NOWY Głos GARWOLINA
KURIER GARWOLIŃSKI.pl
Dwa tytuły w jednym
NR 27 (149) WTOREK 7 LIPCA 2026 R. CENA 4,49 ZŁ (W TYM VAT 5%)

W wielu miejscowościach podziały działek i przejęcia gruntów

STRONA 4

Nadciąga kolej

Wojewoda wszczął postępowanie administracyjne w sprawie lokalizacji linii kolejowej odcinka Skierniewice - Łuków.

Chodzi o fragment przebiegający przez teren powiatu garwolińskiego - od szlaku Pilawa do posterunku odgałęźnego Parysów.

Dni Macieiowic 2026



Pokazy, loty helikopterem, atrakcje dla dzieci, a na scenie zespół Boys

S. 12-13

Święto Pieczonego Ziemniaka



w Łaskarzewie

S. 19

Święto Gminy Wilga



2026

S. 22

Nie żyje Jan Szamryk

- znany podróżnik, społecznik i ambasador Garwolina



Garwolin stracił wyjątkową postać.

S. 8

Dwa domy burmistrza Tomali.

Najwyższe oszczędności burmistrz Świeczak



Wynagrodzenie 270,6 tys. zł

Marzena Świeczak
burmistrz Garwolina

S. 6

Powiat garwoliński nową „sypialnią” Warszawy?

Mieszkańcy wybierają spokój, ale pracują w stolicy

S. 9

Nietrzeźwy kierowca BMW porzucił płonące auto na trasie S17

Miał ponad 2 promile alkoholu

S. 3

REKLAMA

GAJ-STAL
KONSTRUKCJE STALOWE
PROJEKTOWANIE
KONSTRUKCJE STALOWE
GENERALNE WYKONAWSTWO
HALE MAGAZYNOWE
WWW.GAJ-STAL.COM
TEL. 884 060 266 | 505 383 861

REKLAMA

SKUP – KASACJA POJAZDÓW
Tel. 500 813 500
WYSOKIE CENY
WŁASNY TRANSPORT
ZAŚWIADCZENIE O KASACJI

REKLAMA

AUTO KASACJA SKUP AUT
Wycena przez telefon.
Zaświadczenie o demontażu.
Zwrot OC.
Odbiór lawetą.
Gotówka od ręki.
515 595 795

AUTO KASACJA
NAJLEPSZE CENY!
TRANSPORT GRATIS!
TEL. 607 987 777

GARWOLIŃSKIE CENTRUM KOMINIARSTWA
Czyszczenie, Przeglądy Ceeb, Odbiory.
Frezowanie (rozwiercanie), wkłady kominowe ceramiczne, nierdzewne, stalowe.
Uszczelnianie kominów, szlamowanie.
Budowa całych kominów i remonty ponad dachem.
Kominy Izolowane Kwasoodporne.
Tel. 781-495-997, 578-143-582

N 1055 ISSN 2956-7920
9 772956 792605
GAR

eprasa.pl a2e5146fb1

NOWY Głos GARWOLINA
GAZETA POWIATOWA

Szukaj nas na Instagramie „glosgarwolina"

tel. 780 029 981
mail: redakcja@glosgarwolina.pl

Redaktor naczelny:
Mateusz Orzechowski



REDAKTOR PROWADZĄCA:
Ewelina Dubińska

Sport
Mateusz Połynka
tel. 516 019 184
mateuszpolynka162@gmail.com

Historia
Michał Kurach
784 650 726

Reklama i marketing:
Monika Antoniuk-Szymańska
514 608 805



Łukasz Szymański
502 987 109



Korekta:
Agnieszka Gołębiowska
Skład graficzny:
Jarek Pałys
Wydawca:
Wydawnictwo Wspólnota
Mateusz Orzechowski
Druk:
Polska Press
Drukarnia Białystok
- ul. Ignatki 40/2

Należymy do Stowarzyszenia Mediów Lokalnych

Jesteśmy członkiem Izby Wydawców Prasy

ZNAJDŹ NAS NA facebook

Kino Letnie przed Starostwem przyciągnęło mieszkańców



Letni wieczór przed Starostwem Powiatowym zgromadził wielu mieszkańców, którzy chętnie odpowiedzieli na zaproszenie do wspólnego spędzenia czasu

Letni wieczór przed Starostwem Powiatowym zgromadził wielu mieszkańców, którzy chętnie odpowiedzieli na zaproszenie do wspólnego spędzenia czasu.

Wydarzenie stworzyło okazję do integracji lokalnej społeczności i potwierdziło, że plenerowe inicjatywy cieszą się dużym zainteresowaniem.

Kino Letnie zorganizowane przed budynkiem Starostwa Powiatowego okazało się dużym sukcesem. Frekwencja przerosła oczekiwania organizatorów, a wydarzenie zgromadziło wielu mieszkańców, którzy wspólnie spędzili letni wieczór w przyjaznej atmosferze.

Na uczestników czekały bezpłatne lody, świeży popcorn oraz orzeźwiająca lemoniada, które uzupełniły seans filmowy odbywający się pod gołym niebem. Wydarzenie sprzyjało integracji mieszkańców i stworzyło okazję do wspólnego spędzenia czasu z rodziną i znajomymi.

Magdalena Kołcoń

Iza otrzymała wymarzony wózek dzięki wspólnemu zaangażowaniu mieszkańców

Dzięki wspólnemu zaangażowaniu mieszkańców i darczyńców zrealizowano cel zbiórki – Iza otrzymała swój wymarzony wózek.

Dzięki zaangażowaniu wielu osób oraz otwartości na potrzeby drugiego człowieka udało się zrealizować ważny cel – Iza otrzymała swój wymarzony wózek. To efekt wspólnej akcji, w którą włączyli się darczyńcy, organizatorzy oraz wszyscy, którzy okazali wsparcie i solidarność.

Przeprowadzona inicjatywa pokazała, że wspólne działania mogą przynosić wymierne efekty i realnie zmieniać życie osób potrzebujących. Dzięki hojności i życzliwości uczestników zbiórki marzenie Izy stało się rzeczywistością.

Urząd Gminy Trojanów podziękował, na stronie Facebook wszystkim osobom zaangażowanym w akcję, podkreślając, że każdy gest wsparcia miał znaczenie. Sukces przedsięwzięcia jest dowodem na to, że współpraca i empatia pozwalają osiągać cele, które jeszcze niedawno wydawały się odległe.



Dzięki hojności i życzliwości uczestników zbiórki marzenie Izy stało się rzeczywistością

Zrealizowana inicjatywa stanowi przykład siły lokalnej społeczności oraz pokazuje, że pomaganie ma ogromną wartość. Dzięki wspólnemu wysiłkowi udało się sprawić, że Iza może korzystać z nowego wózka, który ułatwi jej codzienne funkcjonowanie i zwiększy komfort życia.

Magdalena Kołcoń

Zwolnij tempo i wsłuchaj się w naturę. Wyjątkowy „Leśny spacer" w Garwolinie

Miejsko-Powiatowa Biblioteka Publiczna w Garwolinie zaprasza mieszkańców na wyjątkowe spotkanie pod hasłem „Leśne spacery", które odbędzie się 17 lipca o godzinie 17. Wydarzenie poprowadzi Adam Markuszewski.

Spotkanie będzie okazją do oderwania się od codziennego pośpiechu i spędzenia czasu w spokojnej, uważnej atmosferze. Uczestnicy wezmą udział w powolnym spacerze po parku, podczas którego wykonywane będą ćwiczenia angażujące wszystkie zmysły – wzrok, słuch, węch, smak i dotyk. Warsztaty pozwolą również rozwijać orientację w przestrzeni oraz świadomość własnego ciała.

Organizatorzy podkreślają, że wydarzenie jest skierowane do wszystkich osób, które chcą zwolnić tempo, wyciszyć się i bliżej przyjrzeć się otaczającej przyrodzie. Spotkanie ma być okazją do relaksu, uważnego kontaktu z naturą oraz odkrywania jej na nowo.

Magdalena Kołcoń

50 książek w rok? To możliwe! Biblioteka motywuje do czytania

Biblioteka w Nowym Pilczynie zachęca mieszkańców do udziału w trwającym wyzwaniu czytelniczym „Przeczytam 50 książek w roku". Inicjatywa promuje regularne czytanie i wspólne rozwijanie literackiej pasji przez cały 2026 rok.

Biblioteka w Nowym Pilczynie realizuje w 2026 roku wyzwanie czytelnicze pod hasłem „50 książek – 50 tygodni". Inicjatywa ma na celu zachęcenie mieszkańców do regularnego sięgania po książki oraz rozwijania pasji czytelniczej.

Minęło już pierwsze półrocze trwania akcji, dlatego biblioteka przypomina uczestnikom o możliwości podsumowania dotychczasowych postępów i nadrobienia ewentualnych zaległości. Do zakończenia wyzwania pozostało jeszcze sześć miesięcy, które mogą zostać wykorzystane na odkrywanie nowych historii, poznawanie twórczości różnych autorów oraz systematyczne zbliżanie się do założonego celu – przeczytania 50 książek w ciągu roku.

Biblioteka w Nowym Pilczynie zachęca uczestników do dalszego udziału w czytelniczej zabawie oraz dzielenia się swoimi osiągnięciami. Wspólne śledzenie postępów pozwala budować zaangażowanie i motywuje do kolejnych literackich odkryć.

Wyzwanie „Przeczytam 50 książek w roku" trwa przez cały 2026 rok, dając wszystkim miłośnikom książek możliwość rozwijania czytelniczych zainteresowań i czerpania radości z lektury.

Magdalena Kołcoń

Przeterminowane leki to nie zwykłe odpady. Gmina przypomina, co z nimi zrobić

Gmina Żelechów przypomina mieszkańcom o konieczności właściwego zagospodarowania przeterminowanych i niewykorzystanych leków. Odpowiednia segregacja tego rodzaju odpadów pozwala ograniczyć zagrożenia dla środowiska oraz chronić zdrowie ludzi i zwierząt.

Gmina Żelechów przypomina mieszkańcom o konieczności właściwego postępowania z przeterminowanymi i niewykorzystanymi lekami. Tego rodzaju odpady zaliczane są do odpadów niebezpiecznych, dlatego wymagają odpowiedniej zbiórki i bezpiecznej utylizacji.

Przeterminowane leki można przekazywać do Punktu Selektywnego Zbierania Odpadów Komunalnych (PSZOK) lub pozostawiać w specjalnie przeznaczonych do tego pojemnikach znajdujących się w aptekach na terenie gminy.

Specjalne pojemniki na przeterminowane leki zostały ustawione w:

Aptece z Tradycją przy ul. Długiej 120,

Aptece Centrum przy ul. Rynek 19.

Gmina Żelechów zwraca uwagę, że leków nie należy wyrzucać do pojemników na odpady komunalne ani spłukiwać w toalecie. Takie działania mogą prowadzić do zanieczyszczenia środowiska oraz stanowić zagrożenie dla zdrowia ludzi i zwierząt.

Magdalena Kołcoń

GAR GAR

eprasa.pl a2e5146fb1

Nietrzeźwy kierowca BMW porzucił płonące auto na trasie S17. Miał ponad 2 promile alkoholu

Nietrzeźwy kierowca BMW doprowadził do niebezpiecznej sytuacji na trasie S17. Po tym, jak samochód stanął w ogniu, mężczyzna wraz z pasażerką oddalił się z miejsca zdarzenia. Policjanci szybko ustalili jego tożsamość i zatrzymali kierowcę, który miał ponad 2 promile alkoholu w organizmie.

Do niebezpiecznego zdarzenia doszło w nocy z piątku na sobotę na drodze ekspresowej S17 w rejonie Pilawy. Kierujący samochodem marki BMW stracił panowanie nad pojazdem, który w trakcie jazdy stanął w płomieniach. Mężczyzna wraz z pasażerką opuścił auto i oddalił się z miejsca zdarzenia.

Z palącego się auta wysiadły dwie osoby, które zamiast oczekiwać na przyjazd służb, oddaliły się pieszo w stronę Warszawy

Zgłoszenie o pożarze pojazdu wpłynęło do Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie 26 czerwca około godziny 23.40. Samochód znajdował się na trasie S17 w kierunku Lublina. Świadkowie przekazali, że pojazd zapalił się podczas jazdy, a kierowca miał wcześniej nie utrzymywać prawidłowego toru jazdy.

Po zatrzymaniu samochodu z auta wysiadły dwie osoby, które zamiast oczekiwać na przyjazd służb, oddaliły się pieszo w stronę Warszawy. W tym czasie inni uczestnicy ruchu próbowali ugasić ogień i powiadomili odpowiednie służby.

Policjanci szybko ustalili osoby mogące mieć związek ze zdarzeniem. Patrol ruchu drogowego zatrzymał dwójkę pieszych – 26-letniego kierowcę oraz 20-letnią pasażerkę, będących obywatelami Ukrainy.

Podczas kontroli funkcjonariusze stwierdzili, że oboje znajdowali się pod wpływem alkoholu. Badanie wykazało, że kierujący BMW miał w organizmie ponad 2 promile alkoholu. Policjanci zatrzymali jego prawo jazdy, a mężczyzna został przewieziony do policyjnej celi.

Po wytrzeźwieniu, 28 czerwca kierowca usłyszał zarzut prowadzenia pojazdu w stanie nietrzeźwości. Przyznał się do popełnienia zarzucanego mu czynu. Za kierowanie samochodem pod wpływem alkoholu grozi mu kara do 3 lat pozbawienia wolności.

Magdalena Kołcoń

Znalazł portfel i zrobił zakupy. Teraz grozi mu nawet 10 lat więzienia

45-letni mężczyzna został zatrzymany przez policję w związku z przywłaszczeniem znalezionego portfela oraz nieuprawnionym użyciem znajdującej się w nim karty płatniczej. Sprawa trafi do sądu.

45-letni mężczyzna został zatrzymany przez policjantów z wydziału kryminalnego Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie po tym, jak przywłaszczył znaleziony portfel i wykorzystał znajdującą się w nim kartę płatniczą do dokonywania zakupów.

Z ustaleń funkcjonariuszy wynika, że mężczyzna po znalezieniu portfela nie zwrócił go właścicielowi, lecz zabrał znajdującą się w środku gotówkę, dokumenty oraz kartę bankomatową. Następnie dwukrotnie zapłacił nią zbliżeniowo za zakupy. Kolejnego dnia podjął jeszcze dwie próby dokonania transakcji,

Policjanci szybko ustalili tożsamość sprawcy i doprowadzili do jego zatrzymania

jednak karta została już zablokowana. Wówczas pozbył się jej, wyrzucając ją.

Policjanci szybko ustalili tożsamość sprawcy i doprowadzili do jego zatrzymania. Mężczyzna trafił do policyjnej celi i usłyszał zarzuty przywłaszczenia portfela wraz z zawartością oraz kradzieży z włamaniem i usiłowania włamania na konto przy użyciu cudzej karty płatniczej.

Zgodnie z obowiązującymi przepisami, nieuprawnione użycie cudzej karty płatniczej traktowane jest jako przestępstwo kradzieży z włamaniem, za które grozi kara do 10 lat pozbawienia wolności. Sprawa trafi do sądu, który zdecyduje o dalszym losie mężczyzny.

Magdalena Kołcoń

Nagrody burmistrza Żelechowa dla najlepszych uczniów wręczone

Zakończenie roku szkolnego było okazją do uhonorowania uczniów, którzy w mijającym roku wyróżnili się osiągnięciami, zaangażowaniem oraz aktywną postawą.

Podczas uroczystości burmistrz Żelechowa wręczył nagrody, doceniając młodych ludzi za ich pracę, rozwijanie pasji i godne reprezentowanie lokalnej społeczności.

Zakończenie roku szkolnego było wyjątkową okazją do podsumowań oraz uhonorowania uczniów, którzy w mijającym roku szkolnym wyróżnili się osiągnięciami i zaangażowaniem. Burmistrz Żelechowa wręczył nagrody uczniom, którzy swoją pracą, talentem i aktywnością zasłużyli na szczególne wyróżnienie.



Fot. Urząd Miejski w Żelechowie

Zakończenie roku szkolnego było okazją do uhonorowania uczniów, którzy w mijającym roku wyróżnili się osiągnięciami, zaangażowaniem oraz aktywną postawą

Nagrody burmistrza Żelechowa otrzymali uczniowie osiągający bardzo dobre wyniki w nauce, wyróżniający się wysoką frekwencją oraz aktywnie uczestniczący w życiu swoich szkół. Laureaci angażowali się również w działalność artystyczną, sportową i wolontariacką, godnie reprezentując placówki oświatowe oraz promując gminę Żelechów. Swoją postawą pokazali, że rozwijanie pasji, odpowiedzialność i aktywność społeczna są wartościami, które warto pielęgnować.

W gronie nagrodzonych znaleźli się:

Zofia Salwa – Szkoła Podstawowa w Starym Goniwilku, klasa VIII,

Weronika Rodak – Szkoła Podstawowa w Starym Kębłowie, klasa VIII,

Amelia Witek – Szkoła Podstawowa w Stefanowie, klasa VI,

Eryk Wyszpolski – Szkoła Podstawowa w Woli Żelechowskiej, klasa VII,

Aleksandra Pietryka – Szkoła Podstawowa w Żelechowie, klasa VIb,

Olga Gendek – Liceum Ogólnokształcące w Żelechowie, klasa IIb,

Maja Wiącek – Zespół Szkół Ponadpodstawowych w Żelechowie, klasa IV Technikum Hotelarstwa.

Magdalena Kołcoń

Śmiertelny wypadek w miejscowości Zwola. Policja wyjaśnia okoliczności tragedii

W miejscowości Zwola w gminie Miastków Kościelny, 29 czerwca około godziny 17.45. 38-letni kierowca Volkswagena Transportera, na zakręcie drogi, z nieustalonych przyczyn zjechał z jezdni. Następnie pojazd uderzył w drewniany słup i kilkukrotnie dachował.

Pomimo podjętej na miejscu akcji reanimacyjnej, lekarz Lotniczego Pogotowia Ratunkowego stwierdził zgon mężczyzny.

Na miejscu zdarzenia policjanci przeprowadzili czynności procesowe. Funkcjonariusze zabezpieczyli ślady, ustalali świadków oraz wykonywali działania mające na celu dokładne odtworzenie przebiegu wypadku. Prowadzone postępowanie ma wyjaśnić przyczyny i wszystkie okoliczności tej tragicznej kolizji.

Magdalena Kołcoń

REKLAMA



GAR GAR

Obywatel Włoch podrabiał znaki towarowe na piłach i agregatach. 54-latek zatrzymany przez policję

Policjanci z Wydziału do Walki z Przestępczością Ekonomiczną Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie zatrzymali 54-letniego obywatela Włoch podejrzanego o sprzedaż podrobionych urządzeń jako oryginalnych produktów znanych marek.

Mężczyzna miał działać na terenie gminy Miastków Kościelny, gdzie przedstawił się jako przedstawiciel handlowy i zaoferował sprzedaż agregatu prądotwórczego oraz piły spalinowej. Kupujący był przekonany, że nabywa markowy, oryginalny sprzęt. Policjanci szybko ustalili jednak, że urządzenia posiadały fałszywe logotypy, a ich oznaczenia zostały podrobione.

W toku prowadzonych czynności funkcjonariusze ustalili tożsamość sprzedawcy. 19 czerwca mężczyzna został zatrzymany na terenie Warszawy. Podczas przeszukania jego miejsca zamieszkania policjanci zabezpieczyli kolejne urządzenia – cztery piły spalinowe oraz dwa agregaty prądotwórcze. Znaleziono również naklejki z podrobionymi znakami towarowymi, które miały nadawać sprzętom pozory oryginalności.

54-latek usłyszał zarzut oszustwa w związku z naruszeniem przepisów art. 305 ustawy Prawo własności przemysłowej, dotyczącego bezprawnego wykorzystywania znaków towarowych. Policjanci zabezpieczyli także należące do podejrzanego mienie ruchome o wartości 6 tys. zł.

Postępowanie w sprawie jest nadal prowadzone. Za popełnione czyny mężczyźnie może grozić kara do 8 lat pozbawienia wolności.

Magdalena Kołcoń

eprasa.pl a2e5146fb1

W wielu miejscowościach będą podziały działek i przejęcia gruntów. Wojewoda wszczął postępowanie

Mieszkańcy kilku miejscowości w powiecie garwolińskim powinni zwrócić uwagę na nowe obwieszczenie wojewody mazowieckiego.

Rozpoczęło się postępowanie administracyjne związane z modernizacją linii kolejowej nr 12, które obejmuje m.in. Miętne, Trąbki, Lipówki, Choiny, Żabieniec i Parysów. W ramach inwestycji planowane są podziały działek, przejęcia części nieruchomości na rzecz Skarbu Państwa i PKP Polskich Linii Kolejowych oraz czasowe ograniczenia w korzystaniu z niektórych gruntów.

Wojewoda Mazowiecki wszczął postępowanie administracyjne w sprawie wydania decyzji o ustaleniu lokalizacji linii kolejowej dla kolejnego odcinka modernizacji linii nr 12 Skierniewice – Łuków. Chodzi o fragment przebiegający przez teren powiatu garwolińskiego – od szlaku Pilawa do posterunku odgałęźnego Parysów. To jeden z kluczowych etapów przygotowania inwestycji, bez którego realizacja przedsięwzięcia nie będzie możliwa.

Zakres inwestycji obejmuje budowę i przebudowę infrastruktury kolejowej, a także przebudowę układu drogowego oraz budowę obiektów służących ochronie środowiska. Roboty będą prowadzone na terenach gmin Garwolin, Pilawa i Parysów. W granicach inwestycji znalazły się między innymi miejscowości Miętne, Lipówki, Trąbki, Choiny, Żabieniec oraz Parysów.

Największe znaczenie dla właścicieli nieruchomości ma fakt, że inwestycja przewiduje liczne podziały geodezyjne działek. W wielu przypadkach część gruntów zostanie wydzielona pod inwestycję kolejową lub przebudowę układu drogowego. Dokument wskazuje również nieruchomości, które przejdą na własność Skarbu Państwa, a następnie zostaną oddane w użytkowanie wieczyste PKP Polskim Liniom Kolejowym. Dotyczy to między innymi części gruntów w Trąbkach oraz Miętnem.

Korzystanie z gruntów i działek może być ograniczone

To jednak nie koniec zmian. Dla wielu innych nieruchomości przewidziano ustanowienie ograniczeń w sposobie korzystania z gruntów. PKP PLK uzyska prawo wejścia na teren prywatnych działek w celu prowadzenia robót budowlanych, budowy lub przebudowy dróg dojazdowych, urządzeń wodnych, sieci energetycznych, telekomunikacyjnych i infrastruktury kolejowej. Po zakończeniu inwestycji podobne uprawnienia będą obowiązywały również przy konserwacji, utrzymaniu i usuwaniu ewentualnych awarii infrastruktury. Ograniczenia dotyczą także urządzeń należących do innych podmiotów, m.in. PGE, PGE Energetyki Kolejowej, Orange Polska, PKP Telkol oraz samorządów gminnych.

Część wydzielonych działek przejdzie na własność gmin Pilawa i Parysów, ponieważ zostaną przeznaczone pod budowę lub przebudowę dróg publicznych

W dokumencie wskazano również nieruchomości, które zostaną nieodpłatnie zajęte na czas prowadzenia robót. Dotyczy to m.in. terenów dróg publicznych i cieków wodnych, przez które będzie prowadzona inwestycja. Równocześnie **część wydzielonych działek przejdzie na własność gmin Pilawa i Parysów**, ponieważ zostaną przeznaczone pod budowę lub przebudowę dróg publicznych.

Wszczęcie postępowania ma również istotne konsekwencje formalne dla właścicieli nieruchomości objętych inwestycją. Do czasu wydania ostatecznej decyzji lokalizacyjnej nie będzie możliwe uzyskanie pozwoleń na budowę dla innych inwestycji na tych gruntach, a już prowadzone postępowania administracyjne w tym zakresie zostaną zawieszone. Takie rozwiązanie wynika bezpośrednio z ustawy o transporcie kolejowym i ma zabezpieczyć możliwość realizacji inwestycji.

Mieszkańcy, których nieruchomości zostały objęte postępowaniem, mogą zapoznać się z aktami sprawy w Mazowieckim Urzędzie Wojewódzkim oraz zgłaszać uwagi i wnioski do czasu wydania decyzji. Samo obwieszczenie nie oznacza jeszcze zgody na rozpoczęcie robót budowlanych, ale stanowi ważny etap przygotowań jednej z największych inwestycji kolejowych planowanych w tej części Mazowsza.

ok

Policyjna akcja w gminie Łaskarzew. 40-latek zatrzymany z narkotykami

Funkcjonariusze Wydziału Kryminalnego Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie zatrzymali 40-letniego mieszkańca powiatu garwolińskiego, u którego podczas przeszukania ujawnili narkotyki oraz sprzęt służący do ich porcjowania.

Do zatrzymania doszło 22 czerwca na terenie gminy Łaskarzew. Policjanci, prowadząc czynności operacyjne, przeszukali miejsce zamieszkania mężczyzny. W trakcie działań zabezpieczyli środki odurzające w postaci marihuany i haszyszu, a także substancję psychotropową – amfetaminę. Narkotyki były ukryte między innymi w obuwiu.

Podczas przeszukania funkcjonariusze znaleźli również przedmioty mogące służyć do porcjowania nielegalnych substancji. 40-latek został zatrzymany i trafił do policyjnej celi, gdzie następnie usłyszał zarzut posiadania narkotyków.

Za posiadanie środków odurzających lub substancji psychotropowych grozi kara do 3 lat pozbawienia wolności.

Magdalena Kołcoń

Michał Sztelmach pozostanie dyrektorem MGOK w Żelechowie na kolejną kadencję

Burmistrz Żelechowa powierzyła Michałowi Sztelmachowi obowiązki dyrektora Miejsko-Gminnego Ośrodka Kultury w Żelechowie na kolejne pięć lat. Decyzja ta oznacza kontynuację dotychczasowej działalności placówki, która odgrywa istotną rolę w życiu kulturalnym i społecznym gminy.



Fot. Gmina Żelechów

Powierzenie Michałowi Sztelmachowi obowiązków dyrektora na kolejną kadencję jest wyrazem uznania dla jego dotychczasowej pracy na rzecz rozwoju kultury oraz promocji gminy Żelechów

Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury, w skład którego wchodzą również Miejsko-Gminna Biblioteka Publiczna oraz Izba Pamięci Ziemi Żelechowskiej, organizuje liczne wydarzenia kulturalne, rozrywkowe i patriotyczne. Prowadzi także cykliczne zajęcia artystyczne skierowane do dzieci, młodzieży oraz dorosłych, integrując lokalną społeczność i rozwijając jej zainteresowania.

Powierzenie Michałowi Sztelmachowi obowiązków dyrektora na kolejną kadencję jest wyrazem uznania dla jego dotychczasowej pracy na rzecz rozwoju kultury oraz promocji gminy Żelechów. Podczas tegorocznych Dni Żelechowa został on uhonorowany wyróżnieniem za wieloletnią działalność na rzecz popularyzowania historii miasta, budowania jego pozytywnego wizerunku oraz aktywnego wspierania lokalnych inicjatyw.

Nowa pięcioletnia kadencja stwarza możliwość kontynuowania działań służących rozwojowi oferty kulturalnej oraz integracji mieszkańców gminy. Samorząd wyraził nadzieję, że pod kierownictwem Michała Sztelmacha MGOK będzie nadal realizował przedsięwzięcia wzbogacające życie kulturalne Żelechowa i promujące gminę na zewnątrz.

Magdalena Kołcoń

REKLAMA

STOCZEK natura

Operator Maszyn

Zakres Obowiązków:
- Obsługa maszyn i urządzeń do produkcji dań gotowych w słoikach, puszkach, na tackach
- Obsługa procesu produkcji zgodnie z recepturą - wizualna kontrola jakości
- Utrzymanie porządku i czystości na stanowisku pracy

Wymagania:
- Wykształcenie minimum zawodowe
- Umiejętności manualne i organizacyjne
- Książeczka do celów sanitarno - epidemiologiczna
- Podstawowa umiejętność obsługi komputera
- Gotowość do pracy 3 zmianowej (8 godzin dziennie) 5 dni w tygodniu

Oferujemy:
- Zatrudnienie na umowę o pracę - pełen etat
- Przeszkolenie
- Pracę w dynamicznie rozwijającej się organizacji, która realizuje projekty badawczo- rozwojowe
- Atrakcyjny pakiet socjalny m.in. dofinansowanie prywatnej opieki medycznej i karty sportowej, możliwość udziału w prywatnym ubezpieczeniu grupowym na życie, świąteczne bony, bezpłatny parking przy zakładzie

Kontakt:
Stoczek Natura Sp. z o.o. ul. Dwernickiego 5, 21-450 Stoczek Łukowski
email: sekretariat@stoczek.com.pl
tel. 25 79 70 198, 79 70 197

GAR

eprasa.pl a2e5146fb1

Kierowca uderzył w drzewo, porzucił samochód i uciekł z miejsca zdarzenia

Kierowca Forda uderzył w drzewo, a następnie oddalił się z miejsca zdarzenia. Policjanci wyjaśniają okoliczności kolizji i ustalają odpowiedzialność za spowodowanie zdarzenia.

W niedzielę, 28 czerwca około godziny 2.30 służby otrzymały zgłoszenie o zdarzeniu drogowym, do którego doszło na ulicy Sądowej w Sobolewie. Ze wstępnych ustaleń wynika, że kierujący samochodem marki Ford zjechał z jezdni i uderzył w drzewo.

Po kolizji mężczyzna miał oddalić się z miejsca zdarzenia. Świadkowie przekazali funkcjonariuszom, że kierowca po wypadku miał kontynuować spożywanie alkoholu, a następnie opuścić miejsce zdarzenia.

Policjanci ustalili miejsce pobytu 32-latka i zastali go w jego domu. Mężczyzna został przewieziony do szpitala, gdzie przeprowadzono badanie trzeźwości oraz pobrano krew do dalszych analiz. Wstępne badanie wykazało, że miał on około 1,3 promila alkoholu w organizmie.

Obecnie prowadzone jest postępowanie, które ma na celu dokładne wyjaśnienie przebiegu zdarzenia oraz ustalenie odpowiedzialności kierującego. Funkcjonariusze będą ustalać między innymi okoliczności samej kolizji oraz stan trzeźwości mężczyzny w chwili kierowania pojazdem.

Magdalena Kołcoń

REKLAMA



GAR

Nowy dyrektor Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Woli Rębkowskiej



Fot. Gmina Garwolin

Powierzenie funkcji nastąpiło podczas spotkania z udziałem wójta Marcina Kołodziejczyka, który przekazał gratulacje oraz życzenia powodzenia w realizacji nowych obowiązków

Mariusz Rutowicz został nowym dyrektorem Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Woli Rębkowskiej. Powierzenie funkcji nastąpiło podczas spotkania z udziałem wójta Marcina Kołodziejczyka, który przekazał gratulacje oraz życzenia powodzenia w realizacji nowych obowiązków.

W Zespole Szkolno-Przedszkolnym w Woli Rębkowskiej nastąpiła zmiana na stanowisku dyrektora. 30 czerwca wójt Marcin Kołodziejczyk powierzył Mariuszowi Rutowiczowi pełnienie funkcji dyrektora placówki.

Podczas oficjalnego spotkania przekazano nowemu dyrektorowi gratulacje oraz życzenia wielu sukcesów, satysfakcji z wykonywanej pracy i pomyślnej realizacji nowych wyzwań związanych z kierowaniem zespołem szkolno-przedszkolnym.

Objęcie stanowiska przez Mariusza Rutowicza rozpoczyna kolejny etap w działalności Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Woli Rębkowskiej. Nowy dyrektor będzie odpowiedzialny za dalszy rozwój placówki, organizację jej pracy oraz współpracę z uczniami, rodzicami i społecznością lokalną.

Magdalena Kołcoń

Kierował mimo sądowego zakazu. Został zatrzymany podczas kontroli drogowej

55-letni mieszkaniec Warszawy został zatrzymany przez funkcjonariuszy Wydziału Ruchu Drogowego Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie podczas kontroli drogowej przeprowadzonej na ul. Kościelnej w Maciejowicach. Powodem interwencji było przekroczenie dozwolonej prędkości, jednak w trakcie czynności policjanci ujawnili znacznie poważniejsze naruszenie przepisów.

Jak ustalili mundurowi, mężczyzna prowadził samochód marki Chevrolet, mimo obowiązującego sądowego zakazu kierowania pojazdami mechanicznymi, wydanego przez Sąd Rejonowy dla Warszawy-Żoliborza. W związku z tym funkcjonariusze natychmiast uniemożliwili mu dalszą jazdę, a pojazd został odholowany na koszt właściciela.

55-latek ponownie odpowie przed sądem. Za niestosowanie się do orzeczonego zakazu prowadzenia pojazdów grozi mu kara do trzech lat pozbawienia wolności.

Magdalena Kołcoń

eprasa.pl a2e5146fb1

Dwa domy burmistrza Tomali. Najwyższe oszczędności burmistrz Świeczak

Włodarze wyspowiadali się z majątków i dochodów w oświadczeniach majątkowych za ub. rok.

kr

IMIĘ I NAZWISKO (WIEK) FUNKCJA	ZAROBKI, DOCHODY - ROK 2025	OSZCZĘDNOŚCI I DŁUGI	NIERUCHOMOŚCI – WARTOŚĆ	RUCHOMOŚCI	PORÓWNANIE Z ROKIEM 2024
 **Marzena Bogusława Świeczak** (50 l.) burmistrz Garwolina	Wynagrodzenie – **270,6 tys.zł.**	Oszczędności – **170 tys.zł,** zadłużenie – **17,3 tys.zł.**	Dom 106 mkw – **240 tys.zł,** dom 103 mkw (1/4) – **200 tys.zł,** gosp. 3,7 ha - **180 tys.zł.** Inne nieruchomości – 5,4 ha – **308 tys.zł**	Hyundai IX20 (2013 r.)	Wzrost oszczędności o **5 tys.zł.** Spadek dochodów o **55,8 tys.zł.** Spadek zadłużenia o **41 tys. zł.**
 **Tomasz Kwiatkowski** (44 l.) burmistrz Maciejowic	Wynagrodzenie – **259,6 tys. zł,** dochód z gosp. - **35 tys.zł.** RAZEM: **294,6 tys.zł.**	Oszczędności – **ok.54 tys.zł,**	Dom 130 mkw - **200 tys.zł.** Gosp. 25 ha - **550 tys.zł.** Działka 1059 mkw - **50 tys.zł.**	Toyota RAV (2016 r.), ciągnik John Deere (2007 r.)	Spadek oszczędności o **46 tys.zł.** Spadek dochodów o **44 tys. zł.**
 **Krystyna Urszula Wieczorkiewicz** (61 l.) burmistrz Żelechowa	Wynagrodzenie- **249,9 tys. zł.**	Oszczędności – **92 tys.zł. 275 EUR,** zadłużenie- **1,15 mln zł.**	Dom 141 mkw - **800 tys.zł.** Dom 45 mkw – **100 tys.zł** (udział 1/3)	brak	Wzrost oszczędności o **12 tys.zł.** Wzrost dochodów o **29,4 tys.zł.** Spadek zadłużenia o ok. **57 tys.zł.**
 **Armin Marcin Tomala (47 l.)** burmistrz Łaskarzewa	Wynagrodzenie – **237,5 tys. zł**.	Oszczędności – **85 tys.zł. 500 EUR, 300 CHF** Zadłużenie – **1,1 tys. zł.**	Dom 240 mkw – **450 tys.zł.** Dom 203 mkw - **650 tys.zł.** Działka 547 mkw – **58 tys. zł.**	brak	Wzrost oszczędności o **15 tys.zł.** Wzrost wartości domów o **100 tys.zł.** Spadek zadłużenia o **8,7 tys.zł.**

Majątek Mirosława Walickiego pod lupą. Co ujawnił w oświadczeniu majątkowym?

10 tys. zł oszczędności, dom jednorodzinny w budowie, udziały w nieruchomościach odziedziczonych w spadku oraz kilka zobowiązań finansowych. Sprawdziliśmy oświadczenie majątkowe Mirosława Walickiego, wicestarosty garwolińskiego i członka Zarządu Powiatu Garwolińskiego.



Fot.Powiat Garwoliński

Mirosław Walicki opublikował swoje oświadczenie majątkowe za 2025 rok

Mirosław Walicki opublikował swoje oświadczenie majątkowe za 2025 rok. Dokument przedstawia stan majątku na dzień 31 grudnia 2025 roku i zawiera informacje dotyczące oszczędności, nieruchomości, dochodów oraz zobowiązań finansowych.

Na koniec ubiegłego roku wicestarosta posiadał **10 tys. zł oszczędności**. Nie wykazał środków pieniężnych zgromadzonych w walutach obcych ani papierów wartościowych.

Dom w budowie i nieruchomości

Najcenniejszym składnikiem majątku jest **działka zabudowana budynkiem mieszkalnym jednorodzinnym o powierzchni 110 m² w stanie surowym**, którego wartość oszacowano na **300 tys. zł**. Nieruchomość stanowi majątek odrębny.

Mirosław Walicki wykazał również udziały w kilku nieruchomościach nabytych w drodze spadku. Wśród nich znajduje się udział **1/7 w nieruchomości zabudowanej dwoma budynkami mieszkalnymi oraz budynkami gospodarczymi**, wyceniony na **30 tys. zł**, a także udziały w działkach leśnych i niezabudowanych, których wartość wynosi od **1 tys. do 20 tys. zł**.

Nie wykazał natomiast gospodarstwa rolnego ani mieszkania.

Dochody

Jak wynika z oświadczenia, w 2025 roku Mirosław Walicki osiągnął **265 915,97 zł brutto dochodu ze stosunku pracy w Starostwie Powiatowym w Garwolinie**. Innych źródeł dochodu nie wykazał.

Samochód i zobowiązania

Wśród składników majątku ruchomego o wartości przekraczającej 10 tys. zł znalazł się **Fiat Freemont z 2014 roku**.

Wicestarosta wykazał także kilka zobowiązań finansowych wobec PKO BP. Do spłaty pozostają:

kredyt mieszkaniowy – **426 787 zł,**

pożyczka gotówkowa – **78 892 zł,**

pożyczka gotówkowa – **60 790 zł,**

pożyczka gotówkowa – **7 644 zł**.

W oświadczeniu majątkowym Mirosław Walicki nie wykazał udziałów ani akcji w spółkach handlowych, nie prowadzi działalności gospodarczej, nie zasiada również w organach spółek prawa handlowego ani fundacji prowadzących działalność gospodarczą.

Oświadczenie majątkowe zostało złożone **29 kwietnia 2026 roku** i przedstawia stan majątku na **31 grudnia 2025 roku**.

ok

Znamy majątek Grzegorza Woźniaka. Co poseł PiS wykazał w najnowszym oświadczeniu?

Ile oszczędności zgromadził poseł Grzegorz Woźniak? Jakim majątkiem dysponuje, jakie osiągnął dochody i jakie zobowiązania wykazał? Przeanalizowaliśmy jego najnowsze oświadczenie majątkowe złożone za 2025 rok.

Do Sejmu trafiło najnowsze oświadczenie majątkowe posła Grzegorza Woźniaka. Dokument pokazuje stan jego majątku na koniec 2025 roku, obejmując oszczędności, nieruchomości, dochody oraz zobowiązania finansowe.

Ponad 242 tys. zł oszczędności

Poseł zadeklarował, że posiada **242 tys. zł oszczędności**. Dodatkowo wykazał **850 dolarów amerykańskich oraz 380 euro**. Nie posiada papierów wartościowych.

Dom i gospodarstwo rolne

W oświadczeniu znalazł się dom o powierzchni **260 m²**, którego wartość oszacowano na **480 tys. zł**. Nieruchomość stanowi współwłasność małżeńską.

Grzegorz Woźniak jest również właścicielem gospodarstwa rolnego o powierzchni **8,9117 ha** i wartości **120 tys. zł**. W ubiegłym roku gospodarstwo przyniosło **1 600 zł dochodu**, a z tytułu dopłat poseł otrzymał około **5 600 zł**.



Fot.Powiat Garwoliński

Do Sejmu trafiło najnowsze oświadczenie majątkowe posła Grzegorza Woźniaka

Pozostałe nieruchomości

W oświadczeniu wykazano również:

udział **1/15** w użytku rolnym o powierzchni **1,7221 ha,** o wartości **17 tys. zł,**

działkę budowlaną o powierzchni **2 560 m²**, wartą **133 tys. zł,**

las o powierzchni **2 101 m²,** którego wartość oszacowano na **35 tys. zł**.

Ponad 240 tys. zł dochodów

Największą część dochodów stanowiło uposażenie poselskie w wysokości **145 147,12 zł**.

Ponadto poseł wykazał:

dietę parlamentarną – **47 603,76 zł,**

dochód z najmu – **36 000 zł,**

dietę powiatową – **11 603,76 zł.**

Łącznie daje to **240 354,64 zł** dochodów wykazanych w oświadczeniu majątkowym za 2025 rok.

Samochód i zobowiązania

Wśród składników majątku ruchomego poseł wskazał samochód **Škoda Superb z 2017 roku**.

W części dotyczącej zobowiązań finansowych wykazał **kredyt odnawialny w PKO BP w wysokości 20 tys. zł**, zaznaczając, że nie podlega on bieżącej spłacie.

Bez udziałów i działalności gospodarczej

Grzegorz Woźniak oświadczył, że nie posiada udziałów ani akcji w spółkach handlowych, nie prowadzi działalności gospodarczej, nie zasiada w organach spółek ani fundacji oraz nie nabywał mienia od Skarbu Państwa lub samorządów w drodze przetargu.

Oświadczenie majątkowe zostało złożone **28 kwietnia 2026 roku** i przedstawia stan majątku na dzień 31 grudnia 2025 roku.

ok

GAR

eprasa.pl a2e5146fb1

Pijany mężczyzna postawił służby na nogi.

Akcja ratunkowa zakończyła się zaskakującym finałem

Fałszywe zgłoszenie o zagrożeniu na Wiśle postawiło służby ratunkowe w stan pełnej gotowości. Przeprowadzona akcja wykazała, że alarm był nieuzasadniony. Policja przypomina, że nieodpowiedzialne zgłoszenia mogą utrudnić niesienie pomocy osobom, które naprawdę jej potrzebują.

Wieczorem w sobotę, 27 czerwca, służby ratunkowe zostały zaalarmowane o rzekomym zagrożeniu na Wiśle w rejonie miejscowości Skurcza w gminie Wilga. Zgłoszenie dotyczyło dwóch osób, które miały znajdować się na pontonie na środku rzeki i wołać o pomoc.

Po otrzymaniu informacji na miejsce natychmiast skierowano policjantów oraz strażaków z Państwowej Straży Pożarnej z Garwolina i Otwocka. W działaniach wykorzystano również łodzie ratownicze oraz drona, aby dokładnie sprawdzić wskazany odcinek Wisły.

Przeprowadzona akcja nie potwierdziła jednak zgłoszenia. Ratownicy nie odnaleźli żadnych osób potrzebujących pomocy ani śladów wskazujących na zagrożenie. W trakcie dalszych czynności funkcjonariusze ustalili, że zgłaszający był pod znacznym wpływem alkoholu. Badanie wykazało u niego ponad dwa promile alkoholu w organizmie. Mężczyzna kilkukrotnie zmieniał swoją wersję wydarzeń, a obecny na miejscu świadek nie potwierdził jego relacji.

Policja prowadzi obecnie postępowanie wyjaśniające w sprawie wywołania niepotrzebnej akcji służb ratunkowych. Funkcjonariusze przypominają, że każde zgłoszenie o zagrożeniu traktowane jest z najwyższą powagą, a fałszywe alarmy angażują siły i środki, które w tym czasie mogą być potrzebne do ratowania życia i zdrowia innych osób.

W związku z trwającym sezonem letnim policja apeluje o odpowiedzialne zachowanie nad wodą. Funkcjonariusze przypominają, aby zgłaszać wyłącznie rzeczywiste zagrożenia oraz unikać spożywania alkoholu podczas wypoczynku nad rzekami i jeziorami. Rozsądek i odpowiedzialność mają kluczowe znaczenie dla bezpieczeństwa wszystkich korzystających z terenów wodnych.

Magdalena Kołcoń

Niebezpieczna jazda dzieci na drodze ekspresowej. Policja przerwała ryzykowną wyprawę dwóch chłopców

Policja z Garwolina interweniowała na drodze ekspresowej po zgłoszeniach kierowców, którzy zauważyli dwóch chłopców jadących rowerami pod prąd w kierunku Lublina.

Dzieci w wieku 8 i 9 lat poruszały się bez kasków, stwarzając dla siebie poważne zagrożenie.

Do zdarzenia doszło 28 czerwca około godziny 19.30. Policja otrzymała kilka niemal jednoczesnych zgłoszeń od kierowców podróżujących drogą ekspresową w rejonie Garwolina. Świadkowie poinformowali o dwóch małych rowerzystach, którzy znajdowali się na trasie przeznaczonej wyłącznie dla pojazdów silnikowych.

Patrol ruchu drogowego szybko pojawił się na miejscu i potwierdził zgłoszenie. Funkcjonariusze zastali dwóch chłopców, obywateli Ukrainy, którzy jechali rowerami pod prąd i nie mieli założonych kasków ochronnych. Ich zachowanie mogło doprowadzić do tragicznego w skutkach wypadku.

Policja natychmiast zabezpieczyła dzieci i przewiozła je w bezpieczne miejsce. Podczas rozmowy z opiekunami ustalono, że dorośli od pewnego czasu poszukiwali chłopców i nie zdawali sobie sprawy, że dzieci oddaliły się na tak dużą odległość oraz wjechały na drogę ekspresową.

Funkcjonariusze przypomnieli opiekunom o obowiązku zapewnienia odpowiedniego nadzoru nad najmłodszymi oraz o zasadach bezpieczeństwa podczas korzystania z rowerów. Wobec opiekunów zostały podjęte dalsze czynności przewidziane przepisami prawa.

Policja przypomina, że drogi ekspresowe są całkowicie zakazane dla ruchu rowerowego. Brak właściwej opieki nad dziećmi może prowadzić do sytuacji bezpośrednio zagrażających ich życiu i zdrowiu.

Magdalena Kołcoń

Jednogłośne poparcie dla wójta. Michał Jasek z absolutorium i wotum zaufania

Podczas XXXI Sesji Rady Gminy Trojanów, która odbyła się 26 czerwca, radni jednogłośnie udzielili Wójtowi Gminy Trojanów Michałowi Jaskowi absolutorium z tytułu wykonania budżetu za 2025 rok oraz wotum zaufania.



Fot. Gmina Trojanów

Podczas XXXI Sesji Rady Gminy Trojanów radni jednogłośnie udzielili Wójtowi Gminy Trojanów Michałowi Jaskowi absolutorium za wykonanie budżetu oraz wotum zaufania

Udzielenie absolutorium stanowi potwierdzenie prawidłowej realizacji ubiegłorocznego budżetu i pozytywną ocenę działań finansowych gminy. Z kolei wotum zaufania jest wyrazem akceptacji dla pracy wójta oraz kierunku rozwoju, jaki został przyjęty w ostatnim okresie.

Podczas sesji podkreślono, że na osiągnięte rezultaty składa się praca wielu osób – radnych, pracowników Urzędu Gminy Trojanów, sołtysów, jednostek organizacyjnych oraz wszystkich mieszkańców i osób zaangażowanych w rozwój lokalnej społeczności.

Magdalena Kołcoń

1,6 mln zł dla gminy Maciejowice. Powstanie magazyn na wypadek sytuacji kryzysowych

To jedna z największych dotacji przyznanych w ostatnim czasie w gminie Maciejowice. Samorząd pozyskał 1,6 mln zł z rządowego Programu Ochrony Ludności i Obrony Cywilnej.

Pieniądze zostaną przeznaczone na modernizację budynku przy ul. Lubelskiej 40, w którym powstanie magazyn ochrony ludności i obrony cywilnej. Gmina Maciejowice otrzymała 1 600 000 zł dofinansowania z Programu Ochrony Ludności i Obrony Cywilnej (OLiOC). Dzięki pozyskanym środkom zmodernizowany zostanie budynek przy ul. Lubelskiej 40, który będzie pełnił funkcję magazynu ochrony ludności i obrony cywilnej.

O przyznaniu dofinansowania poinformował Urząd Miasta i Gminy Maciejowice. Inwestycja ma zwiększyć przygotowanie samorządu do reagowania w sytuacjach kryzysowych i zapewnić odpowiednie zaplecze logistyczne na wypadek zagrożeń.

Magazyn będzie służył do przechowywania sprzętu oraz wyposażenia wykorzystywanego podczas działań związanych z ochroną mieszkańców. Takie obiekty mają szczególne znaczenie w przypadku klęsk żywiołowych, awarii infrastruktury, długotrwałych przerw w dostawie energii czy innych sytuacji wymagających szybkiej reakcji służb i samorządu.

Program Ochrony Ludności i Obrony Cywilnej to rządowy program realizowany w oparciu o ustawę o ochronie ludności i obronie cywilnej. Jego celem jest budowa nowoczesnego systemu bezpieczeństwa w całym kraju poprzez rozwój infrastruktury, tworzenie magazynów logistycznych, zakup specjalistycznego sprzętu oraz wzmacnianie gotowości samorządów do działania w sytuacjach kryzysowych.

Maciejowice są kolejnym samorządem, który sięga po środki z tego programu. W wielu gminach w Polsce powstają lub są modernizowane magazyny obrony cywilnej, centra zarządzania kryzysowego oraz miejsca przeznaczone do przechowywania wyposażenia wykorzystywanego podczas akcji ratowniczych i pomocy mieszkańcom.

ok

Cicha rewolucja w gminie Garwolin. Raport pokazuje, jak zmienia się region

Coraz więcej mieszkańców, rozwijające się największe wsie, milionowe inwestycje i boom na życie poza miastem — najnowszy raport o stanie Gminy Garwolin pokazuje, że region przechodzi wyraźne zmiany społeczne i infrastrukturalne.

Największymi miejscowościami w gminie są dziś **Sulbiny, Miętne oraz Wola Rębkowska**. Według danych na koniec 2025 roku Sulbiny liczyły już 1882 mieszkańców, Miętne 1900, a Wola Rębkowska 1435. To właśnie te miejscowości najmocniej przyciągają nowych mieszkańców i rozwijają się najszybciej.

Raport pokazuje również, że gmina konsekwentnie inwestuje w infrastrukturę, która ma sprostać rosnącym potrzebom mieszkańców. W samym 2025 roku przebudowano prawie **6,5 kilometra dróg gminnych** oraz wyremontowano kolejne 3,37 kilometra. To ważne szczególnie dziś, gdy coraz więcej osób wybiera życie poza dużymi miastami, ale nadal pracuje w Warszawie lub większych ośrodkach regionu. Dobra komunikacja staje się jednym z kluczowych argumentów przy wyborze miejsca do życia.

Gmina inwestuje także w sieć kanalizacyjną i wodociągową. Na koniec 2025 roku długość sieci kanalizacji sanitarnej wynosiła już ponad **113 kilometrów**, a w samej miejscowości Krystyna oddano do użytku ponad 4 kilometry nowej kanalizacji.

Gmina w ciągłym rozwoju

Jednocześnie raport pokazuje, że rozwój gminy nie ogranicza się wyłącznie do budowy dróg czy infrastruktury technicznej. Coraz większą rolę odgrywa również oferta edukacyjna i społeczna. W szkołach prowadzonych przez gminę uczy się ponad 1170 uczniów, a do przedszkoli uczęszcza 572 dzieci. Szczególnie dynamicznie rozwijają się placówki w Sulbinach, Michałówce oraz Woli Rębkowskiej.

Ciekawie wyglądają także dane dotyczące życia społecznego i kulturalnego. Gminna Biblioteka Publiczna zanotowała w 2025 roku ponad 17 tysięcy odwiedzin, a liczba wypożyczeń książek przekroczyła 43 tysiące. Z kolei Gminne Centrum Animacji Kultury organizowało dziesiątki wydarzeń, warsztatów i zajęć integrujących mieszkańców.

Raport pokazuje jednak również wyzwania, przed którymi stoi gmina. Pomoc społeczna nadal najczęściej przyznawana była z powodu ubóstwa i bezrobocia. Wsparciem objęto m.in. **60 rodzin dotkniętych ubóstwem oraz 53 rodziny z problemem bezrobocia.** Władze gminy podkreślają jednak, że rozwój infrastruktury, inwestycje w edukację i poprawa jakości życia mają sprawić, że region będzie coraz bardziej atrakcyjny zarówno dla obecnych mieszkańców, jak i osób planujących przeprowadzkę.

Patrząc na skalę inwestycji i tempo rozwoju największych miejscowości, trudno nie odnieść wrażenia, że Gmina Garwolin coraz mocniej zmienia swój charakter — z typowo rolniczej gminy w nowoczesne zaplecze mieszkaniowe regionu.

ok

GAR

eprasa.pl a2e5146fb1

Garwolin stracił wyjątkową postać.
Przez dekady inspirował kolejne pokolenia

Nie żyje Jan Szamryk – znany podróżnik, społecznik i ambasador Garwolina. Przez wiele lat inspirował mieszkańców swoją pasją do odkrywania świata oraz promował rodzinne miasto podczas licznych wypraw. Odszedł w wieku 88 lat.



FotLUS

Swoją wytrwałością, uporem, pasją, a przede wszystkim zamiłowaniem do podróży udowodnił, że wyjeżdżając ze swojego rodzinnego miasta Garwolina, można dotrzeć do niemal każdego zakątka kuli ziemskiej

W wieku 88 lat zmarł Jan Szamryk – znany podróżnik, społecznik i ambasador Garwolina. Przez ponad 60 lat przemierzał świat, odwiedzając wszystkie kontynenty i dzieląc się swoimi doświadczeniami z kolejnymi pokoleniami mieszkańców regionu.

Jan Szamryk był absolwentem Wydziału Dziennikarstwa Uniwersytetu Warszawskiego. Swoją przygodę z podróżami rozpoczął wiele lat temu i przez dziesięciolecia odwiedzał najdalsze zakątki globu. Podczas wypraw poznawał różne kultury, ślady dawnych cywilizacji oraz miejsca związane m.in. z historią Majów, Inków i Jedwabnego Szlaku.

Mimo licznych podróży zawsze pozostawał związany z Garwolinem. Podczas swoich wypraw promował rodzinne miasto, opowiadając o nim ludziom na całym świecie i pozostawiając symbole związane z Garwolinem w odwiedzanych miejscach.

Podróżnik przez wiele lat spotykał się z dziećmi i młodzieżą z Garwolina oraz powiatu garwolińskiego. Podczas spotkań opowiadał o swoich wyprawach, zachęcając młodych ludzi do poznawania świata i rozwijania własnych pasji.

Za swoją działalność Jan Szamryk otrzymał wiele wyróżnień. W 2013 roku został uhonorowany przez władze Garwolina za promocję miasta poza granicami kraju. Otrzymał również statuetkę z herbem Garwolina oraz statuetkę Wędrowca za osiągnięcia w poznawaniu świata. W 2021 roku został laureatem plebiscytu „Osobowość Roku 2020" w kategorii Kultura w powiecie garwolińskim.

Odszedł człowiek, który przez całe życie łączył pasję odkrywania świata z przywiązaniem do rodzinnego miasta. Jego opowieści o podróżach pozostaną inspiracją dla wielu mieszkańców Garwolina i regionu.

Magdalena Kołcoń



Fot. FB: Jan Szamryk - podróżnik

Nie żyje Jan Szamryk – znany podróżnik, społecznik i ambasador Garwolina

W ciągu ponad 60 lat odwiedził aż 157 krajów na wszystkich kontynentach, docierając do miejsc, o których wielu może jedynie przeczytać w książkach. Jego podróżnicza droga zaczęła się ponad sześćdziesiąt lat temu, gdy po raz pierwszy opuścił Polskę. Od tego czasu niemal całe dorosłe życie poświęcił poznawaniu świata.

Już od najmłodszych lat fascynowały go podróże i odkrywanie odległych kultur. Należał do grona romantycznych odkrywców, dla których podróżowanie jest nie tylko pasją, ale także sposobem na życie. Jego pierwsza zagraniczna wyprawa rozpoczęła się w ówczesnej Czechosłowacji i była początkiem niezwykłej drogi, która trwa do dziś.

Podczas swoich wypraw Jan Szamryk nie tylko przemierzał kraje i kontynenty, ale również spotykał się z przedstawicielami odległych kultur i plemion – wodzami Indian, mieszkańcami Afryki, Polinezji czy Aborygenami. Zdarzało mu się mieszkać wśród pierwotnie żyjących społeczności, opuszczać się na dno mórz i oceanów czy przemierzać dzikie tereny, gdzie przygoda i ryzyko były codziennością. Spacerował wśród lwów, głaskał krokodyle nilowe i karmił z ręki sępy. Jego podróże często prowadziły śladami dawnych cywilizacji i wielkich szlaków historycznych. Wędrował między innymi tropami Majów w Ameryce Środkowej, Inków w Ameryce Południowej, a także wzdłuż Jedwabnego i Herbacianego Szlaku w Azji.

Odbył również niezwykłą wyprawę śladami Aleksandra Wielkiego wzdłuż rzeki Oksus – dzisiejszej Amu-darii. Choć przemierzył niemal cały glob, nigdy nie zapomniał o swoich korzeniach. W każdym miejscu opowiadał o Polsce i o swoim rodzinnym Garwolinie, pozostawiając drobne pamiątki – symbole miasta. Dzięki temu dziś w wielu zakątkach świata można znaleźć ślady Garwolina. Mieszkanie podróżnika przypominało małe muzeum świata. Ściany wypełniają pamiątki z najdalszych zakątków globu, a wśród nich liczne nagrody i dyplomy przyznane przez międzynarodowe organizacje turystyczne.

Przez wiele lat swoją wiedzą i doświadczeniem dzielił się także z młodszymi pokoleniami. Przez 15 lat bezinteresownie prowadził spotkania z dziećmi i młodzieżą w szkołach i przedszkolach Garwolina oraz powiatu garwolińskiego, opowiadając o świecie i zachęcając do odkrywania innych kultur.

Demograficzny alarm w gminie Sobolew. Urodziło się najmniej dzieci od 16 lat

W 2025 roku w gminie Sobolew urodziło się zaledwie 58 dzieci – najmniej od co najmniej 2010 roku. Jednocześnie zmarło 87 mieszkańców, a liczba ludności ponownie spadła. Autorzy raportu o stanie gminy nie mają wątpliwości – Sobolew zmaga się z pogłębiającym się kryzysem demograficznym.

Najnowszy raport o stanie gminy Sobolew pokazuje niepokojący obraz zmian demograficznych. W ubiegłym roku liczba mieszkańców zmniejszyła się o 62 osoby – z 8101 do 8039. Jeszcze bardziej wymowne są jednak dane dotyczące urodzeń i zgonów.

W 2025 roku na świat przyszło zaledwie 58 dzieci, podczas gdy odnotowano 87 zgonów. Oznacza to ujemny przyrost naturalny na poziomie -29 osób. Dla porównania jeszcze w 2016 roku w gminie urodziło się aż 141 dzieci. W ciągu niespełna dekady liczba urodzeń spadła więc o blisko 60 procent.

Raport pokazuje również, że proces ten trwa od lat. W 2010 roku gminę zamieszkiwały 8424 osoby, natomiast na koniec 2025 roku było ich już 8039. Oznacza to spadek o 385 mieszkańców

Autorzy raportu nie próbują bagatelizować sytuacji. Wprost wskazują, że gmina doświadcza głębokiego regresu demograficznego, którego główną przyczyną nie jest wzrost liczby zgonów, lecz gwałtowny spadek liczby urodzeń. To właśnie malejąca liczba dzieci ma dziś największy wpływ na pogarszające się wskaźniki demograficzne.

Raport pokazuje również, że proces ten trwa od lat. W 2010 roku gminę zamieszkiwały 8424 osoby, natomiast na koniec 2025 roku było ich już 8039. Oznacza to spadek o 385 mieszkańców. Szczególnie wyraźnie negatywny trend widoczny jest od 2018 roku, kiedy liczba ludności zaczęła systematycznie maleć.

Zmienia się także struktura wiekowa mieszkańców. Seniorzy stanowią już 19,2 proc. populacji gminy, podczas gdy dzieci i młodzież – 22 proc. Coraz większe znaczenie ma również wskaźnik obciążenia demograficznego. Na 100 osób w wieku produkcyjnym przypada już blisko 70 osób w wieku nieprodukcyjnym, czyli dzieci oraz seniorów. To oznacza rosnące wyzwania dla lokalnego rynku pracy, systemu opieki społecznej i finansów samorządu.

Wszystko wskazuje na to, że jeśli obecne tendencje się utrzymają, problem wyludniania i starzenia się społeczeństwa będzie w kolejnych latach jednym z największych wyzwań stojących przed gminą Sobolew.

ok
GAR

eprasa.pl a2e5146fb1

Powiat garwoliński nową „sypialnią” Warszawy? Mieszkańcy wybierają spokój, ale pracują w stolicy

Powiat garwoliński przechodzi cichą, ale wyraźnie widoczną transformację.

Jeszcze kilkanaście lat temu dla wielu mieszkańców Mazowsza był przede wszystkim regionem położonym „po drodze” między Warszawą a Lubelszczyzną. Dziś coraz częściej staje się miejscem świadomego wyboru — szczególnie dla osób, które chcą uciec od wielkomiejskiego tempa życia, ale jednocześnie nie rezygnować z zawodowych możliwości oferowanych przez stolicę.

Wnioski płynące z raportu „To my. Lokalnie 2026”, przygotowanego przez Nieruchomosci-online.pl i Instytut Rozwoju Miast i Regionów, bardzo wyraźnie wpisują się w realia Garwolina i okolic. Mieszkańcy Mazowsza coraz mocniej doceniają ciszę, zieleń i spokojniejsze otoczenie. Aż 77 proc. osób mieszkających poza Warszawą dobrze ocenia tereny zielone w swojej okolicy, a wśród najczęściej pojawiających się skojarzeń dominują „spokój”, „cisza”, „powietrze” i „zieleń”.

To właśnie te argumenty coraz częściej przyciągają nowych mieszkańców do powiatu garwolińskiego. Widać to szczególnie w miejscowościach położonych w pobliżu trasy S17. Przybywa nowych domów jednorodzinnych, rosną ceny działek budowlanych, a lokalny rynek nieruchomości zaczyna przypominać procesy znane wcześniej głównie z typowo podwarszawskich powiatów.

Praca w Warszawie, życie lokalnie

Jeszcze kilka lat temu okolice Garwolina były postrzegane jako stosunkowo tania alternatywa dla osób szukających domu poza Warszawą. Dziś ta przewaga zaczyna się stopniowo zacierać. Lokalne media i pośrednicy nieruchomości zwracają uwagę, że ceny działek w Garwolinie czy Sulbinach rosną bardzo dynamicznie. Co więcej, pojawia się paradoks — budowa domu pod Garwolinem bywa już droższa niż w niektórych miejscowościach położonych bliżej Warszawy.

Zmieniło się również podejście samych mieszkańców. Coraz częściej kluczowe staje się nie tyle położenie geograficzne, ile czas dojazdu i jakość komunikacji. Dla wielu osób możliwość szybkiego dotarcia do Warszawy ma dziś większe znaczenie niż sama odległość od stolicy. W praktyce oznacza to, że część mieszkańców zaczyna analizować przeprowadzkę do miejsc lepiej skomunikowanych kolejowo, nawet jeśli znajdują się bliżej Warszawy i oferują droższe nieruchomości.

S17 jako nowa granica metropolii

Ogromną rolę odegrała tutaj droga ekspresowa S17. To właśnie ona sprawiła, że codzienne dojazdy do pracy w Warszawie przestały być logistycznym wyzwaniem, a dla wielu mieszkańców stały się codziennością. Powiat garwoliński coraz mocniej wpisuje się więc w model charakterystyczny dla rozwijających się stref podmiejskich dużych aglomeracji — mieszkańcy żyją lokalnie, ale zawodowo nadal są silnie związani ze stolicą.

Raport pokazuje jednocześnie, że rynek pracy pozostaje jednym z najważniejszych czynników wpływających na decyzje mieszkaniowe. Mieszkańcy mniejszych miejscowości dużo gorzej oceniają możliwości zatrudnienia niż warszawiacy. W praktyce oznacza to, że wielu mieszkańców powiatu garwolińskiego szuka kompromisu między spokojnym życiem a dostępem do lepiej płatnej pracy.

Nie oznacza to jednak, że życie poza dużym miastem jest pozbawione problemów. Wciąż regularnie powracają kwestie komunikacji publicznej, ograniczonego dostępu do lekarzy specjalistów czy niewystarczającej liczby atrakcyjnych miejsc pracy na miejscu. Dla części mieszkańców codzienne dojazdy stają się ceną, jaką płacą za możliwość życia w spokojniejszym otoczeniu.

Wieś już nie oznacza wykluczenia

Zmienia się również społeczny obraz samej wsi i małych miejscowości. Jeszcze niedawno wyprowadzka poza miasto często była utożsamiana z rezygnacją z wygody i możliwości rozwoju. Dziś coraz częściej oznacza poprawę jakości życia. Mieszkańcy Mazowsza poza Warszawą deklarują, że gdyby mogli wybrać dowolne miejsce do życia, najchętniej zdecydowaliby się właśnie na wieś lub spokojną okolicę dużego miasta.

Powiat garwoliński bardzo dobrze wpisuje się w ten model aspiracyjny. Bliskość natury, coraz lepsza infrastruktura drogowa i relatywnie spokojny charakter regionu sprawiają, że dla wielu osób staje się on miejscem nie tymczasowym, ale docelowym. Jednocześnie rosnące ceny nieruchomości pokazują, że ten proces będzie miał również swoje konsekwencje społeczne i ekonomiczne. Być może właśnie teraz powiat garwoliński znajduje się w momencie największej przemiany od lat — z lokalnego, spokojnego regionu zaczyna stopniowo stawać się częścią rozszerzającej się warszawskiej strefy życia i pracy?

ok

Odeszli

29 czerwca zmarł
Eugeniusz Waldemar Kutyński
z Woli Żelechowskiej
żył 90 lat

26 czerwca zmarła
Jolanta Kotlarska
z Garwolina
żyła 70 lat

30 czerwca zmarła
Monika Bieńko
z Sobolewa
żyła 50 lat

30 czerwca zmarł
Roman Jonczyk
ze Zwoli
żył 73 lata

29 czerwca zmarł
Stanisław Majek
ze Stefanowa
żył 66 lat

1 lipca zmarł
Dariusz Jedynak
ze Starowoli
żył 70 lat

30 czerwca zmarła
Henryka Zuzanna Bernaciak
z Sulbin
żyła 81 lat

2 lipca zmarł
Wojciech Piesio
z Garwolina
żył 92 lata

27 czerwca zmarła
Stanisława Paziewska
z Idebna
przeżyła 94 lata

29 czerwca zmarła
Rozalia Anna Kędzior
z Łaskarzewa
przeżyła 73 lata

27 czerwca zmarł
Jan Szamryk
z Garwolina
przeżył 88 lat

28 czerwca zmarł
Stanisław Ośka
z Antoniówki Świerżowskiej
żył 68 lat

27 czerwca zmarła
Krystyna Barbara Górka
z Feliksina
przeżyła 82 lata

26 czerwca zmarła
Antonina Rękawek
z Zakęcia
żyła 97 lat

Kondolencje w Nowym Głosie Garwolina

Chcecie Państwo poinformować mieszkańców powiatu o uroczystościach pogrzebowych kogoś ze swoich bliskich?

Jeśli zaistnieje kiedyś potrzeba takich publikacji, prosimy o kontakt telefoniczny pod numerem telefonu: **502 987 109**

GAR

eprasa.pl a2e5146fb1

Piknik Międzywojenny na Mazowszu - otwarcie parku w Izdebnie-Kolonii

Stworzyli niezwykły klimat lat 20. i 30. XX wieku

W niedzielę, 5 lipca, miał miejsce wyjątkowy Piknik Międzywojenny na Mazowszu, który odbył się z okazji otwarcia nowego parku w Izdebnie-Kolonii.

Uruchomiono strefy zabaw dawnych „Podwórko sprzed 100 lat" – kapsle, klasy, gra w gumę. Malowano twarze w stylu retro, przygotowano warsztaty robienia wachlarzy i kręconych bączków.

Otwarto „Kawiarenkę międzywojenną" z ciastami i wypiekami z okresu międzywojnia. Uruchomiono fotobudkę vintage „Retro Fotoatelier". Otwarto wystawę historyczną „Historia Miejsca", gdzie zaprezentowano zdjęcia archiwalne, mapy i wspomnienia mieszkańców.

O godzinie 14 miał miejsce spacer pokoleń w stylizacjach retro z prezentacją strojów inspirowanych latami 20. i 30. XX wieku. Nastąpiło uroczyste otwarcie parku z posadzeniem pamiątkowego drzewa. Nastąpiła „Ceremonia Drzewa Życzeń" – zawieszenie życzeń mieszkańców dla nowego parku.

Odbył się pokaz kulinarny „Smaki Mazowsza sprzed lat" – pokaz kulinarny prowadzony przez kucharza stylizowanego na szefa restauracji z lat 30. oraz degustacja tradycyjnych potraw i wypieków. Zorganizowano „Międzywojenną Olimpiadę Rodzinną" z grami i zabawami podwórkowymi oraz konkursami sprawnościowymi.

O godzinie 16 rozpoczął się koncert Gabryśki Stanek z piosenkami z okresu międzywojennego. Kolejnym punktem programu był konkurs stylizacji retro w kategoriach: najbardziej elegancka dama, najbardziej stylowy dżentelmen, najlepsza stylizacja rodzinna i najciekawszy kapelusz pikniku.

O godzinie 17 przygotowano „Kapsułę Czasu Mieszkańców" – umieszczono pamiątki i życzenia dla przyszłych pokoleń. Z koncertem finałowym wystąpiła Marlena Uziębło. O godzinie 19 miała rozpocząć się potańcówka parkowa, którą niestety storpedowała ulewa.

Obowiązywał strój z epoki, dzięki temu wspólnie stworzono niepowtarzalny klimat lat 20. i 30. XX wieku. Dla wszystkich uczestników przygotowana została pamiątkowa pocztówka.

W trakcie wydarzenia można było podziwiać wystawę zabytkowych samochodów, pokazy cyrkowe oraz występ kataryniarza.

Na piknik przybyły całe rodziny, które wspólnie świętowały otwarcie nowego miejsca spotkań, rekreacji i integracji mieszkańców gminy Łaskarzew.

Więcej zdjęć na naszym portalu kuriergarwolinski.pl

M. Kurach



O godzinie 14 miał miejsce spacer pokoleń w stylizacjach retro z prezentacją strojów inspirowanych latami 20. i 30. XX wieku



Obowiązywał strój z epoki, dzięki czemu wspólnie stworzono niepowtarzalny klimat lat 20. i 30. XX wieku. Na spotkaniu nie mogło zabraknąć Jana Zduńczyka ze Stefanowa, kolekcjonera, odkrywcy i pasjonata historii lokalnej. Pani w stroju charakterystycznym dla epoki międzywojnia



W trakcie wydarzenia można było podziwiać wystawę zabytkowych samochodów



Burmistrz Maciejowic Tomasz Kwiatkowski w żywej dyskusji z księdzem prałatem Edumndem Szarkiem



Na spotkanie do Izdebna-Kolonii przybyła m.in. posłanka na Sejm RP Maria Koc



Tadeusz Barankiewicz z Woli Rębkowskiej to znany lokalny kolekcjoner, twórca i działacz kulturalny. Jest powszechnie rozpoznawalny w regionie dzięki swoim unikalnym pasjom i talentom



O historii miejsca opowiadała Karolina Jamnicka-Kondej, pasjonatka historii lokalnej, autorka książek. Karolina Jamnicka-Kondej: Dwór w Izdebnie-Kolonii istniał już w XVIII wieku i przez wiele lat stanowił centrum życia gospodarczego i społecznego okolicy. Był siedzibą właścicieli majątku oraz miejscem zarządzania rozległym folwarkiem, który obejmował pola, lasy, sady i zabudowania gospodarcze

GAR

eprasa.pl a2e5146fb1

Dream Team Junior na 6. miejscu Mistrzostw Europy w Pradze

Wracają jeszcze bardziej zmotywowane i gotowe na kolejne wyzwania!



Dream Team Junior po raz kolejny reprezentował nasz kraj oraz powiat garwoliński, miasto i gminę Garwolin, gminy Łaskarzew, Parysów i Górzno na arenie międzynarodowej. Zdjęcie z roku 2025 (Dream Team Junior)



Zespół Dream Team Junior z Międzyszkolnego Gimnastyczno-Tanecznego Uczniowskiego Klubu Sportowego „Dream Team" w Garwolinie tworzy 16 niezwykle utalentowanych i pełnych pasji tancerek. Grupa jest czymś więcej niż zespołem – łączy ją przyjaźń, wspólna pasja i wzajemne zaufanie, które każdego dnia motywują dziewczyny do działania. Zdjęcie z roku 2025 (Dream Team Junior)

1 lipca Dream Team Junior wyruszył do Pragi na Mistrzostwa Europy! Po raz kolejny zespół reprezentował nasz kraj oraz powiat garwoliński, miasto i gminę Garwolin, gminy Łaskarzew, Parysów i Górzno na arenie międzynarodowej. To był wyjątkowy sezon, w którym podczas Mistrzostw Europy grupa zajęła 6. miejsce, a do finału zabrakło jej zaledwie 0,2 punktu!

Dream Team Garwolin: Był to dla nas wielki zaszczyt oraz ogromna motywacja do zaprezentowania się jak najlepiej. Serdecznie dziękujemy wszystkim Sponsorom i Partnerom za okazane wsparcie, zaufanie oraz pomoc w realizacji naszych sportowych celów. Dzięki Państwa zaangażowaniu możemy rozwijać nasze pasje i z dumą reprezentować nasz klub oraz kraj podczas tak prestiżowych zawodów. Dziękujemy również wszystkim kibicom za nieustanne wsparcie i dobre słowo. Wierzymy, że z Państwa dopingiem każdego razu damy z siebie wszystko. Trzymajcie za nas kciuki!

Zespół Dream Team Junior z Międzyszkolnego Gimnastyczno-Tanecznego Uczniowskiego Klubu Sportowego „Dream Team" w Garwolinie tworzy 16 niezwykle utalentowanych i pełnych pasji tancerek. Grupa jest czymś więcej niż zespołem – łączy ją przyjaźń, wspólna pasja i wzajemne zaufanie, które każdego dnia motywują dziewczyny do działania.

Za zespołem wyjątkowy sezon pełen niezapomnianych emocji i sportowych sukcesów.

W kwietniu tancerki miały zaszczyt reprezentować Polskę podczas Mistrzostw Świata, gdzie zajęły 8. miejsce. To ogromne osiągnięcie, z którego grupa jest niezwykle dumna. Rywalizacja z najlepszymi zespołami z całego globu była dla dziewczyn bezcennym doświadczeniem, które jeszcze bardziej zmotywowało je do dalszej pracy i rozwoju.

W ostatnich dniach całą swoją energię zespół kierował na kolejne wielkie wyzwanie – Mistrzostwa Europy, które w tym roku odbywały się w Czechach. Grupa jest ogromnie wdzięczna i duma, że po raz kolejny mogła reprezentować nasz kraj oraz klub na międzynarodowej arenie. To dla niej nie tylko wyróżnienie, ale również wielka odpowiedzialność.

Każdego dnia dziewczyny ciężko pracowały, aby jak najlepiej przygotować się do startu. Pod okiem niezastąpionej trenerki, **Izabeli Nierwińskiej**, grupa dopracowywała każdy szczegół choreografii, rozwijała swoje umiejętności i budowała pewność siebie. Tancerki wiedzą, że sukces wymaga zaangażowania, dlatego na treningach zawsze dają z siebie wszystko.

Celem zespołu było zaprezentowanie się z jak najlepszej strony, pokazanie efektów ciężkiej pracy i godne reprezentowanie Polski. Grupa zrobiła wszystko, aby osiągnąć jak najlepszy wynik i wrócić z Czech z poczuciem, że wykorzystała każdą szansę, dając z siebie 100 procent.

Występ naszych tancerek rozpoczął się w sobotę o godzinie 15.50. W Garwolinie zlokalizowana została strefa kibica.

Dream Team Junior: To był dla nas wyjątkowy sezon, w którym podczas Mistrzostw Europy zajęłyśmy 6. miejsce, a do finału zabrakło nam zaledwie 0,2 punktu! Mimo wszystko wracamy z podniesioną głową i ogromną dumą. Patrząc na to, jaką drogę przeszłyśmy przez ostatnie miesiące, widzimy przede wszystkim niesamowity progres, ciężką pracę i determinację, które doprowadziły nas aż tutaj. Ogromne podziękowania kierujemy do naszej trenerki **Izzy Kisshel** za cierpliwość, wsparcie, wiarę w nas i niezliczone godziny poświęcone na przygotowania. Dziękujemy również naszym rodzicom oraz sponsorom za okazane wsparcie i pomoc w realizacji naszych sportowych marzeń. Bez Was ten wyjazd i możliwość reprezentowania naszego kraju na tak prestiżowych zawodach nie byłyby możliwe. Dziękujemy także wszystkim, którzy trzymali za nas kciuki. Wracamy bogatsze o nowe doświadczenia, jeszcze bardziej zmotywowane i gotowe na kolejne wyzwania!

Materiały otrzymane od zespołu Dream Team Junior

M. Kurach

GAR



To był wyjątkowy sezon, w którym podczas Mistrzostw Europy grupa zajęła 6. miejsce, a do finału zabrakło jej zaledwie 0,2 punktu! Zdjęcie z roku 2025 (Dream Team Junior)

eprasa.pl a2e5146fb1

Dni Maciejowic 2026

Pokazy, loty helikopterem, atrakcje dla dzieci, a



Tegoroczne Dni Maciejowic miały szczególny charakter. Po raz pierwszy mieszkańcy mogli wspólnie świętować na rynku, który przeszedł gruntowną rewitalizację. Poświęcenia rynku dokonał proboszcz parafii Wniebowzięcia Najświętszej Maryi Panny w Maciejowicach ksiądz kanonik Andrzej Jaczewski

W sobotę, 4 lipca, mieszkańcy i goście mieli okazję wspólnie świętować Dni Maciejowic 2026, które w tym roku połączone zostały z uroczystym otwarciem zrewitalizowanego rynku.

Tegoroczne Dni Maciejowic miały szczególny charakter. Po raz pierwszy mieszkańcy mogli wspólnie świętować na rynku, który przeszedł gruntowną rewitalizację. Poświęcenia rynku dokonał proboszcz parafii Wniebowzięcia Najświętszej Maryi Panny w Maciejowicach ksiądz kanonik Andrzej Jaczewski.

Przebudowa centrum miejscowości była realizowana etapami. Najpierw zmodernizowano park miejski i jego otoczenie, a następnie rozpoczęto kompleksową przebudowę zabytkowego rynku. Inwestycja objęła m.in. wykonanie nowych ciągów pieszych i jezdnych, uporządkowanie przestrzeni, zwiększenie ilości zieleni oraz poprawę bezpieczeństwa pieszych. Zachowano przy tym historyczny układ rynku i charakterystyczne elementy brukowca.

Władze gminy podkreśliły, że celem inwestycji było stworzenie nowoczesnej i funkcjonalnej przestrzeni publicznej przy jednoczesnym zachowaniu historycznego charakteru centrum Maciejowic.

Program wydarzenia rozpoczął się już o godzinie 15. Przybyłych gości – przedstawicieli władz gminnych, powiatowych, wojewódzkich i państwowych - powitał burmistrz Maciejowic Tomasz Kwiatkowski. Włodarz miasta mówił: Maciejowice sukcesywnie się rozwijają, są nowe inwestycje, mamy też plany aby dalej modernizować nasze centrum miasta i gminy Maciejowice, bo to właśnie tutaj w Maciejowicach na rynku odbywają się liczne wydarzenia społeczne, kulturalne, takie wydarzenia jak dziś Dni Maciejowic. To jest nasze serce gdzie spotykają się nasi mieszkańcy, ci najstarsi i ci najmłodsi.

Na scenie zaprezentowały się dzieci i młodzież, a o godzinie 16.40 nastąpiło oficjalne otwarcie rynku. Między głównymi koncertami zabawę taneczną prowadził DJ Nielo.

Dla uczestników przygotowane zostały koncerty gwiazd, pokazy, loty helikopterem, atrakcje dla dzieci i zabawa taneczna do późnych godzin nocnych.

Największą gwiazdą wieczoru był legendarny zespół Boys, który wystąpił o godzinie 21. Wcześniej publiczność mogła usłyszeć również zespół News, a na scenie pojawiła się także znana skrzypaczka Agnes Violin. Nie zabrakło widowiskowego pokazu iluzji w wykonaniu Macieja Kulhawika.

Na uczestników czekały także stoiska gastronomiczne i Kół Gospodyń Wiejskich, animacje dla dzieci, wesołe miasteczko, fotobudka 360 stopni, gigantyczne maskotki oraz loty helikopterem Horizon.

Organizatorzy zagwarantowali dzień pełen muzyki, atrakcji i wspólnego świętowania. Impreza trwała do godziny 2 w nocy.

Dni Maciejowic 2026 stanowiły okazję do dobrej zabawy, ale także stały się symbolicznym zwieńczeniem jednej z najważniejszych inwestycji ostatnich lat w miejscowości. Po miesiącach prac mieszkańcy mogli oficjalnie otworzyć odnowiony rynek i wspólnie świętować jego nowe oblicze.

Więcej zdjęć na naszym portalu kuriergarwolinski.pl.

M. Kurach


Od godziny 20 trwała zabawa z zespołem News


Autografy pod sceną rozdawał znany bokser Rafał Jackiewicz


Największą gwiazdą wieczoru był legendarny zespół Boys, który wystąpił o godzinie 21


Burmistrz Maciejowic Tomasz Kwiatkowski: Dziękuję wszystkim przedsiębiorcom z terenu miasta i gminy Maciejowice. Dziękuję za wasze wsparcie, za waszą wyrozumiałość, za bardzo dobrą współpracę z naszym samorządem, bo to dzięki wam i z wami możemy realizować takie inwestycje. Mogę zawsze na was liczyć, jestem wam ogromnie wdzięczny


Na Dni Maciejowic przybyli przedstawiciele władz gminnych, powiatowych, wojewódzkich i państwowych


Do wspólnej zabawy publiczność porwała znana skrzypaczka Agnes Violin

GAR

eprasa.pl a2e5146fb1

a na scenie zespół Boys



Panie z Koła Gospodyń Wiejskich z Oronnego: Kultywujemy lokalne tradycje, śpiew ludowy, przygotowujemy wieńce dożynkowe i regionalne potrawy. Reprezentujemy gminę w czasie dożynek, uświetniamy swoimi występami lokalne uroczystości oraz jarmarki. Pielęgnujmey dziedzictwo kulturowe Doliny Środkowej Wisły biorąc udział w licznych występach wokalnych



Panie (i panowie) z Koła Gospodyń (i Gospodarzy) Wiejskich w Kochowie: działamy na rzecz integracji miejscowej społeczności oraz kultywowania tradycji. Zajmujemy się przygotowywaniem tradycyjnych potraw w czasie lokalnych wydarzeń patriotycznych, a także pikników. Dbamy o oprawę kulinarną wydarzeń, serwując regionalne przysmaki, gdzie na pierwszym planie pojawiają się: wojskowa grochówka, bigos, grillowane kiełbaski i oczywiście domowe wypieki. Współpracujemy z lokalnymi firmami i instytucjami, uczestnicząc w akcjach patriotycznych



Burmistrz Maciejowic za dofinansowanie rewitalizacji rynku złożył szczególne podziękowania członkini zarządu województwa mazowieckiego Janinie Ewie Orzełowskiej



Pod sceną zgromadzili się fani dobrej zabawy i muzyki

GAR

To będzie rekordowa edycja „Spotkajmy się w Miastkowie”?

Dwie sceny, blisko 20 gwiazd i tysiące powodów, by pomagać!

Dwie sceny, blisko 20 artystów, setki licytacji, mnóstwo atrakcji i przede wszystkim sześć powodów, dla których warto tam być.



Fot. PQ-foto

Przez siedem lat „Spotkajmy się w Miastkowie” stało się czymś znacznie więcej niż tylko letnią imprezą plenerową

Już 12 lipca Miastków Kościelny ponownie zamieni się w stolicę pomagania. Organizatorzy zapowiadają rekordową edycję „Spotkajmy się w Miastkowie”, z której cały dochód trafi do potrzebujących dzieci.

Jeszcze kilka lat temu była to lokalna inicjatywa grupy przyjaciół, którzy postanowili zorganizować wydarzenie charytatywne dla potrzebujących dzieci z okolicy. Dziś „Spotkajmy się w Miastkowie” to jedna z najbardziej rozpoznawalnych imprez charytatywnych w regionie, przyciągająca tysiące uczestników, dziesiątki sponsorów i setki osób zaangażowanych w pomoc.

Z roku na rok rośnie nie tylko liczba odwiedzających, ale przede wszystkim kwota wsparcia trafiająca do beneficjentów. I właśnie dlatego organizatorzy postanowili ponownie podnieść sobie poprzeczkę.

– Każda kolejna edycja jest większa od poprzedniej, ale nie chodzi nam o rozmach sam w sobie. Najważniejsze jest to, że dzięki temu możemy przekazać dzieciom coraz większą pomoc. Widzimy, że rozwój wydarzenia przekłada się na realne wsparcie naszych beneficjentów – mówi Mateusz Pałysa, prezes Fundacji „Spotkajmy się w Miastkowie” i główny organizator wydarzenia.

Muzyczne święto przez cały dzień

Tegoroczna edycja zapowiada się imponująco. Po raz pierwszy wydarzenie będzie odbywało się na dwóch scenach, na których wystąpi blisko 20 wykonawców.

Publiczność będzie mogła bawić się przy koncertach największych gwiazd muzyki tanecznej i rozrywkowej. Na scenie pojawią się między innymi Skolim, Baciary, Piękni i Młodzi, Power Play, Ekstazy, Mejk, Milano, DiscoBoys, Kapela Roy, DJ Dziekan oraz wielu innych artystów, których organizatorzy sukcesywnie prezentują w mediach społecznościowych.

Jednak koncerty to tylko część przygotowanych atrakcji.

Na uczestników czekać będą strefy gastronomiczne, stoiska lokalnych firm i rękodzielników, animacje dla dzieci, rodzinne atrakcje oraz wiele niespodzianek, nad którymi organizatorzy wciąż pracują.

– Jak co roku przygotowujemy kilka niespodzianek. Na razie nie chcemy zdradzać szczegółów, ale jestem przekonany, że uczestnicy będą mile zaskoczeni – zapowiada Mateusz Pałysa.

Sześć historii, które warto poznać

Najważniejszym elementem wydarzenia pozostaje jednak pomoc.

Podczas tegorocznej edycji zbiórka prowadzona będzie na rzecz sześciu beneficjentów:

Dawida Kucharskiego z gminy Górzno,

Angeliki Janisiewicz z Lipówek,

Maksymiliana Szweda z Chotyni,

Adasia Winka z Wilkowyi,

Kornelii Zielińskiej ze Starego Miastkowa,

Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego w Baczkowie.

Jeszcze do niedawna to organizatorzy szukali dzieci potrzebujących pomocy. Dziś sytuacja wygląda zupełnie inaczej.

– To już drugi rok, kiedy prowadzimy otwarty nabór beneficjentów. Otrzymaliśmy 23 zgłoszenia, a zainteresowanie wciąż jest bardzo duże. Musieliśmy wybrać sześć osób, którym podczas tegorocznej edycji będziemy mogli zapewnić największe wsparcie – wyjaśnia organizator.

Licytacje, które od lat biją rekordy

Jednym z filarów wydarzenia są licytacje, bez których trudno wyobrazić sobie „Spotkajmy się w Miastkowie”.

Internetowe aukcje już trwają, a każdego dnia pojawiają się nowe przedmioty i usługi przekazywane przez mieszkańców, przedsiębiorców oraz ludzi dobrej woli. Kulminacyjnym momentem będzie tradycyjna licytacja prowadzona na scenie.

Łącznie podczas całej akcji organizatorzy planują zlicytować około 600 przedmiotów i usług, natomiast podczas finału na scenie pod młotek trafi około 30-40 najciekawszych fantów.

Każdy może dołączyć do akcji – przekazując przedmiot na licytację, wpłacając darowiznę lub wspierając internetową zbiórkę prowadzoną przez fundację.

Wielkie wydarzenie tworzą zwykli ludzie

Choć na scenie zobaczymy znanych artystów, za sukcesem wydarzenia stoją przede wszystkim mieszkańcy i wolontariusze.

Przy organizacji od wielu miesięcy pracują członkowie fundacji, sponsorzy, przedsiębiorcy oraz osoby, które poświęcają swój wolny czas, aby przygotować kolejną edycję.

– Wciąż potrzebujemy osób do pomocy przy organizacji. Wierzę jednak, że do 12 lipca skompletujemy cały zespół i wspólnie przygotujemy najlepszą edycję w historii – mówi Mateusz Pałysa.

To już znacznie więcej niż festyn

Przez siedem lat „Spotkajmy się w Miastkowie” stało się czymś znacznie więcej niż tylko letnią imprezą plenerową. To wydarzenie, które pokazuje siłę lokalnej społeczności i udowadnia, że wspólnym działaniem można realnie zmieniać życie innych.

Co roku spotykają się tu mieszkańcy niemal całego powiatu garwolińskiego, przedsiębiorcy, samorządowcy, artyści i wolontariusze. Jedni przyjeżdżają dla koncertów, inni dla rodzinnej atmosfery, ale wszyscy mają jeden wspólny cel – pomóc dzieciom.

Jeśli historia poprzednich edycji czegoś uczy, to tego, że w Miastkowie każda złotówka ma znaczenie. A 12 lipca po raz kolejny będzie można przekonać się, jak wiele dobrego potrafi zrobić społeczność, która potrafi zjednoczyć się wokół wspólnego celu!!!

„Kurier Garwoliński” i „Nowy Głos Garwolina” objęły wydarzenie patronatem.

ok

eprasa.pl a2e5146fb1

Tragiczny wypadek na DK92. Nie żyje 23-letnia motocyklistka

Na drodze krajowej nr 92 w powiecie sochaczewskim doszło do tragicznego wypadku drogowego. Mimo szybkiej akcji służb ratunkowych życia młodej kobiety nie udało się uratować. Policja prowadzi postępowanie, które ma wyjaśnić dokładne okoliczności zdarzenia.



Fot. Policja Mazowiecka

Mimo szybkiej akcji służb ratunkowych życia młodej kobiety nie udało się uratować

Policja prowadzi postępowanie mające na celu wyjaśnienie przyczyn i okoliczności tragicznego wypadku drogowego, do którego doszło 30 czerwca na drodze krajowej nr 92 w miejscowości Kożuszki-Parcel. W wyniku zderzenia motocykla marki Yamaha z samochodem osobowym marki MG śmierć poniosła 23-letnia motocyklistka.

Zgłoszenie o zdarzeniu wpłynęło do Komendy Powiatowej Policji w Sochaczewie przed godziną 15.00. Na miejsce natychmiast skierowano służby ratunkowe. Poszkodowana kobieta doznała bardzo poważnych obrażeń ciała, dlatego do akcji zadysponowano śmigłowiec Lotniczego Pogotowia Ratunkowego, którym przetransportowano ją do szpitala. Pomimo podjętych działań medycznych nie udało się uratować jej życia.

Badanie alkomatem wykazało, że 78-letni kierowca samochodu osobowego był trzeźwy. Na miejscu przez wiele godzin pracowali policjanci, technik kryminalistyki oraz biegły sądowy. Funkcjonariusze przeprowadzili oględziny miejsca zdarzenia i pojazdów, zabezpieczyli ślady oraz wykonali niezbędne czynności procesowe.

W związku z prowadzonymi działaniami droga krajowa nr 92 była całkowicie zablokowana w obu kierunkach, a kierowców kierowano na wyznaczone objazdy.

Policja kontynuuje czynności wyjaśniające, które mają pozwolić na ustalenie dokładnego przebiegu oraz przyczyn wypadku. Jednocześnie funkcjonariusze apelują do wszystkich uczestników ruchu drogowego o zachowanie szczególnej ostrożności, uważną obserwację sytuacji na drodze oraz bezwzględne przestrzeganie obowiązujących przepisów. Jak podkreślają, chwila nieuwagi lub błędna ocena sytuacji mogą prowadzić do tragicznych konsekwencji.

Magdalena Kołcoń

Pijany kierowca z dwoma dożywotnimi zakazami. Teraz znów stanie przed sądem

33-letni mężczyzna odpowie przed sądem za poważne naruszenie przepisów ruchu drogowego. Po policyjnej interwencji usłyszał zarzuty, a prokurator zastosował wobec niego środki zapobiegawcze.



Fot. Policja Mazowiecka

33-letni mieszkaniec gminy Baboszewo usłyszał zarzuty po tym, jak prowadząc samochód w stanie nietrzeźwości doprowadził do dachowania pojazdu

33-letni mieszkaniec gminy Baboszewo usłyszał zarzuty po tym, jak prowadząc samochód w stanie nietrzeźwości, doprowadził do dachowania pojazdu. Mężczyzna miał w organizmie ponad 2,8 promila alkoholu oraz obowiązywały go dwa dożywotnie sądowe zakazy prowadzenia wszelkich pojazdów mechanicznych.

Do zdarzenia doszło 25 czerwca około godziny 18.30 w miejscowości Cieszkowo Stare w gminie Baboszewo. Policjanci zostali wezwani na miejsce dachowania samochodu marki Seat. Z relacji świadka wynikało, że kierujący po wydostaniu się z pojazdu uciekł na pobliskie pole, pozostawiając auto przewrócone na dachu.

Funkcjonariusze rozpoczęli poszukiwania kierowcy. Po kilku minutach 33-latek wrócił na drogę z zakrwawioną twarzą i obrażeniami rąk. Świadek potwierdził, że to właśnie on kierował rozbitym Seatem.

Podczas interwencji policjanci wyczuli od mężczyzny silną woń alkoholu. Badanie alkomatem wykazało ponad 2,8 promila alkoholu w jego organizmie. Kierowca przyznał, że prowadził samochód oraz poinformował, że jest jego właścicielem.

Sprawdzenie w policyjnych systemach wykazało, że 33-latek posiada dwa dożywotnie sądowe zakazy prowadzenia wszelkich pojazdów mechanicznych. Uszkodzony Seat został odholowany na policyjny parking.

Ze względu na odniesione obrażenia mężczyzna został przewieziony do szpitala, gdzie pobrano od niego krew do dalszych badań. Po wykonaniu niezbędnych czynności lekarz stwierdził, że obrażenia nie wymagają hospitalizacji, co umożliwiło osadzenie go w policyjnej celi.

Po wytrzeźwieniu 33-latek usłyszał zarzuty dotyczące kierowania pojazdem w stanie nietrzeźwości oraz niestosowania się do orzeczonych przez sąd zakazów prowadzenia pojazdów. Za popełnione przestępstwa grozi mu kara do 5 lat pozbawienia wolności. Dodatkowo będzie musiał liczyć się z obowiązkiem zapłaty wysokiego świadczenia na rzecz Funduszu Pomocy Pokrzywdzonym oraz Pomocy Postpenitencjarnej.

Prokurator zastosował wobec podejrzanego środki zapobiegawcze w postaci dozoru policji oraz nakazu powstrzymywania się od prowadzenia wszelkich pojazdów mechanicznych.

Magdalena Kołcoń

Spożywał alkohol przed sklepem. Kontrola ujawniła, że jest poszukiwany

W poniedziałek, 22 czerwca łosiccy dzielnicowi podczas obchodu swojego rejonu służbowego w jednej z miejscowości na terenie gminy Platerów zauważyli mężczyznę spożywającego alkohol w pobliżu sklepu spożywczego. W związku z popełnionym wykroczeniem funkcjonariusze podjęli wobec niego interwencję.

W trakcie sprawdzania danych 28-latka w policyjnych systemach okazało się, że mężczyzna był poszukiwany w celu odbycia kary aresztu. Policjanci natychmiast podjęli decyzję o jego zatrzymaniu.

Zatrzymany trafił do zakładu karnego, gdzie spędzi najbliższe 30 dni, odbywając zasądzoną karę.

Magdalena Kołcoń

Szybka reakcja policjanta pomogła nastolatkowi w kryzysie emocjonalnym

W niedzielne popołudnie operator numeru alarmowego odebrał zgłoszenie od nastolatka, którego pytanie wzbudziło poważny niepokój. Z jego wypowiedzi wynikało, że może znajdować się w kryzysie emocjonalnym i potrzebować natychmiastowej pomocy.

Po nieudanej próbie ustalenia miejsca pobytu chłopca informacja została przekazana policjantom z Sochaczewa. Do działań włączył się oficer dyżurny, który nawiązał kontakt telefoniczny z nastolatkiem. Przez cały czas prowadził z nim spokojną rozmowę, starając się utrzymać kontakt i zapewnić mu wsparcie do momentu odnalezienia.

Dzięki szybkiej współpracy służb chłopiec został odnaleziony przez funkcjonariuszy Oddziału Prewencji Policji w Płocku, pełniących służbę na terenie powiatu sochaczewskiego. Policjanci udzielili mu wsparcia emocjonalnego, ustalili jego tożsamość oraz skontaktowali się z jego matką. Następnie nastolatek został przekazany pod opiekę zespołu ratownictwa medycznego.

Magdalena Kołcoń

GAR

eprasa.pl a2e5146fb1

10 NAJPOPULARNIEJSZYCH STACJI

TELE PANORAMA

Program telewizyjny 08.07.-14.07.2026

KOMEDIA PIĄTEK TVP 1 23:30

Ranczo Wilkowyje



Kinowa wersja perypetii mieszkańców gminy Wilkowyje nawiązująca do licznych wydarzeń we wsi przedstawionych wcześniej w serialu. Lucy i Kusy są w sobie zakochani. Ich sielankę przerywa niespodziewane przybycie jej męża z USA. Okazuje się, że rozwód nie został do końca przeprowadzony. Louis pragnie odzyskać uczucia żony i namówić ją do powrotu do kraju. Kusy usuwa się w cień, jednak z czasem podejrzewa Louisa o niezbyt czyste zamiary. Jednocześnie w Wilkowyjach zjawia się Czerepach, obecnie kontroler z Izby Obrachunkowej. Ponieważ sam uczestniczył we wszystkich nieuczciwych interesach, kontrolowanie idzie mu łatwo. Odrzuca nawet propozycję łapówki. Możliwość upokorzenia wójta jest dla niego cenniejsza niż pieniądze. Wójt dochodzi do wniosku, że jedynym sposobem na pozbycie się dociekliwego kontrolera będzie zabicie go. Bywalcy ławeczki mają ciągłe problemy ze zdobyciem pieniędzy na piwo lub wino, a sklepowa Więcławska uparcie odmawia sprzedaży na krechę nawet tak niezbędnych im towarów. Ławeczkowi postanawiają zatem otworzyć swoją budkę z piwem. Szybko jednak się przekonują, że prowadzenie własnego biznesu to ciężki kawałek chleba.

HORROR PIĄTEK TVP KULTURA 20:00

Mary Reilly



Opublikowana w 1886 roku słynna powieść Roberta Louisa Stevensona o doktorze Jekyllu i demonicznym panu Hyde doczekała się wielu adaptacji filmowych, a niektóre z nich pozostawiły trwały ślad w światowej kinematografii. Tym razem niesamowita historia widziana jest z perspektywy tytułowej Mary Reilly, służącej słynnego naukowca, który prowadzi w swym laboratorium tajemnicze eksperymenty, mające na celu rozdzielenie dobrych cech charakteru człowieka od złych. Akcja rozgrywa się w XIX-wiecznym Londynie. Mary Reilly (Julia Roberts) jest od niedawna na służbie u doktora Jekylla (John Malkovich). Pan domu od razu zwraca uwagę na młodą dziewczynę, faworyzuje ją, dopuszcza do niektórych swoich tajemnic. Jest oddaną i lojalną służącą, choć Jekyll wielokrotnie wykorzystywał jej zaufanie. Doktor opracowuje recepturę eliksiru, po wypiciu którego z dobrodusznego człowieka przeistacza się w demonicznego Hyde'a. Gdy pojawia się tajemniczy Mr Hyde, zaczynają się dziać makabryczne rzeczy.

FILM SENSACYJNY SOBOTA TVP 1 20:25

Człowiek mafii



Film akcji z zaskakującym zakończeniem i świetną obsadą, na czele z samym Robertem De Niro, dwukrotnym zdobywcą nagrody Oscara za filmy „Wściekły byk" i „Ojciec chrzestny II". W „Człowieku mafii" De Niro zagrał twardego szefa kasyna, Franka Pope'a, dla którego pracuje Luke Vaughn (Jeffrey Dean Morgan). Luke przeżywa właśnie rodzinny dramat, jego córka jest ciężko chora. Życie dziewczyny może uratować bardzo drogie leczenie, ale rodziny na to nie stać. Zrozpaczony ojciec szuka pomocy u szefa, ten jednak zdecydowanie odmawia pożyczki. Zdesperowany mężczyzna postanawia obrabować kasyno szefa. Werbuje kolegę, Coxa (Dave Bautista). Złodzieje kradną 3 miliony dolarów, ale wybucha strzelanina. W trakcie ucieczki mężczyźni porywają miejski autobus, a pasażerów biorą jako zakładników. Frank Pope wysyła w pościg za złodziejami najlepszego człowieka - Douga. Ten film od początku do końca trzyma w napięciu, a akcja jest tak pomyślana, że widz wielokrotnie zostanie zaskoczony fabułą.

FILM PRZYGODOWY NIEDZIELA POLSAT 19:55



King Kong

Remake jednego z największych hitów kinowych, wyreżyserowany przez nagrodzonego Oscarem, Petera Jacksona. Nowy Jork, 1932 r. Artystka wodewilowa dostaje rolę w filmie, do którego zdjęcia mają powstać na tajemniczej wyspie. Uprowadzona i złożona w ofierze olbrzymiemu gorylowi, kobieta nieoczekiwanie wzbudza jego uczucie.

FILM KRYMINALNY PONIEDZIAŁEK TV PULS 20:00



Po własnych śladach

Nieudany skok na bank przywódca gangu przypłaca amnezją i zamknięciem w zakładzie psychiatrycznym. Gdy po latach udaje mu się zbiec, desperacko próbuje natrafić na ślad ukrytych po napadzie pieniędzy. Szansą może być eksperymentalny lek, ale problemem jest zdeterminowany detektyw, który depcze zbiegowi po piętach.

PIĄTEK 10 Lipca

TVP 1

7.00 Msza św. na Jasnej Górze **7.30** Welon, fura i brawura **8.00** Serwis Info **8.20** Janosik (9): Pobór **9.15** Ranczo (78): Poród amatorski **10.10** Komisarz Alex (86): W ostatniej chwili **11.05** Ojciec Mateusz (197): Bransoletka **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes **12.40** Magazyn rolniczy **12.55** Pelagos. Śródziemnomorskie sanktuarium – film dok. Fr. 2023 **14.00** Złoty chłopak (331)

15.00 Serwis Info – magazyn
15.10 Pogoda Info
15.25 Gra słów. Krzyżówka
16.00 Dziedzictwo (974)
17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia?
18.05 Reporterzy – magazyn
18.25 Akacjowa 38 (909)
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.25 Studio Mistrzostw Świata w Kanadzie, Meksyku i USA
20.50 (L) **Piłka nożna:** MŚ w Kanadzie, Meksyku i USA: 2. ćwierćfinał
23.30 Ranczo Wilkowyje
★★★★ – komedia Polska 2007
Lucy i Kusy są zakochani. Ich sielankę przerywa przybycie jej męża z USA. Okazuje się, że rozwód nie został doprowadzony do końca. Louis chce odzyskać żonę.
1.15 Tożsamość zdrajcy
★★★ – thriller USA/W. Bryt./Szwajc./Czechy/Fr. 2017
3.00 To był lipiec 1945 – film dokumentalny Polska 2019
3.50 Wykrywacz kłamstw
4.10 Pytanie dnia
4.30 Reporterzy
4.40 Oko na świat

TVP 2

5.30 M jak miłość (1791) **6.20** Anna Dymna – spotkajmy się **6.55** Barwy szczęścia (3351) **7.30** Pytanie na śniadanie – program informacyjno-publicystyczny **11.30** Operacja zdrowie: Zastawki płucne **12.00** Rodzinka.pl (38): Dziadkowie **12.35** Koło fortuny **13.15** Panna młoda (140) **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (873): To, co pozostaje – serial obycz. Polska 2026

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (430) – telenowela Hiszp. 2023
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (141) – serial obycz. Turcja 2024
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu
19.25 Barwy szczęścia (3351) (odcinek powtórkowy)
20.05 Mazurska Noc Kabaretowa: Muszkieterowie Kabaretu – transmisja z amfiteatru nad jez. Czos w Mrągowie, prow. Marcin Daniec, Jerzy Kryszak i Marcin „Jabbar" Wójcik
23.40 To jest grane: Wakacyjnie – progr. Marka Sierockiego
0.20 Zawsze z Wami chciałbym być – 30 lat Ich Troje – koncert Polska 2025
1.20 Muzyka na dobry wieczór: Varius Manx & Kasia Stankiewicz – Polska 2024
2.25 Złoto dezerterów
★★★ – komedia Polska 1998
Reż. Janusz Majewski, wyk. Marek Kondrat, Bogusław Linda, Wiktor Zborowski
4.30 Rodzinka.pl (189): Domowe zapętlenie – serial kom.

Polsat

5.40 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień – program informacyjno-publicystyczny **8.30** Malanowski i Partnerzy (327, 328): Niebezpieczna miłość / Zakazany przyjaciel **9.30** Trudne sprawy (1257, 1258): Narzeczony na godziny / Bohater **11.35** Gliniarze (874, 875): Więzi krwi / Prawdziwy romans **13.40** Dlaczego ja? (1504, 1505): Fotografia z historią / Zdrajca – serial fab.-dok. Polska 2025

15.50 Wydarzenia
16.20 Pogoda
16.25 Interwencja – magazyn
16.40 Gliniarze (1071-opis, 1072) Śledczy prowadzą sprawę zabójstwa instruktora strzelectwa. Podejrzanym jest mąż jednej z kursantek, z którą miał romans. Pojawiają się tropy nielegalnego handlu bronią.
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń"
19.55 Hobbit: Niezwykła podróż
★★★★ – film fantasy USA/Nowa Zelandia 2012
Reż. Peter Jackson, wyk. Martin Freeman, Ian McKellen, Andy Serkis
23.50 Niezniszczalni
★★★ – film sensacyjny USA/Hiszpania/Bułgaria/Niemcy 2010
Reż. Sylvester Stallone, wyk. Sylvester Stallone, Jason Statham, Jet Li
2.05 Słyszeliście o Morganach? – komedia rom. USA 2009
Reż Marc Lawrence, wyk. Hugh Grant, Sarah Jessica Parker, Natalia Klimas
4.40 Disco gramy!

TVN

5.40 Uwaga! **5.55** Ukryta prawda (1694) – serial fab.-dokumentalny Polska 2025 **6.50** Kuchenne rewolucje: Zielona Góra – Hot Italian Pizza – reality show Polska 2025 **7.45** Dzień dobry wakacje – program informacyjno-publicystyczny **11.25** Babski biznes (7) – serial dokumentalny. Polska 2026 **12.35** Ukryta prawda (1477-1478, 1725) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2023

15.45 Detektywi (109) – serial fab.-dokumt. Polska 2024
16.50 Szpital św. Anny (65) – serial obycz. Polska 2025
17.55 Młode gliny (18) Policjanci z Zagadowa przerywają rytuał bogini Isztar odprawiany przez grupę zamaskowanych osób na cmentarzu. Po ich ucieczce Michalina i Kacper odkrywają zwłoki kobiety.
19.00 Fakty
19.50 Uwaga! – magazyn
20.00 Legion samobójców II
★★★★ – film sf USA 2021
Reż. James Gunn, wyk. Margot Robbie, Michael Rooker, Viola Davis
22.55 Reminiscencja
★★★ – thriller USA 2021
Reż. Lisa Joy, wyk. Hugh Jackman, Rebecca Ferguson, Thandiwe Newton
1.15 Godzilla II: Król potworów
★★★ – film sensacyjny USA/Japonia/Chiny 2019
Reż. Michael Dougherty, wyk. Kyle Chandler, Vera Farmiga, Millie Bobby Brown
3.45 Uwaga! – magazyn
4.00 Kuba Wojewódzki

TVN 7

8.45 Ukryta prawda (1338, 1445, 1446) **11.50** W-11 Wydział Śledczy (1099, 1100) **13.55** Kryminalni (5) **15.00** Szpital (782, 783) **17.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska (506) **18.00** SOS. Ekipy w akcji (18) **19.00** Ukryta prawda (1529) **20.00** ★★★ Dom nad jeziorem – melodramat USA 2006, reż. Alejandro Agresti, wyk. Keanu Reeves **22.15** ★★★★ Kolory miłości – dramat Kanada 2021, reż. Bradley Walsh, wyk. Jessica Lowndes **0.00** ★★★★ Kocha, lubi, szanuje – komedia rom. USA 2011 **2.25** Żyjąc z potworem (3) **3.25** Fachowcy (11) **4.05** Usterka (7)

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (12, 13) **7.55** Bogaty dom – biedny dom (75) **8.55** Policjantki i policjanci (510, 511) **10.55** Na ratunek 112 (1168, 1169) **11.55** Dlaczego ja? (1527, 1538) **13.55** Trudne sprawy (758, 759) **16.55** Policjantki i policjanci (1399) **18.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej (517) **19.00** Policjantki i policjanci (1400) **20.00** Gwiazdy kabaretu(175, 164) **22.05** ★★★ Wyspa strachu – thriller USA 2009, reż. David Twohy, wyk. Steve Zahn, Milla Jovovich **0.05** STOP Drogówka (327) **1.05** Love Island. Wyspa miłości (30) **2.05** Hardkorowy lombard (2)

TVP Kultura

10.25 ★★★ W 80 dni dookoła świata – film przyg. USA 1956 **13.25** Kim Novak – buntowniczka z Hollywood **14.25** Gwiazdozbiór TVP Rozrywka **14.55** Teatr STU. Benefis Zbigniewa Wodeckiego **15.35** ★★★ Kramarz – film obycz. Polska 1990 **17.20** Szaleństwa panny Ewy (1) **18.25** Mistrzowie wideo **18.55** Rawhide (5) **20.00** ★★★ Mary Reilly – horror W. Bryt./USA 1996 **22.00** Powrót Sherlocka Holmesa (6) **23.05** ★★★★ Czekając na wyrok – dram. USA/Kan. 2001 **1.10** ★★★ Wielki Tydzień – dramat Fr./Polska

TV Trwam

12.20 Głos serca (135) **13.05** Cichy bohater z Puszczy Białowieskiej **13.30** Msza św. z Jasnej Góry **14.30** Drzwi do lasu **15.00** Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia **15.20** Mocni w wierze **16.10** Natura obiektywnie **16.30** Słuszna walka **17.30** Łączy nas historia **18.15** Westerplatte młodych **19.00** Msza święta w intencji ofiar katastrofy smoleńskiej i ojczyzny **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Opowiedzieć taki pontyfikat. Dziennikarze o Janie Pawle II

TVP Sport

9.00 Mundialowy poranek **10.15** Piłka nożna: Mistrzostwa Świata w Kanadzie, Meksyku i USA: 1. ćwierćfinał **12.35** Zawody siłaczy: Strongman Super Series w Gubinie **13.35** Koszykówka: Eliminacje Mistrzostw Świata mężczyzn: Polska – Holandia **15.40** Piłka nożna: Mistrzostwa Świata w Kanadzie, Meksyku i USA: 1. ćwierćfinał **18.00** Dzień na mundialu **19.30** Studio **20.50** (L) Piłka nożna: Mistrzostwa Świata w Kanadzie, Meksyku i USA: 2. ćwierćfinał **0.30** Boks: Mario Barrios – Manny Pacquiao

TV Puls

8.00 Kobra – oddział specjalny (10, 11) **10.00** Maria z przedmieścia (55, 56) **12.00** Nie igraj z aniołem (114) **13.00** Wspaniałe stulecie (48) **14.00** Kurierzy (33) **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (538, 539) **17.00** Kurierzy (34) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (971, 972) **20.00** ★★★ Pocałunek smoka – film akcji USA/Francja 2001 **22.00** ★★ Najwyższy wyrok – film sensac. USA 2012 **0.00** ★★ Zakon – film przygod. USA/Aruba 2001 **1.55** Lombard. Życie pod zastaw (967) **2.55** Menu na miarę (6, 7)

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie (L) na żywo

DVB T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

GAR

eprasa.pl a2e5146fb1

SOBOTA 11 Lipca

TVP 1

7.00 Msza św. na Jasnej Górze **7.40** Rok w ogrodzie **8.05** Rok w ogrodzie extra **8.20** Pełnosprawni **8.50** Ranczo (79) **9.45** Komisarz Alex (87) **10.40** Ojciec Mateusz (198) **11.35** Mali mieszkańcy Półwyspu Iberyjskiego (5): Oddane matki i larwy łowczynie **12.40** ★★★ Kolty siedmiu wspaniałych – western USA 1969 **14.30** Przed ekranem – magazyn **14.45** Okrasa łamie przepisy

15.20 Rozmowy na medal: Paweł Janas – magazyn Polska 2026
16.00 Dziedzictwo (975) – serial obycz. Turcja 2020
17.00 Teleexpress
17.35 Rolnik szuka żony – reality show Polska 2025
18.40 Jaka to melodia?
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.25 Człowiek mafii ★★★ – film sensac. USA 2015 Reż. Scott Mann, wyk. Robert De Niro, Jeffrey Dean Morgan, Morris Chestnut
22.00 Zanim przyszła Solidarność – reportaż Polska 2026
22.30 Studio Mistrzostw Świata w Kanadzie, Meksyku i USA
22.50 (L) Piłka nożna: MŚ w Kanadzie, Meksyku i USA: 3. ćwierćfinał
1.30 Mundial Biało-Czerwonych: Trzej przyjaciele z boiska – film dokum. Polska 2006 Reż. Janusz Zaorski
2.30 Studio Mistrzostw Świata w Kanadzie, Meksyku i USA
2.50 (L) Piłka nożna: MŚ w Kanadzie, Meksyku i USA: 4. ćwierćfinał

TVP 2

5.10 Barwy szczęścia (3347, 3348) **6.25** M jak miłość (1919) **7.30** Pytanie na śniadanie – program informacyjno-publicystyczny **11.25** Górna półka smaku (3) – magazyn kulinarny **12.00** Zmiennicy (6): Prasa szczególnej troski – serial komediowy Polska 1986 **13.05** Panna młoda (141) – serial obyczajowy Turcja 2024 **14.00** Familiada – teleturniej **14.35** Koło fortuny – teleturniej

15.15 Szansa na sukces. Opole 2026: Kobranocka
16.20 Na dobre i na złe (987) Falkowicz przeprowadza ryzykowną operację, próbując ratować życie starszej kobiety z tętniakiem aorty. Doktor Homolka przyjmuje kolejny poród i diagnozuje u nowo-rodka wadę rozwojową.
17.20 Panna młoda (142)
18.15 Va banque – teleturniej
18.45 Wyższa Szkoła Jazdy
19.10 Słowo na niedzielę
19.25 Rodzinka.pl (303): Zabawianka – serial kom.
20.00 Lato z Radiem i Telewizją Polską: Ełk – koncert
22.10 Gabi Drzewiecka zaprasza – talk show
23.05 Zakochani w Rzymie ★★★ – komedia USA/Włochy/Hiszpania 2012 Reż. Woody Allen, wyk. Woody Allen, Penélope Cruz, Jesse Eisenberg
1.05 Kod Annie Parker ★★★ – dramat obycz. USA 2013 Reż. Steven Bernstein, wyk. Helen Hunt
2.55 Akacjowa 38 (419, 420)
4.40 Barwy szczęścia (3349)

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje – program promocyjno-reklamowy **6.00** Nowy dzień – magazyn informacyjny **8.30** Halo tu Polsat – program informacyjno-publicystyczny **11.30** Pierwsza miłość (4175-4178) – serial obyczajowy Polska 2026 **14.45** ★★ Kopciuszek – musical USA/Wielka Brytania 2021, reż. Kay Cannon, wyk. Camila Cabello, Nicholas Galitzine, Idina Menzel, Billy Porter, Minnie Driver

17.10 Jak rozpętałem II wojnę światową: ★★★★ Wśród swoich – komedia Polska 1970 Reż. Tadeusz Chmielewski, wyk. Marian Kociniak, Wirgiliusz Gryń, Joanna Jędryka, Małgorzata Pritulak Franek trafia przez przypadek do Włoch. Uciekając przed żołnierzami, przebiera się w niemiecki mundur. Ale próba pozbycia się go sprawia, że staje przed sądem wojskowym.
18.50 Wydarzenia
19.15 Prezydenci i premierzy
19.55 Kabaret na żywo. Chyba Czesuaf – pr. rozrywkowy
21.55 Szybcy i wściekli 5 ★★★★ – film sensacyjny USA/Brazylia/Japonia 2011 Reż. Justin Lin, wyk. Vin Diesel, Paul Walker, Jordana Brewster
0.45 Detonator – thriller ★★ USA/Rumunia 2006 Reż. Po-Chih Leong, wyk. Wesley Snipes, William Hope, Tim Dutton
2.50 Świat według Kiepskich (385-387): „Chłopi" / Powiększenie / Czumulungma
4.40 Disco gramy!

TVN

5.55 Ukryta prawda (1695) **6.50** Kuchenne rewolucje: Siedliszcze – Bistro 12 **7.45** Dzień dobry wakacje – program informac.-publicystyczny **11.25** Na Wspólnej (4240-4243) **13.20** Młode gliny (19) – serial kryminalny Polska 2026 **14.20** ★★★ Pajęczyna Charlotty – film fantasy USA/Niemcy/Australia 2006, reż. Gary Winick, wyk. Julia Roberts, Oprah Winfrey, John Cleese, Steve Buscemi

16.25 Sabrina – komedia romant. ★★★ USA/Niemcy 1995 Reż. Sydney Pollack, wyk. Harrison Ford, Julia Ormond, Greg Kinnear Sabrina, piękna córka szofera bogatej rodziny, po dwóch latach spędzonych jako modelka w Paryżu powraca do posiadłości na Long Island i rozkochuje w sobie braci.
19.00 Fakty
19.45 Uwaga! – magazyn
20.00 Poznaj naszą rodzinkę ★★★ – komedia USA 2010 Reż. Paul Weitz, wyk. Ben Stiller, Teri Polo, Robert De Niro, Dustin Hoffman
22.10 Król Richard: Zwycięska rodzina – film biograficzny ★★★★ USA 2021 Reż. Reinaldo Marcus Green, wyk. Will Smith, Aunjanue Ellis-Taylor, Jon Bernthal, Saniyya Sidney
1.15 Żołnierz przyszłości ★★★ – film sf USA/W. Bryt. 1998 Reż. Paul W.S. Anderson, wyk. Kurt Russell, Jason Scott Lee, Jason Isaacs
3.25 Uwaga! – magazyn
3.40 Detektywi (109): Duch

TVN 7

6.10 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie (3) **7.05** New Looney Tunes (45, 46) **7.35** ★★★ Za duży na bajki – komedia Polska 2022 **9.45** Zgłoś remont (6) **10.50** Bitwa o gości (2) **11.55** Ukryta prawda (1437-1439) **14.55** Szpital św. Anny (21, 22) **16.55** Detektywi (1) **17.55** ★★★ Step Up II – film muz. USA 2008 **20.00** ★★★ Sztanga i Cash – kom. USA 2013, reż. Michael Bay, wyk. Mark Wahlberg **22.50** ★★★ Krytyczna decyzja – film sens. USA 1996, reż. Stuart Baird, wyk. Kurt Russell, Halle Berry **1.35** ★★ Góra w ogniu – film katastr. Chiny 2019

TV 4

6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej (193) **7.00** Galileo (1170, 1171) **9.05** #JesteśmyDlaDzieci (336) **9.30** Galileo (1172) **10.25** Mini Galileo (44) **10.50** Galileo 1178, 1179) **12.50** Mini Galileo (128) **13.05** ★★ Dr Dolittle 2 – komedia USA 2001, reż. Steve Carr, wyk. Eddie Murphy, Kristen Wilson, Raven-Symoné **14.55** Policjantki i policjanci (1386-1390) – serial obyczajowy Polska 2026 **20.00** Sprawiedliwi. Trójmiasto (125-128) – serial kryminalny Polska 2026 **0.00** Gwiazdy kabaretu (181, 160) **2.00** STOP Drogówka (354) **3.05** Interwencja (5935)

TVP Kultura

9.55 ★★★★ Sportowiec mimo woli – komedia Polska 1939 **11.25** Kosmos 1999 (11) **12.30** Podróże z Agatą Christie i Sir Davidem Suchetem **13.35** ★★★★ Miss Potter – film biograf. W. Bryt./USA 2006 **15.15** Światowy Kongres Tłumaczy Literatury Polskiej 2026 **15.50** Noce i dnie (4) **17.00** ★★★ W 80 dni dookoła świata – film przyg. USA 1956 **20.00** ★★★★ Zatrzyj ślady – dramat USA/Kanada 2018 **22.00** Ella Fitzgerald: Live At Montreux 1969 **23.20** ★★★ Mary Reilly – horror Wielka Brytania/USA 1996

TV Trwam

12.03 Informacje **12.20** Kierownik duchowy Sekretarki Bożego Miłosierdzia **12.50** Natura obiektywnie **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.45** Jak wygrać małżeństwo? **15.00** Dzielna niewiasta **15.15** Mateczniki polskości **15.30** Wierzę w Boga **16.00** Informacje **16.10** Historia PL **17.00** Opiekuńcze skrzydła – Hospicjum świętej Anny w Lubartowie **17.30** XXXV Pielgrzymka Rodziny Radia Maryja na Jasną Górę **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Warto być ojcem **22.15** Głos serca (136) **23.00** Odpowiedzialni za Kościół

TVP Sport

10.15 Piłka nożna: MŚ: 2. ćwierćfinał **12.35** MP Strongman w parach w Dobczycach **13.35** Koszykówka uliczna 3x3: City Tour w Kołobrzegu **14.45** Polska Liga Żeglarska: Ekstraklasa R2 Puck **15.15** Piłka nożna: MŚ: 1. ćwierćfinał **17.40** Piłka nożna: MŚ: 2. ćwierćfinał **20.00** Dzień na mundialu **21.30** Studio **22.50 (L)** Piłka nożna: Mistrzostwa Świata w Kanadzie, Meksyku i USA: 3. ćwierćfinał **2.05** Studio **2.50 (L)** Piłka nożna: Mistrzostwa Świata w Kanadzie, Meksyku i USA: 4. ćwierćfinał

TV Puls

5.20 Dyżur (32) **6.00** Kobra – oddział specjalny (7-9) **9.00** Taki jest świat (28) **9.25** Boso przez świat (72) **10.00** Lombard. Życie pod zastaw (531, 533, 535, 537, 539, 968-972) **20.00** ★★★ Transporter 3 – film sens. Fr./USA/Ukr./W. Bryt. 2008, reż. Olivier Megaton, wyk. Jason Statham **22.05** ★★★ Ostatni ślad – thriller USA 2022, reż. Brian Goodman, wyk. Gerard Butler **0.05** ★★ Człowiek zasad – film sensacyjny USA/Ukr./Rum. 2015 **2.05** Taki jest świat (28) **2.30** Dyżur (33, 34) **4.00** Menu na miarę (9, 1)

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

NIEDZIELA 12 Lipca

TVP 1

7.00 Msza św. w Krakowie Łagiewnikach **8.00** Tydzień **8.35** Stawka większa niż życie (10, 11): W imieniu Rzeczypospolitej / Hasło **10.55** Ojciec Mateusz (199): Manuela **11.55** Między ziemią a niebem **12.00** Anioł Pański **12.15** Między ziemią a niebem **12.45** Portret kapłana (16): Ks. Marek **13.10** Planeta Ziemia III (4): Wody słodkie – serial dok. W. Bryt. 2023 **14.15** Dom (24): Droga na skróty

16.00 Dziedzictwo (976)
17.00 Teleexpress
17.35 Żona dla Polaka (6)
18.40 Jaka to melodia?
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.25 Poradnik pozytywnego myślenia ★★★★ – komedia romantyczna USA 2012 Reż. David O. Russell, wyk. Bradley Cooper, Jennifer Lawrence, Robert De Niro
22.35 Romans na godziny ★★★★ – komedia rom. USA 2014 Reż. Victor Levin, wyk. Anton Yelchin, Bérénice Marlohe, Olivia Thirlby Młody pisarz z Nowego Jorku spotyka uroczą Francuzkę. Umawiają się na kolejne spotkanie. Kobieta jest zamężna, ale postanawiają kontynuować znajomość.
0.20 Człowiek mafii ★★★ – film sensac. USA 2015 Reż. Scott Mann, wyk. Robert De Niro, Jeffrey Dean Morgan
2.05 Ranczo Wilkowyje ★★★★ – komedia Polska 2007
3.45 Czy to autyzm? – film dokumentalny W. Bryt. 2024

TVP 2

5.10 Barwy szczęścia (3350, 3351) **6.25** M jak miłość (1920) – serial Polska 2026 **7.30** Pytanie na śniadanie – program informacyjno-publicystyczny **11.20** Dzień z życia artysty (10): Andrzej Fogtt – magazyn kulturalny **11.55** Lato z Radiem i Telewizją Polską: Ełk **14.00** Familiada – teleturniej, prowadz. Karol Strasburger **14.35** Koło fortuny – teleturniej, prowadz. Agnieszka Dziekan, Błażej Stencel

15.10 Szansa na sukces. Opole 2026: Grzegorz Hyży
16.15 Tak to leciało! – teleturniej
17.15 Maxima. Droga na tron (3) – serial biogr. Holan. 2024 Maxima przenosi się do Brukseli. Zaczyna naukę języka i historii Niderlandów pod okiem wyznaczonego przez rodzinę królewską nauczyciela. Niestety, Alexander nie potrafi znaleźć czasu na wizyty u ukochanej w Brukseli.
18.15 Rodzinka.pl (292): Srebrzysta wróżka
18.55 Kocham Cię, Polsko!
20.20 Postaw na milion – prowadz. Łukasz Nowicki
21.20 63. KFPP w Opolu: Autobiografia – Jubileusz Bogdana Olewicza – festiwal
23.30 Na przekór losowi (3, 4) – serial obyczaj. Włochy/Francja/Niemcy 2024
1.40 Król (1) – serial kryminalny Polska 2020
2.55 Zakochani w Rzymie ★★★ – komedia USA/Włochy/Hiszpania 2012 Reż. Woody Allen, wyk. Woody Allen, Penélope Cruz, Jesse Eisenberg

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień – magazyn informacyjny **8.30** Halo tu Polsat – program informacyjno-publicystyczny **11.20** Shrek ma wielkie oczy – film animowany USA 2010 **11.55** Jak wytresować smoka II – film animowany USA/Indie 2014 **14.05** ★★★ Rodzina na wakacjach – komedia obyczajowa USA 2004, reż. Christopher Erskin, wyk. Cedric The Entertainer, Shannon Elizabeth

16.20 Więzień labiryntu ★★★ – film sf W. Bryt./USA 2014 Reż. Wes Ball, wyk. Dylan O'Brien, Kaya Scodelario, Thomas Brodie-Sangster Thomas budzi się w środku ogromnego labiryntu. Podobnie jak pozostali uwięzieni w Strefie, nie pamięta niczego z dotychczasowego życia. Przywódcą jest Alby, który trafił do labiryntu jako pierwszy. Chłopcy stworzyli społeczność, w której każdy ma określoną funkcję.
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń"
19.55 King Kong – film przygod. ★★★★ USA/Nowa Zelandia/Niemcy 2005 Reż. Peter Jackson, wyk. Naomi Watts, Jack Black, Adrien Brody
0.00 Wpadka – komedia ★★★ romantyczna USA 2007 Reż. Judd Apatow, wyk. Seth Rogen, Katherine Heigl, Paul Rudd
2.50 Świat według Kiepskich (388, 389): Krzyżacy / Poszukiwana, poszukiwany
4.40 Disco gramy!

TVN

5.05 Recepta na stary dom **5.40** Uwaga! **5.55** Ukryta prawda (1696) **6.50** Kuchenne rewolucje: Lublin – Pizzalover **7.45** Dzień dobry wakacje – magazyn informacyjno-publicystyczny **11.30** Co za tydzień **12.15** Niezwykłe Stany Prokopa (3) **12.50** Ugotowani (6) **14.00** ★★★ Bella i Sebastian: Nowe pokolenie – film przygodowy Francja 2022, reż. Pierre Coré, wyk. Robinson Mensah-Rouanet

16.10 Akademia policyjna II: Pierwsze zadanie ★★★ – komedia USA 1985 Reż. Jerry Paris, wyk. Steve Guttenberg, Bubba Smith, David Graf
17.55 Kuchenne rewolucje: Mysłowice – La Farina
19.00 Fakty
19.45 Transformers: Zemsta upadłych ★★★ – film sf USA 2009 Reż. Michael Bay, wyk. Shia LaBeouf, Megan Fox, Josh Duhamel
23.00 Ocean's Eleven: Ryzykowna gra ★★★★ – film sensac. USA 2001 Reż. Steven Soderbergh, wyk. George Clooney, Brad Pitt, Matt Damon Tuż po warunkowym opuszczeniu więzienia Danny Ocean organizuje zespół znakomitych specjalistów i planuje kradzież 150 milionów dolarów. Przygotowują się do skoku na trzy kasyna w Las Vegas.
1.20 Czarna owca – komediodramat ★★★ Polska 2021
3.20 Uwaga! – magazyn
3.35 Wallander (9): Kontener

TVN 7

7.00 New Looney Tunes (47-49) **7.45** Alvin i wiewiórki II – film anim. USA 2009 **9.35** Ukryta prawda (1440-1444) **14.35** Szpital św. Anny (23, 24) **16.35** Detektywi (2) **17.40** ★★★ Pokémon: Detektyw Pikachu – film fantasy USA/Jap./W. Bryt./Kan. 2019, reż. Rob Letterman, wyk. Justice Smith **20.00** ★★ W morzu ognia – film sens. USA 1997, reż. Félix Enríquez Alcalá, wyk. Steven Seagal **22.20** ★★★★ Player One – film sf USA 2018, reż. Steven Spielberg, wyk. Tye Sheridan **1.05** ★★★★ Gniew oceanu – film sensac. USA 2000 **3.40** Fachowcy (13)

TV 4

5.30 Telezakupy TV Okazje **6.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej (194) **7.00** Ewa gotuje (475) **7.30** Nieznane zdjęcia Hitlera (3) **8.30** The Americas (1) **9.30** Galileo (1180, 1181) **11.30** Mini Galileo (96) **11.50** ★★★ Jaś Fasola: nadciąga totalny kataklizm – kom. W. Bryt./USA 1997 **13.40** ★★ Dr Dolittle 2 – kom. USA 2001, reż. Steve Carr, wyk. Eddie Murphy **15.35** ★★ Piąta fala – film sf USA/W. Bryt. 2016 **17.50** Uroczysko (175-178) **20.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (1008-1011) **0.00** STOP Drogówka (355) **1.05** Polowanie na Hitlera (5, 6)

TVP Kultura

9.20 Mariawici we Francji **9.55** Podróże z Agatą Christie i Sir Davidem Suchetem **10.55** Światowy Kongres Tłumaczy Literatury Polskiej 2026 **11.30** Kosmos 1999 (12) **12.35** Opole – koncertowe wspomnienia **12.50** Opole na bis **13.45** ★★★ Na ostrzu szpady – film przygod. Fr./Wł. 1997 **16.05** Noce i dnie (5) **17.15** Studio Kultura – niedziela z... **18.05** Zbigniew Wodecki i jego goście **20.00** ★★★ Lucie Aubrac – dramat Fr. 1997 **22.10** Kulturalni **23.05** Kennedy, Sinatra i mafia **0.05** Kucharz na krawędzi

TV Trwam

8.00 XXXV Pielgrzymka Rodziny Radia Maryja na Jasną Górę **15.20** Ku pokrzepieniu powstańczych serc. Historia Obrazu Matka Boska AK **16.10** Koncert życzeń **16.50** Mateczniki polskości **17.00** Natura et Homo **17.30** Sól Ziemi **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Baśniowy teatr lalek **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **20.50** Od Lutra do Marksa – Historia Kościoła **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje **21.45** Stan bezpieczeństwa państwa **22.00** Mocni Jego mocą **22.30** Muzyczne chwile

TVP Sport

9.00 Mundialowy poranek **10.15** Piłka nożna: MŚ w Kanadzie, Meksyku i USA: 3. ćwierćfinał **12.35** Międzynarodowy Puchar Polski Strongman w Kobierzycach **13.35 (L)** Koszykówka uliczna 3x3: City Tour w Bielsku-Białej **16.15** Piłka nożna: MŚ w Kanadzie, Meksyku i USA: 4. ćwierćfinał **18.30** Dzień na mundialu **20.00** Podsumowanie MŚ w Kanadzie, Meksyku i USA: Ćwierćfinały **20.45** Piłka nożna: Mistrzostwa Europy mężczyzn do lat 19 w Walii: Finał **22.50** MMA: Gala 91 w Kolonii

TV Puls

8.05 Don Matteo: Boski detektyw (19, 20) **10.15** Kurierzy (30, 31) **12.25** ★★★ Złapać miłość za ogon – komedia rom. Kan./USA 2022 **14.20** ★★★ Polowanie na prezydenta – film przygod. Finlandia/W. Bryt./Niemcy/USA 2014 **15.55** ★★★ Bibliotekarz: Tajemnica włóczni – film przyg. USA/Niemcy 2004 **18.00** ★★★ Jack Mimoun: Sekret wyspy Val Verde – komedia Francja/Belgia 2022 **20.00** ★★★ American Assassin – thriller USA 2017 **22.10** ★★ Pielgrzym – film sensac. Kan./W. Bryt./Meksyk 2000

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

GAR

eprasa.pl a2e5146fb1

PONIEDZIAŁEK 13 Lipca

TVP 1

7.00 Msza św. na Jasnej Górze **7.30** Studio Raban **8.00** Serwis Info **8.10** Pogoda Info **8.20** Janosik (10): Wszyscy za jednego **9.15** Ranczo (80): Potęga immunitetu **10.10** Komisarz Alex (88): Śmierć blondynkom **11.05** Ojciec Mateusz (200): Idol **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes **12.40** Rok w ogrodzie extra **12.55** Planeta Ziemia III (4): Wody słodkie **14.00** Złoty chłopak (332)

15.00 Serwis Info – magazyn
15.10 Pogoda Info
15.25 Gra słów. Krzyżówka
16.00 Dziedzictwo (977)
17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia?
18.05 Reporterzy – magazyn
18.25 Akacjowa 38 (910)
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.30 Prokurator (10) – serial krym. Polska 2015
Urzędniczka banku otwiera drzwi sejfu. Na ścianach i podłodze chronionego pomieszczenia jest pełno krwi. Przybyła na miejsce ekipa Procha ustala, kto mógł się dostać do sejfu.
21.25 Wielki test: Cyfrowej formy
22.40 Wszystkie role Stanisława Barei – film dokumentalny Polska 2021
23.45 Poradnik pozytywnego myślenia ★★★★ – komedia romantyczna USA 2012
Reż. David O. Russell, wyk. Bradley Cooper, Jennifer Lawrence, Robert De Niro
1.55 Kolty siedmiu wspaniałych ★★★ – western USA 1969
3.45 Wykrywacz kłamstw

TVP 2

5.30 M jak miłość (1792) **6.25** Rodzina (nie od) święta **6.55** Barwy szczęścia (3352) **7.30** Pytanie na śniadanie – program informacyjno-publicystyczny **11.25** Okrasa łamie przepisy (265): Zimne ryby na Biebrzy **12.00** Wyższa Szkoła Jazdy (6) **12.35** Koło fortuny **13.15** Panna młoda (142) **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (874): Zrób to sam – serial obyczajowy Polska 2026

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (431)
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (143)
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu
19.25 Barwy szczęścia (3352) (odcinek powtórkowy)
20.05 Omnibus – szybcy i mądrzy – teleturniej
20.55 Postaw na milion
21.50 Na sygnale (867, 868): Co nas nie zabije / U mnie czy u ciebie? – serial obyczaj.
22.55 U Pana Boga za piecem ★★★ – komedia Polska 1998
Reż. Jacek Bromski, wyk. Irina Łaczina, Jan Wieczorkowski, Krzysztof Dzierma
Autobus z handlarzami zza Buga zostaje napadnięty, a pasażerowie zmuszeni do zapłacenia haraczu. Tylko Marusia zawiadamia policję. Zostaje zatrzymana jako świadek w małym przygranicznym miasteczku.
0.45 Karol, władca Hiszpanii (6) – serial hist. Hiszp. 2015
1.35 Nasz dom w górach (13)
2.30 Akacjowa 38

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje – program promocyjno-reklamowy **6.00** Nowy dzień – program informacyjno-publicystyczny **8.30** Malanowski i Partnerzy (330, 331): Las duchów / Feralne wesele **9.30** Trudne sprawy (1259, 1260): Zofia i kropka / Dom z niespodzianką **11.35** Gliniarze (876, 877): Chemiczny pakt / Moja wina **13.40** Dlaczego ja? (1506, 1507): Siedem dni / Przyjaźń na zawsze

15.50 Wydarzenia
16.20 Pogoda
16.25 Interwencja – magazyn
16.40 Gliniarze (1073, 1074): Psia Karma / Siostrzany układ
18.50 Wydarzenia
19.18 Gość „Wydarzeń”
19.55 Szybcy i wściekli 7 ★★★★ – film przygodowy USA/Chiny/Japonia/Kanada/Arabia Saudyjska 2015
Reż. James Wan, wyk. Vin Diesel, Paul Walker, Jason Statham
22.50 Barry Seal: Król przemytu ★★★★ – film sensac. USA 2017
Reż. Doug Liman, wyk. Tom Cruise, Domhnall Gleeson, Sarah Wright
Barry Seal to przemytnik, pilot i jeden z najbogatszych ludzi w Ameryce. Zostaje zwerbowany przez CIA, by przeprowadzić jedną z największych tajnych operacji w historii USA.
1.25 Kapitan Phillips ★★★★ – dramat obycz. USA 2013
Reż. Paul Greengrass, wyk. Tom Hanks, Catherine Keener, Michael Chernus
4.40 Disco gramy!

TVN

5.40 Uwaga! – magazyn **5.55** Ukryta prawda (1697) **6.50** Kuchenne rewolucje: Wójtowo – bistro „Mateczka” **7.45** Dzień dobry wakacje – program informacyjno-publicystyczny **11.20** Doradca smaku: Pstrąg au gratin z różowym puree – magazyn **11.25** Kuchenne rewolucje: Mysłowice – La Farina **12.35** Ukryta prawda (1479-1480, 1726) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2023

15.45 Detektywi (110)
16.50 Szpital św. Anny (66) – serial obycz. Polska 2025
17.55 Młode gliny (20) – serial krym. Polska 2026
19.00 Fakty
19.55 Uwaga! – magazyn
20.15 Na Wspólnej (4244) – serial Polska 2026
20.50 Bitwa o gości (2) – reality show
22.00 Saga Zmierzch: Zaćmienie ★★★ – film fantasy USA 2010
Reż. David Slade, wyk. Kristen Stewart, Robert Pattinson, Taylor Lautner
Bella i Edward znów razem. On myśli o ślubie, ona chce poczekać z ceremonią do chwili, gdy zostanie wampirem. Do Forks docierają złe wieści z Seattle.
0.30 Transformers: Zemsta upadłych ★★★ – film sf USA 2009
Reż Michael Bay, wyk. Shia LaBeouf, Megan Fox, Josh Duhamel
3.35 Co za tydzień – magazyn
4.15 Uwaga! – magazyn
4.35 Detektywi (110): Zabójstwo siostry – serial fab.-dokum.

TVN 7

6.50 Szkoła (792, 793) **8.45** Ukryta prawda (1339, 1447, 1448) **11.50** W-11 Wydział Śledczy (1102-1104) **13.55** Kryminalni (6) **15.00** Szpital (784, 785) **17.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska (507) **18.00** SOS. Ekipy w akcji (19) **19.00** Ukryta prawda (1530) **20.00** ★★ Góra w ogniu – film katastroficzny Chiny 2019, reż. Simon West, wyk. Jason Isaacs **22.00** Bez kompleksów (2) **23.00** ★★★ Stażyści – komedia USA 2013, reż. Shawn Levy, wyk. Vince Vaughn **1.35** ★★★ Legendy ringu – komedia USA 2013 **3.45** Fachowcy (14) **4.25** Usterka (10)

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (14, 15) **7.55** Bogaty dom – biedny dom (76) **8.55** Policjantki i policjanci (512, 513) **10.55** Na ratunek 112 (1170, 1171) **11.55** Dlaczego ja? (1539, 1540) **13.55** Trudne sprawy (761-763) **16.55** Policjantki i policjanci (1400) **18.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej (518) **19.00** Policjantki i policjanci (1401) **20.00** Uroczysko (205, 206) **21.00** Sprawiedliwi. Trójmiasto (129) **22.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (1012) **23.05** ★★ Gniew Caina – film sensacyjny USA 2010, reż. Ryan Combs **0.50** Love Island. Wyspa miłości (31)

TVP Kultura

9.00 Szaleństwa panny Ewy (1) **10.10** ★★★★ Chce się żyć – dramat Polska 2013 **12.05** Mel Gibson – portret ekscentryka **13.10** ★★★ Niespotykanie spokojny człowiek – komedia Polska 1975 **14.15** Kosmos 1999 (11) **15.20** ★★★★ Miss Potter – film biograf. W. Bryt./USA 2006 **17.00** Szaleństwa panny Ewy (2) **18.10** Dźwięk Nowego Jorku **18.55** Rawhide (6) **20.00** ★★★★ Angol – dramat USA 1999 **21.40** ★★★★ Nitram – thriller Australia 2021 **23.40** Sibelius. Siedem symfonii **0.50** Kulturalni

TV Trwam

11.30 Warto być ojcem **11.45** Muzyczne chwile **12.20** Droga Ojca Łukasza **13.00** Wszystkim i wszędzie **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.30** Wyspa Normalności **14.55** W imię prawdy. Tajny Instytut Katyński **16.10** Sanktuaria polskie **16.30** Porady medyczne bonifratrów **17.00** Świadkowie **17.30** Moja parafia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Poznajemy Polskę **19.45** Modlitwa z telefonicz. udziałem dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia

TVP Sport

9.00 Mundialowy poranek **10.10** Piłka nożna: MŚ w Kanadzie, Meksyku i USA: 1. ćwierćfinał **12.25** Piłka nożna: MŚ w Kanadzie, Meksyku i USA: 2. ćwierćfinał **14.40** Piłka nożna: Mistrzostwa Świata w Kanadzie, Meksyku i USA: 3. ćwierćfinał **16.55** Piłka nożna: Mistrzostwa Świata w Kanadzie, Meksyku i USA: 4. ćwierćfinał **19.15** Dzień na mundialu **20.50** Piłka nożna: MŚ w Katarze (2022 r.): Finał: Argentyna – Francja **0.35** Boks: Jai Opetaia – Brandon Glanton **1.35** Boks: Tenshin Nasukawa – Takuma Inoue

TV Puls

6.00 Policjanci z Miami (7, 8) **8.00** Kobra – oddział specjalny (11, 1) **10.00** Maria z przedmieścia (57, 58) **12.00** Nie igraj z aniołem (115) **13.00** Wspaniałe stulecie (49) **14.00** Kurierzy (34) **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (540, 541) **17.00** Kurierzy (35) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (972, 973) **20.00** ★★ Po własnych śladach – film krym. USA/W. Bryt./Kan. 2018 **22.00** ★★★ Pocałunek smoka – film akcji USA/Francja 2001 **23.55** ★★ Krwawy biznes – thriller Kan. 2015 **2.05** Dzielnica strachu (404)

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

WTOREK 14 Lipca

TVP 1

7.00 Msza św. na Jasnej Górze **7.30** Kościół z bliska **8.00** Serwis Info **8.20** Janosik (11): Trudno – miłość! **9.15** Ranczo (81): Podróż w czasie **10.10** Komisarz Alex (89): Mroczna tajemnica **11.05** Ojciec Mateusz (201): Myszka Miki **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes **12.40** Magazyn rolniczy **12.55** Taniec z rosyjskim niedźwiedziem (3) – serial dokumentalny Polska 2025 **14.00** Złoty chłopak (333)

15.00 Serwis Info – magazyn
15.10 Pogoda Info
15.25 Gra słów. Krzyżówka – prow. Radosław Brzózka
16.00 Dziedzictwo (978) – serial obycz. Turcja 2020
17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia?
18.05 Reporterzy – magazyn
18.25 Akacjowa 38 (911) – serial obycz. Hiszp. 2018
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.25 Studio Mistrzostw Świata w Kanadzie, Meksyku i USA
20.50 (L) Piłka nożna: Mistrzostwa Świata w Kanadzie, Meksyku i USA: 1. półfinał
23.30 Ostatni pojedynek – film dok. Hiszpania 2026
0.40 Romans na godziny ★★★★ – komedia rom. USA 2014
Reż. Victor Levin, wyk. Anton Yelchin, Bérénice Marlohe, Olivia Thirlby
2.25 Pajęczarki ★★★ – komedia Polska 1993
Reż. Maria Orłowska, wyk. Adrianna Biedrzyńska, Maria Pakulnis, Jan Nowicki
4.15 Wykrywacz kłamstw
4.35 Pytanie dnia

TVP 2

5.35 M jak miłość (1793) **6.25** Z Utrechtu do Polski **6.55** Barwy szczęścia (3353) **7.30** Pytanie na śniadanie – program informacyjno-publicystyczny **11.30** Rodzinka.pl (39, 40): Wakacje pod Ełkiem / Dorosłe nastolatki **12.35** Koło fortuny – teleturniej **13.15** Panna młoda (143) **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (875): Tajemnice i niedopowiedzenia – serial obyczajowy Polska 2026

15.00 La Promesa – pałac tajemnic (432)
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (144) – serial obycz. Turcja 2024
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu
19.25 Barwy szczęścia (3353) (odcinek powtórkowy)
20.05 Omnibus – szybcy i mądrzy – teleturniej
20.55 Postaw na milion
21.50 Na sygnale (869, 870) – serial obyczaj. Polska
22.55 Ku'damm 56 (3) – serial obyczajowy Niemcy 2016
Eva zakochuje się w mężu swojej pacjentki. Monika chce uciec do ojca. Jej matka chce zmusić Franca do ślubu. Śmierć żony Rudiego skłaniaja Evę do małżeństwa z Fassbenderem.
23.50 Pitbull (8) – serial sensacyjny Polska 2007
0.50 Karol, władca Hiszpanii (7)
1.45 Nasz dom w górach (14)
2.40 Demony i smoki – film dok. Dania/Szwecja 2024
3.45 Rodzinka.pl
4.35 Na dobre i na złe

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień – program informacyjno-publicystyczny **8.30** Malanowski i Partnerzy (332, 334): Umrzeć przed śmiercią / Smak zemsty **9.30** Trudne sprawy (1261, 1262): Zwyczajna rodzina / Tajemnica lekarska **11.35** Gliniarze (878, 879): 12 życzeń Pani / Sprawiedliwość ulicy **13.40** Dlaczego ja? (1508, 1509): Synek / Dwie siostry – serial fab.-dokum.

15.50 Wydarzenia
16.20 Pogoda
16.25 Interwencja – magazyn
16.40 Gliniarze (1075, 1076): Sprawiedliwy wyrok / Internetowy predator
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń”
19.55 Drapacz chmur ★★★ – thriller USA 2018
Reż. Rawson Marshall Thurber, wyk. Dwayne Johnson, Neve Campbell
Will, weteran wojenny i specjalista ds. bezpieczeństwa wieżowców, musi stawić czoła przestępcom, którzy przejęli najwyższy budynek w Hongkongu i uprowadzili jego rodzinę.
22.05 Tożsamość Bourne'a ★★★★ – thriller USA/Niemcy/Czechy 2002
Reż. Doug Liman, wyk. Matt Damon, Franka Potente, Chris Cooper
0.45 Transfer ★★★ – thriller USA/RPA 2007
Reż. Gavin Hood, wyk. Jake Gyllenhaal, Reese Witherspoon, Meryl Streep
3.25 Nasz nowy dom

TVN

5.25 Recepta na stary dom (12) **5.40** Uwaga! **5.55** Ukryta prawda (1698) **6.50** Kuchenne rewolucje: Gorzów Wielkopolski **7.45** Dzień dobry wakacje **11.20** Doradca smaku (32): Naleśniki z twarogiem po meksykańsku – magazyn **11.25** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Gold”, Starogard Gdański **12.35** Ukryta prawda (1481-1482, 1727) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2023

15.45 Detektywi (111): Maska – serial fab.-dok. Polska
16.50 Szpital św. Anny (67) – serial obycz. Polska 2025
17.55 Młode gliny (21) – serial krym. Polska 2026
19.00 Fakty
19.55 Uwaga! – magazyn
20.15 Na Wspólnej (4245)
Smolny uspokaja Marcelinę przed spotkaniem z Rybą. Monika prosi męża, by sprawdził wpłaty mamy Fiony na fundację dla zwierząt. Nalepa i Kalski badają pacjenta po zatrzymaniu akcji serca.
20.50 Ostatnie tchnienie ★★★ – thriller Niemcy/Malta/Belg./W. Bryt./Francja 2023
Reż. Maximilian Erlenwein, wyk. Louisa Krause, Sophie Lowe, Stella Uhrig
22.40 Kuba Wojewódzki
23.55 Godzina zemsty ★★★★ – film sensac. USA 1999
Reż. Brian Helgeland, wyk. Mel Gibson, Gregg Henry, Maria Bello
2.05 Uwaga! – magazyn
2.25 Wallander (10): Zamki na piasku – serial krym.
4.15 Detektywi (111): Maska

TVN 7

6.50 Szkoła (795, 796) **8.45** Ukryta prawda (1340, 1449, 1450) **11.50** W-11 Wydział Śledczy (1105-1107) **13.55** Kryminalni (7) **15.00** Szpital (786, 787) **17.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska (508) **18.00** SOS. Ekipy w akcji (20) **19.00** Ukryta prawda (1531) **20.00** ★★★★ Batman: Początek – film przygod. USA/W. Bryt. 2005, reż. Christopher Nolan, wyk. Christian Bale **23.00** ★★★ Człowiek demolka – film sensac. USA 1993, reż. Marco Brambilla, wyk. Sylvester Stallone **1.25** ★★★ Żołnierz przyszłości – film sf USA/W. Bryt. 1998 **3.40** Zgłoś remont (6)

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (16, 17) **7.55** Bogaty dom – biedny dom (77) **8.55** Policjantki i policjanci (514, 515) **10.55** Na ratunek 112 (1172, 1173) **11.55** Dlaczego ja? (1541, 1542) **13.55** Trudne sprawy (764-766) **16.55** Policjantki i policjanci (1401) **18.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej (519) **19.00** Policjantki i policjanci (1402) **20.00** Uroczysko (207, 208) **21.05** Sprawiedliwi. Trójmiasto (130) **22.05** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (1013) **23.05** ★★ Impas – film sensac. USA 2021 **1.10** Love Island. Wyspa miłości (32) **2.20** Hardkorowy lombard (24)

TVP Kultura

8.30 Światowy Kongres Tłumaczy Literatury Polskiej 2026 **9.00** Szaleństwa panny Ewy (2) **10.10** ★★★ Na ostrzu szpady – film przygod. Fr./Włochy/Niemcy 1997 **12.30** Ula **14.00** Kosmos 1999 (12) **15.05** ★★★ Bodo – musical Polska 2017 **17.10** Szaleństwa panny Ewy (3) **18.15** Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki **18.55** Rawhide (7) **20.00** Teatr TV: Kobra – Sobota wieczorem – niedziela rano – Polska 1978 **21.50** ★★★★ Ballada o białej krowie – dramat Iran/Fr. 2020 **23.45** Taniec Pol Pota – dok.

TV Trwam

12.03 Informacje **12.20** Człowiek nie może być jak Bóg – rozmowa z J. Em. Ks. Kard. Gerhardem Müllerem **12.50** Poznań bez serca **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.30** Burza w okręgu krakowskim **15.00** Sarid **16.10** Jestem mamą **16.25** Przyroda w obiektywie **16.40** Zdrowie z Bożej apteki **17.00** Wierzę w Boga **17.30** Burza w okręgu krakowskim **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Każdy maluch to potrafi **19.45** Modlitwa z tel. udziałem dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski

TVP Sport

10.15 Polska Liga Żeglarska: Młodzieżowa R2 Sopot **10.45** Żużel: LOTTO Drużynowe Mistrzostwa Europy w Rzeszowie **12.50** Koszykówka uliczna 3x3: City Tour w Bielsku-Białej **14.05** Polska Liga Żeglarska: Ekstraklasa R2 Puck **14.30** Piłka nożna: Podsumowanie Mistrzostw Świata: 1/16 finału; 1/8 finału; Ćwierćfinały **17.30** Dzień na mundialu **19.00** Studio **20.50 (L)** Piłka nożna: Mistrzostwa Świata w Kanadzie, Meksyku i USA: 1. półfinał **0.30** Boks: Laura Grzyb – Simamkele Tuntsheni

TV Puls

8.00 Kobra – oddział specjalny (1, 2) **10.00** Maria z przedmieścia (59, 60) **12.00** Nie igraj z aniołem (116) **13.00** Wspaniałe stulecie (50) **14.00** Kurierzy (35) **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (542, 543) **17.00** Kurierzy (36) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (973, 974) **20.00** ★★★ Krzyżowy ogień – film sens. USA/Hongk. 2011 **22.05** ★★★ Wykonać wyrok – film sens. USA/Kanada 1990 **23.55** ★★★★ Negocjator – film sens. USA/Niemcy 1998 **2.30** Dzielnica strachu (405) **3.30** Lombard. Życie pod zastaw (969)

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl a2e5146fb1

ŚRODA 15 Lipca

TVP 1

7.00 Msza św. na Jasnej Górze **7.30** Rodzina (nie od) święta **8.00** Serwis Info **8.20** Janosik (12): Pobili się dwaj górale **9.15** Ranczo (82) **10.10** Komisarz Alex (90): Zakochana w mordercy **11.05** Ojciec Mateusz (202) **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes **12.40** To się opłaca – magazyn **12.55** Taniec z rosyjskim niedźwiedziem (4) **14.00** Splątane losy (1) – serial obyczajowy. Turcja 2024

15.00 Serwis Info – magazyn
15.10 Pogoda Info
15.25 Gra słów. Krzyżówka
16.00 Dziedzictwo (979)
17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia?
18.05 Reporterzy – magazyn
18.25 Akacjowa 38 (912)
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.25 Studio MŚ w Kanadzie, Meksyku i USA
20.50 (L) Piłka nożna: Mistrzostwa Świata w Kanadzie, Meksyku i USA: 2. półfinał
23.30 Danton – dramat historyczny ★★★★ Francja/Polska 1983 Reż. Andrzej Wajda, wyk. Gérard Depardieu, Wojciech Pszoniak Rok 1794. We Francji szaleje terror. Dochodzi do spotkania przywódców rewolucji – Dantona i Robespierre'a, którzy nie osiągają porozumienia. W nocy z 30 na 31 marca policja zatrzymuje Dantona.
1.55 Morderstwa w Cantal ★★★ – dramat krym. Fr. 2023
3.35 Wykrywacz kłamstw
3.55 Pytanie dnia
4.15 Reporterzy

TVP 2

5.35 M jak miłość (1794) **6.30** Mozaika żydowska. Magazyn kulturalno-religijno-społeczny **6.55** Barwy szczęścia (3354) **7.30** Pytanie na śniadanie – program informacyjno-publicystyczny **11.30** Rodzinka.pl (41, 42): Kryzys / Ty, ja i spa **12.35** Koło fortuny **13.15** Panna młoda (144) **14.05** Va banque **14.35** Na sygnale (876): Ktokolwiek widział... – serial obyczajowy Polska 2026

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (433)
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (145)
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu
19.25 Barwy szczęścia (3354) (odcinek powtórkowy)
20.05 Omnibus – szybcy i mądrzy – teleturniej
20.55 Postaw na milion
21.50 Na sygnale (871, 872): Zabij mnie, jeśli kochasz / Szczęście flądry
22.55 Ku'damm 56 (4) – serial obyczaj. Niemcy
23.55 Pitbull (9) – serial sens. W pobliżu Teatru Komedia dochodzi do strzelaniny. Ginie młody człowiek. Despero i Nielat badają okoliczności zdarzenia. Ofiara miała fałszywy dowód osobisty.
0.50 Karol, władca Hiszpanii (8) – serial hist. Hiszp. 2015
1.50 Nasz dom w górach (15): Królowa pszczół
2.50 Globus. No Elephant in the Room – film dokum. Polska/Rumunia 2021
4.35 Na dobre i na złe

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień – magazyn **8.30** Malanowski i Partnerzy (337, 339): Zabójcza miłość / Zanim umrę **9.30** Trudne sprawy (1263, 1264): W sieci kłamstw / Nie mogę bez Ciebie żyć **11.35** Gliniarze (880, 881): Handlarz śmiercią / Zabłąkana owca **13.40** Dlaczego ja? (1510, 1511): Zaufanie / Grzechy młodości – serial fabularno-dokumentalny Polska 2025

15.50 Wydarzenia
16.20 Pogoda
16.25 Interwencja – magazyn
16.40 Gliniarze (1077, 1078): Pożądanie / Czerwona linia
19.00 (L) Siatkówka: Liga Narodów mężczyzn FIVB: Bułgaria – Polska
21.25 Zróbmy sobie wnuka ★★★ – komedia Polska 2003 Reż. Piotr Wereśniak, wyk. Andrzej Grabowski, Małgorzata Kożuchowska, Zbigniew Zamachowski Los dwójki dzieci, Zosi i Janka, spędza sen z powiek Mańkowi Koseli. Żadna z pociech nie wstąpiła jeszcze w związek małżeński. Ojciec stawia sobie za punkt honoru doprowadzenie ich do ołtarza.
23.05 Pierwszy gol ★★★ – komedia USA/W. Bryt./Nowa Zelandia 2023 Reż. Taika Waititi, wyk. Michael Fassbender, Oscar Kightley, Kaimana
1.30 Pogromcy duchów. ★★★★ **Dziedzictwo** – komedia sensac. USA/Kanada 2021 Reż. Jason Reitman
4.35 Disco gramy!

TVN

5.05 Recepta na stary dom (13) **5.40** Uwaga! **5.55** Ukryta prawda (1699) **6.50** Kuchenne rewolucje: Świerklany – Karczma Stodoła **7.45** Dzień dobry wakacje – program informacyjno-publicystyczny **11.20** Doradca smaku (34): Mini pączki serowe z sosem korzennym – magazyn **11.25** Kuchenne rewolucje: Pizzeria „Familijna", Żerków **12.35** Ukryta prawda (1483-1484, 1728)

15.45 Detektywi (112): Duchy przeszłości – serial fabularno-dokument. Polska 2024
16.50 Szpital św. Anny (68) – serial obycz. Polska 2025
17.55 Młode gliny (22) Policjanci zostają wezwani do domu pogrzebowego połączonego z krematorium. Na miejscu okazuje się, że w trumnie krewnego rodziny Naręckich leży dodatkowo obcy mężczyzna.
19.00 Fakty
19.55 Uwaga! – magazyn
20.15 Na Wspólnej (4246) – serial Polska 2026
20.50 Tarzan: Legenda – film ★★★ przygodowy USA 2016 Reż. David Yates, wyk. Alexander Skarsgård, Margot Robbie, Christoph Waltz
23.15 Legion samobójców II ★★★★ – film sf USA 2021 Reż. James Gunn, wyk. Margot Robbie, Michael Rooker, Viola Davis
2.05 Uwaga! – magazyn
2.25 Wallander (11): Więzy krwi – serial kryminalny Szwecja/Niemcy/Dania/Norwegia/Finlandia 2006

TVN 7

6.50 Szkoła (798, 799) **8.45** Ukryta prawda (1341, 1451, 1452) **11.50** W-11 Wydział Śledczy (1108-1110) **13.55** Kryminalni (8) **15.00** Szpital (788, 789) **17.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska (509) **18.00** SOS. Ekipy w akcji (21) **19.00** Ukryta prawda (1532) **20.00** ★★★★ Przyjaciel domu – dramat USA/W. Bryt. 2019, reż. Gabriela Cowperthwaite, wyk. Jason Segel **22.35** ★★ W morzu ognia – film sens. USA 1997, reż. Félix Enríquez Alcalá, wyk. Steven Seagal **0.50** ★★★ Dom nad jeziorem – melodramat USA 2006 **2.50** Żyjąc z potworem (4)

TVP Kultura

10.10 ★★★ Bodo – musical Polska 2017 **12.10** Tajemnice kultowych seriali **13.05** ★★★ Wolna sobota – komedia Polska 1977 **13.55** Noce i dnie (4) **15.00** ★★★ Zemsta – komedia Polska 2002 **16.55** Do przerwy 0:1 (1, 2) **18.15** Muzeum polskiej piosenki **18.30** Informacje kulturalne **18.55** Rawhide (8) **20.00** Przygody Sherlocka Holmesa (7) **21.05** ★★★ Przysięga Ireny – dram . woj. Polska/Kan. 2023 **23.15** Informacje kulturalne **23.45** ★★★★ Ballada o białej krowie – dramat społeczny Iran/Francja 2020

TVP Sport

5.45 Koszykówka uliczna 3x3; MŚ w Warszawie **6.45** Piłka nożna: MŚ: 1. półfinał **9.00** Mundialowy poranek **10.10** Piłka nożna: Mistrzostwa Świata: 3. ćwierćfinał: Argentyna – Anglia **12.10** Piłka nożna: Mistrzostwa Europy kobiet do lat 19 w Bośni i Hercegowinie **14.15** Karate tradycyjne: MP w Pruszkowie **15.15** Piłka nożna: MŚ: 1. półfinał **17.30** Dzień na mundialu **19.00** Studio **20.50 (L)** Piłka nożna: Mistrzostwa Świata: 2. półfinał **0.30** Boks: Fiodor Czerkaszyn – Mate Rudan **2.40** Boks: Callum Walsh – Carlos Ocampo

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (18, 19) **7.55** Bogaty dom – biedny dom (78) **8.55** Policjantki i policjanci (516, 517) **10.55** Na ratunek 112 (1114, 1115) **11.55** Dlaczego ja? (1543, 1544) **13.55** Trudne sprawy (767-769) **16.55** Policjantki i policjanci (1402) **18.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej (520) **19.00** Policjantki i policjanci (1403) **20.00** Uroczysko (209, 210) **21.00** Sprawiedliwi. Trójmiasto (131) **22.05** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (1014) **23.00** ★★ Strażnik granicy – film sens. USA 2008, reż. Isaac Florentine **1.00** Love Island. Wyspa miłości (33)

TV Trwam

11.00 Muzyczne chwile **11.10** Mateczniki polskości **11.25** Jestem mamą **11.40** Myśląc historia **12.20** Skazani na Sybir **13.00** Trufle w Polsce **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.30** Ocalałam z rzezi **15.00** Ze Swojczan do wolności **16.10** Na zdrowie **16.30** Rozmowy o edukacji **17.00** Po stronie prawdy **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Bóg z nami **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Przetrwaliśmy

TV Puls

6.00 Policjanci z Miami (9, 10) **8.00** Kobra – oddział specjalny (2, 3) **10.00** Maria z przedmieścia (61, 62) **12.00** Nie igraj z aniołem (117) **13.00** Wspaniałe stulecie (51) **14.00** Kurierzy (36) **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (544, 545) **17.00** Kurierzy (37) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (974, 975) **20.00** ★★★ Furioza – film sens. Polska 2021 **22.55** ★★★ Pitbull. Ostatni pies – film sensac. Polska 2018 **1.35** ★★★ Kula w łeb – film sensacyjny USA/Indie/Szwajcaria 2012 **3.15** Dzielnica strachu (406)

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

CZWARTEK 16 Lipca

TVP 1

7.00 Msza św. na Jasnej Górze **7.30** Dobre historie **8.00** Serwis Info **8.20** Janosik (13): Zdrada **9.15** Ranczo (83): Model życia artysty **10.10** Komisarz Alex (91): Wilcze jagody **11.05** Ojciec Mateusz (203): Antyk **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes **12.35** To się opłaca – magazyn **12.55** Taniec z rosyjskim niedźwiedziem (5) **14.00** Splątane losy (2) – serial obyczajowy Turcja 2024

15.00 Serwis Info – magazyn
15.10 Pogoda Info
15.25 Gra słów. Krzyżówka
16.00 Dziedzictwo (980)
17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia?
18.05 Reporterzy – magazyn
18.25 Akacjowa 38 (913)
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.30 Ojciec Mateusz (400) – serial krym. Polska 2024 Podczas prac domowych Mateuszowi wypada dysk. W Sandomierzu krążą zwolnieni po odbyciu kary więźniowie, którzy trafili za kratki za sprawą księdza.
21.25 Sprawa dla reportera
22.25 Cichy front – reportaż
23.15 Morderstwa w Chantilly ★★★ – film krym. Francja 2023 Reż. Marjolaine de Lecluse, wyk. Bruno Todeschini, Elodie Frenck, Nathalie Richard
1.00 Danton – dramat historyczny ★★★★ Francja/Polska 1983 Reż Andrzej Wajda
3.15 Wykrywacz kłamstw
3.35 Pytanie dnia
3.55 Reporterzy
4.10 Oko na świat

TVP 2

5.30 M jak miłość (1795) **6.20** Operacja zdrowie – magazyn **6.55** Barwy szczęścia (3355) **7.30** Pytanie na śniadanie – program informacyjno-publicystyczny **11.30** Rodzinka.pl (43, 44): Narada rodzinna / Pogrzeb **12.35** Koło fortuny **13.15** Panna młoda (145) – serial obyczajowy Turcja 2024 **14.05** Va banque **14.35** Na sygnale (877): Rób, co chcę – serial obyczajowy Polska 2026

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (434) – telenowela
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (146) – serial obycz. Turcja 2024
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu
19.25 Barwy szczęścia (3355) (odcinek powtórkowy)
20.05 Omnibus – szybcy i mądrzy – teleturniej
20.55 Kocham Cię, Polsko!
22.25 Daleko od szosy (6) – serial obycz. Polska 1976 Leszek jedzie do Warszawy, do ministerstwa Spotyka osobę gotową go wysłuchać i uznać jego racje. Zdaje egzaminy do technikum. Zakochani podejmują decyzję o małżeństwie.
23.50 Pitbull (10) – serial sensacyjny Polska 2007
0.45 U Pana Boga za piecem ★★★ – komedia Polska 1998 Reż. Jacek Bromski, wyk. Irina Łaczina, Jan Wieczorkowski, Krzysztof Dzierma
2.30 Kruk. Czorny Woron nie śpi (5, 6) – serial kryminalny Polska 2021

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień – magazyn informacyjny **8.25** Malanowski i Partnerzy (340, 341): W krzyżowym ogniu uczuć / Zabójcze wspomnienie **9.25** Trudne sprawy (1265, 1266): Najdroższy prezent: /Powrót męża **11.35** Gliniarze (882, 883) – serial fabularno-dokumentalny 2023 **13.40** Dlaczego ja? (1512, 1513): Miłość nie wybiera / Czy naprawdę to zrobiłem

15.50 Wydarzenia
16.20 Pogoda
16.25 Interwencja – magazyn
16.40 Gliniarze (1079, 1080): Sama przeciw wszystkim / Niedoskonała
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń"
19.55 27 sukienek – komedia ★★★ romantyczna USA 2008 Reż. Anne Fletcher, wyk. Katherine Heigl, Edward Burns, James Marsden Jane ma w szafie 27 sukienek, które miała na sobie podczas wesel przyjaciół. Kevin, dziennikarz prowadzący rubrykę sprawozdań ze ślubów, zwraca uwagę na Jane i wyśmiewa ją w artykule.
22.30 Parkingowy ★★★ – komedia USA 2022 Reż. Richard Wong, wyk. Eugenio Derbez, Samara Weaving, Max Greenfield
1.15 Pitch Perfect 3 – komedia ★★★ muzyczna USA/Chiny 2017 Reż. Trish Sie, wyk. Anna Kendrick, Rebel Wilson, Hailee Steinfeld
3.10 Nasz nowy dom
4.15 Kabaretowa Ekstraklasa

TVN

5.10 Recepta na stary dom (14) **5.40** Uwaga! **5.55** Ukryta prawda (1700) **6.50** Kuchenne rewolucje: Bartoszyce – Gościnna/Piwem Podlane **7.45** Dzień dobry wakacje – program informacyjno-publicystyczny **11.20** Doradca smaku: Karkówka w marynacie musztardowej **11.25** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Diavolo", Częstochowa **12.35** Ukryta prawda (1485-1486, 1729)

15.45 Detektywi (113): Żółte róże
16.50 Szpital św. Anny (69) Policja zatrzymuje mężczyznę podejrzanego o nękanie Marty Galicy. Kaśka musi zaprowadzić porządek na oddziale – pielęgniarki, zamiast współpracować, ciągle się ze sobą kłócą.
17.55 Młode gliny (23)
19.00 Fakty
19.55 Uwaga! – magazyn
20.15 Na Wspólnej (4247) – serial Polska 2026
20.50 Kuchenne rewolucje: Garwolin – Pod Orłem
22.00 Kochajmy się od święta ★★★ – komedia USA 2015 Reż. Jessie Nelson, wyk. Diane Keaton, John Goodman, Ed Helms
0.15 Heaven in Hell – dramat ★★ obyczaj. Polska 2023 Reż. Tomasz Mandes, wyk. Magdalena Boczarska, Simone Susinna, Sebastian Fabijański
2.35 Uwaga! – magazyn
2.55 Największe polskie katastrofy: Zawalenie się dachu hali w Katowicach
3.55 Kuba Wojewódzki

TVN 7

6.50 Szkoła (801, 802) **8.45** Ukryta prawda (1342, 1453, 1354) **11.50** W-11 Wydział Śledczy 91111-1113) **13.55** Kryminalni (9) **15.00** Szpital (790, 791) **17.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska (510) **18.00** SOS. Ekipy w akcji (22) **19.00** Ukryta prawda (1533) **20.00** ★★★ Kryptonim Polska – komedia Polska 2022, reż. Piotr Kumik, wyk. Borys Szyc, Maciej Musiałowski **22.10** ★★★★ Batman: Początek – film przygodowy USA/W. Bryt. 2005, reż. Christopher Nolan, wyk. Christian Bale **1.00** ★★★ Sztanga i Cash – komedia USA 2013 **3.30** Zgłoś remont (6)

TVP Kultura

8.30 Informacje kulturalne **9.00** Do przerwy 0:1 (1, 2) **10.15** ★★★ Zemsta – komedia hist. Polska 2002 **12.10** Reżyserzy **13.00** ★★★ Zajęcia dydaktyczne – dramat Polska 1980 **14.15** Noce i dnie (5) **15.20** ★★★ Fuks – komedia sens. Polska 1999 **17.00** Do przerwy 0:1 (3, 4) **18.20** Dzień, w którym umarła gwiazda rocka **18.55** Rawhide (9) **20.05** ★★★★ Katyń – dramat Polska 2007 **22.15** Historia mistrza: Jeff Beck. Wiecznie w trasie **0.00** ★★★ Przysięga Ireny – dramat wojenny Polska/Kanada 2023

TVP Sport

9.00 Mundialowy poranek **10.10** Piłka nożna: Mistrzostwa Świata w Hiszpanii: Włochy – RFN **12.20** Piłka nożna: Mistrzostwa Europy mężczyzn do lat 19 w Walii **14.30** Piłka nożna: Mistrzostwa Świata w Kanadzie, Meksyku i USA: 2. półfinał **16.45** Dzień na mundialu **18.15** Studio **18.55 (L)** Piłka nożna: Superpuchar Polski: Lech Poznań – Górnik Zabrze **20.50** Studio **21.50** Ring TVP Sport **22.45** Lekkoatletyka: Meeting Madrid: WA Continental Tour Silver **1.00** Boks: Sebastian Wiktorzak – Robert Racz

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (20, 21) **7.55** Bogaty dom – biedny dom (79) **8.55** Policjantki i policjanci (518, 519) **10.55** Na ratunek 112 (1116, 1117) **11.55** Dlaczego ja? (1545, 1546) **13.55** Trudne sprawy (770-772) **16.55** Policjantki i policjanci (1403) **18.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej (521) **19.00** Policjantki i policjanci (1404) **20.00** Uroczysko (211, 212) **21.00** Sprawiedliwi. Trójmiasto (132) **22.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (1015) **23.00** ★★★ Kariera Nikosia Dyzmy – komedia obycz. Polska 2002 **1.25** Love Island. Wyspa miłości (34)

TV Trwam

12.20 Wykłady z kongresu **13.00** Tu był Prymas – Kardynał Wyszyński w Studzienicznej **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.30** 20 czerwca 1941 roku **15.00** Po stronie prawdy **16.10** Z wędką nad wodę w Polskę i świat **16.35** Sól Ziemi **17.15** Muzyczne chwile **17.30** Odpowiedzialni za Kościół **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Rodzinny Ogród Zoologiczny „Królestwo Stworzenia" **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski

TV Puls

6.00 Policjanci z Miami (10, 11) **8.00** Kobra – oddział specjalny (3, 4) **10.00** Maria z przedmieścia (63, 64) **12.00** Nie igraj z aniołem (118) **13.00** Wspaniałe stulecie (52) **14.00** Kurierzy (37) **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (546, 547) **17.00** Kurierzy (38) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (975, 976) **20.00** ★★★ Largo Winch – thriller Fr. 2008 **22.10** ★★★ Largo Winch 2: Spisek – thriller Fr./Belg./Niemcy 2011 **0.25** ★★ Pielgrzym – film sens. Kan./W. Bryt./Meksyk 2000 **2.25** Dzielnica strachu (407)

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

GAR

eprasa.pl a2e5146fb1

Święto Pieczonego Ziemniaka w Łaskarzewie

Impreza połączyła tradycję, kulinaria oraz muzyczną rozrywkę



Impreza rozpoczęła się o godzinie 15 i połączyła tradycję, kulinaria oraz muzyczną rozrywkę. Podczas występu gwiazdy wieczoru zabawa pod sceną była przednia



Impreza rozpoczęła się o godzinie 15 i połączyła tradycję, kulinaria oraz muzyczną rozrywkę

Pieczone ziemniaki, kulinarne pojedynki o nagrody, gotowanie na wielkiej patelni z finalistą MasterChefa, koncert zespołu Skaner i taneczna zabawa pod gwiazdami – takie atrakcje zostały zapewnione w czasie tegorocznego Święta Pieczonego Ziemniaka w Łaskarzewie. Wydarzenie miało miejsce w niedzielę, 5 lipca, w Parku Alejki.

Organizatorzy przygotowali atrakcje dla całych rodzin, a uczestnicy konkursu kulinarnego mogli powalczyć o nagrody pieniężne.

Gospodarzami eventu byli: burmistrz Łaskarzewa **Armin Tomala** oraz przewodnicząca Rady Miasta **Agnieszka Szczypek**.

Impreza rozpoczęła się o godzinie 15 i połączyła tradycję, kulinaria oraz muzyczną rozrywkę. Jednym z głównych punktów programu był konkurs na najlepsze danie z „kartofla". Uczestnicy mogli zaprezentować własne przepisy i kulinarne pomysły, a na autorów najlepszych potraw czekały nagrody finansowe: 1000 zł za pierwsze miejsce, 800 zł za drugie i 500 zł za trzecie.

W konkursie mogły wystartować osoby indywidualne, organizacje, stowarzyszenia lub grupy nieformalne mieszkające w Łaskarzewie. Warunkiem udziału w zmaganiach było telefoniczne zgłoszenie udziału oraz wypełnienie formularza zgłoszeniowego dostępnego w dniu konkursu na stanowisku organizatora.

Nie zabrakło również pokazów kulinarnych. Gościem wydarzenia był **Mariusz Szwed** – finalista programu MasterChef, który przygotował specjalne danie na wielkiej patelni. Po zakończeniu pokazu uczestnicy mogli spróbować przygotowanej potrawy.

O oprawę muzyczną zadbało Koło Gospodyń „Serbianki", a wieczorem na scenie wystąpiła gwiazda wydarzenia – zespół Skaner. Koncert rozpoczął się o godzinie 18.

Na zakończenie zabawę taneczną pod gwiazdami poprowadził zespół Reflex. Nie zabrakło tańca, dobrej muzyki i wspólnej zabawy pod osłoną nocnego nieba.

Organizatorzy podkreślili, iż zadaniem wydarzenia były integracja mieszkańców, promocja lokalnych tradycji kulinarnych i stworzenie okazji do wspólnego spędzenia czasu w rodzinnej atmosferze.

Więcej zdjęć na naszym portalu kuriergarwolinski.pl

M. Kurach

Wyniki konkursu na najlepsze danie z ziemniaka:

1. Koło Gospodyń Wiejskich „Serbianki" z Łaskarzewa - pyzy ziemniaczane,
2. Helena Kalińska - pierogi na bazie ziemniaków,
3. Teodozja Chaciak, Lidia Tkaczyk, Janina Szarek - pączki z ziemniakami.



Panie z Koła Senior +: Nasz klub jest okazją do wspólnego spędzania czasu, rozmów i spotkań ze specjalistami. Seniorzy mają możliwość spędzania czasu w miłym towarzystwie, rozwijania swoich zainteresowań i zdolności



Wieczorem na scenie wystąpiła gwiazda wydarzenia – zespół Skaner. Koncert rozpoczął się o godzinie 18



Pieczone ziemniaki, kulinarne pojedynki o nagrody, gotowanie na wielkiej patelni. Wydarzenie miało miejsce w niedzielę, 5 lipca, w Parku Alejki



Organizatorzy podkreślili, iż zadaniem wydarzenia były integracja mieszkańców, promocja lokalnych tradycji kulinarnych i stworzenie okazji do wspólnego spędzenia czasu w rodzinnej atmosferze

GAR

eprasa.pl a2e5146fb1

Chorąży Jerzy Pac

Został patronem szkoły, do której chodził w dzieciństwie

Chorąży Jerzy Pac dowodził plutonem 33. Pułku Piechoty. Zginął od kuli niemieckiego snajpera, która trafiła go prosto w serce 21 dni przed końcem wojny w czasie forsowania Nysy Łużyckiej pod Neusorge. Dzisiaj jego imię nosi Szkoła Podstawowa w Życzynie.



Chorąży Jerzy Pac jest patronem Szkoły Podstawowej w Życzynie (Szkoła Podstawowa im. chorążego Jerzego Paca w Życzynie, spzyczyn.pl)

Razem z innymi żołnierzami przenosił w wodzie na własnych plecach ciężkie działka

Jerzy Pac przyszedł na świat 12 czerwca 1925 roku w Warszawie w rodzinie **Stanisława Paca** i **Marii z domu Wasiak**. Jego ojciec prowadził młyn, należał do czołowych działaczy społecznych w regionie. Matka pracowała jako nauczycielka. Po urodzeniu dzieci swoją codzienność poświęcała rodzinie i pracy społecznej w Kole Gospodyń Wiejskich – podczas okupacji niemieckiej działała w Radzie Głównej Opiekuńczej, która niosła pomoc najbardziej potrzebującym oraz wysiedlonym. Rodzina Paców wśród lokalnej społeczności cieszyła się wielkim szacunkiem i zaufaniem, niejednokrotnie załatwiając sprawy urzędowe mniej operatywnym gospodarzom. Jurek wychowywany był w duchu patriotycznym i chrześcijańskim.

Przyswoił ministranturę po łacinie

Pomimo iż urodził się w stolicy, od lat niemowlęcych mieszkał w Życzynie, niewielkiej miejscowości w dzisiejszej gminie Trojanów. Tam też od szóstego roku życia pobierał nauki w szkole elementarnej. Ówczesnym zwyczajem lekcje prowadzone były u miejscowych gospodarzy. Szkoła z prawdziwego zdarzenia była dopiero w trakcie organizacji, a Jurek pomagał starszym w pracach budowlanych.

Szkoła powszechna jednoklasowa w Życzynie została otwarta w 1918 roku w budynku państwa Paców. W kolejnych latach klasy zlokalizowane były w budynkach wynajętych u miejscowych gospodarzy. Kierownikiem szkoły był wówczas **Michał Karwecki**. W latach 1928 - 1929 szkoła zyskała miano 3-klasowej. Funkcję kierownika przejął **Antoni Furdal**. Z inicjatywy wójta gminy Trojanów **Bolesława Grudniaka** doszło do zatwierdzenia budowy szkoły powszechnej w Życzynie. Uroczystości związane z poświęceniem kamienia węgielnego miały miejsce w sierpniu 1930 roku. 11 listopada roku 1933 otwarto pierwszą izbę w nowej placówce. Po wybuchu wojny lekcje wznowiono w okrojonym wymiarze godzin w połowie października 1939 roku. W kwietniu roku 1940 budynek szkolny zajęło wojsko niemieckie.

Zdobywał wiedzę na tajnych kompletach pomieszkując u swojego wuja księdza Kazimierza Wasiaka

W trzeciej klasie szkoły podstawowej Jerzy przystąpił do sakramentu Pierwszej Komunii Świętej. Wkrótce zasilił szeregi Koła Ministrantów. Musiał przyswoić tzw. ministranturę po łacinie, odmawianą na przemian z księdzem.

Przeszedł szkolenie wojskowe, kolportował antyniemieckie ulotki

Od najmłodszych lat był zafascynowany wojskowością, zasilił więc szeregi harcerzy. W okresie nauki i służby harcerskiej kształtował charakter i uwrażliwiał się na potrzeby drugiego człowieka. Z kolegami – jak większość jego rówieśników - grywał w piłkę. Namiętnie jeździł na rowerze, który – w nagrodę za dobre wyniki w nauce i wzorowe zachowanie – otrzymał od rodziców. Rower był wówczas rzadkością, co świadczy, że jego rodzina była stosunkowo zamożna. Jego jednośladem jeździli także koledzy oraz młodsze rodzeństwo, którym pomagał w odrabianiu lekcji.

Po ukończeniu szóstej klasy szkoły podstawowej pomyślnie przeszedł egzamin do pierwszej klasy gimnazjum stołecznego, które ukończył tuż przed wybuchem II Wojny Światowej.

Podczas okupacji niemieckiej dokończenie nauki w trybie stacjonarnym było niemożliwe. Zdobywał wiedzę na tzw. tajnych kompletach, pomieszkując u swojego wuja, księdza **Kazimierza Wasiaka**.

Na ferie zimowe i wakacje letnie przyjeżdżał do swoich rodziców w Życzynie. W czasie wojny schronienie znajdowała tutaj miejscowa młodzież oraz ta wysiedlona z Wielkopolski. Podczas nauki w okupowanej Warszawie podjął współpracę z lokalnymi strukturami Armii Krajowej. Przeszedł szkolenie wojskowe, kolportował antyniemieckie ulotki.

Wakacje 1944 roku spędzał tradycyjnie w Życzynie. Niemcy pod naporem Armii Czerwonej wycofali się za linię Wisły. 1 sierpnia 1944 roku w stolicy wybuchło Powstanie Warszawskiej. Struktury Armii Krajowej z Życzyna wraz z Jerzym zostały skierowane na punkt zborny. Sowieci nie wydali zgody na wymarsz jednostki zdążającej na pomoc Warszawie, sami z premedytacją biernie obserwując wykrwawiające się miasto.

W chwili śmierci miał niespełna 20 lat

Jerzy Pac zgłosił się na ochotnika do Wojska Polskiego. Przez komisję wojskową został skierowany do Szkoły Oficerskiej II Armii, którą ukończył w grudniu 1944 roku. Wraz z nastaniem roku 1945 chorąży Jerzy Pac rozpoczął swój szlak bojowy. W czasie ofensywy Armii Czerwonej jego jednostka kierowała się na zachód, oswobadzając okupowane przez Niemców ziemie polskie. Wojska Wehrmachtu stanęły na linii Odry i Nysy Łużyckiej. Kolejna ofensywa swój początek miała 15 kwietnia 1945 roku. W czasie wzmożonego ostrzału nieprzyjacielskich dział piechota forsowała Nysę Łużycką. Jerzy Pac razem z innymi żołnierzami przenosił w wodzie na własnych plecach ciężkie działka, będąc w pierwszej linii frontowej jako bezpośrednia osłona piechoty.

Jerzy Pac zginął śmiercią żołnierza 18 kwietnia 1945 roku w Neusorge. Dosięgła go kula niemieckiego snajpera podczas likwidacji gniazda karabinów maszynowych wroga – prawdopodobnie dostał w samo serce. Tragizm wydarzenia potęguje fakt, iż do oficjalnego zakończenia wojny pozostawało 21 dni. Oficjalnego, gdyż dla Polski po niewoli niemieckiej, przyszło drugie zniewolenie, tym razem sowieckie - wojska radzieckie walcząc z wrogiem z zachodu, w tożsamym okresie w brutalny sposób podporządkowywały sobie ziemie polskie. Jerzy Pac w chwili śmierci miał niespełna 20 lat.

Ciało mieszkańca Życzyna zostało złożone w bezimiennym grobie żołnierskim w Zgorzelcu tuż przy dzisiejszej granicy Rzeczpospolitej z Niemcami. Do rodzinnego domu w Życzynie już nie powrócił. Za osobiste męstwo i odwagę został pośmiertnie odznaczony Srebrnym Krzyżem Orderu Virtuti Militari.

Jerzy Pac był zwyczajnym chłopcem z Życzyna. Czas pokazał, że stał się patronem szkoły, do której chodził w młodości. Uroczystość nadania Szkole Podstawowej w Życzynie imienia chorążego Jerzego Paca miała miejsce 26 maja 1980 roku. Nastąpiło wówczas przekazanie szkole sztandaru ufundowanego przez mieszkańców Życzyna.

Główne źródło: Szkoła Podstawowa im. chorążego Jerzego Paca w Życzynie: Historia szkoły w Życzynie, Życiorys chor. Jerzego Paca- Patrona Szkoły Podstawowej w Życzynie - Małgorzata Matusiak-Gruszka, Wspomnienia Marii Andrószowskiej – nauczycielki tajnego nauczania, spzyczyn.pl

M. Kurach

KALENDARIUM

Podjęli wiążące uchwały

8 lipca, 1917. Garwolin. Zorganizowano zjazd Ochotniczych Straży Ogniowych. Uczestniczyło w nim 10 oddziałów straży pożarnych. Swoją działalność podjął Oddział Związku Floriańskiego oraz Komisja Organizacyjna. W Komitecie Wykonawczym zasiadali **Franciszek Majek** z Łaskarzewa, **Henryk Bronicki** z Żelechowa oraz członek OSP z Garwolina o nazwisku **Rękawek**.

Sztuka trafiła na deski

8 lipca, 1933. Żelechów. Stowarzyszenia Młodzieży Polskiej, Męskie i Żeńskie, przedstawiły na lokalnej scenie przedstawienie „Na obcy bilet" **Michała Bałuckiego**.

30 ludzkich istnień za śmierć zbrodniarza

8 lipca, 1944. Garwolin. Na moście w naszym powiatowym mieście gestapo oraz okupacyjna jednostka Policji Prewencyjnej zamordowały 30 osób, prawdopodobnie aresztantów z więzienia śledczego niemieckiej policji bezpieczeństwa na Pawiaku w Warszawie. Zbrodnia była niemieckim odwetem za zlikwidowanie okupacyjnego starosty miasta, **Karla Ludwiga Freudenthala**. Zwłoki zamordowanych zostały z miejsca egzekucji wywiezione.

Była pierwszą kobietą sierżantem

9 lipca 1852. Zmarła **Joanna Żubr**. Służyła jako sierżant w armii Księstwa Warszawskiego. Uczestniczyła w wojnach napoleońskich. Była pierwszą kobietą odznaczoną krzyżem Virtuti Militari, jedną z pierwszych polskich pań walczących na froncie wojennym. Jako strzelec, przywdziewając męski ubiór, wojowała w 2. pułku piechoty. Brała udział w kampanii galicyjskiej przeciw Austrii, w walkach o Zamość odznaczając się heroizmem w walce. Służyła w 17. pułku piechoty w dywizji **Jana Henryka Dąbrowskiego**. W czasie kampanii Napoleona zwanej „drugą wojną polską" w Maciejowicach pułkownik **Józef Hornowski** organizował 6. pułk francusko-galicyjski. Zgłosiła się do niego wraz z mężem **Maciejem Zubrem** - była pierwszą kobietą, która dosłużyła się stopnia sierżanta. Razem z mężem uczestniczyła w wyprawie **Napoleona** na Moskwę. Walczyła w Niemczech i Francji. W końcu osiadła w Wieluniu, gdzie jej mąż przez 20 lat pracował jako nadleśniczy.

Starli się z siłami wroga

9 lipca, 1944. Rębków. Doszło do walki żołnierzy lokalnego podziemia z jednostką niemiecką. Grupą partyzancką dowodził plut. **Mieczysław Metera**, ps. „Jaguar".

W jednostce nastały nowe porządki

12 lipca, 1947. Garwolin. Funkcję naczelnika Ochotniczej Straży Pożarnej objął **Paweł Pawliszewski**. Pełnił on swoje obowiązki do 31 sierpnia tegoż roku. Stanowisko przejął po **Czesławie Maszkiewiczu**.

Zakończył swoją misję

13 lipca, 1820. Garwolin. W miejscowej szkole dobiegła końca praca na etacie pedagoga o nazwisku **Smakowski** (Smukowski). Nauczyciel pełnił swoją funkcję od 15 września 1817 roku. Był zatrudniony w oparciu o umowę zawartą z władzami miejskimi.

Zebrali się panowie sędziowie

14 lipca, 1864. Odbyła się rozprawa sądowa skierowana przeciwko księdzu **Wawrzyńcowi Lewandowskiemu**. Kapłan urodzony w Łaskarzewie został oskarżony o wygłaszanie podburzających kazań, kontaktowanie się z powstańcami styczniowymi oraz uwolnienie dwóch pochwyconych przez Rosjan partyzantów. Carskiemu wymiarowi niesprawiedliwości duchownego wydał dziedzic Kamieńca w parafii Wodynie, **Teodor Rudnicki**, który służył jako rotmistrz kirasjerów pułku im. Wielkiej Księżny Aleksandry Józefowny. Śledztwo powierzono chorążemu korpusu żandarmów **Pisielewiczowi** i oficerowi nieznanego nazwiska z 3. eskadronu 3. smoleńskiego pułku ułanów im. Następcy Tronu. Składowi sędziowskiemu przewodniczył major 8. estlandzkiego pułku piechoty **Woskreseński**. Członkami sędziami byli: porucznik **Grochów**, chorąży **Baron** oraz chorąży **Woroncew** z 7. rewelskiego pułku piechoty. Wyrok sądu brzmiał następująco: „na podstawie kodeksu wojenno-karnego części V księgi pierwszej paragrafu 174, 175 i 176 oraz okólników wydanych 24 maja i 18 czerwca 1863 roku księdza Wawrzyńca Lewandowskiego pozbawić wszystkich praw stanu i powiesić".

M. Kurach

GAR

eprasa.pl a2e5146fb1

Tabliczki z Podebłocia

Napis powstał przy użyciu ostrego narzędzia, po czym całość wypalono

Przypuszczalnie najstarszym archeologicznym dowodem użycia pisma na ziemiach polskich są tzw. tabliczki z Podebłocia w gminie Trojanów! Artefakty te pochodzą z neolitu i wczesnej epoki brązu. Datowane są na okres około 100 lat przed chrystianizacją naszego kraju.



Obraz Jana Matejki „Chrzest Polski" z cyklu „Dzieje cywilizacji w Polsce". Z prawej strony oparty o krzyż książę Mieszko z insygniami władzy monarszej. Tabliczki z Podebłocia datowane są na okres około 100 lat przed chrystianizacją naszego kraju (Wikipedia)



Tabliczka nr 2 z Podebłocia, a na niej napis . Napis powstał przy użyciu ostrego narzędzia, po czym tabliczki wypalono. Archeolodzy zauważyli także bardzo ciekawą prawidłowość. Otóż, gdy odwrócimy tabliczki do góry nogami, a także w przypadku odczytywania znaków wspak, znaczenie liter pozostaje takie samo (Wikimedia Commons)

W Podebłociu w okresie od 1981 do 1995 roku badania prowadzili archeolodzy z Uniwersytetu Warszawskiego. Ich kierownikiem był prof. **Jerzy Gąssowski**. Naukowcy odnaleźli datowane na początek IX wieku pozostałości osad oraz cmentarzyska stylizowanego na kurhan. Na drugie stanowisko archeolodzy natrafili w części Podebłocia zwanej Stasin. Odnalezione artefakty pochodziły z neolitu i wczesnej epoki brązu. Znajdowały się wśród nich m.in. trzy gliniane tabliczki, na których wygrawerowane zostały znaki zbliżone do liter alfabetu greckiego, a więc tzw. pisma runicznego.

Glina była używana do wylepiania ścian wczesnośredniowiecznych domostw

O tabliczkach z Podebłocia pisał m.in. jeden z najwybitniejszych historyków mediewistów w naszym kraju, związany z Uniwersytetem Jagiellońskim, prof. dr hab. **Krzysztof Ożóg**. W jego monumentalnej pracy pt. „966. Chrzest Polski", wydanej w 2016 roku w Krakowie przez wydawnictwo „Biały Kruk", w rozdziale VIII „Śląsk i Małopolska pod władzą czeskich Przemyślidów", na stronie 69. czytamy: „Ziemie Polski południowej od drugiej połowy IX w. stykały się ze światem chrześcijańskim, ale nowa wiara w bardzo ograniczonym zakresie docierała do plemion śląskich , Wiślan i Lędzian (...). Natomiast jeszcze mniej wiadomo o kontaktach pozostałych plemion zamieszkujących ziemie polskie z chrześcijaństwem przed włączeniem ich do państwa piastowskiego i chrztem Mieszka I, ponieważ milczą na ten temat źródła pisane. Z pomocą w tej sprawie przychodzi jednak niezwykle intrygujące odkrycie archeologów we wsi Podebłocie w gminie Trojanów na Mazowszu (ok. 100 km na południe od Warszawy)".

GAR

Wczesnośredniowieczne grodzisko cyplowe znajdowało się na skraju osady Podebłocie Góry. Dzisiaj odnajdujemy w tym miejscu leżącą na krawędzi pradoliny Wisły polanę. Z trzech stron ogranicza ją wąwóz, który przecina strumień, przez miejscowych zwany Pieradło.

„966. Chrzest Polski": „Na wczesnośredniowiecznym stanowisku archeologicznym w 1986 r. wydobyto trzy ułamki wypalonej gliny i na dwóch z nich zauważono wyryte znaki przypominające greckie litery. Nazwano je „tabliczkami" z Podebłocia. Rozgorzała wówczas dyskusja dotycząca przede wszystkim odczytania znaków i ich treści. Po wieloletnich interdyscyplinarnych badaniach ustalono, że tabliczki z napisami wykonane zostały z miejscowego materiału – gliny, która była używana w Podebłociu do wylepiania ścian wczesnośredniowiecznych domostw. Z kolei w odniesieniu do inskrypcji okazało się, że na obu tabliczkach umieszczone zostały greckie litery z monogramem imienia Jezusa Chrystusa: ICXC. Wcześniej badacze odczytywali znaki jako litery greckie: I X C H, co miało oznaczać skrót zawołania: I(sus) Ch(ristos) N(ika) – „Jezu Chryste zwyciężaj".

Zachowane tabliczki fragmentami krzyży-enkolpionów?

Odnalezione przedmioty pochodzą z IX stulecia, w więc z czasów przez chrystianizacją Polski. Napis powstał przy użyciu ostrego narzędzia, po czym tabliczki wypalono. Archeolodzy zauważyli także bardzo ciekawą prawidłowość. Otóż, gdy odwrócimy tabliczki do góry nogami, a także w przypadku odczytywania znaków wspak, znaczenie liter pozostaje takie samo.

Prof. dr hab. Krzysztof Ożóg: „Odosobnioną koncepcję wysunął turkolog **Edward Tryjarski**, który w inskrypcji na jednej z tabliczek dopatrywał się runicznych znaków alfabetu tureckiego, zaś napis miałby znaczyć w tłumaczeniu na język polski: „Oddaj dług! Oszukaj". Według ustaleń **Adama Łukaszewicza** zachowane tabliczki z monogramem Chrystusa stanowią fragmenty krzyży-enkolpionów. Niewątpliwie pochodzą one z okresu przed połową X w., a więc przed przyjęciem wiary chrześcijańskiej przez Mieszka – tak są ostrożnie datowane na podstawie danych stratygraficznych (stratygrafia to dział geologii historycznej zajmujący się ustalaniem wieku różnych warstw skalnych w skorupie ziemskiej; w warstwach tych znajdują się charakterystyczne dla nich skamieniałości, który pozwalają określić wiek geologiczny tych warstw)".

To mogli być chrześcijańscy jeńcy albo kupcy

Tabliczki datowane są na okres około 100 lat przed chrystianizacją Polski. Bizantynolog **Tadeusz Wasilewski** w swoich rozważaniach twierdził, iż przynajmniej dwie z trzech tabliczek zapisane zostały alfabetem greckim. Podobne inskrypcje obserwowano na terenach Rusi - w czasach późniejszych także w Wielkopolsce.

Rozgorzała dyskusja dotycząca przede wszystkim odczytania znaków i ich treści

„966. Chrzest Polski": „Można więc przyjąć, że w Podebłociu znaleźli się jeszcze w czasach pogańskich chrześcijanie pochodzący z kręgu kultury greckiej, którzy wytworzyli z miejscowej gliny krzyże-enkolpiony (noszono je na piersiach, były rodzajem kapsułki zawierającej relikwie lub cytaty z Pisma Świętego), opatrując je monogramem Chrystusa. Skąd się wzięli na Mazowszu ludzie je noszący i w jaki sposób tu dotarli, pozostaje jedynie w sferze domysłów. Wydaje się, że mogli to być chrześcijańscy jeńcy albo kupcy. Warto też podkreślić, że tabliczki z Podebłocia są najstarszym archeologicznym dowodem użycia pisma na ziemiach polskich. Na podstawie omawianego odkrycia można przypuszczać, że przed 966 r. plemiona na północ od Śląska i Małopolski raczej sporadycznie tylko miały kontakt z wyznawcami wiary chrześcijańskiej".

Odnalezione w półziemiance tabliczki wytworzono z gliny - napis powstał przy użyciu ostrego narzędzia, po czym tabliczki wypalono. Znalezienie tabliczek łączono z obecnością w rejonie Podebłocia ludności z południa Starego Kontynentu.

M. Kurach



Odnalezione w półziemiance tabliczki z Podebłocia wytworzono z gliny - napis powstał przy użyciu ostrego narzędzia, po czym tabliczki wypalono. Znalezienie tabliczek łączono z obecnością w rejonie Podebłocia ludności z południa Starego Kontynentu (A. Buko, „Archeologia Polski wczesnośredniowiecznej", Warszawa 2005, fot. M. Gmur)

Wydobyto trzy ułamki wypalonej gliny i na dwóch z nich zauważono wyryte znaki przypominające greckie litery

Po wieloletnich interdyscyplinarnych badaniach ustalono, że tabliczki z napisami wykonane zostały z miejscowego materiału – gliny

eprasa.pl a2e5146fb1

Festyn „Święto Gminy Wilga 2026”

Na scenie pojawiła się jedna z najbardziej rozpoznawalnych gwiazd disco polo



O godzinie 15.30 rozpoczął się występ dzieci z przedszkola w Wildze



Panie z Koła Gospodyń Wiejskich w Nowym Żabieńcu, a więc Teresa, Ewa, Małgorzata, Wanda, Zofia, Jadwiga, Marysia i Hanna

W niedzielę, 5 lipca, odbył się Festyn „Święto Gminy Wilga 2026”. Największą atrakcją wydarzenia był koncert zespołu Piękni i Młodzi Dawid Narożny.

Święto Gminy Wilga co roku przyciąga mieszkańców oraz gości z całego regionu. Oprócz koncertów nie brakuje atrakcji dla rodzin, stoisk gastronomicznych, występów lokalnych artystów i animacji dla najmłodszych. W niedzielę wieczorem na scenie pojawiła się jedna z najbardziej rozpoznawalnych gwiazd nurtu disco polo.

O godzinie 15 w centrum miejscowości nastąpiło oficjalne otwarcie – gości przywitała wójt gminy Wilga **Bogumiła Głaszczka**. Pół godziny później rozpoczął się występ dzieci z przedszkola w Wildze. O godzinie 16 na scenie pojawił się zespół „Maskotki”. Po nim wystąpiły Młode Talenty Wilżańskie. Od godziny 18 zabawę prowadził DJ Kuba. Godzinę później na scenie pojawiła się gwiazda wieczoru, czyli zespół Piękni i Młodzi Dawid Narożny. Formacja od lat należy do najpopularniejszych wykonawców muzyki tanecznej w Polsce. Na swoim koncie ma takie przeboje jak: „Niewiara”, „Ona jest taka cudowna” czy „Tak już bez ciebie”. Koncert zespołu był kulminacyjnym punktem tegorocznego święta gminy. Od godziny 20 trwała zabawa taneczna z Drugą Zmianą.

Dodatkowymi atrakcjami wydarzenia były m.in. loteria „Szczęśliwy numerek”, gry i animacje dla dzieci, zjeżdżalnie i dmuchańce, bufet z grillem oraz stosika z lokalnymi przysmakami przygotowanymi przez Koła Gospodyń Wiejskich z terenu gminy Wilga.

Organizatorami Festynu „Święto Gminy Wilga 2026” były: Gmina Wilga oraz Gminny Ośrodek Kultury w Wildze. Partnerem wydarzenia został Samorząd Województwa Mazowieckiego.

Więcej zdjęć na naszym portalu kuriergarwolinski.pl

M. Kurach



O godzinie 19 na scenie pojawiła się gwiazda wieczoru, czyli zespół Piękni i Młodzi Dawid Narożny. Formacja od lat należy do najpopularniejszych wykonawców muzyki tanecznej w Polsce. Na swoim koncie ma takie przeboje jak: „Niewiara”, „Ona jest taka cudowna” czy „Tak już bez ciebie”



O godzinie 15 w centrum miejscowości nastąpiło oficjalne otwarcie – gości przywitała wójt gminy Wilga Bogumiła Głaszczka



O godzinie 16 na scenie pojawił się zespół „Maskotki”, wprawiając w zachwyt najmłodszą publiczność



Koncert zespołu Piękni i Młodzi Dawid Narożny był kulminacyjnym punktem tegorocznego święta gminy. Od godziny 20 trwała zabawa taneczna z Drugą Zmianą



Panie z Koła Gospodyń Wiejskich w Wildze: Na dzisiejszą okazję przygotowałyśmy tradycyjne poczęstunki kuchni lokalnej, a więc pierogi, chleb ze smalcem, chłodniczek i ogóreczki do smalcu. Uczestnikom wydarzenia serwujemy ciasta, a wśród nich szarlotkę, sernik, porzeczkowiec i placek sezonowy z galaretką

GAR

eprasa.pl a2e5146fb1

KURIER GARWOLIŃSKI.pl

Specjalna oferta dla mieszkańców Garwolina

- opublikuj ogłoszenie w najbardziej rozpowszechnionej gazecie w Garwolinie!

DZIAŁKA, POLE, ŁĄKA SPRZEDAM

DZIAŁKA BUDOWLANA w Sulbinach z możliwością podziału; więcej informacji telefonicznie; Tel. 45 322 18 61

DZIAŁKA budowlana przy ul. Mickiewicza w Garwolinie; powierzchnia 1644 m2; woda na działce, pozostałe media przy granicy; atrakcyjna lokalizacja; cena do uzgodnienia; Tel. 728 201 263

DZIAŁKA z warunkami zabudowy w okolicach Sulbin; 9 tys. m2; przy lesie; obok działki prąd, woda i nowa droga; cena 70 zł/m2; więcej informacji telefonicznie; Tel. 453 22 18 61

SPRZEDAM DZIAŁKĘ BUDOWLANĄ 1500 m2 z warunkami zabudowy przy drodze nr 76 (droga krajowa). Cena do uzgodnienia. Cyganówka tel 697 501 455

SPRZEDAM TRZY DZIAŁKI w Sublinach Dworskich przy ul. Parkowej. Budowlane od 1000 do 1300 m2. Cena do uzgodnienia. Sulbiny Dworskie tel. 661 881 941

DZIAŁKA przy ulicy Słonecznej w Pilawie; powierzchnia 4171 m2 (w tym teren budowlany 2200 m2); więcej informacji telefonicznie; cena do uzgodnienia; Pilawa; Tel. 883 693 120

SPRZEDAM DZIAŁKĘ BUDOWLANĄ 3,5 00 m2 (146 x 25 m) położoną w Gończycach przy drodze do Kownacicy, media przy drodze. Cena do uzgodnienia. Garwolin tel 607 670 483

DZIAŁKA rekreacyjna w Cyganówce; w lesie, z drogą gminną i doprowadzonym prądem; Tel. 530 101 386

DZIAŁKA rolna; Garwolin – za szkołą „zawodówką" Tel. 736 656 986

SPRZEDAM DZIAŁKĘ budowlaną w Garwolinie powierzchnia 1000m2, ul. Radosna. Dostępne media: gaz, prąd, woda, kanalizacja, światłowód. Cicha i spokojna okolica. Bez pośrednika. Wymiary w przybliżeniu: 22x45 – 420zł/m2. Nr działki 2003/3 TEL. 692483554

SPRZEDAM DWIE DZIAŁKI zlokalizowane w Maciejowicach przy ulicy Kochowskiej. Działki rolne, możliwość uzyskania warunków zabudowy. dwie działki o numerach 402 (wymiary około 171 m x 11 m jedna strona oraz 166 m x 11 m druga strona oraz druga działka o numerze 394 o wymiarach około 80 m x 11 metrów) - łączna powierzchnia działek – 2441 m2. Cena – 99 tyś zł. Bardzo cichy i spokojny teren. Tel 798297737

DZIAŁKA, POLE, ŁĄKA KUPIĘ

DZIAŁKA leśna z dojazdem od drogi głównej; doprowadzony prąd; 3000 m2; Cyganówka; Tel. 530 101 386

ODKUPIĘ PRAWO DZIERŻAWY działki na ogródkach działkowych przy ul. Moniuszki w Biłgoraju Tel. 609-916-540

KUPIĘ MIESZKANIE/KAWALERKĘ do remontu w Garwolinie przy ul. Senatorskiej 38 Tel. 723 497 796

KUPIE DZIAŁKĘ rolną gm Sobolew Tel. 601 236 341 Email: rekawekania@gmail.com

DOM, SIEDLISKO SPRZEDAM

SIEDLISKO z drewnianym podpiwniczonym domem z poddaszem 63m2, do zamieszkania. Działka 1ha, zalesiona, uzbrojona, budynek gospodarczy, garaż, wiata. Spokojna okolica. Kalinowy Dół Tel. 601 261 190

DOMEK DREWNIANY z 1962 roku; do rozbiórki lub przewiezienia w całości; salidny bal i dach z blachy; okolice Miastkowa; cena do uzgodnienia; Tel. 502 987 109

DOM WOLNOSTOJĄCY 160 m2 – Ryki ul. Kopernika 11a. Cena 600 tys zł do uzgodnienia. Ryki tel. 663 800 794

GOSPODARSTWO ROLNE o pow. 5,5 ha; z budynkami – dom z 1996 roku ocieplony i kryty blachą; stodoła drewniana, obora murowana i dwa garaże; gaz ziemny i prąd; Ostrożeń Drugi; Tel. 698 969 586

WYNAJMĘ LOKAL ul. Nadstawna 45, wszystkie media, dogodna lokalizacja Tel. 731-960-105, (84) 686-15-09

DOM, SIEDLISKO KUPIĘ

ZIEMIĘ rolną / siedlisko w gminie Maciejowice Tel.501 393 762

KUPIĘ MIEJSCE POSTOJOWE W GARAŻU podziemnym na osiedlu przy ul. Dobrej 5, w Garwolinie. Tel. 723 497 796

KUPIĘ GARAŻ MUROWANY, Al. Legionów 83, Garwolin (garaże na przeciwko osiedla Dobra 1). Tel. 723 497 796

MIESZKANIE SPRZEDAM

KAWALERKA 30 m2 Lublin osiedle Bronowice Cena do uzgodnienia. Tel. 531 156 603 Lublin

SPRZEDAM MIESZKANIE dwa pokoje kuchnia, przedpokój łazienka ul. Senatorska 5 do odnowienia. Cena do uzgodnienia. Garwolin tel 501427406

SPRZEDAM ODNOWIONE, PRZESTRONNE GOTOWE DO ZAMIESZKANIA mieszkanie dwupoziomowe o funkcjonalnym układzie położone na osiedlu Cichy Zakątek. Do mieszkania przynależy komórka lokatorska w piwnicy oraz miejsce postojowe garażu. Lokalizacja w spokojnej okolicy z bliskością sklepów oraz parku , sprawia ,że jest to idealne miejsce dla ceniących wygodę i ciszę. Tel 605890950

SPRZEDAM MIESZKANIE 37m za 290tys. Dwa pokoje, kuchnia, łazienka i korytarz. Mieszkanie znajduje się na osiedlu Kościuszki okolice sklepu Stokrotka. blisko przedszkole, szkoła podstawowa i średnia. Zapraszam do kontaktu 692045644

WYNAJMĘ MIESZKANIE – 4 pokojowe plus kuchnia, łazienka, balkon czynsz za wynajem 1500.-zł. plus opłaty 1000.-zł. Tel. 516 980 726

WYNAJMĘ mieszkanie 2 pokojowe, 2200zł Ciche spokojne osiedle Tel. 791 472 904

POSIADAM do wynajęcia w Łaskarzewie wyposażone pokoje dla pracowników. Tel. 665 119 774 Email: pkjws@wp.pl

MIESZKANIE WYNAJMĘ

WYNAJMĘ MIESZKANIE W PILAWIE ul. Dworcowa, 51 m2, aneks ,sypialnia ,łazienka ,balkon,,miejsce postojowe. częściowo umeblowane-kanapa ,stół,pralka ,zmywarka,kuchnia indukcyjna,lodówka. opłaty dodatkowo -prąd , gaz,czynsz. Tel. 604 065 478

SZUKAM MIESZKANIA DO WYNAJĘCIA lub domek z małym ogródkiem, na 2-3 pokoje. Interesuje mnie okolicy Trąbek, może być Wygoda lub Lipówki. Tel 516593564

LOKAL USŁUGOWY SPRZEDAM

LOKAL ZNAJDUJE się przy ulicy Senatorskiej w pobliżu Urzędu Skarbowego Powierzchnia lokalu 12 m2 Łazienka tel 696026381

NIERUCHOMOŚĆ pod działalność gospodarczą lokal o powierzchni 79 m2 + działka 1200 m2, Stężyca, ul. Rokicka 2, cena do uzgodnienia. Tel.661 488 814, 661 909 466

LOKAL USŁUGOWY WYNAJMĘ

DO WYNAJĘCIA KIOSK / budka handlowa 20 m2 przy ul. Nadwodnej 15 w Garwolinie w samym centrum. Garwolin Tel. 507 809 790

WYNAJMĘ LOKAL przy ul Kościuszki w Garwolinie. Lokal znajduje się naprzeciwko budynku ZUS. 50m, toaleta. Tel 506294444

DZIAŁKA przy stacji paliw i Biedronce w Maciejowicach; 600 zł/miesiąc; Tel. 888 302 303

WYNAJMĘ lokal ul. Nadstawna 45, wszystkie media, dogodna lokalizacja Tel. 731-960-105, (84) 686-15-09

OGŁOSZENIA DROBNE W NOWYM GŁOSIE GARWOLINA

Zachęcamy do przesyłania drobnych ogłoszeń do „Nowego Głosu Garwolina"!

Wystarczy wysłać zdjęcie kuponu wyciętego z gazety na numer **517 070 803 MMS**, a Twoje ogłoszenie pojawi się w najnowszym wydaniu!

JAK TO ZROBIĆ?

1. Wytnij kupon ogłoszeniowy z gazety
2. Zrób zdjęcie kuponu
3. Wyślij MMS ze zdjęciem na numer 517 070 803

Dzięki tej prostej metodzie Twoje ogłoszenie dotrze do szerokiego grona odbiorców!

WAŻNE!

Ogłoszenia we wszystkich kategoriach przyjmowane są do publikacji na 1 tydzień

- redakcja zastrzega sobie prawo do korekty treści ogłoszenia w przypadku błędów lub powtórzeń
- redakcja zastrzega sobie prawo do odmowy publikacji ogłoszenia jeśli jego treść jego treść jest obraźliwa lub godzi w interesy redakcji
- redakcja nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne błędy w zapisach numerów telefonów w przypadku ogłoszeń przesłanych na kuponach
- Koszt wysłania mms wg taryfy operatora

BEZPŁATNE* OGŁOSZENIE

W NOWYM GŁOSIE GARWOLINA

(7 lipca 2026 r.)

KATEGORIA:

.....

TREŚĆ OGŁOSZENIA:

.....

.....

.....

.....

CENA:

..... [ ] do uzgodnienia

MIEJSCOWOŚĆ:

.....

NUMER TELEFONU:

.....

*kupon ważny przez 30 dni od daty wydrukowania.

eprasa.pl a2e5146fb1

WYNAJMĘ w dobrej cenie w centrum Biłgoraja lokal przystosowany pod usługi kosmetyczne lub wizażystka. W lokalu jest już fryzjer znany na rynku biłgorajskim. Możliwość pracy od teraz Tel. 795-432-215

LOKAL USŁUGOWY POSZUKUJĘ

KUPIĘ GARAŻ murowany Al. Legionów 83, Garwolin (garaże na przeciwko osiedla Dobra 1). TEL 723497796

WYNAJMĘ 5000m2 placu utwardzonego i ogrodzonego. Tel 605038565

KUPIĘ GARAŻ murowany Al. Legionów 83, Garwolin (garaże na przeciwko osiedla Dobra 1). Tel. 723497796

SAMOCHÓD SPRZEDAM

SEAT Leon; 1.9 tdi; do poprawek blacharskich i lakierniczych; kolor czerwony, ważne OC i przegląd; cena 15.500 zł; Garwolin; Tel. 606 232 246

OPEL Meriva; 2003 rok; od pierwszego właściciela, stan dobry; lekkie ślady korozji na progach i nadkolach; cena 7.000 zł; Maciejowice; Tel. 888 233 634

KIA Sportage; polski salon; 2020 rok; pierwszy właściciel; okolice Garwolina; Tel. 601 886 266

OPEL ASTRA TDS Isuzu 97r, 1 wł w kraju od 2001r, mały przebieg 220 tyś, zadbany, sprawny – kombi granatowy - metalik. Cena 3000 zł Żelechów tel. 516 225 508

SPRZEDAM AUTO KIA OPTIMA, biały 1.7 CRDi, moc 136 KM, koła alu, navi, klima, szyber dach, bez wkładu finans, 177 tys km przeb, rozrząd, łańcuch, dobrze wyposaż. Cena 46 000 zł Gasów 34 woj mazow. Tel. 511 005 387

KIA Sportage; 2020 rok; salon Polska; pierwszy właściciel; 106000 km; serwisowany; więcej informacji telefonicznie; Tel. 601 886 266

SUZUKI CLUB; 4x4; 2012 rok; przebieg 98.500 km; cena 22.999 zł; Sobolew; Tel. 661 082 424

SKODA Fabia; 1,2 mpi; kolor czerwony; w całości lub na części; aktualne OC, ale brak przeglądu; Żelechów; Tel. 666 235 531

VW PASSAT; 1999 rok; sedan; 1.8 benzyna; kolor grafitowy; do poprawek blacharskich; ważne OC i przegląd; cena 8.000 zł; okolice Garwolina; Tel. 506 323 363

SEAT IBIZA 2006 rok diesel 1400, 23 tys km przebieg, 5 drzwi Cena 3000 zł Żelechów Tel 606 571 328

FIAT Tipo; fabryczna instalacja gazowa; sedan; czerwony metalic; stan dobry – uszkodzony tylny zderzak (nie przeszkadza w użytkowaniu); Żelechów; Tel. 604 434 366

AUDI A4; 2000 rok; sedan; stan dobry; ważny przegląd i OC; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina; Tel. 505 272 382

PEUGEOT 307 SW 2 HDI, po przeglądzie, biały, hak, używany na bieżąco, stan idealny 20004 rok, przebieg 405 tyś km. Cena 3200 zł. Garwolin. Tel. 512 529 325

SKODA Fabia; 2007 rok; 1.4 MPI; kolor srebrny; kombi; stan dobry; ważne opłaty; do wymiany zbiornik paliwa; Tel. 608 367 120

FIAT Bravo; B+G; w całości lub na części; brak przeglądu; okolice Garwolina; Tel. 888 654 456

SAMOCHÓD KUPIĘ

AUDI A4; sedan; 2006 rok; kolor granat; 1.6B; opłaty do sierpnia; komplet kół zimowych; cena 22.000 zł; okolice Garwolina; Tel. 888 302 304

FIAT 126P I 125P, polonez lub nowe części do nich; rozważę każdą propozycję. Tel. 606 368 213

SKUP AUT, kupujemy auta osobowe, dostawcze, ciężarówki każdej marki w każdym stanie technicznym. Europejskie, angielskie, motocykle, motorowery z dokumentami i bez. Tel. 511 925 566

KAŻDE AUTO kupię, stan obojętny; Tel. 505 874 162

KUPIĘ każde auto w cenie do 8000 zł. Tel.577 079 999

KUPIĘ AUTO w każdym stanie !! Również Auta do NAPRAW / USZKODZONE/ NA CZĘŚCI. Kontakt: tel: 509690272, email: Aprauto@wp.pl

MOTOCYKL SPRZEDAM

SPRZEDAM SKUTER dla niepełnosprawnej osoby, elektryczny, nowe baterie. Cena 3000 zł, Żelechów Tel. 501 978 787

MOTOCYKL Honda; sprowadzony z Niemiec; stan bdb; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina; Tel. 517 598 117

HONDA PC800; cena 5.200 zł; okolice Garwolina; Tel. 501 301 441

MOTOCYKL KUPIĘ

MOTOCYKLE kupię; WSK; Junak; Simson; Romet; Tel. 721 029 688

MOTOCYKL stary, sprawny, zepsuty, do remontu, w częściach. Rozważę każdą propozycję. Tel.578 895 990

MOTO-CZĘŚCI SPRZEDAM

SPRZEDAM KOMPLET siedzeń do mazdy 5 wersja 7-osobowa, przednie fotele podgrzewane, wersja europejska. Tel. 505 017 177

FELGI stalowe z oponami zimowymi i kołpakami; 15/65/175; 4 sztuki; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina; Tel. 505 241 271

ALUFELGI z oponami zimowymi Pirelli; 175/65/R15; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina; Tel. 505 241 271

SPRZEDAM 2 opony zimowe z felgami alum. 185 x 65 x 15 gł. bieżnik 7 mm do citroena rozstaw otworów felg Ø 65 x 108

SPRZEDAM PODNOŚNIK SAMOCHODOWY 4 kolumnowy hydrauliczny. Garwolin. Cena do uzgodnienia Tel. 607 670 483

SPRZEDAM FELGI aluminiowe z oponami letnimi o rozmiarze 15 ,opony prawie jak nowe Tel 602235014

OPONY LETNIE 185/65/R15; 4 sztuki; cena 150 zł; Miętne; Tel. 608 199 991

OPONY ZIMOWE Dębica; 185/70/R14; 4 sztuki; cena 150 zł; Miętne; Tel. 608 199 991

OPONY letnie; 185x60xR15; 4 sztuki; cena 200 zł; Wola Życka; Tel. 663 906 641

SPRZEDAM OPONY Goodyer - 4 szt , 205 x 16, cena - 150 zł Tel. 605 581 125

SPRZEDAM POMPOWTRYSKI szt.4, komplet BOSH, wyjęty z Volkswagen Touran, 1.9 TDI-77KW-105KM przebieg 82 tys.km. Cena do uzgodnienia Tel. 600-992-390

SPRZEDAM NOWE KOŁO, opona + felga+ kołpak z samochodu Seat Cordoba (zapas), 175/70R13, ET46, Michelin ENERGY, koło nie było nigdy zakładane. cena do uzgodnienia Tel. 600-992-390

MOTO-CZĘŚCI KUPIĘ

KUPIE KOMPLETNE sprzęgło, zbiornik do 300 sprawne lub do poprawy na 360 V Pilne. Garwolin tel 515393555

SILNIK diesla 7 KM lub 15 KM; do młócenia; rozważę każdą propozycję; okolice Garwolina Tel.690 346 983

SILNIK ES kupię; np. S320 lub części do niego; Tel. 608 061 723

MASZYNY ROLNICZE SPRZEDAM

PRASA ROLUJĄCA Warfama r 2010, owijanie sznurkiem, stan b. dobry. Cena 18 000 zł do uzgodnienia. Podwierzbie Tel. 505 730 616

SPRZEDAM SCHŁADZALNIK Alima 500 l. Cena 6000 zł. Wola Rębkowska Tel. 507 713 270

PRASA ROLUJĄCA „ Warfama" 2010, owijanie sznurkiem, stan b. dobry. Cena 18 000 zł Podwierzbie tel 505 730 616

PRZYCZEPA samozbierająca; niemiecka; super stan; cena 6.000 zł; Łaskarzewa; Tel. 668 856 225

PRZYCZEPA na konie; cena 4.200 zł; okolice Łaskarzewa; Tel. 668 856 225

ŚRUTOWNIK z mieszalnikiem; niemiecki; 1,5 tony; cena 4.500 zł; okolice Łaskarzewa; Tel. 668 856 225

ŚLĘZA z małym lub z dużym koszem; 2 sztuki; cena do uzgodnienia; okolice Wilgi; Tel. 693 989 952

OPRYSKIWACZ Termit; 300 litrów; z belkami 12 metrów; cena do uzgodnienia; okolice Wilgi; Tel. 693 989 952

ROZSIEWACZ Motyl; na taśmę do nawozu i wapna; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina; Tel. 695 526 711

SADZARKA do ziemniaków stan dobry, okolice Garwolina Cena do uzgodnienia. Tel. 510 656 400

ZGRABIARKO-PRZEWRACARKA pasowa; stan dobry; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina; Tel. 695 526 711

KOSIARKA rotacyjna; stan dobry; Tel. 695 526 711

SPRZEDAM PRASĘ KOSTKUJĄCĄ firmy John Deere 221. Stan dobry. Cena 5800 zł. Sobolew tel. 663 162 392

KOSIARKA rotacyjna; stan bdb; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina; Tel. 695 526 711

SIEWNIK Poznaniak; szerokość 2,70 metra; stan dobry; cena 1.200 zł; Gąsów; Tel. 571 243 009

BRONY 3-polowe; stan dobry; do lekkich poprawek; cena 1.500 zł; Tel. 660 232 245

KONIARA do przewozu koni; sprzedam lub wypożyczę; 1300 DMC; można ciągnąć osobówką; Tel. 663 323 442

MASZYNY ROLNICZE KUPIĘ

URSUS C-360; sprawny; od rolnika; Tel. 669 001 078

CIĄGNIK Ursus-C360; sprawny; od rolnika; jeśli nie odbieram to odzwonię; cena do uzgodnienia; Tel. 669 001 078

SADZAKRĘ lubelską i kopaczkę do ziemniaków; sprawne; Tel. 692 290 910

WÓZ KONNY przystosowany do ciągnika; rozważę każdą ofertę; Tel. 504 914 155

KOŁA DO KOSIARKI konnej; z oponami lub same felgi; okolice Garwolina; Tel. 535 393 938

PODNOŚNIK do tura; z widłami; nowy; cena do uzgodnienia; Tel. 606 362 739

PŁODY ROLNE SPRZEDAM

SPRZEDAM SŁOMĘ w belach. Cena do uzgodnienia. Ruda Talubska. Tel. 509 127 541

MIESZANKA zbożowa; zbiór 2025; cena 65 zł za 100 kg; okolice Gończyc; Tel. 660 447 006

SPRZEDAM SUSZARNIA do zboża 4 tony, siewnik kos, klimatyzator. Okolice Borowia tel. 509 240 877

SPRZEDAM: PSZENŻYTO OZIME ok 1 tony, mieszanka jara, owies jary Bigo, słoma pszenżytnia jara 80 szt, siano w belach 120 po pasówce. Ok Trojanowa tel. 606 218 814

SIANO SUCHE w belach pierwszy i drugi pokos. Cena 70 zł Borowie tel 510 147 135

SPRZEDAM SŁOMĘ, siano, potraw B dobrej jakości zbiór z 2025 r, opony 169 R 34 2 szt, dmuchawę do zboża. Cena do uzg. Chromin tel. 509 240 877

SPRZEDAM PSZENŻYTO ozime, jare mieszanka, owies Bingo, jęczmień Kucyk, pszenica Aura, słoma jara i pszenżytnia 80 szt. , siano 20 sztpo pasówce roz 120 cm. Cena do uzg. Okolice Trojanowa Tel. 606 218 814

MIESZANKA zbożowa; zbiór 2025 r; okolice Gończyc; cena 65 zł za 100 kg (do negocjacji); Tel. 660 447 006

OWIES po centrali; okolice Łaskarzewa; Tel. 668 856 225

MIESZANKA po centrali; okolice Łaskarzewa; Tel. 668 856 225

SIANO SUCHE w belach pierwszy i drugi pokos. Cena 70 zł Borowie tel 510 147 135

SPRZEDAM SŁOMĘ, siano, potraw B dobrej jakości zbiór z 2025 r, opony 169 R 34 2 szt, dmuchawę do zboża. Cena do uzg. Chromin tel. 509 240 877

MIESZANKA zbożowa; zbiór 2025; cena 65 zł/100 kg (do negocjacji); okolice Gończyc; Tel. 660 447 006

REKLAMA

DOCIEPLANIE BUDYNKÓW
SZYBKO • TANIO • SOLIDNIE
tel. 502 053 214

GAR

eprasa.pl a2e5146fb1

SIANO suche w belach pierwszy i drugi pokos. Cena 70 zł Borowie tel 510 147 135

SIANOKISZONKA w belach. Okolice Żelechowa Tel. 513 249 937

BELE siana; około 80 sztuk; cena do uzgodnienia; okolice Gończyc; Tel. 605 454 363

BELE słomy; około 30 sztuk; cena do uzgodnienia; okolice Gończyc; Tel. 605 454 363

URZĄDZENIA MASZYNY SPRZEDAM

URZĄDZENIA do cięcia i obróbki kamienia; komplet lub oddzielnie; więcej informacji telefonicznie; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina; Tel. 513 058 255

KOPARKI KOŁOWE SPRAWNE w cenie złomu użytkowego niemieckie. Cena 2 zł, Garwolin Tel. 606 442 236

NOWY AGREGAT prądotwórczy produkcja niemiecka 7,1 KW. Cena 2300 zł Garwolin. Tel. 513 574 562

MIGOMAT nowy; w pełni wyposażony; cena do uzgodnienia; Garwolin; Tel. 662 804 156

KOSIARKA elektryczna Honda; stan dobry; kosz na trawę; cena 650 zł (do negocjacji); Wilga; Tel. 888 235 245

PASTUCH elektryczny; w zestawie z transformatorkiem; cena do uzgodnienia; Górzno; Tel. 505 754 309

WIDŁAK Linde; 4,5 tony udźwigu; cena 29.000 zł; Maciejowice; Tel. 888 302 303

KOSIARKA spalinowa marki Honda; z napędem; cena 650 zł (do negocjacji); Tel. 606 690 326

AGREGAT 6 kW; siłowy; marki Honda; stan dobry; Tel. 606 690 326

URZĄDZENIA MASZYNY KUPIĘ

KUPIĘ WIERTARKĘ WKA 25, tokarkę dużą starą żabę hydrauliczną, podnośnik kolejowy. Tel. 784 181 277

WÓZEK NA BUTLE acetylen tlen kupię tel. 784 181 277

GAR

RTV I AGD SPRZEDAM

CZAJNIK elektryczny w bardzo dobrym stanie; cena 50 zł; Garwolin; Tel. 502 987 109

TOSTER Philips; kolor srebrny; stan idealny; cena 250 zł; Garwolin; Tel. 505 778 226

TELEWIZOR Samsung; 55 cali; sprawny, ale brak pilota; cena 600 zł; Garwolin; Tel. 602 945 332

TELEWIZOR Sony Bravia; 32 cale; z płaski z pilotem; wszystko sprawne; potrzebny dekoder DVBT+; cena 400 zł; Żelechów; Tel. 602 888 456

BLENDER kielichowy Elektrolux; duży; solidny; nowy; szklany dzbanek; duża moc; opcja kruszenia lodu; cena 200 zł do negocjacji; Garwolin; Tel. 505 778 226

LAMPKA/NEON gamingowy; wszystkie kolory RGB; czarna, ultra cienka, można postawić w rogu pokoju; pilot do sterowania zdalnego; Tel. 505 778 226

TELEWIZOR LG; 42 cale; 7- letni; gratis antena pokojowa; cena 800 zł; Garwolin; Tel. 602 345 645

BLENDER Bosch; stan dobry; 1200 Watt; plus pojemnik do rozdrabniania lodu; cena 300 zł; Garwolin; Tel. 888 276 256

BLENDER kielichowy; nowy; szkło hartowane; cena 200 zł; Garwolin; Tel. 502 987 109

KUCHNIA GAZOWA; używana; biała; stan dobry; nie działa jeden palnik; Amica; cena 600 zł; Garwolin; Tel. 605 124 349

GOFROWNICA PHILIPS; stan dobry; mało używana; srebrna; cena 250 zł; Gocław; Tel. 660 232 235

RTV I AGD KUPIĘ

PRALKĘ automatyczną; sprawną; w rozsądnej cenie; Garwolin, Ryki i okolice; rozważę każdą ofertę; Tel. 668 607 131

MEBLE SPRZEDAM

REGAŁ na książki; kolor olcha miodowa; w formie kratownicy 190 x 190 cm; cena 450 zł; stan bdb; Garwolin; Tel. 505 778 226

PRZEWIJAK dla dziecka z dodatkową półką na pieluszki i kosmetyki; drewno plus białe blaty; stan bdb; cena 150 zł; Garwolin; Tel. 505 778 226

SEGMENT meblowy – narożny; 90x90 cm; góra szklana, na dole szuflady; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina; Tel. 735 977 088

BIURKO Ikea 120x60 cm; nogi to 2 x kozioł MITTBACK z drewna brzozowego w kolorze naturalne drewno (z funkcją pochylenia); blat LAGKAPTEN w kolorze dąb biała bejca; stan idealny; cena 360 zł; Garwolin; Tel. 505 778 226

BIURKO Ikea 120x60 cm; nogi to 2 x kozioł MITTBACK z drewna w kolorze białym (z funkcją pochylenia); blat w kolorze dąb z białymi krawędziami; cena 300 zł; Garwolin; Tel. 505 778 226

MATERIAŁY BUDOWLANE SPRZEDAM

BLACHA nowa; ocynk w kręgach; 0,5x315 mm; za pół ceny sklepowej; Maciejowice; Tel. 888 302 303

BLACHA trapezowa; biała; 0,5 mm x 66 cm x 200 cm; cena 14 zł/ mb; Maciejowice; Tel. 888 302 303

SZTACHETY ocynkowane; solidne; z grubej blachy; 135 cm wysokie; 8 zł/ szt.; Maciejowice; Tel. 888 302 303

PRĘTY żebrowane; 8"; długość 6 mb; cena 2,90 zł; Garwolin; Tel. 888 302 303

ARTYKUŁY DZIECIĘCE SPRZEDAM

ŁÓŻECZKO dla niemowlaka w kolorze białym, stan dobry; na dole dodatkowa szuflada na drobiazgi; cena 200 zł; Garwolin; Tel. 507 237 122

ŁÓŻECZKO; kolor biały; z półkami na dole do przechowywania; na kółkach; stan dobry; cena 100 zł; Garwolin; Tel. 502 987 109

WÓZEK dla dziecka oraz kołyska; stan bdb; cena do uzgodnienia; Potaszniki; Tel. 511 904 862

WÓZEK dla bliźniaków; kolor moro; prany; tanio; okolice Żelechowa; Tel. 513 249 937

ŁÓŻECZKO turystyczne, używane, cena do uzgodnienia. Tel.572 672 214

ODZIEŻ SPRZEDAM

KOŻUCH damski z kapturem; nowy; rozmiar L; kolor beżowy; cena 1.300 zł; Żelechów; Tel. 572 832 436

SPRZEDAM KOMPLETNE UBRANIE MOTOCYKLISTY: kurtka z odpinaną podpinką wiatrową oraz z odpinanym ocieplaczem, spodnie w podobnej wersji firmy SHIMA ,kolor czarny ,rozmiar S, rękawice SHIMA rozmiar 11/XL, kask CABERG z simlockiem rozmiar M. Cena 1100 zł . Tel. 518 417 107

TRAMPKI damskie Converse; rozmiar 37,5; białe w różowe i pomarańczowe róże; wysoka cholewka; fabrycznie nowe; cena 120 zł; Garwolin Tel.502 987 109

AKCESORIA ŚLUBNE SPRZEDAM

WYKONAM PINIATE o dowolnej tematyce. Tel. 789 642 646

WELON długi i dodatki do sukni ślubnej; sprzedam za rozsądną cenę; kolor śnieżna biel; stan bdb; okolice Garwolina Tel.666 787 343

SMARTFON, TABLET SPRZEDAM

LENOVO Yoga; tablet w solidnej, metalowej obudowie; 10 cali; bardzo wytrzymała bateria; stan dobry; w zestawie etui i ładowarka; cena 600 zł; Garwolin Tel.502 987 109

SAMSUNG Galaxy Note 10 plus; polska dystrybucja; czarny; cena 1.500 zł; Garwolin; Tel. 697 099 025

SMARTFON, TABLET KUPIĘ

IPHONE 12 z większą ilością RAM-u; w stanie dobrym i z oryginalnym wyświetlaczem; kolor nie ma znaczenia; rozważę każdą propozycję; Garwolin i okolice Tel.888 212 534

ZWIERZĘTA SPRZEDAM

PROSIĘTA; 6 sztuk; cena 320 zł/szt.; Gocław; Tel. 660 266 100

JAŁÓWKI Limuze; do zacielenia; okolice Łaskarzewa; Tel. 668 856 225

OWCE kameruńskie; cztery samice; 3-latki; tylko w dobre ręce i do dalszej hodowli; Żelechów; Tel. 602 546 546

CIELAKI jałóweczki biało-czarne; 2 sztuki; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina; Tel. 695 526 711

SZCZENIAK 3-miesieczny; kundelek; urośnie max do kolana; oddam w cenie karmy; więcej informacji telefonicznie; Żelechów; Tel. 888 674 395

OGIER 7-letni; koń z dokumentami; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina; Tel. 516 063 368

ŹREBICE roczne (dwie sztuki) i źrebak roczny; z dokumentami; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina; Tel. 516 063 368

KLACZ zimnokrwista; tylko w dobre ręce; cena do uzgodnienia dla poważnie zainteresowanego klienta; Trąbki k. Garwolina; Tel. 604 236 232

JAŁÓWKA rasy mięsnej, mocna budowa; czarno-białe umaszczenie; cena do uzgodnienia; Trojanów; Tel. 888 232 943

SPRZEDAM 5 LETNIĄ KROWĘ cielną, Termin wycielenia 12.12.25 Cena 7000 zł Wola Rębkowska Tel. 507 713 272

KONIKI POLSKIE klaczki odsadki z badaniami DNA programowe tel. 606 442 236 Stary Miastków

OGIER 15-miesięczny; kary; cena do uzgodnienia; Tel. 662 804 156

SZCZENIAKI owczarek niemiecki; 2 suczki i 3 pieski; odchowane; odrobaczone; oddam w cenie karmy (300 zł); Żelechów; Tel. 888 375 643

TUCZNIK w wadze 130 kg; cena 8,70/ kg; z możliwością uboju na miejscu; Sobolew; Tel. 504 637 577

JAŁÓWKA 4-miesięczna; limousine; okolice Garwolina; cena do uzgodnienia; Tel. 695 526 711

ZWIERZĘTA ODDAM

PIES 2-LETNI; mieszanka owczarka niemieckiego i dobermana; agresywny; dobry do pilnowania posesji; okolice Garwolina; Tel. 502 987 109

KOTKI ŚLICZNE; oddam za darmo; okolice Trojanowa; Tel. 606 218 814

ZWIERZĘTA KUPIĘ

CIELAKI do dalszego chowu; cena do uzgodnienia; Tel. 695 526 711

PRACA OFERTY

MURARZA zatrudnię od zaraz; do stawiania ścian działowych, zbrojenia i wiązania belek; Tel. 668 029 769

POMOCNIK murarza; praca w Garwolinie; Tel. 668 029 769

ZATRUDNIĘ DO DOJENIA KRÓW. Praca w miejscowości Leokadia Tel. 603 878 285

ZBROJARZ na budowie; wiązanie belek; Tel. 668 029 769

MURARZ/POMOCNIK MURARZA; oferujemy pracę dla murarza i pomocnika murarza przy stawianiu ścianek działowych; możliwość transportu – przejeżdżamy przez Garwolin; więcej informacji telefonicznie; Tel. 668 029 769

PRACA POSZUKUJĘ

SZUKAM PRACY. Kierowca C+E także doświadczenie na betonomieszarce Tel. 692 659 702

POSZUKUJĘ PRACY JAKO OPIEKUNKA do dzieci lub osoby starszej w Garwolinie, Pilawie lub okolicy Puznówki Tel. 797 364 788

SZUKAM PRACY JAKO KIEROWCA. Posiadam prawo jazdy c+e . Najbardziej interesuje mnie praca z codziennymi powrotami do domu. Proszę o kontakt 500567441

USŁUGI OFERUJĘ

SPAWACZY zatrudnię; zyski dzielimy na pół; stawki do uzgodnienia z klientem; więcej informacji telefonicznie; Tel. 888 302 303

MALOWANIE DACHÓW; solidnie, tanio; mamy doświadczenie; Tel. 518 746 036

eprasa.pl a2e5146fb1

WYKONAM NA ZAMÓWIENIE pyszne pierogi z kapustą i grzybami; z serem; szpinak; suszone pomidory i inne; Tel. 663 323 442

BUDOWLANIEC; pomoc na budowie; wysokie wynagrodzenie; oferujemy dowóz; Tel. 668 029 769

WYKONAM PRACE REMONTOWE takie jak malowanie, gładzie, zabudowy g/k, położenie płytek. Zainteresowanych zapraszam do kontaktu. Tel. 453246772

SOLIDNE malowanie dachów; malowanie elewacji; wymiana orynnowania; Tel. 518 746 036

WYCINKA WYSOKICH i niebezpiecznych drzew; prace wysokościowe i radiokomunikacyjne; Tel. 787 168 260

ZŁOTA RĄCZKA podejmie się napraw – skutery, motocykle, quady, kosiarki, elektronarzędzia i sprzęt RTV/AGD; okolice Garwolina; Tel. 572 531 822

POZOSTAŁE ROZMAITOŚCI

CHŁODNIA nabiałowa; sklepowa; przeszklona; suwane drzwi; 160x220x86 cm; stan bdb; Tel. 601 886 266

LADA wędliniarska; sklepowa; 200x110x86 cm; stan bdb; Tel. 601 886 266

HULAJNOGA elektryczna z siedzeniem; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina; Tel 513 058 255

MASZT do elektrowni wiatrowej; stalowy; wysokość 16 metrów; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina; Tel. 513 058 255

KOSMETYKI RITUALLS zestaw damski i męski Cena 150 zł każdy. Żelechów Tel. 693570437

WITRAŻ kupię; rozważę każdą propozycję; najchętniej okolice Garwolina; Tel. 513 058 255

ZRĘBKA z drzewa iglastego; workowana; dobra na rozpałkę; cena 10 zł za worek; Tel. 515 758 811

SZCZOTKA Olivia Garden Fingerbrush; nowa; cena 50 zł; Garwolin; Tel. 786 202 606

SŁOIKI 0,9 litra; w kompletach z przykrywkami; po ogórkach Krakus i papryce grillowanej; czyste, umyte; idealne na przetwory; około 300 sztuk – najchętniej całość w jedne ręce; cena 2 zł/sztuka; okolice Garwolina; Tel 602 232 342

ZBIORNIK GAZU do samochodu osobowego; 50 litrów; nowy; ważność ok. 7 lat; cena 270 zł; Tel. 602 144 196

SIŁOWNIKI (2 sztuki) po regeneracji; długość 110 cm i 60 cm; cena do uzgodnienia; Górzno; Tel. 505 754 309

TRAMPOLINA; mało używana; z siatką; średnica 3 metry; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina; Tel. 600 039 408

SPRZEDAM JAJA 1.20 zł możliwość dowozu. Tel 505023190

SPRZEDAM PIŁĘ SHIT 250 stan dobry. Cena 420 zł Żelechów tel 507 623 157

SPRZEDAM DESKI sosnowe 2.5cm grubość 3m długości sztorcowane budowlane tel. 692002167

KOJEC dla psa; 3 x 2 metry; stan bdb; cena 1.500 zł; Zygmunty; Tel. 511 904 862

SPRZEDAM WORKI big bagi 1t zbożowe po siemieniu lnianym z pełnym dnem. Różne rozmiary tel 794 926 921. Możliwy transport

KAFLE piecowe; więcej informacji telefonicznie; Tel. 509 609 847

SPRZEDAM GARNITUR roz.176 do tego biała koszula. cena 300 zł 518236372

SPRZEDAM MEBLE Mamut dla dzieci używane. Odbiór osobisty Tel. 661718440

MAM DO SPRZEDANIA DWA FOTELIKI samochodowe po bliźniakach sprzedam razem lub osobno cena za sztukę 300 zł do negocjacji. Tel 661718440

FOTELIK do roweru Elibas; niebieski; mocowany do ramy; Garwolin; Tel. 502 438 054

ZRĘBKA workowana; z drzew iglastych; dobra na rozpałkę lub do ogrody; 10 zł za worek; Tel. 515 758 811

ROWERY różne; cena ok 500 zł; okolice Garwolina; Tel. 501 301 441

ROWER elektryczny; Romet; cena do uzgodnienia; Garwolin; Tel. 502 438 054

SKRZYPCE 4x4; nowe; cena 300 zł; okolice Garwolina; Tel. 501 301 441

AKOREDON Pado Soprani; 120 basów; cena 2.900 zł; okolice Garwolina; Tel. 501 301 441

AKOREDON Weldmaister; 120 basów; cena 1.300 zł; okolice Garwolina; Tel. 501 301 441

ZRĘBKA workowana; z drzew iglastych; dobra na rozpałkę; 10 zł za worek; Tel. 515 758 811

ŁYŻWY HOKEJOWE nowe; regulowane; 38-39; cena do uzgodnienia; Garwolin; Tel. 502 438 054

ALBA KOMUNIJNA dla chłopca; na 140 cm; cena 100 zł; dzwonić po 15:00; Tel. 505 837 245

CHOINKA SZTUCZNA; duża; jodła kaukaska; ze stojakiem; Leokadia; Tel. 453 577 673na; Tel. 600 039 408

AKOREDON Weldmaister; 120 basów; cena do uzgodnienia; okolice Pilawy; Tel. 513 817 871

ZLEW przemysłowy; rozważę każdą propozycję; Tel. 608 061 723

ROWER KROSS LEA 2.0; rama XS; koła 26 cali; praktycznie nowy; cena 1.000 zł; Dudki; Tel. 511 904 862

DREWNO opałowe; olszyna i brzoza; cena do uzgodnienia; Tel. 661 622 173

MOTOCYKLE z czasów PRL kupię ; WSK i Jawa; rozważę każdą propozycję; Tel. 572 410 832

ROWER GÓRSKI; koła 26 cali; amortyzator przód i tył; stan dobry; cena 450 zł; okolice Trojanowa; Tel. 532 441 321

DREWNO, stare rozbiórkowe, kupię i oferuję rozbiórkę stodoły, wymianę desek na nowe. Działamy na terenie całej Polski. Tel. 787 459 267 Email: dobrodrew@wp.pl

NA SPRZEDAŻ DREWNO OPAŁOWE sosna olszyna i trochę grabiny Więcej informacji pod numerem Tel. 512 563 262

PIŁA tarczowa do drewna; Hecht 8220; moc 2200; Tel. 783 697 479

SKRZYNIE DREWNIANE o wymiarach 120x140x140 cm; okolice Garwolina; Tel. 608 061 723

ZRĘBKA workowana z drzew iglastych; dobra na rozpałkę lub do ogradu; cena 10 zł za worek; Tel. 515 758 811

BRYCZKA do kucyka; resorowana; z homontem; cena 3.500 zł; Stefanów obok Żelechowa; Tel. 695 901 780

AGREGATY prądotwórcze; honda 2,7 kW i subaru 2,2 kW; cena do negocjacji; Tel. 606 690 326

TOWARZYSKIE MATRYMONIALNE

MĘŻATKĘ poznam; dyskretnie; Tel. 532 524 455

MĘŻCZYZNA po 40-stce pozna Panią w celu dyskretnej relacji; na początek poproszę o SMS; Tel. 504 592 312

Żyjesz samotnie w dni powszednie i święta? Zapraszamy. Posiadamy oferty dla każdego przedziału wiekowego. Biuro CARINA tel. 426870810

POGODA

(temperatura dzień/noc, zachmurzenie, prędkość i kierunek wiatru, ciśnienie)

WT	ŚR	CZW	PT	SOB	NIEDZ	PN
20 / 13	20 / 12	22 / 12	25 / 14	29 / 17	23 / 16	24 / 15
25 km/h	30 km/h	20 km/h	15 km/h	15 km/h	20 km/h	15 km/h
1016 hPa	1007 hPa	1012 hPa	1014 hPa	1015 hPa	1016 hPa	1016 hPa

WTOREK 7 LIPCA: wschód godz. 04:13, zachód godz. 20:54

PONIEDZIAŁEK 13 LIPCA: wschód godz. 4:18, zachód godz. 20:51

HOROSKOP

BARAN
Nadchodzący tydzień otworzy przed Tobą nowe możliwości. W pracy warto zaufać intuicji, a w relacjach postawić na szczerość. Krótki odpoczynek doda energii i pomoże zrealizować ważne plany.

BYK
Ten tydzień przyniesie okazję do uporządkowania spraw finansowych i rodzinnych. Zachowaj spokój podczas rozmów, bo cierpliwość szybko zaprocentuje. Wieczory sprzyjają regeneracji i dobrym decyzjom.

BLIŹNIĘTA
Przyszłe dni zaskoczą Cię ciekawymi propozycjami i nowymi znajomościami. Nie bój się mówić o swoich pomysłach, bo ktoś doceni Twoją kreatywność. W miłości możliwa jest miła niespodzianka.

RAK
Nadchodzący tydzień wzmocni Twoją pewność siebie. Zadbaj o równowagę między obowiązkami a odpoczynkiem, a łatwiej osiągniesz zamierzone cele. Bliscy okażą Ci więcej wsparcia niż oczekujesz.

LEW
Przyszły tydzień rozświetli Twoje plany zawodowe i doda odwagi do działania. Warto wykorzystać sprzyjające okoliczności, by rozpocząć coś nowego. Dobry humor pozytywnie wpłynie na relacje.

PANNA
Najbliższe dni uporządkują sprawy, które od dawna wymagały uwagi. Drobne zmiany przyniosą duże korzyści, a konsekwencja pozwoli uniknąć niepotrzebnego stresu. Zadbaj także o zdrowy sen.

WAGA
Ten tydzień odmieni Twoje spojrzenie na ważną relację. Otwarta rozmowa rozwieje wątpliwości, a nowe inspiracje zachęcą do działania. W finansach warto zachować rozsądek i cierpliwość.

SKORPION
Nadchodzące dni umocnią Twoją pozycję w pracy lub wśród bliskich. Nie odkładaj ważnych decyzji, bo okoliczności będą sprzyjać odważnym krokom. Weekend przyniesie chwilę wytchnienia.

STRZELEC
Przyszły tydzień pobudzi Cię do szukania nowych wyzwań. Spotkanie z inspirującą osobą może otworzyć ciekawe możliwości. Dobrze zaplanowany czas pozwoli uniknąć niepotrzebnego pośpiechu.

KOZIOROŻEC
Nadchodzące dni nagrodzą Twoją wytrwałość. Efekty wcześniejszych działań zaczną być widoczne, a spokojne podejście ułatwi rozwiązanie rodzinnych spraw. Znajdź chwilę na odpoczynek.

WODNIK
Przyszły tydzień zainspiruje Cię do odważniejszych decyzji. Kreatywność okaże się Twoim największym atutem, a rozmowa z bliską osobą pomoże spojrzeć na pewne sprawy z nowej perspektywy.

RYBY
Najbliższe dni skierują Twoją uwagę na sprawy serca i wewnętrzny spokój. Warto zaufać własnym przeczuciom oraz znaleźć czas na odpoczynek. Drobne gesty przyniosą wiele radości i dobrej energii.

GAR

eprasa.pl a2e5146fb1

15-lecie istnienia parafii Świętego Jana Pawła II w Sulbinach

Wyrazili pamięć o kapłanach oraz członkach wspólnot parafialnych

W poprzednią niedzielę podczas mszy świętej odprawionej o godzinie 10 proboszcz parafii Sulbiny ksiądz Leszek Dąbrowski dziękował za 15 lat istnienia miejscowej parafii oraz za jej patrona Świętego Jana Pawła II.



Parafianie z Sulbin wyrazili swoją serdeczność i uznanie dla kapłanów oraz całej wspólnoty, którą razem tworzą (Parafia Świętego Jana Pawła II w Sulbinach)

Była to wyjątkowa chwila wspomnień, refleksji i spojrzenia na drogę, którą parafia przeszła jako wspólnota.

W swoim słowie proboszcz wyraził uznanie i pamięć o wszystkich, którzy przez te lata współtworzyli i nadal współtworzą życie parafii – o pierwszym księdzu proboszczu **Andrzeju Lemieszku** i księdzu wikariuszu **Jacku Sawczuku**, wszystkich kapłanach posługujących na przestrzeni lat i obecnie, członkach wspólnot parafialnych, dobrodziejach oraz całej rodzinie parafialnej.

Parafia pw. Świętego Jana Pawła II w Sulbinach: My, parafianie, pragniemy wyrazić swoją serdeczność i uznanie dla naszych kapłanów oraz całej wspólnoty, którą razem tworzymy. Księże Proboszczu – jesteśmy wdzięczni za obecność, prowadzenie, troskę i codzienną posługę, za ogromne zaangażowanie w budujący się kościół – widzialny znak naszej wspólnej pracy, zaangażowania i troski o przyszłe pokolenia. Niech Pan Bóg nadal prowadzi naszą parafię, umacnia jedność i błogosławi wszystkim, którzy swoim sercem i pracą zapisują jej historię.

Po mszy świętej wspólnota Świętego Jana Pawła II rozprowadzała pamiątki z dnia -okolicznościowe kubki. Domowy Kościół zaprosił do kawiarenki.

Źródło: Parafia pw. Świętego Jana Pawła II w Sulbinach

M. Kurach

Rocznica posługi probszczowskiej w parafii Gończyce

Wspominali dzień, kiedy podjął się odpowiedzialnego zadania

1 lipca minęła pierwsza rocznica posługi proboszczowskiej księdza kanonika Jarosława Rękawka w parafii pw. Trójcy Świętej w Gończycach.



Parafianie z wdzięcznością wspominali dzień, w którym, odpowiadając z posłuszeństwem na decyzję księdza biskupa, ksiądz proboszcz podjął się niełatwego zadania poprowadzenia wspólnoty w Gończycach. Była to odpowiedź na powołanie do służby, wymagająca odwagi, zaufania Bogu i gotowości do podjęcia odpowiedzialności za powierzony lud.

Parafia pw. Trójcy Świętej w Gończycach: Dziękujemy za ten miniony rok – za codzienną obecność, modlitwę, troskę o parafię, otwartość na ludzi oraz wytrwałą pracę dla dobra naszej wspólnoty. Dobry pasterz nie szuka tego, co łatwe, ale wiernie prowadzi powierzonych sobie ludzi. Cieszymy się, że możemy przeżywać ten czas pod pasterską opieką księdza proboszcza i wspólnie budować żywy Kościół. Życzymy księdzu proboszczowi nieustającej radości z pełnionej posługi. Niech Dobry Pasterz, umacnia Księdza każdego dnia, a naszą parafię prowadzi ku jeszcze większej jedności i wierze.

Źródło: Parafia pw. Trójcy Świętej w Gończycach

M. Kurach

Najlepsi ministranci z parafii Górzno

Zwycięzcy jadą na obóz sportowo-rekreacyjny do Zakopanego

W parafii pw. Świętego Jana Chrzciciela w Górznie wręczono wyróżnienia na ministranta roku 2025/2026.



Gratulujemy wszystkim ministrantom, a szczególnie tym, którzy zdobyli największą liczbę punktów. Byli to: Filip Lis z Górzna (z prawej), Filip Kowalski z Kobylej Woli (z lewej) i Marcel Bukowski z Piasków (w środku). Zwycięzcy jadą na obóz sportowo-rekreacyjny do Zakopanego (Parafia pw. Świętego Jana Chrzciciela w Górznie)

Gratulujemy wszystkim ministrantom, a szczególnie tym, którzy zdobyli największą liczbę punktów. Byli to: **Filip Lis** z Górzna, **Filip Kowalski** z Kobylej Woli i **Marcel Bukowski** z Piasków. Zwycięzcy pojadą na obóz sportowo-rekreacyjny do Zakopanego.

Parafia pw. Świętego Jana Chrzciciela w Górznie: Drodzy ministranci, z głębi serca pragniemy Wam podziękować za Waszą nieustanną służbę przez cały rok. Wasza oddana praca, poświęcenie i zaangażowanie w liturgię są nieocenione. Dzięki Wam nasze nabożeństwa stają się piękniejsze i głębsze. Wasza obecność przy ołtarzu to nie tylko wsparcie dla kapłanów, ale także inspiracja dla całej wspólnoty. Niech Bóg Wam błogosławi za Waszą wspaniałą służbę.

Słowa podziękowania do rodziców ministrantów skierował proboszcz parafii pw. Świętego Jana Chrzciciela w Górznie ksiądz prałat **Jerzy Kalinka**: Drodzy rodzice, dziękuję Wam za to, że włożyliście trud w wychowanie swoich synów w duchu wiary i zaangażowania. Wasze wsparcie i miłość są fundamentem, na którym budujemy tę wspólnotę. Dzięki Wam ministranci mają możliwość rozwijania swojej duchowości oraz umacniania relacji z Bogiem i innymi ludźmi.

Źródło: Parafia pw. Świętego Jana Chrzciciela w Górznie

M. Kurach

GAR

Koncert Chóru Camerata w kościele parafialnym w Samogoszczy

Dziękowali za muzyczną i duchową ucztę



Chór Camerata powstał przy Gminnym Ośrodku Kultury w Wildze pod koniec 2019 roku. Systematyczne występy rozpoczął w marcu roku 2022. Opiekunem artystycznym zespołu został Kazimierz Bukat, który od 1985 roku był dyrygentem Chóru Filharmonii Narodowej (Parafia pw. Świętej Jadwigi Śląskiej w Samogoszczy)

W niedzielę, 5 lipca, w kościele parafialnym pw. Świętej Jadwigi Śląskiej w Samogoszczy wystąpił Chór Camerata Gminnego Ośrodka Kultury w Wildze.

Koncert chóralnej muzyki sakralnej odbył się po mszy świętej o godzinie 16. Wstęp na wydarzenie było wolny. W Chórze Camerata Gminnego Ośrodka Kultury w Wildze od niedawna śpiewa także **Karolina Szeląg**, odpowiedzialna za parafialną scholę parafii w Samogoszczy.

Chór Camerata powstał przy Gminnym Ośrodku Kultury w Wildze pod koniec 2019 roku. Systematyczne występy rozpoczął w marcu roku 2022. Opiekunem artystycznym zespołu został **Kazimierz Bukat**, który od 1985 roku był dyrygentem Chóru Filharmonii Narodowej.

Parafia pw. Świętej Jadwigi Śląskiej w Samogoszczy: Księga Mądrości mówi, że „z wielkości i piękna stworzeń poznaje się przez podobieństwo ich Stwórcę" (Mdr 13, 5). Dziś w naszym kościele wystąpił Chór Camerata Gminnego Ośrodka Kultury w Wildze pod dyrekcją **Kazimierza Bukata**, a my właśnie przez doświadczenie tego, co jest dziełem ludzkim, mogliśmy lepiej poznać Boga i zachwycić się Jego pięknem, którym On, jako Stwórca, chce się z nami dzielić. Bardzo dziękujemy za tą muzyczną i duchową ucztę!

Źródło: Parafia pw. Świętej Jadwigi Śląskiej w Samogoszczy

M. Kurach

eprasa.pl a2e5146fb1

Acorn Logistics z pucharem wójta!

Wichowski, Świrk i Osiński z wyróżnieniami



Acorn Logistics reprezentowali: Grzegorz Świr, Michał Dziubak, Jacek Dziubak, Aleksander Matysek, Kacper Kaliński, Bartłomiej Świrk, Dawid Górski, Bartłomiej Bieńko



Sprzęgło Sosnowiec: Bartłomiej Dominiak, Albert Brzostowski, Bartosz Sikora, Karol Osiński, Michał Jóźwicki, Jan Pielacki, Oskar Bogucki, Piotr Sadowski, Tomasz Sobieska, Kacper Grzechnik, Franciszek Sztylka, Jakub Reweda

Na boisku w Sośnince odbył się Amatorski Turniej Piłki Nożnej o Puchar Wójta Gminy Gmina Łaskarzew, który zgromadził osiem drużyn i dostarczył kibicom wielu sportowych emocji. Zawody od pierwszego do ostatniego gwizdka stały na wysokim poziomie, a zawodnicy nie szczędzili sił w walce o końcowy sukces.

Turniej rozegrano na lokalnym boisku w miejscowości Sośninka, które na jeden dzień stało się centrum amatorskiej piłki nożnej w regionie. Rywalizacja była wyrównana, a o zwycięstwach często decydowały pojedyncze bramki.

W wielkim finale drużyna Acorn Logistics pokonała Sprzęgło Sosnowiec 1:0 i sięgnęła po tytuł mistrzowski. Również minimalnym wynikiem 1:0 zakończył się mecz o trzecie miejsce, w którym Bruggen Polska zwyciężyło KS Snajper Sośninka.

Wyróżnienia indywidualne trafiły do najlepszych zawodników turnieju. Królem strzelców został Marek Wichowski (KS Snajper Sośninka), najlepszym bramkarzem Grzegorz Świrk (Acorn Logistics), a tytuł MVP zdobył Karol Osiński (Sprzęgło Sosnowiec).

Nagrody wręczał wójt gminy Marek Ziędalski, który objął wydarzenie honorowym patronatem. - Cieszy nas przede wszystkim atmosfera rywalizacji i ogromne zaangażowanie wszystkich drużyn. To wydarzenie pokazuje, że amatorska piłka nożna w naszej gminie ma się znakomicie i potrafi jednoczyć lokalną społeczność - podkreślił organizator zmagań Filip Rutkowski.

Organizatorzy skierowali również podziękowania do Koła Gospodyń Wiejskich w Sośnince, sołtysa Mariana Kondeja, radnego Wojciecha Zackiewicza, Rady Sołeckiej oraz mieszkańców miejscowości za ogrom pracy włożony w przygotowanie wydarzenia. Doceniono zarówno przygotowanie boiska i zaplecza, jak i bogaty bufet z domowymi potrawami. Nie zabrakło także słów uznania dla sędziego Przemysława Kosobudzkiego, który sprawnie i profesjonalnie prowadził wszystkie spotkania.

Wyniki gr. A
Bruggen Polska - Ave Krzywda 1:0
Acorn Logistics - GKS Gocław 1:0
Bruggen Polska - Acorn Logistics 0:0
GKS Gocław - Ave Krzywda 1:2
Ave Krzywda - Acorn Logistics 0:0
GKS Gocław - Bruggen Polska 1:2

Tabela gr. A
1. Bruggen Polska
2. Acorn Logistics
3. Ave Krzywda
4. GKS Gocław

Wyniki gr. B
Sprzęgło Sosnowiec - Anzu Sośninka 0:0
Snajper Sośninka - Wisła Podwierzbie 3:1
Snajper Sośninka - Sprzęgło Sosnowiec 2:1
Anzu Sośninka - Wisła Podwierzbie 0:2
Anzu Sośninka - Snajper Sośninka 1:1
Wisła Podwierzbie - Sprzęgło Sosnowiec 1:2

Tabela gr. B
1. Snajper Sośninka
2. Sprzęgło Sosnowiec
3. Wisła Podwierzbie
4. Anzu Sośninka

Faza pucharowa
Mecz o 7. miejsce
GKS Gocław - Anzu Sośninka 0:2
Mecz o 5. miejsce
Ave Krzywda - Wisła Podwierzbie 1:0

Półfinały:
Sprzęgło Sosnowiec - Bruggen Polska 0:0 (k. 5:4)
Snajper Sośninka - Acorn Logistics 1:1 (k. 0:2)
Mecz o 3. miejsce
Snajper Sośninka - Bruggen Polska 0:1
Finał
Acorn Logistics - Sprzęgło Sosnowiec 1:0

Klasyfikacja końcowa turnieju
1. Acorn Logistics
2. Sprzęgło Sosnowiec
3. Bruggen Polska
4. Snajper Sośninka
5. Ave Krzywda
6. Wisła Podwierzbie
7. Anzu Sośninka
8. GKS Gocław

mp



Anzu Sośninka



Bruggen Polska



Snajper Sośninka



Ave Krzywda



Wisła Podwierzbie



GKS Gocław

GAR

eprasa.pl a2e5146fb1

Powalczyli w badmintona. Znamy wyniki



Pamiątkowe zdjęcie uczestników zmagań

W Hali Stulecia przy Szkole Podstawowej nr 5 odbył się kolejny turniej badmintona dla dzieci z cyklu „Cztery Pory Roku" - edycja „Lato". W zawodach wzięło udział 19 młodych zawodników, rywalizujących w pięciu kategoriach wiekowych i grupach.

Turniej obfitował w sportowe emocje, zaangażowanie oraz radość z gry. Nie brakowało zarówno łez po przegranych meczach, jak i uśmiechów po zwycięstwach. Organizatorzy podkreślali widoczny postęp uczestników oraz ich coraz większe umiejętności badmintonowe.

Zawodnicy otrzymali medale, puchary oraz upominki, a tradycyjną nagrodą dla wszystkich uczestników były pyszne lody. Organizatorzy dziękują wszystkim zaangażowanym w przygotowanie wydarzenia: Joli, Darkowi, Magdzie, Łukaszowi L., Łukaszowi B., Zosi, Krzyśkowi, Paulinie, Kasi oraz Leopoldowi.

Na zakończenie podkreślono, że turniej był częścią projektu współfinansowanego ze środków Miasta Garwolina w ramach zadania publicznego „Badminton w Garwolinie dla wszystkich – od dziecka do emeryta". Organizatorzy zapraszają na kolejną edycję turnieju, która odbędzie się we wrześniu.

WYNIKI TURNIEJU

Dziewczęta – I grupa
1. Zuzanna Wielgosz
2. Patrycja Baran
3. Natalia Stankiewicz
4. Zuzanna Mitek

Chłopcy – II grupa
1. Jan Mucha
2. Igor Szostak
3. Leon Sasim
4. Filip Zawadka

Chłopcy – III grupa
1. Krzysztof Wiśniewski
2. Piotr Wiśnicki
3. Maks Szczęśniak
4. Artur Aywazyan

Chłopcy – IV grupa
1. Szymon Majewski
2. Filip Szynal
3. Tadeusz Michalik
4. Mikołaj Bokus

Chłopcy – V grupa
1. Dawid Aywazyan
2. Stefan Wielgosz
3. Stefan Płatek

mp

Janek Boruta z medalami, Olek Michalak z doświadczeniami!



Jan Boruta (z lewej) i Aleksander Michalak zaliczą zawody w Pruszkowie do udanych!

Na pływalni w Pruszkowie odbyła się druga runda zawodów Pierwszy Krok Pływacki dla zawodników z rocznika 2017. W rywalizacji udział wzięło 101 młodych pływaków reprezentujących 14 klubów z Mazowsza.

Barwy Mazowsza Miętne reprezentowali Jan Boruta oraz Aleksander Michalak. Obaj zawodnicy zakończyli sezon bardzo udanymi występami, poprawiając swoje rekordy życiowe mimo intensywnej końcówki przygotowań i licznych startów.

Największy sukces odniósł Jan Boruta, który dwukrotnie stanął na najwyższym stopniu podium. Zwyciężył w wyścigach na 50 metrów stylem grzbietowym oraz 50 metrów stylem motylkowym, zdobywając dwa złote medale. Ponadto zajął 4. miejsce na dystansie 50 metrów stylem dowolnym oraz 5. miejsce na 50 metrów stylem klasycznym.

Bardzo solidnie zaprezentował się również Aleksander Michalak. Ukończył rywalizację na 20. miejscu w konkurencji 50 metrów stylem dowolnym oraz dwukrotnie zajął 10. miejsce na 50 metrów stylem grzbietowym i 50 metrów stylem klasycznym.

Dobre wyniki oraz poprawione rekordy życiowe są optymistycznym prognostykiem przed kolejnymi startami, które młodych pływaków czekają już we wrześniu.

mp

80 lat Hutnika. Sportowe święto pełne atrakcji już 11 lipca!

Hutnik Huta Czechy obchodzi wyjątkowy jubileusz 80-lecia swojego istnienia. Z tej okazji organizatorzy przygotowali całodniowe wydarzenie, które połączy sport, integrację mieszkańców oraz wspólną zabawę. Uroczystości odbędą się 11 lipca na Stadionie Hutnika w Trąbkach (ul. Osadnicza 12A).



Na uczestników czeka wiele atrakcji: od biegu jubileuszowego, przez mecze piłkarskie i trening bokserski, aż po animacje dla dzieci oraz wieczorną zabawę taneczną z DJ-em. Nie zabraknie również gali, podczas której uhonorowane zostaną osoby szczególnie zasłużone dla klubu.

Organizatorzy zapraszają zarówno obecnych i byłych zawodników, kibiców, mieszkańców oraz wszystkich sympatyków sportu do wspólnego świętowania 80 lat historii KS Hutnik Huta Czechy. Hasło wydarzenia „Razem przez pokolenia!" podkreśla wieloletnią tradycję klubu i jego znaczenie dla lokalnej społeczności.

Jubileusz 80-lecia KS Hutnik Huta Czechy będzie doskonałą okazją do wspólnego świętowania, spotkań z dawnymi zawodnikami i kibicami oraz spędzenia dnia w sportowej i rodzinnej atmosferze. Organizatorzy serdecznie zapraszają wszystkich mieszkańców oraz gości do udziału w tym wyjątkowym wydarzeniu i wspólnego tworzenia historii klubu.

HARMONOGRAM WYDARZENIA

9:00–10:00 Bieg z okazji jubileuszu 80-lecia KS Hutnik - organizowany przez „Synowie Brooklynu", start na rynku w Trąbkach.
12:00–13:00 Mecz: KS Hutnik 90` vs KS Hutnik 00`.
13:00–14:00 Mecz zgody: Kibice KS Hutnik/Amur Wilga vs Kibice MKS Mazovia.
14:00–15:00 Zajęcia fitness prowadzone przez trenera personalnego Łukasza Kowalskiego (mile widziane maty do ćwiczeń).
14:00 Oficjalne rozpoczęcie imprezy oraz atrakcje dla dzieci: dmuchańce, pokaz straży, piana party i animatorzy.
16:00–18:00 Gala Mistrzów Sportu - wręczenie wyróżnień dla zasłużonych.
18:00–19:00 Otwarty trening bokserski prowadzony przez trenera Mariusza Rekawek (warto zabrać buty bokserskie i rękawice).
18:00–22:00 Zabawa taneczna z DJ-em.
22:00 Zakończenie imprezy.

Informacje organizacyjne

Data: 11 lipca
Miejsce: Stadion Hutnika
Adres: Trąbki, ul. Osadnicza 12A

O strefę gastronomiczną zadbają:

KGW Trąbki
KGW Jaźwiny
KGiGW Wygoda

mp

GAR

Ekipa Delfinka ma już wakacje!



Na Pływalni Miejskiej Garwolanka odbył się ostatni trening sezonu 2025/2026 grupy prowadzonej przez trenera Marcina Możdżonka z UKS Delfin Garwolin. Zajęcia miały wyjątkowy, podsumowujący charakter i zostały podzielone na trzy etapy.

Pierwsza część treningu poświęcona była pracy typowo pływackiej. Zawodnicy realizowali określone zadania techniczne w wodzie, doskonaląc swoje umiejętności i wytrzymałość.

W drugim etapie treningu skupiono się na doskonaleniu techniki w formie zabawowej. Zawodnicy ćwiczyli m.in. pracę nóg i ramion z wykorzystaniem przyborów pływackich, a także wykonywali skoki do wody, które urozmaiciły zajęcia i pozwoliły rozwijać pewność siebie w środowisku wodnym.

Ostatnia część treningu miała charakter rekreacyjny. Młodzi pływacy spędzili czas na wspólnej grze w piłkę wodną, co pozwoliło im zakończyć sezon w atmosferze zabawy i integracji.

Po intensywnych miesiącach treningów zawodnicy mogą teraz liczyć na wakacyjny odpoczynek. Na zakończenie sezonu zaplanowano również ognisko, które będzie okazją do podsumowania pracy i wspólnego spędzenia czasu poza basenem.

mp

eprasa.pl a2e5146fb1

Zdrowie Garwolin piąte w kraju

Na Stadionie Letnim w Gdańsku rozegrano Puchar Polski Kobiet 2026 w beach soccerze. Drużyna Zdrowie Garwolin zakończyła turniej na piątym miejscu, potwierdzając przynależność do krajowej czołówki, choć pozostał niedosyt po zakończeniu rywalizacji.

Zespół prowadzony przez trenera Marcina Makulca rozpoczął turniej od mocnego uderzenia, szybko pokazując ofensywną jakość i dobrą organizację gry. Kolejne mecze przyniosły jednak zarówno potwierdzenie siły drużyny, jak i momenty, które zadecydowały o ostatecznej lokacie.



Zdrowie Garwolin reprezentowały: Alicja Barbarczyk, Alicja Metera, Małgorzata Nowak, Klaudia Dziwiszek, Łucja Grodzicka, Anna Jałocha, Klaudia Kobus, Weronika Szwarc, Emilia Jarzyna, Marta Pruszczyk, Joanna Rosiak, Aleksandra Ślubowska, Aleksandra Kozłowska

Pewny start i kontrola grupy

Pierwszy mecz przeciwko SKS Pogoń II Tczew (SKS Pogoń II Tczew) był dla Zdrowia Garwolin udanym wejściem w turniej. Zespół szybko objął prowadzenie i z każdą akcją budował przewagę, kontrolując przebieg spotkania mimo momentami wymagającej gry rywalek.

Jeszcze bardziej zdecydowany przebieg miało starcie z Red Devils II Chojnice (Red Devils II Chojnice). Garwolin narzucił wysokie tempo od pierwszych minut, dominując w każdym elemencie gry i pewnie dopisując kolejne zwycięstwo.

W sobotnim meczu o pierwsze miejsce w grupie lepsze okazały się Czarni Rząśnia (Czarni Rząśnia). Rywalki wykorzystały błędy Zdrowia i skutecznie punktowały w kluczowych momentach, przerywając zwycięską serię zespołu z Mazowsza.

Ćwierćfinał i trudna droga przez fazę pucharową

W ćwierćfinale Zdrowie Garwolin trafiło na dobrze znany zespół FC10 Ladies Zgierz (FC10 Ladies Zgierz). Mimo wcześniejszych sukcesów w bezpośrednich starciach, tym razem rywalki zagrały skuteczniej i to one awansowały do półfinału.

Po porażce w ćwierćfinale Garwolin trafił do rywalizacji o miejsca 5–8. W meczu z TAF Toruń (TAF Toruń) o wyniku zadecydowała seria rzutów karnych, w której zawodniczki Zdrowia zachowały więcej chłodnej głowy i wywalczyły zwycięstwo.

Na zakończenie turnieju przyszło pewne zwycięstwo nad Zamłynie Radom (Zamłynie Radom). Wygrana 4:1 pozwoliła drużynie przypieczętować 5. miejsce w klasyfikacji końcowej.

Anna Jałocha: To był turniej pełen rytmu, walki i nauki

Kapitan zespołu i reprezentantka Polski Anna Jałocha podkreśliła, że turniej miał dla drużyny wyraźnie „falowy" przebieg, od bardzo dobrego startu po trudniejsze momenty w fazie pucharowej.

- Turniej rozpoczęłyśmy od wysokiego zwycięstwa nad SKS Pogoń II Tczew. Po kilku minutach objęłyśmy prowadzenie i z każdą kolejną akcją powiększałyśmy przewagę. To był mecz, który dobrze nas ustawił na resztę turnieju - mówi.

Jałocha zwróciła uwagę, że kolejne spotkania pokazały zarówno potencjał, jak i ograniczenia zespołu. - W meczu z Red Devils II Chojnice kontrolowałyśmy grę i narzucałyśmy tempo. Natomiast w starciu o pierwsze miejsce w grupie rywalki były bardziej skuteczne i wykorzystały nasze błędy - dodaje.

Kapitan nie ukrywała, że ćwierćfinał był kluczowym momentem turnieju. - FC10 Ladies Zgierz były tym razem lepsze i zasłużenie awansowały dalej. My wiemy, że stać nas na więcej, ale zabrakło skuteczności w najważniejszych momentach - kończy.

Małgorzata Nowak: Ten zespół się nie poddaje

Dużo emocji w swojej wypowiedzi zawarła zawodniczka Małgorzata Nowak, która podkreśliła zarówno sportowy, jak i osobisty wymiar turnieju. - Nie schowałyśmy głowy w piasek, tylko walczyłyśmy do końca. Patrząc na poziom innych drużyn, uważam, że pokazałyśmy charakter - mówi.

Nowak zwróciła uwagę na trudności kadrowe, które miały wpływ na przebieg turnieju. - Plan był taki, żeby powalczyć o medale, ale brak kilku doświadczonych zawodniczek w końcówce trochę nam to utrudnił - przyznaje.

Jednocześnie podkreśliła wyjątkową atmosferę w zespole, który funkcjonuje razem od lat. - Trzymamy się razem już siedem sezonów i wiem, że wskoczymy za sobą w ogień. Ten zespół to coś więcej niż tylko drużyna - dodaje.

Szczególnie ważny był dla niej powrót po kontuzji. - Po trzech latach wróciłam i zdobyłam bramkę. Sama w to już nie wierzyłam... To była dedykacja dla mojej babci - mówi.

Nowak zwróciła też uwagę na wyjątkowy klimat beach soccera. - Poza meczami jesteśmy jedną społecznością. Wspieramy się, kibicujemy sobie nawzajem. To zupełnie inny świat niż piłka trawiasta - dodaje.

Zdrowie Garwolin w krajowej czołówce

Turniej w Gdańsku zakończył się dla Zdrowia Garwolin piątym miejscem, które pozostawia sportowy niedosyt. Drużyna utrzymuje jednak stabilną pozycję wśród najlepszych zespołów w Polsce i już przygotowuje się do kolejnych wyzwań: turnieju Ekstraligi oraz mistrzostw Polski.

- To zaszczyt walczyć ramię w ramię z tak wyjątkowymi ludźmi i reprezentować barwy Zdrowia Garwolin - podsumowała Małgorzata Nowak.

WYNIKI ZDROWIA GARWOLIN

MECZE GRUPOWE

ZDROWIE - POGOŃ II TCZEW 9:3

Bramki: Anna Jałocha x3, Emilia Jarzyna x3, Weronika Szwarc, Aleksandra Kozłowska.

ZDROWIE - RED DEVILS II LADIES 11:3

Bramki: Anna Jałocha x3, Emilia Jarzyna x2, Weronika Szwarc x2, Aleksandra Kozłowska x2, Marta Pruszczyk, Klaudia Dziwiszek.

ZDROWIE - CZARNI RZĄŚNIA 2:4

Bramki: Klaudia Kobus, Anna Jałocha

MECZ ĆWIERĆFINAŁOWY FC10 LADIES - ZDROWIE 7:1

Bramka: Małgorzata Nowak

MECZE O MIEJACA 5-8 TAF TORUŃ - ZDROWIE 5:5, K. 2:4

Bramki: Anna Jałocha x2, Weronika Szwarc, Joanna Rosiak, Aleksandra Kozłowska.

MECZ O 5. MIEJSCE ZAMŁYNIE RADOM - ZDROWIE 1:4

Bramki: Anna Jałocha x3, Weronika Szwarc. *mp*

Orzeł Parysów postawił na młodość. Piotr Szostak nowym trenerem seniorów

Piotr Szostak został nowym trenerem seniorów Orła Parysów. Młody szkoleniowiec rozpoczyna swoją pierwszą pracę z zespołem seniorskim, zastępując Piotra Talara, który po zakończeniu sezonu zrezygnował z prowadzenia drużyny.

Władze klubu nie ukrywają, że wybór nowego szkoleniowca poprzedziły liczne rozmowy i analiza kandydatur. Po odejściu dotychczasowego trenera do Orła wpłynęło kilka zgłoszeń, a działacze sami prowadzili rozmowy z trenerami, których widzieli na tym stanowisku.

- Po rezygnacji trenera Piotra Talara do klubu wpłynęło kilka aplikacji. Kontaktowaliśmy się również z kilkoma szkoleniowcami, w tym z Piotrem Szostakiem. Po wielu rozmowach uznaliśmy, że mimo braku doświadczenia w pracy z seniorami będzie to najlepszy wybór. To młody, ambitny i perspektywiczny trener, który ma odpowiednie podejście do pracy - podkreśla Łukasz Kwiatkowski, prezes Orła Parysów.



Piotr Szostak został nowym trenerem seniorów Orła Parysów. Młody szkoleniowiec rozpoczyna swoją pierwszą pracę z zespołem seniorskim, zastępując Piotra Talara

Szostak jest dobrze znany lokalnym kibicom przede wszystkim jako były skuteczny napastnik Hutnika Huta Czechy. Teraz stanie przed nowym wyzwaniem, prowadząc zespół rywalizujący w Klasie A. Jak zaznaczają władze klubu, decyzja o powierzeniu mu drużyny nie była przypadkowa.

- Kiedy niemal trzy lata temu zatrudnialiśmy Piotra Talara, sytuacja wyglądała bardzo podobnie. Wtedy również postawiliśmy na młodego szkoleniowca, a czas pokazał, że była to dobra decyzja. Wierzymy, że tym razem będzie podobnie. Trener po kilku dniach namysłu zdecydował się przyjąć naszą propozycję, z czego bardzo się cieszymy i liczymy na owocną współpracę - dodaje Łukasz Kwiatkowski.

Przed nowym trenerem postawiono jasno określone cele. Priorytetem będzie spokojne utrzymanie zespołu w Klasie A, a także walka o miejsce w górnej połowie ligowej tabeli. W Orle wierzą, że połączenie młodej kadry szkoleniowej z potencjałem drużyny pozwoli zrealizować założenia na nadchodzący sezon.

mp

GAR

eprasa.pl a2e5146fb1

Wilga zaraz startuje. Już bez Wieczorka!

Po latach gry na poziomie IV ligi, w nadchodzącym sezonie piłkarze Wilgi Garwolin zagrają w V lidze. To duża zmiana organizacyjna i sportowa dla całego klubu, który musi dostosować się do nowych warunków i realiów rywalizacji.

Trzon zostaje

- Zespół musi odnaleźć się w nowej rzeczywistości. Po latach występów w czwartej lidze w nowym sezonie zagramy o poziom niżej - mówi trener Wilgi Karol Zawadka.

Szkoleniowiec podkreśla, że mimo spadku i zmian, fundament drużyny został utrzymany. Klub stara się zachować trzon kadry, który przez ostatnie sezony rywalizował na wyższym poziomie. - Trzon kadry został zatrzymany, chłopaki, którzy walczyli w czwartej lidze, zostają z nami. To dla nas bardzo ważne, bo daje nam stabilizację i punkt wyjścia do dalszej pracy - zaznacza Zawadka.

Bez pięciu

Jednocześnie w klubie zachodzą zmiany kadrowe. Część zawodników opuściła zespół, a sztab szkoleniowy musiał podjąć trudne decyzje o zmniejszeniu liczebności kadry. - Pięciu zawodnikom podziękowaliśmy, ale o tym będziemy jeszcze mówić później. Musieliśmy zmniejszyć kadrę, żeby lepiej dopasować ją do realiów ligi i do tego, jak chcemy grać - tłumaczy trener.

Zmiany te są elementem szerszego procesu przebudowy zespołu, który ma na celu zwiększenie intensywności gry oraz lepsze dopasowanie zawodników do nowego stylu i tempa rozgrywek. W klubie podkreśla się, że piąta liga będzie wymagała większej regularności i mniejszej liczby błędów indywidualnych.



Jednym z ważniejszych odejść jest transfer Kacpra Wieczorka do Podlasia Sokołów Podlaski. Zawodnik przez trzy sezony był podstawowym piłkarzem Wilgi

Wieczorek w Podlasiu

Jednym z ważniejszych odejść jest transfer Kacpra Wieczorka do Podlasie Sokołów Podlaski. Zawodnik przez trzy sezony był podstawowym piłkarzem Wilgi. - Kacper Wieczorek przez trzy lata był podstawowym zawodnikiem. Podjął decyzję, że chce grać gdzie indziej. Życie nie lubi próżni, będą kolejni zawodnicy, którzy dostaną swoją szansę - mówi Zawadka.

Jego odejście otwiera jednocześnie przestrzeń dla młodszych graczy, którzy będą mogli walczyć o minuty na boisku i stopniowo przejmować większą odpowiedzialność w drużynie. Klub liczy, że rywalizacja wewnątrz zespołu przełoży się na wyższą jakość treningów.

Będą wzmocnienia?

Trener podkreśla, że klub nie zamyka się na ruchy transferowe i nadal rozgląda się za wzmocnieniami, które pozwolą utrzymać konkurencyjność drużyny w nowej lidze. - Rozglądamy się za wzmocnieniami. Musimy odpowiednio zareagować na odejścia i jednocześnie podnieść jakość rywalizacji w zespole - dodaje szkoleniowiec.

Jest młodzież

Ważnym elementem projektu Wilgi ma być także rozwój młodzieży. Klub dysponuje drugim zespołem, z którego zawodnicy mają stopniowo trafiać do pierwszej drużyny. Ekipa wywalczyła miejsce w czołówce Klasy A w grupie warszawskiej. Za szkolenie tych graczy odpowiada brat Karola Zawadki - Kamil. - Mamy drugi zespół i będę chciał, żeby młodzi chłopcy dostawali swoje szanse w pierwszej drużynie. To dla nich naturalna droga rozwoju i dla nas też ważny kierunek - podkreśla trener.

Start w piątek

Pierwszy trening przed nowym sezonem zaplanowano na 10 lipca o godzinie 19. Zajęcia odbędą się na obiekcie przy ul. Sportowej. To właśnie wtedy drużyna oficjalnie rozpocznie przygotowania do walki w V lidze, która ma być dla Wilgi nowym rozdziałem i okazją do odbudowy po spadku z wyższego poziomu rozgrywkowego.

mp

Wilga zna terminarz. Na początek dwa wyjazdy

Poznaliśmy terminarz rundy jesiennej Decathlon V Ligi Mazowieckiej. Piłkarze Wilgi wiedzą już, z kim i kiedy zmierzą się w walce o ligowe punkty.

Inauguracja sezonu zaplanowana jest na 8 sierpnia. Na początek Wilgę czekają dwa mecze wyjazdowe. Pierwszym rywalem będzie Tygrys Huta Mińska, z którym zespół zmierzy się na obcym terenie.

Jesienna część rozgrywek zakończy się natomiast przed własną publicznością. W ostatniej kolejce Wilga podejmie rezerwy Radomiaka Radom.

Łącznie w rundzie jesiennej drużyna rozegra 15 spotkań ligowych, w tym osiem przed własną publicznością oraz siedem na wyjazdach. Przed zespołem wymagająca jesień i seria meczów, które będą miały duże znaczenie w walce o ligowe cele.

Według tamtejszych mediów do Polski ma przylecieć grupa 20 zawodników związana z Guydadli Jets FC. Klub ten wygrał Drugą Dywizję w Antigui i Barbudzie. Sparingi w Polsce będą miały głównie na celu pokazanie się w Polsce zawodników z tamtego kraju.

Terminarz Wilgi Garwolin - runda jesienna 2026/2027

1. kolejka (8 sierpnia)
Tygrys Huta Mińska - Wilga Garwolin (wyjazd)
2. kolejka (15 sierpnia)
Perła Złotokłos - Wilga Garwolin (wyjazd)
3. kolejka (22 sierpnia)
Wilga Garwolin - Pilica Białobrzegi (dom)
4. kolejka (29 sierpnia)
Ursus II Warszawa - Wilga Garwolin (wyjazd)
5. kolejka (5 września)
Wilga Garwolin - LKS Chlebnia (dom)
6. kolejka (12 września)
Pogoń II Siedlce - Wilga Garwolin (wyjazd)
7. kolejka (19 września)
Wilga Garwolin - Józefovia Józefów (dom)
8. kolejka (26 września)
Champion Warszawa - Wilga Garwolin (wyjazd)
9. kolejka (3 października)
Wilga Garwolin - Drogowiec Jedlińsk (dom)
10. kolejka (10 października)
Żyrardowianka - Wilga Garwolin (wyjazd)
11. kolejka (17 października)
Wilga Garwolin - Jodła Jedlnia (dom)
12. kolejka (25 października)
Powiślanka Lipsko - Wilga Garwolin (wyjazd)
13. kolejka (31 października)
Wilga Garwolin - Wektra Zbuczyn (dom)
14. kolejka (7 listopada)
Proch Pionki - Wilga Garwolin (wyjazd)
15. kolejka (14 listopada)
Wilga Garwolin - Radomiak II Radom (dom)

mp

GAR

Wilga zagra z Guydadli Jets!

Wilga Garwolin za chwilę wejdzie w intensywny okres przygotowań do nowego sezonu.

Drużyna rozegra pięć spotkań kontrolnych, które mają pomóc w zgrywaniu zespołu, testowaniu nowych rozwiązań taktycznych oraz budowaniu formy przed startem rozgrywek ligowych.

Sztab szkoleniowy podkreśla, że każdy sparing będzie istotnym elementem procesu przygotowawczego, a mecze kontrolne dadzą odpowiedź na pytania dotyczące wyjściowego składu i kierunku, w jakim ma rozwijać się drużyna.

Szczególne zainteresowanie budzi spotkanie z Guydadli Jets FC z Antigui i Barbudy. Będzie to jedno z najbardziej wyjątkowych wydarzeń w historii Wilgi Garwolin. Rywalizacja z zespołem z Karaibów stanowi rzadkość na tym poziomie rozgrywkowym i ma być cennym doświadczeniem zarówno dla zawodników, jak i sztabu szkoleniowego.



Szczególne zainteresowanie budzi spotkanie z Guydadli Jets FC z Antigui i Barbudy. Będzie to jedno z najbardziej wyjątkowych wydarzeń w historii Wilgi Garwolin

Według tamtejszych mediów do Polski ma przylecieć grupa 20 zawodników związana z Guydadli Jets FC. Klub ten wygrał Drugą Dywizję w Antigui i Barbudzie. Sparingi w Polsce będą miały głównie na celu pokazanie się w Polsce zawodników z tamtego kraju.

Dla kibiców będzie to również niecodzienna okazja, by zobaczyć w Garwolinie drużynę reprezentującą odległy region świata oraz obejrzeć międzynarodowe spotkanie z udziałem Wilgi.

PLAN SPARINGÓW WILGI

11.07., godz. 10:00 Victoria Sulejówek (wyjazd)
18.07., godz. 11:00 Guydadli Jets FC (dom)
22.07., godz. 18:30 Ruch Ryki (dom)
25.07., godz. 11:00 Wicher Kobyłka (wyjazd)
01.08., godz. 11:00 Orlęta Radzyń Podl. (dom)

mp

Promnik z nowym szkoleniowcem!

Nowym trenerem drużyny Promnika Łaskarzew został Piotr Talar.

Szkoleniowiec posiada licencję UEFA B oraz bogate doświadczenie zarówno w pracy trenerskiej, jak i na boisku. Przez wiele lat z powodzeniem prowadził grupy młodzieżowe w Wildze Garwolin, odpowiadając za rozwój i szkolenie młodych zawodników.

Przez ostatnie dwa i pół roku pełnił funkcję trenera pierwszego zespołu Orła Parysów, prowadząc drużynę w rozgrywkach seniorskich, dwukrotnie ocierając się o awans do Klasy Okręgowej.



Nowym trenerem drużyny Promnika Łaskarzew został Piotr Talar, który przez ostatnie dwa i pół roku pełnił funkcję trenera pierwszego zespołu Orła Parysów, prowadząc drużynę w rozgrywkach seniorskich, dwukrotnie ocierając się o awans do Klasy Okręgowej

Jako piłkarz występował na poziomie II, III i IV ligi, reprezentując barwy KS Piaseczno, Pogoni Siedlce oraz Wilgi Garwolin, z którą związany był przez ponad 10 sezonów.

Działacze Promnika wierzą, że doświadczenie, zaangażowanie i pasja nowego trenera będą miały istotny wpływ na rozwój drużyny oraz realizację celów sportowych w nadchodzącym sezonie.

Promnik zakończył poprzedni sezon na dwunastym miejscu w Klasie A w grupie warszawskiej. To wynik poniżej oczekiwań. Zespół rozegrał 26 meczów i zdobył 33 punkty. Ekipa zdobyła 52 bramki, a straciła o dwie więcej.

mp

eprasa.pl a2e5146fb1

Wyższa Szkoła Gotowania na Gazie - spotkanie CXCVIII

Nowa seria upałów, nowy pomysł na chłodnik. Nie damy się!

No nie... Ledwie się jedno wariactwo skończyło, to już zapowiadają następne. Mówią, że znowu fala upałów takich pod czterdzieści stopni się szykuje...

Nie będę nic piekł, smażył, gotował, w ogóle zbliżał się do palników. To jest chwila chwały chłodników. Tym razem jednak nie nasz poczciwy litewski, ale bardziej światowo - z awokado i melona. A co, jak człowiek się akurat do żadnego egzotycznego kraju na wakacje nie wybrał, to chociaż sobie w kuchni wynagrodzi...

Najpierw składniki.

Podstawą naszego chłodnika będzie **awokado**. Jest to jeden z moich ulubionych owoców nie tylko z racji na smak. Zawiera w sobie mnóstwo dobrych tłuszczów, od których - ciekawostka przyrodnicza - podobno się... chudnie! Otóż wyszło uczonym, że na strawienie awokado zużywa się więcej kalorii, niż ono samo zawiera! Bardzo bym chciał, żeby okazało się to prawdą...

O tej porze roku można kupić je względnie tanio. Do wyboru mamy zwykle dwie odmiany: Hass, z ciemną, krokodylowatą skórką, z miękkim, pachnącym lekko orzechami miąższem i zwykłą, zieloną, bardziej jędrną, o delikatnym, świeżym zapachu. Pierwsza nadaje się do zrobienia różnych past (np. guacamole z oliwą, czosnkiem i kolendrą), druga do sałatek. Ale do chłodnika nadają się obie, kupcie tą, która jest w promocji.

Jeżeli **ogórki** mamy z własnego ogródka albo od sąsiada, niczym nie pryskane, wystarczy, że je umyjemy. Sklepowe jednak trzeba obrać. Młodą cebulę pozbawiamy tylko wierzchniej warstwy.

Do tego spory kawałek **melona**. Ja najbardziej lubię odmianę Galia (z żółtą, posiatkowaną skórą i jasnozielonym miąższem), ale tutaj każda się sprawdzi. Rześkości całej kompozycji doda sok z jednej albo dwóch **limonek**, albo cytryn. Potrzebować też będziemy jakichś ziół. Możemy tu skręcić w kilku kierunkach, wybór jest przecież o tej porze roku przeogromny. Do wyboru mamy młodą **natkę pietruszki, koperek, kolendrę albo miętę**.



Dokładnych proporcji Państwu nie podam: słuchajcie swojej intuicji i apetytu. Czasem będzie więcej awokado - wtedy chłodnik wyjdzie „konkretniejszy", czasem ogórków, czasem dominować będzie melon (to i deser od razu z głowy), a może pierwsze skrzypce zagrają zioła? Za każdym razem może być inaczej, to Wam ma smakować,

Wykonanie jest bajecznie proste. Awokado kroimy na pół, pozbawiamy pestek, łyżeczką wyjmujemy miąższ. Ogórki kroimy na takie kawałki, jakie nam wygodnie. Cebulę na ćwiartki. Melon obieramy ze skórki, usuwamy pestki, kroimy w kawałki. Zioła siekamy „z grubsza". Z każdego składnika jeden **niewielki kawałek odkładamy na chwilę na bok**, użyjemy go na koniec. Całą resztę zaś **wrzucamy do blendera** i przez chwilę miksujemy na jednorodną masę. Teraz ostateczny szlif: **nieco soli, nieco pieprzu** (najlepiej takiego świeżo i grubo zmielonego...). **Z limonek** wyciskamy sok i dodajemy w ilości **zgodnie z gustem.**

Proporcja orientacyjna
2 awokado
2 ogórki sałatkowe albo np. 6 gruntowych
pół melona Galia
jedna słodka młoda cebula
sok z 1-2 limonek
pęczek mięty albo pietruszki, albo koperku
sól, pieprz, oliwa

Odstawiamy **do lodówki na co najmniej dwie godziny**. W skrajnym wypadku możemy też wrzucić kilka kostek lodu. Podaję w zwykłych talerzach do zupy. Na wydaniu uzupełniam każdy talerz tymi odłożonymi wcześniej, posiekanymi tylko z grubsza, kawałkami wcześniej użytych składników. Jeżeli lubicie eksperymenty, możecie też dorzucić, dla kontrastu kolorowego i smakowego, kawałki posiekanej dość grubo jakiejś mniej czy bardziej pikantnej papryki albo, równie przyjemnie chrupiącej, rzodkiewki. W tym momencie można dodać też do każdego talerza jeszcze **łyżkę albo dwie najlepszej jakości oliwy, albo nawet kleks z gęstego jogurtu greckiego**. Co wam serce dyktuje...

Zbigniew Smółko

KRZYŻÓWKA

Chorobliwy strach		Powieœæ Camusa		Melisa / Botanik		Efekt donosu / Ceniony chalcedon			Sportsmenka		Wy¿sze od owsa		Chrust na opa³ / Lecznicze ugniatanie			Czarny jak noc koñ		Wyszyty dla ozdoby		
						Liczba lat pracy					13		Gêsta trawa		16			10			
Ekspert, rzeczoznawca			17	20		11			Pasterskie zajêcie		7	12					Strój sêdziego		Astaire, s³ynny tancerz		
Coca-..., napój					2	Parkan / Ostry z¹b lwa							Æwiek drewniany								
1				22					Stolica Kataru		3					Blady i s³aby		Niemile widziany goœæ		Chokai na Honsiu	
Ostrze golarki, no¿yk / Komenda dla Azora				Danie z jajek		Blokowy spis			Masa œniegu na grani górskiej			G³ownia, pochodnia / Nadgorliwy uczeñ									
18													Struœ pampasowy / Szajka uliczników						6		
Czêœæ zbroi na nogê		To dla niej czu³e s³ówka					15		Lejce woŸnicy								Najsilniejszy kolor		Azoik i eozoik		
	8					Objawienie				19		21		Belka lub Citko		9				4	
... Royce		Futera³ na koliê							Rywalka powide³												
Bawi siê z synkiem						Gwara miejska, ¿argon						5		Bliski krewny		14					

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22

GAR

eprasa.pl a2e5146fb1