

NETFLIX

Disney+

HBO
max

prime video

CANAL+

4,29 zł (w tym 8% VAT)

PROGRAM TV NR 26/22.06.2026
27.06-3.07.2026

NR INDEKSU 379236

to&owo TV

SPORT NA ŻYWO

TENIS

KIBICUJEMY MAI CHWALIŃSKIEJ
NA WIMBLEDONIE!HITY MISTRZOSTW ŚWIATA
KANADA, MEKSYK, USA 2026

- ✦ KOLUMBIA - PORTUGALIA
- ✦ CHORWACJA - GHANA
- ✦ PANAMA - ANGLIA

FORMUŁA 1

GRAND PRIX AUSTRII

KALENDARZ KIBICA I INNE SPORTOWE
WYDARZENIA TYGODNIA

» s. 14-17

PONAD
150
OPISÓW FILMÓW
NA CAŁY
TYDZIEŃ!

WYWIAD TO&OWO TV

IGNACY
LISSZAMIAST UDAWAĆ,
ŻE PEWNE PROBLEMY
NIE ISTNIEJĄ, POWINNIŚMY
O NICH ROZMAWIAĆ
PROUD s. 4SIŁOS
3. SEZONNETFLIX
DISNEY+
HBO MAX
I JESZCZE
WIĘCEJ! s. 18ENOLA HOLMES
3. SEZONWROCŁAW
PRZYSZŁOŚCI 2026

ELLE

TYDZIEŃ
PEŁEN EMOCJI!!

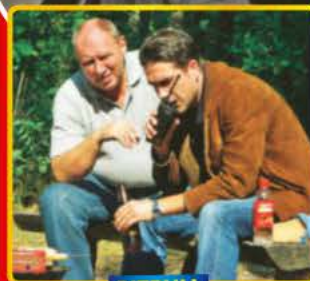
PITBULL

RE_MIND, CHCE
TO POWIEDZIEĆ

SKYMED 2



ZA MIŁOŚĆ!

ISSN 1230-4331
9 77 1230 833607Numer
w sprzedaży
od 28.06.2026

SARMACI W KOSMOSIE

Najstłynniejszy Jan Paweł (Bartłomiej Topa) w dziejach Polski powróci z trzecim sezonem jeszcze przed końcem wakacji! W nadchodzących odcinkach „1670” Adamczewski założy własny podcast „Precz z nauką”, Jakub (Michał Sikorski) stawi czoła pokusom stolicy, a Anieli (Martyna Byczkowska) wpadnie na rewolucyjny pomysł edukowania chłopów. Bohaterów czekają też m.in. kryzys tożsamości, odwiedźiny na dworze królewskim oraz... wyprawa w kosmos – do podboju przestrzeni międzyplanetarnej ma posłużyć ogromna katapulta. Premiera trzeciego sezonu już 5 sierpnia, oczywiście w Netfliksie. JK



NA POLIGON MARSZ!

NASI W MUNDURACH po przerwie znów zagospodzą w TTV. Reality show, w którym celebryci przechodzą szkolenie wojskowe, do tej pory doczekało się trzech sezonów. Swoich sił na poligonie spróbowali już m.in. Joanna Opozda, Sylwia Bomba, Greg i Rafał Collinsowie, Jan Pirowski czy Andrzej Gąsienica. Przeszli prawdziwą szkołę życia, a czego możemy spodziewać się w nadchodzącej edycji programu? – Chcielibyśmy pójść o krok dalej i poszukać odpowiedzi na pytanie: czy w dzisiejszych czasach istnieje model prawdziwego mężczyzny i co on tak naprawdę oznacza? – tłumaczy Joanna Sołdra, szefowa stacji. Premiera jesienią. JK

WYSPIARSKI AKCENT

ZBRODNIĘ PO SĄSIEDZKU nie tylko przenoszą się do Londynu, ale też wzbogacają o kolejne głośnie nazwiska. W 6. sezonie do obsady dołączyło wiele miejscowych gwiazd, w tym David Tennant (od niedawna możemy go oglądać w 2. sezonie „Rywali” w Disney+), Nicola Coughlan („Bridgetonowie”, „Derry Girls”), Jodie Whittaker („Broadchurch”), Jim Broadbent (czyli ojciec Bridget Jones), Richard Ayoade („Technicy-magicy”), Martin Freeman („Sherlock”, „Hobbit”) oraz Adrian Lukis (czyli pan Wickham z „Dumy i uprzedzenia” z 1995 roku). Lista brytyjskich gwiazd, które wystąpią w serialu jest zresztą o wiele dłuższa... JK



→ AKTUALNOŚCI

NOWY SEZON

WRESZCIE WAKACJE!

DZIEŃ DOBRY WAKACJE W sobotę 27 czerwca rozpoczyna się najbardziej wyczekiwany, zwłaszcza przez najmłodszych, czas – wakacje! Na ten okres magazyn „Dzień Dobry TVN”, i to już od 16 lat, przechodzi w specjalny, letni tryb znany pod hasłem „Dzień Dobry Wakacje” (SO, 27.06, godz. 07.45, TVN). To oznacza, że w letnie poranki będziemy sprawdzać m.in., gdzie i jak Polacy spędzają tegoroczny urlop. Odwiedzimy popularne miejsca wypoczynku rodaków, a także mniej znane, ale zasługujące na to, żeby zrobić się o nich głośno! Nie zabraknie gości, w tym gwiazd, które opowiedzą o swoich wakacyjnych planach. Pierwsze wydanie programu poprowadzą Dorota Wellman i Marcin Prokop. **MJ**

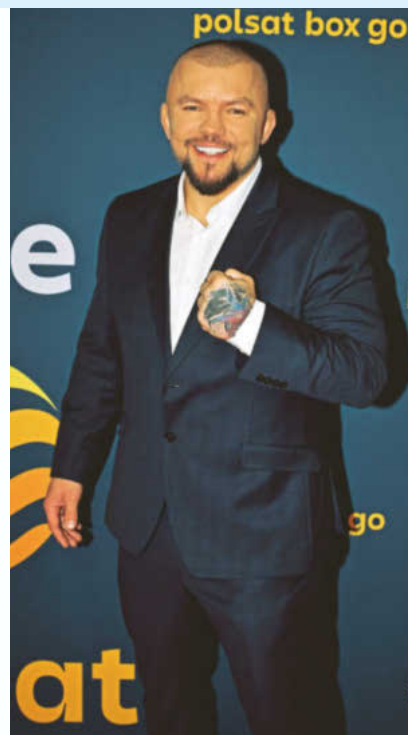


PRZYJĘLI ZAPROSZENIE

RAFAŁ RUTKOWSKI i Wiolka Walaszczyk to pierwszy z pięciorga śmiałków, których zmagania będziemy oglądać jesienią w nowym show TVN. Oboje zajmują się stand-upem, mają doświadczenie w improwizacji i potrafią myśleć niestandardowo, co czyni z nich idealnych kandydatów do tego programu. Przypominamy, że „Taskmaster” to brytyjski format (wersję oryginalną można za darmo obejrzeć w całości na YouTube), w którym zawodnicy – w większości satyrycy – rozwiązują zadania przygotowane dla nich przez tytułowego Taskmastera i jego Asystenta (w polskiej wersji w tych rolach Adam Woronowicz i Czarek Sikora). **JK**

CZAS NA NOWE

ŁUKASZ JURKOWSKI po ponad 22 latach pożegnał się z redakcją Polsatu Sport. – Wiele się nauczyłem, mam nadzieję, że wiele też do stacji wniosłem. To była przyjemność być częścią tej rodziny – napisał dziennikarz w mediach społecznościowych, dodając, że czeka na nowe zawodowe wyzwania. Nasuwa się pytanie, czy w takim razie nadal będzie komentował dla nas wysiłki uczestników na torze Ninja Warrior? Tego jeszcze nie wiadomo. Produkcja zrobiła sobie w tym roku wolne, co oznacza, że program nie pojawi się w ramówce na jesień ani wiosną. Czy po tej przerwie czekają nas zmiany w ekipie? Czas pokaże. **JK**



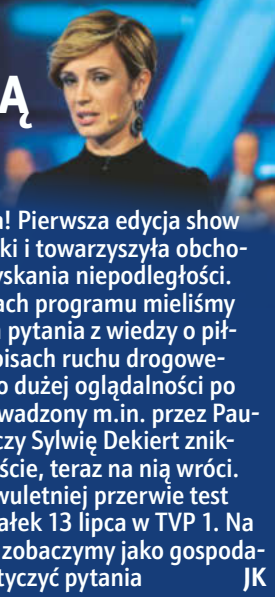
RUSZAJĄ W MAŁOPOLSKĘ

HALO TU POLSAT przez lipiec i sierpień będzie nadawać częściowo z mobilnego studia! Ola Filipiek, Aleksander Sikora i pozostali prowadzący w każdy weekend odwiedzają inną miejscowość w Małopolsce; na miejscu powstanie też wyjątkową przestrzeń pełną atrakcji dla mieszkańców i turystów. Gości nie zabraknie również w studiu w Warszawie. Podzielił się z nami m.in. praktycznymi wskazówkami na temat wakacyjnych wyjazdów czy miejskich spacerów. Co tydzień w programie pojawi się także gość z zagranicy, który opowie o walorach swojej ojczyzny i udzieli wskazówek na temat jej zwiedzania. **JK**



ZNÓW NAS PRZEPYTAJĄ

WIELKI TEST powraca! Pierwsza edycja show dotyczyła historii Polski i towarzyszyła obchodom 90. rocznicy odzyskania niepodległości. W następnych odsłonach programu mieliśmy okazję odpowiadać na pytania z wiedzy o piłce nożnej, kinie, przepisach ruchu drogowego czy żywności. Mimo dużej oglądalności po 2023 roku format prowadzony m.in. przez Paulinę Chylewską (zdj.) czy Sylwią Dekiert zniknął z anteny. Na szczęście, teraz na nią wróci. Pierwszy po niemal dwuletniej przerwie test obejrzymy w poniedziałek 13 lipca w TVP 1. Na razie nie wiemy, kogo zobaczymy jako gospodarzy ani czego będą dotyczyć pytania **JK**



KAŻDY ZASŁUGUJE NA DRUGĄ SZANSĘ

→ Choć bohater serialu „Proud”, Filip Raczyński, popełnia błędy, gubi się i bardzo długo ucieka przed odpowiedzialnością, aktor przekonuje, że nie warto nikogo skreślać.

→ WYWIAD

Kilka dni przed rozpoczęciem zdjęć dowiedział się, że zostanie ojcem. Dziś przyznaje, że dzięki temu jeszcze lepiej zrozumiał postać, którą przyszło mu zagrać. W rozmowie z nami opowiada o dojrzewaniu do odpowiedzialności, pracy z małą partnerką na planie i o tym, dlaczego najważniejszym przestąpieniem tej historii jest powstrzymanie się od pochopnych ocen.

Jakie były Pana wrażenia po przeczytaniu scenariusza serialu i poznaniu Filipa? Łatwo go polubić?

Przede wszystkim wciągnęła mnie sama historia. Rzadko zdarza mi się przeczytać scenariusz jednym tchem, bez chęci poprawiania czegokolwiek. Tutaj tak było. Później pomyślałem, że atrakcyjnym wyzwaniem będzie stworzenie psychologicznego portretu tak złożo-

nej postaci. Dla takich ról zostaje się aktorem. A czy go polubiłem? Próbując kogoś zrozumieć, siłą rzeczy zaczynamy darzyć go pewną sympatią. Tak było również z Filipem. Choć na początku prowadzi bezrefleksyjny styl życia, a jego złe decyzje są wręcz ostentacyjne, ja go lubię. Ma urok. Jego frywolność jest pociągająca. Zależało mi na tym, żeby widz miał podobne odczucia i mimo cech, które mogą irytować, czuł do niego pewną słabość.

Choć „Proud” wyróżnia się na tle innych produkcji, w gruncie rzeczy opowiada historię znaną już z filmów przedwojennych – o mężczyźnie, który musi bardzo szybko dorosnąć.

Kino w dużej mierze polega na opowiadaniu wciąż tych samych historii – o miłości, dojrzewaniu, poszukiwaniu siebie. Za każdym razem ubieramy je jednak w inne realia. Tutaj mamy opowieść o chłopaku, który jest nieporadny, jeśli chodzi o własne

NAJMŁODSZA GWIAZDA produkcji miała podczas zdjęć kilkanaście miesięcy. Wiele scen powstawało spontanicznie, podążając za rytmem małej aktorki.

Z TEGO GO ZNAMY

MARZEC '68 (2022)
Hania (Vanessa Aleksander) i Janek muszą odnaleźć się w rzeczywistości naznaczonej społecznymi konfliktami.



ZNACHOR (2023)

Hrabia Czyński początkowo traktuje Marysię (Maria Kowalska) raczej jako obiekt flirtu niż kobietę, z którą wiązałby poważne plany.



życie. Niezbyt się nim interesuje, funkcjonuje bez większej refleksji nad sobą. Nagle staje przed ważnym wyborem. Nikt go do niczego nie przymusza – sam decyduje, że pora dorosnąć i przejąć odpowiedzialność za swoje życie.

Sercem tej opowieści jest relacja Filipa z Tosią (Alicja Lewczuk). Jak wyglądała praca z tak małym dzieckiem?

Dzieci mają własny rytm i pomysły. Często pracowaliśmy z włączoną kamerą i wiedzieliśmy tylko, jaki efekt chcemy osiągnąć. Na przykład plan był taki, żeby Tosia zasnęła, ale jak do tego dojdziemy, zależało już od sytuacji. Mogłem ją nakarmić, ponosić, coś jej zaśpiewać. To było ciekawe doświadczenie aktorskie, wymagające koncentracji i otwartości. Przy pracy z dzieckiem człowiek uczy się, że nie chodzi o forsowanie własnych pomysłów, tylko o re-

gowa-

nie na to, co dzieje się w danej chwili. Bywały też trudniejsze momenty. Czasem Ala, która w trakcie realizacji zdjęć miała od 10 do 14 miesięcy, płakała. Kamera była włączona i trzeba było spróbować wykorzystać jej emocje w scenie. Oczywiście wszystko odbywało się z troską, pod czujnym okiem mamy. Alicja jest wspaniałą małą aktorką. Praca z nią była ogromną przyjemnością. Jestem przekonany, że skradnie serca wszystkim, którzy będą oglądać tę historię.

W serialu pojawia się wiele ważnych zagadnień społecznych – od praw mniejszości, przez domy dziecka, po sytuację młodych na rynku pracy i samotne rodzicielstwo. Który z tych wątków jest dla Pana najważniejszy?

Mam wrażenie, że wszystkie te tematy łączy jedna wspólna myśl – zbyt pochopne ocenianie ludzi. Nie powinniśmy generalizować i wydawać szybkich sądów. Łatwo powiedzieć: „tej osobie bym nie zaufał” albo „ci ludzie są tacy czy inni”. Tymczasem kiedy przyjrzymy się konkretnej historii, okazuje się, że rzeczywistość jest bardziej skomplikowana. W serialu widzimy chłopaka, który się stara, chce wziąć odpowiedzialność za dziecko i zmienić swoje życie. Chciałbym, żeby widzowie dostrzegli właśnie to – że warto dać ludziom szansę, uwierzyć, że mogą się zmienić, i nie krzywdzić ich pochopnymi ocenami. Zamiast udawać, że pewne problemy nie istnieją, powinniśmy o nich rozmawiać. Jednym z głównych tematów serialu są także samotne ojcostwo i prawa osób homoseksualnych w Polsce. To ważne kwestie, ale dla mnie najistotniejsze pozostaje przekonanie, że nie wolno oceniać ludzi przez pryzmat etykietek czy uprzedzeń.

W „Proud” spotkało się wielu znakomitych aktorów, nie ma też źle zagranej roli.

Może zabrzmiał to nieskromnie, ale ja również uważam, że nie ma tu słabej roli.

Każdy wniósł na plan kawałek serca. Wśród młodszych członków obsady – Marii Sobocińskiej, Kamila Studnickiego i Mateusza Więclawka – panowało silne poczucie wspólnoty. Miałem wrażenie, że tworzymy rodzinę, że gramy do jednej bramki. Z kolei obserwowanie takich aktorek jak Joanna Kulig czy Maja Ostaszewska było dla mnie cenną lekcją. Obie wchodziły na krótko, a potrafiły stworzyć role, które zostają w pamięci. To pokazuje, że nie liczy się liczba scen, lecz jakość pracy.

Niedawno został Pan ojcem, więc można odnieść wrażenie, że życie rezonuje z tą historią.

Rzeczywiście, ciekawie się to zrymowało. Kilka dni przed wejściem na plan dowiedziałem się, że zostanę tatą. Wierzę, że to nie był zbieg okoliczności i że Pan Bóg dał mi w ten sposób coś, co pomogło mi lepiej wykonać to aktorskie zadanie. Wraz z tą wiadomością pojawiło się też poczucie końca pewnego etapu życia. Nagle zacząłem inaczej myśleć o odpowiedzialności i dorosłości. To zresztą proces, który trwa do dziś. Wciąż znajduję w sobie różne przyzwyczajenia związane z młodością i uczę się funkcjonować w nowej roli. W pewnym sensie przypomina to drogę, którą przechodzi Filip. Oczywiście u niego wszystko dzieje się dużo gwałtowniej. Ja miałem dziewięć miesięcy, żeby oswoić się z myślą o ojcostwie, a on zostaje wrzucony w tę sytuację z dnia na dzień. Serial będzie już zawsze szczególną pamiątką z momentu, w którym zostałem ojcem.

Znajdzie Pan chwilę, by zwolnić tempo?

Tak, na szczęście zapowiada się, że tego lata będę miał trochę mniej pracy niż zwykle. Bardzo się z tego cieszę, bo dzięki temu będę mógł poświęcić więcej czasu mojemu synowi i żonie. To dla mnie teraz najważniejsze i chcę jak najlepiej wykorzystać ten czas.

Rozmawiał MACIEJ MISIORNY

→ PROUD HBO MAX

IDŹ POD PRĄD (2024)
Jako Eugeniusz „Siczka” Olejarczyk, charyzmatyczny lider i założyciel zespołu KSU. Na zdj. z Zuzanną Galewicz.



PROUD (2026)
Po nagłej śmierci siostry Filip zostaje sam z jej córką Tosią (Alicja Lewczuk).

sobota

niedziela

poniedziałek

SENSACJA



HIT

Ballerina. Z uniwersum Johna Wicka

GODZ. 21.00 C+ PREMIUM Zawodowa zabójczyni szuka zemsty na członkach sekty, którzy zamordowali jej ojca. Wciela się w nią Ana de Armas, która zasłynęła rolą agentki w ostatniej części bondowskiej serii „Nie czas umierać”.



Księgowy 2

GODZ. 20.00 HBO Sequel losów geniusza matematycznego z Benem Affleckiem na pierwszym planie. Wyjaśnia on okoliczności śmierci dawnego znajomego. Pomaga mu brat – w tej roli gwiazda „Punishera” Jon Bernthal.



13 godzin: Tajna misja w Benghazii

GODZ. 20.00 FILMBOX+ ONE Terrorysty atakują konsulat USA w Libii. Garstka ochroniarzy walczy o życie dyplomatów. Na faktach.

KOMEDIA



HIT

Bad Boys: Ride or Die

GODZ. 21.00 POLSAT FILM Will Smith i Martin Lawrence po raz czwarty występują jako policyjny duet. Tym razem Mike i Marcus próbują oczyścić imię kapitana, którego niesłusznie oskarżono o przestępstwo. Sami zostają wrobieni.



To nasza młodość

GODZ. 20.00 FILMBOX+ HITS Skłaniające do refleksji losy znużonej pary po czterdziestce, która dzięki wyzwolonym sąsiadom odzyskuje młodzieńczy zapał. W gwiazdorskiej obsadzie znaleźli się Naomi Watts i Ben Stiller.



Seks w wielkim mieście

GODZ. 22.20 TVN FABUŁA Pełnometrażowa kontynuacja perypetii czterech wyzwolonych kobiet z Nowego Jorku. Razem wyruszają one do Meksyku.

DRAMAT



Portret kobiety w ogniu

GODZ. 20.00 FILMBOX+ HITS Rok 1760, Francja. Artystka Marianne maluje obraz zmuszanej do małżeństwa arystokratki Héloise. Rodzi się między nimi intymna więź. Nagrodzona w Cannes opowieść o zmysłowej relacji kobiet.



Millennium: Zamek z piasku, który runął

GODZ. 22.45 FILMBOX+ ONE Adaptacja ostatniej części trylogii Stiega Larssona. Hakerka Lisbeth jest oskarżona o próbę zabójstwa. Zaprzyżętniony dziennikarz chce dowieść jej niewinności.



HIT

Dunkierka

GODZ. 20.00 TVN FABUŁA Christopher Nolan („Incepcja”) przybliży historię dramatycznej ewakuacji alianckich żołnierzy z portowego miasta we Francji.

SF/FANTASY



Księga ocalenia

GODZ. 20.00 TVP KULTURA Ziemia po kataklizmie. Garstka ocalałych walczy o wodę i pożywienie. Samotny wędrowiec Eli kieruje się na zachód, by dostarczyć cenną księgę. Bogaty w symbolikę religijną futurystyczny film braci Hughes.



Jestem legendą

GODZ. 20.00 TVN FABUŁA Nowojorczyków atakuje tajemniczy wirus, który zmienia ludzi w krwiożercze bestie. Odporny na niego naukowiec – w tej roli Will Smith – pracuje nad antidotum. Na motywach książki Richarda Mathesona.



Morbius

GODZ. 21.00 POLSAT FILM Poddany eksperymentalnej terapii mężczyzna zmienia się w żadnego potwora. Losy postaci z komiksowego uniwersum Marvela.

wtorek



Szpieg

GODZ. 20.10 ALE KINO+ Trwa zimna wojna. Smiley z brytyjskiego wywiadu tropi podwójnego agenta. Adaptacja bestsellerowej powieści Johna le Carrégo.

środa



Hanna

GODZ. 21.00 POLSAT FILM Szkolona na zabójczynię nastolatka wyrusza na pierwszą misję. Odkrywa prawdę o swojej przeszłości. Znakomita rola Saoirse Ronan.

czwartek



Nocny pościg

GODZ. 20.00 TVN FABUŁA Liam Neeson kontra Ed Harris. Mafijny egzekutor chce ocalić porzuconego przed laty syna. Boss półświatka wydaje na niego wyrok.

piątek



Ojciec chrzestny: Epilog - Śmierć Michaéla Corleone

GODZ. 20.00 PARAMOUNT NETWORK Wersja reżyserska finału trylogii. Starzejący się boss próbuje zerwać z kryminalną przeszłością.



Bejbis

GODZ. 21.00 POLSAT FILM Narodziny nieplanowanego dziecka wystawiają na próbę relację Ady i Mikołaja. Para próbuje odzyskać radość życia i ocalić miłość.



Szpica

GODZ. 22.35 STOPKŁATKA Księgowy odkrywa, że trafił na celownika zabójczej organizacji. Prosi o pomoc tajną firmę ochroniarską. W roli jej szefa - Jackie Chan.



Thelma

GODZ. 20.00 C+ PREMIUM 93-letnia Thelma pada ofiarą oszusta. By odzyskać pieniądze, wraz z sąsiadem rusza w szaloną podróż ulicami Los Angeles.



Walentynki

GODZ. 20.00 TVN 7 Mozaika miłosnych historii. Julia marzy o życiu u boku Harrisona. Nie ma pojęcia, że jest on żonaty i nie wiąże z ich znajomością żadnych planów.



Drive My Car

GODZ. 22.00 TVP KULTURA Nagrodzony Oscarem japoński dramat o owdowiałym reżyserze, który po latach konfrontuje się z tajemnicami zmarłej żony.



Lęk

GODZ. 22.35 TVP KULTURA Chora na raka kobieta chce umrzeć na własnych warunkach. W ostatniej podróży towarzyszy jej siostra. Orzeł dla Magdaleny Cieleckiej.



Fucking Bornholm

GODZ. 22.30 TVP KOBIETA Dwie zaprzyjaźnione pary jadą na kemping. Incydent burzy ich spokój. Reżyserka „Skrzydlatych świri” przeniosła na ekran serial audio.



Patriota

GODZ. 22.00 TV 4 Pełne podniosłych haseł widowisko o czasach amerykańskiej wojny o niepodległość. Trzy nominacje do Oscara, m.in. za muzykę Johna Williamsa.



Igrzyska śmierci: W pierścieniu ognia

GODZ. 22.00 TV PULS Kontynuacja losów bohaterów trylogii Suzanne Collins, którzy usiłują przetrwać w totalitarnym państwie.



Grawitacja

GODZ. 20.00 TVN FABUŁA Prom kosmiczny NASA zostaje uszkodzony przez szczątki rosyjskiego satelity. Dwoje astronautów walczy o życie. Siedem Oscarów.



RoboCop

GODZ. 20.00 FILMBOX+ ONE Znany z serialu „Dochodzenie” Joel Kinnaman wciela się w cyborga, który wypowiada wojnę skorumpowanym policjantom i bandytom.



Jupiter: Intronizacja

GODZ. 22.35 TVN Niepozorna sprzątaczką poznaje prawdę o swojej doniosłej misji. Wplątuje się w międzygalaktyczny konflikt. Za kamerą twórcy „Matriksa”.

**POWRÓT
KOCHANKA**

z przeszłości, konflikt w redakcji, sprawa przerażającego morderstwa sprzed lat i mafijne porachunki.

Hayley, mimo zaplanowanej operacji, nadal daje z siebie wszystko w pracy.



Jaka tajemnica z przeszłości łączy Reese'a i Tristana?

SERIALE

NOWY SEZON

SKYMED 2



Tristan poczuje się poważnie zagrożony!



Do zespołu dołącza pewna siebie ratowniczką Stef.

MEDYCZNY SkyMed rozszerza usługi ewakuacji medycznej na nowy obszar, powodując tym samym niemałe zamieszanie. Dodatkowo do zespołu dołączają nowi członkowie załogi lotniczej – pilot Reese (Ryan Ali) o pseudonimie Skippy oraz ratowniczką medyczną z Ontario, Stef (Sydney Kuhne). Szczególnie postać Skippy'ego wprowadzi chaos w życie uczuciowe bohaterów, kiedy mężczyzna

pocałuje na powitanie Tristana (Kheon Clarke)! Natomiast Hayley (Natasha Calis) po tragicznej diagnozie zgodzi się na wykonanie podwójnej mastektomii. Prawdę o operacji zachowa jednak w tajemnicy przed kolegami ze SkyMed... Serial można obejrzeć także na platformie streamingowej SkyShowtime. **PM**

→ SKYMED 2 CZ 2.07 godz. 15.35 FX

NA WSPÓLNEJ

OBYCZAJOWY Po tym, jak Przemysław Gwiazda (Zbigniew Suszyński) wpadł w panikę na myśl, że jego żona Marcelina (Agata Żałęcka) dowie się o romanse z Sandrą (Ina Sobala), w redakcji pojawi się Basia (Grażyna Wolszczak). Na prośbę Gwiazdy Smolna zgodzi się spotkać z Marceliną, by wy badać, czy jest szansa, że ta zrezygnuje z pracy w redakcji. Szybko

przekona się, że kobieta nie odpuści. W międzyczasie Smolny (Łukasz Konopka) umówi Sandrę na wywiad z politykiem. Będzie wściekły, gdy okaże się, że Smoczyńska wysłała na rozmowę Marcelinę, licząc, że niemająca dziennikarskiego doświadczenia żona Gwiazdy skompromituje się. **JP**

→ NA WSPÓLNEJ
WT 30.06 godz. 20.15 TVN



Basia spróbuje przekonać Marcelinę, by zrezygnowała z dziennikarskiego stażu, ale ona nie będzie chciała odejść.

MAXIMA. DROGA NA TRON

OD 1. ODCINKA

Pochodząca z Argentyny Maxima i książę Niderlandów Wilhelm-Aleksander zakochują się w sobie.

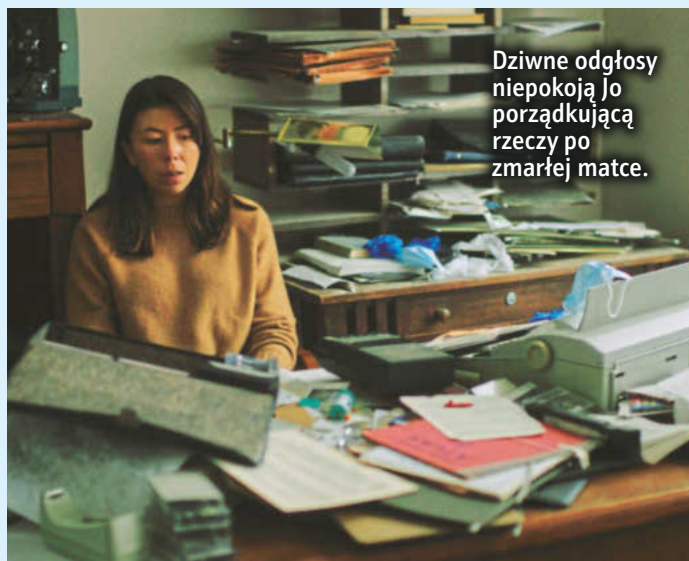
BIOGRAFICZNY Sewilla, kwiecień 1999 roku. Na przyjęciu u wspólnych znajomych spotykają się Argentynka Maxima Zorreguieta (Delfina Chaves) i książę koronny Niderlandów, Wilhelm-Aleksander (Martijn Lakemeier). Postanawiają kontynuować znajomość, która wkrótce przetrza się w głębsze uczucie. Po pewnym czasie monarcha zaprasza ukochaną do Hagi, by przedstawić ją swoim rodzicom. Maxima jest zadowolona z tej wizyty. Nie ma pojęcia, że królowa Beatrycze (Elsie de Brauw) poleciła zbadać historię jej rodziny...

Ten serial biograficzny został oparty na powieści Marcii Luyten z 2022 roku, która opisała życie obecnej królowej Niderlandów. **BD**

→ **MAXIMA. DROGA NA TRON**
ND 28.06 godz. 17.15 TVP 2



Monarchini Beatrycze poleciła prześwietlić historię rodziny partnerki jej syna.



Dziwne odgłosy niepokoją Jo porządkującą rzeczy po zmarłej matce.

SPRAWA NIEROZWIĄZANA

OD 1. ODCINKA

KRYMINALNY Para podcasterów zajmujących się zbrodniami, Farid i Jo (Michael Musi, Madison Walsh), trafia na temat morderstwa sprzed lat. Wtedy to na Nowej Fundlandii zginęła pięcioosobowa rodzina. Na ścianach domu ofiar ktoś zostawił satanistyczne symbole... Policja szybko zamknęła sprawę, uznając, że było to rozszerzone samobójstwo – ojciec rodzi-

ny najpierw zabił jej członków, a potem targnął się na swoje życie. Jo ma inne zdanie. Ale póki co musi sobie poradzić z uprządkowaniem domu po zmarłej matce. Serial możemy obejrzeć w jeden weekend, po pięć odcinków dziennie. **HM**

→ **SPRAWA NIEROZWIĄZANA**
SO-ND 27-28.06 godz. 15.15
ALE KINO+

PITBULL

OD 1. ODCINKA

KRYMINALNY Stadion Dzieściolecia to nie tylko targowisko, ale także królestwo mafii, haraczy i brutalnych porachunków. Gdy dochodzi tam do krwawej egzekucji, związanej z działalnością gangstera Saida, do akcji ruszają policjanci z wydziału zabójstw: porywczy Despero (Marcin Dorociński), nieprzekupny Gebels (Andrzej Grabowski), błyskotliwy, lecz nadużywający alkoholu Metyl (Krzysztof Stroiński), do-

świadczony Benek (Janusz Gajos) i najmłodszy w zespole Nielat (Rafał Mohr). Sprawa nabiera tempa, gdy z Moskwy przybywa tajemniczy Wor. Zamierza on sprytnie, wyręczając się policjantami, wyeliminować z gry Saida... **MAM**

→ **PITBULL WT 30.06**
godz. 23.25 TVP 2



Despero poznaje córkę Saida, Dżemnę (Weronika Rosati).

Pięciu policjantów zostaje wciągniętych w pełną zasadzek grę.

CZTERY KONCERTY, praca na luksusowym jachcie i rywalizacja psów.

→ ROZRYWKAWKA



NA ŻYWO

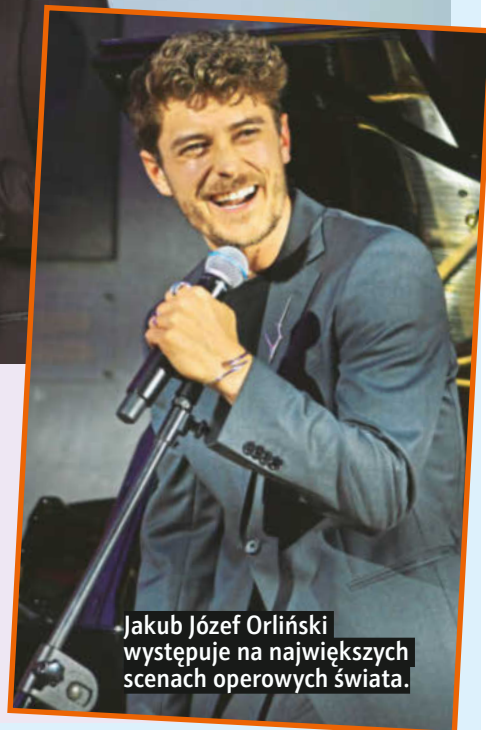
WROCŁAW PRZYSZŁOŚCI 2026

KONCERT Ostatniego dnia czerwca na Placu Wolności we Wrocławiu odbędzie się kolejna edycja widowiska „Wrocław Przyszłości”. Na scenie pojawią się m.in. Edyta Górniak, Margaret, Andrzej Piaseczny i Ralph Kaminski. Gościem specjalnym będzie kontratenor Jakub Józef Orliński – jeden z najbardziej rozpoznawalnych polskich śpiewaków młodego pokolenia, zdobywca

wielu prestiżowych nagród, występujący na największych scenach świata, m.in. w mediolańskiej La Scali. Gwiazdom towarzyszyć będą Tarkowski Orkiestra oraz Akademicki Chór Politechniki Wrocławskiej. Całość poprowadzą Agnieszka Hyży i Tomasz Wolny. **MJ**

→ **WROCŁAW PRZYSZŁOŚCI 2026**
WT 30.06 godz. 19.55 POLSAT

Podobnie jak w ubiegłym roku, koncert poprowadzą Agnieszka Hyży i Tomasz Wolny.



Jakub Józef Orliński występuje na największych scenach operowych świata.



NOWY SEZON

POD POKŁADEM: MORZE ŚRÓDZIEMNE

REALITY SHOW Luksusowe jachty, błękitna woda, zachwycające widoki i milionery oraz celebryci oczekujący perfekcji. „Pod pokładem: Morze Śródziemne” pokazuje kulisy pracy załogi, która przez kilkanaście godzin dziennie spełnia zachcianki wymagających gości. W ciasnych kajutach rodzą się sojusze i dramaty, buzują emocje, a każdy błąd może kosztować utratę wysokich napiwków, a nawet posady. Nad wszystkim czuwa kapitan Sandy Yawn, która pilnuje dyscypliny i dba o bezpieczeństwo. Zobaczmy, ile ciężkiej pracy pod ogromną presją kosztuje obsługa najbogatszych ludzi świata. **MP**

→ **POD POKŁADEM: MORZE ŚRÓDZIEMNE**
ŚR 1.07 godz. 22.00 ZOOM

RE_MIND. CHCĘ TO POWIEDZIEĆ

KONCERT Jedyńka pokaże wyjątkowy koncert, który zainaugurował obywateli w dniach 22-24 czerwca we Wrocławiu „Re_Mind – Kongres i Festiwal Psychologiczny”. W zabytkowej Hali Stulecia artyści w autorski sposób wyrazili własne refleksje na temat wymiany myśli z drugim człowiekiem, ludzkich emocji i doświadczeń. Mela Koteluck (zdj.), Natalia Przybysz, Wa-

łusKraskaKryzys oraz inne gwiazdy polskiej sceny muzycznej zaprezentowali utwory wyrażające ich zaangażowanie w tematykę zdrowia i dobrostanu psychicznego – tematów kluczowych dla całego festiwalu. Koncert poprowadziła Gabi Drzewiecka. **EGP**

→ **RE_MIND. CHCĘ TO POWIEDZIEĆ**
PO 29.06 godz. 20.30 TVP 1



ZA MIŁOŚĆ!

KONCERT Śpiewać o miłości można na wiele sposobów. Dlatego do udziału w koncercie otwierającym tegoroczny Malta Festival zaproszono artystów reprezentujących różne wrażliwości, ale i różne gatunki muzyczne. Na scenie spotkają się m.in. Anita Lipnicka, Natalia Kukulska, Natalia Przybysz, Anna Maria Jopek, Natalia Szroeder, Grzegorz Turnau, Jakub Józef Orliński, Krzysztof Zalewski i Ralph Kaminski. Wokalistom towarzyszy poznańska orkiestra CoOperate. Koncert na żywo 21 czerwca obejrzała widownia zgromadzona nad

Jeziorem Maltańskim; widzowie mogą liczyć na retransmisję tydzień później. **JK**

→ **ZA MIŁOŚĆ!**
ND 28.06 godz. 21.40 TVN



Cały koncert stanowi przemyślaną opowieść o różnych etapach miłości.



Natalia Kukulska podjęła się też opieki artystycznej nad wydarzeniem.



W koncercie wystąpi m.in. Kasia Stankiewicz z Varius Manx oraz Halina Mlynkova (w kółku).

NA ŻYWO

LATO Z RADIEM I TELEWIZJĄ POLSKĄ

KONCERT Drugim przystankiem wakacyjnej trasy „Lata z Radiem i Telewizją Polską” będzie Radom. To jedno z najstarszych polskich miast, a zarazem miejsce tragicznych wydarzeń Czerwca '76 – fali strajków i protestów robotniczych, brutalnie spacyfikowanych przez ówczesne władze PRL-u. O samym mieście, a także o wydarzeniach sprzed 50 lat, dowiemy

się więcej m.in. w „Pytaniu na Śniadanie”. Wieczorem odbędzie się wielki koncert z udziałem gwiazd. Na scenie wystąpią m.in. Varius Manx & Kasia Stankiewicz, Natalia Kukulska, Halina Mlynkova, Kasia Moś, Viki Gabor, Liber oraz KSU. **MJ**

→ **LATO Z RADIEM I TELEWIZJĄ POLSKĄ**
SO 27.06 godz. 20.00 TVP 2

NOWY SEZON

TOP DOG. AMERYKA

REALITY SHOW Czas na sportową rywalizację amerykańskich psów i ich przewodników. Czworonogi zmierzą się na wymagającym torze przeszkód, sprawdzającym szybkość, zwinność, posłuszeństwo i współpracę z opiekunem. Zawody składają się z trzech etapów: toru sprawnościowego, konkurencji węchowej oraz finałowego, rozbudowanego toru na czas. W programie

występują zarówno psy służbowe, m.in. policyjne i ratownicze, jak i pupile prywatnych właścicieli. Widzowie poznają różne metody treningu oraz inspirujące historie przewodników. Przekonają się także, jak ważne jest zaufanie w relacji człowieka z psem. **MP**

→ **TOP DOG. AMERYKA**
ND 28.06 godz. 13.00 STOPKLATKA



Relacja człowiek-pies jest mocna, ale wymaga współpracy z obu stron.

GŁĘBIA OCEANÓW, włoskie wulkany, lotnicze fortece prezydentów, legenda muzyki i nasza piękna ojczyzna.

→ DOKUMENT



Rekiny wielorybie należą do tych łagodniejszych gatunków rekinów.

PREMIERA

OLBRZYMY Z GŁĘBIN

PODWODNY ŚWIAT Oceany skrywają świat niezwykłych gigantów. W nasłonecznionych wodach otwartego morza suną płetwal błękitne – największe zwierzęta w dziejach Ziemi – oraz łagodne rekiny wielorybie i majestatyczne manty. Choć osiągają imponujące rozmiary, żywią się drobnym planktonem, od którego zależy równowaga całego morskiego ekosystemu. Głębiej zaczyna się królestwo

mroku. Tam kaszaloty nurkują na ogromne głębokości, wykorzystując echolokację, by tropić wielkie kałamarnice. A w toni dryfują meduzy... Współczesna technologia pozwala coraz śміielej zagłądać do tych światów. Pomagają w tym kamery głębinowe i drony. **MP**

→ **OLBRZYMY Z GŁĘBIN**
SO 27.06 godz. 15.00
NATIONAL GEOGRAPHIC WILD



Meduzy zachwycają, ale wciąż skrywają wiele podwodnych tajemnic.



TAJEMNICE SAMOLOTÓW PREZYDENCKICH

PODNIĘBNE FORTECE Przed nami podróż na pokładach maszyn, które służą jako powietrzne centra dowodzenia dla liderów państw. Połączenie luksusu i nowoczesnych technologii sprawia, że są one czymś więcej niż zwykłymi samolotami pasażerskimi. Twórcy dokumentu analizują unikatowe mechanizmy ochrony amerykańskiego Air Force One. Zastosowano tam specjalne stopy odporne na impulsy elektromagnetyczne. Specjaliści przyrządy się również odrzutowcom prezydentów Francji i Rosji. Drugi z polityków przemieszcza się bezokiennej maszyną – „samolotem apokalipsy”, stanowiącym zapasowe stanowisko dowodzenia. **MP**

→ **TAJEMNICE SAMOLOTÓW PREZYDENCKICH**
WT 30.06 godz. 20.00 TVP DOKUMENT

POLSKA Z GÓRY

KRAJ Z WYSOKOŚCI W 10. odsłonie programu ujrzemy Polskę od Wielkopolski po beskidzkie grzbiety i pomorskie wrzosowiska. Podążymy od Wału Pomorskiego po Bramę Morawską – śladami wielkich wydarzeń. Ta seria to także podróż wzdłuż rzek – naturalnych osi krajobrazu i historii. Pilica poprowadzi nas przez Jurę Krakowsko-Częstochowską, z jej skałami i zamka-

mi. Wisła połączy Mazowsze i Kujawy, a kamery pokażą różnorodne, ale i wspólne dla tych regionów tradycje. Z kolei śląskie rzeki i lasy Stobrawskiego Parku Krajobrazowego odsłonią świat natury, który przez wieki współistniał z przemysłem i człowiekiem. **MP**

→ **POLSKA Z GÓRY 10**
PO 29.06 godz. 18.40 PLANETE+



TAJEMNICE WULKANÓW

SIŁA LAWY Irlandzki prezen- ter Dara Ó Briain zabierze nas w niezwykłą podróż do Włoch. Odwiedzi Etnę i Wezuwiusza, by opowiedzieć o wulkanach. Działają jak naturalne zawo- ry bezpieczeństwa, uwalniając ciepło z wnętrza planety i tworząc nowe lądy. Erupcje wulkan- ów mogą być widowiskowe, ale i groźne. Wezuwiusz, który w 79 r. n.e. zniszczył Pompe- je, do dziś jest monitorowa- ny. Etna – najwyższy i najbar- dziej aktywny wulkan Europy – stale przypomina o swojej sile, a jej lawa wciąż zaskakuje badaczy składem i dynamiką. Wulkany budzą respekt, ale również pozwalają lepiej zrozumieć procesy kształtują- ce naszą planetę. **MP**

→ **TAJEMNICE WULKANÓW**
PO 29.06 godz. 19.50
BBC EARTH



Na wyprawę wokół wulkanów zabierze nas Dara Ó Briain.



Morrison był wokalistą The Doors, poetą, ale i człowiekiem przytłoczonym swoją sławą.

DZIEŃ, W KTÓRYM UMARŁA...

IKONA ROCKA 55 lat temu w Paryżu zmarł Jim Morrison, wokalista zespołu The Doors i autor tekstów m.in. „Riders on the Storm”, „Hello, I Love You” i „Light My Fire” (z R. Kriegerem). Z tej okazji TVP Kultura pokaże dwa doku- menty o Morrisonie. Pier- szy opowiada o jego talencie, karierze, problemach z nar- kotykami i alkoholem, oraz o ucieczce ze Stanów przed

więzieniem do Paryża. Na po- bycie nad Sekwaną i tajemni- czej śmierci muzyka, 3 lipca 1971 roku, skupia się drugi film: „Jim Morrison – ostatnie dni w Paryżu” (godz. 22.15). Usłyszymy wypowiedzi przyja- ciół artysty i dziennikarzy. **MP**

→ **DZIEŃ, W KTÓRYM UMARŁA GWIAZDA ROCKA**
CZ 2.07 godz. 18.15
TVP KULTURA

REKLAMA

KOLAGENCITO

- wspieraj odbudowę organizmu!

Niedobór kolagenu może objawiać się na wiele sposobów. Zmarszczki, matowe i wiotkie włosy, łamliwe paznokcie, cellulit, opadające powieki i policzki, dyskomfort łokci, kolan, bioder, karku, szyi, kręgosłupa, łydek, ścięgien, mięśni i więzadeł, a także kontuzje i wolniejsza rekonwalescencja - to tylko niektóre z nich. Brak odpowiedniego poziomu kolagenu może również prowadzić do trudności trawien- nych, chronicznego zmęczenia, a nawet problemów z układem krą- żenia. Odbudowę organizmu warto regularnie wspomagać wysokiej jakości, dobroczynnym KolagenCito (ssać dziennie do 3 pastylek)!

Unikatowy KolagenCito niemieckiej firmy Reutter powstał dzięki bogatemu doświadczeniu jej ekspertów i niepowtarzalnym, wysokiej jakości procesom produkcyjnym. Kola- genCito jest produktem opaten- towanym i masz pewność, że ten produkt jest oryginalny i pochodzi od doświadczonej firmy Reutter. Marka Reutter jest znana od ponad 100 lat! Z KolagenCito staraj się spowal- niać oznaki starzenia i wspomagaj jednocześnie swoje samopoczucie oraz kondycję.

Kupisz w aptekach i sklepach zielar- skich w korzystnej cenie ok. 44 zł.



HUBERT HURKACZ
walczy o powrót
do czołówki
światowego tenisa.

IGA ŚWIĄTEK
w ubiegłorocznym
finale zwyciężyła
6:0, 6:0.

MAJA CHWALIŃSKA
to tenisowa
sensacja
ostatnich tygodni.

WIMBLEDON

CAŁY CZAS

mundial koncentruje uwagę kibiców na świecie. Jednak Polacy spoglądają w stronę Londynu, gdzie rozpoczyna się Wimbledon.

TENIS Startuje trzecia wielkoszlemowa impreza w tym sezonie. W rywalizacji kobiet tytułu mistrzowskiego broni Iga Świątek. Polka przygotowywała się do tego wyzwania, trenując na Majorce. W planach miała też występ w Bad Homburg Open. Powtórzyła więc sprawdzony schemat sprzed roku. Nową drogą kroczy natomiast Maja Chwalińska. Finalistka French Open znalazła się w głównej drabince Wimbledonu

dzięki dzięki karcie przyznanej przez organizatorów – otrzymała ją jako jedyna singlistka spoza Wielkiej Brytanii. W stolicy Anglii rówieśniczka Świątek zmierzy się z presją wyniku, jakiej nie doświadczyła na kortach Roland Garrosa. Do tego rywalki będą znacznie lepiej przygotowane do starcia z nią. Każdy mecz może być więc dla Mai trudniejszy niż w Paryżu. W Wimbledonie zagrają również Magda Linette i Magdalena Fręch. W turnieju mężczyzn wystąpią natomiast Hu-

bert Hurkacz oraz Kamil Majchrzak. Wrocławianin w połowie czerwca wypadł z najlepszej setki rankingu ATP. W Londynie spróbuje przypomnieć o sobie całemu tenisowemu środowisku. Majchrzak z kolei zamierza potwierdzić, że niedawny triumf w Libéma Open, pierwszy w głównym cyklu ATP Tour w jego karierze, nie był jednorazową eksplozją formy.

→ **WIMBLEDON – 1. RUNDA PO**
29.06 godz. 14.30 POLSAT SPORT 1



JERRICK HARDING
latem
ubiegłego
roku otrzymał
polskie
obywatelstwo.

ELIMINACJE MISTRZOSTW ŚWIATA

AUSTRIA – POLSKA

KOSZYKÓWKA Do końca tej fazy eliminacji przyszłorocznych mistrzostw świata Biało-Czerwonym pozostały jedynie dwa mecze. Bez względu na ich wynik awansują oni do kolejnej rundy. W poprzednich starciach w trwających kwalifikacjach Polacy spisali się bowiem fenomenalnie. Zanotowali komplet zwycięstw w czterech spotkaniach, w rezultacie prowadzą w tabeli grupy F. W pierwszym meczu z reprezentacją Austrii podopieczni Igor Milicicia wygrali w Gdyni 90:78. Znakomite zawody rozegrał wówczas Jerrick Harding, który zdobył trzydzieści dwa punkty i zanotował pięć asyst.

→ **AUSTRIA – POLSKA PT 3.07 godz. 17.50 TVP 3**

GRAND PRIX AUSTRII

FORMUŁA 1 Kimi Antonelli nie będzie dobrze wspominał poprzedniego grand prix. Z powodu awarii bolidu nie ukończył bowiem wyścigu w Montmeló. Mimo to pozostał liderem klasyfikacji generalnej. W Hiszpanii triumfował Lewis Hamilton. Brytyczyk odniósł pierwsze zwycięstwo od 2024 r. i już sto szóste w karierze – pod tym względem jest rekordzistą

F1. Po zakończeniu GP Barcelony-Katalonii siedmiokrotny mistrz świata nie krył wzruszenia. Obecnie traci do prowadzącego w wyścigu o mistrzostwo F1 Antonellego 41 punktów. Czy na Red Bull Ringu znów zmniejszy stratę do kierowcy Mercedesa?

→ **GRAND PRIX AUSTRII ND 28.06**
godz. 14.55 ELEVEN SPORTS 1



LEWIS HAMILTON
w końcu poczuł radość
z prowadzenia
bolidu Ferrari.

KOLUMBIA – PORTUGALIA

CRISTIANO RONALDO chce zakończyć karierę z medalem MŚ na szyi.

PIŁKA NOŻNA Po mundialu w Katarze wydawało się, że to już kres marzeń Cristiano Ronaldo o wywalczeniu tytułu mistrza świata i czeka go piłkarska emerytura w Arabii Saudyjskiej. CR7 jednak nie spoczął na laurach. W ubiegłym roku razem ze swoimi kolegami z reprezentacji wygrał Ligę Narodów, co rozbudziło w sercach Portugalczyków nadzieję na sukces w najważniejszym turnieju czterolecia. By ją urzeczywistnić, podopieczni Roberta Martineza muszą grać o wiele lepiej niż w zaledwie zremisowanym 1:1 meczu z Demokratyczną Republiką Konga na starcie rywalizacji w grupie K.

Zmagania w tej fazie turnieju Seleção das Quinas zakończą bojem z Kolumbią, mającą w dorobku wygraną z Uzbekistanem 3:1. Ekipa z Ameryki Południowej to solidna drużyna, w której prym wiedzie Luis Díaz. W kwalifikacjach do MŚ skrzydłowy Bayernu Monachium zdobył siedem bramek. Dzięki nieprzeciętnej umiejętności gry jeden na jeden potrafi sięc postrach w obronie rywali. Choć w marcowych sparingach Los Cafeteros ulegli Francji i Chorwacji, liczą, że na mundialu są w stanie rzucić rękawicę światowym potęgom.

→ KOLUMBIA – PORTUGALIA
SO/ND 27.06 godz. 1.20 TVP 1

LUIS DÍAZ jest znany z niesamowitego przyspieszenia.

MISTRZOSTWA ŚWIATA

IVAN PERISIĆ po raz czwarty w karierze występuje na mundialu.

INAKI WILLIAMS swoją szybkością może zaskoczyć rywali.

CHORWACJA – GHANA

PIŁKA NOŻNA Chorwaci z dwóch ostatnich mundialu wyjeżdżali z medalami. Mają już srebro i brąz, więc złoto byłoby znakomitym dopełnieniem. Jednak droga do niego jest długa i wyboista. Piłkarze z Bałkanów trafili do jednej z najtrudniejszych grup. Tu przydatne będzie doświadczenie jej liderów – 40-letniego Luki Modrića, 37-letniego Ivana Perisicia oraz

35-letniego Andreja Kramaricia. Oni bardzo dobrze wiedzą, że mistrzostwa świata to maraton, a nie sprint. To może być dobra lekcja futbolu dla Ghany, która przed mundialem nie wygrała żadnego spotkania towarzyskiego. Turniej zaczęła jednak od zwycięstwa nad Panamą (1:0).

→ CHORWACJA – GHANA
SO 27.06 godz. 22.50 TVP 1

MISTRZOSTWA ŚWIATA

PANAMA – ANGLIA

PIŁKA NOŻNA Angielskie zespoły zdominowały rozgrywki klubowe w Europie. Czy także na światowej arenie zatriumfuje futbol z kraju, który jest jego kolebką? Na początek podopieczni Thomasa Tuchela muszą wyjść z grupy z jak najlepszego miejsca. W ostatniej kolejce tej fazy turnieju plany spróbują im pokrzyżować Panamczycy. Ekipe z Ameryki Środkowej czeka arcytrudne

zadanie, zwłaszcza jeśli Synowie Albionu zagrają tak dobrze jak z Chorwacją (4:2). Przykład tego, że niemożliwe w futbolu nie istnieje, dali im piłkarze z Republiki Zielonego Przylądka, którzy w swoim mundialowym debiucie utarli nosa Hiszpanom (0:0). Los Canaleros próbują pójść ich śladem.

→ PANAMA – ANGLIA SO
27.06 godz. 22.50 TVP SPORT

MARCUS RASHFORD na mundialu musi zapomnieć o zamieszaniu ze swoim transferem.

CÉSAR BLACKMAN zadebiutował w panamskiej kadrze w 2019 roku w meczu z Brazylią.

TYDZIEŃ SPORTU NA ŻYWO

TRANSMISJE OD SOBOTY 27 CZERWCA DO PIĄTKU 3 LIPCA Zaplanuj z nami cały tydzień sportowych emocji!

PIŁKA NOŻNA		INNE DYSCYPLINY		
MISTRZOSTWA ŚWIATA 2026		FORMUŁA 1		
PT/SO Nowa Zelandia – Belgia 4.50 TVP 2	SO Grand Prix Austrii ELEVEN SPORTS 1	LEKKOATLETYKA		
PT/SO Egipt – Iran 4.50 TVP SPORT	12.25 3. sesja treningowa	ND Memoriał Czesława Cybulskiego – Poznań 2026 TVP SPORT	SNOOKER	
SO Panama – Anglia 22.50 TVP SPORT	SO Grand Prix Austrii ELEVEN SPORTS 1	15.00 3. edycja  Reprezentanci Polski	SO Championship League CANAL+ SPORT 5; CANAL+ SPORT 3	
SO Chorwacja – Ghana 22.50 TVP 1	15.55 Sesja kwalifikacyjna	ND Diamentowa Liga w Paryżu POLSAT SPORT 2	12.00 1. runda	
SO Kolumbia – Portugalia 1.20 TVP 1	ND Grand Prix Austrii ELEVEN SPORTS 1	18.00 Meeting de Paris	SO Championship League CANAL+ SPORT 3	
SO Demokratyczna Republika Konga – Uzbekistan 1.20 TVP SPORT	12.55 Parada kierowców	PIŁKA NOŻNA KOBIET		
SO/ND Jordania – Argentyna 3.50 TVP 2	ND Grand Prix Austrii ELEVEN SPORTS 1	SO Mistrzostwa Europy U-19 – Bośnia i Hercegowina 2026 TVP SPORT	PO Championship League CANAL+ SPORT 5	
SO/ND Algieria – Austria 3.50 TVP SPORT	15.00 Wyścig	19.55 Mecz: Szwecja – Polska	12.00 1. runda	
ND Mecz 1/16 finału HIT	PT Grand Prix Wielkiej Brytanii ELEVEN SPORTS 1	WT Mistrzostwa Europy U-19 – Bośnia i Hercegowina 2026 TVP SPORT		
20.50 TVP 1; TVP SPORT	13.25 1. sesja treningowa	19.55 Mecz: Polska – Niemcy		
PO Mecz 1/16 finału	PT Grand Prix Wielkiej Brytanii ELEVEN SPORTS 1	PT Mistrzostwa Europy U-19 – Bośnia i Hercegowina 2026 TVP SPORT		
18.50 TVP 2; TVP SPORT	16.55 Kwalifikacje do sprintu	16.55 Mecz: Polska – Bośnia i Hercegowina		
PO Mecz 1/16 finału	KOLARSTWO			
22.20 TVP 1; TVP SPORT	SO Mistrzostwa Hiszpanii EUROSPORT 1	SIATKÓWKA MĘŻCZYZN		
PO/WT Mecz 1/16 finału	12.15 Wyścig ze startu wspólnego	SO Liga Narodów POLSAT SPORT 2		
2.50 TVP 1; TVP SPORT	ND Mistrzostwa Hiszpanii EUROSPORT 1	16.45 Mecz: USA – Japonia		
WT Mecz 1/16 finału	13.30 Wyścig ze startu wspólnego	SO Liga Narodów POLSAT SPORT 1; POLSAT		
18.50 TVP 2	ND Mistrzostwa Francji EUROSPORT 1	16.45 Mecz: Polska – Niemcy		
WT Mecz 1/16 finału	15.15 Wyścig ze startu wspólnego	SO Liga Narodów POLSAT SPORT 2		
22.50 TVP 1; TVP SPORT	CZ Tour de France EUROSPORT 1	20.15 Mecz: Słowenia – Brazylia		
WT/SR Mecz 1/16 finału	18.30 Prezentacja zespołów  Reprezentanci Polski	SO Liga Narodów POLSAT SPORT 1		
2.50 TVP 1; TVP SPORT	KOSZYKÓWKA MĘŻCZYZN			
SR Mecz 1/16 finału	PT Eliminacje MŚ TVP 3	20.15 Mecz: Turcja – Argentyna		
17.50 TVP 2; TVP SPORT	17.50 Mecz: Austria – Polska	SO Liga Narodów POLSAT SPORT 3		
SR Mecz 1/16 finału		20.15 Mecz: Francja – Serbia		
21.50 TVP 1; TVP SPORT		ND Liga Narodów POLSAT SPORT 1		
SR Mecz 1/16 finału		12.45 Mecz: Chiny – Niemcy		
1.50 TVP 2; TVP SPORT		ND Liga Narodów POLSAT SPORT 3		
CZ Mecz 1/16 finału		12.45 Mecz: Bułgaria – Ukraina		
20.50 TVP 1; TVP SPORT		ND Liga Narodów POLSAT SPORT 2		
CZ Mecz 1/16 finału		13.15 Mecz: Iran – Kuba		
0.50 TVP 1; TVP SPORT		ND Liga Narodów POLSAT SPORT 3		
CZ/PT Mecz 1/16 finału		16.15 Mecz: Kanada – Brazylia		
4.50 TVP 2; TVP SPORT		ND Liga Narodów POLSAT SPORT 1		
PT Mecz 1/16 finału	16.15 Mecz: Francja – Japonia			
19.50 TVP 2; TVP SPORT	ND Liga Narodów POLSAT SPORT 1; POLSAT			
PT Mecz 1/16 finału	19.45 Mecz: Polska – Argentyna HIT			
23.50 TVP 1; TVP SPORT	ND Liga Narodów POLSAT SPORT 3			
BOKS		20.15 Mecz: Słowenia – Włochy		
ND Gala w Las Vegas TVP SPORT		ND Liga Narodów POLSAT SPORT 2		
3.00 Waga lekka: Edwin De Los Santos – Jose Valenzuela		20.15 Mecz: Serbia – USA		
PT BKFC Liberty Brawl: Philadelphia CANAL+ SPORT; CANAL+ SPORT 5				
2.00 Walka: A. Trout – B. Bonner				

TENIS

SO Turniej Wimbledon POLSAT SPORT 1
12.00 Eliminacje
SO Turniej WTA w Bad Homburg CANAL+ SPORT 2
13.30 Mecz finałowy gry pojedynczej
SO Turniej Wimbledon POLSAT SPORT 1
14.00 Eliminacje
SO Turniej ATP na Majorce POLSAT SPORT 3
15.00 Mecz finałowy gry pojedynczej
PO Turniej Wimbledon POLSAT SPORT 3
12.00 Mecz 1. rundy gry pojedynczej Reprezentanci Polski
PO Turniej Wimbledon POLSAT SPORT 2; POLSAT SPORT 3; POLSAT SPORT 1
14.00 Mecz 1. rundy gry pojedynczej Reprezentanci Polski
PO Turniej Wimbledon POLSAT SPORT 2; POLSAT SPORT 3; POLSAT SPORT 1
16.00 Mecz 1. rundy gry pojedynczej Reprezentanci Polski
PO Turniej Wimbledon POLSAT SPORT 2; POLSAT SPORT 3; POLSAT SPORT 1
18.00 Mecz 1. rundy gry pojedynczej Reprezentanci Polski
WT Turniej Wimbledon POLSAT SPORT 3
12.00 Mecz 1. rundy gry pojedynczej Reprezentanci Polski
WT Turniej Wimbledon POLSAT SPORT 2; POLSAT SPORT 3; POLSAT SPORT 1
14.00 Mecz 1. rundy gry pojedynczej Reprezentanci Polski



WT Turniej Wimbledon POLSAT SPORT 2; POLSAT SPORT 3; POLSAT SPORT 1
18.00 Mecz 1. rundy gry pojedynczej Reprezentanci Polski

SR Turniej Wimbledon POLSAT SPORT 3
12.00 Mecz 2. rundy gry pojedynczej
SR Turniej Wimbledon POLSAT SPORT 2; POLSAT SPORT 3; POLSAT SPORT 1
14.00 Mecz 2. rundy gry pojedynczej
SR Turniej Wimbledon POLSAT SPORT 2; POLSAT SPORT 3; POLSAT SPORT 1
16.00 Mecz 2. rundy gry pojedynczej
SR Turniej Wimbledon POLSAT SPORT 2; POLSAT SPORT 3; POLSAT SPORT 1
18.00 Mecz 2. rundy gry pojedynczej
CZ Turniej Wimbledon POLSAT SPORT 3
12.00 Mecz 2. rundy gry pojedynczej
CZ Turniej Wimbledon POLSAT SPORT 2; POLSAT SPORT 3; POLSAT SPORT 1
14.00 Mecz 2. rundy gry pojedynczej
CZ Turniej Wimbledon POLSAT SPORT 2; POLSAT SPORT 3; POLSAT SPORT 1
18.00 Mecz 2. rundy gry pojedynczej
PT Turniej Wimbledon POLSAT SPORT 3
12.00 Mecz 3. rundy gry pojedynczej
PT Turniej Wimbledon POLSAT SPORT 2; POLSAT SPORT 3; POLSAT SPORT 1
14.00 Mecz 3. rundy gry pojedynczej
PT Turniej Wimbledon POLSAT SPORT 2; POLSAT SPORT 3; POLSAT SPORT 1
16.00 Mecz 3. rundy gry pojedynczej
PT Turniej Wimbledon POLSAT SPORT 2; POLSAT SPORT 3; POLSAT SPORT 1
18.00 Mecz 3. rundy gry pojedynczej

WIOŚLARSTWO

ND Zawody Pucharu Świata w Lucernie 11.00 Finały TVP SPORT
--

ZUŻEL

SO Metalkas 2. Ekstraliga CANAL+ SPORT 5
19.00 Mecz: Wilki Krosno – Stal Rzeszów
ND Metalkas 2. Ekstraliga CANAL+ SPORT 5
14.30 Mecz: Moonfin Małesza Ostrów Wlkp. – Polonia Piła
ND PGE Ekstraliga CANAL+ SPORT
16.45 Mecz: Stelmet Falubaz Zielona Góra – ORLEN OIL Motor Lublin
ND PGE Ekstraliga CANAL+ SPORT
19.15 Mecz: Stal Gorzów – Unia Leszno
PT PGE Ekstraliga CANAL+ SPORT; CANAL+ SPORT 5
17.30 Mecz: Włókniarz Częstochowa – Stelmet Falubaz Zielona Góra
PT PGE Ekstraliga CANAL+ SPORT
20.00 Mecz: FOGO Unia Leszno – Betard Sparta Wrocław

REKLAMA

Zupełnie ODMIENIONY!

Ponad **200** nowych porad i inspiracji



Nasze NOWOŚCI!

- 🌸 lekcja projektowania krok po kroku
 - 🌸 lifehacki sprytnego ogrodnika
 - 🌸 prawdy i mity z zakresu ogrodnictwa
 - 🌸 testujemy i porównujemy dla Was
- EKSTRA!** Reportaż – z wizytą w ogrodzie naszych czytelników

Miesięcznik dostępny w dobrych punktach sprzedaży prasy oraz w wersji cyfrowej i prenumeracie na **czytelnia.pl**



PRZYGODOWY

ENOLA HOLMES 3

Nastoletnia siostra słynnego detektywa epoki wiktoriańskiej, Sherlocka Holmesa (Henry Cavill), Enola Holmes (Millie Bobby Brown), podejmuje się kolejnego zlecenia, tym razem na Malcie. Po dotarciu na miejsce młoda detektyw przekonuje się, że śledztwo będzie wyjątkowo zawiłe i niosące ze sobą ogromne ryzyko. Tymczasem, poza

wyzwaniami detektywistycznymi, Enolę czekają również zmiany w życiu prywatnym. Młoda detektyw zostaje bowiem narzeczoną, a wkrótce żoną lorda Tewkesbury'ego (Louis Partridge). Niestety, świętowanie zaślubin przerywa wiadomość o porwaniu Sherlocka!

NETFLIX → PREMIERA 1.07



SERIAL ANIMOWANY

X-MEN '97 2

Legendarni mutanci posiadający gen X, dający im nadludzką moc, wracają. W nowym sezonie bohaterowie zostają rozproszeni w czasie i przestrzeni. Próbują znaleźć sposób na zjednoczenie sił i odnaleźć drogę do domu. Profesor X, Magneto, Rogue, Beast i Nightcrawler trafiają do starożytnego Egiptu, gdzie spotykają młodego, jeszcze nikomu nieznanego En Sabah Nura – przyszłego złoczyńcę, bezwzględnego Apocalypse. Z kolei Cyclops i Jean Grey przenoszą się do przyszłości, gdzie niespodziewanie odnajdują swoje dzieci.

Disney → PREMIERA 1.07



DRAMAT

BYĆ KOCHANA

Norweska para – Maria (Helga Gue) i Sigmund (Oddgeir Thune) od lat tworzą pozornie idealnie dobrane małżeństwo. Wychowują czwórkę dzieci i próbują pogodzić rodzinne obowiązki z ambicjami zawodowymi. Ale gdy pewnego dnia Sigmund niespodziewanie oznajmia bliskim, że chce odejść, świat Marii

rozpada się na kawałki. Kobieta, rozdarta między gniewem, rozpaczą i desperacką potrzebą ocalenia związku, zaczyna konfrontować się z prawdą o sobie, swojej miłości i roli, jaką odgrywała w relacji. I dochodzi do bolesnych wniosków.

CANAL+ → PREMIERA 23.06

SERIAL SF

SILOS 3

Co wydarzyło się 352 lata temu, czyli zanim ostatni ocalali zeszli do podziemnych silosów? W trzecim sezonie cofamy się m.in. do czasu sprzed kataklizmu. Wówczas to dziennikarka z Waszyngtonu Helen Drew (Jessica Henwick) i kongresmen Daniel Keen (Ashley Zukerman) wpadli na trop wielkiego międzynarodowego spisku, który dał początek końca życia na Ziemi. Echa tego spisku kilkaset lat później odkryje również Juliette (Rebecca Ferguson), która wróciła do Silosu 18, aby ostrzec wszystkich przed wychodzeniem na zewnątrz.

Apple TV → PREMIERA 3.07



SERIAL KOMEDIOWY

ELLE

Mija 25 lat, od kiedy bohaterka komedii „Legalna blondynka”, Elle Woods (Reese Witherspoon), po bolesnym rozstaniu z chłopakiem zawojowała Harvard, stając się jedną z najszlachetniejszych blondynek na świecie. Po latach wcielająca się w rolę Elle aktorka staje po drugiej stronie kamery. W pierwszym sezonie serialu, który jest prequelem filmowego hitu z 2001 roku, cofamy się do czasów liceum, gdy marząca o idealnym życiu Elle stawia pierwsze kroki w dorosłym świecie. W rolę młodszej Woods wcieliła się Lexi Minnetree.

prime video → PREMIERA 1.07



DRAMAT

REKĄ DANTEGO

Ta niezwykła opowieść śledzi losy współczesnego pisarza Nicka Toschesa oraz średniowiecznego poety Dantego Alighieri (w obrolach Oscar Isaac). Gdy szef mafii zleca Nickowi kradzież rękopisu „Boskiej komedii”, ten wyrusza w niebezpieczną podróż. Równolegle, w XIV wieku, Dante szuka inspiracji do napisania swojego słynnego dzieła. Ścieżki obu bohaterów splatają się za sprawą wspólnej obsesji na punkcie miłości, piękna i boskości. W ekranizacji powieści Nicka Toschesa występują Gal Gadot, Gerard Butler, John Malkovich, Martin Scorsese oraz Al Pacino.

NETFLIX → PREMIERA 24.06



SERIAL KOMEDIOWY

ALICE I STEVE

Gdy Alice (Nicola Walker) dowiaduje się, że jej 26-letnia córka Izzy (Yali Topol Margalith) spędziła noc z jej najlepszym przyjacielem, jest w szoku. Jeszcze większe zdumienie ogarnia ją na wieść, że Izzy zaczyna darzyć uczuciem Steve'a (Jemaine Clement), który mógłby być jej ojcem. Od tej chwili Alice obawia się nie tylko utraty córki, ale i wieloletniego kumpla. Postanawia więc zrobić wszystko, aby zakończyć romans Izzy i Steve'a, zanim przerodzi się w coś poważniejszego. Problem w tym, że żadna ze stron nie zamierza łatwo się poddać.

Disney → JUŻ DOSTĘPNY

KOMEDIA ROMANTYCZNA

WIADOMOŚCI DLA ISABELLE



Jill (Zoey Deutch), po śmierci siostry, zostawia na jej poczcie głosowej serię nagrań bę-

dących kroniką jej bawnego życia w San Francisco. Młoda kobieta, próbując poradzić sobie z żałobą, nagrywa się siostrze, nie mając świadomości, że z czasem numer Isabelle (Ciara Bravo) zostaje przypisany do kogoś innego. W ten oto sposób nietypowe nagrania zaczynają trafiać na pocztę Wesa (Nick Robinson) – agenta nieruchomości z Austin. Im więcej zabawnych wiadomości mężczyzna dostaje, tym większą ochotę ma poznać tajemniczą Jill.

NETFLIX → JUŻ DOSTĘPNA

SERIAL PRAWNICZY

LIGAS

Skandal rujnuje dobrze zapowiadającą się karierę Lorenza Ligasa (Luca Argentero). Znany z kontrowersyjnego stylu życia mediolański prawnik z dnia na dzień musi odejść z kancelarii, w której był współnikiem i zacząć praktycznie od zera. Zdeteminowany, by odzyskać prestiż i oczyścić swoje nazwisko, Ligas podejmuje się spraw zawiłych i głośnych medialnie. Dzięki wyjątkowemu talentowi do wykrywania kłamstw u klientów powoli zaczyna odzyskiwać pozycję w branży. Ale kiedy zaczyna znowu powodzić mu się w zawodzie, osobiście ponosi porażkę jako mąż i ojciec...

sky TV → JUŻ DOSTĘPNY



SERIAL KOMEDIOWY

PRZETRWAJĄ PUSZYŚCI 3

Mavis Beaumont (Michelle Buteau) przygotowuje się ostatecznego starcia w świecie mody. Po tym, gdy Mavis skrytykowała znanego projektanta, że nie jest tolerancyjny wobec większej rozmiarówki, sporo się zmieni. Stylistka postanowi bowiem stworzyć własną kolekcję, którą będą mogły nosić kobiety transpłciowe i osoby o wszystkich typach sylwetki. Co więcej, zamierza zaprezentować ją podczas najbardziej prestiżowego pokazu mody w sezonie. W finałowej serii Mavis będzie też zmuszona niechętnie posłuchać zaleceń, jakich udzieli jej nowa lekarka, doktor Terri (Wanda Sykes).

NETFLIX → PREMIERA 2.07



CHCESZ WIEDZIEĆ WIĘCEJ? CZYTAJ NETFILM



20.15 → Gwiazdowa odkrywa w mailach Sandry kompromitujące informacje. Publicznie ujawnia romans męża ze Smoczyńską.

Na Wspólnej

OBYCZAJOWY PO Julka wyłudza pieniądze od Anki, po czym szuka narkotyków u Leona. Jolanta szantażuje Milenę kompromitującymi zdjęciami z aplikacji randkowej. **WT** Leon spotyka się z Julką. Wie, że próbowała ona kupić nielegalne substancje od Kosmy. Matka Brygidy oddaje Remkowi skradzione przedmioty. **SR** Syn Cieślaków wciąż mierzy się z falą hejtu w sieci. Smolny chwali wywiad Marceliny, ale Sandra go krytykuje. **CZ** Monika dopytuje matkę Fiony o jej zgłoszenie, ponieważ na policji nie ma po nim śladu. Julka godzi się z Leonem i dostaje klucze do jego kanciapy.

 POLSKA 2026 ▶ 35 min



16.50 **Szpital św. Anny**
TVN **OBYCZAJOWY**

PO Młody bokser skarży się na ból w klatce piersiowej. Kaja podejrzewa zawał serca. Na SOR trafia siedmiolatek z dolegliwościami brzucha. **WT** Marta wciąż czuje się obserwowana przez prześladowcę. W szpitalu pojawia się trzynastolatek z objawami neurologicznymi. **SR** Galica próbuje porozmawiać z Tomkiem po klótni o jego ojczyma. Ratownicy spieszą z pomocą matce Darii. **CZ** Bursztyn czuwa przy mamie, która powoli wraca do siebie. Na oddziale przebywa kobieta po punkcji jajników. **PT** Wojtkowi ciąży skrywana tajemnica. Lekarskiej interwencji wymaga skoczek po upadku ze spadochronu.

 POLSKA 2025 ▶ 65 min



19.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18**
TV PULS **OBYCZAJOWY PO**

PO Damian spędza noc z Kariną, córką gangstera. Kazimierz zakłóca biznesowe spotkanie Marty. **WT** Kierująca taksówką Danka wpada w kłopoty po stłuczce w okolicy lombardu. Justyna i Roman żegnają Maksyma. **SR** Jeliński, Lisowski i Myśliwski regularnie polują. Pewnego dnia dochodzi do tragedii: pierwszy z nich ginie. Barski czeka na wyrok. **CZ** Narkoman Bucior na zlecenie Lotona ma zabić Gałkową. Natalia i Nano oglądają mieszkanie. **PT** Chrustowski nie chce przyznać przed żoną, że stracił dobrze płatną posadę. Edward przekonuje krewnego do wspólnego wypadu do klubu.

 POLSKA 2026 ▶ 60 min



8.45 **Ranczo 6**
TVP 1 **OBYCZAJOWY**

SO-PT Lucy usiłuje zlikwidować bezrobocie, ale większość osób zainteresowana jest tylko pomocą finansową. Kozioł stara się przeczekać szum medialny wokół swojej osoby. Czerepach namawia go jednak, aby wykorzystać okazję i zyskać popularność.

 POLSKA 2012 ▶ 55 min



9.40 **Komisarz Alex 6**
TVP 1 **KRYMINALNY**

SO-PT W solarium hotelu zostaje uduszona studentka Oliwia. Głównym podejrzanym jest jeden z pracowników placówki. Orlicz zarządza jego poszukiwania. Tymczasem Lucyna ustala, że denatka dorabiała jako dziewczyna do towarzystwa.

 POLSKA 2015 ▶ 55 min



19.25 **Rodzinka.pl**
TVP 2 **KOMEDIOWY**

SO Natalia zamierza zaprosić na kolację rodziców Magdy. Uważa, że młodych trzeba wesprzeć finansowo. Agata ma sercowe problemy. Ludwik jej doradza. Adela staje się świadkiem niejednoznacznej sytuacji. Kacper kompletnie traci głowę dla Pauli.

 POLSKA 2025 ▶ 35 min



18.20 **Pan Mama**
TVP 2 **KOMEDIOWY**

ND Miras przeżywa serię biznesowych porażek. Traci wiarę w siebie, gdy nagle przypadkiem odkrywa świat internetowych transmisji mukbang i ku własnemu zaskoczeniu zdobywa popularność. Renata prowadzi nietypową sesję terapeutyczną.

 POLSKA 2026 ▶ 35 min

NIE PRZEGAP!



17.15 **Maxima. Droga na tron**
TVP 2

BIOGRAFICZNY ND Sewilla, 1999 rok. Na przyjęciu spotykają się Argentynka Maxima Zorreguieta i książę koronny Niderlandów Wilhelm-Aleksander. Ich znajomość przeradza się w głębsze uczucie.

 HOLLANDIA 2024 ▶ 65 min



22.00 **FBI: Most Wanted 4**
AXN

KRYMINALNY PO Gwiazda triathlonu Sparrow zostaje zamordowana w swoim domu. Śledczy podejrzewają jej partnera, Colby'ego Dysarta. Wkrótce jednak kierują uwagę na jego byłą dziewczynę.

 USA 2022 ▶ 55 min



21.05 **Rekrut 8**
AXN **KRYMINALNY**


WT Wesley ma zaproponować Liamowi Glasserowi ugodę. Lucy wciąż zmaga się z traumą po zabiciu Martina. Wspólnie z Timem pomagają Johnowi i Celinie w śledztwie dotyczącym morderstwa.

 USA 2026 ▶ 115 min



22.00 **Matlock**
FX **KRYMINALNY**

SR Olimpia broni Zoey. To studentka, która została oskarżona o przyczynienie się do zatrzymania akcji serca u swojej koleżanki, po tym, jak miała dolać alkoholu do jej drinka. Matty odwiedza siostra.

 USA 2024 ▶ 55 min



19.00 Policjantki i Policjanci
TV 4

OBYCZAJOWY PO Elżbieta zgłasza się po odbiór nowego dowodu osobistego. Urzędniczka nabiera podejrzeń, czy kobieta rzeczywiście jest tym, za kogo się podaje. **WT** Radiowóz zatrzymuje przerażona nastolatka, Kornelia. Błaga o pomoc dla ojca, który stracił przytomność. **SR** Na komendę przychodzi Michalina, matka Felicia, właściciela salonu fryzjerskiego. Od wczoraj nie ma z synem kontaktu. **CZ** Z wydziału narkotykowego napływa sygnał o dużej dostawie nielegalnych substancji. Znika też informator. **PT** Na służbie są Białach i Bachlede. W domu drugiego z nich narasta napięcie po decyzji Jagny.

POLSKA 2026 ▶ 60 min



19.25 Barwy szczęścia
TVP 2 **OBYCZAJOWY**

CZ W związku Oliwki i Tomka narasta napięcie, a ich relacje stają się coraz bardziej skomplikowane, zwłaszcza pod wpływem Madzi, która bacznie obserwuje zainteresowanie Kępskiego sprawami Grażyny i nie pozostaje wobec tego obojętna. Dominika bez powodzenia próbuje przekonać Renatę do podjęcia walki z uzależnieniem od opioidów. Asia musi ponownie przejść przez trudny okres związany z Daniłem. Mężczyzna stanowczo upomina byłą żonę, że ma pełne prawo do kontaktów z Emilem i w przypadku prób ograniczenia jego widzenia z synem nie zważa się wejść na drogę sądową.

POLSKA 2026 ▶ 40 min



20.00 Uroczysko
TV 4 **KRYMINALNY**

PO Z prywatnego zakładu psychiatrycznego ucieka biznesmen. Kilka dni później inny pacjent tego ośrodka maluje obraz przedstawiający realistyczną scenę zbrodni. **WT** Olek staje przed zadaniem przekazania rodzinie Konrada Kalinowskiego tragicznych wieści. Czterdziestolatek ginie w ogrodzie rażony prądem. Funkcjonariusze poszukują świadków zdarzenia. **SR** Policjanci wyjaśniają sprawę zabójstwa Magdy. Wszystko wskazuje na brutalny napad rabunkowy. **CZ** Matylda nie wraca do domu. Dante doprowadza stróżów prawa na miejsce zbrodni. Tymczasem Filip wywołuje informację ze szpitala.

POLSKA 2025 ▶ 30 min



22.20 Na sygnale
TVP 2 **FABULAR.-DOKUM.**

PO Pacjentem zespołu doktor Reiter jest mężczyzna uczulony na mięso. Doznał on reakcji anafilaktycznej po zjedzeniu dania z wegańskiego baru. Ekipa Lisickiego trafia na studenta, który przedawkował stymulanty. **WT** Podopieczna Artura Góry i innych ratowników ślabnie przed studniówką, ponieważ próbowała szybko schudnąć. Alek i Nowy pomagają psychiatrze cierpiącemu na ból kręgosłupa. **SR** Klis oraz Piotr zostają wezwani do ofiar wypadku. Jeden z kierowców ucieka ich karetką. Zszokowani pracownicy medyczni podejmują pościg, w czym pomaga im przypadkowo napotkana siostra Bernadetta.

POLSKA 2026 ▶ 65 min



21.05 Sprawiedliwi. Trójmiasto
TV 4

KRYMINALNY PO-CZ Serafin i Osica wyjaśniają sprawę zabójstwa Grzegorza Woltera, którego zwłoki z licznymi obrażeniami znaleziono na plaży. Kiszczak i Szreder poszukują zabójcy hotelarza Lipskiego. Podejrzania padają na jego brata – recydywistę.

POLSKA 2026 ▶ 60 min



21.55 Czarna lista
TV 6 **KRYMINALNY**

PO-CZ Liz stara się wyjaśnić zagadkę zniknięcia Jolene. Zespół FBI próbuje znaleźć młodego hakera Iwana. Red wraz z zespołem szuka likwidatora szkód w polisach ubezpieczeniowych. Okazuje się, że za jego namową zwykli ludzie stają się zabójcami do wynajęcia.

USA 2013 ▶ 60 min



22.05 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny
TV 4

KRYMINALNY PO-CZ Kalicka i Rosa prowadzą dochodzenie dotyczące śmierci siedemnastoletniej Natalii Lubomirskiej, której ciało odnaleziono w stajni podczas zawodów jeździeckich. Garda i Górka badają sprawę brutalnego gwałtu na Izabeli Rawicz.

POLSKA 2026 ▶ 60 min



20.30 Prokurator
TVP 1 **KRYMINALNY**

WT-SR W renomowanej agencji reklamowej dochodzi do zbrodni. Ofiarą jest księgowa firmy. Sprawca pozbawił kobietę życia, uderzając jej głową o pancerne okno. Gdy do zabójstwa przyznaje się koleżanka ofiary, Proch wie, że to jeszcze nie koniec śledztwa.

POLSKA 2015 ▶ 55 min



21.00 Ta inna siostra Bennet
HBO

KOSTIUMOWY WT Mary rezygnuje ze swoich planów dotyczących małżeństwa. Jednak nagle pojawia się gość w Longbourn sprawia, że jej postanowienie zostaje wystawione na próbę.

WIELKA BRYTANIA 2026 ▶ 30 min



21.05 Zabójcza broń 3
AXN **SENSACYJNY**

SR Cole i Roger zostają przydzieleni do śledztwa w sprawie śmierci Marka Hardy'ego, który zginął podczas nielegalnej walki. Jego ciało nieznaną osobą przeniosła do siłowni należącej do brata.

USA 2018 ▶ 115 min



21.05 Agenci NCIS 20
AXN **SENSACYJNY**

CZ Córka pani senator zostaje zamordowana. Matka domaga się, by agencja powołała dodatkowo biegłego. Do zespołu dołącza patolog i celebryta Miles Bauer, dawny współlokator Jimmy'ego.

USA 2022 ▶ 60 min



20.15 Ojciec Mateusz 29
TVP 1 **KRYMINALNY**

PT W Sandomierzu dochodzi do napadu na bank. Złodzieje noszą maski i są przebrani w sutanny. W czasie ucieczki z gotówką mają wypadek. Policja przeszukuje las, ale znajduje tylko rozbite auto.

POLSKA 2023 ▶ 45 min

Warto zobaczyć

12.35 **Rzymskie wakacje**
KOMEDIA ROMANTYCZNA
Księżniczka Anna w stolicy Włoch próbuje wmieszać się w tłum. Jej śladem podąża cyniczny dziennikarz Joe Bradley. Reż.: William Wyler, A: Audrey Hepburn, Gregory Peck, Eddie Albert
USA 1953 **130 min ▶ do godz. 14.45**

12.45 **Piksele**
KOMEDIA Obcy błędnie odczytują intencje Ziemi i odpowiadają agresją na pokojowe przesłanie. Ludzie muszą odeprzeć atak kosmitów. Reż.: Chris Columbus, A: Adam Sandler, Kevin James, Peter Dinklage
USA/Chiny 2015 **135 min ▶ do godz. 15.00**

14.10 **Za duży na bajki**
FAMILIJNY Pod nieobecność mamy dziesięcioletni Waldek trafia pod opiekę ekscentrycznej ciotki Marioli. Narzuca mu ona nieznany dotąd rygor. Reż.: Kristoffer Rusk, A: Maciej Karas, Amelia Fijałkowska
Polska 2022 **140 min ▶ do godz. 16.30**

17.00 **Aquaman**
SCIENCE FICTION Władca Atlantydy chce zniszczyć ludzkość. Jego przyrodni brat musi odnaleźć magiczny trójkąb, aby zapobiec katastrofie. Reż.: James Wan, A: Jason Momoa, Amber Heard, Willem Dafoe
USA/Australia 2018 **180 min ▶ do godz. 20.00**

17.35 **Siedmiu wspaniałych**
WESTERN Pogranicze Meksyku i USA. Rewolwerowiec Chris oraz jego towarzysze szkolą mieszkańców miasteczka do walki z grupą bandytów. Reż.: John Sturges, A: Yul Brynner, Steve McQueen, Charles Bronson
USA/Meksyk 1960 **145 min ▶ do godz. 20.00**

18.00 **Sprawa się rypla**
KOMEDIA Umiera stuletnia pani Plackowa. Dla pieniędzy najbliżsi ukrywają śmierć staruszki. Udaje ją uzależniony od alkoholu Jontek. Reż.: Janusz Kidawa, A: Franciszek Pieczka, Anna Miesiączek
Polska 1984 **110 min ▶ do godz. 19.50**

20.45 **Wszystko zostanie w rodzinie**
KOMEDIA Franck zamierza oświadczyć się ukochanej. Miłosne plany niweczą nieokrzesiani kumple chłopaka. Reż.: Nicolas i Philippe Benamou, A: Alice David, Christian Clavier, Vincent Desagnat
Francja 2015 **100 min ▶ do godz. 22.25**

22.05 **Klika**
OBYCZAJOWY Amerykańska prowincja. By utrzymać rodzinę i spełnić marzenia o muzycznej karierze, Chito zaczyna handlować narkotykami. Reż.: Michael Greene, A: Jay Dee, Daniel Lopez, Laura Lopez
USA 2026 **85 min ▶ do godz. 23.30**

→ filmowe hity

Nastoletni Pelé prowadzi reprezentację swojego kraju do historycznego triumfu.

20.25 Pelé: TVP 1 Narodziny legendy

BIOGRAFICZNY Chłopak z brazylijskich slumsów mimo przeciwności losu zostaje ikoną sportu.

HIT DNIA Opowieść o dzieciństwie jednej z największych gwiazd w historii futbolu. Edson Arantes do Nascimento dorasta w skrajnym ubóstwie w mieście Bauru w stanie São Paulo. Od najmłodszych lat dorabia jako pucybut. Jego wielką pasją jest piłka nożna. Pewnego

dnia zostaje przez kolegów kpiąco przezwany Pelé, gdy źle wymawia nazwisko znanego piłkarza. Chłopiec głęboko przeżywa druzgocącą porażkę Brazylii z Urugwajem w finale Mistrzostw Świata w 1950 roku. Obiecuje ojcu, że kiedyś poprowadzi kraj do triumfu. Jego talent zostaje

USA 2016 Reż.: Jeff Zimbalist, Michael Zimbalist Wyst.: Kevin de Paula, Leonardo Lima Carvalho, Seu Jorge



20.00 **Poznaj swojego tatę**
KOMEDIA Nowojorski sanitariusz Greg (Ben Stiller) pragnie oświadczyć się ukochanej Pam. Jej ojciec Jack (Robert De Niro) próbuje mu udowodnić, że nie jest odpowiednim kandydatem na męża. Reż.: Jay Roach Wyst.: Teri Polo, Blythe Danner
USA 2000 **140 min ▶ do godz. 22.20**



21.55 **Moonfall**
KATASTROFICZNY Księżyc zostaje wytrącony ze swojej orbity i obiera kurs kolizyjny z Ziemią. Członkowie kosmicznej ekspedycji, w której skład wchodzi m.in. Jocinda Fowler (Halle Berry), usiłują ocalić ludzkość. Reż.: Roland Emmerich Wyst.: Patrick Wilson
USA 2022 **145 min ▶ do godz. 0.20**



20.00 **Godziny szczytu**
KOMEDIA SENSACYJNA Córka chińskiego konsula w USA zostaje porwana. Dyplomata chce, aby sprawą zajął się zaufany policjant z Hongkongu, Lee (Jackie Chan). Przybyszowi pomagają gadatliwy Carter (Chris Tucker). Reż.: Brett Ratner Wyst.: Ken Leung
USA 1998 **135 min ▶ do godz. 22.15**



22.15 **Kryptonim U.N.C.L.E.**
KOMEDIA SENSACYJNA Początek lat 60. Agent CIA Solo (Henry Cavill) podejmuje współpracę z rywalem z KGB, Illją Kuria-kinem, by zlikwidować międzynarodową organizację przestępczą. Reż.: Guy Ritchie Wyst.: Alicia Vikander
USA 2015 **145 min ▶ do godz. 0.40**



20.00 **Księga ocalenia**
SENSACYJNY Samotny wędrowiec Eli (Denzel Washington) ma dostarczyć cenną księgę. Trafia do zbudowanego na zgliszczach miasta, gdzie władzę sprawuje Carnegie. Zamierza odebrać przybyszowi jego skarb. Reż.: Albert i Allen Hughes Wyst.: Mila Kunis
USA 2010 **125 min ▶ do godz. 22.05**



22.20 **Był sobie chłopiec**
KOMEDIODRAMAT Will (Hugh Grant) żyje beztrudnie dzięki odziedziczonemu majątkowi. Zaprzysiężnia się z dwunastoletnim Marcusem (Nicholas Hoult). Chłopiec chce wyswatać go ze swoją cierpiącą na depresję matką. Reż.: Chris i Paul Weitz Wyst.: Toni Collette
USA 2002 **130 min ▶ do godz. 0.30**

→ filmowe hity



Mills samotnie stawia czoło grupie bandytów, by ocalić byłą żonę i córkę.

20.00 **Uprowadzona 2**

TV PULS **SENSACYJNY** Emerytowany as wywiadu podczas wakacji w Stambule ponownie musi stanąć w obronie rodziny.

HIT DNIA Kilka lat temu albańscy gangsterzy porwali Kim, córkę byłego agenta CIA Bryana Millsa. Teraz ojciec szkoli dziewczynę, żeby radziła sobie w sytuacjach zagrożenia. Niestety, koszmar powraca, gdy mężczyzna i jego była żona zostają uprowadzeni przez ludzi Murada Krasnięgo, który poprzysiągł

dawnemu funkcjonariuszowi zemstę za zabicie syna, Marka. Ostrzeżonej Kim udaje się uciec. Ścigana przez bandytów, pomaga uwolnić się Brianowi. Dzięki temu może on stawić czoło przesałdowcom. **HD 115 min ▶ do godz. 21.55**

Fr./USA/Turcja/Wlk. Bryt. 2012 **Reż.:** Olivier Megaton **Wyst.:** Liam Neeson, Famke Janssen, Maggie Grace, Leland Orser



20.00 **Wykidają**

STOPKLATKA SENSACYJNY James (Patrick Swayze) zostaje wynajęty do przywrócenia porządku w barze. Jego działania przynoszą skutek. Największy problem sprawia jednak gang Wesleya. Wkrótce dochodzi do konfrontacji.

Reż.: Rowdy Herrington **Wyst.:** Kelly Lynch **USA 1989 HD 150 min ▶ do godz. 22.30**



22.55 **Bez litości 2**

POLSAT THRILLER Były as wywiadu Robert McCall (Denzel Washington) wiezie spokojne życie na emeryturze. Gdy dowiaduje się o morderstwie przyjaciółki (Melissa Leo), sam postanawia rozprawić się ze sprawcami zbrodni.

Reż.: Antoine Fuqua **Wyst.:** Pedro Pascal **USA 2018 HD 160 min ▶ do godz. 1.35**



21.00 **Ballerina. Z uniwersum Johna Wicka**

C+ PREMIUM THRILLER Eve Macarro (Ana de Armas) wyszkolono na bezlitosną maszynę do zabijania. Jedynym celem młodej adeptki krwawego fachu staje się zemsta na tych, którzy odebrali jej ojca.

Reż.: Len Wiseman **Wyst.:** Norman Reedus **USA 2025 HD 120 min ▶ do godz. 23.00**



23.05 **Wielkie wesele**

TVP 2 KOMEDIA ROMANTYCZNA Don, były mąż Ellie (Diane Keaton), związał się z jej przyjaciółką. Adoptowany syn skróconych rozwodników prosi, by na jego ślubie udawali małżeństwo. Odegranie tej roli jednak ich przerasta.

Reż.: Justin Zackham **Wyst.:** Robert De Niro **USA 2013 HD 100 min ▶ do godz. 0.45**

→ sport



16.50 **Polska – Niemcy**

POLSAT SIATKÓWKA LIVE Naprzeciw podopiecznych Nikoli Grbicia stanie zespół, który zakończył pierwszy tydzień Ligi Narodów z takim samym bilansem jak oni – dwóch zwycięstw i dwóch porażek. Ostatni mecz z Niemcami, sparing w maju 2025 roku, Polacy przegrali 1:3 **HD 120 min ▶ do godz. 18.50**



22.50 **Chorwacja – Ghana**

TVP 1 PIŁKA NOŻNA LIVE Za faworytów tego meczu w grupie L uchodzą Luka Modrić i spółka. Muszą jednak mieć się na baczności. W ekipie Czarnych Gwiazd są bowiem cenieni na światowej arenie zawodnicy, jak Antoine Semenyo czy Jordan Ayew. **HD 150 min ▶ do godz. 1.20**



22.50 **Panama – Anglia**

TVP SPORT PIŁKA NOŻNA LIVE Ostatni i teoretycznie najłatwiejszy mecz wicemistrzów Europy w fazie grupowej mundialu. Cała kadra Panamy jest niemal trzy razy mniej warta niż wyceniany na 120 mln euro pomocnik reprezentacji Anglii, Declan Rice. **HD 150 min ▶ do godz. 1.20**



1.20 **Kolumbia – Portugalia**

TVP 1 PIŁKA NOŻNA LIVE Pierwsze w historii starcie Los Cafeteros z reprezentacją Portugalii. Bernardo Silva i jego koledzy staną naprzeciw takich asów futbolu jak Luis Diaz z Bayernu czy Luis Suárez z Sportingu. **HD 155 min ▶ do godz. 3.55**

→ rozrywka



16.00 **Imagine Dragons: Live at the Hollywood Bowl**

C+ PREMIUM KONCERT Poprockowi gwiazdorzy zaprezentowali się w niecodziennej odsłonie. Wykonali swoje największe hity, które zyskały nowy wymiar dzięki legendarnej LA Film Orchestra, liczącej ponad 50 muzyków. **HD 140 min ▶ do godz. 18.20**



19.55 **Sopocki Hit Kabaretowy – Słaba pięć**

POLSAT SATYRA Przypomnienie najlepszych skeczy wyjaśniających zawilosci relacji damsko-męskich. Występują m.in. Neo-Nówka, Nowaki, Ani Mru-Mru i Kabaret Moralnego Niepokoju. **HD 180 min ▶ do godz. 22.55**



21.00 **Design w australijskim stylu**

TLC LIFESTYLE Richie Morris i Georgia Ezra dostosowują przestrzeń do potrzeb klientów w Melbourne. Jeden z ich projektów dotyczy metamorfozy mieszkania z lat 60. w stylu mid-century modern. **HD 60 min ▶ do godz. 22.00**

→ dokument



23.00 **Poza kontrolą: Tajlandia, uwięzieni w jaskini Tham Luang**

FOKUS TV REPORTAŻ Rekonstrukcja dramatycznej akcji ratunkowej z 2018 r. Nastoletni piłkarze wraz z trenerem zostają uwięzieni w zalanej jaskini. **HD 60 min ▶ do godz. 0.00**

TVP1 TVP 1 HD DV3 T2	TVP2 TVP 2 HD DV3 T2	polsat POLSAT HD DV3 T2	tvn TVN HD DV3 T2
<p>5.50 Słownik polsko@polski (677) – talk-show prof. Jana Miodka</p> <p>6.20 Balans bieli – program religijny</p> <p>7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze</p> <p>7.40 Rok w ogrodzie (1171) – mag.</p> <p>8.05 Rok w ogrodzie extra (444) – magazyn</p> <p>8.20 Pęno Sprawni (658) – mag.</p> <p>8.45 Ranczo 6 (67) – obycz., Pol. 2012</p> <p>9.40 Komisarz Alex 6 (75) – serial kryminalny, Polska 2014</p> <p>10.35 Ojciec Mateusz 14 (184) – serial kryminalny, Polska 2015</p> <p>11.30 Natura w Jedyńcu: Mali mieszkańcy Półwyspu Iberyjskiego (4) – serial dokum.</p> <p>12.35 Gwiazdy w południe: FILM Rzmyskie wakacje – komedia romantyczna, USA 1953, reż. William Wyler, wyk. Audrey Hepburn, Gregory Peck, 130 min</p> <p>14.45 Okrasa łąmie przepisy – mag.</p> <p>15.20 Rozmowy na medal (3) – mag.</p> <p>16.00 Dziedzictwo (961) – serial obyczajowy, Turcja 2020</p> <p>17.00 Teleexpress, pogoda</p> <p>17.35 Rolnik szuka żony 12 (4) – telenowela dokum., Polska 2025</p> <p>18.40 Jaka to melodia? – telet. muz.</p> <p>19.30 Program informacyjny 19.30</p> <p>19.55 Pytanie dnia – pr. publicyst.</p> <p>20.05 Sport, pogoda</p>	<p>4.35 Piłka nożna: Mistrzostwa Świata 2026 – studio</p> <p>4.50 LIVE Piłka nożna: Mistrzostwa Świata 2026 – mecz grupy G: Nowa Zelandia – Belgia</p> <p>7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn</p> <p>7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn</p> <p>11.20 Górna półka smaku (1) – magazyn kulinarny</p> <p>11.55 Zmiennicy (4): Typowa logika damsko-męska – serial komediowy, Polska 1986</p> <p>13.05 Panna młoda (131) – serial obyczajowy, Turcja 2024</p> <p>14.00 Familiada – teleturniej</p> <p>14.35 Koło fortuny (1873) – teleturniej</p> <p>15.15 Szansa na sukces. Opole 2026 (8): Piosenki Jarosława Kukulskiego</p> <p>16.20 Na dobre i na złe (985): Darmowa porada prawna – serial obyczajowy, Polska 2026</p> <p>17.20 Panna młoda (132) – serial obyczajowy, Turcja 2024</p> <p>18.15 Va banque (1000) – teleturniej</p> <p>18.45 Wyższa Szkoła Jazdy (4)</p> <p>19.10 Słowo na niedzielę</p> <p>19.25 Rodzinka.pl (297): Żorro – serial komediowy, Polska 2025 Viola chce poddać się operacji plastycznej. Tomek i Magda wybierają się na randkę.</p>	<p>4.40 Disco Gramy</p> <p>5.25 Telezakupy TV Okazje – magazyn reklamowy</p> <p>6.00 Nowy dzień z Polsat News</p> <p>8.00 halo tu polsat – magazyn</p> <p>10.45 Dziennik cwaniaczka: Droga przez mękę – komedia, USA 2017, reż. David Bowers, wyk. Jason Drucker, Alicia Silverstone, Tom Everett Scott, Charlie Wright, 120 min</p> <p>12.45 PIKSELE – komedia, USA/Chiny/Kanada 2015, reż. Chris Columbus, wyk. Adam Sandler, Kevin James, Michelle Monaghan, Peter Dinklage, 135 min Kosmici błędnie odczytują intencje Ziemiań. Odpowiadają agresją na pokojowe przesłanie. Do walki z nimi staje grupa śmiałków pod wodzą montera telewizji Sama Brennera.</p> <p>15.00 FILM Jak rozpętałem II wojnę światową (1/3) – komedia, Polska 1969, reż. Tadeusz Chmielewski, wyk. Marian Kociniak, 110 min</p> <p>16.50 Siatkówek mężczyzn: LIVE Liga Narodów – mecz: Polska – Niemcy</p> <p>18.50 Wydarzenia</p> <p>19.15 Przeglądni i premierzy (457) – program publicystyczny</p> <p>19.30 Sport, pogoda</p>	<p>5.40 Uwaga! – magazyn reporterów</p> <p>5.55 Ukryta prawda (1681) – serial paradokmalny, Polska 2025</p> <p>6.50 Pogromcy chaosu (8) – program rozrywkowy</p> <p>7.45 Dzień dobry wakacje – magazyn</p> <p>11.30 Na Wspólnej (4232-4235) – serial obyczajowy, Polska 2026</p> <p>13.00 Młode gliny (7) – serial kryminalny, Polska 2026</p> <p>14.10 Za duży na bajki – film familijny, Polska 2022, reż. Kristoffer Rus, wyk. Maciej Karas, Amelia Fijałkowska, Patryk Siemek, Dorota Kolak, 140 min Pod nieobecność nadopiekuńczej mamy 10-letni Waldek trafia pod opiekę ekscentrycznej ciotki. Narzuca ona chłopcu nieznan mu dotąd rygor.</p> <p>16.30 Indiana Jones i Królestwo Kryształowej Czaszki – film przygodowy, USA 2008, reż. Steven Spielberg, wyk. Harrison Ford, Cate Blanchett, Karen Allen, Shia LaBeouf, 150 min Czasy zimnej wojny. Archeolog Indiana Jones poszukuje w Peru legendarnego artefaktu. Nie może pozwolić, by wpadł on w ręce Sowietów.</p> <p>19.00 Fakty, sport i pogoda</p> <p>19.45 Uwaga! – magazyn reporterów</p>

WYDANIE SPECJALNE to&owoTV NA MUNDIAL

dostępne we wszystkich punktach STS na terenie całego kraju



20 DRAMAT BIOGRAFICZNY

**20.25 Pelé: Narodziny legendy**
FILM

– USA 2016, 115 min

HIT DNIA Rok 1940. Edson Arantes do Nascimento, znany jako Pelé, przychodzi na świat w biednej brazylijskiej rodzinie. Gdy dorasta, ujawnia swój niepospolity talent do gry w piłkę nożną. Jako siedemnastolatek debiutuje w meczu rozgrywanym przez reprezentację Brazylii.

22.20 Piłka nożna: Mistrzostwa Świata 2026 – studio

22.50 Piłka nożna: Mistrzostwa Świata 2026 – mecz grupy L: Chorwacja – Ghana
Kibice reprezentacji Chorwacji nie wyobrażają sobie, by mogło jej zabraknąć w fazie play-off. W dwóch poprzednich edycjach mistrzostw świata ekipa z Bałkanów stawała na podium.

LIVE 1.20 Piłka nożna: Mistrzostwa Świata 2026 – mecz grupy K: Kolumbia – Portugalia

3.55 63. KFPP w Opolu – 45 lat. Jubileusz Lady Pank – skrót koncertu

4.50 Sprawdzamy – magazyn

5.10 Zakończenie

WIDOWISKO

**20.00 Lato z Radiem i Telewizją Polska** – Polska 2026

Kolejnym przystankiem wakacyjnego cyklu koncertów jest Radom. Na liście wykonawców znajdują się: Varius Manx & Kasia Stankiewicz, Natalia Kukulska, Halina Mlynkova, Kasia Moś, Viki Gabor, Liber, KSU, Anna Karwan, Stasiak Kukulski, Kuba i Kuba oraz Jan Majewski. Zabrzmia utwory, które od lat łączą pokolenia. Nie zabraknie również dodatkowych atrakcji.

22.10 Gabi Drzewiecka zaprasza (3) – talk-show

23.05 Wielkie wesele – komedia romantyczna, USA 2013, reż. Justin Zackham, wyk. Robert De Niro, Diane Keaton, Katherine Heigl, Amanda Seyfried, 100 min

FILM 0.45 Żona do podziawia – komedia, Francja/Belgia 2015, reż. Florent-Emilio Siri, wyk. Franck Dubosc, Gérard Lanvin, Pascale Arbillot, Audrey Dana, 90 min

2.15 Akcyjowa 38 (413) – telenowela, Hiszpania 2015

3.05 Rodzinka.pl (183): Życiowy błąd – serial komediowy, Polska 2016

3.30 Zakończenie

ROZRYWKOWY

**19.55 Sopocki Hit Kabaretowy – Słaba pleć**

Przypomnienie skeczy, jakie w ubiegłych latach zaprezentowano podczas festiwalu w Operze Leśnej. Zawziętości relacji damsko-męskich oraz inne życiowe tematy przybliżają między innymi Kabaret Moralnego Niepokoju, Ani Mru-Mru, Nowaki, Adrianna Borek, Ewa Błachnio oraz Kabaret Smile.

22.55 Bez litości 2 – thriller, USA 2018, reż. Antoine Fuqua, wyk. Denzel Washington, Pedro Pascal, Bill Pullman, Melissa Leo, 160 min
Były agent CIA McCall dowiaduje się, że jego przyjaciółka i zawodowa partnerka padła ofiarą zbrodni. Postanawia zemścić się na jej mordercach.

FILM 1.35 Nikt – film sensacyjny, USA/Japonia/Chiny 2021, reż. Ilya Naishuller, wyk. Bob Odenkirk, Aleksiej Sieriebriakow, Connie Nielsen, Christopher Lloyd, Colin Salmon, 115 min

3.30 Świat według Kiepskich (588, 50): Dzień Wszystkich Kiepskich; Mistrz podobów – serial komediowy, Polska

20.00 Poznaj mojego tatę

FILM – komedia, USA 2000, 140 min
Sanitariusz Greg zamierza oświadczyć się Pam. Chce to zrobić w czasie wizyty u jej rodziców. Ojciec ukochoanej próbuje mu udowodnić, że nie jest odpowiednim kandydatem na męża. Sytuacja ulega zmianie, gdy Greg poznaje tajemnicę przyszłego teścia.

22.20 Był sobie chłopiec
FILM – komediogram, Niemcy/USA/Francja 2002, reż. Chris Weitz, wyk. Hugh Grant, Toni Collette, Rachel Weisz, Nicholas Hoult, Sharon Small, 130 min
Zatwardziały kawaler Will żyje beztrosko dzięki odziedziczonej mu majątkowi. Zaprzyjaźnia się z dwunastoletnim Marcusem. Chłopiec zamierza wyswatać go ze swoją matką, Fioną.

0.30 365 dni – film erotyczny, Polska 2020, 140 min

2.50 Uwaga! – magazyn reporterów

3.10 Wallander (4) – serial kryminalny, Wielka Brytania/Szwecja/USA 2010

5.05 Recepta na stary dom 3 (1) – program rozrywkowy

TVN 7 HD DVBT2

TV PULS HD DVBT2

PULS 2 HD DVBT2

NETFLIX

- 5.15 Szkoła** (755) – serial paradokumentalny, Polska 2019
- 6.15 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 2** (22) – program rozrywkowy
- 7.10 Nowe Zwariowane Melodie** (35-37) – serial animowany, USA 2018
- 7.55 Psy i koty** – film familijny, USA 2001, reż. Lawrence Guterman, wyk. Jeff Goldblum, Elizabeth Perkins, Alexander Pollock, Doris Chillcott, 105 min
FILM
- 9.40 Zgłosz remont 11** (4) – program rozrywkowy
- 10.45 Bitwa o gości** (5) – reality show
- 11.50 Ukryta prawda** (1417-1419) – serial paradokumentalny, Polska 2022
- 14.55 Szpital św. Anny** (13, 14) – serial obyczajowy, Polska 2025
- 16.55 Detektywi** (327): Kawiarnia – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
- 17.55 Wehikuł czasu** – film s.f., USA/ Zjednoczone Emiraty Arabskie 2002, reż. Simon Wells, wyk. Guy Pearce, Mark Addy, Phyllida Law, Orlando Jones, 125 min Rok 1899. Ginie naręczona wy-nalazcy Alexandra. Mężczyzna, aby zmienić bieg wydarzeń, tworzy wehikuł czasu. Trafia do epoki, w której ludzkość podzieliła się na dwa plemiona.

- 6.00 Kobra – oddział specjalny** (15-17): Pozdrowienia z Moskwy; Drift; Wypalenie – serial sensacyjny, Niemcy 2015
- 9.00 Taki jest świat 11** (26) – program informacyjny Anna Bogusiewicz podsumowuje kluczowe wydarzenia minionego tygodnia z kraju i ze świata. Wyjaśnia, jak wpływają na życie Polaków, co pozwala lepiej zrozumieć bieżącą sytuację.
- 9.25 Boso przez świat:** Największa łąka świata – cykl reportaży, Polska 2009 Wizyta na wenezuelskim ranczu. Widzowie dowiedzą się, czym llaneros różnią się od amerykańskiego pierwowzoru. Pozną również stroje, zwyczaje i mentalność kowbojów.
- 10.00 Lombard. Życie pod zastaw 10** (511, 513, 515, 517, 519) – serial obyczajowy, Polska 2022 Paula z zaangażowaniem podchodzi do pracy w firmie Quiszonex, jednak jej zapal wygasa pierwszego dnia... Klient lombardu zamierza sprzedać karnawałowy strój z Meksyku.
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (958-962) – serial obyczajowy, Polska 2026 Adam umawia się z dziewczyną poznaną na siłowni. Kupuje jej kolczyki. Jest zawiedziony, gdy odkrywa, że spotyka się ona z trenerem. Barski odbiera Lolka z więzienia. Karol pyta, czy może wrócić do pracy.

- 6.00 Ale numer! 20** (4) – program rozrywkowy
- 6.35 Smerfy** (150, 151) – serial animowany, Belgia 1984
- 7.35 Kacze opowieści** (2, 3) – serial animowany, USA 1987
- 8.40 Corgi, psiak królowej** – film animowany, Belgia/USA 2019, reż. Vincent Kesteloot, 95 min
FILM
- 10.15 Gnomeo i Julia** – film animowany, Wielka Brytania/USA 2011, reż. Kelly Asbury, 105 min
FILM
- 12.00 Wojciech Cejrowski. Boso – Meksyk/Paragwaj** (7-9) – serial dokumentalny, Polska 2015
- 13.50 Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej** (7) – program rozrywkowy
- 14.55 Kajtek Czarodziej** – film fantasy, Polska/Czechy/Słowacja 2023, reż. Magdalena Łazarkiewicz, wyk. Eryk Biedunkiewicz, Grzegorz Damięcki, Maja Komorowska, Karolina Gruszka, 125 min
FILM
- 17.00 Kapitan Szablazęby i skarb piratów** – film familijny, Norwegia/Wielka Brytania 2014, reż. John Andreas Andersen, wyk. Tuva Novotny, Anders Baasmo Christiansen, Fridtjov Saheim, Kyrre Haugen Sydness, 120 min
FILM
- 19.00 Gnomeo i Julia. Tajemnica zaginionych krasnali** – film animowany, Wielka Brytania/USA 2018, reż. John Stevenson, 105 min Zakochane krasnale przybywają z przyjaciółmi do Londynu. Trafiają na trop kryminalnej afery.



LUDZIE, KTÓRYCH SPOTYKAMY NA WAKACJACH

Poppy (Emily Bader) marzy o podróżach i odkrywaniu świata, podczas gdy Alex (Tom Blyth) woli spędzać czas w domu z książką. Mimo różnic są najlepszymi przyjaciółmi. Choć mieszkają daleko od siebie, od dziesięciu lat co roku wspólnie spędzają razem tydzień urlopu.
►kom. romant., USA 2026; 117 min



OŁOWIANE DZIECI

Lekarka Jolanta Wadowska-Król (Joanna Kulig) odkrywa, że dzieci z okolic Huty Szopieniec masowo chorują na ołowicę spowodowaną zatruciem metalami ciężkimi. Po zidentyfikowaniu problemu podejmuje walkę o zdrowie najmłodszych, stawiając czoło represjom ze strony komunistycznych władz.
►serial obycz. (6 odc.), Polska 2026

KOMEDIA SENSACYJNA

SENSACYJNY

KOMEDIA



- 20.00 Godziny szczytu**
FILM – USA 1998, 135 min
Los Angeles. Córką chińskiego konsula zostaje porwana. Przestępcy żądają 50 mln dolarów. Zrozpaczonej ojciec wzywa do USA swojego przyjaciela Lee – policjanta z Hongkongu. Chce, by poprawił śledztwo w tej sprawie. FBI przydziela mu do pomocy Cartera.
- 22.15 Kryptonim U.N.C.L.E.**
FILM – komedia sensacyjna, USA/ Wielka Brytania 2015, reż. Guy Ritchie, wyk. Henry Cavill, Armie Hammer, Alicia Vikander, Elizabeth Debicki, 145 min Wysłannik CIA podejmuje współpracę z rywalem z KGB, by zlikwidować organizację przestępczą. Agenci próbują przechytrzyć siebie nawzajem.
- 0.40 Matrix Rewolucje** – film s.f., USA/Australia 2003, reż. Andy Wachowski, wyk. Keanu Reeves, Carrie-Anne Moss, Mary Alice, Hugo Weaving, 160 min
FILM
- 3.20 Żyjąc z potworem 8** (14) – serial dokumentalny, USA 2020
- 4.20 Fachowcy 2** (15) – serial paradokumentalny, Polska 2018

- 20.00 Mocne sobotnie kino: Uprawdzona 2** – Francja/USA/Turcja 2012, 115 min
FILM
Albańscy gangsterzy kilka lat temu porwali Kim, córkę byłego agenta CIA Bryana Millsa. Niestety, koszar powraca, gdy Bryan i jego była żona zostają uprowadzeni przez ludzi Murada, który poprzysiął eksagentowi zemstę. Ostreżonej Kim udaje się uciec. Dziewczyna pomaga uwolnić się ojcu. Dzięki temu zyskuje on szansę, by rozprawić się z porywaczami.
- 21.55 Moonfall** – film katastroficzy, USA/Chiny/Wielka Brytania 2022, reż. Roland Emmerich, wyk. Halle Berry, Patrick Wilson, John Bradley, Charlie Plummer, 145 min Księżyc odbiera kurs kolizyjny z Ziemią. Była astronautka wraz z dwoma sojusznikami przygotowuje misję kosmiczną, od której zależy los całej ludzkości.
- 0.20 Maczeta** – film sensacyjny, USA 2010, reż. Robert Rodriguez, wyk. Danny Trejo, Robert De Niro, Jessica Alba, Steven Seagal, 125 min
FILM
- 2.25 Zobacz to!** – pr. powtórkowe

- 20.45 Wszystko zostanie w rodzinie**
FILM – Francja 2015, 100 min
Sonia i Franck tworzą szczęśliwą parę. Zakochani wraz z przyjaciółmi wybierają się na wakacje w zalanej słońcem Brazylii. Znani mają zakwaterowanie w luksusowym hotelu należącym do bogatego Alaina, ojca Sonii. Mężczyzna z dystansem podchodzi do przyszłego zięcia. Plany matrymonialne Francka mocno się komplikują za sprawą jego nieokrzesanych przyjaciół.
- 22.25 Uciekaj albo walcz** – film sensacyjny, USA 2020, reż. Kyle Rankin, wyk. Eli Brown, 125 min Miastem wstrząsa seria eksplozji. W tym czasie napastnicy wdzierają się do szkoły i terroryzują uczniów. Uwieszona licealistka usiłuje ocalić rówieśników.
- 0.30 Wstydlive choroby: Nastolatki 2** (3, 4) – serial dokumentalny, Wielka Brytania
- 2.45 Lombard. Życie pod zastaw 4** (179, 180) – serial obyczajowy, Polska 2019
- 5.00 Kręcimy z gwiazdami** (6): Papa D. – program rozrywkowy



W CUDZEJ SKÓRZE

Historia niecodziennej przyjaźni między małym zwierzątkiem leśnym a mającym statystycznym ptakiem. Choć w krainie, z której pochodzą, są odwiecznymi wrogami, pewnego dnia niespodziewanie zamieniają się ciałami i podejmują współpracę. Razem przeżywają najbardziej szaloną przygodę swojego życia.
►film anim., USA 2026; 101 min



PEAKY BLINDERS: NIESMIERTELNY

Birmingham, rok 1940. Dowodzący gangiem Duke (Barry Keoghan) zostaje wpłany w spisek, który przechyli szalę zwycięstwa na stronę nazistów. Na wieść o tym jego ojciec, Thomas Shelby (Cillian Murphy), opuszcza miejsce wygnania, by ratować rodzinę.
►krym., Fr./USA 2026; 112 min

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD

- 9.30 Snooker: Tour Championship – mecz finałowy
- 10.45 Wspinaczka: Zawody World Series w Madrycie – speed kobiet i mężczyzn – finały
- 11.45 Cycling Show – magazyn sportowy
- 12.15 Kolarstwo: Mistrzostwa Hiszpanii – wyścig ze startu wspólnego
- 14.00 Kolarstwo kobiet: Mistrzostwa Francji – wyścig ze startu wspólnego
- 16.25 Kolarstwo: Tour de Suisse – 5. etap
- 17.20 BMX: Mistrzostwa Europy – Sarrians 2026

POLSAT SPORT 1 HD

- 6.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów
- 9.00 Polsat Mundial Cast – magazyn piłkarski
- 10.00 Magazyn Polskiego Sportu
- 11.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów
- 12.00 Tenis: Turniej Wimbledon – eliminacje
- 14.00 Tenis: Turniej Wimbledon – eliminacje
- 16.00 Siatkówka mężczyzn: LN: Polska – Niemcy
- 19.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów – studio

CANAL+ SPORT HD

- 6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Legia Warszawa – Raków Częstochowa
- 8.30 Premier League Review – magazyn piłkarski
- 10.30 Turbokozak – magazyn piłkarski
- 11.45 Turbokozak – magazyn piłkarski
- 13.00 Żużel: PGE Ekstraliga – mecz: KS Toruń – KRONO-PLAST Włókniarz Częstochowa
- 16.00 Żużel: PGE Ekstraliga: Betard Sparta Wrocław – BAYERSYSTEM GKM Grudziądz
- 19.00 Magazyn Ligi Mistrzów UEFA

TVP SPORT HD

- 4.35 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026: Egipt – Iran
- 7.45 Piłka nożna: MŚ 2026 – mecz grupy I: Norwegia – Francja
- 9.00 Mundialowy poranek (16) – mag.
- 10.30 Piłka nożna: MŚ 2026 – mecz grupy G: Nowa Zelandia – Belgia
- 12.40 Strongman: Puchar Polski – Polkowice 2026
- 13.50 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026: Egipt – Iran
- 16.10 Piłka nożna: MŚ 2026 – mecz grupy H: Urugwaj – Hiszpania
- 18.30 Dzień na mundialu (16) – mag. piłkarski

ELEVEN SPORTS 1 HD

- 6.00 LaLiga Best 11 – magazyn piłkarski
- 6.40 Formuła 1: Grand Prix Austrii – sesje treningowe
- 9.00 Formuła 3: Grand Prix Austrii – sesja kwalifikacyjna
- 10.00 Formuła 3: Grand Prix Austrii – sprint
- 11.15 Formuła 2: Grand Prix Austrii – sesja kwalifikacyjna
- 12.10 Formuła 1: GP Austrii – 3. sesja treningowa
- 14.10 Formuła 2: Grand Prix Austrii – sprint
- 15.15 Formuła 1: Grand Prix Austrii – sesja kwalifikacyjna
- 17.15 Formuła 1: Grand Prix Austrii – studio

Discovery DISCOVERY CHANNEL HD

- 6.00 Budowa na końcu świata – serial dok.
- 7.00 Klan z Alaski – dok.
- 8.00 Bimbrownicy 14
- 9.00 Gorączka ziłota: na kłopoty Freddy Dodge 5 – serial dok.
- 10.00 Lowcy opali – dok.
- 11.00 Celnicy na straży Szwecji 4 (6) – dok.
- 12.00 Wyścigi po antyki
- 13.00 Złomowisko PL 2 (4, 5) – serial dokum.
- 15.00 Nic do ukrycia (8)
- 16.00 Przychody truckerki (4) – serial dokum., Pol.
- 17.00 Cieżarówka przez Afrykę (2) – dok., Pol.
- 18.00 Nagi instyngt przetrwania 12
- 20.00 W oku cyklonu: łowcy burz (1) – dok.

KOLARSTWO KOBIEK



- 21.00 Mistrzostwa Francji – wyścig ze startu wspólnego

Tegoroczne zmagania odbędą się w Tour-du-Pin. Na liście startowej nie zabrakło Marie Le Net. 26-letnia kolarzka wygrała rywalizację w 2025 roku.

- 22.30 Snooker: Tour Championship – finał
- 0.00 Snooker: MŚ w Sheffield – finał: S. Murphy – W. Yize
- 1.30 Kolarstwo kobiet: Mistrzostwa Francji – wyścig ze startu wspólnego

SIATKÓWKA MĘŻCZYZYN



- 20.15 Liga Narodów – mecz: Turcja – Argentyna

W trwającej edycji Ligi Narodów Argentynczyści zakończyli pierwszą część rozgrywek z czterema porażkami na koncie. Reprezentacja Turcji z kolei wygrała i przegrała po dwa spotkania.

- 23.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów Reprezentacja Polski broni tytułu zdobytego w ubiegłorocznej edycji rozgrywek.
- 1.00 Boks

DOKUMENTALNY



- 20.00 Liderzy. W centrum gry (1): Jesus Imaz

Po dziewięciu latach występów w Polsce zawodnik Jagielloni staje przed szansą przejścia do historii jako najskuteczniejszy zagraniczny piłkarz PKO BP Ekstraklasy.

- 21.00 Boks: Boks: BKFC Fight Night: Hammond – waga półśrednia: Cameron VanCamp – Gregoris Cisneros
- 0.10 Liga+ Extra – magazyn piłkarski
- 2.10 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Jagiellonia Białystok – Wisła Płock

PIŁKA NOŻNA KOBIEK



- 19.55 ME U-19 – Bośnia i Hercegowina 2026: Szwecja – Polska

W ubiegłym roku Biało-Czerwone zakończyły czempionat Starego Kontynentu na fazie grupowej. Polki liczą, że tym razem uda im się osiągnąć największy sukces w historii i awansować do fazy pucharowej.

- 22.00 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026: Panama – Anglia
- 1.20 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – mecz grupy K: DR Konga – Uzbekistan

FORMUŁA 1



- 18.00 Grand Prix Austrii – sesja kwalifikacyjna

Oscar Piastrini nadal czeka na pierwsze zwycięstwo w tym sezonie. Najbliższy triumfu był w GP Japonii, gdzie zajął drugie miejsce.

- 19.25 Formuła 2: Grand Prix Austrii – sprint
- 20.40 Formuła 3: Grand Prix Austrii – sprint
- 22.00 GP Confidential – magazyn Formuły 1
- 22.40 Made in Italy (8)
- 23.00 Serie A – mag.
- 0.00 Bundesliga Goal Special (18) – magazyn piłkarski

DOKUMENTALNY



- 21.00 Bimbrownicy 14: Perfidni złodzieje

Mark i Digger odkrywają, że z magazynu znika whisky. Szybko nabierają podejrzeń, że ktoś z ich otoczenia od dłuższego czasu kradnie. Trop prowadzi do Mike'a.

- 22.00 Łowcy opali – dok.
- 23.00 Akta ekspedycji 2 – serial dokum.
- 0.00 Teorie spiskowe pod lupą – serial dok.
- 1.00 Tajemnice Alaski
- 2.00 Łowcy staroci 12
- 4.00 Gorączka ziłota: Australia 5 (2) – dok.
- 5.00 Fani czterech kółek

EUROSPORT 2 HD

- 12.45 Wspinaczka: Zawody World Series w Pradze – bouldering mężczyzn – finały
- 14.00 Formuła E: ePrix Chin
- 15.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Pradze – bouldering mężczyzn – finały
- 16.30 Snooker: Tour Championship – mecz finałowy
- 19.00 Golf: Travelers Championship – 3. runda
- 0.00 Kolarstwo kobiet: Mistrzostwa Francji
- 1.30 Snooker: MŚ w Sheffield – finał: S. Murphy – W. Yize

POLSAT SPORT 2 HD

- 6.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów
- 8.30 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów
- 11.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów
- 13.00 Siatkówka mężczyźni: Liga Narodów
- 15.30 Magazyn sportowy
- 16.45 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów – mecz: USA – Japonia
- 20.15 Siatkówka mężczyźni: Liga Narodów – mecz: Słowenia – Brazylia
- 23.00 Siatkówka
- 1.00 Sporty walki: Gala FEN

CANAL+ SPORT 2 HD

- 10.15 Tenis: Turniej WTA w Bad Homburg – półfinał
- 12.30 Tenis raport
- 13.30 Tenis: Turniej WTA
- 16.00 Tenis raport – Bad Homburg vor der Höhe
- 16.30 Tenis: Turniej WTA w Bad Homburg – półfinał
- 18.45 Tenis: Turniej WTA w Bad Homburg – półfinał
- 21.00 Tenis: Turniej WTA w Bad Homburg – finał
- 23.30 Tenis: Turniej WTA w Bad Homburg – półfinał
- 2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Górnik Zabrze – Lech Poznań

EXTREME CHANNEL HD

- 9.00 KPW Kombat TV (7)
- 10.00 WWE Classic Gold (9)
- 10.30 WWE Highlights
- 12.00 Burning Heart Pro UK Wrestling (3)
- 14.45 WWE Classic Gold (42)
- 15.30 WWE Highlights (76)
- 16.00 New Japan Pro-Wrestling (46)
- 19.00 WWE Classic Gold
- 20.00 AEW Dynamite (2625)
- 22.00 New Japan Pro-Wrestling (47)
- 0.15 New Japan Wrestling – Highlights (14)
- 0.30 WWE Classic Gold (4)
- 1.00 New Japan Wrestling – Highlights (10, 9)

ELEVEN SPORTS 2 HD

- 12.00 Piłka nożna: Bayern – Wolfsburg
- 14.00 Piłka nożna: Liga włoska: Inter – US Lecce
- 16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayern – Mainz
- 18.00 Ligue 1 Season Review
- 19.00 Piłka nożna: Liga włoska: Genoa CFC – Inter Mediolan
- 21.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: FC Barcelona – Betis
- 23.00 Bundesliga Original Series: Droga na mundial (5, 6) – mag.
- 0.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: PSG – Stade Rennais FC

Discovery LIFE DISCOVERY LIFE HD

- 6.00 Dzień dobry, zdrowie (5)
- 6.30 Szpital (365-368)
- 10.30 Kosmetyczna rewolucja
- 11.15 Megaskery 2 (5) – dok.
- 12.45 Klinika bez tajemnic
- 15.45 Szpital (316-319)
- 19.45 W czym do słubu? (3, 4)
- 20.45 Wielkie wesela amerykańskich Romów
- 21.45 Nałogowe panny młode
- 22.45 Śmierć Diany: dwa śledztwa (2) – serial dok.
- 23.45 Powrót doktora Szczyta
- 0.45 Sekretne lekarzy (4, 5)
- 2.45 Eks-tra zmiana (1) – rozr.
- 3.45 19+ (34, 35) – paradok., Pol.
- 4.45 Niezwykłe przypadki medyczne (5, 6)

POLSAT SPORT FIGHT HD

- 12.50 Sporty walki: Dragon Fight Night 7 w Tłuszczu: Świrydowicz – Pałkowski
- 14.25 Sporty walki: Babilon MMA 56 w Zyrardowie
- 16.00 K.O. TV Classics (15)
- 16.45 Boks: Babilon Boxing Show w Nowym Dworze Mazowieckim: Łukasz Staniach – Robert Talarek
- 18.00 Sporty walki: UFC Fight Night: R. Fiziev – M. Torres
- 22.00 Boks: Rocky Boxing Night w Kościelzyńcu – waga ciężka: K. Meyna – A. Wright
- 23.50 Sporty walki: Babilon MMA 57 w Ciechanowie
- 2.05 Strzelnica Navala (5)

POLSAT SPORT 3 HD

- 6.00 Siatkówka mężczyźni: Liga Narodów
- 8.30 Siatkówka mężczyźni: Liga Narodów
- 11.00 Siatkówka mężczyźni: Liga Narodów
- 13.00 Siatkówka mężczyźni: Liga Narodów
- 15.00 Tenis: Turniej ATP na Majorce – finał
- 17.30 Siatkówka mężczyźni: Liga Narodów
- 20.15 Siatkówka mężczyźni: LN – mecz: Francja – Serbia
- 23.00 Siatkówka mężczyźni: Liga Narodów
- 1.00 Sporty walki: Babilon MMA

CANAL+ SPORT 5 HD

- 8.30 Żużel: PGE Ekstraliga: KS Toruń – Włókniarz
- 11.25 Premier League: The Big Interview (21) – mag.
- 12.00 Snooker: Championship League
- 17.15 Boks: Gala w El Paso: Stephanie Han – Holly Holm
- 18.20 Premier League Stories (46) – magazyn piłkarski
- 19.00 Żużel: Metalkas
- 2.2.00 Ekstraliga – mecz: Celfast Wilki Krosno – Stal Rzeszów
- 21.30 Snooker: Championship League
- 2.45 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – Raków
- 5.00 Przerwa techniczna

ELEVEN SPORTS 4 HD

- 12.00 Piłka nożna: Espanyol – Real Madryt
- 14.00 Bundesliga Original Series: Droga na mundial (5, 6) – mag.
- 15.00 Ligue 1 Season Review
- 16.00 Piłka nożna: Olympique Lyon – Nantes
- 18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: BVB – Borussia M'gladbach
- 20.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Madryt – Athletic Club
- 22.00 Made in Italy (3, 4, 7, 9)
- 23.00 Bundesliga Special
- 0.00 Piłka nożna: Sporting – AVS Futbol SAD

ELEVEN SPORTS 3 HD

- 12.00 Piłka nożna: Liga włoska: Milan – Sassuolo
- 14.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Madryt CF – Real Oviedo
- 16.00 Made in Italy (1-3, 12)
- 17.00 Ligue 1 Show (35) – mag.
- 17.30 Bundesliga Special (22)
- 18.00 Piłka nożna: Liga włoska: Como – Milan
- 20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: 1. FC Heidenheim – 1. FC Köln
- 22.00 Piłka nożna: Liga francuska: Lens – QGC Nice
- 0.00 Bundesliga Original Series: Droga na mundial (3, 4) – mag.

CANAL+ DISCOVERY CANAL+ DOKUMENT HD

- 11.45 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata
- 14.45 Dahomej – film dokum.
- 16.05 Cicha wojna – Rosja kontra europejskie demokracje – film dokum.
- 17.10 Lili – film dokum., Pol. 2021
- 18.30 Fenomen Taylor Swift – więcej niż gwiazda
- 19.30 Kamala Harris. Lamiąc bariery – film dokum., Fr.
- 20.35 Sekretne skrajnie prawicy – dok., Wlk. Bryt.
- 22.20 Prawdziwa historia Tamary Lempickiej – dok.
- 0.05 Wcielenie zła: Akta Epstein – film dok., 2026

STACJE POPULARNONAUKOWE

Table with columns: Discovery Science HD, ID HD, National Geographic HD, Fokusz TV, TVP Historia, History HD. Contains program listings for Discovery Science, ID, National Geographic, Fokusz TV, TVP Historia, and History HD.

Table with columns: Discovery Science HD, ID HD, National Geographic HD, Fokusz TV, TVP Historia, History HD. Contains program listings for Discovery Science, ID, National Geographic, Fokusz TV, TVP Historia, and History HD.

Table with columns: Discovery Science HD, ID HD, National Geographic HD, Fokusz TV, TVP Historia, History HD. Contains program listings for Discovery Science, ID, National Geographic, Fokusz TV, TVP Historia, and History HD.

Table with columns: Discovery Science HD, ID HD, National Geographic HD, Fokusz TV, TVP Historia, History HD. Contains program listings for Discovery Science, ID, National Geographic, Fokusz TV, TVP Historia, and History HD.

Table with columns: Discovery Science HD, ID HD, National Geographic HD, Fokusz TV, TVP Historia, History HD. Contains program listings for Discovery Science, ID, National Geographic, Fokusz TV, TVP Historia, and History HD.

Table with columns: Discovery Science HD, ID HD, National Geographic HD, Fokusz TV, TVP Historia, History HD. Contains program listings for Discovery Science, ID, National Geographic, Fokusz TV, TVP Historia, and History HD.



DOKUMENTALNY

REALITY SHOW

DOKUMENTALNY

DOKUMENTALNY

DRAMAT SENSACYJNY

DOKUMENTALNY

20.00 Autostrada spotkań z UFO - USA 2019
Chuck i jego zespół wybierają się do Missouri...

21.00 Krag egzorcystów - USA 2023
Szatan cały czas szuka osób pozbawionych jakiegokolwiek nadziei...

20.00 Miasta w liczbach (7)
Las Vegas, światowa stolica hazardu położona na pustyni...

21.00 Wielkie miasta starożytności (4)
Widzowie poznają sekrety największego miasta świata starożytności...

20.55 Operacja „Samum” - Polska 1999, 105 min
Irak. Były agent wywiadu musi na własną rękę ratować więzionego syna...

21.00 Starożytni kosmici: geneza (3) - 2024
Trwają dyskusje na temat tego, czy jesteśmy sami we wszechświecie...

22.00 Tajemnice Alaski - serial dokumentalny
0.00 Na tropie legendarnych potworów - dok.
2.00 Przypadki z archiwum 10 (7, 8)
4.00 Zwyczajne rzeczy - niezwykle wynalazki 16 (15-17)

23.00 Wrota do piekieł 3 (7, 8) - reality show
1.00 Krag egzorcystów - reality show
3.00 Morderstwo na prowincji 6 - serial dokumentalny
5.00 Mroczne piętno 3: Miasto aniołów - serial dokumentalny, 2024

21.00 Zaginięcie skarby Biblii: Tajemnice wiary (5, 2) - serial dok., Wielka Brytania
23.00 Ciemna strona świata (4, 6) - dok.
1.00 Złapać przemytnika (1) - serial dok., USA
2.00 Wyprawa na dno (3, 8) - dok., Wlk. Bryt.

22.00 Niewyjaśnione zagadki (4) - serial dokumentalny, Kanada
23.00 Poza kontrolą: Tajlandia, więzieni w jaskini Tham Luang - dok., Fr. 2019
0.00 Katakizmy, które wstrząsnęły światem (4) - dok.

22.40 Lombardzista - dramat obyczajowy, USA 1964, reż. Sidney Lumet, wyk. Rod Steiger, Geraldine Fitzgerald, 125 min
0.45 Historia w postaciach zapisana - cykl dok., Francja 2007-2026

23.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (37, 38) - serial dok.
0.50 Starożytni kosmici 14 (15) - dok.
1.50 Ścieśle tajne samoloty wojskowe
3.40 Tajemnice skryte w mroku (4) - dok.

8.00 Na tropach tajemnic (4)
9.00 Klątwa Trójkąta Bermudzkiego - dok.
10.00 Skarby z szopy (17-20)
12.00 Łowcy staroci - dok.
13.00 Tajemnice ziemi - Hiszpania (4) - dok.
14.00 Wyciągi po antyki - dok.
15.00 Gra o skarb - serial dok.
17.00 Muzealne tajemnice
19.00 Na ratunek starociom
20.00 Wielki szwindel - dok.
21.00 Nawiedzona Irlandia
23.00 Łata 90. Dekada zbrodni
1.00 Zbrodnie i pierwszych stron gazet: Zabójstwo Gucciego - film dok., USA
2.00 Seryjni mordercy

12.30 Mongolia. Pomiędzy niebem a ziemią (1)
13.35 Dzikie psy (1) - film dok.
14.45 Zaginiona cywilizacja Elamu - film dokumentalny
15.50 Nazywano ich wikingami - film dok., Fr.
17.00 Rok z dziką przyrodą (6)
18.00 Dokąd dzisiaj? 4 (47, 48)
18.40 Mam zamek (6, 7) - dok.
19.45 Superherosy - film dok.
21.50 Życie i umrząc jak Christopher Lee - dok.
23.45 Nowoczesna Turcja Atatürka - film dokum., Fr.
0.45 Zniknięcie doktora Godarda (4) - dok., Francja
2.00 Miasta rytm (3) - dok.

11.00 Sekretne życie pingwinów (3) - dok.
12.00 Critter Fixers - zwierzęcy cudotwórcy
13.00 Cuda Afryki (2) - dok., Hol.
14.00 Amazonia (3) - film dok.
15.00 Odrzyni z głębin (2)
16.00 Sekrety życia orek (2)
17.00 Dziką Afryką Południową (1) - dok.
18.00 Silni wbrew naturze (3)
19.00 Jak przeżyć na Alasce (3)
20.00 Europa z powietrza (3)
21.00 Stworzone, by przetrwać (3, 4) - dok.
22.00 Zabójcze safari (3) - dok.
23.00 Europa z powietrza (6)
0.00 Niezwykły dr Pol (16, 19)

10.30 Zwierzęta: mistrzowie survivalu (4, 5) - dok.
12.40 Drapieżniki - serial dok.
13.35 Afrykańskie drapieżniki: wielka czwórka (4) - dok.
14.40 Wojny zwierząt (4) - dok.
15.50 Podwodne miasto (4)
16.55 Piętałów błękitne: powrót olbrzymów
17.50 Pacyfik (4) - serial dok.
18.55 Wielkie rekiny z Australii - dok., Australia
20.00 Zabójcza pogoda 2 (3)
21.05 Alaska: cztery pory roku
1.00 Prerie: dzika Ameryka
1.50 Wielka Afryka (4) - dok.
2.45 Najbardziej znane zwierzęta Afryki (2)

9.45 Wielkie koty 24/7 2 (6)
11.05 Ben Fogle: wyścig do źródła Nilu (2) - dok.
12.05 W okowach mrozu 2
17.15 David Attenborough i cuda natury (1) - dok.
17.55 Ben Fogle: wyścig do źródła Nilu (2) - dok.
18.55 Najpiękniejsze trasy spacerowe (2) - dok.
19.55 Najpiękniejsza droga Wielkiej Brytanii (1, 2)
22.00 W okowach mrozu 3 (1)
23.00 Wielkie koty 24/7 2 (6)
0.15 Burze widziane z góry
1.15 Superchirurgia: szansa na życie 2 (1) - serial dok.
2.15 W okowach mrozu 2

10.00 Na tropie wymarłych gatunków - serial przyrod.
11.00 Weterynarz z Gór Skalistych 5 - serial dok.
13.00 Klan z Alaski (6, 7) - dok.
15.00 Pory roku z Adamem Wajrakim - przyrod.
17.00 Cztery kęsy, cztery łapy - serial dokumentalny, USA
18.00 Julia kontra węże - dok.
19.00 Jak to robią zwierzęta?
20.00 Na tropie dzikich zwierząt (1, 2) - dok., Pol.
21.00 Nowojorskie Zoo - Bronx - serial dok., USA
22.00 Baseny jak z bajki - dok.
23.00 Gryzacy mordercy
1.00 Niebezpieczne rewiry

13.15 Tacy byliśmy (2)
13.50 Fascynujące migracje (3)
14.50 Latające rzeki Amazonii - film dokumentalny, Fr.
15.55 Program „Mamut” - na ratunek gatunkom
16.55 Plaże Europy (4)
18.00 Sanatorium miłości 3 (7)
18.50 Pan Olbrychski - dok.
20.00 Portret zdezorientowanego ojca - dok., Fr./Norwegia
21.45 Bruce Willis - bohater kina akcji - film dok., Fr.
22.45 Sprawdzamy - magazyn
23.15 Wiele halasu o umieranie - film dokum.
0.45 Sanatorium miłości 3 (6)

12.10 Sekrety Biblii (3) - dok.
13.05 Top Guns - SuperBroń
14.05 Fabryki wojny (4) - dok.
15.05 Poszukiwacze historii
15.35 David Attenborough i cuda natury (5, 6) - dok.
16.35 Świat z góry. Izrael (3)
17.40 Świat z góry. Jedwabny Szlak (3) - dok., Singapur
18.50 Świat z góry. Parki narodowe (4) - serial dok.
19.55 Polowanie na Hitlera (4)
20.50 Military top 10 (4) - dok.
22.00 Ekstremalne drogi do szkoły (3) - serial dok.
23.05 Sekretny świat amiszów - dok., Wlk. Bryt.
0.20 Kroniki Hitlera (1) - dok.

6.25 Ekstremalna pomoc drogową 2 (6-10) - dok.
11.10 Australijski poszukiwacze złota 5
16.00 Złoto Jukonu 4 (8, 9)
21.00 Za kratami: najcięższe więzienia na świecie 3 (5) - serial dok., Kan. 2018
22.00 Internetowy seksbiznes 2 (5) - dok.
23.00 Skąd się biorą seryjni mordercy 2 (8) - dok., USA
0.00 Bohaterowie z St. John's 2 (9, 10) - dok., Kan.
1.40 Bohaterowie z St. John's 3 (1-5) - dok., Kan.
5.30 Australijski łowcy bydła 2 (4) - dok., Australia

8.00 Tajne bazy nazistów 4
9.55 Życie prywatne przywódców Rzeszy
11.55 DNA Hitlera: geny dyktatora (2) - serial dok.
13.00 II wojna światowa - wielkie bitwy w Europie (1-5) - dok.
18.50 Naziści: korzenie zła
21.00 Hitler: Odliczanie (3)
22.00 DNA Hitlera: geny dyktatora (1, 2) - dok.
0.05 Machu Picchu: kamienne miasto - dok.
1.10 Kobiety pod piracką banderą (1) - dok., Austria
2.05 Życie rzymskiego żołnierza (1, 2) - dok., Fr.

15.35 Absurdalne przestępstwa 3 (1) - dok.
16.00 Daj znać, jak będziesz w domu 2 (9) - serial dok.
17.00 Pogrzebani za domem 6 (8) - serial dokumentalny
18.00 Dowody zbrodni: Wielka Brytania (2) - serial dok.
19.00 Zbrodnia na prowincji 2 (8) - serial dokumentalny
20.00 Polowanie na pedofila
21.00 Morderstwo w rodzinie 2 (9) - dok.
22.00 Zbrodnia na żywo (10)
23.00 Jak zostałem seryjnym mordercą (7) - serial dok.
23.55 W cztery oczy z mordercą (7) - dok.

8.05 Dziwaczne potrawy: smakowite miasta (3-6)
10.10 Niezwykłe Stany Prokopa (2-5) - pr. rozr.
12.15 Baseny z rozmachem
14.20 Ciepłarówka przez Stany
15.55 Człowiek kontra jedzenie (13-15, 17) - mag.
18.00 Dziwaczne potrawy: Smakowite miasta (9-12)
20.05 Nagi instynkt przetrwania (7, 8) - dok.
22.40 The Watergate Scandal: A Mystery at the Museum Special - dok.
23.45 Grenlandia - wyspa skarbów (12, 13) - dok.
1.50 Pasja - sposób na życie

Warto zobaczyć

13.20
TVN
Bella i Sebastian 2
FAMILIJNY Chłopiec do-
wiaduje się, że awionetka,
którą leciała jego przyjaciółka,
zaginęła. Wyrusza na poszukiwania
razem z psem. Reż.: Christian Duguay,
A: Félix Bossuet, Tchény Karyo, Thierry Neuvic
Francja 2015 **125 min ▶ do godz. 15.25**

15.05
SUPER POLSAT
Venom
SCIENCE FICTION Repor-
ter śledczy Eddie Brock
przypadkiem wchodzi w symbiozę
z obcą formą życia. Traci kontrolę
i staje się monstrum. Reż.: Ruben Fleischer,
A: Tom Hardy, Michelle Williams, Riz Ahmed
Chiny/USA 2018 **145 min ▶ do godz. 17.30**

15.35
TV 4
Terminator: Ocalenie
THRILLER SF Światem
rządzą maszyny. Ludzie
organizują ruch oporu. Do buntow-
ników dołącza Marcus. Okazuje się
on kluczem do przyszłości. Reż.: McG,
A: Christian Bale, Sam Worthington, Anton Yelchin
USA/Niem. 2009 **140 min ▶ do godz. 17.55**

15.55
POLSAT
**Piraci z Karaibów: Na
nieznanych wodach**
PRZYGODOWY Król żąda, by
Jack odnalazł Fontannę Młodości.
W jednej z tawern piratów spotyka
córkę Czarnobrodego. Reż.: Rob Marshall,
A: Johnny Depp, Penélope Cruz, Geoffrey Rush
USA 2011 **175 min ▶ do godz. 18.50**

17.35
TVN FABUŁA
**Aquaman i zaginione
królestwo**
SCIENCE FICTION Czarna
Manta zagraża Atlantydzie. By oca-
lić królestwo, Arthur jednoczy siły
z przyrodnim bratem. Reż.: James Wan,
A: Jason Momoa, Ben Affleck, Patrick Wilson
USA/Australia 2023 **145 min ▶ do godz. 20.00**

18.25
TV PULS
Jumper
PRZYGODOWY David odkry-
wa, że potrafi teleportować
się w dowolne miejsce. Niezwykłe
umiejętności ściągają na niego
niebezpieczeństwo. Reż.: Doug Liman,
A: Hayden Christensen, Samuel L. Jackson
USA/Kanada 2008 **95 min ▶ do godz. 20.00**

20.00
C+ PREMIUM
Herosi wojny
THRILLER Były żołnierz sił
specjalnych Gunner dowi-
duje się, że jego bratanica, reporter-
ka Julia, została porwana w Wene-
zueli. Rusza na ratunek. Reż.: John Swab,
A: Frank Grillo, Eden Brolin, Andy Garcia
USA 2024 **105 min ▶ do godz. 21.45**

20.00
FILMBOX+ HITS
To nasza młodość
KOMEDIA OBYCZAJOWA
Josh i Cornelia dzięki
sąsiadom znów czują się młodo.
Z czasem zaczynają wątpić, czy są
oni tymi, za kogo się podają. Reż.: Noah
Baumbach, A: Naomi Watts, Ben Stiller
USA 2014 **110 min ▶ do godz. 21.50**

→ filmowe hity



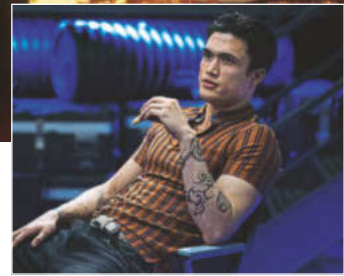
Weteranów
policyjnych akcji
czeka konfrontacja
z rodziną zmarłego
szefa mafii.

22.20 Bad Boys for Life

POLSAT **KOMEDIA SENSACYJNA** Zaprzyjaźnieni policjanci
z Miami muszą rozprawić się z potężnym wrogiem.

HIT DNIA Zmęczony służbą Marcus
Burnett zamierza przejść
na zasłużoną emeryturę,
by spędzać więcej czasu z rodzi-
ną. Decyzja spotyka się z obu-
rzeniem zawodowego partnera,
Mike'a Lowreya. Sytuacja ulega
zmianie za sprawą nieobliczal-
nej wdowy po przywódcy karte-
lu narkotykowego, Isabel Are-

tas, której udało się wydostać
z meksykańskiego zakładu kar-
nego. Celem uciekinierki jest
odwet za rozbięcie organizacji
przestępczej. Wysłała ona syna
do Miami z misją odzyskania
pieniędzy ukrytych przez ojca.
Armando ma też zlikwidować
osoby odpowiedzialne za aresz-
towanie rodzica i jego później-



szą śmierć w więzieniu. Marcus
postanawia po raz ostatni w ka-
rierze wykorzystać swoje poli-
cyjne doświadczenie. Wraz
z kumplem dokłada wszelkich
starań, żeby powstrzymać ban-
dytów. **HD 150 min ▶ do godz. 0.50**

USA/Meksyk 2020 Reż.: Bilal Fallah,
Adil El Arbi Wyst.: Will Smith, Martin
Lawrence, Vanessa Hudgens



20.00 Na zabójczej ziemi

SENSACYJNY Forrest Taft
(Steven Seagal) podczas
prac wiertniczych na Alasce odkry-
wa, że jego firma zamierza pozba-
wić rdzennych mieszkańców ziemi
i zniszczyć środowisko. Podejmuje
nierówną walkę z koncernem.

Reż.: Steven Seagal Wyst.: Michael Caine
USA 1994 **HD 135 min ▶ do godz. 22.15**



20.00 G.I. Jane

OBYCZAJOWY Na wniosek
senator DeHaven porucznik
O'Neil (Demi Moore) dołącza do
oddziału komandosów. Ma dowiedzieć,
że kobieta może czynnie służyć
w armii. Mimo szycjanowania przez
kolegów z uporem dąży do celu.

Reż.: Ridley Scott Wyst.: Viggo Mortensen
USA 1997 **HD 160 min ▶ do godz. 22.40**



20.00 Valmont

KOSTIUMOWY XVIII wiek,
Francja. Markiza de Mer-
teuil (Annette Bening) pragnie się
zemścić na byłym adoratorze. Prosi
swojego dawnego kochanka, hra-
biego de Valmont (Colin Firth), by
uwiódł narzeczoną mężczyzny.

Reż.: Miloš Forman Wyst.: Meg Tilly
Fr./USA 1989 **HD 145 min ▶ do godz. 22.25**



22.10 Bóg zemsty

SENSACYJNY Laura (Janu-
ary Jones) zostaje zgwał-
cona. Członek tajnej organizacji
zawiera układ z jej mężem (Nicolas
Cage). Pomaga mu w wyrównaniu
rachunków. Pół roku później zjawia
się ponownie, by zlecić zabójstwo.

Reż.: Roger Donaldson Wyst.: Guy Pearce
USA 2011 **HD 125 min ▶ do godz. 0.15**



20.00 Pasażer

THRILLER Agent ubezpie-
czeniowy (Liam Neeson)
wiedzie nudne życie. Tajemnicza
pasażerka pociągu ma o nim za-
skakująco dużo informacji. Wikła
mężczyznę w rozgrywkę, która
przesądzi o przyszłości wielu ludzi.

Reż.: Jaume Collet-Serra Wyst.: Vera Farmiga
USA/Fr. 2018 **HD 130 min ▶ do godz. 22.10**



22.50 Country Strong

OBYCZAJOWY Beau jest
początkującym wokalistą,
a Kelly (Gwyneth Paltrow) – byłą
gwiazdą muzyki country. Postanawiają
wyruszyć razem w trasę
koncertową po Stanach Zjednoczo-
nych. Podróż odmienia ich życie.

Reż.: Shana Feste Wyst.: Garrett Hedlund
USA 2010 **HD 130 min ▶ do godz. 1.00**

→ filmowe hity



Dziennikarz i sportowiec rywalizują o kobietę. Nie zawsze grają uczciwie...

19.50 **Druga połowa**

TVN

KOMEDIA ROMANTYCZNA Młoda kobieta wzięła się w miłosny trójkąt. Będzie musiała podjąć trudną decyzję.

HIT DNIA

Lekarka Magda Biernat poznaje dziennikarza sportowego Mateusza Ostrowskiego. Oboje szybko zakochują się w sobie, ale ich związek napotyka wiele przeszkód. Wybrankę dziewczyny od dawna pozostaje bowiem w ostrym konflikcie z jej ojcem, Zbigniewem, selekcjonerem reprezentacji narodowej. Do tego

o serce pani doktor uparcie zabiega utalentowany, ale rozkapryszony piłkarz Jarosław Kot, który nie szczędzi sił i środków, by jej zaimponować. Panowie toczą walkę, w której stawką są szczęście i miłość. **HD 110 min ▶ do godz. 21.40**

Polska 2021 **Reż.:** Łukasz Wiśniewski
Wyst.: Marianna Żydek, Maciej Musiał, Jacek Knap, Cezary Pazura, Iwona Bielska

20.00 **Księgowy 2**

HBO

THRILLER Christian Wolff (Ben Affleck) ma talent do rozwiązywania zagadek liczbowych. Pewnego dnia jego dawny znajomy ginie. Pozostawia po sobie tajemniczą wiadomość. Wolff podejmuje prywatne śledztwo.

Reż.: Gavin O'Connor **Wyst.:** Jon Bernthal
USA 2025 **HD 135 min ▶ do godz. 22.15**

23.30 **Za jakie grzechy**

TVN 1

KOMEDIA ROMANTYCZNA Lucy (Renée Zellweger), menedżerka w dużej firmie w Miami, musi przeprowadzić restrukturyzację podupadającego zakładu w Minnesocie. W nowym miejscu przewartościowie swoje życie.

Reż.: Jonas Elmer **Wyst.:** Harry Connick Jr.
Kan./USA 2009 **HD 105 min ▶ do godz. 1.15**

20.00 **Boże Ciało**

KINO POLSKA

OBYCZAJOWY Po opuszczeniu poprawczaka Daniel (Bartosz Bielenia) trafia do prowincjonalnej parafii, gdzie podaje się za księdza. Chce pomóc lokalnej społeczności uporać się z traumą po tragicznym wypadku.

Reż.: Jan Komasa **Wyst.:** Aleksandra Konieczna
Polska 2019 **140 min ▶ do godz. 22.20**

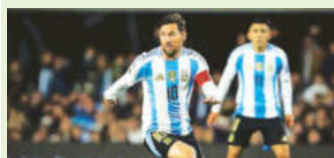
23.30 **Adwokat diabła**

TVN

THRILLER Ambitny prawnik Kevin (Keanu Reeves) zostaje zatrudniony w prestiżowej firmie. Bezgranicznie oddaje się pracy dla charyzmatycznego szefa (Al Pacino). Jego żonę nawiedzają przerażające halucynacje.

Reż.: Taylor Hackford **Wyst.:** Charlize Theron
USA/Niem. 1997 **HD 185 min ▶ do godz. 2.35**

→ sport

3.50 **Jordania – Argentyna**

TVP 2

PIŁKA NOŻNA LIVE

Albicelestes zakończą rywalizację w grupie J spotkaniem na Dallas Stadium z wicemistrzem Pucharu Narodów Arabskich. Dla Jordańczyków już sama możliwość zmierzenia się z mistrzem świata stanowi wyróżnienie. **HD 160 min ▶ do godz. 6.30**

14.55 **GP Austrii**

ELEVEN SPORTS 1

FORMUŁA 1 LIVE

Andrea Kimi Antonelli nie dojechał do mety poprzedniego grand prix w tym sezonie – na torze w Montmeló. Utrzymał jednak prowadzenie w klasyfikacji generalnej kierowców. Jak spisz się na Red Bull Ringu? **HD 125 min ▶ do godz. 17.00**

16.45 **Falubaz Zielona Góra – Motor Lublin**

C+ SPORT

ŻUZEL LIVE

Słabo spisując się w Ekstralidze Motomyszysy podejmą wicemistrza Polski, który w tym roku nie uniknął wpadek. Po ośmiu rundach miał na koncie trzy porażki – to więcej niż w całym ubiegłym sezonie. **HD 150 min ▶ do godz. 19.15**

19.50 **Polska – Argentyna**

POLSAT

SIATKÓWKA LIVE

Dруги tegoroczny turniej Ligi Narodów, w Gliwicach, Biało-Czerwoni zakończą bojem z mistrzem Ameryki Południowej. Tylko Argentyna i Kuba w pierwszej rundzie rozgrywek nie zdołały odnieść choćby jednego zwycięstwa. **HD 150 min ▶ do godz. 22.20**

→ rozrywka

8.00 **halo tu polsat**

POLSAT

LIFESTYLE

Reportaże, wywiady, porady i ciekawostki na dobry początek dnia. Agnieszka Hyży i Maciej Rock oraz pozostałe pary prowadzących zapraszają widzów na wakacyjne wydania programu, w którym jedną z atrakcji będzie przewodnik po świecie. **HD 215 min ▶ do godz. 11.35**

16.15 **„Nadzieja mimo wszystko”...**

TVP 2

WIDOWISKO

Koncert Fundacji Anny Dymnej i zwiędzenie Festiwalu Zaczarowanej Piosenki. Wystąpią m.in. Joanna Kulig, Maciej Balcar, Adam Nowak, Monika Kuszyńska oraz Magda Stęzkowska. **HD 60 min ▶ do godz. 17.15**

21.25 **Wschód Kultury. Europejski Stadion Kultury...**

TVP 2

KONCERT

Polskie gwiazdy występują z zagranicznymi artystami. Różne muzyczne światy połączą Bowska i Jerry Heil, Mery Spolsky i Tamada oraz Ralph Kaminski i Faux Real. **HD 85 min ▶ do godz. 22.50**

→ dokument

11.00 **Dziki konie Gór Skalistych i ja**

BBC EARTH

PRZYRODNICZY

Gordon Buchanan przemierza góry w kanadyjskiej prowincji Alberta. Chce z bliska obserwować życie stad dzikich koni, które od zawsze go fascynowały. **HD 65 min ▶ do godz. 12.05**

TVP 1 HD DV3 T2

5.25 Sprawa dla reportera – mag.
6.20 Słownik polsko@polski (679)
 – talk-show prof. Jana Miodka
6.55 Słowo na niedzielę
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie-Lagiewnikach
8.00 Tydzień – magazyn rolniczy
8.35 Stawka większa niż życie (6, 7) – serial wojenny, Pol. 1968
11.00 Ojciec Mateusz 14 (185)
 – serial kryminalny, Polska 2015
11.55 Między ziemią a niebem – magazyn
12.00 Anioł Pański
12.15 Między ziemią a niebem – magazyn
12.45 Portret kapłana: Ks. Grzegorz Cór – cykl reportaży, Polska 2026
13.05 BBC w Jeddynie: Planeta Ziemia 3 (2) – dok., Wlk. Bryt.
14.10 Dom (22) – obycz., Polska 2000
16.00 Dziedzictwo (962) – serial obyczajowy, Turcja 2020
17.00 Telexpress, pogoda
17.35 Żona dla Polaka (4)
 – reality show
18.40 Jaka to melodia? – telet. muz.
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publicyst.
20.05 Sport, pogoda
20.25 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – studio

TVP 2 HD DV3 T2

3.40 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – studio
LIVE
3.50 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – mecz grupy J: Jordania – Argentyna
LIVE
6.30 M jak miłość (1916) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.20 Tamte lata, tamte dni – magazyn kulturalny
11.55 Lato z Radiem i Telewizją Polska: Radom – widowisko
14.00 Familiada – teleturniej
14.35 Koło fortuny (1874) – teleturniej
15.10 Szansa na sukces. Opole 2026 (9): Anna Wyszkonki – widowisko
16.15 „Nadzieja mimo wszystko”. Koncert Fundacji Anny Dymnej – koncert, wyk. Joanna Kulig, Maciej Balcar, Adam Nowak, Monika Kuszyńska
17.15 Maxima. Droga na tron (1) – serial biograficzny, Holandia 2024, reż. Saskia Diesing, Joosje Duk, wyk. Delfina Chaves, Martijn Lakemeier
18.20 Pan Mama (59): Wielkie żarcie – serial komediowy, Polska 2026
18.55 Kocham Cię, Polsko! (3)
 – program rozrywkowy
20.25 Postaw na milion – teleturniej

polsat HD DV3 T2

4.40 Disco Gramy
5.25 Telezakupy TV Okazje – magazyn reklamowy
6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.00 halo tv polsat – magazyn
11.35 Smerfy 2 – film familijny, USA 2013, reż. Raja Gosnell, wyk. Hank Azaria, Neil Patrick Harris, Brendan Gleeson, Jayma Mays, 130 min
FILM
13.45 RV: Szalone wakacje na kółkach – film familijny, USA/Niemcy/Wielka Brytania 2006, reż. Barry Sonnenfeld, wyk. Robin Williams, Cheryl Hines, Joanna „JoJo” Levesque, Josh Hutcherson, 130 min
 Skupiony na pracy Bob pragnie naprawić relacje z zaniedbanymi bliskimi. Obiecuje im wyprawę na Hawaje. Na zlecenie szefa musi jednak załatwić pilne sprawy w Kolorado. Rusza z rodziną w pełną przygodną podróż kamperem.
15.55 Piraci z Karaibów: Na nieznanych wodach – film przygodowy, USA 2011, reż. Rob Marshall, wyk. Johnny Depp, Penélope Cruz, Geoffrey Rush, Ian McShane, 175 min
FILM
18.50 Wydarzenia, sport i pogoda
19.35 Państwo w państwie (618)
 – program publicystyczny

tvn HD DV3 T2

5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1682) – serial paradokumentalny, Polska 2025
6.50 Bez kompleksów (8)
 – program rozrywkowy
7.45 Dzień dobry wakacje – magazyn
11.30 Co za tydzień – magazyn kulturalny
12.10 Ugotowani (4) – program kulinarno-rozrywkowy
13.20 Bella i Sebastian 2 – film familijny, Francja 2015, reż. Christian Duguay, wyk. Félix Bossuet, Tcheky Karyo, Thierry Neuvic, Margaux Châtelier, 125 min
 Sebastian dowiadyuje się, że jego przyjaciółka zaginęła. Razem z psem Bellą wyrusza w góry na jej poszukiwania.
FILM
15.25 Nieoczekiwana zmiana miejsc – komedia, USA 1983, reż. John Landis, wyk. Eddie Murphy, Dan Aykroyd, Don Ameche, Ralph Bellamy, 145 min
 Dwaj bogacze zawierają zakład. W efekcie ich manipulacji złodziejaszek i biznesmen zamieniają się rolami.
FILM
17.50 Kuchenne rewolucje (3): Lublin – Pizzalover
 – program rozrywkowy
19.00 Fakty, sport i pogoda

REKLAMA

The F1 logo, FORMULA 1, F1, GRAND PRIX and related marks are trademarks of Formula One Licensing BV, a Formula 1 company. All rights reserved. Fot. Getty Images

20

PIŁKA NOŻNA

**20.50 Mistrzostwa Świata 2026**
LIVE – mecz 1/16 finału

Meczem na Los Angeles Stadium rozpoczyna się faza pucharowa. Zmierzą się w nim drużyny, które zajęły drugie miejsca w grupie A i B. Szansę na grę w tym spotkaniu ma reprezentacja Kanady. Dla współgospodarzy turnieju byłoby to największy sukces na MŚ. Dotychczas nie wyszli nigdy z grupy.

23.30 Za jakie grzechy – komedia romantyczna, Kanada/USA 2009, reż. Jonas Elmer, wyk. Renée Zellweger, J.K. Simmons, Harry Connick Jr., Siobhan Fallon, Mike O'Brien, 105 min

1.15 Pelé: Narodziny legendy

– dramat biograficzny, USA 2016, reż. Jeff Zimbalist, wyk. Kevin de Paula, Leonardo Lima Carvalho, Seu Jorge, Mariana Nunes, 115 min

3.10 Rzymskie wakacje – komedia romantyczna, USA 1953, reż. William Wyler, wyk. Audrey Hepburn, Gregory Peck, Eddie Albert, Hartley Power, Harcourt Williams, 120 min

5.10 Zakończenie

KONCERT

**21.25 Wschód Kultury. Europejski Stadion Kultury 2026 – Koncert Kolektywów**

Rzeszowskie wydarzenie składa się z dwóch części. Podczas Koncertu Kolektywów polskie gwiazdy występują w duetach z zagranicznymi artystami. W tegorocznej edycji na liście wykonawców, którzy reprezentują różne muzyczne światy, znaleźli się: Bovska i Jerry Heil, Mery Spolski i Tamada oraz Ralph Kaminski i Faux Real.

22.50 Country Strong – dramat obyczajowy, USA 2010, reż. Shana Feste, wyk. Garrett Hedlund, Gwyneth Paltrow, Tim McGraw, Leighton Meester, 130 min

1.00 Kruczata 2. Znak bliźniąt

(13-ost.) – serial kryminalny, Polska 2024

2.05 Wielkie wesele – komedia romantyczna, USA 2013, reż. Justin Zackham, wyk. Robert De Niro, Diane Keaton, Katherine Heigl, Amanda Seyfried, 100 min

3.45 Rodzinka.pl

(184) – serial komediowy, Polska 2016

4.15 Zakończenie

SIATKÓWKA MĘŻCZYZN

**19.50 Liga Narodów: mecz: LIVE** Polska – Argentyna

Zespół Nikol Grbicia spróbuje zrewanżować się mistrzom Ameryki Południowej za porażkę 1:3 w ubiegłorocznym Memoriale Huberta Wagnera. Jeśli mu się uda, zbliży się do wywalczenia awansu do finałów Ligi Narodów.

22.20 Bad Boys for Life – komedia sensacyjna, USA/Meksyk 2020,

reż. Bilal Fallah, wyk. Will Smith, Martin Lawrence, Vanessa Hudgens, Alexander Ludwig, Kate del Castillo, 150 min
 Z więzienia ucieka szefowa kartelu narkotykowego. Detektyw Burnett porzuca myśl o przejściu na emeryturę i wraz z partnerem wyrusza za nią w pościg.

0.50 Nigdy więcej – thriller,

USA 2002, reż. Michael Apted, wyk. Jennifer Lopez, Billy Campbell, Tessa Allen, Juliette Lewis, 145 min

3.15 Świat według Kiepskich (381, 382): Plaistejszyn; Kontener – serial komediowy, Polska 2012

4.25 Kabaretowa Ekstraklasa

(132) – program rozrywkowy

KOMEDIA ROMANTYCZNA

**19.50 Druga połowa**
FILM – Polska 2021, 110 min

Lekarka Magda zakochuje się w dziennikarzu sportowym Mateuszu. Wkrótce odkrywa, że jest on skłócony z jej ojcem, trenerem piłkarskiej reprezentacji. Sytuację komplikuje gwiazdor futbolu Jarosław, który wszelkimi sposobami zabiega o względy dziewczyny.

21.40 Za miłość – koncert

Transmisja koncertu otwierającego Malta Festival, podczas którego polskie piosenki ułożą się w spójną opowieść o różnych odsłonach miłości. Wystąpią między innymi Grzegorz Turnau i Natalia Szroeder.

23.30 Adwokat diabła – thriller,

USA/Niemcy 1997, reż. Taylor Hackford, wyk. Al Pacino, Charlize Theron, Keanu Reeves, Jeffrey Jones, 185 min

2.35 Szpital św. Anny

(124, 125) – serial obyczajowy, Polska 2026

4.40 Uwaga! – magazyn reporterów**4.55 Nauka jazdy 5**

(10) – program rozrywkowy

5.20 Recepta na stary dom 3

(2) – program rozrywkowy



- 5.05 Szkoła** (756) – serial paradokumentalny, Polska 2019
- 6.05 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 2** (23) – program rozrywkowy
- 7.00 Nowe Zwariowane Melodie** (38, 39) – serial animowany, USA 2018
- 7.30 Kroniki Spiderwick** – film fantasy, USA 2008, reż. Mark Waters, wyk. Freddie Highmore, Sarah Bolger, Nick Nolte, Mary-Louise Parker, 120 min. Blizniacy oraz ich siostra Mallory przeprowadzają się wraz z matką do wiktoriańskiej rezydencji. Rodzeństwo znajduje w starym domu wiele ciekawych przedmiotów. Odkryta na strychu magiczna księżka przynosi dzieci w świat przygód.
- 9.30 Ukryta prawda** (1420-1424) – serial paradokumentalny, Polska 2022
- 14.35 Szpital św. Anny** (15, 16) – serial obyczajowy, Polska 2025
- 16.35 Detektywi** (328): Wielka wygrana – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
- 17.40 Footloose** – film muzyczny, USA 2011, reż. Craig Brewer, wyk. Kenny Wormald, Julianne Hough, Dennis Quaid, Andie MacDowell, 140 min. Niepokorny Ren przeprowadza się do konserwatywnego miasteczka Bomont. Wbrew zakazom pastora chce urządzić bal maturalny. Wspiera go Ariel, córka surowego duchownego. Rodzi się między nimi uczucie.

- 6.00 Tak i jest świat 11** (26) – program informacyjny
- 6.40 Kobra – oddział specjalny** (18): Powaga życia – serial sensacyjny, Niemcy 2015
- 7.45 Don Matteo: Boski detektyw 14** (15, 16): Dar, część 1; Dar, część 2 – serial kryminalny, Włochy 2024
- 9.55 Zaklinaczka duchów 4** (64, 65) – serial fantasy, USA 2008-2009
- 11.50 Agent XXL 2** – komedia, USA 2006, reż. John Whitesell, wyk. Martin Lawrence, Nia Long, Emily Procter, Zachary Levi, 115 min
- 13.45 Złote dziecko** – komedia przygodowa, USA 1986, reż. Michael Ritchie, wyk. Eddie Murphy, Charles Dance, Charlotte Lewis, Victor Wong, 120 min
- 15.45 Need for Speed** – film sensacyjny, USA/Filipiny/Irlandia 2014, reż. Scott Waugh, wyk. Aaron Paul, Dominic Cooper, Imogen Poots, 160 min. Tobey, kierowca rajdowy, wychodzi na wolność po odbyciu kary za przestępstwo, w które wrobił go nieuczynny wspólnik. Ma zamiar upokorzyć go podczas słynnego wyścigu.
- 18.25 Jumper** – film przygodowy, USA/Kanada 2008, reż. Doug Liman, wyk. Hayden Christensen, Samuel L. Jackson, Diane Lane, Jamie Bell, 95 min. Nastoletni David odkrywa, że potrafi teleportować się w dowolne miejsce na ziemi. Niezwykle umiejętności ściągaają na niego niebezpieczeństwo.

- 6.00 Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej** (8) – pr. rozrywk.
- 7.00 Tak i jest świat 11** (26) – program informacyjny
- 7.20 Aukcja w ciemno 3** (25, 26) – serial dokumentalny, USA 2013
- 8.20 Aukcja w ciemno** (1) – serial dokumentalny, USA 2011-2012
- 8.45 Wojciech Cejrowski. Boso** – Meksyk/Paragwaj (10, 11) – serial dokumentalny, Pol. 2015
- 10.10 Zwariowany weekend** – komedia, Francja/Włochy 1968, reż. Robert Dhery, wyk. Louis de Funès, Andréa Parisy, Franco Fabrizi, Michele Alexandre, 105 min
- 11.55 Gamoń** – komedia, Francja/Włochy/Hiszpania 1965, reż. Gérard Oury, wyk. Bourvil, Louis de Funès, Venantino Venantini, Henri Génès, 145 min
- 14.20 Najpiękniejsze baśnie: Szczęśliwy pechowiec** – baśń filmowa, Czechy/Słowacja 2012, reż. Jiří Strach, wyk. Filip Cíl, Martina Záborská, Ivan Trojan, Jiří Dvořák, 140 min
- 16.40 Najpiękniejsze baśnie: Uczeń zegarmistrza** – baśń filmowa, Czechy/Słowacja 2019, reż. Jitka Rudolfová, wyk. Michael Balcar, Dana Droppová, Eva Bander, Miroslav Krobot, 125 min
- 18.45 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Królowna Śnieżka** – baśń filmowa, Niemcy 2009, reż. Thomas Freundner, wyk. Sonja Kirchberger, Laura Berlin, Nicolás Artajo-Kwasniewski, Jörg Schütttauf, 75 min



GLADIATOR 2
Luciusz (Paul Mescal), który jako dziecko widział śmierć Maximusa, chce walczyć na arenie. Zamierza się przeciwstawić dwóm cesarzom. Zmagają się z gniewem. Musi zmierzyć się z przeszłością, aby znaleźć odwagę i honor potrzebne do przywrócenia Wiecznemu Miastu jego dawnej chwały.
►dram. histor., USA 2024; 148 min



PANIE PRZODEM
Arogancki Damien Sachs (Sacha Baron Cohen) ma pieniądze i wpływy. Właśnie przygotowuje się do objęcia funkcji prezesa dużej agencji reklamowej. Budzi się w alternatywnej rzeczywistości – w świecie, w którym to kobiety sprawują pełnię władzy. Rywalizuje z ambitną Alex Fox (Rosamund Pike).
►kom. romant., USA 2026; 90 min

SENSACYJNY

THRILLER

DRAMAT PRZYGODOWY



20.00 Na zabójczej ziemi – USA 1994, 135 min
Forrest Taft podczas prac wiertniczych na Alasce odkrywa, że jego firma chce pozabawić mieszkańców ziemi i zniszczyć środowisko naturalne. Staje do walki z bezwzględny koncernem.



20.00 Niedziela z gwiazdami: Pasażer – USA/Francja 2018, 130 min
Agent ubezpieczeniowy Michael MacCauley spotyka w pociągu tajemniczą Joannę. Podczas rozmowy okazuje się, że nieznajoma posiada zaskakująco dużo informacji o życiu mężczyzny. Daje mu też zadanie – zanim pociąg dotrze do celu, Michael musi znaleźć osobę, której nie powinno tam być. Jeśli nie zdoła rozwiązać zagadki, zginie jego rodzina oraz reszta pasażerów.



20.00 Centurion – Wielka Brytania 2010, 120 min
Rok 117 n.e., Cesarstwo Rzymskie. Lud Piktów napada na jedną z przygranicznych twierdz i bierze do niewoli centuriona Quintusa. Udaje mu się zbiec. Wówczas potężny Dziewiąty Legion pod wodzą generała Virulusa rusza do boju, by ostatecznie pokonać wrogie plemie. Przeciwnicy zaskakują Rzymian sprytem i sprawnością w walce.

22.15 Oszukać przeznaczenie 4 – horror, USA 2009, reż. David R. Ellis, wyk. Bobby Campo, Shantel VanSanten, Nick Zano, Haley Webb, 95 min
Nick wybiera się z przyjaciółmi na wycieczkę samochodową. Cudem udaje im się przeżyć, gdy wybuchła pożar. Przeznaczenie dopomina się o swoje ofiary.

22.10 Bóg zemsty – dramat sensacyjny, USA 2011, reż. Roger Donaldson, wyk. Nicolas Cage, Guy Pearce, January Jones, Harold Perrineau, 125 min
Zona Willa zostaje zgwałcona. Przedstawiciel tajnej organizacji proponuje, że ukarze oprawcę. Wkrótce Will przekonuje się, że sprawiedliwość ma wysoką cenę.

22.00 Dzielnica strachu 9 (398-402) – serial kryminalny, Polska 2025
Podczas strzelaniny między handlarzami narkotyków jedna osoba ginie na miejscu. Z zamieszania korzysta świadek, który kradnie bandytom neseser pełen gotówki. Lubecki i Majcher badają okoliczności zajścia.

23.50 Mroczna dzielnica – film sensacyjny, USA/Australia/Kanada 2001, reż. Andrzej Bartkowiak, wyk. Steven Seagal, Isaiah Washington, Anthony Anderson, DMX, 135 min

0.15 Skazany – film sensacyjny, USA 2017, reż. Ric Roman Waugh, wyk. Nikolaj Coster-Waldau, Omari Hardwick, Lake Bell, Jon Bernthal, 155 min

2.50 Zobacz to! – pr. powtórkowe

3.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (475) – serial obyczajowy, Polska 2021

4.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (182) – serial obyczajowy, Polska 2019

5.00 Lombard. Życie pod zastaw 10 (496) – serial obyczajowy, Polska 2022



MINECRAFT: FILM
Garrett (Jason Momoa), Henry (Sebastian Hansen), Natalie (Emma Myers) i Dawn (Danielle Brooks) zmagają się z problemami. Życie tej czwórki zmienia się, kiedy magiczny portal wciąga ich do dziwniej krainy pełnej szczęśliwości. Overworld okazuje się miejscem, w którym wszystko jest możliwe.
►fantasy, Szwecja/USA 2025



BERLIN I, DAMA Z GRONOSTAJEM
Sewilla. Berlín (Pedro Alonso) i Damián (Tristán Ulloa) ponownie kompletują zespół, aby upozorować kradzież słynnego obrazu. Tak naprawdę planują zamach na księżną Malagi i jego żonę, którzy próbowali ich szantażować. Aristokrata okazuje się wyjątkowo mściwy.
►krym. (8 odc.), Hiszpania 2026

Następny odcinek obejrzysz na:



– stacje dostępne za darmo w nazimnej telewizji cyfrowej

to&owo | 35

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD	TVP SERIALE	TVP KULTURA	ALE KINO+ HD	CANAL+ PREMIUM HD	HBO HBO HD
6.05 Smerfy: FILM Poszukiwacze zaginionej wioski – film animowany, USA/Hongkong 2017, 90 min	5.40 Na sygnale (857) – serial fab.-dokum.	9.00 Przystań nad Biblią 9.20 Wątki – film dokum., Polska 2025	6.30 Polska z góry 4 (11) 7.00 Moje pieczone kurczaki – obycz., Polska 2002, 80 min	10.00 Dziki robot – anim., USA 2024, 100 min	9.10 Grinch – film anim., Francja/Japonia/USA 2018, 85 min
7.35 FBI: Most Wanted 4 (13) – serial kryminalny	6.20 Czterdziestolatek (14-16) – serial obyczajowy, Pol. 1976	9.55 Alhambra, utracony raj – dok., Fr. 2024	8.20 Arktyka – dramat przygodowy, Islandia 2018, 120 min	11.40 Larger than Life: Złota era boysbandów – film dokum., USA 2024	10.35 10 – dramat obyczajowy, Polska/Włochy 2022, 85 min
8.25 Zabójca broń 3 (10, 11) – serial sens.	9.35 U Pana Boga w ogródku (6, 7) – serial kom., Pol. 2008	11.05 Kosmos 1999 (8) – s.f.	10.20 Szczęki. Megahit Hollywoodu – film dokum., Francja 2025	13.15 Morderstwo w ambasadzie – film kryminalny, Wielka Brytania 2025, 85 min	12.00 Wichrowe wzgórze – dramat obyczajowy, USA/Wielka Brytania 2026, 135 min
10.25 MacGyver 2 (1-5) – serial akcji, USA	11.25 Cztery pancerni i pies (1, 2) – serial wojenny, Polska 1966	12.10 Opole – koncertowe wspomnienia (8)	11.35 The Office PL 2 (10-12) – serial kom.	14.40 Kiedy nadchodzi jesień – dram. obycz., Fr. 2024, 100 min	14.15 Kochanek królowej – dramat historyczny, Dania/Szwecja/Czechy 2012, 135 min
15.10 FBI: Most Wanted 3 (9-13) – serial kryminalny, USA 2020	13.35 Ojciec Mateusz 29 (373, 374) – serial kryminalny, Pol. 2023	12.35 14. Krajowy Festiwal Piosenki Polskiej Opole '76. Mikrofoni i ekran – pr. rozrywk.	13.30 Porwanie FILM Heinekena – dramat sens., Belgia/Holandia/USA 2015, 105 min	16.20 Making of CANAL+ – magazyn filmowy	16.30 Do usług szanownej pani – komediodram., Luksemburg/Francja 2023, 110 min
	15.30 Komisarz Alex 24 (302) – serial kryminalny, Pol. 2025	14.20 Zabawka – komedia, Francja 1976, 105 min	15.15 Sprawa nierozwiązana (6-10)	16.30 Krucjata Bourne'a – thriller, USA/Niemcy 2004, 105 min	18.20 Co będzie dalej? – komediodramat, USA 2023, reż. Meg Ryan, 100 min
	16.30 Ranczo 8 (95) – serial obyczajowy, Pol. 2014	16.05 Noc i dzień (1)	17.45 Włamanie na śniadanie – komedia kryminalna, USA 2001, 145 min	18.15 Niania w Nowym Jorku – komedia romantyczna, USA 2007, 105 min	
	17.30 Cztery pancerni i pies (3, 4) – serial wojenny, Polska 1966	17.15 Niedziela z... – kult.			
		18.05 Majewska – Korcz okrągłe 31 lat			
		18.55 Benefis Włodzimierza Korcza – artystyczny			

20



SENSACYJNY	KRYMINALNY	DRAMAT KOSTIUMOWY	KRYMINALNY	THRILLER	THRILLER
20.00 UProwadzona 2 FILM – Francja/USA/Turcja 2012, 120 min	19.40 Ojciec Mateusz 29 (375-377) – Pol. 2023	20.00 Valmont – Francja/USA 1989, 145 min	20.10 Detektyw Surprenant: Morderstwo na wyspie (1-6)	20.00 Herosi wojny – USA 2024, 105 min	20.00 Ps! – USA 2025, 135 min
Emerytowany agent Bryan Mills jedzie na wakacje do Stambułu. Staje do nierównej walki z bandytami, którzy zagrażają jego rodzinie.	Dziennikarz Galos przyjeżdża do miasta, aby przeprowadzić z Mateuszem wywiad do książki biograficznej. Nazajutrz jego partnerka odkrywa, że mężczyzna zniknął.	Byli kochankowie, markiza de Merteuil i hrabia de Valmont, utrzymują przyjacielskie stosunki. Markiza planuje pełną finezji zemstę na swoim niewiernym adoratorze.	Śledczy z Montrealeu, André Surprenant, jedzie na Wyspy Magdaleny, gdzie ma załatwić sprawę śmierci córki burmistrza. W drogę wchodzi mu komisarz Gingras.	Gunner, były żołnierz sił specjalnych, rusza z grupą kompanów do Wenezueli. Musi ocalić porwaną bratanicę, reporterkę Julie, która ma przy sobie cenne nagrania.	Christian ma talent do rozwiązywania zagadek liczbowych. Pewnego dnia jego dawny znajomy ginie. Pozostawia po sobie tajemniczą wiadomość.
22.00 UProwadzona 3 FILM – film sens., Fr./Hiszpa./USA 2014, 130 min	22.35 Ranczo 8 (96, 97) – serial obycz., Polska	22.25 Kulturalni (24) – mag.	1.40 Poof – krótkometraż.	21.45 The Killer – thriller, USA/Kanada/Korea Południowa 2024, reż. John Woo, 125 min	22.15 Queer – dram. obycz., Wł./USA 2024, 135 min
0.10 Hostel 3 – horror, USA 2011, reż. Scott Spiegel, 110 min	0.25 Rodzinka.pl (292, 293) – kom., Pol.	23.20 Sean Penn, amerykański wicherzyciel – film dokum., Francja 2024	3.00 Minuta ciszy (6-ost.)	23.50 Być kochaną – dram. obycz., Norwegia/Szwecja 2024, 105 min	0.30 Zaułek koszarów – dramat psychologiczny, Kanada/Meksyk/USA 2021, 150 min
2.00 Legion – thriller, USA 2010, 115 min	1.35 Korona królów. Jagiellonowie (7, 8)	0.30 Gruboskóra – film animowany, Fr. 2022	FILM do domu – dramat obycz., Niemcy/Kan./Pol. 2002, 115 min	1.35 Niezniszczalna – film sensacyjny, Wielka Brytania 2024, 100 min	3.00 Ród smoka 3 (2)
3.55 Agenci NCIS: Hawaje 2 (8) – krym.	2.40 Erynie (5) – krym., Pol.	0.40 Bestie wokół nas – film anim., Polska	4.55 Kot – film krótkometr.	4.05 30 dni mroku – horror, USA/Nowa Zelandia 2007, 115 min	

AXN WHITE	WARNER TV	CANAL+ FILM HD	CANAL+ SERIALE HD	CANAL+ 360 HD	HBO2 HBO 2 HD
6.20 I kto to mówi 3 – kom., USA 1993, 105 min	11.05 Miłość jak narkotyki – komedia romantyczna, USA 1997, 125 min	6.00 Łapu capu – pr. rozrywk.	9.50 Naruto (14-16) – serial anime, Japonia 2003	6.00 8 wspaniałych (8) – dok.	13.35 Scott Pilgrim kontra świat – komedia fantasy, USA 2010, 110 min
8.05 Napisała: Morderstwo 5 (6-10) – serial kryminalny	13.10 Akademia policyjna 7: Misja w Moskwie – kom., USA 1994, 95 min	6.15 Nadzieja – dramat sens., Pol./Niemcy 2006, 100 min	11.20 Wszystkie kolory świata 5 (5) – serial dokumentalny, Fr. 2024	7.50 Okrety wojenne (6) – dok.	15.25 Jumanji: Następny poziom – film przygodowy, USA 2019, 120 min
13.15 Unforgettable: Zapisane w pamięci 4 (4-8) – krym.	14.45 Taxi 4 – komedia sens., Francja 2007, 105 min	7.55 Łapu capu – pr. rozrywk.	12.20 Prost (4-6) – serial dokumentalny, Fr. 2024	9.00 Porzucone konstrukcje (4) – serial dok., Wlk. Bryt.	17.25 Duża ryba – komediodramat, USA 2003, 125 min
18.00 Dowody zbrodni (11-15)	16.30 Pan niania – komedia, USA 1993, 90 min	8.10 Kung Fu Panda 3 – anim., Chiny/USA 2016, 95 min	14.00 Mały Grand Hotel (6) – serial komediowy, Polska	9.55 Wykrywacz historii 6 (3)	17.25 Duża ryba – komediodramat, USA 2003, 125 min
22.55 Saga „Zmierzczy”: Przed świtem. Część 2 – film fantasy, USA 2012, 135 min	18.00 Naciągacze – komedia kryminalna, USA 2003, 145 min	9.45 Pan Tadeusz – kostium., Pol./Francja 1999, 150 min	14.20 Łapu capu – program rozrywkowy	11.00 Pelė: Król gry – dok., 2023	19.30 I.S.S. – thriller s.f., USA 2023, 95 min
1.10 Książę i ja – komedia romant., USA, 130 min	20.25 Głupi i głupszy 2: Kiedy Harry poznał Loyda – kom., USA 2003, 95 min	12.15 Azyl – dramat biograficzny, 2017, 120 min	14.30 Premiera: Naruto (26) – serial anime, Japonia 2003	14.15 Wielkie duchy. Starcie z żywiołami (8) – dok.	21.05 Człowiek w ogniu – dramat sensacyjny, USA/Wlk. Bryt. 2004, 140 min
3.20 Smerfy: Poszukiwacze zaginionej wioski – film animowany, 2017, 105 min	22.00 Yellowstone 2 (5, 6)	14.15 L.A.R.P. Miłość, troleje i inne gęsty – komedia, Polska 2025, 95 min	15.00 Premiera: Naruto Destruction of the Hidden Leaf Village (1, 2) – serial anime, Japonia 2003	15.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3 (3) – serial dok., Niem. 2023	23.25 Fachowiec – sens., Wielka Brytania/USA 2025, 110 min
5.05 Dr House 2 (24) – obycz.	23.55 Bullitt – film sensacyjny, USA 1968, 135 min	15.50 Asekuracja – film krótkometraż., Pol.	15.55 Planeta Singli. Osiem historii (6) – serial komediowy, Polska 2021	16.05 Zabójcze drogi (4) – dok.	1.15 Until Dawn – horror, USA/Węgry 2025, 100 min
5.50 Blok promocyjny AXN White		16.15 Zapalczyk. Historia polskiego filmu animowanego – film dokumentalny, Polska 2024	16.50 Godzina zero (3, 4) – serial kryminalny, Wielka Brytania	17.00 Najbardziej ekstremalne miejsca na świecie 2 (3) – pr. rozr.	

AXN BLACK	POLSAT SERIALE HD	AXN KINO+ HD	AXN KINO+ HD	AXN KINO+ HD	AXN KINO+ HD
6.00 Renegat 5 (3) – serial sens.	6.00 Gliniarze (121-123) – serial paradokumentalny, Polska	19.45 Łapu capu – pr. rozrywk.	20.00 Gdy zgasną światła – film sens., 2024, 85 min	2.30 Small World (1-3) – serial sensacyjny, Polska 2021	5.00 Mały Grand Hotel (8) – serial komediowy, Polska
6.45 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 6 (3, 4) – serial kryminalny, USA/Kan. 2005	8.55 Niania (89-94) – serial komediowy, Polska	20.00 Gdy zgasną światła – film sens., 2024, 85 min	21.25 Wojna o przetwarzanie – horror, Australia 2025, reż. Luke Sparke, 130 min	5.25 Hollywood Buzz – magazyn filmowy	
8.20 S.W.A.T. 5 (5-8) – serial sensacyjny, USA 2021-2022	12.00 Miodowe lata (19-23) – serial komediowy, Polska	23.35 Innego końca nie będzie – film obycz., 2024, 85 min	1.00 Trzy miłości – thriller erot., Polska 2025, 100 min		
12.15 Gwiezdne wrota 2 (4-8) – serial s.f., USA/Kan. 1998	15.00 Co ludzie powiedzą? (14-16) – serial komediowy	2.40 Polna postój brzożyny – dramat obyczajowy, Fr./Pol./Niemcy 2003, 90 min	2.40 Polna postój brzożyny – dramat obyczajowy, Fr./Pol./Niemcy 2003, 90 min		
17.10 Rekrut 4 (8-11) – serial kryminalny, USA 2022	16.55 Świat według Kiepskich (50, 202-205) – serial kom.	4.10 Imago – dramat biograf., Polska 2023, 110 min			
21.00 S.W.A.T. 5 (5-8) – serial sensacyjny, USA 2021-2022	20.00 Poirot (8-10) – serial kryminalny, Wielka Brytania				
0.35 Rekrut 4 (8-11) – serial kryminalny, USA 2022	23.10 Columbo (15, 16) – serial kryminalny, USA				
4.15 S.W.A.T. 5 (5, 6) – serial sensacyjny, USA 2021-2022	2.25 Święty (185-187) – serial komediowy, Polska 2022				
5.50 Blok promocyjny AXN Black	4.00 48h. Zaginieni (81, 82) – serial kryminalny, Polska				

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD

- 10.30 Wspinaczka:** World Series w Pradze – prowadzenie – finały
- 12.00 Kolarstwo kobiet:** Mistrzostwa Francji
- 13.00 Kolarstwo kobiet:** Mistrzostwa Hiszpanii
- 13.30 Kolarstwo:** Mistrzostwa Hiszpanii – wyścig ze startu wspólnego
- 15.15 Kolarstwo:** Mistrzostwa Francji – wyścig ze startu wspólnego
- 17.15 Kolarstwo kobiet:** Mistrzostwa Francji
- 18.30 Snooker:** MŚ w Sheffield – finał
- 20.00 Żużel –** magazyn
- 20.30 Kolarstwo:** Mistrzostwa Hiszpanii

POLSAT SPORT 1 HD

- 6.00 Siatkówka mężczyzn:** Liga Narodów – mecz: Polska – Niemcy
- 9.00 Polsat Mundial Cast** – magazyn piłkarski
- 10.00 Siatkówka mężczyzn:** Liga Narodów – mecz: Polska – Niemcy
- 12.45 Siatkówka mężczyzn:** Liga Narodów – mecz: Chiny – Niemcy
- 16.15 Siatkówka mężczyzn:** Liga Narodów – mecz: Francja – Japonia

CANAL+ SPORT HD

- 6.00 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lechia Gdańsk – Korona Kielce
- 8.30 Piłka nożna:** 2. liga hiszpańska – finałowy mecz barażowy: Malaga CF – Almeria
- 11.00 Polska Liga Złotych Gry (1) –** dok., Pol.
- 12.10 Turbokozak** – magazyn piłkarski
- 13.20 Turbokozak** – mag.
- 14.30 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – podsumowanie sezonu 2025/2026
- 15.40 Magazyn Ligi Mistrzów UEFA**
- 16.45 Żużel:** PGE Ekstraliga: Falubaz – ORLEN OIL Motor Lublin

TVP SPORT TVP SPORT DVB-T2

- 3.50 Piłka nożna:** LIVE Mistrzostwa Świata 2026: Algieria – Austria
- 6.40 Piłka nożna:** MS 2026 – mecz grupy L: Chorwacja – Ghana
- 9.00 Mundialowy poranek** (17) – mag.
- 10.35 Polska Liga Żeglarska** – mag.
- 11.00 Wiosłarstwo:** LIVE Zawody PS w Lucernie – finały
- 15.00 Lekkoatletyka:** LIVE Memorial Czesława Cybulskiego – Poznań 2026
- 19.00 Dzień na mundialu** (17) – mag. piłkarski
- 20.15 Piłka nożna:** LIVE Mistrzostwa Świata 2026 – studio

ELEVEN SPORTS 1 HD

- 6.00 LaLiga Best 11** – magazyn piłkarski
- 7.55 GP Confidential** – magazyn Formuły 1
- 8.35 Formula 3:** LIVE Grand Prix Austrii
- 10.05 Formula 2:** LIVE Grand Prix Austrii
- 11.15 F2: Chasing the Dream** – mag. motor.
- 11.30 Formula 1:** Grand Prix Austrii – sesja kwalifikacyjna
- 12.55 Formula 1:** LIVE Grand Prix Austrii – parada kierowców
- 13.30 Formula 1:** LIVE Grand Prix Austrii – studio
- 15.00 Formula 1:** LIVE Grand Prix Austrii
- 17.00 Formula 1:** LIVE Grand Prix Austrii – studio

Discovery DISCOVERY CHANNEL HD

- 9.00 Złomowisko PL 2** (4, 5) – serial dokum.
- 11.00 Kamperem przez świat** (5) – dok., Pol.
- 12.00 Przygodny truckerki** (4) – serial dokum., Pol.
- 13.00 Cieżarówką przez Afrykę** (3) – dok., Pol.
- 14.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 5** – serial dok.
- 15.00 Fukushima: dni, które wstrząsnęły światem** (2) – dok.
- 16.00 Specjalistki** (5) – dok.
- 17.00 Nic do ukrycia** (8) – serial dok., Pol. 2021
- 18.00 Celnicy na straży Szwecji** (4) – dok.
- 19.00 Włoska kontrola celna** (5) – dok., Wł.
- 20.00 Akta ekspedycji 2**



KOLARSTWO

- 21.00 Mistrzostwa Francji** – wyścig ze startu wspólnego

W 2025 roku po złoto sięgnął Dorian Godon. Weźmie on udział także w tegorocznych zmaganiach. Jego celem jest obrona tytułu najlepszego francuskiego kolarza.

- 22.00 Motocross:** Mistrzostwa Świata w Aguedzie – wyścigi w klasie MX2 i MXGP
- 0.00 FIA World Endurance Championship:** Wyścig 24-godzinny w Le Mans

SIATKÓWKA MĘŻCZYZN

- 19.45 Liga Narodów** – mecz: Polska – Argentyna

Polacy zakończą gליwki turniej meczem z mistrzem Ameryki Płd. Zespół Nikoli Grbića chce zrewansować się Argentynie, z którą za porażką 1:3 w ubiegłorocznym Memoriale Huberta Wagnera.

- 22.00 Siatkówka mężczyzn:** Liga Narodów – studio
- 23.00 Siatkówka mężczyzn:** Liga Narodów – mecz: Polska – Argentyna
- 1.00 Boks**

ŻUZEL

- 19.15 PGE Ekstraliga:** Stal Gorzów – Unia Leszno

Poprzednie spotkanie tych zespołów 50:40 wygrały Byki. Piotr Pawlicki zdobył wówczas osiem punktów.

- 21.30 Magazyn PGE Ekstraliga** – mag.
- 23.15 Boks:** BKFC Fight Night: Hammond: C. Vancamp – G. Cisneros
- 0.30 Liderzy. W centrum gry** (1) – dok., Pol.
- 1.50 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Jagiellonia Białystok – Lech
- 4.20 Magazyn PGE Ekstraliga** – mag.

PIŁKA NOŻNA

- 20.50 Mistrzostwa Świata 2026** – mecz 1/16 finału

Kanadyjczycy nigdy nie wyszli z grupy podczas mundialu. Liczą na to, że w turnieju, którego są współgospodarzami, przejdą do historii.

- 0.10 Piłka nożna:** Mistrzostwa Świata 2026 – mecz grupy K: Kolumbia – Portugalia
- 0.45 Sporty walki:** Oktagon 90 w Berlinie
- 3.00 Boks:** Gala w Las Vegas – waga lekka: Edwin De Los Santos – Jose Valenzuela

FORMUŁA 1

- 18.00 Grand Prix Austrii**

Kimi Antonelli imponuje formą w tym sezonie – zanotował pięć zwycięstw z rzędu. Po nieukończonym wyścigu w Barcelonie Włoch ma dodatkową motywację, by w Austrii wrócić na podium.

- 20.00 Formula 2:** GP Austrii
- 21.15 Formula 3:** GP Austrii
- 22.40 Bundesliga Original Series: Droga na mundial** (5, 6)
- 23.45 Made in Italy** (11) – magazyn piłkarski
- 0.00 Ligue 1 Show** (33)
- 0.40 Bundesliga Special** (21) – mag. piłkarski

DISCOVERY LIFE

- 21.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 5**

Freddy i Juan przyjeżdżają do Idahy, by wesprzeć początkującego górnika, który zamknął rodzinny warsztat samochodowy, aby spróbować sił w wydobyciu złota.

- 22.00 Teorie spiskowe pod lupą** – serial dok.
- 23.00 W oku cyklonu: Łowcy burz** (1) – dok.
- 0.00 Nagi instynkt przetrwania: Mistrzostwa świata Królowie asfaltu 7** (3) – reality show

EUROSPORT 2 HD

- 12.00 FIA WEC:** Wyścig 24-godzinny w Le Mans
- 14.00 Motocross:** Mistrzostwa Świata w Aguedzie – 1. wyścig w klasie MX2 i w klasie MXGP
- 16.00 Formula E:** ePrix Chin
- 17.00 Motocross:** Mistrzostwa Świata w Aguedzie – 2. wyścig w klasie MX2 i w klasie MXGP
- 19.00 Kolarstwo:** Mistrzostwa Francji
- 20.00 Golf:** Travelers Championship – finał
- 1.00 Snooker:** Turniej Masters w Londynie – finał: Kyren Wilson – John Higgins

POLSAT SPORT 2 HD

- 6.00 Siatkówka mężczyzn:** Liga Narodów
- 8.30 Siatkówka mężczyzn:** Liga Narodów
- 11.00 Siatkówka mężczyzn:** Liga Narodów
- 13.15 Siatkówka mężczyzn:** LIVE Liga Narodów: Iran – Kuba
- 16.00 Siatkówka mężczyzn:** LIVE Liga Narodów: Diamentowa Liga w Paryżu
- 20.15 Siatkówka mężczyzn:** LIVE Liga Narodów: Serbia – USA
- 23.00 Sporty walki:** UFC Fight Night – walka: Rafael Fiziev – Manuel Torres
- 1.00 Sporty walki:** FEN

CANAL+ SPORT 2 HD

- 8.30 Tenis:** Turniej WTA w Bad Homburg – mecz półfinałowy gry pojedynczej
- 11.00 Tenis:** Turniej WTA w Bad Homburg – półfinał
- 13.00 Tenis:** Turniej WTA w Bad Homburg – finał
- 15.30 Tenis:** Turniej WTA w Bad Homburg – półfinał
- 18.00 Tenis:** Turniej WTA w Bad Homburg – półfinał
- 20.30 Tenis:** Turniej WTA w Bad Homburg – finał
- 23.00 Tenis:** Turniej WTA w Bad Homburg – półfinał
- 1.30 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lech Poznań – Lechia Gdańsk

EXTREME CHANNEL HD

- 6.00 Action Sports World** (1, 2) – magazyn sportowy
- 8.00 KPW Combat TV** (8) – program sportowy
- 9.00 WWE Classic Gold** (55) – program sportowy
- 10.00 AEW Dynamite** (2625) – program sportowy
- 12.00 AEW Collision** 2 (2625)
- 14.00 AEW PPV** (8) – pr. sportowy
- 19.00 AEW Collision** (2528) – program sportowy
- 21.00 PTW Wrestling** (27, 6) – program sportowy
- 3.45 WWE Highlights** (59) – program sportowy
- 4.00 Action Sports World** (3, 4) – magazyn sportowy

ELEVEN SPORTS 2 HD

- 12.00 Piłka nożna:** Stuttgart – Bayern Monachium
- 14.00 Piłka nożna:** Liga włoska: Pisa SC – Inter
- 16.00 Piłka nożna:** Bayern – VfL Wolfsburg
- 18.00 Bundesliga Goal Special** (22) – magazyn piłkarski
- 18.30 Ligue 1 Show** (35) – mag.
- 19.00 Piłka nożna:** Liga włoska: Inter – US Lecce
- 21.00 Piłka nożna:** FC Barcelona – UD Levante
- 23.00 Bundesliga Original Series: Droga na mundial** (1, 2) – mag.
- 0.00 Piłka nożna:** Liga francuska: Metz – PSG

DISCOVERY LIFE

- 10.30 Kosmetyczne rewolucje**
- 11.15 Megasknery** 2 (5, 6) – dok.
- 12.45 Klinika bez tajemnic**
- 15.45 Jak to robią zwierzęta?**
- 16.15 Misja ratunkowa** (8, 9)
- 17.45 Wycieczkowiec** (4)
- 18.45 W czym do Słubu?** (3, 4)
- 19.45 Salon sukcesy Słynnych: Indie** (4, 5) – pr. rozrywk.
- 20.45 Dziecko czy oszustka: Przypadek Natalii Grace**
- 21.45 Rodzina wielkiej wagi**
- 22.45 Historie wielkiej wagi**
- 0.45 Sekrety lekarzy** (5)
- 1.45 Powrót doktora Szczyta**
- 2.45 Szpital** (324, 325)
- 4.45 Pojedynek na modę** (1)

POLSAT SPORT FIGHT HD

- 12.15 Sporty walki:** Hybrid MMA 7: Włodarek – Grigore
- 14.25 Strzelnica Navala** (6)
- 14.55 Futbol amerykański:** Europejska Liga Futbolu – mecz: Firenze Red Lions – Wrocław Panthers
- 18.00 Sporty walki:** FEN 59: D. Rzepecki – P. Duiński
- 19.50 Boks:** Babilon Boxing Show w Raszynie: Jan Lodzik – Jamshid Rikhsiev
- 22.05 K.O. TV Classics** (45)
- 22.55 Sporty walki:** TFL 33: M. Gola – J. Lech
- 1.25 Boks:** Polsat Boxing Promotions 13: O. Iglesias – A. Welikowski

POLSAT SPORT 3 HD

- 6.00 Siatkówka mężczyzn:** Liga Narodów
- 8.00 Tenis:** Turniej ATP na Majorce – finał
- 10.00 Siatkówka mężczyzn:** LIVE Liga Narodów: Bułgaria – Ukraina
- 12.45 Siatkówka mężczyzn:** LIVE Liga Narodów
- 16.15 Siatkówka mężczyzn:** LIVE LN: Kanada – Brazylia
- 20.15 Siatkówka mężczyzn:** LIVE LN: Słowenia – Włochy
- 23.00 Siatkówka mężczyzn:** LIVE Liga Narodów
- 1.00 Sporty walki:** Babilon MMA

CANAL+ SPORT 5 HD

- 11.45 Żużel:** 2. Ekstraliga: Wilki – Stal Rzeszów
- 14.30 Żużel:** 2. Ekstraliga LIVE – mecz: Moonfin Ostrów Wlkp. – Polonia Pila
- 17.15 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – podsumowanie sezonu 2025/2026
- 18.20 Magazyn Ligi Mistrzów UEFA**
- 19.20 Premier League Stories**
- 20.00 Liderzy. W centrum gry**
- 21.00 Sporty walki:** ONE Friday Fights 160
- 23.15 Magazyn PGE Ekstraliga**
- 0.55 Boks:** BKFC Fight Night: C. Vancamp – G. Cisneros

ELEVEN SPORTS 4 HD

- 12.00 Piłka nożna:** Real Madryt – Real Oviedo
- 14.00 Bundesliga Original Series: Droga na mundial**
- 15.00 Ligue 1 Show** (35) – mag.
- 15.30 Made in Italy** (5, 6) – mag.
- 16.00 Piłka nożna:** Lille OSC – Olympique Marsylia
- 18.00 Piłka nożna:** 1. FC Heidenheim – 1. FC Köln
- 20.00 Piłka nożna:** Espanyol – Real Madryt
- 22.00 Bundesliga Monthly Special** (1) – mag. piłkarski
- 22.30 Bundesliga Special** (18)
- 23.00 Ligue 1 Season Review**
- 0.00 Piłka nożna:** FC Alverca – FC Porto

ELEVEN SPORTS 3 HD

- 11.40 Królowie golf** – mag.
- 12.00 Piłka nożna:** Liga włoska: Juventus – Roma
- 14.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Real Madryt CF – Athletic Club
- 16.00 Made in Italy** (9-11, 8)
- 17.00 Bundesliga Original Series: Droga na mundial** (5, 6) – mag.
- 18.00 Piłka nożna:** Liga włoska: Milan – Sassuolo
- 20.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka: Eintracht – BVB
- 22.00 Piłka nożna:** Liga francuska: Lille – Paris FC
- 0.00 Bundesliga Special**
- 1.00 LaLiga Best 11** – mag.

CANAL+ DOKUMENT HD

- 10.00 Polska z góry** (3-5) – dok.
- 11.40 Victor Wembanyama**
- 13.30 Kambodża z góry** – dok.
- 14.30 Australia: Dzik kontynent** – film dokum.
- 15.25 Odlegościny** – film dokum.
- 17.00 Dynastia Kimów: Czas zemsty** (1, 2) – serial dok.
- 18.50 Ravensbrück. Ostatni świadkowie** – film dok.
- 19.55 Rave** – film dok., Pol. 2024
- 21.25 Świat zwierząt – rodzicielstwo** (1-3)
- 0.40 Zabójcze asteroidy. Jak uniknąć apokalipsy**
- 1.40 O co biega?** (13) – mag.
- 2.20 Twardzielki** (1-3) – dok.
- 4.10 Polowanie na Hitlera**

Warto zobaczyć

→ filmowe hity

14.30
FILMBOX+ HITS **Weekend z królem**
BIOGRAFICZNY Lata 30. Angielska para królewska przybywa do USA na spotkanie z Rooseveltem. Weekend obfituje w zabawne momenty. *Reż.: Roger Michell, A: Bill Murray, Laura Linney, Olivia Colman W. Bryt. 2012 105 min ► do godz. 16.15*

15.20
TVP KULTURA **Weiser**
PSYCHOLOGICZNY Paweł wspomina swoje dzieciństwo. Przyjaźnił się z żydowskim chłopcem, który pewnego dnia zniknął bez śladu. *Reż.: Wojciech Marczewski, A: Marek Kondrat, Krystyna Janda Niemcy/Polska 2000 110 min ► do godz. 17.10*

15.40
ALE KINO+ **Rebeliant**
BIOGRAFICZNY Wiek XIX, wojna secesyjna. Knight staje na czele buntowników. Walczy o niepodległy stan, w którym wszyscy będą równi. *Reż.: Gary Ross, A: Matthew McConaughey, Gugu Mbatha-Raw, Keri Russell USA 2016 155 min ► do godz. 18.15*

16.10
POLSAT FILM **Dzień Niepodległości. Odrodzenie**
SCIENCE FICTION Ludzkość znów staje w obliczu inwazji. Wrogowie są silniejsi niż w przeszłości. Do walki z nimi rusza Jake. *Reż.: Roland Emmerich, A: Liam Hemsworth, Jeff Goldblum USA 2016 155 min ► do godz. 18.45*

16.50
TVN FABUŁA **Zatańcz ze mną**
KOMEDIA ROMANTYCZNA Stateczny prawnik zapisuje się na kurs tańca pod okiem atrakcyjnej Pauliny. Nowa pasja przywraca mu radość życia. *Reż.: Peter Chelsom, A: Richard Gere, Jennifer Lopez USA 2004 130 min ► do godz. 19.00*

18.25
WARNER TV **Taxi 4**
KOMEDIA SENSACYJNA Nieporadny stróż prawa wypuszcza kryminalistę na wolność. W złapaniu zbiega pomaga mu kolega taksówkarz. *Reż.: Gérard Krawczyk, A: Samy Naceri, Frédéric Diefenthal, Bernard Farcy Francja 2007 105 min ► do godz. 20.10*

20.00
TVN FABUŁA **Dunkierka**
WOJENNY Lato 1940 roku. Armia III Rzeszy otacza żołnierzy alianckich we francuskim mieście. Ocalały Tommy desperacko walczy o życie. *Reż.: Christopher Nolan, A: Fionn Whitehead, Tom Glynn-Carney W. Bryt./Hol. 2017 140 min ► do godz. 22.20*

22.30
TVP KOBIEȘA **Parker**
SENSACYJNY Doświadczony, honorowy złodziej zostaje zdradzony przez kompanów. Postanawia się na nich zemścić. Znajduje sojuszniczkę, Leslie. *Reż.: Taylor Hackford, A: Jason Statham, Jennifer Lopez, Michael Chiklis USA 2013 120 min ► do godz. 0.30*



Jack stawia czoło terrorystom z Rosji. Może liczyć na pomoc doświadczonego ojca.



20.00 **Szklana pułapka 5**

POLSAT SENSACYJNY Nowojorski policjant rusza na ratunek synowi. Razem krzyżują plany nuklearnego ataku.

HIT DNIA Policjant John McClane ma na koncie spektakularne akcje. Wyszedł bez szwanku z konfrontacji z terrorystami zagrażającymi przed laty jego żonie, a potem nastoletniej córce. Dziś John ma już swoje lata, ale nie jest mu dane przejść na emeryturę. Okazuje się bowiem, że tendencje do wiktania

się w sytuacji bez wyjścia przekażaf swojemu synowi, Jackowi. Mimo że wydają się ulepieni z tej samej gliny, od lat nie utrzymują ze sobą kontaktów. Po latach milczenia John dostaje wiadomość, że Jack przebywa w moskiewskim więzieniu. Bez wahania udaje się do Rosji. Na miejscu policjant odkrywa, że Jack jest

wyszkolonym agentem CIA. Uczestniczy właśnie w tajnej misji. Zaprawiony w boju senior dołącza do młodego funkcjonariusza, by zapobiec atakowi nuklearnemu na światowe mocarstwa. **HD 125 min ► do godz. 22.05**

USA 2013 **Reż.:** John Moore **Wyst.:** Bruce Willis, Jai Courtney, Sebastian Koch, Mary Elizabeth Winstead



20.00 **Push**
THRILLER SF Tajna agencja chce stworzyć armię z osób mających nadnaturalne zdolności. Agent Carver podąża tropem posiadającego umiejętność telekinezy Nicka (Chris Evans) i sterującej myślami innych Kiry (Camilla Belle).

Reż.: Paul McGuigan *Wyst.:* Dakota Fanning
 USA/Kan 2009 **HD 145 min ► do godz. 22.25**



20.00 **Śmierć nadejdzie jutro**
SENSACYJNY James Bond (Pierce Brosnan) po akcji w Korei trafia do więzienia. Odzyskuje wolność, ale szefowa podejrzewa go o zdradę i odbiera mu licencję. Agent musi oczyścić się z zarzutów.

Reż.: Lee Tamahori *Wyst.:* Halle Berry
 USA 2002 **HD 145 min ► do godz. 22.25**



20.00 **Szalony lot**
SENSACYJNY Terrorysty uprowadzają samolot. Zamierzają wykorzystać go do zrzućenia bomby biologicznej. Misja odzyskania maszyny zostaje powierzona agentowi Sandsowi (Steven Seagal). Pomaga mu m.in. Jannick.

Reż.: Michael Keusch *Wyst.:* Steve Toussaint
 Wlk. Bryt. 2007 **HD 125 min ► do godz. 22.05**



22.00 **Tam i z powrotem**
OBYCZAJOWY Rok 1965. Chirurg Andrzej (Janusz Gajos) i jego kolega Piotr (Jan Frycz) chcą kupić fałszywe paszporty, by wyjechać za granicę. Napadają na konwoj bankowy. Ranią strażnika. Mężczyznę ma operować Andrzej.

Reż.: Wojciech Wójcik *Wyst.:* Jan Frycz
 Polska 2001 **125 min ► do godz. 0.05**



22.05 **Wielki mur**
FANTASY Łucznik William (Matt Damon) wraz z towarzyszem dociera do otoczonej zaporą warowni. Na ich oczach dochodzi do ataku niszczycielskich stworzeń. Śmiałkowie postanawiają dołączyć do walki z bestiami.

Reż.: Yimou Zhang *Wyst.:* Tian Jing
 USA/Chiny 2016 **HD 130 min ► do godz. 0.15**



22.05 **Zatopieni**
SENSACYJNY Najemnik Cody (Steven Seagal) ma schwytać terrorystę, który przetrzymuje na pokładzie okrętu podwodnego amerykańskich żołnierzy. Nie wie, że uwięzieni to istoty stanowiące efekt eksperymentu.

Reż.: Anthony Hickox *Wyst.:* Christine Adams
 Bułgaria 2005 **HD 115 min ► do godz. 0.00**

→ filmowe hity



Spadkobierczynie poznaje sekret nestora rodu. Mierzy się z dylematem.

23.05 **Dziedzictwo**

TV 4 **THRILLER** Młoda kobieta musi podjąć bardzo trudną decyzję. Stawką jest przyszłość jej najbliższych.

HIT DNIA Głowa nowojorskiego rodu Monroe'ów umiera nagle na zawał serca. Większość majątku przypada wdowie i synowi. Córka, prokurator Lauren, dziedziczy najmniej pieniędzy, ale zostaje dopuszczona do potwornego sekretu. W bunkrze na zalesionym kawałku jej rodzinnej ziemi przez trzy dekady ojciec prze-

trzymywał mężczyznę. Więzień doskonale zna całą rodzinę Lauren. Kobieta musi zdecydować, czy zwrócić mu wolność, czy spełnić ostatnią wolę rodzica i sprawić, by prawda nigdy nie wyszła na jaw. **HD 145 min ► do godz. 1.30**

USA 2020 **Reż.:** Vaughn Stein **Wyst.:** Lily Collins, Simon Pegg, Connie Nielsen, Chace Crawford, Patrick Warburton

20.00 **Za linią wroga**

STOKPLATKA **WOJENNY** II wojna światowa, Polska. W trakcie zimy grupa aliantów, do której należy m.in. Kaminski (Ed Westwick), zostaje wysłana za linię wroga z ryzykowną misją. Żołnierze mają za zadanie uwolnić naukowca.

Reż.: Anders Banke **Wyst.:** John Hannah **Wik. Bryt.** 2020 **HD 120 min ► do godz. 22.00**

22.25 **Ghost in the Shell**

SCIENCE FICTION Major (Scarlett Johansson), hybryda człowieka i maszyny, pracuje dla sekcji zajmującej się zwalczaniem cyberprzestępczości. W trakcie misji odkrywa zaskakujące fakty na temat swojej przeszłości.

Reż.: Rupert Sanders **Wyst.:** Pilou Asbaek **USA** 2017 **HD 135 min ► do godz. 0.40**

22.00 **Zmierzch**

FANTASY W nowej szkole nastoletnia Bella (Kristen Stewart) zakochuje się w Edwardzie (Robert Pattinson). Chłopak okazuje się wampirem. Niebawem w otoczeniu pary zjawiają się żądni ludzkiej krwi wędrowcy.

Reż.: Catherine Hardwicke **Wyst.:** Taylor Lautner **USA** 2008 **HD 140 min ► do godz. 0.20**

23.25 **Pułkownik Kwiatkowski**

KOMEDIODRAMAT Rok 1945. Wojskowy lekarz (Marek Kondrat), by zaimponować kobiecie, podaje się za pułkownika UB. Jego mistyfikacja doprowadza do uwolnienia więźniów politycznych.

Reż.: K. Kutz **Wyst.:** Zbigniew Zamachowski **Polska** 1995 **HD 130 min ► do godz. 1.35**

→ sport

14.30 **Wimbledon**

TENIS LIVE Rusza 139. edycja najstarszego turnieju tenisowego na świecie. Kibice zobaczą w akcji m.in. Maję Chwalińską, sensacyjną finalistkę French Open. Polka otrzymała od organizatorów dziką kartę, przez co nie musiała brać udziału w kwalifikacjach. **HD 120 min ► do godz. 16.30**

18.50 **Mistrzostwa świata 2026**

PIŁKA NOŻNA LIVE Zwycięzca grupy C i drugi zespół grupy F zaważczą w Houston o awans do 1/8 finału mundialu. Czy tą pierwszą ekipą będzie Brazylia? Canarinhos rozpoczęli turniej od remisu 1:1 z Marokiem. **HD 155 min ► do godz. 21.25**

22.20 **Mistrzostwa świata 2026**

PIŁKA NOŻNA LIVE W tym meczu 1/16 finału zagra najlepsza drużyna w grupie E. Po pierwszej kolejce wszystko wskazywało na to, że będzie nią kadra Niemiec. Nasi sąsiadzi zaczęli MŚ od wygranej z Curaçao 7:1. **HD 155 min ► do godz. 0.55**

2.50 **Mistrzostwa świata 2026**

PIŁKA NOŻNA LIVE Swój pierwszy mecz na mundialu Holandia zakończyła remisem z Japonią 2:2. Być może dziś jedna z tych drużyn zagra w Monterrey o pozostanie w rozgrywkach MŚ z wicemistrzem grupy C. **HD 145 min ► do godz. 5.15**

→ rozrywka

18.00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?**

TV 4 **REALITY SHOW** Przemek pokaże cenny wazon w typie amfory z XIX wieku z królewskiej manufaktury w Miśni. Krystian zaprezentuje sztyl reklamowy Bobo Frut, a Monika – norweską toaletkę firmy Talgo, powstałą w latach 60. lub 70. XX wieku. **HD 60 min ► do godz. 19.00**

19.00 **Prawko na świecie. Jazda bez zasad**

MOTORYZACJA Łukasz Tasiemski odwiedza Azję, Amerykę Północną i Afrykę. Mierzy się z realiami ruchu drogowego kompletnie innymi niż polskie. Przystępuje do lokalnych egzaminów na prawo jazdy. **HD 45 min ► do godz. 19.45**

20.50 **Bitwa o gości**

REALITY SHOW Karolina i Łukasz zapraszają rywali do swoich wyjątkowych domków, położonych w lasach Wielkopolski. Sebastian i Paulina prezentują Turkusową Wyspę. Agnieszka otwiera drzwi XIX-wiecznej rezydencji nad Wartą. **HD 70 min ► do godz. 22.00**

→ dokument

11.00 **Wyprawa w nieznane**

DISCOVERY HISTORIA **REPORTAŻ** Josh Gates podąża szlakiem pionierów z XIX w. Utknęli oni w górach Sierra Nevada, co było początkiem ich horroru. Podjęli desperackie kroki, by przetrwać. **HD 60 min ► do godz. 12.00**

TVP 1 **TVP 1** **HD** **DVB T2**

- 5.20 63. KFPF w Opolu** – Superjedynki – skróty koncertu
- 5.50 Akacjaowa 38** (885) – telenowela, Hiszpania 2015
- 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
- 7.30 Studio Raban** – mag.
- 8.00 Serwis Info** – program inform.
- 8.10 Pogoda Info**
- 8.15 Czterdziestolatek** (21-ost.) – serial obyczajowy, Polska 1977
- 9.25 Ranczo 6** (68): Narracja negocjacji – serial obyczajowy, Polska 2012
- 10.15 Komisarz Alex 6** (76): Przekręt – serial kryminalny, Polska 2014
- 11.05 Ojciec Mateusz 14** (186) – serial kryminalny, Polska 2015
- 12.00 Serwis Info** – program inform.
- 12.10 Agrobiznes** – magazyn rolniczy
- 12.30 Agropogoda** – program inform.
- 12.40 Rok w ogrodzie extra** (444) – magazyn
- 12.55 BBC w Jedynce: Planeta Ziemia 3** (2) – dok., Wlk. Bryt.
- 14.00 Złoty chłopak** (322) – serial obyczajowy, Turcja 2022
- 15.00 Serwis Info** – program inform.
- 15.10 Pogoda Info**
- 15.25 Gra słów. Krzyżówka** (1055) – teleturniej
- 16.00 Dziedzictwo** (963) – serial obyczajowy, Turcja 2020
- 17.00 Telexpress, pogoda**
- 17.25 Jak to melodia?** – telet. muz.
- 18.05 Reporterzy** – mag. reporterów
- 18.25 Akacjaowa 38** (900) – telenowela, Hiszpania 2015
- 19.30 Program informacyjny 19.30**
- 19.55 Pytanie dnia** – pr. publicyst.
- 20.10 Sport, pogoda**

TVP 2 **TVP 2** **HD** **DVB T2**

- 4.35 Na dobre i na złe** – serial obyczajowy, Polska 2023
- 5.30 M jak miłość** (1783) – serial obyczajowy, Polska 2024
- 6.25 Rodzina (nie od) święta** – magazyn religijny
- 6.55 Barwy szczęścia** (3342) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
- 7.55 Pytanie na śniadanie** – magazyn
- 11.30 Okrasa lamie przepisy** – magazyn kulinarny
- 12.00 Wyższa Szkoła Jazdy** (4) – magazyn motoryzacyjny
- 12.35 Koło fortuny** (1874) – teleturniej
- 13.15 Panna młoda** (132) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 14.05 Va banque** (999) – teleturniej
- 14.35 Na sygnale** (864): Ostatni rzut oka – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
- 15.05 La Promesa – pałac tajemnic** (421) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
Lorenzo żąda, by Pelayo zdobył pieniądze dla dostawców broni. Przed opuszczeniem La Promesy Abel wręcza Janie zdjęcia Jimeny. Martina zwierza się Cruz. Podejrzewa, że jej matkę i hrabiego de Ayalę łączy coś więcej niż przyjaźń. Lope mówi Verze, że zdradził jej sekret Salvadorowi.
- 16.00 Koło fortuny** (1875) – teleturniej
- 16.35 Familiada** – teleturniej
- 17.20 Panna młoda** (133) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 18.20 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026** – studio

polsat **POLSAT HD** **DVB T2**

- 4.40 Disco Gramy**
- 5.25 Telezakupy TV Okazje** – magazyn reklamowy
- 6.00 Nowy dzień z Polsat News**
- 8.30 Malanowski i partnerzy** (308, 309): Wstydliva przeszłość; Druga młodość – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
- 9.30 Trudne sprawy** (1239, 1240) – serial paradokumentalny, Polska 2024
- 11.35 Gliniarze** (856, 857) – serial paradokumentalny, Polska 2023
- 13.40 Diaczonek ja?** (1486, 1487) – serial paradokumentalny, Polska 2025
Studentka Marta rozstaje się z Patrykiem, który ją zdradził. Wkrótce zakończy w Marku. Pewnego dnia ktoś rzuciła w nią kamieniem. Podejrzenia padają na byłego chłopaka, ale ma on alibi. Prawda odkryta przez policję zaskakuje wszystkich.
- 15.50 Wydarzenia, pogoda**
- 16.25 Interwencja** – magazyn reporterów
- 16.40 Gliniarze** (1053, 1054) – serial paradokumentalny, Polska 2025
Kobieta odbiera telefon od narzeczonego, który prosi o wybaczenie. W te śluchać odgłosy walki, a po chwili połączenie się urywa. Odtąd z mężczyzną nie ma kontaktu. Jeden z tropów prowadzi do siłowni, w której pracował zaginiony.
- 18.50 Wydarzenia**
- 19.15 Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny
- 19.30 Sport, pogoda**

tvn **TVN** **HD** **DVB T2**

- 5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 5.55 Ukryta prawda** (1683) – serial paradokumentalny, Polska 2025
- 6.50 Kuchenne rewolucje** (12): Konin – Czarny Domek – program rozrywkowy
- 7.45 Dzień dobry wakacje** – magazyn
- 11.20 Doradca smaku** (9) – magazyn kulinarny
- 11.25 Kuchenne rewolucje** (3): Lublin – Pizzalover – program rozrywkowy
- 12.35 Ukryta prawda** (1667, 1668, 1716) – paradok., Polska
- 15.45 Detektywi** (100) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
Nastoletnia Kaja zaginęła z chłopakiem. Wraz z nimi z domowego sejfu rodziców dziewczyny zniknęły pieniądze. Detektywi podążają tropem pary na Śląsk. Dokonują makabrycznego odkrycia.
- 16.50 Szpital św. Anny** (56) – serial obyczajowy, Polska 2025
Młody bokser skarży się na ból w klatce piersiowej. Kaja podejrzewa u niego zawał serca. Na SOR trafia też wystraszony siedmiolatek z bólem brzucha.
- 17.55 Młode gliny** (8) – serial kryminalny, Polska 2026
Na bazarku znaleziono zwłoki wychudzonej kobiety. Na ciele denatki widoczne są ślady przemocy. Wkrótce pojawia się młody Czechen poszukujący zaginionych sióstr.
- 19.00 Fakty, sport i pogoda**
- 19.55 Uwaga!** – magazyn reporterów

KONCERT**20.30 Re Mind. Chcę to powiedzieć**

Wydarzenie inauguracyjne pierwszy Kongres i Festiwal Psychologiczny Re_Mind. We wrocławskiej Hali Stulecia wystąpią: Zakopower, Natalia Szroeder, Krzysztof Zalewski, Mela Koteluk, Piotr Rogucki, Natalia Przybysz oraz Waluś-Kraksakryzys. To niezwykle muzyczne widowisko będzie okazją do refleksji nad tym, jak wielką wartość mają w naszym życiu szczera rozmowa, obecność drugiego człowieka i troska o zdrowie psychiczne.

22.10 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – studio

22.20 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – mecz 1/16 finału

0.55 Za jakie grzechy – komedia romantyczna, Kanada/USA 2009, reż. Jonas Elmer, wyk. Renée Zellweger, Harry Connick Jr., Siobhan Fallon, J.K. Simmons, 105 min

2.40 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – studio

2.50 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – mecz 1/16 finału

5.15 Zakończenie

PIŁKA NOŻNA**18.50 Mistrzostwa świata 2026**

LIVE – mecz 1/16 finału
Na Houston Stadium o awans do 1/8 finału mundialu zawalczą zwycięzca grupy C z drugim zespołem grupy F. W tej parze najprawdopodobniejszym scenariuszem wydaje się konfrontacja faworyzowanych Canarinhos z reprezentacją Holandii lub Szwecji.

21.25 Postaw na milion – teleturniej

22.20 Na sygnale (855, 856): Miałoby być tak pięknie; Quo vadis, Dobku? – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026

23.25 Pułkownik Kwiatkowski – komediodramat, Polska 1995, reż. Kazimierz Dutz, wyk. Marek Kondrat, Renata Danciewicz, Zbigniew Zamachowski, Adam Ferency, 130 min

1.35 Karol, władca Hiszpanii (2) – serial kostiumowy, Hiszpania 2015

2.35 Nasz dom w górach (9): Ojcowie, część 1 – serial obyczajowy, Niemcy 2020

3.35 Akacjaowa 38 – telenowela, Hiszpania 2015

4.25 Zakończenie

SENSACYJNY**20.00 Megahit: Szklana pułapka 5**

FILM – USA 2013, 125 min
HIT DNIA Nowojorski policjant John McClane udaje się do Rosji, aby odnaleźć syna, Jacka, który przebywa w moskiewskim więzieniu. Na miejscu odkrywa, że chłopak jest agentem CIA i bierze udział w tajnej misji. Razem chcą udaremnić atak nuklearny.

22.05 Wielki mur – film fantasy, USA/Chiny/Hongkong 2016, reż. Yimou Zhang, wyk. Matt Damon, Tian Jing, Willem Dafoe, Andy Lau, 130 min
Łuczniczka William wraz z towarzyszem dociera do warowni otoczonej zaporą. Stają się świadkami ataku siejących spustoszenie stworzeń. Przyłączają się do walki z bestiami.

0.15 Zasady walki – dramat sensacyjny, USA/Kanada 2000, reż. Christian Duguay, wyk. Wesley Snipes, Anne Archer, Donald Sutherland, 160 min

2.55 Nasz nowy dom (368) – reality show

4.15 Kabaretowa Ekstraklasa (62)

OBYCZAJOWY**20.15 Na Wspólnej** (4236)

player – Polska 2026
Jolanta szantażuje Milenę kompromitującymi zdjęciami z aplikacji randkowej. Matka Remka wysyła jej pieniądze i myśli, że sprawa jest zamknięta. Mąż i tak otrzymuje ponętne fotografie żony. Julka wyludza pieniądze do Anki i szuka narkotyków u Leona. Włodek zapowiada, że za miesiąc wróci z Marią do Warszawy. Hofferowie są zmuszeni szukać nowego mieszkania.

20.50 Bitwa o gości (7) – reality show

22.00 Zmierzczeni – film fantasy, USA 2008, reż. Catherine Hardwicke, wyk. Kristen Stewart, Robert Pattinson, Taylor Lautner, Billy Burke, 140 min

0.20 Matrix: Zmartwychwstania – film s.f., USA/Australia 2021, reż. Lana Wachowski, wyk. Keanu Reeves, Carrie-Anne Moss, Yahya Abdul-Mateen II, Jonathan Groff, 190 min

3.30 Uwaga! – magazyn reporterów

3.50 Co za tydzień – magazyn kulturalny

4.35 Szpital św. Anny (126) – serial obyczajowy, Polska 2026



- 5.20 Ten moment** (46) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
- 5.55 Szkoła** (757-759) – serial paradokumentalny, Polska 2019
- 8.45 Ukryta prawda** (1329, 1427, 1428) – serial paradokumentalny, Polska
- 11.55 W-11 – Wydział Śledczy** (1072-1074): Telefon o ratunek; Agusia; Śmierdziel – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2013
- 14.00 Detektywi** (113): Żółte róże – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
- 15.00 Szpital** (764, 765) – serial paradokumentalny, Polska 2018
- 17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska** (497): Wymarzony awans – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2009-2010
- 18.00 SOS Ekipy w akcji** (9) – serial paradokumentalny, Polska 2018
- 19.00 Ukryta prawda** (1520) – serial paradokumentalny, Polska 2023 Do Małgosi dociera informacja, że jej ojczym cierpi na alzheimera. Często wspomina Urszulę – najprawdopodobniej dawną miłość. Pasierbica chce odnaleźć tę kobietę. Dzięki listowi trafia na pewien trop.



- 6.00 Policjanci z Miami 2** (20, 21): Odplata; Wiersz wolny – serial kryminalny, USA 1985
- 8.00 Kobra – oddział specjalny** (1, 2): Śmierć bez ostrzeżenia; Uroki ojcostwa – serial sensacyjny, Niemcy 2016, wyk. Ericogan Atalay, Gottfried Vollmer
- 10.00 Maria z przedmieścia** (37, 38) – telenowela, Meksyk 1995
- 12.00 Nie igraj z aniołem** (105) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
- 13.00 Wspaniałe stulecie** (39) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
- 14.00 Kurierzy** (24) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 10** (520, 521) – serial obyczajowy, Polska 2022
- 17.00 Kurierzy** (25) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023 Adam dostarcza paczkę dziewczynom, które bawią się na wieczorze panieńskim. Improwiczki myślą, że kurier jest tancerzem erotycznym.
- 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (962, 963) – serial obyczajowy, Polska 2026 Emerytka Danusia chce zapewnić szczęście swojemu wnukowi Damianowi. Wpada na pomysły, jak odzyskać zaległe alimenty od zaniedbującego go ojca.

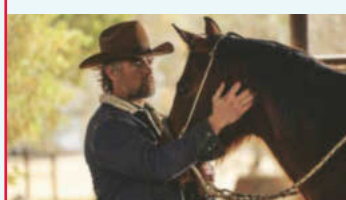


- 5.50 Ale numer! 20** (5) – pr. rozrywk.
- 6.20 Cosie-Ktosie** (1) – anim., Fr. 2022
- 6.30 Kajko i Kokosz** (1) – anim., Pol.
- 6.45 Smerfy 2** (43) – serial anim.
- 7.00 Blaze i megamaszyny 6** (10) – serial animowany, USA 2020
- 7.30 Psi Patrol** (15) – serial anim.
- 7.50 Superkoty** (8) – serial anim., USA
- 8.30 Wielkie przygody małego rekina** (1) – serial dla dzieci, Korea Południowa/USA 2020
- 8.50 Masza i Niedźwiedź 2** (5)
- 9.00 Masza i Niedźwiedź** (6) – anim.
- 9.20 Straszne historie Maszy** (1)
- 9.25 Świnka Peppa** (27-29) – anim.
- 9.45 Bing 4** (17, 18) – serial anim.
- 10.00 Język i Przyjaciele** (1, 2) – anim.
- 10.35 Spidey i superkumple 2** (37, 36) – serial anim., USA 2022
- 11.35 Gus. Mały – wielki rycerz** (31, 32) – serial anim., Fr. 2021
- 12.00 Psi Patrol 8** (3) – serial anim.
- 12.35 Marta mówi!** (8) – serial anim.
- 13.00 Smerfy** (152) – anim., Bel. 1984
- 13.35 Gumisie 4** (4) – serial animowany
- 14.00 Kacze opowieści** (3, 4) – anim.
- 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot** (18, 19) – anim.
- 16.00 Fineasz i Ferb 2** (2, 3) – anim.
- 17.00 Smerfy** (151) – anim., Bel. 1984
- 17.35 Gumisie 4** (3) – serial animowany
- 18.00 Pingwin z Madagaskaru 2** (5, 6) – serial animowany, USA
- 19.00 Kacze opowieści** (1, 5) – anim.



CI, KTÓRZY ŻYCZĄ MI ŚMIERCI

Strażaczka Hannah (Angelina Jolie) pomaga dwunastolatkowi, którego zaatakowali uzbrojeni napastnicy. Ucieka z nim do lasu. Jeden z bandytów wzniesł pożar, by uwiecznić oboje w pułapce.
►thriller, Kanada/USA 2021; 100 min



RANSOM CANYON

W teksańskim miasteczku trzy dynastie ranczerów walczą o wpływy i kontrolę nad ziemią. Farmer Staten Kirkland (Josh Duhamel) marzy o zemście. Odkrywa kolejne mroczne sekrety.
►serial obycz. (10 odc.), USA 2025



W APTEKACH I ZIELARNIACH



NA PROBLEMY GARDŁOWE DLA CAŁEJ RODZINY – DOBRY WYBÓR!



20.00 Szalony lot – Wielka Brytania/Rumunia/USA 2007, 125 min

Podczas manewrów lotniczych terrorystów porywają supertajny amerykański samolot szturmowy X-77. Zamierzają wykorzystać go do zrzucenia bomby biologicznej. Niebezpieczna misja odzyskania uprowadzonej maszyny powierzona zostaje doświadczonemu agentowi Johnowi Sandsowi. W wykonaniu tego zadania pomagają mu Jessica oraz kapitan Richard Jannick.

22.05 Zatopieni – film sensacyjny, Bułgaria/Wielka Brytania 2005, reż. Anthony Hickox, wyk. Steven Seagal, Christine Adams, William Hope, Nick Brimble, 115 min

0.00 Uciekaj albo walcz – film sensacyjny, USA 2020, reż. Kyle Rankin, wyk. Eli Brown, Isabel May, Olly Sholotan, Radha Mitchell, 130 min

2.10 Lombard. Życie pod zastaw 18 (958) – serial obyczajowy, Polska 2026

3.10 Dzielnica strachu 9 (396): Śmieć – serial kryminalny, Polska 2025

4.15 Zobacz to! – pr. powtórkowe



20.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (970) – Polska 2026

Nano martwi się, że nie zdoła znaleźć mieszkania na wynajem w korzystnej cenie. Natalia przekazuje w lombardzie zaskakujące wieści. Tomek przynosi na Cichą łaskę, pamiątkę po dziadku. Z przedmiotem jest powiązana pewna zagadkowa historia.

21.00 Dzielnica strachu 9 (402, 403): Mścicielka; Nie ma litości – serial kryminalny, Polska 2025

23.00 Wstydlive choroby: Nastolatki 2 (3, 4) – serial dokumentalny, Wielka Brytania

1.00 Lombard. Życie pod zastaw 12 (634) – serial obyczajowy, Polska 2023

2.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (476) – serial obyczajowy, Polska 2021

3.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (187) – serial obyczajowy, Polska 2019

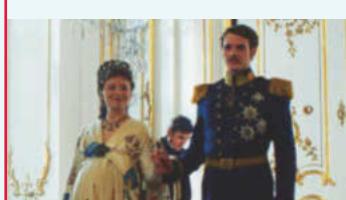
4.00 Niesamowite! (20, 21) – serial dokumentalny, Polska 2014

5.00 Lombard. Życie pod zastaw 10 (497) – serial obyczajowy, Polska 2022



POLDI

Sylwetka Lukasa Podolskiego, który zapisał się w historii niemieckiego futbolu. Obecnie zawodowo gra on na pozycji napastnika w Górniku Zabrze. Widzowie poznają nieznaną faktę z życia prywatnego sportowca. Głos zabiorą jego koledzy z drużyny i trenerzy, w tym Bastian Schweinsteiger i Thomas Müller.
►film dokum., Niemcy 2026; 94 min



CESARZOWA SISI 2

Dalsze losy niepokornej Elżbiety Bawarskiej (Devrim Lingnau), która próbuje się odnaleźć na pełnym intryg wiedeńskim dworze. Żona Franciszka Józefa I (Philip Froissant) spodziewa się kolejnego dziecka. Wszyscy mają nadzieję, że urodzi dziedzica tronu. Małżonkowie mierzą się też z widmem rewolucji.
►kostiumowy (6 odc.), Niemcy 2024

Następny odcinek obejrzysz na:



– stacje dostępne za darmo w nazimnej telewizji cyfrowej

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD	TVP SERIALE	TVP KULTURA	ALE KINO+ HD	CANAL+ PREMIUM HD	HBO HBO HD
6.05 FBI: Most Wanted 3 (4, 5) – serial kryminalny, USA 2020	5.55 Rodzinka.pl (95) – serial kom., Pol. 2013	8.35 Mlynek do kawy – film anim., Pol. 1963	6.30 Polska z góry 4 (12) – serial dok., Pol. 2019	8.45 Łąpu capu – pr. rozr. FILM	8.15 Trenerzy – komedia, FILM
7.35 Agenci NCIS: Hawaje 2 (19, 20) – serial kryminalny	6.30 Na sygnale (477, 478)	9.00 Siędem zyczeń (2)	7.00 Wolna krowa – film krótkometraż.	9.00 Królowa chmur – film obyczajowy, Polska 2003, 80 min FILM	9.45 Emotki. Film – anim., USA 2017, 90 min FILM
9.25 Castle 2 (11, 12) – serial kryminalny	8.35 Krimser Alex 2 (16)	10.00 Zabawka – komedia, FILM	7.45 Grzyby – thriller, FILM	10.20 Kung Fu Panda 2 – film animowany, USA/Kan. 2011, 90 min FILM	11.15 Eddie zwany Orlem – film biograficzny, Wielka Brytania/Niem./USA 2016, 105 min FILM
11.25 Macgyver 2 (6, 7) – serial akcji, USA 2017-2018	9.25 Rodzinka.pl (96)	11.40 Dekalog 1 – dramat FILM	9.25 Wyraj – film krótkometraż.	11.50 LARP. Miłość, trolle – film animowany, USA 2025, 90 min FILM	13.00 Bezmiar – dramat obyczajowy, Włochy/Francia 2022, 100 min FILM
13.20 Agenci NCIS: Hawaje 2 (21, 22) – serial kryminalny	10.00 Klan (1443, 1444)	12.45 Gauguin na Tahiti. Raj utracony – film dokum., Włochy 2019	10.00 Van der Valk 3 (3) – krym., Włk. Bryt. 2023	14.15 Girl Climber. Wspinaczka – film dok., Austria/USA 2025 FILM	14.40 Agentka – komedia, FILM
15.10 Agenci NCIS 10 (8, 9) – serial sensacyjny	10.55 Ranczo 8 (94, 95)	14.20 Kosmos 1999 (7) – s.f. FILM	11.55 Vera 4 (3) – serial kryminalny, Włk. Bryt. FILM	15.40 Battleship: Bitwa o Ziemię – film s.f., USA/Japonia 2012, reż. Peter Berg, 130 min FILM	16.40 Zła kuratorka – dramat obyczajowy, USA 2024, 90 min FILM
17.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 3 (7, 8) – serial krym., USA/Kanada 2002	17.40 Ranczo 8 (96, 97) – serial obycz., Polska	15.20 Weiser – dramat FILM	13.50 Georgie ma się dobrze – komediodramat, Wielka Brytania 2023, 110 min FILM	17.50 Łąpu capu – pr. rozr. FILM	18.10 Wielka, odważna, piękna podróż – dramat fantasy, Irlandia/USA 2025, reż. Kogonada, 110 min FILM
19.05 Castle 2 (13, 14) – serial kryminalny	19.35 Ojciec Mateusz 29 (380) – krym., Pol. 2023	17.10 Siędem zyczeń (3) – serial przyg., Polska	15.40 Rebeliant – dramat biograficzny, USA 2016, 155 min FILM	20.00 Ród smoka 3 (2)	
20.30 Ojciec Mateusz 2 (28) – krym., Pol. 2009	20.30 Ranczo 8 (98, 99) – Polska 2014	18.15 Dźwięk Nowego Jorku (5) – serial dok.	18.15 Vera 4 (4) – serial kryminalny, Włk. Bryt. FILM		



21.05 FBI: International 4 (11) – USA 2024-2025
Amerykanka Emma Byers zostaje znaleziona martwa. Ślady wiodą do elitarnego Covington Club. Gdy ginie kolejny członek stowarzyszenia, wychodzi na jaw, że Emma planowała zemstę.

20.00 Ojciec Mateusz 29 (381) – krym., Pol. 2023
Czerepach odkrywa, że senatorowa jest związana z aptekarzem. Tymczasem Łodzia dowiaduje się o bliższych relacjach Kozioła i Moniki. Mężczyzna boi się wybuchu skandalu.

22.00 Śmierć nadejdzie jutro – USA/Wielka Brytania 2002, 145 min
Zdemaskowany w Korei Północnej James Bond jest podejrzewany o zdradę. Próbuje oczyścić się z zarzutów. Pomaga mu agentka Jinx.

20.10 Plan ucieczki – USA 2013, 140 min
Ray, ekspert od zabezpieczeń więziennych, wskutek oszustwa trafia do zakładu karnego. Chce się stąd wydostać. Jego sojusznikiem zostaje jeden ze skazańców, Emil.

20.00 Mamma Mia! – USA/ Wielka Brytania/ Niemcy 2008, 110 min
Grecka wyspa Kalokairi. Przyślą panna młoda, Sophie, chce poznać swojego ojca. Zaprasza na ślub trzech dawnych adoratorów matki, Donny, burząc tym jej spokój.

21.00 Miniaturowa żona (2) – USA 2026
Lindy próbuje odnaleźć się w nowej sytuacji. Oswaja się z życiem w domku dla lalek. Les stara się odwrócić proces miniaturyzacji. Przeszkodą staje się... biurokracja.

22.00 FBI: Most Wanted 4 (14) – serial kryminalny

20.30 Ojciec Mateusz 30 (382) – krym., Pol. 2023

22.25 Valmont – dramat **FILM**

22.30 Dom Glassów – dramat sensacyjny, USA 2001, 135 min **FILM**

21.50 Mamma Mia! Here We Go Again – komedia muzyczna, USA/Wielka Brytania/Chiny 2018, reż. Ol Parker, 110 min **FILM**

21.45 Akademia pana Kleksa 2 – film familijny, Polska 2024, reż. Maciej Kawulski, 120 min **FILM**

22.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 3 (7, 8) – serial krym.

20.02 Ojciec Mateusz 30 (382) – krym., Pol. 2023

0.45 Dream Scenario – horror komediowy, USA 2023, 115 min **FILM**

23.40 Dotyk – melodramat, Islandia/Wielka Brytania 2024, 120 min **FILM**

23.45 Mroczny fajter – film sensacyjny, USA 2023, 115 min **FILM**

0.40 Castle 2 (13, 14) – serial kryminalny

1.20 Ratownicy (12, 13-ost.) – obycz. **FILM**

2.40 Powrót (1) – kom. **FILM**

17.00 Łąpu capu – pr. rozr. **FILM**

1.40 Bezsenność – thriller, USA 2002, 115 min **FILM**

2.35 FBI: International 4 (11) – serial kryminalny

4.10 Klan (1443) – telen. **FILM**

2.10 Kulturalni (24) – magazyn kulturalny, Polska 2026

11.00 Charlie Chaplin: duch włóczęgi – film dok., 2024 **FILM**

13.30 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 2 (1) – serial dok., Niem. 2014 **FILM**

0.40 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 4 (1) – serial sens.

21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (107) – serial krym., USA/Kanada **FILM**

1.20 Moje miasto – serial dok. **FILM**

17.55 Porzucone konstrukcje 4 (20) – dok. **FILM**

13.55 Kurier Francuski z Liberty, Kansas Evening Sun – komediodramat, Niemcy/USA 2021, 105 min **FILM**

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD
8.30 BMX: ME - Sarrijans
9.30 Motocross: MS
11.00 Snooker: Turniej Northern Ireland Open
13.00 Kolarstwo: Tour de France - 9. i 10. etap
18.30 Racing on the Edge - magazyn sportowy
19.00 Wspinaczka: Zawody World Series
20.00 Trójbój siłowy: World Open Classic
21.00 Żużel - magazyn

POLSAT SPORT 1 HD
6.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów - mecz: Polska - Argentyna
9.00 Polsat Mundial Cast - magazyn piłkarski
10.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów - mecz: Polska - Argentyna
11.00 Halo, tu Wimbledon - magazyn tenisowy
12.00 Tenis: Turniej Wimbledon - zapowiedź
13.00 Tenis: Turniej Wimbledon - studio
14.30 Tenis: Turniej Wimbledon - mecz 1. rundy
16.30 Tenis: Turniej Wimbledon - 1. runda

CANAL+ SPORT HD
6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa - mecz: Korona Kielce - Jagiellonia Białystok
8.30 Premier League Stories (18) - magazyn piłkarski
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska
11.15 Piłka nożna: Liga hiszpańska
13.30 Magazyn PGE Ekstraliga - magazyn żużlowy
15.10 Premier League Stories (45) - magazyn piłkarski
15.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska
18.00 Liderzy. W centrum gry (1): Jesus Imaz - serial dok., Pol. 2026

TVP SPORT
6.15 Polska Liga Żeglarska - mag.
6.40 Piłka nożna: Mistrzostwa Świata 2026 - mecz 1/16 finału
9.00 Mistrzostwa świata 2026 - mecz grupy J: Jordania - Argentyna
12.25 Piłka nożna: MS 2026 - mecz grupy J: Jordania - Argentyna
14.35 Wioślarstwo: Zawody PS w Lucernie - finały
15.35 Boks: Gala w Las Vegas: E. De Los Santos - J. Valenzuela
16.35 Dzień na mundialu (18) - mag. piłkarski

ELEVEN SPORTS 1 HD
6.00 Bundesliga Clubs
7.00 Bundesliga Original Series: Droga na mundial (3, 4)
8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka - mecz: 1. FC Köln - FC Bayern Monachium
12.00 Piłka nożna: Liga włoska: Parma Calcio - Inter Mediolan
14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Lipsk - FC Bayern Monachium
16.00 Serie A - mag.
17.05 Ligue 1 Show (36)
18.00 Bundesliga Special (21) - mag. piłkarski
19.05 Ligue 1 Show (35)
19.40 F2: Chasing the Dream - mag. motor.

Discovery DISCOVERY CHANNEL HD
7.00 Budowa na końcu świata - serial dok.
8.00 Gorączka złota: zapomniane kopalnie - dok., USA
9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów 6 Klan z Alaski - dok.
11.00 Przetwarzanie Jukonem - serial dok.
12.00 Fani czterech kóelek (4): Dormobile
13.00 Nagi instynkt przetwornia: Elita 2
15.00 Złomowisko PL 5 (15) - serial dok.
16.00 Gorączka złota 16
17.00 Cełnicy na straży Szwecji 4 (6) - dok.
18.00 Porty: Hiszpania (5)
18.30 Nagi instynkt przetwornia 11

20



21.30 Turniej Northern Ireland Open w Belfaście - finał: J. Lisowski - J. Trump

18.30 Turniej Wimbledon LIVE - mecz 1. rundy gry pojedynczej

19.10 Premier League Review

18.00 Mistrzostwa Świata 2026 - mecz 1/16 finału

20.00 Grand Prix Austrii - podsumowanie

21.00 Nic do ukrycia (9) - Polska 2021

0stani pojedynek jubileuszowej, dziesiątej edycji zmagania. Judd Trump stoi przed szansą na piątą w karierze triumf. Liderowi rankingu przeskoczyć chce Jack Lisowski.

Aryna Sabalenka wciąż czeka na pierwszy triumf w Londynie. Jej najlepsze wyniki to trzy półfinały, w tym ubiegłoroczny, przegrany z Amandą Anisimową 4:6, 6:4, 4:6.

Widzowie mają okazję zobaczyć skróty wszystkich meczów z poszczególnych kolejni ligi angielskiej.

Na Houston Stadium powinniśmy zobaczyć reprezentację Brazylii, która była faworytem grupy C.

Max Verstappen i jego zespół nie mogą uznać tego sezonu za udany. Ciągłe problemy z bolidem skutecznie utrudniają Holendrowi walkę o czołowe miejsca w stawce.

Funkcjonariusze Krajowej Administracji Skarbowej chronią Polskę i UE przed napływem niebezpiecznych towarów. Kamery towarzyszą im m.in. na przejściach granicznych.

22.00 Kolarstwo: Tour de France - 9. i 10. etap

21.00 Formuła 1: Grand Prix Austrii Rok temu najlepszy na Red Bull Ringu okazał się Lando Norris.

20.15 Magazyn PGE Ekstraliga - mag.
22.00 Boks: BKFC Fight Night: Hammond - Cisneros

22.20 Piłka nożna: Mistrzostwa Świata 2026 - mecz 1/16 finału

20.40 Formuła 2: GP Austrii
21.50 Formuła 3: GP Austrii
23.10 Made in Italy (14, 13, 12) - mag.

22.00 Cełnicy na straży Szwecji 4 (7) - dok.
23.00 Cełnicy na straży Niemiec (1) - dok.

0.00 Snooker: Turniej Northern Ireland Open w Belfaście - finał: Jack Lisowski - Judd Trump

22.00 Tenis: Turniej Wimbledon - mecz 1. rundy

0.15 Liga+ Extra - mag.
2.20 Ligomistrzowe historie (5) - mag.
3.30 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa - mecz: Legia - Górnik Zabrze

1.20 Strongman: Puchar Polski - Polkowice 2026
2.15 Piłka nożna: MS 2026 - studio
2.50 Piłka nożna: MS 2026 - 1/16 finału

0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Lipsk - FC Bayern Monachium
2.00 Piłka nożna: Liga włoska: Pisa - Juventus
4.00 Werder Double

1.00 Hot rod wg Kindiga - serial dok.
2.00 Militaria na warsztat 5 (14)

EUROSPORT 2 HD
13.00 Wspinaczka: World Series w Madrycie - bouldering i speed
15.00 Motocross: MS
17.00 Snooker: Northern Ireland Open - finał: Jack Lisowski - Judd Trump
19.00 Kolarstwo: Tour de France - 9. i 10. etap
22.00 Wspinaczka: World Series w Pradze
23.00 Snooker: Northern Ireland Open - finał: Jack Lisowski - Judd Trump
0.00 Kolarstwo: Tour de France - 10. etap

POLSAT SPORT 2 HD
6.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów
8.30 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów
11.00 Polsat Sport Talk - mag.
12.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów
14.00 Tenis: Turniej Wimbledon LIVE - mecz 1. rundy
16.00 Tenis: Turniej Wimbledon LIVE - mecz 1. rundy
18.00 Tenis: Turniej Wimbledon LIVE - mecz 1. rundy
21.00 Tenis: Turniej Wimbledon - mecz 1. rundy
23.00 Tenis: Turniej Wimbledon - mecz 1. rundy
1.00 Sporty walki: FEN

CANAL+ SPORT 2 HD
6.00 Tenis: Turniej WTA w Bad Homburg
8.30 Tenis: Turniej WTA w Bad Homburg
11.00 Tenis: Turniej WTA w Bad Homburg
13.30 Tenis: Turniej WTA w Bad Homburg
16.00 Tenis: Turniej WTA w Bad Homburg
18.30 Tenis: Turniej WTA w Bad Homburg
21.00 Tenis: Turniej WTA w Bad Homburg
23.00 Tenis: Turniej WTA w Bad Homburg
2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Lechia - Górnik

EXTREME CHANNEL HD
10.00 AMA Motocross Series Highlights (5)
11.00 X Games - Aspen 2020
12.00 Liquid Edge (6)
13.00 Action Sports World (5)
14.00 WWE Classic Gold
16.45 WWE Highlights (59)
17.00 KPWF Kombatt TV (9)
18.00 WWE Highlights (77, 68)
19.00 WWE Classic Gold
20.00 AEW Collision 2 (2625)
22.00 Low - Legacy of Wrestling (4)
0.30 New Japan Wrestling - Highlights (10)
1.30 WWE Classic Gold (53)
2.00 AMA Motocross Series Highlights (5)

ELEVEN SPORTS 2 HD
12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka - mecz: FC Köln - Bayern
14.00 Piłka nożna: Liga włoska: Atalanta - Inter
16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayern - FC Augsburg
18.00 Made in Italy (12-14)
19.00 Piłka nożna: Liga włoska: Parma Calcio 1913 - Inter
21.00 Piłka nożna: Liga niemiecka - mecz: Bayern - TSG 1899 Hoffenheim
23.00 Ligue 1 Show (36) - mag.
0.00 Piłka nożna: Liga francuska - mecz: Strasbourg - PSG

DISCOVERY LIFE HD
8.15 Szpital (510, 511)
10.15 Nowa Mają w ogrodzie 5 (27, 28)
11.15 Idealna niania 2 (6, 7)
12.45 Klinika bez tajemnic
14.45 Szpital (509, 510)
16.45 Idealna niania 2 (5-8)
19.45 Klinika naturalnego piękna (8, 9) - reality show
20.45 Skóra na ratunek 3 (9)
21.45 Dr Pryszczyna 3 (11)
22.45 Nie do uwierzenia! (9-11)
1.45 Bez tabu (3) - magazyn
2.15 Druga twarz 2 (5) - rozr.
3.15 Szpital (325, 326) - serial paradokum., Polska
5.15 Kosmetyczne rewolucje (6) - program rozrywkowy

POLSAT SPORT FIGHT HD
12.15 Sporty walki: FEN 53 w Lublinie: C. Oleksiejczuk - B. Kuanyshbayev
14.35 Boks: Babilon Boxing Show w Zyrardowie - waga półciężka: Paweł Stepien - Lukasz Staniach
17.00 UFC Connected (4) - mag.
17.30 Sporty walki: UFC 277
19.20 Atleci - magazyn sportowy
19.45 Boks: Rocky Boxing Night w Żukowie: Mateusz Polski - Luis Romero Mendoza
22.45 Sporty walki: Babilon MMA 43 w Skierniewicach: Mateusz Makarowski - Krzysztof Mendlewski
0.15 Z archiwum ESPN - mag.

POLSAT SPORT 3 HD
8.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów
10.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów
12.00 Tenis: Turniej Wimbledon LIVE - mecz 1. rundy
14.00 Tenis: Turniej Wimbledon LIVE - mecz 1. rundy
16.00 Tenis: Turniej Wimbledon LIVE - mecz 1. rundy
18.00 Tenis: Turniej Wimbledon LIVE - mecz 1. rundy
21.00 Tenis: Turniej Wimbledon - mecz 1. rundy
23.00 Tenis: Turniej Wimbledon - mecz 1. rundy
1.00 Sporty walki: Babilon MMA

CANAL+ SPORT 5 HD
11.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa - podsumowanie sezonu 2025/2026
12.00 Snooker: Championship League
17.15 Premier League Stories (44) - magazyn piłkarski
18.00 Snooker: Championship League
23.00 Magazyn Metaalkas 2. Ekstraliga - mag.
0.00 Boks: BKFC Fight Night: Hammond - waga półśrednia: C. Vancamp - G. Cisneros
1.15 Sporty walki: ONE Friday Fights 160

ELEVEN SPORTS 4 HD
12.30 Bundesliga Special
13.00 Made in Italy
14.00 Piłka nożna: FC Köln - Wolfsburg
16.00 Piłka nożna: AS Monaco - Olympique Lyon
18.00 Ligue 1 Show (35) - mag.
18.30 Bundesliga Monthly Special #22 (22) - mag.
19.00 Bundesliga Original Series: Droga na mundial (3, 4) - mag.
20.00 Piłka nożna: Rio Ave FC - SL Benfica
22.00 Piłka nożna: Liga włoska: Juventus - Lecce
0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: BVB - Werder

ELEVEN SPORTS 3 HD
12.00 Piłka nożna: Liga włoska: Cremonese - Napoli
14.00 Piłka nożna: Liga francuska - mecz: Lille OSC - Stade Rennais FC
16.00 Ligue 1 Show (35) - mag.
16.30 Bundesliga Special (22)
17.00 Made in Italy (3, 5-7)
18.00 Piłka nożna: Liga włoska: SSC Napoli - Hellas Werona
20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka - mecz: Borussia Dortmund - Werder Breme
22.00 Piłka nożna: Liga francuska: Lyon - Lille
0.00 Bundesliga Special (12)
0.30 Podróż do świata Calcio - magazyn piłkarski

CANAL+ DOKUMENT HD
6.35 Twardzielki (4-6) - dok.
8.20 Polowanie na Hitlera
10.00 Polska z góry (6-8) - dok.
11.35 Hot Roads - The World's Most Dangerous Roads 4 (1-3) - dok., Niem.
14.35 Aria di bravura - dok.
16.05 Prost (1-6) - serial dok., Fr.
19.30 Hrąbstwo Kerry: Dzikia Irlandia (1, 2) - serial dok.
21.30 Świat zwierząt - rodzicielstwo (4, 5)
23.45 Wielkie pomniki przyrody: Wielki Kanion (1, 2) - film dokum., Fr.
1.50 O co biega? (14) - mag.
2.25 Twardzielki (4-6) - dok.
4.10 Polowanie na Hitlera

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD	ID HD	NATIONAL GEOGRAPHIC HD	FOKUS TV DVBT2	HISTORIA DVBT2	HISTORIA HD
6.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 – dok.	6.00 Viralowe zbrodnie 2 6.30 Viralowe zbrodnie 7.00 Viralowe zbrodnie 2 7.30 Viralowe zbrodnie 8.00 Przerwana sielanka 10.00 Zaginieni – serial dok.	10.00 Miasta w liczbach (4): Seul – serial dok. 11.00 Plemienna szkoła przetrwania: Mekong (5) – dok. 12.00 Odłudna wyspa (16) 13.00 Państwa Osi: Droga ku porażce (3) – dok. 14.00 Normandia '44: Inwazja (1) 15.00 Katastrofa w przestworzach (6) 16.00 Złapać przemytnika (1) – serial dok., USA	6.00 Wehikuł czasu (6/29) 6.05 48h. Zaginieni (55) – serial krym., Polska 7.00 Byli sobie podróznicy (15-18) 8.55 Wehikuł czasu (6/29) 9.00 Starożytni kosmici (10) – serial dok., USA 10.00 Gwiazdy lombardu (17, 18) – reality show 12.00 Apokalipsa – wojny 1945-1991 (3) – dok. 13.00 Poszukiwacze historii (1, 2) – dok. 14.00 II wojna światowa – jedności specjalnie (3, 4) – dok. 16.00 Dorwać tuńczyka 2 (13, 14) – serial dok. 18.00 Rolnicy. Podlasie (42, 1) – serial dok., Pol. 20.00 Galileo (19)	8.30 Czterdziestolatek (9) – obycz., Pol. 1975 9.25 Polskie lato, węgierska jesień 10.20 Arsenal. Magazyn militarno-histeryczny – mag. 10.50 Marzenie Leonarda. Sekrety latania 11.50 Krainy cudów natury (2) – cykl dok. 12.55 Independence Dawn: The Forgotten Revolution (1) 13.50 Królowie (46) – hist. 14.30 Czterdziestolatek (10) – obycz., Pol. 1975 15.35 Sensacje XX wieku 17.25 Czas honoru. Powstanie (7) – wojenny, Pol. 2014	13.05 Starożytni kosmici 14 (14) – dok. 14.00 Tajemnice skrytte w mroku (6) – dok. 14.50 Największe tajemnice świata 6 (9) – serial dok., USA 15.45 Gwiazdy lombardu 12 (53) 16.15 Wykute w ogniu 4 (9) – reality show 17.10 II wojna światowa: wyścig zbrojeń (2) 18.10 Największe tajemnice świata 5 (13) – serial dok., USA 19.05 Starożytni kosmici 16 (15) – dok. 20.00 Starożytni kosmici 14 (17) – dok. 21.00 Starożytni kosmici 17 (5) – dok.
15.00 Jak działa wszechświat? – dok.	17.00 Morderstwo Grace Millane: Sztuka kłamstwa – film dokumentalny, USA 18.00 Dusiciel z Charlotte (1, 2) – serial krym. 20.00 Sekrety zbrodni – dok., USA 2017	17.00 Laos: Miejsce pełne tajemnic (2) – dok., Nowa Zelandia 2023 18.00 Otchłań: Powstanie i upadek nazizmu (8) – dok., Niem. 2020 19.00 II wojna światowa: Ukryta prawda (4)	16.00 Dorwać tuńczyka 2 (13, 14) – serial dok. 18.00 Rolnicy. Podlasie (42, 1) – serial dok., Pol. 20.00 Galileo (19)	12.55 Independence Dawn: The Forgotten Revolution (1) 13.50 Królowie (46) – hist. 14.30 Czterdziestolatek (10) – obycz., Pol. 1975 15.35 Sensacje XX wieku 17.25 Czas honoru. Powstanie (7) – wojenny, Pol. 2014	17.10 II wojna światowa: wyścig zbrojeń (2) 18.10 Największe tajemnice świata 5 (13) – serial dok., USA 19.05 Starożytni kosmici 16 (15) – dok. 20.00 Starożytni kosmici 14 (17) – dok. 21.00 Starożytni kosmici 17 (5) – dok.



21.00 Tajemnice łożowania na Księżycu (1, 2)
Podobój Srebrnego Globu nadal pozostaje tematem wielu teorii spiskowych. Jedną z nich dotyczy przyczyny śmierci trzech astronautów podczas misji Apollo 1.



21.00 Influencerzy śmierci: jak zabijają social media 2 (3)
Matima i Quinton zdobywają popularność w mediach społecznościowych. Budują swoje marki. Nie zdają sobie sprawy, że każdy ich krok śledzi ktoś, kto im zagraża.



20.00 Katastrofa w przestworzach (5)
Kulisy wypadku lotu Alaska Airlines 261. Maszyna nieoczekiwanie spadła do Oceanu Spokojnego. Śledztwo ujawniło, że samolot nie był w pełni sprawny.



21.00 Inżynierowie Hitlera: budowniczo III Rzeszy (2) – Wlk. Bryt.
W tym odcinku twórcy programu przybliżają najistotniejsze momenty w karierze niesławego konstruktora rakiet Wernhera von Brauna.



18.25 W dzień targowy
Widzowie zobaczą archiwalne materiały dotyczące Czerwca '56, komentarze zachodniej prasy i depesze MSZ. Okaze się, jak Polaków postrzegają Francuzi, Rosjanie i Niemcy.



22.00 Największe tajemnice świata 7 (11)
Bruce Lee stał się ikoną kina i legendą sztuk walki. Jego nagłe odejście wzbudziło wiele wątpliwości i licznych teorii. Eksperci badają okoliczności śmierci aktora.

23.00 NASA – archiwum tajemnic – serial dok.
1.00 Jak działa wszechświat? – dok.
4.00 Szyfry i spiski 2 – serial dokumentalny
5.00 Zoom na architekturę – serial dokumentalny

22.00 Zagadkowa tożsamość Benjamina Kyle'a Szokująca prawda 14 – dok.
1.00 Influencerzy śmierci: jak zabijają social media 2 (3)
2.00 Sekrety zbrodni

22.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (8)
22.00 Katastrofa w przestworzach (7, 8) – serial dok., Kan.
0.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (9, 1, 2) – serial dokum.

22.00 Czółgi: Ewolucja maszyny wojennej (5, 6) – serial dok., Fr.
0.00 Starożytni kosmici (3) – serial dok., USA
1.00 Rolnicy. Podlasie (9-12) – serial dokum.
5.00 Kołowroty (5, 6) – mag. wędkarski

19.30 Polskie parki narodowe – dok., Pol.
20.10 Oficer (2) – sens., Pol.
21.10 Zapomniane dyktatory w Europie (2)
22.10 Pomędzy – 1944-1945
23.40 Sensacje XX wieku
1.45 Encyklopedia II wojny światowej

23.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 2 (6) – dok., USA 2021
23.55 David Duchovny: archiwum tajemnic 2 (3) – serial dokum., USA
0.50 Starożytni kosmici 14 (17) – dok.

8.00 Na ratunek starociom
9.00 Walka o bagaż – dok.
11.00 Wyprawa w nieznane
13.00 Skarby z szopy (16, 17)
14.00 Łowcy staroci: Renowacje (5, 6) – dok.
16.00 Skarby z szopy (18, 19)
17.00 Militaria na warsztat (6)
18.00 Muzealne tajemnice
20.00 Nawiedzona Irlandia
22.00 Tajemnice Alaski – dok.
0.00 Wyprawa w nieznane
2.00 Zwarte szeregi, czyli z archiwum Czółwki
3.00 Profesjonalści – cykl dok.
4.00 Bitwy żołnierza polskiego (4) – cykl dok.
5.00 Łowcy staroci (1) – dok.

13.50 Krajobrazy świata (11)
14.50 Najpiękniejsze rzeki świata 2 (6) – serial dok.
15.50 Niezwykłe podróże koleją 8 (1) – serial dok., Fr.
16.55 360° Świat bez granic
17.55 Dokąd dzisiaj? (4, 51, 52)
18.40 Polska z góry 10 (1) – dok.
19.10 Mam zamek 2 (2) – dok.
19.45 Rzym, renesans, trzej geniusze – film dokum., Fr.
20.50 1979 – rok islamskiej rewolucji (2) – serial dok.
22.00 Starożytny Egipt. Najśłynniejsze piramidy – film dok., Francja 2022
23.10 Zniwoleni. Rodzina w pułapce strachu (3)

9.00 Niezwykły dr Pol
12.00 Najdziwniejsze zwierzęta Ameryki Południowej (3) – przyrod.
13.00 Dzikie oblicza Ameryki
14.00 Planeta ptaków – dok.
15.00 Walki zwierząt (6) – dok.
16.00 Dzikie park Yellowstone (1) – film dokum., USA 2015
17.00 W świecie szumpanów (3) – serial przyrodniczy
18.00 Dziką przyrodą strefy równikowej (5) – dok.
19.00 Królestwo drapieżników (5) – dok.
20.00 Nisyrczyckie życie 10 (4) – serial dok.
21.00 Niezwykły dr Pol

11.15 Wojny zwierząt (4) – dok.
12.30 Pielwacie błękitne: powrót olbrzymów
13.20 Sekrety wodnych krain
14.25 Alaski: cztery pory roku
15.20 Wielka Afryka (5) – dok.
16.30 Zaczarowane góry: w sercu Niemiec – dok.
17.35 Zwierzęta: maszyny doskonałe 2 (6) – dok.
18.50 Zabójcza pogoda 2 (7)
19.50 Zwierzęta: mistrzowie survivalu 2 (1) – serial dok.
21.00 Potwory z głębin (1) – film dok., Wielka Brytania
22.00 Sekrety wodnych krain
23.05 Zabójcza pogoda 2 (8)
0.10 Malpie życie 14 (11-20)

13.25 Mroźna planeta (4) – dok.
14.30 W okowach mrozu 2 (20)
15.35 Życie na pustkowiach: powroty 3 (7) – serial dok.
16.35 Ben Fogle: wyścig do źródła Nilu (2) – dok.
17.35 Azja (7) – serial dok., 2024
18.45 Malownicze trasy kolejowe 2 (4) – serial dok.
19.50 Tajemnice wulkanów (1) – film dok., Wielka Brytania
20.55 Życie na pustkowiach: powroty 3 (8) – serial dok.
21.55 W okowach mrozu 3 (3)
22.55 Simon Reeve wraca do Kornwalii (1) – dok.
0.00 Szlakiem przypływ Joanną Lumley (4)

13.00 Irwinowie – następne pokolenie – serial dok.
14.00 Resocjalizacja z pitbullem – serial dok.
15.00 Kot z piekła rodem
17.00 Zielony patrol z Luizjany – serial dokumentalny, USA
18.00 Weterynarz z Gór Skalistych – serial dok.
19.00 Mieszkanie na pniu
20.00 Najgroźniejsze rekiny na świecie – film dokum.
21.00 Klan z Alaski – serial dok.
22.00 Projekt akwarium – dok.
23.00 Resocjalizacja z pitbullem – serial dok.
0.00 Małżeństwo w dzungli 2 – serial dokumentalny, USA

13.50 Wyspy Kanaryjskie (5)
14.50 Manaslu – królestwo Himalajów – film dok., Fr.
15.55 Podniebne mechanicy
16.55 Podróż z Agatą Christie i sir Davidem Suchetem (1) – serial dok.
17.55 Sanatorium miłości 3 (9)
18.55 Ręka fryzjera – film dok.
20.00 Alhambra, utracony raj
21.05 Zatoka Neapolitańska. W cieniu wulkanów
22.10 Lucia w pajęczce sieci (1)
23.10 Barbara Włodarczyk zaprasza – magazyn
23.20 Zabójcze roboty: przyszłość wojny – dok.
0.25 Sanatorium miłości 3 (8)

13.05 Poszukiwacze historii
14.00 Świat za góry. Jedwabny Szlak (3) – dok., Singapur
15.10 Ekstremalne drogi do szkoły (3) – serial dok.
16.20 Sekrety świat amizów – dok., Wlk. Bryt.
17.30 Polowanie na Hitlera (4)
18.30 Militarny top 10 (4) – dok.
19.40 Poza kontrolą: World Trade Center – film dok.
20.50 Świat według Kim Dzung Una – film dok., Fr.
22.00 Tokio nocą. Sekretna Japonia – film dokum., Fr.
23.10 Ludzie na wojnie – rok w Ukrainie (5) – serial dok.
0.20 Kroniki Hitlera (3) – dok.

13.00 Samochody marzeń (1)
14.00 Australijscy poszukiwacze złota 5
16.00 Drwal z Vancouver Island (9) – reality show
16.55 Australijscy polowiacze homarów 5 (9) – dok.
18.00 Kłątwa umarlaka: W poszukiwaniu zaginionego złota 2 (6)
18.55 Australijscy poszukiwacze złota 10
21.00 Złoto Jukonu 4 – dok.
22.10 Special Ops: Prawda
23.15 Za kratami: najcięższe więzienia na świecie 3
0.10 Poszukiwacze klejnotów: Australia 2

15.00 Wzemuwiesz: historia zaginionych zwojów
15.45 Rzymianie, ukryzowanie i kości
16.25 Najważniejsze wydarzenia II wojny światowej w kolorze (1)
17.35 II wojna światowa: cena imperium (12) – serial dok.
18.40 II wojna światowa – wielkie bitwy w Europie (6) – serial dok.
19.50 Piramidy w Gizie: śladami do gwiazd – dok.
21.00 Nażsiki: korzenie zła (21)
22.10 Kleopatry: tajemnicza władczyni (1) – serial dok.
23.20 Hitler i jego władza (1)

16.00 Ferie, impreza, morderstwo 2 (7) – dok.
17.00 Lepiej nie otwieraj drzwi (4) – serial dokum.
18.00 Cała prawda o zbrodni 2 (5, 6) – serial dokum., Polska
19.00 Dowody zbrodni: ślady DNA (2) – serial dok., USA
20.00 Kobiety z piekła rodem (1) – serial dokumentalny
21.00 Pogrzebani za domem 6 (9) – serial dokumentalny
22.00 Prawdziwy potwór: Ed Gein (2) – film dokum.
23.00 Zbrodnie: oszukać prawdę (4) – serial dokum.
23.55 Szokujące morderstwa: Atlanta (9) – serial dok.

8.05 Łowca zabawek (7-10)
10.10 Dziwaczne potrawy: Smakowite miasta (9-12)
12.15 Aloha, nowy dom! (7, 8)
14.20 Człowiek kontra jedzenie (29) – mag. kulin.
14.55 Tu jest pięknie (8, 9)
15.55 Kulinarne podróże z Guyem Fierim (1, 2)
17.00 Pojedynki Eda Stafforda
19.00 Kamperem przez świat
21.05 Sprawa dla medium i detektywa (7, 8) – dok.
23.10 Kobieta na krańcu świata (9, 10, 1) – dok., Pol.
0.55 Aloha, nowy dom! (7, 8)
3.00 Pojedynki Eda Stafforda (1, 2) – serial dok., Wlk. Bryt.

Warto zobaczyć

12.35 **SKRADZIONA KOLEKCJA**

KOMEDIA KRYMINALNA
Na czas pobytu w szpitalu filatelista powierza cenne znaczki koleżance. Gdy zbiór znika, kobieta rusza śladem złodzieja. Reż.: Jan Batory, A: Elżbieta Starostecka, Izabella Dziarska Polska 1979 **120 min ▶ do godz. 14.35**

12.35 **Good bye, Lenin**

KOMEDIODRAMAT Zagorzała komunistka budzi się ze śpiączki po upadku NRD. Żeby oszczędzić jej szoku, syn przygotowuje mistyfikację. Reż.: Wolfgang Becker, A: Daniel Brühl, Katrin Saß, Czulpán Chamatowa Niemcy 2003 **120 min ▶ do godz. 14.35**

15.55 **Proza życia**

KOMEDIA Brad chce pomóc synowi w wyborze koleżdy. Odwiedza z nim kilka uczelni. Spotyka dawnych kolegów, którzy odnieśli sukcesy. Reż.: Mike White, A: Ben Stiller, Austin Abrams, Jenna Fischer USA 2017 **115 min ▶ do godz. 17.50**

16.05 **Konwój**

SENSACYJNY Kierowcy ciężarówek, wśród nich Penwald, buntują się przeciw policji i formują konwój. Konflikt z drogówką przynosi im sławę. Reż.: Sam Peckinpah, A: Kris Kristofferson, Ali MacGraw USA 1978 **130 min ▶ do godz. 18.15**

16.15 **Jądro Ziemi**

SCIENCE FICTION Specjalna ekspedycja rusza w głąb kuli ziemskiej. Ma zdetonować ładunek nuklearny, by uchronić Błękitną Planetę przed zagładą. Reż.: Jon Amiel, A: Aaron Eckhart, Hilary Swank, Tcheky Karpo Wlk. Bryt./USA 2003 **165 min ▶ do godz. 19.00**

18.40 **Wykiwać klawisza**

KOMEDIA OBYCZAJOWA
Do więzienia trafia za jazdę po pijanemu były sportowiec. Naczelnik namawia go do stworzenia drużyny z osadzonych. Reż.: Peter Segal, A: Adam Sandler, Chris Rock, Burt Reynolds, Nelly USA 2005 **140 min ▶ do godz. 21.00**

22.30 **Rodziny się nie wybiera**

KOMEDIA Valentin traci pamięć i cofa się w czasie do momentu, gdy miał 17 lat. Kochał wówczas swoją przysłą bratową. Reż.: Dany Boon, A: Dany Boon, Line Renaud, Laurence Arné Francja 2018 **115 min ▶ do godz. 02.25**

22.40 **Oszukać przeznaczenie 4**

HORROR Nick idzie z przyjaciółmi na wyścigi. Cudem uchodzą z życiem z pożaru. Fatum dopomina się o swoje ofiary. Reż.: David R. Ellis, A: Bobby Campo, Shantel VanSanten, Nick Zano USA 2009 **95 min ▶ do godz. 01.15**

→ filmowe



Baker staje przed dylematem. Musi wybrać między zbrodnią a ocaleniem bliskiej osoby.

**20.50** **Przyjęta**

THRILLER Rybak z Florydy po rozwodzie na nowo układa sobie życie. Była partnerka wciąga go w intrygę.

HIT DNIA Baker Dill jest kapitanem łodzi na Florydzie. Urządza połowy dla amatorów i cieszy się pięknem wspiarskiej przyrody. Jego spokojne życie wyrwa do góry nogami wizyta byłej żony, Karen Zariakas. Zdesperowana kobieta błaga go o pomoc. Twierdzi, że jej obecny mąż, Frank

Zariakas, znęca się nad nią i ich synem Patrickiem. Karen obmyśliła już plan pozbycia się agresywnego partnera. Wykupiła bilety na rejs i chce, by Baker wypchnął jej prześladowcę za burtę, a resztę zadania pozostawił wygodniakom rekinom. Dill jest rozdarty pomiędzy pragnieniem uratowania dawnej

ukochanej a moralnym oporem przed popełnieniem morderstwa. Wkrótce też przekonuje się, że całe jego życie jest kłamstwem, a otaczająca go rzeczywistość jest inna, niż dotąd sądził. **HD 140 min ▶ do godz. 23.10**

Wielka Brytania/USA 2019 Reż.: Steven Knight Wyst.: Matthew McConaughey, Anne Hathaway, Diane Lane

**20.00** **Władza absolutna**

SENSACYJNY Kochanka prezydenta USA, Richmonda (Gene Hackman), zostaje zastrzelona. Władze kierują podejrzenia na złodzieja (Clint Eastwood), który był na miejscu zbrodni. Rozpoczyna się wyścig o ujawnienie prawdy.

Reż.: Clint Eastwood Wyst.: Ed Harris USA 1997 **HD 160 min ▶ do godz. 22.40**

**21.50** **Plan ucieczki 3**

SENSACYJNY Specjalista do spraw zabezpieczeń, Ray Breslin (Sylvester Stallone), ma uratować uprowadzoną córkę miliardera z Hongkongu. W tym celu musi dostać się do znakomicie strzeżonego więzienia na Łotwie.

Reż.: John Herzfeld Wyst.: Dave Bautista USA 2019 **HD 125 min ▶ do godz. 23.55**

**20.00** **Polowanie na czarownicę**

PRZYGODOWY XIV w. Rycerze Behmen (Nicolas Cage) i Felson (Ron Perlman) eskortują czarownicę. Podróż do opactwa, gdzie ma być osądzona, jest naznaczona budzącymi groźbę zdarzeniami.

Reż.: Dominic Sena Wyst.: Claire Foy USA 2011 **HD 120 min ▶ do godz. 22.00**

**22.00** **Drive My Car**

OBYCZAJOWY Yusuke (Hiroyuki Nishijima), uznany aktor i reżyser, przed dwoma laty stracił żonę. Niespodziewanie dowiaduje się, że kobieta miała romans z gwiazdą telewizyjną. Wdowiec musi zmierzyć się z gorzką prawdą.

Reż.: Ryusuke Hamaguchi Wyst.: Toko Miura Japonia 2021 **HD 185 min ▶ do godz. 1.05**

**20.00** **RoboCop**

SCIENCE FICTION Policjant Alex Murphy (Joel Kinnaman) zostaje śmiertelnie ranny przez przestępców. Naukowiec łączy jego umysł z maszyną. Zbuntowany RoboCop zamierza dopaść swoich oprawców.

Reż.: José Padilha Wyst.: Gary Oldman USA 2014 **HD 150 min ▶ do godz. 22.30**

**22.00** **Igrzyska śmierci: W pierścieniu ognia**

SCIENCE FICTION Mija rok od czasu, kiedy Katniss (Jennifer Lawrence) i Peeta (Josh Hutcherson) wygrali 74. edycję turnieju. Prezydent Snow chce, by wzięli udział w jubileuszowej edycji igrzysk.

Reż.: Francis Lawrence Wyst.: Jack Quaid USA 2013 **HD 175 min ▶ do godz. 0.55**

→ sport



14.30 Wimbledon
TENIS LIVE Trwa rywalizacja w pierwszej rundzie turnieju. Hubert Hurkacz od początku roku spisuje się słabo, w efekcie w połowie czerwca wypadł z top 100 rankingu ATP. Czy podczas Wimbledonu przypomni o sobie tenisowemu środowisku? **HD 120 min ▶ do godz. 16.30**



18.50 Mistrzostwa świata 2026
PIŁKA NOŻNA LIVE
TVP 2
 O awans do 1/8 finału zaważczą ekipy z drugich miejsc w grupach E oraz I. Nie będzie niespodzianką, gdy naprzeciw siebie staną Wybrzeże Kości Słoniowej i Norwegia. **HD 155 min ▶ do godz. 21.25**



19.55 Polska – Niemcy
PIŁKA NOŻNA LIVE
TVP SPORT
 Nasza żeńska kadra do lat 19 kontynuuje udział w mistrzostwach Europy. Za nią spotkanie ze Szwedkami. W drugim meczu Polki zmierzą się z reprezentacją, która uczestniczy w Euro już po raz 21. **HD 125 min ▶ do godz. 22.00**



22.50 Mistrzostwa świata 2026
PIŁKA NOŻNA LIVE
TVP 1
 Francuzi trafili do trudnej grupy m.in. z Senegalem i Norwegią. Jeśli wywiążą się z roli faworytów, to właśnie oni wystąpią w tym meczu 1/16 finału w East Rutherford. **HD 160 min ▶ do godz. 1.30**

→ rozrywka



20.00 Czwarta siostra
TEATR TV Moskwa. Siostry Wiera, Tania i Katia mieszkają z ojcem alkoholiczkiem, sowieckim generałem. Widzą biedę i luksus. Pragną poznać świat i zdobyć bogactwo. Akcja sztuki Janusza Głowackiego nawiązuje do słynnego dramatu Czechowa „Trzy siostry”. **HD 120 min ▶ do godz. 22.00**



20.00 Mali ludzie, wielka rodzina 11
REALITY SHOW **TLC**
Losy cierpiącej na achondroplazję rodziny Johnstonów. Jej członkowie mierzą się z kolejnymi wyzwaniem, ale dla nich nie ma rzeczy niemożliwych. Są gotowi stawić czoła każdej przeszkodzie. HD 60 min ▶ do godz. 21.00



23.10 Kuba Wojewódzki
TALK-SHOW **TVN**
 Prowadzący gości projektantkę wnętrz Dorotę Szelańską. Porozmawia z nią między innymi o jej małżeństwach. W studiu pojawi się również wokalistka Viki Gabor, która zdradzi, jak wygląda dorastanie w blasku fleszy. **HD 65 min ▶ do godz. 0.15**

→ dokument



23.00 Procesy czarownic: Prawdziwe historie
HISTORIA **NATIONAL GEO.**
 Autorzy omówią początki procesów czarownic w XVI-wiecznej Europie. Fala prześladowań dotknęła m.n. mieszkańców Trewiru. **HD 60 min ▶ do godz. 0.00**

Zamów najbliższe wydania swojego ulubionego tytułu!



Oferta PRENUMERATY

Od teraz możesz kupić **to&owoTV** dla siebie i swoich bliskich bez wychodzenia z domu. 5 wydań za 21,45 zł lub 26 wydań za 111,54 zł

Możesz także zamówić **e-wydanie** na www.czytelnia.pl – **to wygodny i szybki dostęp do najlepszych treści** na Twoim smartfonie, tablecie czy komputerze.



Aby zamówić kolejne wydania **to&owoTV**:
 → przez internet: wejdź na www.czytelnia.pl
 → telefonicznie (w godz. 8.00 – 17.00):
 zadzwoń pod numer:
67 210 86 05, 67 354 16 05
prenumerata@bauer.pl

- * Najdogodniejszą formą składania zamówień jest nasz sklep www.czytelnia.pl
- * Szacowany czas dostawy: 4 dni od daty ukazania się w kiosku.
- * Wysyłka za pośrednictwem Poczty Polskiej listami ekonomicznymi, na terenie Polski. W przypadku wysyłki poza granice kraju do cen prenumeraty doliczamy opłatę pocztową zgodną z aktualnym cennikiem Poczty Polskiej.

TVP 1 HD DV3 T2

- 5.20 **63. KFPP w Opolu** – Premiery – skróty koncertu
- 5.55 **Akacja 38** (886) – telenowela, Hiszpania 2015
- 7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
- 7.30 **Kościół z bliska** – mag. religijny
- 8.00 **Serwis Info** – program inform.
- 8.10 **Pogoda Info**
- 8.15 **Janosik** (1): Pierwsze nauki – serial przygodowy, Polska 1973
- 9.15 **Ranczo 6** (69) – serial obyczajowy, Pol. 2012
- 10.10 **Komisarz Alex 6** (77) – serial kryminalny, Polska 2014
- 11.05 **Ojciec Mateusz 15** (187) – serial kryminalny, Polska 2016
- 12.00 **Serwis Info** – program inform.
- 12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
- 12.30 **Agropogoda** – program inform.
- 12.40 **Magazyn rolniczy**
- 12.55 **Natura w Jedynce: Ukryte cuda europejskiej przyrody** (4-ost.) – serial dokum., Hol. 2022
- 14.00 **Złoty chłopak** (323) – serial obyczajowy, Turcja 2022
- 15.00 **Serwis Info** – program inform.
- 15.10 **Pogoda Info**
- 15.25 **Gra słów. Krzyżówka** (1056)
- 16.00 **Dziedzictwo** (964) – serial obyczajowy, Turcja 2020
- 17.00 **Telexpress, pogoda**
- 17.25 **Jaka to melodia?** – telet. muz.
- 18.05 **Reportery** – mag. reporterów
- 18.25 **Akacja 38** (901) – telenowela, Hiszpania 2015
- 19.30 **Program informacyjny** 19.30
- 19.55 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
- 20.10 **Sport, pogoda**

TVP 2 HD DV3 T2

- 4.35 **Na dobre i na złe** – serial obyczajowy, Polska 2023
- 5.35 **M jak miłość** (1784) – serial obyczajowy, Polska 2024
- 6.30 **To, co najważniejsze** – reportaż, Polska 2026
- 6.55 **Barwy szczęścia** (3343) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
- 7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
- 11.25 **Rodzinka.pl** (25, 26): Kwestia zaufania; Wielka wyprzedaż – serial komediowy, Polska 2011
- 12.35 **Koło fortuny** (1875) – teleturniej
- 13.15 **Panna młoda** (133) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 14.05 **Va banque** (1000) – teleturniej
- 14.35 **Na sygnale** (865): Zlamane serca – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
- 15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (422) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
Doktor Bueno opuszcza La Promesę, czym zaskakuje służbę. Kapitan de la Mata żąda od hrabiego de Anil pieniędzy za nieudany przemyt broni, grożąc mu sądem wojskowym.
- 16.00 **Koło fortuny** (1876) – teleturniej
- 16.35 **Familiada** – teleturniej
- 17.20 **Panna młoda** (134) – serial obyczajowy, Turcja 2024
Derya i Cemil chcą pomóc spodziewającej się dziecka Yoncy. Mukadder odkrywa za to, że Beyza udawała, że jest w ciąży.
- 18.20 **Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026** – studio

polsat HD DV3 T2

- 4.40 **Disco Gramy**
- 5.25 **Telezakupy TV Okazje**
- 6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
- 8.30 **Malanowski i partnerzy** (310, 311): Śmierć wymarzonego dziecka; Cena piękna – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
- 9.30 **Trudne sprawy** (1241, 1242) – serial paradokumentalny, Polska 2024
- 11.35 **Gliniarze** (858, 859) – serial paradokumentalny, Polska 2023
- 13.40 **Dlaczego ja?** (1488, 1489) – serial paradokumentalny, Polska 2025
Anna kupuje meble od sąsiada, Michała. Gdy orientuje się, że brakuje jej pieniędzy, prosi o pożyczkę partnera. Wkrótce przekonuje się, że ukochany ma ciężarną żonę. W dodatku ukradł zegarek Michała. Poszkodowany deklaruje, że na własną rękę rozliczy się z oszustem.
- 15.50 **Wydarzenia, pogoda**
- 16.25 **Interwencja** – magazyn reporterów
- 16.40 **Gliniarze** (1055, 1056) – serial paradokumentalny, Polska 2025
Dochodzi do pobicia kuriera. Niedługo później jego ciało zostaje znalezione w lesie. Okazuje się, że chłopak rozwioził nie tylko żonę, a kluczem do znalezienia sprawców jest pewien nastolatek.
- 18.50 **Wydarzenia**
- 19.15 **Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny
- 19.30 **Sport, pogoda**

tvn HD DV3 T2

- 5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
- 5.55 **Ukryta prawda** (1684) – serial paradokumentalny, Polska 2025
- 6.50 **Kuchenne rewolucje** (1): Borysławice – program rozrywkowy
- 7.45 **Dzień dobry wakacje** – magazyn
- 11.20 **Doradca smaku** (11) – magazyn kulinarny
- 11.25 **Kuchenne rewolucje** (6): Gdańsk, Bar Kartuska – program rozrywkowy
- 12.35 **Ukryta prawda** (1669, 1670, 1717) – paradok., Polska
- 15.45 **Detektywi** (101) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
- 16.50 **Szpital św. Anny** (57) – serial obyczajowy, Polska 2025
Marta wciąż czuje się obserwowana przez prześladowcę. Znajduje oparcie w Tomku. W szpitalu pojawia się 13-letni pacjent z poważnymi objawami neurologicznymi. Marta i Tomek ratują mężczyznę, u którego doszło do zatrzymania krążenia.
- 17.55 **Młode gliny** (9) – serial kryminalny, Polska 2026
Policjanci wyjaśniają sprawę brutalnego pobicia kobiety. Jeden z tropów prowadzi ich do nauczyciela chemii. Znajdują jego ciało oraz domowe laboratorium, w którym produkował on materiały wybuchowe.
- 19.00 **Fakty, sport i pogoda**
- 19.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów
- 20.15 **Na Wspólnej** (4237) – serial obyczajowy, Polska 2026

20

KRYMINALNY

20.30 **Prokurator** (6) – Polska 2015

W renomowanej agencji reklamowej w centrum Warszawy dochodzi do zbrodni. Ofiarą jest księgowa firmy, Beata. Sprawca pozabawił kobietę życia wielokrotnie uderzając jej głową o panele okna. Sidlecka doszukuje się jednak innej przyczyny zgonu. Odkryte zostają kolejne zaskakujące fakty. Gdy do zabójstwa nieoczekiwanie przynajmniej się koleżanka ofiary, Proch wie, że to jeszcze nie koniec śledztwa.

21.25 **Jerzy Piękarzewski. Moje życie dla klubu** – film dokumentalny, Polska 202622.35 **Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026** – studio22.50 **Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026** – mecz 1/16 finału1.30 **63. KFPP w Opolu – Kiedy mnie już nie będzie... W hołdzie Magdzie Umer i Agnieszce Osieckiej** – skróty koncertu2.30 **Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026** – studio2.50 **Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026** – mecz 1/16 finału5.20 **Zakończenie**

PIŁKA NOŻNA

18.50 **Mistrzostwa świata 2026**

LIVE – mecz 1/16 finału

Na Dallas Stadium druga najlepsza drużyna grupy I – w której za faworytów do awansu uchodzili Norwegia i naspikowana gwiazdami piłki nożnej Francja – zmierzy się z wicemistrzem grupy E. W tej stawce rywalizowały Niemcy, Ekwador, Wybrzeże Kości Słoniowej oraz Curacao.

21.25 **Postaw na milion** – teleturniej22.20 **Na sygnale** (857, 858): Chwila nieuwagi; Defekt układu limbicznego – serial fabularno-dokumentalny, Polska 202623.25 **PitBull** (1, 2) – serial sensacyjny, Polska 2005, wyk. Marcin Dorociński, Krzysztof Stroński1.10 **Karol, władca Hiszpanii** (3) – serial kostiumowy, Hiszpania 20152.10 **Nasz dom w górach** (10): Ojcowie, część 2 – serial obyczajowy, Niemcy 20203.05 **Koniec świata Natalki** – film dokumentalny, Polska 20214.10 **Akacja 38** – telenowela, Hiszpania 20155.00 **Zakończenie**

KONCERT

19.55 **Wrocław przyszłości**

Spektakularne widowisko łączy występ gwiazd polskiej muzyki z brzmieniem orkiestry klasycznej oraz nowoczesną oprawą wizualną. Zaśpiewają między innymi Jakub Józef Orliński, Edyta Gorniak i Margaret. Koncert poprowadzą Agnieszka Hyzy i Tomasz Wolny.

21.50 **Plan ucieczki 3** – film sensacyjny, USA 2019, reż. John Herzfeld, wyk. Sylvester Stallone, 50 Cent, Dave Bautista, Devon Sawa, 125 min
Specjalista do spraw zabezpieczeń ma uratować porwaną córkę miliardera. Musi dostać się do strzeżonego więzienia.23.55 **Szklana butelka 5** – film sensacyjny, USA 2013, reż. John Moore, wyk. Bruce Willis, Sebastian Koch, Jai Courtney, Mary Elizabeth Winstead, 130 min2.05 **Wpół do śmierci** – film sensacyjny, Niemcy/USA 2002, reż. Don Michael Paul, wyk. Steven Seagal, Ja Rule, Morris Chestnut, Nia Peebles, 135 min4.20 **Kabaretowa Ekstraklasa** (50) – program rozrywkowy

THRILLER

20.50 **Przyjęta** – Wielka Brytania/USA 2019, 140 min

HIT DNIA Kapitan Baker Dill organizuje na Florydzie połowy dla amatorów. Jego spokój burzy wizyta ekszony, Karen. Kobieta twierdzi, że obecny mąż znęca się nad nią i synem. Prosi byłego partnera, by rzucił jej prześladowcę rekinom na pożarcie.

23.10 **Kuba Wojewódzki** (12) – talk-show0.15 **Kursk** – dramat historyczny, Belgia/Luksemburg/Francja 2018, reż. Thomas Vinterberg, wyk. Matthias Schoenaerts, Léa Seydoux, Peter Simonischek, August Diehl, 145 min

Rosyjska marynarka wojenna organizuje ćwiczenia. W wyniku awarii okręt K-141 Kursk osiada na dnie. Marynarze czekają na ratunek. Kończy im się tlen. Władze odmawiają przyjęcia pomocy od zachodnich państw.

2.40 **Szpital św. Anny** (127, 128) – serial obyczajowy, Polska 20264.45 **Uwaga!** – magazyn reporterów5.05 **Nauka jazdy 5** (11) – program rozrywkowy



- 5.20 Ten moment (47)** – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
- 5.55 Szkoła (760-762)** – serial paradokumentalny, Polska 2019
- 8.45 Ukryta prawda (1330, 1429, 1430)** – serial paradokumentalny, Polska
- 11.55 W-11 – Wydział Śledczy (1075-1077)**: Prawdziwa miłość; Moja rodzina, mój dom; Jak śmieci – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2013
- 14.00 Detektywi (114)**: Jaśminka – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
- 15.00 Szpital (766, 767)** – serial paradokumentalny, Polska 2018
- 17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (498)**: Zapleśniały dom – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2009-2010
- 18.00 SOS Ekipy w akcji (10)** – serial paradokumentalny, Polska 2018. Patrol policji interweniuje na osiedlu domków jednorodzinnych, gdzie zauważono włamywacza. W innej części miasta straż gasi pożar pusto-stanu. Ratownicy walczą o życie bezdomnych, którzy pomieszkowali w budynku.
- 19.00 Ukryta prawda (1521)** – serial paradokumentalny, Polska 2023. Osiemnaścieletnia Kamila odkrywa ciała zamordowanych rodziców. Nieoczekiwania ona oraz jej partner Damian stają podejrzani o zabójstwo. Sytuacja się komplikuje, gdy chłopak znika.

SENSACYJNY



- 20.00 Władza absolutna (FILM)** – USA 1997, 160 min. Kochanka prezydenta Stanów Zjednoczonych zostaje zastrzelona. By zatroszczyć sprawę, władze kierują podejrzenia na złodzieja, który był na miejscu zbrodni. Zaczyna się wyścig, w którym stawka jest ujawnienie prawdy.
- 22.40 Oszukać przeznaczenie 4 (FILM)** – horror, USA 2009, reż. David R. Ellis, wyk. Bobby Campo, Shantel VanSanten, Nick Zano, Haley Webb, 95 min. Nick ma wizję, w której giną wszyscy na stadionie. Razem z innymi osobami opuszcza obiekt. Groźba śmierci jednak wciąż nad nimi wisi.
- 0.15 Na zabójczej ziemi (FILM)** – film sensacyjny, USA 1994, reż. Steven Seagal, wyk. Steven Seagal, Joan Chen, Michael Caine, John C. McGinley, 135 min
- 2.30 Złoty remont 11 (4)** – program rozrywkowy
- 3.30 Fachowcy (3)** – serial paradokumentalny, Polska 2017
- 4.15 Dorota was urządził! (1)** – program rozrywkowy

Następny odcinek obejrzysz na:



- 6.00 Policjanci z Miami 2 (21, 22)**: Wiersz wolny; Piraci funduszu powierniczego – serial kryminalny, USA 1985
- 8.00 Kobra – oddział specjalny (2, 3)**: Uroki ojcostwa; Operacja „Midast” – serial sensacyjny, Niemcy 2016
- 10.00 Maria z przedmieścia (39, 40)** – telenowela, Meksyk 1995
- 12.00 Nie igraj z aniołem (106)** – serial obyczajowy, Meksyk 2008. Ojciec Anselmo dowiaduje się, że synek Marichuy nosi nazwisko San Roman. Beatriz zawiadamia Eduarda, że duchowny przygotował rękoczyn dziecka.
- 13.00 Wspañiale stulecie (40)** – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
- 14.00 Kurierzy (25)** – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 10 (522, 523)** – serial obyczajowy, Polska 2022
- 17.00 Kurierzy (26)** – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023. Influencerka Julka otrzymuje niepokojącą wiadomość od stalkera. Prosi Adama o pomoc. Kurier uznaje, że prześladowcą może być znajomy dziewczyny.
- 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (963, 964)** – serial obyczajowy, Polska 2026. Beztrocki Damian spędza noc z Kariną, córką gangstera. Ma spłacić dług wdzięczności – zmienić wygląd kradzionego samochodu i przemycić go przez granicę. Kazimierz zakłada biznesowe spotkanie Marty.

PRZYGODOWY



- 20.00 Wtorki z Nicolasem Cage'em: Polowanie na czarownicę (FILM)** – USA 2011, 120 min. XIV wiek. Rycerze Behnen i Felson wracają z wyprawy krzyżowej. Zastają swoją ojczyznę zrujnowaną i wyludnioną przez epidemie dżumy. Na dodatek grozi im więzienie za dezercję. Trafiają przed oblicze kardynała D'Ambroise'a, który proponuje im układ. Zachowują wolność, jeśli doprowadzą młodą kobietę podejrzaną o czary na proces do odległego opactwa.
- 22.00 Igrzyska śmierci: W pierścieniu ognia (FILM)** – dramat s.f., USA 2013, reż. Francis Lawrence, wyk. Jennifer Lawrence, Liam Hemsworth, Jack Quaid, Taylor St. Clair, 175 min
- 0.55 Tajniak (FILM)** – dramat kryminalny, Australia 2023, reż. Matt Nable, wyk. Sam Worthington, Matthew Nable, Phoebe Tonkin, Edward Friday Carmody, 130 min
- 3.05 Dzielnica strachu 9 (397)**: Skrzywdzona – serial kryminalny, Polska 2025
- 4.00 Zobacz to!** – pr. powtórkowe



- 5.50 Ale numer! 20 (6)** – program rozrywkowy
- 6.20 Cosie-Ktosie (2)** – anim., Fr. 2022
- 6.30 Kajko i Kokosz (2)** – serial animowany, Polska 2021
- 6.45 Smerfy 2 (44)** – serial anim.
- 7.00 Blaze i megamaszyny 6 (11)** – serial animowany, USA 2020
- 7.30 Psi Patrol (16)** – serial anim.
- 7.50 Superkoty (9)** – serial anim., USA
- 8.30 Wielkie przygody małego rekina (2)** – serial dla dzieci, Korea Południowa/USA 2020
- 8.50 Masza i Niedźwiedź 2 (7, 8)** – serial animowany, Rosja 2014
- 9.20 Straszne historie Maszy (2)** – serial animowany, Rosja 2016
- 9.25 Świnka Peppa (30-32)** – serial animowany, Wielka Brytania 2004
- 9.45 Bing 4 (19, 20)** – serial anim.
- 10.00 Język i Przyjaciele (3, 1)** – serial animowany, Polska 2023
- 10.35 Spidey i superkumple 2 (38, 37)** – serial anim., USA 2022
- 11.35 Gus. Mały – wielki rycerz (33, 34)** – serial anim., Fr. 2021
- 12.00 Psi Patrol 5 (8)** – serial anim.
- 12.35 Marta mówi (9)** – serial anim.
- 13.00 Smerfy (153)** – serial anim., Bel. 1984
- 13.35 Gumisie 4 (5)** – serial animowany
- 14.00 Kacze opowieści (5, 6)** – serial animowany, USA 1987
- 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot (19, 20)** – anim., Francja/Korea Południowa/Jap.
- 16.00 Fineasz i Ferb 2 (3, 4)** – serial animowany, USA 2007-2011
- 17.00 Smerfy (152)** – anim., Bel. 1984
- 17.35 Gumisie 4 (4)** – serial animowany
- 18.00 Pingwiny z Madagaskaru 2 (7, 8)** – serial animowany, USA

ANIMOWANY



- 19.00 Kacze opowieści (4, 8)** – USA 1987. Bajecznie bogaty Sknerus McKwacz i jego siostrzeńcy przeżywają emocjonujące przygody. Stawiają czoło odwiecznym wrogom miliardaera, takim jak bezwzględny Granit Forsant i zuchwali złodzieje – Bracia Be.
- 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (971)** – serial obyczajowy, Polska 2026
- 21.00 Dzielnica strachu 9 (403, 404)** – serial kryminalny, Polska 2025
- 23.00 Waleczne serce. Król (FILM)** – film przygodowy, USA/Australia/Wielka Brytania 2019, reż. Richard Gray, wyk. Angus Macfadyen, Diarmaid Murtagh, Jared Harris, 145 min
- 1.25 Lombard. Życie pod zastaw 12 (635)** – serial obyczajowy, Polska 2023
- 2.25 Lombard. Życie pod zastaw 9 (477)** – serial obycz., Polska 2021
- 3.25 Lombard. Życie pod zastaw 4 (188)** – serial obycz., Polska 2019
- 4.20 Niesamowite! (22)** – dok., Pol.
- 5.00 Lombard. Życie pod zastaw 10 (498)** – obycz.



JEDYNY ŚWIADEK

Po stracie żony Andre (Jordan Bolger) samotnie wychowuje syna, który był świadkiem zabójstwa matki. Zrozpaczony wdowiec próbuje zapewnić bezpieczeństwo dziecku. Zadania nie ułatwiają mu złaknieni sensacji dziennikarze oraz policja. Scenariusz inspirowany prawdziwą historią.



UNORTHODOX

Esther Shapiro (Shira Haas) należy do ortodoksyjnej żydowskiej społeczności mieszkającej w Nowym Jorku. Nie jest szczęśliwa w zaaranżowanym małżeństwie z Yankym (Amit Rahav). Wszyscy oczekują od niej, że będzie idealną żoną i matką. Zdesperowana dziewczyna decyduje się na ucieczkę.



WIKINGOWIE: WALHALLA 3

Trwa walka o panowanie w Norwegii. Harald Sigurdsson (Leo Suter) i Leif Eriksen (Sam Corlett) przebywają w Konstantynopolu, gdzie dowiedli swojego mełstwa. Mają wiele planów. Tymczasem Freydis (Frida Gustavsson) przewodzi poganom z warowni Jomsborg. Wszystkich czekają nowe wyzwania.



PROJEKT ADAM

Dwunastoletni Adam nie potrafi pogodzić się ze śmiercią ojca. Pewnej nocy w pobliżu jego domu rozbija się statek kosmiczny z pasażerem na pokładzie. Chłopiec orientuje się, że tajemniczym przybyszem (Ryan Reynolds) jest... on sam z przyszłości. Oba wcielenia czeka wspólna podróż w czasie i ważna misja.

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN AXN HD	TVP SERIALE	TVP KULTURA	ALE KINO+ HD	CANAL+ PREMIUM	HBO HBO HD
6.05 FBI: Most Wanted 3 (6, 7) – serial krym.	5.25 Rodzinka.pl (95, 96) – serial kom., Pol. 2013	9.00 Siedem życzeń (3) 10.05 Weiser – dramat psychologiczny, Niem./Pol./Szwajcaria 2000, 105 min	6.30 Polska z góry 4 (13) – serial dok., Pol. 2019	12.20 W kogo ja się wrodziłem? – obycz., Polska 2001, 65 min	10.30 Witajcie w Marwen (19) – film biograf., USA/Japonia 2018, 115 min
7.35 Agenci NCIS: Hawaje 2 (21, 22) – serial kryminalny	6.30 Na sygnale (478, 479) – serial fab.-dokum.	11.50 Rewolwa – 70. rocznica Czerwca '56	7.00 Problem – film krótkometraż.	13.25 Cat's Eyes (7) – przyg.	12.25 Przegląd tygodnia: Wieczór z Johnem Oliverem 13 (16)
9.25 Castle 2 (13, 14) – serial kryminalny	7.35 Ojciec Mateusz 2 (28) – krym., Pol. 2009	12.15 Ina Benita. Dwa życia – film dokum., Polska 2021	7.30 Fuks – komedia sens., Polska 1999, 115 min	14.15 Fukushima: atomowy koszmar – film dokumentalny, Wielka Brytania 2026	13.05 Wielka, odważna, piękna podróż – dramat fantasy, Irlandia/USA 2025, reż. Kogonada, 110 min
11.25 MacGyver 2 (8, 9) – serial akcji, USA 2017-2018	8.30 Komisarz Alex 2 (17) – serial krym., Polska	13.45 Kosmos 1999 (8) – s.f.	9.25 Mother Dear – film krótkometraż.	15.45 Balony – film krótkometraż.	14.55 Amrum – dram. wojenny, Niemcy 2025, reż. Fatih Akin, 90 min
13.15 Agenci NCIS: Hawaje 3 (1, 2) – serial kryminalny	9.25 Rodzinka.pl (97)	14.50 Śmierć nadziei jutro – film sensacyjny, USA/Wlk. Bryt. 2002, 140 min	10.00 Co się zdarzyło w Mount Affinity? 2 (1, 2) – serial krym.	16.20 Kawalek po kawałku – film animowany, USA/Dania 2024, 95 min	16.25 Na rauszu – komediodramat, Dania/Holandia/Szwecja 2020, 115 min
15.10 Agenci NCIS: Hawaje 3 (10, 11) – serial sensacyjny, USA 2012	10.00 Klan (1444, 1445)	17.10 Siedem życzeń (4) 18.15 Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki (5) – serial dok.	12.15 Vera 4 (4) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.	17.55 Łapu capu – pr. rozr.	18.20 Lisa Frankenstein – komedia fantasy, USA 2024, 100 min
17.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 3 (9, 10) – serial krym., USA/Kanada 2002	10.55 Ranczo 8 (95, 96)	18.55 Pan wzywał, milordzie? 4 (3)	14.10 Konie Valdeza – western, Fr./Hiszp./Włochy 1973, 115 min	18.00 Tozsamość	20.00 Stamtąd 4 (8)
19.05 Castle 2 (15, 16) – serial kryminalny	12.35 Komisarz Alex 2 (18)		16.05 Konwoj – film sensacyjny, USA 1978, reż. Sam Peckinpah, 130 min	20.00 Bourne'a – thriller, USA/Niemcy/Czechy 2002, 120 min	

KRYMINALNY	KRYMINALNY	TEATR TELEWIZJI	THRILLER	DOKUMENTALNY	KOSTIUMOWY
21.05 Premiera: Rekrut 8 (11, 12) – USA 2026 Wesley planuje zaproponowanie Glasserowi ugody. Sytuację komplikuje jednak wyznaczenie Novaka. Lucy z Timem pomagają Johnowi i Celinie w śledztwie.	20.30 Ojciec Mateusz 2 (29) – Polska 2009 Na miejscowej uczelni zostaje zamordowany jeden z asystentów. W zastępstwie zmarłego wykładowcy zajęcia ma poprowadzić tymczasowo książd Mateusz.	20.00 Teatr Telewizji: Czwartha siostra – Polska 2002 Moskwa. Wiera, Tania i Katia mieszkają z ojcem alkoholiczem, sowieckim generałem. Wszystkie chcą poznać wielki świat i zdobyć bogactwo.	20.10 Szpieg – Francja/Wielka Brytania/Niemcy 2011, 150 min Zimna wojna. George Smiley musi wytropić podwójnego agenta, który działa w szeregach MI6. Sprawa może wywołać skandal, a wśród podejrzanych są jego znajomi.	22.10 Ekstremalne opady: niszczycielski żywioł – USA 2026 Ekspertsi poddają analizie zjawisko powstawania gwałtownych chmur burzowych. To nieprzewidywalna siła, która zatapia jachty i powoduje katastrofy lotnicze.	21.00 Ta inna siostra Bennet (2) – Wlk. Bryt. Mary rezygnuje z marzeń o małżeństwie. Nie spodziewana wizyta gościa w Longbourn wystawia jej postanowienie na próbę.
23.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 3 (9, 10) – serial krym.	21.30 Ranczo 8 (99, 100) – serial obycz., Polska	22.00 Drive My Car – dramat obyczajowy, Japonia 2021, 185 min	22.40 Miasteczko Cut Bank – thriller, USA 2014, reż. Matt Shakman, 120 min	23.15 Kuracja – czarna komedia, USA 2024, 100 min	21.30 Życie, Larry i pogoń za nieszczęściem (1) – serial komediowy
0.45 Castle 2 (15, 16) – serial kryminalny	23.20 Ojciec Mateusz 30 (382, 383) – krym., Pol.	1.05 Lekcja sztuki według Ricarda – film dokumentalny, Fr./Szwajcaria 2023	0.40 Sny o miłości – komediodramat, Norwegia 2024, 125 min	0.55 Dom tysiąca trupów – horror, USA 2003, 90 min	22.00 Złoto – film sensacyjny, Australia 2022, 95 min
2.40 Rekrut 8 (11, 12) – serial kryminalny	1.20 Polowanie na cmy (3, 4) – hist., Pol. 2023	3.05 Samowolka – dramat obyczajowy, Polska 1993, 80 min	2.45 Powrót (2) – kom.	2.25 Kluc do koszar – horror, USA/Niemcy 2005, 100 min	23.35 Abigail – horror, USA/Irlandia 2024, 105 min
4.25 Walker: Strażnik Teksasu (5) – serial kryminalny, USA 2021	3.20 Wojna zastępcza (5) – serial szpiegowski				1.20 Czerwonka Jedynka – komedia przyg., USA 2024, 120 min

AXN WHITE	WARNER TV	CANAL+ FILM	CANAL+ SERIALE	CANAL+ 360 HD	HBO2 HBO 2 HD
8.35 Szpital nadziei 4 (1)	8.15 Teraz albo nigdy! (2)	7.45 Mikołaj i ekipa – anim., Hiszpania/Kan. 2024, 90 min	9.50 Naruto (17-19) – serial anime, Japonia 2003	8.00 Grip – w świecie supersamochodów (10)	12.40 Po prostu uwierz – dram. obycz., 2024, 105 min
9.30 Blondynka 2 (3, 4)	9.20 Bajer z Bel-Air 4 (18, 19)	9.15 O psie, który zdził koleją 2 – film familijny, Polska 2025, 90 min	11.20 13 posterunek 2 (1-3) – serial komediowy, Polska 2000	9.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 2 (1) – serial dok., Niem. 2014	14.25 Fantastyczny Pan Lis – film anim., USA/Wielka Brytania 2009, 85 min
11.30 Agenci NCIS 19 (10-12)	10.20 Prawo Agaty 2 (7, 20)	10.45 Zgród – dramat obycz., Polska 2025, 85 min	13.05 Chwile szczęścia (1) – serial dokumentalny, Polska 2019	10.00 Co poszło nie tak 3 (1)	15.50 Karate Kid: Legendy – film przygodowy, USA/Kanada 2025, 90 min
14.20 Szpital nadziei 4 (2)	12.25 Teraz albo nigdy! (3, 4)	12.10 Łapu capu – pr. rozrywk.	14.00 Hollywood Buzz – magazyn filmowy	11.10 Pele: Król gry – dok., 2023	17.20 Green Book – dramat przygodowy, 2018, 130 min
15.20 Pocałuj mnie pod jemiolą – komedia romant., USA 2021, 115 min	14.20 Bajer z Bel-Air 4 (18-21)	12.15 Lisa Minelli	14.30 Naruto (20-22) – serial anime, Japonia 2003	12.15 Wolne duchy. Starcie z żywiołami (7) – dok.	19.30 Anakonda – komedia przygodowa, 2025, 95 min
17.15 Błeg po szczęście – komedia obyczajowa, USA/Kanada 2019, 105 min	16.20 Pelna chata 7 (19-22)	13.55 Idea – dram. obycz., Polska/Dania/Fr. 2013, 80 min	16.00 Łapu capu Extra – program rozrywkowy	13.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 2 (2) – serial dok., Niem. 2014	21.05 Prawa ludzi – film kryminalny, 2024, 95 min
19.00 Dr House 3 (2) – obycz.	18.20 Akademia policyjna 7: Misja w Moskwie – komedia, USA 1994, reż. Alan Metter, 100 min	15.15 Morderstwo	16.35 Planeta Singli. Osiem historii (1, 2) – serial komediowy, Polska 2021	14.00 Wykrzywac historii 3 (2)	22.40 Nie! – thriller, Japonia/Film
22.55 Agenci NCIS 19 (10-12)	20.00 33 – film katastroficzny, Chile/Kolumbia/Hiszpania 2015, 145 min	16.40 Łapu capu – pr. rozrywk.	18.20 To jest żużel (1-3) – serial dokumentalny, Polska 2022	15.00 Co poszło nie tak 3 (5)	0.45 28 dni później – horror, 2002, 110 min
1.25 Dowody zbrodni (18, 19)	22.25 Tecumseh – ostatni wojownik – western, USA 1995, 120 min	16.45 Peacock – thriller, USA 2010, 90 min	20.00 Minuta ciszy (5, 6) – serial obyczajowy, Polska 2022	17.00 Zholowani: ciężarówki w opalach 8 (16) – dok.	14.50 Georgie i Mandy wzięli ślub 2 (19, 20) – serial kom.
3.10 Zaklinacze kopu (11, 12)	0.25 Yellowstone 2 (5, 6)	18.15 Kłedy nadchodzą jesień – dramat obyczajowy, Francja 2024, 100 min	22.00 Blizna (5) – serial sensacyjny, Hiszpania 2024	18.00 Porzucone konstrukcje (1) – serial dok., Wlk. Bryt.	15.30 Boska Sarah Bernhardt – film biograficzny, Francja/Belgia 2024, 100 min
5.05 Szpital nadziei 4 (2)		19.55 Łapu capu – pr. rozrywk.	23.00 Premiera: Spartakus: Krew i piach (12) – serial historyczny, USA 2010	18.55 Wykrzywac historii 3 (1)	17.10 Spider-Man: Uniwersum – film anim., 2018, 115 min
		20.00 Zapiski śmiertelnika – komediodramat, Polska 2025, 95 min	0.00 Czarne stokrutki (7, 8) – serial kryminalny, Polska 2024	20.50 Co poszło nie tak 4 (5)	19.05 Niepewne 5 (7, 8) – kom.
		21.35 Cicha noc, śmierci noc – horror, USA 2025, reż. Mike P. Nelson, 95 min	1.55 Dynastia Kimów: Czas zemsty (1, 2) – serial dokumentalny, Fr. 2025	22.00 Grip – w świecie supersamochodów (1)	20.05 Rzym (6) – serial hist.
		23.10 Riff Raff. Zabójca rodzina – komedia kryminalna, 2024, 100 min	3.40 Miłość, seks & pandemia (3, 4) – serial obyczajowy, Polska 2021	23.00 Supersamoloty bojowe (1) – serial dokumentalny	21.00 Stamtąd 4 (8)
		0.50 Zurek – film obyczajowy, Polska 2003, 75 min	5.20 Piękna łąka kwietna – film krótkometrażowy, Polska 2022	0.00 Zabójcze drogi (4) – dok.	21.55 Ta inna siostra Bennet (2) – kostium., Wlk. Bryt.
		2.05 Pornografia – film obycz., Pol./Fr. 2003, 115 min		1.00 Moscow Noir (1) – krym.	22.25 Królowie podziemia (6)
		4.00 Ludzie – dramat wojenny, Polska 2023, 120 min		2.00 Twardzielki (1) – dok., Pol.	23.20 Życie, Larry i pogoń za nieszczęściem (1) – kom. psycholog., 2024, 115 min
				4.55 Pogotowie remontowe Wieśka (3, 4) – mag.	1.50 Stamtąd 4 (8)

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD	COMEDY CENTRAL CENTRAL HD	TVN FABUŁA HD	13 ULICA	KINO POLSKA	STOPKLATKA STOPKLATKA DVS 12
6.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (127-129) – dok., Pol. 7.30 Doktor Martin 4 (28) – serial obyczajowy 8.30 Przyjaciółki (311, 312) – obycz., Pol. 10.25 Świat według Kiepskich (157, 158, 223, 224, 162, 214, 208) – serial kom., Pol. 14.50 Małolaty na obozie – film familijny, USA 2007, 110 min 16.40 Ghost Rider 2 – thriller s.f., USA/Zjednoczone Emiraty Arabskie 2011, 120 min 18.40 Wykiwać klawisz – komedia obyczajowa, USA 2005, 140 min	6.00 Tata ma plan 2 (1, 2) – serial komediowy, USA 2017 7.00 Dwóch i pół 4 (7-10) – serial komediowy, USA 2006 8.55 Przyjaciele 5 (20-24) – serial komediowy, USA 1998-1999 11.25 Przyjaciele 6 (1) – serial komediowy, USA 1999-2000 11.55 Teoria wielkiego podrywki 5 (11-16) – serial komediowy, USA 2011-2012 14.30 Dwóch i pół 4 (11-14) – serial komediowy, USA 16.30 Przyjaciele 6 (2-7) – serial komediowy, USA 1999-2000	5.05 Szkoła (772) – serial paradokum. 6.00 Top 100: filmy wszech czasów (2) 6.30 Alfabety filmowy (16) 6.45 Zakochni po uszy (77, 78) – telen., Polska 7.45 Detektywi (53-56) – serial fab.-dokum. 9.50 Prawo Agaty 3 (6) – serial obycz., Polska 10.55 Szpital św. Anny (85) 11.55 Miłość czy pomyłka? (23, 24) 13.55 Prawo Agaty 3 (5) 14.55 Detektywi – fab.-dok. 16.00 Alfabety filmowy (21) 16.15 Jądro Ziemi – dramat s.f., Wielka Brytania/USA 2003, 165 min 19.00 Szpital św. Anny (64) – serial obycz., Polska	6.05 Blanca 2 (3, 4) – serial kryminalny, Wł. 2023 8.30 Na granicy: Spadek Hildy – film krym., Niemcy 2022, 115 min 10.25 Chicago P.D. 11 (8, 9) – serial kryminalny 12.15 Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (3, 4) – serial sensacyjny 14.05 Blanca 2 (5, 6) – serial kryminalny, Wł. 2023 16.25 Na granicy: Potworna matka – film kryminalny, Niemcy 2021, 115 min 18.20 Chicago P.D. 11 (10, 11) – serial kryminalny, USA 2024 20.10 Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (5, 6) – serial sensacyjny	6.00 Polska z góry. Nad wodą 2 (6) – dok. 6.25 Nowy kabaretowy rejs 5 (3) – pr. rozrywk. 7.15 Polska z góry. Nad wodą 2 (7) – dok. 7.45 Pokój – krótkometraż. 8.05 W pustyni i w puszczy – film przygodowy, 2001, reż. Gavin Hood, 135 min 10.20 Trędowata – melodramat, 1976, reż. Jerzy Hoffman, 135 min 12.35 Skradzionka – komedia krym., 1979, 120 min 14.35 Znachor – dramat obycz., 1981, 165 min 17.20 Czterej pancerni i pies (1, 2) – wojenny	6.00 Kabaretowe hity (5) – program rozrywkowy 6.50 Złoty interes (9) 7.50 Wojciech Cejrowski – bosu przez świat 9.00 Robert Makłowicz (161, 151) – mag. kulin. 10.55 Górski lekarz (14, 15) – obycz., Niem./Austria 13.00 Katastrofy w przestworzach (3, 10) – serial dokum. 16.00 MacGyver 3 (20) – sens., USA/Kan. 1988 17.00 MacGyver 4 (1) – sens., USA/Kan. 1988 18.00 Wojny magazynowe: Kanada (1, 2) – reality show 19.10 Aukcja w ciemno 2 (1, 2) – serial dok., USA
KOMEDIA	KOMEDIOWY	KOMEDIA	KRYMINALNY	KOMEDIA	SCIENCE FICTION
21.00 Wesoly wtorek: Bejbis – Polska 2022, 145 min Po narodzinach drugiego dziecka związek Mikołaja i Ady przechodzi kryzys. Pograżona w rutynie para walczy o swoje małżeństwo. 23.25 Pokusa – dramat obyczajowy, Polska 2023, reż. Maria Sadowska, 130 min 1.35 Fala zbrodni (70-73) – serial sensacyjny, Polska 2006 5.20 Na ratunek 112 (855) – serial paradokum., Pol. 2023	19.30 Teoria wielkiego podrywki 5 (17-22) Sheldon walczy z Barrym Kripke o wolny gabinet. Bernadette namawia Howarda na intercyzę. Ich ślub znów staje pod znakiem zapytania po wieczorne kawalerskim. 22.00 The Office PL (11, 12) 23.05 Comedy Club 4 (11, 12) – pr. rozrywk. 0.05 Miasteczko South Park (11, 12) 1.00 Pracoholizy 2 (9, 10) 2.00 Śmiech nie będzie 6 (3, 4) – rozr. 3.00 Miasteczko South Park (8-10)	20.00 Zanim odejdą wody – USA 2010, 130 min Peter ma towarzyszyć żonie przy porodzie. W samolocie wdaje się w bójkę z Ethanem i obaj zostają usunięci z pokładu. Do Kalifornii ruszają razem samochodem. 22.10 Specjalista – film sensacyjny, USA/Peru 1994, 135 min 0.25 Równi goście – komedia sensacyjna, USA 2016, 145 min 2.50 Dziewczyny z Hollywood 2 (3) 3.05 Szkoła (742) – serial paradokum.	22.00 Flashback (2) – Franca 2024 Elsa pomaga swojemu ojcu Josselinowi, który nie rozpoznaje jej tożsamość, w śledztwie dotyczącym morderstwa. Później kobieta je kolację ze swoją matką. 23.05 Kobra – oddział specjalny (3, 4) – serial sensacyjny, Niemcy 2021 1.05 Na granicy: Potworna matka – film kryminalny, Niemcy 2021, 110 min 2.55 Blanca 2 (4-6) – serial kryminalny, Wł. 2023	20.00 Na układy nie ma rady – 2017, 110 min Marek usiłuje rozkręcić firmę. Z powodu problemów finansowych odczuwa wakiacje, które planował z żoną. Dawny wykladowca proponuje mu posadę w rządzie. 21.50 Kroll – film sens., 1991, 125 min 23.55 Symetria – dramat obycz., 2003, 130 min 2.05 Drogówka – dramat krym., 2013, 150 min 4.35 Sabina – film krótkometraż., 2022 5.00 Moja – krótkometraż. 5.35 Szumy i fonie	20.00 RoboCop – USA 2014, 150 min Policjant zostaje śmiertelnie ranny przez przestępców. Naukowcy łączą jego umysł z maszyną. Zbuntowany RoboCop zamierza dopaść swoich oprawców. 22.30 Wykidajło – dramat sensacyjny, USA 1989, reż. Rowdy Herrington, wyk. Patrick Swayze, Kelly Lynch, 140 min 0.50 Nieśmiertelny 3: Czarnoksiężnik – film fantasy, Kanada/Franca/Wielka Brytania 1994, 125 min
CINEMAX HD	POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD	SCIFI SCI FI	FX FX HD	FILMBOX+ ONE FILMBOX+ HD	ROMANCE TV ROMANCE TV HD
14.35 Ostatni pociąg do Fortune – western, USA/Wlk. Bryt. 2025, 95 min 16.10 Najśladziej prezent – komediodramat, Dania 2022, 105 min 17.55 Zabić wspomnienia – dramat obyczajowy, USA 2007, 125 min 20.00 Stoker – dramat psychologiczny, Wielka Brytania/USA 2013, 100 min 21.40 Droga mleczna – film obycz., Izrael 2023, 95 min 23.15 Bez przebaczenia – thriller, 2024, 105 min 1.00 Imperium – kom., Fr./Wł./Niemcy 2024, 110 min	13.25 Święty (23, 24) – kom., Pol. 14.25 Spadkobiercy 3 (9) – rozr. 15.25 Co ludzie powiedzą? 4 (6) – serial kom., Wlk. Bryt. 16.05 Jedną nogą w grobie 2 (2) – serial kom., Wlk. Bryt. 16.55 Czarna Zmija 3 (2) – kom. 17.35 Bob kocha Abishele (18-20) – serial komediowy 19.00 Dwóch i pół 4 (7-10) 21.00 Świat według Kiepskich (15, 1, 2) – kom., Pol. 2008 22.30 Co ludzie powiedzą? 4 (7) – serial kom., Wlk. Bryt. 23.05 Jedną nogą w grobie 2 (3) – serial kom., Wlk. Bryt. 23.50 Czarna Zmija 3 (3) – kom. 0.30 Comedy Club 2 (7) – rozr.	10.00 Kroniki Shannary (1, 2) 11.50 Zagubiona tożsamość (11, 12) – serial s.f., Kanada 13.40 Grimm 6 (6, 7) – fantasy 15.30 Kroniki Shannary (3, 4) – serial fantasy, USA 2016 17.20 Zagubiona tożsamość (13) – serial s.f., Kan. 2010 18.15 Zagubiona tożsamość 2 (1) – s.f., Kanada 2011-2012 19.10 Grimm 6 (8, 9) – fantasy 21.00 Medalion – film sensacyjny, Hongkong/USA 2003, 115 min 22.55 DOA: Żywy lub martwy – film przyg., 2006, 110 min 0.45 Daybreakers – świt – horror s.f., 2009, 125 min	9.00 Z archiwum X (15) – s.f. 10.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (25, 1) – serial krym. 11.50 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (11, 12) 13.45 Agenci NCIS 10 (2, 3) 15.35 SkyMed (8) – obycz., Kan. 16.30 CSI: Kryminalne zagadki Miami (2, 3) – serial krym. 18.20 Z archiwum X (16) – s.f. 19.15 FBI 4 (3) – serial kryminalny 20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (13, 14) 22.00 9-1-1 (17) – serial obycz. 22.55 Z archiwum X (16) – s.f. 23.50 Matlock (12) – serial krym. 0.45 FBI 4 (3) – serial kryminalny 1.40 Agenci NCIS 10 (3) – sens.	8.35 Zagadki kryminalne panny Fisher 3 (1, 2) – serial krym., Australia 11.00 Panna Scarlet i komisarz (5, 6) – krym. 13.10 Poirot – serial kryminalny 15.15 Zagadki kryminalne panny Fisher 3 (3, 4) – serial krym., Australia 17.50 Panna Scarlet i komisarz 2 (1, 2) – krym. 20.00 Sexipistols – western komediowy, Franca/Wlk. Bryt./USA 2006, 120 min 22.00 Haker – film sensacyjny, USA 2015, 155 min 0.35 Ucieczka gangstera – film sens., 1994, 145 min	14.20 Miłość się nie przedawnia – komedia, Niemcy 2019, 115 min 16.15 Rosamunde Pilcher: Gdzie zaczyna się miłość – film obyczajowy, Austria/Niemcy 2006, reż. Dieter Klier, 110 min 18.05 Górski lekarz (132, 133) – obycz., Niemcy/Austria 20.00 Rosamunde Pilcher: Pomyłki serca – komedia obycz., Niem. 1997, 110 min 21.50 Gdy kobiety odchodzą – komedia, Niemcy 2017, 115 min 23.45 Górski lekarz (132, 133) – obycz., Niemcy/Austria
CINEMAX 2 HD	VIASAT EPIC DRAMA HD	NOVELAS+ NOVELAS+ HD	FX COMEDY	FILMBOX+ HITS	PARAMOUNT NETWORK HD
11.45 Dla dobra Adama – film obycz., 2025, 80 min 13.05 Malpiarnia – komediodramat, Izrael/Włochy 2023, 130 min 15.15 Łacina dla wszystkich – kom., Fr./Wł. 2024, 95 min 16.50 Pan i władca: Na krańcu świata – dramat przygodowy, 2003, 135 min 19.05 Kłama, kłama – kom., USA 1997, 85 min 20.30 Patriota – dramat hist., USA/Niemcy 2000, 165 min 23.15 Szczęśliwy – thriller, USA 1975, 120 min 1.15 Stone lato – dramat obyczajowy, 2025, 95 min	9.10 Poirot 3 (5, 6) – serial krym. 11.25 Zatraceni w miłości (21, 22) – telen., Turcja 2023 13.30 Agenci NCIS 17 (19, 20) 15.15 Lekarze na start (21, 22) 16.50 Poirot 3 (7, 8) – serial krym. 19.00 Zatraceni w miłości (23, 24) – telen., Turcja 2023 21.00 Joan (6) – serial kryminalny 22.00 Królowa węży (8) 23.15 Detektywi Murdoch 19 (2) – krym., KAN./Wlk. Bryt. 0.10 Zatraceni w miłości (23, 24) – telen., Turcja 2023 2.00 Joan (6) – serial kryminalny 2.50 Królowa węży (8) 3.45 Poirot 13 (2) – serial krym. 5.20 Lekarze na start (20)	8.00 Otchłań namiętności (109) – telen., Meksyk 2012 9.00 Macocha (18) – telenowela 10.00 Cud miłości (24) – telen. 11.00 Otchłań namiętności (109) – telen., Meksyk 2012 12.00 Za wszelką cenę (79) 13.00 Róże i grzechy (8) – telen. 17.00 Za wszelką cenę (80) 18.00 Otchłań namiętności (110) – telen., Meksyk 2012 19.00 Macocha (19) – telenowela 20.00 Cud miłości (25) – telen. 21.00 Historia Juany (37) 0.00 Otchłań namiętności (110) – telen., Meksyk 2012 1.00 Macocha (19) – telenowela 2.01 Cud miłości (25) – telen.	9.10 Simpsonowie 36 (7, 5) 10.10 Diabli nadali 8 (6-9) 12.00 Jim wie lepiej 7 (3, 4) 13.00 Sposób użycia 5 (17, 18) 14.00 Wszyscy Kochają Raymonda 5 (1-4) – kom. 16.00 Simpsonowie 36 (7, 5, 2, 6) 18.00 Jak poznałem waszą matkę (19-21) – serial kom. 19.30 Współczesna rodzina 6 (22-24) – serial komediowy 21.00 Family Guy: Głowa rodziny 18 (2, 3) 22.00 Czarownica – komedia romant., USA 2005, 125 min 0.05 Genialna Morgane 3 (1, 2) – serial kryminalny, Fr.	14.10 Miłość x 3 – komediodramat, USA 2020, 105 min 15.55 Proza życia – komedia, USA 2017, 115 min 17.50 Magiczny świat Davida Copperfielda – film familijny, Wielka Brytania/USA 2019, 130 min 20.00 Wyspa śmierci – film sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2023, 100 min 21.40 Niewygodna prawda – dramat biograf., Australia/USA 2015, 135 min 23.55 Żywił. Deepwater Horizon – dramat katastrof., 2016, 120 min	9.25 Policjanci grupa poscigowa 15 (3) – dok. 10.30 Star Trek 7: Pokolenia – film s.f., 1994, 150 min 13.00 Czardziejki 2 (21, 22) 15.00 Pingwin z Madagaskaru 3 (11) 15.30 Gliniarz z Beverly Hills 2 – komedia sensacyjna, USA 1987, 140 min 17.50 Gliniarz z Beverly Hills 3 – komedia sensacyjna, USA 1994, 130 min 20.00 Gorączka – film sensacyjny, 1995, 215 min 23.35 Adrenalina 2: Pod napięciem – film sensacyjny, 2009, 115 min

Warto zobaczyć

→ filmowe hity

12.05
FILMBOX+ HITS
Coco Chanel
BIOGRAFICZNY Krawcowa zostaje kochanką oficera. Dzięki niemu poznaje ludzi z wyższych sfer. To początek drogi na szczyt świata mody. Reż.: Anne Fontaine, A: Audrey Tautou, Benoît Poelvoorde, Marie Gillain
Francja 2009 120 min ► do godz. 14.05

14.05
ALE KINO+
Opadające liście
KOMEDIODRAMAT Ansa pracuje w sklepie, a Holappa zarabia na budowie. Drogi tych dwojga krzyżują się przypadkiem na imprezie karaoke. Reż.: Aki Kaurismäki, A: Martti Suosalo, Alma Pöysti, Alina Tornikov
Niemcy 2023 105 min ► do godz. 15.50

15.40
TVP KULTURA
Personel
OBYCZAJOWY Romek rozpoczyna pracę jako teatralny krawiec. Przed premierą dyrektor proponuje mu podpisanie donosu na przyjaciela. Reż.: Krzysztof Kieślowski, A: Juliusz Machulski, Włodzimierz Boruński
Polska 1975 85 min ► do godz. 17.05

17.00
TVN FABUŁA
Liga potworów
ANIMOWANY Ludzie i monstra żyją obok siebie. Potwór Steve chce zostać mistrzem zapasów. W realizacji ambicji pomaga mu przyjaciółka. Reż.: Hamish Grieve, D: Marianna Zydek, Przemysław Bluszcz
USA 2022 120 min ► do godz. 19.00

18.00
C+ FILM
Jutro będzie nasze
KOMEDIODRAMAT Powojenny Rzym. Upokarzana szwaczka Delia postanawia zawalczyć o lepszy los dla swojej córki oraz innych kobiet. Reż.: Paola Cortellesi, A: Paola Cortellesi, Romana Maggiora Vergano
Włochy 2023 115 min ► do godz. 19.55

19.00
POLSAT FILM
Przygoda
ALFA Iodowcowa. Zaatakowany przez wilki syn wodza, Keda, rani jednego z drapieżników. Postanawia oswoić zwierzę. Reż.: Albert Hughes, A: Kodi Smit-McPhee, Jens Hultén, Natassia Malthe
USA/Kan. 2018 120 min ► do godz. 21.00

20.00
TVN FABUŁA
Grawitacja
THRILLER SF Prom kosmiczny NASA zostaje uszkodzony przez szczątki rosyjskiego satelity. Dwoje ocalałych astronautów walczy o życie. Reż.: Alfonso Cuarón, A: Sandra Bullock, George Clooney, Ed Harris
USA/Wlk. Bryt. 2013 120 min ► do godz. 22.00

20.00
FILMBOX+ HITS
Winner
BIOGRAFICZNY Tłumaczka i analityczka wojskowa Reality Winner ujawnia mediom tajne informacje. Zostaje uznana za szpiega. Reż.: Susanna Fogel, A: Emilia Jones, Connie Britton, Zach Galifianakis
Kanada/USA 2024 115 min ► do godz. 21.55



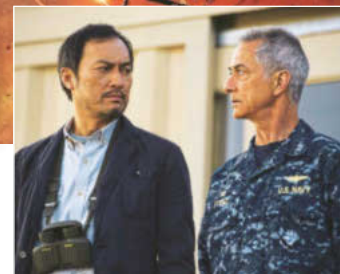
Tajemnicze monstrum ucieka naukowcom. Zaczyna się spustoszenie.

20.50 Godzilla

TVN **SCIENCE FICTION** Ludzie są świadkami niezwykłego starcia. Naprzeciw siebie stają dwa potwory.

HIT DNIA Rok 1954. W trakcie testów nuklearnych z oceanu wyłania się gigantyczna istota. 45 lat później naukowcy badają szkielet zwierzęcia nieznanego gatunku. Podczas prac na terenie japońskiego reaktora jądowego dochodzi do wypadku. Ginie Sandra Brody, wysłana na miejsce

przez męża Joego. Rok 2014. Syn Brodych, Ford, wraca z zagranicznej misji. Dowiaduje się, że jego ojca zatrzymano podczas próby wtargnięcia na teren objętej kwarantanną elektrowni atomowej. Wdowiec wyjaśnia okoliczności śmierci żony. Podejrzewa, że do awarii reaktora nie doszło z powodu anomalii



sejsmicznych, jak twierdzono. Wychodzi na jaw, że doktor Serizawa i jego współpracownicy prowadzą tajne badania nad monstrum. Kiedy stwór się uwalnia, do pojedynku z nim staje Godzilla. **155 min ► do godz. 23.25**

USA/Jap. 2014 Reż.: Gareth Edwards
Wyst.: Aaron Taylor-Johnson, Ken Watanabe, CJ Adams, Bryan Cranston



20.00 Głowa rodziny

TVN 7 **OBYCZAJOWY** Skupiony na pracy i walce o awans Dane Jensen (Gerard Butler) awanturuje bliskich. Gdy u jego dziesięcioletniego syna zostaje zdiagnozowany rak, mężczyzna zmuszony jest dokonać trudnego wyboru.

Reż.: Mark Williams Wyst.: Alison Brie
USA/Kan. 2016 140 min ► do godz. 22.20



22.15 Policja zastępcza

POLSAT **KOMEDIA SENSACYJNA** Nowojorscy detektywi, porywczy Terry (Mark Wahlberg) i leniwy Allen (Will Ferrell), po śmierci kolegów zyskują szansę, by się wykazać. Trafiają na trop afery, w którą zamieszany jest pewien bogacz.

Reż.: Adam McKay Wyst.: Samuel L. Jackson
USA 2010 145 min ► do godz. 0.40



20.00 Pole rażenia

TV PULS **THRILLER** Pittsburgh. Policjant z patrolu rzeczniczego Tom Hardy (Bruce Willis) na własną rękę tropi seryjnego mordercę, którego ofiarami są kobiety. W śledztwie pomaga mu Jo Christman (Sarah Jessica Parker).

Reż.: Rowdy Herrington Wyst.: Dennis Farina
USA 1993 125 min ► do godz. 22.05



22.30 Figurant

TVP KOBIETA **OBYCZAJOWY** Kraków. Wychowany w sierocińcu młody fotograf (Mateusz Więclawek) nienawidzi religii. Wstępuje do SB, by zaspokoić swoją ambicję. Ma złustrować biskupa Wojtyłę. Dla kariery przesuwa granice moralności.

Reż.: Robert Gliński Wyst.: Marianna Zydek
Polska 2023 125 min ► do godz. 0.35



20.00 Święty Sensacyjny

STOPKLATKA **SENSACYJNY** Miliarder chce przejąć władzę w Rosji dzięki wynalazkowi dr Russell (Elisabeth Shue). Zleca Simonowi (Val Kilmer), by wykradł wyniki jej badań. Gdy złodziej dowiaduje się, do czego mają służyć, krzyżuje plan szaleńca.

Reż.: Phillip Noyce Wyst.: Elisabeth Shue
USA 1997 155 min ► do godz. 23.25



23.00 Samolot z forsą

TV 4 **SENSACYJNY** Jack (Adam Copeland) i jego kompani otrzymują zlecenie obrabowania kasyna na pokładzie samolotu. Hazardowi oddają się tam najgroźniejsi przestępcy. Złodzieje mają przejąć rezerwy kryptowaluty i gotówkę.

Reż.: Andrew Lawrence Wyst.: Thomas Jane
USA 2020 110 min ► do godz. 0.50

→ filmowe hity



Skłócona para musi współpracować, aby wyjść cało z opresji. Nie będzie to łatwe zadanie.

19.55 **Dorwać byłą**

KOMEDIA ROMANTYCZNA Łowca nagród ma schwytać swoją eks. Przewrotny los sprawia, że staje po jej stronie.

HIT DNIA Milo Boyd, były funkcjonariusz, jest łowcą nagród. Ledwie wiąże koniec z końcem. Teraz dostaje zadanie, które ma położyć kres kłopotom. Kusi go nie tylko perspektywa zarobku, lecz także fakt, że może odpiec byłej żonie, dziennikarce Nicole, którą ma doprowadzić przed sąd. Intratne zlecenie okazuje się

podczas kłopotów. Wychodzi na jaw, że kobieta wpadła na trop afery korupcyjnej w policji. Dawni partnerzy nie mają wyjścia – jeśli chcą wyjść cało z intrygi, muszą połączyć siły przeciw wspólnym wrogom. **HD 140 min ▶ do godz. 22.15**

USA 2010 **Reż.:** Andy Tennant **Wyst.:** Gerard Butler, Jennifer Aniston, Gio Perez, Joel Garland, Jason Kolotouros

→ sport



14.30 **Wimbledon**

TENIS LIVE Rok temu Iga Świątek wygrała Wimbledon. Udowodniła w ten sposób, że potrafi zwyciężać także na niezbyt lubianych przez nią kortach trawiastych. Do obrony tytułu trzecia obecnie rakietą świata przygotowywała się, tak jak rok temu, na Majorce. **HD 120 min ▶ do godz. 16.30**



17.50 **Mistrzostwa świata 2026**

PIĘKA NOŻNA LIVE W Atlancie o występ w 1/8 finału zawalczy zwycięzca grupy L, którym może być Anglia. W teorii zespół ten nie czeka trudne zadanie. Zmierzy się bowiem z ekipą z 3. miejsca w grupie E, H, I, J lub K. **HD 175 min ▶ do godz. 20.45**

→ rozrywka



10.00 **Poszukiwacze domów: Australia**

LIFESTYLE Kolejne osoby chcą kupić wymarzony dom, który najlepiej odpowiada im potrzebom. Uczestnicy oglądają trzy różne propozycje, robią szczegółowy bilans zalet i wad, a później zastanawiają się nad kompromisami. **HD 30 min ▶ do godz. 10.30**



22.00 **Nagi instykt przetrwania: Mistrzostwa świata**

REALITY SHOW Pasjonaci survivalu rywalizują w wycieńczających 40-dniowych zawodach. Zespoły reprezentują różne kraje. Zagrożenie stanowią m.in. afrykańskie drapieżniki. **HD 120 min ▶ do godz. 0.00**



21.05 **Lęk**

OBYČAJOWY Małgorzata (Magdalena Cielecka) choruje na raka. Zamierza poddać się eutanazji. W drodze do szwajcarskiej kliniki towarzyszy jej siostra, Łucja (Marta Nieradkiewicz), która chce namówić ją do zmiany zdania.

Reż.: Sławomir Fabicki **Wyst.:** Sabine Timoteo **Polska 2023 HD 105 min ▶ do godz. 22.50**



22.05 **Czarny pies**

SENSACYJNY Jack (Patrick Swayze) ma przewieźć ładunek. Odkrywa, że transportuje ukrytą broń, a współnik zleceniodawcy zamierza przejąć towar. Kiedy próbuje się wycofać z umowy, szef uprowadza jego rodzinę.

Reż.: Kevin Hooks **Wyst.:** Meat Loaf **USA/Fr. 1998 HD 110 min ▶ do godz. 23.55**



21.50 **Mistrzostwa świata 2026**

PIĘKA NOŻNA LIVE Belgowie rozpoczęli mundial od remisu z Egiptem (1:1). Jeśli w starciach z Iranem i Nową Zelandią unikną wpadki, powinni wystąpić w tym meczu 1/16 finału w Seattle jako zwycięzca grupy G. **HD 160 min ▶ do godz. 0.30**



22.00 **Wyścigi po antyki**

REALITY SHOW Handlarze udają się na poszukiwania ozdoby pasującej do dużej przestrzeni kuchennej. Muszą także znaleźć wyjątkową dekorację na stół, która zachwyci gości weselnych. **HD 60 min ▶ do godz. 23.00**



23.00 **Na południe od nieba**

KRYMINALNY Warunkowo zwolniony z więzienia Jimmy (Jason Sudeikis) przysięga zapewnić Annie (Evangeline Lilly), umierającej na raka ukochanej z dzieciństwa, najlepszy ostatni rok jej życia.

Reż.: Aharon Keshales **Wyst.:** Mike Colter **USA 2021 HD 145 min ▶ do godz. 1.25**



23.25 **Strzelec**

SENSACYJNY Były snajper Bob (Mark Wahlberg) ma wytropić kolegę po fachu, który planuje zamach na prezydenta USA. Podczas akcji zostaje wrobiony w zabójstwo arcybiskupa. Poznaje mroczne oblicze polityki.

Reż.: Antoine Fuqua **Wyst.:** Michael Pena **USA 2007 HD 150 min ▶ do godz. 1.55**



21.50 **ONE Friday Fights 160**

SPORTY WALKI Retransmisja gali, która odbyła się 26 czerwca w Bangkoku. W jednej z walk zmierzyli się Asadula Imangazaliev i Aslamjon Ortikov. Jej stawką był tytuł mistrza świata muay thai w wadze muszej. **HD 65 min ▶ do godz. 22.55**

→ dokument



21.00 **David Duchovny: archiwum tajemnic 2**

REPORTAŻ Kulisy tajnych operacji, w których kluczową rolę odgrywają spryt i technologia. Wśród omawianych tematów będą drony sterowane AI. **HD 60 min ▶ do godz. 22.00**

TVP 1 HD DVBT2

5.50 Akacja 38 (887) – telenowela, Hiszpania 2015
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
7.30 Rodzina (nie od) święta
8.00 Serwis Info – program inform.
8.10 Pogoda Info
8.20 Janosik (2) – przyg., Polska 1973
9.15 Ranczo 6 (70) – obycz., Pol. 2012
10.10 Komisarz Alex 6 (78) – serial kryminalny, Polska 2014
11.05 Ojciec Mateusz 15 (188) – serial kryminalny, Polska 2016
12.00 Serwis Info – program inform.
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.25 Agropogoda – program inform.
12.40 Kazimierskie granie – relacja z Festiwalu Kapel i Śpiewaków Ludowych
13.00 Relacja z grekokatolickich uroczystości św. Piotra i Pawła w Chrzanowie
14.00 Złoty chłopak (324) – serial obyczajowy, Turcja 2022
15.00 Serwis Info – program inform.
15.10 Pogoda Info
15.25 Gra słów. Krzyżówka (1057) – teleturniej
16.00 Dziedzictwo (965) – serial obyczajowy, Turcja 2020
17.00 Teleexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – telet. muz.
18.05 Reporterzy – mag. reporterów
18.25 Akacja 38 (902) – telenowela, Hiszpania 2015
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publicyst.
20.00 Koncert
21.25 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – studio

TVP 2 HD DVBT2

5.30 M jak miłość (1785) – serial obyczajowy, Polska 2024
6.25 Pozyteczni.pl – magazyn
6.55 Barwy szczęścia (3344) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.30 Rodzinka.pl (27, 28): Powrót do szkoły; Uroczę nastolatki – serial komediowy, Polska 2011
12.35 Koło fortuny (1876) – teleturniej
13.15 Panna młoda (134) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 Va banque (1001) – teleturniej
14.35 Na sygnale (866): Nadmierna troska, grzech zaniechania – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (423) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
16.00 Koło fortuny (1877) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.15 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – studio

POLSAT HD DVBT2

4.40 Disco Gramy
5.25 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.30 Malanowski i partnerzy (312, 313): Uciekinier; Drugie życie – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
9.30 Trodne sprawy (1243, 1244) – serial paradokumentalny, Polska 2024
11.35 Gliniarze (860, 861) – serial paradokumentalny, Polska 2023
13.40 Dlaczego ja? (1490, 1491) – serial paradokumentalny, Polska 2025
15.50 Wydarzenia, pogoda
16.25 Interwencja – magazyn reporterów
16.40 Gliniarze (1057, 1058) – serial paradokumentalny, Polska 2025
19.15 Gość „Wydarzeń” – program publicystyczny
19.30 Sport, pogoda

TVN HD DVBT2

5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1685) – serial paradokumentalny, Polska 2025
6.50 Kuchenne rewolucje (2): Świdnica – Restauracja Baszta – program rozrywkowy
7.45 Dzień dobry wakacje – magazyn
11.20 Doradca smaku (20) – magazyn kulinarny
11.25 Kuchenne rewolucje (7): Płońsk, Trop – program rozrywkowy
12.35 Ukryta prawda (1671, 1464, 1718) – paradok., Polska
15.45 Detektywi (102) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
16.50 Szpital św. Anny (58) – serial obyczajowy, Polska 2025
17.55 Młode gliny (10) – serial kryminalny, Polska 2024
19.00 Fakty, sport i pogoda
19.55 Uwaga! – magazyn reporterów
20.15 Na Wspólnej (4238) – serial obyczajowy, Polska 2026

20 PIŁKA NOŻNA



21.50 Mistrzostwa świata 2026 – mecz 1/16 finału

W meczu 1/16 finału na Seattle Stadium od chwili losowania największe szanse na występ miała Belgia. Czerwone Diabły były faworytem grupy G. Drugim z uczestników tego starcia będzie ekipa, która zajęła trzecie miejsce w grupie A, E, H, I, lub J.

0.30 Paryż może poczekać – komedia obyczajowa, Japonia/USA 2016, reż. Eleanor Coppola, wyk. Diane Lane, Arnaud Viard, Alec Baldwin, 100 min
2.10 Pułapka – film sensacyjny, Polska 1997, reż. Adek Drabiński, wyk. Marek Kondrat, Joanna Benda, Bogusław Linda, Zbigniew Zamachowski, 120 min
4.10 Wykrywacz kłamstw – program publicystyczny
4.25 Pytanie dnia – pr. publ.
4.45 Zakończenie

PIŁKA NOŻNA



17.50 Mistrzostwa świata 2026 – mecz 1/16 finału

Na Mercedes-Benz Stadium w Atlancie o awans do 1/8 finału powalczy m.in. zwycięzca grupy L. Możliwe, że będzie to reprezentacja Anglii. Wicemistrzowie Europy przed rozpoczęciem imprezy wskazywani byli na jednego z jej faworytów. W starciu tym zobaczymy również ekipę, która zajęła 3. miejsce w grupie E, H, I, lub K.

20.45 Omnibus – szybcy i mądrzy (13) – teleturniej
21.15 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (13) – teleturniej
21.35 Postaw na milion – teleturniej
22.30 Na sygnale (859, 860): Ferment; Mecz ostatniej szansy – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026, wyk. Tomasz Piątkowski, Lea Oleksiak, Dariusz Wieteska
23.35 PitBull (3, 4) – serial sensacyjny, Polska 2005
1.25 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – studio
1.50 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – mecz 1/16 finału
4.25 Zakończenie

KOMEDIA ROMANTYCZNA



19.55 Komedijowa środa: Dorwać byłą – USA 2010, 140 min

Milo Boyd, były policjant, zarabia na życie jako łowca nagród. Kolejne zlecenie może rozwiązać jego kłopoty lub go pograć. Musi tylko doprowadzić przed sąd swoją byłą żonę, zadziorną dziennikarkę Nicole, która wpadła na trop afery korupcyjnej.
22.15 Policja zastępcza – komedia sensacyjna, USA 2010, reż. Adam McKay, wyk. Mark Wahlberg, Will Ferrell, Samuel L. Jackson, Dwayne Johnson, 145 min
0.40 Kung-fu szal – komedia sensacyjna, Chiny/Hongkong/USA 2004, reż. Stephen Chow, wyk. Stephen Chow, Xiaogang Feng, Wah Yuen, Zhi Hua Dong, 130 min
2.50 Nasz nowy dom (369) – reality show
4.10 Kabaretowa Ekstraklasa (71)

SCIENCE FICTION



20.50 Godzilla – USA/Japonia 2014, 155 min

Naukowcy prowadzą badania nad tajemniczym monstrem. Gdy bestia się uwalnia, do walki z nią staje Godzilla. Tymczasem Joe chce wyjaśnić okoliczności wypadku, w którym zginęła jego żona. Wspiera go syn, Ford.
23.25 Strzelec – dramat sensacyjny, USA 2007, reż. Antoine Fuqua, wyk. Mark Wahlberg, Michael Pena, Danny Glover, Kate Mara, Rhona Mitra, 150 min
1.55 Szpital św. Anny (129) – serial obyczajowy, Polska 2026
2.45 Uwaga! – magazyn reporterów
3.00 Wallander (5) – serial kryminalny, Wielka Brytania/Szwecja/USA 2010
4.35 Recepta na stary dom 3 (5) – program rozrywkowy
5.00 Nauka jazdy 5 (12) – program rozrywkowy

Warto zobaczyć

→ filmowe hity

10.20 **Stromboli, ziemia bogów**
OBYCZAJOWY Karin udaje się z mężem na jego rodzinną wyspę. Żle się czuje wśród mieszkających tam ludzi. *Reż.: Roberto Rossellini, A: Ingrid Bergman, Mario Vitale, Renzo Cesana* Włochy/USA 1950 **110 min ▶ do godz. 12.10**

14.05 **Klub cudownych kobiet**
KOMEDIODRAMAT Lata 60. XX wieku. Grupa przyjaciółek wyrusza z Dublinu na pielgrzymkę do Lourdes. *Reż.: Thaddeus O'Sullivan, A: Laura Linney, Kathy Bates, Maggie Smith* Irlandia/Wlk. Bryt. 2023 **105 min ▶ do godz. 15.50**

16.15 **Stan wyjątkowy**
KOMEDIA Czeski korespondent Karel Beran w domu w Pradze tworzy fikcyjne reportaże z ogarniętego rewolucją kraju na Bliskim Wschodzie. *Reż.: Jan Hřebejk, A: Ondřej Vetchý, Tatiana Vilhelmová, Jordan Haj* Czechy 2024 **120 min ▶ do godz. 18.15**

17.50 **Pompeje**
KATASTROFICZNY Gladiator Milo zostaje wysłany na igrzyska. Dowiaduje się, że w mieście gości morderca jego bliskich. *Reż.: Paul W.S. Anderson, A: Kit Harington, Emily Browning, Kiefer Sutherland* Kanada/USA 2014 **130 min ▶ do godz. 20.00**

18.15 **Głupi i głupszy 2: Kiedy Harry poznał Loyda**
KOMEDIA Syn woźnego wprowadza Harry'ego w sekrety szkoły. Razem wikłają się w intrygę. *Reż.: Troy Miller, A: Eric Christian Olsen, Derek Richardson* USA 2003 **105 min ▶ do godz. 20.00**

18.35 **Jumanji: Przygoda w dżungli**
PRZYGODOWY Nastoletni przyjaciele trafiają do wirtualnego świata. Jako awatary walczą o przetrwanie w dżungli. *Reż.: Jake Kasdan, A: Dwayne Johnson, Kevin Hart, Jack Black* USA/Wlk. Bryt. 2017 **145 min ▶ do godz. 21.00**

20.00 **Mechanik: Czas zemsty**
SENSACYJNY Były żołnierz Nikołaj zyskuje okazję, żeby odegrać się na tych, którzy zabilili jego rodzinę. *Reż.: Dolph Lundgren, A: Dolph Lundgren, Ben Cross, Ivan Petrushinov* USA/Niemcy 2005 **100 min ▶ do godz. 21.40**

21.00 **Ukojenie**
THRILLER Agent Merriwether tropi seryjnego mordercę. Próbuje zwerbować do pomocy eksperta od parapsychologii, dr. Clancy'ego. *Reż.: Afonso Poyart, A: Anthony Hopkins, Jeffrey Dean Morgan* USA 2015 **130 min ▶ do godz. 23.10**



Deadshot i jego kompani mogą liczyć na zredukowanie wyroków, jeśli wypełnią misję.

20.00 Legion samobójców

SCIENCE FICTION Złoczyńcy zyskują okazję, by odkupić swoje winy. Stawiają wszystko na jedną kartę.

HIT DNIA Tajna amerykańska agencja rządowa A.R.G.U.S. podejmuje walkę z czarownicą Enchantress. Decyduje się powołać drużynę, która ma składać się z kryminalistów posiadających supermoce i nadludzkie zdolności. Udział w projekcie ma stanowić dla nich drugą szansę. Członkowie ekipy dostają propozycję przerwy w odsiadce w zamian za wykonanie rozkazów. Muszą jednak liczyć się z tym, że fiasko ekspedycji oznacza śmierć. Strzelec Deadshot odzyskuje prawo do posiadania broni, nieobliczalna Harley Quinn porzuca swoją klatkę dla ptaków. Panujący nad płomieniami Diabło może



w końcu opuścić ogniodoporną Fortecę Samotności, a Slipknot oraz Kapitan Boomerang powracają do gry. Odmienne charaktery i skomplikowana przeszłość stanowią poważne wyzwanie. **HD 155 min ▶ do godz. 22.35**

USA 2016 **Reż.:** David Ayer **Wyst.:** Will Smith, Jared Leto, Margot Robbie, Joel Kinnaman, Viola Davis, Ezra Miller



20.00 Walentynki

KOMEDIA ROMANTYCZNA

Kilkoro mieszkających Los Angeles na swój sposób przeżywa święto zakochanych. Wśród nich są seniorzy Edgar (Hector Elizondo) i Estelle (Shirley MacLaine) oraz nastoletnia Grace (Emma Roberts).

Reż.: Garry Marshall *Wyst.: Julia Roberts
 USA 2010 **HD 165 min ▶ do godz. 22.45***

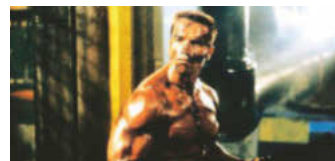


22.00 Taśmy Watykanu

HORROR

Angela (Olivia Taylor Dudley) w zagadkowy sposób sprowadza cierpienie oraz śmierć na innych ludzi. Doświadczeni egzorcyciści nie zdają sobie sprawy, że czeka ich walka z potężnym demonem.

Reż.: Mark Neveldine *Wyst.:* Dougray Scott
 USA 2015 **HD 105 min ▶ do godz. 23.45**



20.00 Komando

SENSACYJNY

Córka Johna (Arnold Schwarzenegger), jedenastoletnia Jenny, zostaje wprowadzona na zlecenie obalonego dyktatora. Ojciec porwanej dziewczynki, były żołnierz do zadań specjalnych, spieszy jej na pomoc.

Reż.: Mark L. Lester *Wyst.:* Rae Dawn Chong
 USA 1985 **HD 115 min ▶ do godz. 21.55**



22.35 Jupiter: Intronizacja

SCIENCE FICTION

Sprzątaczką (Mila Kunis) spotyka Wise'a (Channing Tatum). Okazuje się on zwiadowcą przybyłym na Ziemię z kosmosu. Dziewczyna dowiaduje się, że ma wypełnić ważną misję.

Reż.: Andy i Lana Wachowscy *Wyst.:* Sean Bean
 USA 2015 **HD 160 min ▶ do godz. 1.15**



20.00 Ciekawy przypadek Benjamin Buttona

FANTASY

Nowy Orlean. Benjamin (Brad Pitt), który przeszedł na świat jako starzec, stał młodszy. Zakochuje się w Daisy (Cate Blanchett). Czas nie jest sprzymierzeńcem ich miłości.

Reż.: David Fincher *Wyst.:* Tilda Swinton
 USA 2008 **HD 210 min ▶ do godz. 23.30**



22.45 Pamięć absolutna

SCIENCE FICTION

Przyszłość. Robotnik Douglas (Colin Farrell) poddaje się procedurze wszczepienia wspomnień. Wbrew planom staje się poszukiwanym przez policję renegatem. By się ratować, dołącza do ruchu oporu.

Reż.: Len Wiseman *Wyst.:* Kate Beckinsale
 USA/Kan. 2012 **HD 145 min ▶ do godz. 1.10**

→ filmowe hity



Sparrow i jego sojusznicy stawiają czoło złowrogiej zjawie hiszpańskiego dowódcy statku.

19.55 **Piraci z Karaibów: Zemsta Salazara**

POLSAT

PRZYGODOWY Upiorny kapitan pragnie zawładnąć wszystkimi morzami. Złowrogi kapitan Salazar ucieka z Diabelskiego Trójkąta. Pragnie uśmiercać piratów. Aby go powstrzymać, Jack Sparrow musi zdobyć Trójząb Posejdana. który zapewnia władzę nad morzami. W odnalezieniu go pomagają piratowi oskarżana przez władze o uprawianie czar-

nej magii Carina Smyth oraz Henry, który pragnie zdjąć klątwę ciążyącą na ojcu, Willu. Do wyścigu o mityczną broń staje także stary znajomy Sparrowa, kapitan Barbossa. **HD 170 min ▶ do godz. 22.45**

USA 2017 **Reż.:** Joachim Ronning, Espen Sandberg **Wyst.:** Johnny Depp, Javier Bardem, Geoffrey Rush, Brenton Thwaites

→ sport



16.55 **Polska – Bośnia i Hercegowina**

TVP SPORT

PIŁKA NOŻNA LIVE Podopieczne Marcina Kasprzowicza zakończą rywalizację w grupie A europejskiego czempionatu do lat 19 spotkaniem z gospodyniami turnieju. Bośniaczki biorą udział w mistrzostwach po raz pierwszy w historii. **HD 125 min ▶ do godz. 19.00**



17.50 **Austria – Polska**

TVP 3

KOSZYKÓWKA LIVE Biało-Czerwoni mają już zapewniony awans do ostatniej rundy eliminacji MŚ. W Wiedniu zagrają o zachowanie miana niepokonanych w grupie F. W listopadzie ubiegłego roku w Gdyni wygrali z Austriakami 90:78. **130 min ▶ do godz. 20.00**

→ rozrywka



13.00 **Moje miasto, mój dom 9**

HGTV

LIFESTYLE W Laurel w stanie Maryland specjaliści podejmują się ratowania nieruchomości. Każdy projekt zaczyna się od poznania potrzeb właścicieli. Następnie powstaje plan remontu, który pozwala ocalić jak największą oryginalnych detali. **HD 60 min ▶ do godz. 14.00**



13.20 **Teatr STU. Benefis Zbigniewa Wodeckiego**

TVP KULTURA

KONCERT Przypomnienie wydarzenia z 1994 roku. Benefis poprowadził Krzysztof Jasiński. Jubilatowi towarzyszyli innymi Krzysztof Materna, Piotr Polk oraz Janusz Stokłosa. **HD 55 min ▶ do godz. 14.15**



21.00 **Kod 7500**

SUPER POLSAT

THRILLER Tobias Ellis (Joseph Gordon-Levitt) musi przejąć stery samolotu z Berlina do Paryża, kiedy jego kolega ginie z rąk terrorystów. Los niemal stu osób spoczywa w rękach niedoświadczzonego pilota.

Reż.: Patrick Vollrath **Wyst.:** Omid Memar **USA** Fr. 2019 **HD 115 min ▶ do godz. 22.55**



22.00 **Patriota**

TV 4

HISTORYCZNY Rok 1763. Benjamin Martin (Mel Gibson) nie zamierza walczyć z Anglikami. Zmienia zdanie, kiedy wrogowie zabijają mu syna. Rusza na wojnę razem z najstarszym potomkiem (Heath Ledger).

Reż.: Roland Emmerich **Wyst.:** Gregory Smith **USA** 2000 **HD 205 min ▶ do godz. 1.25**



19.50 **Mistrzostwa świata 2026**

TVP 2

PIŁKA NOŻNA LIVE Bateria drużyn, które zajęły drugie miejsca w grupach D i G. W jednym ze scenariuszy w tym meczu wystąpią Australijczycy. Socceroos zaczęli MŚ od niespodziewanej wygranej z Turcją 2:0. **HD 160 min ▶ do godz. 22.30**



20.00 **Gwiazdy Kabaretu SATYRA**

TV 4

Artyści z Układu Komediewego zaprezentują przekrój repertuaru, w tym skecze: „Rafał i Aneta: W lesie”, „Obrażaczki”, „Bóbr”, „Desperatki” oraz „Milionerzy”. Zaspiewają też piosenkę „Kawał wuja”. Prowadzi Robert Korólczyk. **HD 60 min ▶ do godz. 21.00**



22.45 **Footloose**

TVN 7

MUZYCZNY Ren (Kenny Wormald) przeprowadza się z Bostonu do konserwatywnego Bomont, gdzie pastor zakazał tańców. Chłopak chce urządzać bal maturalny i zaprosić na niego córkę duchownego, Ariel (Julianne Hough).

Reż.: Craig Brewer **Wyst.:** Dennis Quaid **USA** 2011 **HD 135 min ▶ do godz. 1.00**



23.00 **Centurion**

PULS 2

PRZYGODOWY Rok 117, rzymska Brytania. Plemię Piktów atakuje legionową twierdzę i bierze do niewoli Quintusa (Michael Fassbender). Udaje mu się zbiec. Niebawem przejmując do dowództwo nad rozbitym oddziałem.

Reż.: Neil Marshall **Wyst.:** Olga Kurylenko **Wlk. Bryt.** 2010 **HD 120 min ▶ do godz. 1.00**

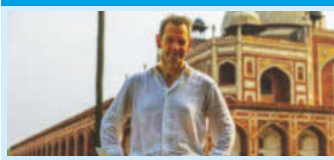


20.00 **Unia Leszno – Sparta Wrocław**

C+ SPORT

ŻUZEL LIVE Po ośmiu rundach Ekstraligi Unia ustępowała w tabeli jedynie GKM-owi Grudziądz. Jeśli weźmie rewanż na Sparcie za porażkę 40:50 w maju, zbliży się do zapewnienia sobie udziału w fazie play-off. **HD 180 min ▶ do godz. 23.00**

→ dokument



19.45 **Indie z Alexandrem Armstrongiem**

BBC EARTH

PODRÓŻE Brytyjski aktor i prezenter na początku swojej pracy odwiedza tętniący życiem Bombaj. Później wybiera się na północ, do stolicy Indii. Zgłębi dzieje Delhi. **HD 70 min ▶ do godz. 20.55**

7 TVN 7 HD DVBT2

- 5.30 Ten moment** (50) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
- 5.55 Szkoła** (769-771) – serial paradokumentalny, Polska 2019
- 8.45 Ukryta prawda** (1333, 1435, 1436) – paradok., Polska
- 11.55 W-11 – Wydział Śledczy** (1084-1086): Świetny dzieciak; Despot; Kochani rodzice – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2013
- 14.00 Detektywi** (117): W obronie matki – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
- 15.00 Szpital** (772, 773) – serial paradokumentalny, Polska 2018
- 17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska** (501): Matka po latach – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2009-2010
- 18.00 SOS. Ekipy w akcji** (13) – serial paradokumentalny, Polska 2018. Policjanci zostają wezwani na oddział pediatriczny. Okazuje się, że dziewczciolatek zażył środki odurzające. Podejrzany są rodzice, narkomani na odwyku. Inny patrol udaje się do kawiarni. Kelnerka nie może poradzić sobie z klientem.
- 19.00 Ukryta prawda** (1524) – serial paradokumentalny, Polska 2023. Łukasza znajduje na wycieraczkę nosidełko z noworodkiem. Jego narzeczona próbuje dociec, dlaczego dziewczynka znalazła się właśnie w nich. Dowiaduje się o niewierności mężczyzny. Zlecone przez policję badania DNA wykuczają jego ojcostwo.

KOMEDIA ROMANTYCZNA



- 20.00 Walentynki**
FILM – USA 2010, 165 min
Kilkoro mieszkańców Los Angeles przeżywa uczuciowe rozterki. Florysta Reed pragnie wykorzystać atmosferę dnia zakochanych, by oświadczyć się dziewczynie. Liz skrywa przed wybrankiem sekret. Julia planuje przyszłość u boku lekarza. Nie wie, że jest on żonaty.
- 22.45 Footloose** – film muzyczny, USA 2011, reż. Craig Brewer, wyk. Kenny Wormald, Julianne Hough, Dennis Quaid, Andie MacDowell, 135 min
Po śmierci syna pastor Moore prowadzi ascetyczny tryb życia. Zabrania swoim parafianom słuchania muzyki oraz urządzania potańcówek. Przeciwwstawia się temu młody Ren.
- 1.00 Wehikuł czasu** – film s.f., USA/
FILM Zjednoczone Emiraty Arabskie 2002, reż. Simon Wells, wyk. Guy Pearce, Mark Addy, 115 min
- 2.55 Żyjąc z potworem 8** (18) – dok.
- 3.45 Usterka 11** (3) – serial fabularno-dokum., Polska 2019
- 4.20 Dorota was urządził!** (5, 6) – program rozrywkowy

Następny odcinek obejrzyj na:

TV PULS HD DVBT2

- 6.00 Policjanci z Miami 3** (1, 2): Gdy Irlandczycy plażą; Wojna Stone'a – serial kryminalny, USA 1986, wyk. Don Johnson, Edward James Olmos
- 8.00 Kobra – oddział specjalny** (5, 6): Naga prawda; Miłość bez granic – serial sensacyjny, Niemcy 2017
- 10.00 Maria z przedmieścia** (45, 46) – telenowela, Meksyk 1995
- 12.00 Nie igraj z aniołem** (109) – serial obyczajowy, Meksyk 2008. Marichuy udaje się z Ornarem na pogrzeb Nelsona. W uroczystości biorą także udział Juan Miguel z Blanką. Psychoterapeuta przedstawia towarzyszkę jako swoją narzeczoną.
- 13.00 Wspañale stulecie** (43) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
- 14.00 Kurierzy** (28) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 10** (528, 529) – serial obyczajowy, Polska 2022
- 17.00 Kurierzy** (29) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023. Adam spotyka piosenkarkę. Kobieta nie cieszy się, że została rozpoznana. Kurier dowiaduje się, że ma ona powody, by nie pojawiać się publicznie.
- 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (966, 967) – serial obyczajowy, Polska 2026. Narkoman Bucior na zlecenie Lotona ma zabić 45-letnią Galkową. Seler chce też zaferować mł 50 tysięcy złotych za zlikwidowanie Ryżego.

SENSACYJNY



- 20.00 Komando**
FILM – USA 1985, 115 min
Były dowódca oddziału specjalnego, płk John Matrix, mieszka na odludziu. Pewnego dnia dawny podwładny porwaja jego córkę na zlecenie odsuniętego od władzy dyktatora południowoamerykańskiego kraju. Aby ocalić dziecko, John musi pomóc tyranowi na nowo przejąć rząd. Układa własny plan działania.
- 21.55 Urowadzona 2** – film sensacyjny, Francja/USA/Turcja 2012, reż. Olivier Megaton, wyk. Liam Neeson, Famke Janssen, Maggie Grace, 110 min
- 23.45 Szalony lot** – dramat sensacyjny, Wielka Brytania/Rumunia/USA 2007, reż. Michael Keusch, wyk. Steven Seagal, Steve Toussaint, Angus MacInnes, Mark Bazeley, 130 min
Zamachowcy porwają najnowszy samolot wojskowy. Sytuację może opanować tylko agent Sands.
- 1.55 Lombard. Życie pod zastaw 18** (962) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 2.55 Zobacz to!** – pr. powtórkowe

PULS 2 HD DVBT2

- 5.50 Ale numer! 20** (9) – program rozrywkowy
- 6.20 Cosie-Ktosie** (5) – anim., Fr. 2022
- 6.30 Kajko i Kokosz** (5) – serial animowany, Polska 2021
- 6.45 Smerfy 2** (47) – serial anim., Belgia/USA/Fr. 2021
- 7.00 Blaze i megamaszyny 6** (14) – serial animowany, USA 2020
- 7.30 Psi Patrol** (19) – serial animowany, Kanada/USA 2013
- 7.50 Superkoty** (12) – serial anim.
- 8.30 Wielkie przygody małego rekina** (5): Legendarny skarb / Dzień na „tak” – serial dla dzieci, Korea Południowa/USA 2020
- 8.50 Masza i Niedźwiedź 2** (13, 14) – serial animowany, Rosja 2014
- 9.20 Straszne historie Maszy** (5) – serial animowany, Rosja 2016
- 9.25 Świnka Peppa** (39-41) – serial animowany, Wielka Brytania 2004
- 9.45 Bing 4** (25, 26) – serial anim.
- 10.00 Jeżyk i Przyjaciele** (6, 5) – serial animowany, Polska 2023
- 10.35 Spidey i superkumple 2** (41, 40) – serial anim., USA 2022
- 11.35 Gus. Mały – wielki rycerz** (39, 40) – serial anim., Fr. 2021
- 12.00 Psi Patrol 8** (2) – serial anim.
- 12.35 Marta mówi** (12) – serial anim.
- 13.00 Smerfy** (156) – anim., Bel. 1988
- 13.35 Gumisie 4** (8) – serial animowany
- 14.00 Kacze opowieści** (12, 13) – serial animowany, USA 1987
- 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot** (22, 23) – anim., Francja/Korea Południowa/Jap.
- 16.00 Fineasz i Ferb 2** (6, 7) – serial animowany, USA 2007-2011
- 17.00 Smerfy** (155) – anim., Bel. 1988

ANIMOWANY



- 17.35 Gumisie 4** (7) – USA 1992
Ogry wchodzące w skład armii lighthorna zostają zamienione w ogrzątką. Wkrótce jedno z nich dostaje się w ręce Buni. Do Dunwyn przybywa sir Victor, który skrywa pewien sekret.
- 18.00 Pingwiny z Madagaskaru 2** (13, 14) – serial animowany, USA
- 19.00 Kacze opowieści** (11, 14) – serial animowany, USA 1987
- 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (954) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 21.00 Dzielnica strachu 9** (406, 407) – serial kryminalny, Polska 2025
- 23.00 Centurion** – dramat przygodowy, Wielka Brytania 2010, reż. Neil Marshall, wyk. Michael Fassbender, Olga Kurylenko, Dominic West, 120 min
- 1.00 Śmiertelna gorączka 3**
FILM – horror, USA 2014, reż. Kaare Andrews, wyk. Brando Eaton, Jillian Murray, 120 min
- 3.00 Lombard. Życie pod zastaw 4** (193) – serial obycz., Polska 2019
- 4.00 Niesamowite!** (23, 24) – dok.
- 5.00 Kręcimy z gwiazdami** (7): Bayer Full – program rozrywkowy

NETFLIX



EMILY W PARYŻU 5
Po objęciu kierownictwa w rzymskim oddziale Agence Gateau Emily (Lily Collins) mierzy się z wyzwaniami zawodowymi oraz miłosnymi problemami. Kiedy jeden błąd wyrwca jej życie do góry nogami, a tajemnica wystawia na próbę bliską relację, kobieta musi otworzyć się na nowe możliwości.
►serial obycz. (10 odc.), USA 2025



NERO
Francja, rok 1504. Néro (Pio Malmi), bezwzględny zabójca, zostaje zdradzony przez swojego dawnego mistrza. Musi uciekać przed bezlitosnymi prześladowcami. Zabiera ze sobą Perłę, córkę, która dotąd żyła w przekonaniu, że jest sierotą. W trakcie podróży Néro staje w obliczu trudnego wyboru.
►serial przyg. (8 odc.), Francja 2025



MICHAEL JACKSON: WERDYKT
Ława przysięgłych w Santa Maria w Kalifornii uniewinniła Michaela Jacksona od wszystkich zarzutów, w tym dotyczących molestowania nieletniego Gavina Arvizo i podawania mu alkoholu. Film przybliży przebieg budzącego kontrowersje procesu. Pokazuje jego wpływ na wizerunek i spuściznę muzyka.
►serial dokum. (3 odc.), USA 2026



LIGA SPRAWIEDLIWOŚCI ZACKA SNYDERA
Potężny Steppenwolf pragnie zawiadnąć Ziemią. Wonder Woman (Gal Gadot) łączy siły z Batmanem (Ben Affleck). Wspólnie zbierają zespół superbohaterów do walki w obronie ludzkości. Do drużyny dołączają m.in. Aquaman (Jason Momoa) i Flash (Ezra Miller).
►film przyg., USA 2021; 242 min

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD
6.55 Na ratunek 112 (860)
7.25 Doktor Martin 4 (31)
8.25 Przyjaciółki
10.25 Świat według Kiepskich (163, 164, 50, 229) - serial kom.

COMEDY CENTRAL HD
6.00 Tata ma plan 2 (7, 8)
7.00 Dwóch i pół 4
8.55 Przyjaciecie 6 (14-19)
11.55 Teoria wielkiego podrywku 6 (5-10)

TVN FABUŁA HD
5.05 Szkoła (775)
6.00 Filmowe duety (4)
6.30 Alfabet filmowy (19)
6.45 Zakochani po uszy

13 ULICA
6.15 Blanca 2 (9, 10)
8.35 Na granicy: Sprawa Sikorskiej - film kryminalny
10.30 Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (13-16)

KINO POLSKA
6.00 Zwierzęta Wajraka 3 (3, 4) - dok.
6.50 Polska Kronika Filmowa - serial dok.
7.20 Bolek i Lolek (5, 6)

STOPKLATKA STOPKLATKA DV312
6.00 Złoty interes (6)
6.50 Wojciech Ciejrowski - bosso przez świat
7.50 Robert Makłowicz (188, 149) - mag. kulin.



21.00 Gwiazdorski piątek: Ukojenie - USA 2015, 130 min

19.30 Teoria wielkiego podrywku 6 (11-16) Sheldon narzeka na Boże Narodzenie przy okazji gry teatralnej D&D.

20.00 Ciekawy przypadek Benjamina Buttona - USA 2008, 210 min

22.00 Podróżnik (3) - Francja 2021

20.00 Demony wojny wg Goy - 1998, 120 min

20.00 Motylem jestem, czyli romans czterdziestolatka - Polska 1976, 120 min

Agent Joe Merriwether tropi seryjnego mordercę. Próbuje zwerbować do pomocy eksperta od parapsychologii, doktora Clancy'ego.

22.00 The Office PL 2 (5, 6)
23.05 Comedy Club 5 (5, 6)

Rok 1918. W Nowym Orleanie rodzi się dziecko o wyglądzie starca. Z biegiem lat Benjamin... młodnieje.

Tajemniczy notatnik zawiera listę zbrodni, które zostały popełnione przez tego samego sprawcę.

Rok 1996, Bośnia. Śmigłowiec rozbija się w górach. Ludzie majora Kellera ratują dziennikarkę...

Stefan Karwowski, kierownik robót na budowie Dworca Centralnego, nawiguje znajomością z atrakcyjną piosenkarką...

23.10 Obcy - ósmy pasażer "Nostromo" - horror s.f., Wielka Brytania/USA 1979, 145 min

0.05 Miasteczko South Park 2 (5, 6)

23.10 Zanim odejdą wody - komedia, USA 2010, 125 min

2.00 Na granicy: Przepaść - film kryminalny

22.00 Job, czyli ostatnia szara komórka - komedia obyczajowa

22.00 Taśmy Watykanu - horror, USA 2015, 92 min

1.35 Ślad (7-9) - serial krym., Pol. 2018-2019

1.00 Smocholnicy 3 (5, 6)

1.35 Jestem legendą - s.f., USA/Australia 2007, 125 min

3.55 Blanca 2 (11, 12) - serial kryminalny

0.00 Dzień świra - komediodramat

23.45 Oczy smoka - sens., USA 2012, 120 min

4.35 Na ratunek 112 (857, 858) - serial paradokum., Pol. 2023

4.20 Comedy Club 7 (4-7)

3.40 Zawieruchy przepis na kino (20) - pr. rozr.

2.00 Na granicy: Przepaść - film kryminalny

2.00 Trick - komedia sens., 2010, 135 min

2.15 Neveldeine, 105 min

14.50 Napięta struna - komediodramat, USA 2025, 80 min

13.25 Święty (29, 30) - kom., Pol. 14.25 Spadkobiercy 3 (12)

10.00 Kroniki Shannary (7, 8)

9.00 Z archiwum X 2 (18) - s.f.

9.50 Panna Scarlet i komisarz 2 (4) - krym.

14.20 Inga Lindström: Cud z Sandbergen - film obyczaj., Niem. 2008, 115 min

16.10 Miasto kłamstw - film kryminalny

15.25 Co ludzie powiedzą? 5 (2) - serial kom., Wlk. Bryt.

13.40 Grimm 6 (12, 13) - fantasy

11.50 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (17, 18)

11.00 Panna Marple: Noc i ciemność - krym., Wielka Brytania/USA 2013, 125 min

16.15 Katie Fforde: Rodzinnie wakacje - film obyczaj., Niemcy/USA 2018, 110 min

18.00 Stażyski - komedia, USA 2013, reż. Shawn Levy

16.05 Jedną nogą w grobie 2 (5) - serial kom., Wlk. Bryt.

17.20 Zagubiona tożsamość 2 (6, 7) - s.f., Kan. 2011-2012

13.45 Agenci NCIS 10 (5, 6)

13.05 Poirot - serial kryminalny

18.05 Górski lekarz (138, 139)

20.00 Mój przyjaciel szpieg - Wieczne Miasto - komedia sensacyjna

19.00 Dwóch i pół 4 (19-22)

19.10 Bibliotekarz 3: Kłątwa kielicha Judasza - film przygodowy

18.20 Z archiwum X 2 (19) - s.f.

16.40 Panna Scarlet i komisarz 2 (5) - krym.

20.00 Statek marzeń - Nusanantara - film obyczaj., Niemcy 2024, 115 min

21.50 Stoker - dramat psychologiczny

21.00 Świat według Kiepskich (9, 10, 1) - serial komediowy

21.00 183 metry strachu - thriller

20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (19, 20)

17.50 Poirot (5, 6) - serial krym.

21.55 Wydział zabójstw w cysternie - film krym., Niemcy 2008, 115 min

23.30 Fargo - dramat sens., USA/Wlk. Bryt. 1996, 95 min

22.30 Co ludzie powiedzą? 5 (3) - serial kom., Wlk. Bryt.

22.50 DOA: Żywy lub martwy - film przyg., 2006, 110 min

22.00 Grey's Anatomy: Chirurgrzy (16) - obycz.

22.00 Efekt motyla - thriller

23.50 Wydział zabójstw Stambul: Morderstwo nad Bosforem - krym., Niem./Turcja 2009, 115 min

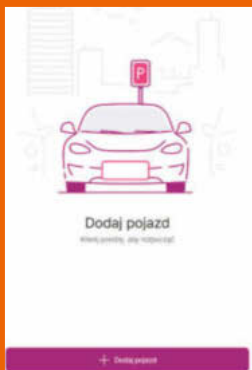
ZNAJDŹ I OPŁAĆ PARKING W APLIKACJI

➔ Nie musisz już krążyć w poszukiwaniu parkingu – dzięki tym bezpłatnym aplikacjom szybko znajdziesz wolne miejsce, opłacisz postój lub pobierzesz bilet cyfrowy przy centrach handlowych.

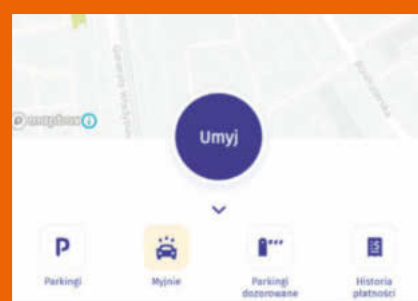
PARKOMAT W SMARTFONIE

PROSTE ROZWIĄZANIE

EASYPARK – ŁATWE PARKOWANIE pobierzesz z Google Play i App Store. Po zainstalowaniu otwórz apkę, podaj numer telefonu i wpisz kod z SMS-a, aby się zalogować. W menu (w prawym górnym rogu ekranu) wybierz opcję „Pojazdy” i dodaj auto, wpisując numer rejestracyjny – możesz dodać kilka pojazdów. Kliknij lupę, wpisz nazwę miasta, by sprawdzić możliwość opłaty w strefach parkowania i lokalizację parkingów. Płacisz w apce kartą, Google Pay, Blikiem.

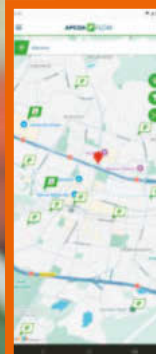


AUTO POD NADZOREM



ANYPARK (DAWNIEJ PANGO) jest dostępna w Google Play i App Store (jako ANYPARK). Zainstaluj aplikację, zaakceptuj zgodę, podaj numer telefonu i wpisz kod z SMS-a. Możesz korzystać z wersji bezpłatnej lub włączyć premium (9,99 zł/mies.) – oferuje m.in. informacje o wolnych miejscach w czasie rzeczywistym i powiadomienie o zakończeniu parkowania. Konto doładowujesz kartą, Blikiem lub szybkim przelewem. W aplikacji znajdziesz też myjnie i parkingi strzeżone.

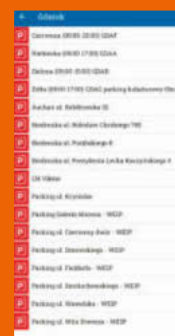
DOBRA NA ZAKUPY



APCOA FLOW. PROSTE PARKOWANIE to apka, którą pobierzesz z Google Play lub App Store. Zarejestruj się, podając adres e-mail oraz numer telefonu. Dodaj pojazd, wpisując numer rejestracyjny (możesz dodać kilka aut), i wybierz metodę płatności. Zapłacisz za postój na blisko 50 parkingach, także tych ze szlabanami i automatycznym odczytem tablic. Włącz lokalizację lub wpisz miasto, aby sprawdzić parkingi na mapie. Aplikacja sprawdzi się m.in. przy centrach handlowych, gdzie darmowy postój wymaga pobrania biletu.

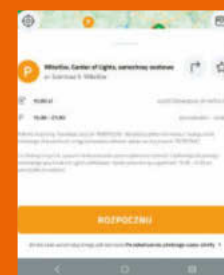
WOLNOŚĆ WYBORU

MOBILET to aplikacja dostępna na telefonach z Androidem i iPhone'y. Możesz w niej opłacić postój w strefach płatnego parkowania lub na parkingach przy centrach handlowych w ponad 200 miejscowościach. Po pobraniu apki podaj numer telefonu, adres e-mail i ustal hasło. Potem doładowuj konto w systemie moBilet (np. przelewem lub Blikiem). Wpisz nazwę miasta, aby znaleźć parking dostępny w systemie. Kliknij i wybierz czas postoju – opłata zostanie pobrana automatycznie.



WYGODA PONAD GRANICAMI

CITYPARKAPP – PŁAĆ ZA PARKING ułatwi parkowanie w ponad 70 miastach. Pobierz aplikację i zaloguj się przez konto Google lub zarejestruj się, podając adres e-mail. Ustaw hasło i wpisz kod weryfikacyjny z e-maila. Wybierz kraj (Polska, Litwa, Łotwa lub Estonia), ustaw PIN, wpisz numer rejestracyjny i kliknij Kontynuuj. Dodaj metodę płatności (np. Blik, Google Pay). Przy włączonej lokalizacji zobaczysz parkingi w okolicy i ceny. Kliknij strzałkę, a nawigacja poprowadzi cię do celu.





→ Na pytania Czytelników odpowiada
INŻ. JAROSŁAW KUCHARAK,
 absolwent Politechniki Łódzkiej
 od 30 lat związany z branżą satelitarną



Prosimy o przysyłanie pytań
 z opisem problemu e-mailem
 na adres: inzynier@toiowo.pl

TRUDNY WYBÓR TELEWIZORA
NASZ CZYTELNIK, „emeryt spod Krakowa”, chciał kupić telewizor, który będzie używany tylko do odbioru telewizji z satelity (Cyfrowy Polsat). W znanej sieci ze sprzętem RTV, w trzech różnych sklepach, sprzedawcy polecieli mu modele różniące się znacząco parametrami i ceną. **Ponieważ nie jest fachowcem w tej dziedzinie, prosi o radę, co kupić?**

JK Nie sposób wskazać konkretny model czy markę. Szykując się do zakupu, zacząłbym pewnie od kwoty, jaką mogę przeznaczyć na telewizora. Dodam od razu, że droższy, choć w wielu aspektach lepszy od tańszego, wcale nie musi oznaczać trwalszy. Jeśli mamy jeszcze w domu 20-letni telewizor kineskopowy, który nadal „bardzo dobrze gra” i kosztował swego czasu „wszystkie pieniądze”, to nie liczymy, że i dzisiaj kupiony drogi telewizor będziemy mieli na lata. Nawet taki telewizor potrafi krótko po okresie gwarancyjnym popsuć się, a naprawa często jest nieopłacalna. Czy kierować się znaną marką? Jest to jakąś wskazówką, choć też nie działa to jak kiedyś. Każdy producent dąży do optymalizacji kosztów. W ofercie tego samego producenta mamy dobre jakościowo

drogie modele oraz modele budżetowe, które często od producenta mają tylko logo i podobnie wyglądające menu ekranowe. Trzeba też mieć świadomość, że na rynku jest sporo sprzętu elektronicznego, w tym telewizorów, pod znamiono brzmiącymi nazwami marek bardzo popularnymi pod koniec ubiegłego wieku. Wielu z tych firm już nie ma lub sprzedały prawa do swojej marki. Niekoniecznie musi to oznaczać słaby produkt, ale niedobrego potrafi to wprowadzić w błąd. Kolejną rzeczą to popularne dzisiaj telewizory „smart”, a więc z dostępem do treści internetowych. Choć to bardzo fajna funkcja, przydatna dla ogromnej rzeszy użytkowników, w przypadku osób, które z niej nie korzystają, potrafi przysporzyć sporo kłopotów wynikających przede wszystkim ze skomplikowanego menu ekranowego, a dotyczy to głównie osób starszych. Dodatkowo przy słabych jakościowo modelach dochodzi spowalnianie działania obsługi telewizora. Co zatem Panu polecić? Pewnie nie najtańszy, ale też i nie bardzo drogi model, o ile to możliwe bez funkcji smart, z odpowiednią dla Pana wielkością ekranu i najlepiej dużym, wygodnym pilotem ze wszystkimi klawiszami.

pożywienie dzikich zwierząt		guma na obcasie	zboża od rolników		wada, usterka
klomb			... Rycembel, aktorka		
szybka reakcja					
			właz		
			tekturowe pudełko		
wódz wikingów		zespół, drużyna			1
					lbiza na parkingu
			3		
góry z Elbrusem	 zawodowiec” z Jeanem Reno	ważna dla hodowcy		
					w ręku murarza
					skała koralowa
taniec sceniczny					
Maja ... Panny z Wilka			bagienna mgła		
„Harry Potter i ... tajemnic”					
			lobuz	linijka tekstu	... Torres, „Blef”
talon		skupienie, koncentracja			
					Frycz albo Borys
					kończy litanię
Roger grał Bonda		podobna do kruka			
					5
zrąca substancja		mahometanizm			
					przód budynku
					nawałnica
klatka filmowa		kolega Burka	satyr		
					był walutą Włoch
tlen, hel					... Voight, aktor
			do smażenia frytek		
					4
skok do basenu		kółko łańcucha			
			tluszcz z wątroby dorsza		

LITERY Z PONUMEROWANYCH PÓL UTWORZĄ HASŁO

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

MEDIA NEWS



1400 GODZIN OGLĄDANIA

player STREAMING Na Player.pl pojawiły się kanał Puls 2 i produkcje, które miały premierę w TV Puls lub Puls 2, m.in. „Lombard. Życie pod zastaw”, „Dzielnica strachu” i „Lekarze na start” (zdj.). Etapami do serwisu trafi w sumie 14 tytułów, w tym Mazurska Noc Kabaretowa – łącznie 1883 odcinki, czyli 1395 godzin treści.

USŁUGA SMART DLA KIBICÓW

SMART TV Firma LG wprowadza na swoje smart TV z systemem webOS 5.0 lub nowszym usługę Sports Playbook. Oferuje ona m.in. statystyki i analizy spotkań na żywo, podsumowania, wizualizacje danych w przejrzystej formie i drabinki turniejowe. Jest dostępna w aplikacji LG Apps.



FOT: MATERIAŁY PRASOWE

stan upadku	żywiolo-wość	duży balkon	ostrzona osetką	decyzja sądu	Susan ..., „Klient”	kuzyn drozda	silny poryw wiatru na morzu	rodzaj promieniowania	dokumenty sądowe
			jagnię			bryłka masła			
dziecięcy wybryk, figiel	był nim Seneka	wizerunek twarzy sieka mięso			element grilla		2	suche w stogu	płatne brawa
			korab		6	po paleoocenie	kurtka dżokeja		
wyznaczona autobusu		3		kadaweryna	żyłka liścia był nim Winnetou		naczynie do piwa	amortyzator	
miododajne drzewo	ustalanie wielkości		tytuł cesarza Japonii			ryba akwariorowa			
			intensywne żywienie gesi	„... smoka”, film					8
				... Statham, aktor		1			
w nim larwa				... Fonda, „Julia”			rów wokół zamku		
							samoobsługowa w markecie		
przed omega	... Stone, „Kasyno”	Pinokio				grecka bogini zwycięstwa		określa rzeczownik	skazany na mękę w Tartarze
		załom		„Wielki ... z Nowickim paraliżuje przed występem		ustronna okolica	alarm w ZHP		
					szeff mafii		kuzyńka kruka		
łyk				uchwyt ślusarski	skinienie		4	„... kame- liowa” z Garbo	osobowe na parking
			gumowe kółko do gry			miara kąta			
między Ziemią a Jowiszem		przece- rana zupa z jarzyn		5	efekt odbicia dźwięku		zaleta		9
			miarowy chód			ciało niebieskie z war- koczem			
		7							
gatunek jabłek		założył podwa- welski gród			resort		wokół laguny		

LITERY Z PONUMEROWANYCH PÓL UTWORZĄ HASŁO

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

REDAKCJA & WYDAWNICTWO

Adres redakcji: ul. Motorowa 1, 04-035 Warszawa, adres mailowy: redakcja@toiowo.pl
Redaktor naczelna: Marta Lubartowska **Redaktor zarządzający:** Artur Kosiński **Hub Rozrywka i TV:** Andrzej Czapski, Bogumiła Deka, Ewa Gassen-Piekarska, Marzena Juraczko, Joanna Kolańska, Iwona Leonczuk, Paulina Miluska, Hanna Miłkowska, Maciej Misiorny, Joanna Pasztelańska, Mirosław Piwowarek, Katarzyna Sobkowicz-Rusiecka **Hub Poradniki:** Red. zarządzająca: Monika Bobowska **Hub Graficzny:** Dyrektor: Robert Latek **Lider:** Mirosław Orzechowski **Koordynator:** Marcin Makarewicz **Graficy:** Edyta Ciuchta, Dominika Kraśnicka-Walinowicz, Sławomir Kozłowski, Agnieszka Głewicka, Małgorzata Porębska, Piotr Piórkowski **Hub Fotocyfj:** **Lider:** Agata Zasada **Koordynatorzy:** Emil Przygodzki, Magdalena Wojno **Fotocyfjtorzy:** Magdalena Dąbek-Makowska, Ludmiła Jeruchimowicz, Anna Jurczewska, Grzegorz Lech, Karolina Liżewska, Mirela Tafińska **Sekretariat:** Aleksandra Kominek



Wydawnictwo Bauer Sp. z o.o. Sp. j.
 ul. Motorowa 1, 04-035 Warszawa
Zarząd: Prezes Zarządu: Tomasz Namysł
Członkowie Zarządu: Andrzej Choynowski, Marek Lasota
Director, Publishing Management/Dyrektor Pionu Wydawniczego: Marek Lasota **Dyrektor produkcji:** Piotr Orełek
Publisher/Wydawca: Justyna Hałas
Prenumerata krajowa i zagraniczna: czytelnia.pl,
 e-mail: prenumerata@bauer.pl,
 tel.: 67 210 86 05, 67 354 16 05.



Dyrektor biura reklamy: Izabela Sarnecka
Dyrektor segmentu pism telewizyjnych: Aneta Rym-Gałka, e-mail: Aneta.Rym@bauer.pl
www.bauer.pl/reklama/
Dyrektor ds. dystrybucji i obsługi klienta: Piotr Ludwicki, e-mail: kolportaz@bauer.pl
Druk: Bauer Print Ciechanów Sp. z o.o. Sp. j.
Copyright: Wydawnictwo Bauer Sp. z o.o. Sp. j.
Program TV – AKPA

Adres do korespondencji:
 Redakcja TO&OWO TV
 ul. Motorowa 1,
 04-035 Warszawa

Rozpowszechnianie wszelkich materiałów redakcyjnych bez zgody Wydawcy jest zabronione. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w programie telewizyjnym wprowadzone przez stację po oddaniu pisma do druku. Za treść ogłoszeń redakcja ponosi odpowiedzialność w granicach wskazanych w ust. 2 art. 42 ustawy Prawo prasowe. Wydawca ostrzega P. T. Sprzedawców, że sprzedaż aktualnych i archiwalnych numerów czasopisma po innej cenie niż wydrukowana na okładce, jest działaniem na szkodę Wydawcy i skutkuje odpowiedzialnością sądową. Wszelkie skargi, reklamacje i pytania dotyczące publikowanych reklam należy kierować na adres: reklama@bauer.pl



SUDOKU

PUSTE POLA WYPEŁNIJ TAK, ABY W KAŻDEJ KOLUMNIE, KAŻDYM RZĘDZIE I KWADRACIE
OBWIEDZIONYM POGRUBIONĄ LINIĄ ZNALAZŁY SIĘ CYFRY OD 1 DO 9.

				2			1	
			7			3		2
					1	4	5	9
3		1						4
	4	5		3		9	2	
8						1		6
6	9	4	5					
1		2			9			
	3			8				

		8						
			3		6	1	8	
	4	6	9				2	
	5							3
8			7		3			9
7							1	
	6				7	5	9	
	2	5	1		4			
						6		

wojskowy deseń			szok	do odbioru telewizji cyfrowej		Hans agent J-23	erudycja wyniesiona z książek	zwój tkaniny		... Makłowicz		lepka masa od pszczoł	kryształ	
obniża dźwięki o pół tonu														
David legenda rocka						fantowa lub pieniężna						2	".... German", serial	
				kloda				awiator						
dywan jak kot						organ dowodczy w wojsku								
dewiza życiowa			imię Dymszy	fochy, fupy				jedna z muz				1	krażek dla strzelca	rzędy przemocy i strachu
								pozycja jogina						
				szef juhasów		fizjonomia							w niej wykłady	ojciec
kuzyn małwy	las pełen żółdzi					relacja	taniec wirowy							
						".... z mokrą głową"								
kuzynka karpia			ostra papryka											
gładka jeziora								np. pingwin						3
						część teatru								

LITERY Z PONUMEROWANYCH
PÓŁ UTWORZĄ HASŁO

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

Dzwoniąc, użyj kodu: **WEEKEND50**

i skorzystaj z okazji na tej stronie!

OFERTA WAŻNA DO WYCZERPANIA ZAPASÓW

Zadzwoń teraz:

42 300 33 86

Pon-pt: 8:00-20:00, sob. i niedz. 9:00-20:00
(Standardowy koszt połączenia telefonicznego dla operatora.)

REKLAMA

**Tele
Outlet**
Znajdź okazję i dzwoni!

ROTOR TRENINGOWY

Postaw go na stole, aby **ćwiczyć ręce** lub na podłodze, by **pojeździć na rowerku treningowym**. W trakcie ćwiczeń oglądaj ulubiony program w TV albo czytaj książkę! Pamiętaj, że trening ruchowy **wspiera dobre krążenie** i przyczynia się do lepszej kondycji fizycznej. Może stanowić wsparcie przy rehabilitacji.



Dla wzmocnienia mięśni!

Do małego mieszkania, na działkę

Możesz regulować opór za pomocą pokręćta

Nakładki i pedały antypoślizgowe



169 zł

Mikrokamera MONITORINGOWA

Zabezpieczenie domu, mieszkania, garażu i działki przed włamaniem! Nagrywa w jakości Full HD – można zobaczyć niemal każdy szczegół i usłyszeć szepc. Aktywuje się, gdy wykryje ruch, i może **działać do 30 dni na jednym ładowaniu!** W razie zagrożenia włącza alarm i wysyła powiadomienie na smartfon.

WYRAŹNY
OBRAZ I DŹWIĘK
FULL HD



119 zł

5 cm x 4,5 cm x 4,5 cm



Uchwyt magnetyczny ułatwia mocowanie kamery



Wbudowany noktowizor i podczerwień



NAGRYWA PO ZMROKU

Superwygodne żelazko

PAROWE 3 w 1

Prasuje, odświeża i czyści ubrania – za jednym zamachem. Możesz **prasować w poziomie i pionie**, nie zdejmując nawet ubrań z wieszaka! Technologia pozwala prasować bez ryzyka przypalenia i wyblszczenia tkaniny.

- Do wszystkich materiałów: od jedwabiu po syntetyki
- Z łatwością **wyprasujesz najtrudniejsze zagniecenia**: nawet przy guzikach, mankietach i kotnierzykach
- Nakładka czyszcząca pomaga usunąć kurz, włosy i inne zabrudzenia

Idealne do pościeli, obrusów i zastaw



Nakładka prasująca

Nakładka czyszcząca



97 zł

30 x 7 x 7 cm 550 g

+ DODATKOWO miarka do wody

Gorąca para działa przeciw drobnoustrojom

Wszechstronna maszynka do mielenia

Polecana przez szefów kuchni!

Mielenie mięsa nigdy nie było prostsze!

Niezależnie od tego, czy przygotujesz delikatne klopsiki, soczyste burgery czy wykwintne pasztety – ta maszynka zapewni Ci **jednolitą konsystencję** i niezrównany smak za każdym razem.

149 zł

Wielofunkcyjna: również do siekania warzyw (np. czosnku, cebuli, ziemniaków na placki), orzechów, serów.

- **Mieli 1 kg mięsa w 1 minutę!**
- Nóż krzyżowy ze stali szlachetnej
- Ekspresowe czyszczenie

Tradycyjne sitko

Przykręcana do stołu! Zapewnia stabilność (nie przesuwa się w trakcie pracy)

Każdy produkt otrzymasz tylko w sprzedaży telefonicznej.

Gwarantujemy wysoką jakość!

42 300 33 86

Pon-pt: 8:00-20:00, sob. i niedz. 9:00-20:00
(Standardowy koszt połączenia telefonicznego dla operatora.)

Zajęte?

Dzwoni ponownie!

Darmowa dostawa przy zakupie min. 2 produktów

Bezpieczna płatność przy odbiorze