

Masz temat?

Dzwoń ☎ **500 260 215**

Chcesz zamówić ogłoszenie?

Dzwoń ☎ **728 256 282** lub **669 957 573**



Pracujemy dla Was zdalnie - Redakcja Kuriera Gmin

**Zamkną
dolnobrzeski
blok
operacyjny.
Pracowników
skierują do
Wołowa**

KURIER GMIN

TYGODNIK POWIATU
WOŁOWSKIEGO

www.kuriergmin.pl Nr 16 (1511), Rok XXXI



Czwartek, 16 kwietnia 2020

ISSN 1426 - 1057

Cena 3,50zł (w tym 5% VAT)

Coraz więcej agresji z powodu epidemii

Rozmowa z doktorem
Jackiem Kacalakiem, lekarzem
psychiatrą, dyrektorem
Wojewódzkiego Szpitala
dla Nerwowo i Psychicznie
Chorych w Lubiążu

26 zakażonych
i pierwsze
ozdrowienie
w powiecie

Wezwał policję
do kościoła.
Bo było za
dużo ludzi

Co robi władza
w czasie
epidemii?
Czy możemy
na nią liczyć?

**SENIORZE!
NIE DAJ SIĘ OSZUKAC**

**Oszuści
korzystają
z paniki**

Trzy osoby zginęły w jeden dzień: jedna w wypadku, dwie w płomieniach

TO BYŁY WYJĄTKOWO TRAGICZNE ŚWIĘTA



Foto: OSP Krzydłina Mała

**Przeżyła
koronawirusa
i cieszy się
zdrowiem**

Potrzebujesz pomocy psychologa? Dzwoń

Wojewódzki Szpital dla Nerwowo i Psychicznie Chorych
w Lubiążu uruchomił fachową pomoc lekarza specjalisty
psychiatry oraz wsparcie psychologiczne dedykowane dla osób
dotkniętych pandemią oraz pracującego personelu medycznego
związane z wystąpieniem koronawirusa.

Wsparcie psychologiczne:

w dni powszednie od poniedziałku do piątku w godz.
od 8.00 do 14.00 pod numerem telefonu **882 707 352**.

Wsparcie lekarza specjalisty psychiatry codziennie
w godzinach od 8.00 do 22.00 pod numerem

telefonu **882 707 358**

SENIORZE! NIE DAJ SIĘ OSZUKAĆ

Oszuści korzystają z epidemii

Przestępcy działający metodą „na policjanta” czy też pracownika jakiejś instytucji państwowej wciąż oszukują. Pomimo ryzyka związanego z koronawirusem, osoby te nadal podejmują działania, żeby wyłudzić od starszych ludzi pieniądze. Seniorzy - nie dajcie się oszukać! Pamiętajcie, że Policja nigdy nie poprosi Cię o przekazanie komuś pieniędzy, przelanie ich na konto lub pozostawienie w jakimś „tajnym” miejscu.

Nawet w obecnej sytuacji związanej z koronawirusem przestępcy oszukują osoby starsze. Niestety oszuści nadal działają również na terenie Dolnego Śląska i próbują, czasem niestety skutecznie, wyłudzić gotówkę od seniorów. Wymyślają co raz to nowsze metody. Podają się nie tylko za policjantów, pracowników instytucji państwowych czy członków rodziny, ale w ostatnim czasie podszywają się za pracowników firm prowadzących dezynfekcję. Żerują na nieświadomości ludzi. Wyciągają ich podstępem z domu i nakazują zostawić oszczędności w wyznaczonym miejscu. Często są to kontenery na śmieci, miejsca odosobnione, klatki schodowe albo jakieś punkty przy kościołach, co zapewne uwiarygadnia według seniora intencje dzwoniącego.

podkom. Wojciech Jabłoński

Nie możemy tak dawać się oszukiwać. Musimy pamiętać o kilku podstawowych zasadach, a dzięki temu nasze oszczędności nie będą zagrożone:

- policjant nigdy nie zadzwoni z informacją o prowadzonej akcji,
- policja nigdy nie poprosi Cię o przekazanie komuś pieniędzy, przelanie ich na konto lub pozostawienie w jakimś miejscu,
- policja nigdy nie karze wpłacać pieniędzy w ramach tzw. kaucji,
- nie wpuszczajmy obcych osób do domu, najlepiej nie otwierajmy w ogóle w takich przypadkach drzwi,
- rozmawiamy z pracownikami banków, gdzie wypłacamy pieniądze, o np. podejrzanym telefonie jaki otrzymaliśmy, dzielimy się każdą informacją, która wzbudza nasze wątpliwości co do jej wiarygodności - pracownicy banku na pewno dobrze Was poinstruuja,
- banki nigdy nie wysyłają swoich kurierów po pieniądze do nas,
- pamiętajmy, że jeśli chcemy sprawdzić wiarygodność dzwoniącego do nas człowieka podającego się np. za policjanta, najpierw się rozłączmy, a dopiero wybierzmy numer alarmowy 112 - tylko takie połączenie jest prawidłowe,
- jeśli mamy jakąkolwiek wątpliwość co do danych osoby dzwoniącej do nas czy podającej się za pracownika jakiejś instytucji, zweryfikujmy to. Zgłaszajmy takie sytuacje na policję, konsultujmy z rodziną,
- pamiętajmy, żeby nie dać się namówić na pozostawienie naszych pieniędzy w jakimś odosobnionym miejscu, nie wyrzucać ich przez okno, nie pozostawiać we wskazanym przez oszusta miejscu,
- nie udostępniamy kodów, haseł czy danych do naszych kont bankowych nikomu czyjej tożsamości nie jesteśmy pewni i komu nie ufamy.
- Rozmawiamy między sobą o takich rzeczach, czy to z rodziną czy ze znajomymi, ostrzegajmy się nawzajem.
- Przestrzeganie tych kilku zasad może uratować nasze, często długo odkładane, oszczędności życia. Policjanci apelują do seniorów o zachowanie rozsądku i rozwagi w kontaktach z osobami, co do których nie mamy stuprocentowej pewności, że mają wobec nas czyste intencje.

Seniorze - nie daj się oszukać!

ZUS nie rozpatruje pism wysłanych e-mailem

Najszybszą i najpewniejszą drogą złożenia każdego wniosku do ZUS jest platforma internetowa PUE ZUS. Wszystkie pisma mogą być także zostawione w specjalnie do tego przygotowanych skrzynkach, które są wystawione w każdej placówce Zakładu. ZUS nie rozpatruje skany, zdjęć czy wypełnionych plików word lub pdf, które są przesłane e-mailem.

- Jeżeli ktoś wysłał już do nas wniosek na ogólny adres e-mail cot@zus.pl lub jakikolwiek inny adres musi zrobić to jeszcze raz, najlepiej przez swoje indywidualne konto na PUE ZUS. Każda osoba, która robi to przez ten kanał komunikacji jest automatycznie weryfikowana a wniosek rozpatrywany priorytetowo - mówi Iwona Kowalska-Matis, regionalny rzecznik prasowy ZUS na Dolnym Śląsku.

Jak wyjaśnia, dotyczy to zwłaszcza wniosków od przedsiębiorców składanych w ramach „tarczy antykryzysowej”. Rzeczniczka przypomina jednocześnie, że wnioski można także składać w formie papierowej za pośrednictwem poczty lub osobiście w placówce ZUS wrzucając je do skrzynki na dokumenty oznakowanej napisem „Tarcza antykryzysowa” (bez kontaktu z pracownikiem ZUS). Jednak najszybszą drogą jest skorzystanie z wysyłki elektronicznej przez PUE ZUS.

- Pismo e-mailem może wysłać dosłownie każdy, ale wnioski wysyłane poprzez indywidualne konto na naszej platformie internetowej są podpisywane poprzez profil zaufany, certyfikat ZUS lub podpis kwalifikowany, dlatego mamy pewność, że zostały wysłane przez tą osobę,

która wnioskuję o wypłatę postojowego czy zwolnienie ze składek - wyjaśnia Kowalska-Matis.

Jeżeli ktoś nie posiada swojego konta na PUE może je założyć korzystając z profilu zaufanego. Profil zaufany każdy może założyć poprzez swój bank bez konieczności wychodzenia z domu. Wiele banków ma zgodę na potwierdzanie profilu zaufanego - ich lista znajduje się na stronie profilu zaufanego <https://pz.gov.pl/dt/registerByXidp>

• **Krok 1.** Jak założyć w domu profil zaufany?

Jeśli ktoś nie posiada profilu zaufanego na EPUAP wystarczy zalogować się na swoje bankowe konto i w usługach lub ofercie banku wybrać zakładkę „profil zaufany” lub „e-Urząd” albo ePUAP. Dalej system rejestracji „poprowadzi nas za rękę”. Gdy mamy swój profil zaufany możemy załatwiać wiele spraw urzędowych a także „podpisywać” pisma i wnioski do ZUS.

• **Krok 2.** Jak założyć w domu konto na pue ZUS przez profil zaufany? Wystarczy na stronie głównej www.zus.pl kliknąć „zarejestruj się” (niebieskie tło), wybrać zakładkę „dla Ciebie” a następnie pierwszy przycisk „profil zaufany” - dalej system poprowadzi nas za rękę.

• **Krok 3.** Jak podpisywać pisma do ZUS przez profil zaufany?

Po założeniu konta na PUE ZUS należy się na nie zalogować i „powiązać” konto na PUE z kontem ePUAP ta opcja jest dostępna w zakładce konfiguracja profilu/dane płatnika. Dzięki temu będziemy mogli „podpisywać” pisma i wnioski do ZUS.

inf

eprasa.pl a198b67ea4

Nabór do Policji trwa

DOKUMENTY WYŚLIJ POCZTĄ

Ostatnie tygodnie to okres związany z wprowadzaniem szeregu ograniczeń mających na celu zminimalizowanie zagrożenia rozprzestrzeniania się koronawirusa. Dotyczą one również obszaru związanego z większością czynności w ramach postępowania kwalifikacyjnego do Policji. Jednak w dalszym ciągu osoby zainteresowane służbą w Policji mogą składać dokumenty, przesyłając je drogą pocztową do jednostek właściwych dla ich miejsca zamieszkania.



Fot. redakcja Kurier Gmin

W tym trudnym czasie policja potrzebuje pracowników

Chcesz zostać policjantem - dokumenty wyślij pocztą. Informujemy, że do odwołania wprowadzono możliwość składania przez kandydatów do służby w Policji dokumentów, o których mowa w art. 25 ust. 2 pkt 1 ustawy o Policji, wyłącznie drogą pocztową. Jednocześnie informujemy, że w dalszym ciągu, do odwołania, zawieszono pozostałe czynności przeprowadzane w ramach postępowania kwalifikacyjnego do służby w Policji. W okresie panującej epidemii, kiedy po-

zostajemy w domu, pomyślmy o przyszłości. Może to ten czas, aby podjąć decyzję o wstąpieniu w szeregi Policji. Oferujemy służbę wśród profesjonalistów, dającą możliwość rozwoju i na początek 3880 złotych uposażenia!

Więcej informacji znajduje się pod adresem poniżej:

http://www.dolnoslaska.policja.gov.pl/pl/aktualnosci/wiadomosci/wazne_informacje/zo- stan_jednym_z_nas

inf

USŁUGI ZŁOTNICZE

Marcin Maniszewski

SKUP ZŁOTA GRAWER

tel. 507 079 239

Wołów, ul. Poznańska 14/1

REKLAMA

TERPOL
Producent
rolet,
żaluzji,
moskitier

Wińsko, Rolna 10
tel. 071 389 83 03,
602 893 328
biuro@terpol.eu
www.terpol.eu

REKLAMA



GLORIAN
Dom Pogrzebowy

Usługi Kamieniarskie i Cmentarne
Wieńce i Wiązanki

Darmowa chłodnia i kaplica

Telefon całodobowy:
71 389 13 13

56-100 Wołów, ul. Panieńska I
www.glorian.pl biuro@glorian.pl

REKLAMA

Zamkną dolnobrzeski blok operacyjny. Pracowników skierują do Wołowa

Jaka jest sytuacja naszych szpitali i przychodni? Rozmowa z Piotrem Burdachem, prezesem Powiatowego Centrum Medycznego

- Czy przed budynkami placówek medycznych na terenie powiatu wołowskiego planuje pan zorganizować polowe przychodnie, gdzie będą przyjmowani pacjenci, aby nie wchodzili do budynków? Pojawili się informacje, że to w tych miejscach najczęściej ludzie zarażają się koronawirusem.

- Nie, zalecenia z Ministerstwa Zdrowia i przekazane nam przez Wojewodę Dolnośląskiego nie nakazują nam uruchamiania polowych przychodni, o które Pani pyta. Pomysł byłby dobry, gdyby uwzględniał możliwości kadrowe większości szpitali, a także brał pod uwagę pracę w godzinach nocnych, kiedy to temperatura spada ciągle w okolice 0 st. C. Pozostajemy przy dotychczasowych rozwiązaniach, które do dzisiaj są skuteczne, z wydzielaniem odrębnych pomieszczeń do przyjmowania pacjentów podejrzanych o infekcję SARS-CoV-2. W chwili obecnej modyfikujemy i dopracowujemy jeszcze szczegółowy wstępny triage'u, który pozwoli na skierowanie pacjentów do odpowiedniej izby.

- Mamy informacje, że pracownicy z budynku szpitala

w Brzegu Dolnym będą pracować w Wołowie? Jaki jest tego powód?

- Splot dwóch okoliczności. Po pierwsze, w związku z sytuacją epidemiczną, utraciliśmy czasowo możliwość korzystania z wielu pracowników dojeżdżających do nas do pracy z innych jednostek medycznych. Po drugie, wśród naszych pracowników nastąpiło zwiększenie absencji chorobowej. Na ile jest ono związane z rzeczywistymi problemami zdrowotnymi, a na ile z lękiem przed pracą w trakcie epidemii, nie będę w tej chwili dociekał. Jest to problem występujący w wielu szpitalach i przychodniach w Polsce. W takiej sytuacji rozpatrujemy rozwiązanie, w którym czasowo wstrzymujemy działalność oddziału chirurgicznego i bloku operacyjnego w Brzegu Dolnym. Dzięki temu, że szpital (a tym samym, brzeska poradnia chirurgiczna) jest w tzw. sieci, mamy możliwość uruchomienia długo działającego ambulatorium chirurgicznego w tej lokalizacji, a w efekcie tego, pozostałym personelem utrzymania działalności oddziałów w szpitalu w Wołowie, w tym podwójonej izby przyjęć. Że pozwolę sobie zażartować, to takie poświęcenie Brzegu Dolnego dla Wołowa i całego powiatu. Oczywiście jest to rozwiązanie krótkotrwale, na czas absencji związanych z pandemią.

- Czy planowane są jeszcze jakieś zmiany w pracy placówek na najbliższy czas?

- Sytuacja jest bardzo dynamiczna. Reagujemy elastycznie w stosunku do pojawiających się kolejnych zagrożeń. Nie wszystko się da zaplanować, a zwłaszcza trudno jest zaplanować to na łamach prasy. Priorytetem jest działalność szpitala, a przez to utrzymanie opieki nad mieszkańcami powiatu wołowskiego i utrzymanie pracy dla pracowników spółki.

- Czy placówki potrzebują pomocy?

- Pracownicy potrzebują przede wszystkim wsparcia emocjonalnego ze strony właścicieli spółki i mieszkańców. Proszę uwierzyć, że w ramach swoich sił i umiejętności robią wszystko, aby utrzymać działalność Powiatowego Centrum Medycznego w tych ciężkich czasach. Przyjmujemy także każdy dar rzeczowy, szczególnie w zakresie środków ochrony osobistej. Spółka uruchomiła też konto prowadzone przez Fundację na Rzecz Ziemi Wołowskiej, na które za pośrednictwem portalu zrzutka.pl można wpłacać każdą kwotę, którą przeznaczymy na potrzeby zakupowe spółki. Proszę nam zaufać, nie wydamy tych pieniędzy w sposób nieuzasadniony, zaś rozliczyć się z wydatkowania tych środków możemy wręcz na łamach państwa pisma.

mr

Wezwał policję do kościoła. Bo było za dużo ludzi

Jeden z mieszkańców Wołowa podczas wielkanocnej niedzieli zawiadomił policję, że we mszy w kościele p.w. św. Karola Boromeusza uczestniczy za dużo osób. Rozesłał też zdjęcia do mediów. Policja nie interweniowała.

Mieszkaniec Wołowa jak opowiada poszedł na spacer z psem, kiedy zobaczył w kościele ludzi - twierdzi, że było ich ponad 50 - zaczął robić zdjęcia. Sprawę też zgłosił na policję. Policja jedynie potwierdza, że przyjęła takie

Przypomnijmy, ograniczenia w kościołach dotyczą zaleceń wprowadzonych w Polsce przez rząd. We mszach nie może uczestniczyć więcej niż 5 osób. O tym, że przychodzi na nie coraz więcej osób mówili już



zgłoszenie. Mieszkaniec nagłośnił sprawę w mediach i portalach społecznościowych. Pokazał zrobione zdjęcia. O sprawie napisał m.in. ogólnopolski portal Oko.press. Ksiądz Krzysztof Kanton, proboszcz parafii, nie chce rozmawiać na temat tego zdarzenia.

wcześniej sami księża i twierdzili, że „nie będą z kościołów wyganiać wiernych”.

Za naruszenie przepisów grozi kara od 10 do 30 tys. zł. Nakłada je sanepid.

ki

„Jeden z najgłębszych sekretów życia polega na tym, że tylko to wszystko co robimy dla innych, jest tym, co naprawdę warto robić”

-Carrol Lewis

Szanowny Panie Burmistrzu

Proszę przyjąć serdeczne podziękowania za pomoc jaką okazał nam Pan w ostatnim czasie. Pomoc rzeczowa jaką została przekazana Przychodni w Wołowie, pomogła w bezpieczny sposób zorganizować pracę jednostki. Przekłada się to na bezpieczeństwo pacjentów personelu.

Wielokrotnie już wykazał Pan dbałość o naszą Placówkę, poprzez zakupy różnych potrzebnych nam do pracy sprzętów medycznych i nie tylko, a ostatnia pomoc jaką Pan okazał nam w tych trudnych dla nas czasach, w związku z epidemią COVID-19, ma dla nas ogromne znaczenie. Przytaczając słowa naszych koleżanek z Oddziału Wewnętrzny szpitala w Wołowie Pana wrażliwość na nasze problemy przyczynia się do tego, że możemy lepiej i profesjonalnie wykonywać naszą pracę i tym samym wspierać osoby korzystające z naszych usług.

Życzymy Panu dalszych sukcesów w życiu zawodowym i osobistym i oczywiście bardzo dużo zdrowia.

Z wyrazami szacunku

Wdzięczni Pracownicy Przychodni w Wołowie

z nami bezpieczne i komfortowo dojeżdżasz na:
LOTNISKO / DWORzec / ZAKUPY / LEKARZA / IMPREZĘ
dowieziemy Cię gdzie tylko zechcesz

FOTELIKI DZIECIĘCE
na życzenie klienta

SAM DECYDUJESZ
płatność gotówką czy kartą

RABATY
dla stałych klientów

Posiadaczom Wołowskiej Karty Seniora
przysługuje 15% rabatu

Zadzwoń
48 693 528 331

REKLAMA

Kup ekuriera
w naszym kiosku
na **www.kuriergmin.pl**

Docieramy nawet do 70 tys. użytkowników

REKLAMA

TARTAK Gola Wąsoska - Wąsosz

20 lat na rynku

Wieżba dachowa, podbitka 14mm i 19mm, łaty Kontrłaty, deska podrynnowa sucha - heblowana

Place zabaw - certyfikaty

Budy dla psów - dowolnego rodzaju

CZYNNE 7.00-16.00
tel: 609 679 930, 693 279 497 e-mail: zuleko@gmail.com www.zuleko.pl

REKLAMA

„Dobre Słowa” - razem ze Szlachetną Paczką zawalczmy o seniorów

Jesteśmy w momencie, w którym większość z nas przenosi swoje życie do Internetu. Jednak są osoby, które nie mogą tego zrobić - nie zobaczą zdjęć najbliższych na Instagramie i nie zdzwonią się z nimi przez Messengera. Niektórzy z nich, nie mają zupełnie nikogo, do kogo mogliby wykręcić numer.

- Jestem spokojniejsza, odkąd lekarz zostawił mi swój numer telefonu. Tak na wszelki wypadek - Pani Helena, od śmierci męża i synów zupełnie sama.

Dlatego uruchomiliśmy „Dobre Słowa” - telefon dla seniorów”. To inicjatywa Szlachetnej Paczki, odpowiedź na Raport o Samotności (<https://clicks.prowly.com/c/c1A/Raw/xeeY-lbUIjDP5mEvIIIpyIa/mix/7Y-4/F/41113efc>). Po jego przeczytaniu już nikt nie powinien mieć wątpliwości, że musimy działać. Naszym wspólnym zadaniem jest dotrzeć z tym numerem

telefonu we wszystkie zakątki Polski.

Pani Halina ma 84 lata i jest bardzo skrupowana tym, że musi prosić o pomoc. Tego dnia, gdy zdecydowała się skorzystać z telefonu dla seniora, poczuła, że nie ma wyjścia. - Myślałam, że dam radę sama. Szłam do sklepu, przewróciłam się. Nie miał kto mi pomóc... - mówi drżącym głosem, wciąż przejęta tym, co się stało.

Telefon działa od tygodnia, a w słuchawce słyszymy takie i jeszcze trudniejsze historie. W aktualnej sytuacji seniorzy stają się jeszcze bardziej samotni i jeszcze bardziej wykluczeni. Boją się, bo słyszą, że są w grupie ryzyka, że nie powinni wychodzić, a ich nikt nie powinien odwiedzać. Zależy nam, aby te osoby dowiedziały się, że mogą zadzwonić, a po drugiej stronie słuchawki będzie przyjazna osoba, specjalista (psycholog

lub terapeuta), który wysłucha, wesprze, doradzi.

Dobre Słowa - telefon dla seniorów 12 333 70 88.

Telefon działa codziennie w godz.: 10.00 - 12.00 i 17.00 - 19.00.

Kolejnym krokiem, gdy specjalista usłyszy taką potrzebę, będzie połączenie seniora z wolontariuszem Szlachetnej Paczki. Aby wolontariusz mógł pomóc np. w drobnych sprawunkach, ale przede wszystkim, by nawiązała się relacja, której seniorom teraz tak bardzo brakuje.

Pani Danusia zadzwoniła tylko po to, żeby powiedzieć, że u niej wszystko w porządku. - Po zakupy nie pójde, ale za to chętnie zostanę wolontariuszką i będę dodawać otuchy innym - mówi z werwą w głosie. W tym roku pani Danusia kończy 90 lat.

inf

Wały przeciwpowodziowe się sypią



Fot.Facebook

MODERNIZACJA? TYLKO Z NAZWY

Mieszkańcy gminy pytają: co to być? Co zostało z wielkiego projektu za niespełna 30 milionów złotych?

Projekt zwał z nóg, imponującą drogą, mającą na celu umocnienie wałów przeciwpowodziowych pomiędzy Urazem w Brzegu Dolnym. Wszystko to dla bezpieczeństwa miesz-

kańców terenów przy Odrze. Przedsięwzięcie było z jednym elementem modernizacji Odrzańskiej Drogi Wodnej. Jedną ze stron był Regionalny Zarząd Gospodarki Wodnej we Wrocławiu, który realizował przedsię-

wzięcie. Jak można wyczytać na stronie mapadotacji.gov.pl projektowane przedsięwzięcie obejmowało remont i przebudowę istniejącego korpusu wału przeciwpowodziowego cokołowego rzeki Odry, na wysokości od km 270+400 do km 281+600 jej biegu, na długości około 11,2 km i dotyczyło wyłącznie wału zlokalizowanego na prawym brzegu rzeki. Zdecydowano o braku konieczności całkowitej rozbiórki wałów i wykonania ich od nowa. Stan konstrukcji istniejących wałów pozwalał zastosować metody dogęszczenia korpusu wałów oraz umożliwić wykonanie przesłony przeciwpowodziowej. Były to działania tańsze niż budowa od podstaw nowych wałów.

Wszystko to za kwotę 29 696 929,28 zł (dofinansowanie z Unii Europejskiej 22 590 470,10 zł). Co z tego pozostało? Leżące na ziemi tablice informujące o budowie, rozwalone hałdy piachu, wały z odsłoniętą warstwą materiału. Tylko tablica z logo Unii Europejskiej stoi nad tym marnym widokiem dumnie.

iis



Fot.Facebook

KAMIENIARSTWO LUBIAŻ

Jerzy Musiewicz
Lubiąż, ul. Wojska Polskiego 1
Wołów, ul. Kościuszki 17 (obok Urzędu Skarb.)
Środa Śląska, ul. Cmentarna
Lubin - Obora



tel.: 605 252 249, 691 036 373
www.kamieniarstwolubiaz.pl

REKLAMA

Dom Pogrzebowy Memento Mori

Żmigród ul. Sportowa 14
Biuro: Wołów ul. Gajowa 6

Świadczymy kompleksowe usługi:

- profesjonalne przygotowanie oraz obsługa ceremonii pogrzebowych
- bezpłatna i nowoczesna sala pożegnań
- całodobowa chłodnia
- kremacje i ekshumacje
- krajowy i międzynarodowy transport zwłok
- pomniki i grobowce, opieka nad grobami

Telefon całodobowy: 573 006 222 lub 573 006 223



REKLAMA

OKNA



PRODUCENT
Zbigniew Bocian



Wołów, ul. Składowa 5/3 (boczna W. Witosa)
tel. 071 389 37 96

REKLAMA

WIERZĘ, ŻE NAJGORSZE JUŻ ZA NAMI

- Mam za sobą bardzo ciężki i trudny okres, ale wierzę, że z pomocą Boga wychodzimy na prostą drogę życia. Nikomu nie życzę, by tego doświadczył, ale tak naprawdę nikt z nas nie wie, co go czeka, czy nie zachoruje i to jest najgorsze - mówi 55-letnia kobieta, która przeżyła koronawirusa. Z resztą członków rodziny, których także dotknęło zakażenie, dochodzi do zdrowia w domu.

To, co przeżyła i czego doświadczyła wie tylko ona sama i jej najbliżsi, u których również wynik na obecność koronawirusa okazał się pozytywny. Początkowo lekkie dolegliwości związane z przeziębieniem uspiły czujność kobiety, choć nie bagatelizowała pierwszych objawów. - Byłam przeziębiona, przez dwa dni miałam taką, jakby chrypkę na krtani, zanikał mi głos - wspomina początki marca, 55-letnia kobieta. - Byłam u lekarza, badał mnie i nie stwierdził niczego szczególnego. Chodziłam, funkcjonowałam normalnie. Niespodziewanie dla siebie i wszystkich domowników kobieta zasnęła i upadła, ciśnienie nagle spadło, syn wezwał karetkę pogotowia. - 22 marca trafiłam do szpitala, natychmiast podano mi kroplówkę, byłam bardzo osłabiona, ale nie miałam gorączki. Ponieważ w tym czasie wrócił do domu na kilka dni mój syn z Holandii (o czym poinformował wzywając służby medyczne), byłam w tzw. grupie ryzyka. Wykonano mi badanie na obecność koronawirusa. Wynik był pozytywny. Byłam w szoku - przyznaje. Po trzech dniach pobytu w szpitalu, przetransportowano ją do szpitala zakaźnego. Izolatka, cztery ściany, strach o własne zdrowie i życie, niepewność o najbliższych członków rodziny, wśród których jest syn, córka z dwójką małych wnucząt (3 i 6



lat) a przez ścianę teściowa (85 lat). Niestety u nich wynik też okazał się pozytywny.

Ataki otoczenia

Trwający ponad dwa tygodnie koszmara pani Joanna chciałaby jak najszybciej wymazać z pamięci, ale jak mówi nie jest łatwo wrócić do rzeczywistości, mimo że wyniki dają powody do radości.

- Mieszkamy w małej społeczności, gdzie od razu nas osądzono i skazano. Ludzie jednoznacznie stwierdzili, że skoro syn wrócił z Holandii to on nas zaraził, co jest nieprawdą. To ja gdzieś złapałam tego wirusa, a pozostali członkowie rodziny zarazili się ode mnie. Jestem tego pewna, gdyż w moim przypadku doszło do zakażenia między 8 a 10 marca a syn wrócił do Polski 12 marca. Zgłosił to od razu do Sanepidu, ale nie miał żadnych objawów, nie zalecono mu kwarantanny. Dopiero wszyscy

zwrócili na nas uwagę, jak ja zasłabłam - wspomina bolesne chwile. Negatywne nastawienie społeczne potęgowało poczucie bezsilności i niepokój o tych, którzy pozostali w domu. Mimo pozytywnych wyników u członków rodziny - jak mówi pani Joanna - wszyscy od początku czuli się i czują się dobrze, nie wykazując żadnych objawów koronawirusa. Ona sama też przeszła to całkiem znośnie.

Lekki przebieg

- Na szczęście nie byłam pod respiratorem, nawet pod tlenem, choć był przy moim łóżku. Podawano mi wyłącznie kroplówki i antybiotyki, niskie miałam ciśnienie, ale temperatura była w normie. Gdyby nie to zasłabnięcie, można powiedzieć, że przeszłam to wszystko bardzo lekko i łagodnie. Człowiek był w sobie taki zmobilizowany, żeby walczyć, nie poddawać się.

Miałam zapalenie płuc, ale teraz płuca są czyste i mam nadzieję, że tak pozostanie - dodaje.

- To był dla mnie bardzo trudny i ciężki czas, bałam się o dzieci, o wnuki, kto się nimi zajmie, gdyby córka trafiła do szpitala. Na szczęście tak się nie stało. Wszyscy jesteśmy już w domu, odizolowani od siebie na poszczególnych kondygnacjach, dochodzimy do siebie.

Życzliwy personel

Jak mówi nasz „ozdrowieniec”, udało jej się to przetrwać tylko dzięki życzliwości ludzi, którzy sprawują opiekę nad chorymi. - Podziwiam tych ludzi, cały personel medyczny, również panów z karetki, która mnie transportowała. Oni ogromnie narażają i poświęcają swoje życie, opiekując się takim osobami, jak ja. A mimo to, pani pielęgniarka czy salowa wchodzi do izolatki, nie odwraca głowy, rozmawia,

podtrzymuje na duchu. Kiedy człowiek jest tam sam w czterech ścianach, to bardzo ważne. Tym bardziej, że nie ma pewności, czy za chwilę nasz stan się pogorszy, czy w ogóle z tego wyjdę. Personel szpitala tak naprawdę sam nie wie, czy jest zakażony, czy nie - dopóki nie pojawią się objawy. A nie u wszystkich one występują. Dlatego ta choroba jest tak niebezpieczna.

Mocna wiara i dobrzy ludzie

Jak mówi pani Joanna, nie ma co wspominać, trzeba zamknąć za sobą ten rozdział i żyć dalej, ile będzie dane, bo nie wiadomo, co nas czeka. - Wierzę w Boga, wierzę, że on nas wyprowadził na prostą drogę życia i z pomocą Opatrzności jakoś to wszystko przetrwamy. Przykre jest to, że przez niektórych nie tylko jesteśmy naznaczeni, ale wręcz skreśleni. Są tacy, którzy się boją, izolują, traktują jak trędowatych. Na razie mam pozostać w domu, ale nie wiem jak pójść do pobliskiego sklepu, będę musiała jechać gdzieś dalej - zastanawia się, jak będzie wyglądało jej życie po koronawirusie.

- Na szczęście są tacy w naszym otoczeniu, którzy bezinteresownie niosą pomoc i wsparcie, przynoszą zakupy pod drzwi, dzwonią po kilka razy na dzień, pytają, jak się czujemy, czy czegoś nam nie potrzeba. Lekarz z ośrodka zdrowia, gdzie mieszkamy, pracownicy Sanepidu, dobrym słowem wspiera proboszcz miejscowej parafii. To jest ogromnie ważne dla nas w tym czasie. Nie życzę nikomu by był chory i doświadczył tego, co ja przeszłam, ale to może spotkać absolutnie każdego. Wiem, to na swoim przykładzie. Nie wiem, kiedy i jak się zaraziłam. Wiem tylko, co przeszłam i co czułam, w tych czterech ścianach, bez pewności, czy wrócę do domu. Mam nadzieję, że najgorsze wyjdziemy z tego obronną ręką.

EWELINA JAMKA

Kwarantanna dla domowników a zasiłek z ZUS

Także domownicy mogą dostać zasiłek, gdy zostaną objęci kwarantanną. Kwarantanna dla osób powracających z zagranicy obejmuje obecnie także współmieszkańców. Wszyscy ubezpieczeni, którzy przechodzą taką obowiązkową kwarantannę, mają prawo do świadczeń chorobowych pod warunkiem, że mają ubezpieczenie chorobowe.

Obowiązkowa 14-dniowa kwarantanna dla osób powracających z zagranicy została wprowadzona wraz z tymczasowym zamknięciem granic. Za czas kwarantanny można ubiegać się o wynagrodzenie chorobowe od pracodawcy albo zasiłek chorobowy finansowany z ubezpieczenia społecznego.

- Początkowo kwarantanna obowiązywała tylko tą osobą, która wróciła z zagranicy. Te-

raz muszą w niej zostać także osoby, które mieszkają wspólnie z osobą, która wróciła z zagranicy - mówi Iwona Kowalska-Matis, regionalny rzecznik prasowy ZUS na Dolnym Śląsku. - Osoba, która przekroczy granice musi podać dane domowników Państwowej Inspekcji Sanitarnej, którzy z automatu zostają także objęci kwarantanną - wyjaśnia.

Zmiana wynika z rozporządzenia Rady Ministrów z 31 marca 2020 r. w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii. Na podstawie tych przepisów również domownicy osoby wracającej z zagranicy po 31 marca br., którzy odbywają obowiązkową kwarantannę, mają prawo do wypłaty świadczeń chorobowych. Jest to wynagrodzenie chorobowe od pracodawcy lub zasiłek cho-

robowy finansowany z funduszu chorobowego.

Rzeczniczka wyjaśnia, że podstawą do wypłaty zasiłku w tej sytuacji jest oświadczenie o odbywaniu obowiązkowej kwarantanny po przekroczeniu granicy lub o odbywaniu jej razem z osobą powracającą z zagranicy. Oświadczenie należy złożyć w terminie do trzech dni roboczych od zakończenia kwarantanny.

- Trzeba mieć świadomość tego, że prawo do zasiłku podczas kwarantanny mają tylko osoby objęte ubezpieczeniem chorobowym. Zleceniobiorcy i przedsiębiorcy dostaną pieniądze, jeśli opłacają składki chorobowe, które w ich przypadku są dobrowolne - przestrzega rzeczniczka.

Wzór oświadczenia jest dostępny na stronie internetowej www.zus.pl. Pracownik składa oświadczenie u pracodawcy,

osoba zatrudniona na umowę-zlecenia u zleceniodawcy. Osoby prowadzące działalność gospodarczą powinny dostarczyć oświadczenie do ZUS - mogą to zrobić przez Internet, na Platformie Usług Elektronicznych ZUS. Na stronie internetowej Zakładu jest instrukcja, jak to zrobić.

Pracodawcy, którzy wypłacają świadczenia, a także ZUS mogą zweryfikować dane zawarte w oświadczeniu w sanepidzie. Jeśli państwowy inspektor sanitarny zdecyduje o skróceniu lub zwolnieniu danej osoby z kwarantanny, to taka osoba powinna o tym poinformować podmiot wypłacający jej świadczenie chorobowe (pracodawcę, zleceniodawcę albo ZUS przypomina, że osoba, która w czasie kwarantanny lub izolacji pobiera zasiłek chorobowy lub opiekuńczy, nie może wykonywać jednocześnie pracy.

Wyjątkiem są osoby wykonujące zawody medyczne, które w czasie kwarantanny lub izolacji w warunkach domowych świadczą pracę zdalną na rzecz podmiotu wykonującego działalność leczniczą lub udzielają świadczeń zdrowotnych w ramach telemedycyny albo, które pobierają dodatkowy zasiłek opiekuńczy w związku z zamknięciem placówki i świadczą pracę w ramach dyżuru medycznego w godzinach innych niż czas zwolnienia od pracy w związku z opieką nad dzieckiem. Zmiana przepisów, która weszła w życie 1 kwietnia 2020 roku, zezwala tym osobom na pracę zdalną we wskazanym zakresie bez utraty prawa do świadczeń chorobowych albo na pracę poza normalnymi godzinami pracy bez utraty prawa do zasiłku opiekuńczego.

inf

Co robi władza w czasie epidemii? Czy możemy na nią liczyć?

Co tydzień podsumowujemy działania władarzy w dobie walki z koronawirusem. Największą aktywność wykazuje gmina Wołów, dalej Brzeg Dolny, który po pierwszym szoku otrząsnął

się i przystąpił do działania. Wólarza gmina Wińsko, który był bardzo aktywny przed epidemią, dziś trudno dojrzeć w terenie. W ubiegłym tygodniu pokazała akcje roznoszenia

paczek przez wojsko, z którym pozowała na zdjęciu. Nie ma tu żadnej informacji o pomocy przedsiębiorcom czy roznoszeniu masowo maseczek. Wójt udostępniła też filmik na www

z podziękowaniami od starosty lubińskiego. Podobnie mało aktywni są wólarze powiatu. Na stronie www. skupiają się na publikacji danych o zachorowaniach z sanepidu. Jeden

z ostatnich komunikatów mówi o postawieniu skrzynki podawczej w korytarzu starostwa, aby mieszkańcy nie wchodzili do urzędników z petycjami.

mr

Wielka akcja Gminy Wołów: maseczka dla każdego!

Ostatni tydzień w gminie Wołów upłynął na przygotowaniu dla ponad 20 tys. mieszkańców maseczek. To jedyna gmina w powiecie wołowskim, która zorganizowała tak wielką akcję społeczną. Dziękujemy w imieniu mieszkańców!

- Najważniejszym zadaniem dla Gminy Wołów jest obecnie dostarczenie każdemu mieszkańcowi maseczki wielokrotnego użytku - mówi Dariusz Chmura, burmistrz Wołowa. - Liczba maseczek przeznaczonych na jedno gospodarstwo domowe była szacowana na podstawie deklaracji śmieciowych. - Aktualnie (wtorek, 14 kwietnia) dostarczone zostały maseczki do wszystkich sołectw Gminy Wołów (około 8 000 sztuk). Na terenach wiejskich dystrybucją maseczek zajmowali się sołtysi oraz OSP. Na terenie



Fot. gmina wołów

cia maseczek przez seniorów. W Urzędzie Miejskim oraz domach mieszkańców przygotowywany jest materiał.

Poza tym, jak przekazuje bur-

miistrz D. Chmura, gmina przekazała środki ochrony osobistej m.in. do Państwowej Powiatowej Straży Pożarnej: 50 zestawów (płyn, rękawiczki, maseczki). Pogotowie ratunkowe: 24 zestawy (płyn, rękawiczki, maseczki) oraz 20 kompletów specjalistycznych masek z filtrami oraz okulary. OSP Krzydlina Mała i OSP Krzydlina Wielka otrzymały kombinezony ochronne, gogle oraz rękawiczki. Powiatowe Centrum Medyczne w Wołowie dostało 100 jednorazowych maseczek, 10 przyłbic oraz kombinezony ochronne. Wiejski Ośrodek Zdrowia w Lubiążu: 2 przyłbice i 2 kombinezony ochronne. Płyn do dezynfekcji po raz kolejny otrzymały również lokalne parafie. W zestawy ochronne (płyn, rękawiczki, maseczki) zostali zaopatrzeni również wolontariusze Banku Życzliwości gminy Wołów.

Gmina już dwa razy dezynfekowała miasto i jako pierwsza zaraz po ogłoszeniu epidemii podjęła decyzję o obniżeniu czynszu do 1 zł dla przedsiębiorców.

ki



Fot. gmina wołów

miasta w akcję zaangażowali się pracownicy Przedsiębiorstwa Wodno - Kanalizacyjnego, Przedsiębiorstwa Gospodarki Komunalnej, Spółdzielni. Maseczki trafiły do mieszkań m.in. ulic: Rynek, Reja, Radna, Piłsudskiego, Leśna, Robotnicza, Cicha, Wileńska, Garwolska, Rawicka, Chemiczna, Sobieskiego, Zaułek Zielony, Metalowa, Listopadowa, Szkolna, Al. Obrońców Lwowa, Wrocławska. Pakowaniem zajęli się pracownicy urzędu i jednostek organizacyjnych. Do 16 kwietnia każdy mieszkaniec zostanie w nią zaopatrzony. Kontynuowana jest akcja szy-



Fot. gmina wołów

Jest pomoc dla przedsiębiorców i maseczka dla seniora

Po trzech tygodniach od walki z wirusem, wólarze Brzegu Dolnego podjęli działania pomocowe dla przedsiębiorców i zdecydowali o dezynfekcji gminy. Rozdają też maseczki, które trafiają do seniorów.

Obecnie na terenie gminy jest 14 zachorowań, a 110 osób jest w kwarantannie. To są dane na dzień 13 kwietnia. Dzień wcześniej kwarantannie było poddanych aż 126 osób, liczba ta się zmniejsza.

Gmina prowadzi akcję „Maseczka dla Seniora”. Do tej pory wydano około 1600 maseczek

Zakład Gospodarki Komunalnej z kolei zrobił dezynfekcję gminy. Najpierw, w godzinach nocnych dezynfekowane było miasto, okolice marketów na wszystkich osiedlach, wiaty przystankowe, okolice aptek, PKP, cmentarz komunalny wraz z parkingami, następny dzień przeznaczony był działaniom na terenach wiejskich. Do odkażania został użyty bezpieczny i atestowany środek - Preparat biobójczy Virsepta P 0,5. Producent PCC Rokita.

Burmistrz Brzegu Dolnego Paweł Pirek 1 kwietnia, wydał



Fot. Facebook Brzeg Dolny

Strażacy również pomagają roznosić maseczki. Źródło: brzegdolny.pl

na terenie miasta oraz około 900 w sołectwach. Roznoszą je włączeni harcerze, sołtysi, radni, strażacy OSP. Seniorzy którzy jeszcze nie zgłosili się po maseczkę mogą zadzwonić pod numer 71319 5117 (wew.257, 101, 258).

Zarządzenie w sprawie zmiany wysokości czynszu za najem lokali użytkowych i dzierżawy gruntów od gminy. Najemca musi złożyć w gminie wniosek wówczas zapłaci za kwiecień i maj 1 zł.

iis

RR meble

www.rzasa.pl

RZASA

Meble Tapicerowane od Producenta

ul. Piłsudskiego 15, Wołów, tel. 71 384 34 24

REKLAMA

PIRAMIDA MEBLE

od 2005 r. w Wołowie
www.meble-wolow.pl

kuchnie nowoczesne
kuchnie klasyczne
salony i jadalnie

łazienki
meble nietypowe
biura, szafy, wnęki

ul. Polna 5
56-100, Wołów

tel. 602 641 297
tel. 71 389 40 06

REKLAMA

Trzy osoby zginęły w jeden dzień: jedna w wypadku, dwie w płomieniach

TO BYŁY WYJĄTKOWO TRAGICZNE ŚWIĘTA

W sobotę przed południem doszło do śmiertelnego wypadku drogowego, a wieczorem do nieszczęśliwego pożaru altany. Tego dnia zginęły aż trzy osoby z powiatu wołowskiego.

Po godzinie 10.00 tuż przed dolnobrzeskim basenem, doszło do zderzenia auta osobowego ze skuterem, którym jechał mężczyzna i jego pasażerka. Kobieta w wyniku zderzenia wpadła pod samochód, gdzie została uwięziona. Na miejsce pierwsi przyjechali policjanci, którzy przy pomocy lewarka uwolnili pasażerkę skutera.

Do pomocy wezwano też strażaków i pogotowie ratunkowe. - Gdy przybyliśmy na miejsce, poszkodowana leżała już obok samochodu, kierowca skutera siedział na krawężniku. U kobiety nie stwierdzono parametrów życiowych. Wraz z ratownikami medycznymi przystąpiliśmy więc do resuscytacji krążeniowo-oddechowej - relacjonuje mł. bryg. Paweł Gibek, dowódca jednostki ratowniczo-gaśniczej Państwowej Straży Pożarnej w Wołowie. Niestety, mimo podjętej próby reanimacji, lekarz z Lotniczego Pogotowia Ratunkowego stwierdził zgon. Kierowca skutera natomiast uskarżał się jedynie na ból prawej kończyny. Z kolei kierowca samochodu nie doznał żadnych obrażeń. W czasie trwania akcji droga była zamknięta w obu kierunkach. Dla śmigłowca pogotowia zabezpieczono lądowisko zaledwie 100 metrów od zdarzenia.

Pożar

Wieczorem tego samego dnia, około godz. 20.00, strażaków wezwano do płonącej altany przy Alejach Jerozolimskich w Brzegu Dolnym. Policjanci podejrzewali, że w budynku znajdują się ludzie i przekazali tę informację strażakom. -



Pierwszą przeszkodą, jaką musiały pokonać nasze jednostki były bramy prowadzące włąb, które zamknięto na kłódki - mówi mł. bryg. Paweł Gibek. Palący się budynek przypominał domek letniskowy, a jego budowa również utrudniała strażakom akcję ratunkową. Niestety, budowla była murywana, wyposażona w ciężkie, metalowe drzwi, a dodatkowo wszystkie okna były okratowane. Gdy strażakom udało się dotrzeć do domku, ogień sięgał już dachu, który był kryty łatwopalną papą.

- Wyważyliśmy drzwi. Wewnątrz, przy wejściu, znaleźliśmy dwóch nieprzytomnych mężczyzn z oznakami lekkich poparzeń - mówi strażak. Rozpoczęto akcję reanimacyjną. Strażacy wraz z policjantami wykonywali resuscytację krążeniowo-oddechową do momentu przybycia karetki pogotowia. Jednemu z poszkodowanych udało się przywrócić tętno i został zabrany śmigłowcem Lotniczego Pogotowia Ratunkowego do szpitala, jednak zmarł w drodze do lecznicy. U drugiego mężczyzny stwierdzono zgon na miejscu.

O godzinie 22 strażacy dogaszali już budynek i rozpoczęli prace rozbiórkowe. - Naszym pierwszym wyznaczonym przez dowódcę zadaniem po przyjeździe na miejsce zdarzenia było wyniesienie z budynku pozostałości po pożarze (ubrań, mebli, wełny ociepleniowej itp.), aby dogasić wszystko na zewnątrz. Drugim naszym zadaniem była rozbiórka części dachu, który stanowił niebezpieczeństwo zawalenia się - informują strażacy z Ochotniczej Straży Pożarnej w Krzydlinie Małej.

W akcji udział brały dwie jednostki z Wołowa, OSP Brzeg Dolny, OSP Krzydlina Mała oraz OSP Stary Wołów. Na miejscu był też patrol policji, pogotowie ratunkowe oraz Lotnicze Pogotowie Ratunkowe.

Coraz więcej agresji

**ROZMOWA Z DOKTOREM JACKIEM KACALAKIEM, LEKARZEM PSYCHIATRĄ,
DYREKTOREM WOJEWÓDZKIEGO SZPITALA DLA NERWOWO I PSYCHICZNIE CHORYCH W LUBIAŻU**

- Społeczeństwo coraz gorzej znosi izolację. Jesteśmy agresywni, co obserwuje się na portalach społecznościowych i w sklepach kolejkach.

- To jest sytuacja, z którą jeszcze nigdy nie mieliśmy do czynienia w życiu, jest ona szokująca dla wszystkich. Nie tylko dla służby zdrowia. Generuje lęk przed nieznanym. Lęk będzie powodował destrukcję u osób nadmiernie wrażliwych i wywoływał u nich konsekwencje psychiczne.

- Ludzie są bardzo pobudzeni. Mają pomysły, są aktywni na portalach społecznościowych: ćwiczą, komunikują się z innymi, zmieniają profile swojej działalności. Wydaje się, że czasami jest lepiej niż było...

- To jest normalne zachowanie. Na początku mamy w sobie pokłady energii adaptacyjnej, czerpiemy energię z rezerw, które ma każdy. Ale one się wyczerpią. Wówczas nastąpi pogorszenie stanu psychicznego. Będzie to po ustąpieniu tego największego zagrożenia. A tym największym zagrożeniem będzie przejście Polski poza poziom największych przyrostów zachorowań i zgonów z powodu koronawirusa.

- To, co nas dotknęło dotyczy całego społeczeństwa: młodszych, którzy nie znają ograniczeń i nie rozumieją często zakazów; starszych - bo są obciążeni największym ryzykiem zachorowań, i ludzi w wieku produkcyjnym, przedsiębiorców, którzy stoją przed widmem bankructwa lub utraty pracy. Jest jakiś złoty jeden środek, aby poprawić im wszystkim samopoczucie?

- Nie ma, bo nikt do końca nie wie z czym ma do czynienia i kiedy to się skończy. Młodzież, która dostała mnóstwo ograniczeń, która szykuje się do egzaminów, nie rozumie do końca, co to za okres, czy to są wakacje, czy czas pracy. To coś wywołuje na początku radość, a później frustrację, bo nowa forma edukacji jest niespersonalizowana, wychłodzona przez internet. Człowiek potrzebuje

kontakty fizycznego, w tym przypadku z nauczycielem. Nie wiem nawet do czego by to doprowadziło, gdyby miało trwać dłużej.

Osoby, które tracą miejsca pracy czują się mało wartościowe, myślą, że może dokonały złych ocen wybierając swój zawód, a osoby starsze są wyraźnie wystraszone. Mówi się o nich jako o grupie ryzyka, dedykuje im się

- Dzięki internetowi informacji jest bardzo dużo, ale często są one sprzeczne. Ludzie czytając je nakręcają się, wpadają w panikę, jedni nie wierzą już w nic, inni widzą więcej niż mówi informacja. Jednak w dobie epidemii informacja jest na wagę złota, nie można się od niej odciąć i nie wiedzieć, co się dzieje.



Fot. niezamieniana

miejsca w sklepach z wyznaczonymi godzinami. To jest grupa, która jest zawsze obciążona dużym ryzykiem związanym ze wszystkimi infekcjami i ogólnie z życiem, bo człowiek w tym wieku traci energię życiową, pojawiają się choroby, a teraz dodatkowo jest straszony, że zagraża mu nowe niebezpieczeństwo.

Ta sytuacja wywołała we wszystkich grupach wiekowych przemianę. Do tej pory nie znaliśmy takiego zagrożenia. Rządzący ingerują w nasze życie i do końca nie wiemy z jaką siłą wirus będzie się rozprzestrzeniał. Zbyt mało danych jest, aby wiedzieć z jakim wrogiem mamy do czynienia i jak długo z nami będzie. Mamy przekazywane informacje, że nikt nie wie, co dalej będzie.

- Niestety, nie można się odciąć od informacji. Każdy musi być „uczepiony” do środowiska, aby funkcjonować i prawidłowo adaptować się do życia społecznego. Musi wiedzieć, co się dzieje, musi słuchać komunikatów rządzących, musi je zaakceptować, aby je wykonywać prawidłowo. Brakuje komunikatów, aby ludzie mieli więcej cierpliwości do innych ludzi, a policja nie karała nadwymiarowo tych, którzy przemieszczają się z punktu A do punktu B czy rowerzystów. Teraz potrzebujemy cierpliwości i akceptacji. I takich też potrzebujemy komunikatów do społeczeństwa.

- Co by pan zalecił tym, którzy mają problem z życiem w izolacji?

- Aby nie ograniczali swojej adaptacji, czyli nie słuchali tylko informacji o koronawirusie, ale czytali książki, spędzali czas w sposób przyjemny, który daje im odprężenie, aby nie sfiksować swojego życia tylko na zagrożenia, bo to przyniesie więcej problemów niż pożytku.

- W szpitalu uruchomiście specjalne telefony, pod którymi dyżurują lekarze specjaliści psychiatrzy. Czy to oznacza, że macie sygnały, że coraz więcej osób potrzebuje pomocy, czy może przygotowujecie się na to, co dopiero będzie?

- Mam wrażenie, że przygotowujemy się do tego, co będzie. Lęk przyjdzie po przejściu głównego zagrożenia, kiedy to rząd zniesie niektóre ograniczenia. To będzie sygnał dla ludzi, że trzeba wrócić do normalności, ale tej normalności długo dalej nie będzie, bo stan niepewności będzie przedłużał się, formy ograniczeń nadal będą. Będą one też w naszych głowach. To, co zostanie z nami na zawsze, to lęk społeczny. Ludzie już nie chcą się grupować, szukają dystansu społecznego, boją się innych ludzi w kolejkach. Ta sytuacja zostanie z nami jako nowe zjawisko społeczne.

- Lek, agresja... to zjawiska, które już powoli zaczynamy obserwować. Szukamy wroga - czyli tego, kto roznosi chorobę, krzywo patrzymy na zakażonych i tych którzy wracają z zagranicy, a nawet na starsze osoby, które szybko mogą zachorować i umrzeć.

- Zauważyłem agresję w stosunku do osób starszych. Stojąc w kolejce słyszałem jak młodsze osoby zwracają starszym uwagę dlaczego one teraz robią zakupy, a nie „w swoich” godzinach. Dlatego, ja nie jestem zwolennikiem dzielenia społeczeństwa np. wyznaczając im godziny zakupów. To jest stygmatyzacja, a ona wywołuje większe nieszczęścia niż korzyści. Dlatego powinniśmy kłaść nacisk na rozszerzenie tolerancji, a nie na szukanie wrogów. Nikt nie jest wolny od niebezpieczeństwa. To nie jest prawdą, że koronawirus dotyka tylko

osoby starsze. Każdy człowiek ma swój indywidualny organizm i może mieć takiego pecha, że zarazi się i umrze bez względu na wiek. Ostatni przypadek, kiedy USA umarł młody sportowiec, a miał z pewnością podwyższoną odporność, pokazuje, że nikt nie jest wolny od tej choroby.

- Agresywne komentarze, to pierwszy objaw czego?

- Frustracji i niezadowolenia. Możemy być agresywni wobec koronawirusa, ale on sobie nic z tym nie robi. Dlatego odreagowujemy na innych.

- A co będzie z nami, kiedy wyjdziemy z tej izolacji? Łatwo będzie nam się dostosować do życia?

- Nie, bo już nie wrócimy do momentu przed. Izolacyjność zostanie z nami na zawsze, tak jak nieufność do drugiego człowieka. Koronawirus nie zniknie, nie znikną inne zakażenia. Ludzie zaczną sobie uświadamiać, że takich wirusów mamy wokoło więcej, jak np. gruźlica, czy inne drobnoustroje. Ale izolacja wywoła też na pewno inne pozytywne rzeczy, które z nami zostaną. Będziemy częściej myli ręce, a w sklepach pozostanie dezynfekcja. Zmienia się nasze zachowania, ale pozostaną też skutki społeczne: samotność, depresja.

- Nie wszyscy skorzystają z pomocy specjalisty. Co jednak powinno nas zaniepokoić, aby może udać się do lekarza po pomoc?

- Niektórzy sami sobie poradzą, bo będą objawy depresji traktować jako przemęczenia. To są ludzie, którzy mają możliwości szybkiej regeneracji. Ale niektórzy będą potrzebowali specjalistycznej pomocy, bo sami z tego nie wyjdą. Dlatego powinniśmy obserwować siebie, ale też bliskich.

- I co w nich, nas powinno na tyle zaniepokoić, że powinniśmy ich nakłonić do tego, aby skorzystali np. z tego telefonu, który państwo uruchomiliście w szpitalu w Lubiążu.

- Jeśli ktoś zaczyna nam często zwracać uwagę, że

Z powodu epidemii

jesteśmy agresywni, nadmiarowi, że przekraczamy granice, to jest sygnał, że coś się dzieje z nami, że potrzebujemy pomocy. Powinniśmy słuchać otoczenia. Sami powinniśmy umieć zobaczyć inne aspekty życia, odprężyć się. Ale jeśli zaczynamy czuć się jak w matni, zaczynamy bać się wszystkiego, tak że nie potrafimy zjeść posiłku, bo myślimy, że tam są wirusy, myjemy cały czas ręce, przebieramy się, bierzemy kąpiele po 3-4 razy dziennie, dezorganizujemy sobie całe życie, tak, że nie potrafimy zrobić prawidłowo podstawowych czynności, tracimy apetyt, nie możemy spać, a rano wstać z łóżka, to powinniśmy zgłosić się do specjalisty.

- Ludzie z dnia na dzień tracą dochody, firmy, które budowali latami. Mają kredyty. Czytając nas pewnie powiedzą: dobrze się mówi, a ja mam na głowie utrzymanie rodziny, ludzi których zatrudniam itp.

- Ale nie mamy wojny, jest to sytuacja przejściowa. To na wojnie ludzie tracą bezpowrotnie całe majątki, i jeszcze mają wroga z który, muszą walczyć i są upokarzani przez wykonywanie różnych prac. My mamy do czynienia z taką sytuacją, że wszyscy znajdujemy się teraz w bardzo podobnej sytuacji na całym świecie. Mamy wroga, który chce nas zabić, a my nie możemy go namierzyć. Jednak to zagrożenie było cały czas przed tym konkretnym wirusem. Tracąc jednak pracę, kiedy tracą ją setki, tysiące ludzi może wywołać pozytywne myślenie. Możemy wytłumaczyć sobie, że firma padła nie dlatego, że przegraliśmy z konkurencją, tylko w wirusie, podczas epidemii, gdzie upadało wiele innych firm. W normalnych warunkach świat jest bardzo brutalny wobec pojedynczych firm, które upadają przegrywając w walce z konkurencją. Nikt się wówczas nad nami nie lituje, sami zostajemy z problemami. Teraz jest to problem całego świata.

- Czyli są pozytywne aspekty tej epidemii?

- Oczywiście jak chociażby poprawa zdrowotna społeczeństwa. Będziemy zwracać uwagę na higienę, że należy się myć, odkażać przedmioty; że jesteśmy ważni w społeczeństwie, i dlatego nie możemy stwarzać zagrożenia dla innych osób, bo jak coś złego zrobimy dla innych to wróci do mnie, czyli jeśli będę chodzić przeziębiony, chory, to jak ktoś się zarazi, to wróci to do mnie lub mi bliskiej osoby. Myślę, że wszyscy wyciągną wnioski. To co najważniejsze to teraz eliminować agresję, która jest oznaką słabości. Trzeba ją piętnować. Nie jest niczyją winą, że choruje, że jest starszy. Nie stygmatyzujemy się!

Marta Ringart-Orłowska



Od kiedy wprowadzono nowe zasady w sklepach, związane z epidemią, przed większymi i mniejszymi miejscami handlu pojawiły się kolejki. Dla seniorów wprowadzono specjalne godziny „na wyłączność” od 10 do 12, w sklepie obowiązują limity klientów, a każdy kupujący musi mieć rękawiczki. Jak na zmiany zareagowali mieszkańcy naszego powiatu? Spyaliśmy ich o to na Facebooku. Niestety pojawiło się mnóstwo komentarzy atakujących starsze osoby. Czy wyznaczanie „godzin” dla kogokolwiek to dobre rozwiązanie? Starszym należy się szacunek bez względu na sytuację. Podział społeczeństwa nie pomaga w tej trudnej sytuacji. A młodsze osoby atakujące starszych powinny się wstydić! Mówimy stop agresji! Szanujmy starszych

- **Justyna** - Szczerze mi się bardzo fajnie robi zakupy zwłaszcza w okresie przed świątecznym. Fakt czekasz na swoją kolej, aby wejść do marketu, ale jak już jesteś w sklepie, nie ma tłumu, jeden o drugiego się nie obija i łatwiej i szybciej robi mi się zakupy. Tak powinno być przed każdymi świętami.
- **Sylwia** - Dla mnie jest to głupotą wprowadzanie godzin zakupów dla seniorów skoro oni i tak po 12 łażą po sklepach, a młody człowiek tak jak ja, gdzie pracuje jako opiekunka osób starszych, nie mogę nic kupić dla swoich podopiecznych, szkoda słów.
- **Jagoda** - Dokładnie. Pracuję w sklepie. Starsi chodzą cały dzień od rana do wieczora. Niekiedy widzę tę samą osobę nawet 3 razy w ciągu jednego dnia! Widzę po sobie i swoich znajomych, że młodzi wzięli na siebie większą odpowiedzialność niż starsi. Nie spotykamy się, nie chodzimy tak często do sklepów, siedzimy w domu i oglądamy filmy, pisząc ze sobą i polecając sobie nawzajem kolejne seriale.
- **Maria** - Skoro seniorzy mają wyznaczone godziny, nie powinni być wpuszczani w innych godzinach, bo nas nie wpuszczają od 10 do 12, a oni i tak

Zakupy z koronawirusem: młodzi kontra starsi

DLACZEGO NIE SZANUJEMY STARSZYCH?!



całymi dniami po kilka razy chodzą po sklepach.

- **Marcin** - Moja ciężarna Żona nie ma żadnych ulg. Dlaczego?
- **Marta** - Zgadza się z większością przedmówców, że starsi ludzie chodzą częściej w ciągu dnia do sklepów, i dodatkowo nie rozumieją zasady, że nie wchodzimy do sklepu bez np. wózka! Bo ona tylko bułkę chce, kupić i kłóć się z taką babcią, że bez wózka nie wolno, że ma wziąć rękawiczki, zdezynfekować ręce. Bo ona nie będzie, nie chce. Podchodzi do pieczywa, obmacuje wszystkie bułki, aby znaleźć tą jedyną, niepowtarzalną! Naprawdę przykre, bo młodsze osoby bardziej podchodzą z rozumą do całej sytuacji.
- **Urszula** - Powiem tak, nie zazdroścę pracownikom sklepów ich pracy w obecnej sytuacji, ale podczas godzin wyznaczonych dla seniorów gdzie, potrafi ich być 3 na krzyż, a inni klienci są niewpuszczani, panie mają trochę lajcek i być może na spokojnie zjedzą posiłek.
- **Agnieszka** - Trochę ogranicza ludzi wychodzenie z domu, ale te godziny dla seniorów bez sensu. Dzisiaj byłam na zakupach, prosto po nocce i starsze panie już w kolejce stały, gdzie mają swoje godziny, a reszta mogłaby zrobić zakupy normalnie.

- **Danuta** - Dla mnie jest utrudnienie. Niektóre sklepy czynne są od 10, a wtedy zakupy robią seniorzy i nie można wejść. Zresztą seniorzy są w sklepach cały dzień. Też powinni mieć ograniczenie i nie narażać się.
- **Hubert** - wszystkie te zakazy są nieprawne, nie mamy stanu wyjątkowego ani klęski żywiołowej więc według prawa nie mogą nas izolować, jeżeli nie jesteśmy w kwarantannie. Ale cieszy oko widok, że ludzie się jednoczą i walczą o to, by było lepiej, może nie wszyscy, ale jest to widoczne. A co do robienia zakupów działa to w dwie strony, może nie ma tłoku w sklepach, ale swoje na dworze trzeba odstać.
- **Krystyna** - Jest super. Słońce świeci, twarz opala, ludzie z kulturą stoją w kolejce, co 2 metry. W sklepie towaru pełno, ludzi wg normy. Sprawdzamy kody 590 polski towar.
- **Ela** - Chore jest to, że 17-latką po chleb wysłać nie mogę, a 70-letnią babcię jak najbardziej.
- **Remigiusz** - Seniorzy mają swój czas, z którego nie korzystają. Młodzi nie mogą zrobić zakupów, ale jak już przyjdzie ich kolej, to nagle seniorzy w kolejce stoją? Co jest nie tak?
- **Anna** - Nie należę do osób, które narzekają, ale seniorzy chyba nie zrozumieli. Stałam godzinę w kolejce do Lidla i byli sami seniorzy. A kiedy przyszedł czas wyznaczony dla nich to były trzy osoby. Pozdrawiam.
- **Elżbieta** - I tak, dzięki głupiemu pomysłu godzin dla emerytów w sklepach, rozpoczęła się kolejna wojenka - młodzi kontra starzy. W tym jesteśmy dobrzy, uwielbiamy wojenki. Macie rację kochani, tych emerytów stanowczo za dużo, wszędzie się pałętają. Siedzieliby w domu i nie odbierali młodym przestrzeni życiowej. Jest jedna dobra wiadomość, skoro są najbardziej narażeni na złapanie wirusa, to jest dla Was nadzieja, pochorują się, powymierają i będzie spokój.

MJ



Emilka już po operacji

**MAŁA ISKIERKA
Z RADECZA**

Emilka Wójcik, mieszkanka małej miejscowości niedaleko Brzegu Dolnego przeszła w swoim kilkuletnim życiu dużo cierpienia z powodu nowotworu.

U dziewczynki zdiagnozowano w zeszłym roku guza na prawym płucu. Cykle chemioterapii, pobyty w szpitalu, wreszcie operacja guza - to wszystko w przeciągu pół roku.

Rodzice Emilki, Izabela i Łukasz umieścili na Facebooku post

z życzeniami świątecznymi oraz z krótką informacją o zdrowiu ich córeczki:

Szanowni Państwo,
Dziękujemy Wam wszystkim za dotychczasową pomoc. Wasze wsparcie w powrocie do zdrowia naszej córeczki jest dla nas bardzo ważne. Emilka w styczniu przeszła operację usunięcia guza, który po wcześniejszym podaniu chemii zmniejszył się na tyle, aby operacja mogła mieć sens. Operacja zakończyła się SUKCESEM, guz wraz z fragmentem

płuca został usunięty w całości na co wskazują dotychczas zrobione badania. Niespełna dwa tygodnie temu wróciliśmy do domu z Przylądka Nadziei, gdzie skończyliśmy ostatni z 9 zaplanowanych cykli chemii. Obecnie przebywamy w domu, odpoczywamy, regenerujemy siły. Czekają nas kolejne badania i rehabilitacja, ale w obecnej sytuacji musimy czekać. Nie jest to dla nas łatwe, ale cieszymy się każdą wspólnie spędzoną chwilą. Dziękujemy, Iza i Łukasz.

iis



Fot. zdjęcie własne

Gminy dostały pieniądze na laptopy dla uczniów i nauczycieli

WYSTARCZY SIĘGNAĆ

Do 26 kwietnia przedłużony został okres zdalnego nauczania. Mimo wysiłków nauczycieli, rodziców i uczniów, problemy są, bowiem nie każdy ma sprzęt niezbędny do takiej formy edukacji. Gmina Wołów w pierwszej kolejności będzie kupować laptopy dla rodzin zgłoszonych przez opiekę społeczną.



Fot. pixabay

Z informacji, które widnieją na stronie samorząd.infor.pl wynika, że od 1 kwietnia 2020 r. samorządy mogą składać wnioski o fundusze na sprzęt komputerowy - laptopy, tablety oraz na mobilny internet dla uczniów i nauczycieli. Środki przeznaczone na realizację tego celu to 180 mln złotych z Programu Operacyjnego Polska Cyfrowa.

Jak wygląda procedura?

Samorządy drogą elektroniczną składają wniosek do Centrum Projektów Polska Cyfrowa (CPPC). Procedura wnioskowania jest prosta i nie wymaga skomplikowanych formalności. O pieniądze może wnioskować

każda gmina, a kwota, która zostanie przyznana nie będzie niższa niż 40 tys. złotych. Jak wynika z podanych informacji, samorządy już teraz, po oszacowaniu konieczności i rozeznaniu potrzeb wśród nauczycieli i rodzin mogą kupić sprzęt, a dofinansowanie zostanie im zwrócone. Nie jest potrzebny wkład własny. Złożony wniosek to gwarancja wypłaty.

Jak przekazał Kurierowi Gmin, Dariusz Chmura, burmistrz Wołowa, gmina będzie zbierać informacje od urzędników opieki społecznej komu potrzebna jest pomoc w zakupie laptopa za rządowe pieniądze.

iis

ZUS wypłaca pierwsze postojowe

Zakład Ubezpieczeń Społecznych pozytywnie rozpatrzył pierwsze wnioski w ramach tzw. tarczy antykrzysowej o świadczenie postojowe dla osób samozatrudnionych. ZUS zgodził się także na odroczenie terminu zapłaty składek – bez opłaty prolongacyjnej – w pierwszych złożonych w tej sprawie wnioskach.

Pierwsze 15 osób samozatrudnionych, w tym 3 przedsiębiorców, którzy rozliczają się w formie karty podatkowej i korzystają ze zwolnienia z podatku VAT, może spodziewać się wpływu na konta świadczenia postojowego w połowie miesiąca.

- Wypłata postojowego następuje od razu na konto podane we wniosku proszę, więc zerknąć do swojego banku - zachęca Iwona Kowalska, regionalny rzecznik prasowy ZUS na Dolnym Śląsku.

Zawarte w pierwszych pozytywnie rozpatrzonych wnioskach oświadczenia potwierdzają, że przedsiębiorcy spełnili warunki do wypłaty świadczenia – ich przychody spadły, o co najmniej 15 proc.

i w marcu były niższe od 15 595,74 zł.

Tylko w ciągu pierwszych dni do ZUS w całej Polsce wpłynęły 96 640 wnioski o zwolnienie ze składek, w tym 23 284 to są wnioski o świadczenie postojowe dla samozatrudnionych, 1 094 – wnioski o świadczenie postojowe dla zleceniobiorców i 1 724 – wnioski o ulgi (odroczenie składek, rozłożenie zaległości na raty).

Rzeczniczka zapewnia, że ZUS będzie priorytetowo traktował wnioski o tzw. tarczę. Będą one rozpatrywane w pierwszej kolejności szczególnie te, które wpłyną do ZUS przez konto internetowe na PUE ZUS.

- Trzeba jednak pamiętać, że rozpatrzenie wniosku o zwolnienie może nastąpić dopiero po złożeniu dokumentów rozliczeniowych. Ostatni termin za marzec to 15 kwietnia – zastrzega Kowalska-Matis. - Warto podkreślić, że Zakład Ubezpieczeń Społecznych nie będzie wszczynał postępowań egzekucyjnych za marzec, kwiecień i maj wobec przedsiębiorców, którzy są uprawnieni do zwolnienia ze składek. W tej sytuacji prowadzący firmy nie

muszą się śpieszyć ze złożeniem wniosku, mają na to czas do 30 czerwca – wyjaśnia dalej.

Jeśli chodzi o zwolnienie z opłacania składek, nastąpi ono po terminie składania dokumentów rozliczeniowych za marzec, tj. po 15 kwietnia br.

Wniosek o zwolnienie ze składek, odroczenie terminu ich zapłaty, rozłożenie zaległości składkowej na raty oraz o świadczenie postojowe można złożyć elektronicznie lub papierowo. Informacji udzielają doradcy ds. ulg i umorzeń dostępni na infolinii ZUS (tel. 22 560 16 00). Z uwagi na wzmożony ruch połączeń ZUS uruchomił dodatkowe infolinie dla przedsiębiorców 22 290 87 02 oraz 22 290 87 03.

inf

AUTO Kuriata
NAPRAWA
DIAGNOSTYKA KOMPUTEROWA
OBSŁUGA KLIMATYZACJI
Brzeg Dolny
ul. Czarotorskiego 1
(na przeciwko Ośrodka Zdrowia)
tel. 319 98 44 lub 603 428 002

REKLAMA

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW W BRZEGU DOLNYM
ZAPRASZA NA
PRZEGLĄDY REJESTRACYJNE WSZYSTKICH POJAZDÓW
Brzeg Dolny, ul. Sienkiewicza 27,
tel. 71 319 55 15
www.okregowastacjakontroli.pl
GODZINY OTWARCIA:
pon.-pt.: 8.00 – 17.00
sob.: 8.00 – 14.00
razem od 27 lat



REKLAMA

SKLEP MOTORYZACYJNY
Zdzisław Kołacki
ul. Żeromskiego 10,
56-100 Wołów
tel. 71 380 23 63

REKLAMA

SZYBY
SAMOCHODOWE
wymiana i przyciemnianie
Wołów, ul. Kościuszki 27
(Zespół Szkół Rolniczych)
71 389 51 58,
510 190 930

REKLAMA

SKLEP MOTORYZACYJNY
AUTO MAX
Sylvia Klimczak
ul. Wyspiańskiego 19, Brzeg Dolny
tel./fax: 71 319 92 89, 504 404 088
e-mail: sylwiaklimczak@wp.pl

REKLAMA



tv
dodatek
TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

W rytmie serca

niedziela
POLSAT 22:10

17 - 23 kwietnia 2020

Piątek



22:35 **Mama i ja**
TVP2 komedia, USA, 2012

Chemicz Andy próbuje wprowadzić do sprzedaży uniwersalny ekologiczny środek czyszczący. Kolejne prezentacje okazują się porażką. Samopoczucie nie poprawiają mu niemiłkające telefony od matki, która jest zachwycona jego rzekomymi sukcesami zawodowymi. Joyce, pełna optymizmu wdowa, martwi się jedynie tym, że syn nie ma dziewczyny. Po kolejnym niepowodzeniu Andy przylatuje do niej z wizytą. Wstrząsa nim niespodziewane wyznanie matki, która opowiada mu o niespełnionej miłości sprzed lat.

Sobota



21:35 **Noe: Wybrany przez Boga**
TVP1 dramat przygodowy, USA, 2014

Na skutek niegodziwości żyjących bez Boga potomków Kaina świat pogrążył się w zepsuciu. Jedynymi ludźmi sprawiedliwymi i wykonującymi wolę Stwórcy, są przedstawiciele rodu Seta. Pewnej nocy były wojownik i uzdrowiciel Noe ma przerażający, niepokojąco realistyczny sen. Widzi w nim gigantyczną powódź, która niszczy świat. Przejęty sugestywnymi obrazami razem z żoną Naameh i trzema synami odwiedza swojego dziadka Matuzalema, aby zapytać go o opinię i poprosić o radę.

Niedziela



21:50 **Klucz Sary**
TVP2 dramat wojenny, Francja, 2010

Amerykańska dziennikarka, Julia Jarmond, mieszka z mężem Bertrandem i córką Zoé w Paryżu. Kobieta pracuje właśnie nad artykułem o obławie Vel d'Hiv, największym masowym aresztowaniu francuskich Żydów, które miało miejsce w 1942 roku. Podczas zbierania materiałów przypadkowo odkrywa ona pewną rodzinną tajemnicę. Okazuje się, że w apartamencie, do którego Julia zamierzała niedługo się przenieść, a które kupili bliscy jej męża, mieszkała przed sześćdziesięciu laty żydowska rodzina.

Poniedziałek



20:05 **Assassin's Creed**
POLSAT film przygodowy, Francja, Malta, Tajwan, USA, 2016

Sąd skazuje recydywistę Calluma Lyncha na karę śmierci. Mężczyzna nie zostaje jednak stracony. Egzekucja, podczas której miał zginąć, jest tylko upozorowana, a sam przestępca trafia do tajnego laboratorium. Tam poznaje Rikkina i jego córkę Sofię, którzy należą do organizacji Abstergo. Wkrótce Callum dowiaduje się, że jego nowi znajomi dysponują urządzeniem nazywanym Animusem. Zapewnia ono ludziom dostęp do zapisanych w genach wspomnień przodków, nawet jeżeli umarli oni setki lat wcześniej.

Wtorek



22:35 **Porwanie**
POLSAT film sensacyjny, USA, 2011

Nathan Harper mieszka z rodzicami w komfortowym domu na przedmieściach. Mara i Kevin dbają o to, by niczego mu nie brakowało. Chłopak ma problemy typowe dla swojego wieku - podkochuje się w swojej uroczą rówieśniczkę z sąsiedztwa, Karen, ale nie ma odwagi wyznać jej, co czuje. W jednej chwili beztrocki świat bogatego Nathana wali się w gruzy. Nastolatek przypadkowo zagląda na stronę internetową poświęconą osobom zaginionym. Przeżywa szok, gdyż znajduje tam swoje zdjęcie z dzieciństwa.

Środa



21:00 **Rocky 4**
TVP1 dramat obyczajowy, USA, 1985

Przyjaciół boksera Rocky'ego, a zarazem jego byłych rywali, Apollo Creed (Carl Weathers) postanawia wrócić na ring po pięcioletniej przerwie. Wyzwanie rzuci mu Ivan Drago (Dolph Lundgren) ze Związku Radzieckiego, który przybył do Los Angeles. Walka kończy się dla Creeda tragicznie. Przegrany, a wkrótce umiera w wyniku odniesionych podczas pojedynku obrażeń. Rocky postanawia pomóc śmierć przyjaciela. Mimo sprzeciwu żony Adrian decyduje się stanąć do pojedynku z Dragiem w Moskwie.

Czwartek



22:30 **Och, Karol II**
TVN komedia, Polska, 2011

Karol Górski wie, że życie, którego pozazdrościłby mu niejeden mężczyzna. Ma intratną posadę, luksusowy dom i oddaną, atrakcyjną narzeczoną Marysię. Maniery dżentelmena i wrodzony urok sprawiają, że działa na kobiety jak magnes. A ponieważ nie potrafi odmówić sobie flirtu czy upojonej nocy, ma trzy kochanki: zmysłową Irenę, wyuzdaną Wandę i obdarzoną niewinnym urokiem Paulinę. Choć każda z nich jest z innej bajki, wszystkie w Karolu widzą swojego księcia. On zaś zreszczenie lawiruje.

piątek

17 kwietnia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:35 Program rozrywkowy 06:15 Elif - serial obyczajowy prod. Turcja, 2017 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach 07:40 Francuskie wybrzeże z lotu ptaka. Normandia - serial dokumentalny 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Korona królów 09:15 Magazyn śledczy Anity Gargas - magazyn 09:45 Okrasa łamie przepisy 10:15 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 11:05 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 12:00 Wiadomości 12:15 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 To się optaca - magazyn 12:50 Natura w Jedynce SERIAL OBYCZAJOWY  14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2017 15:00 Wiadomości 15:10 Pogoda 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Bądźmy razem w domu - program edukacyjny 16:05 Przysięga - serial 17:00 Teleexpress 17:30 Jaka to melodia? - komedia, prod. Francja 18:30 Korona królów 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:15 Alarm! - magazyn 20:35 Ośmiu wspaniałych 21:30 Skarbiec - film kryminalny, prod. USA, 2016 23:15 Rozmowy w czasach zarazy - talk-show 00:10 Pustynne piekło - film akcji, prod. USA, 2013	05:05 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial 06:00 Anna Dymna - spotkajmy się 06:30 Familiada - teleturniej 06:55 Przepis dnia 07:05 Wesoła Nauka - Wielkie dzieła małych rąk 08:00 Pytanie na śniadanie 11:40 Wesoła Nauka - program edukacyjny 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:05 Va Banque - teleturniej 13:35 Na sygnale - serial fabularny prod. TVP 14:00 Czterdziestolatek - serial TVP 15:10 Doktor z alpejskiej wioski - serial 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada - teleturniej 17:10 Wzięcie miłości 18:20 Panorama 18:30 Va Banque - teleturniej 18:55 Rodzinka.pl - serial SERIAL OBYCZAJOWY  19:30 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 19:55 Przepis dnia 20:10 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 20:45 Być jak Czesław Niemen - koncert 22:35 Mama i ja - komedia, prod. USA, 2012 00:20 Powrót do młodości - komedia, prod. Francja, 2015, reż. Dominique Farrugia, wyk. Kad Merad 02:10 Kobieta na skraju dojrzałości - komediodramat, prod. USA, 2011, reż. Jason Reitman, wyk. Charlize Theron, Patton Oswalt, Patrick Wilson, Elizabeth Reaser 03:45 Zakończenie dnia	04:45 Uwaga! - magazyn 05:05 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 06:00 Wstajesz i wiesz 08:00 Dzień Dobry TVN 11:25 Doradca smaku 11:35 Afera fryzjera 12:20 Ukryta prawda - program obyczajowy 13:15 MasterChef Junior 14:50 Detektywi - program kryminalny 16:00 Fakty po południu 17:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:25 Uwaga! koronawirus 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:49 Raport alergiczny 19:50 Uwaga! - magazyn FILM SENSACYJNY  20:00 Legion samobójców - film sensacyjny, prod. USA, 2016, reż. David Ayer, wyk. Will Smith, Jared Leto, Margot Robbie, Joel Kinnaman, Viola Davis, Ben Affleck 22:40 Ponad bezprawiem - film sensacyjny, prod. USA, 2012, reż. Oliver Stone, wyk. Taylor Kitsch, Blake Lively, Aaron Taylor-Johnson, John Travolta, Benicio Del Toro, Salma Hayek 01:15 Niewierni - serial, USA 02:15 Uwaga! - magazyn 02:35 Noc Magii	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:45 Malanowski i Partnerzy 09:45 Sekrety rodziny 10:45 Dlaczego ja? 11:45 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:30 Na ratunek 112 14:00 Pierwsza miłość Akcja serialu rozgrywa się w malowniczym Wroclawiu, a głównym jego wątkiem są miłosne perypetie Marysi i Pawła, których uczucie na przestrzeni wszystkich lat niejednokrotnie wystawiane było na próbę. Wspólnie przeżywają chwile radości, a troski życia codziennego dzielą z najbliższymi przyjaciółmi. 14:45 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:30 Interwencja SERIAL KRYMINALNY  16:45 Gliniarze - serial kryminalny 17:45 Sekrety rodziny 18:50 Wydarzenia 19:20 Sport 19:25 Pogoda 19:30 Świat według Kiepskich 20:00 Kogel - Mogel - komedia, Polska, 1988, reż. Roman Załuski 22:10 Tylko jeden 23:15 XXX: Następny poziom - film akcji, USA, 2005, reż. Lee Tamahori, wyk. Ice Cube 01:35 Tajemnice losu 04:55 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska 05:40 Telezakupy TV Okazje	07:05 Studio Kultura - Rozmowy - Artur Grabowski 07:20 Myśli na ten czas 07:30 Jan Serce - serial TVP 09:00 Język polski 09:30 Matematyka 10:00 Język angielski 10:30 Chemia 11:00 Język polski 11:30 Matematyka 12:00 Język angielski 12:30 Chemia 12:55 Myśli na ten czas 13:00 Znachor - dramat 15:10 Młody Chopin 15:50 Szlakiem miejsc niezwykłych 15:55 Literatura na ekranie - Quo vadis? - serial TVP 16:40 Opowiadania dla dzieci - spektakl teatralny 17:45 Myśli na ten czas 18:00 Portrety 18:40 Made in Polska 20:00 Myśli na ten czas 20:10 Wieczór kinomana DRAMAT  20:15 Wieczór kinomana - Łagodna - dramat, prod. Rosja, Francja, 2017, reż. Sergei Loznitsa, wyk. Vasilina Makovtseva, Valeriu Andriuta, Liya Akhedzhakova 22:45 Gimme Danger - film dokumentalny, prod. USA, 2016, reż. Jim Jarmusch 00:40 Teraz animacje! - Inny - film animowany 00:45 Teraz animacje! - Blok - film animowany 00:50 Teraz animacje! - Pieśń poranna - film animowany, prod. Szwajcaria 01:00 Myśli na ten czas 01:10 Beth Ditto live at L'Aeronef Lille - koncert	06:10 Nash Bridges - serial sensacyjny 08:00 Kobra - oddział specjalny - serial sensacyjny 09:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 09:50 Napisana: Morderstwo 10:50 Zaklinaczka duchów Dzięki swojemu darowi Melinda Gordon potrafi komunikować się z zagubionymi duszami zmarłych ludzi i pomaga im przejść na drugą stronę. 12:25 Kobra - oddział specjalny - serial sensacyjny 14:10 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Reportery. Z życia wzięte - serial SERIAL OBYCZAJOWY  18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 20:00 Kula w łeb 21:40 Jestem zemsta 23:15 Pod przykryciem 01:20 Zobacz to! Blok powtórkowy: Niesamowite! 02:00 Dyżur - serial dokumentalny 02:40 Niesamowite! 03:05 Na jedwabnym szlaku 03:30 Biesiada na cztery pory roku 04:05 Menu na miarę 04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny 05:00 Dyżur - serial dokumentalny	05:00 Szkoła 06:00 Mango telezakupy 07:35 Zakochani po uszy - serial, Polska 08:10 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:10 Szpital - program obyczajowy 12:10 Sąd rodzinny - program sądowy 13:10 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 14:15 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:15 Szkoła 16:15 19 + - obyczajowy 16:55 Brzydula - serial obyczajowy, Polska 18:00 Przyjaciele - serial komediowy, USA 19:00 Projekt Lady 20:00 Hotel Paradise - Rajskie Rozdanie 21:00 Ślub od pierwszego wejrzenia FILM SENSACYJNY  22:00 Kolekcjoner - film sensacyjny, USA, 1997, reż. Gary Fleder, wyk. Morgan Freeman, Ashley Judd, Cary Elwes, Alex McArthur, Tony Goldwyn, Jay O. Sanders Alex Cross z pomocą niedoszłej ofiary stara się uwolnić z rąk psychopatycznego porywacza - mordercy swojej siostrzenicy. 00:20 Nagi instykt - film sensacyjny, prod. USA, 1992, reż. Paul Verhoeven, wyk. Michael Douglas, Sharon Stone, George Dzundza, Jeanne Tripplehorn, Denis Arndt 02:50 Noc Magii	06:00 Strażnik Teksasu Cordell Walker (Chuck Norris) walczy ze wszystkimi formami przestępczości w stanie Teksas. Pomagając mu w tym inni agenci na czele z Jimmym Trivettem (Clarence Gilyard Jr.) oraz pani prokurator Alex Cahill Walker. Po dobrze wykonanym zadaniu wszyscy spotykają się w barze emerytowanego strażnika C.D. Parkera (Noble Willingham). 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Policjantki i Policjanci 12:00 STOP Drogówka 13:00 Emil pogromca mandatów 14:00 Sędziowie 16:00 Słoneczny patrol 18:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Gwiazdy Kabaretu 21:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny THRILLER  23:05 Walkiria: Świt Czwartej Rzeszy - thriller, USA, 2016, reż. Claudio Fäh, wyk. Pardue Kip, Sean Patrick Flanery, Tom Sizemore Gdy niemieccy przeciwnicy Hitlera szukają się do Operacji Walkiria, mającej na celu przejęcie władzy w kraju po zgładzeniu fuhrera, Amerykanie i Brytyjczycy chcą zapewnić sobie wpływ na powojenny ład. 01:15 STOP Drogówka - magazyn 02:15 Zagadkowe zgony 02:40 Disco Polo Life 03:40 TOP 10 Lista Przebojów 05:45 Telezakupy TV Okazje

sobota

18 kwietnia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:25 Sprawa dla reportera 06:20 Rok w ogrodzie 06:45 Rok w ogrodzie Extra - magazyn 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach 07:40 Francuskie wybrzeże z lotu ptaka. Półwysep Normandzki - serial dokumentalny, prod. Francja, 2012 08:00 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych 08:25 Wojsko - polskie.pl 08:55 Studio Raban 09:20 Rodzinny ekspres - Czym jest Boże Miłosierdzie? - magazyn 09:50 Zaproszenie dla rewolwerowca - western, prod. USA, 1964, reż. Richard Wilson, wyk. Yul Brynner, Janice Rule, Brad Dexter SERIAL OBYCZAJOWY  11:35 Dziewczyny ze Lwowa - serial obyczajowy TVP 12:30 Fascynujący świat 13:35 Okrasa łamie przepisy 14:05 Z pamięci 14:15 Jak to działa - magazyn 14:50 Stulecie Winnych - serial TVP 15:50 To był rok! 17:00 Teleexpress 17:25 Jaka to melodia? 18:25 Postaw na milion 19:30 Wiadomości 20:15 Alarm! - magazyn 20:35 Komisarz Alex - serial 21:35 Hit na sobotę - Noe: Wybrany przez Boga 24:00 24 godziny po śmierci - film akcji 01:40 Pustynne piekło - film akcji, prod. USA, 2013	05:20 Koło fortuny 06:00 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 07:05 Dla niesłyszających - M jak miłość - serial TVP 08:00 Pytanie na śniadanie - w tym Pogoda 11:35 To je Borowicz. Podróże ze smakiem 12:10 Klan urwisów powraca - komedia, prod. USA 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny 15:15 Szansa na sukces. Opole 2020 - widowisko 16:20 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 16:55 Na dobre i na złe - serial 17:50 Dla niesłyszających - Słowo na niedzielę 18:00 Panorama 18:25 Pogoda 18:35 Echo serca - serial TVP 19:30 Muzyka na dobry wieczór 20:00 Dance Dance Dance DRAMAT  21:45 Jestem mordercą - dramat, prod. Polska, 2016, reż. Maciej Pieprzyca, wyk. Mirosław Haniszewski, Arkadiusz Jakubik, Agata Kulesza, Magdalena Popławska, Karolina Staniec 23:50 Panaceum - film prod. USA, 2013, reż. Steven Soderbergh, wyk. Jude Law, Rooney Mara, Catherine Zeta - Jones, Channing Tatum 01:45 Mama i ja - komedia, prod. USA, 2012, reż. Anne Fletcher, wyk. Barbra Streisand, Seth Rogen, Brett Cullen, Collin Hanks 03:25 Zakończenie dnia	04:50 Uwaga! - magazyn 05:05 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 06:00 Wstajesz i wiesz 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Wielkie gotowanie 13:30 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 14:50 Ambasady Luksusu 15:25 Beethoven - film rodzinny, USA, 1992, reż. Brian Levant, wyk. Charles Grodin, Bonnie Hunt, Dean Jones, Nicholle Tom, Christopher Castile, Sarah Rose Karr, Oliver Platt, Stanley Tucci 17:00 Dorota inspiruje 18:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 19:00 Fakty 19:20 Uwaga! koronawirus 19:45 Uwaga! - magazyn KOMEDIA  20:00 Dziennik Bridget Jones - film komedia, Francja, Wielka Brytania, USA, 2001, reż. Sharon Maguire, wyk. Renée Zellweger, Colin Firth, Hugh Grant, Gemma Jones, Jim Broadbent 22:05 Kraina jutra - film przygodowy, USA, Francja, Hiszpania, Wielka Brytania, 2015, reż. Brad Bird 00:30 Doom - film S-F, Wielka Brytania, USA, Czechy, Niemcy, 2005, reż. Andrzej Bartkowiak, wyk. Dwayne Johnson, Karl Urban 02:30 Uwaga! - magazyn 02:50 Noc Magii	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:35 Scooby-Doo: Kłątwa potwora 10:10 Ewa gotuje 10:40 Disco Polo 11:45 Noc w muzeum. Tajemnica grobowca Larry orientuje się, że jego przyjaciele, czyli eksponaty nowojorskiego Muzeum Historii Naturalnej, dziwnie się zachowują. Postanawia odkryć, co jest tego przyczyną. Okazuje się, że tablica, dzięki której eksponaty ożywają, niszczy się i można ją uratować tylko w British Museum. 13:50 Spongebob Kanciastoporty 15:45 Kabaret na żywo. Przystanek Radość 17:45 Kląpaki do wzięcia 18:50 Wydarzenia SERIAL KOMEDIOWY  19:30 Świat według Kiepskich 20:10 Madagaskar Alex jest główną atrakcją nowojorskiego zoo w Central Parku. Choć widowiskowo potraza gra muzykę i ryczy, od polowania i zewu natury woli zdecydowanie porcjowane mięso podawane w najlepszym kucharskim stylu. Alex ma duszę gwiazdora. 21:55 Jake Show 22:55 Zatopieni 01:05 Tajemnice losu 04:55 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska 05:40 Telezakupy TV Okazje	07:00 Dziewczyny, bądźcie dla nas dobre na wiosnę - widowisko artystyczne, prod. Polska, 1968, reż. Jerzy Gruza, wyk. Wiesław Michnikowski, Adrianna Godlewska, Jerzy Bielenia 07:55 Myśli na ten czas 08:05 Serialowa nostalgia - Wojna domowa - serial komediowy TVP 09:05 Zmiany - animowany 09:09 Wymiana poglądów - film animowany 09:10 Wspinaczka - film animowany 09:15 5/4 - film animowany 09:25 Kapitan Kloss - film 09:30 Pomoc drogowa - serial 09:40 Scena klasyczna - Ewa Liebchen - koncert 10:25 Myśli na ten czas 10:35 Dokument tygodnia - Bollywood ręcznie malowane 12:20 Mściciel z Laramie - western, prod. USA, 1955, reż. Anthony Mann 14:00 Myśli na ten czas 14:10 Anne - Sophie Mutter 15:30 Szekspir Forever! 17:20 Dezerterzy 17:45 Myśli na ten czas 18:00 Ziggy Dust - film 18:55 Kultura na bis 20:00 Myśli na ten czas 20:10 Bilet do kina - Wpływ książkowa - film fabularny 22:00 James Stewart i Robert Mitchum: Dwa oblicza Ameryki - film dokumentalny 23:05 Myśli na ten czas 23:15 Seans kultowy - Zniknięcie - dramat 01:05 Scena alternatywna WESTERN 	06:00 Na wariackich papierach 07:00 Taki jest świat 07:50 Bibliotekarze 08:45 Przygody Merlina 09:35 Wojciech Cejrowski. Boso - Ziemia Święta 10:30 Biblia 12:05 Lombard. Życie pod zastaw - serial Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci, którzy pojawiają się w lombardzie z powodów różnych życiowych zawirowań. Są to zarówno osoby starsze, potrzebujące środków do życia, jak i młode, które zastawiają na kilka dni laptop czy telefon 20:00 Mocne sobotnie kino: Renegaci Siły specjalne amerykańskiej marynarki odkrywają skarb znajdujący się na dnie bośniackiego jeziora. 21:50 Aż do śmierci 23:45 Ocalona 01:35 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - program informacyjny 02:50 Biesiada na cztery pory roku 03:25 Menu na miarę 04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny 05:00 Dyżur - serial dokumentalny 05:50 Tajemnice medyczne FILM AKCJI 	04:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 05:50 Mango - telezakupy 07:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 09:55 Hotel Paradise 12:50 Był sobie fajdak - film western, USA, 1970, reż. Joseph L. Mankiewicz, wyk. Kirk Douglas, Henry Fonda, Hume Cronyn, Warren Oates, Burgess Meredith, John Randolph 15:30 Kot w butach - film komedia, USA, 2011, reż. Chris Miller, wyk. Antonio Banderas, Salma Hayek, Billy Bob Thornton, Zach Galifianakis, Amy Sedaris 17:15 Piraci z Karibów: Na nieznanych wodach - film przygodowy, USA, Wielka Brytania, 2011, reż. Rob Marshall, wyk. Johnny Depp FILM PRZYGODOWY  20:00 Harry Potter i insygnia śmierci - film przygodowy, USA, Wielka Brytania, 2010, reż. David Yates, wyk. Daniel Radcliffe, Emma Watson, Rupert Grint, Alan Rickman, Ralph Fiennes, Julie Walters, Helena Bonham Carter, Tom Felton, Jason Isaacs 23:10 Ted - film komedia, USA, 2012, reż. Seth MacFarlane, wyk. Mark Wahlberg, Mila Kunis, Seth MacFarlane, Joel McHale, Giovanni Ribisi 01:25 Druga strona medalu - talk show 02:20 Noc Magii - program ezoteryczny	06:00 Przygody Kota w butach 07:05 Kacze opowieści 08:30 Galileo 10:30 Policjantki i Policjanci 12:35 Witaj w domu, panie Jenkins Gospodarz talk-show jedzie w odwiedziny do rodziców, którzy obchodzą jubileusz. Już od pierwszych chwil pobytu zaczynają się spełniać jego obawy przed powrotem do koszmarów dzieciństwa i młodości, a to za sprawą co bardziej nieznosnych członków jego licznej rodziny, która daje mu popalić. 14:50 STOP Drogówka 15:50 Policjantki i Policjanci 18:50 Domowe rozgrywki 19:00 Galileo 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 23:00 Żelazny krzyż - film akcji, prod. Wielka Brytania, NRD, 1977, reż. Peckinpah Sam, wyk. Coburn James Akcja filmu rozgrywa się na froncie wschodnim II wojny światowej w 1943 r. Steiner jest żołnierzem Wehrmachtu z trzydziestoletnim stażem wojskowym. Za obrazę oficerą został zdegradowany ze stopnia porucznika do sierżanta, ale dowódca jego oddziału, również weteran, płk Brandt, darzy go szacunkiem. 01:40 Najdziwniejsze zwierzęta świata: Mali ulubieńcy FILM AKCJI 

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

niedziela

19 kwietnia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:15 Pogoda na piątek - serial obyczajowy TVP 06:05 Słownik polsko@polski - talk - show 06:35 Wojsko - polskie.pl 07:00 Historia, której nie pamiętam - film dokumentalny 08:00 Tydzień 08:30 Zakończaj się w Polsce - magazyn 09:05 Ziarno - magazyn 10:00 Niedziela Miłosierdzia Bożego - transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia 11:30 Między ziemią a niebem - magazyn 12:00 Regina Coeli 12:15 Między ziemią a niebem - magazyn 12:25 Misje.pl - reportaż 13:05 BBC w Jedyne - Wielkie rzeki świata - serial 14:15 Z pamięci 14:25 Weterynarze z sercem SERIAL OBYCZAJOWY  15:05 Stulecie Winnych - serial TVP 16:05 Komisarz Alex - serial kryminalny prod. TVP 17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:30 Ośmiu wspaniałych 18:30 Jaka to melodia? 19:30 Wiadomości 20:20 Stulecie Winnych - serial TVP 21:20 To był rok! 22:30 Zakończana Jedynka - Sprawiedliwy - dramat, prod. Polska, 2015, reż. Michał Szczerbic, wyk. Jacek Braciak 00:15 Noe: Wybrany przez Boga - dramat 02:40 24 godziny po śmierci - film akcji, prod. USA	05:15 Dla niesłyszających - Słowo na niedzielę - Zły pies czyli co nas broni 05:25 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 07:05 Dla niesłyszających - M jak miłość - serial TVP 08:00 Pytanie na śniadanie 11:40 Pytanie na śniadanie Extra 12:10 Dance Dance Dance 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej 15:15 Szansa na sukces. Opole 2020 - widowisko muzyczne 16:25 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 16:55 Lepsza połowa - serial TVP 18:00 Panorama 18:20 Pogoda 18:30 Na dobre i na złe - serial TVP 19:25 Na sygnale - serial FILM OBYCZAJOWY  20:00 Panaceum - film prod. USA, 2013, reż. Steven Soderbergh, wyk. Jude Law, Rooney Mara, Catherine Zeta - Jones, Channing Tatum 21:50 Kino bez granic - Klucz Sary - dramat, prod. Francja, 2010, reż. Gilles Paquet - Brenner, wyk. Kristine Scott - Thomas, Melusine Mayance, Frederic Pierrot 23:45 Zakończony Szekspir - komedia, prod. USA, 1998, reż. John Madden, wyk. Joseph Finnes 01:55 Jestem mordercą - dramat, prod. Polska, 2016 03:55 Zakończenie dnia	04:50 Uwaga! - magazyn 05:05 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 06:00 Wstajesz i wiesz 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Efekt Domina 12:05 Człowiek przyszłości - dokument 13:05 Kod genetyczny 14:05 Ameryka Express 15:40 Legion samobójców - film sensacyjny, prod. USA, 2016, reż. David Ayer, wyk. Will Smith, Jared Leto, Margot Robbie 18:00 Dorota inspiruje 19:00 Fakty 19:20 Uwaga! koronawirus 19:30 Sport 19:40 Pogoda 19:45 Uwaga! - magazyn 20:00 MasterChef Junior FILM SENSACYJNY  21:35 Sherlock Holmes - film sensacyjny, USA, Wielka Brytania, Niemcy, 2009, reż. Guy Ritchie, wyk. Robert Downey Jr., Jude Law, Rachel McAdams, Mark Strong, Eddie Marsan Najśłynniejszy detektyw Sherlock Holmes z nieodłącznym przyjacielem dr. Watsonem szukają sprawcy rytualnych morderstw. 00:10 Motyw - serial, Polska 01:05 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 02:00 Uwaga! - magazyn 02:20 Noc Magii	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Przygody Kota w butach 09:10 Świt jeźdźców smoków 09:40 Rybki z ferajny Oscar pracuje na myjni wielorybów, gdzie jest skrobaczem języków. Ma wiele dłużyć i mieszka na samym dnie Rafy Koralowej. Niepozorne rozmiary nie przeszkadzają mu jednak w marzeniach o wielkiej sławie. Pewnego dnia jego pragnienia zdają się spełniać. Na jego drodze staje pozornie groźny rekin Lenny wraz ze swoimi bratem. 11:30 Doktor Dolittle 3 Maya Dolittle chce być po prostu zwykłą nastolatką. Ale posiada niezwykłą zdolność rozmawiania ze zwierzętami. 17:35 Nasz Nowy Dom 18:40 Domowe rozgrywki 18:50 Wydarzenia 19:30 Państwo w Państwo 20:00 Kabaret na żywo 22:10 W rytmie serca 23:10 Ślad 00:15 Assassin's Creed 02:50 Tajemnice losu 04:55 Disco Gramy KOMEDIA  15:25 Kogel - Mogel - komedia Po emocjach związanych z egzaminami wstępnymi na wydział pedagogiki, Katarzyna Soska wraca do rodzinnej wsi. I tu czeka ją niespodzianka - rodzina bez jej wiedzy rozpoczęła przygotowania do zarcęcia z bogatym sąsiadem Kolasą. 17:35 Nasz Nowy Dom 18:40 Domowe rozgrywki 18:50 Wydarzenia 19:30 Państwo w Państwo 20:00 Kabaret na żywo 22:10 W rytmie serca 23:10 Ślad 00:15 Assassin's Creed 02:50 Tajemnice losu 04:55 Disco Gramy	07:30 Myśli na ten czas 07:40 Liturgia Prawosławna cerkiew Zmartwychwstania 09:00 Msza greckokatolicka 09:55 Myśli na ten czas 10:05 Od ucha do ucha - Niezapomniany Leonard Bernstein - Spotkania z muzyką - Holst. Planety - cykl dokumentalny, prod. Niemcy, USA, 1970 11:05 Od ucha do ucha - Cztery pory roku młodego Antoniego - film animowany 11:45 Myśli na ten czas 11:50 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 12:30 Piękności nocy, prod. Włochy, Francja, 1952 14:05 Andras Schiff - Partity Jana Sebastiana Bacha 16:35 Myśli na ten czas 16:40 Zaginione Skarby 17:00 Niedziela z... rolami Aliny Janowskiej 17:50 Niedziela z... rolami Aliny Janowskiej - Wojna domowa - serial komediowy prod. TVP 18:35 Niedziela z... rolami Aliny Janowskiej - Ostatnia akcja 20:10 Myśli na ten czas 20:20 Pianista - dramat, prod. Polska, Wielka Brytania, Francja, 2002, reż. Roman Polański, wyk. Adrien Brody, Thomas Kretschmann 22:55 Matki 01:00 Myśli na ten czas 01:10 Bilet do kina - Wpływ książkowa 03:00 Teraz animacje! - Inny 03:05 Teraz animacje! - Blok - film animowany SERIAL KOMEDIOWY 	06:40 Biblia 08:30 Lombard. Życie pod zastaw - serial 09:20 Zandarm Zandarmi z Saint-Tropez zostają wysłani na wcześniejszą emeryturę. Bezczyność daje im się ostro we znaki. 11:15 Najpiękniejsze baśnie: Najlepszy przyjaciół 13:20 Hrabia Monte Christo 15:40 John Carter Weteran wojny secesyjnej zostaje przeniesiony na Marsa. Chce wrócić do domu, jednak staje się uczestnikiem konfliktu między dwiema zamieszkującymi planetę rasami. 18:05 Dirty Dancing 20:00 Niedziela z gwiazdami: Red 2 FILM SENSACYJNY  22:00 Jestem zemstą Stanley Hill (John Travolta) i jego żona zostają napadnięci w podziemnym garażu. Zastakowana przez bandytów kobieta umiera na jego rękach. Policji nie udaje się jednak ująć sprawców. Zrozpaczony mężczyzna postanawia wziąć sprawy w swoje ręce i z pomocą przyjaciół wymierzyć sprawiedliwość. 23:40 Nędzne psy 01:45 Na wariackich papierach - serial komediowy 02:30 Zobacz to! Blok powtórkowy: Biesiada na cztery pory roku	05:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:00 Mango - telezakupy 08:05 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:10 Hotel Paradise 12:10 Hotel Paradise - Rajskie Rozdanie 13:10 Zakończani po uszy - serial, Polska 14:55 Projekt Lady 15:55 Ślub od pierwszego wejrzenia 16:55 Harry Potter i insygnia śmierci - film przygodowy, prod. USA, Wielka Brytania, 2010, reż. David Yates, wyk. Daniel Radcliffe, Emma Watson, Rupert Grint, Alan Rickman, Ralph Fiennes, Julie Walters, Helena Bonham Carter, Tom Felton 22:30 Jak upolować faceta? - film komedia, USA, 2012, reż. Julie Ann Robinson, wyk. Katherine Heigl, Jason O'Mara, Daniel Sunjata, John Leguizamo, Sheri Shepherd, Debbie Reynolds 00:20 Druga strona medalu - talk show 02:25 Noc Magii FILM KATASTROFICZNY 	06:00 Przygody Kota w butach 07:05 Kacze opowieści 08:20 Pies na wagę diamentów Złodzieje diamentów postanawiają przewieźć skradzione kosztowności, ukrywając je w obrozy psa. Podczas postoju na drodze widzi ich 12-letni Owen, któremu nie podoba się, jak obchodzą się ze swoim czworonogiem Kiedy pies ucieka do lasu chłopiec znajduje go i zabiera do swojej kryjówki, zabezpieczając całym systemem zmysłnych pułapek i mechanizmów obronnych. Czy odważny i pomysłowy chłopiec poradzi sobie w starciu z przestępcami gotowymi na wszystko? 10:40 Galileo 12:40 Gwiazdy Kabaretu KOMEDIA  14:45 Blond ambicja Katie mieszka w małym miasteczku w Oklahomie. Marzy o ślubie, ale jej chłopak wyjeżdża na jakiś czas do Nowego Jorku. Stęskniona dziewczyna postanawia zrobić mu niespodziankę. 16:40 Witaj w domu, panie Jenkins 19:00 Galileo 20:00 Straszny film 2 21:45 Wywiad z wampirem 00:20 Śmierć na talerzu 02:30 Graffiti - program rozrywkowy 03:40 TOP 10 Lista Przebojów 05:45 Telezakupy TV Okazje

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

poniedziałek

20 kwietnia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:35 Program rozrywkowy 06:15 Elif - serial, prod. Turcja 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach 07:40 Francuskie wybrzeże z lotu ptaka. Północna Bretania - serial dokumentalny 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Korona królów - tele-novela historyczna TVP 09:20 Ranczo - serial 10:15 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 11:05 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 12:00 Wiadomości 12:15 Agrobiznes 12:35 Agropogoda - magazyn 12:40 To się oplaca - magazyn 12:55 BBC w Jedyńce - Wielkie rzeki świata - serial	04:35 Koło fortuny - teleturniej 05:10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial, prod. Niemcy, 2017 06:05 Coś dla Ciebie - magazyn 06:30 Familiada - teleturniej 07:00 Przepis dnia 07:10 Wesoła nauka - Wielkie dzieła małych rąk 08:00 Pytanie na śniadanie 11:30 Wieczernia Paschalna, Transmisja 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:05 Va Banque - teleturniej 13:35 Na sygnale - serial fabularyzowany TVP 14:05 Coś dla Ciebie - magazyn 14:30 Operacja Zdrowie - Od pajęczka do zylaka - magazyn medyczny 15:05 Doktor z alpejskiej wioski - serial, prod. Niemcy, 2008	04:15 Uwaga! - magazyn 04:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 05:25 Nowa Maja w ogrodzie 05:55 Akademia ogrodnika 06:00 Wstajesz i wiesz 08:00 Dzień Dobry TVN 11:30 Afera fryzjera 12:15 Ukryta prawda - program obyczajowy 13:15 Szpital - program obyczajowy 14:15 Detektywi - program kryminalny 15:25 Efekt Domina 16:00 Fakty po południu 17:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 18:00 Ukryta prawda 19:00 Fakty 19:25 Uwaga! koronawirus 19:49 Raport alergiczny 19:50 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:45 Malanowski i Partnerzy 09:45 Sekrety rodziny 10:45 Dlaczego ja? 11:45 Gliniarze Intrygujące i trzymające w napięciu sprawy kryminalne, dynamiczne akcje policyjne, najnowsze rozwiązania w walce z przestępczością, fascynujący bohaterowie, zagrożenie życia i silne emocje. 12:50 Wydarzenia 13:30 Interwencja 13:45 Trudne sprawy 14:45 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:30 Interwencja 16:45 Gliniarze 17:45 Sekrety rodziny 18:50 Wydarzenia 19:20 Sport, Pogoda 19:45 Polska wybiera	07:05 Studio Kultura - Rozmowy - Marta Axen-towicz - Bohosiewicz 07:20 Myśli na ten czas 07:30 Jan Serce - serial TVP 08:40 Myśli na ten czas 09:00 Język polski 09:30 Matematyka 10:00 Język angielski 10:30 Biologia 11:00 Język polski 11:30 Matematyka 12:00 Język angielski 12:30 Biologia 12:55 Myśli na ten czas - felieton 13:00 Baśń o Pączkowej - film TVP 13:40 Mody Chopin - Kamil Pacholec - koncert 14:20 Pojedynki stulecia 14:45 Szlakiem miejsc niezwykłych 14:50 Sztuka natury: Fotografie Rosamond Purcell - dokumentalny	06:10 Nash Bridges - serial sensacyjny 08:00 Kobra - oddział specjalny - serial 09:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 09:50 Napisała: Morderstwo 10:50 Zaklinaczka duchów 12:25 Kobra - oddział specjalny - serial sensacyjny 14:15 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Reporterzy. Z życia wzięte - serial obyczajowy 17:00 Rodzinny interes 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Wasabi: Hubert zawodowiec 21:50 Red 2	05:00 Szkoła 06:00 Mango 07:35 Zakochani po uszy - serial, Polska 08:10 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:10 Szpital - program obyczajowy 12:10 Sąd rodzinny - program sądowy 13:10 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 14:15 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:15 Szkoła 16:15 19+ - obyczajowy 16:55 Brzydula - serial obyczajowy, Polska 18:00 Przyjaciele - serial komediowy, USA 19:00 19+ - obyczajowy 19:30 Zakochani po uszy - serial, Polska	06:00 Strażnik Teksasu Cordell Walker jest jednym z najlepszych Strażników Teksasu. Ma dosyć "ostre" metody zwalczania przestępców. Pomagają mu w tym inni Strażnicy Teksasu oraz C.D. Parker - emerytowany policjant, obecnie prowadzący bar, były piłkarz - intelektualista James Trivette i Alex Cahill - prokurator - prywatnie sympatia Walkera. 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Policjantki i Policjanci 12:00 STOP Drogówka 13:00 Emil pogromca mandatów 14:00 Septagon 16:00 Słoneczny patrol - serial przygodowy 18:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
SERIAL OBYCZAJOWY  14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2017 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Bądźmy razem w domu 16:05 Przysięga - serial 17:00 Teleexpress 17:25 Jaka to melodia? 18:00 Serial fabularny 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka 21:00 Teatr Telewizji - Okno na tamtą stronę 22:35 Rozmowy w czasach zarazy - talk-show 23:35 Świat bez fikcji 00:25 To był rok! 01:25 Sprawiedliwi - dramat 03:15 Testament - dokument	SERIAL OBYCZAJOWY  15:50 Zainwestuj w marzenia - serial TVP 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada - teleturniej 17:10 Wzięcie miłości 18:00 Panorama 18:30 Va Banque - teleturniej 18:55 Rodzinka.pl - serial 19:30 Barwy szczęścia - serial 19:55 Przepis dnia 20:10 Barwy szczęścia - serial 20:40 Kulisy serialu „M jak miłość” 20:55 M jak miłość - serial TVP 21:50 O mnie się nie martw 22:50 Trzy dni Kondora 23:50 Ambasador nadziei - dramat 02:15 Warto kochać - serial 03:15 Klucz Sary - dramat 05:00 Zakończenie	SERIAL OBYCZAJOWY  20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy - program rozrywkowy 21:30 Kod genetyczny 22:30 Na własną rękę - film sensacyjny, USA, 2002, reż. Andrew Davis, wyk. Arnold Schwarzenegger, Francesca Neri, Elias Koteas, Cliff Curtis, John Leguizamo, John Turturro 00:50 Człowiek przyszłości - dokument 01:45 Wewnętrzny wróg - serial, USA 02:35 Uwaga! - magazyn 02:50 Noc Magii	FILM SENSACYJNY  20:05 MEGA HIT - Assassin's Creed Dzięki rewolucyjnej technice, która zapewnia dostęp do zapisanych w genach wspomnień, Callum Lynch może przeżywać przygody swego przodka, Aguilara z Hiszpanii okresu wielkiej inkwizycji. Odkrywa przy tym, że jest potomkiem tajnego stowarzyszenia Asasynów. 22:35 Szklana pułapka 01:15 Dzień Niepodległości. Odrodzenie 03:50 Kabaretowa Ekstraklasa - program rozrywkowy 04:40 Disco Gramy 05:25 Telezakupy TV Okazje	SERIAL KOSTIUMOWY  16:05 Literatura na ekranie - Quo vadis? - serial TVP 16:55 Zapomniane kobiety sztuki - film dokumentalny, prod. Francja, 2018 17:45 Myśli na ten czas 18:00 Portrety 18:35 Chuligan Literacki 19:10 Wydarzenie aktualne 19:30 Koncert 19:50 Którędy po sztukę 20:00 Myśli na ten czas 20:10 Panorama kina polskiego - Wspomnienie lata - film obyczajowy 21:45 Więcej niż fikcja 22:45 Myśli na ten czas 22:55 Żelazna klaszka - Zamknięcie - dramat 01:10 Pianista - dramat 03:40 Myśli na ten czas	FILM SENSACYJNY  23:50 Śmiertelny pocąłunek Były agent spotyka swoją dawną partnerkę, która cierpi na amnezję w czasie wykonywania tajnej misji. Mężczyzna postanawia pomóc jej dokończyć zadanie. 01:35 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - program informacyjny 02:15 Niesamowite! 03:25 Biesiada na cztery pory roku 04:05 Z archiwum policji - serial dokumentalny 04:30 Dyżur - serial dokumentalny 05:30 Rodzinny interes - serial obyczajowy	KOMEDIA  20:00 Ile waży koń trojański? - film komedia, Polska, 2008, reż. Juliusz Machulski, wyk. Ilona Ostrowska, Maciej Marczewski, Robert Więckiewicz, Danuta Szaflarska, Sylwia Dzięorek 22:40 Harry Potter i insygnia śmierci - film przygodowy, USA/Wielka Brytania, 2010, reż. David Yates, wyk. Daniel Radcliffe, Emma Watson, Rupert Grint, Alan Rickman, Ralph Fiennes, Julie Walters, Helena Bonham Carter, Tom Felton, Jason Isaacs 01:40 Kości - serial, USA 02:30 Noc Magii	HORROR S-F  21:00 Obcy - ósmy pasażer - horro s-f Załoga kosmicznego transportera Nostromo wraca na ziemię, wioząc duże ilości cennej rudy mineralnej. Gdy pokładowy superkomputer odbiera wezwanie SOS, wszyscy pasażerowie są w hibernacyjnym śnie. 23:35 Zadyma w Bangkoku Cztery Brytyjczków jedzie do Tajlandii, by zaszałce - imprezując, pijąc i grając w kasynach. 01:20 Włoty móch 01:50 Galileo 02:50 Interwencja 03:05 SuperLudzie 04:05 Magazyn Atletci Polsat

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

wtorek

21 kwietnia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:35 Jaka to melodia? 06:15 Elif - serial, prod. Turcja 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach 07:40 Francuskie wybrzeże z lotu ptaka. Morze Iroise - serial 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Korona królów - tele-novela historyczna TVP 09:20 Ranczo - serial 10:15 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 11:05 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 12:00 Wiadomości 12:15 Agrobiznes 12:35 Agropogoda - magazyn 12:40 Magazyn Rolniczy 12:55 Relacja z Liturgii Wielkanocnej w Kościele greckokatolickim	05:10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial 06:05 Co dajesz bliźnim? 06:30 Familiada - teleturniej 07:00 Przepis dnia 07:05 Wesoła Nauka - Wielkie dzieła małych rąk 08:00 Pytanie na śniadanie 10:55 Pogoda Flesz 12:40 Koło fortuny - teleturniej 13:05 Va Banque - teleturniej 13:35 Na sygnale - serial fabularyzowany TVP 14:10 Dla niesłyszających - M jak miłość - serial TVP 15:10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział - serial, prod. Niemcy, 2008 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada - teleturniej 17:10 Wzięcie miłości 18:00 Panorama 18:20 Pogoda 18:30 Va Banque - teleturniej 18:55 Rodzinka.pl - serial 19:30 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 19:55 Przepis dnia 20:10 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 20:40 Kulisy serialu „M jak miłość” 20:55 M jak miłość - serial TVP 21:50 Echo serca - serial TVP 22:45 Zainwestuj w marzenia - serial TVP 22:55 Fateicz i morze - film dokumentalny, prod. Rosja, Polska, 2018, reż. Sergey Vinokurov, Alina Rudnitskaya 24:00 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 00:30 O mnie się nie martw - serial komediowy TVP 01:30 Nowa - serial TVP	04:45 Uwaga! - magazyn 05:05 Kuchenne rewolucje 06:00 Wstajesz i wiesz 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:25 Doradca smaku 11:35 Afera fryzjera 12:20 Ukryta prawda - program obyczajowy 13:15 Szpital - program obyczajowy 14:15 Detektywi - program kryminalny 15:25 Milionerzy 16:00 Fakty po południu 17:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:25 Uwaga! koronawirus 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:50 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:45 Malanowski i Partnerzy 09:45 Sekrety rodziny 10:45 Dlaczego ja? 11:45 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:30 Interwencja 13:45 Trudne sprawy 14:45 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:25 Pogoda 16:30 Interwencja 16:45 Gliniarze 17:45 Sekrety rodziny 18:50 Wydarzenia 19:20 Sport 19:25 Pogoda 19:30 Świat według Kiepskich - serial komediowy prod. Polska Losy przedświatnej polskiej rodziny mieszkającej w jednej z wrocławskich kamienic. 22:35 Porwanie 00:45 Koń wodny: Legenda głębin 03:10 Tajemnice losu 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska 05:25 Telezakupy TV Okazje	06:35 Studio Kultura - Rozmowy - Paweł Chojnacki 06:45 Myśli na ten czas - felieton 06:55 Jan Serce - serial TVP 09:00 Język polski 09:30 fizyka 10:00 J. niemiecki 10:30 Historia 11:00 Język polski 11:30 fizyka 12:00 J. niemiecki 12:30 Geografia 12:55 Myśli na ten czas 13:00 Magiczne drzewo - film przygodowy 14:25 Mody Chopin - Łukasz Krupiński - koncert 15:05 Pojedynki stulecia - Aleksander Wat - Stanisław Cat - Mackiewicz 15:30 Szlakiem miejsc niezwykłych - Pomniki Historii - Gdańsk Oliwa 15:40 Kwiaty w kosmosie	06:10 Nash Bridges - serial sensacyjny 08:00 Kobra - oddział specjalny - serial sensacyjny Każdy kolejny odcinek to odrębna tematyka. W każdym z nich nie brakuje "zabójczej prędkości", efektów specjalnych, napięcia, niebezpiecznych pościgów i komizmu, przedstawianego przez bohaterów. Chcą, aby zawsze na pierwszym miejscu stała sprawiedliwość. 09:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 09:50 Napisała: Morderstwo 10:50 Zaklinaczka duchów 12:25 Kobra - oddział specjalny - serial 14:10 Lombard. Życie pod zastaw	05:00 Szkoła 06:00 Mango 07:35 Zakochani po uszy - serial, Polska 08:10 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:10 Szpital - program obyczajowy 12:10 Sąd rodzinny - program sądowy 13:10 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 14:15 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:15 Szkoła 16:15 19+ - obyczajowy 16:55 Brzydula - serial obyczajowy, Polska 18:00 Przyjaciele - serial komediowy, USA 19:00 19+ - obyczajowy 19:30 Zakochani po uszy - serial, Polska	06:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Policjantki i Policjanci 12:00 STOP Drogówka 13:00 Emil pogromca mandatów 14:00 Septagon 16:00 Słoneczny patrol 18:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny Młoda Amerykanka, Sarah, wyrusza na poszukiwanie swojej siostry bliźniaczki, która w tajemniczych okolicznościach zaginęła w Japonii. Jedyny trop wiedzie do wyjątkowo mrocznego miejsca, jakim jest las Aokigahara, mekka japońskich samobójców, którzy ściągają tam z całego kraju by odebrać sobie życie. 21:00 Klub śmierci Amy Ray, po wyjściu z więzienia, chce zacząć nowe życie. Zatrudnia się jako ochroniarz w nocnym klubie i stara się przede wszystkim uniknąć kłopotów. Jednak kiedy klub zostaje obrabowany, a syn właściciela zastrzelony, Ray z powodu swojej kryminalnej przeszłości staje się głównym podejrzanym. 00:55 Włoty móch 01:25 Galileo 02:30 Zagadkowe zgony 02:55 Graffiti 03:05 Magazyn Atletci Polsat Sport 2020 03:40 Trans World Sport
SERIAL OBYCZAJOWY  14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2017 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Bądźmy razem w domu 16:05 Przysięga - serial 17:00 Teleexpress 17:25 Jaka to melodia? 18:00 Serial fabularny 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka 20:55 Zniwielona. Kulisy 21:05 Zniwielona - serial 21:55 Magazyn Ekspresu Reporterów 23:00 Rozmowy w czasach zarazy - talk-show 23:50 Ocaleni - reality show 00:50 Nie do przebaczenia	SERIAL OBYCZAJOWY  19:30 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 19:55 Przepis dnia 20:10 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 20:40 Kulisy serialu „M jak miłość” 20:55 M jak miłość - serial TVP 21:50 Echo serca - serial TVP 22:45 Zainwestuj w marzenia - serial TVP 22:55 Fateicz i morze - film dokumentalny, prod. Rosja, Polska, 2018, reż. Sergey Vinokurov, Alina Rudnitskaya 24:00 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 00:30 O mnie się nie martw - serial komediowy TVP 01:30 Nowa - serial TVP	SERIAL OBYCZAJOWY  20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy - program rozrywkowy prod. Polska 21:30 Motywy - serial, Polska 22:30 Saga Zmierzch: Przed świtem - film horror, USA, 2011, reż. Bill Condon, wyk. Kristen Stewart, Robert Pattinson, Taylor Lautner 00:55 Zabójcza broń - serial, USA 01:45 Uwaga! - magazyn 02:00 Noc Magii	FILM PRZYGODOWY  20:05 Dzień Niepodległości. Odrodzenie - film przygodowy Od ostatniej inwazji obcych na kulę ziemską minęło 20 lat. Przy pomocy pozostawionych przez przybyszy technologii, ludziom udało się stworzyć dla siebie potężny system obronny. Obcy postanowili teraz powrócić i ponownie spróbują przejąć planetę. 22:35 Porwanie 00:45 Koń wodny: Legenda głębin 03:10 Tajemnice losu 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska 05:25 Telezakupy TV Okazje	SERIAL KOSTIUMOWY  16:25 Literatura na ekranie - Quo vadis? - serial TVP 17:15 Pienieniki Władysława Szpilmana - widowisko 17:45 Myśli na ten czas 18:00 Portrety 19:10 Kronos 19:50 Którędy po sztukę 20:00 Myśli na ten czas 20:10 Teatr Telewizji - Zdający przed Panem Bogiem 21:25 Lekkie obyczaje - 500 dni miłości - komedia 23:00 Myśli na ten czas 23:10 Moda Polska - Casting 23:35 Nocny dokument - Albert Cinema 00:35 Panorama kina polskiego 02:05 Myśli na ten czas 02:20 Kino nocne - Fortepian	SERIAL OBYCZAJOWY  16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Więzienie w ogniu 21:40 Kula w łeb 23:15 Renegaci 01:05 Zobacz to! Blok powtórkowy: Tajemnice medyczne 02:00 Biesiada na cztery pory roku 03:25 Na jedwabnym szlaku 04:05 Z archiwum policji - serial dokumentalny 04:30 Dyżur - serial dokumentalny 05:30 Rodzinny interes	KOMEDIA  20:00 40 lat minęło - film komedia, prod. USA, 2012, reż. Judd Apatow, wyk. Judd Apatow, Paul Rudd, Leslie Mann, Maude Apatow, Iris Apatow, Albert Brooks, John Lithgow, Megan Fox 22:50 Kolekcjoner - film sensacyjny, USA, 1997, reż. Gary Fleder, wyk. Morgan Freeman, Ashley Judd, Cary Elwes, Alex McArthur, Tony Goldwyn, Jay O. Sanders, Bill Nunn, Brian Cox, Roma Maffia 01:15 Kości - serial, USA 02:10 Noc Magii - program ezoteryczny	FILM AKCJI  23:00 Klub śmierci Amy Ray, po wyjściu z więzienia, chce zacząć nowe życie. Zatrudnia się jako ochroniarz w nocnym klubie i stara się przede wszystkim uniknąć kłopotów. Jednak kiedy klub zostaje obrabowany, a syn właściciela zastrzelony, Ray z powodu swojej kryminalnej przeszłości staje się głównym podejrzanym. 00:55 Włoty móch 01:25 Galileo 02:30 Zagadkowe zgony 02:55 Graffiti 03:05 Magazyn Atletci Polsat Sport 2020 03:40 Trans World Sport

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

środa

22 kwietnia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:35 Jaka to melodia? 06:15 Elif - serial, prod. Turcja, 2017 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach 07:40 Francuskie wybrzeże z lotu ptaka. Południowa Bretania - serial 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Korona królów 09:20 Ranczo - serial 10:15 Komisarz Alex - serial 11:05 Ojciec Mateusz - serial 12:00 Wiadomości 12:15 Agrobiznes 12:35 Agropogoda - magazyn 12:40 Rok w ogrodzie Extra 12:55 Natura w Jedyńce 14:00 Elif - serial, prod. Turcja 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Bądźmy razem w domu	05:05 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial, prod. Niemcy, 2017 06:00 Pozyteczni.pl - magazyn 06:30 Familiada - teleturniej 07:00 Przepis dnia 07:05 Wesola Nauka - Wielkie dzieła małych rąk - program edukacyjny 08:00 Pytanie na śniadanie 10:55 Pogoda Flesz 11:40 Wesola Nauka - program edukacyjny 12:30 Kolo fortuny - teleturniej 13:05 Va Banque - teleturniej 13:35 Na sygnale - serial fabularyzowany TVP 14:10 Dla niesłychanych - M jak miłość - serial TVP 15:10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział - serial, prod. Niemcy, 2008 16:00 Kolo fortuny - teleturniej	04:45 Uwaga! - magazyn 05:05 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 06:00 Wstajesz i wiesz 08:00 Dzień Dobry TVN 11:25 Doradca smaku 11:35 Afera fryzjera - program rozrywkowy 12:20 Ukryta prawda 13:15 Szpital - program obyczajowy 14:15 Detektywi - program kryminalny 15:25 Milionerzy 16:00 Fakty po południu 17:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 18:00 Ukryta prawda 19:00 Fakty 19:25 Uwaga! koronawirus 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:50 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:45 Małanowski i Partnerzy Bronisław Małanowski rozwiązuje zagadki kryminalne, prowadząc biuro detektywistyczne. 09:45 Sekrety rodziny 10:45 Dlaczego ja? 11:45 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:30 Interwencja 13:45 Trudne sprawy 14:45 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:25 Pogoda 16:30 Interwencja 16:45 Gliniarze 17:45 Sekrety rodziny 18:50 Wydarzenia 19:20 Sport 19:25 Pogoda 19:30 Świat według Kiepskich 20:05 Nasz Nowy Dom 21:05 Zawsze warto	08:50 Myśli na ten czas 09:00 WOS 09:30 Matematyka 10:00 Język angielski 10:30 Geografia 11:00 Edukacja dla bezpieczeństwa 11:30 Matematyka 12:00 Język angielski 12:30 Chemia 12:55 Myśli na ten czas 13:00 Jasminum - obyczajowy 14:50 Młody Chopin 15:30 Pojedynki stulecia 15:55 Szlakiem miejsc niezwykłych 16:00 Stanisław Ignacy Witkiewicz 16:25 Literatura na ekranie 17:20 Legenda i nauka 17:45 Miniatury filmowe 17:45 Myśli na ten czas 18:00 Portrety 18:35 Mistrzowie batuty 19:30 Dezerterzy 20:00 Myśli na ten czas	06:10 Nash Bridges - serial sensacyjny 08:00 Kobra - oddział specjalny - serial sensacyjny 09:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 09:50 Napisła: Morderstwo 10:50 Zaklinaczka duchów 12:25 Kobra - oddział specjalny - serial sensacyjny Seriał opowiada o niemieckiej policji drogowej, która codziennie musi chronić autostrady przed nierównoważonymi kierowcami. 14:10 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Rodzinny interes 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial	05:00 Szkoła 06:00 Mango telezakupy 07:35 Zakochani po uszy - serial, Polska 08:10 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:10 Szpital - program obyczajowy 12:10 Śąd rodzinny - program sądowy 13:10 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 14:15 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:15 Szkoła 16:15 19 + - obyczajowy 16:55 Brzydula - serial obyczajowy, Polska 18:00 Przyjaciele - serial komediowy, USA 19:00 19 + - obyczajowy 19:30 Zakochani po uszy - serial, Polska	06:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Policjantki i Policjanci Policjanci z dwóch komend codziennie interweniują, począwszy od pijackich melin, a skończywszy na domowych kłótniach. 12:00 STOP Drogówka 13:00 Emil pogromca mandatów 14:00 Septagon Seriał opiera się na pełnych zwrotów akcji Historiach, które poznajemy przez pryzmat prowadzonych przez detektywów śledstw oraz na równoległe rozwijanych wątkach osobistych z życia głównych bohaterów. 16:00 Słoneczny patrol 18:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
SERIAL OBYCZAJOWY	TELETURNIEJ	SERIAL OBYCZAJOWY	KOMEDIA	DRAMAT	KOMEDIA	FILM SENSACYJNY	FILM SENSACYJNY
							
16:05 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja, 2019 17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:25 Jaka to melodia? 18:00 Serial fabularny 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Pogoda 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka 21:00 Rocky 4 - film fabularny, prod. USA, 1985, reż. Sylvester Stallone 22:45 Rozmowy w czasach zarazy - talk-show 23:40 Historia bez tajemnic - Tora i miecz - film 00:45 Grzech przeszłości - film fabularny	16:35 Familiada - teleturniej 17:10 Wieźień miłości 18:00 Panorama 18:30 Va Banque - teleturniej 18:55 Rodzinka.pl - serial 19:30 Barwy szczęścia - serial 19:55 Przepis dnia 20:10 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 20:40 Kulisy seriali Na dobre i na złe i Na sygnale 20:55 Na dobre i na złe - serial 21:55 Na sygnale - serial 22:35 Kino relaks - Przypadkowy mąż - komedia 00:15 Geniusz: Picasso - serial, prod. USA, 2018 01:15 Pustynni biegacze 02:25 Moda - prawdziwe koszty - dokumentalny	20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy - program rozrywkowy prod. Polska 21:30 Ameryka Express - program rozrywkowy prod. Polska 23:00 Czerwona gorączka - film sensacyjny, USA, 1988, reż. Walter Hill, wyk. Arnold Schwarzenegger, James Belushi, Peter Boyle, Ed O'Ross, Gina Gershon 01:10 Nie z tego świata - serial, USA 02:05 Uwaga! - magazyn 02:25 Noc Magii	22:15 Zoolander - komedia Derek Zoolander, trzykrotny zdobywca tytułu Modela Roku, zostaje zdetronizowany przez Hansela znieprawdzonego, młodego rywala. Derek porzuca Nowy Jork i wraca do rodzinnego miasteczka, gdzie zostaje górnikiem. Niestety, praca w kopalni jest pomyłką. Delikatne dionie nie są przyzwyczajone do ciężkiego kilofa. 23:45 Nasz Nowy Dom 01:45 Tajemnicze losy 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska 05:25 Telezakupy TV Okazje	20:10 Na wschód od Hollywood - Złota klatka - dramat, prod. Hiszpania, Meksyk, 2013 22:05 Ziemia, planeta ludzi 23:35 Myśli na ten czas - felieton 23:45 Kronos 00:25 Avishai Cohen's New York Division na festiwalu Jazz a Vienne - koncert, prod. Francja, 2015 01:35 Lekkie obyczaje - 500 dni miłości - komedia romantyczna, prod. USA, 2009, reż. Marc Webb 03:10 Myśli na ten czas 03:20 Kino nocne - Mur - film obyczajowy, prod. Polska, 2013	20:00 Taxi - komedia Taksówkarz lubiący szybką jazdę i pechowy funkcjonariusz łączący siły, by złapać niemiecki gang złodziei. Bandyci zuchwale rabują kolejne banki, ośmieszając przy tym miejscową policję. 21:30 Wasabi: Hubert zawodowiec 23:30 Prima aprilis 01:25 Zobacz to! Blok powtórkowy: Niesamowite! 02:05 Niesamowite! 02:30 Taki jest świat - program informacyjny 03:25 Na jedwabnym szlaku 04:05 Z archiwum policji 04:30 Dyżur - serial	22:55 Ziarno prawdy - film sensacyjny, Polska, 2015, reż. Borys Lankosz, wyk. Robert Więckiewicz, Jerzy Trela, Magdalena Walach, Aleksandra Hamkalo, Krzysztof Pieczyński, Andrzej Zieliński 01:15 Kości - serial, USA 02:10 Druga strona medalu - talk show 02:40 Noc Magii	21:00 Underworld 2: Ewolucja Dalsze losy Seleny i Michaela dwójga sprzymierzonych wojowników, będących potomkami dwóch ras od wieków toczących śmiertelną walkę: wilkołaków i wampirów. 23:25 Krwawy okręt Grupa studentów wpływa na Morze Beringa, by na podstawie obserwacji stada białuch badać skutki globalnego ocieplenia. 01:00 Władczy móch 01:30 STOP Drogówka - magazyn prod. Polska 02:30 Graffiti 02:40 Lista Przebojów

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

czwartek

23 kwietnia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:35 Jaka to melodia? 06:15 Elif - serial, prod. Turcja, 2017 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach 07:40 Francuskie wybrzeże z lotu ptaka. Atlantyk północny - serial dokumentalny 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Korona królów - tele-novela historyczna TVP 09:20 Ranczo - serial 10:15 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 11:05 Ojciec Mateusz - serial 12:00 Wiadomości 12:15 Agrobiznes 12:35 Agropogoda - magazyn 12:50 Natura w Jedyńce - Dzikie Karaiby	04:25 Kolo fortuny - teleturniej 05:05 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial 06:00 Operacja Zdrowie - Od pajęczka do żyłaka - magazyn medyczny 06:30 Familiada - teleturniej 07:00 Przepis dnia 07:05 Wesola Nauka - Wielkie dzieła małych rąk - program edukacyjny 08:00 Pytanie na śniadanie 11:40 Wesola Nauka - program edukacyjny 12:30 Kolo fortuny - teleturniej 13:05 Va Banque - teleturniej 13:35 Na sygnale - serial fabularyzowany TVP 14:10 Na dobre i na złe - serial TVP 15:10 Doktor z alpejskiej wioski - serial 16:00 Kolo fortuny 16:35 Familiada - teleturniej	04:45 Uwaga! - magazyn 05:05 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 06:00 Wstajesz i wiesz 08:00 Dzień Dobry TVN 11:25 Doradca smaku 11:35 Afera fryzjera - program rozrywkowy 12:20 Ukryta prawda 13:15 Szpital - program obyczajowy 14:15 Detektywi - program kryminalny 15:25 Milionerzy - program 16:00 Fakty po południu 17:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 18:00 Ukryta prawda 19:00 Fakty 19:25 Uwaga! koronawirus 19:50 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku - Tarta ze szpinakiem	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:45 Małanowski i Partnerzy Bronisław Małanowski rozwiązuje zagadki kryminalne, prowadząc biuro detektywistyczne. 09:45 Sekrety rodziny 10:45 Dlaczego ja? 11:45 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:30 Interwencja 13:45 Trudne sprawy 14:45 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:25 Pogoda 16:30 Interwencja 16:45 Gliniarze 17:45 Sekrety rodziny 18:50 Wydarzenia 19:20 Sport 19:25 Pogoda 19:30 Świat według Kiepskich - serial komediowy 20:05 Nasz Nowy Dom	09:00 Język polski 09:30 Informatyka 10:00 J. niemiecki 10:30 Historia 11:00 Język polski 11:30 Informatyka 12:00 J. niemiecki 12:30 Historia 12:55 Myśli na ten czas 13:00 Duże zwierzę - film 14:10 Młody Chopin 14:50 Pojedynki stulecia 15:15 Szlakiem miejsc niezwykłych 15:25 Stanisław Ignacy Witkiewicz 15:55 Literatura na ekranie 16:45 Proszę słonia - film 17:50 Myśli na ten czas 18:00 Portrety 19:10 Zofia i Oskar Hansenowie - reportaż 19:35 Wydarzenie aktualne 20:00 Myśli na ten czas 20:10 Klub filmowy	06:10 Nash Bridges - serial sensacyjny 08:00 Kobra - oddział specjalny - serial 09:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 09:50 Napisła: Morderstwo - serial kryminalny 10:50 Zaklinaczka duchów 12:25 Kobra - oddział specjalny - serial sensacyjny 14:10 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 20:00 Gorący pościg	05:00 Szkoła 06:00 Mango telezakupy 07:35 Zakochani po uszy - serial, Polska 08:10 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:10 Szpital - program obyczajowy 12:10 Śąd rodzinny - program sądowy 13:10 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 14:15 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:15 Szkoła 16:15 19 + - obyczajowy 16:55 Brzydula - serial obyczajowy, Polska 18:00 Przyjaciele - serial komediowy, USA 19:00 19 + - obyczajowy 19:30 Zakochani po uszy - serial, Polska	06:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy 12:00 STOP Drogówka 13:00 Emil pogromca mandatów 14:00 Septagon 16:00 Słoneczny patrol Akcja serialu rozgrywa się na plaży w południowej Kalifornii. Wspinała przygoda, piękne i wysportowane ciała w skąpych strojach kąpielowych, wakacyjne romanse. 18:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny Zespoły policyjne prowadzą różne sprawy kryminalne począwszy od zabójstw, poprzez napady, a skończywszy na narkotykach.
SERIAL OBYCZAJOWY	SERIAL OBYCZAJOWY	SERIAL OBYCZAJOWY	SERIAL OBYCZAJOWY	FILM OBYCZAJOWY	KOMEDIA	KOMEDIA	HORROR
							
14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2017 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Bądźmy razem w domu 16:05 Przysięga - serial 17:00 Teleexpress 17:25 Jaka to melodia? 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:35 Ojciec Mateusz - serial 21:30 Sprawa dla reportera 22:25 Magazyn śledczy Anity Gargas - magazyn 23:00 Rozmowy w czasach zarazy - talk-show 23:55 Magazyn kryminalny 997 - magazyn 00:50 Magazyn Ekspresu Reporterów	17:10 Wieźień miłości - serial obyczajowy 18:00 Panorama 18:20 Pogoda 18:30 Va Banque - teleturniej 18:55 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 19:30 Barwy szczęścia - serial 19:55 Przepis dnia 20:10 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 20:40 Filmowe czwartki - Wiesław Kot - felieton 20:45 Filmowe czwartki - Tuli-panowa gorączka - film 22:45 Okup - thriller 00:55 Ulubiony sport mężczyzn - komedia 03:00 Sztuka zbrodni - serial 03:55 Art Noc - Mocny skład 04:45 Zakończenie dnia	20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy 21:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 22:30 Och, Karol II - film komedia, Polska, 2011, reż. Piotr Weresniak, wyk. Piotr Adamczyk, Małgorzata Socha, Małgorzata Foremniak, Katarzyna Zielińska 00:45 Komórka - film sensacyjny, USA/ Niemcy, 2004, reż. David R. Ellis, wyk. Kim Basinger, Chris Evans, Jason Statham, William H. Macy 02:30 Uwaga! - magazyn 02:50 Noc Magii	21:05 Przyjaciółki - serial obyczajowy prod. Polska Cztery przyjaciółki z lat szkolnych spotykają się ponownie na zjeździe absolwentów. Kobiety odnawiają kontakt i pomagają sobie w trudnych momentach. 22:10 Zdrady 23:10 Ktoś całkiem obcy Reporterką śledczą przenika do struktur świata reklamy, zatrudniając się jako sekretarka Harrisona Hilla - prezesa jednej z największych firm. Chce tym samym odnaleźć mordercę swojej przyjaciółki. 01:20 Zakończenie	20:15 Czwartkowy klub filmowy - Jesienią opowieść - film obyczajowy, prod. Francja, 1998, reż. Eric Rohmer, wyk. Marie Riviere, Batrice Romand, Alain Libolt, Didier Sandre 22:15 Scena klasyczna - Zespół wokalny Rondo - koncert 22:55 Myśli na ten czas - felieton 23:05 Na wschód od Hollywood - Złota klatka 01:00 Kino nocne - Służący - dramat, prod. Wielka Brytania, 1963 02:55 Myśli na ten czas 03:05 Personel - film obyczajowy	21:40 Dwóch gniewnych ludzi - komedia 23:40 Hostel - horror Trzech przyjaciół jedzie na wakacje do Słowacji. Wkrótce zostają porwani i przeniesieni w sam środek piekła. 01:20 Ojciec Ted 02:20 Zobacz to! Blok powtórkowy: Tajemnice medyczne 03:00 Tajemnice medyczne 04:00 Taki jest świat - program informacyjny 04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny 05:05 Dyżur - serial dokumentalny 05:30 Rodzinny interes - serial obyczajowy	22:00 Kryzys to nasz pomysł - film komedia, USA, 2015, reż. David Gordon Green, wyk. Sandra Bullock, Billy Bob Thornton, Anthony Mackie, Joaquim De Almeida, Ann Dowd, Scott McNairy 22:20 San Andreas - film katastroficzny, USA, 2015, reż. Brad Peyton, wyk. Dwayne Johnson, Carla Gugino, Alexandra Daddario, Ioan Gruffudd, Archie Panjabi, Paul Giamatti, Hugo Johnstone-Burt 00:40 Kości - serial, USA 01:35 Druga strona medalu - talk show 02:10 Noc Magii	21:00 Straszny film 2 Dwaj księża próbują wypędzić złego ducha z ciała Megan, jednak egzorcyzm nie kończy się tak jak planowali. Po roku spotyka się grupa przyjaciół, którzy przeyli to wydarzenie. Próbuja zapamiętać o tym czego doświadczyl, podczas ostatniego święta Halloween. Wkrótce zostają zaproszeni przez profesora Oldmana do domu, w którym zostają odprawione egzorcyzmy. 22:40 Śmierć na talerzu - program rozrywkowy 00:45 Interwencja - magazyn

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

10. ROCZNICA KATASTROFY W SMOLENSKU

„Byłam z ojcem na pogrzebie Piłsudskiego”

10 kwietnia 2010r., doszło do katastrofy w Smoleńsku. Byłem na uroczystościach pożegnalnych w Warszawie, kiedy trumny pary prezydenckiej żegnano przed transportem na Wawel w Krakowie.

Delegacja z powiatu wołowskiego 10 lat temu brała udział w uroczystej mszy św. w intencji poległych w Smoleńsku. Uroczystości w Warszawie zgromadziły 200 tys. ludzi.

Ludzie, którzy wierzą, że to był zamach byli na pogrzebie marszałka Piłsudskiego...

Po mszy św. razem wówczas z 10-letnią córką siedzieliśmy, trzymając flagi biało-czerwone na ramionach i jedliśmy kanapki. Mieliliśmy jeszcze z 3 godziny, aż się wołowska grupa zjeździe. Nagle podeszła do nas starsza kobieta, która nas obserwowała od kilku minut i mówi: „Zapraszam was do siebie do domu na obiad. Mieszkam naprzeciw Pałacu Kultury, który ufundował nam Stalin”.

Zjedliśmy obiad, kawa, ciasto. Zapytałem, dlaczego nas zaprosiła do siebie do domu. I usłyszałem odpowiedź: „A wie pan, jak miałam 10 lat to też tak z ojcem byłem na pogrzebie Marszałka Piłsudskiego. I jak was zobaczyłam, to mi się to przypomniało, że też tak siedzieliśmy po mszy. I też jedliśmy z ojcem kanapki. Też było dużo ludzi na pożegnaniu marszałka Piłsudskiego”. Pani Maria opowiedziała nam swoją historię życia. Jak się zaczęła wojna to wtedy miała 14 lat. Brała udział jako 19-latką w Powstaniu Warszawskim. - Po wojnie był ślub, dzieci, a że z mężem byliśmy w Armii Krajowej to nie było nam lekko - opowiadała. - Ale dzieci wykształciliśmy. Są lekarzami, pracują za granicą. Wnuczka mieszka w Nowej Zelandii. Warszawska rodzina, a tylko pani Maria została w stolicy. Pamiętam, że powiedziała: „Teraz to nie jest ta sama Warszawa, ci nowi nawet

nie wiedzą gdzie były walki czy barykady”. Podziękowaliśmy za gościnę i pożegnaliśmy się z panią Marią...

Ostatnio, kiedy jechałem taksówką, zapytałem kierowcy w Warszawie, gdzie walczył jego dziadek w Powstaniu Warszawskim? - Nigdzie nie walczył. Dziadek w 1956r., do stał mieszkanie od partii i tak mieszkamy już w Warszawie. Wtedy zrozumiałem panią Marię, o czym mówiła 10 lat wcześniej...

O wojnie w Donbasie powiedział mi w 2012r., a wybuchła ona w 2014r.

Kiedyś rozmawiałem z Polakiem na Ukrainie. On mówił mi tak: „wy w Polsce nigdy nie uwierzycie, że w Smoleńsku



zabili prezydenta Kaczyńskiego, a we wszystkich krajach z byłego imperium radzieckiego wszyscy wierzą, że to był zamach. W Polsce nigdy nie uwierzą, że prezydenta Juszczkę chcieli Rosjanie otruć i ledwo go odtatowali w szpitalu w Austrii. I w Polsce nigdy nie uwierzą, że prezydent Rosji Borys Jelcyn specjalnie umówił się na rozmowę telefoniczną z prezydentem Czeczenii Dżocharem Dudajewem, żeby był sygnał telefonu i gdzie ma uderzyć bomba”. Powiedział mi wówczas, że Rosja zaatakowała Ukrainę. Zapytałem

Wiesław Jarmoliński pod Pałacem Prezydenckim

go, że niby dlaczego ma być wojna Rosji z Ukrainą? A ten mi mówi, że Rosję zamieszkuje za dużo Tatarów i muzułmanów i inny półkry. A na Ukrainie Cerkiew Prawosławna jest bardzo silna. To wojna religijna.

Podkomisja Smoleńska ciągle pracuje

O Smoleńsku nie wypowiada się wojskowi, tylko politycy... Podkomisja smoleńska powoli sama staje się teorią spiskową. Antoni Macierewicz w 10. rocznicę katastrofy smoleńskiej w TV Trwam zapewnił jednak, że komisja działa i po Wielkanocy zostanie opublikowany obiecany raport, który już przysłano z USA.

Kiedy rozmawiałem z pracownikiem z Podkomisji Smoleńskiej, mieszkańcem naszego powiatu, powiedział mi, że jedynym miejscem w samolocie, gdzie nikt bomb nie znajdzie są gaśnice na pokładzie. Komisja pracuje i ma swoją teorię. Kiedy poznamy wyniki tych prac?

Oficjalna wersja mówi, że katastrofa polskiego Tu-154 w Smoleńsku to katastrofa lotnicza polskiego samolotu wojskowego, do której doszło w Smoleńsku w sobotę, 10 kwietnia 2010 roku o godz. 8:41 czasu środkowoeuropejskiego letniego. Zginęło w niej 96 osób, wśród nich: prezydent RP Lech Kaczyński z małżonką Marią Kaczyńską, ostatni prezydent RP na uchodźstwie Ryszard Kaczorowski, wicemarszałkowie Sejmu i Senatu, grupa 18 parlamentarzystów, dowódcy wszystkich rodzajów Sił Zbrojnych RP, pracownicy Kancelarii Prezydenta, szefowie instytucji państwowych, duchowni, przedstawiciele ministerstw, organizacji kombatanckich i społecznych oraz osoby towarzyszące, stanowiący delegację polską na uroczystości związane z obchodami 70. rocznicy zbrodni katyńskiej, a także załoga samolotu.

Wojciech Orłowski



26 zakażonych i pierwsze ozdrowienie w powiecie

KORONAWIRUS W LICZBACH

W środę, do czasu wysłania do drukarni tego wydania Kuriera, na terenie powiatu wołowskiego mieliśmy 26 potwierdzonych przypadków zakażenia koronawirusem. Kolejni chorzy pochodzą z gminy Brzeg Dolny i z gminy Wołów. Jest też dobra wiadomość, mamy pierwszego ozdrowiałego pacjenta w powiecie.

O 4 nowych przypadkach dowiedzieliśmy się dopiero 14 kwietnia. Do tej pory stan

z ostatniej środy (22 zakażonych) nie zmieniał się. Z danych podawanych przez wołowski sanepid wynikało, że zmianom ulegała głównie tylko liczba osób objętych kwarantanną. Obecnie liczba zakażonych wzrosła do 26 potwierdzonych przypadków.

Najwięcej zakażonych - 17 osób - pochodzi z gminy Brzeg Dolny, z czego 5 osób jest hospitalizowanych. W gminie Wołów chorych jest 5 mieszkańców i jeden z nich przebywa w szpitalu. Z kolei w gminie Wińsko są 4 osoby zakażone i jak podaje sanepid - jedna ozdrowiała.

Wołowski sanepid informuje też, że na terenie powiatu wo-

łowskiego kwarantanną objętych jest 371 osób, w tym:

- w gminie Brzeg Dolny **117 osób,**
- w gminie Wińsko **49 osób,**
- a w gminie Wołów **205 osób.**

Spośród wszystkich 371 osób objętych kwarantanną, 216 osób odbywa kwarantannę na podstawie decyzji Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego w Wołowie. Nadzorem epidemiologicznym objęte są 183 osoby.

Dane liczbowe pochodzą z komunikatu wołowskiego sanepidu z 14 kwietnia z godz. 20.00

Liczby rosną

Pierwsze przypadki zakażenia koronawirusem w powiecie wołowskim pojawiły się 25 marca. Do 28 marca było ich już 5. Następnego dnia wołowski sanepid podał informacje o 14 osobach zakażonych, z czego aż 10 pochodziło z gminy Brzeg Dolny, 3 z gminy Wołów i 1 z Wińska.

Taka sytuacja utrzymywała się do 2 kwietnia, a już 3 kwietnia pojawili się kolejni chorzy. Liczba zakażonych w powiecie wzrosła

do 17 osób, wszystkie nowe przypadki pochodziły z gminy Brzeg Dolny.

Kolejne 2 zachorowania - w gminie Wińsko - zanotowano 6 kwietnia. Z kolei 7 kwietnia było ich już 20 (kolejny chory z gminy Brzeg Dolny).

8 kwietnia w powiecie wołowskim było już 22 chorych, dwa nowe przypadki pochodziły z gminy Wołów i Wińsko. Kolejni chorzy pojawili się dopiero wieczorem 14 kwietnia. 4 nowe zachorowania pochodzą z gminy Brzeg Dolny (3 osoby) i z gminy Wołów (1 osoba).

MJ

Gdzie każdy dostanie maseczkę?

OD DZIŚ OBOWIĄZKOWE, SPRAWDZAMY GDZIE I ZA ILE JE MOŻNA KUPIĆ

Od 15 kwietnia (czwartek) wchodzi obowiązek noszenia maseczek. Sprawdzamy gdzie i po ile można je kupić, pytamy czytelników, sprawdzamy która gmina rozdała maseczki swoim mieszkańcom.

Gmina Wołów, jako jedyna zdecydowała się na zakup ponad 20 tys. maseczek, które trafią do każdego mieszkańca. Roznoszą je między innymi na prośbę burmistrza Dariusza Chmury, jednostki Ochotniczej Straży Pożarnej z Krzydliny Wielkiej i Małej oraz OSP Lubiąż. Między innymi 8 kwietnia strażacy roznieśli 137 sztuk maseczek mieszkańcom miejscowości Rataje, 85 szt. dla Zagórzyc oraz 170 szt. w Dębnie. 9 kwietnia maseczki trafiły do mieszkańców Krzydliny Małej i Wielkiej, kolejno 330 szt. i 388 szt. Następnego dnia strażacy rozwozili maseczki w Lubiążu - 600 szt. i w Mojęcicach 120 szt. Pozostałe 331 szt. maseczek trafiło do Mojęcic 11 kwietnia.

Jak informują strażacy, maseczki zostawiano w skrzynkach pocztowych lub pod drzwiami, tak aby uniknąć kontaktu z mieszkańcami i ograniczyć ryzyko zakażenia.

W Brzegu Dolnym z kolei trwa akcja rozdawania maseczek w mieście i na terenach wiejskich, ale póki co wciąż tylko dla seniorów. W działanie zaangażowani są harcerze, strażacy,

sołtysi i radni. Łącznie do tej pory rozdano około 2500 maseczek.

Gdzie można kupić maseczki i po ile?

Sprawdziliśmy gdzie można kupić samemu maseczki.

- W Brzegu Dolnym w aptece Lawendowej na osiedlu Fabrycznym koszt maseczki jednorazowej to 6,50 zł. W Stelli na ulicy Słowackiego 4 oraz w przychodni na Alejach Jerozolimskich maseczkę kupimy po 6,90 zł. Apteka Dolnobrze-

ska z ulicy Kętrzyńskiego oferuje maseczkę za 7,20 zł.

- W Wołowie są one dostępne w aptece Manamedica na ulicy Inwalidów Wojennych 13 po 3 zł, 5 zł oraz 8 zł za sztukę w zależności od ilości warstw. Na ulicy Piłsudskiego 32 maseczka kosztuje 3,40 zł.
 - W Wińsku w Aptece pod Eskulapem dostępne są maseczki po 6 zł za sztukę.
- Zapytaliśmy też na facebooku czytelników, gdzie można kupić maseczki:
- Marzena: Zapraszam do sklepu w Radomiłowie.
 - Marta: Np. Anna Janeczek szyje, dla dzieci też (5 zł /szt.).
 - Patrycja: Vivi Nails w Wołowie szyje i Mayka też w Wołowie szyje.
 - Kamila: Dzisiaj będą w Żabce jednorazowe maseczki pakowane po 10 szt za niecałe 17 zł opakowanie.
 - Piotr: Rękawiczki w Nagietku, ale cena kosmos.
 - Beata: Wszystkie gminy rozdały maseczki tylko w Brzegu Dolnym każdy musi sobie kupić.
 - Bożena: Wszędzie korzystają z sytuacji i tak podnieśli ceny



Fot.OSP Krzydlina

na maski, że nie do uwierzenia. Nie wiem jak jest gdzie indziej, ale w jednej z aptek dolnobrzezskich płaciłam za sztukę 8 zł bez 1 grosza.

- Lidia: W aptece Manamedica po 6 zł i 8.60 trójwarstwowe wielokrotnego użytku można prac.

MJ



Fot.OSP Krzydlina

Powiatowe ZOO

1. Piesek szuka domu. Jest młody ok 1,5-2 lata. Jest łagodny, ufny i przyjazny.
2. Łąkoszyce, gmina Miękinia. Został tam znaleziony ten piesek. Czy ktoś rozpoznaje? Prosimy o wszelkie informacje.
3. Piesek błąka się w Piskorzynie. Jest dość płochliwy, sierść ma kudłatą, dłuższą i krótki ogonek.



Fot.Podaj Łapę



Fot.Podaj Łapę



Fot.Podaj Łapę

Przychodnia Weterynaryjna Podaj Łapę, Joanna i Artur Różyccy w Brzegu Dolnym, ul. Zwycięstwa 8,

Koronawirus a prawo pracy

Inspektor Państwowej Inspekcji Pracy zabiera głos

Trudno zakładać, aby w 1974 roku twórcy Kodeksu pracy, a także autorzy późniejszych nowelizacji przewidywali sytuację w jakiej obecnie znaleźli się nasi pracownicy i pracodawcy. Niemniej jednak wiele ważnych norm ochronnych znajdziemy w tym 46-letnim akcie prawnym.

Dla wszystkich nas sytuacja, w której znalazł się nasz kraj, ale także większość krajów na świecie stała się niebywałym zaskoczeniem, wręcz szokiem. Państwa zaczynają z wolna ograniczać wiele działalności i praw, przedstawiając się jedynie na funkcje przetrwania. Tak dzieje się i u nas. Problemów jest bardzo wiele, od biologiczno-zdrowotnych, do organizacyjno-społeczno-prawnych. W tym krótkim opracowaniu chciałbym odnieść się jedynie do wątków dotyczących ochrony pracy, i to wyłącznie częściowo. Sytuacja epidemiologiczna, ale także prawna jest bowiem pełna dynamiki.

1. Obowiązki pracodawcy

Zacznijmy od ogólnej zasady wyrażonej w art.15 K.p., według której **pracodawca jest obowiązany zapewnić pracownikom bezpieczne i higieniczne warunki pracy**. Bardziej szczegółowe obowiązki znajdziemy w art. 207 § 2 pkt. 3 K.p. Zgodnie z tym przepisem **pracodawca jest obowiązany chronić zdrowie i życie pracowników przez zapewnienie bezpiecznych i higienicznych warunków pracy przy odpowiednim wykorzystaniu osiągnięć nauki i techniki**. W szczególności pracodawca jest obowiązany reagować na potrzeby w zakresie zapewnienia bezpieczeństwa i higieny pracy oraz **dostosowywać środki podejmowane w celu doskonalenia istniejącego poziomu ochrony zdrowia i życia pracowników, biorąc pod uwagę zmieniające się warunki wykonywania pracy**. Kolejne obowiązki pracodawcy zostały określone w art. 2092 – 2093 K.p. Zgodnie z nimi, w przypadku możliwości wystąpienia zagrożenia dla zdrowia lub życia pracodawca jest obowiązany:

1) niezwłocznie **poinformować pracowników o tych zagrożeniach oraz podjąć działania w celu zapewnienia im odpowiedniej ochrony;**

2) niezwłocznie **dostarczyć pracownikom instrukcje umożliwiające, w przypadku wystąpienia bezpośredniego zagrożenia, przerwanie pra-**



cy i oddalenie się z miejsca zagrożenia w miejsce bezpieczne. W razie wystąpienia **bezpośredniego zagrożenia dla zdrowia lub życia** pracodawca jest obowiązany:

1) **wstrzymać pracę i wydać pracownikom polecenie oddalenia się w miejsce bezpieczne;**

2) **do czasu usunięcia zagrożenia nie wydawać polecenia wznowienia pracy.**

Ponadto **pracodawca jest obowiązany umożliwić pracownikom, w przypadku wystąpienia bezpośredniego zagrożenia dla ich zdrowia lub życia albo dla zdrowia lub życia innych osób, podjęcie działań w celu uniknięcia niebezpieczeństwa** - nawet bez porozumienia z przełożonym – na miarę ich wiedzy i dostępnych środków technicznych. Pracownicy, którzy podjęli tego typu działania nie mogą ponosić jakichkolwiek niekorzystnych konsekwencji tych działań, pod warunkiem że nie zaniedbali swoich obowiązków.

2. Prawa pracownika

Rzecz jasna, odpowiednim obowiązkiem pracodawcy odpowiadają odpowiednie prawa pracownicze, choć w dalszej części przepisów Kodeksu pracy znajdziemy inne uregulowania. Zgodnie z art. 210 K.p., w razie **gdy warunki pracy nie odpowiadają przepisom bezpieczeństwa i higieny pracy i stwarzają bezpośrednie zagrożenie dla zdrowia lub życia** pracownika albo gdy wykonywana przez niego praca grozi takim niebezpieczeństwem innym osobom, **pracownik ma prawo powstrzymać się od wykonywania pracy, zawiadamiając o tym niezwłocznie przełożonego**. Jeżeli powstrzymanie się od wykonywania pracy nie usuwa zagrożenia, **pracownik ma prawo oddalić się z miejsca zagrożenia, zawiadamiając o tym niezwłocznie przełożonego**. Trzeba dodać, że w wyżej wymienionych przypadkach, pracownik nie może ponosić jakichkolwiek niekorzystnych konsekwencji z powodu powstrzymania się od pracy lub oddalenia się z miejsca zagrożenia.

Ponadto **za czas powstrzymania się od wykonywania pracy lub oddalenia się z miejsca zagrożenia, pracownik zachowuje prawo do wynagrodzenia**.

3. Sytuacje szczególne

To o czym wyżej napisałem niech będzie podstawą do dalszych rozważań. Żaden bowiem przepis nie wyłączył norm, które dotyczą ochrony zdrowia i życia pracowników.

Od kilku tygodni obowiązuje tzw. „spec ustawa”, czyli ustawa z 2 marca 2020 roku, o szczególnych rozwiązaniach związanych z zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem COVID-19, innych chorób zakaźnych oraz wywołanych nimi sytuacji kryzysowych. W ustawie tej znalazł się raptem jeden przepis z zakresu prawa pracy. Według art. 2 tej ustawy, w celu przeciwdziałania COVID-19 **pracodawca może polecić pracownikowi wykonywanie, przez czas oznaczony, pracy określonej w umowie o pracę, poza miejscem jej stałego wykonywania** (praca zdalna). Jest sprawą oczywistą, że nie wszyscy pracownicy będą mogli korzystać z tego „udogodnienia”. Poza tym nie jest to obowiązek, pracodawca nie musi, ale tylko może skorzystać z tego przepisu.

Ustawa wprowadziła również prawo do zasiłku opiekuńczego **w przypadku zamknięcia żłobka, klubu dziecięcego, przedszkola lub szkoły** do których uczęszcza dziecko, z powodu COVID-19. Wówczas ubezpieczonemu od wykonywania pracy z powodu konieczności osobistego sprawowania opieki nad dzieckiem do lat 8, przysługuje dodatkowy **zasiłek opiekuńczy** za okres nie dłuższy niż 14 dni. W przepisach sanitarnych uregulowano kwestie tzw. kwarantanny.

Kwarantanna jest zarządzana wobec osób zdrowych, które nie wykazują objawów choroby, ale które były narażone na zakażenie patogenem wywołującym groźną dla zdrowia publicznego chorobę zakaźną. **Za okres kwarantanny przysługuje na ogólnych zasadach wynagrodzenie za czas choroby, zasiłek chorobowy, wypłacany przez pracodawcę lub ZUS**. Czyli za pierwsze 33 dni, wynagrodzenie za czas choroby, a potem zasiłek chorobowy. Wysokość obu świadczeń to **80%**. Decyzję o kwarantannie może wydać państwowy inspektor

sanitarny lub państwowy graniczny inspektor sanitarny.

W wyniku ostatnich decyzji naszych władz **część zakładów pracy**; restauracje, puby, kina, kluby **została zamknięta**. Powstaje wiele pytań. Na część z nich, najczęściej zadawanych, postaram się krótko odpowiedzieć.

- *Czy pracodawca może jednostronnie skierować pracownika na urlop bezpłatny, lub wypoczynkowy?*

Nie! Zgodnie z art. 174 §1 Kodeksu pracy, **na pisemny wniosek pracownika** pracodawca może udzielić mu urlopu bezpłatnego. **Nie ma pisemnego wniosku pracownika, nie ma urlopu bezpłatnego**. Życie pokazuje niestety, że czasami kończy się to tym, że nie ma już stosunku pracy. Co do urlopu wypoczynkowego, udziela go pracodawca na dwa sposoby. Albo na podstawie planu urlopów, albo w uzgodnieniu z pracownikiem. Najczęściej nie ma planu urlopów, wówczas **termin udzielenia urlopu wypoczynkowego powinien być uzgodniony między stronami**.

- *Czy kierowca może odmówić polecenia wyjazdu do miejscowości, w której odnotowano zachorowanie na koronawirus?*

Nie! Jak już wyżej zaznaczyłem, **gdy warunki pracy** nie odpowiadają przepisom bezpieczeństwa i higieny pracy i **stwarzają bezpośrednie zagrożenie dla zdrowia lub życia** pracownika albo gdy wykonywana przez niego praca grozi takim niebezpieczeństwem innym osobom, **pracownik ma prawo powstrzymać się od wykonywania pracy**.

W przypadku polecenia wyjazdu mamy do czynienia z zagrożeniem, ale na pewno nie bezpośrednim. W pewnych sytuacjach - np. konieczność kontaktu z zakażonymi bez właściwej ochrony, jak najbardziej daje podstawę do powstrzymania się od wykonywania pracy, jednak podróż służbowa do miejscowości, w której odnotowano przypadki zachorowań już nie. Z drugiej strony pracodawca wydając w takim przypadku polecenie wyjazdu, powinien wyposażyć pracownika w odpowiednie środki bezpieczeństwa. Obowiązek ochrony życia i zdrowia pracowników dalej obowiązuje. Tematu nie wyczerpałem, pytań i problemów jest cała masa.

Krzysztof Krzemień,
Tygodnik Pałuki

ZUS nie prowadzi egzekucji wobec osób zwolnionych ze składek

Zakład Ubezpieczeń Społecznych nie będzie wszczynał postępowań egzekucyjnych za marzec, kwiecień i maj wobec przedsiębiorców, którzy są uprawnieni do zwolnienia ze składek. Osoby, które prowadzą firmy nie muszą się spieszyć ze złożeniem wniosku gdyż mają na to czas do 30 czerwca.

W ubiegłym tygodniu weszły w życie przepisy tzw. tarczy antykryzysowej. Przewidują one, że przedsiębiorcy mogą złożyć wniosek o zwolnienie ze składek, odroczenie terminu ich zapłaty, rozłożenie zaległości składowych na raty oraz o świadczenie postojowe.

- Ci przedsiębiorcy, którzy mogą skorzystać z zapisów tarczy antykryzysowej mają czas do 30 czerwca na złożenie wniosku o zwolnienie ze składek. W tej sytuacji, nawet jeśli ktoś nie zapłaci składek za marzec, kwiecień i maj, ZUS nie będzie wszczynał wobec takich osób postępowań egzekucyjnych, bez względu na to czy przedsiębiorca wniosek już złożył, czy też dopiero zastanawia się nad taką możliwością – zapewnia Iwona Kowalska-Matis regionalny rzecznik prasowy ZUS na Dolnym Śląsku.

Przedsiębiorcy, którzy nie mają prawa do zwolnienia mogą złożyć wniosek m.in. o odroczenie terminu zapłaty składek oraz rozłożenie zaległości na raty. Rzeczniczka zapewnia, że ci przedsiębiorcy zwolnieni z opłaty prolongacyjnej.

Obowiązujące od 1 kwietnia nowe rozwiązania przewidują m.in. zwolnienie małych firm zgłaszających do dziewięciu osób do ubezpieczeń społecznych ze składek za marzec, kwiecień i maj 2020 roku. Oznacza to, że państwo przejmie na trzy miesiące pokrycie składek do ZUS od przedsiębiorców działających przed 1 lutego 2020 r. Zwolnienie dotyczy składek dla przedsiębiorcę i pracującą dla niego osoby. Mogą z niego skorzystać także samozatrudnieni z przychodem do 15 681 zł, czyli 300 proc. przeciętnego wynagrodzenia, którzy opłacają składki tylko za siebie.

- Dla wszystkich ważne jest to, że zarówno przedsiębiorca, jak i pracująca dla niego osoba zachowują prawo zarówno do bezpłatnego leczenia jak i świadczeń z ubezpieczeń społecznych za czas zwolnienia ze składek – wyjaśnia Kowalska-Matis.

Przedsiębiorcy opłacający składki na własne ubezpieczenia zachowują prawo do świadczeń w razie choroby i macierzyństwa jeżeli były w dobrowolnym ubezpieczeniu chorobowym na 1 lutego 2020 roku.

Zachęcamy do elektronicznego złożenia wniosku o zwolnienie ze składek, odroczenie terminu ich zapłaty, rozłożenie zaległości składowych na raty oraz o świadczenie postojowe poprzez konto na PUE ZUS. Wnioski złożone przez platformę internetową ZUS są rozpatrywane najszybciej dlatego już pozytywnie zostały rozpatrzone pierwsze wnioski o świadczenie postojowe dla osób samozatrudnionych. ZUS zgodził się także na odroczenie terminu zapłaty składek – bez opłaty prolongacyjnej – w pierwszych złożonych w tej sprawie wnioskach.



Jedną z ekip, w której po jesiennych pojedynkach panował umiarkowany optymizm, była drużyna z Lubiąża. Piłkarze Odry zakończyli rundę na najniższym *stopniu* rankingowego podium i choć szansa na włączenie się do walki o wiosenny awans była raczej poza zasięgiem, obchody 25.urodzin klubu można było świętować w dobrych nastrojach.

W 21.wieku tylko 3 z naszych powiatowych ekip zagrały na poziomie klasy okręgowej. Na tym szczeblu futbolowej rywalizacji często dochodziło do konfrontacji piłkarskich zespołów z Brzegu Dolnego i Wołowa. Dla obu drużyn *okręgówka* to swego rodzaju próg przyzwoitości, ale kiedy awans na ten poziom zmagani stał się udziałem lubiążan, był to bez wątpienia sukces tego młodego klubu i jego zawodników. Radość z sukcesu gracze i kibice Odry mogli świętować 19 czerwca 2011 roku na boisku w Łowęcicach, gdzie po zwycięstwie nad Zjednoczonymi (4-0) w wyścigu o klasę okręgową udało się pokonać rywali z wrocławskich Żernik. W tamtym sezonie zespół Odry odniósł **18** zwycięstw w **26** pojedynkach, grając ze skutecznością 73%. Prawdziwy sprawdzian futbolowego charakteru i umiejętności czekał jednak drużynę dopiero po letniej przerwie, kiedy to lubiążanie mieli rozpocząć swój historyczny sezon na poziomie klasy okręgowej.

DERBY URATOWAŁY RUNDĘ

Pierwszym rywalem zespołu Odry byli piłkarze ze Środy Śl. i chociaż beniaminek formalnie miał w tym sierpniowym spotkaniu atut własnego boiska, to jednak areną konfrontacji był obiekt w Prochowicach, który nie okazał się szczęśliwy dla lubiążan. Poloniści szybko potwierdzili, że są jednymi z kandydatów do awansu i w tej konfrontacji lubiążanie wyraźnie ustępowali konkurentom. Podobnie było także w Jelczu-Laskowicach, gdzie tydzień później kolejnej lekcji futbolu podopiecznym trenera **Miro-sława Jabłońskiego** udzielili tamtejsi Czarni. Z tego wyjazdu nasz zespół wracał wprawdzie *na tarczy*, ale z pierwszym *okręgowym* golem, gdyż na kwadrans przed końcowym gwizdkiem na listę strzelców wpisał się **Piotr Korobczak**. Po jego *kontaktowym* trafieniu przez chwilę zapachniało niespodzianką, ale rywale potrafili przeżyć i szalę zwycięstwa na swoją korzyść. W następnych pojedynkach lubiążanie byli o *włos* od pierwszych *okręgowych* punktów, ale z wyjazdów do Wrocławia i Oleśnicy również wracali z niczym, więc przed *derby* z dolnobrzeskim KP w zespole nie było zbyt wesoło. Tym bardziej, że gracze Odry ponownie nie mogli korzystać z własnego boiska i z Prochowic także wyjechali jako pokonani. Po 5.z rzędu niepowodzeniu lubiążanie zamykali ligowy ranking, więc początek przygody z klasą okręgową trudno było uznać za udany, co niestety potwierdziły kolejne konfrontacje. W pojedynku z GKS Mirków/Długołęka nasz zespół ustępował rywalom, ale przy odrobinie szczęścia i lepszej skuteczności gracze Odry po historyczne zwycięstwo mogli sięgnąć w Obornikach Śl., gdzie momentami zdecydowanie górowali nad zawodnikami tamtejszego Boru. Niestety, obie konfrontacje skończyły się tak samo i bynajmniej nie był to dla naszej drużyny koniec *szczęśliwy*. Wyjazd do Starego Śleszowa również nie przyniósł upragnionych punktów, a na domiar złego po 2 żółte kartki

TO BYŁ SEZON!

WIOSNA NASZA

KLASA OKRĘGOWA (2011/2012) **ODRA LUBIĄŻ**



obejrzeli **Michał Rewak** i **Krystian Sawko**, co dodatkowo osłabiło zespół przed wyjazdem do Sadowic, gdzie lubiążanie *zaliczyli* kolejną porażkę, ale po trafieniu **Bartłomieja Nykiela** udało im się chociaż przerwać fatalną serię 469 minut bez gola. Wydawało się, że im lubiążanie bardziej chcieli, tym bardziej im się to nie udawało, a potwierdził to również pojedynek z wrocławską *imienniczką*, w którym rywalom wystarczyła tylko 1.odslona, aby rozstrzygnąć wynik meczu. W bezpośredniej konfrontacji rankingowych *outsiderów* lubiążanie długo ustępowali pola zawodnikom Sokoła, ale trafienie **Kamila Kabrowskiego** nie tylko uratowało zespołowi remis w Marcinkowicach, ale dało historyczny punkt, który okazał się wspólną futbolową wróżbą przed *derby* z MKP Wołów. Trudno przypuszczać, aby po 10 porażkach w 11 meczach można było jeszcze *uratować* rundę, ale zwycięstwo w prestiżowym pojedynku z lokalnym rywalem sprawiło, że zawodnicy Odry ponownie mogli uwierzyć w swoje umiejętności. Stało się tak po trafieniach P. Korobczaka i K. Karbowskiego, które dały zespołowi zwycięstwo w *derby* z wołowianami. Później sytuacja wróciła jednak do normy i lubiążanie zakończyli rundę kolejnymi niepowodzeniami i do serii pojedynków rewanżowych przygotowali się z *dna* ligowej tabeli.

JESIEŃ		
Polonia Środa Śl.		0-3
Czarni Jelcz-Lask.		1-3
Polonia Wrocław		2-3
Pogoń Oleśnica		2-3
KP BRZEG DOLNY		0-2
GKS Mirków/Długołęka		0-1
Bór Oborniki Śl.		0-1
LZS Stary Śleszów		0-4
Orzeł Sadków		2-6
Odra Wrocław		0-3
Sokół Marcinkowice		1-1
MKP WOŁÓW		2-1
Wiwa Goszcz		0-2
Widawa Bierutów		2-3
KS Łozina		1-3

Na półmetku *okręgowej* rywalizacji było już jasnym, że piłkarze Odry wiosną walczyć będą o ligowy byt. Wyjazdowa sesja futbolowych zmagani przyniosła im zaledwie 4 punkty (8% skuteczności) i chociaż udało im się

pokonać rywali z Wołowa, to jednak po zwycięstwie w prestiżowym *derby* ich punktowe konto powiększyło się tylko o 3 *oczka*, co nie pozwoliło lubiążanom na opuszczenie ostatniej lokaty.

PODJĘTA RĘKAWICA

Na nieszcześnie zawodników Odry rewanże rozpoczęły się już w listopadzie i 14.porażkę w rozgrywkach nasz zespół zanotował w Środzie Śl. W trakcie zimowej przerwy w drużynie nie zaszły poważne personalne zmiany, ale już pierwszy wiosenny mecz pokazał, jak ważnym dla lubiążan jest atut własnego boiska. Skazani na pożarcie zawodnicy Odry pokonali bowiem na własnej murawie konkurentów z Jelcza-Laskowic, a później nie dali się ograć wrocławskiem Poloniستم i tak po dwóch marcowych pojedynkach piłkarze z Lubiąża podwoili swój punktowy dorobek, co jednak nie pozwoliło im awansować z ostatniej pozycji. Bezbramkowy rezultat z Pogonią Oleśnica dała świetna gra defensywy, w której luki potrafili jednak znaleźć dolnobreżanie i udany marzec zawodnicy Odry zakończyli niepowodzeniem w powiatowym *derby*. Powrót na własną murawę okazał się bardzo okazały, gdyż lubiążanie potrafili zrewanżować się rywalom z Mirkowa/Długołęki oraz Obornik Śl., notując na swoim koncie pierwszą, krótką *serię* zwycięstw. Niestety, nie udało się jej przedłużyć w konfrontacji z LZS Stary Śleszów, a potem nasz zespół dość pechowo przegrał konfrontację z sadkowskim Orłem. Ponieważ walka o utrzymanie wchodziła powoli w decydującą fazę, *oczko* wywalczone w pojedynku z Odrą Wrocław wydawało się zbyt skromną zdobyczą, tym bardziej, że w kolejnym tygodniu przyszła porażka z Sokołem Marcinkowice. W obu pojedynkach podopieczni trenera M. Jabłońskiego zaprezentowali się co najmniej poprawnie, ale w decydujących momentach brakowało im skuteczności. Do zakończenia rywalizacji pozostawały jeszcze 4 serie spotkań, a strata lubiążan do *bezpiecznej* pozycji wynosiła

aż 8 punktów, a przed drużyną Odry był trudny mecz w Wołowie, gdzie gracze MKP chcieli zrewanżować się konkurentom *zza między* za jesienną porażkę. Ku zaskoczeniu miejscowych kibiców od pierwszego gwizdka arbitra ton rywalizacji nadawali przyjezdni, którzy dzięki trafieniom K. Sawko i M. Rewaka nie tylko zwyciężyli w *derby*, ale przedłużyli teoretyczną szansę na utrzymanie. Sympatycy Odry z kompletu punktów mogli cieszyć się także po konfrontacji z Wiwą Goszcz, ale była to radość gorzka, gdyż mimo zwycięstwa *przypieczętowana* została degradacja drużyny z Lubiąża, ponieważ swój mecz w Obornikach Śl. zremisowali (0-0) marcinkowiczanie i chociaż na 2 kolejki przed zakończeniem rywalizacji *dystans* dzielący obie ekipy wynosił 6 *oczek*, to bilans bezpośrednich konfrontacji przemawiał na korzyść Sokoła. Po 28.serii pojedynków lubiążanie wyprzedzili w ligowym rankingu rywali z Wołowa i lokatę nad lokalnym rywalem utrzymali do końca rozgrywek, który dla obu ekip nie okazał się szczęśliwy.

WIOSNA		
Polonia Środa Śl.		1-2
Czarni Jelcz-Lask.		2-0
Polonia Wrocław		1-1
Pogoń Oleśnica		0-0
KP BRZEG DOLNY		0-3
GKS Mirków/Długołęka		1-0
Bór Oborniki Śl.		1-0
LZS Stary Śleszów		0-2
Orzeł Sadków		0-1
Odra Wrocław		1-1
Sokół Marcinkowice		1-3
MKP WOŁÓW		2-1
Wiwa Goszcz		2-1
Widawa Bierutów		3-1
KS Łozina		2-3

Nie był to udany sezon dla żadnego z naszych zespołów. Piłkarze z Brzegu Dolnego przegrali walkę o 4.ligę, a zespół MKP razem z piłkarzami z Lubiąża znalazł się w strefie spadkowej. Od samego początku zespół Odry pełnił w tych rozgrywkach rolę przysłowiowego Kopciuszka, gdyż pozasportowy potencjał klubu od samego startu klasyfikował go w gronie *murowanych* kandydatów do spadku. W jesiennych zmaganiach nałożyły się na to kłopoty z lubiąskim boiskiem, co spowodowało, że nasz zespół niemal całą debiutanc-

ką rundę rozegrał na obcych murawach. Jesienne niepowodzenia postawiły ekipę na straconej pozycji, ale w grach rewanżowych piłkarze Odry podjęli rękawicę i w wiosennych starciach prezentowali się na tyle przyzwoicie, że ten etap rywalizacji zakończyli na 7.pozycji, w **14** spotkaniach sięgając po **6** zwycięstw i **3**

razy dzieląc się punktami z konkurencją (skuteczność 50%). Niestety, jesienna strata okazała się zbyt duża.

KLASA OKRĘGOWA - 2011/2012				
1.	Pogoń Oleśnica	30	66	64-25
2.	Polonia Środa Śl.	30	64	64-35
3.	KP BRZEG DOLNY	30	64	81-35
4.	Odra Wrocław	30	61	60-33
5.	KS Łozina	30	56	55-33
6.	Czarni Jelcz-Lask.	30	45	44-43
7.	LZS Stary Śleszów	30	43	58-37
8.	Wiwa Goszcz	30	40	55-63
9.	Bór Oborniki Śl.	30	39	38-57
10.	Orzeł Sadków	30	34	56-64
11.	Polonia Wrocław	30	34	54-64
12.	Sokół Marcinkowice	30	31	29-41
13.	ODRA LUBIĄŻ	30	25	30-58
14.	MKP WOŁÓW	30	25	27-67
15.	Widawa Bierutów	30	24	43-69
16.	GKS Mirków/Długołęka	30	23	46-79

W historycznym sezonie barw ekipy z Lubiąża broniło **27** piłkarzy, a swoje umiejętności we wszystkich konfrontacjach zaprezentował tylko **Damian Bąkowicz**, który był także autorem 2 goli. Z wymienionego poniżej grona na listę strzelców przynajmniej raz wpisało się jeszcze **9** piłkarzy (37%), a najsukuteczniejsi w tym gronie byli K. Sawko i P. Korobczak, którzy na swoich kontaktach zapisali po **6** trafień.

BRAMKARZE				
Daniel Posacki	28	2.407	-	1
Tomasz Przykucki	4	293	-	-
OBRONCY				
Kamil Rutowicz	26	2.260	2	3
Michał Rewak	26	2.193	2	3
Krystian Kasina	20	1.577	-	4
Tomasz Daniel	18	1.284	1	2
Marcel Rutowicz	18	966	-	2
Krzysztof Jaworski	11	862	-	2
Mateusz Gajda	12	855	-	2
Adrian Malik	5	300	1	1
Marcin Kędzierski	4	115	-	-
Rafał Raszkiewicz	2	110	-	-
Jakub Franczuk	4	105	-	-
POMOCNICY				
Damian Bąkowicz	30	2.583	2	2
Bartłomiej Nykiel	28	2.423	4	8
Krystian Sawko	27	2.390	6	5
Kamil Karbowski	28	2.217	5	-
Jarosław Wojtyła	25	1.814	-	4
Paweł Hożej	20	886	-	2
Łukasz Leja	11	837	-	5
Łukasz Piskorski	10	168	-	1
Paweł Rewak	2	110	-	-
Jarosław Gruszecki	5	52	-	-
Jakub Łaskowski	1	5	-	-
Mirosław Pezdán	1	1	-	-
NAPASTNICY				
Piotr Korobczak	29	2.529	6	2
Michał Sulek	7	270	1	-

w tabeli: imię i nazwisko, ilość występów, liczba minut na boisku, ilość goli, żółtych i czerwonych kartek

Dzisiaj naszą podróż po wirtualnych murawach Europy rozpoczynamy od najbardziej elitarnych rozgrywek na Starym Kontynencie, czyli Ligi Mistrzów. Nie brakuje także kolejnych rozstrzygnięć w naszej Ekstraklasie oraz wizyty na boiskach w Italii.

LIGA MISTRZÓW

W europejskich zmaganiach jest paru tuzów, którzy wydają się mieć patent na te rozgrywki, ale niemal w każdym sezonie pojawia się ekipa, która krzyżowała plany faworytów. Po rewanżowej serii konfrontacji na nieobliczalną drużynę tych zmagani wyrastają piłkarze z Neapolu, którzy na Camp Nou doprowadzili do rozpaczy katalońskich kibiców. Na tych kilka dni miejsce ciągle uwielbianego we włoskiej Kampanii Diego Maradony zajął **Piotr Zieliński**, którego trafienie rozstrzygnęło o losach tego dwumeczu. Formalności dopełnili Bawarczycy, którzy wprawdzie w domowej konfrontacji z Chelsea nie zagrali tak skutecznie jak na Stamford Bridge, ale pewnie zameldowali się w fazie ćwierćfinałów. Znacznie trudniejszą futbolową przeprawę



(Dzięki trafieniu na Camp Nou Piotr Zieliński zapewnił sobie miejsce w historii neapolitańskiego klubu.

mieli piłkarze Juventus, którym dość ciężko szło odrabianie straty z Lyonu, ale po голу niezawodnego **Cristiano Ronaldo** turyńczycy doprowadzili do dogrywki, a w niej szalę awansu przechylił doświadczony **Gonzalo Higuaín**. Dziewięćdziesiąt minut rewanżu okazały się również niewystarczające, aby rozstrzygnąć rywalizację manchesterskich *Obywateli* z Realem Madryt. Lepiej w mecz weszli *Królewscy*, którzy odrobili straty z własnej murawy, ale za chwilę nieuwagi w końcówce zapłacili utratą gola, a kiedy w dogrywce na listę strzelców wpisał się **Sergio Agüero** - ponownie znaleźli się za burtą mistrzowskie rozgrywki. Ostatni trafienie w tym pasjonującym spektaklu należało jednak do rekonwalescenta **Marco Asensio** i z ćwierćfinałowego awansu mogli cieszyć się kibice w Madrycie.

1/8 FINAŁU

LIVERPOOL - ATLETICO	2-3 (d.)
wynik 1.meczu:	0-1
PARIS SG - BORUSSIA	2-0
wynik 1.meczu:	1-2
RB LIPSK - TOTTENHAM	3-0
wynik 1.meczu:	1-0
VALENCIA - ATALANTA	3-4
wynik 1.meczu:	1-4
JUVENTUS - O. LYON	2-0 (d.)
(Ronaldo 52', Higuaín 108')	
wynik 1.meczu:	0-1
MAN. CITY - REAL	2-3 (d.)
(Sterling 88', Agüero 104' – Kroos 18'-karny, Benzema 56', Asensio 116')	
wynik 1.meczu:	2-1
BAYERN - CHELSEA	1-1
(Gnabry 4' – Mount 76')	
wynik 1.meczu:	3-0
BARCELONA - NAPOLI	0-1
(Zieliński 39')	
wynik 1.meczu:	1-1



Wirtualne dokończenie tego etapu rywalizacji przyniosło więc trochę niespodzianek, co oczywiście zapowiada ciekawe ćwierćfinały, w których zabraknie drużyn z Anglii. Przed rokiem finał LM był wewnętrzną sprawą reprezentantów najlepszej ligi świata, ale tym razem palmę pierwszeństwa przejęły ekipy z Serie A, która w kolejnym etapie zmagani ma aż 3 reprezentantów. Ćwierćfinałowe losowanie sprawiło, że już na tym etapie *fortuna* skojarzyła ze sobą drużyny z Neapolu i Bergamo, ale chyba nieco ciekawiej zapowiadają się hiszpańskie *derby*, gdyż w kolejnej fazie zmagani bezpośrednią walkę o awans stoczą drużyny z Madrytu. **Robert Lewandowski** i jego koledzy będą mieli okazję zaprezentować się w paryskim *Parku Księżąt*, zaś futbolowe *młode wilki* z Lipska zmierzą się z ekipą *Starej Damy*.

LIGA EUROPY

Młodsza - chyba nieco *brzydsza* - siostrą LM jest Liga Europy, co jednak wcale nie oznacza, że emocje towarzyszące jej zmaganiom są gorszego *sortu*. A że ich nie brakuje, przekonaliśmy się po konfrontacjach z 1/8 tych rozgrywek. Gładko austriacki Linz *połknęli* piłkarze z czerwonej części Manchesteru, którzy wspólnie z ekipą z Wolverhampton broną na europejskich arenach honoru angielskiej piłki. *Wilkom* ćwierćfinał nie przyszedł jednak tak łatwo, gdyż niemal do samego końca musieli ostro walczyć z Grekami z Pireusu, ale *wapno* **Raúla Jiménez**a przesądziło sprawę. Argentyńczyk **Lucas Alario** okazał się bohaterem Leverkusen, gdzie kibice Bayeru mogli okłaskiwać jego *hat-trick* oraz efektowne zwycięstwo nad Glasgow Rangers i awans do kolejnej rundy LE. Stadion w Charkowie tym razem nie okazał się szczęśliwy dla donieckich *Górników*, którym nie udało się utrzymać przewagi wypracowanej na murawie w Wolfsburgu i w dramatycznych okolicznościach Ukraińcy pożegnali się z rozgrywkami. Atutu własnego boiska w 1.meczu nie wykorzystali piłkarze



Nikola Kalinić uratował Rzymianom remis w Seville, a jego gol z tej konfrontacji okazało się decydującym o awansie do ćwierćfinału.

z Frankfurtu, a w Bazylei nie potrafili zagrać na tyle skutecznie, aby odrobić stratę, choć zaczęło się bardzo obiecująco. Po trafieniu **André Silvy** goście szybko objęli prowadzenie, ale potem inicjatywę przejęli miejscowi, niemal natychmiast doprowadzili do wyrównania, a potem spokojnie kontrolowali przebieg pojedynku. Po dwóch zaciętych pojedynkach z duńskim FC Kopenhaga z awansu mogli cieszyć się zawodnicy Basaksehir, ale najbardziej dramatyczny przebieg miała rywalizacja w Rzymie, gdzie *żółto-czerwoni*



bezbramkowo zremisowali z Sevilla FC. Decydujące o awansie w tej parze okazało się trafienie **Nikoli Kalinicia** z końcówki starcia w Andaluzji. Hiszpańskim *spacerkiem* okazał się wyjazd zawodników Interu do Getafe, gdzie mediolańczycy jednoznacznie potwierdzili swoją wyższość nad drużyną z madryckiego przedmieścia i pewnie zameldowali się w kolejnej rundzie rywalizacji.

1/8 FINAŁU

FC KOPENHAGA - BASAKSEHIR	1-2
(Falk 25' – Visca 21', Caicara 52')	
wynik 1.meczu:	0-1
WOLVES - OLIMPIAKOS	2-1
(Neves 33', Jiménez 81'-karny – Tsimikas 30')	
wynik 1.meczu:	1-1
BAYER - RANGERS	3-0
(Alario 25'-karny, 40', 84'-karny)	
wynik 1.meczu:	3-1
SZACHTAR - VfL WOLSBURG	0-2
(Guilavogui 32', Arnold 89')	
wynik 1.meczu:	2-1
FC BASEL - EINTRACHT	1-1
(Frei 15' – Silva 2')	
wynik 1.meczu:	3-0
MAN. UNITED - LASK Linz	4-0
(Greenwood 21', 73', Martial 41', 46')	
wynik 1.meczu:	5-0
INTER - GETAFE	5-0
(Lukaku 17', 63', Martinez 32', 46', Vecino 76')	
GETAFE - INTER	0-3
(Eriksen 8', de Vrij 31', Martinez 62')	
SEVILLA - AS ROMA	1-1
(Banega 51' – Kalinić 89')	
AS ROMA - SEVILLA	0-0

Stawka ćwierćfinałistów LE wydaje się bardzo wyrównana, choć można w niej wskazać kilku faworytów. Z całą pewnością znacznie więcej światła na formę poszczególnych ekip rzucą kolejne spotkania, choć po losowaniu trudno upatrywać parę, która byłaby swoistym *hitem* zmagani. Ciekawie zapowiada się dwumecz *Czerwonych Diabłów* z niemieckimi *Aptekarzami*, ale i znacznie cięższą futbolową *przeprawę* w Wolfsburgu mieć będą piłkarze z Mediolanu. Ulubieńców tureckiego prezydenta czeka trudny wyjazd do Wolverhampton, ale i przed własną publicznością drużyna ze Stambułu nie będzie faworytem starcia z *Wilkami*. Po horrorach w rywalizacji z Sevilla FC wydaje się, że nieco łatwiej będą w następnych pojedynkach mieć gracie AS Roma, ale lekceważenie szwajcarskiego FC Basel może zakończyć się dużym rozczarowaniem dla rzymskich piłkarzy i ich kibiców.



Na finiszu zasadniczej części sezonu martwić musi forma zawodników lubińskiego Zagłębia, którzy tym razem musieli uznać wyższość rywali z Kielc. Dużym wzmocnieniem ofensywnej siły Korony okazał się **Petteri Forsell**, którego trafienie dało gościom cenne zwycięstwo. Kolejny fatalny występ *Miedziowi* zaliczyli w Częstochowie i zamiast walki o grupę mistrzowską lubinianie zaczynają niebezpiecznie balansować na granicy degradacji. Dzięki zwycięstwu nad Zagłębiem piłkarze z Częstochowy zwycięską *nogą* wyszli z walki o wyższą *połówkę* rankingu, wykorzystując jednocześnie potknięcia rywali z Płocka i Białegostoku.

Głównym pretendentem do mistrzowskiego tytułu pozostaje nadal warszawska Legia, choć jak gracie mocno *pocili* się w pojedynku z Arką Gdynia, ale w Zabrzu pokazali, że był to tylko chwilowy kryzys formy.



Liderem wrocławskiej ofensywy w meczach kończących rundę zasadniczą okazał się Filip Raičević.

Najlepszy obraz *pleców* lidera mają zawodnicy z Wrocławia, którzy najpierw przywieźli *komplet* z Płocka, a na zakończenie zasadniczej części rywalizacji efektownie ograli rywali z Łodzi. W obu spotkaniach strzelecki instynkt *uwolnił* **Filip Raičević**, który w pojedynkach tych ustrzelił *dublety*.

29.kolejka:

ZAGŁĘBIE - KORONA	1-2
(Starzyński 27' – Pacinda 34'-karny, Forsell 59')	
PIAST - GÓRNIK	1-1
(Milewski 75' – Prochazka 41')	
ŁKS - JAGIELLONIA	0-1
(Cámara 23')	
LECH - POGOŃ	2-0
(Jóźwiak 40', 79')	
LEGIA - ARKA	2-1
(Novikovas 21', Kanté 52' – Jankowski 26')	
WISŁA K. - RAKÓW	2-0
(Mak 3', Błaszczykowski 89')	
WISŁA P. - ŚLĄSK	1-2
(Merebashvili 33' – Raičević 31', 48')	
LECHIA - CRACOVIA	1-1
(Makowski 43' – Lopes 52')	
30.kolejka:	
ARKA - WISŁA K.	1-1
(Vejinović 5' – Mak 79')	
CRACOVIA - WISŁA P.	4-0
(Lopes 17', 23, Helik 51', van Amersfoort 89')	
GÓRNIK - LEGIA	1-3
(Angulo 50' – Kanté 17', 44',Martins 84')	
JAGIELLONIA - PIAST	0-2
(Hateley 25', Tuszyński 72')	
KORONA - LECH	0-4
(Kostevych 14', 37', Jóźwiak 51', Ramirez 83')	
POGOŃ - LECHIA	2-2
(Cibicki 33', Spiridonović 57' – Conrado 12', 54')	
RAKÓW - ZAGŁĘBIE	2-1
(Poletanović 42', Tudor 80' – Bialek 3')	
ŚLĄSK - ŁKS	4-0
(Pich 14', Raičević 24', 45', Chrapek 82')	

TABELA				
1.	Legia Warszawa	30	61	65-30
2.	Ślask Wrocław	30	54	44-30
3.	Lech Poznań	30	52	56-26
4.	Piast Gliwice	30	51	33-27
5.	Cracovia Kraków	30	49	42-27
6.	Pogoń Szczecin	30	48	31-27
7.	Lechia Gdańsk	30	46	38-36
8.	Raków Częstochowa	30	42	37-45
9.	Wisła Płock	30	40	37-50
10.	Jagiellonia Białystok	30	40	37-41
11.	Górnik Zabrze	30	37	39-42
12.	Wisła Kraków	30	36	37-44
13.	Zagłębie Lubin	30	33	43-49
14.	Korona Kielce	30	30	20-39
15.	Arka Gdynia	30	26	24-42
16.	ŁKS Łódź	30	20	27-55

Już w 1.serii grupy mistrzowskiej na murawie stołecznego stadionu rozegrany zostanie ligowy *klasyk*, a kolejne punkty Legii spróbują urwać zawodnicy Lecha, wrocławianie podejmą obrońców tytułu z Gliwic, zaś beniaminek z Częstochowy po raz kolejny spróbuje udowodnić swoją futbolową wartość na boisku w Szczecinie. Kolejne rozstrzygnięcia poznamy za tydzień.

SERIE A

Turyńscy *bianco-neri* cały czas muszą *uciekać* przed depreczając im po *piętach* ekipą z Rzymu, ale obie drużyny zgodnie wygrały swoje spotkania. Aż o 9 *oczek* swoje punktowe konto wzbogacił zespół Interu i przy odrobinie szczęścia również piłkarze z Mediolanu mogą jeszcze włączyć się do rywalizacji o *Scudetto*. Sensacyjne zwycięstwo w Barcelonie pozytywnie *naładowało* Neapolitańczyków, którzy dzięki *potknięciu* zawodników Romy w Genui odrobili nieco z dzielącego obie ekipy dystansu.

SPOTKANIA ZALEGŁE

INTER - SAMPDORIA	3-1
(Lukaku 23', Alexis 59', Eriksen 72' – Murru 89')	
VERONA - CAGLIARI	0-2
(Rog 17', Nainggolan 73')	
ATALANTA - SASSUOLO	2-1
(Zapata 38', 84' – Caputo 56')	
TORINO - PARMA	2-1
(Verdi 21', 83' – Cornelius 27')	
27.kolejka:	
VERONA - NAPOLI	1-3
(Verre 19' – Milik 7', Demme 35', 84')	
BOLOGNA - JUVENTUS	0-2
(Higuaín 16', Danilo 86')	
SPAL - CAGLIARI	1-2
(Di Francesco 25' – Cigarini 22', Cacciatore 74')	
GENOA - PARMA	2-0
(Sanabria 18', Ghiglione 79')	
TORINO - UDINESE	1-1
(Belotti 79' – Sema 60')	
LECCE - AC MILAN	0-2
(Conti 12', Calhanoglu 87')	
FIorentINA - BRESCIA	4-2
(Cutrone 3', 86', Chiesa 17', Castrovilli 50' – Romulo 10', 47')	
ATALANTA - LAZIO	0-3
(Immobile 12', 46', 63')	
INTER - SASSUOLO	2-0
(Lukaku 2', Candreva 61'-karny)	
AS ROMA - SAMPDORIA	0-1
(Gabbadini 44')	

28.kolejka:

LAZIO - FIORENTINA	3-1
(Milinković-Savić 18',66', Lazzari 53' – Chiesa 73')	
BRESCIA - GENOA	1-3
(Bjarnason 73' – Schone 6', Sanabria 56', Falque 68')	
SAMPDORIA - BOLOGNA	1-1
(Ramirez 27' – Palacio 14')	
JUVENTUS - LECCE	5-0
(Higuaín 7', 38', Khedira 21', Ronaldo 55', 74'-karny)	
SASSUOLO - VERONA	2-2
(Obiang 14', Berardi 72' – Di Carmine 40'-karny, 84')	
CAGLIARI - TORINO	1-1
(Nainggolan 27' – Belotti 64')	
NAPOLI - SPAL	2-1
(Insigne 40', Mertens 80' – Di Francesco 89')	
UDINESE - ATALANTA	0-2
(Gosens 39', Malinovskyi 87')	
AC MILAN - AS ROMA	1-2
(Kjaar 61' – Under 10', Kluivert 67')	
PARMA - INTER	1-3
(Cornelius 22' – Eriksen 27', Lukaku 44', 69')	

TABELA				
1.	Juventus FC	28	69	57-24
2.	S.S. Lazio	28	68	66-24
3.	Inter Mediolan	28	63	57-26
4.	Atalanta Bergamo	28	54	74-38
5.	AS Roma	28	48	53-37
6.	SSC Napoli	28	45	46-38
7.	AC Milan	28	39	31-36
8.	Cagliari Calcio	28	39	46-42
9.	Hellas Verona	28	36	32-33
10.	Parma Calcio	28	35	34-38
11.	Bologna FC	28	35	39-45
12.	ACF Fiorentina	28	33	37-41
13.	US Sassuolo	28	33	44-45
14.	Torino FC	28	32	32-48
15.	Genoa CFC	28	31	36-48
16.	Sampdoria Genua	28	30	31-48
17.	Udinese Calcio	28	29	22-40
18.	US Lecce	28	25	34-63
19.	SPAL Ferrara	28	18	22-48
20.	Brescia Calcio	28	16	25-56

Jak zamówić ogłoszenia drobne

na stronie www.kuriergmin.pl/ogloszenia-drobne/

**poczta**
"Kurier Gmin"
56-100 Wołów
ul. Zwycięstwa 15

**wyślij sms-em**
pod numer 76567
zaznaczając od OKG (spacja)
treść ogłoszenia

**e-mailem**
sekretariat@kuriergmin.pl
lub osobiście



Numer konta: Bank MBANK 83 1140 2004 0000 3902 4474 9895

 **71 319 79 18**

USŁUGI

- Videofilmowanie, tel. 602879746, 515276337.
- **Garaże blaszane, od 1.450 zł, bramy, tanie ogrodzenia metalowe, RATY! TRANSPORT GRATIS! www.dobrygaraż.pl, tel. 627338830, 607680103.**
- Pranie dywanów i kanap aut. 535-679-346
- Tapicer Dokładnie. tel. 604300278
- Usługi transportowe, przeprowadzki. tel. 796969688
- Powiatowy Urząd Pracy w Wołowie oraz Filia PUP w Brzegu Dolnym informuję, iż od dnia 22.01.2020 można odbierać PIT-11 za rok 2019. tel. 0713197918
- Szkółka drzew i krzewów ozdobnych w Lipnicy. 661349383

NIERUCHOMOŚCI

- **SPRZEDAM**
- Sprzedam dom dwurodzinny w Prawikowie nr.1. tel. 723420655
- 
- Działki na peryferiach Wołowa. tel. 516323353
- **WYNAJMĘ**
- Wynajmę garaże w zabudowie szeregowej przy ul. Metalowej w Wołowie. tel. 666832677



- **POSZUKUJĘ**
- Kupię mieszkanie. Może być do remontu. tel. 882223217

MOTORYZACJA

- **SPRZEDAM**
- Sprzedam Toyotę Auris, disel, rok 2012, silnik 1.4, srebrna, pięciodrzwiowa. Z salonu, drugi właściciel. Cena do uzgodnienia. tel. 500 260 215



- **KUPIĘ**
- Kupię auto do 800 zł, tel. 604317276.
- **Kupię każde auto całe i uszkodzone. Gotówka od ręki. tel. 603868712**
- **Skup aut, najwyższe ceny, dojazd do klienta. tel. 693466561**

RÓŻNE

- **SPRZEDAM**
- **Drewno opałowe, kominkowe, tel. 602718279.**

- **KUPIĘ**
- Kupię monety, zegarki, srebro-antyki. tel. 725332771

PRACA

- **POSZUKUJĘ**
- Poszukuję osoby do opieki nad domem na wiosce tel. 726434270

KOREPETYCJE

- Matematyka zaliczenia, egzamin, matura. tel. 608518085

POMOC

- Grupa Anonimowych Alkoholików, Wołów pl. Szkolny 2, wtorek godz. 17.00, niedziela godz. 17:00,

- Pomoc weterynaryjna, tel. 071 319 03 78; 0606 46 97 97.
- Punkt Wspierania Rodzin, Rynek 18, Brzeg Dolny, GOSP. p. nr 2, wtorek 17.00–19.00, tel. 071 319 56 62, w. 19.
- Psycholog, Rynek 18, Brzeg Dolny, GOSP. p. nr 2, poniedziałek – piątek 16.00–20.00, tel. 071 319 56 62, w. 19.
- Poradnia Problemów Uzależnień, pon., wt. 7.30–13.30, śr., czw. 7.30–17.30, tel. 071 319 56 62.
- Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Wołowie, Centrum Profilaktyki Uzależnień, 56-100 Wołów, pl. Szkolny 2, tel. 071 389 14 95, e-mail: gkrpawolow@op.pl - inicjuje działania związane z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych, - podejmuje czynności zmierzające

do orzeczenia o zastosowaniu wobec osoby uzależnionej od alkoholu obowiązku poddania się leczeniu w zakładzie leczenia odwykowego, - opiniuje wnioski o wydanie zezwolenia na sprzedaż napojów alkoholowych. W Punkcie Konsultacyjnym Komisji dyżury pełnią: Pełnomocnik Burmistrza ds. Realizacji GPP i RPA – poniedziałki, wtorki, środy i piątki w godz. 9.30-12.30. Psycholog – poniedziałki od godz. 16.00-19.00., czwartki od godz. 15.00- 18.00. Konsultant ds. uzależnień – środy od godz.16.00-19.00. Odbývają się spotkania: - Grupy terapeutycznej dla osób uzależnionych – w poniedziałki od godz. 17.00. - Grup AA – we wtorki i w niedziele od godz. 17.00. - Grupy Al-Anon w piątki w godz. 17.00-19.00.

URZĘDOWA KASACJA POJAZDÓW

**P.P.H.U. "LECH-MET"**
ul. Kościuszki 9
55-140 Żmigród

Telefon całodobowy:
600 403 082

- wydajemy zaświadczenia kasacji pojazdów do wydziału komunikacji i firm ubezpieczeniowych
- bezpłatny transport (laweta)
- wszystkie czynności załatwiamy na miejscu

ZŁOMOWANIE POJAZDÓW

OSOBOwych, BUSÓw, CIĘŻARÓwych
ORAZ SPRZĘTU ROLNICZEGO

ZAŚWIADCZENIA DO WYREJESTROWANIA
WŁASNY TRANSPORT AUTOLAWETA



MACII
Stacja demontażu pojazdów

Czarkowo 19
64-125 Poniec
tel. 695 061 826

REKLAMA

REKLAMA



Piwnica pod Wołami

Sala Weselna & Catering

Jeśli szukasz smacznych i swojskich wyrobów, dobrze trafiłeś. Tytuł mistrza masarskiego oraz kilkunastoletnie doświadczenie owocują niepowtarzalnym smakiem naszych wyrobów. Nie stosujemy żadnych barwników, ulepszaczy ani innych środków chemicznych. Przyprawiamy tylko naturalnymi przyprawami i wędzimy metodą tradycyjną.

Piwnica pod wołami poleca

- Szynka świąteczna gotowana 40zł/kg
- Szynka łososwiowa 45zł/kg
- Baleron 40zł/kg
- Szynka płaska 40zł/kg
- Połędwica sopocka 40zł/kg
- Boczek wędzony parzony 35zł/kg
- Boczek wędzony surowy 35zł/kg
- Kielbasa biała surowa 30zł/kg
- Kielbasa wiejska 35zł/kg
- Kości wędzone 15zł/kg
- Smalec ze skwarkami i cebulą 6zł/300g
- Ćwikła z chrzanem 6,50zł/ 300 ml
- Tradycyjny zakwas na żurek z mąki żytniej z młynu Skokowa 0,5l / 8 zł

Zamówienia prosimy składać do 03.04.20
Odbiór zamówień możliwy od 10.04 do 11.04.20
tel. 884816191

Na życzenie dowozimy pod wskazany adres

REKLAMA

Gabinet Weterynaryjny
„EUROVET”

www.eurovet.com.pl

Oferujemy:

- badanie laboratoryjne krwi i moczu (na miejscu),
- leczenie i profilaktyka,
- chirurgia,
- okulistyka i stomatologia,
- USG,
- zwierzęta egzotyczne i ptaki,
- czipowanie i paszporty,
- strzyżenie i zabiegi kosmetyczne.

Wojciech Krzysztof
Poral Franas
specjalista 696 027 476
chirurg 696 302 170

Wołów, ul. Poznańska 2
pon. - pt. 8:00-18:00
sob. 9:00-14:00
tel. 71/389 42 64

- Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Brzegu Dolnym, ul. 1 Maja 1A, I piętro (dawny internat ZSZ), tel. 071 319 99 94, proponuje dzieciom, młodzieży, rodzicom i nauczycielom szeroką ofertę psychologiczną, pedagogiczną i logopedyczną, m.in. w zakresie: diagnozy, terapii, profilaktyki, poradnictwa, planowania kariery zawodowej. Wizyty BEZPŁATNE. Czynne od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-15.00.
- Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Wołowie, kontakt 071 389 28 56, po godzinach urzędowania oraz w dni wolne od pracy, telefon dyżurny – 0604 208 816.
- Grupa Anonimowych Narkomanów Grupa „Warriors”, spotkania w niedzielę od 16:00 do 18:00 w 2. niedzielę miesiąca, mityng otwarty, Brzeg Dolny, ul. Zwycięstwa 5 (wejście po prawej stronie) tel. kontaktowy 790491700.



Wytnij i zachowaj!

WAŻNE TELEFONY ALARMOWE

TELEFONY OGÓLNOPOLSKIE:

Infolinia NFZ ws. koronawirusa - **800 190 590**numer alarmowy - **112**pogotowie ratunkowe: **999**straż pożarna - **998**policja - **997**pogotowie wodociągowe - **994**pogotowie gazowe - **992**pogotowie energetyczne - **991**

TELEFONY LOKALNE:

Powiatowe Centrum Zarządzania Kryzysowego - **(71) 389 27 80**Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej w Wołowie - **389 27 02**Komenda Powiatowa Policji w Wołowie - **47 872 52 00** lub **(71) 380 52 00**

(dyżurny jednostki - całodobowy)

Powiatowa Stacja Sanitarno - Epidemiologiczna w Wołowie - **(71) 389 28 56**PCM Wołów Nocna i świąteczna opieka zdrowotna - **(71) 380 58 11**PCM Przychodnia w Wołowie - **(71) 777 60 30**PCM Przychodnia w Brzegu Dolnym - **(71) 380 53 33**Zakład Ubezpieczeń Społecznych w Wołowie - **22 560 16 00**Urząd Skarbowy w Wołowie - **(71) 389 24 40**Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Wołowie - **(71) 384 51 94**Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Brzegu Dolnym - **(71) 319 56 62**Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wińsku - **(71) 738 23 64**Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Wołowie - **(71) 389 53 00**

ZAPRASZAMY PONOWNIE!

Oferujemy:

Łaty, kontrłaty, tarcice
gr. 25mm obrzynana,kantówki 8x8cm, 7x7cm, 10x10cm
(reszta wymiarów na zamówienie),

wiązki opałowe

oraz więźbę dachową -
wycena indywidualna.71-389-28-97 Leśna 30 C,
56-100 Wołów

Kup ekuriera
w naszym kiosku na
www.kuriergmin.pl

Docieramy nawet
do 70 tys.
użytkowników



INFORMACJE GMINY WOŁÓW | Urząd Miejski w Wołowie, ul. Rynek 34, tel. 71 319 13 05 | www.wolow.pl

UWAGA!!! USUWANIE AZBESTU

ZAWIADOMIENIE O NABORZE WNIOSKÓW



Burmistrz Gminy Wołów ogłasza nabór wniosków o pomoc na realizację prac związanych z demontażem, zbieraniem i transportem oraz unieszkodliwianiem wyrobów zawierających azbest z terenu Gminy Wołów.

Mieszkańcy Gminy Wołów, których nieruchomości zostały ujęte w „Programie usuwania azbestu z terenu Gminy Wołów” mogą skorzystać w 2020 roku z dotacji na przedsięwzięcie związane z usunięciem azbestu.

Z uwagi na panującą w kraju pandemię koronawirusa, wnioski należy składać w terminie do **12 maja 2020 roku**:

1. w godzinach pracy Urzędu za pośrednictwem skrzynki na korespondencję na drzwiach głównych,
2. za pomocą operatora pocztowego na adres: Urząd Miejski w Wołowie, Rynek 34, 56-100 Wołów,
3. za pośrednictwem poczty elektronicznej na adres: wsr@wolow.pl,
4. za pośrednictwem platformy E-PUAP.

Wnioski złożone po terminie nie będą rozpatrywane! Formularze wniosku dostępne są na stronie internetowej <http://www.wolow.pl/> w zakładce „Druki do pobrania” oraz na stronie www.bip.wolow.pl w zakładce „Ochrona środowiska - Nabór wniosków”.

Przewidywany termin rozpoczęcia i zakończenia prac: **od 01.07.2020 do 15.09.2020 r.**

Wszelkie informacje można uzyskać pod numerem telefonu:
71 319 13 21; 71 319 13 12, 71 319 13 66 lub 71 319 13 53.

UKRAINOCZKA PIEROGARNIA

**Pyszne pierożki
na wynos
na zamówienie**

Zapraszamy poniedziałek - piątek,
godz. 12.00-18.00, sobota 9.00-14.00

Tel. 577 353 744

Sala Weselna



Piwnica
pod Wolami
Sala Weselna & Catering

Catering



Wesela Komunie Chrzcziny Stypy Bankiety

Wołów ul. Koszarowa 1-3 tel. 884 816 191

Zajazd „Zodiak” w Iwnie



Zaprasza po posiłki na wynos.

Dowozimy w prom. 5 km

przy zamówieniu od 50 zł.

Zapraszamy od pon-sob

w godz 12.00-17.00.

Działalność gospodarczą
prowadzę od 2001 r.

W chwili obecnej obroty
spadły nie chcemy zamykać
lokalu, aby utrzymać miejsca
pracy zapraszamy.

tel. 71 389 63 25

NA ZDROWIE

NA ZDROWIE



Kup ekuriera

w naszym kiosku
na www.kuriergmin.pl

Docieramy nawet do 70 tys. użytkowników



Zespół opieki domowej

Punkt Konsultacyjny w Rejonowej Przychodni w Wołowie,
ul. Piłsudskiego 34, 56-100 Wołów, czynny we wtorek i piątek,
godz. 9.00-14.00, pokój nr 202 II piętro, telefon: 728 228 192.

W ramach kontraktu z Narodowym Funduszem Zdrowia
obejmujemy opieką paliatywno - hospicyjną pacjentów
z następującymi schorzeniami:

- choroby nowotworowe,
- owrzodzenia odleżynowe,
- niewydolność oddechowa niesklasyfikowana gdzie indziej.

Zapewniamy bezpłatną:

- opiekę lekarską i pielęgnarską w domu chorego,
- leczenie bólu według najnowszych standardów i innych objawów towarzyszących chorobie nowotworowej,
- leczenie odleżyn,
- rehabilitację,
- wsparcie psychologiczne,
- żywienie dojelitowe dietą przemysłową,
- nieodpłatne wypożyczanie sprzętu medycznego.

Dr nauk med. Mariusz Krawczyk

specjalista chirurg-onkolog

USG:

- piersi
- ślinianek
- dermatoskopia - badanie znamion barwnikowych
- tarczycy
- węzłów chłonnych

Czwartki 16.00-18.00 **tel. 606 456 454**
Wołów, ul. Inwalidów Wojennych 19 (bud. KRUS)

NZOZ CENTRUM STOMATOLOGII ADA-DENT

Wołów ul. Pułaskiego 28

Chirurgia stomatologiczna - ekstrakcje, implanty, kompleksowo.
Zabiegi ogólnostomatologiczne w znieczuleniu ogólnym dla osób niepełnosprawnych na NFZ
Zabiegi przeprowadzają lekarze specjaliści
RTG panoramiczne i punktowe w lokalizacji
rejestracja od poniedziałku do soboty w godz. 9.00-18.00
tel. 663 133 873

GABINET PODOLOGICZNY:

Zaprasza na leczenie:

- zmian skórnych (odciski modzele, pękające pięty, brodawki itp)
- zmian chorobowych paznokci,
- profilaktyka stopy cukrzycowej
- korekta paznokci wrastających (klamry)

Rejestracja telefoniczna 691230402.
Posiadacze karty Seniora -10% na usługi.

NEUROLOG

- Elżbieta Buczkowska, specjalista neurolog, przyjmuje w prywatnym gabinecie w Obornikach Śl., ul. Dworcowa 36C. Poniedziałek w godz. 15.30-16.30 tel. 603 999 676

PSYCHOLOG

- Gabinet pomocy psychologicznej. Psycholog mgr Anna Marchlewska. Osoby dorosłe, dzieci (multiobszarowe wsparcie rozwoju dziecka), ul. Ścinawska 22A, Wołów. Rejestracja tel. 796 733 492
- poufność, wizyta domowa

PSYCHIATRA

- Katarzyna Leszczyńska, specjalista psychiatra. Prywatny gabinet, Brzeg Dolny, ul. Zwycięstwa 9/2, wizyty domowe. Nerwice, depresje, zaburzenia psychiczne, tel. 606 286 236
- Prywatny Gabinet Psychiatryczny, Magdalena Krakowska-Kociołek, specjalista psychiatra ul. Inwalidów Wojennych 19, Wołów (budynek KRUS), pon. 15.00-18.00. Po wcześniejszej rejestracji: 604 433 803. Wizyty domowe.



PRZYCHODNIA RODZINNA
WOŁÓW UL. TRZEBNICKA
20/4
TEL. 71 389 79 90
CZYNNA: PONIEDZIAŁEK -
PIĄTEK
8.00 - 18.00

Lekarze specjaliści w przychodni rodzinnej

P.Ożóg LEK.MED	S.Cholewa RADIOLOG
A.Wieraszko CHIRURG NACZYNIOWY	A.Woźniak PEDIATRA
A.Droś LEK.MED	J.Strzemecki CHIRURG
A.Kulesz GINEKOLOG	J.Redko ORTOPEDA
A.Kapłon GINEKOLOG	P.Kołodyński OTOLARYNGOLOG
G.Winkiel GINEKOLOG	A.Szczepańska NEUROLOG
J.Korczewicz LEK.RODZINNY	T.Bańkowski KARDIOLOG
F.Bayyodalqasrawi LEK.RODZINNY	M.Mróż INTERNISTA
M.Drozdowska INTERNISTA	

Aplikacja DOZ.pl

Pobierz z Google Play lub App Store



REJESTRATOR
HOLTEROWSKI
EKG/RR
ORAZ
Szeroki zakres badań USG w tym USG serca



TEL. 71 319 78 80

CZYNNA OD PONIEDZIAŁKU DO PIĄTKU W GODZINACH 8.00-18.00 ORAZ W SOBOTY OD 9.00-14.00

TRANSPORTY MEDYCZNY

Zlecenia transportu prosimy zgłaszać pod numer tel.: 664 190 185 w godzinach 8.00-16.00 lub pod numer tel.: 71 389 79 90 do godz. 18.00 oraz całonocowego pod numer tel.: 513 105 951

Cyfrowe RTG

www.geminimed.pl

Gastroenterolog

Specjalista chorób wewnętrznych

Wioletta Rewak

asystent Oddziału Gastroenterologicznego
Miejskiego Centrum Zdrowia w Lubinie

- porady z zakresu chorób układu pokarmowego
- badania USG jamy brzusznej w Pracowni Ultrasonograficznej przy MCZ Lubin
- badania endoskopowe górnego odcinka przewodu pokarmowego w Pracowni Endoskopowej przy MCZ Lubin

Przyjmuje po uprzedniej rejestracji telefonicznej
tel. 606 711 431
W trzeci piątek każdego miesiąca od godziny 15⁰⁰
– Wołów, ul. Inwalidów Wojennych 19
Pozostałe dni - po rejestracji
w MCZ Lubin, ul. Marii Skłodowskiej-Curie 54

KONSULTACJE UROLOGICZNE

dr nauk med. Patrik Forszt
Specjalista urolog, FEBU
Choroby nerek, pęcherza, prostaty,
zaburzenia potencji, USG NA MIEJSKU

Przyjęcia w Wołowie i Brzegu Dolny co wtorek od godz. 15:30

Brzeg Dolny DSCM M. Iwaszkiewicz ul. Wilcza 6 rejestracja 71 3190766	Wołów Manamedica ul. Inwalidów Wojennych 13 rejestracja 71 3895360
---	---

Ilekarz dentysta

Piotr Laska

Gabinet w szkole podstawowej nr2
realizuje bezpłatne świadczenia dla dzieci do lat 18 w ramach kontraktu z NFZ

Dowolne terminy wizyt

ul. Robotnicza 9,
56-100 Wołów
rejestracja telefoniczna
071/389 13 31

Wojciech Ugorski

specjalista radiolog

USG

wt.15-18, pt. 16-18
ul. Piłsudskiego 34
Przych. Rejon., gab. 115

600 069 413

USG SERCA

USG BRZUCHA

kardiolog, specjalista chorób wewnętrznych
lek. med. Paweł Rehan

wtorki i czwartki
16.00-17.00
ul. Inw. Wojennych 19
Wołów (bud. KRUS)
tel. 604 523 262

Prywatny Gabinet Ginekologiczny

dr n.med. Krzysztof Ćwiklicki
Specjalista ginekolog-położnik

- USG,
- KTG,
- KONIZACJA,
- CYTOLOGIA.

Przyjmuje:
wt.- czw. 16:00 - 18.00

Brzeg Dolny, ul. Kętrzyńskiego 1
(naprzeciwko Przychodni w budynku Apteki Dolnobrzeskiej)
tel. 696 485 738

Wojska Obrony Terytorialnej włączyły się w pomoc dla zwierząt – POMÓŻ I TY!

Największy w Europie azyl dla koni może zniknąć z mapy starego kontynentu! 500 koni i setki innych zwierząt potrzebują natychmiastowej pomocy! Zwierzęcy Folwark pod Legnicą należy do Fundacji Centaurus, która od 15 lat działa na rzecz ochrony zwierząt. Tam zgromadzili te kilkaset koni i setki innych zwierząt, jak psy, koty, świny, osły, owce, kury, lamy oraz inne. Ze względu na epidemię, 90 % Darczyńców fundacji wycofało się i cofnęło deklarację wsparcia - firmy same się zamykają, starsi ludzie boją się wychodzić z domu. Do fundacji masowo wracają zwierzęta, które były adoptowane. A na utrzymanie azylu potrzeba około 350 000 zł na samo żywienie i dwa razy tyle na całe funkcjonowanie miesięcznie (leki, weterynarz, kowal, stajenni, obsługa, maszyny rolnicze). Ze względu na fakt, iż tych zwierząt w sumie pod ich skrzydłami są tysiące - i są to zwierzęta z jakiegoś względu odrzucone już raz przez ludzi, czyli schorowane albo starsze - nie ma możliwości, aby ktokolwiek się nimi zajął, szczególnie ponad 500 końmi.

Centaurus sam do tej pory wspierał przez wiele lat inne organizacje, utrzymywał ich



zwierzęta, pomagał finansowo. Całkiem niedawno, bo na jesieni, przyjęli około 50 koni z Fundacji nasza Szkap, która upadła. Wcześniej utrzymywali około 20 koni Fundacji Pegasus, na stałe stacjonują tam konie Pogotowia dla Zwierząt. Teraz jednak - Ci najwięksi nie dają rady, a do zebrania są ogromne kwoty.

- Zaczyna już brakować paszy, leków, a część zwierząt wymaga ich stałego podawania - mówi Pan Norbert Ziemlicki Fundacja apeluje do wszystkich, którzy mogą pomóc, aby ratowali zwierzęta z azylu, aby pomogli im przetrwać, bo boją się, że za kilka dni nie będą mieli czym zwierząt

nakarmić ani skąd wziąć leki. Zwierzętom grozi śmierć, nie mają gdzie się podziać.

Apel do ludzi od Centaurusa:

„Błagamy wszystkich o pomoc dla naszych zwierząt. Naszych 500 koni to zwierzęta w większości stare, setki naszych psów i kotów oraz innych zwierząt gospodarskich nie ma szans na domy adopcyjne, szczególnie w tym trudnym czasie. Nasi Darczyńcy dzwonią i piszą, że sami tracą pracę, albo boją się iść na pocztę, boją się o własne zdrowie i życie. My to rozumiemy. Popie-

ramy zostawanie w domu. Problem w tym, że za moment nie będziemy mieli czym nakarmić zwierząt, leki dla nich praktycznie nam się skończyły. Nikt nie był przygotowany na taki dramat. Ilość zwierząt jaką mamy jest tak ogromna, w szczególności koni, czyli tych które wymagają specjalnych warunków lokalowych opieki, że nie wiemy, co się z nimi stanie za kilka dni. Walczymy o nasz azyl, ale potrzebujemy pomocy, bo czujemy, że możemy zaraz polec, a wraz z nami 15 lat ratowania zwierząt i ponad 500 uratowanych koni, setki innych. Zjednoczmy się dla zwierząt, aby było dla nich jakieś jutro”.

Do pomocy azylowi włączyła się 16. Dolnośląska Brygada Obrony Terytorialnej!

W ramach pomocy dla bezbronnych zwierząt żołnierze 16. Dolnośląskiej Brygady Obrony

Terytorialnej przy użyciu samochodów ciężarowych będących na wyposażeniu jednostki wspierają Centaurus w przewożeniu darów.

W czwartek nieodpłatnie prze-transportowaliśmy żywność i siano otrzymane od ludzi dobrej woli z m. Gorzeszowa i Luboni do Strzedrzykowic - obiektów Centaurusa - mówi kpt. Renata Mycio Oficer Prasowy 16 DBOT.

W całym kraju w działania związane z walką z koronawirusem zaangażowani są żołnierze WOT. Od kilku dni Wojska Obrony Terytorialnej prowadzą pierwszą w historii ogólnopolską operację przeciwnakręzysową pod kryptonimem „ODPORNA WIOSNA” (RESILIENT SPRING). Jej celem jest łagodzenie skutków kryzysu oraz wzmocnienie odporności na kryzys społeczności lokalnych.

inf

Jeśli ktokolwiek z Was ma do oddania słomę, siano, owies, jęczmień, marchew, jabłka, karmę dla psów i kotów - można dzwonić do Fundacji Centaurus (tel. 535162 322) bądź na numer punktu informacyjnego 16 Dolnośląskiej Brygady Obrony Terytorialnej (tel. 261 654 911) i umówić się na nieodpłatne przekazanie niezbędnych dla Fundacji rzeczy z terenu całej Polski do azylu Centaurusa. Fundację również można wspierać na www.1000koni.pl



PRZETARGI * OGŁOSZENIA * INFORMACJE



Burmistrz Gminy Wołów

informuje, że w związku ze stwierdzonymi na terenie Rzeczypospolitej Polskiej przypadkami zakażenia koronawirusem COVID-19 aby przeciwdziałać jego rozprzestrzenianiu się ODWOŁAŁ USTNE PRZETARGI NIEOGRANICZONE na sprzedaż nieruchomości

Położenie nieruchomości	Opis nieruchomości	Data przetargu
Pełczyn	Działka nr 149/7 o pow. 0,0276 ha	22.04.2020
Łososiowice	Działka nr 58/3 o pow. 0,1392 ha	21.04.2020



Burmistrz Gminy Wołów

informuje, że na stronach internetowych Urzędu Miejskiego w Wołowie www.wolow.pl, oraz www.bip.wolow.pl zamieszczono wykaz nieruchomości przeznaczonej do zbycia

Położenie nieruchomości	Opis, przeznaczenie w MPZP	Tryb zbycia	Termin na składanie wniosków przez osoby mające pierwszeństwo w nabyciu
Wołów, ul. Spacerowa	Działka nr 8/36Am 41 o pow. 0,0099 ha	Bezprzetargowy	19.05.2020

Wykaz został wywieszony na okres 21 dni na tablicy ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Wołowie (Rynek 34) w przybudówce B Ratusza. Szczegółowe informacje można uzyskać w Wydziale Geodezji i Gospodarki Nieruchomościami – pokój nr 14, tel. 71/319 13 14.

Spotykają się w grupie: „Piękno Kobiety”

MARY KAY

ROZMOWA Z JULIANNĄ KOŁTUN, NIEZALEŻNĄ DYREKTOR SPRZEDAŻY MARY KAY, DORADCĄ PIĘKNA

- Za oknem piękna wiosna, a my nie możemy wyjść kupić nowej sukienki, butów, nowego, kolejnego stroju na rower. I da się żyć? Da! Jednak musimy sobie przebudować pojęcie piękna w głowie. Jak to zrobić?

- Życie, cała cywilizacja poszła w tę stronę, że przestaliśmy patrzeć na JAKOŚĆ tylko ważna jest ilość i bylejakosć. Nie kupujemy już zdrowego jedzenia, bo jest droższe, kupujemy tańsze i o wiele więcej. Przypomnijmy sobie jak kiedyś smakował chleb ten na zakwasie, ten jakościowy nie ten na spulchniaczach, półproduktach. Wystarczyła jedna kromka, aby poczuć sytość, teraz trzeba zjeść pół bochenka. Ale Świat idzie w właśnie w tę stronę ma być tanio, masowo, byle jak. Każda z nas ma szafy pełne ubrań, kupione gdzieś w sieciówkach, które często przekładamy z półki na półkę. Tak samo jest z kosmetykami u kobiet. Myślę, że ten czas pozwoli nam na prze-wartościowanie wielu rzeczy, że skupimy się na tym, że ta ilość nie jest tak istotna. Wróci jakość produktów. Tak dokładnie musimy poukładać sobie w głowie to nasze piękno. To jest właśnie to, miej jedną ale porządną rzecz, miej krem, ale taki który ma w sobie pełną suplementację witaminową, taki który działa. To tak jak z tą kromką chleba jedna i wystarczy.

- Ale to piękno zewnętrzne też jest ważne: włosy, skóra, paznokcie. Można o nie same-mu zadbać?

- Oczywiście, że jest ważne. My kobiety jesteśmy już przyzwyczajone do pewnych nawyków, do wygody. Zamknięte mamy salony piękności, ale to nie znaczy, że masz w tej chwili przestać dbać o siebie. To jest czas, który możesz wykorzystać w 100% i domowymi sposobami w dalszym ciągu pielęgnować się. Czy to jest teraz łatwe? Nie. Bo jeśli nie musisz wychodzić do pracy, jeśli jesteś w domu tym samym przestajesz od siebie wymagać pewnych rzeczy, ale to nie znaczy, że możesz zapomnieć o sobie. Pamiętaj też, że mężczyźni są wzrokowcami. I może przez jeden tydzień, no dwa nie zauważy Twojego domowego dresu, odrostu na głowie i zaniedbanej buzi, ale trzeci, czwarty to już może zaburzyć Wasze relacje. Pamiętaj o tym.

- Codziennie spotyka się pani ze swoją grupą na facebooku i doradza kobietom jak zadbać o siebie. O co najczęściej pytają panią?

- Tak, pomysł na stworzenie takiej grupy był strzałem w dziesiątkę. Dlaczego? Bo to jest codzienna dawka pozytywnej energii, motywacji do działania, staram się inspirować kobiety, aby popatrzyły na siebie, na swoje własne potrzeby. Uczymy się tam w jaki sposób pielęgnować się i podkreślać nasze naturalne piękno. Każda z nas jest piękna, tylko musimy to po prostu zauważyć, a po drugie uwierzyć w to. Padają różne pytania, jaki kolor szminki sobie dobrać? Jak radzić sobie z suchą, zmęczoną, pozbawioną blasku skórą? Jak zrobić sobie makijaż w 5 min.?

Jak radzić sobie ze wszystkimi obowiązkami, które spadły teraz na nas?

Praca zawodowa w domu, nauka dzieci, prace domowe. Jak się w tym wszystkim odnaleźć i nie pogubić się?

- Oczy są naszym zwierciadłem duszy. Zmęczone, podkrążone, wystraszone odstrasza. Jak je pielęgnować zewnętrznie, ale i wewnętrznie?

- Oczy, tak jak pani redaktor mówi, są naszym zwierciadłem. Powiedzą nam wszystko. Jeśli karmisz je strachem, ciągłym lękiem, przytłoczeniem, obawą, zakłopotaniem, to właśnie to zobaczysz w nich obraz swojej pełnej niepokoju duszy. Najgorszy jest niepokój oczekiwania, kiedy wyobrażasz sobie, że wydarzy się coś złego, przykrego strasznego. Ale tak na prawdę jednak rzeczywistość nigdy nie jest tak przerażająca, jak nam się wydaje. Przypomnij sobie chwile jakiegoś lęku cofnij się w czasie i zobacz czy ten lęk nie był przez Ciebie przerysowany, czy w istocie w ogóle się to wydarzyło. W takim razie zobacz swoimi oczami to czego nie dostrzegałaś dotąd, albo te rzeczy zeszły na drugi plan, stały się dla Twoich oczu niewidoczne. Zobacz ptaka, który lata, zobacz budzącą się przyrodę, zobacz miłość, zobacz czas spędzony ze swoim dzieckiem, zobacz kolory, które Cię otaczają. Zobacz kawę, którą zrobił Twój mąż i możesz z nim ją wypić.

Zobacz to teraz, a Twoje oczy i dusza zapełni się spokojem, kolorem, wyciszeniem. Wszyscy tego bardzo potrzebujemy, masz to wszystko w zasięgu Twoich rąk, tylko zobacz to, proszę. I bądź za to wdzięczna, każdego dnia.

To jest pielęgnacja wewnętrzna i zewnątrz moi drodzy. Pielęgnacyjno - kosmetycznie to ukojenie przyniosą Ci maseczki,



płatki hydrożelowe pod oczy, specjalistyczne kremy pod oczy mega nawilżające. Musimy pamiętać, że skóra wokół oczu jest na twarzy najdelikatniejsza, dlatego pierwsze oznaki starzenia, zmęczenia, stresu widzimy po jakości skóry właśnie w okolicach oka.

- Kiedyś jeden z nauczycieli, z którym miałam warsztat uczył nas spania. Okazała się to nie lada wyczynem. Spięte mięśnie twarzy, dłoni, to wszystko sprawia, że się nie wysypiamy. Ale nikt tego nam nie mówi. Cierpimy na bezsenność i bierzemy proszki. Potrzebujemy wrócić do korzeni, do dzieciństwa i odpuścić... Ale jak to zrobić?

- Na moich warsztatach, szkoleniach, a teraz na grupie na

Facebooku „Piękno Kobiety” kobiety słyszą ode mnie: Tym czym karmisz swój umysł, swoją duszę to to masz. Jeśli będziesz skupiać się tylko na negatywnych, na złych myślach, to tylko one będą w Twojej głowie.

Długotrwale napełnianie umysłu samymi złymi informacjami ma ogromnie destrukcyjny wpływ na Twój organizm, na

wprowadzania zmian w swoim życiu, myśleniu, w sobie. Uczymy się zauważać te najmniejsze, najbardziej istotne rzeczy. Otaczamy się pozytywnymi ludźmi. „Im mniej się przejmujesz negatywnymi osobami, tym spokojniejsze i piękniejsze staje się twoje życie”.

- A oddychanie. Kobiety najczęściej oddychają kłatką piersiową, a nie przeponą. Blokujemy energię więc jak mamy żyć? Tego też nam nikt nie mówi, nie uczy. Może czas wrócić do tego co robiły nasze babki, czyli spotykać się w kręgach kobiet i wymieniać doświadczeniami?

- Teraz świat poszedł w stronę zachwiania utrzymywania dobrych relacji z ludźmi, wydaje się nam, że każdy, poradzi sobie sam, że nikt nie jest nam potrzebny, że wystarczy nam Internetowy wujek Google. Nic mylnego. Relacje, wymiana doświadczeń znalezienie dobrego mentora to jest istotne i to nas rozwinie.

Największy wpływ na Ciebie, na to jak się czujesz, jak wyglądasz, kim jesteś, ma 5 osób którymi się otaczasz. Wiedziałaś, wiedziałaś o tym? To jest świetny czas też na to, żeby zastanowić się, jakich ludzi masz wokół siebie. Kto w Twoim otoczeniu dostrzega tylko problemy? A kto dostrzega rozwiązania i nowe szanse? Z kim najlepiej Ci się pracuje i utrzymuje kontakty? Zatrzymaj się i zwróć na to uwagę. Kto z Twojego otoczenia daje Ci pozytywnego kopniaka, kto widzi szanse, rozwiązania. A kto ściąga Cię w dół, kto ciągle krytykuje. Może warto poszukać osób, które będą dla Ciebie inspiracją, wsparciem, pomysłem, mentorem. Wiesz na czym polega zmiana? Na zerwaniu ze starymi, złymi nawykami i zastąpieniu ich nowymi, zdrowszymi, które poprawiają Twoje samopoczucie i otwierają Ci oczy na cały otaczający Cię piękny świat.

Zapraszam Cię do naszej Kobiety, grupy „Piękno Kobiety” przekonasz się sama czy potrafisz zmienić swoje stare nawyki. Sprawdź czy to działa, czy przynosi Ci korzyści. Wystarczy, że napiszesz do mnie. Wejście do grupy jest bezpłatne.

Marta Ringart-Orłowska