



**Branże gastro
i fitness wściekle
po konferencji rządu**

str. 5



**Cepeliada
pod Strzechą
się zamyka**

str. 9



**Rodzice walczą
o zdrowie
Amelki**

str. 7



Tygodnik **KRAK**

24 listopada 2020

48/1492

rok XXVIII

cena: 3,00 zł (5% VAT)

Wieża wczoraj i dziś

W piątkowy poranek na szczycie nowo budowanej wieży na terenie byłej Nowosolskiej Fabryki Nici „Odra” zamontowano zegarowe tarcze. W montażu nieco przeszkadzał wiatr, ale ostatecznie operacja zakończyła się pełnym sukcesem



Czytaj str. 6 i 8

Mieszkańcy nie odpuszczają: 160 podpisów pod petycją w sprawie masztu

GMINA WIEJSKA Taka liczba przyborowian domaga się od gminy interwencji, a od operatora badań wskazujących, czy promieniowanie elektromagnetyczne zagraża ich zdrowiu. Wizytę w urzędzie gminy w tej sprawie zadeklarowała sołtys Małgorzata Młynarek

Czytaj str. 13

Wygraj lego!
Tylko do piątku
zbieramy kupony!
str. 2

**Odrodzenie
skończyło 30 lat**

Czyt. str. 17

**Nowosolscy
społecznicy
spotkają się online**

Czyt. str. 10

**Za nami
kolejna zbiórka
dla bezdomnych**

Czyt. str. 3

RADCA PRAWNY
Aleksandra Burchart-Miller
Tel.: 535 010 344
SPRAWY ROZWODOWE

RADCA PRAWNY
Emilia Kacprzak-Kopciowska
Tel. 604 230 798

**KANCELARIA
ADWOKACKA**
Natasza Sienkiewicz - Zarówna
67-100 Nowa Sól, ul. Długa 4A/20
Tel. 606 599 678

NOWE MIESZKANIA
os. Armii Krajowej
oraz os. Majowe
w Nowej Soli
www.arkadiapark.pl
tel. 532 110 044

FONMED
APARATY SŁUCHOWE
Nowa Sól, ul. Wojska Polskiego 43
Tel. 68 356 15 51
Mobilny Protetyk Słuchu
ZAMÓW WIZYTĘ DOMOWĄ
www.fonmed.pl • fonmed@o2.pl

fredex tel. 68 387 22 70
602 511 623
604 557 022
Nowa Sól, ul. Piaskowa 23
KOTŁY - ECO,
BOJLERY, PIECOKUCHNIE,
OGRODZENIA, BRAMY,
FURTKI, BALUSTRADY,
KONSTRUKCJE STALOWE,
KONTENERY
możliwość montażu napędu NICE
e-mail: fredex@fredex.pl
www.fredex.pl

PELLET OLIMP
PELLET LAW A
6 0 1 9 6 2 7 9 6
XTECH Nowa Sól
ul. Wrocławska 8
tel. 68 356 90 31
www.ZakupTu.pl
KOMPUTERY
PROGRAMY
SPRZEDAŻ
SERWIS
USŁUGI

Serwis anten
satelitarnych,
DVB-T i innych
Masz problemy
z odbiorem
programów
telewizyjnych?
ZADZWOŃ!
Sklep MAC
ul. Królowej Jadwigi 24,
tel. 667 323 026, 68 356 15 18

Justyna Gurbanredaktor
naczelnatel. 515 444 948
naczeln@tygodnikkrag.pl**Mariusz Pojnar**

dziennikarz

tel. 502 433 019
m.pojnar@tygodnikkrag.pl**Mateusz Pojnar**

dziennikarz

tel. 793 051 133
mateusz.pojnar@tygodnikkrag.pl**Joanna Dysiewicz**grafika,
skład DTPtel. 68 387 51 62
skladtk@tygodnikkrag.pl**Ewelina Majerska**reklama,
ogłoszenia
drobnetel. 502 919 029
reklama@tygodnikkrag.pl

Piotruś Pan

Świat klocków LEGO

ul. Konstytucji 3 Maja 3

Do wygrania klocki lego!

Z okazji zbliżających się mikołajek „Tygodnik Krag” ma dla swoich Czytelników paczkę klocków lego od firmy Piotruś Pan. Żeby ją zdobyć, należy dostarczyć do redakcji prawidłowo wypełnione kupony, które będą drukowane już po raz ostatni w tym numerze. **Zwycięzcą zostanie osoba, która do 27 listopada przyniesie ich najwięcej.**

KUPON KONKURSOWY nr 3

Imię i nazwisko

Numer telefonu

☐ Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych zawartych na powyższym kuponie.

Czytelny podpis osoby pełnoletniej:

Wszelkie informacje dotyczące administrowania Pani/Pana danych osobowych znajdują się na str. 30. Dane zawarte na wyżej wymienionym zgłoszeniu będą przetwarzane przez 30 dni po wyłonieniu zwycięzcy. Dane zwycięzców opublikowane w papierowej formie gazety oraz w formie PDF będą przechowywane bezterminowo.

**Święta pachnące choinką!**

Stało się już tradycją, że „Tygodnik Krag” pod koniec roku rozdaje choinki od firmy Agropol.

Co tydzień, aż do 15 grudnia będziemy drukować kupony konkursowe.

W każdym numerze do wygrania jest siedem choinek. W ciągu całego konkursu jedna osoba może wygrać tylko raz.

Siedmioro naszych Czytelników, którzy jako pierwsi w danym tygodniu dostarczą prawidłowo wypełniony kupon do redakcji „TK” (ul. Parafialna 2b), dostaną od nas choinkę!

Zachęcamy do udziału w konkursie.

**KUPON KONKURSOWY nr 3**

Imię i nazwisko

Numer telefonu

☐ Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych zawartych na powyższym kuponie.

Czytelny podpis osoby pełnoletniej:

Wszelkie informacje dotyczące administrowania Pani/Pana danych osobowych znajdują się na str. 30. Dane zawarte na wyżej wymienionym zgłoszeniu będą przetwarzane przez 30 dni po wyłonieniu zwycięzcy. Dane zwycięzców opublikowane w papierowej formie gazety oraz w formie PDF będą przechowywane bezterminowo.

Polska firma ogrodnicza AGROPOL**Choinki świąteczne - Stojaki metalowe****Zamówienia hurtowe:**

Zniżka już 10% od 10 szt. oraz aż 20% od 30 szt.

> Jodła do 150 cm – 60 zł

> Jodła do 210 cm – 90 zł

> Jodła do 270 cm – 120 zł

> Wyższe według ustaleń

W sprzedaży również:

> drzewa i krzewy owocowe,

> dolomit, obornik, kora, torf,

> agrowłóknina, folia, plandeki,

> słonecznik i kule dla ptaków.

Zapraszamy

Pn. - pt. 8.00 - 18.00, sb. 9.00 - 15.00

Nowa Sól, ul. Zielonogórska 1A

Telefon: 505 097 270



Oni wygrali choinki od firmy Agropol!

Szczęśliwcami, którzy wygrali choinki w konkursie „Tygodnik Krag” i Agropolu z numeru 47, są: **Mariusz Hołubek, Ryszard Hołubek, Piotr Kopec, Genowefa Chudzińska, Małgorzata Jędrzejczyk, Zdzisław Kniefel, Renata Kwiatkowska.**

Choinki będzie można odbierać w siedzibie firmy przy ul. Zielonogórskiej 1a od 14 grudnia po okazaniu dowodu osobistego i tej gazety z wynikami.

(red)

Sprzedam

♦ Ziemniaki DINAR 15kg / 17zł.

♦ Kapusta szatkowana i buraki.

Z dowozem do klienta.

Tel. 698 834 544

**Zapraszamy
do zakupu e-wydania
Tygodnika KRAĞ
na www.eprasa.pl**

LG GREE AUX
SEVRA SAMSUNG
KLIMATYZACJA
POMPY CIEPŁA ♦ REKUPERACJA
SPRZEDAŻ ♦ MONTAŻ ♦ SERWIS

DEZYNFEKCJA POMIESZCZEŃ
OZONOWANIE - ZAMGLAWIANIE
TERMICZNE I ULV
HALE, BIURA, MIESZKANIA
Tel. 513 179 899

Tygodnik KRAĞ

WYDAWCA: Spółka z o.o. „Tygodnik Krag”
ADRES: 67-100 Nowa Sól, ul. Parafialna 2 B,
Tel. 68/ 387-51-62, tel./fax 68/ 387-54-35

E-mail:
redakcja@tygodnikkrag.pl;
reklama@tygodnikkrag.pl
www.tygodnikkrag.pl

DRUK:
Polska Press Sp. z o.o.

oddział w Poznaniu

NAKLAD: 3600 egz.

Redaktor naczelna - Justyna Gurban

Zespół redakcyjny: Mariusz Pojnar, Mateusz Pojnar.

Skład DTP: Joanna Dysiewicz.

Kolportaż: Ewelina Majerska.

Księgowość: ksiiegowosc@tygodnikkrag.pl

Redakcja nie odpowiada za treść reklam i ogłoszeń, materiałów nie zamówionych nie zwraca. Zastrzega sobie prawo do skracania i adiustacji nadesłanych tekstów.



Dziesiątki osób zaangażowanych w koronapomoc dla bezdomnych

Zakończyliśmy kolejne działanie w ramach koronapomocy dla podopiecznych nowosolskiego koła Towarzystwa Pomocy im. św. Brata Alberta



Wszystkie zebrane dary przekazano na ręce Aleksandra Tomaszewskiego, szefa nowosolskiego koła Towarzystwa Pomocy im. św. Brata Alberta

Tym razem dla nowosolskich bezdomnych z nowosolskiego koła Towarzystwa Pomocy im. św. Brata Alberta zbieraliśmy szampony, mydła, maszynki do golenia, dezodoranty, kremy do golenia, szczoteczki do zębów i ciepłą bieliznę.

W akcję weszła m.in. pielęgniarka, Małgorzata Szkatulska. - Ze względu na swój zawód mam chyba to pomaganie we krwi – uśmiech się M. Szkatulska.

Uważa, że warto pomagać wszystkim, bez wyjątku: - Nikogo nie można skreślać ze względu na sytuację, w jakiej ktoś się znalazł, bo nie wiadomo, czy kiedyś każdy z nas w przyszłości nie będzie tej pomocy potrzebował. Każdemu należy się szacunek – podkreśla uczestniczka akcji, która do paczki wrzuciła ciepłą bieliznę, mydła, gąbki,

maszynki i krem do golenia.

W każdą tego typu akcję, których w przeszłości organizowaliśmy już kilka, za każdym razem dołączają dzieci, rodzice i trenerzy Nowosolskiego Klubu Karate Kyokushin. Tym razem zasilili zbiórkę kilkoma wypełnionymi po brzegi ekotorbami i jednym wielkim kartonem darów, które do redakcji przyniósł trener karate Michał Blicharski.

- W waszych akcjach zbieraliśmy już czapki, szaliki, ale braliśmy też udział w innych działaniach, choćby w zbiórkach karmy dla psów ze schroniska. Zaszczepiamy naszym podopiecznym to, że słabszym od siebie należy pomagać, w każdej sytuacji. Tym razem rzuciliśmy hasło na treningu i już kolejnego dnia rodzice i dzieci przyniosły sporo darów. Po raz kolejny okazało się,

że nikogo u nas nie trzeba o to specjalnie prosić – mówi M. Blicharski z NKKK.

Takich grup, formalnych i nieformalnych, a także osób prywatnych, które dołożyły się do zbiórki, było dużo więcej.

Wszystkie torby i kartony wypełnione darami w piątkowe popołudnie zawieźliśmy do nowosolskiej noclegowni.

Rowerem do zadań specjalnych podjechała tam Bogumiła Brykalska, inicjatorka całej akcji.

- Ale to, co przynieśliście do „Kręgu”, do Drabinkowa i do mnie, by się nie zmieściło na siedmiu takich rowerach – śmiała się Brykalska.

Pomocowe dary można było nie tylko u Bogusi, ale także w redakcji oraz w Drabinkowie Małgorzaty i Henryka Domerec-

kich. Ten ostatni przywiózł je swoim niebieskim busem:

- O każdej porze dnia i nocy, w takich akcjach zawsze jesteśmy chętni do pomocy. I dziękujemy wszystkim za wsparcie w zbieraniu tylu potrzebnych rzeczy – mówi H. Domerecki.

Chwilę po 16.00, kiedy już niemal wszystko było rozpakowane, podnoclegownię przyjechał Marcin Jelinek ze swoją ekipą i rzucił na taśmę powiększyli jeszcze całość zbiórki.

B. Brykalska na Facebooku tak podsumowuje całą akcję: „Pensjonariusze noclegowni - i ci, którzy przytulają się w ogrzewalni, i ci, którzy obozują w namiocie i przybudówce przy ognisku, będą mieli pachnące mydło, i żel, i będą pięknie ogoleni i pachnący. Moi drodzy, ja wam wszystkim, znanym i nieznanym, bardzo dziękuję”.

Redakcja „TK”, jako patron tej zbiórki, także przyłącza się do podziękowań.

Mariusz Pojnar



B. Brykalska na rowerze do zadań specjalnych



Michał Blicharski z NKKK

Z całego serca pragniemy podziękować wszystkim, którzy uczestniczyli w ceremonii pogrzebu mojej najukochańszej żony, pielęgniarki



śp. Grażynki Peca

składamy podziękowania całej rodzinie, przyjaciółom, znajomym, wszystkim pracownikom WS SPZOZ w Nowej Soli, dyrekcji oraz pielęgniarkom z oddziału neurochirurgii

pogrążeni w wielkim bólu i cierpieniu mąż, córki, zięciowie i wnuczka Vanessa



W dniu 13.11.2020r. odeszła
śp. Teodozja Kuszewska

Była nauczycielka Technikum Odlewniczego Rodzinie i Bliskim zmarłej

składamy wyrazy głębokiego żalu i współczucia Przyjaciele

W sobotę odnaleziono ciało zaginionej mieszkanki Zakęcia

79-latka była poszukiwana od 10 listopada. Finał poszukiwań jest bardzo smutny: - Niestety, mimo ogromnego zaangażowania policjantów, przedstawicieli innych służb oraz mieszkańców, poszukiwania zakończyły się tragicznie odnalezieniem ciała kobiety – mówi młodsza aspirant Renata Dąbrowicz-Kozłowska, rzeczniczka nowosolskiej policji



W sobotniej akcji brało udział ponad stu policjantów na czele z członkami Centrum Poszukiwań Osób Zaginionych z Komendy Głównej w Warszawie

Ciało w sobotę po godzinie 12.00 odnaleziono w bardzo trudno dostępnym, zabłoconym miejscu w okolicach miejscowości Ługi. – W trakcie trwających od rana poszukiwań, jakieś trzy kilometry w linii prostej od miejsca zaginięcia, odnaleziono poszukiwaną od 10 listopada mieszkankę Zakęcia – informuje mł. asp. Renata Dąbrowicz-Kozłowska, rzeczniczka Komendy Powiatowej Policji w Nowej Soli.

Przypomnijmy. 79-latka 10 listopada ok. godz. 17.30 wyszła z mieszkania swojej córki w Zakęciu. Miała pójść do swojego domu oddalonego o jakieś 30 metrów.

Niestety, do miejsca zamieszkania nie dotarła.

Tamtego dnia zaczęła się szeroko zakrojona akcja poszukiwawcza.

Policjanci z Komendy Powiatowej Policji w Nowej Soli we współpracy z funkcjonariuszami innych jednostek prowadzili działania, wykorzystując specjalistyczne psy tropiące i quady, a nawet śmigłowiec.

Tylko w sobotniej akcji brało udział ponad stu policjantów na czele z członkami Centrum Poszukiwań Osób Zaginionych z Komendy Głównej w Warszawie. Byli też mundurowi z komend w Poznaniu, Wrocławiu, Szczecinie, Go-

rzowie Wielkopolskim, Zielonej Górze, Nowej Soli i innych lubuskich komend powiatowych.

Na niemal całym dystansie poszukiwań chętnie włączali się także mieszkańcy, nie tylko gminy Otyń, ale także z wielu miejsc powiatu.

- Niestety, mimo ogromnego zaangażowania policjantów, przedstawicieli innych służb oraz mieszkańców, poszukiwania zakończyły się tragicznie odnalezieniem ciała kobiety – ubolewa rzeczniczka nowosolskiej policji.

Redakcja „TK” składa rodzinie 79-latki najszczerze wyrazy współczucia.

Mariusz Pojnar

MATERIAŁ INFORMACYJNY MINISTERSTWA ZDROWIA



Otyłość chorobą XXI wieku

Według Światowej Organizacji Zdrowia (WHO) prawie 40 proc. dorosłych na świecie ma nadwagę, a co trzeci cierpi na otyłość. 650 mln ludzi jest chorych na otyłość, która stanowi zagrożenie dla zdrowia i życia. W ciągu ostatnich 40 lat populacja osób otyłych na świecie powiększyła się prawie trzykrotnie. W Polsce nie jest lepiej, bo problem z nadmierną wagą ciała ma ponad połowa (61 proc.) mieszkańców. Częściej występuje on u mężczyzn (74 proc.) niż u kobiet (50 proc.). 46 proc. mężczyzn ma nadwagę, a 28 proc. jest otyłych, w porównaniu do 29 proc. Polek z nadwagą i 21 proc. z otyłością.

Nadwaga a otyłość

Nadwaga to jeszcze nie otyłość, ale ją poprzedza. Obie przypadłości łączy nadmierna lub nieprawidłowa akumulacja tłuszczu w organizmie, a różni wskaźnik BMI. Oznacza on stosunek wagi (w kilogramach) do kwadratu wzrostu (w metrach). Norma BMI to 20-25, czyli przy wzroście 170 cm waga powinna się mieścić w granicach 57,8-72,5 kg. Z nadwagą mamy do czynienia, gdy BMI jest większe lub równe 25. Osoba z nadwagą

o wzroście 170 cm waży ponad 72,5 kg. W przypadku otyłości BMI jest większe lub równe 30, czyli (przy tym samym wzroście) waga otyłego człowieka wynosi co najmniej 86,7 kg.

Otyłość to choroba

Nadmierna masa ciała to nie tylko problem estetyczny, ale i spore zagrożenie dla zdrowia: stanowi ona prostą drogę do otyłości, uznanej za chorobę cywilizacyjną XXI wieku. Każdego roku odpowiada ona za blisko 3 mln zgonów na całym świecie. Otyłość jest chorobą przewlekłą spowodowaną nadmiarem energii zawartej w pokarmach w stosunku do zapotrzebowania organizmu. Otyłość to poważny problem medyczny, bo jest przyczyną wielu chorób, w tym nowotworowych, które obniżają jakość życia i mogą prowadzić do przedwczesnej śmierci. Otyłość zaczyna się od złych nawyków żywieniowych już u dzieci, które nasilają się z wiekiem. WHO alarmuje, że co trzecie europejskie dziecko ma problem z nadwagą lub otyłością.

Przyczyny i skutki otyłości

Otyłości nie powoduje wyłącznie nieumiarowanie w jedzeniu i piciu, choć pozostaje

jedną z jej głównych przyczyn. Winna jest też mała aktywność fizyczna. Bardzo ważne jest, aby na czas rozpoznać nadwagę, zmienić nawyki żywieniowe, wprowadzić regularność posiłków i zadbać o ruch. Za otyłość mogą odpowiadać zaburzenia hormonalne i metaboliczne, a także zaburzenia w sferze psychicznej. Jej pojawieniu się sprzyjają czynniki genetyczne, dziedziczne, jak też wpływ środowiska, codziennych zachowań, zwyczajów kulinarnych, stres, tryb życia, brak aktywności fizycznej. U osób otyłych komórki tłuszczowe mogą wywoływać reakcje zapalne, które zaburzą metabolizm i trwale osłabiają odporność organizmu. W ten sposób zwiększa się ryzyko wielu chorób, w tym cukrzycy, nadciśnienia, nowotworów, miażdżycy, chorób układu sercowo-naczyniowego, niealkoholowego stłuszczenia wątroby, a nawet COVID-19.

Uwaga na brzuch

Największym zagrożeniem dla zdrowia jest otyłość brzuszna, często określana jako typ jabłko. Sygnałem otyłości brzusznej u kobiety jest obwód pasa 88 cm, a u mężczyzny 94 cm. Otyłość brzuszna u kobiet pojawia się zazwyczaj w przypadku zaburzeń hormonalnych lub w trakcie menopauzy. U mężczyzn związana jest z siedzącym trybem życia i niewłaściwym jedzeniem. W przypadku tej formy otyłości tłuszcz jest trudny do usunięcia, bo gromadzi się pod skórą i wokół narządów wewnętrznych: obrasta serce, wątrobę, trzustkę i mięśnie szkieletowe. A im więcej tłuszczu, tym

wolniej i mniej efektywnie pracują organy wewnętrzne: pojawia się więcej cholesterolu, zwiększa się ryzyko zakrzepów, organizm słabnie i pogarsza się jego odporność. Jeśli taki stan utrzymuje się przez lata, to można stracić nie tylko zdrowie, ale i życie. Główną przyczyną jest niewłaściwa dieta. Jeśli jemy produkty przetworzone, dużo słodkich napojów i alkoholu, to jesteśmy w grupie ryzyka. Często jest to wynik zaniedbań i braku świadomości wyniesionych z dzieciństwa. W Polsce badacze zauważyli nadwagę u 31 proc. chłopców i 20 proc. dziewcząt, czyli u niemal 1,5 miliona dzieci i młodzieży. Otyłości lepiej zapobiegać, niż ją leczyć. Podstawą profilaktyki są zdrowe nawyki żywieniowe, pełnowartościowe nieprzetworzone produkty, liczenie kalorii i ich spalanie przez regularny ruch.

Szukasz pomocy? Skorzystaj z bezpłatnych konsultacji i diet:
CENTRUM DIETETYCZNE ONLINE
poradnia.ncez.pl,
PORTAL Z DIETAMI DLA KAŻDEGO
diety.nfz.gov.pl.

Jesteś pracodawcą? Dbasz o zdrowie swoich pracowników? Weź udział w programie Pracodawca Zdrowia. WIĘCEJ INFORMACJI NA STRONIE: **planujedlugiezycie.pl**
ZAKŁADKA Pracodawca Zdrowia

CHCESZ WIEDZIEĆ WIĘCEJ, SZUKASZ INFORMACJI NA TEMAT BEZPŁATNYCH BADAŃ, WEJDŹ NA www.planujedlugiezycie.pl

PLANUJĘ DŁUGIE ŻYCIE

Ministerstwo Zdrowia

Kampania społeczna „Planuję długie życie” realizowana w ramach Narodowej Strategii Onkologicznej na lata 2020-2030, finansowana ze środków Ministra Zdrowia.

Szkoły zamknięte do świąt Bożego Narodzenia

Premier zaapelował także o ograniczenie kontaktów społecznych w święta: - Już dzisiaj apeluję, żeby nie planować żadnych wyjazdów, żadnych atrakcji turystycznych, ani w Austrii, Włoszech, w Szwajcarii, ani w Polsce – powiedział podczas sobotniej konferencji prasowej premier Mateusz Morawiecki

Pierwsze akcenty sobotniej konferencji dotyczyły szkolnictwa. Premier Mateusz Morawiecki przekazał decyzję rządu dotyczącą tego, że szkoły będą zamknięte do 23-24 grudnia, a ferie będą skumulowane w jednym okresie od 4 do 17 stycznia.

Przypomnijmy, od 26 października z domów uczą się uczniowie klas 4-6 szkół podstawowych, w trybie zdalnym pracują też szkoły średnie i wyższe. Od 9 listopada do szkół nie chodzą też najmłodsi uczniowie, z klas 1-3.

Później głos zabrał Jarosław Gowin, wicepremier, minister rozwoju, pracy i technologii:

- Rząd zdecydował się na odważny ruch, jakim jest praktyczne otwarcie całego sektora han-

dlowego. Ale jeszcze raz chcę podkreślić, że ogromna odpowiedzialność spoczywa na każdym z nas.

Premier dodał: - Zdecydowaliśmy, że od przyszłej soboty placówki handlowe będą mogły działać w najwyższym reżimie sanitarnym.

Niezadowolone branże gastro i fitness

M. Morawiecki powiedział także, że rząd był nakłaniany przez przedstawicieli gastronomii, branży wydarzeń kulturalnych, kina, teatru, ale także siłowni i fitness, by otworzyć te placówki, które są dziś zamknięte. - Jednak idziemy za radą naszych epidemiologów i zdecydowaliśmy się pozostawić je zamknięte również w okresie przedświątecznym, do 27 grudnia. Poinformujemy przed świętami, co dalej - powiedział szef rządu.

Ta decyzja nie spotkała się ze zrozumieniem, m.in. w branży gastronomicznej. - Czym różni się dziś gastro od galerii handlowej?

Chyba tylko tym, że mamy mniejsze lobby i mniejszą siłę przebicia, bo nawet jeśli wyjdziemy na ulice to nadal będzie nas za mało, więc rząd się nas nie obawia – komentuje ogłoszoną w sobotę decyzję rządu Piotr Michalewicz z Klimatu Bistro. To restauracja, która przygotowała w zeszłym roku kolację wigilijną dla nowosolskich seniorów, adresatów pomocy świątecznej Turnieju Mikołajkowym im. Radka Druciaka.

W podobnym tonie wypowiada się także ludzie związani z branżą fitness: - Takie kluby to również miejsca pracy dla wielu ludzi oraz aktywność dla jeszcze większego grona osób. Wydaje mi się, że jak tak dalej pójdzie, to wiele z takich miejsc już może nie doczekać się otwarcia – mówi Bartosz Krzywniak z Nowego Miasteczka, który od wielu lat korzysta z siłowni.

Premier: nie planujcie żadnych wyjazdów

Podczas sobotniej konferencji przemawiał minister zdrowia, Adam Niedzielski. - Jeżeli będzie-

my zbliżali się w okolice poniżej 19 tys. zachorowań dziennie, to wtedy wrócimy do strefy czerwonej, do 10 tys. - do strefy żółtej, a 4 tys. - do strefy zielonej. Ale to wszystko może mieć scenariusz negatywny. Możemy mieć też do czynienia z przyspieszeniem pandemii i w takiej sytuacji przewidujemy wprowadzenie narodowej kwarantanny, jeżeli przekroczy 27 tys. zakażeń dziennie - stwierdził Niedzielski.

Premier i ministrowie na koniec mówili o perspektywie świąt, które już za miesiąc. Już teraz apelowali o ograniczenie kontaktów społecznych w święta. Przekazali także informację, że rząd pracuje nad możliwościami prawnymi, które ograniczą możliwości przemierzania się.

- Dlatego już dzisiaj apeluję, żeby nie planować żadnych wyjazdów, żadnych atrakcji turystycznych, ani w Austrii, Włoszech, w Szwajcarii, ani w Polsce - powiedział Morawiecki w ostatniej części konferencji, gdy dziennikarze mogli zadawać pytania.

Premier powiedział, że od „oko-

Jak sytuacja w powiecie?

Z poniedziałkowego raportu starostwa powiatowego wynika, że w ciągu doby poprzedzającej publikację danych w powiecie nowosolskim stwierdzono 37 nowych przypadków zakażenia koronawirusem. Bilans wszystkich potwierdzonych zachorowań od początku pandemii wynosi u nas 1691 osoby. Spośród tej liczby 622 osoby powróciły do zdrowia. Od początku pandemii zanotowano 11 zgonów osób zakażonych koronawirusem.

- Tak więc w naszym powiecie liczba aktywnych (potwierdzonych) przypadków wynosi na dzień dzisiejszy 1058 osób (w tym 29 osób hospitalizowanych) – informuje starosta Iwona Brzozowska.

Liczba osób w kwarantannie wynosi 1920 osób, a liczba osób w kwarantannie granicznej wynosi 76 osób

do 18 stycznia będą pojawiać się pierwsze dostawy szczepionki”. - Już teraz bardzo intensywnie pracujemy nad procesem dystrybucji. Jednak musimy dotrwać do tego dnia z jak najmniejszą liczbą zakażeń i utraconych miejsc pracy - stwierdził premier.

Mariusz Pojnar

Do wynajęcia lokal 35m2
na biuro, kancelarię, usługi itp.
w Nowej Soli,
ul. Piłsudskiego - ścisłe centrum
media, klimatyzacja
Tel. 606 370 252

MATERIAŁ INFORMACYJNY MINISTERSTWA ZDROWIA



Magda zorientowała się, że córce coś dolega, kiedy licealistka zaczęła słabnąć, miała trudności z obudzeniem się rano, a w ciągu dnia kładła się na krótką drzemkę, która często przeciągała się do późnego wieczora. Podejrzała, że może jej dziecko podobnie jak wielu nastolatków uzależniło się od komputera, bo kiedy córka nie spała, całą jej uwagę pochłaniały towarzyszące jej ekrany - komputera lub smartfona. Mało jadła, a mimo tego zaczęła tyć. Zaniepokojona matka zabrała ją do lekarza. Wykonane badania nie pozostawiały wątpliwości - to początek cukrzycy. Lekarka nakazała sprawdzić, czym dokładnie żywi się nastolatka. Okazało się, że jej podstawowa dieta to słodczyce, chipsy i napoje gazowane z dużą zawartością cukru. Magda z przerażeniem odkryła puste stołki po kremie czekoladowym ukryte za łóżkiem swojego dziecka. To był ostatni dzwonek, by zaważyć o zdrowie dla całej rodziny. Zbiorowy indeks BMI Magdy, jej męża i córki wskazywał na to, że wszyscy troje mają do zrzucenia łącznie aż 50 kilogramów!

Zdrowa dieta pomaga uniknąć raka

Zazwyczaj trudno się zorientować, że coś jest nie tak z naszą dietą. Większość ludzi je, żeby zaspokoić głód, nie zważając, że je niezdrowo i za dużo. Alarm włącza się dopiero po otrzymaniu diagnozy lekarskiej albo stwierdzeniu, że mamy szafę pełną za małych ubrań.

Jest wiele sposobów właściwego podejścia do żywienia. Przede wszystkim niezbędna jest wiedza,

jakie produkty i w jakich ilościach należy spożywać, by zachować zdrowie. Na tej liście nie ma przysmaków, na które pozwalamy sobie w chwili słabości, stresu, albo po prostu dla przyjemności, takich jak czekoladki czy słone orzeszki. A one są przecież na półkach sklepowych i kuszą pięknymi etykietami. Bezwiednie lądują w koszyku, potem w żołądku. Niezdrowe konserwanty, sól, tłuszcze, cukier odkładają się w komórkach na długo, nie- rzadko przyczyniając się do rozwoju chorób nowotworowych.

Co jeść, żeby nie chorować

Według America Cancer Society, niezdrowy styl życia i odżywiania się odpowiada aż za 40% zachorowań na raka. Na początku trzeba zbilansować dietę z zapotrzebowaniem kalorycznym. Ilość kalorii potrzebnych każdemu do utrzymania funkcji życiowych jest indywidualizowana. Mniej kalorii potrzebuje osoba pracująca w ciepłym biurze niż robotnik zimą na budowie, mniej osoba starsza, więcej sportowiec. Przeciętnie zdrowa kobieta ważąca 60 kg potrzebuje 1800 do 2800 kilokalorii dziennie. Mężczyzna ważący 77 kg - od 2200 do 3200 kcal. By poznać własne zapotrzebowanie kaloryczne warto skorzystać z dostępnych w sieci kalkulatorów. Codziennie spożywane potrawy powinny zawierać dużo warzyw, roślin strączkowych, produktów pełnoziarnistych. Ryby morskie, zwłaszcza te pochodzące z naturalnych odłowów, a nie z hodowli można jeść nawet dwa razy w tygodniu. Zawierają kwasy omega-3, podobnie jak olej lniany czy oliwa z oliwek tłoczona na zimno, orzechy i awokado. Kwasy te chronią komórki przed zmianami nowotworowymi i działają przeciwzapalnie. Dietę można uzupełnić o jagody, także egzotyczne, np. goji, acai, siemię lniane, nasiona chia, jednak z zastrzeżeniem, że nie jest to podstawowy posiłek, ale jedynie uzupełnienie pewnych składników na zasadzie suplementacji. O utrzymanie flory bakteryjnej odpowiadającej za prawidłowe funkcjonowanie jelit zadbać choćby popularne w polskiej kuchni kiszonki z warzyw oraz naturalny jogurt i kefir. Unikaj także nadmiaru czerwonego mięsa, produktów wysokoprzetworzonych, np. wędlin, tłuszczy zwierzęcych oraz wszystkiego, co zawiera

ra cukier. Zaleca się też umiar w picu herbaty i kawy oraz w spożywaniu napojów alkoholowych. I co szczególnie ważne, pić dużo wody! Minimum 1,5 litra dziennie. Czysta woda okazuje się zbawienią dla naszych komórek.

Wiemy, ale nie stosujemy

Do najczęściej popełnianych błędów żywieniowych należy nadmierne spożycie mięsa, soli i cukru. Cukier już uznano za truciznę naszych czasów. Jest on obecny w większości przetworzonych produktów. Dodaje się go w dużej ilości do produkowanych przemysłowo soków, napojów, jedzenia dla dzieci. Czerwonego mięsa (wołowina, wieprzowina, jagnięcina) nie powinno się jeść częściej niż raz w tygodniu, ale warto też rozważyć całkowitą rezygnację z potraw mięsnych, z powodów zdrowotnych. Pijemy też za mało wody. Człowiek składa się z wody w 60-70 procentach. Żeby komórki mogły dobrze funkcjonować, muszą być dobrze nawodnione. Najlepiej czystą, niegazowaną wodą. Wśród zalecanych przez Unię Europejską w ramach profilaktyki chorób nowotworowych 12 zasad zdrowego stylu życia, znanych pod nazwą Europejski Kodeks Walki z Rakiem, znalazło się zdrowe odżywianie. Od nas zależy taki dobór produktów spożywczych i diet, by utrzymać prawidłową wagę ciała i uniknąć wielu nowotworów.

Jesteś pracodawcą? Dbasz o zdrowie swoich pracowników? Weź udział w programie Pracodawca Zdrowia. WIĘCEJ INFORMACJI NA STRONIE: planujedlugiezycie.pl ZAKŁADKA Pracodawca Zdrowia

CHCESZ WIEDZIEĆ WIĘCEJ, SZUKASZ INFORMACJI NA TEMAT BEZPŁATNYCH BADAŃ, WEJDŹ NA www.planujedlugiezycie.pl

PLANUJĘ DŁUGIE ŻYCIE

Ministerstwo Zdrowia

Kampania społeczna „Planuj długie życie” realizowana w ramach Narodowej Strategii Onkologicznej na lata 2020-2030, finansowana ze środków Ministra Zdrowia.

Wieża już z zegarem

W piątkowy poranek na szczycie nowo budowanej wieży na terenie byłej Nowosolskiej Fabryki Nici „Odra” zamontowano zegarowe tarcze. W montażu nieco przeszkadzał wiatr, ale ostatecznie operacja zakończyła się pełnym sukcesem

Raptem w lutym tego roku wylano fundamenty pod budowę wieży, a w tym tygodniu bryłę budynku zamknięto kopułą. Tempo prac można zatem śmiało uznać za błyskawiczne.

W piątek 20 listopada tuż przed 9:00 rozpoczęła się operacja montażu tarcz zegarowych na szczycie wieży.

Warto przypomnieć, że rewitalizacja pofabrycznego terenu rozpoczęła się w 2016 roku, wyburzono stare, grożące zawaleniem budynki fabryki i kominy. Wyburzenia były pierwszym krokiem do realizacji projektu „ReOdra” mającego na celu kompletną przemianę postindustrialnego bałaganu w przestrzeń bliską mieszkańcom, ale także stworzenia jak najlepszych warunków dla firm funkcjonujących na terenie dawnej fabryki.

Pierwotnym założeniem projektu było zachowanie niemal stuletniej wieży ciśnień, zwanej popularnie wieżą zegarową. Ta idea, by pozostawić w krajobrazie charakterystyczną wieżę, okazała się niemożliwa do zrealizowania. – Założona w projekcie przebudowa wieży będzie



Duże, czytelne tarcze zegara będą widoczne z daleka z wielu części miasta

bardzo trudna do realizacji. Ekspertyza techniczna wskazała na bardzo zły stan techniczny kon-

strukcji obiektu. Nadzór budowlany uznał, że konstrukcja wieży jest tak zdegradowana i niesta-

bilna, że wieży nie da się uratować i przystosować do nowej funkcji, a obiekt może zagrażać

osobom przebywającym w jego bliskim otoczeniu – mówiła nam w grudniu 2018 roku Iwona Kubacka-Kazieczko, architekt miejska. Zdecydowano, że stara wieża zostanie wyburzona, a w jej miejscu zostanie wybudowana jej unowocześniona replika.

To właśnie na szczycie nowej wieży montowano w piątek cztery tarcze zegarowe. Elektryczny mechanizm napędzający wieżowy zegar został zamontowany wcześniej. Tarcze o ponadmetrowej średnicy montowano za pomocą dźwigu. Co ciekawe, nie są ciężkie, ważą jedynie około 10kg, a to dlatego, że są z tworzywa. Niewielka masa tarcz przysporzyła nieco problemów, dość silny wiatr skutecznie przeszkadzał w ich montażu.

Do tej pory jedynym zegarem publicznym o dużym zasięgu był ten na wieży kościoła pw. św. Antoniego. Rzut oka na wieżę pozwalał zorientować się w czasie mieszkańcom przemierzającym miasto. Od teraz będziemy mieć drugi taki zegar – na wieży na dawnej „Odrze”.

Marek Grzelka

Oferta pracy Konsultant/ka ERP w obszarze finansowym

Opis stanowiska:

- Wsparcie klienta w zakresie obsługi systemu księgowego (telefoniczne, zdalnie, e-mail);
- Analiza przyczyn problemów i opracowanie propozycji rozwiązania;
- Przygotowanie i prowadzenie szkoleń z obsługi systemu dla użytkowników;
- Wdrażanie nowości w systemie klienta;
- Omawianie z użytkownikiem wymagań biznesowych wpływających na rozwój systemu;
- Tworzenie i aktualizowanie dokumentacji systemowej;

Wymagania:

- Doświadczenie zawodowe w obszarze finansów przedsiębiorstwa i rachunkowości;
- Mile widziane doświadczenie na stanowisku konsultanta ERP;
- Mile widziana znajomość SQL;
- Znajomość oprogramowania ERP oraz wiedza z zakresu relacyjnych baz danych;
- Analityczne myślenie i samodzielność w rozwiązywaniu problemów;
- Umiejętność pracy w zespole projektowym;
- Wysoki poziom kultury osobistej;
- Mile widziane doświadczenie pracy w biurze rachunkowym;

Oferujemy:

- Zatrudnienie w pełnym wymiarze godzin na umowę o pracę;
- Niezbędne narzędzia do pracy;
- Pracę w młodym, dynamicznym zespole, w przyjaznej atmosferze.

**Dokumenty aplikacyjne (CV, list motywacyjny),
prosimy kierować na adres e-mail:**

rekrutacja@jawasoft.pl

Prosimy o dopisanie klauzuli: Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych dla potrzeb niezbędnych do realizacji przez Jawasoft S.C. procesu rekrutacji zgodnie z ustawą z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2018 r. poz. 1000 z późn. zm.) oraz zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych).

Stacjonarna pomoc prawna zawieszona

- Jednocześnie zapraszamy mieszkańców do samodzielnych zapisów na nieodpłatne porady prawne i nieodpłatne poradnictwo obywatelskie, za pomocą witryny na stronie starostwa – mówi Anna Chyłą, rzeczniczka starostwa

W związku z przeciwdziałaniem zagrożeniom związanym z COVID-19 zwiesza się działalność punktów nieodpłatnej pomocy prawnej oraz nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego na terenie powiatu nowosolskiego.

Stacjonarna pomoc prawna została zawieszona od 17 listopada do odwołania.

We wskazanym terminie pomoc udzielana będzie telefonicznie i z wykorzystaniem innych środków porozumiewania się na odległość, po wcześniejszym zarejestrowaniu się na poradę.

Rejestracja porad odbywa się we wtorki, środy i czwartki w godz. 10.00 – 13.30 pod nr tel. 790 227 119.

- Jednocześnie zapraszamy mieszkańców do samodzielnych

zapisów na nieodpłatne porady prawne i nieodpłatne poradnictwo obywatelskie, za pomocą witryny na stronie starostwa – mówi Anna Chyłą, rzeczniczka starostwa.

Aby zapisać się na bezpłatną poradę, należy wybrać w prawym, bocznym menu niebieski baner: „Pomoc prawna, Porady obywatelskie, Mediacja – Zapisy na bezpłatne usługi” i dalej postępować zgodnie ze wskazówkami podanymi w witrynie.



Informacje dotyczące dostępu do nieodpłatnej pomocy prawnej oraz nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego będą również udzielane pod numerem telefonu: 68 458 68 23.

(red)

4-miesięczna Amelka cierpi na rzadkie schorzenia rączek i nóg

- Dwa, a nawet trzy razy dziennie mamy rehabilitację. Jedna jest na NFZ i trwa maksymalnie 30 minut, a resztę realizujemy za własne środki, prywatnie, w Zielonej Górze. Jeżeli chodzi o leczenie, to wszystko odbywa się także przez kliniki prywatne. Jest jedyny szpital specjalistyczny w Krakowie, do którego bardzo trudno się dostać. Ale nie poddajemy się i walczymy o jej zdrowie – mówi Paweł Łukaszun, tata Amelki

Amelka Łukaszun przyszła na świat 5 lipca. Przed narodzinami, które dla każdego rodzica są wielkim przeżyciem, rodzice nie wiedzieli, że z rozwojem córki coś jest nie tak.

- Przed urodzeniem żadne badanie nie wskazywało, że mogą być jakieś wady. Więc kiedy nasz maluch przyszedł na świat, żona w szpitalu przeżywała trudne chwile, do tego była sama ze względu na pandemię - opowiada Paweł Łukaszun, tata dziewczynki.

Zamiast pełni szczęścia, że rodzina się powiększyła, początek to były łzy, choć lekarze uspokajali, że ta wada jest ułożeniowa. Ta objawia się tym, że oś przodostopia „zagina się” w kierunku przyśrodkowym. Ale to nie było to.

Jedno dziecko na 10 tysięcy urodzeń

Łukaszunowie wychodząc ze szpitala nie wiedzieli, z jakim schorzeniem mają do czynienia. Poprzez liczne wizyty i wielu lekarzy udało się zdiagnozować to, na co faktycznie cierpi Amelka. Okazało się, że to artrogrypoza. Objawia się przykurczami mięśni i ścięgien w stawach nadgarstkowych i paluszków dłoni. Ze względu na słabe napięcie mięśniowe Amelka po urodzeniu wcale nie poruszała rączkami. Dysmorfia oraz stopy końsko-szpotawe zostały zdiagnozowane podczas po-



Amelka Łukaszun z tatą

rodu. Ze względu na swoje schorzenia, Amelka przeszła liczne badania diagnostyczne i odwiedziła wiele specjalistycznych gabinetów w Polsce i zagranicą.

- Z początku były pytania, dlaczego nas to spotyka? Początki były trudne, ale trzeba było zacząć patrzeć naprzód i podjąć ważne kroki. Z czasem, jak zaczęliśmy czytać o tej chorobie, okazało się, że z taką wadą rodzi się jedno dziecko na 10 tysięcy - mówi Kamila Łukaszun, mama Amelki.

Rodzice leczenie córeczki rozpoczęli od korekcji stóp i założenia gipsów, które musiały być wymieniane co tydzień przez półtora miesiąca. W międzyczasie wykonano Amelce tenotomię ścięgna Achillesa w lewej nodze, a w drugim miesiącu życia założono buty

wraz z szyną Michella, która ma być noszona 20 godzin na dobę, do momentu, kiedy dziewczynka skończy pół roku. Następnie ilość godzin będzie zmniejszana, ale buty wraz z szyną Michella, Amelka będzie nosić do 4. roku życia.

- Tak naprawdę nie wiadomo, jak będzie z chodzeniem. Generalnie dzieci z taką przypadłością mają słabo rozwinięte mięśnie i ścięgna, dlatego jest potrzebna stała rehabilitacja. Dopóki Amelka nie skończy mniej więcej dwóch lat, nie będzie próbowała stanąć na własne nogi, nie możemy powiedzieć, jak będzie wyglądało jej dalsze leczenie - opowiada tata Amelki.

Na noc, na przedramienia dziewczynka ma zakładane indywidualnie dobrane ortezy, które mają nie dopuścić do pogłębienia się przykurczy w nadgarstkach.

Potrzebna stała rehabilitacja

Od samego początku Amelka jest rehabilitowana codziennie

ze względu na obniżone napięcie mięśniowe oraz przykurcze nadgarstków.

- Dwa, a nawet trzy razy dziennie mamy rehabilitację. Jedna jest na NFZ i trwa maksymalnie 30 minut, a resztę realizujemy za własne środki, prywatnie, w Zielonej Górze. Jeżeli chodzi o leczenie, to wszystko odbywa się także przez kliniki prywatne. Jest jedyny szpital specjalistyczny w Krakowie, do którego bardzo trudno się dostać. Ale nie poddajemy się i walczymy o jej zdrowie - dodaje P. Łukaszun.

Męża uzupełnia K. Łukaszun: - Stopy końsko-szpotawe leczy tylko czterech specjalistów w Polsce, którzy przeszli właściwe szkolenia. Więc bardzo trudno się do nich dostać. Prywatnie pojechaliśmy do Wiednia do doktora Raddera, który jest specjalistą europejskiej sławy. U niego odbyliśmy taką konsultację w październiku, a kolejną mamy mieć na przełomie marca i kwietnia.

To wszystko sprawia, że na konsultacje medyczne, wizyty u specjalistów i permanentną rehabilitację potrzeba dużych środków finansowych. Dlatego Łukaszunowie za namową lekarzy w połowie października przystąpili do Fundacji „Serca dla Maluszka”.

„Amelka jest dzieckiem, które ma szansę na normalne funkcjonowanie. Kluczową rolę odgrywa tutaj systematyczna praca z rehabilitantem. Pomocny jest tak-

że sprzęt rehabilitacyjny, który pozwoliłby nam ćwiczyć z córką w domu, dzięki czemu jej usprawnienie byłoby o wiele skuteczniejsze. Państwa pomoc pozwoli nam działać lepiej i szybciej dla Amelki, dlatego też bardzo za każdy gest dziękujemy!” - czytamy na stronie fundacji (numer KRS i konta bankowego przypisanego Amelce w ramce obok - dop.red.).

Miejmy dla niej serce i spróbujmy jej pomóc.

Mariusz Pojnar

Aby przekazać 1 % podatku:

Wpisz w rozliczeniu PIT numer KRS Fundacji „Serca dla Maluszka” 0000387207, z dopiskiem w rubryce cel szczegółowy „Amelia Łukaszun”.

Aby przekazać darowiznę przelewem:

Fundacja „Serca dla Maluszka”
Ul. Kowalska 89
43-300 Bielsko-Biała
Bank Millennium 85 1160 2202 0000
0001 9214 1142
Tytułem: Amelia Łukaszun

Aby przekazać darowiznę przelewem z zagranicy:

Fundacja „Serca dla Maluszka”
Numer rachunku PL 85 1160 2202
0000 0001 9214 1142
Bank Millennium S.A.
ul. Stanisława Żaryna 2 A
02-593 Warszawa
POLAND
Kod SWIFT banku: BIGBPLPW
Tytułem: Amelia Łukaszun

CYKLINOWANIE LAKIEROWANIE

RENOWACJA SCHODÓW

- ▶Zapewniamy materiały,
- ▶maszyny bezpyłowe

Tel. 664 760 247, 68/ 356-40-28

WYWÓZ GRUZU, ROZBIÓRKI BUDYNKÓW, WYBURZENIA

Tel. 607 390 044

• PODNOŚNIK KOSZOWY WYNAJEM

• WYCINKA DRZEW

Tel. 693 844 743
www.wer-lift.pl

TRANSTOL DREWNO OPAŁOWE / KOMINKOWE

Transport 4mp do 30 km GRATIS
Facebook: fb.me/transtolpphu
Tel.: 600 056 867, 665 996 815

Sprzedaż drzewa 6 0 1 9 6 2 7 9 6

Burmistrz

Bytomia Odrzańskiego

działając zgodnie z art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997r. o gospodarce nieruchomościami (Dz.U. z 2020r. poz. 1990 t.j.)

informuje,

że został podany do publicznej wiadomości wykaz nieruchomości gruntowej niezabudowanej, przeznaczonej do sprzedaży w trybie przetargu ustnego nieograniczonego na cele budownictwa mieszkaniowego jednorodzinne.

Wykaz wywieszono na okres 21 dni w siedzibie Urzędu Miejskiego w Bytomiu Odrzańskim przy ul. Sadowej 4 na tablicy ogłoszeń, na I piętrze.

ZAKŁAD TAPICERSKI

Poszukuję tapicera wykwalifikowanego

Andrzej Sury OFERUJEMY:

- ♦ renowacja mebli
- ♦ szeroka gama tkanin

ul. 8 Maja 5A (w podwórzu), 67-100 Nowa Sól

tapicer@opoczta.pl

www.zaklad-tapicerski-andrzej-sury.eu

Tel. 509 918 750

CZYNNE:

Pon. - Pt.: 8.00-17.00, Sobota: 8.00 -12.00



OKOKLINIK

Ogólnopolska Sieć Klinik Okulistycznych
dr n. med Michała Kamińskiego

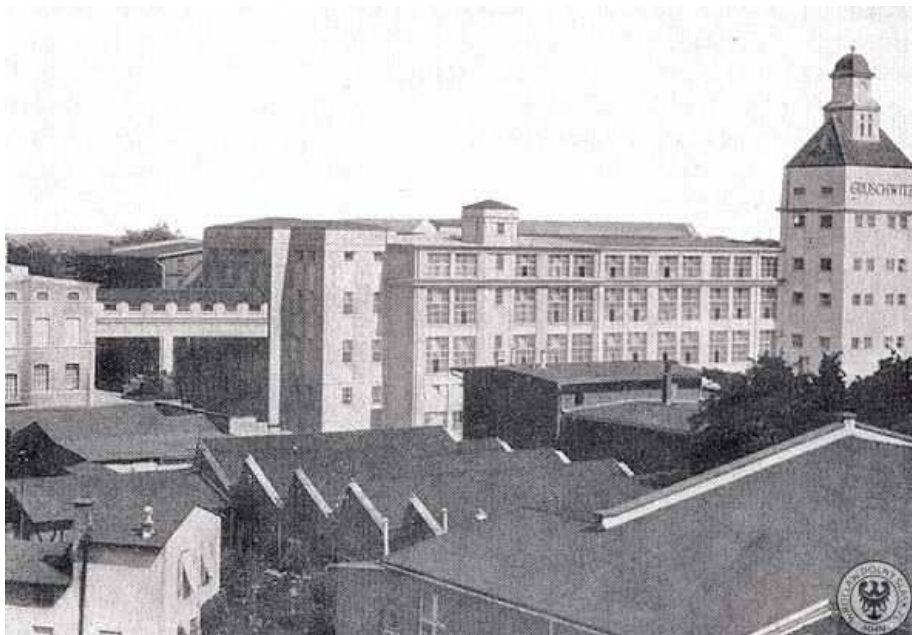
Adres:
ul. 1-go Maja 30
67-100 Nowa Sól

Informacja: 696 089 100

Rejestracja: 696 089 100

Spacerkiem po Czasie – wieża zegarowa

Tak, potocznie nazywana była wieżą zegarową, a to z tej racji, że na jej szczycie był umiejscowiony rzeczony zegar. Ale nie dla zegara w 1924 roku wieża na terenie fabryki Gruschwitza została zbudowana



Dawną wieżę ciśnień zbudowano w 1924 roku

Akurat ten spacer, w to właśnie miejsce, dziś wydaje się oczywisty. Wszak tematyka wieży na terenie dawnej fabryki jest ostatnio w rozkwicie, a to za sprawą zwieńczenia jej ostatnio kopułą i zegarem. Inna sprawa, że właśnie rok temu, pod koniec listopada, wieżę zburzono.

Tak naprawdę wieża zegarowa na terenie byłej Nowosolskiej Fabryki Nici „Odra” była wieżą ciśnień. Przed wiekiem w taki sposób właśnie radzono sobie z problemem dostarczania bieżącej wody na wyższe piętra budynków. Na szczytach wież ciśnień znajdowały się zbiorni-

ki na wodę, ważne było, by były one powyżej wszystkich odbiorców, innymi słowy: wszystkich kranów przyłączonych do sieci. Działała na zasadzie naczyń połączonych, zbiornik z wodą będący wyżej pozwalał zaopatrywać w wodę wszystkie odpływy poniżej. Na górę wodę dostarczano za pomocą pomp, skąd mogła spokojnie spływać do kranów poniżej. Budowli o podobnym charakterze, ale już bez właściwych im funkcji, mamy jeszcze w Nowej Soli kilka – w okolicach dworca PKP, przy parkingu „Mrówki” czy na miejskim ujęciu wody przy ul. Wojska Polskiego. Ale te od

wieży na terenie dawnych zakładów Gruschwitza różniła różniła się przede wszystkim urodą.

„Wieża zegarowa” pod względem wyglądu wyraźnie odbiegała od pozostałych wież spełniających podobne zadania. Przede wszystkim została dopasowana architektonicznie do przebudowywanej na początku lat dwudziestych ubiegłego stulecia przędzalni bawełny, nijak nie pasowałaby tutaj okrągła wieża w kapelusiku z dachu jak wspomniane wcześniej nowosolskie wieże ciśnień. Postawiono na prostą, nieskom-

plikowaną bryłę, której uroku dodawała wieńcząca szczyt wieżyczka. Mógł wszak projektant po prostu zamknąć w jednym punkcie spady dachów i ewentualnie dla ozdoby postawić tam blaszanego kogutka lub różę wiatrów. Jednak stało się inaczej, zdecydowano się na wieżyczkę, z której w cztery strony świata patrzyły oczy zegarów. Na elewacji pojawił się też duży napis z nazwą fabryki.

Warto tu wspomnieć pewien historyczny aspekt umieszczania zegarów na wieżach w ogóle. W XIX wieku posiadanie zegarka nie było domeną powszednią, nielicznych stać było na kieszonkowe chronometry. Zarządy miast stawiając wysokie budynki często umieszczali zegary w budynkach administracji publicznej, pojawiały się również na kościołach, po to po prostu, by ludność lokalna miała możliwość korzystania z czasu mierzonego wskazówką, a nie śledzeniem słońca na nieboskłonie. Zbudowana w 1924 roku wieża dzięki zegarowi z pewnością w jakiś sposób korespondowała z tą właśnie funkcją wysokich budynków. Ponadto na pewno była w jakiś sposób ukłonem dla pracowników, którzy w ten sposób mogli sprawdzać czas pracy. Napis na ścianie był także formą reklamy.

Zerkali na zegar dawni pracownicy fabryki Gruschwitza? Z pewnością. Każdy, kto jest w pracy, zerknął co jakiś czas na zegar z fundamentalnym pytaniem „ile jeszcze”.

Zerkali nań mieszkańcy okolicy? Zapewne. Nie tylko ci mieszkańcy Neusalz, którzy budzili się w fabrycznych kamienicach przy dzisiejszej ulicy Wrocławskiej i sprawdzali, czy już pora wyjść do fabryki, bo nie było przecież programów śniadaniowych w telewizji, zegarków na nadgarstkach, rzutów oka w ekran tele-

fonu. Zerkali nań gospodynie domowe szykujące obiady dla mężów, by zdążyć z parującym talerzem na stół tuż po końcu zmiany. Patrzyli na błyszczące w słońcu tarcze zegarowe pasażerowie pociągów odjeżdżających w stronę Breslau. Patrzyli nań żydowskie dziewczyny zgięte wpół podczas prac na okolicznych polach, kiedy będzie koniec, kiedy będzie powrót do obozu i należna miska zupy. Patrzyli na niego radzieccy żołnierze, którzy wchodzili do Neusalz od strony Starego Żabna, ale oni raczej wypatrywali, czy nie siedzi tam jakiś snajper, by zdmuchnąć go z połową wieży armatnim pociskiem, ale tak się na szczęście nie stało.

Potem nie wypadało już, by na wieży był niemiecki napis, zatem zniknął. Ale wieża z zegarem została i nadal wskazywała czas, tym razem już pracownikom Państwowego Zakładu Przemysłu Lniarskiego Nr 4 „Odra”, a od 1973 roku zatrudnionym w Nowosolskiej Fabryce Nici „Odra”.

Kiedy w połowie lat dziewięćdziesiątych NFN „Odra” zniknęła na kształt dinozaura pod śmiercionośnym meteorytem gospodarki, budynki na chwilę opu-

ki zaczęły się wyburzenia, by zrobić porządek z rafami ruder i gruzowisk. Pojawił się jednak pomysł, by charakterystyczną wieżę zostawić, wyremontować, nadać jej nową funkcję, ale też zostawić jasny znak pamięci po fabryce. Szybko jednak okazało się, że jej stan techniczny jest fatalny, że jest to pacjent w stadium terminalnym i ratunku dlań nie ma żadnego, nawet tego z pogranicza cudu. Postanowiono, że wieżę trzeba zburzyć, a na jej miejscu wybudować jej unowocześnioną replikę. Fundamenty wylano w lutym tego roku, a w ubiegłym tygodniu wieżę zwieńczono zegarem.

Już bez zbiorników na wodę, by ciśnienie na piętrach nieistniejącej fabryki było dobre. Już bez zerkających na zegar pracowników Gruschwitza czy NFN Odra. Znajdą tu swoje miejsce innowatorzy z Interiora, miejsce dla siebie będzie miało też Muzeum Miejskie i ekipa Solanina.

Niemal równo rok temu, 30 listopada 2019, symbol miasta, jakim była wieża zegarowa, zaczął upadać pod ciężkimi ramionami maszyn burzących. Kiedy znikają symbole, znika kawałek przeszłości, znika część charakteru



Wieża fabryki Gruschwitza gościła też na widokówkach

stoszały. Szybko w posiadanie wzięto je nowego rodzaju plemię zbieraczy runa, mianowicie wszelkiego runa postindustrialnego, które można było wyciąć, wyrwać ze ścian i wywieźć do punktu skupu złomu. Budynki zaczęły tracić kościec, groziły z czasem zwaleniem, zapłombowano im wyłupane oczodoły pustych okien, by nikt tam nie wchodził. Stan ten trwał na tyle długo, że na dachu wieży zdążyły wyrosnąć niewysokie drzewka.

W 2016 roku na terenie fabry-

przestrzeni. Ten symbol jednak dziś się odradza, w nowej formule i z nowym znaczeniem. Osobiście najbardziej cieszę mnie ten kulturalny charakter, który wypełni wieżę, nasze muzeum zyska nowoczesną przestrzeń, w której będzie mogło idealnie nawiązywać do historii miasta, a także do historii fabryki, bez której nie byłoby ani starej, ani nowej wieży. Zegary na niej odmierzają już czas do otwarcia tego miejsca.

Marek Grzelka



Fatalny stan techniczny wykluczył zachowanie wieży

Cepeliada pod Strzechą się zamyka

- Kapitalizm jest bardzo krwiożerczy. Pewne sprawy zależą od polityki, jasne. Ale też nie ma w ludziach empatii, normalnego ludzkiego podejścia. Dziś najczęściej słyszę pytanie „za ile”? W tej chwili każdy myśli o sobie i to jest przykre - mówi w rozmowie z „TK” Krzysztof Uchal, szef popularnego i uznanego sklepu, który z końcem roku zniknie z mapy Nowej Soli

Mariusz Pojnar: Z tego co słyszałem, tą branżą zajmował się pan całe zawodowe życie.

Krzysztof Uchal: Moja historia z nim związana zaczęła się dokładnie w 1979 roku, czyli 41 lat temu. Tak się złożyło, że na początku przesłakiwałem z jednej branży do drugiej. Generalnie prowadziłem kilka firm w Nowej Soli.

Na samym początku to nie była branża pamiątkarska czy dekoracyjna, z czego pewnie zostaniemy zapamiętani.

W początkowej fazie to np. były dywany, tekstylia albo firany, na których się nie znałem proszę pana, bo mierzyłem je w poprzek zamiast wzdłuż (śmiech).

Przychodziły klientki i mówiły, że chcą korę. A ja odpowiadałem, że jest, ale na drzewie w lesie (śmiech). Człowiek uczył się cały czas, bo oczywiście chodziło o rodzaj materiału. Później przez kilka lat była spożywką.

To były firmy prywatne?

Kiedy zaczynałem, dopiero wchodziliśmy w kapitalizm. Ale praktycznie cały czas robiłem na prywatce. Po spożywce ze szwagrem i z bratem prowadziliśmy chemiczną hurtownię Kramex. Mieliliśmy wtedy cztery oddziały w Lesznie, Szprotawie, Lubinie i Nowej Soli.

Niespójność podatkowa, tak to nazwijmy, spowodowała, że hurtownia, która była w pierwszej dekadzie w Polsce, została rozwiązana. 70 ludzi poszło na bruk. Coś było, coś się skończyło.

To był trudny okres. Trzeba było znaleźć coś nowego.

Jakie były kolejne kroki?

Zrobiliśmy naradę rodzinną i stwierdziliśmy, że otwieramy nową firmę. Krzysztof, nasz syn, powiedział do mnie, że po ciężkich chwilach jeszcze dla nas zaświeci słońce. Dlatego nowa firma będzie nazywała się Sunrise (z angielskiego wschodzące słońce – dop.red.). Te jego słowa i ten pomysł na nazwę były niezwykle ujmujące. I dlatego syn został prezesem i właścicielem nowej firmy.

Moja żona, Ewa, wróciła do zawodu, bo jest dekoratorem. Ja zo-

stałem doradcą, że tak to nazwę (uśmiech). I tak powoli zaczęła się nowa przygoda. Z pierwszymi projektami zaczęliśmy jeździć po wystawach. Na jednej z nich, na Międzynarodowych Targach Poznańskich, jej projekty dekoracyjne zdobyły złoty medal. To był 1997 albo 1998 rok.

Czy to wam w czymś pomogło, zadziałało jak pewna forma reklamy waszej działalności?

I tak, i nie. Zdobyć złotego medalu to nie jest byle co, chociaż wtedy w Nowej Soli potraktowano to jak nic istotnego. Wręcz przeciwnie, było trochę docinków od ludzi, którzy chyba trochę zazdrościli.

Ale to też poskutkowało tym, że dostaliśmy zlecenie od Jeromino Martins, przedsiębiorstwa będącego właścicielem między innymi sieci handlowej Biedronka, które zaczęło od nas odbierać duże ilości produktów dekoracyjnych. Wtedy zatrudniliśmy kilkunastu pracowników, których żona nauczyła fachu. I my w skali miesiąca dostarczaliśmy w ramach tamtego zamówienia 10 tysięcy różnych figur dekoracyjnych.

Początki były trudne, ale jakoś to zaczęło hulać.

Dodam, że to wszystko to było rękodzieło oparte na pracy ręcznej. Dziewczyny siedziały, sklejały. Ja po owies potrzebny do wykończenia tych figur potrafiłem jeździć w dawne województwo rzeszowskie, żeby miał odpowiednią jakość. Nie można go było ścinać snopowiązałką, tylko trzeba go było ręcznie ścinać, suszyć i przetwarzać.

Wtedy zaczęliście też dużo jeździć ze swoimi wyrobami po Polsce?

Nie tylko po kraju, ale z czasem sporo zaproszeń przychodziło z różnych miast europejskich. Byliśmy zapraszani do Strasburga, Brukseli, Poczdamu. Reprezentowaliśmy Polskę, Nową Sól, ale na tamtą chwilę o tym wiedziało niewiele. Były też jarmarki, targi rolnicze itd.

Na 52 niedziele w roku 48 spędzaliśmy poza miastem. Wrócili-



Krzysztof Uchal: - Dzisiejszy VAT powoduje, że dziś w mojej ocenie rękodzieła nie ma

śmy do Nowej Soli, harowa od poniedziałku do piątku, a w piątek kolejny wyjazd. Z naszym rękodziełem zrobiliśmy tysiące kilometrów.

Zamykacie sklep przy ul. Wróblewskiego, ale to nie była wasza pierwsza siedziba?

Najpierw, na samym początku, działaliśmy w domu. Pierwszą siedzibę z prawdziwego zdarzenia mieliśmy przy dawnym Miejskim Zakładzie Gospodarki Komunalnej.

A potem przeszedł do mnie pan, który miał strzechę przy ul. Wróblewskiego i powiedział: „Nie mam co z tym zrobić”.

Itak 13 lat temu wzięliśmy strzechę. Powiedziałem: „Ewa, nie zrobimy cepelii, która jest nazwą zastrzeżoną, tylko cepeliadę”.

Ściągnąłem na otwarcie ok. tysiąca różnych rękodzieł. Ludzie się zachwycali. Mówili że to jest piękne, ale ze sprzedażą było kiepsko. Pierwsze dwa, trzy lata były cały czas na krawędzi zamknięcia.

Potem musieliśmy to trochę przebranzowić, pójść pod publiczność, jak ja to mówię. Pod klienta, który przychodził np. po śmieszne gadzety urodzinowe lub imieninowe.

Tak żeśmy to ciągnęli. Ale jak to mówię, trzeba kiedyś zejść ze sceny. Dzisiejszy VAT powoduje, że dziś w mojej ocenie rękodzieła nie ma.

Zabiły go podatki?

Tak proszę pana. Nadmienię, że przed laty wszystkie wzory, które robiliśmy, były opatentowane. Kiedyś to nie było tak, że coś można było sobie nazwać rękodziełem. Żeby to móc zrobić, najpierw zbierała się komisja w Cepelii. Musiałem jeździć do Poznania i do Krakowa, zawozić im wzory, krok po kroku opisywać każdą czynność, jak dana figura została zrobiona. Dzięki temu mieliśmy 20 wzorów zatwierdzonych przez Cepelię, co pozwalało uzyskać certyfikat. Dzięki temu z kolei mogliśmy sprzedawać wyrób bez podatku VAT. W tamtych latach była na takie wyroby stawka zerowa. Z czasem wprowadzono podatek 3-procentowy, a dziś to wystrzeliło na 23 procent.

Kolejna rzecz jest taka, że zabijają nas wyroby chińskie, a jeszcze smutniejsza, że rękodzielnictwo stało się komercyjne. Kapitalizm jest bardzo krwiożerczy. Pewne sprawy zależą od polityki, jasne. Ale też nie ma w ludziach empatii,

normalnego ludzkiego podejścia. Dziś najczęściej słyszę pytanie „za ile”? W tej chwili każdy myśli o sobie i to jest przykre.

I to jest jeden z głównych powodów tego, że odchodzicie ze sceny?

Wydaje mi się, że 41 lat w handlu to jest szmat czasu. Ja traktowałem to jednak jako pewną służbę dla społeczeństwa. Ale jak już wspominałem, lepiej zejść samemu, niż jak mieliby cię wykopać (śmiech).

Od kiedy sklep będzie nieczynny?

Chcemy to zamknąć do końca roku, wyprzedać na ile się da asortyment, który praktycznie sprzedajmy za pół ceny.

Z tego miejsca chciałbym bardzo mocno podziękować wszystkim naszym klientom za odwiedzanie nas przez te wszystkie lata.

Zamknięcie sklepu nie wiąże się z zawieszeniem bądź likwidacją Fundacji Cepeliada?

To osobny temat do rozmowy. Fundacja powstała po to, żeby pomagać ludziom. I to się realizuje, w każdej możliwej kwestii. Jeśli ktoś potrzebował pomocy, działaliśmy. Komuś spalił się dom, innemu brakowało do operacji, młodzi piłkarze grali w podartych getrach, zawsze staraliśmy się pomagać.

Żaba błota się wyrzekała, ja się nie wyrzekam, ale muszę wszystkie sprawy poukładać. Raczej nie widzę siebie i żony, żeby zamknąć się w domu i siedzieć w czterech ścianach.

Czyli z mapy Nowej Soli nie znikacie?

Syn mówi: „Tata, napisz książkę. Nieżyjący Bareja miałby świetny scenariusz na komedię”.

Coś w tym jest, bo życie w handlu to naprawdę ciekawa historia...

Rehabilitacja

mgr Aneta Januszka
67-124 Nowe Miasteczko
ul. 22 Lipca 18
Tel.: 606 640 219

NFZ

Narodowy Fundusz Zdrowia

EXPERT MEBLE

kuchnie, szafy
garderoby, wnęki
na wymiar.

Atrakcyjne ceny.

Nowa Sól, ul. Graniczna 15
tel. 694 636 766, 606 551 393
www.expertmeble.com.pl

**Biuro Rachunkowe
ROBAKOWSKA**

księgi handlowe,
księga podatkowa, ryczałt,
pomoc w zakładaniu firmy
NOWY ADRES
Nowa Sól, ul. Odrzańska 8/2

Tel./fax 68 4 588 588

biuro.robakowska@wp.pl

LIKWIDACJA SKLEPU CEPELIADA!

1 artykuł -30% · 2 artykuły -50%

lub sprzedamy w całości

Nowa Sól, ul. Wróblewskiego 3

Tel. 601 788 531

Nowosolscy społecznicy spotkają się online

Anna Dymna i Jerzy Górski będą gośćmi specjalnymi II Nowosolskiego Forum Organizacji Pozarządowych. Wydarzenie odbędzie się między 30 listopada a 4 grudnia, tym razem w formule online. Jego organizatorzy przygotowali interesujące rozmowy i spotkania z ekspertami od aktywności społecznej oraz wolontariatu



Anna Dymna i Jerzy Górski będą gośćmi specjalnymi II Nowosolskiego Forum Organizacji Pozarządowych

Ubiegłoroczne forum odbyło się pod koniec października w Nowosolskim Domu Kultury. Blisko sto osób wzięło udział w przygotowanych warsztatach czy spotkaniu z Szymonem Hołownią. Wszystko pod hasłem pomagania.

Tegoroczny temat przewodni wydarzenia to wolontariat. Forum otworzy rozmowa o powstającym Centrum Aktywności Społecznej. Wezmą w niej udział Wiceprezydent miasta Natalia Walewska-Wojciechowska,

inspektor ds. współpracy z NGO Kalina Patek oraz Kierownik Centrum Organizacji Pozarządowych w Koninie Bartosz Jędrzejczak.

Wydarzenie odbędzie się między 30 listopada a 4 grudnia, tym razem w formule online.

Mieliśmy nadzieję, że uda nam się przeprowadzić forum na przełomie października i listopada z zachowaniem odpowiednich wymogów sanitarnych. Byliśmy zmuszeni do organizacji wydarzenia w Internecie, dla-

tego postanowiliśmy wydłużyć czas jego trwania z jednego do pięciu dni. Tak, aby każdy znalazł coś interesującego dla siebie - mówi Adam Szulczewski z Fundacji na rzecz Collegium Polonicum, jeden z organizatorów imprezy.

1 grudnia zaplanowano szkolenie pt. „Wolontariat ma sens!”, które poprowadzi Katarzyna Michałek ze szczecińskiego Stowarzyszenia POLITES. Na to wydarzenie, jako jedyne, obowiązują wcześniejsze zapisy. Na

szkolenie można się zarejestrować poprzez link dostępny na stronie nowasol.pl w zakładce sprawy społeczne oraz na facebooku Na społecznej fali Nowa Sól.

W środę, 2 grudnia, czeka nas rozmowa z Jerzym Górskim, zwycięzcą podwójnych zawodów triathlonowych Ironman, społecznikiem oraz bohaterem książki i filmu pt. „Najlepszy - gdy słabość staje się siłą”.

Dzień później swoimi doświadczeniami w organizacji wolontariatu i współpracy z wolontariuszami podzielą się przedstawiciele lubuskich organizacji pozarządowych. W dyskusji udział weźmie m.in. Łukasz Hendel, prezes nowosolskiego Stowarzyszenia P.A.R.K. oraz Krystyna Adamenko z Fundacji Pięknolesie, Aneta Kamińska

z Fundacji Pałac Bojadła i Magdalena Zwolska ze Stowarzyszenia Inicjatywa dla Zwierząt.

Forum zamknie rozmowa z Anną Dymną - prezeską Fundacji Mimo Wszystko.

Wszystkie wydarzenia, z wyjątkiem szkolenia, będzie można śledzić od poniedziałku do piątku o godz. 18.00 na facebookowym profilu „Na społecznej fali Nowa Sól” prowadzonym przez wydział spraw społecznych nowosolskiego magistratu. Wszystkie informacje dotyczące forum będą dostępne tam, jak i na stronach urzędu miejskiego www.nowasol.pl.

Organizatorem wydarzenia jest Fundacja na rzecz Collegium Polonicum w ramach zadania dofinansowanego ze środków miasta Nowa Sól.

Redakcja

Rozpoczęliśmy Świąteczną Akcję

- W tym roku pragniemy, aby uśmiechy zagościły na twarzach podopiecznych Domu Pomocy Społecznej w Kozuchowie - mówi Marcin Mańkowski, prezes Nowosolskiej Paczki. Akcję współorganizuje także nowosolski oddział Poczty Polskiej, a patronuje jej „Tygodnik Krag”

Blisko setka mieszkańców DPS w Kozuchowie to osoby wymagające całodobowej opieki z powodu choroby lub niepełnosprawności, w większości seniorzy. W tym roku do nich wychodzimy z akcją przedświąteczną, by sprawić im trochę radości.

- Chcielibyśmy obdarować ich symbolicznymi prezentami na Święta Bożego Narodzenia. Dlatego uruchomiliśmy zbiórkę darów, z których je przygotowujemy. Mogą to być przykładowo kosmetyki dla dorosłych, słodycze, nowe książki, maszynki do golenia, perfumy, ciepłe skarpetki, krzyżówki, gry planszowe, drobnostki, które po prostu ucieszą - wylicza Marcin Mańkowski, prezes NP.

Zbiórkę ruszyła w poniedziałek 23 listopada i porwała do 17 grudnia.

Następnie wszystkie prezenty zapakujemy i jak Mikołaje podrzucimy do DPS na Święta Bożego Na-



rodzenia.

- Dary prosimy przynosić do naszej siedziby (ul. Witosa 18, Nowa Sól) w czasie dyżurów tj. wtorki i czwartki od 16:00 do 18:00. Możemy też umówić się na inny termin lub odebrać je od was. W tym celu prosimy o telefon pod nr. 696 556 091, lub wiadomość przez nasz

tule "darowizna".

Na Facebooku Nowosolskiej Paczki czytamy: - Wiemy, że z wami wszystkie akcje się udają i z całego serca wierzymy, że w te święta, mimo pandemii, również uda nam się zrobić wspólnie coś dobrego! Pomagajmy, bo to proste!”

Mariusz Pojnar



Nowosolski
Dom
Kultury





Posiadacze niewykorzystanych karnetów na spektakle Metropolitan Opera w sezonie 2019/20 (5 x The Met: Live in HD 19/20) prosimy o dokonanie zwrotów do 15 grudnia 2020 r.

Zwrot karnetu można zrobić drogą mailową lub w siedzibie NDK. W przypadku kontaktu elektronicznego wystarczy wysłać na adres ekobilet@ndk.com.pl zdjęcie lub skan karnetu oraz paragonu. Dodatkowo w treści maila należy podać dane do przelewu oraz załączyć zapis o polityce prywatności (www.bit.ly/21m2d97).

Jednocześnie informujemy, że ważność karnetów została przedłużona do 30 czerwca 2021 r.

150 chryzantem od mam upiększyło Nową Sól

- Pozyskałyśmy je od ogrodnika z Solnik – informuje Monika Czyżak z Klubu Mam Nowej Soli. To kolejna akcja pomocy po zamknięciu cmentarzy z powodu koronawirusa



Dzięki wsparciu Klubu Mam Nową Sól upiększyło 150 chryzantem

Stowarzyszenie Klub Mam w Nowej Soli dzięki wnioskowi złożonemu do Lubuskiego Oddziału Regionalnego ARiMR w Kozuchowie, pozyskało dla Nowej Soli 150 chryzantem, które zostały posadzone przy ulicy 1 Maja i Staszica. To pomoc przeznaczona dla posiadaczy chryzantem, którzy nie sprzedali tych kwiatów w związku z ograniczeniami na rynku rolnym spowodowanymi epidemią COVID-19.

Na rządową pomoc mogli liczyć małe i średnie oraz mikroprzedsiębiorstwa, które poniosły straty w związku z decyzją o zamknięciu cmentarzy w okresie od 31 października do 2 listopada. Pomoc dotyczyła posiadaczy co najmniej 50 chryzantem doniczkowych lub 200 ciętych, które zostały przeznaczone do sprzedaży na dzień zgłoszenia.

- Po wcześniejszej konsultacji z panią Beatą Pietrzykowską, naczelnik wydziału gospodarki komunalnej i ochrony środowiska, pozyskałyśmy dla miasta 150 sztuk chryzantem, aby upiększyć Nową Sól – opowiada Monika Czyżak z Klubu Mam Nowej Soli.

To kolejna akcja pomocy po zamknięciu cmentarzy z powodu koronawirusa.

Mariusz Pojnar

Zniszczenia na poligonie: Na razie jesteś pan X...

- ale już niedługo dowie się o tobie cała Nowa Sól. Brak słów, jakim trzeba być zepsutym człowiekiem... - mówi o kolejnym zniszczeniu na poligonie mors Grzegorz Cegiełka

Przed tygodniem napisaliśmy o akcie wandalizmu, którego dopuszczono się w nocy z 7 na 8 listopada na poligonie strażackim w sąsiedztwie strefy południowej.

Nieznany sprawca zniszczył tam słupki przygotowane przez strażaków do ogrodzenia fragmentu poligonu z przeznaczeniem dla morsów. Straty oszacowano na 1,5 tys. zł. Sprawa dewastacji została zgłoszona na policję, która poszukuje sprawcy.

We wtorek 17 listopada, kiedy przedostatni numer trafił do kiosków i sklepów, skontaktował się ze mną Jarosław Intek, prezes Ochotniczej Straży Pożarnej Ratownictwa Wodnego w Nowej Soli, która administruje terenem poligonu. - W nocy po raz kolejny doszło do zniszczeń. Obstawiam, że to ta sama osoba, której przeszkadza to, że robimy coś, z czego może korzystać wielu i z czego jest jakiś pożytek. To podłe – denerwował się Intek.

Do internetu trafiły zdjęcia zniszczeń autorstwa Grze-



Po raz kolejny doszło do zniszczeń na terenie poligonu

gorza Cegiełki, który sprawę komentuje tak:

- Na razie jesteś pan X, ale już niedługo dowie się o tobie cała Nowa Sól. Brak słów, jakim trzeba być zepsutym człowiekiem... - mówi o kolejnym zniszczeniu na poligo-

nie Cegiełki.

Intek nie ma wątpliwości, że złapanie wandalę to kwestia czasu: - Miej świadomość, że kara cię dopadnie – zapowiada szef OSP RW w Nowej Soli.

(masa)

kamyczek do ogródka

redakcja@tygodnikkrak.pl

Śmieci nie chcą być zapuszkowane

Zjawisko, które występuje od dawna przy os. Fredry, jest bardzo zastanawiające. Otrzymaliśmy wiele zgłoszeń, że w tej okolicy śmieci zamiast w śmietnikach lądują obok nich. - Może śmieci boją się zapuszkowania? - żartuje pan Andrzej. Niestety, mieszkańcom nie jest do śmiechu, bo zaśmiecony teren psuje wizerunek osiedla.



Tak się w to nie gra

Nie od dziś wiadomo, że gry planszowe rozwijają umysły graczy. Wymagają skupienia i znajomości zasad. No właśnie, niektórzy mieszkańcy nie znają reguł gry, która narysowana jest na stoliku w parku przy os. Kopernika. Zamiast skupić się na grze, pomazano cały blat. - Tak się w to nie gra – denerwuje się pani Mariola.

Wór obfitości

Przy ul. Parkowej można natknąć się na pełny wór. Dzięki temu, że jest rozdarty, z łatwością możemy zaglądnąć do niego i sprawdzić, co tam się kryje. - To wór obfitości, szkoda tylko, że obfity jest jedynie w śmieci – mówi pan Marian. - Jest cały rozdarty. Zaraz te śmieci znajdą się w całej okolicy – dodaje Czytelnik.



Mały kontrast

Niedawno na początku ul. 1 maja wybudowano nowy, okazały blok. Prezentuje się on naprawdę dobrze, dlatego w oczy rzuca się rozwalony płot przed tym budynkiem. Siatka ogrodzenia jest rozdarta, a pod nią leżą butelki i inne śmieci. - To bardzo kontrastuje z tym nowym blokiem – stwierdza pani Jolanta.

(ag)

12 informacje

Tygodnik **KRAĞ**

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Nowej Soli informuje,

że w siedzibie Centrum świadczone jest bezpłatne specjalistyczne poradnictwo:
1) rodzinne, 2) socjalne, 3) z zakresu przeciwdziałania przemocy w rodzinie.
Zapraszamy!

Zostań rodzicem zastępczym! I Ty możesz stworzyć rodzinny dom dla potrzebujących dzieci!

Zapraszamy wszystkich chętnych!

Gwarantujemy:

- bezpłatne szkolenie,
- specjalistyczną pomoc pedagogiczno-psychologiczną,
- świadczenie na dziecko,
- wynagrodzenie dla zawodowych rodzin zastępczych.

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie

67-100 Nowa Sól, ul. Staszica 1A

pn. 7.00 - 16.00;

wt. - czw. 7.00 - 15.00;

pt. 7.00-14.00

tel.: 68/ 457 43 30,

fax: 68/ 457 43 31,

pcpr@powiat-nowosolski.pl

www.pcprnowosol.pl

Nowosolskie Stowarzyszenie Klub Abstynentów "Odrodzenie"

Nowa Sól, ul. Drzymały 4

informuje dniach spotkań:

- poniedziałki, środy, piątki o godz. 17.00,
- środy o 19.00 - grupa terapeutyczna,
- wtorki w godz. 10.00-12.00 - spotkania z konsultantem
- wtorki o godz. 17.00 grupa Elementarz (DDA/DDD)

TAXI

68/ 387-28-19

lub 68/ 387-27-19

603 368 190 (nr 15)

511 774 597 (nr 11)

601 576 603 (nr 108)

888 833 322 (nr 100)

727 515 414 (nr 77)

601 565 510 (nr 14)

728 191 021 (nr 40)

Nowosolskie Stowarzyszenie Amazonek „Tęcza”

spotyka się w każdy 2. i 4. czwartek miesiąca o godz. 16.00 przy ul. Parafialnej 4/8, tel. 608 670 648.

Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

przy Urzędzie Miasta,

ul. Piłsudskiego 12 w Nowej Soli.

Tel. 68/ 459 03 05, pok. 118

przyjmuje w dniach i godzinach pracy Urzędu.

Dyżury członków Komisji RPA

w czwartki w godz. 16.00-18.00 w Punkcie Konsultacyjnym przy ul. Jaracza 1 w Nowej Soli.

Punkt Konsultacyjny - Informacyjny Przeciwdziałania Narkomanii

ul. Jaracza 1 w Nowej Soli, tel. 0 68/ 459 03 90, w poniedziałki w godz. 16.00-18.00 przyjmuje terapeuta uzależnień, w czwartki w godz. 14.00-16.00 odbywają się konsultacje dla dzieci, młodzieży i rodziców z zakresu nadużywania

mediów i urządzeń cyfrowych, w piątki w godz. 14.00-16.00. przyjmuje konsultant.

Punkt Konsultacyjny - Informacyjny dla Ofiar Przemocy w Rodzinie

ul. Jaracza 1 w Nowej Soli, tel. 0 68/ 459 03 90, w poniedziałki w godz. 16.00-18.00 konsultacje socjalne, we wtorki w godz. 16.00-18.00 konsultacje socjalne i psychologiczne, w środy w godz. 15.00-18.00 porady prawne i mediacje rodzinne, w czwartki w godz. 16.00-18.00 konsultacje psychologiczne dla dzieci i ich opiekunów, w piątki w godz. 16.00-18.00 konsultacje socjalne.

Punkt Konsultacyjny - Informacyjny dla Osób z Problemem Alkoholowym i ich Rodzin

obecnie nieczynny ze względu na sytuację epidemiczną.

Dyżury Radnych Rady Miejskiej w Nowej Soli – kadencji VIII

w siedzibie Urzędu Miejskiego w Nowej Soli ul. Piłsudskiego 12, pok. 222

Andrzej Petreczko - Przewodniczący Rady Miejskiej: poniedziałek, godz. 13.00 – 15.00.

Rafał Stachowiak - Wiceprzewodniczący Rady Miejskiej: czwartek, godz. 10.00 – 11.00.

Zbigniew Szczeciński - Przewodniczą-

cy Komisji Rewizyjnej: III środa miesiąca, godz. 9.00 – 11.00.

Anna Ast - Przewodnicząca Komisji Skarg, Wniosków i Petycji: I środa miesiąca, godz. 14.00 – 16.00

Waldemar Jacheć - Przewodniczący Komisji Finansów, Budżetu i Gospodarki: I czwartek miesiąca, godz. 9.00 – 11.00.

Jan Hanusz - Przewodniczący Komisji Spraw Socjalnych i Obywatelskich: I wtorek miesiąca, godz. 9.00 – 10.00.

Stowarzyszenie Relacja

· Profilaktyka i terapia uzależnień · Terapia par i terapia rodzinna
· Grupa wsparcia dla osób uzależnionych
w poniedziałki o godz. 19.30, ul. Kościuszki 24E
tel. 506 804 548

Radni Rady Miejskiej i Rady Powiatu

Prawa i Sprawiedliwości

pełnią dyżury w siedzibie partii przy ul. Jaracza 1 w czwartki w godz. 16.00 - 17.00
tel. kontaktowy: 665 883 651

Powiatowa Komisja Koordynacyjna NSZZ "Solidarność" Ziemi Nowosolskiej

ul. Parafialna 4,
tel. 68/ 356-12-11, 663 281 734
Dyżury związkowców:
we wtorki i środy od 9.00 - 11.00
oraz czwartki 16.00-18.00 (dyżur prawnika).



Wolontariusze Nowosolskiej

Paczki

dyżurują we wtorki i czwartki w godz. 16.00 - 18.00 w swojej siedzibie przy ul. Witosza 18 w Nowej Soli (w budynku dawnej przychodni)

Telefony alarmowe:

999 - Pogotowie Ratunkowe
998 - Straż Pożarna
997 - Policja
68 475 77 80 - Straż Miejska
112 - telefon alarmowy (z telefonów komórkowych)
991- pogotowie energetyczne
992 - pogotowie gazowe
504 187 736 - Pogotowie Wodociągowe
118 913 - biuro numerów TP SA

komunikaty

Oddział Rejonowy Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Nowej Soli



W związku z rozprzestrzenianiem się koronawirusa biuro Związku będzie **nieczynne do 30.11.2020.**

Tel. kontaktowy: 668 133 024

Stowarzyszenie Pokoleń Gminy Otyń

Dyżury Koła odbywają się w drugi czwartek miesiąca w godz. 12.30-13.30 oraz w czwartą środę miesiąca w godz. 13.00-14.30 w Gminnym Centrum Kultury w Otyniu, parter.

Bliższe informacje pod tel. 608 717 861.

Stowarzyszenie Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Niedoradzu

Zarząd Stowarzyszenia podjął decyzję o odwołaniu wszystkich wycieczek planowanych na ten

rok ze względu na panującą sytuację. Zaliczki, które zostały wpłacone, zostaną oddane.

Wszystkim członkom życzymy dużo zdrowia i mamy nadzieję do szybkiego zobaczenia.

Stowarzyszenie pełni dyżury w 1. i 3. poniedziałek miesiąca w godz. 10.00-12.00 w Centrum Kultury w Otyniu, na parterze.

Tel.: 606 826 721, 692 175 101.

Oddziałowa Sekcja Emerytów i Rencistów ZNP w Nowej Soli

Dyżury do odwołania **ZAWIESZONE.**

Rada seniorów powiatu nowosolskiego

Kontakt z radą:

· Halina Napieralska-Pruska - 600 215 882;

· Jerzy Rybacki - 663 774 857;

Korespondencja na adres:

Ul. Moniuszki 3, 67-100 Nowa Sól.

Koło PZW nr 8 Zootek w Nowej Soli

Prowadzimy egzaminy na kartę wędkarską. Zapraszamy wszystkich chętnych.

Czynne od poniedziałku do piątku w godz. 9.00 do 18.00.

Zarząd Koła Polskiego Związku Niewidomych

informuje, że od września biuro Koła przy ul. Parafialnej 4/1 czynne będzie w czwartki od 10 do 13-tej. Telefon: 605 037 409.

Tygodnik **KRAĞ**

KONTAKT

Adres: 67-100 Nowa Sól, ul. Parafialna 2 B

Tel. 68/ 387-51-62

E-mail: redakcja@tygodnikkrag.pl

Mieszkańcy nie odpuszczają: 160 podpisów pod petycją w sprawie masztu

GMINA WIEJSKA Taka liczba przyborowian domaga się od gminy interwencji, a od operatora badań wskazujących, czy promieniowanie elektromagnetyczne zagraża ich zdrowiu. Wizytę w urzędzie gminy w tej sprawie zadeklarowała sołtys Małgorzata Młynarek

W Przyborowie maszt telefonii komórkowej sieci Play stanął na prywatnej działce, niedaleko drogi wyjazdowej w kierunku Lipin. - Tempo prac było zabójcze, jakby ktoś się gdzieś spieszył. Wieża stanęła praktycznie z dnia na dzień – opowiada Piotr Gawlik, mieszkaniec Przyborowa, który mieszka kilkadziesiąt metrów od masztu.

W miejscowości zawrzało, bo mieszkańcy wcześniej nie mieli wiedzy o tym, że taka inwestycja jest szykowana. Po drugie, domagali się jakichkolwiek wyjaśnień, czy bliskie sąsiedztwo wieży ze względu na promieniowanie elektromagnetyczne może zagrażać ich zdrowiu lub życiu.

Sprawę opisaliśmy na łamach „TK” przed dwoma tygodniami. W przededniu tamtej publikacji do przyborowskich sklepów trafiła petycja, w której jej autorzy wnosili „o wszczęcie postępowania wyjaśniającego, dotyczące-

go budowy masztu P4 z uwagi na liczne niejasności w trakcie inwestycji”.

Pod tą petycją, która wkrótce trafi do urzędu gminy wiejskiej i do starostwa powiatowego w Nowej Soli, podpisało się ok. 160 mieszkańców Przyborowa.

- Zależy nam na kilku podstawowych kwestiach. Po pierwsze, chcemy wiedzieć, jakie będą fale na tej wieży. Ktoś, kto to postawił, powinien mieć taką wiedzę i chcielibyśmy, żeby ją nam udostępnił. Nie wiemy też, jaka jest moc tych fal, a chcielibyśmy to wiedzieć, żeby móc wystąpić o przeprowadzenie badań pola elektromagnetycznego (PEM). Żeby faktycznie mieć glejt na to, czy ewentualnie obawiamy się o siebie i nasze rodziny słusznie, czy nie. Chcemy po prostu rzetelnej informacji i wnosimy o pomoc gminy w tym zakresie – mówi przyborowianin Krystian Łuszczczek.

Piotr Gawlik, inny protestujący mieszkaniec sołectwa, dodaje: - Nie to, że my prosimy albo czegoś żądamy. Nie, my wierzymy, że pani wójt, na którą w większości głosowaliśmy, nam pomoże i nie zostawi nas z tym problemem.

Działania autorów petycji wspiera m. in. Ireneusz Getz, były radny gminy wiejskiej, który na wstępie rozmowy zastrzega: - Na podstawie tego, co czytałem o tych masztach, opinii, których zasięgnąłem osobiście, uważam, że te maszty nie szkodzą. Ale to jest moje zdanie i nie każdy się musi z nim zgadzać – zaznacza na wstępie Getz.

W pełni rozumie jednak zdenerwowanie mieszkańców, którzy chcą informacji, a jej nie dostają.

- Są inwestycje, takie jak np. wieży telefonii komórkowej, biogazownie, farmy wiatrowe czy elektrownie atomowe, wokół których pojawiają się liczne kontrowersje. To jest na tej zasadzie, że

każdy wie, że taka elektrownia ma czystą energię, ale nit nie chciałby jej za płotem. Jeżeli gmina fatycznie nie mogła takiej inwestycji zablokować, to albo bezpośrednio za pomocą pism, albo przez swoich radnych, mogła chociaż dać znać ludziom, że taka inwestycja będzie realizowana – uzasadnia swój punkt widzenia Getz.

I dodaje: - Jestem ciekawy, jak się teraz czują radni, którzy startowali z list wójt Bojko. Mówią na wsi, że o inwestycji nic nie wiedzieli. Jeśli tak było, to ja na ich miejscu czułbym się średnio, bo to znaczy że zostałem pominięty przed panią wójt w informowaniu o tym, co ważnego dzieje się w mojej miejscowości – zauważa I. Getz.

O planowanej budowie masztu telefonii komórkowej w Przyborowie nie miała pojęcia także sołtys Małgorzata Młynarek.

- Z tego, co dowiadywałam się

w gminie, nie musiałam być o tym poinformowana. Od wielu dni rozmawiam i z młodszymi, i ze starszymi mieszkańcami, którym ta wieża nie przeszkadza. I teraz nie wiem co mam robić, bo jestem między młotem a kowadłem. Między mieszkańcami, którzy są za i którzy są przeciw – mówi M. Młynarek.

- Czy pani zrobi coś w sprawie zebranych 160 podpisów? Czy spróbuje pani interweniować w gminie? - dopytuje.

- Najprawdopodobniej w środę będę w urzędzie i pytam, czy gmina dysponuje tym, czego chcą mieszkańcy lub czy zamierza o to wystąpić – zapowiada sołtys Młynarek.

W sprawie inwestycji kontaktowałam się z biurem prasowym operatora, ale do tej pory nie dostałam żadnych odpowiedzi na zadane pytania.

Mariusz Pojnar

CAMINO
Ciepło od pokoleń!

HARD OAK
pellet dębowo – bukowy
oraz z trocin mieszanych

- ➔ **WYSOKA KALORYCZNOŚĆ** – 19,4 MJ/KG.
- ➔ **ŚREDNICA** – 6 MM.
- ➔ **WILGOTNOŚĆ** – DO 6%.
- ➔ **WORKI** – 15 KG.

Camino Sp. z o. o.
UL. Piłsudskiego 40
67-100 Nowa Sól
Tel.: 48 570 415 300
www.kotlycamino.pl

CAMINO 4 - żeliwny kocioł z podajnikiem na pellet 5 klasa
EcoDesign o mocy 10, 15 i 20 KW

- ➔ **OSZCZĘDNOŚĆ** - WYSOKA SPRAWNOŚĆ KOTŁÓW, SIĘGAJĄCA 93%,
- ➔ **GWARANCJA JAKOŚCI** - ŻELIWNY KORPUS KOTŁA O DOSKONAŁEJ PRZEWODNOŚCI CIEPLNEJ I ODPORNOŚCI KOROZYJNEJ,
- ➔ **KOMFORT** - OBROTOWA KOMORA SPALANIA I NADMUCHU PALNIKA GWARANTUJE BEZAWARYJNĄ PRACĘ KOTŁA,
- ➔ **FUNKCJONALNOŚĆ** - SYSTEM AUTOMATYCZNEGO ROZPALANIA I PRACY KOTŁA,
- ➔ **TRWAŁOŚĆ** - 8 LAT GWARANCJI NA WYMIENNIK CIEPŁA,
- ➔ **PROSTA OBSŁUGA** - INTUICYJNE STEROWANIE JEST NIEZWYKLE PROSTE W OBSŁUDZE,
- ➔ **NIEWIELKIE GABARYTY** - MOŻLIWOŚĆ MONTAŻU W NAJMNIJSZEJ KOTŁOWNI,
- ➔ **KLASA ENERGETYCZNA A+.**

Koperty życia wkrótce trafią do seniorów

W planach kursy pomocy przedmedycznej

- Chcemy uświadomić mieszkańcom, jak ważne jest przekazanie medykom szczegółowych informacji na temat stanu zdrowia. W chwili zagrożenia życia lub zdrowia taka koperta może uratować komuś życie – podkreśla Sylwia Wojtasik, członkini zarządu powiatu nowosolskiego. We współpracy z gminami w najbliższym czasie powiatowe „koperty życia” trafią do seniorów



Sylwia Wojtasik, członek zarządu powiatu nowosolskiego

Już w lipcu informowaliśmy, że koperty życia, które są adresowane do seniorów, jeszcze w tym roku do nich trafią. - Podjęliśmy decyzję, że w ramach programów zdrowotnych realizowanych przez powiat ukierunkujemy się na seniorów – mówiła wtedy na naszych łamach Sylwia Wojtasik z zarządu powiatu nowosolskiego.

Pierwszy rzut kopert w ilości 1300 sztuk za chwilę trafi do seniorów. Ma się to stać we współpracy z gminami.

Powiatowy program

skierowany jest do osób starszych, samotnych, przewlekłe chorych i niepełnosprawnych.

- Przez jego realizację chcemy uświadomić mieszkańcom powiatu, jak ważne jest przekazanie służbom medycznym szczegółowych informacji na temat stanu zdrowia. W chwili zagrożenia życia lub zdrowia „Koperta” może uratować komuś życie – podkreśla Członek Zarządu Sylwia Wojtasik.

Każda osoba, która otrzyma pakiet, powinna dokładnie wypełnić

formularz (kartę informacyjną) – kontakt do najbliższych osób, zażywane leki (rodzaje i dawki), uczulenia, choroby przewlekłe. Co istotne, kartę należy systematycznie należy aktualizować.

W ramach programu zdrowotnego kolejne 1300 kopert zostanie przekazane seniorom w przyszłym roku.

Również na 2021 rok zaplanowano szkolenia dla seniorów dotyczące pomocy przedmedycznej.

Mariusz Pojnar

W skład „Koperty życia” Powiatu Nowosolskiego wchodzi:

- 2 formularze dotyczące stanu zdrowia wraz z plastikową kopertą,
- podręczny zestaw do pomocy przedmedycznej (maseczka do resuscytacji, rękawiczki jednorazowe),
- naklejka informacyjna na lodówkę,
- karta ICE,
- ulotka informacyjna.

Jedziesz na test? Przed testem nie jedz, nie pij, nie myj zębów

W przypadku badań na COVID-19, tak samo jak w przypadku innych badań laboratoryjnych, ważne jest prawidłowe przygotowanie się do pobrania próbki.

Członkowie ze Stowarzyszenia Zawodowego Ratowników Medycznych Medyk, którzy prowadzą punkt pobrań drive-thru w Otyniu, apelują do pacjentów o przestrzeganie podstawowych zasad.

Dwie godziny przed badaniem nie należy nic pić, jeść, nie myć zębów,

nie płukać jamy ustnej, nie palić, nie zażywać leków!

Z punktu pobrań może skorzystać każda osoba która jest w stanie przyjechać samochodem, niezależnie od miejsca zamieszkania czy zameldowania, wystarczy mieć skierowanie na badanie oraz dowód osobisty.

Samochodowy punkt poboru wymazów COVID-19 w Otyniu czynny jest codziennie od 9.30 do 14.30.

(masa)

Jak się przygotować do badania w mobilnym punkcie pobrań?

MINIMUM 2 GODZINY PRZED BADANIEM:

- nie spożywaj posiłków
- nie pij
- nie żuj gumy
- nie płucz jamy ustnej i nosa
- nie myj zębów
- nie przyjmuj leków
- nie pal papierosów

Ministerstwo Zdrowia

13. Pułk na Święto Niepodległości

KOZUCHÓW Obchody Narodowego Święta Niepodległości w Kozuchowie ze względu na zaistniałą sytuację epidemiczną miały symboliczny charakter

Burmistrz Paweł Jagasek z członkami prezydium Rady Miejskiej oraz delegacją Koła Związku Żołnierzy Wojska Polskiego im. 13 Pułku Zmechanizowanego złożyli kwiaty i zapalili znicze pod obeliskiem

upamiętniającym żołnierzy Wojska Polskiego poległych w walce z Niemcami we wrześniu 1939 roku oraz pod obeliskiem upamiętniającym zmarłych i pomordowanych zesłańców Sybiru - ofiar stalinizmu.

Koło ZŻWP im. 13. Pułku Zmechanizowanego reprezentowali: ppłk Sylwin Andrzej Jarosz, kpr. Henryk Szmydowski i st. szer. Ryszard Walaszek.

(red)



Reprezentanci 13. Pułku Zmechanizowanego podczas symbolicznych obchodów Święta Niepodległości

Jesień pod znakiem Powszechnego Spisu Rolnego

do 30 listopada br. trwa Powszechny Spis Rolny 2020.

GUS | PSR 2020

W Polsce Powszechnym Spisem Rolnym objętych jest ponad 1,5 mln gospodarstw rolnych, w tym ponad 23 tys. znajduje się w województwie lubuskim. Są to wszystkie gospodarstwa rolne zarówno prowadzone przez osoby fizyczne (gospodarstwa indywidualne), jak i osoby prawne oraz jednostki organizacyjne niemające osobowości prawnej. Spisowi podlegają te gospodarstwa, które 1 czerwca 2020 r. prowadziły działalność rolniczą.

Spis rolny odbywa się raz na 10 lat

W Polsce poprzedni Powszechny Spis Rolny odbył się w 2010 r. Jego wyniki wskazały, że w okresie pomiędzy spisami rolnymi przeprowadzonymi w 2002 i 2010 r., podstawowe znaczenie dla procesu przemian w rolnictwie polskim miały czynniki związane z przygotowywaniem gospodarki rolnej do włączenia w struktury Unii Europejskiej. Pod wpływem zmieniających się warunków część gospodarstw zintensyfikowała specjalizację i modernizację gospodarstw. Z drugiej strony wielu użytkowników ograniczyło produkcję rolniczą, czy wręcz zrezygnowało z jej prowadzenia. Działalność rolnicza coraz częściej sprowadzała się do utrzymywania gruntów w dobrej kulturze rolnej, a grunty rolne wykorzystane były na cele nierolnicze, w tym rekreacyjne.

Czego dowiedzieliśmy się o rolnictwie w województwie lubuskim po poprzednim spisie rolnym?

Liczba gospodarstw rolnych w województwie zmniejszyła się

Według wyników Powszechnego Spisu Rolnego z 2010 r. liczba gospodarstw rolnych ogółem w województwie lubuskim wynosiła 43,0 tys. Spośród 23,5 tys. gospodarstw rolnych o powierzchni powyżej 1 ha użytków rolnych zdecydowaną większość stanowiły gospodarstwa indywidualne. W porównaniu z wynikami PSR 2002, w 2010 r. liczba gospodarstw rolnych ogółem zmniejszyła się o ponad 20%, w tym gospodarstw o powierzchni użytków rolnych powyżej 1 ha o ponad jedną czwartą. W 2010 r. najwięcej gospodarstw rolnych prowadzono w powiatach: żarskim i zielonogórskim.

Zmniejszyła się populacja większości gatunków zwierząt gospodarskich

W okresie od 2002 r. nastąpiła głęboka redukcja liczebności stada trzody chlewnej. Wielu użytkowników gospodarstw rolnych utrzymujących trzodę chlewną, w ciągu 8 lat poprzedzających spis rolny 2010, wycofało się z produkcji żywca wieprzowego z powodu dużych wahań w jej opłacalności lub wręcz braku opłacalności. W 2010 r. trzodę chlewną utrzymywało 4,5 tys. podmiotów, podczas gdy w 2002 r. liczba ta sięgała blisko 10 tys. Nadal najwięcej gospodarstw utrzymujących trzodę chlewną występowało w gminie Wschowa.

Zmiany w strukturze zasiewów gospodarstw rolnych

Według wyników poprzedniego spisu rolnego o 15% zwiększyła się powierzchnia zasiewów w województwie lubuskim i wyniosła ponad 280 tys. ha (w tym 33,1 tys. ha w powiecie strzelecko-drezdeńskim). Znacząco, wzrosła powierzchnia uprawy rzepaku i rzepiku (o ponad 150%) oraz powierzchnia upraw pastewnych (o ponad 100%). Jednocześnie zmniejszyła się powierzchnia upraw ziemniaków (prawie o połowę) oraz buraków cukrowych (o ok. 60%).

Utrzymujący się proces modernizacji rolnictwa

Od 2002 r. postępujący proces modernizacji rolnictwa, wpłynął m.in. na stan wyposażenia gospodarstw w ciągniki i maszyny rolnicze. W 2010 r. w województwie lubuskim na 100 gospodarstw rolnych przypadało ponad 47 ciągników (wobec blisko 36 w 2002 r.). Średnia powierzchnia użytków rolnych przypadająca na 1 ciągnik zmniejszyła się w porównaniu z 2002 r. do 21,8 ha, była jednak 2-krotnie większa niż średnio w Polsce.

Powszechny Spis Rolny jest podstawowym źródłem danych o pracujących w gospodarstwach rolnych

Wyniki PSR 2010 pokazują, że w ostatnim tygodniu czerwca 2010 r. liczba pracujących wyłącznie lub głównie w gospodarstwach rolnych w województwie lubuskim wyniosła 32,1 tys. osób, w tym zdecydowana większość - ponad 87% - to pracujący w swoich/rodzinnych gospodarstwach rolnych. Obecnie szacuje się, że w lubuskim rolnictwie pracuje ok. 32,8 tys. osób.

Jak zmieniło się lubuskie rolnictwo w ciągu ostatnich 10 lat dowiemy się po zakończeniu i opracowaniu wyników trwającego Powszechnego Spisu Rolnego. Jeszcze tylko kilka dni pozostało na zrealizowanie obowiązku spisowego. **W jaki sposób można wziąć udział w badaniu?**

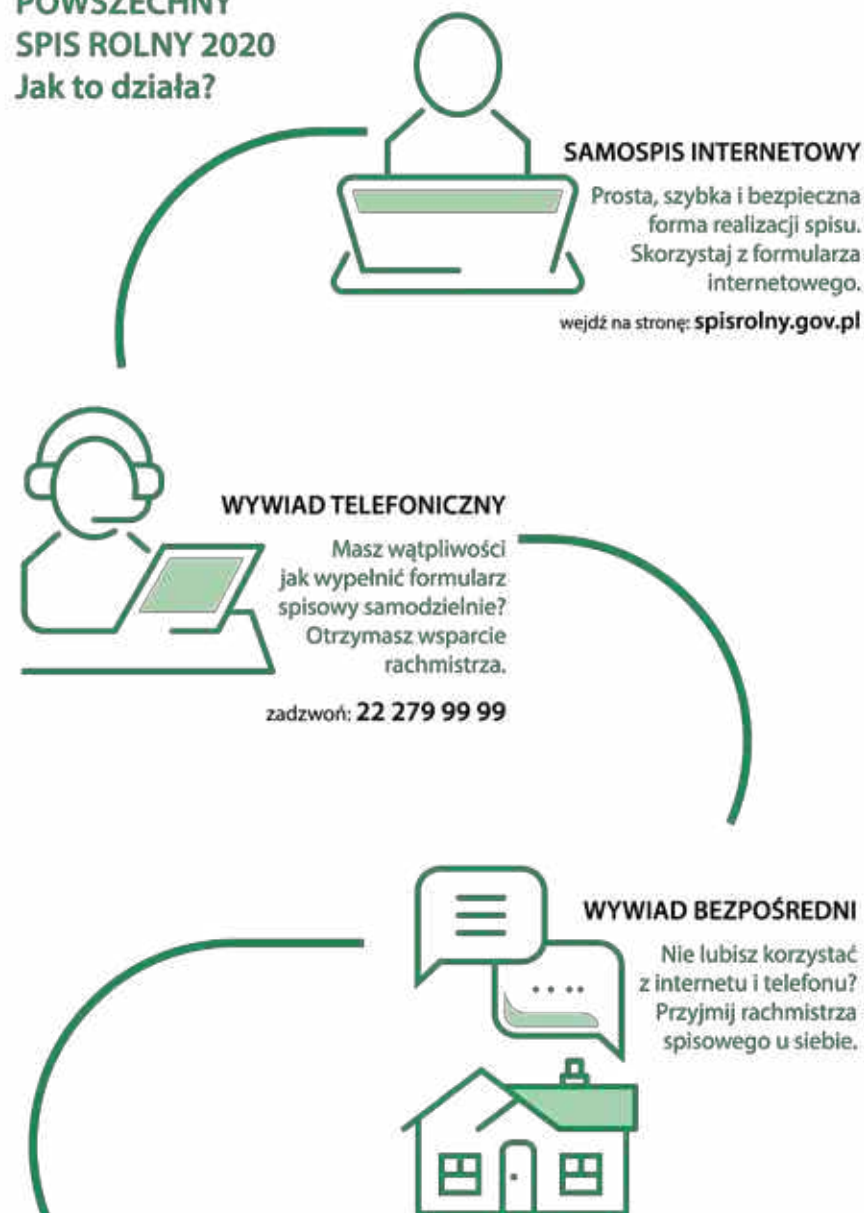
Rolnicy mogą wybrać spośród przewidzianych metod spisu:

- Samospis internetowy przeprowadzony za pośrednictwem interaktywnej aplikacji, która jest dostępna na tej stronie internetowej. Rolnik w dogodnym dla siebie czasie, wypełnia formularz spisowy.
- Samospis przez telefon. Jeśli użytkownicy gospodarstw rolnych nie posiadają dostępu do Internetu, lub mają trudności z wypełnieniem formularza, mogą zadzwonić na infolinię pod numer 22 279 99 99. Można tam także zweryfikować tożsamość rachmistrza oraz upewnić się, czy dane gospodarstwo jest objęte obowiązkiem spisowym.

Z użytkownikami gospodarstw rolnych, którzy nie spiszą się samodzielnie skontaktują się rachmistrzowie spisowi w celu przeprowadzenia wywiadu telefonicznego. Zakres pytań w wywiadzie telefonicznym jest taki sam jak w formularzu do samospisu dostępnym na stronie spisrolny.gov.pl. Co ważne rolnik, z którym skontaktuje się rachmistrz spisowy jest zobowiązany udzielić odpowiedzi na pytania i w ten sposób wypełnić obowiązek spisowy. Wykaz numerów telefonów, z których realizowane są wywiady telefoniczne z respondentami w ramach PSR 2020, znajduje się na stronie internetowej Urzędu Statystycznego w Zielonej Górze <https://zielonagora.stat.gov.pl/>.

Istnieje także możliwość przeprowadzania spisu rolnego przez rachmistrzów w formie wywiadów bezpośrednich z respondentami. Jeżeli respondent ze względu na sytuację epidemiczną wyraża obawę przed bezpośrednim kontaktem lub objęty jest kwarantanną czy izolacją domową rachmistrz poinformuje go o obowiązku udziału w spisie, który może być zrealizowany w formie wywiadu telefonicznego.

POWSZECHNY SPIS ROLNY 2020 Jak to działa?



SPISZMY SIĘ JAK NA ROLNIKÓW PRZYSTAŁO

**SPISZ SIĘ
OBOWIĄZKOWO !!!**

W „dwójce” doświadczają świata

W nowosolskiej podstawówce nr 2 powstała Sala Doświadczania Świata, która jest dostępna zarówno dla dzieci zdrowych, jak i tych borykających się z różnego rodzaju niepełnosprawnościami. - Cały projekt jest efektem pracy wielu osób, ale bez finansowego wsparcia Fundacji ORLEN, nie udałooby się doprowadzić go do końca – podkreśla Ewa Batko, rzeczniczka nowosolskiego magistratu



Światłowodowa kurtyna znajduje się w części uspokajającej

Stałe poszerzanie bazy dydaktycznej Szkoły Podstawowej nr 2 jest jednym z zadań mającym realny wpływ na ofertę jaką do dzieci i ich rodziców kieruje ta placówka.

- Nowe propozycje mają szansę zaistnieć także dzięki fundacjom takim jak Fundacja ORLEN, która w ostatnim czasie dofinansowała w kwocie 80 tysięcy złotych Salę Doświadczania Świata - miejsce o wielu funkcjach: relaksacyjnych,

edukacyjnych, terapeutycznych – mówi Ewa Batko, rzeczniczka nowosolskiego urzędu miasta.

Sala Doświadczania Świata jest dostępna zarówno dla dzieci zdrowych, jak i tych borykających się z różnego rodzaju niepełnosprawnościami. Sprzęt, który się tam znajduje stwarza wiele możliwości do pracy, zabawy i terapii. Sala pełni także funkcje wyciszającą i relaksacyjną.



Takie projekty mają szansę zaistnieć także dzięki fundacjom takim jak Fundacja ORLEN, która w ostatnim czasie dofinansowała w kwocie 80 tysięcy złotych Salę Doświadczania Świata

Część uspokajająca zmysły jest specjalnie wydzielona. - Wyposażono ją w miękkie leżanki, a bodźce, które docierają do uczestników zajęć, mają na celu uspokoić, wyciszyć, zrelaksować. Ta część wyposażona jest w światłowodową kurtynę, tunel nieskończoności, wodną kolumnę – wylicza rzeczniczka urzędu miasta.

Drugie pomieszczenie podzielone jest na dwie części - zabawową oraz edukacyjną przy czym w zależności od doboru zadań i zabaw części te mogą pełnić obie funkcje. Znajduje się tam przede wszystkim niezwykle atrakcyjny sprzęt

multimedialny: magiczny dywan (w postaci projektora podwieszanego na suficie) oraz magiczna ściana (wielofunkcyjna tablica multimedialna). Oba elementy są nowoczesne, angażują do pracy wszystkie zmysły ucznia, łączą ruch z wirtualną rzeczywistością, a podstawową bazę gier i zadań można stale uzupełniać. Wpisują się w trend nowoczesnej szkoły, która wszechstronnie wykorzystuje technologie informacyjne. Ponadto w sali znajdują się klasyczne pomoce dydaktyczne, gry, puzzle, mozaiki, klocki, pomoce doskonalące motorykę małą, sprawność

językową, spostrzeganie, koordynację wzrokowo-ruchową, koncentrację uwagi.

Cała SDŚ zorganizowana jest w bezpieczny sposób. - Odpowiednio została dobrana kolorystyka, na całej powierzchni podłogi miękki dywan, pufy, materace, basen z piłkami, miejsce do pracy stołkowej zorganizowane inaczej niż w klasycznej klasie po to, by uczeń nie miał poczucia odbywania kolejnej lekcji, ale jednak w atrakcyjny sposób nabywał nowe umiejętności lub doskonalił zaburzone funkcje – podkreśla E. Batko.

Mariusz Pojnar

Po tysiąc książek dla „jedynek”, „dwójek” i „szóstek”

To nie tylko lektury szkolne, ale także literatura dziecięca i młodzieżowa. - Książki do szkolnych bibliotek zostały wspólnie dobrane po konsultacjach z uczniami, rodzicami, nauczycielami oraz Miejska Biblioteka Publiczną – informuje Ewa Batko, rzeczniczka nowosolskiego magistratu

Nowosolskie szkoły skorzystały z Narodowego Programu Rozwoju Czytelnictwa, dzięki któremu przy niewielkim dofinansowaniu z budżetu Miasta (3 tysiące złotych dla szkoły), placówki otrzymały po 12 tysięcy złotych z budżetu państwa. - Książki do szkolnych bibliotek zostały wspólnie dobrane po konsultacjach z uczniami, rodzicami, nauczycielami oraz Miejską Biblioteką Publiczną – mówi

Ewa Batko, rzeczniczka nowosolskiego urzędu miasta.

Nowosolskie podstawówki SP1, SP2 oraz SP6 otrzymały po 12 tysięcy złotych na zakup książek i audiobooków do swoich bibliotek. Każda ze szkół wzbogaciła się o blisko 1000 książek oraz audiobooków.

„Narodowy Program Rozwoju Czytelnictwa” jest uchwalonym przez Radę Ministrów programem wielolet-

nim na lata 2016-2020, w celu poprawy stanu czytelnictwa w Polsce poprzez wzmacnianie roli bibliotek publicznych, szkolnych i pedagogicznych jako lokalnych ośrodków życia społecznego stanowiących centrum dostępu do kultury i wiedzy. Pozostałe miejskie szkoły skorzystały z Narodowego programu Rozwoju Czytelnictwa w poprzednich latach.

(masa)



30 lat jak jeden dzień

Przybyło nam tylko zmarszczek i ludzkich historii

Z okazji okrągłego jubileuszu istnienia członkowie Stowarzyszenia Klubu Abstynentów Odrodzenie opowiadają o początkach istnienia, o skupie butelek i życzliwości, która daje paliwo na kolejne lata



Dawna kronika Klubu jest najlepszą lekturą na podsumowanie 30 lat działalności - przyznają księgowa Wanda Pawlak oraz Marek Budziński i Arkadiusz Grenda z zarządu Stowarzyszenia

Dziś Klub Abstynenta Odrodzenie ma siedzibę przy ul. Drzymały, w pomieszczeniach po stowarzyszeniu Tacy Sami. Nie zawsze jednak tak było. Prezes Stowarzyszenia Odrodzenia Marek Budziński z uśmiechem wspomina początki. - Mamy przygotowaną kronikę Klubu. Przy okazji naszej rozmowy chcieliśmy obejrzeć ją po raz kolejny - mówi pan Marek i rozkłada na stole wielką księgę. Zaczyna się od czarno-

białych zdjęć. Kolorowymi makazkami opisane jest każde wydarzenie. Dookoła każdego zdjęcia kredkami narysowane kolorowe kwiatki. - Bardzo lubimy tę kronikę. Dziś tak wiele rzeczy jest w komputerach, zdjęcia są cyfrowe i mamy je gdzieś na płytach. W tej starej kronice, tak pieczołowicie prowadzonej przez lata, są wszyscy nasi członkowie i przyjaciele - zwraca uwagę pan Marek. W księdze swoje honoro-

we miejsce ma też Tygodnik Krak. Wszystkie napisane przez nas artykuły są wycięte i wklejone z opisem, kiedy, gdzie i z jakiej okazji powstały.

Klub został oficjalnie zarejestrowany w grudniu 1989 r. a w lutym 1990 dostał oficjalną decyzję, że może już prawnie działać. W czerwcu Odrodzenie dostało swój pierwszy lokal przy ul. Kościuszki po dawnym skupie butelek. - Cały czas z tego żartujemy. Najpierw wielu z nas chodziło tam oddawać butelki, a później już w klubie siedzieliśmy przy wspólnym stole i rozmawialiśmy, jaki kłopot mamy z tym, że je opróżnialiśmy - wspomina M. Budziński.

Z siedziby przy ul. Kościuszki Odrodzenie przeniosło się do nowego lokalu przy ul. Bohaterów Getta, a od kilku lat jest przy Drzymały. Ze względu na trwającą pandemię nie udało się la-

tem zorganizować otwartego jubileuszu z festynem, koncertem, wspólnym spędzaniem czasu, bo przecież historia Klubu to przede wszystkim ludzie. - Tak to już wiadać jest, że u nas są same trudne sytuacje i nawet z rocznicą mamy pod górkę - żartuje pan Marek. Chcąc jakoś odnaleźć się w cza-

z terapeutą, nie mogą liczyć więcej niż pięć osób. - Przez te lata zawsze uważaliśmy, że kluczem jest integracja. Wtedy druga osoba czuje wsparcie i siłę, którą otrzymuje z organizacji. Dlatego Odrodzenie przez te lata zorganizowało mnóstwo mityngów, wycieczek, festynów, koncertów.



1996 rok - wyjazd do Rokita na coroczne Rekolekcje Trzeźwościowe

nie pandemii Klub zorganizował akcję "Placek". W sumie zostało upieczonych ponad 100 blach wypieków. Ciasta trafiły do DPS w Koźuchowie, do Domu Dziecka i do potrzebujących, o których informowały klub osoby zaangażowane społecznie, jak Ania Ast. - Bardzo dziękujemy za zaangażowanie i pomoc sponsorom w przygotowaniu akcji - zaznacza prezes.

Przez trzydzieści lat przewinęły się przez klub setki ludzi. Niektórzy zostali na stałe, inni byli przez pewien czas, a jeszcze inni mieli tylko swój epizod. Każda z tych osób to osobna historia, przeżycia i dramaty rodzinne. Poobijane dusze, które szukały pomocy i życzliwej dłoni. - Zawsze czekaliśmy i czekamy z otwartymi ramionami. Zwykle już po pierwszym spotkaniu udaje nam się osobę uspokoić. Uświadamiamy, że choć od dziesiątek lat nie wzięliśmy alkoholu do ust, to wiemy, co przeżywa - podkreśla M. Budziński.

W tej chwili w Odrodzeniu jest 35 osób. Koronawirus utrudnia spotkania, te, które odbywają się

- To są chwile, kiedy wychodzimy ze swojej siedziby na zewnątrz. Pokazujemy się mieszkańcom. Siadamy do filiżanki kawy i rozmawiamy. Często, gdy trafia do nas później nowa osoba, mówi, że rodzina ją zachęcała, bo poznała nas na przykład na festynie - opowiada M. Budziński. W gronie członków są nie tylko osoby, które pokonały lub pokonują kłopot z nałogiem. Wsparcie otrzymują też Dorosłe Dzieci Alkoholików i osoby współuzależnione. - Odbieramy telefony od osób, które potrzebują naszej pomocy, bo same nie radzą sobie z osobą uzależnioną. Zawsze zapraszamy do siebie. Każdy może na nas liczyć - zapewnia prezes Budziński.

Jakie macie Państwo plany na kolejne 30 lat? - dopytujemy.

- Ważne, żebyśmy wciąż działali, żebyśmy mieli takie wsparcie ze strony miasta jak dotychczas. Przy takiej życzliwości będziemy się dalej rozwijać. Chcemy pomagać kolejnym osobom, wspierać rodziny i podnosić każdego, kto zwróci się o pomoc - odpowiada prezes Odrodzenia.

Monika Owczarek



1993 rok - wspólny wyjazd do Radomia z członkami Klubu Abstynenta „Dromader” z Zielonej Góry na spotkanie z papieżem Janem Pawłem II

Dziewczyno, chłopaku! Zostań gigantem programowania!



Po raz kolejny rusza akcja darmowych zajęć online dla uczniów, ale też i nauczycieli. Dwa programy - „Szkoła z Gigantami” dla młodych miłośników kodowania oraz „Nauczyciel Przyszłości”, skierowany do kadry nauczycielskiej chcącej podnieść swoje cyfrowe kompetencje, startują już 30 listopada i potrwają przez pierwsze dwa tygodnie grudnia

Program zajęć Szkoła z Gigantami jest przewidziany dla uczniów szkół podstawowych i ponadpodstawowych oraz dla kadry pedagogicznej w całej Polsce. Do wzięcia udziału w zajęciach Szkoła z Gigantami zapraszamy całe szkoły, aby mogły zaproponować zajęcia w ramach lekcji informatyki, a także zaważyć o atrakcyjne nagrody dla szkół - vouchery do wykorzystania na sprzęt technologiczny oraz vouchery na kursy programowania, które zostaną przyznane na podstawie liczby zapisanych uczniów. Szkoły biorące udział w akcji będą mogły monitorować swoją pozycję w rankingu na stronie internetowej organizatora akcji pod adresem www.ranking.szkolazgigantami.pl.



Młodszy uczniowie w wieku 9 - 12 lat wraz z trenerem spróbują przenieść światy najpopularniejszych

gier, jak Minecraft, Pokemon czy Fortnite do środowiska programistycznego Scratch. Start

si uczestnicy w wieku 13-18 lat poznają natomiast tajniki tworzenia stron internetowych. Kursy (Nauczyciel Przyszłości) skierowane do nauczycieli, mają wspomóc nauczycieli w poznaniu narzędzi do prowadzenia zajęć online, a także chcących zgłębić swoją wiedzę z języków programowania, które weszły do podstawy programowej szkół (Scratch, Python). Partnerem akcji jest firma Microsoft Polska, która poprowadzi jedno z zajęć.

Zajęcia będą prowadzone na platformie YouTube na kanale Giganci Programowania. Aby wziąć w nich udział, wymagany jest jedynie sprawny komputer oraz Internet. Zapisani uczestnicy przed każdą lekcją otrzymają link do transmisji na żywo.

Konieczna jest wcześniejsza rejestracja za pomocą formularza zapisowego, który dostępny jest na stronie www.szkolazgigantami.pl.

Zajęcia prowadzone będą w formie webinarów na żywo na kanale YouTube. Zapisy już trwają na stronie www.szkolazgigantami.pl.

Patronat honorowy nad akcją objął Ośrodek Rozwoju Edukacji (ORE).

Mariusz Pojnar

„Elektryk” wyszkoli fachowców

Ostatnio na profilu Facebookowym „Elektryka” pojawiła się informacja, że ta szkoła spełnia marzenia. Jeśli nie wiecie w czym rzecz – podpowiemy. Chodzi o pracownię energetyczną, która powstała we współpracy z Eneą. A jeśli chcecie wiedzieć więcej, koniecznie przeczytajcie tekst

CKZiU „Elektryk” dzięki podpisanej umowie z firmami Enea i Enea Operator, a także dzięki dofinansowaniu od Enei może realizować pilotażowy projekt kształcenia dla techników elektryków. - W porozumieniu z tą firmą przygotowaliśmy pracownię specjalistyczną do kształcenia uczniów w zakresie montażu elektrycznego, tzn. montażu na słupach – mówił

Grzegorz Königsberg, dyrektor „Elektryka”.

Ze środków, które szkoła uzyskała z projektu Interreg, udało się kupić oprzyrządowanie, sprzęt i potrzebne materiały.

Pracownia została zaprojektowana tak, by zapewnić korzystającym z niej bezpieczeństwo. Przyszli młodzi elektrycy będą się szkolić na słupach o małej wysokości i o niskim napię-

ciu elektrycznym.

Uczniowie będą szlifować w niej umiejętność montażu urządzeń na słupach energetycznych. - To bardzo przydatna umiejętność u operatorów energetycznych, również w Enei – zapewnia dyrektor „Elektryka”.

Ciekawy jest fakt, że pracownia powstała na bazie projektu jednego ze studentów Uniwersytetu Zie-

lonogórskiego, który powstał na potrzeby pracy magisterskiej.

Pracownia działa już od dłuższego czasu, a teraz została wyposażona o stanowiska dydaktyczne Enei. Z powodu zdalnej nauki wystąpiło małe opóźnienie, ale uczniowie mogą się spodziewać, że już niebawem nowe sprzęty zostaną oddane do użytku.

Aleksandra Gembiak



Słupy energetyczne w pracowni (fot. CKZiU „Elektryk”)

OBWIESZCZENIE PREZYDENTA NOWEJ SOLI o przystąpieniu do sporządzenia zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego. Na podstawie art. 17 pkt 1 w związku z art. 27 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2020 r. poz. 293, 471, 782, 1086 i 1378) oraz art. 39 ust. 1 pkt 1 - 5 w związku z art. 46 pkt.1 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie,	udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2020 r. poz. 283, 284, 322 i 471) z a w i a d a m i o przystąpieniu, w oparciu o Uchwałę XXXIII/290/20 Rady Miejskiej w Nowej Soli z dnia 29 października 2020 r., do sporządzenia zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego miasta Nowa Sól (teren położony w południowo – zachodniej części miasta) oraz przeprowadzenia strategicznej oceny oddziaływania na środowisko.	Zmiana planu dotyczyć będzie wyłącznie części tekstowej planu, bez zmiany rysunku planu. Granice obszaru objętego zmianą planu określa załącznik graficzny nr 1 do uchwały w sprawie przystąpienia do sporządzenia zmiany planu. Zainteresowani mogą składać wnioski do projektu zmiany planu miejscowego oraz prognozy oddziaływania na środowisko do Prezydenta m. Nowa Sól na piśmie na adres: Urząd Miejski w Nowej Soli, ul. Marszałka Józefa Piłsudskiego 12, 67-100 Nowa Sól, ustnie do protokołu w siedzibie	Urzędu Miejskiego w Nowej Soli lub drogą elektroniczną opatrzone bezpiecznym podpisem elektronicznym lub podpisem potwierdzonym profilem zaufanym ePUAP, lub za pomocą elektronicznej skrzynki podawczej ePUAP na adres e-mail: nowasol@nowasol.pl w terminie do 24 grudnia 2020 r. Wniosek powinien zawierać imię, nazwisko, nazwę i adres wnioskodawcy, przedmiot wniosku oraz oznaczenie nieruchomości, której dotyczy. Informacje związane z przetwarzaniem danych	osobowych uzyskanych w toku prowadzenia procedur dotyczących sporządzania aktów planistycznych. Administratorem danych osobowych przetwarzanych w wyniku uzyskania ich w toku prowadzenia procedur dotyczących sporządzania aktów planistycznych jest Prezydent Nowej Soli. Szczegółowe informacje dotyczące ochrony danych osobowych są dostępne w Biuletynie Informacji Publicznej oraz w Urzędzie Miejskim w Nowej Soli. Prezydent Miasta Jacek Milewski
--	---	--	--	--

Tygodnik **SPORT**

Jędrzejczyk jest moją idolką UFC to moje marzenie

- Joannę Jędrzejczyk podziwiam za upór, ciężką pracę i konsekwencje – mówi pochodząca z Bytomia Odrzańskiego Martyna Kierczyńska, która jest po swoim debiucie w MMA. Czy w przyszłości podąży śladami swojego sportowego wzoru?



Martyna Kierczyńska

Mariusz Pojnar: Debiut w nowej formule był udany, bo była to walka zwycięska. Opowiedz, jak odnalazłaś się w nowej formule? Co jest dla ciebie w niej najtrudniejsze i czy było trudno się przesta-

wybraniać wejścia w nogi oraz nie dać się złapać w żadną technikę kończącą w parterze.

Czy nie odstrasza cię to, że jest to jednak formuła bardziej brutalna niż muaythai?

Skądże! Sporty walki są moją

wić z dotychczasowej formuły na nową?

Martyna Kierczyńska: Tak, debiut w MMA jak najbardziej zaliczam do udanych. Na turnieju stoczyłam dwie, zwycięskie walki, które zagwarantowały mi złoty medal. Jak odnalazłam się w nowej formule? Myślę, że bardzo dobrze. W klatce czułam się świetnie, byłam skupiona, zrobiłam to, co miałam zrobić. Wiadomo, jestem zawodniczką, która wywodzi się ze stójki – z muaythai i kickboxingu, więc to jest moja najmocniejsza strona. Musiałam pamiętać o tym, by nie dać się sprowadzić do parteru, skutecznie

pasją, moim życiem. Kocham ten sport i wiem też, z jakim ryzykiem się to wiąże, jestem tego świadoma. Mimo, iż może MMA to brutalniejsza formuła niż walka w ringu, to za to ciekawsza, bardziej ekscytująca i to jest fajne!

Jakie masz ewentualne braki, jeśli chodzi o kolejne starty w MMA. Co musisz poprawić, żeby skuteczne pięć się do góry w tej formule?

Był to mój pierwszy start w MMA, a więc zaczynam dopiero swoją przygodę z tą dyscypliną. Myślę, że przede wszystkim muszę szlifować parter, zapasy, grappling. Uczyć się coraz więcej właśnie w tych płaszczyznach, doskonalić to, jak wybraniać się od obaleń. Natomiast, żeby być w tym jak najlepsza, muszę ciągle ciężko pracować, jak dotychczas.

Czy masz już konkretne terminy walk w tej formule i czy znasz ewentualne rywalki?

Nie, nie mam konkretnego terminu kolejnych walk w MMA. Wiadomo, jaka sytuacja panuje w tym roku. Przez to nie wszystkie zawody się odbywają bądź zostały przesunięte na przyszły rok.

Cały czas mocno trenuję i przygotowuję się na wypadek gdyby zdarzył się, jakiś turniej. Na tę chwilę wydaje mi się, że w klatce na jakichś zawodach zawalczę dopiero w przyszłym roku.

„Celuję w UFC, to jest moje marzenie – tak mówiłaś na na-

szych łamach. Z tego co wiem od twoich dziadków, znasz się z Joanną Jędrzejczyk. Opowiedz o tej relacji.

Jeśli chodzi o tę deklarację z pierwszej części pytania, to faktycznie tak mówiłam w zeszłym roku i nic się u mnie nie zmieniło. Po debiucie w amatorskim MMA jestem tylko pewniejsza tego, że jest to mój cel, do którego dążę.

Miałam okazję poznać Asię, trenować z nią w zeszłym roku na seminarium. Zamieniłyśmy kilka słów, przed moim finałem na Mistrzostwach Europy K1 nagrała mi motywujący filmik z życzeniem powodzenia. Mogę się także pochwalić tym, że Asia obserwuje mnie na Instagramie, a od czasu do czasu skomentuje mi filmik lub zdjęcie, które wrzucę, czasem odpowiada na moje relacje.

Czy ona jest twoją idolką? Jeśli tak, to jakie cechy w niej cenisz najbardziej.

Oczywiście! Od kiedy zaczęłam trenować, uwielbiałam oglądać walki Joanny Jędrzejczyk. Bardzo mi się one podobały, wzoruję się na niej, jest moją idolką i ogromnym sportowym autorytetem.

Podziwiam ją za upór, ciężką pracę i konsekwencje!

Czy liczysz, że ewentualnie J. Jędrzejczyk kiedyś pomoże ci w realizacji celu, czyli walce dla tej najbardziej prestiżowej federacji?

Co będzie, zobaczymy. Wraz z trenerami, którzy pomagają

mi szlifować moje umiejętności w stojce oraz w parterze, ciężko pracuję do realizacji moich celów, tego by być najlepszą. Tak jak mówiłam - UFC to moje marzenie, mój największy cel. W przyszłości chciałabym walczyć dla tej organizacji, dlatego jeszcze mnóstwo ciężkiej pracy przede mną, żeby te marzenie osiągnąć.

- Był to mój pierwszy start w MMA, a więc zaczynam dopiero swoją przygodę z tą dyscypliną. Myślę, że przede wszystkim muszę szlifować parter, zapasy, grappling. Uczyć się coraz więcej właśnie w tych płaszczyznach, doskonalić to, jak wybraniać się od obaleń. Natomiast, żeby być w tym jak najlepsza, muszę ciągle ciężko pracować, jak dotychczas – mówi M. Kierczyńska

Jakie są twoje plany dotyczące startów w tych formułach, w których występowałaś do tej pory?

Oczywiście wciąż startuję i będę startować w kickboxingu i muaythai, nie rezygnuję z tego. Najbliższy start to Mistrzostwa Polski w kickboxingu oriental rules w grudniu. Być może to ostatni start w tym roku. Później chwila aktywnego wypoczynku i od nowego roku znowu zaczynamy ciężko pracować, żeby zdobyć nowe tytuły, obronić poprzednie i non stop się rozwijać.

Dobre występy młodych fighterów

W sobotę w Szczecinie odbył się prestiżowy turniej Polish Fighter Kids. - Cieszymy się, że uczestniczyliśmy w tym dużym święcie kick-boxingu – mówi Patryk Szpera z klubu Sporty Walki Podbrzezie Górne

Na liście startowej wstawiło się pięcioro zawodników reprezentujących ten klub z gminy Koźuchów.

Rewelacyjny występ zaliczył Filip Marek startujący w formule Light Contact - 47 kg. Stoczył w niej trzy pojedynki. - W dwóch pojedynkach nie pozostawił przeciwnikom żadnych złudzeń, do kogo należy jedno z miejsc w finale zdecydowanie wygrywając swoje walki – cieszy się trener Patryk Szpera.

ra. W finale przegrał ze znanym na świecie i bardzo utytułowanym przeciwnikiem z Warszawy, dając z nim jednak równą i zaciętą walkę.

Pozostali zawodnicy reprezentujący klub z Podbrzezia, Mateusz Grześków, Hubert Wczelik, Hubert Jarząbek oraz Michał Marek, odpadli w swoich pierwszych walkach. Ale wart uwagi jest fakt postępów, jakie ci młodzi zawodnicy poczynili w ostatnim czasie.

- Każdy z chłopców dał równe pojedynki ze swoimi rywalami, nie ustępując im umiejętnościami. Jak to w sporcie bywa, zabrakło niewiele – mówi trener Szpera.

Dodaje jednocześnie, że zawody były świetnie zorganizowane.

- Cieszymy się, że uczestniczyliśmy w tym dużym święcie kick-boxingu – podsumowuje sobotni wyjazd do Szczecina trener klubu Sporty Walki Podbrzezie Górne.

Mariusz Pojnar



Sporty Walki Podbrzezie Górne zaliczyli rewelacyjny występ na Polish Fighter Kids

Arka i Korona sięgnęły po pełną pulę

Ważne zwycięstwa w weekend odnieśli piłkarze Arki Nowa Sól i Korony Koźuchów. W pełnym dramaturgii meczu Arka podniosła punkty na boisku w Zbąszynku, Korona z przebojami wygrała z Piastem Iłowa

21 listopada jesienna piłka w Jako IV lidze miała się skończyć, taki był plan. Wszystko pokrzyżowała jednak pandemia, która spowodowała, że kilka meczów nie odbyło się w pierwotnie zaplanowanych terminach. Do pełnego zamknięcia piłkarskiej jesieni zostało jeszcze do rozegrania siedem zaległych spotkań, których wyniki mogą sporo po-przestawiać w tabeli.

ZAP Syrena Zbąszynek – Arka Nowa Sól 2:3 (1:0)

Bramki: Bimek 40', Lewicki 66' - Nazar 48', Zawojek 80', Żurawski 90'+2

Kalendarz spotkań ułożył się Arce tak, że listopad był dla zespołu kumulacją bardzo trudnych meczów z czołówką tabeli. Poszło całkiem przyzwoicie, na Dębnie, Stilonie i Carinie nowosolanie ugrali dwa remisy i porażkę. Sobotni mecz w Zbąszynku był ostatnim jesiennym meczem Arki w rundzie i dobry wynik tego spotkania mógł nowosolanom pomóc podciągnąć się w górę tabeli i w miarę spokojnie spędzić piłkarską zimę. Żle Arce wróżyły statystyki meczów wyjazdowych, jesienią podopieczni Sobczaka i Zeliski częściej z wyjazdów wracali bez punktów niż z punktami, a wygrali zaledwie jeden z siedmiu meczów - z Piastem Iłowa.

W pierwszej połowie w ofensywie Arka wyglądała niezbyt dobrze, grający na szpicy Nazar i Zawojek zostali skutecznie odcięci od podań, gospodarze bardzo zagęścili swoją połowę i prócz dwóch, niezbyt groźnych akcji, nowosolanie z przodu robili niewiele. Dwie dobre interwencje po

stałych fragmentach gry odnotował Alan Stankiewicz w bramce Arki, bez wątpienia w ofensywie więcej w pierwszych 45 minutach mieli gospodarze.

W 40. minucie szarpnął z prawej strony Zawojek, minął kilku rywali, ale nie potrafił skończyć tej akcji, stracił piłkę, ta trafiła do Dulata, który długim podaniem z własnej połowy uruchomił Bimka, ten wykorzystał moment, kiedy Stankiewicz nie zdążył wrócić bliżej bramki i przelobował bramkarza nowosolan. Przy tej akcji pojawiła się pierwsza kontrowersja w tym meczu, sędzia boczny nie wychwycił pozycji spalonej Bimka, ale na protesty sztabu Arki sędzia pozostał nieczuły i bez mrugnienia okiem wskazał środek boiska.

Syrena na drugą połowę wyszła z komfortem prowadzenia, to Arka musiała zacząć gonić wynik, w czym swoich szans na kontry mieli szukać gospodarze. Ale nie zdążyli. Trzy minuty po wznowieniu gry świetnym podaniem uruchomił Nazara Dębiczak, snajper Arki wparował prawą stroną pola karnego pod bramkę i strzałem po długim słupku dał nowosolanom remis. Sfrustrowany defensor Syreny Marcin Iwan zakipiał wrzeszcząc „nie teraz, nie teraz!”, bo zanim gospodarze na dobre weszli z jednobramkowym prowadzeniem w drugą połowę, mecz zaczął się od nowa.

W 66. minucie goście znów Arce uciekli na jedno oczko. Po akcji lewą stroną wycofana piłka trafiła pod nogi Gracjana Lewickiego, ten mając przed sobą las czterech obrońców i bramkarza uderzył, jak stał i piłka jakimś cudem przedarła się do siatki bramki Stankiewicza. Arka znów musiała gonić.

I w 80. minucie znów swoją robotę wykonał Jakub Dębiczak. Świetna, górna, podwieszona, prostopadła piłka spadała na Zawojka, a najlepszy strzelec nowosolskiego zespołu nie pozwolił jej spaść na ziemię i klasowym

strzałem z powietrza skierował ją do bramki. Znów nowosolanie złapali remis. I znów czekała nas emocjonująca końcówka meczu.

Gospodarze dobrą okazję do wyjścia na prowadzenie mieli tuż przed końcem meczu. Rzut wolny z około 22 metrów, na środku pola karnego. W murze Arki stają: Rozynek, Ajryś, Walter i Dykta. Mocny strzał, piłka trafia w Ajrysia, który zasłonił głowę unosząc ręce i w te ręce zostaje trafiony. Sędzia jednak nie odgwisduje rzutu karnego. Być może zinterpretował te sytuację tak, że Ajryś nie zagrał ręką rozmyślnie ani też nie zwiększył powierzchni ciała, co wydaje się kluczowe w odgwisdaniu przewinienia. Kiedy leci ci bomba w głowę, trudno zapanować nad odruchem zasłonięcia tej głowy rękami. Gospodarze nie potrafili tego zrozumieć, na boisku rozpętała się gruba awantura. Ale dla-czego w tej sytuacji sędzia orzekł rzut sędziowski? To już trochę trudniej zrozumieć czy wytlumaczyć.

Wydawało się, że już jest po meczu, minęła 90 minuta. Wtedy uciekająca w prawo piłka trafia na połowę rywala do Zawojka, ten ścina ku bramce, ale widząc, że nie będzie miał z czego uderzyć, zagrywa na długi słupek, gdzie jak spod ziemi wyrasta kompletnie niepilnowany Żurawski, który zamyka akcję lewą nogą i trafia do siatki. Po raz kolejny „BunieK” wychodzi z ławki i w końcówce meczu robi punktową robotę. Euforia gości, dramat gospodarzy.

Dzięki wygranej nowosolanie na zimę wylądowali w górnej części tabeli. Jest jeszcze prawdopodobne, że wyniki zaległych meczów strącą Arkę z obecnego 8. miejsca, ale nie nowosolanie powinni spaść poniżej 10. miejsca w tabeli. Ten ostateczny jesienny wynik trudno traktować w kategorii sukcesu, ale też ciężko uznać go za porażkę. Zespół, który kadrowo niemal w stu pro-

centach przeniósł się z okręgów-ki do IV ligi zajmuje po jesieni miejsce w środku tabeli. Jest to po prostu wynik przyzwoity, dający pewien komfort przed zimą i pewien spokój w przygotowaniach do piłkarskiej wiosny.

A ta w tym roku rozpocznie się wyjątkowo szybko. A przynajmniej taki jest plan. Wstępny terminarz piłkarskiej wiosny wskazuje, że runda rewanżowa w IV lidze rozpocznie się już podczas weekendu 6/7 marca. Jeśli pogoda się nie rozkaprysi, nie skuje boisk późnym lodem lub nie zamieni ich w grzaskie sadzawki poprzez deszcz czy roztopy, piłkarska wiosna ruszy bardzo wcześnie.

Korona Koźuchów – Piast Iłowa 3:2

Bramki: Buganik 37', Loboda 62', Cygan 81' - Buganik 39' (gol samobójczy), Chernyshenko 45' (karny)

Aż do 37. minuty w Koźuchowie trzeba było czekać na pierwszą bramkę. Po wyhamowanej pozor-nie akcji Korony w polu karnym Piasta, piłka trafiła pod nogi Buganika, który bardzo sprytnym, technicznym strzałem posłał piłkę po długim słupku bramki.

W 39. minucie miała miejsce bardzo kuriozalna sytuacja. Piłkę rywalowi w okolicach połowy boiska chciał wybić ten, który przed chwilą cieszył się z bramki dla swojego zespołu – Mateusz Buganik, ale uderzył tak, że ta przeleciała kilkadziesiąt metrów

Lista meczów zaległych w IV lidze:

- ▶ Tęcza Krosno Odrzańskie - Korona Koźuchów
- ▶ Stal Sulęcín - Iłanka Rzepin
- ▶ Czarni Żagań - Odra Nietków
- ▶ Carina Gubin - Dąb Przybyszów
- ▶ Stal Sulęcín - Spójnia Ośno Lubuskie
- ▶ Meprozet Stare Kurowo - Czarni Witnica
- ▶ KS Stilon Gorzów Wielkopolski - Carina Gubin

i wpadła do siatki Korony.

Tuż przed przerwą prowadzenie gościom po bardzo dyskusyjnym rzucie karnym dał Chernyshenko, choć piłkę miał już na palcach Przemysław Krajewski. Choć koźuchowanie na taki wynik nie zasługiwali, schodzili do szatni ze stratą jednej bramki.

Ale wystarczył kwadrans, żeby bramkową stratę odrobić. W roli głównej wystąpił Mykyta Loboda, który po profesorsku, z polotem wykończył prostopadłe podanie w pole karne i jakby od niechcenia, tyłem do bramki, puścił piłkę obok bramkarza.

20 minut później bramkę o wadze trzech punktów strzelił dla Korony Cygan, indywidualną akcję w polu karnym zakończył strzałem po długim słupku i trafił na 3:2.

Koronie został do rozegrania jeszcze jeden, zaległy mecz z 10. września kolejki. W nadchodzącą sobotę o bardzo ważne punkty pojedą walczyć do Krosna Odrzańskiego.

Redakcja

„Jako” IV liga

Stal Sulęcín - Tęcza Krosno Odrzańskie 1-1
Czarni Żagań - Pogoń Świebodzin 0-2
Meprozet Stare Kurowo - Polonia Słubice 1-3
Lechia II Zielona Góra - Spójnia Ośno Lubuskie 2-2
Korona Koźuchów - KP Piast Iłowa 3-2
Dąb Przybyszów - Iłanka Rzepin 3-4
KS Stilon Gorzów Wielkopolski - Czarni Witnica 2-0
Carina Gubin - Odra Nietków 1-0
Syrena Zbąszynek - Arka Nowa Sól 2-3

1.	Carina Gubin	16	41	52-14
2.	Dąb Przybyszów	17	39	48-25
3.	Iłanka Rzepin	17	36	50-24
4.	Polonia Słubice	18	33	33-22
5.	KS Stilon Gorzów Wielkopolski	17	32	33-12
6.	Czarni Witnica	17	31	30-23
7.	Odra Nietków	17	28	35-27
8.	Arka Nowa Sól	18	24	31-30
9.	Spójnia Ośno Lubuskie	17	23	26-27
10.	KP Piast Iłowa	18	22	34-35
11.	Korona Koźuchów	17	22	27-24
12.	Lechia II Zielona Góra	18	22	37-35
13.	Meprozet Stare Kurowo	17	20	21-36
14.	Syrena Zbąszynek	18	19	25-37
15.	Pogoń Świebodzin	18	18	23-31
16.	Czarni Żagań	17	17	25-28
17.	Tęcza Krosno Odrzańskie	17	12	15-53
18.	Pogoń Skwierzyna	18	11	17-50
19.	Stal Sulęcín	16	6	13-42

Koniec jesieni w serie B

W sobotę i niedzielę rozegra-no ostatnią kolejkę nowosolskiej klasy B

Lider z Łupic nie wykorzystał faktu, że wicelider z Przyborowa pauzował, wskutek porażki 0:3 z Błękitnymi II Lubięcin Topola przed piłkarską wiosną ma tylko punkt przewagi nad Pogonią. W Łupicach bramki dla Błękitnych strzelali Kacper Piskowski (dwa trafienia) oraz Paweł Marciniak. Na boisku przy nowosolskim LO Polonia Kielcz podejmowała rezerwy MKS Nowe Miasteczko. Lepsi okazali się goście,

którzy wygrali ten mecz 7:3.

Amator Bobrowniki nieudanie zakończył piłkarską jesień, w Nowym Żabnie uległ Żorzy 6:2.

(red)

Polonia Kielcz - MKS II Nowe Miasteczko 3-7				
Topola Łupice - Błękitni II Lubięcin 0-3				
Żorza Nowe Żabno - Amator Bobrowniki 6-2				
1.	Topola Łupice	12	25	28-19
2.	Pogoń II Przybórow	12	24	37-26
3.	Błękitni II Lubięcin	12	20	31-26
4.	MKS II Nowe Miasteczko	12	18	35-29
5.	Amator Bobrowniki	12	15	25-42
6.	Żorza Nowe Żabno	12	13	35-36
7.	Polonia Kielcz	12	8	34-47

Mieszko kończy piłkarską jesień porażką

W niedzielę Mieszko Konotop grał zaległy mecz z Piastem Czerwieńsk

Pierwsza połowa meczu w Konotopie zakończyła się obiecującym remisem, dla Mieszka trafił Rybicki, dla Piasta Hanc. Jednak w drugiej połowie bramki strzelali już tylko goście, a o wyniku zdecydowało ostatnie 10 minut meczu: w 80. minucie

dla Piasta trafił Turowski, wynik na 3:1 ustalili w 87. minucie ponownie Hanc.

28 listopada zostanie rozegrany zaległy mecz pomiędzy LZS Górzyn a Piastem Czerwieńsk. Jego wynik będzie miał co prawda wpływ na ostateczny obraz tabeli, ale nie będzie rzutował na aktualne pozycje naszych zespołów.

(red)

1.	Promień Żary	40	58-17
2.	Budowlani Lubsko	39	50-18
3.	ŁKS Łęknica	39	41-11
4.	Żorza Ochla	39	59-25
5.	Pogoń Przybórow	34	40-24
6.	Unia Kunice (Żary)	32	61-32
7.	Sprotavia Szprotawa	30	41-19
8.	Piast Czerwieńsk	29	41-22
9.	LZS Górzyn	28	38-24
10.	Odra Bytom Odrzański	24	41-35
11.	Alfa Jaromirowice	21	39-33
12.	TKKF Chynowianka Zielona Góra	18	23-33
13.	Mieszko Konotop	15	29-52
14.	Drzonkowiec Racula	11	22-59
15.	Sparta Grabik	10	21-70
16.	Lech Sulechów	9	21-61
17.	GKS Siedlisko	9	25-69
18.	Delta Sieniawa Żarska	6	17-63

Za nami pierwsza część jubileuszowego, 10. turnieju Falubaz Cup



- Mam nadzieję, że w przyszłości każdy z was będzie szedł swoją drogą, drogą swojej pasji i mam też nadzieję, że to dalej będzie piłka nożna – mówił do uczestników turnieju Damian Stopa, prezes APF



- Najważniejsze w naszym turnieju to dobra zabawa oraz to, żebyście się sprawdzili na tle innych zawodników, z innych lokalizacji - mówił D. Stopa

Pierwsza część 10. jubileuszowego turnieju Falubaz Cup, w którym biorą udział zawodnicy i zawodniczki Akademii Piłkarskiej Falubaz, odbyła się w dwóch największych nowosolskich halach.

Najpierw z samego rana otworzyły się drzwi na halę CKZiU „Elektryk” w Nowej Soli dla zawodników i zawodniczek Akademii Piłkarskiej Falubaz z rocznika 2012, a niedługo później rozpoczęła się też rywalizacja graczy starszych – rocznik 2008/09, którzy grali na hali przy ul. Botanicznej.

- W warunkach sanitarnych ograniczeń, a więc m.in. bez udziału publiczności, rozegraliśmy pierwszą część 10. już Falubaz Cup, naszego flagowego turnieju, w którym biorą udział setki dzieci ze wszystkich lokalizacji naszej

Akademii – mówi Damian Stopa, szef APF.

W tym pierwszym obiekcie w środku dnia do gry ruszyły dzieci urodzone w roku 2013 oraz dziewczynki tworzące skład APF Ladies, a gdy zapadł już zmrok, to na jednym parkiecie swój turniej rozgrywał rocznik 2010, a za ścianą zmagali się rocznik 2011.

Emocji nie brakowało. Przed rozdaniem nagród w tej kategorii głos zabrał Damian Stopa, prezes APF. Podkreślił, że wynik w tych dziecięcych kategoriach nie do końca jest najistotniejszy.

- Najważniejsze w naszym turnieju to dobra zabawa oraz to, żebyście się sprawdzili na tle innych zawodników, z innych lokalizacji. Mam nadzieję, że w przyszłości każdy z was będzie szedł swoją

drogą, drogą swojej pasji i mam też nadzieję, że to dalej będzie piłka nożna. Wierzę także, że za rok spotkamy się w tym samym gronie – mówił do młodych zawodników D. Stopa, szef APF.

Podczas całego dnia turnieju młodzi zawodnicy i zawodniczki strzelili mnóstwo bramek i grali z wielkim zaangażowaniem. Na trzy najlepsze zespoły w każdej kategorii wiekowej czekały puchary, były też nagrody indywidualne, a do domu nikt nie wrócił bez pamiątkowego medalu i klubowego szalik.

Turnieje te są też zawsze okazją do przyjrzenia się graczom przez trenerów grup reprezentacyjnych APF grających w rozgrywkach ligowych PZPN. Po sobocie z pewnością niejedno z dzieci otrzyma

zaproszenie na treningi danej kadry.

- Dziękujemy zawodnikom, ale i rodzicom, którzy tym razem nie mogli dopingować swoich dzieci, ale mimo to przywieźli je na halę. Falubaz Cup to obok Wielkopolsko-Lubuskich Lig Piłkarskich coroczny sprawdzian i możliwość turniejowej rywalizacji na co dzień trenujących w poszczególnych lokalizacjach naszych graczy. Historia APF pokazuje, że m.in. podczas tego turnieju zaczynają się poważne przygody z piłką nożną, bo część z uczestników pierwszych Falubaz Cupów dopiero co awansowała do Centralnej Ligi Juniorów lub trenuje dalej w innych dużych akademiach – podsumowuje D. Stopa.

Druga część rywalizacji FC2020 28 listopada na hali tenisowej Wo-

Najlepszymi zespołami Falubaz Cup 2020 21 listopada zostali:

Rocznik 2012: 1. m. Zielona Góra Podgórna I, 2. m. Krosno Odr./Kargowa/Babimost, 3. m. Zielona Góra Zachód II. Najlepszy bramkarz - Tymoteusz Jurewicz, najlepszym zawodnik - Sviatoslav Shemchuk.

Rocznik 2008/09: 1. m. Zielona Góra Zachód II, 2. m. Żagań, 3. m. Zielona Góra Zachód II. Najlepszy bramkarz - Benjamin Chavez, najlepszy zawodnik - Tomasz Kotarba.

Rocznik 2013: 1. m. APF Zielona Góra, 2. m. Zielona Góra Botaniczna, 3. m. APF Ladies. Najlepszy bramkarz - Dorian Pankiewicz, najlepszy zawodnik - Ewa Noworolnik.

Rocznik 2011: 1. m. Zielona Góra Zachód, 2. m. Sulechów, 3. m. Nowa Sól/Babimost. Najlepszy bramkarz - Aleksander Borówczak, najlepszy zawodnik - Jakub Ostapiuk.

Rocznik 2010: 1. m. Zielona Góra Podgórna, 2. m. Zielona Góra Podgórna/Nowa Sól, 3. m. Krosno Odrzańskie/Kargowa. Najlepszy bramkarz - Jan Szczygieł, najlepszy zawodnik - Ksawery Wardęga.

jewódzkiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Drzonkowie. O 9.00 na miejsce przyjadą dzieci urodzone w 2014 r., a od godz. 12.30 zobaczymy grupę rocznik 2015 i zawodników młodszych.

Mariusz Pojnar

Udany start karateków

Tym razem młodzi zawodnicy mieli okazję wykazać się umiejętnościami podczas rozegranego w sobotę XII Ogólnopolskiego Turnieju w Karate Kyokushin „Carbon Cup” w Jastrzębiu-Zdroju

Zawody przeprowadzono w dwóch konkurencjach: kata oraz kumite. Ogółem wystartowało w nich 230 zawodników z 26 ośrodków z całej Polski.

Wśród siedmiu zawodników i zawodniczek reprezentujących Nowosolski Klub Karate Kyokushin klasą dla samej siebie była bardzo utalentowana zawodniczka, Julia Lewandowska. W kategorii dziewcząt 12-13 lat zdobyła w obydwu konkuren-

cjach (kata oraz kumite – walki) złote medale. Nasz brązowy medalista ostatnich Mistrzostw Polski, junior młodszy Michał Dondajewski, kolejny raz pokazał swój wysoki poziom zajmując w konkurencji kata 2. miejsce na podium.

W konkurencji kumite – walk, nasi zawodnicy również pokazali swoje wysokie umiejętności. Mimo tak licznej obsady Turnieju zawodnicy Nowosolskiego Klubu Karate Kyokushin zaprezentowali się rewelacyjnie, aż czworo z nich w swoich kategoriach zdobyło miejsca na podium (ich wyniki w ramce obok – dop.red.).

Pozostałej trójce naszych zawodników: Igorowi Dondajewskiemu, Łukaszowi Podporze-

oraz Wiktorii Herman, tym razem zabrakło szczęścia. Pomimo bardzo dobrej postawy na macie swoje zmagania zakończyli poza podium.

Mariusz Pojnar

Julia Lewandowska – w kategorii młodziczka 12-13 lat + 50 kg – złoty medal.

Matylda Wojciechowska – w kategorii juniorka młodsza – 50 kg – brązowy medal.

Michał Dondajewski – w kategorii junior młodszy 14 -15 lat do 60 kg. - brązowy medal.

Wojciech Kawczyn - w kategorii młodzik 12 -13 lat + 50 kg – brązowy medal.



Zawodnicy Nowosolskiego Klubu Karate Kyokushin



MKP ARKA NOWA SÓL



Arka bez zimowego snu

W minioną sobotę zakończyły się rozgrywki ligowe w rundzie jesiennej. Wszystkie zespoły Arki Nowa Sól do wiosny będą miały przerwę w rozgrywkach. Ale nie będzie przerwy w treningach

Nie tylko piłkarska runda jesienią, ale rozgrywki wszelkich dyscyplin sportów drużynowych zostały w ostatnich miesiącach brutalnie wypatroszone z idei nadrzędnej – z kibicowania zespołom podczas meczów. Sport bez kibiców jest wyprany z kolorów, wydrylowany z emocji kibica, a te wszak potrafią nieść zespoły w miejsca, gdzie samymi umiejętnościami nie zawsze da się dojść.

Nie zwracamy nawet zbyt szczególnej uwagi na aspekt finansowy, choć ważny, bo przecież każdy mecz rozgrywany u siebie to sprzedany bilet na mecz i wrzutka do klubowej kasy, a jak się w roku (bo przecież sport dla kibica z krótką przerwą zniknął de facto w marcu) takich meczów kilkanaście nabiera, to jednak tych złotych żal. Co więcej, trudno zaoferować potencjalnemu sponsorowi w takiej sytuacji jakiś atrakcyjny atut. Ale największy żal jest w takich oto sytuacjach, kiedy Twoje zwycięstwa cieszą małą grupę oczu, że nie dzielimy się tą radością podczas meczów, a już kompletną katastrofą jest konieczność wyganiania rodzica za płot obiektu, żeby mógł zobaczyć swoją pociechę w akcji.

Jak to się mówi: byle do wiosny. I oby wiosną właśnie ten sport wrócił taki, jak być powinien.

Już szykujemy się do wiosny

Areczka nie kładzie się do zimowego snu. Nie planujemy pauz

w treningach. Dopóki się da, będziemy trenować w terenie, potem przeniesiemy się na sale sportowe. W Nowej Soli baza hal nie jest zbyt ogromna, ale dziś już wiemy, że trzy razy w tygodniu będziemy na halach trenować, w tym raz na zasadzie treningów lub turniejów podczas weekendów. Szczegółowy preliminarz jest gotowy, trafi do zawodników, trenerów i rodziców zawodników (oczywiście prócz seniorów) w ciągu kilku nadchodzących dni.

Pion szkolenia młodzieży w Arce w jednych rękach będzie skupiał koordynator szkolenia młodzieży. To będzie osoba kreująca całe szkolenie młodszych grup, pochwytując od wyznaczania standardów, tworzenia programów szkolenia, szczegółowych terminarzy zaplanowanych zadań, aż po egzekwowanie ich wdrożenia. Dziś jeszcze wstrzymamy się z oficjalnym przedstawieniem tej osoby z imienia i nazwiska.

Kolejna nowość w zajęciach dla młodzieży wiąże się z Jakubem Dębiczakiem. To on będzie odpowiedzialny za wdrożenie i realizację szeregu zajęć dodatkowych. Jakub ma kilka atutów – jest fizjoterapeutą, ma uprawnienia trenera personalnego, trenera przygotowania motorycznego, dietetyka i będzie służył swoim wsparciem podczas zajęć.

Zima w klubie będzie bardzo krótka, seniorska piłka wróci na boiska już podczas pierwszego weekendu marca, stąd brak przerwy w treningach w klubie.

Mamy pierwszy transfer

Ten czas, kiedy na chwilę zejść z nas obowiązki dotyczące organizacji meczów, transportu, poświęcimy na wdrożenie kilku idei, na które w sezonie nie zawsze jest czas. Zaczniemy od transferów. Jesteśmy po pierwszym, bardzo istotnym. Zaczął z nami pracować w klubie Daniel Sienkiewicz, postać doskonale znana w piłkarskich strukturach nie tylko szczebla lokalnego czy wojewódzkiego, ale też szerszego. W jego rękach na dziś skupia się całe biuro klubowe i trudno byłoby nam znaleźć kogoś lepszego. Prócz tego Daniel prowadzi szkolenie najmłodszych zawodników. Ale nie tylko. Już działa, jak my wszyscy, by dla klubu jak najwięcej zyskać. I mowa nie tylko o sponsorach, ale także o wizerunku – ostatnio zorganizował spotkanie oldboyów Dozamet z najmłodszymi piłkarzami Arki, to międzypokoleniowe spotkanie przypadło do gustu zarówno młodszym piłkarzom i ich rodzicom, jak i tym piłkarzom nieco starszym. Szerszą relację z tego nietypowego wydarzenia Tygodnik Krąg opublikuje w przyszłym tygodniu.

Co do polityki stricte transferowej w klubie, przymierzamy się do tego ostrożnie. Dzisiejszy zespół seniorów w całości przeniósł się o ligę wyżej, ci piłkarze, którzy wywalczyli awans, mieli gwarancję gry jesienią. Ale niezbędne są pewne korekty, by piłkarska wiosna w wykonaniu Arki była bardziej zadowalająca. Na szczególne jest jeszcze za wcześnie, nie kryjemy, że trener Mieczysław Sobczak ma w notesie kilka wypisanych

nazwisk zawodników, którym chętnie by się przyjrzał na swoich treningach.

Czy ktoś z klubu odejdzie? Tego na dziś nie wiemy. Ale trzeba zaznaczyć, że są u nas piłkarze, których mają na oku kluby z wyższych lig. Ostatnio na trening do trzecioligowej Warty Gorzów zostali zaproszeni Patryk Zawojek i Tomasz Rozynek, którzy wpadli w oko trzecioligowcom podczas meczu Arki ze Stilonem.

#stoposto

Niedawno zaczęliśmy wdrażać pilotażowo nasz pomysł na pozyskanie wsparcia finansowego dla klubu. Z tym jest niemały problem, szczególnie w czasach pandemii, kiedy każdy ogląda złotówkę kilka razy, zanim ją wyda. Nie śnimy po nocach o strategicznym, wielkim sponsorze, który zdecyduje się zainwestować w nowosolską piłkę. Skupiliśmy się na innej formule.

Polega ona na próbie znalezieniu 100 przychylnych Arce osób, firm, instytucji, które zechcą wesprzeć Arkę raz w miesiącu poprzez wpłatę 100 złotych. Wierzmy, że ta akcja ma spore szanse powodzenia i w nadchodzącym czasie uda nam się tę setkę namówić na zaprzyjaźnienie się z nami. Pierwszy odzew na nasz pomysł był bardzo dobry, w kilka dni znaleźliśmy ok. 30 chętnych do dołączenia do akcji z internetowym znacznikiem #stoposto. Z tymi chętnymi do końca listopada chcemy podpisać stosowne umowy. Oferujemy ze swo-

jej strony cały nasz promocyjny arsenalik. Nie tak dawne są czasy, kiedy to wspierających klub zapraszaliśmy do namiotiku vip na meczową kiełbasę z grilla. Ta forma szukania wsparcia okazała się pomysłem trafionym, dzięki niej na stadionie zawisło sporo banerów naszych sponsorów. Ale od marca, z krótką przerwą, kiedy można było zapraszać kibiców na stadion, grill czeka na lepsze czasy.

Tak, jako zarząd mamy czasami najzwyczajniej dość, bywa, że chwilowo opadamy z sił. Wszak każdy z nas ma swoją pracę, rodzinę, którym wyrrywamy należny czas poświęcając go nowosolskiej piłce. Ale jeden drugiego mobilizuje, że choć leci cios za ciosem, trzeba trzymać gardę. Paliwo daje nam każdy oglądany mecz dzieciaków, każde spotkanie z rodzicem, każdy dobry wynik meczu, każdy nasz mały sukces, że znów coś się nam udało zaplanować i zrealizować. Arka Nowa Sól ma 25 lat, mało kto zauważa, że istnieje dłużej niż mityczny ZKS Dozamet Nowa Sól. I najłatwiej byłoby powiedzieć: po co mi to, po co użerać się dzień po dniu, denerwować, mieć ten klub nieustannie w głowie jak strapienie. Ale czy wyobrażacie sobie Nową Sól bez piłki nożnej, skoro jest tu obecna od 1946 roku? Bo mimo sporych problemów, codziennych trudności, my też sobie nie wyobrażamy i to każe nam po każdym kolejnym problemie szybko wstawać, otrząsać spodnie i iść dalej.

Marek Grzelka

„Trójka” wróciła z Brzegu z tarczą

Nowosolscy piłkarze ręczni w meczu wyjazdowym pokonali zespół Orlik Brzeg 27:24 (15:11)

- Dziękuję trenerom i zespołowi. Jesteście wielcy – skacze pod sam sufit z radości Edyta Dąbrowska, prezeska „Trójki”.

Nowosolanie są na 5. miejscu.

W sobotę szczypiorniści „Trójki” w meczu u siebie

o godzinie 18.00 podejmą Wolsztyniak Wolsztyn.

Za tydzień obszerna relacja z tego spotkania i ostatnich poczynąń zawodników „Trójki”.

Mecz odbędzie się bez udziału kibiców.

(red)



Po ostatnim gwizdku ze zwycięstwa mogli się cieszyć nowosolanie (kadr z filmu na FB Joanny Zydorowicz)



Brzeziński: czekamy na pełne trybuny

W minioną sobotę Astra powinna grać z Miliczem. Niestety dolnośląski zespół zmaga się z koronawirusem. Wykorzystując wolną sobotę rozmawiamy z Marcinem Brzezińskim, który mówi o swoim transferze do Astry, spostrzeżeniach i planach

Monika Owczarek: W Astrze grasz od połowy sierpnia, czujesz się już jak u siebie?

Marcin Brzeziński: Dobrze mi się gra w nowosolskich barwach. Treningi są bardzo fajne, zespół się lubi, trener się stara. Doskonale jest też otoczka wokół zespołu. Widać zaangażowanie i starania wielu osób, żeby nam w Astrze dobrze się grało. Brakuje kibicowania. Generalnie moja rodzina bardzo czynnie w tym uczestniczy, ale teraz ogranicza to pandemia. Starają się mnie wspierać za pośrednictwem internetu, ale wiadomo, że to nie to samo. Brakuje meczowej atmosfery i kibiców, którzy poniosą nas do zwycięstwa.

Z pewnością decydując się na grę w Astrze czegoś się spodziewałeś. Jest tak jak sądziłeś?



Jestem bardzo zadowolony. Stałem się mocnym punktem zespo-

łu, co daje mi satysfakcję i motywuje do pracy. Czuję po sobie, że mam jeszcze spory zapas i mogę jeszcze bardziej pomagać drużynie. Wiem, że będzie jeszcze lepiej.

Bardzo ważna jest też opieka, jaką klub otacza zawodników. Sztab z fizjoterapeutą Łukaszem Kierulem jest bardzo pomocny. Na bieżąco jest reakcja na wszystkie nasze przeciążenia, urazy. Dzięki pomocy Łukasza nasza niedyspozycja trwa czasami tydzień, może dwa, a nie miesiąc. Oczywiście każdy klub ma dostęp do

podobnej pomocy, ale w zdecydowanie bardziej okrojonym zakre-

sie. Czyli jak coś się stanie, to jest kierowany do fizjoterapeuty. Tutaj jest tak, że Łukasz od razu na boisku widzi, co się dzieje, reaguje na każdą kontuzję. Potrafi nas uspokoić i od razu zadbać o uraz w pierwszej minucie po zdarzeniu. To sprawia, że jesteśmy w dobrej dyspozycji.

Który z dotychczasowych meczów najbardziej zapisał ci się w pamięci?

Wyda mi się, że spotkanie w Bielawie. To był mocny mecz. Graliśmy dobrze i do końca nie wiedzieliśmy, że poradzimy sobie skutecznie z przeciwnikiem. Bielawianie nas dochodzili i nie odpuszczali. Mecz z Żaganiem to też ważne spotkanie, które stało się dla nas lekcją, że nie wolno nam się rozpręzać, tracić koncentracji.

A mecz w Głogowie, wolisz go nie pamiętać?

Większość drużyny chyba myśli tak jak ja, że na ten mecz nie byliśmy do końca przygotowani. Zawsze gramy w soboty i na sobotę jest szczyt formy. Coś się stało i stanęliśmy. Widać było to podczas organizacji gry. Ewidentnie nic się nie kleiło. Ktoś, kto interesuje się siatkówką, wie, że każdej drużynie zdarza się takie spotkanie. Trudno to wyjaśnić, z pewnością jednak profesjonalizm zespołu polega na szybkim podniesieniu się.

W Oławie już odbudowa?

Tak, to był już zupełnie inny mecz. Dobrze w przyjęciu, na grywce. Uruchomiliśmy środkowych, których mamy najlepszych w lidze czyli Pawła Skibickiego, Mateusza Nożewskiego, Fryderyka Polusa i Krzysztofa Kuwaczkę. Mamy równo grających chłopaków, z których każdy jest wartości dodaną i dobrze radzi sobie na boisku.

Miasto przymierza się do budowy hali sportowej. Dziś nie ma kibiców na sali, ale mamy nadzieję, że to się kiedyś zmieni. Jak sądzisz, powalczycie w tym sezonie o awans?

Organizacyjnie Nowa Sól jest w stanie posiadać pierwszą ligę siatkówki. Nowa hala to z pewnością krok w tym kierunku. My musimy bronić się sportowo i zrobić wszystko, żeby grać jak najlepiej. Zespół jest dobry, mamy potencjał i uważam, że sprawimy niespodziankę. Mam nadzieję, że będziemy grać coraz lepiej z meczu na mecz. Musimy się też lepiej zgrać ze sobą. Oczywiście też czekamy na pełne trybuny.

Bądźmy razem na meczach!

Prezeska klubu kibica Astry Małgorzata Piotrowska-Osuch mająca jak zawsze głowę pełną pomysłów wymyśliła, że „przechytrzymy” zakazy i będziemy jednak z siatkarzami na meczach. Do tego będzie to absolutnie legalne i bezpieczne kibicowanie. Potrzeba tylko odrobiny zaangażowania z naszej strony. - Poproszę zdjęcia najchętniej w kolorach Astry, ale „po cywilnemu” też może być. Mogą to być również ujęcia z meczów. Trzeba je koniecznie wysłać do mnie, może być

za pośrednictwem messenger. Spróbujemy zrobić wielki baner z naszymi wizerunkami – zapowiada M. Piotrowska-Osuch. Prezeska dodaje, że jak to dokładnie zrobimy zależy od tego czy będą osoby chętne, aby ich uśmiechnięte twarze kibicowały w hali. - Potraktowałabym to jako zabawę i pewną formę wsparcia dla naszych zawodników. Żeby też mieli świadomość że czujne oko kibica patrzy – zaznacza z uśmiechem szefowa klubu kibica.

(nika)



Sponsorzy strategiczni



Sponsorzy wiodący



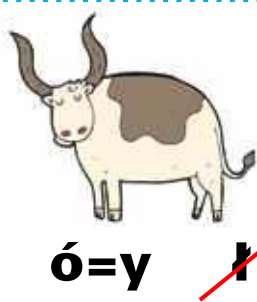
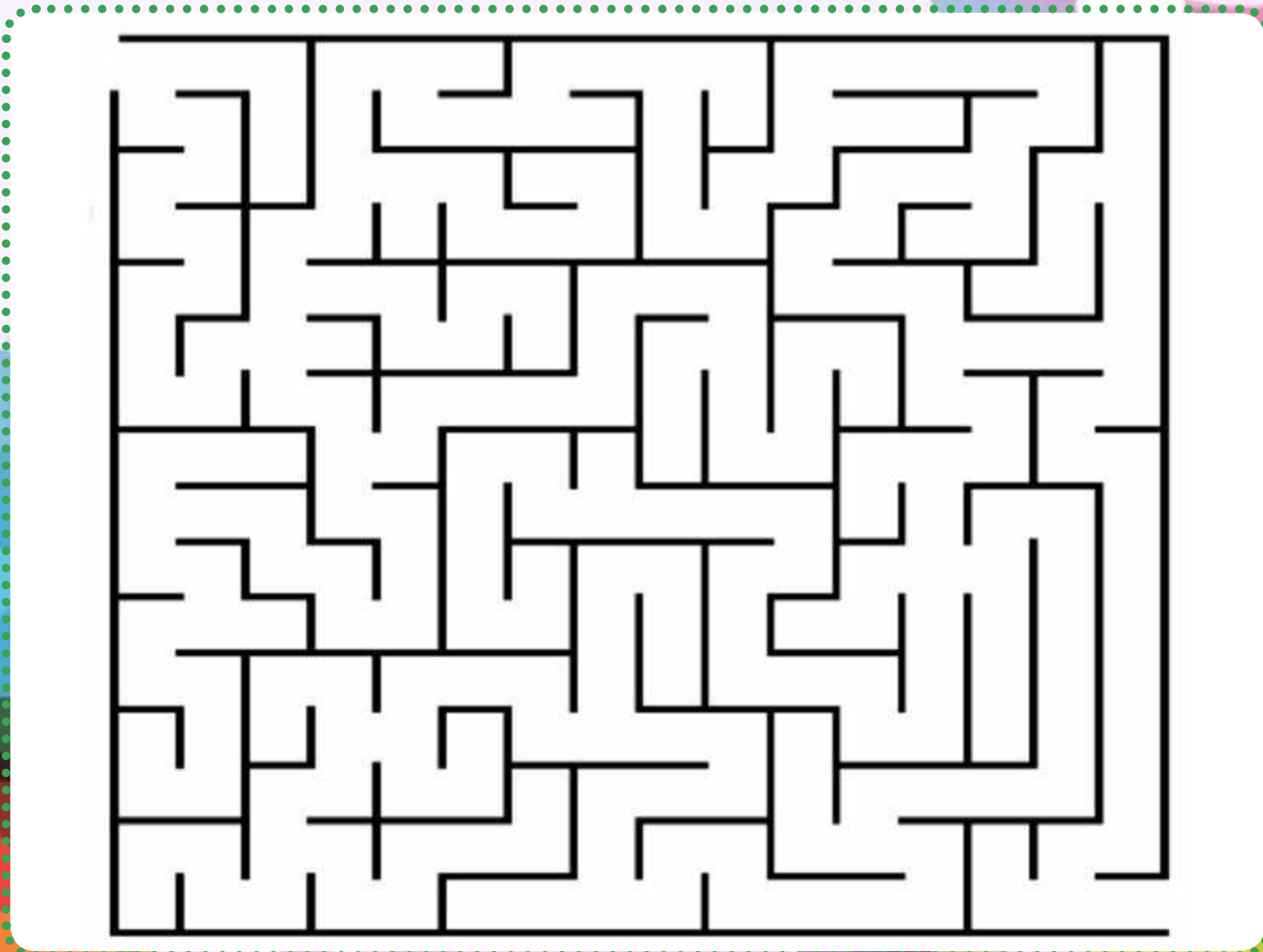
Sponsorzy



Partnerzy



LABIRYNT



REBUS

NR 48

HASŁO:

HOB **B** **Y** **4** **YOU**

Artykuły papieżnicze i plastyczne
ul. Wrocławska 2 (pasaż)
www.hobby4you.pl

ROZWIĄŻ REBUS, WPISZ HASŁO
I WYPEŁNIONY KUPON PRZYNIEŚ
DO REDAKCJI TYGODNIKA KRAK
PRZY UL. PARAFIALNEJ 2 B W NOWEJ SOLI
W CIĄGU 4 DNI OD UKAZANIA SIĘ NUMERU
(DO PIĄTKU WŁĄCZNIE).
DECYDUJE KOLEJNOŚĆ ZGŁOSZEŃ -
PIĄTĄ POPRAWNĄ ODPOWIEDZ NAGRODZIMY.
IMIĘ I NAZWISKO ZGŁASZAJĄCEGO:



ZWYCIĘZCA Z NUMERU 46:

BARTOSZ GRABA

GRATULUJEMY!

CZAS NA ODEBRANIE NAGRODY:

5 DNI ROBOCZYCH.

PO ODBIÓR MOGĄ ZGŁASZAĆ SIĘ TYLKO OSOBY PEŁNOLETNIE.

Wszelkie informacje dotyczące administrowania Pani/Pana danych osobowych znajdują się na str. 30.

Dane zawarte na wyżej wymienionym zgłoszeniu będą przetwarzane przez 30 dni po wyłonieniu zwycięzcy.

Dane zwycięzców opublikowanych w papierowej formie gazety oraz w formie pdf będą przechowywane bezterminowo.

☐ Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych zawartych na zgłoszeniu zawierającym rozwiązanie rebusu ze strony 24.

Czytelny podpis pełnoletniej:



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

Zima, LAS, PADA ŚNIEG.
Po LESIE CHODZI ZDENERWOWANY
NIEDŹWIEDŹ.
Widać PO NIM, ŻE JEST WŚCIE-
KŁY.
Chodź i GADA DO SIEBIE:
- Po JAKĄ CHOLERĘ WYPIŁEM TĘ
KAWĘ WE WRZĘŚNIU?!

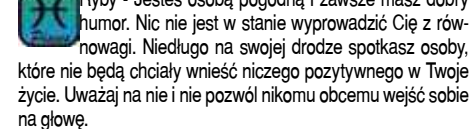
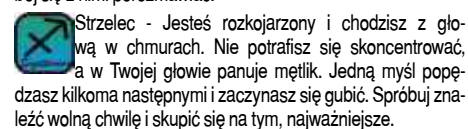
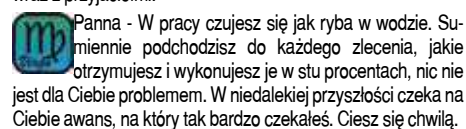
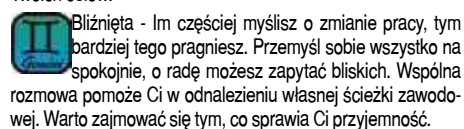


Adres: Nowa Sól
ul. Poczтовая 10

Dietetyk: 531 737 909 • Psycholog: 506 493 087

- Czytelny podpis osoby pełnoletniej

Prawidłowe odpowiedzi z naklejonym kuponem należy przynieść w ciągu 4 dni od daty ukazania się numeru (do piątku włącznie) do redakcji: „Tygodnik Krag”, 67-100 Nowa Sól, ul. Papińska 2 B. Piątą poprawną odpowiedź nagrodzimy - decyduje kolejność zgłoszeń. Nagrodę (kupon o wartości 50 zł) ufundowaną przez **Poradnię dietetyczną Na Zdrowie** za rozwiązanie krzyżówki z nr 47 („Nie puszczaj pędem konia, co nie zaznał sroku”) otrzymuje: **Katarzyna Czekaj**. Gratulujemy, po odbiór nagrody prosimy zgłosić się w ciągu siedmiu dni do redakcji „TK”.

Kupon krzyżówki
nr 48

TELEWIDZ

PROGRAM TELEWIZYJNY
25.11.-1.12.2020

ŚRODA



KOMEDIA

Co ty wiesz o swoim dziadku?

22.25 Młody prawnik Jason Kelly planuje ślub z Meredith. Jego dziadek, Dick, emerytowany generał i wdowiec, postanawia zabrać wnuka w męską podróż. Wkrótce obaj wpadają w kłopoty.

USA 2016, REŻ. DAN MAZER, WYK. ROBERT DE NIRO, ZAC EFRON, ZOÉY DEUTCH, AUBREY PLAZA, JASON MANTZOUKAS

SOBOTA



SENSACYJNY

Życzenie śmierci

21.35 Córka i żona doktora Paula Kerseya zostają napadnięte w domu. Wobec bezsilności policji lekarz postanawia sam wymierzyć sprawiedliwość sprawcom. Staje się bezwzględny mścicielem.

USA 2018, REŻ. ELI ROTH, WYK. BRUCE WILLIS, VINCENT D'ONOFRIO, ELISABETH SHUE, DEAN NORRIS, CAMILA MORRONE

CZWARTEK



KOMEDIA

Skąd wiesz?

22.05 Była sportsmenka Lisa zaczyna się spotykać z pewnym siebie Mattym. W tym czasie przyjaciółka umawia ją z George'em. Randka nie należy do udanych, ale ich drogi nieoczekiwanie znów się przecinają.

USA 2010, REŻ. JAMES L. BROOKS, WYK. REESE WITHERSPOON, PAUL RUDD, OWEN WILSON, JACK NICHOLSON, KATHRYN HAHN

NIEDZIELA



PRZYGODOWY

Kong: Wyspa Czaszki

20.00 Zespół badaczy wyrusza, by eksplorować pełną tajemnic wyspę na Pacyfiku. W czasie ekspedycji członkowie grupy odkrywają na niej stworzenie o nazwie Kong. Ich misja przeradza się w dramatyczną walkę.

USA/CHINY 2017, REŻ. JORDAN VOGT-ROBERTS, WYK. TOM HIDDLESTON, SAMUEL L. JACKSON, BRIE LARSON, JOHN C. REILLY

PIĄTEK



KOMEDIA

Jak dogryźć mafii

21.00 Prywatny detektyw Steve Ford naraża się mafii. Szef gangu Spider w odwecie porwuje jego psa Buddy'ego. Aby uwolnić pupila, Steve zawiera z bossem układ. Zgadza się odzyskać dla niego walizkę z kokainą.

USA 2017, REŻ. MARK CULLEN, WYK. BRUCE WILLIS, JOHN GOODMAN, JASON MOMOA, EMILY ROBINSON, JESSICA GOMES

PONIEDZIAŁEK



KOMEDIA

Miłość jest wszystkim

20.35 W Trójmieście świąteczna atmosfera udziela się wszystkim. Wanda nawiązuje romans ze słynnym polskim piłkarzem. Tadeusz traci posadę, ale stara się utrzymać tajemnicę przed żoną.

POLSKA 2018, REŻ. MICHAŁ KWIECIŃSKI, WYK. OŁAF LUBASZENKO, ALEKSANDRA ADAMSKA, JOANNA BALASZ, JOANNA KULIG

25 LISTOPADA
ŚRODA

TVP 1	TVP 2	POLSAT	TVN	TV 4	TVN SIEDEM
06.00 Elif (863) - serial obcy, Turcja 07.00 Transmisja mszy świętej 07.30 Rodzinny ekspres - magazyn 08.00 Wład, Pogoda, Kwadrans polityczny 08.40 Ranczo 10 (123) - serial, Polska 09.40 Komisarz Alex 12 (146) - serial 10.35 Ojciec Mateusz 15 (196) - serial 11.20 Kasta (30) - serial parodok, Polska 12.00 Wład, Agrobiznes, Agropogoda 12.35 Rok w ogrodzie extra - magazyn 12.50 Peru - kraina skrajności - film dok. 14.00 Elif (864) - serial obcy, Turcja 15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm! 15.35 Gra słów: Krzyżówka - teleturniej 16.05 Przysięga (305) - telenowela, Tur 17.00 Telexpress - program inf. 17.20 Jaka to melodia? 18.00 Klan (3704) - telenowela, Polska 18.30 Kasta (31) - serial parodok, Polska 18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19.25 Sport, Wład, Pogoda, Alarm! 20.25 Leśniczówka (291) - telenowela, Polska 20.55 Piłka nożna: Liga Mistrzów 23.10 Gwiazdy przedwojennego kina albo film dźwiękowy w II RP - dok.	05.20 Cafe piosenka - mag., Polska 2020 05.50 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (160) - serial 06.45 Pozyteczni.pl - magazyn 07.20 Familiada - teleturniej 07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn 11.25 Rodzinka.pl (4) - serial kom., Pol 11.55 Barwy szczęścia (2332) - serial 12.25 Koło fortuny - teleturniej, Polska 13.00 Va banque - teleturniej, Polska 13.30 Uzdrowisko (59) - telenowela, Pol 14.15 M jak miłość (1545) - serial, Pol 15.10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (169) - serial 16.00 Koło fortuny - teleturniej, Polska 16.35 Familiada - teleturniej 17.10 Więzień miłości (438) - telenowela, Tur 18.00 Panorama, Pogoda - program inf. 18.30 Va banque - teleturniej, Polska 19.00 Uzdrowisko (60-ost.) - telenowela, Pol 19.30 Barwy szczęścia (2332, 2333) 20.50 Na dobre i na złe (789) - serial 21.50 Na sygnale (280) - serial, Polska 22.30 Cztery wesela i pogrzeb - komed. 00.40 Terror w podziemiach (2/8)	05.00 Disco Gramy - muz., Polska 2020 05.45 Telezakupy TV Okazje - magazyn 06.00 Nowy dzień - program inf. 08.40 Malanowski i partnerzy (777, 778) 09.40 Sekrety rodziny (14) - serial, Pol 10.40 Dlaczego ja? (1016) - serial, Polska 11.40 Gliniarze (335) - serial, Polska 12.40 Dzień, który zmienił moje życie (62) - serial parodok, Polska 13.40 Trudne sprawy (893) - serial, Pol 14.40 Dlaczego ja? (899) - serial, Polska 15.50 Wydarzenia, Pogoda 16.15 Interwencja - mag. reporterów 16.30 Na ratunek 112 (361) - serial, Pol 17.00 Gliniarze (412) - serial, Polska 18.00 Pierwsza miłość (3119) - serial 18.50 Wydarzenia, Gość „Wydarzeń” 19.45 Sport, Pogoda 20.00 Wojna żeńsko-męska - komedia, Polska 2011, reż. Łukasz Palkowski 22.25 Co ty wiesz o swoim dziadku? - komedia, USA 2016, reż. Dan Mazer 00.55 Dyktator - komedia, USA 2012 02.30 Wredne dziewczyny - komedia, USA/Kanada 2004	05.15 Uwaga! - magazyn reporterów 05.35 Mango - telezakupy 06.50 Kuchenne rewolucje - program roz. 07.50 Doradca smaku - magazyn, 2020 08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11.30 Ukryta prawda (1201) - serial 12.30 Rozwód. Walka o wszystko (25) 13.30 Szpital (996) - serial parodok, Pol 14.25 Defektywi (71) - serial, Polska 15.00 Kuchenne rewolucje - rozr. 16.00 Szpital (997) - serial parodok, Pol 17.00 Rozwód. Walka o wszystko (26) 18.00 Ukryta prawda (1201) - serial 19.00 Fakty, Uwaga! Koronawirus - inf. 19.35 Sport, Pogoda, Raport smogowy 19.55 Uwaga! - magazyn reporterów 20.10 Doradca smaku - magazyn, 2020 20.15 Na Wspólnej (3130) - serial, Pol 20.55 Milionerzy - teleturniej, Pol 2020 21.30 Top Model - reality show, Pol 2020 23.00 Drug - dramat sensacyjny, USA/Wielka Brytania/Węgry 2010 01.20 Superwizjer - mag. reporterów 02.00 Uwaga! - magazyn reporterów 02.20 Noc Magli	06.00 Strażnik Teksasu (97, 98) - serial 08.00 Nasz nowy dom - reality show 09.00 Sędzia Judy - reality show 10.25 Sekrety sąsiadów (42, 43) 11.25 Pamiętniki z wakacji (14) - serial 12.25 Święty (74) - serial kom., Polska 12.55 Wzór (60) - serial kryminalny, USA 13.55 Kobra - oddział specjalny (6) 14.55 STOP Drogówka - magazyn, Polska 15.55 Kobra - oddział specjalny (7) 17.00 Nowe sekrety sąsiadów (38, 39): Terapia wstrząsowa; Sprzedaż za wszelką cenę - serial, Polska 18.00 Policjantki i Policjanci (717, 718) 20.00 Święty (75) - serial kom., Polska 20.30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (440) - serial krym., Polska 21.40 Na straży prawa - film sensacyjny, USA 2020, wyk. Guy Pearce 23.25 Ryzykanci - reality show, USA 2014 00.25 Ryzykanci - reality show, USA 2014 01.25 STOP Drogówka - magazyn, Polska 02.25 Disco Polo Life - muz., Polska 03.25 Top 10 - lista przebojów - muz. 05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn	04.30 19+ (361) - serial parodok, Polska 05.00 Mango - telezakupy 06.35 Wiza na miłość 5 - reality show 07.35 Szkoła (380) - serial parodok, Pol 08.35 Ukryta prawda (750-752) - serial 11.45 Szpital (598) - serial parodok, Pol 12.45 Sąd rodzinny (32/52) - serial, Pol 13.45 Sędzia Anna Maria Wesołowska (556) - serial fab.-dok., Polska 14.45 Ukryta prawda (751) - serial, Polska 15.45 Brzydula 2 (37/62) - serial, Polska 16.15 Szkoła (858) - serial parodok, Pol 17.15 19+ (561) - serial parodok, Polska 17.45 Zakochani po uszy 4 (247) 18.15 Idealna niania 3 - reality show 19.00 19+ (562) - serial parodok, Polska 19.30 Zakochani po uszy 4 (248) 20.00 Brzydula 2 (38/62) - serial, Polska 20.30 Przetłumienie - dramat przygodowy, USA 2011, reż. Joe Cornahan 22.55 American Pie: Wesele - komedia, USA/Niemcy 2003, reż. Jesse Dylan 01.00 Druga strona medalu 02.00 Noc Magli 04.25 Zakończenie programu
TV PULS	PULS 2	STOPKŁATKA	TTV HD	TV 6	POLSAT SPORT
09.00 Lombard. Życie pod zastaw (37) 10.00 Kobra - oddział specjalny (13, 14) 12.00 Zaklinaczka duchów 2 (27, 28) 14.00 Lombard. Życie pod zastaw (38, 39) 16.00 Rodzinny interes 2 (67, 68) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (356, 357) 20.00 Pakt z mordercą - thriller, USA/Hiszp./Niem. 2017 21.45 W pogoni za zemstą - film sensac., USA 2010 23.45 Wygrane marzenia - komedia, USA 2000 01.45 Castle 2 (21)	12.45 Blaze i megamaszyny 3 (1) 13.15 Alvin!!! i wiewiórki 4 (27, 28, 31, 32) 14.10 Mustang: Duch Wolności (11, 12) 15.00 Miraculous: Wiedźma i Czarna Kot. (24, 25) 16.00 Power Players (18, 19) 16.20 Pingwiny z Madagaskaru 2 (24, 27, 28) 17.45 Alvin!!! i wiewiórki 4 (33, 34) 18.15 Psi Patrol 3 (10, 11, 12, 13) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (346, 347) 22.00 FBI (5, 6) 23.50 Wistydliwe choroby 5 (6)	09.05 Klara i wszystko jasne 4 (8) 10.05 Klara i wszystko jasne 3 (1) 11.10 Alfo (35, 36) 12.20 Chicago Fire 3 (4) 13.15 Katastrofy w przestworzach (32, 157) 15.30 Ostatnie godziny Ziemi - film SF, Kanada 2011 17.10 Chicago Fire 3 (5) 18.05 Wojny kontenerowe 3 (3, 4, 5, 6) 20.00 Pokaż, kolku, co masz w środku - komedia, Pol 2011 21.55 Transfer - thriller, USA 2007 00.30 Krótki film o zabijaniu - dramat, Polska 1987	15.05 It's my life! To moje życie 15.45 Express. Pogoda 16.05 Sędzia Anna Maria Wesołowska 7 (7) 16.55 Królowe życia 3 (11) 17.45 Express. Pogoda 18.03 Raport smogowy 18.05 Defecto II 18.35 Gogglebox. Przed telewizorem II 19.45 Express. Pogoda 20.05 Kanapowcy 2 21.05 Fobie (9) 21.45 Express. Pogoda 22.00 Darny i wiesniaczki. Za granicą 2 (16) 23.00 Usłysze nas! 23.50 Wszystko, co najl.	09.00 Galileo 10.00 Już przed tragedią (11) 11.00 Pęknięcie ze Śmiechu 12.00 Młode lata (94, 125) 13.40 Święty (63) 14.15 Policjantki i Policjanci (617) 15.15 Detektywi w akcji (173) 16.15 Septagion (63) 17.15 Hawale 5-0 (16) 18.15 Młode lata (124, 95) 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (111, 112) 22.55 Zamotani - horror komediowy, USA 2009 00.50 Śmierć na 1000 sposobów (3, 4)	06.00 Boks 08.30 Piłka nożna: FORTUNA 1. liga 11.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 13.30 Piłka nożna: FORTUNA 1. liga 16.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 17.30 Piłka nożna: FORTUNA Puchar Polski 20.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: VERVA Warszawa DRLN Paliwa - PGE Skra Bełchatów 22.55 Polsat Boxing Night - news 23.00 Strzelnica Renaty Mauer - Pol 00.00 Piłka nożna: Liga Włoska

program TV 27

Tygodnik KRAK

26 LISTOPADA
CZWARTEK

TVP 1	TVP 2	POLSAT	TVN	TV 4	TVN SIEDEM
05.10 Przysięga (305) - telenowela, Tur 06.00 Elif (864) - serial obcy, Turcja 07.00 Transmisja mszy świętej 07.30 Coś dla ciebie - magazyn 08.00 Wiad., Pogoda, Kwatera polityczny 08.40 Ranczo 10 (124) - serial, Polska 09.40 Komisarz Alex 12 (47) - serial 10.35 Ojciec Mateusz 15 (197) - serial 11.20 Kasta (31) - serial parodok, Polska 12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda 12.35 Magazyn rolniczy - mag rolniczy 12.50 Peru - krajina skrajności - film dok. 14.00 Elif (865) - serial obcy, Turcja 15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm! 15.35 Gra słów: Krzyżówka - teleturniej 16.05 Przysięga (306) - telenowela, Tur 17.00 Telexpress - program inf. 17.20 Jaka to melodia? 18.00 Klan (3705) - telenowela, Polska 18.30 Kasta (32) - serial parodok, Polska 18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm! 20.30 Leśniczówka (292) - telen., Polska 20.55 Ojciec Mateusz 24 (314) - serial 21.40 Sprawa dla reportera - magazyn 22.30 Magazyn śledczy Anity Gargas 23.05 Motel Polska - reality show 23.40 Magazyn kryminalny 997	04.45 Cafe piosenka - mag, Polska 2020 05.45 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (16) - serial 06.40 Operacja zdrowie! - magazyn 07.20 Familiada - teleturniej 07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn 11.15 Spisz się, rolniku - cykl telefonów 11.25 Rodzinka.pl (5) - serial kom, Pol. 11.55 Barwy szczęścia (2333) - serial 12.25 Kółko fortuny - teleturniej, Polska 13.00 Ya banque - teleturniej, Polska 13.30 Uzdrowisko (60-ost.) - telen. dok. 14.10 Na dobre i na złe (789) - serial 15.10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (17) - serial 16.00 Kółko fortuny - teleturniej, Polska 16.35 Familiada - teleturniej 17.10 Węzień miłości (439) - telen., Tur 18.00 Panorama - program informacyjny 18.20 Ya banque - teleturniej, Polska 18.45 Rodzinka.pl (192, 138) - serial, Polska 19.35 Barwy szczęścia (2333) - serial 20.10 Barwy szczęścia (2334) - serial 20.40 Piłkarska Liga Europy - studio 20.55 Piłka nożna: Liga Europy - mecz: Standard Liège - Lech Poznań 23.15 Za linią wroga - film sens, USA 2001 01.10 Cztery wesela i pogrzeb - komedia	05.00 Disco Gramy - muz., Polska 2020 05.45 Telezakupy TV Okazje - magazyn 06.00 Nowy dzień - program inf. 08.40 Malanowski i partnerzy (779, 780) 09.40 Sekrety rodziny (15) - serial, Polska 10.40 Dlaczego ja? (1007) - serial, Polska 11.40 Gliniarze (336) - serial, Polska 12.40 Dzień, który zmienił moje życie (63) - serial parodok, Polska 13.40 Trudne sprawy (894) - serial, Pol. 14.40 Dlaczego ja? (900) - serial, Polska 15.50 Wydarzenia - program inf. 16.10 Pogoda - program informacyjny 16.15 Interwencja - mag. reporterów 16.30 Na ratunek 112 (362) - serial, Pol. 17.00 Gliniarze (433) - serial, Polska 18.00 Pierwsza miłość (3120) - serial 18.50 Wydarzenia - program inf. 19.20 Gość „Wydarzeń” - public. 19.45 Sport 19.55 Pogoda - program informacyjny 20.05 Nasz nowy dom - reality show 21.05 Przyjaciółki (194-ost.) - serial 22.05 Skąd wiesz? - komedia USA 2010 00.50 Nostalgia anioła - dramat obyczajowy USA/Wielka Brytania/Nowa Zelandia 2009, reż. Peter Jackson 03.40 Tajemnice losu - program rozr.	05.15 Uwaga! - magazyn reporterów 05.35 Mango - telezakupy 06.50 Kuchenne rewolucje - program rozr. 07.50 Doradca smaku: Pulpeciki z indyka z serem żółtym - magazyn 08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11.30 Ukryta prawda (1201) - serial, Pol. 12.30 Rozwód. Walka o wszystko (26) 13.30 Szpital (997) - serial parodok, Pol. 14.25 Detektywi (742): Wrociska 15.00 Kuchenne rewolucje: Rybnik, Dziśka Róża - program rozr., Polska 2019 16.00 Szpital (998) - serial parodok, Pol. 17.00 Rozwód. Walka o wszystko (27) 18.00 Ukryta prawda (1202) - serial, Pol. 19.00 Fakty - program informacyjny 19.25 Uwaga! Koronawirus - inf. 19.35 Sport, Pogoda 19.55 Uwaga! - magazyn reporterów 20.10 Doradca smaku - magazyn, 2020 20.15 Na Wspólnej (3131) - serial, Polska 20.55 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2020 21.30 Kuchenne rewolucje - rozr. 22.35 Last Minute - komedia, Pol. 2013 00.15 Włocławek żywy - horror komediodramat USA 2018, reż. Jonathan Levine 02.25 Uwaga! - magazyn reporterów 02.45 NOC Magii	06.00 Strażnik Teksasu (99, 100) 08.00 Nasz nowy dom - reality show 09.00 Sędzia Judy - reality show 09.25 Sędzia Judy - reality show 09.55 Sędzia Judy - reality show 10.25 Sekrety sąsiadów (44, 45) 11.25 Pamiętniki z wakacji (15) - serial 12.25 Święty (75) - serial kom, Polska 12.55 Wzór 3 (61) - serial krym., USA 13.55 Kobra - oddział specjalny (7) 14.55 STOP Drogówka - magazyn, Polska 15.55 Kobra - oddział specjalny (8) 17.00 Nowe sekrety sąsiadów (39, 40): Sprzedaż za wszelką cenę: Miłość i ciasteczka - serial, Polska 18.00 Policjanci i Policjanci (718, 719) 20.00 Święty (76) - serial kom, Polska 20.30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (44) - serial krym., Polska 21.40 Incydent - dramat kryminalny Hongkong 2009, wyk. Jackie Chan 00.05 Wspaniali ludzie (12) - serial, Pol. 00.35 Wspaniali ludzie (11) - serial, Pol. 01.05 Interwencja - mag. reporterów 01.25 STOP Drogówka - magazyn, Polska 02.25 Disco Polo Live - muz., Polska 03.25 Top 10 - lista przebojów - muz. 05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn	04.30 19+ (362) - serial parodok, Polska 05.00 Mango - telezakupy 06.35 Wiza na miłość 5 - reality show 07.35 Szkoła (381) - serial parodok, Polska 08.35 Ukryta prawda (753) - serial, Polska 09.40 Ukryta prawda (754) - serial, Polska 10.45 Ukryta prawda (755) - serial, Polska 11.45 Święty (599) - serial parodok, Pol. 12.45 Śąd rodzinny (33/52) - serial, Pol. 13.45 Sędzia Anna Maria Wesołowska (557) - serial fab-dok, Polska 14.45 Ukryta prawda (752) - serial, Polska 15.45 Brzydula 2 (38/62) - serial, Polska 16.15 Szkoła (859) - serial parodok, Polska 17.15 19+ (562) - serial parodok, Polska 17.45 Zakochani po uszy 4 (248) 18.15 Idealna niania 3 - reality show 19.00 19+ (563) - serial parodok, Polska 19.30 Zakochani po uszy 4 (249) 20.00 Brzydula 2 (39/62) - serial, Polska 20.30 Showtime - komedia sensacyjna, USA/Australia 2002, reż. Tom Dey 22.35 Sybry i wściekłość 8 - film sensacyjny, Chiny/USA/Japonia 2017 01.20 Druga strona medalu 01.50 Druga strona medalu - talkshow 02.20 NOC Magii 04.25 Zakończcie program
TV PULS	PULS 2	STOPKLATKA	TTV HD	TV 6	POLSAT SPORT
06.00 Nash Bridges (28) 07.00 Rodziny Interes 2 (68) 08.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (357) 09.00 Lombard. Życie pod zastaw (38) 10.00 Kobra - oddział specjalny (14, 16) 12.00 Zaklinaczka duchów 2 (28, 29) 14.00 Lombard. Życie pod zastaw (39) 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (40) 16.00 Rodziny Interes 2 (68, 69) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (357, 358) 20.00 Taxi - komedia, Fr. 1998 21.50 Wielki Stach - komedia, USA 2007 00.00 Szkoła uwodzenia 3 - komediodramat, USA 2004	11.00 Tomek i przyjaciele 21 (8, 9) 11.35 Bing (27) 11.45 Gurnie 6 (8) 12.20 Chip i Dale (47) 12.45 Blaze i megamaszyny 3 (2) 13.15 Alvin!!! i wiewiórki 4 (31, 32, 35, 36) 14.10 Mustang: Duch Wolności (2, 13) 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot (25, 26) 16.00 Power Players (9, 20) 16.20 Pingwiny z Madagaskaru 2 (25, 29, 30) 17.45 Alvin!!! i wiewiórki 4 (32, 35, 18, 15) 18.15 Psi Patrol 3 (12, 13, 14, 15) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (348, 349) 22.00 FBI (7, 8) 23.50 Wzrost i choroba 5 (7)	06.00 Scena śmiechu 06.55 Złotopolscy (299, 300) 08.00 Plebania (201, 202) 09.05 Klara i sztychciarz 3 (1, 2) 11.10 Albo, albo (36, 37) 12.20 Chicago Fire 3 (5) 13.15 Katastrofy w przeszłości (33, 158) 15.30 Burzowe tornado - film katastrof, USA 2013 17.10 Chicago Fire 3 (6) 18.05 Wojny kontenerowe 3 (5-8) 20.00 W sieci - thriller USA 1994 22.45 Pięty wymiar - thriller, NIK, Brytania/Australia 2009 00.45 Trick - komedia, Pol. 2010 02.50 Komedia małżeńską - kom., Polska 1993 04.50 TV Okazje	12.30 Szpital (316) 13.30 Googlebox. Przed telewizorem 10 14.35 It's my life. To moje życie 15.05 It's my life. To moje życie 15.45 Express, Pogoda 16.05 Sędzia Anna Maria Wesołowska 7 (8) 16.55 Królowe życia 3 (2-ost.) 17.45 Express, Pogoda 18.05 Defacto II 18.35 Googlebox. Przed telewizorem 10 19.45 Express, Pogoda 20.05 Dami i wiewiórki, PL (9) 21.05 Fobie (10) 21.45 Express, Pogoda 22.00 Patent na... fiesz 22.15 Królowe życia 6 (2, 3) 23.45 Dami i wiewiórki. Za granicą 2 (16)	06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 MacGyver (24, 125) 09.00 Galileo 10.00 Tuż przed tragedią (82) 11.00 Pekiniec ze śmiechu 12.00 Miodowe lata (95, 129) 13.40 Święty (64) 14.15 Policjanci i Policjanci (618) 15.15 Detektywi w akcji (174) 16.15 Septagion (54) 17.15 Hawaje 5-0 (17) 18.15 Miodowe lata (122, 125) 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (113, 114) 23.00 Gabunek - horror SF, USA 1995 01.15 Śmierć na 1000 sposobów (5, 6) 02.10 Benny Hill 02.40 Top 10 - lista przebojów	06.00 Boks 08.00 Strzelnica Nawała 10.00 Siatkówka mężczyzn PlusLiga 12.30 Piłka nożna: FOR-TUNA Fuchar Polski 15.00 Siatkówka mężczyzn PlusLiga 16.55 Siatkówka kobiet: Liga Mistrzów 19.30 Piłka nożna z archiwum - mag. piłkarski 20.20 Siatkówka kobiet: Liga Mistrzów - mecz: Grupa Azoty Chemik Police - Igor Gorgonzola Nowara 22.55 Polsat Boxing Night - news 23.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: VERA Warszawa - GLEN Paliwa - PGE Skra Belchatów 01.00 Boks

27 LISTOPADA
PIĄTEK

TVP 1	TVP 2	POLSAT	TVN	TV 4	TVN SIEDEM
05.10 Przysięga (306) - telenowela, Tur 06.00 Elif (865) - serial obcy, Turcja 07.00 Transmisja mszy świętej 07.35 Rwana 2020. Misje na wierzchołkach 08.00 Wiad., Pogoda, Kwatera polityczny 08.40 Ranczo 10 (125) - serial, Polska 09.40 Komisarz Alex 12 (48) - serial 10.35 Ojciec Mateusz 15 (198) - serial 11.25 Kasta (32) - serial parodok, Polska 12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda 12.35 Magazyn rolniczy - mag rolniczy 12.55 Jesień - świat kolorów - film dok. 14.00 Elif (866) - serial obcy, Turcja 15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm! 15.35 Gra słów: Krzyżówka - teleturniej 16.05 Przysięga (307) - telenowela, Tur 17.00 Telexpress - program inf. 17.20 Jaka to melodia? 18.00 Klan (3706) - telenowela, Polska 18.30 Kasta (33) - serial parodok, Polska 18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm! 20.30 Leśniczówka (293) - telen., Polska 21.00 Jak dogryźć małż - komedia sensacyjna, USA 2017, reż. Mark Cullen 22.45 Żywa tarcza - film sens, USA/Australia/Niemcy/Hiszpania/Wielka Brytania 2017 00.25 SEAL Team - komediodramat, USA 2017	04.45 Cafe piosenka - mag, Polska 2020 05.45 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (162) - serial 06.40 Anna Dymna - spotkajmy się 07.20 Familiada - teleturniej 07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn 11.15 Spisz się, rolniku - cykl telefonów 11.25 Rodzinka.pl (6) - serial kom, Polska 11.55 Barwy szczęścia (2334) - serial 12.25 Kółko fortuny - teleturniej, Polska 13.15 Przyjaciółki na zawsze 14.05 Ya banque - teleturniej, Polska 14.35 Na sygnale (273) - serial, Polska 15.10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (17) - serial 16.00 Kółko fortuny - teleturniej, Polska 16.35 Familiada - teleturniej 17.10 Węzień miłości (440) - telenowela 18.00 Panorama - program informacyjny 18.20 Ya banque - teleturniej, Polska 18.45 Rodzinka.pl (194) - serial, Polska 19.05 Rodzinka.pl (195) - serial, Polska 19.35 Barwy szczęścia (2335) - serial 20.10 Barwy szczęścia (2336) - serial 20.45 Postaw na milion - teleturniej, Polska 21.40 Anything Goes: Ale jazda! - rozr. 22.40 Muzyka, taniec, zabawa - koncert 23.40 Śpiewa i śpiewa - film sens, USA 1989	05.00 Disco Gramy - muz., Polska 2020 05.45 Telezakupy TV Okazje - magazyn 06.00 Nowy dzień - program inf. 08.40 Malanowski i partnerzy (781) 09.10 Malanowski i partnerzy (782) 09.40 Sekrety rodziny (16) - serial, Polska 10.40 Dlaczego ja? (1018) - serial, Polska 11.40 Gliniarze (337) - serial, Polska 12.40 Dzień, który zmienił moje życie (64) - serial parodok, Polska 13.40 Trudne sprawy (895) - serial, Pol. 14.40 Dlaczego ja? (901) - serial, Polska 15.50 Wydarzenia - program inf. 16.10 Pogoda - program informacyjny 16.15 Interwencja - mag. reporterów 16.30 Na ratunek 112 (363) - serial, Pol. 17.00 Gliniarze (414) - serial, Polska 18.00 Pierwsza miłość (3121) - serial 18.50 Wydarzenia - program inf. 19.20 Gość „Wydarzeń” - public. 19.45 Sport, Pogoda 20.05 Śmierć 2 - film familijny, USA 2013, reż. Raj Ganesi, wyk. Hank Azaria 22.30 Mission: Impossible 2 - film sensacyjny USA/Niemcy 2000 01.00 W ciemności: Star Trek - film SF, USA 2013, reż. JJ Abrams 03.50 Tajemnice losu - program rozr.	05.15 Uwaga! - magazyn reporterów 05.35 Mango - telezakupy 06.50 Kuchenne rewolucje: Ostróżka, Bang You - rozr., Polska 2017 07.50 Doradca smaku: Sałatka z pieczonego bakłażana - magazyn 08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11.30 Ukryta prawda (1202) - serial, Pol. 12.30 Rozwód. Walka o wszystko (27) 13.30 Szpital (998) - serial parodok, Pol. 14.25 Detektywi (743): Trzy kobiety 15.00 Kuchenne rewolucje: Warszawa, Mada - program rozr., Polska 2019 16.00 Szpital (999) - serial parodok, Pol. 17.00 Ukryta prawda (119) - serial, Pol. 18.00 Ukryta prawda (1203) - serial, Pol. 19.00 Fakty - program informacyjny 19.25 Uwaga! Koronawirus - inf. 19.35 Sport, Pogoda 19.55 Uwaga! - magazyn reporterów 20.05 Red - film sensacyjny, USA 2010, reż. Robert Schwentke 22.20 Nocny pościg - dramat sensacyjny, USA 2015, wyk. Liam Neeson 00.50 Kuba Wojewódzki - talkshow 01.50 Kuchenne rewolucje - rozr. 02.50 Uwaga! - magazyn reporterów 03.10 NOC Magii	06.00 Strażnik Teksasu (101, 102) 08.00 Nasz nowy dom - reality show 09.00 Sędzia Judy - reality show 09.25 Sędzia Judy - reality show 09.55 Sędzia Judy - reality show 10.25 Sekrety sąsiadów (46, 47) 11.25 Pamiętniki z wakacji (16) - serial 12.25 Wspaniali ludzie (12) - serial, Pol. 12.55 Wzór (62) - serial kryminalny, USA 13.55 Kobra - oddział specjalny (8) 14.55 STOP Drogówka - magazyn, Polska 15.55 Kobra - oddział specjalny (9) 17.00 Nowe sekrety sąsiadów (40, 1): Miłość i ciasteczka: Małczyzna ciasteczka - serial parodok, Polska 18.00 Policjanci i Policjanci (719) 19.00 Policjanci i Policjanci (720) 20.00 Gwiazdy Kabaretu - program rozr. 21.00 Gwiazdy Kabaretu - rozr., Pol. 2019 22.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (439) - serial krym., Polska 23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (439) - serial krym., Polska 00.05 Wyścig śmierci: Anarchia - film fantastyczny, USA 2018 02.25 Disco Polo Live - muz., Polska 03.25 Top 10 - lista przebojów - muz. 05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn	04.30 19+ (363) - serial parodok, Polska 05.00 Mango - telezakupy 06.35 Wiza na miłość 5 - reality show 07.35 Szkoła (382) - serial parodok, Polska 08.35 Ukryta prawda (756) - serial, Polska 09.40 Ukryta prawda (757) - serial, Polska 10.45 Ukryta prawda (758) - serial, Polska 11.45 Szpital (601) - serial parodok, Pol. 12.45 Śąd rodzinny (34/52) - serial, Pol. 13.45 Sędzia Anna Maria Wesołowska (558) - serial fab-dok, Polska 14.45 Ukryta prawda (753) - serial, Polska 15.45 Brzydula 2 (39/62) - serial, Polska 16.15 Szkoła (860) - serial parodok, Pol. 17.15 19+ (563) - serial parodok, Polska 17.45 Zakochani po uszy 4 (249) 18.15 Idealna niania 3 - reality show 19.00 Ukryta prawda (751) - serial, Polska 20.00 Brzydula 2 (40/62) - serial, Polska 20.35 Bodyguard - dramat sensacyjny, USA 1992, reż. Mick Jackson 23.20 American Pie: Zjazd absolwentów - komedia obyczajowa, USA 2012, reż. Jon Hurwitz, Hayden Schlossberg, wyk. Alyson Hannigan 01.40 Druga strona medalu: Alicja Tysiąc 02.10 NOC Magii 04.25 Zakończcie program
TV PULS	PULS 2	STOPKLATKA	TTV HD	TV 6	POLSAT SPORT
06.00 Nash Bridges (29) 07.00 Rodziny Interes 2 (68) 08.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (358) 09.00 Lombard. Życie pod zastaw (39) 10.00 Kobra - oddział specjalny (15, 16) 12.00 Zaklinaczka duchów 2 (29, 30) 14.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (40, 41) 16.00 Rodziny Interes 2 (69, 70) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (358, 359) 20.00 Champion 4: Walka o honor - film sensacyjny, Bułgaria/USA 2016 21.50 Kobiety mały - film sensacyjny, Polska 2018 00.45 Terrorysta - dramat, USA 2001	12.45 Blaze i megamaszyny 3 (3) 13.15 Alvin!!! i wiewiórki 4 (35, 36, 39) 13.50 Alvin!!! i wiewiórki 3 (27) 14.10 Mustang: Duch Wolności (3, 14) 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot (26, 18) 16.00 Power Players (20, 21) 16.20 Pingwiny z Madagaskaru 2 (26, 31, 32) 17.45 Alvin!!! i wiewiórki 3 (28, 29) 18.15 Psi Patrol 3 (14, 15, 16, 17) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (350, 351) 22.00 Lombard. Życie pod zastaw (39) 23.00 Prima aprili - horror, USA 2008 00.55 Głowi wesoło	06.55 Stawka większa niż życie (5, 6) 09.25 Za kilka dolarów więcej - western, RFN/Hiszp./Wł./Monako 1985 12.00 Premiera: Facet niepotrzebny od zaraz - komedia, Polska 2014 13.50 Apokalipsa: II wojna światowa 15.00 Zagadki kryminalne panny Fisher (9, 10) 17.10 Hudson i Rex 2 (2, 8) 19.00 Wojny kontenerowe 3 (9, 10) 20.00 Miś - komedia, Pol. 1981 22.35 Poltergeist - horror, USA/Kanada 2015 00.15 Dziękuję wrota - thriller, Hiszp./Fr./USA 1999 03.00 Nic śmiesznego - komediodramat, Pol. 1995	12.30 Szpital (317) 13.30 Googlebox. Przed telewizorem 10 14.35 It's my life. To moje życie 15.05 It's my life. To moje życie 15.45 Express, Pogoda 16.05 Sędzia Anna Maria Wesołowska 7 (9) 16.55 Królowe życia 4 (1) 17.45 Express, Pogoda 18.05 Defacto II 18.35 Googlebox. Przed telewizorem 10 19.45 Express, Pogoda 20.05 Usłyszeć nas 20.55 Googlebox. Przed telewizorem 10 21.45 Express, Pogoda 22.00 Sport 22.15 Królowe życia 6 (4, 5, 6) 00.30 Królowe życia 3 (8)	06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 MacGyver (26, 127) 09.00 Galileo 10.00 Zona dla milionera 11.00 Najdłuższe zwierzęta świata: Duzi ulubieńcy 12.00 Miodowe lata (15, 122) 13.40 Święty (65) 14.15 Policjanci i Policjanci (619) 15.15 Detektywi w akcji (175) 16.15 Septagion (55) 17.15 Hawaje 5-0 (18) 18.15 Miodowe lata (97, 123) 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (125, 126) 22.55 Mścienie Lena Barka (7, 8) 01.10 Śmierć na 1000 sposobów (7, 8)	06.00 Trans World Sport 07.15 Lwiziarstwo figurowe: NHK Trophy w Osace 09.15 Lwiziarstwo figurowe: NHK Trophy w Osace 11.05 Lwiziarstwo figurowe: NHK Trophy w Osace 12.30 Strzelnica Nawała 13.30 Siatkówka mężczyzn PlusLiga 16.00 7 strzała 17.30 Siatkówka kobiet: TAURON Liga - mecz: Energa MKS Kalisz - E.Leclerc MOWA Radomsko Radom 20.00 Sporty walki: Babilon MMA 18: Revenger - walka: Paweł Pawlak - Adrian Bieszyński 23.55 Polsat Boxing Night - news 00.00 Siatkówka mężczyzn

28 program TV

Tygodnik KRAK

28 LISTOPADA
SOBOTA

TVP 1

04.35 Klan (3702, 3703) - telenowela, Polska
05.30 Magazyn śledczy Anity Gargas
06.00 Sprawa dla reportera - magazyn
06.50 Spiszę się, rolniku - cykl felietonów
07.00 Transmisja mszy świętej
07.35 Rok w ogrodzie - magazyn
08.15 wojsko-polskie.pl - cykl reportaży
08.40 Pełnosprawni - magazyn
09.10 Komisarz Alex 12 (49) - serial
10.05 Ojciec Mateusz 15 (99) - serial
11.05 1500 do Tury - western, USA 1957
12.45 Otrasa łamie przepisy - magazyn
13.20 Fascynujący świat: Petrar: Sekrety starożytnych budowniczych - dok.
14.15 Z pamięci - cykl felietonów Polska
14.25 Weterynarze z sercem - magazyn
15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego
15.20 Rolnik szuka żony 7 (9)
16.20 Skokinarciarskie Zawody PS
17.30 Teleexpress - program inf.
17.40 Skokinarciarskie Zawody PS
18.30 Ojciec Mateusz 24 (314) - serial
19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!
20.35 Komisarz Alex 15 (103) - serial
21.35 Życzenie śmierci - sens, USA 2013
23.30 Jak dogryść maglii - kom, USA 2017
01.15 Gra tajemnic - dramat biograficzny, Wielka Brytania/USA 2014

TVP 2

05.25 Cafe piosenka: Marek Sielicki
05.50 Barwy szczęścia (2331, 2332)
06.55 M jak miłość (1544) - serial, Polska
07.40 Spiszę się, jak na rolników przystało - magazyn, Polska 2020
07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.15 Spiszę się, rolniku - cykl felietonów
11.30 Rodzinny ekspress: Advent w mojej rodzinie - mag. religijny, Polska
12.00 Przyjacieł na zawsze: Danusz Michalczyński - rozg. Polska 2020
12.55 Anything Goes. Ale jechał! - rozg.
14.00 Familiada - teleturniej
14.40 Koko fortuny - teleturniej, Polska
15.15 The Voice of Poland 11. Live
17.50 Słowo na niedzielę - program inf.
18.00 Panorama, Pogoda - program inf.
18.30 Postaw na milion - teleturniej, Pol.
19.30 Lajk! - magazyn kulturalny
20.00 Kocham Dwójkę. Złoty jubileusz
21.00 The Voice of Poland 11. Live
23.40 Muzyka, taniec, zabawa - koncert, Polska 2020
00.45 Dziewczyna z sąsiedztwa - komedia romantyczna, USA 2004
02.45 Dziewczyna w mgle - thriller, Włochy/Niemcy/Francja 2017
04.55 Zakończenie programu

POLSAT

05.00 Disco Gramy - muz., Polska 2020
05.45 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
08.45 Scooby-Doo: Maski Błękitnego Sokola - film animowany, USA 2012
10.10 Ewa gołubi - magazyn, Polska 2020
10.40 Nasz nowy dom - reality show
11.40 Bogaty dom - biedny dom
12.45 Rolnicy. Podlasie (13) - serial, Pol.
13.45 Rolnicy - Jak się żyje u nas na wsi (25, 26) - serial dok., Polska
14.45 Nie mów do mnie śmieciarzu!
15.15 Nie mów do mnie śmieciarzu!
15.45 Węzienie (68, 69) - serial dok., Polska
16.45 Węzienie (70, 71) - serial dok., Polska
17.45 Chłopa do wzięcia (149) - serial
18.20 Chłopa do wzięcia (150) - serial
18.50 Wydarzenia, Gość, "Wydarzeń"
19.45 Sport, Pogoda
20.05 Zróbnym sobie wnuka - komedia, Polska 2003, reż. Piotr Weresniak
21.55 Lara Croft: Tomb Raider: Kolejka życia - film przygodowy, USA/Niemcy/Japonia/Wielka Brytania/Holandia 2003, reż. Jan de Bont
00.35 Droga do zatracenia - dramat obyczajowy, USA 2002
03.00 Tajemnice losu - program rozg.

TVN

04.55 Uwaga! - magazyn reporterów
05.15 Mango - telezakupy
07.25 Kosmiczny wykop (17): 11 - serial
07.40 Kosmiczny wykop (18): Lekcja
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.30 Brzydula 2 (36) - serial kom., Pol.
12.00 Brzydula 2 (37) - serial kom., Pol.
12.30 Na Wspólnej (3128, 3129) - serial
13.30 Na Wspólnej (3130) - serial, Polska
14.00 Na Wspólnej (3131) - serial, Polska
14.20 MasterChef - rozg., Polska 2020
15.55 Top Model - reality show, Pol. 2020
17.25 MądrzeJEMY z Katarzyną Bosacką - magazyn, Polska 2020
18.00 Kuchenne rewolucje - rozg.
19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.
19.45 Uwaga! - magazyn reporterów
20.00 Lego Masters - rozg., Polska 2020
21.30 Dziennik Bridget Jones - komedia romantyczna, Francja/Wielka Brytania 2001, reż. Sharon Maguire, wyk. Renée Zellweger, Hugh Grant
23.30 Ex Machina - dramat SF, Wielka Brytania 2014, reż. Alex Garland, wyk. Domhnall Gleeson, Corey Johnson, Oscar Isaac
01.50 Uwaga! - magazyn reporterów
02.10 NOC Magii

TV 4

06.00 Dzień Mysz (9) - serial
06.20 Już przed tragedią (13, 1) - serial
08.25 Galileo - prapopulmonaukowy
09.25 Galileo - prapopulmonaukowy
10.35 Powrót do przyszłości 3 - komedia SF, USA 1990, reż. Robert Zemeckis, wyk. Michael J. Fox
13.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska
14.00 Policjanci i Policjanci (76)
15.00 Policjanci i Policjanci (77)
16.00 Policjanci i Policjanci (78)
17.00 Policjanci i Policjanci (79)
18.00 Policjanci i Policjanci (720)
19.00 Galileo - prapopulmonaukowy
20.00 Święty (73) - serial kom., Polska
20.30 Święty (74) - serial kom., Polska
21.00 Święty (75) - serial kom., Polska
21.30 Święty (76) - serial kom., Polska
22.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (440) - serial krym., Polska
23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (441) - serial krym., Polska
00.05 Silent Hill - horror, USA/Kanada 2012, reż. Michael J. Bassett
02.05 Interwencja - mag. reporterów
02.25 Disco Polo Live - muz., Polska
03.25 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TVN SIEDEM

04.30 Mango - telezakupy
06.35 Ukryta prawda (744) - serial, Polska
07.35 Zakochani po uszy 4 (246, 247)
08.35 Kosmiczny wykop (15/26): Kajdani precz - serial anim., Polska
08.50 Kosmiczny wykop (16/26): Punkt zwrotny - serial animowany, Polska
09.05 Niebezpieczne związki (8/10)
09.35 Ukryta prawda (745) - serial, Polska
10.30 Ukryta prawda (746) - serial, Polska
11.30 Ukryta prawda (749) - serial, Polska
12.30 Ukryta prawda (750) - serial, Polska
13.30 Babe: Świnka z klasą - film familijny, Australia/USA 1995, reż. Chris Noonan, wyk. James Cromwell
15.30 Psy i koty - film familijny, USA 2001, reż. Lawrence Guterman
17.15 Szybcy i wściekli 8 - film sensacyjny, Chiny/USA/Japonia 2017
20.00 Mumia - film przygodowy, USA 1999, reż. Stephen Sommers
22.35 Dziewczyna w czarnej pelerynie - film fantasy, USA/Kanada 2011, reż. Catherine Hardwicke
00.45 Keanu - komedia sensacyjna, USA 2016, reż. Peter Atlantic
02.50 NOC Magii
04.25 Zakończenie programu

TV PULS

06.00 Na wianach papierach (62) 07.00 Tak jest świat 5.08.00 Lombard: Życie pod zastaw (39) 09.00 Lombard: Życie pod zastaw 2 (40) 10.00 Lombard: Życie pod zastaw 3 (38, 39) 13.00 Lombard: Życie pod zastaw 2 (40, 41) 15.00 Lombard: Życie pod zastaw 7 (35-39) 20.00 Kobiety małej 2 - film sensac., Pol. 2009 22.50 Olimp w ogniu - thriller, USA 2013 01.00 Kobra - oddział specjalny (15): Bollywood 02.00 Zobacz to! Tak jest świat 5.02.50 Na jedwabnym szlaku (3, 4) 03.50 Na jedwabnym szlaku (6)

PULS 2

10.35 Tomek i przyjaciele 21 (11, 12) 10.55 Psi Patrol 3 (18) 11.40 Przygody Kubusia Puchatka - film anim., USA 1977 13.05 Zaplątani: Tajemnica Złotego Kwiatu - film anim., USA 2017 13.55 Pingwin z Madagaskaru 2 (27-30) 16.20 Menda Waleczna - film anim., USA 2012 18.30 Mała Syrenka 2: Powrót do morza - film anim., USA/Kanada/Australia 2000 20.00 Ralph Demolka - film anim., USA 2012 22.00-19. Mazurska Noc Kabaretowa 23.00 Duchy Marsa - horror SF, USA 2001 01.00 Lombard: Życie pod zastaw (36)

STOPKLATKA

06.00 Klara i wszystko jasne 4 (35) 07.00 Klara i wszystko jasne 3 (1) 08.00 Komisarz Rex (3, 4) 10.00 Hudson i Rex 2 (9) 10.55 Stawka większa niż życie (5, 6) 13.25 Miś - komedia, Pol. 1981 15.45 Dobry rok - komediodramat, USA/Wlk. Brytania 2006 18.15 Pokaż kłótkę, co masz w środku - komedia, Pol. 2011 20.00 2. archiwum X: Pokonał przyszłość - thriller SF, USA/Kanada 1993 22.20 Pił Bull - film krym., Pol. 2005 00.40 formula - film sensac., USA/Wlk. Brytania/Kanada 2001 02.30 Linca - dramat, Polska

TTV HD

11.00 Wszystko, co naj... 11.30 Fobie (10) 12.05 Damskie wieści: Z granicą 2 (16) 13.10 Królowe życia 9 (24-cast) 14.10 Królowe życia 6 (2) 14.55 Odjazdowe bryki braci Collins 2 15.45 Express, Pogoda 16.00 Ostre cięcie 8 16.45 Googlebox. Przed telewizorem 13 17.45 Express, Pogoda 18.05 Usterka B (4) 18.35 Kanapowcy 2 19.45 Express, Pogoda 20.05 Królowe życia 6 (3, 4, 5) 22.15 Kanapowcy 2 23.10 Googlebox. Przed telewizorem 13 00.10 Googlebox. Przed telewizorem 11

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.05 Szczegółowe lata Toma i Jerry'ego 3 (31, 32, 33) 08.30 STOP Drogówka 09.35 Kiedyś smok boli głową - film familijny, Czechy/Słowacja 2018 11.35 Hawaje 5-0 (2, 3) 13.30 Wzór (49, 50) 15.35 W 80 dni dookoła świata - film przygodowy, USA/Niemcy/Irlandia/Wielka Brytania 2004 18.00 Wzór (51, 52) 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (127-128) 23.00 Meconas Lena Barska (9) 00.05 Meconas Lena Barska (10) 01.10 Śmierć na talarzu (2)

POLSAT SPORT

06.00 Trans World Sport 07.00 Koloseum 08.25 Bywalsi zawodnicy: NHK Trophy w Osace 09.45 Bywalsi zawodnicy: NHK Trophy w Osace 11.00 Białostok: Zawody PS w Koniołach 12.30 Piłkarska: FORTUNA 1. liga 14.45 Siatkarska mężczyzn: PlusLiga 17.30 Siatkarska: mecz: PlusLiga - mecz: Trefl Gdańsk - Cerrad Enea Czarni Radom 20.30 Siatkarska: mecz: PlusLiga - mecz: MKS Będzin - Grupa Azoty ZAKSA Kędzierzyn-Koźle 23.00 Strzelnica: Nawala 23.55 Polsat Boxing Night - news

29 LISTOPADA
NIEDZIELA

TVP 1

04.40 Klan (3704-3706) - telenowela, Polska
06.00 Słownik polsko@polski
06.25 wojsko-polskie.pl - cykl reportaży
07.00 Transmisja mszy świętej
08.00 Tydzień - magazyn rolniczy, Polska
08.30 Zakochaj się w Polsce - mag.
09.05 Łas bliżej nas (29) - serial, Polska
09.35 Prywatne życie zwierząt (4)
10.00 Stulecie Winnych (12) - serial, Pol.
11.00 Msza święta z Jasnej Góry
11.55 Między ziemią a niebem - mag.
12.00 Anioł Pański - program religijny
12.15 Między ziemią a niebem - mag.
12.45 Rwanda 2020. Misja na wiozłach
13.15 Ośmiomka w moim domu - dok.
14.15 Z pamięci - cykl felietonów Polska
14.25 Otrasa łamie przepisy - magazyn
15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego
15.20 Skokinarciarskie Zawody PS
16.35 Teleexpress - program inf.
17.00 16. Konkurs Piosenki Eurowizji dla Dzieci - Polska 2020 - koncert, Pol.
19.25 Sport, Wiadomości, Pogoda
20.15 Ludzie i bogowie (12/13) - serial
21.15 Rolnik szuka żony 7 (100)
22.15 Zakazana żona - film obyczajowy, Niemcy/Austria 2013
00.00 Życzenie śmierci - film sensacyjny

TVP 2

05.15 Barwy szczęścia (2333-2335) - serial obyczajowy, Polska
06.55 M jak miłość (1545) - serial, Polska
07.40 Spiszę się, jak na rolników przystało - magazyn, Polska 2020
07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.00 Spiszę się, rolniku - cykl felietonów
11.10 Ostroja - magazyn przyrodniczy
11.45 Szansa na sukces. Opole 2021
12.50 Czerwona królowa (12-cast)
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 Koko fortuny - teleturniej, Polska
15.10 Szansa na sukces. Opole 2021
16.10 Kocham Dwójkę. Złoty jubileusz
17.05 Już należy do nas (13/25)
18.00 Panorama, Pogoda - program inf.
18.30 Na dobre i na złe (109): Za zamkniętymi drzwiami - serial, Polska
19.25 Na sygnale (28/1) - serial, Polska
20.00 Dziewczyna w mgle - thriller, Włochy/Niemcy/Francja 2017
22.20 Bezwyściny: Mortdecai - komedia sensac., Wielka Brytania/USA 2015
00.15 Śmierć niebezpieczna - thriller, Kanada 2017
02.00 Rezerwat - komedia obyczajowa, Polska 2007, reż. Łukasz Palkowski
03.45 Zakończenie programu

POLSAT

05.00 Disco Gramy - muz., Polska 2020
05.45 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
08.30 Artur i zemsta Maltażera - film familijny, Francja 2009, reż. Luc Besson
10.20 Niesamowity Spider-Man 2 - film przygodowy, USA 2014, reż. Marc Webb, wyk. Andrew Garfield
13.30 Smerfy 2 - film familijny, USA 2013, reż. Raja Gosnell, wyk. Hank Azaria
15.45 Zróbnym sobie wnuka - komedia, Polska 2003, reż. Piotr Weresniak, wyk. Andrzej Grabowski
17.35 Sąsiedzi: porachunki (2)
17.40 Nasz nowy dom - reality show
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf.
19.30 Państwo w państwie - public.
20.00 Rybnicka Jesień Kabaretowa - Rybnicki 24 i pół - widowisko
22.05 Liga niezwykłych dżentelmenów - film przygodowy, USA/Niemcy/Czechy/Wielka Brytania 2003, reż. Stephen Norrington
00.40 Królestwo niebieskie - dramat historyczny, USA/Hiszpania/Wielka Brytania/Niemcy 2006, reż. Ridley Scott, wyk. Orlando Bloom
03.45 Tajemnice losu - program rozg.

TVN

04.55 Uwaga! - magazyn reporterów
05.15 Mango - telezakupy
07.25 Nowa Majja w ogrodzie - magazyn
07.55 Akademia ogrodnika - magazyn
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.30 Kobieta na krańcu świata (6)
12.00 Brzydula 2 (38-40) - serial komediodramat, Polska
13.30 Co za tydzień - mag. informacyjny
14.05 Kosmiczny wykop (19) - serial
14.20 Kosmiczny wykop (20) - serial
14.40 Wakacje Jasia Fasoli - komedia, Wielka Brytania/Francja/Niemcy/USA 2007, reż. Steve Bendelack
16.30 Totalne ramony Szelągowskiej
17.30 Lego Masters - rozg., Polska 2020
19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.
19.40 Raport smogowy - program inf.
19.45 Uwaga! - magazyn reporterów
20.00 MasterChef - rozg., Polska 2020
21.30 Królestwo niebieskie (7/8) - serial
22.30 Everest - film katastroficzny, Wielka Brytania/USA/Islandia 2015, reż. Baltasar Kormákur
01.00 Cienki Bolek - komedia kryminalna, USA 2016, reż. Etan Cohen
03.15 Uwaga! - magazyn reporterów
03.35 NOC Magii

TV 4

06.00 Już przed tragedią (2): Pearl Harbor - serial dok., Wlk. Brytania
07.00 Już przed tragedią (3): Katastrofa w Alpach - serial
08.05 Powrót do przyszłości 3 - komedia SF, USA 1990, reż. Robert Zemeckis, wyk. Michael J. Fox
10.35 Galileo - prapopulmonaukowy
11.35 STOP Drogówka - magazyn, Polska
12.35 Gwiazdy Kabaretu - rozg.
13.45 Lodolamacz - dramat przygodowy, Rosja 2016, reż. Nikołaj Chumienko, wyk. Piotr Fiodorow
16.25 Przyciąganie - dramat SF, Rosja 2017, reż. Fiodor Bondarczuk, wyk. Inna Starzenbaum
19.05 Galileo - prapopulmonaukowy
20.05 Straszny film 3 - horror komediowy, USA 2003, reż. David Zucker
21.55 Wspaniali ludzie (2) - serial, Polska
22.25 Wspaniali ludzie (1) - serial, Polska
23.00 Wyścig śmierci: Anarchia - film fantasy, USA 2018, reż. Don Michael Paul, wyk. Zach McGowan
01.25 Śmierć na talarzu 2 (13) - serial
02.25 Disco Polo Live - muz., Polska
03.25 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TVN SIEDEM

04.30 Mango - telezakupy
06.35 Ukryta prawda (752) - serial, Polska
07.35 Zakochani po uszy 4 (248)
08.05 Zakochani po uszy 4 (249)
08.35 Kosmiczny wykop (17/26): 11
08.50 Kosmiczny wykop (18/26): Lekcja - serial animowany, Polska
09.05 Niebezpieczne związki (9/10)
09.40 Ukryta prawda (753) - serial, Polska
10.50 Ukryta prawda (755) - serial, Polska
11.55 Ukryta prawda (759) - serial, Polska
12.55 Babe: Świnka w mieście - film familijny, USA/Australia 1998
15.00 Wind - komedia kryminalna, Polska 2004, reż. Juliusz Machulski
17.25 Mumia - film przygodowy, USA 1999, reż. Stephen Sommers
20.00 Kong: Wyspa Czaszki - film przygodowy, USA/Chiny 2017, reż. Jordan Vogt-Roberts
22.35 W nowym zwierciadle: Wakacje - komedia, USA 2015, wyk. Ed Helms
00.45 Druga strona medalu: Jolanta Szczepińska - talk-show, Pol. 2019
01.20 Druga strona medalu 4: Monika Palkot - talk-show, Polska 2011
01.55 NOC Magii
04.25 Zakończenie programu

TV PULS

05.20 Rodzinny interes 2 (66, 67, 68) 08.00 Willow - film fantasy, USA 1988 10.40 Gośde w Ameryce - komedia, USA/Fr. 2001 12.35 Dziwni krawczy - baśń film., Niem. 2008 13.50 Rozpunka - baśń film., Niem. 2009 15.00 Góra Czarownic - film przyg., USA 2009 17.00 Kapitan Ameryka: Wojna bohaterów - film SF, USA 2016 20.00 John Wick 2 - film sensac., USA/Hongkong 2017 22.30 Kobiety małej 2 - film sensacyjny, Polska 2019 01.05 Kobra - oddział specjalny (16) 02.05 Zobacz to! Tak jest świat 5

PULS 2

08.35 Blaze i megamaszyny 3 (5) 08.55 Klinika dla pluszaków (14) 09.30 Czarnoksiężnik z Oz: Powrót Doroty - film animowany, USA/Indie 2013 11.25 Zaplątani: Kryzysowa królowa - film animowany, USA 2017 12.25 Mała Syrenka 2: Powrót do morza - film animowany, USA/Kanada/Australia 2000 13.50 Pogromcy duchów - komedia, USA 1984 15.55 Pogromcy duchów 2 - kom., USA 1989 18.00 Lombard: Życie pod zastaw 7 (36-38) 22.55 Agenci NCIS 13 (3, 4) 00.40 Lekarze na start (12)

STOPKLATKA

06.00 Klara i wszystko jasne 3 (12) 08.00 Komisarz Rex (5, 6) 10.00 Hudson i Rex 2 (10) 11.00 Przygody Merlinia 5 (53, 54, 55) 14.00 Kląpota lutechamona (6) - film przygodowy, USA 2006 15.55 Premiera: Wszystkie drogi prowadzą do Rzymu - komedia, Wlk. Brytania 2015 17.50 Pointr: Śmierć na Nilu - film krym., Wlk. Brytania 2004 20.00 Dobry rok - komediodramat, USA/Wlk. Brytania 2006 22.20 Czarna łabędź - dramat, USA 2010 00.45 Chłope - thriller, USA/Kanada/Francja 2009 02.35 Miłośnicy chłopa (19)

TTV HD

13.40 Kanapowcy 2 14.40 Googlebox. Przed telewizorem 11 15.45 Express, Pogoda 16.05 Googlebox. Przed telewizorem 13 17.05 Fobie (10) 17.45 Express, Pogoda 18.03 Raport smogowy 18.05 MądrzeJEMY z Katarzyną Bosacką 18.35 Dżentelmeni i wieśniaczki 2 (5) 19.45 Express, Pogoda 20.00 Sport 20.10 Defacto 9 20.40 Googlebox. Przed telewizorem 5 21.25 Damskie wieści: Z granicą 2 (16) 22.30 Usłyszycie nas! 23.00 Królowe życia 6 (4, 5) 00.25 Damskie wieści: Ukraina 6 (8)

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.05 Szczegółowe lata Toma i Jerry'ego 3 (34, 35, 36) 08.30 Dzień Mysz (14) 08.45 STOP Drogówka 09.50 STOP Drogówka 10.50 Hawaje 5-0 (4, 5) 12.45 Kung Fu Yoga - komedia, USA/Chiny/Indie/Nepal/Hongkong/Jednoczone Emiraty Arabskie/Isr. 2017 15.00 Policjanci i Policjanci (620-624) 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (129, 130) 23.00 Babylon A.D. - film SF, USA/Francja/Wlk. Brytania 2008 01.05 Spadkobiercy 02.05 Wiatry móch (23)

POLSAT SPORT

06.15 Bywalsi zawodnicy: NHK Trophy w Osace 08.30 Siatkarska: mecz: PlusLiga 11.00 Cafe Futbol 12.30 Piłkarska: FORTUNA 1. liga 14.45 Siatkarska: mecz: PlusLiga - mecz: Aluron Orlów Warta Zawiercie - PGE Skra Bełchatów 17.30 Siatkarska: mecz: PlusLiga - mecz: VERVA Warszawa ORLEN Paliwa - Cuprum Lubin 20.30 Siatkarska: mecz: PlusLiga - mecz: Stal Nysa - GKS Katowice 22.55 Polsat Boxing Night - news 23.00 Siatkarska: mecz: PlusLiga 01.00 Sporty walki: KSW

program TV 29

Tygodnik KRAK

30 LISTOPADA
PONIEDZIAŁEK

TVP 1	TVP 2	POLSAT	TVN	TV 4	TVN SIEDM
05.15 Przysięga (307) - telenowela, Tur 06.05 Elii (866) - serial obcy, Turcja 07.00 Transmisja mszy świętej 07.30 Odkryta prawda - magazyn, Polska 08.00 Wiadomości, Pogoda - inf. 08.15 Kwadrans polityczny - public. 08.40 Ranczo 10 (126) - serial, Polska 09.35 Komisarz Alex 12 (150) - serial 10.35 Ojciec Mateusz 16 (200) - serial 11.25 Kasta (33) - serial parodok, Polska 12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda 12.35 To się opłaca - magazyn 12.55 Osmiołnica w moim domu - dok. 14.00 Elii (867) - serial obcy, Turcja 15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm! 16.05 Przysięga (308) - telenowela, Tur 17.00 Teleexpress - program inf. 17.20 Jaka to melodia? 18.00 Klan (3707) - telenowela, Polska 18.30 Kasta (34) - serial parodok, Polska 18.55 Jeden z dziesięciu - telenowela 19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm! 20.30 Leśniczówka (294) - telen., Polska 21.00 Teatr Telewizji: Małżeństwo z szubki Aleksandra Fredry, Polska 2016 22.15 Sługa Narodu - film dok., Polska 2020 23.20 Warto rozmawiać - talk show	04.50 Calle piosenka - mag., Polska 2020 05.50 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (163) - serial 06.45 Coś dla ciebie - magazyn 07.20 Familiada - telenowela 07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn 11.15 Spiszę się, rolniku - cykl felietonów 11.25 Rodzinka.pl (7) - serial kom., Pol. 11.55 Barwy szczęścia (2335) - serial 12.25 Kobiety - telenowela, Polska 13.15 Przyjaciele na zawsze - rozr. 14.05 Ya banque - telenowela, Polska 14.40 Coś dla ciebie - magazyn 15.10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (172) - serial 16.00 Kobiety - telenowela, Polska 16.35 Familiada - telenowela 17.10 Węże i miłość (447) - telen., Tur. 18.00 Panorama - program informacyjny 18.20 Ya banque - telenowela, Polska 18.45 Serial - serial obyczajowy 19.35 Barwy szczęścia (2336) - serial 20.10 Barwy szczęścia (2336) - serial 20.40 Kulisy serialu „M jak miłość” 20.55 M jak miłość (1546) - serial, Pol. 21.50 O mnie się nie martw 13 (13/13) 22.50 Bankowa gra (36) - serial 23.55 Monster - dramat, USA/Niemcy 2008	05.00 Disco Gramy - muz., Polska 2020 05.45 Telezakupy TV Okazje - magazyn 06.00 Nowy dzień - program inf. 06.40 Malanowski i partnerzy (783, 784) 09.40 Sekrety rodziny (17) - serial, Polska 10.40 Dlaczego ja? (1019) - serial, Polska 11.40 Gliniarze (339) - serial, Polska 12.40 Dzień, który zmienił moje życie (65) - serial parodok, Polska 13.40 Trudne sprawy (896) - serial, Pol. 14.40 Dlaczego ja? (902) - serial, Polska 15.50 Wydarzenia - program inf. 16.10 Pogoda - program informacyjny 16.15 Interwencja - mag. reporterów 16.30 Na ratunek 112 (364) - serial, Pol. 17.00 Gliniarze (435) - serial, Polska 18.00 Pierwsza miłość (3122) - serial 18.50 Wydarzenia - program inf. 19.20 Gość „Wydarzeń” - public. 19.45 Sport, Pogoda 20.00 Królestwo niebieskie - dramat historyczny USA/Hiszpania/Wielka Brytania/Niemcy 2005 23.10 Cudzoziemiec - film sensacyjny USA/Polska 2008 01.15 Po tamtej stronie drzwi - horror Wielka Brytania/USA/Indie 2016 03.30 Tajemnice losu - program rozr.	04.50 Uwaga! - magazyn reporterów 05.05 Nowa Maja w ogrodzie - magazyn 05.35 Akademia ogrodnika - magazyn 05.45 Mango - telezakupy 07.00 Kuchenne rewolucje - rozr. 08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11.30 Ukryta prawda (1203) - serial, Pol. 12.30 Ukryta prawda (419) - serial, Pol. 13.30 Szpital (999) - serial parodok, Pol. 14.25 Kobieta na krawędzi świata (6) 15.00 Kuchenne rewolucje - rozr. 16.00 Szpital (1000) - serial, Polska 17.00 Rozwód. Walka o wszystko (23) 18.00 Ukryta prawda (1204) - serial 19.00 Fakty, Uwaga! Koronawirus 19.35 Sport, Pogoda 19.50 Raport smogowy - program inf. 19.55 Uwaga! - magazyn reporterów 20.10 Doradca smaku - magazyn, 2020 20.15 Na Wspólnej (3332) - serial, Polska 20.55 Milionerzy - telenowela, Pol. 2020 21.30 Kobieta-Kol - film sensacyjny, USA 2004, reż. Pitor, wyk. Halle Berry 23.35 Szadź (Trost.) - serial krym., Pol. 00.35 Co za tydzień - mag. informacyjny 01.05 Zabójcza broń 3 (13) - serial, USA 02.05 Uwaga! - magazyn reporterów 02.25 Noc Magii	06.00 Strażnik Teksasu (103, 104) 08.00 Nasz nowy dom - reality show 09.00 Sędzia Judy - reality show 09.25 Sędzia Judy - reality show 09.55 Sędzia Judy - reality show 10.25 Sekrety sąsiadów (48, 49) 11.25 Pamiętniki z wakacji (17) - serial 12.25 Święty (76) - serial kom., Polska 12.55 Wzór (63) - serial kryminalny, USA 13.55 Kobra - oddział specjalny (9) 14.55 STOP! Drogówka - magazyn, Polska 15.55 Kobra - oddział specjalny (10) 17.00 Nowe sekrety sąsiadów (1, 2) 18.00 Policjanci i Policjanci (720, 656) 20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (390) - serial krym., Polska 21.00 Nożownik - dramat sensacyjny, USA 2003, reż. William Friedkin 23.00 Rzyżkanci - reality show, USA 2014 00.00 Rzyżkanci - reality show, USA 2014 01.00 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda (4) - serial 01.30 Galileo - program naukowy 02.00 Interwencja - mag. reporterów 02.50 Superludzie (19, 20) - serial, Polska 03.50 Trans World Sport - magazyn 04.55 Superludzie (21) - serial dok., Pol. 05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn	04.30 19+ (364) - serial parodok, Polska 05.00 Mango - telezakupy 06.35 Właściwa miłość 5 - reality show 07.35 Szkoła (163) - serial parodok, Polska 08.35 Ukryta prawda (759) - serial, Polska 09.40 Ukryta prawda (760) - serial, Polska 10.45 Ukryta prawda (761) - serial, Polska 11.45 Szpital (601) - serial parodok, Polska 12.45 Sąd rodzinny (35/52) - serial, Pol. 13.45 Sędzia Anna Maria Wesołowska (559) - serial fab-dok, Polska 14.45 Ukryta prawda (754) - serial, Polska 15.45 Brzydula 2 (40/62) - serial, Polska 16.15 Szkoła (470) - serial parodok, Polska 17.15 Miłość od kuchni 2 - program rozr. 18.15 Idealna niania 3 - reality show 19.00 19+ (564) - serial parodok, Polska 19.30 Zakochani po uszy 4 (250) 20.00 Brzydula 2 (41/62) - serial, Polska 20.35 Miłość jest wszystkim - komedia romantyczna, Polska 2018 23.20 Oszukał przeznaczenie 5 - homop. USA/Kanada 2011 01.10 Druga strona medalu 2: Anna Komorowska - talk show, Polska 2010 01.45 Druga strona medalu 2: Jan Mela 02.15 Noc Magii 04.25 Zakończona program
TV PULS	PULS 2	STOPKLATKA	TTV HD	TV 6	POLSAT SPORT
07.00 Rodzinny interes 2 (69) 08.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (359) 09.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (40) 10.00 Kobra - oddział specjalny (16, 17) 12.00 Zaklinaczka duchów 2 (31, 32) 14.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (41, 42) 16.00 Rodzinny interes 2 (70, 71) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (359) 19.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (257) 20.00 Kapitan Ameryka: Wojna bohaterów - film SF, USA 2019 23.00 Hanna - thriller, USA/Wlk. Brytania/Niemcy 2011 01.25 Zobacz to! - taki jest świat 5	11.35 Bing (31) 11.45 Chip i Dale (48, 49) 12.45 Blaze i megamaszyny 3 (6) 13.15 Alvin i wiewiórki 4 (30, 31, 32) 13.25 Alvin i wiewiórki 3 (27, 30, 31) 14.10 Mustang Duch Wolności (14, 15) 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot (18, 19) 16.00 Power Players (21, 22) 16.20 Pingwiny z Madagaskaru 2 (32, 33, 34) 17.45 Alvin i wiewiórki 1 (wiewiórki 3 (32, 33) 18.15 Psi Patrol 3 (7, 18, 19, 20) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw (37, 38) 22.00 Agenci NCIS 13 (5, 6) 23.50 Wzrostliwie choroby 5 (8)	06.00 Scena śmiechu 07.00 Złotopolski (301, 302) 08.00 Prebania (203, 204) 09.05 Kłara i wszystko jasne 3 (2, 3) 11.10 Aljo, Aljo (37, 38) 12.20 Chicago Fire 3 (6) 13.15 Katastrofy w przestworzach (36, 181) 15.30 Wybuch - film katastrof, USA 2011 17.10 Chicago Fire 3 (7) 18.05 Wojny kontenerowe 3 (9, 12) 20.00 Pił Bull - film krym., Pol. 2005 22.05 Premiera: Adrenalina - film sensac., USA/Wlk. Brytania 2006 23.55 Handel - dramat, USA/Niem. 2007 02.30 Lincz - dramat, Pol. 2010 04.10 Aya - etiuda film., Rosja	14.35 Najgorsze tablice Ameryki 2 (2) 15.05 Mistrz JEMy z Katarzyną Bosacką 15.45 Express, Pogoda 16.05 Tygodnik 17.05 Patent na... - flez 17.20 Patent na... - flez 17.45 Express, Pogoda 18.03 Raport smogowy 18.05 Defecto 11 18.35 Gogglebox. Przed telewizorem II 19.45 Express, Pogoda 20.05 Królowe życia 6 (6) 20.55 Usterka II (2) 21.45 Express, Pogoda 22.00 Gogglebox. Przed telewizorem II 23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 7 23.50 Usłyszeć nas!	06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 MacGyver (128, 129) 09.00 Galileo 10.00 Tuż przed tragedią (13) 11.00 Pekiniec ze śmiechu 12.00 Miodowe lata (123, 97) 13.40 Święty (66) 14.15 Policjanci i Policjanci (620) 15.15 Detektywi w akcji (176) 16.15 Septagony (66) 17.15 Hawaje 5-0 (19) 18.15 Miodowe lata (126, 119) 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (15, 116) 23.00 Patient zero - thriller SF, Wlk. Brytania 2018 00.55 Śmierć na 1000 sposobów (9, 10) 01.55 Benny Hill	06.00 Boks 08.00 Piłka nożna: FORTUNA 1. liga 10.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 13.00 Piłka nożna: FORTUNA 1. liga 15.30 Strzelectwo: Nawała 16.30 Formuła 1: GP Bahrajnu 17.30 Siatkówka kobiet: TAURON Liga - mecz: Włocławek - Grot Budowlani Łódź 20.30 Siatkówka kobiet: TAURON Liga - mecz: BKS Stal Bielsko-Biała - Joker Swiecie 22.55 Polsat Boxing Night - news 23.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: VERA Warszawa ORLEN Pawa - Cuprum Lubin 01.00 Sporty walki: KSW

1 GRUDNIA
WTOREK

TVP 1	TVP 2	POLSAT	TVN	TV 4	TVN SIEDM
05.15 Przysięga (308) - telenowela, Tur 06.10 Elii (867) - serial obcy, Turcja 07.00 Transmisja mszy świętej 07.30 Coś dla ciebie - magazyn 08.00 Wiad., Pogoda, Kwadrans polityczny 08.40 Ranczo 10 (127) - serial, Polska 09.40 Komisarz Alex 12 (151) - serial 10.35 Ojciec Mateusz 16 (201) - serial 11.25 Kasta (34) - serial parodok, Polska 12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda 12.35 Magazyn rolniczy - mag. rolniczy 12.55 Dzień Andry (13) - film dok., Niemcy 14.00 Elii (868) - serial obcy, Turcja 15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm! 15.35 Gra słów: Krzyżówka - telenowela 16.05 Przysięga (309) - telenowela, Tur 17.00 Teleexpress - program inf. 17.20 Jaka to melodia? 18.00 Klan (3708) - telenowela, Polska 18.30 Kasta (35) - serial parodok, Polska 18.55 Jeden z dziesięciu - telenowela 19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm! 20.30 Leśniczówka (295) - telen., Polska 21.00 Magazyn kryminalny 999 22.45 Ocaleni - reality show 23.50 Operacja Delta Force 3: Wyraźny cel - film sensacyjny, USA 1999	04.55 Calle piosenka - mag., Polska 2020 05.55 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (164) - serial 06.50 Ekologia w prawosławiu - rep. 07.20 Familiada - telenowela 07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn 11.25 Rodzinka.pl (8) - serial kom., Pol. 11.55 Barwy szczęścia (2336) - serial 12.25 Kobiety - telenowela, Polska 13.15 Serial - serial obyczajowy 14.05 Ya banque - telenowela, Polska 14.35 Operacja zdrowie! - magazyn 15.10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (173) - serial 16.00 Kobiety - telenowela, Polska 16.35 Familiada - telenowela 17.10 Węże i miłość (442) - telen., Tur. 18.00 Panorama - program informacyjny 18.20 Ya banque - telenowela, Polska 18.45 Serial - serial obyczajowy 19.35 Barwy szczęścia (2336, 2337) 20.45 Kulisy serialu „M jak miłość” 20.55 M jak miłość (1547) - serial, Polska 21.50 Małe kobiety (13) - film obyczajowy, Wielka Brytania/USA 2017 22.55 Ludzkie historie: Powiedz tak lub nie - film dok., Polska 2020 00.00 O mnie się nie martw 13 (13/13)	05.00 Disco Gramy - muz., Polska 2020 05.45 Telezakupy TV Okazje - magazyn 06.00 Nowy dzień - program inf. 06.40 Malanowski i partnerzy (785) 09.10 Malanowski i partnerzy (786) 09.40 Sekrety rodziny (18) - serial, Polska 10.40 Dlaczego ja? (1020) - serial, Polska 11.40 Gliniarze (339) - serial, Polska 12.40 Dzień, który zmienił moje życie (66) - serial parodok, Polska 13.40 Trudne sprawy (897) - serial, Polska 14.40 Dlaczego ja? (903) - serial, Polska 15.50 Wydarzenia - program inf. 16.10 Pogoda - program informacyjny 16.15 Interwencja - mag. reporterów 16.30 Na ratunek 112 (365) - serial, Pol. 17.00 Gliniarze (416) - serial, Polska 18.00 Pierwsza miłość (3123) - serial 18.50 Wydarzenia - program inf. 19.20 Gość „Wydarzeń” - public. 19.45 Sport, Pogoda 20.05 Piraci z Karaibów: Zemsta Salazara - film przygodowy, USA 2017 22.55 W dolinie Elah - dramat kryminalny, USA 2007, reż. Paul Haggis 01.25 Najemnik - film sensacyjny, USA/Kuba/RPA 2006, wyk. Steven Seagal 03.35 Tajemnice losu - program rozr.	05.15 Uwaga! - magazyn reporterów 05.35 Mango - telezakupy 06.50 Kuchenne rewolucje - rozr. 07.50 Doradca smaku - magazyn, 2020 08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11.30 Ukryta prawda (1204) - serial 12.30 Rozwód. Walka o wszystko (28) 13.30 Szpital (1001) - serial, Polska 14.25 Detektywi (744) - serial, Polska 15.00 Kuchenne rewolucje - rozr. 16.00 Szpital (1001) - serial, Polska 17.00 Rozwód. Walka o wszystko (29) 18.00 Ukryta prawda (1205) - serial 19.00 Fakty, Uwaga! Koronawirus 19.35 Sport, Pogoda 19.50 Raport smogowy - program inf. 19.55 Uwaga! - magazyn reporterów 20.10 Doradca smaku - magazyn, 2020 20.15 Na Wspólnej (3333) - serial, Polska 20.55 Milionerzy - telenowela, Pol. 2020 21.30 Z Archiwum X: Człowiek z przeszłości - film SF, USA/Kanada 2008 23.45 Superwizjer - mag. reporterów 00.20 Królestwo kobiet (7) - serial, Pol. 01.15 Kuba Wojewódzki - talk show 02.20 Uprowadzona 2 (10) - serial 03.20 Uwaga! - magazyn reporterów 03.40 Noc Magii	06.00 Strażnik Teksasu (105, 106) 08.00 Nasz nowy dom - reality show 09.00 Sędzia Judy - reality show 09.25 Sędzia Judy - reality show 09.55 Sędzia Judy - reality show 10.25 Sekrety sąsiadów (50, 51) - serial 11.25 Pamiętniki z wakacji (18) - serial 12.25 Wspaniali ludzie (1) - serial, Pol. 12.55 Wzór (64) - serial kryminalny, USA 13.55 Kobra - oddział specjalny (10) 14.55 STOP! Drogówka - magazyn, Polska 15.55 Kobra - oddział specjalny (11) 17.00 Nowe sekrety sąsiadów (3, 4) 18.00 Policjanci i Policjanci (656, 657) - serial obyczajowy, Polska 20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (391) - serial krym., Polska 21.00 Komornik - film sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2018, reż. Jesse V. Johnson, wyk. Scott Adkins 23.00 Rzyżkanci - reality show, USA 2014 01.00 Galileo - program naukowy 02.00 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda (5) - serial 02.30 Graffiti - program publicystyczny 02.50 Trans World Sport - magazyn 03.55 Superludzie (22, 23) - serial 05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn	05.00 Mango - telezakupy 06.35 Właściwa miłość 5 - reality show 07.35 Sędzia Anna Maria Wesołowska (559) - serial fab-dok, Polska 08.35 Ukryta prawda (762) - serial, Polska 09.40 Ukryta prawda (763) - serial, Polska 10.40 Ukryta prawda (764) - serial, Polska 11.45 Szpital (602) - serial parodok, Pol. 12.45 Sąd rodzinny (36/52) - serial, Pol. 13.45 Sędzia Anna Maria Wesołowska (560) - serial fab-dok, Polska 14.45 Ukryta prawda (755) - serial, Polska 15.45 Brzydula 2 (41/62) - serial, Polska 16.15 Szkoła (471) - serial parodok, Polska 17.15 19+ (564) - serial parodok, Polska 17.45 Zakochani po uszy 4 (250) 18.15 Idealna niania 3 - reality show 19.00 19+ (565) - serial parodok, Polska 19.30 Zakochani po uszy 4 (251) 20.00 Brzydula 2 (42/62) - serial, Polska 20.30 Człowiek na krawędzi - thriller, USA 2012, reż. Asger Leth 22.45 Kong: Wyspa Czaszki - film przygodowy, USA/Chiny 2017 01.10 Druga strona medalu 2 01.45 Druga strona medalu 2 02.45 Noc Magii 04.55 Zakończona program
TV PULS	PULS 2	STOPKLATKA	TTV HD	TV 6	POLSAT SPORT
06.00 Nash Bridges (31) 07.00 Rodzinny interes 2 (70) 08.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (257) 09.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (41) 10.00 Kobra - oddział specjalny (17, 18) 12.00 Zaklinaczka duchów 2 (31, 32) 14.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (42, 43) 16.00 Rodzinny interes 2 (71, 72) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (257, 258) 20.00 Siatkownia - film sensac., USA/Kanada 2011 21.50 John Wick 2 - film sensac., USA/Hongkong 2017 00.05 Wielki Szach - komedia, USA 2007 02.15 Castle 2 (22)	11.35 Bing (32) 11.45 Chip i Dale (49, 50) 12.45 Blaze i megamaszyny 3 (7) 13.15 Alvin i wiewiórki 3 (30, 31, 34, 35) 14.10 Mustang Duch Wolności (15, 16) 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot (19, 20) 16.00 Power Players (22, 23) 16.20 Pingwiny z Madagaskaru 2 (33, 35, 36) 17.45 Alvin i wiewiórki 3 (34, 37) 18.15 Psi Patrol 3 (19, 20, 21, 22) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw (39) 21.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (40) 22.00 Agenci NCIS 13 (6) 23.50 Wzrostliwie choroby 5 (9)	06.05 Scena śmiechu 07.10 Złotopolski (302, 303) 08.05 Prebania (205, 206) 09.05 Kłara i wszystko jasne 3 (4, 11) 11.15 Aljo, Aljo (38, 39) 12.20 Chicago Fire 3 (7) 13.20 Katastrofy w przestworzach (36, 181) 15.30 Kosmiczna katastrofa - thriller SF, Kanada 2011 17.10 Chicago Fire 3 (8) 18.05 Wojny kontenerowe 3 (11, 12, 13) 19.35 Wojny kontenerowe 3 (12, 13) 20.00 Czarny labirynt - dramat, USA 2010 22.10 Z archiwum X: Pokonać przyszość - thriller SF, USA/Kanada 1998 00.45 Adrenalina - film sensac., USA/Wlk. Brytania	11.25 Kartobeka II (1) 12.30 Szpital (321) 13.30 Gogglebox. Przed telewizorem 10 14.35 Damsy i wiewiórki, Ukraina 6 (10) 15.45 Express, Pogoda 16.05 Sędzia Anna Maria Wesołowska T.100 16.55 Królowe życia 4 (2) 17.45 Express, Pogoda 18.03 Raport smogowy 18.05 Defecto 11 18.35 Gogglebox. Przed telewizorem II 19.45 Express, Pogoda 20.05 Królowe życia 6 (6) 20.55 Usterka II (2) 21.45 Express, Pogoda 22.00 Fobie (11, 12-ost.) 23.05 Kanapowicy 2 00.05 Odjazdowe bryki braci Collins 2	06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 MacGyver (130, 131) 09.00 Galileo 10.00 Tuż przed tragedią (14) 11.00 Pekiniec ze śmiechu 12.00 Miodowe lata (129, 126) 13.40 Święty (67) 14.15 Policjanci i Policjanci (621) 15.15 Detektywi w akcji (177) 16.15 Septagony (67) 17.15 Hawaje 5-0 (20) 18.15 Miodowe lata (128, 110) 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (17, 118) 23.00 Włocławek student 2 - komedia, USA 2006 01.05 Śmierć na 1000 sposobów (11, 12) 02.00 Benny Hill	06.00 Boks 08.00 Piłka nożna: FORTUNA 1. liga 10.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 13.00 Piłka nożna: FORTUNA 1. liga 15.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: VERA Warszawa ORLEN Pawa - Cuprum Lubin 17.30 Siatkówka kobiet: Liga Mistrzów - mecz: SSC Palmberg Schwenin - Developes SkyRes Rzeszów 22.55 Polsat Boxing Night - news 23.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 01.00 Boks

Ochrona Danych Osobowych w „Tygodnik Krag” Sp. z o.o. w Nowej Soli

„Zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. informuję że:

1. Administratorem Pana/i danych osobowych jest „Tygodnik Krag” Sp. z o.o. w Nowej Soli (ul. Parafialna 2b,

67-100 Nowa Sól) w imieniu, którego działa i reprezentuje go na zewnątrz Prezes Zarządu.

2. Inspektorem Ochrony Danych w „Tygodnik Krag” Sp. z o.o. w Nowej Soli jest Ewelina Majerska, adres do korespondencji: e.majerska@tygodnikkrag.pl

3. Pana/i dane osobowe przetwarzane są w celu realizacji obowiązków wynikających z przepisów

prawa prasowego, realizacji zadań podmiotu, rekrutacji, pełnienia funkcji pracodawcy – na podstawie art. 6 ust. 1 ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych.

4. Dane osobowe mogą być przekazywane innym organom i podmiotom wyłącznie na podstawie obowiązujących przepisów prawa.

5. Pana/i dane osobowe będą przetwarzane przez okres niezbęd-

ny, wynikający z obowiązujących przepisów prawa prasowego, realizacji zadań podmiotu, rekrutacji, pełnienia funkcji pracodawcy.

6. Posiada Pan/i prawo do: dostępu do treści swoich danych i ich poprawiania, sprostowania oraz prawo do usunięcia i cofnięcia zgody w dowolnym momencie (art 13 ust 2 pkt b i c).

7. Ma Pan/i prawo wniesienia

skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, gdy przetwarzanie danych osobowych Pana/ią dotyczących naruszałoby przepisy ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych.

8. Podanie przez Pana/ią danych osobowych jest niezbędne ze względu na cele, jakie realizuje „Tygodnik Krag” Sp. z o.o. w Nowej Soli”.

LOKALE

SPRZEDAM

- Sprzedam mieszkanie w Nowej Soli ul. 1 Maja k. stadionu; 56m2, 3 pokoje, łazienka wc oddzielnie. Tel. 504 210 574 661 257 162
- Sprzedam mieszkanie w Nowej Soli 3 pokoje, 69,35m2, pierwsze piętro, okna plastikowe, ogrzewanie gazowe. Tel. 539 945 470 lub 669 421 480
- Sprzedam mieszkanie 50m2, 2 pokoje, III p. ul. Okrężna Nowa Sól. Tel. 609 790 046
- Sprzedam mieszkanie w Nowej Soli I p. 48,25m2 przy ul. Wyspiańskiego 4. Tel. 601 886 389
- Sprzedam M-3 I p. os. Armii Krajowej 3, mieszkanie po remoncie, stan bardzo dobry. Tel. 509 170 488
- Sprzedam mieszkanie o pow. 69,9m2 do remontu w tym 3 pokoje+kuchnia+łazienka+ przedpokój z piwnicą+ komórka w Nowej Soli ul. Witosa, parter. Tel. 508 838 934
- Sprzedam mieszkania w centrum ul. Witosa I piętro 50m2 2 pokoje, kuchnia, łazienka do remontu Co, CO, balkon, budynek ocieplony; ul. Drzymały III p. 3 pokoje, kuchnia, łazienka po remoncie, budynek ocieplony. Tel. 796 332 797
- Sprzedam kawalerkę stare budownictwo, 36m2 ul. Głogowska, po remoncie, parter, cena-1000 000zł. Tel. 888 159 739 lub 664 138 567
- Sprzedam lub zamienię mieszkanie 56m2, parter, 3-pokojowe z balkonem do remontu, na Zatorzu. Tel. 601 363 902

- Sprzedam mieszkanie ok 135m2 ul. Muzealna. Tel. 506 092 424
- Sprzedam mieszkanie ok 40m2 ul. Zielonogórska. Tel. 506 092 424
- Sprzedam dom 100m2, częściowo do remontu plus budynek gospodarczy 130m2 w miejscowości Stypułów om. Kożuchów na działce 23 ary. TANIO. Tel. 605 643 046
- Sprzedam dom 120m2, ogrzewanie gazowe Drogo-mil gm. Bytom Odrzański. Tel. 609 273 229
- Sprzedam lokal użytkowy 133m2, parter, centrum. Tel. 604 983 295
- Pawilon 16m2 na każdą działalność, biuro, magazyn, tanio sprzedam lub wynajmę za 200zł./m-c, pełna własność notarialna. Tel. 664 134 748
- Sprzedam lub wynajmę dwa lokale użytkowe ok 30m2 jeden na ul. Wrocławskiej. Tel. 506 092 424
- Lokal 60m2 podzielony (z przejściem lub bez) na dw mniejsze, na parterze przy ul. Kościuszki. Lokal wiele lat funkcjonował z profilem związanym ze zdrowiem i urodą. Tel. 784 028 076
- Sklep po remoncie 60m2 w Nowej Soli ul. Wojska Polskiego 24-PILNIE sprzedam. Tel. 609 006 668
- Sprzedam działkę budowlaną, zagospodarowaną 9,23 ara, wszystkie media, prąd, woda, kanalizacja, gaz. Bytom Odrzański ul. Lipowa 6. Tel. 698 411 302
- Sprzedam działkę o pow. 74 arów częściowo zalesioną nad jeziorem w Lginu powiat Wschowa. Tel. 698 805 051
- Sprzedam działkę 3 ary, zagospodarowaną i ogrodzoną. Tel. 68 3561556

- Odstąpię działkę ogrodową za cmentarzem, murowana altana; szklarnia; sprzedam 1 ha pola przy starej drodze nr 3 koło Nowego Żabna. Tel. 781 839 798

ZAMINIĘ

- Mieszkanie 30m2, parter w kamienicy zamienię na większe, 3 pokoje, może być zadłużone lub do remontu(z dopłatą). Tel. 669 666 820

WYNAJME

- Do wynajęcia garaż przy stadionie. Kanał, prąd. Tel. 880 275 071
- Do wynajęcia garaż ul. Kupiecka, duża brama od 1.grudnia. Tel. 880 275 071
- Do wynajęcia lokal na biuro, usługi itp. ul. Piłsudskiego, ścisłe centrum, media. Tel. 606 370 252
- Garaż do wynajęcia przy ul. Matejki w Nowej Soli. Tel. 509 204 953
- Wynajmę lokal usługowy 125m2 możliwość podziału na parterze w Nowej Soli na ul. Portowej przy promenadzie. Tel. 601 768 360
- Garaż do wynajęcia obok przychodni przy ul. Wojska Polskiego przy przejeździe kolejowym. Tel. 883 730 390
- Wezmę w dzierżawę grunty rolne, łąki, ugory oraz nieużytki. Tel. 795 681 247
- Wynajmę lokal usługowy 70m2, parter, duża witryna, ścisłe centrum Nowej Soli. Tel. 795 978 353
- Wynajmę mieszkanie 70m2 ścisłe centrum w kamienicy, I piętro, CO po remoncie (apartament)(może być dla pracowników). Tel. 795 978 353
- Wynajmę Lokal dwa poziomy

my 140m2 ścisłe centrum Nowej Soli. Tel. 795 978 353

- Nowy właściciel wynajmie lokal w ścisłym centrum Nowej Soli róg ul. Piłsudskiego i Głowackiego, ok 50m2, atrakcyjna lokalizacja. Tel. 795 978 353

- Do wynajęcia mieszkanie 52m2, 2 pokojowe w Nowej Soli ul. Cicha. Tel. 600 293 763

KUPIĘ

- Kupię mieszkanie do remontu, zadłużone, z lokatorem, Nowa Sól i okolice. Tel. 888 159 739 lub 664 138 567
- Kupię garaż w Nowej Soli. Tel. 531 020 820
- Kupię garaż w Nowej Soli. Tel. 784 388 883
- Kupię mieszkanie 2 pokoje lub kawalerkę do II p. w Nowej Soli. Tel. 722 029 702
- Kupię każdą nieruchomość w złym stanie. Zamiast płacić prowizję-gotówka od ręki. Tel. 888 159 739
- Kupię lokal na parterze w ścisłym centrum Nowe Soli. Tel. 795 978 353
- Kupię dom, mieszkanie, pola, działki, stan obojętny-gotówka od ręki. Tel. 888 159 739 lub 664 138 567

SPRZEDAŻ

- Skup aut, złomowanie pojazdów do 1000zł. Odbiór własnym transportem, mogą być uszkodzone bez przeglądu i OC. Tel. 665 333 389
- Skup aut, złomowanie pojazdów do 2000zł. Odbiór własnym transportem, mogą być uszkodzone bez przeglądu i OC. Tel. 603 462 462
- Sprzedam Poloneza Caro rok1996, pierwszy właściciel- garażowany, przebieg

142 tys km, stan bardzo dobry, kolejne badanie techniczne luty 2021 rok. Tel. 600 400 342

- Sprzedam VW Turan 2004r. I rejestracja IV 2005r., diesel 2,0cm3, opony nowe Pirelli felgi 17 cali aluminiowe, opony zimowe nowe 16cal, 7 osobowy, samochód doinwestowany. Tel. 661 885 551
- Sprzedam Ford Fiesta 2006r. Poj. 1,3, garażowany w bardzo dobrym stanie, mały przebieg. Tel. 661 480 204
- Sprzedam:BMW 520D kombi po lifcie, rok 2009 pierwszy właściciel, zarejestrowany 3 lata w kraju, bogate wyposażenie, stan bardzo dobry, cena 26 tys zł. Tel. 507 159 074
- Sprzedam Fiata Panda 2008r. Poj. 1100Cm3, przebieg ok 90 tys km, kolor wiśnia, ABS, wspomaganie, stan idealny, opony lato-zima. Tel. 68 3886070
- Sprzedam Mercedesa kombi 211E automat 2006r. poj. 3,0 diesel, srebrny metalik, stan dobry. Tel. 699 432 641
- Sprzedam Skuter S-50 Kymco Super 8, stan idealny. Tel. 68 4186289

- Sprzedam silnik brazylijski do VW LT busa poj. 2,8cm3, stan dobry na chodzie. Tel. 699 432 641
- Sprzedam opony używane letnie i zimowe oraz felgi stalowe i aluminiowe. Tel. 698 677 374
- Sprzedam Forda Fiestę 1,4 2002r. Stan bardzo dobry, bogato wyposażony, garażowany rej. Do 8/2021r, ubezpieczony, przebieg-113 000km+komplet opon zimowych z felgami, cena do negocjacji. Tel. 695 649 608

- Sprzedam opony 13" 155x80 nowe marka Kleber-4 szt 200zł. Rower Delta Sport 26HT nowy-400zł. Tel. 971 871 777
- Sprzedam wieszak sklepowy(okrągły), rzutnik lata 70, biurko pod komputer, prasownica elektryczna (Sonta) niemiecka, maszyna do szycia trzynitkowa overlock 1973(zabytek)sprawna. Tel. 698 898 448
- Sprzedam drzwiczki do pieca kaflowego, cena-200zł. Tel. 602 759 136
- Sprzedam stół rozkładany oraz 6 krzeseł tapicerowanych, kolor-olcha miodowa w bardzo dobrym stanie. Tel. 694 557 840
- Piecyk gazowy typu „Junkers” w bdb stanie, cena -250zł. Tel. 605 244 029
- Sprzedam materac „plemagnetyczne” nowy; aparat na bezdech (astma) nowy; akordeon antyk; lalki porcelanowe(36szt). Tel. 664 989 934
- Sprzedam rowerek dziecięcy bardzo ładny, gitara pudło, rower do ćwiczeń bardzo tanio, opony do Golfa IV zimowe 195/65R-15 stan bdb. TANIO. Tel. 796 959 865
- Sprzedam króliki młode do dalszego chowu, samiec roczny. Nowa Sól. Tel. 698 639 831
- Fotelik samochodowy Solution P2-FIX b. bezpieczny, wygodny, używany tylko jeden raz, cena-500zł. (nowy 839zł.) Nowa Sól. Tel. 660 465 302
- Sprzedam krajce na 230W, przyczepkę małą 120cm x 100 cm. Tel. 699 432 641
- Sprzedam za grosze segment meblowy biały :szafa, regał z barkiem, witryna, kominek oraz sprzedam biurko pod komputer-ciemny brąz. Tel. 604 280 520
- Sprzedam łóżeczko dziecięce Klaps(sówki) białe z materacykiem, stan bardzo dobry. Tel. 605 244 033
- Sprzedam wózek dziecięcy Anex Sport wielofunkcyjny (gondola, spacerówka, fo-

telik samochodowy), kolor foxy, stan bdb., Tel. 605 244 033

- Sprzedam wózek ręczny większy dwu kołowy 300-18, kupiony w sklepie, stan bardzo dobry, cena-150zł. Oraz brony konne lekkie 4szy -60zł. Tel. 608 199 746
- Sprzedam nożyce do blachy, pompę do paliwa, hydrofor zbiornik 100L, naczynia przeponowe, lampy uliczne, kanistry 20L, felgi 13, szlifierka przemysłowa, styczniki SLA-7, rozdzielnia elektryczna, kable elektryczne, silniki elektryczne. Tel. 607 475 223
- Sprzedam Jacht żaglowy, klasa typ ELBIMBO długi LC 6,00 szr.BC2,05. Tel. 662 033 954
- Sprzedam parasol ogrodowy czteroramienny-ramię 1,60m i duży parasol bez pokrycia-ramię 3 m. Tel. 604 194 938
- Sprzedam siatkę ogrodzeniową ocynkowaną powlekana plastikiem, różnej wielkości. Tel. 697 638 521
- Sprzedam figury: mikołaje (duże, małe) krasnale, zwierzęta od 20 do 200cm; formy, maszyny i urządzenia do produkcji. Tel. 788 845 189
- Junkers nowy Lamborgini, belki stopowe betonowe 6,3m, granit łupki na ogniomurki i posadzki, wyciągarka budowlana, drzwi zewnętrzne, nowe. Tel. 788 845 189
- Sprzedam słomę małą. Kostka i talerzówkę 2,50m Unia Grudziądz cena 2900 zł. Tel 68 3553458 Tel. kom. 787 830 885
- Sprzedam drewno opałowe i kominkowe. Tel. 884 205 000

KUPNO

Skup aut do 5000 zł – uczciwa wycena, dokumentacja i gotówka od ręki, własny transport. Tel. 726 860 601

Kupię każde auto, całe i uszkodzone, dokumentacja i gotówka od ręki. Własny transport. Tel. 509 046 253

Skup aut, całych, uszkodzonych, niesprawnych, fachowa i uczciwa wycena, legalna umowa na firmę. Tel. 518 943 212

Skup aut do 5000 zł uczciwa wycena aut całe lub uszkodzone Tel. 739 468 484

- Stare radia, gramofony, mebel, obrazy, lustra kupię. Tel. 601 397 208
- Skup aut, złomowanie pojazdów do 1000zł. Odbiór własnym transportem, mogą być uszkodzone bez przeglądu i OC. Tel. 726 860 601 lub 603 462 462
- Stare motorowery, motocykle MZ, Simson, WSK, Jawa, Komar i inne kupię. Tel. 667 004 368
- Kupię auto całe lub uszkodzone, może być bez przeglądu i OC, legalna umowa. Tel. 603 340 832
- Kupię Simsona, najchętniej model KR51 lub S50/51, może być bez przeglądu i OC, preferowany sprawny tech. Ale nie konieczne, mam możliwość transportu. Tel. 798 914 285
- Kupię stary samochód minimum 25-letni: Maluch, Fiat, Polonez, Opel, Ford, Audi i inne, również do remontu. Tel. 513 055 300

RÓŻNE

- Odbiorę gruz budowlany, remontowy, dachówkowy, styropian, piec kaflowy (rozbiorę) i inne niepotrzebne rzeczy. Tel. 609 703 878
- Odbiorę zbędne-pralki, lodówki, gazówki, zamrażarki, wannhy6, bojler, solniki, grzejniki, akumulatory oraz zbędny złom. Kupię sprawny sprzęt AGD. Tel. 661 855 291

PRACA

- OGŁOSZENIA PŁATNE

WOJBUD
Firma budowlana
zatrudni pracowników
z doświadczeniem
w branży budowlanej
Tel. 505 969 600

Zatrudnię krawcowe do szycia odzieży. Tel. 604 086 618

- ANTENY-montaż, ustawienia anten satelitarnych i naziemnych DVB-T. Cały powiat dojazd do klienta. Tel. 735 190 180
- Posiadam 20 letni staż (10 lat w Norwegii) w branży budowlano-remontowej, wykona szpachlowanie, malowanie, regipsy, płytki oraz ogólne prace wykończeniowe. Jesteś zainteresowany zadzwoni. Tel. 602 397 590
- Szpachlowanie malowanie, panele, regipsy i inne prace. Tel. 729 683 274
- Dachy kompleksowo. Tel. 729 683 274
- Zaopiekuję się dzieckiem lub starszą osobą. Tel. 664 989 934
- Malowanie, szpachlowanie, tapetowanie. Tel. 696 943 711
- Remonty- wykończenia wnętrz, regipsy, szpachlowanie, malowanie, sufity podwieszane, panele, montaż-demontaż drzwi itp. Tel. 783 547 054
- Wymiana filtra, wiercenie studni, naprawa hydroforów oraz pomp. Proszę dzwonić do godziny 19-tej. Tel. 699 432 641
- Blacharz-dekarz szuka pracy, krycie dachów papą termozgrzewalną i obróbki blacharskie. Tel. 669 898 904
- Remonty mieszkań- szpachlowanie, malowanie, montaż stelaży-regipsy, muro-

wanie, tynkowanie, łazienki, płytki, montaż, naprawa dachów, docieplenie domów, elewacje, panele. Tel. 537 397 917

- Kompleksowe wykończenia, remonty mieszkań i łazienek, hydraulika wod-kan i co, inst elektryczne upr (SEP) i inne prace ogólnobudowlane. Tel. 696 894 134

USŁUGI

MASAŻE LECZNICZE REHABILITACJA U PACJENTA W DOMU
mgr fizjoterapii Maciej Bezak
Nowa Sól i okolice dojazd gratis
TEL. 600 385 049

Pranie tapicerek w domu i samochodzie, wszelkie pojazdy. Pranie dywanów, wykładzin. Czyszczenie płytek. Mycie okien. Wystawiamy faktury VAT. Jesteśmy skuteczni już od 10 lat. Parowe-mycie.pl 517 331 808

- Rehabilitacja-masaż, kriolipoliza. Tel 508 538 235
- Serwis, naprawa rowerów. Możliwość transportu. Nowa Sól i okolice. Tel. 606 464 852

ODDAM

- Oddam gruz budowlany, transport we własnym zakresie. Tel. 698 805 051
- Oddam za darmo lodówko-zamrażarkę ARDO, wysokość 168cm, sprawna. Tel. 505 150 495

ZAPRASZAMY
www.tygodnikkrag.pl

OGŁOSZENIE DROBNE KUPON nr 48

Ogłoszenia do 15 słów!

Kupony ważne tylko z 3 ostatnich tygodni

Ogłoszenia na najbliższe wydanie przyjmujemy do czwartku do godz. 16⁰⁰

PUBLIKOWANE BĘDĄ WYŁĄCZNIE OGŁOSZENIA NIEZAWIERAJĄCE DANYCH OSOBOWYCH.

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
TEL.

ZAKŁAD POGRZEBOWY S.C.

Jarostaw Nowak

Administrator Cmentarzy Komunalnych w Nowej Soli

POGOTOWIE CAŁODOBOWE: TEL. 603-367-176

ul. Szarych Szeregów 23, tel. 68 432 70 15

www.uslpogrzebowe.pl

WĘGIEL

PELLET - LAVA

ZUT - Sawicz

SIEDLIKO

tel. 68/ 388-30-37

606 675 315



MODRZYCA, UL. E. PLATER 42

Pon. - pt.: 7.30 - 16.00

Sobota: 8.00 - 14.00

Możliwość płatności kartą

- ★ Węgiel kamienny MARCEL, JANKOWICE, ZIEMOWIT
- ★ Ekogroszek luzem i workowany
- ★ Brykiet UNION / REKORD
- ★ Pellet LAVA
- ★ Kostki i płyty brukowe ZIEL-BRUK (skład fabryczny)
- ★ Materiały budowlane, ocieplenia (styropian i wełny mineralne)
- ★ Kruszywa budowlane oraz ozdobne, piaski, żwir

ZAMÓWIENIA TELEFONICZNE:

68 355 02 84 • 667 950 205

TRANSPORT GRATIS!

Produkcja okien z ciepłych profili

Szerokość ramy 90 mm Pakiet szybowy 24, 36, 45 mm NOWY DESIGN

Atrakcyjne ceny producenta

BRAMY • ROLETY • ŻALUZJE • MOSKITIERY

Nowa Sól, ul. Piłsudskiego 40, tel.: 683563474, 604848248
e-mail: sklep@lamgi.pl, mirekPZHGP@wp.pl, www.lamgi.pl



PW KAZMAR

Marcin Krempa

✧ piasek, żwir, ziemia

✧ torf, kora, szlaka

✧ wywóz gruzu

✧ transport 1-25 t

Tel. 607 390 044

SKŁAD OPAŁU

WĘGIEL

R a w s c y

Modrzyca

ul. Makowa 3

Tel. 888 093 093

CYKLINOWANIE BEZPYŁOWE

- ✓ układanie parkietów, podłóg, paneli
- ✓ renowacja schodów

Tel. 790 584 982

Zatrudnię

odlewników figur z żywicy

i czyszczących laminaty

Tel. 601 586 519

STACJA DEMONTAŻU - RECYKLING

ZŁOMOWANIE samochodów osobowych, ciężarowych, motocykli, przyczep

ZA DARMO transport gratis

Rolnicza Spółdzielnia Produkcyjna „PRZYSZŁOŚĆ” w Rejowie
67-124 Nowe Miasteczko; tel. 068/ 388-83-62; kom. 666 946 495
pn.-pt. w godz. 7.00-15.00

ZAKŁAD POGRZEBOWY KRYSTIAN BIERNACKI „ARKA”

ADRES: Nowa Sól, Ul. Staszica 17a (Estakada)

TELEFON 24/7: 887 028 000 • 601 716 070

www.pogrzeby-biernacki.pl

pogrzeby.biernacki.nowasol@interia.pl

Zatrudnimy pracowników do:

- odlewania,
- laminowania,
- czyszczenia,
- pakowania i ręcznego zdobienia figur

Zgłoszenia: Nowa Sól

ul. głogowska 75

lub tel.: 68 387 45 98

POSZUKUJEMY GRUNTÓW

do wydzierżawienia pod budowę farm słonecznych (fotowoltaicznych)

Podstawowe kryteria elektryczności słonecznej:

powierzchnia ok 2-100 ha, bez planu zagospodarowania terenu, klasa gruntu IV lub gorsza, bez drzew i zabudowań, obszar nie objęty formami ochrony przyrody, linia SN (średniego napięcia) przebiegająca przez działkę lub w bliskiej odległości stacja energetyczna GPZ.

Oferujemy atrakcyjne warunki współpracy ok. 10 000 zł rocznie za 1 ha.

Osoby zainteresowane prosimy o kontakt pod nr Tel. 519 879 590,

biuro@peo24.pl, Adrian Nyczyk

TŁUMACZENIA

PRZYSIĘGŁE, RÓŻNE JĘZYKI
DOKUMENTY SAMOCHODOWE
URZĘDOWE I INNE

TransLingua Parafialna 1, Nowa Sól
tel. 881 738 201, 698 838 201

NAPRAWA RTV SPRZĘTU FOTO SERWIS

telewizory

monitory, LCD

aparaty analogowe

cyfrowe, itp.

elektronika różna

Nowa Sól, ul. Młynarska 11
tel. 68/ 387-93-00; 600 257 355

USŁUGI

MINIKOPARKĄ,

KOPARKOŁADOWARKĄ

i FADROMĄ

Tel. 607 390 044

NAPRAWA

PROTEZ ZĘBOWYCH

♦ protezy elastyczne

♦ nakładki do wybielania

Tel. 881 300 655

ul. Kościuszki 21/1

Nowa Sól, w godz. 9.00-17.00



DREWEXIM A1 w cenie 980 zł

DREWEXIM ECO w cenie 880 zł

PELLET

Tel. 601 96 27 96, 68 458 98 13



Godziny otwarcia:

poniedziałek - piątek 8.00 - 16.00

sobota 8.00 - 12.00

Sprzedaż RATALNA

PROMOCJA

Skład opału

orzech - kostka - ekogroszek - pellet - miał wysokokaloryczny

ORZECH BOBREK KOSTKA JANKOWICE

ORZECH STASZIC KOSTKA STASZIC

ORZECH ZIEMOWIT ORZECH JANKOWICE

Tel.: 601 96 27 96 lub 68 458 98 13
Ul. Składowa 2, Nowa Sól

POLBRUK

WSZYSTKIE

WZORY I KOLORY

UKŁADAMY

PROFESJONALNIE

Tel. 607 390 044

DACHÓWKA ŁAMANA

NA UTWARDZENIE

PARKINGÓW, DRÓG

DOJAZDOWYCH

Tel. 607 390 044

Sage KASY FISKALNE

Nowa Sól • Wojska Polskiego 10

KASY ONLINE

od 01.01.2021 obowiązkowo
gastronomia, hotele,
sprzedaż węgla

www.sage.net.pl

ZAKŁAD POGRZEBOWY ΩMEGA

Nowa Sól
ul. Chałubińskiego 6

POGOTOWIE POGRZEBOWE 24h

TEL: 68 387 85 70 lub 601 768 145

www.zakladpogrzebowy-omega.pl