Starosta sprzedaje działki

– STR. 3

Droga 632 Poniatów - Dębe zamknięta?

– STR. 5

TYGODNIK LOKALNY
TL
JABŁONNA
LEGIONOWO
NIEPORĘT
SEROCK
WIELISZEW

3,50 zł
W TYM 5% VAT

9 771426 650254 34
INDEKS 378461
NR 34 (1840)
ISSN 1426–6504
19 - 25 SIERPNIA 2025

35 lat
MAZOWIECKIE
tygodnik LEGIONOWO
CO TYDZIEŃ OD 5 MAJA 1990 ROKU

PGE INFORMACJE zakładu energetycznego
GDZIE I KIEDY WYŁĄCZĄ PRĄD – str. 10

Likwidacja auto-komisu przy ul. Wysockiego



Władzom miasta udało sie doprowadzić do likwidacji działającego od 12 lat komisu i płatnego parkingu dla samochodów zlokalizowanego pomiędzy ulicami Wysockiego i Sobieskiego.

CZYTAJ NA STRONIE 2

Komu potrzebne boisko za 465 tys. zł?

– STR. 3

KRÓTKO I NA TEMAT...
Przystadionowe biznesy
- STR. 2

SAMORZĄD
Kto chce przywrócenia wielo-kadencyjności?
- STR. 2

WIELISZEW
Nowa lokalizacja magazynu Caritasu
– STR. 2

POWIAT
Kierunki rozwoju wg. mieszkańców
– STR. 5

WIELISZEW
Nowa kondygnacja w szkole w Skrzeszewie
– STR. 5

WODOCIĄGI I KANALIZACJA
Myszołowiec w parku kieszonkowym
– STR. 5

HISTORIA
Rowerowa pielgrzymka do Ossowa
– STR. 15

SPORT
Medale w zimowym pływaniu
– STR. 15

REKLAMA

MK MACIEJ KOZERA
Wierzbica 46A
05-140 Wierzbica
MK DETAILING
780 083 957
A SPA DAY FOR YOUR CAR
e-mail: maciek@kozera.pl
facebook.com/MKDetailing93

INTER CARS
Filia Legionowo
ul. Zegrzyńska 4
tel.: 22 767 53 80
tel.: 22 767 53 89
INTERCARS.COM.PL

Skosztuj historii naszego miasta...
RESTAURACJA LEGIONOWSKA
www. legionowska.pl
505-360-809

AUTO NAPRAWA
• MECHANIKA • GEOMETRIA • CZĘŚCI
• WYWAŻANIE KÓŁ • KLIMATYZACJA
Adam Szczypkowski
05-110 JABŁONNA ul. WYGONOWA 1
pn. - pt.: 8-00 - 17.00
605 94 91 91
022 782 49 10

WYCINKA DRZEW METODĄ ALPINISTYCZNĄ
- SEKCYJNA WYCINKA DRZEW
- PRZYCINANIE PRZEŚWIETLANIE KORONY DRZEW
- USUWANIE DRZEW GAŁĘZI KONARÓW MARTWYCH
- USŁUGI RĘBAKIEM , ZRĘBKOWANIE GAŁĘZI ORAZ WYWÓZ URĘBKU
698 991 470
Z PODNOŚNIKA • MIEJSCA TRUDNO DOSTĘPNE • PROFESJONALNIE

eprasa.pl 9bf4485fbd

KRÓTKO I NA TEMAT...

Przystadionowe biznesy i krecenie lodów...

Teren stadionu miejskiego zapełniony jest rozmaitymi obiektami. Z jednej strony to dobrze, bo teren ten cały czas tętni życiem. Z drugiej jednak, takie nagromadzenie rozmaitych obiektów, a także organizacja wielu imprez jak: mecze, koncerty i festiwale, może też powodować poważne problemy, jak hałas i inne uciążliwości, dla okolicznych mieszkańców

Znajdują się tam oprócz samego stadionu, wielofunkcyjna hala sportowa Arena, zadaszone lodowisko, korty tenisowe, dwie siłownie, w założeniach hotel, a dziś bursa dla siatkarek, pub, skatepark, boiska treningowe do piłki nożnej, boisko do siatkówki plażowej, a nawet prywatna szkoła, która w założeniach miała być szkołą sportową. Szkoła ta, nie posiadająca własnego boiska, powstała zresztą w miejscu, gdzie wcześniej zlokalizowana była droga ewakuacyjna ze stadionu.

Nic więc dziwnego, że okoliczni mieszkańcy zaczęli protestować przeciwko lokalizacji kolejnych obiektów na terenie stadionu, a szczególnie w zielonej strefie buforowej biegnącej wzdłuż ulicy Ostrobramskiej. W założeniach drzewa i inna roślinność miały izolować domy mieszkalne od hałasów dobiegających z terenu stadionu. Gdy jednak w ich miejsce zaczęto planować kolejne boiska, zaraz posypały się pisma do urzędu miasta i innych instytucji. Na jakiś czas protesty te poskutkowały i powstrzymały zapędy budowniczych. Teraz jednak znów ktoś na tym terenie, przy pomocy budżetu obywatelskiego, próbuje zbudować pełnowymiarowe, otwarte, boisko do siatkówki.

Na marginesie można wspomnieć, że protesty mieszkańców mają one spore szanse na powodzenie i zablokowanie inwestycji. Ponieważ w sądach coraz więcej podobnych spraw kończy się wyrokami nakazującymi zamknięcie albo likwidację obiektów sportowych na otwartym powietrzu, dla których wcześniej nie wykonano analizy oddziaływania akustycznego na środowisko.

Trzeba też przypomnieć, że w latach poprzednich budżet obywatelski był już wykorzystywany do inwestycji na terenie stadionu, jak remont szatni w Arenie, czy instalacja dużej tablicy świetlnej. Według niektórych, stanowiło to wypaczenie idei tego budżetu, bo publiczne pieniądze zamiast na całkowicie oddolne inicjatywy, szły na dofinansowanie zadań publicznych instytucji.

Najbardziej jednak zastanawiający jest upór z jakim ktoś, wbrew woli okolicznych mieszkańców, próbuje na terenie stadionu miejskiego forsować budowę kolejnych obiektów. Być może wcale nie chodzi o sport i rozwój młodzieży, a bardziej o przystadionowy biznes, na którym najwyraźniej można też kręcić niezłe lody...

Wojciech Dobrowolski

LEGIONOWO. Koniec auto-komisu przy targowisku

Zlikwidowano auto-komis przy ul. Sobieskiego. Co tam powstanie?

Auto-komis i prywatny parking przy ul. Sobieskiego w Legionowie został zlikwidowany. Działał od 2012 r., zaś p[rzez ostatnie 1.5 roku firma Mat-Auto, której właścicielem jest członek rodziny Ireny Boguckiej, byłej prezes zarządu miejskiej spółki KZB Legionowo korzystał z tej działki bez umowy. W tej sprawie trwa też proces sądowy choć żaden wyrok w tej sprawie jeszcze nie zapadł, przedsiębiorca zlikwidował działalność

Od 2012 r. firma Mat-Auto prowadziła autokomis i prywatny parking na 2,5 tys. m2 miejskiego terenu między ulicami Wysockiego i Sobieskiego w Legionowie. Umowa dzierżawy wygasła 30 listopada 2023 r., a mimo to przedsiębiorca nadal bezumownie korzysta z terenu, prowadząc działalność przez kolejne 20 miesięcy.

W sierpniu 2024 r. miasto złożyło pozew o wydanie nieruchomości, a od grudnia 2023 r. nalicza karę w postaci podwójnego czynszu, wynoszącą około 6,5 tys. zł miesięcznie.

Pod koniec lipca 2025 r. firma zaczęła likwidować działalność i usuwać samochody z terenu. Przedstawiciele zapowiedzieli uprzątnięcie działki do końca miesiąca. Po przekazaniu terenu miasto planuje przekształcić go na ogólnodostępny parking dla mieszkańców i klientów targowiska.

Paulina Nowicka



WIELISZEW. Przenosiny magazyny Caritasu

Nowa lokalizacja magazynu żywnościowo-rzeczowego Caritas diecezji warszawsko-praskiej

Od września 2025 r. magazyn żywnościowo-rzeczowy Caritas diecezji warszawsko-praskiej będzie działać na działce o powierzchni niemal 2,3 tys. m² przy ulicy Suwalnej w Łajskach (gm. Wieliszew), naprzeciwko hurtowni Eurocash Cash & Carry. Powiat legionowski użyczył ten teren organizacji nieodpłatnie i bez przetargu na trzy lata, decyzję podjęto w Starostwie Powiatowym w Legionowie

Do czerwca 2025 r. punkt pomocy żywnościowej Caritas diecezji warszawsko-praskiej działał w budynku Starostwa Powiatowego w Legionowie przy ul. Szarych Szeregów. Po wygaśnięciu umowy i przebudowie urzędu, organizacja musiała znaleźć nowe miejsce. Powiat legionowski użyczył Caritas działkę o powierzchni 2,3 tys. m2 przy ul. Suwalnej w Łajskach (gm. Wieliszew), z magazynem o powierzchni 280 m². Nieruchomość jest ogrodzona, uzbrojona i ma dostęp do drogi. Bez przetargu, na 3 lata, Caritas będzie tam prowadzić magazyn dla potrzebujących mieszkańców powiatu. **P.N.**

SAMORZĄD. Ograniczenia w sprawowaniu władzy

Kto chce przywrócenia WIELOKADENCYJNOŚCI?

Z konsultacji społecznych wynika, że większość mieszkańców, blisko 89 proc. jest za utrzmaniem dwukadencyjnosci w samorzadach

W 2018 r. wprowadzono przepisy, które uniemożliwiaja wójtom, burmistrzom i prezydentom miasta sprawowanie władzy dłużej niż dwie kadencję. Niedługo potem w samorzadach rozpoczęła się akcja, aby znieść ten przepis i umożliwić tzw. włodarzom rządzenie przez wiele kadencji, bez żadnych ograniczeń. Argumenty były rozmaite począwszy od konstytucyjnych, że osobom chcącym startować w wyborach, w ten sposób ogranicza się prawa wyborcze, po tzw. argumenty zdroworozsądkowe, wskazujące że narzucanie dwukadencyjności nie jest potrzebne, bo wielu rządzących nie jest ponownie wybieranych i w ten sposób i tak następuje naturalna rotacja kadr. A także, iż sprawowanie władzy w gminach i miasta jest zawodem, którego nikt nie jest w stanie lepiej wykonywać niż rządzacy wiele kadencji. Efektem tej akcji jest poselski projekt ustawy o zniesieniu obowiązującej zasady dwukadencyjności w samorządach. Niestety projekt ten został poddany konsultacjom społecznym, które nie wypadły pomyślnie dla pomysłodawców. Zdecydowana bowiem wiekszość, bo aż 78,6 proc. uczestników konsultacji społecznych opowiedziało się przeciwko zniesieniu dwukadencyjności. **PS**

Z głębokim żalem przyjęliśmy wiadomość o śmierci

Elżbiety Pazio

Byłej Prezes Zarządu Oddziału Powiatowego
Związku Nauczycielstwa Polskiego

Łączymy się w żałobie i smutku składając kondolencje oraz wyrazy najgłębszego współczucia Rodzinie i Bliskim

Przewodniczący
Rady Miejskiej w Serocku
Tomasz Pszczoła

Burmistrz
Miasta i Gminy Serock
Artur Borkowski



POŻEGNANIE Pani Elżbiety PAZIO

Z wielkim żalem przyjęliśmy wiadomość o śmierci Pani Elżbiety Pazio - długoletniej dyrektor Gimnazjum nr 3 w Legionowie oraz byłej Prezes Zarządu Oddziału Powiatowego Związku Nauczycielstwa Polskiego w Legionowie. Pani Pazio od lat angażowała się w życie lokalnej społeczności oświatowej, reprezentując nauczycieli, współorganizując uroczystości, akcje solidarnościowe i działania ZNP. Jej oddanie edukacji i środowisku nauczycielskiemu pozostanie w pamięci nas wszystkich.

UM Legionowo

MAZOWIECKIE toiowo LAUREAT NAGRODY PRO PUBLICO BONO

IZBA WYDAWCÓW PRASY

Stowarzyszenie Gazet Lokalnych

Redakcja: Paweł Kozera - Redaktor Naczelny.
Współpraca: Wojciech Dobrowolski, Olga Gajda, Sławomir Jakubczak, Antoni Kawczyński, Piotr Korycki, Karol Krawczyk, Piotr Kucza, Paweł Szyling, Jadwiga Wołynik.
Adres: 05-120 Legionowo, ul. Rynek 2; tel.: **22 784 92 00**, **22 784 92 01**; e-mail: **toiowo@tio.com.pl**.

Biuro ogłoszeń: 05–120 Legionowo, ul. Rynek 2; tel.: 22 784 22 22, 22 774 13 31; fax: 22 784 99 70; e-mail: reklama@tio.com.pl.
Ogłoszenia i reklamy nie stanowią materiału pochodzącego od wydawcy.

Prenumerata realizowana przez RUCH S.A.: zamówienia na prenumeratę w wersji papierowej i na e-wydania można składać na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl. Pytania prosimy kierować na adres e-mail: prenumerata@ruch.com.pl lub kontaktując się z infolinią pod numerem 22 693 70 00, w dni robocze w godzinach 7:00 – 17:00, koszt połączenia wg taryfy operatora.
Druk: Polska Press Łódź.
Wydawca: Agencja TiO Paweł Kozera, e-mail: agencja@tio.com.pl. Nakład poniżej 15.000 egz.

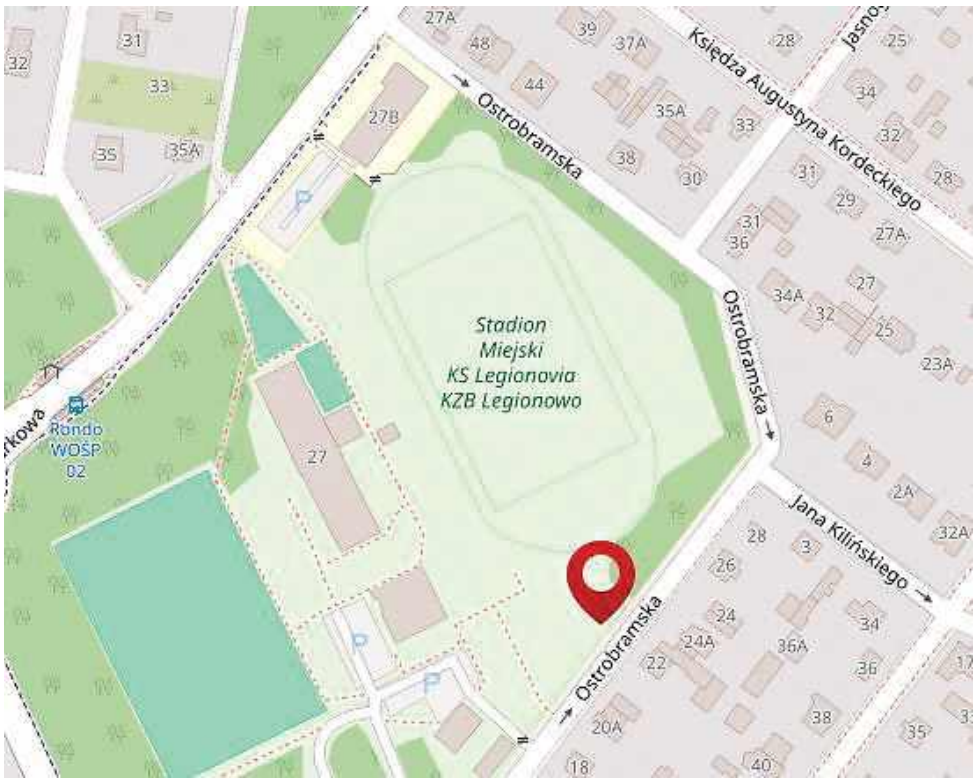
eprasa.pl 9bf4485fbd

TELEFON INTERWENCYJNY: 22 784 92 01, toiowo@toiowo.eu

LEGIONOWO. Kontrowersyjna propozycja do budżetu obywatelskiego

KOMU POTRZEBNE BOISKO za 465 tys. zł?

Mieszkańcy ul. Ostrobramskiej sprzeciwiają się, ze względu na hałas, zgłoszonemu do budżetu obywatelskiego projektowi budowy nowego pełnowymiarowego boiska do siatkówki. Obiekt ten miałby powstać na terenie mającym stanowić zielony bufor odzielający stadion od zabudowy mieszkaniowej



W ciągu ostatnich 2 lat kilkukrotnie pisaliśmy o protestach mieszkańców najbliższych okolic stadionu miejskiego. Zgłaszali oni liczne uciążliwości, jakie muszą znosić z powodu organizowanych imprez i innych wydarzeń na terenie stadionu. A także z powodu budowy nowych obiektów, które coraz bardziej zbliżają się do zabudowy mieszkalnej. W szczególności chodzi o hałas, który uniemożliwia im normalne funkcjonowanie.

Miał być zielony bufor

Obecnie mieszkańców tych zaalarmowały doniesienia, że jednym z projektów jaki został zgłoszony do budżetu obywatelskiego, jest budowa profesjonalnego, pełnowymiarowego boiska do siatkówki, które miałoby być zlokalizowane zaraz przy ul. Ostrobramskiej. A więc boisko to miałoby bezpośrednio sąsiadować z zabudową mieszkalną. - *Kiedy budowano stadion, to nikomu to nie przeszkadzało, bo nasze domy były oddzielone od tego obiektu szerokim pasem drzew i innej zieleni. Zieleń ta stanowiła skuteczny bufor od wszelkich hałasów. Dopiero później zaczeli wycinać drzewa, budować nowe boiska coraz bardziej się do nas przybliżać* - mówi mieszkanka jednego z domów przy ul. Ostrobramskiej.

Boisko przy ogrodzeniu stadionu

Jak czytamy, celem projektu, którego realizacji sprzeciwiają się mieszkańcy, jest stworzenie bezpiecznej przestrzeni do aktywności fizycznej dla mieszkańców w różnym wieku. A dalej, że inicjatywa ta ma na celu stworzenie profesjonalnej przestrzeni sportowej, która stanie się miejscem promocji aktywności fizycznej i integracjispołecznej. Budowa takiego boiska do siatkówki, pod gołym niebem, ma kosztować ni mniej ni więcej tylko 465 tys. zł, a szacunkowe koszty jego utrzymania w kolejnych latach - dodatkowe 14 tys. zł rocznie. - *Nie wiem komu potrzebne jest właśnie w tym miejscu, takie boisko za prawie pół miliona zł, bo napewno nie nam. Tak jakby nie było innych miejsc na takie rzeczy* - mówi inny mieszkanie

Likwidacja z powodu hałasu

Na dowód tego, że mieszkańcy ul. Ostrobramskiej nie zamierzaja odpuszczać, są zgromadzone przez nich artykuły prasowe dotyczące koniecznosci likwidacji takich obiektów plenerowych jak: boiska, skateparki, place zabaw czy plenerowe siłownie. Jak czytamy, w Polskich sądach spraw takich jest już kilkadziesiąt. A w kilku przypadkach już wydano wyroki nakazujące zamknięcie nowootwartych boisk, skateparków itp. Powodem takiego stanu rzeczy jest sądowe orzecznictwo, z którego wynika, że narażenie na hałas może naruszać dobra osobiste ludzi, takie jak zdrowie, prawo do spokojnego mieszkania, prawo do spokuju psychicznego, czy prawo do wypoczynku. Jednocześnie przepisy nie wymagają, aby jeszcze przed rozpoczęciem budowy plenerowych obiektów, wykonywać analizy akustyczne oddziaływnia takich obiektów.

Paweł Szyling

NA SYGNALE

NIEPORĘT. Zderzenie motocyklisty z autobusem w Zegrzu Południowym

We wtorek, 12 sierpnia, około godz. 13, na ul. Warszawskiej w Zegrzu Południowym motocykl zderzył się z wojskowym autobusem, którym podróżowało 31 osób.

Służby poinformowały, że zdarzenie zostało zakwalifikowane jako kolizja. Jak ustalili będący na miejscu policjanci, 43-letni mężczyzna, który kierował motocyklem nieprawidłowo wykonał manewr wyprzedzania i doprowadził do kolizji z autobusem marki iveco, którym kierował 36-letni mężczyzna. Obydwaj kierowcy byli trzeźwi. 43-letni motocyklista został ukarany przez policjantów mandatem za spowodowanie kolizji.

SEROCK. Na DK nr 61 w Zegrzu opel przewożący łódkę zderzył się z barierami

W piątek, 15 sierpnia, około godz. 10, na DK 61 w Zegrzu Południowym doszło do kolizji opla przewożącego na przyczepie łódkę z przydrożną infrastrukturą drogową.

Służby poinformowały, że kierowca opla z nieznanych przyczyn stracił panowanie nad kierownicą i wjechał w infrastrukturę drogową, blokując pas ruchu w kierunku Legionowa. Zdarzenie nie spowodowało obrażeń u żadnej z osób obecnych na miejscu, co pozwoliło uniknąć konieczności interwencji medycznej.

SEROCK. Kierowca kii uderzył w bariery na DK 61 w Stasim Lesie

W poniedziałek, 11 sierpnia, około godz. 14, na DK 61 w Stasim Lesie kierowca samochodu osobowego marki kia stracił panowanie nad autem i uderzył w bariery energochłonne. Mężczyzna, który kierował samochodem został opatrzony przez ratowników medycznych. Utrudnienia drogowe w miejscu kolizji trwały dwie godziny.

Służby poinformowały, że zdarzenie zostało zakwalifikowane jako kolizja. Z ustaleń będących na miejscu policjantów wynika, że 55-letni mężczyzna, który kierował pojazdem marki kia stracił panowanie nad autem i uderzył w bariery energochłonne. Kierowca był trzeźwy. 55-latek został ukarany mandatem przez interweniujących policjantów.

WIELISZEW. Zderzenie samochodu osobowego z motocyklistą na skrzyżowaniu ulic Modlińskiej i Popiełuszki

W czwartek, 14 sierpnia, około godz. 18, na ul. Modlińskiej w Wieliszewie doszło do wypadku drogowego z udziałem samochodu osobowego marki opel i motocyklisty jadącego hondą. Na miejscu interweniowały służby ratownicze. 16-letni kierowca jednośladu po opatrzeniu przez ratowników medycznych został przetransportowany do szpitala.

Służby poinformowały, że na skrzyżowaniu ulicy Ks. Jerzego Popiełuszki i Modlińskiej (droga wojewódzka nr 631) doszło do zderzenia samochodu osobowego marki opel z motocyklistą, który kierował pojazdem marki honda. Przytomny 16-letni motocyklista znajdował się w pobliskim rowie. Strażacy udzielili młodemu kierowcy pierwszej pomocy przedmedycznej. 16-latek doznał obrażeń ręki, nóg oraz pleców i po opatrzeniu przez ratowników medycznych został przetransportowany do szpitala na dokładne badania. Dwie osoby, które podróżowały samochodem osobowym nie doznały obrażeń i nie wymagały hospitalizacji. **Paulina Nowicka**

POWIAT. Przekształcenie prawa użytkowania wieczystego we własność

Starostwo chce sprzedać działki w powiecie i zarobić 42 mln zł.

Starosta legionowski planuje przekształcić prawo użytkowania wieczystego we własność łącznie 14 nieruchomości położonych na terenie całego powiatu. Na transakcjach skarb państwa ma zarobić w sumie ponad 42 mln zł.

Po 1 września 2025 r. starosta legionowski, jako reprezentant administracji rządowej, chce przekształcić prawo użytkowania wieczystego we własność łącznie 14 nieruchomości będących własnością skarbu państwa. Transakcje mają być przeprowadzone w trybach bezprzetargowych, a przyszłymi właścicielami tych działek staną się ich użytkownicy wieczyści. Nieruchomości te położone są w gminach Nieporęt, Jabłonna i Wieliszew oraz w mieście Legionowie. W sumie na tej operacji skarb państwa ma zarobić 42 mln zł.

32 mln zł za działkę po Bistypie przy ul. Szarych Szeregów w Łajskach

Największą działką, którą ma objąć procedura i to za 32 mln zł jest teren o pow. 12,5 ha położony przy skrzyżowaniu ulic Szarych Szeregów i Sikorskiego w Łajskach w gminie Wieliszew, nieopodal starostwa. To teren po dawnym zakładzie Bistyp, zabudowany budynkami usługowo-przemysłowymi oraz magazynami. Nieruchomości nie obowiązuje żaden szczegółowy miejscowy plan zagospodarowania przestrzennego (mpzp), a jej ogólne zagospodarowanie reguluje jedynie studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego gminy Wieliszew, ostatnio znowelizowane w 2018 r. Dopuszczające na niej zabudowę przemysłową i usługową oraz magazyny.

3 działki za 3,3 mln zł przy ul. Edukacyjnej w Jabłonnie

Prawie 3,3 mln zł zasili budżet państwa z tytułu przekształcenia użytkowania wieczystego we własność trzech działek o łącznej powierzchni 8,6 tys. m2 w Jabłonnie, przy ul. Edukacyjnej i Akademijnej. Znajdują się tam KFC, Orlen i Media Expert. Zgodnie z mpzp z 2016 r. teren przeznaczony jest pod usługi nieuciążliwe, handel do 1,5 tys. m², drogi dojazdowe i zieleń urządzoną.

9 działek za 7.5 mln zł przy ul. Zegrzyńskiej, Chopina i Kościuszki w Legionowie

Na przekształceniu użytkowania wieczystego 9 nieruchomości w Legionowie skarb państwa może zarobić w tym roku blisko 7,5 mln zł. Siedem z nich, o łącznej powierzchni 1,26 ha, leży przy ul. Zegrzyńskiej (DK 61), obok szpitala wojskowego i naprzeciwko Biedronki. Znajdują się tam m.in. stacja Shell i budynki firmy Gaja. Z tych 7 działek do budżetu może trafić ponad 4,7 mln zł. Następne dwie nieruchomości w centrum Legionowa, położone przy ul. Chopina i Kościuszki, mogą przynieść skarbowi państwa ponad 2,7 mln zł z tytułu przekształcenia użytkowania wieczystego. Pierwsza z nich (4,2 tys. m²) mieści m.in. sklep meblowy Black&White, druga (ponad 7 tys. m²), przy torach kolejowych, zawiera budynki biurowe, magazyny i skład drewna. Zgodnie z mpzp z 2008 r., teren przeznaczony jest pod zabudowę produkcyjno-składową, usługową oraz drogi i garaże.

Działka z gwarantującą dostęp do Jeziora Zegrzyńskiego w Zegrzu Południowym za 238 tys. zł

Ostatnia nieruchomość przeznaczona do przekształcenia ma nieco ponad 1 tys. m² i leży nad Jeziorem Zegrzyńskim, przy DK 61 w Zegrzu Południowym (gm. Nieporęt). Znajduje się tam m.in. restauracja Portowa. Skarb państwa planuje zarobić na tej transakcji blisko 238,5 tys. zł. Zgodnie z mpzp z 2000 r., teren przewidziano pod usługi turystyczne i lokalne oraz rekreację nadwodną bez zabudowy kubaturowej.

Paulina Nowicka

eprasa.pl 9bf4485fbd

MAZOWIECKA KRONIKA KRYMINALNA

LEGIONOWO. Dziadek znęcał się nad wnuczką

Policjanci ponownie skorzystali z uprawnień, jakie daje im ustawa antyprzemocowa i wydali natychmiastowy nakaz opuszczenia mieszkania i zakaz zbliżania się do mieszkania i jego bezpośredniego otoczenia przez najbliższe 14 dni wobec 70- latka, który stosował przemoc wobec swojej wnuczki.

Policjanci zostali skierowani na interwencję do jednej z legionowskich rodzin, gdzie istnieje podejrzenie stosowania przemocy wobec zgłaszającej ze strony jej dziadka. Na miejscu policjanci zatrzymali zgłaszająca i jej 70-latka. Pokrzywdzona poinformowała policjantów, dziadek jest w stosunku do niej agresywny i wulgarny, do takich sytuacji dochodzi kiedy jest pod wpływem alkoholu.

70-latek został zatrzymany, badanie alkomatem wykazało w jego organizmie pół promila alkoholu. Mężczyzna noc spędził policyjnym areszcie. Rodzina został objęta procedurą Niebieskiej Karty.

Dzielnicowy po szczegółowym zapoznaniu się z sytuacją rodziny, uznał za zasadne zastosować wobec 70-latka nakaz natychmiastowego opuszczenia mieszkania i zakaz zbliżania się do mieszkania i jego bezpośredniego otoczenia przez najbliższe 14 dni.

NOWY DWÓR MAZ. 25-latek wpadł na kradzieży

Zarzut kradzieży usłyszał 25-latek, który na terenie nowodworskiego marketu ukradł artykuły kosmetyczne i przemysłowe. Wartość strat oszacowano na ponad 880 złotych. Mężczyzna został zatrzymany przez policjantów Wydziału Prewencji, kiedy po raz kolejny przyszedł do sklepu. Przestępstwo kradzieży zagrożone jest karą do 5 lat pozbawienia wolności.

Funkcjonariusze nowodworskiej policji kilka dni temu zostali wezwani na interwencję, do jednego ze sklepów na terenie miasta. Według zgłoszenia pracownik ochrony ujął tam mężczynę, który dokonał kradzieży. Na miejscu patrol prewencji ujawnił 25-latka, którego łupem padły artykuły przemysłowe na łączną kwotę blisko 200 zł. Policjanci nałożyli na niego mandat karny.

Na tym jedank ich interwencja się nie zakończyła. Okazało się bowiem, że nowodworzanin już nie po raz pierwszy dokonał w tym sklepie kradzieży. Dwa tygodnie wcześniej ukradł z tego samego marketu artykuły kosmetyczne i przemysłowe na kwotę ponad 880 zł. Policjanci zatrzymali 25- latka, który odpowie teraz za przestępstwo kradzieży. Zgodnie z kodeksem karnym grozi mu kara nawet do 5 lat więzienia.

PUŁTUSK. 43-latek kierował pod wpływem narkotyków

Pułtuscy policjanci, każdego dnia kontrolują kierujących, sprawdzając stan trzeźwości, uprawnienia do kierowania oraz stan techniczny pojazdów. Zdarza się, że pomimo zakazów sądowych do kierowania pojazdami mechanicznymi, dalej osoby jeżdżą. W miniony weekend funkcjonariusze zatrzymali 43-latka, który nie powinien wsiadać za kierownicę.

W piątek, 8 sierpnia, na ul. Rynek w Pułtusku policjanci Wydziału Ruchu Drogowego zatrzymali do kontroli drogowej samochód marki Chevrolet. Za kierownicą siedział 43-letni mieszkaniec powiatu pułtuskiego. Podczas badania stanu trzeźwości mężczyzny policjanci uzyskali wynik negatywny. Jednak w trakcie sprawdzania w policyjnych systemach wyszło na jaw, że kierujący posiada aktywny zakaz sądowy prowadzenia wszelkich pojazdów mechanicznych. Mundurowi przeprowadzili również test na obecność narkotyków w organizmie – wynik okazał się pozytywny. W związku z tym od 43-latka pobrano krew do dalszych badań laboratoryjnych. Po uzyskaniu ich rezultatów mężczyzna usłyszy zarzuty, a sprawa trafi do sądu.

LEGIONOWO. Dozór za groźby karalne wobec ratowników medycznych

Prokuratura Rejonowa w Legionowie zastosowała dozór policyjny wobec 38-latka, który znieważył i groził ratownikom medycznym, kiedy ci udzielali mu pomocy. Mężczyźnie za popełnione przestępstwa grozi karna do 3 lat pozbawienia wolności.

Kilka dni temu policjanci z wieliszewskiego komisariatu interweniowali wobec 38-letniego mieszkańca powiatu. Mężczyzna źle się poczuł więc będący z nim kolega wezwał pogotowie ratunkowe. Kiedy ratownicy medyczni przystąpili do działań ratunkowych 38-latek stał się agresywny, wulgarny, kierował w ich kierunku groźby karalne. W obawie o swoje życie i zdrowie medycy poprosili o pomoc policjantów.

Jak się okazało mężczyzna był nietrzeźwy, w organizmie miał blisko 3 promile alkoholu. Z uwagi na popełnione przestępstwa został zatrzymany i noc spędził w policyjnym areszcie. Kiedy wytrzeźwiał usłyszał zarzuty kierowania gróźb karanych oraz znieważania ratowników medycznych. Następnie został przewieziony do Prokuratury Rejonowej w Legionowie, gdzie prokurator nadzorujący dochodzenie zastosował wobec niego środek zapobiegawczy w postaci dozoru policyjnego. O dalszym losie agresywnego pacjenta zdecyduje sąd. 38-latkowi grozi kara do 3 lat pozbawienia wolności.

NOWY DWÓR MAZ. 2 promile i wsiadła „za kółko”

W piątkową noc, nowodworski patrol ujawnił jadącą fordem, pijaną 37-latkę. Kobieta wsiadła za kierownicę forda, mając w organizmie ponad 2 promile alkoholu. Policjanci zatrzymali ją na ul. Warszawskiej w Zakroczymiu. Nietrzeźwa kierująca noc spędziła w pomieszczeniu dla osób zatrzymanych. Za kierowanie pojazdem mechanicznym, znajdując się w stanie nietrzeźwości, grozi kara pozbawienia wolności do lat 3.

15 sierpnia br. przed północą na terenie Zakroczymia, funkcjonariusze nowodworskiej prewencji oraz Posterunku Policji Modlin zatrzymali do kontroli drogowej 37-letnią kierującą pojazdem marki ford. W trakcie sprawdzania stanu trzeźwości okazało się, że kobieta w wydychanym powietrzu ma ponad dwa promile alkoholu. Nieodpowiedzialna kierująca została przez mundurowych zatrzymana i noc spędziła w policyjnej celi. Po wytrzeźwieniu mieszkanka Zakroczymia usłyszała zarzuty. Przyznała się do ich popełnienia. Za jazdę w stanie nietrzeźwości, zgodnie z kodeksem karnym grozi kara do 3 lat pobawienia wolności, wysoka grzywna oraz zakaz kierowania pojazdami mechanicznymi.

SEROCK. Był poszukiwany za zlekceważenie zakazu kierowania pojazdów

Kolejna osoba poszukiwana odpowie za popełnione wcześniej przestępstwo. Tym razem jest to 39-latek zatrzymany przez policjantów z Serocka. Jeden z warszawskich sądów wydał nakaz doprowadzenia mężczyzny do zakładu karnego za przestępstwo przeciwko bezpieczeństwu w komunikacji.

39-latek został zatrzymany kilka dni temu przez policjantów z Komisariatu Policji w Serocku. Sąd Rejonowy dla Warszawy Pragi Północ wydał nakaz doprowadzenia mężczyzny do zakładu karnego za kierowanie pojazdem mimo wydanej decyzji o cofnięciu uprawnień. Policjanci sporządzili niezbędną dokumentację, mężczyzna noc spędził w policyjnej celi, a następnego dnia trafił do zakładu karnego, gdzie odbędzie zasadzoną karę 60 dni pozbawienia wolności.

PUŁTUSK. 3 promile, sądowy zakaz i list gończy

Pułtuscy policjanci zatrzymali 24-letniego mieszkańca powiatu, który prowadził samochód z blisko 3 promilami alkoholu w organizmie, pomimo sądowego zakazu kierowania pojazdami. Mężczyzna był również poszukiwany w celu odbycia kary pozbawienia wolności. Dzięki zgłoszeniu świadka i szybkiej reakcji funkcjonariuszy udało się zapobiec tragedii.

We wtorek (12.08) wieczorem funkcjonariusze Ogniwa Patrolowo-Interwencyjnego Komendy Powiatowej Policji w Pułtusku zostali wezwani na interwencję do jednej z miejscowości w gminie Obryte, gdzie według zgłoszenia młody mężczyzna wszczynał awanturę. Na miejscu policjanci zauważyli pojazd marki Mazda, za którego kierownicą siedział 24-letni mieszkaniec powiatu pułtuskiego. Od mężczyzny wyraźnie wyczuwalna była woń alkoholu. Badanie alkomatem wykazało, że 24-latek miał blisko 3 promile alkoholu w organizmie. W trakcie dalszych czynności funkcjonariusze ustalili, że mężczyzna prowadził pojazd, mimo obowiązującego go sądowego zakazu kierowania wszelkimi pojazdami mechanicznymi. Co więcej, sprawdzenie w policyjnych bazach danych ujawniło, że 24-latek jest poszukiwany w celu odbycia kary pozbawienia wolności. Mężczyzna został zatrzymany i osadzony w policyjnym areszcie. Po wytrzeźwieniu usłyszy zarzuty związane z prowadzeniem pojazdu w stanie nietrzeźwości oraz złamaniem sądowego zakazu, a następnie zostanie przekazany do zakładu karnego w celu odbycia kary. Policjanci dziękują świadkowi za czujność i przypominają, że prowadzenie pojazdu pod wpływem alkoholu oraz ignorowanie sądowych zakazów to poważne przestępstwa, które mogą prowadzić do tragicznych konsekwencji na drodze.

LEGIONOWO. 33-latek zatrzymany z metamfetamina

Kryminalni zatrzymali kolejną osobę, która odpowie za posiadanie środków odurzających. 35-latek posiadał przy sobie biały proszek, który po przebadaniu narkotesterem okazał się metamfetaniną. Teraz mieszkańcem powiatu legionowskiego zajmie się sąd.

Policjanci z wydziału kryminalnego legionowskiej komendy podczas jednej ze służ na terenie miasta zatrzymali 35-latka. Mężczyzna w tzw. nerce ukrywał kilka gramów białego proszku oraz wagę elektroniczną. Wstępne badanie narkotesterem potwierdziło, że ujawniony przez policjantów proszek to metamfetamina. Legionowianin trafił do celi , a narkotyki do policyjnego depozytu.

Po zebraniu materiału dowodowego śledczy z przestawili 35-latkowi zarzut posiadania środków odurzających. Za ten czyn grozi mu kara nawet do 3 lat pozbawiania wolności. Czynności w tym postępowaniu prowadzone są pod nadzorem Prokuratury Rejonowej w Legionowie.

KPP: Legionowo/ Nowy Dwór Maz./Pułtusk

PROFESJONALNE
• NISZCZENIE
• UTYLIZACJA
DOKUMENTÓW
PRZYJEŻDŻAMY PO DOKUMENTY
VICTORIA -RECYCLING
Tel. 604 913 993





eprasa.pl 9bf4485fbd

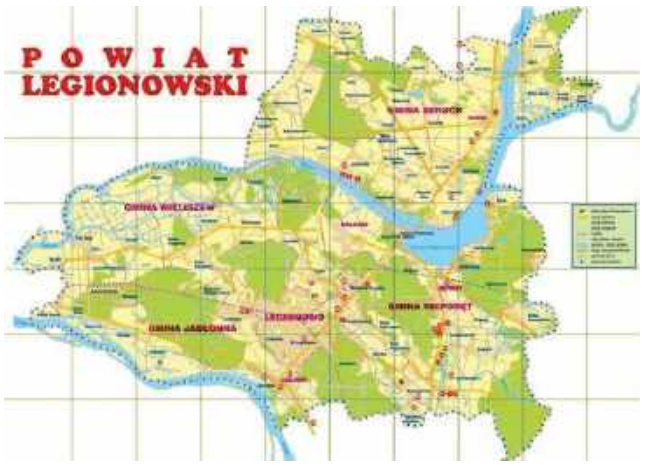
MATERIAŁ PROMOCYJNY

POWIAT. Wyniki ankiety starostwa

Jak mieszkańcy określają kierunki w jakich powinien rozwijać się powiat legionowski?

W lipcu 2025 r. przeprowadzono pierwsze badanie ankietowe w ramach prac nad nową strategią rozwoju przestrzennego, społecznego i gospodarczego powiatu legionowskiego do 2035 roku. W badaniu wzięło udział 317 mieszkańców, z czego większość stanowili mieszkańcy Legionowa. Czego chcą mieszkańcy powiatu?

Powiat legionowski przygotowuje nową strategię rozwoju do 2035 roku, która ma być gotowa do końca 2025 r. Dokument wskaże główne kierunki rozwoju przestrzennego, społecznego i gospodarczego regionu. Władze zachęcają mieszkańców do udziału w pracach m.in. poprzez internetowe ankiety. W lipcu 2025 r. przeprowadzono pierwsze takie badanie – wzięło w nim udział 317 mieszkańców, głównie osoby dorosłe i aktywne zawodowo. Najwięcej odpowiedzi napłynęło z Legionowa (126), a pozostałe z Serocka, Nieporętu, Wieliszewa i Jabłonny. Powiat, dzięki położeniu w aglomeracji warszawskiej, dobrej infrastrukturze i walorom przyrodniczym, ma duży potencjał rozwojowy. Jednak szybki wzrost liczby mieszkańców i inwestycji stawia nowe wyzwania, które wymagają przemyślanej strategii i konkretnych działań. Badania pokazują, że mieszkańcy powiatu legionowskiego szczególnie cenią aspekty wpływające na codzienny komfort życia – przede wszystkim bezpieczeństwo, dobrą komunikację, dostęp do usług publicznych oraz czyste środowisko. Wśród najważniejszych oczekiwań znalazły się m.in. rozwinięta infrastruktura transportowa, dostępna opieka zdrowotna i edukacja, a także atrakcyjne i bezpieczne otoczenie do życia. Wyniki te podkreślają potrzebę zrównoważonego rozwoju, łączącego funkcjonalność z wysoką jakością życia. Mieszkańcy większą



wagę przywiązują do lokalnej stabilności niż do rozwoju funkcji metropolitalnych czy ekspansji gospodarczej.

20 strategicznych wyzwań, które stanowią fundament dla przyszłych działań samorządowych

Brak dostępnych mieszkań: Młodym rodzinom trudno o mieszkania w rozsądnej cenie i dobrej jakości. Potrzebne są programy wsparcia i rozwój mieszkań komunalnych.

Transport publiczny: Kluczowe są lepsze połączenia z Warszawą, rozwój kolei, autobusów i wspólny bilet ZTM, zwłaszcza dla peryferyjnych gmin.

Infrastruktura drogowa: Mieszkańcy zgłaszają zły stan dróg, brak chodników i ścieżek rowerowych oraz problemy z połączeniem z trasami krajowymi.

Chaotyczna zabudowa: Brak kontroli nad rozwojem mieszkaniowym obniża jakość życia. Potrzebne są jasne zasady planowania.

Miejsca pracy: Niedobór lokalnych, dobrze płatnych ofert pracy zmusza do dojazdów do Warszawy. Powiat powinien wspierać lokalny biznes.

Edukacja: Brakuje szkół średnich i zawodowych dostosowanych do rynku pracy. Konieczne są inwestycje w nowoczesne placówki.

Zdrowie: Potrzebny jest szpital z SOR, całodobowa apteka i lepszy dostęp do specjalistów, zwłaszcza pediatrów.

Rekreacja i zieleń: Brakuje parków, terenów nad Zalewem Zegrzyńskim i infrastruktury do wypoczynku.

Żłobki i przedszkola: Liczba miejsc w publicznych placówkach jest niewystarczająca, zwłaszcza na nowych osiedlach.

Planowanie przestrzenne: Osiedla powstają bez szkół, dróg i zieleni. Potrzebna jest lepsza koordynacja inwestycji.

Bezpieczeństwo publiczne: Mieszkańcy chcą więcej patroli, monitoringu i lepszego oświetlenia ulic.

Oferta kulturalna i rozrywka: Brakuje kin, kawiarni i miejsc spotkań dla młodzieży – młodzi wybierają Warszawę.

Wsparcie dla młodych rodzin: Potrzebne są mieszkania komunalne i programy pomocy finansowej.

Przestrzenie dla młodzieży: Brakuje klubów młodzieżowych i miejsc integracji społecznej.

Cyfryzacja usług: Mieszkańcy oczekują prostszych procedur i sprawnych e-usług.

Lokalna przedsiębiorczość: Potrzebne są ułatwienia dla MŚP, start-upów i ograniczenie barier administracyjnych.

Turystyka nad Zalewem: Zalew Zegrzyński ma niewykorzystany potencjał. Należy zadbać o czystość, dostępność i ograniczenie hałasu.

Edukacja zawodowa: Konieczny rozwój techników, kursów i kompetencji cyfrowych zgodnych z rynkiem pracy.

Estetyka przestrzeni: Zaniedbane otoczenie i „betonoza" obniżają atrakcyjność regionu – potrzebna poprawa wyglądu przestrzeni publicznych.

Ochrona środowiska: Problemy z zanieczyszczeniem i nadmierną zabudową wymagają działań na rzecz zrównoważonego rozwoju.

Paulina Nowicka

SEROCK/WIELISZEW. Kilka tygodni utrudnień

Remont DW 632 na odcinku między Skrzeszewem a Dębe.

Mazowiecki Zarząd Dróg Wojewódzkich na początku czerwca rozstrzygnął przetarg na remont drogi wojewódzkiej nr 632 na odcinku ponad 4 km między Skrzeszewem (gm. Wieliszew) a Dębe (gm. Serock). Roboty ruszają we wtorek 19 sierpnia. Przez kilka tygodni DW 632 będzie jednokierunkowa, a przejazd będzie możliwy tylko w stronę Legionowa

We wtorek, 19 sierpnia, firma Strabag rozpoczęła remont nawierzchni DW 632 na odcinku od zapory w Dębe do rond w Poniatowie. Przez około 6 tygodni droga będzie jednokierunkowa, przejazd możliwy tylko w kierunku Legionowa. Kierowcy jadący do Dębego i Nasielska będą musieli korzystać z objazdów przez Łajski, DK 61 i Jachrankę lub DK 62. W tym czasie powstaną też zmiany w komunikacji, m.in. tymczasowa pętla dla autobusów linii L w Komornicy i dostosowane kursy dla uczniów LO. Gmina Wieliszew zgłosiła swoje uwagi do organizacji ruchu. Całość prac na odcinku DW 632 ma zakończyć się do końca 2025 r. W tym samym czasie trwa remont przepustu w Komornicy (również do końca 2025 r.) oraz rozbudowa DK 61, która potrwa do końca 2026 r. Kierowcy muszą przygotować się na dalsze utrudnienia.

Paulina Nowicka

WIELISZEW. Rozbudowa podstawówki

Nowa kondygnacja w Szkole Podstawowej w Skrzeszewie

Urząd Gminy Wieliszew szuka w przetargu wykonawcy ekspertyzy konstrukcyjnej dla rozbudowy Szkoły Podstawowej im. Kornela Makuszyńskiego w Skrzeszewie. Budynek może zyskać dodatkową kondygnację

Wykonanie ekspertyzy konstrukcyjnej wraz z kosztorysami obejmie m.in.:

- Szczegółowe badanie elementów konstrukcyjnych istniejącego budynku,
- Dokonania odkrywek, skanowanie konstrukcji, pomiary na potrzeby inwentaryzacji konstrukcji istniejącego budynku,
- Ocenę stanu technicznego budynku,
- Ocenę bezpieczeństwa,
- Określenie działań naprawczych w przypadku złej oceny stanu technicznego,
- Sprawdzenie gotowości istniejącej konstrukcji budynku dla nadbudowy budynku o jedną kondygnacje wzwyż,
- Określenie dopuszczalnych technologii nadbudowy budynku szkoły bez wzmocnień fundamentów,
- Wskazanie sposobu wzmocnień fundamentów tak by umożliwić nadbudowę szkoły o jedną kondygnację,
- Kosztorys inwestorski oraz przedmiar zaproponowanych rozwiązań zabezpieczających.

Przetarg kończy się 20 sierpnia, ekspertyza ma być gotowa w ciągu 90 dni, a jeżeli Urząd Gminy zleci również wybranej firmie zrobienie programu funkcjonalno-użytkowego (opcjonalnie) na rozbudowę Szkoły Podstawowej w Skrzeszewie to będzie ona miała dodatkowe 60 dni na jego wykonanie.

Paulina Nowicka



WODOCIĄGI I KANALIZACJA

Myszołowiec Lucek w Parku Kieszonkowym nr 3

W Parku Kieszonkowym nr 3 w Legionowie pojawił się niezwykły gość – myszołowiec towarzyski o imieniu Lucek. Towarzyszy mu sokolnik, a ich wspólnym zadaniem jest ograniczenie liczby gołębi, które od dłuższego czasu sprawiają kłopot zarówno mieszkańcom, jak i samej zieleni w parku

Gołębie, choć często uważane za element miejskiego krajobrazu, mogą powodować wiele problemów. Zanieczyszczają przestrzeń publiczną, przenoszą choroby i niszczą elewacje budynków. Brudne ławki, zabrudzone chodniki i alejki to codzienny widok tam, gdzie ptaków jest zbyt dużo. Dlatego **PWK Legionowo, które wykonało i opiekuje się Parkiem Kieszonkowym nr 3, sięgnęło po naturalne i sprawdzone rozwiązanie – obecność drapieżnego ptaka**. Samo pojawienie się Lucka działa na gołębie odstraszająco, co sprawia, że chętniej opuszczają to miejsce i szukają innych terenów do gniazdowania.

Lucek pracuje w parku kilka razy w tygodniu. Jest odpowiednio wyszkolony, nie stanowi zagrożenia dla ludzi, ale należy pamiętać, że podczas lotów wykonuje swoje zadania. Dlatego mieszkańcy proszeni są, by nie przeszkadzać ptakowi w trakcie pracy.

Pierwsze efekty jego obecności widać już dziś – gołębie coraz rzadziej pojawiają się w Parku Kieszonkowym nr 3. Jeśli metoda okaże się skuteczna na dłuższą metę, nie jest wykluczone, że Lucek zostanie „zaproszony" również do innych rejonów miasta, w których problem z gołębiami jest szczególnie uciążliwy.

Przy tej okazji warto przypomnieć: **nie dokarmiajmy gołębi**. Resztki jedzenia nie tylko szkodzą ptakom, ale też przyciągają szczury i inne gryzonie. Im więcej gołębi, tym więcej zabrudzeń na miejskich chodnikach i ławkach. To kolejny powód, dla którego powinniśmy powstrzymać się od dokarmiania.

Dzięki takim działaniom mieszkańcy Legionowa mogą korzystać z czystszej i bardziej przyjaznej przestrzeni rekreacyjnej, a skrzydlaty pomocnik PWK Legionowo ma okazję udowodnić, że natura sama potrafi znaleźć sposób na zachowanie równowagi w mieście.

PWK Legionowo

eprasa.pl 9bf4485fbd



#poczujnaszahistorie

III KONKURS FOTOGRAFICZNY

"LATO W PAŁACU W JABŁONNIE"

Zrób zdjęcie w parku lub pałacu i weź udział
Atrakcyjne nagrody czekają – zapraszamy!

Konkurs trwa od 01.05.2025 do 31.08.2025

PAŁAC W JABŁONNIE POLSKA AKADEMIA NAUK

Szczegóły na www.palacjablonna.pl

Patronat Honorowy Starosty Legionowskiego
Powiat Legionowski

Patronat Honorowy Wójta Gminy Jabłonna
Gmina Jabłonna

Partnerzy:
BANDI PROFESSIONAL MOLTON
pwk
POLSKA GRUPA PORCELANOWA
SKIN

Patroni medialni:
DZIEJE SIĘ NA MAZOWSZU
Tygodnik Ostrołęcki

Mazowsze. serce Polski
Przedsięwzięcie współorganizowane jest z Samorządem Województwa Mazowieckiego
MOSiR PUŁTUSK
Sponsor PH Agrochemik

Burmistrz Miasta Pułtusk
Rada Miejska w Pułtusku
Sołtysi wraz ze społecznościami Sołectw Płocochowo i Kokoszka

zapraszają na

„Święto Plonów"

w Gminie Pułtusk

7 września 2025

Płocochowo

teren przy Publicznej Szkole Podstawowej im. bł. Jana Pawła II





- 11¹⁵ Otwarcie nowo wyremontowanej świetlicy wiejskiej w Płocochowie
- 11⁴⁵ Korowód z „Darami Ziemi"
- 12⁰⁰ Msza Święta plenerowa
- 13⁰⁰ Oficjalne otwarcie „Święta Plonów"
- 13³⁰ Koncert Miejskiej Młodzieżowej Orkiestry Dętej OSP w Pułtusku
- 14⁰⁰ Występ Artystycznego Zespołu Estradowego MCKiS w Pułtusku
- 14³⁰ Turniej Sołectw o Nagrody Burmistrza Miasta Pułtusk oraz Mistrzostwa Gminy Pułtusk w wyciskaniu odważnika 17,5 kg
- 16³⁰ Koncert **Team Pułtusk**
- 17¹⁵ Koncert **Stan & Vito**
- 18¹⁵ Koncert **Amandy Krawczyk**
- 19⁰⁰ Koncert **B-QLL**
- 20⁰⁰ Koncert **Top Girls**

Przedsięwzięcia towarzyszące:
- **Stoiska**
  - handlowe
  - promocyjne
  - gastronomiczne
- **Strefa dla dzieci**
  - wesołe miasteczko
  - dmuchańce
  - gry i zabawy
  - trampoliny

Stoiska **Kół Gospodyń Wiejskich**
kiermasz wyrobów lokalnych, prezentacja oraz degustacja potraw regionalnych i tradycyjnych

ECO HARPOON Recycling Sp. z o.o.

ECO HARPOON - Recycling Sp. z o.o.
Cząstków Mazowiecki 128
05-152 Czosnów
NIP 527-27-45-389
REGON 362569260

BEZPŁATNY
odbiór dużych elektrośmieci !

Odbierzemy od Państwa
- kuchenki,
- chłodziarki,
- zmywarki,
- telewizory,
- pralki, itd.

ODBIERAJĄC DUŻE SPRZĘTY, ZABIERAMY RÓWNIEŻ DROBNE AGD, BATERIE

Masz pytanie ? Zadzwoń

+48 725-155-155

Bezpłatny odbiór krok po kroku !

1. Dzwonisz pod numer +48 725-155-155
2. My rejestrujemy Twoje zlecenie
3. Oddzwaniamy w ciągu 3 dni w celu uzgodnienia terminu
4. Przyjeżdżamy, odbieramy i wynosimy !

KONTAKT: od poniedziałku do piątku 8:00-16:00

www.ecoharpoon.pl

***WIECZNE ŚCIBOLENIE* w wiecznej promocji (58)**

Paradoksy (5)

Nieszczęsny narzeczony Aurelii co rusz ulegał wypadkowi. Tracił stopniowo ręce, nogi, urodę, włosy. W jaki sposób? Patrz humoreska, a raczej makabreska Twaina. Tylko raz jeden zacytuję autora, a to w związku z częściową utratą wzroku: „Rozchorował się na różę i oślepł na jedno oko." Każde uszkodzenie ciała powodowało odłożenie ślubu.

Aurelia odwlekała zamążpójście, natomiast przysłowie: „O jednym oku, byle w tym roku" sugeruje pośpiech. Ochajtnąć się jak najszybciej, choćby rynek matrymonialny ograniczał się do jednego kandydata na męża, w dodatku jednookiego.

Tutaj hierarchia wartości jawi się w postaci wagi. Na jednej szali mąż, któremu nic nie brakuje, lecz jest odległy w czasie, na drugiej mąż o znikomych walorach, na którego jednak nie trzeba czekać. Szala druga przeważa.

* * *

Żołnierz wyrusza na front i spodziewa się, że podczas jego nieobecności narzeczona pozostanie mu wierna. Bo gdyby go zdradziła, to – tu następuje pogróżka. On ją po prostu stłucze. Efektem rękoczynu będą podkówki pod dziewczęcymi oczami, podkrążenia koloru fiołkowego. Bicie kobiety rzecz straszna, zapowiedź bicia rzecz przykra, ale...

Wszystko zależy, w jakiej formie owo grożenie będzie wyrażone. Bo oto słyszymy: „Jak się, kochanie, dowiem, żeś była nie w porządku, to fiołków pod tymi ślicznymi oczętami nasadzę!" Taka mówka palnięta przy biesiadnym stole ratuje wszystko. Słuchacze uśmiechają się. Uczestnicy pożegnalnej biesiady odnoszą jak najlepsze wrażenie. Ktoś stwierdza, że maniery chłopaka są jak najlepsze. Bon ton opanowany perfekcyjnie.

* * *

Wybuch wojny zmusił Zygmunta Kałużyńskiego do ukrywania się. Skazany na nieprzerwane przebywanie w czterech ścianach, miał problem z wypełnieniem sobie czasu. Żeby chociaż miało się coś interesującego do czytania. Nie było niestety pod ręką nic innego, tylko *Dzieła zebrane* Goethego – z racji dłużyzn wylewające się Kałużyńskiemu uszami. Jednakże nie mając innych książek brnął rad nierad przez nudziarstwa mędrca z Weimaru. Opowiada o tym przed mikrofonem radiowym. Jerzy Pytlakowski, który audycję prowadził, komentuje:

– Okupacja była dla pana ciężka!

* * *

Słynny ze służbistości lokaj. Czy skonsumowałby gie swego pana, gdyby mu nakazano? Tak, pod warunkiem, że „potrawa" byłaby bez włosa. Włos na talerzu – brr!

Ordynans – wzór subordynacji. Czy zjadłby coupe de navose, gdyby mu pan kapitan rozkazał? Zjadłby, byle nie z włosem.

* * *

Przybyszewski i jego przewartościowywanie wszystkich wartości. Traktowanie dzieciaka, jakby był dorosły („miałeś ty kiedy delirium tremens?") i dorosłego, jakby był dzieckiem



(zamiast per pan mówienie doń: „robaczku"). Traktowanie służącej półanalfabetki, jakby była wykształcona („niech Marysia zobaczy, co ten pan czyta, on czyta Taine'a, ha-ha-ha") i odnoszenie się do inteligenta, jakby był ciemniakiem („nie nazywaj mnie mistrzem, robaczku, ja taki sam dureń jak i ty").

* * *

Przedpole barykady, bruk zasłany kulami. Gavroche zbiera je do kosza nie zważając na kolejne, gwiżdżące mu koło uszu pociski. Czy się nie boi? Tak, wieczór chłodny, więc boi się nabawić kataru.

* * *

Czy o nieodżałowanym durszlaku pisałem? Nie jestem pewien, a zatem:

Wuj i wujenka, pogorzelcy. Ich warszawska kamienica spłonęła w Powstaniu. Wyposażenie trzypokojowego mieszkania przepadło. Wujostwo zjawiają się w naszym pruszkowskim domu i podczas połączonej z noclegiem wizyty następuje wyliczanie strat. Futra, porcelana, antyki, cenne obrazy. Wujenka biadolącym tonem wymienia sztukę po sztuce. Znudzony wuj tym samym, pełnym melancholii głosem dorzuca: „I durszlak, co nad kuchnią wisiał..." Cdn.

A.K.

eprasa.pl 9bf4485fbd

MATERIAŁ PROMOCYJNY

Mumio i Czaga – naturalna droga do zdrowia z serca Ałtaju

Współczesny świat pędzi – coraz szybciej, coraz głośniej. W tym zgiełku łatwo zapomnieć o sobie i własnym zdrowiu. Tymczasem profilaktyka, troska o ciało i umysł oraz regularne uzupełnianie niedoborów organizmu to fundamenty dobrego samopoczucia i długowieczności. A jeśli szukamy wsparcia w naturze, warto sięgnąć po to, co od wieków pomagało ludziom przetrwać w trudnych warunkach. Mowa o *mumio* i *czadze* – skarbach Ałtaju, które dziś wracają w formie nowoczesnych suplementów.



Czarne złoto gór

Mumio, zwane też „górską żywicą" lub „czarnym złotem", to naturalna substancja powstająca przez tysiące lat w skalnych szczelinach wysokich gór Azji: Ałtaju, Himalajów czy Pamiru. Już starożytne cywilizacje wykorzystywały ją jako środek regenerujący i wzmacniający. Według jednej z legend, rzymski wódz Juliusz Cezar leczył nim rany odniesione w bitwach. Jego medycy stosowali mumio zarówno zewnętrznie – jako maść – jak i wewnętrznie, by wspierać odporność i przyspieszyć gojenie. Trudno się dziwić – mumio to źródło minerałów, kwasów fulwowych i substancji o działaniu przeciwzapalnym i rewitalizującym.

Czaga – grzyb z tajgi

Drugim bohaterem naturalnej apteki Ałtaju jest czaga – grzyb rosnący na brzozach w syberyjskich lasach. Od wieków znany w medycynie ludowej, dziś zyskuje uznanie także wśród naukowców. Jest bogaty w antyoksydanty, betulinę i polisacharydy, które wspomagają układ odpornościowy, trawienny i nerwowy. W połączeniu z aronią czarną, także silnym antyoksydantem, tworzy kompleks wspierający organizm na wielu poziomach.

Suplement nowej generacji

Połączenie mumio, czagi i aronii czarnej znajdziemy w suplemencie diety „Czaga i Mumio" – funkcjonalnym kompleksie wspomagającym odporność, regenerację i walkę z przewlekłym zmęczeniem. Działa na wielu frontach:

wspiera odporność w sezonie infekcyjnym,
pomaga w regeneracji po chorobach i urazach,
działa przeciwzapalnie i antyoksydacyjnie,
wspiera pracę wątroby i układu pokarmowego,
redukuje stres i poprawia samopoczucie,
wspiera organizm przy zespole przewlekłego zmęczenia.

Walka z wolnymi rodnikami

Wolne rodniki to cząsteczki, które uszkadzają komórki, przyspieszają starzenie i sprzyjają chorobom cywilizacyjnym. Antyoksydanty zawarte w „Czadze i Mumio" neutralizują je i wspomagają naturalne mechanizmy obronne organizmu. To jak budowanie tarczy ochronnej od środka – subtelnej, ale skutecznej.

Przewlekłe zmęczenie – ukryty wróg

Zmęczenie, które nie mija po urlopie czy przespanej nocy, może być sygnałem, że organizm potrzebuje więcej niż odpoczynku. Zespół przewlekłego zmęczenia dotyka coraz więcej osób, zwłaszcza mieszkańców dużych miast. Przeciążony układ nerwowy, niedobór snu, stres, brak równowagi w diecie – to wszystko wpływa na naszą kondycję psychiczną i fizyczną. Regularne stosowanie czagi i mumio może pomóc przywrócić równowagę, wzmocnić organizm i poprawić jakość życia.

Naturalne wsparcie w regeneracji

„Czaga i Mumio" to także sprzymierzeniec w rekonwalescencji. Suplement polecany jest osobom po złamaniach, urazach, a także przy problemach z wrzodami żołądka czy osłabioną florą bakteryjną jelit. Dzięki właściwościom biostymulującym składniki kompleksu wspierają naturalne procesy gojenia i odbudowy tkanek. Co ważne, są to składniki naturalne, dobrze przyswajalne i bezpieczne przy dłuższym stosowaniu.

Siła adaptogenów

Mumio i czaga to nie tylko leki z przeszłości – to adaptogeny, czyli substancje, które pomagają organizmowi przystosować się do stresu i przeciwdziałać jego skutkom. Działają całościowo, bez efektu „nakręcenia" znanego z kofeiny czy syntetycznych pobudzaczy. To cicha, ale skuteczna pomoc dla ciała i umysłu.

Naturalna równowaga z Ałtaju

Zamiast gonić za cudownymi środkami, warto zaufać naturze. „Czaga i Mumio" to więcej niż suplement – to esencja siły płynącej z gór, żywic i roślin. Regularnie stosowane, mogą wspierać zdrowie, dodawać energii i wzmacniać odporność, pozwalając nam na nowo poczuć się sobą – silnym, spokojnym i pełnym życia.

Niebiańska Doskonałość



eprasa.pl 9bf4485fbd



NASZE WILKOWYJE

Dwa razy

- Nie da się wejść dwa razy do tej samej rzeki – westchnął melancholijnie Japycz. – Nieprawda. – odpowiedziałem spokojnie i dramatyczna pauzą dla większego wrażenia - Ja potrafię.

Ile to było śmiechu i tłumaczenia. Że woda płynie, że brzeg się zmienia, że bobry, że dno, deszcze i pot brudasa, który się wtarabanił do rzeki wytarzany w słomie z przygodną dziewką i teraz jego pot się niesie wodą przez trzy i pół kilometra. Że tania perfuma dziewczyny co się myje pod pachami, że ślina kozy, co się napić chciała, że rybia ikra, albo dziecięce siki, albo resztki z jajecznicy z harcerskiego kotła. Że słońce, że deszcz, że glony i rybie ogony, a raz czy dwa nawet koktajl z wódeczką, jak się pijak z flaszką albo bańką samogonu wykopyrtnął. I nawet drwiny. – Ty Pietrek, uważaj – powiedział Solejuk – bo jeszcze jedno dziecko i zaczniesz nowy gatunek ewolucyjny: pietrkodaktyl.

Tu się temat zmienił, bo szansa by dziecki moje zostały latającymi dinozaurami, wydała się reszcie dość znikoma. Choć one w takim wieku, że by im się akurat podobało. Także z głupoty mojej zeszło na ewolucję i to czego Solejuk mimo dopuszczenia do matury nie doczytał, albo nie dopamiętał. Zgodzili my się wreszcie łącznie ze mną, że to sprytna gra słów być miała bez większego znaczenia i Japycz nawet pochwalił naburmuszonego Solejuka, że się wyrabia literacko, ale to wcale nie pomogło, bo Solejuk rozgoryczony się poczuł, że to ja głupoty opowiadam, a na nim się śmiech towarzyski skrupił. Taki skrupiony śmiech, to jak wiadomo chlasta mocniej od biczyska, bo po duszy wrażliwej, jak kto ją ma, a Solejuk zdaje się ma. Przynajmniej we własnym mniemaniu. Choć istnieje też inny hipotez, że to nie o duszę chodzi, tylko o urażoną miłość własną, którą posiada byle golem czy czat dżi-pi-ti. Ten hipotez wydał mi się bardziej prawdopodobny, alem zmilczał, by sprawy nie zaogniać. Zaogniona miłość własna jest bardziej wybuchowa od dynamita albo gliceryny nitro. Więc lepiej zachować ostrożność, zwłaszcza, że Solejuk większy i do rękoczynów skory.

Pozwoliłem więc konwersacji powrócić do wilkowyjskiej wytworności, która przejawia się tym, że wiemy z kogo żartować, a z kogo nie, by nastroju nie kwasić. Na przykład z kobitek wolno, z władzy jaknajbarciś, ba z Japycza nawet prosto w oczy, jak kpina inteligentna i złośliwa, bo Japycz na stare lata smaka ma na pikanterię. No i ze mnie, bo ja się nie obrażam. Jak człowiek szczęśliwy, a ja z Jolą szczęśliwy bardzo, to nic innego wielkiego wrażenia na nim nie robi. Zwłaszcza dobroduszne przyjacielskie połajanki. Nie chcę przez to powiedzieć, że Solejuk i Hadziuk ze swoimi za bardzo szczęśliwi nie są, ale na to wychodzi. Taka karma, ale nie ptasia tylko indyjska. Więc rozmowa do rzecznej drwiny zakręciła jak Białka do Radzynia, ale u mnie znaczony as był w rękawie, wprawdzie symboliczne, ale decydujące atu.

Ja – powiadam – dwa razy do tej samej rzeki wszedłem, jakeśmy z Jolką pode Wiedniem byli, bo pierwszy raz i ostatni. Rzeka była duża i żółtawa, choć wcale nie było po deszczu, tylko po mieście, więc wchodzić drugi raz nie było po co, zwłaszcza, że na drugi dzień my wracali. Hadziukowi i Solejukowi trochu szczena opadła, to znaczy nie wspólna, tylko dwie, za to Japycz roześmiał się i mówi: Jak tak pomyśleć o tym chwilę, to wszystko nam się zdarza dwa razy: pierwszy i ostatni. Pierwsza miłość, bo następna będzie już druga; pierwsze rozczarowanie – bo następne, to całe pasmo; pierwsze kłamstwo, bo następne to już nawyk i brama do polityki; nawet śmierć będzie dwa razy.

Zamilkli my pod wrażeniem i ciężarem nowo rozbudzonej świadomości, że każdy żyje dwa razy i podwójnie musi się wstydzić, jak coś zrobił nie halo, ale też cieszyć podwójnie, bo inaczej sprawiedliwości życiu własnemu nie oddaje.

Rozeszli my się do domów w podniosłym nastroju, choć u mnie i pewien podtekst figlarny się pojawił, bo mi się zamarzył małżeński trójkącik z Jolą Pierwszą i z Jolą Ostatnią. Ech, było warto!

Pietrek

KSIĄŻKI. Jezioro Trumien – nowy thriller Urszuli Kusz-Neumann

Prawda, która wciąga jak nurt i nie pozwala uciec

Już 22 sierpnia do księgarń trafi nowa powieść autorki znakomitego *Czarnego świtu*. Tym razem stawką nie jest wyłącznie prawda – ale życie. Michał Gryska wraca do rodzinnego domu i nie zastaje tam ani spokoju, ani bliskich. Zamiast nich – czeka na niego gra. Ktoś zna jego sekrety. Ktoś obserwuje każdy ruch. I ktoś nie zamierza się zatrzymać.

Czasem wracasz do domu, żeby zacząć od nowa. A czasem – żeby zrozumieć, że wszystko, co kochasz, może zniknąć jednym ruchem. *Jezioro Trumien* Urszuli Kusz-Neumann to thriller, który nie zostawia miejsca na przypadek. Ani na ucieczkę.

Wraz z Mileną – dawną kochanką, dziś jedyną sojuszniczką – Michał trafia do Ińska, miasteczka z przeszłością, która nigdy nie została rozliczona. Dwadzieścia lat temu w jeziorze utonęła tajemnica. Teraz wraca, by domagać się odpowiedzi. Ale prawda – jak woda – potrafi wciągać. I dusić

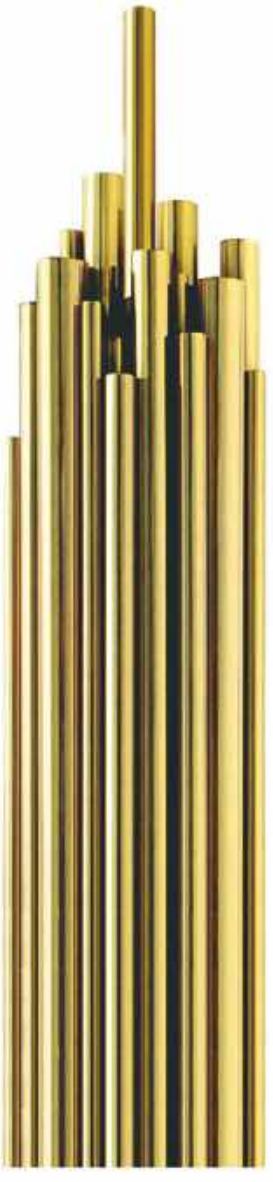
Jezioro Trumien to opowieść o winie, lojalności i zemście, która zbyt długo czekała, by się przebić. Napisana z emocjonalną precyzją i podskórnym napięciem, historia ta wciąga jak nurt, który nie zamierza wypuścić. To thriller, który nie odpuszcza ani bohaterom, ani czytelnikowi.



O autorce:

Urszula Kusz-Neumann – pochodząca z Ińska, od lat związana ze Szczecinem. Kieruje salonem fryzjerskim, ale to w pisaniu odnajduje prawdziwą przestrzeń do eksplorowania ludzkich emocji. Miłośniczka literatury, sportu i ciężkiego brzmienia. Pisze z pasją, bez filtrów – o tym, co boli, fascynuje i zostaje w człowieku na długo.

XX Legionowski Festiwal Muzyki Kameralnej i Organowej



26 lipca, sobota, godz. 19.00
Kościół Świętego Ducha
Legionowo, ul. ks. J. Schabowskiego 2
Jesus Sampedro Marquez
(Hiszpania) – organy

2 sierpnia, sobota, godz. 19.00
Kościół Świętego Ducha
Legionowo, ul. ks. J. Schabowskiego 2
ORGANITY – jazzowe impresje
Andrzej Mikulski – organy
Piotr Rodowicz – kontrabas
Ewa Mikulska – kontralt

3 sierpnia, niedziela, godz. 16.00
Kościół Świętego Ducha
Legionowo, ul. ks. J. Schabowskiego 2
Wioleta Sędzik – sopran
Jan Bokszczanin – organy

10 sierpnia, niedziela, godz. 16.00
Kościół Świętego Ducha
Legionowo, ul. ks. J. Schabowskiego 2
Zsolt Máté Mészáros
(Węgry) – organy

16 sierpnia, sobota, godz. 19.00
Kościół Świętego Ducha
Legionowo, ul. ks. J. Schabowskiego 2
Jean-Christophe Geiser
(Szwajcaria) – organy

23 sierpnia, sobota, godz. 19.00
Kościół Świętego Ducha
Legionowo, ul. ks. J. Schabowskiego 2
Stanisław Surin
(Słowacja) – organy

24 sierpnia, niedziela, godz. 16.00
Kościół Świętego Ducha
Legionowo, ul. ks. J. Schabowskiego 2
Sara Prusińska – flet
Ignacy Bialic – organy

30 sierpnia, sobota, godz. 19.00
Ratusz Legionowo, sala widowiskowa
Legionowo, ul. Piłsudskiego 41
Tomasz Strahl – wiolonczela
Wojciech Koprowski – skrzypce
Rafał Grząka – akordeon

31 sierpnia, niedziela, godz. 16.00
Kościół Świętego Ducha
Legionowo, ul. ks. J. Schabowskiego 2
Jan Bokszczanin – recital organowy
25-lecie pracy artystycznej

6 września, sobota, godz. 19.00
Ratusz Legionowo, sala widowiskowa
Legionowo, ul. Piłsudskiego 41
Krzysztof Jakowicz – skrzypce
Robert Morawski – fortepian

7 września, niedziela, godz. 16.00
Kościół Świętego Ducha
Legionowo, ul. ks. J. Schabowskiego 2
Anastasiia Staroselska
(Ukraina) – mezzosopran
Peter Van de Velde (Belgia) – organy

Dyrektor artystyczny:
prof. Jan Bokszczanin

Projekt graficzny:
Vladimir Tsesler

Organizatorzy: MOK Legionowo, pma Pro Musicae Artis
Współorganizatorzy: Miasto Legionowo, Św. Jan Kanty, 25 Teatr Muzyczny, Mazowsze.
Partnerzy: zaks, pwk, Cemo
Patronaty medialne: idziemy, Gość, Powiatowa

eprasa.pl 9bf4485fbd

JAKOŚĆ, WYSOKIE STANDARDY PRODUKCJI ORAZ KONKURENCYJNE CENY PRZYCIĄGAJĄ UWAGĘ KONSUMENTÓW POLSKIEJ ŻYWNOŚCI NA CAŁYM ŚWIECIE. Od mięsa, poprzez przetwory mleczne i zbożowe, po owoce i warzywa – wartość eksportu polskich produktów systematycznie rośnie. Nic dziwnego. Nasze rodzime produkty kuszą nie tylko smakiem i aromatem, ale także tradycyjnymi recepturami. **25 sierpnia, w okresie dożynek, obchodzimy Dzień Polskiej Żywności**. Zobacz, czym możemy się poszczycić i jak na co dzień możemy wspierać rozwój produkcji naszych lokalnych przysmaków.

Od mocnych kości po lepszy humor – czy znasz wszystkie korzyści z jedzenia sera żółtego?

Świat przestawia się na zieloną energię również w kwestiach odżywiania. Choć roślinne alternatywy szturmem zdobywają sklepowe półki, produkty mleczne nadal stanowią istotne źródło składników wspierających m.in. nasz układ metaboliczny. Najnowsze badania jasno wskazują korzyści zdrowotne diety zawierającej dobrej jakości nabiał, zwłaszcza w postaci sfermentowanej.



Wapń to tylko początek

Dojrzewające sery żółte są źródłem wapnia i witaminy D – to powszechnie znany fakt. Jednak najnowsze badania wskazują na znacznie szerszy zakres korzyści wynikających ze spożywania dobrej jakości nabiału. Należą do nich m.in. zmniejszenie ryzyka wystąpienia takich chorób cywilizacyjnych, jak cukrzyca i nadciśnienie.

– Sery dojrzewające są nie tylko bardzo dobrym źródłem białka, ale również prawdziwą kopalnią mikroelementów i soli mineralnych: wapnia, cynku, fosforu, potasu i magnezu. Dodatkowo, proces fermentacji, który zachodzi podczas produkcji naturalnego sera żółtego wzbogaca gotowy produkt o bakterie i związki wspierające proces trawienia i metabolizowania wspomnianych składników odżywczych, gwarantując regenerację wszystkich komórek naszego ciała oraz prawidłowe funkcjonowanie układu nerwowego i hormonalnego – wylicza Ewa Polińska z MSM Mońki.

Sery żółte pomagają nie tylko budować mięśnie i silne kości, ale również odporność, pamięć i koncentrację. Rosnąca liczba badań dotyczących roli nabiału w diecie nie tylko redefiniuje jego rolę, ale przede wszystkim obala szereg powszechnie panujących mitów. Fermentowane produkty mleczne oferują bowiem znacznie więcej niż tradycyjnie postrzegane składniki odżywcze. Wykazano, że fermentowana żywność wyraźnie wpływa na naszą psychikę, zmniejszając odczuwanie stresu i niepokoju społecznego.

Ile sera żółtego powinniśmy spożywać, by zachować zdrowie?

Sztuka prawidłowego żywienia opiera się na tym, by we wszystkim zachować umiar. Kluczem do zdrowia i długowieczności jest zachowanie właściwego balansu pomiędzy poszczególnymi składnikami odżywczymi i eliminowanie jedynie tych produktów, które wywołują dyskomfort i nietolerancję. Nawet najlepszej jakości ser żółty spożywany w nadmiarze może nam zaszkodzić, podobnie jak całkowite wyeliminowania nabiału z diety. Już kilka plasterków naturalnego sera żółtego dziennie pozwala uzupełnić niedobory podstawowych witamin i minerałów oraz zapobiegać chorobom serca, niedrożności tętnic i udarowi mózgu. Po jakie produkty warto sięgać?

– Monieckie sery żółte przygotowywane są zgodnie z klasyczną recepturą, która wskazuje na wykorzystanie wyłącznie doskonałej jakości mleka, podpuszczki mikrobiologicznej naturalnej soli oraz sprawdzonych szczepach bakterii fermentacji mlekowej. Niewielka liczba składników – czyli tzw. czysta etykieta – jest gwarantem jakości, zarówno dobrze znanego smaku, wyrazistego aromatu, jak i kremowej konsystencji – podkreśla Ewa Polińska z MSM Mońki.

Przez lata pokutował mit, że pełnotłuste przetwory mleczne lepiej zastąpić produktami typu „zero procent tłuszczu". Dziś naukowcy jasno wskazują na fakt, że tłuszcz jest nie tylko nośnikiem smaku, ale także składnikiem umożliwiającym wchłanianie witamin A, D, E i K.

Smaczne pomysły na wykorzystanie sera żółtego w codziennej diecie

Dojrzewające sery żółte zaliczamy do przekąsek wysokoenergetycznych, po które śmiało mogą sięgać osoby prowadzące aktywny tryb życia. Mimo swojej kaloryczności wspierają prawidłową przemianę energii, dlatego są szczególnie zalecane w diecie osób chcących zastąpić tkankę tłuszczową masą mięśniową. Metabolizm można podkręcić także dodatkiem ostrych przypraw. Czerwone i zielone ostre papryczki zawierają m.in. kapsaicynę – antyoksydant, który wykazuje silne właściwości przeciwzapalne i pobudzające metabolizm. Można nimi wzbogacać smak wielu dań, a ich użycie stopniować w zależności od preferencji. Już kilka cienkich plasterków lub odrobina nasion wystarczy, by skutecznie przyspieszyć spalanie kalorii i stłumić uczucie głodu. Jednak przypraw wzmacniających metabolizm wcale nie musimy szukać daleko. Czarny pieprz, a właściwie wchodząca w jego skład piperyna, nasila wydzielanie soków trawiennych, zwiększa temperaturę ciała oraz wspiera budowę tkanki mięśniowej.

Potrawą, która doskonale sprawdza się o każdej porze roku, jest zapiekanka, czyli cienkie plasterki sezonowych warzyw pieczone pod warstwą śmietanki z jajkiem i tartym serem żółtym. Można do niej użyć naprawdę dowolnych składników, ziół i przypraw. W sierpniu warto postawić przede wszystkim na młode ziemniaki oraz inne warzywa korzeniowe w tym szczególnie dorodne o tej porze roku cukinie. Ze względu na swoją niskokaloryczność, cukinie polecane są zwłaszcza osobom na diecie redukcyjnej oraz zmagającym się z cukrzycą lub insulinooopornością. Warto pamiętać, że podczas wzrostu cukinie nie kumulują w sobie metali ciężkich ani azotanów, dlatego śmiało można spożywać je razem ze skórką. Jak ją przyrządzić? Przepis podajemy poniżej. Smacznego

Zapiekanka z młodych ziemniaków i cukinii z serem Aldamer

Składniki:
- ok. 1 kg młodych ziemniaków,
- 1 młoda cukinia,
- 0,5 l słodkiej śmietanki 18%,
- 2 żółtka,
- 2 ząbki czosnku,
- 100 g sera Aldamer MSM Mońki,
- 100 g wędzonego boczku,
- 2-3 gałązki świeżego rozmarynu,
- sól i pieprz do smaku.

Wykonanie:

Do słoika wlej śmietankę, dodaj żółtka, rozdrobniony czosnek, sól i pieprz do smaku. Zakręć słoik, dokładnie zmieszaj składniki, energicznie potrząsając. Następnie przelej do żaroodpornego naczynia i posyp startym serem. Ziemniaki obierz, umyj i ugotuj na półtwardo w osolonej wodzie. Odcedź, wystudź, pokrój w plastry i ułóż na zakładkę w naczyniu żaroodpornym na śmietanie posypanej serem, na przemian z plasterkami cukinii. Całość posyp drobno pokrojonym boczkiem. Piecz w piekarniku rozgrzanym do 180°C przez około 40 minut. Gotową zapiekankę posyp igiełkami świeżego rozmarynu.



eprasa.pl 9bf4485fbd

ZGŁASZANIE AWARII I USZKODZEŃ ORAZ BIEŻĄCE INFORMACJE O AWARIACH I PRACACH PLANOWYCH

TEL. 991

PGE Dystrybucja S.A Oddział Warszawa RE Legionowo

zawiadamia, że planowana jest przerwa w dostawie energii elektrycznej dla odbiorców zamieszkałych:

POWIAT LEGIONOWSKI

Data	gmina, miejscowość nazwy i zakres numerowy ulic	Numery i nazwy stacji	Wyłączenia w godzinach
19.08.2025	Kałuszyn ul. Adama Mickiewicza 1-38, 40, 32, 44, 46 1-38, 40, 42, 44, 46, 48, 50, 52, 54, 56	04-1445 (KAŁUSZYN 1), 04-1445 (KAŁUSZYN 1)	8:30-14:00
20.08.2025	Legionowo ul. Warszawska 63, 65, 65A, 67, 69, 71, 71A, 73, 75, 77, 79, 81, 81A, 83, 85, 87, 87A, 89, 89A, 91, 93, 95, 97 ul. Helska	04-0291 (LEGIONOWO SOWIŃSKIEGO)	8:30-14:30
21.08.2025	Legionowo ul. Wrzosowa ul. Zaciszna ul. Polna 1-16, 18, 18A, 18B, 20, 20A, 22A	04-1462 (LEGIONOWO WĄSKA PRZEPOMPOWNIA), 04-0424 (LEGIONOWO ZACISZE)	8:30-14:30
22.08.2025	Karolino Prosta 44A-56A Karolińska 29, 31 ul. Babie Lato Miętowa Ludwinowo Zegrzyńskie ul. Rolna Wola Kiełpińska 30,32	04A6099 (SEROCK POLSKA ZIELONA ENERGIA 3), 04-0828 (WOLA KIEŁPIŃSKA MPM), 04A6026 (SEROCK OBWODNICA), 04-0852 (KAROLINO 2)	9:00-15:00

POWIAT NOWODWORSKI

Data	gmina, miejscowość nazwy i zakres numerowy ulic	Numery i nazwy stacji	Wyłączenia w godzinach
19.08.2025	Cybulice Duże Ferma Kur	04-1560 (CYBULICE DUŻE FERMA KUR)	7:00-9:30
19.08.2025	Sowia Wola Folwarczna ul. Strażacka Sowia Wola ul. Wspólna	04-1367 (SOWIA WOLA FOLWARCZNA 2)	12:00-14:30
19.08.2025	Stara Dąbrowa Dąbrowa Stara 1-32A, 34A	04-1333 (DĄBROWA STARA 1)	14:30-17:00
19.08.2025	Górki Górki 1, 3, 4, 5, 6, 6A, 7, 9, 11, 12, 13, 17, 18, 20, 22, 23, 24, 25, 29, 29A, 31, 32, 32A, 33, 34, 35, 36	04-1324 (GÓRKI 4)	17:00-19:30
20.08.2025	Górki Górki 38-60	04-1323 (GÓRKI 3)	7:00-9:30
20.08.2025	Cisowe Cisowe 12-35	04-1326 (CISOWE 1)	9:30-12:00
20.08.2025	Górki 96-102 Cisowe 1-11	04-1325 (GÓRKI 5)	12:00-14:30
21.08.2025	Górki 104	04-1307 (ZAMCZYSKO)	9:30-11:00
21.08.2025	Górki Górki 77-103	04-1322 (GÓRKI 2)	11:00-13:30
21.08.2025	Górki Górki 61-76B	04-1321 (GÓRKI 1)	13:30-16:00

Przerwy w dostawie energii elektrycznej spowodowane są koniecznością przeprowadzenia prac konserwacyjnych na urządzeniach energetycznych, za niedogodności przepraszamy

INFORMACJA

Prezydent Miasta Legionowo podaje do publicznej wiadomości, że zgodnie z art. 35 ust.1 i 2, ustawy o gospodarce nieruchomościami z dnia 21 sierpnia 1997 roku (Dz. U. z 2024 r., poz. 1145 z późn. zm.), na tablicy informacyjnej Urzędu Miasta Legionowo oraz na stronie internetowej Urzędu Miasta Legionowo www.bip.legionowo.pl, na okres 21 dni tj. od dnia 11 sierpnia 2025 roku do dnia 1 września 2025 roku, został umieszczony wykaz nieruchomości do oddania w dzierżawę na czas do 3 lat, część nieruchomości oznaczonej jako część działki numer ewidencyjny 147/2 o powierzchni 15 m2 w obrębie ewidencyjnym nr 66, położonej przy ulicy Hetmańskiej w Legionowie, która stanowi własność Gminy Miejskiej Legionowo. Grunt przeznaczony jest do oddania w dzierżawę na rzecz osoby fizycznej korzystającej z tej nieruchomości, pod usytuowanym garażem.

Bliższych informacji udziela Urząd Miasta Legionowo ul. marsz. Józefa Piłsudskiego 41, /pok. Nr 3.06, II piętro/ lub pod nr tel.(22)766-40-57, (22)766-40-58.

wz. PREZYDENTA MIASTA
Anna Szczepłek
Zastępca Prezydenta Miasta

INFORMACJA

Prezydent Miasta Legionowo podaje do publicznej wiadomości, że zgodnie z art. 35 ust.1 i 2, ustawy o gospodarce nieruchomościami z dnia 21 sierpnia 1997 roku (Dz. U. z 2024 r., poz. 1145 z późn. zm.), na tablicy informacyjnej Urzędu Miasta Legionowo oraz na stronie internetowej Urzędu Miasta Legionowo www.bip.legionowo.pl, na okres 21 dni tj. od dnia 11 sierpnia 2025 roku do dnia 1 września 2025 roku, został umieszczony wykaz nieruchomości do oddania w dzierżawę na czas do 3 lat, część nieruchomości oznaczonej jako część działki numer ewidencyjny 9/1 o powierzchni 120 m2 w obrębie ewidencyjnym nr 38, położonej przy ulicy Adama Mickiewicza w Legionowie, która stanowi własność Gminy Miejskiej Legionowo. Grunt przeznaczony jest do oddania w dzierżawę na rzecz dotychczasowego dzierżawcy, pod usytuowanym na gruncie masztem i funkcjonującą instalacją telekomunikacyjną.

Bliższych informacji udziela Urząd Miasta Legionowo ul. marsz. Józefa Piłsudskiego 41, /pok. Nr 3.06, II piętro/ lub pod nr tel.(22)766-40-57, (22)766-40-58.

wz. PREZYDENTA MIASTA
Anna Szczepłek
Zastępca Prezydenta Miasta

OGŁOSZENIA DROBNE
do bieżącego numeru przyjmujemy
DO PONIEDZIAŁKU do godziny 12:00.

PRACA

dam pracę

■ Zatrudnię fryzjera. Tel. 604 275 131
LEG 53617

AUTO-MOTO

sprzedam

■ Skuter Itteco TR 50. Tel. 514 156 661
LEG 53613

kupię

■ Kupię Każde Auto Osobowe Dostawcze Busy Motory Skuter Quady Kampery Oraz przyczepy Campingowe Natychmiastowy Odbiór Szybka Wycena Najlepsze Ceny na Rynku Zaświadczenia do Kasacji Mogą być bez opłat i z Opłatami Skorodowane Nie Na Chodzie oraz Ładne i w Pełni Sprawne 507-188-144
LEG 53603

USŁUGI

remont i budowa

■ Malowanie, tapetowanie, remonty - osobiście, solidnie 694-065-757
LEG 53608



ZŁOTA RĄCZKA - usługi budowlane, hydrauliczne, elektryka, mniejsze i większe remonty. Szybko, tanio i solidnie. Referencje. 735953829
LEG 53589

MOTOKLINIKA
mgr inż. Zbigniew Książek
MECHANIKA I ELEKTRYKA SAMOCHODOWA WSZYSTKICH MAREK
Legionowo, Ul. Wrzosowa 11a
tel. 22 784 44 50, 504 688 558
www.motoklinika.auto.pl

AUTO NAPRAWA
MECHANIKA • GEOMETRIA • CZĘŚCI
WYWAŻANIE KÓŁ • KLIMATYZACJA
Adam Szczypkowski
05-119 JABŁONNA ul. WYGONOWA 1
☎605 94 91 91
022 782 49 10

INTER CARS
Filia Legionowo
ul. Zegrzyńska 4
tel.: 22 767 53 80
tel.: 22 767 53 89
INTERCARS.COM.PL

OGŁOSZENIA DROBNE
do bieżącego numeru przyjmujemy
DO PONIEDZIAŁKU do godziny 12:00.

WYCIĄG Z OGŁOSZENIA
o I przetargu ustnym nieograniczonym
na sprzedaż działek położonych w miejscowości Domosław gm. Winnica

Gmina Winnica jest właścicielem działek:
1. **nr ew.** 76/12 o pow. 0,1200 ha (1200m²)
2. **nr ew. 76/13 o pow. 0,2338 ha (2338 m²)**

położonych w miejscowości Domosław gm. Winnica dla której Sąd Rejonowy w Pułtusku prowadzi księgę wieczystą nr OS1U/00012735/4. Nieruchomości są wolne od obciążeń i zobowiązań.

Opis nieruchomości:
1. Dane ww. działek zostały ustalone na podstawie danych ewidencyjnych.
2. Nieruchomości są niezabudowane.
3. Według stanu w ewidencji gruntów działki stanowią grunty orne.
4. Grunt nie jest wyłączony z produkcji rolnej.

Przeznaczenie nieruchomości: teren nie leży na obszarze objętym miejscowym planem zagospodarowania przestrzennego. Na działki (przed podziałem dz. nr ewid. 76/5) zostały wydane przez Wójta Gminy Winnica decyzje o warunkach zabudowy:
- Nr 11/2023 z dnia 05.04.2023r. znak IS.6730.11.2023(9), która określa warunki zabudowy, dla inwestycji polegającej na budowie jednorodzinnego budynku mieszkalnego wraz z infrastrukturą towarzyszącą,
- Nr 12/2023 z dnia 05.04.2023r. znak IS.6730.12.2023(9), która określa warunki zabudowy, dla inwestycji polegającej na budowie jednorodzinnego budynku mieszkalnego wraz z infrastrukturą towarzyszącą,

Cena wywoławcza:
1. **działka nr ew. 76/12 o pow. 0,1200 ha - cena wywoławcza netto – 52.000,00 zł**
2. **działka nr ew. 76/13 o pow. 0,2338 ha - cena wywoławcza netto – 88.400,00 zł**

Do ceny nabycia zostanie doliczony VAT w wysokości 23 %.

Ustala się wadium w wysokości 10% wartości działki:
1. działka nr ew. 76/12 - wadium 5.200,00 zł
2. działka nr ew. 76/13 - wadium 8.840,00 zł

Przetarg odbędzie się w dniu 19.09.2025 r. o godzinie 9:00
w sali konferencyjnej Urzędu Gminy w Winnicy, ul. Pułtuska 25, 06-120 Winnica

Ogłoszenie o przetargu zostało opublikowane na stronie internetowej Urzędu Gminy Winnica http://gminawinnica.pl/, w Biuletynie Informacji Publicznej http://bip.gminawinnica.pl oraz wywieszone na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy Winnica, ul. Pułtuska 25, 06-120 Winnica i tablicy ogłoszeń w miejscowości Domosław.

Dodatkowe informacje na temat przetargu można uzyskać w Urzędzie Gminy w Winnicy, telefonicznie pod numerem (23)691-40-31 lub na stronie internetowej www.bip.gminawinnica.pl

WÓJT GMINY WINNICA
mgr Robert Wróblewski

O G Ł O S Z E N I E

Spółdzielnia Mieszkaniowa Lokatorsko-Własnościowa w Pułtusku przy
ul. Aleja Tysiąclecia 11,
tel. 023 692 52 27 lub 023 692 55 82,
ogłasza ustny przetarg nieograniczony

na ustanowienie prawa odrębnej własności lokalu mieszkalnego z odzysku wraz z udziałem w nieruchomości wspólnej: w Pułtusku przy ul. Tysiąclecia 37 m 44 o pow. użytkowej 36,30 m², składającego się z 2 pokoi, kuchni, łazienki z wc, przedpokoju, usytuowanego na czwartym piętrze bez balkonu. Lokal wymaga remontu.

Wartość lokalu została oszacowana przez rzeczoznawcę majątkowego w wysokości 195 000 zł

Warunkiem przystąpienia do przetargu jest uprzednie wpłacenie na konto Spółdzielni wadium w wysokości 10% ceny wywoławczej lokalu **do dnia 04.09.2025r. na rachunek Spółdzielni nr 10 1020 1592 0000 2902 0012 3323.**
Za dokonanie wpłaty uznaje się wpływ środków finansowych na w/w rachunek Spółdzielni.
Przetarg odbędzie się w dniu 08.09.2025r o godz. 10⁰⁰ w budynku Spółdzielni przy ulicy Aleja Tysiąclecia 11 w Pułtusku pokój nr 1 sala narad.

W przetargu mogą brać udział osoby, które wniosą wadium w wysokości i terminie wyznaczonym w niniejszym ogłoszeniu. Przystąpienie do przetargu wymaga legitymowania się dokumentem potwierdzającym tożsamość. Jeżeli uczestnika przetargu zastępuje inna osoba, winna ona przedstawić pełnomocnictwo z notarialnie poświadczonymi podpisami. W przypadku małżonków, do dokonania czynności przetargowych konieczna jest obecność obojga lub jednego z nich ze stosownym pełnomocnictwem drugiego małżonka, zawierającym zgodę na odpłatne nabycie nieruchomości ze środków pochodzących z majątku wspólnego lub złożenie przez osobę przystępującą do przetargu oświadczenia woli nabycia nieruchomości z majątku odrębnego. W przypadku osoby upoważnionej do reprezentowania osoby prawnej podlegającej wpisowi do Krajowego Rejestru Sądowego wymagane jest okazanie przez osobę upoważnioną do reprezentowania osoby prawnej aktualnego wypisu z KRS. Na wypadek nie dokonania przez bank przelewu wadium wpłaconego przez osobę zamierzającą wziąć udział w niniejszym przetargu, zaleca się posiadanie przy sobie dowodu jego wpłaty.

Wygrywający przetarg obowiązany jest w terminie 30 dni od daty wygrania przetargu wnieść na konto Spółdzielni cenę wylicytowaną mieszkania pomniejszoną o wpłacone wadium.

Wygrywający przetarg traci wadium, jeżeli w terminie 30 dni od daty wygrania przetargu nie wpłaci wylicytowanej ceny lokalu.

Nabywca jest zobowiązany pokryć koszty notarialne, opłaty sądowe oraz koszty podatku od czynności cywilnoprawnych.

Lokal można oglądać w dni robocze po uprzednim zgłoszeniu się w administracji Spółdzielni lub uzgodnieniu telefonicznym tel. 236925582, 236925227 wew. 32.

Szczegółowych informacji o mieszkaniu i warunkach przetargu udziela Zarząd Spółdzielni.

Spółdzielnia zastrzega sobie prawo unieważnienia przetargu bez podania przyczyn.

eprasa.pl 9bf4485fbd

ogrodnicze



■ Wycinka drzew metodą alpinistyczną, sekcyjna wycinka drzew, przycinanie, prześwietlanie koron drzew, usuwanie martwych drzew, gałęzi, konarów, usługi rębakiem, zrębkowanie gałęzi oraz wywóz urobku. Z PODNOŚNIKA, MIEJSCA TRUDNO DOSTĘPNE, PROFESJONALNIE. 698-991-470
LEG 53176

inne

■ **Anteny, usługi RTV, domofony, wideofony, alarmy. 608630582**
LEG 53592

■ **Meble na wymiar - kuchnie, szafy, garderoby. Wymiana blatów i frontów kuchennych. Tel. 694530408, dariusz.kowalski@m-c-k.pl**
LEG 53602



■ PROFESIONALNE NISZCZENIE I UTYLIZACJA DOKUMENTÓW. VICTORIA-RECYCLING.
PRZYJEŻDŻAMY PO DOKUMENTY
Tel. 604 913 993
LEG 53578



■ Wynajem i usługi podnośnikiem koszowym. Tel. 602 86 57 86, www.robert.media.pl
LEG 53551





BIZNES

NIERUCHOMOŚCI

do wynajęcia

■ Wynajmę lokal ok. 50 m2 przy PKP. Tel 602 293 860
LEG 53618

Wynajmę pokój w Legionowie. 502 029 326
LEG 53538

ROLNICTWO

sprzedam

■ JAJA WIEJSKIE OD KUR GRZEBIĄCYCH Tel. 728 366 774 ul. Małołęcka 26, Nieporęt. Możliwość dowozu lub odbioru w Legionowie, 22 784 69 72.
LEG 53576

UROCZYSTOŚCI

organizacja imprez



■ Parodysta, wodzirej, konferansjer, animator kultury, półfinalista programu „Mam talent" - tanio, solidnie - Legionowo i okolice 791833101
LEG 53575



■ **RESTAURACJA LEGIONOWSKA; chrzciny, komunie, stypy, urodziny, uroczyste obiady, romantyczne kolacje, catering. Tel. 505-360-809, www.legionowska.pl**
LEG 53611

SPRZĘT IT

MATRYMONIALNE

■ Pani lat 70+ pozna Pana lat 70+, dobrego, uczuciowego, niepalącego, statecznego, z autem. 786 237 031
NDM 53614

KOMUNIKATY

RÓŻNE



■ Sprzedam duże drewniane rzeźby, kapliczki 601913597
LEG 53610

OGŁOSZENIA DROBNE
do bieżącego numeru przyjmujemy
DO PONIEDZIAŁKU do godziny 12:00.

KUPON NA DROBNE ZA 1 GROSIK

WYPEŁNIJ DRUKOWANYMI LITERAMI WPISUJĄC W KRATKĘ JEDNĄ LITERĘ ROBIĄC ODSTĘP MIĘDZY WYRAZAMI

☐ SZUKAM PRACY
☐ ODDAM ZA DARMO

1. Wypełniony kupon prosimy przynieść do biur ogłoszeń tygodników: Mazowieckie To i Owo, Lokalna, Tygodnik Nowodworski, Tygodnik Pułtuski.
2. Kupon bez pełnych, czytelnych danych zlecającego jest nieważny.
3. Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.

Zlecający
(Tylko do wiadomości redakcji)

imię
nazwisko
ulica
numer domu
kod, miejscowość
podpis

KUPON JEDNORAZOWY





LEGIONOWO

INFORMACJA

Prezydent Miasta Legionowo podaje do publicznej wiadomości zgodnie z art. 35 ust.1 i 2 ustawy o gospodarce nieruchomościami z dnia 21 sierpnia 1997 roku (Dz. U. z 2024 roku poz. 1145 z późn. zm.), że na tablicy informacyjnej Urzędu Miasta Legionowo oraz na stronie internetowej Urzędu Miasta Legionowo www.bip.legionowo.pl na okres 21 dni tj. od dnia 11 sierpnia 2025 roku do dnia 1 września 2025 roku umieszczony został wykaz nieruchomości gruntowej przeznaczonej do sprzedaży, w drodze bezprzetargowej, stanowiącej własność Gminy Miejskiej Legionowo położonej w Legionowie przy ulicy Stanisława Moniuszki, oznaczonej jako działka numer ewidencyjny 47/1 o powierzchni 63 m^2 w obrębie ewidencyjnym nr 56 na rzecz właściciela nieruchomości przyległej oznaczonej jako działka nr ewidencyjny 47/2 w obrębie ewidencyjnym nr 56.

Dodatkowe informacje można uzyskać w Urzędzie Miasta Legionowo ul. marsz. Józefa Piłsudskiego 41, w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami pok. Nr 3.06, II piętro tel. 22 766 40 58 lub 22 766 40 57.

wz. Prezydenta Miasta
Anna Szczepłek
Zastępca Prezydenta Miasta





Jagiellońska 8

eprasa.pl 9bf4485fbd



CHOTOMÓW CZCI ŚW. Maksymiliana i Matkę Bożą

Rozgrzewanie serc do odpustu

W czwartek 14 sier. 2025 r. parafia w Chotomowie obchodziła dzień wspomnienia św. Maksymiliana Marii Kolbego, prezbitera i męczennika



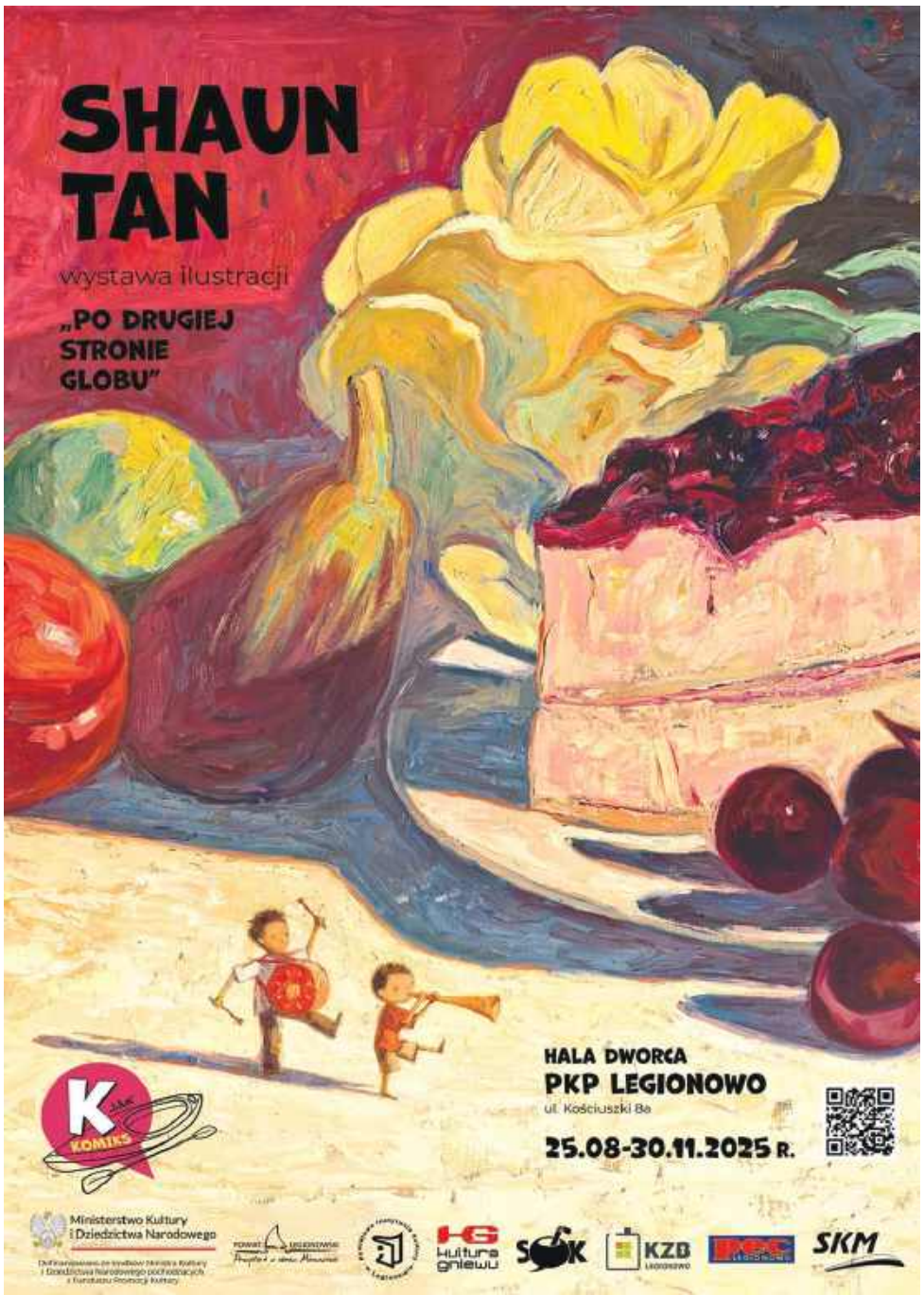
Był to drugi dzień duchowego przygotowania do odpustu parafialnego. Celem było umocnienie wiary poprzez modlitwę i adorację. Wieczorem 15-VIII-2025 r. w Uroczystość Wniebowzięcia NMP odprawiono główną Mszę odpustową o 12.00, przewodniczył ks. prof. Tomasz Jakubiak.

Dzień 14 sier. 2025 r. rozpoczął się o 3.00 po poł. wystawieniem Najświętszego Sakramentu i Nabożeństwem do Miłosierdzia Bożego z adoracją. O 5.00 wiecz. Różaniec – Tajemnice Światła. O 6.00 wiecz. Msza św. z Wigilii Wniebowzięcia NMP. O 7.00–9.00 wiecz. czuwanie modlitewne. O 9.00 wiecz. Apel Jasnogórski i błogosławieństwo Najświętszym Sakramentem.

15 sier. 2025 r. Msza odpustowa o 12.00 zakończyła się procesją eucharystyczną wokół kościoła i błogosławieństwem. Po uroczystościach rozpoczęło się świętowanie Święta Chotomowa na łączce przy kościele. Wystąpił zespół Bambi, a wiele atrakcji przyciągnęło całe rodziny.

P. Korycki





„K JAK KOMIKS"

Wystawa fantastycznych, zjawiskowych, surrealistycznych ilustracji australijskiego artysty Shauna Tana zatytułowaną „Po drugiej stronie globu"

25 sierpnia 2025 r. o godzinie 17.00 w hali dworca PKP Legionowo nastąpi otwarcie wystawy. W świat wyobraźni Shauna Tana wprowadzi nas Kaja Klimek (Kajutex) – krytyczka popkulturowa, edukatorka filmowa i tłumaczka, wielbicielka twórczości artysty. Zapraszamy wszystkich chętnych!

Jeśli tego dnia macie akurat inne plany, a chcielibyście zobaczyć niezwykłe prace Shauna Tana, to powinniście jeszcze zdążyć: wystawa potrwa do 30 listopada 2025 r. Na miejsce bez problemu dojedziecie m.in. liniami S3 i S4 SKM.

Za udostępnienie wystawy dziękujemy wydawnictwu Kultura Gniewu.

„Shaun Tan urodził się w 1974 roku. Jest australijskim ilustratorem oraz autorem książek. Dorastał w Perth, na zachodzie Australii. W 1995 roku ukończył University of Western Australia, otrzymując dyplomy zarówno na wydziale sztuk pięknych, jak i literatury angielskiej. Swoje pierwsze rysunki i obrazy, towarzyszące opowiadaniom grozy oraz fantastycznonaukowym, publikował w niezależnych magazynach już jako nastolatek. Od tamtej pory stał się rozpoznawalnym na całym świecie autorem, który w swoich książkach za pomocą surrealistycznych, onirycznych ilustracji porusza społeczne, polityczne czy historyczne tematy. Oprócz pisania oraz ilustrowania książek Tan pracował też nad teatralnymi scenografiami, tworzył koncepty graficzne do takich filmów jak „Horton słyszy Ktosia", „Wall-E", a także zrealizował nagrodzoną Oscarem animowaną adaptację swojej książki „Zguba".

W 2011 roku Shaun Tan został laureatem prestiżowej nagrody im. Astrid Lindgren, której jury w uzasadnieniu werdyktu określiło go mianem „mistrza opowiadania za pomocą obrazów". W tym samym roku otrzymał też Dromkeen Medal, przyznawany za zasługi dla literatury dla dzieci w Australii. W latach 2001 oraz 2009 otrzymał World Fantasy Award w kategorii Najlepszy Artysta. Mieszka w Melbourne" (...).

„Po drugiej stronie globu" to wystawa prezentująca wybrane ilustracje Shauna Tana, pochodzące z wydanych w Polsce książek.

Tytuł wystawy nawiązuje do miejsca, w którym Shaun Tan urodził się, wychował i tworzy – Australii. To tam powstają fascynujące opowieści i absolutnie niezwykłe ilustracje oraz obrazy im towarzyszące. Tana najczęściej nagradza się jako twórcę literatury dla dzieci i młodzieży, ale jego książki uwielbiają czytelnicy w każdym wieku, którzy w zależności od doświadczeń i dojrzałości potrafią odnaleźć w nich zupełnie inne rzeczy.

Choć Tan pracuje po drugiej stronie globu, to jego książki są bardzo uniwersalne i zrozumiałe na całym świecie. Niezależnie, czy łącząc słowa i surrealistyczne obrazy, opowiada o międzyludzkich relacjach, stosunku człowieka do przyrody i zwierząt, poszukiwaniu nowego miejsca do życia czy samotności, to udaje mu się wzbudzić emocje czytającego, ożywić jego wyobraźnię i skłonić do refleksji. Tę bardzo rzadką sztukę Tan opanował do perfekcji" (opis wydawnictwa Kultura Gniewu).

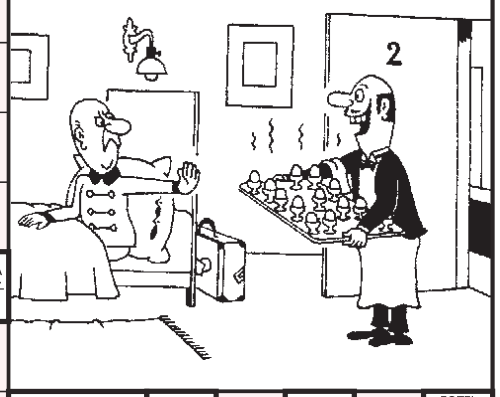
Dofinansowano ze środków Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego pochodzących z Funduszu Promocji Kultury. **PiK**

eprasa.pl 9bf4485fbd

ROZRYWKOWE TO i OWO nr 387

Redaguje: Władysław Firlik

1. HOTELOWE ZAMÓWIENIE



GŁOS BÓLU ZŁÓB-COKI; ANTONIM STARTU; KULA ZIEMSKA; SAMUEL, LEKSYKO-GRAF; PISEMNY DOWÓD Z PRALNI; NAD NIĄ GOLENIÓW; ŁAKOMY NA PRZYSMAKI; PO-RZĄDEK DLA ŻEBRAKA; ROŚLINA NA PRZY-PRAWĘ; ... JERZY KERN; RODZAJ LEKKIEJ WŁÓCZNI; WYSTĄ-PIENIE RZEKI; WŁOSKA WYSPA; GADA-NINA; UROK; DIWA OPE-ROWA; FOTEL KRÓLA; WYSPA ODYSA; RYBA ŚLEDZIO-WATA; POS-TĘPEK; KRAJ Z ATAKAMĄ; DO-KŁADNE BADANIE SKŁADU SUB-STANCJI; IMIĘ JANOW-SKIEJ; JEDNOSTKA MASY, 1/100 KILOGRAMA; ŚWIT; ODGŁOS SILNIKA; TOWARU DO SKLEPU; MIĘDZY PREZBITE-RIUM A KRUCHTĄ; STOLICA GHANY; ŚWIETNA ZABAWA; JEDNA Z 50 CÓREK DANAOSA; COOPER, AKTOR FILMOWY; NP. DOGI WŚRÓD PSÓW; AFRY-KAŃSKIE PAŃSTWO; CIESZY KIBICA PIŁKAR-SKIEGO; PRODU-KUJE ZUPY; MAŁE SKALE-CZENIE; PODATEK PO-ŚREDNI; WITKA; PERKATY NA TWARZY; PRZYBUDÓWKA DO WIEŻY WIERTNICZEJ

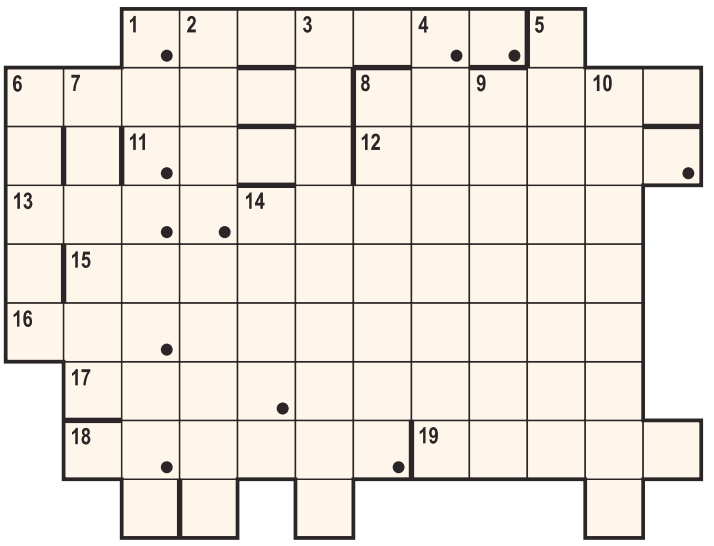
1	15
2	16
3	17
4	18
5	19
6	20
7	21
8	22
9	23
10	24
11	25
12	26
13	27
14	

2. KRZYŻÓWKA

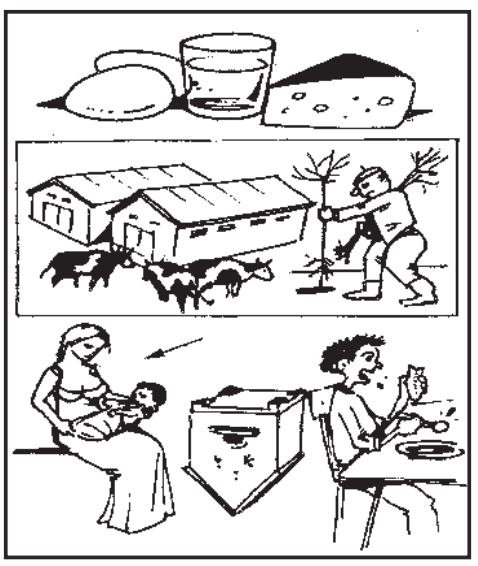
POZIOMO: **1)** bliska ciału, **6)** krótkowzroczność, **8)** nowozelandzka papuga, **11)** po orce, **12)** osłabienie mięśni, **13)** pewność, **15)** człowiek po zawale serca, **16)** smętna profesja, **17)** mały okręt wojenny, **18)** przy korycie, **19)** bies.

PIONOWO: **1)** prawy dopływ Soły, **2)** wychwalanie, **3)** okrzyk, **4)** zabawka na sznurku, **5)** butelka żołnierza, **6)** wśród nietoperzy, **7)** ryba z dojrzałą ikrą, **8)** dom dla członków kapituły, **9)** rozmiłowany w siwkach, **10)** grota, **14)** arbuz.

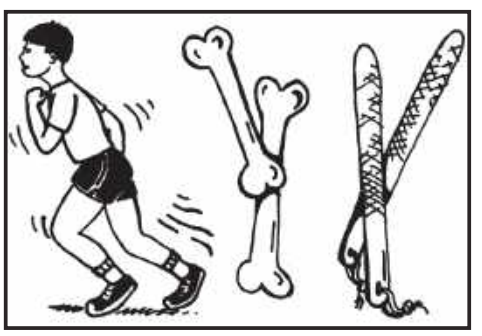
Litery z pól zaznaczonych (rzędami) utworzą rozwiązanie.



3. REBUS



4. REBUS METAGRAMOWY



Początkowe litery: B. M. P.

5. HOMONIM

Limeryk o dziewicy

Pewna dziewica z _ _ _ _ _ _
już taka była od dawna.
Gdy lat minęło pół kopy,
była w tej części Europy
z dziewictwa swego _ _ _ _ _ _.

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 27 utworzą wypowiedź kelnera.

Początkowe litery: N. B. B. I. S. Z. M.

6. SZARADKA

Płynie **PIERWSZA - DRUGA**
po polskiej krainie.
DWA - RAZ miasto Kraków,
co z zabytków słynie.

7. SZYFROGRAM

20	36	43	54	3 ●	7
41	49	9	27	51 ●	17
23	31	50	18	29 ●	16
14	32	53	47	22 ●	34 ●
28	24	44	15	46 ●	4 ●
39 ●	45 ●	21	12	26	38 ●
52 ●	6 ●	11	48	2	33 ●
10 ●	19 ●	25	37	42	1
8	30	13	40	5	35

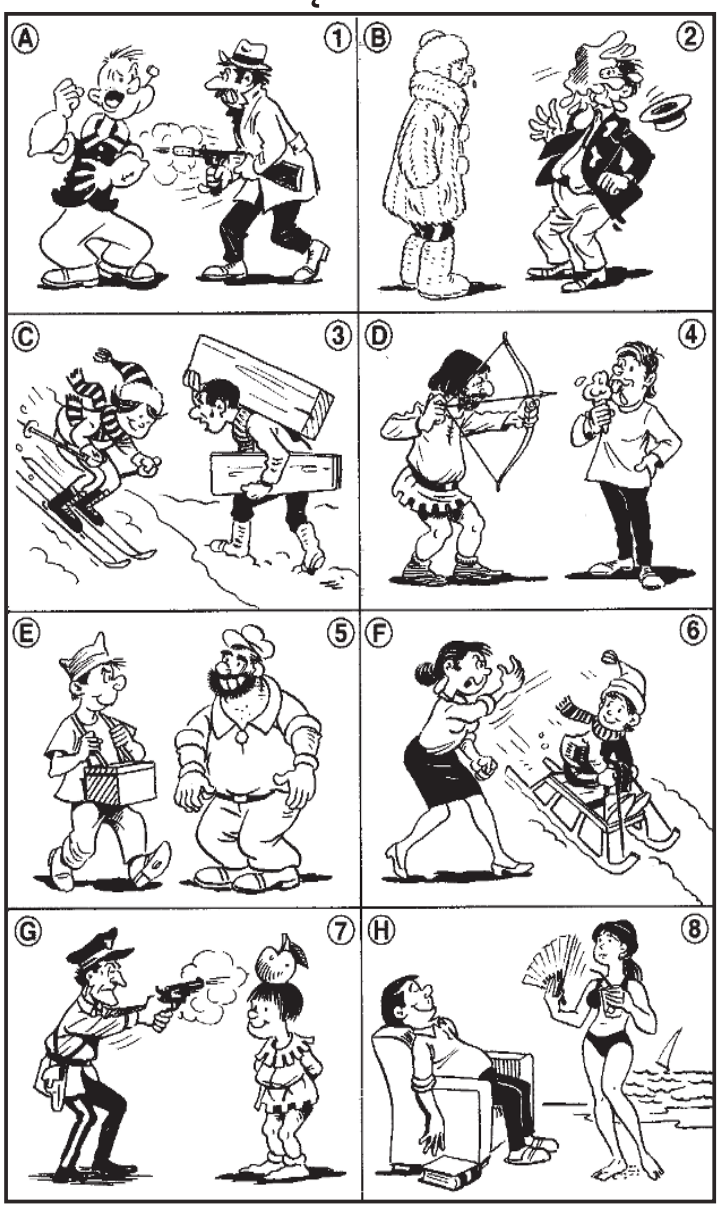
1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30
31	32	33	34	35	36
37	38	39	40	41	42
43	44	45	46	47	48
49	50	51	52	53	54

Wszystkie litery od 1 do 54 utworzą myśl Stanisława Jerzego Leca.

20) np. 1 Maja, **41)** zgon, **23)** liana, **14)** jedynka i sześć zer, **28)** gra jak strój maskaradowy, **39)** krzemian sodu i glinu, **52)** kuratela, **10)** np. „Anielka”, **8)** rzymska Afrodyta, **3)** noga grzyba, **34)** ocena, **39)** ma ładunek ujemny lub dodatni, **45)** wulkan na Mindanao.

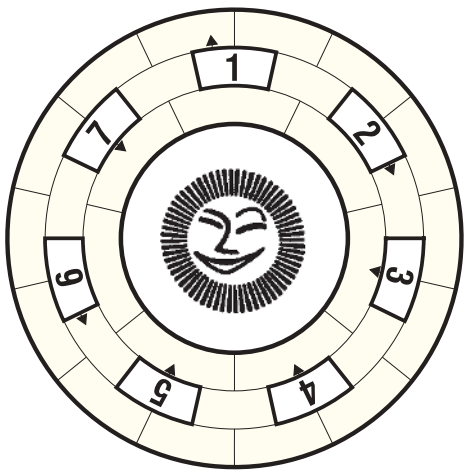


8. PORZĄDEK MUSI BYĆ



Przypatrz się uważnie sytuacjom rysunkowym i połącz je w logiczne pary, łącząc litery z odpowiednimi cyframi.

9. WIRÓWKA OBRAZKOWA



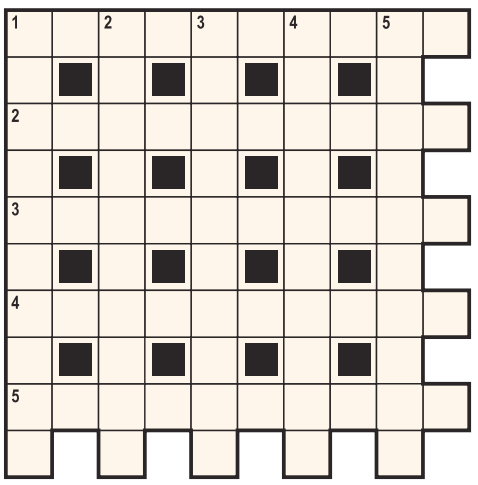


Wpisz do diagramu prawoskrętnie wszystkie nazwy rysunków tak, aby bezbłędnie powstało rozwiązanie zadania.

10. MAGIA

1) gatunek skowronka jak wesoła dziewczyna, **2)** zajmuje się pracą umysłową, **3)** do przechowywania szczątków świętych, **4)** nauka o języku Szekspira, **5)** przeciwdziałanie.





ROZRYWKOWE TO i OWO
KUPON - 387

eprasa.pl 9bf4485fbd



LEGIONOVIA. Po drugiej kolejce II miejsce w tabeli

KS Legionovia Legionowo - Talent Warszawa 5:1

W ubiegłym tygodniu zwycięstwo 2:1 z Weszło na wyjeździe, w ostatni sobotę (16.08) 5:1 na własny stadionie z Talentem

Foto relacja Mariusz Sokalski











MUZEUM NA DWÓCH KOŁACH

Zapraszamy na muzealne wycieczki rowerowe w każdy czwartek w okresie lipiec-sierpień.
Rozpoczynamy o 10:00, startujemy sprzed Muzeum (ul. Mickiewicza 23).
Czas trwania jednej wycieczki - około 5-6 godzin.
Obowiązują wcześniejsze zapisy, liczba miejsc ograniczona.
Szczegółowy program i regulamin dostępny
na stronie www.muzeum.legionowo.pl
tel. 22 774 21 66

TRASY ROWEROWE W SIERPNIU:

21 sierpnia – do Radzymina
przez Nieporęt, Białobrzegi, Beniaminów, Łąki.
Powrót tą samą drogą lub przez Wólkę Radzymińską
Około 50 (56) km
Trasa łatwa, w dłuższej wersji powrotu jazda po polnych ścieżkach

28 sierpnia – do Strugi
przez Nieporęt, Aleksandrów, Izabelin, Puszczę Słupecką.
Powrót tą samą drogą z możliwością rozwinięcia trasy przez teren puszczy
Około 45 km
Trasa łatwa







eprasa.pl 9bf4485fbd

TELEFON INTERWENCYJNY: 22 784 92 01, toiowo@toiowo.eu

LEGIONOWIANIN NA KRAŃCU ŚWIATA!

Michał Perl z medalami Pucharu Świata w zimowym pływaniu w Argentynie

Wydawać by się mogło, że sierpień to czas wakacyjnych upałów, plaż i wylegiwania się nad wodą. Tymczasem w dniach 4–10 sierpnia, kiedy w Polsce panowało pełne lato, na południowej półkuli trwała zima. To właśnie wtedy w argentyńskim El Calafate odbył się Puchar Świata w zimowym pływaniu pod egidą International Winter Swimming Association (IWSA). Wśród 160 zawodników z 16 krajów nie zabrakło reprezentanta Polski – Michała Perla z Legionowa, który stanął do rywalizacji w iście lodowych warunkach i wrócił z aż trzema medalami!

Zawody rozgrywano w przepięknym, ale ekstremalnie wymagającym otoczeniu – w Parku Narodowym Los Glaciares, z widokiem na majestatyczny lodowiec Perito Moreno. Powietrze: od –3 do +3°C. Woda: poniżej 2°C. Do tego wiatr patagoński i arktyczna sceneria. Pewnego dnia, zawody musiano nawet przerwać – do trasy wpłynął... fragment lodowca! W takich warunkach każdy start to walka nie tylko ze stoperem, ale i z własnym organizmem.

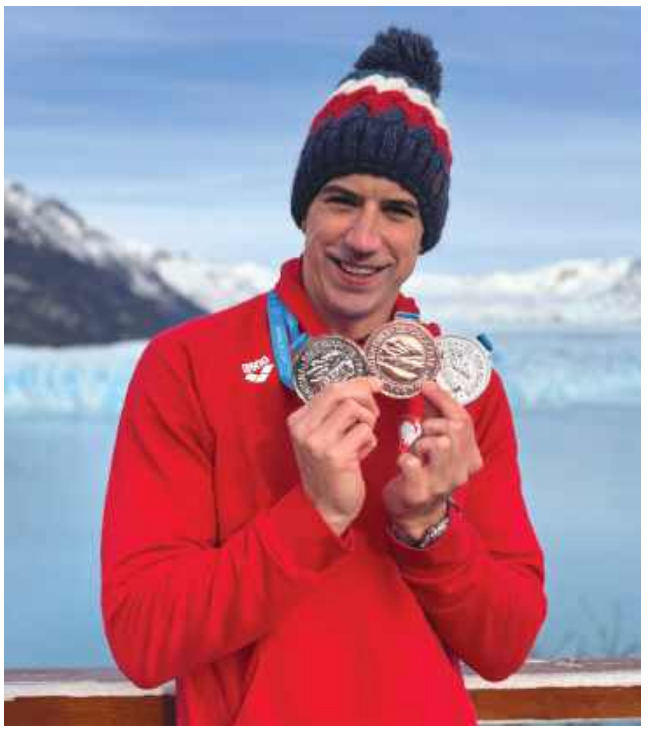
Michał Perl, reprezentujący klub UKS Delfin Legionowo, miasto Legionowo oraz powiat legionowski, udowodnił, że polski duch walki znaczy coś także na drugim końcu świata. W ramach pierwszej edycji Pucharu Świata sezonu 2025/2026 wywalczył:

rebrny medal na 50 m stylem dowolnym,

srebrny medal na 100 m stylem klasycznym,

brązowy medal na 50 m stylem motylkowym,





Do tego zajął 4. miejsce na 50 m stylem klasycznym – tuż za podium.

– To najpiękniejsze miejsce, w jakim kiedykolwiek pływałem – mówił zawodnik, podkreślając niesamowitą scenerię lodowca, który wyrastał nad torem wodnym niczym żywa pocztówka.

Start w Patagonii był możliwy dzięki wsparciu miasta Legionowo i powiatu legionowskiego oraz sponsorów:



Apteka z Uśmiechem, KIA Cardroom, Steel Harmony, Ziajkowski s.j. i innych partnerów, którzy pomogli spełnić marzenie o występie na jednym z najbardziej spektakularnych etapów w historii zimowego pływania.

Trzy medale... w środku polskiego lata – brzmi nietypowo, ale robi ogromne wrażenie. Michał nie zwalnia tempa i już zapowiada kolejne międzynarodowe wyprawy w nadchodzącym sezonie zimowym. Ambicji mu nie brakuje, a my jesteśmy dumni, że tak wyjątkowy sportowiec reprezentuje Legionowo i Polskę na światowej arenie.

Brawo Michał!Życzymy zdrowia, kolejnych sukcesów, a mieszkańcy Legionowa mogą z dumą śledzić poczynania swojego reprezentanta – człowieka, który dosłownie... **przepływa przez lód**.

D.

Rowerowa pielgrzymka legionowian do Ossowa w 105. rocznicę Cudu nad Wisłą

W piątek 15 sierpnia br. z okazji 105. rocznicy Bitwy Warszawskiej, zwanej Cudem nad Wisłą, grupa rowerzystów z Legionowa po raz kolejny wyruszyła z pod kościoła Najświętszego Ciała i Krwi Chrystusa w Legionowie i udała się do Ossowa, aby wziąć udział w uroczystościach związanych z obchodami rocznicy

Rowerzyści złożyli symboliczny znicz pod krzyżem ks. Ignacego Skorupki oraz uczestniczyli we Mszy świętej pod przewodnictwem Biskupa Romualda Kamińskiego, który wygłosił płomienne patriotyczne kazanie. Na koniec uczestnicy obejrzeli pokazy i wystawy historyczne.





Przypominamy; w 1920 roku na polach Ossów-Radzymin rozegrała się bitwa, podczas której Wojsko Polskie odparło atak Armii Czerwonej idącej na Europę.



Dziękujemy wszystkim uczestnikom, zwłaszcza tym najmłodszym jak i najstarszym za wytrwałość. Księdzu proboszczowi Piotrowi Główce za udzielenie błogosławieństwa oraz księżom dekanatu legionowskiego za pomoc w organizacji wyjazdu. Urzędowi Miasta Legionowo za wsparcie finansowe, Straży Miejskiej w Legionowie za elementy odblaskowe,

Fundacji Pasja Życia im. s. Józefy Menendez za granty oraz Powiatowi Legionowskiemu za promocję i patronat tegoż wyjazdu rowerowego.

Organizator - Zbigniew Budny



eprasa.pl 9bf4485fbd

PATRONATY HONOROWE:

PATRON HONOROWY:
Marszałek Województwa Mazowieckiego

Patronat Honorowy Starosty Legionowskiego
Powiat Legionowski

Patronat Honorowy Wójta Gminy Jabłonna
Gmina Jabłonna

Patronat Honorowy Prezesa Zarządu
MAZOWIECKA REGIONALNA ORGANIZACJA TURYSTYCZNA

PARTNERZY GŁÓWNI:

Grupa CYGAN

pwk LEGIONOWO

PARTNERZY PREMIUM:

POLSKA GRUPA PORCELANOWA

MOLTON

BANDI PROFESSIONAL

POLSKO-JAPOŃSKA AKADEMIA TECHNIK KOMPUTEROWYCH

SPONSOR GŁÓWNY:

GAZ system

PATRONI MEDIALNI:

TVP3 WARSZAWA

DZIEJE SIĘ NA MAZOWSZU

POWIATOWA

Kurier

tolowo

WIEŚCI

waw4free

ZAPRASZAMY NA

XXIII FESTIWAL

"NAUKA Z PAŁACEM W TLE"



20 - 21 września 2025

Pałac w Jabłonnie,
ul. Modlińska 105

SOBOTA I NIEDZIELA,
11:00-17:00

WYKŁADY - WARSZTATY
POKAZY - DOŚWIADCZENIA

WSTĘP WOLNY

www.palacjablonna.pl

PAN
POLSKA AKADEMIA NAUK

PAŁAC W JABŁONNIE
POLSKA AKADEMIA NAUK

TELEFON INTERWENCYJNY: 22 784 92 01, toiowo@toiowo.eu

eprasa.pl 9bf4485fbd