DZIŚ STRONA ZDROWIA

GRYPA CZĘSTO PRZYCHODZI ZNIENACKA

ZATKANY NOS I DRAPANIE W GARDLE TO TYPOWE JEJ OBJAWY

Nr ISSN 2353-6179
Nr indeksu 350-281

www.gloswielkopolski.pl

Nr 274 (25.157) | Wydanie 1 | Cena 5,50 zł (w tym 8% VAT)

Środa, 25.11.2026

81 *lat*

GŁOS WIELKOPOLSKI

Relaks

Krzyżówki do kawy. Nowości w programie TV

Z naszych stron

Rosyjskie rakiety w Polsce to nie był przypadek. Opinie są jednoznaczne

Wiceminister obrony narodowej, Paweł Zalewski uważa, że rosyjskie rakiety skierowane nad Polskę to efekt intencjonalnego działania
– Str. 12

Z naszych stron

Były szef PKOl, Radosław Piesiewicz zostaje w areszcie

Sąd Okręgowy w Warszawie przedłużył na wniosek prokuratury zatrzymanie byłego sternika Polskiego Komitetu Olimpijskiego
– Str. 6

Wielkie piłkarskie święto w Środzie Wlkp. W samo południe o awans do 1/4 PP zagrają miejscowa Polonia i Sokół Kleczew **– Str. 16**

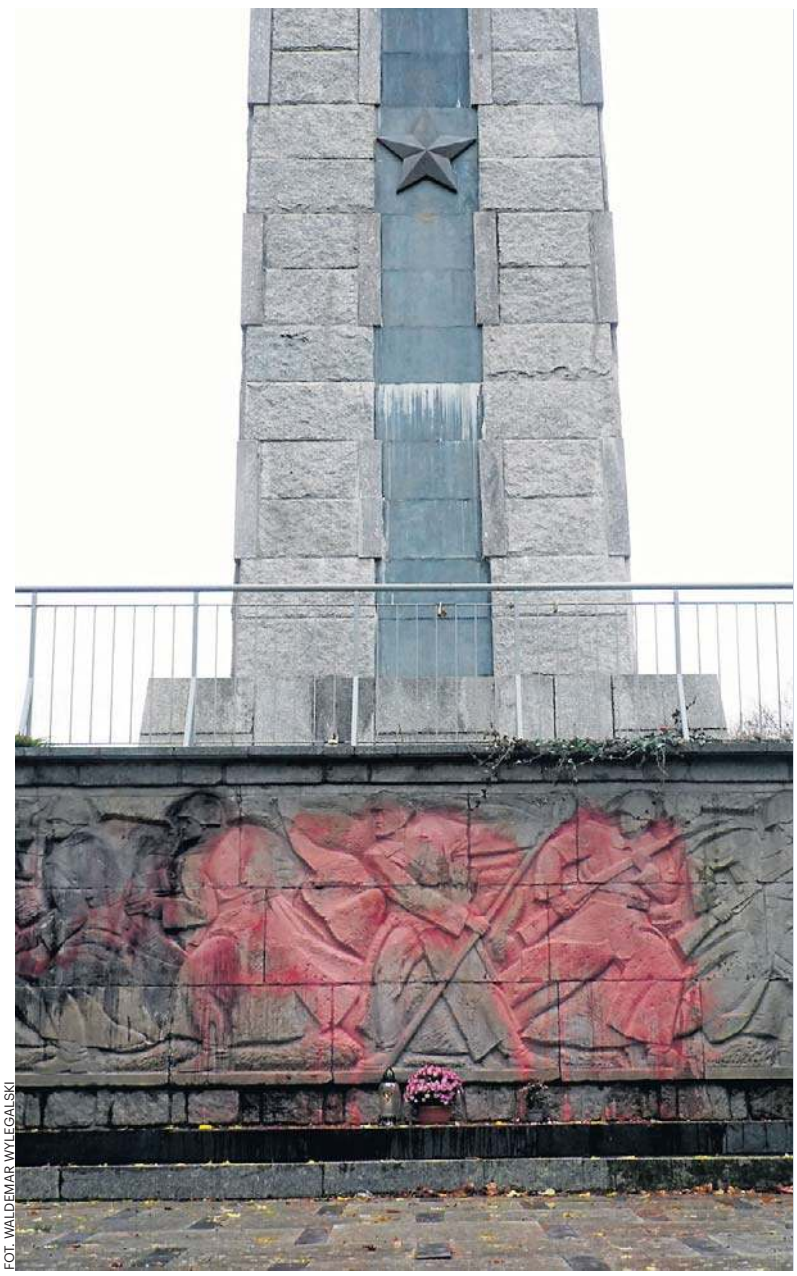
Koszykarki Enei AZS Poznań dziś o 18.30 podejmują włoskie Castelnuovo Tortona. Stawką meczu będzie awans z pierwszego miejsca do kolejnej fazy Eurocupu **– Str. 16**



FOT. KONRAD CZAPRACKI/ENA AZS POZNAŃ

Z naszych stron

Napisy na Cytadeli zniknęły. Została duża czerwona plama



FOT. WALDEMAR WYLEGALSKI

Marta Jarmuszczak

„Rośnie wrogość obu narodów. Niepotrzebnie" - mówił nam jeden z czytelników na temat napisów na Cytadeli, zbulwersowany ich ciągłą obecnością w przestrzeni miejskiej. Podobne graffiti pojawiały się też w innych miastach w Polsce. W Warszawie jednak zniknęły bardzo szybko. W Poznaniu natomiast, zdążyły sprowokować kolejne osoby do dokonania aktów wandalizmu, przez co dopisano w tym miejscu wulgarne określenie po polsku. Napisów już nie ma, bo ktoś wziął sprawy w swoje ręce. Jest jednak duża czerwona plama.
– Str. 12

Z naszych stron

Czy w poznańskich szkołach jest bezpiecznie? Radne pytają prezydenta

Emilia Ratajczak

Trzy radne miejskie postanowiły zadać prezydentowi Jackowi Jaśkowiakowi pytania dotyczące bezpieczeństwa w poznańskich szkołach.

„Bezpieczeństwo uczniów i pracowników szkół powinno być jednym z priorytetowych zadań zarówno dyrektorów placówek, jak i organu prowadzącego. Nie chodzi przy tym wyłącznie o standardowe procedury przeciwpożarowe czy ewakuacyjne, ale również o przygotowanie szkół na sytuacje nadzwyczajne (...)" - rozpoczęły swoją interpelację do prezydenta Jacka Jaśkowiaka radne miejskie Monika Danielska, Małgorzata Woźniak i Katarzyna Pampuch.

Impulsem, by taka interpelacja w ogóle powstała były niedawne ataki nożowników w szkołach. Wszystko zaczęło się od 19-letniego Jakuba Z., który 7 października w Zespole Szkół Zawodowych nr 4 w Ostrołęce ranił nożem 9 osób. Dzień później w miejscowości Leszczydół-Nowiny pod Wyszkowem 15-letni były uczeń zaatakował nożem pracowników placówki, zabijając 37-letnią woźną.
– Str. 3

Z naszych stron

Rodziny apelują o zmiany

Sylwia Rycharska

– To, co się wydarzyło, nie powinno się wydarzyć. Obawiam się, że nie jesteśmy ani pierwsi, ani ostatni. Taka jest codzienność wielu rodzin pacjentów psychiatrycznych – mówi Gabriela Bełdycka, mama 18-letniej Emilii, która od lat leczy się psychiatrycznie. Choruje na schizofrenię paranoidalną, ma także autyzm i padaczkę.

Jak relacjonuje Gabriela, stan córki zaczął się pogarszać, więc zgłaszała się dwukrotnie z nią na konsultację psychiatryczną, jednak do hospitalizacji nie doszło. – Bo jak usłyszeliśmy, nie było miejsca na oddziale, więc zalecono jej leczenie ambulatoryjne – mówi Gabriela. Kilka dni później Emilia przedawkowała leki.

W kolejnych godzinach sytuacja wielokrotnie się zmieniała. Emilia raz zgadzała się na pomoc, później miała odmawiać leczenia. W międzyczasie miała też wycofać zgodę na przekazywanie rodzicom informacji medycznych. Później dziewczyna twierdziła, że nie pamięta takiej decyzji. Ostatecznie trafiła najpierw na oddział toksykologii, a następnie do szpitala.
– Str. 5

eprasa.pl a12b73236f

POLECAMY

JUTRO: Bon senioralny PIĄTEK: Rozdźwięk między kobietami a mężczyznami coraz większy

25.11.2026
Środa

Dziś imieniny: Katarzyna, Józef, Maria, Piotr, Erazm
Telefon alarmowy: 112

GŁOS WIELKOPOLSKI

Redaktor naczelny
Leszek Waligóra
Z-ca redaktora naczelnego
Monika Kaczyńska
Wydawca
Leszek Waligóra, Monika Kaczyńska, Radek Patroniak, Justyna Piasecka-Gabryel

www.gloswielkopolski.pl

Polska Press
Makroregion Wielkopolska Kujawsko-Pomorskie
Redakcja
ul. Grunwaldzka 19,
60-782 Poznań,
tel. 61 869 41 00, 61 860 60 00;
redakcja@glos.com
Prezes Makroregionu
Marek Ciesielski
Dyrektor reklamy
Agnieszka Perlińska
Druk
Polska Press Oddział Poligrafia,
85-438 Bydgoszcz,
ul. Grunwaldzka 229

POLSKA PRESS GRUPA

Wydawca Polska Press Sp. z o.o.
ul. Domaniewska 45, 02-672 Warszawa,
tel. 22 201 44 00, fax: 22 201 44 10
Prezes Zarządu Polska Press Grupy
Robert Feluś
Redaktor naczelny Polska Press Grupy
Marek Twaróg
Projekt graficzny, dyrektor artystyczny PPG
Tomasz Bocheński
Dyrektor kolportażu PPG Tomasz Osoliński
Biuro Konsumenta PPG
biurokonsumenta@polskapress.pl, tel. 12 688 85 10

©℗ - umieszczenie takich dwóch znaków przy Artykule, w szczególności przy Aktualnym Artykule, oznacza możliwość jego dalszego rozpowszechniania tylko i wyłącznie po uiszczeniu opłaty zgodnie z cennikiem zamieszczonym na stronie www.gloswielkopolski.pl/tresci i w zgodzie z postanowieniami niniejszego regulaminu.

NOWY TOMYŚL

Mikołajkowy Maraton Zumba Fitness w świątecznej atmosferze

Dominika Kapałka

Gorące rytmy, mnóstwo pozytywnej energii, mikołajkowe czapki i wyjątkowa atmosfera! Już w piątek, 4 grudnia w Powiatowym Centrum Sportu w Nowym Tomyślu odbędzie się kolejna edycja Mikołajkowego Maratonu Zumby.

To już niemal przedświąteczna tradycja w Nowym Tomyślu. Mikołajkowy Maraton Zumby każdego roku przyciąga miłośników aktywności fizycznej i dobrej zabawy. Poprzednie edycje cieszyły się ogromnym zainteresowaniem, a tegoroczna zapowiada się równie energetycznie. Jedną z organizatorek przedsięwzięcia jest Marita Piechowiak, która po raz kolejny zaprasza do wspólnego tańca w wyjątkowej, bożonarodzeniowej atmosferze.

– Poprzednie edycje cieszyły się ogromnym zainteresowaniem, bo wiecie, że w tym dniu na hali dzieją się rzeczy magiczne – podkreśla organizatorka.

Mikołajkowe czapki, świąteczne stroje, choinki, prezenty i kolorowe lampki – to wszystko sprawia, że grudniowe spotkanie miłośników zumby ma niepowtarzalny charakter.

Aby uczestnikom nie zabrakło energii i motywacji do tańca, zaproszono do współpracy sześcioro zaprzyjaźnionych instruktorów. Wspólnie z Maritą Piechowiak maraton poprowadzą Sylwia, dwie Asie, Ania, Julia oraz Kacper. Przed uczestnikami aż trzy godziny wypełnione energetyczną muzyką, różnorodnymi choreografiami i wspólną zabawą.

REDAKTORZY DYŻURNI

Widziałeś/łaś coś ciekawego? Chcesz tym się z nami podzielić? Zadzwoń do redaktora dyżurnego w wybranym mieście lub wyślij e-mail na wydawca@glos.com
Poznań: Maciej Szymkowiak – 61 860 60 82
Piła: Martin Nowak – 797 607 926
Kalisz: Mariusz Kurzajczyk – 502 499 351

AUTOPROMOCJA

Prenumeruj „Głos Wielkopolski”

tel. 61 333 22 60
bok.prenumerata@polskapress.pl
prenumerata.gloswielkopolski.pl

POGODA

dziś
2°C/-3°C

jutro
1°C/-3°C

ROZMOWA

Najtrudniej dostrzec cierpienie dziecka, które nigdy nie sprawia kłopotów

Mira Suchodolska (PAP)

Dziecko, które przynosi piątki, jest posłuszne i nigdy się nie buntuje, może zmagać się z poważnym kryzysem psychicznym, którego nikt nie zauważa – mówi dr hab. Aleksandra Lewandowska, konsultant krajowa w dziedzinie psychiatrii dzieci i młodzieży.



FOT. GOV.PL

Pani, jako psychiatrze dziecięcemu, określenie „grzeczne dziecko” chyba nie kojarzy się wyłącznie dobrze?

Przyznam, że budzi we mnie pewien bunt. Bo co właściwie znaczy „grzeczne dziecko”? Bardzo często dorośli wyobrażają sobie dziecko, które bezkrytycznie wykonuje ich polecenia, nie protestuje, nie sprawia problemów, spełnia wszystkie oczekiwania. Tyle że takie dziecko może jednocześnie tłumić własne emocje, potrzeby i pragnienia. A to, co przez długi czas pozostaje niewyrażone, wcześniej czy później daje o sobie znać.

Jest jeszcze druga grupa „grzecznych dzieci”, która szczególnie mnie niepokoi. To dzieci cierpiące psychicznie, ale niezauważane przez otoczenie. One często zbyt późno trafiają do specjalistów, ponieważ nie dają dorosłym wyraźnych sygnałów, że coś jest nie tak.

Czyli dziecko, które krzyczy, buntuje się i sprawia kłopoty, ma większą szansę otrzymać pomoc niż to, które cierpi w milczeniu?

Niestety, tak. Znacznie szybciej do psychologa, psychiatry czy nawet na psychiatryczną izbę przyjęć trafia nastolatek, który przestaje chodzić do szkoły, łamie zasady, zachowuje się agresywnie albo otwarcie się buntuje. Jego zachowanie zwraca uwagę, niepokoi dorosłych i skłania ich do działania.

Aleksandra Lewandowska: – Przede wszystkim trzeba zobaczyć dziecko, a nie tylko jego osiągnięcia

Natomiast dziecko, które jest spokojne, wycofane, dobrze się uczy i nie sprawia problemów wychowawczych, może przez długi czas pozostawać niezauważone. Nawet jeśli zmaga się z lękiem, obniżonym nastrojem czy ogromnym napięciem psychicznym, nadal chodzi do szkoły, odrabia lekcje i przynosi dobre oceny. Dorośli widzą więc dziecko, które świetnie sobie radzi, choć ono może bardzo cierpieć.

Dotyczy to również części dziewczynek z ADHD lub w spektrum autyzmu. Ponieważ są spokojne, dobrze się uczą i nie sprawiają problemów wychowawczych, dorośli często nie dostrzegają ich trudności. Nie pasują bowiem do stereotypowego wyobrażenia dziecka, które potrzebuje specjalistycznej pomocy. Zdarza się więc, że ADHD lub autyzm rozpoznaje się u nich dopiero po wielu latach.

Rodzice mają więc powód do zadowolenia: dziecko nie pyskuje, nie łamie zasad, przynosi piątki. Co powinno zapalić im czerwoną lampkę?

Przede wszystkim trzeba zobaczyć dziecko, a nie tylko jego osiągnięcia. Zwrócić uwagę, czy ma relacje z rówieśnikami, czy potrafi się bawić, odpoczywać, czerpać z czegoś przyjemność. Czy ma własne zainteresowania, potrzeby, swoje zdanie. Czy odważa się powiedzieć, że czegoś nie chce – np. zjedzenia zupy, która mu nie smakuje.

Niepokojący może być nadmierny perfekcjonizm. Wyobraźmy sobie ucznia, który dostaje piątkę zamiast szóstki i reaguje płaczem, rozpaczą, obwinianiem siebie. Mówi: „gdybym bardziej się postarał, dostałbym lepszą ocenę”. Nawet drobne niepowodzenie przeżywa jak osobistą katastrofę.

Co się dzieje z takim dzieckiem, kiedy dorasta? Czy wieloletnie tłumienie emocji może w końcu doprowadzić do poważnego kryzysu?

Niestety, konsekwencje mogą być bardzo poważne. Okres dorastania jest szczególny, ponieważ młody człowiek przechodzi ogromne zmiany fizyczne, emocjonalne i poznawcze, a jednocześnie zaczyna budować własną tożsamość, separować się od rodziców, rozwijać samodzielności.

Jeśli przez całe dzieciństwo uczono go, że nie ma prawa do własnych potrzeb, sprzeciwu czy trudnych emocji, może nie potrafić poradzić sobie z tym etapem rozwoju. Narasta napięcie, pojawiają się trudności w relacjach, zaburzenia lękowe, objawy depresyjne. W niektórych przypadkach dochodzi do zachowań autodestrukcyjnych, w tym prób samobójczych.

Zdarza się też, że młody człowiek szuka odpowiedzi na swoje problemy w internecie, ponieważ w domu nie ma przestrzeni, żeby o nich rozmawiać. A tam może natrafić na treści, które zamiast mu pomóc, pogłębią kryzys.

©℗

eprasa.pl a12b73236f

WIELKOPOLSKA

EDUKACJA

Radne pytają prezydenta o bezpieczeństwo w szkołach

Po niedawnych atakach nożowników radne zdecydowały się sprawdzić, jak przygotowane są miejskie placówki oświatowe na sytuacje kryzysowe



FOT. ADAM JASTRZĘBOWSKI

Jacek Jaśkowiak jest też odpowiedzialny za bezpieczeństwo w szkołach. Prezydent ma 14 dni na odpowiedź na interpelację

Emilia Ratajczak

–Mam syna w szkole średniej, jak usłyszałam o tym „krwawym piątku", to w głowie narósł strach i panika. Kiedy dzwoniłam do szkoły w czwartek po południu [8 października - przyp. red.], wychowawca powiedział, żeby nie panikować i on o niczym nie wie - mówi Małgorzata Woźniak, radna miejska.

W ciągu 24 godzin zalecenia wydawał Wielkopolski Kurator Oświaty, Wydział Oświaty UMP oraz Ministerstwo Edukacji Narodowej. Wszyscy zastanawiali się jak zapewnić dzieciom bezpieczeństwo.

–Nie wiadomo jakie są zabezpieczenia w szkołach i czy w ogóle jakieś są. Młodzież też nie wie jak się zachować - mówi Woźniak. - Wiadomo, że procedura na papierze musi być spisana, ale najważniejsze są ćwiczenia. Musimy być o krok do przodu.

Radne miejskie czekają na odpowiedź prezydenta

Dlatego na początku radne pytają prezydenta o obowiązujące procedury bezpieczeństwa: czy placówki edukacyjne prowadzone przez miasto posiadają aktualne, opracowane i wdrożone procedury bezpieczeństwa na wypadek sytuacji kryzysowych. W szczególności chodzi o wtargnięcie napastnika na teren szkoły czy zagrożenie atakiem terrorystycznym. Radne chcą również wiedzieć czy miasto przeprowadzało w ostatnim czasie ich weryfikacje.

„Czy dyrektorzy szkół otrzymali wytyczne lub zalecenia dotyczące konieczności aktualizacji procedur w związku z najnowszymi rekomendacjami MEN i MSWiA?" - piszą.

Interpelacja obejmuje także pytania dotyczące przygotowania pracowników i uczniów oraz miejsca schronienia i ich warunki techniczne. Od kiedy bezpieczeństwo stało się tematem nr 1, w „Głosie Wielkopolskimi" rozmawialiśmy z wieloma dyrektorami i nauczycielami. Większość z nich uważa, że jest przygotowana na sytuację kryzysową, w wielu szkołach odbywają się także ćwiczenia. „Nie było wielkiej rewolucji, wszystko mamy ustalone z rodzicami i oni się do tego stosują" - mówiła w rozmowie z nami Alina Gryń, dyrektorka Społecznej Dwójki. Radne pytają czy wszystkie szkoły biorą udział w takich ćwiczeniach, a także czy miasto planuje przeprowadzenie audytu bezpieczeństwa infrastruktury poznańskich placówek.

„Gdzie będzie moje dziecko?". Radne pytają o informowanie rodziców

W końcu skupiają się na wsparciu ze strony miasta: dla dyrektorów szkół i służb. Prezydent ma odpowiedzieć także na pytanie czy w budżecie Miasta Poznania zabezpieczono środki finansowe na poprawę bezpieczeństwa w oświatowych, w tym na szkolenia, systemy alarmowe, łączność i niezbędne dostosowanie infrastruktury. Na razie w planie budżetowym wydatki na ochronę ludności i obronę cywilną w szkołach, przedszkolach i placówkach oświatowych wynoszą 0 zł.

– Gdzie będzie moje dziecko i jak mam odebrać swoje dziecko ze szkoły w takiej sytuacji? Gdzie będą? Bo przecież nie każda szkoła ma możliwość jakiegoś schronienia - mówi radna Woźniak.

W interpelacji zawarły także ten wątek, informowania rodziców. Chcą wiedzieć między innymi czy miasto zamierza opracować jednolite rekomendacje dla szkół dotyczące komunikacji z rodzicami w sytuacjach nadzwyczajnych. Radne poprosiły o opracowanie wykazu wszystkich placówek oświatowych prowadzonych przez miasto wraz z informacją dotyczącą stopnia przygotowania do reagowania na sytuacje kryzysowe.

Prezydent miasta ma na udzielenie pisemnej odpowiedzi na interpelację radnego 14 dni od dnia jej otrzymania.

WOŚP

Chcesz zostać wolontariuszem podczas finału WOŚP? Ruszyły zapisy, masz czas do końca roku!

Emilia Ratajczak

35. finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy odbędzie się w niedzielę, 31 stycznia. Łącznie w Wielkopolsce zarejestrowano 199 sztabów, gdzie do końca roku mogą się zgłaszać wolontariusze.

Podczas nadchodzącego, 35. finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy środki zbierane będą na doposażenie oddziałów intensywnej terapii noworodka. Zbiórka organizowana jest pod hasłem „Dzisiaj?! Zdrowie noworodka najważniejsze!".

Rejestracja wolontariuszy na 35. finał WOŚP rozpoczęła się 5 listopada i potrwa do 31 grudnia. Do sztabu Politechniki Poznańskiej (3. największy sztab w Polsce), zgłosiło się już ponad 100 wolontariuszy, a miejsc jest łącznie 850. „Bliżej końca rejestracji będziemy mieli urwanie głowy" - twierdzi rzeczniczka.

Jak zostać wolontariuszem? Należy zgłosić się do wybranego sztabu, a następnie zarejestrować się za pośrednictwem strony internetowej iwolontariusz.wosp.org.pl.

- Rekrutacja przebiega przez internet. Wolontariusz sam się rejestruje przez stronę internetową, wpisuje swoje dane, a następnie musi poczekać, aż fundacja zaakceptuje jego zdjęcie. Na koniec łączy się na dyżur online z nami i potwierdza swoje dane osobowe - mówi Marta Nakielska, rzeczniczka prasowa sztabu WOŚP przy Politechnice Poznańskiej.

Wolontariuszem może zostać każdy, nawet dziecko. Nieletni muszą jednak mieć dorosłych opiekunów, którzy potwierdzą ich (i swoje) dane osobowe podczas spotkania online z przedstawicielami sztabu.

Każdy wolontariusz działający podczas finału ma: puszkę, czerwone serduszka-naklejki, drugiego wolontariusza obok (dla bezpieczeństwa nie należy kwestować samemu) i identyfikator.

Rejestracja sztabów, w których działać będą wolontariusze zakończyła się 18 listopada. W Poznaniu łącznie jest ich 19, to między innymi: sztab nr 4431 (Fundacja Siepomaga), sztab nr 7301 (Uniwersytet Medyczny w Poznaniu), sztab nr 5053 (Szkoła Podstawowa nr 45 im. ORP „POZNAŃ"), sztab nr 7690 (SZKOŁA PODSTAWOWA NR 71) czy sztab nr 8514 (Hufiec ZHP Poznań-Wilda). Wszystkie zarejestrowane sztaby można znaleźć na stronie wosp.org.pl/final/sztaby.

Oprócz danych sztabu, w którym działa wolontariusz, na identyfikatorze znajdują się: imię i nazwisko wolontariusza; numer wolontariusza (ten sam powinien być widoczny na puszce); zdjęcie wolontariusza; numer zbiórki; hologram potwierdzający oryginalność identyfikatora; pieczątka Fundacji; kod QR.



FOT. ŁUKASZ GDAK

Podczas tegorocznego finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy zebrano ponad 260 mln złotych

eprasa.pl a12b73236f

KRYMINALNA WIELKOPOLSKA

Prawie 10 tys. tabletek silnych opioidów miało trafić na czarny rynek

Sylwia Rycharska

Pięć osób jest podejrzanych o wykupienie prawie 10 tys. tabletek silnych leków opioidowych, posługując się fałszywymi receptami. Następnie mieli je sprzedawać w całej Polsce za pośrednictwem komunikatorów internetowych.

Funkcjonariusze Centralnego Biura Zwalczania Cyberprzestępczości zauważyli powtarzające się próby realizacji recept na te same silne leki opioidowe. Recepty wystawiali ci sami lekarze, ale przedstawiały je różne osoby. Zdarzało się, że jeden człowiek realizował nawet kilkanaście recept wystawionych na dane różnych pacjentów. Leki następnie sprzedawane były na terenie całego kraju za pośrednictwem platform komunikacji cyfrowej. Śledztwo rozpoczęło się od Poznania, ale niepokojace sygnały dotarły też z Bydgoszczy, Łodzi i Trójmiasta.

W proceder miało być zaangażowanych pięć osób, działających w różnych konfiguracjach. Wśród zatrzymanych jest osoba koordynująca ich działania.

Według ustaleń policji podejrzani zrealizowali co najmniej kilkadziesiąt fałszywych recept, dzięki którym zdobyli prawie 10 tys. tabletek. Jedna tabletka może odurzyć kilka osób. Podczas działań policjanci zabezpieczyli blisko 2 tys. tabletek, gotówkę oraz dokumentację dotyczącą wykupu leków. Zabrali również nośniki danych.

Dwóch podejrzanych zostało tymczasowo aresztowanych na trzy miesiące. Wobec pozostałych zastosowano dozór policji i zakaz opuszczania kraju. Za udział w procederze grozi im do 10 lat więzienia.

REKLAMA 0011617337

OBWIESZCZENIE STAROSTY POZNAŃSKIEGO
z dnia 23 listopada 2026 r.

Działając na podstawie art. 11a ust. 1, art. 11d ust. 5 i ust. 6 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz.U. z 2024 r. poz. 311 t.j.), oraz na podstawie art.49 i art.61 ustawy z dnia 14 czerwca 1960r. Kodeks postępowania administracyjnego (Dz.U. z 2025 r. poz. 1691 t.j.)

zawiadamiam

że na wniosek Pana Filipa Grzelaka, Pełnomocnika Wójta Gminy Suchy Las z dnia 25.09.2026 r. (data wpływu), uzupełniony w dniu 01.10.2025 r. oraz w dniu 10.11.2026 r. (data wpływu), zostało wszczęte postępowanie administracyjne w sprawie wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej polegającej na rozbudowie/przebudowie drogi gminnej ulicy Leśnej w Suchym Lesie (znak sprawy: WD.6740.71.2026.ST).
Oznaczenie nieruchomości lub ich części, objętych wnioskiem o wydanie decyzji o zezwoleniu na realizację przedmiotowej inwestycji drogowej:
- przed nawiasem podano nr działki ulegającej podziałowi;
- w nawiasie podano nr działek powstałych po podziale;
- pogrubionym drukiem zaznaczono działki niezbędne dla realizacji inwestycji.
Objęte projektowanymi liniami rozgraniczającymi teren:
Gmina Suchy Las
Jednostka ewidencyjna: 302115_2, Suchy Las
Obręb: 0004 Suchy Las
ark. 11, dz. o nr ewid. **180/1, 869/3, 868, 871/3, 872/1, 178, 870/4,** 869/4 (**869/8,** 869/9), 869/6 (**869/10,** 869/11)
ark. 20, dz. o nr ewid. **845/9,** 846 (**846/1**, 846/2), 847 (**847/1**, 847/2), 848/1 (**848/3**, 848/4),
ark. 22, dz. o nr ewid. **877/5,** 867 (**867/1**, 867/2), 850 (**850/1,** 850/2)
ark. 23 dz. o nr ewid. **152, 153, 161, 131/11, 135/9, 136/21, 177/6, 176/1, 175/1, 174/1, 173/1, 159/8, 132/9, 137/11, 172/1,**
Postępowaniem w sprawie wydania decyzji o zezwoleniu na realizację przedmiotowej inwestycji objęte są również nieruchomości, lub ich części, na których zostanie przeprowadzona budowa/ przebudowa sieci uzbrojenia terenu i w przypadku których **nie** następuje zmiana właściciela:
Gmina Suchy Las
Jednostka ewidencyjna: 302115_2, Suchy Las
Obręb: 0004 Suchy Las
Ark. 11, dz. o nr ewid. **871/16**, **181**, **180/2**, **871/1**, **131/31**, **186/5**, **185/3**, **186/4**, **125/21**, **868**
ark. 20, dz. o nr ewid. **848/2**, 848/1 (**848/4**)
ark. 22, dz. o nr ewid. 867 (**867/2**), **873/6,** 850 (**850/2**), **873/4, 874/1, 875/1, 876/1**
ark. 23, dz. o nr ewid. **177/9**, **176/8**, **132/8**, **175/8**, **133/18**, **174/7**, **173/3**, **137/9**, **138/8**, **160/6, 160/20, 142/14**, **142/4, 142/17, 160/26, 160/24**, **155/2, 155/1, 147/8, 148/3**, **150/9**, **149/2**, **154**, **161**, **162/5**
ark. 24, dz. o nr ewid. **890/7**, **890/7**, **889/1**
Postępowaniem w sprawie wydania decyzji o zezwoleniu na realizację przedmiotowej inwestycji objęte są również nieruchomości, lub ich części, na których zostanie przeprowadzona przebudowa innych dróg publicznych, w przypadku których **nie** następuje zmiana właściciela:
Gmina Suchy Las
Jednostka ewidencyjna: 302115_2, Suchy Las
Obręb: 0004 Suchy Las
ark. 23, dz. o nr ewid. **136/21**
ark. 24, dz. o nr ewid. **890/1, 889/1**
Postępowaniem w sprawie wydania decyzji o zezwoleniu na realizację przedmiotowej inwestycji objęte są również nieruchomości, lub ich części, na których zostanie przeprowadzona przebudowa zjazdów (poza liniami rozgraniczającymi dróg), w przypadku których **nie** następuje zmiana właściciela:
Gmina Suchy Las
Jednostka ewidencyjna: 302115_2, Suchy Las
Obręb: 0004 Suchy Las
ark. 11, dz. o nr ewid. 869/4 (**869/9**), **869/5**, **870/5**, **870/6, 871/1, 871/20, 871/22**, **871/16**, **131/31, 871/12**, **872/2,**
ark. 20, dz. o nr ewid. 847 (**847/2**), 848/1 (**848/4**), **845/17**,
ark. 22, dz. o nr ewid. **875/1**, **876/1**, **875/2**, **877/4**,
ark. 23., dz. o nr ewid. **176/8**, **175/8, 133/18**, **174/7**, **131/3**, **131/18**, **131/15, 176/3, 176/4, 175/7, 132/7**, **133/10, 174/6, 133/17**, **173/3**, **137/9, 138/10, 138/2**, **139/10, 139/6, 141/4**, **160/5, 160/6, 142/14, 142/4**, **142/17, 160/25**, **160/26, 160/24**, **143/4, 144/8**, **144/7**, **159/6, 159/7**, **159/9**, **145/6, 155/1**, **155/3, 146/1, 147/8, 148/3**

Postępowaniem w sprawie wydania decyzji o zezwoleniu na realizację przedmiotowej inwestycji objęte są również nieruchomości, lub ich części, na których zostanie przeprowadzona rozbiórka istniejących obiektów budowlanych (poza liniami rozgraniczającymi), w przypadku których **nie** następuje zmiana właściciela:
Gmina Suchy Las
Jednostka ewidencyjna: 302115_2, Suchy Las
Obręb: 0004 Suchy Las
ark. 11, dz. o nr ewid. **180/2,** 869/4 (**869/9),** 870/5, 869/6 (**869/11), 869/5**
ark. 20, dz. o nr ewid. 846 (**846/2**),
ark. 23, dz. o nr ewid. **155/7,**

Decyzja o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej będzie zatwierdzać projekt zagospodarowania terenu i projekt architektoniczno-budowlany i zatwierdzać podział nieruchomości.
Z dniem zawiadomienia, nieruchomości stanowiące własność Skarbu Państwa bądź jednostek samorządu terytorialnego, objęte wnioskiem o wydanie decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej, nie mogą być przedmiotem obrotu w rozumieniu przepisów ustawy o gospodarce nieruchomościami.
W związku z powyższym informuję, że zgodnie z art.49 k.p.a., zawiadomienie niniejsze uważa się za dokonane po upływie czternastu dni od dnia **25.11.2026 r.**, tj. od dnia publicznego ogłoszenia poprzez obwieszczenie na tablicy ogłoszeń Starostwa Powiatowego w Poznaniu, urzędu gminy właściwego ze względu na przebieg drogi oraz w urzędowym publikatorze teleinformatycznym – Biuletynie Informacji Publicznej tych urzędów oraz w prasie lokalnej.
W toku postępowania strony oraz ich przedstawiciele i pełnomocnicy mają obowiązek zawiadomić Starostę Poznańskiego o każdej zmianie swojego adresu. Strony niniejszego postępowania mogą zapoznać się z aktami sprawy w Wydziale Dróg i Gospodarki Przestrzennej Starostwa Powiatowego w Poznaniu, ul. Słowackiego 8, 60-823 Poznań (IV piętro, pokój 406, tel. 61 84 10 796), w godzinach pracy Urzędu.
Z aktami sprawy można zapoznać się po wcześniejszym kontakcie w celu ustalenia wizyty: telefonicznie lub za pośrednictwem e-mail: zrid@powiat.poznan.pl. Ewentualne wnioski, uwagi można składać w Kancelarii Starostwa Powiatowego w Poznaniu, pocztą tradycyjną bądź elektronicznie

POZNAŃ

Napisy wychwalające UPA zniknęły. Ktoś wziął sprawy w swoje ręce



FOT. WALDEMAR WYLEGALSKI

Zarząd Zieleni Miejskiej poinformował nas, że czyszczenie pomnika planowanie jest jeszcze w tym tygodniu

Marta Jarmuszczak

Napisy wychwalające Ukraińską Powstańczą Armię (UPA), która dokonała masowego mordu Polaków, zniknęły z Cytadeli. Ktoś postanowił zmazać je na własną rękę. Wcześniej dopisano tam też wulgarny wyraz w języku polskim.

Choć w sprawie zatrzymano już dwie osoby podejrzane o działanie na rzecz wywiadu Federacji Rosyjskiej, to w ubiegłym tygodniu na czerwonym graffiti „Slawa UPA" na Pomniku Bohaterów pojawił się czarny wulgarny napis w języku polskim. Jak twierdzi nasz czytelnik, ciągła obecność graffiti w tym miejscu powoduje narastanie wrogości Ukraińców i Polaków względem siebie.

Dlaczego napisy nie zniknęły od razu? Rzeczniczka Zarządu Zieleni Miejskiej tłumaczyła, że było to uzależnione od działań policji. Czynności służb na miejscu, w tym m.in. oględziny wszystkich trzech miejsc zakończyły się jednak 6 listopada, a napisy - wedle deklaracji ZZM - miały zniknąć maksymalnie do 10 grudnia. Tak odległy termin ZZM tłumaczy sprawami urzędowymi.

– Chodzi o procedury zamówień publicznych. Musieliśmy normalnie wdrożyć procedurę, dlatego do 10 grudnia był maksymalny czas – mówi rzeczniczka.

Niestety w ubiegłym tygodniu ciągła obecność graffiti w Poznaniu sprowokowała do kolejnych aktów wandalizmu. Tym razem ukraiński napis „slawa" został przykryty innym - polskim wulgarnym wyrażeniem „j***ć".

Jak tłumaczy rzeczniczka ZZM, sprawę tę również zgłoszono na policję, a kolejne działania służb znów uniemożliwiły zmycie napisu.

- Czyszczenie znowu zostało wstrzymane przez działania policji, która musiała przeprowadzić oględziny - tłumaczy.

Te jednak już się zakończyły.

– Policyjny technik kryminalistyki zabezpieczył ślady farby, którą zostały wykonane te napisy, a teraz trwa policyjne dochodzenie w tej sprawie. Wstępnie zakwalifikowano to zdarzenie jako znieważenie pomnika – mówi podkom. Łukasz Paterski, oficer prasowy poznańskiej policji. – Akta sprawy zostały także przesłane do oceny prokuratora, a my zajmujemy się zbieraniem informacji i szukaniem sprawcy. Pod kątem procesowym zakończyliśmy swoje działania na miejscu.

Została duża i czerwona plama

We wtorek udaliśmy się na miejsce – pod Pomnik Bohaterów na na Cytadeli. Szybko zauważyliśmy, że napisów już nie ma. Jest za to na pomniku duża czerwona plama – pozostałość po nich.

Nie jest to jednak wynik profesjonalnego usuwania ich przez firmę, pracującą na zlecenie ZZM. Ktoś wziął sprawy we własne ręce i zamazał napis, podobnie jak na pomniku Armii Poznań. Napisów już nie ma, została jednak duża czerwona plama. Ma ona jednak zostać usunięta jeszcze w tym tygodniu.

– Wyłoniliśmy firmę i w tym tygodniu, ok. czwartku lub piątku, w zależności od warunków atmosferycznych, czyszczenie będzie zrealizowane – tłumaczy.

Samo zmywanie jednak nie zawsze jest takie proste.

– Trzeba użyć specjalnego żelu, który nie jest tani. Wszystko uzależnione jest też od koloru farby - czerwony, niebieski czy żółty w miarę szybko się zmywa, natomiast jeśli wymalowane jest np. czarne tło, to jest to najgorsza rzecz do zmycia - tłumaczy nam pracownik firmy, zajmującej się usuwaniem graffiti. - Jeśli napis jest czarny, to również trudno go zmyć. Często zostają ślady i cienie, a ściana nadaje się do malowania.

Inaczej jest też w przypadku pomników. Tych odmalować się nie da.

– Jeżeli materiał, na którym powstało graffiti jest chropowaty, farbę trudniej usunąć. Istotny jest też rodzaj kamienia. Żel, którego używamy w przypadku czyszczenia tynkowanych ścian, może np. uszkodzić pomnik, dlatego istotne jest sprawdzenie struktury.

eprasa.pl a12b73236f

ZDROWIE

Za zdrowa na przymus, za chora na samodzielną decyzję

Sylwia Rycharska

Rodziny osób chorujących na schizofrenię mówią o luce w systemie. Rzecznik Praw Pacjenta jej nie dostrzega, ale zmiany zapowiada już Ministerstwo Zdrowia.



FOT. PEXELS/ZDJĘCIE ILUSTRACYJNE

Czy przepisy nadążają za realiami psychiatrii?

Jednym z problemów, który pojawia się w dyskusji o leczeniu osób chorujących na schizofrenię, jest tzw. anosognozja, określana także jako ograniczony wgląd w chorobę. – Anosognozja oznacza trudność w rozpoznaniu przez pacjenta własnych objawów, ich znaczenia lub potrzeby leczenia. W praktyce może to utrudniać podjęcie decyzji o konsultacji, przyjmowaniu zaleconego leczenia czy korzystaniu z pomocy – wyjaśnia dr Anna Rewekant, kierownik oddziału psychiatrycznego w Wielkopolskim Centrum Neuropsychiatrycznym w Kościanie.

Jak podkreśla specjalistka, ograniczony wgląd w chorobę jest częsty wśród osób z zaburzeniami psychotycznymi, choć jego nasilenie może być bardzo zróżnicowane. – Nie należy jednak uogólniać. Część osób zachowuje wgląd w chorobę, część go okresowo traci, a u innych może on się zmieniać w zależności od fazy choroby i leczenia – mówi.

Psychiatra zwraca również uwagę, że formalna zdolność do wyrażenia zgody lub sprzeciwu wobec leczenia nie zawsze pokrywa się z pełną zdolnością do realistycznej oceny własnej sytuacji zdrowotnej. – Objawy psychozy mogą wpływać na interpretację rzeczywistości, a jednocześnie pacjent może zachowywać zdolność do komunikowania swoich preferencji – dodaje dr Rewekant.

To właśnie ten problem od lat nagłaśniają osoby ze stowarzyszenia „My Bliscy". Według organizacji problem pojawia się wtedy, gdy stan chorego wyraźnie się pogarsza, ale nie stanowi on jeszcze bezpośredniego zagrożenia dla siebie lub innych. Stowarzyszenie postuluje stworzenie procedury pozwalającej szybciej kierować takie osoby na obserwację psychiatryczną, gdy z powodu choroby nie są świadome swojego stanu i potrzeby leczenia. – Osoba, która potrzebuje natychmiastowej pomocy, teraz często może ją uzyskać dopiero po wielomiesięcznym albo wieloletnim postępowaniu. Mam tu na myśli postępowania sądowe dotyczące przymusowego leczenia lub ubezwłasnowolnienia. W przypadku schizofrenii taki czas działa na niekorzyść pacjenta – mówi Magdalena Żebrowska, autorka petycji przygotowanej przez stowarzyszenie, jej brat również choruje na schizofrenię. – Nie chodzi o wieloletnie zamykanie ludzi w szpitalach, ale o możliwość szybkiej reakcji, kiedy choroba się rozwija, a pacjent nie jest świadomy swojego stanu.

Rzecznik Praw Pacjenta nie zgadza się z tą oceną i podkreśla, że obecne regulacje już dziś przewidują możliwość przyjęcia pacjenta do szpitala psychiatrycznego bez jego zgody w określonych sytuacjach, a rodzina może wystąpić do sądu o hospitalizację osoby, której stan psychiczny się pogarsza. – Jeżeli dana osoba nie stwarza bezpośredniego zagrożenia dla swojego życia ani życia lub zdrowia innych osób, ma prawo odmówić leczenia – wskazuje RPP. Instytucja podkreśla również, że nie dostrzega w obecnym stanie prawnym luki wymagającej zmian, a rozszerzanie możliwości przymusowego leczenia budzi poważne wątpliwości z punktu widzenia praw i wolności obywatelskich.

Inaczej problem ocenia Ministerstwo Zdrowia, które pracuje nad nowelizacją ustawy o ochronie zdrowia psychicznego i przyznaje, że obecne przepisy nie zawsze odpowiadają współczesnym wyzwaniom. W odpowiedzi wskazał, że „pozostawienie obecnego stanu prawnego utrwala lukę ochronną", a stan pacjenta może wymagać pilnej interwencji mimo braku jednoznacznej podstawy prawnej do jej podjęcia. Resort zapowiada doprecyzowanie przesłanek przyjęcia do szpitala bez zgody pacjenta. Nie przesądza jednak, czy zmiany będą odpowiadały postulatom stowarzyszenia „My Bliscy". Pełny artykuł jest dostępny na gloswielkopolski.pl.

MATERIAŁ INFORMACYJNY WOJEWÓDZKIEGO URZĘDU PRACY W POZNANIU 0011615286

Wielkopolska na drodze zmian:
Główne założenia regionalnej polityki rozwoju umiejętności

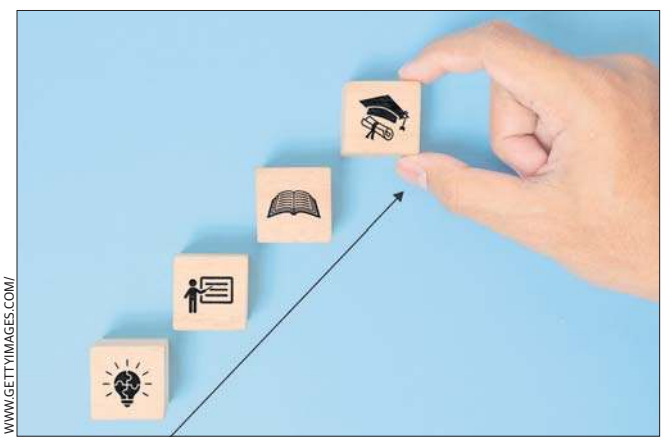
Współczesny świat zmienia się bardzo dynamicznie. Czas nie tylko ucieka, ale zdaje się przyspieszać – to, co jeszcze wczoraj było przełomową innowacją, dziś staje się standardem.

Powszechna cyfryzacja oraz rozwój technologii nowoczesnych nieodwracalnie zmieniają naszą codziennością w niemal każdym jej obszarze. Już w XX rozpoczęły się procesy, skutkujące przejściem do tzw. gospodarki opartej na wiedzy – systemu ekonomicznego, w którym motorem rozwoju jest informacja, innowacja oraz kapitał ludzki. Zmianom technologicznym towarzyszą głębokie zmiany strukturalne i mentalne społeczeństwa. Kluczem do odnalezienia się w nadchodzącej przyszłości jest umiejętność adaptacji oraz gotowość do uczenia się przez całe nasze życie.

Nowa rzeczywistość niesie wiele perspektyw, ale także wyzwań, które w sposób szczególny dotykają takich sektorów, jak edukacja czy rynek pracy. Kwalifikacje wczoraj poszukiwane dziś stają się nieadekwatne do potrzeb rynkowych. W ich miejsce pojawiają się nowe, często bardziej złożone. Rozwój technologiczny sprawia, że na wielu stanowiskach maszyna zastępuje człowieka, jednocześnie powodując wzrost zapotrzebowania na pracowników umiejących z nią współpracować. Rośnie także znaczenie kompetencji, których maszyna nie jest w stanie wykonać.

W obliczu nadchodzących zmian oraz w celu budowania konkurencyjności regionu oraz odporności rynku pracy konieczne jest przyjęcie spójnego podejścia wszystkich podmiotów zaangażowanych w rozwijanie umiejętności. Narzędziem do tego jest Zintegrowana Strategia Umiejętności 2030 (ZSU 2030). Dokument ten posiada status formalnej polityki publicznej i stanowi oficjalne, strategiczne ramy dla krajowej polityki na rzecz rozwoju umiejętności.

U podstaw strategii leży założenie kształcenia przez całe życie (ang. lifelong learning), w myśl którego rozwój trwa od dzieciństwa aż do późnej starości. Edukacja to już nie tylko szkolne ławki.



WWW.GETTYIMAGES.COM/

Równie ważna staje się wiedza, którą zdobywamy na kursach, szkoleniach, w pracy, a nawet w czasie wolnym czy podczas codziennych obowiązków. Kluczowym pojęciem w ZSU 2030 jest umiejętność, która nie jest tożsama wyłącznie z wiedzą teoretyczną. Prawdziwa umiejętność to zdolność sprawnego i poprawnego działania w praktyce, przy jednoczesnym poszanowaniu norm społecznych.

Strategia dzieli kluczowe kompetencje na trzy główne grupy:

- Umiejętności podstawowe – absolutna baza, bez której trudno funkcjonować we współczesnym świecie,
- Umiejętności przekrojowe – uniwersalne narzędzia przydatne w każdej branży, takie jak krytyczne myślenie, kreatywność, rozwiązywanie problemów czy praca w zespole,
- Umiejętności zawodowe – zdolności wykorzystania wiedzy z określonej branży/dziedziny oraz nabytych sprawności do wykonywania określonych i specyficznych dla danej profesji działań.

Dokument kładzie ogromny nacisk na to, by szkoły, uczelnie, przedsiębiorcy oraz instytucje państwowe zaczęły w końcu mówić jednym głosem. Zdaniem twórców dokumentu tylko dzięki ścisłej koordynacji działań i wymianie doświadczeń między różnymi sektorami, polski system edukacji będzie w stanie realnie odpowiadać na potrzeby zmieniającego się świata i rynku pracy.

Kolejnym ważnym dokumentem z perspektywy realizacji polityki umiejętności w regionie jest Zoperacjonalizowany Program Wdrażania ZSU 2030 dla Województwa Wielkopolskiego. Jest to regionalny plan działania, który przekłada ogólnokrajowe założenia polityki uczenia się przez całe życie (zawarte w ZSU 2030) na konkretne zadania dostosowane do potrzeb województwa wielkopolskiego. Został on opracowany na przełomie 2024 i 2025 i opierał się na pogłębionej diagnozie ośmiu obszarów oddziaływania ZSU 2030 w układzie pięciu subregionów województwa. Dzięki temu analiza pozwoliła jednocześnie zidentyfikować wyzwania wspólne dla całej Wielkopolski oraz specyficzne uwarunkowania terytorialne. Program prezentuje podejście systemowe, którego podstawę stanowią mechanizmy koordynacji, integracji danych oraz trwałości efektów. Istotnym elementem programu jest rozbudowany system wskaźników i wartości docelowych opracowany dla wszystkich obszarów i subregionów.

Więcej informacji o idei kształcenia ustawicznego znaleźć można na portalu wielkopolskauczyjutra.pl.

WOJEWÓDZKI ZESPÓŁ KOORDYNACJI WOJEWÓDZTWA WIELKOPOLSKIEGO DS. POLITYKI UMIEJĘTNOŚCI

WIELKOPOLSKA | WOJEWÓDZKI URZĄD PRACY W POZNANIU

eprasa.pl a12b73236f

FOKUS

• **Zainteresowanie Polaków zakupami** w Black Friday w ostatnich latach rośnie – wydajemy między 400 a 600 złotych

KOMITET DS. BEZPIECZEŃSTWA NARODOWEGO

Naruszenie polskiej przestrzeni to nie przypadek. To intencjonalne działanie

Stanowisko Ministerstwa Obrony Narodowej Polski jest jasne. Rakiety, które spadły na terenie Polski, to było intencjonalne działanie Rosji

Katarzyna Kapusta-Gruchlik

Komitet do spraw Bezpieczeństwa Narodowego zajmuje się sprawą naruszeń polskiej przestrzeni powietrznej. Takie informacje przekazał wicepremier Władysław Kosiniak-Kamysz, wczoraj jeszcze przed posiedzeniem rządu.

23 listopada w Kwaterze Głównej NATO zebrała się Rada Północnoatlantycka dokładnie w tej samej sprawie. Szef Sojuszu Mark Rutte powiedział, że źródłem tego „niebezpiecznego incydentu" jest Rosja i należy ustalić, czy było to działanie celowe. Dodał, że w odpowiedzi na każdy incydent w Europie będzie więcej wsparcia dla Ukrainy.

NATO obiecało też wesprzeć Polskę samolotem wczesnego ostrzegania AWACS.

W poniedziałek po raz kolejny przestrzeń powietrzna została naruszona.

Szef MON zapowiedział, że Komitet ds. Bezpieczeństwa Narodowego podejmie również temat ochrony polskiego nieba, naruszenia naszej przestrzeni powietrznej, wsparcie NATO - samoloty wczesnego ostrzegania i stała baza wojsk amerykańskich w Polsce.

To czego nie wypowiedział Rutte, wprost powiedziała sekretarz stanu podczas Regionalnego Forum Ekonoimcznego w Kielcach.



FOT. WIKTOR DĄBKOWSKI

Wiceminister obrony narodowej Paweł Zalewski podkreślił, że trudno sobie wyobrażać, aby naruszenie polskiej przestrzeni przez rosyjski obiekt było przypadkowe

- Były to rakiety Rosyjskie Ch-101 i były to rakiety wyprodukowane w ostatnim kwartale tego roku. To znaczy, że Federacja Rosyjska na bieżąco przygotowuje się do przekraczania granicy. Moim zdaniem, to co się stało trudno uznać za przypadek" - przekazała Magdalena Sobkowiak-Czarnecka.

Wiceminister obrony narodowej Paweł Zalewski podkreślił, że trudno sobie wyobrażać, aby krótkotrwałe naruszenie polskiej przestrzeni przez rosyjski obiekt, do którego doszło w poniedziałek wieczorem, było przypadkowe. Na 20 kilometrów w głąb Polski wleciał rosyjski dron obserwacyjny. Trwało to 9 minut i 20 sekund. Sytuacja była na bieżąco monitorowana i wydano autoryzację na zestrzelenie obiektu, natomiast po zmianie przez niego kursu na kierunek wschodni, uwzględniając potencjalne zagrożenie dla ludności cywilnej i możliwe skutki zestrzelenia, podjęto decyzję o wstrzymaniu się od użycia uzbrojenia w związku z utrzymującym się ryzykiem wyrządzenia szkód.

Gotowe pomóc Polsce są Czechy oświadczyli w Pradze minister obrony Jaromir Zuna i szef sztabu generalnego Miroslav Hlavacz. Czeskie wosjko ma przygotowane warianty wsparcia i czeka na konkrety z polskiej strony.

Zuna podczas konferencji prasowej powiedział, że wszystko zależy od potrzeb, jakie Polska sprecyzuje wobec Sojuszu Północnoatlantyckiego (NATO). Przypomniał, że Czechy mają swoich żołnierzy w krajach wschodniej flanki NATO. - To jest nasz priorytet" - dodał. Zwrócił uwagę, że w Polsce są czeskie śmigłowce AH-1Z Viper. Szef sztabu generalnego oświadczył, że w czasie weekendu wojsko analizowało możliwości wsparcie Polski. - Mamy przygotowane warianty, jak moglibyśmy pomóc. Przedstawię je ministrowi i poczekamy na polską prośbę i na nią zareagujemy" - powiedział.

Zadaniem gen. bryg. rez. Jarosława Kraszewskiego, Moskwa testuje NATO.

- Rosyjskie obiekty naruszające polską przestrzeń powietrzną powinny być bezwzględnie strącane. (...) Polska musi pokazać, że potrafi chronić swoje terytorium – powiedział gen. Kraszewski.

PAP

PRAWO

Sąd przedłużył areszt dla byłego prezesa PKOl

oprac. Jan Nowaczyk

Sąd Okręgowy w Warszawie przedłużył o trzy miesiące, do 23 lutego, areszt dla byłego prezesa PKOl Radosława Piesiewicza, który usłyszał zarzuty w śledztwie w sprawie Zondacrypto.

Były szef Polskiego Komitetu Olimpijskiego Radosław Piesiewicz (wyraził zgodę na podanie pełnego nazwiska – PAP) pod koniec sierpnia usłyszał zarzuty płatnej protekcji i faworyzowania wierzycieli. Nie przyznaje się do winy.

Sąd uwzględnił wówczas wniosek prokuratora i Piesiewicz został aresztowany na trzy miesiące. Obrona złożyła zażalenie na tę decyzję, jednak sąd go nie uwzględnił. Prokuratura złożyła kolejny wniosek o przedłużenie aresztu.

Wczoraj wnioskiem prokuratury o przedłużenie aresztu zajął się Sąd Okręgowy w Warszawie i przedłużył Piesiewiczowi tymczasowy areszt o kolejne trzy miesiące.

PAP

WIZY

„Nie" dla rosyjskich i białoruskich sportowców

oprac. Jan Nowaczyk

Przywódcy siedmiu państw, w tym premier Polski Donald Tusk, wezwali szefów unijnych instytucji do niewydawania wiz rosyjskim i białoruskim sportowcom.

Poza szefem polskiego rządu pod listem podpisali się premierzy: Estonii – Kristen Michal, Danii – Mette Frederiksen, Finlandii – Petteri Orpo, Łotwy – Andris Kulbergs i Szwecji – Ulf Kristersson, a także prezydent Litwy Gitanas Nauseda.

Liderzy tych siedmiu państw zapowiedzieli, że podniosą tę kwestię na unijnym szczycie w czwartek i piątek w Brukseli.

W piśmie odwołali się do wniosków z unijnego szczytu zorganizowanego w czerwcu. Przywódcy 27 państw członkowskich zgodzili się wówczas, że dopóki nie nastanie pokój w Ukrainie, nie należy normalizować uczestnictwa Rosji i Białorusi w międzynarodowych wydarzeniach sportowych i kulturalnych.

PAP

KRÓTKO

Kraków

Policjant poprosił o uszanowanie prywatności

Policjant Jakub Kulik, ranny w zamachu 7 listopada w centrum Krakowa, w liście otwartym do mediów zwrócił się o uszanowanie prywatności jego i bliskich. Podkreślił, że obecnie chce się skupić na powrocie do zdrowia zarówno swojego, jak i partnera z patrolu.„Wierzę, że przyjdzie jeszcze czas na osobiste podziękowania za okazane wsparcie i życzliwość" – pisze w liście otwartym Kulik. PAP

Bytom

Dwaj patostreamerzy skazani na kary więzienia

Trzy i pół roku więzienia dla jednego z oskarżonych oraz trzy lata i trzy miesiące więzienia dla drugiego – takie kary wymierzył wczoraj Sąd Rejonowy w Bytomiu dwóm patostreamerom – Bartłomiejowi K. i Marcinowi F. Odpowiadali oni m.in. za znęcanie się nad młodymi kobietami podczas transmisji internetowych, rozpowszechnianie nagiego wizerunku i przestępstwa seksualne na szkodę jednej z kobiet, a także spowodowanie uszczerbku na zdrowiu. PAP

Lubuskie

Areszt dla podejrzanego o przestępstwo seksualne

Lubuscy policjanci zatrzymali, a sąd aresztował 36-latka podejrzanego o przestępstwo seksualne, do którego doszło w 2012 r. w Gorzowie Wlkp. To efekt pracy funkcjonariuszy zajmujących się rozwiązywaniem niewyjaśnionych spraw. 36-latek usłyszał zarzuty zgwałcenia ze szczególnym okrucieństwem oraz uszkodzenia ciała, za co grozi mu do 15 lat więzienia. Sąd zdecydował o aresztowaniu go na trzy miesiące. PAP



FOT. ADAM JANKOWSKI

Jeżeli prezydent zawetuje ustawę znoszącą dwukadencyjność w samorządach, będziemy mogli się przeciwstawić

WŁADYSŁAW KOSINIAK-KAMYSZ, wicepremier, lider PSL

eprasa.pl a12b73236f

SĄD MIĘDZYNARODOWY

Tadżykistan występuje z Międzynarodowego Trybunału Karnego

oprac. Anna Nagel

Tadżykistan oficjalnie powiadomił ONZ o wystąpieniu z Międzynarodowego Trybunału Karnego (MTK). Dokument został doręczony sekretarzowi generalnemu ONZ Antonio Guterresowi 20 listopada, a decyzja wejdzie w życie po upływie 12 miesięcy, czyli 20 listopada 2027 roku.

Do tego czasu kraj pozostanie stroną Statutu Rzymskiego, na podstawie którego działa Trybunał. Tadżykistan podpisał statut w 1998 roku i ratyfikował go dwa lata później.

Decyzję o wystąpieniu zatwierdziła 1 października izba niższa parlamentu. Wiceszef MSZ Idibek Kalandar twierdził, że postępujące upolitycznienie MTK przekształca międzynarodowy wymiar sprawiedliwości w narzędzie nacisku politycznego w sporach między państwami. Oskarżył Trybunał o selektywność i stronniczość, które – jak mówił – podważają niezależność tej instytucji.

Decyzja zapadła w czasie sporu rządu w Duszanbe z MTK, dotyczącego niewykonania nakazu aresztowania Władimira Putina. W marcu Trybunał uznał, że Tadżykistan naruszył zobowiązania wynikające ze Statutu Rzymskiego, ponieważ nie zatrzymał rosyjskiego przywódcy podczas jego wizyty w tym kraju. Od czasu wydania nakazu Putin odwiedził Duszanbe dwukrotnie, ostatnio 19 i 20 listopada.

Po wyjściu Tadżykistanu z MTK żadne z pięciu postsowieckich państw Azji Centralnej nie będzie stroną Statutu Rzymskiego.

MTK z siedzibą w Hadze rozpoczął działalność w 2002 roku. Jest niezależnym od ONZ sądem międzynarodowym, który ściga osoby fizyczne podejrzane o popełnienie najpoważniejszych zbrodni, takich jak ludobójstwo, zbrodnie przeciwko ludzkości i zbrodnie wojenne. Działa przede wszystkim wtedy, gdy właściwe państwa nie chcą lub nie są w stanie przeprowadzić rzeczywistego postępowania. **PAP**



FOT. AF.NET

Idibek Kalandar oskarżył Trybunał o selektywność i stronniczość

SERBIA

Nastolatek otworzył ogień w szkole średniej. Dwie osoby ranne

oprac. Jan Nowaczyk

Co najmniej dwie osoby odniosły obrażenia w strzelaninie, do której doszło wczoraj rano w mieście Kragujevac w środkowej Serbii. Policja zatrzymała domniemanego sprawcę, ucznia szkoły.

„Około godz. 8 komenda policji w Kragujevacu otrzymała zgłoszenie o incydencie w Pierwszej Szkole Technicznej w Kragujevacu, w wyniku którego dwie osoby odniosły obrażenia – jedna prawdopodobnie na skutek użycia broni palnej, a druga w wyniku kontaktu z odłamkami szkła" – przekazało serbskie MSW w komunikacie zamieszczonym na swojej stronie internetowej.

Policja zatrzymała 17-letniego ucznia szkoły, w której doszło do zdarzenia; jest podejrzewany o użycie karabinka małokalibrowego w holu placówki – podał resort. Jak dodał, żaden z uczniów nie odniósł obrażeń.

Według ustaleń telewizji N1 poszkodowane osoby to pracowniczki szkoły nienależące do grona nauczycielskiego.

Cytowany przez dziennik „Danas" dyrektor szkoły przekazał, że życiu rannych nie zagraża niebezpieczeństwo. „Do zdarzenia doszło podczas lekcji, więc w pobliżu nie było żadnych uczniów, co w tej sytuacji było szczęśliwym zrządzeniem losu" – powiedział.

Na miejscu działają służby, które pracują nad ustaleniem okoliczności zdarzenia – podało MSW. **PAP**

BRATYSŁAWA

Grupa Wyszehradzka przeciw propozycji nowego budżetu UE

oprac. Anna Nagel

Kraje Grupy Wyszehradzkiej (V4) opowiedziały się w Bratysławie przeciwko propozycji nowego budżetu UE, przedstawionej przez szefa Rady Europejskiej Antonio Costę. We wspólnym liście wezwały też do odłożenia wejścia w życie systemu ETS2 do 2030 r.

W Zamku Bratysławskim odbyło się spotkanie premierów Słowacji, Polski, Czech i Węgier: Roberta Ficy, Donalda Tuska, Andreja Babisza i Petera Magyara oraz kanclerza Austrii Christiana Stockera.

Głównym tematem rozmów był przyszły budżet UE na lata 2028-2034. Przewodniczący Rady Europejskiej Antonio Costa zaproponował obniżenie całego budżetu UE o 10 proc. względem pierwotnych planów KE, w tym zmniejszenie o 2,4 proc. środków na politykę spójności.

Politycy rozmawiali też o ETS2, a więc nowym unijnym systemie handlu uprawnieniami do emisji CO_2, który ma objąć transport i budownictwo, oraz o finansowaniu wsparcia dla Ukrainy.

Gospodarz spotkania, premier Fico, podkreślił podczas wspólnej konferencji prasowej, że propozycja Costy ws. budżetu jest nie do przyjęcia. Zaznaczył, że dla krajów V4 ważna jest polityka spójności. Zwrócił też uwagę na problem wysokich cen energii.

Jak poinformował, państwa V4 wezwały we wspólnym liście do odłożenia wprowadzenia w życia systemu ETS2 do 2030 r.

Premier Tusk zwrócił uwagę, że kraje V4 mają wspólne regionalne interesy, a w sprawach, w których się różnią, potrafią rozmawiać. Zapowiedział, że nie zaakceptuje wersji budżetu, która miałaby oznaczać wyższe ceny energii, dotkliwe koszty społeczne albo osłabienie obronności Polski i innych krajów flanki wschodniej.

Szef polskiego rządu podkreślił, że obecnie państwa regionu, takie jak Polska, „potrzebują więcej, a nie mniej środków". Wśród powodów wymienił m.in. agresję Rosji na Ukrainę czy wysokie ceny energii w tej części Europy.

Tusk przypomniał, że Grupa Wyszehradzka jest solidarna w kluczowych kwestiach poruszanych na forum UE. Wyraził zadowolenie ze wspólnego stanowiska ws. cen energii, polityki spójności i polityki rolnej.

Premierzy Czech i Węgier również skrytykowali propozycję unijnego budżetu. – Będziemy walczyć o to, by ten budżet się zmienił – zapowiedział Babisz.

Z kolei Magyar wyraził przekonanie, że „solidarność jest istotna, ale jesteśmy w ramach nowego budżetu zmuszani do tego, w jaki sposób mamy być solidarni". Uczynił w ten sposób aluzję do ultimatum kanclerza Niemiec Friedricha Merza, który chce uzależnienia przyjęcia nowego siedmioletniego budżetu UE od solidarnego udziału wszystkich państw członkowskich w finansowaniu Ukrainy. Węgry, Słowacja i Czechy stanowczo się temu sprzeciwiają.

O ultimatum Merza mówił także Fico. – Odrzucam stanowisko, że jeśli czegoś nie zrobisz, to będzie z tobą źle – oświadczył.

Odmienne stanowisko ws. unijnego budżetu przedstawił podczas konferencji kanclerz Austrii, kraju, który należy do płatników netto i chce cięć w budżecie. Jak powiedział, propozycja unijnego budżetu jest zbyt optymistyczna i nie odpowiada rzeczywistości. – My tego budżetu musimy bronić przed naszymi obywatelami – zaznaczył. **PAP**



FOT. PAP/EPA/JAKUB GAVLAK

Spotkanie premierów Słowacji, Polski, Czech i Węgier oraz kanclerza Austrii odbyło się na Zamku Bratysławskim

IRAN

Miny w cieśninie Ormuz. Kolejne statki stanęły w ogniu

oprac. Jan Nowaczyk

Trzy kolejne tankowce stanęły w ogniu po wpłynięciu na miny morskie w cieśninie Ormuz – poinformowała irańska telewizja Press TV, powołując się na Korpus Strażników Rewolucji Islamskiej (IRGC). W ostatnich tygodniach nasiliły się ataki na statki w tym strategicznym szlaku wodnym.

Według IRGC na jednostkach doszło do eksplozji i pożarów, mimo że były eskortowane przez siły amerykańskie. Doniesienia te nie zostały potwierdzone przez niezależne źródła.

Jak zauważył korespondent telewizji Al-Dżazira, podkreślając nieskuteczność amerykańskiej eskorty, IRGC chce zademonstrować swoją kontrolę nad cieśniną. Teheran utrzymuje, że cieśnina pozostaje zamknięta i znajduje się pod jego kontrolą.

Jak zauważa z kolei agencja AP, Iran nasila ataki na statki, dążąc do podniesienia światowych cen energii i wywarcia presji na USA, które blokują irańskie porty.

Międzynarodowa Organizacja Morska (IMO) odnotowała od 1 marca do 23 listopada 141 potwierdzonych incydentów związanych z bezpieczeństwem żeglugi na wodach Bliskiego Wschodu, w tym 15 w listopadzie.

Władze irańskie niemal codziennie informują o kolejnych kilku atakach na statki, jednak doniesienia te tylko częściowo znajdują niezależne potwierdzenie. **PAP**

eprasa.pl a12b73236f

AUTOREKLAMA 0311577056

BIEG DLA JAJ. MĘŻCZYŹNI BARDZIEJ BOJĄ SIĘ LECZENIA NIŻ NOWOTWORU

Rak prostaty może rozwijać się przez wiele lat bez żadnych objawów. Rak jądra najczęściej dotyka młodych mężczyzn, ale należy do najlepiej rokujących nowotworów. Dlaczego mimo to wielu panów unika gabinetu urologa? Rozmawiamy z dr. Marcinem Majkiem, kierownikiem Oddziału Urologicznego i Onkologii Urologicznej Szpitala Świętej Rodziny w Poznaniu oraz członkiem zespołu urologicznego Wielkopolskiego Centrum Onkologii.

Nasza akcja „Bieg dla jaj" przypomina mężczyznom o profilaktyce. Problem w tym, że wielu nadal omija gabinet urologa szerokim łukiem.

Jestem pełen nadziei, że to się zmienia. Coraz większa jest świadomość onkologiczna, ale nadal dużą rolę odgrywa lęk. Lęk przed nowotworem, przed badaniem, przed tym, co usłyszymy w gabinecie. Do tego dochodzi wstyd związany z badaniem intymnym. Wielu mężczyzn zwyczajnie nie chce pokazywać swoich narządów płciowych lekarzowi. A przecież nie chodzi o to, żeby żyć krótko, tylko żeby żyć długo w dobrej jakości życia.

To właśnie dlatego profilaktyka jest tak ważna?

Dokładnie. Większość nowotworów układu moczowo-płciowego rozwija się bezobjawowo. Rak prostaty potrafi rozwijać się przez wiele, wiele lat, nawet kilkanaście, nie dając żadnych objawów. Jeżeli będziemy czekali na sygnał alarmowy, możemy go po prostu nie doczekać w odpowiednim momencie.

Rak prostaty jest dziś najczęściej rozpoznawanym nowotworem u mężczyzn.

To prawda. W Polsce rozpoznajemy ponad 20 tysięcy nowych przypadków rocznie. Wynika to ze starzenia się społeczeństwa, ale też z coraz lepszej diagnostyki. Mamy badanie PSA, rezonans magnetyczny, dokładniejsze ścieżki diagnostyczne. Dzięki temu wykrywamy raka częściej i wcześniej.

PSA budzi ogromne emocje. Wielu mężczyzn obawia się każdego wyniku powyżej normy.

A ja zawsze tłumaczę pacjentom jedno: podwyższone PSA nie jest chorobą. To marker, który sygnalizuje konieczność dalszej diagnostyki. Może być podwyższony z wielu powodów niezwiązanych z nowotworem. Wpływają na niego stany zapalne prostaty, intensywna jazda na rowerze, jazda konna, ale również aktywność seksualna. Zdarza się, że ktoś zrobi badanie zaraz po weekendzie i wynik jest niepotrzebnie zawyżony. Dlatego sam wynik trzeba zawsze interpretować rozsądnie.

Kiedy warto zacząć wykonywać takie badania?

U mężczyzn bez dodatkowych obciążeń rodzinnych pierwsze badanie PSA powinno być wykonane między 45. a 50. rokiem życia. Jeżeli w rodzinie występował rak prostaty, należy zacząć wcześniej. Są też pacjenci obciążeni genetycznie, u których diagnostykę rozpoczynamy już około 40. roku życia.

Wielu mężczyzn chyba bardziej od pobrania krwi boi się badania przez odbytnicę.

Tak jest. Człowiek po prostu boi się takich badań. Widzę tę niechęć w gabinecie. Natomiast jest to badanie absolutnie kluczowe w diagnostyce raka prostaty. Samo kontrolowanie PSA nie jest podstawą prawidłowo przeprowadzonej wizyty profilaktycznej. Absolutnym game changerem w diagnostyce jest też rezonans magnetyczny. Pozwala uniknąć części niepotrzebnych biopsji, a jednocześnie pomaga wykrywać te nowotwory, które rzeczywiście mają znaczenie kliniczne i mogą w przyszłości wpłynąć na zdrowie czy życie pacjenta. Dzięki temu możemy lepiej ocenić, którzy pacjenci wymagają szybkiego leczenia, a których można bezpiecznie obserwować.

Nie każdy rak prostaty oznacza więc natychmiastową operację?

Nie. Około 20-25 proc. nowo rozpoznanych raków prostaty można objąć aktywnym nadzorem. To także forma leczenia. Pacjent regularnie wykonuje PSA, rezonans magnetyczny, czasem trzeba powtórzyć biopsję. Jeżeli widzimy, że choroba jest biologicznie spokojna i niezagrażająca życiu, możemy odroczyć leczenie radykalne. Czasami można powiedzieć pacjentowi: proszę żyć normalnie, być aktywnym, nacieszyć się życiem. Spotkamy się za kilka miesięcy na kolejnej kontroli. To nie jest pozostawienie pacjenta bez opieki. To świadoma decyzja wynikająca z wiedzy o biologii nowotworu.

Czy prawdą jest, że mężczyźni bardziej boją się leczenia niż samego nowotworu?

Często tak właśnie jest. Obawiają się utraty sprawności seksualnej, zaburzeń erekcji, problemów z trzymaniem moczu. Natomiast nie zawsze zdają sobie sprawę z tego, że sam nowotwór również może im te funkcje odebrać, tylko później. Odkładanie diagnostyki nie chroni przed konsekwencjami. To złudne poczucie bezpieczeństwa.

Współczesna medycyna daje jednak coraz większe możliwości zachowania dobrej jakości życia po leczeniu.

Zdecydowanie. Cała onkologia zmierza dziś w kierunku małoinwazyjności, precyzji i bardzo dokładnych zabiegów. Jeżeli mamy pacjenta, który wymaga operacji, możemy wykorzystać leczenie robotyczne. Taka technologia pozwala bardzo precyzyjnie preparować struktury odpowiedzialne za trzymanie moczu i erekcję. Oczywiście każda operacja jest ingerencją w organizm i niesie określone ryzyko, ale dysponujemy dziś możliwościami, których jeszcze kilkanaście lat temu nie mieliśmy.

Przejdźmy do raka jądra. To nowotwór szczególnie ważny z punktu widzenia młodych mężczyzn.

Tak. To właśnie młodzi mężczyźni są grupą, której ten nowotwór dotyczy najczęściej. Dlatego podstawą jest samobadanie jąder. Najlepiej wykonywać je po ciepłej kąpieli albo po ciepłym prysznicu, kiedy skóra moszny jest rozluźniona. Trzeba dokładnie sprawdzić jądro, obejrzeć je od dołu do góry i ocenić, czy nie pojawiło się coś, czego wcześniej nie było - guzek, zgrubienie, asymetria. Jeżeli pojawia się nowa zmiana, należy zgłosić się do urologa.

Jak często warto się badać?

Ja rekomenduję dwa razy w miesiącu. To nie zajmuje dużo czasu, a pozwala bardzo dobrze poznać własne ciało i wychwycić moment, kiedy coś zaczyna się zmieniać.

Co najczęściej zaskakuje pacjentów po rozpoznaniu raka jądra?

To, że rokowania są aż tak dobre. Rak jądra jest bardzo wyleczalny. Nawet wtedy, gdy choroba występuje w bardziej zaawansowanym stadium. Szacuje się, że około 95 proc. przypadków można całkowicie wyleczyć. Powiem przewrotnie: gdyby ktoś pytał, jakiego raka chciałby mieć, to pewnie należałoby odpowiedzieć, że raka jądra. Oczywiście nikomu tego nie życzę, ale pokazuje to skalę skuteczności leczenia.

Na zakończenie: co powiedziałby Pan mężczyźnie, który od roku odkłada pierwszą wizytę u urologa?

Powiedziałbym, żeby pomyślał o sobie za pięć lub dziesięć lat. Jeżeli chcemy żyć w zdrowiu, a nie w chorobie, musimy korzystać z profilaktyki. Wizyta urologiczna nie ma nam odebrać spokoju. Ona ma pomóc uniknąć sytuacji, w której trafiamy do lekarza z nowotworem w zaawansowanym stadium. Im wcześniej wykryjemy problem, tym większa szansa, że leczenie będzie skuteczne, mniej obciążające i pozwoli zachować dobrą jakość życia. I to jest najważniejsze.



ORGANIZATOR: GŁOS WIELKOPOLSKI
SPONSOR STRATEGICZNY: Enea
PARTNER GŁÓWNY: WIELKOPOLSKA; SAMORZĄD WOJEWÓDZTWA WIELKOPOLSKIEGO
PARTNER BIURA ZAWODÓW: Galeria Pestka
PATRONAT HONOROWY: Minister Zdrowia, Patronat Honorowy; wielkopolskie centrum onkologii
PARTNERZY: POWIAT POZNAŃSKI; affidea; Diagnostyka+; ElektRa; BIOFARM; AGROBEX; Farmapol; PentaHospitals; TedGifted.com; HALLUXMED CHIRURGIA • ORTOPEDIA; BROOKS; inea; wpip mardom; VML; TERMY MALTAŃSKIE; MSC-MEBLE
PATRONAT MEDIALNY: TVP3 POZNAŃ; RADIO POZNAŃ

eprasa.pl a12b73236f

STRONA ZDROWIA

Za tydzień • Czy cytrusy można jeść ze skórką? • 8 najbardziej popuarnych zabiegów w sanatoriach. Polacy za nimi szaleją

PORADNIK

Grypa przychodzi znienacka. To najważniejszy, ale nie jedyny objaw, po którym rozpoznasz tę chorobę

Zatkany nos, drapanie w gardle i brak sił? Grypa i przeziębienie dają podobne objawy, jednak ważne jest, aby je prawidłowo zidentyfikować. Choroby wywołują inne wirusy, stąd różny jest ich przebieg i dolegliwości

Anna Rokicka-Żuk

Grypa i przeziębienie to zakaźne choroby wirusowe, na które narażeni jesteśmy w sezonie jesienno-zimowym, a także wczesną wiosną.Powody? Na usta ciśnie się osławiony klasyk: Sorry, taki mamy klimat!

W zimnym okresie roku z powodu wahań temperatury na dworze ciężko ubrać się odpowiednio do panującej aury. Powodem zachorowań są także nagłe zmiany temperatury otoczenia, na które narażamy ciało. Po wyjściu z ciepłego pomieszczenia na zewnątrz różnica temperatur może sięgać nawet 20 stopni Celsjusza. W tym okresie najlepiej stosować metodę ubioru „na cebulkę", czyli warstwowo. Jednak nie zawsze to wystarczy, bo w szczycie zachorowań na infekcje oddechowe możemy łapać je nawet od przypadkowych osób.



FOT. FREEPIK

Wirusy grypy i przeziębienia przenoszą się drogą kropelkową przez kontakt z chorą osobą. Leczenie obu chorób opiera się na podawaniu środków przeciwwirusowych i łagodzących objawy

Po czym rozpoznać pierwsze objawy przeziębienia?

Przeziębienie rozwija się powoli, a w jego przebiegu stopniowo pojawiają się kolejne objawy, które utrudniają normalne funkcjonowanie. To przede wszystkim katar (nieżyt nosa), zatkany nos, suchy lub mokry kaszel oraz ból gardła. Temperatura ciała może być podwyższona, ale nie wyższa niż 37-38 stopni Celsjusza, nasilając poczucie osłabienia. Do tego dochodzą takie objawy jak: uczucie drapania w gardle; obniżone samopoczucie i zmęczenie, które nie wynikają z przepracowania lub przetrenowania; uczucie zimna i chęć schowania się pod ciepłą kołdrą wraz z kubkiem ciepłej herbaty, aby nagrzać zmarznięte ciało.

Choroba przeziębieniowa zwykle trwa krócej niż 7 dni, jednak nieleczona może rozprzestrzenić się na dolne drogi oddechowe. Powoduje wtedy groźne i wymagające dłuższego leczenia zapalenie płuc lub zapalenie oskrzeli.

Przeziębienie, czyli zapalenie górnych dróg oddechowych (nosa, zatok i gardła), jest powszechnie występującą chorobą wirusową. Wywołać ją może nawet 200 rodzajów różnych patogenów. Najpowszechniej infekcję wywołują rinowirusy, odpowiedzialne za 30-50 proc. zachorowań.

Podstawowe objawy grypy

Wirusy powodujące grypę nazywane są wirusami A, B i C. Są one dużo groźniejsze niż te powodujące przeziębienia. Co gorsze, patogeny te z roku na rok mutują, dlatego nie da się na nie uodpornić. Co roku tworzone są nowe szczepionki przeciwko grypie, które chronią przed zachorowaniem tylko w danym sezonie.

Infekcja grypowa objawia się wysoką temperaturą ciała, dochodzącą do wartości wyższych niż 38 stopni. Gorączce towarzyszą zimne dreszcze i potliwość, dlatego chorując na tę chorobę, można leżeć pod trzema kołdrami i nie odczuć satysfakcjonującego nagrzania ciała. Najdłużej utrzymującym się objawem, który może nie ustępować nawet przez 3-4 tygodnie od rozpoczęcia choroby, są bóle mięśniowo-stawowe.

Grypie towarzyszą silne, nieprzyjemne bóle mięśni całego ciała oraz stawów, które uniemożliwiają wykonywanie pracy fizycznej oraz umysłowej. Poczuciu niemocy i trudnościom w skupieniu się (np. na czytaniu książki) towarzyszą ból głowy, światłowstręt i awersja do pokarmów.

Katar nie jest częstym symptomem grypy, natomiast uporczywy, suchy i napadowy kaszel oraz ból w klatce piersiowej to objawy bardzo charakterystyczne. Osoby, które zaraziły się wirusem grypy typu B, mogą doświadczyć bólów brzucha, wymiotów oraz biegunki. Objawy te powodują odwodnienie i duże straty elektrolitów, dlatego nie można zapominać o nawadnianiu się w trakcie choroby.

Groźne powikłania po grypie

Zarówno grypa, jak i przeziębienie wywoływane są atakiem wirusów, które osłabiają układ odpornościowy (immunologiczny). Leczenie tych chorób opiera się na podawaniu środków przeciwwirusowych i łagodzących objawy takie jak stan zapalny, kaszel, gorączka i katar. Obiema chorobami można zarazić się drogą kropelkową przez kontakt z chorą osobą.

Powikłania nieleczonej grypy są groźne dla zdrowia i życia. Wiele z chorób rozwijających się jako skutek niewyleczonej grypy, wcale nie wskazuje na tę chorobę jako przyczynę. Są to:

- zapalenie płuc (szczególnie niebezpieczne dla seniorów) lub oskrzeli;
- bóle brzucha oraz nudności i wymioty, które doprowadzają do odwodnienia;
- zaostrzenia chorób przewlekłych, m.in. cukrzycy, przewlekłej choroby nerek;
- zapalenie ucha środkowego;
- zapalenie zatok, spojówek;
- ropny katar;
- zapalenie mięśni;
- zawał serca;
- ostra niewydolność nerek.

Grypa czy przeziębienie?

5 kluczowych zasad, które dają odpowiedź

- Grypę charakteryzuje nagły i bardzo silny początek (po ok. 24-48 godzinach od zakażenia), natomiast przeziębienie rozwija się stopniowo i powoli, a objawy nie są nasilone.
- Grypa i przeziębienie przebiegają z podwyższoną temperaturą ciała. Przeziębienie kończy się jednak na stanie podgorączkowym (37-38 stopni). Podczas grypy temperatura ciała wzrasta nagle powyżej 38-39 stopni, osiągając wartości nawet 40-42 stopni, stwarzając zagrożenie dla życia.
- Obu chorobom towarzyszy ból gardła, kaszel oraz chrypka, ale w przypadku grypy objawy te występują w połączeniu z bólem w klatce piersiowej, bólami mięśniowo-stawowymi i poczuciem niemocy.
- W przebiegu grypy mogą pojawić się silne bóle brzucha, niechęć do spożywania jedzenia (jadłowstręt), wymioty i biegunka, powodujące odwodnienie i utratę elektrolitów. Te objawy nie są typowe dla przeziębienia.
- Nieleczone lub niedoleczone przeziębienie może zająć nie tylko górne, ale i dolne drogi oddechowe, powodując zapalenie płuc lub oskrzeli. W przypadku grypy skutki i konsekwencje powikłań są znacznie poważniejsze, a nawet zagrażające życiu chorego.

eprasa.pl a12b73236f

EDUKACJA

Dzieci rodzą się ze skrzydłami. Nauczyciele pomagają im je rozwinąć. Poznaj tych, którzy właśnie to robią

Dziś prezentujemy szersze grono nauczycieli uczestniczących w wielkim Plebiscycie Edukacyjnym. Zobaczcie osoby, które każdego dnia swoją pracą, zaangażowaniem i pasją pomagają młodym ludziom rozwijać skrzydła.

Już za dwa tygodnie zakończy się etap powiatowy tegorocznej edycji wielkiego Plebiscytu Edukacyjnego 2026. - Na naszych łamach regularnie opisywaliśmy jego uczestników. Tym razem pierwszeństwo oddajemy zdjęciom nauczycieli, którzy obecnie są w gronie liderów swoich kategorii. Chcemy w ten sposób zaprezentować szersze grono uczestników mających szansę na nagrody, ale przede wszystkim pokazać osoby, które każdego dnia swoją pracą, zaangażowaniem i pasją wpływają na życie uczniów - wyjaśnia Katarzyna Adamczyk, opiekująca się tą akcją od strony redakcyjnej.

Popatrzcie, może wśród prezentowanych fotografii odnajdziecie znajome twarze? Może są wśród nich Wasi byli nauczyciele albo wychowawcy Waszych dzieci? Ludzie, których spotykacie na szkolnych korytarzach, podczas lekcji, uroczystości czy wywiadówek. Ci, którzy tłumaczą, wyjaśniają, wspierają i motywują. Przewodnicy po świecie wiedzy, ale równie często także osoby, które potrafią dostrzec potencjał ucznia nawet wtedy, gdy sam jeszcze go nie widzi. Bo dzieci rodzą się ze skrzydłami, ale to nauczyciele pomagają im je rozwinąć... - Musimy uświadomić sobie, że za każdą z tych fotografii stoi uznanie uczniów, rodziców, absolwentów i lokalnych społeczności. To oni wyróżniają osoby, które ich zdaniem zasługują na podziękowanie za codzienny trud, cierpliwość i zaangażowanie wkładane w pracę z młodymi ludźmi - podkreśla Katarzyna Adamczyk. Jak przekonuje: - Warto zatrzymać się na chwilę przy twarzach osób, które znalazły się w gronie obecnych liderów etapu powiatowego. Bo za tymi zdjęciami kryją się wdzięczność, pamięć i świadomość, że codzienna praca nauczycieli jest dostrzegana i doceniana.

Więcej o akcji znajdziecie na: gloswielkopolski.pl/nauczyciel

NAUCZYCIEL PRZEDSZKOLA



Paulina Szyc-Szal,
Przedszkole nr 13, Poznań



Natalia Kaczmarek,
Przedszkole Miś, Pniewy



Małgorzata Sójka-Adamska,
Publiczne Przedszkole, Biniew

NAUCZYCIEL KLAS 0-III



Katarzyna Kwiatkowska,
Szkoła Podstawowa nr 63
im. Ksawerego Zakrzewskiego, Poznań



Angelika Remus,
Szkoła Podstawowa
im. Tadeusza Kościuszki, Kwilcz



Aleksandra Janc,
Zespół Szkolno-Przedszkolny, Bytyń

NAUCZYCIEL KLAS IV-VIII



Jolanta Kędziora-Ratajczak,
Szkoła Podstawowa im. Powstańców
Wielkopolskich, Konojad



Patrycja Starosta,
Szkoła Podstawowa Im.Arkadego
Fiedlera, Budzisław Kościelny



Weronika Cieślak-Lukas,
Szkoła Podstawowa nr 13 im. Stefana
Rowińskiego, Ostrów Wielkopolski

NAUCZYCIEL SZKOŁY PONADPODSTAWOWEJ



Wojciech Drozd,
Zespół Szkół Technicznych
im. Eugeniusza Kwiatkowskiego,
Grodzisk Wielkopolski



Joanna Koczorowska-Barełkowska,
Zespół Szkół Zawodowych nr 2
im. Janusza Korczaka, Poznań



Marta Grobelna,
Rzemieślnicza Szkoła Zawodowa Cechu
Rzemiosł Różnych, Konin

eprasa.pl a12b73236f

PROGRAMOWO

G. 20:05

Barwy szczęścia

TVP 2



Majak przesłuchuje Grzelaków w sprawie morderstwa Bogumiła Krapika, ale Borys ma alibi dzięki wyjazdowi do Londynu. Tymczasem Madzia przygotowuje pokaz mody i zaprasza Ignacego do roli modela, a Celina i Sadowski trafiają na klientkę, która chce uczynić z Brońskiej „testerkę wierności". Z kolei Renatę dopada głęboki kryzys, gdy dawny diler proponuje jej w Feel Good narkotyki.

Jakiś czas temu w życiu Natalii pojawił się zupełnie nowy mężczyzna. Od pewnego czasu kancelarię prawniczki regularnie odwiedza pewien przystojny kurier - Michał Kwiatkowski. Mężczyzna o egzotycznej aparycji z miejsca wpadł w oko Natalii, która podczas ich pierwszego spotkania nieoczekiwanie pozwoliła sobie na wyjątkowo śmiały krok... Czy drogi Natalii i Michała się skrzyżują?



G. 20:15

Na Wspólnej

TVN

Nalepa odwozi rano Weronikę do sanatorium. Gdy przyjeżdża do pracy zaskakuje go wiadomość, że Orianie udało się przekonać do operacji pacjenta z tętniakiem. Podczas operacji Nalepa doznaje zamroczenia – nic nie widzi!!!

Zięba jest zły, widząc jak Elena wprowadza chaos w jego mieszkaniu – kobieta obiecuje dziś posprzątać. Jednak po południu Włodek z Dorotą zastają w mieszkaniu totalny armagedon! Zakrzewska, w poczuciu winy, rzuca się do sprzątania... Niebawem pojawia się były mąż Eleny z ich synem – okazuje się, że miał zostawić Adasia u mamy. Kurek ma dość – zabiera syna i każe przypomnieć Elenie, że za parę dni jest rozprawa o opiekę nad dzieckiem – niech chociaż o tym nie zapomni! Bradecka dopada Fabiana – daje mu tydzień na usunięcie Marty ze stacji! W przeciwnym razie zarząd otrzyma filmik...

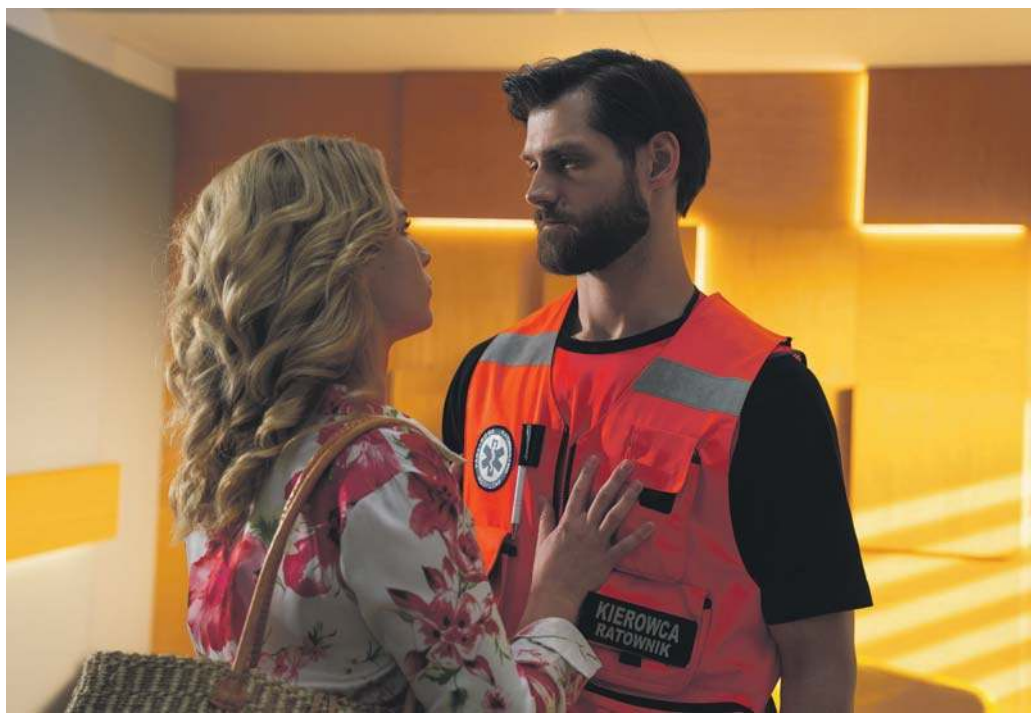
G. 20:50

NA DOBRE I NA ZŁE

TVP 2

Personel szpitala przechodzi szkolenie na wypadek sytuacji nagłych, którym dowodzą Kinga z Falkowiczem.

Tymczasem Zuza, udając zatroskaną przyjaciółkę Blanki, uparcie wraca do kliniki, by zobaczyć się z Niną i wykorzystuje związane ze szkoleniem zamieszanie, by małą ponownie zabrać. Tego samego dnia na SOR w Leśnej Górze trafia także Dominik Biegun – brat policjanta Radka. Chłopak ma zespół Downa, doznaje poważnego urazu brzucha i zostaje pacjentem Wiktorii. Do gabinetu Marii zagląda natomiast Ewa Wąsik, była ukochana Darka, którą ratownik przedstawia Matyldzie jako swoją „ciocię". A gdy dziewczyna poznaje w końcu prawdę, jest w szoku i decyduje się zerwać z Darkiem. Policja identyfikuje mężczyznę z półświatka, Dawida Rapackiego, z którym spotkała się Zuza. Blanka z Mariem zabierają małą Ninę ze szpitala i planują wyjazd z córką z kraju, dla bezpieczeństwa ukrywając to przed wszystkimi wokół, nawet przed Tretterem. Zuza sprytnie nakłania jednak „przyjaciółkę", by podała jej swój nowy adres.



G. 18:00

Pierwsza miłość

Polsat

Grażyna jest zapracowana i samotna. Nie ma czasu ani możliwości, żeby kogoś poznać. Przypomina sobie jednak, że jedna z pacjentek We-Medu prowadzi biuro matrymonialne w starym stylu. Grażyna postanawia w końcu zawalczyć o własne szczęście i zgłasza się do Orchidei. Na jej konto zaczynają spływać pierwsze oferty...

Piotrek wciąż bezskutecznie namawia Melkę na wizytę u ginekologa. W końcu prosi o pomoc Kacpra.



G. 20:30

Słoneczna. Poza ciszą

TVP 1

Sytuacja wokół tragicznego wypadku coraz bardziej się komplikuje. Ojciec Dawida nie potrafi pogodzić się ze śmiercią jedynego dziecka. Z każdym dniem coraz mocniej narasta jego nieufność wobec wersji przedstawionej przez Lenę. Zwiastuje to kolejny głęboki konflikt.

G. 21:50

Na sygnale

TVP 2

Wiktor, razem z Martyną i Piotrem, organizuje w bazie dla Lisickiego „trening kompetencji miękkich" – po skardze, która wpłynęła na Dobromira do Izby Lekarskiej. Na kolejnym dyżurze zespół doktora Banacha jedzie na zawody dla strongmenów, gdzie doszło do poważnego wypadku i jest dwoje rannych. Jeden z pacjentów trafia do Leśnej Góry.

eprasa.pl a12b73236f

KRZYŻÓWKA NR 182

Poziomo:

3) tłuszcz z wątroby dorsza,
6) trująca mgła nad miastem,
11) popularny płyn do płukania tkanin,
12) przyrząd optyczny do obserwacji dalekich obiektów,
13) dawny indyjski książę,
14) uczeń szkoły podoficerskiej,
15) np. „Szumią jodły na gór szczycie”,
16) ptak budujący wiszące gniazda,
17) gęsty napój ze sfermentowanego mleka,
18) dawny żołnierz lekkiej jazdy,
19) polski pies myśliwski,
21) ozdobne nakrycie na łóżko,
23) jedna z faz Księżyca,
26) legendarny człowiek śniegu,
27) zwinna afrykańska antylopa,
30) polska aktorka, grała m.in. w „Pociągu” i „Niewinnych czarodziejach”,
31) polska marka kawy i herbaty,
34) słynny film Krzysztofa Kieślowskiego z Jerzym Stuhrem,
38) wąska szczelina,
39) spadek po przodkach,
40) stolica europejska z Ostrą Bramą,
41) wojskowy kolor o odcieniu zgniłej zieleni,
42) wprowadzenie planu w życie.

Pionowo:

1) student seminarium duchownego,
2) niedobór czerwonych ciałek,
3) pancerny skarbiec bankowy,
4) ulica w szpalerze drzew,
5) świeżo wzbogacony dorobkiewicz,
6) odmiana czerwonych jabłek,
7) imię Lipińskiej lub Żmudy Trzebiatowskiej,
8) rodzaj pieczywa z mąki razowej,
9) apel do społeczeństwa,
10) mieszkanka stolicy Egiptu,
20) słynny balet Arama Chaczaturiana,
22) szklana rurka laboratoryjna,
24) pokrywa skrzyni lub trumny,
25) specjalny sposób odżywiania,
28) znak na wyrobach ze złota,
29) dawny czterokołowy powóz ze składanym dachem,
31) wielka odwaga, bohaterstwo,
32) „… ze wsi Warszawa”, zespół folkowy,
33) przemoc stosowana w celu zastraszenia,
35) kostna lub ziemniaczana,
36) szybki rosyjski taniec ludowy,
37) rzeczywiste warunki, fakty.

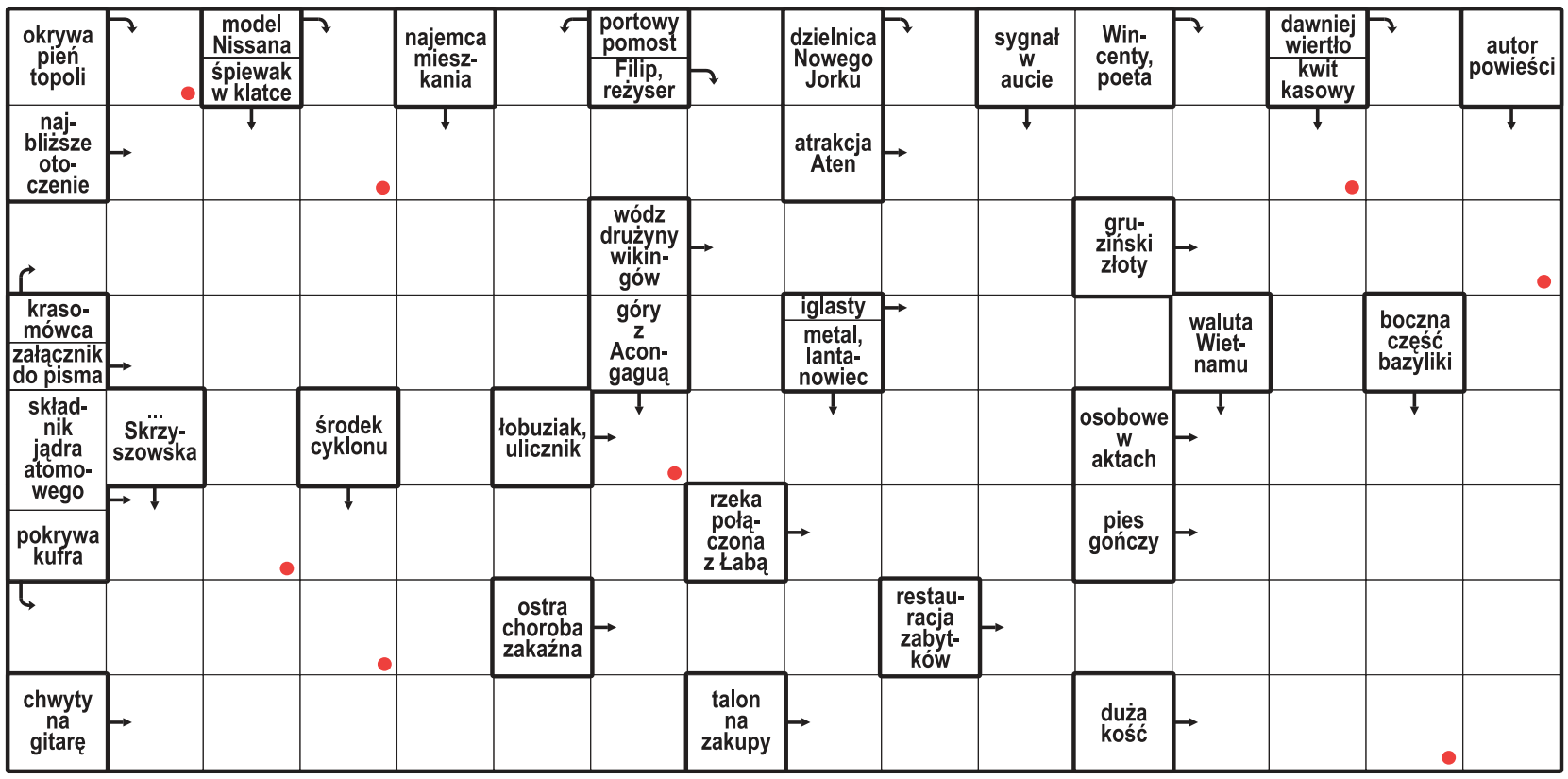


AUTOPROMOCJA 0110990399
Twoja gazeta w prenumeracie z Tele Magazynem
✆ 61 333 22 60

ROZWIĄZANIE NR 181

M	O	N	O	G	R	A	M	■	■	P	A	R	M	E	R	K	I
A	■	A	■	O	■	■	O	L	G	A	■	■	A	■	Z	■	G
S	■	T	■	K	A	D	R	■	■	K	W	I	T	■	E	■	N
Z	Ł	U	D	A	■	R	O	B	O	T	A	■	N	I	S	Z	A
O	■	R	■	R	■	E	■	E	■	■	G	■	I	■	Z	■	C
P	I	A	S	T	■	S	Z	K	O	Ł	A	■	A	R	A	B	Y
■	R	■	Z	■	M	■	■	O	■	Z	■	P	■	E	■	L	■
R	E	G	U	L	A	M	I	N	Z	A	B	I	J	A	N	I	A
■	N	■	B	■	Ś	■	■	■	■	■	■	O	■	L	■	N	■
Z	A	P	A	Ś	Ć	■	■	■	■	■	■	N	I	E	B	Y	T
G	■	A	■	W	■	■	■	■	■	■	■	■	S	■	O	■	R
R	Ó	W	N	I	K	■	■	■	■	■	■	Ś	M	I	G	Ł	O
O	■	A	■	Ę	■	■	■	■	■	■	■	■	E	■	A	■	J
Z	E	N	I	T	■	■	■	■	■	■	■	■	N	I	C	E	A
A	■	A	■	O	P	A	L	E	N	I	Z	N	A	■	Z	■	K

KRZYŻÓWKA PANORAMICZNA



Litery z pól oznaczonych kropką, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie.

ROZWIĄZANIE: KOPIARKA.

HOROSKOP

Wodnik (20.01 - 18.02)
Dziś los uchyli zasłonę. Horoskop dzienny wyraźnie zapowiada, że krótki znak wskaże właściwą drogę.

Ryby (19.02 - 20.03)
Szept intuicji poprowadzi Cię dalej. Horoskop na dziś radzi nie lekceważyć drobnych zbiegów okoliczności.

Baran (21.03 - 19.04)
Nadejdą ciekawe wieści. Horoskop dzienny na środę mówi, że między słowami ukryje się cenna wskazówka.

Byk (20.04 - 20.05)
Niewidoczna nić połączy fakty. Horoskop dzienny radzi zaufać przeczuciu. Na pewno Cię nie zawiedzie.

Bliźnięta (21.05 - 21.06)
Horoskop na dziś mówi, że blask pewnej sprawy przygaśnie na moment, by pokazać głębszy sens całej historii.

Rak (22.06 - 22.07)
Horoskop dzienny na środę zapowiada, że to, co wydawało się zwyczajne, odsłoni dzisiaj nowe znaczenie.

Lew (23.07 - 22.08)
Równowaga wróci cicho. Horoskop dzienny wróży, że jeden gest zmieni więcej, niż możesz teraz przewidzieć.

Panna (23.08 - 22.09)
Tajemnica krążąca wokół Ciebie zacznie się wyjaśniać. Horoskop na dziś radzi niczego nie przyspieszać.

Waga (23.09 - 22.10)
Plan nabierze kształtu. Horoskop dzienny na środę sugeruje obserwować znaki pojawiające się po drodze.

Skorpion (23.10 - 21.11)
Wytrwałość przyniesie odpowiedź. Horoskop dzienny radzi nie szukać skrótów tam, gdzie działa cierpliwość.

Strzelec (22.11 - 21.12)
Nieoczekiwane spotkanie poruszy myśli. Horoskop na dziś podpowiada, by zapamiętać każdy szczegół.

Koziorożec (22.12 - 19.01)
Sny i wspomnienia podsuną trop. Horoskop dzienny mówi, że wieczór sprzyja odkrywaniu ukrytych znaczeń.

eprasa.pl a12b73236f

REKLAMA 0011616647

AGENCJA NIERUCHOMOŚCI ROLNYCH
ODDZIAŁ W POZNANIU

Krajowy Ośrodek
Wsparcia Rolnictwa

Działając na podstawie przepisów ustawy z dnia 19 października 1991 roku o gospodarowaniu nieruchomościami rolnymi Skarbu Państwa /tekst jednolity z 22 czerwca 2015 r., Dz.U. poz. 1014 z późn. zm./, rozporządzenia Ministra Rolnictwa i Rozwoju Wsi z dnia 30 kwietnia 2012 r. „w sprawie szczegółowego trybu sprzedaży nieruchomości Zasobu Własności Rolnej Skarbu Państwa i ich części składowych, warunków obniżenia ceny sprzedaży nieruchomości wpisanej do rejestru zabytków oraz stawek szacunkowych gruntów" /Dz.U. poz. 540/ oraz rozporządzenia Ministra Rolnictwa i Rozwoju Wsi z dnia 14 stycznia 2009 r. „w sprawie szczegółowego trybu przeprowadzania przetargów na dzierżawę nieruchomości Zasobu Własności Rolnej Skarbu Państwa /tekst jednolity Dz.U. 2013 r., poz. 1142/ informuje, że ogłasza przetargi na sprzedaż i dzierżawę nieruchomości wchodzących w skład Zasobu Własności Rolnej Skarbu Państwa oraz wykazy nieruchomości przeznaczonych do sprzedaży lub dzierżawy.
Zgodnie z Ustawą z dnia 10.02.2017 r. Przepisy wprowadzające ustawę o Krajowym Ośrodku Wsparcia Rolnictwa (Dz.U. z dnia 23.03.2017 r.):
- art. 45 ust. 1 z dniem 31 sierpnia 2017 r. znosi się Agencję Nieruchomości Rolnych
- art. 45 ust. 2 z dniem 1 września 2017 r. tworzy się Krajowy Ośrodek Wsparcia Rolnictwa
- art. 46 ust. 1 Krajowy Ośrodek Wsparcia Rolnictwa z dniem 1 września 2017 r. z mocy prawa wstępuje w ogół praw i obowiązków znoszonej Agencji Nieruchomości Rolnych (...)

REKLAMA 0011616651

ZSI.POZ.WKUR.4240.5728.1.5728.2026.MF

ODDZIAŁ TERENOWY W POZNANIU

Krajowy Ośrodek
Wsparcia Rolnictwa

ogłasza I przetarg ustny NIEOGRANICZONY
na sprzedaż nieruchomości nierolnej położonej w obrębie Maliniec, gminie Miasto Konin, powiat Miasto Konin, woj. wielkopolskie,
w dniu 18 grudnia 2026 r. o godz. 10:00

Działając na podstawie przepisów ustawy z dnia 19 października 1991 r. o gospodarowaniu nieruchomościami rolnymi Skarbu Państwa (Dz.U. z 2025 r. poz. 826., zwana dalej „u.o.g.n.r.S.P") oraz przepisów wykonawczych wydanych na jej podstawie, Krajowy Ośrodek Wsparcia Rolnictwa – Oddział Terenowy w Poznaniu, ogłasza przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż nieruchomości wchodzącej w skład Zasobu Własności Rolnej Skarbu Państwa, położonej na terenie gminy Miasto Konin, powiat Miasto Konin, woj. wielkopolskie, zgodnie z wykazem podanym do publicznej wiadomości w dniu 21.10.2026 r.



Przedmiotem sprzedaży będzie nieruchomość zabudowana położona w województwie wielkopolskim, powiecie Miasto Konin, gminie Miasto Konin, w obrębie MALINIEC, oznaczona w ewidencji gruntów jako działka numer 88/9 o powierzchni 0,2385 ha, w tym użytki w klasach: Bi - 0,2385 ha. Nieruchomość zapisana w księdze wieczystej nr KN1N/00113715/4 prowadzonej przez Sąd Rejonowy w Koninie.

Cena nieruchomości wynosi: 807.700,00 zł brutto (w tym wartość budynków i budowli 646.000,00 zł)
Wadium wynosi: 160.000,00 zł
Minimalne postąpienie wynosi: 10.000,00 zł
Cena sprzedaży zawiera koszty przygotowania nieruchomości do sprzedaży. Cena sprzedaży podlega zapłacie nie później niż w dniu zawarcia umowy sprzedaży.

W skład nieruchomości wchodzą następujące budynki i budowle a także urządzenia trwale z nimi związane: budynek biurowy o nr inw. ST 105/M/105/48, budynek biurowy (dawniej budynek mieszkalny) o nr inw. ST 110/M/110/49, budynek biurowy (z salą przetargową) o nr inw. ST 105/M/105/50, kocioł stalowy w kotłowni o nr inw. ST 310 310/1814AZ, budynek gospodarczy o nr inw. ST 108/M/108/51, garaż (1/4 część segmentu) o nr inw. ST 102/M/102/47, utwardzenie (część działki) o nr inw. ST 220 220/1834AZ, piwnice ziemne (2 szt.).

Przeznaczenie:
Zgodnie z informacją Urzędu Miejskiego w Koninie:
– Zgodnie z uchwałą nr 118 Rady Miasta Konina z dnia 26 maja 1999 r. w sprawie zmiany miejscowego planu ogólnego zagospodarowania przestrzennego miasta Konina w granicach byłej strefy ochronnej Huty Aluminium (opubl. w Dz. Urz. Woj. Wielkopolskiego z 8 lipca 1999 r., nr 49, poz. 1068), działka nr 88/9 znajduje się na terenie oznaczonym w planie następującym symbolem i przeznaczona jest pod: 9U – tereny usług. Działka znajduje się w obszarze lokalizacji urządzeń wytwarzających energię z OZE o mocy przekraczającej 100 kV z wyjątkiem elektrowni wiatrowych wraz ze strefą ochronną.
– Przedmiotowa działka nie jest położona na obszarze rewitalizacji, wyznaczonym uchwałą nr 772 Rady Miasta Konina z dnia 15 czerwca 2022 r. w sprawie wyznaczenia obszaru zdegradowanego i obszaru rewitalizacji Miasta Konina (Dz. Urz. Woj. Wlkp. z 2022 r. poz. 4821). Obręb Maliniec został wskazany w powyższej uchwale jako obszar zdegradowany. Rada Miasta Konina w wyżej wymienionej uchwale nie ustanowiła na rzecz Miasta Konina prawa pierwokupu nieruchomości położonych na obszarze rewitalizacji, jak również nie wyznaczyła w drodze uchwały Specjalnej Strefy Rewitalizacji. Nieruchomość nie jest położona na obszarze Specjalnej Strefy Ekonomicznej.
- Dnia 18 sierpnia 2026 r., Rada Miasta Konina podjęła uchwałę nr 438 w sprawie uchwalenia planu ogólnego miasta Konina (Dz, Urz. Woj. Wielkopolskiego z 2026 r. poz. 6136), zgodnie z którym działka nr 88/9 położona jest w strefie usług – symbol planu 295 SU, dla której ustala się: profil podstawowy: teren usług, profil dodatkowy: teren komunikacji, teren zieleni urządzonej, teren ogrodów działkowych, teren infrastruktury technicznej.
Szczegółowe informacje dotyczące możliwości zagospodarowania terenu określono w wyżej wymienionych dokumentach planistycznych. Na działce znajdują się zabytki nieruchome będące w wojewódzkiej ewidencji zabytków.
Zgodnie z informacją Wielkopolskiego Wojewódzkiego Urzędu Ochrony Zabytków na działce nr 88/9 zlokalizowane są następujące budynki w zespole folwarku dworskiego Maliniec: dom służby dworskiej, ob. budynek biurowy przy ul. Gospodarczej 1 i garaż, ob. budynek biurowy przy ul. Gospodarczej 1 – ujęte w gminnej ewidencji zabytków. Wskazane wyżej zabytki nieruchome podlegają prawnej ochronie konserwatorskiej na podstawie art 6 ust. 1 pkt 1 lit. b i c oraz art.7 ust. 4 Ustawy z dnia 23 lipca 2003 r., o ochronie zabytków i opiece nad zabytkami (Dz.U. z 2024 r., poz. 1292 z póź. zm.)
Na wskazanej nieruchomości nie znajdują się stanowiska archeologiczne. W przypadku natrafienia w trakcie prowadzenia robót ziemnych na przedmiot, co do którego istnieje przypuszczenie, iż jest on zabytkiem, należy – zgodnie z art. 32 ust. 1 Ustawy o ochronie i opiece nad zabytkami-wstrzymać wszelkie roboty mogące uszkodzić lub zniszczyć odkryty przedmiot; zabezpieczyć, przy użyciu dostępnych środków, ten przedmiot i miejsce jego odkrycia; niezwłocznie zawiadomić o tym organ ochrony zabytków, a jeśli nie jest to możliwe, Prezydenta Miasta Konina.

W odniesieniu do zabytkowego zespołu folwarku stosować należy następujące wskazania organu ochrony zabytków:
- zachowanie historycznego rozplanowania i historycznych granic historycznego zespołu budowlanego;
- wszelkie działania w obszarze historycznego zespołu budowlanego powinny być podporządkowane zachowanym wartościom kulturowym chronionego zespołu budowlanego;
- prowadzenie jakichkolwiek działań w zespole folwarku wymaga akceptacji organu ochrony zabytków.

W odniesieniu do zabytkowych obiektów budowlanych stosować należy następujące wskazania organu ochrony zabytków:
- zachowanie historycznych kompozycji brył, historycznych form dachów, historycznych kompozycji elewacji obiektów budowlanych;
- prowadzenie przy nich robót budowlanych i innych działań, w przypadku konieczności uzyskania pozwolenia na budowę wymaga akceptacji organu ochrany.

Zgodnie z art. 5 pkt 2-4 Ustawy o ochronie zabytków i opiece nad zabytkami właściciel lub posiadacz zobowiązany jest do: zabezpieczenia i utrzymania zabytków oraz ich otoczenia w jak najlepszym stanie; prowadzenia robót budowlanych, a także korzystania z zabytków w sposób zapewniający trwałe zachowanie ich wartości zabytkowych.
Zgodnie z art. 28 ust. I pkt 4 Ustawy o ochronie zabytków i opiece nad zabytkami właściciel lub posiadacz zabytku wpisanego do rejestru zabytków lub ujętego w wojewódzkiej ewidencji zabytków jest zobowiązany zawiadomić wojewódzkiego konserwatora zabytków o wszelkich zmianach dotyczących stanu prawnego zabytku nie później niż w terminie miesiąca od dnia ich wystąpienia lub powzięcia o nich wiadomości. W przypadku niedopełnienia tegoż obowiązku, zgodnie z art. 107 a ust. 1 Ustawy o ochronie zabytków i opiece nad zabytkami właściciel lub posiadacz zabytku karze pieniężną.

Zgodnie z informacją Państwowego Gospodarstwa Wodnego Wody Polskie RZGW w Poznaniu: – na obszarze przedmiotowej działki nie występują śródlądowe wody płynące w rozumieniu art. 22 ustawy z dna 20 lipca 2017 r. Prawo wodne (t.j. Dz.U. z 2024 r., poz. 1087 ze zm.) pozostające we władaniu PGW Wody polskie; – zgodnie z ewidencją urządzeń melioracji wodnych oraz zmeliorowanych gruntów (art. 240 ust. 4 pkt 15 ustawy z dnia 20 lipca 2017 r. Prawo wodne).

Przez teren działki nr 88/9 przebiega: sieć elektroenergetyczna, sieć wodociągowa, sieć kanalizacyjna, sieć wodociągowa, sieć telekomunikacyjna, urządzenia. Przebieg sieci uzbrojenia terenu dostępny jest na stronie https://polska.e-mapa.net/ (warstwa: uzbrojenie terenu). Szczegółowe informacje należy uzyskać u właściwych gestorów sieci.
Działka nr 88/9 nie posiada bezpośredniego dostępu do drogi publicznej, dostęp do drogi publicznej będzie zapewniony poprzez ustanowienie stosownej służebności i odbywać się będzie poprzez działkę nr 88/14 (znajdującą się w Zasobie KOWR – służebność zostanie ustanowiona przy podpisaniu umowy sprzedaży) do drogi publicznej – tj. dz. nr 42/2 ul. Przemysłowej.

Opis nieruchomości:
Działka nr 88/9 ma nieregularny kształt, teren płaski, zabudowana budynkiem biurowym (wybudowanym prawdopodobnie w latach w I poł. XX w. z rozbudowami i przebudowami w latach późniejszych) wraz z budynkami garażowo-gospodarczymi.
Budynek biurowy stanowi funkcjonalna całość na którą składają się:
- budynek biurowy z kotłownią (nr inw. ST 105/M/105/48) - części jednokondygnacyjna, niepodpiwniczona, z poddaszem nieużytkowym, zbudowana na planie dwóch przyległych prostokątów. Część ujęta w gminnej ewidencji zabytków. Fundamenty bezpośrednie, ściany z drobnowymiarowych elementów ceramicznych, strop drewniany, dach dwuspadowy o konstrukcji drewnianej pokryty blachodachówką. Posadzki betonowe pokryte wykładzinami PCV i płytkami ceramicznymi, okna PCV, drzwi metalowe i z płyty. Część wyposażona w instalację elektryczną, wodociągową, kanalizacyjną, CO zasilane z kotła stalowego na paliwo stałe nr inw. ST 310 310/1814AZ - kocioł stanowi wyposażenie techniczne budynku. Stan techniczno-użytkowy średni;
- budynek biurowy (nr inw. ST 110/M/110/49 dawniej budynek mieszkalny) - części jednokondygnacyjna, niepodpiwniczona, z poddaszem nieużytkowym, zbudowana na planie prostokąta. Część ujęta w gminnej ewidencji zabytków. Fundamenty bezpośrednie, ściany z drobnowymiarowych elementów ceramicznych, strop drewniany, dach dwuspadowy o konstrukcji drewnianej pokryty blachodachówką. Posadzki betonowe i drewniane, okna PCV, drzwi metalowe i z płyty. Część wyposażona w instalację elektryczną, wodociągową, kanalizacyjną, CO zasilana z kotła zlokalizowanego w kotłowni. Stan techniczno-użytkowy średni.

www.kowr.gov.pl

ciąg dalszy na następnej stronie

eprasa.pl a12b73236f

REKLAMA 0011616654

ciąg dalszy z poprzedniej strony

Krajowy Ośrodek Wsparcia Rolnictwa

- budynek biurowy (nr inw. ST 105 M/105/50 z sala przetargową) - części jednokondygnacyjna, niepodpiwniczona zabudowana na planie prostokąta. Fundamenty bezpośrednie, ściany z drobnowymiarowych elementów ceramicznych, dach jednospadowy o konstrukcji drewnianej pokryty papą. Posadzki betonowe, okna PCV, drzwi metalowe i z płyty. Część wyposażona w instalację elektryczną, wodociągową, kanalizacyjną, CO zasilana z kotła zlokalizowanego w kotłowni. Stan techniczno-użytkowy średni.

Budynek gospodarczy (nr inw. ST 108 M/108/51) jednokondygnacyjny, niepodpiwniczony z dachem płaskim jednospadowy, zrealizowany w technologii tradycyjnej na planie prostokąta. Fundamenty bezpośrednie betonowe. Ściany zewnętrzne o konstrukcji z prefabrykatowych słupów i płyt żelbetowych, ściany wewnętrzne z drobnowymiarowych elementów ceramicznych. Stropodach żelbetonowy pokryty papą. Posadzki betonowe, drzwi i brama metalowe. Budynek o naturalnym zużyciu technicznym. Stan techniczny średni.

Garaż (1/4 segmentu nr inw. ST 102/M/102/47) jednokondygnacyjny, niepodpiwniczony z dachem dwuspadowym, zrealizowany w technologii tradycyjnej na planie prostokąta. Budynek ujęty w gminnej ewidencji zabytków. Fundamenty bezpośrednie betonowe. Ściany o konstrukcji murowanej z drobnowymiarowych elementów ceramicznych. Strop stalowo-drewniany. Dach o konstrukcji drewnianej pokryty blachodachówką. Posadzki betonowe. Budynek wyposażony w instalację elektryczną i odgromową. Drzwi metalowe. Stan techniczny dobry.

Na obszarze nieruchomości znajdują się utwardzenia stanowiące miejsce parkingowe wraz z dojazdem do niech. Na nieruchomości występują zakrzaczenia i drzewa o charakterze dekoracyjnym niestanowiące indywidualnej wartości rynkowej oraz dawne piwnice ziemne (2 szt.) częściowo zasypane.

TERMIN, MIEJSCE I WARUNKI PRZEPROWADZENIA PRZETARGU

Przetarg odbędzie się w dniu 18 grudnia 2026 r. o godz. 10:00 w siedzibie Sekcji Zamiejscowej OT KOWR Maliniec w Koninie, ul. Gospodarcza 1, 62-510 Konin.

WARUNKI UCZESTNICTWA W PRZETARGU

1. W przetargu mogą brać udział osoby fizyczne i prawne oraz jednostki organizacyjne nieposiadające osobowości prawnej, które:
   1) do dnia 15 grudnia 2026 r. (liczy się data wpływu) dostarczą do siedziby Oddziału Terenowego KOWR w Poznaniu SZ Maliniec w Koninie, ul. Gospodarcza 1 (62-510 Konin) do godziny 14:00:
   a) oświadczenie, o którym mowa w pkt 3 w części – „Warunki uczestnictwa w przetargu", którego wzór stanowi załącznik nr 1 do niniejszego ogłoszenia (odpowiednio: a – osoba fizyczna, b – osoba prawna);
   b) stosowne pełnomocnictwa, w przypadku uczestnictwa w przetargu pełnomocnika uczestnika przetargu;
   c) Osoby prawne zamierzające wziąć udział w przetargu powinny wraz z dokumentami wymienionymi w pkt a) i b) dostarczyć do KOWR aktualny wypis z właściwego rejestru (nie starszy niż 3 miesiące), w celu umożliwienia komisji przetargowej ustalenia organu osoby prawnej działającego w jej imieniu, ewentualnego pełnomocnika do działania w imieniu osoby prawnej, oraz inne dokumenty statutowe umożliwiające ustalenie struktury kapitałowej firmy, a także stosowny dokument (np. uchwałę Walnego Zgromadzenia) upoważniający Zarząd do zaciągania zobowiązania wobec KOWR (nabycia nieruchomości) wraz z umocowaniem osób, które będą reprezentantami na przetargu;
   d) Jednostki organizacyjne nieposiadające osobowości prawnej, zamierzające wziąć udział w przetargu, powinny wraz z dokumentami wymienionymi w pkt a) i b) dostarczyć do KOWR odpowiednie właściwe dla danej jednostki dokumenty rejestrowe, dokumenty pełnomocników lub właścicieli ją tworzących oraz stosowny dokument upoważniający do zaciągania zobowiązania wobec KOWR (nabycia nieruchomości).

   Dokumenty te należy złożyć w zamkniętej kopercie z napisem:
   „Dokumenty na przetarg nieograniczony na sprzedaż nieruchomości, przetarg nieograniczony nr ZSI.POZ. WKUR.4240.5728.1.5728.2026.MF, działka numer …… o powierzchni …… ha, obręb …… gm. ……".
   Dopuszcza się złożenie dokumentów w formie elektronicznej z podpisem kwalifikowanym.
2. dokonają wpłaty wadium w podanej wyżej wysokości na konto Krajowego Ośrodka Wsparcia Rolnictwa Oddział Terenowy w Poznaniu w BGK nr 63 1130 1088 0001 3116 7390 0001 najpóźniej w dniu 15 grudnia 2026 r. (liczy się data wpływu środków na konto KOWR). Brak wpłaty wadium w terminie będzie prowadził do uznania przez organizatora przetargu, że warunek wpłaty wadium nie został spełniony.
   W tytule przelewu należy podać: „wadium w przetargu na sprzedaż – *działka numer …… obręb …… gm. ……".* W przypadku gdy wpłata wadium dokonywana jest z konta nienależącego do uczestnika przetargu, w pozycji przelewu „tytułem" należy podać „Imię i nazwisko oraz adres uczestnika przetargu - wadium w przetargu na sprzedaż –
   działka numer …… obręb …… gm. ……".
3. stawią się na publiczny przetarg ustny (licytację) osobiście w terminie i miejscu wskazanym przez organizatora lub przy użyciu środków komunikacji elektronicznej,
4. spełnią pozostałe warunki podane w treści niniejszego ogłoszenia.

Osoby fizyczne i inne podmioty wraz z dokumentami wymienionymi powyżej w pkt 1 ust. 1) i w wyznaczonym wyżej terminie powinny złożyć również oświadczenia dotyczące sankcji unijnych uzupełnionych przez sankcje krajowe (o których mowa w pkt 1) a) części pozostałe warunki przetargu) stanowiące załączniki numer 2 i 3 do pełnej treści ogłoszenia.

Organizator przetargu bez podania przyczyn może do czasu rozpoczęcia przetargu odstąpić od jego przeprowadzenia.

Zgodnie z art. 29 ust. 4 ustawy z dnia 19.10.1991 r. o gospodarowaniu nieruchomościami rolnymi Skarbu Państwa (Dz.U. z 2024 r., poz. 589) KOWR przysługuje prawo pierwokupu na rzecz Skarbu Państwa przy odsprzedaży nieruchomości przez nabywcę w okresie 5 lat od nabycia tej nieruchomości od KOWR.

Powyższe ogłoszenie będzie wywieszone na tablicach ogłoszeń w siedzibach: KOWR OT w Poznaniu, Sekcji Zamiejscowej OT KOWR Maliniec w Koninie, ul. Gospodarcza 1, właściwego miejscowo urzędu gminy, we właściwym miejscowo sołectwie, właściwej miejscowo izbie rolniczej, na stronie internetowej KOWR OT Poznań www.gov.pl/web/kowr oraz na stronie Biuletynu Informacji Publicznej KOWR.

Szczegółowe informacje dotyczące nieruchomości oraz warunków sprzedaży (w tym postanowień projektu umowy sprzedaży, które nie podlegają ustaleniu w trybie przetargu), można uzyskać od poniedziałku do piątku w godzinach 8.00 – 14.00, Sekcji Zamiejscowej OT KOWR Maliniec w Koninie, ul. Gospodarcza 1, 62-510 Konin, tel. 63 242 41 21, 63 243 91 76.

www.kowr.gov.pl

REKLAMA 0011613713

PSZOK dla mieszkańców - i Ty możesz decydować o gospodarce odpadami!

Codziennie podejmujemy dziesiątki decyzji zakupowych, które mają ogromny wpływ na nasze otoczenie oraz domowy budżet. Zanim wrzucimy kolejny produkt do koszyka lub bezrefleksyjnie wyrzucimy starą rzecz do śmietnika, zastosujmy prostą zasadę: kupuj świadomie, wykorzystuj wielokrotnie, a gdy to niemożliwe – odwiedź lokalny PSZOK.

Związek Międzygminny „Centrum Zagospodarowania Odpadów – SELEKT"

Słowo PSZOK nie jest tajemnicą – znają je i kojarzą wszyscy, którzy odpowiedzialnie podchodzą do troski o środowisko i właściwie rozumieją swoje obywatelskie powinności. W efekcie Punkty Selektywnego Zbierania Odpadów Komunalnych, czyli miejsca, które ułatwiają mieszkańcom odpowiedzialne postępowanie z odpadami, cieszą się wśród mieszkańców coraz większą popularnością. Co więcej, PSZOK-i są praktycznym rozwiązaniem, pozwalającym również właściwie zagospodarować odpady problematyczne, których bezwzględnie nie powinno się wyrzucać do przydomowych pojemników. Są tam przyjmowane wyłącznie odpady, które odpowiednio posegregowane trafiają do właściwych pojemników.

Oddaj, jeśli już nie możesz wykorzystać

Na terenie Związku Międzygminnego „Centrum Zagospodarowania Odpadów – SELEKT" funkcjonuje 19 takich obiektów, umożliwiając mieszkańcom objętym systemem gospodarowania odpadami z terenu 20 gmin członkowskich, przekazywanie odpadów zgodnie z obowiązującymi zasadami (ujętymi w regulaminach PSZOK). Ci mieszkańcy ponoszą opłatę za odbiór i zagospodarowanie odpadów komunalnych. PSZOK to miejsce wyłącznie dla odpowiedzialnych, nowoczesnych





mieszkańców, którzy wiedzą, że jeśli rzecz jest sprawna i może posłużyć komuś innemu, warto znaleźć dla niej inne rozwiązanie, natomiast jeśli jest to odpad niebezpieczny albo rzecz, której naprawdę nie można naprawić, wykorzystać ani nikomu oddać i trzeba się jej pozbyć, to kierunek PSZOK jest wówczas najlepszym wyborem. Pamiętajmy, że nie każdy „odpad" musi trafić do kontenera!

Rozsądnie z odpadami

Góry śmieci rosną na całym świecie, a koszty ich zagospodarowania dotykają każdego z nas. Kluczem do zmiany tej sytuacji jest tzw. hierarchia postępowania z odpadami. Na samym jej szczycie nie znajduje się recykling, lecz zapobieganie powstawaniu odpadów oraz ponowne użycie przedmiotów.

Wszystko zaczyna się w sklepie: kupuj z głową

✓ Wybieraj jakość, nie ilość: Przedmioty trwalsze, choć czasem droższe, posłużą Ci przez lata, zamiast po kilku miesiącach wylądować na wysypisku.
✓ Unikaj zbędnych opakowań: Kupuj produkty na wagę, wybieraj towary w opakowaniach zbiorczych lub takich, które łatwo poddać recyklingowi (szkło, papier).
✓ Idź na zakupy z własną torbą: Zrezygnuj z jednorazowych „foliówek" na rzecz toreb wielorazowych.
✓ Rób zakupy z gotową listą, by nie marnować żywności i opakowań.
✓ Zasada 5R to filozofia życia w stylu zero waste. Kluczowe i najłatwiejsze w życiu codziennym jest promowanie kolejności działań: odmawiaj (Refuse), ograniczaj (Reduce), użyj ponownie (Reuse), przetwarzaj/segreguj (Recycle), kompostuj (Rot). Recykling w PSZOK to dopiero przedostatni krok!

Co oddajemy w PSZOK?

Co możemy oddać do PSZOK? Zawozimy tam zużyty sprzęt elektryczny i elektroniczny (RTV, AGD), lampy fluorescencyjne i inne odpady zawierające rtęć (żarówki, świetlówki, termometry) meble i inne odpady wielkogabarytowe (np. materace, dywany, rowery…), odpady zielone, zużyte baterie i akumulatory, styropian opakowaniowy, przeterminowane i niewykorzystane leki, odpady niekwalifikujące się do odpadów medycznych powstałe w gospodarstwach domowych w wyniku przyjmowania produktów leczniczych w formie iniekcji i prowadzenia monitoringu poziomu substancji we krwi (igły, strzykawki) oraz wybrane chemikalia, odpady budowlane i rozbiórkowe z drobnych prac remontowych (czysty gruz ceglany i betonowy), zużyte opony (od: wózków, rowerów, samochodów osobowych), papier i tekturę, szkło (opakowania szklane), metale i tworzywa sztuczne (puszki, butelki po napojach, kosmetykach, chemii gospodarczej), zużytą odzież i tekstylia, czystą odzież i tekstylia w dobrym stanie, które nadal nadają się do użycia, inne rodzaje odpadów komunalnych wskazane w regulaminie punktu.

Są także rzeczy, których nie oddamy do PSZOK-u: zmieszanych (niesegregowanych) odpadów komunalnych, azbestu, papy, eternitu, styropianu budowlanego, wełny mineralnej, płytek ceramicznych, nieszczelnych opakowań z substancjami niebezpiecznymi, części samochodowych (w tym m.in. zderzaki, szyby, karoseria), opon od pojazdów ciężarowych, ciągników i maszyn rolniczych, oleju silnikowego, butli gazowych, odpadów poprodukcyjnych, luster, szyb, korzeni, karp…

Warto wiedzieć, że…

Przed przyjazdem warto sprawdzić aktualne zasady przyjmowania odpadów oraz godziny otwarcia punktu. Nadzór nad PSZOK sprawuje upoważniony pracownik, który dokonuje weryfikacji tożsamości i uprawnień mieszkańców (dane o adresie nieruchomości, na której zostały wytworzone, dokument potwierdzający uiszczenie opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi na rzecz Związku za bieżący okres rozliczeniowy), identyfikacji oraz klasyfikacji dostarczanych odpadów, a także kontroli zgodności odpadów z regulaminem punktu. Pracownicy PSZOK nie wyjmują przywiezionych odpadów z pojazdu, ale wskazują miejsce, gdzie należy je donieść i w którym pojemniku lub koszu umieścić. Zarówno transport, załadunek, jak i rozładunek leży po stronie mieszkańca.

PSZOK - i są dla mieszkańców:

Związek Międzygminny „Centrum Zagospodarowania Odpadów – SELEKT" przyjmuje w nich odpady pochodzące z nieruchomości zamieszkanych i niezamieszkanych typu domki letniskowe, nie odbierze natomiast odpadów pochodzących z prowadzonej działalności gospodarczej, w tym gospodarstw rolnych. Lista PSZOK, godziny otwarcia i regulamin znajdują się na stronie www.selekt.czempin.pl, w bezpłatnej aplikacji EcoHarmonogram oraz na stronach gmin członkowskich Związku.

Zachęcamy, by przed wizytą zapoznać się z regulaminem PSZOK i katalogiem odpadów odbieranych w punkcie oraz upewnić się, jakie dokumenty (np. potwierdzenia opłaty za odpady) są potrzebne na miejscu. I z wspomnianej aplikacji EcoHarmonogram, która w przystępny sposób dostarcza przydatnych informacji dotyczących gospodarki odpadami. Do dyspozycji mieszkańców są również kalendarze edukacyjne, a także przewodniki edukacyjne, dostępne zarówno w wersji papierowej, jak i elektronicznej. Można w nich znaleźć m.in. wykaz różnego rodzaju odpadów wraz ze wskazaniem, w jaki sposób należy się z nimi prawidłowo obchodzić i gdzie przekazywać. Dzięki nim możemy rozwijać codzienne, dobre nawyki ekologiczne i właściwie postępować z odpadami.

eprasa.pl a12b73236f



FOT. ARCHIWUM GŁOSU WIELKOPOLSKIEGO



FOT. ARCHIWUM GŁOSU WIELKOPOLSKIEGO

DROBNE

Nieruchomości

MIESZKANIA - KUPIĘ

INNE

Kupię mieszkanie zadłużone, z trudnym lokatorem, komornikiem, udziały. Gotówka, 883-402-202

AUTOREKLAMA

ibo TWOJE DOMOWE BIURO OGŁOSZEŃ
ibo.polskapress.pl

Usługi

BUDOWLANO-REMONTOWE

Cyklinowanie bezpył. 602582486

Dachy 781-098-740

PORZĄDKOWE

MYCIE okien 602-511-358

REKLAMA 0011617305

STAROSTA MIĘDZYCHODZKI

informuje, że w siedzibie Starostwa Powiatowego
w Międzychodzie przy ul. 17 Stycznia 143
(na tablicach ogłoszeń oraz stronie internetowej BIP)
w dniach od 24.11.2026 r. do 15.12.2026 r. został wywieszony

WYKAZ NIERUCHOMOŚCI

stanowiących własność Skarbu Państwa
przeznaczonych do sprzedaży w trybie bezprzetargowym
(Międzychód – działki nr 1443/53, 1443/54, 1443/55)

Starosta Międzychodzki

REKLAMA 0011617275

Oborniki, dnia 23 listopada 2026 r.

OGŁOSZENIE
Burmistrza Obornik

Burmistrz Obornik informuje, że przeznaczony został do oddania w najem lokal użytkowy o powierzchni **27,20 m²** znajdujący się w budynku przy **ul. Rynek 16** w miejscowości **Oborniki**, gmina Oborniki, na terenie działki oznaczonej w ewidencji gruntów i budynków nr **1349** w miejscowości **Oborniki**, gmina Oborniki.
Wykaz ze szczegółowym opisem nieruchomości został umieszczony na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miejskiego w Obornikach oraz w Biuletynie Informacji Publicznej od dnia 23 listopada 2026 r. do dnia 14 grudnia 2026 r.

REKLAMA 0011616875

INFORMACJA
Burmistrz Miasta i Gminy Kaczory

podaje do publicznej wiadomości, że dnia 25 listopada 2026 r. na tablicy informacyjnej znajdującej się w siedzibie Urzędu Miasta i Gminy w Kaczorach przy ul. Pilskiej 1 oraz na stronie internetowej Urzędu zostało zamieszczone na okres 21 dni niżej wymienione Zarządzenie:

- Zarządzenie Nr 86/2026 w sprawie ogłoszenia wykazu nieruchomości przeznaczonych do oddania w dzierżawę.

AUTOREKLAMA

Polecamy →

nasza HISTORIA

Nasza historia
nigdy się nie powtarza

naszahistoria.pl

0011617645

Z głębokim żalem zawiadamiamy,
że dnia 20 listopada 2026 roku odeszła do Pana
nasza kochana
Mama, Teściowa, Babcia i Prababcia

ŚP

Bogumiła Żmudzińska

Pogrążeni w smutku i modlitwie
Julia, Andrzej, Marcin, Kinga, Alan, Marta, Flavia, Bruno, Antoni, Gustaw i Florentyna Przyłębscy

0011617744

Z głębokim żalem
przyjęliśmy wiadomość o śmierci

Grażyny Szponder

żony naszego Prezesa Tomasza Szpondera

Tomku, jesteśmy z Tobą najserdeczniejszymi myślami
w tym niezwykle trudnym czasie.

Rodzinie i Bliskim
składamy
wyrazy najgłębszego współczucia oraz słowa wsparcia.

Zarząd, zawodnicy, sztab szkoleniowy oraz pracownicy Organizacji Środowiskowej Akademickiego Związku Sportowego w Poznaniu

AUTOPROMOCJA

gloswielkopolski.pl/nekrologi

Nekrologi, kondolencje

przyjmowane są:

- bezpośrednio w Biurze Ogłoszeń, **Poznań, ul. Grunwaldzka 19,** czynne **pn. - pt. 8.00 - 16.00** tel. **61 866 66 81, 502 499 742**
- drogą mailową: **nekrologi@glos.com**
- poprzez Internetowe Biuro Ogłoszeń **ibo.polskapress.pl**
- w zakładach pogrzebowych współpracujących z „Głosem Wielkopolskim"

www.nekrologi.net

eprasa.pl a12b73236f

SPORT

• **Hanna Czajka i Aniela Chabowska z Enei Energetyka** grały w kadrze siatkarek U 16 i wygrały Mistrzostwa Europy Wschodniej

PIŁKA NOŻNA

Derby Wielkopolski w PP! Niech wygra lepszy!

W 1/8 finału Pucharu Polski Wielkopolska ma tylko dwóch przedstawicieli – drugoligowego Sokoła Kleczew i trzecioligową Polonię Środę. Dziś o godz. 12 w Środzie rozpocznie się mecz między nimi o przedłużenie marzeń o grze na Narodowym

Radosław Patroniak

Wielkie święto w Środzie Wielkopolskiej. W samo południe w derbach Wielkopolski zmierzą się starzy znajomi z rozgrywek III ligi. W meczu przyjaźni ktoś musi być jednak górą. – Niech wygra lepszy – mówi Michał Wasik, honorowy prezes Sokoła Kleczew.

Przed losowaniem w Środzie nie brakowało głosów, że mecz z drużyną z tego samego regionu może być ciekawy i pożądany. Wtedy jednak Kleczewianie byli jednak w głębokim kryzysie. Od czasu, kiedy zespół przejął Krzysztof Urtnowski nastroje zmieniły się radykalnie.

– Wcześniej mieliśmy zespół zdemolowany pod względem psychicznym. Nowy szkoleniowiec potrafił odbudować psychikę piłkarzy i widać to po wynikach. Przed ostatnią porażką z GKS Tychy mieliśmy cztery wygrane i remis. To było mocne otwarcie i przywrócenie nadziei na utrzymanie w II lidze – stwierdził Michał Wasik.



FOT. CZESŁAW KOŚCIELSKI

Od postawy Patryka Mikity (z prawej) będzie dużo zależeć w dzisiejszym meczu. Z powodu kartek nie zagra Bartosz Bartkowiak (z lewej)

Jego zdaniem ambicji Sokołowi w Pucharze Tysiąca Drużyn nie zabraknie, ale też nie ukrywa on, że klub z 4-tysięcznego miasteczka ma w tym sezonie inne priorytety.

– My bardziej chcieliśmy trafić na ekstraklasowicza, bo wtedy zagralibyśmy przy pełnych trybunach u siebie. Na starcie z Polonią też jednak nie narzekamy, bo mamy bliski wyjazd i to do klubu, z którym znamy się jak łyse konie. Dla nas PP to jednak tylko dodatkowa, choć piękna przygoda. Dla nas w tym sezonie kluczowa będzie walka o pozostanie w II lidze. Jesteśmy na tym poziomie drugi sezon, trochę się otrzaskaliśmy z dużymi markami i nie chcielibyśmy spadać poziom niżej – dodał Wasik.

Przyznał on także, że dobra postawa Polonii (jest liderem z przewagą 11 punktów) w III lidze nie jest dla niego zaskoczeniem.

– Po naszym awansie i Zawiszy Bydgoszcz Średzianie stali się dominatorem w tych rozgrywkach. Mają dobry zespół już od kilku lat, ale prawda jest taka, że w tym sezonie nie mają też poważnej konkurencji – zakończył honorowy prezes Sokoła.

W obozie gospodarzy ekscytacja pucharowym pojedynkiem jest chyba nieco większa, co nie znaczy jednak, że w Polonii zapomnieli, że kluby piłkarskie opierają swoje funkcjonowanie przede wszystkim na meczach ligowych.

– Gdybym miał wybierać między grą na Narodowym a awansem do II ligi, to wybrałbym jednak to drugie. Oczywiście atmosferę piłkarskiego święta będzie dziś czuć na każdym kroku, bo stawką jest awans do 1/4 finału PP. Nie byłem aż tak zachwycony, że trafiliśmy na Sokoła, bo po cichu marzyłem o Jagiellonii Białystok, a poza tym w III lidze Kleczewianie nie byli dla nas wygodnym rywalem – przyznał Waldemar Grześkowiak.

Warto jednak przypomnieć, że w ostatnim ligowym meczu na średzkim stadionie Polonia dwa lata temu wygrała z Sokołem aż 4:1.

– Szanse obu ekip oceniłbym „50 na 50". My mamy świetną pasę w III lidze, ale Sokół też ostatnio nabrał wiatru w żagle i pokazuje, że może być groźny dla każdej drużyny w II lidze. Będzie na pewno ciekawy mecz. Mam nadzieję, że przy komplecie publiczności, choć pora spotkania jest kontrowersyjna – dodał sternik Polonii.

Średzianie większość meczów rozgrywają porą wieczorową, przy sztucznych światłach. Tym razem jednak na późną godzinę rozpoczęcia meczu zgody nie wyraziła TVP Sport, która pokaże środowe starcie.

– Przy jupiterach byłoby fajniej zagrać, ale na takie rozwiązanie nie zgodziła się telewizja. O tym, że brakuje nam trochę luksów wiedzieliśmy już wcześniej. Dlatego przy okazji meczu w PP postanowiliśmy przeprowadzić pierwsze rozmowy z miastem. Z magistratu płyną pozytywne sygnały, więc jest szansa, że nasze maszty już niedługo będą świecić z większą mocą – zakończył Grześkowiak.

PIŁKA NOŻNA

Nowy bramkarz w Lechu

Maciej Lehmann

Kontuzja rezerwowego bramkarza Mateusza Pruchniewskiego oraz operacja łokcia wymusiły na Lechu Poznań konieczność dokonania transferu medycznego. Do drużyny mistrzów Polski trafił 36-letni Szwed Karl-Johan Johnsson.

Rezerwowy bramkarz Mateusz Pruchniewski musi przejść operację. 19-latek od dłuższego czasu zmagał się z urazem łokcia, ale w ostatnim czasie sytuacja uległa pogorszeniu i sztab medyczny nie chciał ryzykować pogłębienia się kontuzji. Postanowił, że nie będzie dłużej zwlekał z zabiegiem.

W przypadku kontuzji bramkarza kluby mogą korzystać z transferu medycznego poza oficjalnymi terminami na przeprowadzanie transferów. Mistrz Polski skorzystał z takiej możliwości i do drużyny dołączył 36-letni Karl-Johan Johnsson.

Nowy bramkarz Lecha Poznań przez ostatnie pół roku był bez klubu po tym, jak zakończyła się jego współpraca z francuskim RC Strasbourg. Szwed w przedstawicielu Ligue 1 spędził dwa lata i rozegrał osiem meczów. Wcześniej reprezentował barwy między innymi duńskiej FC Kopenhagi, czy holenderskiego NEC Nijmegen.

– Chociaż Karl od lipca nie miał klubu, to cały czas trenował, jest w dobrej dyspozycji i w ostatnich dniach, kiedy pojawiał się na zajęciach przy Bułgarskiej, pokazał, że jest w odpowiedniej formie - dodał Tomasz Rząsa przy okazji ogłoszenia transferu.

Lech w przerwie zimowej będzie szukał jeszcze jednego bramkarza, by zabezpieczyć się na tej pozycji.

KOSZYKÓWKA

Bój Enei AZS z Tortoną o rozstawienie w play-off

RadosławPatroniak

Enea AZS Politechnika po reprezentacyjnej przerwie jest w coraz wyższej formie i chce dziś zrobić wszystko, by przeciwstawić się liderowi grupy H w Eurocupie, włoskiej Tortonie. Początek meczu dziś o 18.30 w hali PP na Piotrowie.

Wysoka wygrana z czołową ekipą naszej ligi, Katarzynkami Toruń (76:50) rozbudziła apetyty w ekipie Enei AZS.

– Na razie dość dobrze znosimy intensywność rozgrywek i łączenie krajowego podwórka z występami w europejskich pucharach. Dziewczyny odsapnęły w przerwie rozgrywek. Nie tylko trenowały, ale też mocno się regenerowały. Zresztą dbamy od początku o to, by nie przesadzić z intensywnością treningów – mówił Wojciech Szawarski.



FOT. KONRAD CZAPRACKI/ENEA AZS POZNAŃ

Trener Wojciech Szawarski uważa, że zespół z Włoch jest w zasięgu poznańskiej drużyny

Trener wicemistrzyń Polski przed starciem z trzecią drużyną Serie A jest umiarkowanym optymistą.

– Tortona to jedyna ekipa, z którą przegraliśmy. We Włoszech nie był to mecz do jednej bramki, więc liczymy na udany rewanż. Wiadomo, że musimy wygrać co najmniej różnicą 10 punktów, by zająć pierwsze miejsce w grupie, ale jest to wykonalne. O rywalu mogę powiedzieć, że gra szybko, fizycznie i kolektywnie. Przed startem rozgrywek więcej spodziewałem się po ekipie z Francji, ale i tak uważam, że cała trójka tych drużyn jest na wyrównanym poziomie – dodał opiekun akademiczek.

Walka o pierwsze miejsce ma sens, bo pozwoli na rozstawienie w losowaniu i uniknięcie gry z zespołami z pierwszych miejsc.

– W I rundzie play-off pojawią się też cztery ekipy z Euroligi, ale one trafią na cztery najlepsze zespoły z trzecich miejsc w fazie grupowej Eurocupu. My ich na pewno więc unikniemy, ale pierwsze miejsce zapewni nam starcie z teoretycznie słabszą drużyną i pierwszy mecz na wyjeździe, czyli 7 stycznia – zakończył trener Poznanianek.

eprasa.pl a12b73236f