Podlasie już trenuje. Są zmiany w kadrze

strona 18

W Międzyrzecu powstanie placówka Straży Granicznej. 80 miejsc pracy

strona 19

Z każdych zawodów wracali z tarczą!



Fot. BCK

strona 16

Mistrzowski sezon Dance Academy Studio

TYGODNIK LOKALNY
wspólnota bialska
Podlasianin
BIAŁA SIĘ DZIEJE
7 - 13 lipca 2026 r. ■ nr 27 (921)
■ Cena 4,99 zł (w tym VAT 5%)

Miejska Rada z zamożnych się składa...



Igor Dzikiewicz
221,8 tys. zł brutto - zatrudnienie

Piotr Gajek
120 tys. zł - oszczędności,
241 tys. zł - pap. wartościowe

Marcin Izdebski
1,39 mln zł - nieruchomości

- Sprawdziliśmy, ile zarabiają bialscy radni. Ich wynagrodzenia robią wrażenie...
- Kto ma grube zaskórniaki? A kto wisi bankowi dużą kasę?
- Mieszkania, domy, działki - jakie mają nieruchomości?
- Co mają w garażach?

STR. 22-23

Podejrzany o podpalenie majątku członka rodziny. Aresztowali go

STR. 6

Maciej Szupiluk i jego muzyczna opowieść o współczesnym świecie



- Muzyka jest dla mnie sposobem na rozmowę ze światem - mówi bialski artysta Maciej Szupiluk

STR. 16

Fot. Grzegorz Szerement

TERESPOL: Czego pragną mieszkańcy i jak widzą przyszłość kultury?

STR. 24

Pierwsze osiedle SIM w powiecie bialskim oddane. Klucze trafiły do najemców

STR. 3

R E K L A M A



BIALSKIE
CENTRUM KOMINIARSTWA
Czyszczenie, Przeglądy Ceeb, Odbiory.
Frezowanie (rozwiercanie), wkłady kominowe ceramiczne, nierdzewne, stalowe.
Uszczelnianie kominów, szlamowanie.
Budowa całych kominów i remonty ponad dachem.
Kominy Izolowane Kwasoodporne.
Tel. 781-495-997, 578 143 582

R E K L A M A





SKUP – KASACJA POJAZDÓW
Tel. 500 813 500
WYSOKIE CENY
WŁASNY TRANSPORT
ZAŚWIADCZENIE O KASACJI

INDEKS 248746
ISSN 1689-4804
N 590
9 771689 480605

eprasa.pl a256d273c5

STOPKA
wspólnota
Adres do korepondencji:
Plac Wolności 11, 21-300 Radzyń Podlaski,
e-mail: radzyn@24wspolnota.pl,
tel. 517 070 803,
poniedziałek-piątek, 8.30-15.30.

Dziennikarze:
Marek Pietrzela
tel. 881 308 107
e-mail: m.pietrzela@wp.pl
Mateusz Połynka (sport)
tel. 516 019 184

Wspólnota Międzyrzecka:
Kamil Pulik
tel: 515 895 342
e-mail: pulik@24wspolnota.pl



Reklama:
Anna Mokrzycka
dyrektor ds. marketingu i reklamy
tel. 691 782 434
e-mail: mokrzycka@24wspolnota.pl

Specjalista do sp. reklamy:
Iza Szczygielska
tel. 791 184 007
e-mail: wielgosz@24wspolnota.pl

Agata Badziak
tel. 517 070 803
e-mail: badziak@24wspolnota.pl

Skład:
Krzysztof Pałys

Wydawca:
Wydawnictwo Wspólnota
Mateusz Orzechowski

Redaktor naczelny:
Mateusz Orzechowski
Wygnanów 20, 21-306 Czemierniki

Księgowość:
tel. 510 166 892

Kolportaż:
tel. 791 193 007

Druk:
Polska Press Drukarnia
Białystok - ul. Ignatki 40/2

Informacja o polityce ochrony danych osobowych Wydawnictwa Wspólnota dostępna jest na naszej stronie internetowej 24wspolnota.pl oraz w siedzibach redakcji.

TOGŁ
BIAŁA PODLASKA
Punkt Opłat
Mariusz Maksymiuk
ul. Piłsudskiego 12
MIĘDZYRZEC
Sklep
papierniczo-zabawkowy
Krzysztof Grzeszczyk
ul. Targowa 6 (hala targowa)
Ubezpieczenia JAKAR
Tomasz Zaniewicz
ul. Żelazna 4,
Międzyrzec Podl.

AUTOPROMOCJA
ZNAJDŹ NAS NA facebook

Przed nami Dni Międzyrzeca 2026!

To ma być wielkie święto miasta. 11 i 12 lipca na mieszkańców i gości czekają dwa dni zabawy w dwóch malowniczych lokalizacjach, a na scenie wystąpią gwiazdy polskiej muzyki: Roxie Węgiel i Andrzej Piaseczny.

Tradycyjnie już, wydarzenia zostały podzielone na dwie strefy: sobotnie uroczystości odbędą się w Zespole Pałacowo-Parkowym, natomiast niedzielne szaleństwo przeniesie się nad Międzyrzeckie Jeziorka.

Sobota – rodzinnie i z tradycją w tle

Pierwszy dzień świętowania, czyli 11 lipca, zainaugurują wystawcy z regionu. Już od godz. 14 w Zespole Pałacowo-Parkowym otwarte zostaną stoiska z produktami regionalnymi, gdzie będzie można poznać i skosztować lokalnych specjałów.

O godz. 15.30 wystartuje Piknik Rodzinny. Organizatorzy przygotowali mnóstwo atrakcji, szczególnie z myślą o najmłodszych. W programie znalazły się m.in. wesołe miasteczko i dmuchańce, animacje, gry i zabawy, a także mini zoo oraz przejażdżki na kucyku. Nie zabraknie również widowiskowego lotu balonem oraz prezentacji lokalnych firm i stowarzyszeń. Piknikowi, jako miejsce odpoczynku i posiłku, towarzyszyć będzie rozbudowana strefa gastronomiczna.

Późnym popołudniem, od godz. 18, rozpocznie się Biesiada Międzyrzecka. Zwieńczeniem soboty będzie „Potańcówka u Potockich". O godz. 20 stery przejmie DJ Yanis, który swoimi setami ma porwać wszystkich do tańca pod gołym niebem.

Niedziela – muzyczne emocje nad Jeziorkami

W niedzielę, 12 lipca, centrum wydarzeń przeniesie się w plener nad Międzyrzeckie Jeziorka. Od godz. 16 na uczestników czekać będzie Festyn Rodzinny ze strefą gastronomiczną i kolejnymi atrakcjami dla dzieci.

Prawdziwe emocje rozpoczną się jednak wieczorem, kiedy to wystartuje muzyczny blok koncertowy. O godz. 18.30 publiczność rozgrzeje zespół Slave Keeper, serwując mocne, gitarowe brzmienia z pogranicza hard rocka i heavy metalu. Następnie, o godz. 20, na scenie pojawi się Roxie Węgiel. Zwieńczeniem tegorocznych Dni Międzyrzeca będzie zaplanowany na godz. 21.30 koncert Andrzeja Piaseczngo.

Kamil Pulik



Fot.Archiwum

Pa
burmistrz Międzyrzeca Podlaskiego

To dobra okazja, by spotkać się z rodziną lub dawno niewidzianymi znajomymi

Dni Międzyrzeca to wyjątkowy czas, kiedy w szczególny sposób możemy okazać dumę z naszego miasta, przypominać sobie jego historię, czerpać z kultury i tradycji. Pierwszego dnia, czyli w sobotę tradycyjnie zapraszamy do Parku Potockich, gdzie będziemy się integrować przy muzyce i dobrym jedzeniu. W tym roku zaprosiliśmy nasze firmy i instytucje, by mogły się zaprezentować się na swoich stoiskach, ale daliśmy też przestrzeń wystawcom oferującym rękodzieło, lokalne specjały i wyroby tradycyjne. Nowością będzie pierwsza Biesiada Międzyrzecka, która być może będzie nową tradycją Dni Międzyrzeca. Stworzymy przestrzeń do wspólnego biesiadowania, rozmów i budowania więzi między mieszkańcami w atmosferze gościnności i dobrej zabawy. O oprawę muzyczną zadba Kapela Braci Rejwów: Mateusz Tymura i Zbyszek Rusiłowicz - duet inspirowany muzyką ludową Podlasia i Roztocza. Na pewno będzie żywiołowo i biesiadnie. Wieczór zakończy się potańcówką na tarasie. Oczywiście, zapewnimy też liczne atrakcje dla najmłodszych: dmuchańce, animacje, wesołe miasteczko, a także wzlot balonem. W tym dniu Pałac Potockich będzie otwarty dla zwiedzających, a szczególnie - wystawa rzeźb Henryka Burzca, wystawa wakacyjna „Nasze i nie nasze spojrzenia" w Galerii Pałacowej, czyli prace naszych lokalnych artystów oraz Strefa Odkrywania, Wyobraźni i Aktywności.
Niedziela to jak zawsze dobra muzyka nad wodą. Spotkamy się na międzyrzeckich jeziorkach, najpierw na festynie rodzinnym, a potem na bloku koncertowym, podczas którego usłyszymy zespół Slave Keeper, Roxie Węgiel i Andrzeja Piaseczngo. Zapraszam wszystkich mieszkańców i gości, by skorzystali z tych atrakcji. To dobra okazja, by spotkać się z rodziną lub dawno niewidzianymi znajomymi. Mam nadzieję, że razem stworzymy wyjątkową atmosferę i pokażemy, jak silną tworzymy społeczność.

I Festiwal Twórczości Doroty Gellner

Przedszkole w Rzeczycy 30 czerwca zamieniło się w centrum poezji dziecięcej. Tego dnia odbył się niezwykły Festiwal Twórczości Doroty Gellner, uświetniający pierwszą rocznicę nadania placówce imienia tej znakomitej poetki.



Fot.Przedszkole w Rzeczycy

Festiwal zaszczyciła swoją obecnością sama patronka – Dorota Gellner

Głównym celem festiwalu było uhonorowanie bogatego dorobku Doroty Gellner oraz wprowadzenie najmłodszych w świat jej twórczości poprzez angażujące formy artystyczne. W ramach przeglądu piosenki dziecięcej na scenie zaprezentowały się przedszkolaki z Rzeczycy, absolwentka placówki Iga Świć, a także utalentowani goście z zaprzyjaźnionych placówek oświatowych z terenu gminy (Krzewicy, Rogoźnicy, Tłuścca, Miś oraz Rudnik).

Uroczystość miała wyjątkową rangę nie tylko ze względu na jubileusz, ale również dzięki obecności wyjątkowych gości. Festiwal zaszczyciła swoją obecnością sama patronka – Dorota Gellner, której towarzyszyła Alicja Twardowska. Honorowy patronat nad wydarzeniem objął wójt gminy Międzyrzec Podlaski.

Organizatorzy zadbali, aby nikt nie opuścił festiwalu z pustymi rękami. Każde dziecko otrzymało książeczki autorstwa Doroty Gellner oraz batoniki, ufundowane przez Sławomira Zaniewicza, przewodniczącego Komisji Oświatowej. Z kolei szkoły uczestniczące w przeglądzie wzbogaciły się o zestawy śpiewników. Laureatom towarzyszącego festiwalowi konkursu plastycznego wręczono pamiątkowe upominki.

Plk

INFORMATOR

URZĘDY

STAROSTWO POWIATOWE W BIAŁEJ PODLASKIEJ
Ul.Brzeska 41
Tel.83 341 66 70

URZĄD MIASTA BIAŁA PODLASKA
Ul.Marszałka J. Piłsudskiego 3
Tel. 83 341 61 00

URZĄD MIASTA MIĘDZYRZEC PODLASKI
ul. Pocztowa 8
Tel. 83 372 62 10

ZDROWIE

Niepubliczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna, Centrum Psychoterapii i Rozwoju LUSTRO
ul. Stanisława Moniuszki 28, 21-500 Biała Podlaska
Tel. 578 604 204

APTEKA - CZYNNA CAŁĄ DOBĘ
Ul. Sidorska 2K, Biała Podlaska
Tel. 83 343 25 24

USŁUGI

MOTORYZACJA
Sklep Motoryzacyjny „AUTO-CAR"
ul. Staromiejska 40, Międzyrzec Podlaski
Tel. 725 560 760

Auto Szyby Amex Jacek Zieliński
ul. Janowska 71a, Biała Podlaska
tel. 600 093 558

Sklep Motoryzacyjny PHU Autocentrum
ul. Lubelska 35, 21-560 Międzyrzec Podlaski
Tel. 793 156 535

NAPRAWY
NaprawLaptop - serwis i usługi informatyczne
ul. Marsz. J. Piłsudskiego 27/3
21-500 Biała Podlaska
Tel. 606 486 528
www.naprawlaptop.pl

FINANSE
RACHMISTRZ
BIURO RACHUNKOWE MICHAŁ ZANIUK
Plac Szkolny Dwór 20/1
21-500 Biała Podlaska
Tel. 500-897-098
rachmistrz.prosta@gmail.com

UBEZPIECZENIA
Agencja Pośrednictwa Ubezpieczeniowego/Punkt Opłat EUREKA Ewa Wawryszczuk
ul. 11 Listopada 63, 21-200 Parczew
Tel. 83 354 21 07, 604 951 421
ul. Rynek 52, 21-580 Wisznice
Tel. 604 951 492, 798 461 461
www.ubezpieczeniaparczew.com

USŁUGI POGRZEBOWE
Dom Pogrzebowy Hades Maksymiuk i Wspólnicy
Aleja Jana Pawła II 25,
21-500 Biała Podlaska
Lecha Kaczyńskiego 1A,
21-560 Międzyrzec Podlaski
Tel.:83 344 35 24

WETERYNARZ
Gabinet Weterynaryjny MIŁOVET
Paulina Miłosz
ul. Lubelska 92A
21-560 Międzyrzec Podlaski
tel. 508 264 250

INNE
Pomoc drogowa 24/7
Przeprowadzki
507 198 130

BIA

eprasa.pl a256d273c5

Klucze odebrali m.in. Adam Mrozik z żoną, którzy przeprowadzają się do Chotyłowa z Białej Podlaskiej

Pierwsze osiedle SIM w powiecie bialskim oddane. Klucze trafiły do najemców

Pow. bialski: To historyczny moment dla gminy Piszczac i całego powiatu bialskiego. W Chotyłowie przy ul. Łąkowej odbyło się uroczyste przekazanie kluczy najemcom pierwszego osiedla wybudowanego w ramach Społecznej Inicjatywy Mieszkaniowej (SIM). Inwestycja jest pierwszą tego typu zrealizowaną na terenie powiatu bialskiego.



Fot.BM

Prezes Dariusz Litwiniuk przekazał klucze do nowych mieszkań 14 najemcom. Dwie pozostałe rodziny niebawem także odbiorą klucze



Fot.BM

Na parterze, o powierzchni około 60 mkw., znajdują się dwa pokoje, salon z aneksem kuchennym oraz łazienka. Poddasze pozostawiono do indywidualnej aranżacji mieszkańców. Budynki wyposażono m.in. w pompy ciepła oraz instalacje fotowoltaiczne, co ma pozwolić ograniczyć koszty eksploatacji. Jako dodatkowy atut wymieniany jest ogrodzony teren osiedla, mający zapewnić mieszkańcom poczucie bezpieczeństwa i prywatności

Co to jest SIM (Społeczna Inicjatywa Mieszkaniowa)?

Program budowy mieszkań na wynajem dla osób, które nie kwalifikują się do mieszkań komunalnych, ale mają ograniczoną zdolność kredytową. Oferuje długoterminowy najem na korzystniejszych warunkach niż rynek komercyjny, a w niektórych przypadkach także możliwość późniejszego wykupu mieszkania.

Nowe osiedle obejmuje 16 mieszkań w ośmiu domach jednorodzinnych w zabudowie bliźniaczej. Budynki powstały w technologii kanadyjskiej modułowej i zostały zlokalizowane w malowniczym miejscu – w otoczeniu łąk, niedaleko rzeki.

– To historyczna chwila. Dzięki ustawie o SIM osoby niemające zdolności kredytowej, ale posiadające zdolność czynszową, mogą zamieszkać we własnych domach. Dziś oddajemy nasze pierwsze osiedle – mówił podczas uroczystości Dariusz Litwiniuk, prezes SIM KZN Południowe Podlasie. - To jest wasze miejsce na ziemi. Cieszę się, że będziecie tutaj mieszkać, rozwijać się i budować swoją przyszłość. Życzę wam spokoju, własnej przestrzeni i tego, aby wasze rodziny w tych nowych domach się powiększały – dodał prezes spółki.

Burmistrz Piszczaca Kamil Kożuchowski podkreślał, że gmina od początku była zaangażowana w projekt.

– Czuję dumę, bo kiedy przystępowaliśmy do programu, nie wszyscy wierzyli w jego realizację. Dziś jesteśmy pierwszą gminą w powiecie, która oddaje takie mieszkania. Mamy więcej terenu, chcemy, żeby powstały kolejne domy – mówił.

Burmistrz dziękował m.in. senatorowi Grzegorzowi Biereckiemu, posłowi Dariuszowi Stefaniukowi oraz radnym miasta, a szczególnie sołtys Chotyłowa i radnej samorządu Ewie Lipowieckiej.

Dwa modele najmu i możliwość dojścia do własności

Mieszkania oferowane są w dwóch wariantach – najmu oraz udziału w kosztach budowy na poziomie 12 proc. wartości lokalu. W drugim przypadku po 15 latach możliwy będzie wykup i przejście na własność.

Czynsz wynosi około 1248 zł miesięcznie, jednak dzięki dopłatom Banku Gospodarstwa Krajowego może spaść do ok. 800 zł.

Lokale oddawane są w standardzie „wejdź i mieszkaj" – z wykończonymi podłogami, łazienkami i instalacjami. Poddasza pozostawiono do indywidualnej aranżacji. Budynki wyposażono w pompy ciepła i instalacje fotowoltaiczne.

„Kredyt był zbyt dużym obciążeniem"

Klucze odebrali m.in. Adam Mrozik z żoną, którzy przeprowadzają się do Chotyłowa z Białej Podlaskiej.

– Szukaliśmy domu, ale kredyt był dla nas zbyt dużym obciążeniem. Program SIM daje realną alternatywę: wpłacamy 10 proc. wartości i mamy szansę dojść do własności – mówią mieszkańcy.

Nowi lokatorzy podkreślają też atuty lokalizacji – dojazd do Białej Podlaskiej zajmuje około 15 minut. Jest też stacja kolejowa. Funkcjonuje szkoła podstawowa. W sąsiednim Piszczacu są supermarkety, kościół, przychodnia, apteka.

– Wszyscy zwracają uwagę na otoczenie: łąki, ciszę i spokój. To naprawdę dobre miejsce do życia – dodają.

Osiedle w Chotyłowie jest pierwszą ukończoną inwestycją SIM KZN Południowe Podlasie w powiecie bialskim.

Beata Malczuk

Szczytny cel i dobra zabawa. To już dziewiąta edycja

Zorganizowali wyścig kaczek i zbierali pieniądze dla Zosi

Blisko 700 numerowanych kaczek wystartowało 28 czerwca w IX Rotariańskim Wyścigu Kaczek po Krznie w Białej Podlaskiej. Charytatywna akcja Rotary Club Biała Podlaska - choć panował niemiłosierny upał - zgromadziła licznych mieszkańców i pozwoliła zebrać sporą sumę dla 7-letniej Zosi Szmydki chorującej na SMA.



Fot.Rotary Club Biała Podlaska

Odbyło się już dziewięć edycji imprezy cieszącej się ogromną popularnością mieszkańców

Pierwsze miejsce zajęła kaczka A415, której właściciel otrzymał rower ufundowany przez prezydenta miasta Michała Litwiniuka. Drugą nagrodą był rower ufundowany przez starostę bialskiego Mariusza Filipiuka, a trzecią – telewizor Panasonic ufundowany przez rotarian Józefa Szeptyckiego i Wasylija Bylinowicza. Były też nagrody za przedostatnią i ostatnią kaczkę na mecie (rower i obraz) oraz mnóstwo nagród i upominków od sponsorów. Organizatorzy są zadowoleni z efektów. Kaczek wystartowało prawie 700, a co najważniejsze - zebrano 21 tys. zł, które zostaną przeznaczone na rehabilitację oraz zakup podnośnika dla 7-letniej Zosi Szmydki chorującej na SMA.

– Cieszy nas tak duże zainteresowanie mieszkańców. To nie tylko świetna zabawa, ale przede wszystkim możliwość wspólnego pomagania potrzebującym. Obawialiśmy się trochę o uczestników przez upał, ale przesunęliśmy godziny i udało się skończyć imprezę do godz. 12 – podkreśla koordynator wydarzenia i od lipca kolejny prezydent bialskiego klubu Rotary Janusz Matusiak.

Rotariański Wyścig Kaczek po raz kolejny połączył integrację mieszkańców z realnym wsparciem dla potrzebującego dziecka.

Beata Malczuk

Mieszkańcy Międzyrzeca uczyli się ratować życie

Wiedza, która może uratować życie, oraz praktyczne umiejętności, które dodają pewności siebie w sytuacjach kryzysowych – to główne cele bezpłatnego szkolenia, które odbyło się 20 czerwca w strażnicy Ochotniczej Straży Pożarnej Zawadki.

Nagłe zatrzymanie krążenia to sytuacja, w której o życiu decydują minuty, a szybka reakcja świadków zdarzenia jest kluczowa. Świadomi tego zagrożenia strażacy z OSP Zawadki zorganizowali otwarte warsztaty z pierwszej pomocy, w których chętnie wzięli udział okoliczni mieszkańcy.

Szkolenie zostało podzielone na dwa etapy. W pierwszej, teoretycznej części spotkania, uczestnicy poznali zasady działania automatycznego defibrylatora zewnętrznego (AED). Instruktorzy krok po kroku omówili, jak należy postępować, gdy znajdziemy się w pobliżu osoby poszkodowanej i jak w bezpieczny sposób wykorzystać to nowoczesne urządzenie ratujące życie.

Największym zainteresowaniem cieszyła się część praktyczna. Każdy miał możliwość przećwiczenia resuscytacji krążeniowo-oddechowej oraz użycia defibrylatora na fantomie.

Dzięki temu uczestnicy mogli przełamać naturalny strach przed podjęciem działań ratunkowych i na własnej skórze przekonać się, że obsługa AED jest intuicyjna, a urządzenie samo instruuje ratownika.

Kamil Pulik

R E K L A M A

Komunalnik Biała Podlaska www.komunalnik.pl
NAGROBKI GRANITOWE
WYPRZEDAŻ
21-500 Biała Podlaska, Al. Jana Pawła II 33, tel. 504 035 895

A U T O P R O M O C J A

NASZ PORTAL
BIAŁA SIĘ DZIEJE

R E K L A M A

Kompleksowa organizacja pogrzebów
(na terenie całego kraju)
szeroki wybór trumien
nekrologi, tabliczki, krzyże
kremacja i ekshumacja zwłok
przechowywanie zwłok
balsamacja, rozliczenia z ZUS
toaletki i kosmetyka pośmiertna
kwiaty, wieńce, odzież dla zmarłych
kredytujemy usługi pogrzebowe
ZAKŁAD POGRZEBOWY HADES Spółka z o.o.
21-500 Biała Podlaska,
Aleja Jana Pawła II 25
całodobowy
9588
tel. 083 344 35 24,
tel. kom. 0 601 369 849

eprasa.pl a256d273c5

R E K L A M A



BIA

eprasa.pl a256d273c5

XII Bialski Festiwal Sękaczy.

Łomazy ponownie stolicą regionalnych smaków





Komentarz Starosty Bialskiego Mariusza Filipiuka



Bialski Festiwal Sękaczy od lat pokazuje, jak bogata jest nasza tradycja kulinarna i jak wielu mieszkańców z pasją ją pielęgnuje. Cieszy mnie, że z roku na rok wydarzenie przyciąga coraz więcej uczestników i staje się wizytówką naszego powiatu. Gratuluję wszystkim laureatom oraz dziękuję każdemu, kto poświęca swój czas i serce, aby przekazywać kolejnym pokoleniom umiejętność wypieku sękacza. To właśnie dzięki takim inicjatywom zachowujemy nasze dziedzictwo, promujemy lokalnych twórców i budujemy tożsamość Powiatu Bialskiego

Łomazy już po raz dwunasty gościły uczestników Bialskiego Festiwalu Sękaczy – wydarzenia, które na stałe wpisało się w kalendarz najważniejszych imprez promujących dziedzictwo kulinarne Powiatu Bialskiego. Festiwal zgromadził mieszkańców oraz gości z całego regionu, którzy mieli okazję podziwiać kunszt lokalnych twórców, skosztować tradycyjnych wypieków i wspólnie pielęgnować wielopokoleniowe tradycje związane z wypiekiem sękacza.



Jednym z najważniejszych punktów wydarzenia był konkurs „Najpiękniejszy i najsmaczniejszy sękacz", do którego w tym roku zgłoszono 24 wypieki. Komisja konkursowa oceniała zarówno walory smakowe, jak i wygląd oraz zgodność z tradycyjną recepturą.

Pracom komisji przewodniczył Paweł Stefaniuk, Wiceprzewodniczący Rady Powiatu Bialskiego. Funkcję sekretarza pełnił Mateusz Majewski, Członek Zarządu Powiatu Bialskiego, natomiast w skład komisji weszła również Agnieszka Horaczyńska, Sekretarz Gminy Łomazy.

Po dokonaniu oceny wyłoniono laureatów tegorocznej edycji konkursu. Pierwsze miejsce zdobyła Beata Frończuk z Gminy Wisznice, drugie miejsce zajęła Renata Popielewicz z Gminy Łomazy, natomiast trzecie miejsce ex aequo otrzymały Dominika Pawluk i Beata Cydejko z Gminy Zalesie.

Komisja przyznała również trzy wyróżnienia, które otrzymali Jolanta i Dariusz Niedźwiedź z Gminy Łomazy, Krystyna Pawluk z Gminy Łomazy oraz Mariola Melaniuk z Gminy Rokitno.

XII Bialski Festiwal Sękaczy po raz kolejny potwierdził, że tradycyjne regionalne smaki mogą skutecznie łączyć pokolenia, integrować mieszkańców i promować Powiat Bialski daleko poza granicami regionu.

BIA

eprasa.pl a256d273c5

Areszt dla podejrzanego o podpalenie budynków i sprzętu członka rodziny. Straty na ok. 850 tys. zł

Biała Podlaska: Do tymczasowego aresztu trafił 48-latek. Jest podejrzany o spowodowanie pożaru kompleksu budynków gospodarczych należących do członka jego rodziny.


Spaleniu uległy także auta i ciągnik rolniczy, a także znajdujący sprzęt

Fot.KMP Biała Podlaska


Fot.KMP Biała Podlaska

Do zdarzenia doszło w nocy z niedzieli na poniedziałek (28/29 czerwca) na terenie powiatu bialskiego. Dyżurny bialskiej komendy został powiadomiony o wybuchu pożaru na terenie jednej z posesji.

- W wyniku zdarzenia spaleniu uległy budynki gospodarcze w tym stodoła i garaż oraz znajdujące się w środku samochody, ciągnik rolniczy i sprzęt. Wartość strat została wyceniona na kwotę około 850 tys. zł! Już wstępne ustalenia wskazywały, że do pożaru doszło w wyniku podpalenia - informuje nadkom. Barbara Salczyńska-Pyrchla z KMP w Białej Podlaskiej.

Sprawą zajęli się policjanci wisznickiego komisariatu. Potwierdzili, że udział w zdarzeniu może mieć 48-latek. Mężczyzna został zatrzymany do wyjaśnienia i doprowadzony do Prokuratury Rejonowej w Parczewie, gdzie usłyszał zarzuty. Odpowiadał będzie też za groźby karalne wobec swojej żony. W środę sąd Rejonowy w Radzyniu Podlaskim aresztował mężczyznę. Prowadzone w sprawie postępowanie pozwoli wyjaśnić wszystkie okoliczności tego zdarzenia.

Zgodnie z obowiązującymi przepisami mężczyźnie grozi kara do 10 lat pozbawienia wolności.

Joanna Niećko



Fot.KMP Biała Podlaska

Tragiczny wypadek. Śmierć nastolatka na niezarejestrowanym quadzie

Radzyń Podlaski: 14-latek, jadąc quadem, stracił panowanie nad pojazdem i upadł na jezdnię. Mimo prowadzonej na miejscu reanimacji, życia chłopca nie udało się uratować.


Chłopiec nie posiadał uprawnień do kierowania i w czasie jazdy nie korzystał z kasku ochronnego

Fot.KPP Radzyń Podlaski

Do zdarzenia doszło we wtorek (30 czerwca) w miejscowości Olszewnica w gminie Kąkolewnica. Policja otrzymała informację o wypadku z udziałem czterokołowca, którym kierował 14-latek.

- Policjanci na miejscu zdarzenia zastali kobietę i mężczyznę, którzy udzielali pierwszej pomocy leżącemu na jezdni nieprzytomnemu nastolatkowi. Funkcjonariusze kontynuowali resuscytację krążeniowo-oddechową aż do przybycia załogi karetki pogotowia. Niestety pomimo podjętych działań ratunkowych nie udało się uratować życia chłopca - informuje policja lubelska.

Nastolatek bez kasku i uprawnień

Pojazd, którym kierował 14-latek, został znaleziony na polu, kilkanaście metrów od miejsca zdarzenia. Ze wstępnych ustaleń wynika, że quad nie był zarejestrowany. Chłopiec nie posiadał uprawnień do kierowania i w czasie jazdy nie korzystał z kasku ochronnego.

Decyzją prokuratora ciało nastolatka zostało zabezpieczone do badań sekcyjnych.

Przyczyny i okoliczności tego tragicznego w skutkach wypadku wyjaśni prowadzone postępowanie.

Joanna Niećko

Pomaga mu fundacja związana z ŁatwoGang

Powiat radzyński jednoczy siły dla 2-letniego Antosia

W całym powiecie radzyńskim trwa niezwykła akcja pomocy dla 2-letniego Antoniego Piekarskiego z Soból w gminie Ulan-Majorat. Chłopiec walczy z neuroblastomą IV stopnia z przerzutami i przechodzi kolejne etapy leczenia. Rodzina prowadzi zbiórkę na dalszą terapię oraz kosztowne leczenie, w tym specjalistyczną szczepionkę, która ma zostać podana po zakończeniu podstawowego leczenia.

Od kilku tygodni mieszkańcy regionu pokazują, jak wielką siłę ma lokalna solidarność. Do akcji włączają się samorządy, szkoły, przedsiębiorcy, koła gospodyń, mieszkańcy oraz jednostki Ochotniczych Straży Pożarnych. Strażacy organizują charytatywne wyzwania, wpłacają środki na leczenie chłopca i nominują kolejne jednostki do udziału w akcji. Powstała również facebookowa grupa „Licytacje – Ulańskie serce dla Antosia", na której prowadzone są licytacje przedmiotów i usług przekazywanych przez osoby prywatne oraz lokalne firmy. Cały dochód trafia na leczenie chłopca.

Jednym z wydarzeń był Wielki Charytatywny Piknik Żłobkowo-Przedszkolny, który odbył się na boisku gminnym w Ulanie-Majoracie. Organizatorzy przygotowali liczne atrakcje dla całych rodzin, w tym loterię fantową, animacje, dmuchańce, pokazy pierwszej pomocy, strefę gastronomiczną, pianę party, przejażdżki na kucyku oraz wiele innych atrakcji. Dochód z wydarzenia został przeznaczony na leczenie małego mieszkańca powiatu radzyńskiego.

Na facebooku powstała też specjalna strona „Licytacje - Ulańskie serce dla Antosia", na której zainteresowane pomocą osoby przekazują na licytacje przedmioty. Cały dochód z ich przeprowadzenia przeznaczany jest na pomoc Antosiowi

Antoś ma zaledwie dwa lata. Diagnoza – neuroblastoma IV stopnia z przerzutami – całkowicie odmieniła życie jego rodziny. Chłopiec jest poddawany chemioterapii, a przed nim kolejne etapy leczenia, w tym przeszczep komórek macierzystych, operacja oraz megachemioterapia. Rodzina zbiera również środki na specjalistyczną szczepionkę przeciw nawrotom choroby, dostępną w Niemczech.

Osoby, które chciałyby wesprzeć Antosia, mogą przekazać darowiznę poprzez oficjalną zbiórkę prowadzoną przez Fundację Cancer Fighters – tę samą organizację, z którą współpracuje m.in. grupa Łatwo Gang przy akcjach charytatywnych.

kb


Fot.Cancer Fighters

Chłopiec walczy z neuroblastomą IV stopnia z przerzutami i przechodzi kolejne etapy leczenia. Rodzina prowadzi zbiórkę na dalszą terapię oraz kosztowne leczenie, w tym specjalistyczną szczepionkę, która ma zostać podana po zakończeniu podstawowego leczenia

Link do zbiórki
pomagam.cancerfighters.pl/zbiorka/antoni-piekarski

BIA

eprasa.pl a256d273c5

Mniej pieniędzy na wyżywienie w szpitalach - czy jakość posiłków się utrzyma?

Jaka „micha” w szpitalu?

W Samodzielnym Publicznym Zakładzie Opieki Zdrowotnej w Łukowie zachodzą zmiany związane z nowym systemem finansowania i organizacji żywienia pacjentów w szpitalach. Placówka przechodzi z wcześniejszego programu pilotażowego „Dobry posiłek w szpitalu” na rozwiązania systemowe wprowadzone przez Ministerstwo Zdrowia i Narodowy Fundusz Zdrowia.

W latach 2024–2025 szpital korzystał z wyraźnie wyodrębnionego finansowania na żywienie pacjentów. W 2024 roku było to 2,7 mln zł, a w 2025 roku – 2,8 mln zł. Środki te pochodziły z programu „Dobry posiłek w szpitalu”, który miał na celu poprawę jakości wyżywienia w placówkach medycznych w całym kraju.

Od 2026 roku zmienił się model finansowania. Środki na żywienie zostały włączone do ogólnego kontraktu z NFZ i wynoszą obecnie około 1,08 mln zł dla SPZOZ w Łukowie. Oznacza to odejście od osobnego, dedykowanego finansowania na rzecz systemowego ujęcia kosztów w ramach świadczeń szpitalnych.

Szpital dołoży

Dyrekcja łukowskiego szpitala zapewnia, że mimo zmian w strukturze finansowania, standard wyżywienia pacjentów zostanie utrzymany. Placówka deklaruje również możliwość uzupełnienia brakujących środków z własnego budżetu, aby nie obniżyć jakości posiłków. - Nie będzie gorzej, bo dołożymy, żeby utrzymać to, do czego pacjenci się już przyzwyczaili - podkreśla dyrektor Mariusz Furlepa.

Jak wyjaśnia Małgorzata Bartoszek z Lubelskiego Oddziału Wojewódzkiego NFZ, od 1 stycznia 2026 r. dotychczasowy pilotaż został zastąpiony jednolitym standardem żywienia obowiązującym we wszystkich szpitalach w Polsce. Lubelski Oddział Wojewódzki Narodowego Funduszu Zdrowia nadzoruje jego wdrażanie w regionie.

Nowe przepisy, wprowadzone rozporządzeniem Ministerstwa Zdrowia, porządkują zasady żywienia zbiorowego w szpitalach. Zakładają większą rolę dietetyków, lepsze dopasowanie jadłospisów do potrzeb pacjentów oraz rozwój diet leczniczych i indywidualnego podejścia. Celem jest poprawa efektów leczenia i szybszy powrót pacjentów do zdrowia.

Przyjmują uwagi

Szpitale, w tym SPZOZ w Łukowie, są zobowiązane do złożenia oświadczeń o spełnianiu wymagań oraz do prowadzenia na swoich stronach internetowych zakładki „Żywienie dla zdrowia”. Mają się tam znaleźć m.in. jadłospisy, materiały edukacyjne oraz informacje o badaniu opinii pacjentów. Placówki muszą także umożliwić anonimowe zgłaszanie uwag dotyczących posiłków – zarówno pozytywnych, jak i negatywnych.

Lubelski Oddział NFZ będzie kontrolował, czy publikowane informacje spełniają wymogi rozporządzenia.

Beata Malczuk

Pacjenci na forach

„Leżę w szpitalu w Łukowie i stwierdzam, że dają duże porcje i smaczne (przyprawione do smaku), do śniadania owoce dodatkowo”

„Od jakichś 2 lat wiele się zmieniło na plus, wcześniej, jak inna firma... było gorzej, niż źle” „Dla cukrzyka sześć kromek białego chleba - ktoś chyba dietę pomylił...”

Zderzenie samochodu z motocyklem w Łukowie. 16-latek trafił do szpitala

1 lipca, przed godz. 19 na ul. Świderskiej w Łukowie doszło do zderzenia samochodu osobowego marki Mini Cooper z motocyklem marki Yamaha, którym kierował 16-letni Łukowianin.

Jak poinformował asp. szt. Marcin Józwik z Komendy Powiatowej Policji w Łukowie, do zdarzenia doszło, gdy 44-letnia mieszkanka Warszawy, skręcając w kierunku ul. 700-lecia, nie ustąpiła pierwszeństwa przejazdu młodemu motocykliście. W wyniku tego doszło do zderzenia pojazdów.

Na miejsce skierowano zastęp z Jednostki Ratowniczo-Gaśniczej w Łukowie, zespół ratownictwa medycznego oraz patrol policji.

Jak przekazał mł. bryg. Paweł Szyszkowski z Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Łukowie, jeszcze przed przybyciem strażaków pierwszej pomocy poszkodowanemu 16-latkowi udzielał ratownik medyczny, który znajdował się w pobliżu miejsca zdarzenia. Po przybyciu służb strażacy wspólnie z ratownikiem kontynuowali udzielanie pomocy motocykliście do czasu przekazania go zespołowi ratownictwa medycznego. Następnie nastolatek został przetransportowany do szpitala.

Policjanci przebadali uczestników zdarzenia na obecność alkoholu. Zarówno 44-letnia kierująca samochodem, jak i 16-letni motocyklista byli trzeźwi - dodaje asp. szt Marcin Józwik z KPP Łuków.

an

Rozbite BMW, ranny kierowca przetransportowany do szpitala

W sobotę, 27 czerwca w miejscowości Dąbrówka doszło do groźnego wypadku drogowego.

Służby ratunkowe podjęły interwencję po otrzymaniu zgłoszenia o zniszczonym samochodzie osobowym marki BMW, w którym znajdowała się uwięziona osoba.

Działania przybyłych na miejsce zastępów straży pożarnej skupiły się na natychmiastowym zabezpieczeniu rejonu zdarzenia oraz ewakuacji poszkodowanego z rozbitego wraku. Po udzieleniu kwalifikowanej pierwszej pomocy ranny kierowca został przekazany zespołowi ratownictwa medycznego, a następnie przetransportowany do szpitala.



Fot. OSP Wola Gułowska

Zdarzenie miało miejsce w sobotę, 27 czerwca w miejscowości Dąbrówka

W celu wyeliminowania zagrożenia pożarowego w uszkodzonym pojeździe odłączono akumulator. Na czas prowadzenia akcji ruch kołowy na danym odcinku został całkowicie zablokowany.

Strażacy uprzątnęli zanieczyszczenia z jezdni oraz przeprowadzili neutralizację rozlanych płynów eksploatacyjnych przy użyciu specjalistycznych preparatów Sintan-Sorbent.

W akcji ratowniczej uczestniczyły dwa zastępy OSP Wola Gułowska, jeden zastęp z Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Łukowie oraz dwa zespoły ratownictwa medycznego i patrole policji.

an

Pożar lasu w Hucie Dąbrowie



Fot. OSP Podosie

W działaniach udział brał zastęp OSP Podosie oraz OSP KSRG Krzywda

28 czerwca, strażacy zostali zadysponowani do pożaru lasu w miejscowości Huta Dąbrowa.

Zgłoszenie wpłynęło o godzinie po godzinie 19.

Dotyczyło pożaru przy drodze prowadzącej z Huty Dąbrowy w kierunku Krzywdy.

Do działań gaśniczych skierowano OSP w Podosiu oraz jednostkę OSP KSRG Krzywda.

Strażacy zabezpieczyli miejsce zdarzenia i podjęli działania mające na celu ugaszenie pożaru oraz niedopuszczenie do rozprzestrzenienia się ognia na kolejne obszary leśne.

an

Groźne zderzenie na Lubelskiej. Motocyklista nie ustąpił pierwszeństwa i został ranny

Do poważnie wyglądającego wypadku doszło 29 czerwca na ulicy Lubelskiej w Radzyniu Podlaskim. W wyniku zderzenia motocykla z samochodem osobowym kierujący jednośladem został przewieziony do szpitala.

BIA



Fot. KPP Radzyń Podlaski

Kierujący jednośladem doznał obrażeń i został przetransportowany do szpitala

Ze wstępnych ustaleń policjantów wynika, że do zdarzenia doszło kilka minut po godzinie 13. 63-letni mieszkaniec gminy Kąkolewnica, kierujący motocyklem marki Junak, podczas włączania się do ruchu miał nie ustąpić pierwszeństwa przejazdu 48-letniej mieszkance Radzynia Podlaskiego prowadzącej samochód marki Hyundai.

W wyniku zderzenia motocykl znalazł się pod pojazdem osobowym. Kierujący jednośladem doznał obrażeń i został przetransportowany do szpitala. Na miejscu przez kilka godzin występowały utrudnienia w ruchu, a policjanci wprowadzili ruch wahadłowy.

Funkcjonariusze przeprowadzili badanie trzeźwości uczestników zdarzenia. Zarówno kierujący motocyklem, jak i samochodem osobowym byli trzeźwi.

Policja prowadzi dalsze czynności mające na celu wyjaśnienie dokładnych okoliczności wypadku. Służby przypominają, że przed wykonaniem każdego manewru na drodze należy upewnić się, czy można go przeprowadzić bezpiecznie, aby nie stworzyć zagrożenia dla siebie i innych uczestników ruchu.

Magdalena Kołcon

eprasa.pl a256d273c5

Krok ku Wschodniej Obwodnicy czy „Złota Droga”?

Krótka droga za wielkie miliony. Mieszkańcy podzieleni

Międzyrzec Podlaski planuje budowę drogi łączącej ul. Kościuszki z ul. Siteńską. Stosunkowo niedługi odcinek jezdni ma kosztować ogromne pieniądze. W sieci wrze od komentarzy. Część mieszkańców ma poważne obawy o koszty, wzrost natężenia ruchu oraz priorytety inwestycyjne.



Fot.Miasto Międzyrzec Podlaski

Burmistrz Paweł Łysańczuk (na zdj. z prawej) podpisał umowę na wykonanie inwestycji 16 czerwca. Całkowita wartość zadania wynosi 21,1 mln zł, z czego 12,7 mln zł pozyskano z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg

Szczegóły nowej inwestycji drogowej

Podpisana 16 czerwca umowa z firmą PHUB Piotr Pawlica dotyczy budowy drogi gminnej łączącej ul. T. Kościuszki z ul. Siteńską.

W ramach przedsięwzięcia powstanie nowy odcinek drogi o łącznej długości 1393 metrów wraz z niezbędną infrastrukturą oraz łącznikami. Całkowita wartość inwestycji wynosi aż 21,1 mln zł, z czego 12,7 mln zł pozyskano z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg.

Według władz miasta realizacja tego zadania to konieczność. Projekt pozwoli na połączenie ulicy Kościuszki z Siteńską, co ma poprawić płynność lokalnych połączeń i zwiększyć mobilność mieszkańców. Dodatkowo nowa trasa ma pełnić kluczową funkcję drogi alternatywnej w czasie planowanego zamknięcia przejazdu kolejowego w ciągu drogi wojewódzkiej 813 i stanowić kolejny ważny etap budowy wschodniej obwodnicy miasta.

Mieszkańcy zabrali głos

Ogłoszenie informacji o inwestycji na facebookowym profilu urzędu miasta wywołało żywą dyskusję. Część mieszkańców odbiera tę budowę z zadowoleniem.

- Mieszkańcy potrzebują tej inwestycji, szczególnie ci mieszkający za torami i stojący niekiedy dłużej na przejeździe kolejowym niż wynosi ich cały czas dojazdu do pracy - napisała jedna z mieszkanek.

Inni zwracali uwagę na korki i inne niedogodności.

- Tutaj potrzebna obwodnica, a nie takie coś. Dalej Międzyrzec będzie zakorkowany i mieszkańcy Kościuszki podziękują panu burmistrzowi, bo tranzyt będzie większy przez całą dobę i duży hałas. Jak ktoś nie myśli, to tak będzie - napisał internauta.

- Przed oddaniem tego do użytku należy przeprowadzić remont ul. Kolejowej. Przy takim natężeniu ta droga się rozpadnie i będziemy jeździć po betonowych trylinkach. Trzeba też zwrócić uwagę na wąski zakręt przy nieistniejącym tartaku - wskazywał inny z komentujących.

Jeszcze inni zwracali uwagę na ogromne koszty inwestycji.

- 21 mln za 1 km drogi? Ona ze złota? (...) 21 mln za kilometr drogi, którą częściowo już jest wykonana? (...) Tyle pieniędzy, to jest jakaś abstrakcja - to jeden z głosów w dyskusji.

Kamil Pulik

Inwestują w młodych zawodowców

Prawie 5 mln zł – taką kwotę miasto Biała Podlaska inwestuje w rozwój szkolnictwa zawodowego. Pozyskanie sprzętu, kursy i staże u pracodawców to działania, które mają zmienić oblicze lokalnych szkół i otworzyć przed młodymi ludźmi drzwi do udanej kariery.

Od marca 2025 roku w mieście realizowany jest projekt unijny, obejmujący placówki z dwóch zespołów szkół: Technikum nr 1, Technikum nr 2 oraz Branżową Szkołę I Stopnia nr 2.

Pracownie zawodowe zostały wzbogacone o sprzęt i wyposażenie, dzięki czemu uczniowie mogą uczyć się zawodu w warunkach odpowiadających dzisiejszym standardom rynkowym. Równolegle młodzież oraz nauczyciele biorą aktywny udział w kursach i szkoleniach dających dodatkowe kwalifikacje oraz uprawnienia.

Zadbano również o rozwój kluczowych kompetencji cyfrowych i społecznych, a także o wsparcie psychologiczno-pedagogiczne dla osób ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi. Całość uzupełnia profesjonalne doradztwo edukacyjno-zawodowe, które pomaga młodym ludziom w pełni świadomie zaplanować swoją dorosłą ścieżkę kariery.

29 czerwca część spośród 202 tegorocznych uczestników projektu rozpoczęła staże u lokalnych przedsiębiorców.

Głównym założeniem działań jest zwiększenie atrakcyjności kształcenia zawodowego oraz przygotowanie uczniów do płynnego, bezstresowego wejścia w dorosłe życie.

Projekt realizowany jest przez miasto Biała Podlaska i potrwa do 31 października. Całkowita wartość tego przedsięwzięcia wynosi dokładnie 5 mln zł, z czego 4,2 mln zł, stanowi dofinansowanie z funduszy unijnych, wkład z budżetu krajowego opiewa na 250 tys. zł.

Plk

Duże utrudnienia w związku z przebudową ulic

Wystartowały zapowiadane przez Urząd Miasta Biała Podlaska prace drogowe. Inwestycja obejmuje ulice Żeromskiego, Moniuszki, Nową oraz al. Jana Pawła II. Kierowcy i pasażerowie komunikacji dalekobieżnej muszą przygotować się na kolejny etap robót, który przyniesie całkowite zamknięcie części tras.



Fot.Miasto Biała Podlaska

Miasto udostępniło mapę z tymczasową organizacją ruchu

Drogowcy są już obecni na bialskich ulicach od kilku dni, co wiąże się z pierwszymi ograniczeniami. W nadchodzącym tygodniu roboty wkroczą w decydującą fazę.

Zgodnie z harmonogramem przedstawionym przez magistrat, od wtorku, 7 lipca, ulice Żeromskiego, Moniuszki oraz Nowa zostaną czasowo wyłączone z ruchu pojazdów. Wokół strefy prowadzonych robót zacznie obowiązywać nowa, czasowa organizacja ruchu. Objazdy będą odbywać się zgodnie ze specjalnie przygotowanym schematem przygotowanym przez wykonawcę.

Zakrojona na szeroką skalę przebudowa dróg to nie tylko wyzwanie dla kierowców aut osobowych, ale również bardzo istotna zmiana dla pasażerów komunikacji zbiorowej. Podróżni korzystający z połączeń międzymiastowych muszą wziąć pod uwagę, że dotychczasowy przystanek autobusów dalekobieżnych, zlokalizowany przy ul. Żeromskiego, zostaje całkowicie wyłączony z użytku. Jego rolę przejmie teraz przystanek tymczasowy, który został odpowiednio wyznaczony i przygotowany przy ul. Plac Wojska Polskiego.

Urząd Miasta w Białej Podlaskiej prosi wszystkich mieszkańców, a także osoby odwiedzające miasto o wyrozumiałość i cierpliwość w nadchodzących tygodniach. Ratusz apeluje o bezwzględne stosowanie się do znaków drogowych w ramach tymczasowej organizacji ruchu oraz o zachowanie szczególnej ostrożności w rejonie placu budowy.

Plk

Rafał Mironiuk nowym ambasadorem WOPR i Omoda Jaecoo Polska

Kierownik Międzyrzeckiej Drużyny WOPR dołączył do oficjalnego grona ambasadorów Wodnego Ochotniczego Pogotowia Ratunkowego oraz marki motoryzacyjnej Omoda Jaecoo Polska. Głównym celem Rafała Mironiuka w nowej roli będzie edukacja społeczeństwa i promowanie odpowiedzialnego zachowania nad wodą.



Fot.Archiwum Rafała Mironiuka

– Cieszę się, że mogę wspierać działania Wodnego Ochotniczego Pogotowia Ratunkowego i wspólnie promować odpowiedzialny wypoczynek na obszarach wodnych. To dla mnie ogromny zaszczyt i odpowiedzialność. Wierzę, że dzięki tej roli uda się dotrzeć do jeszcze większej liczby osób – mówi Rafał Mironiuk

Dla Rafała Mironiuka nowa funkcja to znacznie więcej niż tylko tytuł. To przede wszystkim misja, która ma realnie przełożyć się na ludzkie życie i zdrowie. Wraz z Martyną Krzemieniecką, doświadczoną instruktorką z Oddziału Powiatowego WOPR w Koszalinie, stworzą duet promujący działania edukacyjne wspierane przez nowego partnera motoryzacyjnego ratowników.

Ambasador zwraca szczególną uwagę na prewencję. Jego przekaz jest jasny: kluczem do uniknięcia tragedii podczas letniego wypoczynku jest edukacja i odpowiednie przygotowanie, ponieważ – jak sam zauważa – „bezpieczeństwo zaczyna się od świadomości i odpowiednich nawyków”.

Działania Rafała Mironiuka będą powiązane z ogólnopolską kampanią WOPR oraz Omoda Jaecoo Polska, która zakłada nie tylko wsparcie jednostek ratowniczych w ich codziennej, ciężkiej pracy, ale również szeroko zakrojone akcje uświadamiające.

Rafał Mironiuk zapowiada, że ogłoszenie współpracy to zaledwie pierwszy krok, a przed nim i partnerami wiele wartościowych projektów.

Plk

BIA

eprasa.pl a256d273c5

Ignorowanie zasad będzie skutkować dotkliwymi karami finansowymi, które mocno obciążą domowe budżety

Ruszają ze wzmożonymi kontrolami śmieci. Będą kary finansowe

Od 1 lipca mieszkańcy gmin Drelów oraz Międzyrzec Podlaski muszą przygotować się na wnikliwą weryfikację zawartości swoich pojemników na odpady. Samorządy i odpowiedzialne za wywóz instytucje zapowiadają: koniec z przymykaniem oka na nieprawidłową segregację.

Źle posortowane śmieci mogą zostać zabrane jako odpady zmieszane z dołączonym pouczeniem dla właściciela lub pozostawione na posesji do ponownej, tym razem prawidłowej segregacji

Dlaczego gminy zaostrzają kontrole?

Decyzja władz obu gmin jest podyktowana, jak uzasadniają samorządy, regularnymi raportami od pracowników odbierających odpady. Dotychczasowe wyrywkowe sprawdzenia wykazały rażące i powtarzające się nieprawidłowości. Mieszkańcy mają nagminnie traktować segregację po macoszemu, wrzucając do jednego pojemnika różne frakcje. Niejednokrotnie szkło ląduje z plastikiem, papier z tworzywami sztucznymi, a bioodpady mieszane są z odpadami niesegregowanymi.

Brak dyscypliny to nie tylko problem ekologiczny, ale przede wszystkim ogromne obciążenie finansowe. Zmieszane frakcje odpadów trafiające na składowiska są automatycznie traktowane jako niesegregowane. To drastycznie podnosi koszty ich zagospodarowania u recyklerów.

Jak będą wyglądać kontrole w praktyce?

Od początku lipca pracownicy firm odbierających odpady, w tym Międzygminnego Związku Komunalnego w Międzyrzecu Podlaskim, zaczną dokładnie sprawdzać wystawiane przed posesje pojemniki i worki. Najpierw pracownik weryfikuje, czy odpady w pojemniku odpowiadają zadeklarowanej frakcji. W przypadku stwierdzenia wymieszania śmieci, sporządzony ma zostać protokół.

Kolejnym krokiem jest wykonanie dokumentacji fotograficznej zanieczyszczonego pojemnika, która ma posłużyć jako dowód w sprawie. Źle posortowane śmieci mogą zostać zabrane jako odpady zmieszane z dołączonym pouczeniem dla właściciela lub pozostawione na posesji do ponownej, tym razem prawidłowej segregacji.

Kary za brak dyscypliny uderzą po kieszeni

Wobec osób, które będą notorycznie łamać zasady, urzędy gmin mają wszczynać postępowania administracyjne, zgodne z przepisami ustawy o utrzymaniu czystości i porządku. Finałem takiego postępowania będzie nałożenie na właściciela nieruchomości podwyższonej opłaty karnej.

Przy prawidłowej segregacji miesięczna opłata bazowa w gminie Drelów wynosi obecnie 29 złotych od osoby, co dla czteroosobowej rodziny daje łączny rachunek w wysokości 116 złotych miesięcznie. W przypadku braku segregacji lub notorycznej recydywy nałożona zostanie karna stawka w wysokości 60 złotych od każdej osoby. Dla wspomnianej czteroosobowej rodziny zlekceważenie zasad oznacza drastyczny wzrost kosztów – aż do 240 złotych miesięcznie za sam wywóz śmieci.

Przypomnienie zasad prawidłowego sortowania

W przypadku metali i tworzyw sztucznych, które trafiają do żółtego pojemnika lub worka, należy wrzucać odkręcone i zgniecione plastikowe butelki po napojach, opakowania wielomateriałowe takie jak kartony po mleku czy sokach, oraz puszki. Kategorycznie nie wolno umieszczać tam pojemników z zawartością, części samochodowych ani opakowań po farbach i lakierach.

Do niebieskich pojemników na papier wrzucamy opakowania z papieru, karton, tekturę, zeszyty i książki. Bezwzględnie nie wrzucamy tam zużytych chusteczek higienicznych, ręczników papierowych, papieru zatłuszczonego ani tapet. Zielony pojemnik jest z kolei przeznaczony na szkło. Wrzucamy do niego puste butelki i słoiki po napojach i żywności, w tym również po alkoholach i olejach roślinnych. Należy pamiętać, aby nie wrzucać ceramiki, doniczek, porcelany, szkła żaroodpornego ani zniczy z resztkami wosku.

Odpady biodegradowalne trafiają do brązowych pojemników i worków. Można tam umieszczać skoszoną trawę, liście, rozdrobnione gałęzie, kwiaty, trociny oraz korę. Zakazane jest natomiast wyrzucanie odchodów zwierzęcych, kości, mięsa, ziemi oraz kamieni. W przypadku popiołu, który zbierany jest w szarych pojemnikach lub workach, dopuszcza się wyłącznie popiół ze spalania węgla i drewna w piecach i kominkach. Materiał ten musi być całkowicie wystudzony, a maksymalna waga jednego worka to 20 kg. Należy również pamiętać, że zgodnie z nowymi przepisami, tekstylia stanowią zupełnie odrębną frakcję odpadów komunalnych. Odzież, obuwie, torebki, koce czy pościel podlegają od teraz osobnym zasadom segregacji i zagospodarowania.

Gdzie oddać odpady problematyczne?

Problematyczne odpady, których nie można wyrzucić do przydomowych koszy, w tym na przykład gabaryty, elektrośmieci czy gruz, należy oddawać do Punktu Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych. Mieszkańcy mogą korzystać z obiektu w Międzyrzecu Podlaskim przy ul. Kościuszki 107B, który jest czynny w każdy wtorek w godz. od 8.30 do 13. W razie dodatkowych pytań lub wątpliwości można skontaktować się bezpośrednio z Międzygminnym Przedsiębiorstwem Komunalnym DMTZS pod wskazanym przez gminę numerem telefonu.

Kamil Pulik

Rozbudowa wodociągów i kanalizacji w nadbużańskich wsiach

Gmina Sławatycze otrzyma blisko 4,2 mln zł dofinansowania z Krajowego Planu Odbudowy i Zwiększenia Odporności na realizację inwestycji w zakresie gospodarki wodno-ściekowej.

Wójt Arkadiusz Misztal pod koniec czerwca podpisał umowę na dofinansowanie z Urzędem Marszałkowskim. Projekt zakłada działania modernizacyjne i inwestycyjne, których celem jest poprawa jakości życia mieszkańców oraz stanu środowiska naturalnego.

W ramach przedsięwzięcia przewidziano modernizację oczyszczalni ścieków w miejscowości Mościce Dolne, budowę nowych odcinków sieci wodociągowej (0,18 km) i kanalizacji sanitarnej (0,44 km) na terenie Sławatycze, a także modernizację 12 przepompowni ścieków. Istotnym elementem inwestycji będzie również montaż 860 wodomierzy ze zdalnym odczytem.

Całkowita wartość projektu wynosi 5,2 mln zł, z czego niemal 4,2 mln zł stanowi dofinansowanie. Inwestycja ma zostać zrealizowana na terenie całej gminy Sławatycze, obejmując m.in. miejscowości Jabłeczna, Krzywowólka, Kuzawka-Kolonia, Liszna, Nowosiółki, Parośla-Pniski, Sajówka, Terebiski i Zańków. Według założeń projektu rozbudowa infrastruktury ma nie tylko poprawić standard usług komunalnych, ale również zwiększyć atrakcyjność osadniczą gminy.

- To nie tylko inwestycja w infrastrukturę, ale przede wszystkim w zdrowie, bezpieczeństwo i komfort mieszkańców. Lepsza gospodarka wodno-ściekowa to także ochrona środowiska naturalnego, z którego wszyscy korzystamy. Cieszy nas, że gmina Sławatycze znalazła się w gronie beneficjentów tego programu i możemy konsekwentnie rozwijać naszą infrastrukturę. To kolejny krok w stronę nowoczesnej, przyjaznej i dobrze zarządzanej gminy - podkreśla wójt Arkadiusz Misztal.

Beata Malczuk

BIA

Koncert przeciwko hejtowi w Parku Potockich

Szacunek, uważność na drugiego człowieka i stanowcze „nie" dla hejtu – te wartości wybrzmiały w Parku Potockich w Międzyrzecu Podlaskim. Mieszkańcy wzięli udział w koncercie podsumowującym pierwszy etap kampanii społecznej „Miasto Dobrych Słów".



Fot.Miasto Dobrych Słów

Na scenie w Parku Potockich wystąpiła plejada międzyrzeckich gwiazd

Koncert został zorganizowany dzięki wspólnej inicjatywie Miejskiego Ośrodka Kultury oraz Międzyrzeckiej Rady Młodzieży.

Rolę gospodarzy wieczoru pełnili Olga Brydzińska i Robert Jałtuszyk. Scena na dziedzińcu Pałacu Potockich należała tego dnia do utalentowanych Międzyrzeczan. Wśród artystów, którzy uświetnili koncert swoimi solowymi występami, znaleźli się m.in.: Michalina Włodarczyk, Alan Gwarecki, Izabela Kieczka, Julia Tomczak, Milena Kwoczko, Aleksander Bujak, Róża Dawuska, Franciszek Goławski, Veronika Avdeeva, Iga Romowska, Magdalena Chalimoniuk, Paulina Jurowczyk, Julita Ostapiuk, Helena Ostapiuk, Maja Żyluk, Ewa Chmielewska, Paweł Filimon, Alicja Jałtuszyk, Natalia Horbaciuk oraz Aleksandra Korolczuk.

Przed publicznością wystąpili też uczniowie klasy 2A z ZPO nr 3, reprezentanci Międzyrzeckiego Centrum Młodzieży oraz podopieczni Powiatowego Ośrodka Wsparcia dla Osób z Zaburzeniami Psychicznymi w Białej Podlaskiej z siedzibą w Międzyrzecu Podlaskim.

Szczególnym momentem koncertu był występ laureatów konkursu muzycznego pod hasłem „Czas usłyszeć głosy, które na co dzień milczą". Ewelina Chomicka i Maja Banachewicz wykonały poruszający utwór „Długość dźwięku samotności", Paulina Jurowczyk zaśpiewała piosenkę „Kolorowy świat", natomiast Szymon Woch, występujący pod pseudonimem Sajmon Toja, zaprezentował swój autorski utwór zatytułowany „Ciemne ulice mówią".

Podziękowania dla twórców kampanii

Wyróżnienia za działalność w ramach kampanii odebrali: Piotr Lesisz, Magdalena Lesisz, Olga Brodzińska, Robert Jałtuszyk, Caludia Borowiec, Ewa Włodarczyk, Milena Kwoczko, Róża Goławska, Zuzanna Sikorska, Iga Romanowska, Wojciech Sawa, Aleksander Bujak, Alicja Jałtuszyk, Franciszek Goławski, Casandra Borowiec, Julia Tomczak, Michalina Włodarczyk, Alan Gwarecki, Paweł Radzikowski, Radosław Małachwiejczyk oraz Mariusz Jarosz.

Rozstrzygnięto również ważny konkurs graficzny. Publiczność poznała nowe logo Zespołu Interdyscyplinarnego. Zwycięzcą został Bartosz Szczęśniak, którego projekt stanie się odtąd oficjalnym znakiem rozpoznawczym tej instytucji.

Nadal odbywają się spotkania tematyczne w Międzyrzeckim Centrum Młodzieży, aktywna jest również strona internetowa miastodobrychslow.pl, za pośrednictwem której można zgłaszać przypadki hejtu.

Jesienią kampania powróci do Międzyrzeca z nowymi pomysłami. Jak zapowiadają organizatorzy: będzie rzeczowo, głośno i efektywnie.

Plk

eprasa.pl a256d273c5

Kto zamieszkał w hotelu w centrum Puław? Przewodniczący Rady pyta o uchodźców, mieszkańcy pełni obaw

Mariusz Wicik, przewodniczący Rady Miasta Puławy wystosował pismo do wojewody, w którym pyta o relokację uchodźców i liczbę wydanych zezwoleń na pracę oraz zgód na pobyt dla obywateli spoza Europy z przeznaczeniem do pracy na terenie powiatu puławskiego. To reakcja na doniesienia o grupie zagranicznych mieszkańców jednego z hoteli w centrum Puław i obawy mieszkańców.

Przewodniczący nie owija w bawełnę

- Jeżeli potwierdzą się informacje dotyczące relokacji uchodźców na terenie miasta Puławy, podejmiemy wszelkie dostępne i zgodne z prawem działania, aby zweryfikować tę sytuację oraz sprzeciwić się decyzjom podejmowanym bez wiedzy i konsultacji z mieszkańcami. Mieszkańcy mają prawo do rzetelnej informacji, nawet jeżeli to pracownicy musi być przejrzystości i udział w sprawach, które dotyczą naszej lokalnej społeczności. Będziemy monitorować rozwój sytuacji i na bieżąco informować o wszystkich ustaleniach - takiej treści post kilka dni temu zamieścił w mediach społecznościowych Mariusz Wicik, przewodniczący Rady Miasta.

Dlaczego? Jak wyjaśnia w czasie wolnym od pracy podeszły do niego mieszkanki Puław i poinformowały o swoich obawach. Z ich relacji wynikało, że przechodząc ul. Cichockiego (centrum Puław - przyp. red.) natknęły się na grupy rosłych mężczyzn innej narodowości. Kobiety przestraszyły się i wycofały. Mając okazję do rozmowy z przewodniczącym Rady Miasta, opowiedziały o swoich obserwacjach i poprosiły o interwencję.

Co nam udało się ustalić?

Maile z zapytaniem o to, czy w Puław są lokowani uchodźcy, przyszły również na naszą redakcyjną skrzynkę mailową. Rozdzwoniły się także telefony.

- Czy wiedzą Państwo, że w hotelu przy Al. Królewskich mieszkają Kolumbijczycy? Czy to prawda, że to hotel robotniczy zakładów mięsnych? - pytali nasi czytelnicy, kierując naszą uwagę na hotel Instytutu Uprawy Nawożenia i Gleboznawstwa.

Istotnie, IUNG od kilku miesięcy próbował wydzierżawić nieruchomość, o czym zresztą pisaliśmy na naszych łamach. Pytamy zatem u źródła. Władze Instytutu Uprawy Nawożenia i Gleboznawstwa potwierdzają, że obiekt został wydzierżawiony.

- Zarówno hotel, jak i restauracja Sybilla zostały wydzierżawione. Ze względu na zawarte umowy, nie udzielamy informacji handlowo - biznesowych - mówi krótko Mariusz Matyka, dyrektor IUNG w Puławach.

Idziemy dalej. W międzyczasie na popularnej Grupie Puławy na Facebooku pojawiło się ogłoszenie o pracę, którego autor poszukiwał pracownika recepcji i gospodarza do hotelu pracowniczego w Puławach.

Skontaktowaliśmy się także z jednym z zakładów mięsnych w okolicy, na który wskazywali mieszkańcy. Jak poinformował nas przedstawiciel firmy, przedsiębiorstwo nie podpisało żadnej umowy dzierżawy z IUNG-iem. Przyznał jednak, że zakład współpracuje z kilkoma firmami outsourcingowymi i być może któraś z nich wydzierżawiła obiekt właśnie na potrzeby zakwaterowania pracowników.



Fot. MP

Widać, że w budynku hotelu przebywają jakieś osoby. Świadczy o tym palące się w pokojach światło, otwarte okna i rzeczy wywieszone na baloknach

Sianie paniki, czy troska o mieszkańców?

Wpis Mariusza Wicika rozgrzał do czerwoności miejskie forum. Pod jego postem szybko przybywało komentarzy, obecnie jest ich blisko 200. Jedni krytykowali go za sianie paniki i podsycanie nienawiści, ale są także wpisy pełnych obaw i popierające reakcję przewodniczącego Rady Miasta. Mieszkańcy obawiają się o swoje bezpieczeństwo, w zderzeniu z obcymi kulturowo osobami.

- Czy naprawdę co niektórzy nie widzą problemu? Jak długo jeszcze będziemy udawać, że może u nas się uda ten eksperyment, może przyjadą jacyś fajni Somalijczycy czy Sudańczycy, którzy akurat nie mają ochoty, żeby kogoś zgwałcić? Nie dalej, jak wczoraj pojawił się post z plaży w Genui, jak jeden taki jegomość o ciemnej karnacji stał przy wszystkich i sobie dogadzał. Czy naprawdę chcemy tego bajzlu u nas? - napisał Filip.

- Przyjmujmy jak na zachodzie - Niemcy, Francja, a potem będziemy płakać, jak tamte państwa, czy chociaż raz nie możemy być mądrzejsi przed szkodą? - pyta w swoim komentarzu Mirosław.

- Będzie tak, jak w innych miastach. Przywiozą i zostawią ich. Skoro są jakieś informacje, to coś w tym jest. Chcecie dbać o miasto, to już teraz powinniście mieć plan. Pisanie o działaniach zgodnym z prawem i monitorowaniu ma nas niby uspokoić. Mnie to nie uspokoiło, a zasmuciło. Widzimy, co się dzieje w innych państwach. Mamy prawo mieć obawy i się bać - napisała Dorota.

Ale są i takie opinie.

- Sianie paniki i powodowanie dalszej lawiny nienawiści. A co to uchodźcy to jacyś trędowaci? Rusz się trochę w świat, Mariusz i zmień myślenie - tylko rusz się, nie znaczy na wczasy, lecz zwyczajnie doświadcz pracy/współpracy z obcokrajowcami - to z kolei fragment wypowiedzi Romany.

W podobnym tonie zabrał głos także wiceprezydent Puław wywołany do odpowiedzi w toku dyskusji.

- Panie prezydencie - to pan powinien poinformować mieszkańców, że oto w Puławach zamieszkało 100 Kolumbijczyków, Hindusów, Nepalczyków i obywateli Bangladeszu. Docelowo będzie ich 300. Że dla nich nasi przyjaciele z Ukrainy wynajęli na mieszkania pracownicze dwa hotele w centrum Puław - Sybille i Izabelę, że będą zabijać bydło w ubojni. Z pewnością są to mili chłopcy, czytający dużo książek, lubiący kino, uprawiający sport itp. Może władze miasta i powiatu powinny ich powitać chlebem i solą. Ale z pewnością mieszkańcy Puław mają prawo wiedzieć o takim fakcie. Żeby chociaż rodzice kupili swoim córkom gaz pieprzowy - pisała pani Anna, na co wiceprezydent Puław zripostował, że nie decyduje o tym, kogo prywatni przedsiębiorcy zatrudniają lub przyjmują w prywatnych hotelach.

- Nie ma też obowiązku publikowania danych i informowania o pobycie w Puławach tychże osób - odżegnywał się Grzegorz Nowosadzki.

Co na to wojewoda?

Przewodniczący Rady Miasta Puławy skierował do wojewody lubelskiego oficjalne pismo. Pyta w nim Krzysztofa Komorskiego o to, czy Lubelski Urząd Wojewódzki ma wiedzę na temat relokacji lub zatrudnienia tak licznej grupy obcokrajowców spoza Europy na terenie Puław i Powiatu Puławskiego w tym roku oraz o to, ile zezwoleń na pracę oraz zgód na pobyt (związanych z zatrudnieniem) wydał wojewoda lubelski od 2024 r. do dziś dla obywateli krajów spoza Europy (w tym na ile osób) z przeznaczeniem do pracy na terenie powiatu puławskiego i poszczególnych gminy powiatu puławskiego.

- Proszę o podanie danych z wyszczególnieniem nazw państw, z których pochodzą dane osoby oraz podanie ich liczby. Zapewnienie bezpieczeństwa mieszkańcom Puław jest dla mnie priorytetem, dlatego liczę na szybką odpowiedź - apeluje w piśmie do wojewody Mariusz Wicik.

Marta Pietroń



Mariusz Wicik, przewodniczący Rady Miasta Puławy

W ostatnim czasie zgłaszają się do mnie zaniepokojeni mieszkańcy Puław. Twierdzą, że w przestrzeni miejskiej pojawiła się znaczna liczba nowych pracowników pochodzących spoza Europy – według szacunków mieszkańców może to być grupa dorosłych mężczyzn pracująca w okolicznym zakładzie związanym z ubojem bydła, licząca obecnie około 100 osób, a według doniesień docelowo ma być ich nawet 300. Wśród zgłaszających się do mnie obywateli dominują zaniepokojone i wystraszone kobiety, które wprost artykułują swoje obawy o bezpieczeństwo osobiste oraz lęk przed potencjalnymi agresywnymi zachowaniami.

„Werbowniczka" w rękach policji

Policja zatrzymała 47-letnią kobietę podejrzaną o udział w zorganizowanej grupie przestępczej zajmującej się oszustwami metodą „na lekarza". Zatrzymanie miało miejsce w Krakowie, a działania prowadzone były przez funkcjonariuszy wydziału do walki z przestępczością przeciwko mieniu Komendy Miejskiej Policji w Lublinie.

Z ustaleń śledczych wynika, że kobieta pełniła w przestępczym procederze rolę tzw. „werbowniczki". Jej zadaniem było pozyskiwanie osób odbierających pieniądze od pokrzywdzonych, a także organizowanie logistyki przestępstw. Sprawcy kontaktowali się z ofiarami telefonicznie, podszywając się pod lekarzy i informując o rzekomej konieczności pilnego opłacenia leczenia bliskich.

W wyniku oszustw dwie seniorki z Lublina przekazały łącznie 17 000 złotych oraz 18 złotych. Jak ustalili policjanci, kobieta miała również związek z podobnymi przestępstwami popełnionymi w Kielcach, gdzie łączna wartość strat wyniosła 175 000 złotych.

47-latka była wcześniej poszukiwana dwoma listami gończymi w związku z udziałem w zorganizowanej grupie przestępczej. Ciążą na niej także inne zarzuty, a dodatkowo ma do odbycia karę 2,5 roku pozbawienia wolności.

Po zatrzymaniu została doprowadzona do prokuratury, a następnie do sądu, który zdecydował o zastosowaniu wobec niej tymczasowego aresztowania na okres trzech miesięcy. Za zarzucane jej czyny grozi kara do 8 lat pozbawienia wolności.

Magdalena Kołcon


Fot. KMP Lublin

Policja zatrzymała kobietę podejrzaną o udział w zorganizowanej grupie przestępczej zajmującej się oszustwami metodą „na lekarza"

WSP

eprasa.pl a256d273c5

Koniec śledztwa w szokującej sprawie

Psy śmiertelnie pogryzły pana Marcina.

Prokurator: właściciel wiedział, że stwarzają zagrożenie

Do sądu trafił akt oskarżenia przeciwko 54-letniemu właścicielowi psów, które w październiku ub. roku w Zielonej Górze zaatakowały, a jak potem się okazało śmiertelnie pogryzły mieszkańca Puław. Piotrowi M. grozi mu nawet dożywocie.

Ta historia wstrząsnęła całą Polską

Wszystko wydarzyło się w październiku ubiegłego roku w pobliżu MOP Racula przy trasie S3 w Zielonej Górze. Puławianin, zawodowy kierowca, właśnie tam zrobił sobie wymaganą przepisami pauzę. By odpocząć przed dalszą jazdą wybrał się na grzyby do pobliskiego lasu. Nie przewidział, że podczas spaceru, który miał być odskocznią od pracy, zostanie bestialsko zaatakowany.

46-latka zaskoczyły trzy psy w typie owczarka belgijskiego. Pan Marcin ostatkiem sił zdołał wykręcić numer alarmowy 112 i wezwać pomoc. Znaleźli go policjanci. W krytycznym stanie został przewieziony do szpitala w Zielonej Górze. Tamtejsi lekarze byli w szoku - jeszcze nie trafił do nich pacjent tak poraniony po ataku psów. Miał 53 razy gryzione i szarpane. Mimo wysiłków lekarzy zmarł.

O zdarzeniu zaczęły rozpisywać się zarówno lokalne, jak i ogólnopolskie media. Wkrótce wyszło na jaw, że psy wydostały się z pobliskiej strzelnicy, a okoliczni mieszkańcy już wcześniej zgłaszali różnym instytucjom, że stwarzają zagrożenie, a nawet atakowały ludzi.

Prokuratorskie śledztwo

Wyjaśnieniem sprawy zajęła się Prokuratura Okręgowa w Zielonej Górze. Właściciel psów w typie owczarka belgijskiego - były policjant - trafił do aresztu, który w ciągu kilku miesięcy trwającego śledztwa był kilkukrotnie przedłużany. Usłyszał zarzut spowodowania ciężkiego uszczerbku na zdrowiu w postaci choroby realnie zagrażającej życiu, którego następstwem była śmierć pokrzywdzonego. Ostatecznie mężczyźnie postawiono jeszcze jeden zarzut.

- Drugi zarzut po opinii biegłych dotyczy znęcania się nad zwierzętami - dopowiada prok. Ewa Antonowicz, rzecznik prasowy zielonogórskiej prokuratury w reportażu wyemitowanym w programie „Uwaga" w telewizji TVN.

- Jedno jest pewne - właściciel nie zadbał o psy nawet na bardzo elementarnym poziomie. Taki rodzaj agresji bierze się zawsze z zaniedbań człowieka - mówi w tym samym reportażu Robert Maślak, zoolog.

- Ten atak, który zakończył się śmiercią tego człowieka analizowałem pod kątem agresji psów. Psy nie planują, w rozumieniu ludzkim, że zaatakują i zabiją człowieka. To jest impuls, który wynika z wielu czynników, bardzo często reakcja lękowa, reakcja wynikająca z frustracji, reakcja, która ma swoje korzenie w złym traktowaniu psów, braku właściwej opieki, niskim poziomie dobrostanu. W tym konkretnym przypadku psy wychowywały się na strzelnicy. Psy bardzo silnie i negatywnie reagują na hałas. Te psy można powiedzieć, nie były wychowywane. Prawdopodobnie nie były szkolone, bo tego nie widać, bo po profesjonalnym szkoleniu, one powinny zachowywać się inaczej - tłumaczy Robert Maślak i dodaje:

- Brak reakcji na pierwszy incydent agresji jest już ogromnym błędem ze strony człowieka. Nad psem trzeba panować, on musi mieć naturalne hamulce. Zdecydowanie właściciel powinien ponieść konsekwencje, ponieważ to on, a nie psy jest odpowiedzialny za ten cały wypadek.

Prokuratura: Wiedział, że psy mogą nawet zagryźć

Po październikowym zdarzeniu, zwierzęta Piotra M. trafiły na obserwację behawioralną.

- Według zgromadzonego materiału dowodowego oskarżony miał świadomość wcześniejszych agresywnych zachowań należących do niego psów oraz zagrożenia, jakie mogły stwarzać dla osób postronnych. Jednocześnie teren, na którym przebywały zwierzęta, nie był właściwie zabezpieczony przed ich wydostaniem się poza ogrodzenie. W toku postępowania ustalono również, że przez dłuższy czas psy były utrzymywane w niewłaściwych warunkach bytowych, bez zapewnienia im odpowiedniej opieki, właściwego żywienia oraz zaspokojenia podstawowych potrzeb wynikających z ich gatunku i kondycji - czytamy w oficjalnym komunikacie prokuratury, kończącym śledztwo.

Jak podkreślają śledczy, dzięki zgromadzonemu obszernemu materiałowi dowodowemu, a także licznym ekspertyzom, opiniom biegłych możliwe było wszechstronne odtworzenie mechanizmu zdarzenia i sformułowanie końcowych wniosków śledztwa.

- Szczególne znaczenie miały ekspertyzy dotyczące zachowania zwierząt, zasad ich szkolenia, warunków utrzymania i dobrostanu, a także wpływu sposobu opieki nad psami na ich funkcjonowanie i poziom agresji - zaznacza prokuratura.

- Z ustaleń biegłych wynika, że strzelnica nie jest odpowiednim miejscem dla zwierząt. Również właściwości tego wybiegu były nieodpowiednie dla tego typu psów. Psy najprawdopodobniej miały być szkolone do celów obronnych, natomiast te szkolenia były przeprowadzane w sposób niewłaściwy. Nie potrafiły w odpowiedni sposób zaatakować, obronić, dlatego też ofiary były rozszarpywane - mówi prok. Antonowicz w reportażu TVN-u.

Śledczy w toku postępowania zabezpieczyli m. in. wpis w mediach społecznościowych dokonany przez Piotra M. po innym, wcześniejszym ataku jego zwierząt na człowieka.

- W ocenie prokuratora stanowi dowód tego, że jego działania były umyślne - komentuje w reportażu „Uwagi" rzeczniczka zielonogórskiej prokuratury.

Właściciel psów nie przyznał się do winy, złożył obszerne wyjaśnienia, niestety jego argumenty nie przekonały śledczych.

- Nie znalazły one jednak potwierdzenia w zgromadzonym materiale dowodowym. Także czynności przeprowadzone na wniosek obrony nie doprowadziły do podważenia ustaleń śledztwa - tłumaczy prokuratura.

Oskarżony nadal przebywa w areszcie. Grozi mu kara od 5 lat pozbawienia wolności do dożywotniego pozbawienia wolności.

Marta Pietroń

Zabezpieczono materiał dowodowy, dokonano oględzin zwłok, oględzin miejsca zdarzenia

Nie żyje 22-letni żołnierz Wojska Polskiego. Do tragedii doszło w województwie lubelskim

Wojskowi śledczy wyjaśniają okoliczności tragicznej śmierci 22-letniego żołnierza, który pełnił służbę na terenie województwa lubelskiego. - Przesłuchano świadków i zabezpieczono broń, którą miał przydzieloną ten żołnierz - mówi mjr Damian Stanula, rzecznik prasowy Oddziału Żandarmerii Wojskowej w Lublinie.

Śmierć 22-letniego żołnierza w województwie lubelskim

Do zdarzenia doszło w miniony czwartek, 25 czerwca, około godz. 2 w nocy, na terenie województwa lubelskiego.

- Otrzymaliśmy informację o zdarzeniu, w wyniku którego śmierć poniósł jeden z żołnierzy jednostki z Koszalina - mówi mjr Damian Stanula, rzecznik prasowy Oddziału Żandarmerii Wojskowej w Lublinie.

> ***mjr Damian Stanula,***
> *rzecznik Oddziału Żandarmerii Wojskowej w Lublinie*
> *- Badamy m.in. to, czy żołnierz posiadał tę broń legalnie, czy została mu ona przydzielona zgodnie z procedurami*

Zmarły to 22-letni mundurowy.

- Na miejsce udali się żołnierze z placówki Żandarmerii Wojskowej, jak również grupa dochodzeniowo-śledcza od nas, z Lublina. Był też prokurator. Zabezpieczono materiał dowodowy, dokonano oględzin zwłok, oględzin miejsca zdarzenia. Przesłuchano świadków i zabezpieczono broń, którą miał przydzieloną ten żołnierz - dodaje mjr Damian Stanula.

Jednocześnie zastrzega, że opisywany żołnierz nie pełnił służby na granicy, choć część mediów wskazywała, że zdarzenie miało miejsce właśnie na wschodniej granicy.

- To był teren Zamojszczyzny, wykonywał tu czynności ze swoją jednostką. Nie były to działania na granicy, czyli na tzw. pasku granicznym - podkreśla rzecznik prasowy Oddziału Żandarmerii Wojskowej w Lublinie.

- Żołnierz pełnił zawodową służbę wojskową od lutego 2026 roku na stanowisku operatora - informuje mjr Krystyna Róg, rzecznik prasowa 8. Pułku Przeciwlotniczego.

Wstępnie wykluczono udział osób trzecich

Jak przekazuje przedstawiciel Żandarmerii Wojskowej, wstępnie wykluczono w tym zdarzeniu udział osób trzecich. Śledztwo będzie prowadzone w kierunku art. 151 Kodeksu karnego, czyli doprowadzenia do samobójstwa (kto namową lub przez udzielenie pomocy doprowadza człowieka do targnięcia się na własne życie, podlega karze pozbawienia wolności od trzech miesięcy do lat pięciu). To standardowa procedura w takich sytuacjach.

Ponadto śledztwo będzie prowadzone w kierunku art. 359 Kodeksu karnego, czyli utraty środków walki (żołnierz, który, nie dopełniając obowiązku lub przekraczając uprawnienia w zakresie ochrony lub nadzoru nad bronią, amunicją, materiałem wybuchowym lub innym środkiem walki, powoduje choćby nieumyślnie ich utratę podlega karze aresztu wojskowego albo pozbawienia wolności od trzech miesięcy do lat pięciu).

- Badamy wszystkie okoliczności tego zdarzenia, m.in. to, czy żołnierz posiadał tę broń legalnie, czy została mu ona przydzielona zgodnie z procedurami. Wszystko jest brane pod uwagę, ze względu na takie, a nie inne okoliczności sprawy - wyjaśnia mjr Damian Stanula.

I zastrzega, że to tragiczne zdarzenie nie miało związku ze służbą, którą pełnił ten żołnierz. Śledztwo prowadzi Prokuratura Rejonowa w Lublinie, Wydział ds. Wojskowych.

Dominik Smagała

WSP

Samochód uderzył w przepust. Kobieta zginęła na miejscu



Fot. KPP Kraśnik

Pomimo prowadzonej reanimacji w wyniku zdarzenia kierująca poniosła śmierć na miejscu

Ze wstępnych ustaleń wynika, że 68-latka na prostym odcinku zjechała z drogi a następnie uderzyła w przepust.

Do wypadku doszło 1 lipca rano na drodze powiatowej w gminie Zakrzówek w pow. kraśnickim.

- Ze wstępnych ustaleń wynika, że 68-latka na prostym odcinku zjechała z drogi a następnie uderzyła w przepust. Niestety pomimo prowadzonej reanimacji 68-latka z gminy Zakrzówek w wyniku zdarzenia poniosła śmierć na miejscu - informuje aspirant Marzena Sałata z KPP w Kraśniku.

Joanna Niećko

eprasa.pl a256d273c5

Lubieżnik na parkingach w Dęblinie! Obnażał się w aucie

Niepokój wśród mieszkańców Dęblina i okolic wywołały zgłoszenia dotyczące mężczyzny, który miał dopuszczać się nieobyczajnych zachowań, siedząc w samochodzie zaparkowanym przed marketami. Według relacji świadków mężczyzna pojawiał się w różnych częściach miasta, a z czasem informacje o podobnych sytuacjach zaczęły napływać również z innych miejscowości regionu.

Jak poinformował rzeczni prasowy Komendy Powiatowej Policji w Rykach, zarówno do ryckiej komendy, jak i podległego Komisariatu Policji w Dęblinie wpływały zgłoszenia dotyczące podejrzenia popełnienia nieobyczajnych wybryków w miejscach publicznych.

Jedna ze spraw dotyczy zdarzenia, do którego doszło w grudniu 2025 roku na parkingu przy ul. Pułku Piechoty Wilków w Dęblinie. Ze zgłoszenia wynikało, że mężczyzna siedzący w samochodzie marki Ford miał zachowywać się w sposób nieobyczajny. Na miejsce skierowano patrol policji z Komisariatu Policji w Dęblinie, jednak zanim funkcjonariusze dotarli na parking, kierowca odjechał.

Policjanci sporządzili dokumentację na podstawie informacji przekazanych przez świadków i rozpoczęli czynności wyjaśniające. Sprawą zajął się funkcjonariusz Zespołu ds. Wykroczeń Komisariatu Policji w Dęblinie, który ustalił osobę podejrzaną o popełnienie wykroczenia.

Postępowanie zakończyło się skierowaniem do sądu wniosku o ukaranie 40-letniego mieszkańca powiatu kozienickiego za wykroczenie z art. 140 Kodeksu wykroczeń, czyli dopuszczenie się nieobyczajnego wybryku. - Na ten moment nie znamy wyniku sprawy - mówi Łukasz Filipek, rzecznik prasowy KPP Ryki.

Mieszkańcy: „Byłyśmy zaskoczone"

O podobnych sytuacjach opowiadają również kobiety, które w ostatnim czasie przypadkowo natknęły się na mężczyznę podczas zakupów. Obnażony siedział w samochodzie.

- Zaparkowałam samochód i szłam w stronę sklepu. Kiedy spojrzałam w kierunku stojącego obok auta, zorientowałam się, co robi siedzący w środku mężczyzna. Byłam w takim szoku, że od razu zawróciłam i odeszłam w inną stronę. Nie chciałam się nawet zbliżać - mówi anonimowo jedna z mieszkanek Dęblina.

Inna kobieta przyznaje, że przez chwilę obserwowała sytuację, próbując upewnić się, czy dobrze widzi. - Najpierw pomyślałam, że coś mi się wydaje. Zatrzymałam się na moment, spojrzałam jeszcze raz i wtedy nie miałam już wątpliwości. Po prostu odeszłam. To było bardzo dziwne i niekomfortowe doświadczenie - relacjonuje.

Trzecia rozmówczyni wspomina, że nie chciała angażować się w całą sytuację. - Zobaczyłam samochód i mężczyznę w środku, ale nie reagowałam. Przeszłam obojętnie i poszłam do sklepu. Dopiero później usłyszałam od znajomych, że podobne sytuacje miały zdarzać się także wcześniej - opowiada.

Pojawiał się w różnych miejscach

Jak wynika z informacji uzyskanych przez redakcję od osób znających sprawę, mężczyzna miał przyjeżdżać na parkingi przed sklepami i pozostawać w samochodzie, dopuszczając się nieobyczajnych zachowań. Początkowo był widywany w jednym miejscu w Dęblinie, jednak z czasem miał pojawiać się również na innych parkingach w mieście. Do redakcji docierały także sygnały, że podobny samochód i odpowiadający opisowi mężczyzna mogli być widziani również na terenie Ryk.

Jednocześnie osoby zaznajomione ze sprawą podkreślają, że z dotychczasowych ustaleń nie wynika, aby mężczyzna miał zachowywać się agresywnie wobec przechodniów czy podejmować próby kontaktu z innymi osobami. Według relacji świadków pozostawał w samochodzie, nie opuszczając pojazdu.

Policja apeluje

Policja przypomina, że każdy przypadek podejrzenia popełnienia nieobyczajnego wybryku powinien zostać zgłoszony funkcjonariuszom. - Zarówno do KPP w Rykach, jak i podległego Komisariatu Policji w Dęblinie wpływają zgłoszenia dotyczące podejrzenia popełnienia zachowań nieobyczajnych w miejscu publicznym. Zwracamy się z apelem do mieszkańców, aby w przypadku ujawnienia takich sytuacji zgłaszali je, dzwoniąc pod numer alarmowy 112 lub bezpośrednio do najbliższej jednostki policji - informuje asp. Łukasz Filipek, rzecznik prasowy Komendy Powiatowej Policji w Rykach.

em

Długa lista grzechów 48-latka. Jest areszt

Powiat opolski: Policjanci zatrzymali 48-letniego mieszkańca powiatu opolskiego, który czterokrotnie naruszył sądowy zakaz zbliżania się i kontaktowania się z bliskimi.

W minioną środę (1 lipca) do opolskiej komendy zgłosiła się pokrzywdzona, która złożyła zawiadomienie dotyczące włamania się do domu, skąd zostały skradzione m.in. pieniądze oraz karta płatnicza. Jako sprawcę zgłaszająca wskazała swojego męża. Z relacji kobiety wynikało, że jej mąż naruszył również sądowy zakaz zbliżania się i kontaktowania z nią i dziećmi.



Fot. Policja

Mężczyzna został doprowadzony do Prokuratury Rejonowej w Opolu Lubelskim, gdzie usłyszał aż 15 zarzutów

Mundurowi ustalili, że mężczyzna ma orzeczony zakaz zbliżania się i kontaktowania się ze swoją rodziną w związku z toczącą się przeciwko niemu sprawą o znęcanie się nad bliskimi.

Mężczyzna został doprowadzony do Prokuratury Rejonowej w Opolu Lubelskim, gdzie usłyszał aż 15 zarzutów tj. naruszenia, aż czterokrotnie sądowego zakazu zbliżania się i kontaktowania z dziećmi i żoną, kradzieży z włamaniem do domu, kilkukrotnego posłużenia się i usiłowania posłużenia się karta płatniczą należącą do córki i wywierania wpływu na świadka stosując groźbę karalną.

Sad go aresztował.

Mężczyźnie grozi kara do 5 lat pozbawienia wolności.

GR

Zmarła dr hab. Małgorzata Tokarska-Rodak

Społeczność Akademii Bialskiej z głębokim smutkiem przyjęła wiadomość o śmierci dr hab. Małgorzaty Tokarskiej-Rodak - cenionej nauczycielki akademickiej, naukowczyni oraz wieloletniej kierownik, która przez lata swojej pracy z oddaniem służyła uczelni, studentom i współpracownikom.

Dr hab. Małgorzata Tokarska-Rodak była uznanym autorytetem w środowisku akademickim. Z pasją realizowała liczne projekty badawcze, aktywnie uczestniczyła w życiu naukowym i z pełnym zaangażowaniem dzieliła się swoją wiedzą oraz doświadczeniem. Jej profesjonalizm, rzetelność i wysoki poziom merytoryczny zyskały uznanie zarówno wśród współpracowników, jak i studentów.



Dr hab. Małgorzata Tokarska-Rodak była uznanym autorytetem w środowisku akademickim. Z pasją realizowała liczne projekty badawcze, aktywnie uczestniczyła w życiu naukowym i z pełnym zaangażowaniem dzieliła się swoją wiedzą oraz doświadczeniem

Jej współpracownicy wspominają, że pozostawiła po sobie znacznie więcej niż imponujący dorobek naukowy. Była osobą, która potrafiła budować relacje oparte na wzajemnym szacunku, zaufaniu i życzliwości. Dzięki swojej otwartości i serdeczności stworzyła wokół siebie atmosferę sprzyjającą rozwojowi, współpracy i wzajemnemu wsparciu.

Rodzinie i Bliskim Zmarłej społeczność Akademii Bialskiej składa wyrazy głębokiego współczucia i szczere kondolencje.

mp

Odpowie za posiadanie znacznej ilości narkotyków



Fot. Policja

44-latek w czwartek (2 lipca) został zatrzymany i doprowadzony do prokuratury, gdzie usłyszał zarzut posiadania znacznej ilości środków odurzających

Powiat opolski: Opolscy kryminalni zatrzymali 44-latka, który posiadał marihuanę w ilości pozwalającej na przygotowanie blisko 400 dilerskich porcji.

Funkcjonariusze pionu kryminalnego Komendy Powiatowej Policji w Opolu Lubelskim ustalili, że jeden z mieszkańców powiatu może posiadać znaczne ilości środków odurzających.

Podczas przeszukania mieszkania należącego do 44-letniego mieszkańca powiatu funkcjonariusze ujawnili i zabezpieczyli susz roślinny.

Wstępne badania wykazały, że zabezpieczone substancje to środki odurzające, których posiadanie jest zabronione. Mundurowi zabezpieczyli w domu mężczyzny marihuanę w ilości pozwalającej na przygotowanie blisko 400 dilerskich porcji.

44-latek w czwartek (2 lipca) został zatrzymany i doprowadzony do prokuratury, gdzie usłyszał zarzut posiadania znacznej ilości środków odurzających. Prokurator zastosował wobec 44-latka dozór policji z obowiązkiem stawiennictwa raz w tygodniu w opolskiej komendzie, jak również drugi środek zapobiegawczy – poręczenie majątkowe w wysokości 20 000 złotych.

GR

WSP

eprasa.pl a256d273c5

Witamy na świecie

Dzieci urodzone w lubartowskim szpitalu



Laura Gryczon z tatą, Czemierniki
ur. 2 lipca, g. 2.18; 3340 g, 53 cm
rodzice: Dominika, Bartłomiej



Łucja Milaniuk, Dawidy
ur. 2 lipca, g. 12.30; 3740 g, 58 cm
rodzice: Natalia, Marek
rodzeństwo: Mikołaj, Jakub



Lena Czułczyńska, Lublin
ur. 28 czerwca, g. 17.00; 2820 g, 52 cm
rodzice: Weronika, Patryk



Barbara Dryl, Firlej
ur. 28 czerwca, g. 15.35; 3670 g, 54 cm
rodzice: Olga, Łukasz



Tadeusz Bączek, Lublin
ur. 1 lipca, g. 4.17; 3770 g, 59 cm
rodzice: Natalia, Karol



Teodor Jezierski, Radzyń Podlaski
ur. 2 lipca, g. 8.52; 3500 g
rodzice: Małgorzata, Krzysztof
rodzeństwo: Izabela, Adam, Leon, Cezary



Grześ Gziut, Brzeźnica Książęca
ur. 27 czerwca, g. 10.17; 3840 g, 55 cm
rodzice: Aleksandra, Arkadiusz

Młode bociany z Basoni uratowane przed pewną śmiercią

POWIAT OPOLSKI: W ciągu zaledwie kilku dni zginęły w Basoni (gmina Józefów nad Wisłą) dwa dorosłe bociany opiekujące się gniazdem. Jeden z ptaków został potrącony przez samochód, a dwoje osieroconych piskląt zostało bez opieki.

Na szczęście losem ptaków zainteresowali się mieszkańcy, którzy zauważyli, że młode bociany nie mają szans na samodzielne przetrwanie. Przekazana przez nich informacja szybko trafiła do Stowarzyszenia Szansa dla Bociana, które natychmiast podjęło działania.



Fot. Sołectwo Basonia Gmina Józefów nad Wisłą

Dzięki szybkiej reakcji wszystkich zaangażowanych osób pisklęta są już bezpieczne i trafiły pod specjalistyczną opiekę

Organizacja zwróciła się o pomoc do PGE Rejonu Energetycznego w Kraśniku z prośbą o bezpieczne zdjęcie piskląt z gniazda.

- Cała akcja zakończyła się szczęśliwie. Już godzinę po naszym telefonie na miejsce przyjechali pracownicy posterunku energetycznego, a sołtys wsi Basonia natychmiast przetransportował młode bociany do naszego ośrodka - przekazuje Stowarzyszenie Szansa dla Bociana.

Dzięki szybkiej reakcji wszystkich zaangażowanych osób pisklęta są już bezpieczne i trafiły pod specjalistyczną opiekę. Obecnie w ośrodku Stowarzyszenia Szansa dla Bociana przebywa już 27 młodych bocianów wymagających pomocy.

- Dziękujemy wszystkim osobom zaangażowanym w tę szybką i sprawną akcję ratunkową. Dziękujemy Grupa PGE oraz sołtysowi i mieszkańcom wsi Basonia za akcję ratunkową bocianich piskląt! - dodaje Stowarzyszenie.

Osoby, które chciałyby wesprzeć działalność ośrodka i pomoc bocianom, mogą przekazać darowiznę lub wesprzeć organizację zakupem karmy dla podopiecznych. Szczegółowe informacje dostępne są na stronie i w mediach społecznościowych Stowarzyszenia Szansa dla Bociana.

Agnieszka Gołębiowska

Więcej niż zwykły ból głowy. Ponad 3,6 tys. pacjentów z Lubelszczyzny szukało pomocy u lekarzy

Lublin: W województwie lubelskim w związku z migreną w 2025 roku w poradniach specjalistycznych leczyło się ponad 3600 pacjentów - tak wynika z danych NFZ.

Migrena jest chorobą neurologiczną. Oprócz bólu głowy charakteryzuje się jeszcze innymi objawami i są to np. zaburzona percepcja, nudności, wymioty, nadwrażliwość na światło, dźwięki i zapachy. Zdecydowanie częściej cierpią na nią kobiety. Może mieć charakter przewlekły lub sporadyczny.

Co może wywołać atak migreny?

Często jest to składnik diety, stres czy niewystarczająca ilość snu. Ważna jest obserwacja i analiza danego przypadku. Dlatego pacjent powinien prowadzić szczegółowy dziennik, gdzie zapisuje datę i czas trwania ataku migrenowego. Ułatwia to postawienie diagnozy i dopasowanie terapii.

Metody leczenia migreny obejmują leczenie doraźne, którego celem jest przerwanie ataku i profilaktyczne, które ma zmniejszyć nasilenie i częstotliwość bólu.

- Na terenie województwa lubelskiego pacjenci z migreną korzystają z opieki medycznej na NFZ w poradniach specjalistycznych, głównie neurologicznych. Tylko w 2025 r. z powodu migreny w poradniach specjalistycznych w regionie leczyło się ponad 3 600 pacjentów. 89 proc. z nich stanowiły kobiety - mówi Małgorzata Bartoszek, rzecznik prasowy Lubelskiego Oddziału Wojewódzkiego Narodowego Funduszu Zdrowia.

Program lekowy pomocą w migrenie przewlekłej

Mieszkańcy województwa lubelskiego mogą również korzystać z leczenia w ramach programu lekowego.

- Program lekowy jest przeznaczony dla chorych z najcięższą postacią choroby. Aktualnie w ramach umowy z Lubelskim OW NFZ takie świadczenie realizują cztery placówki medyczne w regionie (dwie z Lublina, jedna z Ciecierzyna i jedna z Zamościa). W 2025 r. z tego leczenia w skorzystało ponad 160 pacjentów - przekazuje Małgorzata Bartoszek.

NFZ dodaje, że diagnostyka i właściwie dobrane leczenie mogą znacząco poprawić pacjentom jakość życia, a nawet uzyskać remisję, czyli ustąpienie objawów.

Joanna Niećko

WSP

eprasa.pl a256d273c5

Żydowskie wspomnienia sprzed stu lat (cz. V)

Co działo się w Opolu na początku Wielkiej Wojny

Opole Lubelskie było miasteczkiem zamieszkanym w dużej części przez Żydów, którzy przed wybuchem I wojny światowej stanowili około 70 proc. populacji.

Źródłem informacji i śladem pamięci o nich jest m.in. wydana w Tel-Avivie przez „Opole Societies in Israel and the Diaspora" w 1977 roku „Sefer Opole-Lubelski", Księga Pamięci Opola Lubelskiego, zawierająca relacje tych, którzy albo opuścili miasteczko przed wojną, albo udało się im przeżyć Holocaust.

O dramatycznych wydarzeniach pierwszych dni I wojny światowej, kiedy wokół Opola toczyły się wojna między armiami rosyjską i austro-węgierską, opowiada p. Isaac Weitz (w czasie, kiedy mieszkał w Opolu, w brzmieniu Wajc). Był on osobą mocno zaangażowaną w życie społeczności, zakładał organizację Liga Kulturalna, organizował prelekcje, bibliotekę, kółko teatralne itd. Wyjechał przed wojną, po jej zakończeniu mieszkał w Tel Avivie. Śródtytuły od redakcji.

Między Austriakami a Moskalami

W sierpniu 1914 roku wokół naszego miasta toczyły się zacięte walki między wojskami carskiej Rosji a armią Austro-Węgier. Opole przechodziło wówczas kilkukrotnie z rąk do rąk. Pozycje Rosjan znajdowały się w miejscowości Reder, około 3-4 kilometrów od miasta (nie potrafimy zidentyfikować - ZS) a pozycje Austriaków w lesie Goris, w podobnej odległości. Starcie artyleryjskie wzbudzało przerażenie i strach. Ściany domów drżały, okna pękały, pożary wybuchały w różnych miejscach. Miasto leży w dolinie, a obozy wojskowe na wzgórzach, pociski przelatywały więc nad miastem. Czasem pocisk przez pomyłkę spadł na drewniany dom, powodując zniszczenia i ofiary śmiertelne.

Miasto niczyje, czyli awantura

Walka trwała kilka dni, po czym zapadła cisza jak na cmentarzu. Austro-Węgrzy zostali widocznie odparci, ponieważ zauważono oddziały maszerujące prosto na most na Wiśle w Józefowie. Szły artyleria, piechota, Kozacy.

Ja i mój świątobliwy ojciec wymknęliśmy się z ukrycia w piwnicy Izraela Wysłaty Papirmana, w której znaleźli schronienie wszyscy sąsiedzi. Weszliśmy do naszego mieszkania na drugim piętrze i wyjrzeliśmy przez okno prosto na rynek. Z oddali dochodziły echa wystrzałów i eksplozji. Kiedy dźwięki ustały, w mieście, wśród przerażonych mieszkańców zapanowała grobowa cisza. Nie wiedziano, co się dzieje, kto jest zwycięzcą. W głębi serca wszyscy liczyli na upadek Rosjan i zwycięstwo Austriaków i ich sojuszników.

Opryszki zwietrzyły szansę

Zapadła cisza i nie było słychać strzałów. Nasi polscy sąsiedzi wybiegli z domów i zaczęli włamywać się do żydowskich sklepów, niszcząc je przy wsparciu kilku Kozaków z krótkimi karabinami i długimi bagnetami. Na ich czele szedł urzędnik miejski, znany antysemita Łuczak. Wskazywał sklepy, do których warto się włamać.



Widok ulicy Lubelskiej w Opolu około 1912 roku. Zdjęcie znalezione na portalu fotopolska.eu, umieszczone przez użytkownika Niko, opisane jako znalezione na aukcji internetowej

Pamiętam to tak, jakby to było dziś, choć miałem wtedy zaledwie siedem lat. Kilku Polaków, na czele z komendantem straży pożarnej, Joszczinskim, osobą znaną z nienawiści do Żydów, krążyło po mieście i wieszało krzyże na niektórych polskich sklepach, żeby wskazać drogę złodziejom i chłopom z miasta i uchronić je przed obrabowaniem.

Awantura pod sklepem Jodcowitza

Kozacy na niewielkich koniach, z bagnetami w rękach, a wokół nich banda Polaków - rozbójników, dobijali się do drzwi sklepu skórzanego Pinchasa Sztepera (Jodcowitza). Echo uderzeń słychać było w całym mieście i dotarły też do uszu Pinchasa i jego żony Gittli, którzy wraz z innymi ukryli się w domu Izraela i Złotej Papirman. Dom był zamknięty żelazną bramą. Kiedy Pinchas Szteper i jego żona zobaczyli przez odrzwia, że Kozacy włamują się do jego sklepu, otworzyli bramę i wybiegli z okrzykiem: „Gevalt, Żydzi, uciekajcie!" I natychmiast do pozostałych – wszystkich zgromadzonych w przejściu: „Gevalt! Gevalt!". Kozacy nie byli poruszeni. Jeden z nich krążył po ulicy, kierując konia w kierunku protestujących. Zdjął karabin z ramienia i wycelował w kierunku zgromadzonych Żydów. Zanim jednak rozległ się strzał, Pinchas krzyknął: „Żydzi! Pożar! Gaście go! Gaście go!". I trzymając prawą rękę w lewej, pobiegł w stronę alejki prowadzącej do zabudowań szkoły. Tam, za grubymi murami ukrywało się wielu Żydów, ponieważ było tam bezpieczniej niż w drewnianych domach.

Tragedia w zaułku

Za Pinchasem Jodcowitzem w zaułek wszedł trzynastoletni chłopiec, syn Chiama Lamy, portiera, który ominął go przypadkiem, kiedy otwierali bramę. A gdy stanęli obok Pinchasa, kula trafiła go w głowę, odbijając się od ręki Pinchasa. Mężczyzna mógł nie poczuć tego w panice, kiedy Pinchas zaczął biec i krzyczeć. Chłopiec jednak był zupełnie opanowany. Krwawił obficie, aż w końcu upadł przy oknie domu Sary Złotej i tam młody mężczyzna wydał ostatnie tchnienie.

Za garść ziemniaków

Przez następne kilka dni Opole nie miało władzy, było miastem bez rządu. Rosjan i Austriaków nie było widać. Byliśmy zależni od życzliwości nastawionych antysemicko Polaków.

Od czasu do czasu dochodziły do nas echa eksplozji i wystrzałów, ale mnie i mojemu kuzynowi Itsakowi Fajersztajnowi bez trudu udało się wymknąć z naszej kryjówki w domu Sary Złotej i wyjść za miasto w kierunku garbarni Rebeki Natnas Kierszenbaum i Isaaca Taja. Tam rozciągały się pola ziemniaków. Zabraliśmy stamtąd trochę ziemniaków i nasion słonecznika. Wiele razy kładliśmy się przestraszeni w trawie, słysząc świst przelatujących w powietrzu pocisków. Wstawaliśmy, kładli znowu i tak, ostatkiem sił, wróciliśmy do miasta.

Na środku targowiska czekali na nas zdesperowani mężczyźni i kobiety, rodziny i po prostu znajomi. „Powitanie" było jak policzek, pełne okrzyków: „Uliczni urwisy! Łobuzy! Łobuzy! Co wy robicie? W czasie strasznej wojny postawiliście całe miasto na nogi!".

cdn.

Zbigniew Smółko

Bitwa pod Różą 23 marca 1863 roku - ostatni powstańczy bój pułkownika Lewandowskiego - cz. II

Odwaga, która poszła na marne

Relacje ze stoczonej 23 marca 1863 roku bitwy pod Różą koło Stoczka Łukowskiego są rozbieżne. Stanisław Zieliński podkreśla heroizm dowódcy Walerego Lewandowskiego i jego dwustu żołnierzy w desperackim ataku przebijających się z rosyjskiego okrążenia.

Walery Przyborowski pisze o demoralizacji, mającego za sobą serię porażek wojska i panicznej ucieczce. W istocie był to smutny koniec pełnej chaosu i błędów kampanii podlaskiej zimy 1863 roku.

Tylko w pierwszych dniach powstania i tylko w kilku miejscach Polakom udało się stworzyć regularne oddziały, które



Pałac w Wesołówce koło Stanina był areną walki oddziału Walerego Lewandowskiego z Moskalami na dziewięć dni przed bitwą pod Różą. Poważnie uszkodzony potem był kilka razy przebudowywany. Obecnie jest ruiną. Zdjęcie z dokumentacji konserwatorskiej z roku 1981 wykonał J. Libera

punktowo do boju stawały, mając liczebną przewagę - bo lepsze wyszkolenie i siłę ognia Moskale mieli w zasadzie zawsze. Po fatalnie poprowadzonym starciu pod Siemiatyczami (6 lutego 1863), w którym powstańców było ok. 4000, a Moskali ok. 2500, a atak fatalnie uzbrojonych kosynierów na świetnie wyszkolone wojsko skończył się hekatombą, a miasto zostało niemal w całości spalone, można już było tylko mówić o potyczkach mających mniej czy bardziej partyzancki charakter.

Udane starcie pod Staninem

Także oddział Lewandowskiego na początku marca nie szukał już bezpośredniego, otwartego zwarcia z Rosjanami. 13 marca został zaatakowany w rejonie Grzęzówki przez maszerujący od Radzynia, składający się z 500 piechurów i sotni Kozaków, oddział majora Jołszyna. Wobec liczebnej przewagi przeciwnika Lewandowski wycofał się do Tuchowicza i dalej do Stanina, gdzie obsadził, niezamieszkały po pożarze w 1856 roku, pałac w Wesołówce. 14 marca od rana rozgorzała walka. Kilka rosyjskich szturmów zostało odpartych salwami karabinowymi. Wobec oporu nieposiadający nieodzownych do oblegania dział (...Dobrze mówił Suworow: „Pomnij, Ryków kamrat. Żebyś nigdy na Lachów nie chodził bez armat!"...) Jołszyn był bezradny. Pod koniec dnia doszło do ataku kosynierów, który odepchnął Rosjan w stronę Łukowa. Co ciekawe i rzadkie: do walki włączyli się też chłopi: ustawiając barykadę u wejścia do wsi, uniemożliwili sołdatom przemarsz najdogodniejszą drogą.

Podchody wokół Garwolina

Po taktycznym sukcesie w Staninie Lewandowski był świadom, że nie może pozostać na miejscu, bo szybko nadejdą kolejne oddziały przeciwnika. Oddział przesunął się w kierunku Garwolina i Żelechowa, gdzie przez kilka dni zażywał odpoczynku. W pierwszym z wymienionych miasteczek stał liczący ponad batalion saperów i sto kozackich szabel i karabinów oddział dowodzony przez majora Reutlingera. Ten połową sił wyruszył przeciw Lewandowskiemu, który też nie stał bezczynnie. Uznał, że skoro wróg wyszedł z Garwolina, to właśnie tam będzie najlepiej się skierować! Na miejscu czekało go jednak rozczarowanie: okazało się, że została kompania saperów i 50 konnych. Trzeba było odskoczyć. Obrał kierunek na Stoczek Łukowski. Na tym etapie nie był jeszcze prawdopodobnie świadom, że znalazł się w matni... Oprócz Reutlingera szedł już od Siedlec groźny podpułkownik Forfanow...

cdn.

Zbigniew Smółko

WSP

eprasa.pl a256d273c5

Kto modli się w niewielkim drewnianym kościółku koło Krzyczewa (cz. III)

Historia mariawitów w powiecie ryckim

W tej historii jest wszystko. Mistyczne objawienia uczennicy błogosławionego Honorata Koźmińskiego, decyzje samego papieża, schizma w rodzinnej parafii Henryka Sienkiewicza, przepychanki pod wiejskim kościołem.



Zbudowany w 1907 roku kościół mariawicki pw. Matki Boskiej Nieustającej Pomocy w Grabowie Szlacheckim (gm. Nowodwór) oraz wierni. Dzisiaj można zobaczyć tam tylko relikty cmentarza, położone za murowanym kościołem katolickim. Wspólnota przestała definitywnie istnieć po II wojnie światowej

Pobożność, odwaga, upór, przełamane sporą porcją pychy i arcypolskiej kłótliwości. Cała seria podziałów i zjednoczeń. W efekcie w Goździe koło Kłoczewa mamy dwie świątynie należące do dwóch odłamów wyznania mariawitów. Ale cmentarz mają wspólny.

Po oficjalnym zerwaniu z parafią rzymskokatolicką w Okrzei były wikariusz, a teraz lider kościelnego buntu, ksiądz Jan Modrzejewski, zamieszkał w Goździe. Początkowo modły odprawiano w domu prywatnym, ale szybko przystąpiono do budowy świątyni.

Szybki sukces mariawitów

Budowa i urządzenie kosztowały 4000 rubli. Jeżeli prawdą jest to, co napisano w 1909 roku w Kalendarzu Maryawickim, duchowny wykazał się wręcz niesamowitą energią i skutecznością: „W tym samym nadto roku pobudowano drugi jeszcze dość duży, drewniany kościół we wsi Grabów Szlachecki, poświęcony w dniu 24 września 1907 r. Cała budowa wraz z urządzeniem wewnętrznem wyniosła około 3000 rubli. Oprócz kościołów wspomnianych maryawici Okrzejscy mają domowe kapliczki w wioskach: Gęsiej Wólce, Feliksinie, Cisowniku, Budkach, Hucie, Woli Okrzejskiej i Życzynie". Ponadto w Goździe i Grabowie Szlacheckim zbudował ochronki (przedszkola) dla dzieci. Według danych mariawickich z terenu parafii Okrzeja dołączyło się do ruchu około 2000 wiernych, z innych parafii 3000. Jak to jednak w takich sytuacjach bywa, liczby te mogą być nieco przesadzone. Ale nawet gdyby były o połowę mniejsze - sukces był ogromny. Ale czy trwały?

„Mankietnicy"

W okolicy do podobnych wydarzeń doszło m.in. w Żeliszewie (dziś powiat siedlecki) i Wiśniewie (pow. Mińsk Mazowiecki) oraz w Lublinie. Początkowo hierarchia katolicka niespecjalnie miała pomysł, jak próbować powstrzymać rosnącą popularność nowego wyznania. Nazywanie duchownych mariawickich heretykami, odszczepieńcami działało tylko na najtwardszych. Czasami pomagało straszenie piekłem - ale tylko nieznacznie. Okazywanie na każdym kroku własnej wyższości, pogardliwe, ukute od nietypowego kroju mariawickich sutann określenie „mankietnictwo", rozpuszczanie paskudnych plotek o założycielce ruchu - nie odnosiło skutków, bo konkurencja zajęta była zakładaniem spółdzielni, szkół, przedszkoli, a nawet straży pożarnych. No i miało w sobie to powiew świeżości, którego nie miał, dość skostniały, oficjalny Kościół.

Kłopoty mariawitów

Słabość mariawitów widoczna była bardziej od wnętrza kongregacji. Przed wspólnotą było poważne wyzwanie, którego nie potrafiono bezboleśnie rozstrzygnąć w żadnej nowo powstałej grupie religijnej. Trzeba było bowiem ustalić, w co konkretnie się szczegółowo wierzy i jak ma wyglądać hierarchia. Nie znam wypadku, żeby, niezależnie od rozmiarów wspólnoty, nie doszło przy tym do rozłamu. Nie inaczej było z mariawitami.

Po kilkunastu latach w Goździe były już dwie parafie mariawickie!

cdn.

Zbigniew Smółko

REGION W DAWNEJ FOTOGRAFII

Rosyjskie koszary w Łapiguzie

Zdjęcie opisane w języku niemieckim jako „baraki wojskowe" przedstawia zabudowania koszar w podłukowskim Łapiguzie (obecnie dzielnica miasta).

Nie jest do końca dla nas jasne (może ktoś z Czytelników objaśni...), na czym polega ich „japońskość stylu"? Koszary zbudowano około 1890 roku, kiedy, po wybudowaniu linii kolejowej miasto stało się istotnym węzłem komunikacyjnym. Garnizon był wyjątkowo silny, liczył około 1,5 tysiąca żołnierzy, podczas kiedy miejscowych było około 10,5 tysiąca. Wzniesiono też, odwiedzaną w zasadzie tylko przez urzędników i żołnierzy, okazałą cerkiew prawosławną pw. św. Jerzego.



Fotografia około 1916 roku użyta została jako pocztówką. Co ciekawe jednak (zwrócili na to uwagę użytkownicy portalu fotopolska.eu), widoczni przed budynkiem żołnierze mają na sobie najprawdopodobniej rosyjskie mundury. Ostatnimi przed 1915 rokiem lokatorami Łapiguza byli artylerzyści 6 dywizjonu moździerzy wchodzący w skład VI korpusu. W 1914 roku na węźle kolejowym Łuków wyładowywane były oddziały 4. Armii Rosyjskiej dowodzonej przez generała Antona von Zalca (Saltza). Ostatnie pododdziały rosyjskie opuściły Łuków 12 sierpnia 1915 roku.

Zbigniew Smółko

Pitaval radzyński – zabójstwo hrabiego Grocholskiego (cz. I)

Zabójcy szukano przez rok. Proboszcz znał prawdę

Kłusownik, który zastrzelił hrabiego Michała Grocholskiego, przekonał sąd, że wystrzał padł przypadkowo i wymigał się ostatecznie wyrokiem półtora roku więzienia. Żeby dotrzeć do sprawcy, policja musiała jednak przejść długą drogę. W grę wchodziła nie tylko kryminalistyka, robota śledcza, ale też szacunek dla tajemnicy spowiedzi.

Czytamy w napisanym niedługo po tragedii wspomnieniu kuzyna zabitego, Zdzisława Grocholskiego: „Powracał Michał Grochowski z dorocznego święta 12 Pułku, z którym, chociaż do rezerwy zaliczony, serdeczny i stały utrzymywał stosunek. Od stacji Bezwoli, kilka zaledwie wiorst od Planty, gdzie koło 11-tej wieczorem oczekiwała go żona. Słyszy stukanie do okna - znak upragniony a znany tak dobrze. Przybiega - a przed domem nie ma nikogo... Po dłuższej chwili dopiero podjechały sanie, z których nieżywego już do pokoju wniesiono... Powaliła go kula kłusownika, spotkanego w drodze od stacyi wzdłuż lasów wiodącej, w jasną noc księżycową. Sam bezbronny, poszedł wprost na rabusia, podobnie jak w bojach, przed wycelowaną doń bronią cofnąć się nie umiał. Ciężko ranny, złożony przez woźnicę na sanie, nie dojechawszy do domu życie zakończył...".

Młody weteran

Kula dosięgła człowieka młodego, zaledwie 32-latka, który jednak miał już za sobą tyle, że określenie go weteranem albo „starym Podolakiem" nikogo w uszy nie raziło. Potomek kresowej, wywodzącej się z okolic Winnicy w dzisiejszej Ukrainie, ziemiańskiej rodziny, tytułem książęcym w oczy nie świecił, był „zaledwie" hrabią, ale i jego drzewo genealogiczne błyszczy nazwiskami Zamoyskich, Czartoryskich, Lubomirskich i Radziwiłłów. Kiedy w 1914 wybuchła wojna, zgodnie z powołaniem i prawem, podobnie jak wielu innych młodzieńców z jego sfery, zaczął służbę w rosyjskiej kawalerii. Szlify oficerskie zdobył w słynnym Korpusie Paziów (absolutna elita!), skierowany do liniowej służby, trafia na Wołyń. Kiedy Rosjanie biorą coraz mocniej w skórę od Niemców i Austriaków, a dyscyplina wojskowa w imperatorskiej armii jest już tylko wspomnieniem, wraz z kilkoma oficerami Polakami, grupą żołnierzy i solidnym ekwipunkiem, dyskretnie opuszcza szeregi. Melduje się na Podolu u swojego kuzyna, wspomnianego Zdzisława. Z tego oddziałku z czasem powstanie siódmy (a potem dwunasty) Pułk Ułanów Podolskich. Grocholski przechodzi chlubny szlak bojowy, bije się w pierwszym szeregu, dostaje Virtuti Militari. Jednostka w czasie wojny z bolszewikami w pewnym momencie wykrwawia się do osobowego stanu stu szabel, jeden dowódca po drugim leci z konia ranny (a byli to między innymi tacy fachowcy jak późniejszy gen. Tokarzewski, czy dowodzący z konieczności pułkiem, a jeszcze w randze rotmistrza, Tadeusz Bór-Komorowski!).

Nieskończony trud wasz...

Po zakończeniu wojny z bolszewikami, działając zgodnie z imperatywem pana Zagłoby („...Nie dość było piersi nadstawiać, krew rozlewać, nieprzyjaciół wycinać! Nieskończony trud wasz, bo gdy siła ludzi czasu tej okrutnej wojny poległo, musicie teraz nowych obywatelów, nowych obrońców tej miłej Rzeczypospolitej przysporzyć, do czego, tuszę, nie zbraknie wam męstwa, ni ochoty!"), prosi o urlop z wojska celem zawarcia małżeństwa. Wybranką była księżniczka Maria Zofia Czetwertyńska, skądinąd sama dama Orderu Virtuti Militari: pracując jako pielęgniarka w szpitalu polowym, opatrywała młodego rannego oficera i... tyle po oficerze kawalerii... Potem zamiast o rajdach na Moskala krewniak musiał pisać o przekuwaniu miecza na lemiesz, dzielnym i roztropnym gospodarowaniu w Plancie koło Wohynia w powiecie radzyńskim...

cdn.

Zbigniew Smółko

eprasa.pl a256d273c5

„Myśl, działaj i nie bądź obojętny na zło...”

Maciej Szupiluk i jego muzyczna opowieść o współczesnym świecie

Niedawno ukazała się najnowsza płyta bialczanina Macieja Szupiluka, tworzącego pod artystycznym pseudonimem Zdziecinniały Pajac. Album zatytułowany „Maszyny patrzą na opuszczony świat” jest jednym z najbardziej osobistych i dojrzałych projektów w dorobku artysty, który od lat łączy działalność muzyczną z wrażliwością społeczną i literacką.



Muzyka jest dla mnie sposobem na rozmowę ze światem...

Fot.Grzegorz Szetement

Zdziecinniały Pajac (Maciej Szupiluk, ur. 1981)

Mąż i ojciec

– poeta, tekściarz, wokalista, dokumentalista i animator kultury z Białej Podlaskiej. Kulturoznawca i bibliotekarz, laureat Bialskiej Nagrody Kultury Anny z Sanguszków Radziwiłłowej (2025). Autor tomów poetyckich Byłem na waszym miejscu (2021), Przeczekanie (2024) oraz współautor książki Czasem zgrywamy się (2025). Prezes Bialskiego Klubu Literackiego Maksyma, moderator Dyskusyjnego Klubu Książki.

W latach 2000–2004 współtworzył zespół Szrot, z którym nagrał płyty: Demo (2000), Szczocor (2002) i Bezsens (2004). Z zespołem Back To Reality wydał albumy: Nie o nas bez nas (2007), To nie jest kraj dla słabych ludzi (2009) oraz Starcie z niedźwiedziem (2018). Jako Zdziecinniały Pajac nagrał solową EP-kę Health and Safety (2009).

Współtwórca filmów dokumentalnych, wydarzeń literackich i kulturalnych oraz licznych inicjatyw społecznych na Podlasiu. Od ponad dwóch dekad aktywnie działa na rzecz lokalnej kultury.

Artysta tak mówi o swoim najnowszym wydawnictwie:

- Muzyka jest dla mnie sposobem na rozmowę ze światem, który coraz częściej mówi do nas językiem chaosu. Ta płyta to próba uporządkowania emocji i zadania kilku niewygodnych pytań.

Inspiracją do powstania płyty stały się między innymi refleksje wywołane filmem „Leto” w reżyserii Kiriłła Sieriebriennikowa – historią opowiadającą o legendzie rosyjskiego rocka Wiktorze Coju. Dla Macieja Szupiluka film ten stał się punktem wyjścia do rozważań o wolności, odpowiedzialności, marzeniach i ograniczeniach współczesnego świata.

Po zakończeniu pracy nad poprzednimi projektami muzycznymi artysta postanowił poszukać nowych środków wyrazu. Do współpracy zaprosił docenionego multiinstrumentalistę Marka Jakubiaka (Takatu, Sijan, Tubas Składowski), który stworzył muzykę do wszystkich utworów. Efektem jest album czerpiący inspiracje z muzyki filmowej, rocka, hardcore`u, hip-hopu, metalu i alternatywy.

Płyta porusza wiele tematów bliskich współczesnemu człowiekowi. Szupiluk podejmuje refleksję nad rozwojem sztucznej inteligencji, zmianami klimatycznymi, dezinformacją, wpływem wielkich korporacji technologicznych na codzienne życie, kryzysami społecznymi i demograficznymi oraz losem osób wykluczanych z różnych sfer życia. Nie brakuje również wątków rodzinnych, pytań o tożsamość i miejsca człowieka w szybko zmieniającej się rzeczywistości.

Na co dzień związany z bibliotekarstwem (pracuje w Miejskiej Bibliotece Publicznej w Białej Podlaskiej), artysta podkreśla również znaczenie edukacji, kultury i czytelnictwa. Wierzy, że książki, sztuka i otwartość na drugiego człowieka pomagają budować społeczeństwo bardziej świadome i odporne na uprzedzenia oraz podziały.

Album wzbogacili zaproszeni goście. W dwóch utworach wystąpiła Helena Antsipenka, śpiewając po polsku, białorusku i ukraińsku. Wielojęzyczne partie nagrał także brat artysty – Grzegorz Szupiluk, poeta i poliglota, który użyczył głosu w językach hiszpańskim i włoskim. Z kolei Marek Jakubiak wypowiedział fragmenty w języku angielskim.

Za fotografie do wydawnictwa odpowiadają Marek Zubik i Jacek Dryglewski, natomiast autorką teledysków jest Martyna Buczyńska. Płyta została dedykowana córce artysty – Matyldzie.

Album dostępny jest na płycie CD, a od lipca będzie można go znaleźć również w serwisach internetowych. Jesienią planowane są koncerty promujące wydawnictwo zarówno w Białej Podlaskiej, jak i w innych miastach.

Dla mieszkańców naszego regionu Maciej Szupiluk pozostaje przykładem twórcy, który konsekwentnie realizuje własną artystyczną drogę, nie bojąc się trudnych tematów i ważnych pytań. „Maszyny patrzą na opuszczony świat” to album skłaniający do refleksji, ale jednocześnie pełen wiary w siłę dialogu, kultury i ludzkiej wrażliwości.

Warto przypomnieć, że pierwsza płyta Zdziecinniałego Pajaca – „Health and Safety” – ukazała się w listopadzie 2009 roku. Najnowsze wydawnictwo pokazuje, że po blisko dwóch dekadach działalności Maciej Szupiluk nadal potrafi zaskakiwać słuchaczy i zachować twórczą świeżość.

Beata Malczuk

Z każdych zawodów wracali z tarczą

Mistrzowski sezon Dance Academy Studio

Sezon 2025/2026 przejdzie do historii Dance Academy Studio Biała Podlaska jako jeden z najbardziej spektakularnych. Niezwykła pasja, talent i ciężka praca na treningach zaowocowały imponującym dorobkiem: 238 medali, 31 pucharów oraz bezkonkurencyjnością w ośmiu kategoriach na prestiżowych turniejach.



Fot.BCK

W trakcie minionego roku szkolnego tancerze zaprezentowali łącznie ponad 50 zróżnicowanych choreografii, opracowanych podczas intensywnych treningów i warsztatów

Triumfy na ogólnopolskich parkietachOd września do czerwca reprezentanci Dance Academy Studio promowali miasto Biała Podlaska na arenie krajowej. Wzięli udział w siedmiu turniejach tańca, w tym w prestiżowym Pucharze Polski w tańcu nowoczesnym. Z każdych zawodów wracali z tarczą.

Liczby mówią same za siebie. Zgromadzenie w jednym sezonie 238 medali i 31 pucharów to dowód na skuteczność metod szkoleniowych i ogromny talent podopiecznych, nad którymi czuwa główna instruktorka grupy, Karolina Brodzik Zaremba. W trakcie minionego roku szkolnego tancerze zaprezentowali łącznie ponad 50 zróżnicowanych choreografii, opracowanych podczas intensywnych treningów i warsztatów.

Więcej niż szkoła tańcaDance Academy Studio to nie tylko kuźnia talentów, ale też zgrana społeczność. Akademia tańca nowoczesnego i współczesnego dla dzieci i młodzieży działa prężnie od 2009 roku przy Bialskim Centrum Kultury im. Bogusława Kaczyńskiego.

Obecnie szkoła zrzesza 70 tancerzy, którzy szkolą się w różnorodnych grupach wiekowych i na wielu poziomach zaawansowania. Repertuar stylów jest imponujący i obejmuje m.in.: Modern, Jazz, Show dance, Taniec współczesny oraz Hip-hop.

Młodzi artyści realizują się w występach solowych, duetach, triach, a także w mini formacjach i pełnych formacjach. Oprócz rywalizacji turniejowej tancerze chętnie dzielą się swoją pasją z lokalną społecznością. Do najważniejszych wydarzeń z ich udziałem w minionym sezonie należały m.in. Świąteczna Gala Tańca DAS oraz Koncert z okazji Międzynarodowego Dnia Tańca.

Dołącz do mistrzów – ruszają nabory!Po tak wybitnym sezonie apetyty na kolejne sukcesy tylko rosną. Już od sierpnia ruszają nabory do grup tanecznych na rok szkolny 2026/2027!

Zajęcia odbywają się w salach Bialskiego Centrum Kultury im. Bogusława Kaczyńskiego przy ul. Warszawskiej 11 w Białej Podlaskiej. Bieżące informacje dotyczące zapisów oraz harmonogramu przesłuchań można śledzić na oficjalnym profilu Dance Academy Studio Biała Podlaska na Facebooku.

Kamil Pulik

BIA

eprasa.pl a256d273c5

Zwykli-Niezwykli z Ziemi Międzyrzeckiej

„Od rzeczywistości nie uciekam, tylko przerabiam ją na swoje teksty”

Mieszkańcom regionu Anna Żywia Zamiechowska znana jest przede wszystkim jako niestrudzona animatorka kultury, założycielka Art Ovo Centrum Praktyk Artystycznych oraz twórczyni Teatru S. Choć na co dzień z pasją pomaga innym – dzieciom, młodzieży i dorosłym – odkrywać ich twórczy potencjał na scenie, sama najchętniej określa siebie mianem artystki i kreatorki własnego, wewnętrznego świata.

Przez lata swoją literacką wrażliwość skrywała w szufladzie, zapisując codzienne obserwacje i emocje wyłącznie dla siebie. Dziś, jako autorka debiutanckiego tomiku poezji „Guziki nigdy nieprzyszyte” oraz twórczyni internetowej przestrzeni „Kosmityzm Żywii Zamiechowskiej” na platformie Facebook, odważnie otwiera przed czytelnikami drzwi do swojego poetyckiego uniwersum.

„Zwykli-Niezwykli z Ziemi Międzyrzeckiej”

To cykl wywiadów, w którym rozmawiamy o kulisach życia, pracy i działania społecznego osób z naszego regionu. Mijamy ich na co dzień na ulicach Międzyrzeca i okolicznych miejscowości, spotykamy w pracy, obserwujemy ich społeczne lub zawodowe sukcesy, ale rzadko mamy okazję poznać ich od prywatnej strony. Czasami nawet nie wiemy o ich nietypowych pasjach czy zaangażowaniu w sprawy naszej małej ojczyzny. W tych rozmowach zdejmujemy maski. Pytamy o pasje, chwile słabości, codzienne wyzwania i to, co napędza ich do działania. Udowadniamy, że najciekawsze historie nie rodzą się w blasku fleszy, ale tuż obok nas.

Rozmowa z Anną Żywią Zamierzchowską



Fot. Adam Mikołajczuk

- Najlepszy sposób na pisanie, to przyłożyć pióro do kartki i pozwolić słowom płynąć - mówi Anna Żywia Zamierzchowska

W Gdyby musiała Pani przedstawić się komuś, kto Pani w ogóle nie zna, używając tylko jednego określenia – kim przede wszystkim jest dzisiaj Anna Żywia Zamiechowska?
Określić siebie jednym słowem nie jest łatwo. Artystka – to będzie najtrafniejsze określenie, kreatorka własnego świata, swojego miejsca na tej planecie.

W Pisała Pani do szuflady od czwartej klasy szkoły podstawowej. Co sprawiło, że kilka lat temu postanowiła Pani założyć fanpage „Kosmityzm Żywii Zamiechowskiej” i wreszcie pokazać swoją twórczość światu?
Zmiana, jaka zaszła we mnie na przestrzeni kilku lat sprawiła, że byłam gotowa na „wyjście z szuflady”. Dzięki współpracy z Anną Matuszewską, która zajmuje się szeroko pojętym rozwojem osobistym, zajrzałam głębiej w siebie i zaakceptowałam to, co zobaczyłam, a potem odważyłam się to pokazać innym ludziom. Zakładanie fanpage`a to była niezła frajda, przygoda, jedno z marzeń, które chciałam spełnić. Udało się.

W Czym jest dla Pani pisanie? Jest sposobem na życie czy może ucieczką od codzienności?
Od rzeczywistości nie uciekam, tylko „przerabiam” ją na swoje teksty. Pisanie jest nieodłączną częścią mojego życia, codzienności. Wynika z obserwacji tego, co dzieje się wokół, z mojej wrażliwości, ciekawości i empatii, a także chęci dodania szczypty magii i kolorów temu, co mnie otacza.

W Wraca Pani czasem do swoich pierwszych wierszy? Co Pani czuje, gdy spotyka Pani siebie z przeszłości?
Te „stare” wiersze odkrywam teraz na nowo. Pisała je trochę inna „ja”. Dziś wiem, że była źródłem mnie obecnej. Czytam swoją poezję z tamtych czasów i wiem, że jest dobra. Oszczędna w słowach, mocniejsza i dzięki temu bardziej wymowna.

W Niespełna rok temu wydała Pani autorski tomik poezji. Jak możemy interpretować jego tytuł – „Guziki nigdy nieprzyszyte”?
Interpretację pozostawiam zwykle czytelnikom mojej poezji. To tytuł, który wybrałam spośród kilku innych propozycji. Do wydania książki poprowadziła mnie współpraca z Agnieszką Szyk, specjalistką od kreatywnego pisania. „Guziki nigdy nieprzyszyte” były tematem jednego ze spotkań. Myślę, że każdy ma w sobie coś, co czeka na przyszycie – na zauważenie, zaakceptowanie. Ale może być też zupełnie inaczej – posiadamy małe tajemnice, myśli, czyny, o których nie chcemy mówić, możliwe, że nie chcemy ich nawet pamiętać.

W Jak wybrała Pani wiersze do tego tomiku? Jakie utwory mogą w nim znaleźć czytelnicy? Jaka jest ich tematyka?
Wybór wierszy nie był łatwy, zwłaszcza gdy sięgnęłam do tych pisanych dawniej. Musiałam zmierzyć się z emocjami, jakie niosły. Z moimi intensywnymi emocjami z przeszłości, z ówczesnym spojrzeniem na świat, z pewnego rodzaju buntem, który wtedy czułam. Sądziłam, że tamten rozdział jest zamknięty, a tutaj musiałam przeczytać go ponownie. Zmierzyć się z tym, kim byłam i czego doświadczałam. Jeśli chodzi o tematykę, to nie łączę swoich wierszy w żadne kategorie. Myślę, że każdy znajdzie w tej poezji coś, co go poruszy, co zostanie w nim na dłużej.

W Co jest Pani inspiracją w tworzeniu? Często ma Pani „wenę”?
Inspiracji szukam w codzienności, w tym, co mnie otacza, w ludziach, których spotykam na ulicy, w kawiarni, w podróży. Pisanie to obserwacja i emocje. Widzę, słyszę, odczuwam i piszę. Teksty powstają od zasłyszanego przypadkiem zdania, słowa, które pojawia się „znikąd” w mojej głowie. Czasem budzę się z pierwszym zdaniem wiersza czy opowiadania. Zawsze mam przy sobie notatnik, w którym mogę zapisać to, co przychodzi. Potem z tego powstają teksty. Wena jest czymś zaskakującym, przynajmniej w moim przypadku. To nie jest tak, że siadam przy biurku z postanowieniem, że dziś napiszę opowiadanie, bajkę lub wiersz, nie. Nie piszę „z głowy”, według planu, piszę bardziej z serca, spontanicznie, pod wpływem impulsu. Jeśli czuję, że w danym momencie mam napisać dłuższy, prozatorski tekst, to siadam i piszę. Nigdy nie wiem, dokąd mnie zaprowadzi pierwsze zdanie. To pisze się trochę samo. Może trudno w to uwierzyć, ale tak właśnie jest. Natomiast nie jest mi obce pisanie na zadany temat – na warsztatach pisarskich stworzyłam wiele takich tekstów, lecz ich treść także pisała się „sama”. Tak, jak mówiłam, nigdy nie wiem, dokąd zaprowadzi mnie pierwsze zdanie, jaki świat powstanie tym razem. Najlepszy sposób na pisanie to przyłożyć pióro do kartki i pozwolić słowom płynąć.

W W Pani wierszach często pojawiają się elementy baśniowe, wróżki, elfy i magia, a Pani sama przyznaje, że ten świat fantasy jest Pani bardzo bliski. Jak dostrzegać tę magię w dobie pośpiechu, ekranów i prozy życia?
Otaczającą nas magię dostrzega się najlepiej, unikając ekranów. Od małego jesteśmy uczeni koncentrowania uwagi na konkretnych rzeczach, problemach, czy sytuacjach. Dziecięca fantazja szybko uważana jest za zbędną fanaberię, która utrudnia skupienie, np. na nauce. A przecież dzieci widzą tak wiele i trwają w zachwycie światem takim, jaki jest. Uczmy się od nich dostrzegać to, co potencjalnie jest niewidoczne. Budźmy tak skrzętnie ukrytą w nas wrażliwość i twórczą iskrę. Każdy człowiek nosi je w sobie. Jestem tego pewna. Jak wiele radości daje nam tworzenie, robienie coś według własnego pomysłu, własnoręcznie. Kreatywność jest dziś w cenie, natomiast sens tego pojęcia został wchłonięty i dostosowany do systemu, np. edukacyjnego. Wszelkiego rodzaju zajęcia kreatywne są dobrym pomysłem, jednak moim zdaniem nie uruchamiają w dzieciach i młodzieży tego organicznego twórczego potencjału. Brakuje swobody, możliwości wyboru. Kreatywność jest dziś konkretnie określona, a przez to w jakimś stopniu ograniczona. Ważne jest, aby w codziennym życiu kierować się w stronę tego, co daje nam radość. Każdy na pewno miał w dzieciństwie ulubione czynności, np. malowanie, taniec, opowiadanie historii. Warto do tego wracać, znaleźć czas tylko dla siebie i swojej pasji. Można też po prostu pójść na spacer, samemu, poprzyglądać się drzewom, kwiatom, ślimakom. Na chwilę zostawić codzienność, odetchnąć głębiej, zrobić kilka zdjęć. Takie chwile nie zabierają czasu, wprost przeciwnie – one nam ten czas dają. W dorosłym życiu przywykliśmy nie tracić czasu na bzdury, a to właśnie one sprawiają, że w naszym życiu pojawia się trochę magii i radości.

W Obawiała się Pani kiedyś, że Pani poezja się po prostu nie przyjmie?
Wszystko jest możliwe. Moje spotkanie autorskie nosiło tytuł „Kto dziś czyta poezję?” i okazało się, że poezja nadal ma swoich fanów, a to, że moje wiersze znalazły odbiorców, bardzo miło mnie zaskoczyło. Nie obawiałam się, że przepadnę, ale też nie liczyłam na jakiś wielki sukces. Założenie fanpage`a i wydanie książki to była przygoda, trochę zabawa, realizacja siebie, spełnianie swoich marzeń. Zrobiłam to dla siebie. Okazało się jednak, że moje wiersze się podobają, że są czytane i słuchane (czasem nagrywam swoje teksty). Na Facebooku regularnie publikuję swoje wiersze i opowiadania. Ostatnio więcej nagrywałam. To sprawia mi naprawdę dużo radości. Interpretacja własnego tekstu, praca głosem, także obrazem to niezła zabawa. Bardzo to lubię. Moja twórczość zyskała odbiorców na przestrzeni tych kilku lat. Podczas Światowego Dnia Poezji stworzyliśmy nawet wspólnie wiersz. To było niezwykłe wydarzenie. Wiem, że czytają mnie osoby wrażliwe, poszukujące, kochające literaturę i sztukę w ogóle, nietuzinkowe. Dziękuję, że są w mojej rzeczywistości.

W Czy czytelnicy dzielą się z Panią swoimi interpretacjami, odnajdując w Pani słowach własne, osobiste historie?
Tak, piszą komentarze, ale także wiadomości, w których opisują swój odbiór konkretnych wierszy czy opowiadań. Mówią, co w nich odnaleźli, co ich poruszyło, a nawet z czym w pierwszej chwili się nie zgadzali. Bywa i tak. Najważniejsze jednak jest to poruszenie wewnątrz człowieka, w jego duszy. Poezja ma poruszać, budzić, uświadamiać coś, zostać na dłużej. Na spotkaniu autorskim bardzo miło nam się rozmawiało właśnie o tym, co kto odkrył w moich wierszach, co było zaskoczeniem, co się spodobało. Wielość interpretacji była dla mnie niespodzianką.

W Gdzie w tym całym harmonogramie znajduje Pani czas na ciszę, zatrzymanie się i pisanie?
Najczęściej późnym wieczorem, podczas wyjazdów lub w wolne dni, a że wena lubi przyjść niespodziewanie, nie sposób jej zignorować. Siadam i piszę. Brak czasu jest podobno tylko wymówką, a jeśli chce się coś robić, to czas po prostu powinien się na to znaleźć. Pisanie i moja twórczość nie zabierają mi czasu, one mi go dają. Oczywiście wymaga to też pewnego rodzaju dyscypliny, planowania celów, zwykłej pracy, np. przy przygotowaniu tekstów do wydania, promocji czy prowadzeniu fanpage`a. Po prostu nic samo się nie zrobi. Mimo tego pisanie sprawia, że chociaż na chwilę mogę oderwać się od ziemi i pobujać w obłokach.

Druga część wywiadu już za tydzień!

Rozmawiał Kamil Pulik

BIA

eprasa.pl a256d273c5

Podlasie już trenuje. Są zmiany w kadrze

Piłkarze Podlasia Biała Podlaska rozpoczęli przygotowania do sezonu 2025/2026 w III lidze.

Pierwszy trening odbył się 1 lipca, dokładnie miesiąc przed inauguracją rozgrywek. Na sztucznej murawie, mimo burzowej pogody i rozświetlającego niebo błyskawicami, pojawiło się 26 zawodników, w tym kilku piłkarzy przebywających na testach. Zajęcia poprowadził trener Maciej Oleksiuk.

Nowy sezon ligowy Bialczanie rozpoczną na wyjeździe. W pierwszy weekend sierpnia zmierzą się z wicemistrzem poprzednich rozgrywek - KSZO Ostrowiec Świętokrzyski. Przed własną publicznością Podlasie zadebiutuje tydzień później, podejmując beniaminka III ligi, Hetmana Zamość.

Jak co roku, letnia przerwa przyniosła zmiany w składzie zespołu. Z klubem pożegnali się Kacper Jakóbczyk, który przeniósł się do Ząbkovii Ząbki, Oskar Jeż, wracający z wypożyczenia do Motoru Lublin, oraz Jan Mróz, który zasilił rezerwy Widzewa Łódź. Z drużyny odeszli również Eryk Mikołajewski, Szymon Kaczyński i Jakub Oremczuk. Klub nie poinformował jeszcze o ich nowych przynależnościach.

W rundzie jesiennej Podlasie rozegra 19 spotkań. Po inauguracyjnym wyjeździe do Ostrowca Świętokrzyskiego zespół czekają m.in. mecze z Czarnymi Połaniec, JKS-em Jarosław, Siarką Tarnobrzeg, Chełmianką Chełm czy rezerwami Wieczystej Kraków, Korony Kielce i Wisły Kraków. Jesienna część sezonu zakończy się pod koniec listopada rewanżowym spotkaniem wyjazdowym z Hetmanem Zamość.

PLAN SPARINGÓW PODLASIA
10 lipca Orlęta Radzyń Podlaski
15 lipca Polonia Warszawa U-19
22 lipca Guydadli Jets FC
25 lipca Jagiellonia II Białystok
Mecz z Orlętami odbędzie się na boisku rywali. Początek o godz. 18:00. Pozostałe boje rozegrane zostaną w Białej Podlaskiej.

TERMINARZ JESIENI PODLASIA
1-2 sierpnia KSZO Ostrowiec Świętokrzyski (wyjazd),
8-9 sierpnia Hetman Zamość (dom),
15-16 sierpnia Czarni Połaniec (wyjazd),
19 sierpnia AKS 1947 Busko-Zdrój (dom),
22-23 sierpnia JKS Jarosław (wyjazd),
29-30 sierpnia Sokół Kolbuszowa Dolna (dom),
5-6 września Wisłoka Dębica (wyjazd),
12-13 września Wieczysta II Kraków (dom),
19-20 września Siarka Tarnobrzeg (wyjazd),
26-27 września Chełmianka Chełm (wyjazd),
3-4 października Star Starachowice (dom),
10-11 października Korona II Kielce (wyjazd),
17-18 października Wiślanie Skawina (dom),
24-25 października Pogoń-Sokół Lubaczów (wyjazd),
31 października Moravia Morawica (dom),
7-8 listopada Naprzód Jędrzejów (wyjazd),
14-15 listopada Wisła II Kraków (dom),
21-22 listopada KSZO Ostrowiec Świętokrzyski (dom),
28-29 listopada Hetman Zamość (wyjazd).

mp

Adrian Wnuk zagra w I lidze!

Po pięciu latach gry w pierwszym zespole z Podlasiem Biała Podlaska pożegnał się Adrian Wnuk. Wychowanek klubowej akademii będzie kontynuował swoją karierę w pierwszoligowej Warcie Poznań.

Wnuk przeszedł wszystkie etapy szkolenia w bialskim klubie, a w seniorskiej drużynie przez lata należał do najważniejszych zawodników. W minionym sezonie wystąpił w 30 spotkaniach, spędzając na boisku 1649 minut. Zdobył dziewięć bramek i zanotował dwie asysty, znacząco przyczyniając się do wyników zespołu.

Transfer do Warty Poznań jest kolejnym przykładem skutecznego szkolenia młodych piłkarzy w Podlasiu Biała Podlaska. Klub podkreśla, że jest dumny z faktu, iż kolejny wychowanek otrzymuje szansę rywalizacji na wyższym szczeblu rozgrywkowym.

- Chciałbym podziękować wszystkim kibicom za wsparcie podczas mojego pobytu w Podlasiu. To tutaj się wychowałem i stawiałem pierwsze kroki w seniorskiej piłce, dlatego ten klub zawsze będzie bliski mojemu sercu. Szczególne podziękowania kieruję do wszystkich trenerów, którzy mieli swój wkład w mój rozwój, a także do całego sztabu i wszystkich zawodników za wspólnie spędzony czas. Powodzenia i do zobaczenia! - powiedział Adrian Wnuk.

Władze Podlasia podziękowały zawodnikowi za lata gry w biało-zielonych barwach, zaangażowanie, wkład w rozwój drużyny oraz godne reprezentowanie klubu. Adrianowi Wnukowi życzą powodzenia w nowym zespole, dalszego rozwoju i sukcesów na pierwszoligowych boiskach.

mp

Sebastian Kobiera w Podlasiu!

Podlasie Biała Podlaska ogłosiło pierwszy transfer przed nowym sezonem.

Do zespołu dołączył 30-letni pomocnik Sebastian Kobiera, który przenosi się do klubu na zasadzie wolnego transferu po wygaśnięciu kontraktu z Bronią Radom. Z zawodnikiem podpisano dwuletnią umowę, obowiązującą do końca sezonu 2027/2028.



30-letni pomocnik Sebastian Kobiera przeniósł się do Podlasia na zasadzie wolnego transferu po wygaśnięciu kontraktu z Bronią Radom

Kobiera przez ostatnie cztery sezony występował w barwach Broni Radom, gdzie był jednym z ważniejszych ogniw zespołu w rozgrywkach Betclic III ligi. W sezonie 2025/2026 zaliczył 33 mecze ligowe, spędzając na boisku 2877 minut. Zdobył w tym czasie 7 bramek oraz zanotował 1 asystę.

W swojej dotychczasowej karierze reprezentował również m.in. Ner Poddębice, Pogoń Grodzisk Mazowiecki, Polonię Warszawa oraz Sokół Aleksandrów Łódzki. To właśnie w Nerze Poddębice zadebiutował na poziomie III ligi, natomiast w Pogoni Grodzisk Mazowiecki rozegrał 11 spotkań w II lidze.

Łącznie na boiskach III ligi ma już na koncie 322 występy, co czyni go bardzo doświadczonym zawodnikiem na tym szczeblu rozgrywkowym.

Nowy pomocnik Podlasia ma wzmocnić środek pola i wnieść do drużyny zarówno doświadczenie, jak i jakość w ofensywie. Sztab szkoleniowy liczy, że jego transfer przełoży się na większą stabilność oraz lepsze wyniki w nadchodzącym sezonie.

mp

Orlęta Łuków jednak pozostaną w IV lidze?!

Jeszcze kilkanaście temu wydawało się, że los Orląt Łuków jest przesądzony. Po zakończeniu sezonu na 14. miejscu w tabeli IV ligi piłkarze z Łukowa musieli pogodzić się ze spadkiem do Klasy Okręgowej.



W najbliższej przyszłości okaże się, czy Orlęta Łuków kolejny sezon spędzą w IV lidze. To bardzo możliwe!

W klubie rozpoczęto już przygotowania do gry na niższym szczeblu rozgrywek. Tymczasem niespodziewany rozwój wydarzeń sprawił, że przed żółto-czerwonymi ponownie otworzyła się szansa na pozostanie w IV lidze.

Po zakończeniu sezonu w lubelskim futbolu doszło do kilku nieoczekiwanych decyzji organizacyjnych. Kolejne kluby rezygnowały z udziału w rozgrywkach lub nie przystępowały do baraży o awans. W efekcie utrzymanie zapewniły sobie zespoły, które jeszcze niedawno również nie mogły być pewne swojej przyszłości. W gronie beneficjentów znalazły się Bug Hanna, Granit Bychawa oraz Ruch Ryki.

Teraz podobny scenariusz może dotyczyć również Orląt Łuków. Wszystko za sprawą niepewnej sytuacji Motoru II Lublin. W piłkarskim środowisku coraz częściej pojawiają się informacje, że rezerwy lubelskiego klubu mogą zostać wycofane z rozgrywek IV ligi. Gdyby taki scenariusz się potwierdził, zwolnione miejsce najprawdopodobniej przypadłoby właśnie drużynie z Łukowa.

Dla zespołu prowadzonego przez Macieja Sygę byłaby to znakomita wiadomość i szansa na pozostanie na czwartoligowym poziomie mimo sportowego spadku. Władze klubu nie ukrywają, że w przypadku otrzymania takiej możliwości bez wahania przystąpi do rywalizacji w IV lidze. Byłby to ogromny impuls zarówno dla zawodników, jak i kibiców, którzy po zakończeniu sezonu przeżywali wielkie rozczarowanie.

Na ostateczne rozstrzygnięcia trzeba jednak jeszcze poczekać. Decyzje dotyczące składu lig na nowy sezon powinny zapaść w najbliższych dniach. Dopiero wtedy okaże się, czy dramatycznie zakończony sezon dla Orląt Łuków zakończy się niespodziewanym happy endem. Jeśli informacje dotyczące Motoru II Lublin się potwierdzą, żółto-czerwoni mogą otrzymać drugą szansę i nadal rywalizować w gronie czwartoligowców.

mp

Unia Żabików wycofała się z „Okręgówki”! Sokół uratowany!



Krzysztof Stężała musi szukać sobie nowego klubu

Zmiany kadrowe i organizacyjne sprawiły, że w nadchodzącym sezonie Klasy Okręgowej zabraknie jednego z jej stałych uczestników.

Z rozgrywek wycofała się Unia Żabików, która w minionych rozgrywkach zajęła dziewiąte miejsce w tabeli. To koniec wieloletniej obecności klubu na tym szczeblu rozgrywkowym.

Zespół prowadzony przez Artura Dadasiewicza przez wiele sezonów należał do grona solidnych drużyn „Okręgówki”. Tym razem jednak problemy kadrowe okazały się zbyt poważne, by klub mógł przystąpić do rywalizacji na dotychczasowym poziomie. Władze Unii podjęły decyzję o wycofaniu zespołu z Klasy Okręgowej. Wszystko wskazuje na to, że w sezonie 2026/2027 drużyna będzie występować w Klasie B, gdzie spróbuje odbudować skład i stworzyć fundamenty pod przyszły powrót do wyższych lig.

Decyzja Unii ma również wpływ na sytuację innych klubów. Największym beneficjentem tej zmiany jest Sokół Adamów, który dzięki wycofaniu się zespołu z Żabikowa zachował miejsce w Klasie Okręgowej. Drużyna, która sportowo nie zdołała zapewnić sobie utrzymania, otrzymała drugą szansę i również w nowym sezonie będzie rywalizować na tym poziomie rozgrywek.

Wycofanie Unii Żabików to kolejny przykład problemów, z jakimi mierzą się kluby z niższych lig. Coraz częściej o losach drużyn decydują nie tylko wyniki na boisku, ale także kwestie organizacyjne i kadrowe.

mp

BIA

eprasa.pl a256d273c5

W Międzyrzecu powstanie placówka Straży Granicznej, a wraz z nią 80 miejsc pracy

W Międzyrzecu Podlaskim powstanie nowa, aglomeracyjna placówka Straży Granicznej. Inwestycja, o którą rywalizowały znacznie większe ośrodki miejskie, przyniesie regionowi dziesiątki nowych miejsc pracy oraz znaczący wzrost bezpieczeństwa. O finale długo utrzymywanych w tajemnicy negocjacji poinformował burmistrz Paweł Łysańczuk podczas ostatniej sesji Rady Miasta.

> ***Paweł Łysańczuk,*** *burmistrz Międzyrzeca Podl.*
> *Zależało mi na tym, aby nasze miasto się rozwijało. I nie chodzi tylko o rozwój polegający na budowie zakładów, w których morduje się kurczaki, ale żeby w tym mieście pojawiło się coś, co będzie realną alternatywą dla mieszkańców*

Podczas obrad samorządu burmistrz Paweł Łysańczuk podzielił się z radnymi i mieszkańcami informacjami, które mogą okazać się punktem zwrotnym w rozwoju gospodarczym i społecznym miasta. Włodarz przyznał, że od dłuższego czasu prowadził rozmowy z przedstawicielami służb mundurowych, jednak do tej pory utrzymywał je w tajemnicy, kierując się zasadą, że „duże tematy lubią ciszę".

Nowe perspektywy zawodowe

Jednym z głównych celów władz miasta jest dywersyfikacja lokalnego rynku pracy. Burmistrz wprost odniósł się do dominującego w regionie przemysłu spożywczego.

Utworzenie aglomeracyjnej placówki Straży Granicznej ma wygenerować około 80 nowych miejsc pracy. Będzie to propozycja dla osób poszukujących stabilnego zatrudnienia w strukturach państwowych, z możliwością rozwoju kariery zawodowej poza sektorem produkcyjnym.

Włodarz stanowczo uciął również ewentualne spekulacje, zaznaczając, że choć profil placówki będzie związany z obsługą obcokrajowców, absolutnie nie będzie to ośrodek dla migrantów.

Międzyrzec pokonał silną konkurencję

Proces wyboru lokalizacji dla nowej jednostki nie był łatwy. Jak ujawnił burmistrz, Międzyrzec Podlaski musiał zmierzyć się z silną konkurencją. O ulokowanie tej instytucji walczyło co najmniej kilka okolicznych miast, w tym: Siedlce, Biała Podlaska oraz Janów Podlaski.

Ostatecznie to oferta Międzyrzeca okazała się najbardziej przekonująca. Władze miasta gościły już delegację z generałem bryg. SG Jackiem Szczęchorem, komendantem Nadbużańskiego Oddziału Straży Granicznej. Po wizytach roboczych i analizach strona państwowa wyraziła jasną wolę ulokowania placówki właśnie tutaj, co potwierdzają już oficjalne dokumenty.

Dlaczego wybrano Międzyrzec Podlaski?

Kluczowym argumentem, który przeważył na korzyść miasta, okazało się jego bezpośrednie położenie geograficzne i infrastruktura komunikacyjna. Przedstawiciele Straży Granicznej docenili m.in.: bliskość kluczowych szlaków drogowych (trasa nr 2 oraz nr 19), bezpośredni dostęp do ważnej linii kolejowej oraz możliwość stacjonowania sił na miejscu, bez konieczności długich dojazdów.

Obecność Straży Granicznej odciąży również lokalne służby. Z ustaleń z komendantem miejscowej policji wynika, że nowa placówka będzie nieocenionym wsparciem dla komisariatu w Międzyrzecu, szczególnie w zakresie czynności operacyjnych i administracyjnych z udziałem obcokrajowców.

Co dalej?

Korzyści dla miasta to nie tylko prestiż i bezpieczeństwo, ale także dodatkowe wpływy do budżetu z tytułu podatków. Jednak, jak zauważył włodarz, jest to w tym przypadku kwestia drugorzędna wobec ogromnego skoku jakościowego dla miasta.

Kolejnym formalnym krokiem na drodze do realizacji tej inwestycji będzie podjęcie odpowiednich decyzji przez radnych. Burmistrz zapowiedział, że stosowna uchwała dotycząca przekazania miejskiej nieruchomości pod budowę oddziału trafi pod obrady Rady Miasta najprawdopodobniej we wrześniu lub październiku bieżącego roku.

Kamil Pulik

Szkoła Podstawowa w Drelowie ma defibrylator AED!

W Szkole Podstawowej im. Unitów Drelowskich w Drelowie 19 czerwca odbyło się uroczyste odsłonięcie i przekazanie do użytku automatycznego defibrylatora zewnętrznego (AED). To nowoczesne urządzenie, które w przypadku nagłego zatrzymania krążenia może zadecydować o ludzkim życiu, jest już dostępne dla mieszkańców.



Fot.SP w Drelowie

Automatyczny defibrylator zewnętrzny (AED) to nowoczesne urządzenie, które w przypadku nagłego zatrzymania krążenia może zadecydować o ludzkim życiu

W uroczystości przekazania sprzętu wzięli udział uczniowie szkoły, grono pedagogiczne oraz znamienici goście, którym na sercu leży bezpieczeństwo mieszkańców. O tym, jak kluczowe są pierwsze minuty w przypadku nagłego zatrzymania krążenia, oraz o znaczeniu ogólnodostępnego AED mówili zaproszeni prelegenci.

Głos podczas wydarzenia zabrali: Grzegorz Michalczuk (dyrektor Szkoły Podstawowej w Drelowie), Piotr Kazimierski (wójt gminy Drelów) Arkadiusz Panasiuk (przedstawiciel środowiska strażaków).

Wszyscy zgodnie podkreślali, że tego typu inwestycje to realne podniesienie standardów bezpieczeństwa w gminie.

Szczególnym gościem wydarzenia był Łukasz Kamiński, prezes Zarządu Fundacji „Razem w Ogniu Przygody" z Białej Podlaskiej. Fundacja ta odgrywa niezwykle istotną rolę w regionie – na co dzień wspiera rozwój Młodzieżowych Drużyn Pożarniczych (MDP) i aktywnie realizuje inicjatywy prospołeczne. Jednym z głównych filarów ich działalności jest właśnie montaż zewnętrznych kapsuł z defibrylatorami, co bezpośrednio przekłada się na zwiększenie bezpieczeństwa w mniejszych miejscowościach.

Zwieńczeniem uroczystości było poświęcenie nowej kapsuły AED.

Plk

Budynek w ogniu w Rakowiskach

Środowe popołudnie w Rakowiskach pod Białą Podlaską przerwał pożar budynku. Gęste kłęby dymu były widoczne z dużej odległości, dlatego do stanowiska kierowania Państwowej Straży Pożarnej niemal jednocześnie zaczęły napływać zgłoszenia z różnych miejsc.



Fot.OSP KSRG Hrud

Mimo poważnych zniszczeń najważniejszą informacją jest to, że w zdarzeniu nikt nie ucierpiał

Część świadków była przekonana, że pali się także teren w Ciciborze Dużym oraz w rejonie ul. Terebelskiej w Białej Podlaskiej. Po sprawdzeniu okazało się jednak, że wszystkie alarmy dotyczyły jednego zdarzenia.

Informacja o pożarze wpłynęła do służb około godz. 17.50. Kiedy pierwsze zastępy straży pożarnej dotarły na miejsce, ogień był już w pełni rozwinięty i obejmował znaczną część budynku mieszkalnego. Ratownicy natychmiast zabezpieczyli teren oraz rozpoczęli intensywne działania gaśnicze.

Strażacy jednocześnie prowadzili natarcie na płonący obiekt i chronili znajdujące się w bezpośrednim sąsiedztwie zabudowania przed rozprzestrzenieniem się ognia. Zagrożone były między innymi garaż oraz wiata, pod którą znajdowało się jacuzzi. Aby zapewnić odpowiednią ilość wody, zorganizowano zasilanie z pobliskiego hydrantu oraz dodatkowy transport wody na drugą stronę budynku, co pozwoliło prowadzić akcję z kilku kierunków.

Po opanowaniu pożaru rozpoczął się kolejny etap działań. Strażacy musieli rozebrać fragmenty uszkodzonej konstrukcji dachowej, która groziła zawaleniem. Z wnętrza usunięto również spalone elementy wyposażenia, aby dotrzeć do ukrytych zarzewi ognia i całkowicie wyeliminować ryzyko ponownego pojawienia się płomieni.

Mimo poważnych zniszczeń najważniejszą informacją jest to, że w zdarzeniu nikt nie ucierpiał.

Okoliczności powstania pożaru będą wyjaśniane. Skala zniszczeń jest znaczna, a budynek został poważnie uszkodzony przez ogień oraz wysoką temperaturę. Akcja gaśnicza trwała wiele godzin i wymagała zaangażowania licznych sił straży pożarnej.

mp

BIA

Śmigłowiec LPR lądował w Międzyrzecu. Wypadek nastolatek na hulajnogach

W niedzielny wieczór, 28 czerwca na osiedlu Balladyny w Międzyrzecu Podlaskim doszło do groźnego wypadku z udziałem dwóch nastolatek poruszających się na hulajnogach.

Stan jednej z dziewczynek wymagał natychmiastowego wezwania na miejsce śmigłowca Lotniczego Pogotowia Ratunkowego. Żadna z poszkodowanych nie miała na głowie kasku ochronnego.

Do zdarzenia doszło około godz. 20.30 w rejonie budynków 7C i 7D. Ze wstępnych informacji wynika, że dwie dziewczynki w wieku około 13–14 lat jechały na hulajnogach. Z nieustalonych na tę chwilę przyczyn nastolatki przewróciły się na jezdnię. Należy zaznaczyć, że żadna z nich nie miała na głowie kasku ochronnego.

Na miejsce natychmiast wezwano służby ratunkowe. Obrażenia jednej z poszkodowanych okazały się na tyle poważne, że podjęto decyzję o wezwaniu śmigłowca LPR, który przetransportował ją do szpitala.

Zdarzenie to po raz kolejny przypomina o konieczności zachowania szczególnej ostrożności oraz stosowania kasków ochronnych podczas jazdy na hulajnogach, zwłaszcza przez najmłodszych użytkowników.

Plk

eprasa.pl a256d273c5

Piłkarki Marcina Kasprowicza zakończyły EURO zwycięstwem. Awans uciekł o punkt

Reprezentacja Polski kobiet do lat 19 zakończyła udział w mistrzostwach Europy efektownym zwycięstwem, ale nie zdołała wywalczyć miejsca w półfinale.



Zespół Marcina Kasprowicza nie awansował do kolejnej rundy, ale piłkarki zebrały doświadczenia przed mistrzostwami świata, które odbędą się już we wrześniu (fot. UEFA)

Zespół prowadzony przez bialskiego szkoleniowca Marcina Kasprowicza pokonał w ostatnim meczu fazy grupowej Bośnię i Hercegowinę 5:1. Wysoka wygrana nie wystarczyła jednak do awansu do najlepszej czwórki turnieju.

Przed decydującym spotkaniem sytuacja Polek była niezwykle trudna. Biało-czerwone musiały nie tylko wygrać z gospodyniami turnieju, ale również odrobić stratę w bilansie bramek do Niemiec i liczyć na ich porażkę w meczu ze Szwecją. Od pierwszego gwizdka ruszyły do zdecydowanych ataków, długo brakowało jednak skuteczności. Ostatecznie zwyciężyły 5:1 po dwóch trafieniach Leny Świrskiej, dwóch golach Weroniki Araśniewicz oraz efektownym uderzeniu z rzutu wolnego kapitanki Zuzanny Witek.

Końcowy rezultat nie zmienił jednak układu tabeli. O losach reprezentacji Polski przesądziły wcześniejsze spotkania ze Szwecją i Niemcami. W szatni po końcowym gwizdku dominowało więc rozczarowanie i świadomość, że do awansu zabrakło naprawdę niewiele.

- Warto pamiętać, że był to dopiero trzeci w historii występ Polski na mistrzostwach Europy WU-19 kobiet. Po raz drugi z rzędu zdobyliśmy na tym turnieju cztery punkty. Rok temu do awansu do półfinału zabrakło nam jednej bramki, dziś – jednego punktu. Nie chcę mówić o pechu czy szkodzie. Wolę mówić o doświadczeniu, refleksjach i wnioskach, które zaprocentują już podczas przygotowań do mistrzostw świata - podkreśla selekcjoner reprezentacji Polski do lat 19, Marcin Kasprowicz.

Choć biało-czerwone zakończyły rywalizację na fazie grupowej, pozostawiły po sobie bardzo dobre wrażenie. Po pechowej porażce ze Szwecją zremisowały z silną reprezentacją Niemiec, a na zakończenie pewnie pokonały Bośnię i Hercegowinę. To występy, które potwierdziły, że polska kadra coraz śmielej rywalizuje z najlepszymi drużynami Europy.

Dla zespołu Marcina Kasprowicza najważniejsze wyzwanie dopiero jednak nadejdzie. Już we wrześniu Polska jako gospodarz wystąpi w mistrzostwach świata do lat 20. Trzon kadry mają stanowić zawodniczki, które zbierały doświadczenie podczas europejskiego czempionatu.

- Od początku podkreślałem, że EURO będzie dla nas znakomitym etapem przygotowań do mundialu. I rzeczywiście tak było. Każdy z naszych rywali prezentował inny styl gry, stawiał przed nami odmienne wymagania pod względem techniczno-taktycznym, fizycznym i mentalnym. To bezcenne doświadczenie, które powinno sprawić, że na mistrzostwach świata będziemy jeszcze silniejszym zespołem - zaznacza Marcin Kasprowicz.

mp

Jakóbczyk ma nowy klub! Ostatnio grał w Podlasiu



Kacper Jakóbczyk ostatnio występował w barwach Podlasia Biała Podlaska. Teraz przeniósł się do Ząbkovii Ząbki (fot. Ząbkovia Ząbki)

Ząbkovia Ząbki wzmacnia kadrę przed nowym sezonem. Do zespołu dołączył 22-letni pomocnik Kacper Jakóbczyk, który ostatnio występował w barwach Podlasia Biała Podlaska.

W minionych rozgrywkach zawodnik rozegrał 21 spotkań w biało-zielonych barwach, zdobywając pięć bramek. Mierzący 186 centymetrów piłkarz najlepiej czuje się w środkowej strefie boiska, gdzie może pełnić rolę zarówno środkowego, jak i ofensywnego pomocnika.

Pomimo młodego wieku Jakóbczyk ma już doświadczenie zdobyte na poziomie III ligi. Występy w seniorskiej piłce pozwoliły mu zebrać cenne boiskowe doświadczenie, które teraz będzie chciał wykorzystać w Ząbkovii.

Wcześniej reprezentował także młodzieżowe drużyny Legii Warszawa, rywalizując na szczeblu Centralnej Ligi Juniorów. To właśnie w stołecznym klubie rozwijał swoje umiejętności i mierzył się z czołowymi zawodnikami swojego rocznika w kraju.

mp

Charłampowicz i Michalczuk mistrzami województwa!

Na kortach bialskiej AWF przy ul. Kopernika rozegrano finał drużynowych mistrzostw województwa lubelskiego chłopców U-14 w tenisie. Tytuł wywalczył Gem Biała Podlaska, pokonując Return Zamość 3:0.



Stanisław Michalczuk (z lewej) oraz Michał Charłampowicz zostali mistrzami województwa lubelskiego!

Rywalizację rozpoczęły gry singlowe. W nich bardziej zacięty przebieg miał pojedynek wyżej klasyfikowanych zawodników, czyli Michała Charłampowicza (136. w rankingu) z Antonim Podolakiem (116.), w którym pierwszy gem trwał kilkanaście minut i zakończył się w chwili, gdy obok Stanisław Michalczuk (syn Sebastiana, znakomitego przed laty bramkarza zespołu piłkarzy ręcznych AZS-AWF Biała Podlaska) był już bliski prowadzenia 3:0 z młodszym o trzy lata Franciszkiem Skibą.

Ostatecznie obie gry zakończyły się bezproblemowymi zwycięstwami Bialczan. Charłampowicz wygrał 6:0 i 6:1, a Michalczuk dwukrotnie 6:0.

Tenisiści szkoleni przez Tomasza Ługowskiego również bez straty seta (6:2, 6:2) wygrali grę deblową i zostali mistrzami województwa lubelskiego na rok 2026.

Roman Laszuk

„Bengal" opuścił Podlasie!

Po zakończeniu sezonu 2025/2026 w sztabie szkoleniowym Podlasia Biała Podlaska doszło do zmianu. Funkcję drugiego trenera zespołu przestał pełnić Maciej Biegajło.



Maciej Biegajło przez ostatni okres wspierał sztab szkoleniowy oraz zawodników, angażując się w codzienną pracę z pierwszym zespołem

Maciej Biegajło przez ostatni okres wspierał sztab szkoleniowy oraz zawodników, angażując się w codzienną pracę z pierwszym zespołem. Klub podziękował szkoleniowcowi za jego profesjonalizm, doświadczenie oraz wkład w funkcjonowanie drużyny.

- Dziękujemy trenerowi Maciejowi Biegajle za pracę na rzecz naszego klubu, zaangażowanie oraz cenne doświadczenie wniesione do sztabu szkoleniowego. Życzymy powodzenia i sukcesów w dalszej karierze - przekazano w klubowym komunikacie.

Popularny „Bengal" to jedna z najbardziej rozpoznawalnych postaci bialskiej piłki nożnej. W trakcie swojej bogatej kariery reprezentował barwy AZS AWF Biała Podlaska, Podlasia Biała Podlaska, Orląt Radzyń Podlaski oraz LZS Dobryń.

Największą część kariery związał z Podlasiem Biała Podlaska, dla którego rozegrał 174 oficjalne spotkania, zdobywając pięć bramek. Z kolei w barwach AZS AWF Biała Podlaska wystąpił 141 razy i trzykrotnie wpisał się na listę strzelców.

mp

Mateusz Jarzynka ma nowy klub

Mateusz Jarzynka zmienił klub. Wychowanek TOP-u 54 Biała Podlaska i były zawodnik Podlasia Biała Podlaska został nowym piłkarzem trzecioligowych Wiślan Skawina.

28-letni obrońca ostatnio reprezentował barwy Avii Świdnik. W poprzednim sezonie wywalczył z zespołem awans do II ligi, jednak z powodu kontuzji wystąpił jedynie w kilku meczach ligowych.

Jarzynka ma bogate doświadczenie na poziomie III ligi. W swojej dotychczasowej karierze rozegrał blisko 170 spotkań, występując między innymi w KSZO Ostrowiec Świętokrzyski, Avii Świdnik oraz Podlasiu Biała Podlaska. Na swoim koncie ma również występy w II lidze w barwach Stomilu Olsztyn.

Wiślanie Skawina poinformowali, że Jarzynka jest piątym letnim wzmocnieniem zespołu. Zawodnik podpisał kontrakt obowiązujący do końca sezonu 2026/2027 z opcją przedłużenia o kolejny rok. W nowym klubie ma wzmocnić linię defensywną i pomóc drużynie w realizacji celów na nadchodzący sezon.

Wychowanek TOP-u 54 Biała Podlaska i były zawodnik Podlasia Biała Podlaska został nowym piłkarzem trzecioligowych Wiślan Skawina (fot. Wiślanie Skawina)

mp



Wychowanek TOP-u 54 Biała Podlaska i były zawodnik Podlasia Biała Podlaska został nowym piłkarzem trzecioligowych Wiślan Skawina (fot. Wiślanie Skawina)

BIA

eprasa.pl a256d273c5

Młodzi sportowcy zmierzyli się w konkurencjach na ośmiu specjalnie przygotowanych torach i stanowiskach

VI Gminna Olimpiada Przedszkolaka. W Rogoźnicy zapłonął znicz

„Kształcić duszę cnotami, umysł słowami, a ciało sportem" – ta piękna myśl Janusza Kusocińskiego przyświecała tegorocznej, VI Gminnej Olimpiadzie Przedszkolaka. 18 czerwca na placu Publicznej Szkoły Podstawowej w Rogoźnicy zameldowało się 210 maluchów z gminy Międzyrzec Podlaski.



Fot. PSP w Rogoźnicy

Gospodarzem VI Gminnej Olimpiady Przedszkolaka byłą Publiczna Szkoła Podstawowa w Rogoźnicy

Aż 210 przedszkolaków, 30 opiekunów, duże grono rodziców, dziadków i przyjaciół, morze uśmiechów, tysiące kroków i setki sportowych wyzwań – tak można podsumować święto sportu, jakim była VI Gminna Olimpiada Przedszkolaka.

W tegorocznej edycji wzięły udział dzieci z placówek z całego terenu gminy Międzyrzec Podlaski (Rzeczycy, Rudnik, Halas, Miś, Krzewicy, Tłuśćca, Jelnicy, Tuliłowa oraz Rogoźnicy).

Olimpijski znicz zapłonął

Uroczystego otwarcia olimpiady dokonali: dyrektor szkoły Dorota Herda, wójt gminy Międzyrzec Podlaski Krzysztof Adamowicz (który objął wydarzenie honorowym patronatem) oraz radny gminy Sławomir Zaniewicz. Zgodnie z tradycją odśpiewano hymn, zorganizowano przemarsz grup przedszkolnych i zaproszonych gości, a następnie zapalono olimpijski znicz, co oficjalnie rozpoczęło zmagania.

Zanim jednak dzieci ruszyły na tory przeszkód, miały okazję obejrzeć pokaz przygotowany przez funkcjonariuszy Straży Granicznej. Sierż. szt. Katarzyna Męczyńska, chor. SG Kamil Wojciechowski i sierż. SG Rafał Kamiński zaprezentowali elementy codziennej służby wraz z psem tropiącym o imieniu Daphe. Dzieci z wypiekami na twarzy obserwowały niezwykłe umiejętności czworonoga i jego idealną współpracę z przewodnikiem.

Osiem torów pełnych wyzwań

O to, by mięśnie były gotowe do pracy, zadbała Dominika Mazur z *Dance And Fun*, która poprowadziła energetyczną rozgrzewkę. Po niej młodzi sportowcy zmierzyli się w konkurencjach na ośmiu specjalnie przygotowanych torach i stanowiskach.

Powstały one dzięki zaangażowaniu: Publicznej Szkoły Podstawowej w Rogoźnicy, Gminnej Biblioteki Publicznej w Międzyrzecu Podlaskim oraz druhów z OSP i MDP Rogoźnica, na czele z Andrzejem Michalukiem i Dawidem Hodunem.

W międzyczasie Gminny Ośrodek Kultury w Międzyrzecu Podlaskim przygotował festynowe atrakcje. Stoiska, na których pleciono warkoczyki oraz malowano twarze i włosy, przez cały czas przyciągały tłumy uczestników.

Zasłużona regeneracja

Po zakończeniu sportowych zmagań na młodych olimpijczyków czekał poczęstunek. Szkoła, przy wsparciu zaprzyjaźnionych firm i rodziców, przygotowała posiłki regeneracyjne.

Tosty i nuggetsy serwowali rodzice przedszkolaków pod kierunkiem pań z Koła Gospodyń Wiejskich w Zasiadkach.

Samorząd Uczniowski pod okiem opiekunki Ani Matwiejuk przygotował świeże owocowe koktajle i tace pełne owoców ufundowanych przez firmę Handsman food oraz rodziców uczniów.

Dzięki uprzejmości Lilianny Jurkowskiej oraz Ewy Borysiuk, dzieci mogły osłodzić sobie dzień watą cukrową.

Złoto dla każdego i piana party na finał

Tego dnia każdy był zwycięzcą, dlatego wszystkie drużyny otrzymały złote medale, puchary i pamiątkowe dyplomy.

Sławomir Zaniewicz przekazał na ręce dyrektor prezentowy voucher o wartości 400 zł, a radny Marek Sulima obdarował każde przedszkole drobnymi upominkami. Dodatkowo firma BeNow Porcja Dobra przygotowała dla wszystkich placówek pakiety ze swoimi produktami.

Na sam koniec na dzieci czekało piana party i bańki mydlane.

Kamil Pulik

Piłkarska przygoda czeka!

Akademia KS Drelów ogłasza nabór na sezon 2026/2027

Nowy sezon zbliża się wielkimi krokami, a wraz z nim szansa dla młodych adeptów futbolu na rozpoczęcie lub rozwinięcie swojej sportowej pasji. Akademia KS Drelów oficjalnie otwiera nabór do wszystkich grup treningowych na nadchodzący rok rozgrywkowy.

Jak informują przedstawiciele klubu, cykle treningowe trwały do końca czerwca. Po zasłużonej wakacyjnej przerwie, młodzi piłkarze wrócą na boisko w sierpniu. Wyjątkiem jest grupa Trampkarza, która wznowi przygotowania do sezonu nieco wcześniej – już w połowie lipca.

Klub zapewnia, że stawia na profesjonalizm i przyjazne środowisko, oferując swoim podopiecznym opiekę wykwalifikowanej kadry trenerskiej oraz treningi precyzyjnie dostosowane do ich wieku i poziomu umiejętności. Dodatkowo młodzi zawodnicy mają zapewniony regularny udział w rozgrywkach ligowych, turniejach i meczach sparingowych, a wszystko to odbywa się w znakomitej atmosferze, która wspiera budowanie pewności siebie i naukę pracy w zespole.

Akademia prowadzi zapisy do wszystkich kategorii wiekowych. Oferta szkoleniowa na sezon 2026/2027 obejmuje następujące grupy:

– Trampkarz Młodszy (roczniki 2013–2014) – trener: Alex Wróbel, tel. 733 221 521

– Orlik Starszy (roczniki 2016–2017) – trener: Mateusz Rogulski, tel. 690 679 660

– Skrzat Starszy (roczniki 2019–2020) – trener: Bartłomiej Przybyłowski, tel. 530 099 973

– Akademia Malucha (roczniki 2021–2022) – trener: Alex Wróbel, tel. 733 221 521

– Grupa Bramkarska (roczniki 2012–2017) – trener: Michał Nowosz, tel. 510 907 504

Jak dołączyć do drużyny?

Zgłoszenia do wszystkich sekcji wiekowych oraz szczegółowe informacje można uzyskać u Koordynatora Akademii. Funkcję tę pełni Alex Wróbel, z którym można kontaktować się bezpośrednio pod numerem telefonu 733 221 521.

Plk

VIII Mistrzostwa Powiatu w Kategorii Kulowej

Wysokie temperatury nie ostudziły zapału strzelców, którzy 28 czerwca wzięli udział w VIII Mistrzostwach Powiatu w kategorii kulowej Ligi Obrony Kraju.

Tegoroczna edycja mistrzostw, rozegrana pod koniec czerwca, postawiła przed uczestnikami wyjątkowo trudne zadanie. Pogoda w dniu zawodów nie rozpieszczała – wysoka temperatura i żar lejący się z nieba dawały się wszystkim we znaki. Strzelectwo to sport wymagający absolutnego skupienia i spowolnienia tętna, co w takich warunkach jest nie lada wyzwaniem.

Pistolet Bocznego Zapłonu:

1. Marian Wójcik - 91 pkt
2. Tadeusz Czajka - 88 pkt
3. Krzysztof Mielnik - 80 pkt

Karabin Sportowy:

1. Mariusz Pastuszak - 78 pkt
2. Marian Wójcik - 72 pkt
3. Krzysztof Mielnik - 71 pkt

Pistolet Centralnego Zapłonu:

1. Krzysztof Mielnik - 93 pkt
2. Wojciech Szymański - 90 pkt
3. Marian Wójcik - 89 pkt

Trójbój (Klasyfikacja generalna):

1. Marian Wójcik - 252 pkt
2. Krzysztof Mielnik - 244 pkt
3. Tadeusz Czajka - 240 pkt

Zawodnicy rywalizowali w trzech pojedynczych konkurencjach oraz w klasyfikacji generalnej (trójbój). Jak podkreślają organizatorzy, na strzelnicy panowała wspaniała atmosfera, która od lat jest wizytówką tej imprezy. Nie brakowało wzajemnego wsparcia, życzliwości i zdrowej, sportowej rywalizacji. Zapowiedziano również, że kolejna edycja zawodów odbędzie się w 2027 roku.

Wydarzenie objął swoim patronatem Starosta Bialski, Mariusz Filipiuk, który ufundował nagrody oraz pamiątkowe puchary dla najlepszych strzelców.

Plk

BIA

Rusza II Międzyrzecka Pielgrzymka Piesza do Leśnej Podlaskiej!

Parafia św. Mikołaja w Międzyrzecu Podlaskim serdecznie zaprasza mieszkańców do wzięcia udziału w drugiej edycji pieszej pielgrzymki do sanktuarium w Leśnej Podlaskiej. Po ubiegłorocznym sukcesie pierwszej edycji wydarzenia, organizatorzy ponownie zachęcają do wspólnej drogi, modlitwy i budowania parafialnej wspólnoty.

Tegoroczne wydarzenie zaplanowano na niedzielę, 12 lipca. Wierni wyruszą w drogę wczesnym rankiem, o godz. 6.45, bezpośrednio sprzed kościoła świętego Mikołaja w Międzyrzecu Podlaskim. Na pątników czeka do pokonania wymagający, ale niezwykle satysfakcjonujący dystans około 30 kilometrów. Trasa pielgrzymki będzie wiodła przez malownicze podlaskie miejscowości, w tym Manie, Zawadki oraz Swory, aż do celu w Leśnej Podlaskiej. Całe przedsięwzięcie organizuje i osobiście poprowadzi ksiądz Leszek Mućka.

Czas spędzony na szlaku ma być dla uczestników przede wszystkim głębokim przeżyciem duchowym. Oprócz tradycyjnego śpiewu, wspólnych rozmów i wzajemnego poznawania się, w programie zaplanowano także interesującą i bardzo życiową konferencję. Pozwoli ona pielgrzymom spojrzeć na codzienne sprawy z perspektywy wiary oraz dostarczy cennych inspiracji do osobistej refleksji. Zwieńczeniem całodziennego trudu będzie uroczysta msza święta w kościele Parafii Wniebowzięcia Najświętszej Maryi Panny w Leśnej Podlaskiej, która rozpocznie się bezpośrednio po dotarciu grupy na miejsce, w godzinach między godz. 15 a 16.

Organizatorzy stanowczo podkreślają, że aby dołączyć do grupy, nie trzeba mieć wcześniejszego doświadczenia w pieszych wędrówkach ani wyjątkowej kondycji fizycznej. Ksiądz Leszek Mućka kieruje serdeczne zaproszenie zarówno do osób, które pielgrzymowały w ubiegłym roku, jak i do tych, które chcą wyruszyć po raz pierwszy.

Plk

eprasa.pl a256d273c5

Analiza oświadczeń majątkowych bialskich radnych

Rada z zamożnych i

W bialskiej Radzie Miasta dominuje 12 półmilionerów, jeśli oceniamy ich wartość nieruchomości. W 23-osobowym samorządzie w tej grupie przeważają radni PiS. Milionerami zaś są trzej członkowie klubu prezydenckiego.

Ze złożonych oświadczeń majątkowych za rok 2025 wynika, iż największą wartość nieruchomości mają radni Marcin Izdebski - 1,386 mln zł, Mariusz Michalczuk - 1,350 mln zł i Piotr Gajek - 1,305 mln zł. Kilka osób określanych przez nas półmilionerami ma majątek właściwie warty niemalże milion, przy czym nie zmieniło od co najmniej roku wartości swoich domów i mieszkań oraz działek.

Pod względem wysokości łącznych zarobków za cały 2025 rok (wliczając w to także wpływy ze sprzedaży gruntów, działek lub samochodów) w bialskiej radzie zdecydowanie przodują radni PiS: Wojciech Babicz zarobił 361 tys. zł, Igor Dzikiewicz - 313 tys. zł i Dariusz Litwiniuk - 302 tys. zł (chodzi o kwoty brutto). Warto podkreślić, że drugi z nich, jako dyrektor bialskiej Stacji Pogotowia Ratunkowego, miał też najwyższe wynagrodzenie etatowe - 221,8 tys. zł brutto w ciągu roku. Tuż za nim był zastępca kanclerza Akademii Bialskiej Adam Chodziński - 216 tys. zł brutto. Najwyższą emeryturę zaś pobierała radna (dawniej dyrektor Zarządu Dróg Powiatowych) Krystyna Beń - 150 tys. zł.

Pod względem oszczędności rekordzistą był wspomniany 57-letni emeryt Piotr Gajek z 365 tys. zł, jako drugi uplasował się Franciszek Ostrowski z zaskórniakami na poziomie 241 tys. zł. Największą podaną wartością posiadanych pojazdów mógł się pochwalić funkcjonariusz NOSG Sebastian Michalczuk – 263,7 tys. zł. Tylko jedna radna nie miała wcale samochodu. Są to bardzo pracowici radni, wielu zatrudnionych jest na dwóch etatach. Także niektórzy emeryci dodatkowo pracują.

Pod względem zadłużenia w tych bardzo lokalnych rankingach przoduje najmłodszy, zaledwie 26-letni radny Kacper Łaskarzewski z kredytem hipotecznym 670 tys. zł (podaje, że całkowity koszt spłaty wynosi 1,34 mln zł). Najzamożniejszy z radnych Marcin Izdebski zaś ma do spłacenia 580,8 tys. zł.

Niektórzy z radnych w minionym roku poważnie zmniejszyli obciążenie kredytowe nawet o ponad 90 tys. zł. Kilka osób na ten cel sprzedawało nieruchomości. Co ciekawe, siódemka radnych nie ma wcale zobowiązań finansowych.

Zaskakuje wykazywanie w kilku oświadczeniach przedsiębiorców, że osiągnęli ze swojej działalności dochód rzędu 0 zł lub kilkadziesiąt złotych. W dodatku nie podają, że np. otrzymywali w swojej firmie wynagrodzenie. Żyją zatem chyba z diet, które ledwie sięgają 25 tys. zł w skali roku lub ograniczenia oszczędności np. o 5 tys. zł?

Marek Pietrzela

IMIĘ I NAZWISKO RADNEGO (wiek), klub, praca	ZAROBKI	OSZCZĘDNOŚCI I DŁUGI	NIERUCHOMOŚCI	POJAZDY
 Fot.Marek Pietrzela **Wo** (31), PiS, dyrektor WORD	**188,1 tys. zł** (w) – dochód z zatrudnienia; **139,9 tys. zł** (w) - sprzedaż gruntów rolnych; **10,3 tys. zł** (w) - świadczenie z ZUS; **22,5 tys. zł** (w) – dieta; **- 0,5 tys. zł** (w) nawiązka od wyroku.	Oszczędności: **19,8 tys. zł** (w), **100 EUR** (w). Długi: **188,3 tys. zł** (w) – kredyt hipoteczny; **4,5 tys. zł** – kredyt gotówkowy; **27,5 tys. zł -** pożyczka kzp; **6,7 tys. zł** (w) – czesne; **6,3 tys. zł** (w) kredyt ratalny.	Dom: 150,83 mkw. (w) – **450 tys. zł** z działkami: 0,0778 ha, 0,0197 ha i 0.0473 ha (w) – łącznie **140 tys. zł;** działka 0,0581 ha (w1/14) – **20 tys. zł.**	**BMW 520D** (w) (2005).
 Fot.Marek Pietrzela **Kr S** (70 lat), klub Michała Litwiniuka, emerytka	**150,4 tys. zł** - świadczenie ZUS; **29,8 tys. zł** – dieta; **450 zł** - świadczenie pieniężne (ZDP)	Oszczędności: **23,2 tys. zł; 1034 EURO;** **53,4 tys. zł** – fundusze inwestycyjne; **22,8 tys. zł** – papiery wartościowe. Długi: brak.	Mieszkanie 45,8 mkw. - **250 tys. zł** wraz miejscem garażowym (1/28 w) – **25 tys. zł;** działka pod mieszkaniem 32 mkw. i działka pod garażem 20 mkw. – łącznie **9 tys. zł;** mieszkanie 32,7 mkw. - **150 tys. zł** z działką 28 mkw. - **4,2 tys. zł.**	**Toyota Yaris Cross** (2023 r.) – 100 tys. zł.
 Fot.Marek Pietrzela **Ada** (52 lata), komitet Adama Chodzińskiego, zastępca kanclerza Akademii Bialskiej	**216 tys. zł** – zatrudnienie; **21,1 tys. zł** – dieta; **21,1 tys. zł** – dochód z najmu mieszkania; **7 tys. zł** – zbycie samochodów.	Oszczędności: **55 tys. zł; 11,6 tys. euro;** **71,5 tys. zł** – papiery wartościowe. Długi: brak.	Dom: 258 mkw. (w 5/6) z działką pod domem 565 mkw. (w 5/6) – **350 tys. zł;** mieszkanie 38,05 mkw. (w) – **128 tys. zł;** mieszkanie 48,07 mkw. (w) - **175 tys. zł;** gospodarstwo rolne 1,59 ha (w 5/6) – **50 tys. zł;** działka budowlana 670 mkw. (w 1950/4020) - **24 tys. zł;** budynek gospodarczy 31 mkw. (w 5/6) – **8,5 tys. zł.**	**Skoda Superb** (2013); **BMW 2 Grand Tourer** (2017); **Citroen C4** (2013); **Mercedes B 180** (2014); **motocykl BMW K1600 GT** (2018); **motocykl BMW K 1600 GTL** (2018).
 Fot.Marek Pietrzela **Andr** (72 lata), klub Michała Litwiniuka, emeryt	**134,7 tys. zł** - emerytura; **24,2 tys. zł** – dieta	Oszczędności: **7,7 tys. zł.** Długi: **66 tys. zł** pożyczki.	Dom: 160 mkw. (w) – **400 tys. zł;** działka siedliskowa 1955 mkw. (w) – **300 tys. zł.**	**Toyota Corolla** SID 1,6 VVT (2016) – 67,7 tys. zł.
 Fot.Marek Pietrzela **I** (41 lat), klub PiS, dyrektor Stacji Pogotowia Ratunkowego	**221,8 tys. zł** zatrudnienie SPR; **68,5 tys. zł** – sprzedaż działek; **21,1 tys. zł** – dieta; **1,9 tys. zł** – dotacje UE do gospodarstwa.	Oszczędności: **75 tys. zł.** Długi: **212,9 tys. zł** - kredyt hipoteczny; **9,2 tys. zł** – pożyczka.	Dom: 164,75 mkw. – **500 tys. zł** i działka 0,1053 – **100 tys. zł;** gospodarstwo 1,7709 ha – **5 tys. zł;** działka rolna 0,1 ha – **27 tys. zł;** działka rolna 0,0603 ha (w 1/5) – **500 zł;** działka rolno-leśna 0,5132 ha – **20 tys. zł;** działka rolna 0,5033 ha – **20 tys. zł;** działka rolna 0,7775 ha - **18 tys. zł.**	**BMW X5** (2007); **MG MG 4** (w 1/2) (2023).
 Fot.Marek Pietrzela **Ma** (43 lata), PiS, inspektor Stacji Pogotowia Ratunkowego	**108,6 tys. zł** – zatrudnienie; **20,7 tys. zł** – dieta; **13,2 tys. zł** – umowa zlecenie; **15,9 zł** – prawa autorskie.	Oszczędności: **17,6 tys. zł.** Długi: brak.	Mieszkanie 39,2 mkw. (w) - **130 tys. zł;** gospodarstwo rolne (w) + las (w) 1,3007 ha + 0,1864 ha – **25 tys. zł** + **3 tys. zł;** mieszkanie 46,2 mkw. (w 1/4) – **240 tys. zł;** mieszkanie 45,8 mkw. (w1/4) – **220 tys. zł.**	**Seat Alhambra** (2019) - 76 tys. zł.
 Fot.Marek Pietrzela **Ani F** (34 lata), klub PiS, dyrektor biur poselskiego i senatorskiego.	**101,7 tys. zł** – umowa o pracę, **22.3 tys. zł** - dieta.	Oszczędności: (w) **10 tys. zł.** Długi: kredyt mieszkaniowy (w) – **155,4 tys. zł.**	Mieszkanie 69,59 mkw. - **500 tys. zł.**	**Opel Zafira C** (w) (2012); **Skoda Octavia** (w) (2019).
 Fot.Urząd Miasta Biała Podlaska **Pi** (57 lat), klub Michała Litwiniuka, emeryt	**147,9 tys. zł** – emerytura; **27,9 tys. zł** – dieta; **3,6 tys. zł** – dochód z najmu mieszkania; **31,6 tys. zł** - dochód ze sprzedaży ruchomości; **268 tys. zł** - dochód ze sprzedaży nieruchomości.	Oszczędności: **120 tys. zł; 1200 USD;** papiery wartościowe – **241 tys. zł.** Długi: kredyt hipoteczny – **11 tys. zł.**	Dom: 149,12 mkw. (w 1/2) z działką 253 mkw. (w ½) – **490 tys. zł;** dom 90 mkw. (w 1/2) + działka 70 arów - **110 tys. zł;** mieszkanie 41,65 mkw. (w) – **675 tys. zł;** garaż (w 2/82) – **30,2 tys. zł.**	**Volkswagen Passat** (2012); **BMW E46** (2002); **Suzuki Samuday** (1991).
 Fot.Marek Pietrzela **He Gr** (72 lata), klub PiS, emeryt	**83,3 tys. zł** – emerytura; **22,3 tys. zł** – dieta.	Oszczędności: **2,5 tys. zł; 500 euro;** ubezpieczenia **92 tys. zł;** złoto **89,14 g;** srebro **10 uncji.** Długi: brak.	Mieszkanie 63,7 mkw. (w) - **380 tys. zł.**	**KIA Optima** (2016).
 Fot.Marek Pietrzela **Ma** (46 lat), komitet Michała Litwiniuka, właściciel firmy	**0 zł** dochodu z działalności gospodarczej; **25 tys. zł** dieta.	Oszczędności: **20 tys. zł; 250 GBP.** Długi: kredyt hipoteczny (w) **580,8 tys. zł;** kredyt gotówkowy **18,4 tys. zł.**	Dom: 474,50 mkw. (w) – **1 mln zł;** mieszkanie 67,30 mkw. (w) - **215 tys. zł;** działka budowlana 1450 mkw. (w) – **171,2 tys. zł.**	**Saab 9-3** (2007) – 14,4 tys. zł; **Lexus IS 220** (2007) – 16 tys. zł

BIA

eprasa.pl a256d273c5

zaradnych się składa

IMIĘ I NAZWISKO RADNEGO (wiek), klub, praca	ZAROBKI	OSZCZĘDNOŚCI I DŁUGI	NIERUCHOMOŚCI	POJAZDY
 Fot.Marek Pietrzela **Agnieszka Kulicka** (46 lat), PiS, dyrektor ALO Terespol	**176,6 tys. zł** – praca w ALO; **45,3 tys. zł** – praca ZSP Terespol; **21,5 tys. zł** – diety; **26,1 tys. zł** – rada nadzorcza SIM.	Oszczędności: **85,4 tys. zł,** **12 tys. zł** – papiery wartościowe. Długi: brak.	Dom: 180 mkw. (w) – **900 tys. zł** + działka 875 mkw. (w) - **90 tys. zł;** działka 0,0290 ha (w) – **8 tys. zł.**	**BMW X3** (2020); **Volkswagen Passat 4Motion** (2017).
 Fot.Marek Pietrzela **Dariusz Robert Litwiniuk** (51 lat), PiS, kierownik filii UMWL	**161,8 tys. zł** – praca UMWL; **29,8 tys. zł** – dieta; **3,2 tys. zł** – egzaminy ADR; **6,7 tys. zł** - dopłaty ARiMR; **11 tys. zł** – wynajem mieszkania; **89,7 tys. zł** - sprzedaż samochodów.	Oszczędności: **54 tys. zł** (m). Długi: kredyty **95,4 tys. zł.**	Dom 123,5 mkw (w) – **200 tys. zł;** dom 169,79 mkw. (w) - **135 tys. zł;** mieszkanie 34,30 mkw. - **120 tys. zł** (w); gospodarstwo rolne 4,61 ha (w) – **50 tys. zł;** las 1,66 ha (w) – **5 tys. zł;** działki pod domami 1100 mkw. (w) - **50 tys. zł** i 2500 mkw. (w) - **50 tys. zł;** garaż 80 mkw. (w) - **20 tys. zł,** działka rekreacyjna 574 mkw. (w) - **30 tys. zł.**	**Mercedes E 220** (2014) – 60 tys. zł.
 Fot.Marek Pietrzela **Kacper Łaskarzewski** (26 lat), klub Michała Litwiniuka, właściciel firmy	**0 zł** – dochód z firmy; **22,9 tys. zł** – dieta; **8,4 tys. zł** – umowa zlecenie.	Oszczędności: **17,5 tys. zł.** Długi: kredyt hipoteczny – **670 tys. zł** (całkowity koszt spłaty 1,34 mln zł).	Dom w budowie: 227,6 mkw. (w) – **550 tys. zł;** działka 0,1147 ha (1/192) obszaru, udział (1/384) 0,0254 ha – łączna wartość **199,9 tys. zł;** mieszkanie 38,21 mkw. - **179 tys. zł.**	**Kia Niro** (2019) – 86,9 tys. zł.
 Fot.Marek Pietrzela **Mariusz Michalczuk** (53 lata), klub Michała Litwiniuka, nauczyciel	**133,4 tys. zł** - praca w szkole; **32,8 tys. zł** – dieta; **6,4 tys. zł** – ZPRP.	Oszczędności: **45 tys. zł.** Długi: Brak.	Dom: 180 mkw. + działka 0,0652 mkw. (w) – **950 tys. zł;** nieruchomość 110 mkw. (w 1/5) – **400 tys. zł.**	**Nissan X-Trial** (w) (2008); **Nissan Micra** (w) (2014).
 Fot.zdjęcie własne radnego **Sebastian Michalczuk** (40 lat), klub Michała Litwiniuka, funkcjonariusz Straży Granicznej	**119,9 tys. zł** – służba NOSG; **28.1 tys. zł** – dieta.	Oszczędności: **215 tys. zł.** Długi: **348 tys. zł** – kredyt hipoteczny na budowę domu; **198 tys. zł** – kredyt hipoteczny na zakup działki.	Działka budowlana 0,0725 ha (w) – **160 tys. zł;** 0,0725 (w) – **245 tys. zł.**	**Skoda Superb** (2016) – 106 tys. zł; **Audi A3** (2022) – 139 tys. zł; rower **Bianchi Arcadex PRO** (2025) – 18,7 tys. zł.
 Fot.Marek Pietrzela **Stanisław Nikołajczuk,** (71 lat), PiS, emeryt	**95,3 tys. zł** – emerytura; **22,3 tys. zł** - dieta.	Oszczędności: brak. Długi: **195,9 tys. zł** – pożyczka na zakup mieszkania.	Dom: 120 mkw. - (w) **500 tys. zł** + działka pod domem 670 mkw. (w) - **65 tys. zł;** mieszkanie 39,97 mkw. (w) - **400 tys. zł.**	**Nissan Qasqai** (2011); **BMW 520** (2007)
 Fot.Marek Pietrzela **Krystyna Nowicka** (67 lat), klub Michała Litwiniuka, kierownik biblioteki	**85,5 tys. zł** – wynagrodzenie (dochód wolny) **i 31,2 tys. zł** (dochód opodatkowany); **27 tys. zł** -emerytura; **1,4 tys. zł** – umowa zlecenie; **25 tys. zł** – dieta.	Oszczędności: brak. Długi: brak.	Mieszkanie 57,50 mkw. - **375 tys. zł;** garaż 15 mkw. - **35 tys. zł.**	Brak.
 Fot.Marek Pietrzela **Franciszek Ostrowski** (76 lat), klub Michała Litwiniuka, emeryt	**76,2 tys. zł** - emerytura (brutto); **29,8 tys. zł** - dieta.	Oszczędności: **223,4 tys. zł; 220 USD;** **17 tys. zł** - indywidualne ubezpieczenie zdrowotne. Długi: brak.	Dom: 133 mkw. (w) – **500 tys. zł;** działka 540 mkw. (w) - **100 tys. zł;** działka 2784 mkw. (w) - **350 tys. zł.**	**Toyota Auris** (2013); **Volkswagen LT-35** (1998).
 Fot.Marek Pietrzela **Katarzyna Pietraszkiewicz** (47 lat), klub Michała Litwiniuka, kierownik GOPS Rokitno	**138,4 tys. zł** – dochód z wynagrodzenia GOPS; **5,8 tys. zł** – obowiązki społeczne Rokitno; **400 zł** – świadczenie z ZFŚS; **3 tys. zł** – obowiązki społeczne Biała Podlaska; **29,8 tys. zł** – dieta.	Oszczędności: **46 tys. zł;** **1117 euro.** Długi: brak.	Mieszkanie 46 mkw. - **270 tys. zł.**	**Chevrolet Spark** (2010); **Renault Captur** (2018).
 Fot.Marek Pietrzela **Karol Sudewicz** (46 lat), PiS, adiunkt Akademia Bialska	**117,4 tys. zł** - Akademia Bialska; **20,7 tys. zł** – dieta; **12,5 tys. zł** – sprzedaż samochodu.	Oszczędności: **5 tys. zł.** Długi: brak.	Dom: 150 mkw. z działką 0,11 ha – **450 tys. zł.**	**Volvo V90** (w) (2017); **Opel Corsa** (w) (2021).
 Fot.Marek Pietrzela **Józef Szeptycki** (71 lat), klub Michała Litwiniuka, dyrektor handlowy i prokurent firm	**106,4 tys. zł** – umowa o pracę w spółkach; **91,9 tys. zł** – emerytura; **23,7 tys. zł** – dieta.	Oszczędności: **6 tys. zł.** Długi: **274 tys. zł** - kredyt.	Brak.	**Toyota C-HR HSD** Selection 1,8 **Hybrid** (2020).
 Fot.Zdjęcie własne Radnej **Beata Wawryniuk** (39 lat), komitet Adama Chodzińskiego, nauczyciel i logopeda	**131,2 tys. zł** – dochód z pacy na 2 etatach; **72,5 tys. zł** – umowy zlecenia; **550 zł** – zasiłki; **21,5 tys. zł** – dieta; **15 tys. zł** (brutto) dochód z gospodarstwa; **13,7 tys. zł** (netto) dochód z wynajmu mieszkania.	Oszczędności: **61,8 tys. zł; 61,70 euro.** Długi: **57,3 tys. zł** – kredyt hipoteczny mieszkaniowy; **254,8 tys. zł** - kredyt hipoteczny na remont domu; **23 tys. zł** Kasa Zapomogowo-Pożyczkowa.	Dom: 160 mkw. – **550 tys. zł;** mieszkanie 48,5 mkw. - **250 tys. zł;** gospodarstwo rolne 1,999 ha z domem i budynkami gospodarczymi (radna nie posiada wiedzy o wartości); miejsce parkingowe 12,5 mkw. - **15 tys. zł.**	**Ford S-Max** (2009); **Kia Picanto** (2017).
 Fot.Marek Pietrzela **Robert Tomasz Woźniak** (48 lat), klub Michała Litwiniuka, przewodniczący Rady Miasta	**17,4 tys. zł** – dochód z ośrodka szkolenia kierowców; **93 tys. zł** - umowa o pracę; **343 zł** zasiłek opiekuńczy; **36,5 tys. zł** – dieta nieopodatkowana; **3 tys. zł** - kwota dochodu z diety opodatkowana.	Oszczędności: **48 tys. zł.** Długi: **35,6 tys. zł** – kredyt hipoteczny, **19 tys. zł** - pożyczka.	Mieszkanie 60,78 mkw. (w) - **270 tys. zł;** działka budowlana 1112 mkw. (w) - **90 tys. zł.**	**Suzuki Swift** (2012); **KIA Sportage** (2016) w.

(w) – współwłasność lub małżeńska wspólność majątkowa

BIA

eprasa.pl a256d273c5

BIAŁA SIĘ DZIEJE

TYGODNIK LOKALNY
wspólnota terespolska

Terespol pod lupą badaczy

Czego pragną mieszkańcy i jak widzą przyszłość kultury?

Terespol stał się obiektem wnikliwych badań. W kwietniu br. przeprowadzono diagnozę życia kulturalnego i potencjału kulturotwórczego miasta. Cel: sprawdzenie, czego brakuje mieszkańcom, co stanowi ich powód do dumy oraz jak można przekształcić lokalne instytucje w prawdziwie „społeczne domy kultury" – tworzone przez ludzi i dla ludzi.

Badania przeprowadzono w ramach projektu „Dom Kultury+ Inicjatywy Lokalne 2026" Narodowego Centrum Kultury, wykonały je badaczki ze Stowarzyszenia Pracownia Etnograficzna we współpracy z Miejskim Centrum Kultury, Sportu i Rekreacji (MCKSiR).

Jak badano Terespol?

Zastosowano metody etnograficzne oraz warsztaty wykorzystujące aktywizujące techniki, takie jak mapowanie miasta, wywiady grupowe i „latające flipcharty". Narzędziem uzupełniającym była internetowa ankieta, w której wzięło udział 300 respondentów.

Badani to w blisko 60 proc. kobiety, a największą grupę wiekową (60 proc.) stanowili dorośli między 35 a 64 rokiem życia. Ponad połowa ankietowanych (56,5 proc.) to osoby pracujące. Dominowały osoby z wykształceniem wyższym (prawie 50 proc.) oraz średnim (prawie 32 proc.).

Podczas badań jakościowych starano się dotrzeć do szerokiego przekroju społecznego, w tym do młodzieży z Akademickiego Liceum Ogólnokształcącego oraz Szkoły Podstawowej nr 1.

Głos młodzieży – między spokojem a głodem „wielkiego świata"

Z jednej strony młodzież bardzo docenia to, co lokalne: ciszę, bezpieczeństwo, brak hałasu oraz przyjaznych sąsiadów. Ważne są dla młodych ludzi codzienne miejsca spotkań: skate park, stadion, rynek, tereny spacerowe, ale także zwykłe altany czy sklepy. Z drugiej jednak strony – młodzi pragną nowoczesności i „miejskiego charakteru".

Wśród braków najczęściej wymieniano brak nowoczesnej infrastruktury rekreacyjnej: basenów, aquaparków, dirtparków czy większego stadionu.

Młodzież bardzo wyraźnie sygnalizuje potrzebę otwarcia popularnych lokali gastronomicznych, takich jak McDonald`s, KFC, Starbucks czy restauracji z kuchnią azjatycką i sushi.

W sferze marzeń kulturalnych dominują wielkie imprezy: koncerty znanych polskich raperów (m.in. Bedoesa czy Malika Montany), kino plenerowe oraz wesołe miasteczko.

Jednocześnie z badań wyłania się obraz młodzieży zainteresowanej muzyką, esportem, nowymi mediami, a także wolontariatem i działalnością społeczną. Młodzi chcą współdecydować o swoim mieście – proponują m.in. debaty z władzami, tworzenie anonimowych skrzynek pomysłów, inicjatywy pomocy zwierzętom czy organizację jadłodzielni (foodsharing). Zwracają też uwagę na to, że potrzebują przestrzeni opartych na zaufaniu, które będą wolne od nadmiernej kontroli i oceniania przez dorosłych.

Dorośli – kapitał ludzki największym skarbem

Wypowiedzi dorosłych mieszkańców koncentrują się wokół budowania wspólnoty. Dla nich Terespol to przede wszystkim utalentowani ludzie, silne więzi i zaangażowanie. Powodem do ogromnej dumy są dla dorosłych zespoły muzyczne (np. Sonic Explosion, Corda Vox, Last of Kind), a także rewitalizowane przestrzenie – rynek i Konowica.

Chociaż mieszkańcy mają wiele chęci do działania w sferze społecznej (w tym m.in. chęć pomocy osobom chorym, sąsiedzkie inicjatywy czy wolontariat), wskazują również na niezbędne warunki, które muszą zostać spełnione, by ich potencjał w pełni rozkwitł.



Fot.MCKSiR Terespol

Jednym z ważnych punktów na terespolskiej mapie kultury jest Otwarty Przegląd Zespołów Tanecznych LOVE TO DANCE. W tym roku zorganizowano XIX edycję

Wskazano m.in., że działania oddolne wymagają budżetu, wsparcia organizacyjnego i wyłonienia charyzmatycznych liderów, którzy pociągną za sobą innych.

Mieszkańcy domagają się skuteczniejszego informowania o wydarzeniach i lepszej obecności instytucji takich jak MCKSiR w mediach społecznościowych, aby promować lokalne działania.

Istnieje wielki popyt na zajęcia sportowo-rekreacyjne: od jogi, pilatesu po nordic walking i kursy tańca, z naciskiem na ofertę dla seniorów i kobiet po 45. roku życia.

Czego brakuje i jak uczestniczymy w kulturze?

Okazuje się, że Terespolanie uczestniczą w życiu społeczno-kulturalnym głównie w sposób bierny: najczęściej śledzą lokalne media (62,5 proc.), rozmawiają z rodziną i znajomymi o sprawach miasta (58,5 proc.) lub czytają „Goniec Terespolski" (52,2 proc.).

Z ankiety jednoznacznie wynika, że w Terespolu odczuwalny jest głód wydarzeń.

Czego najbardziej brakuje? Wskazywano przede wszystkim na oferty pracy (48,5 proc.), atrakcyjne oferty spędzania wolnego czasu (44,5 proc.), urozmaicone miejsca spotkań (35,2 proc.) oraz ciekawe wydarzenia kulturalne i rozrywkowe (29,9 proc.).

Ponad połowa ankietowanych (50,5 proc.) uznała, że w mieście nie ma odpowiedniej sali widowiskowej do realizacji koncertów, spektakli czy projekcji kinowych.

Z wydarzeń oferowanych obecnie przez MCKSiR zdecydowanie największą popularnością cieszą się te plenerowe: Festyn na Zakończenie Wakacji (63,8 proc. wskazań) i Letnie Koncerty na Konowicy (61,1 proc.).

Co ważne, obok MCKSiR, mieszkańcy widzą też innych prężnych organizatorów życia kulturalnego: Urząd Miasta (52,5 proc.), Koło Miłośników Historii i Fortyfikacji (38,9 proc.) czy Miejską Bibliotekę Publiczną (31,2 proc.).

Bariery, wyzwania i rekomendacje na przyszłość

W raporcie nie uniknięto trudnych tematów. Mieszkańcy otwarcie zwracają uwagę na pewne przeszkody, takie jak ograniczone finanse przeznaczane na kulturę czy poczucie zmniejszającego się z biegiem lat zaangażowania społecznego. Pojawił się również ciekawy postulat dotyczący niewystarczającej obecności przedstawicieli władz i instytucji publicznych na wydarzeniach – dla mieszkańców zaangażowanie samorządowców byłoby dowodem na to, że kultura to ważny element rozwoju ich miasta.

Jakie wnioski płyną z diagnozy 2026? Badaczki przygotowały jasne rekomendacje dla lokalnych instytucji.

Działania animacyjne muszą wyjść z budynków instytucji do przestrzeni, które mieszkańcy już oswoili (tzw. przestrzenie „zwyczajne" – okolice jeziora, place, parki, skwery).

Postuluje się odejście od roli organizatora na rzecz partnera. Budowa społecznego domu kultury powinna opierać się na współpracy ze szkołami, grupami nieformalnymi, seniorami i aktywnymi liderami.

Instytucje powinny nie tylko zapraszać młodych na gotowe zajęcia, ale powierzać im realne zadania, budżety i opiekę mentorską, pozwalając im na samodzielną organizację własnych inicjatyw.

Kamil Pulik

Czego najbardziej w Terespolu brakuje dorosłym?

48,5 proc.
oferty pracy;

44,5 proc.
atrakcyjne oferty spędzania wolnego czasu

35,2 proc.
urozmaicone miejsca spotkań;

29,9 proc.
ciekawe wydarzenia kulturalne i rozrywkowe.

Wśród braków w Terespolu młodzież najczęściej wymieniała brak nowoczesnej infrastruktury rekreacyjnej: basenów, aquaparków, dirtparków czy większego stadionu

Uwaga czytelnicy!

Wakacyjne godziny otwarcia biblioteki

Miejska Biblioteka Publiczna w Terespolu informuje mieszkańców o zmianie godzin pracy placówki w nadchodzącym sezonie urlopowym.

Zmiany będą obowiązywać przez całe wakacje, obejmując lipiec i sierpień. Wychodząc naprzeciw letniej specyfice i okresowi urlopowemu, biblioteka dostosowuje swój harmonogram. W miesiącach wakacyjnych (od 1 lipca do 31 sierpnia placówka będzie otwarta dla czytelników od poniedziałku do piątku w godz. 9-17.

W soboty placówka będzie nieczynna.

Plk

BIA

eprasa.pl a256d273c5

ISSN 2451-4330 N 12960

wspólnota regionalna

Nr 27 (1027) 7 lipca 2026 r.

24wspolnota.pl Lublin24.pl Lukow24.pl

Nad sprawą będą pracowali teraz biegli: medycyny sądowej, rekonstrukcji wypadków, techniki samochodowej i toksykologii sądowej

Na Lipowej zginęła 17-letnia Wiktoria, kierowca BMW był nietrzeźwy i bez prawa jazdy. Dwa zarzuty i areszt

Tragiczne konsekwencje miał wypadek, do którego 30 czerwca doszło na ul. Lipowej w Lublinie.

W efekcie zderzenia BMW z Toyotą na miejscu życie straciła 17-letnia pasażerka BMW. Do szpitali z obrażeniami trafiło łącznie siedem osób, dwie z nich w stanie ciężkim. Wg śledczych 19-letni sprawca wypadku był nietrzeźwy i bez prawa jazdy.



Fot. Policja

Do wypadku doszło na odcinku prostej drogi, na którym pojazdy poruszają się zazwyczaj ze stosunkowo niewielką prędkością. W tym przypadku siła zderzenia była jednak ogromna. Wystarczy zobaczyć zdjęcia z miejsca zdarzenia - przód Toyoty został zmiażdżony

Stracił panowanie nad pojazdem i zjechał na przeciwległy pas. Był nietrzeźwy

Było około godz. 3.30 w nocy z poniedziałku na wtorek (z 29 na 30 czerwca br.), gdy ul. Lipową w centrum Lublina wstrząsnął ogromny huk. Było to następstwo zderzenia jadącego od strony Al. Racławickich BMW, za kierownicą którego siedział 19-latek, z Toyotą poruszającą się w przeciwnym kierunku (oznaczoną jako auto używane do przewozu osób za pośrednictwem popularnej aplikacji). Do zdarzenia doszło na wysokości cmentarza.

Według śledczych było tak: Patryk M., znajdując się w stanie nietrzeźwości, stracił panowanie nad pojazdem i zjechał na przeciwległy pas ruchu, co doprowadziło do gwałtownego zderzenia z prawidłowo jadącym z przeciwnego kierunku samochodem.

Prosta droga. I ogromna tragedia...

Do wypadku doszło na odcinku prostej drogi, w sercu miasta, na którym pojazdy poruszają się zazwyczaj ze stosunkowo niewielką prędkością. W tym przypadku siła zderzenia była jednak ogromna. Wystarczy zobaczyć zdjęcia z miejsca zdarzenia - przód Toyoty został zmiażdżony. BMW wylądowało z kolei na dachu, auto jest właściwie niemal całkowicie zniszczone.

Tragicznie wypadek skończył się dla 17-letniej pasażerki BMW - Wiktorii S. Nastolatka zginęła na miejscu, do szpitala trafiło łącznie siedem osób. Najpoważniejsze obrażenia odnieśli 19-letni kierowca Toyoty oraz 25-letni pasażer tego auta.

Grozi mu nawet dwadzieścia lat pozbawienia wolności

Policjanci ustalili, że Patryk M., kierowca BMW, nie ma prawa jazdy. Prokurator postawił 19-latkowi dwa zarzuty: spowodowania wypadku drogowego wskutek umyślnego naruszenia zasad bezpieczeństwa w ruchu lądowym w stanie nietrzeźwości, skutkującego śmiercią innej osoby oraz prowadzenia pojazdu w stanie nietrzeźwości. Grozi mu od pięciu do 20 lat pozbawienia wolności.

- W najbliższym czasie powołani zostaną biegli sądowi z kilku dziedzin. Z zakresu medycyny sądowej - w celu przeprowadzenia sekcji zwłok ofiary wypadku oraz określenia kategorii obrażeń pozostałych osób. Z zakresu rekonstrukcji wypadków drogowych - w celu ustalenia dokładnej prędkości pojazdów oraz mechaniki zderzenia. Z zakresu techniki samochodowej - celem szczegółowej oceny stanu technicznego uszkodzonych pojazdów przed wypadkiem. Z zakresu toksykologii sądowej - w celu uzyskania pełnej i ostatecznej analizy laboratoryjnej i retrospektywnej krwi podejrzanego pod kątem stężenia alkoholu oraz ewentualnej obecności innych substancji odurzających - wylicza prok. Marcin Kozak, rzecznik Prokuratury Okręgowej w Lublinie.

Patryk M. został aresztowany. Okazało się także, że BMW nie należało do niego, a było zarejestrowane na mieszkańca województwa opolskiego. Z nieoficjalnych informacji medialnych wynika, że w przeszłości 19-latek był karany za kradzież z włamaniem.

Dominik Smagała

R E K L A M A

MOŻLIWOŚĆ ZAKUPU MIEJSCA
NA CMENTARZU KOMUNALNYM
W BIAŁEJ PODLASKIEJ

- USŁUGI POGRZEBOWE
- ADMINISTRACJA CMENTARZY
- MIĘDZYNARODOWY PRZEWÓZ ZMARŁYCH
- FORMALNOŚCI URZĘDOWE
hades-biala.pl
- KAMIENIARSTWO
scalpro.pl
- WŁASNA PRODUKCJA TRUMIEN
lignart.pl
- KWIACIARNIA
poppyflowers.pl

HADES Maksymiuk i Wspólnicy
83 344 35 24
509 766 538, 601 369 849
WSZYSTKO W JEDNYM MIEJSCU.
Aleje Jana Pawła II 25, Biała Podlaska
Wisznicka 1, Łomazy
Lecha Kaczyńskiego 1A, Międzyrzec Podlaski







REG

4-latek w upale i bez opieki spacerował po ulicy

LUBLIN: Dziecko bez opieki spacerowało po jednej z ulic Lublina. Nie miało na sobie koszulki, a temperatura na dworze osiągała ponad 30 stopni.

Do zdarzenia doszło w środę (1 lipca) na jednym z lubelskich osiedli.

Wykorzystał chwilę nieuwagi

- Kierowca taksówki zauważył małego chłopca, który spacerował sam, nie będąc wówczas pod opieką żadnego dorosłego. Mężczyzna, widząc sytuację, szybko podjął właściwe działania, zawiadomił policję i zaczekał z chłopcem do przyjazdu służb - informuje podinspektor Kamil Gołębiowski z KMP w Lublinie.

Policjanci po przyjeździe na miejsce zdarzenia zauważyli małego chłopca bez koszulki. Chłopiec miał 4 lata i wyszedł z domu sam, wykorzystując nieuwagę rodziców. Został przebadany. Badanie nie wykazało żadnych nieprawidłowości, nie był odwodniony. Rodzice w chwili zdarzenia byli trzeźwi.

Joanna Niećko

eprasa.pl a256d273c5

W sądzie odtworzono nagranie z przejazdu tą trasą

Wójt traci stanowisko!

Prawomocnie skazany za jazdę po pijanemu

Zasadniczy zwrot w sprawie wójta oskarżonego o prowadzenie auta po pijanemu. Sędzia drugiej instancji zmienił wyrok radzyńskiego sądu, a to oznacza, że wójt żegna się ze swoim stanowiskiem. - Nie było tu nieznacznej szkodliwości społecznej. Co nie pozwala na warunkowe umorzenie postępowania - zastrzegł sędzia Sławomir Kaczor.

Wsiadł za kierownicę, mając w organizmie ponad 1 promil alkoholu, a przy przebadaniu go alkomatem, stężenie alkoholu w jego organizmie rosło. Tłumaczył później, że był to nagły wypadek, bo musiał pilnie pojechać po... tlen dla ryb.

Mowa o wójcie gminy Niedźwiada (pow. lubartowski), który wpadł na prowadzeniu auta po pijanemu 20 grudnia ub.r. na terenie powiatu parczewskiego.

Prokuratura Rejonowa w Parczewie oskarżyła Marka Kubika o jazdę w stanie nietrzeźwości, za co grozi kara do trzech lat pozbawienia wolności. Sprawę rozstrzygał Sąd Rejonowy w Radzyniu Podlaskim.

Wyrok i uzasadnienie, które zbulwersowały opinię publiczną

Wyrok został ogłoszony w marcu. Sędzia Dorota Domańska - prezes radzyńskiego sądu i przewodnicząca Wydziału Karnego w tym sądzie - postępowanie karne wobec oskarżonego warunkowo umorzyła na dwa lata. Orzekła wobec Marka Kubika zakaz prowadzenia wszelkich pojazdów mechanicznych na rok i zobowiązała wójta Niedźwiady do zapłacenia 20 tys. zł na rzecz Funduszu Pomocy Pokrzywdzonym oraz Pomocy Postpenitencjarnej.

Niezwykle ważne w tej sprawie było to, że wójtem nie może być osoba prawomocnie skazana za przestępstwo umyślne ścigane z oskarżenia publicznego. Tymczasem warunkowe umorzenie pozwalało Markowi Kubikowi zachować stanowisko.

Poza łagodną decyzją sądu część opinii publicznej zbulwersowała też argumentacja sądu. O sprawie pisały ogólnopolskie media, m.in. Wirtualna Polska.

- Oskarżony w istocie przejechał niewielki odcinek drogi, około 5 km. Drogi o kategorii powiatowej, przy słabym natężeniu ruchu - uzasadniała wtedy sędzia Dorota Domańska, co cytowaliśmy na łamach „Wspólnoty". - Decyzję o kierowaniu autem podjął pod wpływem impulsu: informacji o stanie zagrożenia odłowionych ryb, które traciły tlen i miał udać się Tyśmienicy po ten tlen, by zapobiec śnięciu znacznej ilości ryb. To nie była jazda bez celu - dodała.

Sędzia przyznała wprost, że przy wymierzaniu wyroku wzięła pod uwagę, iż Marek Kubik jest wójtem. Że wygrał wybory z dużym poparciem. Że w gminie wykonano liczne inwestycje, a wójt był zaangażowany w lokalne inicjatywy. Że wyrazu poparcia, wobec procesu za jazdę po pijanemu, udzieliło mu szerokie spektrum mieszkańców powiatu (swoje podpisy na listach poparcia złożyli m.in. proboszczowie, radni gminni, lokalni działacze społeczni, strażacy, ale także radni powiatowi). I właśnie m.in. stąd decyzja o umorzeniu.

Apelacja. W sądzie odtworzono film nagrany z inicjatywy wójta

Z wyrokiem nie zgodził się prokurator, wnosząc apelację, w której domagał się wymierzenia wójtowi kary sześciu miesięcy pozbawienia wolności z warunkowym zawieszeniem na dwa lata. Proces został przeprowadzony w środę, 1 lipca, przed Sądem Okręgowym w Lublinie.

Marka Kubika w środę sądzie nie było, jego stawiennictwo nie było obowiązkowe. Nie było też przedstawicieli szerokiego, przynajmniej na papierze, frontu poparcia dla włodarza wobec procesu za jazdę po pijanemu.

Był za to obrońca wójta, adwokat Arkadiusz Mazurek, który złożył wniosek o dopuszczenie w sprawie jako dowodu nagrania mającego zaprezentować przebieg trasy, jaką pokonał i zamierzał pokonać oskarżony z Zabiela do Tyśmienicy feralnego 20 grudnia ub.r. Wideo zostało nagrane kilka miesięcy po zdarzeniu i miało zobrazować niskie natężenie ruchu na wskazanym odcinku. Jak się dowiedzieliśmy, miało zostać wykonane z inicjatywy Marka Kubika. Choć prokurator Mateusz Malecki wniósł o oddalenie tego wniosku dowodowego, określając go mianem „nieprzydatnego", to sędzia Sławomir Kaczor zgodził się na odtworzenie nagrania w sali rozpraw.



W sali rozpraw odtworzono kilkuminutowe nagranie z wnętrza auta przemierzającego drogę, jaką zamierzał 20 grudnia ub.r. pokonać Marek Kubik. Materiał nie przekonał jednak sędziego Sławomira Kaczora do tego, by utrzymać łagodny wyrok dla wójta gminy Niedźwiada, pozwalający mu na utrzymanie stanowiska

Jest to kilkuminutowe nagranie wykonane najprawdopodobniej telefonem z wnętrza auta przemierzającego drogę, jaką zamierzał 20 grudnia ub.r. pokonać Marek Kubik. Jak podkreślał jego adwokat, materiał został nagrany w takiej samej porze, jak feralny przejazd wójta gminy Niedźwiada po pijanemu, czyli w sobotę, około godz. 12. Zbyt dużego ruchu na drodze nie było tam widać. Widać za to, że samochód przejeżdża m.in. przez tereny zabudowane, gdzie posesje i wyjazdy z nich graniczą bezpośrednio z drogą. Są też skrzyżowania, m.in. auto wjeżdża z drogi podporządkowanej, przed włączeniem się do ruchu kierowca musi zatrzymać się tam przy znaku „stop". Dalej pojazd przejeżdża też przez niestrzeżony przejazd kolejowy.

Po odtworzeniu wideo i wobec braku innych wniosków dowodowych sędzia zakończył proces.

„Roztaczał od siebie mocny zapach alkoholu"

W mowie końcowej prokurator podkreślił, że wyświetlone nagranie w żaden sposób nie może odzwierciedlać natężenia ruchu w momencie zdarzenia, bo sytuacja ta jest już nie do odtworzenia. Zauważył natomiast, że wójt przejechał przez trzy miejscowości: Zabiele, Gródek Szlachecki i Tyśmienicę, a ponadto przejeżdżał przez skrzyżowania z torami, po których poruszają się pociągi pasażerskie. Do tego jechał drogami, przy których nie ma chodników, a wyjścia z posesji są bezpośrednio na jezdnię. Zauważył, że wójt nie miałby najmniejszego problemu ze znalezieniem osoby, która pomogłaby mu w przywiezieniu tlenu dla ryb.

- Oskarżony stwierdził, że czuł się trzeźwy i był przekonany, że może kierować samochodem. Nijak ma się to do zeznań obu funkcjonariuszy policji, którzy wskazali wprost, że oskarżony już w momencie zatrzymania roztaczał od siebie mocny zapach alkoholu. Przeprowadzone badanie alkomatem wykazało ponad dwukrotne przekroczenie progu stężenia właściwego dla stanu nietrzeźwości określonego przez ustawodawcę, gdzie pan oskarżony twierdzi, że problemów z nadużywaniem alkoholu nie ma. Z zasad doświadczenia życiowego wynika, że człowiek, który nie nadużywa regularnie alkoholu, znajdując się w takim stanie nietrzeźwości, jest w stanie symptomy tego stanu dostrzec - podsumował prokurator Mateusz Malecki.

Obrońca oskarżonego dowodził natomiast, że nie było możliwe, by Marek Kubik w szybkim czasie zorganizował transport tlenu przez inną osobę. Adwokat Arkadiusz Mazurek przekonywał, że odtworzone w sali rozpraw nagranie jest wartościowym dowodem. Na koniec dodał, iż wyrok radzyńskiego sądu powinien zostać utrzymany w mocy.

Sąd: To nie była nieznaczna szkodliwość społeczna

Sąd nie potrzebował dużo czasu na przygotowanie ogłoszenia wyroku. Po kilkunastominutowej przerwie sędzia Sławomir Kaczor oznajmił, że poprzedni wyrok zmienia na niekorzyść wójta.

Uznał Marka Kubika za winnego zarzucanego mu czynu i skazał go za to na karę grzywny w wysokości 12 tys. zł. Do tego ukarał go 3-letnim zakazem prowadzenia wszelkich pojazdów mechanicznych, z wyłączeniem pojazdów kategorii T (m.in. ciągniki i kombajny). Ponadto zobowiązał Marka Kubika do zapłacenia 8 tys. zł świadczenia pieniężnego i 1,2 tys. zł kosztów opłaty za proces.

- Oskarżony jest człowiekiem stosunkowo zamożnym, a w grę wchodziło ratowanie majątku wartości 30 tys. zł. Sąd nie deprecjonuje wartości tego majątku, niemniej oskarżony postawił na szali bezpieczeństwo w ruchu, zachowanie zgodne z prawem i decyzję o tym, żeby jechać po tlen dla ryb. Przejazd zajął około osiem minut. W takiej sytuacji truizmem jest stwierdzenie, że przy dobrej woli, przy chęci wykonania telefonu, skontaktowaniu się ze znajomym, przyjacielem, korporacją świadczącą usługi przewozowe, dostarczenie tego nie nastręczało najmniejszych problemów - uzasadnił sędzia Sławomir Kaczor.

Dodał, że czyn popełniony przez Marka Kubika nie może być oceniany przez pryzmat nieznacznej szkodliwości społecznej.

- Co nie pozwala na warunkowe umorzenie postępowania - zastrzegł sędzia Sławomir Kaczor.

Wyrok jest prawomocny i nie podlega dalszemu zaskarżeniu. Można wnosić od niego jedynie kasację do Sądu Najwyższego, tylko z powodu zaistnienia bezwzględnych przyczyn odwoławczych (poważne błędy proceduralne sądu, np. gdy w wydaniu wyroku brała udział osoba nieuprawniona).

Koniec kariery

Prawomocny wyrok jest równoznaczny z wygaszeniem mandatu wójta Marka Kubika. Urząd objął on w 2018 roku, niedawno odnotowywaliśmy na łamach „Wspólnoty" półmetek jego drugiej kadencji.

W 2018 roku startował z komitetu wyborczego Prawa i Sprawiedliwości. Mierzył się z Januszem Marzędą z Polskiego Stronnictwa Ludowego, dotychczasowym włodarzem gminy. Marek Kubik uzyskał wtedy 1676 głosów (57 proc.), jego konkurent 1266 (43 proc.).

Z kolei w 2024 roku startował już z własnego komitetu wyborczego. Jego konkurentem był Robert Kwaśniewski z KWW Razem dla gminy Niedźwiada. 48-letni wówczas Marek Kubik zdobył 2007 głosów (66,9 proc.), podczas gdy drugi z kandydatów 992 głosy (33 proc.).

Na co dzień, poza dotychczasową pracą w urzędzie, Marek Kubik prowadzi ponad 20-hektarowe gospodarstwo rolne. W oświadczeniu majątkowym za 2025 rok wykazał dochód z gospodarstwa w wysokości 48 tys. zł (przy przychodzie na poziomie 470 tys. zł), do czego trzeba dodać 94,9 tys. zł z tytułu dopłat.

Dominik Smagała

REG



Marka Kubika w środę sądzie nie było, jego stawiennictwo nie było obowiązkowe. Reprezentował go adwokat Arkadiusz Mazurek

PODWYŻKA TUŻ PO ZATRZYMANIU

Dziesięć dni po zatrzymaniu przez policjantów, którzy ujawnili, że wójt prowadził po pijanemu, Rada Gminy Niedźwiada przyznała Markowi Kubikowi podwyżkę. Po decyzji radnych z 30 grudnia ub.r. zarabiał 20 445 zł brutto miesięcznie, czyli maksymalną stawkę dla wójta gminy tej wielkości. Wcześniejsze wynagrodzenie wynosiło 19,3 tys. zł brutto miesięcznie

KOLEJNY WYROK DLA SAMORZĄDOWCA

Kilka tygodni temu Sąd Okręgowy w Lublinie pozbawił mandatu innego włodarza z powiatu lubartowskiego. W czerwcu prawomocnie skazano bowiem burmistrza Kamionki - Karola Ługowskiego. W tym przypadku chodziło o korupcję, a burmistrza skazano na karę pozbawienia wolności w zawieszeniu. Karol Ługowski stawił się wówczas w sądzie, a razem z nim około 20-osobowa grupa jego zwolenników - mieszkańców gminy, m.in. członkiń kół gospodarstw wiejskich, strażaków-ochotników czy lokalnych działaczy. Zarówno w sprawie Marka Kubika, jak i Karola Ługowskiego, wyrok wydawał sędzia Sławomir Kaczor.

eprasa.pl a256d273c5

– Każdy przeżywa tę sprawę indywidualnie... – mówi o odbiorze przez urzędników wyroku dla Marka Kubika nowy szef Urzędy Gminy Niedźwiada

Co dalej z gminą Niedźwiada? Marek Kubik zmienił zastępcę tuż przed wyrokiem

Jeszcze na kilka dni przed wyrokiem sądu w sprawie wójta, jego zastępcą była Małgorzata Jaksim, która łączyła tę funkcję ze stanowiskiem sekretarz gminy. Jednak od 1 lipca swoim zastępcą Marek Kubik mianował innego urzędnika. I to ta osoba przejęła teraz stery w Urzędzie Gminy Niedźwiada.

Kluczowa zmiana kadrowa na tydzień przed wyrokiem

Dotychczasowa zastępczyni wójta Małgorzata Jaksim została odwołana z tego stanowiska zarządzeniem wójta z 23 czerwca, czyli decyzją wydaną na tydzień przed terminem procesu odwoławczego w sprawie Marka Kubika, oskarżonego o prowadzenie samochodu po pijanemu. Urzędniczka łączyła to z funkcją sekretarz gminy. Od 1 lipca Małgorzata Jaksim jest już wyłącznie sekretarzem.

Stanowisko zastępcy wójta, na podstawie wspomnianego zarządzenia, 1 lipca objął Piotr Tarnowski. Dotychczas był kierownikiem Referatu Gospodarki Komunalnej, Ochrony Środowiska i Inwestycji w Urzędzie Gminy Niedźwiada. Na razie łączy on pracę na stanowisku zastępcy wójta (który wobec pozbawienia mandatu wójta Marka Kubika obecnie zarządza urzędem) z zarządzaniem wspomnianym referatem.

- Muszę zapewnić ciągłość funkcjonowania całego urzędu, również w moim dotychczasowym referacie - przyznaje w rozmowie ze „Wspólnotą" Piotr Tarnowski. - Moim priorytetem jest zapewnienie stabilności pracy urzędu, kontynuowanie rozpoczętych inwestycji, prawidłowe I terminowe rozliczenie pozyskanych środków zewnętrznych oraz bieżące wykonywanie wszystkich obowiązków, w tym podpisywanie dokumentów niezbędnych do funkcjonowania Gminy Niedźwiada. Referat pracuje normalnie, nie podejmuję żadnych gwałtownych ruchów. W najbliższym czasie wyznaczę osobę pełniącą obowiązki kierownika spośród pracowników. Ciągłość oraz stabilizacja i tu zostanie w pełni zachowana - dodaje.

Rzucony na głęboką wodę. Wcześniej pracował w Radzyniu Podlaskim

Zastępca wójta, który gminą zarządza od 1 lipca, zapewnia, że urząd działa płynnie, nawet bez Marka Kubika.

- Koncentrujemy się na bieżącej obsłudze interesantów oraz załatwianiu toczących się spraw. Mieszkańcy i pracownicy Urzędu mogą czuć się absolutnie bezpiecznie. Osoba, której przyszło pełnić rolę wójta jest im znana, więc tutaj panuje spokój - mówi Piotr Tarnowski.

W urzędzie w Niedźwiadzie pracuje on jednak od niedawna - od 2024 roku. Na początku był kierownikiem Referatu Gospodarki Komunalnej i Ochrony Środowiska, który później został połączony z inwestycjami. Wcześniej, jak sam podkreśla, przez 13 lat pracował w Urzędzie Miasta Radzyń Podlaski, gdzie jego ostatnim stanowiskiem był zastępca naczelnika Wydziału Zarządzania Mieniem Komunalnym.

- Czy zostałem teraz rzucony na głęboką wodę? Można tak to określić, natomiast proszę pamiętać, że pracuję w samorządzie od kilkunastu lat. Jestem przygotowany na każdą ewentualność. Zapewniam, że moje doświadczenie jako urzędnik samorządowy i wyborczy zaowocuje tym, że urząd będzie funkcjonował całkowicie normalnie. Wszystkie inwestycje zostaną dopilnowane i zakończone, a pozyskane dotacje ze środków zewnętrznych terminowo rozliczone - zaznacza Piotr Tarnowski.

Jak wyrok sądu pozbawiający stanowiska wójta Marka Kubika wpłynął na atmosferę w urzędzie?

- Każdy przeżywa tę sprawę indywidualnie. Pracownicy Urzędu to doświadczeni samorządowcy, którzy każdego dnia wykonują swoją pracę na rzecz mieszkańców i Gminy. Moją rolą jest zapewnienie stabilnych warunków i poczucia bezpieczeństwa, aby mogli wykonywać swoje obowiązki. Jesteśmy gotowi na kontynuację naszych codziennych działań. Nasza praca w tym kontekście się nie zmienia - mówi Piotr Tarnowski.



Fot. Archiwum Piotra Tarnowskiego

- Czy zostałem teraz rzucony na głęboką wodę? Można tak to określić, natomiast proszę pamiętać, że pracuję w samorządzie od kilkunastu lat - mówi Piotr Tarnowski, nowy szef Urzędu Gminy Niedźwiada

Będą nowe wybory wójta. Jest jasna deklaracja

Wygaszenie mandatu wójta oznacza, że za kilka miesięcy w gminie zarządzone zostaną wybory nowego wójta.

- Na dziś nie zajmuję się kwestiami wyborczymi. Moim zadaniem jest zapewnienie sprawnego działania gminy do czasu wyłonienia nowego wójta i przekazania mu wszystkich spraw i obowiązków. Natomiast czy zamierzam kandydować w najbliższych wyborach? Nie, nie zamierzam - zastrzega Piotr Tarnowski.

Powtórne głosowanie musi się odbyć w ciągu 90 dni od momentu uprawomocnienia się wyroku skazującego burmistrza. Zarządza je premier za pomocą rozporządzenia, w którym nie tylko wskazuje datę ponownego głosowania, ale przedstawia też szczegółowy kalendarz wyborczy z terminami na rejestrację komitetów, zgłaszanie kandydatów, czy przeprowadzania kampanii wyborczej.

Marek Kubik nie będzie mógł wystartować w tych wyborach.

Dominik Smagała

REG

Pomóżmy Kajtusiowi z Ryk. Czterolatek walczy z białaczką, a po śmierci taty został z mamą sam



Czteroletni Kajetan Pawłowski z Ryk chodził do przedszkola, bawił się z rówieśnikami i cieszył beztroskim dzieciństwem. Wszystko zmieniło się po jednej wizycie u lekarza. Teraz walczy o zdrowie. W trakcie leczenia zmarł jego tatuś

Jeszcze kilka miesięcy temu ich życie wyglądało jak w wielu innych rodzinach. Czteroletni Kajetan Pawłowski z Ryk chodził do przedszkola, bawił się z rówieśnikami i cieszył beztroskim dzieciństwem. Wszystko zmieniło się po jednej wizycie u lekarza.

Kajtuś z Ryk

- Żyliśmy zwyczajnie, ale w tej zwyczajności odnajdowaliśmy szczęście. Kajtuś chodził do przedszkola, cieszył się dziecięcą beztroską, której nie powinno odbierać się żadnemu dziecku - wspomina mama chłopca.

Po zgłoszeniu niepokojących objawów lekarz skierował Kajtusia na pilne badania krwi. Wyniki były alarmujące. Rodzina natychmiast usłyszała, że musi jechać do szpitala. Diagnoza okazała się druzgocąca - ostra białaczka limfoblastyczna.

- Kajtuś z dziecięcą ciekawością pytał, dlaczego jego krew jest chora. Nie rozumiał, dlaczego wszystko, co dotąd było na wyciągnięcie ręki, nagle oddzielił od niego szpitalny mur - opowiada jego mama.

Miesiące walki w szpitalu

Leczenie rozpoczęło się 3 listopada 2025 roku i od samego początku było niezwykle trudne. Pojawiły się poważne powikłania, które uniemożliwiały nawet krótkie powroty do domu. - Bakteria cewnikowa, ostre zapalenie płuc, słabe wyniki. To wszystko sprawiło, że od listopada do lutego byliśmy cały czas w szpitalu, bez żadnego wyjścia do domu - mówi mama Kajtusia.

Ze względu na obowiązujący zakaz odwiedzin chłopiec przez długi czas nie mógł przytulić taty. - Kajtuś widywał tatę tylko przez okno. Ja byłam z synkiem na oddziale, a mój mąż stał po drugiej stronie szyby. Dziś ten obraz boli jeszcze bardziej - przyznaje.

Dramat, który wydarzył się w czasie leczenia

Największy cios przyszedł jednak w trakcie walki o zdrowie chłopca. 14 czerwca, podczas pobytu z Kajtusiem w szpitalu, mama otrzymała wiadomość o nagłej śmierci swojego męża. Tata chłopca zmarł wskutek pęknięcia tętniaka aorty brzusznej.

- Nasz świat zatrzymał się po raz drugi. Do tamtej chwili dzieliliśmy między siebie wszystko. Ja byłam przy synu w szpitalu, mąż pracował i utrzymywał rodzinę. Był moim wsparciem i moją siłą. Zostałam sama z bólem po stracie ukochanej osoby, z lękiem o życie synka i z odpowiedzialnością za wszystko, co jeszcze przed nami - mówi.

Leczenie trwa

Obecnie Kajtuś jest leczony według programu AIEOP-BFM ALL 2017. Po zakończeniu drugiego protokołu terapii ma rozpocząć leczenie podtrzymujące. Najważniejsza wiadomość jest taka, że dobrze reaguje na chemioterapię. - Synek dobrze reaguje na terapię, a ja trzymam się tej informacji z całych sił - podkreśla jego mama.

Codzienność rodziny podporządkowana jest leczeniu. Wizyty w szpitalu, kolejne cykle chemioterapii i oczekiwanie na wyniki badań nie pozwalają mamie wrócić do pracy. - Nie mam możliwości podjęcia pracy, ponieważ cały czas jestem przy Kajtusiu. Jego leczenie wymaga mojej obecności, a cała opieka nad nim spoczywa dziś na mnie. W jednej chwili straciliśmy nie tylko tatę i męża, ale również jedyną osobę, która utrzymywała naszą rodzinę - mówi.

- Kajtuś z dziecięcą ciekawością pytał, dlaczego jego krew jest chora. Nie rozumiał, dlaczego wszystko, co dotąd było na wyciągnięcie ręki, nagle oddzielił od niego szpitalny mur - opowiada jego mama

POMOŻESZ?

Osoby, które chcą wesprzeć leczenie Kajetana Pawłowskiego, mogą przekazać darowiznę poprzez internetową zbiórkę prowadzoną przez Fundację Cancer Fighters. Więcej na stronie www. tiny.pl/f_43z16w6.

Trwa zbiórka

Mama chłopca nie ukrywa, że przed nimi jeszcze długa i kosztowna droga. - Po stracie męża zostałam sama z chorobą naszego dziecka, z ogromnym bólem i lękiem o każdy kolejny dzień. Jednak dopóki Kajtuś się leczy, dopóki dobrze reaguje na terapię i jest przed nami szansa na zdrowie, będę robić wszystko, aby przeprowadzić go przez tę drogę. Pomóżcie mi walczyć o mojego synka - apeluje.

mp

eprasa.pl a256d273c5

Uniwersytet Medyczny w Lublinie znalazł się w gronie światowych liderów edukacji medycznej

LUBLIN: Uniwersytet Medyczny w Lublinie jako pierwsza uczelnia w Polsce uzyskał prestiżową akredytację ASPIRE to Excellence. To jedno z najważniejszych międzynarodowych wyróżnień w edukacji medycznej.

„Powód do ogromnej satysfakcji"

Uczelnia jako pierwsza w Polsce uzyskała prestiżową akredytację ASPIRE to Excellence w kategorii Healthcare Simulation (Simulation Award), przyznawaną przez AMEE – The International Association for Health Professions Education instytucjom wyróżniającym się najwyższą jakością kształcenia opartego na symulacji medycznej.

Nagrody ASPIRE są przyznawane przez międzynarodowych ekspertów w dziewięciu kategoriach. Kategoria Simulation Award wyróżnia instytucje, które prowadzą edukację opartą na symulacji medycznej w sposób zintegrowany z programem nauczania. Jest on oparty na uznanych podstawach teoretycznych, wspierający proces kształcenia i oceniania studentów oraz podlegający ciągłej ewaluacji pod kątem jakości i osiąganych rezultatów.

- Uzyskanie akredytacji ASPIRE to dla całej społeczności i wszystkich nauczycieli realizujących zajęcia w CSM to powód do ogromnej satysfakcji. To także potwierdzenie, że kierunek realizowanych projektów i zadań realizowanych CSM zasługuje na uwagę. To wyróżnienie pokazuje, że kształcimy przyszłych lekarzy i przedstawicieli innych zawodów medycznych zgodnie z najlepszymi światowymi standardami, wykorzystując nowoczesne praktyczne metody dydaktyczne oparte na symulacji medycznej, które jedynie przygotowują do kontaktu i opieki nad pacjentami w klinikach - podkreśla prof. dr hab. n. med. Kamil Torres, Prorektor ds. Kształcenia i Dydaktyki oraz kierownik projektu.

Międzynarodowe uznanie

Panel ekspertów ASPIRE dokonał ewaluacji zadań realizowanych w CSM. Recenzenci podkreślili atuty programu, wskazując na jego wysoką jakość, nowoczesność oraz znaczący wpływ na rozwój edukacji medycznej w Polsce.

- Szczególne uznanie wzbudził konsekwentny rozwój symulacji medycznej realizowany od 2011 roku. Eksperci zwrócili uwagę na systematyczne budowanie kompetencji kadry dydaktycznej, rozwój infrastruktury oraz sukcesywne rozszerzanie zakresu działalności edukacyjnej. W opinii recenzentów działania te pozwoliły stworzyć nowoczesny i kompleksowy system kształcenia, stanowiący wzór dla innych instytucji. Panel ekspertów docenił również skalę działalności Centrum. W 2025 roku zrealizowano około 300 tysięcy godzin kształcenia, obejmujących studentów wielu kierunków oraz przedstawicieli różnych zawodów medycznych. Podkreślono także rolę Centrum jako ważnego partnera wspierającego nie tylko proces dydaktyczny uczelni, lecz również lokalne podmioty lecznicze i krajowe środowisko edukacji medycznej. Innowacyjne rozwiązania i wysoka jakość kształcenia - informuje Uniwersytet Medyczny w Lublinie.

W raporcie wysoko oceniono organizację pracy Centrum Symulacji Medycznej. Eksperci zwrócili uwagę na przejrzysty system zarządzania zasobami umożliwiający wykorzystanie sal symulacyjnych, sprzętu oraz wsparcia technicznego. Doceniono też platformę cyfrową wykorzystywaną do oceniania sumatywnego. System wspiera ponad 40 przedmiotów i stanowi ważny element zapewniania wysokiej jakości procesu dydaktycznego.

Uniwersytet podkreśla, że nagroda wzmacnia pozycję uczelni na arenie krajowej i międzynarodowej, potwierdzając jej rolę jako lidera w obszarze nowoczesnych metod kształcenia medycznego. Dołączenie do globalnej sieci instytucji wyróżnionych przez ASPIRE jest dowodem skuteczności przyjętej strategii rozwoju oraz zaangażowania całej społeczności akademickiej w budowanie kultury doskonałości w edukacji. - To również wyraźny sygnał dla studentów, pracowników i partnerów uczelni, że jakość kształcenia oferowana przez Uniwersytet Medyczny w Lublinie należy do najlepszych na świecie - zaznacza uczelnia.

Joanna Niećko

Od ostrzegania przed cyberatakami po awarie wody. Studenckie pomysły na realne problemy

System ostrzegania przed cyberatakami, informowanie o awariach wody oraz usprawnienie komunikacji w firmie – to zwycięskie projekty IV edycji Studenckiego Festiwalu Biznesu „Przedsiębiorczy Student" w Politechnice Lubelskiej.

- Ideą Studenckiego Festiwalu Biznesu jest umożliwienie studentom pracy nad realnymi problemami przedsiębiorstw oraz stworzenie im możliwości zdobycia doświadczenia przy bardzo konkretnych wyzwaniach - mówi prof. Marcin Gąsior, dziekan Wydziału Zarządzania. - To też okazja do zdobycia kontaktów w firmach, w których w przyszłości mogą pracować.

Na uroczystej gali zaprezentowano 9 prac.

Zwycięskie projekty

Trzecie miejsce zajął projekt „Synergia, która napędza firmę: odkryj moc CEWAR Connect" stworzony przez Krystiana Borysza i Hannę Jasińską.

- Nie spodziewałam się tego. Nasz pomysł dotyczył usprawnienia komunikacji w firmie CEWAR. Włożyliśmy w to naprawdę dużo wysiłku, dlatego nagroda jest dla mnie tym cenniejsza. To zwieńczenie naszej wspólnej ciężkiej pracy przez ostatnie miesiące - mówiła Hanna Jasińska, studentka marketingu i komunikacji rynkowej. - Jestem przeszczęśliwa i cieszę się, że mam możliwość brania udziału na uczelni w takich przedsięwzięciach i jestem za to wszystko ogromnie, ogromnie wdzięczna.

Natomiast „Nowoczesny system komunikacji z mieszkańcami w przypadku awarii sieci wodociągowej" to projekt Mateusza Dudy, Jakuba Zatorskiego i Rafała Zaborka. Zajął drugie miejsce.

- Robiliśmy badania, z których jednoznacznie wynika, że mieszkańcy w większości dowiadują się o braku wody dopiero po odkręcaniu kranu. W naszym projekcie powiadamiamy ich za pomocą strony internetowej, e-maila i SMS-a. Co więcej, awarie pokazujemy na mapie z dokładnością co do posesji - opowiada Mateusz Duda, student sztucznej inteligencji w biznesie. Zwycięzcami zostali Karolina Gajowiak i Maksymilian Kozieł za projekt „UniCredit - Banking Innovation".

- W tym roku pracowaliśmy z bankiem UniCredit, który od niedawna jest znów na polskim rynku, również w Lublinie - opowiada Maksymilian Kozieł z kierunku sztuczna inteligencja w biznesie. - Stworzyliśmy system cyberbezpieczeństwa, który działa w tle i nie jest odczuwalny dla użytkownika końcowego. Jest bardzo wysokie prawdopodobieństwo, że ten pomysł wejdzie w życie.

JN

Wielki sukces młodej skrzypaczki! Po raz pierwszy w historii mieszkanka Łukowa zagra w legendarnym Carnegie Hall w Nowym Jorku!

Maria Julia Niebrzegowska zdobyła I miejsce w międzynarodowym konkursie Golden Classical Music Awards i została zaproszona na Galowy Koncert Laureatów w Carnegie Hall!

To dzień, który przejdzie do historii Łukowa. Młoda skrzypaczka Maria Julia Niebrzegowska odniosła spektakularny sukces na arenie międzynarodowej, zdobywając I miejsce w prestiżowym konkursie Golden Classical Music Awards w NowymJorku. W nagrodę otrzymała zaproszenie do udziału w Galowym Koncercie Laureatów, który odbędzie się w słynnym – jednej z najbardziej prestiżowych sal koncertowych świata.

W Nowym Jorku

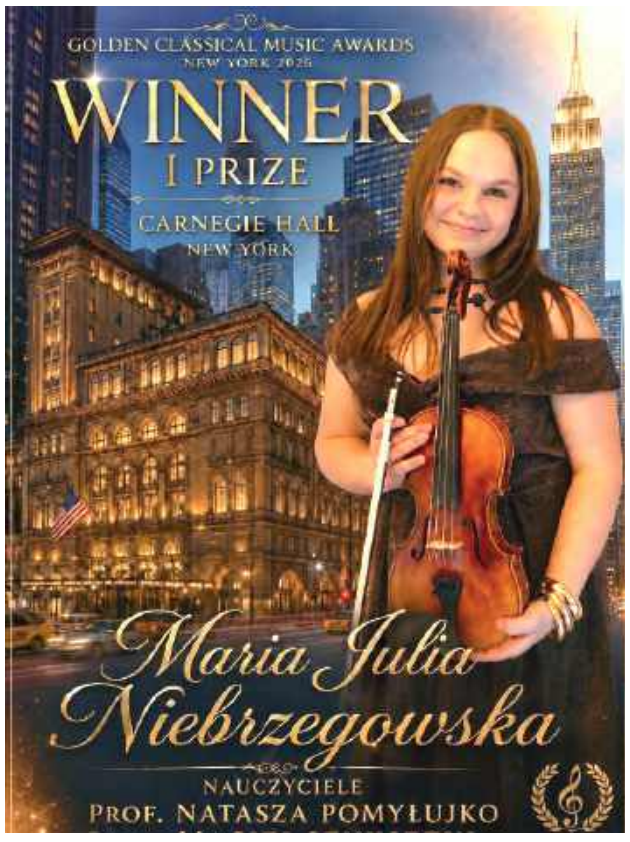
To pierwszy taki sukces w historii Łukowa. Po raz pierwszy młoda artystka z naszego miasta wystąpi na scenie, która od ponad wieku jest symbolem najwyższego kunsztu muzycznego. Carnegie Hall na Manhattanie to miejsce, w którym koncertowali najwięksi artyści światowej sceny. Dla muzyka występ w tej sali jest spełnieniem marzeń i jednym z najwyższych możliwych wyróżnień.

Droga Marii Julii do tego sukcesu była pełna pracy, wyrzeczeń i konsekwentnego rozwijania talentu. Jej zwycięstwo jest dowodem, że pasja, wytrwałość i codzienna praca mogą otworzyć drzwi do największych światowych scen.

Radość nauczycieli

Ogromnej radości z sukcesu swojej uczennicy nie kryje prof. Natalia Pomyłujko.

– To niezwykle wzruszający moment. Każdy pedagog marzy o tym, aby jego uczeń mógł rozwijać skrzydła na światowych scenach. Maria Julia od lat zachwyca swoją muzykalnością, pracowitością i dojrzałością artystyczną. Zdobycie I miejsca i zaproszenie do Carnegie Hall to efekt jej talentu oraz ogromnego zaangażowania. Jestem z niej niezwykle dumna.



Z ogromnym wzruszeniem mówi również prof. Maciej Szukstul:

– Takie chwile zdarzają się niezwykle rzadko. Występ w Carnegie Hall to marzenie muzyków z całego świata i ogromna życiowa szansa dla Marii Julii Niebrzegowskiej. Jestem przekonany, że ten sukces będzie początkiem pięknej międzynarodowej drogi artystycznej. Maria udowodniła, że talent, pasja i ciężka praca potrafią zaprowadzić na jedną z najbardziej prestiżowych scen świata. To wyjątkowy moment w jej życiu, a możliwość obserwowania jej rozwoju i towarzyszenia jej w tej muzycznej drodze jest dla nas ogromnym zaszczytem i wierzymy, że to dopiero początek jej wielkich osiągnięć.

Koncert w grudniu

Sukces Marii Julii jest powodem do dumy nie tylko dla jej rodziny i nauczycieli, ale również dla całego Łukowa. Występ podczas Galowego Koncertu Laureatów w Nowym Jorku będzie wyjątkowym wydarzeniem i piękną promocją naszego miasta na międzynarodowej scenie muzycznej.

Już wkrótce w grudniu 2026 Maria Julia Niebrzegowska stanie na scenie Carnegie Hall, reprezentując Łuków, Polskę i młode pokolenie utalentowanych polskich muzyków.

Marzenia naprawdę się spełniają. A historia Marii Julii Niebrzegowskiej pokazuje, że droga z Łukowa może prowadzić aż do Carnegie Hall.

mo

REG

eprasa.pl a256d273c5

Lubelska Akademia WSEI – innowacje i kierunki przyszłości

Szukasz uczelni, która łączy praktyczną wiedzę z nowoczesnym podejściem do nauki? W Lubelskiej Akademii WSEI zdobędziesz kompetencje cenione przez pracodawców, rozwiniesz swoje pasje i przygotujesz się do kariery zawodowej już od pierwszych semestrów.

– Stawiamy na praktykę, nowoczesne technologie i umiejętności potrzebne na rynku pracy. W naszej Akademii student nie tylko zdobywa wiedzę, ale także uczy się, jak wykorzystać ją potem w zawodzie. Pracuje nad projektami, poznaje ekspertów z branży, bierze udział w konferencjach naukowych – buduje swoje doświadczenie już podczas studiów – podkreśla Prezydent Lubelskiej Akademii WSEI, Teresa Bogacka, dr h.c.

Lubelska Akademia WSEI to 26 lat doświadczenia na rynku edukacyjnym. Według danych Ministerstwa Nauki i Szkolnictwa Wyższego jest **2. najczęściej wybieraną uczelnią w Polsce na studia niestacjonarne** i **8. najczęściej wybieraną uczelnią w Polsce na studia stacjonarne**.

W najnowszym Rankingu Szkół Wyższych - Perspektywy 2026, Akademia WSEI zajęła **14. miejsce w kraju** wśród niepublicznych uczelni akademickich.

Obecnie kształci się tu ok. 12 tys. studentów i jest to druga, największa uczelnia w Lublinie pod względem liczby studentów.

Akademia WSEI prowadzi studia w języku polskim i angielskim na **4 wydziałach**: Wydziale Administracji i Nauk Społecznych, Wydziale Nauk o Zdrowiu, Wydziale Psychologii i Pedagogiki oraz Wydziale Transportu i Informatyki.

W ofercie ma ponad 30 kierunków studiów. **Nowości w roku akademickim 2026/2027 to**:

- Inżynieria i zarządzanie sztuczną inteligencją (I st.)
- Sports science & coaching (Diagnostyka sportowa i coaching) (I st.)
- Budowa i tuning samochodów (I st.)
- Cyberbezpieczeństwo (II st.)
- Psychoterapia (jednolite mgr)

Co ważne, Uczelnia współpracuje z kilkudziesięcioma uniwersytetami na świecie dzięki czemu studenci biorą udział w programach wymiany studenckiej.

Filia Akademii WSEI w Warszawie

Lubelska Akademia WSEI oferuje także studia w swojej Filii w Warszawie. Są to studia w języku polskim i angielskim na kierunkach: Pielęgniarstwo – I i II stopnia, Informatyka – I stopnia, a w organizacji jest Zarządzanie – studia I stopnia. Prowadzi również studia podyplomowe, w tym MBA.

Zajęcia w Warszawie odbywają się przy ul. Twardej, ale od nowego roku akademickiego studenci przeprowadzą się do nowocześnie wyposażonej, własnej siedziby Uczelni przy ul. Kordeckiego. Powstaje tam profesjonalne Centrum Symulacji Medycznej.

Kolejny krok w Twojej karierze - studia podyplomowe

Uczelnia oferuje ponad 80 kierunków studiów podyplomowych. Wśród nich są **nowości**:

- Compliance w organizacji
- HR Business Partner
- Psychodietetyka
- Psychodietetyka w języku angielskim
- Psychoterapia
- Zarządzanie w E-biznesie

A także studia MBA w 8 specjalnościach:

- Innowacyjne Zarządzanie Firmą,
- Zarządzanie w Ochronie Zdrowia,
- Zarządzanie w Sektorze Publicznym i Samorządowym,
- Zarządzanie w Sektorze Technologii Informacyjnych,
- Zarządzanie w Sporcie,
- **NOWOŚĆ:** Zarządzanie Energią i Transformacją Energetyczną,
- **NOWOŚĆ:** MBA w zakresie Logistyki i Zarządzania Łańcuchem Dostaw,
- **NOWOŚĆ:** MBA w Lotnictwie - partnerem specjalności jest Port Lotniczy Lublin.

ALMS i LO Lubelskiej Akademii WSEI

Otoczenie Uczelni to także licea, których organem założycielskim i prowadzącym jest Akademia WSEI.

Akademickie Liceum Mistrzostwa Sportowego to doskonały wybór dla tych, którzy chcą rozwijać swoje sportowe pasje w **klasie piłkarskiej**, **ogólnosportowej** czy **klasie sportów zespołowych**.

Z kolei Liceum Ogólnokształcące Lubelskiej Akademii WSEI prowadzi rekrutację do klas o profilach: **cyberbezpieczeństwo, e-sport i AI** oraz **ogólnej z elementami psychologii**. Nowością jest **klasa mundurowa**, nad którą patronat sprawuje Ministerstwo Spraw Wewnętrznych i Administracji.

Lubelska Akademia WSEI dba o wszechstronne wykształcenie młodego człowieka. To świetny wybór dla osób ambitnych, odpowiedzialnych i gotowych na nowe doświadczenia.

Postaw na sprawdzoną Uczelnię – postaw na Akademię WSEI.



AKADEMIA WSEI

Lubelska Akademia WSEI
Ul. Projektowa 4, 20-209 Lublin
Tel. 81 749 17 77
E-mail: rekrutacja@wsei.pl

Filia w Warszawie
Ul. A. Kordeckiego 39/41, 04-143 Warszawa
Tel. 502 616 408
E-mail: filia.warszawa@wsei.pl

wsei.pl



REG

eprasa.pl a256d273c5

„Ja mężczyznom kwiatów nie wręczam”. Stawiarski reaguje na słowa w sprawie pobytu Kaczyńskiego w lubelskim szpitalu

LUBLIN: Sprawa, jak potraktowano Jarosława Kaczyńskiego w lubelskim szpitalu, wróciła przy okazji afery związanej ze szpitalem Południowym w Warszawie.

Afera w warszawskim szpitalu

Bartosz Arłukowicz - europoseł związany z Koalicją Obywatelską, a także były minister zdrowia odniósł dla Polsat News do sprawy związanej ze Szpitalem Południowym w Warszawie i Dawida Kacprzyka. Jak informuje Onet:

- Sprawa zaczęła się od doniesień o bardzo wysokich zarobkach Dawida Kacprzyka, młodego lekarza i koordynatora SOR Szpitala Południowego oraz o „saloniku VIP” dla polityków, którzy mieli być przyjmowani poza kolejką. To wywołało skandal polityczny i pytania o nadużycia.

- Poznałem go - jak przypomniały mi prawicowe media w roku 2018 czy 2019 - w czasie akcji ulotkowej w Warszawie przed wyborami samorządowymi, kiedy rozdawałem ulotki z całą grupą dużą młodych ludzi - wyjaśnił Arłukowicz. - Poznałem wtedy ich bez liku, zdaje się, że pan Kacprzyk był wówczas studentem medycyny trzeciego roku bodajże - zaznaczył Arlukowicz cytowany przez Polsat News.

„Kto wyleciał za hospitalizację Kaczyńskiego w Lublinie”

Eurodeputowany jednocześnie odniósł się do hospitalizacji prezesa Prawa i Sprawiedliwości Jarosława Kaczyńskiego w Wojewódzkim Szpitalu Specjalistycznym przy al. Kraśnickiej w Lublinie. Miała ona miejsce ponad rok temu. Podmiotem tworzącym dla szpitala jest Województwo Lubelskie (Urząd Marszałkowski).

- W związku z tym ja chciałem zapytać, czy pan redaktor dopytał, kto wyleciał za hospitalizację Kaczyńskiego w Lublinie, kiedy zamknięto pół oddziału, albo kto wyleciał, kiedy noszono mu kulę do domu rękami bardzo ważnych ludzi polskiej medycyny? - wyliczał Arłukowicz, cytowany przez Polsat News. - Mocno protestuje przeciwko temu, żeby traktować Kaczyńskiego w sposób inny niż wszystkich innych obywateli.

Jarosław Kaczyński trafił do Szpitala w Lublinie w lutym 2025 roku. Onet twierdził, że w szpitalu kwiatami witali go marszałek województwa lubelskiego Jarosław Stawiarski i dyrektor placówki, Piotr Matej.



Za sprawę tę wstydziły się już Wasze media, które musiały prostować, że oddział, a nie nawet jego część, nie były specjalnie zamykane, że nie odroczono wtedy czyichkolwiek zabiegi - mówi w nagraniu wideo na Facebooku, Jarosław Stawiarski

Natomiast „Gazeta Wyborcza” ustalić miała, że „prezes PiS przyjechał do placówki w towarzystwie ochroniarzy czarną Skodą Superb, a następnie został przyjęty jako pacjent NN. Na oddziale miał zająć pojedynczą salę, którą odseparowano od pozostałej części budynku.

Urząd Marszałkowski potwierdzał, że - „najprawdopodobniej pod wpływem emocji ze strony personelu placówki pacjent został zakwalifikowany jako NN, czyli osoba nieznana. Po przybyciu kierownika Oddziału Kardiologii natychmiast sytuacja została wyjaśniona i zmieniona zgodnie z obowiązującą procedurą przyjmowania pacjentów do szpitala”.

Szpital zaprzeczał, że zostały dla Jarosława Kaczyskiego stworzone specjalne warunki.

Marszałek Stawiarski komentuje

Głos zabrał w poniedziałek (29 czerwca) wieczorem Jarosław Stawiarski - marszałek województwa lubelskiego z PiS.

- Panie pośle Arłukowicz, proszę wygodnie rozsiąść się w saloniku VIP Szpitala Południowego w Warszawie i tam popisywać się kłamstwami na temat licznych skandali Pana kolegów i koleżanek z Platformy Obywatelskiej. Robi Pan sobie jakieś wycieczki retoryczne do szpitala na Alejach Kraśnickich w Lublinie, zarzucając wyjątkowe traktowanie prezesa Jarosława Kaczyńskiego. Za sprawę tę wstydziły się już Wasze media, które musiały prostować, że oddział, a nie nawet jego część, nie były specjalnie zamykane, że nie odroczono wtedy czyichkolwiek zabiegi - mówi w nagraniu wideo na Facebooku, Jarosław Stawiarski.

Dalej marszałek stwierdził, że „może dlatego, że rzecznik praw pacjenta i NFZ nie złożyły żadnych zastrzeżeń, a prokuratura nie prowadziła żadnego postępowania w tej sprawie”.

- Nie wiem, może Pan po prostu jest mądrzejszy od wszystkich. Wie o czymś, czego nie wie nikt - dodaje Stawiarski.

Podkreślił również, że województwo doinwestowuje ten szpital najnowocześniejszym sprzętem w Polsce.

- Jesteśmy z niego dumni, jak wy z Południowego. Tylko my nie musimy się wstydzić. To kwestia podejścia, podobnie jak te kwiaty, które rzekomo miałem wręczać prezesowi. Może Wy sobie z kolegami w radach nadzorczych tego czy tamtego szpitala je wręczacie. Ale ja mężczyznom kwiatów nie wręczam. Co do zdrowia, panie pośle, są upały. Proszę uważać, żeby się nadmiernie nie przegrzać - podsumował Stawiarski.

Joanna Niećko

Nie są to pierwsi zatrzymani w ramach tego śledztwa. Jeden z podejrzanych w międzyczasie... zmarł

Lubelscy śledczy rozpracowują szpiegów i dywersantów. Werbowanie przez Telegrama, zapłata w kryptowalutach

ABW zatrzymała w Warszawie obywateli Białorusi i Polski, podejrzanych o działania na rzecz obcego wywiadu. Mężczyźni mieli m.in. werbować za pomocą Telegrama osoby do dywersji, za co sprawcy dostawali wynagrodzenie w kryptowalutach. Czynności zostały przeprowadzone na zlecenie lubelskiego wydziału Prokuratury Krajowej.

Werbowanie przez Telegrama do dywersji w Polsce. Za kryptowaluty

Obywatel Republiki Białorusi - Aliaksei B. oraz obywatel Polski - Rafał G. to dwaj podejrzani, zatrzymani 25 czerwca w Warszawie przez funkcjonariuszy Delegatury ABW w Rzeszowie. ABW podjęła te działania na polecenie prokuratora z Lubelskiego Wydziału Zamiejscowego Departamentu ds. Przestępczości Zorganizowanej i Korupcji Prokuratury Krajowej w Lublinie.

Lubelski wydział Prokuratury Krajowej prowadzi bowiem szeroko zakrojone śledztwo w sprawie szajki szpiegów i dywersantów działających na terenie Polski.

Prokurator przedstawił zatrzymanym 25 czerwca w Warszawie podejrzanym zarzuty, dotyczące działania na rzecz obcego wywiadu w latach 2024-2025 na terenie Warszawy i innych miejscowości w kraju.

- Działalność ta była prowadzona za pośrednictwem komunikatora internetowego Telegram. Polegała ona na werbowaniu osób różnych narodowości do prowadzenia działań dywersyjnych na terenie Rzeczypospolitej Polskiej. W zamian za realizację zlecanych zadań sprawcy otrzymywali wynagrodzenie w kryptowalutach. Ich działania polegały m.in. na fotografowaniu obiektów infrastruktury krytycznej oraz innych miejsc kluczowych dla bezpieczeństwa państwa i jego obywateli. Pozyskane w ten sposób materiały były następnie wykorzystywane do celów propagandowych przez reżim białoruski - wyjaśnia w oficjalnym komunikacie prok. Katarzyna Calów-Jaszewska z Działu Prasowego Prokuratury Krajowej.

prok. Katarzyna Calów-Jaszewska
Prokuratura Krajowa
Zadania obejmowały również rozwieszanie plakatów oraz wykonywanie graffiti, co było następnie opłacane z portfela kryptowalutowego

Sąd Rejonowy Lublin-Zachód w Lublinie zdecydował, że Aliaksei B. zostanie tymczasowo aresztowany na trzy miesiące. Natomiast Rafał G., decyzją prokuratora, pozostanie na wolności pod dozorem policji i z zakazem opuszczania kraju połączonym z zatrzymaniem paszportu.

Zatrzymanych jest więcej. Fotografowanie, rozwieszanie plakatów, malowanie graffiti

Nie są to pierwsi zatrzymani w ramach wspomnianego śledztwa. Dotychczas zatrzymano jeszcze łącznie pięciu podejrzanych, są to obywatele Ukrainy i Białorusi. Jak informuje Prokuratura Krajowa, wobec trójki podejrzanych od listopada ub.r. stosowane jest tymczasowe aresztowanie, wobec jednej osoby zastosowano tymczasowe umieszczenie w schronisku dla nieletnich, z kolei jeden podejrzany zmarł i śledztwo w tym zakresie zostało umorzone.

Śledztwo Lubelskiego Wydziału Zamiejscowego dotyczy udziału w działalności obcego wywiadu w okresie od marca 2024 do lutego 2025 roku w Rzeszowie, Warszawie, Łodzi oraz w innych miejscowościach na terenie Polski.

- Udział ten polegał na dokonywaniu dywersji wymierzonej przeciwko Rzeczypospolitej Polskiej przez osoby różnych narodowości. Zostały one zwerbowane przez moderatora działającego w komunikatorze internetowym do wykonywania oraz przekazywania dokumentacji fotograficznej obiektów i uzyskiwania w ten sposób informacji o infrastrukturze krytycznej, systemach i obiektach kluczowych dla bezpieczeństwa RP i jej obywateli. Zadania obejmowały również rozwieszanie plakatów oraz wykonywanie graffiti, co było następnie opłacane z portfela kryptowalutowego, jak również pozostawanie w gotowości do wykonywania kolejnych poleceń wskazanych przez osoby działające w tej strukturze - informuje prok. Katarzyna Calów -Jaszewska.

Szpiegostwo podlega karze pozbawienia wolności na czas nie krótszy od lat pięciu. Natomiast udział w działalności obcego wywiadu albo działanie na jego rzecz i udzielanie temu wywiadowi wiadomości, której przekazanie może wyrządzić szkodę Rzeczypospolitej Polskiej, podlega karze pozbawienia wolności na czas nie krótszy od lat ośmiu albo karze dożywotniego pozbawienia wolności.

Dominik Smagała

REG

eprasa.pl a256d273c5

10 NAJPOPULARNIEJSZYCH STACJI

TELE PANORAMA

Program telewizyjny 08.07.-14.07.2026

KOMEDIA PIĄTEK TVP 1 23:30

Ranczo Wilkowyje



Kinowa wersja perypetii mieszkańców gminy Wilkowyje nawiązująca do licznych wydarzeń we wsi przedstawionych wcześniej w serialu. Lucy i Kusy są w sobie zakochani. Ich sielankę przerywa niespodziewane przybycie jej męża z USA. Okazuje się, że rozwód nie został do końca przeprowadzony. Louis pragnie odzyskać uczucia żony i namówić ją do powrotu do kraju. Kusy usuwa się w cień, jednak z czasem podejrzewa Louisa o niezbyt czyste zamiary. Jednocześnie w Wilkowyjach zjawia się Czerepach, obecnie kontroler z Izby Obrachunkowej. Ponieważ sam uczestniczył we wszystkich nieuczciwych interesach, kontrolowanie idzie mu łatwo. Odrzuca nawet propozycję łapówki. Możliwość upokorzenia wójta jest dla niego cenniejsza niż pieniądze. Wójt dochodzi do wniosku, że jedynym sposobem na pozbycie się dociekliwego kontrolera będzie zabicie go. Bywalcy ławeczki mają ciągłe problemy ze zdobyciem pieniędzy na piwo lub wino, a sklepowa Więcławska uparcie odmawia sprzedaży na krechę nawet tak niezbędnych im towarów. Ławeczkowi postanawiają zatem otworzyć swoją budkę z piwem. Szybko jednak się przekonują, że prowadzenie własnego biznesu to ciężki kawałek chleba.

HORROR PIĄTEK TVP KULTURA 20:00

Mary Reilly



Opublikowana w 1886 roku słynna powieść Roberta Louisa Stevensona o doktorze Jekyllu i demonicznym panu Hyde doczekała się wielu adaptacji filmowych, a niektóre z nich pozostawiły trwały ślad w światowej kinematografii. Tym razem niesamowita historia widziana jest z perspektywy tytułowej Mary Reilly, służącej słynnego naukowca, który prowadzi w swym laboratorium tajemnicze eksperymenty, mające na celu rozdzielenie dobrych cech charakteru człowieka od złych. Akcja rozgrywa się w XIX-wiecznym Londynie. Mary Reilly (Julia Roberts) jest od niedawna na służbie u doktora Jekylla (John Malkovich). Pan domu od razu zwraca uwagę na młodą dziewczynę, faworyzuje ją, dopuszcza do niektórych swoich tajemnic. Jest oddaną i lojalną służącą, choć Jekyll wielokrotnie wykorzystywał jej zaufanie. Doktor opracowuje recepturę eliksiru, po wypiciu którego z dobrodusznego człowieka przeistacza się w demonicznego Hyde'a. Gdy pojawia się tajemniczy Mr Hyde, zaczynają się dziać makabryczne rzeczy.

FILM SENSACYJNY SOBOTA TVP 1 20:25

Człowiek mafii



Film akcji z zaskakującym zakończeniem i świetną obsadą, na czele z samym Robertem De Niro, dwukrotnym zdobywcą nagrody Oscara za filmy „Wściekły byk" i „Ojciec chrzestny II". W „Człowieku mafii" De Niro zagrał twardego szefa kasyna, Franka Pope'a, dla którego pracuje Luke Vaughn (Jeffrey Dean Morgan). Luke przeżywa właśnie rodzinny dramat, jego córka jest ciężko chora. Życie dziewczyny może uratować bardzo drogie leczenie, ale rodziny na to nie stać. Zrozpaczony ojciec szuka pomocy u szefa, ten jednak zdecydowanie odmawia pożyczki. Zdesperowany mężczyzna postanawia obrabować kasyno szefa. Werbuje kolegę, Coxa (Dave Bautista). Złodzieje kradną 3 miliony dolarów, ale wybucha strzelanina. W trakcie ucieczki mężczyźni porywają miejski autobus, a pasażerów biorą jako zakładników. Frank Pope wysyła w pościg za złodziejami najlepszego człowieka - Douga. Ten film od początku do końca trzyma w napięciu, a akcja jest tak pomyślana, że widz wielokrotnie zostanie zaskoczony fabułą.

FILM PRZYGODOWY NIEDZIELA POLSAT 19:55

King Kong



Remake jednego z największych hitów kinowych, wyreżyserowany przez nagrodzonego Oscarem, Petera Jacksona. Nowy Jork, 1932 r. Artystka wodewilowa dostaje rolę w filmie, do którego zdjęcia mają powstać na tajemniczej wyspie. Uprowadzona i złożona w ofierze olbrzymiemu gorylowi, kobieta nieoczekiwanie wzbudza jego uczucie.

FILM KRYMINALNY PONIEDZIAŁEK TV PULS 20:00

Po własnych śladach



Nieudany skok na bank przywódca gangu przypłaca amnezją i zamknięciem w zakładzie psychiatrycznym. Gdy po latach udaje mu się zbiec, desperacko próbuje natrafić na ślad ukrytych po napadzie pieniędzy. Szansą może być eksperymentalny lek, ale problemem jest zdeterminowany detektyw, który depcze zbiegowi po piętach.

PIĄTEK 10 Lipca

TVP 1

7.00 Msza św. na Jasnej Górze **7.30** Welon, fura i brawura **8.00** Serwis Info **8.20** Janosik (9): Pobór **9.15** Ranczo (78): Poród amatorski **10.10** Komisarz Alex (86): W ostatniej chwili **11.05** Ojciec Mateusz (197): Bransoletka **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes **12.40** Magazyn rolniczy **12.55** Pelagos. Śródziemnomorskie sanktuarium – film dok. Fr. 2023 **14.00** Złoty chłopak (331)

15.00 Serwis Info – magazyn
15.10 Pogoda Info
15.25 Gra słów. Krzyżówka
16.00 Dziedzictwo (974)
17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia?
18.05 Reporterzy – magazyn
18.25 Akacjowa 38 (909)
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.25 Studio Mistrzostw Świata w Kanadzie, Meksyku i USA
20.50 (L) Piłka nożna: MŚ w Kanadzie, Meksyku i USA: 2. ćwierćfinał
23.30 Ranczo Wilkowyje
★★★★ – komedia Polska 2007
Lucy i Kusy są zakochani. Ich sielankę przerywa przybycie jej męża z USA. Okazuje się, że rozwód nie został doprowadzony do końca. Louis chce odzyskać żonę.
1.15 Tożsamość zdrajcy
★★★ – thriller USA/W. Bryt./Szwajc./Czechy/Fr. 2017
3.00 To był lipiec 1945 – film dokumentalny Polska 2019
3.50 Wykrywacz kłamstw
4.10 Pytanie dnia
4.30 Reporterzy
4.40 Oko na świat

TVP 2

5.30 M jak miłość (1791) **6.20** Anna Dymna – spotkajmy się **6.55** Barwy szczęścia (3351) **7.30** Pytanie na śniadanie – program informacyjno-publicystyczny **11.30** Operacja zdrowie: Zastawki płucne **12.00** Rodzinka.pl (38): Dziadkowie **12.35** Koło fortuny **13.15** Panna młoda (140) **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (873): To, co pozostaje – serial obycz. Polska 2026

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (430) – telenowela Hiszp. 2023
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (141) – serial obycz. Turcja 2024
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu
19.25 Barwy szczęścia (3351) (odcinek powtórkowy)
20.05 Mazurska Noc Kabaretowa: Muszkieterowie Kabaretu – transmisja z amfiteatru nad jez. Czos w Mrągowie, prow. Marcin Daniec, Jerzy Kryszak i Marcin „Jabbar" Wójcik
23.40 To jest grane: Wakacyjnie – progr. Marka Sierockiego
0.20 Zawsze z Wami chciałbym być – 30 lat Ich Troje – koncert Polska 2025
1.20 Muzyka na dobry wieczór: Varius Manx & Kasia Stankiewicz – Polska 2024
2.25 Złoto dezerterów
★★★ – komedia Polska 1998
Reż. Janusz Majewski, wyk. Marek Kondrat, Bogusław Linda, Wiktor Zborowski
4.30 Rodzinka.pl (189): Domowe zapętlenie – serial kom.

Polsat

5.40 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień – program informacyjno-publicystyczny **8.30** Malanowski i Partnerzy (327, 328): Niebezpieczna miłość / Zakazany przyjaciel **9.30** Trudne sprawy (1257, 1258): Narzeczony na godziny / Bohater **11.35** Gliniarze (874, 875): Więzi krwi / Prawdziwy romans **13.40** Dlaczego ja? (1504, 1505): Fotografia z historią / Zdrajca – serial fab.-dok. Polska 2025

15.50 Wydarzenia
16.20 Pogoda
16.25 Interwencja – magazyn
16.40 Gliniarze (1071-opis**, 1072)** Śledczy prowadzą sprawę zabójstwa instruktora strzelectwa. Podejrzanym jest mąż jednej z kursantek, z którą miał romans. Pojawiają się tropy nielegalnego handlu bronią.
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń"
19.55 Hobbit: Niezwykła podróż
★★★★ – film fantasy USA/Nowa Zelandia 2012
Reż. Peter Jackson, wyk. Martin Freeman, Ian McKellen, Andy Serkis
23.50 Niezniszczalni
★★★ – film sensacyjny USA/Hiszpania/Bułgaria/Niemcy 2010
Reż. Sylvester Stallone, wyk. Sylvester Stallone, Jason Statham, Jet Li
2.05 Słyszeliście o Morganach?
★★ – komedia rom. USA 2009
Reż Marc Lawrence, wyk. Hugh Grant, Sarah Jessica Parker, Natalia Klimas
4.40 Disco gramy!

TVN

5.40 Uwaga! **5.55** Ukryta prawda (1694) – serial fab.-dokumentalny Polska 2025 **6.50** Kuchenne rewolucje: Zielona Góra – Hot Italian Pizza – reality show Polska 2025 **7.45** Dzień dobry wakacje – program informacyjno-publicystyczny **11.25** Babski biznes (7) – serial dokumentalny. Polska 2026 **12.35** Ukryta prawda (1477-1478, 1725) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2023

15.45 Detektywi (109) – serial fab.-dokumt. Polska 2024
16.50 Szpital św. Anny (65) – serial obycz. Polska 2025
17.55 Młode gliny (18) Policjanci z Zagadowa przerywają rytuał bogini Isztar odprawiany przez grupę zamaskowanych osób na cmentarzu. Po ich ucieczce Michalina i Kacper odkrywają zwłoki kobiety.
19.00 Fakty
19.50 Uwaga! – magazyn
20.00 Legion samobójców II
★★★★ – film sf USA 2021
Reż. James Gunn, wyk. Margot Robbie, Michael Rooker, Viola Davis
22.55 Reminiscencja
★★★ – thriller USA 2021
Reż. Lisa Joy, wyk. Hugh Jackman, Rebecca Ferguson, Thandiwe Newton
1.15 Godzilla II: Król potworów
★★★ – film sensacyjny USA/Japonia/Chiny 2019
Reż. Michael Dougherty, wyk. Kyle Chandler, Vera Farmiga, Millie Bobby Brown
3.45 Uwaga! – magazyn
4.00 Kuba Wojewódzki

TVN 7

8.45 Ukryta prawda (1338, 1445, 1446) **11.50** W-11 Wydział Śledczy (1099, 1100) **13.55** Kryminalni (5) **15.00** Szpital (782, 783) **17.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska (506) **18.00** SOS. Ekipy w akcji (18) **19.00** Ukryta prawda (1529) **20.00** ★★★ Dom nad jeziorem – melodramat USA 2006, reż. Alejandro Agresti, wyk. Keanu Reeves **22.15** ★★★★ Kolory miłości – dramat Kanada 2021, reż. Bradley Walsh, wyk. Jessica Lowndes **0.00** ★★★★ Kocha, lubi, szanuje – komedia rom. USA 2011 **2.25** Żyjąc z potworem (3) **3.25** Fachowcy (11) **4.05** Usterka (7)

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (12, 13) **7.55** Bogaty dom – biedny dom (75) **8.55** Policjantki i policjanci (510, 511) **10.55** Na ratunek 112 (1168, 1169) **11.55** Dlaczego ja? (1527, 1538) **13.55** Trudne sprawy (758, 759) **16.55** Policjantki i policjanci (1399) **18.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej (517) **19.00** Policjantki i policjanci (1400) **20.00** Gwiazdy kabaretu(175, 164) **22.05** ★★★ Wyspa strachu – thriller USA 2009, reż. David Twohy, wyk. Steve Zahn, Milla Jovovich **0.05** STOP Drogówka (327) **1.05** Love Island. Wyspa miłości (30) **2.05** Hardkorowy lombard (2)

TVP Kultura

10.25 ★★★ W 80 dni dookoła świata – film przyg. USA 1956 **13.25** Kim Novak – buntowniczka z Hollywood **14.25** Gwiazdozbiór TVP Rozrywka **14.55** Teatr STU. Benefis Zbigniewa Wodeckiego **15.35** ★★★ Kramarz – film obycz. Polska 1990 **17.20** Szaleństwa panny Ewy (1) **18.25** Mistrzowie wideo **18.55** Rawhide (5) **20.00** ★★★ Mary Reilly – horror W. Bryt./USA 1996 **22.00** Powrót Sherlocka Holmesa (6) **23.05** ★★★★ Czekając na wyrok – dram. USA/Kan. 2001 **1.10** ★★★ Wielki Tydzień – dramat Fr./Polska

TV Trwam

12.20 Głos serca (135) **13.05** Cichy bohater z Puszczy Białowieskiej **13.30** Msza św. z Jasnej Góry **14.30** Drzwi do lasu **15.00** Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia **15.20** Mocni w wierze **16.10** Natura obiektywnie **16.30** Słuszna walka **17.30** Łączy nas historia **18.15** Westerplatte młodych **19.00** Msza święta w intencji ofiar katastrofy smoleńskiej i ojczyzny **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Opowiedzieć taki pontyfikat. Dziennikarze o Janie Pawle II

TVP Sport

9.00 Mundialowy poranek **10.15** Piłka nożna: Mistrzostwa Świata w Kanadzie, Meksyku i USA: 1. ćwierćfinał **12.35** Zawody siłaczy: Strongman Super Series w Gubinie **13.35** Koszykówka: Eliminacje Mistrzostw Świata mężczyzn: Polska – Holandia **15.40** Piłka nożna: Mistrzostwa Świata w Kanadzie, Meksyku i USA: 1. ćwierćfinał **18.00** Dzień na mundialu **19.30** Studio **20.50 (L)** Piłka nożna: Mistrzostwa Świata w Kanadzie, Meksyku i USA: 2. ćwierćfinał **0.30** Boks: Mario Barrios – Manny Pacquiao

TV Puls

8.00 Kobra – oddział specjalny (10, 11) **10.00** Maria z przedmieścia (55, 56) **12.00** Nie igraj z aniołem (114) **13.00** Wspaniałe stulecie (48) **14.00** Kurierzy (33) **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (538, 539) **17.00** Kurierzy (34) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (971, 972) **20.00** ★★★ Pocałunek smoka – film akcji USA/Francja 2001 **22.00** ★★ Najwyższy wyrok – film sensac. USA 2012 **0.00** ★★ Zakon – film przygod. USA/Aruba 2001 **1.55** Lombard. Życie pod zastaw (967) **2.55** Menu na miarę (6, 7)

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

REG

eprasa.pl a256d273c5

SOBOTA 11 Lipca

TVP 1

7.00 Msza św. na Jasnej Górze **7.40** Rok w ogrodzie **8.05** Rok w ogrodzie extra **8.20** Pełnosprawni **8.50** Ranczo (79) **9.45** Komisarz Alex (87) **10.40** Ojciec Mateusz (198) **11.35** Mali mieszkańcy Półwyspu Iberyjskiego (5): Oddane matki i larwy łowczynie **12.40** ★★★ Kolty siedmiu wspaniałych – western USA 1969 **14.30** Przed ekranem – magazyn **14.45** Okrasa łamie przepisy

15.20 Rozmowy na medal: Paweł Janas – magazyn Polska 2026
16.00 Dziedzictwo (975) – serial obycz. Turcja 2020
17.00 Teleexpress
17.35 Rolnik szuka żony – reality show Polska 2025
18.40 Jaka to melodia?
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.25 Człowiek mafii ★★★ – film sensac. USA 2015 Reż. Scott Mann, wyk. Robert De Niro, Jeffrey Dean Morgan, Morris Chestnut
22.00 Zanim przyszła Solidarność – reportaż Polska 2026
22.30 Studio Mistrzostw Świata w Kanadzie, Meksyku i USA
22.50 (L) Piłka nożna: MŚ w Kanadzie, Meksyku i USA: 3. ćwierćfinał
1.30 Mundial Biało-Czerwonych: Trzej przyjaciele z boiska – film dokum. Polska 2006 Reż. Janusz Zaorski
2.30 Studio Mistrzostw Świata w Kanadzie, Meksyku i USA
2.50 (L) Piłka nożna: MŚ w Kanadzie, Meksyku i USA: 4. ćwierćfinał

TVP 2

5.10 Barwy szczęścia (3347, 3348) **6.25** M jak miłość (1919) **7.30** Pytanie na śniadanie – program informacyjno-publicystyczny **11.25** Górna półka smaku (3) – magazyn kulinarny **12.00** Zmiennicy (6): Prasa szczególnej troski – serial komediowy Polska 1986 **13.05** Panna młoda (141) – serial obyczajowy Turcja 2024 **14.00** Familiada – teleturniej **14.35** Koło fortuny – teleturniej

15.15 Szansa na sukces. Opole 2026: Kobranocka
16.20 Na dobre i na złe (987) Falkowicz przeprowadza ryzykowną operację, próbując ratować życie starszej kobiety z tętniakiem aorty. Doktor Homolka przyjmuje kolejny poród i diagnozuje u noworodka wadę rozwojową.
17.20 Panna młoda (142)
18.15 Va banque – teleturniej
18.45 Wyższa Szkoła Jazdy
19.10 Słowo na niedzielę
19.25 Rodzinka.pl (303): Zabawianka – serial kom.
20.00 Lato z Radiem i Telewizją Polską: Ełk – koncert
22.10 Gabi Drzewiecka zaprasza – talk show
23.05 Zakochani w Rzymie ★★★ – komedia USA/Włochy/Hiszpania 2012 Reż. Woody Allen, wyk. Woody Allen, Penélope Cruz, Jesse Eisenberg
1.05 Kod Annie Parker ★★★ – dramat obycz. USA 2013 Reż. Steven Bernstein, wyk. Helen Hunt
2.55 Akacjowa 38 (419, 420)
4.40 Barwy szczęścia (3349)

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje – program promocyjno-reklamowy **6.00** Nowy dzień – magazyn informacyjny **8.30** Halo tu Polsat – program informacyjno-publicystyczny **11.30** Pierwsza miłość (4175-4178) – serial obyczajowy Polska 2026 **14.45** ★★ Kopciuszek – musical USA/Wielka Brytania 2021, reż. Kay Cannon, wyk. Camila Cabello, Nicholas Galitzine, Idina Menzel, Billy Porter, Minnie Driver

17.10 Jak rozpętałem II wojnę światową: Wśród swoich – komedia Polska 1970 Reż. Tadeusz Chmielewski, wyk. Marian Kociniak, Wirgiliusz Gryń, Joanna Jędryka, Małgorzata Pritulak Franek trafia przez przypadek do Włoch. Uciekając przed żołnierzami, przebiera się w niemiecki mundur. Ale próba pozbycia się go sprawia, że staje przed sądem wojskowym.
18.50 Wydarzenia
19.15 Prezydenci i premierzy
19.55 Kabaret na żywo. Chyba Czesuaf – pr. rozrywkowy
21.55 Szybcy i wściekli 5 ★★★★ – film sensacyjny USA/Brazylia/Japonia 2011 Reż. Justin Lin, wyk. Vin Diesel, Paul Walker, Jordana Brewster
0.45 Detonator – thriller ★★ USA/Rumunia 2006 Reż. Po-Chih Leong, wyk. Wesley Snipes, William Hope, Tim Dutton
2.50 Świat według Kiepskich (385-387): „Chłopi" / Powiększenie / Czumulungma
4.40 Disco gramy!

TVN

5.55 Ukryta prawda (1695) **6.50** Kuchenne rewolucje: Siedliszcze – Bistro 12 **7.45** Dzień dobry wakacje – program informac.-publicystyczny **11.25** Na Wspólnej (4240-4243) **13.20** Młode gliny (19) – serial kryminalny Polska 2026 **14.20** ★★★ Pajęczyna Charlotty – film fantasy USA/Niemcy/Australia 2006, reż. Gary Winick, wyk. Julia Roberts, Oprah Winfrey, John Cleese, Steve Buscemi

16.25 Sabrina – komedia romant. ★★★ USA/Niemcy 1995 Reż. Sydney Pollack, wyk. Harrison Ford, Julia Ormond, Greg Kinnear Sabrina, piękna córka szofera bogatej rodziny, po dwóch latach spędzonych jako modelka w Paryżu powraca do posiadłości na Long Island i rozkochuje w sobie braci.
19.00 Fakty
19.45 Uwaga! – magazyn
20.00 Poznaj naszą rodzinkę ★★★ – komedia USA 2010 Reż. Paul Weitz, wyk. Ben Stiller, Teri Polo, Robert De Niro, Dustin Hoffman
22.10 Król Richard: Zwycięska rodzina ★★★★ – film biograficzny USA 2021 Reż. Reinaldo Marcus Green, wyk. Will Smith, Aunjanue Ellis-Taylor, Jon Bernthal, Saniyya Sidney
1.15 Żołnierz przyszłości ★★★ – film sf USA/W. Bryt. 1998 Reż. Paul W.S. Anderson, wyk. Kurt Russell, Jason Scott Lee, Jason Isaacs
3.25 Uwaga! – magazyn
3.40 Detektywi (109): Duch

TVN 7

6.10 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie (3) **7.05** New Looney Tunes (45, 46) **7.35** ★★★ Za duży na bajki – komedia Polska 2022 **9.45** Zgłoś remont (6) **10.50** Bitwa o gości (2) **11.55** Ukryta prawda (1437-1439) **14.55** Szpital św. Anny (21, 22) **16.55** Detektywi (1) **17.55** ★★★ Step Up II – film muz. USA 2008 **20.00** ★★★ Sztanga i Cash – kom. USA 2013, reż. Michael Bay, wyk. Mark Wahlberg **22.50** ★★★ Krytyczna decyzja – film sens. USA 1996, reż. Stuart Baird, wyk. Kurt Russell, Halle Berry **1.35** ★★ Góra w ogniu – film katastr. Chiny 2019

TV 4

6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej (193) **7.00** Galileo (1170, 1171) **9.05** #JesteśmyDlaDzieci (336) **9.30** Galileo (1172) **10.25** Mini Galileo (44) **10.50** Galileo 1178, 1179) **12.50** Mini Galileo (128) **13.05** ★★ Dr Dolittle 2 – komedia USA 2001, reż. Steve Carr, wyk. Eddie Murphy, Kristen Wilson, Raven-Symoné **14.55** Policjantki i policjanci (1386-1390) – serial obyczajowy Polska 2026 **20.00** Sprawiedliwi. Trójmiasto (125-128) – serial kryminalny Polska 2026 **0.00** Gwiazdy kabaretu (181, 160) **2.00** STOP Drogówka (354) **3.05** Interwencja (5935)

TVP Kultura

9.55 ★★★★ Sportowiec mimo woli – komedia Polska 1939 **11.25** Kosmos 1999 (11) **12.30** Podróże z Agatą Christie i Sir Davidem Suchetem **13.35** ★★★★ Miss Potter – film biograf. W. Bryt./USA 2006 **15.15** Światowy Kongres Tłumaczy Literatury Polskiej 2026 **15.50** Noce i dnie (4) **17.00** ★★★ W 80 dni dookoła świata – film przyg. USA 1956 **20.00** ★★★★ Zatrzyj ślady – dramat USA/Kanada 2018 **22.00** Ella Fitzgerald: Live At Montreux 1969 **23.20** ★★★ Mary Reilly – horror Wielka Brytania/USA 1996

TV Trwam

12.03 Informacje **12.20** Kierownik duchowy Sekretarki Bożego Miłosierdzia **12.50** Natura obiektywnie **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.45** Jak wygrać małżeństwo? **15.00** Dzielna niewiasta **15.15** Mateczniki polskości **15.30** Wierzę w Boga **16.00** Informacje **16.10** Historia PL **17.00** Opiekuńcze skrzydła – Hospicjum świętej Anny w Lubartowie **17.30** XXXV Pielgrzymka Rodziny Radia Maryja na Jasną Górę **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Warto być ojcem **22.15** Głos serca (136) **23.00** Odpowiedzialni za Kościół

TVP Sport

10.15 Piłka nożna: MŚ: 2. ćwierćfinał **12.35** MP Strongman w parach w Dobczycach **13.35** Koszykówka uliczna 3x3: City Tour w Kołobrzegu **14.45** Polska Liga Żeglarska: Ekstraklasa R2 Puck **15.15** Piłka nożna: MŚ: 1. ćwierćfinał **17.40** Piłka nożna: MŚ: 2. ćwierćfinał **20.00** Dzień na mundialu **21.30** Studio **22.50 (L)** Piłka nożna: Mistrzostwa Świata w Kanadzie, Meksyku i USA: 3. ćwierćfinał **2.05** Studio **2.50 (L)** Piłka nożna: Mistrzostwa Świata w Kanadzie, Meksyku i USA: 4. ćwierćfinał

TV Puls

5.20 Dyżur (32) **6.00** Kobra – oddział specjalny (7-9) **9.00** Taki jest świat (28) **9.25** Boso przez świat (72) **10.00** Lombard. Życie pod zastaw (531, 533, 535, 537, 539, 968-972) **20.00** ★★★ Transporter 3 – film sens. Fr./USA/Ukr./W. Bryt. 2008, reż. Olivier Megaton, wyk. Jason Statham **22.05** ★★★ Ostatni ślad – thriller USA 2022, reż. Brian Goodman, wyk. Gerard Butler **0.05** ★★ Człowiek zasad – film sensacyjny USA/Ukr./Rum. 2015 **2.05** Taki jest świat (28) **2.30** Dyżur (33, 34) **4.00** Menu na miarę (9, 1)

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

NIEDZIELA 12 Lipca

TVP 1

7.00 Msza św. w Krakowie Łagiewnikach **8.00** Tydzień **8.35** Stawka większa niż życie (10, 11): W imieniu Rzeczypospolitej / Hasło **10.55** Ojciec Mateusz (199): Manuela **11.55** Między ziemią a niebem **12.00** Anioł Pański **12.15** Między ziemią a niebem **12.45** Portret kapłana (16): Ks. Marek **13.10** Planeta Ziemia III (4): Wody słodkie – serial dok. W. Bryt. 2023 **14.15** Dom (24): Droga na skróty

16.00 Dziedzictwo (976)
17.00 Teleexpress
17.35 Żona dla Polaka (6)
18.40 Jaka to melodia?
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.25 Poradnik pozytywnego myślenia ★★★★ – komedia romantyczna USA 2012 Reż. David O. Russell, wyk. Bradley Cooper, Jennifer Lawrence, Robert De Niro
22.35 Romans na godziny ★★★★ – komedia rom. USA 2014 Reż. Victor Levin, wyk. Anton Yelchin, Bérénice Marlohe, Olivia Thirlby Młody pisarz z Nowego Jorku spotyka uroczą Francuzkę. Umawiają się na kolejne spotkanie. Kobieta jest zamężna, ale postanawiają kontynuować znajomość.
0.20 Człowiek mafii ★★★ – film sensac. USA 2015 Reż. Scott Mann, wyk. Robert De Niro, Jeffrey Dean Morgan
2.05 Ranczo Wilkowyje ★★★★ – komedia Polska 2007
3.45 Czy to autyzm? – film dokumentalny W. Bryt. 2024

TVP 2

5.10 Barwy szczęścia (3350, 3351) **6.25** M jak miłość (1920) – serial Polska 2026 **7.30** Pytanie na śniadanie – program informacyjno-publicystyczny **11.20** Dzień z życia artysty (10): Andrzej Fogtt – magazyn kulturalny **11.55** Lato z Radiem i Telewizją Polską: Ełk **14.00** Familiada – teleturniej, prowadz. Karol Strasburger **14.35** Koło fortuny – teleturniej, prowadz. Agnieszka Dziekan, Błażej Stencel

15.10 Szansa na sukces. Opole 2026: Grzegorz Hyży
16.15 Tak to leciało! – teleturniej
17.15 Maxima. Droga na tron (3) – serial biogr. Holan. 2024 Maxima przenosi się do Brukseli. Zaczyna naukę języka i historii Niderlandów pod okiem wyznaczonego przez rodzinę królewską nauczyciela. Niestety, Alexander nie potrafi znaleźć czasu na wizyty u ukochanej w Brukseli.
18.15 Rodzinka.pl (292): Srebrzysta wróżka
18.55 Kocham Cię, Polsko!
20.20 Postaw na milion – prowadz. Łukasz Nowicki
21.20 63. KFPP w Opolu: Autobiografia – Jubileusz Bogdana Olewicza – festiwal
23.30 Na przekór losowi (3, 4) – serial obyczaj. Włochy/Francja/Niemcy 2024
1.40 Król (1) – serial kryminalny Polska 2020
2.55 Zakochani w Rzymie ★★★ – komedia USA/Włochy/Hiszpania 2012 Reż. Woody Allen, wyk. Woody Allen, Penélope Cruz, Jesse Eisenberg

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień – magazyn informacyjny **8.30** Halo tu Polsat – program informacyjno-publicystyczny **11.20** Shrek ma wielkie oczy – film animowany USA 2010 **11.55** Jak wytresować smoka II – film animowany USA/Indie 2014 **14.05** ★★★ Rodzina na wakacjach – komedia obyczajowa USA 2004, reż. Christopher Erskin, wyk. Cedric The Entertainer, Shannon Elizabeth

16.20 Więzień labiryntu ★★★ – film sf W. Bryt./USA 2014 Reż. Wes Ball, wyk. Dylan O'Brien, Kaya Scodelario, Thomas Brodie-Sangster Thomas budzi się w środku ogromnego labiryntu. Podobnie jak pozostali uwięzieni w Strefie, nie pamięta niczego z dotychczasowego życia. Przywódcą jest Alby, który trafił do labiryntu jako pierwszy. Chłopcy stworzyli społeczność, w której każdy ma określoną funkcję.
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń"
19.55 King Kong – film przygod. ★★★★ USA/Nowa Zelandia/Niemcy 2005 Reż. Peter Jackson, wyk. Naomi Watts, Jack Black, Adrien Brody
0.00 Wpadka – komedia ★★★ romantyczna USA 2007 Reż. Judd Apatow, wyk. Seth Rogen, Katherine Heigl, Paul Rudd
2.50 Świat według Kiepskich (388, 389): Krzyżacy / Poszukiwana, poszukiwany
4.40 Disco gramy!

TVN

5.05 Recepta na stary dom **5.40** Uwaga! **5.55** Ukryta prawda (1696) **6.50** Kuchenne rewolucje: Lublin – Pizzalover **7.45** Dzień dobry wakacje – magazyn informacyjno-publicystyczny **11.30** Co za tydzień **12.15** Niezwykłe Stany Prokopa (3) **12.50** Ugotowani (6) **14.00** ★★★ Bella i Sebastian: Nowe pokolenie – film przygodowy Francja 2022, reż. Pierre Coré, wyk. Robinson Mensah-Rouanet

16.10 Akademia policyjna II: Pierwsze zadanie ★★★ – komedia USA 1985 Reż. Jerry Paris, wyk. Steve Guttenberg, Bubba Smith, David Graf
17.55 Kuchenne rewolucje: Mysłowice – La Farina
19.00 Fakty
19.45 Transformers: Zemsta upadłych ★★★ – film sf USA 2009 Reż. Michael Bay, wyk. Shia LaBeouf, Megan Fox, Josh Duhamel
23.00 Ocean's Eleven: Ryzykowna gra ★★★★ – film sensac. USA 2001 Reż. Steven Soderbergh, wyk. George Clooney, Brad Pitt, Matt Damon Tuż po warunkowym opuszczeniu więzienia Danny Ocean organizuje zespół znakomitych specjalistów i planuje kradzież 150 milionów dolarów. Przygotowują się do skoku na trzy kasyna w Las Vegas.
1.20 Czarna owca – komediodramat ★★★ Polska 2021
3.20 Uwaga! – magazyn
3.35 Wallander (9): Kontener

TVN 7

7.00 New Looney Tunes (47-49) **7.45** Alvin i wiewiórki II – film anim. USA 2009 **9.35** Ukryta prawda (1440-1444) **14.35** Szpital św. Anny (23, 24) **16.35** Detektywi (2) **17.40** ★★★ Pokémon: Detektyw Pikachu – film fantasy USA/Jap./W. Bryt./Kan. 2019, reż. Rob Letterman, wyk. Justice Smith **20.00** ★★ W morzu ognia – film sens. USA 1997, reż. Félix Enríquez Alcalá, wyk. Steven Seagal **22.20** ★★★★ Player One – film sf USA 2018, reż. Steven Spielberg, wyk. Tye Sheridan **1.05** ★★★★ Gniew oceanu – film sensac. USA 2000 **3.40** Fachowcy (13)

TV 4

5.30 Telezakupy TV Okazje **6.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej (194) **7.00** Ewa gotuje (475) **7.30** Nieznane zdjęcia Hitlera (3) **8.30** The Americas (1) **9.30** Galileo (1180, 1181) **11.30** Mini Galileo (96) **11.50** ★★★ Jaś Fasola: nadciąga totalny kataklizm – kom. W. Bryt./USA 1997 **13.40** ★★ Dr Dolittle 2 – kom. USA 2001, reż. Steve Carr, wyk. Eddie Murphy **15.35** ★★ Piąta fala – film sf USA/W. Bryt. 2016 **17.50** Uroczysko (175-178) **20.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (1008-1011) **0.00** STOP Drogówka (355) **1.05** Polowanie na Hitlera (5, 6)

TVP Kultura

9.20 Mariawici we Francji **9.55** Podróże z Agatą Christie i Sir Davidem Suchetem **10.55** Światowy Kongres Tłumaczy Literatury Polskiej 2026 **11.30** Kosmos 1999 (12) **12.35** Opole – koncertowe wspomnienia **12.50** Opole na bis **13.45** ★★★ Na ostrzu szpady – film przygod. Fr./W. 1997 **16.05** Noce i dnie (5) **17.15** Studio Kultura – niedziela z... **18.05** Zbigniew Wodecki i jego goście **20.00** ★★★ Lucie Aubrac – dramat Fr. 1997 **22.10** Kulturalni **23.05** Kennedy, Sinatra i mafia **0.05** Kucharz na krawędzi

TV Trwam

8.00 XXXV Pielgrzymka Rodziny Radia Maryja na Jasną Górę **15.20** Ku pokrzepieniu powstańczych serc. Historia Obrazu Matka Boska AK **16.10** Koncert życzeń **16.50** Mateczniki polskości **17.00** Natura et Homo **17.30** Sól Ziemi **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Baśniowy teatr lalek **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **20.50** Od Lutra do Marksa – Historia Kościoła **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje **21.45** Stan bezpieczeństwa państwa **22.00** Mocni Jego mocą **22.30** Muzyczne chwile

TVP Sport

9.00 Mundialowy poranek **10.15** Piłka nożna: MŚ w Kanadzie, Meksyku i USA: 3. ćwierćfinał **12.35** Międzynarodowy Puchar Polski Strongman w Kobierzycach **13.35 (L)** Koszykówka uliczna 3x3: City Tour w Bielsku-Białej **16.15** Piłka nożna: MŚ w Kanadzie, Meksyku i USA: 4. ćwierćfinał **18.30** Dzień na mundialu **20.00** Podsumowanie MŚ w Kanadzie, Meksyku i USA: Ćwierćfinały **20.45** Piłka nożna: Mistrzostwa Europy mężczyzn do lat 19 w Walii: Finał **22.50** MMA: Gala 91 w Kolonii

TV Puls

8.05 Don Matteo: Boski detektyw (19, 20) **10.15** Kurierzy (30, 31) **12.25** ★★★ Złapać miłość za ogon – komedia rom. Kan./USA 2022 **14.20** ★★★ Polowanie na prezydenta – film przygod. Finlandia/W. Bryt./Niemcy/USA 2014 **15.55** ★★★ Bibliotekarz: Tajemnica włóczni – film przyg. USA/Niemcy 2004 **18.00** ★★★ Jack Mimoun: Sekret wyspy Val Verde – komedia Francja/Belgia 2022 **20.00** ★★★ American Assassin – thriller USA 2017 **22.10** ★★ Pielgrzym – film sensac. Kan./W. Bryt./Meksyk 2000

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

REG

eprasa.pl a256d273c5

PONIEDZIAŁEK 13 Lipca

TVP 1

7.00 Msza św. na Jasnej Górze **7.30** Studio Raban **8.00** Serwis Info **8.10** Pogoda Info **8.20** Janosik (10): Wszyscy za jednego **9.15** Ranczo (80): Potęga immunitetu **10.10** Komisarz Alex (88): Śmierć blondynkom **11.05** Ojciec Mateusz (200): Idol **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes **12.40** Rok w ogrodzie extra **12.55** Planeta Ziemia III (4): Wody słodkie **14.00** Złoty chłopak (332)

15.00 Serwis Info – magazyn
15.10 Pogoda Info
15.25 Gra słów. Krzyżówka
16.00 Dziedzictwo (977)
17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia?
18.05 Reporterzy – magazyn
18.25 Akacjowa 38 (910)
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.30 Prokurator (10) – serial krym. Polska 2015
Urzędniczka banku otwiera drzwi sejfu. Na ścianach i podłodze chronionego pomieszczenia jest pełno krwi. Przybyła na miejsce ekipa Procha ustala, kto mógł się dostać do sejfu.
21.25 Wielki test: Cyfrowej formy
22.40 Wszystkie role Stanisława Barei – film dokumentalny Polska 2021
23.45 Poradnik pozytywnego myślenia ★★★★ – komedia romantyczna USA 2012
Reż. David O. Russell, wyk. Bradley Cooper, Jennifer Lawrence, Robert De Niro
1.55 Kołty siedmiu wspaniałych ★★★ – western USA 1969
3.45 Wykrywacz kłamstw
4.35 Pytanie dnia

TVP 2

5.30 M jak miłość (1792) **6.25** Rodzina (nie od) święta **6.55** Barwy szczęścia (3352) **7.30** Pytanie na śniadanie – program informacyjno-publicystyczny **11.25** Okrasa łamie przepisy (265): Zimne ryby na Biebrzy **12.00** Wyższa Szkoła Jazdy (6) **12.35** Koło fortuny **13.15** Panna młoda (142) **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (874): Zrób to sam – serial obyczajowy Polska 2026

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (431)
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (143)
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu
19.25 Barwy szczęścia (3352) (odcinek powtórkowy)
20.05 Omnibus – szybcy i mądrzy – teleturniej
20.55 Postaw na milion
21.50 Na sygnale (867, 868): Co nas nie zabije / U mnie czy u ciebie? – serial obyczaj.
22.55 U Pana Boga za piecem ★★★ – komedia Polska 1998
Reż. Jacek Bromski, wyk. Irina Łaczina, Jan Wieczorkowski, Krzysztof Dzierma
Autobus z handlarzami zza Buga zostaje napadnięty, a pasażerowie zmuszeni do zapłacenia haraczu. Tylko Marusia zawiadamia policję. Zostaje zatrzymana jako świadek w małym przygranicznym miasteczku.
0.45 Karol, władca Hiszpanii (6) – serial hist. Hiszp. 2015
1.35 Nasz dom w górach (13)
2.30 Akacjowa 38

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje – program promocyjno-reklamowy **6.00** Nowy dzień – program informacyjno-publicystyczny **8.30** Malanowski i Partnerzy (330, 331): Las duchów / Feralne wesele **9.30** Trudne sprawy (1259, 1260): Zofia i kropka / Dom z niespodzianką **11.35** Gliniarze (876, 877): Chemiczny pakt / Moja wina **13.40** Dlaczego ja? (1506, 1507): Siedem dni / Przyjaźń na zawsze

15.50 Wydarzenia
16.20 Pogoda
16.25 Interwencja – magazyn
16.40 Gliniarze (1073, 1074): Psia Karma / Siostrzany układ
18.50 Wydarzenia
19.18 Gość „Wydarzeń”
19.55 Szybcy i wściekli 7 ★★★★ – film przygodowy USA/Chiny/Japonia/Kanada/Arabia Saudyjska 2015
Reż. James Wan, wyk. Vin Diesel, Paul Walker, Jason Statham
22.50 Barry Seal: Król przemytu ★★★★ – film sensac. USA 2017
Reż. Doug Liman, wyk. Tom Cruise, Domhnall Gleeson, Sarah Wright
Barry Seal to przemytnik, pilot i jeden z najbogatszych ludzi w Ameryce. Zostaje zwerbowany przez CIA, by przeprowadzić jedną z największych tajnych operacji w historii USA.
1.25 Kapitan Phillips ★★★★ – dramat obycz. USA 2013
Reż. Paul Greengrass, wyk. Tom Hanks, Catherine Keener, Michael Chernus
4.40 Disco gramy!

TVN

5.40 Uwaga! – magazyn **5.55** Ukryta prawda (1697) **6.50** Kuchenne rewolucje: Wójtowo – bistro „Mateczka” **7.45** Dzień dobry wakacje – program informacyjno-publicystyczny **11.20** Doradca smaku: Pstrąg au gratin z różowym puree – magazyn **11.25** Kuchenne rewolucje: Mysłowice – La Farina **12.35** Ukryta prawda (1479-1480, 1726) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2023

15.45 Detektywi (110)
16.50 Szpital św. Anny (66) – serial obycz. Polska 2025
17.55 Młode gliny (20) – serial krym. Polska 2026
19.00 Fakty
19.55 Uwaga! – magazyn
20.15 Na Wspólnej (4244) – serial Polska 2026
20.50 Bitwa o gości (2) – reality show
22.00 Saga Zmierzch: Zaćmienie ★★★ – film fantasy USA 2010
Reż. David Slade, wyk. Kristen Stewart, Robert Pattinson, Taylor Lautner
Bella i Edward znów razem. On myśli o ślubie, ona chce poczekać z ceremonią do chwili, gdy zostanie wampirem. Do Forks docierają złe wieści z Seattle.
0.30 Transformers: Zemsta upadłych ★★★ – film sf USA 2009
Reż Michael Bay, wyk. Shia LaBeouf, Megan Fox, Josh Duhamel
3.35 Co za tydzień – magazyn
4.15 Uwaga! – magazyn
4.35 Detektywi (110): Zabójstwo siostry – serial fab.-dokum.

TVN 7

6.50 Szkoła (792, 793) **8.45** Ukryta prawda (1339, 1447, 1448) **11.50** W-11 Wydział Śledczy (1102-1104) **13.55** Kryminalni (6) **15.00** Szpital (784, 785) **17.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska (507) **18.00** SOS. Ekipy w akcji (19) **19.00** Ukryta prawda (1530) **20.00** ★★ Góra w ogniu – film katastroficzny Chiny 2019, reż. Simon West, wyk. Jason Isaacs **22.00** Bez kompleksów (2) **23.00** ★★★ Stażyści – komedia USA 2013, reż. Shawn Levy, wyk. Vince Vaughn **1.35** ★★★ Legendy ringu – komedia USA 2013 **3.45** Fachowcy (14) **4.25** Usterka (10)

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (14, 15) **7.55** Bogaty dom – biedny dom (76) **8.55** Policjantki i policjanci (512, 513) **10.55** Na ratunek 112 (1170, 1171) **11.55** Dlaczego ja? (1539, 1540) **13.55** Trudne sprawy (761-763) **16.55** Policjantki i policjanci (1400) **18.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej (518) **19.00** Policjantki i policjanci (1401) **20.00** Uroczysko (205, 206) **21.00** Sprawiedliwi. Trójmiasto (129) **22.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (1012) **23.05** ★★ Gniew Caina – film sensacyjny USA 2010, reż. Ryan Combs **0.50** Love Island. Wyspa miłości (31)

TVP Kultura

9.00 Szaleństwa panny Ewy (1) **10.10** ★★★★ Chce się żyć – dramat Polska 2013 **12.05** Mel Gibson – portret ekscentryka **13.10** ★★★ Niespotykanie spokojny człowiek – komedia Polska 1975 **14.15** Kosmos 1999 (11) **15.20** ★★★★ Miss Potter – film biograf. W. Bryt./USA 2006 **17.00** Szaleństwa panny Ewy (2) **18.10** Dźwięk Nowego Jorku **18.55** Rawhide (6) **20.00** ★★★★ Angol – dramat USA 1999 **21.40** ★★★★ Nitram – thriller Australia 2021 **23.40** Sibelius. Siedem symfonii **0.50** Kulturalni

TV Trwam

11.30 Warto być ojcem **11.45** Muzyczne chwile **12.20** Droga Ojca Łukasza **13.00** Wszystkim i wszędzie **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.30** Wyspa Normalności **14.55** W imię prawdy. Tajny Instytut Katyński **16.10** Sanktuaria polskie **16.30** Porady medyczne bonifratrów **17.00** Świadkowie **17.30** Moja parafia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Poznajemy Polskę **19.45** Modlitwa z telefonicz. udziałem dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia

TVP Sport

9.00 Mundialowy poranek **10.10** Piłka nożna: MŚ w Kanadzie, Meksyku i USA: 1. ćwierćfinał **12.25** Piłka nożna: MŚ w Kanadzie, Meksyku i USA: 2. ćwierćfinał **14.40** Piłka nożna: Mistrzostwa Świata w Kanadzie, Meksyku i USA: 3. ćwierćfinał **16.55** Piłka nożna: Mistrzostwa Świata w Kanadzie, Meksyku i USA: 4. ćwierćfinał **19.15** Dzień na mundialu **20.50** Piłka nożna: MŚ w Katarze (2022 r.): Finał: Argentyna – Francja **0.35** Boks: Jai Opetaia – Brandon Glanton **1.35** Boks: Tenshin Nasukawa – Takuma Inoue

TV Puls

6.00 Policjanci z Miami (7, 8) **8.00** Kobra – oddział specjalny (11, 1) **10.00** Maria z przedmieścia (57, 58) **12.00** Nie igraj z aniołem (115) **13.00** Wspaniałe stulecie (49) **14.00** Kurierzy (34) **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (540, 541) **17.00** Kurierzy (35) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (972, 973) **20.00** ★★ Po własnych śladach – film krym. USA/W. Bryt./Kan. 2018 **22.00** ★★★ Pocałunek smoka – film akcji USA/Francja 2001 **23.55** ★★ Krwawy biznes – thriller Kan. 2015 **2.05** Dzielnica strachu (404)

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

WTOREK 14 Lipca

TVP 1

7.00 Msza św. na Jasnej Górze **7.30** Kościół z bliska **8.00** Serwis Info **8.20** Janosik (11): Trudno – miłość! **9.15** Ranczo (81): Podróż w czasie **10.10** Komisarz Alex (89): Mroczna tajemnica **11.05** Ojciec Mateusz (201): Myszka Miki **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes **12.40** Magazyn rolniczy **12.55** Taniec z rosyjskim niedźwiedziem (3) – serial dokumentalny Polska 2025 **14.00** Złoty chłopak (333)

15.00 Serwis Info – magazyn
15.10 Pogoda Info
15.25 Gra słów. Krzyżówka – prow. Radosław Brzózka
16.00 Dziedzictwo (978) – serial obycz. Turcja 2020
17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia?
18.05 Reporterzy – magazyn
18.25 Akacjowa 38 (911) – serial obycz. Hiszp. 2018
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.25 Studio Mistrzostw Świata w Kanadzie, Meksyku i USA
20.50 (L) Piłka nożna: Mistrzostwa Świata w Kanadzie, Meksyku i USA: 1. półfinał
23.30 Ostatni pojedynek – film dok. Hiszpania 2026
0.40 Romans na godziny ★★★★ – komedia rom. USA 2014
Reż. Victor Levin, wyk. Anton Yelchin, Bérénice Marlohe, Olivia Thirlby
2.25 Pajęczarki ★★★ – komedia Polska 1993
Reż. Maria Orłowska, wyk. Adrianna Biedrzyńska, Maria Pakulnis, Jan Nowicki
4.15 Wykrywacz kłamstw
4.35 Pytanie dnia

TVP 2

5.35 M jak miłość (1793) **6.25** Z Utrechtu do Polski **6.55** Barwy szczęścia (3353) **7.30** Pytanie na śniadanie – program informacyjno-publicystyczny **11.30** Rodzinka.pl (39, 40): Wakacje pod Ełkiem / Dorosłe nastolatki **12.35** Koło fortuny – teleturniej **13.15** Panna młoda (143) **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (875): Tajemnice i niedopowiedzenia – serial obyczajowy Polska 2026

15.00 La Promesa – pałac tajemnic (432)
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (144) – serial obycz. Turcja 2024
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu
19.25 Barwy szczęścia (3353) (odcinek powtórkowy)
20.05 Omnibus – szybcy i mądrzy – teleturniej
20.55 Postaw na milion
21.50 Na sygnale (869, 870) – serial obyczaj. Polska
22.55 Ku'damm 56 (3) – serial obyczajowy Niemcy 2016
Eva zakochuje się w mężu swojej pacjentki. Monika chce uciec do ojca. Jej matka chce zmusić Franca do ślubu. Śmierć żony Rudiego skłaniaja Evę do małżeństwa z Fassbenderem.
23.50 Pitbull (8) – serial sensacyjny Polska 2007
0.50 Karol, władca Hiszpanii (7)
1.45 Nasz dom w górach (14)
2.40 Demony i smoki – film dok. Dania/Szwecja 2024
3.45 Rodzinka.pl
4.35 Na dobre i na złe

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień – program informacyjno-publicystyczny **8.30** Malanowski i Partnerzy (332, 334): Umrzeć przed śmiercią / Smak zemsty **9.30** Trudne sprawy (1261, 1262): Zwyczajna rodzina / Tajemnica lekarska **11.35** Gliniarze (878, 879): 12 życzeń Pani / Sprawiedliwość ulicy **13.40** Dlaczego ja? (1508, 1509): Synek / Dwie siostry – serial fab.-dokum.

15.50 Wydarzenia
16.20 Pogoda
16.25 Interwencja – magazyn
16.40 Gliniarze (1075, 1076): Sprawiedliwy wyrok / Internetowy predator
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń”
19.55 Drapacz chmur ★★★ – thriller USA 2018
Reż. Rawson Marshall Thurber, wyk. Dwayne Johnson, Neve Campbell
Will, weteran wojenny i specjalista ds. bezpieczeństwa wieżowców, musi stawić czoła przestępcom, którzy przejęli najwyższy budynek w Hongkongu i uprowadzili jego rodzinę.
22.05 Tożsamość Bourne'a ★★★★ – thriller USA/Niemcy/Czechy 2002
Reż. Doug Liman, wyk. Matt Damon, Franka Potente, Chris Cooper
0.45 Transfer ★★★ – thriller USA/RPA 2007
Reż. Gavin Hood, wyk. Jake Gyllenhaal, Reese Witherspoon, Meryl Streep
3.25 Nasz nowy dom

TVN

5.25 Recepta na stary dom (12) **5.40** Uwaga! **5.55** Ukryta prawda (1698) **6.50** Kuchenne rewolucje: Gorzów Wielkopolski **7.45** Dzień dobry wakacje **11.20** Doradca smaku (32): Naleśniki z twarogiem po meksykańsku – magazyn **11.25** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Gold”, Starogard Gdański **12.35** Ukryta prawda (1481-1482, 1727) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2023

15.45 Detektywi (111): Maska – serial fab.-dok. Polska
16.50 Szpital św. Anny (67) – serial obycz. Polska 2025
17.55 Młode gliny (21) – serial krym. Polska 2026
19.00 Fakty
19.55 Uwaga! – magazyn
20.15 Na Wspólnej (4245)
Smolny uspokaja Marcelinę przed spotkaniem z Rybą. Monika prosi męża, by sprawdził wpłaty mamy Fiony na fundację dla zwierząt. Nalepa i Kalski badają pacjenta po zatrzymaniu akcji serca.
20.50 Ostatnie tchnienie ★★★ – thriller Niemcy/Malta/Belg./W. Bryt./Francja 2023
Reż. Maximilian Erlenwein, wyk. Louisa Krause, Sophie Lowe, Stella Uhrig
22.40 Kuba Wojewódzki
23.55 Godzina zemsty ★★★★ – film sensac. USA 1999
Reż. Brian Helgeland, wyk. Mel Gibson, Gregg Henry, Maria Bello
2.05 Uwaga! – magazyn
2.25 Wallander (10): Zamki na piasku – serial krym.
4.15 Detektywi (111): Maska

TVN 7

6.50 Szkoła (795, 796) **8.45** Ukryta prawda (1340, 1449, 1450) **11.50** W-11 Wydział Śledczy (1105-1107) **13.55** Kryminalni (7) **15.00** Szpital (786, 787) **17.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska (508) **18.00** SOS. Ekipy w akcji (20) **19.00** Ukryta prawda (1531) **20.00** ★★★★ Batman: Początek – film przygod. USA/W. Bryt. 2005, reż. Christopher Nolan, wyk. Christian Bale **23.00** ★★★ Człowiek demolka – film sensac. USA 1993, reż. Marco Brambilla, wyk. Sylvester Stallone **1.25** ★★★ Żołnierz przyszłości – film sf USA/W. Bryt. 1998 **3.40** Zgłoś remont (6)

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (16, 17) **7.55** Bogaty dom – biedny dom (77) **8.55** Policjantki i policjanci (514, 515) **10.55** Na ratunek 112 (1172, 1173) **11.55** Dlaczego ja? (1541, 1542) **13.55** Trudne sprawy (764-766) **16.55** Policjantki i policjanci (1401) **18.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej (519) **19.00** Policjantki i policjanci (1402) **20.00** Uroczysko (207, 208) **21.05** Sprawiedliwi. Trójmiasto (130) **22.05** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (1013) **23.05** ★★ Impas – film sensac. USA 2021 **1.10** Love Island. Wyspa miłości (32) **2.20** Hardkorowy lombard (24)

TVP Kultura

8.30 Światowy Kongres Tłumaczy Literatury Polskiej 2026 **9.00** Szaleństwa panny Ewy (2) **10.10** ★★★ Na ostrzu szpady – film przygod. Fr./Włochy/Niemcy 1997 **12.30** Ula **14.00** Kosmos 1999 (12) **15.05** ★★★ Bodo – musical Polska 2017 **17.10** Szaleństwa panny Ewy (3) **18.15** Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki **18.55** Rawhide (7) **20.00** Teatr TV: Kobra – Sobota wieczorem – niedziela rano – Polska 1978 **21.50** ★★★★ Ballada o białej krowie – dramat Iran/Fr. 2020 **23.45** Taniec Pol Pota – dok.

TV Trwam

12.03 Informacje **12.20** Człowiek nie może być jak Bóg – rozmowa z J. Em. Ks. Kard. Gerhardem Müllerem **12.50** Poznań bez serca **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.30** Burza w okręgu krakowskim **15.00** Sarid **16.10** Jestem mamą **16.25** Przyroda w obiektywie **16.40** Zdrowie z Bożej apteki **17.00** Wierzę w Boga **17.30** Burza w okręgu krakowskim **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Każdy maluch to potrafi **19.45** Modlitwa z tel. udziałem dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski

TVP Sport

10.15 Polska Liga Żeglarska: Młodzieżowa R2 Sopot **10.45** Żużel: LOTTO Drużynowe Mistrzostwa Europy w Rzeszowie **12.50** Koszykówka uliczna 3x3: City Tour w Bielsku-Białej **14.05** Polska Liga Żeglarska: Ekstraklasa R2 Puck **14.30** Piłka nożna: Podsumowanie Mistrzostw Świata: 1/16 finału; 1/8 finału; Ćwierćfinały **17.30** Dzień na mundialu **19.00** Studio **20.50 (L)** Piłka nożna: Mistrzostwa Świata w Kanadzie, Meksyku i USA: 1. półfinał **0.30** Boks: Laura Grzyb – Simamkele Tuntsheni

TV Puls

8.00 Kobra – oddział specjalny (1, 2) **10.00** Maria z przedmieścia (59, 60) **12.00** Nie igraj z aniołem (116) **13.00** Wspaniałe stulecie (50) **14.00** Kurierzy (35) **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (542, 543) **17.00** Kurierzy (36) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (973, 974) **20.00** ★★★ Krzyżowy ogień – film sens. USA/Hongk. 2011 **22.05** ★★★ Wykonać wyrok – film sens. USA/Kanada 1990 **23.55** ★★★★ Negocjator – film sens. USA/Niemcy 1998 **2.30** Dzielnica strachu (405) **3.30** Lombard. Życie pod zastaw (969)

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl a256d273c5

ŚRODA 15 Lipca

TVP 1

7.00 Msza św. na Jasnej Górze **7.30** Rodzina (nie od) święta **8.00** Serwis Info **8.20** Janosik (12): Pobili się dwaj górale **9.15** Ranczo (82) **10.10** Komisarz Alex (90): Zakochana w mordercy **11.05** Ojciec Mateusz (202) **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes **12.40** To się opłaca – magazyn **12.55** Taniec z rosyjskim niedźwiedziem (4) **14.00** Splątane losy (1) – serial obyczajowy. Turcja 2024

15.00 Serwis Info – magazyn
15.10 Pogoda Info
15.25 Gra słów. Krzyżówka
16.00 Dziedzictwo (979)
17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia?
18.05 Reporterzy – magazyn
18.25 Akacjowa 38 (912)
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.25 Studio MŚ w Kanadzie, Meksyku i USA
20.50 (L) Piłka nożna: Mistrzostwa Świata w Kanadzie, Meksyku i USA: 2. półfinał
23.30 Danton – dramat historyczny ★★★★ Francja/Polska 1983 Reż. Andrzej Wajda, wyk. Gérard Depardieu, Wojciech Pszoniak Rok 1794. We Francji szaleje terror. Dochodzi do spotkania przywódców rewolucji – Dantona i Robespierre'a, którzy nie osiągają porozumienia. W nocy z 30 na 31 marca policja zatrzymuje Dantona.
1.55 Morderstwa w Cantal ★★★ – dramat krym. Fr. 2023
3.35 Wykrywacz kłamstw
3.55 Pytanie dnia
4.15 Reporterzy

TVP 2

5.35 M jak miłość (1794) **6.30** Mozaika żydowska. Magazyn kulturalno-religijno-społeczny **6.55** Barwy szczęścia (3354) **7.30** Pytanie na śniadanie – program informacyjno-publicystyczny **11.30** Rodzinka.pl (41, 42): Kryzys / Ty, ja i spa **12.35** Koło fortuny **13.15** Panna młoda (144) **14.05** Va banque **14.35** Na sygnale (876): Ktokolwiek widział... – serial obyczajowy Polska 2026

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (433)
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (145)
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu
19.25 Barwy szczęścia (3354) (odcinek powtórkowy)
20.05 Omnibus – szybcy i mądrzy – teleturniej
20.55 Postaw na milion
21.50 Na sygnale (871, 872): Zabij mnie, jeśli kochasz / Szczęście flądry
22.55 Ku'damm 56 (4) – serial obyczaj. Niemcy
23.55 Pitbull (9) – serial sens. W pobliżu Teatru Komedia dochodzi do strzelaniny. Ginie młody człowiek. Despero i Nielat badają okoliczności zdarzenia. Ofiara miała fałszywy dowód osobisty.
0.50 Karol, władca Hiszpanii (8) – serial hist. Hiszp. 2015
1.50 Nasz dom w górach (15): Królowa pszczół
2.50 Globus. No Elephant in the Room – film dokum. Polska/Rumunia 2021
4.35 Na dobre i na złe

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień – magazyn **8.30** Malanowski i Partnerzy (337, 339): Zabójcza miłość / Zanim umrę **9.30** Trudne sprawy (1263, 1264): W sieci kłamstw / Nie mogę bez Ciebie żyć **11.35** Gliniarze (880, 881): Handlarz śmiercią / Zabłąkana owca **13.40** Dlaczego ja? (1510, 1511): Zaufanie / Grzechy młodości – serial fabularno-dokumentalny Polska 2025

15.50 Wydarzenia
16.20 Pogoda
16.25 Interwencja – magazyn
16.40 Gliniarze (1077, 1078): Pożądanie / Czerwona linia
19.00 (L) Siatkówka: Liga Narodów mężczyzn FIVB: Bułgaria – Polska
21.25 Zróbmy sobie wnuka ★★★ – komedia Polska 2003 Reż. Piotr Wereśniak, wyk. Andrzej Grabowski, Małgorzata Kożuchowska, Zbigniew Zamachowski Los dwójki dzieci, Zosi i Janka, spędza sen z powiek Mańkowi Koseli. Żadna z pociech nie wstąpiła jeszcze w związek małżeński. Ojciec stawia sobie za punkt honoru doprowadzenie ich do ołtarza.
23.05 Pierwszy gol ★★★ – komedia USA/W. Bryt./Nowa Zelandia 2023 Reż. Taika Waititi, wyk. Michael Fassbender, Oscar Kightley, Kaimana
1.30 Pogromcy duchów. ★★★★ **Dziedzictwo** – komedia sensac. USA/Kanada 2021 Reż. Jason Reitman
4.35 Disco gramy!

TVN

5.05 Recepta na stary dom (13) **5.40** Uwaga! **5.55** Ukryta prawda (1699) **6.50** Kuchenne rewolucje: Świerklany – Karczma Stodoła **7.45** Dzień dobry wakacje – program informacyjno-publicystyczny **11.20** Doradca smaku (34): Mini pączki serowe z sosem korzennym – magazyn **11.25** Kuchenne rewolucje: Pizzeria „Familijna", Żerków **12.35** Ukryta prawda (1483-1484, 1728)

15.45 Detektywi (112): Duchy przeszłości – serial fabularno-dokument. Polska 2024
16.50 Szpital św. Anny (68) – serial obycz. Polska 2025
17.55 Młode gliny (22) Policjanci zostają wezwani do domu pogrzebowego połączonego z krematorium. Na miejscu okazuje się, że w trumnie krewnego rodziny Naręckich leży dodatkowo obcy mężczyzna.
19.00 Fakty
19.55 Uwaga! – magazyn
20.15 Na Wspólnej (4246) – serial Polska 2026
20.50 Tarzan: Legenda – film ★★★ przygodowy USA 2016 Reż. David Yates, wyk. Alexander Skarsgård, Margot Robbie, Christoph Waltz
23.15 Legion samobójców II ★★★★ – film sf USA 2021 Reż. James Gunn, wyk. Margot Robbie, Michael Rooker, Viola Davis
2.05 Uwaga! – magazyn
2.25 Wallander (11): Więzy krwi – serial kryminalny Szwecja/Niemcy/Dania/Norwegia/Finlandia 2006

TVN 7

6.50 Szkoła (798, 799) **8.45** Ukryta prawda (1341, 1451, 1452) **11.50** W-11 Wydział Śledczy (1108-1110) **13.55** Kryminalni (8) **15.00** Szpital (788, 789) **17.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska (509) **18.00** SOS. Ekipy w akcji (21) **19.00** Ukryta prawda (1532) **20.00** ★★★★ Przyjaciel domu – dramat USA/W. Bryt. 2019, reż. Gabriela Cowperthwaite, wyk. Jason Segel **22.35** ★★ W morzu ognia – film sens. USA 1997, reż. Félix Enríquez Alcalá, wyk. Steven Seagal **0.50** ★★★ Dom nad jeziorem – melodramat USA 2006 **2.50** Żyjąc z potworem (4)

TVP Kultura

10.10 ★★★ Bodo – musical Polska 2017 **12.10** Tajemnice kultowych seriali **13.05** ★★★ Wolna sobota – komedia Polska 1977 **13.55** Noce i dnie (4) **15.00** ★★★ Zemsta – komedia Polska 2002 **16.55** Do przerwy 0:1 (1, 2) **18.15** Muzeum polskiej piosenki **18.30** Informacje kulturalne **18.55** Rawhide (8) **20.00** Przygody Sherlocka Holmesa (7) **21.05** ★★★ Przysięga Ireny – dram . woj. Polska/Kan. 2023 **23.15** Informacje kulturalne **23.45** ★★★★ Ballada o białej krowie – dramat społeczny Iran/Francja 2020

TVP Sport

5.45 Koszykówka uliczna 3x3: MŚ w Warszawie **6.45** Piłka nożna: MŚ: 1. półfinał **9.00** Mundialowy poranek **10.10** Piłka nożna: Mistrzostwa Świata: 3. ćwierćfinał: Argentyna – Anglia **12.10** Piłka nożna: Mistrzostwa Europy kobiet do lat 19 w Bośni i Hercegowinie **14.15** Karate tradycyjne: MP w Pruszkowie **15.15** Piłka nożna: MŚ: 1. półfinał **17.30** Dzień na mundialu **19.00** Studio **20.50 (L)** Piłka nożna: Mistrzostwa Świata: 2. półfinał **0.30** Boks: Fiodor Czerkaszyn – Mate Rudan **2.40** Boks: Callum Walsh – Carlos Ocampo

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (18, 19) **7.55** Bogaty dom – biedny dom (78) **8.55** Policjantki i policjanci (516, 517) **10.55** Na ratunek 112 (1114, 1115) **11.55** Dlaczego ja? (1543, 1544) **13.55** Trudne sprawy (767-769) **16.55** Policjantki i policjanci (1402) **18.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej (520) **19.00** Policjantki i policjanci (1403) **20.00** Uroczysko (209, 210) **21.00** Sprawiedliwi. Trójmiasto (131) **22.05** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (1014) **23.00** ★★ Strażnik granicy – film sens. USA 2008, reż. Isaac Florentine **1.00** Love Island. Wyspa miłości (33)

TV Trwam

11.00 Muzyczne chwile **11.10** Mateczniki polskości **11.25** Jestem mamą **11.40** Myśląc historia **12.20** Skazani na Sybir **13.00** Trufle w Polsce **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.30** Ocalałam z rzezi **15.00** Ze Swojczan do wolności **16.10** Na zdrowie **16.30** Rozmowy o edukacji **17.00** Po stronie prawdy **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Bóg z nami **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Przetrwaliśmy

TV Puls

6.00 Policjanci z Miami (9, 10) **8.00** Kobra – oddział specjalny (2, 3) **10.00** Maria z przedmieścia (61, 62) **12.00** Nie igraj z aniołem (117) **13.00** Wspaniałe stulecie (51) **14.00** Kurierzy (36) **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (544, 545) **17.00** Kurierzy (37) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (974, 975) **20.00** ★★★ Furioza – film sens. Polska 2021 **22.55** ★★★ Pitbull. Ostatni pies – film sensac. Polska 2018 **1.35** ★★★ Kula w łeb – film sensacyjny USA/Indie/Szwajcaria 2012 **3.15** Dzielnica strachu (406)

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

CZWARTEK 16 Lipca

TVP 1

7.00 Msza św. na Jasnej Górze **7.30** Dobre historie **8.00** Serwis Info **8.20** Janosik (13): Zdrada **9.15** Ranczo (83): Model życia artysty **10.10** Komisarz Alex (91): Wilcze jagody **11.05** Ojciec Mateusz (203): Antyk **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes **12.35** To się opłaca – magazyn **12.55** Taniec z rosyjskim niedźwiedziem (5) **14.00** Splątane losy (2) – serial obyczajowy Turcja 2024

15.00 Serwis Info – magazyn
15.10 Pogoda Info
15.25 Gra słów. Krzyżówka
16.00 Dziedzictwo (980)
17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia?
18.05 Reporterzy – magazyn
18.25 Akacjowa 38 (913)
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.30 Ojciec Mateusz (400) – serial krym. Polska 2024 Podczas prac domowych Mateuszowi wypada dysk. W Sandomierzu krążą zwolnieni po odbyciu kary więźniowie, którzy trafili za kratki za sprawą księdza.
21.25 Sprawa dla reportera
22.25 Cichy front – reportaż
23.15 Morderstwa w Chantilly ★★★ – film krym. Francja 2023 Reż. Marjolaine de Lecluse, wyk. Bruno Todeschini, Elodie Frenck, Nathalie Richard
1.00 Danton – dramat historyczny ★★★★ Francja/Polska 1983 Reż Andrzej Wajda
3.15 Wykrywacz kłamstw
3.35 Pytanie dnia
3.55 Reporterzy
4.10 Oko na świat

TVP 2

5.30 M jak miłość (1795) **6.20** Operacja zdrowie – magazyn **6.55** Barwy szczęścia (3355) **7.30** Pytanie na śniadanie – program informacyjno-publicystyczny **11.30** Rodzinka.pl (43, 44): Narada rodzinna / Pogrzeb **12.35** Koło fortuny **13.15** Panna młoda (145) – serial obyczajowy Turcja 2024 **14.05** Va banque **14.35** Na sygnale (877): Rób, co chcę – serial obyczajowy Polska 2026

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (434) – telenowela
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (146) – serial obycz. Turcja 2024
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu
19.25 Barwy szczęścia (3355) (odcinek powtórkowy)
20.05 Omnibus – szybcy i mądrzy – teleturniej
20.55 Kocham Cię, Polsko!
22.25 Daleko od szosy (6) – serial obycz. Polska 1976 Leszek jedzie do Warszawy, do ministerstwa Spotyka osobę gotową go wysłuchać i uznać jego racje. Zdaje egzaminy do technikum. Zakochani podejmują decyzję o małżeństwie.
23.50 Pitbull (10) – serial sensacyjny Polska 2007
0.45 U Pana Boga za piecem ★★★ – komedia Polska 1998 Reż. Jacek Bromski, wyk. Irina Łaczina, Jan Wieczorkowski, Krzysztof Dzierma
2.30 Kruk. Czorny Woron nie śpi (5, 6) – serial kryminalny Polska 2021

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień – magazyn informacyjny **8.25** Malanowski i Partnerzy (340, 341): W krzyżowym ogniu uczuć / Zabójcze wspomnienie **9.25** Trudne sprawy (1265, 1266): Najdroższy prezent: /Powrót męża **11.35** Gliniarze (882, 883) – serial fabularno-dokumentalny 2023 **13.40** Dlaczego ja? (1512, 1513): Miłość nie wybiera / Czy naprawdę to zrobiłem

15.50 Wydarzenia
16.20 Pogoda
16.25 Interwencja – magazyn
16.40 Gliniarze (1079, 1080): Sama przeciw wszystkim / Niedoskonała
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń"
19.55 27 sukienek – komedia ★★★ romantyczna USA 2008 Reż. Anne Fletcher, wyk. Katherine Heigl, Edward Burns, James Marsden Jane ma w szafie 27 sukienek, które miała na sobie podczas wesel przyjaciół. Kevin, dziennikarz prowadzący rubrykę sprawozdań ze ślubów, zwraca uwagę na Jane i wyśmiewa ją w artykule.
22.30 Parkingowy ★★★ – komedia USA 2022 Reż. Richard Wong, wyk. Eugenio Derbez, Samara Weaving, Max Greenfield
1.15 Pitch Perfect 3 – komedia ★★★ muzyczna USA/Chiny 2017 Reż. Trish Sie, wyk. Anna Kendrick, Rebel Wilson, Hailee Steinfeld
3.10 Nasz nowy dom
4.15 Kabaretowa Ekstraklasa

TVN

5.10 Recepta na stary dom (14) **5.40** Uwaga! **5.55** Ukryta prawda (1700) **6.50** Kuchenne rewolucje: Bartoszyce – Gościnna/Piwem Podlane **7.45** Dzień dobry wakacje – program informacyjno-publicystyczny **11.20** Doradca smaku: Karkówka w marynacie musztardowej **11.25** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Diavolo", Częstochowa **12.35** Ukryta prawda (1485-1486, 1729)

15.45 Detektywi (113): Żółte róże
16.50 Szpital św. Anny (69) Policja zatrzymuje mężczyznę podejrzanego o nękanie Marty Galicy. Kaśka musi zaprowadzić porządek na oddziale – pielęgniarki, zamiast współpracować, ciągle się ze sobą kłócą.
17.55 Młode gliny (23)
19.00 Fakty
19.55 Uwaga! – magazyn
20.15 Na Wspólnej (4247) – serial Polska 2026
20.50 Kuchenne rewolucje: Garwolin – Pod Orłem
22.00 Kochajmy się od święta ★★★ – komedia USA 2015 Reż. Jessie Nelson, wyk. Diane Keaton, John Goodman, Ed Helms
0.15 Heaven in Hell – dramat ★★ obyczaj. Polska 2023 Reż. Tomasz Mandes, wyk. Magdalena Boczarska, Simone Susinna, Sebastian Fabijański
2.35 Uwaga! – magazyn
2.55 Największe polskie katastrofy: Zawalenie się dachu hali w Katowicach
3.55 Kuba Wojewódzki

TVN 7

6.50 Szkoła (801, 802) **8.45** Ukryta prawda (1342, 1453, 1354) **11.50** W-11 Wydział Śledczy 91111-1113) **13.55** Kryminalni (9) **15.00** Szpital (790, 791) **17.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska (510) **18.00** SOS. Ekipy w akcji (22) **19.00** Ukryta prawda (1533) **20.00** ★★★ Kryptonim Polska – komedia Polska 2022, reż. Piotr Kumik, wyk. Borys Szyc, Maciej Musiałowski **22.10** ★★★★ Batman: Początek – film przygodowy USA/W. Bryt. 2005, reż. Christopher Nolan, wyk. Christian Bale **1.00** ★★★ Sztanga i Cash – komedia USA 2013 **3.30** Zgłoś remont (6)

TVP Kultura

8.30 Informacje kulturalne **9.00** Do przerwy 0:1 (1, 2) **10.15** ★★★ Zemsta – komedia hist. Polska 2002 **12.10** Reżyserzy **13.00** ★★★ Zajęcia dydaktyczne – dramat Polska 1980 **14.15** Noce i dnie (5) **15.20** ★★★ Fuks – komedia sens. Polska 1999 **17.00** Do przerwy 0:1 (3, 4) **18.20** Dzień, w którym umarła gwiazda rocka **18.55** Rawhide (9) **20.05** ★★★★ Katyń – dramat Polska 2007 **22.15** Historia mistrza: Jeff Beck. Wiecznie w trasie **0.00** ★★★ Przysięga Ireny – dramat wojenny Polska/Kanada 2023

TVP Sport

9.00 Mundialowy poranek **10.10** Piłka nożna: Mistrzostwa Świata w Hiszpanii: Włochy – RFN **12.20** Piłka nożna: Mistrzostwa Europy mężczyzn do lat 19 w Walii **14.30** Piłka nożna: Mistrzostwa Świata w Kanadzie, Meksyku i USA: 2. półfinał **16.45** Dzień na mundialu **18.15** Studio **18.55 (L)** Piłka nożna: Superpuchar Polski: Lech Poznań – Górnik Zabrze **20.50** Studio **21.50** Ring TVP Sport **22.45** Lekkoatletyka: Meeting Madrid: WA Continental Tour Silver **1.00** Boks: Sebastian Wiktorzak – Robert Racz

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (20, 21) **7.55** Bogaty dom – biedny dom (79) **8.55** Policjantki i policjanci (518, 519) **10.55** Na ratunek 112 (1116, 1117) **11.55** Dlaczego ja? (1545, 1546) **13.55** Trudne sprawy (770-772) **16.55** Policjantki i policjanci (1403) **18.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej (521) **19.00** Policjantki i policjanci (1404) **20.00** Uroczysko (211, 212) **21.00** Sprawiedliwi. Trójmiasto (132) **22.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (1015) **23.00** ★★★ Kariera Nikosia Dyzmy – komedia obycz. Polska 2002 **1.25** Love Island. Wyspa miłości (34)

TV Trwam

12.20 Wykłady z kongresu **13.00** Tu był Prymas – Kardynał Wyszyński w Studzienicznej **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.30** 20 czerwca 1941 roku **15.00** Po stronie prawdy **16.10** Z wędką nad wodę w Polskę i świat **16.35** Sól Ziemi **17.15** Muzyczne chwile **17.30** Odpowiedzialni za Kościół **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Rodzinny Ogród Zoologiczny „Królestwo Stworzenia" **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski

TV Puls

6.00 Policjanci z Miami (10, 11) **8.00** Kobra – oddział specjalny (3, 4) **10.00** Maria z przedmieścia (63, 64) **12.00** Nie igraj z aniołem (118) **13.00** Wspaniałe stulecie (52) **14.00** Kurierzy (37) **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (546, 547) **17.00** Kurierzy (38) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (975, 976) **20.00** ★★★ Largo Winch – thriller Fr. 2008 **22.10** ★★★ Largo Winch 2: Spisek – thriller Fr./Belg./Niemcy 2011 **0.25** ★★ Pielgrzym – film sens. Kan./W. Bryt./Meksyk 2000 **2.25** Dzielnica strachu (407)

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

REG

eprasa.pl a256d273c5

Twoje ogłoszenie ukaże się na tym terenie



»Punkty ogłoszeń blisko Ciebie

POWIAT ŁUKOWSKI

Łuków
- Redakcja ul. Kwiatkowskiego 5
- Ubezpieczenia Jakar, Iwona Zaniewicz, ul. Staropijarska 2A
- Serwis komputerowy, os. Unitów Podlaskich 17 (piwnica sklepu Stokrotka)
- Ubezpieczenia Marek Małkiński, al. Tadeusza Kościuszki 29 A
- Punkt Kurierski PAKERSI ul. Browarna 35/1, Łuków

Wojcieszków
- Sklep Wielobranżowy i Kwiaty Iwona Burdach, Pl. Próchniewicza 5

Trzebieszów
- Sklep Agrotop Jerzy Płudowski, Trzebieszów Drugi 45

Serokomla
- Części Samochodowe Sławomir Sobiecki ul. Kleeberga 37

POWIAT RADZYŃSKI

Radzyń:
- Redakcja Plac Wolności 11
- Ubezpieczenia Krzysztof Hryciuk, ul. Dąbrowskiego 15
- Brylancik ul. Ostrowiecka 20
- Ubezpieczenia Pogoda ul. Ostrowiecka 17

Wohyń
- Kwiaciarnia Barbara Podgajna ul. Średnia 28

POWIAT PARCZEWSKI

Parczew
- Ubezpieczenia i Nieruchomości Edward Ochnik, ul. Nowa 8
- PH Ola Anna Abramiuk ul. Kolejowa 1

Milanów
- Lewiatan ul. Szkolna 20

Sosnowica
- Groszek Jarosław Mazurek ul. Wojska Polskiego 87

POWIAT LUBARTOWSKI

Lubartów
- Redakcja ul. Ks. Szulca 1
- Lombrard Karat ul. Lubelska 33

Kamionka
- Sklep Karolina ul. Lubartowska 12

Ostrów Lubelski
- Witex Witold Barszcz ul. Żabia 2

Ostrówek
- Sklep Korona, Ostrówk Kolonia 12

Kock
- Ubezpieczenia Tomasz Przeworski, ul. Piłsudskiego 17 (obok Stokrotki)
- Ubezpieczenia Tomasz Przeworski, ul. Kleeberga 10 (obok Biedronki)

Jeziorzany
- Dom Handlowy Anna Blicharz ul. Rynek 24

Michów
- Komis Bogusława Staniak ul. Rynek I 21

POWIAT ŁĘCZYŃSKI

ŁĘCZNA
- BIURO UBEZPIECZEŃ - ZOFIA OSAK, ul. Targowa 14

Cyców
- Ubezpieczenia Kamila Bednaruk-Sadlak, ul.Chełmska

POWIAT BIALSKI

Biała Podl.
- Punkt Opłat Mariusz Maksymiuk ul. Piłsudskiego 12

Międzyrzec
- Sklep papierniczo-zabawkowy Krzysztof Grzeszczyk ul. Targowa 6 (hala targowa)
- Ubezpieczenia JAKAR Tomasz Zaniewicz ul. Żelazna 4

POWIAT OPOLSKI

Opole Lubelskie
- MiR Ubezpieczenia ul. Lubelska 16/11 (obok PKO S.A.)
- RS Control Stacja Kontroli Pojazdów ul. Willowa 22 (obok mleczarni)

Poniatowa
- MiR Ubezpieczenia ul. 1 Maja 15/1 (obok policji)

POWIAT PUŁAWSKI

Kurów
- Biuro Ubezpieczeń Łukasz Piłat, ul. Głowackiego 1/18 (przy sklepie Dino)

POWIAT BIŁGORAJSKI

Biłgoraj
- "Pikul Media" Przemysław Pakuła, ul. Armii Kraków 84, 23-400 Biłgoraj

HOROSKOP

BARAN
Nadchodzący tydzień otworzy przed Tobą nowe możliwości. W pracy warto zaufać intuicji, a w relacjach postawić na szczerość. Krótki odpoczynek doda energii i pomoże zrealizować ważne plany.

BLIŹNIĘTA
Przyszłe dni zaskoczą Cię ciekawymi propozycjami i nowymi znajomościami. Nie bój się mówić o swoich pomysłach, bo ktoś doceni Twoją kreatywność. W miłości możliwa jest miła niespodzianka.

LEW
Przyszły tydzień rozświetli Twoje plany zawodowe i doda odwagi do działania. Warto wykorzystać sprzyjające okoliczności, by rozpocząć coś nowego. Dobry humor pozytywnie wpłynie na relacje.

WAGA
Ten tydzień odmieni Twoje spojrzenie na ważną relację. Otwarta rozmowa rozwieje wątpliwości, a nowe inspiracje zachęcą do działania. W finansach warto zachować rozsądek i cierpliwość.

STRZELEC
Przyszły tydzień pobudzi Cię do szukania nowych wyzwań. Spotkanie z inspirującą osobą może otworzyć ciekawe możliwości. Dobrze zaplanowany czas pozwoli uniknąć niepotrzebnego pośpiechu.

WODNIK
Przyszły tydzień zainspiruje Cię do odważniejszych decyzji. Kreatywność okaże się Twoim największym atutem, a rozmowa z bliską osobą pomoże spojrzeć na pewne sprawy z nowej perspektywy.

BYK
Ten tydzień przyniesie okazję do uporządkowania spraw finansowych i rodzinnych. Zachowaj spokój podczas rozmów, bo cierpliwość szybko zaprocentuje. Wieczory sprzyjają regeneracji i dobrym decyzjom.

RAK
Nadchodzący tydzień wzmocni Twoją pewność siebie. Zadbaj o równowagę między obowiązkami a odpoczynkiem, a łatwiej osiągniesz zamierzone cele. Bliscy okażą Ci więcej wsparcia niż oczekujesz.

PANNA
Najbliższe dni uporządkują sprawy, które od dawna wymagały uwagi. Drobne zmiany przyniosą duże korzyści, a konsekwencja pozwoli uniknąć niepotrzebnego stresu. Zadbaj także o zdrowy sen.

SKORPION
Nadchodzące dni umocnią Twoją pozycję w pracy lub wśród bliskich. Nie odkładaj ważnych decyzji, bo okoliczności będą sprzyjać odważnym krokom. Weekend przyniesie chwilę wytchnienia.

KOZIOROŻEC
Nadchodzące dni nagrodzą Twoją wytrwałość. Efekty wcześniejszych działań zaczną być widoczne, a spokojne podejście ułatwi rozwiązanie rodzinnych spraw. Znajdź chwilę na odpoczynek.

RYBY
Najbliższe dni skierują Twoją uwagę na sprawy serca i wewnętrzny spokój. Warto zaufać własnym przeczuciom oraz znaleźć czas na odpoczynek. Drobne gesty przyniosą wiele radości i dobrej energii.

POGODA

(temperatura dzień/noc, zachmurzenie, prędkość i kierunek wiatru, ciśnienie)

WT	ŚR	CZW	PT	SOB	NIEDZ	PN
20 / 13	20 / 12	22 / 12	25 / 14	29 / 17	23 / 16	24 / 15
25 km/h	30 km/h	20 km/h	15 km/h	15 km/h	20 km/h	15 km/h
1016 hPa	1007 hPa	1012 hPa	1014 hPa	1015 hPa	1016 hPa	1016 hPa

WTOREK 7 LIPCA — wschód godz. 04:13, zachód godz. 20:54
PONIEDZIAŁEK 13 LIPCA — wschód godz. 4:18, zachód godz. 20:51

REG

» JAK NADAĆ OGŁOSZENIE

1 Na kuponie
Kupon należy dostarczyć do redakcji lub punktu przyjmowania ogłoszeń.

2 W punkcie nadawania ogłoszeń
Koszt jednorazowej publikacji ogłoszenia wynosi **10 zł,** w przypadku usług **15 zł.**

3 SMS
Wyślij sms na numer 79567
w treści wpisz: WL. oraz treść ogłoszenia.
Koszt smsa to 11,07 zł (z Vat)
Przykład: wl.sprzedam audi A4, 96 r., benzyna, gaz
UWAGA: używanie polskich znaków np, ą, ż, ó powoduje skrócenie liczby znaków w smsie (zależne od operatora sieci)

KUPON NA OGŁOSZENIA BEZPŁATNE

(ważny do 20 . 07. 2026 r.)

Dotyczy sprzadaży jednej rzeczy do 1000 zł lub oddania za darmo

kategoria: ..... treść: .....

.....

.....

Cena ..... miejscowość ..... tel.: .....

Warunkiem publikacji ogłoszenia jest czytelne wypełnienie wszystkich rubryk

eprasa.pl a256d273c5

NIERUCHOMOŚCI

SPRZEDAM DOM



DOM murowany 100 m2, ogrzewany pelletem do zamieszkania/remontu. Plastikowe okna, woda, prąd, szambo. Działka ok. 10 a, z możliwością zakupu większej. cena 250 000 zł Tel. 660 667 093

SPRZEDAM dom drewniany o pow. ok. 90 m2 w stanie dobrym do niewielkiego remontu na działce 24 ary. Cichostów Kolonia 45. Cena do uzgodnienia Tel. 692 171 673

SPRZEDAM posesję, pole, budynki gospodarcze .Kownatki 58 Tel. 509 194 366

SPRZEDAM dom z budynkami gospodarczymi w Michowie, ul, Zasadnia 41, działka 0,72 ha Tel. 663 544 057

DOM jednorodzinny w Michowie 110 mkw, z działka 1200 mkw, trzy pokoje z kuchnią, łazienka, W, podpiwniczony, dwa garaże Tel. 519 320 457

SPRZEDAM MIESZKANIE

MIESZKANIE 39 m2, dwa pokoje z kuchnią, z wyposażeniem, Spółdzielcza 13, IV-te piętro. tel. 508-890-856 Tel. 508 890 856

SPRZEDAM mieszkanie na 4 piętrze o pow. 60 m2 ul. Jagiellończyka 1 w Radzyniu Podlaskim, umeblowane kuchnia pod wymiar z wyposażeniem. + piwnica Tel. 885 956 907

SPRZEDAM DZIAŁKĘ, POLE, GOSPODARSTWO

SPRZEDAM działkę o pow. 1,22 ha prostokąt ok. 66 m x 195 m. Może być pod zabudowę, ogrodnictwo, rzemiosło. Radzyń Podl. ul. Zielona , szybki dojazd ul Lubelską. C 44 zł/ m2 C 535 tys Tel. 662 220 861

SPRZEDAM działkę pod budowę 24 ary, blisko drogi, uzbrojona Cichostów 45 Tel. 692 171 673

SPRZEDAM działki budowlane po 30 arów przy lesie w miejscowości Glinny Stok cena do uzgodnienia Tel. 606 978 978

SPRZEDAM dwie łąki o pow. 1,96 ha i 0,98 ha o numerach działek 597 i 582 w miejscowości Białka Tel. 602 773 637

SPRZEDAM działki budowlane o pow. 24 ary i 26 arów w Białce przy ulicy do Siedlanowa. Cena 80 tys za działkę Tel. 602 773 637

SPRZEDAM działkę w Białej Podlaskiej przy ul. Radziwiłłowskiej, 1377 m2 z potencjałem inwestycyjnym. Teren ogrodzony, zabudowany domem do remontu lub rozbiórki. Tel. 664 482 310

SPRZEDAM działkę rolno-budowlana o pow 30ar blisko rzeka i las-okolice Kocka-wiecej informacji pod nr tel Tel. 667 799 205

SPRZEDAM pięć działek budowlanych w Wólce Rokickiej Tel. 603 348 636

SPRZEDAM XIX w zabytkowy park w Maruszewcu gmina Borki Tel. 517 650 889

MAM DO WYNAJĘCIA, WYDZIERŻAWIENIA

WYNAJMĘ mieszkanie ponad 40 m kwadratowych dla osób pracujących lub uczących się (dla max 2 osób). Kaucja. Blisko dworca. Tel. 500 359 031

WYNAJMĘ powierzchnię pod magazyn lub pod działalność gospodarczą w Biłgoraju ok 300 metrów kwadratowych. Dobra cena, dobra lokalizacja, blisko dworca. Pomieszczenia ogrzewane. Tel. 500 359 031

WYNAJMĘ powierzchnię pod działalność biurową w Biłgoraju ok 40 m kwadratowych. Dobra cena. Niedaleka odległość od dworca. Tel. 500 359 031

WYNAJMĘ salę szkoleniową kompletnie wyposażoną w dobrej cenie (monitor interaktywny, stoliki, krzesła, warnik, czajnik, serwis kawowy itp.) Tel. 500 359 031

LOKALE, OBIEKTY GOSPODARCZE

SPRZEDAM działającą hurtownię środków ochrony roślin w dobrym punkcie w Lublinie Tel. 517 650 889

MOTORYZACJA

AUDI

SPRZEDAM AUDI A6 C4 2.5 diesel, kombi 1996r, Przebieg 296 tyś Tel. 603 780 331

SPRZEDAM Audi A4 b8 2.0 TDI 143 KM, kombi z końca 2008 r, modelowo 2009. Automat, kolor czarny, bogate wyposażenie, stan bardzo dobry. Ok. Krzywdy , cena do uzgodnienia Tel. 604 891 618

FIAT

FIAT DUCATO CAMPING 2001R GRUDZIEŃ ZAREJESTROWANY UBEZPIECZONY CENA 48000ZŁKuchnia, łazienka, WC, solar na dachu. Tel. 662 993 814

FORD

FORD KUGA 2018R DIESEL 120KM BIAŁY PO LIFCIE, przebieg 145000km, stan bardzo dobry 48000ZŁ Tel. 662 993 814

HONDA

HONDA CRV Tel. 664 804 442

HYUNDAI

HYUNDAY TUCSON rok 2020, czarny 1.6 D, hybryda 48V, 70 tys. przebiegu, komplet opon, cena do uzgodnienia, Parczew Tel. 606 926 084

SPRZEDAM, HYUNDAI I40, 1,7 diesel 2013, biała perła, dach panorama, kamera cofania, nawigacja, pełna elektryka. Cena 19900zł Tel. 662 993 814

MAZDA

SPRZEDAM Mazdę 3 , 2010 r , przebieg 140 tyś, benzyna-,silnik 1,6 , Kamionka , cena do uzgodnienia. Tel. 695 665 480

RENAULT

SAMOCHÓD ciężarowy renault Premium 450DXI2008r „Tandem" Tel. 507 831 058

RENAULT SCENIC 2014r, 1,4 benzyna, czarny, bezwypadkowy, cena 24 000 do negocjacji Tel. 662 993 814

RENAULT TWINGO 1,2 BENZYNA 2014 ROK BIAŁY 55TYŚ PRZEBIEGU, zarejestrowany, ubezpieczony, STAN BARDZO DOBRY BEZWYPADKOWY CENA 14500ZŁ Tel. 662 993 814

ROVER

SPRZEDAM AUTO FREELANDER; BIAŁA PODLASKA; CENA 1000ZŁ Tel. 602 571 846

SKODA

SKODA Roomster 2011 Tel. 664 804 442

TOYOTA

TOYOTA Yaris Tel. 664 804 442

SPRZEDAM AUTO TOYOTA; BIAŁA PODLASKA; CENA 1000ZŁ Tel. 602 571 846

SPRZEDAM toyotę avensis verso, 2004 r., diesel, gotowy do jazdy. Cena 11,5 tys. zł do negocjacji, okolice Puław Tel. 518 216 744

TOYOTĘ Corolla 1.4 diesel 2006r kombi 144000 km, uszkodzona , odpala, sprzedam w całości. Cena 1000 zł Tel. 791 510 087

VOLVO

VOLVO V40 213 Tel. 664 804 442

SPRZEDAM samochód VOLVO V40, 2017r, przebieg 122 TYS, nowe opony, rozrząd wymieniony w 2025r. Cena do uzgodnienia. Tel. 507 105 719

VOLKSWAGEN

BORA 1,9 diesel 201r 5800zł Tel. 695 044 079

VW Lupo 1.2 diesel 2003r bardzo oszczędny, 3,5l/ 100 km stan bdb. Cena 1000 zł Tel. 791 510 087

MOTOCYKLE/ SKUTERY

SPRZEDAM motocykl Honda FES 125, cena 6,5 tys. zł do negocjacji. Okolice Puław Tel. 518 216 744

PRZYCZEPKI

BURTY aluminiowe na dostawczy komplet Tel. 692 220 500

CZĘŚCI

SPRZEDAM2 nowe amortyzatory do mercedesa 410 i niektóre czxęści do mercedesa 124 tylna ława do mercedesa 124 Tel. 604 544 479

INNE

DACIA Logan 2016 Tel. 664 804 442

DO sprzedania:przyczepa-3,5t.miska,sztywna,3600 zł,tel.505087540,Dwukółka z beczką 1100l.,750 zł,samochód dostawczy VW Crafter2,0 blaszakMax,2013r. przebieg309000,25900zł Tel.502731372 Tel. 502 731 372

KUPIĘ

KUPIĘ ciągnik rolniczy Zetor do 80 KM bez tura i przedniego napędu Tel. 729 917 601

ROLNICZE

SPRZĘT

KUPIĘ WSZYSTKIE CIĄGNIKI, PRASY, ŁADOWARKI, PRZYCZEPY, KOMBAJNY, MASZYNY, CASE, DEUTZ-FAHR, RENAULT, SAME, ZETOR, URSUS, PRONAR, MTZ, T25, SIPMA, KRONE i inne także uszkodzone Tel. 665 207 084

KUPIĘ C-330. T-25 kombajn Anna lub inne, może być do remontu i bez prawa rejestracji, przyczepę wywrotkę oraz każdy sprzęt rolniczy, rozsiewacz motyl, dobrze zapłacę gotówka od ręki Tel. 57 692 22 46

SPRZEDAM przetsząsacz karuzelowy do siana, zgrabiarko- przewracarkę, przyczepę samozbierającą. Sprawne technicznie Tel. 81 852 53 30

SPRZEDAM zbiornik do chłodzenia mleka 300l, karuzela i przewracarka do siana, pługi 4-skibowe, owijarka do siana Tel. 503 644 396

SPRZEDAM zbiornik do chłodzenia mleka 300l, karuzela i przewracarka do siana, pługi 4-skibowe, owijarka do siana Tel. 503 644 396

SPRZEDAM zbiornik do chłodzenia mleka 300l, karuzela i przewracarka do siana, pługi 4-skibowe, owijarka do siana Tel. 503 644 396

SPRZEDAM zbiornik do chłodzenia mleka 300l, karuzela i przewracarka do siana, pługi 4-skibowe, owijarka do siana Tel. 503 644 396

SPRZEDAM brony piątki stan bardzo dobry Tel. 514 099 234

SPRZEDAM silnik PERKINS 4, oś z kołami do przyczepy, silnik do ciagnika C330, betoniarka 150, silnik PERKINS 3P na części, siłownik wywrotu, obrotnica do przyczepy nowa, łuparka. Tel. 607 388 176

SPRZEDAM: PŁUG 3 skibowy grudziądzki. Cena 999,00 do negocjacji. Cyców Tel. 507 690 115

SPRZEDAM: WAŁ ŁĄKOWY zawieszany wymiar 2,5*40 cm. Cena do negocjacji. Cyców Tel. 507 690 115

SPRZEDAM kopaczkę ciągnikową dwurzędową. Cena do negocjacji. Cyców Tel. 507 690 115

SPRZEDAM TALERZÓWKĘ AKPIL 3,15M, KULTYWATOR Z WAŁKAMI 3M, PŁUGI ZAGONOWE 3 i 4, ROZRZUTNIK OBORNIKA 3T, OPRYSKIWACZ ŚLĘZA SADOWNICZY. WSZYSTKO W DOBRYM STANIE, GMINA ŁĘCZNA. Tel. 603 700 544

SPRZEDAM: Włademirec T25, glebogryzarkę 1,65m, kosiarka, rozsiewacz motyl, obsypnik 3. Tel. 509 832 339



CIĄGNIKI SAM na silniku 7 KM - 2500 zł i 15 KM - Podzespoły Star, silnik CH 102, 15 - konny, cena 4500 zł do negocjacji Lubartów, dzwonić po godz. 13 Tel. 885 906 421

KUPIĘ TALERZÓWKĘ, glebogryzarkę, kopaczkę,siewnik, agregat, ciągnik z turem, przyczepę, żmijkę do zboża Tel. 783 154 031

PRZYCZEPA rolnicza wywrotka IFA THK 5 wchodzi 7 ton pszenżyta, zarejestrowana, nowa, ; opryskiwacze ciągane i zawieszane, pługi obrotowe. Maszyny świeżo sprowadzone Tel. 57 528 73 36

SPRZEDAM foliarkę POLAR Z245, prasa do zbierania słomy MASCAR, kosiarka rotacyjna SAMASZ, Stanin pow. łukowski Tel. 503 852 441

SPRZEDAM kultywator z wałkiem kruszącym, przetrząsaczozgrabiarka gwiazdowa, przetrząsacz karuzelowy do siana karuzelowy, pług 3skibowy, rozsiewacz do nawozów Tel. 53 006 53 00

SPRZEDAM prasę belującą Sipma Z 569/1 Farma komora walcowo łańcuchowa z zamkami w pełni sprawna, nowy won, garażowana, możliwość wypróbowania. Tel. 786 827 190

BALE ROZBIÓRKI; KULTYWATOR 2.10 I 2.70; PŁUGI 3 I 2; PAJĄK DO SIANA; OBSYPNIK 3; KOMBAJN ZBOŻOWY „SAMPO"; SIANO I SŁOMA W KOSTKACH; PRASA KOSTKA POLSKA; BRONY 3; KOPACZKA KONNA Tel. 502 243 030

SPRZEDAM PAJĄKA DO SIANA POLSKI CENA 450ZŁ Tel. 502 243 030

SPRZEDAM siewnik poznaniak, pługi 2,3,4 taśmociąg do obornika, sortownik do ziemniaków, sadzarka do rozrzutnik obornika, brony, kombajn Anna, owijarkę, agregat pościerniskowy, Cyklop Tel. 667 799 205

SPRZEDAM rozbijak do pokosów, kosiarka rotacyjna, opryskiwacz, kopaczka do ziemniaków, kombajn Bizon, C360,C330, talerzówki: 18,16,28 talerzy. agregat przedsiewny. Przyczepa 6 tonowa Tel. 667 799 205

SPRZEDAM: bale 4 calowe sosnowe ok 2 m3 suche długość 5,2 m, kantówka dębowa cena do uzg. Krajzega metalowa bez silnika cena do uzgodnienia. Osowno 41 gm Borki Tel. 81 857 40 23 lub 691 256 291

SPRZEDAM ciągnik T25 1996r i sprężynówkę. Pałecznica Kolonia. Cena do uzgodn. Tel. 508 173 571

SPRZEDAM pługi „dwójki" i klatkę do przewozu zwierząt. Pałecznica Kolonia. Cena do uzgodn. Tel. 508 173 571

SPRZEDAM kopaczkę, C330, opryskiwacz 400L, młynek do zboża elektryczny. Tel. 509 832 339

SPRZEDAM ROZRZUTNIK OBORNIKA JEDNOOSIWY STAN BARDZO DOBRY Tel. 698 001 820

SPRZEDAM ciągnik c330, bez prawa do rejestracji, wszystko sprawne, w rozliczeniu mogę wziąć glebogryzarkę, cena do uzgodnienia. Tel. 667 769 708

SPRZEDAM części do kombajnu Protektor, Merkator, osie do przyczep, wałek strunowy, przetrząsacz pokosów. 601317018 Tel. 601 317 018

SPRZEDAM kosiarkę rotacyjną oraz rozsiewacz motyl Tel. 516 249 403

SPRZEDAM elektryczną kosiarkę do trawy, okolice Puław, cena 350 zł Tel. 518 216 744

SPRZEDAM: stara wialnia do zboża-150zł i młocarnia-200zł. Tel. 660 232 085

SPRZEDAM kosiarkę elektryczną z koszem. 150zł. Tel. 660 232 085

SPRZEDAM PRASA ZWIJAJĄCA WARFAMA ROZRZUTNIK OBORNIKA 2-OSOWY 6T PRODUCENT BRZEGI CENA DO UZGODNIENIA Tel. 793 871 500

SPRZEDAM Perkins wał korbowy 6 cylindrowy i 6 korbowodów. Dodatkowo remontuję silniki od ciągników rolniczych i kombajnów. Tel. 667 039 713

KOSIARKA oryginalna Honda z Niemiec silna 5 KM mocy Stan bdb!! Cena 1000 zł Tel. 791 510 087

WYKASZARKA (kosa) Honda b. mocna 2,6 KM mocy stan bdb. Cena 1000 zł Tel. 791 510 087

OŚ z piastami łożyskowana, kołami R 16/ 650 208 cm od kombajnu buraczanego b silna!!! Cena 1000 zł Tel. 791 510 087

SPRZEDAM bony piątkistan dobry okolice Parczewa Tel. 514 099 234

SZUFLA, łycha niemiecka od ładowarki solidna z zębami może być do tura. Cena 1000 zł Tel. 791 510 087

KABINA do Ursusa C 330 w oryginalnym bdb stanie, kompletna. Cena 1000 zł Tel. 791 510 087

GLEBOGRYZARKA ogrodowa Honda b. silna 5,5 KM mocy, noże kute z Niemiec. Stan bdb Cena 1000 zł Tel. 791 510 087

SPRZEDAM silniki elektryczne od 3 kW - 4 kW i większe wiertarkę stołową WS 15 i liny stalowe. Tel. 603 346 594

PŁODY ROLNE

SPRZEDAM owies,mąkę zwykłą i bezglutenową dobrą na wypieki oraz gorczycę z domieszką gryki na poplon.Samokleski Tel. 506 196 863

ZBOŻE paszowe, gmina Trzebieszów Tel. 518 662 942

SPRZEDAM 2 tony owsa Glinny Stok Tel. 73 379 87 11

SPRZEDAM pszczoły z ulem lub bez, mogą być z miodem, warszawskie zwykłe. Mam też w kłodach. Cena od 500 zł. Kowala Druga Tel. 693 042 808

SPRZEDAM miód majowy w wiaderkach lub w słoikach, część mogę skremować. Cena do uzgodnienia. Kowala Druga Tel. 693 042 808

REG

eprasa.pl a256d273c5

UBOJNIA ZWIERZĄT RZEŹNYCH SP. ZO.O.
B.M. DOBROWOLSKIE
✗ skup bydła ✗ dorosłe
✗ byki ✗ skup koni
✗ jałówki
Kom. 511 660 072, 502 690 528
tel/ fax +48 25 797 41 38
e-mail: ubojniadobrowolska@o2.pl
Stare Kobiałki 106 21-450 Stoczek Łukowski


SPRZEDAM. Pszenica, słoma, siano. Tel. 725 077 442

SPRZEDAM. Gorczyca, facelia, łubin, kukurydza. Tel. 725 077 442

SPRZEDAM mąkę bezglutenową oraz zwykłą pszenną-,gorczycę z gryką na poplon i pszenicę.Samoklęski Tel. 506 196 863

INNE



POJEMNIKI na owoce miękkie 500g.0,50 gr/szt. większe ilości do uzgodnienia. Tel. 725 218 043

IMADŁO Tel. 664 804 442

OPONY używane do C-360 Tel. 518 662 942

SPRZEDAM miodarkę ocynk w dobrym stanie, trzy ramkowa Cena 500 zł. Kowala Druga Tel. 693 042 808

SPRZEDAM działkę budowlaną o pow 14arów Jasionka k.Parczewa Tel. 517 437 824

SPRZEDAM suche, rąbane drzewo dębowe, grabowe i brzozowe. Brzozowica Duża Tel. 517 961 403

KUPIĘ

KUPIĘ PRASĘ kostkującą, rolującą, siewnik, przyczepę, talerzówkę, glebogryzarkę-,ciągnik z napędem i mały, kombajn zbożowy, ładowarka teleskopowa sprawne i uszkodzone, owijarkę do bel Tel. 503 643 162

PILNIE KUPIĘ każdy sprzęt ciągnik rolniczy, kombajn ziemniaczany sadzarkę sortownik, kopaczkę, glebogryzarkę talerzówkę prasę, przyczepę, wywrotkę, rozsiewacz RCW, gniotownik wialnię Tel. 512 598 054

KUPIĘ CIĄGNIK, KOMBAJN,ŁADOWARKĘ TELESKOPOWĄ, KOPARKĘ, KOPARKO - ŁADOWARKĘ, MINI ŁADOWARKĘ - MANITOU, CASE, BOBCAT, MF, MATBRO, NEW HOLLAND I INNE W KAŻDYM STANIE. Tel. 607 876 449

KUPIĘ gniotownik do zboża z silnikiem elektrycznym lub bez, przyczepę rolniczą, kosiarkę rotacyjną, glebogryzarkę, ciągnik, przyczepkę samochodową i inne, różne maszyny rolnicze Tel. 695 314 487

KUPIĘ TALERZÓWKĘ, glebogryzarkę, kopaczkę, siewnik, agregat, ciągnik z turem, przyczepę, żmijkę do zboża Tel. 783 154 031



ZWIERZĘTA

SPRZEDAM prosiaki Tel. 501 956 111

SPRZEDAM kobyłkę ma 4 lata, jest bardzo tłusta i spokojna, chodzi w wozie i w polu we wszystkim, jest w okolicy Łukowa Tel. 515 616 556

SPRZEDA prosięta Tel. 517 642 344

SPRZEDAM pszczoły rójki majowe na 8 ramkach warszawskie zwykłe. Możliwość odbioru z ulami lub bez. Zabiele 55, Radzyń Podl Tel. 518 655 912

SPRZEDAM źróbki Tel. 505 808 495

SPRZEDAM PROSIĘTA. Radzyń Podlaski Tel. 608 336 723

SPRZEDAM króle srokacze czarno-białe młode oraz gołębie różne cena do uzgodnienia Gródek szlachecki Tel. 665 764 484

MEDYCZNE

SPRZEDAM nowy wózek inwalidzki elektryczny firmy Timago. 3500zł. Tel. 692 896 768

NOWY nieużywany wózek inwalidzki sprowadzony z USA nośny 140 kg szeroki z specjalnych stopów, b. ładny Cena 1000 zł Tel. 791 510 087

AUTOKLAW (sterylizator medyczny) Exacta Macom z drukarką, paszportem po dużym serwisie, b. solidny, nie chińczyk. Cena 1000 zł Tel. 791 510 087

HOBBY, SPORT, REKREACJA

SPRZEDAM rower młodzieżowy mało używany w dobrym stanie cena 300 zł Parczew Tel. 604 544 479

SPRZEDAM 4 rowery - 2 górskie i 2 damki - używane sprawne w cenie 250 zł szt. Okolice Puław Tel. 518 216 744



PRACA

DAM PRACĘ

FIRMA ogólnobudowlana zatrudni zbrojarzy i osoby do przyuczenia zawodu. Praca w delegacji, dojazd i zakwaterowanie zapewnione Tel. 796 999 364

EMERYTKA lat 74 szuka spokojnej, samotnej osoby bez nałogów, niezależnej finansowo najlepiej ze wsi. Oferuję mieszkanie i wyżywienie w zamian za pomoc w okresie jesienno zimowym Tel. 887 826 493



USŁUGI

TRANSPORT

NIE masz czym przewieźć? Meble • AGD • Motocykle • Materiały budowlane. Transport od drzwi do drzwi. Tel. 73 075 19 41

BUDOWA, REMONT

MALOWANIE dachów. Tel. 604 217 219

MALOWANIE dachów i elewacji, sprawnie, solidnie Tel. 607 337 546

PROJEKTY architektoniczno - budowlane tj. dom gospodarczy i inne. Przyłącza i instalacje wod-kan, C.O. i gazowe. Przeglądy roczne i pięcioletnie budynków i instalacji. Szybko i tanio Tel. 501 257 176

CYKLINOWANIE bezpyłowe Tel. 605 660 777

USŁUGI budowlane od a do z, dachy, ocieplenia poddaszy, wykończenia wnętrz, trudne przebudowy, solidnie woj . lubelskie Tel. 663 633 165

UKŁADANIE kostki brukowej Tel. 501 956 111

MALOWANIE i mycie elewacji, dachów i kostki brukowej Tel. 722 722 404

USŁUGI budowlano remontowe, wykończenia wnętrz: malowanie, szpachlowanie, adaptacja poddaszy, remont łazienek, zabudowa G + K, podwieszane sufity, drobne przeróbki hydro - elektro Tel. 885 956 907

POMPY wodne naprawa, skup używanych Tel. 604 200 271

NAPRAWA motocykli skuterów oraz Quadów. Uzgodnienia telefoniczne. Biłgoraj tel.532199173 Tel. 53 219 91 73



DOM

MEBLE

SPRZEDAM stół dębowy, okrągły. Wym. 110cm, po rozłożeniu 160cm. 460zł. Tel. 660 232 085

SPRZEDAM meble młodzieżowe 250zł. Biurko 100zł. Lubartów. Tel. 660 232 085

SPRZEDAM fotel 1 osobowy st b.dobry rozkładany okolice Parczewa Tel. 510 441 385

AGD

SPRZEDAM 3 szt zlewozmywaki,1 ze stali kwasoodornej używany 60x100cm z baterią i syfonem cena 170zł,blaszany podwójny nowy 80x60cm cena 100zł,żeliwny pojedyńczy nowy 50x40 cena 100zł Tel. 604 544 479

SPRZEDAM kuchenkę gazową, cztery palniki, piekarnik, wentylator z wężem Biłgoraj cena 300 zł Tel. 57 620 39 70

SPRZEDAM kuchenkę gazową, cztery palniki, piekarnik, wentylator z wężem Biłgoraj cena 300 zł Tel. 57 620 39 70

SPRZEDAM kuchenkę indukcyjną z okapem. 260zł. Tel. 660 232 085

URZĄDZENIA

OKLEJARKA do obrzeży meblowych MSU - 45 Cena do sutalenia; Frezarka do obrzeżny meblowych EKONO Jaroma Cena do ustalenia Tel. 606 141 210

SPRZEDAM kosiarkę spalinową do trawy, okolice Puław, cena 450 zł Tel. 518 216 744

SPRZEDAM pralkę Franię. Cena 350 zł, Okolice Puław Tel. 518 216 744

MATERIAŁY BUDOWLANE

SKRZYDŁA drzwiowe wewnętrzne prawe pełne 70,lwe 80 do przeszklenia,70zł szt Parczew Tel. 604 544 479

SPRZEDAM tarcicę sosnową sezonowaną i nieobrzynaną (dwucalówka, calówka) większa ilość. Okolice Kocka Tel. 600 035 040

GRZEJNIK C.O. typu Purmo stalowy z głowicą termostatyczną, 3 l używany, 100 cm x 60 Cena 220 zł Tel. 791 510 087

INNE

SPRZEDAM bardzo dużą budę dla psa, ocieplaną, używaną w dobrym stanie. Michów Tel. 793 804 513

HUŚTAWKA OGRODOWA DĘBOWA; ŁUPARKA DO DRZEWA NA PODNOŚNIK; ŁUPARKA DO DRZEWA NA SILNIK Tel. 73 129 89 76

SPRZEDAM elektrody spawalnicze Tel. 604 891 618

PRZĘSŁO metalowe ogrodzeniowe 250 cm x 160 z kątownika wypełnione: gruba siatka, solidne. Cena 220 zł Tel. 791 510 087

FREZARKA stolarska z kompletem frezów, masywna w pełni sprawna. Cena 1000 zł Tel. 791 510 087

STÓŁ wibracyjny 380 V z 2 formami polówki, całe, bloczki żużlowe betonowe komplet. Cena 1000 zł Tel. 791 510 087

BOJLER CO z wężownicą 120 l Galmet po roku używania z grzałką elektryczną ocieplany. Cena 420 zł Tel. 791 510 087

BRAMA przesuwana od ślusarza 488 cm / 152 / nowa w stanie surowym do ocynku lub malowania b solidna. Cena 1000 zł Tel. 791 510 087

REKLAMA

CONTINENTAL Travel
Biuro Podróży
Galeria Olimp,
Al. Spółdzielczości Pracy 34/40
TEL./FAX 81 532 46 63 | WWW.CONTINENTAL-TRAVEL.PL



REG

REKLAMA

PSYCHOTERAPIA
Małgorzata Orzechowska
Gabinet
Psychoterapii
Małgorzata Orzechowska
Psychoterapia indywidulana:
• depresja, zaburzenia lękowe, zaburzenia osobowości
• nadmierne zamartwianie się, poczucie bezsilności, brak nadziei na przyszłość, bezsenność, autoagresja, myśli samobójcze
• powtarzające się problemy w relacjach np. poczucie odrzucenia, konflikty, izolowanie się, lęk społeczny, trudność w stworzeniu stałego satysfakcjonującego związku
Terapia par:
• doświadczenie kryzysu w relacji
• częste konflikty
• zdrada
• poczucie wypalenia w związku
Łuków
ul. Rogalińskiego 8
Radzyń Podlaski
ul. Ostrowiecka 38
tel. 660 667 093
www.gabinetyterapii.pl

eprasa.pl a256d273c5

BETONIARKA fabryczna 300 l Zremb lekki wywrot na korbę, czysta, jak nowa!! cena 1000 zł Tel. 791 510 087

BETONIARKA polska nie marketowa 130 l mało używana, stan bdb na 230V, lewar kolejowy na korbę, 15T udźwigu stan bdb !! Cena 850 zł Tel. 791 510 087

SPRZEDAM imadło stołowe b. duże !! waga 25 kg odporne na uderzenia nowe !! nie używane. Cena 750 zł Biała Podlaska Tel. 791 510 087

ROZMAITOŚCI

SPRĘŻARKA 3 KW polska bez pompy i silnika, kompletny zbiornik 180 l. Cena 850 zł Biala Podl. Tel. 791 510 087



SPRZEDAM stare deski, belki i drewno na ściany, sufity, elewację boazeria do wystroju wnętrz. Możliwa wysyłka. Tel. 787 459 267 Email: dobrodrew@wp.pl www.dodrodrew.pl FB dobrodrew

KRAJZEGA na kółkach, rączki składane, blat aluminiowy podnoszony, silnik 4 KW osłony, solidnie wykonana Cena 1000 zł Tel. 791 510 087

FIRMA PHU „Zieliński" Oferujemy drewno opałowe w wałkach lub łupane. TRANSPORT HDS GRATIS.Cennik:
-grab 280 zł
-dąb 260 zł
-brzoza 250 zł
-olcha 240 zł
-sosna 210 zł
-osika 190 zł Tel. 81 857 51 33

DREWNO kominkowe i opałowe rąbane suche i mokre: SOSNA, BRZOZA, DĄB, GRAB, BUK. Dostępne od ręki. Transport min. 3m, 3zł/km. ŁUKÓW Tel. 604 652 819

PELLET SOSNOWY, REZULT, GRANULITA, BARLINEK, GOLD ENERGY, EPSERWIS, OLCZYK I DĘBOWY EDWOOD, A1 CERTYFIKAT DOSTĘPNY OD RĘKI. DOSTAWA SAMOCHÓD Z WINDĄ 3zł/km. ŁUKÓW Tel. 604 652 819

OBRZYNKI TARTACZNE Z ŁATY I GRUBE, Cena 150 zł za metr, dostawa 2-5 paczek, 4zł/km. Czarna ziemia, piasek, żwir, żużel od 3-12t. ŁUKÓW Tel. 604 652 819

GROSZEK POLSKI BARTEX GOLD, OGIEŃ ULTRA, ORZECH ULTRA SUCHY 3% popiołu, BRYKIET TORFOWY I DĘBOWY RUF. DOSTAWA 3zł/km. ŁUKÓW Tel. 604 652 819

DŹWIGARY nowe strunobetonowe 15 mb x 80 do wykorzystania mostu wiaduktu hali 3600 zł szt. Maszyny stolarskie wyrówniarka, frezarka, wyrzynarka pionowa, przecinarka poprzeczna kapówka Tel. 791 510 087

SPRZEDAŻ rzeczy używanych: telewizory,lodówki meble: stoły, krzesła, komody itp. Rowery, kosiarki,krajzegi,silniki,motoreduktory, imadła używane z Niemiec. Łuków ul.Kanałowa 5A obok nowej Baltony. ...

SPRZEDAM lampę jarzeniową 2 rurową i 3 rurową polska solidna nie chińska nowa !! Cena 55 zł Biała Podlaska Tel. 791 510 087

SPRZEDAM polski uchwyt tokarski samocentrujący duży q 400 mm 3 i 4 szczękowy stan bdb. Cena 850 zł Biała Podlaska Tel. 791 510 087

KOMPLET spawalniczy: wózek, butla tlenowa, gazowa, reduktory, palniki ciecie, spawanie, przewody. Cena 1000 zł Tel. 791 510 087

KOMPLET końcówek materiałów tapicerskich od 2 mb x 15 m, kawałki po likwidacji pracowni renowacji mebli. Cena 850 zł Tel. 791 510 087

ZEGAR ścienny Gustaw Becker antyk na chodzie, ładny. Cena 1000 zł Tel. 791 510 087

IMADŁO ślusarskie z b. wytrzymałej odpornej na uderzenia stali duże 25 kg nowe!!. Cena 850 zł Tel. 791 510 087

ELEKTRYCZNA szafa stojąca metalowa rozdzielnia na budowę 4 gniazda różne 380 V i 4 gniazda na 230 V z heblem odcinającym Cena 1000 zł Tel. 791 510 087

WYWÓZ ZŁOMU
sprzętu AGD, RTV, gruzu, mebli, ubrań, sprzątanie piwnic, strychów, garaży, domów po lokatorach i zmarłych i inne

WYCINKA DRZEW
podcinanie, karczowanie, koszenie i sprzątanie działek, wywóz lub zrębkowanie gałęzi

PRACE ROZBIÓRKOWE
(stare domy, stodoły, komórki, szklarnie itp.)

MYCIE
malowanie elewacji, dachów itp.

ODŚNIEŻANIE
dachów, placów, wywóz śniegu

CAŁE WOJEWÓDZTWO
od 8 do 21
514-299-106

DOCIEPLANIE BUDYNKÓW
SZYBKO • TANIO • SOLIDNIE
tel. 502 053 214

NAJTAŃSZY OPAŁ
Brykiet torfowy ekologiczny zamiennik węgla od 1200 zł/t
Brykiet drzewny RUF od 1499 zł/t
Pellet od 1500 zł/t
DOSTĘPNY CAŁY CZAS
504 458 111
www.zradzynia.pl
W ofercie folia stretch i bale do budowy domów
Radzyń Podlaski ul. Sitkowskiego 13

Media System
ALARMY I MONITORING

doradzamy
montujemy
serwisujemy
83 352 12 15
www.mediasystem-tdi.pl
ul. Pocztowa 4 Radzyń Poddlaski

AUTOPROMOCJA

TYGODNIK LOKALNY wspólnota

NADAJ OGŁOSZENIE BEZ WYCHODZENIA Z DOMU



Wyślij SMS pod numer: **79567**
o treści: **WL.treść ogłoszenia**
np. wl.sprzedam audi A4, 97 r., benzyna gaz
Koszt SMS-a to **11,07** zł z VAT

Szczegółowy regulamin na 24wspolnota.pl

REG

eprasa.pl a256d273c5

„Urodzenie żywe z aborcji” w lubelskim szpitalu.

Dyrekcja mówi „stop” kłamstwu i chce przeprosin. Kaja Godek: „Zamiast wydawać komunikaty, skończcie z aborcją!

LUBLIN: Placówka domaga się publicznych przeprosin w sprawie doniesień o urodzeniu żywym z aborcji.

O co chodzi i od czego się zaczęło?

Na stronie internetowej Fundacji Życie i Rodzina, z którą związana jest m.in. aktywistka antyaborcyjna Kaja Godek, opublikowany został kilka tygodni temu artykuł. Czytamy w nim, że „w Wojewódzkim Szpitalu Specjalistycznym im. Stefana Kardynała Wyszyńskiego w Lublinie przy Al. Kraśnickiej miało miejsce urodzenie żywe z aborcji. Stało się to pomiędzy 1 stycznia 2020 a 31 grudnia 2025 roku”.

- Szpital zataja dokładną datę zdarzenia, ukrywa też, co zrobiono z dzieckiem, ile ono żyło i w jaki sposób zostało pozbawione życia. Wiadomo jednak, że maluch poniósł śmierć już poza organizmem matki. Składamy w tej sprawie zawiadomienie do Prokuratury - czytamy w artykule na stronie Fundacji.

Jak jeszcze dodano przedstawiciel szpitala „odmawia odpowiedzi na pytania, co konkretnie zrobili z dzieckiem, zasłaniając się tym, że „pytania odnoszą się do konkretnej osoby”.

- Urodzenia żywe z aborcji mają zwykle miejsce na późnych etapach ciąży – najczęściej po 18. - 20. tygodniu. Istnieją jednak doniesienia, że mogą się zdarzyć jeszcze wcześniej. Najczęściej urodzone żywo wcześniaki zostawia się, by zmarły, określając to działanie jako „postępowanie wyczekujące”. Dziecko dusi się wówczas na śmierć, gdyż jego układ oddechowy nie jest dostatecznie rozwinięty - czytamy na stronie.

Dodano, że Fundacja zawiadamia Prokuraturę o możliwości popełnienia przestępstwa poprzez nieudzielenie pomocy medycznej dziecku urodzonemu żywo z aborcji, będącemu w stanie zagrożenia życia. Fundacja zorganizowała Publiczny Różaniec o zatrzymanie aborcji, który miał miejsce pod szpitalem 1 czerwca, czyli w Dzień Dziecka.

Całość artykułu znajduje się na stronie Fundacji.

Życia dziecka nie udało się uratować

1 czerwca dyrekcja szpitala przekazała nam oświadczenie dotyczące całej sprawy, w którym zapewnia, że „wszystkie zabiegi medyczne w tutejszej placówce są realizowane w ścisłej zgodzie z przepisami powszechnie obowiązującego prawa oraz najwyższymi standardami wiedzy medycznej”. I dodaje, że „w tym konkretnym przypadku, na który powołuje się Fundacja Życie i Rodzina, możemy jedynie poinformować, że życia dziecka, pomimo przeprowadzenia pełnej resuscytacji, nie udało się uratować”.

Chcą przeprosin

W poniedziałek (29 czerwca) szpital przekazał mediom nowe oświadczenie. Dyrekcja wzywa Kaję Godek, reprezentującą Fundację Życie i Rodzina i samą Fundację do publicznego przeproszenia pracowników medycznych placówki i szpitala z tytułu naruszenia dóbr osobistych personelu placówki. Wzywa też do usunięcia skutków tychże naruszeń z przestrzeni publicznej. Powodem wezwania jest trwająca od początku czerwca kampania dezinformacyjna. Jeśli Kaja Godek i Fundacja nie przeprosi personelu i placówki, szpital będzie zmuszony podjąć dalsze kroki w celu obrony wizerunku instytucji i pracowników.

- Wolność słowa i prawo do manifestacji poglądów kończą się tam, gdzie zaczyna się kłamstwo, nienawiść i narażanie dobra pacjentów. Nie możemy i nie będziemy dłużej tolerować agresywnej kampanii dezinformacyjnej, manipulacji oraz publicznego linczu, jaki od blisko miesiąca jest wymierzany w nasz szpital i personel medyczny - mówi Piotr Matej, dyrektor Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego im. Stefana Kardynała Wyszyńskiego w Lublinie.

Z oświadczenia wynika, że działania prowadzone przez Godek i fundację przekroczyły wszelkie granice debaty publicznej i prawa. Podkreślono, że przekształciły się w „bezpośredni atak na lekarzy i personel pielęgniarski oraz w próbę brutalnego naruszenia prywatności pacjentów”.

Dyrekcja kategorycznie i z całą odpowiedzialnością oświadcza, że wszystkie procedury i zabiegi medyczne są wykonywane w ścisłej zgodzie z powszechnie obowiązującym w Polsce prawem oraz najwyższymi standardami współczesnej wiedzy i etyki lekarskiej.

Szpital wyjaśnia, że w przypadku procedury medycznej, która zakończyła się przedwczesnym, żywym urodzeniem, zespół neonatologiczny podjął natychmiastowe, pełne i profesjonalne działania resuscytacyjne oraz ratunkowe. - Dziecko otrzymało najwyższy standard opieki współczesnej medycyny. Na życzenie matki noworodek został ochrzczony. Zarzuty o pozostawieniu dziecka bez pomocy są kłamstwem i przejawem jawnej manipulacji mającej na celu wprowadzenie odbiorców tych informacji w błąd - czytamy.

Co na to Kaja Godek?

Na poniedziałkowe oświadczenie szpitala zareagowała już Kaja Godek i fundacja na stronie, której opublikowano Oświadczenie „Zamiast wydawać komunikaty, skończcie z aborcją!”. Według autorów placówka wydała oświadczenie, w którym stawia Fundacji i Godek absurdalne zarzuty. - W ten sposób najwyraźniej stara się odwrócić uwagę opinii publicznej od sedna sprawy – zabijania dzieci poprzez aborcję w murach tej placówki - czytamy w obszernym oświadczeniu, podpisanym przez Godek.

Stanowisko szpitala uznaje próbę „uciszenia opinii publicznej i ucieczki przed kontrolą społeczną”.

- Aborcja nie jest medycyną. Szpital pisze o procedurach medycznych, mając na myśli m.in. aborcję – jest to nadużycie semantyczne oraz próba rozmycia prawdy o tym, że niektórych pacjentów pozbawia się życia - czytamy dalej w oświadczeniu. - Dyrekcja chwali się podjęciem natychmiastowych działań resuscytacyjnych wobec dziecka, które urodziło się żywe z aborcji. Z merytorycznego i logicznego punktu widzenia jest to skrajna hipokryzja. Najwyższym standardem współczesnej medycyny byłoby pozwolenie dziecku na bezpieczny rozwój w łonie matki i otoczenie go opieką. Reanimowanie noworodka, którego przedwczesne narodziny i skrajne zagrożenie życia zostały wywołane celowym działaniem, to mydlenie oczu opinii publicznej. Szpital najpierw doprowadził pacjenta do sytuacji krytycznej, a następnie przypisuje sobie zasługi za próbę ratowania swojej ofiary.

Podkreślono również, że dyrekcja zarzuca Fundacji, że publiczny różaniec pod oknami i „pokazywanie obrazów dzieci zabitych w wyniku aborcji godzi w godność pacjentów. Prawda jest dokładnie odwrotna: to aborcja w sposób ostateczny i brutalny niszczy godność i życie człowieka”. Autorzy uważają, że przed jej skutkami trzeba przestrzec. Ich zdaniem najlepiej udaje się właśnie poprzez pokazywanie zdjęć „ofiar tej zbrodni”.

- Szpital jest instytucją publiczną, finansowaną ze składek i podatków obywateli, w tym osób, które kategorycznie sprzeciwiają się aborcji. Próby utajniania, co dzieje się za pieniądze publiczne, unikanie odpowiedzi na pytania kierowane przez organizację społeczną, jaką jest Fundacja, oraz przez interweniujących posłów – rodzą wątpliwości co do transparentności działań szpitala. Obywatele mają prawo wiedzieć, czy w publicznym szpitalu giną dzieci, w jakich okolicznościach, na jakiej podstawie i co dzieje się z tymi dziećmi, których nie uda się skutecznie zabić i rodzą się z aborcji żywe - napisano w oświadczeniu.

Całość oświadczenia dostępna jest na stronie Fundacji.

Joanna Niećko

McDonald`s w Lubartowie? Inwestor wykonał kluczowy krok

Wiele wskazuje na to, że Lubartowianie doczekają się restauracji popularnej sieci McDonald`s. Do urzędu wpłynął kluczowy wniosek od inwestora.

Restauracje sieci McDonald`s znajdują się już w ponad 20 miejscach w województwie lubelskim. Lokale tej popularnej amerykańskiej sieci są w kilku miastach powiatowych, m.in. w Kraśniku, Łęcznej czy Łukowie. Część Lubartowian chciałaby, aby także i Lubartów miał taką restaurację.

Wiele wskazuje na to, że zbliża się przełom w tej sprawie. Do Starostwa Powiatowego 30 czerwca br. wpłynął bowiem wniosek o wydanie pozwolenia na budowę restauracji McDonald`s. Inwestorem jest McDonald`s Polska Sp. z o.o.

Wniosek dotyczy budowy restauracji i towarzyszących jej obiektów na powierzchni trzech działek zlokalizowanych (od strony Lubartowa) w sąsiedztwie Parku Handlowego Targowa przy ul. Lubelskiej. Obiekt, w którym funkcjonuje kilkadziesiąt sklepów, punktów usługowych i restauracji został uruchomiony w ub. roku. Znajduje się na wjeździe do Lubartowa od strony Lublina. Na sąsiednich działkach trwały prace polegające na utwardzeniu. Nie wiadomo było jednak co na nich powstanie.

Poza budynkiem restauracji inwestor wnioskuje o pozwolenie m.in. na postawienie trzech masztów flagowych o wysokości 10 m, pylonu reklamowego o wysokości 18 m, wiaty śmietnikowej, stacji transformatorowej czy dwóch zbiorników retencyjnych.



McDonald`s ma zostać zlokalizowany na działce przy ul. Lubelskiej (oznaczonej kolorem czerwonym)

Pogłoski o uruchomieniu McDonald`s w okolicach Lubartowa pojawiały się już od dawna. Wiązały się z budową ekspresówki. Spekulowano, że restauracja powstanie przy nowej trasie. Okazało, że jednak, że będzie na terenie miasta.

Dominik Smagała

REG

RESTAURACJE MCDONALDS W WOJ. LUBELSKIM

- Lublin (x8)
- Zamość (x2)
- Biała Podlaska
- Biłgoraj
- Chełm
- Hrubieszów
- Krasnystaw
- Kraśnik
- Łany (przy S17)
- Łęczna
- Łuków
- Olempin (przy S17)
- Puławy
- Sobieszczany-Kolonia (przy S19)
- Świdnik
- Tomaszów Lub.

eprasa.pl a256d273c5

Wyższa Szkoła Gotowania na Gazie – spotkanie CXCVIII

Nowa seria upałów, nowy pomysł na chłodnik. Nie damy się!

No nie... Ledwie się jedno wariactwo skończyło, to już zapowiadają następne. Mówią, że znowu fala upałów takich pod czterdzieści stopni się szykuje...

Nie będę nic piekł, smażył, gotował, w ogóle zbliżał się do palników. To jest chwila chwały chłodników. Tym razem jednak nie nasz poczciwy litewski, ale bardziej światowo – z awokado i melona. A co, jak człowiek się akurat do żadnego egzotycznego kraju na wakacje nie wybrał, to chociaż sobie w kuchni wynagrodzi...

Najpierw składniki.

Podstawą naszego chłodnika będzie **awokado**. Jest to jeden z moich ulubionych owoców nie tylko z racji na smak. Zawiera w sobie mnóstwo dobrych tłuszczów, od których – ciekawostka przyrodnicza – podobno się... chudnie! Otóż wyszło uczonym, że na strawienie awokado zużywa się więcej kalorii, niż ono samo zawiera! Bardzo bym chciał, żeby okazało się to prawdą...

O tej porze roku można kupić je względnie tanio. Do wyboru mamy zwykle dwie odmiany: Hass, z ciemną, krokodylowatą skórką, z miękkim, pachnącym lekko orzechami miąższem i zwykłą, zieloną, bardziej jędrną, o delikatnym, świeżym zapachu. Pierwsza nadaje się do zrobienia różnych past (np. guacamole z oliwą, czosnkiem i kolendrą), druga do sałatek. Ale do chłodnika nadają się obie, kupcie tą, która jest w promocji.

Jeżeli **ogórki** mamy z własnego ogródka albo od sąsiada, niczym nie pryskane, wystarczy, że je umyjemy. Sklepowe jednak trzeba obrać. Młodą cebulę pozbawiamy tylko wierzchniej warstwy.

Do tego spory kawałek **melona**. Ja najbardziej lubię odmianę Galia (z żółtą, posiatkowaną skórą i jasnozielonym miąższem), ale tutaj każda się sprawdzi. Rześkości całej kompozycji doda sok z jednej albo dwóch **limonek**, albo cytryn. Potrzebować też będziemy jakichś ziół. Możemy tu skręcić w kilku kierunkach, wybór jest przecież o tej porze roku przeogromny. Do wyboru mamy młodą **natkę pietruszki, koperek, kolendrę albo miętę**.



Dokładnych proporcji Państwu nie podam: słuchajcie swojej intuicji i apetytu. Czasem będzie więcej awokado – wtedy chłodnik wyjdzie „konkretniejszy", czasem ogórków, czasem dominować będzie melon (to i deser od razu z głowy), a może pierwsze skrzypce zagrają zioła? Za każdym razem może być inaczej, to Wam ma smakować,

Wykonanie jest bajecznie proste. Awokado kroimy na pół, pozbawiamy pestek, łyżeczką wyjmujemy miąższ. Ogórki kroimy na takie kawałki, jakie nam wygodnie. Cebulę na ćwiartki. Melon obieramy ze skórki, usuwamy pestki, kroimy w kawałki. Zioła siekamy „z grubsza". Z każdego składnika jeden **niewielki kawałek odkładamy na chwilę na bok**, użyjemy go na koniec. Całą resztę zaś **wrzucamy do blendera** i przez chwilę miksujemy na jednorodną masę. Teraz ostateczny szlif: **nieco soli, nieco pieprzu** (najlepiej takiego świeżo i grubo zmielonego...). **Z limonek** wyciskamy sok i dodajemy w ilości **zgodnie z gustem.**

Proporcja orientacyjna
2 awokado
2 ogórki sałatkowe albo np. 6 gruntowych
pół melona Galia
jedna słodka młoda cebula
sok z 1-2 limonek
pęczek mięty albo pietruszki, albo koperku
sól, pieprz, oliwa

Odstawiamy **do lodówki na co najmniej dwie godziny**. W skrajnym wypadku możemy też wrzucić kilka kostek lodu. Podaję w zwykłych talerzach do zupy. Na wydaniu uzupełniam każdy talerz tymi odłożonymi wcześniej, posiekanymi tylko z grubsza, kawałkami wcześniej użytych składników. Jeżeli lubicie eksperymenty, możecie też dorzucić, dla kontrastu kolorowego i smakowego, kawałki posiekanej dość grubo jakiejś mniej czy bardziej pikantnej papryki albo, równie przyjemnie chrupiącej, rzodkiewki. W tym momencie można dodać też do każdego talerza jeszcze **łyżkę albo dwie najlepszej jakości oliwy, albo nawet kleks z gęstego jogurtu greckiego**. Co wam serce dyktuje...

Zbigniew Smółko

KRZYŻÓWKA

Chorobliwy strach	Powieœæ Camusa	Melisa / Botanik		Efekt donosu / Ceniony chalcedon			Sportsmenka		Wy¿sze od owsa	Chrust na opa³ / Lecznicze ugniatanie			Czarny jak noc koñ		Wyszyty dla ozdoby		
					Liczba lat pracy				13	Gêsta trawa	16			10			
Ekspert, rzeczoznawca		17	20		11		Pasterskie zajêcie	7	12				Strój sêdziego		Astaire, s³ynny tancerz		
Coca-..., napój				2	Parkan / Ostry z¹b lwa					Æwiek drewniany							
1			22				Stolica Kataru	3				Blady i s³aby		Niemile widziany goœæ		Chokai na Honsiu	
Ostrze golarki, no¿yk / Komenda dla Azora			Danie z jajek	Blokowy spis		Masa œniegu na grani górskiej			G³ownia, pochodnia / Nadgorliwy uczeñ								
18										Struœ pampasowy / Szajka uliczników					6		
Czêœæ zbroi na nogê		To dla niej czu³e s³ówka				15	Lejce woŸnicy						Najsilniejszy kolor		Azoik i eozoik		
	8				Objawienie		19		21		Belka lub Citko	9			4		
... Royce		Futera³ na koliê					Rywalka powide³										
Bawi siê z synkiem					Gwara miejska, ¿argon				5		Bliski krewny	14					

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22

REG

eprasa.pl a256d273c5