

Udekoruj choinkę razem z Pszczółką

pszczołka

Pracowita w domu i ogrodzie

Kasprowicza 21
ZAKOPANE



Kalendarz na nowy rok już za tydzień w świątecznym wydaniu Tygodnika Podhalańskiego

Dwa miliony poszły z dymem str. 3

TYGODNIK Podhalański

ROK XXX NR 50/1549
CENA: 3.90 zł (w tym 8% VAT)
USA \$ 3.00 12 grudnia 2019 r.

Nr indeksu 379417
ISSN 1231-5818

REKLAMA



UKAZUJE SIĘ NA PODHALU, ORAWIE, SPISZU, W PIENINACH, W CHICAGO I TORONTO

30 lat
RMF FM

TWOJE ZDROWIE

W tym tygodniu:

OTYŁOŚĆ

Posłuchaj na **101,8 FM** | Przeczytaj na www.twojezdrowie.rmfm24.pl

Dyrektor z zarzutami



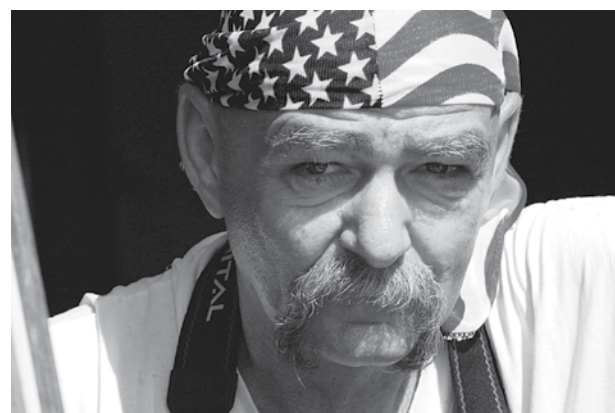
Od roku do 10 lat więzienia grozi Reginie T., dyrektor szpitala powiatowego w Zakopanem.

Rafał Gratkowski

Dyrektor zakopiańskiego szpitala na Kamieńcu odpowie za ponadmilionową karę nałożoną na placówkę przez Narodowy Fundusz Zdrowia. To pokłosie opisywanych przez nas wcześniejszej kontroli z lat 2016-2017.

Wykazały one rażące zaniedbania pod względem prowadzenia szpitalnej dokumentacji, a także liczne braki kadrowe wśród personelu lekarskiego i pielęgniarskiego. Skutkiem kontroli na szpital nałożono niespotykane wysoką, ponadmilionową karę. Dyrektor bagatelizowała wtedy wyniki pracy kontrolerów. Tłumaczyła, że szpital jest w świetnej kondycji, ma zabezpieczone pieniądze na zapłacenie nawet tak wysokiej kary z wyprowadzonych środków.

dokończenie str. 33



Nazywał się Miłosz Sowa, był alkoholikiem

Jurek Jurecki

Przeciskałem się między fotelami w samolocie, żeby jak najszybciej wyjść i ustawić się w kolejce do oficera imigracyjnego. W Polsce był już dzień świętego Mikołaja, tu późny wieczór 5 grudnia, gdy usłyszałem dźwięk przychodzącego SMS-a: "Z Miłoszem źle. Jest reanimowany". A za chwilę drugi: "Miłosz umarł.

Czy mamy czekać na Ciebie?" Z O'Hare do hospicjum przy Cicero na południu Chicago jest dobrze ponad godzinę. Nie wiem, czemu tak pędziłem. Żeby nie fatygować jego przyjaciół, którzy przez ostatnie tygodnie opiekowali się naszym kolegą, czy z obawy, że zakład pogrzebowy nie będzie chciał czekać na mnie z zabraniem ciała? Czekali.

dokończenie str. 21

NOWE MARKI w Galerii Krupówki 40

Krupówki 40 CENTRUM HANDLOWE

czyt. dalej strona 02

ZAKOPANE

Strążyski Festiwal Bałwanów

Pomysł na zagospodarowanie rolnych działek u wylotu Doliny Strążyskiej budzi sąsiedzki niepokój. str. 5

ZAKOPANE

Uciszanie akademii

Ofiarami urzędniczej bezduszości są utalentowane dzieci, które zamiast w szkole będą śpiewać w restauracji. str. 6

WITÓW

Ochrona kontra inwestycje

Wbrew gminnym planom właściciele działek chcą budować na Białym Potoku.

str. 5

PODHALE

Rosną ceny za śmieci

W Nowym Targu i gminie Nowy Targ od lutego zapłacimy 23 zł. W Rabce ceny wzrosną w drugim kwartale. Najtaniej w Ochotnicy. Piszemy o tym na str. 9, 10, 11, 12.

PODHALE

Gramy z Owsakiem

Im więcej krytykuje się Orkiestrę i Owsia, tym więcej zgłasza się wolontariuszy. str. 3



NAJLEPSZA WYPRZEDAŻ RENAULT 2019
ZAPRASZAMY.

anndora
GRUPA AUTOREMO
Nowy Targ, ul. Szaflarska 170
tel. 18 264 14 80, anndora.pl

KRUPÓWKI 40
CENTRUM HANDLOWE

Z NOWYMI SKLEPAMI!

Potrzebujesz odświeżyć garderobę, uzupełnić kosmetyczkę o nowy krem, zabrać przyjaciół na kawę do nietypowego miejsca, a może masz ochotę obejrzeć rzeźby postaci z filmów science fiction? Proszę bardzo! Już niebawem na mapie centrum handlowego Krupówki 40 pojawią się cztery nowe lokale – musisz to sprawdzić!



W nadchodzącym okresie świątecznym w galerii Krupówki 40 otworzą się sklepy Kontigo, Top Secret, przestrzeń rozrywkowa Be Happy Museum oraz jedna z największych w Europie Galeria Figur Stalowych. Centrum handlowe stale się zmienia, pojawiają się w nim nowe lokale – wszystko po to, by mieszkańcy Zakopanego i turyści z całej Polski mogli zarówno wygodnie zrobić zakupy, jak i w atrakcyjny sposób spędzić czas. Przyjdź i sam sprawdź, co przygotowała dla Ciebie galeria Krupówki 40! A tymczasem wesołych świąt! Oby nadchodzący czas był pełen spokoju, rodzinnego ciepła i dobrej energii.

Szaflary Dwa miliony poszły z dymem

Ogromne straty po zesłotygodniowym pożarze hali magazynowej w Szaflarach.

Pożar wybuchł w ubiegły czwartek, około 16, w hali magazynowej należącej do jednej z miejscowych firm. Zarzewiem ognia były przechowywane w pomieszczeniach materiały jednorazowe i środki higieniczne. Płomienie szybko uszkodziły konstrukcję budynku. Po kilkunastu minutach pożaru runął dach nakrywający halę. Płomienie i słup czarnego dymu były widoczne z paru kilometrów. W akcji gaśniczej uczestniczyły łącznie 33 jednostki strażackie z Nowego Targu oraz okolicznych OSP. Na miejsce zostali wezwani też druhowie z terenu powiatu tatrzańskiego. Według strażackich kryteriów pożar został określony jako "bardzo duży" i był bez wątpienia jedną z najważniejszych akcji, do których strażacy wyjeżdżali w tym roku.

Pożar całkowicie objął trzy części magazynu oraz rozprzestrzenił się w kierunku warsztatu i pomieszczeń biurowych firmy transportowej - relacjonuje mł. bryg. Piotr Krygowski, rzecznik prasowy nowotarskiej straży pożarnej. W trwającej niemal dobę akcji gaśniczej uczestniczyło 162 strażaków. Wstępne szacunki mówią o ogromnych stratach przekraczających 2 mln zł. Wartość mienia uratowanego przez strażaków sięga aż 15 milionów.

Marek Kalinowski



Tak spalony magazyn wyglądał dzień po pożarze z lotu ptaka.

Fot.: Bartłomiej Jurecki

Budapeszt

Wyróżnienie dla skrzypka z Poronina

26-letni skrzypek z Poronina Dawid Czernik znalazł się wśród nagrodzonych wykonawców podczas pierwszego Międzynarodowego Konkursu Improwizacji Skrzypcowej w Budapeszcie.



Dawid Czernik wybrał utwór na motywach góralskiej melodii „Skarga Podhala”.

Polak w konkursie zmierzył się z siedmioma skrzypkami z różnych stron świata, wyłonionymi podczas eliminacji. Zwyciężył Węgier Laci Duka. Czernik, który zdobył wyróżnienie, otrzymał w nagrodę skrzypce z rąk światowej sławy węgierskiego wirtuoza i organizatora budapesztańskiego konkursu Robyego Lakatosa.

- To był dla mnie wyjątkowy konkurs. Miałem okazję ry-

walizować z wybitnymi skrzypkami. To dla mnie niezwykle doświadczenie - komentuje sukces Dawid Czernik.

Każdy z finalistów miał do wykonania i dowolnego zinterpretowania cztery utwory: kompozycję Lakatosa, wybrany ludowy utwór węgierski, jeden z 12 zaproponowanych standardów jazzowych oraz dowolny utwór wybrany przez uczestnika. Dawid Czernik wybrał utwór na motywach góralskiej

melodii „Skarga Podhala”, który wykonał z towarzyszeniem fortepianu, kontrabas i perkusji. Dawid Czernik został nagrodzony za „wybitne wykonanie”.

Konkurs w stolicy Węgier jest organizowany przez Fundację Robyego Lakatosa założoną w 2018 roku, aby wspierać młode talenty muzyczne. Zdobywca pierwszej nagrody otrzymał 5 tys. euro, druga nagroda to 3 tys. euro, a trzecia 1 tys. euro.

sz



Gramy z Owsakiem w orkiestrze

Im więcej krytykuje się Orkiestrę i Owsia, tym więcej zgłasza się do nas wolontariuszy i więcej zbieramy na Podhalu pieniędzy - nie kryje radości Marek Jasiński z Podhalańskiego Sztabu WOŚP.

W poprzedniej edycji Orkiestry po Nowym Targu i okolicy krążyło 200 osób z charakterystycznymi puszkami, 12 stycznia 2020 będzie ich 300. Najmłodszy wolontariusz zarejestrowany w Podhalańskim Sztabie Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy ma 6 lat, najstarszy 37. Jak zwykle główną siłę stanowi jednak młodzież. Główne serce WOŚP na Podhalu będzie w tej edycji biło na nowotarskiej Hali Sportowej Gorce, gdzie przez cały dzień będą koncerty, imprezy sportowe i inne atrakcje, które organizuje Miejski Ośrodek Kultury. Tradycyjnie będzie licytacja. Tomasz Szłaga zachęca do przyniesienia fantów. - Mogą to być dzieła artystów i inne ciekawe przedmioty, ale i obiad w restauracji czy przelot np. balonem - zachęca. (Zgłaszać przedmioty do licytacji można u niego pod numerem tel. 182663241 w godz. 8-16). Wylicytować będzie można m.in. pół strony w Tygodniku Podhalańskim, ofiarowanej przez naszą redakcję z dowolnym przeznaczeniem. Może tam być reklama własnej firmy, wyznanie miłosne lub inna dowolna treść, pod warunkiem, że nikogo nie obraża.

Dział się będzie dużo nie tyl-

ko na hali Gorce - zapewnia Karolina Lipkowska z Podhalańskiego Sztabu WOŚP. Przez całą niedzielę będzie dzień otwarty w Studiu Tatażu przy Królowej Jadwigi 28, gdzie m.in. będzie sobie można zrobić mały tatuaż za datkę do puszek. W Zakopanem gorące serce WOŚP będzie biło w HiFitness na Chyco-wym Potoku 5 A. WOŚP "zagra" też w schronisku na Polanie Chochołowskiej. Wolontariusze będą krążyć na stacji narciarskiej Kotelnica w Białce Tatrzańskiej. - Zawsze z nami jest Bar u Romka, Rumcajs, Gol Gorce czy restauracja Absynt, nasi wolontariusze mogą tam liczyć na gorącą zupę czy herbatę - podkreśla. Gdyby jeszcze jakiś inny lokal chciał się włączyć w ten sposób, bardzo się ucieszymy - apeluje Karolina Lipkowska. W tej sprawie, a także w każdej innej związanej z 28. Finałem WOŚP można kontaktować się z nią pod numerem tel. 533211147.

W 2019 roku Podhalański Sztab WOŚP zebrał 125,4 tys. zł. Czy uda się pobić kolejny raz i ten rekord, okaże się już 12 stycznia.

Ze smutkiem obserwuję od kilku lat agresję i nagonkę skier-

owaną na Jurka Owsia i jego akcję. I wspominam rok 1994 i 1995, kiedy organizowałam pierwsze w Nowym Targu akcje WOŚP. Pomagała mi grupka młodych ludzi z grupy teatralnej w MOK-u, którą prowadził Dariusz Kosiński. Sztab był w mojej 1-osobowej redakcji Gazety Wyborczej przy ul. Kolejowej. Ale zbieraliśmy wtedy większe pieniądze niż w Nowym Sączu, gdzie organizacją zajmowała się ogromna w porównaniu z nami grupa osób. Naszą siłą byli m.in. księża dwóch nowotarskich kościołów, którzy zachęcali na mszach do wrzucania datków do oblepionych czerwonymi serduszkami puszek (które w pierwszym roku sami sobie robiliśmy). W redakcji przy Kolejowej kwestował m.in. ks. prof. Józef Tischner. Wtedy w nowotarskim szpitalu nie było jeszcze żadnego sprzętu ofiarowanego przez WOŚP. Dziś - nie tylko na oddziale noworodków - czerwone serduszka są na wielu bardzo cennych urządzeniach i niejedno życie dzięki nim zostało uratowane. Tym bardziej przykro mi, że chęć pomagania innym może w kimś wzbudzać agresję...

Beata Zalot



BOŻE NARODZENIE

to czas miłości i troski o to, co najdroższe.
ZATROSZCZMY SIĘ TAKŻE O ZIEMIĘ.



- * Do świątecznych porządków używajmy jak najmniej detergentów. Odkurzymy babcine sposoby: sodę oczyszczoną, sok z cytryny, olejek roślinny
- * Starannie zaplanujmy zakupy. Czy wiecie, że statystyczny Polak marnuje rocznie 247 kg żywności?
- * Do przygotowania świątecznych przysmaków wybierajmy naturalne produkty
- * Jeśli nie wykorzystamy wszystkich potraw, sprawdźmy czy w okolicy działają jadłodzielnie *
- * Wiadomo, że choinka jest najważniejsza! Wybierzmy taką w donicy, która po świętach wróci na łono przyrody
- * Starajmy się nie używać plastiku do dekoracji świątecznego drzewka
- * Pomyślmy, w co zapakować podarunki. Folia wykluczona! Do task wraca szary papier i sznureczki z naturalnej rafii.
- * Świąteczne światła tworzą magię Świąt i... pożerają sporo energii. Najpiękniejszy nastrój budują płomyki woskowych świec.



Naprawdę warto.

Tomasz Urynowicz - Wicemarszałek Województwa Małopolskiego

Tomasz Urynowicz



eko
MAŁOPOLSKA



Witów

Ochrona kontra inwestycje

Wbrew gminnym planom właściciele działek chcą budować na Białym Potoku.

Mam działki, nie dacie nawet małego szałas - postawić, bo jest Natura 2000, bo w trawie, co ją koszę, żyją ślimaki - woła ze zdenerwowaniem Maria Obrochta. - A ja ich na oczy nie widziałam. Jak nie mogę ze wszystkich swoich działek korzystać, to mi dajcie odszkodowanie i koniec.

W środę w Urzędzie Gminy Kościelisko odbyło się burzliwe spotkanie właścicieli działek leżących na polanie Białego Potoku w Witowie. Kolejni występujący pytali o możliwości postawienia zabudowy.

- Wydzielcie w planie pas na inwestycje, który umożliwi postawienie infrastruktury wzdłuż drogi wojewódzkiej - domagali się mieszkańcy. Agnieszka Grzegorzczak, kierownik referatu ochrony środowiska, geodezji i architektury, i projektant Antoni Matuszko prezentowali poprawiony projekt miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla tego terenu. Projekt był konsultowany z Regionalną Dyrekcją Ochrony Środowiska, Wojewódzkim Konserwatorem Zabytków i Tatrzańskim Parkiem Narodowym.

Agnieszka Grzegorzczak przypomniała, że najważniejsze zapisy to zakaz wprowadzania na polanę nowej zabudowy, zakaz użytkowania szałasów w innym celu niż pasterstwo i zakaz utwardzania terenu. Do tego doszły uwarunkowania przyrodnicze narzucone przez TPN.

- Teren został zinventaryzowany przyrodniczo i kulturowo, porównywano stan obecny ze zdjęciami lotniczymi wykonanymi przed 1970 rokiem - mówi Agnieszka Grzegorzczak. - To teren szczególny, o wysokich walorach przyrodniczych,

krajobrazowych, dawna wieś letnia, gdzie prowadzony był wypas krów i owiec. Zgodnie z zapisami studium plan zagospodarowania ma utrzymać jego funkcję pasterską.

Projektant Antoni Matuszko przypomniał, że radni w 2015 r. podjęli decyzję o sporządzeniu projektu. Zdecydowali, że będzie to plan ochronny, a nie inwestycyjny. Teren 53 hektarów, położony między drogą wojewódzką, Siwą Polaną i granicą TPN, jest więc strefą specjalną.

- Na polanie Białego Potoku obowiązuje zatem ochrona terenów otwartych i istniejących szałasów, z wykluczeniem funkcji mieszkalnych oraz innych niż pasterska - podkreśla Antoni Matuszko.

Dodaje przy tym, że projekt planu nie może odbiegać od studium, bo byłoby to łamanie prawa. Dlatego przygotowane i wcześniej oddane do konsultacji plan został cofnięty z negatywnymi uwagami.

- Ale teraz w planie mam chore zapisy dla swych działek - alarmował Piotr Czuj, właściciel stacji narciarskiej, która graniczy z terenem objętym planem. - Mam nakaz śnieżenia tras biegowych, mam po sezonie demontować urządzenia związane z infrastrukturą narciarską. Właściciel stacji domagał się wraz z innymi uczestnikami dyskusji wprowadzenia zmian w studium, a potem robienie planów zagospodarowania. Jego zdaniem oczekiwania społeczne związane są z inwestycjami.

- Tu było dawniej 37 gazdówek, prowadzono działalność rolniczą, to był żywy teren wiejski, o czym pisał pan Zbigniew Moździerz z Muzeum Tatrzańskiego - podkreślał Piotr Czuj. Zarzucił gminie, że chce na Białym Potoku robić rezerwat, a z



Na Polanie Białego Potoku teoretycznie nie można budować.

drugiej strony inwestować w trasy narciarskie. - TPN dopuszcza w planie 2 wyciągi, a gmina nie dopuszcza - nie ukrywał złości Piotr Czuj. Agnieszka Grzegorzczak zwróciła uwagę, że w terenach rolniczych plan utrzymuje istniejące inwestycje narciarskie. A także istniejących na polanie 27 budynków. Kilkakrotnie prosiła, by zainteresowani składali pisemne wnioski do planu.

Wójt Roman Krupa zapewnia, że celem władz gminy i rady nie było, nie jest i nie będzie ograniczanie ośrodka narciarskiego. - Szanujemy tę działalność, ale przygotowując plan, wiedzieliśmy, że będzie miał charakter ochronny. Przewodniczący rady gminy Artur Bukowski zapewnia, że od początku radni chcieli, by przy Potoku Lejowiec rozwijać narciarstwo.

- Skoro RDOŚ zgadza się tylko na dwa wyciągi, to jest żaden rozwój, dlatego będziemy walczyć z RDOŚ w Krakowie o rozwój narciarstwa - podkre-

śla Artur Bukowski. Mieszkańcy zarzucali radnym, że przez plan ochronny chroni się drogę wojewódzką.

- Tego planu nie należy uchylać. Albo się liczy z ludźmi, albo nie - wołali. Agnieszka Grzegorzczak zaznacza, że zmiana studium nic nie da, a wydłuży cały cykl uchwalania planu zagospodarowania. - Skoro RDOŚ jest przeciwna in-

westycjom w planie, to podobne stanowisko zajmie przy opiniowaniu studium - mówi kierownik referatu ochrony środowiska. I przypomina, że do 30 grudnia można składać pisemne uwagi w pokoju nr 17. Tam też wyłożony jest projekt planu zagospodarowania Białego Potoku. W internecie projekt jest dostępny przez cały czas.

Agnieszka Grzegorzczak

podsumowuje, że wszystkie uwagi i postulaty zostaną po 30 grudnia przekazane projektantom. - O tym, jak ostatecznie wyglądać będzie plan zagospodarowania Białego Potoku, zdecyduje wójt, komisja planu, a na koniec cała rada gminy, która będzie po dyskusji podejmować uchwałę o jego podjęciu - mówi Agnieszka Grzegorzczak.

Rafał Gratkowski

- Mam na działce jakieś ślimaki, co ich nigdy nie widziałam i nie mogę nawet małego szałas postawić? To dajcie odszkodowanie - złości się Maria Obrochta.



Zakopane

Strążyski Festiwal Bałwanów

Pomysł na zagospodarowanie rolnych działek u wylotu Doliny Strążyskiej budzi sąsiedzki niepokój.

Wredakcji rozdzwoniły się telefony. Mieszkańcy ulic Bogdańskiego i Strążyskiej alarmują: inwestor ruszył w teren, ciężki sprzęt równa łąkę, za naszymi oknami powstaje park rodzinny. - Nie damy zniszczyć zieleni, łąk, na których kwitną krokusy, będziemy protestować pod urzędem - zapowiadają. Jeden mówi o stratach krajobrazowych. Dziś ma widok na Giewont, las regłowy i łąkę. - A jak poustawiają dmuchańce, zjeżdżalnie, koleжки, to się tu zrobi ryk jak przy ul. Kościuszki

w centrum miasta, piski i wrzaski dzieciaków, no, nie będziemy mieć życia - złości się kolejny rozmówca. Na spotkanie z naszą ekipą telewizyjną stawia się kilkadziesiąt osób. Podkreślają, że inwestor dogaduje się za ich plecami z urzędem miasta. Że drobnymi krokami teren zielony chce zmienić w kolejny zakopiański "Bangladesz". Apelują o wsparcie w walce o ostatnią enklawę ciszy i spokoju pod regłami. Udało nam się porozmawiać z inwestorem, który przyznaje, że do tej pory prowadził rozmowy jedynie z urzędem miasta oraz prywatnymi właścicielami działek, na których zamierza organizować Family Park Strążyska. - Żaden lunapark, żaden hałas, nie chcemy tu zrobić drugiej Gubałówki - zapewnia Marian Dreszer, udziałowiec spółki Jedynka z Tarnowa, która planu-

je zrealizować projekt rodzinnego parku na polanach przy Dolinie Strążyskiej.

Przedstawiciel inwestora podkreśla, że istotą projektu jest promocja regionu tatrzańskiego, a w szczególności terenów położonych blisko Doliny Strążyskiej. Przede wszystkim propagowanie aktywnego wypoczynku. - Mając na uwadze najbliższe ferie zimowe, gdy przyjeżdża tu masa rodzin z dziećmi, za zgodą wielu właścicieli działek rolnych wzdłuż ulicy Strążyskiej chcemy teren zagospodarować. Bez żadnej szkody dla krajobrazu, który jest najcenniejszym skarbem tego miejsca - podkreśla inwestor.

Chodzi o tereny zielone po prawej stronie drogi prowadzącej do wylotu Doliny Strążyskiej. W planie zagospodarowania to tereny rolne oznaczone symbo-

lami 4R lub 2R. Dopuszcza to wytyczanie ciągów komunikacyjnych, ścieżek pieszych i tras narciarskich w terenach rolnych. Inwestor podkreśla, że przeprowadził rozmowy z 15 właścicielami działek. Większość z nich zgodziła się na udostępnienie swych terenów. To pozwoli na wytyczenie wśród pól pod regłami tras biegowych dla narciarzy i biegnącego równoległe traktu spacerowego dla pieszych. - Skorzystają z tego goście pensjonatów z całej okolicy, realizacja koncepcji rekreacyjnej pod roboczą nazwą Family Park Strążyska przyczyni się do zwiększenia konkurencyjności tej dzielnicy, poprawi ofertę turystyczną - zaznacza Marian Dreszer.

Planuje w styczniu i lutym na polanie zorganizować Festiwal Bałwanów. Na polu powstanie ponad tysiąc bałwanów wy-

konanych przez dzieci. A współpracujący z inwestorem artyści wykonają 50-70 śnieżnych figur wesołych bałwanów. Te "rzeźby bałwanowe" to nie wszystko. Zimową atrakcją będzie też górką zjazdowa, z której najmłodsi będą zjeżdżać w pontonach, saneczkach typu jednorożec czy pojazdach w kształcie bałwanka Olafa. - Teren będzie dostępny za darmo, każdy będzie mógł skorzystać, natomiast ja chcę zarabiać na wypożyczaniu sprzętu - na nartach, pontonach do zjeżdżania z góry - wyjaśnia inwestor. - Jeśli urząd miasta zgodzi się nam udostępnić swą płaską działkę, urządzimy na niej edukacyjną trasę dla najmłodszych. Prowadzimy rozmowy z miastem. Postawimy tu miniaturowy zwierzątko tatrzańskich, niedźwiedzia, sarny, lisa - do tego dodamy tropy, które dzieci będą rozpoznawać. Mamy

nadzieję, że dopisze nam śnieg i słoneczna pogoda. Stawiamy na widok i ekologię. Nie chcemy żadnych hałasów, urządzeń. Owszem, mamy współpracę z instytutem badawczym, który przygotowuje dla nas 6-8 pojazdów elektrycznych, idealnie cichych. A latem ustawimy leżaki, będzie to polana rekreacyjna. Nie żadne strzelnice czy dmuchańce - zapewnia Marian Dreszer.

Inwestor tłumaczy, że projekt przedstawił najpierw władzom miasta. Podkreśla, że po raz pierwszy od niepamiętnych lat właściciele największych działek są zgodni, by realizować ten projekt. - Nie będziemy tu budować drugiej Gubałówki, chcemy, żeby każdy mógł korzystać z piękna krajobrazu, ciszy i spokoju na polanach u wylotu Doliny Strążyskiej - podsumowuje inwestor z Tarnowa.

Rafał Gratkowski

Uciszanie akademii

Ofiarami urzędniczej bezduszości są utalentowane dzieci, które zamiast w szkole będą śpiewać w restauracji.

Pismo z prośbą o przedłużenie umowy najmu nic nie dało. Zakopiańska Akademia Śpiewu od nowego roku ma się wyprowadzić ze „Szpułek”.

Przypomnijmy, że o trudnej sytuacji szkoły dyskutowali radni podczas posiedzenia komisji rewizyjnej. Zaproszony na obrady Dawid Ciągwa, dyrektor Zakopiańskiego Centrum Edukacji, wyjaśniał, że hałas podczas zajęć przeszkadza innym wynajmującym sąsiednie pomieszczenia. Zwracał uwagę, że akademia śpiewu miała trudności z regularnymi opłatami za wynajem. I że ze strony prowadzącej szkołę Pauliny Martini „nie było woli”, by przedłużyć umowę najmu na 2020.

Założycielka Zakopiańskiej Akademii Śpiewu uważa ar-

gumenty dyrektora za zwykłe kłamstwa. Twierdzi, że przez dwa lata tylko raz była mowa o uciążliwym sąsiedztwie i że ani razu nie zalegała z płatnościami. Jej zdaniem decyzja o nieprzedłużeniu umowy wynajmu dwóch sal w „Szpułkach” to zemsta za udział Kuby Brzoski (jej męża) w proteście przeciw organizacji Sylwestra Marzeń pod Wielką Krokwią. Przyznaje jednak, że liczyła na zmianę decyzji. Bo chodzi przecież o utalentowane dzieci, które - odkąd działa ZAŚ - zbierają laury i główne nagrody, startując z powodzeniem w konkursach ogólnopolskich i międzynarodowych. Dlatego, mając nadzieję na dobrą zmianę, napisała pismo do dyrektora z prośbą, by przedłużyć wynajem sali na przyszły rok. Przypo-

niała szereg imprez miejskich, które swymi występami oświetlali jej podopieczni, wyliczyła pół setki nagród i dyplomów, jakie dla Zakopanego wywalczyli uczniowie akademii. Wszystko psu na budę: dyrektor Ciągwa po kilku dniach napisał, że „nie jest zainteresowany podpisaniem nowej umowy”. Jego odpowiedź ma datę 6 grudnia. Czyli taki „mikołajowy prezent” dla usuwanej ze „Szpułek” szkoły.

Aneta Zwijacz-Kozica, naczelnik wydziału oświaty zakopiańskiego urzędu, zaproponowała usuwaną z ZCE akademii pomieszczenia w dawnym gimnazjum przy ul. Nowotarskiej. Pod warunkiem, że zajęcia odbywać się będą w godzinach pozalekcyjnych.

- Wolę bezpieczny budynek

pełen ludzi niż puste gimnazjum - odmawia Paulina Martini. Przypomina, że chodzi o dzieci i ich bezpieczeństwo. Dlatego w tej chwili prowadzi rozmowy z Dworcem Tatrzańskim przy Krupówkach. Choć to restauracja, to ma dużą główną salę, która może nadawać się do ćwiczeń.

- Nie mam już pomysłu, co zrobić, ale na pewno pójdę na komisję rewizyjną, bo należy się społeczeństwu wyjaśnienie, dlaczego szkoła śpiewu, z której korzysta kilkudziesięciu uczniów lokalnej społeczności, jest wyrzucana na bruk - podsumowuje Paulina Martini. Chce też przedstawić druki wpłat, by udowodnić, że słowa o kłopotach z płatnościami to wymysł. - Z niczym nie zalegałam, pan Ciągwa powinien publicznie odwołać słowa o mojej rzekomej nieuczciwości finansowej - podsumowuje Paulina Martini.

rav

Z powietrzem jest źle

Jak walczyć ze smogiem, efektem cieplarnianym i śmieciami - w Zakopanem odbyło się 21. Tatrzańskie Forum Gospodarcze.

Forum, które 4 grudnia zorganizowała Tatrzańska Izba Gospodarcza, poświęcone było szeroko pojętej ekologii w kontekście zrównoważonego rozwoju. Spotkanie rozpoczęło się od zaprezentowania wyróżnionych na tegorocznym Green Film Festival w Krakowie filmów poświęconych zagadnieniom klimatu, ochrony powietrza i krajobrazu.

- Nie ma turystyki bez ekologii i ekologii bez turystyki - rozpoczęła spotkanie Agata Wojtowicz, prezes TIG. - Zależy nam na tym, żeby inwestować w nasze firmy, ale równocześnie myśleć o ochronie środowiska. Musimy stworzyć markę kojarzoną ze zrównoważonym rozwojem, a równocześnie z filozofią życia zgodną z naturą, wartościami przyrodniczymi i kulturowymi oraz ochroną przyrody - przekonywała.

- Musimy pożegnać się z węglem. Elektronicznie Bełchatów czy Jaworzno pożerają miliony ton węgla - mówił Marcin Popkiewicz, ekspert i dziennikarz zajmujący się sprawami gospodarki, energii i zasob-



Zofia Elantkowska (z prawej) i Anna Pilch po odebraniu stypendiów.

bów środowiska. - Dziś w wielu sprawach zatrzymuje nas polityka. Należy dążyć do budowy farm wiatrowych, i to w ucywilizowany sposób - przekonywał.

Wszyscy uczestnicy podkreślali, że w skoordynowane działania związane z ochroną środowiska muszą aktywnie włączyć się samorządy. - Musimy zmienić postawy mieszkańców nie tylko w dużych miastach - podkreślił Filip Szatanik z Urzędu Marszałkowskiego w Krakowie. - Systematycznie organizujemy akcje promujące czyste środowisko. Uchwała anty-

smogowa przyjęta w Krakowie musi się przełożyć na całą Małopolskę, bo powietrze nie zna granic. Kraków, który położony jest w kotlinie, zbiera zanieczyszczenia z okolicznych miejscowości - zaznaczył. To samo dotyczy Podtatrza. Planów związanych z ochroną powietrza nie realizują m.in. Lipnica Wielka i Zawoja.

O proekologicznych działaniach pod Giewontem mówił wiceburmistrz Tomasz Filar, który uważa, że pod tym względem Zakopane zmienia się na korzyść. - Robimy dużo, chociaż

mówi się, że za mało - stwierdził wiceburmistrz. - Rozwijamy sieć geotermalną i gazową, funkcjonują dotacje przy wymianie „kopciuchów” na kotły nowej generacji i zwolnienia z podatku od nieruchomości, gdy ktoś ma ekologiczne ogrzewanie, robimy akcje bezpłatnego odbierania odpadów wielkogabarytowych - wymieniał Tomasz Filar. Zaznaczył, że dużą ilość nieczystości zostawiają turyści. Podkreślił, że we wszystkich szkołach odbywa się segregacja śmieci. Zapowiedział też, że miasto przymierza się do realizacji programu zakładającego utrzymanie kwietnych łąk w mieście. - To pochłonie więcej środków niż koszenie trawników, ale będzie warto - stwierdził wiceburmistrz. Podczas forum zainaugurowana została nowa inicjatywa - I Młodzieżowe Forum Gospodarcze, które jest nową formą edukacji młodzieży, m.in. dotyczącą przedsiębiorczości.

W tym roku po raz drugi Tatrzańska Izba Gospodarcza w ramach Pomocy na Szczytach przyznała stypendia dwóm uczennicom Liceum Ogólnokształcącego im. O. Balzera - Zofii Elantkowskiej i Annie Pilch.

Tekst i fot.: Jolanta Flach



Latarnie na Rybkówce są nowe i piękne, ale po zmroku nadal panują tam egipskie ciemności.

Latarnie widma na Rybkówce

Jeszcze w wakacje na Rybkówce stanęły piękne, nowe latarnie. Mają tylko jeden „drobny” feler. Nie świecą.

Mieszkańcy dolnej Rybkówki, osiedla położonego w rejonie Olczy, na granicy z Poroninem, przez 30 lat walczyli o asfalt i oświetlenie swojej ulicy. - Doczekaliśmy się tej wiekopomnej chwili. Latarnie stanęły, miały świecić od września, ale nie świecą do dziś - mówi jeden z mieszkańców. Dedykuje on władzom fragment utworu zespołu Mysłowicz pt. „Chłopcy”:

„Wieczorami chłopcy wychodzą na ulice

Bo wieczorami nie widać szarości.

Nie widać brudnych ulic

A latarnie nie świecą

I można udawać, że można na spacer pójść.”

Po tym sygnale od czytelnika odwiedziliśmy dolną Rybkówkę. Na drodze rzeczywiście nowy asfalt i nowe, piękne latarnie. Jak się okazuje, świecą tylko

dwie z nich, pozostałe cztery nadal pozostają ciemne. - Musicie to opisać - mówi jeden z mieszkańców, których zastaliśmy na miejscu. - Jak to możliwe, że tyle czekamy i oglądamy tylko atrapy? Obiecują, obiecują i nic - powiedział nam mieszkaniec Rybkówki.

Urzednicy tłumaczą, że pojawiły się problemy z podłączeniem do sieci latarni. - Inwestycja po naszej stronie została zakończona. Czekamy na podłączenie do sieci energetycznej. Czas oczekiwania nie zależy od nas, odpowiedni wniosek został złożony. Dwie działające latarnie udało się wpiąć do sieci od przeciwnej strony. Dla tych czterech niestety nie było to możliwe - zaznacza Regina Korczak-Watycha z Biura Promocji i Komunikacji Społecznej w zakopiańskim urzędzie miasta.

Tekst i fot.: Paweł Pełka

Koncert charytatywny dla Jasia

Zagra Stachura Mirecki TRIO, a w przerwach koncertu będzie aukcja dzieł sztuki i rękodzieła.

Wsparcia finansowego na rehabilitację potrzebuje ośmioletni Jaś Ślusarczyk z Zakopanego. Chłopczyk urodził się z wirusem cytomegalii, a kolejne badania potwierdziły globalnie obniżone napięcie mięśniowe, encefalopatię i opóźnienie psychoruchowe. Jaś wymaga stałej i intensywnej rehabilitacji nie tylko ruchowej, ale i psychologicznej. Codzienna walka jego najbliższych i przyjaciół przynosi efekty. Chłopiec jeszcze nie mówi, ale zaczyna stawiać pierwsze kroki. Przyjaciele znają walkę o każdy grosz na kolejny turnus rehabilitacyjny i śledzą ich postępy na profilu Jasia <https://facebook.com/JasiekSlusarczyk>. Podczas koncertu odbędzie się aukcja dzieł sztuki i rękodzieła. Będzie można li-

cytować m.in. prace malarskie, płaskorzeźbę, fotografię, a także voucher na weekendowe szkolenie Majesty Freetour CAMP INTRO dla początkujących. Będą też inne ciekawe drobiazgi.

Każdy, kto chce wesprzeć leczenie Jasia, może to również zrobić, przekazując 1% przy rozliczeniu rocznym, wpisując w formularzu PIT:

KRS 0000037904

z dopiskiem:

19516 Ślusarczyk Jan Zbigniew

Impreza odbędzie się w piątek 13 grudnia o godz. 19 w zakopiańskiej kawiarni Kmicic. Organizatorem jest Fundacja Promowania Kultury, Sztuki oraz Rozwijania Pasji „Most Pokoleń Kmicica”.

jof

Weekendowe paczki cudów

Wolontariusze Szlachetnej Paczki pod Giewontem z pomocą darczyńców dali radość 13 rodzinom w potrzebie.

W sobotę zaglądaliśmy do Zakopiańskiego Centrum Edukacji, w którym mieści się siedziba zakopiańskiego rejonu Szlachetnej Paczki. - Dzięki naszym darczyńcom, którzy jak co roku spalisz się w 100 procentach, dotarliśmy w Zakopanem i okolicach do 13 potrzebujących rodzin - mówi Justyna Polak, lider rejonu Zakopane. Rodziny otrzymały pomoc nie tylko w formie artykułów żywnościowych czy środków chemicznych, ale również

materiały budowlane oraz sprzęty AGD. Jak przystało na weekend cudów, były słowa wdzięczności i łyżki radości. Justyna Polak w imieniu swoim oraz całej drużyny wolontariuszy serdecznie dziękuje darczyńcom oraz kierowcom, dzięki którym udało nam się dojechać podczas weekendu do rodzin. - Dziękuję też urzędowi miasta i Zakopiańskiemu Centrum Edukacji za pomoc w organizacji naszego magazynu oraz wszystkim osobom zaangażowanym do współpracy



Sobota, w zakopiańskiej siedzibie Szlachetnej Paczki wolontariusze mają ręce pełne roboty.

podczas weekendu - podsumowuje udaną edycję Szlachetnej

Paczki Justyna Polak.

rav

— PODZIĘKOWANIE —

Składamy serdeczne podziękowania wszystkim, którzy tak licznie wzięli udział w modlitwach i ostatniej drodze

**śp. ZOFII
GAŚIENICY WAWRYTKO**

W szczególności słowa te kierujemy do: ks. Pawła Biskupa, siostr zakonnych, muzykantów, bliskiej i dalszej rodziny, przyjaciół, sąsiadów i znajomych. Wszystkim dziękujemy za tak liczne Msze św. zamówione w Jej intencji oraz za wsparcie nas dobrą słowem i modlitwą.

**Wielkie Bóg zapłać
Syn Tomasz z żoną Krystyną
Gaśienicowie Wawrytko**

— KONDOLENCJE —

**Koleżance
Annie Pitoń**
wyraży współczucia
z powodu śmierci

MAMY

składają
koleżanki i koledzy
ze Stowarzyszenia
Rozwoju Turystyki
w Gminie Kościelisko



Fot.: Maciej Jonek

W końcu nie będziemy musieli się wstydzić budynku dworca.

Dworzec jak nowy

Powoli kończy się remont stacji PKP w Zakopanem.

Remont budynków dworca przedłuża się ze względu na dodatkowe uzgodnienia z konserwatorem zabytków. Teraz prawie gotowy jest już główny budynek PKP. Wreszcie z zewnątrz

wygląda on tak, że nie przynosi Zakopanemu wstydu. Trwa remont pozostałych budynków.

Przypomnijmy, że obok powstanie centrum komunikacyjne z prawdziwego zdarzenia. We wrześniu burmistrz Zakopane-

go Leszek Dorula podpisał umowę z wykonawcą. Przebudowany zostanie plac obecnego dworca PKS, dojazd do dworca, powstaną parkingi dla samochodów, przebudowane będzie pobliskie rondo Armii Krajowej. Centrum ma być gotowe w 2022 roku.

Inwestycja pochłonie 40 milionów złotych.

pp

Życie z pleśnią

Pleśń czuć w powietrzu, wilgoć i stęchlizna przewiercają nozdrza, elektryczne piece muszą grać non stop.

W tym mieszkaniu nie da się żyć - alarmuje Małgorzata Hornik. Wraz z chorym synem mieszka z przydziału w lokalu przy drodze do Kuźnic, powyżej siłowni pod chmurką.

Przed kilku laty pisaliśmy o tym, że kobieta boryka się z trudnościami. Dom, w którym mieszkała w Białym Dunajcu, spłonął. Przez pewien czas mieszkała przygarnięta przez sąsiadów w Białym Dunajcu. Potem tułała się po Olczy i Cyrhli. Trafiła bowiem z Białego Dunajca do Zakopanego. Tu pracuje. Liczyła na pomoc gminy. Radość z przydzielonego lokum nie trwała długo. - Mam mokre poduszki, mam mokry nawet papier toaletowy, wszystko śmierdzi zgnilizną, grzybem, ja już dłużej tego nie dam rady wytrzymać - płacze Małgorzata Hornik. - Pani Małgorzata Hornik dostała mieszkanie w roku 2017 ze względu na tragiczne warunki bytowe - przypomina Agata Pacelt-Mikler z biura prasowego urzędu miasta. - Mieszkała wraz ze swoim synem w szopie na obrzeżach Zakopanego.

W urzędzie zaznaczają, że mieszkanie do którego ją wprowadzono jest po generalnym remoncie, z wykonaną nową łazienką i toaletą. Do tego wyposażone w energooszczędną instalację

grzewczą - elektryczne piece akumulacyjne.

W Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej malują zupełnie inny obraz tego lokum. Przyznają, że w mieszkaniu, mimo remontu panują skandaliczne warunki. - Jej rzeczy faktycznie gniją, tam jest taka wilgoć, że dałam jej pieniądze na zakup dwóch piecyków elektrycznych. Tylko nie ma pewności, że to coś pomoże - wyjaśnia pracownica Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej, która opiekuje się podopieczną ośrodka. Dodaje, że lokum w budynku przy ul. Przewodników Tatrzańskich nie nadaje się do życia, ponieważ stary obiekt stoi pod skarpą. Woda spływająca ze zbocza gromadzi się w pomieszczeniach budynku. Jej zdaniem to warunki urągające człowiekowi, tym bardziej że syn pani Małgorzaty poważnie choruje.

W urzędzie miasta słyszymy, że ze względu na usytuowanie budynku w skarpie dodatkowo wykonano roboty budowlane w zakresie drenażu i izolacji ścian zewnętrznych. - W wyniku zaniedbań, braku wentrowania i ogrzewania pomieszczeń doszło do zagrzybienia i zawilgocecia, a w efekcie do degradacji lokalu - podkreśla Agata Pacelt-Mikler. W imieniu władz miasta zapewnia, że sytuacja Małgorzaty Hornik i jej oczekiwania od-

nośnie lepszego lokalu są znane. Od 2017 roku kobieta figuruje na liście osób ubiegających się o zamianę lokalu z zasobów gminy.

Miasto nie ma dla niej lepszego propozycji, bo to są ludzie grzeczni, ona jest miła, prosi spokojnie o pomoc, nie potrafi się rozpychać łokciami, nie wejdzie z wulgarnym językiem, nie zrobi na sesji czy komisji awantury - dodaje pracownica MOPS. Przypomina awantury, jakie urzędnikom urządzały inne z podopiecznych. Bohater kilku naszych tekstów wywalczył sobie w urzędzie lepsze pomieszczenie. Ale tylko dlatego, że zabierał głos na posiedzeniach komisji, bez pardonu domagając się pomocy gminy. - Pan Edward ma teraz ładny przydział, wielokrotnie odmawiał przyjęcia oferty przy drodze do Kuźnic, bo tam naprawdę nie da się żyć - podsumowuje pracownica MOPS. W urzędzie wyjaśniają, że na liście oczekujących na przydział lokalu jest obecnie 129 rodzin. W dodatku 50 osób z różnych przyczyn chce zamienić zajmowane lokum na inne. Gmina nie ma lokali interwencyjnych, jednak w przypadku sytuacji kryzysowej jak pożar, powódź, urząd pomaga w wynajęciu pomieszczeń hotelowych na czas przezwyciężenia kryzysu. - Obecnie nie jesteśmy w posiadaniu dostępnego lokalu, spełniającego warunki wskazane przez panią Hornik - podsumowuje Agata Pacelt-Mikler.

Rafał Gratkowski

REKLAMA

Rok zał. 1996

APOLLO

RTV-AGD

Zakopane, Al. 3-go Maja 23
tel.: 18 2014826. 698620395

Z okazji zbliżających się Świąt Bożego Narodzenia wszystkim naszym klientom i przyjaciółom życzymy wiele radości oraz spokoju i wspaniałych chwil przeżytych w rodzinnej atmosferze.

Właściciele i pracownicy Firmy Apollo

Zapraszamy po prezenty, rabaty i...
...wiele innych...

CANAL+
4K ULTRA HD

Utrudnienia w schroniskach. Ze względu na prace remontowe niektóre schroniska PTTK ograniczają swoją działalność. Do 13 grudnia zamknięty dla turystów jest hotel na Kalatówkach. Do 25 grudnia w schronisku na Hali Kondratowej malowane są pokoje, więc nie ma tu możliwości zanocowania. Do 20 grudnia trwa remont w Murowańcu na Hali Gąsienicowej.

Kiermasz i warsztaty. Podczas Świątecznego Kiermaszu Rękodzieła w Rabce-Zdroju, który odbędzie się w piątek 13 grudnia w godz. 11-17.30 i w sobotę 14 grudnia w godz. 10-16 w siedzibie Miejskiej Biblioteki Publicznej przy ul. Orkana 27, twórcy będą prowadzić bezpłatne warsztaty artystyczne dla dzieci.

Pod Tatrami. Magiczne Mikołajki w programie "Pod Tatrami" na antenie TVP3 Kraków: premiera w sobotę 14 grudnia o godz. 17.40, powtórki w niedzielę 15 grudnia o godz. 10.05, w czwartek 19 grudnia o godz. 15.05 i w piątek 20 grudnia o godz. 19.45. "Pod Tatrami" w TVP POLONIA w każdy poniedziałek o godz. 18.40 i w czwartek o godz. 15.30 oraz w TVP3 w każdą niedzielę o godz. 23.50.

Lipnicki kiermasz. W tym roku w Lipnicy Wielkiej po raz pierwszy planowany jest kiermasz bożonarodzeniowy. Mogą w nim wziąć udział instytucje, twórcy, zespoły, stowarzyszenia, wolontariat oraz inne grupy działające na terenie gminy.

Konkurs szopek. W Lipnicy Wielkiej odbędzie się XVII Gminny Konkurs Szopek i Ozdób Bożonarodzeniowych. Szopki będą oceniane w trzech kategoriach: tradycyjnej, regionalnej - orawskiej i artystycznej. Technika wykonania ozdób jest dowolna. Prace można składać u organizatorów do 20 grudnia.

Trudne warunki. Na Babiej Górze panują coraz trudniejsze warunki turystyczne. Należy się spodziewać, że niedługo zostanie zamknięta dla ruchu turystycznego Perć Akademicka, czyli zółty szlak z Markowych Szczawin na Diabłak. Osoby, które zamierzają wybrać się na wycieczkę, powinny zapoznać się z warunkami tam panującymi w dyrekcji Babiogórskiego Parku Narodowego, tel. 33 877 51 05, lub u dyżurnego ratownika GOPR w schronisku PTTK na Markowych Szczawinach, tel. 33 877 51 05, ewentualnie w Centralnej Stacji Ratunkowej Grupy Beskidzkiej GOPR, tel.: 33 829 69 00, 33 817 89 86.

Pamiętamy o Urszuli. Babiogórskie Centrum Kultury i portal zawoja.pl ogłosiły konkurs literacko-plastyczny. Głównym jego celem jest przybliżenie postaci etnografki i regionalistki Urszuli Janickiej-Krzywdy oraz jej twórczości. Termin nadsyłania prac mija 4 stycznia 2020 r. Regulamin i karty zgłoszenia na stronie: www.zawoja.pl.

Szopka babiogórska. Miejski Ośrodek Kultury w Jordanowie ogłosił konkurs "Babiogórska szopka regionalna". Ogłoszenie wyników i wręczenie nagród zaplanowano na 7 stycznia 2020 r. o godz. 16 w sali MOK. Najlepsze prace w poszczególnych kategoriach zostaną zgłoszone do konkursu powiatowego w Budzowie, którego rozstrzygnięcie i rozdanie nagród nastąpi 11 stycznia o godz. 11 w kościele Matki Bożej Pocieszenia.

jof

Otwierają na potęgę

W minionym tygodniu burmistrz niemal nie wypuszczał nożyczek z rąk.



Śnieg czy nie - warto siłownię otworzyć. A przy okazji burmistrz pokręcić się może.



Waldemar Wojtaszek, Grzegorz Watycha, ks. Henryk Paśko i uczennice pobliskiej szkoły otwierają boisko na os. Bór.

Otwieranie nowych inwestycji to przyjemność, nawet jeśli te funkcjonują od miesiąca. Po nowej ulicy nowotarscy władarze przecięli wstęgę dwóch siłowni i boiska.

Urządzenia przy ul. Polnej służyć mają nie tylko najmłodszym, ale wszystkim tym, którzy czują potrzebę aktywności. Urządzenia siłowni pomogą zachować zdrowie i tężyznę. Miasto pozyskało na jej budowę 50 tys. zł z programu rozwoju małej infrastruktury sportowo-rekreacyjnej. Całość kosztowała 140 tys. zł, a brakujące 90 tys. trafiło tu z Budżetu Obywatelskiego.

Urzednicy miejsca postanowili pójść za ciosem i jeszcze tego samego dnia otworzy-

li także siłownię przy ul. Wojska Polskiego po rozbudowie. Ten obiekt od dawna cieszy się dużym zainteresowaniem szczególnie wśród mieszkańców w starszym wieku. Niemal przez cały dzień można spotkać kogoś, kto aktywnie korzysta z przyrzędów. W ramach rozbudowy pojawił się tu plac zabaw dla dzieci, stoły do ping-ponga oraz gry w szachy i chińczyka. Wszystko utwardzono kostką brukową i wykonano ogrodzenie. Koszt inwestycji to prawie 150 tys. zł. Również to zadanie wykonane zostało ze środków Budżetu Obywatelskiego.

Potem oficjele przeszli na boisko. Choć obiekt czynny jest od miesiąca - oficjalne otwarcie odbyło się w piątek. W pre-

zencie na św. Mikołaja uczniowie z pobliskiej "szóstki" dostali do dyspozycji boisko z bezpieczną nawierzchnią poliuretanową. W gęstej zabudowie obok szkoły nie udało się upchnąć boiska sportowego, więc dzieciaki muszą maszerować na drugą stronę ul. Ludzmierskiej. Stare boisko na os. Bór zmieniło się nie do poznania. Nowa nawierzchnia, bramki i tablice, wysokie ogrodzenie - można tu zagrać w piłkę czy koszykówkę. Całość kosztowała 611 tys. zł. Były pomysły, by zbudować orlika w miejsce zrujnowanego starego basenu. Jednak ten obiekt nie należy do miasta, a prywatny właściciel ma wobec niego raczej inne plany.

Tekst i fot.: Józef Figura

Stypendyści z podstawówki

Uczniowie "jedenastki" kolejny już raz otrzymali prywatne stypendia.

Pula do podziału pomiędzy najzdolniejszych uczniów pochodzi od

sponsorów - prywatnych przedsiębiorców z Nowego Targu. Dzięki nim stypendia wysoko-

ści 500 zł otrzymało 14 uczniów, którzy wykazali się średnią ocen powyżej 5,6.

Uroczysta gala wręczenia nagród odbyła się przy okazji św. Mikołaja.

Stypendia otrzymało w tym roku 14 uczniów: **Michalina Misiur, Jakub Hosaniak, Szymon Bryniarski i Justyna Tokarska** z klas IV-VI (w tym przypadku wymagana średnia ocen wynosiła min. 5,9) oraz **Michał Kuźmiński, Anna Gołdyn, Aleksandra Mikołajska, Amelia Kudasik, Hanna Węgrzyn, Julia Strycharz, Bartłomiej Szyszka, Wiktor Brynkus, Maksymilian Mruk i Mateusz Cionżyński** z klas VII-VIII.

Tekst i fot.: Józef Figura



Spośród uczniów "jedenastki" 14 otrzymało stypendia.

OGŁOSZENIE PŁATNE

PODZIĘKOWANIE

Obejrzyj wiadomości
Tygodnika
Podhalańskiego



**W niedzielę
26.12.2019 r.
o godz. 8.30**
w kościele św. Anny
w Nowym Targu
(na cmentarzu)
zostanie odprawiona
**KATOLICKA
MSZA ŚWIĘTA
W TRADYCYJNYM
RYCIE RZYMSKIM**

**W niedzielę
26.12.2019 r.
o godz. 11.30**
w kościele św. Jakuba
w Myślenicach
(na cmentarzu)
zostanie odprawiona
**KATOLICKA
MSZA ŚWIĘTA
W TRADYCYJNYM
RYCIE RZYMSKIM**

Wszystkim Pracownikom
oddziału BNP PARIBAS
w Nowym Targu
na ul. Królowej Jadwigi
składam serdeczne
podziękowania za pomoc
okazaną mojemu Tacie

**śp. Ludwikowi
Wojtoniowi**

oraz za opiekę, którą mnie
otoczono w trudnych chwilach.
Z wyrazami szacunku
Barbara Balicka

Pragnę złożyć wyrazy podziękowania i wdzięczności
wszystkim jednostkom Straży Pożarnej, Policji,
służb mundurowych i osób zaangażowanych w akcję
ratowniczo-gaśniczą 5 grudnia 2019 roku.

Dzięki sprawnej i ciężkiej pracy strażaków udało się
przeprowadzić akcję i zapobiec rozprzestrzenieniu się ognia,
który niestety strawił cały magazyn naszej firmy.

Składam wszystkim strażakom wyrazy najwyższego uznania
za ich profesjonalizm, kompetencje i zaangażowanie.
Długa akcja ratownicza, która trwała od godz. 15.50
do godzin porannych, jest doskonałą wizytówką
Państwowej Straży Pożarnej w Małopolsce oraz najlepszą formą
wzmocnienia pozytywnego wizerunku formacji strażackiej
w naszym społeczeństwie.

Wszystkim zaangażowanym w akcję gaszenia płonących
magazynów naszej firmy PAKFOL w Szafarach pamiętnego
dnia życzę skutecznych działań i bezpiecznych powrotów
do domu oraz nieustającej satysfakcji z poczucia dobrze
spełnionego obowiązku.

Życzę sukcesów w ciężkiej i odpowiedzialnej służbie, zdrowia
i pomyślności w życiu osobistym.

W imieniu swoich i pracowników
właściciel Firmy PAKFOL
Stanisław Bachleda

Byliście grzeczni? To macie podwyżkę

Nowotarżanie od przyszłego roku zapłacą więcej za odbiór śmieci. Na św. Mikołaja radni przegłosowali podwyżkę do 23 zł od osoby.

Uchwała przeszła zdecydowaną większością głosów - za podniosło rękę 16 radnych, przeciw było 3, a wstrzymało się jedynie 2. Wcześniej była jednak momentami burzliwa dyskusja wywołana przez Pawła Liszkę, który wystąpił z pomysłem, by wstrzymać się z decyzją do momentu, aż radni dostaną wyliczenia, czy nie byłoby taniej, gdyby w blokach mieszkańcy płacili nie od liczby osób, a od metrów sześć. zużytej wody. To miało być urealnienie liczby mieszkających osób.

Także Stefania Drąg-Iłeda zastanawiała się nad sensownością tej propozycji. Jak zauważyła - często deklarowana liczba mieszkańców odbiega od tego, ile osób rzeczywiście produkuje śmieci. - W spółdzielniach jest mnóstwo mieszkań podnajmowanych, nie wierzę, że to się liczy prawidłowo - dodaje nawołując też, by tłumaczyć, że podwyżka wynika z rządowej ustawy.

Tymczasem Elżbieta Nenko z referatu ds. gospodarki odpadami przekonuje, że wiele gmin na-



Podwyżka cen śmieci stała się faktem - po piątkowym głosowaniu nowotarżanom przyjdzie zapłacić 23 zł od osoby.

liczających opłaty od wody wycofało się z tego systemu. Okazało się bowiem, że koszty poboru i obsługi są znacznie większe niż w przypadku liczenia od osoby, a procedura podatkowa bardzo skomplikowana. - Co do rzetelności też jest różnie - wiele osób prowokowało to do "podkręcania" licznika jak w samochodzie - zauważyła Elżbieta Nenko.

Jak dodała - 2 lata temu przeliczyła niektóre dane i wyszło z tego, że 2 osoby będą płacić ogromne kwoty, a w innym mieszkaniu 6 osób zapłaci mniej niż one. Są wspólnoty, które mają nierozliczone duże ilości wody, a to wpłynęłoby na ceny śmieci dla mieszkańców.

Burmistrz Grzegorz Watycha, odpowiadając na propozycję Pawła Liszki, przypomniał,

że do pomysłu nie są przekonane same spółdzielnie i wspólnoty mieszkaniowe. - Zwracałem się, by przeliczyły zużycie wody, bo my nie mamy wglądu do podliczników. Małe spółdzielnie były przeciw, a od największej - Nowotarskiej Spółdzielni Mieszkaniowej odpowiedzi nie dostałem. Jeśli im wyjdzie, że lepiej jest liczyć opłaty za śmieci od zużycia wody, to niech złożą taki wniosek. Jedyną metodą przeciwdziałania wzrostowi cen jest ograniczenie ilości śmieci - przekonuje burmistrz.

Na kolejne pytanie Liszki o możliwość dopłat do śmieci z miejskiej kasy zareagował Łukasz Dłubacz, skarbnik miejski. Przypomniał, że system zgodnie z ustawą musi się bilansować. Do dopłat nie skłania także sytuacja

budżetu. - Ograniczyliśmy inwestycje do zadań, które mamy dofinansowane i rozpoczęte. Ograniczone będą środki na sport, a remonty będą tylko doraźne. Musimy się zastanowić, czy zwalniamy ludzi, czy likwidujemy jednostki budżetowe. Mamy ubytek dochodów - subwencja oświatowa jest o 1 mln zł mniejsza, wpływ z podatku dochodowego pozostaną na tym samym poziomie, a wzrosła płaca minimalna. Czekają nas też podwyżki prądu i usług. Nie wspomnę, że wszystkim zależy na podniesieniu środków na walkę ze smogiem. Na promocję czy imprezy kulturalne środki też są o wiele mniejsze - zdradził szczegółowo przygotowywanego przyszłorocznego budżetu.

Tekst i fot.: Józef Figura

REKLAMA

SMOG

Pozostało 1115 dni

Tyle czasu mają mieszkańcy Nowego Targu i całej Małopolski na wymianę starych kotłów. Bez względu na to czy uda się pozyskać dofinansowanie.

Tymczasem nie widać, a raczej nie czuć poprawy jeśli chodzi o smog w Mieście. Nowy Targ kolejny raz jest wymieniany w ogólnopolskich mediach jako miasto w którym stężenie pyłów jest największe w kraju.

Tylko w pierwszych 9 dniach grudnia aż 8 razy średnie stężenie pyłów zawieszonych przekraczało dopuszczalne normy. Stężenie rakotwórczego benzo(a)pirenu zawsze znacznie przekraczało dopuszczalną dawkę 1 µg/m³, a 6 grudnia stacja pomiarowa odnotowała aż 9,5 jednostek.

Jak zauważa radny Lesław Mikołajski, który niemal każdej sesji atakuje burmistrza domagając się większej aktywności na polu walki ze smogiem - obecne działania są niewystarczające. Wniosek, który miasto złożyło na wymianę w 189 kopcuchów czeka na dofinansowanie na liście rezerwowej. Przesunięte pół miliona z budżetu obywatelskiego wystarczą na dopłatę do wymiany jedynie 40 kotłów. Tymczasem w mieście może działać według szacunków nawet 2 tys. kotłów, które wymagać będą wymiany. Także rządowy program "Czyste Powietrze" nie działa skutecznie ze względu głów-

nie na jego stopień skomplikowania i dodatkowych warunków do spełnienia.

- W tym tempie załatwimy problem za 50-60 lat - irytuje się Mikołajski, który domaga się przeznaczenia 1% budżetu miejskiego na walkę ze smogiem - to rocznie około 1 mln zł.

W odpowiedzi burmistrz Grzegorz Watycha przysłał radnemu kolejny raz zestawienie wniosków realizowanych jak wymiana 225 szt., która kończy się w połowie przyszłego roku oraz przytoczoną informację o wniosku oczekującym na liście rezerwowej.

- Pragnę zauważyć, iż niezrozumiałym jest fakt ciągłego krytykowania lub niedostrzegania przez pana działań w przedmiotowym zakresie - burzy się burmistrz odpowiadając radnemu.

Pamiętać trzeba, że przepisy uchwały antysmogowej dla całej Małopolski już od początku 2023 zakazują użytkowania kotłów, które nie spełniają wyśrubowanych norm czystości spaliny. Obowiązek wymiany spoczywa na właścicielu i to bez względu na to czy miał szansę skorzystać z dofinansowania czy nie.

fig

Parking po przejściach

Udało się uzyskać zgodę spółki Wody Polskie na budowę parkingu przy ul. Kościuszki.

Inwestycja miała się rozpocząć jeszcze w czasie wakacji. Okazało się jednak, że załatwienie wszystkich uzgodnień nie jest łatwe. Problem sprawia odległość dzieląca budowę od wałów przeciwpowodziowych Czarnego Dunajca. I choć pomiędzy parkingiem a potokiem stoi jeszcze dom - to na budowę trzeba było załatwić zgodę na odstępstwo od przepisowej odległości.

- Niestety postępy inwestycji zależą od wielu instytucji i uzgodnienia przedłużają samo rozpoczęcie prac. Ale wykonawca już będzie mógł złożyć wniosek o pozwolenie na budowę - przekonuje wiceburmistrz Waldemar Wojtaszek.

Parking ma mieć 2 poziomy i kosztować 2,7 mln zł. Plany zakładały otwarcie jeszcze w przyszłym roku, jednak półroczne opóźnienie rozpoczęcia prac stawia tę datę pod znakiem zapytania.

Obiekt typu Park&Ride ma być miejscem, w którym kierowcy będą mogli zostawić samochód i przesiąść się do autobusu bądź udać się na piechotę do pobliskiego Rynku. Ma się tu zmieścić co najmniej 120 samochodów oraz budynek usługowy od strony ul. Kościuszki. Konieczna będzie też przebudowa odcinka ulicy oraz zatoczki autobusowej.



Formalności prawie zakończone - można będzie przystąpić do budowy parkingu przy ul. Kościuszki.

Wszystko powstanie za środki unijne. Wielkość dofinansowania wynosi 2,4 mln zł. Parking to część projektu "Niskoemisyjny transport miejski", realizowanego w partnerstwie z gminami Nowy Targ i Szaflary. W jego ramach mamy także liczyć na dodatkowe autobusy dla nowotarskiego MZK, przystanki oraz kolejne parkingi na terenie gmin.

Pomysł na inwestycję przy ul. Kościuszki mają długą historię. Działka, na której dziś się znajduje, niegdyś w całości należała do prywatnych właścicieli. W latach 60. zostali wywłaszczeni, bo projektanci wymyślili sobie tu drogę do lodowiska. Ale nie udało im się zaanektować parafialnego ogrodu. Zamiast drogi powstał więc plac targowy, a gdy po latach handel się wyprowadził - zorganizowano parking.

Byli właściciele w latach 90. wystąpili do sądu o zwrot czę-

ści działek i wygrali, gdyż teren był wykorzystywany niezgodnie z celem wywłaszczenia. Część gruntów, o które nikt ze spadkobierców się nie starał, przypadła miastu, ostatnią działkę krewni ostatecznie sprzedali urzędowi w minionym roku.

Pomysł na 3-piętrowy parking miał jeszcze poprzedni burmistrz Marek Fryźlewicz. Wówczas jednak plany oprostował konserwator zabytków podnosząc, że budynek zasłoni widok z mostu na wieżę kościoła św. Katarzyny. Obecny projekt jest niższy, przetarg rozstrzygnięty, a dokumentacja niemal gotowa. Kierowcom pozostaje tylko czekać, aż budowlancy ruszą z robotą.

Co ważne, przez pierwszych 5 lat po oddaniu do użytku parking jako wybudowany z unijnych środków - będzie bezpłatny.

Tekst i fot.: Józef Figura



15-23 GRUDNIA 2019

TARGI

15.XII

OTWARCIE TARGÓW

GODZ. 16:00

WYSTĄPIA:

DZIECI ZE SZKOLY PODSTAWOWEJ NR 2 IM. MIKOŁAJA KOPIŃSKA

MMKS PODKALE - POKAZ ICE CROSS

KLUB ŁYŻWIARSTWA FIGUROWEGO ZWYRTANY

STUDIO PŁOSZENI SEPTYMA

DYSKOTEKA NA LODOWISKU!

BOŻONARODZENIOWE

godz. 10-18

Rynek Nowy Targ

ZAGRODA MIKOŁAJA Z RENIFERAMI

21-22 GRUDNIA

WIGILIA NA RYNKU 22.XII ZWIĄZKU PODHALAN GODZ. 16:00

ZAKUPY

REGIONALNE PRZYSMAKI

RĘKODZIEŁO

ZAGRODA MIKOŁAJA

UROCZYSTA ILUMINACJA



■ ZAKOPANE 34-500
ul. Zwierzyniecka 14,
tel. 18 20 00000, 18 20 13000,
fax: 18 20 000 01
mail: tp@24tp.pl

ODDZIAŁY:

■ NOWY TARG, ul. Rynek 11
tel. 18 26 699 34
■ CHICAGO, 6500 S. Archer Ave.
Chicago ILL 60638,
tel. 1 773 458 3934

REDAKTOR NACZELNY

Paweł Pełka p.pełka@24tp.pl

SEKRETARZ REDAKCJI

Beata Zalot b.zalot@24tp.pl

DYREKTOR ARTYSTYCZNY

Andrzej Jurecki aloszajurecki@gmail.com

DZIENNIKARZE

Aneta Dusik (Pieniny) a.dusik@24tp.pl

Jolanta Flach j.flach@24tp.pl

Jurek Jurecki j.jurecki@24tp.pl

Józef Figura (Nowy Targ, powiat suski) j.figura@24tp.pl

Marek Kalinowski (Rabka, Orawa) m.kalinowski@24tp.pl

Rafał Gratkowski (Zakopane) r.gratkowski@24tp.pl

Monika Para-Miśkowiec (Bukowina Tatrzańska, Szafliary, Cz. Dunajec) m.para@24tp.pl

Miłosz Sowa (Chicago) tpameryka@yahoo.com

KULTURA, PUBLICYSTYKA

Beata Zalot b.zalot@24tp.pl

GÓRY

Apoloniusz Rajwa gory@24tp.pl

Łukasz Kosut

SPORT

Paweł Pełka sport@24tp.pl

ROZMAITOŚCI

Agnieszka Nowelli a.nowelli@24tp.pl

FOTO

Maciej Jonek

Bartek Jurecki

Zofia Sz wajnos

RYSUNEK

Zygmunt Pytlak

DZIAŁ GRAFICZNY

Zofia Sz wajnos

Andrzej Larkowski

KOREKTA

Małgorzata Rybak

Mirosława Borowicz

Monika Para-Miśkowiec

BIURA REKLAM I OGŁOSZEŃ

Zakopane

• ul. Krupówki 54, tel. 18 20 130 23

ogłoszenia@24tp.pl

• ul. Zwierzyniecka 14

tel. 18 20 130 00, fax 18 20 000 01

sekretariat@24tp.pl

Nowy Targ

Rynek 11, tel. 18 26 699 34,

nowytarg@24tp.pl

Czarny Dunajec

Rynek 7, tel. 18 26 57 204

Chicago

Miłosz Sowa, tel. 1 773 458 3934

SPECJALIŚCI DS. MARKETINGU

Katarzyna Starczowska

k.starczowska@24tp.pl tel. 508 380 383

Magdalena Lipkowska

magdalena@24tp.pl tel. 608 377 217

SEKRETARIAT

Beata Momot (Zakopane) sekretariat@24tp.pl

WYDAWCA

Zakopiańskie

Towarzystwo Gospodarcze Sp. z o.o.

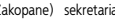
DRUK

Polska Press Sp. z o.o. Drukarnia w Sosnowcu

ul. Baczyńskiego 25a, 41-203 Sosnowiec-Milowice

Wydanie internetowe:

www.24tp.pl



Materiały do informatora kulturalnego można wysłać

pod adres: a.nowelli@24tp.pl

Zdjęcia noworodków: dzieci@24tp.pl

Redakcja nie zwraca materiałów niezamówionych.

Telefon interwencyjny

18 2000000

606 402 247

PRENUMERATA

krajowa kwartałna 70 zł

półroczna 120 zł

roczna 210 zł

zagraniczna kwartałna 150 zł

(Europa) półroczna 300 zł

roczna 550 zł

WPŁATY NA KONTO

PKO BP ZAKOPANE

33 1020 3466 0000 9502 0033 4839

Prenumerata realizowana

przez RUCH S.A.

Zamówienia na prenumeratę w wersji papierowej i na e-

wydania można składać bezpośrednio na stronie www.pre-

numerata.ruch.com.pl. Eventualne pytania prosimy kiero-

wać na adres e-mail: prenumerata@ruch.com.pl lub kontak-

tując się z Telefonicznym Biurem Obsługi Klienta pod nume-

rem: 801 800 803 lub 22 717 59 59 – czynne w godzinach

7.00 – 18.00. Koszt połączenia wg taryfy operatora.

Klikuszowa

Chodnik nie dla wszystkich

Część mieszkańców Klikuszowej do domu musi chodzić wąskim poboczem wzdłuż ruchliwej zakopianki.

Chodnika brakuje przy zakopiance naprzeciwko kościoła. Dla mieszkańców tej części wsi to duży problem. - Są zatrzymywani przez policję, kiedy idą poboczem - opowiada Czesław Fic, sołtys Klikuszowej.

Chodnik jest po stronie kościoła i wzdłuż niego są barierki. Przejęcia dla pieszych są tylko w dwóch miejscach - przy Szewczykówce i przy cmentarzu. - Mieszkańcy z budynków vis a vis kościoła nie są w stanie przejść na drugą stronę, bo chodnik ma barierki - twierdzi sołtys. Tłumaczy, że jeśli ktoś przechodzi przez pasy, to dalej musi iść poboczem, żeby dotrzeć do domu. - Inaczej nie ma szans. Ja to widzę na co dzień. Ludzie się bardzo skarżą. W ostatnią niedzielę października policja zatrzymała 2 osoby i powiedziała, że będą nakładać mandaty. To ktoś ma płacić mandat za to, że chce dojść do swojego domu? - pyta Czesław Fic.

Sołtys przypomina, że sprawa budowy chodnika ciągnie się już od kilku lat. Zakopianka należy do Generalnej Dyrekcji Dróg Krajowych i Autostrad. Żeby przyspieszyć budowę chodnika, miejscowość dołożyła się do projektu. - Jako rada sołecka ponieśliśmy koszty projektowania i nie ma widoków na zrobienie chodnika. I to jest coraz większy problem. Czekamy na to prawie 2 lata. Nie może tak być, żeby mieszkańcy byli zatrzymywani przez policję za to, że idą poboczem,



Przy zakopiance naprzeciwko kościoła nie ma chodnika. Piesi muszą chodzić poboczem.

kiedy chodnik po drugiej stronie ma barierki. Według mnie jest to nieprzeżyłane rozwiązanie. Jak ludzie mają się poruszać? - zastanawia się Czesław Fic i dodaje, że również chodzi poboczem. - Niech mnie policja zatrzyma. To wtedy zapytam, gdzie jest Generalna Dyrekcja? Wydałiśmy 35 tys. zł na projekt i nie widzimy szans, żeby to było zrobione - nie kryje rozczarowania. Głos w sprawie zabierała na ostatniej sesji.

Podzielał pani opinię. Po to zrobiliśmy projekt, żeby GDDKiA przystąpiła do działania - przyznaje Jan Smarduch, wójt gminy Nowy Targ. Wyjaśnia, że kiedy konsultował sprawę z zarządcą drogi, otrzymał zapewnienie, że w przyszłym roku GDDKiA postara się o sfinansowanie budowy chodnika.

- Dobrze by było zwrócić się do policji, żeby wiedzieli, że nie zostawiliśmy tego tematu i nie jest nam obojętny. Z naszej strony zrobiliśmy, co trzeba - zapewnia Czesław Fic. Zaznacza, że już w 2015 r. zwracała uwagę na to, że chodnik ma barierki i służy tylko mieszkańcom z jednej strony zakopianki.

Będziemy prosić, żeby policja wsparła nas w petycjach do GDDKiA - zapewnia wójt gminy. Dodaje, że barierki są dla bezpieczeństwa pieszych. - Żeby nie w każdym miejscu wchodzić na ulicę. Można przejść tylko na pasach. Generalna Dyrekcja tłumaczyła, że musiało to być zrobione w ten sposób. Inaczej projekt by nie przeszedł - odpowiada wójt gminy.

Tekst i fot.: Monika Para-Miśkowiec

Monika Para-Miśkowiec



Fot.: Piotr Waś

Sala gimnastyczna przy Szkole Podstawowej w Krauszwie oficjalnie otwarta. Nową salę poświęcił ks. bp Janusz Mastalski. W uroczystości otwarcia brali udział m.in. uczniowie, nauczyciele, dyrektorzy szkół z gminy Nowy Targ, samorządowcy, mieszkańcy, Dziecięco-Młodzieżowa Kapela Góralska Włodzimierza Majerskiego. Byli też przedstawiciele kuratorium oświaty, OSP, Związku Podhalań, kół gospodyń wiejskich, poczty sztandarowe. Uczniowie zaprezentowali program artystyczny, nawiązujący do sportu.

opr. mon

mon

REKLAMA

RADIO TAXI ZAKOPANE
191-92
1820-1111

TYGODNIK Podhalański
OGŁOSZENIA DROBNE I REKLAMY
do Tygodnika Podhalańskiego w Czarnym Dunajcu i Jabłonce przyjmuje codziennie
KANTOR „U BOBKA”
Usługi turystyczne
Czarny Dunajec, Rynek 7

WWW.EUROZAKOPANE.EU
RADIO TAXI EURO
24h 196 88 **18 2000 688** **+48 602 822 666**
TAXI: 4,6,8 - OSOBOWE / BUSY I AUTOBUSY

Wstydlawa podwyżka

Jeśli działania oszczędnościowe spalą na panewce, rabczanie zapłacą 30 złotych od osoby za odbiór śmieci.

Burmistrz Rabki ledwie miesiąc temu publicznie dementował pojawiające się w prasie doniesienia o czekających mieszkańców drastycznych podwyżkach opłaty za odbiór śmieci. Dziś magistrat mówi wprost - jeśli działania oszczędnościowe nie przyniosą skutku, stawka za odbiór odpadów może sięgnąć 30 złotych na miesiąc od osoby. Nowe stawki miałyby wejść w życie w drugim kwartale przyszłego roku. Aby uniknąć podwyżek, magistrat chce powołać specgrupę złożoną z urzędni-

ków, przedstawicieli zakładów komunalnych i radnych. Zespół miałby przeanalizować możliwe działania oszczędnościowe. Jednocześnie magistrat ogłosi kolejny przetarg na gospodarkę śmieciową. Poprzednie dwa postępowania zostały unieważnione. Powód: zbyt duża rozbieżność pomiędzy kwotą zabezpieczoną w budżecie i oczekiwaniami finansowymi oferentów.

- Nie tylko Rabka boryka się z problemem rosnących kosztów gospodarki śmieciowej - zaznacza burmistrz Leszek Świder i dodaje, że jedyną realną moż-

liwością uniknięcia opłat byłaby budowa na Podhalu spalarni odpadów, która obsługiwałaby gminy w całym regionie.

Magistrat zwraca uwagę na jeszcze jedno niepokojące zjawisko, które rzutuje na koszty odbioru śmieci. Ponad 4 tysiące zdeklarowanych mieszkańców Rabki nie złożyła dotąd deklaracji śmieciowych. - Są w Rabce domy, w których mieszka po kilkanaście osób, tymczasem w deklaracji figurują dwie. Taka sytuacja jest po prostu nie fair wobec pozostałych mieszkańców - zaznacza Małgorzata Gromala, rabczańska wiceburmistrz.

mk

Oświata na kredyt

Wydatki na oświatę pożerają większość rabczańskiego budżetu i ciągle rosną.

Pozycje budżetowe przeznaczone na zadania edukacyjne sięgają astronomicznych kwot. W przyszłym roku samorząd zamierza przeznaczyć na edukację 25,3 miliona złotych. Tymczasem przekazywana przez rząd subwencja oświatowa to zaledwie 15,8 miliona. Kwota nie wystarcza nawet na wypłatę nauczycielskich wynagrodzeń, te bowiem pochłoną w przyszłym roku ponad 17 milionów. To oznacza, że samorząd dopłaci do oświaty blisko 9 milionów złotych.

mk

Przystanki wzięte

Przystanki autobusowe przy zakopiance w Chabówce wracają - ogłosił rabczański burmistrz.

Mamy to, wreszcie udało się uzyskać pisaną deklarację GDDKiA w sprawie budowy przystanków autobusowych przy drodze krajowej nr 47 w Chabówce - ogłosił rabczański burmistrz w mediach społecznościowych. Administrator drogi wyraził zgodę, by przystanek, na którym zatrzymywałyby się autobusy jadące w stronę Zakopanego i Krakowa, powstał w rejonie osiedla Możdżeńiówka w Chabówce, powyżej wiaduktu, jadąc w stronę Zakopanego.

„Wyraziłem gotowość zawarcia porozumienia i przygotowania dokumentacji projek-

towej na lokalizację zatok przystankowych, a GDDKiA zobowiązała się wystąpić do Centrali GDDKiA o wprowadzenie zadania do planu finansowego na rok 2020” - informuje Leszek Świder. „Kluczowe jest zapobieżenie wykluczeniu komunikacyjnemu, które nam grozi w związku z budową nowej zakopianki” - podsumował.

Przystanki autobusowe w Chabówce ostatecznie zniknęły z krajobrazu niedługo przed zakończeniem prac przy budowie nowej zakopianki pomiędzy Rabką a Skomielną Białą.

mk

Ślizg z dachowaniem

Groźny wypadek w Skawie - auto zjechało z drogi i dachowało na pobliskim polu.

Wyпаdek zdarzył się w sobotę, wczesnym popołudniem, w Skawie Górnej, niedaleko kościoła. Samochód osobowy na ostrym łuku śliskiej drogi wypadł z jezd-

ni i dachował na łące.

Na szczęście nikt w wypadku nie odniósł poważniejszych obrażeń. Na miejscu zjawili się policja i strażacy z OSP Skawa i rabczańskiej jednostki ratowni-

czo-gaśniczej. Samochód został ustawiony na kołach. Przez blisko godzinę droga łącząca Skawę Górną z chyznianką była zablokowana.

Tekst i fot.: **Marek Kalinowski**



Śliska nawierzchnia może być zdradliwa.



Na trasę biegową wyruszały nawet... zaprzęgi.

Biegiem, Mikołaju

W Rabce już po raz III odbył się doroczny Bieg Mikołajów.

Impreza wystartowała we wtorek przed południem koło Grzybka w Parku Zdrowym. Na wyznaczone na terenie parku trasy biegowe wyruszyły dziesiątki zawodników - zarówno tych, którzy bieganie traktują bardzo poważnie, jak i tych, co rywalizują raczej dla zabawy. Atrybutem każdego z biegaczy wyruszających na tra-

sę była obowiązkowo mikołajowa czapka. Zawodom - jak zwykle - przyświecał cel charytatywny. Tegoroczna zbiórka ma wesprzeć leczenie i rehabilitację Daniela. Chłopiec ma 15 lat i od urodzenia cierpi na bardzo ciężką chorobę kręgosłupa. Daniel porusza się na wózku. Potrzebuje pieniędzy na sprzęt rehabilitacyjny i wózek.

Organizatorem biegu było Śląskie Centrum Rehabilitacyjno-Uzdrowiskowe w Rabce-Zdroju, Fundacja Przyjaciół Świętego Mikołaja w Rudzie Śląskiej, Gmina Rabka-Zdrój oraz Zespół Szkół przy ŚCRU. Imprezie patronował Tygodnik Podhalański.

Tekst i fot.: **Marek Kalinowski**

Niekończące się bulwary

Rabczański samorząd negocjuje zakup działek pod przedłużenie bulwarów.

Pierwszy odcinek nowego ciągu spacerowego został ukończony w tym roku, jednak magistrat uważa, że bulwary powinny zostać rozbudowane. Dalsza część ciągu spacerowego miałyby powstać na prawym brzegu Poniczanki i połączyć istniejący odcinek z kolejną rabczańską atrakcją - Rodzinnym Parkiem Rozrywki

Rabkoland.

Jak przyznaje burmistrz Leszek Świder, negocjacje z prywatnymi właścicielami gruntów, po których miałyby przebiegać nowe bulwary, trwają od dłuższego czasu. - Po obu stronach jest chęć sfinalizowania transakcji. Jednak wciąż kwota wynikająca z wyceny znacząco odbiega od oczekiwań finansowych wła-

ścicieli - zaznacza burmistrz Leszek Świder.

Z kolei wybudowane w tym roku bulwary przeszły niedawno pomyślnie odbiór techniczny. Cały ciąg spacerowy zbudowany na brzegu Poniczanki został już formalnie oddany do użytku. Najbardziej widoczny zwia-
stun zakończonej inwestycji to oświetlenie, które działa już na całym spaceraku.

mk

Dziurawa kasa

Przyszłoroczny rabczański budżet nie napawa optymizmem - może zabraknąć nawet ponad 3 miliony złotych.

Jak prognozują przedstawiciele urzędu miasta, rabczańskie wpływy do budżetu mogą pogrążyć zamierzenia rządu w Warszawie. Jeśli zostaną wprowadzone zapowiedzia-

ne ulgi podatkowe a także obniżki podatku - samorząd rabczański może stracić nawet 2 miliony złotych. Kolejne 1,3 miliona może kosztować Zdrój utrata opłaty uzdrowiskowej, a także

powiązanej z nią bezpośrednio subwencji uzdrowiskowej.

Samorządy uzdrowisk zrzeszone w Forum Gmin Uzdrowiskowych próbowały interweniować w tej sprawie w ministerstwie. Jak dotąd ponawiane oficjalne petycje nie doczekały się odpowiedzi.

mk

Zrobił awanturę – posiedzi za włamaniami

Poszukiwany listem gończym 21-latek został zatrzymany przez rabczańskich policjantów.

Wubiegłym tygodniu krótko po północy funkcjonariusze z rabczańskiego komisariatu odebrali wezwanie do awantury domowej w jednym z mieszkań bloku na osiedlu Orkana. - Po przyjeździe na miejsce okazało się, że mężczyzna uciekł przed przyjazdem funkcjonariuszy, a na miejscu była zgłaszająca interwencję kobieta. Kiedy mundurowi ruszyli w pościg za ucie-

kinierem, otrzymali informację, że mężczyzna wrócił do bloku. Policjanci natychmiast pojechali na miejsce interwencji, gdzie na klatce schodowej zauważyli znanego im 21-latka - relacjonuje mł. asp. Dorota Garbacz, rzecznik nowotarskiej policji. - Mężczyzna próbował uciec, szarpał się i był bardzo agresywny. Funkcjonariusze obezwładnili i zatrzymali agresora. Okazało się, że zatrzymany po-

szukiwany był przez Sąd Rejonowy w Łodzi do odbycia kary pobawienia wolności za niezapłacone grzywny. Na sumieniu ma także kradzież m.in. elektronarzędzi oraz kradzież z włamaniem do sklepu na terenie Rabki-Zdroju - dodaje.

Agresywny młodzieniec trafił za kratki. Dziś usłyszał zarzut kradzieży z włamaniem. Grozi mu nawet 10 lat więzienia.

mk

Podwyżka w zamrażarce

W Urzędzie Gminy Czorsztyn jedni zarabiają lepiej, inni gorzej. Po 10 latach pracy pracownik socjalny dostaje niewiele ponad minimalną krajową.

Wniosek o podwyżkę dla trzech urzędników GOPS-u w Maniowach trafił na sesję. Co na to radni? Żaden z nich w tej sprawie nie zabrał głosu. "Minimalne wynagrodzenie w styczniu 2020 roku ma wynosić 2600 zł brutto, a moje - osoby z wyższym wykształceniem, 10-letnim stażem w zawodzie pracownika socjalnego, będzie się różniło jedynie kwotą 240 zł (...). W mojej ocenie to bardzo krzywdzące" - czytamy w podaniu o podwyżkę złożonym przez urzędników do przełożonego, a także wójta i sekretarza gminy, radnych i przedstawicieli NSZZ "Solidarność", działających przy UG Czorsztyn. W piśmie pracownicy zwracają uwagę na fakt, że istnieje znaczna dysproporcja w wynagrodzeniach pomiędzy urzędnikami gminy a pracownikami GOPS-u. "To nierówne traktowanie pracowników jednostki podległej, tym bardziej że gmina posiada jeden budżet na wynagrodzenia dla pracowników" - uważają wnioskujący i dodają, że w porównaniu z pracownikami socjalnymi w sąsiednich gminach, którzy zarabiają średnio o 700 zł brutto więcej - dysproporcja jest spora. Pracownicy GOPS-u tłumaczą, że ich praca z osobami uzależnionymi, chorymi psychicznie, opuszczającymi zakłady karne czy placówki socjalizacyjne jest nie tylko wymagająca, ale także obciążająca. Zwłaszcza gdy pracuje się z rodzinami, w których krzywdzone są dzieci. "Praca ta (...) bywa niebezpieczna, wymaga szczególnej

odpowiedzialności za drugiego człowieka i nie może być porównywana do pracy wykonywanej na innych stanowiskach urzędniczych. Należy zwrócić uwagę na to, że w ostatnich latach uległ zwiększeniu (...) zakres czynności i obowiązków, co nie przełożyło się na wzrost wynagrodzenia" - tłumaczą pracownicy. Kierownik GOPS-u przyznaje, że wnioskami o podwyżkę nie był zdziwiony. - Zaskoczony byłem tylko formą, bo podanie było również skierowane do wiadomości do rady gminy, wójta i innych - mówi kierownik Tomasz Bodziarczyk. - Odpisałem, że w miarę możliwości budżetowych będę się starał tak jak do tej pory podnosić ich wynagrodzenia. Kiedyś tam, parę lat wstecz, ktoś tam zamroził ich pensje i w tym momencie musielibyśmy je znacznie podnieść, żeby je zrównać z zarobkami w sąsiednich gminach - dodaje. Kierownik tłumaczy, że nie jest tak, że pracownicy GOPS-u nie mają podwyższonych wynagrodzeń, bo praktycznie co roku ich pensja rośnie o 4-5%. Co do podwyżki ostatnie słowo - jak podkreśla przełożony wnioskujących - należy do wójta gminy. - Projekt budżetu na 2020 rok już został przygotowany. Został w nim określony zakładany wzrost wynagrodzeń wszystkich pracowników gminy - mówi Agata Jasińska, sekretarz gminy. - Wójt po przyjęciu dokumentu przez radę gminy będzie się stosował do ustalonych założeń. Jak to będzie, okaże się w przyszłym roku - zaznacza.

ad

Gmina Ochotnica Dolna

Najtaniej w Małopolsce

Śmieci w Ochotnicy od nowego roku podrożeją, ale i tak będą najtańsze w całej Małopolsce - zapewnia wójt gminy.

Do tej pory mieszkańcy gminy płacili za wywóz śmieci 6,5 zł, od stycznia zapłacą 12,5 zł. To nie jedyna zmiana. Od nowego roku zamiast dotychczasowych dwóch frakcji - suchej i mokrej w gminie odbieranych będzie pięć, oprócz śmieci zmieszanych również segregowane (papier, plastik+metal, bio i szkło). W związku z tym oprócz pojemników pojawią się worki. Zmieszane śmieci odbierane będą co dwa tygodnie, segregowane raz w miesiącu. Jest też bonus. Osoby, które nie będą oddawać bioodpadów, bo zadeklarują prowadzenie kompostownika, dostaną 1,5 zł zniżki i za śmieci zapłacą 11 zł. Co z mieszkańcami, którzy nie będą chcieli segregować śmieci? Od nowego roku zapłacą 25 zł. Początkowo wójt Tade-



Dwa razy więcej za śmieci od nowego roku zapłacą mieszkańcy gminy Ochotnica Dolna.

usz Wach proponował, by ustalić stawkę 9,5 zł przez okres najbliższego pół roku. W przypadku, gdyby po rozstrzygnięciu przetargu na wywóz śmieci okazało się, że ich ilość znacznie wzrosła, wówczas opłata miałaby być podniesiona. Większość radnych uznała jednak, że sugerowana przez wóldarza stawka może być za niska, by zbilansować koszt

wywozu odpadów, i zaproponowała 12,5 zł. - I tak nie wiadomo, czy przy naszej podwyżce wywóz śmieci w naszej gminie się zbilansuje. To szacunek w ciemno - nie krył Maciej Mikołajczyk, przewodniczący rady gminy.

- Obecnie mamy równanie z dwoma zmiennymi. Tak naprawdę nie wiemy, ile w związku z nowymi przepisami będzie-

my mieć śmieci oraz jaka będzie ich cena w przetargu - podkreślił wójt. - Ale to nie tylko my w naszej gminie nie wiemy, nie wiedzą tego także w sąsiednich gminach. Zrobimy tyle, ile musimy zgodnie z ustawą. Myślę, że ta decyzja się obroni, bo będą to najniższe stawki w całej Małopolsce - dodał.

Tekst i fot.: Aneta Dusik

Susza w kranie

Kilkudziesięciu mieszkańców Jaworek i Szlachtowej domaga się rozbudowy sieci wodociągowej.

Mieszkańcy obu miejscowości mają dość problemów z wodą. Większość z nich korzysta ze swoich studni, a w nich w związku ze zmianami klimatu coraz częściej widać dno. Problem daje im się odczuć podczas codziennych czynności, nie mówiąc już o wynajmowaniu pokoi bądź prowadzeniu pensjonatów. "Turyści przyjeżdżający do naszych pokoi, apartamentów i pensjonatów są rozgoryczeni okresowym brakiem wody i niedogodnościami z tym związanymi - często idzie za tym wydawanie niepoehlebnych opinii o pobycie w Jaworkach lub Szlachtowej (...) a chyba nam wszystkim, włączając wóldarzy miasta i gminy Szczawni-

ca, powinno zależeć na tym, aby turystów przybywało, a nie ubywało" - piszą w piśmie do burmistrza. Jak podkreślają, budowa sieci wodociągowej, do której byliby podłączone domostwa z Jaworek i Szlachtowej, rozwiązałyby problem. "Zasoby wody kurczą się, a prognozy niestety nie są zbyt optymistyczne, więc zamiast czekać na stan krytyczny, jeszcze raz prosimy o niezostawianie nas samych sobie z tym palącym problemem" - dodają we wniosku, który na ostatniej sesji złożyła radna Bożena Solecka. Burmistrz Szczawnicy nie kryje, że inwestycja w rozbudowę sieci jest niezwykle potrzebna. I przypomina, że zlecona ostatnio dokumentacja oraz pozwolenie czę-

ściowo umożliwiło budowę wodociągu dla Jaworek i Szlachtowej. Wykonano wówczas odcinek sieci wraz z przyłączami dla ulicy Czarna Woda i Zaskalskie w Jaworkach oraz dodatkowy kilometr przez ulicę Słona Młaka, Lipowa i część ulicy Jana Pawła do Szkoły Podstawowej nr 3. Co z pozostałą częścią w obu miejscowościach? "Obecnie z uwagi na duże obciążenie budżetu oraz ograniczone wpływy plany inwestycyjne uległy dużemu ograniczeniu i brak jest możliwości zabezpieczenia funduszy na tę inwestycję na 2020 rok. (...) Brak jest także zewnętrznych źródeł finansowania, które pozwoliłyby sfinansować tę niezwykle potrzebną inwestycję" - odpowiada Grzegorz Niezgoda.

ad

Targowisko obfitości

Po raz pierwszy w Ochotnicy odbędzie się Jarmark Bożonarodzeniowy.

21 grudnia na targowisku w Ochotnicy Dolnej zrobi się wyjątkowo świątecznie. Podczas Jarmarku będzie możliwość zakupu świeżych choinek, dekoracji, rękodzieła lokalnych artystów, a także domowych ciast, barszczu, uszek i innych specjałów. Dla kobiet, i nie tylko, będzie moda góralska, a dla młodszych animacje, zdjęcia ze świętym Mikołajem i konkursy z nagrodami. Ponadto wystąpią: zespół Wstonzecki, dziecięca kapela Spod Gorca, stowarzyszenie Klub Seniora "Wiecznie Młodzi" i Dziecięcy Teatr Muzyczny HEJO.

ad

Niezwykły pierścień



Nad Polaną Sosny w Niedzicy pojawiło się halo.

Takie wyjątkowe zjawisko optyczne można było podziwiać w ubiegłym tygodniu nad Polaną Sosny w Niedzicy.

Widok robił wrażenie. Takie zjawisko to efekt halo, czyli świetlisty pierścień, który przybiera różne barwy - od białego po kolory tęczy. Jest ono generowane przez chmury wysokie, które zwykle poprzedzają front ciepły. Co zwiastuje? Wystąpienie opadów w ciągu najbliższych 24-48 godzin. Stare przysłowie mówi: "Halo wokół Słońca lub Księżyca, w lecie deszcz, w zimie śnieżyca".

Tekst i fot.: Aneta Dusik

Po choinkę do urzędu

Od 16 do 18 grudnia przy Urzędzie Miasta w Szczawnicy będzie można kupić choinkę.

Za zielone drzewko trzeba będzie zapłacić w zależności od wielkości od 20 do 100 zł. Dostępne będą również gałęzie jodłowe.

ad

REKLAMA

Ogłoszenia drobne i reklamy do Tygodnika Podhalańskiego w Szczawnicy przyjmuje:

Szczawnica, ul. Główna 28
Delikatesy Centrum II piętro

tel.kom. 607-282-401
tel. 0-18 262 27 08
biuro@nieruchomosci.018.pl

Biuro Nieruchomości TRZY KORONY
Mikołaj Mistałko

www.nieruchomosci.e-szczawnica.com

Serdecznie zapraszamy na Kolację Sylwestrową w Restauracji Górska Tradycja

KOLACJA SYLWESTROWA 2019/2020



MENU SYLWESTROWE

Boczek confitowany, pasztet z grasicy, coulis z tarniny

Tortellini z jesiotra, kawior z jesiotra, bisque z homara

Sorbet z wina musującego

Kwaśnica, kotlet jagnięcy, puree z ziemniaków

Policzki z jelenia sous vide, brukselka, topinambur confit

Millefeuille z czekoladą i wanilią, galaretka szampańska,
beza z żurawiny

Start: 20:00 | Cena: 520 zł od osoby |
W cenie kolacji: kieliszek prosecco o północy

GÓRALSKA TRADYCJA
ul. Krupówki 29, 34-500 Zakopane
+ 48 608 668 118 | gt@bachleda.pl

Portrety polskich górali



Fot.: Bartłomiej Jurecki

Wiktoria Dorula
- historia górali z Poronina, str. 27

Silna jak halny



Zabawa w odśnieżanie

Niedawno wyczytałem na internetowej stronie Tygodnika, że właściciele i dzierżawcy posesji muszą jak co roku dbać o odśnieżanie chodników. Nie byłoby w tym nic dziwnego, gdyby nie jedno zdanie: „zabrania się wyrzucania śniegu i lodu na ulicę.” Samo zdanie jak najbardziej słuszne, ale dlaczego w całym komunikacie nie ma też dania takiego: „zabrania się służbom miejskim odśnieżającym drogi zrzucania śniegu na chodniki?” Dlaczego ja mam zakaz zrzucania

śniegu na ulicę, a jak przejeżdża pług to cały śnieg z ulicy ładuje na moim chodniku i zabawa w odśnieżanie zaczyna się jeszcze raz?

Moim zdaniem powinien powrócić pomysł z zeszłego roku, aby to miasto odpowiadało za odśnieżanie chodników, a mieszkańcy zapłaciliby odrobinę wyższe podatki. Może sprawa powróci, chyba że będziemy mieć beźśnieżną zimę, wtedy poczekamy jeszcze rok.

Imię i nazwisko do wiadomości redakcji

Redakcja zastrzega sobie możliwość dokonywania skrótów w listach.

Telefon zadzwonił

Jeśli coś Cię zaniepokoiło, wywołało Twoje zdziwienie lub złość – zadzwoń. Telefon nr 2 000 000 istnieje specjalnie dla Ciebie.



■ Co roku w grudniu przyjeżdżam do Zakopanego. Wybieram początek miesiąca, kiedy nie ma jeszcze turystów. Zawsze odwiedzam okolice skoczni. Jestem z jednej strony pod pozytywnym wrażeniem przebudowy średniej Krokwi oraz inwestycji w trasy biegowe. Z drugiej bardzo martwi mnie co-

raz większa liczba straganów, stoisk w rejonie dużej skoczni. To miejsce zmienia się w szpetne targowisko.

■ We wtorek rano deszcz zamienił się w Zakopanem w lód i śnieg. Chodniki w ciągu godziny stały się bardzo śliskie, niewiele miejsc było posypanych.

not. pp

Liczba tygodnia

15 mln zł

- tyle wart jest majątek uratowany przez strażaków w czasie wielkiego pożaru magazynów w Szaflarach.



Zaproszenia do Term Szaflary



Dla naszych czytelników mamy 5 jednoosobowych dwudziennych biletów do Term Szaflary.

Po jednym otrzymają osoby, które jako pierwsze napiszą do nas w poniedziałek 16.12 o godz. 17 na adres: konkurs@24tp.pl. W treści maila prosimy podać imię i nazwisko, a w tytule wiadomości wpisać: Szaflary.

KINO „GIEWONT”
DOLBY 3D, 4K

Zakopane, ul. Kościuszki 4

14.12 (sobota), godz. 16.30

SERCE DO WALKI
PREMIERA!



14.12 (sobota), godz. 18.20

LAST CHRISTMAS
PREMIERA!



KINO „SOKÓŁ”
DIGITAL 3D

Zakopane, ul. Orkana

18/19.12 (środa/czwartek),
godz. 00.01

GWIEZDNE WOJNY:
SKYWALKER.
ODRODZENIE
PREMIERA!



KINO „ŚNIEŻKA” 3D
Rabka-Zdrój, ul. Nowy Świat 8

14.12 (sobota), godz. 11.45
KRAINA LODU 2
PREMIERA!



Do rozdania mamy po dwa podwójne zaproszenia na każdy z filmów. Osoby, które jako pierwsze w **piątek 13.12, o godz. 17** prześlą na adres mailowy: kino@24tp.pl swoje imię, nazwisko, nr telefonu oraz tytuł wybranego filmu, otrzymają jedno z zaproszeń. **WAŻNE**, aby w tytule wiadomości wpisać nazwę wybranego kina. Szczęśliwcy zostaną poinformowani mailem zwrotnym.



**Śwagier tyz godoł, co ni mom prawa wyrucić go z izby,
ale jak zdionek ciupage ze ściany, to sie i prawo znalazło!**

Charytatywna Wyprzedaż Garażowa

Wielkie serca dla Janusza

mocno zabiły w Krościenku.

Ponad 10 tys. zł udało się zebrać podczas Charytatywnej Wyprzedaży Garażowej dla Janusza, zorganizowanej w sobotę w Krościenku. Można było kupić ubrania, książki, zabawki, a także sprzęt AGD i RTV. Był specjalny kącik dla miłośników sportów oraz biżuterii. Nie zawiedli ofiarodawcy, a także nabywcy. - Otrzymaliśmy tysiące rzeczy nie tylko od samych mieszkańców Krościenka, bo akcja po nagłośnieniu zyskała spory rozgłos, stąd też były przedmioty od osób spod Nowego Targu czy też z Krakowa - mówi Agnieszka, jedna z organizatorek Charytatywnej Wyprzedaży Garażowej. W efekcie podczas sobotniej akcji zorganizowanej w Szkole Podstawowej nr 1 w Krościenku udało się zebrać dokładnie 10.587,30 zł.

Marzyć o nowym wózku

Wyprzedaż została zorganizowana dla Janusza z Krościenka, który po ciężkim wypadku porusza się na wózku inwalidzkim. Kilka lat temu podczas prac w lesie spadło na niego drzewo. Od tego czasu jego życie zupełnie się zmieniło. - Wózek, który ma obecnie, jest dla niego zwyczajnie za mały, dlatego ciężko się mu na nim poruszać - mówi organizatorka. - Do tej pory nikt nie interesował się losem Janusza, niestety mamy taki, a nie inny system, w którym jest luka, w związku z czym poszkodowany zostaje sam ze swoją chorobą. Dzięki Ani, jego rehabilitantce, dowiedzieliśmy się o Januszu i postanowiliśmy mu pomóc.

W akcję zaangażowały się Anna, Agnieszka, Krystyna i Katarzyna. Do dziewczyn do-

łączyły także ich dzieci oraz wolontariusze ze Szkoły Podstawowej nr 2 oraz Liceum Ogólnokształcącego w Krościenku. Pomysł postanowił wesprzeć pomocą Jacek Piotrowski, dyrektor Szkoły Podstawowej nr 1 w Krościenku. Chęć współdziałania jest istotna, bo koszt zakupu lepszego sprzętu - około 24 tys. zł przekracza możliwości finansowe chorego.

Oprócz sobotniej Charytatywnej Wyprzedaży cały czas trwa akcja "Każda puszka dla Janusza". Zbiórka metalowych puszek odbywa się w Hurtowni Materiałów Budowlanych przy ul. Jana Pawła II nr 1 w Grywałdzie, Kozub 2, Centrum Budowlane przy ul. Jagiellońskiej 44 w Krościenku oraz Wulkanizacja przy ul. Zdrojowej 128 A w Krościenku. Dzięki zbiórce udało się zebrać dodatkowe 2 tys. zł.



Sobotnia charytatywna wyprzedaż garażowa cieszyła się ogromnym powodzeniem.

Półmetek za nami, teraz jeszcze...

To, co jeszcze kilka tygodni wydawało się nie do osiągnięcia, powoli zaczyna nabierać realne

kształty. Połowę sumy już udało się zebrać. By spełnić marzenie Janusza, potrzeba jeszcze 12 tys. zł.

Tekst i fot.:
Aneta Dusik

JEŚLI CHCESZ WESPRZEĆ JANUSZA, a nie możesz uczestniczyć w akcji zbiórki puszek, możesz to zrobić, wysyłając środki na konto Fundacji Dzieci Pienin, wpisując numer konta

57 1020 3466 0000 9602 0025 2296

z dopiskiem „Dla Janusza”

Czarny Dunajec

Jarmark na 4 domki

Może nie jest wielki, ale za to do nabycia jest moc świątecznych dekoracji i ręcznie wykonanych przedmiotów, które zachęcają do zakupów.

6 grudnia ruszył pierwszy Jarmark Bożonarodzeniowy na Rynku w Czarnym Dunajcu. W centrum miejscowości stanęła choinka i pojawiły się ozdoby świąteczne. W 4 domkach handlowych można kupić różne ciekawe rzeczy, które wystawiają m.in. Warsztaty Terapii Zajęcio-



Kto nie ma pomysłu na prezent pod choinkę, na pewno coś tutaj znajdzie.

wej z Odrowąża Podhalańskiego, szkoły z terenu gminy, oddziały Związku Podhalań, grupy parafialne. Tradycja jarmarków w Czarnym Dunajcu sięga

roku 1760, kiedy to miejscowość otrzymała zgodę na organizowanie targów.

Tekst i fot.:
Jan Głąbiński

Chłabówka

Siekierą w szwagra

Policjanci zatrzymali 43-letniego mężczyznę, który w czasie rodzinnej sprzeczki na Chłabówce w Zakopanem zaatakował siekierą szwagra.

Wpiątek wieczorem na policję zadzwonił świadek tych dramatycznych wydarzeń. Policjanci po kilku minutach byli na miejscu. Funkcjonariusze zastali na posesji pokrzywdzonego mężczyznę, który został kilkukrotnie uderzony siekierą. Po chwili na miejsce przybyła karetka pogotowia, sanitariusze udzielili pomocy medycznej ranemu mężczyźnie. Z połamanyimi żebrami trafił do zakopiańskiego szpitala. - Policjanci na miej-

scu zatrzymali 43-latkę podejrzanego o ugodzenie siekierą swojego szwagra - informuje Roman Wiczorek, rzecznik prasowy zakopiańskiej policji.

Okazało się, że mężczyźni od dłuższego czasu byli w konflikcie i dochodziło pomiędzy nimi do kłótni. Feralnego wieczoru, podczas libacji alkoholowej 43-latek kilka razy uderzył swojego szwagra siekierą. Agresor w maju tego roku był zatrzymany za znęcanie się nad konkubiną.

- Sprawca został przesłuchany w prokuraturze i usłyszał zarzut spowodowania uszczerbku na zdrowiu swojego szwagra. W niedzielę stanął przed sądem, który zastosował wobec niego środek zapobiegawczy w postaci 3-miesięcznego aresztu. Grozi mu kara do pięciu lat pozbawienia wolności - dodaje rzecznik zakopiańskiej policji.

Przypomnijmy, że Zakopane jest jedyną gminą w Polsce, w której radni nie przegłosowali uchwały o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie.

pp

REKLAMA



Zrób z nami krok dalej...

Rozpoczynamy rekrutację do nowego, prestiżowego 5* obiektu w centrum Zakopanego - Nosalowy Park Hotel & Spa.

Zapraszamy do kontaktu kandydatów na stanowiska:

RECEPCJA - zastępca kierownika, asystent guest relations, recepcjonista/ka, portier

NABE SPA - zastępca kierownika, recepcjonista/ka, terapeuta, kosmetolog

RESTAURACJA HOTELOWA - szef kuchni, kucharz, kelner, barman,

pomoc kuchenna, stewarding

SŁUŻBA PIĘTER - inspektor służby pieter, pokojowa, houseman

DZIAŁ TECHNICZNY - konserwator

OCHRONA - pracownik ochrony

www.nosalowypark.pl

Aplikację prosimy wysłać na adres:
rekrutacjanp@nosalowy.pl



Ojczyzna unplugged

Winni łamania prawa rządzący powinni ponieść karę i niezawodnie staną przed Trybunałem Stanu, chyba że opozycja znów przestraszy się pokonanego PiS-u i zrezygnuje z zabiegania dla nich o karę, która zawsze i tak będzie tylko karą w zawieszeniu. Nie, nie chodzi o wieszanie kogokolwiek na ła-tarni ani na drzewie zamiast liści. Po prostu wyrok Trybunału Stanu może pozbawić co najwyżej prawa do pełnienia funkcji publicznych prezydenta, premiera, ministrów, ale już z prezesem byłoby krucho, zaś poselskie maszynki do głosowania będą się tylko z tego śmiały w kułak. W efekcie zostaniemy z takimi wyrokami jak Himilbach z angielskim.

Oczywiście, wobec niektórych osób można wszcząć postępowanie karne, ale o ile nie nastąpią jakieś marsze głodowe na sejmowy Luwr czy ataki na Nowogrodzką Bastylę (o strzałach z „Aurory” lepiej nie wspominać z obawy przed

ustawą dekomunizacyjną) - stanie się to dopiero po tym, jak swoją gilotynę uruchomi już najwyższa, biologiczna sprawiedliwość. Ale kto osądzi osoby odpowiedzialne za zaoranie polskiego języka i zakłamanie historii? Kto i jak naprawi spustoszenie, które w umysłach i sercach ludzi wywołały strumienie nienawiści zmieszanej z głupotą i zwykłą ignorancją, jeśli płyną one od władz kanałem obsadzonym trującymi kwiatami frazeologii patriotycznej? Kto spowodował, że mnie i wielu mnie podobnych ludzi odmieniane przez wszystkie przypadki i we wszystkich przypadkach słowo patriotyzm od lat mierzi i odrzuca? Że kojarzy mi się nie z Cedynią i Cecorą, Grunwaldem, Olszynką Grochowską i Powstaniem Warszawskim, nie z Curie-Skłodowską, Sienkiewiczem, Szymborską i Tokarczuk, nie ze Staszicem czy Kwiatkowskim, nie z Paderewskim, Piłsudskim, Wołytyłą czy Wałęsą, tylko z łysymi szytami, wulgarnymi wyzwiskami, przemocą, agresywnym chamstwem, stadnym bandytyzmem? Że Święto Niepodległości stało się odpustem kiboli? Że słowa Polska, Polak, polskość to etykiety wykluczające, służące do sprzedawania kiepskiego towaru politycznego? Że okradziono mnie z godnej szacunku symboliki flagi, herbu i patriotyzmu? Jeśli premier mówi: Robimy wszystko, by ceny prądu dla Polaków były jak najniższe w Europie, co zresztą jest według niego efek-

tem podniesienia przez Unię kar za emisję trującego dwutlenku węgla - to podprogowy przekaz jest taki: podwyżka cen prądu, jaka nastąpi, z winy ma się rozumieć UE, ma wymiar patriotyczny, bo to mało to będzie dla Polaków. Czy dla mieszkających w Polsce Ukraińców, Białorusinów, Niemców, Wietnamczyków i Czechów ceny będą wyższe? Czy fakt, że niższe od Polski w Unii Europejskiej ceny prądu mają tylko mieszkańcy Bułgarii, Litwy, Włoch, Malty, Chorwacji, Rumunii i Estonii ma nas napawać patriotyczną dumą? Nie, bo to jest tylko obłudne pułostowanie, nie propagujące polskości, tylko poczucie plemiennego polactwa. To właśnie polactwo jest powodem tego, że na świecie postrzegają nas jako zakompleksioną prowincję, a nawet w naszych ukochanych Stanach Zjednoczonych Polish Jokes zastąpiły dawne dowcipy o Irlandczykach. Czym się różni irlandzka (dziś: polska) drabina od innych? Bo ma na ostatnim szczeblu napis stop... A premierowi, prezesowi, prezydentowi warto by kiedyś podsunąć wiersz Jana Kasprzowicza zaczynający się od słów: Rzadko na moich wargach, niech dziś to wargę ma wyzna, jawi się krwią przepojony, najdroższy wyraz Ojczyzna... Ale wiersz jest długi i niemiły, więc pewno nie przeczytaj, tak jak minister kultury powieści Olgi Tokarczuk.

Maciej Pinkwart

Ofiara „Tatarzanki”

Prokuratura umarza sprawę pobicia, bo górę bierze domniemanie niewinności dwóch krewkich kobiet z Tatarów.

Mam straty z powodu zniszczonego auta, boję się jeździć przez Tatary, zostałam pobita, a policja twierdzi, że nie było żadnych zgłoszeń w sprawie „Tatarzanki” - mówi Anna Obrochta.

Wracamy do sprawy willi „Tatarzanka”, o której latem było głośno w całej Polsce. Przypomnijmy, że z początkiem sierpnia do naszej redakcji zgłosiła się rodzina ze Stargardu. Turysty doznali szoku pod Giewontem: po pierwszej nocy ich rzeczy wyrzucono przez okno. Z dwójką dzieci wylądowali na ulicy. Wywiązała się bójka z użyciem paralizatora. Właścicielka „Tatarzanki” zarzuciła turystyce agresję, która skutkować miała obrażeniami kręgosłupa u jej matki. Gdy opublikowaliśmy materiał interwencyjny, do redakcji zgłosiło się dużo więcej gości z całej Polski. Mówili o rygorystycznym regulaminie i notorycznym wyrzucaniu klientów pod byle pozorem. Wystarczył zbyt duży hałas, brak pantofli lub źle zaparkowany samochód, by utracić prawo pobytu w pensjonacie. Przy wyrzucaniu klientów dochodziło nieraz do rękoczynów, wzywana była policja.

Roman Wieczorek, rzecznik prasowy zakopiańskiej policji, potwierdził, że od 1 stycznia 2016 roku do sierpnia 2019 roku w kronice policyjnej odnotowano około 40 wezwań do 3 miejsc, które prowadzą obie panie. Dodał, że do czasu akcji turystów ze Stargardu, którzy nagrali film obrazujący zachowanie kwaterdawców, nie doszło do zawiadomienia o popełnieniu przestępstwa.

- To nieprawda - prostuje Anna Obrochta. - Ja zgłosiłam popełnienie przestępstwa już w lutym, gdy zostałam trzykrotnie zaatakowana. Samochód mojego ojca został porwany, karoseria wgnieciona, uderzona szyba pękła. Mam straty na 2,5 tys. zł.

Anna Obrochta zaznacza, że sama prowadzi wynajem kwatery w Kościelisku. Gdy w połowie lutego zjawił się jeden z klientów z rezerwacją, miała już niestety wszystkie miejsca zajęte. - Dlatego musiałam zrobić overbooking, zarezerwować mu w innym obiekcie. Pech chciał, że trafiło na Tatary, tam mieli wolne pokoje - mówi Anna Obrochta. Pojechała z gościem do obiektu. Żeby wejść do środka musiała się wylegitymować. Została spisana z dowodu osobistego. Klient za 4 dni zapłacił 370 zł. Za pokój dwuosobowy. Myślała, że wszystko jest załatwione, wróciła do siebie. Następnego dnia chłopak zadzwonił z pretensjami. Że pod pozorem złamania regulaminu zostaje wyrzucony z pensjonatu. A właścicielki nie chcą oddać mu pieniędzy i zatrzymały jego laptop. Anna Obrochta po-

jechała na Tatary. Na miejscu zastała już policję. Nie pozwolono jej wejść do obiektu, nie udzielono żadnych informacji. Ruszyła do domu. Ale została zatrzymana przez policję. Kilkakrotnie przeszukano auto. - Szukali narkotyków, bo panie z „Tatarzanki” zgłosiły, że ja przewożę narkotyki - przypomina Anna Obrochta. Dodaje, że kobiety próbowały uniemożliwić jej przejazd Tatarami, blokowały drogę. Gdy próbowała wyminąć auto, do jej samochodu przyskoczyły dwie napastniczki, uderzały w auto. - Udało mi się wyjechać, ale gdy jechałam na komendę zgłosić napad, utknęłam w korku na ul. Jagiellońskiej. Te panie dogoniły mnie, wyskoczyły z auta i znowu mnie zaatakowały. Nadjechał patrol, policja kazała mi wysiąść. Gdy wysiadłam, to na oczach policjantów jedna z kobiet uderzyła mnie w twarz - dodaje Anna Obrochta. Doznała „stłuczenia głowy okolicy skroniowej i niedosłuchu ucha lewego”, co później opisał biegły sądowy.

Po spisaniu zeznań dziewczyna zjechała na ul. Sienkiewicza. Zatrzymała się na parkingu, by ochłoniąć. Twierdzi, że tu po raz trzeci została napadnięta przez kobiety, które za nią jechały spod komendy policji.

- Ja byłam na policji, ojciec też, bo do niego należy ford, którym jeżdżę. Na komendę byłam trzy razy wzywana, zatrzymano laptop tego chłopaka, do tej pory go nie oddano, ja mam uszkodzone auto. Mało tego, jak mnie zaatakowały, to udało mi się nagrać filmy z tego zajścia. Ja mam trzyletnie dziecko, panie się odgrażały, że mnie zabiją. Zgłaszałam groźby karalne, a prokuratura twierdzi, że nie mam podstaw, żeby się obawiać tych pań.

Prokurator prowadzący sprawę podkreśla, że obie kobiety zaprzeczyły uszkodzeniu pojazdu. Zeznały, że kilkunastoletni samochód jest stary i zniszczony był już przez wcześniejsze użytkowanie. Prokurator przyznaje, że uderzenie w twarz i obrażenia, jakie odniosła poszkodowana, „wyczerpują znamiona naruszenia nietykalności cielesnej”. Jednak zgodnie z przepisami ściganie takiego czynu odbywa się z oskarżenia prywatnego. A nie z urzędu. Dlatego sprawę napaści i kłótni między kobietami umorzył. W uzasadnieniu umorzenia postępowania prokurator zwrócił uwagę, że w toku postępowania górę bierze domniemanie niewinności obu napastniczek.

- Ze względu na charakter zgłoszenia i jego wielowątkowość związaną z handlem narkotykami nie włączaliśmy tej sprawy w przekazane mediom statystyki dotyczące problemów z najmem w „Tatarzance” - podsumowuje Roman Wieczorek z zakopiańskiej policji. **rav**



Imiyniny grudnia

Niechże mu będzie grudzień, bo zawsze albo prawie zawsze na polu, na drodze, koło obójcio była gruda. Kany jaki maras był albo ino zwyczajno ciapa, cy kapke wilgoci na glinie po mrozie robiła się gruda. Zamarnięte błotko nie dało iść, gnietło bez kырpce albo i gumki, a wóz turcoł i podskakowół, koń wykręcoł kopyta, no, jechało się. Jak po grudzie. Kie śniyzek pokurzył, sonki i włóki wysłizgały drogi i już było gładziyj. A tu święta bliżutko, gażdzino w obejściu i w izbach, gazda jedzie do Głozy po jedle, będzie jom wóz do Chabówki na kolej... Wielgi kłód jedłowy, ciężor coniemiar. Co to jest, małe 30 kilometrów, zeleżniokiem ciężej, na włókach lzyj, Kaştон, jесse kilometerek, wio, wišta! 30!

Hej, kumosiu, kumoterku - 30 років temu otworzyli, założyli, uздаjali Tygodnik Podhalański! Takom gazete, no tę, co do niyj teraz pisu-

jemy, opisujemy, donosimy, figlujemy, a ślachetni cytace musom to jakosi strowić. Jesce chwile, na razie zbiyrajom redaktorów, pisorzy, miłośników i przede wszystkim znawców gór, chmur, dyscu, Sabałów i toniecników, opiekunów świstocków, przewodników ciperskich wycieczek i łazegów przeróżnych. Znacwców i uconych w piśmie i obyczajach. Casy były ciężkie i brzyżkie, poreście takie same jako i dziś, ino kapke inse, jak zawse od pocątku świata. 30 років pisali, durkowali, sukali papieru i długopisów, ołówków i panienek do pisanio na masinie, do przynosienio kawusi w goneckach porcyjjanowych albo w blaszokach. Trza tyz jakom izbecke, biurecka, obrozeczek na ściane Zdziś Walczak do za darmo, zrobiom mu za to lekrame, ktorij i tak mu nie trza. Moze i sło jak po grudzie, oni ta wiedzom, jako było i co sie wyprawiało i kto komu, a kto kogo. Przybacuje ino po to, coby swojom pamięć odświyżyć, odmalować, odmłodzić, oześmióć sie albo i plaknąć...

„Tata nas, cyli pradziadek Krzysia, ciesy sie, ze mo emeryturke dość duzom. Nie takom duzom, ale mo. Daje dudki rodzinie i zaś sie ciesy, ze daje.”

Zapisane 12.12.1989 roku w naszym prywatnym pamiętniku. Jutro będzie rocznica smutnego

babka Krzysia



Boże trąby

Jeszcze do niedawna, bo w XX wieku, nie tylko na Podhalu, ale i w innych regionach Polski w czasie Adwentu milkły wszelkie instrumenty. Dozwolone były organy kościelne i aerofony - czyli nasze trombity, mazowieckie ligawki, kaszubskie bazuny. Te drewniane, naturalne trąby to jedne z najstarszych instrumentów, jakie zna ludzkość. Towarzystwo jej w pracy i podczas rytuałów magicznych na długo przed pojawieniem się chrześcijaństwa. Występowały we wszystkich częściach świata i we wszystkich kulturach, zwłaszcza pasterskich. W Europie instrumentem pokrewnym jest róg alpejski, a w dalekiej Australii podobnie zbudowane jest didgeridoo. Być może wszystkie wywodzą się od biblijnego szofara i prerażających trąb jerychońskich, oddziaływając na wyobraźnię i wywołując bojaźń Bożą u ludzi przez tysiąclecia? Może właśnie to miał na myśli pradziadek Mróz

mówiąc, że „na ligowkak grali przy Narodzeniu Pana Jezusa”?

Przyzwycailiśmy się do malowniczego widoku górala z trombitą na tle gór, gdzie jej przeciągły dźwięk jest naturalnym „głosem hal” - sygnalizuje, ostrzega, zwołuje. Współcześnie używa się trombit, aby podkreślić wagę wydarzenia, dosłownie i w przenośni „nadać mu ton”. Tatrzańscy i beskidzcy muzykanci chętnie uzupełniają instrumentarium o pasterskie trombity i rogi, wytwarzane u sąsiadów Słowaków i w rodzimych pracowniach. Oryginalne, okazałe i dopięszone ornamentyką instrumenty są ozdobą i ciekawostką na koncertach muzyki inspirowanej tradycją. Wóże je po całej Polsce i w miarę możliwości linii lotniczych - po świecie, obserwując, jak wiele mamy wspólnego my, pasterze z Tatr, Beskidów, Górców, z Alp ze strażnikami stad na Kaukazie, w Kirgizji, na pustynnym Bliżnim Wschodzie.

A tymczasem w nizinnej Polsce.... Mało kto wie, że mazowieccy i podlascy legacze używali ligawek w tych samych celach i równie często. Ligawki znane są na ziemiach polskich od XI wieku. Podobne do rogu, zwykle z drewna świerkowego lub olchowego, wygięte w łuk i długie na metr instrumenty pierwotnie były wykorzystywane jako instrumenty pasterskie i jako ta-

kie opisane w literaturze pod koniec XVIII wieku. Zwyczaj grania na ligawkach w okresie Adwentu pojawił się później i pięknie wpisał się w rytuały okolicznościowe. Grano na początku Adwentu codziennie wieczorem, a rano przed zorą, mi, tradycyjnie odprawianymi o wschodzie słońca. Źródła kościelne odnotowują metaforyczne nawiązania do trąb anielskich, poruszających sumienia grzeszników oczekujących Bożego Narodzenia. Etnografowie podkreślają też bardziej praktyczną funkcję porannego dęcia w ligawki - z pewnością były skuteczniejsze od piania koguta i niezawodnie budziły przed świtem zarówno pobożnych, jak i grzeszników.

Tak było jeszcze w międzywojniu, a po wybuchu II wojny światowej niemiecki okupant zabronił ich używania w obawie przed komunikowaniem się konspiracji i partyzantki. Mimo to przetrwały. Przetrwaly też tradycje ich wykonywania, choć dzisiaj są czasochłonnym hobby kilku pasjonatów. Konkursy gry w Ciechanowcu, Siedlcach i „Melodie Bozych Trąb” w Łochowie na Mazowszu, w których uczestniczą także młodzi i dzieci, dają nadzieję, że ligawki nie przejdą do historii. Miło wiedzieć, że łączy nas również ten kawałek drewna, którym wyrażamy nasze przywiązanie do tradycji.

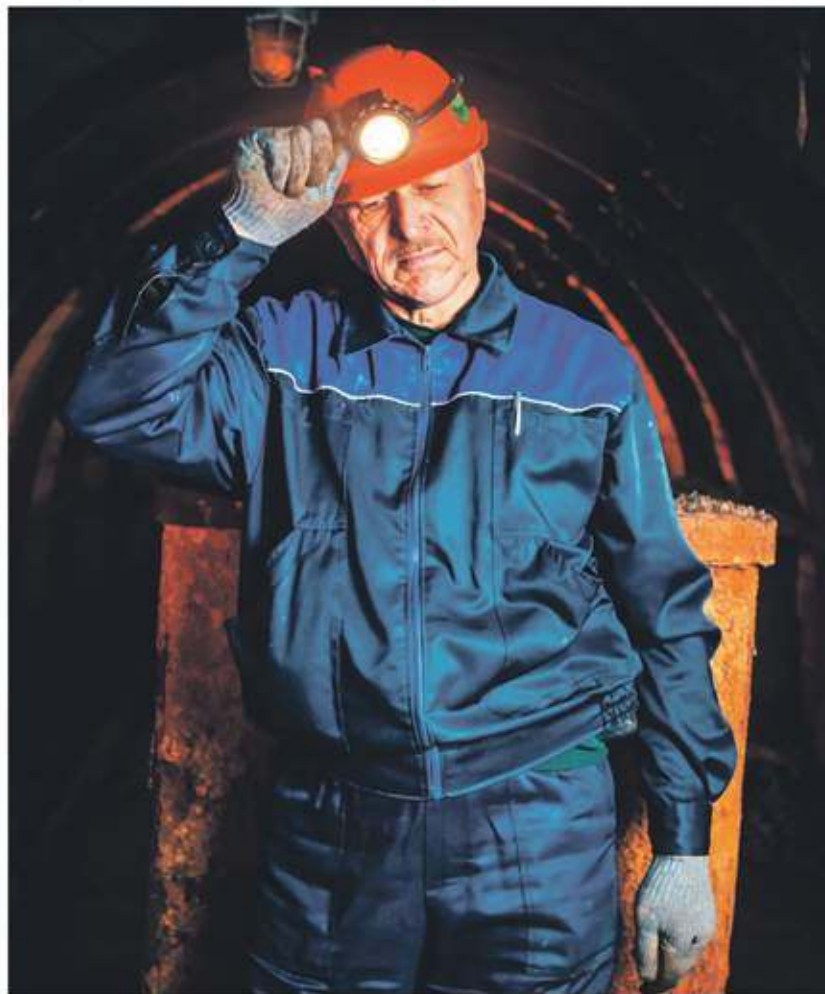
Krzysztof Trebunia-Tutka

„Te biomagnetyczne wkładki, w zaledwie 4 tygodnie, raz na zawsze uwolniły mnie od 10 lat cierpienia i przenikliwego bólu!” – Pan Zbigniew

Przeżył katastrofę w kopalni, ale to problemy z kręgosłupem prawie **doprowadziły go do kalectwa**

Pan Zbigniew (65l.) z Bytomia przepracował 30 lat jako górnik. Wyczerpująca praca fizyczna, a także wieloletnie **ignorowanie dolegliwości bólowych układu mięśniowo - szkieletowego doprowadziły do poważnego schorzenia kręgosłupa.**

10 lat temu po niebezpiecznym wydarzeniu w kopalni, p. Zbigniew musiał przejść na wcześniejszą emeryturę. Przez dekadę **przewlekły ból uniemożliwiał mu wykonywanie najprostszych codziennych czynności** takich jak: zawiązywanie butów, podnoszenie przedmiotów z ziemi, pójście do sklepu. Dzięki przełomowej technologii, dziś p. Zbigniew nie pamięta już co to chroniczny ból pleców, zeszytywnienie stawów czy dokuczliwe skurcze mięśni.



► Zbigniew Tychowski (fot. 2008)

Z p. Zbigniewem rozmawiała Agata Backiewicz – stażystka odbywająca praktyki w Klinice Leczenia Chorób Przewlekłych w Warszawie. Wywiad publikujemy dzięki uprzejmości ośrodka.

Z bigniew: 30 lat przepracowałem w kopalni jako górnik „na przodku” – przy bezpośrednim wydobywaniu. Każdy wie, że to bardzo ciężka praca fizyczna w wymagających warunkach: wysoka temperatura, pył, wielogodzinny wysiłek, często w niewygodnej pozycji dla ciała. Przez wiele lat bagatelizowałem schorzenia. Po tapnięciu w kopalni, gdzie ledwo uszedłem z życiem, mój organizm był już w tragicznym stanie, a ja musiałem udać się na emeryturę. Dyskopatia, przeciążenie mięśni przykręgosłupowych, RZS – kolejni specjaliści diagnozowali nowe schorzenia, wieszczę nawet kalectwo! Miałem już dość tych wszystkich chemicznych tabletek, które działały tylko na chwilę...

■ **Agata Backiewicz:** Próbował Pan alternatywnych metod leczenia, skoro farmaceutyki nie przynosiły długotrwałej ulgi w bólu?

■ **Z:** Oczywiście! Drogie opaski, plastry, leczenie ciepłem i zimnem... Zainwestowałem nawet w pakiet masażu u fizjoterapeuty, ale żeby moje stawy wróciły do formy, musiałbym do niego chodzić do końca życia! Byłem w tragicznej sytuacji. Nie mogłem nawet zawiązać butów, bo przy pochylaniu strzykanie w kręgosłupie było nie do wytrzymania. Przejście kilku metrów powodowało dokuczliwe skurcze łydek i trzaskanie w kolanach, nie mówiąc już o wejściu po schodach, które najczęściej wymagało ode mnie użycia kuli. Długo szukałem

Czy wiesz, że...

Akupresura została odkryta 5000 lat temu

Ta naturalna metoda leczenia była stosowana już w starożytnej Azji przez Chińczyków. To oni jako pierwsi zaobserwowali, że uciskanie konkretnych punktów na stopie, wysyła lecznicze impulsy do poszczególnych narządów, eliminując różnorodne dolegliwości, a także wpływa na ich długowieczność. Efektywność dalekowschodniej metody została ponadto potwierdzona przez Światową Organizację Zdrowia.

Przeciwdziała 41 rodzajom dolegliwości

Wbudowane w biomagnetyczne wkładki magnesy, precyzyjnie i szybko trafiają w źródło bólu. Skutecznie zwalczają schorzenia m.in. **głowy** (wzrok, mózg, słuch), **układu oddechowego** (nos, gardło, płuca), **jamy brzusznej** (nerki, żołądek, wątroba) i **ukł. szkieletowego** (kręgosłup, staw kolanowy i biodrowy).

skutecznego sposobu, który błyskawicznie usmierzył mój ból i zwalczył schorzenia raz na zawsze. Po 10 latach, w końcu mi się udało!

■ **AB:** Jaka wyjątkowa technologia pozwoliła Panu zwalczyć wieloletnie zwyrodnienia i osiągnąć tak spektakularne rezultaty? Na naszą rozmowę przyjechał Pan rowerem, a przecież nie tak poruszają się osoby, które przez wiele lat zmagają się z przewlekłymi schorzeniami...

■ **Z:** Powrót do zdrowia zawdzięczam biomagnetycznym wkładkom. Dostałem je od mojego syna z Holandii. Na początku nie wierzyłem, że coś zadziała, ale rezultaty przeszły moje najśmielsze oczekiwania! Pierwsze efekty poczułem już po 3 dniach – zauważyłem, że mogę sięgnąć do najniższej szafki w kuchni, bez zgrzytów w kolanach! Po 7 dniach, paraliżujące skurcze mięśni zniknęły, a po 4 tyg. kuracji sztywność kręgosłupa całkowicie ustąpiła i pierwszy raz od wielu lat mogłem sam, bez niczyjej pomocy, wnieść zakupy do domu. Czuję, że moje ciało jeszcze nigdy nie było tak sprawne!

■ **AB:** Czy wkładki zadziałały tylko na schorzenia reumatoidalne?

■ **Z:** Zauważyłem, że odkąd zacząłem nosić wkładki, ustały moje duszności i uciążliwy kaszel. Zapomniałem już co to ostre zapalenie oskrzeli, na które cały czas chorowałem. Od kilku miesięcy noszę wkładki profilaktycznie, pożyczam je też bratu – dzięki wkładkom jego gwałtowne skoki ciśnienia ustąpiły, a częstotliwość napadów migreny znacznie się zmniejszyła. Jestem pewien, że to zasługa tego wyjątkowego produktu.

■ **AB:** Czy to właśnie szybkie efekty i trwała odbudowa organizmu przekonały Pana do wypróbowania tej innowacyjnej metody leczenia?

■ **Z:** Tak, w porównaniu do farmaceutyków, tłustych maści, specjalnych zabiegów, noszenie wkładek

nie jest uciążliwe, a w moim odczuciu nawet przyjemne. Wypustki znajdujące się na jej wierzchniej stronie, zapewniają akupresyjny masaż stóp, który pobudza mikrokrążenie krwi i przynosi natychmiastową ulgę w dolegliwościach. Na początku obawiałem się, że wkładki będą mnie uwierały, ale dzięki odpowiedniemu wyprofilowaniu, pasują do każdego rodzaju obuwia, co daje ogromny komfort.

Aby zgłębić sekret działania biomagnetycznych wkładek, poprosiliśmy o komentarz fizjoterapeutę M. Bakowskiego

„Od wielu lat proponowałem moim pacjentom masaż z uwzględnieniem dalekowschodniej metody akupresury. Nie wierzyłem, że specjalnie stworzone wkładki, mogą trwale wyeliminować nawet najbardziej przewlekłe schorzenia... Dopóki sam ich nie wypróbowałem. Na czym zatem polega ich fenomen?”

Pole magnetyczne wytwarzane przez biomagnesy usprawnia przewodnictwo nerwowe, zmieniając funkcję biologiczną tkanek. Impulsy bólu zostają zahamowane 15x szybciej od innych środków przeciwbólowych, a jony gromadzące się w błonach komórkowych przyspieszają procesy metaboliczne o 76,3%. Technologia stopniowo i bezinwazyjnie zwalcza nie tylko objawy, ale także przyczyny dolegliwości, stymulując naturalną umiejętność organizmu do autoregeneracji”.

Prof. E. Mawiński - współautor wielu zagranicznych publikacji medycznych, zgodził się podzielić z nami najnowszymi odkryciami nt. tej wyjątkowej formy leczenia

„Belgijski Ośrodek Zdrowia w Antwerpii opublikował niedawno przełomowy raport dot. skuteczności najpopularniejszych metod walki z bólem. W badaniu wzięło udział 13 tys. pacjentów, a rezultaty przeprowadzonej analizy okazały się zadziwiające. Dla 85% uczestników najefektywniejszą metodą leczenia uciążliwych dolegliwości było noszenie neorefleksyjnych wkładek.

Dzięki temu patentowi, po 3 dniach, 92/100 pacjentów zauważyło zahamowanie najsilniejszych schorzeń, a po miesięcznej kuracji 94,8% uczestników, pozbyło się jakichkolwiek dolegliwości. Co najważniejsze, osiągnięcie takich rezultatów było możliwe u osób w każdym wieku, niezależnie od rodzaju i stadium choroby”.

■ **AB:** Przeprowadzenie kuracji wiązało się z jakimiś niedogodnościami bądź skutkami ubocznymi?

■ **Z:** Sam byłem tego ciekawy, dlatego poprosiłem syna o przetłumaczenie ulotki. Wyczytałem w niej, że produkt jest w 100% bezpieczny i zachowuje swoje lecznicze właściwości nawet 50 lat! Można go zatem używać przez długi czas, na różne schorzenia, bo produkt ten przeciwdziała 41 rodzajom dolegliwości – blokując każdy rodzaj bólu. Ta autonomiczna metoda, pozwala na wyeliminowanie kilkudziesięciu przypadłości w tym samym czasie, czego sam jestem przykładem.

Tak jak p. Zbigniew i ponad 178 tys. osób, ty też możesz raz na zawsze pozbyć się każdego rodzaju bólu, dzięki biomagnetycznym wkładkom. Pierwsze 80 osób, które zadzwonią do 19 grudnia 2019 r., otrzyma 70% zniżki. Zamów neorefleksyjne wkładki w promocyjnej cenie 97 zł i zaoszczędź 220 zł.

81 300 32 51

Frenetycy w Nowym Targu

- Działamy, żeby atakować odbiorcę - tłumaczy Dawid Kędzierski, jeden z założycieli Niezależnej Akademii Frenetyków. Prace artystów można od piątku oglądać w Jatkach.

W nowotarskiej Galerii MBWA Jatki swoje prace prezentuje 14 artystów, którzy należą do założonej w 2007 r. grupy artystycznej - Niezależna Akademia Frenetyków.

Intrygują nie tylko swoją róż-

norodną i ciekawą sztuką, ale już samą nazwą - tajemniczą i nie do końca wytłumaczalną. "Frenetyczny" to owacyjny, gwałtowny, żywiołowy, gorący. I taka jest też ich twórczość.

Na pomysł stworzenia formacji NAF wpadła kilkanaście lat

temu trójka studentów Wydziału Sztuki Uniwersytetu Rzeszowskiego - **Magdalena i Dawid Kędzierscy** oraz nieżyjąca już **Anna Kardasz**. Nazwę wymyślił **Michał Mroczka**. Szybko zaczęli do nich dołączać także artyści związani z innymi uczelniami artystycznymi: w Krakowie, we Lwowie, w Lublinie, Preszowie.

- Działamy, żeby atakować odbiorcę. Wystawiamy nie tylko w galeriach, często są to miejsca niekonwencjonalne, niekojarzące się ze sztuką - tłumaczył Dawid Kędzierski. Swoje prace prezentowali na przykład na dachu akademika w Rzeszowie czy w nowotarskim zakładzie kamieniarskim. Plener NAF odbył się kiedyś w domu seniora. Zdarzyło im się też zorganizować happening płonących obrazów. Najpierw tworzyli swoje prace, by potem wspólnie je spalić. - Bo dla frenetyka najważniejsze jest, by cieszyć się chwilą, oddać się entuzjastycznemu tworzeniu - wyjaśniał w Jatkach Dawid Kędzierski.

Choć od czasu beztrudnych studiów minęło już trochę lat, nadal tworzą, czasem się spotykają i konfrontują artystycznie. Efekty ich pracy z ostatnich lat można podziwiać w Jatkach do połowy stycznia przyszłego roku. Do grupy NAF należy 4 nowotarzan - oprócz Kędzierskich - **Agnieszka Rokicka i Gabriel Szyszeń**.

Test i fot.: Beata Zalot



Dawid Kędzierski,
Lody
Mechaniczne.



Jak widać frenetycy trafiają do najmłodszych odbiorców. Na zdj. "Sufler". Autor: Sebastian Warshawski

Piękne chwile

Lata międzywojenne inspirowały Magdalенę Gądek, której prace można oglądać w zakopiańskiej kawiarni Kmicic.

Uciekam od szarości dzisiejszego życia. Podczas ilustrowania książek dla dzieci przenoszę się w świat wyobraźni - kolorowy, ciepły, barwny, zabawny. To dla mnie najpiękniejszy czas, bo się odrywam od tego, co mnie otacza - tłumaczy Magdalena Gądek, absolwentka zakopiańskiej Szkoły

Kenara, a następnie Wydziału Architektury i Urbanistyki Politechniki Krakowskiej. Studia kontynuowała w Hiszpanii, w Walencji, na wydziałach architektury oraz sztuk pięknych. Zawodowo łączy projektowanie z pracą artystyczną. Zajmuje się grafiką komputerową, ilustrowaniem książek, gazet, komiksów, czasopism, kalendarzy, projektowaniem ilustrowanych ręcznie tapet i szkła, malowaniem na ścianach, muralami, rysunkową obróbką zdjęć oraz



Mal.: Magdalena Gądek

projektowaniem wnętrz. - Uwielbiam malować. Tę pasję do malarstwa zaszczepiła we mnie moja

mama, która uprawia malarstwo na szkle. A tato jest architektem. Te dwie dziedziny towarzyszą mi przez całe życie - podkreśla artystka.

"W życiu piękne są tylko chwile" to tytuł wystawy, którą można oglądać w zakopiańskiej kawiarni Kmicic. Magdalena Gądek pokazuje na niej prace inspirowane latami 20. i 50. XX wieku. Wiele z nich ukazuje narcisarstwo niemal tak, jak na przedwojennych plakatach. To sentyment do dawnych czasów, nieco romantycznych, i ówczesnego stylu jazdy. Magdalena jest wnuczką Stanisława Marusarza. - Pamięć o moim dziadku wciąż jest żywa.

Stare narty, na których jeździł, są u nas w domu. One, pachnące starym drewnem, też są dla mnie inspiracją - mówi artystka.

Prace Magdaleny są różnorodne pod względem zastosowanej techniki. Jedne przypominają grafikę, inne to połączenie ilustracji i malarstwa. - Eksperymentuję z farbami, łącząc kilka rodzajów i sprawdzam efekt. Zależy mi na osiągnięciu trójwymiarowości - zdradza Magdalena Gądek.

Wystawa została zorganizowana w ramach działalności Fundacji Promowania Kultury, Sztuki oraz Rozwijania Pasji "Most Pokoleń Kmicica".

Tekst i fot.: Jolanta Flach

Weekend w Krakowie

■ Miasto Kraków zaprasza na pierwszy Jarmark Bożonarodzeniowy w Nowej Hucie. Od 14 do 22 grudnia od godz. 12 do 20.30 przed Nowohuckim Centrum Kultury (przy al. Jana Pawła II 232) swoje

produkty, m.in. oryginalne bańki choinkowe, sery, oleje, drewniane zabawki, ceramikę, świąteczne stroiki - wystawią lokalni producenci i rzemieślnicy. Wyjątkową przedświąteczną atmosferę stworzą towarzyszące Jarmarkowi koncerty. 14 grudnia o godz. 17 kolędy na ludową nutę zagra Zespół Pieśni i Tańca Nowa Huta & Wojciech Dąbrowski. 21 grudnia o godz.

17 kolędy i pastorałki wykona góralski "Hamernik" & Hanka Wójciak, a świąteczne życzenia mieszkańcom Nowej Huty i gościom złoży prezydent Krakowa.

■ Krakowski introligator Robert Jahoda (1862-1947) był prawdziwym mistrzem, jednym z najwybitniejszych polskich fachowców w dziedzinie oprawy książek oraz konserwacji starych druków i rękopisów. Przez

60 lat prowadził przy ulicy Brackiej zakład, którego klientami byli uczeni, artyści, badacze dziejów Krakowa, bibliofile. Jego pracownię doskonale znali posiadacze cennych księgozbiorów, nie tylko z Polski: arystokraci, przemysłowcy i politycy, a nawet głowy koronowane. Z umiejętności i doświadczenia krakowskiego specjalisty korzystały instytucje świeckie i kościelne. Muzeum Krakowa posia-

da bogate zbiory związane z działalnością Jahody, w tym blisko 700 projektów opraw - książek, dyplomów i tek adresowych - wykonane dla niego w latach 1892-1947 przez znanych artystów, m.in. Jerzego Kossaka, Henryka Uziembłę czy Włodzimierza Tetmajera. Wystawa Pochwała książki. Robert Jahoda -

rzemieślnik i artysta w Kamienicy Hipolitów (pl. Mariacki 3) opowiada o drodze zawodowej i życiu rodzinnym wybitnego krakowianina, a także o jego mieście oraz ludziach, z którymi współpracował i dzielił miłość do książki. Wystawa czynna do czerwca 2020 r.

opr. mon

Więcej o wydarzeniach kulturalnych w Krakowie na www.karnet.krakow.pl

Między Erosem a Tanatosem

Opowieści o Teatrze Pieśni Kozła i Gardzienic, o gdańskich zbiorach muzealnych przechowywanych w Jerozolimie, o pokoju Schulza w Drohobyczu, o skarbach i plonach "zasianych" podczas Holokaustu w zrujnowanym warszawskim getcie.

O d wieków toczy się potworny spór o naturę ludzkich zachowań, o zło i dobro, Boga i Szatana. W rozgrywce - chcąc nie chcąc - bierze udział każdy z nas, jedni tylko kibicują, inni aktywnie opowiadają się po którejś ze stron. Na trzy dni willa "Oksza" zamieniła się w świątynię nauk, filozofii, rozważań nad kondycją ludzkiego bytu, nad przemijaniem i popłatnymi drogami ludzkiego rozwoju. A to za sprawą IX Zakopiańskich Spotkań Antropologicznych, którym w tym roku przyświecało hasło "Archiwa. Spisane (?) będą czyny i rozmowy". To tytuł i jednocześnie zaproszenie do dyskusji. Chętnych do rozważań na tematy związane z archiwizowaniem, przechowywaniem, przekazywaniem było wielu.

Profesorów przybyłych pod Giewont z uczelni Gdańska, Warszawy, Drohobycza i Krakowa witała Anna Wende-Surmiak, dyrektor Muzeum Tatrzańskiego. Organizatorzy zaproponowali uczestnikom wspólną lekturę pracy Jacques Derridy "Gorączka archiwum. Impresja freudowska". Bo



Prof. Leociak wprowadza słuchaczy w cud ocalenia żydowskiego, podziemnego archiwum, które porównuje do zakopanego ziarna - wydobyte na światło dzienne archiwalia dają świadectwo o zagładzie w czasach infernalnych.

też wiele wątków dyskusji dotyczyło mitycznego Tanatosa, boga śmierci, i Erosa, boga miłości.

Wśród wielu wystąpień głos zabierał też profesor Jacek Leociak, literaturoznawca, historyk literatury, profesor nauk humanistycznych, pracownik Instytutu Badań Literackich PAN oraz Cen-

trum Badań nad Zagładą Żydów. Mówił o tekstach i rzeczach złożonych do ziemi. Czyli pozostałości po archiwum Zagłady. Opisał szczegółowo, jak blisko stu ludzi ratowało w trakcie Holokaustu Archiwum Ringelbluma. Było to Podziemne Archiwum Getta Warszawskiego tworzone jesienią

1940 r. z inicjatywy dra Emanuela Ringelbluma. Odnalezione, uratowane po wojnie jest jednym z najważniejszych świadectw o zagładzie Żydów polskich. - Pierwszą część archiwum w 10 metalowych skrzyniach, których nie zdążono zalutować, odkryto w 1946 roku - mówi prof. Leociak. - Dokumenty

były zaplądnięte, zniszczone. Najbardziej niszczycielskim żywiołem jest dla archiwaliów woda. Jeśli chcecie państwo, by wasze zapiski na papierze przetrwały, piszcie ołówkiem, to najbardziej wytrzymałe świadectwo. Atrament rozmywa się i spływa z kart - rzadził zebrany w "Okszy".

Przypomniął, że ponad cztery lata po wydobywaniu części pierwszej archiwum w piwnicach tego samego budynku przy Nowolipkach 68, w typowej warszawskiej kamienicy z podwórkiem-studnią, odkopano dwie bańki po mleku. W budynku przy Nowolipkach w getcie do lipca 1942 r. działała tajna szkoła im. Bera Borochowa. Jej nauczyciele współpracowali z "Oneg Szabat" - tajną organizacją skupiającą uczonych, literatów, twórców, archiwistów. Razem dokumentowali niemieckie zbrodnie i zagładę narodu żydowskiego. - Dwie bańki po mleku były już zalutowane, przechowywały się do naszych czasów, obejmują 8 tysięcy kart, dokumentów - podkreślił Jacek Leociak. Pierwsza część archiwum, ta mocno zniszczona, to 21 tys. kart. zapisków z getta. Profesor Leociak przyrównał zakopanie tajnego archiwum bądź to do skarbu ukrytego w ziemi, bądź do

zasianego ziarna, które po latach wydobywa się na powierzchnię i daje plon w postaci świadectwa o zagładzie narodu żydowskiego. Podkreślił, że archiwalia tworzone bywają między 4 żywiołami, narażone na działanie każdego z nich. Jest ogień, woda, powietrze i ziemia. Na to jego zdaniem nakładają się kolejne dwa elementy - miłość, która pozwala wzrastać, oraz nie-nawiść - prowadząca do śmierci.

Po wykładach uczestnicy Spotkań prowadzili dyskusję. O Teatrze Pieśni Kozła i Gardzienic, o gdańskich zbiorach muzealnych przechowywanych w Jerozolimie, o pokoju Schulza w Drohobyczu, o mitycznym Tanatosie i Erosie.

Każdego wieczoru toczyła się też rozmowa o książce. Omawiano teksty: Moniki Sznajderman "Pusty las", Pawła Próchniaka "Nokturny" oraz Dariusza Czai "Gramatyka bieli".

Tegoroczne Spotkania Antropologiczne przygotowali: Fundacja "Zakopiańczycy. W poszukiwaniu tożsamości", redakcja kwartalnika "Konteksty" Instytutu Sztuki PAN, Wydawnictwo Czarne i Muzeum Tatrzańskie.

Tekst i fot.: Rafał Gratkowski

Ze sztalugi i klawiatury

Swoją talent długo chowała pod korcem. Na szczęście zdecydowała się go ujawnić.

Artystką, która tym razem zaprezentowała swoją twórczość w ramach cyklicznych "Spotkań przy Ruczaju", była emerytowana kustosz Muzeum Uniwersytetu Jagiellońskiego Collegium Maius, nowotarżanka Lucyna Bełtowska. Jubileuszowe 30. już spotkanie odbyło się w środę 4 grudnia w restauracji Ruczaj w Nowym Targu przy akompaniamencie duetu Sokołowska & Tylka.

Lucyna Bełtowska, choć z uporem godnym wyższej sprawy określa siebie mianem amatorki i samouka, zachwyciła widzów swoją sztuką. Na ścianach sali kominkowej Ruczaju pięknie prezentowały się subtelne, składające się w dobrze przemyślane cykle obrazy. A poetycką ekfrazą do nich były wiszące tu i ówdzie wiersze. - Nie chcę siebie nazywać pisarką, malarką czy poetką - zaznaczała w kuluarach artystka. - Bo cały czas jestem w drodze. I cały czas poszukuję.



- Celowo przedstawiam puste, niemalże sterylne wnętrza z jednym czerwonym krzesłem, by widz mógł na nim usiąść i rzucić w tym wnętrzu ładunek swoim zgrzyot i trosk - tłumaczyła artystka.

A droga Lucyny Bełtowskiej do sztuki była długa, zawiła i kręta. Najpierw jako 17-latkę odprowadzono ją z "Goszcza" z wilczym biletem. Potem za karę umieszczono w Opolu, u srogię ciotki. Musiała

pójść do pracy. - Kończyłam więc sztukę prof. Karol Estreicher junior złożył jej ofertę pracy. Swoją przygodę z Collegium Maius zaczęła więc jako asystentka profesora, a kończyła jako organizatorka kilkudziesięciu wystaw muzealnych, autorka katalogów oraz uznany i ceniony kustosz. - Byłam ze sztuką bardzo mocno związana. I w ten sposób po części realizowałam też swoje osobiste pasje - tłumaczyła. - Zawsze gdzieś jednak ta potrzeba uzewnętrznienia się we mnie była. Tyle, że nie na pierwszym planie.

I choć jak ognia bała się przejścia na emeryturę, dopiero na niej znalazła czas, by rozwinąć wszystkie swoje pasje. I tak od kilku lat maluje, pisze historyczno-sensacyjną powieść i tworzy poezję.

- Kiedyś uważałam, że nie ma dla mnie życia poza Collegium Maius - zaznaczała. - Ale już wiem, że kiedy zamykają się drzwi, gdzieś otwierają się okna.

I tak zebrani w Ruczaju za sprawą kart jej powieści przenieśli się na ul. Szaflarską z lat 50., wysłuchali też żartobliwych limeryków i podszytych autoironią wierszy. Podobnie jak autorka, mieli też okazję zagłębić się w urokliwe zakątki miejskich ulic lub przysiąść na przygotowanym przez malarzkę

czerwonym krześle. - Maluję cyklami - wyjaśniała w kuluarach artystka. - Np. cykl "Na strychu" zawiera łącznie 12 obrazów, a jego ideą jest zaproszenie widza do pustej, sterylnej przestrzeni strychu i zrzućcia w niej swoich osobistych bagaży i doświadczeń - tłumaczyła. Ważnym dla artystki jest też stworzony z okazji 1050. rocznicy chrztu Polski cykl "Powrót do miasta". To nie tylko ukłon malarzki w stronę jej ukochanego Krakowa, ale przede wszystkim sygno-

wana "zakonnictwami" metafora Europy. - Europy niby zjednoczonej, a w rzeczywistości nieempatycznej, podzielonej i zapominającej o swoich chrześcijańskich korzeniach - przekonywała artystka. Na każdym więc obrazie malowane przez nią miejskie mury są jakby wyższe. A dwie zakapturzone postaci posłańców niosą ludziom przesłanie, przestrożę, a może pomoc lub karę?

Jubileuszowe 30. "Spotkania przy Ruczaju" były też okazją do podsumowania 10 lat działalności samej Fundacji im. Adama Worwy. - Kiedy zaczynaliśmy swoją misję, szukaliśmy podopiecznych, którym moglibyśmy pomóc - wspominała Anna Zgierska, wiceprezes zarządu fundacji. - A dziś mamy ich przeszło 60.

Dochód z rozprawdzanych przez Lucynę Bełtowską katalogów przeznaczony zostanie na pomoc podopiecznym Fundacji im. Adama Worwy, podobnie jak część dochodu z każdego sprzedanego obrazu.

Tekst i fot.: Krystyna Waniczek



Lucyna Bełtowska podczas rozmów o jej sztuce.

Polecamy:



Wystawa

■ Downe casy

Koło Gospodyń Wiejskich oraz Gminny Ośrodek Kultury Regionalnej Kościelisko zapraszają na wernisaż wystawy „Downe casy. Kalendarz Koła Gospodyń Wiejskich w Kościelisku”.

Ekspozycja uroczyste otwarta zostanie w czwartek 12.12 o godz. 18 w Gminnym Ośrodku Kultury Regionalnej w Kościelisku przy ul. Nędzy-Kubińska 76. Wierzy, że ona pięć lat aktywności społecznej Koła. Stanowi też podsumowanie pracy gospodyń nad kalendarzem na 2020 rok. Wydawnictwo bardzo ciekawym, bo każdy z miesięcy roku panie zobrazowały przypadającymi na ten okres dawnymi zajęciami wiejskich kobiet.

Wystawa dostępna będzie dla odwiedzających do 30 stycznia, w godzinach 9-16 (w dni robocze).

an



Spotkanie

■ Górali Karnawał na fotografiach

Staraniem Bukowińskiego Centrum Kultury „Dom Ludowy” ukazał się album „Kolędowanie jako obrzęd i widowisko”.

Obrazuje konkursy grup kolędniczych, odbywające się w latach 1973-2017 w ramach Górali Karnawałów w Bukowinie Tatrzańskiej. Autorem tekstu jest dr hab. Stanisław Węglarz, antropolog kulturowy, wieloletni juror tych konkursów. Album zawiera około ośmiuset zdjęć, poczynawszy od tych archiwalnych, czarno-białych, aż po współczesne.

Na spotkanie promujące wydawnictwo zapraszamy do Domu Ludowego w Bukowinie Tatrzańskiej w sobotę 14.12 o godz. 16. Gościnnie wystąpi grupa kolędnicza Draby z Mystkowa.

opr. an



Spotkanie

■ Zasłużony dla Górali Zagórzańskich

Sebastian Flizak (1881-1972) był doktorem filozofii, filologiem germańskim, pedagogiem i etnografem. Jako jeden z pierwszych prowadził badania etnograficzne po północnej stronie Gorców.

Był znawcą kultury ludowej Górali Zagórzańskich, dyrektorem Muzeum im. Wł. Orkana w Rabce, współzałożycielem oraz długoletnim prezesem oddziału Polskiego Towarzystwa Ludoznawczego w Mszanie Dolnej. Jego życie, praca i pasja uhonorowane zostaną tablicą pamiątkową na fasadzie budynku Zespołu Szkół Techniczno-Informatycznych w Mszanie Dolnej przy ul. Matejki 11. Jej uroczyste odsłonięcie odbędzie się w poniedziałek 16.12 o godz. 14. Po nim zapraszamy na godz. 14.30 na spotkanie autorskie z dr Katarzyną Cielarką, poświęcone książce „Sebastian Flizak. Ludoznawca i etnograf na tle swojej epoki”. Miejsce: Ośrodek Wypoczynkowo-Konferencyjny „Janda Resort & Conference”.

an



Przenieś numer do Plusa!

Abonament już od 20 zł/mies. z rabatem smartDOM



Dotyczy wybranych wariantów ofert. Szczegóły w regulaminach: „PLUS. III” na www.plus.pl i u Doradców oraz „smartDOM 4.5 – Telewizja, Internet, Telefon” na: www.plus.pl, www.cyfrowypolsat.pl i u Doradców. Rabat smartDOM dostępny przy zachowaniu warunków programu. Oferta ważna na dzień 28.10.2019 r.

Przyjdź i sprawdź!

Autoryzowany Punkt Sprzedaży - AUTO-RTV-CENTRUM
Nowy Targ, ul. Rynek 12, tel. 699419088

Żegnaj, marynarzu

Czekam na relację stamtąd

Hej, przepraszam, że Ci to piszę, ale kiedy w piątek Jurek wysłał SMS z informacją o Twojej śmierci, odetchnęłam z ulgą i pomyślałam, że dobrze, że już jesteś po drugiej stronie. Dobrze, że Twoje cierpienie się skończyło. Wierzę, że spotkałeś już tam kilka ważnych dla Ciebie osób - bliskich, kumpli. Wierzę, że jesteś w lepszym i piękniejszym świecie. Że będziesz miał tam godnych słuchaczy swoich opowieści. Liczę, że poślesz nam czasem stamtąd jakąś relację.

Beata (Zalotka)

P.S. W niedzielę obudził mnie sen. Śniło mi się, że mamy zebranie redakcyjne, Paweł pokazuje nam na dużym ekranie, jak będzie wyglądać pierwsza strona w numerze świętecznym. W pewnym momencie podszedłeś milcząco i usiadłeś koło mnie, na wolnym miejscu z brzegu stołu. Przytuliłeś się, jakbyś się żegnał. Wyglądałeś zupełnie inaczej niż podczas naszego ostatniego spotkania w październiku. Byłeś spokojny i chyba szczęśliwy. Dziękuję Ci za ten sen. Do zobaczenia znowu.

Na do zobaczenia

Bóg lubi rogate dusze - taką przynajmniej mam nadzieję.

Trudno będzie zapomnieć Miłoszowe morskie opowieści, w które nikt do końca nie wierzył, a tak dobrze się ich słuchało. Proporcja faktów i fikcji mieszała się w nich w zależności od nastroju. Ale zawsze słuchało się ich tak z zapartym tchem, jak i przymrużonym okiem.

Nikt z nas nie znał go dobrze do końca. Jak każdy, miał swoje małe tajemnice i zagadki, swoją ciemną i jasną stronę. Wzloty i upadki. Wyjście z alkoholizmu dla mnie było jego najwspanialszą opowieścią. Pisaną nie słowami, ale własnym życiem. I tu już nie było żadnego przymrużenia oka, uśmieszków, min i póż. Była twarda wola i upór w sumie przyszywanego górala z Raciborza, który z morza osiadł w górach, a w końcu w Wietrznym Mieście, gdzie górali jest najwięcej.

Miłosz miał roгатą duszę, ale jestem przekonany, że Bóg takie lubi najbardziej. Inaczej nie wybrałby Szawła ani nie spojrzał na Magdalenę. Miłoszku, mamy szansę jeszcze się spotkać.

Józef

Nie zapomnij o nas, Przyjacielu

Miłoszu, zniknąłeś nagle z Tygodnika szpalt, ale w archiwum jest Ciebie pełno. W mojej pamięci też. Znajdujesz się w szufladce z Chicago. Byłam tam parę razy i zawsze to były piękne chwile, pełne opowieści. Opowieści o Twoim bogatym życiu, o górach tam mieszkających i wielu innych sprawach ważnych i mniej istotnych. Słyszysz je ciągle... Widzę, jak nas oprowadzasz po Ameryce, spotykamy ludzi. Rozmawiamy i cieszymy się życiem. Spoglądam raz po raz w świat i widzę Cię nadal. Odszedłeś w dal, ale jakoby jesteś, tylko obrałeś inną pozycję na mapie - Marynarzu. To nie Ty, tylko ja gdzieś błąkam się z myślami. Ty ciągle tkwisz w mojej głowie. Uruchamia mi się dysk pełen zdjęć... Mieszą się... raz jesteś wesoły i zabawny - śmiejesz się wszyscy, innym razem poważny i pouczający. Idziemy ulicami Chicago, rozmawiamy, pociągami jedziemy, zwiedzamy, żartujemy, znów idziemy - teraz w milczeniu, to znowu się śmiejemy, jesteśmy na Paradzie 3-Majowej i tak dalej przewija się film w mojej głowie... Nie odszedłeś daleko, jesteś wciąż gdzieś na horyzoncie.

Wierzę, że kiedyś spotkamy się jeszcze i porozmawiamy.

Nie zapomnij o nas, Przyjacielu!

Zosia



Pożegnanie Miłosza Sowy w chicagowskim kościele św. Błażeja. Nasz redakcyjny kolega spocznie na nowotarskim cmentarzu.

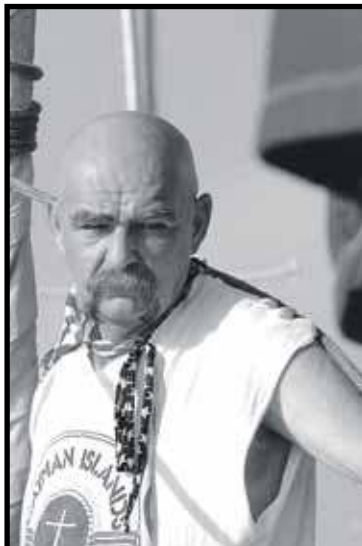
Nazywał się Miłosz Sowa, był alkoholikiem

dokończenie ze str. 1

Miłosza poznałem na początku lat 90., gdy pojawił się w naszej młodzieży, raczkującej jeszcze wtedy redakcji. Miał pisać o sprawach Nowego Targu. Szybko okazało się, że współpraca nie będzie łatwa. Znikał na całe tygodnie, a my nie wiedzieliśmy, co się z nim dzieje. Nie podejrzewaliśmy, że stoi za tym wódka. Miłosz, zanim osiadł pod Tatrami, był marynarzem i tam, na statkach, nauczył się pić. Jak sam opowiadał, to był jego sposób na samotność. Niedługo pracowaliśmy wtedy razem, bo Miłosz razem z żoną Tamarą i małą córeczką Wandą wygrali zieloną kartę w Ameryce.

Za Wielką Wodą alkohol znowu z nim wygrywał. Na Florydzie, gdzie wylądował po rozejściu się z żoną, miał się różnych prac. Na statkach, w hotelach, w barach. I tak przez wiele lat wyrzucany z kolejnych prac, wylądował w kartonach na plaży na Key Weście. Kolejne lata beznaziejnego picia. Wreszcie areszt za wybitą szybę w sklepie monopolowym. Później kilkudniowy powrót na piechotę z więzienia w Key Largo na Key West (prawie 100 mil). To tylko niektóre przygody, które wówczas zafundował sobie Miłosz Sowa. Był już na dnie, gdy jeden z jego kolegów przywiózł go do Chicago na operację przepukliny.

To był maj 2000 roku, gdy z dwójką zwycięzców konkursu Tygodnika - Józkiem Ciągwą i jego 10-letnim synkiem Michałem wylądowałem w Chicago. Tygodniowy pobyt pod Searsem był pierwszą nagrodą w konkursie organizowanym przez naszą gazetę. Jedną z atrakcji miał być udział w słynnej Paradzie 3-Majowej. Piękna, słoneczna pogoda towarzyszyła tysiącom Polaków maszerujących aleją Columbus w Down Town Chicago. Przeciskaliśmy się we trójkę przez tłum, gdy ktoś złapał mnie za rękę: - Poznajesz mnie? Przede mną stał Miłosz Sowa. Zarośnięty, brudny, śmierdzący, w łachmanach. Słyszał, że w Chicago ukazują się Tygodnik Podhalański i chciałby w nim znów pracować. Nie miałem czasu na rozmowę.



wę. Na odchodne rzuciłem mu tylko, że musiałby przestać pić i że nie mam czasu na spotkania i pogawędki, bo program pobytu mi na to nie pozwala. Np. jutro mamy w planie ZOO.

Gdy nazajutrz z moimi gośćmi weszliśmy do ogrodu zoologicznego, na ławeczce siedział Miłosz. Nie dał za wygraną. Zarzekał się, że przestanie pić. Nie wierzyłem. Obok mnie i kłatek ze zwierzętami siedział facet, który pił od ponad 20 lat.

A jednak dał radę. Od tego czasu kierował redakcją Tygodnika Podhalańskiego w Chicago. On, rodem z Raciborza, przyszywany nowotarzanin, zaczął pisać o chicagowskich górach i polonach. I to nie tak, jakby chcieli. Czyli albo dobrze, albo w ogóle. Tak prawdziwie, po dziennikarsku. Gdy w Domu Podhalań przy Archer na południu Chicago siedział przy barze z góralami, starali się mu polać. "Jestem alkoholikiem i swoje już wypilem" - mawiał i zadziwiał swoją konsekwencją. U Podhalań zyskał szacunek. W miejscowych wspólnotach anonimowych alkoholików stał się liderem. Jeździł na mityngi AA i opowiadał o swoim nałogu, wyciągał z niego podobne do siebie, uzależnione osoby. Gdy

kilka dni temu umierał, kończyło się 19 lat jego trzeźwości.

Miłosz kochał książki. Lubił opowiadać o swoich morskich przeżyciach i znajdował wiernych słuchaczy. Miał niezwykły dystans do siebie. Poczucie humoru, dzięki któremu wśród mądrych zyskiwał przyjaciół, wśród głupich - wrogów. Podczas pożegnania w kościele św. Błażeja w Summit pozwoliłem sobie odtworzyć z magnetofonu anegdotę, którą opowiedział mi, jak był już bardzo chory. Otóż, gdy schodził ze statku w Gdyni, szedł do monopolowego i kupując żytą wódkę i piwo, przedstawiał się, że nazywa się Miłosz Sowa i zszedł ze statku. Ekspedientka odpowiedziała, że zamawiając alkohol, nie musi się przedstawiać. A on na to, że przecież nie chce być anonimowym alkoholikiem. Poczucie humoru nie opuszczało go do końca.

Miłosz kochał bardzo swoją córeczkę Wandzię. Mimo że na ścianie nad łóżkiem wisiły jej zdjęcia, nigdy nie starczyło mu odwagi, żeby do niej napisać, zadzwonić, zaopiekować się nią, wytłumaczyć się. Gdy mimo wszystko zadzwoniła, leżał już na łożu śmierci. Płakali oboje, wspominając kilka pierwszych lat, gdy byli razem. Powiedział mi potem, że to były najpiękniejsze chwile w jego życiu.

Chcę bardzo podziękować wszystkim, którzy opiekowali się Miłoszem w ostatnich tygodniach jego życia. Szczególnie Iwonie Klimowskiej, wspierającej pielęgniarki; Kazimierzowi Fryzowiczowi, który mimo swoich problemów zdrowotnych wspierał każdego dnia naszego kolegę; Bogdanowi Ogórkowi, który bardzo mu pomagał i bez którego trudno byłoby wyobrazić sobie zorganizowanie tak pięknego pożegnania. Markowi Ogórkowi, na którego zawsze mógł liczyć. Dziękuję red. Piotrowi Batorowiczowi za wielogodzinne rozmowy z Miłoszem. Dziękuję Jackowi Skoczeniowi, prezesowi Klubu Ratowników TOPR, za wsparcie. Wszystkim, którzy tak licznie towarzyszyli Miłoszowi w ostatnich chwilach jego życia i stawili się, gdy odszedł.

Jurek Jurecki

W bezkresie

puchaty ptak bezgłośnie sunie nocą
i rzuca cień na rozgwieżdżone miasto
w bezkresie
niebo goreje światłem księżyca
na odbitej fali
już wiesz
że nic go nie zatrzyma
bo bezkres jest jego i twoją
przestrzenią
odbity od fali

gdy zaczną spadać niczym płatki śniegu
oddalone planety a słońce rozświeci
bladoróżowy świt nabrzeża
z oddali już gra sygnalówka
echo na fali

stado marynarzy znów szykuje okręt
rozwiną żagle ostatniej wędrówki
tropami puchatego ptaka
opuszcza port i mielizny życia
cumy na fali

Ty płyniesz wolny przez bezkres
do miejsc ukochanych do miejsc
wymarzonych na galeonach na fregatach
których próżno szukać
w oddechach fali

one rozpędzone sztormem
zmieniają trajektorie salutują
wszystkie na twoją część
oddają hołd pirackiej fladze
złożonej na fali
na czarnym tle kosmosu czaszka się uśmiecha
filuternie mruży puste oko
Bocianie gniazdo na dobre opanował
puchaty Bubo Bubo
król bezkresnej fali

6.12.2019 Pamięci Miłosza Sowy

Rafał

Adres: gdzieś na niebiańskim oceanie

Miłoszu, mam nadzieję, że teraz właśnie poczułeś wiatr w żaglach. Pewnie wypłynąłeś na niebiańskie bezkresy, palisz fajkę i cichutko gwizdziesz, trzymając ster posłuszny Twoim dłońom. To Ty decydujesz, dokąd płynąć. Zastanawialiśmy się z Jarkiem, jak długo właściwie Cię znaliśmy i czy w ogóle znaleźliśmy. Zawsze byłeś dla mnie osobą tajemniczą, z jakąś niebywałą i pogmatwaną przeszłością godną powieści. Pewnie przez to zdjęcie, które wisi w redakcji. Wyglądasz na nim jak pirat mórza południowych, który przez dziwne zrzęczenie losu został dziennikarzem Tygodnika Podhalańskiego w Chicago. W "realu" widzieliśmy się zaledwie dwa razy i zawsze w Chicago. Cieszę się, że tym drugim razem sprawiliśmy Ci przyjemność książkami, które przywieźliśmy z Polski. Pamiętam, że wtedy Twoja twarz, już nieco wykrzywiona przez ból, rozjaśniła się. Na chwilę przestałeś narzekać na swój wiek i zdrowie i mieliśmy powód do rozmowy o rzeczach ponadczasowych. Żałuję jednak, że zbyt pochłonięci własnymi planami mało starannie rejestrowaliśmy to, co dzieje się wokół nas. Pewnie za karę to nas dopadła skleroza, o którą Ty się obwiniałeś. Teraz już wiesz, że naprawdę nie mieliśmy złych zamiarów. Były jeszcze spotkania w świecie wirtualnym. Kiedyś za pomocą skype'a nagraliśmy z Tobą rozmowę. Pamiętam, jaki byłeś dumny, że reprezentujesz Tygodnik w Ameryce. Każdej redakcyjnej Wigilii łączyliśmy się z Tobą, żebyśmy mogli złożyć sobie nawzajem życzenia. Zjawiałeś się wtedy między nami na ekranie laptopa, jakby przybywając z zaświatów. No właśnie... Maria Kasprończowa mawiała: "Cudzej śmierci nie ma, jest tylko nasza własna". Miłoszu, dla mnie ciągle jesteś obecny w jakimś alternatywnym czasie w chicagowskiej redakcji.

Beata Denis-Jastrzębska

Żegnaj, Miłoszu

Na zawsze pozostaniesz w naszej pamięci. Ty i Twoje sowy...

Zuzia

Miłość na Podhalu



Fot.: z arch. rodzinnego

- Tu, w Ameryce, społeczeństwo jest liberalne, ale dopiero od kilku lat sytuacja zmieniła się prawnie na lepsze. Dziś można spotkać nastoletnich chłopców w kawiarni trzymających się za ręce. To jest coś, co zostało mi zabrane z mojego dorostania - podkreśla Piotrek, którego na obrazie namalował jego partner - Jose.

Babcia

Obydwaj pochodzą z Podhala, obydwoj urodzili się w Zakopanem. Poznali się przez gejowski portal randkowy. W Nowym Targu byli na pierwszej randce, w Chicago wzięli właśnie ślub.

Adam przyjechał z rodzicami do Chicago, gdy miał 3 lata. Pochodzi z tradycyjnej góralskiej, katolickiej rodziny. - Byłem w gimnazjum, gdy odkryłem, że podobają mi się chłopcy. Na początku myślałem, że mi to przejdzie - opowiada. Nie przeszło.

W chicagowskiej szkole średniej, do której chodził, był klub gejowski. - Takie osoby jak ja nie czują się tu, w Chicago, w jakiś sposób napiętnowane, w szkole wręcz miałem pomoc w zaakceptowaniu siebie i swojej orientacji. Rodziców do tego stopniowo przyzwyczajałem - mówi. - W Chicago są nawet msze dla gejów, jeśli ktoś tego potrzebuje - dodaje.

Zupełnie inna była sytuacja Krzysztofa, który całe dotychczasowe życie spędził na Podhalu, w małej miejscowości niedaleko Nowego Targu. - Nigdy się ze

Gdzie są tacy chłopcy, jak ty

"Gdzie są tacy chłopcy, jak ty? Popatrz: same k... cioty"
- usłyszał od swojego profesora w Krakowie. - Czułem się w tym momencie, jakby ktoś przybił mi gwóźdź do trumny.

Wiesz, miałem dzisiaj taki sen. Śniło mi się, że jestem w łóżku, śpię, ale przykryty jestem bardzo ciężką kołdrą. Budzę się w mieszkaniu w Nowym Targu i znowu mam kilkanaście lat. Chodzę po ulicach Nowego Targu, widzę znajomych ze szkoły. Macham do nich, ale oni zachowują się, jakby mnie nie widzieli. Chcę zadzwonić do Jose. Zdaję sobie sprawę, że nie mam 17 lat, ale 42 lata i mieszkam w Chicago z Jose. Chcę do niego zatelefonować i powiedzieć, gdzie jestem. Budzę się ze świadomością, z ulgą, że Nowy Targ, Polska są tylko w mojej głowie. Moja rzeczywistość jest tutaj, w Chicago. Uff - Piotrek opowiada swój sen, wioząc mnie samochodem do swojego mieszkania, który dzieli z Jose. Są ze sobą od 10 lat. Mieszkają na północy miasta, w dobrej dzielnicy.

- Zawsze wiedziałem, że wolę facetów. Nie miałem z tym problemu - przekonuje Piotrek. Pamiętam, jak w wieku 7 lat tłumaczy-

łem mojej najlepszej przyjaciółce Magdzie, że szklane kulki, którymi się bawiliśmy, są identyczne z zewnątrz, ale w środku mają różne kolory: żółte, niebieskie, zielone. Powiedziałem jej wtedy, że ja jestem taki sam, ale inny. I ja, i ona - zapamiętaliśmy tę rozmowę, była dla nas ważna.

- Raz tylko w życiu nie zgadzałem się ze swoją seksualnością. Szedłem wtedy do bierzmowania. Byłem mocno wierzącą osobą. Wiedziałem, że to bardzo ważny sakrament, dający przepustkę do dorosłego życia. Zawarłem wtedy z Bogiem pakt. Jeśli bycie gejem jest złe, to niech ten sakrament sprawi, że się zmienię. Jeśli nie jest złe, to niech będzie dalej tak, jak jest. Nic się nie zmieniło.

Ojciec Piotrka był kuśnierzem. Rodzina szanowana, przykładnie katolicka. - Moja orientacja seksualna to był w domu temat tabu. Nigdy nie rozmawialiśmy o tym. Mama wiedziała, że je-

stem gejem, ojciec prawdopodobnie też. A może nie wiedział, chyba by mnie zabił, jakby to usłyszał. Byłem przekonany, że wszyscy wokół o tym wiedzą, że to widać, ale miałem to głęboko w d... - mówi, krzątając się po kuchni. Będą dynie nadziewane risottom. Piotrek uwielbia gotować. I jak się później okaże - gotuje świetnie.

- Prowokowałem - przyznaje Piotrek. - Dziadek kupował gazety na Rynku. Miał tam teczkę. Ja też tam chodziłem po magazyn dla gejów. Pani z kiosku zamawiała tylko jeden - dla mnie. Mogłem zamawiać gdzieś na Kowańcu albo w Zakopanem, ale nie chciałem się ukrywać - podkreśla. A ta pani nigdy dziadkowi nie powiedziała.

- Byłem od podstawówki aż do studiów zakochany w tym samym chłopaku. Spędzaliśmy wiele czasu ze sobą, byliśmy przyjaciółmi. W końcu - pod koniec podstawówki - wyznałem, że go kocham. On powiedział, że też mnie kocha. I wtedy - przez 30 sekund - byłem najszczęśliwszym człowiekiem na świecie. Po tych 30 sekundach dodał: "jak brata" - wspomina Piotrek,

wyciągając dynie z piekarnika.

Pierwszego chłopaka Piotrek miał dopiero na studiach w Krakowie. - Wtedy nauczyłem się wszystkiego, co związane z byciem gejem. Że nie można okazywać uczuć w miejscu publicznym, że nie możemy wyglądać, jakbyśmy byli parą. Że nie mogę zwracać

- Raz tylko w życiu nie zgadzałem się ze swoją seksualnością. Szedłem wtedy do bierzmowania. Byłem mocno wierzącą osobą. Wiedziałem, że to bardzo ważny sakrament, dający przepustkę do dorosłego życia. Zawarłem wtedy z Bogiem pakt. Jeśli bycie gejem jest złe, to niech ten sakrament sprawi, że się zmienię. Jeśli nie jest złe, to niech będzie dalej tak, jak jest. Nic się nie zmieniło.

cać na siebie uwagi, dlatego przestałem się ubierać kolorowo. Było to wszystko bardzo nieprzyjemne - podkreśla. Wspomina, jak na placu Matejki w Krakowie został dotknięty pobity, gdy ze swoim chłopakiem wracał do domu.

Jose jest w pracy. Na sztaludze w kuchni pozostawił ślad swojej nocnej działalności. Płótno,

a na nim plaża i dwóch mężczyzn. - To ty i Jose? - pytam. - Nie, to ja i ja - śmieje się Piotrek. Po mieszkaniu rozchodzi się zapach polskich borowików, które trafiły do farszu. Sączymy już pyszne francuskie wino, lekko schłodzone.

- Pamiętam, jak byłem już po pierwszym roku studiów, był nabór kolejnego rocznika. Jeden z profesorów, tych ważniejszych u nas, złapał mnie za ramię i powiedział: "Piotrek, gdzie są tacy chłopcy, jak ty? Popatrz: same k...cioty". Czułem się w tym momencie, jakby ktoś przybił mi gwóźdź do trumny - wyznaje.

Długa przerwa na pyszną kolację, podczas której zmieniamy zupełnie temat. Piotrek opowiada o swoich wizytach w filharmoniach, na spektaklach. - W Chicago jest w czym wybierać. Kocham to miasto - zachwycą się. Opowiada, jak był jakiś czas temu na koncercie Steve Reicha. Zaprosiła go znajoma, która organizowała koncert. - Siedzi koło mnie jakiś gościu, który wygląda jak lump. Po koncercie pyta, jak mi się podobało. Powiedziałem, że było ok. Chwilę później znajoma pyta, o czym rozmawiałem z Reichem. Myślałem, że

ją zabiję - wspomina ze śmiechem Piotrek.

- Mój pierwszy prawdziwy związek był z Krzysztofem - wracamy do poprzedniego tematu. Do czasu studiów w Krakowie. - To był asystent u mnie na uczelni, znienawidzony wcześniej przeze mnie - podkreśla Piotrek.

Byli ze sobą 4 lata razem. Mieszkali razem, choć dla pozorów Piotrek wynajmował drugie mieszkanie. - Udawanie, ukrywanie, siedzenie na imprezach osobno, wychodzenie z imprez osobno, osobne taksówki. - wspomina. - Nawet nie mamy wspólnego zdjęcia - dodaje.

- Ja byłem w nim zakochany tak, że robiłem wszystko, co chciał, na wszystkie upokorzenia się godziłem. On nie pogodził się z tym, że jest gejem. Poza tym był asystentem, musieliśmy zachowywać pozory - mówi z nutką drwiny Piotrek. - Kiedy mnie zostawił, świat mi się zawalił - ucina.

Wyjechał do USA w 2004 r., tuż po tym, jak Polska weszła do Unii Europejskiej. - Zakładałem, że Polska będzie krajem, w którym chcę żyć i być sobą za 20 lat.

zakazana

modli się, żebym się zmienił

swoją orientacją nie afiszowałem, bardzo długo żyłem w celibacie, miałem swój świat, unikałem rówieśników, towarzystwa - opowiada.

Pierwszego chłopaka miał dopiero w wieku 24 lat. Kiedy był w gimnazjum, miał dziewczynę, z którą się przyjaźnił. - Wiele nas łączyło - podobna muzyka, te same książki, duchowo byliśmy bardzo blisko, ale przyjaźń z nią pokazała mi, że fizycznie mnie zupełnie nie pociąga, miałem pewność, że dziewczyny mnie nie interesują - tłumaczy.

Mówi, że w domu bał się powiedzieć o swojej orientacji, nie miał tego komfortu co Adam. - Rodzina domyślała się, że jestem gejem, ale nigdy to nie zostało powiedziane głośno. To był temat tabu - mówi. - Górale nie są tolerancyjni, otwarci na innych - kwituje krótko Krzysztof.

Adam, choć mieszkał w Chicago, w związku z pracą jeździł na Podhale często. - Kiedyś Krzysiek napisał do mnie na portalu dla gejów, zaczęliśmy rozmawiać. Po 3 miesiącach spotkaliśmy się na pierwszej randce w Villi Toscani w Nowym Targu - wspomina.

Były intensywne spotkania, rozmowy. Półtora miesiąca później Adam przyjechał do Polski kolejny raz, do Chicago wrócili już razem. Po kilku miesiącach wzięli w parku nad Jeziorem Mi-

chigan ślub. Na dowód przysłał mi zaobrączkowane splecione ręce. W USA geje mogą zawrzeć związek małżeński legalnie. W ceremonii wzięli udział rodzice Adama, którzy od kilku lat mieszkają na Podhalu. - Przyjechali na ślub specjalnie z Polski. Tylko babcia ciągle mi mówi, że daje za mnie na msze w intencji, żebym się zmienił - mówi ze śmiechem Adam.

Krzysztof powiedział w domu otwarcie, że jest gejem, całkiem niedawno. - Na początku była złość, szok, teraz jest już chyba pogodzenie - twierdzi. Do planowanego przez parę gejów spotkania rodziców nie doszło jednak. Ze strony rodziny Krzysztofa pojawiła się blokada.

- W Chicago ludzie są zupełnie inni, otwarci, uśmiechnięci, nikt nie zwraca uwagi, gdy ulicą idzie dwóch facetów trzymających się za ręce. W Nowym Targu takiego widoku sobie nie wyobrażam - mówi Krzysztof.

Adam wspomina swoją wizytę kilka lat temu w klubie gejowskim w Krakowie. - Przed klubem stała policja i wyłapywała gejów. Dawała im mandaty pod byle pretekstem. Ja dostałem za głośne zachowanie, choć byłem cicho - opowiada. Dlatego w Polsce nie czuje się bezpiecznie. - Co roku przyjeżdżałem na wakacje na Podhale. Musiałem się zawsze przestawić,

wyciszyć. Dalszej rodzinie mówiłem, że mam dziewczynę w Chicago - wspomina.

Zgodnie mówią, że na Podhalu jest dużo gejów. - Część z nich ma żony, dzieci. Prowadzą podwójne życie. Część zaakceptowała swoją inność, choć nie afiszuje się z tym - opowiada Krzysztof. - Geje górale są szaszczuci - uważa. - Wiele z nich próbuje się przekonać, że nie są tacy, walczą ze swoją naturą - dodaje. - Mam bliskiego kolegę geja, który jest w stanie nawet ożenić się z dziewczyną, żeby tylko nikt się nie dowiedział, kim jest naprawdę. Zakłada, że będzie żył w białym małżeństwie - mówi.

Teraz kontakt tego środowiska - dzięki portalom randkowym - jest ułatwiony. Do klubu gejowskiego trzeba już pojechać do Krakowa. Niech pani ludziom z Podhala napisze, że homoseksualizm to nie choroba, nie można na to wzięć pigułki - apeluje Adam.

Pokazuje mi zdjęcie. - Zna pani tego księdza? - pyta. - Jest z Podhala, z tej samej wsi, z której pochodzą moi rodzice - dodaje. Kiwam przecząco głową. Adam poznał go w krakowskim klubie dla gejów. - We wsi ludzie mają do niego szacunek, jest bardzo lubiany, bo to fajny gość - mówi Adam. - Może nawet moja babcia u niego daje na te msze za mnie - śmieje się.

był dyrektorem muzycznym na uniwersytecie, komponował muzykę. Dziś pracuje w biurze, przekłada papiery. Jego partner, który zresztą kiedyś wystąpił z seminarium - też przemodelował swoją pracę - opowiada Piotrek. - Dziś ich dzieci - mają 6 i 4 lata. Chłopcy są bardzo inteligentni, znają język angielski i hiszpański. Jednego z rodziców nazywają "papi", czyli tatuś po hiszpańsku, drugiego po angielsku - "dedi". Podziwiam ich za to, co robią dla tych maluchów.

- Mam nadzieję, że z Jose będę już do końca. Przeszliśmy swoje kryzysy, poznaliśmy się dobrze, mamy wspólne zainteresowania. Jest nam ze sobą dobrze - podkreśla Piotrek. - I dobrze, że jesteśmy tutaj, w Chicago. Jest mi smutno, że Polska nie jest krajem bardziej tolerancyjnym, otwartym, w którym ludzie tacy jak my mogliby normalnie żyć. Ja musiałem wyjechać, bo nie widziałem dla siebie przyszłości. Tęsknię, choć wiem, że Polska, jaką pamiętam, jest tylko w mojej głowie.

Beata Zalot

Imiona bohaterów reportażu zostały zmienione

Portrety polskich góralek

Silna jak halny

Żywoć międzykontynentalny

- Śmieję się choćby przez łzy, ale się śmieję. To trzyma na duchu - wystawia receptę na życie Wiktoria Dorula z Poronina.

E, nie ma o czym pisać - przekonuje z niepewnością w głosie pani Wiktoria. - 6 dzieci, 12 wnuków i 13 prawnuków. To wszystko.

Po czym ożywają wspomnienia biednego Suchego i historii międzykontynentalne. Ktoś powie: życiorys typowej, podhalańskiej góralki. Bieda w domu. Emigracja. Mieszkanie w "bejzmencie", harówka na domkach, powrót na stare lata i leczenie do kraju. Ale zza tych stereotypów spoglądają oczy ciekawe świata i wiecznie uśmiechnięte. Mimo wszystko. Choć powodów do uzalania się miałyby mnóstwo.

Jedynaczka. Wychowana na wysokiej grapie w Suchem. Z dzieciństwa pamięta dobre dni, gdy tato, szewc, naprawiał buty, trzymając kopyto przciśnięte mocno do brzucha. Czy to było przyczyną jego późniejszych boleści i śmierci - nie wiedział nawet doktor Wincen-ty Galica, który go leczył w ostatnich momentach życia. Ale jako dziecko nie myślała o tym, spędzając przy ojcowej robocie całe godziny, czytając mu na głos Biblię. Bo Stronczek po- bożny był niezwykle, a i domem surową ręką rządził. Gospodarka była niewielka, jedna krowa i kawałek pola. Wiktoria już jako 12-latką po- szła do pierwszej pracy - w wakacje codziennie biegała 4 kilometry do gospody Orawca w Poroninie. Zarobiła na książki, a resztę trzeba było oddać rodzicom.

Gdy przyszły raty, zbiegła każdego dnia przed świtem 4 kilometry w dół do kościoła w Poroninie, by potem wrócić pod stromą górę do domu i popędzić jeszcze wyżej - do szkoły w Żebie.

Na dalszą naukę po podsta- wówce nie było pieniędzy, dziewczyna została więc na gospodarce, pomagając rodzicom. Krótka edu- kacja i długie Biblii czytanie nie po- szły na marne. Do dziś pozostał jej ciekawy dar klecenia rymowanych wierszyków na każdą okazję. Czy to życzenia świąteczne, czy urodzino- we - pani Wiktoria rymuje na pocze- kaniu długie strofy. Niepowtarzalne. - Kiedyś syn mnie prosił, żebym po- wtórzyła, bo mi tak ładnie wyszło, a nie zdążył nagrać - to nie potra- fiłam - przyznaje z rozbawieniem.

Miała jeszcze jedną sprytną umiejętność - haftowała pończochy. Taka moda była. Trzeba było de- likatnie naciągnąć je na szklankę i ła- piąc co dwa oczka, misternie wyca- rowywać gwiazdki czy koniczynki. Robota tyle misterna, co nietrwala. Moda się skończyła i dziś mało kto pamięta góralki paradujące w kolo- rowych pończochach.

Dzieciństwo i młodość skoń- czyły się nagle, gdy jako 17-lat- ka wyszła za mąż. Staszka pozna- ła w pociągu do Zakopanego. Ra- dosne oczy góralki na moment po- ważniejszą, gdzieś na moment wy- dawała w nich smutek wspomnień. Przeci- na go machnięciem ręki. - Nie chcę o tym mówić, wystarczy, że zazdro- sny był niesamowicie i porywcy. Ale wówczas nikt na to nie reagował



Fot.: Bartłomiej Jurecki

Wiktoria Dorula

- ucina, jakby bojąc się powie- dzieć za dużo. Stanisław dawno już spoczywa w pokoju.

Zamieszkali u niego w Bań- skiej Wyżnej. Lekko nie było. Trze- ba było wychować 6 dzieci, zająć się pracą, domem. Codziennosc. Gdy dzieciaki podrosły, sprzątała w zakopiańskim sanepidzie.

Odmiana przyszła, gdy poja- wiła się szansa wyjazdu za Wielką Wodę. Najpierw w ślad za swoim mężem wyjechała najstarsza cór- ka. Potem ściągnęła ojca, wresz- cie w 1986 roku także mamę. Czar kolorowej Ameryki szybko przysł. Początki były trudne - w "bej- zmencie", czyli wynajmowanym mieszkaniu urządzonym w piwni- cy, potem udało się znaleźć pierw- szą pracę.

- Nie znałam języka, nie miałam prawa jazdy. Opiekowa- łam się starszymi kobietami, Ame- rykankami. Uczylałam się słów od nich, ja uczyłam je mówić po pol- sku, i tak sobie powoli radziłam - przyznaje.

Raz bywało lepiej, raz gorzej. Robota była ciężka, 24 godziny na dobę. Trzeba było zamieszkać, by samotnej staruszce ugotować, wyprać, posprzątać, a w nocy ob- rócić na drugi bok, gdy krzyczała, że nie może spać.

Pierwsze 2 dni wolnego mia- ła po pół roku niemal niewolniczej pracy. - Nie wiedziałam, co ze sobą zrobić. Czy gdzieś pójść na miasto, do restauracji czy na spa- cer. Tyle czasu dla siebie! - cieszy się nawet teraz na wspomnienie chwil radości.

Przyzwyczała się, że wol- ne jest co kilka miesięcy. I to tyl- ko wtedy, gdy załatwi kogoś na zastępstwo. Starszej pani zwy- kle zastępczyni nie odpowia- dały - dzwoniła do syna, syn do Wiktorii. Ale nauczyła się odma- wiać, by mieć choć odrobinę cza- su dla siebie.

Nie narzeka - bywały chwile dobre i złe, przeplatało się to jak w amerykańskim filmie. Co jakiś czas podopieczne się zmienia- ły. Najmilej wspomina ostatnią, stulatkę, która ciesząc się z ugo- towanych przez Wiktorię piero- gów, po obiedzie przynosiła ko- cyk i poduszkę, każąc jej odpo- czać, bo przecież namęczyła się

bardzo. W zamian góralka jeszcze posprzątała i pomyła okna, choć w tym przypadku nie należało to do jej obowiązków.

Po 16 latach pobytu w USA dostała wreszcie Zieloną Kar- tę. 2 lata później po raz pierw- szy poleciała do Polski. Wcze- śniej nie mogła, pojechała prze- cież na wycieczkę i już by jej dru- gi raz do Stanów nie wpuścili. Był rok 2002. Wszystko się zmieniło nie do poznania. Koleżanki z mło- dości się postarzały, a dzieci, któ- rych nie poznawała, były już cał- kiem dorosłe, ale wciąż mówiły jej "dzień dobry".

W końcu, po 30 latach za Wielką Wodą zdecydowała się wrócić do Polski na stałe. - Te- raz to tu jest Ameryka, wystar- czy popatrzyć na te pensjonaty - śmieje się.

Ma czas, by zając się sobą. Bo ciężka praca na domkach i wielokrotne podnoszenie każ- dego dnia starszych podopiecz- nych zniszczyły jej kolana i kręgo- słup. Teraz trzeba się leczyć. Jesz- cze w tym roku upadła w domu i trafiła do szpitala, bo kość wypa- dła ze stawu biodrowego. - My- ślałam, że to jakiś pielęgniarz był. Chudy jak patyk, pytam go, kto mnie będzie operował. On mówi: ja. Wystraszyłam się trochę, bo jak on sobie ze mną poradzi. Ale jak mnie obudzili, okazało się, że na- wet nie musieli kroić. Doktor po- wiedział, że miękką jestem jak gu- mowa lalka, wystarczy włożyć kość w staw, i gotowe - śmieje się na wspomnienie przygody sprzed zaledwie pół roku.

Jakby na przekór słowom le- karza sama mówi, że jest twarda na ból. Ma na myśli ten fizyczny, ale pewnie i życie odporności na- uczyło. Mimo wszystko wciąż nie traci pogody ducha. - Nieraz w ży- ciu trudno było. Wtedy szłam do kościoła, porozmawiałam z Mat- ką Bożą, wypłakałam się i już było dobrze. Trzeba ufać. Zawsze cie- szyłam się tym, co mam, nie za- zdrościłam innym - przekonuje.

I jakby wystawiając receptę na życie, podsuwa jeszcze jeden skuteczny lek: - Śmieję się choćby przez łzy, ale się śmieję. To trzyma na duchu - podkreśla.

Józef Figura

Wydarzenia pod patronatem TP

■ Koncert w Atmie

Koncert „Siła fortepianu” w willi Atma w Zakopanem w czwartek 12.12 o godz. 18.

Za fortepianem zasiądzie Marian Sobula - absolwent Akademii Muzycznej w Krakowie oraz Accademia di Santa Cecilia w Rzymie. Pianista występował w ponad 50. krajach, wykonując recitale i koncerty z orkiestrą m.in. w: Carnegie Hall Nowy York, Sydney Opera House, Rudolfinum Praga, Auditorio Parco Della Musica Rzym, Beethovenhalle Bonn, Sala Sao Paolo, Palacio de Bellas Artes Mexico City, Gran Teatro Nacional Lima, Teatro Municipal Santiago de Chile, Denki Bunka Kaikan Nagoya, Filharmonii Narodowej i Teatrze Wielkim Warszawa oraz wielu innych. Jest laureatem najwyższych nagród i wyróżnień międzynarodowych konkursów pianistycznych. Współpracuje z wieloma orkiestrami w kraju i za granicą.

W jego wykonaniu usłyszymy utwory F. Chopina: Andante spianato i Wielki Polonez Es-dur op. 22, Scherzo b-moll op. 31, Walc As-dur op. 34 nr 1 i Polonez As-dur op. 53.

■ Bez końca

Miejska Galeria Sztuki im. W. hr. Zamoyskiego w Zakopanem zaprasza na wystawę prac Katarzyny Józefowicz - wybitnej polskiej rzeźbiarki, profesor, dziekan Wydziału Rzeźby i Intermediów Akademii Sztuk Pięknych w Gdańsku. W piątek 13.12 o godzinie 17, ul. Krupówki 41.

Katarzyna Józefowicz studiowała na Wydziale Rzeźby w Państwowej Wyższej Szkole Sztuk Plastycznych w Gdańsku w latach 1981-1986. Dyplom obroniła w pracowni prof. Edwarda Sitka. Swoje prace prezentowała na wystawach indywidualnych m.in. w Galerii Koło w Gdańsku, Galerii Foksal w Warszawie, Galerii Prowincjonalnej w Słubicach, Galerii Arsenał w Białymstoku, Galerii Wozownia w Toruniu, Galerii Białe w Lublinie, GGM w Gdańsku, Li Space w Pekinie, MMC w Wilnie, CSW Zamek Ujazdowski w Warszawie, CSW Łaźnia w Gdańsku i w Centrum Rzeźby Polskiej w Orońsku. Uczestniczyła też w wielu wystawach zbiorowych. W 2001 roku została laureatką Paszportu „Polityki”. Jej prace znajdują się w zbiorach m.in. Muzeum Narodowego w Gdańsku, Kolekcji EVN (Austria), Norton Family Collection (USA), Galerii Arsenał w Białymstoku. Ponadto jej rzeźby posiadają w swoich zbiorach m.in.: Jil Sander, Jack Tilton, La Gaja, czy Pedro Alvares Ribeiro.

Te prezentowane w Zakopanem pochodzą z kolekcji Katarzyny Józefowicz, Fundacji Galerii Foksal w Warszawie oraz Małopolskiej Fundacji Muzeum Sztuki Współczesnej w Tarnowie.

■ W taką noc jak niebo lśni

Koncert charytatywny w kawiarni Kmicic. Piątek 13.12, godz. 19.

Stachura Mirecki Trio po świetnie przyjętych poprzednich koncertach w kawiarni Kmicic powraca z programem najpiękniejszych koled i pastorałek z ich płyty „Panu Naszemu Dzień Dobry” w bardzo ciekawych aranżacjach, zawierających czasem zaskakujące elementy etniczne. Troje muzyków, znanych również z bielskiego zespołu Dzień Dobry (laureaci Festiwalu Twórczości Korowód w Krakowie i Grechuta Festival w Świnoujściu), tym razem wystąpi w nieco bardziej instrumentalnym repertuarze.



opr. an

■ Krupa & Kopeć

Na wieczór bluesa i rockowych ballad w wykonaniu Antoniego Krupy zapraszamy do Karczmy pod Gontem w Zakopanem w sobotę 14.12 o godz. 21.

Antoni Krupa to muzyk, kompozytor, autor tekstów i dziennikarz radiowy Radia Kraków. Grał m.in. w zespole Jazz Ban Ball Orchestra i w Grupie Wiem Marka Grechuty. W trakcie zakopiańskiego koncertu wspólnie z nim zagra Radek Kopeć - gitarzysta związany z triem Voda.



an

■ Salon Poezji

114. Krakowski Salon Poezji w Nowym Targu.

Zapraszamy na tradycyjnie w niedzielę - 15.12 na godz. 11. Przed zebranymi w nowotarskim ratuszu (Rynek 1) z programem „W owym czasie...” wystąpi Beata Ewa Paluch - aktorka Starego Teatru w Krakowie.



an

■ Targi Bożonarodzeniowe w Nowym Targu

Na uroczyste otwarcie zapraszamy w niedzielę 15.12 na godzinę 16.

Wystąpią dla was: Studio Piosenki Septyma, dzieci ze Szkoły Podstawowej nr 2 im. Mikołaja Kopernika oraz hokeiści z MMKS Podhale Nowy Targ z pokazem ICE CROSS. Wieczorem, po uroczystej iluminacji, czeka was dyskoteka na lodowisku. Aż do 23 grudnia nowotarski Rynek pachniać będzie lasem choinek, aromatem grzanego wina i czekoladowych pierników. Będzie wiele świątecznych atrakcji i niespodzianek. I oczywiście kramy z rękodziełem i pomyślnymi na świąteczne prezenty. Atmosferę podgrzewać będzie obecność waszych kудлатych ulubieńców - alpaka z hodowli El Salvador, które po raz kolejny zagospodzą w Nowym Targu.



an

■ Zaczarowany flet

Zapraszamy do kina Sokół w Zakopanem na kolejną retransmisję z The Metropolitan Opera. Tym razem w przedświątecznym już nastroju obejrzymy „Zaczarowany flet”.

To dwuaktowa opera z librettem Emanuela Schikanedera i muzyką Wolfganga Amadeusza Mozarta. Dla Metropolitan Opera wyreżyserowała ją Julie Taymor.

„Zaczarowany flet” był pierwszym spektaklem transmitowanym do kin przez MET. To idealna propozycja dla wszystkich, którzy miłośnią do opery pragną zarazić swoje dzieci lub wnuki, bo to przedstawienie familijne, z barwnymi kostiumami, bajkowym librettem, akcentami komediowymi i wielkimi animowanymi lalkami, poruszającymi m.in. za pomocą powietrza. Historia księcia Tamino i jego przyjaciela, zabawnego ptaszka Papagena, którzy muszą przejść różne próby, by zyskać wtaimniczenie i nagrodę - miłość idealnej dziewczyny.

Polecamy - niedziela 15.12, godz. 15, kino Sokół w Zakopanem.



an

kino i teatry

ZAKOPANE

■ KINO „SOKÓŁ” DIGITAL 3D, ul. Orkana 2, 18 20 140 40, kinosokol.z-ne.pl
 ● 12.12, 15.30 Śnieżna paczka, 17.15 Kraina lodu 2, 19.30 Joker
 ● 13.12, 16.00 Śnieżna paczka, 17.45 Kraina Lodu 2, 20.00 Midway
 ● 14.12, 15.00 Śnieżna paczka, 17.00 Kraina Lodu 2, 20.45 Na noże
 ● 15.12, 13.00 Śnieżna paczka, 15.00 RETRANSMISJA Z THE METROPOLITAN OPERA: Zaczarowany flet, 18.00 Kraina Lodu 2, 20.30 Joker
 ● 16.12, 16.00 Śnieżna paczka, 17.45 Kraina Lodu, 20.00 Midway
 ● 17.12, 16.00 Śnieżna paczka, 17.45 Kraina Lodu 2, 20.00 Na noże
 ● 18.12, 16.00 Śnieżna paczka, 17.45 Kraina Lodu 2, 20.00 Joker
 ● 18/19.12, 0.01 PREMIERA! Gwiezdne Wojny: Skywalker. Odrodzenie
 ● 19.12, 14.00/dubb., 17.30/dubb 3d, 21.00/nap. PREMIERA! Gwiezdne Wojny: Skywalker. Odrodzenie
 ■ KINO „MIEJSCE” (sala studyjna kina „Sokół”), ul. Orkana 2
 ■ KINO „GIEWONT” 4K REAL 3D, ul. Kościuszki 4, 18 20 153 04, kinogiewont.pl
 ● 12.12, 14.45/lektor Młody renifer Alex, 16.30 Nadzwyczajni, 18.30 Last Christmas, 20.40 Jak poślubić milionera?
 ● 13.12, 15.00/lektor Młody renifer Alex, 16.30 PREMIERA! Serce do walki, 18.20 Last Christmas, 20.30 Jak poślubić milionera?
 ● 14.12, 13.00/lektor Młody renifer Alex, 14.30 #Jestem M. Misfit, 16.30 Serce do walki, 18.20 Last Christmas, 20.30 Jak poślubić milionera?
 ● 15.12, 13.00/lektor Młody renifer Alex, 14.30 Nieplanowane, 16.30 Serce do walki, 18.20 Last Christmas, 20.30 Jak poślubić milionera?
 ● 16.12, 12.30 Nieplanowane, 15.00/lektor Młody renifer Alex, 16.30 Serce do walki, 18.20 Last Christmas, 20.30 Jak poślubić milionera?
 ● 17-19.12, 15.00/lektor Młody renifer Alex, 16.30 Serce do walki, 18.20 Last Christmas, 20.30 Jak poślubić milionera?

■ 7. Puchar Kościeliska w Biegach Narciarskich

Edycja memoriałowa poświęcona Janowi Szpunarowi, zawody zaliczane do Pucharu Polskich Amatorów PZN w biegach narciarskich.

Niedziela 15.12, trasy biegowe Kościelisko - Chotarz.

Biurowi zawodów działaczą będzie przy ul. Nędzy-Kubińca 229 (Dom Ludowy) - przyjmowanie zgłoszeń, opłat i wydawanie numerów: sobota 14.12, godz. 17-19, niedziela 15.12, godz. 9-10.45. Bieg główny 5 km kobiety i 10 km mężczyźni wystartuje o godz. 11.30. Na godz. 14 organizatorzy przewidzieli wspomnienie o Janie Szpunarze przygotowane przez Wojciecha Szatkowskiego. O 14.30 podane zostaną oficjalne wyniki. Bieg przeprowadzony zostanie stylem klasycznym, ze startu wspólnego. Zawodnicy startują w 6 kategoriach wiekowych od 18 lat. Regulamin, zapisy online na: turystykakoscielisko.pl. Bieżące informacje: facebook.com/Koscieliskodlabiegaczy/



■ Jarmark Bożonarodzeniowy

Komitet Społeczny Sromowskie Serca zaprasza na V edycję polsko-słowackiego charytatywnego Jarmarku Bożonarodzeniowego Pod Trzema Koronami.

Jarmark odbędzie się w niedzielę 15.12. Początek o godz. 13 - pasaż handlowy w Sromowcach Niżnych. W programie: wspólne koledowanie z zespołami muzycznymi, koncert zespołu Beti & Bobasz, fotobudka, malowanie twarzy dzieciom, pokaz OSP Sromowce Niżne, oryginalne ozdoby i prezenty świąteczne, gorące dania regionalne, ciasta i rozgrzewające napoje, spotkanie ze świętym Mikołajem oraz moc atrakcji dla wszystkich.



an

■ TEATR IM. ST. I. WITKIEWICZA, ul. Chramcówki 15, bilety online: witkacy.pl. Kasa czynna wt.-sob. 10-14 (info: 600 00 15 14).
 ● 14-15.12, 19.15 Sławomir Mrożek - RZEŹNIA - Finał. Allegro molto e vivace PREMIERA/Scena Witkacego/pokaz zamknięty
 ■ TEATR ROZRYWKI RZT Szymbarkowa, ul. Szymbarkowa 1

NOWY TARG

■ KINO „TATRY”, ul. Jana Kazimierza 17, 18 26 626 24, kino.nowytarg.pl
 ● 12.12, 15.00 Śnieżna paczka, 16.45 Kraina Lodu 2, 18.40 Boże Ciało, 20.45 Jak poślubić milionera?

RABKA-ZDRÓJ

■ TEATR LALEK „RABCIO”, ul. Orkana 6, 18 26 77 648, rabcio.pl
 ■ KINO ŚNIEŻKA 3D, ul. Nowy Świat 8, 18 544 74 72, kino.rabka.pl
 ● 12.12, 15.15 Śnieżna paczka, 17.00/3d Kraina Lodu 2, 18.45 1800 gramów, 20.30 RETRANSMISJA Z THE MERTOPOLITAN OPERA: Zaczarowany flet
 ● 13.12, 13.30 Baranek Shaun Film Farmageddon, 15.00 Śnieżna paczka, 16.45/3d Kraina Lodu 2, 18.30 Nieplanowane, 20.30 1800 gramów, 22.15 Boże Ciało
 ● 14.12, 11.45/2d, 16.45/3d Kraina Lodu, 13.30 Baranek Shaun Film Farmageddon, 15.00 Śnieżna paczka, 18.30 Nieplanowane, 20.30 1800 gramów, 22.15 Boże Ciało
 ● 15.12, 11.45/2d, 16.45/3d Kraina Lodu, 13.30 Baranek Shaun Film Farmageddon, 15.00 Śnieżna paczka, 16.45/3d Kraina Lodu 2, 18.30 Nieplanowane, 20.30 1800 gramów



muzea i zabytki

ZAKOPANE

■ Muzeum Tatrzańskie im. Dra Tytusa Chałubińskiego, ul. Krupówki 10, gmach główny: 18 2015205, 18 2012935 (pn.-sob. 9-17, niedz. 9-15), muzeumtatrzańskie.pl. Gmach muzeum to cenny zabytek architektury w stylu zakopiańskim, zbudowany w latach 1913-1922 wg planów St. Witkiewicza (elewacja) i Fr. Mączyńskiego (projekt techniczny). Wystawy stałe: historyczna, przyrodnicza i etnograficzna. Wystawa czasowa: „Północ/Południe” Agnieszki Żalotyńskiej.
 ■ Muzeum Stylu Zakopiańskiego im. Stanisława Witkiewicza w „Kolibie” (Oddz. M. Tatrzańskie), ul. Kościeliska 18 (NIECZYNNE - REMONT). Pierwszy dom w stylu zakopiańskim wybudowany wg projektu St. Witkiewicza.
 ■ Muzeum Kornela Makuszyńskiego (Oddz. M. Tatrzańskie), ul. Tetmajera 15, 18 2012263 (pn.-sob. 9-16). Mieszkanie pisarza z wieloma dziełami sztuki i pamiątkami w willi „Opolanka”, gdzie państwo Makuszyńscy mieszkali w czasie niemal corocznych pobytów w Zakopanem, a po drugiej wojnie osiedlili się na stałe.
 ■ Muzeum Stylu Zakopiańskiego - Inspiracje im. Marii i Bronisława Dembowskich - Chałupa Gąsieniców Sobczaków (Oddz. M. Tatrzańskie), Droga do Rójków 6 (NIECZYNNE). Chałupa, położona nieopodal słynnej zabytkowej zabudowy ul. Kościeliskiej, to jeden z najcenniejszych zabytków budownictwa ludowego w Zakopanem.
 ■ Muzeum Jana Kasprówicza na Harendzie, 182068426 (wtorek-niedziela 10.15-15.15). Galeria malarstwa Władysława Jarockiego (w budynku muzeum). Pamiątki po poecie i jego rodzinie. Wnętrza mieszkalne pozostawiono w takim stanie, jak przekazała je zmarła w 1968 r. Maria Kasprówiczowa.
 ● 14.12, 19.00 197. Wieczór na Harendzie: „Swoboda jest moja dusza...” W rocznicę urodzin Jana Kasprówicza” - wiersze z „Księgi ubogich” (1916) w wykonaniu studentów Koła Młoda Polska Uniwersytetu Jagiellońskiego
 ■ Centrum Edukacji Przyrodniczej TPN, ul. Chałubińskiego 42a, 18 20 23 311 (czynne codziennie z wyjątkiem dni świątecznych w godzinach 8-15). System rejestracji wejść przez stronę: tpn.pl.
 ■ Zespół Dworsko-Parkowy, Kuźnice I.
 ■ Muzeum Karola Szymanowskiego w willi „Atma”, ul. Kasprusie 19 (wt.-niedz. 10-17). Informacje o życiu i twórczości kompozytora, zachowane po nim rzeczy osobiste, rekonstrukcja gabinetu. „Zofia Strzyńska z wizytą u Karola Szymanowskiego” - pokaz trzech obrazów ze zbiorów Muzeum Narodowego w Krakowie.
 ● 12.12, 18.00 Koncert „Siła fortepianu”: Marian Sobula/fortepian; w programie: Fryderyk Chopin - Andante spianato i Wielki Polonez Es-dur op. 22, Scherzo b-moll op. 31, Walc As-dur op. 34 nr 1, Polonez As-dur op. 53

■ Cmentarz na Pęksowym Brzyzku i kościół pw. św. Klemensa, ul. Kościeliska. Na zakopiańskim starym cmentarzu spoczywa m.in. pierwszy proboszcz zakopiański ks. Józef Stolarczyk, dr Tytus Chałubiński, muzyk Jan Krzeptowski Sabala, pisarz Kornel Makuszyński.
 ■ Muzeum Walki i Męczeństwa „Palace” - Katowina Podhala, ul. T. Chałubińskiego 7. Czynne: wt. i czw. 16-17. W innych terminach: 508 276 432.
 ■ Muzeum Harcerskie im. Olgi i Andrzeja Małkowskich, willa Czerny Dwór, ul. Kasprusie 27, czynne soboty 11-16. W innych terminach i godz. tel. 608 438 794.

CHOCHOŁÓW

■ Muzeum Powstania Chochołowskiego (Oddz. M. Tatrzańskie), Chochołów 75 (śr.-niedz. 10-14). W zabytkowej chałupie należącej niedługo do zamożnego gospodarza Jana Bafia. We wnętrzu połączono dzieje powstania chochołowskiego (znaczący w dziejach Chochołowa epizod 1846 r. zwany „poruszeniem” chochołowskim) z ekspozycją etnograficzną, uzmysławiającą, jak w połowie XIX w. żyła rodzina góralska.
 ■ Centrum Promocji i Ochrony Torfowisk. Chochołów 40, muzeumplk.eu. Ekspozycja multimedialna. Rzadkie, rzadsze, najrzadsze - wystawa obiektów ornitologicznych z kolekcji Muzeum Tatrzańskie w Zakopanem.

NOWY TARG

■ Muzeum Podhalańskie im. Czesława Pajerskiego, Rynek - ratusz (1 p.), 18 26 67776 (pn. 9-17, wt.-pt. 8-16, w każdą sobotę 9-14, niedziele po wcześniejszym uzgodnieniu), facebook.com/muzeum.podhalanskie. Wystawa stała ze zbiorów muzeum: „Nowy Targ na przełomie XIX i XX wieku, miasto którego już nie ma” - warsztaty rzemieślnicze: szewstwo, bednarstwo, gamcarstwo, kuźnictwo, tkactwo, kowalstwo, stolarstwo. Na parterze wystawa: „Jan Paweł II - Miasto Nowy Targ: przeszłość i obecność”. Wystawy czasowe: „Mistyczny świat karpackich wierzeń w fotografii Zofii Kity” i „Rzecz święta w malarstwie, rzeźbie i dokumentach”.
 ■ Muzeum Drukarstwa, ul. Sobieskiego 4. Wt.-pt. 8-16, sob. 9-14. Na ekspozycję składają się nie tylko druki, ale i elementy wyposażenia dawnej drukarni - są szczotki, czcionki, można też samemu sprawdzić na czym polegała praca zecera.
 ● 12.12, 16.00 Wernisaż wystawy „Jan Małachowski - zapomniany fotograf Tatr”
 ■ Budynek Wieży Wodnej, obok Dworca Kolejowego, ul. Kolejowa 4. Pon., śr., pt. 10-17, sob. 9-13. Wstęp wolny. Ekspozycja poświęcona historii linii kolejowej Nowy Targ - Królewiany.
 ■ Izba Pamięci Zimnej Wojny i Komunistów „Izwis”, Urząd Miasta, ul. Krzywa 1 (w dni robocze - kontakt z oprowadzającymi: 886 418 615, 18 26 11 294, 501 752 998, 693 749 470).

ŁOPUSZNA

■ Dwór w Łopusznej (Oddz. M. Tatrzańskie) (śr.-niedz. 10-16). Z Nowego Targu w kierunku Czorsztyna. Dawna siedziba szlacheckich rodzin Lisickich, Tetmajerów i Lgockich.

■ Izba Pamięci ks. prof. Józefa Tischnera przy GOK-u (wt.-pt. 10-17, sob. 10-16, ostatnie wejście pół godz. przed zamknięciem).

NIEDZICA

■ Muzeum - Zespół Zamkowy w Niedzicy, Stowarzyszenie Historyków Sztuki, tel./fax 18 26 29 480, 26 29 489, 26 29 473 (codziennie oprócz poniedziałków 9-16, ostatnie wejście 15.30). Atrakcją zamku jest zachowany historyczny układ pomieszczeń, obronny charakter obiektu oraz widoki z dwóch tarasów. We wnętrzach: meble, obrazy, bibeloty z XVII-XX w., grafiki i fotografie z XIX-XX w. oraz przedmioty z badań archeologicznych.
 ■ Wozownia. Pawilon w pobliżu zamku. Ekspozycja zabytkowych pojazdów konnych z lat 1900-1939.
 ■ Spichlerz w Niedzicy (czynny: maj-wrzesień). Drewniany obiekt z XVIII w. Ekspozaty etnograficzne związane ze Spiszem.

CZORSZTYN

■ Zamek Czorsztyn. Zachowane i częściowo utracone ruiny zamku średniego i górnego, renesansowa Baszta Baranowskiego i Zieleniec. Wystawa o historii zamku i starostwa czorsztyńskiego, niewielkie lapidarium oraz wystawa reprodukcji kart pocztowych ze zbiorów PPN: „Z biegiem Dunajca - od Czorsztyna do Krościenka”. Plenery na dawnej widokówce. 10-15 oprócz poniedziałków.

ZUBRZYCA GÓRNA

■ Muzeum-Orawski Park Etnograficzny (8.30-14.30). Ekspozycje obrazujące życie różnych warstw społecznych na Orawie na przestrzeni XVIII-XX w. oraz wiejskie zakłady przemysłowe: olejarnię, folusz (miejscę, gdzie pokazywany jest sposób spłisniania sukna), tartak i kuźnię. Kościół pw. Matki Boskiej Śnieżnej.

SIDZINA

■ Park Etnograficzny. W górnej części Sidziny - Binkówce. Do 30.04 oprowadzanie po skansenie po wcześniejszym ustaleniu tel. 501 597 208, wejście w soboty i niedziele, zapisy do czwartku poprzedzającego weekend odwiedzin do godz. 15; skansen.bystra-sidzina.net. Ekspozaty związane z historią i etnografią regionu.

ORAWKA

■ Kościół św. Jana Chrzciciela. Najstarszy kościół katolicki na Górze Orawie. Zwiedzanie tylko z przewodnikiem - w grupach zorganizowanych, zgłoszenia z minimum dwudniowym wyprzedzeniem: 691 204 504, 606 586 296, orawka.kosciol@gmail.com, para-fiaorawka.pl.

RABKA-ZDRÓJ

■ Kościółek Muzeum im. Władysława Orkana, ul. Orkana 2, 18 2676747, muzeum-orkana.pl (9-16, w poniedziałki nieczynne). Drewniany kościół pw. św. Marii Magdaleny to jeden z ciekawszych zabytków Rabki. Ekspozycja muzealna: gamcarstwo, pasterstwo, strój i dawna rzeźba ludowa. Wystawa: „Podhale w świetle refleksji” - scenografie ze spektakli Teatru Lalek „Rabcio” opartych na folklorze podhalańskim.
 ■ Muzeum Orderu Uśmiechu, Muzeum Rekrów i Osobliwości („Rabkoland”, Rynek), 18 2676957. Ekspozycja stała (listopad-kwiecień po uzgodnieniu tel.).

■ **Muzeum Górali i Zbojników** - Muzeum Gorczańskie Jana Fudali, ul. Sądka 4. Codz. 10-18, 795 222 925, muzeum-zbojnikow.pl. Muzeum interaktywne w chałupie góralskiej wpisanej do rejestru zabytków, z unikalnymi kasetonami. Malarstwo na szkle Jana Fudali, mini skansen, szlak humoru góralskiego Zygmunta Pytlika.

PORĘBA WIELKA

■ **Orkanówka - Muzeum Władysława Orkana**. Wt.-sob. 9-16. W pozostałych terminach po uzgodnieniu: 608 731 557. Wiele przedmiotów należących do pisarza i jego rodziny. W pobliżu domu znajdują się oryginalne zabudowania gospodarcze tzw. wironiek i boisko.

CHABÓWKA

■ **Skansen taboru kolejowego w Chabówce**. Skansenchabowka.pl (codziennie - w dni robocze 8-15, w soboty, niedziele i święta 8-15). Ekspozycja: parowoz, lokomotywy elektryczne i spalinowe, wagon oraz tabor specjalny taki jak żurawie, plugi śnieżne itp. Część eksponatów utrzymanych jest w stanie pełnej sprawności.

SZCZAWNICA

■ **Muzeum Uzdrowiska Szczawnica**, Plac Dietla (wejście od ul. Kowalczyk, wt.-niedz. 9-18), 18 5400433. Wystawy stałe: „Stadnicy w Szczawnicy”, „Jak do Szczawnicy podróżowano”, „Z historii Uzdrowiska Szczawnica”.

SZLACHTOWA

■ **Muzeum Pienińskie im. Józefa Szalaya**, ul. Łemkowska 37, 18 262 22 58, do 30.04: wt.-niedz. 10-15.30 (ostatnie wejście 14.45). Muzeum jest nieczynne: w poniedziałki, dni poświęcone. Ekspozycja prowadzi szlakiem przeszłości regionu pienińskiego. Wystawa stała: „Ikona prawosławna w zbiorach Muzeum Pienińskiego w Szlachtowej”.

KROŚCIENKO N/D

■ **Pieniński Park Narodowy**, ul. Jagiellońska 107B. Wt.-sob. 8-16. Wystawa: „Jak powstał współczesny krajobraz Pienin, dlaczego i jak go chronimy” i makieta Pienin.

ČERVENÝ KLÁŠTOR/Słowacja

■ **Muzeum Červený Kláštor**. Pod lipami č. 20, muzeumcervenykladstorsk. Kompleks klasztoru nad Dunajcem, na pograniczu Pienin i Magury Spiskiej. Wieś Czerwony Klasztor przedzielona jest rzeką Dunajcem ze wsią Sromowce Niżne. Grudzień 10-16 (ostatnie wejście o godz. 15).

MAKÓW PODHALAŃSKI

■ **Izba Regionalna TPZN**, ul. 3 Maja 24, 33 877 13 41. Pn., śr., pt. 10-18; wt., czw. 8-16, sob. 8-15. Zbiory etnograficzne, fotografie z II wojny światowej.

ZAWOJA

■ **Ośrodek Edukacyjny Babiogórskiego Parku Narodowego/przy dyrekcji BPN**, Zawoja Barańczowa 1403, 33 877 51 10, 33 877 51 24. Czynny: od wtorku do piątku 9-15. Wystawa stała i ogród roślin babiogórskich.

■ **Skansen budownictwa regionalnego im. Józefa Żaka na Markowych Równiach** (Oddz. PTTK Ziemi Babiogórskiej), Zawoja 155, 607 250 980, wt.-niedz. 9.30-16. Najstarszym i najcenniejszym budynkiem w skansenie jest „kurna chałupa” z 1840 r.

SUCHA BESKIDZKA

■ **Muzeum Miejskie - Zamek**. Wt.-sob. 8-16, niedz. i pon. nieczynne. Zwiedzanie **Działu Etnograficznego „Domek Ogrodnika”** w godzinach pracy muzeum (czynny tylko 1.05-30.09). Ostatnie wejście 40 min. przed zamknięciem.



galerie

ZAKOPANE

■ **Galeria Władysława Hasióra** (Oddz. M. Tatrzńskiego), ul. Jagiellońska 18b, 18 20 66871 (NIE-CZYNNA - REMONT). Autorska galeria prac artysty.

■ **Galeria Sztuki XX wieku w willi Oksza** (Oddz. M. Tatrzńskiego), ul. Zamoyskiego 25, 692 029 817 (wt.-sob. 10-18, niedz. 11-16). Willa jest trzecim dziełem powstałym wg projektu St. Witkiewicza, twórcy stylu zakopiańskiego. Budynek wznosili góralscy cieśle pod kierunkiem Wojciecha Roja i Jana Obrochty w latach 1895-1896. Remont konserwatorski z adaptacją na Galerię Sztuki XX wieku przeprowadzono w latach 2008-2010. Wystawa czasowa: „Giewont. Kolekcja niezwykła. Obrazy ze zbiorów Elżbiety i Andrzeja Kubasiewiczów”. Wystawa: „Kolekcja. Rozdział II” - 10 fotografii Zofii Rydet z „Zapisu socjologicznego - Podhale” oraz cztery kolaże autorstwa Jana Dziaczkowskiego z cyklu „Góry dla Warszawy”.

■ **Zakopiańskie Centrum Kultury - Miejska Galeria Sztuki im. Wł. hr. Zamoyskiego**, ul. Krupówki 41, 18 2012792, galeria.zakopane.pl (wt.-pt. 10-18, sob. -niedz. 10-16).

● **13.12, 17.00 Wernisaż wystawy** Katarzyny Józefowicz „Bez końca”

■ **Galeria Sztuki Współczesnej „YAM”**, ul. Krupówki 63 (pon.-sob. 12-19).

■ **Galeria Sztuki Współczesnej „Dom Doktora”**, ul. Witkiewicza 19 (codz. 11-14, 16-19).

■ **TCKiS „Jutrzenka”**, ul. Grunwaldzka 3. Galeria „ARTPARK” (pon.-pt. 10-14). Prace uczestników zajęć plastycznych „Jutrzenki”.

■ **Galeria Sztuki Współczesnej „Podhalanart”**, ul. Witkiewicza 1 (9-20). Malarstwo, grafika, rzeźba.

■ **Galeria „Pod Makiem”**, Pasaż Handlowy, ul. Krupówki 29/II (od II). Prace Wójcika, Fortuny, Karska, Wątor, Popowicz, Kowalczyk, Kłosowskiego i inne, oraz rękodzieło.

■ **Galeria Aniger**, Zamoyskiego 3a, codz. 9-18. Tatrzy w malarstwie: Zygmunt Kłosowski, Zofia Majerczyk-Owczarek, Regina Sośnierz; oferta regionalna.

■ **Willi Czerwony Dwór - Centrum Kultury Rodzimej**, ul. Kasprucie 27. Czynna: pon.-pt. 9-17, sob. 10-16, w pierwsze poniedziałki miesiąca 12-20. Malarstwo na szkle zakopiańskich artystów - wystawa stała. Galeria Sztuki Ludowej. Wystawa: „Barwy pokoleń” Władysław Walczak-Baniecki, Barbara Baniecka-Działo, Bogdan Dziadzio.

NOWY TARG

■ **Małopolskie Biuro Wystaw Artystycznych „Jatki”**, ul. Kościuszki 4, 18 2669482 (pn.-pt. 10-17; sob. 10-14). Wystawa: „Konfrontacje Frenetyków”.

■ **Galeria „Ruczaj”/Restauracja „Ruczaj”**, ul. Ludz-mierska 32. Wystawa prac Lucyny Bęłtowskiej.

RABKA-ZDRÓJ

■ **Galeria MOK „Pod Lilianną”**, ul. Nowy Świat I, (codz. 11-17). W jednej z najstarszych rabczańskich willi „Lilianna” (1880 r.) mieści się galeria twórców ludowych.

■ **Galeria Pogotowie Sztuki**, ul. Orkana 20



galerie autorskie

ZAKOPANE

■ **Galeria Antoniego Rząsy**, ul. Bogdańskiego 16 (codz. po umówieniu: 182066969, 695482204). Czynna od lipca 1976 r. Po śmierci artysty w 1980 r., prowadzi ją syn, rzeźbiarz Marcin Rząsa. Wystawa fotografii. Futoma Antoniego Rząsy.

■ **Galeria Rzeźby Jerzego Popielaka**, ul. Dr. do Walczaków 19 (pon.- pt. 13-17).

■ **Galeria Grzegorza Pecucha**, ul. Kasprzowicza 31a, pecuch.art.pl (pon.-pt. 13-16).

■ **Galeria malarstwa Rudolfa Krzyżaka**, ul. Krupówki 35a (codz. 12-19).

■ **Galeria autorska Arkadiusza Walocha**, ul. Kościuszki 12 (pon., śr., czw. 16-18).

■ **Galeria Anny i Eugeniusza Boguckich** - malarstwo na szkle, rzeźba w drewnie, ul. Smrekowa 11 (codz. 10-13, 15-18, w innych terminach: 18 20 142 74).

■ **Galeria Marii i Jerzego Gruszczyńskich**, ul. Skibówki 26, 18 20 634-34

■ **Orski Gallery, galeria autorska Ryszarda Orskiego**, ul. Broniewskiego 4, 18 20 17 171

■ **Izba Twórcza Adama Doleżuchowicza** - rzeźba, szachy regionalne, świętki, malarstwo na szkle, ul. Za Strugiem 30a, 18 20 157 47 (pon., śr., pt. 10-15)

■ **Galeria „Seba”**, malarstwo, rzeźba Sebastiana Króliszewskiego, ul. Tetmajera 7c, 600 809-813 (pon.-sob. 10-17)

■ **Galeria Autorska Lidii Rosińskiej**, Kościeliska 31D, 608775493. Czynna: wt.-śr., sob.-niedz. 15-19. Ceramika, rysunek, malarstwo.

■ **Galeria malarstwa Ryszarda Budnika**, ul. Krupówki 48, codziennie 10-18

■ **Galeria Kenara**, Sobczakowka 9, codziennie po umówieniu: 1820 152 47

■ **Galeria AWA**, ul. Kościuszki 12. Pon., śr., czw. godz. 16-18

GRONKÓW

■ **„Ozwa” - galeria autorska Beaty Zalot**. Pasterle i ceramika. Gronków 317. www.pastele.pl

OSTROWSKO

■ **Autorska galeria malarstwa Mariana Gromady**, ul. S. Bryjewskiego 5. Po uzgodnieniu: 697 700 969.

GLICZARÓW GÓRNY

■ **„Gonzówka”. Galeria autorska Jarosława Jamroza**. Malarstwo, rzeźba. Gliczarów Górny 79, czynna codziennie 8-20.

ŁĄPSZE NIŻNE

■ **Pracownia-galeria malarstwa żel-art Jana K. Pawłuskiewicza**, ul. Długa.169/2 - po uzgodnieniu tel. 601 093 221

RABKA-ZDRÓJ

■ **Galeria autorska Ewy Łączek-Daleki**, ul. Kręta 3, (codz. 11-17).

SZCZAWNICA

■ **Pracownia Twórcza Anny i Józefa Madejów**, ul. Pienińska 4, 18 262 12 90. Malarstwo na szkle, rzeźba.

■ **Malarstwo Józefa Ignaciuka**, ul. Flisacka 16d. Pejzaże pienińskie, portrety.

■ **Galeria Jana Wierzyby**, ul. Szalaya 100. Korzenio-plastyka, metaloplastyka, minerały Pienin.

■ **Izba Pamięci Michała Słowika Dzwona**, ul. Szalaya 43, 18 262 20 65. Malarstwo na szkle, rzeźba, twórczość pisarska.

■ **Pracownia Twórcza Janiny i Tadeusza Zachwiejów**, ul. Poloniny 5, 18 262 23 08. Rzeźba - kamień, malarstwo na szkle, haćciarstwo.

■ **KROŚCIENKO N.D.**

■ **Prywatna Galeria Tadeusza Olesia**. Wystawa przyrodnicza i nie tylko. Codz. 10-16, ul. Potoczki 2, 18 26 23 926. Tadeusz Oleś - zoolog, lepidopterolog, preparator zwierząt.



ośrodki kultury

ZAKOPANE

■ **MBP, Oddział dla Dzieci i Młodzieży**, ul. Zborowskiego I

● **12.12, 16.00 Świąteczne warsztaty literacko-plastyczne** dla dzieci połączone ze wspólnym ubieraniem choinki

KOŚCIELISKO

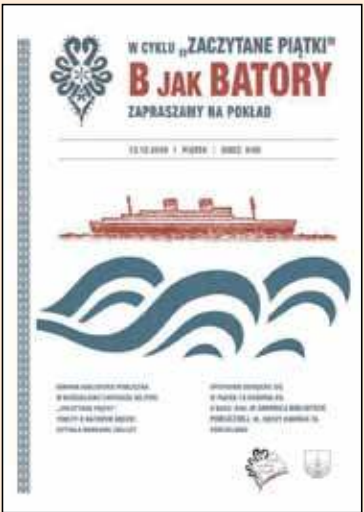
■ **Gminny Ośrodek Kultury Regionalnej**, ul. Nędzy-Kubińska 76, pon.-pt. 9-16, 182070051.

● **12.12, 18.00 Wernisaż wystawy** „Downe casy. Kalendarz Kola Gospodyń Wiejskich w Kościelisku”.

■ **Dom Ludowy**, Chotarz 453

■ **Gminna Biblioteka Publiczna**, ul. Nędzy Kubińska 76

● **13.12, 9.00 Z cyklu „Zaczytane piątki”**: „B jak Batory. Zapraszamy na pokład” - teksty o Batorym czytala będzie Barbara Caillot



BIAŁY DUNAJEC

■ **Gminny Ośrodek Kultury**, ul. Jana Pawła II 363

● **12.12, 16.00 Warsztaty decoupage** - ozdoby choinkowe - zajęcia prowadzi Monika Stachowicz

BUKOWINA TATRZAŃSKA

■ **Dom Ludowy**, ul. Kościuszki 87

● **14.12, 16.00 Spotkanie promujące album** autorstwa dra hab. Stanisława Węglarza „Kolejowanie jako obrzęd i widowisko. Góralski Karnawał w Bukowinie Tatrzańskiej 1973-2017” - w trakcie gościnie wystąpi grupa kolednicza Draby z Mystkowa

RABKA-ZDRÓJ

■ **Miejska Biblioteka Publiczna**, ul. Orkana 27. Wystawa: „Opowieści o księciu Pipa” - scenografie do spektaklu „Książę Pipa” (reż. Beata Pejcz, scen. Jędrzej Mydlarska-Kowal), który swoją premierę miał w rabczańskim teatrze 28.08.1999 roku.

● **12.12, 11.00 Wydarzenie artystyczne „Ścieżka obok drogi”** - aktorka Ewa Dałkowska dokona prezentacji zaadaptowanych fragmentów książki „Ścieżka obok drogi” autorstwa Kazimierza Iłakowiczówny; utwór jest literackim wspomnieniem o Marszałku Józefie Piłsudskim z okresu pracy poetki w Ministerstwie Spraw Wojskowych

● **14.12, 11.00 Dzieci dzieciom**, warsztaty literacko-plastyczne przygotowane przez młodzież i nauczycieli ze Szkoły Podstawowej nr 2 - zajęcia przeznaczone dla dzieci w wieku 6-10 lat; w trakcie spotkania czytana będzie najnowsza książka B. Gawryluk „Apa pies zaprzęgowy”, prezentowane będą też prace plastyczne i graficzne uczniów wykonane do tej książki

● **14.12, 11.00-17.30 i 15.12, 10.00-16.00 Świąteczny Kiermasz** Rękodziela



● **14.12, 11.00 Uroczyste rozstrzygnięcie XV edycji Ogólnopolskiego Konkursu Literackiego „List do św. Mikołaja”** - w trakcie św. Mikołaj będzie czytał fragmenty najpiękniejszych nagrodzonych listów

SZCZAWNICA

■ **MOK**, Główna 6

● **13.12, 15.00 Świąteczne malowanie na szkle** z Anną Madeją - zajęcia dla dzieci i młodzieży

CZARNY DUNAJEC

■ **Centrum Kultury i Promocji Gminy Czarny Dunajec**, ul. J. Piłsudskiego 2a (remiza OSP Ip.)

● **12.12, 9.00 Gminne eliminacje** do Konkursu Recytatorów i Gawędziarzy im. Andrzeja Skupnia-Florka

● **17.12, 17.00 Warsztaty taneczne** w ramach miniprojektu Transgraniczni Animatorzy Kultury na polsko-słowackim pograniczu - prowadzi Peter Pallo

● **18.12, 17.00 Koncert kołęd** w wykonaniu uczniów szkoły gitarowej

NOWY TARG

■ **Miejski Ośrodek Kultury**, al. Tysiąclecia 37, mok.nowytag.pl. **REMONT**. Zmiana adresu siedziby - budynek Wieży Wodnej (przy Dworcu PKP), ul. Krolejowa 164. BUDYNEK CZYNNY: poniedziałek - piątek w godz. 8-16, w niedziele i święta wg kalendarza imprez.

MAKÓW PODHALAŃSKI

■ **Dom Kultury**, ul. Kościuszki 5

● **18.12, 10.00 Ogłoszenie wyników** i wręczenie nagród w XVII Konkursie Malarstwa i Rzeźby „Boże Narodzenie w obrazach”

SUCHA BESKIDZKA

■ **Miejski Ośrodek Kultury - Zamek**, ul. Zamkowa I. Galeria Sztuki - Zamek. Wystawa integracyjna „Portrety” - uczestnicy: Specjalny Ośrodek Szkoleniowo-Wychowawczy w Makowie Podhalańskim, Technikum Fotografii i Multimediów ZS Witosy w Suchej Beskidzkiej, Szkoła Podstawowa nr I im. Jana Pawła II w Suchej Beskidzkiej, Zespół Szkół w Makowie Podhalańskim, Warsztaty Terapii Zajęciowej w Juszczyźnie, Warsztaty Terapii Zajęciowej w Kukwie.

● **14.12, 10.00 Warsztaty artystyczne dla dzieci** z pracownią Cacan Patchworki - „Świąteczna choinka”/zapisy tel. 515 134 720



imprezy różne

KOŚCIELISKO

■ **Trasy biegowe** Kościelisko - Chotarz

● **15.12 VII Puchar Kościeliska** - edycja memoriałowa poświęcona Janowi Szpunarowi; start godz. 11.30

PORONIN

■ **Jarmark Świąteczny**:

● **13.12, 10.00** Otwarcie jarmarku, wspólne ubieranie choinek

● **14.12, od 10.00** Targi świąteczne: 12.00-15.00 Fabryka św. Mikołaja (warsztaty dla dzieci)

● **15.12, od 10.00** Targi Świąteczne: 15.15 występ artystów ze szkół podstawowych gminy Poronin; 16.00 jasełka w wykonaniu Zespołu Regionalnego Regle im. Jana Jędrzola z Poronina; 16.30 koledy góralskie w wykonaniu zespołu regionalnego Bystrzanie z Nowego Bystrogo; 17.00 tańczące elfy - grupa animacyjna Ence-Pence; 17.30 koncert świąteczny zespołu Beti & Bobass; 18.30 wspólne kolejowanie, zakończenie jarmarku; fotobudka oraz zdjęcie z Mikołajem w świetlicy GOK w godz. 14.00-17.00

SZAFLARY

■ **Remiza OSP**

● **14.12 Warsztaty Bożonarodzeniowe** - lampiony świąteczne/zapisy

NOWY TARG

■ **Restauracja Czarna Owca**, ul. Targowa 45

● **14.12, 19.00 Impreza charytatywna dla Artura Porębskiego** - wystąpią: Mayer, kapela Warasy Bartki; dodatkowo: loteria i licytacja, którą prowadzić będzie kabaret Śleboda

■ **Rynek**

■ **15-23.12 Targi Bożonarodzeniowe** (codziennie 10-18); otwarcie 15.15, godz. 16.00 - wystąpią: dzieci ze Szkoły Podstawowej nr I, MMKS Podhale - pokaz Ice Cross, Klub Łyżwiarstwa Figurowego Zwyrtań, Studio Piosenki Septyma, również dyskoteka na lodowisku; 21-22.12 zagroda Mikołaja z reniferami

MIĘTUSTWO

■ **Salka parafialna** przy kościele

● **15.12, 8.30-14.00 Akcja krwiodawstwa** w Miętustwie

ZASKALE

■ **Przy kościele** pw. św. Wojciecha

● **15.12, 8.00 i 11.30 (po każdej mszy) Kiermasz Świąteczny** - prace wykonane przez dzieci ze szkoły w Zaskalu

PIEKIELNIK

■ **Hala sportowa**

● **12.12, 9.00 Gminne drużynowe zawody w tenisie stołowym** - Igrzyska Dzieci rocz. 2007 i młodzież

● **13.12, 9.00 Gminne indywidualne zawody w tenisie stołowym** - Igrzyska Młodzieży Szkolnej

■ **SROMOWCE NIŻNE**

■ **Pasaż Handlowy**

● **15.12, 13.00 Polsko-Słowacki Charytatywny Jarmark Bożonarodzeniowy** - w programie: wspólne kolejowanie z zespołami muzycznymi, koncert zespołu Beti & Bobass, fotobudka, malowanie twarzy dzieci, pokaz OSP Sromowce Niżne, oryginalne ozdoby i prezenty świąteczne, gorące dania regionalne, ciasta i rozgrzewające napoje, spotkanie ze świętym Mikołajem oraz moc atrakcji dla wszystkich

CHOCHOŁÓW

■ **Szkoła Podstawowa**

● **19.12 Transgraniczny Konkurs** Szopek Bożonarodzeniowych

BYSTRA PODHALAŃSKA

■ **Parking** obok kościoła parafialnego

● **15.12, 8.00-13.00 Kiermasz** Bożonarodzeniowy

OCHOTNICA GÓRNA

● **15.12 Obchody 75. rocznicy katastrofy Liberatora**: 9.30 WOK - powitanie, 10.00 wyjazd do Doliny Potoka Jaszce, przemarsz z pracownikami GPN i harcerzami do znaku pamięci w miejscu katastrofy samolotu pod przełęczą Pańska Przedybka, 11.30 Kąpiel - pomnik „California-Rocket” zapalenie symbolicznego znicza, 13.30 Powrót do WOK, poczęstunek, 14.00 Sala główna WOK - wystąpienia gości, spotkanie z kustoszami kultuwującymi pamięć o lotnikach amerykańskich w Polsce, 16.00 Kościół NMPW - msza w intencji lotników

MAKÓW PODHALAŃSKI

■ **Ul. Wolności 56**

● **15.12 Mikołajkowy Turniej Charytatywny** - zbieramy na pierwszą w powiecie suskim huszawkę dla niepełnosprawnych: 8.00-14.00 turniej piłkarski dla dzieci - kategoria żak i orlik; 14.00-16.15 turniej piłki nożnej kobiet - Ladies Tempo Białka, Wisła Brzeznica, Górniki Wieliczka; 16.30-20.30 turniej siatkówki/8 drużyn; goście specjalni: Sabina Worosz „Starka” i Roman Ficek.



spotkania, koncerty

NOWY TARG

■ **Ratusz**, Rynek I

● **12.12, 18.00 MOK na walizkach** - spotkania podróżnicze (slajdowo): 500 dni przygody - autostopem przez Azję, prowadzenie Sonia Bała

● **15.12, 11.00 114. Krakowski Salon Poezji w Nowym Targu**: „W owym czasie...” Beata Ewa Paluch - aktorka Starego Teatru w Krakowie

● **18.12, 18.00 Kocie ABC dla początkujących** - spotkanie 2: Wybieram kota, prowadzenie Małgorzata Wesolowska

■ **Ul. Ludz-mierska 32**

● **15.12, 19.00 Teatr Plejada w Nowym Targu**: Mayday 2/Ray Cooney

■ **Państwowa Szkoła Muzyczna**, ul. Parkowa

● **19.12, 18.00 Młoda Podhalańska Filharmonia**: koncert „Idą święta”



MSZANA DOLNA

● **16.12, 14.00 Odsłonięcie tablicy pamiątkowej** poświęconej Sebastianowi Flizakowi na fasadzie budynku Zespołu Szkół Techniczno-Informatycznych (ul. Matejki II); 14.30 promocja książki dr Katarzyny Cielarz, zatytułowanej: „Sebastian Flizak. Ludoznawca i etnograf na tle swojej epoki”/Ośrodek Wypoczynkowo-Konferencyjny „Janda Resort & Conference”



65-lecie „Sieczków”

Za kilka dni mija 65 lat od powołania Koła Przewodników Tatrzańskich PTTK w Krakowie, które po 11 latach obrało sobie za patrona Macieja Sieczkę, jednego z pierwszych i najwybitniejszych w XIX wieku przewodników tatrzańskich.



Odświeżenie i poświęcenie tej tablicy odbyło się na Wiktorówkach.

Fot.: FB KPT im. M. Sieczki

Organizowane przewodnictwo tatrzańskie powstało już 144 lata temu, ale pierwsze Koło Przewodników Tatrzańskich utworzono dopiero w 1951 roku w Zakopanem w ramach struktur PTTK. Drugie, a pierwsze poza Tatrami - to właśnie KPT PTTK w Krakowie, które wyodrębniło się z Koła Przewodników Turystycznych. Powołano je do życia 15 grudnia 1954 roku i wybrano pierwszy jego zarząd w składzie: Zbigniew Machalica - prezes, Józef Szlachetka - wiceprezes, Tadeusz Fischer - sekretarz oraz Teresa Urbańska i Jacek Rutkowski - członkowie. W październiku 1965 roku z okazji uroczystości związanych z 90-leciem zorganizowanego przewodnictwa tatrzańskiego Koło Przewodników Tatrzańskich PTTK w Krakowie przyjęło imię Macieja Gąsienicy Sieczki.

Początkowo koło opierało się na wypróbowanych aktywistach i działaczach turystycznych, ale od kiedy zaczęto organizować częściej kursy dla kandydatów na przewodników, nastąpił znaczny napływ ludzi młodych, którzy w ostatnich latach przejęli stery tego zasłużonego dla przewodnictwa tatrzańskiego koła. W tej krótkiej historycznej wzmiance wymienię tylko prezesów w porządku chronologicznym: Zbigniew Machalica, Wiesław Sanecki, Jan Borucki, Jerzy Niewodniczański, Stanisław Kuśmierczyk, Adam Barwiński, Zbigniew Machalica, Józef Szlachetka, Adam Balon, Marian Ferster, Janusz Konieczniak, Artur Mida i od dwóch lat Szymon Michłowicz. Najdłużej z nich, bo 16 lat, funkcję tę pełnił Marian Ferster, a Adam Balon - 11 lat.

Wydarzenia związane z 65-leciem koła zostały zaplanowane na cały 2019 rok, z finałem na imprezie „Roztoka” na zakończenie sezonu przewodnickiego. Już pod koniec ubiegłego roku wydany został oryginalny kalendarz na 2019 rok, prezentujący na stronach górskie dziewczyny - przewodniczki tego koła, w strojach nie tylko górskich. To było wprowadzenie w obchody jubileuszu. Zarząd, znacznie odmłodzony w ostatnich latach, zaplanował na walnym zebraniu w marcu wiele jubileuszowych wydarzeń i imprez - jednak nie wszystkie ze względów obiektywnych udało się w pełni zrealizować.

By uczcić pamięć swojego patrona, przewodnicy od „Sieczków” wymyśliли już przed kilkoma laty projekt: „Wchodzimy na Sieczkowe szczyty”. Są to wejścia na szczyty, na które jako pierwszy wszedł Maciej Sieczka, zarówno po polskiej, jak i po słowackiej stronie Tatr. - W tym roku zdobywanie „Sieczkowych szczytów” przewodnicy rozpoczęli w lipcu w Tatrach Polskich - powiedział Szymon Michłowicz. - Wejścia były w grupach m.in. na takie szczyty jak Świnica, Mięguszwiecki Szczyt Wielki. Mnicha zostawiliśmy na zakończenie sezonu. W trzeciej dekadzie września wyjechaliśmy w Tatry Słowackie. W obozie w Dolinie Mięguszwieckiej, w Hotelu Górskim przy Popradzkim Stawie uczestniczyło 15 osób - przewodników i sympatyków koła. Dwukrotnie zespoły weszły na Mięguszwiecki Szczyt Czarny, a po jednym razem na Mięguszwiecki Szczyt Pośredni i Mięguszwiecki Szczyt Wielki, a także na trzy Igły: Milówki, w Patnii i w Oster-



Na Głodówce przy watrze odbyło się blachowanie nowych przewodników.

Fot.: Bartek Dobroch

wie. Wejścia były także na Wysoką i Żłobisty Szczyt. Uczestnicy stwierdzili, że był to świetny obóz, bo i pogoda dopisała, natomiast w lipcu im nie sprzyjała.

Wernisaż zaplanowanej na maj wystawy fotografii „Od Sieczki do Sieczków” odbył się dopiero w październiku na placu Szczepańskim w Krakowie. Ekspozycję otwierała plansza historyczna nawiązująca do patrona koła. Na kilkunastu kolejnych przedstawiono fotografie prezesów, członków honorowych i zasłużonych, odznaki przewodnickie. Były też zdjęcia grupowe, a także z zajęć szkoleniowych i wypraw zorganizowanych w różne góry świata.

Finałem jubileuszowych obchodów było tradycyjne zakończenie sezonu pod nazwą „Roztoka”, które w tym roku zorganizowano w schronisku ZHP na Głodówce w dniach 22-24 listopada. Już w piątek wieczorem przewodnicy spotkali się przy grobie swego patrona Macieja Sieczki na Pęksowym Brzyzku, gdzie złożyli kwiaty i zapalili znicze, a potem udali się na Głodówkę. Wcześniej zaplanowano, że w czasie „Roztoki” zostaną sfinalizowane wejścia na Sieczkowe szczyty. Zwieńczeniem tej akcji miał być Mnich, na który w sobotę wybrało się 8 przewodników. Powyżej 1600 metrów panowały już warunki zimowe, co nie przeszkodziło, by wszyscy na Mnicha weszli. Pozostali uczestnicy w tym czasie szkolili się na wycieczce przyrodniczej prowadzonej przez Tomasza Skrzydłowskiego z TPN na trasie Łysa Polana - Wodogrzmoty Mickiewicza - schronisko w Roztoce - Łysa Polana. Wieczorem na Głodówce, przy przewodnickiej watrze, odbyło się przyrzeczenie trójki nowych przewodników, absolwentów ostatniego kursu. Blachy przewodnickie otrzymali: Anna Chlebowska, Katarzyna Bukowińska i Paweł Szymankiewicz. Wręczyli potem tort Jarosławowi Balonowi, kierownikowi kursu. W sali, gdzie odbywały się posady, umieszczono część zdjęć z wystawy z placu Szczepańskiego. Świętowanie jubileuszu przeciągnęło się do późnych go-

dzin nocnych.

W ostatnim dniu - w niedzielę przewodnicy udali się na Rusinową Polanę, skąd niektórzy weszli na Gęsią Szyję. Najstarszy uczestnik tegorocznej „Roztoki” 89-letni Liwiusz Matus tym razem Gęsią Szyję sobie odpuszczył. W kaplicy Matki Bożej Jaworzyńskiej została odprawiona Msza Święta w intencji przewodników, a potem na Ścianie Pamięci została odsłonięta tablica upamiętniająca Mariusza Norweckiego, członka Koła Przewodników im. Macieja Sieczki, który zginął tragicznie w ubiegłym roku w czasie tury górskiej pod Wielką Kołową Turnią. Tablicę poświęcił o. Patryk Zakrzewski, dominikanin z Wiktorów, a Mariusza wspominali żona i koledzy z koła. Po godzinie 16 przewodnicy odjechali z Zazadniej do Krakowa.

W grudniu planowane jest jeszcze spotkanie opłatkowe, na którym czworo przewodników koła otrzyma dyplom zasłużonego przewodnika PTTK.

Apoloniusz Rajwa



Na wernisażu wystawy w Krakowie.

Fot.: Janusz Konieczniak



Przewodnicy z KPT Macieja Sieczki na Mnichu.

Fot.: FB KPT im. M. Sieczki



telefony alarmowe

Po stronie polskiej

NUMER RATUNKOWY W GÓRACH - 601 100 300; numer alarmowy - 985

TOPR (Tatry) - Zakopane, Piłsudskiego 63 a; stacja centralna 18 20 63 444. **Idziesz w góry? Pobierz specjalną aplikację „Ratunek”**. Aplikacja połączy cię z ratownikami góorskimi i wyśle twoją lokalizację. Wejdź na: ratunek.eu.

GOPR (Gorce, Pieniny, Beskid) - Rabka, Al. 1000-lecia I; stacja centralna - 18 26 768 80; stacje ratunkowe (cało-

roczne): Turbacz - schronisko PTTK 18 266 77 80, Nowy Targ Kowaniec - dyżurka 18 266 59 80, Szczawnica - dyżurka 18 262 26 80

Po stronie słowackiej

NUMER RATUNKOWY W GÓRACH - 18 300 HZS (Horska Zachranna Služba) - Rejon Vysoké Tatry - Starý Smokovec 52 442 28 20, Rejon Slovenský Raj 53 449 11 82, Rejon Nizke Tatry (północ) - Jasna 44 559 16 78, Rejon Orava 43 586 31 04, Rejon Malá Fatra - Vrátna 41 569 52 32, Rejon Veľká Fatra - Donovaly 48 419 97 24, Rejon Západné Tatry (południe) - Zarska Dolina 44 558 62 18, Rejon Nizke Tatry (południe) - Tále 48 619 53 26



biura podróży

ogłoszenia płatne

- **GRUPA „TRIP”**, ul. Tetmajera 35, tel. 18 20 20 200, www.trip.pl, biuro@trip.pl, czynne 9-17, konferencje, kongresy, szkolenia, rezerwacja hoteli: Belvedere****, Czarny Potok***, wczasy zagraniczne, bilety autokarowe, bilety lotnicze.
- **TOUR & TRAVEL POLAND**, ul. Kościuszki 15, tel. 182015051, zakopane@tppoland.eu, www.tppoland.eu. Bilety lotnicze, autokarowe, promowe. Wczasy i wycieczki zagraniczne, krajowe. Wycieczki i imprezy dla firm, konferen-

cje, szkolenia. Ubezpieczenia i wizy.

- **BIURO PODRÓŻY POMIAN TRAVEL**, Zakopane, ul. Zaruskiego 2 (Hotel Gromada); 18 20 152 04, www.pomiantravel.pl. LAST MINUTE, wycieczki krajowe i zagraniczne, grupy incentive, pielgrzymki, Portugalia, bilety lotnicze i na Kasproy Wierch.



noclegi i gastronomia

ogłoszenia płatne

- **RESTAURACJA REGIONALNA „MONTE ROSA”**, Zakopane, ul. Nowotarska 8, tel. 18 20 146 56. Po-

rawy regionalne, kuchnia europejska. Obsługa grup zorganizowanych. Imprezy okolicznościowe - muzyka górska.



baseny

ogłoszenia płatne

- **Hotel BELVEDERE******, ul. Droga do Białego 3, czynny 8-22, 18 20 21 200, basen ze zjeżdżalnią, jacuzzi, łaźnia rzymska, sauna fińska, sauna turecka, sauna na podczerwień, siłownia, sala gimnastyczna, squash, bilard, kregielnia, golf, SPA Belvedere.

Warunki do uprawiania turystyki w Tatrach są niekorzystne. Szlaki w niższych partiach są śliskie i oblodzone, a w wyższych wiele szlaków jest nieprzetartych, śnieg jest przewiany. Drogi do schronisk również są oblodzone. Jest 1 stopień zagrożenia lawinowego. W dolinach Lejowej i Chochołowskiej Wspólna 8 Wsi prowadzi prace leśne, mogą występować utrudnienia. Stawy tatrzańskie zamarzają, ale lód jest cienki i nie należy na niego wchodzić. Wybierając się w Tatry, należy posiadać ekwipunek zimowy - raki, czekan i kask. Schronisko Murwaniec wyłączzone jest z eksploatacji do 20 grudnia. Od 1 grudnia do 15 maja zamknięte są trzy szlaki na odciinkach: Przełęcz w Grzybowcu - Wyżnia Przełęcz Kondracka, Dolina Tomaszowa - Chuda Przełęczka i Dolina Pięciu Stawów Polskich - Świstówka Roztocka - Morskie Oko. Nadal zamknięty jest szlak od Świnicy po Zawrat, a Jaskinia Mroźna do wiosny. W razie spotkania niedźwiedzia należy się wolno i spokojnie oddalić. Przed wyruszeniem w góry należy się zapoznać z komunikatem turystycznym na stronie tpn.pl oraz z prognozą pogody. Telefon alarmowy TOPR i GOPR 601 100 300 lub 985.

W Tatrach Słowackich szlaki powyżej schronisk i Magistrali Tatrzańskiej, a także w innych dolinach, w których nie ma schronisk, są zamknięte od 1 listopada do 15 czerwca. Zamknięta jest także Chata pod Rysami i szlak do niej wiodący. Muzeum TANAP w Tatrzańskiej Łomnicy jest już otwarte. W tym roku nie odbyło się w Tatrach jesienne liczenie kozic ze względu na trudne warunki pogodowe. Wybierając się w góry Słowacji, należy się ubezpieczyć na wypadek akcji ratunkowej HZS. Potrzebna jest też Europejska Karta Ubezpieczenia Zdrowotnego, by nie ponosić kosztów związanych z opieką medyczną w publicznych placówkach służby zdrowia na terenie Słowacji. Telefon alarmowy HZS 18 300.

W niedzielę zakończył się 17. Krakowski Festiwal Górski, który trwał 4 dni. Nagrodzono wyróżnione filmy i wręczono nagrody za wybitne osiągnięcia sportowe. W przyszłym tygodniu na stronach górskich zamieścimy relację naszego redakcyjnego kolegi Łukasza Kosuta.

15 listopada delegacja Polskiego Stowarzyszenia Przewodników Wysokogórskich - Piotr Konopka i Mieczysław Ziach, uczestniczyła w obchodach 50-lecia niemieckiego związku przewodników alpejskich w Garmisch-Partenkirchen. Jeszcze przed oficjalnym posiedzeniem spotkali się z Peterem Geyerem, byłym prezydentem IVBV, za którego kadencji PSPW zostało członkiem zwyczajnym tej organizacji. Spotkali się również z jednym z instruktorów - Seppem Gloggnere, który w tamtych latach szkolił polskich przewodników. Nasi przewodnicy wręczyli Peterowi Geyerowi okolicznościową statuetkę wykonaną przez Jana Jurinę z Zuberca. W trakcie uroczystej kolacji przekazali niemieckim przewodnikom replikę starego czekana z dedykacją, wykonaną przez Stanisława Gąsienicę Byrcyną. Obecność delegatów PSPW spotkała się z dużym uznaniem niemieckich kolegów, a także prezydenta IVBV Christiana Trommsdorfa.

W wtorek odbyło się otwarte zebranie Zarządu PSPW w siedzibie TOPR. Omawiano ważne dla stowarzyszenia i przewodnictwa górskiego tematy, m.in. aktualną sytuację prawną stowarzyszenia oraz prace nad nową ustawą o przewodnictwie górskim. 19 grudnia, w drugim terminie, o godz. 18 odbędzie się walne zebranie sprawozdawcze PSPW, podsumowujące działalność za 2019 rok.

28 listopada zmarł w Szwajcarii w wieku 76 lat Leo Alois Blättler-Monsch, były sekretarz IVBV, który w latach 1996-2000 pomagał przewodnikom PSPW w okresie kandydackim w ich drodze do przewodnictwa międzynarodowego. Pożegnanie Leo Blättlera odbyło się 7 grudnia w hotelu Reine Victoria w St. Moritz, a jego prochy spoczną w górach.

(ar)

Najtrudniejsza droga drytoolowa świata

Filip Babicz - zakopiańczyk mieszkający we Włoszech, zadziwia swoimi osiągnięciami we wspinaczce drytoolowej. Jest wszechstronnym wspinaczem, ale ostatnio jego pasją jest drytooling w stropie jaskiń.

W tej konkurencji przeszedł wiele dróg, w tym również autorskich. Tym rodzajem wspinaczki zajął się stosunkowo niedawno i już ma osiągnięcia na światowym poziomie. Ostatnio w Dolinie Aosty w jaskini Gran Borna wytyczył dwie drogi: 30-metrową, którą nazwał "Erebo" w stylu DTS o trudnościach 15 D, a pod koniec listopada - 70-metrową "Ade Integrale", w tym samym stylu o trudnościach 15 D+. Jest to prawdopodobnie najtrudniejsza droga drytoolowa świata po naturalnej rzeźbie skały.

Na instagramie Filip tak pisze: "Pomysł, który zrodził się przed czterema laty, został zrealizowany 26 listopada. To na tej drodze i dla tej drogi zacząłem 2 lata temu - 29 listopada 2017 roku wspinaczkę drytoolową. Konsekwentna praca, niezłomna wiara i upór doprowadziły do realizacji tego wiel-

kiego projektu. Najpierw w ubiegłym roku było prowadzenie pierwszego 40-metrowego wyciągu. Następnym milowym krokiem było wykonanie wszystkich przechwyty na 70-metrowej linii. Od tamtego momentu zdawałem sobie sprawę, że poprowadzenie całości będzie wymagało ode mnie okresu pełnego skupienia na tym jednym celu. Okazało się, że wystawić moją wytrzymałość na ostateczny test, pojawiła się dopiero rok później. Moja przyjaciółka Ilona Łęka postanowiła mi pomóc w realizacji tego przedsięwzięcia. Przez 2 tygodnie pracowaliśmy bardzo ciężko, spędzając nawet po 10 godzin w jaskini. Na przejście "Ade Integral" - linii, która prowadzi od najniższego punktu jaskini w głąb grotu, kończąc się zejściem na ziemię w jej najdalszym punkcie, potrzebowaliśmy w sumie 46 minut. Na całość drogi składają się 104 chwyt, 165 przechwy-



Fot.: Instagram Filipa Babicza

Filip Babicz po przejściu Ade Integrale.

tów, wszystkie naturalne, co czyni ją unikatową w świecie ekstremalnego drytoolingu. Biorąc pod uwagę moją wycenę jej trudności D15+, jest to najtrudniejsza na świecie droga drytoolowa po naturalnej rzeźbie skały".

DTS to styl wspinaczki drytoolingowej bez "czwórek" i "dziewiątek". O Filipie Babiczu i jego górskich i wyczynach wspinaczkowych jeszcze napiszemy.

Apoloniusz Rajwa

Kto tej zimy zaatakuje K2?

Jeszcze przed miesiącem wydawało się, że zimą na K2 będzie tłoczno, ale jak na razie wydano tylko jedno pozwolenie. Inni widocznie wyczekują - może w ostatniej chwili dojdzie do rywalizacji?



Fot.: explorersweb.com

K2 (8611 m)

Dwóch mało znanych w świecie górskim Francuzów - 42-letni Jonathan Bordes Mazamet i 26-letni Vincent Saura wyładowali z dużą ilością sprzętu w Islamabadzie informując, że ich celem jest zimowe wejście na K2. Pozwolenie mają tylko na trekking do bazy. Nie mają doświadczenia wysokogórskiego, na koncie mają jedynie wejścia na kilkutyśne szczyty. Kiedy dotarli do Skardu, zostali zatrzymani, gdyż zauważono, że jak na trekkingowców mają zbyt duże ilości sprzętu alpinistycznego. Prawdopodobnie pozwolą im dojść do bazy, ale będą obserwowani, czy nie podejmą działalności wysokogórskiej.

Teraz o innych zespołach. Przed miesiącem Mingma Gyalje Sherpa ogłosił, że wybiera się na K2 ze swoją ekipą, w której ma być kilka osób, m.in. Chińczyk Gao Li i Islandczyk John Snori Sigurjonsson. Mingma Gyalje Sherpa był już dwukrotnie w klientach na K2 - w 2014 i 2017 roku, a pozostała dwójka też ma już na swoim koncie ośmiotysięczniki - Chińczyk ma Everest, Lhotse i Makalu, a Islandczyk K2, Lhotse i Broad Peak. Do nich ma dołączyć jeszcze 2 Szeppów i Pakistańczyk. Mingma Gyalje chce wchodzić drogą Abruzzi i ma zamiar spróbować osiągnąć szczyt bez tlenu. Problem w tym, że na razie starają się zdobyć finan-

se i jeżeli to się uda, wyruszą w Karakorum nawet w styczniu.

Denis Urubko i Kanadyjczyk Don Bowie mają zezwolenie na zimowe wejście na Broad Peak, czego chcą dokonać do końca lutego. Pisaliśmy o tym przed dwoma tygodniami. Mają też zgodę na K2, i to jest jak na razie jedyne zezwolenie na ten szczyt. Jeżeli powiedzie im się na Broad Peak, to będą mieć dobrą aklimatyzację, a jeśli pogoda będzie im sprzyjać i warunki śniegowe również, mogą podjąć próbę zdobycia zimą K2.

Nirmal Nims Purja - rekordzista w zdobywaniu ośmiotysięczników jeszcze w czasie realizowania swojego projektu 14/7 ogłosił, że zimą wyruszy na K2. Na razie tego nie potwierdził i nie wiadomo, czy rzeczywiście szczyt ten ze swoją ekipą zaatakuje. Nirmal zaskakuje i może w ostatniej chwili również włączyć się do rywalizacji. Ubiegłej zimy Rosjanie atakowali K2, wtedy im się nie udało, ale pozostawili depozyt i mogą tej zimy



Planują tej zimy wejście na K2.



Fot.: explorersweb.com

Taką ilość sprzętu zabrał ze sobą pod K2 zespół francuski.

powrócić. Alex Txikon, zainteresowany również tym problemem, oświadczył wcześniej, że jak K2 będzie tej zimy celem innych wypraw, to on rezygnuje.

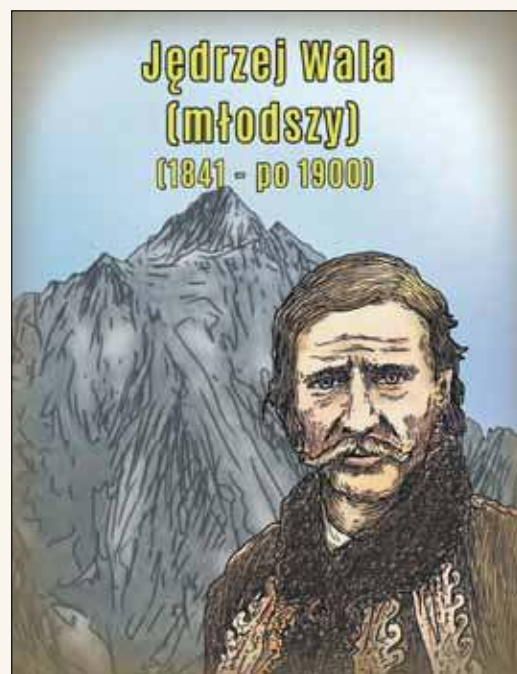
Gdyby zimą nikt szczytu nie zdobył,

to w 2021 roku zaatakuje go wyprawa polska, do której nasz zespół przygotowuje się w ramach projektu Polski Himalaizm Zimowy im. Artura Hajzera.

Apoloniusz Rajwa



Jędrzej Wala młodszy, urodzony w 1841, zmarły po 1900 roku, był synem Jędrzeja Wali starszego. Poszedł w ślady ojca, zostając również przewodnikiem tatrzańskim. Będąc przedstawicielem młodszego pokolenia, okazał się być wśród nich jednym z najlepszych, czego dowodem było to, że w 1877 roku zakwalifikowany został od razu do I klasy przewodnickiej. Miał wielką wiedzę na temat Tatr, więc wynajmowany był przez ówczesną elitę taterników. Wśród jego licznych klientów byli m.in. Tytus Chałubiński, Leopold Świerż, Karol Potkański, Kazimierz Przerwa-Tetmajer, Janusz Chmielowski czy wreszcie Mieczysław Karłowicz. Swoją wiedzę i doświadczeniem dzielił się z wieloma młodymi adeptami przewodnictwa. Jego uczniem był m.in. obwołany później "królem przewodników" Klimek Bachleda. Wala ma na koncie przejścia wielu istotnych dróg w najwyższych partiach Tatr. Największe osiągnięcia to pierwsze przejście Drogi po Głazach na Mieguszo-wiecki Szczyt w 1883 r., przejście nową drogą, od strony Pięciu Stawów Spiskich, wschodniej ściany Lodowego Szczytu, zdobycie drogą przez Wielicki Ogród Hrubego Wierchu, długo uchodzące za pierwsze wejście na Młynarza, pierwsze znane przejście przez Pościel Jasińskiego. W 1877 roku wraz z Leopoldem Świerżem próbował wejść na niezdobyty wówczas Ganek od Gankowej Przełęczy, lecz zawrócili z powodu zapadających ciemności. Kolejną próbę podjął w 1892 r. w towarzystwie K. Potkańskiego i przewodnika J. Bachledy-Tajbera, od Rumanowej Przełęczy dochodząc na wierzchołek Małego Ganku.



Święta w Społem Zakopane Najlepsze na 100%

najlepsze na 100%
1⁶⁹
zł/200ml

Śmietana 18%, 200 ml
PIĄTNICA



Nowość w wybranych sklepach Społem :)
Pierogi i produkty garmazeryjne bez konserwantów „U Jędrusia”.



najlepsze na 100%
3⁹⁹
zł/500ml

Barszcz czerwony
kiszony 500 ml
SPICHLERZ



najlepsze na 100%
5⁹⁹
zł/kg

Twaróg sernikowy 1kg
PRESIDENT



najlepsze na 100%
2⁹⁹
zł/szt

Brie 125 g
Classic, la Polle
MLEKOVITA

najlepsze na 100%
21⁹⁹
zł/kg

Szynka Świąteczna
1kg
Na wyjątkowe okazje
SOKOŁÓW



najlepsze na 100%
15⁹⁹
zł/500g

Masło KLAROWANE 500g
MLEKOVITA



najlepsze na 100%
2⁹⁹
zł/l

Nektar 1l
Czarna Porzeczka
HORTEX



najlepsze na 100%
7⁴⁹
zł/140g

Miód LYSON 140 g
Już od 7.49 zł/szt
Miód wielokwiatowy 1.25 kg
36.90 zł/1.25 kg
LYSON



najlepsze na 100%
9⁹⁹
zł/250g



**HOP
PO EKO!**

W wybranych sklepach Społem: Szymonek, Chyców Potok 26,
Gama Kościuszki 3, Gama Krupówki 41, Gama, Chramcówki 3
Do świątecznych zakupów
w tym - produkty sypkie lub warzywa
dodajemy eko torebki z materiału – gratis!

Oferta promocyjna na wszystkie produkty ważna do wyczerpania zapasów

HODONAS * Świątecznie PODWAJAMY RABATY

★ 15.XII, niedziela sklep Szymonek, Chyców Potok 26



4%
2 x 2%
z Granatową Kartą



6%
2 x 3%
ze Srebrną Kartą



8%
2 x 4%
ze Złotą Kartą



★ 16-24.XII DH Granit, 2 piętro, Kościuszki 3

★ 18.XII, środa Sklepy Społem

Gama Kościuszki 3, Gama Krupówki 41, Podhale Krupówki 31, Gama Chramcówki 3
Gama Droga na Bystre 5a, Gama Droga do Olczy, Gama Murzasichle Sądelska 51a



HOROSKOP na najbliższy tydzień



BARAN

21 marca - 20 kwietnia

Przed tobą nowe horyzonty. Czas więc zmienić co nieco dotychczasowe podejście do życia. A tak szczerze mówiąc, już dawno powinienes zrozumieć, że zakłęcie „stoliczku nakryj się” musisz między bajki włożyć.



BYK

21 kwietnia - 21 maja

Nie wygląda na to, żeby trzeba było wracać do tego, co dawno przebrzmiało. Na nic się chyba tu nie przyda odkładanie tych niezalatwionych spraw na półkę. Na pewno lepszym wyjściem będzie od razu użycie niszczarki.



BLIŹNIĘTA

22 maja - 21 czerwca

Jeżeli jednak mimo wszystko zależy ci na utrzymaniu tych kontaktów, daj spokój. W tym konkretnym przypadku poprzestań na wyrównaniu rachunków, bo żądanie nawiązki może zaostriżyć wszystko na nowo.



RAK

22 czerwca - 22 lipca

Nie powinienes bać się zmian. Jak widzisz, twoje działania z ostatnich czasów zaczynają mieć coraz większy sens. A że prognozy wyglądają obiecująco, warto kontynuować drogę w tym nowo odkrytym kierunku.



LEW

23 lipca - 22 sierpnia

Na pewno przydałoby ci się odreagowanie po tym, co ostatnio cię spotykało. Ważne tylko, żebyś podszedł do tego z rozsądkiem i odpowiedzialnością. Zrozum, że rozprężenie i rozprężenie to dwa daleko różne od siebie pojęcia.



PANNA

23 sierpnia - 22 września

To na pewno nie jest właściwa reakcja na to, co dzieje się dookoła ciebie. Robiąc tak, możesz tylko wszystko jeszcze pogorszyć. Wszak zamykając oczy, nie likwidujesz problemów, ale, co gorsza, trącis nad nimi kontrolę.



WAGA

23 września - 23 października

Altruizm też ma pewne granice. A najgorzej jest, że podejmujesz decyzje, które są zgodne tylko z twoim punktem widzenia. Oslanianie parasolem przed ulewą ryby wyjętej z wody na pewno nie wyjdzie jej na zdrowie.



SKORPION

24 października - 22 listopada

Pora, byś wreszcie nauczył się mierzyć rzeczy właściwą miarką. Wszelkie odstępstwa w jedną bądź drugą stronę potrafią tylko zaszkodzić. Pamiętaj, że nadinterpretując fakty, wcale nie zbliżasz się do sedna sprawy.



STRZELEC

23 listopada - 21 grudnia

Być może miałeś tylko zbyt wygórowane oczekiwania. Nie powinienes więc od razu się zniechęcać. Nowy fotel nigdy nie będzie od razu tak wygodny, jak ten stary i wysłużony, który tak pochopnie wyrzuciłeś.



KOZIOROŻEC

22 grudnia - 20 stycznia

Wygląda na to, że dotarło do ciebie to, że niecierpliwść przynosi więcej szkody niż pożytku. Sam widzisz, ile przez to można stracić. Nie zaczynaj więc już nigdy czytania kryminału od stron z rozwiązaniem zagadki.



WODNIK

21 stycznia - 20 lutego

Adwersarz ma w tym momencie przewagę. Jego wiedza więcej znaczy niż twoje poczucie sprawiedliwości. Warto więc poszerzyć swoje horyzonty w tej materii. Znajomość prawa ułatwia jego bezkarne łamanie.



RYBY

21 lutego - 20 marca

Wszystko przez twoje analitycznie trzeźwe podejście do wszystkich spraw. Tylko od ciebie zależy dostosowanie się. Niestety poki co nikt nie skonstruował maszki ułatwiającej życie w oparach absurdu rzeczywistości.

Pytanie

50/2019

TYGODNIK
Podhalanski

ROZMAITOŚCI 29

Senior przy świątecznym stole

Zbliżają się święta. Czas, kiedy wszyscy trochę sobie w temacie właściwej diety odpuszczamy. Wszak nie co dzień na stole pojawiają się takie frykasy.

Mimo to nie powinniśmy ignorować zdrowych zaleceń żywieniowych. Tyczy się to zwłaszcza osób starszych. Przede wszystkim z tego względu, że na pewnym etapie życia w organizmie zachodzą zmiany, które doprowadzają do ograniczenia sprawności oraz wydolności niektórych narządów i układów. W konsekwencji może dojść do rozwoju szeregu schorzeń, w tym dietozależnych, takich jak: otyłość, cukrzyca, choroby układu krążenia czy niektóre typy nowotworów.

Badania wskazują, że u osób w wieku 60-69 lat występują średnio trzy choroby przewlekłe, natomiast w wieku od 80 lat już cztery. Aby móc im zapobiegać, a co najważniejsze, niektóre z nich trzymać w ryzach, warto stosować się do zaleceń dla osób w wieku podeszłym specjalnie opracowanych przez Instytut Żywności i Żywienia.

Podstawy zdrowego stylu życia seniora

Jak wynika z Piramidy Zdrowego Żywienia i Aktywności Fizycznej dla osób w wieku starszym, każdego dnia seniorzy powinni spożywać 5 do 6 posiłków, co 2-3 godziny. Posiłki powinny być urozmaicone, przygotowane ze świeżych składników i o mniejszej objętości, gdyż ważniejsze jest częstsze jedzenie zdrowych, małych dań, aniżeli jednego czy dwóch dużych w ciągu dnia. Podstawowym wybieranym napojem powinna być zawsze woda. „W codziennej diecie seniorzy powinni unikać produktów takich jak mięso czerwone, słodycze i alkohol, a także innych zasobnych w tłuszcz zwierzęce. W zamian - wybierać świeże warzywa i owoce, zioła i naturalne przyprawy, a także produkty zasobne w tłuszcz roślinny, np. orzechy, nasiona, oliwę, płynne oleje roślinne, margaryny i tłuste ryby morskie” - wyjaśnia dietetyk Katarzyna Stachurska, ekspert kampanii „Poznaj się na tłuszczach”.

Diabeł tkwi w szczegółach

Jednakże wyżej wspomniane zalecenia to nie wszystko. Dokładniejsze przyjrzenie się diecie jest konieczne, jeśli chcemy zachować zdrowie. Dlatego tak na co



Fot.: Agnieszka Nowelli

dzień, jak i przy świątecznym stole warto zwrócić uwagę na to, co jemy. Spożywając produkty zbożowe, takie jak makaron czy pieczywo, istotne jest, aby wybierać ciemniejsze ich wersje, np. graham, lub pełnoziarniste. Dostarczają więcej witamin, składników mineralnych, a także błonnika pokarmowego, który reguluje pracę przewodu pokarmowego. W trosce o zdrowie kości seniorzy powinni każdego dnia spożywać mleko i produkty mleczne (przy odpowiednio dobrej tolerancji) w ilości trzy porcje dziennie. Z uwagi na wyższe ryzyko niedożywienia, a także chorób układu krążenia podstawowym źródłem białka w diecie osób starszych powinny być chude, pełnowartościowe produkty spożywcze, takie jak: drób bez skóry, inne chude gatunki i części mięsa, ryby, jaja i nasiona roślin strączkowych. Polecane źródła tłuszczu to płynne oleje roślinne - oliwa z oliwek, olej rzepakowy, a także margaryny roślinne, orzechy i nasiona. Z uwagi na wyższe ryzyko cukrzycy, a także nadciśnienia należy unikać spożywania cukru i nadmiernego solenia. W zamian za to wskazane jest używanie ziół i naturalnych przypraw zawierających aktywne biologicznie związki, nie tylko poprawiające smak, ale też pozytywnie wpływające na funkcjonowanie organizmu.

Istotna jest też metoda obróbki cieplnej. Wśród zalecanych znajdują się: gotowanie, w tym na parze, lub pieczenie. Unikaj należyć smażenia, zwłaszcza na głębokim tłuszczu, i długiego gotowania.

Dieta - naturalne lekarstwo

Żywność jest nie tylko źródłem energii, ale także zapobiega występowaniu wielu chorób, na które zapadalność wzrasta z wiekiem. Przykładowo substancje antyoksydacyjne, a także błonnik pokarmowy, obecne szczególnie w dużych ilościach w warzywach i owocach, zmniejszają ryzyko wystąpienia niektórych typów nowotworów. Z kolei jedno- i wie-

Posiłki seniora powinny być urozmaicone, przygotowane ze świeżych składników i o mniejszej objętości, gdyż ważniejsze jest częstsze jedzenie zdrowych, małych dań, aniżeli jednego czy dwóch dużych w ciągu dnia.

lonienasycone kwasy tłuszczowe pochodzące z roślin odpowiadają za prawidłową gospodarkę lipidową w organizmie i niższe ryzyko chorób układu krążenia. „Dla osób z już występującymi zaburzeniami poziomu cholesterolu szczególnie korzystne mogą być margaryny wzbogacone w fitosterole roślinne, które wpływają korzystnie na gospodarkę cholesterolową. Obniżają poziom cholesterolu ogółem i frakcji LDL, tzw. złego cholesterolu, a podwyższają lub pozostawiają bez zmian cholesterol frakcji HDL, tzw. dobrego cholesterolu. Dzięki temu, że ograniczają wchłanianie cholesterolu, zmniejszają jego poziom w surowicy krwi o nawet 7 do 10%. W konsekwencji spowalniają rozwój miażdżycy” - tłumaczy dietetyk.

Wraz z wiekiem zwiększa się także ryzyko niedoboru licznych składników odżywczych, w tym szczególnie wybranych witamin i składników mineralnych. Z tego względu u osób od 65. roku życia konieczne jest codzienne suplementowanie witaminą D (2000 j.m./dobę). Przyjmując inne leki i suplementy diety, należy skonsultować się z lekarzem lub dietetykiem, gdyż zażywając różne produkty istnieje ryzyko ich interakcji.

Starzenie się dotyczy każdego z nas. Z danych GUS wynika, że tylko co dziesiąta osoba w wieku podeszłym jest zdrowa. Dlatego eksperci z Instytutu Żywności i Żywienia podkreślają, że odpowiednio zbilansowana dieta i zdrowy styl życia to podstawowe narzędzia pomagające nie tylko zachować zdrowie na dłużej, ale także ułatwiające terapię już występujących schorzeń.

an

„Poznaj się na tłuszczach” to kampania skierowana do ogółu społeczeństwa, której nadrzędnym celem jest edukacja na temat tego, czym są tłuszcze, czym różnią się poszczególne kwasy tłuszczowe oraz jakie znaczenie wykazują dla zdrowia człowieka.

Więcej dowiedzieć się na: www.poznajsienatluszczach.pl

Krzyżówka nr 50

POZIOMO: 1. władczyni Czech, legendarna założycielka Pragi 6. otulane szaleem 10. ma swojego wójta 11. ostrze szpadu, floretu 12. polemika 13. rzemień lub sznurki do wiązania 15. kraj ze stolicą w Kigali 19. stolica kraju morawsko-sląskiego 22. kompozycja z kwiatów 23. małżeński skok w bok 24. gatunek sera 25. deser kojarzący się z dziesiątą wodą 26. stolica państwa leżącego w Azji i Europie 29. jedna setna marki niemieckiej 31. wysokootanowa benzyna 32. przeszkoda śnieżna 33. jeden z najsuchszych obszarów na świecie.

PIONOWO: 1. żaglowiec dwu lub trzymasztowy ze skośnym ożaglowaniem 2. część męskiego zarostu 3. zjazd biskupów 4. kamień półszlachetny 5. kiedyś zwane iluzjonem 6. depesza przekazana drogą radiową 7. na nim bandera 8. zastępowała żołnierzy skarpę 9. krewniaczka kaktusa 14. zbrojne wystąpienia szlachty przeciw królowi 16. Zeus germański 17. antylopa z Etiopii 18. włókno z liści banana manilskiego 20. trunek z Jamajki 21. rondel chiński 26. bogini, której poświęcono Partenon 27. pseudonim z więziennej gwary 28. budynek w rozsypte 29. okres rozwoju 30. kłódka lub łuzyczka.

HASŁO - PRZYSŁOWIE BIBLIJNE - z ponumerowanych pól od 1 do 29 wraz z kuponem prosimy przysłać na kartkach pocztowych na adres redakcji w terminie do 10 dni od ukazania się numeru. Wśród osób, które nadesłały prawidłowe odpowiedzi, rozlosujemy nagrodę niespodziankę.

Rozwiązanie krzyżówki nr 47/2019:

Hasło: **DOBRE SŁOWO LECZY SMUTEK.**

Nagrodę niespodziankę wylosowała pani **KATARZYNA PEŁEŃSKA** z Nowego Targu. Gratulujemy! Prosimy o kontakt z redakcją do 14 dni.



Zapamiętaj tę chwilę



Jak powstają szczęśliwe wspomnienia? Czy można nauczyć się tworzyć nowe i ćwiczyć zapamiętywanie ich na dłużej? Dlaczego fragment piosenki, zapach albo smak mogą cofnąć nas w czasie do zapomnianych wydarzeń? Poszukajmy odpowiedzi tak, jak szukał jej autor książki.

Meik Wiking jest dyrektorem Instytutu Badań nad Szczęściem w Kopenhadze. Kiedy skończył 40 lat, zrozumiał, że ma za sobą już połowę życia (przeciętny Duńczyk żyje 80 lat). W instytucie zaczął więc własne prace badawcze, a jego pracownicy - Badania Tysiąca Szczęśliwych Wspomnień. Poprosili tysiąc osób z 75 krajów o opisanie jednego szczęśliwego wspomnienia. Odpowiedzi były bardzo różne i stały się podstawą dalszych dociekań Meika nad tym, dlaczego właśnie te chwile utkwiły ludziom w pamięci jako radosne. Efektem była lista „szczęśliwych składników szczęśliwego wspomnienia” i rady, jak tworzyć nowe. Autor bestsellera „Hygge. Klucz do szczęścia” podzielił się nimi w „Sztuce tworzenia wspomnień”.

W książce tej pokazuje, jak możemy kreować szczęśliwe chwile i lepiej je zapamiętywać. Korzystając z danych eksperymentalnych, odwołując się do pamiętników i wywiadów, analizując wyniki ankiet z całego świata, a także opierając się na doświadczeniach behawioralnych, wyjaśnia także, jak tworzyć wspomnienia idealne. Takie, które pozostaną z nami na zawsze i które czynią nas tym, kim jesteśmy.

Opowieść o krzywdzie



Jako niespełna czternastolatka Anna Zamojska dwa lata doświadczała przemocy seksualnej ze strony osoby duchownej. Kilka lat później spisała swoje wspomnienia w książce „Nigdy więcej”.

Stworzyła opowieść o cudzie przetrwania. O chęci życia, która trwa nawet wtedy, gdy stopa już staje na parapecie, a ręka otwiera okno na wysokim piętrze. O sile, pozwalającej dźwignąć się z najtrudniejszego położenia. O nadziei, długo uśpionej, ale wciąż żywej, która wyprowadza z ciemności. I wreszcie o wierze. Takiej, która góry przenosi. Ale też opowieść o upokarzaniu i krzywdzeniu. O wykorzystywaniu, manipulacjach, złości, krzykach i przemocy. „Nigdy więcej” to uderzająca historia dziewczyny z niewielkiego miasteczka, która zaważczyła o siebie. Do spisania i publikacji wspomnień zachęciły ją książki Reginy Brett, w szczególności ostatnia - „Mów własnym głosem”.

an

Od wydawnictwa Insignis mamy po 2 egzemplarze obydwu książek. Otrzymają je osoby, które jako pierwsze napiszą do nas w poniedziałek 16.12 o godz. 17 na adres: konkurs@24tp.pl. W treści prosimy podać imię, nazwisko i adres, a w tytule maila wpisać tytuł wybranej książki.

Zgodnie z rozporządzeniem o ochronie danych osobowych (RODO) informujemy, że regulamin ogólny konkursów znajduje się na: 24tp.pl/s/22



REKRUTUJEMY!!!

Dołącz do naszego zespołu

Wyślij swoje CV lub zadzwoń:

✉ administracja@bania.pl

☎ 18 26 12 489

Hotel Bania ** Thermal & Ski** to wyjątkowy obiekt wypoczynkowy - jedyny w Polsce hotel połączony bezpośrednio ze stokami narciarskimi i kompleksem basenów termalnych. Już niedługo otwieramy nowe skrzydło, a wraz z nim ponad 100 nowych pokoi, centrum konferencyjne i kawiarnię widokową. Jeśli masz ochotę dołączyć do zespołu i wraz z nami tworzyć najlepszą ofertę wypoczynkową na rynku usług turystycznych - **APLIKUJ TERAZ!** Wyślij CV na adres administracja@bania.pl lub skontaktuj się z nami pod numerem **18 26 12 489**.

Co oferujemy?

- Elastyczną formę zatrudnienia
- Atrakcyjne wynagrodzenie wypłacane na czas
- Premie uznaniowe i sprzedażowe
- Możliwość rozwoju zawodowego
- Darmowe szkolenia
- Wejściówki na stoki i Termę
- Obiady pracownicze
- Imprezy integracyjne

Kogo szukamy?

HOŁOWA, POKOJOWA, PRACOWNIK PRALNI

**PRACOWNIK PORZĄDKOWY, PRACOWNIK OBSŁUGI KOLEI,
PRACOWNIK TECHNICZNY, MAGAZYNIER**

KELNER ŚNIADANIOWY, KELNER A'LA CARTE, BARMAN

KUCHARZ, POMOC KUCHENNA - PRACA NA ZMYWAKU

KASJER W OŚRODKU NARCIARSKIM

FIZJOTERAPEUTA



Tajlandia północna to przede wszystkim góry i niekończące się przestrzenie.

Taj znaczy wolny

- Taj to człowiek wolny, prawie zawsze uśmiechnięty, trudno wyprowadzić go z równowagi. Ale - jak mówi tajskie przysłowie - tam, gdzie kończy się jego uśmiech, zaczyna się nóż - opowiadała w czwartek 5 grudnia w Galerii BWA Jatki Beata Zalot.

A zja urzekła ją już dawno. Sukcesywnie od kilku lat eksploruje więc kolejne jej zakątki. Odwiedziła już Indie, Nepal, Birmę, Laos, Indonezję, Timor, Azerbejdżan i Wietnam. Konsekwentnie omijała do tej pory Tajlandię. Kraj ten kojarzył jej się przede wszystkim z tajskimi wyspami, bogatymi turystami, luksusowymi hotelami i seks-turystyką. I nawet, gdy akurat lądowała w Bangkoku, szybko uciekała kolejnym samolotem lub pociągiem do mniej turystycznego zakątka w Azji. Tym razem było inaczej. Na zwiedzenie Tajlandii północnej namówiła ją koleżanka Mariola. Postanowiły eksplorować okolice Chiang Mai i Pai. Choć północ kraju nie jest tak popularna jak południe, obydwa miejsca są mocno turystyczne, ale wystarczy wypożyczyć skuter, wziąć prywatnego kierowcę czy pojechać pociągiem, by odkryć prawdziwą Azję. Pobyt w "turystycznych" miejscach też miał swoje plusy. - W Pai nie warto chodzić do knajp. W dzień wszyscy chodzą na trekking, jeżdżą po okolicy, wieczorem życie toczy się na jednej ulicy. Na ulicznych stoiskach można kupić pyszne jedzenie w małych porcjach - jednego pieroga, małą miseczkę zupy. Pai to raj dla wegetarian, więc Beata miała tam w czym przebierać. Ceny za takie porcje zaczynają się w przeliczeniu od 1,2 zł (10 batów). Tam, gdzie są turyści, są agencje oferujące różne wycieczki, wycieczki skuterów, łatwo też porozumieć się w języku angielskim.

Beata najlepiej czuje się jednak w miejscach, gdzie toczy się normalne życie, nie ma turystów. - Tak było w Lampung. Czuliśmy się tam naprawdę mile widzianymi gośćmi. Ludzie zaczepiali nas, oprowadzali, podwozili. Jedyny minus takich nie-

turystycznych miejsc to agresywne psy, które przegoniły nas spod kilku świątyń - opowiadała w Jatkach podróżniczka. Chiang Mai to miasto 300 świątyń, świetna baza do wypadów w góry, wycieczek do górskich plemion. Choć to wielka aglomeracja, samo stare miasto, gdzie mieszkała z koleżanką, urzekło ją klimatem, pięknymi świątyniami. To stamtąd wyprowadziła się do pobliskiego Parku Narodowego Doi Inthanon - zwiedzały piękne wodospady, jaskinie, wędrowały po górach na wysokości 2300 m n.p.m. - Już pierwszego dnia naszej trekkingowej wyprawy zaskoczyło nas to, że nie możemy w parku narodowym same iść szlakiem, musimy skorzystać z usług przewodnika - opowiadała. Wie-

le emocji i dobrych wrażeń dostarczyła pochodzącej z Gronkowi wielbicielce Azji wizyta w Jaskini Lod. Wspominała też pobyt nad jednym z górskich wodospadów, którego nie polecały żadne agencje turystyczne. - Wodospad był piękny, podobnie jak inne popularne w Parku Narodowym Doi Inthanon, zaskoczył nas jednak brak białych turystów - opowiadała. - Urzekła nas pewna nietypowa knajpka przy drodze do wodospadu, w niej zamawiało się jedzenie, tam było przygotowywane, ale tzw. "stoliki" usytuowane były po drugiej stronie potoku, trzeba było przejść przez kładkę i znaleźć sobie miejsce wśród zakoli rwącej rzeczki, gdzie chwilę później docierało także najlepsze na świecie tajskie jedzenie.



Stacja benzynowa

Zdjęcia: Beata Zalot



Świątynia w Chiang Rai. Przykład współczesnej architektury.



- W oczach Tajów jest jakiś spokój i dobroć. Taja bardzo trudno wyprowadzić z równowagi. Żadna religia nie ma takiego przełożenia na życie zwykłego człowieka jak buddyzm. Nie można grzeszyć, a potem się wypowiadać i mieć czyste sumienie. Każdy występki trzeba będzie odpracować w następnym wcieleniu - przekonuje Beata Zalot.



Kuchnia tajska uchodzi za najlepszą, czasem jednak wymaga odwagi...

3 tysięcy pracuje w branży turystycznej. Niestety często są bite, głodzone i źle traktowane - opowiadała Beata. - W takim ośrodku jak ten dochodzą do siebie, nie potrafią już wrócić na wolność, ale tak naprawdę są w pewnym sensie na wolności. Ośrodek nie jest ogrodzony, wokół są góry i gęste lasy. Nocują w dżungli, ale wracają rano po łatwy posiłek i lubią wśród ludzi przebywać, na nowo nabierają wiary w człowieka - opowiadała. A turyści mogą karmić słonie, kapać się z nimi, podglądać je na wolności. I jak zawsze spotkanie poświęcone swojej podróży mieszkająca w Gronkowie podróżniczka zakończyła odpowiadaniem na pytania widzów o koszty przelotów, wynajmu środków transportu, życia na miejscu i pogody. I tu ze-

Wspaniałe były również świątynie. Te stare, sprzed kilku tysięcy lat, ale i bardziej nowoczesne budowle. - W samym okręgu Chiang Mai różnych buddyjskich świątyń jest ok. 300. Nam udało się w mieście zobaczyć może 20 - opowiadała Beata, prezentując widzom wybrane zdjęcia. - Opowiadała też o Świątyniach Króla i Królowej w górach, Czarnych Domach - przykładzie współczesnej architektury czy równie współczesnej Białej Świątyni, do której idąc, przechodzi się przez pomost, spod którego las rąk wyciągają potępieni. Ale w środku już trudno zachować powagę, kiedy widzi się freski z Pikaczem czy z postaciami z filmu "Piraci z Karaibów".

Dużo Beata mówiła o ludziach. Podkreślała, że najbardziej lubi jeździć do krajów buddyjskich, bo ludzie są tam bardzo życzliwi, otwarci na innych. Czuje się tam bezpiecznie. - W oczach Tajów jest jakiś spokój i dobroć. Taja bardzo trudno wyprowadzić z równowagi. Ale - jak mówi tajskie przysłowie - tam, gdzie kończy się uśmiech, zaczyna się nóż. Przekonywała, że żadna religia nie ma takiego przełożenia na życie zwykłego człowieka jak buddyzm. Nie można grzeszyć, a potem wypowiadać się i mieć czyste sumienie. Każdy występki trzeba będzie odpracować w następnym wcieleniu.

Po wizycie w wiosce Długich Szyi miała jednak mieszane odczucia. Trudno było jej patrzeć na kobiety noszące na szyi metalowe obręcze ważące nawet 10 kg. I godzące się na okaleczanie. - To uchodzący z Birmy, rząd tajski zmusza te kobiety, by były taką turystyczną atrakcją. Dla Beaty to było takie ludzkie zoo.

Z kolei bardzo sympatycznym doświadczeniem była dla Beaty wyprawa do ośrodka, który opiekował się słoniami odebranymi z cyrków czy agencji świadczących przejażdżki na słońcach. - W Tajlandii na wolności żyje kilkaset słoni, a ok.

brani w BWA Jatki dowiedzieli się, że bilet lotniczy w obie strony (z wyprzedzeniem) można kupić nawet za 1600 zł, skuter na cały dzień wynajmując za 12 zł, samochód z kierowcą za 200 zł, a w 80-kilometrową podróż do Lampung udać się pociągiem za równowartość 4 zł. Można wynajmując pokój w hotelu za 20 zł, ale są i luksusowe hotele z basenami w cenach porównywalnych do europejskich. Cena 2-tygodniowej wyprawy do Azji bez biura podróży jest porównywalna do wczasów w Grecji czy Hiszpanii. Zapytana o plany na przyszłość Beata zdradziła, że od kilku lat myśli o wyprawie do Iranu, choć będzie się musiała przełamać i pojechać tam w większej grupie albo z jakimś biurem podróży.

Krystyna Waniczek



Mal. Agnieszka Górkiewicz

Niek w to
Boże Narodzynie
syćkie Vos
opuscom smutki
Bóg otocy Vos
ramieniem
choć jest jesce
barz małutki

Scyńcio w domu i zagrodzie
w dusy siły i odwogi
niekze kozdy
zyje w zgodzie
choć dokoła świat
jest srogi
zeby kłopot Vos
nie przysiod
a wytchnienie
dajom hole

Tego zycymy Wom dzisiok
syćka my polscy górole



Fot.: arch. ZP

Górale mieszkający w Wielkiej Brytanii utworzyli Związek Podhalan.

Na wyspach brytyjskich

Górale z Wielkiej Brytanii i Irlandii Północnej założyli Związek Podhalan.

Uroczystości związku z powołaniem ZP na wyspach odbyły się 1 grudnia. Zebranie założycielsko-wyborcze rozpoczęła Msza św. w polskim kościele pw. Chrystusa Króla w londyńskiej dzielnicy Balham. Koncelebrowali ją księża: Władysław Wyszowadzki, asystent Michał Łatuszyński oraz Leszek Seweryn, kapelan ZP w Anglii. Homilię wygłosił ks. Stanisław Dziekoński, rektor Uniwersytetu Kardynała Wyszyńskiego w Warszawie. W uroczystościach wzięła udział delegacja z Polski: prezes Andrzej Skupień z małżonką i wiceprezes Piotr Gąsienica.

Po nabożeństwie wszyscy spotkali się w Klubie Orła Białego, który stał się siedzibą tamtejszego Związku Podhalan. Tutaj podczas walnego zebrania członkowie ZP w Zjednoczonym Królestwie Wielkiej Brytanii i Irlandii Północnej na prezesa wybrali Dominikę Rządkosz, pochodzącą z Bańskiej Wyżnej. Zarząd ZP tworzą: wiceprezes Bogdan Cieniawski (Mszana Dolna), sekretarz Piotr Dudzik (Wilczyce, gm. Dobra), skarbnik Jolanta Rządkosz (Bańska Wyżna), członkowie - Andrzej Oskwarek (Piekielnik) i Agnieszka Wyrostek (Szaflary).

Na zakończenie jubileuszu

Kończą się obchody 100-lecia Związku Podhalan.

18 grudnia w Nowym Targu zostaną uczczeni nieżyjący prezesi Zarządu Głównego ZP - Władysław Stachowicz i Andrzej Kudasik. Tego dnia o godz. 17 zaplanowano złożenie wiąz-

nek na ich grobach. O godz. 18 w kościele pw. Najświętszego Serca Pana Jezusa zostanie odprawiona Msza św. w ich intencji. O godz. 19.30 w Podhalańskiej Państwowej Uczelni Zawodowej rozpoczną się wspomni-

kowe posiady.

29 grudnia w Ochotnicy Dolnej odbędzie się podsumowanie obchodów 100-lecia Związku Podhalan. O godz. 11.30 Msza św. w kościele parafialnym. Po nabożeństwie przemarsz pocztów sztandarowych i gości do restauracji OCH. Tu-

taj Medal Zasłużony dla Kultury Gloria Artis odbierze zespół Trebunie-Tutki. Kolejne punkty programu uroczystości to podsumowanie obchodów, wręczenie podziękowań, prezentacja filmu „Jubileusz 100-lecia Związku Podhalan w Polsce” i występy artystyczne.



Fot.: arch. ZP

Na konferencji wspominano wybitne osoby, pracujące na rzecz Związku Podhalan.

Oni nas wiedli

Konferencja pt. „Oni nos wiedli” poświęcona była życiu i dokonaniom nieżyjących już prezesów i działaczy Związku Podhalan.

Na przestrzeni wieku przez Związek Podhalan przewinęło się wiele osób zasługujących na szczególne uznanie. Na konferencji 23 listopada w Bukowinie Tatrzańskiej było o kim mówić, było kogo wspo-

minąć. Przedstawieni zostali: Jakub i Antoni Zachemscy, Feliks Gwiżdż, Stanisław Nęcza Kubiniec, Władysław Stachowicz, Stanisław Bafia, Wincenty Galica, Jerzy Ustupski, Stanisław Krupa i Andrzej Kudasik.

Wspomnienie Jakuba Zachemskiego

24 listopada w Wadowicach odbyła się uroczystość związana z 61. rocznicą śmierci Jakuba Zachemskiego, pierwszego prezesa Związku Podhalan pochodzącego z Nowego Targu.

Jakub Zachemski studiował filologię klasyczną na Uniwersytecie Jagiellońskim, później pracował jako nauczyciel gimnazjalny w Krakowie i Wadowicach oraz w Nowym Targu, gdzie przez 4 lata pełnił funkcję dyrektora gimnazjum. Kierował akcją plebiscytową na Spiszu i Orawie. Prezesował też Kołu Inteligencji Ludowej i Przyjaciół Wsi. W 1925 r. otrzymał Honorowe Obywatelstwo Miasta Nowego Targu, a 1931 r. został odznaczony Krzyżem Oficerskim Or-

deru Odrodzenia Polski.

Uroczystość rozpoczęła się Mszą św. w intencji śp. Jakuba Zachemskiego, koncelebrowaną przez kapelana ZP ks. Władysława Zązła. Wcześniej na wadowickim cmentarzu złożono kwiaty i zapalono znicze na grobie pierwszego prezesa ZP. Następnie uczestnicy uroczystości zwiedzili Muzeum Dom Rodzinny Ojca Świętego Jana Pawła II. Na zakończenie w Makowie Podhalańskim odbyły się wspominkowe posiady.



Fot.: arch. ZP

Przy grobie Jakuba Zachemskiego.



Fot.: arch. ZP

W jubileuszu uczestniczyła delegacja z Polski.

Amerykanie świętowali

90 lat temu polscy górale przebywający w Ameryce utworzyli swoją góralską organizację.

W listopadzie 1929 r. w Chicago został zarejestrowany Związek Podhalan Ameryki Północnej, a pierwszym prezesem został Henryk Lokański. Obecnie kieruje nim Józef Cikowski, a członkowie skupieni są w kilkudziesięciu kołach.

Na jubileuszowe uroczystości, które odbyły się 23 listopada, przybyła m.in. delegacja Związku Podhalan z Polski: Andrzej Napora z małżonką, Julian Kowalczyk oraz Wojciech Wyszyński.

Uczestnicy jubileuszu zło-

żyli wianki kwiatów na grobie pierwszego prezesa. Mszę św. koncelebrował kilkunastu księży kapłanów kół ZPAP. Przybyły pocztę sztandarową. Regionalną oprawę nabożeństwa, które zostało odprawione w kościele Matki Boskiej Częstochowskiej, zapewniły czytania i modlitwy w gwarze góralskiej oraz muzyka i śpiew góralski. Później w Domu Góralskim odbyły się rocznicowe posiady.

Jubileuszowy rok świętują też poszczególne koła ZP, organizując rozmaite imprezy i uroczystości.

Pamięci zamordowanych

Była wizyta w Katowni Podhala „Palace”, były znicze i wiązanki kwiatów na cmentarzu przy ul. Nowotarskiej.

Dokładnie 11 grudnia minęła 80., okrągła rocznica śmierci małżeństwa Anieli i Kazimierza Maciniewiczów oraz ich syna Andrzeja Maciniewicza. W czasie okupacji małżonkowie z 22-letnim synem prosto z Nowego Targu trafili do zakopiańskiego „Palace”. Powodem była znaleziona w stodole stara dubeltówka. Po przesłuchaniu cała trójka została skatowana i przewieziona na cmentarz przy ul. Nowotarskiej. Tu musieli sami wykopać swoją wspólną mogiłę. Gdy to zrobili, gestapowcy rozstrzelali najpierw syna, potem ojca, na końcu matkę. W rocz-

nicę ich śmierci w Zakopanem spotkali się najbliżsi, część dużej rodziny: wnuczka Michalina Hędrzak, Czesława Sopiara, wnuk Franciszek Sulka z żoną Ewą i najmłodszy wnuk Tadeusz Sulka. - Dopiero w lipcu tego roku, po 80 latach, odkryliśmy, jaki los spotkał naszych najbliższych. Do tej pory nie wiedzieliśmy, gdzie szukać grobów. Pani Lucyna Galica-Jurecka przekazała nam dokumenty zgromadzone w Muzeum Walki i Męczeństwa „Palace”, z których jasno wynika, co spotkało naszych przodków - podkreśla Tadeusz Sulka.

O historii katowni i trud-

nych powojennych losach niechcianego przez komunistów muzeum opowiadał Jan Jarosz, kustosz i opiekun „Palace”. Przypominał też postać niezapomnianego doktora Wincentego Galicy, byłego więźnia, orędownika utworzenia w tym miejscu muzeum. Wśród więźniów Katowni Podhala byli m.in.: Franciszek Gajowniczek, kurierzy tatrzańscy, Stanisław Marusarz, Helena Marusarzówna, Bronisław Czech. A także wspomniany już doktor Galica oraz Marian Polaczyk i Władysław Szepelak. To upór tej trójki sprawił, że w piwnicach „Palace” w 1994 roku powstało Muzeum



W miejscu kaźni, oprowadzana przez Jana Jarosza (pierwszy z lewej) rodzina pomordowanych Maciniewiczów: Ewa Sulka, Michalina Hędrzak, Franciszek Sulka, Czesława Sopiara i najmłodszy wnuk Tadeusz Sulka.

Męczeństwa. Natomiast w pomieszczeniach powyżej działał dom czasowy. Jego nowy właściciel w 1999 r. zamknął dostęp do piwnic i zlikwidował wystawę. A część napisów wyrytych przez więźniów na ścianach została zniszczona. Muzeum udało się uruchomić dopiero w 2001 roku. Po wizycie w miejscu kaźni rodzina zapa-

liła znicze przy symbolicznym Pomniku Ofiar Terroru Hitlerowskiego na cmentarzu przy ul. Nowotarskiej. Po południu, już w Nowym Targu, w kościele Matki Boskiej Anielskiej na Kowańcu została odprawiona Msza św. w 80. rocznicę śmierci Maciniewiczów.

Tekst i fot.:
Rafał Gratkowski

Strefa Tlenu jedzie do Chin

Z błogosławieństwem Polskiego Komitetu Olimpijskiego narciarze biegowi z Kościeliska, Wisły i Krakowa jadą na nietypowe zawody do Państwa Środka.

Jako przewodnik, i Bartosz Bierowiec, sportowiec niepełnosprawny, niewidomy narciarz, startujemy w biegu parami - mówi Halina Olejniczak z Kościeliska, orędowniczka i inicjatorka Kościeliska dla Biegaczy. Właśnie wróciła z Warszawy, gdzie uzyskała patronat honorowy Polskiego Komitetu Olimpijskiego nad projektem wspólnych startów. - Wraz z Bartoszem będziemy prowadzić projekt Strefa Tlenu, 4 stycznia jedziemy z grupą zaprzyjaźnionych narciarzy z Wisły i Krakowa do Chin. Tam wystartujemy w pierwszym biegu. Potem będą starty w Austrii, Włoszech, Niemczech, Czechach, Estonii, Polsce i Szwajcarii. Więcej o projekcie Strefa Tlenu dowiedzieć się będzie można podczas sobotniego koncertu w Kościelisku. Przed publicznością wystąpi Grzegorz Majzel, niepokorny duch, pełen inicjatyw człowiek orkiestra, wokalista, autor tekstów, producent i organizator koncertów charytatywnych. Początek spotkania ze Strefą Tlenu i koncert w sobotę o godz. 18 w Domu Ludowym na Chotarzu.

rav

dokończenie
ze str. 1

Dyrektor z zarzutami

Pracę kontrolerów nazwała „szukaniem pieniędzy” w budżetówce. Jednak opinii dyrektora najwyraźniej nie podziela Prokuratura Okręgowa w Nowym Sączu, która jej działania zakwalifikowała jako „nadużycie zaufania”, sięgając po zarzuty z grupy przestępstw przeciwko obrotowi gospodarczemu. Prokurator 5 grudnia postawił Reginie T. zarzuty popełnienia przestępstwa z art. 296 para-

graf 3 Kodeksu karnego: „Jeżeli sprawca przestępstwa określonego (...) wyrządza szkodę majątkową w wielkich rozmiarach, podlega karze pozbawienia wolności od roku do lat 10” - mówi kodeks karny. Chodzi o nadużycie zaufania przez „niedopełnienie ciążącego na niej obowiązku”.

Leszek Karp, rzecznik prasowy Prokuratury Okręgowej w Nowym Sączu, przysłał do

naszej redakcji długą listę zaniekań, jakich dopuścić się miała Regina T. Począwszy od braku zapewnienia odpowiedniej obsady lekarskiej na oddziałach przez braki sprzętowe po podawanie nieprawdziwych danych w dokumentacji szpitalnej. Wypunktowane na trzech stronach nieprawidłowości dotyczą pracy wielu działów, łącznie z administracją szpitala. Chodzi o „rażąco nieodpowiadający wy-

mogom umowy” sposób pracy i udzielanie świadczeń „w sposób lub w warunkach nieodpowiadających” obowiązującym przepisom. Prokurator wskazuje, że właśnie szereg wykrytych przez kontrolę nieprawidłowości w pracy Szpitalnego Oddziału Ratunkowego, chirurgii ogólnej, urologii, kardiologii, ortopedii i traumatologii narządów ruchu, neonatologii oraz świadczeń podstawowej opieki zdro-

wotnej - skutkowały kolejnymi karami. One złożyły się łącznie na nałożoną wysoką karę ponad miliona złotych. - W wyniku czego doszło do powstania szkody majątkowej w wielkich rozmiarach - zaznacza Leszek Karp. Dodaje, że wobec podejrzanego zastosowano środek zapobiegawczy w postaci poręczenia majątkowego w kwocie 20 tys. złotych.

Rafał Gratkowski

REKLAMA





supermarket
● **rabka**
gazda/steskal
ul. chopina 16

supermarket
● **nowy targ**
plac evry 2

supermarket
● **nowy targ**
ul. szafarska 144

market
● **nowy targ**
ul. kowaniec 153

market
● **jablonka**
ul. krakowska 1

market
● **czarny dunajec**
ul. rynek 15

JDE
Jacobs Kronung kawa mielona 250g
8⁹⁹
zł/szt

JAC JACOBS OBS
KRÖNUNG
KRÖNUNG
JUNG

HEINZ
Pudliszki kukurydza 400g
2⁷⁹
zł/szt

Pudliszki
KUKURYDZA
KUKURYDZA
KUKURYDZA

INTERSNACK
Schogetten czekolady 100g
2⁸⁹
zł/szt

Schogetten

FRITO LAYS
PEPSI 2,25l
3⁹⁹
zł/szt

PEPSI

MASPEX
Krakus koncentrat barszczu 0,3l
3⁴⁹
zł/szt

MARQUE

BIELMAR
Margaryna palma 250g
1⁷⁹
zł/szt

PALMA

KORA
Filet z czarniaka
21³⁹
zł/kg

SPOŁEM
Majonez kielecki 310ml
4³⁹
zł/szt

60 000
Majonez
Majonez

Oferta ważna od 9.12.2019 - 5.01.2020
lub do wyczerpania zapasów.
Ceny towarów w PLN i zawierają VAT.
Zajęcia towarów mogą odbiegać
nieznacznie od rzeczywistości.

www.steskal.pl

Wszystkie ekskluzywne usługi są włączone:
 BEZPŁATNE USŁUGI ORGANIZATORA ŚLUBÓW
 APARTAMENTY Z WIDOKIEM NA OCEAN
 KLUB UPRIWILEJOWANYCH
 WRAZ Z EKSKLUZYWNYMI PROMOCJAMI
 WYŚMIENITE OBIADY, POSIŁKI, PRZEKĄSKI I
 BEZ OGRANICZEŃ TRUNKI Z GÓRNEJ POŁKI
 POPUJANIE, SMAKOWANIE
 I DELEKTOWANIE W WYBRANYCH OŚRODKACH
 KAŻDEGO WIECZORU WYSTĘPY
 I PRZEDSTAWIENIA NA ŻYWO
 ŚWIATOWEJ KLASY SPA
 - mogą obowiązywać dodatkowe opłaty

Love. Passion. Paradise.

DREAMS
 Ośrodki wypoczynkowe i SPA
 BEZGRANICZNY PRZEPYCH

Apple Vacations sprawia, że ceremonia ślubna lub podróż poślubna zaplanowana w którejś lokalizacji Secrets staje się łatwo dostępna i przystępna cenowo wraz z bezpośrednim przelotem z miasta, w którym mieszkasz. Unlimited-Luxury - to odczucie bezgranicznego przepychu. Oferta obejmuje i zapewnia wszystko pozostałe, łącznie z wysmienitymi posiłkami, przekąskami i bez ograniczeń trunkami z górnej półki.

MEKSYK / JAMAJKA / REPUBLIKA DOMINIKAŃSKA / KOSTARIKA / PANAMA

APPLE VACATIONS

708-599-7104
 cosmostravelinc.com
 7911 S. Narragansett Ave. Burbank, IL
 Like us on facebook! 2017 Platinum Agency

Maria Styrzcula (Hajnos) • cosmostravel01@comcast.net

UBEZPIECZENIA



Krzysztof Krezel

WSZELKIEGO RODZAJU

- domy
- samochody
- na życie
- zdrowie
- plany emerytalne
- od wypadku

BIZNESOWE

- „trucki”
- łodzie
- sklepy
- fabryki
- firmy - biznesy

MEDYCZNE „OBAMA CARE”

wykupienie programu według indywidualnych możliwości

WIELE INNYCH



6444 W. Archer Ave.
 Chicago, IL 60638
 bus: 773 586 7044
 fax: 773 586 7112
 ckrezel@farmeragent.com

773-586-7044

PULASKI ANIMAL HOSPITAL

Adres - 5424 S. Pulaski Road, Chicago, IL 60632
 telefon: 773 735 2112
 www.PulaskiAnimalHospital.com

Godziny przyjęć:
 poniedziałek - piątek od 9 do 19
 sobota od 9 do 15, niedziela od 9 do 12.

Konieczność umawiania wizyty istnieje jedynie w przypadkach zabiegów chirurgicznych. Tak jak i ludzie, zwierzęta nie wiedzą, kiedy będą chore, w związku z tym zabiegi mogą się czasami przedłużyć i istnieje prawdopodobieństwo niewielkiego opóźnienia.

• opieka geriatryczna • dentystyczna • wizyty kontrolne • pomoc w nagłych wypadkach
 • pielęgnacja • praktyka ogólna: medycyna i chirurgia, szczepienia i profilaktyka, sterylizacja
 • profilaktyka dentystyczna • natychmiastowa pomoc

Obsługa w języku polskim

PULASKI ANIMAL HOSPITAL



**Zrzeszenie
Amerykańsko Polskie**
 oferuje:

BEZPŁATNE KURSY KOMPUTEROWE

- ◆ Profesjonalni nauczyciele
- ◆ Laboratorium komputerowe
- ◆ Bezpłatny komplet podręczników
- ◆ Dogodne godziny
- ◆ Lokalizacja klas na południowej stronie miasta

Informacja:

773 767 7773 wew. 202

Życie intymne niedźwiedzi

Niedźwiedź Puszek przyprowadził sobie w czasie godów kudłatą koleżankę, a wilcza rodzinka odpoczywała w babrzysku. Takie zdarzenia odnotowują fotopułapki w Babiogórskim Parku Narodowym.

Niedźwiedzie, rysie, wilki, jelenie czy lisy mają swoje utarte szlaki na Babiej Górze. Trudno je zobaczyć w terenie, bo zwierzęta lubią spokój, który mogą znaleźć na terenie parku narodowego. Są bardzo ostrożne, wołać unikać spotkań z człowiekiem, ale czujne oko kamery w fotopułapkach potrafi je wyśledzić. Często widać, jak zwierzęta dumnie przed nimi parują. Wideo-pułapki są rozstawione w różnych częściach parku i służą do rozmaitych celów.

W Babiogórskim Parku Narodowym monitoring zwierząt prowadzony jest od 2010 r. - Zaczęło się od głuszcza, a teraz prowadzimy też monitoring dużych drapieżników. Kto wadnie w zasięg fotopułapki, ten się nagrywa - wyjaśnia Barbara Pregler z BPN. - Uczestniczymy też w różnych projektach, które mają na celu monitorowanie zwierząt - dodaje.

Powierzchnia Babiogórskiego Parku Narodowego jest zbyt mała dla dużych drapieżników i w ciągu doby mogą się przemieszczać w sąsiednie rejony, na przykład na pasmo Policy, Pilska czy na Słowację. Wiele jednak wskazuje na to, że w rejonie Babiej Góry niedźwiedzie bywają regularnie. Zdarza się, że tu gawrują. - To nie są takie typowe gawry, jakie opisywane są w książkach. Niedźwiedzie znajdują w niedostępnych miejscach jakieś wgłębienia, moszczą sobie gałązkami jedliny i zasypiają. Czasem śpią zaledwie kilka tygodni, budzą się przy wyższej temperaturze. Najczęściej trzymają się pasma granicznego - opowiada przyrodniczka.

W pewien czerwcowy dzień fotopułapka zarejestrowała niedźwiedzia Puskę, który przyprowadził sobie drugiego kudłatego kompana. - To musiała być samica, bo to był okres niedźwiedzi go-

dów. Na podstawie nagrania trudno określić płeć zwierzęcia - przekonuje Barbara Pregler.

Innym znów razem próbował zniszczyć łapą fotopułapkę, która była dobrze zamocowana stalową linką na niewielkiej jarzębinie. - Bardzo go denerwowała kamera. Drzewko zniszczył, ale kamera została cała - opowiada przyrodniczka. Dodaje, że wbrew pozorom zwierzęta wyczuwają te urządzenia. Mają bardzo dobry słuch i gdy kamera się włącza, one to słyszą. Poznają też inny niż naturalny dla ich środowiska zapach, a metalowe kłódki czy obudowy wideopułapek są konserwowane różnymi środkami. Kamery wielokrotnie wylapały też wilki, ale sielankowa scena z życia wilczej rodziny już się nie powtórzy. Fotopułapka uchwyciła 3 drapieżniki odpoczywające w babrzysku, czyli podmokłym, błotnistym miejscu, gdzie zwierzęta, najczęściej jelenie lub dziki, zażywają kąpeli. Najpierw do wody wszedł samiec alfa, następnie samica, a za nią kolejne zwierzę.

Mimo coraz większej liczby turystów wilki wciąż pojawiają się na Babiej Górze, ale chodzą też znacznie niżej, krążą nawet wokół domostw. - Ludzie nie zabezpieczają swoich terenów, często ich nie grodzą. Ostatnio w Zawoi był problem z jeleniami, bo poniszczyły młode drzewka, przysmak zwierzy-ny płowej. Przez te filmiki z fotopułapek, które pokazujemy na naszym parkowym Facebooku, chcemy pokazać zwierzęta z innej strony. Mówimy o ich zwyczajach i ich roli w przyrodzie - tłumaczy Barbara Pregler.

Rysie rzadko dają się złapać przez fotopułapki, ale zdarza się, że przejdą przed kamerą. - Najczęściej rejestrowane są je-



Przed kamerę wchodzi ryś.



Nocna wędrówka niedźwiedzia Puski.

lenie. Są ścieżki, którymi chodzą tylko one. Ale kamerze udało się zarejestrować puszczyka kąpiącego się w babrzysku czy kurę głuszcza prowadzącą młode i dzięki temu wiedzieliśmy, że toki się udały. Podchodzą też dziki - opowiada przyrodniczka.

Barbara Predler przekonuje, że fotopułapki pomagają w badaniach na-

ukowych. - Dzięki tym zapisom wiemy, w jakiej kondycji zdrowotnej są zwierzęta. Rozpoznajemy pewne osobniki po znakach szczególnych, m.in. rysie po rozmieszczeniu cętek. Chodził wilk bez przedniej łapy i dzik bez jednej ratki - przypomina sobie pani Barbara.

Jolanta Flach

Fot. Babiogórski Park Narodowy

Kronika TOPR

Pierwsze dni minionego tygodnia to mroź, opady śniegu w Tatrach, a na Podtatrzu możliwość śnieżenia tras narciarskich. To pozwoliło w weekend uruchomić pierwsze wyciągi. Pod koniec tygodnia ocieplenie, wiatr i zmiana warunków śniegowych w Tatrach. Taka huśtawka pogody nie sprzyjała turystom.

● **WTOREK 3 GRUDNIA.** O godz. 17.40 do schroniska w Stawach dotarł turysta informując, że z dwójką znajomych schodzili z Krzyżnego do Pięciu Stawów. We mgle i padającym śniegu zgubili szlak. Zamiast skręcić w tawers Doliny Buczynowej, zaczęli schodzić prosto progiem w dół. Turysta schodzący jako pierwszy zsunął się po zalodzonych skałach aż do Doliny Roztoki. Poobijany dotarł do schroniska, by powiadomić o zdarzeniu. Pozostała dwójka, dziewczyna i chłopak, pozostali w górnej części żlebu, czekając na pomoc. Po 18 z centrali do wyruszyła 4-osobowa ekipa ratowników. Po dotarciu na miejsce i rozmowie z zawiadamiającym turystą, ekipa wyruszyła szlakiem w kierunku żlebu spadającego z Krzyżnego. Poręczając zejście do żlebu, przed 23 dotarli do dziewczyny. Okazało się, że jej współtowarzysz próbował samodzielnie zejść niżej, poślizgnął się na zalodzonych skałach, zsunął się około 30 m, zatrzymując się we wgłębieniu terenu wypelnionym wodą. W wyniku upadku doznał złamania podudzia, zamoczył się i zaczął się wychładzać. Dziewczynie założono pakiety grzewcze, dodatkowo ubrano i asekurując, zaczęto wyprowadzać na szlak i dalej do schroniska, gdzie dotarto o godz. 3. W tym czasie 2 ratowników dotarło do znajdującego się niżej turysty. Udzielili mu pomocy i zabezpieczyli ciepłino. Wezwano posilki. O godz. 0.30 z centrali wyruszyła 11-osobowa ekipa ratowników, która o 4 rano dotarła do rannego. Po dodatkowym zabezpieczeniu ciepłym zapakowano go do noszy i wraz z ratownikiem opuszczono do wyłotu żlebu, w dogodnym do podebranie przez śmigłowca miejsce. O godz. 7.25, kiedy zrobiło się jasno, wystartował śmigłowiec. Z zawisu podebrano rannego i przetransportowano do szpitala. W kolejnych lotach przetransportowano do Zakopanego ratowników i dwójkę uczestników feralnej wycieczki. Całonocną, trudną wyprawę ratunkową zakończono 4. 12. o godz. 12.40.

3 grudnia panowały trudne warunki w górach (opady śniegu od samego rana, minus kilkanaście stopni mrozu, wiatr wiejący z prędkością kilkunastu km/godz., chwila mi mgła, całkowite zachmurzenie). Zalodzone, przysypane śniegiem skały powodowały, że warunki do takiej wędrówki były niekorzystne. Do tego turyści nie byli spręgowani ani topograficznie przygotowani do takiej wędrówki - mogą mówić o sporym szczęściu, gdyż upadki żlebem mogły zakończyć się tragicznie.

● **CZWARTEK 5 GRUDNIA.** Przed 14.30 do TOPR dotarła informacja, że podczas podejścia na Zawrat utknął w górnej części żlebu turysta. Jest zmarznięty, na nogach ma tylko raczki. Śmigłowcem mężczyzna został przetransportowany do Zakopanego.

● **PIĄTEK 6 GRUDNIA.** Po 12 z Wiktorków przetransportowano na kwaterę w Zakopanem 64-letniego mężczyznę leczącego się na nadciśnienie, który nie był w stanie o własnych siłach zejść na Zadadnią.

● **SOBOTA 7 GRUDNIA.** W godz. przedpołudniowych z Morskiego Oka na Palenicę zwieziono kontuzjowanego turystę.

● **NIEDZIELA 8 GRUDNIA.** Po ponaddwutygodniowym przeglądzie TOPR-owski Sokół wykonał lot kontrolny. Łada dzień śmigłowca w razie potrzeby rozpocznie działania ratownicze.

Po godz. 12 z Morskiego Oka na Palenicę przewieziono turystkę, która doznała urazu stawu skokowego.

Na najbliższy tydzień w Tatrach przewidywane są ujemne temperatury, opady śniegu połączone z silnym wiatrem. Od czasu do czasu zza chmur wyjrzy słońce. Przed wyruszeniem w góry należy zapoznać się z aktualną prognozą pogody i warunkami panującymi na szlakach. Teraz mamy najkrótsze dni. Pamiętajmy, by do plecaka zabrać czołówki.

Adam Marasek

Jabłonka

Mikołaj paczki daje, dzieci wiersze piszą

Od kilku lat na Orawie Święty Mikołaj przychodzi do Orawskiego Centrum Kultury, gdzie rozdaje dzieciom setki paczek, ale też gratuluje laureatom konkursów plastycznych i literackich, których jest bohaterem.

Niedzielne popołudnie 8 grudnia w sali Orawskiego Centrum Kultury było pełne emocjonujących zdarzeń, a wszystko za sprawą XIV Podhalańskich Mikołajek, których głównym organizatorem był ks. Grzegorz Łomzik, proboszcz z Jabłonki Borów. - Od 14 lat co roku organizujemy wielki konkurs, w którym w pracach plastycznych oraz literackich

przypominamy, kim naprawdę był św. Mikołaj i kto dzisiaj podtrzymuje dzieła świętego. Dzieci zaczynają rozumieć, że piszą i rysują, jak dzisiaj naśladować takiego świętego patrona i jak robić dobro dla innych - mówił ks. Łomzik.

Podhalańskie Mikołajki są okazją, aby przyznać Ordery Świętego Mikołaja. Pierwszy otrzymał Robert Piszcz,

nauczyciel w Szkole Podstawowej nr 11 w Nowym Targu. Drugi Order powo-
dował do ks. Jana Trzopa. Przyznano go także Firmie Konwał z Podwilka.

Zanim setki paczek trafiły do najmłodszych zgromadzonych w Orawskim Centrum Kultury, ogłoszono listę nagrodzonych w konkursach plastycznych i literackich. Nagrodzone prace można było oglądać w holu OCK. Do oceny jury miało blisko 500 prac.

Tekst i fot.: Jan Głabiński

Wyniki są dostępne na 24tp.pl



Mikołaj rozdawał paczki, ale też gratulował laureatom konkursów, których był bohaterem.

USG, RTG, EEG ZAKOPANE

♦ **Lek. med. ANDRZEJ KLASIŃSKI** – specjalista rentgenolog. BADANIA JAMY BRZUSZNEJ, TARCZYCY, SUTKÓW, STAWÓW, DOPPLER. **UL. SIENKIEWICZA 3b**. Pon.-czw. 12-14, pt. 11.30-13, tel. 504 108 602. (1/Z)

♦ **GABINET USG** – lek. med. **EWA GÓRKA**, specj. rentgenolog. USG jamy brzusznej, tarczycy, głowy przez ciemniczkę u dzieci, piersi. Pon.-wt. i czw. 14-17, śr. 16-18. **Ul. Sienkiewicza 4A**. Po godz. 20: 608 610 101. (2/Z)

♦ **PRACOWNIA RENTGENOWSKA** czynna od poniedziałku do czwartku w godz. 11-18. Zdjęcia zębów punktowe, panoramiczne. **Ul. Kościuszki 8**, I piętro, tel. 18 20 158-21. (3/Z)

♦ **Badania USG jamy brzusznej, piersi, tarczycy, węzłów chłonnych, narządów moczny (jądra, najądrza); pn., wt. 15-17, śr. 13-15. Lek. EWA SMOŁĘC-KA**, specjalista radiolog, certyfikat PTUSG. **Ul. Zborowskiego 4/6**. Tel. 509 923 737. (124/Z)

♦ **SPECJALISTYCZNY GABINET ULTRASONOGRAFICZNY** dr n. med. **Anna Gwóźdź**, dr n. med. **Paweł Gwóźdź**. **Badania USG jamy brzusznej, piersi, tarczycy, doppler tętnic szyjnych i żył, łącznie z konsultacją chirurgiczną**. Certyfikat Polskiego Towarzystwa Ultrasonograficznego. **Rejestracja tel. 660 073 960**. Zakopane, ul. Makuszyńskiego 1. (382/Z)

♦ **Dr n. med. JACEK JANCELEWICZ**. **Badania USG TARCZYCY, JAMY BRZUSZNEJ, PIERSI, STAWÓW (kolano, bark i inne), NACZYŃ – DOPPLER TĘTNIC SZYJNYCH I ŻYŁ KOŃCZYN DOLNYCH**. Soboty od 11:00, Nowotarska 10 c. Tel. 604 916 262. (252/NT)

NOWY TARG

♦ **GABINET USG, lek. Damiana Majda i lek. Grzegorz Bielski**. **Badania USG: jamy brzusznej, piersi, szyi, tarczycy, węzłów chłonnych, moczny, stawów, Doppler tętnic i żył**. **Ul. Szaflarska 14**. **Rejestracja: D. Majda - 604 437 310, G. Bielski - 881 966 177**. (1/NT)

♦ **RTG dla dorosłych i dzieci**, nowoczesna technologia, przystępne ceny, krótki termin oczekiwania, opis zdjęć przez specjalistów radiologii. **Zaprasza NZOZ PULS**, **ul. Wojska Polskiego 14**, tel. 18 261 17 58. Czynne: pn., wt., śr., czw. 8-17, pt. 8-16. (210/Z)

♦ **Centrum Zdrowia „Intermed”**, **ul. Pajerskiej 8A**. **Badania USG: jamy brzusznej, tarczycy, piersi, węzłów chłonnych, moczny, naczyń tętniczych i żylnych, badania naczyniowe, serca. Badania rtg dzieci i dorosłych** - codziennie. **Rejestracja: 18 549 16 66**. (118/NT)

KROŚCIENKO

♦ **Lek. med. Wojciech Granowski**. **USG: JAMY BRZUSZNEJ, TARCZYCY, JĄDER, DOPPLER: TĘTNIC SZYJNYCH, TĘTNIC I ŻYŁ KOŃCZYN, OPISY ZDJĘĆ RTG**. **Ul. Esperanto 2**. **Rejestracja: 604 567 583**. (133/NT)

INTERNA ZAKOPANE

♦ **GASTROMED INTERNA i ENDO-SKOPIA** Specjalistyczna Poradnia Internistyczna, ul. Stolarczyka 12. **Lek. med. Henryk Chodurski** przyjmuje pon.-pt. po wcześniejszej rejestracji telefonicznej: 18 20 646 64, 606 46 39 40. **www.gastromedzakopane.pl** (10/Z)

♦ **Lek. ALINA ŁOJAS. SPECJALISTA MEDYCYNY RODZINNEJ**. **Badania** kierowców, badania do pozwolenia na broń. **Tel. 602 24-27-54**. (11/Z)

NOWY TARG

♦ **Specjalistyczny Gabinet Lekarski** – lek. med. **Witold Kalata**, specjalista chorób wewnętrznych. **N. Targ**, **ul. Krasieńskiego 3**, gabinet Cardim. **Rej. 600 354 696, 516 618 111**. **Porady internistyczne i kardiologiczne**. **Kwalifikacje do zabiegów operacyjnych**. (167/NT)

PEDIATRIA ZAKOPANE

♦ **Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska – GRAZYNA MAŁEK – pediatra**. **Codziennie: Droga do Olczy 8 b**. **Tel. 18 20 14-999, 603 610-605**. (19/Z)

♦ **Pediatra TERESA BURNAT** – specj. chorób dzieci. **Wizyty domowe**, tel. 18 20-125-92, 604 06-17-26. **Gabinet: Bulwary Słowackiego 4A/3**. (21/Z)

♦ **MEDICAL CLINIC** – KONSULTACJE SPECJALISTÓW KLINIK CMUJ W KRAKOWIE - **ul. Tetmajera 7**, tel. 601 633-915, przyjmuje: piątek-niedziela. **Dr n. med. ANNA HUZIOR-BAŁAJEWICZ** - specjalista pediatrii. (37/Z)

♦ **PEDIATRYCZNE WIZYTY DOMOWE. Lek. Janina Kovacs**. **Tel. 601860090** (245/NT)

OKULISTYKA ZAKOPANE

♦ **Lek. med. LUCYNA GALICA-JURECKA** – OKULISTA, **Optometrysta PWR**, **ul. Krupówki 52** (obok Biura Ogłoszeń TP) – **pon. i śr. w godz. 10-13, 16-18, wt., czw. i pt. 10-13**. **Zakład optyczny na miejscu**. **Rejestracja tel. 18 20 66 824** czynna od 10-18, w soboty 10-14. **Przy zakupie okularów zniżka na badanie okulistyczne**. (23/Z)

♦ **Lek. med. NADZIEJA KLASIŃSKA** – specjalista chorób oczu, **ul. Kasprusie 1b** - (zakład optyczny), **wtorek i czwartek 14.30-16**. **Tel. 18 20 149 71**. **Diagnostyka i leczenie okulistyczne**. **Pełny wybór szkieł kontaktowych**. (26/Z)

♦ **GABINET OKULISTYCZNY. Specjalista okulista lek. MAŁGORZATA KWIATKOWSKA**. **Ul. Chałubińskiego 37b**, tel. 18 20 62-907, 601 177-405 przyjmuje pn. i czw. od 16-17, Zakopane, ul. Sienkiewicza 3B, przyjmuje wt. 16-17, pt. 17-18. **W nagłych przypadkach codziennie**. (27/Z)

♦ **Lek. med. TOMASZ SZTENCEL** – OKULISTA. **Dobór soczewek kontaktowych**. **Zakład optyczny na miejscu**. **Zakopane, Na Wilcznik 1 a. NAGŁE PRZYPADKI: 604 42 65 92**. **Rejestracja tel. czynna od 9-18, w soboty 10-13, 18 20 153 73**. (28/Z)

♦ **Lek. med. ESTERA RÓŻEWICZ** – OKULISTA. **Diagnostyka i leczenie chorób oczu**. **Wtorek 9-12, czwartek 16-18, piątek 10-12**. **Ul. Gimnazjalna 1 (DOM RZEMIO-SŁA)**. **Tel. dom. 18 20 68 148, 606 609 406**. (29/Z)

♦ **GABINET OPTOMETRYCZNY**. **Badanie wad wzroku i dobór okularów. Inż. LUCYNA MARUCHA** **Optometrysta UM Poznań**. **Zakład Optyki Okularowej**, **ul. Kasprusie 1B**. **Tel. 18 20 149 71, www.optyka-optometria.pl** (300/Z)

♦ **Lek. med. WERONIKA MARASZEWSKA** – specjalista chorób oczu przyjmuje: **pon. 10-12, wt. i czw. 16-18**. **Ul. Zamoyskiego 17 a**, **tel. 18 20 121-66, 695 996 417**. (30/Z)

NOWY TARG

♦ **Lek. med. Marta Kotylak** – specjalista chorób oczu. **leczenie schorzeń oczu, soczewki kontaktowe, orzecznictwo, badania profilaktyczne, okulistyka dziecięca, kwalifikacje do laserowego usuwania wad wzroku, komputerowe badanie pola widzenia, badanie tomografii komputerowej oczu (OCT)**. **Ul. Kolejowa 10**, **pon, pt 9-17, wt, czw. 14-17**. **Rej. 509 297 858, 18 26 73 272**. (5/NT)

RABKA

♦ **SPECMED, dr n. med. Małgorzata Woś**, **ul. Orkana 20B, Rabka**. Świadczy usługi w zakresie konsultacji okulistycznych oraz Chirurgii Jednego Dnia. **OPERACJE ZAĆMY, LASEROWE LECZENIE SCHORZEŃ SIATKÓWKI I JASKRY**. **Rejestracja: 18 267 67 54 lub 602 222 084** (49/NT)

♦ **DR N. MED. MAŁGORZATA WOŚ, SPECJALISTA OKULISTA**, Szpital im. Żeromskiego w Krakowie, konsultacje, zabiegi okulistyczne, KRÓTKIETERMINOWE OCZEKIWANIA NA ZABIEG USUNIĘCIA ZAĆMY. **SPEC MED, ul. Prof. Jana Rudnika 3B, 602 222 084**. (431/Z)

GINEKOLOGIA, POŁOŻNICTWO

ZAKOPANE

♦ **PORADNIA GINEKOLOGICZNO-POŁOŻNICZA**, lek. med. **GRZEGORZ MARKOWSKI** – spec. ginekolog-położnik, **Nowotarska 79**, **18 20 64 244**. **Przyjęcia: bezpłatne (umowa z NFZ): pn., śr., czw. 8-14.30, wt. 14-18; prywatne: wt. 18-19, pt. 16-17**. (13/Z)

♦ **Specjalistyczny Gabinet Chorób Kobięcych i Położnictwa, USG, USG piersi i cytologia** – lek. med. **DANUTA GRUSZKA-WRÓBEL**, specjalista ginekolog-położnik. **Droga do Samków 3 A**, **poniedziałki i czwartki od 16**. **Tel. 18 20 629-50, 604 118 380**. (40/Z)

♦ **Lek. med. MACIEJ WIDERA** – ginekolog – położnik – **USG, CYTOLOGIA**. **Przyjmuje: wt. i czw. 16-18** po uzgodnieniu tel. 602 389-411. **Ul. Kaszelewskiego 6** (dojazd od ul. Powstańców Śląskich przez parking pod Gubałówką). (41/Z)

♦ **Lek. med. ANNA PRUSAK** specjalista ginekolog-położnik. **USG ginekologiczno-położnicze, USG piersi, USG 3D/4D, cytologia, KTG, laser**. **Ul. Sienkiewicza 3b**, **środa 16-18, czwartek 10-12, 606 29 39 38**. (43/Z)

♦ **MEDICAL CLINIC** – **dr n. med. MARIUSZ BAŁAJEWICZ** – specjalista ginekologii i położnictwa. **Ul. Tetmajera 7**, **601 480-163**, **pt. i sob. – USG przesiewowe 4D, KTG, cytologia, niepłodność, menopauza, posiewy (bakteryjne, chlamydia, wirusy HPV)**. (45/Z)

♦ **Specjalistyczny Gabinet Lekarski Ginekologiczno-Położniczy** – **dr n. med. ANDRZEJ SAŁYK** – **USG, cytologia, bezbolesne usuwanie nadżerki metodą Krio** – przyjmuje: **ul. Nowotarska 79 (koło ronda); pon., śr., i czw. od godz. 16**. **Tel. 604 802-696, rejestracja telefoniczna 13-14.: 18 20-143-79**. (46/Z)

♦ **SPECJALISTA GINEKOLOG POŁOŻNIK** – **ANNA BAŃKOWSKA-PODOLAK** przyjmuje w gabinecie przy ul. Ks. Stolarczyka 12 – **poniedziałki, środy 17-19** – **USG, cytologia**. **601 28-15-79**. (139/Z)

♦ **SPECJALISTYCZNY GABINET GINEKOLOGICZNO-POŁOŻNICZY. LEK. AGNIESZKA GUJA-BORKOWSKA**. **USG, cytologia**. **Przyjmuje: ul. Kościeliska 28**. **Tel. 500 445 842**. (421/Z)

NOWY TARG

♦ **Dr hab. n. med. Hubert Wolski**, specjalista ginekolog-położnik **USG 3D, 4D, cytologia**, **ul. Waksmundzka 67, Nowy Targ**. **Rejestracja telefoniczna 660 615 089**. (18/NT)

♦ **PRYWATNY GABINET SPECJALISTYCZNY POŁOŻNICTWO I GINEKOLOGIA, MEDYCYN PRZECIWISTARZENIOWA, BRASTER** – nieinwazyjna metoda wykrywania wczesnego raka piersi. **Lek. spec. Bogumiła Moskal-Jarmolińska**. **Przyjmuje pon., wt., czw. ul. Witosa 26/1, rej. 601 501 397, 18 266 34 27**. (166/NT)

♦ **LaserMED** – ginekologia, a w tym laserowa i estetyczna. **Ul. Krzywa 17**, **tel. +48 18 888 02 00, www.lasermed.com.pl** **www.facebook.com/lasermedNT** (178/NT)

♦ **GINEKOLOGIA I POŁOŻNICTWO, GINEKOLOGIA ONKOLOGICZNA, JERZY KIEDZIUCH** – **jedyny na Podhalu specjalista w zakresie ginekologii onkologicznej**. **Badanie USG w cenie konsultacji, cytologia. Centrum Zdrowia „Intermed”, ul. Pajerskiej 8a**. **Rejestracja 18 549 16 66, www.intermed24.pl** (265/NT)

♦ **Gabinet ginekologiczny – SPECJALISTA GINEKOLOG-POŁOŻNIK KRYSTYNA BUŃDA**. **Gabinet czynny: wt., śr, pt. 14-17**. **Ul. Sobieskiego 15**. **Tel. 18 266-22-39, 605 048 900**. (11/NT)

♦ **AB CLINIC CENTRUM GINEKOLOGII I LECZENIA NIEPŁODNOŚCI** – **lek. Anna Gąsiorowska i lek. B. Pflaum**. **Prowadzenie ciąży, USG, cytologia, KTG, leczenie schorzeń ginekologicznych**. **Ul. Długa 129 (budynnek Femedici)**, **rejestracja: 603 774 775** (433/Z)

PORONIN

♦ **LEK. MED. AGNIESZKA ZGODAYKA** – **SPECJALISTA GINEKOLOG-POŁOŻNIK. USG, CYTOLOGIA**. **Przyjmuje: ul. Za Torem 28D**. **Tel. 606 420 912**. (326/Z)

RABKA

♦ **PORADNIA GINEKOLOGICZNA – KONSULTACJE, LECZENIE, DIAGNOSTYKA, USG, Magneto STYM** – **leczenie nietrzymania moczu z przyczyn ginekologicznych, urologicznych i neurologicznych**. **NSZOZ Rabka-Zdrój, ul. Jana Pawła II 26**. **Rej. 8-18**, **tel. 18 26 76 929, lecenieniszoz-spj.region-rabka.pl** (151/NT)

SPEC. GABINETY LEKARSKIE ZAKOPANE

♦ **Lek. med. ALEKSANDRA SKUPIEŃDUDEK** – **MEDYCYN PRACY** – **badania profilaktyczne, badania kierowców oraz dla celów sanepid**. – **ul. Sienkiewicza 3 b**, **pon. i czwartki 9-11, środy 15-17**, **tel. 603 125-551** (38/Z)

♦ **CHOROBY NACZYŃ – DIAGNOSTYKA DOPPLER USG, KONSULTACJE**, również badania USG tarczycy, piersi, węzłów chłonnych, ślinianek. **OSTATNI PIĄTEK MIESIĄCA**. **Zakopane, ul. Orkana 6D**, **rejestracja: tel. 18/2064415** (146/Z)

♦ **Centrum Medyczne STAR-MED**, **ul. Kazimierza Przerwy-Tetmajera 23**, **tel. 18 26 377 00**, e-mail: **centrummedycznem@onet.pl**. **PORADNIE: – ORTOPEDYCZNA, – CHIRURGII OGÓLNEJ, – CHIRURGII NACZYNIOWEJ, – UROLOGII, – CHOROBY WŁNĘTRZNYCH, KARDIOLOGII, – FIZJOterapii, – NEUROLOGII, – ENDOKRYNOLOGII. PRACOWNIE: USG, RTG, EMG, punkt pobierania krwi**. (429/Z)

NOWY TARG

♦ **MEDYCYN PRACY** – **lek. med. Dariusz Zarzycki** specjalista chorób wewnętrznych i medycyny pracy, badania okresowe, badania kierowców. **Ul. Wojsk Ochrony Pogranicza 8A**, **wt, śr, czw, od 16-ej**. **Tel. 18 549 16 66**. (175/NT)

LARYNGOLOGIA ZAKOPANE

♦ **GABINET LARYNGOLOGICZNY. Specjalista laryngolog lek. PAWEŁ KWIATKOWSKI**. **Dobór aparatów słuchowych**. **Ul. Sienkiewicza 3B: pon. i czw. od 16-17**. **Ul. Chałubińskiego 37b, wt. i pt. 17-18**. **W sprawach pilnych codziennie: 18 20-62-907**. **Wizyty domowe, 603 125-510**. (34/Z)

♦ **Dr n. med. JANUSZ KWIATKOWSKI** – **specjalista laryngolog**, **ul. Sienkiewicza 3 B: środy i piątki w godz. 16-17**. **Wizyty domowe, tel. 18 20 638-76, 605 200 885**. (33/Z)

♦ **WOJCIECH MAŁEK** – **spec. audiolog laryngolog**. **Zakopane, Dr do Olczy 8 b** (codziennie) i **Nowotarska 79 ZAK-MED** (pn., czw.) i **wizyty domowe**. **Nowy Targ, Kopernika 7**. **DOBÓR APARATÓW SŁUCHOWYCH. BADANIA SŁUCHU: AUDIO-METRIA, TYMPANOMETRIA, OTOEMISJA, ABR; ENDOSKOPIA**. **Badania okresowe pracowników**. **18 20 14 999, 601 46 04 50**. (31/Z)

♦ **Lek. med. KSENIA SZCZEPANIK-ŁADYGIN, PEDIATRA I LARYNGOLOG dzieci i dorosłych**. **Ul. NOWOTARSKA 79 (ZAK-MED)**, **pn. 16-18, śr. 9-11**. **Rejestracja: 18 20 018-40, tel. 502 485-903**. (32/Z)

RABKA

♦ **DR N. MED. MIECZYŚLAW KOSSEK** – **SPECJALISTA OTOLARYNGOLOG**. **Choroby uszu, nosa, gardła i krtań u dzieci i dorosłych**. **Choroby alergiczne górnych dróg oddechowych**. **Kompleksowa opieka na chorym dzieckiem**. **Rabka, Orkana 19B, CH „Małgosia” llp, pok.4**. **Pon. śr. pt. 16-17, 18 26 70 509, 603 055 491**. (8/NT)

♦ **DR N. MED. JAN WOŚ, SPECJALISTA OTOLARYNGOLOG**, Szpital im. Żeromskiego w Krakowie, **badanie dorosłych i dzieci (endoskopia w cenie)**, **usunięcie migdałków, operacje przegrody nosa i endoskopowa zatok, leczenie chrapania**. **SPEC MED, ul. Prof. Jana Rudnika 3B, 602 222 084**. (360/Z)

NOWY TARG

♦ **LaserMED** – **laserowe leczenie chrapania i laserowe podcinanie wędzidełek**. **Ul. Krzywa 17**, **tel. +48 18 888 02 00, www.lasermed.com.pl** **www.facebook.com/lasermedNT** (181/NT)

♦ **Lek. med. Magdalena Król** – **specjalista otolaryngolog i specj. foniatra laryngolog**. **N. Targ Długa 100 (róg Szaflarskiej)**, **wt. czw. 16-17**, w pozostałe dni po 18-ej **ul. Gorczańska 71**. **Tel. 18 26 658 04, 607 507 929**. **Badania słuchu: TYMPANOMETRIA, AUDIOMETRIA**. **Testy skórna, alergiczne, badania nauczycieli i kierowców**. (6/NT)

♦ **Dr med. EMILIAN KOWAL** – **specjalista otolaryngolog, chirurg głowy i szyi, choroby uszu, gardła, nosa, krtań u dzieci i dorosłych**. **N. Targ, Wojska Polskiego 14**, **pon 12.30-15.30, wt, śr. 10.00-15.00, czw. 9.00-12.30**. **Tel. 18 266 66 60**. (9/NT)

PODOLOGIA ZAKOPANE

♦ **GABINET PODOLOGICZNY „STUDIO ORCHIDEA”** – **specjalista podolog. Leczenie grzybicy paznokci, wrastające paznokcie** – **kłamy, metoda Arkady, rekonstrukcja płytki. Pedicure specjalistyczny, usuwanie modzeli i odcisków, wykonywanie odcisków i ortoz indywidualnych**. **Ul. Grunwaldzka 11b, 600 801 792, studioorchidea.net** (329/Z)

♦ **GABINET PODOLOGICZNY mgr Jolanta Skuta**, **Zakopane, ul. Sienkiewicza 3**. **Specjalistyczny pedicure, modzele, brodawki**, skuteczna i szybka terapia, **stopa cukrzycowa, wrastające paznokcie, pękające pięty i inne**. **Tel. 531 467 974**, **stopypodhale.pl** (289/NT)

NOWY TARG

♦ **GABINET PODOLOGICZNY mgr Jolanta Skuta**, **Nowy Targ, ul. Szaflarska 93c**. **Specjalistyczny pedicure, modzele, brodawki**, skuteczna i szybka terapia, **stopa cukrzycowa, wrastające paznokcie, pękające pięty i inne**. **Tel. 531 467 974**, **stopypodhale.pl** (286/NT)

ENDOSKOPIA ZAKOPANE

♦ **GASTROMED INTERNA i ENDO-SKOPIA** **Pracownia Endoskopowa**, **ul. Stolarczyka 12**. **Dr Henryk Chodurski** przyjmuje **pon.-pt. po rejestracji telefonicznej: 18 20 646 64, 606 46 39 40**. **Także w ramach NFZ**. **Gastroskopia, kolonoskopia**. (68/Z)

NOWY TARG

♦ **LEK. MED. CEZARY WOJŚLAWSKI** – **CHIRURG**. **Gastroskopia, kolonoskopia, rektoskopia**. **Ul. Rynek 24**. **Wtorek: 15-17, sobota: 9-11** oraz **po telefonicznym uzgodnieniu: 18 266-63-78, 606 262 796**. (17/NT)

ORTOPEDIA ZAKOPANE

♦ **GABINET LEKARSKI ORTOPEDYCZNY USG, LECZENIE FAŁĄ UDERZENIOWĄ** – **lek. med. STANISŁAW NOWAK**. **Ul. Krzeptówki 87 (DW APENA)**. **Przyjęcia: wtorek, środa, czwartek**. **Rejestracja: 661 620 100**. (336/Z)

♦ **SPECJALISTYCZNY GABINET ORTOPEDYCZNO-URAZOWY, prof. dr hab. med. Daniel Zarzycki**, **ul. Jagiellońska 34**, **wtorki 17-19**. **Rejestracja telefoniczna: 668 690 415**. (268/Z)

♦ **GABINET ORTOPEDYCZNY. Dr n. med. WOJCIECH KĄCKI**. **Przyjmuje: piątki** (17-19): **Zakopane, Balzera 18, re- kacja: 606 509 539; poniedziałki** (18-20): **ALLMEDICA, Nowy Targ, Kolejowa 31, rejestracja: 18 265 74 88** (196/Z)

♦ **PORADNIA ORTOPEDYCZNA, lek. med. SZYMON BANAK** przyjmuje w **poniedziałki 17.00-19.00**, **ul. Makuszyńskiego 1**, **Zakopane**. **Rejestracja telefoniczna: 694 41 35 49**. (405/Z)

♦ **Lek. med. JANUSZ KALISKI, SPECJALISTYCZNY GABINET ORTOPEDYCZNY I MEDYCYN PRACY** (porady ortopedyczne, RTG, USG, badania profilaktyczne, badania kierowców, badania osób ubiegających się o pozwolenie na broń). **Ul. TETMAJERA 23** (Centrum Medyczne STAR-MED), **tel: 509 961-365**. (428/Z)

♦ **Dr n. med. BARBARA JASIEWICZ**, **specjalista ortopeda**, **przyjmuje w Zakopanem, droga na Antałówkę 3**. **Konieczna rejestracja, tel. 784 343 665**. (392/Z)

NOWY TARG

♦ **LaserMED** – **leczenie zwyrodnień stawów i urazów sportowych komórkami macierzystymi** oraz **osoczem bogatopłytkowym**. **Ul. Krzywa 17**, **tel. +48 18 888 02 00, www.lasermed.com.pl** **www.facebook.com/lasermedNT** (250/NT)

♦ **Specjalistyczny Gabinet Ortopedyczny** – **lek. med. Piotr Ratułow-ski**. **USG stawów kolanowych, barkowych i innych. USG stawów biodrowych u dzieci, mięśni i ścięgien**. **Rynek 24, wtorki i piątki 15-18**. **Tel. 606 49 16 16, 604 630 633**. **Możliwość prywatnych operacji artroskopowych i innych w Klinice Św. Łukasza w Bielsku-Białej**. (107/NT)

♦ **Dr n. med. SMĘTKOWSKI ANDRZEJ** – **CHIRURG ORTOPEDA**. **Specjalizacja: Chirurgia kręgosłupa, zespoły bólowe kręgosłupa oraz deformacje kręgosłupa**. **Specjalizacja w zastosowaniu technik mało inwazyjnych w chirurgii kręgosłupa**. **Gabinet: MEDICAL CLINIC PODHALE, Waksmund, 18 26 44 000**. (302/NT)

♦ **Centrum Zdrowia „INTERMED”** **lek. med. Wojciech Tutaj**. **Badania rtg, usg stawów**. **Choroby kręgosłupa, zwyrodnienia stawów, urazy narządu ruchu**. **Ul. Pajerskiej 8a**, **tel. 18 549 16 66, www.intermed24.pl** (309/NT)

CHIRURGIA ZAKOPANE

♦ **ANDRZEJ BEREZNOWSKI** – **specjalista chirurg**. **Operacje laparoskopowe pęcherzyka żółciowego. Operacje żylaków kończyn dolnych, przepuklin**. **Chirurgiczne usuwanie zmian skórnych**. **Gabinet: ul. Jagiellońska 1**. **Rejestracja: 608 400 766**. (313/Z)

♦ **SPECJALISTYCZNY GABINET CHIRURGICZNY dr n. med. Anna Gwóźdź, dr n. med. Paweł Gwóźdź**. **Operacje laparoskopowe. Operacje przepuklin, żylaków kończyn dolnych, usuwanie zmian skórnych**. **Rejestracja tel. 660 073 960**. **Zakopane, Makuszyńskiego 1**. (373/Z)

NOWY TARG

♦ **CHIRURGIA OGÓLNA I NACZYNIOWA, USG ŻYŁ I TĘTNIC, lek. med. Janusz Sroga** – **specjalista chirurgii ogólnej i naczyniowej**. **Żyłaki, pajęczki** – **leczenie operacyjne i nieoperacyjne (skleroterapia)**, **owrzodzenia podudzi, leczenia niedokrwienia kończyn – miazdżycy, przepukliny, małe zabiegi chirurgiczne, wstawianie „Esperalu”**. **Bonamedica, ul. Długa 129, śr. 16-18**. **Rej. 18 26 633 11, 603 774 775**. (12/NT)

♦ **Konsultacje chirurgiczne, możliwość prywatnych zabiegów**. **Diagnostyka i leczenie chorób odbytu i jel**

◆ **Lek. PAWEŁ ZEJLER:** Europejski specjalista CHIRURGIA RĘKI oraz specjalista chirurgii ogólnej. Diagnostyka oraz leczenie zachowawcze i operacyjne schorzeń w obrębie ręki i kończyny górnej. Gabinet: **MEDICAL CLINIC PODHAŁE, Waksmund**, 18 26 44 000. (302/NT)

MURZASICHLE

◆ **MAGDALENA DANIEL**, specjalista chirurgii dziecięcej oraz leczenia małopowaznego chorób paznokci metodą Arkady. Prywatny Gabinet Chirurgiczny, Murzasichle, ul. Chyçokowska 1, tel. 602 651 002. (437/Z)

NEUROCHIRURGIA

NOWY TARG

◆ **Lek. ZBIGNIEW FLORCZAK** – specjalista neurochirurgii i neurotraumatologii oraz chirurgii ogólnej. Gabinet: **MEDICAL CLINIC PODHAŁE, Waksmund**, 18 26 44 000. (303/NT)

CHIRURGIA NACZYNIOWA

NOWY TARG

◆ **LaserMED - laserowe** leczenie żyłaków, skleroterapia, **laserowe** zamykanie naczynek. Ul. Krzywa 17, tel. +48 18 888 02 00, www.lasermed.com.pl www.facebook.com/lasermedNT (261/NT)

UROLOGIA

ZAKOPANE

◆ **MAREK HANDZLIK - SPECJALISTA UROLOG.** USG układu moczowego. Przyjmuje co drugą środę. **ZMIANA ADRESU:** ul. Orkana 6d (NZOZ „Medicatio”). Rejestracja pn.-pt. 8-18: 18 20 644 15. (62/Z)

◆ **GABINET UROLOGICZNY, lek. Janusz Szczepka - specjalista urolog - chirurg** - USG nerek, pęcherza, prostaty, uroflowmetria, cystoskopia, laseroterapia. Ul. Gimnazjalna 1, pt. 16-19, sob. 9-11. tel. 502 733-153. (111/Z)

NOWY TARG

◆ **Prywatna Poradnia Urologiczna UROVITA**, ul. Szaflarska 93d, specjaliści urologów pracujący w Pododdziale Urologicznym Szpitala Powiatowego w Zakopanem: **lek. Piotr Trybek**, **lek. Leszek Michalski**, **lek. Wojciech Lewandowski**. Poradnia czynna po południu, po rejestracji telefonicznej: (32) 11 14 260 po godz. 15.00, tel: 606 201 080 w godz. 8.00-15.00. (174/NT)

◆ **Dr n. med. Sylwester Kranas - chirurg, specjalista urolog.** N. Targ, ul. Długa 129. FEMEdica. 18 26 633 11, 603 774 775. (231/NT).

RABKA

◆ **PORADNIA UROLOGICZNA - KONSULTACJE, LECZENIE, USG, Magneto STYME** - leczenie nietrzymania moczu z przyczyn ginekologicznych, urologicznych i neurologicznych. NSZOZ Rabka Zdrój, ul. Jana Pawła II 26. Rej. 8 18, tel. 18 26 76 929, www.leczenienszozspj.region-rabka.pl (36/NT)

NEUROLOGIA

ZAKOPANE

◆ **GABINET NEUROLOGICZNY, dr n. med. RYSZARD BIELSKI - specjalista neurolog.** Przyjmuje ul. Kościuski 11 (nr jedenaście), wt. i czw. 15-16.30. Rejestracja tel.: 602 624-020. Padaczka, choroby kręgosłupa, profilaktyka udarów mózgu, nerwice. (60/Z)

NOWY TARG

◆ **STANISŁAW SKRZYPEK** - specjalista neurolog przyjmuje codziennie od pn. do pt. 17-20. Ul. Gorczańska 29, również wizyty domowe. Tel. 507 060 345. (80/NT)

◆ **Lek. med. specjalista neurolog, specjalista rehabilitacji neurologicznej Dariusz Grzywnowicz** - przyjmuje w **Centrum Zdrowia „INTERMED”**, ul. Pajerskiej 8A. Diagnostyka, terapia i rehabilitacja układu nerwowego oraz narządu ruchu. Tel. 18 549 16 66. www.intermed24.pl (242/NT)

REUMATOLOGIA

ZAKOPANE

◆ **Dr n. med. JACEK JANCELEWICZ, specjalista reumatolog.** Konsultacje specjalistyczne dorosłych i dzieci. USG stawów. Recepty refundowane. Nowotarska 10 c, soboty od 11.00, 604 916 262. (237/NT)

NOWY TARG

◆ **Lek. med. STANISŁAWA PIERZGA - specjalista reumatolog**, przyjmuje w środy 16-17, Ul. Szaflarska 14. tel. 606 626 608. (102/NT)

NEFROLOGIA

NOWY TARG

◆ **CHOROBY NEREK I UKŁADU MOCZOWEGO - specjalista nefrolog Marek Truczka** przyjmuje: ul. Długa 44, w poniedziałki 16-18. Tel. 600 314 922 (2/NT)

KARDIOLOGIA

ZAKOPANE

◆ **Lek. med. WŁODZIMIERZ RÓŻEWICZ** - specjalista chorób wewn., kardiolog - przyjmuje: ul. Gimnazjalna 1 (DOM RZEMIOSŁA), pon. i śr. 17-19. Wizyty domowe. EKG. Tel. 18 20 68-148, 604 44-07-39. (59/Z)

◆ **Lek.med. MICHAŁ STASZEL, specjalista kardiolog, specjalista chorób wewnętrznych.** EKG, Holter EKG, Holter ciśnieniowy, EKG wysiłkowe. Zakopane, ul. Sienkiewicza 4a, rej. telefoniczna **782 24 20 00** (od 17:00). (417/Z)

NOWY TARG

◆ **Dr n. med. Genowefa Kmieć** - specjalista kardiolog, specjalista chorób wewnętrznych, ECHO SERCA Z DOPLEREM, EKG, Holter EKG, Holter ciśnieniowy. Nowy Targ, Rynek 24 - soboty w godz. 9-12. Rabka, ul. Orkana 18f/31 w piątki 16.-19. Rejestracja telefonicznie: 601 91 22 73. (16/NT)

◆ **„ZDROWIE SERCE” ul. Wojska Polskiego 14, ECHOKARDIOGRAFIA, EKG WYSIŁKOWE, HOLTER CIŚNIENIA i EKG.** Dla dorosłych i dzieci. Kardiolog Paweł Chruściel. Rej. 18 26 672 56, 604 468 992 (dzieci), 666 942 546 (dorośli). (89/NT)

◆ **Specjalistyczna Pracownia Echokardiografii Dzieci i Dorosłych „ZDROWIE SERCE”,** Ul. Wojska Polskiego 14, Beata Radzyńska-Chruściel i Paweł Chruściel. Rejestracja - dzieci: 604 468 992, dorośli: 18 26 672 56. (56/NT)

◆ **Specjalistyczny Gabinet Kardiologiczny lek. med. Robert Długopolski - specjalista chorób wewnętrznych i kardiologii.** ECHOKARDIOGRAFIA, EKG WYSIŁKOWE, EKG-HOLTER. Przychodnia „Allmedica”, Kolejowa 31, czwartki od 16.00. Rejestracja: 18 265 74 88, 606 683 999. (112/NT)

◆ **PAWEŁ CHRUSCIEL, specjalista kardiolog, specjalista chorób wewnętrznych.** Echokardiografia, EKG wysiłkowe, holter ciśnienia. Ul. Wojska Polskiego 14, cały tydzień od godziny 16, rej. 18 26 672 56, 666 942 546. (4/NT)

◆ **CHOROBY SERCA, UKŁADU KRĄŻENIA, CHOROBY WEWNĘTRZNE, EKG, ECHO SERCA, HOLTER EKG, HOLTER CIŚNIENIOWY, KONTROLA STYMULATORÓW SERCA I KARDIOWERTERÓW - DEFIBRYLATORÓW.** Lek. med. Daniel Pelczarski, specjalista chorób wewnętrznych. Ul. Kolejowa 31. Tel. 606 683 999, 502 490 805 (do godz. 19). (108/NT)

◆ **Centrum Zdrowia „INTERMED” Robert Długopolski** - specjalista chorób wewnętrznych, kardiolog. Nowy Targ, ul. Pajerskiej 8A. Konsultacje kardiologiczne, kwalifikacje do zabiegów operacyjnych, ECHOKARDIOGRAFIA (usg serca), HOLTER EKG. Tel. 18 549 16 66. www.intermed24.pl (241/NT)

◆ **Lek. TERESA KOŹMIK** – Konsultacje kardiologiczne. Kwalifikacje do zabiegów operacyjnych oraz kardiokirurgicznych. Badania echokardiograficzne, ocena Holtera, EKG, Testów wysiłkowych. Gabinet: **MEDICAL CLINIC PODHAŁE, Waksmund**, 18 26 44 000. (304/NT)

CZARNY DUNAJEC

◆ **SPECJALISTYCZNY GABINET KARDIOLOGICZNY LEK. MED. ROBERT DŁUGOPOLSKI - SPECJALISTA CHORÓB WEWNĘTRZNYCH I KARDIOLOGII.** Przyjmuje w NZOZ „VITA”, ul. Mościckiego 5, w wyznaczone czwartki od godz. 15.30. Tel.: 18 265 70 10, 698 526 042. (109/NT)

LOGOPEDIA

NOWY TARG

◆ **PRACOWNIA LOGOPEDYCZNA MOWA**, kompleksowa diagnoza i terapia dzieci i dorosłych - wady wymowy, jąkanie, zaburzenia komunikacji. N. Targ, ul. Kowaniec 2, lub z dojazdem do klienta 533501509, www.logopedamowa.pl (200/NT)

◆ **Centrum Zdrowia „INTERMED”** neurologopeda mgr Aleksandra Sobolewska-Kędzior, neurologopeda mgr Halina Pudysz. Kompleksowa diagnostyka i terapia logopedyczna. Więcej informacji: www.intermed24.pl, ul. Pajerskiej 8a, tel. 18 549 16 66. (310/NT)

WITÓW

◆ **PRYWATNA PRAKTYKA LOGOPEDYCZNA - mgr Elżbieta Watycha** - logopeda, pedagog specjalny. Usługi w zakresie wczesnej interwencji, diagnozy i terapii zaburzeń i wad wymowy dzieci i dorosłych. Witów 245c. Rejestracja tel. 604215061 (252/Z)

PSYCHOLOGIA, PSYCHIATRIA

ZAKOPANE

◆ **Lek. med. psychiatra ZBIGNIEW ŁABĘDZKI** - depresje, lęki, obsesje, zaburzenia psychiczne wieku podeszłego, nerwice, anoreksja i bulimia, bezsenność. Ul. Sienkiewicza 3 „Radowid”, pon. 9-14, wt. 9-19. 18 20 700-40, 501 056 947. www.zbigniew-labedzki-psychiatra.com (70/Z)

◆ **Specjalista psychiatra, lek. med. EWA MAKIEŁA** - przyjmuje w Zakopanem, ul. Nowotarska 10 c - środy 15-17. Rejestracja w godz. dopołudniowych: 18 20 155 66. (231/Z)

◆ **Mgr JAN DYBA, Psycholog** - psychoterapia zaburzeń psychicznych (depresja, nerwice, lęk, uzależnienia), radzenie sobie z sytuacjami trudnymi, terapia rodzin, terapia grupowa; ul. Na Wilcznik 1a, www.jandyba.pl. Tel. 602655100. (315/Z)

◆ **PRACOWNIA PSYCHOLOGICZNA - ANNA JANUSZEK**, ul. Nowotarska 12 D (dom „Jarosta”), 609 664 379. Badania psychologiczne kierowców i operatorów maszyn, pomoc psychologiczna, doradztwo zawodowe. Jakość i przystępne ceny. Dorośli, młodzież, dzieci. pracownia@psychologzakopane.pl (279/Z)

◆ **Dr n. med. ROMAN KRYSZTOFIAK - specjalista psychiatra.** 30-letnia praktyka międzynarodowa. **Kompleksowa diagnostyka, terapie wszelkich zaburzeń sfery psychicznej, zaburzeń snu i uzależnień.** Ul. Kościuski 14b, pok. 5 - 787 923 720. (423/Z)

◆ **MAŁGORZATA STOPKA-OLESIAK**, psycholog, młodzież, dorośli. Konsultacje, badania, terapia. Tel. 600041905. ul. Gimnazjalna 3/4, Centrum Psychologiczne Cel - PSYCHOTESTY, usługi psychologiczne dla dzieci, młodzieży i dorosłych”. (386/Z)

NOWY TARG

◆ **MACIEJ BRYNIAŃSKI. Lek. specjalista psychiatra.** Nowy Targ, ul. Wojska Polskiego 24. Przyjmuje: pon. 14.30-17, czw. 14-17. Rejestracja, wizyty domowe; tel. 608 480 432. (19/NT)

◆ **Specjalista psychiatra IWONA TI-MEK** przyjmuje pod nowym adresem **ul. Kolejowa 22, I piętro.** Pon. 15.30-18, czw. 15-17. Tel 512-076-640 (303/Z)

◆ **SPECJALISTA PSYCHIATRA, MEDYCYNY PRACY - dr n. med. MICHAŁ GAŁECKI** - wtorki, czwartki i piątki od godz. 15, Nowy Targ, ul. Szkolna 2, rejestracja tel. 603 97-19-11. Leczenie nerwic, depresji, psychozy, zaburzeń osobowości, uzależnień. Wizyty domowe. (74/Z)

◆ **GABINET PSYCHOLOGICZNO-PSYCHOTERAPEUTYCZNY** Nowy Targ, ul. Kolejowa 22. Konsultacje i opinie psychologiczne, psychoterapia. Rejestracja telefoniczna: **mgr Marta Szyrkowiec-Paruzel** (terapia poznawczo-behawioralna) 604536415, **mgr Kamila Bryja** (terapia psychodynamiczna) 508993461. (389/Z)

◆ **BADANIA PSYCHOLOGICZNE, PSYCHOTESTY:** kierowców i operatorów, osób skierowanych za alkohol, punkty, wypadek. Bezstresowo, bez kolejek, Nowy Targ, Szaflarska 30. Tel. 606 515 717. Zapraszamy. (306/NT)

KLIKUSZOWA

◆ **Gabinet Psychologiczny dla Dzieci i Młodzieży.** Diagnoza, terapia, w sparcie dla rodziców, Klikuszowa 40a, rejestracja: 535 122 256, psycholog-podhale.pl (217/NT)

PROKTOLOGIA

ZAKOPANE

◆ **SPECJALISTYCZNY GABINET PROKTOLOGICZNY dr n. med. Paweł Gwóźdź.** Operacyjne i nieoperacyjne leczenie żyłaków odbytu, szczelin, przetok i innych schorzeń proktologicznych. **Rejestracja tel. 660 073 960.** Zakopane, Makuszyńskiego 1. (153/Z)

NOWY TARG

◆ **LaserMED - laserowe** leczenie hemoroidów. Ul. Krzywa 17, tel. +48 18 888 02 00, www.lasermed.com.pl www.facebook.com/lasermedNT (180/NT)

◆ **HEMOROIDY, ŻYŁAKI ODBYTU** - nieoperacyjne leczenie, inne choroby odbytu - szczeliny, kłykiny, brodawki, świąd, zapalenia, krwawienia, zaparcia. **EW MED. Lek. Ewa Żegleń-Kacprzak**, ul. Kolejowa 65, 606 117 824. (176/NT)

DERMATOLOGIA

ZAKOPANE

◆ **SPECJALIŚCI DERMATOLOGI - WENEROLOGI, asystenci Kliniki CMUJ: dr med. Marek Brzewski i dr med. Paweł Brzewski.** Przyjmują w piątki 17-19. Ul. Makuszyńskiego 1. Rejestracja: 12 267 35 60, 608 472-034. (66/Z)

◆ **Lek. med. DANUTA SZTENCEL - SPECJALISTA CHORÓB SKÓRY, KOSMETOLOG** - zmarszczki, mezoterapia, laseroterapia, peelingi lecznicze, znamiona barwnikowe, raki skóry, brodawki, przeszczep włosów - kwalifikacja. Na Wilcznik 1A, 18 20 153-73. (65/Z)

◆ **Lek. ANNA IGRAS, SPECJALISTA DERMATOLOG-WENEROLOG.** Choroby skóry, włosów, paznokci i przenoszone drogą płciową. Badanie znamion dermatoskopem, kriochirurgia, elektrokoagulacja. **Ul. Nowotarska 79** (wtorki, czwartki). Wizyty domowe. Tel. 600 044 624. (422/Z)

◆ **Lek. med. KRZYSZTOF MARASZEWSKI - DERMATOLOG, WENEROLOG** - zamrażanie brodawek, diagnostyka znamion barwnikowych. Przyjmuje: pon. oraz pt. 16-17; w pozostałe dni - 605 596 710. Ul. Zamayskiego 17 a. Wizyty domowe. (67/Z)

◆ **ŁUSZCZYCA SKÓRNA, ŁUSZCZYCA STAWOWA** oporna na leczenie dermatologiczne, nawracająca. Recepty refundowane. Dr n. med. Jacek Jancelewicz. Tel. **604 916 262**, Zakopane Nowotarska 10 c, soboty od 11.00. (210/NT)

RABKA

◆ **PORADNIA DERMATOLOGICZNA** - NSZOZ Rabka Zdrój, ul. Jana Pawła II 26. Rejestracja 8-18, tel.18 26 76 929, www.leczenienszozspj.region-rabka.pl (153/NT)

NOWY TARG

◆ **Specjalistyczny Gabinet Dermatologiczny, lek. med. Rita Lech-Jóźwiakowska**, specjalista dermatolog-wenerolog. Przyjmuje we wtorki i czwartki w godz. 16-18. **Uwaga zmiana adresu: ul. Marii Pajerskiej 8a.** Tel. 603 611 551, www.dermatolognowytag.pl (124/NT)

◆ **LaserMED - laserowe** zamykanie naczynek, **laserowe** leczenie kurzajek, przebarwień, znamion, trądziku, grzybic paznokci i skóry, rozstępów oraz wielu innych. Leczenie łysienia **komórkami macierzystymi**, osoczem bogatopłytkowym i lampą LED. Ul. Krzywa 17, tel. +48 18 888 02 00, www.lasermed.com.pl www.facebook.com/lasermedNT (182/NT)

◆ **LEK. MED. KATARZYNA DZIUBAS-STOCH - SPECJALISTA DERMATOLOGII I WENEROLOGII** przyjmuje we wtorki i piątki 16-18, ul. Bolesława Wstydliwego 32. Tel. 18 264 86 38, 604 128 106. Dzwonić po 18. (77/NT)

ENDOKRYNOLOGIA

ZAKOPANE

◆ **Prof. JERZY STARZYK - ENDOKRYNOLOG - Dorośli i Dzieci.** Choroby tarczycy, przysadki, jąder, jajników, nadnerczy, niedobór wzrostu, przedwczesne i opóźnione dojrzewanie, otyłość. Zakopane, ul. Sienkiewicza 3B. Rejestracja 18 206 22 00. Czynne: co 2-gą sobotę od godz. 10.00. www.StarzykEndokrynolog.pl (36/Z)

NOWY TARG

◆ **DR N. MED. DOROTA SZCZEBŁOWSKA, SPECJALISTA ENDOKRYNOLOG, SPECJALISTA CHORÓB WEWNĘTRZNYCH, LEK. MED. LOTNICZEJ** - najtaniej na Podhalu! Nowy Targ, ul. Długa 129. Tel. 603 774 775, 18 266 33 11. (249/NT)

◆ **Centrum Zdrowia „INTERMED”** lek. med. Irena Wójciak-Majerczak, endokrynolog, specjalista chorób wewnętrznych. Konsultacje endokrynologiczne, usg tarczycy. Nowy Targ, ul. Pajerskiej 8a, tel. 18 549 16 66. www.intermed24.pl, Krościenko, przychodnia Esperanto 1, tel. 609 468 844. (71/NT)

◆ **Lek. med. Elżbieta Pastuszek, specjalista internista - ENDOKRYNOLOG.** USG jamy brzusznej i tarczycy. Rynek 24. Przyjmuje: 1., 2. i 3. sobota miesiąca: 9-13. Tel. 602 319 259. (42/NT)

STOMATOLOGIA

DZIECIĘCĄ

ZAKOPANE

◆ **AVO-DENTAL.** Krupówki 50, Zakopane, poniedziałek-piątek 11-18. Tel. 18 20 156-97, 512 157-497, 18 20 625 40. (172/Z)

STOMATOLOGIA

ZAKOPANE

◆ **Avo-Dental. A. W. JASIEWICZ.** PROTEZY, KORONY PEŁNOCERAMICZNE, MOSTY PORCELANOWE. Zakopane, Krupówki 50, 18 20-156-97, 18 20 625 40, 512 157 497. Pn.-pt. 11-18, sob. po wcześniejszym uzgodnieniu 10-14. (79/Z)

◆ **GABINET STOMATOLOGICZNY** - ul. Sienkiewicza 3 (Radowid). 18 20 64 220, 60145 63 69. Pon.-sob. **LIDIA ZAREMBA-SOŁTYS, MATEUSZ SOŁTYS i AGNIESZKA KOWALKIEWICZ-SOŁTYS; ANNA NIEDZIĘSKA-STEFANIK** (606 278 912). Pełny zakres usług, RTG, mikroskop. (80/Z)

◆ **TATRZAŃSKIE CENTRUM STOMATOLOGII ESTETYCZNEJ I IMPLANTOLOGII TATRA MED.** Ul. Chramcówki 9, Zakopane. Pon-Pt: 9-20; Sob.: 10:30-15:30. Recepta: 530 433 433, 18 200 19 16. www.tatramed.pl (86/Z)

◆ **Stomatologia „EVADENT”** lek. stom. **EWA DASZKIEWICZ.** Pełen zakres usług. Stomatologia estetyczna, dziecięca, chirurgia, nowoczesna protetyka, rtg. **Rejestracja:** 602 880 990. Ul. Zborowskiego 4a/5, Zakopane. (135/Z)

◆ **GABINET STOMATOLOGICZNY** lek. dent. **ANNA BORKOWSKA-SZKUTNIK** - pełny zakres usług, leczenie dzieci, chirurgia stomatologiczna, bezbolesne leczenie kanałowe w **mikroskopie** zabiegowym. Rejestracja telefoniczna - 692 22 66 66, ul. Kościeliska 28, 34-500 Zakopane (265/Z)

◆ **STOMATOLOGIA ZALIŃSKA**, Al. 3 Maja 23, lek. stom. Elżbieta Zalińska. Tel. 692 073 576. Pełen zakres usług, RTG, chirurgia, endodoncja, protetyka, stomatologia dziecięca. (290/NT)

◆ **KOMPLEKSOWE LECZENIE STOMATOLOGICZNO-PROTETYCZNE**, ul. Sienkiewicza 22 c (18 20 132 46): **lek. stom. MONIKA PABIŚ-SIĘKA** (604 232 488), **lek. stom. SEBASTIAN SIĘKA** (606 71 61 41). Implanty, mosty i korony porcelanowe, zatrzaskowe protezy szkieletowe, rekonstrukcja złamanych zębów, piaskowanie, wybielanie zębów. (151/Z)

◆ **GABINET STOMATOLOGICZNY - MEDYCYNĄ ESTETYCZNA - STOMATOLOGIA ESTETYCZNA - lek. stom. JU-STYNA KĘDZERSKA.** Tomografia 3D + pantomogram + cefalo. Ul. Chyców Potok 26 (CH „Szymonek”), poniedziałek-sobota 9-20. Rejestracja: 506 36 58 56. (405/Z)

◆ **STOMATOLOGIA PRZY RÓWNI ANNA I BARTOSZ NIEZGODZIŃSCY.** Nowoczesne leczenie stomatologiczne. Stomatologia bez bólu. Pełen zakres usług, implantologia, endodoncja, protetyka. Mikroskop, pantomograf, tomografia liniowa. Ul. Sienkiewicza 4A/4, pn-sob. Tel. 530 602 603, www.przyrowni.eu (298/NT)

PORONIN

◆ **SICHELSKI - STOMATOLOGIA.** Poronin, ul. Kasprowicza 75 a (przy zakupie), pn.-śr. 12-19, czw.-pt. 9-16, tel. 18 20 751 51. Przyjmują: **lek. stom. Adam Sichełski, lek. dent. Ewa Kościelniak.** Kompleksowe i nowoczesne leczenie. (81/Z)

BUKOWINA TATRZAŃSKA

◆ **BUKOWINA TATRZAŃSKA WIERCH RUSIŃSKI 66. GABINET STOMATOLOGICZNY** lekarz dentysta: **MICHAŁ PASICH**, tel. 78

◆ **GABINET STOMATOLOGICZNY.** Lek. stom. Krystyna Grońska-Bugaj, lek. stom. Barbara Cygan, Nowy Targ, ul. Ku Studzionkom 12, Tel. 18 26 48 172, czynne pon-pt, LECZENIE DOROŚŁYCH I DZIECI, RTG, PROTETYKA I WYBIELANIE. (130/NT)

◆ **ANNA STOKŁOSA-PIELA** lek. stom., dyżur całodobowy - 606 463 125, 18 266 32 89, N. Targ, Kolejowa 127. Leczenie i usuwanie zębów w znieczuleniu komputerowym „the Wand”, leczenie parodontoz, laseroterapia, ozonoterapia, rentgen - panorama cyfrowa. Od pon.-sob. do godz. 21. Rejestracja wyłącznie telefoniczna. (27/NT)

◆ **GABINET STOMATOLOGICZNY LEK. DENT. PAULINA SAMOLEJ-UJWARY.** Leczenie dzieci i dorosłych. EKSPRESOWE WYKONYWANIE PROTEZ ZĘBOWYCH - pon. i czw. godz.12. Gabinet czynny pon.-pt. Tel. 609 209 290. (105/NT)

◆ **Gabinet Stomatologiczny. Lek. stom. LUCYNA KĘDZIERSKA-NOWAK.** Przyjmuje: NOWY TARG, HARCERSKA 12, pon. i śr. w godz.14-19, pt. w godz. 10-14. GRONKÓW 321 B (rejon skrzyżowania) wt., czw. w godz. 14-19. Tel. 609 464 474, dom: 18 26 565 56. (26/NT)

◆ **GABINET STOMATOLOGICZNY, LEK. STOM. MAŁGORZATA BUŃDA, LEK. STOM. PIOTR BUŃDA - SPECJALISTA CHIRURGII STOMATOLOGICZNEJ,** ul. Jana III Sobieskiego 15. Czynne pon.-pt., także W SOBOTĘ, po wcześniejszej rejestracji telefonicznej. LASEROWE WYBIELANIE ZĘBÓW. Tel. 504 620 074. (142/NT)

◆ Bezbolesne leczenie próchnicy i inne zabiegi w odpowiednim znieczuleniu. Protezy, korony, mosty, mosty natychmiastowe, licówki. Rekonstrukcja zębów złamanych. Implanty. Korekta kształtu, koloru zębów. Wybielanie. Zabiegi higieniczne. **Lek. stom. Magdalena Kaczor,** ul. Waksmundzka 30 /1. N.T. 604-441-744 lub 18-26-46-235. (23/NT)

RABKA-ZDRÓJ

◆ **CENTRUM STOMATOLOGII DOMINIK,** ul. Zakopiańska 6a, Rabka. Pon.-sb. 8.30-20.00. Tel.: 182670739, 696025147, www.csdominik.pl LECZENIE OZONEM - NOWOŚĆ!! Leczenie zachowawcze dzieci i dorosłych, leczenie kanałowe, stomatologia estetyczna, licówki, korony, protezy, aparaty ruchome, higienizacja jamy ustnej. **GABINET PRZYJAZNY DZIECIOM.** RTG panoramiczne, punktowe. Wybielanie zębów. Implanty. Chirurgia. (414/Z)

JABŁONKA

◆ **CENTRUM STOMATOLOGII RODZINNEJ „IMPLADENT”** lek. stom. MARZENA BOGACZ-KLUCZ, lek. stom. WOJCIECH KLUCZ. Jabłonna, ul. Wąska 2 (Juta). KOMPLEKSOWE LECZENIE STOMATOLOGICZNE I PROTETYCZNE, IMPLANTY, WYBIELANIE. Poniedziałek-sobota. 660 459 439, 606 621 014, 18 26 528 83. (221/Z)

ZUBRZYCA GÓRNA

◆ **Gabinet w Zubrzycy Górnej 488** oferuje: stomatologia zachowawcza i dziecięca, protetyka, chirurgia, rentgen. Czynne: pon.-pt. 10-20, sob. 12-16. Tel.: 604 519 887, 735 989 347, (12) 272 63 55. (294/NT)

ORTODONCJA

ZAKOPANE

◆ **AVO-DENTAL.** Ortodoncja. Krupówki 50, pon.-piątek 11-18. Aparaty stałe i ruchome. Ortodoncja dzieci i dorosłych. Tel. 18 20-156-97, 18 20-625-40, 512 157 497. (90/Z)

NOWY TARG

◆ **ORTODONCJA,** Nowy Targ ul. Krzywa 14 - aparaty stałe, ruchome, Invisalign, Clear Aligner. **Lek. stom. BOŻENA WITES, lek. stom. KATARZYNA MATUSIAK-HEŁMECKA** - 603690634 (436/Z)

CHIRURGIA STOMATOLOGICZNA

ZAKOPANE

◆ **TATRA MED** ul. Chramcówki 9, Zakopane. Chirurgia stomatologiczna, chirurgia periodontologiczna, **tomografia 3D.** Recepta: 530 433 433, 18 200 19 16. www.tatramed.pl (291/Z)

◆ **IMPLADENTAL** - stomatologia estetyczna, **lek. stom. KATARZYNA FUDALA-TECZA.** Chirurgia, protetyka, IMPLANTY, stomatologia dziecięca, **TOMOGRAFIA 3D.** Witkiewicza 1/4. Pon.-sob. 8-20. CHIRURGICZNE USUWANIE ZĘBÓW MĄDROŚCI. 601 276 122. (129/Z)

NOWY TARG

◆ **LEK. STOM. PIOTR BUŃDA, SPECJALISTA CHIRURGII STOMATOLOGICZNEJ,** N. Targ, Jana III Sobieskiego 15. Czynne pon.-pt., także w SOBOTĘ, po wcześniejszej rejestracji telefonicznej. **LASEROWE WYBIELANIE ZĘBÓW.** Tel. 504 620 074. (285/NT)

PORONIN

◆ **IMPLANTY, S3 Stomatologia,** ul. Za Torem 28d, tel. 18 201 29 29. Lek. dent. **ANDRZEJ ŻEGLĘŃ** - specjalista periodontolog. Chirurgia stomatologiczna, zabiegi periodontologiczne, implanty. 504 104 963 (312/Z)

STOMATOLOGIA ESTETYCZNA

ZAKOPANE

◆ **AVO-DENTAL.** Kompleksowe leczenie strefy uśmiechu, rozjaśnianie, leczenie przebarwień, korekta kształtu, korony pełnoceramiczne, korekta ust. **A.W. Jasiewicz,** ul. Krupówki 50. Tel. 18 20 156 97. Pon.-pt. 11-18. (311/Z)

IMPLANTO-PROTETYKA

ZAKOPANE

◆ **IMPLANTY - AVODENTAL,** ul. Krupówki 50, Zakopane. Tel. 18 20 156 97, 18 20 625 40, 512 157 497. (230/Z)

◆ **IMPLANTY - lek. stom. PAWEŁ SŁOWIK,** ul. Sabala 2, Zakopane. Poniedziałek-piątek 10-19. Tel. 18 20 14 931, 602 49 09 24. (249/Z)

◆ **IMPLANTY - IMPLANTOPROTETYKA, lek. stom. Sebastian Sięka,** ul. Sienkiewicza 22c, tel. 606 71 61 41. TOMOGRAFIA 3D (281/Z)

◆ **TATRZAŃSKIE CENTRUM STOMATOLOGII ESTETYCZNEJ I IMPLANTOLOGII TATRA MED.** Implantacje natychmiastowe, chirurgia przedimplantacyjna, sterowana regeneracja kości, **Tomografia 3D.** Recepta: 530 433 433, 18 200 19 16. www.tatramed.pl (343/Z)

JABŁONKA

◆ **IMPLADENT S.C. CENTRUM STOMATOLOGII RODZINNEJ** - ul. Wąska 2, Jabłonna. KOMPUTEROWE PLANOWANIE W PROGRAMIE SIMPLANT IMPLANTACJA NATYCHMIASTOWA, ODBUDOWYTYMCZASOWE NA IMPLANTACH DO 48 GODZIN. Tel. 606 621 014, 660 459 439, 18 26 528 83. (219/Z)

NOWY TARG

◆ **IMPLANTY - TOMOGRAFIA 3D - lek. dentysta Michał Szczepaniak.** N. Targ, Kopernika 7, pn-pt 8-20, sob 9-14 tel. 18 264 89 13 oraz Medical Clinic Podhale, Waksmund, Nowotarska 294, tel. 18 264 40 00. (162/NT)

PROTETYKA

ZAKOPANE

◆ **Specjalistyczny Gabinet Stomatologiczny dr ZBIGNIEW RASZCZYK,** Sobiechowska Bór 57, Kościelisko. Protezy, korony, mosty porcelanowe. Pełny zakres usług. Protezy refundowane przez NFZ. **602 11 93 02, 18 20 70 539.** (288/Z)

◆ **TATRA MED,** ul. Chramcówki 9, Zakopane. Licówki, korony i mosty pełnoceramiczne, protezy na zatrzaskach, wkłady, nakłady, protetyka na implantach. Recepta: 530 433 433, 18 200 19 16. www.tatramed.pl. (344/Z)

NOWY TARG

◆ **Lek. dentysta Michał Szczepaniak.** PROTETYKA ESTETYCZNA: licówki porcelanowe, korony i mosty pełnoceramiczne. Kompleksowe prace protetyczne na implantach. Protezy na zatrzaskach. N. Targ, Kopernika 7, pn-pt 8-20, sob 9-14 tel. 18 264 89 13 oraz Medical Clinic Podhale, Waksmund, Nowotarska 294, tel. 18 264 40 00. (30/NT)

PERIODONTOLOGIA

PORONIN

◆ **S3 STOMATOLOGIA,** Za Torem 28 d, 18 201 29 29, **lek. dent. ANDRZEJ ŻEGLĘŃ** - specjalista periodontolog - 504 104 963. Kompleksowe leczenie chorób przyzębia (paradontoz), usuwanie kamienia podziąsłowego, chirurgiczne wydłużanie koron klinicznych. Zabiegi periodontologiczne. Przeszczepy dziąseł, pokrywanie recesji. (266/Z)

ENDODONCJA

ZAKOPANE

◆ **TATRA MED** ul. Chramcówki 9, Zakopane. Nowoczesne leczenie kanałowe w **mikroskopie zabiegowym**, resekcje wierzchołków korzeni, tomografia endodontyczna 3D. Recepta: 530 433 433, 18 200 19 16. www.tatramed.pl (290/Z)

PULMONOLOGIA

NOWY TARG

◆ Dr hab. n. med. **SOJA JERZY** - Konsultacje i leczenie z zakresu chorób płuc. Stosuje nowoczesne metody diagnostyczne, w tym ultrasonografię wewnątrzoskrzelową. Gabinet: **MEDICAL CLINIC PODHAŁE, Waksmund,** 18 26 44 000. (295/NT)

◆ **Centrum Zdrowia „INTERMED”** lek. med. **Anna Filarecka** - specjalista chorób wewnętrznych, pulmonolog, alergolog. Spirometria, badania rtg, testy alergiczne, odczulanie. ul. Pajerskiej 8a, tel. 18 549 16 66, www.intermed24.pl (94/NT)

REHABILITACJA

ZAKOPANE

◆ **CENTRUM PROMOCJI ZDROWIA** - techniki nastawiania kręgosłupa, **masaże, pole magnetyczne - DAREK NIELESZCZUK** - dyplomowany mistrz bioterapii i technik manualnych. KONSULTACJE GRATIS. Ul. Nowotarska 79 (przy rondzie, Fresh Market, III piętro) - 18 20 620-35, 511 044-025. (187/Z)

◆ **REHABILITACJA** - mgr fizjoterapii **MONIKA DZIWIURA.** Bóle kręgosłupa, zmiany zwyrodnieniowe, dyskopatia, zmiany po urazach i kontuzjach. **Ul. Sienkiewicza 3, w hotelu Radowid - 506 348 676.** Również dojazd do pacjenta. (435/Z)

◆ **CENTRUM REHABILITACJI SPORTOWEJ** mgr **Michał Zarzycki,** ul. Jagiellońska 34. Rejestracja telefoniczna 604 504 966. (269/Z)

◆ **GABINET FIZJOTERAPII** mgr **MONIKA ODRZYWOLEK,** ul. Chramcówki 2, lokal 4. Rejestracja: 601 467 831. **MASAŻ LECZNICZY I RELAKSACYJNY** (gorące kamienie), TERAPIA MANUALNA, TERAPIA OBRZĘKÓW, **FIZYKOTERAPIA:** laser, ultradźwięki, elektroterapia, krioterapia, **kinezyterapia,** kinesioping. (427/Z)

NOWY TARG

◆ **GABINET REHABILITACJI LECZNICZEJ** - rehabilitacja wszystkich schorzeń kręgosłupa, po urazach układu kostnego, po urazach układu nerwowego - NIEDOWŁADY, po udarach mózgu. Korekcja wad postawy. Możliwość wykonania zabiegów w domu pacjenta. Nowy Targ, ul. Gorczańska 29, 605 079 054. (97/NT)

CHIRURGIA PLASTYCZNA

NOWY TARG

◆ **Dr n. med. Mateusz Zachara** - chirurg plastyk. Chirurgia plastyczna twarzy, sylwetki, ginekologia estetyczna. Specjalista medycyny estetycznej. **MEDICAL CLINIC PODHAŁE, WAKSMUND** 18 26 44 000. (293/NT)

◆ **CHIRURG PLASTYCZNY Dr n. med. Zbigniew Giedroń-Juraha** - **wybitnej sławy chirurg plastyk.** Chirurgia plastyczna twarzy, sylwetki. Ekspert medycyny estetycznej. Twórca metod operacyjnych. **MEDICAL CLINIC PODHAŁE, WAKSMUND** 18 26 44 000. (292/NT)

MEDYCYNASTETYCZNA

ZAKOPANE

◆ **AVO-DENTAL.** Krupówki 50, poniedziałek-piątek 11-18, tel. 18 20 156 97. Wygładzanie zmarszczek, powiększanie ust, ODMŁADZANIE, rozjaśnianie zębów. (208/Z)

NOWY TARG

◆ **LaserMED** - medyczna depilacja **laserowa,** osocze bogatopłytkowe, komórki macierzyste, **laserowe** odmładzanie, **laserowy** lifting, **laserowe** zamknięcie naczynek, **laserowe** leczenie przebarwień skórnych, leczenie łysienia. Ul. Krzywa 17, tel. +48 18 888 02 00, www.lasermed.com.pl www.facebook.com/lasermedNT (251/NT)

MEDYCYNANATURALNA

NOWY TARG

◆ **Energy Life** mgr **Joanna Cwalina** - testy systemowe dra Cornelisena na obecność wirusów, bakterii, pasożytów, grzybów, alergenów, obciążeń środowiskowych i metali ciężkich oraz terapię eliminacyjną (aparat Mora). Zabiegi wyszczuplające, modelujące, drenaż limfatyczny, żylny, lifting i inne (aparat Vip Complex). Kowaniec 16A, 18 26 467 31, 600 494 573. (39/NT)

◆ **TESTY I TERAPIE ELIMINUJĄCE** alergię, wirusy, bakterie, pasożyty, grzyby pleśniowe. Przy użyciu aparatu MORA, **MAAGNETOREAPII, ŚWIATŁOTERAPII, ZIOŁOLECZNICTWA.** Wspomagamy leczenie chorób m.in. reumatycznych, infekcyjnych, układu pokarmowego. **KURACJE ANTYNIKOTYNOWE. Gabinet BLOKOM** Żaneta Staszal, ul. Krzywa 18c, 607 616 786. (55/NT)

ZAKOPANE

◆ **GABINET BIOREZONANSU ZAKOPANE** - TESTY ALERGICZNE APARATEM MORA NA OBECNOŚĆ BAKTERII, GRZYBÓW, PASOŻYTÓW, TERAPIE NEUTRALIZUJĄCE, WZMACNIAJĄCE, ANTYNIKOTYNOWE, OCZYSZCZAJĄCE ORGANIZM APARATEM BODY DETOX. REJESTRACJA TEL.: 601 44 15 43, (183/Z)

DIABETOLOGIA

NOWY TARG

◆ **Centrum Zdrowia „INTERMED”** lek. med. **Krzysztof Sudoł** - specjalista chorób wewnętrznych, diabetolog. Konsultacje diabetologiczne, prowadzenie cukrzycy, cukrzyca ciężarnych. Nowy Targ, ul. Pajerskiej 8a, tel. 18 549 16 66. www.intermed24.pl, Jabłonna, ul. Mickiewicza 14, tel. 602 473 736, www.zdrowieorawa.pl (308/NT)

ANALITYKA

ZAKOPANE

◆ **ANALIZY LEKARSKIE, Włodzimierz Danielewski,** mgr farm., analityk kliniczny. Zakopane, UL. SIENKIEWICZA 3 B, codziennie oprócz sobót w godz. 7.30-17. Badania podstawowe oraz specjalistyczne w chorobach kobiecych, tarzaczcy, miażdżycy, cukrzycy, prostaty, PSA marker nowotworowy, Helicobacter pylori Chlamydia, markery osteoporozy. **WIZYTY DOMOWE.** Tel. 18 20 622-00, 601 53 35 58. (97/Z)

◆ **LABORATORIUM DIAGNOSTYKI HORMONALNEJ I BIOCHEMICZNEJ „HORMON-DIA”,** Kraków, ul. Mazowiecka 25 - o/Zakopane, ul. Makuszyńskiego 1, tel. 18 20 174 22. Czynne: pon.-piątek 7.30-12.30, 16-18. Oferujemy pełny zakres badań laboratoryjnych. (98/Z)

ALERGOLOGIA

ZAKOPANE

◆ **PRYWATNY GABINET ALERGOLOGICZNO-PULMONOLOGICZNY,** Zakopane, ul. Gimnazjalna 5. Lek. med. **ZOFIA KOMUSIŃSKA-BIEDERMANN** - specjalista alergolog, pulmonolog, pediatra. Poniedziałek-piątek po telefonicznym uzgodnieniu: tel.: 18 20 64-064 i 601 52-92-91. (96/Z)

◆ **Dr hab. n. med Jerzy Soja** - specjalista chorób płuc i chorób wewnętrznych. Konsultacje i leczenie z zakresu chorób płuc: astma oskrzelowa, przewlekła obturacyjna choroba płuc (POCHP), sarkoidoza, choroby śródmiąższowe płuc, nowotwory płuc i opłucnej. **MEDICAL CLINIC PODHAŁE, WAKSMUND.** 18 26 44 000. (295/NT)

UZALEŻNIENIA

ZAKOPANE

◆ **PORADNIA PROFILAKTYKI I TERAPII UZALEŻNIENIA „RODZINA” NZOZ,** ul. Chramcówki 19A, stowarzyszenie rodzina@neostrada.pl, tel: 18 20-17-200. Pon.-pt. Leczenie uzależnień od narkotyków, alkoholu, hazardu, komputera, DDA, psychoterapie. (180/Z)

◆ **ODTRUCIE POALKOHOLOWE, ODWODNIENIA, NIEDOŻYWIENIA - WIZYTY W DOMU PACJENTA. Lek. med. MACIEJ WÓJCİK.** Kroplówki, zastrzyki, tabletki. TERAPIA. Tel. 601 525 588, 696 213 825. (148/Z)

KONINKI

◆ **WYJĄTKOWO SKUTECZNY PROGRAM TERAPII** - Prywatne Centrum Terapii Uzależnień „KONINKI”. DYSKRECJA - POMOC. **DETOKS - ODRUCIA - BADA-NIA.** Bezpiecznie w szpitalu. 18 33 17 250, 18 33 19 737, www.terapie.net.pl, www.pomoc.terapie.net.pl (92/NT)

OTYŁOŚĆ

ZAKOPANE

◆ **PORADNIA DIETETYCZNA** - mgr inż. **ANETA ZAJĄC.** Indywidualny plan żywieniowy w zdrowiu i w chorobie (hipercholesterolemia, celiakia, niedoczynność tarczycy, itp.). Bezpłatna analiza składu ciała. Droga do Olczy 11 c, 880 563 097. (355/Z)

◆ **CENTRUM DIETETYCZNE NATURHOUSE W ZAKOPANEM, UL. KOŚCIUSZKI 15, ZAPRASZA NA BEZPŁATNĄ KONSULTACJĘ DIETETYCZNĄ:** pomiary antropometryczne ciała, badanie ilości tkanki tłuszczowej w organizmie, wskazówki dotyczące prawidłowego żywienia. 18 20 156 19. (337/Z)

PORONIN

◆ **GABINET DIETETYCZNY mgr ELŻBIETA CHOWANIEC.** Profesjonalne plany żywieniowe: dorośli, młodzież, dzieci, chorzy. **ZDROWE ODCHUDZANIE.** Analiza składu ciała. Edukacja żywieniowa. Ul. Tatrzańska 66A, tel. 579 226 705, www.dietetykchowaniec.pl (434/Z)

NOWY TARG

◆ **TOP DIETETYK** mgr inż. **ALICJA GAŁKA** Indywidualne plany żywieniowe w zdrowiu i chorobie. Profesjonalne porady żywieniowe. Bezpłatna analiza składu ciała. Nowy Targ Krzywa 14, Rabka, Czarny Dunajec. Tel. 502 770 922. (186/NT)

◆ **MEDYCZNE CENTRUM ODCHUDZANIA I DIETETYKI.** Leczenie nadwagi i otyłości pod opieką doświadzonego lekarza i dietetyka. Badanie nowoczesną aparaturą. Koszt wizyty dla osób dorosłych wynosi 100 zł, dla dzieci 80 zł, co piąta wizyta jest bezpłatna. Przzychodnia Specjalistyczna, N. Targ, ul. Wojska Polskiego 14. Tel. 606 958 058, 698 694 802, 18/26117 58. (96/NT)

OPIEKA

SKRZYPNE

◆ **DOM SENIORA TATRZAŃSKA JESIEŃ** - opieka długoterminowa, krótkoterminowa i dzienna. Skrzypne, ul. Wierchowa 20. Tel. 601 364 265, www.tatrzańskajesien.pl (169/NT)

MANIOWY

◆ **PENSJONAT SENIORA EDEN W MANIOWACH ZAPRASZA NA POBYT DLA OSÓB W PODESZŁYM WIEKU WYMAGAJĄCYCH OPIEKI.** Oferujemy pobyty długoterminowe, krótkoterminowe i rehabilitacyjne po leczeniu szpitalnym. Tel. 692 999 103, 18 264 12 10, www.pensjonateden.com (430/Z)

WETERYNARYJNE

ZAKOPANE

◆ **Gabinet Weterynaryjny „Zakopianka” i salon pielęgnacji zwierząt.** Os. Szymony 8, Zakopane, pn.-pt. 9-18, sob. 9-14. Tel.: 18 533 17 70, 608 347 452, e-mail: wet.zakopianka@gmail.com (318/Z)

◆ **PRZYCHODNIA WETERYNARYJNA „TATRASET”**, ul. Staszica 5b. Pon.-pt. 8-20, sob. 10-18, niedz. 10-13. **Tel. 18 54 277 04, 669 897 438.** www.tataravet.pl (320/Z)

APARATY SŁUCHOWE

- refundacja NFZ
- szeroki asortyment
- dobór komputerowy
- raty nieoprocentowane
- laryngolog
- diagnostyka szumów usznych
- bezpłatne badania słuchu
- wizyty domowe

Nowy Targ, ul. Krzywa 13
Zakopane,
ul. Sienkiewicza 3b

Tel./fax (018) 264 64 39

**SZYBKOTANIO
BEZPIECZNIE**

INTER RADIO TAXI
196-21
18 20 142-32
ZAKOPANE

**WYSOKOENERGETYCZNY
EKOGROSZEK PRESTIGE**

CLASSIC PREMIUM PLATINIUM
DOSTĘPNY TAKŻE WEGIEL ORZECH

ZAMÓW TERAZI +48 666 859 552
UL. BACHLEDY 44, ZAKOPANE WWW.EKOGROSZEK-ZAKOPANE.COM

**FARTUCHY
KUCHARSKIE**





Fryda - Salon Firmowy Kegel-Biażusiak
ul. Składowa 26, Nowy Targ, tel. 18 266 99 96
www.fryda.com.pl

Nasz znak: GPGIOŚ-IV.6721.2.2019

Poronin, 12.12.2019 r.

OGŁOSZENIE/OBWIESZCZENIE WÓJTA GMINY PORONIN z dnia 12.12.2019 r.

o przystąpieniu do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla fragmentu sołectwa Poronin

Na podstawie art. 17 pkt 1 ustawy z 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz.U. z 2018 r. poz. 1945 ze zm.) oraz art. 39 ust. 1 i art. 40 ustawy z 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz.U. z 2018 r., poz. 2081 ze zm.)

zawiadamiam

o podjęciu przez Radę Gminy Poronin Uchwały nr XII/82/2019 z 29 sierpnia 2019 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla fragmentu sołectwa Poronin oraz o przystąpieniu do sporządzania prognozy oddziaływania na środowisko do ww. planu.

Granica obszaru objętego sporządzanym planem miejscowym została przedstawiona w załączniku graficznym ww. uchwały (dostępnym na <https://bip.malopolska.pl/ugporonin,a,1656120,uchwala-nr-xii822019-rady-gminy-poronin-z-dnia-29-sierpnia-2019-r-w-sprawie-przystapienia-do-sporzad.html>). Zgodnie z przepisami ww. ustaw każdy ma prawo do złożenia wniosku do projektu planu miejscowego i prognozy oddziaływania na środowisko.

Wnioski do projektu planu miejscowego oraz prognozy oddziaływania na środowisko można składać w terminie do 17 stycznia 2020 r.:

1) w formie pisemnej w dzienniku podawczym w siedzibie Urzędu Gminy Poronin, ul. Józefa Piłsudskiego 5, 34-520 Poronin, lub drogą pocztową na ww. adres Urzędu Gminy Poronin;

2) w postaci elektronicznej opatrzonej kwalifikowanym podpisem elektronicznym, podpisem zaufanym lub podpisem osobistym za pomocą skrzynki podawczej (adres ePUAP: <https://epuap.gov.pl/wps/portal/strefa-urzednika/katalog-spraw/profil-urzedu/y40v6f7xes>) lub na adres email: architektura@poronin.pl;

3) ustnie do protokołu w Referacie Gospodarki Przestrzennej, Geodezji i Ochrony Środowiska w ww. siedzibie Urzędu Gminy Poronin.

Wniosek powinien zawierać nazwisko, imię, nazwę i adres wnioskodawcy, przedmiot wniosku oraz oznaczenie nieruchomości, której dotyczy.

Organem właściwym w sprawie rozpatrzenia wniosków jest Wójt Gminy Poronin. Wnioski zostaną rozpatrzone zgodnie z art. 17 pkt 4 ustawy z 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym. Sposób rozpatrzenia wniosków zostanie opublikowany w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Gminy Poronin na stronie www.poronin.pl

Zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych informuję, że Administratorem Pana/-i danych osobowych jest Urząd Gminy Poronin, ul. Józefa Piłsudskiego 5, 34-520 Poronin. W sprawie ochrony swoich danych osobowych można skontaktować się z Inspektorem Ochrony Danych Osobowych przez adres e-mail ochronadanych@poronin.pl lub pisemnie na adres siedziby Administratora wskazany powyżej. Szczegółowa KLAUZULA INFORMACYJNA udostępniona jest w wersji elektronicznej na stronie internetowej: www.poronin.pl (w zakładce Ochrona danych osobowych) oraz w wersji papierowej w siedzibie Urzędu Gminy Poronin.

Wójt Gminy Poronin
(-) mgr Aneta Żegleń

ZAKUPY
24h

RADIO-TAXI
TELE
196-27
18 266 90 94
NOWY TARG

tel. 018 26 690 94

Na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy Nowy Targ oraz na stronie internetowej www.ugnowyartarg.pl znajduje się wykaz nieruchomości położonej na dz. ewid.: 4433/2 i 4433/6 obręb Nowy Targ, objętej Księgą Wieczystą NS11/00078918/9, przeznaczoną do najmu/użyczenia, składającej się z lokali użytkowych na poddaszu budynku Urzędu Gminy:

- 3.05. (nr 21) pokój biurowy o powierzchni 4,2 m²
- 3.06. (nr 22) pokój biurowy o powierzchni 11,5 m²
- 3.07. (nr 16) pokój biurowy o powierzchni 11,5 m²

Kwota czynszu ustalana w drodze porozumienia. Szczegółowych informacji udziela Urząd Gminy Nowy Targ, ul. Bulwarowa 9 - pokój 206, tel. 18 26 32 222.

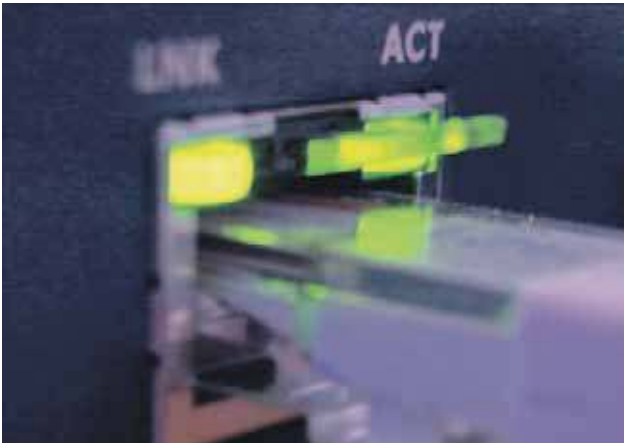
OGŁOSZENIE

Przed Sądem Rejonowym w Zakopanem, I Wydziałem Cywilnym, pod sygn. akt I Ns 272/19 toczy się postępowanie z wniosku Karoliny Gąsienicy-Sieczki o stwierdzenie nabycia spadku po Grażynie Urszuli Hasir z d. Zięba, c. Stanisława i Marii z d. Szuba, urodzonej 22.10.1960 r. w Zakopanem, ostatnio zamieszkałej w Zakopanem, przy ul. Kamieniec 32 d, zmarłej 17 lutego 2009 r. w Zakopanem.

Sąd **wzywa** wszystkich spadkobierców ww., aby w ciągu trzech miesięcy od daty ogłoszenia zgłosili się do Sądu Rejonowego w Zakopanem i udowodnili swoje prawa do spadku po ww., gdyż w przeciwnym razie mogą zostać pominięci w toczącym się postępowaniu.

OGŁOSZENIE

Starosta Tatrzański informuje, że na tablicach ogłoszeń w Starostwie Powiatowym w Zakopanem, ul. Chramcówki 15, oraz w Biuletynie Informacji Publicznej Powiatu Tatrzańskiego na stronie www.powiat.tatry.pl podany jest do publicznej wiadomości wykaz nieruchomości stanowiącej własność Skarbu Państwa, przeznaczoną do wydzierżawienia.



tatrynet
internet service provider

34-500 Zakopane
ul. Chałubińskiego 5A
tel. 18 20 149 46
e-mail: info@tatrynet.pl

120 LAT

GRANDRABATY
Dla przedsiębiorców i klientów indywidualnych
25 000 zł*



OPEL. STWORZONY W NIEMCZECH. DLA WSZYSTKICH.

Nowy Targ ul. Krakowska 7
tel. 18 26 48 882
tel. kom. 605 913 136, 693 826 698, 669 800 583

Marimex
www.marimex.com.pl

SAMOCHOODY UŻYWANE

Marimex

www.marimexuzywane.pl

W ciągłej sprzedaży około 100 samochodów używanych

Nowy Targ - Kraków - Myślenice
34-400 Nowy Targ, ul. Krakowska 7
tel. + 48 18 26 48 882
kom. +48 693 826 698, 605 913 136, 669 800 583
nowyartarg@marimex.com.pl

OGŁOSZENIE

Przed Sądem Rejonowym w Zakopanem pod sygn. akt I Ns 289/19 z wniosku Jolanty Janik i Piotra Janika toczy się postępowanie o **zasiedzenie służebności drogi koniecznej** przebiegającej między innymi po nieruchomości położonej w Kościelisku, oznaczonej jako dz. ewid. nr 2731/4 obręb 0401 o pow. 0,0105 ha, objętej Aktem Własności Ziemi nr 213/74,

Jako właściciel wymienionej nieruchomości w wypisie z rejestru gruntów wymieniony został Jan Trzebunia Rząska syn Jana i Wiktorii, który zgodnie z danymi ujawnionymi w systemie PESEL zmarł 24 listopada 1997 r.

Sąd **w z y w a** następców prawnych wyżej wymienionego, aby w terminie trzech miesięcy od dnia ukazania się tego ogłoszenia zgłosili się do tut. Sądu i udowodnili swoje prawa do tej nieruchomości, gdyż w przeciwnym razie Sąd orzeknie w przedmiocie zasiedzenia służebności, o ile zostanie ono udowodnione.



**ZAK-COP
OCHRONA**

Monitoring Konwoje
Ochrona fizyczna

kom: 0 604 560 918 e-mail: zak-cop@zakopane.biz.pl

PRACA

dam

- ◆ POMOC DO PENSIJONATU - SPRZĄTANIE - 602 839 607
- ◆ CATERING NO TO SMAK zatrudni POMOC KUCHENNĄ, PIZZERA oraz KIEROWCĘ - NA STAŁE, bez zakwaterowania. 601 322 993.
- ◆ PENSIJONAT 10-POKOJOWY W PORONINIE ZATRUDNI z zakwaterowaniem (sprzątanie, przygotowanie śniadań), tel. 691888444
- ◆ Zatrudnię osoby do małej GASTRONOMII 606286379



Aries Hotel & Spa
w Zakopanem

zatrudni:

POKOJOWĄ

Wymagane:
uśmiech, doświadczenie
na analogicznym stanowisku.

Zapraszamy do składania CV ze zdjęciem
na adres e-mail: cv@hotelaries.pl
lub osobiście w recepcji hotelu ul. Żurawia 5.

Dodatkowe informacje pod numerem:

18 544 44 48

Zastrzegamy kontakt z wybranymi kandydatami

- ◆ Poszukujemy pracownika do Biura poselskiego w Nowym Targu. Wymagania: - roczne doświadczenie w pracy biurowej, - komunikatywna znajomość języka angielskiego, - zainteresowanie samorządem i polityką, - prawo jazdy kat. B. Proszę wysłać CV na podany adres mailowy. Kontakt: 66156087, matuszlekwski@gmail.com
- ◆ EKSPEDIENTKĘ DO BUTIKU MALISON STYLE - pół etatu. Oferty: Krupówki 54.
- ◆ Odsznieżanie. Zakopane okolice Żeromskiego. Prywatna posesja. 692495520 tszelagowski@interia.pl
- ◆ ZATRUDNIĘ POMOC KUCHENNĄ, KELNERA - 602 366 750.
- ◆ Restauracja w Bukowinie szuka kelnerki/kelnera. Osoby zainteresowane prosimy o kontakt na nr tel.: 784569292, 783997156
- ◆ PRACA DORYWCZO DO SPRZĄTANIA ORAZ W KUCHNI I NA POKOJACH, z zamieszkaaniem. Zakopane. 600 450 450
- ◆ PIEKARNIA zatrudni pracowników przy produkcji pieczywa 601086310.
- ◆ Dam pracę przy produkcji oscypków, po ok 8h dziennie 880810472
- ◆ Zatrudnię osoby do roznoszenia ULOTEK 606286379
- ◆ Hotel Skalny*** w Zakopanem zatrudni Kelnera/Kelnerkę na cały etat lub umowę zlecenie. 182019100 praca@wo-ma.com



Hotel TOPORÓW
w Białce Tatrzańskiej

przyjmie do pracy
POMOC KUCHENNĄ

Praca stała bez zamieszkania

Telefon kontaktowy:
698 763 582

- ◆ Zarób 2 040 € za 6 tygodni + bonus świąteczny + 200 € za referencje - pracuj jako OPIEKUNKA SENIORA w Niemczech. Pomocy potrzebuje samodzielna pani Mariels, do dyspozycji opiekunki Internet i osobna łazienka. Zadzwoni! Tel. 666 096 758
- ◆ NIEMCY - PODATKI, RODZINNE, TŁUMACZENIA. 502 27 97 48.
- ◆ ZATRUDNIĘ PIZZERA Z DOŚWIADCZENIEM, stawka 18 zł/godz. Zakopane - 692 242 042.
- ◆ Przyjmę BRYGADĘ MURARZY. Praca Niemcy. 608 729 122.



Zespół Pensjonatów „Dolina Białego”

zatrudni:

KELNERKĘ

z możliwością zakwaterowania

Tel. **1820 63730**
lub **603 750 122**

Szczegółowe informacje
na stronie www.polskietatry.pl

- ◆ Przyjmę do pracy na stanowisko KUCHARZ, POMOC KUCHENNA, KELNER/KELNERKA, GRILLOWY - 604 500 270
- ◆ RESTAURACJA DOMINIUM NA KRUPÓWKACH ZATRUDNI KELNERA LUB KELNERKĘ. Informacje pod numerem telefonu: 668 404 790.
- ◆ RESTAURACJA W ZAKOPANEM ZATRUDNI ENERGIJNĄ KOBIETĘ DO PRACY W KUCHNI (ZMYWAK, OBIERAK). Praca stała 601 533 566, 18 20 64 305
- ◆ Zatrudnię pracownika na stanowisko magazynier. Nocne godziny pracy. Piekarnia w Rabie Wyżnej. Bardzo dobre wynagrodzenie. 881933550 marcin.talaga@gmail.com
- ◆ PIEKARNIA BAŃSKA NIŻNA ZATRUDNI KIEROWCĘ. 25zł/h. 605 211 937
- ◆ DO ROZNOŚZENIA ULOTEK KOBIETĘ (najchętniej do lat 40), min. 20 zł/godz. Zakopane i okolice. 880 958 482
- ◆ Poszukujemy pracowników do pracy na stanowisku konserwatora skór surowych. Nie wymagamy doświadczenia. Oferujemy nocleg, wyżywienie, odzież roboczą. Stawka godzinowa od 15 zł netto. 663768719 jaroslaw@bestpol.info.pl



Aqua Park Zakopane
zatrudni:

- ◆ PRACOWNIKA OBSŁUGI PARKINGU
- ◆ PRACOWNIKA OBSŁUGI SPRZĄTAJĄCEJ
- ◆ KONSERWATORA
- ◆ STARSZEGO DYSPOZYTORA

Tel. **1820 63730**
lub **602 263 516**

Szczegółowe informacje na stronie
www.polskietatry.pl

- ◆ Firma przewozowa Efekt w Lipnicy Wielkiej poszukuje KIEROWCY z kat. D - na trasę JABŁONKA - KRAKÓW. 609 735 480.
- ◆ PRACOWNIKA DO WYPOŻYCZALNI NART - SZYMASZKOWA I BIAŁKA TATRZAŃSKA - na stałe, do przyuczenia, studenta i uczniowie na weekendy - 504 154 434.
- ◆ Przyjmę do pracy w pensjonacie: KUCHARZY I POMOC KUCHENNĄ w Poroninie. 603 65 67 65

Firma w Zakopanem
zatrudni

KIEROWCĘ

oraz

- ◆ ekspedientkę/-ta
 - ◆ panią do sprzątnięcia
- 604 102 804**
602 285 793

- ◆ Poszukuję Osób do obsługi domków, sprzątanie, wydawanie kluczy itd. 510 510 881
- ◆ Przyjmę PANIĄ DO PRACY PRZY WYROBIE SERÓW w Jablonce. 798 648 140

- ◆ Przyjmę ekspedientkę do Sklepu Spożywczego w Zębie od zaraz. 502338061 w.szaflarski@onet.pl
- ◆ KUCHARKĘ I PANIĄ DO SPRZĄTANIA W PENSIJONACIE - ZAKOPANE, STRAŻYSKA - 18 201 21 21.
- ◆ Praca na stoisku regionalnym w Zakopanem 604511399
- ◆ Zatrudnię POKOJOWĄ, co 2-gi dzień, umowa o pracę. Białka Tatrzańska. 601 142 484.

EURO LABORA

PRACA w AUSTRII
na warunkach austriackich dla:
**CIEŚLI SZALUNKOWYCH,
MURARZY, ZBROJARZY,
DEKARZY, ELEKTRYKÓW,
HYDRAULIKÓW,
SPAWACZY, ŚLUSARZY,
MONTERÓW, STOLARZY,
OPERATORÓW ŻURAWIA**
Komunikatywny i niemiecki

Kontakt:
praca@euro-labora.com
+48 32 417 20 56, 502 693 712, 535 655 034, 533 550 034
Certyfikat: 14601

- ◆ Zatrudnię KUCHARKĘ, panią na ZMYWAK, SPRZĄTANIE, Białka Tatrzańska. 504 006 462
- ◆ Restauracja w Bukowinie szuka pomocy kuchennej. Osoby zainteresowane prosimy o kontakt na nr tel.: 609683058, 182078169

Zatrudnię

KIEROWCĘ
POMOCY
DROGOWEJ

Tel. do kontaktu:

601 502 208

- ◆ Instruktor narciarski Niedzica, stawki od 40 zł do 100 pln. 692001268
- ◆ OŚRODEK WYPOCZYNKOWY HYRNY W ZAKOPANEM ZATRUDNI OSOBY NA STANOWISKA: KUCHARZ, POMOC KUCHENNA, CUKIERNIK. 18 20 155 75, 660 538 860.
- ◆ ZAKOPANE ZATRUDNIĘ PARKINGOWEGO NIEPIJĄCEGO. 698 137 333
- ◆ Firma Misiniec zatrudni kierowcę kat. C+E 602 107 107 holserswis-misiniec@wp.pl

Zakład Szklarski Dubiel Glass
zajmujący się obróbką szkła
zatrudni od zaraz

PRACOWNIKA
FIZYCZNEGO

Praca od poniedziałku do piątku
w Rabie Wyżnej.
Praca od zaraz. Umowa o pracę
Możliwość przyuczenia.

Zainteresowane osoby prosimy
o kontakt pod nr. tel. **506 140 400**
bądź mailowo: biuro@dubielglass.pl

- ◆ Hotel Eco Tatry*** zatrudni RECEPCJONISTKĘ - praca w systemie zmianowym, bez nocy, tel. 608 088 017, ksiegowosc@projinwest.pl
- ◆ Uniwersytecki Szpital Ortopedyczno - Rehabilitacyjny w Zakopanem zatrudni pracownika w dziale księgowości. Wymagania: wykształcenie wyższe kierunkowe. tel. 18 20 22 149, kadry@klinika.net.pl, www.klinika.net.pl, ul. Balzera 15, 34-500 Zakopane
- ◆ Hotel w ZAKOPANEM zatrudni POKOJOWĄ. Oferujemy umowę o pracę i atrakcyjne wynagrodzenie. Wymagane doświadczenie. biuro@bambizakopane.pl, 880 336 521 w godz. 09:00-18:00

PKL S.A.

zatrudni na sezon zimowy
**KONSULTANTA
CALL CENTER**

Zakopane

Opis stanowiska:

- udzielanie informacji dotyczących usług PKL SA
- rozwiązywanie sytuacji nietypowych
- dbanie o najwyższy poziom satysfakcji klientów PKL SA

Oczekujemy:

- pozytywnego nastawienia do pracy i klientów
- wysokiego poziomu komunikacji
- świetnej obsługi komputera
- dyspozycyjności także w weekendy

Szczegóły na www.pkl.pl
Aplikacje na: rekrutacja@pkl.pl
z dopiskiem „PKL CALL CENTER”

- ◆ Przyjmę piekarkę 607445566
- ◆ Praca od zaraz!!! Panią do obsługi gości w małym pensjonacie w Zakopanem - sprzątanie pokoi oraz przygotowywanie śniadań. Praca zmianowa od godz. 6.30. Praca całoroczna, bez zamieszkania. Wymiar pracy: umowa o pracę. Kontakt tylko telefoniczny 506970444 info@willamaliniowa.pl
- ◆ Potrzebna PANI DO SPRZĄTANIA. 601 496 513
- ◆ Pensjonat w Szaflarach poszukuje osoby do pomocy. Główne zadania: pomoc przy śniadaniach, obsługa gości, obsługa recepcji. Praca na stałe lub sezonowo. Elastyczny grafik. 730818108 grupy@perlapodhala.pl
- ◆ Zatrudnię kucharkę i pomoc kuchenną do pracy w małej gastronomii przy wyciągach w Zębie. Atrakcyjne wynagrodzenie, możliwość zakwaterowania. 604 514 810 kaha.staszal@gmail.com Ząb <https://www.snzab.pl/gawra>
- ◆ Praca w sklepie spożywczym w Suchem 604511399
- ◆ Zatrudnię kierowcę TAXI 790221224
- ◆ Hotel w centrum Zakopanego zatrudni na stałe na stanowisko kucharka/kucharz śniadaniowy. Możliwość przyuczenia i szkoleń, dobra atmosfera pracy, umowa o pracę. 727 555 151 praca@wo-ma.com



Zespół Pensjonatów „Antałówka”
zatrudni:

POMOC
KUCHENNĄ

Tel. **1820 63730**
lub **606 916 306**

Szczegółowe informacje
na stronie www.polskietatry.pl

- ◆ Zatrudnię KIEROWCÓW kategorii D 606 286 379
- ◆ PRZYJMĘ PANIĄ DO PRACY W SKLEPIE na pół etatu - Zakopane - 506 113 329
- ◆ Recepcjonista / Recepcjonistka / Portier: Jeśli tylko lubisz kontakt z ludźmi, świetnie odnajdujesz się w pracy zespołowej, język angielski znasz w komunikatywnym jego zakresie, a praca z komputerem nie jest dla Ciebie obca, to z przyjemnością zapraszamy Cię na rozmowę +48 797 708 995 recepca@nosalowy-dwor.eu www.nosalowy-dwor.eu

Restauracja „Tarasy Gubałówka”
zatrudni

PIZZERA

BARMANA - SPRZEDAWCĘ

Miejsce pracy: Zakopane

Wygania:

- aktualna książeczka zdrowia dla celów sanitarno-epidemiologicznych
- optymizm, sumienność
- zaangażowanie, punktualność
- umiejętność pracy w zespole i pod presją czasu
- dyspozycyjność

Oferujemy:

- umowę zlecenie lub umowę o pracę
 - atrakcyjne warunki zatrudnienia
- Aplikacje prosimy przesłać na adres e-mail:
rekrutacja@pkl.pl

- ◆ Zatrudnię RECEPCJONISTKĘ, co 2-gi dzień, umowa o pracę. Białka Tatrzańska. 608 188 233.

- ◆ PRZYJMĘ KIEROWCĘ DO RADIO TAXI W ZAKOPANEM. 608 05 00 16.
- ◆ Przyjmemy do pracy na pełny etat w Delikatesach Centrum w Szczawnicy. Przyjmemy do pracy na pełny etat w Waksmundzie. 511 740 868, aneta@poke.com.pl
- ◆ Przyjmę do pracy DEKARZY, CIEŚLI, STOLARZY. 508 350 632
- ◆ PRZYJMĘ DO PRACY PIZZERA NA WEEKENDY - 18 zł/godz. Zakopane - 787 426 281
- ◆ KEBAB MIEJSCÓWKA PRZYJMIE OSOBE DO OBSŁUGI KLIENTA. Praca pn-pt, dniówka 170 zł - 692 242 042.
- ◆ PANIĄ DO SPRZĄTANIA DOMU JEDNORODZINNEGO w godzinach porannych od poniedziałku do piątku. 698 506 913
- ◆ Firma Jankara w Lipnicy Wielkiej poszukuje KIEROWCY z kat. D. 605 20 20 85.

PKL S.A.

zatrudni

**PRACOWNIKA
DZIAŁU KSIĘGOWOŚCI**

Zakopane

Oczekujemy:

- wykształcenia min. średniego
- mile widziane doświadczenie w dziale księgowości
- znajomości zagadnień z zakresu księgowości
- bardzo dobrej umiejętności organizacji pracy
- zdolności analitycznych
- skrupulatności i rzetelności
- umiejętności pracy w zespole
- znajomości MS Excel

Szczegóły na www.pkl.pl
Aplikacje na: rekrutacja@pkl.pl
z dopiskiem „PKL KSG”

- ◆ Restauracja w Bukowinie Tatrzańskiej dolnej poszukuje osób na stanowiska: pomoc kuchenna, kelner, pomoc kelnerska. 660 172 232 restauracja@burymis.pl
- ◆ Przyjmę do pracy w pensjonacie KUCHARKĘ I POMOC KUCHENNĄ. 18 26 542 30.
- ◆ Z. R. GŁOWACCY ZATRUDNI PRACOWNIKÓW BUDOWLANYCH DO ROBÓT WYKONCZENIOWYCH W ZAKOPANEM. 608 813 506
- ◆ Zatrudnię Panią do pensjonatu w Zakopanem /sprzątanie/ 665889365 calvados@willacalvados.pl



HOTEL TATRY
na Polanie Zgorzelisko
zatrudni:

BARMANA/KĘ

z możliwością
zakwaterowania

Tel. **1820 63730**
lub **506 129 438**

Szczegółowe informacje
na stronie www.polskietatry.pl

- ◆ Willa w centrum Zakopanego zatrudni osobę na stanowisko RECEPCJONISTY. Oferujemy pracę w miłej atmosferze na preferencyjnych warunkach z możliwością rozwoju zawodowego. Wymagana znajomość języka angielskiego. CV prosimy przysłać na adres recepca.rekrutacja@wp.pl, lub kontakt telefoniczny: 602367501
- ◆ Pensjonat w Poroninie zatrudni kucharkę, pomoc kuchenną. Możliwość zamieszkania. 601528365
- ◆ NORWEGIA - BUDOWLANCY. Firma Norweska zatrudni w Oslo, TYNKARZY, STOLARZY, MALARZY, MONTERÓW RUSZTOWAŃ, BLACHARZY ORAZ MŁODYCH DO PRZYUCZENIA W ZAWODZIE - TYNKARZ. Języki obce NIE wymagane - w firmie pracują tylko pracownicy z Podhala. Praca całoroczna. Zjazdy do kraju (samolot) wg. własnego uznania ~ co 1-3 tygodni. Zarobki od 15 do 25 Euro/godz. Zapewniamy mieszkanie. Zapraszamy! Tel. 667 602 602
- ◆ KUCHARZ/KA, POMOC KUCHENNA, PIZZER/KA, KELNER/KA, do karczmy w Bukowinie Tatrzańskiej. Możliwość zamieszkania. 602 755 354, 888 457 083.

- ◆ OPIEKA Niemcy Legalnie 725248935
- ◆ Zakład Szklarski DUBIEL GLASS zajmujący się obróbką szkła, zatrudni od zaraz PRACOWNIKA FIZYCZNEGO. Praca od poniedziałku do piątku w Rabie Wyżnej. Praca od zaraz. Umowa o pracę. Możliwość przyuczenia. Zainteresowane osoby prosimy o kontakt pod nr tel. 506 140 400 bądź mailowo biuro@dubielglass.pl
- ◆ Nowy Targ - zatrudnimy KELNERKĘ, Praca w godz. 16-20-ej. Może być studentka. 605 319 127.
- ◆ ZAJAZD ŚLEBODA W ZĘBIE ZATRUDNI KUCHARZA, KELNERKĘ I PIZZERA - 18 20 712 52.
- ◆ ZATRUDNIĘ PANIĄ DO TOALET NA GUBAŁÓWCE, na okres zimowy - 664 023 299.
- ◆ SPRZĄTANIE APARTAMENTÓW - PRAWO JAZDY - 607 677 710
- ◆ Chałupki pod Giewontem w Murzasichlu zatrudnią mężczyznę na stanowisko Pracownik Gospodarczy do obowiązków będących m.in. obsługa pieców, odśnieżanie, dbanie o czystość na terenie obiektów, drobne prace konserwatorskie itp. Stała praca, dobre wynagrodzenie. Telefon: 600-302-607
- ◆ ZATRUDNIĘ PRACOWNIKA OCHRONY NA TERENIE ZAKOPANEGO. 697 120 334
- ◆ PRACA W PRALNI, dobre zarobki. 601 551 108.
- ◆ PIZZERIA W ZAKOPANEM ZATRUDNI KIEROWCĘ. PRACA od 17.00. Wysoka stawka. 692 242 042.
- ◆ RESTAURACJA DOBRA KASZA NASZA ZATRUDNI OSOBY DO PRACY NA ZMYWAKU. Zakopane, Krupówki 50f. Tel. 791 523 245.
- ◆ Sklep Brutal Market zatrudni 2 osoby na stanowisko mięsne (mile widziane doświadczenie lub ewentualna możliwość przyuczenia) oraz 2 osoby do ogólnej pracy w sklepie. Bardzo dobre wynagrodzenie, umowa o pracę. 502-642-138, 506-019-014 sklep@brutalmarket.pl
- ◆ Przyjmę pomoc kuchenną do pensjonatu w Murzasichlu. 669493772
- ◆ RESTAURACJA W ZAKOPANEM ZATRUDNI UCZNIÓW /STUDENTÓW. Praca w weekendy, święta, ferie. 601 533 566, 18 20 64 305
- ◆ Zatrudnię DO POMOCY W PENSIJONACIE w Bukowinie Tatrzańskiej (sprzątanie pokoi, śniadania). 606 41 32 67.
- ◆ TERMO ORGANIKA SP. Z O.O. poszukuje REGIONALNEGO PRZEDSTAWICIELA TECHNICZNO-HANDLOWEGO. Do obowiązków będzie należało nawiązywanie kontaktów i bieżąca współpraca z wykonawcami, współpraca m.in. z inwestorami, biurami projektowymi i audytorami energetycznymi oraz doradztwo techniczne. Oczekujemy, znajomości branży budowlanej-systemów dociepleń, prawo jazdy kat. B, łatwości nawiązywania kontaktów, oraz dobrej organizacji pracy. Oferujemy, ciekawą i stabilną współpracę, wsparcie szkoleniowe, prywatne ubezpieczenie medyczne, kartę multispport, narzędzia niezbędne do wykonywania obowiązków (samochód służbowy, laptop, telefon). APLIKACJE prosimy przysłać na adres: rekrutacja@termoorganika.pl do dnia 15.12.2019 r. rekrutacja@termoorganika.pl termoorganika.pl
- ◆ Ośrodek w Zakopanem zatrudni: KUCHARKĘ/KUCHARZA I POKOJOWĄ. Kontakt: zakopane.marketing@geo-vita.pl, tel. 885890197

szukam

- ◆ POSPRZĄTAM. 694 830 383, 18 26 66 820.
- ◆ PRACOWNIK GOSPODARCZY, STRÓŻ, SPRZĄTANIE, ODSNIEŻANIE - 600 008 107

BIZNES

- ◆ AGENCJA OCHRONY OSÓB I MIENIA „KUGUAR” Security Waldemar Wojtowicz - ochrona fizyczna obiektów i osób, monitoring, konwoje (koncesja MSWiA nr L 0011/00) usługi detektywistyczne (koncesja K 3/00). 600 345 007

- ◆ Sprzedam lokal, 8% ZWROTU, 300.000 PLN tel 531 331 091
- ◆ SPRZEDAM WIĘKSZĄ ILOŚĆ NART i butów, NOWE MODELE, AUSTRIJACKIE, TANIO. 500 309 809
- ◆ OBSŁUGA APARTAMENTÓW, biuro 7/24h, 600 49 49 49

POŻYCZKI

- ◆ PROVIDENT - ZAKOPANE - 602 468-953.
- ◆ POŻYCZKA ŚWIĄTECZNA POŻYCZKA ŚWIĄTECZNA BANKI ODMÓWIŁY CI KREDYTU? np: braku udokumentowanych dochodów zadzwoni do doradcy i umów się na spotkanie T-533 263 553 lub wyslij SMS „,dutki”

BIURA RACHUNKOWE

- ◆ TATRA TAX BIURO PODATKOWE, ul. Kościuszki 8, Zakopane. Dogodne warunki współpracy. 605 670 654.
- ◆ BIURO RACHUNKOWE – DORADZTWO PRAWNE – PEŁNY ZAKRES ORAZ SZKOLENIA BHP I PPOŻ – PROFESJONALNIE – PRZYSTĘPNE CENY – UL. STOLARCZYKA blok 8, mieszkania 29 (parter) –18 20 00678, 501 515 342.

NIERUCHOMOŚCI

pośrednictwo

- ◆ KANCELARIA RZECZOZNAWCY I OBROTU NIERUCHOMOŚCIAMI - MAREK SUCHODÓŁ. www.suchodol.com 501 614 182
- ◆ NIERUCHOMOŚCI „ZOFIA” ZAKOPANE tel. 18 20 68 615, RABKA-ZDRÓJ tel. 18 26 79 122, www.zofianieruchomosci.com.pl



Kupno i sprzedaż nieruchomości
30 EKSPERTÓW NIERUCHOMOŚCI
20 LAT DOŚWIADCZENIA

+48 18 20 66 129
www.bestate.com.pl
ul. B. Czecha 1 Zakopane

- ◆ VEGA - NIERUCHOMOŚCI ZAKOPANE, UL. DROGA NA BYSTRE 5 600 22 30 20, 609 999 989 www.vega.biz.pl
- ◆ PROFESJONALNE ADMINISTROWANIE/ZARZĄDZANIE NIERUCHOMOŚCIAMI - licencja TATRA-DOMUS Hubicki Oskar. Kilkunastoletnie doświadczenie. oskarhubicki@tatra-domus.com 889 189 154
- ◆ TATRA-DOM Nieruchomości Pośrednictwo, Zarządzanie. tel. 502 350 981, 602 23 94 84 Zakopane, Sienkiewicza 20. www.tatra-dom.pl
- ◆ Biuro Nieruchomości TRZY KORONY - Monika Mastalska, licencja nr6224, SZCZAWNICA, Główna 28, Galeria Centrum II p. 18 26 227 08, 607 282 401, www.nieruchomosci.018.pl, e-mail: biuro@nieruchomosci.018.pl
- ◆ CHATA POD TATRAMI - nieruchomości, Zakopane, ul. Gimnazjalna 1 pok. 205 (Dom Rzemiosła), tel./fax +48 18 201 33 00, 601 347 277, 606 701 770, www.nieruchomoscizakopane.com.pl
- ◆ NIERUCHOMOŚCI IMPER - POŚREDNICTWO Zakopane, ul. Sienkiewicza 1c. Tel. (18)2063273, 698 088 862, 600 056139, mail: biuro@imper-nieruchomosci.pl, www.imper-nieruchomosci.pl. ZARZĄDZANIE NIERUCHOMOŚCIAMI ul. Sienkiewicza 1C, mail: nieruchomosci.imper@gmail.com. Tel. (18)20150-87, 600056239
- ◆ RE/MAX DUO – MIĘDZYKRAJOWE BIURO NIERUCHOMOŚCI. ZAKOPANE (18)2073773, NOWY TARG, RABKA-ZDRÓJ, KRÓŚCIENKO (18)2755541, www.remax-polska.pl/duo

- ◆ ODKRYJ-ZAKOPANE.COM BIURO NIERUCHOMOŚCI. WYNAJEM APARTAMENTÓW, SPRZEDAŻ. 728 898 861, 604 701 009.
- ◆ DOMATOR - BIURO NIERUCHOMOŚCI - Zakopane. 665 10-50-40, www.domator-nieruchomosci.pl
- ◆ VISITZAKOPANE.PL - NIERUCHOMOŚCI, SPRZEDAŻ, WYNAJEM. Ul. Jagiellońska 36, Z-ne, 600 49 49 49.
- ◆ PERFECT NIERUCHOMOŚCI ul. Kościuszki 8 Zakopane, tel. 600 820 576, 886 896 759 www.perfect-nieruchomosci.pl
- ◆ PÓŁNOC NIERUCHOMOŚCI o/Zakopane, ul. Zamowskiego 20A. Tel: 504 331 188 Pośrednictwo, Zapraszamy do współpracy

wynajem

- ◆ DO WYNAJĘCIA LOKAL BIUROWY ok. 17 m² - po remoncie. Ip, kamienica Krupówki - 602 132 245.
- ◆ SZUKAM GARAŻU, PARKINGU POD MAŁY MAGAZYN - Szafary - 728 247 495.
- ◆ POKÓJ jednoosobowy, 500 zł - 607 826 896.
- ◆ Zakopane centrum - do wynajęcia MIESZKANIE na dłużej, 3-4 OS. 697 096 448
- ◆ POKOJE PRACOWNICZE - 889 26 75 60
- ◆ Kwatery pracownicze Zakopane centrum 509121518
- ◆ Do wynajęcia POKÓJ. ANEKS KUCHENNY, ŁAZIENKA, N. Targ. 787 466 608.
- ◆ ZAKOPANE, OKOLICE szukam na dłużej DOMU JEDNORODZINNEGO DO WYNAJĘCIA. 536 511 133
- ◆ SZUKAM MIESZKANIA 2-POK., ZAKOPANE - 513 422 639.
- ◆ POKOJE NA DŁUŻEJ WYNAJMĘ - 692 301 048.
- ◆ WYNAJMĘ POKÓJ NA DŁUŻEJ - 788 815 508.
- ◆ RODZINA ZAOPIEKUJE SIĘ DOMEM W ZAMIAN ZA MIESZKANIE, NA DŁUŻSZY OKRES - 783 974 734, 663 931 268, 607 597 076.

kupno

- ◆ Kupię działkę przy trasie Nowy Targ - Zakopane, ewentualnie Nowy Targ - Białka Tatrzańska. 502 210 520.
- ◆ Kupię działkę z domem może być do remontu w Zakopanem lub okolicy 15 km 600237175
- ◆ Kupię działkę na Podhalu ok. 5 - 15 arów 510 510 881
- ◆ Kupię MIESZKANIE W BLOKU W STARYM BUDOWNICTWIE, do 40 m² - do remontu lub wyremontowane, w Nowym Targu. 601 469 893.
- ◆ KUPIĘ DZIAŁKĘ BUDOWLANĄ LUB ROLNĄ - ZAKOPANE, OKOLICE - 503 070 650, 513 536 339
- ◆ SKUPIJEMY NIERUCHOMOŚCI W ZAKOPANEM I OKOLICACH ZA GOTÓWKĘ - 728 898 861.
- ◆ MIESZKANIE 607 677 710.
- ◆ Kupię małą działkę rolno-budowlaną lub domek do remontu: Zakopane, Kościelisko, Witów 888372327
- ◆ KUPIĘ MIESZKANIE W NOWYM TARGU - 791 588 110

sprzedaż

- ◆ DWUOBIEKTOWY ATRAKCYJNY PENSJONAT w Kościelisku - 607 506 428
- ◆ KOMFORTOWY APARTAMENT W KRAKOWIE, okolice Wawelu, Bulwarów Wisłańskich - 607 506 428
- ◆ ZAKOPANE APARTAMENTY REJON NOSALA. VEGA - 609 999 989
- ◆ APARTAMENT przy Krupówkach 607 677 710
- ◆ ZAKOPANE PENSJONAT REJON SKOCZNI. VEGA - 600 22 30 20
- ◆ Lokal biurowy 33 m² z garażem, 300 000 pln netto 791353569
- ◆ SPRZEDAM MIESZKANIE W ZAKOPANEM o pow. 35 m² - 001 708 415 3514
- ◆ SPRZEDAM DOM W ZABUDOWIE bliźniaczej, 250 m², działka 8 a, stan do zamieszkania - Czulice, koło Krakowa - 606 626 477.

- ◆ ZAKOPANE - APARTAMENT Z OGRÓDKIEM I GARAŻEM, CENA 370 000zł. DOMATOR 665 10 50 40
- ◆ APARTAMENTY ZAKOPANE CENTRUM, TEL. 607 677 710
- ◆ Las iglasty Skomielna Biała 2,70Ha 512270737
- ◆ Zakopane - CENTRUM NOWE APARTAMENTY Z GARAŻEM PODZIEMNYM. DOMATOR 665 10-50-40
- ◆ KOŚCIELISKO DOM Z WIDOKIEM NA TATRY. VEGA - 600 22 30 20.
- ◆ ZAKOPANE, DZIAŁKA BUDOWLANA 1200m², cena 550 000zł. DOMATOR. 665 10 50 40
- ◆ ŁĄKA k/Białki Tatrzańskiej 2 HA. 18 28 564 54.
- ◆ Mieszkanie osiedle Kasprusie, po remoncie 72,5 m², 2 balkony, piwnica, widokowe. Sprzedam bezpośrednio. Cena 695 tysięcy. 604504678
- ◆ APARTAMENT 400 m Krupówki, Spa, 50 m², 607 677 710
- ◆ POLE W STRONĘ Białki Tatrzańskiej (przy drodze do Gronkowi) i DZIAŁKA POD GORCAMI W WAKSMUNDZIE. 515 503 494, 18 26 53 977.
- ◆ Olcza 40 m² 390 000 pln 607 677 710
- ◆ RE/MAX Duo Jakub Zagórski tel. 605 306 325. KARCZMA w Kościelisku SYWOR plus 12 domków cena 5,999,000zł, Gospodarstwo w Maruszynie 5,7HA cena 1,090,000zł, DOMKI we Frydmanie cena 1,050,000zł, Dom Bukowina Tatrzańska cena 899,000zł, Domy w Białym Dunajcu cena 649,000zł, Dom w Szafarach cena 569,000zł, Dom w Rabie Wyżnej, cena 549,000zł, Dom w Maniowach, cena 375,000zł, Dom w Czarnym Dunajcu, cena 299,000zł, Działka w Gronkowie, cena 600,000zł, Las w HarklowejCena 110,000zł.
- ◆ LUKSUSOWY DOM W GLICZAROWIE GÓRNYM - 607 506 428
- ◆ DOM W KOŚCIELISKU SPRZEDA WŁAŚCICIEL - 796 496 422
- ◆ Skrzypne 0,78ha okolice kościoła 210tys.zł 603 332788
- ◆ Olcza 40m², garaż 470 000 pln 607 677 710
- ◆ ZAKOPANE DZIAŁKA INWESTYCYJNA. VEGA - 600 22 30 20
- ◆ TRZY DZIAŁKI BUDOWLANE o pow. 15-25 arów - Zubrzyca Górna. 18 28 527 22.
- ◆ Sprzedam las w Knurowie 2,15 ha 512739705 tomasz_kolasa@o2.pl
- ◆ ZAKOPANE - PENSJONAT blisko centrum. DOMATOR 665 10 50 40

- ◆ TARCICA SOSNOWA STOLARSKA I II klasa. 505 343 252.
- ◆ STEMPLE, OPAŁ, BUK, ŚWIERK. 784 137 761
- ◆ Szamba betonowe, kanały samochodowe z atestem, różne pojemności transport i montaż HDS tel. 785545800

STUDNIE GŁĘBINOWE

system szwedzki, w 1 dzień
MOŻLIWOŚĆ PROJEKTÓW

POMPY CIEPŁA

ODWIERTY DO 150 m

Tel. 607 980 682
605 632 978

- ◆ TARCICA SOSNOWA STOLARSKA I II klasa. 505 343 252.
- ◆ STEMPLE, OPAŁ, BUK, ŚWIERK. 784 137 761
- ◆ Szamba betonowe, kanały samochodowe z atestem, różne pojemności transport i montaż HDS tel. 785545800

Studnie Głębinyowe

Pompy Ciepła

Od projektu do realizacji
510 018 800
604 907 204

Brak wody zero kosztów

tv, agd, komputery

- ◆ SERWIS KOMPUTERÓW, LAPTOPÓW I KONSOL - TANIO I PROFESJONALNIE - 505 45 12 11.
- ◆ Sprzedam WYPOSAŻENIE GASTRONOMICZNE - OKAP WISZĄCY, PŁYTA DO HAMBURGERÓW, STOŁY, KRZESŁA, DWA PIECE DO SMAŻENIA KURCZAKÓW itp. 504 109 545.
- ◆ TELEWIZJA: SATELITARNA/NAZIEMNA, TELEWIZORY, INTERNET, KAMERY, PRĄD, SPRZEDAŻ, MONTAŻ, SERWIS INSTALACJE INDYWIDUALNE I ZBIORCZE. Tel: 603 055 556, 18 207 42 27
- ◆ INSTALACJE TV SAT DVB-T, MONITORING. 505 45 12 11.

maszyny, narzędzia

- ◆ KOSIARKA ROTACYJNA nowa. 698 048 960.
- ◆ PŁUG 4-skibowy, ROTACYJNA POLSKA, RADŁA CIĄGNIKOWE, SIEWNIK NA PODNOŚNIK. 18 26 513 73.
- ◆ SILNICZEK DO DOJARKI, SIECZKARNIA Z SILNIKIEM. 18 26 513 04.
- ◆ CIĄGNIK ROLNICZY CASE 4x4 Z TUREM, ŁAŃCUCHY NA KOŁA Z KOLCAMI, WSZYSTKIE TYPY. tel. 881 483 037
- ◆ DOJARKA. 512 198 927.
- ◆ MF-675, 4x4, 68KM. 600 318 436.
- ◆ PRZYCZEPKA Z KIPREM, ROZRZUTNIK OBORNIKA, PŁUGI, ŚRUTOWNIK BĄK. 660 006 303.
- ◆ SPRZEDAM PRZYCZEPĘ LEŚNĄ DO REMONTU. 788 069 832
- ◆ PRZYCZEPY, DMUCHAWA, ROZRZUTNIKI, ŁADOWACZ HYDRAULICZNY, PRZEWRAKARKI, WCIGARKA, RĘBAK, GRABIARKI, KOSIARKI. 18 33 16 158.

różne

- ◆ PSZENICA I ZBOŻE ŚRUTOWANE. 517 752 815.
- ◆ WYŚWIETLACZE REKLAMOWE 510557980
- ◆ Sprzedam TANIO STARE SKRZYPCE I AKORDEONY. 511 918 801
- ◆ SUCHE SIANO W BALACH. tel. 609 053 978
- ◆ DREWNO OPAŁOWE, OKRAJKI dl. 30 cm - 1m/50zł. 794 593 282, 18 27 71 919.
- ◆ OŚWIETLENIE NA ŚWIĘTA DLA PENSJONATÓW I LOKALI - 510557980
- ◆ Sprzedam NOWE KILIMY RĘCZNIK

TKANE (z owczej wełny). Wzory: jarzębina i parzenica (60/80), krokusy, GOBELIN - pejzaż zimowy - (145/80). TORBY JUHASKE. CHODNIKI TKANE NA KROŚNIE. Tel. 793 887 893

- ◆ GARAŻE BLASZANE, WIATY, HALE, KOJCE DLA PSÓW, BRAMY GARAŻOWE. MONTAŻ GRATIS. PRODUCENT 183321404, 696753588, www.RobStal.pl
- ◆ TANIA SPRZEDAŻ: PRALKA, PIŁ ŁAŃCUCHOWA, KUCHNIA GAZOWA Z BUTLĄ - 889 904 271
- ◆ DREWNO KOMINKOWE. 501 577 105.
- ◆ LAMOWACZ, KOPYTA - 504 073 002
- ◆ BURAKI PASTEWNE. 517 752 815.
- ◆ Producent sprzedaje twarde suche drewno opałowe: dąb, buk, jesion. Drewno workowane lub luzem. Tel. 519782986.
- ◆ FOTOWOLTAIKA SOLARY DO BACÓWEK - 510 55 79 80
- ◆ OPAŁ - ŚWIERK SUCHY. 609 927 174.
- ◆ ZIEMNIKI I ZIEMNIKI ODPADOWE. 517 752 815.
- ◆ SANIE KONNE. 661 471 307.
- ◆ SPRZEDAM DREWNO Z BUDOWY. 603 837 988
- ◆ Sprzedam SUCHE SIANO W BALACH. 603 536 796
- ◆ KOMPLET WYPOCZYNKOWY ZE SKÓRY 5 szt. + stół szklany - 604 45 71 16.
- ◆ SPRZEDAM ŁAŃCUCHY na koła do odśnieżania po drogach, z kołcami lub bez. 881 483 037
- ◆ SPRZEDAM WYMIENNIK GEOTERMALNY, rok używany - 502 984 029
- ◆ GRILL RĘCZNIK KUTY - 600 599 224.
- ◆ BILARD - 663 931 268.
- ◆ BRAMY GARAŻOWE PRODUCENT 18 3331597, 508656559.
- ◆ Sprzedam OBRAZY. 501 714 859.

zwierzęta

- ◆ 4szczeniaki szukają domu- 2Psy/2Suczki/zaDARMO 888985699
- ◆ SPRZEDAM KROWĘ - 667 138 053.
- ◆ KROWA młoda, wysokocielna. 18 26 592 67.
- ◆ OWCZAREK NIEMIECKI suczka 2-miesięczna. 888 202 833.
- ◆ Oddam MAŁE KOTKI. 693 499 830.
- ◆ Sprzedam KROWĘ. 512 559 289
- ◆ ŚWINIE WŁASNEGO CHOWU. 790 63 91 56.
- ◆ SZCZENIAKI COCKER SPANIEL. 730 519 594.
- ◆ JAŁÓWKA cielna. 18 33 16 158.
- ◆ KON. 664 218 177.

KUPNO

- ◆ STARE GORSETY 518535293
- ◆ SKUP STAREGO DREWNA. 601 159 949
- ◆ KUPIĘ MLEKO, płacę 1.30 zł/litr: 790 378 717
- ◆ SPÓDNICE TYBETOWE WSZYSTKIE WZORY I KOLORY 518535293
- ◆ KUPIĘ CHUSTKI, ODZIEWACZKI, BARANICE. 573 321 730
- ◆ Kupię STARE DESKI I BELKI, STODOLY DO ROZBIÓRKI I WYMIANY. 695 941 783.
- ◆ KUPIĘ GÓRALSKIE SPÓDNICE, STARE I NOWE, DROGO. 573 321 730
- ◆ Kupię STARE OBRAZY, SREBRA, RAMY, MOTORY. 501 637 715.
- ◆ chustki tybetowe z welnianymi strzepkami 518535293
- ◆ OBWOŻNY SKUP ZŁOMU - dojazd do klienta. 536 269 912.

MOTORYZACJA

kupno

- ◆ SKUP SAMOCHODÓW, PŁACĘ LEPIEJ OD INNYCH. GOTÓWKĄ. 600 225 631.
- ◆ AUTOSKUP - osobowe, dostawcze, całe lub uszkodzone. Najlepsze ceny. 500 349 500.
- ◆ TOYOTA - kupię każdy model, bez względu na stan. 531 666 333.

KASACJA POJAZDÓW

ODBIÓR WŁASNYM TRANSPORTEM

SKUP ZŁOMU.
NAJLEPSZE CENY
- SPRAWDŹ.

NOWY TARG,
UL. WAKSMUNDZKA
(obok oczyszczalni ścieków)
Tel. 18 533 13 44
696 774 738

- ◆ Kupię KAŻDY SAMOCHÓD, stan obojętny. DOBRZE ZAPŁACĘ. 504 012 602.

ZŁOMOWANIE POJAZDÓW

WŁASNY TRANSPORT

SKUP ZŁOMU

Tel. 606 523 404
 Najlepsze ceny!
 Nowy Targ, ul. Ceramiczna 10

SPRZEDAŻ CZĘŚCI UŻYWANYCH

Tel. 18 26 637 50

- ◆ KUPIĘ KAŻDY SAMOCHÓD, TAKŻE DO POPRAWEK LAKIERNICZYCH, PŁACĘ NAJLEPIJ. TYLKO ZADZWOŃ A ZOBACZYSZ! 510 816 342.

części

- ◆ POKROWCE, AKCESORIA, DYWANIKI, ODZIEŻ ROBOCZA, OBUWIE. NOWY TARG, PLAC EVRY 10, K/BIEDRONKI. 18 26 66 992.

Dorabiamy

KLUCZE SAMOCHODOWE

z immobilizerami
 do samochodów europejskich,
 japońskich, amerykańskich.

AWARYJNE OTWIERANIE
ZATRZAŚNIĘTYCH SAMOCHODÓW

AUTO SERWIS GALICA

ul. Piłsudskiego 19
 34-520 Poronin
Tel. 18 20 741 74
605 610 691, 601 56 11 18

inne

- ◆ KONSERWACJA POJAZDÓW - 698 622 112.
- ◆ PRZEWOZY - lotniska, szpitale. 510 151 054

AUTO-COMPLEX

Nowy Targ
SERWIS SAMOCHODÓW
JAPONSKICH I KOREAŃSKICH

TOYOTA, MITSUBISHI
SUZUKI, SUBARU, NISSAN,
HYUNDAI, KIA I INNE

OFERUJE: PRZEGLĄDY,
NAPRAWY, DIAGNOSTYKĘ
KOMPUTEROWĄ,
CZĘŚCI ZAMIENNE

tel. 18 264 14 50
501 454 148
serwisnt@auto-complex.pl

- ◆ MAZDAE 6, r. 2003, 2.2 benzyna + gaz, 4x4, opony zimowe, hak holowniczy, SKRZYNIA AUTOMATYCZNA, skóra, nawigacja, pełna elektronika, zadbane, bez wkładów finansowych - OKAZJA - 606 415 815.

sprzedaż

- ◆ SMART 600, 2002r., benzyna. 604 401 542.
- ◆ TOYOTA AVENSIS 2.0D, 2004, kremowy, stan b. dobry. 512 109 795.

MAXMIL
STACJA PALIW

OLEJ OPAŁOWY
ekoterm plus

PALIWA ORLEN

NOWY TARG
ul. Składowa 12b
tel. 18 26 48 019,
609 820 296

ZAKOPANE
ul. Żeromskiego (COS)
tel. 18 20 614 71

- ◆ CITROEN C1, 1.0 benzyna. 604 401 542.
- ◆ MERCEDES A klasa 1.9 benzyna, 2001r. 604 401 542.
- ◆ TOYOTA COROLLA 2008, bezwypadkowa, 150.000 km. 18 26 513 40.
- ◆ PRZYCZEPA NA KONIE. 604 401 542.

Strama PALIWA

- GAZ GRZEWICZY PROPAN - NOWOŚĆ
- OLEJ OPAŁOWY
- PALIWA - HURT

Tel. **601 500 321**
609 456 201

Stacja Paliw MOYA
Szafłary, ul. Zakopiańska 2k

- ◆ SEAT ALHAMBRA, diesel, stan bdb, cena do uzgodnienia - 601 310 144.
- ◆ SPRZEDAM POLARIS RANGER UTV570 i PŁUG ŚNIEŻNY, r.p. 2015 - zarejestrowany jako pojazd wolnobieżny, 4x4 - 602 104 204.

- ◆ VW T5 2.5D, 2006r. 604 401 542.
- ◆ RENAULT MEGANE KOMBI 2.0TD, 2000r. 604 401 542.
- ◆ Audi A4 2.0 TDI B8 Avant przebieg 170000 rok produkcji 2009 pierwszy właściciel bezwypadkowe cena 35 000 do negocjacji 606116760 AnnaFolias@onet.eu

PAPISERVICE

OLEJ OPAŁOWY
OLEJ NAPĘDOWY

PORONIN
ul. Kasprowicza 28
7.00-17.00
tel./fax: **18 207 4845**
18 207 4224

- ◆ JAGUAR XF, r. 2015, 340 KM, 22.000 km - OKAZJA - 600 599 224.

RÓŻNE

- ◆ KOSZTORYSY DO DOTACJI UNIJNYCH - RÓWNIEŻ OBIEKTY ZABYTKOWE. 694 74 35 64.
- ◆ OBWOŻNY SKUP ŻŁOMU - dojazd do klienta. 536 269 912.
- ◆ Zaopekuję się dożywotnio w zamian za dom/mieszkanie. 660 085 702
- ◆ PRZYJMĘ ZIEMIĘ, RATUŁÓW. Tel. 502 014 223 lub 724 507 585.

MATRYMONIALNE

- ◆ Sympatyczny 21-latek poszukuje dziewczyny do stałego związku. 514 757 328.
- ◆ Młody mężczyzna szuka przyjaciółki w wieku 25-35 lat. 00421905522047.
- ◆ Poznam panie, 100% - dyskretnie! 514 723 843.

USŁUGI

budowlane

- ◆ OCIEPLANIE BUDYNKÓW Z RUSZTOWANIEM. 787 479 002.
- ◆ FLIZOWANIE, KAMIENIARSTWO. 882 080 371.
- ◆ MALOWANIE, SZPACHLOWANIE. 787 479 002.
- ◆ KOMPLEKSOWE WYKOŃCZENIA WNĘTRZ. 733 518 412.
- ◆ CAŁKOWITE WYKOŃCZENIA WNĘTRZ. 577 863 337.
- ◆ Elektroinstalacje, Monitoring, Wideodomofony. 661 338 996
- ◆ PRACE PŁYTKARSKIE, SPIEKI KWARCOWE. 667 337 333.
- ◆ ŁAZIENKI, KUCHNIE - PŁYTKI, INSTALACJE - 602 839 607.
- ◆ HYDRAULIK - 663 338 954.
- ◆ UKŁADANIE PŁYTEK - REMONT ŁAZIENEK, KUCHNI, itp. 501 788 640
- ◆ MALOWANIE, GŁADZ BEZPYŁOWO, TAPETOWANIE, TYNKI I FARBY DEKORACYJNE - PROFESJONALNIE - 514 875 198.
- ◆ PARKIETY, DESKI, MONTAŻ, CYKLINOWANIE, LAKIEROWANIE, OLEJOWANIE, SOLIDNIE. 602 293 565
- ◆ REMONTY, WYKOŃCZENIA, ADAPTACJA PODDASZY. 690 254 318.
- ◆ POKRYCIA DACHOWE, RYNNY, OBRÓBKI, PODBITKI, MALOWANIE DACHÓW, WYKOŃCZENIA WNĘTRZ, FASADY, ELEWACJE, OCIEPLENIA, KOMINY, MONTAŻ OKIEN DACHOWYCH. 531 001 608.
- ◆ OKUCIA BALKONÓW, RYNNY, OBRÓBKI BLACHARSKIE. 880 321 013.
- ◆ TYNKI, WYLEWKI MASZYNOWE. 886 381 794
- ◆ MALOWANIE, TAPETOWANIE, GŁADZIE, REGIPSY - 602 839 607.
- ◆ REMONTY MIESZKAŃ, PROFESJONALNE UKŁADANIE GLAZURY I TERAKOTY, HYDRAULIKA, ELEKTRYKA. 607 378 820, 537 393 750.

- ◆ TYNKI, WYLEWKI MASZYNOWE. PROFESJONALNIE, TANIO. 606 433 864.
- ◆ Hydraulik kompleksowe usługi 600746243
- ◆ FLIZOWANIE PROFESJONALNE. 511 299 935
- ◆ ŁAZIENKI. 667 063 354.
- ◆ REMONTY, WYKOŃCZENIA, PRZEBUDOWY, PRACE BUDOWLANE - FAKTURY VAT - 602 839 607,
- ◆ DOCIEPLANIE STYROPIANEM - 606 433 864
- ◆ PRACE REMONTOWE - OD MALOWANIA PO WYKOŃCZENIA WNĘTRZ. 501 788 640
- ◆ DOCIEPLENIA I ADAPTACJA PODDASZY, PŁYTKI, REGIPSY, SZPACHLOWANIE, MALOWANIE. 513 851 780.
- ◆ MALOWANIE TRADYCYJNE I AGREGATEM WNĘTRZ I ELEWACJI. 501 788 640
- ◆ WYKOŃCZENIA WNĘTRZ, REMONTY. 696 688 324.
- ◆ HYDRAULIK - 728 247 495.
- ◆ BUDOWA, REMONTY KOMINÓW. 882 080 371.
- ◆ MALOWANIE DACHÓW, ELEWACJI. Wieloletnia praktyka, dobór materiałów. 33/873 06 01, 602 882 325 www.maluty.com.pl
- ◆ PODDASZA, STRYCHY - ADAPTACJA NA MIESZKANIA - 602 839 607.
- ◆ ELEKTRYK. 792 232 126
- ◆ TYNKI MASZYNOWE I TRADYCYJNE NA PIASKU KWARCOWYM, WYLEWKI MASZYNOWE, 507 58 18 18.
- ◆ OGRODZENIA, www.hajdukowie.pl. 692 069 284.
- ◆ TYNKI I WYLEWKI MASZYNOWE, CEMENTOWO-GIPSOWO-WAPIENNE, TRADYCYJNE. ZACIERANIE MECHANICZNE. 513 851 780, 18 26 598 80.
- ◆ CYKLINOWANIE BEZPYŁOWE - PARKIETY, PANELE. Tanio! 691 381 758.
- ◆ USŁUGI STOLARSKIE - SCHODY, DRZWI, MEBLE OGRODOWE itp. 572 985 986.

- ◆ ELEKTRYK - 662 140 933.
- ◆ PARKIETY, UKŁADANIE, CYKLINOWANIE BEZPYŁOWE - NOWOCZESNYMI MASZYNAMI. MONTAŻ PODŁÓG: deski, panele. P. Bogacz, Zakopane. 18 20-160 09, 602 138 575
- ◆ FLIZY - 781 652 157
- ◆ FASADY - DOCIEPLENIA - NA MATERIAŁACH WYSOKIEJ JAKOŚCI. ATRAKCYJNE CENY. 507 58 18 18
- ◆ USŁUGI KOPARKĄ - 888 164 807
- ◆ Tynki maszynowe tel. 500 290 144
- ◆ TYNKI TRADYCYJNE Z BIAŁEGO KWARCU, POD MALOWANIE - ATRAKCYJNA CENA, WYLEWKI MASZYNOWE. 665 719 051.
- ◆ REMONTY, SZPACHLOWANIE, MALOWANIE, REGIPSY itd. 886 561 404.
- ◆ USŁUGI HYDRAULICZNE - 728 247 495.

inne

- ◆ PRANIE DYWANÓW, WYKŁADZIN ORAZ TAPICERKI MEBLOWEJ I SAMOCHODOWEJ. 501 788 640
- ◆ FIRMA SPRZĄTAJĄCA-KOMPLEKSOWE SPRZĄTANIE DOMÓW, HOTELI I PENSJONATÓW. 501 788 640
- ◆ ODSNIEŻANIE - 888 164 807.
- ◆ FOTOGRAFIA, STRONY WWW. Tel: 731 155 745
- ◆ HUGON - SERWIS PILAREK SPALINOWYCH I MASZYN OGRODNICZYCH. Profesjonalne i indywidualne podejście. Tylko oryginalne części, szeroki wybór akcesoriów, krótkie terminy napraw. Nowy Targ, ul. Kilińskiego 12, obok Dekady. Tel. 18 266 69 46.
- ◆ ZABEZPIECZANIE OBIEKTÓW PRZED SZKODNIKAMI zgodnie z założeniami GMP, GHP, HACCP. Tel./fax. 18 20-638-68 w.21, 602 229-658
- ◆ Specjalistyczny ZAKŁAD ZWALCZANIA OWADÓW I GRYZONI. (18) 20-638 68 w.21, 602 22-96-58
- ◆ Odsnieżanie - odsnieżarką spalinową / odsnieżanie ręczne. 886683342

GABINET STOMATOLOGICZNY - MEDYCYNA ESTETYCZNA - STOMATOLOGIA ESTETYCZNA

lek. stom.
Justyna Kędzierska

ul. Chyców Potok 26
(CH „Szymonek”), Zakopane
tel. **506 36 58 56**

- ◆ CZYSZCZENIE DYWANÓW I TAPICEREK. 694 830 383, 18 26 66 820.
- ◆ PROFESJONALNE USUWANIE ŚNIEGU I LODU Z DACHÓW. 889 105 476
- ◆ MIKOŁAJ Z WIZYTĄ DO TWOJEGO DOMU LUB OŚRODKA - 721 689 109.

TŁUMACZENIA

- ◆ TŁUMACZENIA PRZYSIĘGŁE WSZYSTKIE JEZYKI - M. WAGNER. N. Targ. Rynek 11. 18 266 10 33, 502 27 97 48.
- ◆ TŁUMACZENIA RABKA. CH MAŁGOSIA. 606 504 790
- ◆ TŁUMACZ PRZYSIĘGŁY - JEZYKA NIEMIECKIEGO - mgr Magdalena Rysula. Zakopane, Pod Lipkami 10, tel. (18) 20 172 39, 602 63 23 68

NAUKA

- ◆ AKADEMIA GITARY W NOWYM TARGU ZAPRASZA ZAINTERESOWANYCH GRĄ NA GITARZE. UCZYMY BEZ OGRANICZEN WIEKOWYCH. WIĘCEJ INFORMACJI 577 472 612. Facebook: akademia gitary nowy targ
- ◆ MATEMATYKA - KOREPETYCJE. 18 20 666 73
- ◆ AMERICAN NATIVE SPIKER lekcje angielskiego. 733 747 394.

TYGODNIK Podhalanski

do kawy na śniadanie

HOTELARZU! ZAMÓW U NAS GOTYGODNIOWY PREZENT DLA SWOICH GOŚCI!

Co tydzień przywieziemy Państwu na miejsce specjalnie zapakowany najnowszy numer Tygodnika Podhalańskiego.
Co tydzień ustalimy liczbę egzemplarzy, odpowiadającą liczbie wynajętych pokoi.
Co tydzień w ramach tej współpracy będziemy publikować oferty hoteli, które przystąpiły do akcji „Tygodnik Podhalański do kawy na śniadanie”.
Co tydzień Twoi goście znajdą w Tygodniku Podhalańskim bogaty informator dla turystów, aktualny program imprez kulturalnych i sportowych, darmowe bilety na spektakle teatralne, seanse kinowe, koncerty.

Hotele i pensjonaty, które przystąpiły już do akcji „Tygodnik Podhalański do kawy na śniadanie”.

Teraz czekamy jeszcze na Twój hotel.
Zadzwoń:

508 380 383 lub 18 2000000

34-500 Zakopane, ul. Kasprowa 11
tel. (+48) 18 20 150 99 fax (+48) 18 20 150 97
www.sabala.zakopane.pl
e-mail: recepcja@sabala.zakopane.pl

SABALA

KARCZMA - 1897 - HOTEL

**AQUA PARK
ZAKOPANE**

kręgielnia, fitness
gastronomia

Zapraszamy!

www.aquapark.zakopane.pl

W

HOTEL RESTAURACJA
I KAWIARNIA WERSAL

ul. Tetmajera 14a
34-500 Zakopane
tel. +48 18 202 31 23

www.hotelwersal.pl

RESORT & SPA

Nasolowy Dwór

ZAKOPANE

**NAJWIĘKSZY
RESORT
pod Tatrami**

ul. Balzera 21d
34-500 Zakopane
tel.: (+48) 18 20 22 400
faks: (+48) 18 20 22 401
www.nasolowy-dwor.eu

Logos

HOTEL

KAWIARNIA WIDOKOWA

ul. Droga do Rojów 9
Zakopane

ApartHotel

Bambi

+48 18 20 138 63
+48 516 082 888

www.bambizakopane.pl



POŻEGNANIA

POŻEGNANIA 43

Z głębokim żalem zawiadamiamy,
że dnia 07 grudnia 2019 r.
opatrzonego Św. Sakramentami
zasnął w Panu po przeżyciu lat 85

**FRANCISZEK
WALCZAK-WÓJCIAK**

Wieloletni pracownik MPRB w Zakopanem

Z żalem zawiadamiamy, że dnia 8 grudnia 2019 roku
zmarł w wieku 97 lat, zaopatrzony Świętymi Sakramentami

Nasz Kochany
Mąż, Tata, Dziadek i Pradziadek

**WŁADYSŁAW
ŁAPSA**

zam.: Nowy Targ ul. Św. Anny 113A

Z głębokim smutkiem i żalem zawiadamiamy,
że w dniu 08 grudnia 2019 r. odszedł od nas w wieku 60 lat
zaopatrzony sakramentami Św.
Nasz Drugi
Syn, Brat i Wujek

**Józef
BOBEK**
"Żdziobek"

Zam. Ciche 50

Z głębokim żalem zawiadamiamy,
że w dniu 08 grudnia 2019 r. Odszedł od nas w wieku 40 lat
zaopatrzony sakramentami Św.
Nasz Najukochańszy
Mąż, Tata, Syn, Brat, Swagier, Zięć i Wujek

**Krzysztof
RATUŁOWSKI**

Z głębokim żalem zawiadamiamy,
że dnia 8 grudnia 2019 r.
zaopatrzona Św. Sakramentami
zasnęła w Panu po przeżyciu lat 88

NASZA NAJUKOCHAŃSZA
MAMA, TEŚCIOWA, SIOSTRA, BABCIA I PRABABCIA

**MARIA
SZTOKFISZ**

"Jest gdzieś cierpienia ludzkiego granica,
za którą się ufnieść pogodna zaczyna"

Z głębokim smutkiem i żalem zawiadamiamy,
że w dniu 7 grudnia 2019 r. zmarła w wieku 61 lat,
zaopatrzona Sakramentami Świętymi
nasza ukochana Mama, Córka i Siostra

**HENRYKA
GARDUŁA**

Zam. Nowy Targ ul. Królowej Jadwigi 71a

Z głębokim żalem zawiadamiamy,
że dnia 10 grudnia 2019 r.
opatrzonego Św. Sakramentami
zasnęła w Panu po przeżyciu lat 81

NASZA NAJUKOCHAŃSZA
MAMA, SIOSTRA, BABCIA I PRABABCIA

**BRONISŁAWA
BACHLEDA-TADZIAK**

Z głębokim smutkiem i żalem zawiadamiamy,
że dnia 09 grudnia 2019 r.
Odszedł od nas w wieku 71 lat
zaopatrzony sakramentami Św.
Nasz Najukochańszy
Mąż, Tata, i Dziadek

**Stefan
WÓJCIK**

Zam. Chochołów 7

"W momencie śmierci bliskiego,
serce człowieka świadomości
nie może nie dostrzec się ugniecioną postać"

Z głębokim smutkiem i żalem zawiadamiamy,
że w dniu 19 listopada 2019 r. zmarł w wieku 38 lat,
zaopatrzony Sakramentami Świętymi
nasz ukochany Syn, Tata, Brat i Wujek

**PAWEŁ
ORACZKO**

"Kto żyje w pamięci innych,
ten nie umiera, lecz się tylko oddalił"

Z głębokim smutkiem i żalem zawiadamiamy,
że w dniu 7 grudnia 2019 r. zmarła w wieku 79 lat,
zaopatrzona Sakramentami Świętymi
nasza ukochana Żona, Mama, Babcia, Pradziadek i Siostra

**ZOFIA
BIGOS**

Z domu KŁAK
Zam. Łapce Wyżne Św. Floriana 189

Z głębokim żalem zawiadamiamy,
że dnia 7 grudnia 2019 r.
zaopatrzona Św. Sakramentami
zasnęła w Panu po przeżyciu lat 64

NASZA NAJUKOCHAŃSZA
MAMA, TEŚCIOWA, BABCIA, SIOSTRA I CIOCIA

**HALINA
WALKOSZ**

z domu Dudzik

"Dla świata byłaś tylko cząstką,
dla Nas całym światem"

Z głębokim smutkiem i żalem zawiadamiamy,
że w dniu 05.12.2019 r. odszedł od nas w wieku 88 lat
zaopatrzony Św. Sakramentami Św. nasza najukochańsza i najdroższa
Mama, Teściowa, Babcia, Pradziadek

**Eugenia
GÓRKA**

Zam. Lipnica Mała 380

Z głębokim żalem zawiadamiamy,
że dnia 7 grudnia 2019 r.
zaopatrzona Św. Sakramentami
zasnęła w Panu po przeżyciu lat 71

NASZA NAJUKOCHAŃSZA
MAMA, TEŚCIOWA, SIOSTRA, BABCIA I PRABABCIA

**ANNA
GIL**

Z głębokim żalem zawiadamiamy,
że dnia 07 grudnia 2019 r.
opatrzonego Św. Sakramentami
zasnęła w Panu po przeżyciu 91 lat

NASZA NAJUKOCHAŃSZA
MAMA, SIOSTRA, TEŚCIOWA, BABCIA, PRABABCIA

**ANNA
GUTT-MOSTOWY**
zd. KRÓL

"Na zawsze pozostaniesz
w sercach naszych..."

Z głębokim smutkiem i żalem zawiadamiamy,
że w dniu 6 grudnia 2019 r. zmarła w wieku 90 lat,
zaopatrzona Sakramentami Świętymi

**IRENA
BOROWICZ**

Zam. Nowy Targ ul. Parkowa 5

"Jest gdzieś cierpienia ludzkiego granica,
za którą się ufnieść pogodna zaczyna"

Z głębokim smutkiem i żalem zawiadamiamy,
że w dniu 5 grudnia 2019 r. zmarł w wieku 69 lat,
zaopatrzony Sakramentami Świętymi
nasz ukochany Mąż, Tata, Dziadek i Brat

**JAN
CZAJA**

Zam. Nowy Targ ul. Konfederacji Tatarskiej 29

"Dla świata byłaś tylko cząstką,
dla Nas całym światem"

Z głębokim smutkiem i żalem zawiadamiamy,
że w dniu 06.12.2019 r. odszedł od nas w wieku 89 lat
zaopatrzony Św. Sakramentami Św. nasza najukochańsza i najdroższa
Mama, Babcia, Pradziadek, Siostra

**Emilia
SPAK**

Zam. Lipnica Wielka 873

Z głębokim żalem zawiadamiamy,
że dnia 28 listopada 2019 r.
zaopatrzona Św. Sakramentami
zmarła w USA po przeżyciu lat 70

NASZA NAJUKOCHAŃSZA
ŻONA, SIOSTRA I CIOCIA

**JANINA
FIEDOR**

z domu Bachledda-Żarska

DOM POGRZEBOWY

- modlitwa przy Zmarłym
- przechowywanie Zmarłego we własnej chłodni
- pomoc w załatwianiu formalności w USC, ZUS i KRUS
- duży wybór trumien
- obsługa uroczystości pogrzebowych
- kwiaty, wieńce, wianki, tabliczki, obrazki pamiątkowe
- kremacja

ANDRZEJ KRUPA
WAKSMUND ul. Na Równi
tel. 691 537 858, 18 26 537 64

**ZAKŁAD USŁUG
POGRZEBOWYCH**
JÓZEF CZAJA

Czarny Dunajec, ul. Kolejowa
(koło stacji p.n.w. ARGE)

ZAKŁAD CZYNNY CAŁĄ DOBĘ
Tel. kom.: 603 033 944, tel. domowy: 18 265 77 77

KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE:
• Transport zmarłych w kraju i z zagranicy
• wieńce • wianki pogrzebowe • trumny dębowe

www.zakladpogrzebowyjablonski.pl

JABŁOŃSKI RAFAŁ
ZAKŁAD POGRZEBOWY

KOMPLEKSOWA ORGANIZACJA CEREMONII POGRZEBOWYCH
ROZLICZENIA BEZGOTÓWKOWE W RAMACH ZASIŁKU KRUS I ZUS
TRANSPORT MIĘDZYNARODOWY / WIEŃCE

RATUŁÓW 6C (OBOK RONDY) CZARNY DUNAJEC UL. KMIETOWICZA 5A
TEL. CAŁODOBOWY: 661 429 750, 18 26 580 91, 601 054 720
E-MAIL: rafal4157@gmail.com

JESTEŚMY DO PAŃSTWA DYSPOZYCYJNI 7 DNI W TYGODNIU 24H / DOBĘ

ZAKŁAD OSTATNIEJ POSŁUGI

CAŁUN

KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE
PRZEWÓZ MIĘDZYNARODOWY

Czynne w godz. 7-18 tel./fax 18 201 20 80
Całodobowy tel. 798 467 667, 601 514 635
Zakopane, ul. Nowotarska 18
(vis a vis cmentarza)
calun-zakopane.pl

ZAKŁAD OSTATNIEJ POSŁUGI

Kalina

PORONIN
Piłsudskiego 36
tel. całodobowy
+ 48 721 275 746
+ 48 721 275 722

- Organizacja i obsługa ceremonii pogrzebowych
- Przygotowanie zmarłych do pochówku
- Przewozy zmarłych z domu do chłodni, odbiór ze szpitali
- Załatwienie formalności w urzędach i na cmentarzach
- Sprzedaż trumien, urny - kremacja zmarłych
- Przewozy w kraju i za granicą
- Kredytowanie pogrzebów w ramach zasiłku ZUS i KRUS
- Akcesoria pogrzebowe: kwiaty, wieńce, wianki
- Krzyże, tabliczki, klepsydry, galanteria żałobna

ZAKŁAD POGRZEBOWY

CENTRUM

KONTAKT:
515 540 000

NOWY TARG, UL. NORWIDA 59

NAJNOWSZY I NAJNOWOCZĘŚNIEJSZY
ZAKŁAD POGRZEBOWY NA PODHALU
Z WIELOLETNIM DOŚWIADCZENIEM

NAJNIŻSZE CENY

CENTRUM USŁUG POGRZEBOWYCH
Anna Gąsienica-Sieczka

MACIEJKA

ul. Kasprusie 6, 34-500 Zakopane
tel. 502 233 086, 502 233 089

AR
BRZOSTOWSCY

ZAKŁAD USŁUG PORZEBOWYCH

NOWY TARG
ul. Św. Anny 46

TEL. CAŁODOBOWY **18 266 98 94**
kom. 601 46 57 59 kom. 507 52 33 34
www.arbrzostowscy.pl

Filia Lapsze Niżne, ul. Jana Pawła II
tel. 18 265 92 21

Drodzy Rodzice! Co tydzień witamy najmłodszych Podhalan, którzy przyszli na świat w szpitalach w Zakopanem i Nowym Targu. Aby zdjęcie Waszych pociech ukazało się w gazecie, wystarczy Wasza zgoda. Dyrekcji i pracownikom obydwu szpitali dziękujemy za pomoc.

dzieci@24tp.pl

Fot.: Zofia Szwajnos

Szpital Powiatowy im. Dra Tyrusa Chałubińskiego w Zakopanem



Maksymilian Hanusiak,
syn Anny i Bartłomieja
4.12.19, 3300 g, 54 cm
Szaflary



Wituś Tycner, syn Anny
i Pawła
4.12.19, 4130 g, 60 cm
Grywałd



córka Anny i Wojciecha
Pawlikowskich
3.12.19, 2880 g, 53 cm
Zakopane



Martynka Broda, córka
Małgorzaty i Mateusza
6.12.19, 3200 g, 53 cm
Kiczory



Wiesio Kalinowski, syn
Magdaleny i Huberta
9.12.19, 3510 g, 56 cm
Rabka-Zdrój

Szpital im. Jana Pawła II w Nowym Targu



Lenka Bednarczyk, córka
Teresy i Grzegorza
4.12.19, 3530 g, 55 cm
Nowa Biała



Paulinka Bryja, córka
Doroty i Tomasza
3.12.19, 3470 g, 55 cm
Łąpsze N.



syn Klaudii i Pawła
1.12.19, 3450 g, 57 cm
Bańska W.



Hania i Maciuś Tokarz, dzieci Elżbiety i Macieja
4.12.19
2400 g, 49 cm 2200 g, 47 cm
Zakopane



Marlenka, córka Aliny
i Kamila
2.12.19, 3660 g, 61 cm
Czarna Góra



Oliwier Mikoś, syn Anety
i Zenona
3.12.19, 3980 g, 57 cm
Piekelnik



Gabrysia Łaś, córka
Pauliny i Łukasza
3.12.19, 3810 g, 58 cm
Maniowy



Maja Nowaczyk, córka
Angeliki i Krzysztofa
2.12.19, 3300 g, 59 cm
Ochoznica D.



Zuzia Pacyga, córka
Elżbiety i Andrzeja
2.12.19, 3290 g, 51 cm
Bukowina T.



Alexander Lupka, syn
Anny i Vladimira
2.12.19, 2900 g, 51 cm
Bukowina T.



Maciuś Buńda, syn Moniki
i Dariusza
4.12.19, 2720 g, 52 cm
Bukowina T.



Tymoteusz Wójciak, syn
Izabeli i Pawła
6.12.19, 4400 g, 62 cm
Chabówka



Maja Stachnik, córka
Danuty i Wiesława
7.12.19, 3130 g, 53 cm
Chabówka



Eduś Kułach, syn Angeliki
i Andrzeja
5.12.19, 3650 g, 53 cm
Krauszów



Mikołaj Wójtowicz, syn
Ewy i Andrzeja
5.12.19, 3000 g, 52 cm
Rokiciny P.



Kasia, córka Anny i Piotra
5.12.19, 3240 g, 54 cm
Lipnica W.



Róża Spytkowska, córka
Agaty i Marka
6.12.19, 3200 g, 54 cm
Jabłonka



Lilianna, córka Karoliny
i Marcina
6.12.19, 3460 g, 57 cm
Nowy Targ



Maksymilian Jagieła, syn
Kingi i Mariusza
5.12.19, 3600 g, 58 cm
Ochoznica G.



Marcel, syn Angeliki
i Martina
5.12.19, 3850 g, 57 cm
Dursztyn



Lilianna Malik, córka
Dominiki i Adriana
4.12.19, 3050 g, 55 cm
Nowy Targ



córka Eweliny i Marcina
Rafaczów
6.12.19, 4160 g, 56 cm
Czerwienne



Gabrysia Majerczak, córka
Marzeny i Jana
8.12.19, 3450 g, 56 cm
Nowa Biała



Mikołaj Zwinczak, syn
Katarzyny i Michała
7.12.19, 3550 g, 56 cm
Nowy Targ



Gosia Chojnowska, córka
Barbary i Mateusza
5.12.19, 3220 g, 52 cm
Łąpsze N.



Michał Kadłubek, syn
Katarzyny i Adama
7.12.19, 4240 g, 61 cm
Jabłonka



Wiktoria Berych, córka
Eweliny i Adama
6.12.19, 3310 g, 56 cm
Pyzówka



Pawełek Luberda, syn
Sylwii i Łukasza
8.12.19, 3500 g, 55 cm
Rabka-Zdrój



Marysia Domian, córka
Aliji i Franciszka
8.12.19, 2730 g, 53 cm
Frydman



Tymek Bodziarczyk, syn
Edyty i Michała
9.12.19, 3530 g, 57 cm
Krościenko



Hokeiści Podhala Nowy Targ wygrali kolejne dwa mecze w rozgrywkach Polskiej Hokej Ligi i w tabeli wrócili na miejsce trzecie.

KH Podhale - JKH GKS Jastrzębie 2:1 (0:0, 2:1, 0:0)

Bramki: 1:0 Neupauer (Jencik, Pettersson) 29, 1:1 Iossafov (Kapslerik) 30, 2:1 Franek (Svec, Mrugała) 33.

Podhale: Odrobny - Suominen, Seed, Jencik, Willick, Svec - Chaloupka, Wsół, Franek, Dziubiński, Nattinen - Mrugała, Sulka, Pettersson, Neupauer, Różański oraz Siuty, Guzik, Valentino, Słowakiewicz.

Pierwsza tercja mogła się podobać, mimo że bramek w niej nie zobaczyliśmy. Dobre tempo, dużo twardej, męskiej walki i sporo sytuacji bramkowych z obu stron. Zarówno Ondrej Raszka i Przemysław Odrobny potwierdzili, że znakomicie znają swój fach. Temu drugiemu raz - po strzale Macieja Urbanowicza - w sukurs przyszedł słupek.

Goli kibice doczekali się w drugiej odsłonie. Wynik otworzył w 29. min. Bartłomiej Neupauer, podczas gry w liczebnej przewadze „Szarotek”. W tym momencie na taflę z trybun polecily maskotki w ramach popularnej na całym świecie akcji „Teddy Bears Toos”.

Gospodarze z prowadzenia cieszyli się ledwie 62 sekundy. Po takim czasie wyrównał ładnym, mierzonym strzałem tuż pod poprzeczkę Artem Iossafov. Ostatnie słowo w tej odsłonie należało jednak do Podhala, a konkretnie wracającego po kontuzji do gry Tomasa Franka. Czech w 33. min. przywrócił swojej drużynie jednobramkową zaliczkę.

W 37. min. Urbanowicz brutalnie zaatakował pod bandą Kacpra Guzika, który padł na lód i długo się z niego nie podnosił. Zawodnik JKH został ukarany karą 5 minut plus karą meczu, z kolei gracz Podhala już w tym meczu nie pojawił się na lodzie (wstępna diagnoza mówi o naciągnięciu mięśni grzbietu - przyp. red.).

Podhale końcówkę drugiej i początek trzeciej tercji grało 5 na 4, ale tym razem wykorzystać tego nie zdołało. Potem to dwukrotnie przyjeźdźni przez 2 minuty grali z przewagą jednego zawodnika, ale również bez bramkowego efektu. Koniec końców - głównie dzięki mądrej i rozważnej grze

„Szarotki” znów na zwycięskim szlaku



Dzięki rozważnej grze w defensywie Podhale pokonało Jastrzębie 2:1.

gospodarzy w defensywie - wynik już zmianie nie uległ.

- Dobre, szybkie, ostre spotkanie. Cały czas na styku. Równie dobrze to my mogliśmy wygrać mecz, ale to Podhale zdobyło jednego gola więcej. Pozostaje mi pogratulować gospodarzom zwycięstwa - powiedział po meczu trener gości Robert Kalaber.

- Bardzo nam zależało na zwycięstwie. I to było widać w naszej grze. Wiedzieliśmy, z kim gramy, wiedzieliśmy, jak dobrą drużyną jest Jastrzębie. Byliśmy jednak bardzo zdeterminowani, mieliśmy olbrzymie wsparcie w naszych kibicach i to pozwoliło nam zwyciężyć - przyznał szkoleniowiec Podhala Philip Barski.

KH Podhale - Naprzód Janów 7:0 (3:0, 3:0, 1:0)

Bramki: 1:0 Dziubiński (Suominen, Seed) 3, 2:0 Chaloupka (Słowakiewicz) 4, 3:0 Neupauer (Pettersson, Różański) 5, 4:0 Petterson (Różański, Neupauer) 21, 5:0 Dziubiński 28 z karnego,

6:0 Suominen (Pettersson, Jencik) 35.

Podhale: B. Kapica - Suominen, Seed, Jencik, Willick, Svec - Chaloupka, Wsół, Pettersson, Neupauer, Różański - Mrugała, Sulka, Dziubiński, Valentino, Nattinen oraz Słowakiewicz, Siuty, Guzik.

Patrząc na ligową tabelę i dotychczasową historię bieżących rozgrywek, jedyną niewiadomą w tym meczu były rozmiary zwycięstwa gospodarzy. Szybko znalazło to potwierdzenie w rzeczywistości, bo już po 5 minutach Podhale prowadziło 3:0. Wszystkie te gole „Szarotki” zdobyły w odstępie 132 sekund. Trener gości Jacek Szopiński po takim początku jego podopiecznych wziął czas, by dać odsapnąć przede wszystkim Dominikowi Krausowi. Ten po powrocie do bramki już w tej odsłonie pokonać się nie dał, zaliczając kilka efektownych interwencji.

28 sekund od rozpoczęcia drugiej tercji gospodarze potrzebowali na zdobycie pierwszej w tej odsłonie, a czwartej w meczu bramki. Na listę strzelców wpisał się Ale-

xander Petersson, który parę chwil później ostemplował słupek.

W 28. min. swoje drugie trafienie tego dnia zaliczył Dziubiński. Kapitan „Szarotek” w ładnym stylu wykorzystał rzut karny, którego zresztą sam wywalczył. Wynik po 40. min. gry ustalił - w momencie liczebnej przewagi nowotarzań - Samu Suominen.

W trzeciej tercji gospodarze już oszczędzili przyjezdnych. Zdobyli tylko jedną bramkę. Wzbudziła ona jednak duży aplauz na trybunach, bowiem jej autorem był Jarosław Różański, dla którego było to pierwsze w sezonie trafienie.

- Zaczęliśmy źle. Wpływ na to miało też to, że późno przyjechaliliśmy. W dodatku zabrakło w składzie 6 zawodników, którzy albo narzekają na urazy, albo mają obowiązki w pracy czy w szkole. Miałem do dyspozycji 4 obrońców, w tych 2 przerobionych z napastników. Wyszliśmy na mecz bez wiary. Straciliśmy trzy szybkie gole. Co strzał, to bramka. Potem jakoś się nam udało podnieść i powalczyć. Podhale to jednak dla nas zdecydowanie za wysoka półka. Trenerowi Podhala chcę pogratulować zbudowania ciekawego zespołu. Jego gra przypomina mi Podhale z moich czasów. Grają agresywny, szybki hokej, który może się podobać. A my walczymy cały czas o przetrwanie - przyznał trener Naprzodu Jacek Szopiński.

- Przede wszystkim cieszymy się z wygranego meczu. Podeszliśmy w pełni profesjonalnie do tego spotkania i to znalazło przełożenie na wynik. Mamy duży szacunek do zespołu z Janowa, który w tak trudnej sytuacji nie poddaje się i walczy w każdym meczu. Już myślimy o kolejnym spotkaniu. Zostaliśmy z szóstką obrońców. Nie wiem czy uda się nam pozyskać kogoś nowego na tę pozycję. Nie robimy jednak tragedii. Mamy przecież w składzie Jarka Różańskiego, który jak będzie trzeba, jest gotów pomóc nam w defensywie. Jestem pod jego wielkim wrażeniem i jako człowieka, i jako hokeisty. Taki zawodnik to skarb dla trenera - przyznał trener Podhala Phillip Barski.

Tekst i fot.: Maciej Zubeck

SPORTY WALKI

Dwie legendy K1 w jednym miejscu

Z udziałem lokalnych władz, sponsorów, partnerów i przyjaciół Łukasz Jarosz oficjalnie otworzył nowe, już własne lokum klubu „Jarosz Fight Club” w Rabce-Zdroju. Gościem specjalnym uroczystości był Marcin „Różal” Różalski, żywa legenda i jedna z najbardziej barwnych postaci polskich sportów walki.

Jarosław - rodowity rabczanin, jeden z najbardziej utytułowanych zawodników w historii polskiego kickboxingu, posiadacz m.in. tytułu Zawodowego Mistrza Świata Federacji ISKA - swój klub ma od wielu lat. Dotychczas wynajmował pomieszczenie, które jednak wraz ze wzrostem zainteresowania po prostu zrobiło się za ciasne. W nowym miejscu warunki do treningów są już komfortowe. Do dyspozycji zawodników jest sala o powierzchni o około 160 metrów kwadratowych, wyposażona m.in. w profesjonalny ring i wszystkie inne rzeczy niezbędne do trenowania sportów walki. Znacznie rozszerzył się też zakres prowadzonych treningów. Obok zajęć z kickboxingu prowadzone są - przez profesjonalną kadrę - zajęcia z boks, BJJ oraz Body Cross. Na miejscu działa też gabinet terapii manualnej.

- Nie ukrywam, że spełniłem kolejne swoje marzenie. Budowa zajęła mi 2 lata. Teraz już mogę z całym przekonaniem powiedzieć, że działamy w pełni profesjonalnie. Mam nadzieję, że teraz Rabka stanie się takim samym centrum sportów walki. Mamy tutaj wszystko, co potrzebne do trenowania sportów walki zarówno dla amatorów, jak i zawodowców - przekonuje Jarosz.

Otwarcie nowego klubu przyświecało hasło „Ring Łączy. Nie Dzieli”. - Jesteśmy z Marcinem najlepszym tego przykładem. Wielokrotnie próbowano nas skłócić, wykorzystując fakt, że walczyliśmy przeciwko sobie. Nikomu to się nie udało. Sport nauczył nas szacunku do siebie. I właśnie szacunku do przeciwnika, zarówno w ringu, jak i poza nim, chcemy uczyć w naszym klubie - podkreśla Jarosz, który wręczył Różalskiemu symboliczny zbójcki pas.



Gościem specjalnym uroczystości był Marcin „Różal” Różalski.

mu symboliczny zbójcki pas.

Po części oficjalnej „Różalski” przeprowadził 2-godzinne seminarium z K1 i MMA,

w którym udział wzięło około 50 zawodników i zawodniczek.

Tekst i fot.: Maciej Zubeck

REKLAMA

ogłaszamy nabór do
AKADEMII PRZEDSZKOLAKA
dzieci z roczników 2011-2013

ZAPISY JUŻ OD 5. ROKU ŻYCIA!
INFORMACJE POD NR. TEL.:
781 286 727 | 535 485 560

TYGODNIK
Podhalanski

Więcej zdjęć
w internecie na
www.24tp.pl

e-mail:
sport@24tp.pl

SPORTY SIŁOWE

Jabłonka ma mistrza świata

Piotr Harkabuzik z klubu Niedźwiedzie Orawy w miniony weekend został mistrzem świata federacji IFA w Armwrestlingu.

Armwrestling, czyli siłowanie na rękę to typowy sport walki, w którym oprócz siły niebagatelną rolę odgrywa technika, taktyka oraz oczywiście odporność psychiczna. Walczy się na prawą, jak i na lewą rękę. To sport popularny na całym świecie, w wielu krajach na uczelniach sportowych funkcjonują katedry armwrestlingu. W Polsce jest to sport jeszcze młody, ale dynamicznie się rozwijający.

Gospodarzem pierwszych w historii federacji IFA mistrzostw świata była Rumunia. W czterodniowych zawodach udział wzięło aż 800 zawodników i zawodniczek z 34 krajów.

Piotr Harkabuzik w swoim debi-

cie w rywalizacji seniorów wygrał kategorię 95 kg na lewą rękę, czyli teoretycznie swoją słabszą. W finale pokonał reprezentanta Stanów Zjednoczonych Hermana Stevensa, a na trzecim stopniu podium stanął Rosjanin Gennadij Piskulin.

W konkurencji na prawą rękę Oravianin znalazł się tuż za podium, na miejscu czwartym.

- Nigdy nie jadę na zawody z nastawieniem, że zdobędę medal. Tak samo było teraz, szczególnie że jako specjalnych przygotowań nie miałem. Trenuję samotnie za granicą. Moim pomocnikiem i kompanem do treningów jest mój teść, lecz on nie ma z tym sportem za dużo wspólnego. Pomaga, jak umie. Dużo pew-

niej czułem się na rękę prawą, lecz okazało się, że to jednak lewa była zwycięska - mówi świeżo upieczony mistrz świata, który w swoim dorobku ma już też brązowy medal mistrzostw świata z 2014 r. w Wilnie (wtedy organizowanych przez federację WAF), ale w kategorii juniorów.

W maju tego roku w mistrzostwach Europy Oravianin zajął 5. i 14. miejsce. Jest ponadto multimedalistą mistrzostw Polski i pucharu Polski.

22-letni Piotr Harkabuzik armwrestling zaczął trenować w wieku 14 lat. - Wszystko zaczęło się od szkolnych zawodów, zorganizowanych przez Jakuba Janczego. To on zaraził mnie tym sportem, nauczył wszystkiego. Byłem jednym z jego pierwszych podopiecznych w klubie Niedźwiedzie Orawy i tak już zostało do dzisiaj - mówi Harkabuzik, który na co dzień jest budowlańcem, a konkretnie cieślą szalunkowym. - Armwrestling to hobby, sposób na zabicie wolnego czasu. Za wiele go nie mam. W dodatku pracę fizyczną ciężko łączyć ze sportem. Staram się jednak trenować 3, 4 razy w tygodniu - podkreśla Piotr, którego idolem jest Rosjanin Vitaly Laletin: - Walczę tą samą techniką, co ja, więc staram się od niego jak najwięcej nauczyć. Aktualnie jest numerem dwa na świecie. Jedyneką jest Gruzin Levan Saginashvili. To potężny gość. Waży 180 kg. Ze względu na swoją posturę, nazywany jest Hulkem.

Oprócz Piotra Harkabuzika, w MŚ udział wzięło jeszcze 10 reprezentantów z klubu Niedźwiedzie Orawa. Wywalczyli oni łącznie 18 medali.

Maciej Zubek



W czterodniowych zawodach udział wzięło aż 800 zawodników i zawodniczek z 34 krajów.

PIŁKA NOŻNA HALOWA

KS Zakopane najlepsze w turnieju Górali

Za nami już XII Halowy Turniej Mikołajkowy o Puchar Burmistrza Nowego Targu w piłce halowej. Udział w nim wzięło 8 zespołów: Górale I Nowy Targ, LKS Szaflary, KS Zakopane, Zawrat Bukowina Tatrzańska, Górale II Nowy Targ, UKS Olczanka Zakopane, Przełęcz Łopuszna i FAM Poprad.

Ostatecznie zwyciężyła drużyna KS Zakopane, która w finale pokonała Zawrat Bukowinę Tatrzańską w rozmiarach 4:0. Na trzecim miejscu uplasowała się pierwsza drużyna gospodarza turnieju Szkoła Piłkarskiej Górale.

Każda z ekip dostała okazały puchar oraz dyplom, a medale wszystkim zawod-

nikom wręczał burmistrz Grzegorz Wątycha. Organizatorzy przygotowali również szereg nagród indywidualnych, m.in. w postaci piłek z autografami piłkarzy Wisły Kraków, a także 2 vouchery na symulator lotu, ufundowane przez jednego ze sponsorów turnieju AirPoint.

Królem strzelców został Dawid Lipo-

wy (KS Zakopane), najlepszym bramkarzem Michał Wójtowicz (Górale II NT), a najlepsi zawodnicy poszczególnych drużyn to: Adam Chmiola (Górale I NT), Szymon Kobrzyński (Górale II NT), Natan Hochorowski (Przełęcz Łopuszna), Szymon Bafia (KS Zakopane), Karol Gut-Misiaga (UKS Olczanka Zakopane), Bruno Korp (FAM Poprad), Mateusz Majerczyk (Zawrat Bukowina Tatrzańska), Maksymilian Sikoń (LKS Szaflary).

Maciej Zubek

SQUASH

Mikołajkowe perełki

Po raz 17. zawodnicy i zawodniczki z całego kraju skrzyżowali rakiety pod Giewontem.

Mikołajkowy Turniej Squasha w Zakopanem organizowany jest od 2002 r. Od zarania impreza odbywa się w gościnnych progach Hotelu Belvedere, gdzie znajdują się dwa korty do squasha. Rokrocznie na turniejowe rozgrywki przybywają najlepsi zawodnicy z Polski. Tak było również w minioną sobotę, która upłynęła pod znakiem pojedynków w kategorii open. Rozgrywki ruszyły od 9 rano. Od godz. 12 do boju ruszyły zawodniczki, które oceniane były w kategorii kobiet.

W tym roku w kategorii open bardzo dobrze przygotowani byli zawodnicy z Zakopanem. To właśnie oni wywalczyli dla siebie całe podium.

Jak zaznacza prowadzący Jakub Wirowski, na pochwałę zasługuje dwóch zawodników, Mateusz Majcher oraz Jan Zabłocki, którzy w 5-setowych pojedynkach wywalczyli 2. i 3. miejsce.

Perełką tegorocznych zawodów okazał się finał kobiet. Spotkały się w nim Kinga Woźniak z Krakowa - triumfatorka zeszłorocznego turnieju - z Beatą Galicą z Małego Cichego, zwyciężczynią sprzed dwóch lat. Finałowa walka była

bardzo wyrównana. O zwycięstwie zdecydował dopiero ostatni, piąty set. Tu już znać o sobie dawało zmęczenie obu zawodniczek. Każda z finalistek popełniła w tej walce sporo niewymuszonych błędów.

- Początek seta należał do Beaty, jednak to Kinga zachowała „zimną krew” - odrobiła straty i zwyciężyła mecz - podkreśla Jakub Wirowski, którego Szkoła 4 WIN od początku organizuje doroczne turnieje w Hotelu Belvedere.

Jak na kobiecie squash, gra była bardzo szybka, a długie wymiany cieszyły kibicujących obu paniom.

- Chciałem serdecznie podziękować gospodarzowi imprezy - hotelowi Belvedere. Jak co roku zadbał, by impreza odbyła się na najwyższym poziomie - zaznacza Jakub Wirowski. I już dziś zaprasza do kibicowania i startu w przyszłorocznym turnieju.

Dodaje, że szczególnie podziękowania kieruje dla sponsorów, bez których zawody nie mogłyby się odbyć. A są to: Hotel Belvedere, Villa Vita, MB Tech, Termi Bukovina, H+H, Euro-Trademex, Adventure Sport, Cukiernia Samanta, Hotel



Sobota, korty w Hotelu Belvedere należą do zawodników Mikołajkowego Turnieju Squasha 2019.

EcoTatry, Strefa Akumulatorów, Profesjonal, M Fitness.

Wyniki kategorii open:

1. Jakub Wirowski
2. Mateusz Majcher
3. Jan Zabłocki

Wyniki kategorii kobiet:

1. Kinga Woźniak
2. Beata Galica
3. Alicja Raczyńska

Tekst i fot.: Rafał Gratkowski

UNIHOKEJ



Nowotarżanie pokonali Fenomen Babimost 7:4.

Przedłużone nadzieje

Dla unihokeistów Szarotki Nowy Targ mecz z Fenomenem Babimost był tym z gatunku „być albo nie być”. Porażka praktycznie wyeliminowałaby ich z walki o play-off. Na szczęście nowotarżanie poradzi sobie z presją, wygrali, choć styl, w jakim tego dokonali, dalej pozostawia wiele do życzenia.

Pierwsze dwadzieścia minut bardzo ostrożne z obu stron. Dużo było gry statycznej, wyczekiwania na błędy przeciwnika. W 9. min. Szarotka objęła prowadzenie po „zawijasiu” Łukasza Chlebdy. Potem jednak nowotarżanie oddali na krótką chwilę inicjatywę przeciwnikowi i ten z tego skorzystał. Wyrównał Nikodem Gawroński. Za moment karę złapał Łukasz Ślusarek i trzeba było bronić się w czwórce. Nowotarżanie prze-trwali ten okres, a kiedy sami grali w li-czebnej przewadze, prowadzenie dla nich odzyskał Daniel Widurski.

Świetny w wykonaniu Szarotki był początek drugiej tercji. W odstępie 171 sekund między 23. a 27. minutą zdobyła trzy gole, w dodatku po składnych, zespołowych akcjach, po których ręce same składały się do oklasków. W kolejnych fragmentach gospodarze znów jednak mocno spuścili z tonu i w 31. min. stracili drugą bramkę, ostatnią, jaka padła w tej części spotkania.

Trzecia tercja zaczęła się od zmarnowanego przez Daniela Widurskiego rzutu karnego. To szybko się zemściło i w 45. min. przewaga Szarotki stopniała do dwóch bramek, a hat-trick w szeregach przyjeźdźnych skompletował Gawroński. Na szczęście riposta Szarotki była szybka i w 47. min. wyczyn Gawrońskiego skopiował Chlebda, podpisując się precyzyj-

nym strzałem niemal z połowy boiska. W końcówce Szarotka złapała dwie kary z rzędu. Goście byli jednak szalenie nieporadni w okresach swoich gier w liczebnych przewagach, za co gospodarze skarcili ich siódmym golem autorstwa Augustyna. Co prawda po chwili to Fenomen cieszył się ze swojego gola numer cztery (znów trafił Gawroński), ale to było wszystko, na co stać ich było w tym spotkaniu.

- Fenomen to jeden z mocnych kandydatów do „czwórki”. Tym mocniej cieszymy się ze zwycięstwa i z tego, że zostajemy w grze. Myślę, że długimi momentami to było dobre spotkanie w naszym wykonaniu. Przez dwie tercje rywal nie miał wiele do powiedzenia. Znow jednak nie potrafiliśmy „zamknąć” meczu przez swoją nieskuteczność. To ostatnio duży nasz problem i musimy sobie z nim poradzić - podsumował spotkanie kapitan Szarotki Lesław Ossowski.

Gończy Potok Szarotka Nowy Targ - Fenomen Babimost 7:4 (2:1, 3:1, 2:2)

Bramki dla Szarotki: Chlebda 3, Widurski, Augustyn 2, Jachymiak

Szarotka: Udziela - Lech, Ligas, Zacher, Ryś, Niziołek, Spyra, Chlebda, Augustyn, Ślusarek, Kozuba, Widurski, Jachymiak, Ossowski, Słowakiewicz, Sikora, Zabówka

Tekst i fot.: Maciej Zubek

SPORTY MOTOROWE

Młody gniewny motocyklista

Mieszkaniec powiatu nowotarskiego w czołówce MŚ SuperEnduro klasy Junior.

Hubert Hyła ma 21 lat i mieszka w Krempachach. A że nie działa w żadnym klubie ani zrzeszeniu, wszystko, co robi, robi zupełnie sam i przy nakładzie swoich własnych środków. Od 3 lat z powodzeniem bierze też udział w amatorskich zawodach cross country. A w sobotę 7 grudnia wystartował w Tauron Arenie Kraków na Mistrzostwach Świata SuperEnduro klasy Junior.

- Zadecydowałem się dość późno, bo niespełna miesiąc przed zawodami - tłumaczy młody zawodnik. - Więc czasu na przygotowanie się do tak trudnych zawodów było niedużo. Chciałem jednak zobaczyć, na jakim poziomie jestem, i spróbować swoich sił z najlepszymi - dodaje. A że w poprzednich latach często był na widowni SuperEnduro i czuł, że może sobie poradzić, postawił wszystko na jedną kartę i dostał się do finałów, do których weszło 14 spośród 70 zawodników z całej stawki najlepszych świata - w tym tylko 3 zawodników z Polski! - To było mega doświadczenie! Pierwszy raz startowałem w zawodach SuperEnduro i zawodach tak wysokiej rangi. Do tego ten bardzo trudny tor - relacjonował tuż po zawodach. - Jestem bardzo zadowolony z mojego wyniku - 13. miejsca w pierwszym i 14. w drugim i trzecim biegu, bo poziom przeciwników i ich sprzętu był na najwyższym światowym poziomie.

Hubert Hyła nie ukrywa, że stać by-łoby go na dużo więcej, gdyby mógł liczyć na wsparcie sponsorów i podobnie jak jego zagraniczni koledzy trenował na profesjonalnych torach, np. w Hiszpanii. - Ten sport jest bardzo drogi. Ciężko jest więc uprawiać go tylko za swoje pieniądze i bez sponsorów. W tym, co osiągnąłem teraz, bardzo pomogli mi rodzice. Bez nich nie zaszedłbym tak daleko.

Krystyna Waniczek



Następne zawody Huberta Hyla już 4 stycznia w miejscowości Riesa w Niemczech.

BASENY TERMALNE
 BASENY-SAUNY-RESTAURACJE-STREFA ZABAW DLA DZIECI
Gorący Potok
 PARK LINOWY-30 METROWA NUSTAWKA BIG SWING

www.goracypotok.pl | info@goracypotok.pl | +48 727 525252

KS Szarotka dziękuje Basenom Gorący Potok za wsparcie

Juniorów coraz mniej

Prawidłowo ukształtowany klub piłkarski powinien mieć hierarchiczną strukturę. Poza samą organizacją klubu powinna być zachowana i na trwałe ukształtowana sfera szkolenia.

Mówiąc najprościej, klub musi zadbać o wychowanie na swoje potrzeby kolejnych roczników piłkarskiej młodzieży, tak aby - mówiąc trywialnie - dopływ „świeżej krwi” dawał gwarancję gry na takim poziomie, na jaki klub stać i do jakiej ligi aspiruje. Oczywiście są inne drogi, np. przez kontraktowanie zawodników z innych ośrodków i klubów piłkarskich, ale to już zależy od możliwości finansowych takich klubów, a w rzeczywistości od widzimi się ich głównych sponsorów. Nie ma co przypominać spektakularnych awansów i równie bolesnych upadków takich klubów, także tu, na Podhalu. Podhalańskie kluby, aby przetrwać, aby grać na przyzwoitym poziomie w czwartych-piątych ligach, muszą mieć młodzieżowe zaplecze. A z tym w podhalańskich klubach jest wręcz słabo. Trudno się zatem dziwić narzekaniom trenerów drużyn seniorskich, że mają szczupłe kadry. Oczywiście nie każdy młody adept piłki nożnej nadaje się do gry w seniorskich, ale bez regularnego uzupełniania kadry seniorskiej ten problem z każdym rokiem staje się coraz bardziej palący, chociażby z racji wieku biologicznego starszych piłkarzy.

Wyznacznikiem poziomu piłki młodzieżowej w każdym okręgu jest udział drużyn w najwyższych klasach rozgrywkowych tych struktur. Podhalańska piłka młodzieżowa w strukturze Małopolskiego Związku Piłki Nożnej nigdy nie stanowiła istotnej siły. Oczywiście występowały w niej i nadal występują drużyny juniorów, trampkarzy czy młodzików, ale nigdy nie były wiodącymi zespołami w swoich ligach. Najczęściej po awansach i krótkotrwałym pobycie wracały do swojej macierzystej jednostki organizacyjnej, czyli do Podhalańskiego Podokręgu Piłki Nożnej. A tu poziom w sensie ilościowym i jakościowym jest coraz słabszy. Obowiązkowo każdy klub mający drużynę seniorów zobowiązany jest do posiadania i uczestniczenia w rozgrywkach drużyn młodzieżowych. Teoretycznie wszystko jest w porządku, z tym że kluby idą na łatwiznę, desygnują do rozgrywek drużyny najmłodsze, niemal przedszkolaków, zespołów trampkarzy i juniorów jest coraz mniej. Nie chodzi tu o to, aby naj-

młodsi adepci piłki nożnej nie mieli swoich rozgrywek, chodzi o to, aby większość z nich dotrwała w swojej pasji przynajmniej do ukończenia wieku juniorskiego. Z tego obowiązku nikt nie zwolni działaczy i trenerów klubowych. Chyba, że traktują oni te sprawy jako chwilowe zauroczenie, a może nawet jako łatwą formę zarobków bez odpowiedzialności. Ta droga prowadzi donikąd.

Na potwierdzenie tych spostrzeżeń, zasygnalizowanych tu zresztą tylko w zarysie, przedstawimy wyniki podhalańskich drużyn młodzieżowych w rundzie jesiennej sezonu 2019/20. W Małopolskiej Lidze Juniorów Starszych grają dwa podhalańskie kluby: NKP Podhale Nowy Targ i Orkan Raba Wyżna. Oba nie należą do czołowych drużyn. Podhale zajmuje 9. miejsce, a Orkan 15., przedostatnie, chociaż w bezpośrednim pojedynku Orkan z Podhalem wygrał. I ta sytuacja trwa od kilku lat. A gdzie są inne podhalańskie kluby? Oczywiście tylko w tzw. podhalańskiej I lidze, a do ich rozgrywek przystąpiło zaledwie dziewięć drużyn. Dawniej w PPPN były nawet trzy ligi juniorów starszych, czyli prawie 40 takich drużyn. Na uwagę i pochwałę zasługuje postawa Sokolicy Krościenko. Odbudować swoją pozycję w sportowej hierarchii PPPN można tylko właśnie przez konsekwentne szkolenie młodzieży i oby tej konsekwencji działaczom i trenerom w Sokolicy nie zabrakło. To właśnie z tego klubu wywodzi się liczne grono piłkarzy, może nie wybitnych, ale grywających nawet w II lidze, a to jak na warunki podhalańskie jest już znaczące. W juniorach młodszych Podhalański Podokręg w MLJM swego przedstawiciela nie ma, natomiast w I lidze występują zaledwie cztery zespoły, a różnica poziomu pomiędzy prowadzącym Podhalem a resztą jest zatrważająca. W podhalańskiej II lidze gra jeszcze 14 zespołów. W trampkarzach starszych i w młodzikach w małopolskich ligach nasz Podokręg reprezentują Podhale Nowy Targ i Akademia Piłkarska Wisła Czarny Dunajec. W trampkarzach Podhale zajmuje 1. miejsce, ale w II lidze, w młodzikach nowotarzanianie grają co prawda w I lidze, ale zajmują ostatnie - 8. miejsce z zerowym dorobkiem punk-

towym. W kategorii młodzików rocznik 2008 Podhale jest 3., a AP Wisła Czarny Dunajec 5.

JUNIORZY STARSI

Małopolska Liga Juniorów Starszych:

1. Sandecja Nowy Sącz
9. Podhale Nowy Targ
15. Orkan Raba Wyżna.

Podhalańska I liga

1. Sokolica Krościenko 8 24 36-7
2. NKP Podhale Nowy Targ 6 15 28-7
3. Wiatr Ludźmierz 7 15 31-11
4. Lubań Maniowy 8 13 18-11
5. KS Zakopane 8 10 17-21
6. Jordan Jordanów 8 7 12-32
7. Przełęcz Łopuszna 8 6 12-35
8. Dunajec Ostrowsko 7 5 6-19
9. Orawa Jabłonka 8 4 10-27

JUNIORZY MŁODSI

Podhalańska I liga

1. Podhale Nowy Targ 6 18 98-5
 2. LKS Szafłary 6 12 41-29
 3. Orawa Jabłonka 6 4 11-30
 4. Lepietnica Klikuszowa/Obidowa 6 17-93
- W tej kategorii w tzw. II lidze gra jeszcze 14 drużyn.

TRAMPKARZE STARSI

MLT II liga: 1. NKP Podhale Nowy Targ

Podhalańska I liga

1. AP Wisła Czarny Dunajec 10 27 54-10
 2. Wiatr Ludźmierz 10 24 71-17
 3. Orawa Jabłonka 10 15 35-26
 4. ZKP Asy Zakopane 10 12 10-50
 5. Orkan Raba Wyżna 10 9 23-34
 6. Jordan Jordanów 10 0 7-67
- W tej kategorii w II lidze występuje jeszcze 14 drużyn.

MŁODZICY

MLM I liga: 8. Podhale Nowy Targ. MLM rocznik 2008: 3. Podhale Nowy Targ, 5. AP Wisła Czarny Dunajec.

Podhalańska I liga

1. AP Wisła Czarny Dunajec 5 15 17-6
 2. Didi Gol Rabka 5 10 14-4
 3. KS Zakopane 5 8 14-10
 4. ZKP Asy Zakopane 5 4 11-11
 5. KS Niedzica 5 4 6-16
 6. Górale Nowy Targ 5 1 6-21
- W tej kategorii gra 35 zespołów. W kategorii orlików gra 37 drużyn.



Patroni - zwycięzcy nowotarskiego turnieju.

Patroni z Halowym Pucharem Podhala

22 zespoły wzięły udział w kolejnej edycji turnieju o Halowy Puchar Podhala, którego organizatorem jest Podhalańska Liga Futsalu. Ostatecznie, po całym dniu rywalizacji, główne trofeum trafiło do rąk zawodników TS Patroni, co raczej niespodzianką nie jest, patrząc na bogatą i obfitą w sukcesy historię tej ekipy.

Grano na „Arenie” przy Zespole Szkół i Placówek Technicznych w Nowym Targu. Turniej trwał blisko 10 godzin i zgromadził prawie 200 zawodników, głównie z terenu Podhala, Spisza i Orawy. Pierwszy etap to faza grupowa. Potem już zaczęły się gry pucharowe.

W finale Patroni - którzy w przedturniejowych opiniach byli w wąskim gronie faworytów - pokonali 1:0 „czarnego konia” tej edycji HPP Huragan Wąskmund. Obaj finaliści będą reprezentować Podhale w kolejnej rundzie Halowego Pucharu Polski. Na miejscu trzecim uplasowała się Sparta Szytkowice, po wygranej w meczu o „brąz” w rzutach karnych z ekipą Z.B.T.

Tytuł najlepszego bramkarza przypadł Szymonowi Kudle z Huraganu, królem strzelców został Daniel Wajsak także z Huraganu, a MVP turnieju przypadało Grzegorzowi Byrnasowi z Patronów.

Tekst i fot.:
Maciej Zubek

Prestiż i poważny zastrzyk gotówki

Nawet 180 tys. zł może trafić w ciągu roku na konto Akademii Piłkarskiej Podhala Nowy Targ. Akademia Piłkarska Wisła Czarny Dunajec może zaś wzbogacić się o kwotę 60 tys. zł. To gratyfikacje w związku z przyznaniem tym akademiom „Złotej Gwiazdki” w procesie Certyfikacji Szkółek Piłkarskich przez Polski Związek Piłki Nożnej.

Władze Polskiego Związku Piłki Nożnej - wedle oficjalnego komunikatu na stronie internetowej - przyznały 694 certyfikaty. 117 podmiotów otrzymało gwiazdkę złotą, 145 srebrną, a 432 brązową.

Wedle wstępnych wyliczeń redakcji branzowego i cenionego w środowisku portalu internetowego junior.weszło.com.pl (redakcja zaznacza, że te kwoty mogą się zmienić), na konto każdej akademii ze „Złotą Gwiazdką” PZPN przeleje rocznie kwotę około 15 tys. zł dla każdej z drużyn objętych certyfikacją. Posiadacze „Srebrnej Gwiazdki” mogą liczyć na zastrzyk gotówki w kwocie 10 tys. zł rocznie na drużynę, a do kasy akademii z odznaką brązową wpłynie rocznie 5 tys. zł na drużynę.

Z akademii piłkarskich działających w obrębie Podhalańskiego Podokręgu Piłki Nożnej Polski Związek Piłki Nożnej wyróżnił cztery.

Dwie z nich: AP Podhale Nowy Targ i AP Wisła Czarny Dunajec zyskały najbardziej prestiżową „Złotą Gwiazdkę”. Jak można przeczytać na stronie związkowej,

Akademii z Nowego Targu w procesie certyfikacji uwzględniła 12 grup wiekowych, czyli rocznie na konto Akademii wpłynąć może łączna kwota nawet 180 tys. zł. Klub z Czarnego Dunajca zgłosił 4 drużyny, co daje nam kwotę 60 tys. zł rocznie.

Akademia Młody Jordan z Jordanowa otrzymała „Gwiazdkę Srebrną”. Zgłosiła 4 drużyn, więc może liczyć na kwotę 40 tys. zł rocznie. „Brązowa Gwiazdka” trafiła do Szkółki Piłkarskiej Górale Nowy Targ. Tutaj mamy 4 drużyny, co daje kwotę 20 tys. zł rocznie.

Wedle regulaminu certyfikacji piątnadze związkowe mają być przeznaczone tylko i wyłącznie na konkretne zadania, tj. podwyższenia kwalifikacji trenerów, ich wynagrodzeń, ubezpieczeń zawodników oraz wynajmu obiektów treningowych.

Akademie, objęte certyfikacją, muszą też liczyć się z tym, że będą skrupulatnie monitorowane i sprawdzane. Dwie negatywne oceny w czasie tzw. wizyt monitorujących oznaczać będą wykreślenie z listy.

mz



W sobotę 7.12 w Cmolasie koło Rzeszowa odbyła się ósma edycja halowego Turnieju Mikołajowego i 4. Turniej Zawodników 50+. Pierwsze miejsce zajęła drużyna Oldboys Przybyszówka, drugie - Oldboys Zakopane, trzecie - Kaziki Kolbuszowa, a czwarte - Oldboys Nisko. Najlepszym bramkarzem turnieju został Marek Saletra z Oldboys Zakopane, a tytuł najlepszego zawodnika wywalczył Piotr Władek z Oldboys Nisko. Zwycięska drużyna Oldboys Przybyszówka może pochwalić się wieloma sukcesami. W czerwcu tego roku w Polanicy-Zdroju pod nazwą DanCake Polonia Rzeszów zdobyła tytuł Mistrza Polski Oldbojów 50+.



Fot.: Wiktor Gązda

REKLAMA

min! club
DLA DZIECI

TRAMPKARZE Nowy Targ dołączyło do wsparcia finansowego drużyny piłkarskiej Black Shadows Nowy Targ

SALA
ZABAW

www.miniclub.pl

URODZINY
Twojego Dziecka

Zakopane
CH Krupówki 40

Nowy Targ
Rynek 2

WATRA
muzyczna uczta

Sylwester

2019/2020

ich! 



 **rezerwacje:**
512 351 742
watra@zakopane-restauracje.pl

Gwiazdą wieczoru będzie zespół „ich Troje”
przez cały wieczór bawić nas będzie zespół muzyczny „Watra”.


ZAKOPANE - BROWAR
WATRA

KLUB MUZYCZNY
WATRA


ZAKOPIANKA