

Już dziś specjalny dodatek **MISTRZOWIE SMAKU**

● A w nim prezentujemy laureatów we wszystkich kategoriach

Środa,
15.10.2025
Wydanie 1
Nr 240 (24.822)

GŁOS WIELKOPOLSKI

www.gloswielkopolski.pl
Cena 5,00 zł (w tym 8% VAT)

**Co ma siadanie
po turecku
do zdrowia?**
Tłumaczy ekspertka
str. 2



**Nie żyje słonica
w poznańskim zoo.**
To był pechowy
wypadek
str. 3

**7 meczów w 22 dni
czeka Lecha
Poznań. Nudy nie
będzie!**
str. 16



STRONA ZDROWIA

Jakie są pierwsze objawy raka piersi?
Dziś dzień walki z tą chorobą **str. 9**



W ROKU 2026 UROCZYSTE OBCHODY 70. ROCZNICY

Poznań uczci bohaterów Poznańskiego Czerwca

Emilia Ratajczak
emilia.ratajczak@polskapress.pl

Przyszły rok Poznań będzie świętował szczególnie. Rok 2026, w którym przypada 70. rocznica Poznańskiego Czerwca, będzie Rokiem Bohaterów Poznańskiego Czerwca 1956 roku. Emocje wzbudziła jednak druga propozycja.

Rok 2026 został ustanowiony Rokiem Bohaterów Poznańskiego Czerwca 1956 roku. Taką decyzję na wtorkowej sesji rady miasta podjęli radni. Z inicjatywą wyszedł radny

Adam Szabelski. - Zryw ten był jednym z pierwszych wystąpień przeciw komunistycznemu reżimowi w całym powojennym bloku wschodnim - mówił na sesji radny Szabelski.

Radny podkreślił, że w uchwale rada miasta pragnie wspomnieć wszystkich bohaterów tych wydarzeń, ale szczególnie podkreśla kilka osób, które są do dzisiaj w naszej pamięci i sercach: Romek Strzałkowski, Stanisław Matyja, Janusz Kulas, Jan Suwart, Józef Granatowicz, Stanisław Hejmowski. A także trzy tramwajarki: Stanisława Sobańska-Przy-

bylska, Helena Przybyłek-Porębna i Maria Kapturska. - Ustanowienie roku 2026 Rokiem Bohaterów Poznańskiego Czerwca 1956 roku ma na celu nie tylko uczczenie pamięci o historii, ale także inspirować współczesne i przyszłe pokolenia do dążenia do wartości, dla których był to fundament dla tego zrywu - dodał Adam Szabelski.

Radni przyjęli uchwałę jednogłośnie. Kontrowersje były za to przy głosowaniu nad ustanowieniem patronem przyszłego roku również lekarza Ksawerego Zakrzewskiego. *Czytaj str. 3*

W Poznaniu powstała CyberTwierdza

40 milionów złotych, dzięki którym 100 policjantów będzie mogło ścigać cyberprzestępców. A wszystko owiane mgiełką tajemnicy **str. 5**

POZNAŃ

Po pożarze galerii handlowej głoś zabiera inspekcja str. 4



Trwa porządkowanie budynku Galerii Podolany po niedzielnym pożarze. Prawdopodobną przyczyną było zwarcie instalacji elektrycznej w pomieszczeniach papugarni

Nr ISSN 2353-6179

Nr indeksu 350-281



**Czy w Rokietnicy
ktoś celowo zabija
psy?**
str. 5

Jutro w naszej gazecie Pod paragrafem

● Skok na carski pociąg pod Bezdanami w 1908 r. był niezwykle i zuchwały. Pikanterii dodawał mu fakt, że kilku z rabusiów rządziło potem Polską

Imieniny Ulicy Święty Marcin z miasteczkiem

Maciej Szymkowiak
maciej.szymkowiak@polskapress.pl

Imieniny ulicy Święty Marcin odbędą się 11 listopada w Poznaniu po raz 31. Tego-roczne hasło brzmi „Czyń dobro”.

Zamiast tradycyjnego koro-
wodu, organizatorzy przygoto-
wali Imieninowe Miasteczko,
które rozciągnie się od placu Mic-
kiewicza po Centrum Kultury
Zamek. Wydarzenie potrwa
od godziny 11 do 21 z bezpłatnym
wstępem.

W programie m.in. koncerty
(Kubeus, Torpedo, Cinnamon

Gum, Krzysztof Antkowiak
i Małgorzata Ostrowska), anima-
cje, teatr uliczny i warsztaty.
O godz. 13 zaplanowano przekaza-
nie kluczy do miasta Świę-
temu Marcinowi. Nie zabraknie
też straganów z rogalami święto-
marcińskimi, kiernaszu i atrakcji
dla dzieci. Całość ma charakter
imprezy masowej z czterema
wejściami. U wejścia będzie bez-
płatny depozyt na duże torby.

- Na przygotowanie nowej
trasy korowodu było już
za późno. Chcemy jednak zobac-
zyć, jak odbiorą to poznaniacy.
Może w przyszłym roku uda się
wrócić do pochodu - zapo-
wiada Jędrzej SolarSKI.



REDAKTORZY DYŻURNI

Widziałeś/łaś coś ciekawego? Chcesz tym się z nami podzielić? Zadzwoń do redaktora dyżurnego
w wybranym mieście lub wyślij e-mail na wydawca@glos.wielkopolski.pl

Poznań: Paweł Antuchowski 61 860 60 82
Piła: Martin Nowak – 797 607 926
Kalisz: Mariusz Kurzajczyk – 502 499 351
Leszno: Dariusz Staniszewski – 514 800 942

Pogoda w regionie

Poznań



Dzień
8°C

Noc
3°C

Barometr
1022hPa
Wiatr
7 km/godz.
Biomet
niekorzystny

Kalisz

Dzień
7°C

Noc
4°C

Leszno

Dzień
8°C

Noc
3°C

Piła

Dzień
9°C

Noc
5°C

Będzie chłodno i mokro. Prognozowane są opady deszczu

Biegania też trzeba się nauczyć

J. Gromadzka-Anzelewicz
Rozmowa

z dr n. med. Joanną Niemunis-Sawicką, radiologiem specjalizującą się w diagnostyce narządu ruchu

Mam wrażenie, że pół życia pacjentów spędzają w kolejkach. Wśród nich są też ci skarżący się, że na badanie rezonansem magnetycznym czekać muszą nawet kilka miesięcy.

Od czasu, gdy pojawił się rezonans magnetyczny, na to badanie jest ogromne zapotrzebowanie.

Czy wszyscy pacjenci czekający w kolejce potrzebują właśnie tego badania?

Nie jestem pewna. Problemem w polskiej medycynie jest brak określonych i przestrzeganych wskazań, kiedy to badanie jest niezbędne. To oczywiście ma swoje plusy i minusy. W przypadku krótkotrwałych dolegliwości tzw. wypadnięcia dysku - na przykład Francuzi każą czekać sześć tygodni, leczyc zachowawczo, a badanie wykonać przy braku postępu leczenia, jeśli będzie pacjenta dalej silnie bolało lub będzie czuł się gorzej. Ma to swoje wady i zalety, ale u nas jakkolwiek ból kręgosłupa jest powodem do wypisania pacjentowi skierowania na rezonans magnetyczny lub zgłoszenia się pacjenta na badanie komercyjne. Jakby nikt nie wiedział, że może boleć kręgosłup. W efekcie w jednej kolejce czekają osoby wymagające pilnej diagnostyki i osoby, które tak naprawdę badania nie potrzebują. (...)

Wcześniej pacjent musi trafić do lekarza po skierowanie?

Rzeczywiście tak powinien być, ale tak nie jest. W wielu krajach pacjent nie może sobie pójść i wykupić badanie rezonansem, bo musi mieć od lekarza skierowanie. W realiach naszego systemu ochrony zdrowia pacjent musiałby czekać w dwóch kolejkach: jednej do lekarza specjalisty i drugiej - na badanie. Dlatego próbuje te drogi sobie skrócić. Dziś pacjent, najczęściej jeszcze zanim pójdzie do swojego lekarza, ma już zrobiony rezonans. Nie zawsze tego, co trzeba, ale - jak twierdzi - nie chciałby pójść do lekarza z pustymi rękami.



FOT. ARCH. PRYWATNE

Joanna Niemunis-Sawicka

Rezonans jest badaniem stosunkowo bezpiecznym. Oczywiście obecność metalowych elementów w ciele pacjenta, które są na przykład w okolicach gałki ocznej uniemożliwiają jego wykonanie. Cała reszta w tym pompy insuliny i rozruszniki serca mogą być przez lekarza prowadzącego odłączone na czas badania potem wyregulowane na nowo. Oczywiście np. protezy stawowe nie są przeciwwskazaniem do wykonania badania MR. Jest ich zresztą coraz mniej. Nie da się ukryć, że wszystkie pracownie, które oferują badania odpłatne po prostu je wykonują.

Jeżeli miałaby pani ostrzec pacjentów, żeby nie powtarzali badań, to które by pani wymieniła?

Na pewno badanie rentgenowskie i tomografię komputerową, bo każda dawka promieniowania gromadzi się w naszym organizmie i to przez całe życie, choć tego nie widać. Są rejestry dawek i pacjent nie powinien być badany w promieniach rtg jeżeli nie ma takiej potrzeby.

Właściwie każdego z nas dotyczy problem narządów ruchu...

Nie ma człowieka, który by na coś nie cierpiał. Każdy ma bóle barku, stawu skokowego czy kręgosłupa. Tymczasem świadomość tego jest bardzo mała, zarówno wśród pacjentów, jak i - niestety - wśród lekarzy pierwszego kontaktu. Większość tych dolegliwości wynika tylko z tego, że za mało się ruszamy. Równocześnie duża część tych dolegliwości mogłaby się zmniejszać bez lecze-

nia farmakologicznego czy operacyjnego. Jeżeli ci pacjenci (oczywiście tacy, którzy nie mają chorób uogólnionych jak reumatyzm, parkinsonizm itd.), będą się poruszali prawidłowo, to 80 proc. z nich będzie mogła obejść się bez tabletek. Jako społeczeństwo nie mamy jeszcze świadomości, jak ważny jest ruch. Chciałabym, żebyśmy jednak mieli większą świadomość, że zwłaszcza z wiekiem musimy się więcej ruszać.

Kiedyś były lekcje WF.

Większość z nas, osób już dojrzałych jest z tego pokolenia, które ruszało się świetnie na lekcjach WF. Potem, jak mówi pani, „wyszłam za mąż i mam dzieci”, i wszystko się skończyło. Oczywiście już świadomość jest wyższa, ale większość z nas przestaje się ruszać. Zaczyna nas bardzo wszystko boleć, a to wynika z tego, że biomechanika jest taka, że tracimy mięśnie. Jeśli nie mamy mięśni, to zaczynamy się poruszać za pomocą bardziej ścięgien i kości, które nie są rozciągliwe.

Mechanizm jest taki, że zostają nam sznurki i nie ma mięśni. Teraz, jak gdyby odwróciła się sytuacja, bo my byliśmy przez naszych rodziców i nauczycieli w szkole pilnowani żeby siedzieć „po turecku”. Dzieci w przedszkolu też musiały tak siedzieć. Każdy musiał siedzieć po turecku i to nie wynikało z grzeczności, tylko z tego, że ludzie zdawali sobie sprawę, że to jest prawidłowa postawa dla dziecka. Każdy z nas musiał przeskoczyć ławeczkę, były zawody sportowe. A potem, w dorosłym życiu zapomnieliśmy, jak ważny jest ruch i wysiłek fizyczny. Chyba że ktoś pracował fizycznie. Ale tak zwany „pracownik umysłowy” siadał na czterech literach i nic nie robił. Teraz jest odwrotnie. Nasze dzieci są niedopilnowane. Dzieci nie siedzą po turecku, mamy nie pilnują siedzenia po turecku.

Dlaczego siedzenie po turecku jest prawidłowe?

Z natury rzeczy mamy krzywe nogi, czyli trochę koślawe kolana. To wynika z rozwoju genetycznego. Jeżeli nie wzmocnimy sobie mięśni od strony przysiadkowej uda, to jak bę-

dziemy mieli piętnaście lat nasze nogi rzeczywiście będą koślawe. Można to poprawić prawidłowym siedzeniem, wzmacnianiem konkretnych części mięśni. Osoby zdrowe można zabezpieczyć, ale tych, które mają inną naturę anatomiczną, nie da się ustrzec przed koślawością. Wyprostowanie powoduje to, że wciąż albo nie robiać nic, bo mają zwolnienia z lekcji WF.

Po czym taki piętnasto-, szesnastolatek budzi się i widzi, że jest trochę za grubutką, że jest mniej sprawny, niż jego koleżanka. Co zaczyna robić? Albo sam idzie biegać, albo ku nieszczęściu chodzi na siłownię dwa miesiące albo miesiąc. On robi sobie krzywdę, pogłębia sobie wszystkie wady, postawy jakie ma. Zaczyna być osobą niesprawną mając piętnaście lat. Dzieci mamy niesprawne, za to osoby dojrzałe, takie między trzydziestką a pięćdziesiątką zaczynają ćwiczyć. Niewiele z nich robi to jednak pod okiem fachowego trenera. I - niestety - trafiają albo na siłownię, albo na bieganie. Bieganie zaczęło być bardzo modne i super. Tylko 90 procent amatorskich biegaczy nie wie, jak to robić. Bo zanim zacznie się biegać, trzeba się biegania nauczyć.

Czy my biegamy nieprawidłowo?

Oczywiście, bo nie używamy pośladków ani mięśni brzucha do biegania. Biegamy tak naprawdę kolanami, zamiast całym ciałem, całym biodrami i całym kręgosłupem oraz z prawidłowym ruchem rąk. To jest wysiłek całego ciała. I bardziej mi chodzi o to, by bić na alarm, bo ortopedzi biją na alarm. Nawet 90 procent naszych dzieci jest kompletnie pozbawiona normalnego, prawidłowego, fizycznego rozwoju.

Mam coraz młodszych pacjentów, którzy mają dolegliwości dla mnie niewiarygodne. A kiedy pytam: czy pani siedziała w dzieciństwie po turecku? Czy pani teraz siedzi po turecku? To patrzy na mnie jakbym była z kosmosu...

nasz REGION

KRÓTKO

KOMORNIKI

Tianyao Lyu zagra na II listopada

Wkrótce pod Poznaniem zagra 16-latk, która zachwycała publiczność podczas drugiego etapu XVIII Międzynarodowego Konkursu Pianistycznego im. Fryderyka Chopina w Warszawie. Pokazała zarówno techniczną biegłość i wrażliwość w doborze repertuaru.

W Narodowe Święto Niepodległości (11 listopada) w Centrum Tradycji i Kultury w Komornikach wystąpi Tianyao Lyu. Jej występ obędzie się w ramach VI Festiwalu Paderewskiego w Komorni-

kach. Utalentowana pianistka wyjdzie na scenę o godz. 18. Pula bezpłatnych zaproszeń będzie dostępna w recepcji Centrum Tradycji i Kultury w Komornikach przy ul. Kościelnej 37. Numer telefonu: 61 810 74 49.

Pianistka urodziła się 21 października 2008 roku w Chinach. Obecnie studiuje w klasie fortepianu prof. Katarzyny Popowej-Zydroń w Akademii Muzycznej im. Ignacego Jana Paderewskiego w Poznaniu.

Maciej Szymkowiak

POZNAŃ

Nagła śmierć słonicy w Zoo



FOT. FB / ZOO POZNAŃ

Wczoraj zmarła słonica Kinga z Zoo w Poznaniu. Jak przekazał ogród, „zwierzę po godzinie 5 rano gwałtownie upadło i przewróciło się na lewy bok, co u tak dużych zwierząt stwarza zagrożenie ze strony układu krążeniowego i oddechowego”. Po walce o zdrowie zwierzęcia, podjęto decyzję o jego eutanazji. CU (oprac.)

POW. JAROCIŃSKI

Znęcał się nad babcią i dziadkiem

Wnuk znęcał się fizycznie oraz psychicznie nad swoimi dziadkami. Proceder miał trwać od kilku miesięcy. Mężczyzna będąc pod wpływem kierował pod adresem dziadków groźby pozbawienia życia, poniżał ich, obrażał słowami wulgarnymi i niszczył wyposażenie. Doszło nawet do rękoczynów. 20-latkę zatrzymano w środę, 8 paź-

dziernika na terenie gminy Jarocin. Okazało się, że mężczyzna dodatkowo zabrał samochód bez zgody swojej babci, po czym zwrócił dzień później uszkodzony pojazd. W związku z tym usłyszał zarzut dotyczący zaboru pojazdu w celu krótkotrwałego jego użycia. Grozi mu kara pozbawienia wolności. Chrystian Ufa (oprac.)

POZNAŃ

Lotnisko ogłosiło dwa nowe kierunki na lato:

do Podgoricy w Czarnogórze (od 4 czerwca 2026 r.) oraz Bazylei w Szwajcarii (od 21 września 2026 r.). Połączenia obsłuży WizzAir. CU

ZBĄSZYŃ

Wyjątkowo niski poziom wody w jeziorze Błędno.

Władze gminy Zbąszyń informują, że nie jest to efektem zaniedbań, lecz problemów technicznych z jazem w miejscowości Perzyny. Konieczny będzie remont. DK



FOT. TOMASZ PIKULA

POZNAŃ

W weekend tramwaje linii nr 7, 17 i 18 zmienią trasy.

W związku z pracami wyłączony zostanie ruch tramwajowy na Mielżyńskiego oraz 23 Lutego. Od pl. Wielkopolskiego funkcjonować będzie z kolei wahadłowa linia nr 98. CU

Kłótnia o Zakrzewskiego i większy podatek na sesji UMP

Emilia Ratajczak
emilia.ratajczak@polskapress.pl

Wczoraj podczas sesji rady miasta radni obradowali m. in. nad podwyższeniem podatku dochodowego i uhonorowaniem poznańskich bohaterów.

Z projektem uchwały, który ustanowiłby rok 2026 rokiem Ksawerego Zakrzewskiego wyszedł radny Mateusz Rozmiarzek z klubu Prawa i Sprawiedliwości.

- Nie tylko on sam jest ważny z punktu widzenia Poznania, ale także później jego członkowie rodziny i kolejne pokolenia - mówił radny. - Był to wybitny lekarz, który otworzył w Poznaniu gabinet lekarski wyposażony w pierwszy w mieście aparat rentgenowski, co było impulsem do rozwoju medycyny w Poznaniu.

W odpowiedzi przewodniczący Rady Miasta Poznania, Grzegorz Ganowicz stwierdził, że rada została „zaskoczona” tym pomysłem. Stwierdził, że radni z klubu PiS nie podjęli „żadnej rozmowy na ten temat”, a w biurze rady znalazł się gotowy temat w tej sprawie.

- To, o czym mówię, nie dotyczy meritum sprawy, czyli osoby, tylko sposobu funkcjonowania - powiedział Ganowicz. - W takich sprawach tok postępowania powinien być taki, że najpierw takie rzeczy uzgadniamy, a później w zgodzie głosujemy.



FOT. WIKI PEDIA

Ksawery Zakrzewski był lekarzem, ale też naczelnikiem Sokoła. Jednak nie jego postać wzbudziła kontrowersje

Z tymi argumentami nie zgodzili się przedstawiciele Prawa i Sprawiedliwości. Przewodniczący klubu Zbigniew Czerwiński mówił, że stanowisko zostało złożone 14 dni przed dzisiejszą sesją.

Projekt uchwały nie znalazł uznania rady miasta. Za było jedynie 5 radnych (z klubu Prawa i Sprawiedliwości).

Podczas wtorkowej sesji rady miasta radni obradowali również nad miejscowymi planami zagospodarowania przestrzennego dla rejonu ulic Dolna Wilda i 28 Czerwca 1956 r. oraz Winiarskiej, Szydlowskiej i Witosa w Poznaniu.

Urzędnicy miejscy zdecydowali także za podniesieniem podatku od nieruchomości. Ten wzrośnie o 4,5 proc. (w oparciu o inflację). - Proponujemy stawki maksymalne, które zostały ogłoszone, ale również po zostawieniu stawki preferencyjnej, która jest w Poznaniu

od 2017 roku. Bardzo dobrze się przyjęła i podatnicy chętnie z niej korzystają - mówiła podczas sesji rady miasta Pola Insiak, dyrektorka Wydziału Podatków i Opłat UMP.

Dyrektorka wytłumaczyła, że stawka preferencyjna opiera się na założeniach, że dane nieruchomości muszą być zajęte na działalność gospodarczą, położone są na określonym obszarze (między innymi ul. Półwiejska, Wrocławska czy Stary Rynek) i są to nieruchomości, które powstały przed 1990 rokiem. Dodatkowym wymogiem jest brak sprzedaży czy produkcji napojów alkoholowych.

Skutki wzrostu stawek dla przeciętnego właściciela mieszkania: 3,25 zł w skali roku; dla właściciela domu: 27,50 zł; dla właściciela domu, gdzie jego część jest zajęta na działalność gospodarczą: 71,90 zł; dla firmy: 816,37 zł.

Do tej pory stawka za metr kwadratowy mieszkania wynosiła 1,19 zł. Oznacza to, że w przypadku mieszkania o wielkości 50 m kw trzeba będzie zapłacić o 3 zł więcej. Prowadzący działalność gospodarczą bardzo odczuwają podwyżkę, ponieważ do tej pory płacili 34 zł za mkw.

- Zwiększenie dochodu do budżetu Poznania będzie wynosiło 21 milionów złotych - dodała dyrektorka. - Zaplanowany dochód na przyszły rok właśnie z tytułu podatku od nieruchomości to 682 miliony złotych.

Dyrektorka zaznaczyła, że maksymalne stawki proponują wszystkie duże miasta w Polsce. Może być ona jednak niższa niż górny limit. Jednak w Poznaniu od lat jest stosowana możliwie najwyższa stawka, która jest regularnie podnoszona. Dlaczego tak jest?

- Tego rodzaju decyzje stanowią element bieżącej polityki fiskalnej, mającej na celu utrzymanie stabilności finansowej jednostek samorządu terytorialnego - tłumaczy Insiak. - W praktyce podobne działania podejmują wszystkie duże miasta w Polsce, które, w ramach przysługujących im uprawnień, stosują stawki na poziomie maksymalnym określonym w przepisach krajowych - zauważyła.

Radni przyjęli uchwałę nie jednogłośnie. 27 osób było za (34 osoby są upoważnione do głosowania), a 5 przeciw.

Czy tym razem prezydent Jaśkowiak posłucha?

Emilia Ratajczak
emilia.ratajczak@polskapress.pl

Radni poznańskiej rady miasta po raz kolejny apelują do prezydenta Jaśkowiaka. Chodzi o szklane balustrady mostów berdychowskich, które są śmiertelną pułapką dla ptaków.

W lutym tego roku oficjalnie otwarto kładki Berdychowskie w Poznaniu. Prawie od początku ekolodzy i grupy społeczne związane ze zwierzętami apelowały, że szklane ba-

lustrady są dla ptaków śmiertelnym niebezpieczeństwem.

Na wtorkowej sesji rady miasta radni z Komisji Ochrony Środowiska i Gospodarki Komunalnej złożyli projekt stanowiska w sprawie pilnego zabezpieczenia balustrad kładek Berdychowskich. Wcześniej na komisji zostało przyjęte jednogłośnie. - Kładki Berdychowskie są piękne, są funkcjonalne i użyteczne, ale są także śmiertelnie niebezpieczne dla przelatujących korytarzem ekologicznym ptaków - mówi Dorota Bonk-Hammermaister (Lewica Polska 2050)

- Mamy udokumentowanych kilka śmiertelnych wypadków ptaków na tych kładkach. Powstaje pytanie: jaką mamy tolerancję na śmierć zwierząt w Poznaniu? Ile to może być ptaków? Jeden? Dwa? Trzy? Czy czekamy do 30? - pytała radna na sesji rady miasta. - Powinniśmy mieć zero tolerancji dla śmierci zwierząt, której możemy uniknąć.

Radna zaproponowała zabezpieczenie balustrad oznaczeniami, które są estetyczne i nie zaskodzą widokowi z kładek, ale jednocześnie zabezpie-

czą korytarze ekologiczne. Niedawno to samo proponowali radni osiedlowi i członkowie partii Razem.

- Poznań powinien dawać dobry przykład, słuchać profesjonalistów z tego zakresu i jak najszybciej poprawiać błędy, które się tu zdarzają. Takim błędem była niepotrzebna negacja szybkich zabezpieczenia przezręczystych balustrad - podkreśliła Sara Szynkowska vel Sęk (PiS).

Stanowisko zostało poparte przez 28 radnych (34 jest uprawnionych). Jedna osoba wstrzymała się od głosu.

POŻAR GALERII PODOLANY KOMPLEKS BUDYNKÓW ZOSTAŁ WYŁĄCZONY Z UŻYTKOWANIA

„Ten budynek jest do odbudowy”

Emilia Ratajczak
emilia.ratajczak@polskapress.pl

Pożar na ulicy Strzeszyńskiej w Poznaniu strawił Galerię Podolany i sklep Chaty Polskiej. Śmierć poniosło kilkadziesiąt ptaków. Paweł Łukaszewski z PINB twierdzi, że budynek można odbudować

W niedzielę, 12 października o godzinie 20:54 straż pożarna otrzymała zgłoszenie o pożarze Chaty Polskiej, która znajduje się w kompleksie Galerii Podolany przy ulicy Strzeszyńskiej. Już po dotarciu na miejsce strażacy zauważyli w środku sklepu rozwinięty pożar, a płomienie było widać na dachu budynku.

Świadkowie obecni na miejscu przekazali służbom, że w budynku znajdowała się Papugarnia Kakadu.

Ratownicy prowadzili działania gaśnicze głównie z zewnątrz, korzystając z drabin strażackich, ale rotę strażacką weszły także do środka budynku. Gdy jedna z nich dotarła w okolice papugarni,



FOT. ADAM JASTRZĘBOWSKI

Pożar Galerii Podolany strawił kompleks budynków. Dziś już wiemy, że przyczyną pożaru było, według straży, zwarcie instalacji elektrycznej w papugarni

musiała się wycofać - w budynku zapaliły się gazy pożarowe, temperatura była bardzo wysoka, zaczęły odpadać fragmenty sufitu, co zagrażało bezpieczeństwu strażaków - informuje mł. asp. Martin Hałas, rzecznik prasowy Wielkopolskiego Komendanta Wojewódzkiego PSP.

Podczas przeszukiwania pogorzeliska, strażacy znaleźli 27 papug, które nie przeżyły pożaru. W szczytowym momencie działań na miejscu pracowało 28 zastępów straży pożarnej, czyli ponad 100 strażaków z jednostek Państwowej Straży Pożarnej i ochotniczych straży pożarnych.

Dzień po pożarze po godzinie 5:00 O na miejscu pojawili się inspektorzy z Powiatowego Inspektoratu Nadzoru Budowlanego. Paweł Łukaszewski, dyrektor PINB, przeprowadził oględzinę nie tylko z zewnątrz, ale także od środka pod nadzorem straży pożarnej. - W wyniku oględzin i po ocenie stanu

technicznego tego kompleksu podjąłem decyzję o wyłączeniu dwóch budynków - Galerii Podolany i sklepu Chaty Polskiej z użytkowania. Skala zniszczeń jest tak ogromna, że właściciele będą musieli podjąć odpowiednie działania, żeby ten obiekt odbudować i sprawdzić instalacje - mówi Łukaszewski w rozmowie z nami.

Instalacja nie tylko została wyłączona podczas działań straży, ale również uległa uszkodzeniu. - Ten budynek jest do odbudowy. Największe uszkodzenia to konstrukcja dachu. Jego część uległa takim zniszczeniom, że widoczny jest jedynie stalowy szkielet - dodaje.

Właściciel budynku będzie musiał opracować projekt naprawy budynków, a później - uzyskać pozwolenie na odbudowę. - To są decyzje właścicieli, mówię jedynie o jego możliwościach. Z punktu widzenia budowlanego jest możliwość odbudowy tego budynku, jego naprawy i użytkowania w tej formie i w tej funkcji w dalszym ciągu - podaje

Łukaszewski. Powiatowy Inspektorat Nadzoru Budowlanego oczekuje obecnie od właściciela obiektu albo oceny technicznej, albo ekspertyzy dotyczącej zakresu napraw, które trzeba w obiekcie wykonać. - Trzeba dokonać oceny technicznej tego, w jakim stanie ten obiekt jest w zakresie budowlanym jak i instalacji - dodaje inspektor.

Po wykonaniu wszystkich sprawdzeń, napraw i przeglądów, Powiatowy Inspektorat Nadzoru Budowlanego będzie oczekiwał od właściciela przekazania protokołu bezpiecznego użytkowania.

- Jest to informacja ogólna dotycząca stanu obiektu i wykonanych napraw. Z tego musi wynikać, czy obiekt nadaje się do użytkowania. Jeśli tak będzie - będę mógł podjąć decyzję o przywróceniu budynku do użytkowania. Kiedy to będzie, to będzie zależało od działań właściciela obiektu - kwituje Łukaszewski. Możliwe, że wypowiedzieć będzie się musiała też straż pożarna i policja.

REKLAMA

0111405639



Zobacz nową odsłonę akcji Siła KobieTY - projektu artystyczno-społecznego, zwracającego uwagę na profilaktykę chorób nowotworowych.

Poznaj 12 silnych kobiet, zobacz wyjątkowe zdjęcia, dowiedz się, jak dbać o zdrowie.

PRZYJDŹ I PRZEBADAJ SIĘ! BEZPŁATNE BADANIA USG W PILE! 25 października w godzinach 10.00-18.00

Centrum Handlowe KASZTANOWA
(al. Powstańców Wielkopolskich 99, Piła)
Badania nie wymagają wcześniejszej rejestracji!
Liczba miejsc ograniczona.

SPRAWDŹ TAKŻE **INTERNETOWĄ GALERIĘ** NA STRONIE

➤ gloswielkopolski.pl/silakobiety-wielkopolskie/re

TERMINY WYSTAW

POZNAŃ — CAŁY PAŹDZIERNIK!

Galeria Polskie Meble - Aleje Solidarności 34

LESZNO — CAŁY PAŹDZIERNIK!

Galeria Leszno - Aleja Konstytucji 3 Maja 12

GNIEZNO — CAŁY PAŹDZIERNIK!

Centrum Wyposażenia Wnętrz GoJa
ul. Kiszowska 8

KONIN — 10-25 października

Ferio Konin - ul. Ogrodowa 31a

PIŁA — 13-25 października

Centrum Handlowe KASZTANOWA
al. Powstańców Wielkopolskich 99

KALISZ — 27 - 31 października

Galeria Amber - ul. Górnośląska 82

ORGANIZATOR



WSPÓŁPRACA



PARTNERZY GŁÓWNI



Narodowy Fundusz Zdrowia
Wielkopolski Oddział Wojewódzki w Poznaniu

PARTNERZY
LOKALIZACYJNIPARTNER
MERYTORYCZNY

Otwarto Cyber Twierdzę. Policja z bronią do walki w sieci

Chrystian Ufa
chrystian.ufa@polskapress.pl

W Poznaniu powstała nowa siedziba Poznańskiego Zarządu Centralnego Biura Zwalczania Cyberprzestępczości (CBZC). Remont budynku, w której znajduje się jednostka, kosztował ponad 40 mln.

W budynku z ponad 100-letnią tradycją powstała Cyber Twierdza, czyli nowa siedziba poznańskiego CBZC. Budynek należący do wielkopolskiej policji przy ul. Taborowej 22 przeszedł gruntowną metamorfozę i od dziś będzie pomagał w zwalczaniu przestępstw w internecie. Obiekt znajduje się na terenie chronionym przez KWP w Poznaniu - Oddziału Prewencji Policji.

Na 953 mkw. stanął nowoczesny sprzęt pozwalający na przeciwdziałanie cyberprzestępstwom. Są to m.in. urządzenia umożliwiające odcięcie przechwyconej przez służby komórki od zdalnego wymazywania danych oraz stanowisko do podłączania się



W budynku z ponad 100-letnią tradycją powstała Cyber Twierdza, czyli nowa siedziba poznańskiego CBZC

pod układy scalone urządzeń mobilnych.

Do wyremontowanego budynku, w którym znajduje się jednostka, wybraliśmy się z aparatem. Koszt modernizacji obiektu wyniósł 40 847 000 zł.

- Uważam, że to i tak nie są duże koszty, bo budowa nowego budynku w takim mieście jak Poznań, to wydatek co najmniej 60 - 80 mln zł - po-

wiedział Krystian Piekarski, naczelnik zarządu poznańskiego CBZC. - Jest tu wiele specjalistycznych pomieszczeń, które pozwalają nam na lepsze i skuteczne zatrzymywanie sprawców.

Dodatkowo wybudowano dwa nowe obiekty: parking wielopoziomowy oraz strzelnicę kontenerową. W niej znajdują się dwa stanowiska treningowe z możliwością tre-

ningu strzeleckiego na dystansie od 5 do 15 metrów. Broń, która będzie używana w kontenerze, to m.in. pistolety oraz karabiny.

Na chwilę obecną zarząd poznańskiego CBZC posiada 100 funkcjonariuszy oraz 3 pracowników cywilnych. Do duża zmiana w porównaniu z początkami jednostki, która powstając w 2014 roku, a posiadała zaledwie 11 policjantów i pracowników cywilną policji. Ma to związek ze skokiem technologicznym, a co za tym idzie wzmożonym zagrożeniem cyberbezpieczeństwa. W całym kraju w strukturach CBZC jest aż 1800 etatów policyjnych.

- Wiedza policjantów, którzy u nas pełnią służbę i ich zaangażowanie powoduje to, że nawet po wielu tygodniach, miesiącach potrafimy połączyć przysłowiowe kropki i dotrzeć do osób, które popełniają przestępstwa w sieci - mówi Marcin Zagórski, rzecznik prasowy Centralnego Biura Zwalczania Cyberprzestępczości.

Okrucieństwo wobec psów? Stowarzyszenie ostrzega, policja wyjaśnia

Chrystian Ufa
chrystian.ufa@polskapress.pl

Stowarzyszenie z Rokietnicy ostrzega właścicieli czworonogów przed zagrożeniem. Według informacji stowarzyszenia „doszło do kilku drastycznych zdarzeń wobec zwierząt”.

Niepokojącymi informacjami za pośrednictwem mediów społecznościowych podzieliło się stowarzyszenie Rokietnica Wokół Nas. Według ich informacji w podpoznańskiej miejscowości na ul. Szkolnej oraz nieopodal osiedla Gardenia „doszło do kilku drastycznych zdarzeń wobec zwierząt”

- Trzy psy zostały otrute trutką na szczury - dwa z nich niestety nie przeżyły, a jeden walczy o zdrowie. Każdy przypadek miał miejsce na innej posesji. W miniony weekend (piątek-sobota) ktoś postrzelił z wiatrówki dwa psy - również z różnych posesji. Na kolejnej posesji znaleziono powieszono psa na płocie - wylicza stowarzyszenie na Facebook'u.

Jednocześnie poinformowano, że sprawą zajmuje się policja. Skontaktowaliśmy się z funkcjonariuszami, by dowiedzieć się więcej.

- W tej sprawie mamy jedno zawiadomienie. Chodziło o postrzelenie psa ze strutu. Zwierzę przeżyło - mówi nam Anna Klój z poznańskiej policji. - To jedyne zawiadomienie, jakie mamy. Nie mamy żadnego oficjalnego zgłoszenia w sprawie podtrucia. Tym bardziej kwestii psa powieszonego na płocie - dementuje funkcjonariuszka.

Mimo to stowarzyszenie apeluje do mieszkańców o czujność.

- Zwracajcie uwagę na swoje zwierzęta, nie pozostawiajcie ich bez opieki i sprawdzajcie otoczenie posesji - pisze stowarzyszenie. - Jeśli ktoś zauważy osoby zachowujące się podejrzanie lub mające przy sobie wiatrówkę, prosimy o niezwłoczne zgłoszenie tego do komisariatu Policji w Rokietnicy lub w Tarnowie Podgórny.

Bieg Dla Jaj w Poznaniu coraz bliżej. Zostało coraz mniej miejsc

Paweł Antuchowski
pawel.antuchowski@polskapress.pl

Nie za tydzień, nie jutro, nie za godzinę. Teraz! Już teraz zapisz się na Bieg Dla Jaj w Poznaniu. Pierwsza edycja w stolicy Wielkopolski odbędzie się 16 listopada. Czasu jest coraz mniej.

Wbrew nazwie biegu, sprawa, dla której będziemy biec jest poważna. Udział w Biegu dla Jaj to doskonała okazja do połączenia aktywności fizycznej z pomocą w działaniu na rzecz profilaktyki nowotworowej raka jąder i prostaty. Celem jest, aby poprzez udział w biegu, więcej osób dowiedziało się jak ważna jest profilaktyka nowotworowa. W ten sposób „Głos Wielkopolski” włącza się w akcję Movember.

Ambasadorem biegu jest Marcin Fehlau, wielokrotny



medalista mistrzostw Polski w biegach średnio i długodystansowych. Obecnie jest trenerem biegaczy amatorów, a także trenerem przygotowania motorycznego.

W listopadzie na łamach „Głosu Wielkopolskiego” pu-

blikowane będą teksty poświęcone tej tematyce. Oprócz tego w naszych serwisach internetowych będzie można posłuchać podcastów z ekspertami na temat profilaktyki, badań i leczenia raka jąder i prostaty.

Zmagania biegowe odbędą się nad Jeziorem Maltańskim. Wszyscy uczestnicy mogą wybrać jeden z czterech dystansów, dostosowanych do różnych grup wiekowych i poziomu zaawansowania: Bieg Główny - 5,4 km (18 lat +); Mar-

szobiegi - 2,5 km (13 lat +); Bieg dla dzieci (400 m dla dzieci w wieku 6-9 lat; 800 m dla dzieci w wieku 10-12 lat).

Start Marszobiegu o 11:30, Biegu Głównego o 13:00, Biegów dla dzieci o 14:15. Uczestnicy po ukończeniu biegu otrzymają pamiątkowe medale, a dla zwycięzców w Biegu Głównym przewidziano puchary i vouchery zakupowe do sklepu sportowego.

Dla chcących wystartować zespołowo prowadzona będzie specjalna Klasyfikacja Firmowa, do której zapisywać mogą się indywidualnie reprezentanci - pracownicy i współpracownicy - Firm. W trakcie rejestracji pojawi się specjalne pole zatytułowane „Nazwa firmy do Klasyfikacji Firmowej” (UWAGA! Nie „Klub”). Tam wszyscy przedstawiciele danego podmiotu muszą wpisać identyczną nazwę, aby być

klasyfikowanymi wspólnie. Średnia 3 najlepszych czasów przedstawicieli firmy stanowi jej wynik końcowy.

Zapisy są prowadzone wyłącznie internetowo. Formularz jest dostępny za pośrednictwem stony gloswielkopolski.pl/biegdlajaj. Opłata startowa za uczestnictwo w Biegu Głównym i Marszobiegu wynosi 40 zł. Dla uczestnika Biegu dla dzieci wynosi ona 20 zł. W zamian organizator zapewni napoje i posiłek oraz ubezpieczenie.

Odbiór pakietów startowych możliwy będzie w godzinach 9:00-21:00 w Galerii Pestka, zlokalizowanej przy Alejach Solidarności 47 w Poznaniu, 15 listopada. Nie odkładaj zgłoszenia na później! Zapisz się już dziś i weź udział w Biegu dla Jaj, pokazując swoje wsparcie dla profilaktyki zdrowotnej.

REKLAMA

ORGANIZATOR:



SPONSOR STRATEGICZNY:



PARTNERZY GŁÓWNI:



Narodowy Fundusz Zdrowia
Wielkopolski Oddział Wojewódzki w Poznaniu

PARTNER MERYTORYCZNY:



PARTNER BIURA ZAWODÓW:



PARTNERZY:



PATRONAT MEDIALNY:



Q504764240A

KRÓTKO

WARSZAWA

Dziś mijają dwa lata od wyborów

Po dwóch latach od wyborów parlamentarnych w 2023 roku, po których władzę w Polsce przejęła obecnie rządząca koalicja, 45 proc. badanych ocenia, że żyje im się tak samo jak wcześniej, 31 proc. - gorzej, a 12 proc. - lepiej - wynika z sondażu Opinia24 dla RMF FM.

Poprawę jakości życia po dwóch latach rządów koalicji 15 października najczęściej deklarują wyborcy Koalicji Obywatelskiej - 30 proc. z nich uważa, że żyje im się lepiej, podobnie jak 27 proc. osób, które

w I turze wyborów prezydenckich głosowały na Rafała Trzaskowskiego. Taką opinię wyraża także 18 proc. badanych z wykształceniem podstawowym i 16 proc. z wyższym.

Odmienne oceniają sytuację wyborcy partii opozycyjnych - poprawę zauważa jedynie 6 proc. wyborców PiS oraz 2 proc. zwolenników Konfederacji, przy czym w tych grupach dominują oceny negatywne: odpowiednio 55 i 57 proc. badanych uznało, że żyje im się gorzej. Oprac. Anna Nagel | PAP

WARSZAWA

Poseł Mejza jechał 200 km/h



Poseł Mejza jechał trasą S3 w powiecie polkowickim (dolnośląskie) z prędkością 200 km/h, został zatrzymany przez policję, odmówił przyjęcia mandatu, zasłaniając się immunitetem poselskim. Później zadeklarował, że jeśli będzie możliwość, to ureguluje mandat, a jeśli nie, to zrzeknie się immunitetu. | PAP

WARSZAWA

Tusk odpowiedział kibicom

Donald Tusk odniósł się do hasel wykrzykiwanych podczas niedzielnego meczu Litwa - Polska w Kownie. Wśród gości meczu był m.in. właśnie Tusk, który nie został przychylnie przyjęty przez część polskich fanów. Premier oglądał mecz w towarzystwie szefowej rządu Litwy Ingi Ruginiene.

Tusk we wpisie na platformie X odniósł się do nie-

przychylnych hasel kierowanych i wykrzykiwanych w jego stronę. „Pisowcy pytają, czy tłumaczyłem litewskiej pani premier wszystkie okrzyki z trybun. »Donald matole...« przetłumaczyłem. Mam słabość do tego hasła - zawsze, kiedy je skandują, wygrywam wybory” - napisał szef polskiego rządu. Oprac. Anna Nagel | PAP

KIJÓW

„Zawieszenie broni i pokój dla Bliskiego Wschodu dają nadzieję na pokój w Ukrainie; terror przegrywa, gdy globalna jedność jest wystarczająco silna” - oświadczył prezydent tego kraju Wołodymyr Zełenski. Szef państwa ocenił przy tym, że w sprawie Bliskiego Wschodu efekt przyniosły „przywództwo i zdecydowanie prezydenta USA Donalda Trumpa”. | PAP

”

Zawieszenie broni i pokój dla Bliskiego Wschodu dają nadzieję na pokój na Ukrainie

Wołodymyr Zełenski prezydent Ukrainy

Pakt senacki PiS i Konfederacji? Mentzen i Nawrocki rozmawiają

Oprac. Karolina Wrońska
Warszawa

Sławomir Mentzen przekazał, że rozmawiał w poniedziałek z Karolem Nawrockim o pakcie senackim Konfederacji z PiS. Według posła Nawrocki miałby być gospodarzem paktu obu partii.

- Prezydentowi zależy na poprawie relacji po prawej stronie sceny politycznej - stwierdził Sławomir Mentzen. Z kolei prezydencki rzecznik Rafał Leśkiewicz, pytany przez PAP o rozmowę Nawrockiego z Mentzenem, odmówił komentarza w tej sprawie.

Mentzen, zapytany w PolSAT News o to, kiedy ostatnio rozmawiał z prezydentem, odpowiedział, że w poniedziałek. Podkreślił, że rozmowa trwała około godziny.

- Wydaje mi się, że to była bardzo dobra i konstruktywna rozmowa, z której jestem bardzo zadowolony - powiedział.

Dopytywany o szczegóły, powiedział, że jednym z wątków poruszonych w rozmowie z Nawrockim był pomysł nawiązania paktu senackiego Konfederacji z PiS, którego gospodarzem miałby być właśnie Nawrocki.

- Prezydent Nawrocki doskonale rozumie sytuację, obserwuje nasze nieporozumienia z prezesem (PiS, Jarosławem) Kaczyńskim. (...) Wierzę, że za jakiś czas być może



W ostatnim czasie Jarosław Kaczyński i Sławomir Mentzen nie szczędzili sobie bardzo mocnych słów

(prezydent) weźmie na siebie jakąś odpowiedzialność, żeby nas troszeczkę zbliżyć - ocenił poseł Konfederacji.

W jego ocenie prezydentowi zależy na poprawie relacji „po prawej stronie polskiej sceny politycznej”.

- Prezydent rozumie zarówno moje zdanie, jak i argumenty Jarosława Kaczyńskiego. Czuję się ucziwie i sprawiedliwie traktowany przez prezydenta Nawrockiego - powiedział Mentzen.

W ubiegłą środę Mentzen mówił w Radiu ZET, że w sprawie możliwego paktu senackiego Konfederacji z PiS mógłby rozmawiać z prezydentem.

W ostatnim czasie Jarosław Kaczyński i Sławomir Mentzen nie szczędzili sobie bardzo mocnych słów

Nawrocki pogodzi Mentzena i Kaczyńskiego?

- Gdyby Karol Nawrocki był gospodarzem paktu senackiego, szerokich sił prawicowych, to byłoby to bardzo ciekawe rozwiązanie - powiedział wtedy. Jednocześnie zaznaczył, że nie zamierza rozmawiać na ten temat z Kaczyńskim, który „bez przerwy powtarza, że nie chce z nami rozmawiać”. Zdaniem Mentzena Kaczyński „nie jest człon-

wiekiem, który dotrzymuje umów”.

Kaczyński, pytany o tę wypowiedź na środowej konferencji prasowej stwierdził, że łączenie takich propozycji z „obraźliwymi wystąpieniami” pokazuje tylko jedną rzecz - obecność pana Mentzena w polityce jest jednak pewnym nieporozumieniem”. Szef PiS ocenił też wtedy, że pomysł paktu senackiego, którego gospodarzem byłby Nawrocki, jest „racjonalny, ale oczywiście ta racjonalność bywa zakłócana”.

- Racjonalni ludzie, jako tako wychowani, nierzucający całkowicie nieprawdziwych oskarżeń, mogą ze sobą rozmawiać, ale jeżeli ktoś cierpi na jakieś niedostatki, to powinien najpierw się doprowadzić do dobrego stanu, a dopiero później przejść do polityki - dodał.

Kaczyński zaznaczył wówczas, że teoretyczne rozmowy dotyczące paktu senackiego toczą się tylko wewnątrz partii. - Żadnych rokowań nie ma - podkreślił. Jego zdaniem koncepcja paktu senackiego funkcjonuje też w rozmowach polityków innych prawicowych partii.

- Łatwo obliczyć, że gdyby nasza strona zawarła taki pakt, to on też byłby efektywny, i to bardziej niż z tamtej strony, i dlatego jest o czym mówić - dodał. PAP

Premier: Rząd robi wszystko, aby ratować Jastrzębską Spółkę Węglową, a przynajmniej jej istotną część

Oprac. Anna Nagel
Warszawa

- Rząd robi wszystko, żeby przekształcić Jastrzębską Spółkę Węglową (JSW) w ten sposób, aby ją uratować, a przynajmniej uratować jej istotną część - powiedział premier Donald Tusk.

W sobotę Jastrzębska Spółka Węglowa podała, że jej zarząd podjął uchwałę ws. rozpoczęcia przygotowań do procesu re-

strukturyzacji. Zgodnie z komunikatem JSW, do 31 stycznia ma zostać wypracowane porozumienie ze stroną społeczną dot. dostosowania kosztów wynagrodzeń do obecnej sytuacji spółki, wypracowanie nowych warunków finansowania z instytucjami oraz opracowanie możliwych form wsparcia ze strony Skarbu Państwa. Zdaniem zarządu spółki te działania pozwolą ustalić kolejne kroki naprawcze lub restrukturyzacyjne oraz ramy funkcjo-

nowania JSW w perspektywie długoterminowej.

- My zrobimy wszystko, żeby tak przekształcić JSW, by ratować tę firmę, a przynajmniej istotną jej część. Ten plan jest precyzyjny, to jest kwestia finansów i dobrowolnych odejść z pracy - powiedział premier Donald Tusk we wtorek na konferencji prasowej w Raciborzu.

Szef rządu podkreślił, że plan dotyczący naprawy JSW będzie niedługo zaprezen-

wany przez ministra aktywów państwowych oraz ministra energii. - Będą oni prezentować to wszystko, co da się zrobić z JSW, i nie wykluczam, że także Polska Grupa Zbrojeniowa czy szerzej, polski przemysł obronny, też będzie mógł tutaj odegrać pozytywną rolę, także w przypadku JSW, a przynajmniej części aktywności - mówił premier. Podkreślił, że pewne działania zostały już podjęte. PAP

MOTO
BOHATEROWIE
OTOMOTO

SMUSZKIEWICZ
NAJLEPSZY TRUCK
DLA TWOJEJ FIRMY

smuszkiewicz.otomoto.pl/inventory

Działamy na rynku od 1997 roku, importujemy ciągniki siodłowe, naczepy ciężarowe oraz sprzęt budowlany. Dzięki wieloletniemu doświadczeniu i wiedzy sprowadzamy dla Państwa najlepsze pojazdy wiodących marek. Zajmujemy się również finansowaniem - kredyt, leasing - zapewniamy szybką i kompleksową obsługę.

Zelenski znów jedzie do Trumpa. Wyprosi Tomahawki dla Ukrainy?

Grzegorz Kuczyński
Kijów

Prezydent Ukrainy Wołodymyr Zelenski w najbliższy piątek spotka się z prezydentem USA Donaldem Trumpem w Waszyngtonie. Jednym z tematów rozmów będą pociski Tomahawk.

- Spotkam się w Waszyngtonie z prezydentem Trumpem. Sądę, że powinniśmy przedyskutować kolejność kroków, które chcę zaproponować prezydentowi - powiedział Zelenski podczas briefingu z szefową dyplomacji UE Kają Kallas.

Do trzeciej wizyty ukraińskiego prezydenta w Białym Domu podczas prezydentury Trumpa dojdzie po dwóch weekendowych rozmowach te-

lefonicznych między przywódcami, podczas których omawiali oni m.in. potencjalną sprzedaż Ukrainie pocisków manewrujących Tomahawk.

- Rozmawialiśmy o broni, której potrzebują, o rodzajach broni, której potrzebują, bardzo potrzebują Patriotów, bardzo chcieliby mieć Tomahawki. (...) Rozmawialiśmy o tym i tak dalej, zobaczymy - relacjonował w niedzielę Trump dziennikarzom podczas podróży do Izraela. Zaznaczył jednak, że zanim podejmie decyzje w tej sprawie, będzie musiał porozmawiać o tym z Władimirem Putinem.

Zelenski zapewnił, że rakie ty, które Ukraina być może uzyska - o ile USA wyrażą na to zgodę - będą wykorzystywane jedynie do atakowania celów wojskowych w Rosji. PAP



Zelenski zapewnił, że jeśli Ukraina uzyska Tomahawki, użyje ich tylko do atakowania celów wojskowych w Rosji

Erdogan z ważną deklaracją ws. odbudowy Strefy Gazy

Oprac. Karolina Wrońska
Ankara

Prezydent Turcji Recep Tayyip Erdogan zapowiedział, że będzie zabiegał o wsparcie państw Zatoki Perskiej, USA i Europy w odbudowie Strefy Gazy na mocy nowego porozumienia.

Erdogan podkreślił znaczenie odbudowy Strefy Gazy, obiecując, że Ankara podejmie wszelkie niezbędne środki, aby zaspokoić potrzeby humanitarne Palestyńczyków jeszcze przed nadejściem zimy.

W rozmowie z dziennikarzami na pokładzie samolotu powrotnego z Egiptu, Erdogan określił rozmowy z prezydentem USA Donaldem Trumpem jako „niezwykle ważne” i obiecał kontynuować je z „taką samą uwagą”. Zaznaczył, że Turcja jest „bardzo entuzjastycznie nastawiona do wprowadzenia porządku pokojowego w Strefie Gazy”.

„Ludobójstwo nie zostanie zapomniane”

Odnosząc się do odbudowy palestyńskiego terytorium, Erdogan przyznał, że Turcja zabiega o wsparcie „ze wszystkich stron - od krajów Zatoki Perskiej po Stany Zjednoczone i Europę” i podkreślił, że trwające działania mają na celu zapewnienie, że ludobójstwo w Strefie Gazy



- Recep Tayyip Erdogan może pomóc w zakończeniu wojny w Ukrainie - powiedział dziennikarzom prezydent USA Donald Trump

na pewno „nie zostanie zapomniane”.

„Wierzę, że znaczące wsparcie finansowe zostanie szybko udzielone i projekty odbudowy realizowane przez Organizację Współpracy Islamskiej i Ligę Arabską wkrótce ruszą” - poinformował dziennikarzy turecki przywódca.

Erdogan przypomniał też, że w ostatnich dniach do Strefy Gazy wjechało około 350 ciężarówek z pomocą humanitarną z Turcji, zauważając, że porozumienie między Hamasem a Izraelem przewi-

duje co najmniej 600 ciężarówek dziennie.

Erdogan powtórzył też stanowisko Ankary, która regularnie apeluje o wdrożenie popieranego przez bardzo wiele krajów świata rozwiązania dwupaństwowego, które - w jej ocenie - miałyby rozwią-

W poniedziałek prezydent USA oraz przywódcy Egiptu, Turcji i Egiptu podpisali w Egipcie pokojowy plan dla Strefy Gazy

zać konflikt Izraela z Palestyną.

Turcja wzywa do utworzenia niezależnej Palestyny ze stolicą w Jerozolimie Wschodniej. Izrael w wyniku tzw. wojny sześciodniowej z 1967 r. zajął należące wówczas do Syrii Wzgórza Golan, jordański Zachodni Brzeg, część Jerozolimy, okręg Gazy i półwysep Synaj, który w 1979 r. - na mocy egipsko-izraelskiego porozumienia pokojowego - wrócił do Egiptu. Niepodległa Palestyna miałaby obejmować Zachodni Brzeg i Strefę Gazy. PAP

REKLAMA 0011414646

Spółdzielnia Mieszkaniowa „Orłowiec” w Rydułtowach
przy ul. Mickiewicza 21, tel. 032/417 30 38, 032/419 72 06
mail: sekretariat@smorlowiec.pl

O G Ł A S Z A

przetarg nieograniczony ustny na sprzedaż nieruchomości gruntowej zabudowanej

w Pszowie, przy ul. Karola Miarki 20, woj. śląskie, powiat wodzisławski, działki ewidencyjne nr 1128/198 o powierzchni 19 m², 1129/81 o powierzchni 121 m² i 1130/197 o powierzchni 1023 m². Łączna powierzchnia działek do sprzedaży wynosi 1163 m².

Nieruchomość gruntowa jest własnością Skarbu Państwa, w użytkowaniu wieczystym Spółdzielni Mieszkaniowej „Orłowiec”. Prawo własności budynku posiada Spółdzielnia Mieszkaniowa „Orłowiec”. Nieruchomość zabudowana jest niezamieszkałym budynkiem wielorodzinnym z roku 1909. Budynek podpiwniczony, ściany z cegły pełnej, stropy na belkach drewnianych, dach drewniany, kryty dachówką.

Powierzchnia użytkowa budynku wynosi 333,46 m². Budynek znajduje się w Gminnej Ewidencji Zabytków pod nr GEZ 48 i nadaje się do generalnego remontu lub rozbioru.

Do działki doprowadzony jest prąd, wodociąg i sieć kanalizacji sanitarnej. W budynku media zostały odcięte, a budynek zabezpieczony przed dostępem osób trzecich.

Nieruchomość posiada księgę wieczystą nr GL1W/00000586/2 i nie jest obciążona innymi prawami i roszczeniami na rzecz osób trzecich.

Cena wywoławcza nieruchomości wynosi 196 000,00 zł netto
słownie: sto dziewięćdziesiąt sześć tysięcy złotych netto.

Należy uwzględnić przepisy dotyczące podatku od towarów i usług obowiązujące na dzień zawarcia umowy.

Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wpłacenie wadium w wysokości **19 600,00 zł** na konto ING 44 1050 1403 1000 0004 0076 0849 do dnia 29.10.2025 r. godz. 9:00 (za datę wpłaty wadium uważać się będzie dzień wpływu pieniędzy na konto spółdzielni).

Przetarg odbędzie się w dniu 29.10.2025 roku o godz. 9:00 w siedzibie Spółdzielni - sala konferencyjna (adres jw.)

Nieruchomość można oglądać 23.10.2025 w godz. 9:00-10:30 oraz 28.10.2025 w godz. 13:00-14:30.

Oплата manipulatoryna wynosi 123,00 zł brutto, opłacona przelewem w terminie wpłaty wadium. Wniesienie wadium oznacza, że oferent zapoznał się z treścią „Regulaminu sprzedaży nieruchomości Spółdzielni Mieszkaniowej Orłowiec” oraz akceptuje jego postanowienia. Treść regulaminu do wglądu na stronie: www.smorlowiec.pl

Wygrujący przetarg pokrywa w całości koszty zawarcia umowy sprzedaży. Spółdzielnia Mieszkaniowa „Orłowiec” zastrzega sobie prawo unieważnienia przetargu w każdym czasie bez podania przyczyn i z tego tytułu nie przysługuje Oferentom żadne roszczenie.

Joe Biden i Bill Clinton pochwalili Donalda Trumpa za porozumienie ws. Strefy Gazy

Oprac. Anna Nagel
Waszyngton

Były prezydent USA Joe Biden pochwalił amerykańskiego przywódcę Donalda Trumpa i jego zespół za doprowadzenie do osiągnięcia porozumienia w sprawie Strefy Gazy.

„Czuję dużą wdzięczność i ulgę, że ten dzień nadszedł, w związku z ostatnimi 20 żyjącymi zakładnikami, którzy przeszli przez niewyobrażalne piekło i w końcu wrócili do swoich rodzin i ukochanych, w związku z cywilami w Strefie Gazy, którzy doświadczyli niezmiernych strat i w końcu będą mieli szansę, by odbudować swoje życie” - napisał Biden w serwisie X.

Jak dodał, „droga do tego porozumienia nie była łatwa”.



Biden wyraził uznanie dla administracji Trumpa

„Moja administracja pracowała nieugięcie nad powrotem zakładników do domu, przyniesieniem ulgi palestyńskim cywilom i zakończeniem wojny. Wyrażam uznanie dla prezydenta Trumpa i jego zespołu za ich pracę na rzecz do-

prowadzenia do zawarcia nowego porozumienia o zawieszeniu broni” - czytamy we wpisie byłego prezydenta. Oceniał, że teraz Bliski Wschód jest na ścieżce ku pokojowi.

Były sekretarz stanu Antony Blinken ocenił natomiast, że plan pokojowy Trumpa dla Strefy Gazy jest oparty o plan opracowany przez administrację Bidena, której był częścią.

Trumpa pochwalił też inny były prezydent, wywodzący się z Partii Demokratycznej - Bill Clinton.

„Prezydent Trump i jego administracja, Katar oraz inni gracze w regionie zasługują na duże wyrazy uznania za to, że sprawili, że wszystkie strony pozostały zaangażowane aż do osiągnięcia porozumienia” - napisał Clinton na portalu X.

Prezydent Donald Trump w rozmowie z dziennikarzami na pokładzie Air Force One przyznał, że te słowa są „bardzo miłe”.

- Pomyślałem, że to bardzo miłe, w zasadzie. I co on robi? Mówi prawdę - powiedział Trump w drodze powrotnej z Bliskiego Wschodu do Waszyngtonu. Dodał też, że zawsze dobrze dogadywał się z Clintonem.

W Szarm el-Szejku w Egipcie podpisano w poniedziałek plan pokojowy dla Strefy Gazy autorstwa prezydenta USA Donalda Trumpa. Zgodnie z warunkami planu, Hamas uwolnił wszystkich żyjących zakładników uprowadzonych dwa lata temu do Strefy Gazy. Hamas miał też wydać ciała 28 uprowadzonych osób, które zmarły w niewoli. PAP



MISTRZOWIE SMAKU 2025



BT/GETTY IMAGES

PARTNERZY PLEBISYTU



POLAGRA
food • horeca • foodtech

FINAL RELACJĘ Z WYDARZENIA ZNAJDZIESZ NA STRONAKUCHNI.PL WRAZ Z LISTAMI LAUREATÓW WOJEWÓDZKICH

Mistrzowie Smaku 2025 zostali nagrodzeni podczas gali



Ewelina Żuberek
ewelina.zuberek@polskappress.pl

Laureaci plebiscytu Mistrzowie Smaku 2025 zostali nagrodzeni 24 września - podczas targów POLAGRA odbywających się na Międzynarodowych Targach Poznańskich.

Plebiscyt Mistrzowie Smaku jest jednym z największych i najbardziej prestiżowych w polskiej branży gastronomicznej. Celem przyświecającym organizatorowi - Polska Press Grupie - jest wyłonienie i nagrodzenie najlepszych przedstawicieli niełatwej branży gastronomicznej.

- To turyści nam uzmysłowali, że Polska jest rajem nie tylko pod względem zabytków, czy krajoznawstwa. Jesteśmy rajem kulinarnym - podkreślił Leszek Waligóra, redaktor naczelny „Głosu Wielkopolskiego”. - Do Polski i do Poznania, gdzie mamy finał plebiscytu, przyjeżdżają na przykład turyści z Włoch, którzy zachwycają się naszą kuchnią. Właśnie o tym jest ten plebiscyt. Pokazujemy, jak silna stała się polska branża gastronomiczna.

- Plebiscyt Mistrzowie Smaku jest bardzo potrzebny w branży - stwierdził Piotr Gutowski, członek zarządu głównego Stowarzyszenie Polskich Barmanów. - Nasza branża jest

bardzo wymagająca. Jeżeli wchodzimy do tego lokalu i widzimy na ścianie taki dyplom, że wielu gości potwierdziło jakość tego miejsca, to już daje nam powód do myślenia. Wtedy już tylko pozostaje nam osobista degustacja i osobista ocena.

Mistrzowie Smaku byli wybierani w kilku etapach

W pierwszym z nich czytelnicy dzienników regionalnych należących do Polska Press Grupy oraz serwisów internetowych głosowali na swoje ulubione lokale i profesjonalistów z branży gastronomicznej w poszczególnych województwach.

W drugim etapie udział wzięli laureaci, którzy zdobyli największą liczbę głosów w swoich województwach. Wyłonieni zostali zwycięzcy w poszczególnych kategoriach na poziomie krajowym. To właśnie oni zostali uhonorowani podczas uroczystej gali wręczenia nagród, która odbyła się podczas jednego z najważniejszych wydarzeń branży spożywczej i HoReCa w Polsce - Targów POLAGRA na Międzynarodowych Targach Poznańskich.

Najlepsi z najlepszych pojawili się w Poznaniu

Najlepsi z najlepszych w swoich kategoriach przybyli do Poznania, aby odebrać sta-

tuetki potwierdzające ich mistrzostwo.

- Do mistrzostwa dochodzi się ciężką pracą, uporem własnym i szczęściem - mówił Grzegorz Krupecki, szef kuchni w Mango&Tango Beach Bar, Mrzeżyno. To wyróżnienie dla Niego jest bardzo ważne. - Ono stanowi zwieńczenie długiej i ciężkiej pracy i bardzo się cieszę, że je dostałem. Na pewno pomoże mi w przyszłości - stwierdził Kucharz Roku Polski.

Nie zabrakło także podziękowań dla czytelników i internautów, którzy zagłosowali na laureatów. Nagrodzeni nie ukrywali radości i szczęścia, jakie dała im wygrana.

- Moi goście, jak i pracownicy bardzo się postarali, żebyśmy wygrała tę nagrodę - dziękowała Monika Lipiec z wrocławskiego lokalu Sirow i e c. - Sekretem dojścia do takiego mistrzostwa jest przede wszystkim dbanie o pracowników, słuchanie jego potrzeb. Bez dobrego zespołu dobrego menadżera też nie będzie - podkreśliła po odebraniu nagrody.

OTO LAUREACI RANKINGU OGÓLNOPOLSKIEGO

Kucharz Roku Polski: I miejsce: Grzegorz Krupecki - Mango&Tango Beach Bar, Mrzeżyno (woj. zachodniopo-

morskie), II miejsce: Marcin Szwajkowski - Restauracja La Nonna, Polanica-Zdrój (woj. dolnośląskie), III miejsce: Renata Książkowska - Wałek Restaurant, Węgrów (woj. mazowieckie).

Kelner Roku Polski: I miejsce: Ivan Ferents - Restauracja Słowacki, Busko-Zdrój (woj. świętokrzyskie), II miejsce: Artur Salamon - Restauracja Solidaris, Kędzierzyn-Koźle (woj. opolskie), III miejsce: Klaudia Dziadoń - Restauracja Górska, Białka Tatrzańska (woj. małopolskie).

Barman Roku Polski: I miejsce: Michał Gałązka - Mango&Tango Beach Bar, Mrzeżyno (woj. zachodniopomorskie), II miejsce: Wojciech Astachow - SPATiF, Sopot (woj. pomorskie), III miejsce: Kajetan Dembek - Bartenders for You, Gdańsk (woj. pomorskie).

Barista Roku Polski: I miejsce: Cyryl Beliajew - Kawiarnia Pomorska 15, Bydgoszcz (woj. kujawsko-pomorskie), II miejsce: Jakub Gancarczyk - Mövenpick Café, Wrocław (woj. dolnośląskie), III miejsce: Sandra Orzeł - Bike Café Rusałka., Poznań (woj. wielkopolskie).

Mistrz Słodkości Roku Polski: I miejsce: Aleksandra

Lipka - Delektownia Smaków, Uzdowo (woj. warmińsko-mazurskie), II miejsce: Katarzyna Pycka - Ekskluzywne torty-serniki, monoporcje, Kamień Pomorski (woj. zachodniopomorskie), III miejsce: Sebastian Waloszczyk - Premium Catering, Rembertów (woj. mazowieckie).

Menedżer Gastronomii Roku Polski: I miejsce: Monika Lipiec - Surowiec, Wrocław (woj. dolnośląskie), II miejsce: Klaudia Kupicha - Restauracja Moja Pasja, Sosnowiec (woj. śląskie), III miejsce: Ernest Gibki - Centrum Zdrowia i Wypoczynku Ikar Plaza, Kołobrzeg (województwo zachodniopomorskie).

Restauracja Roku Polski: I miejsce: Karczma Podkowa Leśna - Krajkowo 1A (woj. wielkopolskie), II miejsce: Połoniny Resort - Bukowiec 81 (woj. podkarpackie), III miejsce: Restauracja Hotel Róża - Kamieniec Wrocławski, Wrocław 109 (województwo dolnośląskie).

Bar/Bistro/Jadłodajnia Roku Polski: I miejsce: Bistro U Zośki - Żmigród, Kolejowa 9A (województwo dolnośląskie), II miejsce: Pierogi u Babci Stasi - Głubczyce, Raciborska 16 (województwo opolskie), III miejsce: Brioche Cafe - Bydgoszcz, Staszica 7

(województwo kujawsko-pomorskie).

Kawiarnia/Cukiernia Roku Polski: I miejsce: Abrabezabra - Jelenia Góra, pl. Piastowski 31 (woj. dolnośląskie), II miejsce: Kawiarnia Pomorska 15 - Bydgoszcz, Pomorska 15 (woj. kujawsko-pomorskie), III miejsce: Cali Cafe Kalinowsky - Żagań, Rynek 26 (woj. lubuskie).

Pizza Roku Polski: I miejsce: Manhattan Pizza - Opole, Sienkiewicza 17 (woj. opolskie), II miejsce: Pizza Otto - Łódź, Aleksandrowska 76 (woj. łódzkie), III miejsce: Ti-besti 2 GO - Kolonowskie, Leśna 6A (woj. opolskie).

Lody Roku Polski: I miejsce: Łodziśław - Sosnowiec, Rowckiego 203 (woj. śląskie), II miejsce: Łodziarnia - Wrocław, pl. Hirsza 16 (woj. dolnośląskie), III miejsce: Cukiernia Markiza - Żukowo, Gdynia 63 (woj. pomorskie).

Burger Roku Polski: I miejsce: Bartolini Food Truck - Stare Bogaczowice, Główna 226A (woj. dolnośląskie), II miejsce: Kosmo Burger - Oborniki, Kopernika 1A (woj. wielkopolskie), III miejsce: Uwędzony Burger - Białystok, Komisji Edukacji Narodowej 40 lok. 8 (województwo podlaskie).

KUCHARZ ROKU MIEJSCE I

Karol Przygocki

Karola Przygockiego (Agroturystyka Leśna Babka i Restauracja Tatarak, Piła) zawsze coś ciągnęło do kuchni. - Lubiłem pomagać rodzicom przy gotowaniu i - jak się później okazało - stało się to moją pasją. Gdy nadszedł czas wyboru, bez wahania wybrałem zawód kucharza. Był to strzał w 10 - mówi. Jednym z Jego pierwszych sukcesów, który na zawsze zapamięta, była sytuacja z pracy sezonowej w restauracji nad morzem, gdzie został poproszony na salę do pana, który jadł stek, który On przygotował. Gdy wyszedł, pan wstał, przedstawił się i powiedział na głos przy innych gościach, że pływa na statkach i miał przyjemność próbować steków w różnych miejscach na świecie, ale ten był zdecydowanie jednym z lepszych: - Pan uściśnił mi rękę, podziękował i pogratulował, wręczając 100 zł napiwku i nagra-



dając mnie brawami, wspólnie z innymi gośćmi. Ta chwila na pewno miała ogromny wpływ na to, że dzisiaj jestem tu, gdzie jestem i wciąż dążę do tej swojej doskonałości w tym, co robię.

MIEJSCE II

Zuzanna Troszczyńska

- Moja droga z gastronomią zaczęła się już w dzieciństwie - od zawsze lubiłam wspólnie z mamą spędzać czas podczas przygotowywania różnych dań, a tak na poważnie o gastronomii zaczęłam myśleć po szkole średniej, od tego czasu wiedziałam, że to jest to, co chcę robić, że ta praca będzie dla mnie czymś wyjątkowym i tak też się stało - wyznaje Zuzanna Troszczyńska, szefowa kuchni w Jansowie w Kuślinie. Zuzanna Troszczyńska spełnia się w swojej pracy, bo lubi ludzi, a to właśnie dla nich tworzy. Lubi kuchnię tradycyjną, ale nie zamyka się na nowości, cel jest zawsze jeden: - Najważniejsze, aby to, co podaję moim gościom na talerzu, było ze smakiem, z miłością, z pasją...



MIEJSCE III

Mateusz Pietrzak

Jego kulinarna historia zaczęła się nie od ambicji czy planów, ale od potrzeby serca - troski o najbliższych. Najpierw była babcia. Gdy wymagała opieki, zaczął gotować dla niej to, co pamiętał z dzieciństwa. - Chciałem, żeby w smaku tych potraw poczuła cząstkę dawnych lat, kiedy to ona karmiła całą rodzinę. Nigdy nie zapomnę jej uśmiechu i słów: „smakuj jak moja”. To był moment, w którym po raz pierwszy zrozumiałem, że gotowanie to nie tylko kwestia umiejętności, ale przede wszystkim sposób wyrażania miłości i wdzięczności - mówi Mateusz Pietrzak (Monaco, Słodków). Później podobną drogę przeszedł z mamą, kiedy i ona potrzebowała opieki.



KELNER ROKU MIEJSCE I

Ewa Maciejewska

Zdaniem pani Ewy (Pracownia Smaku, Września) dobra obsługa kelnerska to taka, która potrafi sprostać wymaganiom gościa, a nawet je przewyższyć. - Dobry kelner powinien być kompetentny, życzliwy i pomocny - zaznacza.

Wzruszających sytuacji z pracy pamięta wiele, a wśród nich wszystkich uśmiech i dobre słowo, kiedy płacą rachunek i żegnają się. - Kiedyś jeden z gości, starszy pan, żegnając się, powiedział: jedzonko było pyszne, ale nic dziwnego, podane pani rączkami, musiało smakować, życzę przemiłego wieczoru, złotko - wspomina nasza zwyciężczyni, która wszystkich klientów restauracji traktuje z ogromnym szacunkiem. Jest uprzejma i pomocna. Personalizuje i słucha oczekiwań, dostosowuje komunikację oraz

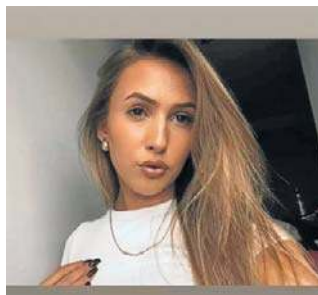


oferty do indywidualnych upodobań. - Zwracam uwagę na detale, estetykę, drobne gesty. To powoduje, że klienci mogą czuć się docenieni - zauważa.

MIEJSCE II

Nadia Drożdżińska

Plebiscyt Mistrzowie Smaku 2025 to wydarzenie, które wyróżnia nie tylko restauracje i bary, ale także osoby stojące na pierwszej linii kontaktu z gośćmi. W tym roku w kategorii Kelner Roku ogromne uznanie zdobyła Nadia Drożdżińska z Daliowa Cafe & Bar w Środzie Wielkopolskiej, zajmując drugie miejsce. Praca kelnera to nie tylko podawanie dań, ale przede wszystkim budowanie atmosfery i sprawienie, by każdy gość czuł się wyjątkowo. Nadia Drożdżińska doskonale łączy te elementy - wyróżnia się profesjonalizmem, życzliwością i indywidualnym podejściem do odwiedzających. Jej zaangażowanie zostało zauważone i docenione przez klientów.



MIEJSCE III

Sebastian Trzciński

- Dobra obsługa w restauracji oznacza dla gościa profesjonalnego, uprzejmego i dyskretnego kelnera, który szybko odpowiada na potrzeby, ale nie jest nachalny. Ważne są takie elementy, jak znajomość menu i umiejętność doradzania, szybkość reakcji, utrzymanie czystości stolików i lokalu oraz dbałość o atmosferę. Idealna obsługa to także indywidualne podejście, które sprawia, że gość czuje się doceniony i zadowolony z wizyty - uważa Sebastian Trzciński (Restauracja w Hotelu Wityng, Mikorzyn). Uważa, że gości należy traktować z szacunkiem i zaangażowaniem. Tak, jak sami chcielibyśmy być traktowani.



BARMAN ROKU MIEJSCE I

Paweł Wojciechowski

- Popisowy koktajl barmana to wizytówka jego stylu, kreatywności i podejścia do miksologii. Nie chodzi tylko o smak, ale też o historię, technikę i prezentację - wyjaśnia Paweł Wojciechowski (Cool Bar, Września). Jego popisowy koktajl to Melon Paradise, na bazie wódki rzemieślniczej. Lekki, rześki słodko-kwaśny. Słodycz melona i mango została przełamana cytrusami i kwaśną marmeladą. Dla lekkości top z lemoniady.

Mówi, że w barmaństwie liczy się technika, i wyobraźnia. Każda z nich pełni inną rolę i w praktyce muszą się uzupełniać. Technika to fundament - bez niej nie da się stworzyć dobrze zbalansowanego koktajlu. Obejmuje znajomość proporcji, technik miksowania, rodzajów szkła, lodu, temperatury czy tekstury. Wyobraźnia zaś to dusza barmaństwa - pozwala stworzyć



coś nowego i zapadającego w pamięć. Można powiedzieć, że technika to język, a wyobraźnia to poezja. Najpierw trzeba nauczyć się mówić poprawnie, żeby potem tworzyć coś pięknego.

MIEJSCE II

Anastazja Tarasiuk

Co jest ważniejsze w Jej fachu - technika czy wyobraźnia? - Uważam, że podstawą jest technika. To ona gwarantuje jakość, powtarzalność i profesjonalizm w pracy za barem. Jednak bez wyobraźni trudno byłoby tworzyć nowe smaki i zaskakiwać gości. Dlatego technika jest fundamentem, a wyobraźnia pozwala zbudować na nim coś wyjątkowego - wyjaśnia Anastazja Tarasiuk (X-Demon, Poznań). Jej popisowy koktajl to Piña Colada. Łączy w sobie egzotyczną świeżość ananasa, kremową nutę kokosa i delikatną moc rumu - to połączenie zawsze wywołuje uśmiech na twarzy gości. Ten koktajl gasi pragnienie, ale też przenosi w klimat tropików, niezależnie od miejsca i pogody.



MIEJSCE III

Kajetan Grajeta

Kajetan Grajeta (Green Room, Jarocin) nigdy nie planował zostać barmanem z shakerem w dłoni, ale życie pisze różne scenariusze i czasem zaskakuje. - Najpierw był zachwyt nad tym, że kilka składników potrafi odmienić człowiekowi wieczór. Potem... pojawiły się techniki, receptury. I przepadłem - wspomina swoje początki. Dziś najbardziej cieszy Go kontakt z gośćmi - każdy wieczór to nowe historie, uśmiechy, a czasem nawet małe dramaty z happy endem. Rytm pracy? - Jak nam DJ zagra, tak nam pójdzie. Raz lepiej, raz gorzej, ale zawsze kończy się sukcesem i zadowoleniem klienta - podsumowuje pan Kajetan, dodając, jak atmosfera jest ważna przy smakowaniu drinków.



BARISTA ROKU MIEJSCE IWiktor
Milczyńska

Tytuł Baristy Roku w naszym województwie zdobyła Wiktor Milczyńska. „Na co dzień możecie spotkać mnie w kawiarni Rogal na Starym Rynku w Poznaniu. Jeśli widzicie kogoś za ekspressem, kto z uśmiechem miesza mleko z kofeiną i jeszcze tłumaczy coś koledze obok, to pewnie ja” - mówiła pani Wiktor w trakcie trwania prestiżowego plebiscytu Mistrzowie Smaku.

Dla naszej Baristki Roku kawa to nie tylko praca, a pasja, którą uwielbia się dzielić. Lubi robić latte art, choć nie zawsze wychodzi tak, jak sobie wymarzyła. „Czasem zamiast serduszka na filiżance pojawia się coś, co bardziej przypomina ziemniaka. Ale trudno... Kawa nie musi być perfekcyjna” - komentowała, dodając, że Jej zdaniem liczy się smak i dobry humor przy ekspresie. I tego z pewnością



Jej nie brakuje. Pani Wiktor przyznawała również, że nie boi się krytyki, gdyż każda opinia uczy i motywuje do tego, by robić kawę jeszcze lepiej. A to tylko przybliżyła do perfekcji.

MIEJSCE II

Sandra
Orzeł

Już od ponad 3 lat pani Sandra ma przyjemność robić pyszną kawę w Bike Café Rusałka (Poznań). Co ciekawe, to w tym miejscu zaczęła się Jej przygoda w branży. - Dla mnie praca baristy jest wyjątkowa przede wszystkim ze względu na kontakt z ludźmi. Lubię moment, kiedy mogę porozmawiać z gośćmi, doradzić im coś nowego i sprawić, że ich dzień będzie przyjemniejszy. Uwielbiam też zapach świeżo mielonej kawy i rytuał jej przygotowania, to chwila skupienia i precyzji, która za każdym razem daje mi satysfakcję - wyznaje pani Sandra, która codziennie widzi wpływ kawy na ludzi, wymieniając w tym miejscu poranne pobudzenie, czy nawet rozmowę, dla której kawa jest pretekstem.



MIEJSCE III

Natalia
Wala

Przygoda z kawą zaczęła się u pani Natalii (MK Chocolate, Ostrów Wielkopolski) parę lat temu, kiedy to rozpoczęła swoją pracę w Piacetto Cafe w Ostrowie Wielkopolskim. - To tam nauczyłam się większości rzeczy na temat kawy i pierwszych wzorów latte art - wspomina. Dziś nasza laureatka za uważa, że cała magia kawy tkwi w ludziach, którzy doceniają to, co dla nich przygotowuje. - Serce mi się raduje, gdy widzę, jak pojawia się uśmiech na ich twarzach, gdy piją kawę z moich rąk albo robią zdjęcie wzoru, który dla nich stworzyłam - wyznaje, dodając, że słowa podziwu, które od nich płyną, są motywacją i utwierdzeniem, że jest we właściwym miejscu.

**MISTRZ SŁODKOŚCI ROKU** MIEJSCE INatalia
Rydz-Kołodziejczyk

Co sprawia, że Jej desery zostają w pamięci gości na długo? - Ich niepowtarzalność oraz smak - mówi Natalia Rydz-Kołodziejczyk (Desserek, Januszewice). Gdyby miała opisać swoje wypieki trzema słowami, byłyby to słowa: pasja, jakość, estetyka.

Czy zwyciężczyni naszej akcji w całym województwie w kategorii Mistrz Słodkości Roku ma taką słodkość, którą stworzyła lub tworzy z myślą o kimś wyjątkowym? - Wszystkie desery, które wykonuję z dodatkiem wiśni, są z myślą o moim mężu i synach, którzy uwielbiają ten owoc - wyznaje Natalia Rydz-Kołodziejczyk.

Klienci są zachwyceni słodkimi dziełami sztuki, które tworzy nasza zwyciężczyni. Komentują, że tworzy torty, które



są najlepszymi, jakimi mogli poczęstować swoich gości. Pyszne, domowe, stworzone z wielkim sercem oraz niesamowitą pasją!

MIEJSCE II

Karolina
Streich

Torty, ciasta i inne słodkości to moja pasja pani Karoliny (Domowe Wypieki z Wiśniowej, Chodzież). Bardzo lubi piec, ale największą radość i satysfakcję daje Jej dekorowanie tortów. A co jest wyjątkowe w pracach laureatki? Dodaje do nich dbałość o świeżość, smak i każdy detal - to właśnie pasję, miłość i smakiem kieruje się w pieczeniu. A Mistrzyni Smaku? - Jest mi niezmiernie miło, że już po raz drugi klienci docenili moją pracę i nominowali mnie do udziału w plebiscycie, za co z całego serca serdecznie dziękuję. Już sama nominacja jest dla mnie wyjątkowym wyróżnieniem - wyznawała w trakcie naszej akcji specjalnej.



MIEJSCE III

Aleksandra
Kowalska

- Moje desery to nie tylko smak. To emocje zamknięte w kawałku ciasta. Chcę, aby deser cieszył oczy, zanim trafi na talerz, by sam widok tortu czy jeszcze ciepłej drożdżówki wzbudził apetyt i ciekawość, a każdy kęs był zaskoczeniem. Smak to dopełnienie tej historii: puszyste ciasto, aksamitne kremy i dobrze wyważone dodatki sprawiają, że całość zostaje w pamięci na długo - mówi Aleksandra Kowalska (Kovi w Kuchni, Trzcianka). Każde zamówienie traktuje indywidualnie. Wierzy, że każdy z nas jest wyjątkowy, dlatego do wszystkich wypieków podchodzi z taką samą precyzją i sercem.

**MENEDŻER GASTRONOMII ROKU** MIEJSCE IMałgorzata
Woźniak

Jak twierdzi Małgorzata Woźniak (Hotel Kristoff, Łaszaków), w gastronomii wszystko zaczyna się od ludzi - to oni tworzą atmosferę, której później doświadczają nasi goście. Jako managerka wierzy, że silny zespół rodzi się ze wzajemnego zaufania, szacunku i dobrej komunikacji. - Zgrany zespół to dla mnie taki, w którym każdy zna swoje zadania, ufa kolegom i czuje się odpowiedzialny za efekt końcowy. Dzięki temu możemy działać jak dobrze naoliwiona maszyna, a nasi goście czują tę energię i wracają do nas z uśmiechem - zauważa zwyciężczyni, której największą satysfakcją dała decyzja o postawieniu na ludzi. Zrozumiała bowiem, że w gastronomii to właśnie zespół tworzy emocje, które czuje gość. - Postawiłam na otwartą komunikację, szkolenia i budowanie relacji. Dziś wi-



dę, jak moi współpracownicy rozwijają się, wspierają i działają jak jedna drużyna. Goście czują tę energię, wracają do nas, bo widzą pasję w naszych oczach - podkreśla Menedżer Gastronomii Roku.

MIEJSCE II

Paweł
Lipke

W tegorocznej edycji plebiscytu Mistrzowie Smaku 2025 w województwie wielkopolskim, w kategorii Menedżer Gastronomii, drugie miejsce zdobył Paweł Lipke, związany z Restauracją Roma w Kaliszu. To wyróżnienie podkreśla jego profesjonalizm, doświadczenie i umiejętność zarządzania zespołem w miejscu, które od lat przyciąga zarówno mieszkańców, jak i turystów.

Pan Paweł pracuje w wyjątkowym miejscu. Roma to wyjątkowa restauracja, której koncepcja autorstwa Anny Strażyńskiej łączy tradycyjne smaki kuchni polskiej z nowoczesnym podejściem i autorskimi akcentami. To sprawia, że menu zachwyca zarówno miłośników klasyki, jak i osoby poszukujące nowych kulinarnych doznań.



MIEJSCE III

Izabela
Łyskawa

Restauracja Podjadek w Górznie od prawie 50 lat jest obecna na wielkopolskiej mapie lokalnej gastronomii. Malownicza okolica z jednoczesną bliską odległością od DK11, pyszne jedzenie i znakomita obsługa sprawiają, że restauracja i hotel od lat cieszą się dużą popularnością zarówno lokalnych jak i przyjezdnych klientów. Izabela Łyskawa, nasza laureatka, to wieloletni i doświadczony manager restauracji Podjadek. Goście cenią sobie nie tylko Jej doświadczenie, ale także pogodę ducha, wielkie serce i ogromną miłość do gastronomii. Uwielbia nowe wyzwania i kontakt z klientem, a efektywne zarządzanie zespołem i szacunek do ludzi są Jej znakiem markowym.



RESTAURACJA ROKU MIEJSCE I

Karczma Podkowa Leśna

W tegorocznej edycji plebiscytu Mistrzowie Smaku 2025 w województwie wielkopolskim tytuł Restauracji Roku zdobyła Karczma Podkowa Leśna (Krajkowo 1A).

To miejsce, które od lat przyciąga gości nie tylko smaczną kuchnią, ale także wyjątkową atmosferą i profesjonalną obsługą.

Karczma Podkowa Leśna od początku swojej działalności stawia na połączenie tradycyjnych smaków z nowoczesnym podejściem do sztuki kulinarnej. Goście mogą tu liczyć zarówno na klasyczne dania kuchni polskiej, jak i propozycje idealnie dopasowane do okoliczności.

Lokal w Krajkowie słynie z organizacji wydarzeń - od weseli i chrzcin, przez urodziny, jubileusze i imieniny, aż



po bankiety i szkolenia firmowe. Przestronne wnętrza, elegancki wystrój oraz otoczenie natury sprawiają, że każda uroczystość nabiera niepowtarzalnego charakteru.

MIEJSCE II

Restauracja Malibu

Restauracja Malibu (Sękowo, Lipowa 28) to rodzinne miejsce z sercem, tradycją i pasją. Można ją opisać trzema słowami: elegancja, gościnność, smak.

- Goście wracają do nas przede wszystkim ze względu na atmosferę, jaką tworzymy - elegancką, ale jednocześnie ciepłą i rodzinną. Doceniają także naszą kuchnię, w której stawiamy na smak, świeżość i estetykę podania. Ważne jest dla nas, aby każdy czuł się wyjątkowo - zarówno podczas dużych uroczystości, jak i przy kameralnych spotkaniach. To połączenie gościnności, jakości i dbałości o szczegóły sprawia, że chcą do nas wracać - mówi załoga Restauracji Malibu.



MIEJSCE III

Restauracja Alexandria

Restauracja Alexandria (Grodzisk Wielkopolski, Powstańców Wielkopolskich 17) to miejsce, które można opisać w trzech słowach: gościnność, tradycja, smak.

- Nasi goście wracają przede wszystkim dla autentycznej atmosfery i wyjątkowej podróży kulinarnej. Alexandria to nie tylko restauracja - to doświadczenie, które angażuje wszystkie zmysły. Aromaty przypraw, dźwięki muzyki bałkańskiej, ciepłe wnętrza i serdeczna obsługa sprawiają, że każdy może przenieść się na chwilę do Skopje czy Ochrydy. Goście cenią nas także za konsekwencję - zawsze staramy się, by każde danie było przygotowane z taką samą dbałością, jak za pierwszym razem - tłumaczy załoga restauracji.



BAR/BISTRO/JADŁODAJNIA ROKU MIEJSCE I

Jadalnia na Górcie

- Chcieliśmy stworzyć przestrzeń, w której zapach pieczenia i ciepła zupa na stole budzą wspomnienia z dzieciństwa. Miejsce, w którym można usiąść i poczuć, że świat na chwilę zwalnia. Naszą inspiracją były rodzinne obiady - takie, po których zostaje nie tylko pełny brzuch, ale i dobre emocje. To miało być miejsce, które koi po zabieganym dniu, a jednocześnie daje energię do rozmów, spotkań i uśmiechu mówi załoga Jadalni na Górcie (Konin, Konwaliowa 17). Co sprawia, że goście czują się u nich jak w domu? - Może to dlatego, że niczego nie udajemy - podajemy jedzenie takie, jakie sami jemy na co dzień, przygotowane z prostych składników, bez skrótów i półśrodków. Stawiamy na autentyczność: ciepłe powitanie, chwila rozmowy, a czasem drobniaczek zapamiętany z poprzedniej wi-



zyty, który pokazuje, że naprawdę widzimy naszych gości. Wielu z nich mówi, że u nas „nikt nie czuje się obcym” - i chyba to jest nasz największy komplement - wyjaśniają.

MIEJSCE II

Bar Miś

Wielkopolskie podium uzupełnia Bar Miś ze Złotowa (ul. Paderewskiego 11), który zdobył drugie miejsce w kategorii Bar/Bistro/Jadłodajnia.

To lokal dobrze znany mieszkańcom, oferujący domowe, smaczne posiłki w przystępnych cenach. Przyjazna atmosfera i sprawdzona kuchnia sprawiają, że Bar Miś cieszy się niesłabnącą popularnością. Dużym atutem Baru Miś jest również jego niepowtarzalna atmosfera. To miejsce, gdzie spotykają się różne pokolenia. Prosta, sprawdzona kuchnia i sympatyczna obsługa sprawiają, że goście chętnie wracają, a sama nazwa „Miś” budzi pozytywne skojarzenia i nostalgię.



MIEJSCE III EX AEQUO

Gastronomia Rajewski Obiadki u Wariatki Rój Pizza Kebab

W naszym województwie nie brakuje wspaniałych lokali z pysznym jedzeniem! Pokazały to wyniki naszego plebiscytu, bo w kategorii Bar/Bistro/Jadłodajnia trzecie miejsce ex aequo zajęły aż trzy lokale. Są to Gastronomia Rajewski (Zbąszyń, Sułkiewiczów 1), Obiadki u Wariatki (Rogalinek, Poznańska 3), Rój Pizza Kebab (Wolsztyn, Dworcowa 6). W każdym z trzech docenionych lokali zjemy pyszne jedzenie. Od domowych obiadów, które przywołuje smaki dzieciństwa, aż po dania z różnych zakątków świata. Te trzy miejsca łączy jedno: smak, który pokochali głoszący w tegorocznej edycji plebiscytu Mistrzowie Smaku.



KAWIARNIA/CUKIERNIA ROKU MIEJSCE I

Na plebanii - fabryka sernika

Na plebanii - fabryka sernika (Poznań, os. Wichrowe Wzgórze 130) to smak kawy w towarzystwie domowych wypieków, takich jak świeżutkie ciepłe drożdżówki czy pistacjanki lub wyjątkowego puszystego domowego sernika to uczta dla zmysłów - zwłaszcza gdy w ogrodzie znajdzie się wolne miejsce na hamaku w cieniu drzew... - Nasze miejsce kojarzy się z małą manufakturą delikatnych domowych serników. Wypiekamy je w wielu odsłonach: od klasycznych czyстых, z owocami, czekoladą, kajmakiem, kokosem po jagodowe, czekoladowe i pistacjowe - opisują.

Tu żyją w zgodzie z sezonowymi owocami i starają się, żeby zawsze królowały na stole sezonowe wypieki. Zapach drożdżowych ciast unosi się nad plebanią. Klienci pokochali Ich czekodżianki, pista-



czanki, jagodżianki, maliniarki oraz tradycyjne drożdżówki z maślaną kruszonką i owocami, a w sezonie rogalowym - pyszne maślane rogaliki z białym makiem.

MIEJSCE II

Chill Cafe

- Wszystkie desery od podstaw powstają w naszej kawiarni pracą ludzkich rąk. Herbata z gruszką oraz sernik domowy to nasz hit, ponieważ gruszka to jeden z symboli herbu naszego miasta. To właśnie z nim związane są wszelkie opowieści i wspomnienia dotyczące powstania miasta Międzychód - mówią. W kawiarni Chill Cafe (Międzychód, Wyspiańskiego 23) wszystko smakuje wyjątkowo, ponieważ to miejsce to spełnienie marzeń... Powstało nie tylko z miłości do cukiernictwa, ale również do ludzi. - Bo według nas miejsca tworzą ludzie... Każdy dzień jest dla nas wspaniały. Staramy się dostrzegać jak najwięcej dobrych i pozytywnych rzeczy.



MIEJSCE III

Cukiernia Capri Tojza

Kawa i słodkości to przyjemność - co sprawia, że w Ich kawiarni smakują wyjątkowo? - Tradycja. Słowo tak samo kluczowe, jak nasz niepowtarzalny smak. To dzięki niej wszystkie nasze wypieki, które trafiają do naszych kochanych klientów, mają ten charakterystyczny aromat. Dodatkowo nasza cukiernia nie dodaje sztucznych konserwantów, co można wyczuć w każdym wyrobie. Niestety, wiąże się to z utratą większej liczby produktów, ponieważ stawiamy na jakość, ale czego się nie robi dla tradycji i poszanowania tego zawodu - tłumaczą w Cukierni Capri Tojza (Złotów, Wojska Polskiego 25). Przekazywanej z pokolenia na pokolenie od 1976 roku!



PIZZA ROKU MIEJSCE I

Ambro
Pizza

Zaledwie 2 km od tętniącego życiem Starego Rynku w Poznaniu, mieści się przy-
czepa gastronomiczna Ambro Pizza,
przy ul. Feliksa Nowowiejskiego 52, która
idealnie łączy spokój okolicznych uliczek
z bliskością największych atrakcji miasta.
Serwują tutaj pyszną pizzę na cienkim
cieście z dowozem oraz w formie take-
away, czyli „zabierz ją ze sobą i ciesz się
smakiem w każdym miejscu”. Pizza wy-
piekana jest w oryginalnym włoskim
piecu Moretti Forni Amalfi B., Zespół ko-
rzysta z oryginalnych włoskich składni-
ków i oferuje również pizzę w formie
slice, czyli pizzy podawanej na kawałki,
idealnej na szybki posiłek. Dodatkowo
w ofercie znajdziemy oryginalne włoskie
napoje oraz pyszne kawy, które dosko-
nale komponują się z każdą pizzą. Ta uro-
kliwa pizzeria, położona nieopodal serca



Poznania, to idealne miejsce, by na mo-
ment zwolnić tempo i delektować się
smakiem prawdziwej włoskiej pizzy. Wy-
soka jakość, kameralny klimat i wygodna
lokalizacja - oto Ambro Pizza!

MIEJSCE II

Pizzeria
La Famiglia

Drugie miejsce
w kategorii Pizza
Roku w całym wo-
jewództwie wielko-
polskim zajęła
Pizzeria La Fami-
glia, którą odwie-
dzić możecie w Lu-
sowie (Lipowa 8).
Jak się dowiada-
jemy, wspaniały
smak Ich pizzy jest wynikiem dbałości o każdy etap
produkcji.



- Starannie przygotowana receptura ciasta, dobór
oryginalnych włoskich składników zapewniający naj-
lepszy smak, ręczny wyrób i wypiek pizzy w piecu
opalanym drewnem gwarantuje zadowolenie naszych
klientów - podkreślali właściciele podczas trwania te-
gorocznej edycji naszej ogólnopolskiej akcji gastro-
nomicznej, Mistrzowie Smaku 2025.

MIEJSCE III

LUNA
Pizza & Cafe

LUNA - Pizza & Cafe to kolorowe,
pełne energii miej-
sce, gdzie rządzi
włoski klimat z twi-
stem. Jak zapew-
niał nas zespół wy-
różnionej pizzerii
podczas trwania
Mistrzów Smaku,
znajdziemy tu
pizzę z ciągnącym się serem fior di latte, chrupiące pa-
nuozzo, aromatyczne makarony i coś słodkiego na de-
ser - jak kremowe cannoli. Wnętrze owego deseru to
cytrynowe disco z nutą Włoch i totalnego luzu - idealne
na rodzinny obiad, spotkanie z przyjaciółką czy chwilę
relaksu przy dobrej kawie. LUNA to vibe, smak i dobre
emocje. - Wpadaj, rozsiądź się wygodnie i czuj się jak
u siebie! - zachęcali przedstawiciele LUNA (Września,
Koszarowa 4).



LODY ROKU MIEJSCE I

Lodziarnia
Sweet

- Nasze lody powstają z pasją i staran-
nością. Łączymy tradycyjne metody
rzemieślnicze z najwyższej jakości
składnikami. Inspirację czerpiemy z na-
tury, sezonowych owoców, klasycznych
deserów i batoników, a także z ulubio-
nych smaków dnia codziennego na-
szych przyjaciół i rodziny. Cenne pomys-
ły dają nam także nasi klienci, którzy
często podpowiadają nowe, kreatywne
połączenia - opowiada Agata Rosińska
(Lodziarnia Sweet, Śrem, Poznańska 15).

Dla nich każdy smak lodów ma w so-
bie odrobinę wspomnień i radości. Swo-
jsza śmietanka króluje, ale każdy ma swój
ulubiony: kinder bueno, bounty, jogurt
z wiśnią, sernik z brzoskwiniami czy
orzeźwiające sorbety, jak cytryna lub
grejpfrut. - W Sweet każdy znajdzie swój



ulubiony smak i poczuje magię dzieciń-
stwa - są przekonani. Ich lody rzemieś-
lnicze tworzone są z ogromną pasją i za-
angażowaniem.

MIEJSCE II

Marzec
Pracownia Lodów

Lody, lody, lody... To
bajka, w której żyją.
W Marzec Pracow-
nia Lodów (Gniezno,
Chrobrego 5) każ-
dego dnia produ-
kują je „na świeżo”
z lokalnych produk-
tów - mleka, śmie-
tany, owoców, co
daje im ogrom ra-
dości. - To nie tylko praca, biznes czy pasja. To dzie-
dzina, którą kochamy i całe serce w to wkładamy - wy-
jaśniają. Lody to smak dzieciństwa - który z Ich sma-
ków wywołuje największe emocje? Kefir z truskawką,
przekazują. Jeśli chodzi o to, jak powstają Ich najbar-
dziej smakowite propozycje, skąd czerpią inspiracje,
to z własnej fantazji i doświadczenia. A hitem tego lata
były pistacja i beza z malinami.



MIEJSCE III

Kręcę
Lody

„Nasza budka mie-
ści się na plaży
w Łazienkach z ma-
lowanym wido-
kiem na jezioro.
Stawiamy na jakość
i świeżość! Natu-
ralne, rzemieślniczo
robione lody gał-
kowe oraz naturalne
lody kręczone to
kwintesencja smaku na rożku którzy chwala sobie Nasi
klienci. Gofry cieszą się ogromnym uznaniem” - pisali
o lodziarni w trakcie trwania naszej akcji. Kręcę Lody
(Zbąszyń, Plaża Łazienki) to wyjątkowe miejsce, które
słynie z niesamowitego smaku. Ich lody zachęcają do ce-
lebrowania chwil, a przy tym smakują nieziemską. Po-
łączenia smakowe, czasem nieco nieoczywiste podbi-
ją serca mieszkańców regionu.



BURGER ROKU MIEJSCE I

Kosmo
Burger

W czym tkwi sekret zwycięskich w skali
całego województwa burgerów z Ko-
smo Burger (Oborniki, Kopernika 1A)?
Jak wyjaśniają właściciele, sekret burge-
rów tkwi w tym, iż zawsze dokładają
pełnych starań, aby każdy klient wy-
chodził z Kosmo Burger najedzony i za-
dowolony. - Nie szczędzimy na jakości
komponentów, które wdramy do na-
szych dań. Dla nas to nie tylko burgery
- podkreśla zespół obornickiego lokalu.

Proces tworzenia wyróżnionych i do-
cenianych przez klientów Burgerów Roku
Wielkopolski 2025 polega na doborze od-
powiednio wyselekcjonowanych skład-
ników, które w swoim połączeniu dają ra-
dost podniebieniu gości, którzy odwie-
dzają zwycięski lokal.

Skoro odnieśli już taki sukces, to co
planują na przyszłość? W kolejnych la-



tach chcą działać jeszcze prężniej, rozbu-
dowywać swoje menu, wdramy jeszcze
bardziej pomysłów i smakowite dania -
a to wszystko z myślą o „naszych kocha-
nych gościach”.

MIEJSCE II

Burgerownia
Lizawka

Burgerownia Li-
zawka w Poznaniu
przy ulicy Krańco-
wej 55A to miejsce,
które pokochali
mieszkańcy. Wyso-
kie miejsce w tego-
rocznej edycji ple-
biscytu Mistrzowie
Smaku to nie przy-
padek, ale zasłu-
żone wyróżnienie. Co więcej, to nie jest Ich pierwszy
sukces w naszej akcji specjalnej. W ubiegłym roku Li-
zawka zdobyła statuetkę Burgera Roku, co tylko
świadczy o niesłabnącej sympatii gości do burgerowni
przy Krańcowej 55A. Co serwują? KRAFTOWE burgery
z dziczyzny: dzik, jelen, kanapki z szarpaną jeleniną,
frytki belgijskie i wiele więcej dań, które zachwycają o-
ryginalnym smakiem. Wszystko świeże, wszystko pyszne
i do tego przyrządzone z sercem i pasją.



MIEJSCE III

Świat
na Widelcu

W Świecie na Wi-
delcu (Wągrowiec)
możemy rozkoszo-
wać się pysznymi
daniami z całego
świata, nie wyjeż-
dzając przy tym
z kraju. Tutaj za-
biera się gości w ku-
linarną podróż
po całym globie
od Ameryki, przez naszą polską kuchnię, po azjatyckie
specjały.

To oczywiście tylko wyimek z Ich szerokiej oferty dań
z całego świata. Choć kuchnie są inne, potrawy różno-
rodne, to wszystko spaja jeden stały element: smak. Nie-
zależnie od wybranego dania czy też kuchni, z której się
wywodzi potrawa, jedno jest pewne, będzie pysznie. Ich
motto brzmi: „Świat na Widelcu - street food, który za-
bierze Cię w kulinarną podróż dookoła globu!”.



LAUREACI PLEBISCYTU MISTRZOWIE SMAKU 2025

KUCHARZ ROKU	
Kalisz i powiat kaliski	Rafał Matuszak , Restauracja Bazylia, Staw
Konin i powiat koniński	Agnieszka Pyrzyńska , Folwark Kowalewek, Kowalewek
Leszno i powiat leszczyński	Bartosz Schulz , Leszno
Poznań	Norbert Żądło , Sante!, Poznań
powiat chodzieski	Patryk Nowak , Łazienki Chodzieskie, Chodzież
powiat czarnkowsko-trzcianecki	Krzysztof Mierzwićzak , Restauracja Młyn, Huta
powiat gnieźnieński	Daniel Linert , Dwór Rybieniec, Rybieniec
powiat grodziski	Małgorzata Dziewanowska , Restauracja Aleksandria, Grodzisk Wielkopolski
powiat jarociński	Agnieszka Sobczak , Restauracja Morena, Jarocin
powiat kępiński	Paweł Powroźnik , Restauracja P jak Pysznie, Kępno
powiat kolski	Katarzyna Kędzierska-Czupryniak , Obiady domowe u Kasi, Koło
powiat kościański	Dawid Ławniczak , Najlepsi kucharze, Śmigiel
powiat krotoszyński	Dawid Mroczkowski , Restauracja Leśniczówka, Krotoszyn
powiat międzychodzki	Mateusz Ciszewicz , Dormowo 34, Międzychód
powiat nowotomyski	Zuzanna Troszczyńska , Jansowo, Kuślin
powiat obornicki	Damian Kalicki , Restauracja Cafe Mania, Oborniki
powiat ostrowski	Sławomir Wysocki , Restauracja Guarana, Ostrów Wielkopolski
powiat ostrzeszowski	Marcin Kucharski , Restauracja Zacisze, Ostrzeszów
powiat pilski	Karol Przygocki , Agroturystyka Leśna Babka i Restauracja Tatarak, Piła
powiat pleszewski	Karolina Mitula , Geisha Sushi, Pleszew
powiat poznański	Adam Bilski , Restauracja Adamo, Mosina
powiat rawicki	Adam Chlebowski , Różany Zakątek, Osiek
powiat śłupecki	Beata Sobczak , Zakład Aktywności Zawodowej, Słupca
powiat szamotulski	Krzysztof Nowaczyk , Pyrkowa, Gaj Mały
powiat średzki	Dariusz Dorozik , NEO, Dominowo
powiat śremski	Zbigniew Godlewski , Stare Kasyno, Śrem
powiat turecki	Mateusz Pietrzak , Monaco, Słodków
powiat wągrowiecki	Jacek Mania , Szczypta Natury, Skoki
powiat wolsztyński	Ivan Taran , Ostoja, Chobienice
powiat wrzesiński	Marcin Kryszak , M. K. Gastro, Września
powiat złotowski	Małgorzata Bryłańska , Kurczak na rogu, Krajenka
KELNER ROKU	
Kalisz i powiat kaliski	Aldona Strzyż , Marrone, Kalisz
Konin i powiat koniński	Sebastian Trzciniński , Restauracja w Hotelu Wityng, Mikorzyn
Leszno i powiat leszczyński	Ewa Ludwiczak , Restauracja Rogatka, Osieczna
Poznań	Łukasz Wawrzyniak , Restauracja Hotelu Ilonn, Poznań
powiat chodzieski	Dawid Beyma , Restauracja Komfort, Margonin
powiat czarnkowsko-trzcianecki	Kacper Czech , Karczma Gę gę gę, Połajewo
powiat gnieźnieński	Andrzej Grabarczyk , Restauracja Słowianin, Modliszewo
powiat gostyński	Aleksandra Hajduk , Restauracja Czarny Piec, Gostyń
powiat grodziski	Zuzanna Rosolska , Restauracja Alexandria, Grodzisk Wielkopolski
powiat kępiński	Michał Wołczański , Restauracja Pod Sofami, Jankowy
powiat kolski	Wanessa Włodarczyk , Beeffeka, Koło
powiat krotoszyński	Wiktoria Poślednik , Hotel Restauracja Igloo, Krotoszyn
powiat międzychodzki	Zuzanna Kłos , Gościniec Jaroszewskie Wzgórze, Grobia
powiat nowotomyski	Nikodem Adamczak , Hotel Remes, Opalenica
powiat obornicki	Marek Stawicki , Bistro Bowling Bar, Oborniki
powiat ostrowski	Adrian Teclaw , Lawendowa Sala Bankietowa, Sieroszewice
powiat ostrzeszowski	Milena Bukowska , Dworek 1885, Ostrzeszów
powiat pilski	Alina Poiasok , Miś Bar, Piła
powiat poznański	Monika Stawowa , Pieprz i Wanilia, Murowana Goślina
powiat rawicki	Tobiasz Piotrowski , Dobra Kuchnia Zofia Bujak Od 1995, Wydawy
powiat śłupecki	Kinga Skoczowska , Extra Blat Restauracja Cafe, Słupca
powiat szamotulski	Wiktoria Wosiek , Restauracja Mallibu, Sękowo
powiat średzki	Nadia Drożdżyńska , Daliowa Cafe & Bar, Środa Wielkopolska
powiat śremski	Michał Wyzujak , Restauracja.Kamienica, Śrem
powiat turecki	Agata Pacholczyk , Agroturystyka Olimpia, Olimpia
powiat wągrowiecki	Sławomir Brenk , Rosalia Restaurant, Wągrowiec
powiat wolsztyński	Patryk Dominik , Ostoja, Chobienice
powiat wrzesiński	Ewa Maciejewska , Pracownia Smaku, Września
powiat złotowski	Marta Woś , Restauracja Cechowa, Złotów
RESTAURACJA ROKU	
Kalisz i powiat kaliski	Restauracja Belle Epoque , Kalisz, Piskorzewska 1
Konin i powiat koniński	Restauracja Bizon , Bicz 9
Konin i powiat koniński	Oberża pod Kulawą Gęsią , Ślesin, Napoleona 14
Leszno i powiat leszczyński	Mafia , Leszno, Jagielly 8A/10
Poznań	TIO Restaurant , Poznań, Promienista 160
powiat chodzieski	Straszny Dwór , Chodzież, Ujska 45
powiat chodzieski	Tawerna Rataje , Rataje, Margonińska 35A
powiat chodzieski	U kota Wasyla , Chodzież, Grudzińskich 10
powiat czarnkowsko-trzcianecki	Restauracja Młyn , Huta, Poznańska 17
powiat gnieźnieński	House of Pizza , Gniezno, Wrzesińska 44
powiat gostyński	Restauracja Słoneczna , Gostyń, Polna 62
powiat grodziski	Restauracja Alexandria , Grodzisk Wielkopolski, Powstańców Wielkopolskich 17
powiat jarociński	Karmnik - Hell's Pizza and Restaurant , Jarocin, Wrocławska 78
powiat kępiński	Restauracja Pod Sofami , Jankowy 1G
powiat kościański	Euforia Smaku , Kościan, Wrocławska 7
powiat kościański	Restauracja Czarny Piec , Kościan, Naclawska 27
powiat krotoszyński	Kantyna , Krotoszyn, 56 Pułku Piechoty Wielkopolskiej 14
powiat międzychodzki	Sushi House , Międzychód, 17 Stycznia 84/90
powiat obornicki	Restauracja Dom Smaków , Rogoźno, Fabryczna 7J
powiat ostrowski	Zajazd Wielkopolski Klara , Sobótka 3A

powiat ostrzeszowski	Dworek w Grabowie , Grabów nad Prosną, Klasztorna 10A
powiat pilski	Molino , Piła, Dąbrowskiego 4
powiat pleszewski	Geisha Sushi , Pleszew, Bogusza 1
powiat poznański	Karczma Podkowa Leśna , Krajkowo 1A
powiat rawicki	Restauracja Amerykańska MAX , Rawicz, Sienkiewicza 30D/2
powiat śłupecki	Extra Blat Restauracja Cafe , Słupca, pl. Szkolny 15
powiat szamotulski	Restauracja Malibu , Sękowo, Lipowa 28
powiat średzki	Stajnia.Zaniemyśl , Zaniemyśl, Nawrowskiego 1
powiat śremski	Restauracja.Kamienica , Śrem, Kościuszki 11
powiat turecki	Ostoja Rodamed , Turek, Szadów Księży 1A
powiat wągrowiecki	Restauracja Jamajka , Wągrowiec, Kcyńska 129
powiat wolsztyński	Restauracja Locomotiva , Wolsztyn, 5 Stycznia 33
powiat wrzesiński	Pracownia Smaku , Września, Paderewskiego 50B
BAR/BISTRO/JADŁODAJNIA ROKU	
Konin i powiat koniński	Jadalnia na Górcie , Konin, Konwaliowa 17
Poznań	Bistro Klepane , Poznań, Sobieskiego 44A
powiat chodzieski	Jadłodajnia Bartolini , Chodzież, Żeromskiego 11
powiat chodzieski	Kurczak Raz Dwa Trzy , Podanin 77
powiat gnieźnieński	Klimat , Gniezno, Chrobrego 2
powiat grodziski	Bar Dworcowy , Grodzisk Wielkopolski, Kolejowa 18
powiat kolski	Obiady domowe u Kasi , Koło, Toruńska 6
powiat kościański	Euro Bistro & Wesole Gary , Kościan, os. Piastowskie 74
powiat międzychodzki	Kabi , Sieraków, 8 Stycznia 1/2
powiat nowotomyski	Gastronomia Rajewski , Zbąszyń, Sukienniczych 1
powiat obornicki	A Nóż Widelec , Oborniki, Droga Leśna 28A/1
powiat pilski	Karmnik , Piła, Ludowa 11
powiat poznański	Obiadki u Wariatki , Rogalinek, Poznańska 3
powiat średzki	Bistro na Talerzu , Środa Wielkopolska, Czerwonego Krzyża 18
powiat śremski	Bistro Namaja , Śrem, 1 Maja 43
powiat turecki	Stołówka Stacja Smaków , Turek, Poduchowne 3
powiat wolsztyński	Rój Pizza Kebab , Wolsztyn, Dworcowa 6
powiat złotowski	Bar Miś , Złotów, Paderewskiego 11
KAWIARNIA/CUKIERNIA ROKU	
Kalisz i powiat kaliski	Bussola Coffee , Kalisz, Kanonicka 1
Konin i powiat koniński	Kawiarnia Parkowa , Konin, Mickiewicza 23
Leszno i powiat leszczyński	Między Nami , Leszno, Bracka 14
Poznań	Na plebanii - fabryka semika , Poznań, os. Wichrowe Wzgórze 130
powiat chodzieski	Zielona kawka , Chodzież, Raczkowskiego 7
powiat czarnkowsko-trzcianecki	Wyroby cukiernicze Czapol , Krzyż Wielkopolski, Tęczowa 9
powiat gnieźnieński	Cukiernia - Kawiarnia Krystian Niemann , Gniezno, Rynek 3
powiat kolski	Czajnik , Koło, Wojciechowskiego 24
powiat kościański	Słodko Słona , Śmigiel, Jagiellońska 3
powiat krotoszyński	Cukiernia Rodzinna Janusz Witek , Krotoszyn, Benicka 24
powiat międzychodzki	Chill Cafe , Międzychód, Wyspiańskiego 23
powiat pilski	Cukiernia Czekoladova , Piła, Ludowa 17A
powiat poznański	Kawa to tu , Mosina, pl. 20 Października 22
powiat rawicki	Cukiernia Joker , Rawicz, Rynek 5
powiat rawicki	Słodki Efekt , Rawicz, Rynek 35
powiat średzki	Daliowa Cafe & Bar , Środa Wielkopolska, Daliowa 10
powiat śremski	Piekarnia-Ciastkarnia KSIAŻ , Książ Wielkopolski, Niepodległości 2
powiat wrzesiński	Fit Cake , Września, Jana Pawła II 30
powiat złotowski	Cukiernia CAPRI Tojza , Złotów, Wojska Polskiego 25
BARMAN ROKU	
1. miejsce	Paweł Wojciechowski , Cool Bar, Września
2. miejsce	Anastazja Tarasiuk , X-Demon, Poznań
3. miejsce	Kajetan Grajeta , Green Room, Jarocin
BARISTA ROKU	
1. miejsce	Wiktoria Milczyńska , Rogal Świętomarciński, Poznań
2. miejsce	Sandra Orzeł , Bike Café Rusalka., Poznań
3. miejsce	Natalia Wala , MK Chocolate, Ostrów Wielkopolski
MISTRZ SŁODKOŚCI ROKU	
1. miejsce	Natalia Rydz-Kołodziejczyk , Desserek, Januszewice
2. miejsce	Karolina Streich , Domowe Wypieki z Wiśniowej, Chodzież
3. miejsce	Aleksandra Kowalska , Kovi w Kuchni, Trzcianka
MENEDŻER GASTRONOMII ROKU	
1. miejsce	Małgorzata Woźniak , Hotel Kristoff, Łaszaków
2. miejsce	Paweł Lipke , Restauracja Roma, Kalisz
3. miejsce	Izabela Łyskawa , Restauracja Podjadek, Górzno
LODY ROKU	
1. miejsce	Lodziarnia Sweet , Śrem, Poznańska 15
2. miejsce	MARZEC Pracownia Lodów , Gniezno, Chrobrego 5
3. miejsce	Kręcę Lody , Zbąszyń, Plaża Łazienki
BURGER ROKU	
1. miejsce	Kosmo Burger , Oborniki, Kopernika 1A
2. miejsce	Burgerownia Lizawka , Poznań, Książkowa 55A
3. miejsce	Świat na Widelcu , Wągrowiec
PIZZA ROKU	
1. miejsce	Ambro Pizza , Poznań, Nowowiejskiego 52
2. miejsce	Pizzeria La Famiglia , Lusowo, Lipowa 8
3. miejsce	LUNA - Pizza & Cafe , Września, Koszarowa 4

Wszystkie smaki kuchni

stronakuchni.pl



**Strona
Kuchni**

strona ZDROWIA

stronazdrowia.pl

W NUMERZE:

Czy jesteś hipochondrykiem?

Hipochondria to zaburzenie nerwiczne, które objawia się występowaniem silnego lęku o swoje zdrowie. Hipochondrykowi cały czas towarzyszy

przeświadczenie, że jest poważnie chory. Zwykły ból głowy może postrzegać jako jeden z objawów raka mózgu, a kaszel - jako symptom raka płuc. Leczenie hipochondrii stanowi duże wyzwanie dla lekarzy. Podpowiadamy, jak ją diagnozować i leczyć.

ZA TYDZIEŃ:

- Cichy wróg kości rozwija się latami. Pierwsze objawy osteoporozy mogą cię zaskoczyć
- Co oznaczają liczby w pomiarze ciśnienia? Tych wartości nie powinny przekraczać



FOT. FREEPIK

Pierwsze objawy raka piersi. Tak wyglądają guzy na piersiach

Agata Siemiaszko
redakcja@stronazdrowia.pl

Rak piersi długo przebiega bezobjawowo, a pierwsze widoczne symptomy często pojawiają się dopiero po wielu latach utajenia.

Rak piersi jest nowotworem rozwijającym się w tkance gruczołu piersiowego. W Polsce to najczęściej występujący nowotwór u kobiet i drugi najbardziej zabójczy. Co więcej, w ciągu ostatnich 50 lat dwukrotnie wzrosła zachorowalność na tę przypadłość. Przyczyny występowania raka piersi nie są do końca znane.

Sugeruje się, że głównymi czynnikami predysponującymi są:

- płeć - roczna zapadalność w Polsce wśród mężczyzn to ok. 140 osób, przy czym u kobiet 19 tysięcy,
- wiek - wraz z wiekiem zwiększa się ryzyko, osiągając szczyt między 50. a 60. rokiem życia,
- wystąpienie raka piersi w najbliższej rodzinie przed 50. rokiem życia,
- wczesna pierwsza miesiączka,
- późna menopauza,
- długotrwała hormonalna terapia zastępcza,
- nadwaga i otyłość pomenopauzalna,
- nieprawidłowa dieta bogata w alkohol oraz tłuszcze nasycone,
- brak odpowiedniej higieny snu.

Pierwsze objawy mogą pojawić się dopiero po wieloletnim, utajonym i bezbolesnym wzroście. Rak sutka u mężczyzn objawia się bardzo podobnie jak u kobiet, głównie niewielką naroślą wyczuwalną w okolicach brodawki. Może temu również towarzyszyć świąd lub wyciek wydzieliny.

Często zauważalnym objawem raka piersi jest powiększenie węzłów chłonnych pod pachą, po stronie guza. Zatem ważne jest, aby poddawać się rutynowym badaniom. Należy wspomnieć, aby raz na miesiąc wykonywać samobadanie, które pozwoli szybko wykryć ewentualne guzki w piersi i po-



FOT. 4PM PRODUCTION/23RF

Rak piersi to podstępna choroba, na którą co roku umiera ponad pięć tysięcy kobiet

stawić szybszą diagnozę. Trzeba pamiętać, że nie każdy guz w piersi od razu oznacza raka. Zmiana może być również torbielą, tłuszczakiem, a także stanem zapalnym. Najważniejsze jest, aby wykryć ewentualne zmiany w jak najwcześniejszym okresie. Szybka diagnoza w momencie bezobjawowym zwiększa szansę na całkowite wyleczenie i korzystnie wpływa na rokowania.

Diagnostyka obejmuje przede wszystkim samobadanie piersi. W ten sposób wykrywa się około 37 proc. guzów złośliwych. Każda zmiana, która została wykryta za pomocą dotyku, powinna skłonić do wizyty u specjalisty.

Badania raka piersi to między innymi USG oraz mammografia. Najlepsze efekty diagnostyczne dają stosowane łącznie. Dobór właściwej metody ma szcze-

gólne znaczenie. U kobiet młodszych i ciężarnych pierwszą metodą z wyboru (również ze względu na bezpieczeństwo) jest badanie ultrasonograficzne, natomiast u kobiet powyżej 40. roku życia zaleca się przeprowadzenie badania mammograficznego. Kobiety powyżej 50. roku życia powinny korzystać z mammografii raz na dwa lata, do momentu ukończenia 75. roku życia.

Szybki dostęp do badania można uzyskać w mobilnych busach mammograficznych. Najczulszą metodą jest jednak

Pierwsze objawy mogą pojawić się dopiero po wieloletnim, utajonym wzroście. Najważniejsze jest, aby wykryć zmiany jak najwcześniej

rezonans magnetyczny, który zalecany jest kobietom z wysokim ryzykiem zachorowalności (posiadającym mutację genową).

Podłoże genetyczne raka piersi posiada 5-10 proc. chorych. Kobiety, u których w rodzinie wykryto raka sutka, mają zwiększone predyspozycje. Nowoczesne badania genetyczne na nosicielstwo mutacji genetycznej BRCA1 i BRCA2 pozwalają oszacować ryzyko rozwinięcia się raka sutka w przyszłości.

Predyspozycje, które powinny skłaniać kobiety do wykonania badań genetycznych, to m.in.:

- rodzinne występowanie nowotworu raka piersi lub raka sutka przed 40. rokiem życia,
- częste występowanie raka jajnika w rodzinie,
- obustronne złośliwe guzy piersi w rodzinie,

- rak sutka u mężczyzn (tata, dziadek),
- obecność mutacji genowej BRCA u przodków.

Podczas kontroli można wykryć zmiany płynowe (torbielowe) oraz lite. O ile te pierwsze zazwyczaj nie wzbudzają niepokoju, to zmiany lite w piersiach wymagają pogłębienia diagnostyki. Wykryty guz poddaje się ocenie komórkowej. W tym celu przeprowadza się biopsję danej tkanki. Na podstawie wielkości, przerzutów do węzłów chłonnych oraz stopnia złośliwości stawia się ostateczną diagnozę i kieruje się pacjentkę na odpowiednie leczenie.

Nie każdy guz w piersi to rak, a ponad 90 proc. są to zmiany łagodne. Wszelkie anomalie w piersiach należy poddać diagnostyce.

Do łagodnych zmian zaliczamy:

- torbiele z włóknieniem (rzadko zmieniające swoją objętość),
- łagodne zmiany rozrostowe (często zwiększają swoją objętość).

Ta grupa zmian nie należy do groźnych, lecz wymagana jest częsta kontrola lekarska. Zmiany złośliwe mogą mieć różny wygląd oraz charakter. Najgroźniejszą postacią jest rak zapalny piersi, inaczej zwany rakiem zapalnym sutka. Występuje niezwykle rzadko, w granicach 1 proc. wszystkich chorych, jednak ma gorsze rokowania.

Nie ma idealnej recepty na walkę z rakiem. Celem profilaktyki jest jak najskuteczniejsze zmniejszenie ryzyka zachorowalności na nowotwór. Prowadzenie zdrowego stylu życia wpływa pozytywnie na organizm i poprawia jego stan ogólny.

Jak odróżnić wysypkę alergiczną od choroby?

Katarzyna Wąs-Zaniuk
katarzyna.was-zaniuk@polskapress.pl

Jak odróżnić wysypkę alergiczną od tej, która może świadczyć o niebezpiecznej infekcji? Czy dziecko z nietypowymi zmianami na skórze należy pozostawić na wszelki wypadek w szpitalu?

W rozwiązaniu takich dylematów ma pomóc Cyfrowy Atlas Wysypek - nowoczesne narzędzie stworzone na Uniwersytecie Medycznym we Wrocławiu.

Cyfrowy Atlas Wysypek to platforma edukacyjna, która gromadzi wielopokoleniowe doświadczenia pediatrów w obszarze zmian skórnych u dzieci w jednej telefonicznej aplikacji. To interaktywne narzędzie dydaktyczne jest oparte na microlearningu. Umożliwia szybką naukę, porównywanie obrazów klinicznych i zdobywanie praktycznych umiejętności diagnostyki różnicowej - możemy przeczytać w komunikacie na stronie internetowej uczelni. Nad stworzeniem tego narzędzia pracowali specjaliści z Katedry i Kliniki Pediatrii i Chorób Infekcyjnych UMW. Jak podkreślają naukowcy-lekarze, pomysł na to rozwiązanie zrodził się z realnej potrzeby. Szybka diagnoza choroby zakaźnej ma kluczowe znaczenie zarówno dla pacjenta, jak i jego otoczenia. O decyzjach dotyczących leczenia, hospitalizacji czy izolacji często trzeba decydować natychmiast, co nie jest łatwe, ponieważ wiele infekcji u dzieci przebiega z niespecyficznymi objawami.

- Prawidłowe rozpoznanie w pediatrii staje się coraz trudniejszą sztuką. Z jednej strony rodzi się mniej dzieci, a z drugiej - wracają choroby zakaźne, z którymi nie mieliśmy do czynienia przez dziesiątki lat - tłumaczy genę pomysłu prof. Leszek Szenborn, kierownik Katedry i Kliniki Pediatrii i Chorób Infekcyjnych UMW.

Ekspert podkreśla, że coraz liczniejsza grupa pacjentów cierpi na choroby przewlekłe i autoimmunologiczne, a stosowane u nich terapie biologiczne potrafią zmieniać przebieg obrazu infekcji. Dodatkowym wyzwaniem są częste podróże, które niosą ryzyko kontaktu z patogenami niespotykanymi w naszym klimacie.

Wszystko to sprawia, że lekarze coraz rzadziej mają możliwość bezpośredniego zetknięcia się z typowymi objawami wielu chorób, w tym również tych groźnych, wymagających szybkiego działania.

- Dotyczy to nie tylko młodych, dopiero wkraczających do zawodu. Także pediatrzy z wieloletnim stażem nie mogą już bazować na własnym do-

świadczeniu, bo w swojej praktyce nie mieli przypadków chorób, które zniknęły na dziesięciolecie dzięki powszechnym szczepieniom. Młodzi nie mają zatem często od kogo się uczyć - przyznaje prof. Szenborn.

Specjalista dodaje, że coraz szybsze tempo rozprzestrzeniania się chorób stanowi kolejne wyzwanie diagnostyczne. Przypomina, że w czasach parowców grypa hiszpanka potrzebowała około trzech miesięcy, by opanować świat, podczas gdy pandemia COVID-19 rozprzestrzeniła się niemal natychmiast, pokazując, jak dynamicznie zmieniały się realia epidemiologiczne.

Bazą do tworzenia Cyfrowego Atlasu Wysypek była bogata kolekcja zdjęć chorób wysypkowych, wykonywanych od lat w Klinice Pediatrii i Chorób Infekcyjnych UMW. Książkowy atlas zmian skórnych u dzieci był regularnie aktualizowany i w ten sposób powstał imponujący zbiór, wykorzystany teraz w formie cyfrowej.

- Nasz atlas to jednak coś znacznie więcej niż zestaw unikatowych fotografii z praktyki klinicznej, który zresztą zamierzamy wciąż wzbogacać o kolejne przypadki. Chcieliśmy stworzyć narzędzie do szybkiej nauki, które umożliwi porównywanie obrazów klinicznych i zdobywanie praktycznych umiejętności diagnostyki różnicowej. Jednocześnie wyszliśmy z założenia, że nauka może być przyjemna i mieć formę atrakcyjnej gry. Dlatego atlas został wyposażony w szereg funkcji - nie tylko przydatnych, ale i przyjaznych w obsłudze i dostosowanych do współczesnego odbiorcy - tłumaczy dr Kamila Ludwikowska, która współtworzyła aplikację.

Dla praktyków Cyfrowy Atlas Wysypek będzie swoistą „ściągą”. Algorytm pięciu kroków poprowadzi ich logiczną ścieżką diagnostyczną od podpowiedzi, na co zwrócić uwagę, jakie zadawać pytania pacjentowi, poprzez rozpoznanie, aż do zastosowania leczenia.

Lekarz, korzystając z funkcji wyszukiwania, będzie mógł łatwo znaleźć i porównać zdjęcia różnych zmian skórnych, by dopasować obraz do przypadku pacjenta. System pozwoli określić, czy wysypka ma charakter plamisty, wybroczynowy czy pęcherzykowy, a także gdzie dokładnie się pojawia i jak wygląda - każdy szczegół ma tu znaczenie i wymaga właściwej oceny.

Do każdego zdjęcia dołączony jest krótki opis choroby, której objawem jest dana wysypka i jej umiejscowienie. Ideą całej platformy jest jednak nie tylko szybkie rozpoznanie, ale przede wszystkim zdobycie trwałej wiedzy.

Czy jesteś hipochondrykiem? Objawy hipochondrii i sposoby jej leczenia

Ingrid Hintz-Nowosad
Ingrid.Hintz@polskapress.pl

Hipochondria to zaburzenie nerwicowe, które objawia się występowaniem silnego lęku o swoje zdrowie. Hipochondrykowi cały czas towarzyszy przeświadczenie, że jest poważnie chory.

Nazwa „hipochondria” wywodzi się ze starożytnej Grecji - wówczas mianem „hypochondriakós” określano ból zlokalizowany w obrębie górnej części brzucha. Na przestrzeni wieków termin ten przeszedł kilkakrotną redefinicję. Dopiero na początku XIX w. pojawiły się pierwsze opisy hipochondryka, jako osoby cierpiącej na chorobę bez wyraźnej przyczyny.

Według Międzynarodowej Klasyfikacji Chorób i Problemów Zdrowotnych hipochondria jest jednym z zaburzeń somatoformicznych, które z kolei zaliczane są do zaburzeń nerwicowych. Cechą charakterystyczną tych zaburzeń jest występowanie objawów somatycznych przy braku jakichkolwiek biologicznych przesłanek, które uzasadniałyby występowanie tego typu symptomów. Przy diagnozowaniu hipochondrii ważnym elementem jest wykonanie szeregu podstawowych badań diagnostycznych.

Hipochondryk jest osobą, której towarzyszy stały lęk przed zachorowaniem. Nieustannie znajduje się w gotowości i doszukuje się objawów, które mogą wskazywać na poważną chorobę - zawał, udar czy nowotwór. Co więcej, hipochondryk jest „nadwrażliwy” na różne informacje na temat chorób. Według badań przeprowadzonych przez Thomasa Holmesa i Richarda Rahe’a z Washington University w Seattle, pozostawanie w ciągłej gotowości i nadinterpretacja występujących objawów jest silnym stresorem. Badacze podkreślają, że osoba dotknięta tą chorobą często nie zdaje sobie sprawy z tego, że jej problemy somatyczne mogą mieć podłoże psychologiczne. Objawy hipochondrii bywają niespecyficzne, ponieważ pacjent często sam „wyznacza” sobie, co go boli. Stałe myślenie o dolegliwościach sprawia, że faktycznie zaczynają one się nasilać.

Wśród objawów hipochondrii można wymienić:

- długotrwały lęk i obawa o własne zdrowie i życie;
- przekonanie o złym stanie swojego zdrowia;



Na hipochondrię najczęściej zapadają osoby z tendencją do stanów depresyjnych

- brak poczucia bezpieczeństwa;
- obawa o swoją przyszłość;
- podwyższona czujność dotycząca występujących objawów.

Hipochondria polega na nadinterpretacji występujących, zazwyczaj niegroźnych, objawów somatycznych. Takie symptomy, jak np. ból gardła, kaszel, ból głowy czy świąd skóry przez hipochondryka postrzegane są jako dowód toczącego się procesu chorobowego. Istnieje kilka teorii dotyczących możliwych przyczyn hipochondrii - wśród nich wskazuje się m.in. na dwa podstawowe modele.

• Model poznawczo-behawioralny

Wywodzi się z teorii psychopatologii Becka. Podstawowym założeniem tego modelu jest przeświadczenie, że źródłem zaburzeń emocjonalnych są negatywne schematy poznawcze dotyczące zarówno własnej osoby, jak i świata zewnętrznego. Oprócz tego podkreśla się związek między hipochondrią a depresją i fobią społeczną. Hipochondrycy często mają katastroficzne wizje dotyczące przyszłych zdarzeń, często są pesymistycznie usposobieni wobec świata i nieustannie towarzyszy im podwyższony poziom lęku.

• Model interpersonalny

W modelu tym silnie akcentuje się rolę relacji interpersonalnych w mechanizmach właściwych dla hipochondrii. Według autorów tej koncepcji hipochondria jest rezultatem, często nieświadomym, potrzeby troski zarówno od osób najbliższych, jak i lekarzy. Po-

treba ta często stanowi konsekwencję niewłaściwego wychowania, w którym nie były zaspokajane podstawowe potrzeby dziecka (miłości, akceptacji i wsparcia emocjonalnego).

Niektórzy badacze przy omawianiu przyczyn hipochondrii wskazują na egocentryczną lub nawet narcystyczną postawę, jednak teza ta była poddawana częstej krytyce. Wprawdzie hipochondryk może nadmiernie koncentrować się na sobie i swoim zdrowiu, jednakże nie wynika to z jego egoistycznej natury, a raczej z potrzeby troski i opieki, co może być związane z deficytami z dzieciństwa.

Już samo rozpoznanie hipochondrii dostarcza lekarzom podstawowej opieki zdrowotnej wielu problemów. Związane jest to z tym, że przed diagnozą

należy wykonać szereg badań diagnostycznych, w celu wykluczenia ewentualnych stanów chorobowych. W rozpoznaniu hipochondrii należy wziąć pod uwagę kilka podstawowych kryteriów diagnostycznych. Mowa tu o:

- silnie zakorzenionym, utrzymującym się przez co najmniej pół roku przekonaniu o występowaniu poważnych chorób somatycznych;
- nadmiernym kontrolowaniu swojego ciała wraz z towarzyszącym przekonaniem o zmianie kształtu ciała, np. wyimaginowanym skrzywieniu kręgosłupa;
- podporządkowaniu życia chorobie, co skutkuje częstymi i nieuzasadnionymi wizytami u lekarza;
- odrzucaniu zapewnień lekarza o braku chorób somatycznych.

Leczenie hipochondrii stanowi duże wyzwanie dla lekarzy podstawowej opieki zdrowotnej, gdyż to właśnie od nich w pierwszej kolejności trafiają pacjenci, którzy zmagają się z tym zaburzeniem nerwicowym. Największym wyzwaniem jest upór pacjentów, którzy często nie zgadzają się z opinią lekarza o braku danej choroby. W takiej sytuacji zwykle zmieniają oni lekarza i proces diagnozy rozpoczyna się od nowa, co przypomina mechanizm błędnego koła.

Podstawą w leczeniu hipochondrii jest psychoterapia. Najbardziej pomocna jest terapia w nurcie poznawczo-behawioralnym, która zorientowana jest na rozwiązywanie konkretnego problemu.

WARTO WIEDZIEĆ

Metody leczenia hipochondrii:

- neuroleptyki i leki o działaniu hamującym aktywność układu współczulnego;
- krótkoterminowa terapia poznawczo-behawioralna, zorientowana na rozwiązanie problemu i wydobranie się z mechanizmu błędnego koła;
- terapia rodzin, która zalecana jest zwłaszcza wtedy, gdy choroba pacjenta negatywnie odbija się na jego sytuacji rodzinnej;
- długoterminowa terapia systematyczna restrukturyzująca, prowadząca do częściowej zmiany osobowości.

Ranking najlepszych sanatoriów na NFZ. Pacjenci zakochali się w tych lecznicach



Zobacz aktualną listę najlepszych sanatoriów na NFZ w całej Polsce i w poszczególnych województwach. Pacjenci po prostu zakochali się w tych miejscach

Emil Hoff
emil.hoff@polskapress.pl

Które sanatorium wybrać na turnus finansowany z NFZ? Które są rzeczywiście dobre? Z pomocą przychodzą sami pacjenci, piszący recenzje zakładów leczniczych w Google.

Jesień to sezon przeziębień, niedoboru słońca i ogólnego osłabienia naszych organizmów. Warto w tym okresie zaplanować pobyt w sanatorium. Takie uzdrawiające wakacje bywają jednak drogie, więc nie dziwnego, że większość pacjentów stara się załatwić sobie pobyty finansowane przez Narodowy Fundusz Zdrowia.

Sanatoria nie są sobie równe i dlatego już na etapie konsultacji z lekarzem i uzyskiwania skierowania warto zaznaczyć w dokumentacji, w którym konkretnie zakładzie chcielibyśmy odbyć turnus. NFZ nie musi uwzględnić naszych preferencji, ale może to zrobić, więc warto spróbować.

Jak wybrać dobre sanatorium? Na co zwracać szczególną uwagę, poza dopasowaniem do profilu naszych dolegliwości?

Z opinii i opowiadań pacjentów można wyciągnąć wnioski na temat tego, jakie powinno być dobre sanatorium.

Cechy idealnego miejsca na turnus to:

- szeroka i zróżnicowana oferta zabiegowa, profesjonalna i troskliwa opieka lekarska, z częstymi konsultacjami;
- wysoki standard pokoi, czystość całego budynku i otoczenia, a także (zwłaszcza!) sal i sprzętów zabiegowych;
- dobre jedzenie, dostosowane do indywidualnych potrzeb żywieniowych pacjentów;
- wygodne rozplanowanie ośrodka, bez konieczności długich i wyczerpujących marszów z jednej sali zabiegowej do drugiej, zwłaszcza bez konieczności wspinania się na strome schody;
- ładne i zadbane otoczenie z ogródkiem lub parkiem, czyste powietrze bez dymu z pieców czy palarni.

Pacjenci leczący się na NFZ powinni być traktowani na równi z komercyjnymi, bez rażących różnic w podejściu personelu czy ofercie zabiegów.

Wszystko świetnie, ale skąd wiadomo, które sanatorium rzeczywiście jest dobre czy wręcz bliskie ideałowi? Najlepiej spytać o zdanie samych pacjentów, którzy już odbyli turnusy.

Nie musisz wcale nigdzie dzwonić czy mejlować - najprościej sprawdzić opinie pacjentów o danym sanatorium, publikowane w Google. Wyszukiwarka Google pozwala każdemu napisać recenzję danego miejsca, także sanatorium. Pacjenci chętnie dzielą

się w recenzjach Google swoimi wrażeniami z pobytów, opisują wszystko bez ogródek i cenną krytykę. Znanymi sanatoriami są te, które mają wiele pozytywnych recenzji.

Recenzje Google to świetne źródło informacji o jakości danego sanatorium. By ułatwić Ci wybranie najlepszego sanatorium w całym kraju lub w twojej

okolicy, stworzyłem dwa rankingi właśnie na podstawie opinii pacjentów. Pierwszy to lista TOP 7 najlepszych sanatoriów na NFZ w całej Polsce, a drugi to seria rankingów sanatoriów z podziałem na poszczególne województwa (łącznie przeanalizowałem aż 31 placówek - wszystkie oferują turnusy na NFZ).

TOP 7 najlepszych sanatoriów na NFZ w całej Polsce

- Miejsce 1: 22. Wojskowy Szpital Uzdrowiskowo-Rehabilitacyjny w Ciechocinku (średnia ocen w Google: 4,6).
- Miejsce 2: Sanatorium Uzdrowiskowe KRYSZYŃKA w Ciechocinku (średnia ocen w Google: 4,6).
- Miejsce 3: Sanatorium Włókniarz w Busku-Zdroju (średnia ocen w Google: 4,2).
- Miejsce 4: Łazienki II Pałac w Ciechocinku (średnia ocen w Google: 4,0).
- Miejsce 5: Bia Vita Sanatorium Uzdrowiskowe Augustów Medical SPA Iwonicz-Zdrój (średnia ocen w Google: 4,5).
- Miejsce 6: Świerkowy Zdrój Medical SPA Rymanów-Zdrój (średnia ocen w Google: 4,4).
- Miejsce 7: Świerkowy Zdrój Medical SPA Iwonicz-Zdrój (średnia ocen w Google: 4,0).

Ranking sanatoriów w podziale na województwa znajdziesz na stronie <https://stronazdrowia.pl>.

Tak kąpiele w wannie wpływają na zdrowie. Mogą pomóc nie tylko przy przeziębieniu

Katarzyna Wąs-Zaniuk
katarzyna.was-zaniuk@polskapress.pl

Kąpiel w wannie to okazja, by na chwilę zatrzymać się w codziennym pośpiechu, zanurzyć się w ciepłej wodzie i pozwolić sobie na regenerację ciała i umysłu.

Kąpiele, zwłaszcza te w ciepłej wodzie, mogą mieć korzystny wpływ na organizm, o ile są stosowane z umiarem i dostosowane do indywidualnych potrzeb. Warto zdawać sobie sprawę, że ciepła woda powoduje rozszerzenie naczyń krwionośnych, dzięki czemu zwiększa się przepływ krwi w mięśniach i skórze. Taki efekt prowadzi do lepszego dotlenienia i odżywienia tkanek, co sprzyja regeneracji po wysiłku fizycznym oraz łagodzi napięcie mięśniowe. Jednocześnie hydrostatyczny nacisk wody wspomaga powrót żylny i przepływ limfy, co pomaga usuwać z organizmu produkty przemiany materii.

Regularne kąpiele mogą również łagodzić ból, zarówno mięśniowy, jak i stawowy. W badaniach klinicznych wykazano, że hydroterapia poprawia ruchomość stawów, zmniejsza sztywność i redukuje odczuwanie bólu u osób cierpiących m.in. na choroby reumatyczne czy fibromialgię.

Nie bez znaczenia pozostaje również wpływ kąpieli na układ nerwowy. Ciepła woda działa uspokajająco, obniża poziom stresu i napięcia psychicznego, co pośrednio wspiera odporność oraz proces regeneracji organizmu w czasie infekcji.

Ciepła, aromatyczna kąpiel może stać się naturalnym sprzymierzeńcem w łagodzeniu objawów przeziębień i wspomaganiu procesu zdrowienia. Wpływa ona korzystnie na organizm, oddziałując na kilka poziomów jednocześnie. Ciepła woda rozluźnia napięte mięśnie i zmniejsza uczucie sztywności, co przynosi ulgę obolałemu ciału.

Wytwarzająca się para wodna działa jak naturalna inhalacja. Nawilża drogi oddechowe, łagodzi katar oraz podrażnienia gardła, ułatwiając oddychanie. Dodatkowo ciepło pobudza krążenie krwi, co sprzyja szybszemu usuwaniu toksyn z organizmu i wspiera jego naturalne mechanizmy obronne.

Wprowadzenie do kąpieli olejków eterycznych, takich jak sosnowy, jodłowy czy eukaliptusowy, wzmacnia jej działanie przez efekt aromaterapii. Do wody warto dodać zatem:

- olejek tymiankowy - wykazuje silne właściwości antybakteryjne i przeciwwirusowe, wspomaga odporność oraz łagodzi

stany zapalne gardła i dróg oddechowych;

- olejek rozmarynowy - poprawia krążenie, działa rozgrzewająco i pomaga łagodzić bóle mięśni, które często towarzyszą infekcjom;

- olejek eukaliptusowy - udrażnia zatłoczony nos, ułatwia oddychanie, działa antyseptycznie i łagodzi bóle głowy;

- olejek sosnowy, olejek jodłowy - odświeżają, wspomagają oczyszczanie dróg oddechowych i wzmacniają naturalne mechanizmy obronne organizmu;

- olejek lawendowy - koi układ nerwowy, sprzyja odpoczynkowi i regeneracji, a jednocześnie działa lekko przeciwbakteryjnie;

- olejek pomarańczowy - relaksuje, poprawia nastrój i dodaje energii, co ma znaczenie zwłaszcza w czasie obniżonego samopoczucia.

Niewiele osób zdaje sobie sprawę, że kąpiel może sprzyjać... utracie wagi. Badanie przeprowadzone przez ekspertów z Uniwersytetu Loughborough w Wielkiej Brytanii wykazało, że godzinna kąpiel w gorącej wodzie spala średnio około 130 kalorii, co odpowiada mniej więcej półgodzinnemu spacerowi. Dodatkowo kąpiele mogą także sprzyjać regulacji poziomu glukozy we krwi.

Kąpiel w wannie powinna być dostosowana zarówno do temperatury wody, jak i kondycji skóry. W przypadku kąpieli gorących lub zimnych zaleca się, aby nie trwały one dłużej niż około 10-15 minut, ponieważ zbyt długie oddziaływanie skrajnych temperatur może prowadzić do zaburzeń krążenia i nadmiernego obciążenia organizmu. Kąpiele w wodzie o umiarkowanej temperaturze można wydłużyć do 20-30 minut, jeśli nie występują przeciwwskazania zdrowotne. Należy jednak pamiętać, że zbyt długie przebywanie w wodzie powoduje macerację naskórka, czyli jego nadmierne zmiękczenie, co może prowadzić do podrażnień, przesuszenia lub zwiększonej podatności skóry na uszkodzenia i infekcje.

Długotrwały kontakt skóry z wodą, zwłaszcza twardą, może nasilać suchość i świąd skóry. Woda wodociągowa często zawiera wapń i magnez, które podnoszą jej pH, co z kolei osłabia kwaśny płaszcz ochronny skóry. W efekcie dochodzi do zaburzenia równowagi mikrobiomu i wzrostu podatności na podrażnienia oraz nadkażenia bakteriami, częste u osób z atopowym zapaleniem skóry (AZS). Dermatolodzy zalecają, aby kąpiel w przypadku AZS była krótka (maksymalnie 5-10 minut) i odbywała się w letniej wodzie.

Nie marzyłam o dużej rodzinie. Ale widzę, że powoli zmieniam zdanie!

Marcelina Zawadzka na Instagramie Fot. Sylwia Dąbrowa



Z ŻYCIA GWIAZD

W TELEWIZJI

Zenon Martyniuk pobije rekord

Według ustaleń jednego z tabloidów, w kolejnej edycji „Tańca z Gwiazdami” zobaczymy Zenona Martyniuka. Ile ma zarobić na programie „król disco polo”? „Za kulisami mówi się, że zgaranie absolutnie rekordową stawkę – kilkadziesiąt tysięcy za odcinek, ale są przekonani, że warto” – napisał „Super Express”.

Marcin Hakiel opowiedział o pociechach

W najnowszym wywiadzie tancerz ujawnił, że sytuacja rozwodowa „mocno odbiła się” na jego pociechach. – Adam i Helenka korzystali z pomocy psychologa. W klasie Heli dzieci często powtarzały to, co słyszały w domach, nie do końca rozumiejąc sytuację – powiedział w rozmowie z „Faktem”.

Ewa Chodakowska jest dumna z tyłka

Celebrytka opublikowała w internecie kolejną porcję zdjęć, na których zachwyca formą. Tym razem uwagę zwracają jej wyćwiczone pośladki. Chodakowska dołączyła do fotografii obszerny wpis. „Mój tyłek nie jest efektem ani filtra, ani photoshopa, ani skalpela. Jest efektem lat pracy, dyscypliny i wyborów, których dokonuję codziennie. Ha! I jestem dumna z mojego tyłka, tak samo, jak z moich szarych komórek. Po czterdzieście można mieć i język, i pośladki w top formie!” – napisała. (GZL) Fot. Sylwia Dąbrowa



Morderczy żar HBO, 20:00

Detektyw Nick Bali (Joseph Gordon-Levitt) zostaje wynajęty do zbadania rzekomego wypadku na Krecie, w którym zginął młody magnat żeglugowy. Jego szwagierka (Shailene Woodley) nie wierzy w oficjalną wersję wydarzeń. Wkrótce Nick odkrywa, że na Krecie ich rodzina rządzi wszystkim.

Co poszło nie tak National Geographic, 21:00

Wadliwa technologia czy ludzkie zaniedbania? Serial skupia się na sześciu katastrofach, które wstrząsnęły światem. Każda przedstawiona jest z punktu widzenia ocalałych i ratowników. Przyjrzymy się m.in. zawaleniu się mostu Morandiego czy zaginięciu lotu MH 370 linii Malaysia Airlines.

Egzorcysta papieża Polsat Film, 21:00

Oparty na prawdziwych wydarzeniach film grozy w reżyserii Juliusa Avery’ego opowiada o legendarnym włoskim księdzu Gabrieli Amorth (Russell Crowe), który przeprowadzał egzorcyzmy dla Watykanu i który odkrył zło, z jakim nie spotkał się nigdy wcześniej.

Monachium TV Puls, 22:20

Steven Spielberg o operacji tajnych służb Izraela mających pomóc porwanie i zamordowanie przez palestyńskich terrorystów izraelskich sportowców podczas olimpiady w Monachium w 1972 roku.

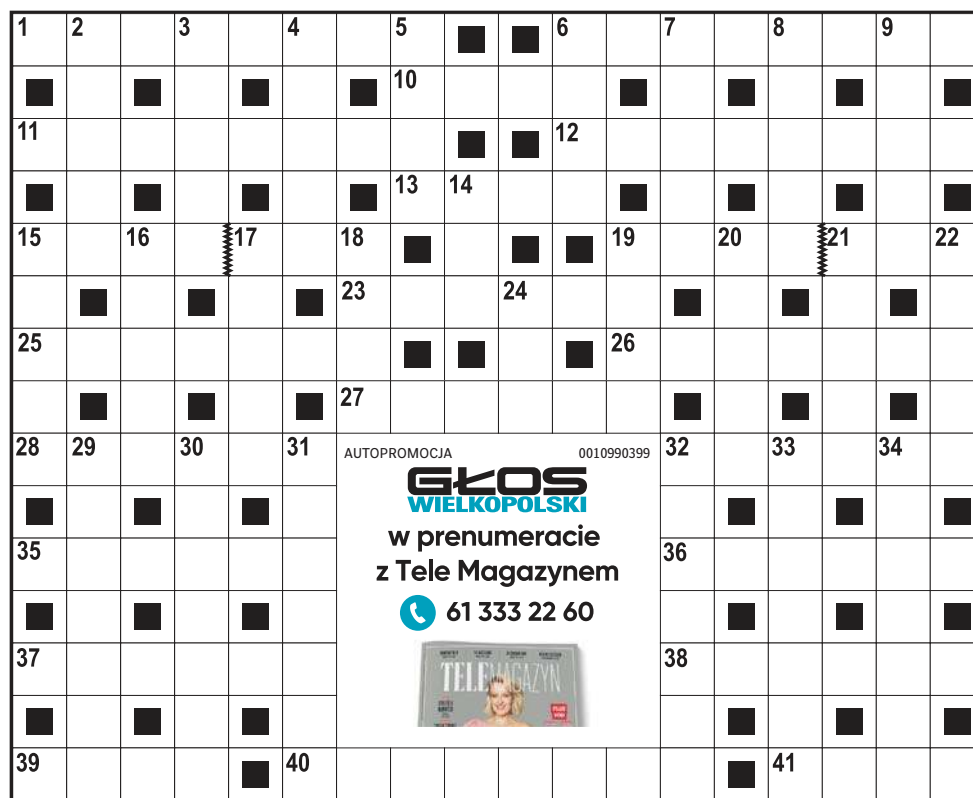
KRZYŻÓWKA NR 159

Poziomo:

- popularny klej kauczukowy,
- wigilijna msza o północy,
- Ferdynand lub Małgorzata,
- Leonardo, aktor z filmu „Titanic”,
- ewolucje z piłką przy nodze,
- oficerki lub kamasze,
- film z główną rolą Dustina Hoffmana,
- polski program rozrywkowy z lat 1993-1996,
- szkliwo pokrywające gamek,
- przewodnik dla turysty,
- chrząszcz, szkodnik drzew iglastych,
- kubel z pałakami na płyny,
- ciężka, jednostajna praca,
- film w reżyserii Jerzego Kawalerowicza,
- zegarek dla lekkoatlety,
- skrywa małżeńskie sekrety,
- Tom, aktor i producent filmowy („Mission: Impossible”),
- ... Monet, twórca obrazu „Impresja, wschód słońca”,
- pobory oficera lub aktora,
- kraj rodzinny, siedlisko,
- mieszkaniec Kuwejtu lub Kataru.

Pionowo:

- Piotrkowska w Łodzi,
- imię Delona, gwiazdy francuskiego kina,
- cieńki przewód hydrauliczny,
- piersiastek o symbolu Nb,
- podziemne części roślin,
- przypięta do obroży,
- zamek błyskawiczny jak ciastko,
- ... ruda, ptak drapieżny,

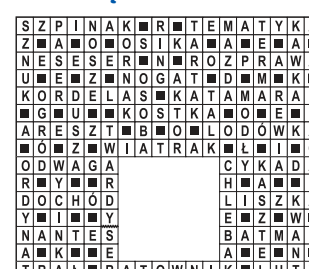


- ... Thurman, aktorka z filmu „Kill Bill”,
- Piotr, polski kompozytor,
- azjatycki kraj z New Delhi,
- model Opla lub marka kawy,
- wrodzone zdolności, żyłka,
- model auta z żerańskiej fabryki,
- przestępstwo na dużą skalę,
- strzelanie z wielu dział,
- żarłoczna ryba jak potentat

finansowy,

- czarny ..., czyli Afryka,
- oddział chorób wewnętrznych w szpitalu,
- wierna kopia dzieła,
- mechanizm w tylnym kole roweru,
- kraj połączony Eurotunalem z Wielką Brytanią,
- zwiększa sprzedaż towarów,
- otoczka wokół czapki.

ROZWIĄZANIE NR 158



HOROSKOP

Wodnik (20.01 - 18.02)

Wyjątkowa energia pozwoli Ci dużo osiągnąć. Horoskop dzienny podpowiada, by brać się za to, co wymaga dużego zaangażowania.

Ryby (19.02 - 20.03)

Zaufaj intuicji – podpowie Ci więcej niż logika. Horoskop na dziś wyraźnie zapowiada, że wieczorem czeka Cię bardzo miła niespodzianka.

Baran (21.03 - 19.04)

Drobne nieporozumienia mogą urosnąć do dużych rozmów. Zachowaj spokój i dystans. Horoskop na środę wróży, że to najlepsze rozwiązanie.

Byk (20.04 - 20.05)

Skup się na domu i relacjach z innymi osobami. Horoskop dzienny mówi, że ktoś bliski będzie potrzebował Twojego wsparcia. Nie odmawiaj.

Bliźnięta (21.05 - 21.06)

Twoja charyzma wzbudzi zainteresowanie innych osób. Horoskop na dziś zapowiada, że przed Tobą dobry dzień, by działać publicznie.

Rak (22.06 - 22.07)

Porządek w otoczeniu wprowadzi harmonię w głowie. Horoskop dzienny na środę radzi jednak uważać, by nie być zbyt krytycznym...

Lew (23.07 - 22.08)

Relacje staną się kluczem do spokoju. Horoskop dzienny radzi słuchać innych osób. Znajdziesz dzięki temu kompromis bez napięcia.

Panna (23.08 - 22.09)

Twoja intuicja będzie działać jak radar. Zaufaj przeczuć. Horoskop na dziś zapowiada, że wskażą Ci najlepsze kierunki działania.

Waga (23.09 - 22.10)

Czas na małą przygodę! Horoskop dzienny na środę mówi, że zmiana odświeży Twoją myśl. Uważaj jednak na niepotrzebne ryzyko.

Skorpion (23.10 - 21.11)

Dziś docenisz wartość cierpliwości. Choć efekty przyjdą później, horoskop dzienny zapowiada, że Twój wysiłek nie pójdzie na marne.

Strzelec (22.11 - 21.12)

Inspiracja przyjdzie niespodziewanie – może w rozmowie lub podróży. Horoskop na dziś to wskazówka, by zapisać pomysł, zanim uleci.

Koziorożec (22.12 - 19.01)

Twoja wrażliwość to siła. Słuchaj serca, nie chaosu wokół. Horoskop dzienny na środę mówi, że kreatywność poprowadzi Cię naprzód.

DROBNE

Biurow ogłoszeń:

ul. Grunwaldzka 19,

60-782 Poznań

tel. 61 869 41 43, 502 499 742

e-mail: drobne@glos.com

Zdrowie

ZABIEGI

MASAŻ wszystko!! tel. 781-661-758

Usługi

BUDOWLANO-REMONTOWE

CYKLINA lakier układ 509-39-59-90

Cyklinowanie bezpył. 602582486

Dachy 781-098-740

DEKARZ. 501-473-242, 61/872-18-89

PORZĄDKOWE

MYCIE okien 602-511-358

TRANSPORTOWE

ABSOLUTNIE tani wywóz 501-223-965

Rolnicze

MASZYNY ROLNICZE

KUPIĘ ciągnik, przyczepy, maszyny rolne. Tel. 535135507.

AUTOREKLAMA

ibo

TWOJE DOMOWE BIURO OGŁOSZEŃ

Ogłoszenia drobne

w Twojej gazecie zlecisz bez wychodzenia z domu przez Internetowe Biuro Ogłoszeń

ibo.polskapress.pl

AUTOREKLAMA

nasze

komunikaty.pl

AUTOREKLAMA

Polecamy →

motofakty.pl

Motoryzacja na wysokich obrotach

motofakty.pl

REKLAMA

0011414643

Spółdzielnia Mieszkaniowa „Orłowiec” w Rydułtowach

przy ul. Mickiewicza 21, tel. 32 417 30 38, 32 419 72 06

e-mail: sekretariat@smorlowiec.pl

O G Ł A S Z A

przetarg nieograniczony ustny na sprzedaż nieruchomości lokalowej

w Rydułtowach, przy ul. Adama Mickiewicza 21/IX (III piętro), woj. śląskie, powiat wodzisławski.

Nieruchomość stanowi własność Spółdzielni Mieszkaniowej „Orłowiec”.

Lokal składa się z dziewiętnastu pomieszczeń o łącznej powierzchni użytkowej wynoszącej 480,30 m² wraz z udziałem w nieruchomości wspólnej wynoszącym 48030/464599.

Lokal znajduje się na trzecim piętrze, wyposażony jest w ciepłą i zimną wodę, centralne ogrzewanie. Lokal nadaje się do generalnego remontu.

Nieruchomość, w której znajduje się lokal, nie jest obciążona innymi prawami i roszczeniami na rzecz osób trzecich i posiada księgę wieczystą (do wglądu w siedzibie spółdzielni).

Cena wywoławcza nieruchomości wynosi 336 000,00 zł netto

słownie: trzysta trzydzieści sześć tysięcy złotych netto.

Należy uwzględnić przepisy dotyczące podatku od towarów i usług obowiązujące na dzień zawarcia umowy.

Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wpłacenie wadium w wysokości 33 600,00 zł na konto ING 44 1050 1403 1000 0004 0076 0849 do dnia 29.10.2025r godz. 9:00 (za datę wpłaty wadium uważać się będzie dzień wpływu pieniędzy na konto spółdzielni).

Przetarg odbędzie się w dniu 29.10.2025 roku o godz. 9:00 w siedzibie Spółdzielni – sala konferencyjna (adres jw.).

Lokal można oglądać 23.10.2025 w godz. 9:00-10:30 oraz 28.10.2025 w godz. 13:00-14:30.

Oплата manipulacyjna wynosi 123,00 zł brutto opłacona przelewem w terminie wpłaty wadium.

Wniesienie wadium oznacza, że oferent zapoznał się z treścią „Regulaminu sprzedaży nieruchomości Spółdzielni Mieszkaniowej Orłowiec” oraz akceptuje jego postanowienia.

Treść regulaminu do wglądu na stronie: www.smorlowiec.pl

Wygrrywający przetarg pokrywa w całości koszty zawarcia umowy sprzedaży.

Spółdzielnia Mieszkaniowa „Orłowiec” zastrzega sobie prawo unieważnienia przetargu w każdym czasie bez podania przyczyn i z tego tytułu nie przysługuje Oferentom żadne roszczenie.

REKLAMA

0011414641

Spółdzielnia Mieszkaniowa „Orłowiec” w Rydułtowach

przy ul. Mickiewicza 21, tel. 032/417 30 38, 032/419 72 06

mail: sekretariat@smorlowiec.pl

O G Ł A S Z A

przetarg nieograniczony ustny na sprzedaż nieruchomości lokalowej

w Rydułtowach, przy ul. Adama Mickiewicza 21/VII (I piętro), woj. śląskie, powiat wodzisławski.

Nieruchomość stanowi własność Spółdzielni Mieszkaniowej „Orłowiec”.

Lokal składa się z osiemnastu pomieszczeń o łącznej powierzchni użytkowej wynoszącej 415,84 m² wraz z udziałem w nieruchomości wspólnej wynoszącym 41584/464599.

Lokal znajduje się na pierwszym piętrze, wyposażony jest w ciepłą i zimną wodę, centralne ogrzewanie. Lokal nadaje się do generalnego remontu.

Nieruchomość, w której znajduje się lokal nie jest obciążona innymi prawami i roszczeniami na rzecz osób trzecich i posiada księgę wieczystą (do wglądu w siedzibie spółdzielni).

Cena wywoławcza nieruchomości wynosi 311 000,00 zł netto

słownie: trzysta jedenaście tysięcy złotych netto.

Należy uwzględnić przepisy dotyczące podatku od towarów i usług obowiązujące na dzień zawarcia umowy.

Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wpłacenie wadium w wysokości 31 100,00 zł na konto ING 44 1050 1403 1000 0004 0076 0849 do dnia 29.10.2025 r. godz. 9:00 (za datę wpłaty wadium uważać się będzie dzień wpływu pieniędzy na konto spółdzielni).

Przetarg odbędzie się w dniu 29.10.2025 roku o godz. 9:00 w siedzibie Spółdzielni – sala konferencyjna (adres jw.)

Lokal można oglądać 23.10.2025 w godz. 9:00-10:30 oraz 28.10.2025 w godz. 13:00-14:30.

Oплата manipulacyjna wynosi 123,00 zł brutto opłacona przelewem w terminie wpłaty wadium.

Wniesienie wadium oznacza, że oferent zapoznał się z treścią „Regulaminu sprzedaży nieruchomości Spółdzielni Mieszkaniowej Orłowiec” oraz akceptuje jego postanowienia.

Treść regulaminu do wglądu na stronie: www.smorlowiec.pl

Wygrywający przetarg pokrywa w całości koszty zawarcia umowy sprzedaży.

Spółdzielnia Mieszkaniowa „Orłowiec” zastrzega sobie prawo unieważnienia przetargu w każdym czasie bez podania przyczyn i z tego tytułu nie przysługuje Oferentom żadne roszczenie.

REKLAMA

REKLAMA

0011414645

Spółdzielnia Mieszkaniowa „Orłowiec” w Rydułtowach

przy ul. Mickiewicza 21, tel. 32 417 30 38, 32 419 72 06

e-mail: sekretariat@smorlowiec.pl

O G Ł A S Z A

przetarg nieograniczony ustny na sprzedaż lokalu mieszkalnego

w Rydułtowach, na osiedlu Orłowiec 55C/14, woj. śląskie, powiat wodzisławski.

Nieruchomość stanowi własność Spółdzielni Mieszkaniowej „Orłowiec”.

Mieszkanie w stanie surowym przygotowane do własnej aranżacji i wykończenia wnetrz wraz z wykonaniem instalacji elektrycznej i wodno-kanalizacyjnej. W skład mieszkania wchodzi: dwa pokoje, przedpokój, garderoba, łazienka, kuchnia o łącznej powierzchni użytkowej 77,02 m². Lokal znajduje się na parterze, wyposażony jest w ciepłą i zimną wodę, centralne ogrzewanie. Wejście do mieszkania z przedsionka, który nie wchodzi w skład powierzchni mieszkania.

Nieruchomość, w której znajduje się lokal mieszkalny, posiada księgę wieczystą (do wglądu w siedzibie spółdzielni) i nie jest obciążona innymi prawami i roszczeniami na rzecz osób trzecich.

Cena wywoławcza nieruchomości wynosi 242 000,00 zł netto

słownie: dwieście czterdzieści dwa tysięcy złotych netto.

Należy uwzględnić przepisy dotyczące podatku od towarów i usług obowiązujące na dzień zawarcia umowy.

Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wpłacenie wadium w wysokości 24 200,00 zł na konto ING 44 1050 1403 1000 0004 0076 0849 do dnia 29.10.2025 r. godz. 9:00 (za datę wpłaty wadium uważać się będzie dzień wpływu pieniędzy na konto spółdzielni).

Przetarg odbędzie się w dniu 29.10.2025 roku o godz. 9:00 w siedzibie Spółdzielni – sala konferencyjna (adres jw.).

Lokal można oglądać 23.10.2025 w godz. 9:00-10:30 oraz 28.10.2025 w godz. 13:00-14:30.

Oплата manipulacyjna wynosi 123,00 zł brutto opłacona przelewem w terminie wpłaty wadium.

Wniesienie wadium oznacza, że oferent zapoznał się z treścią „Regulaminu sprzedaży nieruchomości Spółdzielni Mieszkaniowej Orłowiec” oraz akceptuje jego postanowienia.

Treść regulaminu do wglądu na stronie: www.smorlowiec.pl

Wygrywający przetarg pokrywa w całości koszty zawarcia umowy sprzedaży.

Spółdzielnia Mieszkaniowa „Orłowiec” zastrzega sobie prawo unieważnienia przetargu w każdym czasie bez podania przyczyn i z tego tytułu nie przysługuje Oferentom żadne roszczenie.

REKLAMA

0011414644

Spółdzielnia Mieszkaniowa „Orłowiec” w Rydułtowach

przy ul. Mickiewicza 21, tel. 32 417 30 38, 32 419 72 06

e-mail: sekretariat@smorlowiec.pl

O G Ł A S Z A

przetarg nieograniczony ustny na sprzedaż lokalu mieszkalnego

w Rydułtowach, na osiedlu Orłowiec 55C/13, woj. śląskie, powiat wodzisławski.

Nieruchomość stanowi własność Spółdzielni Mieszkaniowej „Orłowiec”.

Mieszkanie w stanie surowym przygotowane do własnej aranżacji i wykończenia wnetrz wraz z wykonaniem instalacji elektrycznej i wodno-kanalizacyjnej. W skład mieszkania wchodzi: dwa pokoje, salon z kuchnią, łazienka, garderoba o łącznej powierzchni użyt-kowej 82,45 m2. Lokal znajduje się na parterze, wyposażony jest w ciepłą i zimną wodę, centralne ogrzewanie. Wejście do mieszkania z przedsionka, który nie wchodzi w skład powierzchni mieszkania.

Nieruchomość, w której znajduje się lokal mieszkalny, posiada księgę wieczystą (do wglądu w siedzibie spółdzielni) i nie jest obciążona innymi prawami i roszczeniami na rzecz osób trzecich.

Cena wywoławcza nieruchomości wynosi 259 000,00 zł netto

słownie: dwieście pięćdziesiąt dziewięć tysięcy złotych netto.

Należy uwzględnić przepisy dotyczące podatku od towarów i usług obowiązujące na dzień zawarcia umowy.

Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wpłacenie wadium w wysokości 25 900,00 zł na konto ING 44 1050 1403 1000 0004 0076 0849 do dnia 29.10.2025 r. godz. 9:00 (za datę wpłaty wadium uważać się będzie dzień wpływu pieniędzy na konto spółdzielni).

Przetarg odbędzie się w dniu 29.10.2025 roku o godz. 9:00 w siedzibie Spółdzielni – sala konferencyjna (adres jw.).

Lokal można oglądać 23.10.2025 w godz. 9:00-10:30 oraz 28.10.2025 w godz. 13:00-14:30.

Oплата manipulacyjna wynosi 123,00 zł brutto opłacona przelewem w terminie wpłaty wadium.

Wniesienie wadium oznacza, że oferent zapoznał się z treścią „Regulaminu sprzedaży nieruchomości Spółdzielni Mieszkaniowej Orłowiec” oraz akceptuje jego postanowienia.

Treść regulaminu do wglądu na stronie: www.smorlowiec.pl

Wygrywający przetarg pokrywa w całości koszty zawarcia umowy sprzedaży.

Spółdzielnia Mieszkaniowa „Orłowiec” zastrzega sobie prawo unieważnienia przetargu w każ-dym czasie bez podania przyczyn i z tego tytułu nie przysługuje Oferentom żadne roszczenie.

REKLAMA

POGOTOWIE

Wypadki

999, 112

WAŻNE TELEFONY

Policja

997

Straż Pożarna

998

Straż Miejska

986

Pogotowie Energetyczne

991

Pogotowie Gazowe

992

Pogotowie Wodno-Kanalizacyjne

994

Pogotowie Ciepłownicze

993

UM Poznań

Informacje ważne dla mieszkańców miasta

tel. 61 834 61 26

Gospodarka Odpadami Aglomeracji Poznańskiej

tel. 61 624 22 22

MPK Poznań,

ul. Głogowska 131, 60-224 Poznań,

tel. 19 445

Informacja PKP

tel. 19 757

Informacja – Dworzec Główny Poznań

tel. 61 63 31 659

Biurow Rzecznika Praw Obywatelskich,

aleja Solidarności 77, 00-090 Warszawa,

tel. 22 551 77 00

Bezpłatna Infolinia Obywatelska

800 676 676

Federacja Konsumentów Klub Poznański,

ul. 27 Grudnia 17/19, 61-737 Poznań,

tel. 61 851 61 52

Powiatowy Rzecznik Konsumentów

Marek Radwański,

ul. Słowackiego 8, 60-823 Poznań,

tel. 61 841 88 30

Miejski Rzecznik Konsumentów (dla Poznania) dr Marek Janczyk,

ul. Libelta 16/20, Poznań,

tel. 61 878 58 70

ZUS Centrum Obsługi Telefonicznej

tel. 22 560 16 00

Telefon dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia” (czynny 24 godziny)

tel. 61 814 17 17

Zgłoszenia przemocy w rodzinie: niebieska.skrzynka@poznan.policja.gov.pl

Katolicki Telefon Zaufania, Poznań

tel. 61 865 10 00

Telefon zaufania dla osób z problemem alkoholowym i ich rodzin (czynny 24 godziny)

tel. 61 843 01 01

Anonimowi Alkoholicy (czynny w godz. 18-22)

tel. 61 853 16 16

MONAR Poznań

tel. 61 868 72 27

(czynny pon.-pt. w godzinach 9-15)

Infolinia WOW NFZ Poznań

800 190 590

(czynna pon.-pt. w godzinach 8-16)

Krajowa Informacja Skarbowa

801 055 055

Wojewódzki Inspektorat Inspekcji Handlowej w Poznaniu,

al. Marcinkowskiego 3, 60-967 Poznań,

tel. 61 852 09 77

Polubowny sąd konsumencki w Poznaniu,

al. Marcinkowskiego 3, 60-967 Poznań,

tel. 61 852 35 07

Wojewódzki Inspektorat Farmaceutyczny,

ul. Szwajcarska 5, 61-285 Poznań,

tel. 61 875 95 75

Wojewódzki Inspektorat Weterynarii,

ul. Grunwaldzka 250, 60-166 Poznań,

tel. 61 868 93 47

Całodobowa infolinia w sprawach kwarantanny i zdrowia - Sanepid

tel. 222 500 115

0011416510

W dniu 10 października 2025 roku,
w wieku 57 lat,
po długiej walce z chorobą
zmarł ukochany Mąż i Tata

ŚP

Tomasz Kramer

Ceremonia pogrzebowa odbędzie się
17 października 2025 roku o godzinie 12.00
na Cmentarzu Miłostowo
(Dom Pogrzebowy, ul. Warszawska) w Poznaniu.

O czym zawiadamia
pograżona w głębokim smutku

Rodzina

0011416416

Z głębokim żalem zawiadamiamy,
że w dniu 9 października 2025 roku zmarła

ŚP.

Maria Sławnicka
-Łukasiewicz

prokurator Prokuratury Rejonowej w Lesznie
w stanie spoczynku.
W Zmarłej straciliśmy powszechnie szanowanego
prawnika i koleżankę.

Rodzinie Zmarłej

wyrazy głębokiego żalu i współczucia
składają

Prokurator Okręgowy w Poznaniu
wraz ze współpracownikami

0011415690

Koleżance Agnieszce Marcinkiewicz
wyrazy współczucia z powodu śmierci

 Mamy

składają

Rada Nadzorcza, Zarząd oraz Koleżanki i Koledzy
z TETOS SA

0011415519

Pani Anecie Szczublińskiej
oraz całej Rodzinie
z powodu śmierci

Mamy

składamy wyrazy głębokiego współczucia.

Pracownicy IBF Graphica S.A.

0011416414

Drogiej Koleżance

Marcie Kąkolewicz

wyrazy szczerego współczucia i słowa otuchy
w trudnych chwilach po śmierci

Ojca

składają

Właściele, Zarząd i Pracownicy
PPHU TEL-POŻ-SYSTEM „ISKRA”
Sp. z o.o. w Poznaniu

0011415922

Z żalem zawiadamiamy, że dnia 11 października 2025 r.
zmarł w wieku 93 lat

ś†p

Karol Nowicki

ukochany Mąż, Tata, Teść i Dziadek

Na zawsze pozostanie z nami
– w naszej miłości, pamięci i wdzięczności
za wspólne chwile.

Msza św. pogrzebowa zostanie odprawiona
dnia 17 października 2025 r. o godz. 12.30
w kościele pw. św. Michała Archanioła
i Wniebowzięcia NMP w Kiekrzu.

Ceremonia pogrzebowa odbędzie się po mszy św.
na cmentarzu parafialnym w Kiekrzu.

Pograżona w smutku
Rodzina

0011416183

“Nie trzeba nam słów
Słowa ranią
Znów anioł Ciszy jest
Jest przy nas”
J. Kofta

Z głębokim żalem informuję, że
dnia 10 października 2025 r.
odszedł w cierpieniu, przeżywszy 77 lat,
mój ukochany Mąż, Ojciec, Teść i Dziadek



Janusz Szymaś

Prof. dr hab. n. med., neuropatolog

Oddany Nauce i Pacjentom

Żona Bożena z Rodziną

Ostatnie pożegnanie na cmentarzu junikowskim
w dniu 21 października o 14:30.

0011415920

W tym smutnym czasie pełnym żalu i pustki
z powodu śmierci

Taty

najszczerze wyrazy współczucia

Pani

Patrycji Różańskiej

Pracownicy Urzędu Gminy Rokietnica
i Jej najbliższej Rodzinie

składają

Wójt Gminy Rokietnica
wraz z pracownikami Urzędu Gminy

0011416291

Mam tam, na górze, pomiędzy gwiazdami,
kogoś, kogo nigdy nie zapomnę...

Z wielkim smutkiem żegnamy
naszą ukochaną Mamę, Babcię i Teściową

ś†p

Danutę Zaliwską

Uroczystość pogrzebowa odbędzie się
w dniu 18.10.2025 roku.
Msza święta o godzinie 10.00
w kościele Matki Bożej Miłosierdzia,
os. Kościuszkowców w Swarzędzu.
Pogrzeb po mszy świętej na cmentarzu w Gortatowie.

Pograżona w smutku
Rodzina

0011416361

Pani Dyrektor

Barbarze Glapka

oraz

Rodzinie

wyrazy głębokiego współczucia

a także słowa wsparcia

w trudnych chwilach po śmierci

Mamy, Babci

składają

Pracownicy i Przyjaciele Domu Kultury „Stokrotka”
na Osiedlu Kwiatowym w Poznaniu

AUTOPROMOCJA

gloswielkopolski.pl/nekrologi

Nekrologi,
kondolencje

przyjmowane są:

☐ bezpośrednio w Biurze Ogłoszeń,
Poznań, ul. Grunwaldzka 19,
czynne pn. - pt. 8.00 - 16.00
tel. 61 866 66 81, 502 499 742

☐ drogą mailową: nekrologi@glos.com

☐ poprzez Internetowe Biuro Ogłoszeń
ibo.polskapress.pl

☐ w zakładach pogrzebowych
współpracujących z „Głosem Wielkopolskim”

 www.nekrologi.net

Tajemnice Igi Świątek. Polacy zagrają w United Cup

Zbigniew Czyż
redakcja@polskapress.pl

TENIS. Iga Świątek przygotowuje się do finału sezonu. Szukuje coś specjalnego, nie wszystko chce pokazać kibicom i reporterom.

Za niespełna trzy tygodnie w Rijadzie, stolicy Arabii Saudyjskiej, rozpocznie się kończący sezon 2025 turniej WTA Finals. W zawodach wystąpi m.in. wiceliderka rankingu Iga Świątek. Jak spędzi czas przed wyjazdem do miasta ogrodów i drzew u wschodniego podnóża gór Dżabal Tuwajk na Półwyspie Arabskim? Mamy wieści wprost ze sztabu Polki.

W WTA Finals, czyli turnieju kończącym rywalizację najlepszych tenisistek świata w sezonie 2025, wystąpi osiem zawodniczek. Udział w imprezie zagwarantowały już sobie Białorusinka Aryna Sabalenka, Iga Świątek, Amerykanka Coco Gauff i Jessica Pegula oraz amerykańska tenisistka rosyjskiego pochodzenia Amanda Anisimova. Wyżej wymienione zajmują czołowe miejsca w rankingu WTA Race. Występ w WTA Finals ma zapewniony także szósta w zestawieniu, kolejna z reprezentantek USA, Madison Keys.

Cały czas trwa walka o ostatnie dwa wolne miejsca. Na ten moment najbliższej awansu są Mirra Andriejewa i Jasmine Paolini, zajmujące odpowiednio siódme i ósme miejsce w rankingu. O wyjazd do Rijadu walczą też dziewięć Jeleni Rybakina.

Iga odpoczywa przed WTA Finals

Aktualnie trwają turnieje niższej rangi - WTA 500 w Ningbo, WTA 250 w Osace,



FOT. SYLVIA DĄBROWA

Wiadomo już, że Świątek po raz kolejny zagra w reprezentacji Polski w turnieju United Cup 2026

w których Iga Świątek nie zdecydowała się wystąpić. Zawody te nie będą miały wpływu na kolejność w ścisłej czołówce rankingu, ale zadecydują, które dwie ostatnie tenisistki zapewnią sobie awans do WTA Finals. Zawody w Rijadzie w Arabii Saudyjskiej odbędą się drugi raz z rzędu i potrwać od 1 do 8 listopada.

Jak do zawodów przygotowuje się nasza najlepsza w historii tenisistka? Skontaktowaliśmy się z PR menedżerką Igi, Darią Sulgostowską. - Iga trenuje, przygotowuje się do zawodów i odpoczywa - mówi nam Sulgostowska. Nie wiadomo, gdzie Świątek będzie trenować bezpośrednio przed wyjazdem do Ri-

jadu, to zostało... objęte tajemnicą. - Nie udzielamy informacji, czy Iga trenuje w Polsce, czy za granicą - dodaje PR menedżerka wiceliderki rankingu.

Dla Polki będzie to piąty z rzędu występ w prestiżowym wydarzeniu kończącym sezon. Za zwycięstwo w imprezie można otrzymać 1500 punktów. Łączna pula nagród wyniesie 15,5 mln dolarów. Świątek dotarła w tym sezonie do trzech finałów, wygrała m.in. wielkoszlemowy Wimbledon.

Polacy zaczną sezon 2 stycznia

Tymczasem wiadomo już, że Świątek po raz kolejny zagra w reprezentacji Polski w tur-

nieju United Cup 2026. Jej partnerem będzie zmagający się w tym sezonie z problemami zdrowotnymi Hubert Hurkacz. Biało-Czerwoni jako pierwsi, poza gospodarzem Australią, ogłosili swój udział w zawodach. Tym samym zainaugurują tenisowy sezon już w pierwszym tygodniu nowego roku. W 2026 roku impreza, która rozgrywana będzie w Perth i Sydney, potrwa od 2 do 11 stycznia.

Nasza reprezentacja wystąpi w United Cup po raz czwarty. W poprzedniej edycji Biało-Czerwoni dotarli do finału, w którym przegrali z Amerykanami 0:2. W turnieju wystąpi 18 zespołów podzielonych na 6 grup. Ich zwycięzcy awansują do ćwierćfinałów. Finał zostanie rozegrany w Ken Rosewall Arena w Sydney. Każde spotkanie to trzy pojedynki - singiel kobiet, singiel mężczyzn oraz mikst. W puli nagród jest aż 17 milionów dolarów australijskich. Zwycięzcy otrzymają też po 500 punktów do rankingów ATP i WTA.

Mniejsza strata do Sabalenki

Iga po turnieju w Wuhan zmniejszyła o 825 punktów stratę do prowadzącej w rankingu tenisistek Białorusinki Aryny Sabalenki, ale różnica między nimi nadal jest duża - 1632 - i już nie do odrobienia w tym roku.

Świątek w turnieju WTA 1000 w Wuhan, w którym startowała po raz pierwszy, zatrzymała się na ćwierćfinale, wyeliminowana przez Włoszkę Jasmine Paolini, za co zyskała 215 punktów. Natomiast broniąca tytułu Sabalenka nie obroniła 1000 punktów - porażka w półfinale z Amerykanką Jessicą Pegulą sprawiła, że odjęto jej 610 oczek. ©©

Rusza „Pierwszy Krok Wioślarski”. To wyjątkowy cykl zawodów dla uczniów

Radosław Patroniak
r.patroniak@glos.com

WIOŚLARSTWO. Już dziś o godz. 10 w hali GOSiR w Dopiewie zaczyna się 11. edycja programu „Pierwszy Krok Wioślarski” z myślą o uczniach szkół z powiatu poznańskiego.

Cykl zawodów na ergometrach wioślarskich ma na celu popularyzować wioślarstwo. Na zwycięską szkołę czeka nagroda w postaci ergometru wioślarskiego.

Organizowany przez Fundację Wielkopolskie Wioślarstwo program „Pierwszy Krok Wioślarski” na stałe wpisał się do letnich wydarzeń sportowych w powiecie poznańskim. Tegoroczny cykl zawodów to już 11. edycja wydarzenia, realizowana wspólnie ze Starostwem Powiatowym w Poznaniu. Przez dziesięć lat udział w zawodach wzięło ponad 10 tys. uczniów.

- Ten cykl to możliwość pokazania się trenerom wioślarstwa w Poznaniu, którzy być może znajdą talenty, które będziemy

mogli oglądać za jakiś czas na wioślarskich torach - mówił podczas ubiegłorocznego finału Maciej Pawlik ze Starostwa Powiatowego w Poznaniu.

- Celem jest przede wszystkim popularyzacja wioślarstwa, pokazanie dzieciom, że jest taka dyscyplina oraz dobra zabawa w duchu sportowym. Oczywiście wyłapujemy też talenty, ale nie to jest najważniejsze - tłumaczył z kolei Aleksander Daniel, szef Fundacji Wielkopolskie Wioślarstwo.

O upominki dla najlepszych uczestników zadbają partnerzy projektu. W ubiegłym roku do tego grona dołączyła Enea.

- Od wielu lat aktywnie wspieramy polskie wioślarstwo, czego efektem są liczne sukcesy naszych zawodników. Medale zdobywane na igrzyskach, MŚ i ME to dowód na to, że konsekwentne wsparcie przynosi realne rezultaty. Dlatego z pełnym przekonaniem angażujemy się w inicjatywę takie jak Pierwszy Krok Wioślarski - powiedział Marcin Wenzel, pełnomocnik zarządu Enei ds. sponsoringu. ©©



FOT. RADOSŁAW PATRONIAK

Tak wyglądały wioślarskie zmagania na ergometrach podczas ubiegłorocznej eliminacji w Mosinie

Polska skazana na baraże o MŚ 2026? Może trafić nawet na San Marino

Jacek Czaplowski
redakcja@polskapress.pl

PIŁKA NOŻNA. Wszystko wskazuje na to, że w marcu przyszłego roku reprezentacja Polski stoczy decydujący bój o awans na mistrzostwa świata 2026 - w dwuetapowych barażach.

Po październikowym zwycięstwie nad Litwą w Kownie (2:0) Polska umocniła się na drugim miejscu grupy G eliminacji. Do liderującej Holandii traci trzy punkty. Nawet

jeśli uda się z nią wygrać za miesiąc w Warszawie, to raczej jest mało prawdopodobne, że po ostatniej kolejce dojdzie do zamiany miejsc. Dlatego, że Holandia podejmuje Litwę (z którą wygrała tak jak my na wyjeździe), a poza tym wyraźnie przegrywamy bilansem bramkowym, decydującym o kolejności w tabeli przy równej zdobyczy punktowej. W tej kwestii Holandia nas wręcz miażdży (stosunek goli 23-3 vs. 10-4).

Według statystycznego serwisu „Football Meets Data”

mamy 99,8 procent szans na drugie miejsce w grupie. Tym samym trzeba nastawić się na walkę w barażach, tak jak przed mundialem w Katarze czy ostatnim Euro w Niemczech.

Z kim powalczymy w barażach? Możliwości jest wiele

W europejskich barażach wystąpi szesnaście zespołów: dwanaście z drugich miejsc w grupach oraz cztery najlepsze z ubiegłej edycji Ligi Narodów, które w eliminacjach nie

zajmą ani pierwszego ani drugiego miejsca. Żeby wywalczyć awans na turniej, trzeba wygrać dwa mecze w marcu; półfinał i finał.

Pary poznamy w drodze losowania, przed którym nastąpi podział na cztery koszyki (który zostanie dokonany na podstawie rankingu FIFA). Polska po poniedziałkowej porażce Walii z Belgią (2:4) awansowała do pierwszego koszyka, który potencjalnie daje najłatwiejszą ścieżkę. Na tę chwilę razem z Polską w pierwszym koszyku znaj-

dują się też Włochy, Turcja oraz Ukraina. W czwartym, w którym kryje się potencjalny rywal, półfinał są Rumunia, Szwecja, Macedonia Północna i Irlandia Północna. Wiemy, że ten mecz na pewno rozegralibyśmy u siebie - w Warszawie (gospodarze finałów zostaną wyłonieni drogą losowania).

Na finiszu eliminacji Biało-Czerwoni walczą zatem - w kontekście baraży - o zachowanie pierwszego koszyka kosztem wspomnianej Walii, którą czekają spotkania

z Liechtensteinem i Macedonią Północną. Remis z Holandią i wygrana z Maltą nam to zagwarantują.

Inna sprawa, że z wyliczeń wynika, iż w barażach może dojść do prawdziwych absurdów. Marzyć o udziale, jako potencjalny rywal Polski z czwartego koszyka, może nawet... San Marino, a więc zespół bez choćby jednego punktu i z bilansem bramkowym 1-32. Zatem to już stu procentowo pewne: czeka nas wyjątkowo gorący listopad. ©©

SPORT

www.sportowy24.pl

Marzyła o nim i wreszcie go zdobyła. Judoczka Akademii nie była jednak w euforii

Radosław Patroniak
r.patroniak@glos.com

Agata Szafran ma 25 lat i jest czołową zawodniczką Akademii Judo Poznań. Do soboty była jednak zawsze trochę na drugim planie. W sobotę to się zmieniło, bo zdobyła swój pierwszy medal MP.

Już przed zawodami w hali UAM na Morasku zapracowana zawodniczka (studiuje bezpieczeństwo narodowe na UAM i pełni rolę nieoficjalnego rzeczownika klubu) marzyła o pierwszym podium, bo dotychczas jej największym sukcesem było srebro na MP do lat 23 i udział w tegorocznej uniwersjadzie. Marzenie się spełniło, bo 25-latką zdobyła jeden z siedmiu medali dla poznańskiego klubu (wygrał klasyfikację klubową), w dodatku w finale wagi 63 kg walczyła z koleżanką klubową, wicemistrzynią świata sprzed dwóch lat, Angeliką Szymańską.

- Uczucia mam bardzo mieszane, z jednej strony bardzo się cieszę, ponieważ jest to mój pierwszy medal z mistrzostw Polski seniorek. Stoczyłam cztery walki, trzy wygrałam - przed czasem, raczej bez większych trudności, czułam, że dominuję nad przeciwniczkami. Byłam pewna siebie i wiedziałam jaki mam cel. Natomiast w finale musiałam uznać wyż-

szość Angeliki. Niestety jest jeszcze poza moim zasięgiem i to boli najbardziej. Nie czuję się usatysfakcjonowana srebrem i bardzo trudna była dla mnie ta porażka w finale. Z drugiej strony cieszę się, że złoto w naszej kategorii zostało w Akademii - przyznała Agata Szafran.

Przygodę z judo rozpoczęła ona w wieku 12 lat, w istniejącej wówczas od trzech lat Akademii Judo (pod wodzą prezesa Radosława Miśkiewicza potrzebowała ona 16 lat, by wejść na szczyt polskiego judo). Od prawie roku ma możliwość współpracy na treningach z jedną polską medalistką w judo, czyli Anetą Szczepańską.

- Podczas zawodów prowadziła mnie trenerka Aneta Szczepańska. Bardzo dobrze się przy niej czuję, dobrze czyta moje walki i zna przeciwniczki z mojej kategorii, co zdecydowanie ułatwia układanie taktyki. To było niesamowite uczucie walczyć „u siebie” i słyszeć doping poznanianów. Ten doping bardzo mnie niósł i chciałam pokazać się z jak najlepszej strony, z resztą tak samo jak moi koledzy i koleżanki z klubu. Efekty widać - zwyciężyliśmy w klasyfikacji klubowej, wyprzedzając takie kluby jak Czarni Bytom. Nie jest to przypadek, a wynik ciężkiej, całorocznej pracy całego klubu - zawodników i trenerów - dodała Agata Szafran.



Agata Szafran (z prawej) podczas finału MP w Poznaniu (waga 63 kg) z koleżanką klubową, Angeliką Szymańską

IV TURNIEJ IM. NORBERTA JASKOTA W HALI UAM
W najbliższą niedzielę w hali UAM na Morasku odbędzie się IV Turniej im. Norberta Jaskota w szabli. Zawody będą jednocześnie ogólnopolskim turniejem młodzików i dzieci. Eliminacje zaplanowano na godz. 11, a finały na godz. 16. Norbert Jaskot to były szablista AZS Poznań, trzykrotny olimpijczyk, a także dwukrotny medalista MŚ w drużynie. Pierwszy, brązowy medal poznaniak zdobył w 1998 r. we francuskim La Chaux-de-Fonds. Rok później w Seulu zdobył wspólnie z kolegami srebro MŚ. **PAT**



FOT. PZSZERMIERZY

KAROLCZYK W KSW 111
25-lletni gnieźnianin, Szymon Karolczyk wystąpi w sobotę na gali KSW 111 w Trzyczcu, Karolczyk wejdzie do okragłej klatki po raz czwarty. Ostatni raz wygrał z Bartłomiejem Koperą. Jego rywalem będzie Czech Steven Krt. **PAT**

Trzy fronty, dwa klasyki, mecz przyjaźni. Nudy nie będzie...

Maciej Lehmann
sport@glos.com

Do kolejnej przerwy reprezentacyjnej, Lech Poznań rozegra 7 meczów w 22 dni. Kolejny maraton zapowiada się bardzo atrakcyjnie dla kibiców mistrzów Polski.

Przed Lechem Poznań trzeci etap jesieni. Do kolejnej przerwy reprezentacyjnej mistrzowie Polski rozegrają 7 spotkań na trzech frontach. Kalendarz na najbliższe 22 dni zawiera dwa klasyki, mecz przyjaźni w ekstraklasie, dwa wyjazdowe mecze w Lidze Konferencji, starcie z IV-ligowcem w Pucharze Polski i domowy mecz z zespołem, który w poprzednim sezonie potrafił wygrać przy Bułgarskiej. Kibice Kolejorza na pewno nie będą się nudzić.

Lech - Pogoń (niedziela, 19 października, 14.45)

Po krótkich urlopach piłkarze Lecha przygotowują się od poniedziałku do starcia, na którym będzie komplet - 40 tys. widzów. Mecze Kolejorza z Portowcami elektryzują od dawna kibiców obu klubów. Historia rywalizacji z Pogonią sięga 1958 roku i po rywalizacji z tym rywalem, sięgnął w 1982 roku po swoje pierwsze trofeum Puchar Polski.

Lech ma w ekstraklasie minimalnie lepszy bilans w ekstraklasie 30-28-28 (bramki 115:106), ale poprawił go trzema ostatnimi meczami, w których nie stracił gola.

Pogoń w tym sezonie gra „w kratkę”. Zajmuje dopiero 13. miejsce. Z 6 meczów wyjazdowych przegrała aż cztery. W Poznaniu będzie ją prowadził nowy trener Thomas Thomasberg. W sobotę Portowcy zremisowali sparing z Wisłą Kraków 3:3, ale zabrakło pięciu kadrowców.

Lincoln Red Imps - Lech (czwartek, 23 października, 21.00)

Lech po raz pierwszy zagra z drużyną z Gibraltaru, ale nie po raz pierwszy odwiedzi te brytyjskie zamorskie terytorium na południowym wybrzeżu Półwyspu Iberyjskiego. Gdy jeździł



FOT. ANDRZEJ SZKOCKI

W marcu Lech wygrał w Szczecinie z Pogonią 3:0 po dwóch golach Ishaka i cudownej bramce Pereiry. W niedzielę kapitan będzie miał szansę znów pognębić Portowców

na zgrupowania do Andaluzji, w czasie wolnym organizował piłkarzom wycieczki w to niezwykle atrakcyjne turystycznie miejsce.

Lincoln to najbardziej utytułowany klub z Gibraltaru. Ma w dorobku 29 tytułów mistrzowskich. Sześciu piłkarzy tego zespołu powołanych zostało do reprezentacji, która w niedzielę przegrała 0:3 z Chorwacją. W lidze Lincoln wygrał wszystkie mecze (dwa po 7:0), ale w pierwszym meczu grupowym LK poległ 0:5 w Bośni z Zrinjskim Mostarem.

Mistrza Gibraltaru na pewno nie można lekceważyć. Wygrana na pewno przybliży Kolejorza do 1/8 finału LK i pozwoli zarobić kolejne 400 tys. euro.

Legia - Lech (niedziela, 26 października, 20.15)

Tego pojedynku nie trzeba reklamować. Zdobywca Pucharu Polski kontra mistrz Polski. W Superpucharze wygrała Legia 2:1, ale od lipcowego meczu wiele zmieniło się w obu zespołach. Legia nie ukrywa, że brak mistrzostwa w tym sezonie, będzie katastrofą. Wojtkowi jednak przegrali już 3 mecze i tracą do Lecha 3

punkty. Kolejorz nie przegrał w stolicy od prawie 5 lat, więc stadion przy Łazienkowskiej trudno uznać, za obiekt „przeklęty” dla naszej drużyny.

Gryf Słupsk - Lech (czwartek, 30 października, 12.00)

Losowanie par 1/16 finału Pucharu Polski, przyjęte zostało entuzjastycznie w Słupsku. Na wizyte mistrzów Polski na stadionie IV-ligowca cieszą się kibice i piłkarze. Bilety sprzedały się błyskawicznie, choć kosztowały 100 zł, co jest rekordową jak na ten klub kwotą (na mecze ligowe kosztują 20 zł).

W tym meczu zwycięzca może być tylko jeden. Wyeliminowanie Gryfa to obowiązek Lecha Poznań.

Lech - Motor (niedziela, 2 listopada, 14.45)

Lech będzie miał okazję, by zrewanżować się za porażkę przy Bułgarskiej w poprzednim sezonie. Motor w tych rozgrywkach rozczarowuje. Słyszeliśmy o bardzo ambitnych planach, walce o miejsce w europejskich pucharach, ale póki co Motor jest tuż nad strefą spadkową.

Rayo Vallecano - Lech (czwartek, 6 listopada, 21)

Pojedynek z zespołem, który potrafił u siebie zremisować 1:1 z Barceloną nie zapowiada się na łatwy. Klub z Madrytu na własnym boisku gra bardzo agresywnie i z dużą intensywnością.

W tym roku Rayo po 24 latach wróciło do europejskich pucharów. W rundzie kwalifikacyjnej pokonało Neman Grodno (1:0 i 4:0 u siebie), a w pierwszej rundzie fazy grupowej LK macedońskie Shkendija Tetovo 2:0. W LaLiga ma bilans 2-2-4, co daje mu w tej chwili 14. miejsce w tabeli.

Arka - Lech (niedziela, 9 listopada, 20.15)

„Mecze przyjaźni” różnie układają się dla Lecha. Na inaugurację sezonu przegrał aż 1:4 z Cracovią, a w Gdyni zwykle toczył zacięte boje. Ostatni mecz z Arką w Gdyni jednak wygrał. 7 grudnia 2023 roku w ramach 1/8 finału Pucharu Polski pokonał gospodarzy 1:0 po голу Filipa Marchwińskiego.

Porażka z „Żółto-niebieskimi” w finale Pucharu Polski w 2017 roku, nadal jest uznawana, za jedno z największych rozczarowań w historii Lecha.