniając organizmowi czasu na ich odtworzenie.

Zamiast kupować karnet na siłownię, potraktuj dzień jako okazję do ćwiczeń. Chodź po biurze, placu budowy, z dzieckiem do sklepu, pieszo do pracy. Wiesz, że przesiadywanie przed telewizorem jest mocno związane z zachorowalnością na cukrzycę typu 2 i większą śmiertelnością? Na szczęście istnieją badania przeprowadzone przez holenderskich naukowców, które wykazały, że jeśli długie godziny w pozycji siedzącej będziesz przeplatać z niewielką aktywnością fizyczną, efekty zdrowotne będą lepsze niż te, które da cały program ćwiczeń na siłowni.

Nie zapominać, po co masz nogi i zrób codziennie choć 8 tys. kroków; dwa razy w tygodniu zrób trening siłowy, praca w ogrodzie też się liczy, dodaj przysiady, pompki; każdego dnia zafunduj sobie „przekąskę” ruchową, czyli szybki marszobieg, nordic walking, tenis, zabawę z dziećmi; i ostatnie – rozciągaj się rano 10 minut. To wszystko spowoduje, że rozładujesz napięcie, odmłodniejesz, zlikwidujesz bóle stawów, mięśni i kręgosłupa, będziesz odczuwał większy dystans i spokój w sprawach dnia codziennego.

Czwarty filar: sen

Legendarny badacz fizjologii snu, dr Allan Rechtschaffen napisał: „Jeśli sen nie pełni absolutnie kluczowej roli w organizmie, to należałoby przyjąć, że jest największą pomyłką ewolucji”.

Pomyśl logicznie: czy gdyby sen

nie był niesamowicie istotny, to naprawdę zajmowałby nam ponad 30 procent życia?

Badacze z Uniwersytetu Oksfordzkiego twierdzą, że obecnie śpimy do dwóch godzin mniej niż nasi dziadkowie 60 lat temu. Oprócz tego musimy radzić sobie z natłokiem bodźców. W dodatku żyjemy w kulturze, dla której sen kojarzy się z lenistwem. Tymczasem we śnie nasz organizm regeneruje się. Dobrze przespane noce gwarantują: więcej energii, lepszą koncentrację, efektywne uczenie się, łatwość w wybieraniu zdrowszego jedzenia, lepsze działania układu odpornościowego, mniejsze ryzyko chorób przewlekłych, lepszą pamięć, dłuższe życie, niższy poziom stresu i niższe ryzyko choroby Alzheimera.

Co zrobić, żeby się wyspać? Po pierwsze, zadбай o ciemność w sypialni, wyłącz telewizor, komórki zostaw w salonie. Po drugie, spędź co rano 20 minut na świeżym powietrzu, na słońcu. Wypij kawę w ogrodzie, idź po bułki. Po trzecie, przygotuj się do snu. Na pół godziny przed snem odłóż telefony i komputer, nie oglądaj wiadomości, agresywnych filmów – po prostu wycisz się. Po czwarte: nie pij kofeiny po południu. Kofeina w organizmie rozkłada się zgodnie z zasadą okresu półtrwania – to czas, w którym stężenie spada o połowę. Dla kofeiny to oznacza sześć godzin. Czyli potencjalnie, jeśli wypijesz kawę po południu, to z dużym prawdopodobieństwem, kiedy położysz się do łóżka, ona wciąż będzie w Twojej krwi. Pod wieczór wypij rumiane, doskonale uspokaja i wycisza. I nie ćwicz przed snem – to pobudzi, a nie uspi.

Słowo na koniec

Wiem, wygląda na to, że musisz przewrócić życie do gry nogami. Ale nie myśl tak. Wystarczy, że powoli, krok po kroku wprowadzisz zmiany, choć po jednej na tydzień. To już da satysfakcję, że panujesz nad swoim życiem.

Zadaj sobie pytania: czy obudziłem się dziś wypoczęty? Ile kolorów dziś zjadłem? Czy znalazłem chwilę dla siebie? Czy ruszałem się wystarczająco dużo?

Jeśli odpowiedzi są satysfakcjonujące – brawo. Jeśli nie, wkrótce będą.

Pamiętaj, że narzekać zawsze można, ale jeśli ktoś chce, zawsze znajdzie sposób, a jeśli nie chce – zawsze znajdzie powód. A ja wiem, że Ty znajdziesz sposób!

Barbara Habura

Tygodnik **SPORT**

Crossfit wejdzie na Dozamet

Klub CNS chce zrobić zawody w hali firmy Camino, pierwsze tego typu w Nowej Soli. Na razie mają być dla lokalsów, ale organizatorom marzy się, by w przyszłości przyjechali ludzie z całego kraju. - Przygotuję bardzo różnorodne konkurencje, takie życiowe, funkcjonalne, żeby każda drużyna była zadowolona – mówi Marcin Reus z CNS

Wchodzimy do jednej z hal firmy Camino na Dozamecie. W tej akurat nie ma produkcji, jest opuszczona, w półmroku. Czuć klimat jak z filmów o Rockym. - Idealny, żeby zrobić fajne zawody crossfitowe – uśmiecha się Marcin Reus, lider klubu CNS. - Teraz crossfit stał się trochę sterylny, czysty, ale mój crossfit, który mam sercu, dzieje się właśnie w takich miejscach, gdzie sam zaczynałem. W podobnych miejscówkach przed akcjami ćwiczą np. strażacy.

Krzysztof Ostapowicz, jeden z właścicieli firmy Camino produkującej kotły, od kilku lat trenuje w CNS. - Bardzo mocno złapał bakcyła. Jeździ na zawody i obserwuje, jak one wyglądają, by dobre wzorce przenieść do Nowej Soli – mówi Reus.

Ostapowicz i Reus wpadli na bardzo ciekawy pomysł – zrobić zawody crossfitowe w hali Camino. Konkretnego terminu jeszcze nie ma, ale obaj chcą, by odbyły się jak najszybciej. Chcieliby też, żeby wzięło w nich udział ok. 100 osób.

Drużynówka

- To wyszło tak, że chciałem zorganizować jakieś zawody u siebie na sali, ale chętnych było tyle, że ona byłaby za mała – wspomina lider CNS. - Trenowali u mnie ostatnio chłopaki z Trójki, Astry



Marcin Reus w jednej z hal Camino, gdzie odbędą się zawody crossfitowe

i prowadzone są rozmowy z Klubem Biegowym Wikon, dlatego możliwe, że zrobimy zawody drużynowe, gdzie poszczególni zawodnicy będą mogli pokazać się z jak najlepszej strony w takich konkurencjach, które są im najbliższe. Przygotuję bardzo różnorodne konkurencje, takie życiowe, funkcjonalne, żeby każda drużyna była zadowolona. Jeden

pobiegnie, drugi przeniesie ciężary, trzeci robi jeszcze coś innego. Chcemy, żeby wkładła się w to wszystko rywalizacja i żeby zawodnicy mogli się sprawdzić, czy zrobili podczas treningów postępy.

Jeśli któryś z klubów chciałby wziąć udział w takich zawodach, niech jego przedstawiciel skontaktuje się z Marcinem Reusem.

- Nasza firma jest zainteresowana w ramach możliwości wspieraniem sportu w Nowej Soli – zapewnia jeden z szefów Camino. - Pomogliśmy klubowi piłkarskiemu Zorza Nowe Żabno, też na starcie Marciniowi Reusowi w budowaniu warunków komfortowego treningu. Na zajęciach u Marcina widzimy ciągłą pasję do crossfitu. Dlatego od dłuższe-

go czasu namawiam go na takie zawody, bo chcemy stworzyć jako firma coś fajnego, coś, co będzie wizytówką Marcina, Nowej Soli i Camino nawet przez kilka lat. Crossfit to nowy sport, nietuzinkowy i przyjemny dla trenujących i kibiców. Niestety, przez koronawirusa uciekły fajne terminy, żeby zorganizować zawody na świeżym powietrzu, więc narodził się pomysł organizacji imprezy u nas w hali, która doskonale pasuje do tego przedsięwzięcia – tłumaczy Krzysztof Ostapowicz.

Żeby mówili „w Nowej Soli było super!”

Ostapowicz i lider CNS już patrzą również w dalszą przyszłość. Będą chcieli wyciągnąć wnioski z pierwszych zawodów i... - Kiedyś chcielibyśmy zrobić w Nowej Soli ogólnopolskie kompleksowe zawody z wykorzystaniem basenu, bieżni na „Ogólniaku”, sali CNS i hali Camino – zdradza Marcin Reus. - Mało tego, gdybyśmy zgrali się terminowo ze Świętem Solan, moglibyśmy dodatkowo sprawdzić się na smoczych łodziach. Zaprosimy ludzi, żeby pokonkurowali ze sobą i pokazali, czym naprawdę jest crossfit. I żeby potem wyjechali i mówili, że w Nowej Soli było super!

Mateusz Pojnar

MFC 18: W ringu zobaczymy „Kiesia”

Jakub Kiesiak z Maku Gym Nowe Miasteczko zawalczy na gali MFC 18 w Zielonej Górze – podali organizatorzy. Przemysław Kacieja z kolei stanie przed szansą zdobycia międzynarodowego zawodowego mistrzostwa Polski PZKB



Młody gniewny Kiesiak, podopieczny trenera Tomasa Makowskiego, zmierzy się z Ukraińcem Olkiem Pavlakiem z Evolution Fight Gym. Panowie powalczą na zasadach K-1 w kategorii wagowej 74 kg.

Ta walka zapowiada się bardzo ciekawie: Przemysław Kacieja z SKF Boksing Zielona Góra stanie oko w oko z Deniśem Hnidkiem z Czech (Spejbl Gym). Stawką walki w kat. 63,5 kg będzie międzynarodowe zawodowe mistrzostwo Polski Polskiego Związku Kickboxingu.

Ostatnia nowa informacja jest taka, że Grzegorz Czerny z FightClub Zielona Góra rzuci rękawicę Krystianowi Rosie, reprezentantowi Evolution Fight Gym. A to w kat. 81 kg.

W ub. tygodniu pisaliśmy na

łamach „Tygodnika Krąg”, że w walce wieczoru 18. odsłony Makowski Fighting Championship zmierzą się Kacper Frątczak z Akademii Sportów Walki Knockout Zielona Góra i Przemysław Binienda, reprezentant Polonii 1912 Leszno. Stawką będzie pas MFC w kat. 84 kg.

Informowaliśmy też, że znowu zobaczymy w ringu widowiskowego Kacpra Muszyńskiego z polkowickiej Armii. Zmierzy się z Janem Sindelarem z Czech.

A Michał Gołębiowski, podopieczny trenera Makowskiego, stanie oko w oko z Esmathulą Arefem. Na szali będzie pas międzynarodowego mistrza Polski federacji ISKA!

Będziemy mogli również obejrzyć pojedynki debutantów w organizacji „Maka”. Błazej Bahar z FightClub Zielona

Góra zmierzy się z Jakubem Rymarowiczem z Armii Polkowice.

Maciej Zembik (Żarski Klub Sportów Walki) skrzyżuje rękawice z Michałem Królikiem. To będzie starcie dwóch utytułowanych fighterów.

Michał Niemier z ASW Knockout Zielona Góra pobije się z Jakubem Szymanowskim ze Sportów Walki Piła.

Ulubienica kibiców Emilia Czerwińska (SKF Boksing Zielona Góra) zawalczy z Lucią Cmarową.



Jakub Kiesiak z Nowego Miasteczka będzie chciał sprawić lanie Olkowi Pavlakowi

Zostało już niedużo biletów, więc spieszcie się. Wejściówki można kupić na www.abilet.pl.

Gala MFC 18 odbędzie się w sobotę 3 października w zielonogórskim CRS.

Mateusz Pojnar

Trójka zwycięska, czyli „na spokojnie jedną”!

Mamy to! Nowosolanie na inaugurację II ligi wygrali w Obornikach. A już w sobotę zagramy u siebie z Oleśnicą. - Chłopaki są tego warci, żeby przyjść i ich wspierać, bo dają z siebie wszystko – zaprasza na pierwszy mecz u siebie trener Trójki Alan Raczkowiak



W Obornikach Trójkę wspierali nowosolscy kibice

Sparta Oborniki – Trójka Nowa
Sól 17:18 (8:9)

Trójka: Rapijko, Ostrowski, Kokot, Stelmasik, Bortnowski, Uchal (3 bramki), Orliński (8), Kowalski (1), Raczkowiak (2), Sz. Lisiewicz, Kwiatkowski, Ceglarz, Paszkiewicz

(1), Hajnysz (3), G. Lisiewicz, Stokowski

No i doczekaliśmy się. Wróciła II liga piłkarzy ręcznych. Dawno nie widzieliśmy meczów naszych szczypiornistów, dlatego ten so-

botni smakował wyjątkowo.

Sparingi, turnieje, ale i pierwsze ligowe spotkanie pokazało, że nowy trener Trójki Alan Raczkowiak zdążył już postawić swoją pieczęć na tym zespole. Choć początek był trudny, bo przez dziewięć minut nie mogliśmy rzucić bramki i przegrywaliśmy 2:0. Ale powoli nowosolanie zaczęli łapać rytm. Po 30 minutach wygrywaliśmy ze Spartą 9:8.

Drugą część znowu lepiej zaczęli gospodarze, w 42. minucie prowadzili już trzema bramkami. Trójka lubi mordercze końcówki i taką zafundowała nam w sobotę. Ostatecznie wygraliśmy 18:17, czyli jak mówią chłopaki – „na spokojnie jedną”. Taki wynik to świetne wejście w sezon!

- Rzeczywiście nerwowo weszliśmy w ten mecz i długo nie mogliśmy rzucić bramki. Ale nie było tak, że graliśmy piach, tylko rzuty nam

nie wchodziły – wspomina trener Raczkowiak. - To się powtórzyło też na starcie drugiej połowy. Po wyniku widać, że super graliśmy w defensywie i wychodziła nam gra w obu systemach obrony – i 6-0, i 5-1. W bramce dobrze bronił Grzesiu Lisiewicz, a później Hubert Ceglarz i oni też dołożyli się do tego zwycięstwa. Jak każdy zawodnik, bo Oborniki mocno nam się postawiły. To fajny zespół.

Trener Trójki przyznaje, że w końcówce uśmiechnęło się do nas szczęście. Był remis, pół minuty do końca, mieliśmy czas. Zostało nam jedno podanie, ustawiliśmy mur, poszło podanie do Marcina Hajnysza, który zdobył zwycięską bramkę. Sparta próbowała jeszcze wyrównać, ale nie udało jej się.

- Bardzo się cieszę z tego zwycięstwa, bo z tego, co rozmawiałem z chłopakami, wcześniej tutaj

nie wygrywaliśmy – uśmiecha się Alan Raczkowiak. I dodaje: - Zapraszam wszystkich kibiców na najbliższy mecz, na pewno będziemy walczyć i damy z siebie sto procent. Oleśnica w pierwszym spotkaniu wygrała 11 bramkami z Dzierżoniowem i pokazała, że łatwo nie będzie. Chłopaki są tego warci, żeby przyjść i ich wspierać, bo na treningach dają z siebie wszystko. Są nowosolanami i bardzo liczą na kibiców. Lubią, gdy mają ich na trybunach.

Początek meczu Trójka – Oleśnica w sobotę o godz. 19.00. w hali przy ul. Botanicznej.

1. kolejka:

Oleśnica – Dzierżoniów 33:22

Świdnica – Wolsztyn 28:29

Kościan – Brzeg 36:27

Świebodzin – Środa Wlkp. 37:24

Buk – Legnica 21:30

Mateusz Pojnar

APF Maluszki: Nowość od Falubazu

Projekt APF Maluszki to nowatorski pomysł Akademii Piłkarskiej Falubaz. - Jesteśmy pierwszą akademią, która wychodzi z taką inicjatywą – mówi prezes Damian Stopa

Ogólnorozwajowe zajęcia dla dzieci w wieku od 2 do 4 lat z udziałem nie tylko trenerów, ale i rodziców. - Tak w największym skrócie wygląda nasz nowatorski program. Właśnie ruszamy w Nowej Soli z jego pilotażem – zdradza Damian Stopa, prezes Akademii Piłkarskiej Falubaz.

Do tej pory APF prowadziła treningi dla dzieci od 4. roku życia. Współpraca z przedszkolami i prowadzone tam okazjonalne zajęcia przerodziły się właśnie w projekt APF Maluszki.

- Naszym założeniem jest

adaptacja i oswajanie najmłodszych dzieci z zajęciami ogólnorozwajowymi, w których jednocześnie biorą udział też rodzice – tłumaczy Stopa. - Chcemy sprawić, żeby od najmłodszych lat aktywność ruchowa kojarzyła się dziecku z radością i przyjemnością, dzięki czemu w przyszłości będzie chętniej uprawiało dowolny sport, bez przymusu zostawi w domu komputer czy telefon. A nie trzeba specjalnie tłumaczyć, że aktywne spędzanie wolnego czasu to wyłącznie korzyści dla rozwijającego się organizmu młodego

człowieka.

Ale APF Maluszki będzie też fajną fajną współpracą na linii rodzic – dziecko. - Program został precyzyjnie przygotowany, a wybrani trenerzy mają do dyspozycji profesjonalne koncepty i scenariusze treningowe – słyszymy w akademii.

- Taki trening oparty jest na współpracy między trenerem, rodzicem i dzieckiem. Każde z ćwiczeń po instrukcjach trenera wykonują wspólnie rodzic i mały zawodnik, a my dbamy też o dobrą atmosferę podczas zajęć, w tym m.in. o utrzymanie kontaktu z ćwiczącymi po-

przez zachęty czy pochwały – wyjaśnia prezes APF.

Projekt APF Maluszki to nowatorski pomysł. - Jesteśmy pierwszą akademią, która wychodzi z taką inicjatywą. Pilotażowy program rozpoczynamy już w tym tygodniu w Nowej Soli. Pierwsze zajęcia odbędą się w środę 23 września na orliku na os. Konstytucji 3 Maja o godz. 16.30. 10-12-osobowa grupa maluszków będzie się spotykać na początek raz w tygodniu na godzinnym treningu – zaprasza szef APF.

Mateusz Pojnar



Najnowszy projekt APF to wspólne zajęcia dzieci i ich rodziców (fot. Artur Lawrence/APF)



Nowosolanie wygrali 4. Memoriał im. Marka Kozielskiego

Mastersi nie zapomnieli, jak się gra w ręczną

Budowlani Nowa Sól zagraли w Santoku na 4. Memoriał im. Marka Kozielskiego. W turnieju wzięło udział 10 męskich drużyn, w tym nasi piłkarze ręczni, i sześć ekip pań. - Nowosolska drużyna mistrzostw zajęła pierwsze miejsce – cieszy się Bartłomiej Hołubek. - W wielkim finale wygraliśmy po rzutach karnych z Zagłębiem Lubin Open Sport 8:7. Wielkie podziękowania dla trenera Roberta Kołodźńskiego, któremu

dedykujemy ten puchar. To on nas prowadził w drugoligowej Astrze i znosił nasze humory. Dzięki niemu przetrwaliśmy i gramy do dziś.

Budowlani mieli też w przeszłości wielu innych trenerów, dlatego dedykują to zwycięstwo również Edwardowi Murawińskiemu, Stanisławowi Matyi, Bronisławowi Malemu i Janowi Byczykowski. - Dziękujemy i pamiętamy – mówią.

(matp)

Idziemy na mecz!

IV liga
niedziela
Arka – Stal 16.30

okręgówka sobota
Siedlisko – Łęknica 15.00

klasa A
sobota
Lubięcin – Przybyszów 15.00
Modrzew – Cuprum 15.00

niedziela
Wierzbica – Rudno 16.00

klasa B
niedziela
Amator – Zorza 15.00

Lubięcin II – Topola 15.00
MKS II – Kielcz 15.00

Puchar Polski
środa
Lubięcin – Klenica 16.00
MKS – Lechia 16.00

sport 21
Tygodnik KRAK

Egzekucja w Bytomiu. Szalona końcówka w Rudnie!

Odra Bytom Odrzański rozgromiła GKS Siedlisko. W ub. tygodniu z bytomską drużyną pożegnał się trener Andrzej Michalski, zastąpił go jego asystent Tomasz Skrzężyna. Z kolei w Rudnie ostatnie minuty meczu z Kargową mogły wpędzić kibiców do grobu

Odra Bytom Odrzański – GKS Siedlisko 5:1 (1:0)

Bramki: Wołkowski 6' (k) i 64', Michał Konsewicz 62', Wróbel 66', Gawlik 84' – Kula 85'

Odra: Michalewicz – Dziubański (60' Gawlik), Borowiecki (82' Adrian Łuczyński), Wojtkowiak, Wróbel (85' Towpik), Wołkowski, Czerny, Dybizbański, K. Konsewicz (75' Kmiećkowiak), Michał Konsewicz (85' Krawczyk), Maciej Konsewicz (70' Pawlak)

GKS: Ochota – Sznajder (70' Jeziorski), Sadowski (46' Grygorowicz), Pytka, Priemel, Osiński (62' Idziak), Lewandowski, Kula (ż), Garbacz, Babij (ż), Juncewicz



Daniel Wołkowski (przy piłce) strzelił dwa gole dla Odry

„Zarząd klubu MKS Odra Bytom Odrzański wraz z trenerem pierwszego zespołu Andrzejem Michalskim podjął decyzję o zakończeniu współpracy – poinformowała Odra w oświadczeniu na Facebooku we wtorek 15 września. - Chcielibyśmy podziękować trenerowi za dotychczasową pracę i życzyć dużo powodzenia w dalszej karierze”. Odrze w tym sezo-

nie nie szło, ale trudno powiedzieć, ile tak naprawdę było w tym winy szkoleniowca.

W każdym razie klub poinformował, że trenerem pierwszego zespołu został dotychczasowy asystent Michalskiego Tomasz Skrzężyna, który samodzielnie prowadził już tę drużynę w przeszłości. Odra napisała też, że „umowa z nowym trenerem obowiązywać będzie do końca rundy, bo właśnie wtedy kończy się kadencja obecnego zarządu”.

Przejdźmy teraz do sobotniego spotkania, w którym Skrzężyna



Czarni zafundowali swoim kibicom horror w końcówce

zaliczył niejako ponowny debiut na ławce trenerskiej zespołu z Bytomia Odrzańskiego. Mecz Odra – GKS był klasycznym meczem bez historii. Od początku to starcie w pełni kontrolowali gospodarze. Mają lepszych, bardziej doświadczonych piłkarzy. W 6. minucie po rzucie karnym wynik otworzył Daniel Wołkowski.

Gieksa, przedostatnia w okręgówce, była tego dnia bezradna, ale walczyła i bytomianie musieli czekać prawie godzinę na kolejnego gola. Worek rozwiązał się w 62. minucie po trafieniu Michała Konsewicza. Dwie minuty później na 3:0 podwyższył Wołkowski, a w 66. bramkę dołożył Tomasz Wróbel. W 84. minucie swoją szansę wykorzystał zmiennik Tomasz Gawlik. GKS po minucie strzelił gola honorowego, na listę strzelców wpisał się kapitan siedliszczan Dariusz Kula.

10. w tabeli Odra zagra w najbliższy weekend w Szprotawie, a GKS Siedlisko podejmie u siebie Łęknice.

Czarni Rudno – Cargovia Kargowa 2:2 (1:0)

Bramki: Boruszewski 27' i 90+

Czarni: Korotyszewski – Domański (3' Szczodrak (ż)), Kubaszewski (ż), Pluta (ż), Aleksandrowicz, Boruszewski (ż), Kasper, Ozgowicz, Sobczak (cz), Stochniał, Zięba (78' Muszyński)

Mecz Czarni – Cargovia był emocjonalnym rollercoasterem. W pierwszej połowie mogliśmy być dobrej myśli, bo w 27. minucie kapitan Czarnych Jakub Boruszewski otworzył wynik spotkania.

Za to w drugiej części zaczęło się sypać, bo w 55. minucie Rafał Sobczak zobaczył czerwoną kartkę i resztę meczu graliśmy w osłabieniu.

Kargowa w końcówce mocno napierała, chciała za wszelką cenę wyrównać, a potem dobić Czarnych. Poczula krew. W 85. minucie Kacper Oklejewicz strzelił na 1:1. Brakuje słów, by opisać urodę gola Dawida Szarmacha, napastnika Cargovii, z 88. minuty! Marcin Korotyszewski był bez szans po strzale w okienko. Ale to nie był koniec, bo po bramce wyrównującej Boruszewskiego w 95. minucie „Mala” w kierunku kibiców gości, z którymi miał w tym meczu na pieńku, mógł zamaniastować swoją radość. Nieźle tańczysz, Marcin!

Czarni – Kargowa 2:2. Ależ się działo w Rudnie!

Trener Mariusz Wawrów i spółka pojadą teraz do Wierzbicy

Mateusz Pojnar

9. kolejka IV ligi:

Ilowa – Tęcza 1:1
Spójnia – Ilanka 2:1
Ślubice – Witnica 1:1
Świebodzin – Nietków 2:2
Skwierzyna – Arka 1:1 (gol: Nazar)
Stal – Syrena 1:3
Żagań – Stilon 1:1
Meprozet – Dąb 0:1
Lechia II – Korona 3:1 (Cygan)

1. Ilanka	9	20
2. Dąb	8	20
3. Carina	8	19
4. Nietków	9	15
5. Lechia II	8	14
6. Meprozet	8	14
7. Witnica	9	13
8. Spójnia	9	13
9. Arka	9	13
10. Żagań	8	12
11. Korona	8	11
12. Stilon	8	11
13. Syrena	9	9
14. Ślubice	9	8
15. Tęcza	8	8
16. Świebodzin	9	7
17. Iłowa	9	7
18. Skwierzyna	9	5
19. Stal	8	4

9. kolejka okręgówki:

Czerwieńsk – Lubsko 1:4
Ochla – Lech 4:1
Chynowianka – Szprotawa 2:1
Łęknica – Grabik 4:1
Mieszko – Promień 0:5
Górzyn – Alfa 3:0
Pogoń – Delta 3:2 (K. Gabiga dwie, Otulak)
Kunice – Racula 5:1

1. Ochla	9	25
2. Promień	9	24
3. Łęknica	9	21
4. Pogoń	9	19
5. Górzyn	9	18
6. Lubsko	8	17
7. Szprotawa	8	14
8. Czerwieńsk	8	14
9. Kunice	9	14
10. Odra	9	11
11. Chynowianka	9	10
12. Alfa	9	9
13. Grabik	9	9
14. Mieszko	9	8
15. Lech	9	6
16. Racula	9	4
17. Siedlisko	8	3
18. Delta	9	1

7. kolejka klasy A:

Trzebiechów – Avia 3:2
Klenica – Szlichtyngowa 2:0
Wschowa – Modrzew 2:1 (Górski)
Cuprum – Łężyca 2:6 (Kotecki, samobójcza)
MKS – Lubięcin 4:1 (Kozłowski, Olczyk, Trela, Tomczyk – P. Piaskowski)
Dąb II – Wierzbica 5:0

1. Wschowa	7	19
2. MKS	7	16
3. Trzebiechów	7	14
4. Klenica	7	13
5. Szlichtyngowa	7	12
6. Dąb II	7	12
7. Łężyca	7	12
8. Kargowa	7	11
9. Avia	7	7
10. Cuprum	7	6
11. Rudno	7	6
12. Lubięcin	7	6
13. Modrzew	7	6
14. Wierzbica	7	0

5. kolejka klasy B:

Zorza – Lubięcin II 2:2
Topola – MKS II 5:2
Kielcz – Pogoń II 4:2

1. Topola	4	12
2. Amator	5	9
3. Kielcz	4	7
4. Pogoń II	6	6
5. MKS II	5	6
6. Błękitni II	3	3
7. Zorza	3	1

Wszyscy na MKS! Gramy puchar z Lechią

Kibice, warto wpaść w środę na stadion do Nowego Miasteczka. MKS zagra z trzecioligową Lechią Zielona Góra!

Mecz odbędzie się w ramach trzeciej rundy pucharu Polski.

W III lidze Lechia Zielona Góra zajmuje póki co 15. miejsce w tabeli. MKS w klasie A radzi sobie wyborze, jest wiceliderem.

Jak poradzimy sobie na tle tak wymagającego rywala? „To przeciwnik z półki wyżej – albo i dwóch

– który w sierpniu wygrał finał pucharu Polski na szczeblu wojewódzkim – przypominają w zapowiedzi meczu na facebookowym profilu MKS Nowe Miasteczko. - Oczywiście Lechia jest faworytem tego spotkania. My postaramy

się zrobić wszystko, co w naszej mocy, by chociaż trochę im utrudnić grę”.

Zawodnicy podkreślają, że bez waszej, kibice, pomocy będzie im dużo trudniej! „Dlatego zapraszamy serdecznie wszystkich fanów

piłki nożnej na to spotkanie!” – piszą piłkarze z Nowego Miasteczka.

Dołączamy się do tego zaproszenia. MKS Nowe Miasteczko – Lechia Zielona Góra, środa 23 września, start o godz. 16.00.

(matp)

Ludzie „Draka” biją życiówki

Podopieczni trenera Adama Draczyńskiego startowali niedawno na winobraniowym mitingu w Zielonej Górze. Efekt? Nowe rekordy życiowe! A Konrad Pogorzelski był piąty na mistrzostwach Polski w Radomiu

Nasi biegali w Zielonej Górze na 600 m. Maksymilian Łagocki wykręcił czas 1.33.98. Kacper Urbańczyk dobiegł do mety w 1.41.27, a rezultat Kuby Maciejewskiego to 1.43.57.



W Zielonej Górze ekipa Draczyńskiego biegła na 600 m

Konrad Pogorzelski z Adam Draczyński Running Team ścigał się w

ub. weekend na mistrzostwach Polski U-18 w Radomiu. - Co mieliśmy



Konrad Pogorzelski

zrobić, zrobiliśmy – ocenia trener Draczyński. - Konrad jest po sze-

ściu tygodniach przerwy, ale forma przyszła w odpowiednim momencie – zajął piąte miejsce i uzyskał nowy rekord życiowy na 1500 m – 4.02.26. Brawa dla niego, że tak szybko wrócił na wysoki poziom. To jest chłopak na wielkie bieganie.

- Chylę czoła przed trenerem, że mimo mojej przerwy tak rozpiął trening, że pozwoliło mi to wskoczyć do krajowej czołówki juniorów na 1500 m – podkreśla Konrad Pogorzelski.

Mateusz Pojnar

Złoty medal Martyny Korwel

Biegaczka Astry była najlepsza na międzywojewódzkich mistrzostwach młodzików w Zgorzelcu

We wtorek 15 września w Zgorzelcu odbyły się Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików w Zgorzelcu. W zawodach wystartowało trzech zawodników nowosolskiej Astry.

Doskonale wypadła Martyna Korwel. Nasza lekkoatletka zdobyła złoty medal na 2000 m. Na tym samym dystansie ósma była kolejna z nowosolskich młodziczek Jagoda Wawrzykowska.

Z kolei w biegu na 2000 m chłopców czwarte miejsce zajął Emil Malinowski.

Cała trójka zdobyła dla swojego klubu pięć punktów w ramach ogół-

nopolskiej rywalizacji sportowej dzieci i młodzieży. Ale co najważniejsze, Martyna zakwalifikowała się do mistrzostw Polski młodzików, które odbędą się 26 i 27 września w Słupsku. - Jestem bardzo zadowolony z postawy najmłodszych biegaczy. Bardzo dobrze sobie radzą, są ambitni i pracowici – chwali podopiecznych trener Biesiada.

Monika Owczarek



W Zgorzelcu młodziki z nowosolskiej Astry wypadły bardzo dobrze



Od Czwartków zaczynają przyszedli świetni sportowcy

Ruszyły Czwartki

Za nami pierwsze Czwatki Lekkoatletyczne. Uczestniczyło w nich kilkadziesiąt zawodników z trzech szkół: SP 8 Nowa Sól, SP Nowe Miasteczko i SP Mirocin Dolny. - Myślę, że od kolejnych zawodów następne szkoły przystąpią do rywalizacji w 27. już edycji Czwartków. Zapraszamy chętnych – mówi Romuald Wojno z nowosolskiego MOSiR.

Na 60 m chłopców w poszczególnych rocznikach wygrali Bartosz Rudolf z Mirocina, Ksawery Adamcewicz (SP 8), Marcel Bajer (Mirocin), Patrycja

Chorążyczewska z Nowego Miasteczka, Paulina Piwońska (SP 8) i Wiktoria Zacharczuk (Nowe Miasteczko). Na 300 m najlepsi byli Filip Rewaj (Mirocin Dolny), Natan Bałamut (Mirocin), Wojciech Markowski (NM), Maja Radziukiewicz i Emilia Kępińska (również Mirocin).

Najszybsza na 600 m były Zofia Trybus z SP w Mirocinie Dolnym i Julia Mączka (SP 8), a na 1000 m – Szymon Janus i Bartosz Łukowski z nowosolskiej SP 8.

Rzut piłeczką palantową: zwycięzca-

mi Sebastian Kaczor, Jan Bobowski (Mirocin) i Zofia Trybus, Paulina Piwońska. Najdalej w dal skakali Filip Rewaj, Natan Bałamut, Marcel Bajer (Mirocin) i Maja Radziukiewicz, Julia Szumilas, Wiktoria Zacharczuk. Bezkonkurencyjni w skoku wzwyż byli Mateusz Ziętek (SP 8) i Ksawery Adamcewicz.

Następne zawody już we wtorek 22 września, początek o godz. 10.00 na stadionie miejskim. Kolejne terminy: 30 września i 5 października.

(matp)

Nowi przedstawiciele Temidy

Arbitrzy podsumowali ostatni okres swojej działalności. - Dalej borykamy się z brakami sędziowskimi w rejonie Nowej Soli i Wschowy – przyznaje Daniel Sienkiewicz, p.o. przewodniczącego podkolegium zielonogórsko-nowosolskiego

Po rundzie jesiennej 2019 naszym sędziom wydawało się, że mają dobre pozycje do awansu. COVID-19 pokrzyżował im szyki. - Zgodnie z decyzją zarządu Lubuskiego Kolegium Sędziów spadki i awanse zostały ograniczone do minimum – tłumaczy Daniel Sienkiewicz z podkolegium zielonogórsko-nowosolskiego. - Awans uzyskało trzech sędziów z B-klasy

do A. To nas cieszy podwójnie z racji młodego wieku nowych A-klasowych arbitrow. Do naszego podkolegium został też dopisany Maciej Dudek, sędzia z III ligi. Jest jedynym reprezentantem LKS, który ubiega się o awans do II.

Zimą nasze podkolegium zorganizowało kurs dla nowych sędziów. - Mają zapewnić świeżość w szeregach sędziowskich – mówi Sienkiewicz. - W kursie brało udział aż 14 adeptów, a średnia wieku nie przekraczała 20 lat. 24 lipca w Żarach odbył się egzamin konkursowy dla kandydatów, ostatecznie z naszego podkolegium przystąpiło do niego osiem osób i każda z nich zaliczyła egzamin teoretyczny. Siedmiu kandy-



W ostatnich 12 miesiącach nasze podkolegium dorobiło się nowych sędziów

datów zaliczyło egzamin sprawnościowy, bo nasz kolega Mariusz nabawił się kontuzji. Do grona nowych sędziów dopisaliśmy Maksymiliana, Mateusza, Pawła, Jakuba, Mateusza i Dominika. Konrad

został przypisany do podkolegium żarsko-żagańskiego.

- Teraz trwa kolejny sezon, który stawia nam nowe wezwania – podkreśla Sienkiewicz. - Dalej borykamy się z brakami sędziowskimi

w rejonie Nowej Soli i Wschowy. Nabory są dla nas priorytetem, tak samo jak rozwój młodego sędziego. Na dziś mamy dwóch arbitrow w programie mentorskim, który gwarantuje szybką ścieżkę awansu. Do kolejnego sezonu programu zgłosiliśmy następnych dwóch rokujących sędziów, którzy nie ukrywają, że chcą powalczyć o awans.

Według Daniela Sienkiewicza sędziowanie piłki nożnej jest wspólną przygodą. - Oczywiście kariera sędziego może być zawrotna, ale by tak się stało, trzeba być pełnym profesjonalistą – mówi Sienkiewicz. - Zachętą dla nowych sędziów są szybka ścieżka rozwoju i pieniądze – dodaje.

Mateusz Pojnar

Pan Zdzisław znowu z nami był

Za nami pierwsza edycja imprezy upamiętniającej wieloletniego prezesa Astry Nowa Sól. - To było wspaniałe sportowe widowisko. Jesteśmy pewni, że tata był z nami na trybunach – mówili bliscy prezesa Zdzisława Roli



W pierwszym memoriale upamiętniającym prezesa Astry Zdzisława Rolę wzięły udział cztery drużyny i wierni kibice nowosolan

Nowosolscy miłośnicy siatkówki od wielu tygodni czekali na turniej poświęcony pamięci zmarłego w tym roku prezesa Astry Zdzisława Roli. W minioną sobotę zmierzili się ze sobą siatkarze Ikara Legnica, AZS Zielona Góra, Orła Międzyrzecz i gospodarze z Astry. Wydarzenie było połączone z prezentacją naszej drużyny przed startem II ligi.

Ale ten dzień miał przede wszystkim upamiętnić Zdzisława Rolę, legendę lokalnego sportu. Publiczność mogła cały czas oglądać wyświetlane zdjęcia prezesa z różnych sportowych wydarzeń. Uczestnicząca w memoriale rodzina zmarłego nie kryła wzruszenia.

Mecz otwarcia zagrała tego dnia Astra Nowa Sól z Ikarą Legnica. Koliberki pokonały przeciwnika 3:0, w setach 25:14, 25:22 i 25:19. - To był mecz zgodny z planem wynikowym, czyli mieliśmy wygrać. Zauważyłem jednak mankamenty, które należy poprawić. Każdy z zawodników powinien grać na wysokim poziomie, tylko wtedy będziemy mieć mocną i pewną drużynę – zauważa Wiktor Zasowski, trener Astry.

W kolejnym spotkaniu Międzyrzecz grał z Zieloną Górą. Tutaj wygrał Orzeł, który stał się naszym przeciwnikiem w meczu zakończenia.

Finałowe starcie

Pierwszy set finału bezdyskusyjnie należał do Astry. Nasi siatkarze skoczyli na Orła, nie pozwalając złapać oddechu drużynie z Międzyrzecza. Kibice dopingowali zespół z całych sił, a zdobywane punkty sprawiały publicznie wiele radości. W końcu fani stęsknili się za Astrą!

Pierwszą partię wygraliśmy do 15. W drugiej rywalizacja była już zdecydowanie ostrzejsza, w końcu Orzeł zaczął się stawiać. Ostatecznie wygraliśmy na przewagi 28:26.

Trudno powiedzieć, co się stało z Astrą w trzecim secie. Pozwoliłszy zdominować się rywalom i przegraliśmy 18:25. Powtórka również w czwartym secie. Na boisku spośród międzyrzeczan wyraźnie wyróżniał się Rafał Pawlak – determinacją i energią pociągnął zespół do wygranej. Solidne ataki Dawida Witkiewicza, wsparcie Pawła Skibickiego,

ciężka praca pod siatką i na zagrywce – to wszystko jednak nie wystarczyło, żeby pokonać Orła. Ostatecznie mecz rozstrzygnął się tie-breaku, w którym Orzeł pokonał nas o włos, bo przegraliśmy do 14.

- W pierwszym secie źle weszliśmy w mecz, Astra nas zdominowała. Czekałem, aż Orły pokażą moc na boisku. Cieszę się, że potrafiliśmy się podnieść i zwyciężyć. Będę miał dylemat przy kompletowaniu pierwszej szóstki na derbowy mecz z Gorzowem za tydzień – przyznaje Piotr Haładus, trener Międzyrzecza.

Jego radość była uzasadniona, bo to był ich trzeci mecz rozgrywany z nowosolanami i wreszcie wygrany. Pierwszy sparing u siebie przegrali z Koliberkami, podczas winobraniowego turnieju w Zielonej Górze także zostali pokonani przez Astrę. Udało im się wyjść zwycięsko dopiero w minioną sobotę.

- Z pewnością mam dużo materiału do analizy. Szkoleniowo dobrze, że zagraliśmy z Orłem pięć setów, wizerunkowo fatalnie, że przegraliśmy u siebie i to podczas wyjątkowej uroczystości w sali wypełnionej kibicami –

stwierdza trener Zasowski. I dodaje, że zagadką jest dla niego brak determinacji u Koliberek po tym, jak wysoko wygrywają pierwsze sety. W kolejnych opadają nam skrzydła, co Orzeł w tym przypadku potrafił wykorzystać.

sce otrzymał Orzeł, za drugie Koliberki, za trzecie AZS Zielona Góra, czwarte miejsce dla Ikara Legnica. W czasie dekoracji wszyscy włożyli specjalnie na tę okazję przygotowane koszulki z wizerunkiem prezesa Zdzisława Roli.

- Bardzo państwu za wszystko dziękujemy. Jesteśmy niezwykle wzruszeni. To było wspaniałe sportowe widowisko. Jesteśmy pewni, że tata był z nami na trybunach – mówili bliscy zmarłego prezesa.

W najbliższą sobotę rusza II liga. Pierwszy mecz zagramy z Faurecią Volley Jelcz-Laskowice w hali przy ul. Botanicznej. Start o 15.00.

Monika Owczarek

Wzruszenie

Po meczu odbyła się uroczysta dekoracja wszystkich drużyn. Puchary i medale za pierwsze miej-



Podczas memoriału żona Zdzisława Roli nie kryła wzruszenia

Sponsorzy strategiczni



Sponsorzy wiodący



Sponsorzy



Partnerzy



POŁĄCZ KROPKI I POKOLORUJ



REBUS

NR 59

HASŁO:



~~krz~~ h=k



~~kro~~



~~czka~~



~~poli~~ a=e ~~nt~~ +!

HOBBY4YOU

Artykuły papiernicze i plastyczne
ul. Wrocławska 2 (pasaż)
www.hobby4you.pl

ROZWIĄŻ REBUS, WPISZ HASŁO
I WYPEŁNIJ KUPON PRZYNIEŚ
DO REDAKCJI TYGODNIKA KRAĞ
PRZY UL. PARAFIALNEJ 2 B W NOWEJ SOLI
W CIĄGU 6 DNI OD UKAZANIA SIĘ NUMERU
(DO PIĄTKU WŁĄCZNIE).
DECYDUJE KOLEJNOŚĆ ZGŁOSZEŃ -
PIĄTĄ POPRAWNĄ ODPOWIEDZ NAGRODZIMY.
IMIE I NAZWISKO ZGŁASZAJĄCEGO:



ZWYCIĘZCA Z NUMERU 57:

IGA SZYNDER

GRATULUJEMY!

CZAS NA ODEBRANIE NAGRODY:
5 DNI ROBOCZYCH.

PO ODBIÓR MOGĄ ZGŁASZAĆ SIĘ TYLKO OSOBY PEŁNOLETNIE.

Wszelkie informacje dotyczące administrowania Pani/Pana danych osobowych znajdują się na str. 30.

Dane zawarte na wyżej wymienionym zgłoszeniu będą przetwarzane przez 30 dni po wyłonieniu zwycięzcy.

Dane zwycięzców opublikowanych w papierowej formie gazety oraz w formie pdf będą przechowywane bezterminowo.

☐ Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych zawartych na zgłoszeniu zawierającym rozwiązanie rebusu ze strony 24.

Czytelny podpis pełnoletniej:

TELEWIDZ

PROGRAM TELEWIZYJNY
23.09.-29.09.2020

ŚRODA



DRAMAT

Podwójna tożsamość

21.00

TVP 1

Były żołnierz amerykańskiej piechoty morskiej Tim przebywa w więzieniu. Agent wydziału antynarkotykowego proponuje mu układ: wolność w zamian za współpracę. Ma udawać diler narkotyków Bobby'ego Z.

USA/NIEMCY 2007, REŻ. JOHN HERZFELD, WYK. PAUL WALKER, LAURENCE FISHBURNE, JASON LEWIS, JOAQUIM DE ALMEIDA

SOBOTA



KOMEDIA

Kac Vegas 3

20.00

TVN

Stu, Phil i Doug usiłują pomóc Alanowi, który przeżył załamanie nerwowe i nie radzi sobie po śmierci ojca. Wspólna podróż kumpli do ośrodka leczenia uzależnień obfituje w nieprzewidziane zdarzenia.

USA 2013, REŻ. TODD PHILLIPS, WYK. BRADLEY COOPER, ED HELMS, ZACH GALIFIANAKIS, JUSTIN BARTHA, KEN JEONG

CZWARTEK



KOMEDIODRAMAT

Zasady nie obowiązują

20.45

TVP 2

Rok 1958. Aktorka Marla Mabrey ma podpisać w Hollywood kontrakt z miliarderem Howardem Hughesem. Na lotnisku poznaje kierowcę Franka Forbsa. Zakochują się w sobie. Mężczyzna jest jednak żonaty.

USA 2016, REŻ. WARREN BEATTY, WYK. STEVE TOM, PAUL SORVINO, PETER MACKENZIE, IVAR BRØGGER, DAN DESMOND

NIEDZIELA



DRAMAT

Światło między oceanami

22.15

TVP 1

Latarnik Tom i jego żona bezskutecznie starają się o dziecko. Do brzegu ich wyspy przybija łódź z ciałem mężczyzny i żywym niemowlęciem. Para postanawia wychować maleństwo, po którym rozpoczyna matka.

WIELKA BRYTANIA/NOVA ZELANDIA/USA/INDIE 2016, REŻ. DEREK CIANFRANCE, WYK. MICHAEL FASSBENDER, ALICIA VIKANDER

PIĄTEK



FANTASY

Hobbit: Pustkowia Smauga

21.00

TVP 1

Hobbit Bilbo Baggins, wraz z Gandalfem i krasnoludami, kontynuuje pełną niebezpieczeństw wyprawę do Samotnej Góry. Celem ich wyprawy jest odzyskanie królestwa Ereboru.

USA/NOVA ZELANDIA 2013, REŻ. PETER JACKSON, WYK. RICHARD ARMITAGE, IAN MCKELLEN, MARTIN FREEMAN, KEN STOTT

PONIEDZIAŁEK



DRAMAT

Przetrawianie

22.30

TVN

W sercu Alaski rozbija się samolot. Ginie 117 pasażerów, tylko ośmiu osobom udaje się przeżyć. Ocalali muszą się zmierzyć z siłami natury i własnymi słabościami. Na ich trop wpada wataha wilków.

USA 2011, REŻ. JOE CARNAHAN, WYK. LIAM NEESON, DERMOT MULRONEY, FRANK GRILLO, JAMES BADGE DALE, JOE ANDERSON

23 WRZEŚNIA
ŚRODA

TVP 1

07.00 Transmisja mszy świętej
07.30 Rodzinny ekspres - magazyn, Pol.
08.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
08.15 Kwadrans polityczny - public.
08.45 Korona królów (390) - telen. hist.
09.20 Leśniczówka (250) - telen. Polska
09.45 Ta jedyna (68) - serial obycz. Port.
10.15 Komisarz Alex 13 (161) - serial
11.05 Ojciec Mateusz II (143) - serial
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda
12.55 Dzikie metropolie (1/3) - film dok.
14.00 Elif (820) - serial obycz. Turcja
14.55 Jeden z dziesięciu - telenowela, Tur.
15.35 Gra słów. Krzyżówka - telenowela
16.05 Przysięga (261) - telenowela, Tur.
17.00 Teleexpress, Pogoda - inf.
17.25 Jaka to melodia?
18.00 Klan (3661) - telenowela, Polska
18.30 Korona królów (391) - telen. hist.
18.55 Jeden z dziesięciu - telenowela
19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!
20.30 Leśniczówka (251) - telen. Polska
21.00 Podwójna tożsamość - dramat, USA
22.45 Oprawcy z Katynia (2-ost.) - dok.
23.50 Ludzie i bogowie (2/13) - serial

TVP 2

05.20 Cafe piosenka - mag., Polska 2020
05.50 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (116) - serial
06.45 Pozyteczni.pl - magazyn
07.20 Familiada - teleturniej
07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.25 Rodzinka.pl (245) - serial, Polska
11.50 Barwy szczęścia (2290) - serial
12.25 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
13.00 Va banque - teleturniej, Polska
13.35 Uzdrowisko (17) - telen. dok., Pol.
14.10 M jak miłość (1527) - serial, Polska
15.10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (125) - serial
16.00 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
16.35 Familiada - teleturniej
17.15 Więzień miłości (394) - telen., Tur.
18.00 Panorama, Pogoda - program inf.
18.30 Va banque - teleturniej, Polska
18.55 Uzdrowisko (18) - telen. dok., Pol.
19.35 Barwy szczęścia (2290, 2291)
20.55 Na dobre i na złe (781) - serial
21.55 Na sygnale (272) - serial, Polska
22.35 Męsko-damska rzecz - komedia
00.25 Doktor Foster (4/10) - serial

POLSAT

04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2020
05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
08.40 Malanowski i partnerzy (689, 690)
09.40 Sekrety rodziny (145) - serial, Pol.
10.40 Dlaczego ja? (972) - serial, Polska
11.40 Gliniarze (291) - serial, Polska
12.40 Dzień, który zmienił moje życie (18)
13.40 Trudne sprawy (969) - serial, Pol.
14.40 Dlaczego ja? (1015) - serial, Polska
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja - mag. reporterów
16.30 Na ratunek 112 (470) - serial, Pol.
17.00 Gliniarze (480) - serial, Polska
18.00 Pierwsza miłość (3075) - serial
18.50 Wydarzenia - program inf.
19.30 Gość „Wydarzeń” - public.
19.45 Sport, Pogoda
20.05 Nasz nowy dom - reality show
21.05 Kabaret na dobry wieczór
22.10 Love Island. Wyspa miłości 2
23.10 Zdrady (69) - serial paradok., Pol.
00.25 Zoolander - komedia, USA/Australia/Niemcy 2001, reż. Ben Stiller
02.10 Falszywy senator - komedia

TVN

05.15 Uwaga! - magazyn reporterów
05.35 Mango - telezakupy
06.50 Kuchenne rewolucje
07.50 Doradca smaku - magazyn, 2020
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.30 Misja ratunkowa - rozr. Pol. 2018
12.15 Ukryta prawda (1156) - serial, Pol.
13.15 Szpital (953) - serial paradok., Pol.
14.15 Detektywi (695, 696) - serial, Polska
15.25 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2020
16.00 Szpital (954) - serial paradok., Pol.
17.00 Kuchenne rewolucje - rozr.
18.00 Ukryta prawda (1157) - serial, Pol.
19.00 Fakty - program informacyjny
19.25 Uwaga! Koronawirus - inf.
19.35 Sport, Pogoda
19.55 Uwaga! - magazyn reporterów
20.10 Doradca smaku - magazyn, 2020
20.15 Na Wspólnej (3094) - serial, Polska
20.55 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2020
21.30 Top Model - reality show, Pol. 2020
23.00 Nagi instynkt - thriller, USA/Fr. 1992
01.45 Superwizjer - mag. reporterów
02.20 Uwaga! - magazyn reporterów
02.40 NOC Magii

TV 4

06.00 Strażnik Teksasu (7, 8) - serial
08.00 Nasz nowy dom - reality show
09.00 Sędzia Judy - reality show
10.30 Święty (38) - serial kom., Polska
11.00 Pamiętniki z wakacji (17) - serial
12.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska
13.00 Pamiętniki z wakacji (18) - serial
14.00 Wzór (35, 36) - serial kryminalny
16.00 Rzykanci - reality show, USA 2015
17.00 Sekrety sąsiadów (33) - serial
17.30 Sekrety sąsiadów (34) - serial
18.00 Policjantki i Policjanci (672)
19.00 Policjantki i Policjanci (673)
20.00 Święty (39) - serial kom., Polska
20.30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (404) - serial krym., Polska
21.40 Prawo do zemsty - film sensacyjny, USA 2019, reż. Daniel Zillilli
23.30 Śmierć na 1000 sposobów (2)
23.55 Spadkobiercy - rozr. Polska 2010
00.55 Śmierć na 1000 sposobów (3)
01.25 STOP Drogówka - magazyn, Polska
02.25 Disco Polo Life - muz., Polska
03.25 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TVN SIEDEM

04.55 Szkoła (335) - serial paradok., Pol.
05.55 Mango - telezakupy
07.30 Wiza na miłość 3 - reality show
08.25 Ukryta prawda (615-617) - serial
11.20 Detektywi (937): Damy radę
11.55 Szpital (554) - serial paradok., Pol.
12.55 Sąd rodzinny (202) - serial, Polska
13.50 Sędzia Anna Maria Wesołowska (512) - serial fab-dok., Polska
14.50 Ukryta prawda (706) - serial, Pol.
15.50 Szkoła (814) - serial paradok., Polska
16.50 19+ (526) - serial paradok., Polska
17.20 Zakochani po uszy 4 (212)
17.50 Detektywi (939, 940) - serial fabularno-dokumentalny, Polska
19.00 19+ (527) - serial paradok., Polska
19.30 Zakochani po uszy 4 (213)
20.00 Hotel Paradise 2 - reality show
21.00 Apollo 13 - dramat katastroficzny, USA 1995, reż. Ron Howard
23.55 Detoks - thriller, USA/Niemcy 2002
01.55 Druga strona medalu: Jolanta Szczypińska - talk-show, Pol. 2009
02.30 NOC Magii
04.50 Zakończenie programu

TV PULS

07.00 Rodzinny interes 3 (107)
08.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (311)
09.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (138)
10.00 Kobra - oddział specjalny (6, 7)
12.00 Zaklinaczka duchów 5 (90, 91)
14.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (311, 312)
20.00 Polowanie na łowcę - thriller, USA 2013
22.00 Protektor - dramat, USA 2012
23.55 Asy bez kasy - kom., USA 2016

PULS 2

13.15 Alvin!!! i wiewiórki 3 (44, 45, 46, 47)
14.10 Mustang. Duch Wolności (18, 19)
15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot (29, 30)
16.00 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata (12, 13)
16.50 Pingwiny z Madagaskaru 2 (10, 13, 14)
18.15 Psi Patrol 5 (9, 10)
19.00 Śmierć (141, 142)
20.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (301, 302)
22.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 15 (5, 6)
23.50 Wstydlive choroby 3 (3)

STOPKLATKA

07.00 Złotopolscy (313, 314)
08.05 Plebania (129, 130)
09.05 Klara i wszystkie jasne 4 (5, 6)
11.05 Komisarz Rex 10 (129)
12.10 Albo, Albo (82, 83)
13.25 Katastrofy w przestworzach (21, 154)
15.35 Burzliwe Seattle
16.00 Chicago Fire (16, 17)
19.00 Wojny kontenerowe (6, 7)
20.00 Kroll - film sensac., Pol. 1991
22.05 Wampir w Brooklynie - horror kom., USA 1995
00.10 Więźniowie Słońca - horror

TTV HD

14.05 SuperJana (8)
15.05 Gogglebox
15.45 Express, Pogoda
16.05 Made in Maroko
16.55 Królowe życia 7 (12)
17.45 Express, Pogoda
18.05 Defecto 8
18.35 Gogglebox. Przed telewizorem 9
19.45 Express, Pogoda
20.05 Damy i wieśniaczki. Pl. 3 (6-ost.)
21.05 It's my life! To moje życie
21.45 Express, Pogoda
22.00 Damy i wieśniaczki. Za granicą 2 (15)
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 13

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów
07.00 MacGyver (67, 68)
09.00 Galileo - 10.00 Tuż przed tragedią (5)
11.00 Pęknięcie ze śmiechu
12.00 Miodowe lata (117, 105)
13.40 Święty (18)
14.15 Policjantki i Policjanci (572)
15.15 Detektywi w akcji (76)
16.15 Septagon (18)
17.15 Hawaje 5-0 (18)
18.15 Miodowe lata (118, 112)
20.00 Galileo
21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (39, 40)
23.00 Okręt (1) - dramat, Niemcy 1997

POLSAT SPORT

06.00 Siatkówka kobiet: Eliminacje Ligi Mistrzyń
08.30 Siatkówka mężczyzn: Eliminacje Ligi Mistrzyń
11.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu
13.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu
15.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu
18.00 Siatkówka mężczyzn: Eliminacje Ligi Mistrzyń
20.30 Siatkówka mężczyzn: Eliminacje Ligi Mistrzyń
23.00 Siatkówka mężczyzn: Eliminacje Ligi Mistrzyń
01.00 Boks: Gala w Wieliczce - waga ciężka

program TV 27

Tygodnik KRAK

24 WRZEŚNIA
CZWARTEK

TVP 1	TVP 2	POLSAT	TVN	TV 4	TVN SIEDZIE
06.00 Elif (820) - serial obycz., Turcja 07.00 Transmisja mszy świętej 07.30 Coś dla ciebie - magazyn 08.00 Wiadomości, Pogoda - inf. 08.15 Kwadrans polityczny - public. 08.40 Korona królów (391) - telen. hist. 09.15 Leśniczówka (251) - telen. Polska 09.40 Ta jedyna (69) - serial obycz., Port. 10.15 Komisarz Alex 13 (162) - serial 11.05 Ojciec Mateusz II (144) - serial 12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda 12.35 Magazyn rolniczy - mag. rolniczy 12.55 Dzikie metropolie (2/3) - film dok. 14.00 Elif (821) - serial obyczajowy, Turcja 15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm! 15.35 Gra słów, Krzyżówka - teleturniej 16.05 Przysięga (262) - telenowela, Tur. 17.00 Teleexpress, Pogoda - inf. 17.25 Jaka to melodia? 18.00 Klan (3662) - telenowela, Polska 18.30 Korona królów (392) - telen. hist. 18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm! 20.30 Leśniczówka (252) - telen. Polska 20.55 Ojciec Mateusz 24 (305) - serial 21.40 Sprawa dla reportera - magazyn 22.30 Magazyn śledczy Anity Gargas 23.05 Magazyn kryminalny 997	04.50 Cafe piosenka - mag., Polska 2020 05.50 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (117) - serial 06.40 Operacja zdrowie! - magazyn 07.20 Familiada - teleturniej 07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn 10.40 Panorama - program informacyjny 10.50 Pytanie na śniadanie - magazyn 11.25 Rodzinka.pl (246) - serial, Polska 11.50 Barwy szczęścia (2291) - serial 12.25 Kolo fortuny - teleturniej, Polska 13.00 Va banque - teleturniej, Polska 13.30 Zdrowisko (18) - telen. dok., Polska 14.05 Na dobre i na złe (781) - serial 15.10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (126) - serial 16.00 Kolo fortuny - teleturniej, Polska 16.35 Familiada - teleturniej 17.10 Wieź miłość (395) - telen., Tur. 18.00 Panorama, Pogoda - program inf. 18.30 Va banque - teleturniej, Polska 19.00 Zdrowisko (19) - telen. dok., Polska 19.35 Barwy szczęścia (2292) - serial 20.45 Zasady nie obowiązują - komedio-dramat, USA 2016 23.05 Śmierć nadejdzie jutro - film sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2002 01.25 Męsko-damska rzecz - komedia	04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2020 05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn 06.00 Nowy dzień - program inf. 08.40 Malanowski i partnerzy (691) 09.10 Malanowski i partnerzy (692) 09.40 Sekrety rodziny (146) - serial, Polska 10.40 Dlaczego ja? (973) - serial, Polska 11.40 Gliniarze (292) - serial, Polska 12.40 Dzień, który zmienił moje życie (19) 13.40 Trudne sprawy (970) - serial, Polska 14.40 Dlaczego ja? (1016) - serial, Polska 15.50 Wydarzenia, Pogoda 16.15 Interwencja - mag. reporterów 16.30 Na ratunek 112 (471) - serial, Polska 17.00 Gliniarze (481) - serial, Polska 18.00 Pierwsza miłość (3076) - serial 18.50 Wydarzenia - program inf. 19.25 Pogoda, Sport 19.35 Nasz nowy dom - reality show 20.40 Piłka nożna - studio 20.55 Piłka nożna: Supercup Europy - mecz: FC Bayern Monachium - Sevilla FC 23.10 Love Island. Wyspa miłości 2 00.20 Dziewczyna z ekstraklasy - komedia romantyczna, USA 2010 02.25 Magik z Nowego Jorku - komedio-dramat, USA 2014, wyk. Elli	05.15 Uwaga! - magazyn reporterów 05.35 Mango - telezakupy 06.50 Kuchenne rewolucje: Dąbrowa Górnicza, Juran - rozcz. Polska 2016 07.50 Doradca smaku - magazyn, 2020 08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11.30 Misja ratunkowa - rozcz. Pol. 2018 12.15 Ukryta prawda (1157) - serial, Pol. 13.15 Szpital (954) - serial paradok., Pol. 14.15 Detektywi (697): Kasia - serial 14.50 Detektywi (698) - serial, Polska 15.25 Milionierzy - teleturniej, Pol. 2020 16.00 Szpital (955) - serial paradok., Pol. 17.00 Kuchenne rewolucje - rozcz. 18.00 Ukryta prawda (1158) - serial, Pol. 19.00 Fakty - program informacyjny 19.25 Uwaga! Koronawirus - inf. 19.35 Sport, Pogoda 19.55 Uwaga! - magazyn reporterów 20.10 Doradca smaku - magazyn, 2020 20.15 Na Wspólnie (3095) - serial, Pol. 20.55 Milionierzy - teleturniej, Pol. 2020 21.30 Kuchenne rewolucje - rozcz. 22.30 Oszukane - dramat obyczajowy, Polska 2013, reż. Marcin Solař 00.30 Kac Vegas 3 - komedia, USA 2013 02.45 Uwaga! - magazyn reporterów 03.05 NOC Magii	06.00 Strażnik Teksasu (9) - serial, USA 07.00 Strażnik Teksasu (10) - serial, USA 08.00 Nasz nowy dom - reality show 09.00 Sędzia Judy - reality show 09.30 Sędzia Judy - reality show 10.00 Sędzia Judy - reality show 10.30 Święty (39) - serial kom., Polska 11.00 Pamiętniki z wakacji (18) - serial 12.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska 13.00 Pamiętniki z wakacji (19) - serial 14.00 Wzór (37) - serial kryminalny, USA 15.00 Wzór (38) - serial kryminalny, USA 16.00 Ryzykanci - reality show, USA 2015 17.00 Sekrety sąsiadów (35) - serial 17.30 Sekrety sąsiadów (36) - serial 18.00 Policjanci i Policjanci (673) 19.00 Policjanci i Policjanci (674) 20.00 Święty (40) - serial kom., Polska 20.30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (405) - serial krym., Polska 21.40 T-34 - dramat wojenny, Rosja 2018, reż. Aleksiej Sidorow 00.30 Śmierć na 1000 sposobów (4) 00.55 Śmierć na 1000 sposobów (5) 01.25 STOP Drogówka - magazyn, Polska 02.25 Disco Polo Life - muz., Polska 03.25 Top 10 - lista przebojów - muz. 05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn	04.55 Szkoła (336) - serial paradok., Polska 05.55 Mango - telezakupy 07.30 Wiza na miłość 3 - reality show 08.25 Ukryta prawda (618) - serial, Polska 09.25 Ukryta prawda (619) - serial, Polska 10.20 Ukryta prawda (620) - serial, Polska 11.20 Detektywi (939): Kobieta z peronu drugiego - serial, Polska 11.55 Szpital (555) - serial paradok., Pol. 12.55 Sąd rodzinny (203) - serial, Polska 13.50 Sędzia Anna Maria Wesołowska (513) - serial fab-dok., Polska 14.50 Ukryta prawda (707) - serial, Polska 15.50 Szkoła (815) - serial paradok., Polska 16.50 19+ (527) - serial paradok., Polska 17.20 Zakochani po uszy 4 (213) 17.50 Detektywi (941): 30 złotych 18.25 Detektywi (942): Tajemnica izy 19.00 19+ (528) - serial paradok., Polska 19.30 Zakochani po uszy 4 (214) 20.00 Hotel Paradise 2 - reality show 21.00 Kochajmy się od święta - komedia, USA 2015, reż. Jess Nelson, wyk. Steve Martin, Diane Keaton 23.15 Wonder Woman - film fantasy, Hongkong/Chiny/USA 2017 02.25 NOC Magii 04.50 Zakończenie programu
TV PULS	PULS 2	STOPKŁATKA	TTV HD	TV 6	POLSAT SPORT
06.00 Nash Bridges (104) 07.00 Rodzinny interes 3 (108) 08.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (312) 09.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (109) 10.00 Kobra - oddział specjalny (7, 8) 12.00 Zaklinaczka duchów 5 (91, 92) 14.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (140, 141) 16.00 Rodzinny interes 3 (108, 109) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (312, 313) 20.00 Asterix i Obelix kontra Cesarz - komedia, Francja/Niem./Włochy 1999 22.10 Poznaj moich Spartan - komedia, USA 2006 23.50 Krzyk 3 - horror USA 2000	11.35 Bing (41) 11.45 Chip i Dale (44, 45) 12.45 Denver - ostatni dinozaur (19, 20) 13.15 Alvin!!! i wiewiórki 3 (46, 47, 48, 49) 14.10 Mustang: Duch Wolności (19, 20) 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot (30, 31) 16.00 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata (13, 14) 16.50 Pingwiny z Madagaskaru 2 (11, 15, 16) 18.15 Psi Patrol 5 (10, 11) 19.00 Śmierć (142, 143) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (303, 304) 22.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 15 (7, 8) 23.50 Wstydliwe choroby 3 (4)	06.00 Stulecie - film krótkometrażowy, Chiny/USA/Kanada 2017 06.05 Scena śmiechu 07.00 Złotopolscy (314, 315) 08.05 Plebana (131, 132) 09.05 Klara i wszystko jasne 4 (6, 7) 11.05 Komisarz Rex 10 (130) 12.10 Alfo, Alfo (1, 2) 13.25 Katastrofy w przestworzach (22, 155) 15.35 Atak meteorów - film SF, USA 2010 17.10 Chicago Fire (17, 18) 19.00 Wojny kontenerowe (8, 9) 20.00 Premiera: Air America - film sensac., USA 1990 22.15 PiłBull - film krym., Pol. 2005 00.30 Układ zamknięty - dramat, Pol. 2013	09.00 Gogglebox. Przed telewizorem 8 10.00 Kartoteka 8 (12, 18) 12.10 Historie wielkiej wagi - dalsze losy 4 (6) 14.05 SuperJana (9) 15.05 Gogglebox 15.45 Express, Pogoda 16.05 Made in Maroko 16.55 Królowe życia 7 (13) 17.45 Express, Pogoda 18.05 Defacto 8 18.35 Gogglebox. Przed telewizorem 8 19.45 Express, Pogoda 20.05 Damski i wieśniaczki. PL (3) 21.05 It's my life! To moje życie 21.45 Express, Pogoda 22.00 Patent na... - fleg 22.15 Królowe życia 9 (7) 23.15 Królowe życia 4 (8)	06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 MacGyver (69, 70) 09.00 Galileo 10.00 Tuż przed tragedią (6) 11.00 Peknięz ze śmiechu 12.00 Miodowe lata (112, 118) 13.40 Święty (19) 14.15 Policjanci i Policjanci (573) 15.15 Detektywi w akcji (77) 16.15 Septagion (19) 17.15 Hawaje 5-0 (19) 18.15 Miodowe lata (101, 99) 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (41, 42) 23.00 Goście - horror, Rosja 2019 00.55 Tuż przed tragedią (6) 02.00 Benny Hill 02.40 Top 10 - lista przebojów	06.00 Sporty walki: KSW 08.30 Siatkówka mężczyzn: Eliminacje Ligi Mistrzów 10.30 Siatkówka mężczyzn: Eliminacje Ligi Mistrzów 12.30 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu 15.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu 18.00 Siatkówka mężczyzn: Eliminacje Ligi Mistrzów 20.30 Piłka nożna: Supercup Europy - studio 20.50 Piłka nożna: Supercup Europy - mecz: FC Bayern Monachium - Sevilla FC 23.00 Piłka nożna: Supercup Europy - studio 23.30 Sporty walki: UFC 253: Blachowicz vs. Reyes

25 WRZEŚNIA
PIĄTEK

TVP 1	TVP 2	POLSAT	TVN	TV 4	TVN SIEDZIE
05.10 Przysięga (262) - telenowela, Tur. 06.00 Elif (821) - serial obycz., Turcja 07.00 Transmisja mszy świętej 07.35 Misja w Afryce: Zdrowie - rep. 08.00 Wiadomości, Pogoda - inf. 08.15 Kwadrans polityczny - public. 08.40 Magazyn śledczy Anity Gargas 09.15 Leśniczówka (252) - telen. Polska 09.40 Okrasa lamie przepisy - magazyn 10.15 Komisarz Alex 13 (163) - serial 11.05 Ojciec Mateusz II (145) - serial 12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda 12.35 Magazyn rolniczy - mag. rolniczy 12.50 Dzikie metropolie (3-ost.) - dok. 14.00 Elif (822) - serial obycz., Turcja 15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm! 15.35 Gra słów, Krzyżówka - teleturniej 16.05 Przysięga (263) - telenowela, Tur. 17.00 Teleexpress, Pogoda - inf. 17.25 Jaka to melodia? 18.00 Klan (3663) - telenowela, Polska 18.30 Korona królów - taka historia... (69) 18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm! 20.30 Leśniczówka (253) - telen. Polska 21.00 Hobbit: Pustkowia Smauga - fantasy 23.40 Festiwal Niepokorni Niezłomni Wykłęci - Studio Festiwalowe 2020	05.15 Cafe piosenka - mag., Polska 2020 05.50 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (118) - serial 06.40 Anna Dymna - spotkajmy się 07.20 Familiada - teleturniej 07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn 11.25 Rodzinka.pl (247) - serial, Polska 11.55 Barwy szczęścia (2292) - serial 12.25 Kolo fortuny - teleturniej, Polska 13.00 Va banque - teleturniej, Polska 13.30 Zdrowisko (19) - telen. dok., Polska 14.05 Noce i dnie (5/12) - serial, Polska 15.10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (127) - serial 16.00 Kolo fortuny - teleturniej, Polska 16.35 Familiada - teleturniej 17.10 Wieź miłość (396) - telen., Tur. 18.00 Panorama, Pogoda - program inf. 18.30 Va banque - teleturniej, Polska 19.00 Zdrowisko (20) - telen. dok., Pol. 19.35 Barwy szczęścia (2292, 2293) 20.45 Postaw na milion - teleturniej, Pol. 21.40 Anything Goes. Ale jaxda! - rozcz. 22.40 Muzyka, taniec, zabawa - koncert 23.45 Milczenie owiec - thriller, USA 1991 01.55 Zasady nie obowiązują - komedio-dramat, USA 2016 04.10 Smaki świata po polsku	04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2020 05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn 06.00 Nowy dzień - program inf. 08.40 Malanowski i partnerzy (693, 694) 09.40 Sekrety rodziny (147) - serial, Pol. 10.40 Dlaczego ja? (974) - serial, Polska 11.40 Gliniarze (293) - serial, Polska 12.40 Dzień, który zmienił moje życie (20) - serial paradok., Polska 13.40 Trudne sprawy (971) - serial, Pol. 14.40 Dlaczego ja? (1017) - serial, Polska 15.50 Wydarzenia - program inf. 16.10 Pogoda - program informacyjny 16.15 Interwencja - mag. reporterów 16.30 Na ratunek 112 (472) - serial, Pol. 17.00 Gliniarze (482) - serial, Polska 18.00 Pierwsza miłość (3077) - serial 18.50 Wydarzenia - program inf. 19.30 Gość „Wydarzeń” - public. 19.45 Sport 19.55 Pogoda - program informacyjny 20.05 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami II - rozcz. Polska 2020 22.10 Love Island. Wyspa miłości 2 23.10 Zdrady (70) - serial paradok., Pol. 00.10 Ghost Rider - thriller, USA/Australia 2007, reż. Mark Steven Johnson 02.50 Przeklęty - horror, USA 1996	05.15 Uwaga! - magazyn reporterów 05.35 Mango - telezakupy 06.50 Kuchenne rewolucje: Kielce, Jachodajnia Bartosz - rozcz. Pol. 2016 07.50 Doradca smaku - magazyn, 2020 08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11.30 Misja ratunkowa - rozcz. Pol. 2018 12.15 Ukryta prawda (1158) - serial, Pol. 13.15 Szpital (955) - serial paradok., Pol. 14.15 Detektywi (699): Calkiem sama 14.50 Detektywi (700): Nie wróćmy 15.25 Milionierzy - teleturniej, Pol. 2020 16.00 Szpital (956) - serial paradok., Pol. 17.00 Kuchenne rewolucje: Gościna Słonko, Tarnowskie Góry - rozcz. 18.00 Ukryta prawda (1159) - serial, Pol. 19.00 Fakty - program informacyjny 19.25 Uwaga! Koronawirus - inf. 19.35 Sport, Pogoda 19.55 Uwaga! - magazyn reporterów 20.05 Harry Potter i Czarna Ognia - film przygodowy, USA/Wielka Brytania 2005, reż. Mike Newell 23.30 Kiedy gasną światła - horror, USA 2016, reż. David F. Sandberg 01.05 Kuba Wojewódzki - talk-show 02.10 Uwaga! - magazyn reporterów 02.30 NOC Magii	06.00 Strażnik Teksasu (11, 12) - serial 08.00 Nasz nowy dom - reality show 09.00 Sędzia Judy - reality show 09.30 Sędzia Judy - reality show 10.00 Sędzia Judy - reality show 10.30 Wspaniali ludzie (3) - serial, Polska 11.00 Pamiętniki z wakacji (19) - serial 12.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska 13.00 Pamiętniki z wakacji (20) - serial 14.00 Wzór (39, 40) - serial krym., USA 16.00 Ryzykanci - reality show, USA 2015 17.00 Sekrety sąsiadów (37) - serial 17.30 Sekrety sąsiadów (38) - serial 18.00 Policjanci i Policjanci (674) 19.00 Policjanci i Policjanci (675) 20.00 Gwiazdy Kabaretu - program rozcz. 21.00 Gwiazdy Kabaretu - rozcz. Pol. 2018 22.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (402) - serial krym., Polska 23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (403) - serial krym., Polska 00.05 Paranormal Activity - horror, USA 2007, reż. Oren Peli 01.55 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda (27) - serial 02.25 Disco Polo Life - muz., Polska 03.25 Top 10 - lista przebojów - muz. 05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn	04.55 Szkoła (337) - serial paradok., Polska 05.55 Mango - telezakupy 07.30 Wiza na miłość 3 - reality show 08.25 Ukryta prawda (621) - serial, Polska 09.25 Ukryta prawda (622) - serial, Polska 10.20 Ukryta prawda (623) - serial, Polska 11.20 Detektywi (939) - serial, Polska 11.55 Szpital (556) - serial paradok., Pol. 12.55 Sąd rodzinny (204) - serial, Polska 13.50 Sędzia Anna Maria Wesołowska (514) - serial fab-dok., Polska 14.50 Ukryta prawda (708) - serial, Polska 15.50 Szkoła (816) - serial paradok., Polska 16.50 19+ (528) - serial paradok., Polska 17.20 Zakochani po uszy 4 (214) 17.55 Szpital (557) - serial paradokumentalny, Polska 19.00 Ślub od pierwszego wejrzenia 3 20.00 Kto odmówi pannie młodej? 21.00 Ja cię kocham, a ty z nim - komedia, USA 2007, reż. Peter Hedges 23.10 Lucy - film sensacyjny, Francja 2014, reż. Luc Besson 01.00 Druga strona medalu: Jacek Olśzewski - talk-show, Polska 2009 01.35 Druga strona medalu 02.05 NOC Magii 04.55 Zakończenie programu
TV PULS	PULS 2	STOPKŁATKA	TTV HD	TV 6	POLSAT SPORT
06.00 Nash Bridges (105) 07.00 Rodzinny interes 3 (109) 08.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (313) 09.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (140) 10.00 Kobra - oddział specjalny (8, 9) 11.00 Zaklinaczka duchów 5 (92, 93) 14.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (141, 142) 16.00 Rodzinny interes 3 (109, 110) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (313, 314) 20.00 Ochroniarz - film sensacyjny, USA 2017 21.50 Furia - dramat, USA/Chiny/Wlk. Brytania 2014 00.30 Lotr 1. Gwiezdne wojny - historie - film SF, USA 2016	11.45 Chip i Dale (45, 46) 12.45 Denver - ostatni dinozaur (20, 21) 13.15 Alvin!!! i wiewiórki 3 (46, 47, 48, 49) 14.10 Mustang: Duch Wolności (20, 21) 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot (31, 32) 16.00 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata (14, 15) 16.50 Pingwiny z Madagaskaru 2 (12, 17, 18) 18.15 Psi Patrol 5 (11, 12) 19.00 Śmierć (143, 144) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (305, 306) 22.00 Wielka zabawa TV Puls w Dolinie Charlotty 23.00 Motel - horror, USA 2007 00.35 Goło i wesoło II	06.00 Scena śmiechu 07.00 Stawka większa niż życie (10, 11) 09.35 Komedia małżeńska - komedia, Pol. 1993 11.35 Katastrofy w przestworzach (156, 157) 13.35 Apokalipsa: II wojna światowa: Kleszcze 14.50 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (12, 13) 17.00 Hudson i Rex (5, 6) 19.00 Wojny kontenerowe (10) 19.30 Wojny kontenerowe 2 (1) 20.00 Szos - film sensac., Polska 1997 21.50 Premiera: Carrie - horror, USA 2013 23.50 Krzyk 4 - horror, USA 2011 01.55 Nic śmiesznego - komedio-dramat, Polska 1995	12.10 Historie wielkiej wagi - dalsze losy 4 (7) 14.05 SuperJana (10) 15.05 10 zadań specjalnych Michela Morana 5 15.45 Express, Pogoda 16.05 Made in Maroko 16.55 Królowe życia 7 (14) 17.45 Express, Pogoda 18.05 Defacto 8 18.35 Damski i wieśniaczki. Za granicą 2 (15) 19.45 Express, Pogoda 20.00 Gogglebox. Przed telewizorem 12 21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 12 21.45 Express, Pogoda 22.00 Patent na... - fleg 22.15 Królowe życia 9 (8) 23.15 Królowe życia 4 (9)	06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 MacGyver (71, 72) 09.00 Galileo 10.00 Tuż przed tragedią (1) 11.00 Najdziwniejsze zwierzęta świata: Mali ulubieńcy 12.00 Miodowe lata (99, 101) 13.40 Święty (20) 14.15 Policjanci i Policjanci (574) 15.15 Detektywi w akcji (78) 16.15 Septagion (20) 17.15 Hawaje 5-0 (20) 18.15 Miodowe lata (104, 121) 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (71, 72) 23.00 Oko za oko (7, 8) 01.00 Tuż przed tragedią (1) 02.05 Benny Hill	06.00 Siatkówka mężczyzn: Eliminacje Ligi Mistrzów 08.30 Sporty walki: UFC 253: Blachowicz vs. Reyes - droga do walki o pas 11.30 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu 16.00 7. strefa 17.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: GKS Katowice - Asseco Resovia Rzeszów 20.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Jędrzejka - Cuprum Lubin 23.00 ORLEN Lang Team Race - Bytów 23.30 Lekkoatletyka: Diamentowa Liga w Ad-Dausze 02.00 Sporty walki: KSW 24 - walka: Mamed Khalidov - Jomaz Narkun 03.03.2018

28 program TV

Tygodnik KRAK

26 WRZEŚNIA
SOBOTA

TVP 1

05.30 Klan (3659) - telenowela, Polska
06.00 Sprawa dla reportera - magazyn
06.50 Spisz się, rolniku - cykl felietonów
07.00 Transmisja mszy świętej
07.35 Rok w ogrodzie - magazyn
08.15 wojsko-polskie.pl - cykl reportaży
08.40 Pełnosprawni - magazyn
09.10 Komisarz Alex 13 (164) - serial
10.05 Ojciec Mateusz II (146) - serial
11.10 Bitwa u ujścia La Platy - film wojenny, Wielka Brytania 1956
13.15 Fascynujący świat: Co nam przyniesie przyszłość - film dok.
14.15 Z pamięci - cykl felietonów, Polska
14.25 Okrasa łamie przepisy - magazyn
15.05 U Pana Boga w ogródku (3/12)
15.55 Rolnik szuka żony 7 (2)
17.00 Teleexpress, Pogoda - inf.
17.30 Jaka to melodia?
18.30 Ludzie i bogowie (2/13) - serial
19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!
20.35 Komisarz Alex 14 (174) - serial
21.30 Tomb Raider - film przygodowy, Wielka Brytania/USA 2018
23.30 Festiwal Niepokorni Niezłomni Wyklęci - Studio Festiwalowe 2020
23.55 Hobbit: Pustkowia Smauga - film fantasy, USA/Nowa Zelandia 2013

TVP 2

05.20 Cafe piosenka - mag., Polska 2020
05.50 Barwy szczęścia (2289, 2290)
06.55 M jak miłość (1526) - serial, Polska
07.40 Spiszmy się, jak na rolników przystało! - magazyn, Polska 2020
07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.15 Spiszmy się, jak na rolników przystało! - magazyn, Polska 2020
11.25 Rodzinny ekspres - magazyn, Pol.
12.00 Postaw na milion - teleturniej, Pol.
12.55 Anything Goes. Ale jazda! - rozr.
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 Koło fortuny - teleturniej, Polska
15.20 Szansa na sukces. Eurowizja Junior 2020 - widowisko, Polska 2020
16.20 Czerwona królowa (3/12) - serial
17.20 Rodzinka.pl (134) - serial, Polska
17.50 Słowo na niedzielę - pr. religijny
18.00 Panorama, Pogoda - program inf.
18.35 Przyjaciele na zawsze - rozr.
19.35 Lajki! - magazyn kulturalny
20.00 Ameryka da się lubić - rozr.
21.00 The Voice of Poland II. Przesłuchania w ciemno - widowisko
23.10 Muzyka, taniec, zabawa - koncert
00.15 Dar - thriller USA/Australia/Chiny 2015
02.10 Śmierć nadejdzie jutro - film sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2002

POLSAT

04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2020
05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
08.30 Gorączka lodu - film anim., USA 2015
08.40 Stuart Malutki 2 - film przygodowy, USA 2002, reż. Rob Minkoff
10.10 Ewa gotuje - magazyn, Polska 2020
10.40 Nasz nowy dom - reality show
11.40 Bogaty dom - biedny dom
12.40 Rolnicy. Podlasie (4) - serial, Polska
13.45 Rolnicy - Tak się żyje u nas na wsi (7, 8) - serial dok., Polska
14.45 Budowlancy (8) - serial dok., Polska
15.15 Budowlancy (9) - serial dok., Polska
15.45 Więzienie (32) - serial dok., Polska
16.15 Więzienie (33) - serial dok., Polska
16.45 Więzienie (34) - serial dok., Polska
17.15 Więzienie (35) - serial dok., Polska
17.45 Chłopaki do wzięcia (131) - serial
18.20 Chłopaki do wzięcia (132) - serial
18.50 Wydarzenia - program inf.
19.30 Gość „Wydarzeń” - public.
19.45 Sport, Pogoda
20.00 Solidarni z Białorusią - koncert, Polska 2020, wyk. Paweł Domagała
22.25 Twoja Twarz Brzmi Znamo 13
00.40 Wujaszek Eddie - thriller USA 2015
02.40 Tajemnice losu - program rozr.

TVN

04.55 Uwaga! - magazyn reporterów
05.15 Mango - telezakupy
07.25 Niezwykłe Stany Prokopa - rozr.
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.30 Na Wspólnej (3092) - serial, Polska
11.55 Na Wspólnej (3093) - serial, Polska
12.25 Na Wspólnej (3094) - serial, Polska
13.00 Na Wspólnej (3095) - serial, Polska
13.20 MasterChef - rozr., Polska 2020
14.55 Top Model - reality show, Pol. 2020
16.25 House Hunters - Poszukiwacze domów 6 - program rozr., Pol. 2019
17.00 Kuchenne rewolucje - program rozr.
18.00 36,6°C - program med., Polska 2020
19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.
19.45 Uwaga! - magazyn reporterów
20.00 Kac Vegas 3 - komedia, USA 2013, reż. Todd Phillips, wyk. Bradley Cooper, Ed Helms, Zach Galifianakis
22.05 Ted 2 - komedia, USA 2015, reż. Seth MacFarlane, wyk. Mark Wahlberg, Amanda Seyfried, Jessica Barth
00.25 Inni - horror, USA/Francja/Hiszpania 2001, reż. Alejandro Amenábar, wyk. Nicole Kidman, Fionnula Flanagan, Alakina Mann, James Bentley
02.40 Uwaga! - magazyn reporterów
03.00 NOC Magii

TV 4

06.00 Szczególne lata Toma i Jerry'ego (3) - serial animowany, USA
06.20 Dzielnia Mysz (22) - serial
06.40 Rzykanci (12, 13) - serial, USA
08.40 Galileo - pr. popularnonaukowy
09.40 Galileo - pr. popularnonaukowy
10.45 Auta 2 - film animowany, USA 2011
13.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska
14.00 Policjanci i Policjanci (671)
15.00 Policjanci i Policjanci (672)
16.00 Policjanci i Policjanci (673)
17.00 Policjanci i Policjanci (674)
18.00 Policjanci i Policjanci (675)
19.00 Galileo - pr. popularnonaukowy
20.00 Święty (37) - serial kom., Polska
20.30 Święty (38) - serial kom., Polska
21.00 Wspaniali ludzie (4) - serial, Polska
21.30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (404) - serial krym., Polska
22.30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (405) - serial krym., Polska
23.40 Shutter - Widmo - horror, Tajlandia 2004, wyk. Ananda Everingham
01.40 Śmierć na 1000 sposobów (6)
02.05 STOP Drogówka - magazyn, Polska
03.05 Interwencja - mag. reporterów
03.25 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TVN SIEDEM

05.00 Ukryta prawda (609) - serial, Pol.
06.00 Mango - telezakupy
08.05 Detektywi (941): 30 złotych
08.40 Ukryta prawda (611) - serial, Polska
09.40 Ukryta prawda (612) - serial, Polska
10.40 Hotel Paradise 2 - reality show
12.40 Zakochani po uszy 4 (211) - telen.
13.15 Zakochani po uszy 4 (212)
13.45 Minionki rozrabiają - film animowany, USA 2013, reż. Pierre Coffin, Chris Renaud
15.50 Pieniądze to nie wszystko - komedia, Polska 2001, reż. Juliusz Machulski, wyk. Marek Kondrat
18.15 Minionki - film animowany, USA 2015, reż. Kyle Balda, Pierre Coffin
20.00 Saga „Zmierzchni”: Przed świtem. Część 2 - film fantasy, USA 2012, reż. Bill Condon, wyk. Kristen Stewart, Robert Pattinson
22.25 Sąsiedzi - komedia, USA 2014, reż. Nicholas Stoller, wyk. Seth Rogen
00.30 Toje do tanga - komedia romantyczna, Australia/USA 1999, reż. Damon Santostefano, wyk. Matthew Perry, Neve Campbell
02.40 NOC Magii
04.55 Zakończenie programu

TV PULS

06.00 Na wariackich papierach (49)
07.00 Taki jest świat 5
08.00 Lombard. Życie pod zastaw (30, 31)
10.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (138-142)
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (310, 311)
17.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (312-314)
20.00 RoboCop - film SF, USA 2014
22.30 Eotr 1. Gwiezdne wojny - historie - film SF, USA 2016
01.05 Strażnik czasu - thriller SF, USA/Jap. 1994
03.00 Na wariackich papierach (50)
04.00 Zobacz to! Taki jest świat 5
04.50 Na jedwabnym szlaku (1)
05.20 Dyzur 2 (18)

PULS 2

10.00 Jej Wysokość Zosia 4 (89)
10.35 Baranek Shaun (52)
10.40 Tomek i przyjaciele 21 (6, 7)
11.05 Psi Patrol 5 (13)
11.45 Jej Wysokość Zosia: Zawsze królewska - film anim., USA 2018
13.00 Tygrys i przyjaciele - film anim., USA 2000
14.40 Pingwiny z Madagaskaru 2 (14, 15, 16, 17)
16.40 Sezon na misia 3 - film anim., USA 2010
18.15 Kung Fu Panda - film anim., USA 2008
20.00 Rataj - film anim., USA 2007
22.10 Wielka zabawa TV Puls w Dolinie Charlotte
23.25 Profil śmierci - horror Niem. 2016

STOPKLATKA

06.00 Klara i wszystkie jasne 4 (6, 7)
08.00 Komisarz Rex 10 (131)
09.00 Komisarz Alex 10 (132)
10.00 Hudson i Rex (7)
10.55 Stawka większa niż życie (11, 12)
13.15 Powrót siedmiu wspaniałych - western, USA/Hiszp. 1966
15.30 Klejnot Nilu - film przyg., USA 1985
17.45 Air America - film sensac., USA 1990
20.00 Dobry rok - komediodramat, USA/Wlk. Brytania 2006
22.30 Taśny Wiatykanu - horror, USA 2015
00.05 PitBull - film krym., Pol. 2005
02.20 Układ zamknięty - dramat, Pol. 2013
04.25 Scena śmiechu

TTV HD

11.10 Defecto 9
11.35 Żony ekstraklasy (8)
12.40 Królowe życia 9 (7)
13.40 It's my life! To moje życie 14
10.15 It's my life! To moje życie 14
14.40 Damy i wieśniaczki. Za granicą 2 (15)
15.45 Express, Pogoda
16.00 Ostre cięcie 7
16.40 Gogglebox. Przed telewizorem 8
17.45 Express, Pogoda
18.00 Usterka 13 (9, 11)
19.00 Ciepłarówka przez Stany 3
19.45 Express, Pogoda
20.05 Patient na... flesz
20.20 Królowe życia 9 (7, 8)
22.20 Gogglebox. Przed telewizorem 13
23.20 Gogglebox. Przed telewizorem 8

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów
07.05 Kudłaty i Scooby-Doo na tropie (4, 5, 6)
08.20 Dzielnia Mysz (22)
08.40 STOP Drogówka
09.45 Fikski kontra Krabiki - film anim., Rosja 2019
11.35 Hawaje 5-0 (13, 14)
13.30 Wzór (13, 14)
15.30 Prawdziwa historia - dramat, USA/Nowa Zel. 2005
18.05 Wzór (15, 16)
20.00 Galileo 21.05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (73, 74)
23.00 Gabinet numer 5 (7)
00.00 Gabinet numer 5 (8)
01.00 Śmierć na talerzu (3)
02.00 Władczy móch (123)
02.30 SuperLudzie Extra

POLSAT SPORT

06.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga
08.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga
10.00 7. strefa
12.00 ORLEN Lang Team Race - Bytów - reportaż
12.30 Piłka nożna: FORTUNA 1. liga
14.45 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga
17.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga
20.25 KSW News - program inf.
20.30 Siatkówka kobiet: TAURON Liga - mecz: Energa MKS Kalisz - BKS STAL Bielsko-Biała
23.00 Sporty walki: UFC 253: Blachowicz vs. Reyes - droga do walki o pas
01.00 Boks
02.00 Sporty walki: UFC 253

27 WRZEŚNIA
NIEDZIELA

TVP 1

04.20 Klan (3660-3663) - telenowela, Polska
06.00 Słownik polsko@polski
06.25 wojsko-polskie.pl - cykl reportaży
07.00 Transmisja mszy świętej
08.00 Tydzień - magazyn rolniczy, Polska
08.30 Zakochaj się w Polsce - magazyn
09.05 Las bliżej nas (30) - serial, Polska
09.30 Kłopoty smaku Remigiusza Rączki
10.05 Kariera Nikodema Dywizy (3/7)
11.05 Stulecie Winnych (3) - serial, Polska
12.00 Anioł Pański - program religijny
12.15 Między ziemią a niebem - mag.
12.50 Rwanda 2020. Misje na wzgórzach
13.15 Błękitna planeta. Powrót (2-ost.)
14.10 Z pamięci - cykl felietonów, Polska
14.15 Weterynarze z sercem - magazyn
14.50 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa - mecz: Lech Poznań - Pogoń Szczecin
17.00 Teleexpress, Pogoda - inf.
18.30 Ojciec Mateusz 24 (305) - serial
17.30 Jaka to melodia?
19.20 Sport, Wiadomości, Pogoda
20.15 Ludzie i bogowie (3/13) - serial
21.15 Rolnik szuka żony 7 (3)
22.15 Światło między oceanami - dramat, Wlk. Bryt./Nowa Zelandia/USA/Indie 2016
00.25 Festiwal Niepokorni Niezłomni Wyklęci - Studio Festiwalowe 2020

TVP 2

05.20 Barwy szczęścia (2291-2293)
06.55 M jak miłość (1527) - serial, Polska
07.40 Spiszmy się, jak na rolników przystało! - magazyn, Polska 2020
07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.05 Spiszmy się, jak na rolników przystało! - magazyn, Polska 2020
11.15 Ostoja - magazyn przyrodniczy
11.45 The Voice of Poland II. Przesłuchania w ciemno - widowisko
12.50 The Voice of Poland II. Przesłuchania w ciemno - widowisko
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 Koło fortuny - teleturniej, Polska
15.15 Szansa na sukces. Eurowizja Junior 2020 - widowisko, Pol. 2020
16.20 Przyjaciele na zawsze - rozr.
17.05 Jutro należy do nas (5/25)
18.00 Panorama, Pogoda - program inf.
18.25 Na dobre i na złe (781) - serial
19.25 Na sygnale (272) - serial, Polska
20.00 Dar - thriller USA/Australia/Chiny 2015, reż. Joel Edgerton
21.55 Mróz - film kryminalny, USA 2016
23.45 Randki z mordercą - thriller, USA 2019, reż. Danny Buday
01.20 Virtuti - dramat woj., Polska 1989
03.15 Zakończenie programu

POLSAT

04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2020
05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
07.50 I żyli długo i zaplątani - film animowany, USA 2012, reż. Nathan Greno, Byron Howard
07.55 Księżniczka i żaba - film animowany, USA 2009, reż. Ron Clements, John Musker
10.10 Rybki z ferajny - film animowany, USA 2004, reż. Bibi Bergeron, Vicki Jensen, Rob Letterman
12.00 Sezon na misia 2 - film animowany, USA 2008, reż. Matthew O'Callaghan
13.40 Ninja Warrior Polska 2
15.40 Twoja Twarz Brzmi Znamo 13
17.40 Nasz nowy dom - reality show
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf.
19.30 Państwo w państwie - public.
20.00 Kabaret na żywo - Kłopoty Skępców Męczących - rozr., Polska 2020
22.10 Love Island. Wyspa miłości 2
23.10 Krokodyl Dundee 2 - komedia przygodowa, USA/Australia 1988, reż. John Cornell, wyk. Paul Hogan
01.45 Kalwaria - dramat psychologiczny, Irlandia/Wielka Brytania 2014
03.40 Tajemnice losu - program rozr.

TVN

04.55 Uwaga! - magazyn reporterów
05.15 Mango - telezakupy
07.25 Nowa Maja w ogrodzie - magazyn
07.55 Akademia ogrodnika - magazyn
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.30 Co za tydzień - mag. informacyjny
12.15 Usta Usta (3) - serial kom., Polska
13.15 Kosmiczny wykop (1/26) - serial
13.35 Kosmiczny wykop (2) - serial, Pol.
13.55 Bociany - film animowany, USA 2016, reż. Nicholas Stoller, Doug Sweetland
15.45 Harry Potter i Czarna Ognia - film przygodowy, USA/Wielka Brytania 2005, reż. Mike Newell, wyk. Daniel Radcliffe, Rupert Grint, Emma Watson, Robbie Coltrane, Ralph Fiennes
19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.
19.45 Uwaga! - magazyn reporterów
20.00 MasterChef - rozr., Polska 2020
21.30 Usta Usta (4/6) - serial kom., Pol.
22.30 Wycieczki śmierci - film sensacyjny, USA/Niemcy/Wielka Brytania 2008, reż. Paul W.S. Anderson, wyk. Jason Statham, Joan Allen, Ian McShane, Tyrese Gibson, Natalie Martinez
00.40 Kuchenne rewolucje - rozr.
01.45 Uwaga! - magazyn reporterów
02.00 NOC Magii

TV 4

06.00 Szczególne lata Toma i Jerry'ego (4) - serial animowany, USA
06.35 Szczególne lata Toma i Jerry'ego (5) - serial animowany, USA
07.00 Rzykanci (14) - serial dok., USA
08.00 Poszukiwacze Bursztynowej Komnaty - film przygodowy, Niemcy 2012, reż. Florian Baxmeyer
10.25 Galileo - pr. popularnonaukowy
11.25 Galileo - pr. popularnonaukowy
12.25 Wspaniali ludzie (3) - serial, Pol.
12.55 Gwiazdy Kabaretu - rozr.
13.55 Wspaniali ludzie (4) - serial, Pol.
14.35 Auta 2 - film animowany, USA 2011, reż. John Lasseter, Brad Lewis
16.45 Wciąż ją kocham - melodramat, USA 2010, reż. Lasse Hallström
19.00 Galileo - pr. popularnonaukowy
20.00 Święty (39) - serial kom., Polska
20.30 Święty (40) - serial kom., Polska
21.00 American Pie - komedia, USA 1999, reż. Paul Weitz, wyk. Chris Klein
23.00 Pogrzebani - horror USA 2008
01.05 Śmierć na talerzu (4) - serial
02.05 Interwencja - mag. reporterów
02.25 Disco Polo Life - muz., Polska
03.25 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TVN SIEDEM

05.00 Ukryta prawda (616) - serial, Polska
06.00 Mango - telezakupy
08.05 Ukryta prawda (619) - serial, Polska
09.05 Ukryta prawda (623) - serial, Polska
10.05 Hotel Paradise 2 - reality show
11.05 Hotel Paradise 2 - reality show
12.05 Zakochani po uszy 4 (213)
12.35 Zakochani po uszy 4 (214)
13.05 Ślub od pierwszego wejrzenia 3
14.45 Kto odmówi pannie młodej?
15.05 Minionki - film animowany, USA 2015, reż. Kyle Balda, Pierre Coffin
17.00 Wonder Woman - film fantasy, Hongkong/Chiny/USA 2017, reż. Patty Jenkins, wyk. Gal Gadot, Chris Pine, Robin Wright, Danny Huston
20.00 Lucy - film sensacyjny, Francja 2014, reż. Luc Besson, wyk. Scarlett Johansson, Morgan Freeman, Min-sik Choi
21.55 Zabójcza broń - film sensacyjny, USA 1987, reż. Richard Donner, wyk. Mel Gibson, Danny Glover, Gary Bussey, Mitch Ryan, Tom Atkins
00.15 Amok - film kryminalny, Polska 2017, reż. Kasia Adamik, wyk. Mateusz Kosiukiewicz, Łukasz Simlat
02.35 NOC Magii
04.50 Zakończenie programu

TV PULS

05.40 Rodzinny interes 3 (108-110)
08.35 Żandarm i policjantki - kom., Fr. 1982
10.35 Kraina jutra - film fantasy, USA/Hiszp. 2015
13.20 Śpiąca królewna - baśń film., Niem. 2009
14.30 Najpiękniejsze baśnie: Królowa Kopciuszek - baśń film., USA/Wlk. Brytania 2015
17.50 Asterix i Obelix kontra Cezar - komedia, Fr./Niem./Wlk. 1999
20.00 Pretty Woman - komedia, USA 1990
22.20 Uciekająca panna młoda - kom., USA 1999
00.50 SexPistols - western kom., Fr./Meksyk/USA 2006

PULS 2

06.45 Wojciech Ciejrowski, Boso - Tajlandia (1) - film dok., Pol. 2009
07.15 Wojciech Ciejrowski, Boso - Etiopia (1)
07.50 Reksio (53)
08.05 Błaze i megamaszyny 3 (16)
08.40 Klinika dla pluszaków (68)
09.00 Lwia straż: Powrót 10.00 Ryś i spółka - film animowany, Hiszpania 2008
12.15 Kung Fu Panda - film anim., USA 2008
13.55 Zawieszeni na drzewie - komedia, Francja 1971
15.45 Oskar - komedia, USA 1991
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (306-310)
22.55 Agenci NCIS II (23, 24)
00.45 Lekarze na start (3)

STOPKLATKA

06.00 Klara i wszystkie jasne 4 (7, 8)
08.00 Komisarz Rex 10 (133)
09.00 Komisarz Alex 10 (134)
10.00 Hudson i Rex (8)
12.00 Przygody Merlina 4 (40, 41)
14.00 Tajemnice wyspy - film przyg., Finl./Grecja 2014
15.50 Premiera: Samotny wilk McQuade - film sensac., USA 1983
18.15 Pokrót: Wigilia Wszystkich Świętych - dramat, Wlk. Brytania 2010
20.00 Klejnot Nilu - film przyg., USA 1985
22.10 Szos - film sensac., Pol. 1997
00.00 Kroll - film sensac., Pol. 1991
02.20 Przesłuchanie - dramat, Polska 1982

TTV HD

12.45 Ostre cięcie 7
13.35 Damy i wieśniaczki. PL (3)
14.40 Gogglebox. Przed telewizorem 12
15.45 Express, Pogoda
16.05 Gogglebox. Przed telewizorem 13
17.05 It's my life! To moje życie 14
17.45 Express, Pogoda
18.05 It's my life! To moje życie 14
18.40 Królowe życia 9 (7)
19.45 Express, Pogoda
20.05 Defecto. Bosacka
20.25 Defecto. Bosacka
20.45 Defecto 9
21.10 Damy i wieśniaczki. Za granicą 2 (15)
22.20 Down the road. Zespół w trasie (11, 12-ost.)
23.20 Królowe życia 9 (8)

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów
07.05 Kudłaty i Scooby-Doo na tropie (7, 8, 9)
08.30 STOP Drogówka
09.30 STOP Drogówka
10.30 Hawaje 5-0 (15, 16)
12.35 Siła modlitwy - dramat, USA 2015
15.00 Policjanci i Policjanci (575-578)
19.00 Policjanci i Policjanci (579)
20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (75)
22.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (76)
23.00 Siedemka wspaniałych - film sensac., Niem. 2019
01.00 Spadkobiercy
01.55 Władczy móch (123)

POLSAT SPORT

07.00 Sporty walki: UFC 253: Adesanya vs. Costa - studio
07.30 Sporty walki: UFC 253: Adesanya vs. Costa
11.00 Cafe Futbol - mag. piłkarski
12.30 Piłka nożna: FORTUNA 1. liga
14.45 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga
17.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga
20.30 Siatkówka kobiet: TAURON Liga - mecz: Grupa Azoty Chemik Police - ELECLERC MOVA Radomka Radom
23.00 KSW News
23.05 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Slepsk Malow Suwałki - Cerrad Enea Czarni Radom
01.00 Sporty walki: KSW

program TV 29

Tygodnik **KRAK**

28 WRZEŚNIA
PONIEDZIAŁEK

TVP 1	TVP 2	POLSAT	TVN	TV 4	TVN SIEDEM
06.00 Elif (822) - serial obycz. Turcja 07.00 Transmisja mszy świętej 07.30 Okiem wiary - mag. religijny, Pol. 08.00 Wiadomości, Pogoda - inf. 08.15 Kwadrans polityczny - public. 08.40 Korona królów (392) - telen. hist. 09.15 Leśniczówka (253) - telen. Polska 09.40 Ta Jedyna (70) - serial obycz. Port. 10.15 Komisarz Alex 8 (92) - serial, Polska 11.05 Ojciec Mateusz II (147) - serial 12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda 12.35 To się oplaca - magazyn 12.50 Błękitna planeta. Powrót (2-ost.) 14.00 Elif (823) - serial obycz. Turcja 15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm! 15.35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16.05 Przysięga (264) - telenowela, Tur. 17.00 Teleexpress, Pogoda - inf. 17.25 Jaka to melodia? 18.00 Klan (3664) - telenowela, Polska 18.30 Korona królów (393) - telen. hist. 18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm! 20.30 Leśniczówka (254) - telen. Polska 21.00 Teatr Telewizji: Narty Ojca Świętego - sztuka, Jerzego Pilcha, Polska 2006 22.45 Ścigając zło - film dok. Austria 2018 00.30 Warto rozmawiać - talk-show	04.55 Cafe piosenka - mag., Polska 2020 05.55 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (119) - serial 06.45 Coś dla ciebie - magazyn 07.15 Familiada - teleturniej 07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn 11.25 Rodzinka.pl (248) - serial, Polska 11.55 Barwy szczęścia (2293) - serial 12.30 Kolo fortuny - teleturniej, Polska 13.05 Va banque - teleturniej, Polska 13.35 Uzdrowisko (20) - telen. dok. Polska 14.05 Coś dla ciebie - magazyn 14.30 Operacja zdrowie! - magazyn 15.10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (128) - serial 16.00 Kolo fortuny - teleturniej, Polska 16.35 Familiada - teleturniej 17.10 Węzień miłości (397) - telen. Tur. 18.00 Panorama, Pogoda - program inf. 18.30 Va banque - teleturniej, Polska 19.00 Uzdrowisko (21) - telen. dok. Polska 19.35 Barwy szczęścia (2293) - serial 20.10 Barwy szczęścia (2294) - serial 20.45 Kulisy serialu „M jak miłość” 20.55 M jak miłość (1528) - serial, Pol. 21.50 O mnie się nie martw 12 (12/13) 22.50 Deep State: Tajny układ (2/8) 23.50 Łagodna - dramat obyczajowy	04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2020 05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn 06.00 Nowy dzień - program inf. 08.40 Malanowski i partnerzy (695, 696) 09.40 Sekrety rodziny (148) - serial, Pol. 10.40 Dlaczego ja? (975) - serial, Polska 11.40 Gliniarze (294) - serial, Polska 12.40 Dzień, który zmienił moje życie (21) - serial parodok. Polska 13.40 Trudne sprawy (972) - serial, Pol. 14.40 Dlaczego ja? (1018) - serial, Pol. 15.50 Wydarzenia - program inf. 16.10 Pogoda - program informacyjny 16.15 Interwencja - mag. reporterów 16.30 Na ratunek 112 (473) - serial, Pol. 17.00 Gliniarze (483) - serial, Polska 18.00 Pierwsza miłość (3078) - serial 18.50 Wydarzenia - program inf. 19.30 Gość „Wydarzeń” - public. 19.45 Sport, Pogoda 20.05 Transporter 2 - film sensacyjny, USA/Francja 2005 22.00 Love Island. Wyspa miłości 2 23.05 Zdrady (71) - serial parodok. Pol. 00.05 Siła rażenia - film sensacyjny, Rumunia/USA/Wielka Brytania 2006 02.05 Gwiazd naszych wina - melodramat, USA 2014, reż. Josh Boone	04.50 Uwaga! - magazyn reporterów 05.05 Nowa Maja w ogrodzie - magazyn 05.35 Akademia ogrodnika - magazyn 05.45 Mango - telezakupy 07.00 Kuchenne rewolucje - rozr. 08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11.35 Misja ratunkowa - rozr. Pol. 2018 12.15 Ukryta prawda (1159) - serial, Pol. 13.15 Szpital (956) - serial parodok. Pol. 14.15 Detektywi (701-703) - serial, Polska 16.00 Szpital (957) - serial parodok. Pol. 17.00 Kuchenne rewolucje - rozr. 18.00 Ukryta prawda (1160) - serial, Pol. 19.00 Fakty - program informacyjny 19.25 Uwaga! Koronawirus - inf. 19.35 Sport, Pogoda 19.55 Uwaga! - magazyn reporterów 20.10 Doradca smaku - magazyn, 2020 20.15 Na Wspólnej (3096) - serial, Polska 20.55 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2020 21.30 Projekt Lady - reality show 22.30 Przetłwanie - dramat przygodowy, USA 2011, reż. Joe Carnahan 01.00 Chyłka - Kasacja (4/6) - serial 02.00 Co za tydzień - mag. informacyjny 02.45 Zabójcza broń 3 (4) - serial, USA 03.40 Uwaga! - magazyn reporterów 04.00 NOC Magii	06.00 Strażnik Teksasu (13, 14) - serial 08.00 Nasz nowy dom - reality show 09.00 Sędzia Judy - reality show 09.30 Sędzia Judy - reality show 10.00 Sędzia Judy - reality show 10.30 Święty (40) - serial kom. Polska 11.00 Pamiętniki z wakacji (20) - serial 12.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska 13.00 Pamiętniki z wakacji (21) - serial 14.00 Wzór (40, 41) - serial krym. USA 16.00 Ryzykanci - reality show, USA 2015 17.00 Sekrety sąsiadów (39) - serial 17.30 Sekrety sąsiadów (40) - serial 18.00 Policjantki i Policjanci (675, 676) 20.00 Święty (41) - serial kom. Polska 20.30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (406) - serial krym. Polska 21.40 Bitwa o Jangarski - dramat wojenny, Korea Południowa 2019 23.50 Śmierć na 1000 sposobów (7) 00.20 Spadkobiercy - rozr. Polska 2010 01.20 Śmierć na 1000 sposobów (8) 01.50 Galileo - pr. popularnonaukowy 02.50 SuperLudzie (23) - serial dok. Pol. 03.20 SuperLudzie (24) - serial dok. Pol. 03.50 Trans World Sport - magazyn 04.55 SuperLudzie (25) - serial dok. Pol. 05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn	04.55 Szkoła (338) - serial parodok. Polska 05.55 Mango - telezakupy 07.30 Przepis na życie (9/13) - serial 08.25 Ukryta prawda (624) - serial, Polska 09.25 Ukryta prawda (625) - serial, Polska 10.20 Ukryta prawda (626) - serial, Polska 11.20 Detektywi (940) - serial, Polska 11.55 Szpital (557) - serial parodok. Pol. 12.55 Sąd rodzinny (205) - serial, Polska 13.50 Sędzia Anna Maria Wesołowska (515) - serial fab-dok. Polska 14.50 Ukryta prawda (710) - serial, Polska 15.50 Szkoła (817) - serial parodok. Polska 16.50 Miłość od kuchni - pr. rozrywkowy 17.55 Szpital (558) - serial parodok. Pol. 19.00 19+ (529) - serial parodok. Polska 19.30 Zakochani po uszy 4 (215) 20.00 Hotel Paradise 2 - reality show 21.00 Tylko mnie kochaj - komedia romantyczna, Polska 2006, reż. Ryszard Zatorski, wyk. Maciej Zakościelny, Agnieszka Grochowska, Agnieszka Dygant, Grażyna Szapolowska, Jan Frycz 23.10 Saga „Zmierzchni”: Przed świtem. Część 2 - film fantasy, USA 2012 01.45 Druga strona medalu: Ewa Kopacz 02.20 NOC Magii 04.50 Zakończenie programu
TV PULS	PULS 2	STOPKLATKA	TTV HD	TV 6	POLSAT SPORT
06.00 Nash Bridges (106) 07.00 Rodzinny interes 3 (110) 08.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (314) 09.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (141) 10.00 Kobra - oddział specjalny (9, 10) 12.00 Zaklinaczka duchów 5 (93, 94) 14.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (314, 315) 20.00 Eliminatory - film sensacyjny, Wielka Brytania/USA 2016 21.55 Ochroniarz - film sensacyjny, USA 2017 23.50 Po prostu walcz 2 - dramat, USA 2011	11.45 Chip i Dale (46, 47) 12.45 Denver - ostatni dinozaur (21, 22) 13.15 Alvin!!! i wiewiórki 3 (50, 51, 52) 13.50 Alvin!!! i wiewiórki 4 (1) 14.10 Mustang: Duch Wolności (21, 22) 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot (32, 33) 16.00 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata (15, 16) 16.50 Pingwiny z Madagaskaru 2 (18, 19, 20) 18.15 Psi Patrol 5 (12, 15) 19.00 Smerfy (144, 145) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (138, 139) 22.00 Agenci NCIS 12 (1, 2) 23.50 Wstydliwe choroby 3 (5)	06.00 Scena śmiechu 07.00 Złotopolscy (315, 316) 08.05 Plebania (133, 134) 09.05 Klara i wszystkie jasne 4 (7, 8) 11.05 Komisarz Rex 10 (131) 12.10 Alfo. Alfo (2, 3) 13.25 Katastrofy w przestworzach (23, 158) 15.35 Burzowy armagedon - film SE USA 2015 17.10 Chicago Fire (18, 19) 19.00 Wojny kontenerowe 2 (2, 3) 20.00 Krwawa rzeka - thriller, USA 2011 21.55 Champion 3: Odkupienie - film sensac., USA 2010 23.55 Carrie - horror, USA 2013 01.55 I am i z powrotem - film obyczajowy, Polska 2001	12.10 Historie wielkiej wagi - dalsze losy 4 (8) 14.05 SuperJana (11) 15.05 Gogglebox 15.45 Express. Pogoda. 16.05 Tygodnik 17.05 Patent na... - fiesz 17.25 Patent na... - fiesz 17.45 Express. Pogoda. 18.05 Defacto. Bosacka 18.20 Defacto. Bosacka 18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 8 19.45 Express. Pogoda. 20.05 Królów życia 9 (7) 21.05 Usterka 13 (12) 21.45 Express. Pogoda. 22.00 Gogglebox. Przed telewizorem 13 23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 5 23.45 Defacto 8	06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 MacGyver (73, 74) 09.00 Galileo 10.00 Tuż przed tragedią (2) 11.00 Pekniusz ze śmiechu 12.00 Miodowe lata (121, 104) 13.40 Święty (21) 14.15 Policjantki i Policjanci (575) 15.15 Detektywi w akcji (79) 16.15 Septagion (21) 17.15 Hawaje 5-0 (21) 18.15 Miodowe lata (108, 106) 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (43, 44) 23.00 Zdobyc - thriller, USA/RPA 2007 00.55 Tuż przed tragedią (2) 02.00 Benny Hill 02.40 Top 10 - lista przebojów	06.00 Sporty walki: KSW 08.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 11.00 Cafe Futbol 12.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 15.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 17.30 Siatkówka kobiet: TAURON Liga - mecz: Polskie Przeloty Palac Bydgoszcz - Enea PTPS Pila 20.25 KSW News 20.30 Siatkówka kobiet: TAURON Liga - mecz: Joker Swiecie - LKS Commercecon Lodz 23.00 Sporty walki: UFC 253: Adesanya vs. Costa - waga średnia: Israel Adesanya - Paulo Costa: waga półciężka: Dominick Reyes - Jan Blachowicz 02.00 Boks

29 WRZEŚNIA
WTOREK

TVP 1	TVP 2	POLSAT	TVN	TV 4	TVN SIEDEM
05.10 Przysięga (264) - telenowela, Tur. 06.00 Elif (823) - serial obycz. Turcja 07.00 Transmisja mszy świętej 07.30 Agape - magazyn, Pol. 2018-2020 08.00 Wiadomości, Pogoda - inf. 08.15 Kwadrans polityczny - public. 08.40 Korona królów (393) - telen. hist. 09.15 Leśniczówka (254) - telen. Polska 09.45 Ta Jedyna (71) - serial obycz. Port. 10.15 Komisarz Alex 8 (93) - serial, Polska 11.05 Ojciec Mateusz II (148) - serial 12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda 12.35 Magazyn rolniczy - mag. rolniczy 12.50 Bogowie Gór - film dok. Polska 2012 14.00 Elif (824) - serial obycz. Turcja 15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm! 15.35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16.05 Przysięga (265) - telenowela, Tur. 17.00 Teleexpress, Pogoda - inf. 17.25 Jaka to melodia? 18.00 Klan (3665) - telenowela, Polska 18.30 Korona królów (394) - telen. hist. 18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm! 20.30 Leśniczówka (255) - telen. Polska 21.00 Motel Polska - reality show 21.55 Magazyn Ekspresu Reporterów 23.00 Ocaleni - reality show	04.55 Cafe piosenka - mag., Polska 2020 05.55 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (120) - serial 06.45 Ugoda sandomierska - reportaż 07.20 Familiada - teleturniej 07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn 11.25 Rodzinka.pl (249) - serial, Polska 11.55 Barwy szczęścia (2294) - serial 12.30 Kolo fortuny - teleturniej, Polska 13.05 Va banque - teleturniej, Polska 13.35 Uzdrowisko (21) - telen. dok. Polska 14.10 M jak miłość (1528) - serial, Polska 15.10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (129) - serial 16.00 Kolo fortuny - teleturniej, Polska 16.35 Familiada - teleturniej 17.10 Węzień miłości (398) - telen. Tur. 18.00 Panorama, Pogoda - program inf. 18.30 Va banque - teleturniej, Polska 19.00 Uzdrowisko (22) - telen. dok. Polska 19.35 Barwy szczęścia (2294) - serial 20.10 Barwy szczęścia (2295) - serial 20.40 Kulisy serialu „M jak miłość” 20.55 M jak miłość (1529) - serial, Polska 21.50 Czerwona królowa (4/12) - serial 23.00 A w oddali ujadaly psy - film dokumentalny, Dania/Szwecja/Finlandia 2017 00.10 O mnie się nie martw 12 (12/13)	04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2020 05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn 06.00 Nowy dzień - program inf. 08.40 Malanowski i partnerzy (697) 09.10 Malanowski i partnerzy (698) 09.40 Sekrety rodziny (149) - serial, Pol. 10.40 Dlaczego ja? (976) - serial, Polska 11.40 Gliniarze (295) - serial, Polska 12.40 Dzień, który zmienił moje życie (22) - serial parodok. Polska 13.40 Trudne sprawy (973) - serial, Pol. 14.40 Dlaczego ja? (1019) - serial, Pol. 15.50 Wydarzenia - program inf. 16.10 Pogoda - program informacyjny 16.15 Interwencja - mag. reporterów 16.30 Na ratunek 112 (474) - serial, Pol. 17.00 Gliniarze (484) - serial, Polska 18.00 Pierwsza miłość (3079) - serial 18.50 Wydarzenia - program inf. 19.30 Gość „Wydarzeń” - public. 19.45 Sport, Pogoda 20.05 Ninja Warrior Polska 2 22.10 Love Island. Wyspa miłości 2 23.10 Zdrady (72) - serial parodok. Pol. 00.25 Godzilla - film SE USA/Japonia 1998, reż. Roland Emmerich 03.05 Cloverfield Lane 10 - thriller, USA 2016, reż. Dan Trachtenberg	05.15 Uwaga! - magazyn reporterów 05.35 Mango - telezakupy 06.50 Kuchenne rewolucje - rozr. 07.50 Doradca smaku - magazyn, 2020 08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11.30 Dieta czy cud? - magazyn 12.15 Ukryta prawda (1161) - serial, Pol. 13.15 Szpital (957) - serial parodok. Pol. 14.15 Detektywi (704, 705) - serial, Polska 15.25 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2020 16.00 Szpital (958) - serial parodok. Pol. 17.00 Kuchenne rewolucje - rozr. 18.00 Ukryta prawda (1161) - serial, Pol. 19.00 Fakty - program informacyjny 19.25 Uwaga! Koronawirus - inf. 19.35 Sport, Pogoda 19.55 Uwaga! - magazyn reporterów 20.10 Doradca smaku - magazyn, 2020 20.15 Na Wspólnej (3097) - serial, Pol. 20.55 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2020 21.30 Chyłka - Kasacja (5/6) - serial 22.30 Kuba Wojewódzki - talk-show 23.30 Superwizjer - mag. reporterów 00.05 36,6°C - program med., Pol. 2020 01.05 Projekt Lady - reality show 02.05 Uproszczona 2 (2) - serial, Fr/USA 03.05 Uwaga! - magazyn reporterów 03.25 NOC Magii	06.00 Strażnik Teksasu (15, 16) - serial 08.00 Nasz nowy dom - reality show 09.00 Sędzia Judy - reality show 09.30 Sędzia Judy - reality show 10.00 Sędzia Judy - reality show 10.30 Święty (41) - serial kom. Polska 11.00 Pamiętniki z wakacji (21) - serial 12.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska 13.00 Pamiętniki z wakacji (22) - serial 14.00 Wzór (42, 43) - serial krym. USA 16.00 Ryzykanci - reality show, USA 2015 17.00 Sekrety sąsiadów (41) - serial 17.30 Sekrety sąsiadów (42) - serial 18.00 Policjantki i Policjanci (676) 19.00 Policjantki i Policjanci (677) 20.00 Święty (42) - serial kom. Polska 20.30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (407) - serial krym. Polska 21.40 Czas pionierów - film SE Rosja 2017, reż. Dmitrij Kisielow 00.40 Śmierć na 1000 sposobów (1) 01.05 Śmierć na 1000 sposobów (2) 01.30 Galileo - pr. popularnonaukowy 02.30 Graffiti - program publicystyczny 02.50 Trans World Sport - magazyn 03.55 SuperLudzie (25) - serial dok. Pol. 04.25 SuperLudzie (26, 27) - serial dok. 05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn	04.55 Szkoła (339) - serial parodok. Polska 05.55 Mango - telezakupy 07.30 Przepis na życie (10/13) - serial 08.25 Ukryta prawda (627) - serial, Polska 09.25 Ukryta prawda (628) - serial, Polska 10.20 Ukryta prawda (629) - serial, Polska 11.20 Detektywi (941) - serial fab-dok. 11.55 Szpital (558) - serial parodok. Pol. 12.55 Sąd rodzinny (206) - serial, Polska 13.50 Sędzia Anna Maria Wesołowska (516) - serial fab-dok. Polska 14.50 Ukryta prawda (711) - serial, Polska 15.50 Szkoła (818) - serial parodok. Polska 16.50 19+ (529) - serial parodok. Polska 17.20 Zakochani po uszy 4 (215) 17.55 Szpital (559) - serial parodok. Polska 19.00 19+ (530) - serial parodok. Polska 19.30 Zakochani po uszy 4 (216) 20.00 Hotel Paradise - Rajskie Rozdanie 2 - reality show 2020 21.00 Zabójcza broń 2 - film sensacyjny, USA 1989, reż. Richard Donner, wyk. Mel Gibson, Danny Glover, Joe Pesci, Patsy Kensit, Derrick O'Connor 23.25 Szczęści 2 - thriller, USA 1978 01.55 Druga strona medalu - talk-show 02.30 NOC Magii 04.50 Zakończenie programu
TV PULS	PULS 2	STOPKLATKA	TTV HD	TV 6	POLSAT SPORT
06.00 Nash Bridges (107) 07.00 Rodzinny interes 3 (111) 08.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (315) 09.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (142) 10.00 Kobra - oddział specjalny (10, 11) 12.00 Zaklinaczka duchów 5 (94, 95) 14.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (315, 316) 20.00 Leon zawodowiec - dramat, Francja/USA 1994 22.30 Polowanie na łowcę - thriller, USA 2013 00.45 Poznaj moich Spartan - komedia, USA 2008	11.35 Bing (47) 11.45 Chip i Dale (47, 48) 12.45 Denver - ostatni dinozaur (22, 23) 13.15 Alvin!!! i wiewiórki 3 (52) 13.25 Alvin!!! i wiewiórki 4 (1, 2, 3) 14.10 Mustang: Duch Wolności (22, 23) 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot (33, 34) 16.00 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata (16, 17) 16.50 Pingwiny z Madagaskaru 2 (19, 21, 22) 18.15 Psi Patrol 5 (15, 16) 19.00 Smerfy (145, 146) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (140, 141) 22.00 Agenci NCIS 12 (3, 4) 23.50 Wstydliwe choroby 3 (6)	06.00 Scena śmiechu 07.00 Złotopolscy (316, 317) 08.05 Plebania (135, 136) 09.05 Klara i wszystkie jasne 4 (8) 10.05 Klara i wszystkie jasne 3 (1) 11.05 Komisarz Alex 10 (132) 12.10 Alfo. Alfo (3, 4) 13.25 Katastrofy w przestworzach (24, 159) 15.35 Asteroida: Wielkie uderzenie - film katastrof. Kanada 2015 17.10 Chicago Fire (19, 20) 19.00 Wojny kontenerowe 2 (4, 5) 20.00 Tajśmy Watykanu - horror, USA 2015 21.50 Dobry rok - komediodramat, USA/Wlk. Brytania 2006 00.05 Komedia małżeńska - komedia	10.00 Kartoteka 8 (23, 24) 12.10 Historie wielkiej wagi - dalsze losy 4 (9) 14.05 SuperJana (12-ost.) 15.05 Gogglebox 15.45 Express. Pogoda. 16.05 Made in Maroko 16.55 Królów życia 7 (15) 17.45 Express. Pogoda. 18.05 Defacto 8 18.35 Gogglebox. Przed telewizorem 8 19.45 Express. Pogoda. 20.05 Królów życia 9 (8) 21.10 Usterka 13 (13-ost.) 21.45 Express. Pogoda. 22.00 It's my life to moje życie 22.30 It's my life to moje życie 23.05 Ciężarówka przez Stany 3 23.50 Patent na kasę	06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 MacGyver (75, 76) 09.00 Galileo 10.00 Tuż przed tragedią (3) 11.00 Pekniusz ze śmiechu 12.00 Miodowe lata (106, 108) 13.40 Święty (22) 14.15 Policjantki i Policjanci (576) 15.15 Detektywi w akcji (80) 16.15 Septagion (22) 17.15 Hawaje 5-0 (22) 18.15 Miodowe lata (120, 114) 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (45, 46) 23.00 Pogrzebani - horror, USA 2008 01.00 Tuż przed tragedią (3) 02.05 Benny Hill 02.40 Top 10 - lista przebojów	06.00 Boks 07.00 Piłka nożna: FORTUNA 1. liga 09.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 11.30 Piłka nożna: FORTUNA 1. liga 14.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 16.30 Formuła 1: GP Włoch - skrót wyścigu 17.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Cuprum Lubin - Indykpol AZS Olsztyn 20.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Aluron CMC Warta Zawiercie - GKS Katowice 23.00 KSW News 23.05 Piłka nożna: FORTUNA 1. liga - mecz: Widzew Łódź - Zagłębie Sosnowiec 01.00 Sporty walki: KSW

Ochrona Danych Osobowych w „Tygodnik Krag” Sp. z o.o. w Nowej Soli

„Zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. informuję że:

1. Administratorem Pana/i danych osobowych jest „Tygodnik Krag” Sp. z o.o. w Nowej Soli (ul. Parafialna 2b,

67-100 Nowa Sól) w imieniu, którego działa i reprezentuje go na zewnątrz Prezes Zarządu.

2. Inspektorem Ochrony Danych w „Tygodnik Krag” Sp. z o.o. w Nowej Soli jest Ewelina Majerska, adres do korespondencji: e.majerska@tygodnikkrag.pl

3. Pana/i dane osobowe przetwarzane są w celu realizacji obowiązków wynikających z przepisów

prawa prasowego, realizacji zadań podmiotu, rekrutacji, pełnienia funkcji pracodawcy – na podstawie art. 6 ust. 1 ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych.

4. Dane osobowe mogą być przekazywane innym organom i podmiotom wyłącznie na podstawie obowiązujących przepisów prawa.

5. Pana/i dane osobowe będą przetwarzane przez okres niezbęd-

ny, wynikający z obowiązujących przepisów prawa prasowego, realizacji zadań podmiotu, rekrutacji, pełnienia funkcji pracodawcy.

6. Posiada Pan/i prawo do: dostępu do treści swoich danych i ich poprawiania, sprostowania oraz prawo do usunięcia i cofnięcia zgody w dowolnym momencie (art 13 ust 2 pkt b i c).

7. Ma Pan/i prawo wniesienia

skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, gdy przetwarzanie danych osobowych Pana/ią dotyczących naruszałoby przepisy ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych.

8. Podanie przez Pana/ią danych osobowych jest niezbędne ze względu na cele, jakie realizuje „Tygodnik Krag” Sp. z o.o. w Nowej Soli ”.

Burmistrz Otyńia

ogłasza drugi przetarg ustny nieograniczony

na sprzedaż nieruchomości gruntowych niezabudowanych stanowiących własność Gminy Otyń.

I.p.	Numer działki	Powierzchnia działki / ha	Położenie	Numer K W	Wartość nieruchomości w zł netto	Wysokość wadium w zł/netto/
1.	554/18	0,1301	Otyń	ZG1N/00063181/6	49.300,00	5.000,00
2.	554/23	0,1281	Otyń	ZG1N/00063181/6	55.000,00	6.000,00
3.	554/24	0,0977	Otyń	ZG1N/00063181/6	44.000,00	5.000,00
4.	554/25	0,1024	Otyń	ZG1N/00063181/6	46.000,00	5.000,00

W/w nieruchomości są objęte Miejscowym Planem Zagospodarowania Przestrzennego wsi Konradowo i wsi Otyń /część /. Plan uchwalony został Uchwałą Nr XXXIX.39.2017 Rady Gminy Otyń, dnia 18.05.2017 r. Działki o numerach ewidencyjnych 554/18, 554/23, 554/24, 554/25 w w/w planie przeznaczone są pod zabudowę mieszkaniową jednorodzinną z dopuszczeniem rozszerzonej funkcji terenów o usługi oraz o nieuciążliwą działalność gospodarczą jako funkcję towarzyszącą podstawowej funkcji mieszkaniowej - symbol MN1. Nad częścią działki numer ewidencyjny 554/23 przebiega napowietrzna linia energetyczna 20 k V i na działce znajduje się słup energetyczny.

W/w działki stanowią własność Gminy Otyń, to nieruchomości gruntowe niezabudowane, zlokalizowane na obrzeżu terenów zabudowanych Otyń przy ulicy Polnej w pobliżu drogi asfaltowej łączącej miejscowość Nowa Sól z Zieloną Górą. Działki są niezagospodarowane nie ogrodzone, nie posiadają uzbrojenia w media. Media występują w ulicy Polnej. Dojazd do działek z dróg gminnych nieutwardzonych.

Dla w/w nieruchomości jest urządzona między innymi KWZG1N/00063181/6, której dział III i IV nie jest obciążony ciężarami ani długami.

Do ceny sprzedaży zostanie doliczony podatek VAT 23%.

Przetarg odbędzie się w dniu 22 października 2020 r. o godz. 10.00 w sali konferencyjnej Urzędu Miejskiego Otyń

ul. Rynek 1. Warunkiem udziału w przetargu jest wniesienie wadium w formie pieniężnej w wysokości przypisanej do działki / w tytule wpłaty należy podać numer działki, imię i nazwisko osoby/osób kupującej/kupujących / najpóźniej do dnia 19 października 2020 r. na konto – Bank Spółdzielczy w Nowej Soli nr 66 9674 0006 0000 0000 0680 0013. Uwaga: przez wniesienie wadium w terminie do dnia 19 października 2020 r. rozumie się uznanie na rachunku bankowym Gminy Otyń.

Burmistrz Otyńia zastrzega sobie prawo odstąpienia od przetargu z uzasadnionej przyczyny.

Szczegółowe informacje o przetargu i o nieruchomości będącej przedmiotem przetargu można uzyskać w Urzędzie Miejskim w Otyńiu ul. Rynek 1, 67-106 Otyń, pokój nr 7, tel. 683559403.

LOKALE

SPRZEDAM

- Sprzedam mieszkanie w centrum Nowej Soli, ul. Witosa, 3 piętro, 2 pokoje, kuchnia, przedpokój, łazienka (do remontu), WC, balkon, 62,60m2. Tel. 793 394 133
- Sprzedam mieszkanie 61m2, w centrum Nowej Soli, w dzielnicy, II piętro. Tel. 519 337 719, 699 647 470
- Sprzedam mieszkanie 44,20m2 III p. 2 pokoje, kuchnia, łazienka przy ul. Al. Fredry w Nowej Soli, cena 160 tys zł do negocjacji. Tel. 576 573 028
- Sprzedam mieszkanie 50m2, 2 pokoje III p. ul. Okrężna Nowa Sól. Tel. 609 790 046
- Sprzedam mieszkanie M-5(4 pokoje) 71,5m2, III p. w Nowej Soli na os. Konstytucji. Tel. 663 636 230
- Sprzedam nowe mieszkanie z 2015r., urządzone, III p., winda, okolica spokojna, blisko centrum miasta, 65m2. Tel. 726 814 395
- Sprzedam mieszkanie 44m2, 2 pokoje, II p. Zatorze. Tel. 660 694 582
- Sprzedam mieszkanie o pow. 69,60 m2 do remontu w tym 3 pokoje + kuchnia i łazienka + piwnica i komórka w Nowej

Soli przy ul. Witosa- parter. Tel. 603 567 390 lub 508 838 934

- Sprzedam mieszkanie o pow. 56m2 do samodzielnego wykończenia przy ul. Parafialnej, dwa pokoje, kuchnia, łazienka, piwnica-60m2 połączona bezpośrednio z mieszkaniem, wysoki parter z samodzielnym wejściem, możliwość przystosowania wejścia dla osoby niepełnosprawnej. Tel. 509 803 099 lub 604 647 358
- Sprzedam kawalerkę stare budownictwo, 36m2 ul. Głogowska, po remoncie, parter, cena-1000 000zł. Tel. 888 159 739 lub 664 138 567
- Sprzedam mieszkanie w Nowej Soli ul. Staszica, parter, pokój, kuchnia, łazienka, ubikacja, duży balkon, piwnica. Lokal posiada księgę wieczystą, bez zadłużeń, do remontu. Tel. 605 413 163
- Sprzedam mieszkanie 33,5m2 w Nowej Soli, centrum, parter do remontu. Tel. 603 876 390
- Sprzedam mieszkanie ok 135m2 ul. Muzealna. Tel. 506 092 424
- Sprzedam mieszkanie ok 40m2 ul. Zielonogórska. Tel. 506 092 424
- Sprzedam w Byczu dom do remontu 70m2 3 pokoje, kuchnia, zabudowania gospodarcze na działce 11ar. Tel. 608 199

746

- Sprzedam TANIO dom do remontu 80m2+działkę 90arów, cena do uzgodnienia, Stare Żabno, PILNE. Tel. +48 536 199 151
- Sprzedam pół bliźniaka o pow. 88m2 na Zatorzu w Nowej Soli, działka 7 ar z garażem. Tel. 669 986 194
- Sprzedam garaż, przy ul. Granicznej w Nowej Soli. Tel. 509 624 799
- Sprzedam lub wynajmę dwa lokale użytkowe ok 30m2 jeden na ul. Wrocławskiej. Tel. 506 092 424
- Sprzedam lokal (restauracja Meghnakebab) przy ul. Witosa, sprawdzona restauracja 46,7% nawet w czasach covid-19.Tel. 795 061 329
- Sprzedam działkę 6 arów w Otyńiu za „Zajazdem Basia” Tel. 608 425 724
- Sprzedam działkę ogrodniczą przy ul. Południowej. Działka-altana murowana- szklarnia. Działka typowo rekreacyjna. Tel. 664 201 946
- Sprzedam tanio działkę 550m2 ze stodołą w Byczu koło Bytomia Odrzańskiego. Tel. 608 199 746
- Sprzedam działkę budowlaną, zagospodarowaną 9,23 ara, wszystkie media, prąd, woda, kanalizacja, gaz. Bytom Odrzań-

Burmistrz Bytomia Odrzańskiego

działając zgodnie z art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997r. o gospodarce nieruchomościami (Dz.U. z 2020r. poz. 65 ze zmianami) informuje, że zostały podane do publicznej wiadomości wykazy: - nieruchomości gruntowej niezabudowanej, przeznaczonej do sprzedaży w trybie przetargu ustnego nieograniczonego na cele inwestycyjne, - nieruchomości gruntowej niezabudowanej, przeznaczonej do sprzedaży w trybie bezprzetargowym na poprawienie warunków zagospodarowania przyległej posesji. Wykazy wywieszono na okres 21 dni w siedzibie Urzędu Miejskiego w Bytomiu Odrzańskim przy ul. Sadowej 4 na tablicy ogłoszeń, na I piętrze.

ski ul. Lipowa 6. Tel. 698 411 302

- Sprzedam działkę, 6 arów z pomieszczeniem gospodarczym, Otyń. Tel. 608 425 724
- Sprzedam działkę ogrodową koło szpitala, zagospodarowana, naturalnie użytkowana z wyposażeniem. Tel. 601 727 253
- Sprzedam działki na ul. Nowowiejskiego w Nowej Soli, między 550m2 a 950 m2. Tel. 697 140 731
- Sprzedam działkę w Uściu, przylegającą do rzeki Obrzycy o pow. 0,3 ha, ustalone warunki zabudowy. Tel. 509 803 099
- Sprzedam działkę ogrodową ul. Śląska z altaną, ogrody działkowe OAZA. Tel. 795 931 936
- Sprzedam działkę z altaną na ul. Chałubińskiego. Tel. 603 876 390
- Sprzedam działkę, 2 kozy i koźła. Tel. 662 593 959 lub 518 165 572
- Sprzedam działkę 7 ar w Otyńiu ul. Topolowa. Tel. 608 425 724
- Sprzedam działkę o pow. 74 arów częściowo zalesioną nad jeziorem w Lginu powiat Wschowa. Tel. 698 805 051

ZAMIENIĘ

WYNAJMĘ

- Do wynajęcia garaż przy stacji. Kanał, prąd. Tel. 880 275 071
- Wezmę w dzierżawę grunty rolne, łąki, ugory oraz nieużytki. Tel. 795 681 247

Wynajmę mieszkanie 45m2 2 pokoje z aneksem kuchennym, łazienka, przedpokój, beczynszowe na prywatnej posesji, ogrodzone+2 ogrodzone miejsca parkingowe, ogrzewanie gazowe, parter, częściowo umeblowane, Nowa Sól. Tel. 605 643 046

Wynajmę lokal 33m2, centrum Nowej Soli, niska dzierżawa. Tel. 882 190 948

Do wynajęcia mieszkanie 2 pokoje w centrum koło Urzędu Miasta, 47m2, III p. Tel. 725 502 683

Wynajmę mieszkanie 50m2 na I p. w Nowej Soli na ul. Portowej przy promenadzie. Tel. 601 768 360

Wynajmę mieszkanie I p. 55,5m2 3 pokoje, kuchnia, łazienka, piwnica ul. Muzealna. Tel. 883 236 942

Wynajmę mieszkanie w Nowej Soli, beczynszowe, ogrzewanie CO gaz, nadaje się także na lokal handlowy. Tel. 667 324 932 lub 880 172 759

Czysty, zadbane dom po remoncie do wynajęcia (3 pokoje, kuchnia, łazienka, wyposażony) najchętniej dla Ukraińców. 4-5 kobiet albo 2-małych, nie nadużywających alkoholu, dbających o czystość. Tel. 504 662 137

Do wynajęcia umeblowany pokój z dostępem do kuchni i łazienki, 1-osoba niepaląca, dobre warunki. Tel. 730 583 116

Wynajmę lokal usługowy 70m2, parter, duża witryna, ścisłe centrum Nowej Soli. Tel. 795 978 353

Wynajmę mieszkanie 70m2 ścisłe centrum w kamienicy, I piętro. Tel. 795 978 353

Wynajmę Lokal dwa poziomy 140m2 ścisłe centrum Nowej Soli. Tel. 795 978 353

Nowy właściciel wynajmie lokal w ścisłym centrum Nowej Soli róg ul. Piłsudskiego i Głowackiego, ok 50m2, atrakcyjna lokalizacja. Tel. 795 978 353

Do wynajęcia mieszkanie 52m2, 2 pokojowe w Nowej Soli ul. Cicha. Tel. 600 293 763

KUPIĘ

- Kupię garaż w Nowej Soli. Tel. 531 020 820
- Kupię mieszkanie do remontu, zadłużone, z lokatorem, Nowa Sól i okolice. Tel. 888 159 739 lub 664 138 567
- Kupię lokal na parterze w ścisłym centrum Nowe Soli. Tel.

795 978 353

- Kupię każdą nieruchomość w złym stanie. Zamiast płacić prowizję-gotówka od ręki. Tel. 888 159 739
- Kupię dom, mieszkanie, pola, działki, stan obojętny- gotówka od ręki. Tel. 888 159 739 lub 664 138 567
- Kupię dom do 100m2, w zacisznej okolicy Nowej Soli. Tel. 601 299 167
- Kupię lokal na biuro/mieszkanie do adaptacji w centrum Nowej Soli ok 100m2. Tel. 664 497 072

SPRZEDAŻ

SPRZEDAM JACHT

żaglowy, klasa typ ELBIMBO
dług. LC 6,00, szer. BC 2,05
Tel. 662 033 954

- Sprzedam Busa Fiata Ducato 2000r. 3 osobowy-błaszak. Tel. 788 845 189
- Sprzedam Poloneza Caro rok1996, pierwszy właściciel-garażowany, przebieg 142 tys km, stan bardzo dobry, kolejne badanie techniczne luty 2021 rok. Tel. 600 400 342
- Sprzedam Fiata Panda 2008r. Poj. 1100Cm3, przebieg ok 90 tys km, kolor- wiśnia, ABS, wspomaganie, stan idealny, opony lato-zima. Tel. 68 3886070
- Sprzedam Fiata Punto 1,2 cm3 rok 2004 benzyna+gaz, cena-2800zł. Do negocjacji. Tel. 698 066 073
- Sprzedam Toyota Yaris październik 2009r. Kupiona w salonie, pierwszy właściciel, mały przebieg. Tel. 508 490 909
- Sprzedam Hyundai 140, 2012r. Kombi, kolor srebrny, przebieg 213 tys km, z Polskiego salonu, silnik 1,7CRDI 136KM, bogate wyposażenie, spalanie od 4,1 L do 6,5 L, bardzo zadbane. Tel. 531 020 820
- Sprzedam Skuter S-50 Kymco Super 8, stan idealny. Tel. 68 4186289
- Sprzedam motocykl Yamaha Virago XV 750 przebieg tylko 10500km, świeżo sprowadzony, zarejestrowany, rocznik 1994r. Cały motocykl w oryginalnym, bezwypadkowym, stanie idealnym. Okazja. Tel. 531 020 820
- Silnik diesel dwu cylindrowy 25KM ze skrzynią biegów, skrzynia posiada pompę wywrotu, odpala na rozrusznik; ziemniaki paszowe ok 400kg w przystępnej cenie. Tel. 695 681 326
- Sprzedam w dobrej cenie eleganckie mebla do salonu w idealnym stanie. Meble drewniane. Tel. 662 403 473
- Sprzedam Jacht żaglowy, klasa typ ELBIMBO długi LC 6,00 szer. BC2,05. Tel. 662 033 954
- Sprzedam siatkę ogrodzeniową ocynkowaną powlekana

plastikiem, różnej wielkości. Tel. 697 638 521

- Sprzedam lodówko- zamrażarkę pod zabudowę+szafka koloru Venge-sprawna. Komoda koloru buk 160cm x 40cm x 78cm-tanio. Tel: 606 685 769
- Sprzedam meble-regały do sklepu cukierniczego. Tel. 882 190 948
- Sprzedam narożnik czerwony rozkładany 230 x 160 x 90, cena do uzgodnienia. Tel. 668 128 753
- Hulajnoga, Radio-odtwarzacz samochodowy CD Sony, reflektory przednie Ford KA 2000r, podnośnik samochodowy, felgi stalowe z oponami 14 cali, deska snowboardowa,. Tanio. Tel. 604 678 082
- Sprzedam figury: krasnale, zwierzęta od 20 do 200cm; formy, maszyny i urządzenia do produkcji. Tel. 788 845 189
- Sprzedam: tuje szmaragdy-60cm-6,5zł; tuje szmaragdy-100cm-22zł.-140cm -29zł; tuje szmaragdy 40cm 3,5zł; tuje brabant80cm-9zł; bukszan-40cm-3,5zł. Tel. 698 834 544
- Junkers nowy Lamborgini, belki stopowe betonowe 6,3m, granit łupki na ogniomurki i posadzki, wyciągarka budowlana, drzwi zewnętrzne, nowe. Tel. 788 845 189
- Sprzedam pianino „Legnica”, Nowa Sól, cena-1500zł. Tel. 530 561 972
- Drewno na rozpałkę- wiązki-sprzedam. Tel. 669 283 888
- Sprzedam akordeon guzikowy-antyk; radio Zodiak z głośnikami; materac pole magnetyczne po 16-tej. Tel. 68 4123634
- Sprzedam rower męski- włoski; ule wielkopolskie, opony zimowe-4 szt nowe do Renault(opona+felga+kołpak) 195/65R15. Tel. 517 770 307
- Opalarka, monitor 19”, fotelik samochodowy, podnośnik samochodowy i spacerówka, podkaszarkę do żywopłoty elektryczną, piła tarczowa ręczna elektryczna, dmuchawa do zbierania liści. tanio. Tel. 604 678 082
- Sprzedam wózek dziecięcy Anex Sport wielofunkcyjny (gondola, spacerówka, fotelik samochodowy) kolor foxy, stan bdb. Tel. 605 244 033
- Sprzedam łóżeczko dziecięce Klups(sówki) białe z materacykiem, stan bardzo dobry. Tel. 605 244 033
- Sprzedam sofę Dakar, meble Wainert, mało używana, bez funkcji spania, cena do negocjacji. Tel. 663 528 372
- Sprzedam króliki młode do dalszego chowu, rasa mięsna, Nowa Sól. Tel. 698 639 831
- Sprzedam: drzwiczki do pieca kaflowego, cena-200zł. Tel. 60 759 136
- Telewizor LCD 43,32 cali z DVD, monitor 19” płaski,laptop Toshiba bardzo tanio, fotelik samochodowy, piła łańcuchowa

elektryczna, pralka frania. Bardzo tanio. Tel. 604 678 082

- Sprzedam nowy odkurzacz wieloczynnościowy- pranie, sprzątanie i inne prod. Niemcy "AMBASADOR". Nową matę masującą regeneracja na pilota „BODY SHARP”. Tel. 510 593 535
- Sprzedam słomę małą. Koszka i talerzówkę 2,50m Unia grudziądz cena 2900 zł. Tel. 68 3553458 Tel. kom. 787 830 885
- Szlifierka kątowna wyrzynarka,piła tarczowa ręczna elektryczna, odkurzacz, fotelik dziecięcy samochodowy i spacerówka, farelka. Tanio. Tel. 604 678 082
- Sprzedam drewno opałowe i kominkowe. Tel. 884 205 000

KUPNO

Kupię każde auto, całe i uszkodzone, dokumentacja i gotówka od ręki. Własny transport. Tel. 509 046 253

Skup aut, całych, uszkodzonych, niesprawnych, fachowa i uczciwa wycena, legalna umowa na firmę. Tel. 518 943 212

Kupię każde auto: Volkswagen i Audi, całe oraz uszkodzone. Tel. 511 847 685

Skup aut do 5000 zł uczciwa wycena aut całe lub uszkodzone Tel. 739 468 484

- Kupię lepiak, smotę i busa blaszaka. Tel. 788 845 189
- Stare radia, gramofony, mebel, obrazy, lustra kupię. Tel. 601 397 208
- Kupię auto całe lub uszkodzone, może być bez OC i przeglądu. Tel. 603 340 832
- Kupię telewizory, wiertarki, szlifierki kątowne, wyrzynarki do 10 lat mogą być do naprawy. Tel. 604 678 082
- Kupię stary samochód minimum 25-letni: Maluch, Fiat, Polonez, Opel, Ford, Audi i inne, również do remontu. Tel. 513 055 300

RÓŻNE

- Odbiorę stare meble, telewizory, pralki, lodówki, gazówki, zmywarki, kaloryfery, złom, wywożę zbędne rzeczy. Tel. 723 753 196
- Odbiorę gruz budowlany, remontowy, dachówkowy, styropian, piec kaflowy (rozbiórę) i inne niepotrzebne rzeczy. Tel. 609 703 878
- Przyjmę krzesła do kuchni-mogą być w komplecie ze stołem. Tel. 68 3872224
- Przyjmę ziemię z wykopów 1-2 przyczepki. Tel. 798 488 840
- Potrzebuję słoiki różnej wielkości. Tel. 510 440 720
- Odbiorę zbędne sprawne-pral-

ki, lodówki, gazówki, zamrażarki, wanny, bojler, silniki, grzejniki, piece, akumulatory oraz zbędny złom. Kupię zbędne sprzęty AGD do 30 zł. Tel. 661 855 291

- Angielski, niemiecki, profesjonalnie, skutecznie dla każdego. Tel. 607 185 564
- Wdowiec lat 68 pozna zadbaną i szczerą panią do lat 60. Na dobre i złe. Tel. 784 354 276
- Wdowiec lat 59 poszukuje partnerki. Tel. 532 512 824

PRACA

- OGŁOSZENIA PŁATNE
- Wykonam malowanie, szpachlowanie, płytki, panele, re-gipsy i inne remonty. Nowa Sól i okolice 697 924 312
- ANTENY-montaż, ustawienia anten satelitarnych i naziemnych DVB-T. Cały powiat dojazd do klienta. Tel. 503 837 598
- Blacharz-dekarz szuka pracy, krycie dachów papą termozgrzewalną i obróbki blacharskie. Tel. 669 898 904
- Wymiana filtra, wiercenie studni, naprawa hydroforów oraz pomp. Proszę dzwonić do godziny 19-tej. Tel. 699 432 641
- Zaopekuję się dzieckiem lub osobą starszą po 16-tej. Tel. 68 412 3634
- Posiadam 20 letni staż (10 lat w Norwegii) w branży budowlano-remontowej, wykona szpachlowanie,malowanie, re-gipsy, płytki oraz ogólne prace wykończeniowe. Jesteś zainteresowany zadzwoni. Tel. 602 397 590
- Kompleksowe wykończenia, remonty mieszkań i łazienek, hydraulika wod-kan i co, inst elektryczne upr (SEP) i inne prace ogólnobudowlane. Tel. 696 894 134
- Kompleksowe wykonanie remontów, szpachlowanie, malowanie, kładzenie płytek i tym podobne. Pomoc w doborze materiałów. Czysto i schludnie. Tel. 733 558 411

USŁUGI

MASAŻE LECZNICZE REHABILITACJA U PACJENTA W DOMU
mgr fizjoterapii Maciej Bezak
Nowa Sól i okolice dojazd gratis
TEL. 600 385 049

Kurs czeskiego i inne Wynajem salki na godziny
www.moravian.pl, tel. 795 061 329

Pranie tapicerek w domu i samochodzie, wszelkie pojazdy. Pranie dywanów, wykładzin. Czyszczenie płytek. Mycie okien. Wystawiamy faktury VAT. Jesteśmy skuteczni już od 10 lat. Parowe-mycie.pl 517 331 808

- ANTENY-montaż, ustawienia anten satelitarnych i naziemnych DVB-T. Cały powiat dojazd do klienta. Tel. 735 190 180
- Rehabilitacja-masaż, kriolipoliza. Tel. 508 538 235
- Serwis, naprawa rowerów. Możliwość transportu. Nowa Sól i okolice. Tel. 606 464 852

ODDAM

- Oddam siatkę ogrodzeniową tzw. leśną ok 500m w zamian za rozebranie płota. Tel. 509 803 099
- Oddam gruz budowlany, transport we własnym zakresie. Tel. 698 805 051
- Czarna 3 miesięczna koteczka szuka domu! Jest śliczna i bardzo przyjazna, zapewniam sterylizację i książeczkę zdrowia. Tel. 663 125 272
- Oddam w dobre ręce małego, dorosłego pieska. Tel. 730 793 592

ZAPRASZAMY
www.tygodnikkrag.pl

OGŁOSZENIE DROBNE KUPON nr 39

Ogłoszenia do 15 słów!

Kupony ważne tylko z 3 ostatnich tygodni
Ogłoszenia na najbliższe wydanie przyjmujemy do czwartku do godz. 16⁰⁰

PUBLIKOWANE BĘDĄ WYŁĄCZNIE OGŁOSZENIA NIEZAWIERAJĄCE DANYCH OSOBOWYCH.

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
TEL.

ZAKŁAD POGRZEBOWY S.C.

Jarostaw Nowak

Administrator Cmentarzy Komunalnych w Nowej Soli

POGOTOWIE CAŁODOBOWE: TEL. 603-367-176

ul. Szarych Szeregów 23, tel. 68 432 70 15

www.uslpogrzebowe.pl

Produkcja okien z ciepłych profili

Szerokość ramy 90 mm Pakiet szybowy 24, 36, 45 mm NOWY DESIGN

Atrakcyjne ceny producenta

BRAMY • ROLETY • ŻALUZJE • MOSKITIERY

Nowa Sól, ul. Piłsudskiego 40, tel.: 683563474, 604848248
e-mail: sklep@lamgi.pl, mirekPZHGP@wp.pl, www.lamgi.pl

STACJA DEMONTAŻU - RECYKLING

ZŁOMOWANIE samochodów osobowych, ciężarowych, motocykli, przyczep

ZA DARMO transport gratis

Rolnicza Spółdzielnia Produkcyjna „PRZYSZŁOŚĆ” w Rejowie
67-124 Nowe Miasteczko; tel. 068/ 388-83-62; kom. 666 946 495
pn-pt. w godz. 7.00-15.00

- Prace ziemne, usługi minikoparką,
- Wykopy pod przyłącza (kanalizacyjne, wodne, gazowe, prądowe)
oraz pod fundamenty domów, garaży, płotów, wiat itp.
- Instalacje elektryczne
Tel. 693 345 566
instelbud.mb@gmail.com

INST-EL BUD



ZAKŁAD POGRZEBOWY



KRYSTIAN BIERNACKI
„ARKA”

ADRES: Nowa Sól, Ul. Staszica 17a (Estakada)

TELEFON 24/7: 887 028 000 • 601 716 070

www.pogrzeby-biernacki.pl

pogrzeby.biernacki.nowasol@interia.pl

TANIO

drewno opałowe

Tel. 608 352 482

WYWÓZ GRUZU, ROZBIÓRKI BUDYNKÓW, WYBURZENIA

Tel. 607 390 044

Serwis AGD

ul. Zielonogórska 22

Nowa Sól

Tel. 697 798 850

Zgubiono

legitymację studencką
Wyższej Szkoły Fizjoterapii
we Wrocławiu
o nr. albumu 7996
Tel. 883 467 165

WĘGIEL

PELLET - LAVA

ZUT - Sawicz

SIEDLIKO

tel. 68/ 388-30-37

606 675 315

NAPRAWA RTV telewizory
SPRZĘTU monitor, LCD
SERWIS FOTO aparaty analogowe
cyfrowe, itp.
elektronika różna

Nowa Sól, ul. Młynarska 11
tel. 68/ 387-93-00; 600 257 355

Firma Bejur

Service Sp. z o. o. w Nowej Soli
poszukuje pracownika
w charakterze
sprzątaczk/a

Mile widziane orzeczenie
o niepełnosprawności oraz
ze schorzeniami specjalnymi
Na zgłoszenia czekamy
do 31.10.2020
pod nr tel. 68 387 51 80
oraz 663 759 347

Nowo otwarte Łowisko wędkarskie

Czynne od soboty do wtorku
od 10.00 do 18.00
Ciepeliów 31a
Tel. 531 364 656

Kupię butelki po piwie 0,5 L,
polskich browarów 20gr/szt.
Tel. 574 236 046

Zgubiono okulary lecznicze.
Uczciwego znalazcę proszę o
kontakt: Tel. 507 516 125

SPRZEDAM JACHT

żaglowy, klasa typ ELBIMBO
dług. LC 6,00, szer. BC 2,05
Tel. 662 033 954

100% DREWNO **DREWEXIM**

DREWEXIM A1 w cenie 980 zł

DREWEXIM ECO w cenie 880 zł

PELLET

Tel. 601 96 27 96, 68 458 98 13

ROMEKS Godziny otwarcia:
poniedziałek - piątek 8.00 - 16.00
sobota 8.00 - 12.00

PROMOCJA Skład opału

orzech - kostka - ekogroszek - pellet - miał wysokokaloryczny

ORZECH BOBREK KOSTKA JANKOWICE
ORZECH STASZIC KOSTKA STASZIC
ORZECH ZIEMOWIT ORZECH JANKOWICE

Tel.: 601 96 27 96 lub 68 458 98 13
Ul. Składowa 2, Nowa Sól

EXPERT MEBLE
kuchnie, szafy
garderoby, wnęki
na wymiar.
Atrakcyjne ceny.
Nowa Sól, ul. Graniczna 15
tel. 694 636 766, 606 551 393
www.expertmeble.com.pl

WĘGLOTRANS
WĘGIEL PROMOCJA

- Groszek 710 zł/t
- Orzech 780 zł/t
- Orzech 980 zł/t
- Brykiet 650 zł/t

tel. 608 352 482

ZAKŁAD POGRZEBOWY
OMEGA Nowa Sól
ul. Chałubińskiego 6

POGOTOWIE POGRZEBOWE 24h

TEL: 68 387 85 70 lub 601 768 145

www.zakladpogrzebowy-omega.pl

PW KAZMAR
Marcin Krempa

- piasek, żwir, ziemia
- torf, kora, szłaka
- wywóz gruzu
- transport 1-25 t

Tel. 607 390 044

POLBRUK
WSZYSTKIE
WZORY I KOLORY
UKŁADAMY
PROFESJONALNIE
Tel. 607 390 044

Pellet drzewny **FRANEK**
wyprodukowany z suchej
trocin drzew iglastych

Frankiewicz

- Worki 15 kg
- Srednica 6 mm
- Wysoka kaloryczność
- Niska zawartość popiołu
- Wilgotność poniżej 8%

Frankiewicz

**DOBRY WĘGIEL
W DOBREJ CENIE**

Frankiewicz

ZADZWOŃ: Tel. 517 236 178

Magazyn Nowe Miasteczko, ul. Przemysłowa 5