



Spacer
z duchami
w Małachowiance

>2



Wstydlivy temat:
gdzie jest
toaleta?

>17



Adam Struzik
szósty raz
marszałkiem

>18

Nr 48 (2346)
nakład 6 000
3,00 zł
stawka VAT 8%
ISSN 02086972 INDEKS 379409
Rok zał. 1972

Wtorek
27 listopada 2018

UKAZUJE SIĘ NA MAZOWSZU
PÓŁNOCNYM W POWIATACH:
■ PŁOCK ■ GOSTYNIN ■ SIERPC



tygodnik PŁOCKI

DODATKI:

- pow. gostyniński - s. 12
- pow. sierpecki - s. 13
- pow. płocki - s. 14, 15



PROGRAM TV

W efekcie umowy między Koalicją Obywatelską a PSL

Nie ma PiS-u w prezydium Rady Miasta



Czytaj - s.3

Konflikt o szefów związku w Precizo

Protest przed siedzibą firmy



Czytaj - s. 5



Poradnik dla czytelników TP

Kupujemy prezenty pod choinkę

Czytaj - s. 7

SPORT



Złoto
i 2 srebra
płockich
badmintonistek

> 30



Orlen Wisła
zagra
w barażach
o TOP 16

> 31



SZANSA

NA PRACĘ

DLA MŁODYCH

czytaj na str. 17

Podpowiadamy, gdzie się wybrać...

Andrzejkowe czary mary

Filia biblioteczna nr 1 (ul. Zielona 40) zaprasza wszystkie dzieci na spotkanie z cyklu „Kufer z książkami”. Motywem przewodnim będą andrzejkowe wróżby. Spotkanie poprowadzi etnograf z Muzeum Mazowieckiego Elżbieta Miecznikowska. Wydarzenie będzie miało miejsce w środę, 28 listopada o godz. 10.00.

Konfrontacje Historyczne

W czwartek, 29 listopada odbędzie się kolejna dyskusja z cyklu Konfrontacje Historyczne. Motywem przewodnim będą „Pytania o Polskę. Myśl polityczna Józefa Piłsudskiego, Romana Dmowskiego oraz Ignacego Jana Paderewskiego.” Gośćmi listopadowych Konfrontacji Historycznych będą prof. Andrzej Chojnowski oraz prof. Przemysław Waingertner. Spotkanie rozpocznie się o godz. 17.00 w siedzibie Muzeum Mazowieckiego (ul. Tumska 8).

Dyvizjon 303

W czwartek, 29 listopada kino Helios zaprasza na kolejną odsłonę cyklu „Kultura dostępna”. Tym razem publiczność będzie mogła obejrzeć film „Dyvizjon 303”. Seanse zaplanowane są na godz. 13.00 oraz 18.00.

Wieczór Andrzejkowy

W piątek, 30 listopada Klub Osiedla Kochanowskiego (ul. Obrońców Westerplatte 6a) zaprasza dzieci i młodzież na pełen magii „Wieczór Andrzejkowy”. Początek spotkania zaplanowany jest na godz. 16.00.

M. Zimińska

W piątek, 30 listopada Płocki Teatr Dramatyczny (ul. Nowy Rynek 11) zaprasza na premierę sztuki „M. Zimińska”. Reżyserem monodramu jest Karol Suszka, a w główną postać wciela się Magdalena Tomaszewska. Spektakl rozpocznie się o godz. 19.00.

W starym kinie

W poniedziałek, 3 grudnia, Książnica Płocka zaprasza na spotkanie „W starym kinie. W bibliotece”. Gościem wydarzenia będzie Stanisław Janicki – krytyk filmowy, historyk kina i reżyser. Spotkanie rozpocznie się o godz. 17.00 w siedzibie Książnicy Płockiej (ul. T. Kościuszki 6)

Climax

W poniedziałek, 3 grudnia Nove Kino Przedwiośnie zaprasza wszystkich na kolejną odsłonę cyklu „Spotkania Filmowe”. Widzowie będą mogli zobaczyć francuski film „Climax”. Początek seansu o godz. 18.30. (ek)

Są unijne pieniądze na zieleń w Płocku

Czas na kolejny park

Płock pozyskał ponad 3,8 mln zł na zagospodarowanie dwóch skwerów: przy ul. Hermana i na placu Mościckiego na Radziwiu. O taką sumę został rozszerzony zakres projektu „Rozwój terenów zieleni w mieście Płocku”, w ramach którego dotychczas przebudowano plac przy Wieży Ciśnień oraz aleję Roguckiego.

Skwer przy ul. Hermana jest już gotowy. Zamiast starego asfaltowego boiska są tu teraz trawniki, drzewa i alejki spacerowe. Ustawione zostały drewniane ławki i leżaki. Jest też nowe oświetlenie, plac za-

baw i fontanna. Obok utworzono parking z 13 miejscami. Inwestycja na osiedlu Tysiąclecia kosztowała 1,4 mln zł. Ponad 600 tys. zł z tej kwoty zostanie zrefundowanych przez UE dzięki zwiększeniu projektu.

Drugim terenem, który zostanie zagospodarowany, będzie plac Mościckiego. Tu również miejskiej przestrzeni zostanie nadany charakter wypoczynkowo-rekreacyjny. Zostanie posadzonych dużo różnorodnych roślin: drzew, krzewów, krzewinek, bylin i traw. Dla zapewnienia im prawidłowej wegetacji zamonto-

wany zostanie system nawodnienia. Ustawione zostaną elementy małej architektury, m. in: ławki, siedziska, kosze na śmieci i na psie odchody, stojaki rowerowe, budki łęgowe dla ptaków, stoły do gier, latarnie. Ponadto powstanie plac zabaw, ścieżka rowerowa oraz toaleta publiczna.

Miasto ma już projekt nowego placu Mościckiego. Teraz przygotowuje się do przetargu na wyłonienie jego wykonawcy.

Projekt „Rozwój terenów zieleni w mieście Płocku” współfinansowany jest ze środków Unii Europejskiej. (jac)



J. Danieluk

Skwer przy ulicy Hermana jest już gotowy

Spacer z duchami w Małachowiancie

Będzie strasznie, ciekawie i tajemniczo. Już po raz czwarty pasjonaci historycznych tajemnic mogą wybrać się na nocne zwiedzanie z dreszczykiem po korytarzach płockiej Małachowianki. Jest ono organizowane w ramach wydarzenia „Duszna Sprawa”.

Do wspólnego spacerowania i odkrywania tajemnic zapraszają przewodnicy „Duces Mazowie” oraz Towarzystwo Wychowanków, Wychowawców i Przyjaciół Gimnazjum i Liceum Ogólnokształcącego im. Marsz.

St. Małachowskiego. – Jak zwykle zapraszamy coś odmiennego. Tym razem przenosimy się do czasów zaborów i strajków szkolnych. Pojawiają się duchy przeszłości i spore wyzwania przed uczestnikami – mówią organizatorzy spacerów organizowanych w ramach wydarzenia pod nazwą „Duszna sprawa”.

Impreza organizowana będzie w dwa pierwsze weekendy grudnia. Wejścia grup zaplanowane są w godzinach od 17.00 do 19.00, co pół godziny w małych grupach

(10 osób). Zapisy przyjmowane są mailowo na adres: biuro@ducesmazowie.pl.

W tym roku uczestnicy wędrujący po korytarzach kolegiaty św. Michała poznają historię osób i wydarzeń z czasów zaborów. Jak zapowiadają organizatorzy imprezy, duchy przeszłości dadzą się im we znaki. Będzie ciekawie, tajemniczo, a czasami nawet strasznie.

Wydarzenie finansowane jest ze środków Urzędu Marszałkowskiego oraz Urzędu Miasta Płocka. rad

Posługując się cudzym dowodem, chciał wyłudzić kredyt

Policjanci zatrzymali oszusta

Płoccy policjanci zatrzymali 27-latkę, który usiłował wyłudzić kredyt w jednym ze sklepów. Mężczyzna próbował oszukać pracownika sklepu posługując się dowodem osobistym innej osoby.

Zdarzenie miało miejsce w jednym ze sklepów zajmujących się sprzedażą sprzętu agd i rtv. – Mieszkaniec powiatu gostyńskiego, posługując się dowodem osobistym innej osoby, złożył wniosek o udzielenie pożyczki na zakup sprzętu elektronicznego. Podczas

weryfikacji przez bank złożonego wniosku kredytowego policjanci z komisariatu policji na płockim osiedlu Podolszyce we współpracy z obsługą sklepu natychmiast rozpoczęli działania, które zakończyły się zatrzymaniem oszusta – relacjonuje sierż. sztab. Marta Lewandowska z płockiej policji.

Okazało się, że był to 27-letni mieszkaniec powiatu gostyńskiego, który wcześniej był już karany za oszustwa i kradzieże. Mężczyzna usłyszał zarzut usiłowania wyłudze-

nia kredytu na zakup towaru, za co w kodeksie karnym przewidziana jest kara do 8 lat pozbawienia wolności. Zatrzymany przyznał się do zarzutu, jednak odmówił składania jakichkolwiek wyjaśnień. – Pozytywny finał sprawy był możliwy dzięki współpracy obsługi sklepu z funkcjonariuszami policji. Bowiem dzięki skutecznej pracy operacyjnej funkcjonariuszy i czujności obsługi sklepu, oszust ostatecznie nie dokonał transakcji – podsumowuje Marta Lewandowska. (jac)



Kradzieże i włamania

Złodzieje włamali się do samochodu zaparkowanego przy ulicy Strażackiej w Płocku. Ukradli radio i dokumenty auta. Wartość strat oszacowano na około 300 zł.

Nieznany sprawca ukradł motorower zaparkowany przy ul. Skłodowskiej. Wartość oszacowano na około 2,5 tys. zł.

W miejscowości Miłodróż, w gminie Stara Biała, złodzieje ukradli z niezamkniętego mieszkania telewizor. Straty oszacowano na około 6 tys. zł.

Złodzieje włamali się do samochodu zaparkowanego przy ul. Bartniczej. Ukradli nawigację. Wartość strat oszacowano na około 1100 zł.

W miejscowości Wiązówka, w gminie Wyszogród, nieznani sprawcy ukradli z niezamkniętego pomieszczenia gospodarczego akumulatory i inne przedmioty. Straty oszacowano na około 4,5 tys. złotych.

Wandale

Wandal uszkodził drzwi i oberwał lusterka w samochodzie zaparkowanym przy ul. Dworcowej w Płocku. Wartość strat oszacowano na około 5 tys. zł.

Nieznany sprawca uszkodził drzwi oraz szyld lokalu poprzez pomalowanie go farbą. Wartość strat oszacowano na około 1000 zł.

Wypadki drogowe

Do wypadku doszło w Płocku na ulicy Kolegialnej. – Policjanci na miejscu wstępnie ustalili, że kierujący autobusem Komunikacji Miejskiej został zmuszony do gwałtownego hamowania przez innego kierującego, który wykonał nieprawidłowy manewr na drodze. W wyniku hamowania jeden z pasażerów autobusu przewrócił się i doznał złamania żebra. Został przewieziony do szpitala. Nie mamy informacji, aby obrażenia zagrażały jego życiu – informuje rzecznik prasowy płockiej policji asp. szt. Krzysztof Piasek.

Do kolejnego wypadku doszło w Mańkowie. – Policjanci na miejscu wstępnie ustalili, że kierujący samochodem osobowym w wyniku nieprawidłowego manewru wyprzedzania zderzył się z dwoma innymi samochodami, a następnie wjechał do rowu, gdzie dachował. W wyniku zdarzenia kierowca wykonujący nieprawidłowy manewr wyprzedzania został ranny i przewieziony do szpitala. Nie mamy informacji, aby obrażenia zagrażały jego życiu – dodaje Krzysztof Piasek.

W Miszewie Murowanym doszło do zderzenia dwóch samochodów osobowych. Policjanci na miejscu wstępnie ustalili, że kierujący nissanem wymusił pierwszeństwo kierującej samochodem renault i doprowadził do zderzenia z tym pojazdem. W wyniku zdarzenia obrażeń ciała doznało czterolatnie dziecko jadące w samochodzie renault. Zostało ono przewiezione do szpitala. (jac)



Adres Redakcji: Stary Rynek 27, 09-400 Płock, telefoniczne dyżury dziennikarskie 262-55-88, fax 262-77-66. Redaktor Naczelny: Tomasz Szatkowski, tel. 262-70-60, e-mail: rednaczelnzy@tp.com.pl.
Po. Sekretarza Redakcji: Grzegorz Szkopek, e-mail: g.szkopek@tp.com.pl. REDAGUJE ZESPÓŁ:
Jacek Danieluk, e-mail: j.danieluk@tp.com.pl, Jolanta Marciniak, e-mail: jola.marciniak@tp.com.pl,
Teresa Radwańska-Justyńska, e-mail: t.radwanska@tp.com.pl, Eliza Kinalska, e-mail: eliza.kinalska@tp.com.pl.
STALE WSPÓŁPRACUJĄ: Blanka Stanuszkiewicz-Ceglowska, Lena Szatkowska, Elżbieta Grzybowska, Jerzy Ogonowski, Jan Waćkowiak (zdjęcia), Wiesław Kopeć, Marta Kunavar, Izabela Chudzyńska, Ewa i Bogumił Liszewscy, Andrzej Konowrocki, Marta Chęcińska.
FOTO I SKŁAD KOMPUTEROWY: Dariusz Ossowski, e-mail: reklama@tp.com.pl.
Redaktor techniczny: Łukasz Zaleski e-mail: dtp@tp.com.pl.
Redaktor dyżurny: Jolanta Marciniak

Nie zamówionych materiałów Redakcja nie zwraca, a w przypadku zakwalifikowania ich do druku zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów i zmiany tytułów.

OGŁOSZENIA: Kierownik Biura Ogłoszeń: Anna Frankowska, e-mail: a.frankowska@tp.com.pl.

Biuro Ogłoszeń: Płock, Stary Rynek 27, tel/fax 262-77-66.

Za treść zamieszczonych ogłoszeń Redakcja nie ponosi odpowiedzialności.

WYDAWCA: Dziennikarsko-Wydawnicza Spółdzielnia Pracy „AKAPIT”, 09-400 Płock, Stary Rynek 27; prezes Zarządu: Tomasz Szatkowski, tel. 262-70-60. DRUK: AGORA SA, Warszawa, ul. Daniszewska 27.

KOLPORTAŻ: „Ruch” S.A., Warszawa, ul. Annopol 17a; „Kolporter” Kielce, ul. Zagnańska 61;

Garmond Press, Warszawa, ul. Nakielska 3

Zamówienia na prenumeratę przyjmują: „Ruch” S.A., „Garmond Press”, „Kolporter”.

Umowa koalicyjna pomiędzy Koalicją Obywatelską i Polskim Stronnictwem Ludowym

Bez PiS-u w prezydium Rady Miasta

W ubiegłym tygodniu płoccy radni wybrani na kadencję 2018 – 2023 złożyli ślubowanie. Dokonał go także prezydent miasta Andrzej Nowakowski, wybrany na tę funkcję już po raz trzeci z rzędu. Przewodniczącym Rady Miasta ponownie został Artur Jaroszewski. Do zaskakującej sytuacji doszło podczas wyboru wiceprzewodniczących. Prawo i Sprawiedliwość nie ma swojego przedstawiciela w prezydium rady. W poprzednich kadencjach swoich reprezentantów miały wszystkie kluby radnych.

Zanim rozpoczęła się pierwsza sesja Rady Miasta w kadencji 2018 – 2023, została podpisana umowa koalicyjna pomiędzy Koalicją Obywatelską i Polskim Stronnictwem Ludowym. – To efekt bardzo dobrej współpracy w ostatnich czterech latach, kiedy wspólnie braliśmy odpowiedzialność za rozwój naszego miasta – mówił prezydent Płocka Andrzej Nowakowski podczas podpisywania umowy. – Zobowiązujemy się do dalszego współdziałania na wszystkich obszarach. Jesteśmy przekonani, że nasza dotychczasowa współpraca służyła mieszkańcom Płocka.

Prezydent zadeklarował także kooperację z samorządem województwa. Tomasz Kominek, który podpisał porozumienie w imieniu Polskiego Stronnictwa Ludowego, podkreślał, że Mazowsze to dziś najlepiej rozwijający się region w kraju. – W ostatniej kadencji Płock był na Mazowszu liderem w kwestii pozyskiwania środków europejskich – mówił. – Mam nadzieję, że dalsza współpraca pozwoli utrzymać tę pozycję.

Pierwszą sesję otworzył radny-senior Jerzy Seweryniak. W jej prowadzeniu pomagał mu najmłodszy z radnych Łukasz Chrobot. Porządek obrad, ustalony pierwotnie przez komisarzy wyborczego, został poszerzony między innymi o ustale-

nie liczby wiceprzewodniczących oraz o ich wybór.

Na stanowisko przewodniczącego Rady Miasta była tylko jedna kandydatura, którą zgłosił radny Tomasz Maliszewski. Chodzi o dotychczasowego przewodniczącego Rady Miasta Artura Jaroszewskiego. – Sądzę, iż nikomu na tej sali nie muszę go

go radni byli jednomyślni. – Dziękuję za okazane mi zaufanie. Będę starał się pełnić funkcję przewodniczącego w sposób jak najlepszy dla mieszkańców miasta. Chciałbym żebyśmy w tej kadencji współpracowali ze sobą tam, gdzie będzie tego wymagało od nas dobro miasta. Są tematy, w których różnimy się, ale



D. Ossowski

przedstawiać. Jest wieloletnim radnym. W latach 2006 – 2011 pełnił funkcję wiceprzewodniczącego Rady Miasta. W latach 2011 – 2018 był jej przewodniczącym. Artur Jaroszewski jest osobą wszechstronnie wykształconą, w karierze zawodowej pełnił odpowiedzialne stanowiska. Od lat uświadamia nam wszystkim, jak specyficznym środowiskiem jest Płock. Nie raz już płacił za to wysoką cenę, ale jak mawiał profesor Bartoszewski – „zawsze warto być przyzwoitym, chociaż nie zawsze się to opłaca” – przedstawiał kandydaturę koalicyjnych klubów Koalicji Obywatelskiej i Polskiego Stronnictwa Ludowego Tomasz Maliszewski.

W tajnym głosowaniu Artur Jaroszewski uzyskał 23 głosy poparcia. Jedna osoba była przeciw tej kandydaturze. W głosowaniu nad uchwałą w sprawie wyboru przewodniczące-

go z tych różnic często rodzą się dobre dla Płocka rozwiązania. Chcę prosić, by poziom dyskusji był wysoki. Żebyśmy się nie wstydzili wychodząc z tej sali. Zostawmy na boku jałowe dyskusje. Proszę, żebyśmy skoncentrowali się na najważniejszych wyzwaniach, które stoją przed nami. Dla mnie najistotniejsze są sprawy zmierzające do poprawy infrastruktury komunikacyjnej. Przed nami ciężka praca związana z wytyczeniem, zaprojektowaniem i budową drogi ekspresowej S10 w bezpośrednim sąsiedztwie Płocka oraz projekt i budowa linii kolejowej do Warszawy. Współpraca nasza w tej materii jest najważniejsza w ciągu najbliższych pięciu lat. W tym czasie powinniśmy zapaść na tyle zaawansowane decyzje, by nie było odwrotu od ich realizacji. Naszym zadaniem jest ciągle lobbowanie na rzecz naszego samorządu – mówi Artur Jaroszewski.

Przewodniczący apelował do radnych o uważne czytanie materiałów przygotowywanych przed sesjami.

Za współpracę w poprzedniej kadencji dziękował radnym i mieszkańcom zaprzysiężony już po raz trzeci na urząd Prezydenta Miasta Andrzej Nowakowski. – Współpraca ta pozwoliła na przygotowanie Planu dla Płocka, który będzie konsekwentnie realizowany przez najbliższe pięć lat. Mamy coraz lepszą infrastrukturę drogową, nowoczesną bazę oświatową. Tworzymy zielone miejsca do wypoczynku i rekreacji. Mamy interesującą ofertę wydarzeń kulturalnych i wiele atrakcji turystycznych. Pozyskujemy środki unijne na realizację wielu inwestycji. Chciałbym podkreślić współpracę z samorządem województwa mazowieckiego i personalnie z marszałkiem Adamem Struzikiem. Pozwoliła ona na pozyskanie rekordowych kwot z Unii Europejskiej – mówił Andrzej Nowakowski.

W rozpoczętej właśnie pięcioletniej kadencji mają być realizowane projekty, których celem będzie poprawa jakości życia płocczan. To między innymi zintensyfikowanie działań w celu modernizacji zabytkowych kamienic w centrum miasta. – Kończymy pierwszy etap modernizacji nabrzeża. Przed nami budowa stadionu i sali koncertowej, przebudowa ulicy Tysiąclecia, alei Kilińskiego czy zagospodarowanie przestroni przemysłowych Trzepowa – dodał Andrzej Nowakowski.

Część z tych inwestycji – chociażby przebudowa Tysiąclecia i Kilińskiego połączona z rozbudową systemu kanalizacji – rozpoczyna się już w przyszłym roku. – To z reguły zadania dwuletnie. Wierzę, że w kolejnych latach będziemy pozyskiwać środki unijne tak samo skutecznie, jak działo się to do tej pory – mówi Andrzej Nowakowski.

Sesja z emocjami

Radni jednogłośnie ustalili, że tak jak dotychczas w prezydium Rady Miasta będzie zasiadać troje wiceprzewodniczących. Klub radnych Koalicji Obywatelskiej zgłosił kandydaturę Tomasza Maliszewskiego i Iwony Krajewskiej. Polskie Stronnictwo Ludowe zaproponowało Małgorzatę Struzik, która tę funkcję pełniła także w poprzedniej kaden-

cji. Radni Prawa i Sprawiedliwości zaproponowali kandydaturę Tomasza Korgi – on również w poprzedniej kadencji był wiceprzewodniczącym Rady Miasta.

Ostatecznie do prezydium rady zostali wybrani Tomasz Maliszewski i Małgorzata Struzik – oboje uzyskali po 20 głosów oraz Iwona Krajewska, która otrzymała 13 głosów. Tomasz Korga uzyskał poparcie 11 radnych. – Usłyszeliśmy dziś miłe słowa ze strony przewodniczącego rady i prezydenta miasta. Była mowa o wspólnym działaniu, dobru mieszkańców, działaniu dla rozwoju miasta. Dobry zwyczaj w samorządzie Płocka zawsze wskazywał na współpracę klubów radnych. Odносimy wrażenie, że słowa wypowiedziane z tej mównicy podczas pierwszej sesji pokazują, że czym innym są słowa, a czym innym czyny. Jako radni Prawa i Sprawiedliwość wykazaliśmy się otwartością. Poparliśmy kandydaturę Artura Jaroszewskiego na funkcję przewodniczącego. Już teraz państwo pokazaliście, że nie liczy się współpraca przy ustalaniu zasad na pięcioletnią kadencję. Podjęliście decyzję totalitarną. Tu nie chodzi o stanowiska, chodzi o dobry obyczaj. Państwo to niszczyć – mówiła do radnych rządzącej Płockiem koalicji szefowa klubu radnych PiS Wioletta Kulpa.

Już po sesji prezydent Andrzej Nowakowski podkreślał, że wybór wiceprzewodniczących Rady Miasta był suwerenną decyzją radnych. – Szanuję decyzję radnych, choć jest ona trudna. Przez minione osiem lat największy klub opozycyjny był totalną opozycją, która nie wносиła żadnych konstruktywnych działań do prac samorządu. To jest raczej konsekwencja takiego postępowania – mówi Andrzej Nowakowski.

Wiceprzewodnicząca Rady Miasta Iwona Krajewska powiedziała, że decyzja o takim przebiegu głosowania nad wyborem wiceprzewodniczących została podjęta podczas rozmów koalicyjnych. – W negocjacjach uczestniczyli przedstawiciele obu koalicyjnych ugrupowań – mówi Iwona Krajewska.

Sekretarzem sesji Rady Miasta został Tomasz Kominek. Jego kandydaturę poparło 16 radnych, 7 było przeciw. **Jacek Danieluk**

Trwają ostatnie próby

Przed premierą „M. Zimińskiej”

Na Scenie Kameralnej słysząc dowcipny duet. Magda Tomaszewska w roli Miry Zimińskiej i pianista Edward Bogdan ćwiczą piosenkę „Chcesz to mnie bierz”. Reżyser Karol Suszka chwali wykonanie. – Tylko nie zapomnij o rękach. Zrób jeszcze ten gest, o którym mówiliśmy wczoraj – podpowiada aktorce.

Przygotowania do prapremiery spektaklu „M. Zimińska” powoli dobiegają końca. 30 listopada na Scenie Kameralnej zobaczymy urodzoną w Płocku aktorkę, gwiazdę międzywojnia, honorowego obywatela miasta i dyrektorkę Ze-

społu „Mazowsze”. Jak radziła sobie z życiem, kogo i co kochała, czy była szczęśliwa?

Pokazać wielowymiarowy portret znakomitej artystki to wyzwanie dla teatru. – Życie i kariera Miry stanowią tak obszerny materiał, że z powodzeniem wystarczyłby na scenariusz do serialu albo na widowisko na dużą scenę – powiedział dyrektor Marek Mokrowiecki na konferencji prasowej.

Mira, czyli Magda Tomaszewska, wróciła do Płocka po kilkuletniej przerwie. Cieszy się, że sezon rozpoczyna ważną rolę. Zna i lubi piosenki Zimińskiej. „Taka mała” towa-

rzyszy jej od egzaminu do szkoły aktorskiej. – Teraz rozumiem ją lepiej, inaczej interpretuję, mniej serio. Sprawa mi dużą frajdę. Wyzwaniem dla wykonawcy jest „Krzyżówka”. Jeśli pomyślę te wszystkie konfiguracje, proszę mi wybaczyć – żartowała. – Ostatnie dwa tygodnie są dla mnie bardzo intensywne. Próbujemy jednocześnie i „Mirę”, i przedstawienie sylwestrowe, które reżyseruje Stefan Friedmann. Wracam do domu każdego dnia późnym wieczorem. Do tego dochodzą jeszcze poranne spektakle dla dzieci.

Piosenki Zimińskiej aktorka wykonuje przy akompaniamencie pianina i zespołu muzycznego. Przypominajmy, że pianistami byli zarówno Jan Zimiński, jak i Tadeusz Sygietyński. A teksty dla Miry pisali m.in. Hemar i Tuwim. Ona sama często inspirowała ich swoimi opowieściami.

Autorem aranżacji muzycznych do spektaklu jest Edward Bogdan. Zagra na żywo z towarzyszeniem perkusji (Jakub Krawczyk) i kontrabas (Tomasz Krawczyk). Płoccy muzycy to nie jedyny lokalny akcent. Autorkami „M. Zimińskiej” są płocczanki: dziennikarka TP Lena Szatkowska i współpracująca z Tygodnikiem Płockim Marta Kunavar.

(m. a.)



Marta Kunavar

Policjanci jadący na służbę zapobiegli tragedii

Uratowali życie i dom przed pożarem

W jednej z podpłockich miejscowości doszło do pożaru domu jednorodzinnego. Dzięki natychmiastowej reakcji policjantów, którzy jechali właśnie na służbę, nie doszło do tragedii. Mężczyzna mieszkający w domu w porę został zaalarmowany przez funkcjonariuszy.

Wszystko wydarzyło się w minioną środę, 21 listopada około godz. 4.20 w jednej z miejscowości gminy Radzanowo. – Policjanci jadący na służbę do Płocka zauważyli pożar elewacji budynku mieszkalnego. Funkcjonariuszy zaniepokoił fakt, że z płonącego domu nikt nie wychodził, a w pobliżu nie ma żadnych osób i służb ratunkowych – informuje rzecznik prasowy płockiej policji asp. szt. Krzysztof Piasek.

Policjanci przeskoczyli przez ogrodzenie posesji i zaczęli pukać do drzwi, które były zamknięte. Po kilku próbach drzwi otworzył mężczyzna, który nie zdawał sobie sprawy z tego, że dom płonie, ponieważ spał. W międzyczasie na miejscu pojawili się również strażacy z Państwowej Straży Pożarnej i z Ochotniczej Straży Pożarnej, którzy ugasili rozprzestrzeniający się pożar.

Dzięki natychmiastowej reakcji policjantów mężczyzna bezpiecznie opuścił płonący dom. – Wydarzenie to pokazuje, że funkcjonariusze również poza służbą nie pozostają obojętni w sytuacjach zagrożenia życia i zdrowia innych – podsumowuje Krzysztof Piasek.

(jac)

Nowa kadencja – stary problem

Co z przedszkolem nr 17?

Podczas ubiegłotygodniowej sesji Rady Miasta, pierwszej w tej kadencji, wrócił problem złego stanu technicznego Miejskiego Przedszkola nr 17 im. Małego Księcia przy ulicy Kosso-

budzkiego. Głos w tej sprawie zabrała przewodnicząca Rady Rodziców Justyna Głodkowska. – *Problem przedszkola nr 17 porusza opinię społeczną już od dwóch lat i do tej pory nie udało się osiągnąć porozumienia. To jedno z dwóch płockich przedszkoli wybudowanych jeszcze w systemie ciechanowskim. W obecnej formie może istnieć tylko do 2021 roku. Mamy coraz mniej czasu, żeby zdecydować, co dalej z tym przedszkolem. Dwa lata temu powstała grupa, która sprzeciwiała się pomysłowi przeniesienia placówki na inne osiedle* – mówiła Justyna Głodkowska.

W emocjonalnym wystąpieniu przewodnicząca Rady Rodziców wyliczała kolejne pomysły na rozwiązanie problemu, m.in. przeniesienie do budynku po gimnazjum. – *Ostatecznie powstał pomysł za-*

stawowej nr 3. Nie zgadzamy się z tym. W ciągu czterech dni zebraliśmy cztery tysiące podpisów, które nie są brane pod uwagę. Chcieliśmy, żeby przedszkole pozostało w dotychczasowym miejscu. W 2017 roku podczas głosowania nad budżetem obywatelskim prowadzono konsultacje, czy przedszkole ma zostać przeniesione do szkoły podstawowej, czy ma powstać nowy budynek w dotychczasowym miejscu. Pomysł budowy nowego przedszkola wygrał. To też nie zostało wzięte pod uwagę – dodaje Justyna Głodkowska.

Rodzice przedszkolaków z MP nr 17 obawiają się, że czas mija, a nie zapadają żadne decyzje dotyczące dalszych losów placówki. – *Mam nadzieję, że będziecie państwo potrafili się zjednoczyć, tak jak w przypadku MP nr 3. Też był pomysł, żeby odejść od remontu, ale na na szczęście dziś dzieci chodzą do wyremontowanego przedszkola. Proszę państwa o jedno, bądźcie ponad podziałami* – mówi Justyna Głodkowska.

Rodzice przedszkolaków obawiają się, że wyremontowany na po-

trzeby przedszkola budynek po Szkole Podstawowej nr 3 nie spełni wymogów bezpieczeństwa. – *Dlaczego najmłodszy obywatel mają być zagrożeni? – dopytywała Justyna Głodkowska. – Nasz podopieczni nie będą mieli takich szans, jak dzieci w nowym budynku. Pan prezydent cały czas się upiera przy adaptacji, która nam nie odpowiada.*

Wątpliwości starał się rozwiązać prezydent Andrzej Nowakowski. – *Możemy tę dyskusję na nowo rozpocząć. Nigdy nie ukrywałem, że jestem zwolennikiem przeniesienia przedszkola do wyremontowanego zgodnie z przepisami budynku po Szkole Podstawowej nr 3. Nigdy nie dam zgody, żeby dzieci były w budynku, który nie będzie spełniał wszystkich wymogów. Obawy są nieuzasadnione. Podobna sytuacja w tej chwili jest z przedszkolem nr 6, gdzie budynek musieliśmy dostosować do wymogów przeciwpożarowych* – mówi Andrzej Nowakowski. – *W tej chwili nie ma możliwości, żeby osiedle pozostało bez przedszkola. Kwestia lokalizacji*

to 100, a może 150 metrów, które dzielą jeden budynek od drugiego. Do rozstrzygnięcia pozostaje kwestia kosztów i sposobu użytkowania przez mieszkańców. Na budowę nowego budynku będziemy musieli wydać większe środki niż w przypadku remontu budynku szkoły. W konsekwencji będziemy też musieli znaleźć środki na adaptację szkoły pod inne potrzeby niż oświata. Trudno sobie wyobrazić, żeby budynek po szkole stał pusty i niszczał.

Prezydent zwrócił uwagę, że w podejmowaniu decyzji trzeba uwzględnić sytuację po wdrożeniu reformy systemu oświatowego. – *Trzeba też wziąć pod uwagę, żeby przestrzeń, gdzie dziś stoi przedszkole nr 17, a kiedyś obok stał jeszcze budynek Zespołu Szkół Ogólnokształcących Specjalnych nr 7, trzeba zagospodarować zgodnie z potrzebami mieszkańców. Dziś znalezienie miejsca parkingowego jest trudne* – dodaje Andrzej Nowakowski.

Do dyskusji włączyła się także przewodnicząca klubu Radnych PiS Wioletta Kulpa. – *Jeżdżąc na spotkania w tym przedszkolu pan prezydent wspominał o jego budowie, co podkreślali pracownicy placówki. Dlatego tak ważne jest dotrzymywanie słów. Jeśli o czymś mówimy, to starajmy się wcielić to w życie. Zauważę, że nie wsłuchujemy się w potrze-*

by mieszkańców. Budynek Szkoły Podstawowej nr 3 nie gwarantuje komfortowych warunków dla przedszkolaków. Dzieci będą musiały biegać po piętach. Chodzi o zapewnienie im właściwych warunków na tym samym miejscu, w którym wcześniej było przedszkole. To nie są wcale duże koszty, a jeśli tak jest, to proszę to udowodnić – mówi Wioletta Kulpa.

Szefowa opozycji w Radzie Miasta przypominała, że budowa nowego przedszkola będzie ważnym elementem rozwoju osiedla. – *W projekcie przyszłorocznego budżetu nie ma żadnych środków związanych z przedszkolem nr 17. Złożymy stosowny wniosek w tej sprawie, aby zapoczątkować tę inwestycję, chociaż w postaci dokumentacji technicznej. Skoro pan prezydent deklaruje chęć rozmowy, to proszę o wskazanie terminu, kiedy radni Prawa i Sprawiedliwości mogliby spotkać się z panem w sprawie kreowania budżetu na rok 2019, w tym również działań związanych z przedszkolem nr 17* – dodaje Wioletta Kulpa.

Prezydent Andrzej Nowakowski tłumaczył między innymi, że nawet w nowych przedszkolach nie udało się uniknąć schodów, ponieważ są to obiekty piętrowe. Jednak dzieci poruszają się po nich bezpiecznie pod opieką pracowników placówek lub rodziców. (jac)

Kolejny nowy blok na osiedlu Miodowa Jar

Następny powstanie w przyszłym roku

Jest już gotowy kolejny blok komunalny na osiedlu Miodowa Jar. To budynek przy ul. Miodowej 35. Do 15 mieszkań wkrótce wprowadzą się lokatorzy.

To już szósty nowy blok wybudowany w tej części miasta. – *Do rewitalizacji jest w sumie trzynaście budynków. Kolejne bloki są systematycznie wyburza-*

ne i w ich miejsce powstają nowe budynki, które spełniają współczesne standardy – mówi prezydent Płocka Andrzej Nowakowski.

W nowym budynku jest w sumie 15 mieszkań. Jedenaście z nich to mieszkania dwupokojowe, a cztery jednopokojowe z aneksem kuchennym. – *W każdym z mieszkań jest przedpokój i wyposażona łazienka. Parter budynku został dostosowany do potrzeb osób niepełnosprawnych* – dodaje Andrzej Nowakowski

Budynek jest wyposażony w instalację centralnego ogrzewania, ciepłej wody, elektryczną, domofony. Aneksy kuchenne są już wyposażone w kuchnie gazowe i zlewozmywaki na szafkach.

W bloku będzie 9 mieszkań kwaterekowych i 6 mieszkań socjalnych. – *W mieszkaniach kwaterekowych umowy z lokatorami są podpisane bezterminowo, a w socjalnych na dwa lata. Lokatorzy to osoby oczekujące z listy oraz mieszkańcy budynków wyłączonych z użytkowania, a także wykwaterowani w związku z przebudową kamienic przy ulicy Sienkiewicza* – mówi zastępca prezydenta Płocka Piotr Dykiewicz. – *Warto dodać, że budynek jest wyposażony w dwa systemy przedpłatowe. Chodzi o dostawę ogrzewania i wody.*

Nowy budynek był budowany od kwietnia do listopada tego roku. Koszt całej inwestycji to 1,8 mln złotych. Docelowo na osiedlu Miodowa Jar zostanie wybudowanych trzynaście budynków. – *Budowę siódmego bloku zaplanowaliśmy na przyszły rok* – mówi prezydent Płocka Andrzej Nowakowski. – *W budżecie zarezerwowaliśmy na ten cel prawie 2 miliony złotych.*

Realizacja sześciu bloków na osiedlu Miodowa Jar kosztowała 7,1 mln zł. W sumie do tej pory powstało tam 78 mieszkań. (jac)



Kolejny nowy blok z mieszkaniami komunalnymi i socjalnymi został wybudowany na osiedlu Miodowa Jar

Łukasiewicza, Tysiąclecia, Miodowa

Oznakowanie poziome na skrzyżowaniu

Drogowcom udało się zakończyć przebudowę centralnej płyty skrzyżowania ulic Łukasiewicza, Tysiąclecia i Miodowej. Kierowcy powinni pamiętać o wprowadzonych tam nowych rozwiązaniach, które powinny się przyczynić do upłynnienia ruchu.

Wprawdzie w rejonie skrzyżowania trwają jeszcze prace, ale samo skrzyżowanie jest już przejezdne. Zostało już nawet wymalowane oznakowanie poziome. Najbardziej uciążliwe prace trwają przy skrzyżowaniu ulicy Tysiąclecia z ul. Zgliczyńskiego.

Całość inwestycji związanej z przebudową skrzyżowania ulicy Tysiąclecia z ul. Łukasiewicza i Miodową obejmowała budowę kanalizacji deszczowej, przebudowę kanalizacji sanitarnej, wodociągu, oświetlenia ulicznego, sieci teletechnicznej (w ramach usunięcia kolizji), sygnalizacji świetlnej.

Wybudowana została również ścieżka rowerowa i przebudowany został układ jezdni wraz z chodnikami.

Kolejnym elementem tej samej inwestycji, za której realizację odpowiada Miejski Zarząd Dróg, jest budowa ścieżki rowerowej wraz z infrastrukturą – chodnikami, oświetleniem i sygnalizacją świetlną – w ciągu ulic Tysiąclecia i Mickiewicza na długości 1806 metrów.

Przebudowa skrzyżowania jest jednym z elementów pierwszego programu mobilności miejskiej, którego koszt przekracza 96 mln zł. W jego skład wchodzi jeszcze przebudowa ul. Łukasiewicza, budowa drogi rowerowej wzdłuż ul. Tysiąclecia i Mickiewicza, budowa parkingu przy cmentarzu komunalnym i zakup 25 autobusów hybrydowych. Unijne dofinansowanie do tego programu przekracza 66,5 mln zł. (jac)



Skrzyżowanie ulic Łukasiewicza, Tysiąclecia i Miodowej po przebudowie

WIELKA WYPRZEDAŻ

PŁOCK. ul. Kostrogaj 4
PŁOCK/Imielnica ul. Wyszogrodzka

www.plocki.pl

Pod siedzibą Precizo

Protestowali związkowcy

Przez dwie godziny ponad 100 związkowców piketowało pod siedzibą firmy Precizo w Płocku. Protest zorganizowano w obronie liderów „S” w Precizo Kamila Marciszewskiego i Mariusza Smardzewskiego, którym nie zostały przedłużone umowy o pracę.

naszych kolegów do pracy – stwierdził Tadeusz Majchrowicz. Odczytał także list od szefa „S” Piotra Dudy, napisany specjalnie do protestujących. Piotr Duda zapewnił w liście, że związkowcy z Precizo nie są sami, że zarząd firmy łamie prawo i że spór będzie odbywać się z całą „Solidar-

o podwyżce płac. – Wszystko przebiegało w bardzo spokojnej, rzeczowej atmosferze. Zresztą od samego początku nasze kontakty z zarządem były bardzo dobre i konstruktywne. Jako związkowcy, pracownicy angażowaliśmy się w rozwój firmy, bo nam na tym także zależało – twierdzi szef „S” w Precizo.



Grzegorz Szkopek

Związkowcy z „Solidarności” piketowali pod siedzibą płockiej firmy Precizo

Na pikiecie nie zabrakło flag „Solidarności”, bębnow, gwizdków, trąbek. Byli związkowcy z różnych firm, a do Płocka przyjechał Tadeusz Majchrowicz, zastępca przewodniczącego Komisji Krajowej NSZZ Solidarność. – Spotkaliśmy się tutaj dlatego, że spokojne rozmowy nie przyniosły rezultatów. Pracodawca nie zmienił swojego stanowiska, a ludzi ma za nic – mówi przewodniczący zarządu Regionu Płockiego NSZZ „S”, Andrzej Burnat. Piketującym odczytał też stanowisko zarządu regionu dotyczące sytuacji związanej z liderami „S” w Precizo.

Tadeusz Majchrowicz zapewnił, że nikt z wielkiej rodziny „Solidarności” nie zostanie sam. – Żyjemy w XXI wieku, ale nadal prawa pracowników są beczelnie tamane. Wierzę, że przed sądem udowodnimy, iż było to bezprawne zwolnienie i pracodawca będzie musiał przywrócić

nością”, a nie tylko z komisją zakładową czy zarządem regionu. – Dziś sygnalizujemy tylko swoją obecność – dodał Tadeusz Majchrowicz.

Konflikt między zarządem Precizo a „Solidarnością” dotyczy przedłużenia umów o pracę przewodniczącemu Komisji Zakładowej „S” Kamilem Marciszewskiemu i jego zastępcy Mariuszowi Smardzewskiemu. Obaj od blisko 11 lat pracują w firmie i byli założycielami związku. Kamil Marciszewski pracował jako operator maszyn obróbki skrawaniem.

Związkowcy twierdzą, że w rozmowach z zarządem firmy byli zapewniani, iż zostaną im przedłużone umowy o pracę, które byłyby już umowami na czas nieokreślony. – Takie deklaracje wielokrotnie padły ze strony zarządu firmy – mówi Kamil Marciszewski. Dodaje, że kilka tygodni przed wygaśnięciem umów związkowcy rozpoczęli rozmowy z zarządem Precizo

Kamil Marciszewski nie ukrywa, że decyzja pracodawcy o nieprzedłużeniu umowy była wielkim zaskoczeniem. – Nie dowiedzieliśmy się, dlaczego umowy nie zostaną przedłużone. Moje przypuszczenia są takie, że pracodawcy chodziło o „odstrzelenie” liderów, aby wyeliminować organizację związkową. Zbliżaliśmy się już do takiej liczby członków związku, która w myśl przepisów powoduje stworzenie etatu związkowego w firmie. Być może pozbycie się nas ma temu przeszkodzić – przypuszcza Kamil Marciszewski. Dodaje, że sprawa trafi do Sądu Pracy.

Próbowaliśmy poprosić o komentarz do całej sytuacji firmę Precizo. Niestety przez kilka dni nikt nie znalazł dla nas czasu.

Precizo to firma zajmująca się wytwarzaniem precyzyjnych elementów, głównie do maszyn rolniczych. Zatrudnia ponad 300 osób. (gsz)

Święto pracowników socjalnych Gala w Teatrze

Na co dzień pracują w świetlicach środowiskowych, Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej, Domu Pomocy Społecznej, placówkach pieczy zastępczej. Pomagają małym, starszym i najstarszym. Swoje święto mają w listopadzie. Z tej okazji prezydent Andrzej Nowakowski złożył podziękowania pracownikom socjalnym.

Uroczysta gala odbyła się w Teatrze Dramatycznym w Płocku. Prezydent nagrodami uhonorował 34 pracowników pracujących w miejskich placówkach pomocy społecznej. Z okazji świętowanego 21 listopada Dnia Pracownika Socjalnego wszystkim osobom zajmującym się niesieniem pomocy innym prezydent przekazał ta-

kże życzenia i gratulacje. – Dziękuję za wysiłek, wrażliwość i serce, które wkładacie w codzienną pracę. Bez was ci najłabsi, potrzebujący płoczaninie nie poradzą sobie. Dzięki wam mogą odmienić swoje życie na lepsze, mają szansę na samodzielne życie i rozwój. Za to wam jeszcze raz serdecznie dziękuję – zwracał się z podziękowaniami do pracowników Andrzej Nowakowski.

Spotkanie zakończyło wspólne oglądanie spektaklu „Prawda” w reżyserii Jerzego Bończaka.

rad



UMP

W rankingu Global Finance Magazine

Wyróżnienie dla PKN ORLEN

PKN ORLEN został ponownie wyróżniony jako najlepsza spółka w obszarze zarządzania ryzykiem walutowym w Europie Centralnej i Wschodniej w rankingu publikowanym przez Global Finance Magazine. Koncern znalazł się w gronie takich korporacji międzynarodowych jak Apple, Ford czy Boeing, które oceniane były globalnie.

Kategoria zarządzania ryzykiem walutowym Global Finance Magazine wyróżnia firmy, które z sukcesem utrzymały marżę zysku, przepływy pieniężne i globalną konkurencyjność na optymalnym poziomie. Wśród głównych kryteriów oceny znalazły m.in. się klarowna polityka zarządzania ryzykiem i sytuacjami kryzysowy-

mi, pomiar ryzyka walutowego i koszty hedgingu.

Wyróżnienie przyznane PKN ORLEN jest dodatkowym elementem prestiżowego rankingu Global Finance honorującego dostawców usług walutowych. W tegorocznej edycji zestawienia znalazły się firmy z 114 krajów, reprezentujących 7 globalnych regionów. Wybór laureatów dokonywany jest w oparciu o opinie analityków, menadżerów wyższego szczebla i ekspertów bankowych. Pod uwagę brane są: wolumen transakcji, udział w rynku, zakres usług, obsługa klienta, konkurencyjne ceny oraz innowacyjne technologie.

Opr. (t)

* Tekst przygotowany we współpracy z PKN ORLEN

Nowoczesna biblioteka
w najstarszej płockiej szkole

Małachowiacy długo na nią czekali

Inwestycja miała się zakończyć do 30 listopada i wykonawca – Zakład Remontowo-Budowlany Artur Cieśliński z Gostynina – wywiązał się z umowy. W ubiegłym tygodniu w Liceum Ogólnokształcącym im. Marsz. Stanisława Małachowskiego została otwarta biblioteka z czytelnia.

zrealizowany. Uczniowie Michałowianki mają stworzone miejsce do samokształcenia i pozyskiwania oraz przetwarzania informacji. Jest to tym bardziej ważne, że w kolejnym roku szkolnym placówkę czeka podwójny nabór uczniów.



UMP

Uroczyste otwarcie biblioteki

Inwestycja kosztowała 310 tysięcy złotych. Nowa biblioteka znajduje się w skrzydle z XX wieku, w którym kiedyś były pomieszczenia administracyjne, w tym gabinet dyrektora szkoły. Uroczystego przecięcia wstęgi dokonali: Jacek Terebus – zastępca prezydenta Płocka oraz dyrektor Katarzyna Góralska w asyście wicedyrektorów, uczniów i pracowników biblioteki.

Urząd Miasta już w 2017 roku wykonał projekt adaptacji pomieszczeń. W tym roku został on

W wyremontowanych, nowoczesnych i funkcjonalnych pomieszczeniach zgromadzony będzie księgozbiór liczący ok. 50 000 woluminów. W nowej bibliotece są zarówno drewniane regały stacjonarne, jak i metalowe przesuwane.

Warto dodać, że pierwsze wzmianki o szkolnym księgozborze pochodzą z początków XVII wieku, kiedy przy Kolegium Jezuickim powstała szkolna biblioteka. Obecnie, jak możemy się dowiedzieć ze strony internetowej Michałowianki, znajduje się tam 270 dzieł liczących ponad sto lat. (jac)

Oszuści znaleźli nowy sposób na wyłudzenie pieniędzy

Ostrzegamy seniorów

Oszuści nie składają broni i cały czas próbują oszukać seniorów w różny sposób. Ostatnio pojawiły się informacje o metodzie „na zmieniające się numery telefonów”.

Seniorzy to osoby, które najczęściej są ofiarami oszustów. Przestępcy wykorzystują fakt, że nie są oni w stanie ocenić, czy fakty przekazywane przez oszustów są prawdziwe, czy też jest to kłamstwo mające na celu uzyskanie pieniędzy w sposób przestępczy. Policja wielokrotnie informuje o oszustwach metodą na wnuczka, policjanta, oficera CBS lub pracownika gazowni, wodociągów itp.

Ostatnio pojawiły się nieliczne co prawda informacje, że oszuści próbują oszukać seniorów w nowy sposób. – *Do seniora dzwoni osoba i informuje, że zmieniają się numery telefonów do instytucji publicznych takich jak wodoociągi, gazownia, przychodnie lekarskie itp. W związku z zmianą należy podpisać niezbędne dokumenty, z którymi ma się zgłosić jakaś osoba. Za tę usługę należy zapłacić 55 złotych* – opisuje sposób działania oszustów rzecznik prasowy plockiej policji asp. szt. Krzysztof Piasek.

Do Komendy Miejskiej Policji w Płocku nie wpłynęło co prawda jeszcze żadne zgłoszenie o oszustwie tą metodą, jednak policjanci przestrzegają o możliwości jego wystąpienia. – *Płocki mundurowi apelują do seniorów, aby nie dać się oszukać. Należy bowiem pamiętać, że w przypadku zmiany numerów telefonów do jakichkolwiek instytucji publicznych, informację taką – w formie komunikatu – dzwoniący usłyszysz w czasie, gdy zadzwoni do danej instytucji. Wszelkiego rodzaju próby uzyskania pieniędzy przez osoby przedstawiające się jako pracow-*

nicy tych instytucji są oszustwem i nie należy tym osobom przekazywać żadnych pieniędzy – dodaje Krzysztof Piasek.

Policja przypomina seniorom, ale nie tylko, podstawowe zasady bezpieczeństwa: zwracaj uwagę na „sztuczny tłok” w sklepie czy autobusie, również na osoby z odzieżą przewieszoną przez rękę, jest to element maskujący w czasie penetracji cudzej kieszeni; w miejscach niebezpiecznych trzymaj torebkę z przodu; portfela i dokumentów nie trzymaj w tylnych kieszeniach spodni; większą kwotę pieniędzy rozdziel i umieść w różnych miejscach odzieży; nie spaceruj z pieniędzmi – staraj się jak najszybciej dotrzeć do celu; płacąc za zakupy nie pokazuj całej zawartości portfela, najlepiej przygotuj wcześniej odliczoną kwotę pieniędzy; jeśli idziesz chodnikiem trzymaj się raczej środka, z dala od nieznanym bram czy zaułków; wieczorem lub nocą nie zatrzymuj się na pogawędkę z nieznanymi osobami; gdy, jedziesz sam/sama autobusem, pociągiem siadaj z przodu jak najbliżej kierowcy i nie zasypiaj podczas podróży; wychodząc z domu zastanów się, czy biżuteria nie przyciągnie wzroku osoby czyhającej na łatwy łup i czy nie będzie ona prowokować potencjalnego sprawcy do ataku; unikaj przechowywania w domu znacznych kwot pieniędzy i wartościowej biżuterii; przedmioty wartościowe, duże ilości gotówki lub ważne dokumenty najlepiej przechowuj w sejfach lub skrytkach bankowych; zawsze sprawdzaj tożsamość i wiarygodność nieznanych osób próbujących złożyć niezapowiedzianą wizytę; jeżeli już staniesz się ofiarą napadu – nie ryzykuj zdrowiem i życiem, lepiej jest oddać napastnikowi torebkę czy pienią-

dze, niż niepotrzebnie ryzykować życie; staraj się zapamiętać rysopis napastnika, jego cechy charakterystyczne – to bardzo pomoże policji w ustaleniu ewentualnych sprawców.

Policjanci przypominają też najczęściej stosowane metody popełniania oszustw:

– „na wnuczka” – do osoby pokrzywdzonej dzwoni nieznany sprawca przedstawiając się najczęściej za członka rodziny, który: miał wypadek i potrzebuje pieniędzy na pokrycie kosztów związanych z uregulowaniem należności za spowodowanie wypadku, w zamian za „oczyszczenie z zarzutów”, przekonuje, że ma okazję kupna, inwestycji giełdowej („na maklera”), przedstawia chorobę osoby bliskiej i deklaruje, że pieniądze są mu potrzebne na natychmiastowe leczenie i hospitalizację, musi zwrócić dług znajomemu;

– „na policjanta” – do osoby pokrzywdzonej dzwoni n/n sprawca przedstawiając się najczęściej za funkcjonariusza, który „prowadzi rozpracowanie”, „tajną akcję” rozbicia grupy oszustów. Osoba pokrzywdzona idzie do banku i zgodnie z pokazanymi instrukcjami nie rozmawia z pracownicą banku na temat wypłaty, ponieważ, jak zleca jej dzwoniący „funkcjonariusz”, pracownica banku jest „zamieszana” w proceder przestępczy. Tym sposobem sprawcy mają pewność, iż pracownikom banku nie uda się ostrzec osoby starszej przed oszustwem. Pieniądże przekazuje wskazanej osobie lub zostawia w umówionym miejscu. Pokrzywdzony poddawany jest presji czasu. Często sprawca przekonuje pokrzywdzonego o zagrożeniu jego oszczędności ulokowanych w banku lub o konieczności udzielenia pomocy „policjantom” prowadzącym akcję i przekazaniu im swoich pieniędzy.

– „na gazownię”, „na hydraulika” – oszuści podając się za fachowców wchodzą do domów, skąd kradną pieniądze, wartościowe przedmioty albo też wyłudniają kilkaset złotych za usługę, której nie wykonali;

– „na dotację” – przestępcy podając się za urzędników proszą o uiszczenie „opłaty manipulacyjnej” albo wpłacenie „zaliczki” na poczet późniejszej realizacji przedsięwzięcia;

– „na paczkę” – oszuści pod pretekstem doręczenia paczki wchodzą do mieszkania i dokonują kradzieży pieniędzy lub innych wartościowych przedmiotów;

– „na szklankę wody” – sprawca puka do mieszkania prosząc o szklankę wody, gdyż źle się poczuł, po wpuszczeniu do mieszkania dokonuje kradzieży;

– „na pracownika socjalnego”, „na pracownika NFZ” – sprawcy działają pod pozorem przeprowadzenia wywiadu, udzielenia pomocy socjalnej czy finansowej, propozycji skorzystania z usług medycznych w ramach NFZ i po wejściu do mieszkania dokonują przestępstwa kradzieży;

– „na sprzedawcę” – sprawca oferuje towary po atrakcyjnej cenie, po wejściu do mieszkania prezentuje towar, a w tym czasie drugi ze sprawców dokonuje kradzieży kosztowności. (jac)

Kontrole palenisk będą bardziej skuteczne

Trwa szkolenie dla strażników

Płocki strażnicy miejscy przechodzą szkolenie pobierania próbek odpadów paleniskowych pod kątem oceny spalania odpadów w piecach.

Kontrole domowych palenisk strażnicy miejscy prowadzą od kilku lat. Do tej pory mogli sprawdzić jedynie, czy przy piecach nie leżą przygotowane do spalania śmieci. Prowadzone właśnie szkolenie pozwoli na bardziej skuteczną walkę ze sprawcami wykroczeń, którzy zanieczyszczają powietrze w mieście poprzez spalanie w przydomowym piecach substancji zabronionych, m.in. takich jak gumy, folie, plastiki, elementy mebli, drewno pokryte farbami olejnymi. – *Dzięki szkoleniu strażnicy wyposażeni w specjalistyczny sprzęt sami będą mogli pobrać próbki z pieca* – informuje rzecznik prasowy straży miejskiej Jolanta Głowacka

Spalania śmieci zabrania ustawa o odpadach, która nakazuje „termiczne przekształcanie odpadów” wyłącznie w przygotowanych do tego instalacjach, popularnie zwanych spalarniami odpadów. Osobie, która nie stosuje się do tego przepisu, grozi kara aresztu albo grzywny. Żeby uniknąć nieprzyjemności warto pamiętać, że spalanie śmieci w domo-

wym piecu albo w ognisku w ogrodku lub na działce jest przez prawo traktowane jako „termiczne przekształcanie odpadów”.

Spalania śmieci zabrania także Prawo ochrony środowiska, które w takiej sytuacji przewiduje mandat karny w kwocie do 500 złotych. Jeśli sprawca wykroczenia go nie przyjmie, strażnik wykonujący kontrolę skieruje wniosek do sądu. Wtedy grzywna może sięgnąć 5 tysięcy złotych, a pobrane próbki z pewnością będą twardym dowodem.

Badania próbek na zlecenie plockiej Straży Miejskiej przeprowadzi Centrum Badań Środowiska „SORB-CHEM” z Rudy Śląskiej. Z przeprowadzonej analizy będzie sporządzane sprawozdanie. – *Do tej pory podczas kontroli pieców mundurowi starali się przede wszystkim edukować płocczan, ale nie do wszystkich trafiły nasze argumenty. Problematyka jest na tyle ważna, że nie można jej bagatelizować. Strażnicy zaczęli więc pobierać do analizy próbki popiołu z pieców. Dotyczyć to będzie sytuacji, kiedy rodzaj spalanych paliw budzić będzie wątpliwości co do legalności ich palenia. Powstał specjalny harmonogram kolejności kontroli plockich osiedli* – dodaje Jolanta Głowacka.

(jac)

Debatowano w PWSZ

O zmianach w służbie zdrowia

O kierunkach zmian i perspektywach rozwoju debatowano podczas V Konferencji Naukowej na temat Nauki o Zdrowiu – Kierunki Zmian Perspektywy Rozwoju. Konferencja odbywała się w Państwowej Wyższej Szkole zawodowej w Płocku.

Konferencję otworzył prof. Maciej Słodki, rektor Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej w Płocku. – *Po raz kolejny podejmujemy rozmowę na tematy ważne. Cieszę się, że z roku na rok w konferencji towarzyszą nam eksperci i goście mający praktyczną wiedzę w tym zakresie* – powiedział rektor, który powitał zaproszonych gości.

W konferencji udział wzięła Józefa Szczurek-Żelazko, sekretarz stanu w Ministerstwie Zdrowia. Gratulując pomysłu oraz organizacji wydarzenia minister Szczurek-Żelazko mówiła: – *Nowe problemy w służbie zdrowia zmuszają nas do szukania nowych sposobów ich rozwiązywania. Z tego powodu tak istotna jest wymiana wiedzy i doświadczeń w nauce o zdrowiu.*

Podczas plockiej konferencji minister przedstawiła przedstawiła także kierunki rozwoju systemu ochrony zdrowia.

Spotkanie rozpoczął gość specjalny prof. Mariusz Zimmer, prezes Polskiego Towarzystwa Ginekologów i Położników, który wygłosił wykład „Ciężkie cesarskie – jak optymalizować ich

liczbę?”. Profesor zaprosił także wszystkich słuchaczy na „I Ogólnopolską Konferencję Postępy w edukacji położniczo-położniczej – najnowsza wiedza w roku 2019”, która odbędzie się w Płocku w dniach 27-29 czerwca 2019 roku.

Podczas wykładów podejmowano tematy dotyczące zmian w systemie ochrony zdrowia, perspektyw rozwoju opieki pielęgniarstwa w obliczu potrzeb pacjentów, świadczeniodawców usług zdrowotnych oraz studentów kierunku pielęgniarstwo i innych kierunków nauk o zdrowiu. Mówiono również o nowych kompetencjach pielęgniarek i innych specjalistów systemu ochrony zdrowia oraz usług kosmetycznych. Sporo uwagi poświęcono kształceniu podyplomowemu pielęgniarek w kontekście rozwoju i uwarunkowań prawnych kompetencji zawodowych. Wśród podejmowanych zagadnień były także te dotyczące dylematów etycznych w ochronie zdrowia i kosmetologii, a także prewencji zdarzeń niepożądanych występujących w praktyce pielęgniarstwa, kosmetologicznej i innych obszarach świadczeń zdrowotnych. Przedstawiono kwestie dotyczące nadzoru merytorycznego w pielęgniarstwie (konsultanci krajowi i wojewódzcy) oraz innych naukach medycznych i naukach o zdrowiu. **rad**



PWSZ Płock

Szanowny Panie Wójcie!

Przez wiele lat wraz z nami tworzył Pan **Gminę Starożreby**. Dobre emocje, takie jak wsparcie, poczucie bezpieczeństwa i życzliwość są najskuteczniejszym motorem twórczych działań. To bardzo dobre dla całej społeczności lokalnej i wielkie szczęście dla współpracowników. Jeśli Wójt jest człowiekiem, który potrafi połączyć wykonywanie swoich codziennych obowiązków z pasją. Takim Wójtem był Józef Stradomski. Podczas 28 lat Pana pracy gmina przeszła poważne, pozytywne zmiany, została rozbudowana i zmodernizowana. Przez wiele długich lat był Pan naszym przewodnikiem i przyjacielem, który całe swoje serce oddał naszej Gminie. **Pan Józef Stradomski** profesjonalnie kierował zespołem, który starał się kompetentnie wypełniać powierzone mu zadania. Był Pan opanowany, podejmował decyzje w sposób przemyślany, pełen zawodowego profesjonalizmu i szacunku do innych ludzi. Pan Wójt – czasami szczęśliwy i uśmiechnięty, czasami czymś bardzo zatroskany, ale zawsze pozytywnie nastawiony do wszystkich swoich współpracowników, których traktował nie jak podwładnych, ale jak swoich partnerów do wspólnej pracy na rzecz naszej gminy. Współpracownicy mogli zawsze liczyć na Pana serdeczność, dobre rady i wsparcie w rozwiązywaniu problemów zawodowych i osobistych. Pana bogate doświadczenie, wiedza, przedsiębiorczość i operatywność zaowocowały tym, że dziś nasza gmina spełnia wszelkie wymogi nowoczesności.

Józef Stradomski zawsze miał świadomość tego, że „Wójtem się bywa, a człowiekiem się jest...”
Dziękujemy za zaufanie, którym Pan nas obdarzył. Dziękujemy bardzo serdecznie za wspólne lata i życzymy, by następne były źródłem codziennej radości i satysfakcji z dobrze wypełnionego obowiązku.

Pracownicy Urzędu Gminy
w Starożrebach

SA-292

Kupujemy prezenty pod choinkę

Święta Bożego Narodzenia zbliżają się wielkimi krokami. Wiele z nas zaczyna myśleć o tym, co podarować najbliższym. Pierwsze oferty świąteczne pojawiają się również w sklepach. Wybór prezentu wcale nie jest łatwy, a przecież każdy z nas chciałby, żeby jego podarunek sprawił radość obdarowanej osobie.

Rozpakowywanie prezentów świątecznych to najbardziej wyczekiwany moment Wigilii dla wielu dzieci. Czasem jednak mniej zaznajomione z tematem ciocie i wujkowie mają spory problem z wyborem odpowiedniego prezentu. We współczesnym świecie trendy w zakresie zabawek i akcesoriów dla dzieci zmieniają się niezwykle dynamicznie, co sprawia, że czasami naprawdę ciężko za nimi nadążyć. Aby wybór prezentów przestał stresować, a zaczął cieszyć, przygotowaliśmy kilka propozycji, które mogą być wskazówkami dla obdarowujących. Przede wszystkim należy jednak pamiętać o tym, żeby przy wyborze podarku uwzględnić indywidualne zainteresowania osoby obdarowywanej – jego hobby lub ulubiony sposób spędzania czasu. Wiedza na ten temat może nam przynieść zupełnie nowe i niebanalne pomysły.

Wiele osób największy problem ma z obdarowywaniem dzieci. Często jest tak dlatego, że obdarowujący nie mają pociech w podobnym wieku lub ich dzieci są już dorosłe. Rynek produktów dla najmłodszych jest bardzo dynamiczny i wciąż pojawiają się na nim nowe artykuły. To, co było hitem roku temu, w tym sezonie może być już zupełnie zapomniane. Rzeczy, które nam wydają się interesujące, dzieci mogą uznać za zwyczajnie nudne.

Zabawkowe hity

Najmłodszy często mają swoje ulubione zabawki, niektóre kolekcjonują, więc warto kupić im coś, z czego na pewno będą zadowolone. Wśród takich serii na pewno można wymienić hit ostatnich miesięcy, czyli lalki L. O. L. Są to małe figurki, które znajdują się w specjalnej kuli, dzięki czemu kupując zabawkę nie wiemy, co znajdziemy w środku. Oczywiście do lalek można dokupić różne dodatki. Cena pojedynczej lalki waha się od ok. 30 zł do 50 zł.

Równie popularne są lalki Enchantimals, które stylizowane są na różne zwierzęta. Wśród nich są m.in. lalki-jelonki, lalki-króliki oraz lalka-wiewiórka. W każdym z zestawów znajduje się również zwierzątko, do którego upodobniona została zabawka. W serii znajdziemy również różnego rodzaju akcesoria, m.in. domki dla ulubienic, rowery oraz meble. Ceny zestawu rozpoczynają się od ok. 45 zł.

Wśród najmłodszych nadal popularne są klocki lego, wśród których pojawiają się różnego rodzaju serie, m.in. Friends, Star Wars, Duplo czy Ninjago. Dla wielu prezentem marzeń są samochody lub samoloty, którymi można zdalnie sterować. Wśród chłopców wciąż pożądane są wszelkiego rodzaju zabawkowe pistolety.

Trzeba przyznać, że wybór w sklepach z zabawkami jest ogromny i warto pomyśleć wcześniej o tym, co sprawiłoby dziecku największą radość. Niezwykle pomocny w tym może być list do świętego Mikołaja.

Inspiracje z internetu

O ile młodsze dzieci często mówią o tym, co chciałyby dostać, to z nastolatkami jest już pewien problem. I nie chodzi wcale o to, że młodzież nie komunikuje się z otoczeniem w tej kwestii, a raczej o to, że ich marzenia niekoniecznie podobają się rodzicom. Bo co zrobić, gdy 16-latek chciałby w ramach prezentu zrobić sobie tatuaż? No cóż, rodzice stają wtedy przed dużym wyzwaniem.

Współczesne nastolatki czerpią swoje inspiracje przede wszystkim z internetu. Mają swoich ulubionych blogerów, youtuberów, których poczynania śledzą praktycznie każdego dnia. To może być wskazówka dla obdarowujących.

Wybór prezentu zależy przede wszystkim od zainteresowań młodego człowieka. Świat się zmienia, a co za tym idzie – również wymarzone prezenty. Wśród nastolatków niesłabnącą popularnością cieszą się gry komputerowe. W związku z tym, dla wielu z nich doskonałym prezentem będzie Pay Safe Cart, czyli karta pozwalająca na zakupy w sieci. Co można za nią kupić i jak to działa? Takie karty mogą służyć do zakupu dodatków w ulubionej grze. Posiadają specjalny kod, który pozwala na płacenie za wirtualne zakupy. Ich nominały rozpoczynają się od 20 zł.

Od dłuższego czasu trendem podarunkowym jest elektronika. Wśród najpopularniejszych prezentów znajdują się smartfony, głośniki bezprzewodowe oraz specjalne słuchawki zaprojektowane dla graczy.

Młodzież nie ukrywa, że dobrym prezentem jest również gotówka. Wymarzone prezenty są czasami bar-

dzo drogie, co skutecznie odstrasza obdarowujących od ich zakupu. Dlatego nastolatki często zbierają pieniądze, aby kupić sobie to, co im się naprawdę podoba. Jeżeli wiemy, że ktoś z naszej rodziny zbiera pieniądze np. na elektryczną deskorolkę, warto dorzucić mu kwotę, którą mieliśmy przeznaczoną na prezent.

A co kupić naszej nastoletniej siostrze lub kuzynce? Wybór oczywiście jest bardzo duży i zależy od indywidualnych upodobań. Bardzo popularne są kosmetyki – tutaj możemy do słownie przebierać w ofertach. Nastolatce można podarować paletki cieni lub kuferki z akcesoriami do makijażu. Ceny są zróżnicowane, można znaleźć coś na każdą kieszeń. Zawsze mile widziana jest również biżuteria oraz perfumy.

Nastolatki na pewno będą zadowolone również ze sprzętów przeznaczonych do włosów – lokówek, prostownic czy karbownic. Popularne są też akcesoria – opaski, spinki oraz wszelkiego rodzaju ozdoby. Wśród najbardziej „pewnych” prezentów znajduje się także elektronika – przede wszystkim telefony.

Można postawić również na nietypowe podarunki. W sieci jest wiele stron, które oferują specjalne prezenty. Jeżeli w domu mamy młodego fana motoryzacji, który z niecierpliwością czeka na zrobienie prawa jazdy, to idealnym rozwiązaniem może być przejazd po torze autem wyścigowym z wykwalifikowanym kierowcą. Ceny takich atrakcji zaczynają się od 100 zł.

Indywidualne podejście

Wielu z nas na pewno zastanawia się, co sprawiłoby największą radość

naszym rodzicom i dziadkom. Tutaj również należy podejść do każdego indywidualnie. Jeżeli nasza babcia wyjawiała nam w sekrecie, że chciałaby zacząć przygodę z aktywnym trybem życia, to warto podarować jej np. kijki do nordic walkingu (koszt od 30 zł). Gdy najczęściej widzimy dziadka czytającego, to najlepszym dla niego prezentem będzie dobra książka.

Można postawić na uniwersalne prezenty, które zawsze się sprawdzają. Do tej kategorii niewątpliwie należą wszelkiego rodzaju kosmetyki. Przy tak dużej liczbie artykułów, jakie znajdują się w sklepach na pewno znajdziemy coś wyjątkowego dla naszych bliskich. Do tej kategorii możemy zaliczyć również biżuterię oraz ulubione perfumy. W tym przypadku możemy być prawie pewni, że prezent się spodoba.

Wiele osób ceni sobie podarunki, które pozwalają im na odpoczynek od codziennych obowiązków. Uważasz, że twoim rodzicom lub dziadkom przyda się chwila spokoju i relaksu? Jeśli tak, to doskonały będzie np. voucher na wizytę w SPA, masaż lub zabieg kosmetyczny.

Często dobrym pomysłem są wszelkiego rodzaju akcesoria do domu. Jeżeli wiemy, że osoba obdarowywana lubi domowe ozdoby, takie jak obrazy, ramki, świeczniki, to warto zakupić dla niej coś takiego. A co, jeśli nie wiemy, czy dana rzecz jej się spodoba? Wystarczy nabyć kartę podarunkową, dzięki której sama będzie mogła wybrać swój prezent.

Czas przedświąteczny wiąże się z mnóstwem nawarstwiających się spraw do załatwienia. Warto pomyśleć o wyborze prezentów już teraz, tak, abyśmy mieli trochę czasu na zastanowienie się i zrobienie rozeznania, co chcieliby otrzymać nasi najbliżsi.

Eliza Kinałska



PLUS.PL
Dostępnych wariantów oferty i szczegóły w Regulaminach „PLUS. II (6 MIESI)”, „PLUS. II ELASTYCZNA (6 MIESI)” na plus.pl

Teraz każdy abonament 6 miesięcy za darmo i sprzęty w supercenach

ABONAMENT





HUAWEI Mate 20 Lite



Przyjdź i sprawdź!
PŁOCK Echo, ul. Przemysłowa 1 | Galeria Mazovia, ul. Wyszogrodzka 127
Galeria Wisła, ul. Wyszogrodzka 144 | ul. Nowy Rynek 3 | ul. Nowy Rynek 10

Jesień w pełni, ale płoccy woprowcy...

Dyżurują na Wiśle

W każdy weekend do 23 grudnia na Wiśle będzie dyżurował Zespół Ratownictwa Wodnego Rejonowego Płockiego WOPR.

dzi i co równie ważne – współpracę z innymi specjalistycznymi jednostkami takimi jak policja, straż pożarna, a nawet wojsko. Obok silnika

pięć niezależnych komór wypornościowych, siedzisko regulowane z oparciem dla sternika prowadzącego łódź, wewnętrzna oraz zewnętrzna linka burtowa, a także podwójna odbojnica zapobiegająca uszkodzeniu łodzi.

Druza z łodzi – o nazwie Herman – została zakupiona w ramach budżetu obywatelskiego. Łódź ma 7,5 m długości i jednocześnie może zabrać na pokład 10 osób.



WOPR Płock

W jesienne weekendy płoccy woprowcy dbają o bezpieczeństwo na Wiśle w Płocku oraz w powiecie płockim

Ratownicy dbają o bezpieczeństwo w soboty i niedziele w godzinach od 10.00 do 16.00. – *Patrole ratownicze są realizowane od 1 listopada w ramach zadania publicznego, dofinansowanego ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego, pod nazwą „Utrzymanie gotowości ratowniczej na terenie Płocka i powiatu płockiego”* – informuje Rejonowe Płockie Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe. – *Ratownicy o zdarzeniach na wodzie mogą być powiadamiani poprzez numer alarmowy WOPR Płock – 519 873 373 oraz przez Centrum Powiadamiania Ratunkowego – telefon alarmowy 112 lub telefon 601 100 100.*

Warto dodać, że w lipcu i sierpniu patrole Zespołu Ratownictwa Wodnego były finansowane z budżetu Płocka. W październiku natomiast płoccy woprowcy otrzymali dwie nowoczesne łodzie ratownicze.

Pierwsza to darowizna od PKN ORLEN, która umożliwia ratownikom prowadzenie działań na wodzie nawet w tak ekstremalnie trudnych warunkach, jakie towarzyszą powo-

marki Yamaha o mocy 100 KM, łódź wyposażona jest w echosondę z GPS zapewniającą rzeczywisty podgląd pod wodą, radiotelefon stacyjny, kompas magnetyczny, elektroniczną konsolę sterową wraz z dwuosobowym siedziskiem, oparciem i relingami, a także światła nawigacyjne LED, koło oraz rzutki ratownicze. Zalety nowej łodzi ratunkowej płockiego WOPR-u to przede wszystkim stabilność, odporność na uszkodzenia, prędkość oraz duża tzw. dzielność morską, czyli zdolność do żegluga w trudnych warunkach. Solidny kadłub w kształcie litery V zapewnia dużą stabilność i umożliwia bezpieczne, bezkolizyjne dojsię do burty innej jednostki czy pomostu. Łódź, która jest napędzana mocnym 100-konnym silnikiem, pozwoli ratownikom osiągać duże prędkości nawet w niekorzystnych warunkach atmosferycznych. Jednostka o ładowności 1000 kg, długości ponad 5 metrów oraz szerokości około 2,3 metra może zabrać na pokład dziewięć osób. Komfort ratownikom zapewnia przeciwpodślizgowy, samoodpływowy pokład,

Ma kabinę, dzięki czemu działania ratownicze mogą być prowadzone przy każdej pogodzie, jeśli tylko zbiornik wodny jest żeglowny. Jest wyposażona m.in. w sygnalizację uprzywilejowania (sygnały świetlne i dźwiękowe), reflektor dużej mocy tzw. szperacz, echosondę z GPS, łączność radiową i podręczne środki ratownicze. Silnik pozwala na osiągnięcie prędkości 35 węzłów, czyli około 60 – 65 km/h. Jego moc to 200 KM. Łódź waży 1300 kilogramów.

Dzięki takiemu wyposażeniu płoccy woprowcy mogą dbać o bezpieczeństwo na Wiśle także jesienią. Przypomnijmy, że pod koniec czerwca tego roku płoccy woprowcy stracili swoje najlepsze łodzie. Wszystko przez trąbę powietrzną, która przeszła nad lewobrzeżną częścią miasta, gdzie były zacumowane jednostki. Dzięki pomocy samorządu miasta i województwa, spółek gminnych i innych instytucji i organizacji społecznych oraz datkom od mieszkańców miasta i regionu, udało się ratownikom szybko odzyskać zdolność operacyjną.

(jac)

Deбата ekspertów w Płocku

Coraz więcej zwolnień

Jak wynika z danych Zakładu Ubezpieczeń Społecznych, mieszkańcy województwa mazowieckiego chorują najczęściej. W ubiegłym roku właśnie tu było najwięcej zwolnień. W porównaniu z rokiem 2016 ich liczba wzrosła o ponad 1027 dni i osiągnęła rekordowy w skali kraju wynik 32 225 dni.

Absencja zawodowa na Mazowszu stała się przyczynkiem do zorganizowania spotkania środowisk odpowiedzialnych za profilaktykę i działania prozdrowotne, w celu wypracowania standardów zapobiegania chorobom w mazowieckich zakładach pracy. O tym dyskutowano podczas konferencji zorganizowanej w Płocku. Uczestnicy zwracali szczególną uwagę na korzyści wynikające z obejmowania pracowników szczepieniami ochronnymi, które są profilaktyką nie tylko efektywną kosztowo, ale przynoszą także wymierne korzyści związane z zarządzaniem personelem w firmie.

W trakcie spotkania uczestnicy otrzymali kompleksową wiedzę na temat mechanizmów wdrażania działań prewencyjnych, a także korzyści płynących z wprowadzania

programów zdrowotnych w miejscu pracy. – *W województwie mazowieckim odnotowujemy jedno z wyższych zachorowań na Kleszczowe Zapalenie Mózgu (KZM) w Polsce. Województwo to było w 2017 roku na 3 miejscu, zaraz po warmińsko-mazurskim i podlaskim. Również w przypadkach zachorowań na chorobę meningokokową czy wywołaną przez pneumokoki przoduje mazowieckie. Wszystkim tym chorobom można zapobiec poprzez szczepienia. Są one najbardziej efektywnym sposobem zapobiegania chorobom zakaźnym, szczególnie w grupach ryzyka zawodowego. Skuteczna profilaktyka daje ogromne korzyści zarówno zdrowotne, jak i ekonomiczne* – mówiła dr n. med. Małgorzata Bednarek, Katedra Chorób Zakaźnych UM w Łodzi.

Spotkanie zorganizowane zostało w ramach ogólnopolskiego cyklu edukacyjnego „Zdrowie-Człowiek-Profilaktyka” we współpracy z Powiatową Stacją Sanitarno-Epidemiologiczną w Płocku oraz Powiatową Stacją Sanitarno-Epidemiologiczną w Gostyninie.

Opr. rad

Wojskowe hobby

W Polsce coraz popularniejsze są gry zespołowe wzorowane na ćwiczeniach wojskowych, takie jak paintball i ASG. Również w Płocku można skorzystać z takiej formy rozrywki. Stowarzyszenie Easy Company Płock specjalizujące się w ASG właśnie wynajęło zalesiony teren, na którym w przyszłym sezonie sympatycy tej gry będą mogli organizować rywalizację.

uczestniczyć osoby dorosłe oraz młodzież od 16 roku życia, oczywiście za zgodą rodziców – mówił prezes stowarzyszenia Marek Milczarski.

Prezes Easy Company Płock podkreśla również, że ASG jest zdecydowanie bardziej realistyczne niż paintball. Grupa z Płocka ma jednolite mundury, które są wzorowane na mundurach armii amerykańskiej. Członkowie stowarzyszenia niedawno



Eco-Blazejo

Easy Company Płock to grupa, która działa na terenie miasta od 2009 r. Od 4 lat formalnie jest stowarzyszeniem promującym swoje hobby, czyli ASG. Jest to gra zespołowa podobna do paintballa. Na czym polegają różnice? Przede wszystkim w ASG wykorzystywane są repliki broni, a zawodnicy strzelają do siebie nie kulkami z farbą, a znacznie mniejszymi kulkami plastikowymi. Warto podkreślić, że takie plastikowe pociski nie pozostawiają śladów, co wymusza na zawodnikach przestrzeganie zasad fair play.

ASG przybyło do Polski z Dalekiego Wschodu, gdzie w ten sposób ćwiczyły służby mundurowe. Repliki broni potrzebne do zabawy w „wojsko” można kupić w sklepach militarnych lub w internecie. Ceny rozpoczynają się od ok. 200 złotych. – *Używamy replik broni wykonanych w skali 1:1. Aby z nich korzystać, nie trzeba mieć specjalnego pozwolenia. Dla wszystkich, którzy chcieliby spróbować swoich sił w ASG, a nie są pewni, czy taka forma rozrywki im się spodoba, mamy przygotowany sprzęt, z którego mogą skorzystać. W zabawie mogą*

podpisali umowę partnerską, dzięki której wynajeli teren doskonały do organizowania rywalizacji. – *Wcześniej nie mieliśmy swojego miejsca, co czasami generowało pewne problemy. Teraz dysponujemy 2,5-hektarowym obszarem zalesionym w Jędrzejewie, który świetnie nadaje się do wspólnej zabawy w ASG. Właśnie tam zakończyliśmy tegoroczny sezon, a nasi nowi adepci otrzymali naszywki i oficjalnie zostali członkami stowarzyszenia* – mówił Marek Milczarski.

Członkowie stowarzyszenia chętnie biorą udział w różnego rodzaju akcjach charytatywnych, starając się wspomóc osoby potrzebujące. – *W najbliższym czasie będzie można nas spotkać podczas akcji „Moto Miłota” oraz oczywiście na Wielkiej Orkiestrze Świątecznej Pomocy. Podczas tych wydarzeń będzie można obejrzeć nasz sprzęt, będziemy również odpowiadali na nurtujące zainteresowane osoby pytania* – zapowiada prezes stowarzyszenia. Członkowie grupy zachęcają wszystkich do spróbowania swoich sił w rywalizacji, którą organizują. To ciekawy sposób na aktywne spędzenie wolnego czasu na świeżym powietrzu. (ek)

Kiedy jedenasty Jarmark Tumski?

Znamy datę kolejnej edycji Jarmarku Tumskiego. Płocki Ośrodek Kultury i Sztuki odkrywa pierwsze karty jednej z największych imprez kolekcjonerskich w kraju.

Jedenasta edycja Jarmarku Tumskiego odbędzie się w Płocku w dniach 31 maja – 2 czerwca 2019 roku. Impreza, jak każdego roku, będzie zlokalizowana w obrębie płockiego Starego Miasta.

Biuro Jarmarku Tumskiego zaczyna swoją pracę 1 lutego. Wtedy również rozpocznie się przyjmowanie zgłoszeń do udziału w imprezie. Wzory kart zgłoszeniowych wkrótce pojawią się na oficjalnej stronie Jarmarku: www.jarmarktumski.plock.eu. (t)



POKIS

Medycyna i niepodległość

Oto lekarze

Według autora książki „Ecce Medicus” Jarosława Waneckiego najważniejsze w relacji z pacjentem jest słowo. Pierwsze zdanie podczas wstępnej wizyty bywa najtrudniejsze, a prawdziwy lekarski autorytet potrafi przekonać pacjenta, by stosował się do zaleceń nawet wtedy, gdy wydaje się, że nic mu nie dolega. Publikacja honoruje polskich lekarzy, laureatów przyznawanego za wybitne zasługi dla medycyny Medalu „Gloria Medicinæ”. Wśród nich są m. in.: nefrolog Marek Świtalski z Płocka, ordynator Oddziału Neurologicznego WSZ w Płocku Grażyna Lessyng-Pawłowska czy Teodor Słomiński z Wyszogrodu.

– Pisząc teksty chciałem pokazać dzieje zawodu lekarza na przestrzeni tych stu lat. Medycyna w tym czasie dokonała ogromnych postępów, ale mnie bardziej od kolejnych odkryć interesowali ludzie, ich postawy, motywy, umiejętności. Chciałem pokazać człowieka, który mierząc się z wieloma dylematami współczesnych mu czasów stawia pacjenta na pierwszym miejscu – mówi Jarosław Wanecki.

18 esejów nie tylko przywołuje najwybitniejszych medyków. To jednocześnie rozważania autora na temat pracy lekarzy w świetle stuletniej historii zawodu i wielu dylematów, z którymi się mierzyli: począwszy od etycznych, moralnych, naukowych i prawnych, aż po te historyczne. W tekście otwierającym wydawnictwo zatytułowanym „Pierwszy lek” przypomniany został profesor Jan Nielubowicz, który wierzył, że siła lekarskiego słowa jest ogromna. Leczy i naucza, a gdy pochodzi „z prawdziwej wiedzy i chęci pomocy choremu, ma rzeczywistą skuteczną siłę”.

Esej „Kobieca ręka” to krótka historia kobiet – lekarzy. Pierwszą polską lekarką była Anna Tomasz-

wicz-Dobrska. Swoją dyplom obroniła w Zurychu. Praktykowała jako lekarz chorób kobiecych i dziecięcych. Zmarła w czerwcu 1918 roku, nie doczekawszy uzyskania praw wyborczych przez Polki. Obecnie kobiety stanowią w Polsce 63% wszystkich lekarzy i lekarzy dentyków. Z przedostatniego tekstu „Semper Polonia” dowiemy się, gdzie pracują lekarze i jak są postrzegani na arenie międzynarodowej. W „Ecce medicus” przeczytamy też o roli bólu i cier-



pienia pacjenta, organizowaniu się środowiska lekarskiego w towarzystwa i samorządy, o strajkach lekarskich, postawach lekarzy w czasie wojny, roli innowacji technicznych w medycynie.

Medal „Gloria Medicinæ” to najwyższe odznaczenie Polskiego Towarzystwa Lekarskiego przyznawane przez kapitułę od 1990 roku. Powstało z inicjatywy profe-

sorów: Jerzego Woy-Woyciechowskiego, Witolda Rudowskiego, Tadeusza Koszarowskiego i doktora Józefa Hornowskiego. Medal z łacińską sentencją: „Niech rozkwita sztuka lekarska” i wizerunkiem Józefa Strusia przyznawany jest co roku dziesięciu lekarzom. To wyróżnienie nie za pracę naukową, ale codzienne zmagania przy łóżku pacjentów. Kapituła przyznaje je za: „ofiarną służbę ludziom, najwyższy szacunek dla zdrowia i życia ludzkiego, sumienne i godne wykonywanie sztuki leczenia, podtrzymywanie honoru i szlachetnych tradycji stanu lekarskiego, tworzenie nieprzemijających wartości dla dobra Polskiego Towarzystwa Lekarskiego”.

W książce „Ecce medicus” zostali przypomniani m.in. wybitni profesorowie: Jerzy Woy-Woyciechowski, Wojciech Noszczyk, Tadeusz Tolłoczko, Andrzej Szczeklik, 12

Marek Krawczyk, Maria Siemionow, Zbigniew Religa. Wśród laureatów Medalu byli także: wieloletni prezes PTL, znakomity nefrolog dr Marek Świtalski, który na przełomie roku 1980/81 r. utworzył w Płocku Ośrodek Dializ, neurolog Grażyna Lessyng-Pawłowska, Marian Mosingiewicz z Kutna i Teodor Słomiński z Wyszogrodu. Laureatem Medalu jest także autor publikacji – pediatra, felietonista, wieloletni prezes Okręgowej Rady Lekarskiej w Płocku, od 2014 roku szef Komisji Kultury Naczelnej Rady Lekarskiej. Wyróżnienie otrzymał w 2015 roku.

Książka powstała z inicjatywy Towarzystwa Ubezpieczeń INTER Polska S.A. oraz Polskiego Towarzystwa Lekarskiego. Jest specjalnym wydaniem jubileuszowym dla uczczenia 100-lecia niepodległości i uhonorowania wybitnych lekarzy. Można ją bezpłatnie pobrać w wersji elektronicznej wchodząc na stronę www.interpolska.pl, w zakładkę „Lekarz i Lekarz Dentysta”.

(lesz)

„Królestwo Wszechwanny” w MZM

Staruszka z Kalkuty i zgubiony portfel

Czy można po latach zadzwonić do byłej narzeczonej i zapytać, czy jest szansa na powrót? A czy trzeba pokłonić się królowi Szwecji za nagrodę Nobla, czy to raczej on musi oddać pisarzowi hold? To tylko część poważnych problemów, na które starają się odpowiedzieć aktorzy grupy teatralnej Płockiego Ośrodka Kultury i Sztuki w spektaklu „Królestwo Wszechwanny”. Przedstawienie pokazali dwukrotnie w Muzeum Żydów Mazowieckich.

narzekań wzburzonej Gieni, zmęczonej codzienną domową rutyną. Spektakl można grać w dowolnej przestrzeni. Sprzyja temu prosta funkcjonalna scenografia. Rekwizyty przenoszą się razem z wykonawcami.

Grupę teatralną dla dorosłych prowadzi w Płockim Ośrodku Kultury i Sztuki aktor Mariusz Pogonowski. Zespół realizuje spektakle oparte na tekstach współczesnych autorów oraz własnych scenariuszach. Obecnie przygotowuje ko-



Oparte na prozie izraelskiego dramaturga Hanocha Levina scenki iskrzą absurdalnym humorem. Jak nie uśmiechnąć się, słuchając relacji ze wspaniałej wycieczki po Europie (najlepszy monolog spektaklu) czy

lejną premierę. Będzie to „Lekcja” wg Ionesco. Dorosłym miłośnikom sceny wypada pogratulować zapалу do przełamywania codziennej rutyny teatralną pasją.

(l.)

Koncert kameralny POS

Fletowe odkrycia baroku

Publiczność, która 7 grudnia przyjdzie do Muzeum Mazowieckiego na koncert Zespołu Kameralnego Płockiej Orkiestry Symfonicznej, będzie uczestniczyć w niecodziennym wydarzeniu – prawykonaniu koncertów fletowych czeskiego kompozytora Franza Bendy. Jako solista wystąpi Leszek Sarzyński. Muzyków poprowadzi Przemysław Marcyniak, były pedagog płockiej PSM, kompozytor muzyki do spektakli teatralnych, aranżer i dyrygent.

Leszek Sarzyński jest solistą i kameralistą. Z założonym przez siebie zespołem „Pro Musica”, którego członkami byli muzycy z różnych krajów, dokonał wielu nagrań radiowych i telewizyjnych. Występował w kraju i za granicą. Był I flicistą Filharmonii w Olsztynie i Filharmonii Szczecińskiej. Od 1981 do 1984 roku wykładał w Konserwatorium Kairskim. Tam również był I flicistą orkiestry symfonicznej. W latach 1997-1999 sprawował funkcję dyrektora artystycznego Olsztyńskiej Filharmonii im. F. Nowowiejskiego. We wrześniu 1992 roku założył zespół kameralny „Pro Musica Antiqua”, którego jest dyrektorem artystycznym i menadżerem. Jako dyrektor prowadzi także cykl Letnie Koncerty oraz Giżyckie Koncerty Organowe i Kameralne.

Koncertował w kilkunastu krajach świata (Hiszpania, Włochy, Niemcy, Austria, Francja, Rosja, Bułgaria, Rumunia, Węgry, Litwa i Szwecja), dokonał wielu nagrań. Uzyskał m.in. nagrodę „Atut 94” i „Złotą Płytę” przyznaną przez firmę fonograficzną



mat. POS

DUX. Z zespołem „Pro Musica Antiqua” wydał cztery płyty, na których znalazły się sonaty barokowe kompozytorów niemieckich, włoskich, francuskich i angielskich. W 2001 roku wyszła jego płyta solowa z polską muzyką współczesną, nagrana z „Warsaw Chamber Orchestra” w Filharmonii Narodowej. Od 1999 roku jest profesorem w Katedrze Muzyki Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie.

Na program koncertu, który rozpocznie się w muzeum o godz. 19.00, złożą się: I Koncert fletowy G-dur, II Koncert fletowy C-dur oraz III Koncert fletowy F-dur Franza Bendy. Wstęp wolny.

Współorganizatorem wydarzenia jest Uniwersytet Warmińsko-Mazurski w Olsztynie.

(lesz)

Scena Polska z Cieszyna gościnnie w Płocku

„Fantazja...” z Paderewskim

7 grudnia w Teatrze im. Jerzego Szaniawskiego ze spektaklem gościnnym wystąpi zespół Sceny Polskiej Teatru Cieszyńskiego. Zobaczmy „Fantazję polską” Macieja Wojtyskiego w reżyserii Bogdana Kokotki.

Dramat o charakterze political fiction ma autentycznych bohaterów. Są nimi: małżeństwo Helena i Ignacy Paderewscy oraz Edith i Thomas Wilsonowie. Pojawia się również Marcelina Sembrich-Kochańska – polska śpiewaczka operowa,

pierwsza, która zadebiutowała w nowojorskim MET.

Akcja rozgrywa się podczas I wojny światowej, gdy Ignacy Paderewski odbywa słynne tournée koncertowe po USA. Jego wizyta to nie tylko wielkie wydarzenie artystyczne. Pobyt pianisty w USA ma także niebywałe znaczenie polityczne, ponieważ stara się pozyskać prezydenta Wilsona dla sprawy niepodległości Polski. W wyniku spotkania obu małżeństw w programie pokojowym z 1918 roku (słynnych „Czternastu punktach Wilsona”) znajduje się zapis mówiący o utworzeniu niepodległego państwa polskiego. – Moim zdaniem ten dramat mówi także o znaczeniu przypadku w losach narodów. Czasem nieoczekiwany zbieg okoliczności decyduje o losach ludzkości – zaprasza reżyser Bogdan Kokotek. Ceny biletów: 35 zł (normalny), 25 zł (ulgowy), 20 zł (zbiorowy szkolny). Rezerwacja pod numerem: 24 266 38 08, 24 262 48 40.

(lesz)



Karin Dziadek

Mistrzem Biesiady Literackiej

Julia Mustwiłło

Wiersz „Miłość a śmierć” autorstwa Julii Mustwiłło, uczennicy Małachowianki, otrzymał najwięcej głosów jurorów podczas tegorocznej edycji Biesiady Literackiej. Jego autorka została uhonorowana tytułem Mistrza Biesiady Literackiej.

w LO im. St. Małachowskiego w Płocku.

Uczestnicy Biesiady dużo czytają i piszą. Chętnie wiersze, ale także opowiadania i eseje. I jak podkreślali podczas podsumowania jury ich pierwsze literackie prezentacje są ciekawe, zaskakujące i po-

ściach, emocjach, sposobie postrzegania świata. Dla nas jest to również wielkie przeżycie. Zaskakuje poziom dojrzałości, bardzo ciekawy sposób prezentacji. Widać wielką wręczliwość, umiejętność dostrzegania rzeczy ważnych, poszukiwania inspiracji. Gratuluję rodzicom, nauczycielom, którzy tych młodych ludzi prowadzą, wspierają, motywują – gratulowała tegorocznym uczestnikom Agnieszka Olczyk-Twardy, dyrektor Biblioteki Pedagogicznej w Płocku, organizującej Biesiadę Literacką.

W tym roku pierwsze miejsce oraz tytuł Mistrza Biesiady Literackiej otrzymała Julia Mustwiłło z Liceum Ogólnokształcącego im. Marszałka Stanisława Małachowskiego w Płocku (opiekun: Renata Kutyło-Utzig). Przypomnijmy, że w roku ubiegłym także uczennica Małachowianki Barbara Wiśniewska zajęła pierwsze miejsce i zdobyła tytuł mistrza. Drugie miejsce zajęła Justyna Żmijewska z Zespołu Szkół nr 3 w Płocku – III Liceum Ogólnokształcące z Oddziałami Dwujęzycznymi im. Marii Dąbrowskiej w Płocku (opiekun Ewa Żmudzin – Sulińska), która w ubiegłym roku otrzymała III miejsce. Nagrodę za trzecie miejsce dostała Magdalena Filińska z Liceum Ogólnokształcącego z Oddziałami Dwujęzycznymi im. Tadeusza Kościuszki w Gostyninie.

Jury przyznało także trzy wyróżnienia. Otrzymali je: Zuzanna Cichecka z Zespołu Szkół nr 3 – III Liceum Ogólnokształcące z Oddziałami Dwujęzycznymi im. Marii Dąbrowskiej w Płocku (opiekun Ewa Żmudzin – Sulińska), Kacper Gruza z Zespołu Szkół im. Leokadii Berge-rowej w Płocku (opiekun Anna Jezińska), Karolina Lisiecka z Liceum Ogólnokształcącego im. mjr H. Sucharskiego w Sierpcu (opiekun Joanna Kloc).

Pozostali uczestnicy Biesiady oraz nauczyciele otrzymali od dyrektora Biblioteki Pedagogicznej Agnieszki Olczyk-Twardy pamiątkowe dyplomy oraz nagrody i upominki. – Jesienne spotkania z z młodymi twórcami są dla nas bardzo ważne. Prezentując swoje wiersze, opowiadania, eseje młodzież pozwala poznać nam swój świat. Swój sposób postrzegania, odbierania tego, co wokół nas się dzieje. Za wszystkie przeżycia bardzo dziękujemy – mówiła dziękując uczestnikom biesiady dyrektor Biblioteki Pedagogicznej w Płocku Agnieszka Olczyk-Twardy.

XXIII Biesiada Literacka została zorganizowana przez Bibliotekę Pedagogiczną w Płocku we współpracy z Zespołem Szkół nr 3 w Płocku. Patronat honorowy nad Biesiadą objął marszałek województwa mazowieckiego Adam Struzik. Patronat medialny: Tygodnik Płocki i PetroNews Płock, Radio RPL FM, PTV: Płocka Telewizja.

rad

Prorektor Janusz Zieliński

W Złotej Księdze Absolwentów

Prorektor Politechniki Warszawskiej prof. dr hab. inż. Janusz Zieliński, w dniu obchodów Święta Politechniki Warszawskiej (15 listopada), podczas uroczystej Gali został uhonorowany wpisem do Złotej Księgi Absolwentów Politechniki Warszawskiej i statuetką.

Grono laureatów Złotej Księgi Absolwentów Politechniki Warszawskiej jest niewielkie. Profesor Janusz Zieliński jest pierwszą osobą z Płocka, która otrzymała tak zaszczytne wyróżnienie.

Wpis i statuetka to szczególne wyróżnienie dla ludzi mogących poszczycić się wybitnymi osiągnięciami zawodowymi i społecznymi, którzy przyczyniają się do rozśławiania dobrego imienia absolwentów Politechniki Warszawskiej.

Prof. Janusz Zieliński od ukończenia studiów w Politechnice Warszawskiej do chwili obecnej jest pracownikiem naukowo-dydaktycznym w Filii w Płocku.

Był prodziekanem Wydziału Budownictwa, Mechaniki i Petrochemii w kadencji 1996-1999 oraz dziekanem Wydziału i prorektorem Politechniki Warszawskiej ds. Filii w Płocku w latach 1999-2005 oraz 2012-2016. Został wybrany dziekanem i prorektorem na kadencję 2016-2020. Od 1999 roku jest nieprzerwanie członkiem Senatu, a od 2005 ro-



ku kierownikiem Zakładu Tworzyw Sztucznych.

Od 2001 roku jest profesorem tytularnym, a od 2005 roku profesorem zwyczajnym PW. Jest autorem bądź współautorem ponad 500 opracowań, w tym 8 monografii, 2 skryptów, 142 publikacji, 225 referatów i komunikatów na konferencjach międzynarodowych i krajowych, 21 patentów oraz ponad 90 recenzji wydawniczych książek, publikacji, prac naukowych.

W ramach prowadzonych badań naukowych współpracuje z jednostkami zagranicznymi i krajowymi, a zwłaszcza ze środowiskiem przemysłu. Jest współautorem ponad 122 opracowań naukowo-badawczych, w tym 8 wdrożeń wielkopremysłowych.

rad

IX Płockie Dni Techniki i V Forum Budowlane

W Płockiej Politechnice

Już po raz IX w Płockiej Filii Politechniki Warszawskiej odbyły się Płockie Dni Techniki i V Forum Budowlane. Oba wydarzenia wpisywały się w program Mazowieckich Dni Techniki, które zorganizowano w ramach obchodów stulecia odzyskania przez Polskę niepodległości.

Do udziału w obu wydarzeniach uczestników zaprosiła Płocka Rada NOT FSN-T, z prezesem rady Markiem Karpińskim i dyrektorem biura Katarzyną Zygnier oraz Wydział Budownictwa Mechaniki i Petrochemii PW, z przewodniczącym komitetu organizacyjnego dr inż. Arturem Ko-

towały nowoczesne technologie budowlane, a studenci kół naukowych Budownictwa i Inżynierii Środowiska przedstawili swoje oryginalne inicjatywy naukowe.

W tym roku odbyło się osiem sesji o różnych tematach wiodących, związanych z osiągnięciami nauki, techniki i praktyki budowlanej. Uczestnikami IX Płockich Dni Techniki i V Forum Budowlanego byli naukowcy, inżynierowie, doktoranci i studenci, a w ostatnim dniu również młodzież szkolna, zaproszona na specjalny program Płockich Dni Techniki pod nazwą „Technika dla młodych”.



prem i dr hab. inż. Romanem Marcinkowskim, prof. PW, jako przewodniczącym Komitetu Naukowego Forum.

W ramach tegorocznego Forum odbyła się konferencja naukowo-techniczna „Współczesne problemy budownictwa. Budownictwo modułowe i prefabrykowane” oraz sesja miejska „Historia, teraźniejszość i perspektywy rozwoju budownictwa mostowego i drogowego w Płocku”. Przedstawiano również zagadnienia związane z aplikacją osiągnięć informatyki do budownictwa i infrastruktury miejskiej. Obecne na Forum firmy prezen-

Podczas Forum Budowlanego podpisano porozumienie o współpracy między Wydziałem Budownictwa Mechaniki i Petrochemii PW Filii w Płocku a Fundacją Europejskie Centrum Certyfikacji BIM. Dotyczy ono wspólnych działań w realizacji studiów podyplomowych „Technologia BIM w projektowaniu i realizacji inwestycji budowlanych”. Partnerem studiów jest Mazowiecka Okręgowa Izba Inżynierów Budownictwa. Porozumienie podpisali prorektor PW ds. Filii w Płocku prof. dr hab. inż. Janusz Zieliński i prezes Fundacji ECC BIM Dariusz Kasznia.

rad

Pod patronatem „TP”

Wiersze kapitana „Orlika”

Zespół Szkół nr 6 w Płocku zaprasza uczniów klas VII i VIII szkół podstawowych, gimnazjów oraz szkół ponadgimnazjalnych do udziału w kolejnej edycji konkursu recytatorskiego poświęconego poezji Władysława Broniewskiego. Zgłoszenia przyjmowane są do 6 grudnia.

W roku, w którym świętujemy 100. rocznicę odzyskania niepodległości warto przypomnieć, że Władysław Broniewski był żołnierzem legionów Józefa Piłsudskiego w czasie I wojny światowej. W wojnie polsko-bolszewickiej walczył na froncie ukraińskim. Kapitan „Orlik” został czterokrotnie odznaczony Krzyżem Walecznych i raz Virtuti Militari.

Konkurs „Polubić poezję Władysława Broniewskiego, ucznia płockiej Jagiellonki” skierowany jest do młodzieży. Uczestnicy wybierają jeden wiersz. Długość prezentacji nie może przekraczać 5 minut. Przesłuchania recytatorów odbędą się 8 grudnia o godz. 10.00 w auli Zespołu Szkół nr 6. Rozstrzygnięcie i wręczenie nagród nastąpi w tym samym dniu po wysłuchaniu wszystkich uczestników.

Prezentację oceni jury w składzie: Małgorzata Duch – wicedyrektor Zespołu Szkół nr 6 w Płocku, Ewa Luma – kierownik Działu Oświatowo-Edukacyjnego Książnicy Płockiej im. Władysława Broniewskiego, Łu-

kaszą Mąka – aktor Teatru Dramatycznego im. Jerzego Szaniawskiego, Li-lianna Siemiątkowska – nauczycielka języka polskiego w Liceum Ogólnokształcącym z Oddziałami Dwujęzycznymi im. Władysława Jagiełły i dziennikarka „Tygodnika Płockiego” Lena Szatkowska.

Zgłoszenia należy kierować do 6 grudnia – pocztą na adres: Zespół Szkół nr 6 w Płocku, ul. 3 Maja 4, 09-402 Płock, z dopiskiem „Konkurs recytatorski”; osobiście do sekretariatu szkoły; pocztą elektroniczną: lwjszkola@jagiellonka.plock.pl. Karta zgłoszenia dostępna jest na stronie: www.lwj.edu.pl. (L)



Prof. Thomas Adler z Harvardu

Nowa kuracja usuwa problemy z erekcją – efekt potwierdzony przez 37 233 mężczyzn

Substancja z Harvardu

ROZPALA LIBIDO,

3-krotnie wydłuża erekcję

i zwiększa grubość wzwodu o 30%

Wystarczy 24 godziny, aby Twój penis odzyskał sztywność i sprawność. Jak pokazują wyniki badań klinicznych – nawet osoby, które nie miały pełnej erekcji od miesięcy, znów mogą uprawiać seks 2, a nawet 3 razy dziennie. Ta metoda przywraca pełny, sztywny wzwód i młodzieńczą sprawność seksualną nawet 90-latkom.

Nie ma powodu, żeby mężczyzna nie miał satysfakcjonującego seksu do 90-tych – twierdzi profesor Thomas Adler; twórca nowej kuracji przeciw impotencji. „Odkryliśmy, że męski organizm jest genetycznie zaprogramowany do erekcji, a zaburzenie wzwodu jest nienaturalne i trzeba z nim walczyć”.

Co się zmieniło w życiu 37 233 mężczyzn?

Zespół genetyków klinicznych z Harvardu opracował nową, naukową metodę polegającą na biostymulacji ciał jamistych penisa. Bazuje na odkryciu trzech noblistów z medycyny (Ferid Murad, Robert Furchgott i Louis Ignarro). Opisywali oni naturalny związek (tlenek azotu), który zwiększa transport krwi do penisa, poprawia krążenie i wzmacnia prostatę.



Kuracja prof. Adlera poszerza naczynia krwionośne w penisie dzięki dostarczeniu bioaktywnego *Ruscus Aculeatus L.* umożliwiając pełne erekcje i zwiększenie grubości nawet o 25-30%.

Na bazie tego odkrycia zespół specjalistów Adlera stworzył pierwszy środek na potencję, który wykorzystuje wpływ tlenu azotu. Analiza testów laboratoryjnych i badania konsumenckie mężczyzn potwierdziły, że pomaga w walce z impotencją na czterech płaszczyznach:

- ✓ Poszerza naczynia krwionośne – 3 x mocniejsze i dłuższe o 20 minut erekcje.

- ✓ Zwiększa produkcję testosteronu w jądrach – **apetyt na seks jak u 20-latka.**
- ✓ Zwiększa ilość hormonu wzrostu – **penis jest grubszy o 25-30%.**
- ✓ Zwiększa wrażliwość penisa na bodźce – **lepszy seks i intensywne orgazmy.**

Jego skuteczność potwierdzają relacje tysięcy mężczyzn, którzy nie mogli ukryć zachwytu. Ich gumowate erekcje w ciągu 24-72 godzin zastępował pełny, stały wzwód. Niektórzy odzyskali sprawność po latach impotencji, inni rozprawili się z niedoborem testosteronu (tzw. starczy popęd) i erekcją zbyt krótką, by doprowadzić partnerkę do orgazmu. Kobiety mówiły, że nie pamiętają, by przed kuracją seks z partnerem był tak intensywny i pełen doznań. Niestety, dotychczas z tej metody mogli skorzystać tylko wybrani.

Jak odzyskać dobry seks bez chemii i krępujących badań?

Wyjaśnia profesor Thomas Adler, twórca nowej metody:

„Metoda aktywnej biostymulacji komórek nie opiera się na środkach na bazie kwasów czy inhibitorów fosfodiesterazy (stosowanych w popularnych tabletkach na potencję). To wyłącznie naturalne substancje, które odblokowują erekcję, pobudzają libido i przywracają sprawność seksualną.

Najważniejszy z nich jest bioaktywny ekstrakt *Ruscus Aculeatus L.* Dzięki niemu w penisie produkowany jest tlenek azotu, który rozszerza arterie i umożliwia dopływ krwi do penisa. Niestety, dotychczas jego produkcja była droga i kosztowała około 1000 dolarów za miesięczną kurację”.



„Uratował moje małżeństwo...”

Przez 5 lat nie miałem udanego seksu, bo jedyne co mogłem zaoferować żonie to 3-4 minuty gumowatej erekcji. Kiedyś kochaliśmy się 2-3 razy w tygodniu, a teraz żona była tak poirytowana moimi występami w sypialni, że przestaliśmy wcale próbować... Musiałem coś z tym zrobić, żeby nie zostać rogaczem. Gdy zobaczyłem artykuł o nowej metodzie na potencję, nie czekałem. W poniedziałek zamówiłem, w środę dostałem dyskretną przesyłkę, a w czwartek obudziłem się ze sztywnym, gotowym do akcji członkiem. Nie muszę mówić, co było potem...”

Adam F., 54 lata

Jej skuteczność nie pozostawia złudzeń. Problemem był koszt technologii produkcji, tak wysoki, że stać na nią było tylko nielicznych bogaczy. Wszystko zmieniło się, gdy wygasł monopol na produkcję bioaktywnego ekstraktu *Ruscus Aculeatus L.* w USA. Dzięki temu koszty walki z impotencją spadły z 1000 do 100 dolarów miesięcznie!

100 dolarów to dla Polaków wciąż dużo. Prof. Adler nawiązał więc współpracę z Klubem Seniora, omijając pośredników i wielkie koncerny. Dlatego jeśli mieszkasz w Polsce i urodziłeś się przed 1990 rokiem, możesz już teraz sprawdzić metodę genetyków z Harvardu za udział w Klubie Seniora nie za 1500, nie za 323, tylko za 97 zł!

Profesor Adler ostrzega

„Jeśli tak samo jak 70% mężczyzn po 40. roku życia, masz problem ze wzwodem – nie lekceważ tego. Prędzej czy później kompletnie stracisz pewność siebie i przestaniesz czuć się jak prawdziwy mężczyzna. Najpierw

będziesz uprawiać seks raz na miesiąc, potem tylko kilka razy w roku... Tak nieregularne stosunki zrujnują Twoje małżeństwo oraz spowodują kłopoty psychiczne i zdrowotne (problemy z prostatą czy nadciśnieniem)”.

Jak pokonać problemy z erekcją w 24 godziny?

Badania dowodzą, że 9 na 10 osób może odzyskać potężny, silny wzwód dzięki metodzie aktywnej biostymulacji ciał jamistych – bez badań i wizyt u specjalistów.

Jeśli Ty też chcesz mieć erekcje silne jak w młodości, oto, co powinieneś zrobić: nie wysyłaj pieniędzy z góry, nie zamawiaj drogich kuracji. Zadzwoń pod dyskretny numer (rozmowy są prywatne i nie są nagrywane), aby otrzymać specjalne dofinansowanie uczestnictwa w Klubie Seniora. Przysługuje ono tylko 150 osobom, które zadzwonią pierwsze, więc lepiej się śpiesz. A za kilka dni Twoja małżonka będzie tak zachwycona Twoją sprawnością seksualną, że nie wypuści Cię z łóżka przez cały dzień...

70% TANIEJ DLA PIERWSZYCH 150 OSÓB!

Pierwsze 150 osób, które zadzwoni do 4 grudnia 2018 r., dostanie 70% zniżki! Otrzymasz wówczas preparat biostymulujący na potencję prof. Adlera za udział w Klubie Seniora zamiast za 323 zł, tylko za 97 zł (przesyłka GRATIS)!

Zadzwoń: 81 300 37 77

Pon. - pt.: 8:00-20:00, sob. i niedz. 9:00-18:00 (Zwykłe połączenie lokalne bez dodatkowych opłat)

TYLKO do 4 grudnia 70% taniej!

Peregrynacja relikwii św. Stanisława Kostki

Duch patrona młodzieży

W Gostyninie i okolicach zakończyła się peregrynacja relikwii i obrazu św. Stanisława Kostki (1550-1568) – patrona dzieci i młodzieży oraz głównego patrona diecezji płockiej, pochodzącego z Rostkowa koło Przasnysza. Wędrowały one po dekanatach diecezji w Roku Jubileuszowym św. Stanisława Kostki.

Peregrynacja odbywała się z okazji 450. rocznicy śmierci św. Stanisława Kostki z inicjatywy diecezjalnego duszpasterstwa młodzieży, aby przy tej okazji otoczyć modlitwą dzieci i młodzież.

Relikwie i obraz świętego przyjechały do parafii św. Marcina w Gostyninie z Mokowa. Podczas mszy

św. na ich powitanie ks. Mateusz Molak podkreślił, że święty ten „kochał Boga i tęsknił za niebem”. Pochodził z bogatej szlacheckiej rodziny, mógł poprzestać na zabawie i rozrywce, ale wybrał życie zakonne. Duszpasterz zachęcił młodych do naśladowania patrona, a ich rodziców, aby dawali wartościowe świadectwo wiary swoim dzieciom.

W czasie nawiedzenia w parafii św. Marcina uczniowie Szkoły Podstawowej nr 3 zaprezentowali przedstawienie o św. Stanisławie Koscce, pod kierunkiem katechetki Moniki Zaremby.

Następnie relikwie przewieziono do parafii Miłosierdzia Bożego. Ks. Krzysztof Ruciński, diecezjalny duszpasterz młodzieży, który był gościem tej parafii, w homilii podkreślił, że wybór wiary w Boga wynika z wrażliwości i uczciwości. Zwrócił uwagę, że młody Stanisław wbrew woli rodziców udał się do Rzymu i tam został przyjęty do zakonu Jezuitów. Z jednej strony był buntownikiem, a z drugiej – odważnym głosem wiary w Boga: – *Taki bunt czy też świadomy i dojrzały wybór, kształtują charakter. To przykłady godne naśladowania. W życiu cały czas dokonujemy wyboru. Wiara w Boga oznacza, że wybraliśmy wrażliwość, prawdę, czystość i uczciwość. Ta świadoma selekcja nakłada na nas poczucie obowiązku życia zgodnego z Ewangelią, czego przykład dał nam św. Stanisław Kostka* – mówił do młodzieży jej diecezjalny duszpasterz.

Parafie dekanatu gostynińskiego gościły relikwie do 23 listopada. Zakończenie peregrynacji w diecezji odbędzie się 7 grudnia w kościele parafii św. Bartłomieja w Płocku.

(eg)

Warsztaty o duszy i ciele

Czy można równocześnie nakarmić duszę i ciało? – zastanawiali się uczestnicy warsztatów, które zorganizowano w Miejskim Centrum Kultury w Gostyninie. Poprowadził je aktor Jan Grzesiak.

Warsztaty pt. „O nakarmieniu duszy i ciała” poprowadził Jan Grzesiak – aktor, reżyser, pisarz, coach i trener wystąpień publicznych, a przy tym mistrz ciętej riposty. Gość mówił m.in. o integracji międzypokoleniowej, popularyzował wiedzę o produktach regionalnych Ziemi Gostynińskiej i promował zdrowe odżywianie się.

Warsztaty odbyły się z inicjatywy Fundacji Dobrych Serc „Tak”, Urzędu Miasta Gostynina, Miejskiego Centrum Kultury w Gostyninie, Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Gostyninie, Gostynińskiego Uni-

wersytetu Trzeciego Wieku, Klubu Seniora „Parostatek” – w ramach zadania pt. „Międzypokoleniowe gotowanie potraw tradycyjnych i regionalnych Ziemi Gostynińskiej”.

Projekt finansowany był ze środków budżetu województwa mazowieckiego w ramach konkursu „Kultura, sztuka, ochrona dóbr kultury i dziedzictwa narodowego”. Za cel projektu postawiono sobie upowszechnienie wśród pokoleń artykułów żywnościowych, znajdujących się na liście produktów tradycyjnych i regionalnych z Mazowsza oraz pretendujących do wpisu na taką listę. Ma się to odbywać poprzez organizowanie lub uczestnictwo w szkoleniach, festiwalach, warsztatach, konferencjach i imprezach plenerowych.

(eg)

Biblioteka na rocznicę niepodległości

Z okazji setnej rocznicy odzyskania przez Polskę niepodległości Miejska Biblioteka Publiczna im. Jakuba z Gostynina przygotowała dwa ważne zestawienia: „100 lektur na 100 lat niepodległej” oraz „100 autorów na 100 lat niepodległej”. Wnioski płynące z tych list są ciekawe.

„100 lektur na 100 lat niepodległej” to zestawienie 100 książek, które od początku 2018 roku były najczęściej wypożyczane przez czytelników Wypożyczalni dla dorosłych, Biblioteki dla dzieci i młodzieży oraz Filii nr 1 Miejskiej Biblioteki Publicznej im. Jakuba z Gostynina. Książki z Biblioteki dla dzieci i młodzieży podzielone zostały na dwie kategorie – obowiązkowe lektury szkolne i pozostałe.

Początek tej listy stanowią książki: 1. Gabriela Gargaś „Jutra może nie być”; 2. Krystyna Mirek „Szczęśliwy dom”; 3. Gabriela Gargaś „A między nami wspomnienia”; 4. Izabella Frączyk „Dziś jak kiedyś”; 5. Krystyna Mirek „Rodzinne sekrety”; 6. Anna Karpińska „Przysługa”; 7. Alben Grabowska-Grzyb „Stulecie winnych. Ci, którzy wie-

rzyli”; 8. Alben Grabowska-Grzyb „Stulecie winnych. Ci, którzy walczyli”; 9. Katarzyna Michalak „Bezdomna”; 10. Gabriela Gargaś „Namaluj mi słońce”. Dopiero kolejne miejsca zajmują lektury czy dzieła wieszczów.

Z kolei „100 autorów na 100 lat niepodległej” to lista autorów, których dzieła były najchętniej czytane przez mieszkańców miasta, korzystających z zasobów Miejskiej Biblioteki Publicznej im. Jakuba z Gostynina. Część nazwisk pokrywa się z pierwszym wykazem. Na liście tej znajdują się: 1. Krystyna Mirek; 2. Gabriela Gargaś; 3. Agnieszka Lingas-Loniewska; 4. Krystyna Michalak; 5. Anna Karpińska; 6. Izabella Frączyk; 7. Edyta Świętek; 8. Alben Grzyb-Grabowska; 9. Eliza Piotrowska; 10. Magdalena Witkiewicz. Dalsze pozycje zajmują m.in. Henryk Sienkiewicz, Adam Mickiewicz czy Juliusz Słowacki.

Oba zestawienia powstały dzięki pomocy pracowników Wypożyczalni dla dorosłych, Biblioteki dla dzieci i młodzieży oraz Filii nr 1 Miejskiej Biblioteki Publicznej im. Jakuba z Gostynina.

(eg)

Patriotycznie u przedszkolaków

W Miejskim Przedszkolu nr 4 w Gostyninie w listopadzie odbył się Przegląd Piosenki Patriotycznej. Wzięły w nim udział dzieci z przedszkoli gostynińskich nr 2, 4 i 5 oraz z Sannik, Łacka, Pacyny i Gębina.

Przebieg Piosenki Patriotycznej poprowadziła Dorota Wasińska. Występy były udane, a niektóre piosenki przedszkolaki wykonały a cappella. Wysoki poziom znajomości i śpiewu piosenek patriotycznych zaprezentowały dzieci

z Miejskiego Przedszkola nr 4, które prowadzi Katarzyna Świętek. Występy urozmaicił też mini spektakl taneczny o Polsce.

Jury przeglądu zdecydowało, że wszyscy wykonawcy tegorocznego Przeglądu Piosenki patriotycznej zostaną wyróżnieni. „Patriotycznym” przedszkolakom zdolności muzycznych i pięknych występów pogratulowała wiceburmistrz Halina Fijałkowska. Obdarowała też małych artystów słodyczami.

(eg)



Gostynin24.pl

Występom przedszkolaków towarzyszyła patriotyczna choreografia

Wsparcie dla młodych bezrobotnych

Powiatowy Urząd Pracy w Gostyninie kontynuuje nabór wniosków od pracodawców na organizację szkoleń dla dwóch bezrobotnych, na podstawie trójstronnej umowy szkoleniowej w ramach Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój 2014-2020, współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego.

Uczestnikami projektu mogą być osoby młode do 30 roku życia bez pracy, zarejestrowane w PUP jako bezrobotne (należące do II profilu pomocy), które nie uczestniczą w kształceniu i szkoleniu (tzw. młodzież NEET) zgodnie z definicją osoby z kategorii NEET przyjętą w Programie Operacyjnym PO WER 2014-2020.

Osoby z kategorii NEET to osoby młode, które spełniają trzy wa-

runki: nie pracują, nie kształcą się (tj. nie uczestniczą w kształceniu formalnym w trybie stacjonarnym), nie szkolą się (tj. nie uczestniczą w pozaszkolnych zajęciach mających na celu uzyskanie, uzupełnienie lub doskonalenie umiejętności lub ogólnych, potrzebnych do wykonywania pracy. W procesie oceny, czy dana osoba się nie szkoli, a co za tym idzie – kwalifikuje się do kategorii NEET, będzie badane, czy brała ona udział w tego typu formie aktywizacji, finansowanej ze środków publicznych w okresie ostatnich 4 tygodni).

Wsparcie dla osób młodych będzie udzielane zgodnie ze standardami określonymi w Planie realizacji Gwarancji dla młodzieży w Polsce, tzn. w ciągu 4 miesięcy

zostanie zapewniona wysokiej jakości oferta zatrudnienia, dalszego kształcenia, przyuczenia do zawodu lub stażu dla grup: 1) osoby do 25 r. ż. – 4 miesiące liczone od dnia rejestracji w urzędzie; 2) osoby powyżej 25 r. ż. – 4 miesiące liczone są od dnia przystąpienia do projektu.

Szczegółowe informacje oraz wnioski wraz z wymaganymi załącznikami i formularzem informacji przedstawianych przy ubieganiu się o pomoc de minimis można pobrać osobiście w siedzibie Urzędu, pok. 28 II piętro lub ze strony internetowej: gostynin.praca.gov.pl. Niezbędnych informacji i wskazówek udziela Agata Kamińska – specjalista ds. rozwoju zawodowego w PUP Gostynin, pokój nr 28, tel. 24/269-71-78.

(eg)

Wybitna kolarka z Gostynina

Katarzyna Pakulska z nagrodą

Katarzyna Pakulska, wybitna zawodniczka z Gostynina, która była wielokrotnie zdobywczynią nagród w kolarstwie górskim, otrzymała za swe osiągnięcia nagrodę pieniężną od miasta.

Katarzynę Pakulską doceniono za wysokie osiągnięcia sportowe w kolarstwie górskim i maratony MTB we współzawodnictwie krajowym. Z wnioskiem o przyznanie nagrody wystąpił burmistrz Paweł Kalinowski, a pozytywnie zaopiniowała go komisja ds. nagród i wyróżnień

sportowych. Zawodniczka otrzymała 3 000 zł.

Pakulska wyróżnia się od kilku lat osiągnięciami w działalności sportowej, prezentuje wysoki poziom, przyczynia się do popularyzacji sportu na terenie Gostynina, a także reprezentuje rodzinne miasto.

Zawodniczka może poszczycić się takimi wynikami w rywalizacji kolarskiej w 2017 roku, jak: Drużynowe Mistrzostwa Polski w maratonach MTB Amatorów (Nieporęt), srebrny medal w Mistrzostwach Polski w ma-

ratonach MTB kat. Cykloport (Wałbrzych), I miejsce w Górskim Wyścigu Etapowym BIKE Adventure w kategorii Pary Mix (Szkłarska Poręba), zwycięstwa w Pucharze Mazowsza w maratonie MTB (Legionowo), zwycięstwa w górskich wyścigach (Nowiny i Morawica), I miejsce Open Kobiet Gostynin Bike Tour (Gostynin), zwycięstwa w ogólnopolskich wyścigach (Pulawy i Rawa Mazowiecka).

Nagrodę, z racji nieobecności córki odebrał Józef Pakulski – jej tata.

(eg)

Rada Powiatu w nowym składzie

Mariusz Turalski starostą

Na inauguracyjnej sesji Rady Powiatu Sierpeckiego radni wyznaczyli nowy zarząd. W tajnym głosowaniu wybierano także starostę sierpeckiego. Przy dwunastu głosach za, czterech wstrzymujących się i jednym przeciw, starostą powiatu sierpeckiego został Mariusz Turalski (PiS), działacz samorządowy, społecznik, radny powiatu dwóch kadencji.

i dalszą bardzo dobrą współpracę z posłem Waldemarem Olejniczakiem – mówił Mariusz Turalski. W nowym składzie wicestarostą został Jarosław Ocicki. A członkami zarządu Andrzej Cześnik, Sławomir Krystek, Kamil Różański. Pierwsza sesja przyniosła zmiany także na stanowisku przewodniczącego rady. Tę funkcję otrzymał Juliusz Gorzkoś. Funkcję wiceprzewodniczących peł-



Starostwo Powiatowe Sierpc

Rozpoczynająca się kadencja jest pierwszą w historii powiatu sierpeckiego, w której starostą nie jest przedstawiciel PSL. W nowej radzie dziewięciu radnych ma PiS wspólnie z przedstawicielami KW Inicjatywa Samorządowa i KW Wspólnota Samorządowa Mieszkańców. Sześciu radnych ma PSL, dwóch radnych KW Wyborców Jarosława Perzyńskiego „Dla Przyszłości Sierpca”. – *Patrzę optymistycznie w przyszłość i liczę, że ważne dla mieszkańców powiatu decyzje będą podejmowane ponad podziałami politycznymi. Mam nadzieję na współdziałanie ze wszystkimi radnymi, wójtami gmin powiatu sierpeckiego, burmistrzami Sierpca*

nić będą Małgorzata Korpolińska i Zbigniew Kopczyński. Jak mówił zaraz po wyborze Mariusz Turalski (PiS), wynik wyborów (przyp. red. uzyskał rekordową ilość 903 głosów) i decyzja radnych jest wyrazem zaufania wyborców, ale także ogromnym zobowiązaniem. Te najważniejsze będą związane z działaniami dotyczącymi między innymi zwiększenia atrakcyjności Szpitala Powiatowego w Sierpcu, poprawy bazy dydaktycznej, sportowo-rekreacyjnej szkół, pomocy organizacjom pożytku publicznego, realizowania działań sportowych dla dzieci i młodzieży. **rad**

Pierwsza sesja Rady Miasta

Jest nowy przewodniczący

Dariusz Malanowski został wybrany na przewodniczącego Rady Miasta Sierpca. Funkcję wiceprzewodniczących powierzono Waldemarowi Frydrychowiczowi i Zbigniewowi Długokęckiemu.

Pierwsza sesja VIII kadencji poświęcona była wyborowi przewodniczącego i wiceprzewodniczących Rady Miasta. Tu zgłoszono trzy kandydatury. Waldemar Frydrychowicz otrzymał 11 głosów, Zbigniew Długokęcki 10, Barbara Gil 5. Przypomnijmy, że w poprzedniej kadencji funkcję przewodniczącego pełnił Jerzy Stachurski.

Po wyborze przewodniczącego i wiceprzewodniczących burmistrz Sierpca Jarosław Perzyński złożył uroczyste ślubowanie. – *Dziękuję wszystkim, którzy uczestniczyli w wyborach, za wszystkie oddane głosy (przyp. red. burmistrz otrzymał ponad 5 tys. głosów). Dziękuję za ogromny kredyt zaufania, który jest i będzie dla mnie motywacją do dalszej pracy na rzecz mieszkańców Sierpca w najbliższej pięcioletniej ka-*

dencji – mówił podczas pierwszej sesji burmistrz Jarosław Perzyński, przedstawiając najważniejsze punkty działań na najbliższe lata. Wśród nich Jarosław Perzyński wymienił kwestie drogowe, na które miasto będzie starało się pozyskać jak najwięcej środków zewnętrznych. Jak informował burmistrz Perzyński, kontynuowane będą kwestie dotyczące tworzenia kolejnych miejsc pracy w Sierpcu. Wspólnie z Radą Miasta realizowane będą działania pozwalające na realizację po raz pierwszy w Sierpcu budowy kolejnych mieszkań komunalnych. – *Inwestycje w tym zakresie są bardzo oczekiwane przez społeczeństwo. I w tym zakresie będziemy starali się działać* – mówił Jarosław Perzyński, dodając, że minione 4 lata były latami dobrymi budżetowo.

Jednym z wielu zaplanowanych działań jest przygotowanie do obchodów 700-lecia nadania praw miejskich miastu Sierpc. Rocznicowe obchody odbędą się w 2022 roku. **rad**

Zmiany na pediatrii

Nowoczesny sprzęt i zupełnie odmieniony wygląd zyskał oddział pediatryczny Szpitala Powiatowego w Sierpcu. A wszystko dzięki ogromnemu zaangażowaniu samorządowców, mieszkańców, rodziców, wolontariuszy i prywatnych przedsiębiorców.

Pomysł remontu oddziału poddał sierpecki społecznik Wojciech Rychter. Włączyli się wolontariusze – rodzice i uczniowie sierpeckiej „dwójki”, nauczyciele pracujący w wolontariacie, a także powiatowi radni i sierpeccy przedsiębiorcy. Dzięki wspólnej pracy na oddziale wyremontowano korytarz i gabinet zabiegowy. Kolejny prezent dla małych pacjentów – nowoczesny sprzęt przekazała Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy oraz Urząd Miasta Sierpca. Dla oddziału przekazano urządzenia o wartości blisko 54 tys.

zł – w tym skaner żylny, specjalistyczne łóżka pediatryczne, rejestrator Holter EKG wraz z komputerem, fotel z regulowanym oparciem (dla rodziców). Wkrótce sierpecki oddział ma otrzymać z WOSP kolejny sprzęt, w tym: fotel typu leżanka (dla rodziców), pompę strzykawkową (5 szt.) o wartości około 30 000,00 zł.

Do Fundacji WOŚP dołączył Urząd Miasta Sierpca, który przekazał dla oddziału stanowisko do pielęgnacji niemowląt (wartość ok. 8 000,00 zł.). Dzięki wsparciu prywatnych przedsiębiorców oddział ma przenośny pulsoksymetr (zakupiony dzięki darowiźnie firmy Biuro Projektów Budowlanych AN-BUD) i 2 sztuki nebulizatorów (przekazane przez Firmę MEGA z Sierpc, wartość ok. 1 000,00 zł.). **Opr. rad**

Literackie wyróżnienie

Dla Karoliny Lisieckiej

Jest uczennicą klasy I Liceum Ogólnokształcącego im. mjr Henryka Sucharskiego w Sierpcu i pasjonatką literatury. Podczas tegorocznej Biesiady Literackiej, promującej młodych twórców, zaprezentowała wiersz zatytułowany „Miasto wspomnień”. Jurorzy nagrodzili autorkę wyróżnieniem.

Młodych twórców do prezentowania swojego dorobku literackiego organizatorzy Biesiady – Biblioteka Pedagogiczna w Płocku i Zespół Szkół nr 3 w Płocku – zachęcają już od ponad dwudziestu lat. W tym roku podczas XXIII edycji Biesiady Literackiej zaprezentowało się 17 uczestników z płockich szkół średnich oraz szkół powiatu płockiego, sierpeckiego i gostynińskiego. – *Cieszę się, że mój debiut podczas tego rodzaju konkursów został doceniony przez jurorów. Za mój wiersz otrzymałam wyróżnienie. Chęć pisanie z pewnością wzięła się z tego, że lubię czytać. Uwielbiam utwory historyczne, wiersze. Często sięgam do twórczości Zbigniewa Herberta. Zawsze mam pod ręką jakąś książkę do poczytania. Z książkami też wybieram się w podróż* – mówiła o swojej literackiej pasji Karolina Lisiecka, uczennica klasy humani-

stycznej, tuż po ogłoszeniu wyników konkursu.

Karolina, tak jak i wszyscy uczestnicy przeglądu literackiego, uwielbia czytać i pisać. – *Moje wiersze trzymam w specjalnej teczce. Mam nadzieję, że za rok, podczas następnej edycji Biesiady Literackiej, będę mogła znów zaprezentować kolejny utwór* – mówiła Karolina, która do udziału w Biesiadzie przygotowywała się pod kierunkiem Joanny Kloc.

Do udziału w kolejnej edycji Biesiady młodzież zachęcała Agnieszka Olczyk-Twardy, dyrektor Biblioteki Pedagogicznej w Płocku. – *Bardzo cieszymy się, że uczniowie chcą pisać i dzielić się swoją twórczością z innymi. Mówią nam o swoich przeżyciach, wartościach, emocjach, sposobie postrzegania świata. Dla nas jest to również wielkie przeżycie. Zaskakuje poziom dojrzałości, bardzo ciekawy sposób prezentacji. Wiadać wielką wrażliwość, umiejętność dostrzegania rzeczy ważnych, poszukiwania inspiracji. Gratuluję rodzicom, nauczycielom, którzy tych młodych ludzi prowadzą, wspierają, motywują* – mówiła podsumowując tegoroczną edycję Biesiady Literackiej Agnieszka Olczyk-Twardy. **rad**



T. Radwańska – Justyńska

Spacerkiem po gminach

Bielsk

Wójt gminy podpisał umowę z wykonawcą przebudowy boiska przy szkole w Bielsku. Wykonawcą zadania jest firma „Pod złotym dębem Artur Woźniak Usługi budowlane z Bielska”. Przewidywany termin ukończenia prac to 10 grudnia.

Bodzanów

Droga w Stanowie została oficjalnie otwarta. Długość wybudowanej drogi to 1,8 km, a koszt jej wybudowania to ponad 900 000 złotych. Środki na budowę pozyskano z budżetu województwa mazowieckiego w ramach Funduszu Ochrony Gruntów Rolnych.

Brudzeń Duży

We wtorek, 4 grudnia w godz. 9.00 – 13.00 w Urzędzie Gminy dyżurować będą pracownicy biura Związku Gmin Regionu Płockiego. Dyżur dotyczy kwestii związanych z gospodarką odpadami na terenie gminy.

Bulkowo

Wójt Gminy wydał okólnik przypominający właścicielom i opiekunom zwierząt domowych o zakresie ich obowiązków. Pismo można znaleźć na stronie www.bulkowo.pl.

Drobin

W poniedziałek, 3 grudnia w godz. 10.00 – 14.00 w Urzędzie Miasta i Gminy dyżurować będą pracownicy biura Związku Gmin Regionu Płockiego. Dyżur dotyczy kwestii związanych z gospodarką odpadami na terenie gminy.

Gąbin

W środę, 28 listopada o godz. 17.00 na gabińskiej starówce odbędzie się uroczyste włączenie świątecznych iluminacji. W tym roku iluminacje zostały wzbogacone o kolejny element – napis „I love Gąbin”, który zostanie ustawiony w parku miejskim.

Gostynin

Uczniowie ze Szkoły Podstawowej im. Powstańców Styczniowych w Zwoleniu zostali nagrodzeni w konkursie plastycznym „Pocztówka niepodległa”. I miejsce zajęła Maria Kotłafińska, II miejsce wywalczyła Patrycja Matuszewska oraz Klaudia Tyszkiewicz, III miejsce zajął Igor Skrzeczkowski.

Gozdowo

Mieszkańcy i parafianie Kurowa uczestniczyli w mszy świętej. Była ona celebrowana z okazji 130. rocznicy powstania kościoła pod wezwaniem św. apostołów Piotra i Pawła w Kurowie.

Kutno

W czwartek, 29 listopada Kutnowski Dom Kultury zaprasza na spektakl „Wesele. Poprawiny”. Na scenie zaprezentuje się Polski Teatr Tańca. Sztuka rozpocznie się o godz. 18.00 w siedzibie KDK.

Łąck

Na stronie Urzędu Gminy można oglądać transmisję na żywo z sesji Rady Gminy. Istnieje również możliwość obejrzenia filmu po zakończeniu posiedzenia.

Spacerkiem po gminach

Mała Wieś

W piątek, 30 listopada Gminne Centrum Kultury MultiOsada zaprasza na magiczny wieczór andrzejkowy. W programie m.in. pokaz iluzji scenicznej w wykonaniu Karola Sanetti oraz andrzejkowe wróżby. Impreza rozpocznie się o godz. 17.00.

Mochowo

W miejscowości Choczeń będzie budowany wielorodzinny budynek socjalny. Plac pod budowę przekazano 14 listopada. Inwestycja obejmuje budowę niepodpiwniczonego, dwukondygnacyjnego, wolnostojącego budynku dla ośmiu rodzin. Koszt inwestycji to kwota 930 tys. zł.

Nowy Duninów

Rozpoczęła się przebudowa 250-metrowego odcinka ul. Parcelowej w Nowym Duninowie. Zakres prac obejmuje m.in. wykonanie podbudowy z kruszywa łamanego, nawierzchni z mieszanki mineralno-bitumicznej, rowu odwadniającego i poboczy z mieszanki kamiennej. Inwestycje realizuje przedsiębiorstwo Robót Budowlanych S. A z Gostynina.

Pacyna

Inspektor Sanitarny w Gostyninie poinformował, że woda z wodociągu publicznego zasilanego z ujęcia wody Powiatowego Domu Pomocy Społecznej w Czarnowie nie nadaje się do spożycia. W wodzie wykryto bakterie grupy coli oraz Escherichia coli.

Raciąż

Podczas I Sesji Rady Miasta nowej kadencji zaprzysiężony został burmistrz Mariusz Godlewski. Przewodniczącą rady został Paweł Chrzanowski, a wiceprzewodniczącymi Marzanna Kubińska i Jerzy Ląwendowski.

Radzanowo

Centrum Kultury i Sportu, po raz kolejny będzie uczestniczyło w zbiórce na rzecz WOŚP. Aby zostać wolontariuszem, należy zgłosić się do swojej szkoły (dot. uczniów Szkoły Podstawowej w Radzanowie, Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Rogozinie oraz Samorządowego Przedszkola w Radzanowie) lub do siedziby CKiS.

Rościszewo

Mieszkańcy Rościszewa mogą korzystać z bezpłatnej pomocy prawnej. Jest ona udzielana w każdą środę, w godzinach od 10.00 do 14.00 w siedzibie Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej, ul. Armii Krajowej 13.

Sanniki

Europejskie Centrum Artystyczne im. Fryderyka Chopina zaprasza na spotkanie Dyskusyjnego Klubu Książki. Wydarzenie odbędzie się w środę, 28 listopada o godz. 18.00.

Sierpc

Gmina otrzymała dotację z Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie na ochronę bioróżnorodności w Przyszczu Skrzy Pławej. Kwota dotacji wynosi 26 228,00 zł.

Społeczna inicjatywa w Siecieniu

Klub wolontariusza

W Siecieniu (gm. Brudzeń Duży) został powołany do życia Lokalny Klub Wolontariusza. Utworzenie Klubu oraz przeprowadzenie warsztatów „Twórczy recykling” miało na celu wzrost zaangażowania lokalnej społeczności w działania o charakterze charytatywnym i wolontarystycznym.

Lokalny Klub Wolontariusza powstał z inicjatywy Stowarzyszenia Mieszkańców Siecienia i Okolic Na Rzecz Wspie-

rania Aktywności Lokalnej. – Kluczem do powstania Klubu była chęć podjęcia wspólnego wysiłku ukierunkowanego na lepszą jakość życia w naszej społeczności. Wyszliśmy z założenia, że konieczne są działania na rzecz osób znajdujących się w trudnej sytuacji życiowej, którym poprzez efekty swojej pracy będziemy w stanie pokazać, iż są one cały czas elementem naszej społeczności. Uznaliśmy, że z uwagi na ograniczone środki finansowe, jakimi dysponuje Stowarzy-

szenie, nie jesteśmy w stanie prowadzić działalności stricte pomocowej. Ale jesteśmy w stanie pokazać gestami, że praca wolontariacka ma sens, wtedy gdy działamy na rzecz drugiego człowieka – mówi Krzysztof Górdziński, prezes zarządu Stowarzyszenia Mieszkańców Siecienia i Okolic Na Rzecz Wspierania Aktywności Lokalnej.

Po przeprowadzeniu akcji informacyjno-promocyjnej w Lokalnym Klubie Wolontariusza znalazło się 15 osób. Wolontariuszami były głównie panie w wieku od 20 do 65 lat. Wzięły one udział w warsztatach „Twórczy recykling”. Pod okiem instruktorów odbyło się 20 spotkań (60 godzin). Małgorzata Górdzińska prowadziła warsztaty kroju i szycia, a Bożena Kozyna zajęcia z dekorowania. W ramach każdego z tych spotkań powstały m.in. torby, poduszki, serduszka, dzwoneczki, lampiony, wazon, pojemniczki.

Kolejnym etapem działań Klubu było nawiązanie współpracy z Gminnym Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Brudzeniu Dużym w celu dotarcia z podarunkami do osób najbardziej potrzebujących z terenu gminy. Wolontariusze przekazali swoje rękodzieła pracownikom GOPS-u.



Ze zbiorów Lokalnego Klubu Wolontariusza
W ramach Lokalnego Klubu Wolontariusza powstały prezenty dla potrzebujących mieszkańców gminy Brudzeń Duży

Czytelnik: Wójt złamał prawo. Wójt: Naruszono procedury

Co się wydarzyło w Małej Wsi?

Nasz Czytelnik: – Wójt bezprawnie przywrócił do pracy osoby zwolnione dyscyplinarnie za pijaństwo. Wójt Małej Wsi, Zygmunt Wojnarowski: – Osoba, która zwolniła tych pracowników dyscyplinarnie, przekroczyła swoje uprawnienia. Zostali przywróceniu do pracy, ponieważ naruszono procedurę administracyjną.

Nasz Czytelnik przysłał do redakcji list, w którym opisuje zdarzenia, do których doszło w Urzędzie Gminy Mała Wieś.

„W trakcie godzin pracy trzech pracowników Urzędu Gminy zostało ujawnionych przez innych pracowników jako osoby nietrzeźwe. Wójta nie było w pracy, bo był na urlopie wypoczynkowym. Do urzędu została wezwana policja. Policjanci poddali pracowników badaniu na zawartość alkoholu. Wyniki wykazały u dwóch ponad 2 promile, a u jednego ponad 3 promile. Zastępująca wójta (...) w trybie administracyjnym dokonała zwolnienia trójki pracowników w związku z ciężkim naruszeniem praw pracowniczych. Wójt po zakończonym urlopie przywrócił pracowników do pracy, podając powód innym pracownikom, że on jest wójtem i tak zdecydował. Pracownicy mówili, że wójt dogadał się z nimi, że w wyborach oni oraz ich rodziny będą

głosować na wójta, a w zamian za to on przywróci ich do pracy. Pracownicy dostali świadectwa pracy i pokwitowali ich odbiór. Dostali i pokwitowali również dyscyplinarne zwolnienia. Wójt nie miał żadnego prawa przywrócić ich do pracy. Pracownicy po powrocie w ogóle nie zostali ukarani” – napisał nasz Czytelnik.

Z informacji od policji wynika, że rzeczywiście funkcjonariusze tego dnia interweniowali, stwierdzili stan nietrzeźwości i wystawili mandaty karne.

Wójt Małej Wsi, Zygmunt Wojnarowski mówi, że nie miał innego wyjścia, jak przywrócenie do pracy. – Po pierwsze nie byłem na urlopie wypoczynkowym. Tego dnia miałem rozprawę w trybie wyborczym w sądzie. Tuż przed wejściem na salę rozpraw otrzymałem telefon z informacją o całej sytuacji. Było już po południu, więc nie mogłem interweniować. Następnego dnia dowiedziałem się o dyscyplinarnym zwolnieniu. Jednak ci pracownicy nie mogli zostać zwolnieni. Osoba, która to robiła, nie miała do tego uprawnień. Tylko wójt jest organem, który może zatrudniać i zwalniać pracowników. Ze względu na to, że zostały naruszone procedury administracyjne, te osoby zostały przywrócone do pracy. Co do interwencji policji, to doszło

do niej po godzinach pracy. Pracownicy, o których mówimy, byli zatrudnieni w ramach robót publicznych i już nie pracują. Kwestii ewentualnego dogadywania się w sprawie wyborów nie będę nawet komentował, bo to absolutna bzdura – mówi Zygmunt Wojnarowski.

Ale to nie koniec przygód z pracownikami od „dyscyplinarki”. Kilka dni później te same osoby oraz osoba odraabiająca w Urzędzie Gminy sądową karę czyścili rowy z krzaków. Zdaniem naszego Czytelnika część z pracowników była pod wpływem alkoholu. Jeden z nich skierował piłę w stronę innego pracownika i go pokaleczył. Mę-

– Zrealizowany projekt Lokalnego Klubu Wolontariusza naszym zdaniem zakończył się sukcesem. Więcej wolontariuszy niż zakładaliśmy na początku współpracowało z nami przez cały okres realizacji projektu. Część z osób tworzących Klub nadal deklaruje chęć niesienia wsparcia innym, angażowania się na rzecz lokalnej społeczności. Efektem projektu, poza deklaracjami dalszej współpracy w ramach dotychczasowej formuły, jest też zmiana postaw społecznych. Obserwujemy, a także z przeprowadzonych rozmów wynika, iż poprzez projekt wpłynęliśmy na wzrost zaangażowania społecznego mieszkańców Siecienia i okolic, wzrost poczucia „przydatności”, a także nabycie nowych umiejętności – chociażby kroju i szycia czy dekorowania – mówi Krzysztof Górdziński.

Dodaje, że dla Stowarzyszenia kluczowe jest nawiązanie współpracy z instytucjami pomocowymi, zbudowanie zaplecza wolontarystycznego, co pozwoli na kontynuację działań o podobnym charakterze w przyszłości.

Projekt Lokalnego Klubu Wolontariusza otrzymał dofinansowanie ze środków Programu Działaj Lokalnie 2018 Polsko-Amerykańskiej Fundacji Wolności, realizowanego przez Akademię Rozwoju Filantropii w Polsce oraz Ośrodka DL Fundacji „FLZP – Młodzi Razem” i powiatu płockiego. (gsz)

żczyzna została odwieziona do szpitala. Nasz Czytelnik twierdzi, że pracownicy nie mieli uprawnień do posługiwania się piłą spalinową i nie zostali przeszkoleni w tym zakresie.

W płockim pogotowiu dowiedzieliśmy się, że rzeczywiście była na miejscu karetka, która przewiozła pokaleczoną mężczyznę do szpitala.

Wójt Zygmunt Wojnarowski tłumaczy, że było to nieostrożne użytkowanie piły. – Była komisja wypadkowa, w której znalazła się osoba spoza Urzędu Gminy. Został sporządzony protokół powypadkowy i wdramy procedury, które się w nim znalazły. Nikt nie stwierdził, aby pracownicy byli pod wpływem alkoholu. Po prostu doszło do nieśczęśliwego wypadku przy pracy, które się niestety zdarzają – mówi wójt Małej Wsi. (gsz)

Granty dla gmin

Ja w internecie

Przed gminami województwa mazowieckiego szansa na unijne granty w programie „Ja w Internecie”. Do 19 grudnia trwa trzeci nabór wniosków. Gminy biorące udział w programie mogą otrzymać do 150 tys. zł na bezpłatne szkolenia dla mieszkańców, w tym na zakup komputerów. Dofinansowanie wynosi 100 procent, nie jest potrzebny wkład własny.

Celem programu skierowanego do dorosłych mieszkańców (od 25 roku życia) jest zwiększenie ich umiejętności poruszania się w sieci, bezpieczeństwa w internecie i wzmocnienia pozycji na rynku pracy. Istotnym elementem szkoleń jest przygotowanie mieszkańców do korzystania z usług publicznych online (np. załatwianie spraw urzędowych, składanie wniosków o dopłaty dla rolników czy 500+), poruszania się w portalach społecznościowych czy wykorzystywania internetu we własnej działalności biznesowej.

Gminy mogą wybrać co najmniej dwa spośród siedmiu tematów: Rodzic w internecie, Mój biznes w sieci, Moje finanse i transakcje w sieci,

Działanie w sieciach społecznościowych, Tworzenie własnej strony internetowej (bloga), Rolnik w sieci, Kultura w sieci.

Gminy mogą składać wnioski samodzielnie lub w partnerstwie z organizacją pozarządową. Jeśli gmina nie dysponuje wystarczającą liczbą komputerów do przeprowadzenia szkoleń, może kupić je w ramach grantu. Po zakończeniu programu komputery zostają w gminie, można je przekazać np. szkole.

Wnioski należy składać za pośrednictwem strony internetowej i w formie papierowej na adres Fundacji Legalna Kultura. Wszystkie niezbędne informacje znajdują się na stronie: <https://jawinternecie.edu.pl/mazowieckie/>

W programie „Ja w internecie” przeszkolonych zostanie 14 650 mieszkańców województwa mazowieckiego. Kwota przeznaczona na działania szkoleniowe na Mazowszu to 8,2 mln zł. Szczegółowe informacje można uzyskać u koordynatorów programu w województwie mazowieckim: tel. 574 417 100, 574 883 100. (gsz)

Zbiórka dla schroniska w Pawłowie

Miejskie Centrum Kultury, Sportu i Rekreacji w Raciążu dołącza się do akcji, która ma na celu wsparcie Schroniska dla Bezdomnych Zwierząt w Pawłowie.

Finał akcji odbędzie się 29 listopada w budynku przy ulicy Parkowej 14 w Raciążu. Zbiórka rzeczy, które ułatwią działalność placówki, trwa jednak cały czas.

Potrzebne są karma sucha dla psów dorosłych i szczeniąt, karma

mokra dla psów dorosłych i szczeniąt, makaron, ryż, kasza, karma sucha i mokra dla kotów i żwirek dla kotów, a także materiały higieniczne, m.in. kołnierze ortopedyczne, gorsety czy środki opatrunkowe oraz koce, ręczniki, smycze, obroże.

Szczegółowe informacje dotyczące akcji można uzyskać w sekretariacie MCKSiR w Raciążu lub pod numerem telefonu 23 679 10 78. (gsz)

I sesja Rady Powiatu w Płocku

Dąbrowski przewodniczącym, Bieniek starostą

Lech Dąbrowski ponownie został wybrany przewodniczącym Rady Powiatu w Płocku, a Mariusz Bieniek – starostą plockim. To najważniejsze decyzje, które zapadły podczas sesji Rady Powiatu w Płocku otwierającej kadencję 2018–2023. Zmiany zaszyły za to w składzie zarządu powiatu.

Na inauguracyjnej sesji Rady Powiatu w Płocku w nowej kadencji pojawiło się wszystkich 23 radnych. To nie dziwne, bo właśnie podczas tych obrad odebrali zaświadczenia o wyborze na radnego i złożyli ślubowanie, które jest niezbędne do objęcia mandatu. Ale wysoka frekwencja była też trochę pokłosiem wyników wyborów. Te wygrał PSL i nadal ma w Radzie Powiatu bezwzględną większość, ale tylko o jeden głos (12 radnych). Była ona potrzebna podczas pierwszej sesji, aby wybrać przewodniczącego i starostę oraz zarząd powiatu z obozu ludowców. Ewentualna absencja któregoś z radnych mogłaby skomplikować sytuację.

W Radzie Powiatu w Płocku w szóstej kadencji powiatowego samorządu oprócz radnych PSL mandaty zdobyło także trzech radnych z komitetu „Nasza gmina, nasz powiat” oraz ośmiu z PiS. To nowe twarze w radzie, a są nimi: Magdalena Kołodziejska, Anna Dębska, Marlena Mazurska, Małgorzata Purcelewska, Piotr Skorupski, Krzysztof Szumski, Maciej Jabłoński, Piotr Kostrzewa.

Teoretycznie nowym radnym jest również Mariusz Bieniek. Cztery lata temu został wybrany radnym powiatowym, ale wtedy zrezygnował z mandatu po wyborze na burmistrza Wyszogrodu.

Obrady I sesji otworzył radny-senior Stefan Jakubowski. Później przewodniczący Powiatowej Komisji Wyborczej, Michał Rozkosz wręczył zaświadczenia o wyborze na radnego. Kolejnym ważnym punktem było złożenie ślubowania. Bez niego radny nie mógł objąć mandatu. „Uroczyste ślubuję rzetelnie i sumiennie wykonywać obowiązki wobec narodu polskiego, strzec suwerenności i interesów państwa polskiego, czynić wszystko dla pomysłowości Ojczyzny, wspólnoty samorządowej powiatu i dobra obywateli. Przestrzegać konstytucji i innych praw Rzeczypospolitej Polskiej” – to rola ślubowania, którą odczytał każdy radny. Tylko jeden z nich nie zdecydował się, aby ślubowanie zakończyć

zdaniami „tak mi dopomóż Bóg”.

Po ślubowaniu przysłała kolej na przyjęcie porządku obrad. Pierwotnie zakładał on przede wszystkim wybór przewodniczącego Rady Powiatu, ale został rozszerzony o wybór starosty, zarządu powiatu, ustalenia wynagrodzenia dla starosty, wysokości diet dla radnych i zasad zwrotu radnym kosztów podróży służbowych.

Przewodniczący i starosta

Kandydatów na przewodniczącego było dwóch. Mariusz Bieniek zgłosił poprzedniego przewodniczącego, Lecha Dąbrowskiego. Natomiast Małgorzata Purcelewska, szefowa klubu PiS zgłosiła Macieja Jabłońskiego. Aby zostać przewodniczącym

którzy startowali w wyborach. – *Dzisiaj otwieramy nową kartę w dziejach powiatu plockiego. Wszystkich radnych zachęcam do włączenia się w rozwój powiatu. Pomysły, które będą zgłaszać radni, będziemy starali się realizować. Chciałbym, abyśmy nie wchodzili w polityczne spory, tylko merytorycznie pracowali. Jako przewodniczący nie dzieliłem i nie będę dzielił radnych w zależności od przynależności partyjnej. Praca w samorządzie jest ciężka, przede wszystkim trzeba mieć na względzie dobro ludzi i wsłuchiwać się w ich głos* – mówił Lech Dąbrowski.

W wyborach starosty także było dwóch kandydatów. Paweł Jakubowski zgłosił kandydaturę dotychczasowego starosty Mariusza Bień-

Mariusz Bieniek dziękował za wybór i pogratulował kontrkandydatowi dobrego wyniku. – *Moje drzwi są otwarte dla każdego radnego. W naszej pracy nie było i nie będzie polityki, tylko praca na rzecz mieszkańców powiatu, szacunek, otwartość, dbałość o dobro wspólne. Mam nadzieję, że tak będzie również w tej kadencji* – mówił Mariusz Bieniek.

Nowy zarząd

Staroście przypadło w udziale przedstawienie kandydatur do zarządu powiatu. Mariusz Bieniek na wicestarostę zaproponował Iwonę Sierocką, a na członków zarządu Pawła Jakubowskiego, Pawła Bogla i Bogdanę Banaszcza. Te dwa ostatnie nazwiska to nowe osoby w zarządzie powiatu. Mieli zastąpić Stefana Jakubowskiego i Krzysztofa Wielca. Skąd ta zmiana? – *To efekt decyzji całego klubu PSL. Chcemy, aby w zarządzie była reprezentacja różnych stron naszego powiatu. Te kandydatury to były rekomendacje z okręgów. Każdy z nowych kandydatów do zarządu ma wiedzę i kompetencje* – stwierdził starosta Mariusz Bieniek.

W tajnym głosowaniu kandydaturę Iwony Sierockiej poparło 13 radnych, 8 było przeciw, a 2 wstrzymało się od głosu. Bogdana Banaszcza poparło 14 radnych, 8 było przeciw. Jeden wstrzymał się od głosu. Paweł Bogiel i Paweł Jakubowski otrzymali po 13 głosów za, po 8 radnych było przeciw i po 2 wstrzymało się od głosu.

Później radni zajęli się uchwałą dotyczącą wynagrodzenia starosty plockiego. Przyjęli ją jednomyślnie. Starosta powinien będzie więc miał 4,8 tys. zł pensji zasadniczej, 2,1 tys. zł dodatku, 40 proc. dodatku specjalnego liczonego od pensji zasadniczej i dodatku oraz dodatek za wieloletnią pracę. W sumie zarobi miesięcznie ok. 11 tys. zł brutto.

W przypadku ustalenia wysokości diet dla radnych nie było już takiej jednomyślności. Za propozycjami, które znalazły się w uchwale, głosowało 15 radnych. Jeden głos był sprzeciwu, a siedem osób wstrzymało się od głosu. Ostatecznie diety radnych będą kształtować się na poziomie od ok. 1,6 tys. zł do ok. 2,2 tys. zł dla przewodniczącego Rady Powiatu w Płocku. Przyjęta została też uchwała w sprawie zasad zwrotu radnym kosztów podróży służbowych. (gsz)



Decyzją nowej Rady Powiatu w Płocku przewodniczący ponownie został Lech Dąbrowski, a starostą plockim Mariusz Bieniek

kandydaci musieli zdobyć bezwzględną liczbę głosów – w tym przypadku 12. W tajnym głosowaniu za Lechem Dąbrowskim opowiedziało się 12 radnych, a za Maciejem Jabłońskim 8. Trzy głosy były nieważne.

Wyniki wyborów zostały przyjęte brawami. Jednym z pierwszych, który pogratulował Lechowi Dąbrowskiemu, był kontrkandydat Maciej Jabłoński. Nowy przewodniczący otrzymał kwiaty od Mariusza Bieńki.

Lech Dąbrowski dziękując za wybór wyraził przekonanie, że rada będzie działała sprawnie i dobrze służyła mieszkańcom powiatu. Pogratulował też osobom, które zdobyły mandat radnego powiatowego i tym,

ka, a Małgorzata Purcelewska – Krzysztofa Szumskiego. Zasady wyboru starosty były takie same jak w przypadku przewodniczącego Rady Powiatu. W tajnym głosowaniu Mariusz Bieniek zdobył 12 głosów, Krzysztof Szumski – 8, a 3 głosy były nieważne. Ogłoszeniu wyników także towarzyszyły brawa, a tym razem to Lech Dąbrowski wręczył kwiaty Mariuszowi Bieńkowi. – *Cieszę się, że rada powierzyła panu kierowanie powiatem na kolejne pięć lat. Wierzę, że doświadczenie, jakie pan zdobył podczas poprzedniej kadencji, będzie procentować przy dalszej pracy na rzecz powiatu* – stwierdził Lech Dąbrowski.

Niezwykły wieczorek w Bulkowie

W ramach projektu „Bony dla seniorów” w Gminnej Bibliotece Publicznej w Bulkowie grupa „Bulkowianie” zorganizowała I Wieczorek Pieśni Patriotycznej.

Seniorzy zaprosili wszystkich mieszkańców na wspólne obchody 100-lecia odzyskania przez Polskę niepodległości. Wśród gości Wieczorku był m.in. wójt Bulkowa Gabriel Graczyk. Oprócz wspólnego świętowania wyjątkowej rocznicy, spotkanie było też okazją do integracji seniorów z terenu gminy.

Każdy uczestnik Wieczorku otrzymał okolicznościowy patriotyczny znaczek. W pierwszej

części zabrzmiały poważne pieśni. We wspólnym śpiewaniu pomagało 100 egzemplarzy „Bulkowskiego śpiewnika piosenki i pieśni patriotycznej”, przygotowanego przez seniorów zaangażowanych w projekt.

Po części oficjalnej był poczęstunek, który dodał uczestnikom spotkania sił do śpiewu. Tym razem przy akompaniamencie akordeonu rozbrzmiały biesiadne piosenki.

Projekt „Bony dla seniorów” jest realizowany przez Stowarzyszenie Radomskie Centrum Przedsiębiorczości, a dofinansowany z budżetu samorządu Mazowsza.

(gsz)



Bulkowscy seniorzy zorganizowali I Wieczorek Pieśni Patriotycznej

Spacerkiem po gminach

Ślubice

Do wtorku, 27 listopada, można składać oferty w przetargu na odbiór i zagospodarowanie odpadów komunalnych od właścicieli nieruchomości zamieszkałych na terenie gminy. Zamówienie publiczne dotyczy okresu od 1 stycznia do 31 grudnia 2019 r.

Ślupno

We wtorek, 27 listopada w godz. 9.00 – 13.00 w Urzędzie Gminy dyżurować będą pracownicy biura Związku Gmin Regionu Plockiego. Dyżur dotyczy kwestii związanych z gospodarką odpadami na terenie gminy.

Stara Biała

Gmina oraz wójt otrzymali wyróżnienie w kategorii „samorząd” za poprawę infrastruktury stadionowej. Nagrodę wręczono podczas III Konferencji Mazowieckiego Związku Piłki Nożnej „Bezpieczne obiekty piłkarskie na Mazowszu”.

Starożreby

Szkoła Podstawowa w Starożrebach po raz kolejny wyróżniła się w akcji „Góra grosza”. Zbiórka drobnych pieniędzy potrwa do 7 grudnia.

Szczawin Kościelny

W środę, 28 listopada w godz. 9.00 – 13.00 w Urzędzie Gminy dyżurować będą pracownicy biura Związku Gmin Regionu Plockiego. Dyżur dotyczy kwestii związanych z gospodarką odpadami na terenie gminy.

Szczutowo

Radni nie wyrazili zgody na przystąpienie gminy do Stowarzyszenia Droga Ekspresowa S10. Na 14 radnych 12 zagłosowało przeciw, 2 radnych wstrzymało się od głosu.

Wyszogrod

Urząd Gminy i Miasta Wyszogrod informuje, że Państwowe Gospodarstwo Wodne „Wody Polskie” wydało pozwolenie wodnoprawne niezbędne do uzyskania zgody na budowę lewoskrętu z drogi krajowej nr 50 do ul. Mostowej. Po uprawomocnieniu się decyzji zostanie ona przekazana do Wojewody Mazowieckiego i będzie stanowiła podstawę do wydania pozwolenia na budowę.

Zawidz

Uczniowie Szkoły Podstawowej w Grąbcu zajęli pierwsze miejsce w dwóch kategoriach VII edycji powiatowego konkursu ekologicznego „Chrońmy Środowisko Odzyskując Surowce Wtórne”. Uczniowie zajęli I miejsce w kategorii makulatura i w kategorii baterie.

Żychlin

We wtorek, 4 grudnia o godz. 10.00 Żychliński Dom Kultury zaprasza najmłodszych na spektakl „Świąteczne śledztwo”. Na scenie zaprezentują się aktorzy Teatru Kultu-

(ek), rad

Po pierwszej sesji

Ślubowanie radnych i wójta oraz wybór prezydium rady – to główne punkty I sesji rady gminy Radzanowo, która odbyła się 21 listopada.

Otwarcia posiedzenia inauguracyjnego VIII kadencji samorządu terytorialnego na lata 2018-2023 dokonał radny-senior Sylwester Dębski. Sesja rozpoczęła się od uroczystego wręczenia zaświadczeń potwierdzających otrzymanie mandatu radnego oraz wójta gminy Radzanowo. Z rąk Teresy Bernat, przewodniczącej Gminnej Komisji Wyborczej zaświadczenia otrzymali: Krzysztof Czerwiński, Sylwester Dębski, Kazimierz Gajewski, Krzysztof Janecki, Urszula Jaszczak, Robert Kozłowski, Katarzyna Makowska, Włodzimierz Pełka, Kamil Raczyński, Krzysztof Sobczak, Jolanta Sochacka, Jacek Szymański, Robert Tokarski, Sławomir Trojanowski, Marcin Woźniak, a także wójt-elekt Sylwester Ziemkiewicz. Następnie odbyła się ceremonia ślubowania nowo wybranych radnych. Po odczytaniu roty ślubowania: „Wierni Konstytucji i prawu Rzeczypospolitej Polskiej, ślubuję uroczystie obowiązki radnego sprawować godnie, rzetelnie i uczciwie, mając na względzie dobro mojej gminy i jej mieszkańców” każdy z 15 radnych potwierdził złożenie przysięgi słowami: „Ślubuję. Tak mi dopomóż Bóg”.

Zgodnie z zatwierdzonymi zmianami w porządku obrad, I sesja rady gminy Radzanowo wyłoniła również prezydium rady. Po głosowa-

niach tajnych przewodniczącą rady została Jolanta Anna Sochacka, a wiceprzewodniczącymi Sławomir Trojanowski i Kazimierz Jan Gajewski. Stosowne uchwały w sprawie powołania członków prezydium

ców gminy. Tak mi dopomóż Bóg” złożył także Sylwester Ziemkiewicz. Podziękował za dotychczasową współpracę radnym, sołtysom i wszystkim pracownikom Urzędu Gminy i jednostek podległych. Wy-

działań podnoszących jakość życia w gminie Radzanowo.

Podczas sesji podjęto również uchwałę o składzie komisji stałych rady gminy. **Komisja Rewizyjna:** Przewodniczący – Robert Tokarski, Członkowie Komisji – Sylwester Dębski i Urszula Jaszczak. **Komisja Oświaty, Budżetu, Bezpieczeństwa i Spraw Socjalnych:** Przewodniczący – Krzysztof Sobczak, Członkowie Komisji – Marcin Woźniak, Sławomir Trojanowski,

Jacek Szymański, Kazimierz Gajewski. **Komisja Skarg, Wniosków i Petycji:** Przewodniczący – Krzysztof Janecki, Członkowie Komisji – Włodzimierz Pełka i Marcin Woźniak.

Nowością obrad kadencji 2018-2023 jest elektroniczna obsługa posiedzeń, rejestracja obrazu i dźwięku oraz prezentacja on-line przebiegu sesji prezentowana po adresie: <http://radzanowo.esesja.pl/> (www.radzanowo.pl w zakładce Władze



radni podjęli jednomyślnie.

Przysięgą o treści: „Obejmując urząd wójta gminy uroczystie ślubuję, że dochowam wierności prawu, a powierzony mi urząd sprawować będę tylko dla dobra publicznego i pomyślności mieszkań-

raził uznanie wobec mieszkańców, którzy wysoką frekwencją w wyborach potwierdzili, jak ważny jest rozwój gminy. Pogratulował nowo wybranym radnym i zadeklarował konstruktywną współpracę w kadencji 2018-2023 dla wszystkich

Krzysztof Czerwiński. **Komisja Rolnictwa i Gospodarki:** Przewodniczący – Robert Kozłowski, Członkowie Komisji – Katarzyna Makowska, Kamil Raczyński, Włodzimierz Pełka, Krzysztof Janecki,

Gminy-Rada Gminy-e-sesja). Nagrania wideo z sesji rady gminy Radzanowo będą zamieszczane chronologicznie na kanale YouTube.

Opr. (gsz)

Pierwsza sesja i uroczyste ślubowanie

We wtorek, 20 listopada odbyła się pierwsza sesja nowo wybranej Rady Gminy Mochowo. Sesję otworzyła i do czasu wyboru nowego przewodniczącego poprowadziła radna senior Aleksandra Helena Obrębska.

Zgodnie z ustawą o samorządzie gminnym, pierwsza sesja nowej rady gminy zwołana została przez Komisarza Wyborczego w Płocku. Głównym tematem porządku obrad było złożenie ślubowania przez nowo wybranych radnych, wybór przewodniczącego i wiceprzewodniczących Rady Gminy Mochowo oraz zaprzysiężenie Wójta Gminy Mochowo. Po odczytaniu tekstu ślubowania, którego treść określa ustawa o samorządzie gminnym: „Wierni Konstytucji i prawu Rzeczypospolitej Polskiej, ślubuję uroczystie obowiązki radnego sprawować godnie, rzetelnie i uczciwie, mając na względzie dobro mojej gminy i jej mieszkańców”, każdy radny, wyczytany z imienia i nazwiska, potwierdził z osobna akt ślubowania słowem „Ślubuję, tak mi dopomóż Bóg”.

Wybór przewodniczącego oraz wiceprzewodniczącego odbywał się w głosowaniu tajnym. Radni na przewodniczącego VIII kadencji (2018 – 2023) Rady Gminy Mochowo wybrali Jana Jerzego Głodkowskiego, a wiceprzewodniczącymi zostały Halina Elżbieta Olewińska i Zofia Witkowska.

Podczas sesji miała miejsce ceremonia zaprzysiężenia Wójta Gminy Mochowo Zbigniewa Tomaszew-



skiego, który wypowiedział tekst aktu ślubowania: „Obejmując urząd wójta gminy uroczystie ślubuję, że dochowam wierności prawu, a powierzony mi urząd sprawować będę tylko dla dobra publicznego i pomyślności mieszkańców gminy, tak mi dopomóż Bóg”.

W trakcie posiedzenia Rada Gminy dokonała także wyboru przewodniczących Komisji Rady Gminy oraz ustaliła ich składy osobowe. Przewodniczącymi poszczególnych Komisji zostali wybrani: Komisji Rewizyjnej – Stanisław Kalkowski; Komisji Skarg, Wniosków i Petycji

– Marek Różański; Komisji Budżetu, Rolnictwa, Ochrony Środowiska i Gospodarki Komunalnej – Krystian Kowalski; Komisji Oświaty, Kultury, Wychowania, Zdrowia i Pomocy Społecznej – Andrzej Kajkowski.

W skład Komisji Rewizyjnej, obok przewodniczącego weszli: Henryk

W składzie Komisji Budżetu, Rolnictwa, Ochrony Środowiska i Gospodarki Komunalnej obok przewodniczącego znaleźli się: Jan Jerzy Głodkowski, Tomasz Gruczyk, Aleksandra Helena Obrębska i Zofia Witkowska.

Borniński, Marta Joanna Kacperska, Rafał Miłkowski i Zbigniew Smolewski.

Komisja Skarg, Wniosków i Petycji składa się z 5 członków (wraz z Przewodniczącym) i są to: Tomasz Gruczyk, Krystian Kowalski, Aleksandra Helena Obrębska i Mirosław Śliwiński.

Do składu Komisji Oświaty, Kultury, Wychowania, Zdrowia i Pomocy Społecznej obok przewodniczącego powołani zostali: Halina Elżbieta Olewińska, Mirosław Rakowski, Marek Różański i Mirosław Śliwiński.

rad

Temat wstydlivy i odrobinę smrodliwy

Gdzie jest toaleta?

Płocczanie lubią spacerować. Wystarczy w ciepły, słoneczny dzień wyjść na Tumy lub nad Wisłę, by spotkać setki takich samych jak my wielbicieli tego rodzaju wypoczynku. Spacerujemy, tu wypijemy piwko, tam jakiś napój i w pewnym momencie natura zaczyna wzywać do szukania ustronnego miejsca. I zaczyna się problem, bo w ostatnim czasie w Płocku zdaniem naszego czytelnika zostało tylko jedno takie miejsce, gdzie można bez obaw załatwić swoje potrzeby fizjologiczne.

Wspomniany wcześniej czytelnik poinformował redakcję, że została zamknięta toaleta przy ul. Nowy Rynek. Nie podano, jaki będzie jej późniejszy los – czy będzie remontowana, czy może likwidowana? Na drzwiach można znaleźć informację, że najbliższa czynna toaleta jest przy starym dworcu autobusowym.

Ale to nie jest dobre rozwiązanie. – Na dworcu do toalety wchodzi tylko najbardziej zdesperowani, ja bym się nie odważył. Zresztą z daleka widać, że nie jest to miejsce dla osób o delikatnym powonieniu. Jak to możliwe, że w mieście, które szczyci się – i słusznie – mianem coraz piękniejszego, nie ma takich podstawowych przybytków jak miejski szalet? W centrum miasta toalety są bardziej potrzebne, niż ścieżki rowerowe – tłumaczy nasz czytelnik.

Z informacji, którą otrzymaliśmy z Wydziału Kształtowania Środowiska



D. Ossowski

Urzędu Miasta Płocka wynika, że obecnie na terenie Płocka funkcjonują trzy bezpłatne toalety: na pl. Narutowicza, w al. Roguckiego i w Parku Północnym.

Skorzystanie z dwóch kolejnych, w al. Jachowicza (przy dawnym dworcu PKS) i na na terenie Lasku Brzozowego w al. Jana Pawła II, kosztuje 1 zł. Korzystając z toalety przy ul. Grodzka 1 odpłatność za WC wynosi 1 zł. Można także wziąć natrysk, za co trzeba zapłacić 5 zł.

Zamknięty szalet przy ul. Królewieckiej

Szalet przy ul. Królewieckiej został zamknięty ze względu na jego zły stan techniczny. Aby bezpiecznie

można było użytkować tę toaletę, konieczna jest naprawa izolacji przeciwwilgociowej oraz wymiana instalacji elektrycznej. Szacunkowy koszt tych prac to ok. 50 000,00 zł.

– Biorąc pod uwagę, że projekt zagospodarowania placu Nowy Rynek zakłada rozbiorę istniejącej toalety oraz budowę nowej w pobliżu budynku Antypodkowy, a także znaczne koszty remontu, niezbędnego do zapewnienia bezpieczeństwa użytkownikom i obsłudze, podjęto decyzję o zamknięciu szaletu – informują nas w Wydziale Kształtowania Środowiska.

Dla korzystających nie musi to być problem, bo zdaniem urzędników w odległości około 400 metrów od toalety przy ul. Królewieckiej,

w okolicy dawnego dworca PKS, zlokalizowana jest toaleta kontenerowa, która funkcjonuje w tym miejscu od 2012 roku i jest w pełni sprawna technicznie.

Nie ma szaletów, są kabiny

Warto wiedzieć, że na terenie miasta, w miejscach często uczęszczanych przez mieszkańców, roztawiane są przenośne kabiny sanitarne. Jest ich łącznie 22 sztuki, a można je znaleźć choćby na terenie Miejskiego Ogrodu Zoologicznego, cmentarza komunalnego, parku „Na Zdunach”, w Jarze Abisynia, w okolicy wielu skwerów i placów zabaw.

Kabiny sanitarne są roztawiane i użytkowane w zorganizowany sposób. W Miejskim Ogrodzie Zoologicznym można skorzystać z jednej z czterech kabin zwykłych i jednej przystosowanej do korzystania przez osoby niepełnosprawne oraz z jednej z dwóch umywałek przenośnych. Trzeba jednak wiedzieć, że są one dostępne tylko w okresie od 1 maja do 31 października.

Przez cały rok dostępna jest jedna kabina zwykła w al. Kobylińskiego, przy ogrodzeniu Cmentarza Rzymskokatolickiego. Tylko od 1 marca do 31 października można skorzystać z jednej kabiny zwykłej w Parku Północnym.

Na Cmentarzu Komunalnym ustawione są trzy kabiny zwykłe oraz jedna przystosowana do korzystania przez osoby niepełnosprawne, ale tylko w okresie od 1 kwietnia do 30 listopada. W tym miejscu są także dwie kabiny zwykłe otwarte od 1 stycznia do 31 marca i od 1 do 31 grudnia.

Spacerowicze odwiedzający Płocką Skarpę mogą załatwić potrzeby fizjologiczne niedaleko schodów

zejściowych przy pomniku Wł. Brońskiego, gdzie przez cały rok dostępna jest jedna kabina zwykła.

Również przez cały rok można skorzystać z kabiny w okolicach Miejskiej Świetlicy nr 2 przy ul. Kościelnej 8 oraz na ul. Warszawskiej przy parkingu dla samochodów, gdzie także jest jedna kabina zwykła.

Od 1 kwietnia do 31 października po jednej kabine funkcjonuje przy placu zabaw przy ul. Morelowej oraz w parku rekreacyjno-sportowym przy ul. Zielonej 18. W tym samym okresie w parku „Na Zdunach” dostępna jest jedna kabina przystosowana do korzystania przez osoby niepełnosprawne.

Przez pół roku, od 1 kwietnia do 31 października, można załatwić swoje potrzeby fizjologiczne na ul. Kazimierza Wielkiego, w okolicy placu zabaw – Jar Abisynii, na skwerze miejskim u zbiegu ulic Łukasiewicza i Tysiąclecia oraz skwerze przy ulicy Armii Krajowej i Monte Cassino.

Jedyna dostępna kabina zwykła w przestrzeni Radziwia jest usytuowana przy skwerze zielonym – ul. Popłacińskiej. Niestety działa tylko od 1 kwietnia do 30 września, co oznacza, że już jest zamknięta.

Z wyliczenia miejsc szaletów i dostępnych kabin wyraźnie wynika, że o tej porze roku bardzo trudno jest znaleźć miejsce, by załatwić potrzeby fizjologiczne. Jak wszyscy wiedzą, jest to spory problem, bo organizm daje znać o swoich potrzebach bez względu na porę roku i miejsce.

Jol.

Interwencje,
tel. 502 301 650,
jola.marciniak@tp.com.pl

SZANSA NA PRACĘ DLA MŁODYCH

Specjalnie dla osób do 29 roku życia Wojewódzki Urząd Pracy w Warszawie (dalej WUP) wybrał projektodawców, którzy w przyszłym roku będą rekrutować młodych bez pracy do wzięcia udziału w projektach. W efekcie: praca, kwalifikacje i otwarte drzwi do kariery! Zainteresowany?

Prawdziwa okazja czeka młode osoby, które chcą zmienić swoje życie zawodowe. Ci, którzy nie zaleźli jeszcze zatrudnienia, a chcą to zmienić mają szansę zakwalifikować się do projektów finansowanych ze środków Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój (PO-WER). Dzięki nim uzyskają dostęp do bezpłatnych szkoleń zawodowych, staży, poradnictwa zawodowego, pośrednictwa pracy, czy bonów na zasiedlenie (jeśli znajdą pracę co najmniej 80 km od miejsca zamieszkania). Oprócz tego dostaną zwrot kosztów badań lekarskich, dojazdów do miejsca odbywania staży i szkoleń. Chcesz zostać jedną z nich?

JAK DOSTAĆ SIĘ DO PROJEKTU?

Śledź stronę internetową power-wupwarszawa.praca.gov.pl/, www.funduszeuropejskie.gov.pl/; gdzie opublikujemy listę umów w ramach konkursu z Poddziałania 1.2.1 PO WER (szukaj numeru POWR.01.02.01-IP.24-14-001/18). Lista zawierała będzie dane kontaktowe instytucji (są to najczęściej agencje zatrudnienia, instytucje szkoleniowe, fundacje, stowarzyszenia) z którymi WUP podpisał umowę i przydzielił środki UE na realizację projektów. Dzięki nim wspomniane instytucje przyjmą do projektów osoby młode. Jeśli chcesz znaleźć się wśród nich sięgnij po słuchawkę lub napisz do nich maila, żeby stać się uczestnikiem projektu. Na wsparcie nie będziesz czekać długo! Nam też zależy, byś szybko znalazł pracę! Powodzenia!

DROGA DO KARIERY KROK PO KROKU

1. Jeśli jesteś osobą do 29 roku życia, pozostającą bez pracy, niezarejestrowaną w urzędzie pracy, nie studiującą dziennie, ani nie szkolącą się możesz zgłosić chęć udziału w projekcie do konkretnej instytucji (jak znaleźć instytucje dowiesz się poniżej).
2. Instytucja przedstawi Ci konkretne kryteria kwalifikacji do projektu tj. wiek, miejsce zamieszkania, wykształcenia i status na rynku pracy. Jeśli je spełnisz zostaniesz zakwalifikowany do projektu.
3. Umówisz się na spotkanie z doradcą zawodowym lub psychologiem, który opracuje Ci Indywidualny Plan Działania, inaczej plan rozwoju kariery krok po kroku. Uwzględni w nim Twoje doświadczenie zawodowe, predyspozycje i umiejętności. Wspólnie ustalicie w jakim kierunku chcesz się szkolić.
4. Weźmiesz udział w szkoleniu zakończonym egzaminem lub certyfikatem rozpoznawalnym w branży, dzięki któremu szybciej znajdziesz pracę.
5. Zostaniesz skierowany do pracodawcy na staż (maksymalnie na 6 m-cy). Będziesz go odbywał w warunkach zbliżonych do „normalnej pracy” w wymiarze 40 h tygodniowo, najczęściej 8h dziennie od poniedziałku do piątku.
6. Po zakończeniu stażu pośrednik pracy zaproponuje Ci kilka ofert pracy i umówi na rozmowy kwalifikacyjne (często zatrudnienie zapewniają pracodawców, u których odbywali staż) w wyniku których dostaniesz pracę.
7. Pierwszy dzień nowej pracy otworzy drzwi do kariery!



Na pierwszym posiedzeniu sejmiku powołano nowe władze

Płocczanin Adam Struzik szósty raz marszałkiem

W ubiegłym tygodniu odbyło się pierwsze posiedzenie sejmiku województwa mazowieckiego w nowym składzie. W VI kadencji sejmik tworzyć będzie 24 radnych z PiS, 18 radnych z KO (PO i Nowoczesna), 8 radnych z PSL oraz jeden radny z Bezpartyjnych Samorządowców. Pierwszą decyzją nowych radnych było wybranie przewodniczącego i wiceprzewodniczących sejmiku oraz marszałka i członków zarządu.

Przewodniczącym sejmiku województwa mazowieckiego będzie Ludwik Rakowski (KO) – radny województwa III, IV i V kadencji, przewodniczący sejmiku IV i V kadencji, burmistrz dzielnicy Wilanów m. st. Warszawy. Radni wybrali również trzech wiceprzewodniczących. Zostali nimi Tomasz Antoni Kucharski (KO) – radny województwa III, IV i V kadencji, wiceprzewodniczący sejmiku, burmistrz dzielnicy Praga Południe m. st. Warszawy; Mirosław Adam Orliński (PSL) – radny województwa IV i V kadencji, prawnik, doktorant prawa konstytucyjnego UW, a także Marcin Podśdek (KO) – radny Sochaczewa VI i VII kadencji, pracownik Kancelarii Sejmu RP.

Radni wybrali dziś też członków zarządu województwa. Marszałkiem województwa mazowieckiego został po raz szósty Adam Struzik (PSL). Zasiada on w mazowieckim sejmiku od jego początków (od 20 lat), a od grudnia 2001 r. nieprzerwanie

sprawuje funkcję marszałka. Wice-marszałkami zostali: Wiesław Raboszuk (KO) – radny województwa V kadencji, członek zarządu województwa mazowieckiego (2011-2014), od 2014 r. wice-marszałek

Ewa Orzełowska (PSL) – radna województwa IV i V kadencji, członek zarządu województwa (2010-2014), wice-marszałek (2014-2018).

– Dziękuję za państwa zaufanie i powierzenie mi funkcji marszałka



Członkowie zarządu województwa mazowieckiego. W środku Adam Struzik

oraz Rafał Rajkowski (KO) – radny województwa V kadencji, wiceprezydent Radomia (2014-2015), od 2015 r. członek zarządu województwa mazowieckiego. Członkowie zarządu to: Elżbieta Lanc (KO) – radna województwa II-V kadencji, starosta węgrowski (1998-2001), od 2014 r. członek zarządu województwa mazowieckiego i Janina

województwa mazowieckiego. Jest to wyraz zaufania radnych Koalicji Obywatelskiej i Nowoczesnej, a także Polskiego Stronnictwa Ludowego. To dla mnie wielki zaszczyt i odpowiedzialność – mówił w swoim pierwszym wystąpieniu marszałek Adam Struzik. – Chciałbym również podziękować wyborcom, którzy ob-

darzyli mnie olbrzymim zaufaniem. Traktuję to – i to chciałbym wyraźnie podkreślić – jako wielkie zobowiązanie wobec Mazowsza i jego mieszkańców. Zobowiązanie wobec przyszłości naszego pięknego i silnego regionu. Województwa, które jest dziś jednym z najszybciej rozwijających się regionów w Europie. Jest także liderem innowacyjności i miejscem, z którym swoją przyszłość chce wiązać wielu Polaków, ale i inwestorów.

Koalicję Obywatelską (Platforma Obywatelska i Nowoczesna) w sejmiku województwa reprezentować będą: Katarzyna Bornowska, Helena Cichońska, Piotr Kandyba, Urszula Kierzkowska, Tomasz Kucharski, Elżbieta Lanc, Maciej Lasek, Wioletta Paprocka-Słusarska, Marcin Podśdek, Wiesław Raboszuk, Rafał Rajkowski, Ludwik Rakowski, Krzysztof Skolimowski, Krzysztof Strzałkowski, Tomasz Śmietanka, Bartosz Wiśniowski, Jadwiga Zakrzewska oraz Izabela Ziątek.

Radnymi województwa mazowieckiego VI kadencji z ramienia Polskiego Stronnictwa Ludowego zostali: Mirosław Augustyniak, Paweł Obermeyer, Mirosław Adam Orliński, Janina Ewa Orzełowska, Leszek Przybytniak, Adam Struzik, Konrad Wojnarowski i Bożena Żelazowska.

Klub Prawa i Sprawiedliwości tworzą: Joanna Bala, Ewa Białecka, Andrzej Bittel, Artur Czapliński, Łukasz Gołębiowski, Michał Góras,

Agnieszka Górka, Maciej Górski, Marcin Grabowski, Michał Grodzicki, Radosław Fogiel, Dominika Figungska, Jakub Kowalski, Witold Kłodziejski, Wojciech Kudelski, Katarzyna Lubiak, Mirosław Milewski, Damian Olszewski, Michał Prószyński, Rafał Romanowski, Stefan Traczyk, Wojciech Zabłocki, Tomasz Zdzikot i Krzysztof Zochowski.

Radnym sejmiku z ramienia Bezpartyjnych Samorządowców został Konrad Rytel.

Spośród 51 nowo wybranych radnych sejmiku 23 sprawowało tę funkcję w poprzedniej kadencji, 28 zostało radnymi po raz pierwszy.

Zgodnie z art. 23 ust. 3a ustawy o samorządzie województwa, kluby radnych zobowiązane są do złożenia na ręce przewodniczącego sejmiku oświadczenia o udzieleniu bądź odmowie udzielenia poparcia dla zarządu województwa. Klub Radnych Koalicji Obywatelskiej oraz Klub Radnych Polskiego Stronnictwa Ludowego poinformowały w złożonych oświadczeniach o udzieleniu poparcia nowo wybranemu zarządowi. Natomiast Klub Radnych Prawa i Sprawiedliwości odmówił udzielenia zarządowi takiego poparcia. Ma to istotne znaczenie w dalszej pracy sejmiku, ponieważ zgodnie z nowymi przepisami przewodniczącym Komisji Rewizyjnej będzie radny reprezentujący największy klub, który odmówił udzielenia poparcia zarządowi.

Opr. (t)

KAMPANIA SPOŁECZNA DOROSLI DZIECIOM - MAZOWSZE NA RZECZ PRZECIWDZIAŁANIA NARKOMANII

www.mcps.com.pl
www.facebook.com/mcpswarszawa

MAJZ WE MNIE WSPARCIE!

Co chroni dzieci i młodzież przed sięganiem po narkotyki ?

Czynniki chroniące są klasyfikowane w pięć podstawowych grup zmiennych.

1. Czynniki związane z jednostką dotyczą funkcji poznawczych, temperamentu, emocji, sprawczości, poczucia własnej wartości, umiejętności społecznych i obiektywnej wiedzy.
2. Czynniki związane z rodziną dotyczą głównie bliskich relacji, bezpieczeństwa, jasnych zasad, monitorowania czasu wolnego i prozdrowotnej postawy rodziców.
3. Czynniki związane z grupą rówieśniczą dotyczą przynależności do konstruktywnej grupy rówieśniczej, w której otrzymują akceptację, przekonań dotyczących narkotyków.
4. Czynniki związane ze szkołą dotyczą zainteresowania nauką i aspiracji edukacyjnych, życzliwości i kompetencji nauczycieli, swobody i bezpieczeństwa w grupie klasowej.
5. Czynniki związane z kontekstem społeczno-kulturowym dotyczą bezpiecznego sąsiedztwa, ograniczonego dostępu do substancji psychoaktywnych, wpływu mediów i popkultury.

Podsumowując można przyjąć, że rozwój czynników chroniących automatycznie redukuje czynniki ryzyka.

Prawdopodobieństwo ochrony przed zażyciem substancji psychoaktywnej jest większe, im więcej czynników chroniących oddziałuje na dzieci oraz im bardziej są one konstruktywne i dłużej trwa ich oddziaływanie.

Zatem, aby minimalizować zagrożenia związane z zażywaniem przez dzieci substancji psychoaktywnych należy rozwijać i wzmacniać przede wszystkim czynniki chroniące.

W konsekwencji czynniki chroniące będą redukować czynniki ryzyka chroniąc dzieci przed zażywaniem substancji psychoaktywnych.

Ten i inne artykuły oraz opracowania znajdują się na stronie internetowej Mazowieckiego Centrum Polityki Społecznej (www.mcps.com.pl) w zakładce Kampania Społeczna „Dorośli dzieciom”.

Kampania Społeczna objęta jest Honorowym Patronatem Marszałka Województwa Mazowieckiego Pana Adama Struzika



Kampania Społeczna finansowana jest ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego przeznaczonych na realizację Wojewódzkiego Programu Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2017-2020.

Wyjątkowy koncert na Politechnice

Na Rubieżach Niepodległości

W sobotę, 1 grudnia w auli plockiej Filii Politechniki Warszawskiej odbędzie się wyjątkowy koncert. Będzie muzycznym połączeniem akcentów niepodległościowych i świątecznych. Początek o godzinie 18.00.

Do udziału w wydarzeniu zapraszają organizatorzy z Samorządu Studentów Politechniki Warszawskiej. Koncert Świąteczny rozpoczyna się 1 grudnia o godzinie 18: 00, w auli gmachu głównego Politechniki Warszawskiej Filii w Płocku przy ul. Łukasiewicza 17. Wy-

stąpi orkiestra rozrywkowa The Engineers Band oraz Orkiestra Politechniki Wrocławskiej. Podczas wydarzenia zostanie przeprowadzona zbiórka pieniędzy oraz darów na Szlachetną Paczkę, które później zostaną przekazane dla potrzebującej rodziny.

Kolejna część występów będzie poświęcona wydarzeniom niepodległościowym. Muzyczną oprawę koncertu „Na Rubieżach Niepodległości” zapewni Orkiestra Rozrywkowa Politechniki Warszawskiej pod kierownictwem Dariusza Łapińskiego oraz Orkiestra Politechniki Wrocławskiej pod kierownictwem Katarzyny Krzywniak. W programie można będzie wysłuchać utworów do tekstów Jacka Kazimierza, Edwarda Stachury i Mirosława Czyżewskiego w nowych aranżacjach. **rad**

Dla osób z chorobą Alzheimera

29 listopada badamy pamięć

W czwartek, 29 listopada Płockie Stowarzyszenie Pomocy Osobom z Choro­**bą Alzheimer**­**a zaprasza na bezpłatne badania pamięci. Badania rozpoczynają się od godziny 14.00.**

Badania przesiewowe i spotkanie w ramach grupy wsparcia odbędą się w siedzibie stowarzyszenia w Centrum Aktywności Seniora, przy ulicy Otolifskiej 6. Do kontrolowania pamięci organizatorzy akcji zapraszają głównie osoby powyżej 55 roku życia. Ale każda młodsza osoba, która zaobserwuje u siebie lub u swoich bliskich niepokojące objawy, może także zgłosić się na badanie.

Tak jak i podczas poprzednich badań, osoby zgłaszające się sko-

rzyszają z bezpłatnych badań pamięci w kierunku choroby Alzheimera. Będą one prowadzone w siedzibie stowarzyszenia w czwartek, 29 listopada od godziny 14.00. Tego dnia odbędzie się również zebranie w ramach Grupy Wsparcia. Organizatorzy zapraszają od godziny 15.00. Spotkanie poprowadzi neurolog Joanna Obrębska. Osoby zainteresowane mogą zapisywać się na badania pod numerem telefonu: 604 719 344. – *Zapraszamy wszystkie osoby, które obserwują u siebie problemy z pamięcią. Jeżeli zauważyli objawy, które budzą u nich niepokój, nie potrafią ich wytłumaczyć, to zapraszamy na badanie – mówi Krystyna Iller, prezes Stowarzyszenia Pomocy Osobom*

z Chorobą Alzheimera. – *Warto znaleźć czas i skorzystać z możliwości konsultacji z lekarzem, bowiem choroba Alzheimera jest najczęstszą przyczyną otępienia* – dodaje Krystyna Iller.

Na spotkanie grupy wsparcia organizatorzy zapraszają przede wszystkim rodziny, opiekunów osób dotkniętych chorobą Alzheimera. Osoby zainteresowane będą mogły skorzystać z fachowych porad dotyczących opieki, rehabilitacji osób dotkniętych tą chorobą. Tu opiekunowie oraz osoby zainteresowane tematyką będą mogły uzyskać wiele cennych i potrzebnych w codziennym życiu informacji.

rad

Patriotyczne przedszkolaki



W wyjątkowy sposób dzieci z Miejskiego Przedszkola nr 31 w Płocku uczęły rocznicę 100-lecia odzyskania przez Polskę niepodległości. Podczas rocznicowej uroczystości mówiły wiersze, śpie-

wały patriotyczne piosenki i przypominały ważne wydarzenia z historii Polski.

100-lecie odzyskania przez Polskę Niepodległości w bardzo uroczysty sposób było świętowane w Miejskim

Przedszkolu nr 31 z oddziałami Integracyjnymi w Płocku. Cały budynek już od wejścia przystrojony był biało-czerwonymi malbarwami. A dzieci wspólnie z nauczycielami zaprosiły rodziców, dziadków i dzieci do wysłuchania montażu słowno-muzycznego zatytułowanego „Kocham Cię, Polsko...”. Przedszkolaki z grup integracyjnych: VIII i XI w sposób bardzo obrazowy i emocjonalny przedstawiły swoją miłość do Ojczyzny. Dzieci zaprezentowały układ taneczny, wiersze, piosenki o charakterze patriotycznym, dostosowane do poziomu i możliwości małych wykonawców. Każdy kolejny występ był niezwykle wzruszający i chwytający za serce. Myślą przewodnią tej uroczystości były słowa piosenki rozpoczynającej spotkanie: „Co to jest niepodległość?...”. Dzieci w piosenkach i wierszach opowiadały o swoim kraju i symbolach narodowych. Podsumowaniem uroczystości było wspólne odśpiewanie pełnej wersji „Mazurka Dąbrowskiego”. **rad**

rad

Sieć około 80 dystrybutorów w kraju

Wysoka wydajność Ekotermu

Wysoka wydajność opałowa, wygoda w obsłudze ogrzewanych pomieszczeń, bezpieczne użytkowanie oraz paliwo przyjazne dla środowiska – to główne zalety paliwa grzewczego PKN ORLEN, które coraz częściej wybierają klienci. Olej opałowy ORLENU oferuje sieć Autoryzowanych Dystrybutorów, która obejmuje około 80 firm na terenie całej Polski.

Ekoterm to paliwo grzewcze przyjazne dla środowiska, ponieważ w jego skład wchodzi wysoko efektywne dodatki, które przyspieszają zapłon paliwa w początko-

wym stadium procesu spalania. Dodatkowo, zastosowany katalizator ułatwia dopalanie resztek niespalonego paliwa w końcowym etapie procesu. Umożliwia to znaczące obniżenie emisji w momencie zapalania się i gaśnięcia płomienia. Takie zjawiska podczas pracy urządzenia grzewczego powtarzają się nawet kilkaset razy na dobę. Oznacza to, że ogrzewając dom, szkołę, przedszkole, budynki użyteczności publicznej, pomieszczenia gospodarcze czy spalając EKOTERM w piecach przemysłowych oraz technologicznych dbamy o środowisko naturalne.

Zakup oleju opałowego EKO-TERM jest wygodny dzięki sieci Autoryzowanych Dystrybutorów (ADE), która obejmuje ok. 80 firm zlokalizowanych na terenie całej Polski. Podmioty te szybko i rzetelnie realizują zamówienia klientów, co potwierdzają świadectwa autoryzacji wydawane przez ORLEN dla każdego ADE.

Informacje i wizytówki wszystkich Autoryzowanych Dystrybutorów można znaleźć na stronie www.ekoterm.pl

Opr. (t)

* Tekst przygotowany we współpracy z PKN ORLEN

Cotygodniowy kącik



wędkarski

Z wędkarskiego notatnika (2)

Natychmiast poczułem przypływ nadziei, że może nie tak całkiem bez sensu jest to wędkowanie, choćby jakaś emocjonująca namiastka... Teraz rzucam z grubsza w to samo miejsce, ale z lekkim wyprzedzeniem, żeby znów nie trafić rybie prawie na głowę, żeby dać czas jej się złożyć. Oczywiście, jeżeli zechce powtórzyć. Zechciała. Atak jest gwałtowny, silny, porywający. Domyślam się, że kleń – po braniu i po tym, jak szybko słabnie. Kleń to słaby wojownik: tylko branie i pierwsze szarpnięcia emocjonujące, a reszta już niezbyt porywająca. Brak mu woli walki, zbyt szybko

ma już we mnie śladu jeszcze nie tak dawnej wiary. Czuję nieuchronnie nadchodzący kryzys, myślę: tylko jeszcze te pięćdziesiąt metrów do wypłynienia rynny i koniec. Jestem już na jej skraju, myślami zaś przy zejściu z wody, gdy nagle... Mocne uderzenie! Nie dowierzam własnym rękom, ale wygięte wędzisko, urywany terkot hamulca kołowrotka świadczą, że coś naprawdę pochwytiło przynętę. Ryba jest silna, miota się przy dnie, kurczowo się go trzymając. W pierwszej chwili mam wrażenie, że to nieduża, może półmetrowa „główka”, tylko ten jej chód jakoś nie bardzo mi pasuje.



Złowiona brzana i „głowacicowy” wobler, który pochwyciła

slabnie i traci wigor. Dla rasowego spinningisty mało się liczy. Może gdybym nie rozsmakował się w salmonidach... Teraz jednak i on jest powodem do radości. Przecież jeszcze przed chwilą nie liczyłem zupełnie na nic. Mam go przy brzegu. Przyzwoity, w granicach czterdziestu centymetrów, może nawet trochę więcej. Nie mierzę go, bo i tak wiadomo, że rekordu nie pobił.

Na głowacicowej miejscówce ci-
sza. Stoję tam dobre pół godziny, kil-
ka dziesiątków rzutów. Odrobina nad-
ziej wygasa pod koniec drugiego
kwadransa. Pewnie w ogóle jej tu
dziś nie ma, może spłynęła na plań,
w głębsze, spokojniejsze miejsce.
Może stoi za któryms z głazów,
w cieniu prądowym, może... Idę
za ciosem. Skoro w ogóle zdecydowa-
łem się zawałczyć, postanawiam
zrobić plań. Nigdy wcześniej prze-
cież nie próbowałem na przyborze,
więc nie wiem, jakie są szanse. No
i ten kleń... Przecież poprawił, sko-
czył. Może zatem wbrew pozorom
i „głowa” jest do ruszenia. Znowu
budzi się we mnie nadzieja, nieod-
łączny atrybut wędkarskich poczy-
nań. Bez niej jakież to wszystko mia-
łoby sens?

Po godzinie czuję pierwsze objawy znużenia i zniechęcenia. Żadne tam atrybuty, męczę się psychicznie. Zakrada się nuda, a najgorsze, że nie

Czasem duży pstrąg potrafi się tak trzymać dna, no i brzana oczywiście, ale wobler duży, łamany, głowacico-
wy, gdzieżby ona sobie z nim pora-
dziła. Nie wytrzymuję: spręży mam
mocny, więc zmuszam rybę do wyj-
ścia w wierzchnie warstwy wody,
żeby wiedzieć, z czym mam do czyn-
ienia. Kiedy ją dostrzegam, jestem
zdmuony – ponadkilogramowa
brzana, i to na dwunastocentymetro-
wy, potrójnie łamany wobler! Tyl-
na kotwiczka w pysku, żadnego podha-
czenia.

Mimo wszystko ani ten kłen na dzień dobry, ani ta brzana na odchodnym nie są w stanie skłonić mnie do przedłużenia prób. Mam dość. Po prostu wędkowanie w takich warunkach męczy mnie, nie mam z niego żadnej przyjemności, zostaje tylko monotonne, nudne oranie rzeki, która tak niewiele ma do zaferowania. Wracam smętny, przygaszony. Diabli wiedzą, co w najbliższych dniach zgotuje pogoda i rzeka. Moje serce i wszystkie myśli biegną ku jednemu – głowacy. Tak naprawdę tylko ona się liczy, jest moim popradzkim marzeniem, obsesją. Wszystkie te pstrągi, lipienie, klenie, brzany, to tylko tło, cień tej jedynej wędkarskiej przygody, która tak się spóźnia, wystawiając mnie na ciężką próbę. Czy wytrwam?

Tekst i fot. Andrzej Konowrocki

HOROSKOP



BARAN (21.03-20.04)

Mars doda ci siłę i wcale nie będziesz taki ugodowy. Zbierzesz się na odwagę i powiesz wszystkim, co cię denerwuje i co ci przeszkadza. Postaraj się być obiektywny i nie dyskutuj, jeśli nie masz racji. W wolnym czasie zajmij się sportem. Zapisz się na basen, wznów karnet na siłownię. Dzięki temu nawet w najsmutniejszy poranek będziesz energiczny i w dobrym humorze.



BYK (21.04-21.05)

Nadszedł czas na porządk i podsumowania. Zastanów się nad tym, co (lub kto) przeszkadza ci w osiągnięciu sukcesu i zabierz się za zmiany. W tym tygodniu łatwiej pozbędziesz się zaległości i przestaniesz zadawać się z niemiłymi osobami. Twoim ukrytym sprzymierzeńcem będzie intuicja. Najpierw słuchaj siebie, a dopiero potem pytaj o zdanie innych ludzi.



BLIŹNIĘTA (22.05-21.06)

Wesołego towarzystwa i okazji do zabawy nie zabraknie. Gorzej będzie z czasem na domowe obowiązki. Posypią się teraz zaproszenia na ważne imprezy: będziesz reprezentować swoją firmę w większym gronie, pokazywać się wśród VIP-ów, wieść prym na spotkaniach integracyjnych. Odkryjesz, że zawarte przy tych okazjach nowe znajomości okażą się sympatyczne i ważne dla twojej kariery.



RAK (22.06-22.07)

W tym tygodniu kluczem do twojego sukcesu będą koncentracja i opanowanie. Szybko okaże się, że wszyscy czegoś od ciebie chcą i jesteś niezbędny, aby wykonać różne zlecenia. Niektóre z tych zadań będą niepotrzebne, a z innych szef wkrótce sam się wycofa. Dlatego podejdź do wydarzeń ze stoickim spokojem i nie martw się na zapas. Pod koniec tygodnia zadбай o zdrowie.



LEW (23.07-22.08)

Wiele spraw okaże się niewartych nerwów i dyskusji. Podejdź z dystansem do zawodowych spraw i wynikających z nich problemów. Nie bierz do domu służbowych zaległości i rachunków, odpocznij i nie zdręczaj się humorami szefa czy nauczycieli. To czas wykluwania się dobrych pomysłów, które już niedługo przyniosą ci zadowolenie i uznanie.



PANNA (23.08-22.09)

Szkolenia, krótkie podróże i niezobowiązujące ploteczki przyniosą ci teraz więcej korzyści, niż sądzisz. Poczujesz się dobrze poinformowany i potrzebny, co wpławi cię w doskonały humor. Pamiętaj też o swoich przyjaciółach, bo w tym tygodniu będziesz osobą, do której zwrócą się ze swoimi problemami i kłopotami. Znajdź czas dla innych i nie wahaj się szczerze mówić o tym, co sądzisz.



WAGA (23.09-23.10)

Wykorzystaj tydzień, aby umocnić swoją pozycję i przy okazji zdobyć dodatkową gotówkę. Mars sprzyja większym sukcesom, ale zamiast planować i dyskutować, musisz sam zabrać się do dzieła. Wtedy współpracownicy zaczną się ciebie słuchać, przełożeni będą doceniać, a wrogowie nabiorą do ciebie szacunku. W miłości czeka cię niespodzianka.



SKORPION (24.10-22.11)

Przygotuj się na niespodziewane wiadomości i mnóstwo nowych propozycji. Ktoś ważny może cię poganiać lub zacznie domagać się, abyś zajął jednoznaczne stanowisko w sprawie, która wcale nie wydaje ci się jasna. Powstrzymaj swoją chęć plotkowania, bo możesz wpaść w zawodowe i miłosne tarapaty. Unikaj słownych konfliktów, bo stracisz w nich więcej, niż warta jest wygrana.



STRZELEC (23.11-21.12)

Nudziarze i marudzący znajomi nie mają u ciebie szans. Poczujesz wielki przypływ twórczej energii. Wszystko, co nowe i nieznanne okaże się niezmiernie pociągające. To dobry tydzień, aby coś w życiu usprawnić lub zmienić na lepsze. Zbierzesz siłę, bez trudu uporasz się z zawodowymi sprawami, a w wolnych chwilach przemebłujesz mieszkanie.



KOZIOROŻEC (22.12-20.01)

Poczujesz, że potrzebujesz prawdziwych przyjaciół i nowego hobby, aby oderwać się od nudy i rutyny. Na przyjaciół możesz liczyć, hobby też się znajdzie. Twój nastrój w tym tygodniu będzie jednak zmienny, trudno ci będzie ruszyć się z domu. Bądź dla siebie bardziej wyrozumiały, dbaj o zdrowie. W pracy trzymaj się z daleka od dodatkowych obowiązków i zbyt ambitnych zadań.



WODNIK (21.01-20.02)

Rodzinne sprawy okażą się dla ciebie najważniejsze. Będziesz pomagać, decydować, a nawet rozstrzygać spory, w które zamieszani są twoi krewni. W innych dziedzinach twojego życia zapowiada się wreszcie więcej spokoju. W pracy bądź sprawiedliwy i życzliwy dla wszystkich, ale nie pozwól się wykorzystywać osobie, która lubi plotki i intrzygi.



RYBY (21.02-20.03)

Czeka cię wiele ważnych spraw, z którymi będziesz musiał sam się uporać. Odróżnij to, co jest ważne od tego, co jeszcze może trochę poczekać. Bądź ostrożny tam, gdzie mowa o pożyczkach i większych pieniądzach. Zbyt duża bez troska i zbyt wiele wydatków mogą sprawić, że rodzina wypowie się bardzo krytycznie o twoim postępowaniu.

e-ZLA – o czym powinieneś wiedzieć?

Od 1 grudnia pacjenci otrzymają wyłącznie elektroniczne zwolnienia lekarskie. Już teraz tygodniowo wpływa do mazowieckich placówek ZUS prawie 43 tys. takich zwolnień. Płocki ZUS oferuje pomoc lekarzom – tymczasowo wydłuża godziny pracy oraz uruchamia wsparcie telefoniczne.

Duże zmiany dla ubezpieczonych, lekarzy i pracodawców. Pacjent wychodząc od lekarza nie będzie już dzierzył w dłoni papierowego, zielonego zaświadczenia. Zamiast tego lekarz wystawi mu e-ZLA, czyli zwolnienie elektroniczne. Dokument zaraz po wystawieniu w systemie informatycznym zostanie przekazany automatycznie zarówno do pracodawcy jak i Zakładu Ubezpieczeń Społecznych. Dla pacjenta to komfortowa sytuacja. Nie trzeba już z bólem lub gorączką fatygować się do swojego szefa z papierowym formularzem.

Elektroniczne zwolnienia lekarskie można wystawiać już od 1 stycznia 2016 r. Z każdym tygodniem ich liczba rośnie. Obecnie do mazowieckich placówek ZUS w formie elektronicznej wpływa 65% zwolnień, z czego do płockiego oddziału 55%, radomskiego 46%, a siedleckiego aż 68%. Lekarze już teraz chętnie korzystają z tej szybkiej, prostej i wygodnej formy wystawiania zwolnień. Od 1 grudnia wszyscy obowiązkowo przejdą na nowe formularze.

Wydłużone godziny pracy oraz pomoc konsultantów telefonicznych

Moment przejścia ze zwolnień papierowych na elektroniczne może być kłopotliwy dla lekarzy, którzy zwlekali do ostatniej chwili z poznaniem nowego systemu. Płocki oddział oferuje im dodatkową pomoc. Z myślą o leka-

rzach i asystentach dyrekcja wydłuża do 18.00 godziny pracy wszystkich placówek ZUS w północnej części województwa. Dłuższa obsługa klientów potrwa od 26 listopada do 7 grudnia. Płocki ZUS uruchamia również specjalną telefoniczną pomoc konsultantów dot. elektronicznych zwolnień lekarskich (numery 502 009 780 oraz 502 001 108).

Więcej czasu dla pacjenta dzięki e-ZLA

Ogromnym ułatwieniem w przebiegu wizyty lekarskiej jest m.in. to, że nie musimy już pamiętać NIP-u swojego pracodawcy (a czasem nawet kilku pracodawców). W przypadku e-zwolnienia wystarczy PESEL. Lekarz zyska dzięki niemu dostęp do wszystkich informacji, które same zacytują się do dokumentu. Pozostaje, takie jak okres niezdolności do pracy lub kod choroby, lekarz wybierze z rozwijanego menu. Formularz wypełnia się więc zarówno łatwiej, jak i dużo szybciej. Medykowi pozostanie więc więcej czasu na badanie i rozmowę z pacjentem. Na naszych oczach zmienia się więc przebieg wizyty u lekarza – mniej formalności, więcej medycyny.

e-ZLA a płatnik składek bez PUE

By elektroniczne zwolnienie lekarskie trafiło do pracodawcy, musi mieć on założone konto na Platformie Usług Elektronicznych ZUS (PUE). Taki obowiązek ciąży na firmach, które zgłaszają do ubezpieczeń więcej niż 5 osób. Konto mogą założyć jednak wszyscy płatnicy, także mniejsi. Trwa to tylko kilka minut i przydaje się w bardzo wielu sprawach (więcej informacji na www.pue.zus.pl). To właśnie



PIOTR OLEWIŃSKI

Regionalny Rzecznik Prasowy ZUS województwa mazowieckiego

dzięki PUE pracownik nie musi pobierać wydruku elektronicznego zwolnienia lekarskiego i zawiązać go do szefa lub prosić znajomych o dostarczenie dokumentu. Natomiast jeśli pacjent pracuje w firmie, której szef nie ma PUE, to lekarz zobaczy to w systemie. Wydrukuję wtedy zwolnienie, które należy dostarczyć pracodawcy. ZUS otrzyma więc zwolnienie elektronicznie, natomiast pracodawca – wydruk.

e-ZLA a wizyta domowa

Lekarze są przygotowani także na sytuację, w której trzeba będzie wystawić zwolnienie w czasie wizyty domowej. Mogą wręczyć wtedy pacjentowi ręcznie wypełniony wydruk e-ZLA, a później uzupełnić go w systemie. Mogą także wypisać e-ZLA przy pacjencie, ale tylko jeśli mają przy sobie laptopa i dostęp do Internetu.

Wyjątki, czyli dodatkowy formularz

Jeżeli chorujesz i przestałeś być pracownikiem, czyli pobierasz zasiłek po ustaniu zatrudnienia, pamiętaj o tym, żeby złożyć do ZUS wniosek o wypłatę zasiłku. Sam elektroniczny wpływ zwolnienia do ZUS nie wystarczy by wypłacić ci świadczenie. Musisz jeszcze złożyć wniosek w postaci formularza ZAS-53. Możesz zrobić to elektronicznie, o ile masz profil na PUE ZUS. Nie jest do tego wymagany podpis elektroniczny. To samo powinni zrobić prowadzący działalność gospodarczą oraz osoby z nimi współpracujące oraz duchowni.

Jest wyrok dla oprawcy Savy

Na początku roku inspektorzy z płockiego inspektoratu OTOZ Animals odebrali interwencyjnie suczkę Savę. Zwierzę był wychudzone i chore, dalsze przebywanie u dotychczasowego właściciela zagrażało jej życiu. Sprawa właśnie znalazła swój finał – sąd wydał wyrok skazujący. Właściciel Savy został skazany na 6 miesięcy pozbawienia wolności, 5 lat zakazu posiadania zwierząt oraz 1000 zło-

tych na rzecz Ogólnopolskiego Towarzystwa Ochrony Zwierząt Animals. Wyrok nie jest prawomocny.

Sava została odebrana właścicielowi na podstawie art. 7 ust. 3 Ustawy o ochronie zwierząt, który pozwala na to, aby w przypadku niecierpiącym zwłoki, kiedy życie lub zdrowie zwierzęcia jest zagrożone, upoważnione do tego osoby mogły odebrać mu zwierzę. Tak też się sta-

ło w przypadku Savy. Interwencja miała miejsce w okolicach Płocka. Inspektorzy z OTOZ Animals zastali na miejscu psa, który był w opłakanym stanie – wychudzony, miał zapadnięte gałki oczne. Sava znajdował się w kilkumetrowym kojcu, ale mimo to dodatkowo była uwiązana na łańcuchu. W kojcu nie było jedzenia i wody, a za schronienie służyła jej nieocieplona буда. Sava została zabrana w bezpieczne miejsce, a o całej sprawie zostały powiadomione organy ścigania.

Badania weterynaryjne potwierdziły, że organizm suczki był w stanie wycieńczenia. Sava w chwili interwencji ważyła 20 kg. Dodatkowo wyszło na jaw, że pies był karmiony owsem, z głodu jadł również słomę. Długotrwałe niedobory żywieniowe wywołały liczne problemy zdrowotne u zwierzęcia. Savę udało się uratować. Obecnie znajduje się w nowym domu.

Sprawa o znęcanie się nad Savą właśnie się zakończyła. Zapadł wyrok skazujący oskarżonego, czyli ówczesnego właściciela suczki. Sąd orzekł 6 miesięcy pozbawienia wolności, 5 lat zakazu posiadania zwierząt oraz 1000 złotych na rzecz Ogólnopolskiego Towarzystwa Ochrony Zwierząt Animals. Dodatkowo oskarżony musi pokryć koszty adwokackie pełnomocnika oskarżyciela w kwocie 420 zł. Wyrok nie jest prawomocny.

(ek)



OTOZ Animals Płock

ŻYCZENIA

W tym tygodniu imieniny obchodzą: **27 listopada** – Gustaw, Dominik, Waleriana, Wergiliusz, **28 listopada** – Lesław, Jakub, Zdzisław, Rufin, **29 listopada** – Klementyna, Błażej, Fryderyk, **30 listopada** – Andrzej, Konstancjusz, Justyna, **1 grudnia** – Natalia, Eligiusz, Blanka, **2 grudnia** – Paulina, Rafał, Balbina, **3 grudnia** – Franciszek, Ksawery, Kryspin.

Najserdeczniejsze życzenia dla listopadowej jubilatki **Karoliny Piskorskiej** – wszystkiego co najlepsze, zdrowia, miłości, szczęścia, radości, uśmiechu na twarzy przez 365 dni w roku, wspaniałych przyjaciół, realizacji w życiu zawodowym i prywatnym, spełnienia najskrytszych marzeń oraz szczęśliwego rozwiązania składają przyjaciele.

Andrzejowi Mikulskiemu z okazji nadchodzących imienin życzymy wszystkiego najlepszego, przede wszystkim dużo zdrowia, pogody ducha, pociechy z wnuków, samych wspaniałych chwil, dużo spokoju i czas na realizację pasji. Życzenia składają pracownicy.

Jubilatce **Katarzynie Orłowskiej** życzymy długich lat życia, szczęścia,

zdrowia i sił, powodzenia w pracy i całym życiu, spełnienia najskrytszych marzeń, realizacji zamiarów i planów, pogody ducha, uśmiechu na twarzy przez 365 dni w roku oraz wszelkiej pomyślności. Życzenia składają przyjaciółki.

Życzenia imieninowe i urodzinowe można przekazywać telefonicznie pod numerem **24 262 55 88**.

Akcja „Szyjemy Misie”

Płocka galeria Mazovia przygotowała nietypową akcję, która na pewno przypadnie do gustu najmłodszym klientom. Za zakupy zrobione w galerii pomiędzy 20 a 30 listopada można otrzymać niecodzienny upominek – pluszowego misia.

W akcji może wziąć udział każdy pełnoletni klient galerii. Zasady zabawy są bardzo proste – wystarczy zrobić zakupy na terenie Mazovii za mi-

nimum 200 zł (na maksymalnie dwóch paragonach). Każda osoba, która spełni te warunki może odebrać swojego pluszowego misia z logiem galerii. W ramach zabawy każdy z uczestników może skorzystać również ze specjalnie przygotowanego kącika kreatywnego, gdzie będzie można udekorować swojego pluszaka.

W specjalnie zorganizowanej Misiowej Wiosce na dzieci będą czeka-

li animatorzy, którzy wraz z maluchami – i ich opiekunami – będą przyozdabiać misie. Po zakończeniu tej kreatywnej pracy pluszaki wracają z dziećmi do domów.

Akcja to świetna okazja do twórczej zabawy, która doskonale rozwija wyobraźnię dzieci. Misie będzie można odebrać i dekorować do piątku, 30 listopada w godz. 15.00-18.00. (ek)



Salon Kosmetologii Cleopatra

Prezenty z bogatym wnętrzem

Grudzień tuż tuż. Czas pomyśleć, jak obdarować swoich najbliższych. Jeśli nie mamy pomysłów na prezent albo nie wiemy, co sprawi wybranej osobie największą przyjemność – подарujmy jej chwilę relaksu, która dodatkowo pomoże zadbać o urodę. W Salonie Kosmetologii Cleopatra mamy do wyboru zaproszenia na zabiegi o określonej wartości. Są tam również kosmetyki renomowanych marek. W doborze zabiegów pomogą kosmetolodzy, a radość obdarowanego jest gwarantowana.

Do końca stycznia w ofercie Salonu Cleopatra jest intensywna kuracja „Gold”. Zabieg trwa do 80 minut. Ma działanie rewitalizująco-przeciwzmarszczkowe. Składa się na niego profesjonalne peeling z bruszniem, kawitacja ultradźwiękowa, maseczka Gold, fototerapia tzw. „złota maska Kleopatry”, 20-minutowy masaż na bioolejek, maska – płat z kolagenem, złotem, wit. C, ampułką Gold. W trakcie zabiegu dodatkowo masaż dłoni ciepłym bioolejkiem Gold. Promocyjna cena tej naprawdę bogatej „złotej” kuracji wynosi 260 zł.

Dwa pilingi, maskę modelującą „Body wrap” i eliksir hialuronowy twarzy i ciała, a do tego filizankę rozgrzewającej lub pobudzającej herbatki dostaniemy w ramach zabiegu, w skład którego wchodzi antyoksyda-

cja, wygładzenie i odżywienie. Trwa do 70 minut, a jego cena to 199 zł.

Właścicielka Salonu Cleopatra Anita Gołębiowska poleca również zabiegi z czyszczeniem wodorowym. – Wszystkim paniom proponuję nowy intensywny zabieg oczyszczająco-rewitalizujący i przeciwmarszczkowy z czyszczeniem wodorowym, na twarz, szyję, dekolt i strefę oczu – mówi. – W naszym Salonie chętnie wybierany jest też zabieg „SOS bankietowy”, który działa intensywnie i szybko poprawia wygląd cery. Zaczynamy od peelingu glikolowego z kawio-rem, potem kawitacja, aparat eye lift na strefę oczu i ust plus eliksir hialuronowy, biolifting, serum z kwasem hialuronowym i krem przeciwmarszczkowy – wyjaśnia Anita Gołębiowska.

Cena pierwszego zabiegu to 248 zł. A zabiegu „bankietowego” – 199 zł. Jeśli chcemy obdarować kogoś, kto ma problemy z cerą, najlepsza jest wcześniejsza bezpłatna konsultacja. Kosmetolodzy „Cleopatry” każdemu pomogą w wyborze.

Dla naszych czytelników Salon ufundował zaproszenia. Aby mieć szansę je otrzymać, należy zadzwonić do redakcji „TP” w środę, w godz. 9.15-9.30 (tel. 24 262 55 88). (m. a.)

PROMOCJA



www.cleopatra-plock.pl

Kosmetologia Estetyczna
tel. 24 262 49 07 lub
608 178 594

– Kosmetologia estetyczna
– pełna kosmetyka twarzy i ciała
– makijaż permanentny

Właściciel:
kosmetolog Anita Gołębiowska

ul. Królewiecka 24 a,
w godz. 9.00–20.00,
sobota 9.00–16.00

NIE TYLKO KULINARNE WĘDRÓWKI PO POLSCE

Sposób na jesienny mrok

Mrok jesiennych popołudni sprawia, że z przyjemnością oddajemy się wspomnieniom. Czasami powracają one niespodziewanie, wywołuje je chociażby zwyczajne zanurzenie w herbacie ciasteczka. Tak było w przypadku bohatera cyklu „W poszukiwaniu straconego czasu” Marcela Prosta. To smak rozplywającej się w ustach magdalenki spowodował, że obudziły się w nim wspomnienia o cioci Leonii i o sympatii, jaką ją darzył. Czyżby zatem pamięć „zakłęta” była w maślanych ciasteczkach? Otóż nie. Pamięć umiejscowiona była w mózgu bohatera powieści (podobnie jest i u nas), zaś smak i zapach magdalenek stał się kluczem do zamkniętych „drzwi”, za którymi przechowywał swoje wspomnienia. Ciekawe z jakim smakiem, bądź zapachem utrwalamy się my w pamięci naszych bliskich. Może warto, aby były to aromatyczne, czekoladowe magdalenki z pachnącym latem malinowym sosem.



Czekoladowe magdalenki z gorącym sosem malinowym

Skład:

magdalenki (na 33 sztuki)

- 15 dag mąki pszennej;
- 0,5 kostki masła;
- 0,5 szklanki cukru;
- 100 g gorzkiej czekolady;
- 3 jajka;
- 4 łyżki słodkiej śmietanki;
- 2 łyżki kakao;
- 1 łyżka płynnego miodu;
- tłuszcz do wysmarowania foremki do magdalenek;

sos malinowy

- 300 g mrożonych malin;
- 2 łyżki cukru;
- 1 łyżka soku z limonki.

Wykonanie:

Do rondelka przekładamy mrożone maliny, dodajemy sok z limonki i cukier. Pozostawiamy w ten sposób przygotowane składniki sosu malinowego na czas przygotowywania magdalenek, aby owoce lekko się rozmroziły i puściły sok. W drugim rondelku roztopiamy masło, kruszymy czekoladę na drobne kawałki i dodajemy do masła. Mieszmamy czekoladę z masłem, aż powstanie jednolita masa. Do miski przesiewamy mąkę i kakao. Jajka ucieramy z cukrem i miodem na puszystą masę. Następnie dodajemy śmietankę i letnią mieszaninę czekolady i masła. Na koniec wysypujemy mąkę z kakao. Tak przygotowanym ciastem wypełniamy wysmarowane tłuszczem foremki do 3/4 wysokości. Magdalenki pieczemy w piekarniku rozgrzanym do 200 st. C przez 10-12 minut. W czasie, gdy pieką się magdalenki, podgrzewamy maliny, aż się rozgotują, a cukier się rozpuści. Następnie gotujemy je ok. 10 minut, do czasu aż sos zgęstnieje. Gotowy sos przecieramy przez sitko, aby pozbyć go pestek. Magdalenki serwujemy z gorącym sosem malinowym, choć równie smaczne są i bez niego.

Historycy jedzenia są zgodni, że nazwa „magdalenki” wywodzi się od imienia Magdalena. Spostrzeżenie to nie wydaje się szczególnie odkrywcze. Co do odpowiedzi na pytanie kim była Magdalena, badacze już nie są tak jednomyślni. Według części z nich to młodziutka kucharka, która na dworze polskiego króla Stanisława Leszczyńskiego zastąpiła nieobecnego cukiernika (bliźniaczo podobną historię posiada tort Sachera). Inni twierdzą, że to imię mistrzyni cukiernictwa Madelein Paulmier, która pracowała u córki króla Leszczyńskiego Marii – królowej Francji (żona Ludwika XV). Faktem jest, że królowa uwielbiała ciasteczka w kształcie muszelek i to dzięki niej magdalenki zostały spopularyzowane w całej Francji.

dr Izabela Chudzyńska
etnolog, antropolog jedzenia

Błąd firmy nagrodą dla klienta

Jak zdobywać bonifikaty?

Mało kto z nas lubi czytać regulaminy, a zwłaszcza punkty wpisane tam najmniejszą czcionką. Zwykle, bez wczytywania się w ich treść – choć doskonale wiemy, że są najważniejszą częścią umowy – szybko składamy podpis pod dokumentem, by jak najprędzej opuścić biuro.

Redakcję Tygodnika odwiedził pan Andrzej, który wyróżnia się tym, że bardzo lubi czytać i analizować wszelkie umowy, ze szczególnym uwzględnieniem informacji napisanych małym drukiem.

Przyszedł podzielić się swoimi małymi zwycięstwami z Energa, firmą dostarczającą nam energię elektryczną do mieszkań i zakładów oraz pokazać, jak można wygrać spore pieniądze w starciu z urzędniczą maszyną.

Zwykle odwiedzają nas czytelnicy, którzy mają problemy z płaceniem rachunków, nie mogą dogadać się z firmą, która nie chce uwzględnić w licznych sporach ich racji. Tym razem było zupełnie inaczej.

Pan Andrzej pokazał nam dowody wpłaty na: 1060,80 zł, 577,20 zł i 1068,54 zł, które Energa wpłaciła w tym roku na jego konto po tym, gdy nie załatwiła, zgodnie z ustawowym terminem, jego reklamacji. Pieniądze nie poszły na poczet jego przyszłych rachunków, ale żywą gotówkę otrzymał na swoje konto.

Jak to możliwe? – W każdej umowie kompleksowej jest zapis o prawach konsumenta. Jeden z punktów dotyczy bonifikaty

sobie potem dokładną godzinę rozmowy oraz nazwisko osoby, z którą rozmawiałem i czekam, czy moja reklamacja zostanie, zgodnie



www.pixabay.com/jarmoluk

za niedotrzymanie standardów jakościowych obsługi klienta – tłumaczy nasz czytelnik.

I przedstawia procedurę. – Jeśli coś nie zgadza mi się w rachunkach, a lubię dokładnie przeanalizować każdy z nich, dzwonię do Biura Obsługi Klienta, zapisuję

z przepisami, załatwiona w ciągu 14 dni. Takie są standardy, które Energa zaproponowała w umowie kompleksowej. Jeśli reklamacja zostanie uznana, to dobrze, bo zwykle składam ją, jeśli obliczenia nie są na moją korzyść. Jeśli nie i została tylko przekazana do kon-

sultanta, to czekam i liczę, ile jest dni zwłoki. Za każdy dzień opóźnienia firma ma obowiązek wypłacić mi obecnie – bo suma podstawowa się zmienia – 16 zł 19 groszy – tłumaczy.

Po kilku lub kilkunastu dniach, czasem cierpliwość pana Andrzeja trwa dłużej, pisze pismo do Energi Obrót do Gdańska, Al. Grunwaldzka 172. – Piszę, że „zgodnie z umową kompleksową numer..., zawartą dnia takiego a takiego, złożyłem reklamację do osoby – tu nazwisko – i do dziś reklamacja nie została rozstrzygnięta. Zgodnie z umową, pkt... należy mi się bonifikata”. Wysłałem pismo, odpowiadają specjaliści, a ja już wiem, że ich mam i muszę mi wypłacić bonifikatę – twierdzi.

Bywa i tak, że reklamacja jest przyjęta i może nawet być załatwiona, ale nikt pana Andrzeja o tym nie informuje lub on sam niewiele z informacji, które zostały mu przekazane, rozumie. Bywają też sytuacje, gdy reklamacja nie zostaje uznana.

– Wtedy proszę, żeby odstuchali moją rozmowę z konsultantem. Zwykle taka rozmowa trwa około 45 min, bo trzeba czekać, aż ktoś odbierze telefon, a potem dostaję się do odpowiedniego konsultanta. Taka prośba zwykle wystarcza, by Energa sprawę rozstrzygnęła na moją korzyść – zapewnia pan Andrzej.

Z Biura Prasowego Grupy Energa otrzymaliśmy informację, że rzeczywiście takie sytuacje się zdarzają.

„Przypadki wypłacania bonifikat za opóźnienia w rozpatrzeniu reklamacji są sporadyczne, dla przykładu w tym roku na przeszło 3 mln klientów bonifikaty otrzymało kilkudziesięciu. Wynikają najczę-

ściej z błędów systemu bądź zwykłych błędów ludzkich. Jednym z takich przypadków jest opisana przez Panią sytuacja naszego klienta, gdzie w istocie nie udzieliliśmy w terminie odpowiedzi na reklamację dotyczące rozliczeń. Możemy jedynie przeprosić i zapewnić, że cały czas wdrażane są rozwiązania, które służą minimalizacji podobnych opóźnień. Statystycznie jednak na zdecydowaną większość złożonych reklamacji odpowiadamy w ciągu kilku dni. Wypłata bonifikat wynika z obowiązujących przepisów i regulacji, przede wszystkim z Rozporządzenia Ministra Energii w sprawie szczegółowych zasad kształtowania i kalkulacji taryf oraz rozliczeń w obrocie energią elektryczną, ale także z taryf” – przekazuje odpowiedź firmy Andrzej Lis-Radomski.

Nasz czytelnik na pytanie, dlaczego dzieli się z innymi klientami Grupy Energa swoimi doświadczeniami, powiedział: – Wszędzie mówi się o standardach usługi, dlatego uważam, że każdy, kogo reklamacja nie została załatwiona w ustawowym terminie, powinien pisać pisma o bonifikaty. Trzeba też czytać dokładnie umowy. Nawet sobie nie zdajemy sprawy, jakie prawa nam przysługują. A my z nich, z powodu braku zainteresowania informacjami napisanymi drobnym drukiem, rezygnujemy. Ja jestem najlepszym przykładem na to, że można powalczyć o swoje i wygrać – zapewnia pan Andrzej.

Jola Marciniak

**Interwencje,
tel. 502 301 650,
jola.marciniak@tp.com.pl**

KAMPANIA SPOŁECZNA DOROSŁI DZIECIOM
- MAZOWSZE NA RZECZ
PRZECIWDZIAŁANIA NARKOMANII

www.mcps.com.pl
www.facebook.com/mcpswarszawa

**MAJZ WE MNIE
WSPARCIE!**

Sygnaly ostrzegawcze

Okres dojrzewania to okres zmian u każdego dziecka. Niektóre z poniższych objawów są naturalnym elementem dzieciństwa, ale mogą też wskazywać na problemy z używaniem substancji psychoaktywnych.

Co powinno zaniepokoić rodzica u swojego dziecka?

- Zmienność nastrojów
- Dziwne pobudzenie
- Niecierpliwość
- Rozdrażnienie
- Oddalanie się od rodziny i przyjaciół
- Unikanie kontaktu
- Kłamanie
- Tajemniczość i niedostępność
- Problemy z nauką
- Późne powroty do domu
- Nocowanie poza domem bez uzgodnienia
- Nowi znajomi, którzy nie są zapraszani do domu
- Pozytywne wypowiedzianie się na temat narkotyków lub/i „dopalaczy”
- Nadmierny apetyt lub jego brak
- Przekrwione oczy
- Przewlekły katar

Na co zwrócić uwagę? Warto przyjrzeć się czy w pokoju lub mieszkaniu nie pojawiły się rzeczy, które mogą wskazywać na używanie narkotyków przez Twoje dziecko takie jak:

- Fifi, fajeczki, bibułki do skrętów, foliowe torebki strunowe,
- Proszek, tabletki nieznanego pochodzenia,
- Pisma dotyczące uprawy marihuany,
- Przesyłki pocztowe zawierające tabletki lub proszek.

Używanie narkotyków wiąże się z dodatkowymi wydatkami Twojego dziecka, dlatego też warto zwrócić uwagę, czy z domu nie znikają pieniądze i wartościowe przedmioty jak również osobiste rzeczy dziecka, które mogą być wartościowe a przez to sprzedane w celu zakupu narkotyków.

Ten i inne artykuły oraz opracowania znajdują się na stronie internetowej Mazowieckiego Centrum Polityki Społecznej (www.mcps.com.pl) w zakładce Kampania Społeczna „Dorośli dzieciom”.



20. MAZOWSZE

Kampania Społeczna objęta jest Honorowym Patronatem Marszałka Województwa Mazowieckiego Pana Adama Struzika



Kampania Społeczna finansowana jest ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego przeznaczonych na realizację Wojewódzkiego Programu Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2017-2020.

5A-266-2

RESTAURACJA
"AKAPIT"
STARY RYNEK 27

Kuchnia Polska
oraz bliny, pierogi i makarony.

www.facebook.com/akapit.restauracja
Tel. 729 523 300



z tradycyjnego pleca
opalanego drewnem

Knajpka 10, 5
pl. Narutowicza 2
tel. 24 264 72 92

**Kupon
Rabatowy**
wytnij,
wręcz dostawcy,
w Płocku dowóz gratis

STU PŁOCK sp. z o.o.
Płock, ul. Przemysłowa 21
www.stuplock.pl stuplock@poczta.onet.pl
24 262-97-11 607-774-737

**WULKANIZACJA
SERWIS OGUMIENIA**

dla samochodów: osobowych, dostawczych i ciężarowych

wymiana i przechowywanie opon,
wyważanie komputerowe oraz geometria kół,
pogłębianie bieżnika.

Zapraszamy: poniedziałek - piątek 7-18, sobota 7-15.



OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW
Nr WP/34 - zapraszamy poniedziałek - piątek 6-22, sobota 7-15

Wykonujemy badania techniczne wszystkich pojazdów łącznie z ADR.



newser24.pl
krótco, ciekawie na żywo

Najwięcej informacji z naszego regionu

Złap newsa !

www.newser24.pl

POŻYCZKI I KREDYTY



Kredico2000

Płock, Królewiecka 28 ☎ 533-254-624

**NOWOCZESNE MIESZKANIA
W CENTRUM PŁOCKA**

SYNAGOGALNA 7A



56 m² 40 m² 37 m²

- ✓ **Doradztwo kredytowe**
- ✓ **Aranżacja wnętrz**
- ✓ **Miejsca parkingowe***

*Ilość miejsc parkingowych ograniczona

KONTAKT:
Dział Inwestycji
Agencji Rewitalizacji Starówki
ARS Sp. z o.o.
tel.: 24 367 68 43



ARS
Agencja Rewitalizacji Starówki
sp. z o.o.

RRSO 0%

Kredyt OK
Pieniądze bez ograniczeń!**JESIENNA
POŻYCZKA
ZA DARMO!**Płock
ul. Jachowicza 44
tel. 24 268 50 91

**Bezpieczna
pożyczka**
EKSPRESOWA
Pożyczamy nawet
do 5000 zł
Gotówka w 1 dzień
Wystarczy dowód
SPRAWDZ NAS!
797-705-110

**Nie masz
czasu ?****Ogłoszenie
drobne
w Tygodniku
Płockim
wyślij
przez internet:****www.bo.tp.com.pl
/przez_internet****Tygodnik Płocki
Stary Rynek 27
tel. 24 262 77 66
reklama@tp.com.pl****Zakład Pogrzebowy****Stanisław
Frydrysiak****Płock, ul. Ostatnia 7, tel. 24 262-94-63****Świadczy usługi w zakresie**

- kompleksowe usługi pogrzebowe
- nekrologi
- duży wybór trumien
- własna sala gastronomiczna
- własna kaplica, sala pożegnań
- organizowanie konsolacji po pogrzebie
- przechowalnia zwłok
- kremacje i ekshumacje zwłok
- odzież pogrzebowa
- międzynarodowy transport zwłok
- wyrób wieńców i wiązanek

Czynny całą dobę oraz w niedziele i święta**www.frydrysiak.eu****INFORMACJA**

Zgodnie z art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami (t. j.: Dz. U. z 2018 r., poz. 121 z późn. zm.)

Burmistrz Miasta Gostynina

informuje,

że od dnia 20 listopada 2018 roku na okres 21 dni na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Gostynina przy ul. Rynek 26 oraz na stronie internetowej Urzędu Miasta – umgostynin.bip.org.pl jest umieszczony wykaz nieruchomości przeznaczonej do dzierżawy w trybie bezprzetargowym, położonej w Gostyninie przy ulicy Zamkowej.

Gostynin, dnia 20.11.2018 r.

SA-288-7

**PŁOCK
TRASA KS. J. POPIEŁUSZKI 4****onninen
express****TWOJA LOKALNA HURTOWNIA
HYDRAULICZNO - ELEKTRYCZNA**

Kable instalacyjne i energetyczne



Osprzęt elektrotechniczny



Technika instal. - grzewcza



Oświetlenie



Narzędzia i BHP



Sieci i instalacje hydrauliczne



Technika sanitarna



Klimatyzacja i wentylacja



Dom i ogród

W DNIU WIZYTY MOŻESZ ZREALIZOWAĆ KUPON

KUPON
NA ZAKUPY ZA MIN. 500zł netto**50zł**

Oferta skierowana jest wyłącznie do firm i instytucji.

**Z NAMI ZYSKUJESZ
WIĘCEJ CZASU
NA DZIAŁANIE!****9h**
/dobę
od 7⁰⁰ do 16⁰⁰**Ponad 500
producentów
w ofercie!**

- Zapraszamy na kawę
- Kącik Klienta
- Promocje cenowe
- Fachowe doradztwo
- Zakupy przy pomocy kolektora danych



SA-288-7

#NASTADIONIE #WPGÓR

SA-287

LOTTO EKSTRAKLASA

17. KOLEJKA LOTTO EKSTRAKLASY

WISŁA
PŁOCK
1947

SOBOTA, 15:30
01.12.2018
WISLAPLOCK.KUPBILETY.PL

ZABRZE
G

#WPLGÓR

STADION IM. KAZIMIERZA GÓRSKIEGO | ul. Łukasiewicza 34, Płock | #WISLAPLOCK #NAFCIARZE #WPLGÓR | wisla-plock.pl

#WPGÓR #NASTADIONIE



LOKAL DO WYNAJĘCIA

105 mkw., parter - Płock, ul. Miodowa 1

Tel. 24 364-01-09

AGD-RTV

DOMOWE naprawy telewizorów, sprzętu, RTV. 501-061-587.

g/537/18

NAPRAWA pralek automatycznych, lodówek, zamrażarek, zmywarek. Bieńkowski. Tel. kontaktowy: 502-309-738; (24)263-67-58.

SA-38

SERWIS RTV Karwowski: szybko, solidnie. (24)263-44-03, 603-16-88-75.

Sa-64

AUTO-MOTO

KUPIĘ

AAUTO kupię.
507-539-879.

g/771/18

AUTO, skup, całe,
rozbite. Złomowanie,
odbiór. 602-123-360.

Sa-16b

SKUP aut: osobowe, dostawcze,
ciężarowe. 530-322-822.

Ku-1

SPRZEDAM

AKUMULATORY, Płock,
Graniczna 20D (dojazd od
Otolińskiej). 603-685-664.

SA-199

AUDI A3, 2006 r., 2,0 TDI, 5-drzwiowy. 602-40-70-84, (24)277-16-37.

g/746/18

DUŻĄ ilość opon, różne rozmiary, w hurcie, w atrakcyjnej cenie. 602-40-70-84, (24)277-16-37.

g/746/18

GOLFA IV, 2000 r., 1,6 benzyna, 4-drzwiowy, automat, sprowadzony, 2000 zł. 602-40-70-84, (24)277-16-37.

g/746/18

USŁUGI

AUTO-KASACJA, skup samochodów do wyrejestrowania, wydajemy zaświadczenia do wydziału komunikacji. (24)275-61-60, 691-770-972.

g/483/18

KONCESJONOWANE złomowanie pojazdów w celu wyrejestrowania, możliwość odbioru 7:00 - 22:00. Skup aut. 602-123-360.

Sa-16a

BUDOWLANE

SPRZEDAM

STYROPIAN, wełna:
promocja. 601-257-239.

Sa-101

BULAR-EX
OKNA-DRZWI
PCV-ALUMINIUM-DREWNO
Rolety, żaluzje, parapety,
moskitiery, bramy garażowe,
montaż nawietrzaków
okiennych. **Montaż - demontaż.**
Naprawa i konserwacja okien

24 262 86 66
Płock, ul. Sienkiewicza 55/57
e-mail: bularex@wp.pl

SA-28

BALUSTRADY
nierdzewne,
łącznie ze szkłem i drewnem
www.boyk.pl, 691-96-96-69

SA-30

GARAŻE Blaszane
BRAMY Garażowe
KOJCE dla Psów

Najniższe CENY
Różne wymiary
Transport i montaż
GRATIS cały KRAJ
Dogodne **RATY**

GARAŻE WZMOCNIONE

23-683-10-85 24-368-32-17
46-880-50-31 54-233-81-41
509-574-644 505-526-036
www.konstal-garaze.pl

SA-83

USŁUGI

1. BIURO Projektowe:
kompletne projekty domów,
budynków gospodarczych i
usługowych z uzyskaniem
pozwolenia na budowę.
Obliczenia konstrukcji,
wizualizacje, rysunki 3D.
514-182-426.

g/780/18

ELEKTRYK, szybko, tanio i solidnie, 25 zł/punkt. Tel. 515-091-114.

181189

HYDRAULIK. 698-469-291.

g/672/18

ROBOTY rozbiórkowe, utylizacja gruzu, niwelacja terenu, przyłącza wod.-kan. 606-38-00-98.

Sa-118b

ROBOTY rozbiórkowe, utylizacja gruzu, niwelacja terenu, przyłącza wod.-kan. Malowanie cienko i grubowarstwowo parkingów. 509-924-712, 606-38-00-98.

Sa-118c

TYNKI maszynowe gipsowe
i cementowo-wapienne
oraz posadzki
(z mixokreta). 502-452-907.

Sa-223

UKŁADANIE kostki brukowej pod budowy, drogi z betonu, destruktu i asfaltowe. Malowanie cienko i grubowarstwowo parkingów, dróg. 509-924-712, 606-38-00-98.

Sa-118

WAS-KOP. Przyłącza wod.-kan.,
odwodnienia wykopów, projekty,
transport sprzętu budowlanego.
509-924-712, 606-38-00-98.

a-118g

WAS-KOP. Wynajem
kruszarcki, sprzedaż tłucznia
betonowego, od 25 zł/tona.
606-38-00-98, 509-924-712.

Sa-118f

WYKOPY, kopanie stawów. Roboty rozbiórkowe. Wynajem sprzętu (koparki, zagęszczarki, wywrotki, ambona, frezarki). 509-924-712, (24)261-94-44.

Sa-118d

WYKOPY, niwelacje
terenu, kopanie stawów.
Roboty rozbiórkowe. 509-
924-712, 501-044-011.

Sa-118a

OGRODZENIA

BALUSTRADY, bramy, ogrodzenia stalowe. 608-375-245.

g/757/18

REMONTY

EKIPA budowlana wykona mały i duży remont: malowanie, gładzie, zabudowa, murowanie, terakota, glazura, montaż. 505-030-812.

Ku-182

GŁADZIE bezpyłowe, malowanie, tapetowanie, remonty. Solidnie. 606-603-259.

g/43/18

GŁADŹ, malowanie. 662-209-815.

g/744/18

PROFESJONALNE
usługi remontowo-
budowlane. 690-417-964.

g/742/18

STOLARSTWO

CYKLINOWANIE bezpyłowe. Solidnie, gwarancja. 504-960-515.

Sa-40

USŁUGI stolarskie, schody, cyklinowanie. 605-83-00-64.

181190

FINANSE

BIURO Rachunkowe IN PLUS
Agnieszka Mielczarek, Płock,
Mickiewicza 10, lok. 5,
tel./fax (24)366-64-84,
793-701-707: księgi handlowe,
KPIR, ryczałt, sprawy kadrowo-
płacowe, rozliczenia roczne
PIT, obsługa JPK, organizacja
obrotu dokumentów w firmie.
Nr uprawnienia MF 1483/2003.

180970

HANDEL

DUŻY wybór, niskie ceny. Sprzedaż i dostawa wykładzin dywanowych i PCV. Płock, Norbertańska 3, tel. (24)364-00-60, 7.00-18.00.

SA-97

KREDYTY

CHWILÓWKI. 733-888-798.

Sa-207a

KONSOLIDACJE 0 % kredytów. 732-888-018.

Sa-207b

KREDYTY z komornikiem. 733-888-798.

Sa-207c

KREDYTY, pożyczki, ubezpieczenia. 691-565-203 Nowator, 697-542-334 mobilnie, 781-205-305 Hotel Miejski.

Ku-152

POŻYCZKA NA DOWÓD. Bez zaświadczeń, minimum formalności. Zadzwoń: (32)7061089

Sa-176

ROLNICY, kredyty. 732-888-018.

Sa-207d

GOTÓWKA
512 748 330
ZADZWOŃ

15 min.
wystarczy

Sienkiewicza 45
Płock
naprzeciwko
Caritasu

SA-22-1

MATRYMONIALNE

IA.PŁOCKIE Biuro Matrymonialne (oferty wyłącznie matrymonialne). Tel. (24)263-46-39, 795-550-892, czynne 10-18.

g/657/18

KAWALER przed pięćdziesiątką pozna pannę lub wdowę do 45 lat, tylko poważne oferty. 603-486-389.

g/756/18

MEBLE

ŁÓŻKO rehabilitacyjne, ortopedyczne, szpitalne. Wypożyczę. 537-735-100.

g/777/18

MONTAŻ mebli i AGD. Usługi elektryczne. Gwarancja. 575-357-233.

Ku-150

USŁUGI tapicerskie:
naprawa, renowacja, szycie,
meble tapicerowane,
materace, zasłony,
narzuty, obicia samochodowe,
pokrowce.
799-218-818.

rcgr

MEDYCYNĄ

ZDROWIE I URODA

MASAŻ

* leczniczy:

rwa kulszowa, dyskopatia, bóle
w obrębie miednicy itp., bolesne
napięcie mięśni szyi, ograniczenia
skrętu głowy, bóle migrenowe,
zakręty głowy, szum w uszach,
dętwienie, mrowienie rąk i nóg,
bóle karku, barków, pomiędzy
łopatkami (pieczenie)

- * relaksacyjny,
- * odchudzający,
- * reflektoryczny stóp,
- * świecowanie uszu,
- * bańka chińska

0 608-369-598

NAUKA

BEZPŁATNA nauka:
Szkoła Podstawowa;
Branżowa Szkoła I stopnia;
Technikum; dla dorosłych:
Szkoły Policealne, Liceum
Ogólnokształcące. Zapraszamy:
Zakład Doskonalenia
Zawodowego w Płocku,
ul. Ułańska 1
(osiedle Wyszogrodzka),
tel. (24)264-22-77,
www.zdz-plock.com.pl

SA-2

FIZYKA, matematyka, nauczyciel. Tel. 606-709-123.

Ku-162

JĘZYK polski: korepetycje, przygotowanie do matury i egzaminu. (024)264-35-06, 662-491-133.

g/772/18

JĘZYK polski: matura, korekta wydawnictw i prac dyplomowych. 606-471-202.

wkgr

KURSY

KURSY: operator: koparko-
ładowarki, koparki, spycharki,
ładowarki, walców drogowych,
zagęszczarek i przecinarek
do nawierzchni dróg, spawanie
met. 111, 311, 135, 136,
141, uprawnienia „E” i „D”
(elektryczne, gazowe, ciepłe),
kierowca wózków jezdniowych,
obsługa urządzeń dźwigowych,
ADR, LPG, fryzjerskie,
kosmetyczne, komputerowe
(ECDL), sprzedawca, obsługa
kasy fiskalnej, dla kierowników
i wychowawców wypoczynku,
instruktorów praktycznej
nauki zawodu, opiekun osób
starszych i niepełnosprawnych,
z zakresu kolejnictwa, systemów
fotowoltaicznych i pomp
ciepła, operator bezzałogowego
statku powietrznego (dron),
administracyjno-biurowe,
BHP oraz inne. Sprawdź
szczegóły! Zakład Doskonalenia
Zawodowego
w Płocku, ul. Ułańska 1
(osiedle Wyszogrodzka), tel.
(24)264-22-77,
www.zdz-plock.com.pl

SA-2/1

ZAPRASZAMY na kurs
j. niemieckiego od podstaw
w Płocku, ostatnie wolne
miejsca! Po kursie
gwarantowane oferty pracy
jako opiekunka seniorów
w Niemczech.
519-690-460, Promedica24

Sa-216

NIERUCHOMOŚCI

SPRZEDAM

DOM 134 mkw. bezpośrednio.
5 pokoi, 2 łazienki, na ścianach
gładzie, na podłogach terakota,
panele. Ogrzewanie gazowe
i kominkowe.
Działka 4.000 mkw.,
zagospodarowana. Wszystkie
media, 12 km od Płocka.
W rozliczeniu możliwość
zamiany na mieszkanie.
693-358-757.

graf

DZIAŁKI, Radzanowo. 510-077-616, 696-387-921.

g/775/18

MIESZKANIE 57,40 mkw., 789-322-714.

g/590/18

MIESZKANIE umeblowane w Płocku. Tel. 696-050-840.

g/751/18

SPRZEDAM domek 60 mkw. w Osiecinach, 24 km od Włocławka. Tel. 885-337-374.

181191

WYNAJME

DO wynajęcia 3-pokojowe mieszkanie, centrum Płocka, dla studentów lub firm. 517-211-787.

g/764/18

DO wynajęcia mieszkanie. 665-957-012.

g/754/18

POSIADAM do wynajęcia
lokale usługowe, handlowe,
biurowe. Dobry punkt Płocka.
Tanio. 504-221-713.

g/770/18

WYNAJME lokal usługowo-handlowy 31 mkw., Podolszyce Południe, Jana Pawła II 13. Funkcjonujący sklep osiedlowy, wolny od 01.12.2108. Cena do uzgodnienia. 601-314-672.

g/778/18

WYNAJME samodzielny pokój.
728-520-757.

g/779/18

WYNAJME stancję dla ucznia/pracownika. 501-168-027.

g/707/18

NOCLEGI

TANIE pokoje z łazienkami. 665-957-012.

g/754/18

NOCLEGI dla FIRM

Ośrodek Wypoczynkowy Zacisze Bis.

(24) 2771-081, 506-155-599

OPAL

WĘGIEL POLSKI

Paczkowany i luzem

Dowóz GRATIS !!!

507 248 248

Płock, ul. Portowa 8

OLEJ NAPĘDOWY OPALOWY

Transport Gratis. Faktury VAT.

Rabaty, konkurencyjne ceny

604 909 581

tel/fax (24) 263-79-65

DREWNO kominkowe i opałowe, sezonowane. 514-815-754.

g/592/18

DREWNO kominkowe, opałowe, sezonowane. (24)276-18-55.

g/36/18

DREWNO kominkowe, opałowe. 789-346-487.

g/36/18

DRZEWO tartaczne: dąb, jesion. 5 lat sezonowane. 513-665-913.

g/763/18

WĘGIEL ekogroszek (kostka), orzech. Dostawa, rozładunek. (23)661-10-13, 789-333-677.

Ku-163

TANKPAL sp. z o.o.

oferuje sprzedaż hurtową paliw:

olej napędowy

olej opałowy

EKOTERM PLUS

Zgłoszenia przyjmowane całodobowo

24 264-39-60

Dostawa do klienta gratis!!!!

SA-18

PRACA

DAM

KIEROWCA C+E, kraj, firanka, stała pensja. 790-789-030.

Ku-178

OPIEKUNKA seniorów w Niemczech! Spotkaj się z rekruterem w Gostyninie dn.27.11 godz. 11:00-14:00, ul. Płocka 66/68. 519-690-460, Promedica24.

Sa-216b

Agencja pracy 412 w związku z dynamicznym rozwojem

poszukuje dla naszego klienta,

prestiżowej firmy działającej w branży logistycznej, kandydatów na stanowisko:

Pracownik magazynowy

Gwarantujemy:

• bezpłatny dojazd: Bodzanów, Mała Wieś, Bulkowo, Wyszogród, Czerwińsk

• umowę o pracę,

• wynagrodzenie zawsze na czas.

Prace magazynowe – dla każdego!

Jesteś zainteresowany? Zadzwoni – 602 296 503 Zadzwoni: 668 349 822 lub prześlij CV na adres: zanela.wesoly@manpower.pl

ZATRUDNIĘ cieśli, zbrojarzy, murarzy. 695-312-047

Sa-78

ZATRUDNIĘ kierowcę z kategorią C+E do transportu międzynarodowego. Krótkie trasy, dobrze płatne, weekendy wolne. 602-40-70-84, (24)277-16-37.

g/746/18

SZUKAM

DORYWCZO posprzątam mieszkanie, zrobię zakupy, umyję okna osobie starszej, okolice Starówki. 695-115-895.

180995

UMYJĘ okna, posprzątam mieszkanie. 600-749-913.

gr

ZŁOTA rączka poszukuje pracy. 791-787-036.

181177

ROLNICZE

SPRZEDAM

1,14 ha Ciólkowo, 505-091-366.

Ku-179

4,6 ha, grunty orne, Sikórz. 514-165-202.

g/719/18

CIĄGNIK MF-255, pierwszy właściciel, 1989 r., stan bdb., 609-615-921.

Sa-284

CZĘŚCI używane C-328, C-330, C-4011, C-355, C-360, C-380, MTZ-80, MTZ-82, T-25 Władimirec. 880-35-38-19.

g/444/18

KNURKI, loszki hodowlane. 508-984-463.

Ku-29

MELASA dla bydła 1000/35/5 kg. Dostawa, rozładunek. (23)661-19-88, 789-333-677.

Ku-163d

NAWOZY: azotowe, fosforowe, wielokładniki, inne. Dostawa, rozładunek. 696-009-079, (23)661-10-13.

Ku-163g

OBORNIK kurzy. 505-0957-391.

Sa-222

OTRĘBY melasowane, granul. Dostawa, rozładunek. (23)661-10-13, 789-333-677.

Ku-163f

OTRĘBY: pszenne, jęczmienne worek. Dostawa, rozładunek. (23)661-10-13, 789-333-677.

Ku-163a

PRZEGRODY dla bydła, wyciągi linowe do oborników. 608-375-245.

g/757/18

ROZRZUTNIK 1-osiowy. 513-665-913.

g/763/18

SIANOKISZONKE, siano, słomę. 600-646-945.

g/759/18

SŁOMĘ w belach. 606-330-901.

g/704/18

ŚRUTY: sojowa, rzepakowa, słonecznikowa. Big-bag/workowane. Dostawa, rozładunek. (23)661-18-93, 789-333-677.

Ku-163b

ŚRUTY: sojowa, rzepakowa, słonecznikowa. Luz 25t z transportem. 604-10-392.

Ku-163c

WYSŁODKI mokre z buraków cukrowych sprzedam. 602-33-63-23.

g/649/18

WYSŁODKI Tofi oraz niemelasowane. Dostawa, rozładunek. (23)661-10-13, 789-333-677.

Ku-163e

ZETORA 105-40, 1998 r., stan bdb.; słomę jęczmienną w kulach. 668-845-762.

g/766/18

KUPIĘ

SKUP TRZODY I BYDŁA

PŁATNOŚĆ W 3 DNI LUB GOTÓWKA

odbior z gospodarstwa "AGROL", Adam Dymkowski Goszczycze Poświętne 7 09-130 Baboszewo

kom. 511 492 526 tel. 23 661 20 45

SA-34

AA. C-28, C-330, C-360, T-25, MF, Zetory, MTZ, każdy ciągnik; kombajny zbożowe, ziemniaczane; prasy, przyczepy, każdy sprzęt. 507-595-372.

g/758/18

BYKI, jałowki od 200-500 kg. 507-595-372.

g/758/18

C-328, C-330, C-355, C-360, C-380, T-25 Władimirec, Ferguson 255, mogą być niekompletne, do remontu, bez dokumentów. 502-939-200.

g/444/18a

KUPIĘ bydło pourazowe, chude. 508-869-814.

Ku-97

KUPIĘ ciągniki rolnicze i maszyny rolnicze. Tel. 516-748-883.

Ku-4

KUPIĘ glebogryzarkę grudziądką. 531-050-852.

rcgr

KUPIĘ nagrzewnicę wodną, używaną. Pilne. 531-050-852.

rcgr

SKUP całoroczny zboża, rzepaku, kukurydzy, bobiku, grochu, łubinu. Płatne w dniu załadunku. 609-521-837.

Sa-35

SKUP zbóż. FERM-PASZ, 09-130 Baboszewo, z transportem 25t. 602-179-925.

Ku-163h

USŁUGI

ORKE wykonujemy Kvernelandem XXL z wałem strunowym. 792-851-209.

g/727/18

ROZRZUCANIE wapna, obornika. 792-851-209.

g/727/18

SIEW bezorkowy siewnikiem talerzowym „Horsch”. 792-851-209.

g/727/18

OGRODNICZE

WYCINKA drzew, krzew, czyszczenie działek z zarośli. Tel. 694-922-649.

Ku-181

RÓŻNE

KUPIĘ

SKUP złomu, metali kolorowych i akumulatorów

BINPOL

Płock - Radziwie, ul. Portowa 10, tel. 510 077-616

Waga najazdowa 15t. Wysokie ceny.

g-401

SPRZEDAM

SPRZEDAM grób na cmentarzu komunalnym. 516-385-866.

Ku-180

SUKNIĘ ślubną MoriLee, model 1606, kolor ivory, rozmiar 42. Cena do uzgodnienia. 605-613-600.

drgr

Wspólny pakiet:
wydanie papierowe i internetowe

Tygodnika Płockiego

7 900

nakład TP

+

www.tp.com.pl

1 200 000

odstón

350 000

odwiedzin

w internecie GRATIS*

Zapraszamy do reklam
www.tp.com.pl

Płock, ul. Stary Rynek 27
tel. 24 262 77 66
reklama@tp.com.pl

* wydatk min 1000 zł na reklamę w wydaniu papierowym Tygodnika Płockiego. ** dane: google analytics.

INFORMACJA

Zgodnie z art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami (t. j.: Dz. U. z 2018 r., poz. 121 z późn. zm.)

Burmistrz Miasta Gostynina

informuje, że od dnia 19 listopada 2018 roku na okres 21 dni na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Gostynina przy ul. Rynek 26 oraz na stronie internetowej Urzędu Miasta – umgostynin.bip.org.pl zostanie umieszczony wykaz nieruchomości przeznaczonej do dzierżawy w trybie bezprzetargowym, położonej w Gostyninie przy ulicy Krośniewickiej.

Gostynin, dnia 19.11.2018 r.

SA-239-6

INFORMACJA

Zgodnie z art. 35 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2018 r. poz. 121 j.t. ze zmianami)

Burmistrz Miasta Gostynina informuje:

że dnia 20 listopada 2018 r. na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Gostynina oraz na stronie internetowej Urzędu Miasta Gostynina – umgostynin.bip.org.pl wywieszono na okres 21 dni wykaz lokali użytkowych przeznaczonych do wynajęcia w drodze przetargu. Wykaz obejmuje lokal położony w budynku przy ul. Rynek nr 24 w Gostyninie.

Burmistrz Miasta Gostynina
mgr Paweł Witold Kalinowski

SA-288

Za jednego
SMS-a
kupisz wybrane
E-wydania TP

tylko

2,46 zł

[www.tp.com.pl/
tygodnik-plocki-e-wydanie](http://www.tp.com.pl/tygodnik-plocki-e-wydanie)



Najszybciej, najtaniej:
pełne wydanie Tygodnika Płockiego

informacje na żywo



[https://www.facebook.com/
gazeta.tygodnik.plocki](https://www.facebook.com/gazeta.tygodnik.plocki)

INFORMACJA

Zgodnie z art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami (t. j.: Dz. U. z 2018 r., poz. 121 z późn. zm.)

Burmistrz Miasta Gostynina

informuje, że od dnia 20 listopada 2018 roku na okres 21 dni na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Gostynina przy ul. Rynek 26 oraz na stronie internetowej Urzędu Miasta – umgostynin.bip.org.pl zostanie umieszczony wykaz nieruchomości przeznaczonej do dzierżawy w trybie bezprzetargowym, położonej w Gostyninie przy ulicy Kowalskiej.

Gostynin, dnia 20.11.2018 r.

SA-286-2



Prezydent Miasta Płocka

informuje, iż w dniu 16 listopada 2018 roku na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Płocka podano do publicznej wiadomości wykaz nieruchomości przeznaczonych do zbycia w formie zamiany:

- zabudowana budynkiem biurowym działka nr 3721/2 o pow. 0,0408 ha, położona w Płocku przy ul. Sienkiewicza, dla której prowadzona jest w Sądzie Rejonowym w Płocku księga wieczysta nr PL1P/00088240/9.
- działka nr 873/24 o pow. 0,0118 ha, położona w Płocku przy ul. Harc. Ant. Gradowskiego, dla której prowadzona jest w Sądzie Rejonowym w Płocku księga wieczysta nr PL1P/00095099/7.

SA-238-7

www.plock.com.pl
www.bo.tp.com.pl
[www.facebook.com/
gazeta.tygodnik.plocki](https://www.facebook.com/gazeta.tygodnik.plocki)

www.tp.com.pl

Nowa jakość strony, informacje na żywo



DEUTZ-FAHR 4090E
88 KM teraz tylko za 93 000 zł!

- finansowanie na okres 4 lat
- oprocentowanie 0%
- wkład własny 10%

O szczegóły zapytaj:
tel. 603 860 150



STOMIL AGRO
Ciechanów, ul. Mławska 1
tel. 23 - 672 20 95



SA-275

Gabriel Kowalski

Mistrzem Polski w pływaniu

W Szczecinie rozegrane zostały Zimowe Otwarte Mistrzostwa Polski w Pływaniu Osób Niepełnosprawnych. W zawodach wzięło udział niemal 200 zawodników z dziewięciu krajów. Gabriel wywalczył w zawodach mistrzostwo Polski w grupie startowej S9 na 50 m w stylu motylkowym oraz brązowy medal na 400 m w stylu dowolnym.

Za sprawą przeprowadzanej klasyfikacji międzynarodowej World Para Swimming, która została w tym roku przygotowana po raz drugi w historii Polski, wydarzenie było na skalę światowego sportu paraolimpijskiego.

W skład komisji wchodzili klasyfikatorzy z: Holandii, Niemiec, Portugalii, Kanady i Izraela. Klasyfikacja pozwala zawodnikom na otrzymanie klasy międzynarodowej w pływaniu, uprawniającej do startu w najbardziej prestiżowych zawodach świata oraz zdobywanie punktów klasyfikacyjnych do Igrzysk Paraolimpijskich.

Taką klasyfikację przeszedł zawodnik PSP SWIM Płock Gabriel Kowalski, który otrzymał grupę startową S9. Poprzednio miał S10,



Archiwum

ale Komisja Klasyfikacyjna uznała, że jest mniej sprawny i przydzielili mu grupę niższą, z korzyścią punktową dla Gabriela.

Od czerwca Gabriel jest w kadrze narodowej juniorów w pływaniu niepełnosprawnych i z pomocą trenera Marka Stasiaka przygotowuje się już do kolejnych zawodów. Teraz wyjechał na zgrupowania kadry narodowej z trenerami z PZSN START.

Organizację zawodów Winter Polish Open 2018 – Zimowych Otwartych Mistrzostw Polski w Pływaniu Osób Niepełnosprawnych finansowo wspierał Polski Związek Sportu Osób Niepełnosprawnych START, Ministerstwo Sportu i Turystyki, Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych PFRON, ENEA oddział Dolna Odra oraz firma IDEE.

Jol.

Medale tenisistów na wózkach

Niepokonany Kamil Fabisiak

Jest w Płocku taka jedna dyscyplina sportu, której zawodnicy przyzwyczaili kibiców, że niemal w każdym zawodach, a w krajowych na pewno, zdobywają medale. Chodzi oczywiście o tenisistów na wózkach, którzy od wielu lat są w ścisłej czołówce krajowej. Kamil Fabisiak został podwójnym złotym medalistą imprezy.

W Drzonkowie koło Zielonej Góry rozgrywane były Halowe Mistrzostwa Polski w Tenisie na Wóz-

kach. Płock reprezentowali zawodnicy Stowarzyszenia Integracyjny Klub Tenisa, którzy wywalczyli cztery medale: dwa złote, jeden srebrny i jeden brązowy.

Zgodnie z oczekiwaniami płoczanie całkowicie zdominowali grę singlową. Na najwyższym stopniu podium stanął Kamil Fabisiak, który został mistrzem Polski w grze pojedynczej.

Stopień niżej pojawił się Piotr Jaroszewski, który wywalczył wicemi-

strzostwo Polski. Zaraz za nim znaleźli się dwaj brązowi medaliści: płoczanin Jerzy Kulik i Adam Kinowski z IKS Spartakus Koźmin Wielkopolski.

W grze deblowej mistrzami Polski została płocka para: Kamil Fabisiak i Piotr Jaroszewski. II miejsce zajęli: Paweł Miętrkiewicz KT Żary i Ryszard Szczygieł ZSTTW Zielona Góra, a III – Adam Kinowski IKS Spartakus Koźmin Wklp. i Maksymilian Szary DSNN Aktywni Wrocław oraz Andrzej Stróżyński DSNN Aktywni Wrocław i Jarosław Żyła KS AZS AWF Wrocław.

W turnieju pocieszenia kolejne miejsca zajęli: I – Ryszard Szczygieł ZSTTW Zielona Góra, II – Przemysław Hebisz BTS AS Bełchatów, III – Paweł Miętrkiewicz KT Żary i Szymon Nowicki IKS Spartakus Koźmin Wklp.

Wszyscy startujący w mistrzostwach płocki zawodnicy są podopiecznymi trenera Jacka Wilczyńskiego.

Warto w tym miejscu dodać, że biorąc pod uwagę wyniki kompletu Drużynowych Mistrzostw Polski, w tym roku Kamil Fabisiak zdobył 5 złotych krążków, czyli wszystkie możliwe.

Jol.

Orlen Handball Mini Liga klas V

A teraz finał

Zakończyła się faza grupowa rozgrywek Orlen Handball Mini Liga klas V szkół podstawowych. Przed najmłodszymi adeptami piłki ręcznej jest już tylko finał rozgrywek.

Po czterech turniejach, rozgrywanych w gościnnych progach Zespołu Szkół nr 5 w Płocku, 9 grudnia zawodnicy będą walczyć o ostateczne miejsca w zawodach. Przypomnijmy, że uczniowie klas V z szesnastu szkół podstawowych – nie tylko z Płocka – walczą o mistrzostwo.

Szesnaście startujących w turnieju drużyn z Płocka, Sierpca, Węgrowa i powiatu płockiego zostało teraz podzielonych na dwie grupy. Pierwsza walczyła o miejsca 1-8, druga 9-16.

Na zawody nie dojechała reprezentacja szkoły w Łęgu Probstowie, więc pojedynki z SP 21 I i z SP Węgrów zakończyły się walkowerami dla rywali.

Wyniki meczów o miejsca 1-8: SP 23 Płock – SP 3 Płock 15: 9 (7:5), SP 21 II Płock – SP 16 chłopcy 13:15 (5:8), SP Węgrów – SP 2 Sierp 6:11

(2:7), SP 23 Płock – SP 16 I Płock 23:14 (7:7), SP 21 II Płock – SP 3 Płock 6:11 (1:6), SP 2 Sierp – SP 21 I Płock 12:14 (5:8).

Wyniki spotkań o miejsca 9-16: SP Bodzanów – SP 3 Sierp 12:8 (6:2), SP Radzanowo – SP Zawidz Kościelny 12:8 (6:4), SP Wyszyna – SP Słubice 0:9 (0:17), SP 16 dziewczęta Płock – SP Łąck 5:23 (1:13), SP Bodzanów – SP Słubice 6:16 (5:8), SP Radzanowo – SP Łąck 11:9 (8:5), SP Wyszyna – SP 3 Sierp 2:11 (1:5), SP Zawidz Kościelny – SP 16 dziewczęta Płock 16:5 (10:2).

Turniej finałowy odbędzie się 9 grudnia w ZS nr 5 w Płocku.

Jol.

Zapraszamy na trybuny

Piłka ręczna

Liga Mistrzów, 28 listopada, godz. 18.15:

Riihimaen Cocks – Orlen Wisła. Ostatni mecz fazy grupowej Ligi Mistrzów.

Superliga mężczyzn, 2 grudnia, godz. 13.00:

Orlen Wisła – KS Azoty Puławy.

Piłka nożna

Ekstraklasa, 1 grudnia, godz. 15.30:

Wisła Płock – Górnik Zabrze, 30 listopada, godz. 18.00: Śląsk Wrocław – Lechia Gdańsk, godz. 20.30: Jagiellonia Białystok – Arka Gdynia,

1 grudnia, godz. 18.00: Miedź Legnica – Wisła Kraków, godz. 20.30: Legia Warszawa – Korona Kielce,

2 grudnia, godz. 15.30: Zagłębie Sosnowiec – Zagłębie Lubin, godz. 18.00: Cracovia – Lech Poznań,

3 grudnia, godz. 18.00: Piast Gliwice – Pogoń Szczecin.

II bieg z przeszkodami w Orlen Arenie

W sobotę, 1 grudnia w godzinach 11.00 – 14.00 zainteresowani wzięciem udziału w II biegu z przeszkodami w Orlen Arenie będą mogli wystartować na przygotowanej dla uczestników 600-metrowej trasie. Startujących czekać będą specjalnie ustawione przeszkody oraz utrudnienia uwarunkowane infrastrukturą obiektu, czyli schody, barierki.

Pod czujnym okiem sędziów zawodnicy zaliczą dziesięć przeszkód, np. wymachy kettlem, skoki na boxy czy bieg po oponach. Dokładna trasa i przeszkody do pokonania zostaną podane przed zawodami.

Uczestnicy będą startować z 30 sekundowymi odstępami. Najszybszych pięciu mężczyzn i pięć najszybszych pań wystartuje ramie w ramie w Wielkim Finale. Poza klasyfikacją generalną zawodnicy rywalizować będą także w dwóch kategoriach wiekowych.

Trasa będzie ułożona tak, aby kibice mogli bez problemów obserwować zmagania startujących w imprezie. W ramach opłaty startowej każdy uczestnik otrzyma pakiet zawierający: numer startowy, chip do pomiaru czasu, wodę, napój izotoniczny, koszulkę techniczną, talon na posiłek, materiały sponsorów i partnerów. Na mecie każdy zawodnik, który ukończy Arena Challenge, otrzyma okolicznościowy medal.

Organizatorzy nie zapomnieli także o dzieciach. W ramach imprezy odbędzie się dla nich Krasnal Bieg. Emocji na trasie dla dorosłych i dla najmłodszych na pewno nie zabraknie. Zapisy prowadzone są na stronie: projektigrzyska.pl, a bilety kosztują 30 i 50 zł.

Bieg Mikołaja

Fundacja Rykowisko zaprasza dużych i małych płoczan na V Bieg Mikołaja, który odbędzie się 9 grudnia. Wydarzenie rozpocznie się rozgrzewką o godz. 11.45 przed ratuszem na Starym Rynku. Tuż po odsłuchaniu hejnału, o godz. 12.04 zawodnicy ruszą na trasę.

Jak nas informuje Agata Ziółek z Fundacji, sprawdzona już wielokrotnie formuła biegu jest odmienna od innych tego typu imprez organizowanych w Płocku i wielu innych miastach. – Nie będzie to wyścig. Uczestnicy pobiegą w jednej zwartej grupie w rytm świątecznych, muzycznych hitów. Nieodłącznym elementem zawodów będą fantazyjne przebrania zawodników, nawiązujące do świątecznego klimatu.

Tak jak w latach poprzednich, podczas trwania biegu będzie prowadzony konkurs z nagrodami „Ten strój jest mój” na najciekawsze i najzabawniejsze przebranie. Zostanie on rozstrzygnięty bezpośrednio po biegu, na małej scenie na Starym Rynku. Głosować będą wszyscy uczestnicy. Każdy otrzyma jeden głos na jeden z nominowanych przez organizatorów strojów. Nagrodzonych zostanie osiem osób.

Jol.

Piłka nożna

Podsumowanie niższych lig

Liga okręgowa

Tabela po rundzie jesiennej

1.	Świt Staroźreby	27	34-19
2.	Zryw Bielsk	25	32-23
3.	Stoczniowiec Płock	25	37-24
4.	Skra Drobin	25	37-23
5.	Amator Maszewo	23	34-26
6.	Delta Słupno	23	28-27
7.	Orzeł Golezdyn	20	32-24
8.	Unia Czeremno	19	34-24
9.	Start Proboszczewice	15	24-39
10.	Błyskawica Lucień	12	24-38
11.	Pogoń Słupia	12	24-34
12.	Skrwa Łukomie	12	23-31
13.	Unia Hów	11	29-36
14.	Stegny Wyszogród	9	11-35

Klasa „A”

Tabela po rundzie jesiennej

1.	Bzura Chodaków	31	54-10
2.	Błękitni Gąbin	29	34-7
3.	Zorza Szczawin	21	24-21
4.	Spójnia Mała Wieś	19	38-19
5.	Wicher Cieszewo	18	26-22
6.	ULKS Ciółkowo	16	13-18
7.	GKS Góra	14	21-23
8.	Szopen Sanniki	13	25-27
9.	Wisła Główna Sobowo	11	17-33
10.	Polonia Radzanowo	8	17-25
11.	Mazowia Słubice	7	7-28
12.	Wisła Nowy Duninów	1	2-45

Jol.

Klubowe Mistrzostwa Świata w piłce siatkowej w Orlen Arenie

Bardzo trudno wskazać faworyta

Od poniedziałku, 26 listopada w plockiej Orlen Arenie odbywają się spotkania grupy A Klubowych Mistrzostw Świata w Piłce Siatkowej mężczyzn z udziałem czterech drużyn. Mecze rozgrywane będą jeszcze 27 i 29 listopada.

trofeum w światowej siatkówce, którego zdobycie jest marzeniem każdego zawodnika. W Płocku szansę na wywalczenie awansu mają cztery drużyny. Dwie z nich, wraz z dwiema najlepszymi ekipami z grupy rozgrywającej mecze w Rzeszowie, trafią

grający przyjmujący świata – Earvin Ngapeth i Matthew Anderson, przyjmujący Aleksander Butko i atakujący Maksim Michailow reprezentujący Zenit.

Niesamowitą ekipę, w której grają tylko gwiazdy, zbudowali Włosi. Przed rokiem Cucine Lube Civitanova musiała zadowolić się srebrnym medalem, przegrywając w finale z Zenitem. Być może w tym roku wezmą rewanż za tamtą porażkę. W składzie są między innymi: przyjmujący Yoandro Leal Hidalgo, środkowi: Simon Aties Robertlandy i Dragan Stankovic. Nie można zapomnieć o legendarnym zawodniku, rozgrywającym Bruno Rozen-de, który sam zdobył więcej medali mistrzostw świata i Igrzysk Olimpijskich niż wszyscy reprezentanci Polski.

– Grupa, która rozgrywa mecze w Płocku, jest fantastyczna. Powiedziałbym nawet, że drużyny można byłoby postawić pół piętka wyżej niż te, które grają w Rzeszowie. To absolutny sportowy TOP światowy. Skra zawsze rywalizowała z Zenitem, ich mecze można nazwać klasykami. W Orlen Arenie zaprezentują się same gwiazdy o wielkim dorobku sportowym – zachęcał do zakupu biletów na imprezę szef KMS Tomasz Cieślak.

W historii klubowych międzynarodowych mistrzostw tylko dwie drużyny: Płomień Miłowice w 1978 w Pucharze Europy Mistrzów Krajowych oraz Vive Kielce w 2016 roku w Lidze Mistrzów piłkarzy ręcznych, zdobywały najcenniejsze trofea.

– W tym roku jest szansa, żeby wywalczyć trzeci tytuł. Co prawda Skrze różnie się wiedzie w rozgrywkach ligowych, ale trenerzy zapewniają, że przygotowywali się właśnie do Klubowych Mistrzostw Świata i na tę imprezę szlifowali formę – dodał T. Cieślak.

Mecze w Płocku: 27 listopada, godz. 17.30 Cucine – Zenit, godz. 20.30 Fakiel – Skra, 29 listopada, godz. 17.30 Fakiel – Cucine, godz. 20.30 Skra – Zenit.

Organizatorzy przygotowali dla kibiców wiele atrakcji. Na przykład w środę, wolnym od meczów dniu, widzowie oraz uczniowie plockich szkół będą mogli obserwować treningi drużyn.

Jol.

Wisła zagra z Puszczą 4 grudnia

O awans do ćwierćfinału

Piłkarze nożni Wisły Płock walczą już w rundzie rewanżowej rozgrywek Ekstraklasy. Są również w dalszym ciągu w grze w Pucharze Polski. Po wyeliminowaniu Olimpij Grudziądź w 1/16 finału jest przed nimi teraz szansa na awans do ćwierćfinału. Muszą tylko wygrać spotkanie w Niepołomicach.

W rozgrywkach zostało tylko 16 najlepszych pucharowych drużyn. Wśród nich jest siedem zespołów z Ekstraklasy, pozostałe z niższych lig. Ponieważ wszyscy sobie doskonale zdają sprawę, że Puchar Polski to najkrótsza droga do europejskich pucharów, starają się wygrać te pojedynki.

Płocczanie w tym sezonie idą jak burza, pokonując bez żadnych problemów kolejnych rywali. W 1/8 finału trafili na I-ligową ekipę Puszczy Niepołomic, która aktualnie zajmuje miejsce w górnej części tabeli, z niewielkimi, ale jednak z szansami na włączenie się do walki o awans do Ekstraklasy.

W Niepołomicach płocczanie zameldują się 4 grudnia, by o godz. 13.30 rozpocząć pojedynek. Pora to niezbyt dobra, ale kibice przeciwników na pewno zechcą zobaczyć, jak ich ulubieńcy będą próbować pokonać zespół z Ekstraklasy, aspirujący do grupy mistrzowskiej.

Świetny występ plockich badmintonistek

Złoto i dwa srebra

Jeden złoty i dwa srebrne medale wywalczyły zawodniczki KS Masovia Płock w ogólnopolskim turnieju juniorów młodszych, który odbył się w Solcu Kujawskim.

Zawodniczki KS Masovii pokazały charakter i wolę walki, ale łatwo wcale nie było. Między pojedynkami były bardzo krótkie przerwy, co

Rawiakiem, zawodnikiem KS Hubertus Zalesie Górne. Z kolei w duecie ze swoją koleżanką klubową Olgą Krzemińską Laura zdobyła srebrny medal w grze deblowej.

Srebrnym krążkiem musiała się także zadowolić w grze pojedynczej. W spotkaniu finałowym przyszło jej uznać wyższość rywalki z Kędzie-



Laura na drugim stopniu podium

mocno wpłynęło na zmęczenie badmintonistek.

Najlepiej z plockiej ekipy spisała się Laura Gronkiewicz, która wywalczyła złoty medal w grze mieszanej, startując w parze z Mateuszem

rzyna Koźła, Dominiki Gajdy. Jest to kolejny dobry turniej w wykonaniu zawodniczek z Płocka, gdzie zdobyte doświadczenie zaprezentuje w kolejnych zawodach.

Jol.

Prezes Wisły Płock Jacek Kruszewski

Zamykamy temat pierwszej rundy

Rundę rewanżową Wisła Płock rozpoczęła od pojedynku z Lechem w Poznaniu. W 17. kolejce na własnym stadionie podopieczni trenera Kibu Vicuna zmierzają się z Górnikiem Zabrze.

Pierwsza połowa rundy jesiennej nie była w wykonaniu płocczan najlepsza. Prezes Jacek Kruszewski twierdzi, że ma po niej mieszane uczucia. – Pierwsza część sezonu była słaba, zwłaszcza że większość punktów straciliśmy na własne życzenie. Czarę goryczy przelała porażka 0: 4 z Pogonią w Szczecinie, po której musieliśmy zmienić trenera. No i okazało się, że nasza drużyna ma potencjał, co potwierdziła w kolejnych meczach. Kibu Vicuna wydobyl z zawodników to, co w nich najlepsze.

W czterech ostatnich spotkaniach pierwszej rundy pod wodzą Kibu Vicuna Wisła zdobyła osiem punktów. – Dlatego zamykamy tamten rozdział. Doskoczyliśmy do środka tabeli i widzimy na horyzoncie mistrzowską ósemkę. Jeszcze niedawno takie stwierdzenia były nierealne. Na dodatek podobamy się, zdobywamy punkty, a nawet mogliśmy ich mieć na koncie więcej. Dziś obserwujemy, jak wygląda współpraca na linii trener – zawodnicy. Cieszymy się, że Kibu przekazuje drużynie swoją wiedzę i dzieli się swoją pasją, czyli piłką nożną – zapewnia Kruszewski.

Jol.

Przed drużyną są teraz kolejne trudne spotkania. – Po spotkaniu z brązowym medalistą poprzednich rozgrywek – Lechem w Poznaniu – teraz będziemy gościć czwartą ekipę poprzedniego sezonu, czyli Górnika Zabrze. Bardzo chcemy też powalczyć w Pucharze Polski. Przed nami mecz o ćwierćfinał z Puszczą w Niepołomicach. Najważniejsze, że do drużyny wrócił optymizm, uśmiech i zaangażowanie. Wcześniej brakowało tego ognia, błysku w oczach i chemii między szkoleniowcem i zawodnikami – cieszy się prezes.

W pierwszych meczach rundy rewanżowej trener Kibu Vicuna miał do dyspozycji niemal wszystkich zawodników – z wyjątkiem Mateusza Szwocha, który dłużej będzie nieobecny.

Obecny wraca do zdrowia Jakub Łukowski. Zawodnik miał złamany palec u nogi, ale obeszło się bez zabiegu i wszystko ładnie się goi. Jest mało prawdopodobne, by był już gotów na mecz z Górnikiem, ale rozpoczął treningi i bardzo chce szybko wrócić na murawę. Dobra wiadomość jest taka, że trener będzie miał ból głowy z nadmiaru zawodników przy ustalaniu składu.

Mecz z czwartą drużyną poprzedniego sezonu rozpocznie się na stadionie przy ul. Łukasiewicza 34 w sobotę, 1 grudnia o godz. 15.30.

Jol.

Orlen Wisła – Abanca Ademar Leon 25:23 (9:10)

Płocczanie wychodzą z grupy

Piłkarze ręczni Orlen Wisły Płock wygrali z wicemistrzem Hiszpanii Abanca Ademar Leon 25:23 (9:10) w meczu 9. kolejki grupy D Ligi Mistrzów. Zwycęstwo w przedostatniej turze rozgrywek dało podopiecznym trenera Xavi Sabate wyjście z grupy do baraży o TOP 16.

Cztery drużyny z grupy D – Orlen Wisła, Dinamo Bukareszt, Abanca Ademar Leon i Elverum Handball – mają szansę na grę w barażach o TOP 16. Tylko dwie z nich będą w lutym przyszłego roku dalej grać w Lidze Mistrzów.

Po ośmiu seriach Orlen Wisła miała na swoim koncie sześć zwycięstw i dwie porażki. W ostatniej kolejce spotka się z Riihimaen Cocks, zespołem zajmującym piąte miejsce w tabeli, bez szans na walkę o wyjście z grupy.

Od początku sobotniego spotkania w Płocku obie drużyny grały mocno w obronie. Jeśli dodamy do tego dobrą dyspozycję bramkarzy, to trudno się dziwić, że pierwszy kwadrans pojedynku zakończył się wynikiem 5:4. Niewiele więcej goli padło w drugim kwadransie, choć przyznać trzeba, że było kilka wyjątkowej urody.

O pierwszą przerwę w grze poprosił przy stanie 8:9 w 25. min Xavi Sabate, by podpowiedzieć swojej drużynie, jak zakończyć akcję grając w osłabieniu. Niestety piłkarze nie wzięli sobie do serca wskazówek trenera. Ostatecznie pierwsza część spotkania zakończyła się prowadzeniem gości 10:9. Przez 30 min żadna z drużyn nie zdołała uzyskać większej niż 1-bramkowej przewagi.

Drugą połowę znacznie lepiej rozpoczęli goście, którzy w 39. min prowadzili 13:10. Był to efekt kilku przestrzelonych piłek przez płocki zespół. Przez siedem minut Orlen Wisła zdobyła tylko jedną bramkę. W tej sytuacji trener Sabate zarządził 1-minutową przerwę w grze. Na niewiele się to zdało, bo płoccz-

nie nadal pudłowali. Za to w ciągu dziesięciu minut drugiej połowy tylko jeden zawodnik Ademar Leon Partrik Ligetvari zdobył cztery bramki.

Płocczanie mozolnie rozpoczęli odrabianie strat. W 44. min na tabli-

sa. Orlen Wisła nie zamierzała jednak oddawać prowadzenia, wiedząc, o jaką gra stawkę. W 59 min, po błędzie Marko Tarabochii, goście zdobyli kontaktową bramkę (23:22), ale za chwilę do dwóch przewagi podwyższył de Toledo.



D. Osowski

Abanca Ademar: Dino Slavic – Mario Lopez 6, Sebastian Simonet 1, Juan Garcia, Gonzalo Carou, Rodrigo Perez, Matias Vieyra 5, Patrik Ligetvari 4, David Fernandez, Juan Sanchez Fernandez 2, Jaime Fernandez 1, Filho Marques Moreira 2, Gonzalo Perez, Ivan Masic 2, Zivan Pesic.

Pozostałe wyniki: Elverum – Wacker 29:28, Dinamo – Riihimaen 24:22.

Po spotkaniu powiedzieli:

Xavi Sabate (trener Orlen Wisły): – Gratuluję moim zawodnikom – dzisiaj wygrał cały zespół. Zagraliśmy na bardzo dobrym poziomie. Pierwsza połowa była wyrównana. W bramce rywali znakomity był Dino Slavić, przez którego nie wykorzystaliśmy wielu okazji rzutowych. Mogliśmy zdobyć te trzy-cztery bramki więcej. Jednak również Adam Morawski zaprezentował się z dobrej strony. W drugiej połowie mieliśmy trochę problemów w ataku. Ponownie przestrzeliliśmy kilka rzutów i kiedy przegrywaliśmy trzema bramkami, był to na pewno trudny moment dla nas. Mecz trwa jednak 60 minut. Nie straciliśmy wiary i graliśmy do końca. Odnieśliśmy dzisiaj zwycięstwo nad dobrą drużyną.

Rafael Guijosa (trener Abanca Ademar Leon): – Przez 50 minut graliśmy naprawdę dobrze. Momentami dominowaliśmy na boisku. W ostatnich 10. minutach wykluczenia oraz decyzje sędziów zepchnęły nas z torów. Popelniliśmy również szereg błędów, a Wisła pokazała swój najlepszy handball. Pozostała nam walka, ale tym razem nie udało się.

Dino Slavić (bramkarz Abanca Ademar Leon): – Wiedzieliśmy, że losy tego meczu będą się ważyły do ostatniego gwizdka sędziego. Spodziewaliśmy się również, że pojedynek zakończy się różnicą jednej – dwóch bramek. Z odrobiną szczęścia i umiejętności to Wisła wygrała. Ale ja chciałbym pogratulować swojej drużynie i trenerowi, który przygotował nas bardzo dobrze do tego pojedynku. Zagraliśmy znakomicie zarówno w obronie, jak i w ataku. Przed nami jeszcze jeden mecz z Elverum. Zrobimy wszystko, aby go wygrać i będziemy wyczekiwali wyniku Dinamo Bukareszt. Mam nadzieję, że jednak znajdziemy się w kolejnej fazie rozgrywek.

Igor Zabić (obrotowy Orlen Wisły Płock): – Spodziewaliśmy się trudnego meczu, bo wiemy, jaką jakością dysponuje Ademar. Najważniejsze było to, że nie poddaliśmy się w tym trudnym dla nas momencie. Przeciwnicy mieli trzy bramki przewagi i nasza reakcja była kluczem do dzisiejszego zwycięstwa. W obronie zagraliśmy na bardzo wysokim poziomie. Mieliśmy natomiast pewne problemy

Tabela po 9. kolejkach			
1.	Orlen Wisła	14	252-223 (29)
2.	Dinamo Bukareszt	12	260-251 (9)
3.	Elverum Handball	12	254-248 (6)
4.	Abanca Ademar Leon	11	228-227 (1)
5.	Riihimaen Cocks	4	219-243 (-24)
6.	Wacker Thun	1	239-260 (-21)

Lech Poznań – Wisła Płock 2:1 (2:1)

Jak pech, to pech...

Kiedy w 29. min Damian Szymański pojawił się niespodziewanie na polu karnym, dostał idealną piłkę od Marcina Warcholaka i wpakował ją do siatki, płoccy kibice byli wniebowzięci. A gdy za chwilę Dominik Furman trafił w słupek, wszystkim wydawało się, że Wisła odniesie pierwsze, historyczne zwycięstwo nad Lechem w Poznaniu. Niestety, zawodnicy zbyt szybko „zeszli” do szatni – jeszcze zanim sędzia odgwizdał przerwę.

W meczu 16. kolejki Wisła walczyła o punkty na wyjeździe z Lechem. Płocczanie nie mają zbyt dobrego bilansu meczów w Poznaniu. Na 11 rozegranych tam pojedynków zaliczyli tylko trzy remisy. Tym razem grająca nowoczesny futbol drużyna Kibu Vicuna miała wielkie szanse, by wreszcie zapisać na swoje konto pierwsze, historyczne zwycięstwo. Mecz rozpoczął się spokojnie, ale szybko oba zespoły pokazały, że chcą rozstrzygnąć pojedynek na swoją korzyść.

W 3. min celnym strzałem popisał się Volodyr Kostevych. W odpowiedzi w 7. min Giorgi Merbaszwili spróbował uderzenia

z dystansu. Po krótkiej przerwie, kiedy z boiska trzeba było wynieść serpentyny, w 15. min próbował zaskoczyć Thomasa Dahne z rzutu wolnego Darko Jevtić. W 23. min

Tabela po 16. kolejce			
1.	Lechia Gdańsk	16	34
2.	Legia Warszawa	16	29
3.	Jagiellonia Białystok	16	28
4.	Korona Kielce	16	28
5.	Piast Gliwice	16	26
6.	Wisła Kraków	15	25
7.	Pogoń Szczecin	16	25
8.	Lech Poznań	16	24
9.	Arka Gdynia	15	20
10.	Wisła Płock	16	18
11.	Śląsk Wrocław	16	17
12.	Zagłębie Lubin	16	17
13.	Cracovia	16	15
14.	Górnik Zabrze	16	13
15.	Miedź Legnica	16	13
16.	Zagłębie Sosnowiec	16	12

akcję rozpoczął Damian Szymański, ale do bramki nie trafił Dominik Furman. Chwilę później Christian Gytkaer przestrzelił z ostrego kąta.

W 29. min, po dalekim wyrzucie z autu Marcina Warcholaka, piłka poszybowała do Damina Szymańskiego. Ten, zupełnie niezauważo-

ny przez rywali, nagle pojawił się w polu karnym Lecha i z bliska umieścił futbolówkę w siatce. Jakby tego było mało, z rzutu wolnego płasko dośrodkował Furman, ale trafił w słupek.

Od tego momentu Lech rzucił się do zmiany wyniku, ale ataki dzielnie odpierał płocki bramkarz. I kiedy Nafciarze myśleli już o zejściu do szatni, zawodnicy z Poznania przypomnieli, że są medalistami mistrzostw Polski poprzedniego sezonu.

Już w doliczonym czasie gry gospodarze nie tylko wyrównali, ale strzelili także zwycięskiego gola. Najpierw pokonał płockiego bramkarza Jevtic, a chwilę później Gytkear popisał się strzałem nie

do obrony. Na przerwę Nafciarze schodzili ze stratą jednego gola.

Po zmianie stron obie drużyny próbowały zmienić wynik. Szansę miał Furman, który egzekwował rzut wolny. Z opresji zwycięsko wyszedł Jasmin Burić, który wybił piłkę. Podwyższyć wynik mógł Jevtic, ale płoccy obrońcy nie dali się wymanewrować.

Ostatecznie ustalony wynik w końcówce pierwszej połowy gospodarze dowiedli do końca spotkania i doliczyli do swojego konta 3 pkt. Wisła zagrała w Poznaniu 12 mecz bez zwycięstwa.

Nie udało się wygrać na wyjeździe, więc trzeba będzie powalczyć o komplet punktów w Płocku. W sobotę 1 grudnia, o godz. 15:30, na Stadionie im. Kazimierza Górskiego będzie przedostatnia w tym roku ligowa konfrontacja. Płocczanie podejmą Górnika Zabrze. Przypomnijmy, że pojedynek w Zabrzu w 2. kolejce sezonu zakończył się remisem 1:1.

Lech Poznań: Jasmin Burić – Robert Gumny, Rafał Janicki, Thomas Rogne, Volodymyr Kostevych – Pedro Tiba, Łukasz Trałka, Darko Jevtić (74 Maciej Gajos) – Maciej Makuszewski (66 Marcin Wasielewski), Christian Gytkaer (90 Dioni Villalba), Kamil Jóźwiak.

Wisła Płock: Thomas Dähne – Cezary Stefańczyk, Igor Łasic, Alan Uryga, Marcin Warcho-

lak – Dominik Furman, Damian Rasak (76 Karol Angielski) – Nico Varela (84 Caló Oliveira), Damian Szymański, Giorgi Merbaszwili (76 Semir Štilić) – Ricardinho.

Pozostałe wyniki: Piast Gliwice – Zagłębie Sosnowiec 0:0, Korona Kielce – Górnik Zabrze 4:2, Cracovia – Śląsk Wrocław 1:1, Pogoń Szczecin – Miedź Legnica 2:0, Zagłębie Lubin – Legia Warszawa 0:1, Lechia Gdańsk – Jagiellonia Białystok 3:2. Mecz Arka Gdynia – Wisła Kraków został rozegrany w poniedziałek.

Po meczu trener Wisły Kibu Vicuna powiedział: – Szkoda tych ostatnich pięciu minut pierwszej połowy. Moim zdaniem paradoksalnie lepiej graliśmy w drugiej części spotkania. Rozmawialiśmy w szatni, że mieliśmy zbyt dużo respektu do Lecha Poznań przez 15-20 minut. Później zdobyliśmy bramkę, mecz był wyrównany. Była też sytuacja Darko Jevtica, a w doliczonym czasie gry straciliśmy dwa gole – pierwszego trochę przypadkowo, drugiego po dobrej akcji strzelił Christian Gytkaer. W drugiej połowie graliśmy więcej piłką na polu przeciwnika, ale najlepszą sytuację stworzyliśmy po stałym fragmencie gry Dominika Furmana. Jednak wtedy fantastycznie zachował się Jasmin Burić.

Jola Marciniak



Nie minęły dwa tygodnie od hucznych obchodów stulecia odzyskania niepodległości, a już nam rzeczywistość boleśnie przypomina, że z tych stu lat tylko przez pięćdziesiąt Polska była państwem niepodległym. A dziś? Wydarzenia ostatnich dni nasuwać pytanie, czy jesteśmy aby na pewno państwem suwerennym? Zajrzyjmy do niezawodnej takich przypadkach Wikipedii. „Suwerenność (z ang. sovereign) – zdolność do samodzielnego, niezależnego od innych podmiotów, sprawowania władzy politycznej nad określonym terytorium, grupą osób lub samym sobą”. I dalej. „Spośród przepisów prawa międzynarodowego m.in. dotyczących wymienionych kwestii, społeczność światowa przyznała pierwszeństwo zasadom sformułowanym w ... Zakaz interwencji w sprawy wewnętrzne ma w nich charakter kategoryczny. Wyjątki od zasady nieinterwencji to

działania podjęte przez w celu utrzymania lub przywrócenia międzynarodowego pokoju i bezpieczeństwa”.

Jak w świetle powyższej definicji ocenić ostatnie wydarzenia w polskim parlamencie? Najwyższy organ władzy suwerennego (?) państwa w ekspresowym tempie nowelizuje

Mówiąc ludzkim językiem, władza nasza najpierw butnie zapowiada, że nasze reformy to nasza sprawa i unijnym komisarzom nic do tego, a jak Unia mocniej tupnie nogą, to ogony pod siebie, głowa do ziemi i w tył zwrot... A dla opozycji to za mało! Jak ciocia unia podniesie głos, to nie

Widziane ze skarpy

ustawę wprowadzającą sztandarową, jak nas nieustannie przekonywano, reformę ustrojową, by spełnić nakaz, który z pewnością nie jest „działaniem podjętym przez w celu utrzymania lub przywrócenia międzynarodowego pokoju i bezpieczeństwa”. Po co? Przecież, żeby było ciekawiej, opozycja grzmi, że ta nowelizacja jest absolutnie zbędna, bo wiem nakazy Trybunału Sprawiedliwości Unii Europejskiej stosuje się bezpośrednio! Ano po to, by wyjść z twarzą z bagienka, w które się większość rządząca nieopatrznie wpakowała. Śmieszne...

kombinować, tylko na dwie łapki i merdać radośnie! Cóż, władzy naszej obecnej wypada tylko przypomnieć, komu zawdzięczmy dzisiejsze położenie. Wszak to prezydent wywodzący się z jej szeregów podpisał, o ironio 13 grudnia, w 2007 roku traktat lizboński określający dzisiejszy kształt Unii Europejskiej! Według ówczesnych zapewnień był to gigantyczny sukces prezydenckich negocjatorów. A dziś wypada się cieszyć, że dopiero w powijakach jest projekt powołania do życia unijnych sił zbrojnych ...

Jerzy Ogonowski

Sezon na afery

Rozpoczął się sezon na afery, a właściwie na ujawnianie afer starannie wyreżyserowanych wcześniej. Cwaniacy..., pardon, eksperci wiedzą, kiedy to zrobić. Nic dziwnego, jesteśmy po jednych wyborach, szykujemy się do następnych, tych ważniejszych. Gdyby naród miał właściwie ustawione busole moralne, gardziłby aferzystami i skazywał ich na polityczną banicję raz na zawsze. Tymczasem, można odnieść wrażenie, naród śpi, jego duchowi przywódcy śpią. Tak więc, być może ktoś zbije kapitał polityczny na najnowszej ujawnionej aferze, czyli aferze „KNF-u”. Co prawda afer było już tyle, że na rodakach nie robią szczególnego wrażenia. Młodzież, łakomy kasek aspirantów do urzędów obieralnych w drodze głosowania, polityką w ogóle nie zaprzęta sobie głowy, dorosli na tyle uodpornili się na skandale afery, że trudno oczekiwać, aby jakoś szczególnie przejęli się opowieścią o tym, że przyszedł biznesman do urzędnika, a ten podsunął mu kartkę z napisem „1%”, której na razie nikt nie widział, żądając haraczu w wysokości 40 milionów złotych, może nie nadzwyczajnie dużo, jak

na polskie możliwości, ale wystarczająco, aby jego i jego formację polityczną uśmiercić cywilnie i skazać na polityczny niebyt.

Czy tak się stanie? Wątpliwe, władza, która kontroluje sądy i prokuraturę, a także wiodące media, pozbawiona skutecznej presji ze strony pogrążonego w moralnym letargu społeczeństwa w łatwy sposób wywinie się sprawiedliwości. Poza tym sprawa ma drugie dno. Pokrzywdzony w całej aferze także nie gra fair, co wyczuwa się na odległość, stąd i ostrożność w ocenie całego zajścia. Może tu nie chodzić wcale o zwykłą aferę korupcyjną, ale o jakąś większą, starannie zaplanowaną grę polityczną. Całą aferę „KNF-u” wskrzeszono z niebytu nagle, po kilku miesiącach od jej zaistnienia. Zwraca uwagę i mocno niepokoi właśnie owa odległość między zajściem a ujawnieniem afery. Jakoś naszemu pokrzywdzonemu nie śpieszyło się z objawieniem swojego pokrzywdzenia. Przypomina to zachowanie tych wszystkich molestowanych, którzy po dziesiątkach lat nagle przypominają sobie traumatyczne fakty z przeszłości, aby je teraz skutecznie spożytkować.

Wiesław Kopeć

Prawnik radzi



Zawieszenie postępowania zależnego od rozstrzygnięcia innego postępowania

Wraz z siostrą, która jest razem ze mną pozwana w sprawie o zapłatę, złożyliśmy wniosek o zawieszenie postępowania. Rozstrzygnięcie naszej sprawy zależy od wyniku innej, która jest już w toku. Sąd nie przychylił się do wniosku i odmówił zawieszenia. Czy to jest prawidłowa decyzja?

Janka P.

Proszę pamiętać, że zawieszenie postępowania na podstawie art. 177 § 1 pkt 1 KPC ma charakter fakultatywny i pozostawione jest uznaniu sądu. Ustawodawca w tym przepisie wyraźnie podkreśla, że sąd może zawiesić postępowanie. Nawet jeżeli rozstrzygnięcie rozpoznawanej sprawy zależy od wyniku rozstrzygnięcia, jakie zapasć może w innej sprawie, sąd powinien ocenić, czy należy postępowanie zawiesić.

Ponowny wniosek o zwolnienie z kosztów – czy to dopuszczalne?

Jestem powódką w sprawie o zapłatę. Wraz z wnioskiem do sądu złożyłam także oświadczenie, że nie jestem w stanie zapłacić kosztów sądowych. Moja prośba została negatywnie rozpoznana. Nie wiedziałam, że mogłam się odwołać, postanowienie jest skuteczne. Teraz chciałabym ponowić swoją prośbę. Czy złożenie ponownego wniosku o zwolnienie z kosztów jest dopuszczalne?

Marlena P.

W razie oddalenia wniosku o zwolnienie od kosztów sądowych strona nie może ponownie domagać się zwolnienia powołując się na te same okoliczności, które stanowiły uzasadnienie oddalonego wniosku.

Ponowny wniosek o zwolnienie od kosztów sądowych, oparty na tych samych okolicznościach, podlega odrzuceniu. Na odrzucenie wniosku nie przysługuje zażalenie.

Nazwisko dziecka pozamałżeńskiego – podstawowe procedury

Proszę o wyjaśnienie kwestii związanych z nadaniem dziecku nazwiska. Sytuacja jest o tyle niestandardowa, że jestem w ciąży, a ojciec dziecka nie jest moim mężem. Nigdy też nim nie będzie. Była to raczej przygodna znajomość, a dziecko nie jest planowane. Uprzejmie proszę o pomoc.

Izabela O.

Jeżeli ojcostwo zostało ustalone przez uznanie, dziecko nosi nazwisko wskazane w zgodnych oświadczeniach rodziców, składanych jednocześnie z oświadczeniami koniecznymi do uznania ojcostwa.

Rodzice mogą wskazać nazwisko jednego z nich albo nazwisko utworzone przez połączenie nazwiska matki z nazwiskiem ojca dziecka.

Jeżeli rodzice nie złożyli zgodnych oświadczeń w sprawie nazwiska dziecka, nosi ono nazwisko składające się z nazwiska matki i dołączonego do niego nazwiska ojca.

W razie sądowego ustalenia ojcostwa sąd nadaje dziecku nazwisko w wyroku ustalającym ojcostwo, stosując odpowiednio przepisy prawa.

Na co zwrócić uwagę przy wynajmowaniu mieszkania?

Mam mieszkanie po babci w okolicach III Liceum. Póki co stało ono puste. Od nowego semestru chciałabym je wynająć. Na co powinienem zwrócić uwagę w przypadku wynajmowania mieszkania?

Marcin P.

Co do zasady, wynajmujący powinien wydać najemcy lokal w stanie nadającym się do użytku i utrzymywać ten stan przez okres trwania umowy. Drobne nakłady związane ze zwykłym użytkowaniem rzeczy, tj. malowanie ścian, drobne naprawy podłóg czy drzwi obciążają najemcę.

Może pan zabezpieczyć się i uzależnić zawarcie umowy od wpłacenia przez najemcę kaucji i, powiem szczerze, że jest to warte rozważenia. Wysokość kaucji ustalają strony, ale zgodnie z art. 6 ustawy o ochronie lokatorów nie może ona przewyższać dwunastokrotności miesięcznego czynszu za lokal, obliczonego według stawek obowiązujących w dniu zawarcia przedmiotowej umowy.

Bez pana zgody najemca nie może oddać lokalu lub jego części do bezpłatnego używania ani go podnająć.

Proszę pamiętać także o tym, że najemca nie ponosi odpowiedzialności za zużycie rzeczy będące następstwem prawidłowej jej eksploatacji.

Wynajmującemu przysługuje roszczenie o odszkodowanie za szkodę w postaci pogorszenia stanu rzeczy wynikłej z niewłaściwego z niej korzystania i to zarówno w czasie trwania przedmiotowej umowy jak i po jej zakończeniu.

W świetle art. 677 k. c. roszczenia wynajmującego przeciwko najemcy o naprawienie szkody z powodu uszkodzenia lub pogorszenia rzeczy, jak również roszczenia najemcy przeciwko wynajmującemu o zwrot nakładów lub nadpłaconego czynszu, ulegają przedawnieniu po roku od dnia zwrotu rzeczy.

Marta Chęcińska- prawnik

* Informujemy, że redakcja nie musi się utożsamiać z poglądami zawartymi w felietonach. W tym gatunku dziennikarskim ich autorzy wyrażają własne zdanie.