NOWY
Głos GARWOLINA
KURIER GARWOLIŃSKI.pl
Dwa tytuły w jednym
NR 9 (131) WTOREK 3 MARCA 2026 R. CENA 4,49 ZŁ (W TYM VAT 5%)


S. 31

Wisła Maciejowice Cup 2026

Młodzi piłkarze pokazali charakter

Ranking najbardziej wpływowych kobiet powiatu garwolińskiego

STRONA 6/7



Iwona Kurowska
starosta powiatu garwolińskiego



Marta Serzysko
wójt gminy Borowie



Stanisława Anna Mądra
przewodnicząca Rady Gminy Trojanów i liderka KGW



Maria Gudro-Homnicka
nauczycielka, metodyczka i autorka licznych publikacji, uhonorowana tytułem „Zasłużona dla Powiatu Garwolińskiego”

W powiecie garwolińskim kobiety nie są tłem życia publicznego - coraz częściej są jego pierwszym planem

ANNA MUCHA

Każde z jej dzieł jest przestrzenią łączenia pokoleń

S. 12


Fot. Michał Kurach

Anna Mucha od wielu lat w wyjątkowy sposób łączy aktywność społeczną, charytatywną i historyczną

Samochód roztrzaskał się na drzewie.

W środku dwóch 20-latków

S. 4

Bo w Garwolinie nikt nie powinien być głodny!

Piękna inicjatywa Łukasza Boratyńskiego

Fot. ok



S. 3

Łukasz Boratyński, lokalny przedsiębiorca i społecznik, rozpoczął zbiórkę na utworzenie jadłodzielni pod nazwą „Buri-dzielnia”

WYGODA:

26 psów uratowanych z płonącego domu

S. 5



Trzy pozostały w środku

Fot. OSP Pilawa

REKLAMA

MALOWANIE I MYCIE DACHÓW
510 500 800

AUTO KASACJA
SKUP AUT
- Wycena przez telefon.
- Zaświadczenie o demontażu.
- Zwrot OC.
- Odbiór lawetą.
- Gotówka od ręki.

515 595 795



GARWOLIŃSKIE CENTRUM KOMINIARSTWA
Czyszczenie, Przeglądy Ceeb, Odbiory.
Frezowanie (rozwiercanie), wkłady kominowe ceramiczne, nierdzewne, stalowe.
Uszczelnianie kominów, szlamowanie.
Budowa całych kominów i remonty ponad dachem.
Kominy Izolowane Kwasoodporne.
Tel. 781-495-997, 578-143-582



GAR

N 1055
ISSN 2956-7920
9 772956 792605

eprasa.pl a0604b4cbe

NOWY Głos GARWOLINA
GAZETA POWIATOWA

Szukaj nas na Instagramie „glosgarwolina"

tel. 780 029 981
mail: redakcja@glosgarwolina.pl

Redaktor naczelny:
Mateusz Orzechowski

REDAKTOR PROWADZĄCA:
Ewelina Dubińska

Sport
Filip Ogórek

Mateusz Połynka
tel. 516 019 184
mateuszpolynka162@gmail.com

Historia
Michał Kurach
784 650 726

Reklama i marketing:
Monika Antoniuk-Szymańska
514 608 805

Łukasz Szymański
502 987 109

Korekta:
Agnieszka Gołębiowska

Skład graficzny:
Jarek Pałys

Wydawca:
Wydawnictwo Wspólnota
Mateusz Orzechowski

Druk:
Polska Press
Drukarnia Białystok
- ul. Ignatki 40/2

Należymy do Stowarzyszenia Mediów Lokalnych

Jesteśmy członkiem Izby Wydawców Prasy

ZNAJDŹ NAS NA facebook

Maciej Miecznikowski wraca do Maciejowic! Wyjątkowy koncert z okazji Dnia Kobiet

Burmistrz Maciejowic, przewodniczący Rady Miejskiej oraz Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury w Maciejowicach zapraszają na wyjątkowy koncert z okazji Dnia Kobiet.

Wydarzenie odbędzie się 8 marca o godz. 16 w hali sportowej w Maciejowicach.

Tegoroczny Gminny Dzień Kobiet zapowiada się niezwykle uroczyście i muzycznie. Na scenie wystąpi Maciej Miecznikowski – ceniony wokalista i gitarzysta, znany z charyzmy oraz doskonałego kontaktu z publicznością. Artysta wraca do Maciejowic nieprzypadkowo.

Jak zapowiadają organizatorzy z Miejsko-Gminnego Ośrodka Kultury:- Z ogromną radością zapraszamy na

Podczas koncertu publiczność usłyszy również Kamilę Figielską

Gminny Dzień Kobiet – wyjątkowe popołudnie pełne muzyki, inspiracji i wspólnego świętowania! Na scenie ponownie wystąpi charyzmatyczny Maciej Miecznikowski – artysta, który podczas swojego ostatniego koncertu obiecał, że do nas wróci... i słowa dotrzymał! Podczas koncertu publiczność usłyszy również Kamilę Figielską.- Usłyszymy przepiękne brzmienia w wykonaniu Kamili Figielskiej, które zachwycą swoją delikatnością i kobiecą wrażliwością! – podkreślają organizatorzy. Wydarzenie ma być nie tylko okazją do muzycznych wzruszeń, ale także do wspólnego świętowania i spędzenia czasu w wyjątkowej atmosferze.

- Panowie również są mile widziani – zapraszamy do towarzyszenia swoim paniom! Spędźmy to popołudnie razem – będzie muzycznie, inspirująco i kobieco! Do zobaczenia! – zachęca dom kultury.

Partnerem wydarzenia jest Samorząd Województwa Mazowieckiego.

ok

Środowa zumba w Żelechowie z rekordem frekwencji na zajęciach w M-GOK



Zainteresowanie cyklem utrzymuje się na stabilnym poziomie, jednak ostatnie spotkanie odnotowało wyraźny wzrost liczby ćwiczących

W środę w Miejsko-Gminnym Ośrodku Kultury w Żelechowie odbyły się zajęcia zumby prowadzone przez instruktorkę Kasię Pałysę. W spotkaniu uczestniczyło 60 osób. Była to najwyższa frekwencja od początku roku w ramach tego cyklu.

Zajęcia rozpoczęły się w godzinach popołudniowych i trwały 60 minut. Program obejmował układy choreograficzne realizowane do muzyki o zróżnicowanym tempie. Trening miał charakter ogólnorozwojowy i był skierowany do osób dorosłych. Uczestnicy wykonywali ćwiczenia w grupie, zgodnie z instruktażem prowadzącej.

Środowa Zumba jest stałym punktem harmonogramu placówki. Spotkania odbywają się raz w tygodniu w sali widowiskowej ośrodka. Organizator zapewnia nagłośnienie oraz przestrzeń dostosowaną do zajęć ruchowych. Udział wymaga wcześniejszego zgłoszenia.

Oprócz zajęć tanecznych w ofercie znajdują się warsztaty artystyczne, wydarzenia kulturalne oraz projekty edukacyjne.

ej

Marcowa operacja wymiany wodomierzy głównych w Maciejowicach

W marcu na terenie Maciejowic zostaną przeprowadzone planowe prace związane z wymianą wodomierzy głównych u odbiorców wody. Informację przekazał Urząd Gminy, wskazując, że działania obejmą miasto w ramach szerszego zadania realizowanego na obszarze gminy.

Przedsięwzięcie zostanie wykonane przez firmę zewnętrzną wyłonioną w postępowaniu. Zakres prac obejmuje demontaż dotychczasowych urządzeń pomiarowych oraz montaż nowych wodomierzy przystosowanych do zdalnego przekazywania danych o zużyciu wody.

Wymiana wodomierzy głównych ma charakter obowiązkowy. Koszty realizacji zadania pokrywa samorząd, co oznacza brak opłat po stronie odbiorców. Prace będą prowadzone zgodnie z harmonogramem ustalonym przez wykonawcę. Mieszkańcy zostaną poinformowani o terminach wizyt monterów z odpowiednim wyprzedzeniem.

Urząd zwrócił uwagę na konieczność przygotowania stanowisk wodomierzowych przed przystąpieniem do prac. Zapewnienie swobodnego dostępu do urządzeń ma umożliwić sprawne przeprowadzenie czynności technicznych i ograniczyć czas montażu.

Nowe wodomierze umożliwią zdalny odczyt wskazań bez konieczności wizyt inkasentów. Dane będą przekazywane do systemu rozliczeniowego w sposób automatyczny. Rozwiązanie to pozwala na bieżące monitorowanie zużycia wody oraz identyfikację nieprawidłowości, takich jak nagłe wzrosty poboru mogące wskazywać na awarie instalacji.

Zgodnie z obowiązującymi przepisami urządzenia pomiarowe podlegają okresowej legalizacji. W przypadku wodomierzy stosowanych w gospodarstwach domowych okres ważności cechy legalizacyjnej wynosi zazwyczaj pięć lat. Po jego upływie urządzenie musi zostać ponownie zalegalizowane lub wymienione.

ej

Wraca jeden z największych wielkanocnych konkursów plastycznych w powiecie

Centrum Sportu i Kultury w Garwolinie ogłasza nabór prac do XXVI edycji Powiatowego Konkursu Wielkanocnego.

Wydarzenie skierowane jest do uczniów szkół podstawowych i ponadpodstawowych z terenu powiatu garwolińskiego. Konkurs ma na celu prezentację oraz popularyzację tradycyjnych technik wykonywania ozdób wielkanocnych.

Uczestnicy przygotowują jedną pracę plastyczną zgodnie z regulaminem konkursu. Zadaniem jest wykonanie wycinanki ludowej, palmy wielkanocnej, pająka lub mazurka wielkanocnego w formie nawiązującej do wzorów tradycyjnego rękodzieła. Organizatorzy podzielili uczestników na cztery kategorie wiekowe, a każdej z nich przypisano określony rodzaj ozdoby.

Prace konkursowe należy dostarczyć 19 i 20 marca do sekretariatu organizatora przy ulicy Nadwodnej 1 w Garwolinie. Każda praca musi być opisana na dołączonej kartce zawierającej imię i nazwisko autora, nazwę szkoły oraz numer kontaktowy. Uczniowie szkół ponadpodstawowych przygotowujący mazurki wielkanocne składają prace 25 marca.

Rozstrzygnięcie konkursu oraz uroczyste wręczenie nagród zaplanowano na 27 marca o godzinie 12:00. Wystawa pokonkursowa zostanie zaprezentowana w górnym holu siedziby organizatora i będzie dostępna dla osób zainteresowanych oglądaniem prac uczestników.

Szczegóły i formularze - u organizatora.

ej

Urząd Pracy Garwolin

Zawód. Miejsce pracy/ Pracodawca	Wymiar etatu	Wynagrodzenie brutto	Rodzaj umowy
Elektromonter, Miętne	1	5 000,00 zł	u
Robotnik budowlany, Garwolin	1	4 806,00 zł	u
Krojczy/ ni, Garwolin/Kępka	1	5 200,00 zł	u
Krawiec/a, Garwolin/Kępka	1	5 000,00 zł	u
Krawiec/a, Garwolin/TAG33	1	5 000,00 zł	u
Dojarz/rka, Leokadia/Błachnio	1	4 806,00 zł	u
Pracownik/pracownica restauracji, Garwolin	1	4 806,00 zł	u
Stolarz/pomocnik lakiernika, Józefów/ FRONT FEST	1	4 806,00 zł	u
Operator koparki, Trąbki/Krusz – Trans	1	5 000,00 zł	u
Operator wózków jezdniowych (widłowych), Łaskarzew/Żabczyńscy	1	6 000,00 zł	u
Psycholog/psycholożka, Łaskarzew/ZS nr 2	1	4 806,00 zł	u
Kierowca/ni samochodu dostawczego, Łaskarzew/Żabczyńscy	1	6 900,00 zł	u
Mechanik maszyn i urządzeń przemysłowych, Łakarzew	1	5 000,00 zł	u
Operator maszyn CNC, Wola Rębkowska/ Level Work	1	9 000,00 zł	u

u - umowa o pracę

GAR

eprasa.pl a0604b4cbe

Bo w Garwolinie nikt nie powinien być głodny!
Piękna inicjatywa Łukasza Boratyńskiego

Wystarczy chwila w sklepowej kolejce, by zobaczyć, że pomoc jest potrzebna tu i teraz. Starsza pani z kilkoma najtańszymi produktami w koszyku, nerwowo przeliczane monety, wstyd w oczach.



Fot. zrzutka.pl

Łukasz Boratyński, lokalny przedsiębiorca i społecznik, rozpoczął zbiórkę na utworzenie jadłodzielni pod nazwą „Buri-dzielnia"

Łukasz Boratyński jest w Garwolinie znany z działalności charytatywnej. W 2019 roku, wspólnie z Dorotą Bogusz-Kisiel, zorganizował piknik „W Dzień Mamy Jonkowi pomagamy"

Takich obrazów w Garwolinie nie brakuje. I właśnie dlatego jeden z mieszkańców postanowił działać. Łukasz Boratyński ruszył ze zbiórką na utworzenie w Garwolinie jadłodzielni – miejsca, w którym jedzenie nie będzie się marnować, a osoby w trudnej sytuacji będą mogły po prostu przyjść i wziąć to, czego potrzebują. Bez tłumaczeń. Bez wstydu. Z godnością.

W Garwolinie może wkrótce powstać miejsce, na które wielu czekało od dawna. Łukasz Boratyński, lokalny przedsiębiorca i społecznik, rozpoczął zbiórkę na utworzenie jadłodzielni pod nazwą „Buri-dzielnia" – ogólnodostępnego punktu, w którym będzie można bezpłatnie zostawić nadwyżkę jedzenia lub skorzystać z dostępnych produktów.

Zbiórka prowadzona jest za pośrednictwem platformy Zrzutka.pl pod tytułem „Zbiórka na utworzenie jadłodzielni dla osób potrzebujących".

„To z potrzeby serca"

– Ten pomysł był w mojej głowie od dawna. Widziałem potrzeby seniorów, osób bezdomnych, ludzi, którym po prostu jest ciężko. Zawsze brakowało odwagi albo czasu. W końcu stwierdziłem, że jeśli nie teraz, to kiedy? – mówi Łukasz Boratyński.

Jak podkreśla, to inicjatywa oddolna. Wspiera go partnerka Kasia, ale odpowiedzialność bierze na siebie. – Jeśli zbiórka się uda, będę potrzebował wolontariuszy. To nie jest tylko postawienie lodówki. Trzeba dbać o porządek, o terminy ważności, o czystość. To odpowiedzialność, ale wierzę, że damy radę – zaznacza.

Miejsce, które łączy

„Buri-dzielnia" ma być ogólnodostępnym, zadaszonym i monitorowanym punktem wyposażonym w profesjonalną lodówkę i regały. Każdy będzie mógł zostawić nadwyżkę jedzenia – produkty z krótką datą ważności, nadmiar z domowych zakupów – a każdy potrzebujący będzie mógł z nich skorzystać.

To rozwiązanie, które w wielu polskich miastach już działa i realnie pomaga. W Garwolinie wciąż takiego miejsca brakuje.

– Codziennie w Polsce marnują się tony żywności. Jednocześnie są ludzie, którym brakuje podstawowych produktów. Chciałbym, żeby to miejsce było symbolem solidarności – mówi inicjator.

Zebrane środki zostaną przeznaczone na zakup lodówki i regałów, przygotowanie bezpiecznego punktu, oznakowanie oraz działania informacyjne.

„Prawie się rozpłakała"

Łukasz przyznaje, że decyzję o działaniu przyspieszyły sytuacje, których był świadkiem.

– Stałem w sklepie w kolejce. Przede mną starsza pani z kilkoma drobnymi produktami – dwa batoniki, marchewki, kilka najprostszych rzeczy. Wyciągnęła zniszczony portfel i zaczęła liczyć pieniądze. Zapłaciłem za jej zakupy. Była w szoku, prawie się rozpłakała. Mówiła, że coś takiego jej się nie zdarza – wspomina.

Nie uważa się za bohatera. – To po prostu potrzeba serca – dodaje skromnie.

Społecznik, który już udowodnił, że potrafi pomagać

Łukasz Boratyński jest w Garwolinie znany z działalności charytatywnej. W 2019 roku, wspólnie z Dorotą Bogusz-Kisiel, zorganizował piknik „W Dzień Mamy Jonkowi pomagamy". Wydarzenie zgromadziło tłumy mieszkańców, a dzięki zaangażowaniu ludzi dobrej woli udało się zebrać ponad 30 tysięcy złotych na pomoc potrzebującemu chłopcu.

Za swoją działalność społeczną i charytatywną zostali nominowani w plebiscycie Polska Times do tytułu Osobowość Roku.

Dziś Łukasz prowadzi własną drukarnię, ale – jak widać – serce do działań społecznych wciąż bije mocno.

Teraz wszystko w rękach mieszkańców

Na razie najważniejsze jest zebranie środków. Równolegle trwają rozmowy dotyczące lokalizacji – brana pod uwagę jest m.in. ulica Mazowiecka. Jeśli będzie trzeba, inicjator zapowiada rozmowy także z władzami miasta.

– Wierzę w ludzi. Wierzę w nas. Możemy zrobić coś naprawdę ważnego – podkreśla.

Bo jadłodzielnia to nie tylko lodówka i regał. To znak, że w Garwolinie nikt nie jest obojętny. A czasem właśnie ta nieobojętność potrafi zmienić czyjś dzień. A nawet życie.

ok

Nowy pojazd ratowniczo-gaśniczy zwiększa skuteczność OSP Taluba-Feliksin

25 lutego odbyło się uroczyste przekazanie nowego pojazdu ratowniczo-gaśniczego dla jednostki OSP Taluba-Feliksin. Zakup samochodu pożarniczego zrealizowano w ramach działań modernizacyjnych służących poprawie zdolności operacyjnych formacji ochotniczej straży pożarnej działającej na obszarze gminy.



Modernizacja wyposażenia jednostek ochotniczych straży pożarnych stanowi element szerszych działań związanych z rozbudową systemu reagowania kryzysowego. Strażacy z OSP Taluba-Feliksin biorą udział w szkoleniach z zakresu ratownictwa technicznego i medycznego

Nowy pojazd ratowniczy został wyposażony w zbiornik wodny, motopompę oraz zestaw sprzętu umożliwiającego prowadzenie podstawowych działań gaśniczych i ratowniczych. Konstrukcja samochodu umożliwia transport wyposażenia wykorzystywanego podczas pożarów obiektów mieszkalnych, gospodarczych oraz zdarzeń drogowych. Władze jednostki podkreśliły, że dotychczas użytkowany sprzęt charakteryzował się większym stopniem zużycia technicznego, co wpływało na koszty eksploatacji oraz czas przygotowania do akcji ratowniczej.

Podczas spotkania zwrócono uwagę na znaczenie inwestycji dla poprawy bezpieczeństwa przeciwpożarowego w regionie. Nowy samochód ma umożliwić szybsze dotarcie do miejsca zdarzenia oraz skrócenie czasu podjęcia działań ratowniczych. W praktyce oznacza to zwiększenie możliwości reagowania na zdarzenia losowe, w tym pożary budynków mieszkalnych i infrastruktury gospodarczej. Przedstawiciele straży wskazali także na znaczenie ergonomii pracy ratowników oraz bezpieczeństwa osób uczestniczących w akcjach.

- Niech ten nowoczesny sprzęt będzie symbolem Waszego profesjonalizmu, ułatwia codzienną służbę i wspiera w realizacji najtrudniejszych wyzwań - przekazała Gmina Garwolin.

Inwestycja została sfinansowana ze środków samorządowych oraz programów wspierających rozwój ochrony przeciwpożarowej w Polsce.

ej

GAR

Pijany i bez prawa jazdy.
38-latek spowodował kolizję na S17

38-letni kierowca audi nie tylko doprowadził do bocznego zderzenia z innym pojazdem, ale również prowadził auto, będąc pod wpływem alkoholu. Badanie wykazało 0,8 promila, a dodatkowo mężczyzna nie posiadał uprawnień do kierowania.

W niedzielę, 22 lutego około godziny 21.30 do Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie wpłynęło zgłoszenie dotyczące kolizji drogowej na terenie Miejsca Obsługi Podróżnych przy trasie S17 w miejscowości Wola Korycka Górna (gm. Trojanów).

Skierowani na miejsce policjanci ustalili, że 38-letni kierowca audi, mieszkaniec powiatu oleśnickiego, doprowadził do bocznego zderzenia z Oplem jadącym w tym samym kierunku. Oplem kierował 20-letni mieszkaniec powiatu radomskiego.

Podczas interwencji okazało się, że 38-latek był nietrzeźwy. Badanie wykazało, że miał 0,8 promila alkoholu w organizmie. Dodatkowo mężczyzna nie posiadał uprawnień do kierowania pojazdami.

Kierowca audi odpowie przed sądem. Oprócz wysokiej kary pieniężnej grozi mu do 3 lat pozbawienia wolności.

ok

REKLAMA


eprasa.pl a0604b4cbe

Samochód roztrzaskał się na drzewie. W środku dwóch 20-latków

20-letni kierowca, będący pod wpływem alkoholu, stracił panowanie nad volvo na drodze wojewódzkiej nr 801 w Wildze i uderzył w drzewo.



Fot. OSP Wilga

Do szpitala trafił zarówno kierowca, jak i 20-letni pasażer pojazdu

Badanie wykazało, że miał w organizmie blisko 2 promile alkoholu. Policjanci zatrzymali mężczyznę. W sprawie prowadzone jest postępowanie dotyczące kierowania pojazdem w stanie nietrzeźwości oraz spowodowania wypadku.

Do zdarzenia doszło w sobotę, 21 lutego przed godziną 10. Do Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie wpłynęło zgłoszenie o samochodzie osobowym, który uderzył w drzewo na drodze wojewódzkiej nr 801 w miejscowości Wilga.

Funkcjonariusze, którzy pracowali na miejscu, wstępnie ustalili, że kierujący volvo – 20-letni mieszkaniec powiatu garwolińskiego – jadąc w kierunku Puław, stracił panowanie nad pojazdem, zjechał z jezdni i uderzył w przydrożne drzewo.

Blisko 2 promile alkoholu w organizmie

Badanie alkomatem wykazało u kierowcy blisko 2 promile alkoholu w organizmie. Zgodnie z procedurą pobrano także krew do dalszych badań laboratoryjnych.

Do szpitala trafił zarówno kierowca, jak i 20-letni pasażer pojazdu. Po udzieleniu pomocy medycznej kierowca został zwolniony.

Policjanci zatrzymali mężczyznę, który potwierdził, że to on prowadził samochód. Obecnie prowadzone są dalsze czynności w kierunku kierowania pojazdem w stanie nietrzeźwości oraz spowodowania wypadku.

ok

Zaginięcie 87-latki pokazuje, jak szybko może dojść do tragedii

87-letnia kobieta z zaburzeniami pamięci zniknęła z domu na kilka godzin. Jej zaginięcie ponownie przypomniało, jak ważna jest szybka reakcja i właściwe przygotowanie opiekunów na sytuacje, w których senior może oddalić się, nikogo o tym nie informując.

W miniony czwartek (19 lutego) około godziny 14 policjanci z Posterunku Policji w Łaskarzewie przyjęli zgłoszenie o zaginięciu 87-letniej kobiety z zaburzeniami pamięci. Seniorka wyszła z domu rano, nikomu nic nie mówiąc i nie wróciła. Nie miała przy sobie telefonu, a rodzina – która wcześniej wielokrotnie odnajdywała ją samodzielnie – tym razem nie zdołała ustalić jej miejsca pobytu.

Policjanci natychmiast przyjęli zgłoszenie, zebrali rysopis i wszystkie niezbędne informacje, a następnie przekazali je patrolom, które rozpoczęły penetrację okolicy. Na szczęście tym razem wszystko zakończyło się szczęśliwie – seniorka wróciła do domu cała i zdrowa.

To zdarzenie pokazuje jednak, jak realnym i narastającym problemem są zaginięcia osób starszych, zwłaszcza cierpiących na choroby otępienne. Starzenie się społeczeństwa, zaburzenia pamięci i orientacji – wszystko to sprawia, że seniorzy coraz częściej oddalają się z domu i nie potrafią wrócić. Często kierują się do miejsc z przeszłości, które pamiętają jako bezpieczne, choć nie wiedzą już, jak tam dotrzeć.

Wśród innych powodów zaginięć osób w starszym wieku należy wymienić wypadki losowe, które wynikają ze słabszej kondycji fizycznej seniora, a także zmian psychicznych związanych z procesami starzenia. To osoby szczególnie narażone na zagrożenia – wychłodzenie, upadki, dezorientację czy kontakt z niebezpiecznymi sytuacjami.

Zaginięcia osób starszych to sytuacje trudne i stresujące, ale można im zapobiegać. Warto rozważyć:

opaski lokalizacyjne,
telefony z funkcją SOS,
regularny kontakt z bliskimi,
oznaczenia z danymi kontaktowymi w ubraniu lub portfelu.

Co robić, gdy zaginie senior?

Powiadom Policję. Zadzwoń pod numer 112 lub zgłoś się do najbliższej jednostki. W przypadku osób starszych czas ma ogromne znaczenie.

Przygotuj kluczowe informacje. Policjant zapyta m.in. o:

dane osobowe i adres,
stan zdrowia, przyjmowane leki, kondycję psychiczną,
szczegółowy rysopis i znaki szczególne,
ubranie, w jakim wyszedł z domu,
ulubione miejsca, wcześniejsze adresy, dawne miejsca pracy,
kontakty do rodziny i znajomych,
okoliczności zaginięcia.

Przekaż aktualne zdjęcie.

Sprawdź miejsca, które senior lubił odwiedzać.

Rozpowszechnij informację - w okolicy, w mediach społecznościowych, w lokalnych grupach.

Poproś o pomoc bliskich i sąsiadów. Im więcej osób wie o zaginięciu, tym większa szansa na szybkie odnalezienie.

Utrzymuj kontakt z policją - każda nowa informacja może być kluczowa.

Ktoś powinien czekać w domu. Zdarza się, że senior sam wraca – ważne, by nie zastał pustego mieszkania.

Gdy senior się odnajdzie – poinformuj policję.

ok

Wojewoda w Łaskarzewie. Miliony dla regionu, tysiące dla lokalnego bezpieczeństwa



Fot. UM Łaskarzew

Projekt został zrealizowany dzięki dotacji celowej z Mazowieckiego Urzędu Wojewódzkiego w Warszawie w ramach Wojewódzkiego Programu Ochrony Ludności i Obrony Cywilnej na rok 2025. Wartość całego zadania oraz uzyskanego dofinansowania wyniosła 242 667 zł



Fot. UM Łaskarzew

W ramach projektu zakupiono specjalistyczny sprzęt ratowniczy i logistyczny, który trafił do jednostki OSP oraz do zasobów miejskich

20 lutego w Zespole Szkół nr 1 w Łaskarzewie odbyło się uroczyste przekazanie sprzętu ratowniczego oraz pomocy dydaktycznych zakupionych ze środków na obronę cywilną.

Projekt został zrealizowany dzięki dotacji celowej z Mazowieckiego Urzędu Wojewódzkiego w Warszawie w ramach Wojewódzkiego Programu Ochrony Ludności i Obrony Cywilnej na rok 2025. Wartość całego zadania oraz uzyskanego dofinansowania wyniosła 242 667 zł.

– Tak w bezpieczeństwo inwestuje Łaskarzew. Dzięki rządowemu wsparciu z Programu Ochrony Ludności i Obrony Cywilnej klasy mundurowe z Zespołu Szkół nr 1 w Łaskarzewie zyskały pomoce dydaktyczne do zajęć praktycznych. To realne wsparcie dla młodzieży, która zdobywa umiejętności niezbędne w służbach mundurowych i w sytuacjach kryzysowych – podkreślił w mediach społecznościowych wojewoda Mariusz Frankowski.

Jednocześnie przypomniał, że do 4 marca mazowieckie samorządy mogą składać wnioski o dofinansowanie obiektów zbiorowej ochrony w ramach Programu.

Nowoczesny sprzęt dla OSP

W ramach projektu zakupiono specjalistyczny sprzęt ratowniczy i logistyczny, który trafił do jednostki OSP oraz do zasobów miejskich. Wśród przekazanego wyposażenia znalazły się m.in.:

- agregat prądotwórczy,
- systemy oświetleniowe,
- radiotelefony przenośne MOTOROLA R7 (PREMIUM),
- pilarka spalinowa STIHL MS 661 C-M,
- sprzęt przeciwpowodziowy,
- narzędzia i elementy wyposażenia osobistego strażaków.

Wartość sprzętu przekazanego na rzecz OSP wyniosła 57 867 zł. Nowe wyposażenie znacząco zwiększy gotowość operacyjną druhów oraz poprawi bezpieczeństwo mieszkańców w sytuacjach zagrożenia.

Wsparcie dla młodzieży i szkolenia

Drugim filarem projektu były szkolenia dla pracowników Urzędu Miasta oraz druhów OSP, a także doposażenie klas mundurowych w nowoczesne pomoce dydaktyczne.

Uczniowie Zespołu Szkół nr 1 otrzymali m.in.:

- zestawy do ratownictwa medycznego,
- fantomy do resuscytacji Little Family (noworodek, dziecko, dorosły),
- defibrylator treningowy Laerdal AED,
- zestaw do pozoracji ran,
- atrapy broni i środki przymusu bezpośredniego do celów szkoleniowych,
- maty tatami oraz sprzęt do treningu samoobrony.

Wartość przekazanych pomocy dydaktycznych wyniosła **30 225,10 zł.**

Inwestycja w bezpieczeństwo mieszkańców

Realizacja projektu stanowi ważny element budowania lokalnego systemu ochrony ludności i obrony cywilnej. To nie tylko zakup sprzętu, ale również inwestycja w kompetencje – zarówno służb ratowniczych, jak i młodzieży przygotowującej się do pracy w formacjach mundurowych.

źródło: UM Łaskarzew

ok

O G Ł O S Z E N I E

INFORMACJA

Wójt Gminy Parysów, działając na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (t.j. Dz. U. z 2024 r. poz. 1145 z późn. zm.), informuje, że w dniu 03.03.2026 r. na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Gminy Parysów przy ul. Kościuszki 28 oraz w Biuletynie Informacji Publicznej Gminy Parysów został wywieszony na okres 21 dni, tj. do dnia 24.03.2026 r., wykaz nieruchomości stanowiących własność Gminy Parysów przeznaczonych do oddania w dzierżawę w trybie bezprzetargowym.

Wykaz obejmuje części nieruchomości przeznaczone pod ustawienie pojemników na tekstylia, położone na działkach nr:

- 579/3 obręb Parysów,
- 453/1 obręb Choiny,
- 618 obręb Stodzew,
- 407 obręb Kozłów.

Szczegółowe informacje można uzyskać w Urzędzie Gminy Parysów, ul. Kościuszki 28, tel. (25) 685 53 19, w godzinach pracy Urzędu.

GAR

eprasa.pl a0604b4cbe

Wygoda: 26 psów uratowanych z płonącego domu.

Trzy pozostały w środku

W czwartek, 26 lutego w Wygodzie doszło do pożaru drewnianego domu jednorodzinnego. Z budynku przed przybyciem służb ewakuowano jednego mieszkańca oraz 26 psów. Trzy zwierzęta pozostały w środku objętego ogniem domu. Na miejscu przez ponad dwie godziny pracowało sześć zastępów straży pożarnej.


Fot.OSP Pilawa

Trzy zwierzęta pozostały w środku objętego ogniem domu

Po godz. 9 w czwartek, 26 lutego do Stanowiska Kierowania Komendanta Powiatowego Państwowej Straży Pożarnej w Garwolinie wpłynęło zgłoszenie o pożarze budynku mieszkalnego jednorodzinnego w miejscowości Wygoda.

– Po przybyciu na miejsce zdarzenia Kierujący Działaniem Ratowniczym, po dokonaniu rozpoznania, stwierdził rozwinięty pożar budynku mieszkalnego o konstrukcji drewnianej oraz uzyskał informację o ewakuacji jednego mieszkańca przed przybyciem służb. Ponadto został poinformowany o ewakuacji 26 psów z płonącego domu oraz o fakcie, iż trzy zwierzęta pozostały w środku – informuje st. kpt. Piotr Filipek, oficer prasowy Komendanta Powiatowego Państwowej Straży Pożarnej w Garwolinie.

Ogień bardzo szybko objął drewnianą konstrukcję budynku. Strażacy natychmiast przystąpili do działań gaśniczych.

Działania polegały na zabezpieczeniu miejsca zdarzenia oraz podaniu trzech prądów wody, co doprowadziło do całkowitego ugaszenia pożaru. Następnie strażacy przystąpili do prac rozbiórkowych i dokładnego przelewania pogorzeliska, aby wyeliminować ryzyko ponownego zapłonu.

W trwającej ponad dwie godziny akcji udział brało sześć zastępów straży pożarnej, w tym podnośnik hydrauliczny.

Okoliczności i przyczyny pożaru będą ustalane.

ok



Fot.OSP Pilawa

Ogień bardzo szybko objął drewnianą konstrukcję budynku

Zatrzymanie poszukiwanego 31-latka podczas kontroli prędkości w Chrominie

Policjanci ruchu drogowego zatrzymali 31-letniego kierowcę BMW, który przekroczył dopuszczalną prędkość w obszarze zabudowanym. W trakcie kontroli ustalono, że mężczyzna jest osobą poszukiwaną do odbycia kary pozbawienia wolności.

Do zdarzenia doszło 26 lutego po godzinie 12 w miejscowości Chromin na drodze krajowej nr 76, na terenie gminy Borowie. Funkcjonariusze Wydziału Ruchu Drogowego prowadzili działania kontrolno-pomiarowe ukierunkowane na egzekwowanie przestrzegania ograniczeń prędkości. Z przeprowadzonego pomiaru wynikało, że kierujący przekroczył dozwoloną prędkość o 36 km/h.

Podczas sprawdzania danych w policyjnych systemach informatycznych ustalono, że 31-latek powinien przebywać w Areszcie Śledczym w Poznaniu. Zgodnie z nakazem wydanym przez sąd mężczyzna miał do odbycia karę sześciu miesięcy pozbawienia wolności. Wyrok dotyczył przestępstwa handlu narkotykami.

Kierowca został zatrzymany i doprowadzony do policyjnego aresztu. Po wykonaniu czynności proceduralnych zostanie przekazany do właściwej jednostki penitencjarnej w celu odbycia zasądzonej kary.

ej

Władysławów zyska nową przestrzeń do spotkań. Rusza adaptacja budynku na świetlicę wiejską

Już niebawem mieszkańcy Władysławowa będą mogli korzystać z odnowionej i funkcjonalnej świetlicy wiejskiej, która ma stać się sercem lokalnej społeczności. 19 lutego podpisano umowę na realizację zadania pod nazwą „Adaptacja budynku na świetlicę wiejską we Władysławowie", co oznacza, że inwestycja wchodzi w etap wykonawczy i w najbliższych miesiącach przejdzie gruntowną metamorfozę.

Zakres prac jest szeroki i obejmuje rozbudowę, nadbudowę oraz przebudowę istniejącego obiektu, a także zmianę jego sposobu użytkowania tak, by w pełni odpowiadał funkcji nowoczesnej świetlicy wiejskiej. Budynek zostanie dostosowany do aktualnych wymogów technicznych i prawnych, a wszystkie roboty będą prowadzone zgodnie z dokumentacją projektową oraz obowiązującymi przepisami.

W ramach inwestycji powstanie nowa konstrukcja i pokrycie dachu, wykonany zostanie taras oraz schody zewnętrzne, a wnętrza przejdą kompleksowe odnowienie – pojawią się nowe ścianki działowe, odświeżone zostaną posadzki, tynki i ściany. Budynek zostanie ocieplony i zyska nową elewację, a także nowoczesne instalacje elektryczne i sanitarne. Obiekt zostanie również wyposażony w niezbędne urządzenia, dzięki którym będzie mógł służyć mieszkańcom przez wiele lat.

Wykonawcą robót jest firma Instal-Kompleks Łukasz Adamczyk z Małęczyna, a planowany termin zakończenia prac wyznaczono na 1 czerwca bieżącego roku. Zadanie realizowane jest przy wsparciu finansowym Samorządu Województwa Mazowieckiego.

Nowa świetlica ma stać się miejscem spotkań, integracji i wspólnego spędzania czasu.

ok

GAR

REKLAMA

TWOJA POMOC MA ZNACZENIE

EMPATIA
HOSPICJUM DOMOWE
STOWARZYSZENIE OPIEKI PALIATYWNEJ EMPATIA

Przekaż 1,5% podatku na Hospicjum Domowe „Empatia"
KRS 0000126492



Hospicjum Domowe EMPATIA
Stowarzyszenie Opieki Paliatywnej Empatia,
ul. Koszykowa 9, 05-400 Otwock, tel.: 501 060 462,
email: hospicjumotwock@wp.pl, www.otophospicja.pl

PKO BP: 93 1020 1127 0000 1502 0008 6355

eprasa.pl a0604b4cbe

One nadają ton powiatowi. Kobiety, które w Garwolinie i okolicach realnie współtworzą lokalną władzę, kulturę i społeczną energię

Ranking najbardziej wpływowych

Są tam, gdzie zapadają decyzje. Tam, gdzie trzeba przeciąć wstęgę, ale i wtedy, gdy trzeba zakasać rękawy. Zarządzają budżetami, szkołami, kulturą, sportem, bezpieczeństwem sanitarnym i społeczną energią. W powiecie garwolińskim kobiety nie są tłem życia publicznego – coraz częściej są jego pierwszym planem. Z okazji Dnia Kobiet przygotowaliśmy subiektywny przegląd piętnastu liderek, które w ostatnich latach – a szczególnie w 2025 roku – realnie kształtowały lokalną rzeczywistość. To nie jest plebiscyt sympatii. To lista wpływu.



Iwona Kurowska
starosta powiatu garwolińskiego

Starosta, która nie boi się być widoczna — i od lat potrafi zamienić widoczność w polityczny kapitał. Kurowska to nie tylko urzędniczka powiatowa: to osoba znana z działalności politycznej i medialnej, była posłanka, która potrafi poruszać się sprawnie między lokalną administracją a krajową polityką. Jako starosta nadzoruje pracę urzędu powiatowego, odpowiada za programy drogowe, nadzór nad szkołami ponadpodstawowymi i współpracę z placówkami ochrony zdrowia — a jej nazwisko było w ostatnim czasie regularnie obecne w lokalnych i ogólnopolskich mediach.

Kurowska ma talent do robienia z polityki narzędzia — i przekuwania publicznej widoczności w konkretne projekty.



Marzena Świeczak
burmistrz miasta Garwolin

Burmistrz, która realizuje duże plany miejskie — prowadzi Garwolin przez lata intensywnych inwestycji w infrastrukturę, sport i bezpieczeństwo. W 2025 r. miasto pod jej rządami realizowało m.in. programy drogowe oraz modernizacje obiektów sportowych; pod jej patronatem i z budżetu miejskiego przyznawane były nagrody i stypendia sportowe dla lokalnych talentów.

Świeczak widzi miasto jak układanka — kawałek drogi tu, hala sportowa tam — i składa je w obraz, który woła: „tu warto zostać i tu warto działać". Potrafi przeciąć wstęgę, ale nie boi się też pobrudzić rąk papierkową robotą — bo wie, że w samorządzie to ona robi różnicę.



Krystyna Wieczorkiewicz
burmistrz Zelechowa

Objęła funkcję burmistrza miasta i gminy Żelechów 7 maja 2024 r.; w drugiej turze wyborów pokonała Anetę Kiliszek. Jako była pedagożka miejscowego ZSP jest rozpoznawalna w środowisku oświatowym i aktywna społecznie; w Żelechowie stawia na stabilność inwestycyjną oraz poprawę jakości życia mieszkańców.



Albina Łubian
burmistrz miasta i Gminy Pilawa

Burmistrz Pilawy od 2001 r.; od lat kieruje gminą, która dzięki skutecznemu pozyskiwaniu funduszy zewnętrznych jest jednym z liderów powiatu w realizacji inwestycji. Pełni także funkcje w strukturach ZOSP RP (m.in. wiceprezes Zarządu Oddziału Wojewódzkiego ZOSP RP w Warszawie) i w 2023 r. otrzymała Krzyż Świętego Floriana od Prezydenta RP za zasługi związane ze strażą pożarną.



Marta Serzysko
wójt gminy Borowie

Funkcję wójta objęła w 2024 roku, wygrywając wybory samorządowe i kończąc wieloletnie urzędowanie swojego poprzednika. Jej zwycięstwo było jednym z najbardziej wyrazistych politycznych sygnałów zmiany w powiecie. Z samorządem związana od blisko 20 lat — wcześniej pracowała jako sekretarz gminy Borowie, była radną powiatową oraz członkiem zarządu powiatu, co daje jej solidne zaplecze administracyjne i doświadczenie w zarządzaniu finansami publicznymi. Jako wójt koncentruje się na modernizacji placówek oświatowych, rozwoju infrastruktury drogowej oraz poprawie jakości usług publicznych. Stawia na sprawne pozyskiwanie środków zewnętrznych i kontynuację inwestycji, które mają wzmocnić potencjał rozwojowy gminy.



Bożena Kwiatkowska
wójt gminy Parysów

Funkcję wójta pełni od 22 listopada 2018 roku, kiedy została zaprzysiężona po wygranych wyborach samorządowych. W 2024 roku uzyskała reelekcję, potwierdzając zaufanie mieszkańców i kontynuując obrany kierunek rozwoju gminy.

Odpowiada za realizację budżetu, nadzór nad inwestycjami komunalnymi oraz funkcjonowanie oświaty i jednostek organizacyjnych gminy. W ostatnich latach koncentruje się na modernizacji infrastruktury drogowej, rozbudowie sieci kanalizacyjnej, inwestycjach w odnawialne źródła energii oraz pozyskiwaniu środków zewnętrznych na rozwój lokalny. Jej działania wpisują się w długofalową strategię poprawy jakości życia mieszkańców i stabilnego zarządzania finansami publicznymi.

GAR

eprasa.pl a0604b4cbe

kobiet powiatu garwolińskiego



7 Bogumiła Głaszczka

wójt gminy Wilga

Wielokadencyjna samorządowiec z doświadczeniem w zarządzaniu administracją lokalną i finansami publicznymi. Jej działalność koncentruje się na stabilnym, odpowiedzialnym prowadzeniu gminy, z naciskiem na równowagę budżetową, skuteczne pozyskiwanie środków zewnętrznych oraz planowanie inwestycji w perspektywie wieloletniej. Wśród priorytetów znajdują się modernizacja infrastruktury drogowej, poprawa jakości obiektów użyteczności publicznej oraz utrzymanie wysokiego standardu usług komunalnych. W podejmowanych decyzjach stawia na systematyczność, konsekwencję i długofalowe planowanie, traktując rozwój gminy jako proces wymagający stabilności i przewidywalności.



8 Dorota Brojek

kieruje Powiatową Stacją Sanitarno-Epidemiologiczną w Garwolinie – pełni funkcję Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego i dyrektora PSSE. Pierwsze powołanie na stanowisko miało miejsce z początkiem 2018 r., a na drugą kadencję została powołana 3 stycznia 2023 r.

W praktyce jej rola obejmuje nadzór nad bezpieczeństwem sanitarnym powiatu: kontrolę placówek żywienia zbiorowego, szkół i przedszkoli, zakładów pracy oraz monitoring jakości wody przeznaczonej do spożycia. PSSE pod jej kierownictwem wydaje oficjalne oceny jakości wody dla gmin powiatu i prowadzi postępowania kontrolne i nadzorcze w zakresie higieny środowiska i żywności.

W uznaniu zasług w obszarze ochrony zdrowia wiosną 2023 r. została uhonorowana odznaką honorową „Za zasługi dla ochrony zdrowia" przyznawaną przez ministra zdrowia.



9 Elżbieta Radziej

dyrektor Powiatowego Centrum Kultury i Promocji w Miętnem

Elżbieta Radziej objęła stanowisko dyrektora Dworku w Miętnem 27 grudnia 2024 r. – w drodze konkursu wyłoniono ją na siódmą szefową tej placówki od momentu jej utworzenia w 2016 roku. Radziej jest zasłużoną lokalną animatorką kultury, znaną od wielu lat w powiecie garwolińskim. Przez ponad 25 lat była związana z Gminnym Domem Kultury w Sobolewie, gdzie prowadziła koła zainteresowań dla dzieci, młodzieży i dorosłych oraz inicjowała działania artystyczne angażujące różnorodne środowiska. Jest założycielką i kierowniczką Zespołu Ludowego z Gończyc, który odnosił sukcesy artystyczne i był wielokrotnie doceniany na lokalnych i regionalnych imprezach, a także Klubu Seniora „Pogodni" w Sobolewie – organizacji integrującej lokalną społeczność osób w wieku senioralnym. Pod jej kierunkiem PCKiP prowadzi przeglądy artystyczne, konkursy oraz wystawy, a Dworek w Miętnem staje się miejscem spotkań i prezentacji dorobku twórców z powiatu garwolińskiego. Placówka organizuje też wydarzenia o charakterze edukacyjnym – np. spektakle i spotkania artystyczne kierowane do mieszkańców w różnym wieku. Radziej została odznaczona honorowym tytułem „Zasłużona dla Powiatu Garwolińskiego" w dziedzinie kultura i sztuka oraz wyróżniona odznaką honorową „Meritis Pro Familia" nadaną przez Ministerstwo Rodziny i Polityki Społecznej, a także dyplomem honorowym od Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego – to oficjalne potwierdzenie jej wieloletnich zasług dla kultury lokalnej.



10 Maria Gudro-Homnicka

nauczycielka, metodyczka i autorka licznych publikacji, uhonorowana tytułem „Zasłużona dla Powiatu Garwolińskiego"

To postać dobrze znana lokalnej społeczności Pilawy i powiatu garwolińskiego, przede wszystkim jako doświadczona nauczycielka języka polskiego z ponad czterdziestoletnim stażem pracy w szkołach podstawowych i gimnazjach. Przez dekady wspierała rozwój młodych ludzi, pracując nie tylko w klasie, lecz także jako metodyk języka polskiego, edukator dramy edukacyjnej i rzeczoznawca ds. opiniowania podręczników szkolnych w Ministerstwie Edukacji Narodowej. Pani Maria jest także autorką ponad 50 publikacji metodycznych, które są cytowane i wykorzystywane przez nauczycieli w całej Polsce, a jej praca dydaktyczna i naukowa przyczyniła się do podniesienia jakości nauczania języka polskiego w wielu placówkach. W 2025 roku została wyróżniona honorowym tytułem „Zasłużony dla Powiatu Garwolińskiego" w dziedzinie nauki i oświaty – jednym z najważniejszych wyróżnień lokalnych, przyznawanym za wyjątkowe osiągnięcia i wkład w rozwój regionu. Jury podkreśliło wówczas jej długą i inspirującą działalność pedagogiczną oraz rolę w kształceniu kolejnych pokoleń nauczycieli i uczniów.



11 Izabela Rękawek

twórczyni i dyrektorka Teatr Rękawiczka

To jedna z najbardziej zasłużonych postaci życia kulturalnego w Garwolinie. Stworzony przez nią Teatr Rękawiczka, który w 2025 roku obchodził 25-lecie istnienia, stał się symbolem konsekwencji, pasji i artystycznej jakości. Przez ćwierć wieku Izabela Rękawek budowała przestrzeń, w której sztuka teatralna łączy się z edukacją, emocją i kreatywnością dzieci oraz młodzieży. To nauczycielka z pasją, animatorka życia teatralnego i reżyserka licznych spektakli docenianych w całym kraju. Autorka wielu scenariuszy teatralnych. Z pasją i zaangażowaniem prowadzi Teatr Rękawiczka dla młodzieży licealnej oraz Teatr Mała Rękawiczka dla uczniów szkół podstawowych.
Aby wspierać rozwój kultury i nauki, założyła Stowarzyszenie Calos Cagathos, które stworzyło Oazę Artystyczną – miejsce prób teatralnych oraz realizacji projektów naukowych i artystycznych.



12 Aleksandra Domańska

aktorka pochodząca z Garwolina

Aktorka filmowa i serialowa, absolwentka warszawskiej Akademii Teatralnej, jedna z najbardziej rozpoznawalnych twarzy swojego pokolenia. Znana z ról w popularnych produkcjach kinowych i telewizyjnych, z powodzeniem łączy repertuar komediowy i dramatyczny. Obecna także w projektach streamingowych, konsekwentnie buduje silną pozycję w branży audiowizualnej. Pochodząca z Garwolina artystka jest dziś nie tylko aktorką, ale i wyrazistym głosem w debacie publicznej. Jej rozpoznawalność i aktywność społeczna przekładają się na realny wpływ opiniotwórczy, czyniąc ją jedną z najbardziej znanych kobiet wywodzących się z regionu.



13 Lidia Soćko

dyrektorka Zespołu Szkół Ponadpodstawowych

Skutecznie łączy edukację z rynkiem pracy. Rozwija kierunki kształcenia odpowiadające potrzebom lokalnych pracodawców, inicjuje klasy patronackie i wzmacnia system praktyk zawodowych. Dzięki jej działaniom szkoła pozyskuje środki zewnętrzne na nowoczesne pracownie i projekty rozwojowe. Wpływa realnie na ograniczanie bezrobocia wśród młodzieży i przeciwdziała migracji młodych do większych miast. Postrzegana jako sprawna menedżerka oświaty i ważna partnerka samorządu oraz biznesu.



14 Zofia Kisiel

prezes i założycielka MG-T UKS No Name w Garwolinie

Prezes i założycielka MG-T UKS No Name w Garwolinie, która zbudowała jeden z najbardziej dynamicznie rozwijających się klubów sportowych w regionie. Dzięki jej konsekwencji, pasji i pracy szkoleniowej klub stał się prawdziwą kuźnią talentów. W 2024 roku formacja Dream Team Youth wywalczyła 4. miejsce na mistrzostwach świata w USA, a w 2025 roku zawodniczki i zawodnicy klubu odbierali miejskie nagrody i stypendia za wybitne osiągnięcia. Jej działalność nie tylko rozwija młode talenty, ale także skutecznie promuje Garwolin i cały powiat na arenie międzynarodowej.



15 Stanisława Anna Mądra

przewodnicząca Rady Gminy Trojanów i liderka KGW

Łączy mandat samorządowy z funkcją społeczną: przewodnicząc radzie gminy, współtworzy lokalne uchwały i nadzoruje budżet; jako liderka Koła Gospodyń Wiejskich aktywizuje społeczność, organizuje wydarzenia integracyjne i projekty lokalne. To klasyczny przykład liderki działającej jednocześnie w formalnej i nieformalnej przestrzeni.

GAR

eprasa.pl a0604b4cbe

Okradł parafię, bo był głodny. Nakryty przez księdza

Funkcjonariusze policji zatrzymali mężczyznę podejrzanego o kradzież z włamaniem do budynku parafii. Decyzją sądu wobec 57-latka zastosowano tymczasowy areszt na okres trzech miesięcy.


Fot. Policja Mazowiecka

Duchowny niezwłocznie udał się do pomieszczenia, w którym przebywał mężczyzna. Ten tłumaczył, że nie miał zamiaru kraść, a do środka wszedł z powodu głodu

W niedzielę, 22 lutego doszło do kradzieży z włamaniem do budynku plebanii w Sokołowie Podlaskim. Sprawca wypchnął okno w pomieszczeniu spiżarni i dostał się do wnętrza budynku. W trakcie zdarzenia uruchomił się system monitoringu, który zaalarmował wikariusza parafii.

Duchowny niezwłocznie udał się do pomieszczenia, w którym przebywał mężczyzna. Ten tłumaczył, że nie miał zamiaru kraść, a do środka wszedł z powodu głodu. Wikariusz wyprowadził go poza teren plebanii. Po chwili zauważył jednak, że z budynku zginęły pieniądze, o czym poinformował policję.

Jeszcze tego samego dnia funkcjonariusze zatrzymali podejrzanego na terenie Kosowa Lackiego. Zebrany materiał dowodowy pozwolił na przedstawienie 57-letniemu mężczyźnie zarzutu kradzieży z włamaniem. Na wniosek prokuratora sąd zastosował wobec niego środek zapobiegawczy w postaci tymczasowego aresztowania na okres trzech miesięcy.

Zatrzymanemu grozi kara do 10 lat pozbawienia wolności.

Magdalena Kołcoń

Były proboszcz zatrzymany. Prokuratura ujawnia szczegóły sprawy

Duchowny Mazowsza usłyszał zarzuty w sprawie dotyczącej nieprawidłowości finansowych, a śledztwo w tej sprawie prowadzi Prokuratura Okręgowa w Radomiu.

Były proboszcz parafii w Kozienicach, ks. Kazimierz Ch., usłyszał zarzuty dotyczące wyrządzenia parafii szkody majątkowej na kwotę ponad 2,7 mln zł oraz oszukania kilkudziesięciu osób, głównie parafian, od których miał pożyczyć około 1,6 mln zł na rzekome inwestycje – jak podaje Onet.

Onet podaje, że duchowny został zatrzymany i doprowadzony do Prokuratury Okręgowej w Radomiu, gdzie nie przyznał się do winy i odmówił składania wyjaśnień, a prokurator zastosował wobec niego wolnościowe środki zapobiegawcze, w tym dozór policji oraz zakaz opuszczania kraju.

Śledczy zarzucają księdzu m.in. nadużycie uprawnień, niedopełnienie obowiązków, posługiwanie się dokumentami poświadczającymi nieprawdę oraz przywłaszczenie środków publicznych i prywatnych, a łączna kwota zarzucanych nieprawidłowości finansowych sięga kilku milionów złotych – jak podaje Onet.

Za zarzucane czyny ks. Kazimierzowi Ch. grozi kara do 10 lat pozbawienia wolności, a śledztwo prowadzone przez prokuraturę obejmuje przesłuchania licznych świadków, analizy przepływów finansowych oraz opinie biegłych – czytamy na portalu Onet.

Magdalena Kołcoń

Śmiertelny wypadek drogowy w Podnieśnie

W piątek, 20 lutego rano w miejscowości Podnieśno w gminie Suchożebry doszło do tragicznego wypadku drogowego.


Fot. KMP Siedlce

Komenda Miejska Policji w Siedlcach apeluje do wszystkich uczestników ruchu drogowego o zachowanie ostrożności, przestrzeganie przepisów oraz rozsądek

O godzinie 8.30 na drodze krajowej nr 63 zderzyły się czołowo dwa samochody osobowe – marki Hyundai i Renault. W wyniku wypadku 43-letnia kierująca Hyundaiem, mieszkanka powiatu sokołowskiego, poniosła śmierć na miejscu. Natomiast 27-letnia kierująca Renaultem w stanie ciężkim została przewieziona do szpitala.

Droga była zablokowana przez kilka godzin, a ruch kierowano na objazdy. Funkcjonariusze kontynuują ustalanie przebiegu wypadku.

Komenda Miejska Policji w Siedlcach apeluje do wszystkich uczestników ruchu drogowego o zachowanie ostrożności, przestrzeganie przepisów oraz rozsądek. Przypomina, że bezpieczeństwo zależy od każdego kierowcy i wskazuje podstawowe zasady: dostosowanie prędkości do warunków drogowych, zachowanie bezpiecznego odstępu, pełne skupienie na prowadzeniu pojazdu oraz przewidywanie zagrożeń.

Magdalena Kołcoń

Niebezpieczny „prezent” w szkolnym plecaku

Piętnastoletni uczeń jednej ze szkół średnich w Płocku przyniósł do szkoły niebezpieczny przedmiot. Dyrektor natychmiast wezwał policję, a sprawą zajmie się sąd rodzinny.

Kilka dni temu w jednej ze szkół średnich w Płocku dyrektor wezwał policję, ponieważ jeden z uczniów przyniósł do szkoły kastet. Nastolatek tłumaczył, że otrzymał go w prezencie urodzinowym i chciał pochwalić się kolegom. Funkcjonariusze zabezpieczyli przedmiot na miejscu.

Zgodnie z obowiązującymi przepisami kastet jest uznawany za broń białą. Jego posiadanie bez stosownego zezwolenia stanowi naruszenie ustawy o broni i amunicji i może pociągać za sobą odpowiedzialność karną. W przypadku osób nieletnich sprawa trafia do sądu rodzinnego, co będzie miało miejsce również w tym przypadku.

Policja apeluje do rodziców i opiekunów, aby zwracali uwagę na przedmioty, które posiadają ich dzieci. Posiadanie niebezpiecznych narzędzi wymaga odpowiednich zezwoleń, a ich użycie może skończyć się tragicznie.

Magdalena Kołcoń

SIEDLCE. Strażacy w akcji, nietypowe wezwanie w Wojnowie

Ochotnicza Straż Pożarna w Wojnowie ponownie wykazała się sprawnością i profesjonalizmem podczas nietypowej interwencji w swojej miejscowości.


Fot. Ochotnicza Straż Pożarna w Wojnowie

Ochotnicza Straż Pożarna w Wojnowie ponownie wykazała się sprawnością i profesjonalizmem podczas nietypowej interwencji w swojej miejscowości

W czwartek, 26 lutego Ochotnicza Straż Pożarna w Wojnowie została wezwana do nietypowej interwencji w miejscowości Wojnów. Zgłoszenie dotyczyło kota, który utknął na drzewie i nie mógł samodzielnie zejść na ziemię. Na miejsce zdarzenia udał się podnośnik z Jednostki Ratowniczo-Gaśniczej nr 2 w Siedlcach oraz lokalna jednostka OSP Wojnów.

Działania strażaków polegały na bezpiecznym zdjęciu zwierzęcia z drzewa i przekazaniu go właścicielowi.

Koty na drzewach, częsta przyczyna wezwańSytuacje, w których koty wspinają się na drzewa i nie potrafią same wrócić na ziemię, są dość powszechne. Koty często wspinają się z ciekawości lub w poszukiwaniu schronienia, ale ich małe rozmiary i pazury nie zawsze pozwalają na bezpieczne zejście. Strażacy w takich przypadkach stosują specjalistyczny sprzęt, w tym podnośniki, aby bezpiecznie ściągnąć zwierzę. Choć zdarzenie wydaje się błahe, jest traktowane poważnie, ponieważ długotrwały pobyt na wysokości może być dla kota stresujący i niebezpieczny.

Magdalena Kołcoń

GAR

eprasa.pl a0604b4cbe

Gabinet pod lupą śledczych. Pracownica zatrzymana

29-letnia pracownica gabinetu stomatologicznego została zatrzymana w związku z podejrzeniem oszustwa na szkodę pracodawcy. Sprawa jest w toku, a straty finansowe są znaczne.

Funkcjonariusze policji mazowieckiej zatrzymali 29-letnią pracownicę gabinetu stomatologicznego podejrzaną o wielokrotne oszustwa finansowe na szkodę spółki, w której była zatrudniona. Według ustaleń śledczych kobieta manipulowała wycenami planów leczenia stomatologicznego i protetycznego, przywłaszczając różnice w płatnościach.



Fot. Policja Mazowiecka

Jak ustalono, podejrzana przygotowywała dla pacjentów indywidualne plany leczenia, a następnie wprowadzała do systemu zaniżone kwoty, pozorując udzielanie rabatów

Straty przekroczyły 200 tysięcy złotych.

Jak ustalono, podejrzana przygotowywała dla pacjentów indywidualne plany leczenia, a następnie wprowadzała do systemu zaniżone kwoty, pozorując udzielanie rabatów. Różnicę między rzeczywistą wartością usług a kwotą zapisaną w dokumentacji zatrzymywała dla siebie. Proceder miał charakter długotrwały i wieloczynowy.

Podczas przeszukania pomieszczeń zajmowanych przez kobietę policjanci zabezpieczyli znaczną sumę gotówki, która może pochodzić z przestępczej działalności. 29-latka została zatrzymana, a postępowanie przygotowawcze jest w toku. Śledczy nie wykluczają przedstawienia kolejnych zarzutów.

Za popełnione przestępstwa podejrzanej grozi kara do 8 lat pozbawienia wolności.

Magdalena Kołcoń

Zaginiona nastolatka, służby działały błyskawicznie

Szybka reakcja mławskich policjantów rozpoczęła intensywne poszukiwania nastolatki, która opuściła miejsce pobytu. Funkcjonariusze natychmiast podjęli działania, sprawdzając wytypowane miejsca i wykorzystując znajomość terenu, by jak najszybciej dotrzeć do dziewczynki.

Dzięki natychmiastowej reakcji i pełnej mobilizacji mławskich policjantów nastoletnia dziewczynka została odnaleziona cała i zdrowa jeszcze przed formalnym zgłoszeniem zaginięcia. Funkcjonariusz natychmiast podjął działania, które pozwoliły na szybki i bezpieczny powrót nastolatki pod opiekę rodziny.

W sobotę, 21 lutego dyżurny Komendy Powiatowej Policji w Mławie odebrał zgłoszenie od zaniepokojonej matki, która poinformowała, że jej córka opuściła miejsce pobytu i nie wróciła do domu. Choć dziewczynka utrzymywała kontakt SMS-owy, treść wiadomości i jej stan emocjonalny wskazywały na realne zagrożenie dla jej bezpieczeństwa.

Jeszcze przed formalnym przyjęciem zawiadomienia o zaginięciu policjant natychmiast rozpoczął działania poszukiwawcze. Funkcjonariusz patrolowo–interwencyjny, wykorzystując doskonałą znajomość terenu, systematycznie przeszukiwał klatki schodowe budynków na mławskich osiedlach.

Jego determinacja szybko przyniosła efekt. Na jednej z klatek schodowych, na najwyższej kondygnacji budynku, odnalazł ukrywającą się nastolatkę. Funkcjonariusz natychmiast zapewnił jej wsparcie i bezpieczeństwo, a następnie przekazał całą i zdrową rodzinie.

Magdalena Kołcoń

Przemoc w rodzinie zakończona dzięki stanowczej reakcji dzielnicowego

Dzielnicowy Posterunku Policji w Odrzywole, asp. Konrad Dobroń, przerwał trwającą od miesięcy przemoc domową wobec 34-letniej kobiety i jej dzieci.

Funkcjonariusz udał się do miejsca pobytu rodziny po otrzymaniu informacji o możliwym zagrożeniu.

Podczas interwencji asp. Dobroń zastał dwie kobiety w wieku 34 i 39 lat oraz trójkę dzieci w wieku 11 i 8 lat oraz 7 miesięcy. 34-latka poinformowała, że od 2024 roku doświadcza przemocy psychicznej i fizycznej ze strony konkubenta. Dzielnicowy przyjął zawiadomienie o podejrzeniu popełnienia przestępstwa znęcania się oraz sporządził formularz „Niebieskiej Karty". Kolejnego dnia policjanci z Posterunku Policji w Odrzywole oraz Komendy Powiatowej Policji w Przysusze zatrzymali 37-latka i doprowadzili go do policyjnej celi.

Mężczyzna poza przemocą domową będzie odpowiadał również za groźby karalne, spowodowanie uszczerbku na zdrowiu członka rodziny pokrzywdzonej oraz kradzież z włamaniem na konto bankowe kobiety. Sąd Rejonowy w Przysusze 24 lutego zastosował wobec podejrzanego środek zapobiegawczy w postaci tymczasowego aresztowania na okres trzech miesięcy.

Za przestępstwo znęcania się nad osobą najbliższą grozi kara do pięciu lat pozbawienia wolności. Groźby karalne zagrożone są karą do trzech lat pozbawienia wolności, spowodowanie uszczerbku na zdrowiu – do dwóch lat, a kradzież z włamaniem – od roku do dziesięciu lat więzienia.

Policja apeluje, aby nie pozostawać obojętnym na sygnały przemocy domowej. Osoby doświadczające przemocy mogą uzyskać wsparcie w najbliższej jednostce policji, ośrodku pomocy społecznej, centrum pomocy rodzinie lub dzwoniąc na numer alarmowy 112 albo bezpłatną „Niebieską Linię" 800 120 002.

Magdalena Kołcoń

Strzelał do przechodniów, 81-latkowi postawiono zarzuty

Policja w Siedlcach zabezpieczyła w mieszkaniu 81-letniego mężczyzny przedmioty przypominające broń. Mężczyzna usłyszał zarzut narażenia ludzi na niebezpieczeństwo, a o jego dalszym losie zdecyduje sąd.

W jednym z mieszkań w Siedlcach policjanci zabezpieczyli 17 przedmiotów przypominających broń śrutową typu wiatrówka, należących do 81-letniego mężczyzny. Do zdarzenia doszło po tym, jak świadkowie zgłosili, że z mieszkania padały strzały w kierunku ulicy, co stwarzało realne zagrożenie dla życia i zdrowia przechodniów.

Z relacji zgłaszających wynikało, że strzały oddawano od około roku, a 13 lutego


Fot. KMP Siedlce

Mężczyzna oświadczył, że broń była jego własnością i stanowiła kolekcję, ponieważ od lat interesuje się tematyką militarną

śrut przeleciał tuż przy głowie jednej z osób przechodzących w pobliżu budynku. Na miejsce natychmiast wysłano funkcjonariuszy, którzy podczas przeszukania mieszkania ujawnili łącznie 17 jednostek broni – dwie długie i 15 krótkich. Wszystkie zostały zabezpieczone i przekazane do dalszych badań, aby ustalić, czy wymagały pozwolenia na posiadanie.

Mężczyzna oświadczył, że broń była jego własnością i stanowiła kolekcję, ponieważ od lat interesuje się tematyką militarną. 25 lutego usłyszał zarzut z artykułu 160 §1 Kodeksu karnego, dotyczący narażenia człowieka na bezpośrednie niebezpieczeństwo utraty życia lub ciężkiego uszczerbku na zdrowiu. Nie przyznał się do oddawania strzałów, a o jego dalszym losie zdecyduje sąd.

Komenda Miejska Policji w Siedlcach przypomina, że nawet broń pneumatyczna może stanowić realne zagrożenie. Każde jej użycie w sposób zagrażający innym osobom jest niebezpieczne i może prowadzić do konsekwencji karnych. Bezpieczeństwo i odpowiedzialne posiadanie broni są priorytetem dla ochrony mieszkańców.

Magdalena Kołcoń

GAR

Dwa dożywotnie zakazy nie wystarczyły

W miejscowości Trzaski w powiecie Powiat Żuromiński 28-letni mężczyzna ponownie wsiadł za kierownicę mimo dwóch dożywotnich zakazów prowadzenia pojazdów. Sprawa zakończyła się wyrokiem w trybie przyspieszonym już w ciągu 48 godzin od zatrzymania.

Do zdarzenia doszło w poniedziałek, 23 lutego. Funkcjonariusze drogówki zatrzymali kierującego volkswagenem do kontroli z powodu przekroczenia dozwolonej prędkości. W trakcie sprawdzania danych w policyjnych systemach ustalili, że 28-latek posiada dwa dożywotnie zakazy prowadzenia pojazdów mechanicznych, orzeczone w 2024 i 2025 roku przez Sąd Rejonowy w Sierpcu.

Mężczyzna został zatrzymany i osadzony w policyjnej celi. Policja wdrożyła postępowanie przyspieszone, co oznacza, że podejrzany musiał stanąć przed sądem w ciągu 48 godzin od chwili zatrzymania.

We wtorek, 24 lutego, został doprowadzony do Sądu Rejonowego w Mławie, gdzie usłyszał wyrok. Sąd skazał go na rok ograniczenia wolności, zobowiązując do wykonywania 30 godzin nieodpłatnych prac społecznych miesięcznie. Dodatkowo orzeczono wobec niego świadczenie pieniężne w wysokości 10 tysięcy złotych na rzecz Funduszu Pomocy Pokrzywdzonym oraz Pomocy Postpenitencjarnej. Wyrok nie jest prawomocny.

Magdalena Kołcoń

eprasa.pl a0604b4cbe

Pół wieku miłości w Garwolinie





To historie pisane przez 50 lat wspólnego życia – pełne codziennych trosk, radości i wzajemnego wsparcia. W mieście Garwolin aż 33 pary obchodziły jubileusz Złotych Godów, odbierając medale za długoletnie pożycie małżeńskie przyznane przez Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej. Były wzruszenia, gratulacje i gromkie „Sto lat”.

Uroczystość zgromadziła jubilatów, ich rodziny oraz przedstawicieli władz miejskich. Najważniejszym momentem było wręczenie medali – symbolu uznania dla małżeństw, które przez pół wieku budowały swoje rodziny, wspierały się i trwały przy sobie mimo przeciwności losu.

W gronie tegorocznych jubilatów znaleźli się:

Halina i Tadeusz Afrykańscy, Daniela i Lucjan Baranowscy, Janina i Edmund Belkowie, Wiesława i Zdzisław Bichta, Krystyna i Andrzej Cioskowie, Maria i Ireneusz Dziubakowie, Celina i Tadeusz Głaskowie, Helena i Stanisław Głażewscy, Zofia i Kazimierz Gromułowie, Bożena i Mieczysław Kępkowie, Janina i Stefan Kozłowscy, Krystyna i Bogdan Łysiakowie, Krystyna i Ryszard Łysiakowie, Anna i Jan Maszkiewiczowie, Bogumiła i Stefan Mazurkowie, Urszula i Eugeniusz Moch, Ewa i Mirosław Moreń, Jolanta i Jerzy Pawełek, Irena i Adam Radomyscy, Elżbieta i Marek Rękawkowie, Grażyna i Zbigniew Rękawkowie, Grażyna i Jerzy Rusakowie, Teresa i Ryszard Siarkiewiczowie, Danuta i Jan Sybilscy, Elżbieta i Jan Walczakowie, Jadwiga i Zenon Wawrzyniakowie, Krystyna i Waldemar Winek oraz Jadwiga i Sylwester Zalechowie.

– Pięćdziesiąt lat razem to brzmi poważnie — i takie właśnie jest. Bo za tymi liczbami stoi życie. Codzienność, radości, troski, zwykłe dni i te zupełnie niezwykłe. Złote gody to nie tylko piękna rocznica. To dowód na to, że miłość to decyzja podejmowana każdego dnia – mówiła burmistrz Garwolina Marzena Świeczak podczas wręczania odznaczeń.

Gratulacje i życzenia parom złożyli również przewodniczący Rady Miasta Marek Mikulski oraz proboszcz parafii pw. Świętego Jana Pawła II ks. kan. Leszek Dąbrowski.

ok



Fot.



Fot.



Fot.



Fot.



Fot.

GAR

eprasa.pl a0604b4cbe

. 33 pary świętowały Złote Gody
























GAR

eprasa.pl a0604b4cbe

ANNA MUCHA – ZOBOWIĄZANIE DO PAMIĘCI

Każde z jej dzieł jest przes

Anna Mucha od wielu lat w wyjątkowy sposób łączy aktywność społeczną, charytatywną i historyczną. Konsekwentnie działa na rzecz ochrony pamięci i dziedzictwa kulturowego. Szczególne miejsce w jej aktywności zajmują starania o ocalenie zabytkowego dworku w Szczukach, w którym mieszkała Maria Skłodowska-Curie. Angażuje się również w upamiętnianie ofiar niemieckich obozów koncentracyjnych, m.in. KL Stutthof, gdzie więziony był jej dziadek. Organizowane są jej autorskie wystawy fotograficzne i publikowane kolejne felietony.



Anna Mucha od wielu lat w wyjątkowy sposób łączy aktywność społeczną, charytatywną i historyczną. Konsekwentnie działa na rzecz ochrony pamięci i dziedzictwa kulturowego. Szczególne miejsce w jej aktywności zajmują starania o ocalenie zabytkowego dworku w Szczukach, w którym mieszkała Maria Skłodowska-Curie. Angażuje się również w upamiętnianie ofiar niemieckich obozów koncentracyjnych, m.in. KL Stutthof, gdzie więziony był jej dziadek. Organizowane są jej autorskie wystawy fotograficzne i publikowane kolejne felietony (Zbiory Anny Muchy)



Jedna z wystaw przygotowanych przez Annę Muchę - nasza bohaterka w środku (Zbiory Anny Muchy)

Pisze o historii lokalnej, pamięci, ludziach i miejscach, które warto ocalić

Łączy mieszkańców, lokalne instytucje i przedsiębiorców wokół jednego celu

To potrzeba jej serca, ale także poczucie obowiązku wobec tych, którzy byli przed nami

Dziś Garwolin jest jej domem - miejscem życia rodziny i działalności społecznej



Wystawy przygotowane przez Annę Muchę przyciągają starszych i młodszych (Zbiory Anny Muchy)

Przez 10 lat wolontariat i organizowanie zbiórek były bardzo ważną częścią jej życia. Dzisiaj jest wolontariuszką inicjatywy „Spotkajmy się w Miastkowie" – wydarzenia, które łączy mieszkańców wokół idei pomocy osobom chorym i potrzebującym. 12 lipca odbędzie się już 7. edycja tej akcji. W tym roku pani Anna odpowiada m.in. za organizację loterii fantowej.

– Serdecznie zapraszam wszystkich, którzy chcieliby włączyć się w to dzieło, przekazując fanty, książki, zabawki, kosmetyki itp. Każdy gest ma znaczenie – zachęca mieszkanka Garwolina.

„Spotkajmy się w Miastkowie" to inicjatywa, która pokazuje, jak wielką siłę ma wspólnota. Łączy mieszkańców, lokalne instytucje i przedsiębiorców wokół jednego celu – realnej pomocy konkretnym osobom.

Anna Mucha: Dla mnie to także dowód, że w małych miejscowościach drzemie ogromny potencjał dobra.

Przeszłość wiecznie żywa

Równolegle coraz intensywniej angażuje się w ochronę pamięci historycznej i dziedzictwa kulturowego. To potrzeba jej serca, ale także poczucie obowiązku wobec tych, którzy byli przed nami.

Dla pani Anny bardzo ważną kwestią jest historia jej rodziny. Niemal dokładnie dwa lata temu, 15 września, zmarł nagle jej tata - **Robert Cichocki**. To on nauczył ją patrzeć na rodzinne miejsca z wrażliwością i uważnością.

- Zabierał nas na spacery po Szczukach i Krasnem, opowiadał o dworku, o rodzinie Żórawskich, u których pracowała Maria Skłodowska-Curie, o cukrowni Krasiniec, o historii tej ziemi. Dla niego przeszłość była żywa – wspomina pani Anna.

Po śmierci ojca otrzymała rodzinne pamiątki od swojego wujka, **Włodzimierza Cichockiego**. Wówczas zrozumiała, że nie może już odkładać historii „na później". Tak powstała grupa „Krasiniec/Szczuki dawniej i dziś" – jej grupa wspomnień. Dziś liczy ponad dwa tysiące osób. Ludzie odnajdują tam rodzinę, dawnych sąsiadów, wspomnienia. Za ww. dzieło w 2023 roku otrzymała w Przasnyszu wyróżnienie od Kapituły Medalu Stanisława Ostoi-Kotkowskiego. Później powstały kolejne grupy: „Krasne dawniej i dziś" oraz „Bogate dawniej i dziś". Każda z nich stała się przestrzenią łączenia pokoleń.

W swojej rodzinie kultywuje pamięć o historii swojego dziadka, więźnia niemieckiego obozu koncentracyjnego Stutthof, **Tadeusza Cichockiego**. On też w 1944 roku został aresztowany i przewieziony do Ciechanowa, gdzie był brutalnie „przesłuchiwany" i torturowany, a następnie wywieziony do obozu, w którym odebrano mu imię i nadano numer 103305.

- Każdy dzień jego pobytu w KL Stutthof był walką o przetrwanie w nieludzkich warunkach głodu, przemocy i ciągłego upokorzenia, jednak mimo skrajnego wycieńczenia i cierpienia potrafił w listach do żony przekazywać słowa nadziei i wiary w powrót do domu. Pod koniec wojny został zmuszony do udziału w marszu śmierci, jednej z najbardziej dramatycznych i okrutnych prób, jakie spotkały więźniów ewakuowanych z obozu, podczas którego wielu z nich straciło życie z wycieńczenia, zimna i głodu – opowiada wnuczka Tadeusza.

To było symboliczne dotknięcie historii

Dziadek pani Anny drogę śmierci przeżył, choć jego organizm był skrajnie wyniszczony, a kiedy trafił do szpitala w Kościerzynie, ważył zaledwie 35 kilogramów i był cieniem człowieka, którym był przed wojną. Przetrwał jednak to piekło i wrócił do rodziny, niosąc w sobie doświadczenie, które na zawsze go naznaczyło, a dla jego wnuczki stało się zobowiązaniem do pamięci o nim i o wszystkich, którzy przez to miejsce przeszli.

W 80. rocznicę wyzwolenia obozu pani Anna miała zaszczyt uczestniczyć w uroczystościach w Muzeum Stutthof.

- To było dla mnie symboliczne domknięcie historii – zdjęcie mojego dziadka z rocznicy wyzwolenia obozu i moje, zrobione w tym samym miejscu po wielu latach. Dwa pokolenia, jedna pamięć. Zorganizowałam autorską wystawę poświęconą historii Krasińca i Szczuk, w której wątek obozowy jest obecny jako osobiste świadectwo – wyjaśnia mieszkanka Garwolina.

Pierwsza wystawa odbyła się w Krasińcu dzięki pomocy wójta gminy Płoniawy - **Bramura Jakuba Dudka**. Druga na zaproszenie pani wicestarosty Makowa Mazowieckiego **Agnieszki Dąbrowskiej-Kot** w Centrum Dialogu Kulturowego „Dom Wesołka" w Makowie Mazowieckim. Obecnie do 27 lutego dostępna była wystawa w Muzeum Historycznym w Przasnyszu – kolejna będzie w Mławie.

Obiektem zainteresowań pani Anny stała się także Maria Skłodowska-Curie i dworek w Szczukach, z którym postać naszej dwukrotnej noblistki jest nierozerwalnie związana. Otóż w 1886 roku jako osiemnastoletnia guwernantka, zamieszkała w dworku należącym do rodziny Żórawskich. Tam przeżyła pierwszą wielką miłość, tam też uczyła nie tylko dzieci

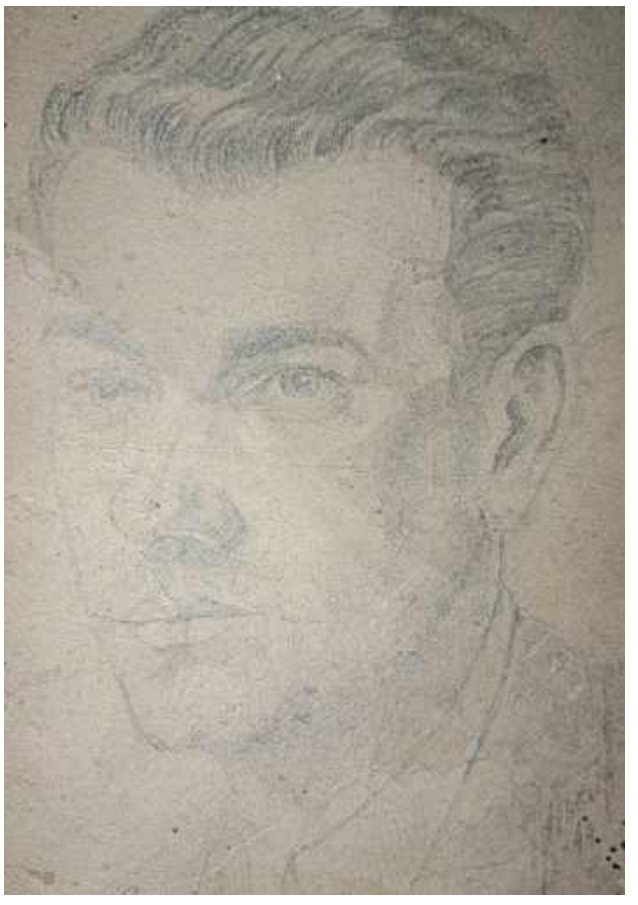
GAR

eprasa.pl a0604b4cbe

strzenią łączenia pokoleń



Dworek w Szczukach, w którym jako guwernantka pracowała Maria Skłodowska-Curie (Zbiory Anny Muchy)



Portret dziadka Anny Muchy - Tadeusza Cichockiego wykonany w obozie Stutthof przez innego więźnia. „Krysiu Twój Tadzik", rok 1944 (Zbiory Anny Muchy)

z dworu, ale potajemnie również dzieci wiejskie.

Anna Mucha: Dworek został w ostatnich latach zabezpieczony - wzmocniono fundamenty, naprawiono dach i mury. Wierzę jednak, że to dopiero początek. Moim marzeniem jest, aby powstało tam muzeum przypominające o młodości naszej noblistki. Takie miejsca są cichymi świadkami historii - nie wolno nam pozwolić im zniknąć.

To znak, że pamięć o małych miejscach jest ważna

Od zapomnienia stara się uchronić także cukrownię „Krasiniec". Została ona założona w latach 1866–1867 przez hrabiego **Ludwika Krasińskiego** - była sercem lokalnej społeczności. Wokół niej powstały: szkoła, biblioteka, orkiestra oraz straż pożarna.

Dziś budynki niszczeją, dlatego tak cenne są fotografie jej wujka, ww. Włodzimierza Cichockiego.

- Dokumentował on życie cukrowni i okolic. Część jego zdjęć została opublikowana w „25 mikrowyprawach po Mazowszu". Mam tę samą pasję – również fotografuję miejsca i wydarzenia, by zatrzymać je w czasie – wyjaśnia nasza rozmówczyni.

Felietony Anny Muchy publikowane są na stronie Starostwa Powiatowego w Makowie Mazowieckim. Pisze o historii lokalnej, pamięci, ludziach i miejscach, które warto ocalić.

- O mojej działalności informują media z Przasnysza, Ciechanowa, Makowa Mazowieckiego i Ostrołęki. Ogromnym wzruszeniem było dla mnie także to, że moja wystawa została wymieniona wśród wydarzeń na stronie Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego. To znak, że pamięć o małych miejscach jest ważna – opowiada pani Anna.

Do Garwolina przeprowadziła się 17 lat temu - stąd pochodzi jej mąż. Jej dzieci chodzą tu do szkoły i przedszkola. Synowie grają w miejscowym Klubie Wilga Garwolin.

Anna Mucha: Początki nie były łatwe - zmiana miejsca, ludzi, całego dotychczasowego życia. Spotkałam tu jednak wielu życzliwych ludzi. Dziś Garwolin jest moim domem - miejscem życia mojej rodziny i mojej działalności społecznej.

Wśród swoich najbliższych planów wymienia przede wszystkim kolejne odsłony wystawy i dalszą walkę o pełną renowację dworku w Szczukach.

Zrozumiała, że nie może już odkładać historii „na później"

- Chciałabym odnaleźć kolejne fotografie i dokumenty, dotrzeć do świadków historii, nagrać ich wspomnienia. I nadal łączyć ludzi – poprzez pamięć – wyjaśnia.

Czego można jej życzyć? Wytrwałości. Aby nie zabrakło jej siły i odwagi w odkrywaniu historii i w pomaganiu innym. Aby dworek stał się muzeum. Aby pamięć trwała.

- Bardzo ważne jest dla mnie wsparcie najbliższych. Z wdzięcznością dziękuję mojej rodzinie i wszystkim osobom, które mnie wspierają - kończy pani Anna.

M. Kurach



Zdjęcie dziadka i babci Anny Muchy. Tadeusz i Krystyna Cichoccy, rok 1944 (Zbiory Anny Muchy)



Wystawy organizowane przez Annę Muchę gromadzą szeroką publiczność (Zbiory Anny Muchy)



Jedna z wystaw przygotowanych przez Annę Muchę (Zbiory Anny Muchy)

GAR

eprasa.pl a0604b4cbe

Brązowy medal uczniów z Żelechowa w finale Mistrzostw Polski Szkół Cukierniczych Expo Sweet

Zespół Szkół Ponadpodstawowych im. I. W. Zakrzewskiego w Żelechowie ma powód do świętowania! Uczniowie zdobyli trzecie miejsce w Wielkim Finale Mistrzostw Polski Uczniów Szkół Cukierniczych Expo Sweet 2026. Konkurs odbył się podczas branżowych targów Expo Sweet w Warszawie, które stanowią jedno z najważniejszych wydarzeń sektora cukierniczego i piekarniczego w kraju.

Na trzecim stopniu podium stanęli Przemysław Piątek i Julia Storczyk, reprezentujący szkołę z Żelechowa. Uczestnicy rywalizowali z zespołami z różnych regionów Polski. Finał poprzedziły eliminacje, w których wyłoniono najlepsze drużyny spośród uczniów kształcących się w zawodzie cukiernik.

Zgodnie z regulaminem konkursu zadaniem zespołów było przygotowanie dwóch prac: tortu okolicznościowego oraz deseru na talerzu. Tematem przewodnim tegorocznej edycji były „Odkrycia i wynalazki". Jury oceniało zgodność z motywem przewodnim, poziom techniczny wykonania, smak, estetykę oraz organizację pracy w wyznaczonym czasie.

Mistrzostwa Polski Uczniów Szkół Cukierniczych organizowane są cyklicznie w ramach targów Expo Sweet. Wydarzenie łączy część wystawienniczą z programem konkursowym i szkoleniowym. W trakcie targów prezentowane są nowe technologie produkcji, surowce oraz rozwiązania dla branży gastronomicznej. Konkurs uczniowski ma na celu weryfikację umiejętności praktycznych oraz promowanie kształcenia zawodowego.



Zespół Szkół Ponadpodstawowych w Żelechowie od lat prowadzi kształcenie w zawodach branży gastronomicznej i spożywczej. Placówka uczestniczy w projektach edukacyjnych oraz współpracuje z zakładami pracy, umożliwiając uczniom odbywanie praktyk zawodowych *ej*

Zespół Szkół Ponadpodstawowych w Żelechowie prowadzi naukę w zawodach związanych z gastronomią i przetwórstwem spożywczym. Uczniowie odbywają praktyki w zakładach pracy oraz biorą udział w konkursach branżowych. Osiągnięcie w ogólnopolskim finale stanowi potwierdzenie poziomu przygotowania zawodowego i efektywności nauczania praktycznego.

W tegorocznej edycji targów wzięły udział setki wystawców oraz tysiące odwiedzających z kraju i zagranicy. Konkurs szkół cukierniczych jest jednym z elementów programu wspierających rozwój młodych kadr dla branży. Laureaci poprzednich edycji podejmowali zatrudnienie w renomowanych pracowniach cukierniczych oraz kontynuowali edukację na kierunkach związanych z technologią żywności.

Młodzi mistrzowie ortografii w Miętnem. Za nami II Dyktando Powiatowe

20 lutego w dworku Powiatowego Centrum Kultury i Promocji w Miętnem odbyło się II Dyktando Powiatowe, zorganizowane z okazji Międzynarodowego Dnia Języka Ojczystego. Wydarzenie, które objęła Honorowym Patronatem Starosta Powiatu Garwolińskiego Iwona Kurowska, zgromadziło młodzież ze szkół ponadpodstawowych z terenu powiatu.



Fot. Powiat Garwoliński

Nagrody i dyplomy wręczył wicestarosta powiatu garwolińskiego Mirosław Walicki



Fot. Powiat Garwoliński

20 lutego w dworku Powiatowego Centrum Kultury i Promocji w Miętnem odbyło się II Dyktando Powiatowe

Ortograficzne zmagania pokazały, że młodzi mieszkańcy powiatu garwolińskiego nie tylko znają zasady poprawnej polszczyzny, ale również z pasją i odwagą podejmują językowe wyzwania.

– To piękne, że w dobie skrótów i komunikatorów młodzi ludzie chcą sprawdzać swoją znajomość języka polskiego – podkreślano podczas wydarzenia. – Dbałość o poprawność językową to wyraz szacunku dla naszej tradycji i tożsamości – zaznaczyli organizatorzy.**Ambasadorowie ojczystej mowy**W konkursie wzięli udział uczniowie szkół ponadpodstawowych z całego powiatu. Po sprawdzeniu prac wyłoniono laureatów tegorocznej edycji:

1. Maria Zinkiewicz – ZS nr 1 im. Bohaterów Westerplatte w Garwolinie – zdobyła tytuł „Mistrza Ortografii Powiatu Garwolińskiego 2026".2. Magdalena Stępnicka – Liceum Ogólnokształcące im. J. Lelewela w Żelechowie3. Mikołaj Nowek – Liceum im. Marszałka Józefa Piłsudskiego w Garwolinie.Nagrody i dyplomy wręczył wicestarosta powiatu garwolińskiego Mirosław Walicki, który podsumowując konkurs, pogratulował uczestnikom odwagi oraz wysokiego poziomu przygotowania.

– Każdy, kto podjął wyzwanie napisania dyktanda, jest zwycięzcą. To dowód, że język polski wciąż ma swoich ambasadorów – mówił podczas uroczystości. – Niech troska o piękno naszej mowy towarzyszy nam każdego dnia – dodał.

ok

I Gminna Konferencja dla Nauczycieli Wychowania Przedszkolnego w Michałówce

O sile relacji, uważności i odpowiedzialności w pracy z najmłodszymi będą rozmawiać nauczyciele z terenu gminy Garwolin podczas I Gminnej Konferencji dla Nauczycieli Wychowania Przedszkolnego.

Spotkanie, które odbędzie się 21 marca w Michałówce, ma być przestrzenią inspiracji, refleksji i wymiany doświadczeń.

Grono pedagogiczne i dyrekcja Publicznego Przedszkola „Leśne Skrzaty" w Michałówce we współpracy z gminą Garwolin organizują I Gminną Konferencję dla Nauczycieli Wychowania Przedszkolnego pod hasłem „O sile relacji i uważności w edukacji przedszkolnej".

Wydarzenie będzie pierwszym tego typu spotkaniem w gminie, dedykowanym osobom na co dzień pracującym z najmłodszymi dziećmi. Celem konferencji jest integracja środowiska nauczycieli wychowania przedszkolnego, wymiana doświadczeń zawodowych oraz stworzenie przestrzeni do wzajemnego poznania się i budowania relacji.

Organizatorzy podkreślają, że

Konferencja ma podkreślić znaczenie profesjonalnego przygotowania do zawodu oraz rolę kompetentnych i odpowiedzialnych pedagogów

przedszkole odgrywa kluczową rolę w życiu dziecka – to właśnie na tym etapie kształtują się fundamenty jego rozwoju emocjonalnego, społecznego i edukacyjnego. W kontekście pojawiających się dyskusji dotyczących zatrudniania nauczycieli bez odpowiednich kwalifikacji konferencja ma także podkreślić znaczenie profesjonalnego przygotowania do zawodu oraz rolę kompetentnych i odpowiedzialnych pedagogów.

Organizatorzy zapraszają nauczycieli wychowania przedszkolnego z terenu gminy Garwolin do udziału w konferencji.

– Wierzymy, że to wydarzenie stanie się przestrzenią inspirujących spotkań, merytorycznej dyskusji oraz wzmocnienia wzajemnych relacji – podkreślają inicjatorzy.

ok

GAR

eprasa.pl a0604b4cbe

10 NAJPOPULARNIEJSZYCH STACJI

TELE PANORAMA

Program telewizyjny 04.03.-10.03.2026

SHOW PIĄTEK POLSAT 21:00

Must Be The Music

Muzyczne show, który otwiera drzwi do wielkiej kariery muzycznej, powraca! Show będzie się składać z dziesięciu odcinków: 5 castingowych, 4 półfinałowych oraz finału. Podczas eliminacji producenci oraz muzycy wybiorą 150 uczestników. Na etapie przesłuchań wyłonią ok. 30 uczestników, którzy przejdą do półfinałów, w których oceni ich jury. Za stołem jurorskim zasiądą niekwestionowane gwiazdy polskiej estrady, reprezentujące odmiennie style muzyczne: Natalia Szroeder, Sebastian Karpiel-Bułecka, Dawid Kwiatkowski i Miuosh. W roli prowadzących program i tym samym osób, które będą wspierały uczestników za kulisami, zobaczymy wokalistkę i aktorkę Patricię Kazadi, dziennikarza i prezentera Macieja Rock oraz aktora Adam Zdrójkowskiego.



FOT.POLSAT/ZUZA KRAJEWSKA.

W programie „Must Be The Music", jedynym, w którym uczestnicy mogą zaprezentować autorskie utwory, liczy się przede wszystkim muzyka, uczestnicy i ich wyjątkowe historie. Widzowie przed telewizorami ujrzą prawdziwe emocje, radość i łzy uczestników i... jurorów, gorące spory, ostre oceny i dostaną ogromną dawkę doskonałej muzyki. Główną nagrodą w programie, jest 250 tysięcy złotych oraz występ na Polsat Hit Festiwal.

REALITY SHOW NIEDZIELA TVP 1 21:25

Sanatorium miłości



Najnowsza, ósma już edycja zaskoczy widzów m.in. nową lokalizacją. Tym razem 12 seniorów zjedzie do uzdrowiskowego Konstancina-Jeziorna, by w mikroklimacie sosnowych lasów poznać nowych przyjaciół i znaleźć miłość. Na ekranie zobaczymy niezwykle barwne postacie z różnych regionów Polski. Poznamy m.in.: emerytowanego górnika, kierowczynię aut dostawczych, niezwykle pozytywnego kucharza, wrażliwego zegarmistrza, byłą dyrektor dużej korporacji czy niezwykle atrakcyjną, emerytowaną właścicielkę sklepów z bielizną. Nie zabraknie randek, romantycznych uniesień, ale także niespodzianek oraz zaskakujących zdarzeń, które jak dotąd nie miały miejsca w żadnej innej edycji programu. W 1. odcinku kuracjusze tym razem poznają się... w tężni solankowej. Mimo niesprzyjającej aury i deszczu, już od pierwszych chwil atmosfera będzie naprawdę gorąca. Pierwsze minuty programu przyniosą pierwsze emocje i pierwsze konflikty, a w kolejnych możemy spodziewać się również pierwszych zauroczeń!

ROZRYWKA PONIEDZIAŁEK TVP 1 21:40

Polskie Nagrody Filmowe Orły 2026



Podczas Gali Orłów, pod patronatem Telemagazynu, w Teatrze Polskim najlepsi twórcy polskiej kinematografii otrzymają upragnione statuetki. Polskie Nagrody Filmowe Orły to prestiżowe wyróżnienia przyznawane corocznie przez Polską Akademię Filmową od 1999 roku. Nazywane „polskimi Oscarami", honorują najlepsze osiągnięcia w krajowej kinematografii. Laureaci wyłaniani są w drodze głosowania członków Akademii. Przyznawane są za najwyższe osiągnięcia w następujących kategoriach: Najlepszy Film, Najlepsza Główna Rola Męska, Najlepsza Główna Rola Kobieca, Najlepsza Reżyseria, Najlepszy Scenariusz, Osiągnięcia Życia, Najlepsza Drugoplanowa Rola Męska, Najlepsza Drugoplanowa Rola Kobieca, Najlepsze Zdjęcia, Najlepsza Scenografia, Najlepsza Muzyka, Najlepsze Kostiumy, Najlepsza Charakteryzacja, Najlepszy Montaż, Najlepszy Dźwięk, Najlepszy Dokument, Najlepszy Film Europejski, Odkrycie Roku oraz Najlepszy Filmowy Serial Fabularny. Głosami widzów przyznawana jest Nagroda Publiczności.

FILM SENSACYJNY WTOREK TVP 2 23:25



Konwój

W jednym aresztów, kierowanym przez dyrektora Nowackiego (Janusz Gajos), dochodzi do zabójstwa więźnia. Przesłuchawany jest m.in. sierżant Berg, jeden z uczestników konwoju sprzed lat, kiedy to sierżant Andrzej Zawada (Robert Więckiewicz), mający problem z używakmi, miał przewieźć do szpitala psychiatrycznego przestępcę nazwiskiem Kulesza.

HORROR WTOREK POLSAT 23:35



Menu

Grupa bogatych smakoszy przybywa do luksusowej restauracji na wyspie. Tak rozpoczyna się mroczny spektakl kulinarny w reżyserii ekscentrycznego szefa kuchni, w którego wciela się dwukrotnie nominowany do Oscara Ralph Fiennes. Partnerują mu młode gwiazdy brytyjskiego kina – Anya Taylor-Joy i Nicholas Hoult .

PIĄTEK 6 Marca

TVP 1

7.30 Agape blisko Ciebie **8.00** Serwis Info **8.20** Zaraz wracam (83) **8.45** Ranczo (102) **9.45** Komisarz Alex (288) **10.40** Ojciec Mateusz (83): Zastępstwo **11.30** Okrasa łamie przepisy **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes **12.30** Program rolny **12.50** Fascynujące migracje **13.45** Polskie parki narodowe **14.10** Wichrowe wzgórze (373)

15.00 Serwis Info – magazyn
15.15 Reporterzy – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka – teleturniej
16.05 Dziedzictwo (851)
17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia?
17.55 Klan (4668)
18.20 Andrzej Wajda – Notatki – film dok. Polska 2026
18.55 Akacjowa 38 (820)
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.30 Glina. Nowy rozdział (1) – serial krym. Polska 2025
Reż. Władysław Pasikowski, wyk. Agnieszka Pilaszewska, Anna Cieślak, Nela Maciejewska
21.30 Sekielski wieczorową porą – magazyn
22.30 Andrzej Wajda – Notatki – film dok. Polska 2026
22.50 Popiół i diament – dramat ★★★★★ obyczaj. Polska 1958
Reż. Andrzej Wajda, wyk. Zbigniew Cybulski, Ewa Krzyżewska, Wacław Zastrzeżyński
0.40 Godziny strachu – thriller ★★★ W. Bryt./Kanada/USA 2007
2.25 Sekielski wieczorową porą

TVP 2

5.30 M jak miłość (1708) **6.25** Anna Dymna – spotkajmy się **6.55** Barwy szczęścia (3330) **7.30** Pytanie na śniadanie **11.40** Operacja zdrowie **12.15** Którędy po sztukę **12.20** WTEM **12.30** Koło fortuny **13.15** Panna młoda (38) – serial obyczaj. Turcja 2024 **14.05** Va banque **14.35** Na sygnale (854): W sieci kłamstw – serial obyczaj. Polska 2026

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (343)
Cruz czyta list od Leonor i próbuje pogodzić się z decyzją córki. Teresa i Feliciano informują Marię o zaręczynach. Curro mówi Alonso, by skonsultował się z dworem króla.
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (39)
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu
19.25 Barwy szczęścia (3330, 3331-opis) – serial Polska
Po aresztowaniu Cezarego Klemens nie odstępuje Natalii na krok. Majak próbuje przesłuchać Zwoleńską, ale prawniczka odmawia składania zeznań przeciwko mężowi. Policjant bierze teraz na celownik Marcina.
20.45 Kocham Cię, Polsko!
22.20 25 lat miłości: Jubileusz „M jak miłość" – show
23.25 To jest grane
23.55 Mroczne wody ★★★★ – dramat USA 2019
Reż. Todd Haynes, wyk. Mark Ruffalo, Anne Hathaway, Tim Robbins

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje – program promocyjno-reklamowy **6.00** Nowy dzień – magazyn **8.00** Halo tu Polsat – magazyn informacyjno-publicystyczny **11.30** Gliniarze (634): Niedokończone zlecenie – serial fabularno-dokumentalny 2021 **14.40** Dlaczego ja? (1520): Skradzione uczucia – serial fabularno-dokumentalny Polska 2026

15.50 Wydarzenia
16.15 Pogoda
16.20 Interwencja – magazyn
16.30 Na ratunek 112 (1117)
17.00 Gliniarze (1157)
Detektywi CBP otrzymują listowne pogróżki. Ktoś na nich poluje i ciągle jest o krok przed nimi. Rozpoczyna się wyścig z czasem, by uniknąć krwawej zemsty przestępców.
18.00 Pierwsza miłość (4169) – serial Polska 2025
Eliza zeznaje policji, że za jej pobiciem stoi Darek. Borys prosi o pomoc Filipa, czując, że ktoś czyha na jego życie. Nadmiernie roztargniona Lucynka podejrzewa, że jest w ciąży.
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń"
19.55 Farma – reality show
21.00 Must Be The Music
23.10 Nowe oblicze Greya ★★ – thriller USA/Chiny 2018
Reż. James Foley, wyk. Dakota Johnson, Jamie Dornan, Eric Johnson
1.35 American Pie: Zjazd absolwentów ★★★ – komedia USA 2012

TVN

5.05 Kto was tak urządził? **5.35** Uwaga! **5.50** Ukryta prawda (1569) **6.45** Kuchenne rewolucje – reality show **7.45** Dzień Dobry TVN – magazyn informacyjno-publicystyczny **11.25** Kuchenne rewolucje: Bistro „Le Papillon Noir", Katowice / Gdynia – Worek mąki – reality show **13.40** Ukryta prawda (1670, 1671) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2024

15.45 Młode gliny (16) – serial krym. Polska 2026
16.50 Szpital św. Anny (81) – serial obyczaj. Polska
17.55 Detektywi (275) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2026
19.00 Fakty
19.50 Uwaga! – magazyn
20.00 Top Gun: Maverick ★★★★ – film sensacyjny USA 2022
Reż. Joseph Kosinski, wyk. Tom Cruise, Miles Teller, Jennifer Connelly
22.55 Geosztorm – film sensacyjny ★★ USA/Hongkong 2017
Reż. Dean Devlin, wyk. Gerard Butler, Jim Sturgess, Abbie Cornish
Dwaj bracia, którzy nie utrzymują ze sobą kontaktu, muszą usunąć awarię systemu chroniącego przed klęskami żywiołowymi, nim olbrzymia geoburza pochłonie Ziemię.
1.05 Kuba Wojewódzki – talk show
2.20 Szpital św. Anny (40) – serial obyczaj. Polska 2025
3.25 Uwaga! – magazyn
3.40 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (7)

TVN 7

8.45 Ukryta prawda (1247, 1581, 1582) **11.55** W-11 Wydział Śledczy (834-836) **14.00** Detektywi (33): Ukochana siostra **15.00** Szpital św. Anny (71) – serial obyczaj. Polska **16.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska (15, 16) **18.00** Opowieści małżeńskie (4) **19.00** Idź na całość (5) **20.00** ★★★★ King Richard: Zwycięska rodzina – film biograf. USA/Australia 2021, reż. Reinaldo Marcus Green, wyk. Will Smith, **23.05** Królowa przetrwania **0.30** ★★★ Małżeństwo na skróty – komedia Australia 2021, reż. Josh Lawson, wyk. Rafe Spall

TVP Kultura

10.05 ★★★★★ Wielki bieg – dramat Polska 1981 **12.00** Transmisja z Sejmu **13.15** Andrzej Wajda i jego szkoła **14.30** Kulturalni **15.25** ★★★★ Rewia Chaplina – komedia USA/W. Bryt. 1959 **17.40** Dzień, w którym umarła gwiazda rocka **18.15** Mistrzowie wideo **18.40** Wydarzenie aktualne **19.10** Wojciech Kilar „Pan Tadeusz" Suita do filmu Andrzeja Wajdy **20.05** ★★★★ Pokolenie – dramat Polska 1954 **21.45** Tygodnik kulturalny **22.40** Przygody Sherlocka Holmesa (1)

TVP Sport

9.50 Piłka nożna: Avia Świdnik – Raków Częstochowa **12.00** Lekkoatletyka: Halowe MŚ w Sopocie **13.55** Sportowe ABC: Curling **14.15** Ring TVP Sport **15.10** STS Puchar Polski **17.05** **(L)** Biatlon: PŚ (m) w Kontiolahti **19.30** **(L)** Boks: Karol Welter – Evander Castillo **23.00** Sportowy wieczór **23.25** Kroniki Zimowych Igrzysk Paralimpijskich **23.45** Lekkoatletyka: Mityng w Berlinie **1.05** **(L)** Koszykówka: Boston Celtic – Dallas Mavericks **3.45** Boks: Stephane Barthelemy – Jacob Blais

TV 4

8.55 Policjantki i policjanci (336, 337) **10.55** Na ratunek 112 (1118): Plotka **11.55** Dlaczego ja? (1522): Prawo do samoobrony **12.55** Trudne sprawy (950-952): Za dawne winy / Ubogi Mirek jest zakochany w Wioli, która wygrywa dużą sumę pieniędzy / Mój syn jest przestępcą **15.55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18.00** Policjantki i policjanci (1374, 1375) **20.00** A na deser... **20.05** ★★★ Osadzony – film sens. USA 1989, reż. John Flynn, wyk. Sylvester Stallone **22.25** Gwiazdy kabaretu **0.25** STOP Drogówka

TV Trwam

13.05 W gotowości **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.30** Drzwi do lasu **15.00** Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia **15.20** Mocni w wierze **16.10** Natura obiektywnie **16.40** Zniewolenie **17.00** Droga Krzyżowa **17.30** Łączy nas historia **18.15** Westerplatte młodych **19.00** Warto zauważyć... w mijającym tygodniu **19.30** Brat Franciszek **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Wywiad z Ks. Bp. Edwardem Frankowskim

TV Puls

6.00 Nash Bridges (87, 88) **8.00** Kobra – oddział specjalny (4, 5) **10.00** Triumf miłości (53, 54) **12.00** Nie igraj z aniołem (27) **13.00** Wspaniałe stulecie (52) **14.00** Lombard. Życie pod zastaw (669, 670) **16.00** Ranczo (97, 98) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (955, 956) **20.00** ★★★ Liberator – film sens. USA/Fr. 1992, wyk. Steven Seagal **22.05** ★★ Człowiek zasad – film sens. USA/Ukr. 2015 **0.00** ★★★ Tajna broń – film sens. USA 1996 **2.15** Lombard. Życie pod zastaw (951)

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

GAR

eprasa.pl a0604b4cbe

SOBOTA 7 Marca

TVP 1

7.00 Msza święta na Jasnej Górze **7.40** Rok w ogrodzie **8.05** Rok w ogrodzie extra **8.20** Pełnosprawni **8.50** Ranczo (103) **9.45** Komisarz Alex (289): Zgniłe jabłko **10.40** Ojciec Mateusz (84): Rocznica **11.35** ★★★ Dwaj jeźdźcy – western USA 1961, reż. John Ford, wyk. James Stewart **13.35** Stuk, stuk – świat dzięcioła **14.25** Okrasa łamie przepisy

15.00 Żona dla Polaka: Toronto – reality show
16.05 Dziedzictwo (852) – serial obyczaj. Turcja
17.00 Teleexpress
17.35 Finał polskich kwalifikacji – Eurowizja 2026 – program muzyczny
18.25 Przed ekranem – magazyn
18.40 Jaka to melodia?
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.25 Komisarz Alex (308) – serial krym. Polska
21.25 Marzec '68 – dramat ★★★ obyczaj. Polska 2022
Reż. Krzysztof Lang, wyk. Vanessa Aleksander, Ignacy Liss, Ireneusz Czop
Opowieść o młodzieńczej miłości wpisana w kontekst wydarzeń marca 1968 roku. Hania ma żydowskie pochodzenie, a ojciec Janka pracuje w MSW. To czyni z nich osoby z różnych, wrogich światów.
23.40 Krew z krwi (9) – serial sensacyjny Polska
0.40 Candyman – horror ★★★ USA/Kanada/Australia 2021
2.20 Popiół i diament – dramat ★★★★★ obyczaj. Polska 1958

TVP 2

5.10 Barwy szczęścia (3327, 3328) **6.25** M jak miłość (1913) **7.30** Pytanie na śniadanie – magazyn **11.30** Super Gary. Gotuj z Bosacką! – magazyn **12.10** Andrzej Wajda – Notatki – film dokumentalny Polska 2026 **12.40** Dobre strony – felieton **13.05** Panna młoda (39) – serial obyczaj. Turcja 2024 **14.00** Familiada – teleturniej **14.35** Koło fortuny

15.15 Szansa na sukces. Opole 2026: Enej – show
16.15 Na dobre i na złe (983)
Zawada chce wykonać pionierską operację u nastolatki. Beger uznaje, że zabieg jest ryzykowny. Pacjentką Blanki oraz Homolki zostaje kobieta w ciąży mnogiej, która ma przedwczesne skurcze.
17.15 Panna młoda (40) – serial obyczaj. Turcja
18.15 Va banque – teleturniej
18.45 Słowo na niedzielę –program religijny
18.55 Informacje kulturalne – magazyn
19.25 Rodzinka.pl (305, 306) – serial kom. Polska
20.30 The Voice Kids: Przesłuchania w ciemno
22.50 Gabi Drzewiecka zaprasza – talk show
23.45 Poradnik pozytywnego myślenia ★★★★ – komedia romantyczna USA 2012
Reż. David O. Russell, wyk. Bradley Cooper, Jennifer Lawrence, Robert De Niro
1.50 Mroczne wody – dramat ★★★★ USA 2019
3.55 Akacjowa 38 (332

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień – magazyn informacyjny **8.00** Halo tu Polsat – magazyn informacyjno-publicystyczny **11.35** Ewa gotuje (562) – magazyn kulinarny **12.10** Rolniczki – serial dok. Polska 2024 **13.15** Krudowie 2 – film animowany USA 2020, reż. Joel Crawford, dub. Piotr Grabowski, Lesław Żurek, Anna Guzik-Tylka

15.25 Ninja vs Ninja – show
18.50 Wydarzenia
19.15 Prezydenci i premierzy – program publicystyczny
19.55 Kabaret na żywo. Chyba Czesuaf – program rozrywkowy
21.55 Szybcy i wściekli 10 ★★★ – film sensacyjny USA/Chiny/Japonia 2023
Reż. Louis Leterrier, wyk. Vin Diesel, Jason Momoa, Michelle Rodriguez
1.05 Inwazja: Bitwa o Los Angeles ★★★ – film sf USA 2011
Reż. Jonathan Liebesman, wyk. Aaron Eckhart, Ramon Rodriguez, Michelle Rodriguez
Rok 2011. Obcy zniszczyli największe miasta na świecie. Sierżant Michael Nantz i jego żołnierze chcą uratować szukających schronienia cywilów i ocalić Los Angeles, nim zostanie zrównane z ziemią.
3.45 Świat według Kiepskich (541): Marian ma syna – serial kom. Polska 2019
4.40 Disco gramy! – program muzyczny

TVN

5.05 Kto was tak urządził? – program rozrywkowy **5.35** Uwaga! **5.50** Ukryta prawda (1570) **6.45** Kuchenne rewolucje (7) – reality show Polska 2023 **7.45** Dzień Dobry TVN – magazyn **11.25** Na Wspólnej (4170-4173) **13.15** ★★★ Czego pragną dziewczyny – komedia USA/W. Bryt. 2003, reż. Dennie Gordon, wyk. Amanda Bynes, Colin Firth, Kelly Preston

15.35 Kuchenne rewolucje: Świerklany – Karczma Stodoła – reality show Polska 2025
16.40 Studio Pucharu Świata – magazyn
17.00 (L) Skoki narciarskie: Puchar Świata mężczyzn w Lahti: 2. konkurs indywidualny na skoczni HS 130 – 1. seria
18.00 Studio Pucharu Świata – magazyn
18.10 (L) Skoki narciarskie: Puchar Świata mężczyzn w Lahti: 2. konkurs indywidualny na skoczni HS 130 – 2. seria
18.55 Studio Pucharu Świata – magazyn
19.10 Fakty
19.45 Mam Talent! – program rozrywkowy
21.45 Wilk z Wall Street ★★★★ – film biograf. USA 2013
Reż. Martin Scorsese, wyk. Leonardo DiCaprio, Jonah Hill, Margot Robbie
1.15 Wcielenie ★★★ – horror USA/Chiny 2021
3.35 Uwaga! – magazyn
3.50 Szpital św. Anny (41)

TVN 7

7.00 Bugs Bunny Builders – serial anim. **7.15** ★★★ Lassie, wróć! – film przygod. Niemcy 2020 **9.20** Ukryta prawda **11.20** Mówię Wam **12.30** Ukryta prawda **13.30** The Floor **14.50** Pogromcy chaosu (9) **15.50** ★★★ Superman: powrót – film sf USA 2006, reż. Bryan Singer, wyk. Brandon Routh **19.00** Idź na całość **20.00** Władca Pierścieni. Pierścienie władzy (3, 4) – serial przygod. USA 2022 **22.55** ★★★ Kobieta-Kot – film sens. USA 2004, reż. Pitof **1.00** ★★★★ Blade – wieczny łowca – horror USA 1998, reż. Stephen Norrington

TVP Kultura

10.10 Kredyt i debet. Andrzej Wajda o sobie **11.15** Z biegiem lat, z biegiem dni (1, 2) **13.55** Wojciech Kilar „Pan Tadeusz" Suita do filmu Andrzeja Wajdy **15.00** Joana Mallwitz – we własnym tempie **16.40** Bar. Okowa uczta Cezarego Tomaszewskiego **17.15** ★★★★ Pokolenie – dramat Polska 1954 **18.55** Andrzej Wajda – Notatki **20.00** O!Lśnienia 2026 **21.20** ★★★★★ Wesele – dramat Polska 1973 **23.10** ★★★ Kod Dedala – thriller Belg./Fr. 2019**1.05** Tamte lata, tamte dni

TVP Sport

10.35 (L) Zimowe Igrzyska Paralimpijskie: Parabiatlon **11.30 (L)** Biegi narciarskie: PŚ w Lahti: Sprint **13.25 (L)** Piłka nożna: Zagłębie Sosnowiec – Podhale Nowy Targ **15.35 (L)** Biatlon: PŚ (m) w Kontiolahti **17.25 (L)** Piłka nożna: Śląsk Wrocław – Wisła Kraków **20.00** Biatlon: PŚ (k) w Kontiolahti **20.55 (L)** Piłka nożna: Eliminacje MŚ kobiet strefy UEFA: Francja – Polska **23.35** Sportowy wieczór **23.55** Kroniki ZIP **0.20** Piłka nożna: Wrexham AFC – Chelsea FC **2.20** MMA (Hamburg)

TV 4

6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **7.00** Galileo – program popularnonaukowy Polska 2024 **9.05** #JesteśmyDlaDzieci – magazyn **9.30** A na deser... – magazyn kulinarny **9.35** Gwiazdy kabaretu – program rozrywkowy Polska 2018 **9.55** Galileo – program popularnonaukowy Polska 2024 **12.55** ★★ Linia ryzyka – film sens. USA 2007, reż. Andy Cheng, wyk. Nadia Bjorlin, Nathan Phillips, Angus MacFadyen **14.55** Policjantki i policjanci (1366-1370) – serial obyczaj. Polska 2025 **0.00** Gwiazdy kabaretu **2.05** STOP Drogówka

TV Trwam

12.50 Natura obiektywnie **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.45** Jak wygrać małżeństwo? **15.00** Dzielna niewiasta **15.15** Mateczniki polskości **15.30** Wierzę w Boga **16.10** Historia PL **17.00** Od miłości do wieczności **17.30** Przełamując bariery **18.15** W naszej rodzinie **19.30** Manna z nieba **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Warto być ojcem **22.15** Głos serca (102)

TV Puls

5.30 Dyżur **6.00** Kobra – oddział specjalny (1-3) – serial sens. Niemcy 2011 **9.00** Taki jest świat – magazyn **9.35** Wojciech Cejrowski. Boso – Meksyk/Paragwaj **10.00** Lombard. Życie pod zastaw (661, 663, 665, 667, 669, 952-956) – serial obyczaj. Polska 2023 **20.00** ★★★★ Rambo: pierwsza krew – film sens. USA 1982 **21.55** ★★★★ Jeden gniewny człowiek – thriller W. Bryt./USA 2021 **0.10** ★★ Triumf sprawiedliwości – thriller USA 2016 **2.05** Taki jest świat – magazyn

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo
DVB T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

NIEDZIELA 8 Marca

TVP 1

7.00 Msza św. w Krakowie Łagiewnikach **8.00** Tydzień **8.40** Zmiennicy (11) **9.50** Ojciec Mateusz (440): Winnica pana Rossi **10.50** Komisarz Alex (308): Osaczony **11.55** Między ziemią a niebem **12.00** Anioł Pański **12.15** Między ziemią a niebem **12.45** Pielgrzymi Nadziei **13.05** Łabędź niemy – film dokumentalny **13.45** Dom (7): Zażalenie do pana Boga – serial

15.30 O!Lśnienia 2026 – Nagrody Kulturalne Onetu i Miasta Stołecznego Warszawy
16.05 U Pana Boga w Królowym Moście (12) – serial kom.
17.00 Teleexpress
17.35 Daję słowo – Maciej Orłoś: Ewa Bem – talk show
18.40 Jaka to melodia?
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.25 Wojna zastępcza (1) – serial sens. Polska
21.25 Sanatorium miłości (74) – reality show Polska 2026
22.15 „Sanatorium miłości" – kulisy programu
22.20 Życie po „Sanatorium miłości" – cykl reportaży
22.50 Wielkie wesele ★★★ – komedia USA 2013
Reż. Justin Zackham, wyk. Robert De Niro, Diane Keaton, Katherine Heigl
0.25 Marzec '68 – dramat ★★★ obyczaj. Polska 2022
Reż. Krzysztof Lang, wyk. Vanessa Aleksander, Ignacy Liss, Ireneusz Czop
2.30 Candyman – horror USA/Kanada/Australia ★★★ 2021
Reż. Nia DaCosta

TVP 2

5.10 Barwy szczęścia (3330, 3331) – serial Polska 2026 **6.25** M jak miłość (1914) – serial Polska 2026 **7.30** Pytanie na śniadanie – magazyn informacyjno-publicystyczny **11.15** Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka – program edukacyjny **11.50** The Voice Kids (3): Przesłuchania w ciemno **14.00** Familiada – teleturniej **14.35** Koło fortuny – teleturniej

15.10 Szansa na sukces. Opole 2026: Mietek Szcześniak – show Polska 2026
16.15 Tak to leciało! – teleturniej
17.15 Sandokan, książę piratów (1) – serial przygodowy Włochy/Francja 2025
18.20 Pan Mama (47): Pierwsza pomoc – serial kom. Polska 2026
18.55 Kocham Cię, Polsko! – quiz Polska 2026
20.20 Postaw na milion – teleturniej
21.20 Kwiatki polskie duże – magazyn
22.25 Gambit, czyli jak ograć króla ★★★ – komedia kryminalna USA/W. Bryt. 2012
Reż. Michael Hoffman, wyk. Colin Firth, Cameron Diaz, Alan Rickman
0.05 Krucjata. Prawo serii (13) – serial krym. Polska 2020
1.00 Poradnik pozytywnego myślenia ★★★★ – komedia romantyczna USA 2012
Reż. David O. Russell, wyk. Bradley Cooper, Jennifer Lawrence, Robert De Niro
3.15 Akacjowa 38 (333) – serial obyczaj. Hiszpania 2026

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje – program promocyjno-reklamowy **6.00** Nowy dzień – magazyn informacyjno-publicystyczny **8.00** Halo tu Polsat – magazyn informacyjno-publicystyczny **11.45** Sing 2 – film animowany dla dzieci USA/Japonia/Francja 2021, reż. Garth Jennings, Christophe Lourdelet **14.00** Must Be The Music – show muzyczny Polska 2025

16.15 Nasz nowy dom (361) – reality show Polska 2026
17.30 Awantura o kasę – teleturniej
18.50 Wydarzenia
19.35 Państwo w państwie
19.55 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami – program rozrywkowy
22.30 Jak zostać gwiazdą ★★★ – komedia erotyczna Polska 2020
Reż. Anna Wieczur-Bluszcz, wyk. Maciej Zakościelny, Julia Kamińska, Katarzyna Sawczuk, Tomasz Karolak
Podczas castingu do programu „Music Race" zbuntowana nastolatka wywołuje awanturę. Mimo to przechodzi do kolejnego etapu. Okazuje się, że dziewczyna ma talent. Niestety, sukces ma jednak swoją cenę.
0.55 To tylko seks – komedia ★★★ romantyczna USA 2011
Reż. Will Gluck, wyk. Justin Timberlake, Mila Kunis, Patricia Clarkson
3.15 Świat według Kiepskich (542, 543): Nasz człowiek z Paragwaju / Poniżej pasa

TVN

5.35 Uwaga! **5.50** Ukryta prawda (1576-1580) **6.45** Bitwa o gości – reality show Polska 2026 **7.45** Dzień Dobry TVN – magazyn informacyjno-publicystyczny **11.25** Niezwykłe Stany Prokopa – serial dok. Polska 2026 **12.25** Co za tydzień – magazyn **12.55** Mam Talent! – program rozrywkowy **14.45** Studio Pucharu Świata

15.00 (L) Skoki narciarskie: PŚ mężczyzn w Lahti: Konkurs duetów – 1. seria
15.35 Studio Pucharu Świata
15.40 (L) Skoki narciarskie: PŚ mężczyzn w Lahti: Konkurs duetów – 2. seria
16.15 Studio Pucharu Świata
16.25 (L) Skoki narciarskie: PŚ mężczyzn w Lahti: Konkurs duetów – 3. seria
17.05 Studio Pucharu Świata
17.35 Magda gotuje Internet – talk show Polska 2026
18.00 Kuchenne rewolucje: Wschowa – La Trattoria Familja – reality show
19.00 Fakty
19.45 The Traitors. Zdrajcy – reality show Polska 2026
21.25 Chłopaki nie płaczą ★★★ – komedia Polska 2000
Reż. Olaf Lubaszenko, wyk. Maciej Stuhr, Cezary Pazura, Michał Milowicz
23.30 Top Gun: Maverick ★★★★ – film sensacyjny USA 2022
Reż. Joseph Kosinski, wyk. Tom Cruise, Miles Teller, Jennifer Connelly
2.15 Superwizjer
3.00 Szpital św. Anny (42)

TVN 7

7.05 ★★★ Przygoda na Alasce – film przygodowy USA 1996 **9.20** Ukryta prawda (1576-1580) **14.25** Detektywi (29, 30) **16.25** The Floor **17.45** ★★★ Starcie Tytanów – film fantasy W. Bryt./Australia/USA 2010 **20.00** ★★★★ Legion samobójców II – film sf USA 2021, reż. James Gunn, wyk. Margot Robbie **22.55** ★★★★ Gran Torino – dramat USA 2008, reż. Clint Eastwood, wyk. Clint Eastwood **1.20** ★★★★ Król Richard: Zwycięska rodzina – film biograf. USA/Australia 2021, reż. Reinaldo Marcus Green, wyk. Will Smith

TVP Kultura

12.45 Andrzej Wajda i jego szkoła **13.55** W poszukiwaniu dobrego filmu **14.35** ★★★★★ Wesele – dramat Polska 1973 **16.30** Dobry tytuł **17.15** Studio Kultura – niedziela z... **18.05** Koncert muzyki z filmów Andrzeja Wajdy – „Scoring4Wajda" **19.10** ★★★★ Przekładaniec – komedia Polska 1968 **20.00** ★★★★★ Niewinni czarodzieje – dramat Polska 1960 **21.35** Kulturalni **22.25** Oasis – There We Were, Now Here We Are... **23.30** Do raju **0.00** ★★★ Polowanie na ćmy – dramat Polska

TVP Sport

10.25 (L) Biegi narciarskie: PŚ (k) w Lahti **11.45 (L)** Zimowe Igrzyska Paralimpijskie: Parasnowboard **13.25 (L)** Biatlon: PŚ (k) w Kontiolahti **14.55** Piłka nożna: Newcastle United – Manchester City **16.50 (L)** Biatlon: PŚ (m) w Kontiolahti **17.55** Futbol totalny **20.25 (L)** Piłka nożna: Legia Warszawa – Cracovia **23.05 (L)** NHL: Buffalo Sabres – Tampa Bay Lightning **23.55** Kroniki Zimowych Igrzysk Paralimpijskich **0.05** (L) Hokej: Buffalo Sabres – Tampa Bay Lightning

TV 4

6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **7.00** Wielkie tajemnice historii: Poszukiwanie El Dorado **8.50** Ewa gotuje **9.20** Galileo **11.30** ★★★ Szalone wakacje na kółkach – komedia W. Bryt./Niemcy/USA 2006 **13.35** ★★★★ Robin Hood: Faceci w rajtuzach – komedia USA/Fr. 1993, reż. Mel Brooks **15.45** ★★★ Siódmy syn – film fantasy USA/W. Bryt./Kan./Chiny 2014, reż. Sergei Bodrov **17.55** Uroczysko (209-212) – serial krym. Polska 2026 **0.00** STOP Drogówka **1.00** Wielkie tajemnice historii: Odkrywamy tajemnice Stonehenge

TV Trwam

11.45 Zrozumieć wartość życia – rozmowa z dr Wandą Półtawską **12.00** Anioł Pański z Ojcem Świętym Leonem XIV **12.15** Papież Polak do rodaków **13.00** Wywiad z Ks. Bp. Edwardem Frankowskim **14.00** Kto ratuje jedno życie **15.00** Wieś to też Polska **16.10** Koncert życzeń **17.00** Gorzkie żale **17.30** Sól Ziemi **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Baśniowy teatr lalek **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **22.00** Mocni Jego mocą **22.30** Muzyczne chwile

TV Puls

6.20 Kobra – oddział specjalny (4, 5) **8.15** Ranczo (98-102) **13.10** ★★★ Królewna Śnieżka – film fantasy USA/Kan. 2012 **15.30** ★★★★ Niania i wielkie bum – komedia W. Bryt./Fr./USA 2010 **17.40** ★★★ Sahara – film przygod. USA/W. Bryt./Fr./Niemcy/Hiszp. 2005 **20.00** ★★★★ John Wick 4 – film sens. USA/Niemcy 2023, reż. Chad Stahelski, wyk. Keanu Reeves, Donnie Yen, Bill Skarsgård **23.30** ★★★ Kula w łeb – film sens. USA/Indie/Szwajc. 2012 **1.05** ★★ Everly – film sens. USA 2014

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo
DVB T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

GAR

eprasa.pl a0604b4cbe

PONIEDZIAŁEK 9 Marca

TVP 1

7.00 Msza święta na Jasnej Górze **7.30** Studio Raban **8.00** Serwis Info **9.00** Ranczo (104): Wielkie otwarcie **10.00** Komisarz Alex (290): Śmierć na parkingu **11.00** Ojciec Mateusz (85): Naciągacze **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes **12.40** Rok w ogrodzie extra **12.55** W krainie pszczoły miodnej – film dokumentalny **14.00** Wichrowe wzgórze (374)

15.00 Serwis Info – magazyn
15.15 Reporterzy – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka – teleturniej
16.05 Dziedzictwo (853) – serial obyczaj. Turcja
17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia?
17.55 Klan (4669) – telenowela Polska
18.20 Zaraz wracam (84) – serial obyczaj. Polska
18.55 Akacjowa 38 (821) – serial obyczaj. Hiszpania
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.30 Teatr TV: Pewność – spektakl Polska 2026
Reż. Błażej Peszek, wyk. Anna Polony, Jan Peszek
21.15 Postscriptum: Pewność
21.40 Polskie Nagrody Filmowe Orły 2026
23.00 Balans bieli – magazyn
23.45 Lalka – dramat obyczaj. ★★★★ Polska 1968
Reż. Wojciech Jerzy Has, wyk. Mariusz Dmochowski, Beata Tyszkiewicz, Tadeusz Fijewski
2.30 Dwaj jeźdźcy ★★★ – western USA 1961

TVP 2

5.30 M jak miłość (1709) **6.25** Rodzina (nie od) święta **6.55** Barwy szczęścia (3331) **7.30** Pytanie na śniadanie **11.40** Okrasa łamie przepisy **12.15** The Collection. Imperium mody (2) – serial obyczaj. W. Bryt./Francja/USA **12.30** Koło fortuny **13.15** Panna młoda (40) **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (855): Miało być tak pięknie

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (344) – telenowela Hiszpania
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (41) Cihan domaga się od Mukaddera, by przeprosiła Hancer. Derya dopytuje Hancer o wiano. Beyza słyszy rozmowę Aysu, w której mówi, że wyrzucono ją ze szkoły.
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3331, 3332) – serial Polska
20.40 Kulisy „M jak miłość”
20.55 M jak miłość (1915) – serial Polska
21.55 Na sygnale (856, 857) – serial obyczaj. Polska
22.55 Na przekór losowi (2) – serial obyczaj. Włochy/Francja/Niemcy
23.50 Medicus – film przygodowy ★★★★ Niemcy 2013
Reż. Philipp Stölzl, wyk. Stellan Skarsgård, Tom Payne, Emma Rigby
2.30 Instynkt (10)
3.25 Akacjowa 38 – serial

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień **8.30** Malanowski i Partnerzy (186, 187): Dług / Trzy lata piekła – serial fabularno-dokumentalny Polska 2010 **9.30** Trudne sprawy – serial fabularno-dokumentalny Polska 2021 **11.35** Gliniarze (637-639) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2021 **14.40** Dlaczego ja? (1521): Trefne miejsce

15.50 Wydarzenia
16.15 Pogoda
16.20 Interwencja – magazyn
16.30 Na ratunek 112 (1118)
17.00 Gliniarze (1158) Policjantka pracująca pod przykrywką zostaje porwana przez gangsterów. Olgierd i Krystian rozpoczynają wyścig z czasem, aby ocalić jej życie i rozbić gang sutenerów.
18.00 Pierwsza miłość (4170) – serial Polska 2025
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń”
19.55 Milionerzy – teleturniej
20.30 Farma – reality show
21.40 Szklana pułapka 4.0 ★★★★ – film sensacyjny USA/W. Bryt. 2007
Reż. Len Wiseman, wyk. Bruce Willis, Timothy Olyphant, Justin Long
0.15 W stronę słońca – thriller ★★ USA/Japonia 2005
Reż. mink, wyk. Steven Seagal, Matthew Davis
2.25 Boogeyman – horror USA/Kanada 2023 ★★★
Reż. Rob Savage, wyk. Chris Messina, Vivien Lyra Blair, Sophie Thatcher

TVN

5.10 Nauka jazdy **5.35** Uwaga! **5.50** Ukryta prawda (1572) – serial fabularno-dokumentalny **6.45** Kuchenne rewolucje **7.45** Dzień Dobry TVN **11.20** Doradca smaku: Stek bavette – magazyn **11.25** Kuchenne rewolucje: Wschowa – La Trattoria Familja / Magnuszew – Stara Kuźnia **13.40** Ukryta prawda (1674, 1675) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2025

15.45 Młode gliny (17) – serial krym. Polska 2026
16.50 Szpital św. Anny (82) – serial obyczaj. Polska
17.55 Detektywi (276) – serial fabularno-dokumentalny
19.00 Fakty
19.55 Uwaga! – magazyn
20.15 Na Wspólnej (4174) – serial Polska
20.50 The Floor – teleturniej
21.30 Bitwa o gości – reality show
22.40 Zabójczy koktajl ★★★ – film sensacyjny USA/Francja/Niemcy 2021
Reż. Navot Papushado, wyk. Karen Gillan, Lena Headey, Michelle Yeoh
Kiedy Sam miała zaledwie 12 lat, jej matka, płatna zabójczyni, musiała ją opuścić. Sam dorastała pod opieką firmy i wyrosła na jedną z najskuteczniejszych zawodowych morderczyń.
0.55 Wilk z Wall Street ★★★★ – film biograf. USA 2013
Reż. Martin Scorsese, wyk. Leonardo DiCaprio, Jonah Hill, Margot Robbie
4.35 Uwaga! – magazyn

TVN 7

6.50 Szkoła **8.45** Ukryta prawda **11.55** W-11 Wydział Śledczy (837-839) **14.00** Detektywi (34) **15.00** Szpital św. Anny (72) – serial obyczaj. Polska 2025 **16.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska (17,18) **18.00** Opowieści małżeńskie (5) **19.00** Ukryta prawda (1659) **20.00** Hotel Paradise **21.00** ★★★ Gniew Tytanów – film przygod. USA/Hiszp. 2012, reż. Jonathan Liebesman, wyk. Sam Worthington **23.10** ★★★★ Kac Vegas – komedia USA/Niemcy 2009, reż. Todd Phillips, wyk. Bradley Cooper **1.25** Skok na głęboką wodę (1)

TVP Kultura

10.10 ★★★ Wenecja – film obyczaj. Polska 2010 **12.30** Joana Mallwitz – we własnym tempie **14.05** Dobre strony **14.30** Tamte lata, tamte dni **15.05** ★★ Szatan z siódmej klasy – film dla młodzieży Polska 2006 **17.00** Pogranicze w ogniu (12) **18.15** Tygodnik kulturalny **19.10** Poszukiwacze zaginionych arcydzieł **19.45** Polskie Nagrody Filmowe Orły – czerwony dywan **20.15** Polskie Nagrody Filmowe Orły 2026 **23.00** ★★★★ Żyje się tylko dwa razy – film sens. W. Bryt. 1967

TVP Sport

9.30 (L) ZIP: Paranarciarstwo alpejskie **13.30** Hokej: Buffalo Sabres – Tampa Bay Lightning **14.30** Koszykówka: Los Angeles Lakers – New York Knicks **16.25** Magazyn Betclic 2. Ligi **17.05** Radosław Majewski. Pruszkowskie początki **17.25** Magazyn Betclic 1. Ligi **17.55 (L)** Piłka nożna: Polonia Warszawa – ŁKS Łódź **20.05** Magazyn Betclic 1. Ligi **21.30** Gol **23.15** Kroniki Zimowych Igrzysk Paralimpijskich **23.35** Piłka nożna: West Ham United – Brentford FC

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (14, 15): Sobotnia noc / Sprawiedliwość dla wszystkich **7.55** Bogaty dom – biedny dom **8.55** Policjantki i policjanci (338, 339) **10.55** Na ratunek 112 **11.55** Dlaczego ja? **12.55** Trudne sprawy (953) **15.55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18.00** Policjantki i policjanci (1375, 1376) **20.00** Uroczysko (213) **20.30** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (992) **21.30** Sprawiedliwi. Trójmiasto (109) **22.40** ★★ Krwawa rozgrywka – film akcji Chiny/Hongk./USA 2017 **0.55** Love Island. Wyspa miłości (40)

TV Trwam

12.20 Kocham życie **13.05** Droga pięknego życia **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.30** Spływ zawierzenia **15.00** Piloci. Biało-Czerwoni z Dęblina **16.10** Sanktuaria polskie **16.30** Porady Medyczne Bonifratrów **17.00** Świadkowie **17.30** Moja parafia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Poznajemy Polskę **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Z wędką nad wodę w Polsce i świat

TV Puls

6.00 Nash Bridges (88, 89) **8.00** Kobra – oddział specjalny (5, 6) **10.00** Triumf miłości (55, 56) **12.00** Nie igraj z aniołem (28) **13.00** Wspaniałe stulecie (53) – serial obyczaj. Turcja **14.00** Lombard. Życie pod zastaw (671, 672) **16.00** Ranczo (98, 99) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (956, 957) **20.00** ★★★ Z podniesionym czołem – film sens. USA 2004 **21.50** ★★★ Liberator – film sens. USA/Fr. 1992 **23.55** ★★ Minuta po śmierci – thriller USA 2022 **1.35** Dzielnica strachu (434)

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

WTOREK 10 Marca

TVP 1

7.00 Msza święta na Jasnej Górze **7.30** Kościół z bliska **8.00** Serwis Info **8.25** Zaraz wracam (84) **9.00** Ranczo (105) **10.00** Komisarz Alex (291): Dziewczyna bez imienia **11.05** Ojciec Mateusz (86): Haracz **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes **12.35** Program rolny **12.50** Wielka naturalna bariera – serial dok. **14.00** Wichrowe wzgórze (375)

15.00 Serwis Info – magazyn
15.15 Reporterzy – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Dziedzictwo (854) Koray potwierdza przed policją wersję Ayse, zmuszając ją tym samym do zgody na ślub. Tymczasem Ferit przypadkiem słyszy, jak Ayse wyznaje siostrze, że to ona strzeliła do Koraya.
17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia?
17.55 Klan (4670)
18.20 Zaraz wracam (85) – serial obyczaj. Polska
18.55 Akacjowa 38 (822)
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.30 Omnibus – szybcy i mądrzy – teleturniej
21.20 TBA – magazyn
23.15 W przebraniu mordercy ★★★★ – thriller USA 1980
Reż. Brian De Palma, wyk. Michael Caine, Nancy Allen, Angie Dickinson
1.10 Wielkie wesele ★★★ – komedia USA 2013
Reż. Justin Zackham, wyk. Robert De Niro, Katherine Heigl, Diane Keaton

TVP 2

5.30 M jak miłość (1710) **6.20** Przystań nad Biblią – program religijny **6.55** Barwy szczęścia (3332) **7.30** Pytanie na śniadanie **11.45** Rosół polski **12.15** Dobre strony – felieton **12.30** Koło fortuny **13.15** Panna młoda (41) – serial obyczaj. Turcja 2024 **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (856): Quo vadis, Dobku? – serial obyczaj. Polska

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (345) – telenowela Hiszpania
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (42) – serial obyczaj. Turcja
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu
19.25 Barwy szczęścia (3332, 3333) – serial Polska
20.40 Kulisy „M jak miłość”
20.55 M jak miłość (1916) – serial Polska
21.45 Magazyn Ekspresu Reporterów – magazyn
21.55 Na sygnale (858): Defekt układu limbicznego – serial obyczaj. Polska
22.25 Magazyn Ekspresu Reporterów – magazyn
23.25 Konwój – film sensacyjny ★★★ Polska 2016
Reż. Maciej Żak, wyk. Robert Więckiewicz, Janusz Gajos, Przemysław Bluszcz
1.05 Gambit, czyli jak ograć króla – komedia kryminalna USA/W. Bryt. 2012
2.45 Demony i smoki – film dokumentalny Dania/Szwecja 2024

Polsat

5.40 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień **8.30** Malanowski i Partnerzy (188, 189): Podejrzany, podejrzana / Ryzykowna młodość – serial fab.-dok. Polska **9.30** Trudne sprawy (994, 995) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2021 **11.35** Gliniarze (640): Własność – serial fab.-dok. **14.40** Dlaczego ja? (1522): Prawo do samoobrony – serial fab.-dok.

15.50 Wydarzenia
16.15 Pogoda
16.20 Interwencja – magazyn
16.30 Na ratunek 112 (1119): Szybki kierowca – serial fabularno-dokumentalny Polska 2026
17.00 Gliniarze (1159) Detektywi ścigają sprytnego przestępcę na hulajnodze elektrycznej, który jest sprawcą serii napadów. Podczas ostatniego z nich zginęła kobieta. Policja musi go pochwycić, zanim skrzywdzi kolejne osoby.
18.00 Pierwsza miłość (4171)
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń”
19.55 Milionerzy – teleturniej
20.30 Farma – reality show
21.30 Ninja vs Ninja – show
23.35 Menu – horror USA 2022 ★★★★ Reż. Mark Mylod, wyk. Ralph Fiennes, Anya Taylor-Joy, Nicholas Hoult
2.00 Szklana pułapka 4.0 ★★★★ – film sensacyjny USA/W. Bryt. 2007
Reż. Len Wiseman, wyk. Bruce Willis, Timothy Olyphant, Justin Long

TVN

5.35 Uwaga! **5.50** Ukryta prawda **6.45** Kuchenne rewolucje **7.45** Dzień Dobry TVN – magazyn **11.20** Doradca smaku: Dutch Baby z twarożkiem i śliwkami – magazyn kulinarny **11.25** Kuchenne rewolucje (8, 7): Restauracja „Retka”, Łódź / Turek – Piwnica Smaku – reality show **13.40** Ukryta prawda (1676, 1677) – serial fab.-dok. Polska 2025

15.45 Młode gliny (18) – serial krym. Polska 2026
16.50 Szpital św. Anny (83) – serial obyczajowy Polska 2026
17.55 Detektywi (277) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2026
19.00 Fakty
19.55 Uwaga! – magazyn
20.15 Na Wspólnej (4175) – serial Polska 2026
20.50 The Floor – teleturniej Polska 2026
21.30 Skok na głęboką wodę – reality show
22.45 Kuba Wojewódzki
23.45 Superwizjer
0.20 Geosztorm – film sensacyjny ★★ USA/Hongkong 2017
Reż. Dean Devlin, wyk. Gerard Butler, Jim Sturgess, Ed Harris
2.40 The Traitors. Zdrajcy – reality show Polska 2026
4.15 Uwaga! – magazyn
4.30 Nauka jazdy (29) Trwają egzaminy wewnętrzne i państwowe. Mariusz zaprasza dwóch kursantów do wspólnej jazdy egzaminacyjnej.

TVN 7

8.45 Ukryta prawda **11.55** W-11 Wydział Śledczy (840-842) **14.00** Detektywi (35): Porwanie **15.00** Szpital św. Anny (73) – serial obyczaj. Polska 2025 **16.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska (19, 20) **18.00** Opowieści małżeńskie (6) **19.00** Ukryta prawda (1660) **20.00** Hotel Paradise (6) **21.00** ★★★★ Wejście smoka – film sens. Hongk./USA 1973, reż. Robert Clouse, wyk. Bruce Lee **23.15** ★★★★ Blade: Wieczny łowca – horror USA 1998, reż. Stephen Norrington, wyk. Wesley Snipes, Kris Kristofferson **1.45** Hotel Paradise

TVP Kultura

12.05 Poszukiwacze zaginionych arcydzieł **12.45** Hala odlotów **13.45** ★★★ Prawo Archimedesa – dramat Polska 1977 **15.15** ★★★★ Stan posiadania – film obyczaj. Polska/Niemcy 1989 **17.10** Pogranicze w ogniu (13) **18.25** Mody Polskie **19.00** Portret Janusza Gajosa **20.00** Teatr TV: Bigda idzie! – spektakl Polska 1999, reż. Andrzej Wajda, wyk. Janusz Gajos **21.50** ★★★★ Pan Verdoux – komedia USA 1947, reż. Charles Chaplin **0.00** E. 1027 – Eileen Gray i dom nad morzem

TVP Sport

8.55 (L) Paranarciarstwo alpejskie i parabiegi **11.45** ZIO 2026: Łyżwiarstwo figurowe – program dowolny (k) **12.55 (L)** ZIP: Parabiegi narciarskie, paranarciarstwo alpejskie **15.35** Zawody siłaczy: LM Strongman **16.30** Magazyn piłki nożnej kobiet **17.55 (L)** Hokej: Tauron Hokej Liga: Ćwierćfinał **20.55** Podsumowanie rundy Pucharu Anglii **23.00** Sportowy wieczór **23.25** Kroniki ZIP **23.45** Piłka nożna: Eliminacje MŚ kobiet strefy UEFA: Francja – Polska **1.50** Biatlon: PŚ (m)

TV 4

7.55 Bogaty dom – biedny dom **8.55** Policjantki i policjanci (340, 341) **10.55** Na ratunek 112 **11.55** Dlaczego ja? **12.55** Trudne sprawy (956-958): Była kochanka chce zemsty / Nie ma tego złego / Siostra biologiczna matką **15.55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18.00** Policjantki i policjanci (1376, 1377) **20.00** Uroczysko (214) **20.30** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (993) **21.30** Sprawiedliwi. Trójmiasto (110) **22.40** ★★★ Burn Out – film sens. Fr./Belg. **0.50** Love Island. Wyspa miłości (41) **1.50** Hardcorowy Lombard (105)

TV Trwam

13.30 Msza święta z Jasnej Góry **14.30** Brygada Świętokrzyska **15.00** Leśni mocarze **16.10** Jestem mamą **16.25** Przyroda w obiektywie **16.40** Zdrowie z Bożej apteki **17.00** Wierzę w Boga **17.30** Burza w okręgu krakowskim **18.15** Rozmowy niedokończone **19.00** Msza święta w intencji ofiar katastrofy smoleńskiej i ojczyzny **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** ★★★ Zerwany kłos – film religijny Polska 2017

TV Puls

6.00 Nash Bridges (89, 90) **8.00** Kobra – oddział specjalny (6, 7) **10.00** Triumf miłości (57, 58) **12.00** Nie igraj z aniołem (29) **13.00** Wspaniałe stulecie (54) **14.00** Lombard. Życie pod zastaw (673, 674) j. **16.00** Ranczo (99, 100) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (957, 958) **20.00** ★★ Czarny lotos – film sens. Hol./USA 2023 **21.55** ★★ Grobowiec diabła – horror USA 2009 **23.45** ★★★ Child Alert – thriller USA 2024 **1.30** Lombard. Życie pod zastaw (953) **2.25** Dzielnica strachu (435)

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

GAR

eprasa.pl a0604b4cbe

ŚRODA 11 Marca

TVP 1

7.00 Msza święta na Jasnej Górze **7.30** Pełnia wiary **8.00** Serwis Info **8.25** Zaraz wracam (85) **9.00** Ranczo (106) **10.00** Komisarz Alex (292): Sukcesja **11.00** Ojciec Mateusz (87): Pożyczka **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes **12.35** Program rolny **12.50** Wielka naturalna bariera – serial dok. **14.00** Złoty chłopak (245) – serial obyczaj.

15.00 Serwis Info – magazyn
15.15 Reporterzy – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka – teleturniej
16.05 Dziedzictwo (855) – serial obyczaj. Turcja
17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia?
17.55 Klan (4671) – telenowela
18.20 Zaraz wracam (86) – serial obyczaj. Polska
18.55 Akacjowa 38 (823) – serial obyczaj. Hiszpania
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.30 Omnibus – szybcy i mądrzy – teleturniej
21.20 Złodziejski kodeks ★★★ – film sensacyjny USA/Niemcy 2009 Reż. Mimi Leder, wyk. Morgan Freeman, Antonio Banderas, Radha Mitchell
23.15 Tatarak – dramat obyczaj. ★★★★ Polska 2009 Reż. Andrzej Wajda, wyk. Krystyna Janda, Jan Englert, Julia Pietrucha
0.55 W przebraniu mordercy ★★★★ – thriller USA 1980
2.50 Magazyn Ekspresu Reporterów

TVP 2

5.30 M jak miłość (1711) **6.20** Pożyteczni.pl **6.55** Barwy szczęścia (3333) **7.30** Pytanie na śniadanie – magazyn informacyjno-publicystyczny **11.45** Gwiazdorska kuchnia Ani – magazyn **12.15** Rzecz Polska **12.30** Koło fortuny **13.15** Panna młoda (42) – serial obyczaj. Turcja **14.05** Va banque **14.35** Na sygnale (857): Chwila nieuwagi – serial obyczaj. Polska 2026

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (346) – telenowela Hiszpania
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (43) Yonca kolejny raz szantażuje Beyzę. Mukadder opuszcza dom i długo nie wraca. Hancer odnajduje Cihana i nakłania do powrotu do domu.
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3333, 3334) – serial Polska
20.40 Przepis dnia – magazyn
20.55 Na dobre i na złe (984) – serial obyczaj. Polska
21.55 Na sygnale (859, 860) – serial obyczaj. Polska
22.55 Peaky Blinders (32) – serial gangsterski W. Bryt. 2022
0.05 Druga córka – dramat ★★★ obyczaj. Niemcy 2020 Reż. Florian Gärtner
1.50 Na przekór losowi (2)
2.45 Nic nie czuję – film dokumentalny Polska 2023
4.35 Na dobre i na złe – serial obyczaj. Polska 2026

Polsat

5.40 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień – magazyn **8.30** Malanowski i Partnerzy (190, 191) **9.30** Trudne sprawy (996, 997): Znajomy z sanatorium wywraca życie Jadwigi do góry nogami / Kryzys wieku średniego powodem życiowych zmian 42 latka **11.35** Gliniarze (643-645) – serial fab.-dok. **14.40** Dlaczego ja? (1523) – serial fab.-dokumentalny

15.50 Wydarzenia
16.15 Pogoda
16.20 Interwencja – magazyn
16.30 Na ratunek 112 (1120): Tajemniczy hejter – serial fabularno-dokumentalny
17.00 Gliniarze (1160) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2026
18.00 Pierwsza miłość (4172) – serial Polska 2026
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń”
19.55 Milionerzy – teleturniej
20.30 Farma – reality show Polska 2025
21.30 Bez pudru, czyli Kabaret plus... – program rozrywkowy
22.45 22 Jump Street ★★★★ – komedia sensacyjna USA 2014 Reż. Christopher Miller, Phil Lord, wyk. Channing Tatum, Jonah Hill, Peter Stormare
1.05 Gorący towar ★★★ – komedia kryminalna USA/W. Bryt. 2013 Reż. Paul Feig, wyk. Sandra Bullock, Melissa McCarthy, Demián Bichir
3.40 Nasz nowy dom – reality show Polska 2024

TVN

5.05 Jak to jest zrobione? **5.35** Uwaga! **5.50** Ukryta prawda **6.45** Kuchenne rewolucje **7.45** Dzień Dobry TVN **11.20** Doradca smaku: Laksa – pikantna zupa azjatycka **11.25** Kuchenne rewolucje (9, 8): Pizzeria „Vicenti”, Lublin / Cieszyn – EkoTradycja – reality show **13.40** Ukryta prawda (1678, 1679) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2025

15.45 Młode gliny (19) – serial krym. Polska
16.50 Szpital św. Anny (84) – serial obyczajowy Polska
17.55 Detektywi (278)
19.00 Fakty
19.55 Uwaga! – magazyn
20.15 Na Wspólnej (4176) – serial Polska
20.50 The Floor – teleturniej
21.30 Królowa przetrwania – reality show, wyk. Aneta Kurp, Josephine Kwaśniewska, Ewelina Kubiak
22.55 Jak się pozbyć cellulitu ★★ – komedia Polska 2011 Reż. Andrzej Saramonowicz, wyk. Magdalena Boczarska, Dominika Kluźniak, Maja Hirsch
1.10 Szpital św. Anny (43) – serial obyczajowy Polska 2025
2.15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (9)
3.15 Uwaga! – magazyn
3.30 Dubaj. Pustynia pełna bogactwa – serial dok. W. Bryt. 2022 Reż. Philip McCreery, Chris Taylor

TVN 7

8.45 Ukryta prawda (1250, 1125, 1126) **11.55** W-11 Wydział Śledczy (834-835) **14.00** Detektywi (36) **15.00** Szpital św. Anny (74) – serial obyczaj. Polska **16.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska(21, 22) **18.00** Opowieści małżeńskie (7) **19.00** Ukryta prawda (1661) **20.00** Hotel Paradise (7) **21.00** ★★★★ Gran Torino – dramat USA 2008, reż. Clint Eastwood, wyk. Clint Eastwood, Christopher Carley **23.30** ★★★ Miasto złodziei – dramat USA 2010, reż. Ben Affleck, wyk. Ben Affleck, Rebecca Hall **2.05** Hotel Paradise (6)

TV 4

7.55 Bogaty dom – biedny dom **8.55** Policjantki i policjanci (342, 343) **10.55** Na ratunek 112 (1121): Cybersex **11.55** Dlaczego ja? (1525): Bogaty mąż **12.55** Trudne sprawy (959-961) **15.55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18.00** Policjantki i policjanci (1377, 1378) **20.00** Uroczysko (215) **20.30** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (994) **21.30** Sprawiedliwi. Trójmiasto (111) – serial krym. Polska 2026 **22.40** ★★★ Osadzony – film sens. USA 1989, reż. John Flynn, wyk. Sylvester Stallone **0.55** Love Island. Wyspa miłości

TVP Kultura

12.10 Portret Janusza Gajosa **13.05** Tygodnik kulturalny **14.10** Co mówią lekarze **14.50** ★★★ Dama kameliowa – melodramat Polska 1994 **16.45** Pogranicze w ogniu (14) **18.00** Dobre strony **18.30** Informacje kulturalne **18.50** Reżyserzy **19.45** WTEM **20.00** ★★★ Fin del Mundo? – komediodramat Polska 2023 **21.40** Przygody Sherlocka Holmesa (2) **22.45** Hala odlotów **23.50** Scena muzyczna **0.45** ★★★★ Pan Verdoux – komedia USA 1947, reż. Charles Chaplin

TV Trwam

13.00 Opiekuńcze skrzydła – Hospicjum św. Anny w Lubartowie **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.30** Ona nigdy nie była sama – Czcigodna Sługa Boża Matka Teresa Kierocińska **15.00** Kurierskim szlakiem. Azymut Węgry **16.10** Na zdrowie **16.30** Kierownik duchowy Sekretarki Bożego Miłosierdzia **17.00** Po stronie prawdy **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Bóg z nami **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Przetrwaliśmy

TVP Sport

8.30 Hokej na lodzie Ćwierćfinał **9.45** (L) ZIP: Parabiegi narciarskie **14.20** Pełnosprawni **14.50** Jeździectwo: Perlage CAVALIADA Tour Kraków **16.30** Sportowe ABC: Koszykówka 3x3 **16.45** NBA Action **17.20** (L) Koszykówka: Eliminacje Mistrzostw Europy kobiet: Polska – Słowacja **19.25** Sportowe ABC: Padel **20.55** (L) Piłka nożna: Liga Mistrzów UEFA: 1/8 finału **23.20** Magazyn skrótów Ligi Mistrzów UEFA: 1/8 finału **0.45** Kroniki ZIP 2026 **1.05** Biatlon: PŚ (k) w Kontiolahti

TV Puls

6.00 Nash Bridges (90, 91) **8.00** Kobra – oddział specjalny (7, 8) **10.00** Triumf miłości (59, 60) **12.00** Nie igraj z aniołem (30) **13.00** Wspaniałe stulecie (55) **14.00** Lombard. Życie pod zastaw (675, 676) **16.00** Ranczo (100, 101) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (958, 959) **20.00** ★★★ Niepokonani – dramat USA/Emir. Arab./Polska/Indie/Arab. Saud. 2010 **22.25** ★★★ Kamdesh. Afgańskie piekło – film sens. USA/Bułg. 2019 **1.10** Lombard. Życie pod zastaw (954)

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie (L) na żywo

DVB T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

CZWARTEK 12 Marca

TVP 1

7.00 Msza święta na Jasnej Górze **7.30** Pełnia wiary **8.00** Serwis Info **8.25** Zaraz wracam (86) **9.00** Ranczo (107) Ranczo **10.00** Komisarz Alex (293): Klub zołz **11.00** Ojciec Mateusz (88): Czekolada **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes **12.35** To się opłaca **12.55** Wielka naturalna bariera (3) – serial dok. Australia 2022 **14.00** Złoty chłopak (246) – serial obyczaj. Turcja 2022

15.00 Serwis Info – magazyn
15.15 Reporterzy – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka – teleturniej
16.05 Dziedzictwo (856) – serial obyczaj. Turcja
17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia?
17.55 Klan (4672) – telenowela Polska
18.20 Zaraz wracam (87) – serial obyczaj. Polska
18.55 Akacjowa 38 (824) – serial obyczaj. Hiszpania
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.30 Omnibus – szybcy i mądrzy – teleturniej
21.20 Ojciec Mateusz (441): Życie po życiu – serial krym. Polska 2026
22.20 Sprawa dla reportera – cykl reportaży
23.20 Tischner – film dokumentalny Polska 2025
0.35 Glina. Nowy rozdział (1) – serial krym. Polska 2025 Reż. Władysław Pasikowski
1.35 Złodziejski kodeks ★★★ – film sensacyjny USA/Niemcy 2009
3.30 Sprawa dla reportera

TVP 2

5.30 M jak miłość (1712) **6.20** Operacja zdrowie **6.55** Barwy szczęścia (3334) **7.30** Pytanie na śniadanie **11.40** Wywiad z Lady i Lordem Carnarvon **12.10** Informacje kulturalne **12.20** Nabożeństwo Kościoła Chrześcijan Baptystów w Olsztynie **13.15** Panna młoda (43) **14.05** Va banque **14.35** Na sygnale (858): Defekt układu limbicznego – serial obyczaj.

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (347) – telenowela Hiszpania
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (44) Mukadder jest zadowolona z powrotu Cihana do domu. Cemil znajduje pieniądze ukryte przez Deryę. Beyza domaga się wiana od Cihana. Odbywa się miła rozmowa Cihana i Hancer.
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3334, 3335) – serial Polska
20.40 Super Gary. Gotuj z Bosacką! – magazyn
21.15 Tak to leciało! – teleturniej
22.15 Syn (3, 4) – serial USA 2017
23.55 Rodzinka.pl (306) – serial kom. Polska
0.25 Konwój – film sensacyjny ★★★ Polska 2016 Rez. Maciej Żak, wyk. Robert Więckiewicz, Janusz Gajos, Przemysław Bluszcz
2.05 Lepsza połowa (28)
2.40 Akacjowa 38 – serial obyczaj. Hiszpania 2026

Polsat

5.40 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień – magazyn **8.30** Malanowski i Partnerzy (192, 193): Droga do kariery / Wróg w moim łóżku **9.30** Trudne sprawy (998, 999): Tajemnica Alicji przyczynia się do kryzysu w jej małżeństwie / Zemsta byłego partnera niszczy życie młodej nauczycielce **11.35** Gliniarze (646-648) **14.40** Dlaczego ja? (1524): Na pokuszenie

15.50 Wydarzenia
16.15 Pogoda
16.20 Interwencja – magazyn
16.30 Na ratunek 112 (1121)
17.00 Gliniarze (1161) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2026
18.00 Pierwsza miłość (4173) – serial Polska 2026
18.50 Wydarzenia
19.20 Gość „Wydarzeń”
19.55 Milionerzy – teleturniej
20.30 Farma – reality show
21.30 Nasz nowy dom
22.55 Sortownia (2) Po wydarzeniach z udziałem pijanego kierowcy Jacek obserwuje otoczenie. Nicole i Igor są zmęczeni pracą i życiem w klubie u Reni. Justyna trafia na SOR. Spotyka tam Jacka.
0.00 Gdzie jesteś, Bernadette? ★★★ – komedia USA 2019 Reż. Richard Linklater, wyk. Cate Blanchett, Billy Crudup, Kristen Wiig
2.30 Pani z przedszkola ★★★ – komedia Polska 2014 Reż. Marcin Krzyształowicz, wyk. Łukasz Simlat, Agata Kulesza, Adam Woronowicz

TVN

5.10 Kto was tak urządził? **5.35** Uwaga! **5.50** Ukryta prawda (1575) **6.45** Kuchenne rewolucje **7.45** Dzień Dobry TVN – magazyn **11.20** Doradca smaku: Smörgåstårta – tort kanapkowy z rybą **11.25** Kuchenne rewolucje: Bar „Niebo w gębie i na talerzu”, Pabianice / Zielona Góra – Hot Italian Pizza **13.40** Ukryta prawda (1680, 1681) – serial fab.-dok. Polska 2025

15.45 Młode gliny (20) – serial krym. Polska 2026
16.50 Szpital św. Anny (85) – serial obyczaj. Polska
17.55 Detektywi (279)
19.00 Fakty
19.55 Uwaga! – magazyn
20.15 Na Wspólnej (4177) – serial Polska 2026
20.50 The Floor – teleturniej
21.55 Kuchenne rewolucje: Stronie Śląskie – Cherry Pepperoni – reality show
23.05 Chłopaki nie płaczą ★★★ – komedia Polska 2000 Reż. Olaf Lubaszenko, wyk. Maciej Stuhr, Cezary Pazura, Michał Milowicz Młody, obiecujący skrzypek Kuba Brenner wplątuje się w porachunki gangsterskie. Wszystko dlatego, że zgodził się pomóc nieśmiałemu przyjacielowi.
1.10 Skok na głęboką wodę – reality show Polska 2026
2.20 Szpital św. Anny (44) – serial obyczaj. Polska
3.20 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (10): Zaburzenia genetyczne – serial krym. USA/Kanada 2011

TVN 7

6.50 Szkoła **8.45** Ukryta prawda (1252, 1127) **11.55** W-11 Wydział Śledczy (846-848) **14.00** Detektywi (37) **15.00** Szpital św. Anny (75) – serial obyczaj. Polska **16.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska (23, 24) **18.00** Opowieści małżeńskie (8) **19.00** Ukryta prawda (1662) **20.00** Hotel Paradise (8) **21.00** ★★★ Kac Vegas w Bangkoku – komedia USA 2011, reż. Todd Phillips, wyk. Bradley Cooper **23.15** ★★★★ Król Richard: Zwycięska rodzina – film biograf. USA/Australia 2021, reż. Reinaldo Marcus Green, wyk. Will Smith

TV 4

7.55 Bogaty dom – biedny dom **8.55** Policjantki i policjanci (344, 345) **10.55** Na ratunek 112 (1122): Amnezja **11.55** Dlaczego ja? (1526): Klucz do Twojego serca **12.55** Trudne sprawy 962-964) **15.55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18.00** Policjantki i policjanci (1378, 1379) **20.00** Uroczysko (216) **20.30** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (995) **21.30** Sprawiedliwi. Trójmiasto (112) **22.40** ★★★★ Nikita – film sens. Fr./Wł. 1990, reż. Luc Besson, wyk. Anne Parillaud, Jeanne Moreau, Jean Reno **1.05** Love Island. Wyspa miłości (43)

TVP Kultura

13.10 Kolekcja **13.25** Studio Kultura – niedziela z... **14.30** ★★★★ Jańcio Wodnik – dramat Polska 1993 **16.25** Pogranicze w ogniu (15) **17.35** Bar. Okowa uczta Cezarego Tomaszewskiego **18.10** Którędy po sztukę **18.20** Na krawędzi – Witold K. **20.00** Hala odlotów **21.00** Wstęp do filmu **21.05** ★★★ Zemsta – komedia Polska 2002 **23.00** Dzień, w którym umarła gwiazda rocka – serial dok. **23.35** Video Killed the Radio Star **0.10** ★★★ Fin del Mundo? – komediodramat Polska 2023

TV Trwam

12.20 Wykłady z kongresu **13.00** Kantorowice **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.30** Lubieszów **15.00** Po stronie prawdy **16.10** Z wędką nad wodę w Polskę i świat **16.35** Sól Ziemi **17.15** Muzyczne chwile **17.30** Odpowiedzialni za Kościół **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Każdy maluch to potrafi **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Głos serca **22.45** Zniewolenie

TVP Sport

10.30 Magazyn skrótów LM UEFA **11.55** Reportaż **12.25** (L) ZIP: Paranarciarstwo alpejskie (k) **13.55** Sportowe ABC: Bieganie **14.10** Zawody siłaczy: LM Strongman **15.10** (L) Biatlon: PŚ (m) w Otepää **16.40** (L) Biegi narciarskie: PŚ w Dramen **18.50** (L) Hokej: Tauron Hokej Liga: Ćwierćfinał **21.50** Sportowe ABC: Bieganie **22.05** Ring TVP Sport **23.00** Sportowy wieczór **23.25** Kroniki ZIP **23.45** Piłka nożna: Liga Mistrzów UEFA **2.00** (L) NBA: San Antonio Spurs – Denver Nuggets

TV Puls

6.00 Nash Bridges (91, 92) **8.00** Kobra – oddział specjalny (8, 9) **10.00** Triumf miłości (61, 62) **12.00** Nie igraj z aniołem (31) **13.00** Wspaniałe stulecie (56) – serial obyczaj. Turcja **14.00** Lombard. Życie pod zastaw (677, 678) **16.00** Ranczo (101, 102) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (959, 960) – serial obyczaj. Polska **20.00** ★★★★ Taxi – komedia sens. Fr. 1998 **21.55** ★★★ Alibi.com 2 – komedia Fr. 2023 **23.30** ★★ Oto koza! – komedia Fr./Belg. 2024 **1.30** Dzielnica strachu (1)

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie (L) na żywo

DVB T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

GAR

eprasa.pl a0604b4cbe

Sołtys Lubelszczyzny na wielkim ekranie. Kamil Dąbrowski zagrał w jednym filmie z Opanią, Pazurą i Wieniawą

Jeszcze niedawno oglądaliśmy go głównie w krótkich, internetowych scenkach, a dziś Kamil Dąbrowski, znany jako Sołtys Lubelszczyzny, pojawił się na kinowym ekranie. W filmie „Dalej jazda 2", który od 6 lutego wyświetlany jest w kinach w całej Polsce, zagrał budowlańca z ekipy remontującej mieszkanie jednego z głównych bohaterów – Andrzeja.



Fot.Dystrybutor: Dalej Jazda 2

Kamil Dąbrowski - Sołtys Lubelszczyzny w ekipie budowlańców w filmie Dalej Jazda 2. Od lewej: Kamil Dąbrowski- Mirek, Sebastian Stankiewicz jako Irek i Paweł Tworek jako Romeo

W rozmowie z nami Kamil skromnie uprzedza:

- Ja tam nie grałem jakiejś dużej roli, a tylko epizod.

Jednak nie kryje radości z udziału w produkcji.

- Nie ukrywam, że czuję, że kolejny punkcik w swoim życiu jest odhaczony! Miałem epizod w filmie Dalej Jazda 2, który od 6 lutego możecie oglądać w kinach w całej Polsce. Co prawda, miałem już jakieś epizody czy mniejsze role w serialu filmie, czy programie, jednak pierwszy raz miałem kinową premierę projektu ze swoim udziałem! – mówi Kamil.

- Kto wie, może jeszcze kiedyś będzie mi dane wziąć udział w takim projekcie, trzeba ciężko pracować i robić swoje, a z czasem może to powtórzymy. Jednak, póki co - czuję trochę dumę i takie małe podjaranie tym faktem! Dzięki wszystkim tym, którzy już widzieli film i napisali do mnie za gratulacje, a także reżyserowi Mariuszowi Kuczewskiemu i całej załodze „Dalej jazda 2" za zaproszenie mnie do projektu! – dodaje Sołtys Lubelszczyzny.

Sołtys z internetu

Kim jest „Sołtys Lubelszczyzny"? To postać znana zwłaszcza internautom. Od kilku lat Kamil Dąbrowski pod pseudonimem Sołtys Lubelszczyzny nagrywa i publikuje w internecie krótkie, komediowe filmiki o codziennym życiu na wsi, relacjach między wsią a miastem, różnicach pokoleniowych i stereotypach. Działalność w sieci przyniosła mu ogromną popularność - obserwuje go ponad 1 milion 100 tysięcy osób.

Co ciekawe, wielu odbiorców do dziś sądzi, że Kamil jest prawdziwym sołtysem. W rzeczywistości nigdy tej funkcji nie pełnił, choć wiejskie realia zna doskonale – wychował się i chodził do szkoły w podłukowskiej wsi Gołaszyn.

Z gwiazdami

Kamil znany jest ze swojego poczucia humoru, nic dziwnego więc, że zaproszono go do zagrania w komedii „Dalej jazda 2". Film wyreżyserował Mariusz Kuczewski, a zagrały w nim takie gwiazdy polskiego kina jak: Marian Opania, Małgorzata Rożniatowska, Mariusz Drężek, Wiktor Zborowski, Julia Wieniawa, Anita Sokołowska, Bartłomiej Firlet, Maria Winiarska, Cezary Pazura, Bohdan Łazuka.

Fabuła komedii skupia się na perypetiach Józka i Eli – małżeństwa z wieloletnim stażem, które w drugiej części postanawia... ponownie wziąć ślub. Przygotowania do uroczystości przeradzają się w serię zabawnych i zaskakujących wydarzeń – od zaginięcia panny młodej, przez sentymentalną podróż w rodzinne strony, po wątki miłosne kolejnych bohaterów. W tle Andrzej próbuje ratować swoje małżeństwo z Basią i remontować mieszkanie. I tu wkracza ekipa budowlańców. A jednym z nich jest Sołtys Lubelszczyzny.

Rozbawi do łez

Dystrybutor filmu tak promuje zabawną ekipę remontowo-budowalną:

- Kamil Dąbrowski, czyli „Sołtys Lubelszczyzny", Sebastian Stankiewicz i Paweł Tworek w DALEJ JAZDA 2 tworzą trio, które rozbawi was do łez.

Dla twórcy z Lubelszczyzny to kolejny krok w karierze i dowód na to, że internetowa popularność może otworzyć drzwi do dużych projektów filmowych.

A dla mieszkańców regionu - powód do dumy, że „nasz" Sołtys pojawił się na dużym ekranie.



Fot.Dystrybutor: Dalej Jazda 2

Plakat filmu „Dalej jazda 2", w którym zagrał Kamil Dąbrowski, sołtys Lubelszczyzny

Wspaniały news

W komentarzach pod informacjami o pierwszym występie Kamila w filmie kinowym pojawiły się liczne komentarze z gratulacjami.

„To jest wspaniały news! Masz nieprawdopodobny talent komediowy, chłopaku".

„Myślę, że nie jeden epizod jest uwieczniony na kartach pamięci z rund wioskowych MMA nazywanych Festynami ;)".

„Dziękuję, spotkanie z Tobą to była dla nas frajda!".

„Gratuluję, VIP się z Sołtysa robi ;)".

„Gratuluję! mam już bilet na film :)".

„Siedzę w piątek w kinie, patrzę „nie może być! Sołtys!" Myślałam, że coś mi się pomyliło".

My także gratulujemy Kamilowi i życzymy kolejnych sukcesów!

mo



Fot.Dystrybutor: Dalej Jazda 2

Dzień na planie: Kamil Dąbrowski w towarzystwie znanych aktorów przygotowuje się do nagrywania kolejnej sceny


Fot.Dystrybutor: Dalej Jazda 2

Kamil Dąbrowski udziela wywiadu na ściance podczas premiery filmu: Dalej Jazda 2

GAR

eprasa.pl a0604b4cbe

KALENDARIUM

Monarcha wydał zgodę

3 marca, 1713. Garwolin. Król Polski, **August II Mocny**, udzielił proboszczowi garwolińskiej parafii, księdzu **Stanisławowi Soszczyńskiemu**, zezwolenia na wyrąb drewna z okolicznych lasów. Surowiec drzewny wykorzystany został na remont miejscowego kościoła.

Sprawował urząd Prezesa Rady Ministrów

4 marca, 1886. Urodził się **Kazimierz Świtalski**. W okresie międzywojnia należał do czołowych polityków sanacji. Przez wiele lat pracował jako sekretarz **Józefa Piłsudskiego**. Zajmował się publicystyką, redagowaniem dzieł Komendanta i kronikarskim zapisem historii obozu piłsudczyków. W stronnictwie sanacyjnym odpowiadał za propagandę i akcję wyborczą. Należał do organizatorów zamachu majowego w 1926 roku. W jego warszawskim mieszkaniu odbywały się wielogodzinne narady Piłsudskiego z jego poplecznikami. Był jednym z pomysłodawców budowy Ośrodka Wypoczynkowego Pracowników Skarbowych w Łaskarzewie, który stanowił Kolonię Stowarzyszenia Urzędników Skarbowych. W numerze 6. „Czasopisma Skarbowego" z 1931 roku czytamy: (...) Duża przestrzeń lasów, jak i terenów kolonji, dużo kuracjuszów pośród kolegów skarbowców i ich rodzin, kort tenisowy, altanki i t.d. czynią pobyt w Łaskarzewie naprawdę miłym i sympatycznym. Niskie koszty pobytu i piękna pogoda zachęcają wprost do jak najliczniejszego zjazdu do Łaskarzewa (...)".

W OSP wprowadzono nowy porządek

4 marca, 1951. Garwolin. W wyniku reorganizacji miejscowej Ochotniczej Straży Pożarnej prezesem jej zarządu został **Franciszek Wielgosz**. Obowiązki naczelnika jednostki przejął **Tadeusz Pawłowski**. W tym samym czasie straż otrzymała samochód marki Bedford. Remiza w tamtym okresie mieściła się przy ulicy Dreszera 11 (później Waryńskiego, obecnie Polska). W 1951 roku w straży wprowadzono nowe dystynkcje i nomenklaturę stopni służbowych.

Pisał artykuły do „Rycerza Niepokalanej"

6 marca, 1914. Wólka Ostrożeńska. Urodził się ojciec **Bogumił Stanisław Maria Talarek**. Pobierał nauki w szkole podstawowej w Górznie. Wstąpił do Zakonu Braci Mniejszych Konwentualnych świętego Franciszka z Asyżu. Był zatrudniony jako katecheta w Szkole Powszechnej w Uninie. Posługiwał jako kapelan Wojska Polskiego w randze kapitana w 3. Pułku 1. Armii Wojska Polskiego. Przeszedł szlak bojowy od Otwocka do Berlina. Po zakończeniu wojny gromadził ludność z okolic Unina na modlitwie przy mogile w lasach okalających miejscowość - we wrześniu 1939 roku w rejonie wsi doszło do starcia zbrojnego między grupą wojsk polskich a oddziałami niemieckimi, w wyniku którego poległo 10 żołnierzy i podoficerów Wojska Polskiego.

Zatrzymywali Polaków bez dokumentów

7. marca, 1944. Garwolin. Niemieccy żandarmi przeprowadzili nalot na miejscową stację kolejową. Jednostki policyjne w wojsku wroga pochwyciły na dworcu kilkadziesiąt osób, które nie posiadały respektowanych przez okupanta przepustek.

Na świat przyszedł zięć Chałubińskiego

8 marca, 1850. Maciejowice. Urodził się **Jan Alfons Surzycki**. Posiadał wykształcenie prawnicze i ekonomiczne. Studiował w Warszawie, Antwerpii i Wiedniu. Był zatrudniony w przemyśle, prowadził działalność gospodarczą i oświatową. Działał charytatywnie i społecznie. Ufundował polskojęzyczną szkołę w Łodzi. Pracował w Warszawie, Petersburgu, Łodzi oraz Zagłębiu Dąbrowskim. Był żonaty z **Jadwigą Chałubińską**, córką **Tytusa Chałubińskiego**. W Petersburgu pracował jako kierownik w Zakładach Putiłowskich. Pełnił funkcję dyrektora zarządzającego sosnowieckim Towarzystwem Akcyjnym Kopalń Węgla i Zakładów Hutniczych. Był dyrektorem zakładów bawełnianych w Łodzi, dyrektorem Towarzystwa Akcyjnego Górniczo-Przemysłowego „Saturn" w Czeladzi. Przewodniczył tzw. stałej delegacji elitarnej Stowarzyszenia Inżynierów i Techników Górnictwa. Partycypował w życiu Stowarzyszenia Techników w Sosnowcu oraz powstaniu krakowskiej Akademii Górniczo-Hutniczej. Razem z teściem uprawiał taternictwo, uczestnicząc w pierwszym turystycznym przejściu Koziej Przełęczy w Tatrach Wysokich.

M. Kurach

MICHAŁ KOŁOPOLEWSKI

Patriotyczna postawa oraz bo



Zdjęcie ślubne Michała Kołopolewskiego w mundurze P.P. Konnej i Stanisławy Dobrzyckiej w Garwolinie. Rok 1924



Zdjęcie ślubne Michała Kołopolewskiego ze Stanisławą Dobrzycką, córką Jana Dobrzyckiego i Antoniny z domu Makulec. Garwolin, 1924 rok

Michał Kołopolewski służył w Legionach Polskich. Brał udział w wojnie lat 1918-1921. W okresie okupacji był członkiem konspiracyjnej organizacji młodzieżowej. Katowany przez gestapo nie wydał nikogo. Zginął zamęczony w niemieckim obozie koncentracyjnym Auschwitz.

Urodził się, tak, jak i jego rodzeństwo, w Pabianicach. Był czwartym dzieckiem w rodzinie **Wincentego** i **Anny z Wielgojanowiczów** - najstarszą ich córką była **Marianna**, która przyszła na świat w 1895 roku, potem był **Franciszek** urodzony i zmarły w roku 1896, dalej **Helena** urodzona i zmarła w 1897 roku.

Michał przyszedł na świat 2 sierpnia 1901 roku. Kolejnymi dziećmi Wincentego i Anny były córki: **Józefa** urodzona w roku 1903 i **Janina**, która zmarła w 1918 roku na grypę znaną pod złowrogą nazwą „hiszpanka".

W 1915 roku Michał w Pabianicach ukończył szkołę powszechną. Został wysłany na Kujawy do swojej ciotki (ojca siostry) **Marianny – Izabeli**, zamężnej za **Walentego Romańskiego** – organistę z parafii Ostrowąs koło Konecka. Tam miał zdobyć wiedzę i umiejętności gry na organach pod fachową opieką swojego wuja. W owym czasie w rodzinnym domu się nie przelewało. Trwała wojna, a w życiu codziennym brakowało tak podstawowych produktów, jak sól. Tą, aby potrawy były zjadliwe, zastępowano płynem z beczki po śledziach. Wszystko miało wówczas śledziowy smak...

Został skierowany do 1. Pułku Strzelców Konnych w Garwolinie

U wujostwa Michał przebywał około półtora roku. Nauczył się pływać, jeździć konno i innych gospodarskich robót, lecz nie gry na organach. Wrócił do Pabianic i jako prawie 16-letni ochotnik starał się dostać w legionowe szeregi. Otrzymał przydział po zatajeniu swego wieku, a było to możliwe dzięki temu, że był rosły i postawny.

Przeszedł szkolenie strzeleckie w Warszawie. Otrzymał upragniony mundur legionisty, stając się żołnierzem **Józefa Piłsudskiego**. Wręczono mu odznakę strzelecką, a po zakończeniu szkolenia awansowano na stopień strzelca. Gdyby nie tzw. kryzys przysięgowy poszedłby na front, lecz jako młodocianego skierowano go do rezerwy, tak aby ustrzec przed internowaniem do obozu w Szczypiornie.

W Pabianicach wstąpił do Polskiej Organizacji Wojskowej, aby jesienią 1918 roku pomagać rozbrajać żołnierzy niemieckich. Tutaj dowódcą był porucznik **Jankowski**, który z garstką pabianickich ochotników w roku 1919 wyruszył na front pod Lwów, by pomóc jego „Orlętom" walczyć z nawałą Ukraińców prących na miasto. Michał wraz z kolegami – **Świetlickim, Małeckim** i **Wójcikiem** – został wcielony do 144. pułku piechoty pod dowództwo mjr. **Mariana Ocetkiewicza** w składzie 18. Dywizji Piechoty z dowódcą gen. **Franciszkiem Krajewskim**.

Major Ocetkiewicz na froncie w 1920 roku awansował Michała na stopień kaprala, a znajomość jazdy konnej spowodowała przesunięcie go do kawalerii, a konkretnie do 1. Pułku Strzelców Konnych bazujących w Garwolinie. W 1920 roku przeprawił się on przez Niemen z dość dużymi stratami, osłaniając walczącą tam piechotę. 16 sierpnia tegoż roku wziął udział w wypadzie na Radzymin koło Warszawy. Po wyjściu ofensywy Piłsudskiego znad Wieprza pułk uczestniczył w pościgu za bolszewikami w kierunku Prus Wschodnich. W następnej kolejności przesunięty został w okolice Stanisławowa do walk z armią konną **Budionnego**. Tam jednostka zanotowała duże straty w ekwipunku, koniach i ludziach. Zastało ją zawieszenie broni. Pułk do marca 1921 roku pełnił służbę na linii rozejmowej, następnie został wycofany z Dubna do Ciechanowa, gdzie miał swoją siedzibę 11. pułk ułanów. Tam Michał Kołopolewski pozostał w stanie służby frontowej do kwietnia tegoż 1921 roku.

Otrzymał odznakę 1. Brygady Legionów, później Medal Dziesięciolecia Odzyskania Niepodległości za wojnę 1918-1921. Krzyża za obronę Lwowa mu nie przyznano mimo złożonego wniosku. Co było tego powodem, nie wiadomo...

Otrzymał ofertę służby zawodowej jako instruktor jazdy konnej

W okresie półtorarocznego pobytu na froncie i czynnego udziału w walkach ani razu nie był ranny. Miał jedynie przykry incydent ze swoim koniem. Otóż ułani wracali z jakiejś akcji, wczesnym rankiem przysypiając ze znużenia w siodłach. Koń Michała - spłoszony nagłym wyskokiem zająca spod kopyt na kartoflisku - poderwał się do galopu, zrzucając jeźdźca na ziemię. Jedna noga zakleszczyła się w strzemieniu. Zwierzę, wlokąc Michała, gnało dalej, nie zważając na wydawane komendy. Szczęśliwie, że grunt był miękki i nie uszkodził jeźdźcowi głowy. Wreszcie koń się zatrzymał, a obolały Michał wrócił z trudem na siodło. Koń powstał i ruszyli dalej, już bez żadnych niespodzianek.

Po zakończonej służbie na prowizorycznej granicy wschodniej Michał wrócił do swoich sióstr w Łodzi. Tam, nie mając żadnego fachowego wykształcenia, wstąpił do Państwowej Policji Konnej. Niebawem część tej formacji - wraz ze służącym w niej Michałem - została służbowo przeniesiona do Garwolina. Tutaj trafił on na wielu znajomych z dawnego pułku. W naszym powiatowym mieście poznał też swoją przyszłą żonę, pannę **Stanisławę Dobrzycką** pracującą

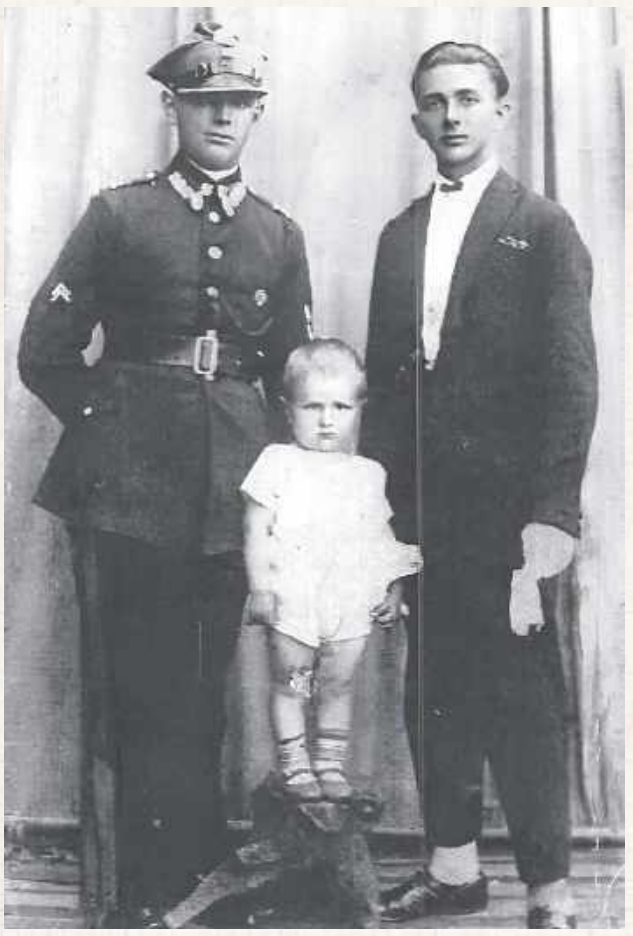
GAR

eprasa.pl a0604b4cbe

bhaterski żołnierza i konspiratora życiorys



Michał Kołopolewski (z prawej) z kolegą z Państwowej Policji Konnej w Łodzi. Około roku 1922



Michał Kołopolewski z synkiem Konradem i szwagrem Leonem Dobrzyckim, chrzestnym małego, w trzylecie jego urodzin. Ciechanów, około roku 1928



Michał Kołopolewski (siedzi z lewej) z kolegami „Dragonami" w kawalerii na froncie w walce z bolszewikami. Lata 20. XX wieku. Obok siedzący Franciszek Guzęda

w magistracie urzędniczkę, której się widocznie spodobał, bo jej rodzice - **Jan** i **Antonina** - najęli swata, któremu potem zapłacili za usługę dwoma metrami ziemniaków.

Michał, tworząc rodzinę, pragnął się usamodzielnić. Pracował na posterunku policji, potem przez jakiś czas prowadził sklep tytoniowy, ale niebawem otrzymał ofertę służby zawodowej w wojsku na terenie Ciechanowa jako instruktor jazdy konnej w 11. pułku ułanów. Przy koszarach rodzina otrzymała mieszkanie.

W 1925 roku w rodzinie Kołopolewskich na świat przyszedł syn **Konrad** - dwa lata później urodził się **Janek**. Dowódca pułku awansował Michała na stopień plutonowego. Ta stabilizacja trwała ładnych parę lat, do czasu aż rowerek synka oficera skaleczył policzek syna naszego bohatera. Zatarg wywołany tym incydentem objął część kadry zawodowej, dzieląc ją po połowie. Starszy stopniem niesłusznie w tym konflikcie wygrał. Michał miał dość i opuścił pułk ze swoją rodziną, w 1935 roku przenosząc się do Łodzi.

Cały zespół został aresztowany przez gestapo

Zatrudnienie znalazł jako strażak-kierowca wozu bojowego straży ogniowej w zakładach firmy Scheiblera i Grohmana. Rodzina otrzymała mieszkanie zakładowe na I piętrze przy ulicy Świętej Emilii nr 30. Chłopcy uczęszczali do szkoły powszechnej na Księżym Młynie. Michał jako strażak w 1939 roku nie został powołany do wojska, gdyż ta formacja miała bronić ludności i jej dobytku przed pożarami w wojnę. Po wkroczeniu Niemców do Łodzi nadal pracował, lecz już w firmie niemieckiej, obsługując wóz bojowy straży oraz wykonując drobne prace warsztatowe.

W 1940 roku w rodzinie Kołopolewskich pojawił się syn **Wacław**. Michał tymczasem zaangażował się w konspirację, wstępując do młodzieżowej organizacji pn. „Polska Organizacja Walki Niepodległościowej" – był w niej aktywny w okresie od 1940 do 1942 roku, tj. do momentu jej rozpadu, spowodowanego wzmożeniem niemieckich represji i aresztowań przeprowadzanych przez gestapo. Warto zwrócić uwagę, iż organizacja ta wchodziła na zasadach autonomii w skład Związku Walki Zbrojnej.

Pisemkami pt. „Świt" i „Spod gruzów" kierował **Bronisław Grelus** ps. „Pal" – kierownik ośrodka nasłuchowego „Świt". Dowódcą grupy harcerskiej był **Jan Kmiecik** ps. „Jur", a redaktorami **Stefan Pajączkowski** ps. Stal" i „Szpilka" oraz **Roman Tkacz** ps. „Zawisza". Cały ten zespół - około 12 osób - wraz ze zbrojmistrzem Michałem został aresztowany przez gestapo w domu państwa Grelusów przy ulicy Dąbrowskiego 1A na początku marca 1942 roku. Resztę członków Niemcy aresztowali w sierpniu tegoż 1942 roku, kładąc tym samym kres istnieniu organizacji, liczącej wówczas około 900 członków. Część z nich wyłapywano pojedynczo jeszcze jesienią 1942 roku.

Fala aresztowań członków ZWZ/AK objęła również inne miasta, a mianowicie: Pabianice, Zgierz i Ostrów Wielkopolski. Michała gestapowcy skierowali do aresztu śledczego na ulicy Schterlinga. Katowany nie wydał nikogo. Żona dopuszczona do odwiedzin przyniosła mu palto. Prosił o chleb, ale go nie miała. Jego twarz była opuchnięta, miał powybijane zęby - początkowo Stanisława nie mogła go poznać.

Po okrutnym śledztwie, podobnie jak inni, został skierowany do obozu w Radogoszczy pod Łodzią, skąd wywożono więźniów do niemieckiego obozu koncentracyjnego Auschwitz. W jednej z takich grup znalazł się Michał Kołopolewski. Jego syn, 17-letni wówczas Konrad, bojąc się represji ze strony wroga, po aresztowaniu ojca uciekł przez tzw. „zieloną granicę" do wujostwa w Garwolinie, gdzie przetrwał szczęśliwie wojnę, pracując jako subiekt na obrzeżach miasta w sklepie mięsnym.

W domu pozostała matka z dwójką synów. Kiedy odwiedziło ją gestapo, pytając o najstarszego, odpowiadała, że gdzieś zaginął na początku wojny i dotąd go nie ma.

Przybywały posiłki. „Bastion" padł

W KL Auschwitz Michał, na równi z innymi więźniami, pracował jako kierowca i ładowacz przewożonych towarów. Kiedy zachorował na zapalenie płuc, nikt go medycznie nie ratował. Jak podały władze obozowe, zmarł 3 marca 1943 roku – powiadomienie zostało skierowane do żony, za które tytułem kosztów przesyłki musiała zapłacić 60 marek niemieckich.



Michał Kołopolewski po wyszkoleniu strzeleckim w Warszawie na legionistę w stopniu starszego strzelca z kabaczkiem na mundurze. Około roku 1919

Za swoją konspiracyjną działalność Michał został awansowany do stopnia starszego sierżanta. Po wojnie w oświadczeniu nr 452 Polskiego Związku Byłych Więźniów Politycznych Hitlerowskich Więzień i Obozów Koncentracyjnych z dnia 17 grudnia 1947 roku podano, że „Michał Kołopolewski był więźniem politycznym, a aresztowanie miało miejsce z powodu przynależności do nielegalnej organizacji ZWZ jako instruktora przeszkolenia bojowego w randze starszego sierżanta".

W swoim zeznaniu kierownictwo organizacji w osobach Stefana Zajączkowskiego i **Zbigniewa Grelusa** opisało pracę konspiracyjną Michała Kołopolewskiego odnotowaną w 1949 roku.

Rodzinny przekaz informuje, jak został aresztowany Michał w domu Grelusów. Jego treść jest następująca: Do rodziny Michała weszło gestapo, prowadząc rewizję. Na komodzie stało jego małe zdjęcie w mundurze legionowym z wężykiem na kołnierzu. Gestapowiec zapytał, kto to jest i gdzie mieszka. Padł adres zamieszkania strażaka zatrudnionego w niemieckiej firmie. Dotarli do jego domu, a tam bez obawy żona wskazała adres Grelusów, bo Michał, wychodząc, mówił, że idzie grać w karty. Tam Niemcy podjęli szturm na zabarykadowane drzwi. Przybywały posiłki. „Bastion" padł. Wszystkich aresztowano.

Materiały otrzymane dzięki uprzejmości Władysława Kołopoleskiego z Łodzi. Serdecznie dziękujemy.

M. Kurach

Władysław Kołopoleski: Moja ciocia, Stanisława Dobrzycka, urodzona w Garwolinie w roku 1903, córka Jana Dobrzyckiego i Antoniny z domu Makulec, mająca trzech braci, Piotra (1905), Leona (1908) i Mariana (1910), w 1924 roku wyszła za mąż za mojego wuja Michała Kołopolewskiego. Mieli oni trzech synów: Konrada (1925) i Jana (1927) urodzonych w Garwolinie oraz Wacława (1940) urodzonego w czasie wojny w Łodzi.

Zasłużony patriota kpt. Tadeusz Dobrzycki, były komendant Związku Strzeleckiego w Garwolinie, urodzony w 1901 roku syn Józefa Dobrzyckiego i Józefy z Garwolińskich był rówieśnikiem mojej cioci Stanisławy oraz jej stryjecznym bratem - jej ojciec Jan i jego Józef to bracia Dobrzyccy. Żoną Tadeusza była Katarzyna Natalia z domu Radzik.

Leon Dobrzycki, brat Stanisławy (później Kołopolewskiej) miał przed i w okresie wojny sklep wędliniarski w Garwolinie lub okolicy, gdzie od 1943 roku do końca wojny przechowywał się nastoletni syn Michała i Stanisławy, Konrad Kołopolewski - po ucieczce z Łodzi, kiedy ojca Michała aresztowało gestapo. Leon był prawdopodobnie jego ojcem chrzestnym.

Niech Garwolin pamięta o historii rodziny Michała i Stanisławy z Dobrzyckich. Jej prochy oraz ich synów spoczywają na łódzkich cmentarzach, a ojciec zamęczony w KL Auschwitz spoczywa w dołach śmierci z innymi, bez mogiły własnej.

GAR

eprasa.pl a0604b4cbe

MJR MARIAN BERNACIAK PS. „ORLIK”

Działał w żelaznym uścisku komunistycznej władzy

W związku z przypadającym 1 marca Narodowym Dniem Pamięci „Żołnierzy Wyklętych” w marcu przypominamy postaci „Niezłomnych”, związanych z naszym regionem. Jednym z liderów podziemia niepodległościowego na terenie północnej Lubelszczyzny po roku 1945 był mjr Marian Bernaciak ps. „Orlik”.



Marian Bernaciak podczas akcji „Burza” w Rykach. 26 lipca 1944 roku (Wikipedia)



Pośmiertna fotografia mjr. Mariana Bernaciaka „Orlika” wykonana przez ubeków 24 czerwca 1946 roku („Żołnierze Wyklęci. Zapomniani Bohaterowie”, podziemiezbrojne.ipn.gov.pl)

W chwili śmierci był zwierzchnikiem wszystkich oddziałów i grup zbrojnych WiN-u Inspektoratu Puławy

Oficer przyszedł na świat 6 marca 1917 roku w niewielkiej wsi Zalesie w gminie Ryki. Był synem **Michała Bernaciaka** i **Marii de domo Bliźniak**.

Ukończył szkołę powszechną w Rykach. Jako 20-latek został absolwentem gimnazjum im. Księcia Adama Jerzego Czartoryskiego w Puławach. Przeszedł roczną obowiązkową służbę wojskową w Mazowieckiej Szkole Podchorążych Rezerwy Artylerii w Zambrowie, gdzie dosłużył się stopnia podchorążego. Otrzymał przydział mobilizacyjny 2. Pułku Artylerii Ciężkiej w Chełmie. Podjął zatrudnienie jako pracownik kontraktowy w urzędzie pocztowym w Sobolewie na terenie powiatu garwolińskiego.

W sierpniu 1939 roku, kiedy widmo niemieckiego ataku na Polskę stawało się nieuchronne, otrzymał mobilizację do wojska. Podczas kampanii wrześniowej walczył jako podporucznik rezerwy w 2PAC. Po najeździe Związku Sowieckiego na Rzeczpospolitą wojował w obronie Włodzimierza Wołyńskiego, trafiając do niewoli rosyjskiej. Odzyskał wolność, uciekając z transportu jenieckiego polskich oficerów do Kozielska, a dalej na stracenie do Katynia. Powrócił w mundurze do rodzinnego Zalesia. W kolejnych miesiącach zajmował się prowadzeniem księgarni w Rykach oraz drukarni w Dęblinie będących jedynie przykrywką jego pracy podziemnej.

„Dymek” stał się `Orlikiem”

W 1940 roku wstąpił w szeregi konspiracji antyniemieckiej, będąc członkiem Związku Walki Zbrojnej, z czasem przeformowanej w Armię Krajową. Przybierając pseudonim „Dymek”, pełnił funkcję szefa Kedywu Podobwodu „A” (Dęblin -Ryki) w Obwodzie AK Puławy – kierownictwo Dywersji Komendy Głównej AK zajmowało się organizacją i przeprowadzaniem akcji bojowych, sabotażu oraz dywersji wymierzonych w administrację niemiecką.

Poprzez swoją działalność znalazł się na cenzurowanym wroga, od jesieni 1943 roku musząc ukrywać się przed gestapo. 20 listopada 1943 roku powołał do życia tzw. grupę lotną, która z czasem została przeformowana w kierowany przez niego samego oddział partyzancki – od maja 1944 roku formacja znana była pod kryptonimem OP I/15 pułku piechoty AK „Wilków”. Wówczas „Dymek” stał się „Orlikiem”.

Oddział zorganizował ponad 20 operacji bojowych wymierzonych w okupację wroga. W lipcu 1944 roku w czasie akcji „Burza” w Dęblinie zapobiegł unieszkodliwieniu kluczowych obiektów wojskowych oraz gospodarczych - nie dopuścił do wywózki lokalnej ludności, a także uchronił miejscowych przed samosądami niemieckimi.

26 lipca 1944 roku oddział Bernaciaka samodzielnie opanował Ryki. W następnym miesiącu, wiodąc do boju 350 partyzantów, podjął ostatecznie nieudaną próbę marszu z pomocą powstańczej stolicy. Rozformował oddział, gdyż widmo sowieckiego pochwycenia stawało się coraz bardziej realne. Trafił na cenzurowane wroga ze wschodu – był poszukiwany przez NKWD.

Oddział ponownie sformował w marcu 1945 roku – jego członkami byli żołnierze, którzy znajdowali się na celowniku Sowietów - byli zabijani na miejscu, katowani w więzieniach i wywożeni do łagrów. Formacja „Orlika” podlegała Delegaturze Sił Zbrojnych na Kraj – we wrześniu została podporządkowana Zrzeszeniu „Wolność i Niezawisłość”. Miała za zadanie dawać schronienie partyzantom i chronić chłopów przed gwałtami UB i NKWD.

Został Żołnierzem Niezłomnym

Pod koniec 1945 roku oficer przejął obowiązki dowódcy zgrupowania oddziałów WiN w Inspektoracie Rejonowym „Puławy”. Jako referent bezpieczeństwa był zastępcą inspektora puławskiego ds. bezpieczeństwa. Wkrótce otrzymał awans na stopień majora. Był dowódcą zgrupowania niepodległościowego. Z chwilą zdrady jałtańskiej i oddania przez Anglosasów Rzeczpospolitej w żelazny uścisk towarzysza Stalina nie pogodził się z czekającą nasz kraj systemową sowietyzacją. Został Żołnierzem Niezłomnym.

Jego zgrupowanie należało do najliczniejszych na terenie Lubelszczyzny – swoją aktywność prowadziło na terenie powiatów: garwolińskiego, puławskiego, łukowskiego, kozienickiego, lubartowskiego i kraśnickiego. W skład oddziału wchodziło około 200 żołnierzy – w początkach roku 1946 liczyło około 160 członków. Grupa był odpowiedzialna za przeprowadzenie licznych akcji zbrojnych, wymierzonych przeciwko władzom komunistycznym.

Scalone zgrupowanie Bernaciaka swoją działalność prowadziło do lipca 1945 roku. Władza komunistyczna coraz mocniejszym uściskiem przejmowała kontrolę nad państwem i regionem, stawiając sobie za cel zlikwidowanie wszelkich ognisk walki niepodległościowej. Wobec powyższego „Orlik” zrewidował tryb swojego działania. Zgrupowanie przeformował w plutony i drużyny - zakonspirowane na terenach wiejskich były wspomagane przez lokalne siły WiN-u.

Zgrupowanie wykazywało permanentną gotowość bojową. Na początku 1946 roku zostało podzielone na dwa pododdziały - pododdział kierowany przez **Wacława Kuchnio** ps. „Spokojny” prowadził akcje na północy Inspektoratu – pododdział kierowany przez **Zygmunta Wilczyńskiego** ps. „Żuk” operował na południu.

Działając w żelaznym uścisku komunistycznej władzy, Bernaciak mógł przetrwać czas obławy dzięki zręczności taktycznej i częstym przeformowaniom sił. Zależne od niego patrole i drużyny dywersyjne prowadziły akcje zbrojne i wywiadowcze, traktujące o kwestiach propagandowych, politycznych i społecznych. Oficer uczestniczył w drukowaniu i kolportażu niepodległościowej bibuły i ulotek z komunikatami, informacjami, apelami oraz tekstami okolicznościowymi.

Celem totalitarnej władzy była ostateczna rozprawa z podziemiem niepodległościowym i zgrupowaniem „Orlika”. Komuniści skierowali do walki z Barnaciakiem liczne siły, które stanowiły grupy operacyjne. Razem było to kilkanaście tysięcy żołnierzy komunistycznych formacji: Ludowego Wojska Polskiego, Korpusu Bezpieczeństwa Wewnętrznego oraz funkcjonariuszy Milicji Obywatelskiej i Urzędu Bezpieczeństwa. Władza ludowa pochwyciła rodziców majora, a także jego brata, byłego żołnierza Armii Krajowej, **Lucjana**.

Kres działalności „Orlika” nastąpił 24 czerwca 1946 roku. Wówczas też Bernaciak w towarzystwie kilku ludzi wracał z odprawy dowództwa Inspektoratu WiN Puławy w Życzynie do swojego zgrupowania w Hordzieżce w łukowskim. Chciał podkuć konie u miejscowego kowala – posterunek MO w Trojanowie powiadomił sołtys Więckowa. W pobliżu wsi Piotrówek w dzisiejszej gminie Trojanów doszło do ataku grupy żołnierzy z wojsk saperskich 1. Dywizji Piechoty, zabezpieczającej referendum, a także oddziału KBW.

Sprowadzili rodziców i podkomendnych

„Orlik” w czasie próby wydostania się z okrążenia został dwukrotnie ranny. Nie jest ustalone, czy poległ w walce, czy popełnił samobójstwo - wiedział, jak komunistyczna władza rozprawiała się z żołnierzami niepodległościowego podziemia – wiedział, że czekają go tortury i stracenie. Razem z Bernaciakiem poległ partyzant z jego oddziału – **Leon Jankowski** ps. „Obarek”.

W 2015 roku pion śledczy Instytutu Pamięci Narodowej stwierdził, iż dotychczasowe ustalenia traktujące domniemanego miejsca pochówku „Orlika” nie odpowiadają rzeczywistości. Obecnie miejsce wiecznego spoczynku ciała Mariana Bernaciaka pozostaje niewiadomą.

Major przeżył 29 lat. W chwili śmierci był zwierzchnikiem wszystkich oddziałów i grup zbrojnych WiN-u istniejących jeszcze na terenie Inspektoratu Puławy.

Zlikwidowanie „Orlika” miało dla komunistów doniosłe znaczenie – funkcjonariuszom i żołnierzom uczestniczącym w akcji nadano Krzyże Grunwaldu III klasy, Krzyże Virtuti Militari V klasy oraz Krzyże Walecznych.

Ciało „Orlika” ubecy wywieźli do Wojewódzkiego Urzędu Bezpieczeństwa na warszawskiej Pradze – sprowadzili jego rodziców i podkomendnych, aby sprawdzili, czy to rzeczywiście zwłoki żołnierza.

Śmierć Niezłomnego była wielkim ciosem dla jego podkomendnych i współpracowników. Komendant Związku Zbrojnej Konspiracji mjr **Franciszek Jaskulski** „Zagończyk” wydał zarządzenie, iż na terenie całego ZZK i we wszystkich oddziałach ogłoszona zostanie 4-tygodniowa żałoba.

Postać Mariana Bernaciaka została upamiętniona w wielu miejscach. W jego rodzinnej wsi wystawiono okolicznościowy kamień z inskrypcją oraz symbolami Krzyża i Polski Walczącej. 25 czerwca br. w Piotrówku, miejscu śmierci żołnierza, pod honorowym patronatem prezydenta Polski **Lecha Kaczyńskiego**, zorganizowano uroczystości upamiętniające 60. rocznicę śmierci majora.

24 czerwca 2009 roku prezydent RP nadał pośmiertnie „Orlikowi” Krzyż Wielki Orderu Odrodzenia Polski – w uzasadnieniu podniesiono „wybitne zasługi dla niepodległości Rzeczypospolitej Polskiej”. Order został wręczony w dniu Święta Niepodległości.

1 czerwca 1945 roku rozkazem nr 319 Delegata Sił Zbrojnych na Kraj mjr Marian Bernaciak „Orlik” został odznaczony Krzyżem Srebrnym Orderu Wojennego Virtuti Militari. Odznaczenie zostało wręczone dopiero 1 czerwca 2018 roku w sali Polskich Sił Zbrojnych Muzeum Wojska Polskiego w Warszawie. Krzyż Srebrny z rąk Szefa Urzędu ds. Kombatantów i Osób Represjonowanych, **Jana Józefa Kasprzyka**, odebrała siostra „Orlika”, **Wanda Piotrowska**.

Mjr. Marian Bernaciak jest dzisiaj patronem Koła Światowego Związku Żołnierzy Armii Krajowej w Rykach, które odpowiada za kultywowanie pamięci o „Orliku” i jego żołnierzach.

M. Kurach

GAR

eprasa.pl a0604b4cbe

KURIER GARWOLIŃSKI.pl

Specjalna oferta dla mieszkańców Garwolina

- opublikuj ogłoszenie w najbardziej rozpowszechnionej gazecie w Garwolinie!

DZIAŁKA, POLE, ŁĄKA SPRZEDAM

DZIAŁKA przy ulicy Słonecznej w Pilawie; powierzchnia 4171 m2 (w tym teren budowlany 2200 m2); więcej informacji telefonicznie; cena do uzgodnienia; Pilawa; Tel. 883 693 120

SPRZEDAM DZIAŁKĘ BUDOWLANĄ 3,5 00 m2 (146 x 25 m) położoną w Gończycach przy drodze do Kownacicy, media przy drodze. Cena do uzgodnienia. Garwolin tel 607 670 483

DZIAŁKA rekreacyjna w Cyganówce; w lesie, z drogą gminną i doprowadzonym prądem; Tel. 530 101 386

SPRZEDAM DZIAŁKĘ BUDOWLANĄ o powierzchni 10 ary.Zlokalizowaną w malowniczym krajobrazie miejscowości Miętne.Osoby zainteresowane zapraszam do kontaktu ,w uzyskaniu odpowiedzi na wszelkie pytania. Tel 512024383

DZIAŁKA rolna; Garwolin – za szkołą „zawodówką” Tel. 736 656 986

DZIAŁKA BUDOWLANA 400 m² światło / woda / gaz przy drodze w enklawie willowej, blisko kolej w Łaskarzewie koło Gendunsa w cenie 65 000 tys. zł możliwość dokupienia drugiej działki tel 508532917

SPRZEDAM DZIAŁKĘ budowlaną w Garwolinie powierzchnia 1000m2, ul. Radosna. Dostępne media: gaz, prąd, woda, kanalizacja, światłowód. Cicha i spokojna okolica. Bez pośrednika. Wymiary w przybliżeniu: 22x45 – 420zł/m2. Nr działki 2003/3 TEL. 692483554

SPRZEDAM DWIE DZIAŁKI zlokalizowane w Maciejowicach przy ulicy Kochowskiej. Działki rolne, możliwość uzyskania warunków zabudowy. dwie działki o numerach 402 (wymiary około 171 m x 11 m jedna strona oraz 166 m x 11 m druga strona oraz druga działka o numerze 394 o wymiarach około 80 m x 11 metrów) - łączna powierzchnia działek - 2441 m2. Cena - 99 tyś zł. Bardzo cichy i spokojny teren. Tel 798297737

DZIAŁKA, POLE, ŁĄKA KUPIĘ

DZIAŁKA leśna z dojazdem od drogi głównej; doprowadzony prąd; 3000 m2; Cyganówka; Tel. 530 101 386

ODKUPIĘ PRAWO DZIERŻAWY działki na ogródkach działkowych przy ul. Moniuszki w Biłgoraju Tel. 609-916-540

KUPIĘ MIESZKANIE/ KAWALERKĘ do remontu w Garwolinie przy ul. Senatorskiej 38 Tel. 723 497 796

KUPIE DZIAŁKĘ rolną gm Sobolew Tel. 601 236 341 Email: rekawekania@gmail.com

DOM, SIEDLISKO SPRZEDAM

DOMEK DREWNIANY z 1962 roku; do rozbiórki lub przewiezienia w całości; salidny bal i dach z blachy; okolice Miastkowa; cena do uzgodnienia; Tel. 502 987 109

DOM WOLNOSTOJĄCY 160 m2 – Ryki ul. Kopernika 11a. Cena 600 tys zł do uzgodnienia. Ryki tel. 663 800 794

GOSPODARSTWO ROLNE o pow. 5,5 ha; z budynkami – dom z 1996 roku ocieplony i kryty blachą; stodoła drewniana, obora murowana i dwa garaże; gaz ziemny i prąd; Ostrożeń Drugi; Tel. 698 969 586

GOSPODARSTWO 5,5 ha; ziemi; z przewagą łąk i 2,5 ha lasu 60-letniego; Sobolew; Tel. 518 510 102

GOSPODARSTWO rolne; 1,30 hektara; klasa ziemi III i IV; na działce drewniany dom i murowane budynki gospodarcze wraz ze stodołą; woda; prąd; szambo; okolica cicha spokojna, las, pola i łąki; Ryczyska gm. Miastków Kościelny; Tel 577 012 182

WYNAJMĘ LOKAL ul. Nadstawna 45, wszystkie media, dogodna lokalizacja Tel. 731-960-105, (84) 686-15-09

DOM, SIEDLISKO KUPIĘ

ZIEMIĘ rolną / siedlisko w gminie Maciejowice Tel.501 393 762

KUPIĘ MIEJSCE POSTOJOWE W GARAŻU podziemnym na osiedlu przy ul. Dobrej 5, w Garwolinie. Tel. 723 497 796

KUPIĘ GARAŻ MUROWANY, Al. Legionów 83, Garwolin (garaże na przeciwko osiedla Dobra 1). Tel. 723 497 796

MIESZKANIE SPRZEDAM

SPRZEDAM MIESZKANIE dwa pokoje kuchnia, przedpokój łazienka ul. Senatorska 5 do odnowienia. Cena do uzgodnienia. Garwolin tel 501427406

SPRZEDAM ODNOWIONE, PRZESTRONNE GOTOWE DO ZAMIESZKANIA mieszkanie dwupoziomowe o funkcjonalnym układzie położone na osiedlu Cichy Zakątek. Do mieszkania przynależy komórka lokatorska w piwnicy oraz miejsce postojowe garażu. Lokalizacja w spokojnej okolicy z bliskością sklepów oraz parku , sprawia ,że jest to idealne miejsce dla ceniących wygodę i ciszę. Tel 605890950

SPRZEDAM MIESZKANIE 37m za 290tys. Dwa pokoje, kuchnia, łazienka i korytarz. Mieszkanie znajduje się na osiedlu Kościuszki okolice sklepu Stokrotka. blisko przedszkole, szkoła podstawowa i średnia. Zapraszam do kontaktu 692045644

DO WYNAJĘCIA APARTAMENT 45 m2 na osiedlu szkolnym w Miętnem. Tel. 511 062 073

WYNAJMĘ MIESZKANIE – 4 pokojowe plus kuchnia, łazienka, balkon czynsz za wynajem 1500.-zł. plus opłaty 1000.-zł. Tel. 516 980 726

WYNAJMĘ mieszkanie 2 pokojowe, 2200zł Ciche spokojne osiedle Tel. 791 472 904

POSIADAM do wynajęcia w Łaskarzewie wyposażone pokoje dla pracowników. Tel. 665 119 774 Email: pkjws@wp.pl

MIESZKANIE WYNAJMĘ

SZUKAM MIESZKANIA DO WYNAJĘCIA lub domek z małym ogródkiem, na 2-3 pokoje. Interesuje mnie okolicy Trąbek, może być Wygoda lub Lipówki. Tel 516593564



LOKAL WILGA centrum, I piętro winda. Do wynajęcia powierzchnia usługowa około 250 mkw, idealna na biuro, punkt medyczny inne, pomieszczenia wykończone, Wilga ul. Warszawska 44. Tel: 601 135 257

OGŁOSZENIA DROBNE W NOWYM GŁOSIE GARWOLINA

Zachęcamy do przesyłania drobnych ogłoszeń do „Nowego Głosu Garwolina”!

Wystarczy wysłać zdjęcie kuponu wyciętego z gazety na numer **517 070 803 MMS**, a Twoje ogłoszenie pojawi się w najnowszym wydaniu!

JAK TO ZROBIĆ?

1. Wytnij kupon ogłoszeniowy z gazety
2. Zrób zdjęcie kuponu
3. Wyślij MMS ze zdjęciem na numer 517 070 803

Dzięki tej prostej metodzie Twoje ogłoszenie dotrze do szerokiego grona odbiorców!

WAŻNE!

Ogłoszenia we wszystkich kategoriach przyjmowane są do publikacji na 1 tydzień

- redakcja zastrzega sobie prawo do korekty treści ogłoszenia w przypadku błędów lub powtórzeń
- redakcja zastrzega sobie prawo do odmowy publikacji ogłoszenia jeśli jego treść jego treść jest obraźliwa lub godzi w interesy redakcji
- redakcja nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne błędy w zapisach numerów telefonów w przypadku ogłoszeń przesłanych na kuponach
- Koszt wysłania mms wg taryfy operatora

BEZPŁATNE* OGŁOSZENIE

W NOWYM GŁOSIE GARWOLINA

(3 marca 2026 r.)

KATEGORIA:

.....

TREŚĆ OGŁOSZENIA:

.....

.....

.....

.....

CENA:

..... [ ] do uzgodnienia

MIEJSCOWOŚĆ:

.....

NUMER TELEFONU:

.....

*kupon ważny przez 30 dni od daty wydrukowania.

GAR

eprasa.pl a0604b4cbe

LOKAL USŁUGOWY SPRZEDAM

LOKAL ZNAJDUJE się przy ulicy Senatorskiej w pobliżu Urzędu Skarbowego Powierzchnia lokalu 12 m2 Łazienka tel 696026381

NIERUCHOMOŚĆ pod działalność gospodarczą lokal o powierzchni 79 m2 + działka 1200 m2, Stężyca, ul. Rokicka 2, cena do uzgodnienia. Tel.661 488 814, 661 909 466

LOKAL USŁUGOWY WYNAJMĘ

WYNAJMĘ LOKAL przy ul Kościuszki w Garwolinie. Lokal znajduje się naprzeciwko budynku ZUS. 50m, toaleta. Tel 506294444

DZIAŁKA przy stacji paliw i Biedronce w Maciejowicach; 600 zł/miesiąc; Tel. 888 302 303

WYNAJMĘ lokal ul. Nadstawna 45, wszystkie media, dogodna lokalizacja Tel. 731-960-105, (84) 686-15-09

WYNAJMĘ w dobrej cenie w centrum Biłgoraja lokal przystosowany pod usługi kosmetyczne lub wizażystka. W lokalu jest już fryzjer znany na rynku biłgorajskim. Możliwość pracy od teraz Tel. 795-432-215

LOKAL USŁUGOWY POSZUKUJĘ

KUPIĘ GARAŻ murowany Al. Legionów 83, Garwolin (garaże na przeciwko osiedla Dobra 1). TEL 723497796

WYNAJMĘ 5000m2 placu utwardzonego i ogrodzonego. Tel 605038565

KUPIĘ GARAŻ murowany Al. Legionów 83, Garwolin (garaże na przeciwko osiedla Dobra 1). Tel. 723497796

SAMOCHÓD SPRZEDAM

SKODA Fabia; 1,2 mpi; kolor czerwony; w całości lub na części; aktualne OC, ale brak przeglądu; Żelechów; Tel. 666 235 531

VW PASSAT; 1999 rok; sedan; 1.8 benzyna; kolor grafitowy; do poprawek blacharskich; ważne OC i przegląd; cena 8.000 zł; okolice Garwolina; Tel. 506 323 363

SEAT IBIZA 2006 rok diesel 1400, 23 tys km przebieg, 5 drzwi Cena 3000 zł Żelechów Tel 606 571 328

FIAT Tipo; fabryczna instalacja gazowa; sedan; czerwony metalic; stan dobry – uszkodzony tylny zderzak (nie przeszkadza w użytkowaniu); Żelechów; Tel. 604 434 366

AUDI A4; 2000 rok; sedan; stan dobry; ważny przegląd i OC; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina; Tel. 505 272 382

PEUGEOT 307 SW 2 HDI, po przeglądzie, biały, hak, używany na bieżąco, stan idealny 20004 rok, przebieg 405 tyś km. Cena 3200 zł. Garwolin. Tel. 512 529 325

SKODA Fabia; 2007 rok; 1.4 MPI; kolor srebrny; kombi; stan dobry; ważne opłaty; do wymiany zbiornik paliwa; Tel. 608 367 120

FIAT Bravo; B+G; w całości lub na części; brak przeglądu; okolice Garwolina; Tel. 888 654 456

MAZDA 636; po lekkiej kolizji bokiem pasażera; w całości lub na części; ważny przegląd i OC ale zabrany dowód; Tel. 888 234 753

PRZYCZEPA AUTOSAN D47A; zarejestrowana; stan bdb; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina; Tel. 505 754 309

SAMOCHÓD KUPIĘ

FIAT 126P I 125P, polonez lub nowe części do nich; rozważę każdą propozycję. Tel. 606 368 213

SKUP AUT, kupujemy auta osobowe, dostawcze, ciężarówki każdej marki w każdym stanie technicznym. Europejskie, angielskie, motocykle, motorowery z dokumentami i bez. Tel. 511 925 566

KAŻDE AUTO kupię, stan obojętny; Tel. 505 874 162

KUPIĘ każde auto w cenie do 8000 zł. Tel.577 079 999

KUPIĘ AUTO w każdym stanie !! Również Auta do NAPRAW / USZKODZONE/ NA CZĘŚCI. Kontakt: tel: 509690272, email: Aprauto@wp.pl

MOTOCYKL SPRZEDAM

MOTOCYKL MZ 250; 1986 r; sprawny; z dokumentami; cena 6.800 zł; okolice Stoczka; Tel. 881 566 163

SPRZEDAM SKUTER dla niepełnosprawnej osoby, elektryczny, nowe baterie. Cena 3000 zł, Żelechów Tel. 501 978 787

MOTOCYKL Honda; sprowadzony z Niemiec; stan bdb; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina; Tel. 517 598 117

HONDA PC800; cena 5.200 zł; okolice Garwolina; Tel. 501 301 441

MOTOCYKL KUPIĘ

MOTOCYKLE kupię; WSK; Junak; Simson; Romet; Tel. 721 029 688

YAMAHA DT50; Tel. 608 061 723

MOTOCYKL stary, sprawny, zepsuty, do remontu, w częściach. Rozważę każdą propozycję. Tel.578 895 990

MOTO-CZĘŚCI SPRZEDAM

FELGI stalowe z oponami zimowymi i kołpakami; 15/65/175; 4 sztuki; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina; Tel. 505 241 271

ALUFELGI z oponami zimowymi Pirelli; 175/65/R15; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina; Tel. 505 241 271

SPRZEDAM 2 opony zimowe z felgami alum. 185 x 65 x 15 gł. bieżnik 7 mm do citroena rozstaw otworów felg Ø 65 x 108

SPRZEDAM PODNOŚNIK SAMOCHODOWY 4 kolumnowy hydrauliczny. Garwolin. Cena do uzgodnienia Tel. 607 670 483

SPRZEDAM FELGI aluminiowe z oponami letnimi o rozmiarze 15 ,opony prawie jak nowe Tel 602235014

OPONY LETNIE 185/65/R15; 4 sztuki; cena 150 zł; Miętne; Tel. 608 199 991

OPONY ZIMOWE Dębica; 185/70/R14; 4 sztuki; cena 150 zł; Miętne; Tel. 608 199 991

OPONY letnie; 185x60xR15; 4 sztuki; cena 200 zł; Wola Życka; Tel. 663 906 641

SPRZEDAM OPONY Goodyer - 4 szt , 205 x 16, cena - 150 zł Tel. 605 581 125

SPRZEDAM POMPOWTRYSKI szt.4, komplet BOSH, wyjęty z Volkswagen Touran, 1.9 TDI-77KW-105KM przebieg 82 tys.km. Cena do uzgodnienia Tel. 600-992-390

SPRZEDAM NOWE KOŁO, opona + felga+ kołpak z samochodu Seat Cordoba (zapas), 175/70R13, ET46, Michelin ENERGY, koło nie było nigdy zakładane. cena do uzgodnienia Tel. 600-992-390

MOTO-CZĘŚCI KUPIĘ

KUPIE KOMPLETNE sprzęgło, zbiornik do 300 sprawne lub do poprawy na 360 V Pilne. Garwolin tel 515393555

SILNIK diesla 7 KM lub 15 KM; do młócenia; rozważę każdą propozycję; okolice Garwolina Tel.690 346 983

SILNIK ES kupię; np. S320 lub części do niego; Tel. 608 061 723

MASZYNY ROLNICZE SPRZEDAM

SADZARKA do ziemniaków stan dobry, okolice Garwolina Cena do uzgodnienia. Tel. 510 656 400

ZGRABIARKO-PRZEWRACARKA pasowa; stan dobry; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina; Tel. 695 526 711

KOSIARKA rotacyjna; stan dobry; Tel. 695 526 711

SPRZEDAM PRASĘ KOSTKUJĄCĄ firmy John Deere 221. Stan dobry. Cena 5800 zł. Sobolew tel. 663 162 392

KOSIARKA rotacyjna; stan bdb; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina; Tel. 695 526 711

SIEWNIK Poznaniak; szerokość 2,70 metra; stan dobry; cena 1.200 zł; Gąsów; Tel. 571 243 009

BRONY 3-polowe; stan dobry; do lekkich poprawek; cena 1.500 zł; Tel. 660 232 245

KONIARA do przewozu koni; sprzedam lub wypożyczę; 1300 DMC; można ciągnąć osobówką; Tel. 663 323 442

ŁADOWACZ zawieszany Troll; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina; Tel. 784 535 373

KULTYWATOR grudziądzki 18 zębów; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina; Tel. 784 535 373

PŁUGI czwórki na podwyższonej słupicy; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina; Tel. 784 535 373

TAŚMOCIĄG 6 metrów; z regulacją wysokości; na kołach gumowych; napędzany silnikiem elektrycznym 360V; przystosowany do jabłek i ziemniaków; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina; Tel. 724 122 237

CIĄGNIK rolniczy T25; stan dobry; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina; Tel. 501 301 441

OŚ DO PRZYCZEPY z kołami 11,5 – 15; przyczepa 4 T sztywna. Osiny tel. 501516905

KOPACZKA ciągnikowa; stan dobry; okolice Trojanowa; Tel. 606 218 814

ZGRABIARKA 7-gwiadowa; cena 1.000 zł; Zygmunty; Tel. 511 904 862

KUPIĘ OWIJARKĘ bel tel 513342002

URSUS C-330 plus przyczepka; ciągnik po kapitalnym remoncie; cena do uzgodnienia; Wola Łaskarzewska; Tel. 509 609 847

KOSIARKA rotacyjna Z173; wyrób Zbuczyn; stan bdb; Tel. 695 526 711

MASZYNY ROLNICZE KUPIĘ

URSUS C-360; sprawny; od rolnika; Tel. 669 001 078

CIĄGNIK Ursus-C360; sprawny; od rolnika; jeśli nie odbieram to odzwonię; cena do uzgodnienia; Tel. 669 001 078

SADZAKRĘ lubelską i kopaczkę do ziemniaków; sprawne; Tel. 692 290 910

WÓZ KONNY przystosowany do ciągnika; rozważę każdą ofertę; Tel. 504 914 155

KOŁA DO KOSIARKI konnej; z oponami lub same felgi; okolice Garwolina; Tel. 535 393 938

PODNOŚNIK do tura; z widłami; nowy; cena do uzgodnienia; Tel. 606 362 739

BECZKA asenizacyjna; 3000 litrów; na zasuwie hydraulicznej; nowa; Tel. 606 362 739

ŁUPARKA hydrauliczna do drewna; silnik elektryczny 5,5 kw; nacisk tłoka 12 ton, nowa; Tel. 606 362 739

PŁODY ROLNE SPRZEDAM

SIANOKISZONKA w belach. Okolice Żelechowa Tel. 513 249 937

BELE siana; około 80 sztuk; cena do uzgodnienia; okolice Gończyc; Tel. 605 454 363

BELE słomy; około 30 sztuk; cena do uzgodnienia; okolice Gończyc; Tel. 605 454 363

TUSZKI sandaczy patroszonych i skrobanych; ryba świeża; Tel. 663 323 442

KARPIE świeże; pocięte w dzwonki; gotowe do smażenia; Tel. 663 323 442

SWOJSKIE mleko; codziennie dojone; ser biały i śmietana; Tel. 663 323 442

SIANO pogodne w belach; pierwszy i drugi pokos; cena za belę 160 zł; okolice Gończyc; Tel. 605 454 369

URZĄDZENIA MASZYNY SPRZEDAM

URZĄDZENIA do cięcia i obróbki kamienia; komplet lub oddzielnie; więcej informacji telefonicznie; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina; Tel. 513 058 255

KOPARKI KOŁOWE SPRAWNE w cenie złomu użytkowego niemieckie. Cena 2 zł, Garwolin Tel. 606 442 236

NOWY AGREGAT prądotwórczy produkcja niemiecka 7,1 KW. Cena 2300 zł Garwolin. Tel. 513 574 562

MIGOMAT nowy; w pełni wyposażony; cena do uzgodnienia; Garwolin; Tel. 662 804 156

KOSIARKA elektryczna Honda; stan dobry; kosz na trawę; cena 650 zł (do negocjacji); Wilga; Tel. 888 235 245

PASTUCH elektryczny; w zestawie z transformatorkiem; cena do uzgodnienia; Górzno; Tel. 505 754 309

WIDŁAK Linde; 4,5 tony udźwigu; cena 29.000 zł; Maciejowice; Tel. 888 302 303

GAR

eprasa.pl a0604b4cbe

KOSIARKA spalinowa marki Honda; z napędem; cena 650 zł (do negocjacji); Tel. 606 690 326

AGREGAT 6 kW; siłowy; marki Honda; stan dobry; Tel. 606 690 326

URZĄDZENIA MASZYNY KUPIĘ

KUPIĘ WIERTARKĘ WKA 25, tokarkę dużą starą żabę hydrauliczną, podnośnik kolejowy. Tel. 784 181 277

WÓZEK widłowy Linde; 4,5 tony udźwigu; nowy maszt; nowy akumulator; nowe przewody; cena 29.000 zł; Maciejowice; Tel. 888 302 303

WÓZEK NA BUTLE acetylen tlen kupię tel. 784 181 277

FREZARKĘ do metalu; Tel. 505 465 692

WÓZEK paleciak kupię; Tel. 572 410 832

RTV I AGD SPRZEDAM

TOSTER Philips; kolor srebrny; stan idealny; cena 250 zł; Garwolin; Tel. 505 778 226

TELEWIZOR Samsung; 55 cali; sprawny, ale brak pilota; cena 600 zł; Garwolin; Tel. 602 945 332

TELEWIZOR Sony Bravia; 32 cale; z płaski z pilotem; wszystko sprawne; potrzebny dekoder DVBT+; cena 400 zł; Żelechów; Tel. 602 888 456

BLENDER kielichowy Elektrolux; duży; solidny; nowy; szklany dzbanek; duża moc; opcja kruszenia lodu; cena 200 zł do negocjacji; Garwolin; Tel. 505 778 226

LAMPKA/NEON gamingowy; wszystkie kolory RGB; czarna, ultra cienka, można postawić w rogu pokoju; pilot do sterowania zdalnego; Tel. 505 778 226

TELEWIZOR LG; 42 cale; 7- letni; gratis antena pokojowa; cena 800 zł; Garwolin; Tel. 602 345 645

REKLAMA

DOCIEPLANIE BUDYNKÓW

SZYBKO • TANIO • SOLIDNIE

tel. 502 053 214

GAR

BLENDER Bosch; stan dobry; 1200 Watt; plus pojemnik do rozdrabniania lodu; cena 300 zł; Garwolin; Tel. 888 276 256

BLENDER kielichowy; nowy; szkło hartowane; cena 200 zł; Garwolin; Tel. 502 987 109

KUCHNIA GAZOWA; używana; biała; stan dobry; nie działa jeden palnik; Amica; cena 600 zł; Garwolin; Tel. 605 124 349

GOFROWNICA PHILIPS; stan dobry; mało używana; srebrna; cena 250 zł; Gocław; Tel. 660 232 235

KAMERA monitoringu; solarna; sterowana za pomocą aplikacji; możliwość zainstalowania karty pamięci i Internetu mobilnego; nowa; cena 150 zł; Tel. 502 987 109

BLENDER kielichowy; nowy firmy Electrolux; cena 180 zł; Garwolin; Tel. 786 202 606

CZAJNIK ELEKTRYCZNY Zelmer; nowy, cena 200 zł; Garwolin; Tel, 606 223 224

TELEWIZOR 32 cale Prosonic; nowy; w oryginalnym kartonie; Tel. 606 690 326

RTV I AGD KUPIĘ

PRALKĘ automatyczną; sprawną; w rozsądnej cenie; Garwolin, Ryki i okolice; rozważę każdą ofertę; Tel. 668 607 131

MEBLE SPRZEDAM

REGAŁ na książki; kolor olcha miodowa; w formie kratownicy 190 x 190 cm; cena 450 zł; stan bdb; Garwolin; Tel. 505 778 226

PRZEWIJAK dla dziecka z dodatkową półką na pieluszki i kosmetyki; drewno plus białe blaty; stan bdb; cena 150 zł; Garwolin; Tel. 505 778 226

SEGMENT meblowy – narożny; 90x90 cm; góra szklana, na dole szuflady; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina; Tel. 735 977 088

BIURKO Ikea 120x60 cm; nogi to 2 x kozioł MITTBACK z drewna brzozowego w kolorze naturalne drewno (z funkcją pochylenia); blat LAGKAPTEN w kolorze dąb biała bejca; stan idealny; cena 360 zł; Garwolin; Tel. 505 778 226

BIURKO Ikea 120x60 cm; nogi to 2 x kozioł MITTBACK z drewna w kolorze białym (z funkcją pochylenia); blat w kolorze dąb z białymi krawędziami; cena 300 zł; Garwolin; Tel. 505 778 226

STARA szafa 2-drzwiowa; razem z kredensem i drugi zestaw – dwa takie same kredensy; okolice Garwolina; Tel. 572 672 214

ŁÓŻKO młodzieżowe; 220 x 95 cm; stan dobry; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina; Tel. 572 672 214

KRZESŁO biurowe Bejot; tapicerka czarno-czerwona; stelaż w białym kolorze; stan bardzo dobry; cena 450 zł; Tel. 502 987 109

SZAFY stare; cztery; więcej informacji telefonicznie; okolice Żelechowa; Tel. 513 249 937

MATERIAŁY BUDOWLANE SPRZEDAM

PUSTAKI suporex; większa ilość; zostały po budowie; magazynowane pod wiatą; możliwy transport do 30 km od Garwolina; Tel. 502 987 109

PRZĘSŁA 120x220 cm; rama z kątownika; bardzo tanio – 60 zł/szt.; solidna konstrukcja; mam większą ilość; Garwolin; Tel. 888 302 303

PRĘTY żebrowane 8' i 10'; cena 3 zł/kg; mam większą ilość; Maciejowice; Tel. 888 302 303

SŁUPKI ocynkowane; 60x40x1,3 mm; II gatunek; tanio – 5 zł/mb; Ryki; 502 375 285

DESKI szalunkowe; solidne; długie, szeroki i proste; po jednym użyciu; więcej informacji telefonicznie; okolice Garwolina; Tel. 786 202 606

STEMPLE budowlane; sosna i świerk; 2,40 metra; około 100 sztuk; cena do uzgodnienia na miejscu; sprzedam całość lub połowę; możliwy transport za dopłatą na terenie powiatu garwolińskiego; Tel. 888 342 769

TACZKA na gumowym kole; stan dobry – po jednej budowie; cena 550 zł; okolice Garwolina; Tel. 605 230 546

SPRZEDAM DESKI SOSNOWE impregnowane długości 190 cm około 500 sztuk, szerokość od 12 cm do 20 cm. Cena do uzgodnienia. Garwolin Tel. 661 881 941

SOSNA na pniu; 6 sztuk; do wycięcia w Sulbinach; więcej informacji telefonicznie; Tel. 601 886 266

SZTACHETY metalowe; ocynkowane; grube; 0,8 mm x 80 mm x 1420 mm; cena 5,63 zł/mb; Ryki; Tel. 502 375 285

SŁUPKI ocynkowane; 60x40x1,3 mm; II gatunek; mam 80 sztuk; Ryki; Tel. 502 375 285

GARAŻ ocynkowany; 5 x 3 m; cena 3.100 zł; Maciejowice; Tel. 888 302 303

SŁUPKI nowe; ocynkowane; II gatunek; Tel. 888 302 303

STEMPLE BUDOWLANE; 2,70 metra; około 200 sztuk; cena do uzgodnienia; Pilawa; Tel. 888 545 768

PRĘTY stalowe, żebrowane; pozostałości po zbrojeniu; około 2,5 tony; różne długości; cena do uzgodnienia; Pilawa; Tel. 888 545 768

BATERIA łazienkowa; kolor chrom, niska wylewka, mało używana; stan dobry; cena 100 zł; Tel. 502 987 109

DĘBINĘ, brzozę i osicę; na pniu lub ściętą Tel.607 219 517

ARTYKUŁY DZIECIĘCE SPRZEDAM

WÓZEK dla dziecka oraz kołyska; stan bdb; cena do uzgodnienia; Potaszniki; Tel. 511 904 862

WÓZEK dla bliźniaków; kolor moro; prany; tanio; okolice Żelechowa; Tel. 513 249 937

ŁÓŻECZKO turystyczne, używane, cena do uzgodnienia. Tel.572 672 214

ODZIEŻ SPRZEDAM

KOŻUCH damski z kapturem; nowy; rozmiar L; kolor beżowy; cena 1.300 zł; Żelechów; Tel. 572 832 436

SPRZEDAM KOMPLETNE UBRANIE MOTOCYKLISTY: kurtka z odpinaną podpinką wiatrową oraz z odpinanym ocieplaczem, spodnie w podobnej wersji firmy SHIMA ,kolor czarny ,rozmiar S, rękawice SHIMA rozmiar 11/XL, kask CABERG z simlockiem rozmiar M. Cena 1100 zł . Tel. 518 417 107

TRAMPKI damskie Converse; rozmiar 37,5; białe w różowe i pomarańczowe róże; wysoka cholewka; fabrycznie nowe; cena 120 zł; Garwolin Tel.502 987 109

AKCESORIA ŚLUBNE SPRZEDAM

WYKONAM PINIATE o dowolnej tematyce. Tel. 789 642 646

WELON długi i dodatki do sukni ślubnej; sprzedam za rozsądną cenę; kolor śnieżna biel; stan bdb; okolice Garwolina Tel.666 787 343

SMARTFON, TABLET SPRZEDAM

LENOVO Yoga; tablet w solidnej, metalowej obudowie; 10 cali; bardzo wytrzymała bateria; stan dobry; w zestawie etui i ładowarka; cena 600 zł; Garwolin Tel.502 987 109

SAMSUNG Galaxy Note 10 plus; polska dystrybucja; czarny; cena 1.500 zł; Garwolin; Tel. 697 099 025

SMARTFON, TABLET KUPIĘ

IPHONE 12 z większą ilością RAM-u; w stanie dobrym i z oryginalnym wyświetlaczem; kolor nie ma znaczenia; rozważę każdą propozycję; Garwolin i okolice Tel.888 212 534

ZWIERZĘTA SPRZEDAM

CIELAKI jałóweczki biało-czarne; 2 sztuki; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina; Tel. 695 526 711

SZCZENIAK 3-miesięczny; kundelek; urośnie max do kolana; oddam w cenie karmy; więcej informacji telefonicznie; Żelechów; Tel. 888 674 395

OGIER 7-letni; koń z dokumentami; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina; Tel. 516 063 368

ŹREBICE roczne (dwie sztuki) i źrebak roczny; z dokumentami; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina; Tel. 516 063 368

KLACZ zimnokrwista; tylko w dobre ręce; cena do uzgodnienia dla poważnie zainteresowanego klienta; Trąbki k. Garwolina; Tel. 604 236 232

JAŁÓWKA rasy mięsnej, mocna budowa; czarno -białe umaszczenie; cena do uzgodnienia; Trojanów; Tel. 888 232 943

SPRZEDAM 5 LETNIĄ KROWĘ cielną, Termin wycielenia 12.12.25 Cena 7000 zł Wola Rębkowska Tel. 507 713 272

KONIKI POLSKIE klaczki odsadki z badaniami DNA programowe tel. 606 442 236 Stary Miastków

OGIER 15-miesięczny; kary; cena do uzgodnienia; Tel. 662 804 156

SZCZENIAKI owczarek niemiecki; 2 suczki i 3 pieski; odchowane; odrobaczone; oddam w cenie karmy (300 zł); Żelechów; Tel. 888 375 643

TUCZNIK w wadze 130 kg; cena 8,70/ kg; z możliwością uboju na miejscu; Sobolew; Tel. 504 637 577

JAŁÓWKA 4-miesięczna; limousine; okolice Garwolina; cena do uzgodnienia; Tel. 695 526 711

ZWIERZĘTA ODDAM

MAM DO ODDANIA 5 ślicznych szczeniaków okolice Maciejowic tel 500 874 431

PIES 2-LETNI; mieszanka owczarka niemieckiego i dobermana; agresywny; dobry do pilnowania posesji; okolice Garwolina; Tel. 502 987 109

KOTKI ŚLICZNE; oddam za darmo; okolice Trojanowa; Tel. 606 218 814

ZWIERZĘTA KUPIĘ

CIELAKI do dalszego chowu; cena do uzgodnienia; Tel. 695 526 711

PRACA OFERTY

ZATRUDNIĘ DO DOJENIA KRÓW. Praca w miejscowości Leokadia Tel. 603 878 285

ZBROJARZ na budowie; wiązanie belek; Tel. 668 029 769

MURARZ/POMOCNIK MURARZA; oferujemy pracę dla murarza i pomocnika murarza przy stawianiu ścianek działowych; możliwość transportu – przejeżdżamy przez Garwolin; więcej informacji telefonicznie; Tel. 668 029 769

eprasa.pl a0604b4cbe

POMOCNIK na budowie/pomocnik murarza lub do wiązania belek; nie jest konieczne doświadczenie – możliwość przyuczenia; z transportem; Tel. 668 029 769

POMOCNIK murarza; praca w Garwolinie; Tel. 668 029 769

POSZUKUJĘ BRUKARZA lub pomocnika brukarza tel 519796472

PRACA POSZUKUJĘ

SZUKAM PRACY. Kierowca C+E także doświadczenie na betonomieszarce Tel. 692 659 702

POSZUKUJĘ PRACY JAKO OPIEKUNKA do dzieci lub osoby starszej w Garwolinie, Pilawie lub okolicy Puznówki Tel. 797 364 788

SZUKAM PRACY JAKO KIEROWCA. Posiadam prawo jazdy c+e . Najbardziej interesuje mnie praca z codziennymi powrotami do domu. Proszę o kontakt 500567441

USŁUGI OFERUJĘ

MALOWANIE DACHÓW; solidnie, tanio; mamy doświadczenie; Tel. 518 746 036

WYKONAM NA ZAMÓWIENIE pyszne pierogi z kapustą i grzybami; z serem; szpinak; suszone pomidory i inne; Tel. 663 323 442

BUDOWLANIEC; pomoc na budowie; wysokie wynagrodzenie; oferujemy dowóz; Tel. 668 029 769

WYKONAM PRACE REMONTOWE takie jak malowanie, gładzie, zabudowy g/k, położenie płytek. Zainteresowanych zapraszam do kontaktu. Tel. 453246772

SOLIDNE malowanie dachów; malowanie elewacji; wymiana orynnowania; Tel. 518 746 036

WYCINKA WYSOKICH i niebezpiecznych drzew; prace wysokościowe i radiokomunikacyjne; Tel. 787 168 260

ZŁOTA RĄCZKA podejmie się napraw – skutery, motocykle, quady, kosiarki, elektronarzędzia i sprzęt RTV/AGD; okolice Garwolina; Tel. 572 531 822

WYKONAM ALTANĘ, drewutnię, garaż, zadaszenie z drewna; materiał własny lub klienta; Tel. 515 758 811

WYCZYSZCZĘ I WYMULCZUJĘ działki; sprzedaż desek „50" dębowych, suchych; Tel. 607 219 517

REMONTY; malowanie, gładzie, zabudowy G-K, panele, listwy, montaż drzwi, układanie płytek, biały montaż; Garwolin i okolice; Tel. 514 062 506

TOWARZYSKIE MATRYMONIALNE

MĘŻATKĘ poznam; dyskretnie; Tel. 532 524 455

MĘŻCZYZNA po 40-stce pozna Panią w celu dyskretnej relacji; na początek poproszę o SMS; Tel. 504 592 312

Żyjesz samotnie w dni powszednie i święta? Zapraszamy. Posiadamy oferty dla każdego przedziału wiekowego. Biuro CARINA tel. 426870810

ODDAM ZA DARMO

OKNA z demontażu; 4 komplety; stan dobry; Lucin; Tel. 668 607 131 **GRUZ** z rozbiórki balkonu; więcej informacji telefonicznie; Michałówka Tel.535 595 173

ODDAM POTRZEBUJĄCEJ RODZINIE używany stół rozkładany kolor olcha. Wymiary po złożeniu 160x95. Po całkowitym rozłożeniu ma wymiary 300 cm x 95 cm. Stan dobry. Kontakt: tel: 606631740

POZOSTAŁE ROZMAITOŚCI

HULAJNOGA elektryczna z siedzeniem; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina; Tel 513 058 255

MASZT do elektrowni wiatrowej; stalowy; wysokość 16 metrów; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina; Tel. 513 058 255

KOSMETYKI RITUALLS zestaw damski i męski Cena 150 zł każdy. Żelechów Tel. 693570437

WITRAŻ kupię; rozważę każdą propozycję; najchętniej okolice Garwolina; Tel. 513 058 255

ZRĘBKA z drzewa iglastego; workowana; dobra na rozpałkę; cena 10 zł za worek; Tel. 515 758 811

SŁOIKI 0,9 litra; w kompletach z przykrywkami; po ogórkach Krakus i papryce grillowanej; czyste, umyte; idealne na przetwory; około 300 sztuk – najchętniej całość w jedne ręce; cena 2 zł/sztuka; okolice Garwolina; Tel 602 232 342

ZBIORNIK GAZU do samochodu osobowego; 50 litrów; nowy; ważność ok. 7 lat; cena 270 zł; Tel. 602 144 196

SIŁOWNIKI (2 sztuki) po regeneracji; długość 110 cm i 60 cm; cena do uzgodnienia; Górzno; Tel. 505 754 309

TRAMPOLINA; mało używana; z siatką; średnica 3 metry; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina; Tel. 600 039 408

SPRZEDAM JAJA 1.20 zł możliwość dowozu. Tel 505023190

SZCZOTKA Olivia Garden Fingerbrush; nowa; cena 50 zł; Garwolin; Tel. 786 202 606

SPRZEDAM PIŁĘ SHIT 250 stan dobry. Cena 420 zł Żelechów tel 507 623 157

SPRZEDAM DESKI sosnowe 2.5cm grubość 3m długości sztorcowane budowlane tel. 692002167

KOJEC dla psa; 3 x 2 metry; stan bdb; cena 1.500 zł; Zygmunty; Tel. 511 904 862

SPRZEDAM WORKI big bagi 1t zbożowe po siemieniu lnianym z pełnym dnem. Różne rozmiary tel 794 926 921. Możliwy transport

KAFLE piecowe; więcej informacji telefonicznie; Tel. 509 609 847

SPRZEDAM GARNITUR roz.176 do tego biała koszula. cena 300 zł 518236372

SPRZEDAM MEBLE Mamut dla dzieci używane. Odbiór osobisty Tel. 661718440

MAM DO SPRZEDANIA DWA FOTELIKI samochodowe po bliźniakach sprzedam razem lub osobno cena za sztukę 300 zł do negocjacji. Tel 661718440

FOTELIK do roweru Elibas; niebieski; mocowany do ramy; Garwolin; Tel. 502 438 054

ZRZYNY tartaczne z trocinami; około 8 m2; cena do uzgodnienia; okolice Maciejowic; Tel. 505 445 834

ZRĘBKA workowana; z drzew iglastych; dobra na rozpałkę lub do ogrody; 10 zł za worek; Tel. 515 758 811

KIOSK drewniany; 5x6 metrów; powierzchnia 30 m2; klimatyzacja, instalacja elektryczna i inne; może być na działkę letniskową; cena 5.000 zł (do negocjacji); okolice Pilawy; Tel. 506 029 436

ROWER elektryczny; Romet; cena do uzgodnienia; Garwolin; Tel. 502 438 054

ROWERY różne; cena ok 500 zł; okolice Garwolina; Tel. 501 301 441

SKRZYPCE 4x4; nowe; cena 300 zł; okolice Garwolina; Tel. 501 301 441

AKOREDON Pado Soprani; 120 basów; cena 2.900 zł; okolice Garwolina; Tel. 501 301 441

AKOREDON Weldmaister; 120 basów; cena 1.300 zł; okolice Garwolina; Tel. 501 301 441

POGODA

(temperatura dzień/noc, zachmurzenie, prędkość i kierunek wiatru, ciśnienie)

WT	ŚR	CZW	PT	SOB	NIEDZ	PN
9 / 0	10 / 0	10 / -3	12 / 4	14 / 5	9 / 6	8 / 0
4 km/h	18 km/h	22 km/h	7 km/h	11 km/h	14 km/h	7 km/h
1028 hPa	1027 hPa	1028 hPa	1026 hPa	1025 hPa	1025 hPa	1030 hPa

WTOREK 3 MARCA — godz. 06:11
PONIEDZIAŁEK 9 MARCA — godz. 17:12, godz. 5:55, godz. 17:2

HOROSKOP

BARAN
Uważaj, by wszelkiego rodzaju przyjemności nie były przyczyną problemów zdrowotnych, które pojawią się pod koniec tygodnia. Będzie to także czas początku rozliczania się z przeszłością.

BYK
Twoja druga połówka będzie wniebowzięta, gdyż wreszcie przestaniesz się czepiać i dąsać. A to dlatego, że zechcesz spędzić ten tydzień w wyjątkowej atmosferze. Nie przesadzaj jednak z nadgorliwością.

BLIŹNIĘTA
Nie przesadzaj z ilością spraw, które chciałabyś załatwić wraz z nadejściem wiosny. Przemeblowania i porządki trzeba było robić wcześniej. Jeśli koniecznie musisz się za nie zabrać, to przygotuj dobry plan.

RAK
Będziesz optymistycznie, nawet rewolucyjnie nastawiony do całego świata! Planety mówią, że to dobry czas, by całe życie obrócić do góry nogami. Może uda Ci się spędzić ten tydzień w nietypowy sposób?

LEW
To będzie spokojniejszy tydzień. Dobry czas na gromadzenie gotówki. Zachowuj się rozsądnie i kupuj wyłącznie przydatne rzeczy. Nie wykręcaj się od imprez firmowych.

PANNA
Obecna aura może spowodować, że Twoje nastroje zmieniać się będą jak w kalejdoskopie. Z jednej strony zapragniesz czułości i bezpieczeństwa, a z drugiej dzikich porywów namiętności.

WAGA
Choć znany jesteś z charakteru flirciarza, to chwilowo nie będzie Ci się chciało nikogo uwodzić. Zajmą Cię porządki i zakupy. Jeśli jednak ktoś ze znajomych poprosi Cię o radę w problemach sercowych, postaraj się pomóc.

SKORPION
Staniesz na skraju dróg i będziesz musiał dokonać wyboru. Trudno więc będzie zachować równowagę, dużą rolę w życiowych wyborach odegra bowiem szczęście. Musisz tylko podchodzić zdroworozsądkowo do wszystkich spraw.

STRZELEC
Czekają na Ciebie zadania, którym sam nie podołasz. Wokół Ciebie są osoby godne zaufania i warto wreszcie poprosić je o pomoc. Widać, że takie rozwiązanie sprawy przyczyni się do osiągnięcia sukcesu i uchroni Cię przed problemami.

KOZIOROŻEC
Twój zdrowy rozsądek i zachowawczość w tym tygodniu Cię opuszczą. Rzucisz się w wir przyjemności, w którym poczujesz się jak ryba w wodzie. Skoncentrujesz się na sobie. Trwaj w swoich postanowieniach.

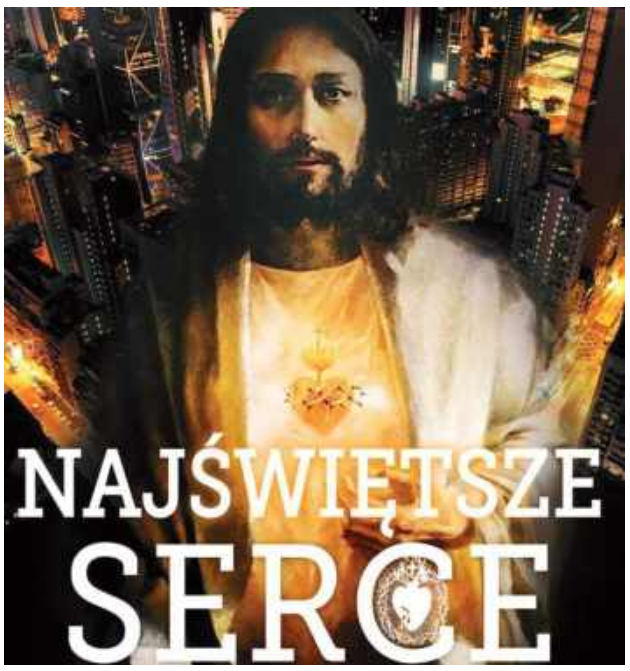
WODNIK
Możliwe, że znowu nawiążesz korzystną współpracę z osobą lub firmą, znaną w przeszłości. Istnieje też możliwość odzyskania pieniędzy ze starych, wydawałoby się, źle trafionych inwestycji.

RYBY
Przestań wreszcie działać impulsywnie, bo popadniesz w paranoję. Sam czasem gubisz się w ciągłej nerwówce. Zwłaszcza na początku tygodnia powinieneś się powstrzymać przed takim podejściem do życia.

GAR

eprasa.pl a0604b4cbe

Przedstawiają historię kultu opartą na objawieniach



„Sacré Coeur" („Najświętsze Serce") to francuski film fabularno-dokumentalny, który wszedł do polskich kin 20 lutego b.r. (Parafia pw. Świętego Jana Pawła II w Sulbinach)

W środę, 4 marca, o godzinie 17 i 19 w Kinie „Wilga" w Garwolinie odbędą się pierwsze seanse filmu „Najświętsze Serce".

„Sacré Coeur" („Najświętsze Serce") to francuski film fabularno-dokumentalny, który wszedł do polskich kin 20 lutego b.r. Produkcja w reżyserii **Sabriny** i **Stevena Gunnellów** przedstawia historię kultu Najświętszego Serca Jezusa, opartą na objawieniach Świętej Małgorzaty Marii Alacoque, łącząc ją ze współczesnymi świadectwami wiary i uzdrowień.

Źródło: Parafia pw. Świętego Jana Pawła II w Sulbinach

M. Kurach

Zapisy u księdza Dariusza



W programie wyjazdu znajduje się przedstawienie „Misterium Męki Pańskiej"- wystawiany przez Amatorski Teatr Dramatyczny księdza Czesława Wali (Parafia pw. Świętego Jana Chrzciciela w Górznie)

21 marca z parafii pw. Świętego Jana Chrzciciela w Górznie organizowany jest parafialny, jednodniowy wyjazd do Kałkowa - Godowa.

W programie wyjazdu znajdują się:

- zwiedzanie Sanktuarium, na które składa się kilka obiektów i budowli, które tworzą spójną i ciekawą atrakcję turystyczną oraz przyciągają wielu pielgrzymów,
- przedstawienie „Misterium Męki Pańskiej"- wystawiany przez Amatorski Teatr Dramatyczny księdza **Czesława Wali,**
- Droga Krzyżowa w plenerze,
- obiad w Domu Pielgrzyma.

Sanktuarium Matki Bożej Bolesnej Królowej Polski w Kałkowie-Godowie jest ośrodkiem kultu maryjnego, położonym na terenie wsi Godów, przy granicy ze wsią Kałków w województwie świętokrzyskim, w powiecie starachowickim, w gminie Pawłów - należy do parafii Świętego Maksymiliana Kolbego w Kałkowie-Godowie.

Koszt pielgrzymki wynosi 160 zł. Zapisy w zakrystii u księdza **Dariusza Czajki** oraz u pani **Marzeny Skrajnej** pod numerem telefonu: 668 465 139.

Źródło: Parafia pw. Świętego Jana Chrzciciela w Górznie

M. Kurach

Do miejsca modlitwy, pokoju i nawrócenia



W programie pielgrzymki są m.in. Split, Mostar, Hvar, Sarajewo oraz wspólny czas modlitwy i refleksji (Parafia pw. Matki Bożej Kodeńskiej w Pilawie)

W dniach od 18 do 27 maja oraz od 14 do 23 września b.r. z parafii pw. Matki Bożej Kodeńskiej w Pilawie organizowane są pielgrzymki do Medziugoria. Zapisy można składać już dzisiaj.

Medziugorie to miejscowość na terenie Bośni i Hercegowiny, znana przede wszystkim z objawień maryjnych, które zostały zapoczątkowane w roku 1981 i systematycznie badane przez kościół katolicki. W 2019 roku papież **Franciszek** udzielił zgody na organizowanie oficjalnych pielgrzymek do Medziugoria, zgodnie z raportem sporządzonym przez arcybiskupa **Henryka Hosera** - w roku 2024 ostatecznie zezwolił na kult i pielgrzymki oraz promowanie tamtejszych objawień.

Parafia pw. Matki Bożej Kodeńskiej w Pilawie: Zapraszamy na wyjątkową pielgrzymkę do Medziugoria – miejsca modlitwy, pokoju i nawrócenia. W programie m.in.: Split, Mostar, Hvar, Sarajewo oraz wspólny czas modlitwy i refleksji. Zapisy i informacje dostępne są u księdza **Zbyszka** pod numerem telefonu: 501-53-53-89. Nie zwlekaj - zabierz bliskich i wyrusz z nami w duchową podróż, która może odmienić serce. Serdecznie zapraszamy!

Źródło: Parafia pw. Matki Bożej Kodeńskiej w Pilawie

M. Kurach

Wyraz wiary i przywiązania



Osoby pragnące uczestniczyć w wydarzeniu proszone są o zgłoszenie się do swoich katechetów (Parafia Podwyższenia Krzyża Świętego w Miętnem)

Biskupi Kazimierz Gurda i Grzegorz Suchodolski zapraszają uczniów szkół ponadpodstawowych na pielgrzymkę do Gdańska i uroczystości upamiętniające Obrońców Krzyża z Miętnego.

W tej świątyni znajduje się nastawa ołtarzowa z bursztynu, w której umieszczonych jest wiele krzyży, upamiętniających ważne wydarzenia z historii Kościoła w naszej Ojczyźnie. Obrona Krzyża w Miętnem sprzed ponad czterdziestu laty na takie upamiętnienie ze wszech miar zasługuje. Podczas mszy świętej sprawowanej w Gdańsku o godzinie 12:30 zostanie poświęcona pomniejszona replika krzyża znajdującego się przed szkołą w Miętnem.

Diecezja Siedlecka: Księża Biskupi zapraszają młodzież do udziału w tej jednodniowej pielgrzymce, która będzie wyrazem naszej wiary w Boga i przywiązania do Krzyża Jezusa Chrystusa. Osoby pragnące uczestniczyć w wydarzeniu proszone są o zgłoszenie się do swoich katechetów, a oni przekażą informacje księżom koordynatorom w Białej Podlaskiej, Siedlcach i w Garwolinie, skąd będą zorganizowane wyjazdy.

Źródło: Parafia Podwyższenia Krzyża Świętego w Miętnem

M. Kurach

GAR

Zwiedzą Rzym, Monte Cassino, Pompeje i Asyż

W dniach od 21 do 28 kwietnia z parafii pw. Świętego Jana Chrzciciela w Górznie organizowana jest pielgrzymka lotnicza do Włoch. Zapisów dokonywać można do 10 marca.



Pielgrzymi odwiedzą m.in. San Giovanni Rotondo - miejsce życia Świętego Ojca Pio (Wikipedia)

Plan pielgrzymki przedstawia się następująco:

- dzień 1 - 21 kwietnia - wtorek - Warszawa - Rzym. Spotkanie na lotnisku Chopina w Warszawie o godzinie 4:30. Wylot do Rzymu o godzinie 7:15. Przelot na trasie Warszawa/Okęcie - Rzym/Fiumicino. Bezpośrednio z lotniska pielgrzymi udadzą się do Rzymu na zwiedzanie miasta barokowego: Piazza del Popolo, Plac Hiszpański, Fontanna di Trevi, Plac Nawona, Panteon. Przejazd do hotelu na obiadokolację i nocleg.
- dzień 2 - 22 kwietnia - środa - Rzym - Monte Cassino - Neapol,
- dzień 3 - 23 kwietnia - czwartek - Neapol - Pompeje - Bazylika - San Giovanni Rotondo,
- dzień 4 - 24 kwietnia - piątek - Monte Sant`Angelo - San Giovanni Rotondo,
- dzień 5 - 25 kwietnia - sobota - Manopello - Loreto,
- dzień 6 - 26 kwietnia - niedziela - Asyż - Rzym,
- dzień 7 - 27 kwietnia - poniedziałek - Rzym,
- dzień 8 - 28 kwietnia - wtorek - Rzym - Warszawa. Śniadanie. Zapakowanie bagaży do autokaru. Przejazd do Bazyliki Santa Maria Maggiore. Nawiedzenie polskiego kościoła, którym opiekują się ojcowie Redemptoryści - kościół Świętego Alfonsa, który w swych murach skrywa ikonę Matki Bożej Nieustającej Pomocy. Przejazd do Bazyliki Świętego Pawła za murami. Transfer na lotnisko. Przelot na trasie Rzym/Fiumicino, Lotnisko Leonarda Da Vinci - Warszawa/Okęcie, Lotnisko Fryderyka Chopina.

Kolejność zwiedzanych miejsc w poszczególnych miastach może ulec zmianie. Cena pielgrzymki wynosi 5 600 zł + 110 euro (cena przy grupie min. 40 osób). Wymaganym dokumentem jest ważny dowód osobisty lub paszport.

Zainteresowani proszeni są o jak najszybsze dokonywanie zapisów (do 10 marca) oraz wpłatę zaliczki (1 000 zł) do księdza proboszcza (numer telefonu: 606 325 682). Po zapisie pielgrzymi proszeni są o wpłatę w wysokości 2 500 PLN na konto Biura Arka: 82 1020 4476 0000 8102 0377 6051 - w tytule należy podać imię i nazwisko oraz Włochy 21-29.04.2026. Do 30 marca należy wpłacić kwotę 3 100 zł na konto Biura Arka: 82 1020 4476 0000 8102 0377 6051.

Źródło: Parafia pw. Świętego Jana Chrzciciela w Górznie

M. Kurach

ZNAJDŹ NAS NA facebook

eprasa.pl a0604b4cbe

Liga miała ruszyć za tydzień, Wilga gotowa

Mieli zacząć już w następny weekend. Do tego jednak nie dojdzie, ale Wilga Garwolin pokazuje, że jest gotowa do walki o utrzymanie.



Fot. Wilga Garwolin Facebook

Mieli zacząć już w następny weekend. Do tego jednak nie dojdzie, ale Wilga Garwolin pokazuje, że jest gotowa do walki o utrzymanie

To powinien być już koniec przygotowań dla Wilgi. Dwa ostatnie mecze sparingowe, pozwalające Karolowi Zawadce obejrzeć każdego zawodnika przez 90 minut zostały zaplanowane nieprzypadkowo. Rywale raczej na niższym poziomie niż Wilga, bo mowa o Ruchu Ryki, czyli beniaminkowi IV ligi lubelskiej oraz KS Warce, czyli średniakowi V ligi. Po tych meczach widać było, że „czarno-czerwono-niebiescy" są już gotowi na wznowienie rozgrywek w najbliższy weekend. To długo było jednak mocno uzależnione od pogody, a teraz mamy pewność, że się nie wydarzy. W sobotnich grach kontrolnych najpierw garwolinianie pokonali pewnie Ruch Ryki 3:0 po golach Piotra Poszytka, Grzegorza Piesio i Felipe de Brito Novaisa, a później wręcz roznieśli piątoligowca 5:1. Hat-trickiem popisał się Leon Falęcki, dubletem Emmanuel Obi, a swoje trafienie dołożył także Kacper Wieczorek. Dziś wiemy już, że Wilga nie wznowi rozgrywek w nadchodzący weekend, tak, jak było to planowane. Spotkanie z Mazurem Karczew zostało przełożone na 29 kwietnia. Tym samym pierwszy akcent wiosny odbędzie się w Garwolinie, do którego przyjedzie wiceliderujący Hutnik Warszawa. Początek tego spotkania 14 marca o godz. 14. Przed wznowieniem rozgrywek tym samym z pewnością zespół trenera Zawadki czeka jeszcze jakaś gra kontrolna, o której dowiemy się już w najbliższym czasie.

WILGA GARWOLIN - RUCH RYKI 3:0

Bramki dla Wilgi: Piotr Poszytek, Grzegorz Piesio, Felipe de Brito Novais **Wilga Garwolin - KS Warka** 6:1

Bramki dla Wilgi: Leon Falęcki x3, Emmanuel Obi x2, Kacper Wieczorek

Filip Ogórek

Lp	Nazwa zespołu	M	Pkt	Bramki
1	Victoria Sulejówek	17	40	46:22
2	Hutnik Warszawa	17	35	40:19
3	KTS Weszło	17	35	37:21
4	Mazovia	17	34	32:19
5	Błonianka Błonie	17	30	30:26
6	MKS Piaseczno	17	29	40:29
7	KS Łomianki	17	29	25:26
8	Legionovia	17	29	46:29
9	Oskar Przysucha	17	25	34:35
10	Makowianka	17	25	31:34
11	Ożarowianka	17	23	34:40
12	Mszczonowianka	17	22	36:38
13	MKS Przasnysz	17	22	19:29
14	Ursus Warszawa	17	18	23:29
15	Mazur Karczew	17	13	20:36
16	Talent Warszawa	17	13	22:44
17	Marcovia Marki	17	11	27:46
18	Wilga Garwolin	17	8	22:42

Komplet zwycięstw Pielaka w Ciechanowie

Bogusław Pielak prezentuje się fantastycznie od początku 2026 roku. Rozwój tego młodego sportowca wydaje się wręcz nieprawdopodobny.



Fot. Elżbieta Pielak

Bogusław Pielak z kompletem zwycięstw w Ciechanowie. Do domu przywiózł pięć złotych medali

Bogusław Pielak z zawodów na zawody prezentuje coraz wyższą formę i z każdym startem poprawia swoje, i tak świetne, rezultaty. 14 lutego na pływalni „U Ciecha" w Ciechanowie rozegrano kolejne ogólnopolskie zawody pływackie z cyklu „Każdy Pływać Chce" orgaznizowane przez Klub Pływacki Ciechanów pod patronatem Prezydenta Miasta Ciechanów.

W zawodach udział wzięło aż ponad 600 zawodniczek i zawodników z 43 klubów z całego kraju. W swoich pierwszych zawodach w 2026 roku zaprezentował się również mieszkający i trenujący na co dzień w Garwolinie, Bogusław Pielak startujący dla warszawskiego klubu UKS Pingwiny.

Młody zawodnik w dobrym stylu otworzył drugą część sezonu 2025/2026 wygrywając wszystkie swoje wyścigi i ustanawiając 4 nowe rekordy życiowe.

Komplet wyników Bogusława Pielaka:

- I miejsce na 50 m stylem dowolnym (29,42 r.ż.);
- I miejsce na 50 m stylem grzbietowym (33,10);
- I miejsce na 100 m stylem zmiennym (1.12,88 r.ż.);
- I miejsce na 100 m stylem dowolnym (1:04,65 r.ż.);
- I miejsce na 200 m stylem dowolnym (2:21,82 r.ż.).

Bogusław został najlepszym zawodnikiem zawodów w kategorii chłopców 12-letnich. Wszystkie uzyskane rezultaty są lepsze niż aktualne rekordy powiatu garwolińskiego w tej kategorii wiekowej. Osiąganie dobrych wyników nie byłoby możliwe bez pracy i wsparcia trenera Adama Keniga i sztabu szkoleniowego UKS Pingwiny Warszawa. Serdeczne gratulacje świetnych rezultatów i konsekwentnego stawania się lepszym!

Filip Ogórek

Testy specjalistycznego oporządzenia w OSP Garwolin



Ratownictwo wodno-lodowe pozostaje jednym z bardziej wymagających obszarów działań jednostek ochrony przeciwpożarowej

Jednostka Ochotniczej Straży Pożarnej w Garwolinie przeprowadziła cykl ćwiczeń z zakresu ratownictwa wodno-lodowego.

Działania szkoleniowe koncentrowały się na weryfikacji technik podejmowania osób poszkodowanych z akwenów pokrytych niebezpieczną strukturą lodową oraz na procedurach samoratowania w warunkach hipotermii.

Podczas zajęć strażacy realizowali scenariusze zakładające załamanie się lodu pod osobą przebywającą na zbiorniku wodnym. Ćwiczono techniki dotarcia do poszkodowanego przy wykorzystaniu lin ratowniczych, drabin nasadkowych oraz sprzętu asekuracyjnego. Szczególny nacisk położono na koordynację działań zespołu oraz minimalizowanie ryzyka wtórnego zagrożenia dla ratowników.

W trakcie ćwiczeń wykorzystano suche skafandry ratownicze marki Ionic, udostępnione przez Centrum Testowe. Sprzęt pozwolił na przeprowadzenie symulacji działań w warunkach zbliżonych do rzeczywistych, przy zachowaniu wymaganych standardów bezpieczeństwa.

ej

GAR

eprasa.pl a0604b4cbe

Sabio Cup za nami. Co za turniej!


Fot.SPF Sabio

Zwycięski zespół w całym turnieju - Iskra II Pilawa


Fot.SPF Sabio

Wyróżnieni indywidualnie:
król strzelców - Wojciech Bącik
najlepszy bramkarz - Szymon Narkiewicz
MVP turnieju - Błażej Dudek

Multum goli, godziny świetnej gry i rywalizacji, a wszystko to na hali w Górznie. SPF Sabio kolejny raz pokazało, jak organizuje się turnieje.

Sobota w hali w Górznie stała pod znakiem niesamowitych sportowych emocji. To już kolejny tej zimy Sabio Cup organizowany przez Stowarzyszenie Pasjonatów Futbolu Sabio. Rywalizowali chłopcy i dziewczęta z rocznika 2017 i młodsi, a w turnieju wzięło udział dziesięć ekip z powiatu garwolińskiego i nie tylko. W fazie grupowej emocji było co niemiara i próżno było szukać „pewniaków" do awansu dalej. Ostatecznie ta sztuka udała się ekipom: Iskry II Pilawa, Orlika Żelechów, Victorii Sulejówek i Promnikowi Łaskarzew. Po pasjonujących półfinałach, gdzie gra toczyła się do ostatniego gwizdka sędziego, w meczu finałowym spotkały się ekipy Iskry i Orlika. Z pojedynku o złoto górą wyszli ci pierwsi, którzy, mimo że oznaczeni byli numerem dwa, jeśli chodzi o swój klub, to z całej rywalizacji wracają z tarczą. Nie zabrakło także indywidualnych wyróżnień. Bezwzględny pod bramką rywala był Wojciech Bącik, który został królem strzelców całego turnieju. Zaporą nie do przejścia okazał się Błażej Dudek z Promnika Łaskarzew, którego nagrodzono tytułem najlepszego bramkarza, z kolei MVP całych zawodów okrzyknięto Szymona Narkiewicza ze zwycięskiej ekipy. Ogromne gratulacje dla wszystkich uczestników, ale także organizatorów za stworzenie świetnego środowiska do rozwoju dla młodych zawodników. Sabio Cup już na stałe wszedł do kalendarza rozgrywek zimowych i nie tylko, przynosząc ogrom emocji dla najmłodszych, ale także ludzi obserwujących zmagania w zawodach.

Klasyfikacja końcowa:
1. Iskra Pilawa II
2. Orlik Żelechów
3. Promnik Łaskarzew
4. Victoria Sulejówek
5. Amator Leopoldów Rososz
6. SPF Sabio
7. Grom Trojanów
8. Iskra Pilawa I
9. Wilga Miastków Kościelny
10. Promnik Gończyce

Król Strzelców: Bącik Wojciech (Orlik Żelechów)
Najlepszy bramkarz: Narkiewicz Szymon (Iskra Pilawa)
MVP turnieju: Dudek Błażej (Promnik Łaskarzew)

Filip Ogórek

Sęp Żelechów w TOP4 ALS!


Fot.Siatkarki Sępa Żelechów

Zawodniczki Sępa Żelechów dopięły swego. Po świetnych występach znalazły się w najlepszej czwórce turnieju ALS

Zawodniczki Sępa Żelechów dopięły swego. Po świetnych występach znalazły się w najlepszej czwórce turnieju ALS.

Zawodniczki Sępa Żelechów do samego końca rywalizowały o najlepszą czwórkę turnieju ALS. Początek rozgrywek nie należał do wymarzonych, ale później podopieczne Łukasza Bogusza złapały odpowiedni rytm i zaczęły wygrywać mecz za mecze.

Tym samym dwa ostatnie spotkania były dla nich „o być albo nie być" w finałowej fazie całych zmagań. Warunkiem tego były dobre rezultaty w starciu z Podkręcone Team i JPW Puławy. Pierwszy z mecz dostarczył ogromnych emocji, dwie pierwsze partie były „na noże". Jedną z nich wygrały „Sępki" do 21, a w drugiej na przewagi, niestety, musiały uznać wyższość rywalek.

Tie-break to już jednak koncert jednej drużyny, tej z powiatu garwolińskiego i bardzo pewna wygrana do pięciu. Kolejne spotkanie było równie emocjonujące, choć tym razem rozstrzygnięte w dwóch setach na korzyść „biało-niebieskich". Podopieczne trenera Bogusza do 20 i do 25 pokonały JPW Puławy i zameldowały się w Top 4.

W półfinale, którego stawką będzie finał całych zmagań, zmierzą się z ekipą No Mercy.

Rezultaty z ostatniego dnia sezonu regularnego:
SĘP ŻELECHÓW – PODKRĘCONE TEAM 2:1 (25:21, 24:26, 15:5)
SĘP ŻELECHÓW - JPW PUŁAWY 2:0 (25:20, 27:25)

Skład Sęp Żelechów:
Olga Gendek (kapitan)
Wiktoria Bytniewska
Amelia Kaczor
Alicja Pilarska
Maja Gajownik
Rozalia Majek
Kinga Włodarczyk
Marta Kozłowska
Maja Kozłowska
Wiktoria Krzyśpiak
Julia Krzyśpiak
Aleksandra Prządka

Filip Ogórek

GAR

Spotkanie z Karolem Kocielnikiem o zdrowiu kręgosłupa w Bibliotece Publicznej w Garwolinie



Bezpośredni kontakt z ekspertem daje szansę wyjaśnienia indywidualnych wątpliwości zdrowotnych

W piątek 27 lutego w Miejsko-Powiatowej Bibliotece Publicznnej w Garwolinie odbyło się spotkanie autorskie z Karolem Kocielnikiem. Wydarzenie zostało poświęcone zagadnieniu zdrowia kręgosłupa oraz jego znaczeniu dla codziennego funkcjonowania.



Dolegliwości bólowe kręgosłupa należą do najczęstszych problemów zdrowotnych wśród osób w wieku produkcyjnym. Eksperci wskazują na rosnący wpływ pracy zdalnej oraz ograniczonej aktywności fizycznej na kondycję układu ruchu. Więcej przeczytacie w księgozbiorze biblioteki

Karol Kocielnik zwrócił uwagę na zależność między stanem kręgosłupa a ogólnym samopoczuciem. Wskazał, że przewlekły ból pleców może wpływać na jakość snu, koncentrację oraz poziom stresu. Uczestnicy mieli możliwość zadawania pytań dotyczących indywidualnych problemów zdrowotnych oraz codziennych nawyków. Część spotkania poświęcono prostym ćwiczeniom wspierającym stabilizację i wzmacnianie mięśni przykręgosłupowych.

ej

eprasa.pl a0604b4cbe

Mieszane sparingi Orła

Orzeł Parysów po rewelacyjnej jesieni powrócił do treningów. Podopieczni Piotra Talara w zimie zaznali już każdego możliwego rezultatu.



Fot.Orzeł Parysów

Orzeł Parysów po rewelacyjnej jesieni powrócił do treningów. Podopieczni Piotra Talara w zimie zaznali już każdego możliwego rezultatu

L.p	Nazwa zespołu	M	Pkt	Bramki
1	Orzeł Parysów	13	33	50:17
2	KS Wesoła	13	28	35:24
3	Wisła Dziecinów	13	26	35:17
4	Talent II Warszawa	13	25	38:22
5	Józefovia II	13	23	42:23
6	PKS Radość	13	19	31:37
7	Promnik Łaskarzew	13	19	29:30
8	Wilga II Garwolin	13	19	28:34
9	Amur Wilga	13	16	25:26
10	Start Otwock	13	16	22:34
11	Drukarz II	13	13	35:37
12	KS Glinianka	13	11	19:31
13	Stowarzyszenie	13	10	27:38
14	AKS Zły	13	3	12:58

Lider już trenuje, co więcej, gra tak jak przyzwyczaił kibiców. Trzy mecze, a w nich łącznie 22 bramki, dwanaście strzelonych, dziesięć straconych. To bilans, z którym zdecydowanie mogą utożsamić się kibice Orła Parysów. Ich zespół przyzwyczaił, że na mecz nie wychodzi z pomysłem, by kurczowo bronić się pod własną bramką. W tym sezonie ten trend nieco się odwrócił. Owszem, „Paryżanie" aplikują rywalom absurdalną ilość goli, bo aż 50 w trzynastu meczach, dość powiedzieć, że o osiem więcej niż kolejny najskuteczniejszy zespół! Poprawiła się jednak również defensywa, która, wraz z Wisłą Dziecinów, jest najlepsza w lidze. Nieco inaczej wygląda to w sparingach, bo tutaj radosne strzelanie stało się znakiem rozpoznawczym „biało-niebieskich". Jako pierwsi postrzelali z nimi zawodnicy akademii SportsMate360. Tutaj górą po dublecie Dominika Jarka, trafieniu Bartłomieja Sitarka i golu samobójczym była ekipa z Parysowa. Później przyszedł remis ze Zrywem Sobolew po szalonym spotkaniu, zremisowanym 4:4. Tym razem przypomniał o sobie Krystian Parzyszek, który dołożył od siebie dublet. Dwa gole zdobył także zawodnik testowany. Jako ostatni akcent zespół z Parysowa zmierzył się z rezerwami Hutnika Warszawa. To spotkanie zdecydowanie możemy określić jako pojedynek dwóch połów. Do przerwy stroną przeważającą był zdecydowanie lider warszawskiej klasy „A", co zdecydowanie odmieniło się po zmianach. W drugiej odsłonie inicjatywę przejęli „Hutnicy" i byli w stanie odrobić straty wygrywając 3:2. Pomimo tego cieszyć może pierwsza odsłona na tle silnego rywala, rozgrywana w tym znacznie bardziej „ligowym" zestawieniu. Pod nieobecność Krystiana Parzyszka rolę egzekutora w zespole przejął Dominik Jarek, który zagrał najbliżej bramki rywala i dołożył swoje trafienie. Teraz przed Orłem dwa ostatnie sparingi. 7 marca z MKS II Piaseczno na obiektach rywala oraz, również na wyjeździe, z innymi rezerwami - tym razem Wilgi Garwolin 14 marca co będzie ich ostatnim sprawdzianem przedligowym.

ORZEŁ PARYSÓW - SPORTSMATE360 4:3

Bramki dla Orła: gol samobójczy, B. Sitarek, D. Jarek x2 **Orzeł Parysów - Zryw Sobolew** 4:4**Bramki dla Orła:** zaw. testowany x2, K. Parzyszek x2**Hutnik II Warszawa - Orzeł Parysów** 4:3 **Bramki dla Orła:** J. Kowalski, S. Nowak, D. Jarek**Skład Orła:** Sz.Winek - Krzyśpiak, K.Winek, Sowiński, Zaw. Testowany 1 - J.Kowalski, Kuszpit, Sitarek, K.Kowalski, Nowak - Jarek, ponadto zagrali: Zaw.Testowany 2, Zaw.Testowany 3, Trębacz, Mazek, Zadrożny

Filip Ogórek

Sęp postrzelał. Ucierpiał KS Puznówka



Fot.sepzelechow.net

Do przerwy wynik oscylował w granicy normalnych. Po przerwie to był już pogrom. Sęp Żelechów wygrał z KS Puznówka 11:0

L.p	Nazwa zespołu	M	Pkt	Bramki
1	Wektra Zbuczyn	15	37	48:15
2	Naprzód Skórzec	15	29	41:24
3	Pogoń II Siedlce	14	29	43:16
4	Czarni Węgrów	15	26	39:22
5	ULKS Gołąbek	15	25	29:27
6	Płomień	15	25	36:31
7	Fenix Siennica	15	24	32:25
8	Podlasie II	15	21	29:30
9	Sęp Żelechów	15	21	35:38
10	MKS Małkinia	15	20	37:24
11	Orzeł Unin	15	20	33:34
12	ŁDK Łosice	15	18	26:45
13	Zryw Sobolew	15	13	34:57
14	Jastrząb Żeliszew	15	13	29:30
15	Watra Mrozy	15	12	27:42
16	Hutnik	14	3	14:72

Do przerwy wynik oscylował w granicy normalnych. Po przerwie to był już pogrom. Sęp Żelechów wygrał z KS Puznówka 11:0.

Trener Piotr Szymański nie oszczędzał swojego zespołu w doborze sparingpartnerów. Jego podopieczni mierzyli się już z zespołami ze swojego poziomu, ale także trafiali na czwartoligowców. Tym razem w meczu, który miał być ostatnim przed sezonem, zmierzyli się z KS Puznówka i widać było, że nie jest to przypadkowy zabieg. Już do przerwy przewaga jednej z ekip wyraźnie się zawiązała. „Biało-niebiescy" mocno dominowali i okrasili to trzema trafieniami. To był jednak wynik do przyjęcia, patrząc na rozstrzał obydwu ekip. Prawdziwe strzelanie zaczęło się jednak po przerwie. W drugich 45 minutach „Sępy" wręcz rozszarpały Puznówkę, ostatecznie wygrywając 11:0. Autorami tej strzelaniny byli zawodnicy, którzy skompletowali dublet: Mikołaj Głodek, Paweł Mazurek, Hubert Król i Łukasz Gendek, a po jednym trafieniu dołożyli Filip Lis, Wojciech Piórczyński i Marcin Tratkiewicz.Jak się okazuje, rozgrywki ligi okręgowej nie wznowią się jednak zgodnie z planem, a inauguracja, najprawdopodobniej przesunie się o tydzień.

SĘP ŻELECHÓW - KS PUZNÓWKA 11:0 (3:0)

Bramki dla Sępa: Mikołaj Głodek x2, Paweł Mazurek x2, Hubert Król x2, Łukasz Gendek x2, Filip Lis, Wojciech Piórczyński i Marcin Tratkiewicz.**Skład Sępa**: Kowalski D. - Zowczak M., Dads K., Wdowiak B., Korgul A., Kryczka Sz., Licbarski M., Gendek Ł., Słyk Sz., Król H., Głodek M. oraz Piórczyński W., Tratkiewicz M., Mazurek P., Lis F., Wdowiak S., Grzyb D., Bryl M.

Autorami tej strzelaniny byli zawodnicy, którzy skompletowali dublet: Mikołaj Głodek, Paweł Mazurek, Hubert Król i Łukasz Gendek, a po jednym trafieniu dołożyli Filip Lis, Wojciech Piórczyński i Marcin Tratkiewicz

Filip Ogórek

GAR

eprasa.pl a0604b4cbe

Wisła Maciejowice Cup 2026 – młodzi piłkarze pokazali charakter

W Maciejowicach rozegrano turniej piłki halowej Wisła Maciejowice Cup 2026 dla zawodników z rocznika 2015.

Zawody odbyły się w formule „każdy z każdym”, co zapewniło pełną i sprawiedliwą rywalizację. Do zmagań przystąpiło sześć drużyn, a kilkugodzinne rozgrywki obfitowały w sportowe emocje, efektowne bramki oraz wiele wyrównanych spotkań.

System gry pozwolił każdemu zespołowi sprawdzić się z każdym rywalem. Nie brakowało meczów rozstrzyganych minimalną różnicą goli, jak również widowiskowych zwycięstw po zespołowych, składnych akcjach. Młodzi piłkarze zaprezentowali wysoki poziom zaangażowania i umiejętności, zbierając cenne doświadczenie turniejowe.

Klasyfikacja końcowa
1. Wisła Maciejowice (czarni)
2. Wisła Maciejowice (czerwoni)
3. Promnik Gończyce
4. KS Puznówka
5. Orzeł Unin
6. Iskra Pilawa

Wyróżnienia indywidualne
Najlepszy strzelec:
Kacper Hys (Wisła Maciejowice - czarni)
Najlepszy bramkarz:
Kacper Szymborski (Promnik Gończyce)
MVP turnieju:
Wojciech Szopa (Wisła Maciejowice - czerwoni)

Najlepsi zawodnicy w drużynie
Wisła Maciejowice (czarni) – najlepszy zawodnik: Igor Michalec
Wisła Maciejowice (czerwoni) – najlepszy zawodnik: Jan Jaworski
Promnik Gończyce – najlepszy zawodnik: Piotr Lechnio
KS Puznówka – najlepszy zawodnik: Antoni Piętka
Orzeł Unin – najlepszy zawodnik: Antoni Szubiński
Iskra Pilawa – najlepszy zawodnik: Mikołaj Zając



Pamiątkowe zdjęcie wszystkich zespołów

Uroczyste zakończenie zawodów miało szczególną oprawę. Wszystkie zespoły otrzymały pamiątkowe medale, a drużyny z podium: puchary, które wręczył burmistrz miasta i gminy Maciejowice, Tomasz Kwiatkowski. Jak podkreślali organizatorzy, największym zwycięstwem była radość dzieci z gry oraz zdobyte doświadczenie.

Organizatorzy składają podziękowania Urząd Miasta i Gminy Maciejowice za udostępnienie obiektów sportowych, firmie Elbudbis za ufundowanie nagród, a także rodzicom zawodników z rocznika 2015 za przygotowanie poczęstunku. Gratulacje należą się wszystkim drużynom i trenerom za sportową postawę oraz wspólną, fair play rywalizację.

mp


Iskra Pilawa


Wisła Maciejowice czerwoni


Wisła Maciejowice czarni


Orzeł Unin


Promnik Gończyce


KS Puznówka


Wyróżnieni zawodnicy turnieju

GAR

eprasa.pl a0604b4cbe

Wyższa Szkoła Gotowania na Gazie - spotkanie CLXXX

Canelloni - rurki ze smakiem

Trochę się po kuchni potłuc będzie trzeba, ale warto. Sycąca, efektowna, aromatyczna zapiekanka z nietypowym makaronem... Wiecie Państwo co? Ja nigdy nie spotkałem osoby, która nie lubi canelloni. Jak to było w Shreku?... Znasz kogoś, kto jak mu powiesz: „Ej, stary, zjedzmy cannelloni", to mówi: „Nie, stary, nie lubię cannelloni"... No właśnie.

Charakterystyczny, okrągły, w kształcie sporych rurek makaron cannelloni można oczywiście zrobić samemu w domu. Jeśli dojdziemy w tym do odpowiedniej wprawy (ludziom, którzy w razie czego potrafią sami sobie zrobić makaron, naprawdę żyje się łatwiej...), będzie się czym pochwalić i naprawdę biesiadnicy to docenią. Ale zanim się nauczymy, to możemy praktykować na sklepowych (czy u Państwa też mówi się „kupczych"?). W pudełku zwykle jest **24-25 sztuk** (250 gramów), **wystarcza na czterech głodnych**. Różnią się między sobą tym, czy trzeba je wcześniej obgotować - wybierzcie na start te, gdzie nie trzeba.

Mięso może być w zasadzie dowolne: dobrej jakości szynka, jakaś **mieszanka wieprzowo-wołowa**, mielony indyk. Oczywiście, jeśli mają Państwo ochotę, to może być i wersja zgoła wegetariańska: najpopularniejszy chyba tu jest szpinak z twarożkiem - skoro jesteśmy w klimatach włoskich, niech to będzie ricotta.

Z mięsem żadnej filozofii nie ma: najpierw na oliwie przesmażamy posiekaną drobniutko cebulę, potem dodajemy do niej dwa zmiażdżone ząbki czosnku i na to po chwili mięso. Dosalamy, dopieprzamy. Smażymy tylko tyle, żeby zmieniło kolor, utraciło surowość i znaczną część naturalnej wilgotności.

Włoski sos pomidorowy: prościzna! Na oliwie obsmażamy trochę cebuli, czosnku, wlewamy na to albo **pomidory z puszki** (kupujmy te, gdzie są całe - owszem, trzeba rozcisnąć, ale są zwykle lepsze) albo passatę, dodajemy do niej trochę pikantnej papryki i **suszonego oregano, przez chwilę dusimy razem.**



No i **beszamel**. Niby danie włoskie, ale i tu się Francuzi musieli... W niektórych wersjach jest pomijany i zastępowany tartym serem roztopionym z łyżką mleka i masła, ale osobiście uważam, że nauczenie się porządnego beszamelu jest warte swojej ceny. Bo to jest arcydzieło prostoty kulinarnej. Proste połączenie masła, mąki, mleka i przypraw, a efekt piorunujący! Oprócz cannelloni do lasagne, do szparagów, do delikatnych mięs... Mistrzowie mówią - pokaż mi twój beszamel, a powiem ci, czy umiesz gotować...

Cały czas działać będziemy **na niewielkim ogniu**. Rozgrzewamy na patelni **czubatą łyżkę masła**. Na to wsypujemy tyle samo **jasnej, pszenicznej mąki**. Nie pozwalamy jej, broń Boże, zbrązowieć i zaczynamy dolewać **niewielkimi porcjami mleko. Uwaga: nie powinno być prosto z lodówki**. I najważniejsze: **cały czas intensywnie mieszamy**. Najlepiej popularną trzepaczką do jajek. Nie przejmujemy się, że początkowo przypominać to będzie źle rozmieszany gips, z każdą chwilą i porcją mleka będzie to szło w kierunku aksamitnego, delikatnego, mającego **konsystencję śmietany,** sosu. **Po prostu trzeba mieszać**. Zabieg trwa około 5 minut. Na koniec szybko **przyprawiamy odrobiną soli, gałki i pieprzu**, najlepiej białego.

No i potarty **dobry żółty ser.** Niezbyt agresywny, nie może wyjść na pierwszy plan.

I teraz **komponujemy.**

Na dno trochę sosu pomidorowego. Potem dość ciasno ułożona warstwa rurek. Oblewamy je beszamelem i sosem pomidorowym. Maja być otulone, ale nie pływać. Możemy lekko posypać też żółtym serem, na wierzchu jeszcze trochę sera i szlif z parmezanu.

Na wydaniu dbamy o to, żeby było widać przekrój rurek, możemy ozdobić jakimiś świeżymi ziołami.

Cannelloni świetnie znosi zamrażanie, jako ratunkowy obiad sprawdza się idealnie.

Zbigniew Smółko

250 gramów makaronu canellonni
pół kilograma mięsa wieprzowo-wołowego albo z indyka
cebula
2 ząbki czosnku
olej
sól, pieprz
sos pomidorowy:
litr passaty, sól, pieprz, czosnek, suszone oregano, oliwa
400 gramów startego żółtego sera
100 gramów startego parmezanu
sos beszamelowy:
łyżka masła
łyżka mąki
szklanka mleka
sól, biały pieprz, gałka muszkatołowa

KRZYŻÓWKA

Plakat przed kinem		Milicyjne rezerwy		Nicpoń, ziółko / Puklerz		Szkolny pokój / Ryżówka w barku Japonki			Bezmiar, bezkres			Piłkarz Chelsea		Lauda z bolidu / Turecka potrawa			… Twist, zespół			Cel rzutów Pippena		
						Par Anglii								Strój dżudoki	15		5						16	
Króluje na niej róża							13		Mąż Ani Pawlak		27	11		1				Wyspa sundajska			Bean, filmowy Boromir		
Milczek, ponurak		17	23			Złota rączka / Kartofel			22		30			Birbant hulaka		18							8
			9		6				Źródło białka dla jarosza					14			Marka lodów			But na upalne dni			Marka herbaty
Ciągnięta przez autobus szynowy / Joanna z estrady				… i Damian, święci	Metal w rudach uranu		21		Zastępuje pieniądze w kasynie					Cudowna maść / Frakcja partii		12						24	
											29			Lina dla Tarzana / Impreza dla myśliwych										
Ocena jakości towaru		Kilogramowy borowik							Jest nim ugór									Łącznik metalowy			Pod mostami Sielc		
	4	2				Okres godowy u troci									Gulgocący samiec		10			26			7
Odgłos lecącej strzały		Cło w dawnej Polsce							Gdzie draka, tam i on					25									
Serial z Lubiczami						Nie potrafi mówić				28	3			19	Gładka tkanina					20			

1	2	3

4	5	6	7	8	9	10	11

12	13	14	15	16	17

18	19	20	21

22	23	24	25	26	27	28	29	30

GAR

eprasa.pl a0604b4cbe