NETFLIX Disney+ HBO max prime video CANAL+

Program TV 2.10-15.10.2026

nr 20 28 września 2026
4,79 zł (w tym 8% VAT) nr indeksu 33111A

tele świat

Tele 14

CYFROWY

HITY FILMOWE na każdy dzień!



IDA NOWAKOWSKA
PIOTR KĘDZIERSKI
Zapraszają na nowe show „Hitster. Muzyczna gra przebojów”

Najlepszy Program TV na 14 dni
82 stacje



MNIEJ OBCY

NETFLIX
DISNEY+
HBO MAX i inne
s. 22

SŁONECZNA. POZA CISZĄ

ZMORA

PIŁKA NOŻNA: LIGA EUROPY
LECH POZNAŃ – BAYER LEVERKUSEN

GORĄCA JESIEŃ W TV!



1000. ODCINEK NA DOBRE I NA ZŁE



ROZTAŃCZONY PGE NARODOWY 2026



THE FLOOR. VIP CHALLENGE



AWANTURA O KASĘ



NASI W MUNDURACH

ISSN 1234-267X

Numer w sprzedaży do 11.10.2026

eprasa.pl a3560e3be5

REKLAMA

Usuwa chwasty

w 6 sekund i zamienia je w nawóz!

DOŚĆ żmudnego pielenia na klęczkach!

Bez wysiłku i toksycznych herbicydów

Chwasty zarastają Ci działkę, trawnik lub podjazd przed domem? Ciągle je pielisz, uważając na to, by nie uszkodzić korzeni kwiatów czy młodych drzewek? A one wciąż odrastają i to się nigdy nie kończy! Ale – jest na to rozwiązanie. Dzięki temu innowacyjnemu urządzeniu będziesz mógł usunąć chwasty w ogrodzie już w **kilka sekund!**

Elektronowy wypalacz został wyposażony w precyzyjną końcówkę, która dociera dokładnie tam, gdzie wyrósł chwast – między kostkami, wzdłuż krawężników czy pod ogrodzeniem – **nie uszkadzając przy tym sąsiednich roślin.** A wypalona resztka? Zamienia się w naturalny popiół, który dodatkowo użyźnia glebę.

Dzięki zastosowaniu technologii płomieniowej ***SafeFlame*** dysza urządzenia rozgrzewa się do temperatury **600°C.** Wytworzone elektrony wysokoenergetyczne działają bezpośrednio na żywe komórki roślinne, wypalając chwast aż do korzenia. Zniszczeniu ulegają też nasiona chwastów. Efekt? **Zapomnisz o chwastach na długo!**

Urządzenie jest wielofunkcyjne i idealnie nadaje się do usuwania chwastów m.in. z:

- **podjazdów i chodników,**
- **ścieżek ogrodowych,**
- **żwirowych rabat i wysypanych kamyków.**

Z elektronowym wypalaczem chwastów już nie będziesz wydłubywał zielska i mchu spomiędzy kostek brukowych. Nie będziesz musiał stosować środków chwastobójczych. Praca w wyprostowanej pozycji oznacza ulgę w bólu pleców i kolan, który męczy Cię, gdy mozolnie wyrywasz chwasty za pomocą szpachelki i motyki lub pielisz rękoma.

Jak to działa?

Urządzenie jest lekkie i bardzo proste w obsłudze. Wystarczy skierować dyszę na chwast. Przytrzymać ją nad nim przez 5–6 sekund i już! Po upartym zielsku nie ma śladu!

Urządzenie jest też bezpieczne – ma wbudowane palniki elektryczne bez otwartego ognia (w przeciwieństwie do tradycyjnych urządzeń na gaz ziemny).

Używając elektronowego wypalacza chwastów:

1. **Oszczędzasz czas** (w kilka sekund znikają nawet trudno dostępne chwasty).
2. Nie potrzebujesz trującej chemii – tym samym **zapewniasz bezpieczeństwo zwierzętom domowym i dzieciom**, dbasz o glebę i inne rośliny.
3. **Oszczędzasz swoje plecy i kolana** (nie musisz się schylać, siedzieć w kuckach ani wykonywać prac ogrodowych na klęczkach).

Elektronowy wypalacz chwastów to obecnie **bardzo skuteczna i jedna z najmniej wysiłkowych metod wykorzeniania chwastów.** To również idealne rozwiązanie dla osób, które dopiero rozpoczynają swoją przygodę z ogrodnictwem. Wypróbuj go!

- lżejszy w użyciu niż **kosiarka**
- bez **chemicznych oprysków**
- szybszy niż **tradycyjne pielenie**

MULTIFUNKCYJNY!

Za pomocą elektronowego wypalacza pozbędziesz się takich chwastów, jak: podagrycznik, skrzyp, perz, szczawik, pokrzywa, nawłoć, kurdybanek, powój polny czy gwiazdnica. A także usuniesz starą, zeschniętą farbę, rozmrozisz lód oraz rozpalisz grill lub kominek.


Grill


Stare farby


Chwasty


Szeroka końcówka


Precyzyjna końcówka



Nie wymaga paliwa ani butelek z gazem; brak emisji CO_2. Przepływ powietrza: 300 l/min. Napięcie: 230 V; moc: 1200 W. Niewielka waga: 1,1 kg; 2 ustawienia temperatury: 50° i 600°. Rozkłada się na 2 części, co ułatwia przechowywanie.

Ekologiczna metoda

Minimalne zużycie energii elektrycznej

TWÓJ OGRÓD BĘDZIE ZACHWYCAŁ!

- ✓ **Usuwa chwasty** bez szkody dla innych roślin
- ✓ Sprawdza się w **trudno dostępnych miejscach**, gdzie inne metody zawodzą
- ✓ Wypala chwasty **łącznie z nasionami i korzeniami**
- ✓ **Nie zatruwa** gleby i środowiska
- ✓ Użyźnia glebę naturalnym popiołem

CE *Niezawodna jakość potwierdzona certyfikatem*

Urządzenie z przewodem zasilającym, działa na prąd.

W naszej ofercie za

189 zł

Produkt dostępny w różnych kolorach

Aby skorzystać z oferty, zadzwoń! Elektronowy wypalacz chwastów otrzymasz pocztą, nic nie musisz płacić wcześniej – dopiero przy odbiorze przesyłki.

Zadzwoń dziś: 42 300 35 41

Pn.–pt. 8:00-20:00, sob., niedz. 9:00-20:00 (standardowy koszt połączenia telefonicznego dla danego operatora).

Szczegóły oraz informacje dotyczące zwrotów i reklamacji dostępne są pod adresem sprzedawcy: Nargo Invest Sp. z o.o., ul. Żołnierzy i Armii Wojska Polskiego 10/B6, 81-383 Gdynia, +48 538448631, contactpl@globadvice.info. Regulamin: https://customers-statute.com/statute/pl/.

eprasa.pl a3560e3be5



NOWY SEZON

MŁODE GLINY

Na celowniku

Na stacji benzynowej dochodzi do strzelaniny – zamaskowany sprawca rani Muszyńską (Anna Dereszowska) i dwie inne osoby. Podczas gdy komendant walczy o życie w szpitalu, Sandra i Olek (Dominika Kryszczyńska, Marcel Opaliński) ruszają na poszukiwania napastnika. Ich zdaniem, chciał on zemścić się za śmierć dowódcy gangu. Co ważne, niedługo przed zdarzeniem Iza spotkała się z szefową fundacji pomagającej uchodźczyniom uciekającym przed mafią stręczycieli. Wkrótce pojawia się kolejny podejrzany... Który trop okaże się właściwy, przekonamy się w pierwszym odcinku 2. sezonu „Młodych glin" (PO 5.10 godz. 15.45 TVN). **JK**

ROZTAŃCZONY PGE NARODOWY

Strzał w dziesiątkę!

NA ŻYWO

Jak przystało na 10., jubileuszową edycję imprezy, organizatorzy przygotowali dla widzów mnóstwo niespodzianek, nie ujawniając jednak wszystkich szczegółów... Na scenie PGE Narodowego pojawi się wyjątkowy gość specjalny – postać doskonale znana, ale kojarzona dotąd przede wszystkim z inną dziedziną niż muzyka. I to podobno nie koniec niespodzianek. Wystąpią także m.in. Andrzej Piaseczny, Maryla Rodowicz, Roxie, Cleo, Sławomir i Kajra, Boys, Piękni i Młodzi, Zenek Martyniuk i Weekend oraz Gipsy Kings. O atmosferę wydarzenia zadbają prowadzący: siostry Ilona i Milena Krawczyńskie, Rafał Maserak, Olek Sikora oraz Kamil Baleja. Koncert pokaże Polsat w sobotę, 10.10 o godzinie 19.55. **EGP**



Na PGE Narodowym ze swoimi przebojami wystąpi Roxie, nie zabraknie też Radka Liszewskiego z grupy Weekend.

Następny numer tele świat Tele14 CYFROWY za 2 tygodnie do kupienia od 28 września

SZPITAL ŚW. ANNY

A miało być tak prosto...

Po Emilii Krakowskiej i Wiktorze Zborowskim kolejna gwiazda zagości w epizodycznej roli w opowieści o losach medyków i pacjentów pewnego krakowskiego szpitala. Piotr Trojan, znany m.in. z ról w filmach „25 lat niewinności. Sprawa Tomka Komendy" i „Hiacynt", pojawi się w 158 odcinku (CZ 8.10 godz. 16.50 TVN) jako... zakonnik. Do kliniki zgłosi się na planowany zabieg usunięcia woreczka żółciowego. Jednak w czasie operacji wykonywanej przez doktorów Bilewicza (Piotr Stramowski) i Wrońskiego (Krzysztof Głuchowski), nie wszystko pójdzie gładko. Okaże się bowiem, iż kłopoty z woreczkiem żółciowym to nie jest jedyny medyczny problem sympatycznego zakonnika. **HM**





THE FLOOR. VIP CHALLENGE

Odcinki pełne gwiazd

Przez cztery kolejne wieczory bój na teleturniejowej podłodze będzie się toczył między celebrytami. Tym razem wyzwanie podjęli m.in. znani z telewizji Edyta Zając, Marta Klepka, Edyta Herbuś, Joanna Liszowska, Małgorzata Tomaszewska, Mateusz Hładki, Maciej Dębosz, piosenkarz i raper Kubańczyk oraz Sebastian „Kickster" Kraszewski, a także cała rzesza influencerów, w tym Agnes Ratajczak, Weronika Walasiewicz, Dominik Bos i blogger Piotr Knioła (w sieci znany jako PigOut). Kto zostanie królem – bądź królową! – parkietu? Pierwszy odcinek specjalny obejrzymy w poniedziałek 5 października o godz. 20.50 w TVN. **JK**

„Na szczęście jestem z tego pokolenia, które nie miało możliwości zrobienia filmu czy zdjęcia i wrzucenia tego do internetu, więc moje błędy młodości zostały już tylko w pamięci bliskich."

Michał Piela



FOT: MATERIAŁY PRASOWE (6), AKPA

OKŁADKA: ZUZA KRAJEWSKA / POLSAT, EAST NEWS, MATERIAŁY PRASOWE (8)

eprasa.pl a3560e3be5

PREMIERA

TELETURNIEJ

Znacie ten przebój?

Program prowadzi niezwykle energiczna para: Ida Nowakowska i Piotr Kędzierski.

Startuje nowy program Polsatu: „Hitster. Muzyczna gra przebojów". W 22 odcinkach blisko 100 gwiazd zmierzy się w pełnej emocji rywalizacji – będą odgadywać, z którego roku lub okresu pochodzą prezentowane utwory. W trakcie całego programu usłyszymy ponad 700 polskich i zagranicznych hitów. Do każdej rozgrywki, składającej się z trzech rund, przystępują dwie drużyny gwiazd. Składy są dwuosobowe i nigdy nie są zestawiane przypadkowo: zobaczymy rodzinne duety, pary przyjaciół w życiu prywatnym i zawodowym, a także życiowych partnerów artystów. Do wygrania jest nawet 30 tys. zł na wybrany cel charytatywny. **MP**

HITSTER **SO** 3.10
godz. 17.40 POLSAT



Wśród duetów zobaczymy m.in. Paulinę Sykut-Jeżynę i Krzysztofa Ibisza.

KULINARNY

NOWY SEZON

Lżej i ze smakiem

Katarzyna Bosacka ponownie rusza do polskich kuchni, by pokazać, że zdrowe gotowanie nie musi oznaczać rezygnacji z tego, co lubimy. Podpowie, jak „odchudzić" dobrze znane dania, nie odbierając im smaku. Kotlet, pizza czy ciasto mogą być lżejsze – wystarczy zmienić zaledwie kilka składników i sposób przygotowania. Nie zabraknie też porad, jak wybierać produkty, czytać etykiety i zachować rozsądek wśród kolejnych dietetycznych mód. Prowadząca stawia na proste, domowe przepisy i sprytne rozwiązania, które bez wielkiej rewolucji mogą sporo zmienić w naszej kuchni. **MAM**



SUPER GARY. GOTUJ Z BOSACKĄ! **CZ** 8.10
godz. 21.40 TVP 2

Czas sprawdzić, co kryje się w słoiku z konfiturą.

FOT. MATERIAŁY PRASOWE (9), AKPA

eprasa.pl a3560e3be5

REALITY SHOW

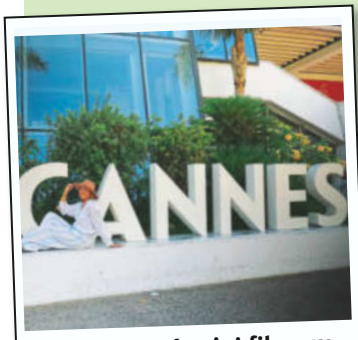
NOWY SEZON



Z Aleksandrą zajrzymy na chwilę do przepięknej Nicei.

Pięknie i luksusowo

Bohaterką pierwszego odcinka nowego sezonu jest 33-letnia Aleksandra z Warszawy, która osiem lat temu zamieszkała na Lazurowym Wybrzeżu. Pracuje tu jako agentka luksusowych nieruchomości, prowadzi wypożyczalnię rowerów szosowych, a także zabiera turystów na rowerowe wyprawy po najpiękniejszych zakątkach regionu. Dzięki niej przyjrzymy sie bliżej filmowemu obliczu Cannes, w okolicach Monako obejrzymy wyjątkową willę i dowiemy się jak wygląda tutejszy rynek ekskluzywnych nieruchomości. Zajrzymy też do Villefranche sur Mer, urokliwego miasteczka położonego nad lazurową zatoką, w którym mieszka Aleksandra. **EGP**



Zwiedzimy również filmowe i luksusowe Cannes.

JESTEM Z POLSKI 18 **PT** 2.10 **godz. 21.40** TVN STYLE

MOTORYZACYJNY

Narodziny nowego auta

PREMIERA



Grzegorz Duda podjął się wyjątkowego zadania.

Budowa auta z najwyższej półki technologicznej zwykle trwa latami, pochłania milionowe budżety i wymaga sztabu specjalistów. TVN Turbo pokaże projekt, który ma ambicję przełamać ten schemat: „Polski supersamochód". Za realizację bierze się Grzegorz Duda – mechanik, konstruktor i kierowca wyścigowy, który wiele razy udowodnił, że potrafi przekuć niekonwencjonalne pomysły w rzeczywistość. Program krok po kroku odsłoni kulisy budowy polskiego samochodu z realną szansą na homologację i wyjazd na publiczne drogi – wraz z całym spektrum wyzwań technologicznych, finansowych i organizacyjnych. **MP**

POLSKI SUPERSAMOCHÓD **ND** 4.10 **godz. 14.00** TVN TURBO

KULINARNY

Nie tylko pasta i pizza

To już piąty sezon, w którym szefowa kuchni Ania Strażyńska zaprasza do wspólnego gotowania osoby znane i lubiane. Jednocześnie to druga seria, w której zabiera swoich gości w podróż po smakach poza Polskę. Wiosną była na Florydzie, a jesienią w słonecznych Włoszech. „Gwiazdorska kuchnia Ani" to nie tylko kulinarne wyzwanie, ale przede wszystkim rozmowy o życiu. A nic tak nie otwiera serca jak... dobre jedzenie. W najbliższym odcinku gościem Ani Strażyńskiej będzie aktorka Paulina Gałązka, znana m.in. z serialu „Wojna zastępcza". Panie udowodnią, że kuchnia włoska to nie tylko pasta i pizza! **MJ**



Gościem odcinka będzie Paulina Gałązka.

GWIAZDORSKA KUCHNIA ANI **ŚR** 7.10 **godz. 11.45** TVP 2



TELETURNIEJ

NOWY SEZON

Przyjemność z nutą ostrości

Nowa edycja programu przyniesie jedną zasadniczą zmianę – nową twarz prowadzącego. Nadal będzie nim Krzysztof Ibisz, ale teraz mniej przyjacielski wobec zawodników niż wcześniej. – Jestem ostrzejszy, bardziej wymagający. Skupiam większą uwagę na grze, pieniądzach i strategii niż na pokazywaniu historii bohaterów. Pomyśleliśmy, że taka zmiana może być fajna. To będzie inna edycja, przyjemność z nutą ostrości, jak papryczka chili – opowiada prezenter. Przypomnijmy, że można wygrać 2 miliony złotych. Aby je zdobyć, uczestnicy będą musieli się wykazać wiedzą książkową i życiową. **EGP**

AWANTURA O KASĘ **SO** 3.10 **godz. 16.30** POLSAT



REALITY SHOW

Czołem, żołnierze!

Twarda musztra, mordercze szkolenie bojowe i dyscyplina – oto, co czeka uczestników czwartej edycji programu. Pułkownik Krzysztof Przepiórka, były żołnierz Wojsk Specjalnych oraz dowódca oddziału bojowego Jednostki Wojskowej GROM, wraz z wykwalifikowaną kadrą szkoleniową postara się, by rekruci na długo zapamiętali, co to znaczy być żołnierzem! Wyjątkowe zadania sprawdzą nie tylko ich sprawność fizyczną, ale też odpowiedzialność, gotowość do działania i współpracę w grupie. Wśród uczestników znaleźli się m.in. Dominik Abus, Krzysztof Chojecki czy Robert Karaś. **PM**

NASI W MUNDURACH 4 **SO** 3.10 **godz. 22.00** TTV



REKLAMA

eprasa.pl a.sp.

1000. ODCINEK



Gdy Blanka zobaczy w szpitalu swoją mamę, będzie w szoku! Wiktoria chwyci zrozpaczoną córkę w ramiona.

OBYCZAJOWY

Najlepsze lekarstwo

Blanka (Pola Gonciarz) i Mario (Marcin Korcz) zrobią wszystko, by odnaleźć zaginioną Ninkę. Będą gotowi zapłacić nawet okup, byle tylko odzyskać córeczkę. Kiedy wszystkie poszlaki okażą się mylne, policjanci znajdą nagranie z pobliskiego sklepu, na którym widać kobietę z Ninką na rękach. Wyczerpana Blanka nie będzie potrafiła znaleźć sobie miejsca w domu, więc postanowi zająć się pracą. Wtedy w Leśnej Górze zjawi się... Wiktoria (Katarzyna Dąbrowska), która szuka swojej córki! Znajdzie ją śpiącą w gabinecie Falkowicza. Kiedy tylko Blanka zobaczy dawno niewidzianą mamę, wybuchnie rozpaczliwym płaczem. **PM**

NA DOBRE I NA ZŁE
ŚR 7.10 **godz. 20.50** TVP 2



Zrozpaczeni Milewscy zaczną poszukiwać Ninki na własną rękę.

OD 1. ODCINKA



WOJENNY

Specjalistyczna formacja

Akcja tego historycznego serialu opartego na faktach rozpoczyna się w 1941 roku w szpitalu w Kairze. Wtedy właśnie, po nieudanych ćwiczeniach, brytyjski oficer David Stirling wpadł na pomysł utworzenia specjalnego oddziału komandosów, który mógłby działać głęboko za liniami wroga. I tak oto, nieco w bólach, rodzi się Special Air Service, jednostka, której zadaniem jest m.in. przeciwdziałanie terroryzmowi, odbijanie zakładników i specjalne rozpoznanie. W produkcji zobaczymy m.in. Connora Swindellsa oraz Jacka O'Connella **HM**

ODDZIAŁ DLA ZUCHWAŁYCH **PT** 2.10
godz. 22.30 ALE KINO+

KRYMINALNY

NOWY SEZON

Schwytać mordercę

Roz Huntley (w tej roli Thandiwe Newton, laureatka Bafty i Emmy) od kilku miesięcy tropi seryjnego mordercę. Ofiar przybywa, a opinia publiczna i przełożeni naciskają na jak najszybsze schwytanie zabójcy. Kiedy więc pojawia się podejrzany, pani detektyw jest skłonna pospiesznie zamknąć sprawę. A nawet zignorować dowody sugerujące, że ktoś próbuje wrobić aresztowanego... Wkrótce dochodzeniem Huntley zainteresują się też Ted Hastings (Adrian Dunbar) oraz pozostali pracownicy wydziału wewnętrznego. Roz czeka zaś – tragiczna w skutkach – konfrontacja z policjantem, który na nią doniósł. **JK**

LINE OF DUTY – WYDZIAŁ WEWNĘTRZNY 4 **CZ** 8.10
godz. 21.00 BBC FIRST



Co tak naprawdę kieruje działaniami Roz?

KRYMINALNY



Czy to była zemsta?

Podczas spotkania dwóch nastolatków dochodzi do tragedii – jeden z chłopaków zostaje napadnięty i brutalnie pobity przez trójkę zamaskowanych sprawców. W czasie śledztwa Natalia (Ewelina Ruckgaber) i Kuba (Piotr Mróz) ustalają, że była dziewczyna poszkodowanego niedawno została zgwałcona podczas imprezy, na której obecny był również napadnięty. Wszystko wskazuje na to, że pobicie mogło być zemstą za skrzywdzenie młodej kobiety. Ale czy na pewno? I czy ofiara napaści była winna? Tymczasem Woźniak (Jacek Rozenek) nie ustaje w poszukiwaniach Majki (Lea Oleksiak). **HM**

GLINIARZE **PO** 5.10
godz. 15.55 POLSAT

FOT. MATERIAŁY PRASOWE

eprasa.pl a3560e3be5

KRYMINALNY

NOWY SEZON

Zbrodnia na wrzosowisku

Minął rok. Córeczka Jo i Pata (Sophie Rundle, Matt Stokoe) obchodzi właśnie pierwsze urodziny. Trudno jednak skupić się na świętowaniu, podczas gdy na pobliskich wrzosowiskach znów odkrywane są kolejne zwłoki, a w okolicy szaleją pożary... Młodym rodzicom spokoju nie daje też sprawa Mackiego (Nicholas Gleaves), który nadal wymyka się sprawiedliwości. Mają nadzieję, że uda im się znaleźć przeciwko niemu niepodważalne dowody. Swoje dochodzenie muszą ukrywać nie tylko przed przełożonym, ale i przed Molly (Lorraine Ashbourne), u której mieszka teraz Jo. **JK**

PO POWODZI 2 **PT** 2.10 **godz. 21.00** BBC FIRST



OBYCZAJOWY



Popełniła błąd?

W dniu ślubu Natalia (Dominika Suchecka) i Adam (Patryk Szwichtenberg) zapewniają się o wzajemnej miłości. Później Mostowiak odwiedza Kisielowa (Małgorzata Rożniatowska), która udziela jej porad i proponuje, że zastąpi przeziębioną fryzjerkę. Z pomocą pannie młodej przybywa Maria (Małgorzata Pieńkowska). Gdy Natalia mówi ciotce, że jej małżeństwo jest dla niej wzorem, Rogowska, która odkryła zdradę męża, uświadamia jej, że uczuć partnera nigdy nie można być pewnym. Wkrótce narzeczeni pobierają się w urzędzie w Gródku. Po ceremonii Mikołaj (Mateusz Kościukiewicz) gratuluje nowożeńcom, a gdy Adam odchodzi, mówi Natalii, że popełnia błąd, bo u boku Karskiego nie będzie szczęśliwa. **BD**

M JAK MIŁOŚĆ **PO** 6.10 **godz. 20.50** TVP 2



SENSACYJNY

PREMIERA

Dwa światy, jeden cel

Serial opowiada o specjalnej jednostce, w której agenci CIA i FBI łączą siły, by przeciwdziałać zagrożeniom wymierzonym w USA. Głównymi bohaterami są Colin Glass (Tom Ellis), doświadczony oficer operacyjny CIA, oraz Bill Goodman (Nick Gehlfuss) – agent FBI przywiązany do procedur i jasno określonych zasad. Glass działa intuicyjnie i podejmuje ryzyko, podczas gdy Goodman stawia na analizę i dowody. W pierwszym odcinku zostają skierowani do odnalezienia tajnej broni, która w biały dzień zniknęła z zakładu produkującego broń dla amerykańskiego wojska. Jednak odmienne metody pracy agentów nie pomagają im współdziałać w tej misji... **EGP**

CIA **PT** 9.10 **godz. 22.00** FX

REKLAMA

KolagenCito

- świadomy wybór dla Twojego organizmu

To prosty sposób na wzbogacenie codziennego jadłospisu o kolagen i witaminę C. Zadbaj o siebie każdego dnia z KolagenCito!

Dlaczego KolagenCito – ponieważ zasługujesz na to co najlepsze! KolagenCito to produkt wzbogacony, który łączy kolagen z witaminą C. Witamina C pomaga w prawidłowej produkcji kolagenu w celu zapewnienia prawidłowego funkcjonowania kości, chrząstki, dziąseł, skóry oraz naczyń krwionośnych. Dodatkowo witamina C pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego oraz w ochronie komórek przed stresem oksydacyjnym. KolagenCito doskonale wpisuje się w codzienny styl życia osób, które cenią świadome wybory żywieniowe. Wybierając KolagenCito, stawiasz na znane składniki oraz wygodę codziennego stosowania. Wystarczą 3 pastylki dziennie. Niezależnie od stylu życia, KolagenCito może być wygodnym wyborem dla osób, które chcą wzbogacić swoją dietę. Wybierz KolagenCito – produkt stworzony z myślą o nowoczesnych osobach. Wprowadź KolagenCito do swojej codziennej diety i przekonaj się, jak łatwo zadbać o wartościowe składniki każdego dnia.



Kupisz w aptekach i sklepach zielarskich.

Producent: Reutter GmbH Dystrybutor: P.P.H.U. IZAKPOL ul. Dąbrowskiego 5 96-300 Żyrardów, izakpol@go2.pl

eprasa.pl a3560e3be5

PIŁKA NOŻNA

Wyciągnąć wnioski



Wojciech Mońka ma za sobą pierwsze powołanie do seniorskiej reprezentacji Polski.

Lech i Jagiellonia w poprzednim sezonie reprezentowali Ekstraklasę w Lidze Konferencji. W kampanii 2026/27 zdążyli się już przekonać, o ile większe wyzwanie stanowi rywalizacja w bardziej prestiżowej Lidze Europy. W inauguracyjnej kolejce drugich co do ważności rozgrywek na Starym Kontynencie Kolejorz przegrał na wyjeździe 0:4 z Crystal Palace, z kolei Duma Podlasia wróciła na tarczy z Pireusu, gdzie uległa Olympiakosowi 1:2. Podopieczni Nielsa Frederiksena spróbują zmazać plamę z Londynu w domowym meczu z Bayerem Leverkusen. Teoretycznie łatwiejsze zadanie czeka Białostoczan, którzy będą faworytami konfrontacji z armeńskim Araratem (CZ 15.10 godz. 20.50 Super Polsat).

Patrik Schick był najlepszym strzelcem Bayeru w sezonie 2025/26 (22 gole).

LECH – BAYER LEVERKUSEN
CZ 15.10 **godz. 18.35** TV 6

PIŁKA NOŻNA

Kolejne wyzwania

Przed Biało-Czerwonymi finisz wrześniowo-październikowego maratonu Ligi Narodów. Najpierw podejmą Rumunię na PGE Narodowym, a trzy dni później rozegrają drugie tej jesieni spotkanie z Bośnią i Hercegowiną (PN 5.10 godz. 20.35 TVP 1). Trzymamy kciuki, by nasze Orły wyruszyły do Zenicy podbudowane zwycięstwem nad kadrą Gheorghe Hagiego. Podopieczni Jana Urbana nie powinni lekceważyć Rumunów, którzy w poprzedniej edycji LN wywalczyli awans do dywizji B, zdobywając komplet punktów w sześciu meczach.

POLSKA – RUMUNIA
PT 2.10 **godz. 20.35** TVP 1



ŻUŻEL



Brady Kurtz trafił do Sparty w 2025 roku.

Patryk Dudek to 4-krotny mistrz Polski.

Mecz o tytuł

PRES Toruń jest o krok od obrony tytułu mistrza Polski. Pierwszy mecz finałowy ze Spartą wygrał 55:35. W potyczce na Motoarenie zawiódł zwłaszcza Maciej Janowski, który zdobył dla Wrocławian tylko cztery punkty. Doświadczony zawodnik nie ukrywa, że jego drużyna jest w bardzo trudnej sytuacji przed rewanżem. Ma jednak powody, by wierzyć w sukces swojej misji. W sezonie zasadniczym Spartanie ograli bowiem Torunian na Stadionie Olimpijskim 52:38. Ponadto w 2026 roku pozostają niepokonani przed własną publicznością. Przy znakomitej dyspozycji wszystkich żużlowców i odrobinie szczęścia zespół ze stolicy Dolnego Śląska jest więc w stanie odwrócić losy finałowej rywalizacji i po pięcioletniej przerwie wrócić na ekstraligowy tron.

SPARTA – PRES TORUŃ **ND**
4.10 **godz. 19.00** C+ SPORT

DOKUMENT



Klasztor na skale

Mont Saint-Michel – położone nie do końca na lądzie, ale też nie całkiem na morzu opactwo, wznosi się na skale o obwodzie mniejszym niż 1 km. Wpisane na listę UNESCO, co roku przyciąga 2,5 mln turystów. Wyjątkowa lokalizacja i wielowiekowa historia sprawiają, że ta budowla jest zabytkiem jedynym w swoim rodzaju. Jej twórcy mierzyli się z licznymi wyzwaniami. Wprowadzali innowacje, przeciwstawiali się prawom równowagi i nakładali konstrukcje jedna na drugą, by wznieść kolosa nad wodą.

MONT SAINT-MICHEL: ZAGADKI NIEPOWTARZALNEJ BUDOWLI **SO** 3.10
godz. 21.00 FOKUS TV



DOKUMENT

Poza schematem

Autorzy dokumentu przyglądają się pięciu dekadom twórczości Tima Burtona – filmowca, który z gotyckiej estetyki, czarnego humoru i empatii wobec outsiderów uczynił swój znak rozpoznawczy. Artysta brawurowo tworzy światy zamieszkane przez ekscentryków i odmieńców – od kameralnych, osobistych projektów po widowiskowe kinowe przeboje. Reżyser „Edwarda Nożycorękiego", „Soku z żuka" czy „Gnijącej panny młodej" buduje niepowtarzalne uniwersum, w którym schronienie znajdują bohaterowie będący przeciwieństwem typowych hollywoodzkich herosów.

TIM BURTON: POTWÓR W KINIE **ND** 4.10
godz. 11.00 ALE KINO+

eprasa.pl a3560e3be5

REKLAMA



TAJEMNICZY ZESPÓŁ JELITA DRAŻLIWEGO:

Mity, fakty i aktualne odkrycia

Biegunka, bóle brzucha, wzdęcia. Wielu Polaków od czasu do czasu cierpi na jeden lub kilka z tych objawów. Jeśli jednak dolegliwości jelitowe pojawiają się regularnie, najczęściej mamy do czynienia z zespołem jelita drażliwego (IBS). Czym właściwie jest to schorzenie? I czy można wierzyć najczęściej powtarzanym mitom na temat jelita drażliwego? Eksperci w dziedzinie zdrowia jelit sprawdzili fakty!

Mit 1: Jelito drażliwe to choroba XXI wieku

Zespół jelita drażliwego nie jest bynajmniej nową chorobą cywilizacyjną ani modnym zjawiskiem. Już Hipokrates, często nazywany „ojcem współczesnej medycyny", opisywał ponad 2000 lat temu pacjenta z dolegliwościami brzusznymi, zmienionym rytmem wypróżnień, wzdęciami i nagłym parciem na stolec – krótko mówiąc: z typowymi objawami jelita drażliwego. Przyczyna tych dolegliwości pozostawała jednak dla niego zagadką.

Mit 2: Jelito drażliwe – wszystko to tylko wyobraźnia?

Choć jelita i psychika są ze sobą ściśle powiązane, zespół jelita drażliwego nie jest wytworem wyobraźni. Nawracające objawy wynikają z rzeczywistych, chorobowych zmian zachodzących w organizmie. Same dolegliwości mogą nie wydawać się dramatyczne osobom postronnym, jednak znacząco obniżają jakość życia pacjentów – zwłaszcza gdy pojawiają się regularnie i w najmniej odpowiednich momentach.

Mit 3: Przyczyna zespołu jelita drażliwego jest nieznana

Obecnie naukowcy zakładają, że częstą przyczyną przewlekłych dolegliwości jelitowych jest uszkodzona bariera jelitowa. Nawet niewielkie jej naruszenia wystarczają, aby patogeny i szkodliwe substancje przenikały do ściany jelita. W efekcie dochodzi do podrażnienia jelitowego układu nerwowego, co prowadzi do nawracających biegunek, często połączonych z bólami brzucha, wzdęciami, a czasem również zaparciami.[1]

Co naprawdę może pomóc osobom z zespołem jelita drażliwego?

Niemiecki zespół badawczy postanowił znaleźć sposób, by pomóc osobom cierpiącym na jelito drażliwe.
Z czasem natrafili na wyjątkowy szczep bakterii – B. bifidum MIMBb75. Jego unikalną cechą jest zdolność fizycznego przylegania do komórek nabłonka jelitowego – niczym plaster na ranie.
Pomysł badaczy brzmiał: czy pod takim „plasterkiem" bariera jelitowa może się zregenerować, a w konsekwencji dolegliwości jelitowe ulec złagodzeniu?
Aby sprawdzić tę hipotezę, przeprowadzili dwa badania o najwyższym standardzie metodologicznym, w których oceniali skuteczność szczepu B. bifidum MIMBb75 zarówno w formie żywej, jak i inaktywowanej cieplnie.
Wyniki były imponujące: w obu badaniach jednoznacznie potwierdzono skuteczność szczepu w łagodzeniu objawów zespołu jelita drażliwego.[2,3]

Od pomysłu do produktu

Szczep B. bifidum MIMBb75, w jeszcze bardziej udoskonalonej, inaktywowanej cieplnie formie, jest dostępny wyłącznie w wyrobie medycznym Kijimea IBS PRO.
Kijimea IBS PRO jest dostępny bez recepty w aptekach, można go również wygodnie zamówić bezpośrednio u producenta na stronie www.kijimea.pl.

Dla Twojej apteki: Kijimea IBS PRO



(GTIN 4260344399437)

www.kijimea.pl

[1]Wood JD. Effects of bacteria on the enteric nervous system: implications for the irritable bowel syndrome. J Clin Gastroenterol. 2007;41 (Supplement 1): S7–S19. doi:10.1097/MCG.0b013e31802f1331. • [2]Guglielmetti S, Mora D, Gschwender M, Popp K. Randomised clinical trial: Bifidobacterium bifidum MIMBb75 significantly alleviates irritable bowel syndrome and improves quality of life – a double-blind, placebo-controlled study. Alimentary pharmacology & therapeutics. 2011;33(10):1123-1132. doi: org/10.1111/j.1365-2036.2011.04633.x. • [3]Andresen V, Gschossmann J, Layer P. Heat-inactivated Bifidobacterium bifidum MIMBb75 (SYN-HI-001) in the treatment of irritable bowel syndrome: a multicentre, randomised, double-blind, placebo-controlled clinical trial. Lancet Gastroenterol Hepatol. 2020;5(7):658-666. doi:10.1016/S2468-1253(20)30056-X. • Zdjęcie ma charakter ilustracyjny.

To jest wyrób medyczny. Używaj go zgodnie z instrukcją używania lub etykietą.

eprasa.pl a3560e3be5

FILMOWE HITY DNIA



20.00 TVN

Creed: Narodziny legendy

DRAMAT OBYCZAJOWY **Weteran ringu bierze pod swoje skrzydła syna zmarłego przyjaciela.**

Adonis Johnson (Michael B. Jordan, zdj.) marzy o karierze zawodowego boksera. Mimo iż nigdy nie poznał zmarłego ojca, mistrza świata wagi ciężkiej Apollo Creeda, jest gotów na wiele wyrzeczeń, aby osiągnąć podobny sukces. W tym celu Adonis przyjeżdża do Filadelfii. Spotyka dawnego rywala i późniejszego przyjaciela ojca, Rocky'ego Balboa (Sylvester Stallone, zdj.). Prosi legendarnego pięściarza, aby zgodził się go trenować. Z czasem Rocky zaczyna dostrzegać duży potencjał w młodym zawodniku.

INFO: USA 2015, reż. Ryan Coogler, wyk. Michael B. Jordan, Sylvester Stallone, Andre Ward **165 min do godz. 22.45**



20.00 TVN 7

Sex Story

KOMEDIA ROMANTYCZNA Emma (Natalie Portman, zdj.) i Adam (Ashton Kutcher, zdj.) chcą tworzyć relację bez zobowiązań. Przekonują się, że idealny w teorii układ nie sprawdza się w życiu. **140 min**

USA/Wlk. Bryt. 2011, reż. Ivan Reitman, wyk. Natalie Portman, Ashton Kutcher, Kevin Kline



20.00 TV PULS

21 mostów

KRYMINALNY Manhattan. W strzelaninie śmierć ponosi ośmiu policjantów. Davis (Chadwick Boseman, zdj.) postanawia odciąć zabójcom wszystkie drogi ucieczki z wyspy. Każe zamknąć mosty i tunele. **120 min**

USA/Chiny 2019, reż. Brian Kirk, wyk. Chadwick Boseman, Sienna Miller, J.K. Simmons



20.00 KINO POLSKA

Syberiada polska

DRAMAT HISTORYCZNY Rok 1940. NKWD wysiedla mieszkańców wsi Czerwony Jar na Podolu. Wśród nich są Staś Dolina (Paweł Krucz, zdj.) i jego bliscy. Rodzina trafia do obozu pracy w głębi tajgi. **165 min**

Polska 2013, reż. Janusz Zaorski, wyk. Paweł Krucz, Marcin Walewski, Adam Woronowicz



20.00 STOPKLATKA

Ballistic

SENSACYJNY Były agent FBI Ecks (Antonio Banderas, zdj.) angażuje się w poszukiwania Chinki Sever (Lucy Liu). Porwała ona chłopca, w którego ciele ukryty jest mikroczip – prototyp nowoczesnej broni. **115 min**

USA/Niemcy 2002, reż. Wych Kaosayananda, wyk. Antonio Banderas, Lucy Liu, Talisa Soto



20.05 TVP KULTURA

Podejrzana

THRILLER Detektyw Jang Hae-joon (Park Hae-il, zdj.) rozpoczyna śledztwo dotyczące śmierci mężczyzny. Poszlaki wskazują, że w sprawę zabójstwa może być zamieszana żona ofiary (Tang Wei, zdj.). **150 min**

Korea Południowa 2022, reż. Park Chan-wook, wyk. Park Hae-il, Tang Wei, Teo Yoo



20.25 TV 4

Patrol

DRAMAT SENSACYJNY Ratownik Ben (Kevin Costner, zdj.) prowadzi szkolenia kadry. Wśród uczniów jest arogancki mistrz pływacki Jake (Ashton Kutcher, zdj.). Zmaga się on z demonami przeszłości. **165 min**

USA 2006, reż. Andrew Davis, wyk. Kevin Costner, Ashton Kutcher, Sela Ward



21.00 POLSAT FILM

Bullet Train

SENSACYJNY Japonia. Płatny morderca ma przejąć w pociągu walizkę z gotówką. Jego misja jest powiązana z zadaniami, które muszą wypełnić m.in. Cytryna (Brian Tyree Henry, zdj.) i Mandarynka. **160 min**

Japonia/USA 2022, reż. David Leitch, wyk. Brad Pitt, Joey King, Aaron Taylor-Johnson



22.00 POLSAT

2012

KATASTROFICZNY Nadchodzi apokalipsa. Żywioły niosą śmierć, wypełniając starożytną przepowiednię Majów. Pisarz Jackson Curtis (John Cusack, zdj.) robi wszystko, żeby zapewnić schronienie bliskim. **215 min**

USA/Kan. 2009, reż. Roland Emmerich, wyk. John Cusack, Amanda Peet, Chiwetel Ejiofor

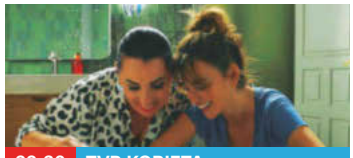


22.20 TVN 7

Dusza towarzystwa

KOMEDIA Będąca po czterdziestce Deanna (Melissa McCarthy, zdj.) zostaje porzucona przez męża. Rozpoczyna studia na tej samej uczelni co jej córka Maddie (Molly Gordon, zdj.). Odkrywa siebie na nowo. **135 min**

USA 2018, reż. Ben Falcone, wyk. Melissa McCarthy, Molly Gordon, Gillian Jacobs



22.30 TVP KOBIETA

Matki równoległe

DRAMAT OBYCZAJOWY Janis (Penélope Cruz, zdj.) zachodzi w ciążę z żonatym kochankiem. W szpitalu poznaje nastoletnią Anę, którą też czeka samotne macierzyństwo. Kobiety zbliżają się do siebie. **130 min**

Francja/Hiszpania 2021, reż. Pedro Almodóvar, wyk. Penélope Cruz, Milena Smit



22.45 TVN

Interstellar

SCIENCE FICTION Światu grozi zagłada. Badacze organizują wyprawę poza Układ Słoneczny w poszukiwaniu nowego domu dla ludzi. W misji uczestniczy Cooper (Matthew McConaughey, zdj.). **215 min**

USA/Wielka Brytania/Kanada 2014, reż. Christopher Nolan, wyk. Matthew McConaughey



23.15 TVP 1

Frantic

THRILLER W tajemniczych okolicznościach znika żona doktora Walkera (Harrison Ford, zdj.). Lekarz rozpoczyna poszukiwania. Zostaje wplątany w kryminalną aferę. Na jego drodze staje Michelle. **125 min**

USA/Fr. 1988, reż. Roman Polański, wyk. Harrison Ford, Emmanuelle Seigner

eprasa.pl a3560e3be5

TVP 1 DVB T2

7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze** – program religijny
7.30 **Agape blisko Ciebie** – mag. religijny
8.00 **Serwis Info** – program informacyjny
8.10 **Pogoda Info**
8.20 **Okrasa łamie przepisy** – mag. kulin.
9.00 **Ranczo 2** (20) – serial obycz., Pol. 2007
10.00 **Komisarz Alex 2** (20) – serial krym.
11.00 **Ojciec Mateusz 22** (278) – krym., Pol.
12.00 **Serwis Info** – program informacyjny
12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
12.30 **Agropogoda**
12.40 **Magazyn rolniczy**
12.55 **Natura w Jedynce: Osobliwa planeta** (4) – serial dok., Australia 2024
14.00 **Splątane losy** (58) – serial obycz.
15.00 **Serwis Info** – program informacyjny
15.10 **Reporterzy** – magazyn reporterów
15.35 **Gra słów. Krzyżówka** (1155) – telet.
16.00 **Dziedzictwo** (1042) – serial obycz.
17.00 **Teleexpress, pogoda**
17.25 **Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
18.05 **Klan** (4746) – telenowela, Polska 2026
18.40 **Akacjowa 38** (969) – telen., Hiszpania
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – program publicyst.
20.10 **Sport, pogoda**
20.25 **Piłka nożna:**
LIVE Liga Narodów – studio

PIŁKA NOŻNA



20.35 **Liga Narodów** – mecz:
LIVE Polska – Rumunia
W swoim trzecim meczu tegorocznej Ligi Narodów Polacy zagrają w Warszawie z 52. drużyną w rankingu FIFA. Poprzednio z reprezentacją Rumunii mierzyli się w eliminacjach mistrzostw świata 2018. Biało-Czerwoni wygrali wtedy oba spotkania – 3:0 i 3:1. 160 min
23.15 **Frantic** – thriller, USA/Francja 1988,
FILM reż. Roman Polański, wyk. Harrison Ford, Emmanuelle Seigner, 125 min
1.20 **Kurier** – film historyczny, Polska 2019,
FILM reż. Władysław Pasikowski, 115 min
3.15 **Mój Nikifor** – film biograficzny, Polska
FILM 2004, reż. Krzysztof Krauze, 100 min

TVP 2 DVB T2

4.40 **Na dobre i na złe** (947) – serial obyczajowy, Polska 2025
5.30 **M jak miłość** (1851) – serial obyczajowy, Polska 2025
6.20 **Anna Dymna – spotkajmy się** – talk-show
6.50 **Barwy szczęścia** (3410) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
11.45 **Operacja zdrowie** (87) – magazyn medyczny
12.25 **Koło fortuny** (2091) – teleturniej
13.15 **Panna młoda** (212) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 **Va banque** (1084) – teleturniej
14.35 **Na sygnale** (930) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (490) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
16.00 **Koło fortuny** (2092) – teleturniej
16.35 **Familiada** – teleturniej
17.20 **Panna młoda** (213) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 **Va banque** (1085) – teleturniej
18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
19.25 **Barwy szczęścia** (3410, 3411) – serial obyczajowy, Polska 2026

ROZRYWKA



20.40 **Kocham Cię, Polsko!** (4)
Michała Koterskiego wesprą tym razem Ewelina Lisowska, Piotr Bondyra (zdj.) i Kacper Kuszewski. Łukasz Kadziewicz powita w zespole Emilię Komarnicką, Mikołaja Roznerskiego (zdj.) i Katarzynę Maciąg. 95 min
22.15 **Gabi Drzewiecka zaprasza 2** (3) – talk-show
23.15 **To jest grane** (106) – program muzyczny
23.50 **Nieznajoma** (7, 8-ost.) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2020
1.50 **Może to ty** – komedia obyczajowa,
FILM USA 2023, reż. Cameron Fay, 90 min
3.20 **Akacjowa 38** – telenowela, Hiszpania

POLSAT DVB T2

4.40 **Disco Gramy** – program muzyczny
5.25 **Telezakupy TV Okazje**
6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
8.00 **halo tu polsat** – magazyn
11.40 **Ewa gotuje** (580) – magazyn kulinarny
12.20 **Gliniarze. Śląsk** (22) – serial kryminalny, Polska 2026
13.20 **Gliniarze** (988, 989) – serial paradokumentalny, Polska 2024
15.30 **Wydarzenia 24**
15.50 **Pogoda**
15.55 **Gliniarze** (1238) – serial paradokumentalny, Polska 2026
16.55 **Gliniarze. Śląsk** (23) – serial kryminalny, Polska 2026
Dorota zostaje uprowadzona. Porywacze kontaktują się z jej mężem – byłym funkcjonariuszem Straży Granicznej. Policjanci podejrzewają, że sprawa może mieć związek z przeszłością mężczyzny. 65 min
18.00 **Pierwsza miłość** (4256) – serial obyczajowy, Polska 2026
Tomek próbuje porozumieć się z Kingą. Po konfrontacji z Ewą Reterska zwodzi Krystiana. Opowiada kolejne kłamstwa o interesach w Niemczech. 50 min
18.50 **Wydarzenia**
19.15 **Gość „Wydarzeń"** – pr. publ.
19.30 **Sport, pogoda**

ROZRYWKA



19.55 **Twoja Twarz Brzmi Znajomo** (230)
Treningi wokalne, choreografia i dopracowana charakteryzacja pomagają uczestnikom wcielać się w legendy piosenki. Śpiewali oni już utwory m.in. Ewy Demarczyk, Mieczysława Fogga i Maryli Rodowicz. Dzisiaj Stefano Terrazzino (zdj.) i pozostali jurorzy ocenią nowe metamorfozy artystów. 125 min
22.00 **2012** – film katastroficzny, USA/Kanada
FILM 2009, reż. Roland Emmerich, 215 min
1.35 **Kapitan Phillips** – dramat
FILM biograficzny, USA 2013, reż. Paul Greengrass, 165 min
4.20 **Kabaretowa Ekstraklasa** (117) – program rozrywkowy

TVN DVB T2

5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 **Ukryta prawda** (1493) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6.50 **Kuchenne rewolucje** (9) – program rozrywkowy
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.25 **Kuchenne rewolucje** (7, 15) – program rozrywkowy
13.40 **Ukryta prawda** (1644, 1645, 1773) – serial paradokumentalny, Polska
Po latach nieobecności Paulina odwiedza córkę, Maję. Tłumaczy, że rozstała się z partnerem i pyta, czy mogłaby się u niej zatrzymać. Okazuje się, że kobieta nie ma czystych intencji. 190 min
16.50 **Szpital św. Anny** (154) – serial obyczajowy, Polska 2026
Ordynator mówi Kai, że nie zaakceptuje jej związku z Wiktorem. Także inni lekarze i stażyści nie szczędzą jej skarg i złośliwości. 65 min
17.55 **Detektywi** (355) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
Pewien chłopak prosi o odnalezienie ojca, który zniknął po wizycie nieznajomego. Dębosz i Potaczek przeszukują dom. Znajdują trop sugerujący, że ktoś szantażował zaginionego. 65 min
19.00 **Fakty, sport i pogoda**
19.50 **Uwaga!** – magazyn reporterów

DRAMAT OBYCZAJOWY



20.00 **Creed: Narodziny legendy**
FILM – USA 2015, reż. Ryan Coogler
HIT Siódma odsłona losów wielkiego mistrza ringu, a zarazem pierwsza, do której scenariusza nie współtworzył Sylvester Stallone (zdj.). Aktor za to znów zagrał Rocky'ego, a za tę rolę został wyróżniony Złotym Globem i nominacją do Oscara. 165 min
22.45 **Interstellar** – film s.f., USA/Wielka
FILM Brytania/Kanada 2014, 215 min
2.20 **Kuba Wojewódzki** (5) – talk-show
3.25 **Uwaga!** – magazyn reporterów
3.45 **Młode gliny** (26) – serial krym., Polska
4.45 **Nauka jazdy 6** (18) – pr. rozrywk.
5.15 **Zamieszkać na plaży 6** (6) – pr. rozr.

TV4 DVB T2

6.00 **Strażnik Teksasu** (4, 5) – serial sens., USA
7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (71) – reality show
8.55 **Policjantki i Policjanci** (654-656) – serial obyczajowy, Polska 2020
11.55 **Na ratunek 112** (1002, 1003) – serial paradokumentalny, Pol. 2025
12.55 **Trudne sprawy** (778-780) – paradok., Pol.
15.55 **Trudne sprawy II** (1376) – serial paradokumentalny, Pol. 2026
16.55 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (452) – reality show, Polska
18.00 **Policjantki i Policjanci** (1459, 1460) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.05 **A na obiad...** (4) – magazyn kulinarny
20.25 **Patrol** – dramat sensacyjny, USA 2006,
FILM reż. Andrew Davis, wyk. Kevin Costner, Ashton Kutcher, Sela Ward, 165 min
23.10 **Gwiazdy Kabaretu** (186, 185) – pr. rozr.
1.20 **Opowiem ci o zbrodni** (4-6) – serial dokumentalny, Pol. 2018
2.50 **Opowiem ci o zbrodni 2** (1) – serial dokumentalny, Pol. 2019
3.25 **Lubię disco!** (271) – program muzyczny
4.25 **Top 10 – lista przebojów** – pr. muz.
5.30 **Telezakupy TV Okazje**

TV PULS DVB T2

6.00 **Policjanci z Miami 5** (20, 21) – serial kryminalny, USA 1989
8.00 **Kobra – oddział specjalny** (6, 7) – serial sensacyjny, Niemcy 2021
10.00 **Zaklinaczka duchów 5** (104) – serial fantasy, USA 2010
11.00 **Kotka** (43) – telenowela, Meksyk 2014
12.00 **Nie igraj z aniołem** (174) – serial obycz.
13.00 **Wspaniałe stulecie** (16) – serial kostium.
14.00 **Rodzinny interes** (9) – obycz., Pol. 2019
15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 14** (768, 769) – serial obyczajowy, Polska 2024
17.00 **Rodzinny interes** (10) – obycz., Pol. 2019
18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1033, 1034) – serial obyczajowy, Pol. 2026
20.00 **21 mostów** – film kryminalny, USA/Chiny
FILM 2019, reż. Brian Kirk, wyk. Chadwick Boseman, Sienna Miller, 120 min
22.00 **Alarum** – film sensacyjny, USA 2025,
FILM reż. Michael Polish, wyk. Scott Eastwood, Sylvester Stallone, Willa Fitzgerald, Mike Colter, Isis Valverde, 120 min
0.00 **Snajper: Kolejne starcie** – thriller, RPA/
FILM USA/Niemcy 2011, reż. Claudio Fäh, wyk. Richard Sammel, Annabel Wright, 120 min
2.00 **Zobacz to!** – programy powtórkowe

PULS 2 DVB T2

7.30 **Psi Patrol** – serial anim., USA/Kan. 2019
7.50 **Dora** – serial animowany, Kan./USA 2024
8.30 **Wielkie przygody małego rekina 2** (8)
8.50 **Masza i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja
9.25 **Świnka Peppa** – serial anim., Wlk. Bryt.
9.45 **Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irl.
10.00 **Jeżyk i Przyjaciele** – serial anim., Polska
10.35 **Basia** – serial animowany, Polska 2019
11.10 **Gus. Mały – wielki rycerz** – serial anim.
11.35 **Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy!** – serial anim., Wlk. Bryt.
12.00 **Psi Patrol** – serial anim., Kan./USA 2017
12.35 **Gumisie** – serial animowany, USA 1992
13.35 **Smerfy** – serial animowany, Belgia 1988
14.00 **Baranek Shaun** – serial anim., Wlk. Bryt.
14.35 **Marta mówi** – anim., USA/Kanada/Filipiny
15.00 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot**
16.00 **Patryk Rozgwiazda Show** – serial anim.
17.00 **SpongeBob Kanciastoporty** – anim.
18.00 **Pingwiny z Madagaskaru** – serial anim.
19.00 **Kacze opowieści** – serial animowany
20.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1023)
21.00 **Żelazny orzeł 3: Asy przestworzy**
FILM – film sens., USA/Wlk. Bryt. 1992, 125 min
23.05 **Zdobycz** – thriller, USA 2024, reż. Mukunda
FILM Michael Dewil, wyk. Ryan Phillippe, 115 min

TVN 7 DVB T2

5.20 **Ten moment** (55) – serial paradok., Polska
5.55 **Żony Podlasia** (1) – serial dok., Pol. 2024
6.50 **Szkoła** (496, 497) – serial paradokum., Pol.
8.45 **Ukryta prawda** (1398, 1565, 1566) – serial paradokumentalny, Polska
11.50 **W-11 – Wydział Śledczy** (721-723) – serial fabularno-dokumentalny, Pol.
13.55 **Detektywi** (139) – serial fabularno-dokum.
15.00 **Szpital św. Anny** (144) – obycz., Pol. 2026
16.00 **Szpital** (888) – serial paradok., Polska 2019
17.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (567) – serial fabularno-dokumentalny, Pol.
18.00 **Rozwód. Walka o wszystko** (19) – serial paradokumentalny, Polska 2020
19.00 **Ukryta prawda** (1699) – serial paradok.
20.00 **Sex Story** – komedia romantyczna,
FILM USA/Wielka Brytania 2011, 140 min
22.20 **Dusza towarzystwa** – komedia, USA
FILM 2018, reż. Ben Falcone, wyk. Melissa McCarthy, Molly Gordon, Gillian Jacobs, Maya Rudolph, 135 min
0.35 **Ścigany** – dramat sensacyjny, USA 1993,
FILM reż. Andrew Davis, wyk. Harrison Ford, Tommy Lee Jones, Sela Ward, 160 min
3.15 **Hotel Paradise 13** (22) – reality show
4.10 **Fachowcy** (13) – serial paradokumentalny

TVP POLONIA

13.50 Polonia 24 Tygodnik
15.00 Serwis Info – pr. inform.
15.10 Polskie parki narodowe – dok., Pol.
15.40 Pięknie przyprawiONA 2 (8) – mag.
16.00 Autoportret za mgłą. Olga Boznańska – film dokumentalny, Pol. 2021
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1150) – teleturniej
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Wybieram Polskę (1) – telen. dok., Polska 2024
18.45 Panorama
19.20 Powstanie Warszawskie dzień po dniu (63)
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.10 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

6.10 Zakochaj się w Polsce (337) – magazyn
6.40 Gra słów. Krzyżówka (1131) – teleturniej
7.15 Okrasa łamie przepisy
8.20 Familiada – teleturniej
8.55 Va banque (1001)
9.25 Koło fortuny (2059)
10.05 Makłowicz w podróży
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada – teleturniej
13.15 Janosik (7) – przyg., Pol.
14.05 Pan Mama (60, 21) – serial komediowy, Pol.
15.10 Program rozrywkowy
15.25 Do śmiechu! (19, 20)
17.25 Va banque (1002) – teleturniej
18.00 Koło fortuny (2060)
18.40 Okrasa łamie przepisy
19.45 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny
20.25 Do śmiechu! (23, 24)

TTV HD

5.00 Złomowisko PL 8 (15)
6.00 24 godziny (83) – inf.
7.10 Express – pr. inform.
7.30 DeFacto 14 (20, 21)
8.30 Kartoteka 8 (22, 23)
10.35 Detektywi (128, 350)
12.35 Zakup w ciemno 5 (16)
13.35 Zakup w ciemno 8 (20)
14.35 Nic do zgłoszenia 2 (4)
15.35 Złomowisko PL 9 (2)
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Usterka 14 (34)
17.40 Kochaj albo wróć (4)
18.35 Gogglebox. Przed telewizorem 23 (11)
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Życie na kredycie 9 (9, 10) – reality show, Pol.
21.05 Zakup w ciemno extra (35) – reality show
21.45 Express – pr. inform.
21.58 Pogoda – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (269) – reality show, Pol. 2022
7.30 Na ratunek 112 (1049, 1050) – paradok.
8.30 Sekrety rodziny (170-172) – paradok., Pol.
11.30 Trudne sprawy (931) – serial paradokum., Pol.
12.30 Dlaczego ja? (1472, 1473) – paradok.
14.30 Wypasiona kuchnia (2) – program rozrywkowy
14.35 Świat według Kiepskich (420-424) – serial komediowy, Pol.
17.05 48h. Zaginieni (279, 280) – serial krym.
19.05 Gliniarze (1057) – serial paradokum., Polska 2025
20.05 Ślad (49) – serial krym.
21.05 Gliniarze (987) – serial paradokum., Polska 2024

POLSAT FILM

6.00 Jedziemy na ryby! (35) – serial dokum., Pol. 2024
7.05 Na ratunek 112 (873) – serial paradokum., Pol.
7.35 Doktor Martin (16) – serial obycz., Wlk. Bryt.
8.35 Przyjaciółki (255, 256) – serial obycz., Pol. 2023
10.35 Świat według Kiepskich (104, 105, 22, 23, 229, 230) – kom., Pol.
14.05 A więc wojna FILM – komedia romantyczna, USA 2012, 135 min
16.20 Terminator: Ocalenie FILM – thriller s.f., USA/Niemcy/Wielka Brytania 2009, reż. McG, 140 min
18.40 Stan oblężenia FILM – thriller, USA 1998, reż. Edward Zwick, wyk. Denzel Washington, Annette Bening, 140 min

AXN

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (12, 13) – serial kryminalny, USA/Kanada
7.35 Ostry dyżur 6 (11, 12) – serial obyczajowy, USA 1999-2000
9.30 Castle 8 (8, 9) – serial kryminalny, USA 2015-2016
11.15 Rekrut 6 (5, 6) – serial kryminalny, USA 2024
13.15 Agenci NCIS 10 (16, 17) – serial sensacyjny, USA
15.10 FBI 6 (9, 10) – serial kryminalny, USA 2024
17.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9 (9, 10) – serial kryminalny, USA/Kanada 2008
19.10 Castle 8 (10, 11) – serial kryminalny, USA 2015-2016

20

OBYCZAJOWY



20.25 Echo serca (15)
Monika pracuje na basenie. Pewnego dnia traci przytomność pod wodą. Jan nie potrafi określić, w jakim stopniu został uszkodzony mózg pacjentki. 50 min
21.15 Na sygnale (669, 670) – serial fabularno-dokum.
22.15 Szansa na sukces
23.15 Panorama
23.45 Zmiennicy (5) – serial komediowy, Pol. 1986
0.45 Rodzinka.pl (293) – kom., Polska 2025

ROZRYWKA



22.20 Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of (5)
Wybór najlepszych skeczy Roberta Górskiego (zdj.) i spółki. Kultowe scenki ukazują codzienne sytuacje w krzywym zwierciadle. 40 min
23.00 Postaw na milion – teleturniej
0.50 Koło fortuny (2060, 2036) – teleturniej
2.05 Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of (4) – program rozrywk.

DOKUMENTALNY



22.00 Kochaj albo wróć (5)
Uczestnicy codziennie stają przed trudnymi wyborami. Widzowie przekonają się, czy miłość wystarczy, by pokonać różnice. 60 min
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 21 (5, 6) – program rozrywkowy
1.00 Diabelnie boskie (5, 6)
1.55 Kiedy ktoś kocha bardziej (9, 10) – obycz.
3.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (538) – serial fab.-dok., Pol.

DRAMAT



22.05 Gdzie śpiewają raki FILM – USA 2022
Kya (Daisy Edgar-Jones, zdj.) dorasta samotnie na bagnach. Staje się główną podejrzaną o zbrodnię. Podczas procesu wychodzi na jaw jej historia. 160 min
0.45 Bez urazy – komedia, FILM USA 2023, 140 min
3.05 Wydarzenia
3.45 SuperLudzie Extra (43)
4.00 Strzelnica Renaty Mauer (12)
4.55 SuperLudzie Extra (62)

SENSACYJNY



21.00 Bullet Train FILM – Japonia/USA 2022
Płatny zabójca (Brad Pitt, zdj.) ma przejąć w pociągu walizkę z gotówką. Jego misja jest powiązana z zadaniami innych pasażerów. 160 min
23.40 W stronę słońca FILM – thriller, USA 2005, reż. mink, wyk. Steven Seagal, Matthew Davis, 125 min
1.45 Ślad (59-61) – serial kryminalny, Polska 2019
4.45 Na ratunek 112 (946, 947) – paradok., Pol.

SENSACYJNY



21.05 Snajper 3 – USA 2004, FILM reż. P.J. Pesce
Thomas Beckett (Tom Berenger, zdj.) ma jechać do Wietnamu. Musi zlikwidować człowieka podejrzanego o terroryzm. 115 min
23.00 Snajper: Kolejne starcie – thriller, RPA/USA/Niemcy 2011, reż. Claudio Fäh, 105 min
0.45 Castle 8 (10, 11) – krym.
2.40 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9 (9, 10) – krym., USA/Kan.

TVP HISTORIA

8.05 Flesz historii **8.40** Dom (24) – obycz. **10.20** Pamięć powstania **11.30** Królowe, które zmieniły świat (4) – dok.
12.25 Pieszo przez dziką Rumunię **13.30** Flesz historii **14.00** Dom (25) – obycz., Polska 2000
15.40 Sensacje XX wieku **17.40** Wojenne dziewczyny 2 (25) – hist. **18.30** Wojownicy czasu **19.05** Umrzeć za Warszawę
20.10 Zaginiony w akcji 2: Początek – dram. wojenny, USA 1985 **21.55** Powstanie zwykłych ludzi **22.55** Sensacje XX wieku **0.45** Encyklopedia II wojny światowej **1.20** Wojenne dziewczyny 2 (25) – hist.

TVP KULTURA

12.25 Portrety: Napisane życie. Wisława Szymborska **13.50** Gwiazdozbiór: Helena Majdaniec **14.30** Na fali wspomnień – koncert **14.40** Muzeum Polskiej Piosenki (83) **14.55** ABC miłości – kom. muz., Pol. 1935
16.25 Rodzina Połanieckich (5) – obycz. **18.00** Tygodnik kulturalny – mag. **18.50** Kroniki Sherlocka Holmesa (5) – krym.
20.00 Wieczór kinomana – magazyn film. **20.05** Wieczór kinomana: Podejrzana – thriller, Korea Południowa 2022, reż. Park Chan-wook **22.35** PitBull (4) – sens., Pol. **23.35** Czwartkowy klub filmowy – mag. film.

SUPER POLSAT

8.30 Świat według Kiepskich (356-358) **10.00** Wydarzenia 24 **10.30** SuperLudzie (10) **11.00** SuperMarket Chef (4)
11.30 Sołtysi (9, 10) – dok. **13.25** Bitwa o palety (18) – reality show **14.25** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 3 (29)
15.55 Ninja Warrior Polska (39) **17.50** Świat według Kiepskich (472) – kom. **18.20** SuperMarket Chef (5) **18.55** Świat według Kiepskich (473, 474)
20.00 Rolniczki (13) – dok., Pol. **21.00** Szósty dzień – film s.f., USA/Kanada 2000 **23.40** Bezsenność w Seattle – komedia romantyczna, USA 1993

ZOOM

8.00 Strażnik Teksasu 3 (19, 21) – sens. **10.00** Kobra – oddział specjalny 25 (2, 3) – sens., Niem.
12.10 Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw 2 (3, 4) – dok. **13.20** Wojny magazynowe: Kanada (15, 16) **14.30** Sensacje XX wieku (5) – pr. hist.
16.45 Wojciech Cejrowski – boso przez świat – cykl reportaży **19.00** Kobra – oddział specjalny 23 (12, 13) – sens.
21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (10, 11) – krym. **23.00** Magia nagości. Polska 5 (3) – rozr. **0.00** Milf manor – mamuśki rządzą (5) **1.15** Magia nagości. Włochy 3 (3)

METRO

8.25 Szpital (930, 931) – paradok., Pol. **10.20** Sędzia Anna Maria Wesołowska (479, 480)
12.20 Szkoła (641) – paradok., Pol. **13.20** Brzydula (153, 154) **14.30** Za głosem serca (37)
15.35 Magda M. 4 (8) **16.45** The Floor (3, 4) **18.00** Złomowisko PL 5 (11) **19.00** Kartoteka 8 (11)
20.00 Faceci od kuchni – kom., Fr./Hiszp. 2012 **21.50** Taskmaster (5) – rozr. **22.50** Zbrodnie z pierwszych stron gazet 7 (7, 8) – dok. **0.50** „Hot Spot" – making of **1.05** Szpital (923) – paradok. **2.05** Szkoła (648) **3.05** Nowa Maja w ogrodzie 2 (33, 34) **4.05** Pani gadżet (1)

ALE KINO +

6.30 Polska z góry 3 (4) – dok. **7.00** Benek – komediodram., Polska 2007 **9.00** The Office PL (3, 4) – kom., Pol. **10.15** Karen Pirie 2 (3-ost.) – serial krym.
12.10 Detektyw Foyle 3 (3) – krym. **14.10** Punkty zwrotne – thriller, Hiszpania 2024
16.00 Shalako – western, Wielka Brytania/RFN 1968 **18.10** Detektyw Foyle 3 (4) – krym.
20.10 Gunman – sens., USA/Hiszpania/Wlk. Bryt. 2015 **22.30** Oddział dla zuchwałych (1-3) – wojenny **2.15** Belfer 3 (3) – krym. **3.20** Kobieta na dachu – dramat obycz., Polska 2022 **5.05** Klangor (3) – krym.

TV TRWAM

17.25 Akademia pro-life **17.30** Łączy nas historia **17.55** Poczet wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Westerplatte młodych **19.00** Warto zauważyć... w mijającym tygodniu – publ. **19.30** Historie Starego Testamentu **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci
20.00 Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia – pr. publ. **22.00** Starowiejski profesor Józef Bielawski – film dok., Polska 2025

ANTENA HD

11.05 Niezwykły dr Pol (35) – dok.
12.05 Wojny kontenerowe 2 (12, 13) – dok. **13.00** Klątwa Wyspy Dębów 5 (13) – reality show **14.00** Australijscy poszukiwacze złota 5 (18, 19) – dok.
16.00 Unforgettable: Zapisane w pamięci (19) – serial krym. **16.55** Detektywi z Bordeaux 7 (10) – krym., Fr./Bel. **18.00** 77 TV 3 (1, 3) – program rozrywk.
20.00 Morderstwa we Francji – Somme – film krym., Francja 2015 **22.05** Morderstwa we Francji – Avignon – film krym., Fr. 2016 **0.00** Sekret siostry – dramat kryminalny, USA 2018

TVS

5.30 Pasmo ciekawostek – pr. popularnonaukowy **6.00** Telesprzedaż **10.05** Dzisiaj w regionie – pr. inf. **10.15** Pogoda – magazyn **10.20** Ekomisja – mag. **10.50** Wochenblatt TV – inf. **11.10** Dzisiaj w regionie – pr. inf. **11.15** Pogoda – mag.
11.25 Muzyczne dzień dobry **12.50** Klachy i Lachy **14.30** Hansi Hinterseer zaprasza
16.55 Muzyczne podróże Karoliny Treli – program rozrywkowy **18.00** Koncert życzeń
19.05 Koncert w TVS – pr. muz. **22.55** Szlagierowa lista – pr. muz. **0.55** Program muzyczny

WP

12.00 Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 4 (1) – krym. **14.00** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 2 (17, 18)
16.00 Premiera: Pokochaj lub sprzedaj Quebec (8) **16.55** Pogoda (152) **17.00** Niepojęte: Strefa tajemnic 5 (22, 25) **19.00** Makłowicz w podróży – mag.
20.05 Policjanci w akcji (7) – obycz. **21.00** Premiera: Policjanci w akcji 2 (5) **21.55** Pogoda (152) **22.00** Mistrzowie Kabaretu (3) **23.00** Mistrzowie Kabaretu 16 (6) **0.00** Mistrzowie Kabaretu 17 (3) – rozr. **1.00** Mistrzowie Kabaretu 3 (1)

ESKA TV

13.00 Eska TV info – pr. inf. **13.15** Przesłuchanie **14.00** Eska TV info **14.15** Historia jednej piosenki **15.00** Eska TV info – inf.
15.15 Podwójna Gorąca 20 **18.00** Przyjaciele – serial kom.
20.00 Polacy za granicą – dok. **21.00** Hardcorowy lombard

POLO TV

14.00 Weselne przeboje **15.00** Disco Weekend z Blondi (130)
16.00 Hit za hitem – muz. **17.00** Disco Weekend z Blondi (131) – pr. muz. **18.00** Hit za hitem
20.00 Sylwester z Polo TV 2022 (1-4) – koncert

VIASAT EPIC DRAMA

9.35 Wszystkie stworzenia duże i małe 4 (2) – serial obycz. **10.35** Lekarze na start (2, 3) – obycz.
12.05 Panna Scarlet 6 (6) – serial krym. **13.10** Morderstwo w małym mieście 2 (1) **14.05** Agenci NCIS 18 (11) **15.00** Panna Marple: Tajemnica Sittaford – krym., Wlk. Bryt. 2006
17.00 Dalgliesh 2 (3) – krym. **19.00** Agenci NCIS 18 (12)
19.55 Poirot 3 (3) – krym. **21.00** A.B.C. (2) **22.00** Morderstwo w małym mieście 2 (4) – krym. **22.55** Poirot 3 (3) **0.00** Agenci NCIS 18 (12) **0.55** Morderstwo w małym mieście 2 (1) – krym.

Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne filmowe i serialowe DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej
a35

KINO POLSKA

6.00 Dom w cenie mieszkania (2) – mag.
6.30 Bolek i Lolek – anim.
6.50 Reksio – serial anim. ●
7.15 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
7.45 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 4 (6, 7) – serial dokumentalny
8.45 Do przerwy 0:1 (2, 3) – serial obyczajowy, 1969
9.55 Szaleństwa panny FILM **Ewy** – film obyczajowy, 1984, 145 min
12.20 Potop (2-ost.) – film FILM historyczny, 1974, reż. Jerzy Hoffman, 165 min
15.05 Diabeł – film krótkometr.
15.40 Stara baśń – film FILM kostiumowy, 2003, reż. Jerzy Hoffman, 135 min
17.55 Czterej pancerni i pies (6, 7) – wojenny

TVP SERIALE

5.15 Rodzinka.pl (163, 164) – serial komediowy, Pol.
6.15 Na sygnale (546, 547)
7.25 Ojciec Mateusz 8 (96)
8.20 Komisarz Alex 10 (128)
9.10 Rodzinka.pl (165)
9.40 Klan (1512) – telen., Pol.
10.15 Ranczo 3 (33) – obycz.
11.10 Rodzinka.pl (315, 316)
12.10 Felicita (10, 11) – obycz.
13.25 Ojciec Mateusz (1, 2)
15.25 Komisarz Alex 10 (129) – serial kryminalny, Pol.
16.20 Na sygnale (548, 549) – serial fabularno-dokum.
17.25 Ranczo 3 (35, 36) – serial obycz., Pol. 2008
19.20 Minuta dla Twojego bezpieczeństwa (8)
19.35 Ojciec Mateusz (3) – serial kryminalny, Pol.
20.30 Ojciec Mateusz 8 (97) – serial kryminalny, Pol.

13 ULICA

6.05 Morderstwa FILM **w Lotaryngii** – film kryminalny, Francja/Belgia 2019, 115 min
8.00 Motyw 4 (8, 9) – serial kryminalny, Kanada 2016
10.00 Bez śladu 3 (4, 5) – serial kryminalny, USA 2004-2005
11.55 Kasandra 7 (2) – serial kryminalny, Francja 2023
14.00 Zabójstwo FILM **w Angouleme** – film kryminalny, Francja 2021, reż. François Guérin, wyk. Mimie Mathy, 125 min
16.05 Motyw 4 (10, 11) – serial kryminalny, Kanada 2016
18.05 Bez śladu 3 (6, 7) – serial kryminalny, USA 2004-2005
19.55 Kasandra 7 (3) – serial kryminalny, Francja 2023

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (6) – paradok.
6.00 Top 100: filmy wszech czasów (1) – pr. rozrywk.
6.30 Dziewczyny z Hollywood (17) – rozr.
6.45 Julia (14, 15) – obycz.-kom., Pol. 2011
7.45 Detektywi (326-329) – serial fabularno-dokum.
9.50 Młode gliny (20) – krym.
10.55 Lekarze 5 (3) – obycz.
11.55 Zapukaj do moich drzwi (116, 117) – telen.
13.55 Młode gliny (21) – krym.
14.55 Detektywi (654, 655) – serial fabularno-dokum.
16.05 Na Wspólnej (108, 109) – serial obycz., Pol. 2003
17.10 Top 100: filmy wszech czasów (2) – pr. rozrywk.
17.45 Mean Girls – komedia FILM muzyczna, USA 2024, reż. Samantha Jayne, 135 min

TVP HD

5.25 Zakochaj się w Polsce (243) – magazyn
6.00 Na dobre i na złe (534) – serial obycz., Pol. 2013
6.55 Ranczo 5 (56) – obycz.
7.55 Rodzinka.pl (107, 108) – serial komediowy, Pol.
8.55 Ojciec Mateusz 3 (43, 44) – krym., Pol. 2010
10.45 Gra słów. Krzyżówka (1150) – teleturniej
11.20 Na sygnale (824, 825)
12.25 Ojciec Mateusz 13 (163) – krym., Pol. 2015
13.20 Komisarz Alex 9 (108)
14.15 Ranczo 4 (45, 46)
16.10 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (43) – talk-show
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 31 (406) – krym., Pol. 2024
19.20 Ranczo 9 (117) – obycz.

STOPKLATKA

6.00 Kabaretowe hity (1) – program rozrywkowy
6.50 Wojciech Cejrowski – boso przez świat – cykl reportaży, Polska
7.50 Robert Makłowicz (247, 241) – mag. kulin.
9.35 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2 (12) – magazyn kulinarny
9.50 Górski lekarz (10, 11) – obycz., Niemcy/Austria
11.55 Kryminalne zagadki Mazur (5) – serial kryminalny, Niemcy 2024
14.00 Hudson i Rex 4 (15) – serial kryminalny, Kan.
15.00 Komisarz Rex – Powrót do Wiednia (5) – krym., Austria/Niem.
17.00 Katastrofy w przestworzach (5, 4) – serial dokum., Kanada

DRAMAT



20.00 Syberiada FILM **polska** – 2013
Rok 1940. Jan Dolina (Adam Woronowicz, zdj.) i jego bliscy zostają wysiedleni przez NKWD. Trafiają do obozu pracy w głębi tajgi. 165 min
22.45 Kamerdyner – dramat FILM hist., 2018, 190 min
1.55 Dzień świra FILM – komediodramat, 2002, 120 min ●
3.55 Obcy musi fruwać FILM – komediodram., Polska/Niemcy 1993, 125 min

OBYCZAJOWY



21.30 Ranczo 3 (37, 38) – Pol. Polonista Witebski prowadzi cykl rozmów dotyczących sekretów kobiecej duszy. Zaczyna mieć powodzenie u słuchaczek. 120 min
23.30 Ojciec Mateusz (4) – serial kryminalny, Pol.
0.25 Gra z Cieniem (4) – serial kryminalny, Pol.
1.25 Trzeci oficer (5, 6)
3.10 Wojenne dziewczyny (11) – serial hist., Polska
3.55 Klan (1512) – telen., Pol.
4.25 Zaraz wracam 3 (149)

KRYMINALNY



22.00 Tajemnice Hannah FILM **Swensen 8: Słodki nałóg** – Kanada 2026
The Cookie Jar przygotowuje desery na bal maskowy. Hannah (Alison Sweeney, zdj.) znajduje zwłoki na terenie imprezy. 115 min
23.55 Windykatorzy FILM – film sensacyjny, USA 2020, 125 min ●
2.00 Motyw 4 (8, 9) – krym.
3.55 Morderstwa FILM **w Lotaryngii** – krym., Fr./Belgia 2019, 125 min

KOMEDIODRAMAT



20.00 Czarna owca FILM – Polska 2021
Rodzina Gruzów mierzy się z przeciwnościami. Magda (Magdalena Popławska, zdj.) skrywa sekret. W 25. rocznicę ślubu z Arkiem postanawia go wyjawić. 145 min
22.25 Och, Karol – komedia FILM obyczajowa, Polska 1985, 120 min
0.25 Diuna: Część druga FILM – film s.f., USA/Kanada/Jordania 2023, 200 min
3.45 Alfabet filmowy (30)

KOMEDIOWY



20.10 Rodzinka.pl (282, 283) – Polska 2020
Natalia spędza wieczór z przyjaciółkami. Viola przesadza z alkoholem. Kuba zastanawia się, co chce robić w życiu. Rozmawia z ojcem. 75 min
21.25 Ojciec Mateusz 35 (449) – krym., Pol. 2026
22.20 Miłość jak miód FILM – komedia romantyczna, Polska 2024, 115 min
0.15 Glina 2 (21-23) – krym.
3.15 Misery – thriller, USA FILM 1990, 115 min

SENSACYJNY



20.00 Ballistic – USA/ FILM Niemcy 2002
Były agent FBI Ecks (Antonio Banderas, zdj.) ma odnaleźć kobietę, która porwała syna członka Agencji Bezpieczeństwa Narodowego. 115 min
21.55 Szybcy i martwi FILM – western, USA/Japonia 1995, 125 min
0.00 Ekstradycja 3 (2, 3) – serial sensacyjny, Pol.
2.40 Najczarniejsza FILM **godzina** – horror s.f., USA/Rosja 2011, 115 min

CANAL+ PREMIUM

11.55 Łapu capu – pr. rozrywk. **12.00** Wszyscy święci – film obycz., Pol. 2002 **13.20** Larger than Life: Złota era boysbandów **14.55** Saga „Zmierzch": Przed świtem. Część 2 – film fantasy, USA 2012 **16.50** Making of **16.55** Ocaleni – thriller, USA/Kan. 2008 **18.25** Łapu capu – rozr. **18.30** Skok na milion – kom., Fr./Bel. 2025 **20.00** Gangi Nowego Jorku – dramat sens., USA/Niemcy/Włochy 2002 **22.40** Apollo w ogniu: Apollo Has Fallen (4) – sens. **23.25** Rytuał – horror, USA 2025 **1.00** Wcielenie – horror, Wielka Brytania 2024

CANAL+ FILM

10.15 Łapu capu – program rozrywkowy **10.20** Ida – dramat obycz., Pol./Dania/Francja 2013 **11.40** Niemożliwe – dramat katastroficzny, Hiszpania/USA 2012 **13.30** Nadzieja – dramat sensacyjny, Polska/Niem. 2006 **15.10** Wicked – musical, USA/Kanada/Islandia 2024 **17.55** Saga „Zmierzch": Zaćmienie – film fantasy, USA 2010, reż. David Slade **19.55** Łapu capu – program rozrywkowy **20.00** Wujowy dwór – kom., Wielka Brytania/USA 2025 **21.35** Dreams – melodramat, Meksyk/USA 2025 **23.10** Uciekinier – film s.f., Wlk. Bryt./USA 2025

FILMBOX+ ONE

6.00 Celnicy 3 (3) – dok. **6.25** Zagadki kryminalne panny Fisher 3 (2) – krym. **7.45** Panna Marple: Błękitne geranium – film krym., USA/Wlk. Bryt. 2010 **9.45** Vera 5 (3) – krym. **11.45** Zagadki kryminalne panny Fisher 3 (3) – serial krym. **12.55** Poirot (2) – serial kryminalny **15.00** Strażnik Teksasu 6 (4, 5) – serial sens. **17.05** Vera 5 (4) – krym. **18.55** Poirot (3) – krym. **20.00** Haker – film sens., USA 2015 **22.55** Stan zagrożenia – sens., USA 1994 **1.55** Walkiria – dramat wojenny, Niemcy/USA/Wł. 2008 **4.45** Klasyka krótkich animacji – filmy anim.

COMEDY CENTRAL

8.55 Przyjaciele 3 (5-10) – kom. **11.55** Teoria wielkiego podrywu 10 (20-24) – kom. **14.00** Teoria wielkiego podrywu 11 (1) **14.30** Dwóch i pół 4 (21-24) **16.30** Przyjaciele 3 (11-16) – kom. **19.30** Baywatch. Słoneczny patrol – kom., Wlk. Bryt./Chiny/USA 2017 **22.00** Miasteczko South Park 29 (2) – anim. dla dorosłych **22.30** The Office PL 4 (9) **23.05** Comedy Club 2 (5, 6) **0.05** Miasteczko South Park 10 (10, 11) **1.00** Pracoholicy 6 (3, 4) **2.00** Śmieszniej nie będzie 2 (1, 2) **3.00** Miasteczko South Park 10 (7-9) **4.30** Comedy Club 9 (6-8)

HBO

9.10 Królestwo niebieskie – dram. hist., USA/Hiszpania/Wlk. Bryt. 2005 **11.30** Na planie 23 (40) – magazyn filmowy **12.00** Życie – dram. obycz., Wlk. Bryt./Japonia/Szwecja 2022 **13.40** Millerowie – komedia krym., USA/Wlk. Bryt. 2013 **15.30** The Pitt 2 (11) – obycz. **16.20** Ostatni strzelec – dramat biograficzny, Wielka Brytania/Irlandia 2023 **18.00** Zmierzch – film fantasy, USA 2008 **20.00** 21 Jump Street – komedia kryminalna, USA 2012 **21.50** Ona – melodramat, USA 2013 **23.55** Supergirl – film s.f., USA/Wielka Brytania/Australia 2026

FX

7.00 Kości (10, 11) – krym. **9.00** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (22) **10.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (15, 16) **11.50** Castle (7) – krym. **12.50** Lucyfer (6) – serial krym. **13.50** FBI 5 (8) **14.40** Agenci NCIS (7) **15.35** CSI: Kryminalne zagadki Miami (17, 18) – krym. **17.25** Z archiwum X (18, 19) – serial s.f. **19.15** Premiera: FBI 5 (10) **20.10** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (12, 13) – krym. **22.00** Bez twarzy – dramat sensacyjny, USA 1997 **0.50** Z archiwum X (18, 19) – serial s.f. **2.50** CSI: Kryminalne zagadki Miami (17, 18) – serial krym.

CANAL+ 360

12.30 Polska z góry: Stadiony 2 (3) – dok. **13.00** Porzucone konstrukcje 4 (7) **14.00** Zholowani: ciężarówki w opałach 6 (10) **15.00** Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie (1) **16.00** Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata (2) **17.00** Mega samoloty (2) – dok. **18.00** Porzucona Ameryka 4 (7) **18.55** Zholowani: ciężarówki w opałach 6 (8) – dok. **19.50** Premiera: Mega samoloty (3) **20.50** Premiera: Koleją przez świat 5 (4) **21.50** Eksperyment: Odsiadka (6) **23.05** Porzucone konstrukcje 4 (8)

BBC FIRST

8.40 Lewis 4 (5) – krym. **9.40** Ojciec Brown 5 (11) **10.40** Z pamiętnika położnej 11 (1) **11.45** Z pamiętnika położnej 10 (4, 6) **13.50** Ojciec Brown 5 (2) **14.50** Ojciec Brown 13 (9) **15.50** Lewis 4 (5) **16.55** My Life is Murder 5 (7) **18.00** Morderstwa w Midsomer 21 (3) – krym. **19.55** Śmierć pod palmami 12 (2) **21.00** Po powodzi 2 (1) **22.00** W cieniu podejrzeń (8) **23.00** Harry Wild 5 (5) **0.00** Lynley (2) **0.55** Line of Duty – Wydział wewnętrzny 3 (1-3) **4.10** Co ludzie powiedzą (4) **4.40** Co ludzie powiedzą? (5)

ROMANCE TV

8.40 Górski lekarz (98) – obycz. **10.30** Dora Heldt: Ani słowa tacie! – komedia, Niemcy 2012 **12.25** Käthe i ja: Mały rycerz – dramat obyczajowy, Niemcy 2024 **14.20** Inga Lindström: Serce ponad rozsądkiem – dramat obyczajowy, Niemcy 2025 **16.15** Rosamunde Pilcher: Śniadanie u Tessy – melodramat, Niemcy 2024 **18.05** Górski lekarz (99) – serial obyczajowy **20.00** Statek marzeń – Dolina Rzeki Hudson – obycz., Niem. 2024 **21.55** Najlepsze na koniec – kom., Niem. 2024 **23.50** Górski lekarz (99) – serial obycz.

FILMBOX+ HITS

10.20 Niewygodna prawda – thriller, USA 2018, reż. Joe Chappelle **12.15** Gwiazdkowe wyzwanie – komedia romant., USA 2022 **13.55** Czekając na Dalego – komediodramat, Hiszpania 2023 **16.00** Belcanto – melodramat, USA 2018 **17.55** Szef – komedia, USA 2014, reż. Jon Favreau **20.00** Rozdzielne światy – melodramat, Grecja 2015 **22.05** Mechanik: Konfrontacja – film sens., Fr./USA/Bułgaria 2016 **23.55** Bardzo grzeczne dziewczyny – dramat obyczajowy, USA 2013, reż. Naomi Foner

TV 6

8.55 Kobra – oddział specjalny (192, 193) – serial sens., Niemcy **11.00** 48h. Zaginieni (128-130) – krym. **14.00** Policjantki i Policjanci (1260) – obycz. **15.00** Uroczysko (165, 166) – krym. **16.00** Kobra – oddział specjalny (194, 195) – sens. **18.05** Strażnik Teksasu (6, 7) – serial sens. **20.05** CSI: Kryminalne zagadki Miami (215, 216) – krym. **22.00** Kości (183, 184) – krym. **23.55** We krwi – film sens., USA/Wlk. Bryt./Portoryko 2014 **2.10** Krejzi patrol (37-39) **3.40** Kochane pieniądze (21, 22) **5.45** Telezakupy TV Okazje – mag.

PARAMOUNT NETWORK

7.30 Czarodziejki 5 (24) – fantasy **9.25** Policyjna grupa pościgowa 21 (1) **10.30** Pingwiny z Madagaskaru 3 **11.00** Liga potworów – anim., USA 2022 **13.00** Czarodziejki 5 (3, 4) **15.00** Pompeje – film katastrof., Kanada/Niem./USA 2014 **17.25** Bogowie Egiptu – film przyg., USA/Australia/Chiny 2016 **20.00** Equilibrium – film s.f., USA 2002, reż. Kurt Wimmer **22.20** Dredd – thriller s.f., Wielka Brytania/USA/Indie 2012 **0.05** Aviator – dram. biograf., USA/Niemcy 2004 **3.55** Policyjna grupa pościgowa 21 (2) – dok.

TVN 24

7.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
7.30 Jeden na jeden
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny
19.25 Fakty po Faktach – inf.

TLC

6.00 Salon sukien ślubnych: Wielka Brytania – pr. rozrywk.
7.00 Salon sukien ślubnych z Tanem France'em – pr. rozr.
8.00 Łowcy promocji – dok.
9.00 Wiza na miłość 11
11.00 Poligamista szuka żony 6 (1) – serial dok.
12.00 Podwójne życie żon (3) – serial dokumentalny
13.00 Cztery żony i mąż 13
15.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie, pościelove rozmowy 8 (7) – reality show, USA
16.00 Historie wielkiej wagi 5 – serial dokum.
17.00 Dr Pryszczylla 4 – dok.
18.00 Wiza na miłość 11 – reality show, USA 2025

TVN STYLE

5.05 Tu jest pięknie (2) – program rozrywkowy
5.45 Kuchenne rewolucje (9) – program rozrywk.
6.45 Zgłoś remont 11 (9) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry
LIVE **TVN** – magazyn
11.25 Ostre cięcie (1) – program rozrywkowy
12.25 Ugotowani (6) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2013
13.25 Kuchenne rewolucje (7, 6) – program rozrywk.
15.30 Pojedynek na podróże (7) – program rozrywkowy
16.35 Egzotyczne wakacje na każdą kieszeń. Dubaj – pr. rozrywk.
17.40 Kuchenne rewolucje (14, 15, 1) – pr. rozrywk.

DISCOVERY CHANNEL

7.00 Jak to jest zrobione? 16 (7, 8)
8.00 Zoom na architekturę
9.00 Parker na złotym szlaku 7 – serial dokum.
10.00 Wyprawa w nieznane
11.00 Klan z Alaski – dok.
12.00 Fani czterech kółek 18 – serial dokum.
13.00 Człowiek kontra niedźwiedź – pr. rozr.
14.00 Nagi instynkt przetrwania: Ameryka Łacińska (4)
15.00 Złomowisko PL 10 (4)
16.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 5 – serial dokum.
17.00 Kroniki policyjne: Szwecja – serial dokum.
18.00 Przygody truckerki (6)
19.00 Nagi instynkt przetrwania 4 (8)

NATIONAL GEOGRAPHIC

8.00 Złapać przemytnika (4, 6) – serial dokum.
10.00 Niszczycielskie żywioły (2) – serial dok.
11.00 Pogodowe anomalie (3) – serial dokumentalny
12.00 Grecja: Miejsce pełne tajemnic (1, 5, 3) – dok.
15.00 Katastrofa w przestworzach (7)
16.00 Ukryte pod miastami (2) – serial dokumentalny
17.00 Zaginione skarby Biblii: Tajemnice wiary (4) – serial dokumentalny
18.00 Gułag – system śmierci (2) – film dokumentalny, Fr. 2019
19.00 Piekło pod wodą: II wojna światowa (2) – serial dokumentalny
20.00 Katastrofa w przestworzach (4)

FOKUS TV

DVB T2
6.00 Wehikuł czasu (1002)
6.05 48h. Zaginieni (22) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Był sobie człowiek
8.55 Wehikuł czasu (1002)
9.00 Starożytni kosmici (6) – serial dokumentalny
10.00 Gwiazdy lombardu (31, 32) – reality show
12.00 Broń w hollywoodzkich filmach (3, 4) – serial dokumentalny
13.00 Poszukiwacze historii (6, 1) – serial dokum.
14.00 Apokalipsa Hitlera – front zachodni (2) – film dok., Francja 2020
15.00 Poszukiwacze złota w Australii (6) – dok.
16.00 Dorwać tuńczyka (1, 2) – serial dokumentalny
18.00 Rolnicy. Podlasie (33, 34) – serial dokum.

20

PUBLICYSTYCZNY



20.00 Bez kitu
Przy jednym stole spotkają się przedstawiciele różnych ugrupowań, instytucji i urzędów, aby prowadzić dyskusję dotyczące polityki. 60 min
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
23.40 Biznes – pr. publicyst.
0.00 Fakty po Faktach – inf.
0.50 Bez kitu – pr. publicyst.
1.50 Tak jest – pr. publicyst.
2.45 Nowa Maja w ogrodzie – mag.

REALITY SHOW



20.00 Jay i Pamela 2
Jay musi przejść pilną operację w szpitalu, ale sprawa zaczyna się komplikować. Cała rodzina zaczyna obawiać się o jego przyszłość. 60 min
21.00 Premiera: Wiza na miłość: ostatnia szansa 3 – reality show
23.00 Premiera: Wiza na miłość: ostatnia szansa. Między sporami 3
0.00 Dr Pryszczylla 4 – dok.
1.00 Jay i Pamela 2

MAGAZYN



20.50 Love the Look (1)
Eksperci przygotowują dla Karoliny i Oli propozycje stylizacji na spotkanie klasowe. Prowadzi Joanna Horodyńska (zdj.). 60 min
21.50 Jestem z Polski 18 (1) – serial dokumentalny
22.50 Jestem z Polski 16 (36)
23.50 Kobieta na krańcu świata (4) – serial dok.
0.50 EuroPOLKI studentki (8) – program rozrywk.
1.50 Kto tu mieszka? (5)
2.40 Co nas truje (2) – rozr.

DOKUMENTALNY



21.00 Zawodowcy: drwale
Autorzy przybliżają profesję drwala. Ludzie, którzy zdecydowali się na pracę w tym zawodzie, muszą odznaczać się siłą, sprytem, odwagą i odpornością. 60 min
22.00 Najniebezpieczniejszy zawód świata 22
23.00 Nagi instynkt przetrwania: tajemnicza wyspa (6)
1.00 Premiera: Hotrod wg Kindiga 10 – serial dok.
2.00 Eurotruckersi 3 (9)

DOKUMENTALNY



21.00 Tajemnice wojny: Blitzkrieg (3)
Po upadku Francji i klęsce Brytyjczyków nazistowska propaganda budowała wizerunek Hitlera jako wojskowego geniusza. 60 min
22.00 Premiera: III Rzesza: Droga do upadku (3) – serial dokumentalny
23.00 1946: Proces tokijski – film dokum., Fr. 2025 ●
0.00 II wojna światowa: Historia przed trybunałem (1) – dok.

DOKUMENTALNY



20.00 Zamki krzyżowców: budowle nie do zdobycia – Fr. 2022
Po zdobyciu Jerozolimy krzyżowcy budowali na Bliskim Wschodzie twierdze. Takie zamki, jak Belvoir, były wzorami obronności. 60 min
21.00 Sekrety Biblii (3) – dok.
22.00 Potęga i mit hitlerowskiego SS (1, 2) – serial dokum.
0.00 Narcos. Francuski łącznik – film dokumentalny, Fr. 2025

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny **12.45** Pogoda **12.50** Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda **15.50** Wydarzenia 15:50 **16.30** Punkt widzenia Jankowskiego **18.00** Najważniejsze pytania **19.15** Gość „Wydarzeń" – publ. **19.50** Debata Gozdyry **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie **23.30** Obraz dnia – serwis informacyjny **0.00** Najważniejsze pytania

CANAL+ KUCHNIA

13.45 Eva Longoria w poszukiwaniu hiszpańskich smaków (6) – dok. **14.40** U sąsiadów w kuchni 16 (11, 12) – dok. **15.45** Domowa piekarnia Kucharskiego 5 (1, 2) – mag. **16.40** Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień (21, 22) **17.35** Gotuj taniej z Jamiem (3) – serial dok. **18.30** Jedz, podróżuj, smakuj (2, 3) – dok. **19.25** Maximum Foodie 5 (1, 3) – dok. **20.20** Jamie: uczta za mniej (4) – mag. **21.20** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 11 (8) – dok. **22.05** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 9 (1, 2) – dok. **23.55** Top Chef 22 (10)

POLSAT CAFÉ

6.00 Demakijaż – pr. rozrywk. **7.30** Przyjaciółki – obycz., Polska **9.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **12.30** Wypasiona kuchnia – pr. rozrywk. **12.35** Oszukane – serial paradok. **14.35** Bogaty dom – biedny dom – reality show **15.35** Drugie życie sukni ślubnej – program rozrywkowy **16.05** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **18.00** Nasz nowy dom – reality show **20.00** Kolacja w ciemno – rozr. **21.05** Więzienie kobiet – dok. **22.00** Gry małżeńskie – reality show **1.05** Więzienie kobiet – dok. **3.00** Zdrady – paradok.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Jak to jest zrobione? – serial dokum. **8.00** Jak działa wszechświat? – serial dokum. **11.00** Niemiecka budowlanka (2, 3) – program rozrywkowy **13.00** Kosmiczna mapa skarbów – serial dokumentalny **15.00** Jak działa wszechświat? – serial dokum. **18.00** Jak to jest zrobione? – serial dokum. **21.00** Poszukiwacze dinozaurów – serial dokumentalny **23.00** Tesla: Niebezpieczny umysł – serial dokumentalny **1.00** Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny **5.00** Kosmiczna mapa skarbów – serial dokum.

TVP DOKUMENT

12.10 Dziobem i pazurem **13.10** Saint Malo: wyzwania fortecy morskiej **14.10** Dzik – nietypowy sąsiad – dok., Fr. 2024 **15.10** Dzikie zwierzęta i patogeny **16.15** Yellowstone. Tykająca bomba **17.20** Weekendowe wypady z Greggiem Wallace'em (11) **18.15** Sanatorium miłości 5 (4) **19.15** Powstanie Warszawskie. Pragnienie wolności – film dokum., Pol. 2024 **20.00** Mont Blanc – góra wyzwań – film dok., Francja 2025 **21.05** Świat świstaka **22.10** Zniknąć bez śladu **23.40** Matka wołyńskich sierot – dok., Pol. 2025 **0.50** Królestwo mokradeł (3)

PLANETE+

11.25 Żywioły w akcji. Ziemia na krawędzi (2) – serial dok., Fr. **12.35** Niezwykłe podróże koleją 3 (1) – serial dok. **13.40** Piesze wędrówki po świecie (1) – dok. **14.45** Afryka z góry (10) **15.50** 360° Świat bez granic (12) **16.55** Świat z góry 7 (8, 9) – dok. **18.00** Dokąd dzisiaj? 4 (63, 64) **18.40** Pomyśl, zanim zjesz! (2) – film dok., Hol. 2024 **19.45** First Person Shooter. Idź, strzelaj, kombinuj (5) – dok. **20.50** Sekrety budowniczych piramid 2 (2) **22.00** Wszystko o Marii. Matce Bożej (2) **23.10** Śmierć na Cyprze (3) **0.20** 360° Świat bez granic (13)

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie **18.30** Fakty o świecie **19.00** Fakty **19.25** Fakty po Faktach – pr. inf. **20.00** Fakty o świecie – inf. **21.00** Kijek w kosmosie **21.40** 24 godziny – inf. **22.50** Fakty o świecie **23.50** Tak jest **0.55** Fakty po Faktach **1.45** Tak jest

TVP 3

DVB T2
13.30 Misja interwencja **14.10** Inwestujemy w Twoje zdrowie **14.30** Program informacyjny 14.30 **14.50** Pogoda **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego **15.20** Serwis Info Dzień – pr. inf. **15.30** Program lokalny **19.30** Dlaczego krowa... – mag. **19.45** Kryminalna siódemka – mag. **20.00** Dziennik regionów – pr. inf. **20.10** Pogoda **20.13** Gość Regionów **20.30** Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pierwsza Druga w Trójce – mag. **22.30** Złoty chłopak (252) – obycz.

HGTV

9.05 Ekstremalnie wymagający kupujący (1) – rozr. **10.00** Letnia chata na lata 13 (5, 6) – rozr. **11.55** Odlotowy ogród (5) – mag. **12.30** Nowe życie w starym domu: Witajcie we Włoszech (3, 4) – pr. rozr. **14.35** Mieszkanie na miarę (3, 4) **16.30** Polowanie na ogród 9 (8) **17.05** Polowanie na ogród – tarasy (1, 2) **18.20** Weekendowa metamorfoza 2 (7, 8) **20.10** Zgłoś remont (5) **21.05** Zgłoś remont 11 (1) **22.05** House Hunters – Poszukiwacze domów 8 (2-6) **0.45** Poszukiwacze domów: Australia (1, 2)

TVP KOBIETA

DVB T2
12.50 Przepis dnia 4 (25) **13.00** Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (19) **14.00** Lecę za miłością (4) – mag. **14.30** Blisko – rozmowy z Aleksandrą Piotrowską **15.00** Rodzinka.pl (316) – serial kom. **15.30** Ojciec Mateusz 14 (179, 180) – krym., Pol. **17.25** Kalendarz przyrody (2) **18.30** Tak to leciało! (86) **19.30** Panna młoda (5) – serial obycz. **20.30** Wichrowe wzgórze (363) – serial obycz., Turcja **21.30** La Promesa – pałac tajemnic (331) – serial obycz., Hiszpania **22.30** Matki równoległe – dramat obycz., Francja/Hiszpania 2021

BBC EARTH

10.55 Cała prawda o treningach w domu – dok., Wlk. Bryt. 2021 **12.00** Ben Fogle na szkockich wyspach 2 (3) **13.05** Planeta Ziemia 2. Dzienniki **14.15** W okowach mrozu 8 (10) **15.15** Życie na pustkowiu 11 (6) – dok. **16.20** Niezwykłe wyspy tropikalne (1) – dok. **17.30** Planeta Ziemia 2. Dzienniki – przyrod. **18.40** Ben Fogle na szkockich wyspach 2 (4) – dok., Wlk. Bryt. **19.45** Przez niezbadaną Afrykę (3) – dok. **20.55** W okowach mrozu 10 (3, 4) – dok. **22.55** Zabójcza pogoda 6 (6, 7) – dok. **1.00** Planeta Ziemia 2. Dzienniki

WYDARZENIA 24

DVB T2
16.20 Wydarzenia **18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publicyst. **20.00** Wydarzenia, opinie, komentarze – magazyn inform. **21.00** Wydarzenia, pogoda

HISTORY

14.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (16) – dok. **14.50** Największe tajemnice świata 6 (1) – dok. **15.45** Gwiazdy lombardu 13 (12) – reality show **16.15** Absurdy przeszłości: historie pełne ryzyka 2 (2) – dok. **17.10** Tajemnice, które miały trwać wiecznie (8) – dok., USA **18.10** Największe tajemnice świata 7 (2) – dok. **19.05** Starożytni kosmici 16 (15) – dok. **20.00** Starożytni kosmici 17 (2) **21.00** Niewyjaśnione tajemnice wszechświata (2) **22.00** Starożytni kosmici 17 (15) **23.00** Jak to wyjaśnić? 4 (8)

POLSAT SPORT 1

6.00 Piłka nożna: LN
7.00 Tenis: Turniej ATP
LIVE w Pekinie – mecz 2. rundy gry pojedynczej
9.00 Tenis: Turniej ATP
LIVE w Pekinie – mecz 2. rundy gry pojedynczej
11.00 Piłka nożna: Liga Narodów – mecz: Niemcy – Serbia
13.00 Tenis: Turniej ATP
LIVE w Pekinie – mecz 2. rundy gry pojedynczej
15.00 Tenis: Turniej ATP
LIVE w Pekinie – mecz 2. rundy gry pojedynczej
17.20 Siatkówka kobiet:
LIVE TAURON Liga – mecz: NETLAND MKS Kalisz – PGE Budowlani Łódź Faworytkami spotkania są mistrzynie Polski z Łodzi. 195 min

EUROSPORT 1

6.00 Snooker: Shenzhen Open – mecz ćwierćfinałowy
8.00 Snooker: Shenzhen
LIVE Open – mecz ćwierćfinałowy
11.00 Kolarstwo górskie: PŚ w Whistler – zjazd kobiet
11.45 Kolarstwo górskie: Zawody PŚ w Whistler – zjazd mężczyzn
12.30 Snooker: Shenzhen Open – ćwierćfinał
13.30 Snooker: Shenzhen
LIVE Open – ćwierćfinał
16.30 Kolarstwo górskie: PŚ w Whistler – zjazd kobiet
17.00 Kolarstwo górskie: Zawody PŚ w Whistler – zjazd mężczyzn
17.30 Kolarstwo górskie:
LIVE Zawody PŚ w Lake Placid – short track kobiet

TVP SPORT

5.45 Sportowy wieczór – program informacyjny
6.20 Retro TVP Sport (20) – magazyn sportowy
8.00 Orlen Lang Team Race – Bytów – felieton
8.30 Żużel: Indywidualne mistrzostwa Europy – 3. runda w Rzeszowie
10.35 Piłka nożna: Eliminacje mistrzostw Europy U-21 – mecz: Polska – Szwecja
12.45 Rajdowe Samochodowe Mistrzostwa Polski: Rajd Wisły
13.20 Piłka nożna kobiet: Liga Mistrzyń UEFA – mecz: HB Koge – Servette FC
15.30 Lekkie gadki – mag.
16.30 Żużel: Indywidualne
LIVE mistrzostwa Europy – 4. runda w Pardubicach

CANAL+ SPORT

6.00 Wysoki Pressing – magazyn sportowy
7.45 Premier League: The Big Interview (7) – magazyn piłkarski
8.20 Speedway+ – magazyn sportowy
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Madryt – Rayo Vallecano
11.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Lech Poznań – Jagiellonia Białystok
13.45 Premier League: The Big Interview (7) – mag.
14.30 Ekstraklasa po godzinach – mag.
15.40 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: UD Levante – FC Barcelona
18.00 Żużel: PGE Ekstraliga – mecz barażowy: PSŻ Poznań – Stal Gorzów

ELEVEN SPORTS 1

6.10 Formuła 1:
LIVE Grand Prix Bahrajnu – 1. sesja treningowa
8.00 Formuła 1: GP Bahrajnu – 1. sesja treningowa
9.40 Formuła 1: Grand Prix
LIVE Bahrajnu – studio
9.55 Formuła 1: GP Bahrajnu
LIVE – 2. sesja treningowa
11.35 F2: Chasing the Dream – mag. motor.
12.00 Formuła 1: GP Bahrajnu – 1. sesja treningowa
13.30 Formuła 1: GP Bahrajnu – 2. sesja treningowa
15.00 GP Confidential – mag.
15.35 F2: Chasing the Dream – mag. motor.
16.00 Piłka nożna: Liga włoska: AC Milan – Lecce
18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: FC Bayern Monachium – Union

TVP ABC

7.40 Dolina Muminków – serial animowany
8.10 Ernest i Celestyna
8.25 Tyciaki – serial anim.
8.35 Wissper – serial anim.
9.00 Stacyjkowo – anim.
9.30 Domisie
10.00 Ugotuj nam bajkę
10.20 Bolek i Lolek wyruszają w świat – serial anim.
10.45 Reksio – serial anim.
11.05 Pająk Lucas 2 – anim.
11.20 Świnka Peppa 4
11.35 Pszczółka Maja – anim.
12.00 Strażak Sam 8 – anim.
12.25 Domisie
12.55 Mrówki górą! Sekretne życie roślin (2) – magazyn przyrod.
13.00 Zaczarowany świat... (13) – cykl reportaży, Pol.
13.25 Ptyś i Bill – serial anim.
13.55 Odo – serial animowany

PIŁKA NOŻNA



20.35 Liga Narodów – mecz:
LIVE Francja – Włochy Ciekawie zapowiadająca się konfrontacja. Trójkolorowych poprowadzi Zinedine Zidane, który zastąpił Didiera Deschampsa. 145 min
23.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026
23.30 Magazyn Ligi Narodów – mag.
1.00 Piłka nożna: LN – mecz: Niemcy – Serbia
3.00 Piłka nożna: LN

KOLARSTWO GÓRSKIE



18.25 PŚ w Lake Placid
LIVE – short track mężczyzn Na podium zawodów nie powinno zabraknąć świeżo upieczonego mistrza świata, Adriena Boichisa (zdj.). 65 min
19.30 Biegi górskie: GT World Series – Wielki Mur Chiński
20.00 Snooker: Shenzhen Open – ćwierćfinał
22.00 Kolarstwo górskie: Zawody PŚ w Lake Placid
23.00 Kolarstwo: MŚ – Montreal 2026
0.00 Kolarstwo górskie

PIŁKA NOŻNA



19.45 Liga Narodów – mecz:
LIVE Polska – Rumunia Trzecim rywalem Biało-Czerwonych w tej edycji Ligi Narodów jest Rumunia. Po raz ostatni zespoły te mierzyły się w 2017 roku. 245 min
23.50 Lekkoatletyka: Mistrzostwa Europy – Birmingham 2026 – podsumowanie
2.15 Boks: Walka o pas IBF World w Dublinie – waga średnia: Aaron McKenna – Etinosa Oliha

SPORTY WALKI



21.00 ONE Friday Fights 173 Kolejna gala w Lumpinee Stadium w Bangkoku, która połączona jest z The Inner Circle. W 33. edycji tego wydarzenia o pas w muay thai w wadze lekkiej zmierzą się Regian Eersel i George Jarvis. 210 min
0.30 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Cracovia – Wieczysta Kraków
3.00 Sporty walki: ONE
LIVE Fight Night 48

MAGAZYN



20.00 Bundesliga Clubs Tym razem twórcy serii biorą na tapet Werder oraz Schalke – tegorocznego beniaminka niemieckiej elity. 40 min
20.40 Formuła 1: GP Bahrajnu – 1. sesja treningowa
22.00 Formuła 1: GP Bahrajnu – 2. sesja treningowa
23.25 Wywiad z Michałem Skórasiem – wywiad
23.55 RC Lens – Sekrety sukcesu – reportaż
2.20 F2: Chasing the Dream – magazyn

ANIMOWANY



14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham Mały królik i jego tata poznają swoje otoczenie podczas zmieniających się pór roku. 30 min
14.35 Świnka Peppa – anim.
14.45 Kid Lucky – serial anim.
15.15 Al-chemik (25)
15.35 Lassie i przyjaciele
16.05 Ricky Zoom – anim.
16.35 44 Koty – serial anim.
17.05 Robin Hood – anim.
17.30 Super Wings – anim.
18.00 Opowieści z zielonego lasu

POLSAT SPORT 2

6.00 Tenis: Turniej ATP w Tokio – mecz 2. rundy **8.00** Tenis: Turniej ATP w Tokio – mecz 2. rundy **10.00** Tenis: Turniej ATP w Tokio – mecz 2. rundy **13.00** Piłka nożna: Liga Narodów **15.00** Piłka nożna: LN **17.00** Magazyn Ligi Narodów **18.00** Koszykówka mężczyzn: Polska Liga Koszykówki: Energa Czarni Słupsk – Legia Warszawa **20.15** Koszykówka mężczyzn: Polska Liga Koszykówki – mecz: Trefl – Dziki Warszawa **23.00** Piłka nożna: Liga Narodów **1.00** Sporty walki: Contender Fight Night w Jeleniej Górze: P. Kłak – O. Zosymov 26.04.2024

EUROSPORT 2

12.00 Igrzyska Olimpijskie: Galeria Sław Rio 2016 **13.00** Kolarstwo górskie: PŚ w Whistler **14.30** Kolarstwo: Mistrzostwa świata – Montreal 2026 **16.30** Strzelectwo: ME – Malaksa 2026 **17.45** Biegi górskie: GT World Series – Wielki Mur Chiński **19.00** FIA WEC: Wyścig 24-godzinny w Le Mans **20.00** Motocross: MŚ w Afyonkarahisar **21.00** Kolarstwo górskie: Zawody PŚ w Lake Placid – short track mężczyzn **21.30** Kolarstwo górskie: PŚ w Lake Placid **22.00** Snooker: Shenzhen Open **23.00** Golf: Black Desert Championship

TVN TURBO

9.00 Fani czterech kółek 17 (10) – dok. **10.00** Raport Turbo – inf. **10.15** Samochód marzeń – kup i zrób (2) – mag. **11.15** Wojny samochodowe (12) **12.15** Naprawy nie do naprawy (4) – mag. **13.00** Zawodowi handlarze (8, 9) – pr. rozr. **14.30** Wojny samochodowe (2, 3) **16.30** Jeździć, obserwować (5, 6) **18.00** Raport Turbo **18.15** Mobilni mechanicy (7, 8) – mag. **19.45** Moto kombat (4) **20.30** Z drugiej ręki (4) **22.00** Raport Turbo **22.15** Zawodowi handlarze (4, 7) **23.45** Ciężarówką przez pół świata (4) – rozr. **0.45** Naprawy nie do naprawy (4, 2)

CANAL+ SPORT 5

8.30 Wysoki Pressing – mag. **10.15** Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga **11.20** Premier League: The Big Interview (7) **12.00** Hola LaLiga – mag. **13.15** LaLiga Highlights – mag. **14.00** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Lech – Jagiellonia Białystok **16.30** 1 na 1 Extra – mag. **17.20** Ekstraklasa po godzinach – mag. piłkarski **18.00** Premier League Stories (6) – mag. **18.45** Premier League: The Big Interview (7) – mag. piłkarski **19.25** Speedway+ – mag. sportowy **20.00** Dart: World GP w Leicester **0.15** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Lech – Radomiak

ELEVEN SPORTS 2

9.45 Najlepsze gole Borussii Dortmund **10.00** Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Olympique Lyon – Stade Rennais **12.00** Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Stuttgart – BVB **14.00** Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Juventus – Atalanta BC **16.00** Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayer 04 Leverkusen – RB Lipsk **18.00** Formuła 1 **20.00** Piłka nożna: Liga włoska: Fiorentina – Napoli **22.00** Serie A – mag. **22.40** Bundesliga Clubs – mag. **0.00** Piłka nożna: Liga francuska: AS Monaco – Lens **2.00** Legendy ligi niemieckiej – magazyn

NICK JR.

12.50 Psi Patrol **13.20** Świnka Peppa **13.55** Barbapapa i jego rodzinka 2 **14.25** Barbapapa – szczęśliwa rodzinka **14.45** Barbapapa i jego rodzinka 2 **15.15** Zwierzęce zagadki **15.46** Świnka Peppa 5 **16.31** Świnka Peppa 6 **16.36** Świnka Peppa **17.00** Pan Krokodyl – anim. **17.30** Barbapapa i jego rodzinka – serial anim. **18.00** Rubble i jego ekipa 5 – anim. **18.30** Psi Patrol 9 **18.55** Przygody Misia Paddingtona **19.56** Świnka Peppa 8 – serial anim. **20.00** Świnka Peppa 2 – anim. **20.31** Świnka Peppa **20.55** Barbapapa i jego rodzinka 2

POLSAT SPORT 3

6.00 Piłka nożna: Liga Narodów **8.30** Piłka nożna: Liga Narodów **11.00** Piłka nożna: Liga Narodów **13.00** Piłka nożna: Liga Narodów **15.30** Tenis: Turniej ATP w Pekinie – mecz 2. rundy gry pojedynczej **18.00** Piłka nożna: Liga Narodów: Niemcy – Serbia **20.00** Siatkówka kobiet: TAURON Liga: UNI Opole – LOTTO Chemik Police **23.00** Tenis: Turniej ATP w Pekinie – mecz 2. rundy gry pojedynczej **1.00** Sporty walki: Babilon MMA 48 w Sosnowcu: Adrian Błeszyński – Samuel Vogt 12.10.2024

CI POLSAT

12.20 Dowody zbrodni 4 (10, 11) – dok. **14.10** Tajniacy w akcji (3) – dok. **15.05** Zbrodnia po angielsku 4 (6) – dok. **16.00** Cyfrowe dowody zbrodni (3) – dok. **17.00** Pogrzebani za domem 3 (5): Femme Fatale **18.00** Z archiwum 997 (1, 2) – dok. **19.00** Policjanci, którzy zabijają (4) – serial dokum. **20.00** Specjaliści od zbrodni (3, 2) **21.00** Protokół zbrodni 2 (2) **22.00** Seryjni mordercy: Zabójczy duet (2) – dok. **23.00** Uciec bestii (3, 4) **23.55** Protokół zbrodni (10) **0.50** Zbrodnia prawie doskonała 3 (15) – dok.

POLSAT PLAY

7.00 Dorwać tuńczyka (14, 15) – dok. **9.00** Wojny magazynowe (203, 204) **10.00** Gwiazdy lombardu (90, 91) – reality show **11.00** Hardkorowy lombard (90-95) – serial dok. **14.00** Polacy za granicą (65, 66) – dok. **16.00** Złomiarze (13, 14) – dok. **18.05** Poszukiwacze historii (249, 250, 245, 246) – serial dok. **20.05** Chłopaki do wzięcia (491, 492, 469, 470) – dok., Pol. **22.00** Zawód glina (2) **23.05** Łowca pedofilów (239, 240, 162, 163) **1.05** Więzienie (100, 101) **2.00** Złomiarze (2) – dok. **3.00** Starożytni kosmici (41, 42, 198)

DTX

9.10 Militaria na warsztat (13, 14) – dok., Niemcy 2020 **11.10** Drwal zawodowiec – dok. **13.10** Dwa oblicza survivalu **15.10** Fani czterech kółek 15 – dok. **17.10** Władcy gratów – rozr. **19.10** Auto-naprawa **20.10** Odzyskać furę w Las Vegas **21.10** Premiera: Dwa oblicza survivalu **22.10** Premiera: Uliczne wyścigi – parada mistrzów – atak drużynowy **0.10** Warsztat ostatniej szansy **1.10** Kroniki policyjne: Szwecja – dok. **2.10** Megatransporty (12) **3.00** Elita bodyguardów (6) **4.00** Obsesja 4 kółek – dok.

ELEVEN SPORTS 3

12.00 Piłka nożna: Liga włoska: Frosinone – Como **14.00** Piłka nożna: Liga francuska: Olympique Lyon – Stade Rennais FC **16.00** Wywiad z Michałem Skórasiem – wywiad **16.20** Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością – dok. **17.00** Bundesliga Clubs – mag. **18.00** Piłka nożna: Liga włoska: Parma Calcio 1913 – Genoa CFC **20.00** Piłka nożna: Liga niemiecka: Borussia M'gladbach – Mainz **22.00** Piłka nożna: Liga francuska: Olympique Marsylia – PSG **0.00** Najlepsi napastnicy Bundesligi lat 90.

MINIMINI+

6.05 Moje urodziny – dla dzieci **6.10** Dora i przyjaciele **7.33** Kicia Kocia **8.30** Cloudy & Stormy **9.05** Bing **10.00** Pszczółka Maja 2 **11.25** Baczne oczka **11.55** Marta mówi **12.50** Moje urodziny **12.59** Marta mówi **13.55** Moje urodziny **14.00** Basia 2 **15.10** Kicia Kocia – anim. **15.55** 44 Koty **17.20** Staś i fajna Babcia – anim. **17.50** Moje urodziny – pr. dla dzieci **17.57** Staś i fajna Babcia **18.15** Leśna rodzina **18.40** Dora i przyjaciele 2 **19.35** Kicia Kocia **20.04** Kicia Kocia 2 – anim. **20.25** Mały Charlie – serial anim.

FILMOWE HITY DNIA



21.25 TVP 1

Minghun

DRAMAT OBYCZAJOWY Pogrążony w żałobie ojciec zgadza się na udział w chińskim rytuale.

Wykładowca akademicki Jerzy (Marcin Dorociński, zdj.) cierpi po stracie jedynej córki. Z izolacji wyrywa go wizyta teścia. Panowie nie przepadają za sobą, ale łączy ich wspólny cel – pożegnanie bliskiej osoby. Gość nalega na przeprowadzenie minghun, wywodzącego się z chińskiej tradycji rytuału zaślubin po śmierci. Nie chce, by jego wnuczka w zaświatach była skazana na samotność. Wraz z zięciem próbuje znaleźć dla niej wśród zmarłych odpowiedniego towarzysza.

INFO: Pol. 2023, reż. Jan P. Matuszyński, wyk. Marcin Dorociński, Daxing Zhang, Natalia Bui **105 min do godz. 23.10**



20.00 TVP KULTURA

Maudie

DRAMAT BIOGRAFICZNY Cierpiąca na przewlekłą chorobę Maudie Lewis (Sally Hawkins, zdj.) maluje wyjątkowe obrazy. Jej życie całkowicie odmienia spotkanie z samotnikiem Everettem (Ethan Hawke, zdj.). **125 min**

Irl./Kan. 2016, reż. Aisling Walsh, wyk. Sally Hawkins, Ethan Hawke, Zachary Bennett



20.00 TV PULS

Murarz. Na granicy spisku

SENSACYJNY Były agent Steve Vail (Aaron Eckhart, zdj.) musi stawić czoła szantażyście, który zagraża CIA. Odkrywa zdradziecki sojusz. W misji pomaga mu analityczka Kate (Nina Dobrev, zdj.). **125 min**

USA/Bułgaria 2023, reż. Renny Harlin, wyk. Aaron Eckhart, Nina Dobrev, Clifton Collins Jr.



20.00 CANAL+ PREMIUM

Przepis na morderstwo

CZARNA KOMEDIA Becket Redfellow (Glen Powell, zdj.) pochodzi z bogatej rodziny, ale ma niewielkie szanse na odziedziczenie bajecznej fortuny. Postanawia wyeliminować konkurentów. **110 min**

Wielka Brytania/Francja 2026, reż. John Patton Ford, wyk. Glen Powell, Margaret Qualley



20.00 KINO POLSKA

Boże Ciało

DRAMAT OBYCZAJOWY Po opuszczeniu poprawczaka Daniel (Bartosz Bielenia, zdj.) trafia do prowincjonalnej parafii. Udając księdza, pomaga lokalnej społeczności uporać się z tragicznymi zdarzeniami. **155 min**

Pol. 2019, reż. Jan Komasa, wyk. Bartosz Bielenia, Aleksandra Konieczna, Eliza Rycembel



20.00 STOPKLATKA

Dziewiąty legion

DRAMAT PRZYGODOWY II wiek. W górach Szkocji zaginął słynny rzymski legion. Syn jego dowódcy, centurion Marcus (Channing Tatum, zdj.), przybywa do Brytanii, by wyjaśnić zagadkę sprzed lat. **145 min**

Wlk. Bryt./USA 2011, reż. Kevin Macdonald, wyk. Channing Tatum, Jamie Bell, István Göz

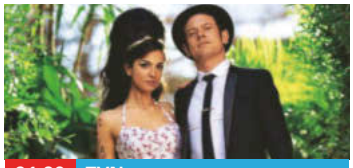


21.00 POLSAT FILM

Kraven Łowca

PRZYGODOWY Obdarzony nadludzką siłą Sergiej Krawinow (Aaron Taylor-Johnson, zdj.), syn gangstera, tropi bandytów. Czeka go konfrontacja z porywaczem brata, który też posiadł nadprzyrodzoną moc. **160 min**

USA/Islandia/Kanada 2024, reż. J.C. Chandor, wyk. Aaron Taylor-Johnson, Russell Crowe



21.30 TVN

Back to Black. Historia Amy Winehouse

BIOGRAFICZNY Utalentowana Amy Winehouse (Marisa Abela, zdj.) zdobywa międzynarodową sławę. Choć święci triumfy na scenie, w życiu zalicza kolejne upadki... **145 min**

Wielka Brytania/Francja/USA 2024, reż. Sam Taylor-Johnson, wyk. Marisa Abela



22.00 POLSAT

Niezniszczalni 4

SENSACYJNY Barney Ross (Sylvester Stallone, zdj.) i jego kompani dostają nowe zadanie. Nie mogą pozwolić, by dyktator w Libii zdobył broń masowego rażenia. Do ekipy dołącza młode pokolenie ryzykantów. **130 min**

USA 2023, reż. Scott Waugh, wyk. Jason Statham, 50 Cent, Megan Fox, Dolph Lundgren



22.00 ANTENA

Morderstwo w sekcie

DRAMAT KRYMINALNY Śledczy uznają, że Melissa Cooper popełniła samobójstwo. Wkrótce jednak pewien młody człowiek przyznaje się do zbrodni. Sprawę bada dociekliwa reporterka (Sophie Lui, zdj.). **110 min**

Kanada 2015, reż. Carl Bessai, wyk. Brant Daugherty, Megan Park, Nicole Oliver

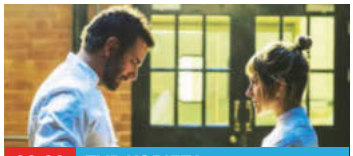


22.00 FILMBOX+ ONE

Olimp w ogniu

THRILLER Prezydent USA (Aaron Eckhart, zdj.) zostaje zakładnikiem terrorystów. Do walki z nimi rusza były agent Banning (Gerard Butler, zdj.), który po tragicznym wypadku został odsunięty od obowiązków. **160 min**

USA 2013, reż. Antoine Fuqua, wyk. Gerard Butler, Aaron Eckhart, Finley Jacobsen



22.30 TVP KOBIETA

Ugotowany

OBYCZAJOWY Charyzmatyczny szef kuchni Adam (Bradley Cooper, zdj.) przed laty nie udźwignął ciężaru sławy. Teraz otwiera restaurację w sercu Londynu. Chce zdobyć prestiżowe wyróżnienie. **110 min**

USA 2015, reż. John Wells, wyk. Bradley Cooper, Sienna Miller, Daniel Brühl



23.55 TVN

Oszukać przeznaczenie

HORROR Dzięki przerażającej wizji Alex (Devon Sawa, zdj.) i jego przyjaciele unikają śmierci w katastrofie samolotu. Choć chłopak ocalał, nadal ma przeczucie, że grozi im niebezpieczeństwo. **130 min**

USA 2000, reż. James Wong, wyk. Devon Sawa, Ali Larter, Kerr Smith, Tony Todd

eprasa.pl a3560e3be5

TVP 1 DVB T2

5.15 **Wykrywacz kłamstw** – pr. publicyst.
5.30 **Pytanie dnia** – program publicyst.
5.55 **Oko na świat** – magazyn
6.20 **Balans bieli** – program religijny
7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze** – program religijny
7.40 **Rok w ogrodzie** (1185) – magazyn
8.05 **Rok w ogrodzie extra** (458)
8.20 **Pełnosprawni** (672) – mag.
9.00 **Ranczo 2** (21) – serial obycz., Pol. 2007
10.00 **Felicita** (10, 11) – obycz., Pol./Wł. 2026
11.10 **Ojciec Mateusz 22** (279) – krym., Pol.
12.05 **Dobre strony** – cykl felietonów
12.25 **Gwiazdy w południe: Złodziej w hotelu** – film kryminalny, USA 1955, reż. Alfred Hitchcock, 120 min
14.25 **Okrasa łamie przepisy** – mag. kulin.
15.00 **Rolnik szuka żony 13** (4) – telenowela dokumentalna, Polska
16.00 **Zaraz wracam 3** (150, 151) – serial obyczajowy, Polska 2026
17.00 **Teleexpress, pogoda**
17.35 **Ojciec Mateusz 35** (454) – serial kryminalny, Polska
18.20 **Przed ekranem** – magazyn
18.40 **Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – program publicyst.
20.05 **Sport, pogoda**

TVP 2 DVB T2

5.10 **Barwy szczęścia** (3407, 3408) – serial obyczajowy, Polska 2026
6.25 **M jak miłość** (1943) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
11.25 **Super Gary. Gotuj z Bosacką!** (5) – magazyn kulinarny
12.05 **Program publicystyczny**
12.40 **Informacje kulturalne**
13.05 **Panna młoda** (213) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.00 **Familiada** – teleturniej
14.35 **Koło fortuny** (2093) – teleturniej
15.15 **Szansa na sukces. Opole 2027** (4) – widowisko, Polska 2026
16.20 **Na dobre i na złe** (999) – serial obyczajowy, Polska 2026
17.15 **Panna młoda** (214) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 **Omnibus – szybcy i mądrzy** (46) – teleturniej
19.10 **Słowo na niedzielę**
19.25 **Rodzinka.pl** (316, 317) – serial komediowy, Polska 2026
U Boskich nie zwalnia karuzela zmian. Jedni walczą o utrzymanie dotychczasowej pozycji, inni coraz śmielej planują ucieczkę od starego życia. 65 min

POLSAT DVB T2

4.40 **Disco Gramy** – program muzyczny
5.25 **Telezakupy TV Okazje** – magazyn reklamowy
6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
8.00 **halo tu polsat** – magazyn
11.35 **SuperMarket Chef** (1) – reality show, 2026
12.05 **Kraina lodu** – film animowany, USA 2013, reż. Chris Buck, Jennifer Lee
Księżniczka Elsa posiada moc zamrażania przedmiotów. Pewnego dnia niechcący pogrąża swój kraj w wiecznej zimie i ucieka. Młodsza siostra pragnie ją odnaleźć. 135 min
14.20 **Nie ma mocnych** – komedia, Polska 1974, reż. Sylwester Chęciński, 130 min
16.30 **Awantura o kasę** – teleturniej
17.40 **Hitster. Muzyczna gra przebojów** (1) – program rozrywkowy
Rywalizujące duety gwiazd będą rozwiązywać zagadki muzyczne. Podzielą się swoimi wspomnieniami. Program przypomni piosenki łączące pokolenia. Jego gospodarzami są Ida Nowakowska i Piotr Kędzierski. 70 min
18.50 **Wydarzenia**
19.15 **Prezydenci i premierzy** (469) – program publicystyczny
19.30 **Sport, pogoda**

TVN DVB T2

5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 **Ukryta prawda** (1494) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6.50 **Kobieta na krańcu świata** (5) – serial dokumentalny, Polska 2026
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.30 **Bez kompleksów 2** (1) – program rozrywkowy
12.35 **Na Wspólnej** (4284-4287) – serial obyczajowy, Polska 2026
14.05 **MasterChef** (4) – program rozrywkowy
Do programu wchodzą popularni twórcy kulinarni i influencerzy, między innymi Kinga Wierzbicka, Ewa Szczęsna oraz Adrian Owsianik (Foxx). Goście dobierają się w drużyny z uczestnikami i stają do rywalizacji na najbardziej kreatywne dania. 100 min
15.45 **Taskmaster** (5) – program rozrywkowy
Uczestnicy show jedli już arbuza na czas i szukali kucyków w laboratorium. Przed nimi kolejne wyzwania. Kluczem do sukcesu może być nietypowe wykorzystanie codziennych przedmiotów. 65 min
16.50 **The Floor. VIP Challenge** (1, 2) – teleturniej
19.00 **Fakty, sport i pogoda**

KRYMINALNY



20.25 **Komisarz Alex 26** (325) – Polska 2026
Policjanci prowadzą śledztwo w sprawie zabójstwa sędziego koszykówki. Mężczyzna był zamieszany w korupcję. Do zespołu dołącza Jerzy Neski, były funkcjonariusz Europolu. 60 min
21.25 **Hit na sobotę: Minghun** – dramat obyczajowy, Polska 2023, reż. Jan P. Matuszyński
Opowieść o żałobie, nadziei i zderzeniu kultur jest dedykowana pamięci ojca jej reżysera. 105 min
23.10 **Klasyka kina: Ucieczka z Los Angeles** – film s.f., USA 1996, 110 min
1.00 **Morderstwa w Cantal** – film kryminalny, Francja 2023, 105 min

WIDOWISKO



20.30 **The Voice of Poland 17** (7, 8) – Polska 2026
Udział w kolejnym etapie zapewnili sobie m.in. Jarosław Weber, Kuba Gąsowski i Zosia Kosińska. Przekonamy się, kto dołączy do nich tym razem. Prowadzą Paulina Chylewska oraz Maciej Musiał (oboje na zdj.). 150 min
23.00 **Program rozrywkowy**
23.30 **Postaw na milion** – teleturniej
0.30 **Anglik, który mnie kochał** – komedia romantyczna, USA/Wielka Brytania 2014, reż. Tom Vaughan, 105 min
2.15 **RoboCop** – film s.f., USA 2014, reż. José Padilha, 120 min

ROZRYWKA



19.55 **Kabaret na żywo. Młodzi i Moralni** (179) – Polska 2026
Robert Górski, Robert Korólczyk (obaj na zdj.) oraz inni weterani sceny ukażą codzienność w zwierciadle satyry. Powrócą losy ludzi sprawujących władzę oraz perypetie polskiej rodziny, która próbuje odnaleźć się w czasach poprawności politycznej. 125 min
22.00 **Niezniszczalni 4** – film sensacyjny, USA 2023, reż. Scott Waugh, 130 min
0.10 **Pokusa** – dramat obyczajowy, Polska 2023, reż. Maria Sadowska, 135 min
2.25 **7 sekund** – film sensacyjny, Rumunia/Szwajcaria/Wielka Brytania 2005, reż. Simon Fellows, 145 min

REALITY SHOW



19.45 **Azja Express** (5) – Polska 2026
Uczestnicy muszą zdobyć od miejscowych talizmany ochronne zwane jimat. Finał tego etapu wyścigu ma miejsce na zboczach wulkanu Lawu, gdzie mieści się świątynia Sukuh z XV wieku. Będzie tam czekać prowadząca Izabella Krzan (zdj.). 105 min
21.30 **Back to Black. Historia Amy Winehouse** – film biograficzny, Wielka Brytania/Francja/USA 2024, 145 min
23.55 **Oszukać przeznaczenie** – horror, USA 2000, reż. James Wong, 130 min
2.05 **„Lalka" – making of** – reportaż, Pol.
2.20 **Uwaga!** – magazyn reporterów
2.40 **Młode gliny** (27, 28) – krym., Pol. 2026

TV4 DVB T2

6.00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (217) – reality show, Polska
7.00 **Galileo** (1159, 1212) – program popularnonaukowy
9.05 **#Jesteśmy dla dzieci** – magazyn
9.30 **A na obiad...** (4) – magazyn kulinarny
9.40 **Galileo** (1213) – program popularnonaukowy
10.45 **Mini Galileo** (56, 188) – program popularnonaukowy
11.30 **Galileo** (1216) – program popularnonaukowy
12.35 **I że ci nie odpuszczę** – komedia romantyczna, USA 2018, reż. Rob Greenberg, wyk. Eugenio Derbez, 140 min
14.55 **Policjantki i Policjanci** (1446-1450) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.05 **A na deser...** (14) – magazyn kulinarny
20.20 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (1056-1059) – serial kryminalny, Pol. 2026
0.20 **Gwiazdy Kabaretu** (184, 183) – pr. rozr.
2.25 **STOP Drogówka** – magazyn policyjny
3.25 **Lubię disco!** (272) – program muzyczny
4.25 **Top 10 – lista przebojów** – program muzyczny
5.30 **Telezakupy TV Okazje**

TV PULS DVB T2

6.00 **Kobra – oddział specjalny** (3-5) – serial sensacyjny, Niemcy 2021
9.00 **Taki jest świat 11** (39) – program informacyjny
9.25 **Boso przez świat** – cykl reportaży, Polska 2009
10.00 **Lombard. Życie pod zastaw 14** (761, 763, 765, 767, 769) – serial obyczajowy, Polska 2024
15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1030-1034) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 **Mocne sobotnie kino: Murarz.**
Na granicy spisku – film sensacyjny, USA/Bułgaria 2023, reż. Renny Harlin, wyk. Aaron Eckhart, Nina Dobrev, Clifton Collins Jr., Tim Blake Nelson, 125 min
22.05 **Agent** – film sensacyjny, USA 2024, reż. Jesse V. Johnson, wyk. Aaron Eckhart, Olga Kurylenko, Alex Pettyfer, Chris Petrovski, 120 min
0.05 **Droga do zatracenia** – dramat obyczajowy, USA 2002, reż. Sam Mendes, wyk. Tom Hanks, Paul Newman, Jude Law, Rob Maxey, 145 min
2.30 **Zobacz to!** – programy powtórkowe

PULS 2 DVB T2

7.35 **Pingwiny z Madagaskaru** – serial anim.
8.40 **Kubuś i przyjaciele** – film animowany, USA 2011, reż. Stephen J. Anderson, 75 min
9.55 **Pinokio. Prawdziwa historia** – film animowany, Rosja 2021, 115 min
11.50 **Boso przez świat** – cykl reportaży, Pol.
13.40 **Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej** (8, 9) – program rozrywk.
15.45 **Najpiękniejsze baśnie. Księżniczka na ziarnku grochu** – film familijny, Niemcy 2010, reż. Bodo Fürneisen, 75 min
17.00 **Kapitan Szablozęby i skarb piratów** – film familijny, Norwegia/Wielka Brytania 2014, reż. John Andreas Andersen, 120 min
19.00 **Pasmo superanimacji: Piorun i magiczny dom** – film animowany, Belgia/Francja/Wlk. Bryt. 2013, 110 min
20.50 **Naga broń 2 1/2: Kto obroni prezydenta?** – komedia sens., USA 1991, 100 min
22.30 **Wielki Stach** – komedia, USA 2007, reż. Rob Schneider, 125 min
0.35 **Wstydliwe choroby: nietypowe przypadłości** (1, 2) – serial dok., Wlk. Bryt.
2.00 **Lombard. Życie pod zastaw 6** (288, 289) – serial obyczajowy, Polska 2020
4.00 **Lombard. Życie pod zastaw 2** (44)

TVN 7 DVB T2

5.25 **Ten moment** (56) – serial paradok., Polska
6.00 **Wiza na miłość: pierwsze spotkanie** (27) – program rozrywkowy
6.50 **Królik Bugs: Nowe konstrukcje** – serial animowany, USA 2022
7.20 **Bociany** – film animowany, USA 2016, reż. Nicholas Stoller, Doug Sweetland, 105 min
9.05 **The Floor** (13, 14) – teleturniej
10.20 **Ukryta prawda** (1557) – serial paradok.
11.25 **Mówię Wam 5** (7) – program kulturalny
12.40 **Ukryta prawda** (1558, 1559) – serial paradokumentalny, Pol. 2023
14.40 **Szpital św. Anny** (69, 70) – serial obycz.
16.40 **Detektywi** (135) – serial fabularno-dokum.
17.40 **Top Gun** – film sensacyjny, USA 1986, reż. Tony Scott, wyk. Tom Cruise, Kelly McGillis, Val Kilmer, Anthony Edwards, 140 min
20.00 **Transformers** – film s.f., USA 2007, reż. Michael Bay, wyk. Shia LaBeouf, Megan Fox, Josh Duhamel, Tyrese Gibson, 185 min
23.05 **Wilk z Wall Street** – dramat biograficzny, USA 2013, reż. Martin Scorsese, 210 min
2.35 **Dom w głębi lasu** – horror, USA 2011, reż. Drew Goddard, wyk. Kristen Connolly, Chris Hemsworth, 115 min
4.30 **Fachowcy** (14) – serial paradokumentalny

TVP POLONIA

7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie
11.30 Podróże z historią (23)
12.05 Samochodzik i templariusze (4, 5)
13.15 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka (71)
13.45 Echo serca (15) – obycz.
14.35 Na sygnale (669, 670)
15.35 Okrasa łamie przepisy
16.05 Europa da się lubić – nowe pokolenie (4)
17.00 Teleexpress
17.25 M jak miłość (1934) – serial obycz., Pol. 2026
18.20 Alternatywy 4 (4)
19.20 Lato z Radiem i Telewizją Polską
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.05 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

7.15 Okrasa łamie przepisy
8.20 Górna półka smaku (6)
8.55 Kawiarenka z Gwiazdami – Opole 2026 (4) – pr. rozrywk.
9.25 Koło fortuny (2060)
10.05 Tańcząca ze światem – Chorwacja (2) – mag.
10.45 Szansa na sukces. Opole 2027 (2)
11.50 To jest grane (106)
12.20 Prywatne życie zwierząt 15 (4)
12.55 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (44) – talk-show
13.55 Postaw na milion
15.45 Moje przeboje (15)
16.20 Jeden z dziesięciu
17.35 Koło fortuny (2061)
18.15 Szansa na sukces. Opole 2027 (3)
19.20 Europa da się lubić – nowe pokolenie (4)

TTV HD DVB T2

6.45 Usterka 14 (23, 24)
7.45 Ciężarówką przez Chile (5) – pr. rozrywk.
8.45 Gogglebox. Przed telewizorem 25 (5)
9.45 Express – pr. inform.
10.05 Gogglebox. Przed telewizorem 22 (5)
11.05 Nic do zgłoszenia 6 (5)
12.05 Zakup w ciemno extra 3 (19)
12.35 Zakup w ciemno 8 (18-20) – reality show
15.45 Express – pr. inform.
16.05 Idź na całość 3 (4)
17.05 Usterka 14 (35)
17.45 Express – pr. inform.
18.00 Pogoda, sport – pr. inf.
18.10 Zakup w ciemno extra 3 (18)
18.45 Down the road 4 (4)
19.45 Express – pr. inform.
20.00 Zakup w ciemno 7 (4)

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Bogaty dom – biedny dom (113) – reality show, Polska 2024
7.30 Ewa gotuje (575, 546) – magazyn kulinarny
8.30 Z klimatem i z pasją (253) – program publicystyczny
9.00 Dlaczego ja? (1453-1457) – serial paradokum., Polska 2025
14.05 Więzienie kobiet (138, 139) – serial dok.
15.00 Wypasiona kuchnia (3) – program rozrywkowy
15.05 Więzienie kobiet (140-143) – serial dok.
17.00 Nasz nowy dom (365) – reality show, Pol. 2026
18.05 Sekrety rodziny (17, 18) – serial paradokum., Polska 2018

POLSAT FILM

6.05 Twoja Twarz Brzmi Znajomo. Najlepsi! (196) – program rozrywk.
8.15 Był sobie kosmos – serial anim., Fr. 1982
9.55 Shrek 3-D – film anim.
10.20 Angry Birds Film – film FILM animowany, Finlandia/USA 2016, 125 min
12.25 Dziennik cwaniaczka FILM – komedia, USA 2010, reż. Thor Freudenthal, wyk. Zachary Gordon, Robert Capron, 115 min
14.20 Fałszywa dwunastka FILM – komedia, USA 2022, reż. Gail Lerner, 135 min
16.35 Zew krwi – film FILM przygodowy, USA/Kan./Portugalia 2020, 120 min
18.35 47 roninów – film FILM kostiumowy, USA 2013, reż. Carl Rinsch, 145 min

AXN

6.20 Moje wielkie greckie wesele FILM – komedia romantyczna, USA/Kanada 2002, reż. Joel Zwick, wyk. John Corbett, Nia Vardalos, Lainie Kazan, Michael Constantine, 95 min
7.55 FBI 6 (2) – serial kryminalny, USA 2024
8.55 FBI: Most Wanted 5 (5) – serial kryminalny, USA 2024
9.55 Rekrut: FBI (19-22) – serial kryminalny, USA 2022-2023
13.55 Rekrut 6 (1) – serial kryminalny, USA 2024
14.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (14-18) – serial kryminalny, USA/Kanada 2001

KRYMINALNY



20.20 Archiwista (4, 5) – Pol. Henryk znajduje akta zabójstwa prokuratora Dariusza Zwolińskiego. Skradziono mu klaser z monetami, na którego ślad Zuza wpada teraz w darknecie. 100 min
22.00 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (43) – talk-show
22.45 Dobry żart (4) – pr. rozr.
23.00 Stawka większa niż życie (5) – wojenny, Pol.
0.05 To jest grane (105)
0.40 M jak miłość (1934) – obycz., Polska 2026

ROZRYWKA



20.25 Kabaret Moralnego Niepokoju – „Galaktikos" Satyrycy zaprezentują skecze, które rozbawią widzów do łez. Dowiemy się, dlaczego Polska jest potentatem w sportach zimowych. 130 min
22.35 Postaw na milion
23.30 Jaka to melodia?
0.30 Koło fortuny (2061, 2037) – teleturniej
1.55 Kabaret. Super Show Dwójki (5) – pr. rozrywk.
2.50 Do śmiechu! (21, 22)

ROZRYWKA



21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 22 (5) Konrad Mariański, Krzysztof Ufnal i Jakub Feliński (wszyscy na zdj.) komentują to, co najciekawsze w polskiej telewizji. 60 min
22.00 Nasi w mundurach 4 (1) – reality show, Polska
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 23 (5) – program rozrywkowy
0.00 Gogglebox. Przed telewizorem 25 (5)
1.20 Diabelnie boskie (7)

KOMEDIA



20.05 Bez urazy – USA 2023, FILM reż. Gene Stupnitsky Maddie (Jennifer Lawrence, zdj.) dostaje ciekawą ofertę pracy. Musi nauczyć nieśmiałego Percy'ego (Andrew Barth Feldman, zdj.) prawdziwego życia. 125 min
22.10 Kobiety bez wstydu FILM – komedia, Polska 2016, 130 min
0.20 Django – western, USA FILM 2012, 215 min ●
3.55 Interwencja – mag.
4.10 Wydarzenia

PRZYGODOWY



21.00 Kraven Łowca – USA/ FILM Islandia/Kanada 2024 Obdarzony nadludzką siłą Krawinow (Aaron Taylor-Johnson, zdj.) tropi bandytów. Czeka go konfrontacja z porywaczem krewnego. 160 min
23.40 Ukojenie – thriller, FILM USA 2015, reż. Afonso Poyart, wyk. Anthony Hopkins, 130 min
1.50 Ślad (78, 62, 63) – serial kryminalny, Polska 2019
4.50 Na ratunek 112 (947, 948) – paradok., Pol.

THRILLER



20.00 Snajper: Kolejne starcie FILM – RPA/USA/Niemcy 2011 Beckett (Chad Michael Collins, zdj.) jako jedyny ocalał z zasadzki w Kongu. Chce pomścić śmierć towarzyszy. Zaczyna trening pod okiem Millera (Billy Zane, zdj.). 115 min
21.55 Snajper: Niewidzialny zabójca FILM – film sens., USA 2016, 115 min
23.50 Maksimum ryzyka FILM – film sensacyjny, USA 1996, 130 min

TVP HISTORIA DVB T2

12.55 Plaże Europy (2) – cykl dok. **14.00** Ex Libris **14.30** Popiełuszko. Wolność jest w nas (1/2) – film biograf., Polska 2009
15.55 Flesz historii (781) **16.25** Powstanie Warszawskie. Pragnienie wolności **17.00** Królowe, które zmieniły świat (4) **17.55** Na kłopoty... Bednarski (6) – krym., Pol. **19.05** Zapomniane dyktatury Europy (1)
20.00 Największe tajemnice monarchii (5) **21.05** Przysięga Ireny – dram. obycz., Kan./Pol. 2023 **23.15** Zaginiony w akcji 2: Początek – dram. wojenny, USA 1985 **0.55** Historia w postaciach zapisana – cykl dok.

TVP KULTURA DVB T2

12.30 Dokument tygodnia: Paul Signac: złoty wiek dopiero nadejdzie **13.40** Dzień z życia artysty (9) **14.20** Dama kameliowa – melodram., Polska 1994
16.20 Serialowa nostalgia: Nad Niemnem (3) – obycz. **17.30** Tamte lata, tamte dni – mag. **18.10** Retro kino: Porte des Lilas – dram. krym., Francja 1957
20.00 Maudie – dram. biograf., Irlandia/Kanada 2016 **22.05** 63. KFPP w Opolu – Kiedy mnie już nie będzie... W hołdzie Magdzie Umer i Agnieszce Osieckiej (1) **23.10** Wstęp do filmu „Podejrzana" **23.20** Podejrzana – thriller, Korea Płd. 2022

SUPER POLSAT DVB T2

9.50 Był sobie człowiek **10.25** Hotel Transylwania: Transformania – film anim., USA 2022
12.05 Świat według Kiepskich (579-584) **15.10** SuperMarket Chef (5) **15.40** Serca dwa (11)
16.10 Złomiarze (18) – dok., Pol. **17.10** Świat według Kiepskich (585-587) – serial kom. **18.50** Kolacja w ciemno (5) – pr. rozr.
20.00 Boks: Rocky Boxing Night w Koszalinie: Kacper Meyna – Victor Ramirez **0.05** Resident Evil: Ostatni rozdział – horror, Wlk. Bryt./Fr./USA 2016 **2.25** Backdoor. Wyjście awaryjne (9) – kom. **2.55** Świat według Kiepskich (444-447) – kom., Pol.

ZOOM

8.00 Jakubiak rozgryza Polskę 2 (9, 10) **9.00** Jakubiak rozgryza Chorwację (1) **9.35** Wojciech Cejrowski – boso przez świat
12.50 Sensacje XX wieku (5, 6)
15.05 Czterej pancerni i pies (7, 8) **17.00** Wyjście awaryjne – kom., Pol. 1982 **19.00** MasterChef: Czechy 7 (5) – pr. rozr.
20.20 G.I. Jane – dramat obycz., USA/Wlk. Bryt. 1997 **23.00** Adam szuka Ewy VIP. Holandia (3) – rozr. **0.00** Magia nagości. Polska 5 (3) – rozr. **1.05** Magia nagości (1) – rozr. **2.25** Kabaretowe przeboje 3 (7, 8) **4.35** Kabaretowe przeboje 4 (1) **5.50** I love kabaret EXTRA (4) – rozr.

METRO

5.30 Niezwykłe Stany Prokopa 2 (1) **6.05** Niezwykłe Stany Prokopa 6 (1) **7.05** Gorączka złota (1) **8.55** Klan z Alaski (3-5)
11.55 Złomowisko PL 5 (9, 10) **13.55** Makłowicz w drodze 4 (7) **14.30** Makłowicz w drodze (1) **15.05** Farma Clarksona 2 (2)
16.10 Azja Express (4) **17.55** Kryminalni 2 (2, 3) – krym., Pol.
20.00 Miss agent 2: Uzbrojona i urocza – komedia sens., USA 2005 **22.20** Meg – film s.f., USA/Chiny 2018 **0.35** Kuba Wojewódzki (5) **1.35** Szpital (924) **2.35** Szkoła (649) **3.35** Nowa Maja w ogrodzie 2 (34, 35) **4.35** Szpital (923)

ALE KINO +

6.30 Polska z góry 3 (5) **7.00** Przybieżeli **7.50** Morderstwo w Orient Expressie – krym., Wlk. Bryt. 1974 **10.20** Thelma i Louise. Smak wolności
11.35 Sny o miłości – komediodramat, Norwegia 2024 **13.50** Prosta przyjaźń – kom., Fr. 2023
15.50 Patience 2 (7, 8-ost.) – krym. **18.05** Siła przetrwania – dramat biograf., USA 2017
20.10 Ucieczka z Pretorii – thriller, Australia/Niemcy/RPA 2020 **22.20** Oddział dla zuchwałych (4-6) – wojenny **2.00** Belfer 3 (4) – krym. **3.05** Pornografia – film obycz., Pol./Fr. 2003 **5.05** Klangor (4) – krym.

TV TRWAM DVB T2

16.10 Historia PL – dok. **17.00** Żywa nić tradycji **17.30** Przełamując bariery **17.55** Poczet wielkich Polaków – hist. **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone – publ. **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Manna z Nieba **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci
20.00 Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna – cykl fel. **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Warto być ojcem **22.15** Głos serca (110) – serial obycz.

ANTENA HD DVB T2

8.00 Najlepsze Koncerty Szlagier TV! (8) – muz. **9.00** Niezwykły dr Pol (31-35) – dok.
14.00 Australijscy poszukiwacze złota 6 (8-10) – dok., Australia
17.00 Co Polak potrafi na drodze? 2 (5) – pr. rozr. **18.00** 77 TV 3 (4) **19.00** 77 TV 6 (6) – rozr.
20.00 Morderstwa we Francji – Martigues – krym., Fr. 2016 **22.00** Morderstwo w sekcie – dramat krym., Kanada 2015 **23.50** Uprowadzeni – thriller, Fr. 2021 **1.35** Wielkie ucieczki z więzienia – dok., USA 2015 **3.30** Koniec świata na 10 sposobów (7) **4.45** 77 TV 5 (6)

TVS

5.00 Telesprzedaż **7.00** Pogoda – mag. **7.05** Klachy i Lachy **7.40** Koncert życzeń **9.25** Muzyczne dzień dobry **10.05** Przy muzyce po Śląsku – rozr. **11.00** Klachy i Lachy **11.20** Koncert Gwiazd TVS – Rozgrzewka
12.35 Przy muzyce po Śląsku – pr. rozr. **13.35** Klachy i Lachy – rozr. **14.00** Szlagierowa lista
16.00 Koncert życzeń **17.45** Przy muzyce po Śląsku – rozr. **18.25** Śląska karuzela – muz.
19.55 Hansi Hinterseer zaprasza – pr. rozrywk. **22.05** Koncert w TVS **23.45** Szlagierowa lista **1.40** Program muzyczny

WP DVB T

12.15 Pokochaj lub sprzedaj 6 (23) – dok. **13.15** Pokochaj lub sprzedaj Quebec (4) – reality show **14.10** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver (7) – dok.
15.10 Policjanci z sąsiedztwa 8 (1, 2) **16.55** Pogoda (153) – pr. inf. **17.00** Policjanci z sąsiedztwa 8 (3, 4) – dok. **19.00** Policjanci w akcji 2 (5) – obycz., Pol.
20.00 Policjanci z sąsiedztwa 8 (5) – dok. **21.00** Strażacy z sąsiedztwa 2 (4) – dok., Pol. **21.50** Pogoda (153) **22.00** Kabaret na żądanie (11) **23.00** Mistrzowie Kabaretu 5 (5) – rozr. **0.00** Mistrzowie Kabaretu 10 (8)

ESKA TV DVB T2

13.00 Eska TV info – pr. inf. **13.15** Przesłuchanie **14.00** Eska TV info **14.15** Historia jednej piosenki **15.00** Eska TV info – inf.
15.15 Podwójna Gorąca 20 **18.00** Przyjaciele – serial kom.
20.00 Polacy za granicą – dok. **21.00** Hardcorowy lombard

POLO TV DVB T2

13.00 Co my tu robimy? Fajnie się bawimy (33) – muz. **14.00** Łączy nas muzyka (72) – muz.
15.00 Hit za hitem – muz. **19.00** Disco Polo Live (854) – pr. muz.
20.00 Imprezowe sztosy – muz. **23.00** Hit za hitem – pr. muz.

VIASAT EPIC DRAMA

6.00 Panna Scarlet 6 (2-6) – serial krym., USA/Wlk. Bryt.
11.20 Agenci NCIS 18 (8-12) – serial sensacyjny, USA 2020
15.55 Panna Marple: Morderstwo na plebanii – film kryminalny, USA 2004 **17.55** Poirot 8 – krym., Wlk. Bryt. 2001
20.00 Detektyw Murdoch 19 (17) – krym., Kan./Wlk. Bryt. **21.00** Inspektor Ricciardi 2 (2) – serial krym. **23.20** Hiszpańska księżniczka 2 (5) – serial kostiumowy **0.35** Panna Scarlet 6 (2-6) – serial kryminalny **5.15** Detektyw Murdoch 19 (17) – krym., Kan./Wielka Brytania

Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne filmowe i serialowe DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

KINO POLSKA

6.00 Och! Kabaret 4 (3, 4) – program rozrywkowy
7.45 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
8.10 W pustyni i w puszczy FILM – film przygodowy, 2001, reż. Gavin Hood, wyk. Karolina Sawka, Adam Fidusiewicz, 150 min
10.40 Chłopi (1/2, 2-ost.) FILM – film obyczajowy, 1973, reż. Jan Rybkowski, wyk. Władysław Hańcza, Emilia Krakowska, 230 min
14.30 Konopielka – komedia FILM obyczajowa, 1981, reż. Witold Leszczyński, wyk. Anna Seniuk, 120 min
16.30 Krzyżacy – film FILM historyczny, 1960, reż. Aleksander Ford, wyk. Mieczysław Kalenik, 210 min

TVP SERIALE

5.30 Na sygnale (920, 921) – serial fab.-dokum., Polska 2026
6.30 Czarne chmury (7) – serial przyg., Pol. 1973
7.30 Na sygnale (922-926) – serial fab.-dokum., Polska 2026
10.20 Ranczo 3 (31) – serial obyczajowy, Polska 2008
11.20 Na dobre i na złe (998) – serial obycz., Pol. 2026
12.20 Rodzinka.pl (315, 316) – serial komediowy, Pol.
13.35 Ojciec Mateusz 34 (441, 442) – serial kryminalny, Polska
15.30 Komisarz Alex 26 (324) – serial kryminalny, Pol.
16.30 Ranczo 3 (32) – serial obyczajowy, Polska 2008
17.30 Czarne chmury (8) – serial przyg., Pol. 1973

13 ULICA

6.00 Zabójstwo w Strasburgu FILM – thriller, Francja 2016, reż. Laurence Katrian, wyk. Hélene de Fougerolles, Olivier Sitruk, Marie-Christine Barrault, Jean-Claude Dauphin, 105 min
7.45 Bez śladu 2 (22-24) – serial kryminalny, USA
10.35 Bez śladu 3 (1, 2) – serial kryminalny, USA
12.35 Kasandra 6 (3, 4) – serial kryminalny, Fr.
16.35 Astrid i Raphaëlle 3 (1, 2) – serial kryminalny, Fr./Belgia/Szwajcaria
18.50 Prosto w serce (5, 6) – serial krym., Fr./Belgia
21.05 Prawo i porządek Toronto: Zbrodniczy zamiar (5) – serial kryminalny, Kanada 2024

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (7) – serial paradokum., Polska 2014
6.00 Superbohaterowie (5) – program kulturalny
6.30 Absolwenci (1) – pr. artystyczny, Polska
7.00 Seriaale kultowe (16) – program kulturalny
7.05 Lekarze 4 (5-7) – serial obyczajowy, Polska 2014
10.00 Sonic. Szybki jak błyskawica 2 FILM – film przygodowy, USA/Japonia 2022, 160 min
12.40 Mean Girls – komedia FILM muzyczna, USA 2024, reż. Samantha Jayne, 140 min
15.00 Tajna baza – film FILM przygodowy, USA 2022, reż. Henry Joost, 140 min
17.20 Top Gun: Maverick FILM – film sensacyjny, USA 2022, 160 min

TVP HD

5.25 Zakochaj się w Polsce (244) – magazyn
6.00 Na dobre i na złe (535) – serial obycz., Pol. 2013
6.55 Ranczo 5 (57) – obycz.
7.55 Rodzinka.pl (109, 110) – serial komediowy, Pol.
8.55 Ojciec Mateusz 4 (45, 46) – krym., Pol. 2010
10.45 Czy wiesz, że? (310)
11.20 Na sygnale (826, 827) – serial fabularno-dokum.
12.25 Ojciec Mateusz 13 (164) – krym., Pol. 2015
13.20 Komisarz Alex 9 (109) – serial kryminalny, Pol.
14.15 Ranczo 4 (47, 48) – serial obycz., Pol. 2009
16.10 Postaw na milion
17.10 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny
17.45 Makłowicz w podróży – magazyn kulinarny

STOPKLATKA

6.00 Komisarz Rex 8 (4-7) – krym., Niemcy/Austria
9.55 Hudson i Rex 4 (16) – serial kryminalny, Kan.
10.55 Hudson i Rex 5 (1) – krym., Kan. 2022-2023
11.55 Kryminalne zagadki Mazur (6) – serial krym.
13.55 Lassie – film FILM przygodowy, USA 1994, reż. Daniel Petrie, wyk. Tom Guiry, Brittany Boyd, Helen Slater, 120 min
15.55 Ostatni pociąg z Gun Hill – western, USA 1959, reż. John Sturges, wyk. Kirk Douglas, Anthony Quinn, Carolyn Jones, Earl Holliman, 115 min
17.50 Nie lubię poniedziałku FILM – komedia obyczajowa, Polska 1971, 130 min

DRAMAT



20.00 Boże Ciało FILM – 2019, reż. Jan Komasa Daniel (Bartosz Bielenia, zdj.) trafia do wiejskiej parafii. Udając księdza, pomaga lokalnej społeczności uporać się z traumą. 155 min
22.35 Ostatnia misja – film FILM sens., 1999, 130 min
0.45 Bo we mnie jest seks FILM – film biograficzny, 2021, 135 min ●
3.00 Obudź się – dramat FILM obycz., 2022, 105 min ●
4.45 Wagary ●

WOJENNY



18.35 Stawka większa niż życie (5) – Polska 1967 Kloss ma zdobyć plany nowych konstrukcji wojskowych autorstwa profesora von Henninga. Postanawia uwieść jego córkę, Benitę. 65 min
19.40 Ojciec Mateusz 34 (443-445) – serial krym.
22.35 Ranczo 3 (33, 34)
0.30 Komisarz Alex 26 (324)
1.25 Ojciec Mateusz 35 (453) – krym., Pol. 2026
2.15 PitBull (31) – sens., Pol.
3.05 Trzeci oficer (6) – sens.

KRYMINALNY



22.00 Morderstwo w Amboise FILM – Francja/Belgia 2022 Skrzypek zostaje znaleziony martwy. Alban (Philippe Bas, zdj.) i Bérénice (Pauline Bression, zdj.) rozpoczynają śledztwo. 125 min
0.05 Ósma strona – dramat FILM polityczny, Wielka Brytania 2011, 135 min
2.20 Tajemnice Hannah
Swensen 8: Słodki nałóg FILM – film kryminalny, Kanada 2026, 110 min

KOMEDIODRAMAT



20.00 Nietykalni FILM – Francja 2011 Sparaliżowany arystokrata Philippe (François Cluzet, zdj.) zatrudnia do pomocy młodego Drissa. Rodzi się między nimi przyjaźń. 150 min
22.30 Simona Kossak FILM – dramat biograficzny, Polska 2024, 125 min
0.35 Magic Mike: Ostatni taniec FILM – komediodramat, USA 2023, 135 min
2.50 „Hot Spot" – making of – reportaż, Pol. 2026

KRYMINALNY



18.20 Ojciec Mateusz 31 (407) – Polska 2024 Proboszcz zaczyna posługę w ośrodku terapii uzależnień. Jest świadkiem przepychanki między pacjentami. Jeden z nich ginie. 60 min
19.20 Ranczo 10 (118-120)
22.20 Gorąca linia – thriller, FILM USA 2022, 115 min
0.15 Glina 2 (24, 25) – krym.
2.10 Glina. Nowy rozdział (1) – serial krym., Polska
3.10 Paranoja – thriller, USA/ FILM Fr./Indie 2013, 125 min

DRAMAT



20.00 Dziewiąty legion FILM – Wlk. Bryt./USA 2011 II w. W górach Szkocji zaginął rzymski legion. Syn jego dowódcy, Marcus (Channing Tatum, zdj.), musi wyjaśnić zagadkę sprzed lat. 145 min
22.25 Ludzie honoru FILM – dramat sensacyjny, USA 1992, 160 min
1.05 Joanna – dram. psycho- FILM log., Pol. 2010, 140 min
3.25 Nazywam się Patrick Swayze – film dokumentalny, USA 2019

CANAL+ PREMIUM

9.40 Premierowa jazda – magazyn **9.55** Zmierzch – film fantasy, USA 2008
11.55 Łapu capu **12.10** Nowa fala – dramat biograf., Fr./USA 2025 **13.55** Wicked – musical, USA/Kanada/Islandia 2024
16.40 Cudowne życie – komediodram., Francja/Kan. 2025 **18.20** Pod gwiaździstym niebem – komedia romantyczna, USA 2025
20.00 Premiera: Przepis na morderstwo – czarna kom., Wielka Brytania/Fr. 2026 **21.50** Jeniec wojenny – film sensacyjny, Filipiny/USA 2025 **23.45** Najbogatsza kobieta świata – dramat obyczajowy, Francja/Bel. 2025

CANAL+ FILM

12.25 Być kochaną – dramat obycz., Norwegia/Szwecja 2024 **14.10** Niemożliwe – dramat katastrof., Hiszp./USA 2012
16.00 Gorzko – film krótkometr. **16.30** Łapu capu – pr. rozrywk. **16.35** Zmiennokształtni 2 – film familijny, Niemcy 2026 **18.15** Kopnięci w czasie – kom., Francja/Bel. 2025 **19.55** Łapu capu – program rozrywk.
20.00 Wolf Man – horror, USA/Irlandia/Nowa Zelandia 2025 **21.40** Strefa zagrożenia – thriller, Wielka Brytania 2025 **23.20** Dezorientacja – thriller, USA 2026 **0.50** Sprzątaczka – film sensacyjny, Wlk. Bryt. 2025

FILMBOX+ ONE

6.00 Strażnik Teksasu 5 (23-26) – serial sensacyjny, USA **10.55** Vera 6 (3) – serial kryminalny
12.50 Przypadkowy bohater – komediodramat, USA 1992, reż. Stephen Frears
15.15 Legenda Zorro – film przygodowy, USA 2005 **18.00** Agatha Christie: Kryminalne zagadki (1) – krym., Fr./Szwajcaria
20.00 Vera 7 (1) – serial kryminalny **22.00** Olimp w ogniu – thriller, USA 2013, reż. Antoine Fuqua, wyk. Gerard Butler, Aaron Eckhart **0.40** Liberator – film sensacyjny, USA/Fr. 1992 **2.55** Uciec, ale dokąd? – film sensacyjny, USA 1993

COMEDY CENTRAL

6.00 Tata ma plan (13-17) – serial kom. **8.30** Teoria wielkiego podrywu 6 (6-17) – serial kom.
13.30 Przyjaciele 2 (11-17) – kom.
16.50 Duchy (9, 10) – serial fantasy **17.50** Kosmiczna załoga – komedia s.f., USA 1999
20.00 Planeta Singli. Osiem historii (2) – kom. **21.00** The Office PL 4 (10-12) – kom. **22.55** Comedy Club 2 (7, 8) – pr. rozr. **0.00** Miasteczko South Park 9 (14) – serial anim. dla dorosłych **0.30** Miasteczko South Park 10 (1, 2, 5) – anim. dla dorosłych **2.00** Pracoholicy 5 (8-11) – kom. **4.00** Śmieszniej nie będzie (1-4) – pr. rozrywk.

HBO

8.50 Pasażerowie – dramat s.f., USA/Australia 2016 **10.45** Eddie zwany Orłem – biograf., Wlk. Bryt./Niemcy/USA 2016
12.30 Leonardo. Odkrywca – anim., USA/Fr./Irl. 2023 **14.10** Na rauszu – komediodramat, Dania/Holandia/Szwecja 2020
16.05 Green Book – dramat obyczajowy, USA 2018 **18.15** Zgadnij kto – komedia romantyczna, USA 2005
20.00 22 Jump Street – komedia kryminalna, USA 2014, reż. Phil Lord **21.50** Lodowy szlak: Zemsta – thriller, USA/Australia 2025 **23.40** Królowa ringu – film biograficzny, USA 2024

FX

5.00 9-1-1: Nashville (12) – obycz. **5.55** CSI: Kryminalne zagadki Miami (9, 10) – krym. **7.45** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (4-6) – krym.
10.30 Z archiwum X (10-13) – s.f. **14.10** Dzień Niepodległości – film s.f., USA 1996, reż. Roland Emmerich, wyk. Bill Pullman
17.15 Szklana pułapka – film sensacyjny, USA 1988
19.50 Helikopter w ogniu – dramat wojenny, USA 2001 **22.50** Uprowadzona – film sens., Fr. 2008 **0.45** Zakłamanie 2 (3) – obycz. **1.50** CSI: Kryminalne zagadki Miami (14, 15) – krym. **3.45** Tropiciel (8) – serial krym.

CANAL+ 360

11.00 Koleją przez świat 4 (3)
12.00 Stalowe bestie z demobilu (10) – dok. **13.50** Z archiwów historii (3) **15.00** Koleją przez świat 5 (3, 4) – serial dok.
17.00 Lotniskowce na wojnie (3) – dok., Wlk. Bryt. 2018 **18.00** Porzucone konstrukcje (5) **19.00** Premiera: Na krawędzi możliwości (13, 14) – serial dok.
20.00 Speedshop: warsztat marzeń (4) – dok. **21.10** Okręty wojenne (1) – dok. **22.10** Porzucona Ameryka (6) **23.05** Co poszło nie tak 5 (4) – dok. **0.05** Kryptonim Polska (1) – serial kom. **1.00** Projekt Fighter (5)

BBC FIRST

8.00 Co ludzie powiedzą? 4 (6) – kom. **8.30** Shakespeare i Hathaway: Prywatni detektywi 2 (1, 2) – krym. **10.30** Morderstwa w Midsomer 6 (7, 8)
12.35 Ojciec Brown 11 (5-7)
15.35 Shakespeare i Hathaway: Prywatni detektywi 2 (3, 4) – krym. **17.35** Z pamiętnika położnej 11 (6) – obycz. **18.50** Śmierć z dala od palm 3 (3)
19.55 Śmierć pod palmami 12 (3) – serial krym. **21.00** Lynley (3) – krym. **22.00** Milczący świadek 25 (1, 2) **0.00** Po powodzi 2 (1) **0.55** Line of Duty – Wydział wewnętrzny 3 (4-6)

ROMANCE TV

9.30 Górski lekarz (95, 96)
13.20 Inga Lindstrom: Meandry miłości – dramat obyczajowy, Niemcy 2005
15.05 Statek marzeń – Curaçao – film obycz., Niemcy 2024 **17.00** Lilly Schönauer: Okrężna droga do szczęścia – film obycz., Niemcy/Austria 2007 **18.55** Falk (9) – serial kom.
20.00 Kryminalne zagadki Mazur: Krwawe pieniądze – film kryminalny, Niemcy 2024 **21.55** Mój brat, jego spadek i ja – dramat obyczajowy, Niemcy 2011 **23.50** Miłość jak ze snu? – film obyczajowy, USA 2019

FILMBOX+ HITS

9.20 Niewygodna prawda – thriller, USA 2018
11.15 Camino – dramat obycz., Hiszpania 2008 **13.55** Pan Pip – dramat obyczajowy, Australia/Nowa Zelandia/USA 2012
16.00 Linoleum – komediodramat, USA 2022 **17.55** Iluzja – thriller, Francja/USA 2013
20.00 Kurczak ze śliwkami – melodram., Francja/Niem./Bel. 2011 **21.45** Poznajmy się jeszcze raz – komediodramat, Fr./Bel. 2019 **23.50** Rozdzielne światy – melodram., Grecja 2015 **1.55** Superbohaterowie – komedia romant., Wł. 2021

TV 6

6.00 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata **6.55** Jeźdźcy smoków na końcu świata **7.55** O psie, który wrócił do domu – film familijny, Chiny/USA 2019 **9.55** Cobra Kai (18-20)
12.00 Strażnik Teksasu (11, 12) – sens. **13.55** Poirot – krym.
16.10 Columbo (49, 1) – krym.
20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (217, 218) – krym. **22.00** Kości (185, 186) **23.55** Wybraniec śmierci – sens., USA 1990 **1.55** Krejzi patrol (40) **2.25** Kochane pieniądze (23-25) **5.30** SuperLudzie Extra (43) – mag. **5.45** Telezakupy TV Okazje

PARAMOUNT NETWORK

6.00 Pingwiny z Madagaskaru 3 **6.50** Wyścig z czasem – thriller s.f., USA 2011 **8.55** Liga potworów – anim., USA 2022 **11.00** Psi Patrol: Wielki film – film anim., USA/Fr./Kan. 2023
12.50 Tajna baza – film przygodowy, USA 2022, reż. Henry Joost
15.00 Top Gun – film sens., USA 1986 **17.20** Top Gun: Maverick – film sensacyjny, USA 2022
20.00 Iluzja – thriller, Francja/USA 2013 **22.30** Zaginiona dziewczyna – thriller, USA 2014 **1.30** Hellboy – horror s.f., USA 2004 **4.00** Policyjna grupa pościgowa 21 (3) – dok.

Polecany dla dzieci | Tylko dla dorosłych | LIVE Na żywo

TVN 24

6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.50 Kadr na Kino – magazyn filmowy
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
15.30 Ranking Mazura – program informacyjny
16.00 Fakty po południu – program informacyjny
18.00 Dwie strony – program informacyjny
19.05 Kadr na Kino – magazyn filmowy
19.15 Serwis informacyjny Prezentacja najnowszych i najważniejszych wiadomości z Polski oraz z całego świata, które zostały zebrane przez reporterów stacji. 5 min
19.20 Fakty po Faktach – program informacyjny

TLC

6.00 Salon sukien ślubnych: Wielka Brytania – pr. rozrywk.
7.00 Salon sukien ślubnych z Tanem France'em – pr. rozr.
8.00 Sześć razy córka 4
9.00 Kiedy dzieci mają dzieci 4 – serial dokum.
10.00 Mój chłopak jest maminsynkiem 3
11.00 Rodzina Chantel 3
12.00 Ekstremalne choroby
13.00 Historie wielkiej wagi: Brazylia 2 – reality show
14.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3
17.00 Podwójne życie żon (2) – serial dokumentalny
18.00 Wiza na miłość 12 (19) – reality show, USA 2026
20.00 Historie wielkiej wagi – dalsze losy – dok.

TVN STYLE

5.00 Tu jest pięknie (2)
5.35 Kuchenne rewolucje (9) – program rozrywk.
6.35 Co za tydzień – mag.
7.05 Stylowa kawiarenka
7.35 Dobrze zrobione w domu (5) – mag.
7.45 Dzień Dobry
LIVE **TVN** – magazyn
11.30 Love the Look (1)
12.30 Teraz one (1) – pr. rozr.
13.00 Jestem z Polski 18 (1) – serial dokumentalny
14.00 Jestem z Polski (4) – serial dokumentalny
15.00 Bitwa o gości (9)
16.00 Ostre cięcie (1) – rozr.
17.00 Zgłoś remont 11 (10) – program rozrywkowy
18.00 Ugotowani w parach (13) – reality show, Polska
19.00 Kuchenne rewolucje (8, 9) – program rozrywk.

DISCOVERY CHANNEL

6.00 Budowa na końcu świata 8 – serial dokum.
7.00 Klan z Alaski – dok.
8.00 Kwatery Hitlera (3)
9.00 Ocalić dom: Interwencja – dok.
11.00 Od samochodu do domu 3 – mag.
12.00 Kroniki policyjne: Szwecja 2 – serial dok.
13.00 Złomowisko PL 5 (13, 14) – serial dokum.
15.00 Nic do zgłoszenia (7) – serial dokumentalny
16.00 Bracia Collins biorą się do roboty (10) – program rozrywkowy
17.00 Ciężarówką przez Route 66 (7) – serial dok.
18.00 W oku cyklonu: Łowcy burz (1) – serial dokum.
19.00 Fani czterech kółek: w trasie 2 (4) – dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC

6.00 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (2, 5) – serial dokumentalny
8.00 Katastrofy pod lupą (4, 1) – serial dokumentalny
10.00 Katastrofa w przestworzach (2-7) – serial dokumentalny
16.00 Morskie megamaszyny (6): Pływające mosty – serial dokumentalny
17.00 Krwawe pieniądze: Tajemnice nazistowskiej gospodarki (1, 2) – film dokumentalny, Francja 2020
19.00 Spacer bez końca: Chiny (3, 4): Starożytne szlaki handlowe; Nurt życia – serial dokumentalny

FOKUS TV DVB T2

6.00 Wehikuł czasu (1003)
6.05 48h. Zaginieni (66)
7.00 Rolnicy. Podlasie (39, 40) – serial dokum.
9.00 Wielkie wycieczkowce (3, 4) – serial dokum.
11.00 Architektura z odzysku (4) – dok.
12.00 Straż graniczna 9 (8, 10) – serial dokum.
13.00 Rolnicy. Podlasie (6-8)
16.00 Podróże Gienka i Jastrzębia 2 (5, 6)
17.00 Olimpia. Narodziny igrzysk – dok., Fr. 2016
18.00 Najniebezpieczniejsze drogi do szkoły: Kirgistan – film dokum., Niemcy 2024
19.00 Premiera: Jak to wyjaśnić? (9) – dok.
20.00 Premiera: Świat z góry. Zamki (2) – dok.

20

MAGAZYN



20.00 Superwizjer Magazyn reporterów ukazujący problemy dnia codziennego. Dziennikarze ujawniają korupcję władzy, skandale w policji i afery gospodarcze. 60 min
21.00 Rozmowy o końcu świata – pr. publicyst.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.00 Fakty po Faktach – inf.
0.40 Rozmowy o końcu świata – pr. publicyst.
1.45 Nic do zgłoszenia

ROZRYWKA



22.00 Kamera, akcja, wpadka! Kolejny zwyczajny dzień w sąsiedztwie. Widzowie zobaczą m.in. zwariowane kurczaki, żenujących rodziców, żarty i szalejące dzieciaki. 60 min
23.00 ER: Caught On Camera (7) – serial dok.
0.00 Dr Pryszczylla 4 – serial dokumentalny
1.00 Historie wielkiej wagi – dalsze losy – dok.
3.00 Kamera, akcja, wpadka! – program rozrywk.

ROZRYWKA



21.05 Teraz one (1) Żaneta Rosińska, Małgorzata Tomaszewska i Aleksandra Rogowska-Lichnerowicz (wszystkie na zdj.) komentują najgorętsze tematy. 35 min
21.40 Top Model (5) – reality show, Polska 2026
23.05 Nagi raj. Wielka Brytania 2 (5) ●
0.10 Dziewice (5) ●
1.10 Zagadki seksualności (3) – serial dokumentalny
1.45 Kto tu mieszka? (6)
2.30 Co nas truje (3) – rozr.

DOKUMENTALNY



20.00 W oku cyklonu W środkowym Teksasie powstaje powódź wywołana ulewnymi deszczami. Poziom rzeki Guadalupe niebezpiecznie się podnosi. 60 min
21.00 Najniebezpieczniejszy zawód świata 22
22.00 Alaska: przetrwać na krańcu świata
23.00 Gwiezdne bitwy – dok.
0.00 Tajemnice Alaski
1.00 Poszukiwacze przeklętego złota 5
2.00 Łowcy staroci 13 (15)

DOKUMENTALNY



20.00 Afryka: Dom dzikiej przyrody (6, 5, 3, 1) Największe skupiska dzikich zwierząt na Ziemi można obserwować w Afryce. Różnorodność siedlisk wprawia w zachwyt. 240 min
0.00 Ciemna strona świata (10) – serial dokum.
1.00 Złapać przemytnika (8) – serial dokumentalny
2.00 Wyprawa na dno (2, 7)
4.00 Tajemnice wojny: Blitzkrieg (1) – dok.
5.00 Car SOS (8) – serial dok.

DOKUMENTALNY



21.00 Mont Saint-Michel: Zagadki niepowtarzalnej budowli – Francja 2024 Mont Saint-Michel to triumf architektonicznej śmiałości. Budowla wyrasta ze skały o szerokości nieco poniżej 1 kilometra. 60 min
22.00 Premiera: Wygrać z żywiołem (8) – serial dokumentalny
23.00 Poza kontrolą: Piekło kopalni Copiapo – film dokumentalny, Fr. 2018

POLSAT NEWS

12.50 Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda **15.50** Wydarzenia 15:50 **16.30** Czysta Polska **17.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **17.30** Na miejscu zbrodni – mag. **18.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **18.35** Debata polityczna – publ. **19.15** Prezydenci i premierzy – publ. **19.50** Dobry wieczór, Polsko **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie – pr. inf.

CANAL+ KUCHNIA

12.50 Eva Longoria w poszukiwaniu hiszpańskich smaków (4) **13.40** Jamie Oliver: gotuj sezonowo (8) **14.35** Domowa piekarnia Kucharskiego 5 (3, 4) **15.30** Nie bój ryby! (11) **16.00** Jamie: uczta za mniej (4) **17.05** Jamie Oliver: gotuj sezonowo (9) **18.05** Jakubiak rozgryza Maltę (1) – mag. **18.35** Wyjątkowe smaki miast 2 (1) **19.50** Poza Bali: podróż do serca Indonezji (2) **20.50** Włoska uczta (9, 10) – dok. **21.50** James Martin: hiszpańska przygoda (6) **22.45** Tajemnice indyjskich smaków (8) **23.10** W ogródku warzywnym Julie (3)

POLSAT CAFÉ

6.05 Demakijaż – program rozrywk. **7.30** Drugie życie sukni ślubnej – pr. rozrywk. **8.00** Bogaty dom – biedny dom – reality show **11.00** Nasz nowy dom – reality show **12.00** Shopping Queens. Królowe Zakupów – program rozrywk. **15.00** Kolacja w ciemno – program rozrywkowy **18.00** Nasz nowy dom – reality show **20.00** SuperMarket Chef – reality show **21.00** Bogaty dom – biedny dom – reality show **22.05** Więzienie kobiet – dok. **23.00** Gry małżeńskie – reality show **1.05** Więzienie kobiet – dok. **3.00** Zdrady – paradok.

DISCOVERY SCIENCE

8.00 Zoom na architekturę – serial dok. **10.00** Jak to jest zrobione? – serial dok. **10.30** Jak to jest zrobione? 25 (2) – dok. **12.00** Zwykłe rzeczy, niezwykłe wynalazki 15 (9) – serial dok. **14.00** Tajemnice lądowania na Księżycu (5, 6) – serial dok. **16.00** Autostrada spotkań z UFO – serial dok. **18.00** Jak to jest zrobione? – serial dok. **20.00** Największe paranormalne zagadki – serial dokum. **22.00** Klątwa Trójkąta Bermudzkiego – serial dok. **0.00** Na tropie legendarnych potworów – serial dok. **2.00** Przypadki z archiwum 10 (1, 2) – serial dokum.

TVP DOKUMENT

11.20 Życie lasu. Storczyki **12.05** Saga prastarej puszczy **13.00** Tacy byliśmy **13.30** Lwy z Wybrzeża Szkieletowego **14.35** Piękno i uwodzenie w przyrodzie – dok., Hiszp. 2025 **15.30** Inne światy (2) – dok. **16.35** Podróżnicy – odkrywcy (12) **17.40** Sanatorium miłości 5 (5) **18.30** Życie jak teatr. Krzysztofa Jasińskiego wspomnienia, zwierzenia – film dokum., 2025 **20.00** Dyplom na zamówienie – dok., Wlk. Bryt. 2024 **21.50** Taylor Swift – amerykańska supergwiazda – dok., Fr. 2024 **22.50** Zniknąć bez śladu **0.20** Królestwo mokradeł (4) – dok.

PLANETE+

11.25 Krajobrazy świata (11) **12.30** Średniowieczne serce Czech i Moraw (1) – dok. **13.05** Polska z góry. Nad wodą (1) **13.35** Ocalić raj (1) **14.45** Najdziksze ostępy Europy 2 (5) **15.50** Wielki powrót łososia – dok., Fr. 2023 **16.55** Podróż do wnętrza chmur (1) **18.00** Dokąd dzisiaj? 4 (65, 66) – serial dok. **18.40** Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 4 (2, 3) **19.40** Johnny Depp. Wieczny buntownik – dok., Fr. 2021 **20.50** Mia Farrow. Cienie sławy – film dokumentalny, Fr. 2024 **22.00** Yvan Jayne. Francuski mistrz rodeo **23.20** Superheroes

TVN 24 BIS

16.40 Kijek w kosmosie **17.15** Podziemne sekrety (3) – dok. **18.00** Ranking Mazura – inf. **18.35** Horyzont **19.00** Fakty **19.20** Fakty po Faktach – pr. inf. **20.00** Podziemne sekrety (1) – serial dok. **21.00** Rozmowy na szczycie – pr. publicyst.

TVP 3 DVB T2

12.05 Między polem a domem **12.35** Rączka gotuje **13.10** Regiony na TAK **13.30** Program lokalny **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego – program religijny **15.25** Srebrny Montreal 50 lat później – reportaż **16.25** Między polem a domem **17.00** Kryminalna siódemka – mag. **17.30** Program lokalny **20.00** Dziennik regionów – pr. inf. **20.10** Pogoda **20.15** Regiony na TAK **20.30** O milimetr **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów – inf. **22.20** Pogoda **22.30** Kryminalna siódemka **23.00** O milimetr

HGTV

10.40 Uratuj swój ogród 8 (27) **11.35** Najbrzydsze podwórko w dzielnicy (9, 10) – rozr. **12.35** Dobrze zrobione w domu (2) – mag. **12.45** Zgłoś remont 11 (1) – rozr. **13.40** Weekendowa metamorfoza 6 (3, 4) – pr. rozr. **15.35** Polowanie na ogród 9 (3, 4) – rozr. **16.40** Polowanie na ogród 8 (4) – pr. rozr. **17.15** House Hunters – Poszukiwacze domów 4 (7-9) – pr. rozrywk. **18.55** Weekendowa metamorfoza 3 (1-3) – pr. rozrywk. **21.45** Mieszkanie na miarę (2, 3) – pr. rozrywk. **23.35** Renovation Aloha 3 (1, 2) – pr. rozrywk.

TVP KOBIETA DVB T2

12.00 Okrasa łamie przepisy **12.30** Rolnik szuka żony. Odwiedziny (3) **12.55** Alhambra, utracony raj **14.00** Rodzinka.pl (196, 197) **15.00** Tańcząca ze światem – Maroko (2) – mag. **15.30** Ojciec Mateusz 14 (181, 182) – krym. **17.20** Saint Malo: wyzwania fortecy morskiej **18.30** Re_Mind. Chcę to powiedzieć – koncert **19.30** Panna młoda (6) – serial obycz. **20.30** Wichrowe wzgórze (364) – obycz. **21.30** Na tropach przeszłości (3) – krym. **22.30** Ugotowany – film obycz., USA 2015 **0.20** Tulipan (5) – obycz.

BBC EARTH

8.55 Planeta doskonała: kulisy **10.05** Niezwykłe wyspy tropikalne (1) – dok. **11.10** Przez nieznaną Afrykę (3) – serial dok. **12.10** W okowach mrozu 5 (11-13) – serial dok., USA 2017 **15.15** Malownicze trasy kolejowe 5 (1, 2) **17.15** David Attenborough i cuda natury 4 (6) – dok. **17.50** Dziki połów (3) – dok. **18.45** Planety (4) – dok. **19.55** Ziemia widziana z orbity **20.55** Życie na pustkowiu: powroty (4) **22.00** W okowach mrozu (7) **23.00** Niezwykłe wyspy tropikalne (1) – dok. **0.05** Cała prawda o nadwadze

HISTORY

12.05 Starożytni kosmici 14 (7) **13.05** Jak to wyjaśnić: tajemnice UFO (5) **14.00** Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (17) **14.55** Gwiazdy lombardu: skarby Ameryki 2 (1) **15.45** Gwiazdy lombardu 13 (6, 9, 10) **17.10** Dziki Zachód: legenda Siedzącego Byka (2) – serial dok. **19.05** Starożytni kosmici 16 (16) – serial dok. **20.00** Starożytni kosmici 17 (3) – dok. **21.00** Starożytni kosmici: geneza (1) – dok. **23.00** Niewyjaśnione tajemnice świata 7 (1, 2) – dok. **0.50** Tom Hanks: II wojna światowa (15)

POLSAT SPORT 1

6.00 Tenis: Turniej ATP
LIVE w Pekinie – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej
7.00 Tenis: Turniej ATP
LIVE w Pekinie – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej
9.00 Magazyn Ligi Narodów – magazyn piłkarski
10.00 Magazyn Polskiego Sportu – mag. sportowy
11.00 Magazyn Ligi Narodów – mag.
11.50 Siatkówka kobiet:
LIVE TAURON Liga: Mogilno – MOYA Radomka Radom
14.45 Siatkówka kobiet:
LIVE TAURON Liga: Pałac Bydgoszcz – BKS BOSTIK ZGO Bielsko-Biała
17.50 Piłka nożna: Liga
LIVE Narodów – mecz: Chorwacja – Anglia

EUROSPORT 1

8.00 Snooker: Shenzhen
LIVE Open – półfinał
11.30 IO: Galeria Sław Tokio 2020
12.30 Kolarstwo górskie: Zawody PŚ w Lake Placid
14.00 Kolarstwo:
LIVE Giro dell'Emilia
15.15 Kolarstwo kobiet:
LIVE Mistrzostwa Europy – Lublana 2026 – wyścig ze startu wspólnego
17.15 Kolarstwo: Sparkassen
LIVE Münsterland Giro
18.00 Biegi górskie: GT World Series – Wielki Mur Chiński – podsumowanie
18.30 Kolarstwo górskie: Zawody PŚ w Lake Placid – short track kobiet
19.10 Kolarstwo górskie: Zawody PŚ w Lake Placid – short track mężczyzn

TVP SPORT

5.55 Piłka nożna kobiet: Mistrzostwa świata U-20 – Polska 2026 – podsumowanie
8.00 Rajdowe Samochodowe Mistrzostwa Polski: Rajd Wisły
8.35 Żużel: Indywidualne ME – 4. runda w Pardubicach
10.40 Piłka nożna: LN – mecz: Polska – Rumunia
12.55 Piłka nożna kobiet:
LIVE ORLEN Ekstraliga: Górnik Łęczna – GKS Katowice
15.10 Piłka nożna: Betclic
LIVE 2. Liga – mecz: Hutnik Kraków – GKS Tychy
17.25 Kamerą TVP Sport
18.00 Piłka nożna: LN – mecz: Polska – Rumunia
20.15 Piłka nożna: Liga
LIVE Narodów – studio

CANAL+ SPORT

7.30 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Korona Kielce – Raków Częstochowa
9.50 1 na 1 Extra: Dickson Choto; Petr Cech – magazyn sportowy
12.00 Premier League Stories (6) – magazyn piłkarski
12.30 Premier League: The Big Interview (7) – magazyn piłkarski
13.00 Premier League Review – magazyn piłkarski
14.15 Hola LaLiga: 6. kolejka – magazyn piłkarski
15.30 Żużel: PGE Ekstraliga – mecz o 3. miejsce: Unia Leszno – Motor Lublin
18.25 Speedway+ – magazyn sportowy

ELEVEN SPORTS 1

6.10 Formuła 1:
LIVE Grand Prix Bahrajnu – 3. sesja treningowa
8.00 Formuła 1: Grand Prix Bahrajnu – 3. sesja treningowa
9.15 Formuła 1: Grand Prix
LIVE Bahrajnu – studio
9.55 Formuła 1: Grand Prix
LIVE Bahrajnu – sesja kwalifikacyjna
12.00 Formuła 1: Grand Prix Bahrajnu – sesja kwalifikacyjna
13.30 GP Confidential – mag.
14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Bayer 04 Leverkusen – RB Lipsk
16.00 Piłka nożna: Liga włoska: AS Roma – Inter
18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: VfB Stuttgart – Borussia Dortmund

TVP ABC

8.25 Tyciaki – serial anim.
8.35 Wissper – serial anim.
9.00 Stacyjkowo – anim.
9.30 Domisie
10.00 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (79) – mag.
10.20 Bolek i Lolek wyruszają w świat – serial anim.
10.45 Reksio – serial anim.
11.05 Pająk Lucas 2 – anim.
11.15 Świnka Peppa 6
11.35 Pszczółka Maja – anim.
12.00 Strażak Sam 8 – anim.
12.25 Domisie
12.55 Mrówki górą! Sekretne życie roślin (3) – magazyn przyrod.
13.00 Kocie kalamburki
13.10 Hulahoo
13.20 Ptyś i Bill – serial anim.
13.50 Odo – serial animowany
14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham

PIŁKA NOŻNA



20.35 Liga Narodów – mecz:
LIVE Hiszpania – Czechy
Nasi południowi sąsiedzi stają przed najtrudniejszym wyzwaniem z możliwych. Ich przeciwnikami są bowiem aktualni mistrzowie świata i Europy. 145 min
23.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026
23.30 Magazyn Ligi Narodów
1.00 Sporty walki: UFC 332 – odliczanie

KOLARSTWO GÓRSKIE



19.45 PŚ w Lake Placid
LIVE – cross-country kobiet
Wśród pań o udane zwieńczenie sezonu postara się Martina Berta – triumfatorka rundy w Soldier Hollow.120 min
21.45 Kolarstwo górskie:
LIVE Zawody PŚ w Lake Placid – cross-country mężczyzn
0.00 Kolarstwo kobiet: Mistrzostwa Europy – Lublana 2026
1.30 Snooker: Shenzhen Open – półfinał

PIŁKA NOŻNA



20.40 Liga Narodów – mecz:
LIVE Hiszpania – Czechy
Każdy inny wynik niż zwycięstwo mistrzów świata w tym meczu będzie zaskoczeniem. Po raz ostatni zespoły te zmierzyły się ze sobą w 2022 roku. 160 min
23.20 Sportowy wieczór
23.50 Lekkoatletyka: Diamentowa Liga w Chorzowie – 2. dzień
2.15 Boks: Gala w Las Vegas: J. Opetaia – B. Glanton
3.15 Boks: Gala w Las Vegas

ŻUŻEL



19.00 PGE Ekstraliga: Motor
LIVE Lublin – Unia Leszno
Czas poznać brązowego medalistę sezonu 2026. Gospodarze muszą odrobić dwupunktową stratę z pierwszego spotkania. 180 min
22.00 Boks: BKFC Fight Night: Australia: Haze Hepi – Sam Shewmaker
0.45 1 na 1 Extra – mag.
2.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Motor Lublin – Górnik Zabrze
4.35 LaLiga Highlights

MAGAZYN



20.00 Bundesliga Special Show (4)
Program adresowany do fanów niemieckiej ekstraklasy, którzy znajdą w nim między innymi skróty spotkań minionej kolejki. 40 min
20.40 Formuła 1: GP Bahrajnu – sesja kwalifikacyjna
22.10 Serie A – mag. piłkarski
22.40 Bundesliga Clubs
0.00 Ligue 1 Show (5) – mag.
0.40 AJ Auxerre – Małe miasto, wielki klub
1.15 Birds of paradise

ANIMOWANY



14.30 Świnka Peppa
Sympatyczna świnka odkrywa świat w towarzystwie przyjaciół. Do jej przygód często dołączają brat i rodzice. 10 min
14.45 Kid Lucky – serial anim.
15.15 Zwierzaki Czytaki (263) – program eduk.
15.35 Lassie i przyjaciele
16.05 Ricky Zoom – anim.
16.35 44 Koty – serial anim.
17.05 Robin Hood – anim.
17.30 Super Wings – anim.
18.00 Opowieści z zielonego lasu (15, 16)

POLSAT SPORT 2

4.00 Tenis: Turniej ATP w Tokio – 2. runda **6.00** Tenis: Turniej ATP w Tokio – 2. runda **8.00** Tenis: Turniej ATP w Tokio – 2. runda **11.00** Tenis: Turniej ATP w Pekinie – 2. runda **13.00** Tenis: Turniej ATP w Pekinie – mecz 2. rundy **14.50** Piłka nożna: Liga Narodów: Finlandia – Albania **17.30** Koszykówka mężczyzn: Polska Liga Koszykówki: Astoria Bydgoszcz – Zastal Zielona Góra **20.35** Piłka nożna: LN: Szwajcaria – Słowenia **23.00** Piłka nożna: LN **1.00** Sporty walki: FEN 54 w Pile – walka: G. Wyrosłak – M. Grabovich 17.05.2024

EUROSPORT 2

10.30 FIA World Endurance Championship: Wyścig 6-godzinny w Fuji – Wyścig **12.30** Igrzyska Olimpijskie: Galeria Sław Tokio 2020 – mag. **13.30** Snooker: Shenzhen Open – mecz półfinałowy **17.00** FIA World Endurance Championship: Wyścig 6-godzinny w Fuji **19.00** Strzelectwo: Mistrzostwa Europy – Malakasa 2026 – skeet kobiet **20.00** Strzelectwo: Mistrzostwa Europy – Malakasa 2026 – skeet mężczyzn **21.00** FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Fuji **23.00** Golf: Black Desert Championship – 3. dzień

TVN TURBO

9.00 Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia (4) **9.30** Jeździć, obserwować (9) – dok. **10.15** Moto kombat (4) **11.00** Ciężarówką przez pół świata (4) **12.00** Mobilni mechanicy (7) – mag. **12.45** Wojny samochodowe (4, 11, 12) – pr. rozrywk. **15.45** Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia (16, 4) **16.45** Zawodowi handlarze (4) **17.30** Jeździć, obserwować (4) **18.15** Z drugiej ręki (4) **19.00** Wojny samochodowe (16) – pr. rozr. **20.00** Sporty walki: King's Arena 4 **0.05** Naprawy nie do naprawy (6) – mag. motor. **0.50** The Grand Tour (1) – mag.

CANAL+ SPORT 5

9.45 Żużel: PGE Ekstraliga: FOGO Unia Leszno – Motor Lublin **12.45** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: GKS Katowice – Cracovia **15.15** 1 na 1 Extra – mag. **16.30** Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: Polonia Piła – Moonfin **19.15** Premier League Stories (6) – magazyn piłkarski **19.50** Premier League: The Big Interview (7) – mag. **20.25** 1 na 1 Extra – mag. **21.00** Dart: World Grand Prix w Leicester **0.15** Sporty walki: ONE Fight Night 48 **1.30** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Lech Poznań – Radomiak **4.00** Premier League Stories (6) – mag.

ELEVEN SPORTS 2

10.00 Piłka nożna: Liga francuska: Olympique Marsylia – PSG **11.55** Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Bayer – RB Lipsk **14.00** Piłka nożna: Liga włoska – mecz: AC Milan – US Lecce **16.00** Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: FC Bayern Monachium – Union **18.00** Formuła 1 **20.00** Piłka nożna: Liga włoska: Juventus – Atalanta BC **22.00** Bundesliga Special Show (4) – mag. **22.35** Wywiad Eleven **23.10** Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością – dok. **0.00** Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Olympique Lyon – Stade Rennais FC

NICK JR.

13.55 Barbapapa i jego rodzinka 2 – anim. **14.25** Barbapapa – szczęśliwa rodzinka – anim. **14.45** Barbapapa i jego rodzinka 2 **15.15** Zwierzęce zagadki **15.46** Świnka Peppa 5 **16.31** Świnka Peppa 6 – anim. **16.36** Świnka Peppa **17.00** Pan Krokodyl **17.30** Barbapapa i jego rodzinka **18.00** Rubble i jego ekipa **18.30** Psi Patrol 9 **18.55** Przygody Misia Paddingtona **19.56** Świnka Peppa 8 – anim. **20.00** Świnka Peppa 2 – anim. **20.31** Świnka Peppa – anim. **20.36** Świnka Peppa 2 – anim. **20.41** Świnka Peppa **20.55** Barbapapa i jego rodzinka 2

POLSAT SPORT 3

6.00 Piłka nożna: Liga Narodów **8.30** Koszykówka mężczyzn: Polska Liga Koszykówki **11.00** Tenis: Turniej ATP w Tokio – mecz 2. rundy **13.00** Piłka nożna: Liga Narodów **15.30** Tenis: Turniej ATP w Pekinie – mecz 2. rundy **18.00** Piłka ręczna mężczyzn: LOTTO Superliga: Corotop Gwardia Opole – KGHM Chrobry Głogów **20.35** Piłka nożna: LN: Macedonia Płn. – Szkocja **23.00** Tenis: Turniej ATP w Pekinie – 2. runda **1.00** Sporty walki: Babilon MMA 49 w Radomiu – walka: P. Polityło – B. Majdan 22.11.2024

CI POLSAT

12.20 Zbrodnie, które wstrząsnęły Anglią 2 (5) **13.15** Morderstwo sobotniej nocy 2 (5) **14.10** Nastoletnie polskie zabójczynie (1) **15.05** To wszystko przez ciebie (5) – serial dok. **16.00** Dowody zbrodni: ślady DNA (10) **17.00** Mordercze babcie (7) **18.00** Specjaliści od zbrodni (3, 2) **19.00** Miss America: Mroczne sekrety (4) **20.00** Zabójcze wakacje 2 (1) **21.00** Morderca na pokładzie 2 (20) **22.00** Seryjni mordercy: Joel Rifkin (1) – dok., USA 2023 **23.55** Sekstaśmy, o których mówił cały świat (6)

POLSAT PLAY

9.00 Poszukiwacze historii (245, 246) – dok. **10.00** Tajne operacje Hitlera (1-3) – dok. **13.05** Historia czołgów (1, 2) – dok. **15.35** Tajna historia XX wieku (98) – serial dok. **16.00** Zawód glina (1) **17.00** Polacy za granicą (158) – dok. **18.05** Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (61-65, 226) – dok. **21.05** Wakacje z Bałtykiem (55, 56) – dok. **22.00** Polacy za granicą (152, 108) – dok. **0.05** Łowca pedofilów (164, 165) **1.05** Więzienie (102, 103) **2.00** Złomiarze (3) – dok. **3.05** Starożytni kosmici (43, 44, 199)

DTX

6.00 Militaria na warsztat (9) **7.05** Fani czterech kółek 18 – dok. **9.10** Królowie asfaltu (11) **10.10** Dwa oblicza survivalu **12.10** Strażacy z Rostocku (5) **13.10** Dwa oblicza survivalu **19.10** Ale jazda (9, 10) – pr. rozr. **20.10** Stacja Alaska – dok. **21.10** Militaria na warsztat (1) – dok. **22.10** Militaria na warsztat 5 (16) **23.10** Policjanci z Kent **0.10** Dwa oblicza survivalu **1.10** Ed Stafford poza cywilizacją **2.10** Obsesja 4 kółek **3.10** Chris i Max na tropie klasyków (8) **4.10** Megatransporty 2 (1) **5.00** Eurotruckersi (10)

ELEVEN SPORTS 3

11.10 Moi bohaterowie **11.40** Najlepsze gole VfL Wolfsburg **12.00** Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Bologna FC – Torino **14.00** Piłka nożna: Liga francuska – mecz: AS Monaco – Lens **16.00** Bundesliga Clubs **17.00** Full Impact Serie A (5) **17.30** Serie A **18.00** Piłka nożna: Liga włoska: Frosinone – Como **20.00** Piłka nożna: Liga niemiecka: Schalke – Elversberg **22.00** Piłka nożna: Liga francuska: Olympique Lyon – Stade Rennais **0.00** Najlepsi bramkarze Bundesligi lat 90. **0.30** Najlepsi obrońcy Bundesligi lat 90.

MINIMINI+

12.50 Moje urodziny **12.55** Baranek Shaun – serial anim. **13.21** Kicia Kocia **13.40** Pszczółka Maja 2 **13.55** Moje urodziny **14.01** Pszczółka Maja 2 **14.40** 44 Koty **15.28** Kicia Kocia 2 – anim. **15.45** Jeżyk Happy **16.02** Marta mówi **16.30** Zouk **16.56** Blaze i megamaszyny 3 **17.50** Moje urodziny – pr. dla dzieci **17.55** Blaze i megamaszyny 3 **18.22** Dora poznaje świat 8 **19.16** Dora poznaje świat 7 – anim. **19.40** Smerfy **20.08** Cloudy & Stormy – anim. **20.35** Dolina Muminków 4 **21.01** Wierszyki domowe

Polecany dla dzieci · Tylko dla dorosłych · LIVE Na żywo

FILMOWE HITY DNIA



20.00 TVN 7

Top Gun: Maverick

SENSACYJNY As przestworzy podejmuje się misji szkoleniowej. Musi pokonać własne słabości.

Pete „Maverick" Mitchell (Tom Cruise, zdj.) służy w lotnictwie marynarki wojennej. Zostaje wezwany do legendarnej szkoły Top Gun. Ma przygotować nowe pokolenie pilotów do misji specjalnej. Weteran przestworzy robi wszystko, żeby wypełnić rozkaz przełożonych. Na każde jego potknięcie czeka bowiem nieprzychylny mu admirał Cyclone (Jon Hamm). Maverick musi także zmierzyć się z duchami przeszłości.

INFO: USA 2022, reż. Joseph Kosinski, wyk. Tom Cruise, Val Kilmer, Miles Teller, Jon Hamm **170 min do godz. 22.50**



20.00 TV PULS

Pszczelarz

THRILLER Clay (Jason Statham, zdj.) chce dopaść oszustów odpowiedzialnych za śmierć jego znajomej, Eloise. Łączy siły z tajemniczą grupą Pszczelarzy. **125 min**

USA/Wielka Brytania 2024, reż. David Ayer, wyk. Jason Statham, Phylicia Rashad



21.20 TVN

Poskromienie złośnicy

KOMEDIA ROMANTYCZNA Brat chce skłonić Kasię (Magdalena Lamparska, zdj.) do sprzedaży ziemi po ojcu. Angażuje w intrygę Patryka (Mikołaj Roznerski, zdj.). **145 min**

Polska 2022, reż. Anna Wieczur, wyk. Mikołaj Roznerski, Magdalena Lamparska



22.40 POLSAT

Skąd wiesz?

KOMEDIA Matty spotyka się z Lisą (Reese Witherspoon, zdj.). Gdy zaczyna dostrzegać jej wyjątkowość, na horyzoncie pojawia się rywal, George (Paul Rudd, zdj.). **145 min**

USA 2010, reż. James L. Brooks, wyk. Reese Witherspoon, Paul Rudd, Owen Wilson



22.45 TVP 1

Vanilla Sky

DRAMAT PSYCHOLOGICZNY David (Tom Cruise, zdj.) zostaje oszpecony w wypadku, który spowodowała jego kochanka. Pogrąża się w depresji. Szuka pomocy u psychiatry. **145 min**

USA/Hiszp. 2001, reż. Cameron Crowe, wyk. Tom Cruise, Penélope Cruz, Cameron Diaz

CO OGLĄDAĆ W INTERNECIE

prime video | sky SHOWTIME | Disney+ | NETFLIX | HBO max | tv | player | CANAL+



HBO MAX PREMIERA 02.10

Zmora

SERIAL KRYMINALNY Reporterka chce rozwiązać zagadkę sprzed lat. Prawda może ją zaboleć.

Magdalena Cielecka wraca w kolejnej ekranizacji bestsellerowego kryminału, tym razem autorstwa Roberta Małeckiego. Niespełniona dziennikarka Kama Kossowska jedzie do Torunia na zjazd absolwentów. W tym czasie policja wznawia sprawę zaginięcia przyjaciela z dzieciństwa reporterki, Piotrka. Kama dołącza do śledztwa. Szybko przekonuje się, że rodzinne miasto skrywa wiele sekretów, a tropy prowadzą do bliskiej jej osoby. Czy to możliwe, że całe życie tkwiła w kłamstwie?

INFO: Polska 2026, reż. Łukasz Jaworski, wyk. Magdalena Cielecka, Piotr Żurawski, Katarzyna Bujakiewicz **6 odcinków**



NETFLIX PREMIERA 07.10

Mniej obcy

BIOGRAFICZNY Muzyk Jan Borysewicz (Mikołaj Bukrewicz) przechodzi drogę od skromnych początków do lidera Lady Punk. Przekonuje się, jak krucha jest granica między wolnością a autodestrukcją. **120 min**

Polska 2026, reż. Kristoffer Rus, wyk. Mikołaj Bukrewicz, Kinga Preis, Mirosław Tomczuk



PRIME VIDEO PREMIERA 07.10

Carrie

SERIAL GROZY Licealistka Carrie (Summer H. Howell) staje się celem szkolnego hejtu. Dręczona nastolatka odkrywa w sobie nadprzyrodzone zdolności, które wykorzystuje przeciwko prześladowcom. **8 odcinków**

Kanada/USA 2026, wyk. Summer H. Howell, Matthew Lillard, Amber Midthunder



TVP VOD DOSTĘPNY

Słoneczna. Poza ciszą

SERIAL OBYCZAJOWY Terapeutka Lena (Barbara Liberek) otwiera swój gabinet w niewielkiej miejscowości, w której zdrowie psychiczne jest tematem tabu. Próbuje zdobyć zaufanie mieszkańców. **30 odcinków**

Polska 2026, reż. Jarosław Banaszek, wyk. Barbara Liberek, Filip Gurłacz, Jacek Knap



CANAL+ PREMIERA 10.10

Nosferatu

HORROR XIX wiek. Mąż Ellen (Lily-Rose Depp) jedzie do Transylwanii, do zamku hrabiego Orloka. Pod jego nieobecność stan kobiety się pogarsza. Prof. von Franz sądzi, że winę za to ponosi wampir Nosferatu. **132 min**

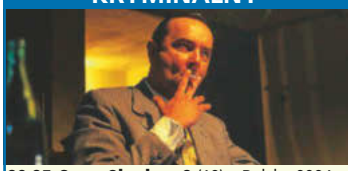
Czechy/USA 2024, reż. Robert Eggers, wyk. Lily-Rose Depp, Bill Skarsgard, Willem Dafoe

eprasa.pl a3560e3be5

TVP 1 DVB T2

5.00 **Sprawdzamy** – magazyn
5.25 **Sprawa dla reportera** – mag.
6.20 **Słownik polsko@polski** (695) – talk-show prof. Jana Miodka, Polska
6.55 **Słowo na niedzielę**
7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie-Łagiewnikach**
8.00 **Tydzień** – magazyn rolniczy
8.30 **Pociąg do Polski** (5) – serial dokum.
9.05 **U Pana Boga w ogródku** (5) – kom.
9.55 **Ojciec Mateusz 22** (280) – krym., Pol.
10.55 **Komisarz Alex 26** (325) – krym., Pol.
11.55 **Między ziemią a niebem** – magazyn
12.00 **Anioł Pański** – transmisja modlitwy Ojca Świętego
12.15 **Między ziemią a niebem** – magazyn
12.45 **Taize. Dom serca** – reportaż, Polska
13.05 **BBC w Jedynce: Ssaki** (2) – dok.
14.10 **Rolnik szuka żony. Odwiedziny** (4) – program rozrywkowy
14.30 **Lalka** (5) – serial obyczajowy, Pol. 1977
16.00 **Zaraz wracam 3** (152, 153) – obycz.
17.00 **Teleexpress, pogoda**
17.35 **Daję słowo – Maciej Orłoś 2** (45) – talk-show
18.40 **Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – program publicyst.
20.05 **Sport, pogoda**

KRYMINALNY



20.25 **Gra z Cieniem 2** (18) – Polska 2026
Lipmann wysuwa wstrząsającą teorię o tożsamości Cienia. Kieruje uwagę na rzekomo zmarłego majora Koska. Tymczasem ten wchodzi w układ z łódzkim półświatkiem, by odnaleźć Helenę i jej syna. Pola wpada na trop dawnego prześladowcy. 60 min
21.25 **Rolnik szuka żony 13** (5) – telen. dok.
22.20 **Rolnik szuka żony. Odwiedziny** (5)
22.45 **Zakochana Jedynka: Vanilla Sky** FILM – dramat psychologiczny, USA/Hiszpania 2001, 145 min
1.10 **Minghun** – dramat obyczajowy, Polska FILM 2023, reż. Jan P. Matuszyński, 100 min
2.50 **Jaka to melodia?** – teleturniej muz.

TVP 2 DVB T2

4.40 **Barwy szczęścia** (3409-3411) – serial obyczajowy, Polska 2026
6.25 **M jak miłość** (1944) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
11.00 **Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka** (72) – magazyn kulturalny
11.40 **The Voice of Poland 17** (7, 8) – widowisko, Polska 2026
14.00 **Familiada** – teleturniej
14.35 **Koło fortuny** (2094) – teleturniej
15.10 **Szansa na sukces. Opole 2027** (5) – widowisko, Polska 2026
Na jurorskiej kanapie zasiądzie Mela Koteluk, wykonująca muzykę z pogranicza rocka i popu. Do jej największych przebojów należą: „Melodia ulotna", „Fastrygi", „Żurawie origami" czy „Zobaczyć ciebie" w duecie z Ralphem Kaminskim. 60 min
16.10 **Europa da się lubić – nowe pokolenie** (5) – program rozrywkowy
17.15 **Tak to leciało!** (90) – teleturniej muzyczny, Polska 2026
18.15 **Omnibus – szybcy i mądrzy** (47) – teleturniej
19.10 **Rodzinka.pl** (317) – serial komediowy, Polska 2026

WIDOWISKO



20.00 **Gala wręczenia Nagrody Literackiej Nike 2026**
Transmisja 30. gali wręczenia najbardziej prestiżowego wyróżnienia literackiego w Polsce. W gronie finalistów znaleźli się m.in. Anna Bikont i Szczepan Twardoch. Prowadzi Grażyna Torbicka (zdj.). 100 min
21.40 **Kocham Cię, Polsko!** (4) – pr. rozrywk.
23.10 **Kwiatki polskie duże** – pr. publicyst.
0.10 **Dzień z życia artysty** – talk-show
0.45 **Point Break: Na fali** – film sensacyjny, FILM USA/Niemcy/Chiny 2015, 120 min
2.45 **Będziemy mieszkać razem** (5)
3.40 **Anglik, który mnie kochał** – kom. FILM romant., USA/Wlk. Bryt. 2014, 95 min

POLSAT DVB T2

4.50 **Disco Gramy** – program muzyczny
5.40 **Telezakupy TV Okazje** – magazyn reklamowy
6.00 **Nowy dzień z Polsat News** – program informacyjny
8.00 **halo tu polsat** – magazyn
11.50 **Mulan** – film przygodowy, FILM USA/Kanada/Hongkong 2020, reż. Niki Caro
Cesarz Chin (Jet Li) nakazuje, by każda rodzina wyznaczyła jednego mężczyznę do służby w armii. Odważna Mulan (Yifei Liu) postanawia zastąpić swojego chorego ojca. Z czasem zyskuje szacunek jako honorowa wojowniczka. 145 min
14.15 **Twoja Twarz Brzmi Znajomo** (230) – program rozrywkowy
16.30 **Awantura o kasę** – teleturniej
17.40 **Hitster. Muzyczna gra przebojów** (2) – program rozrywkowy
Sentymentalna podróż przez dekady hitów i wspomnień. Show opiera się na popularnej grze planszowej o tym samym tytule. Nagroda odcinka, 30 tys. zł, zostanie przekazana na wybrany cel charytatywny. 70 min
18.50 **Wydarzenia, sport i pogoda**
19.35 **Być Gwiazdą** (5) – magazyn kulturalny, Polska 2026

ROZRYWKA



19.55 **Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami** (188)
Uczestnicy rywalizacji zaprezentują zjawiskowe choreografie już po raz piąty. O Kryształową Kulę walczy m.in. aktor Dominik Smaruj (zdj.), który w odcinku z udziałem Maryli Rodowicz ujął publiczność dostojnym walcem wiedeńskim. 165 min
22.40 **Skąd wiesz?** – komedia, USA 2010, FILM reż. James L. Brooks, 145 min
1.05 **W jak morderstwo** – komedia FILM kryminalna, Polska 2021, 145 min
3.30 **Świat według Kiepskich** (413, 414) – serial komediowy, Polska 2013
4.35 **Kabaretowa Ekstraklasa** (126)

TVN DVB T2

5.35 **Uwaga!** – magazyn reporterów
5.50 **Ukryta prawda** (1495) – paradok.
6.40 **Kuchenne rewolucje** (5) – program rozrywkowy
7.35 **„Lalka" – making of** – reportaż, Polska 2026
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.30 **Kobieta na krańcu świata** (6) – serial dokumentalny, Polska 2026
W Republice Konga Martyna Wojciechowska poznaje Rebecę Atencię, hiszpańską prymatolożkę i lekarkę weterynarii, uznawaną za następczynię Jane Goodall. 70 min
12.40 **Co za tydzień** – magazyn kulturalny
13.20 **Azja Express** (5) – reality show, Polska 2026
15.05 **Skarb Mikołajka** – komedia, FILM Francja/Belgia 2021, reż. Julien Rappeneau
W życiu Mikołajka (Ilan Debrabant) najważniejsi są rodzice i banda wiernych przyjaciół. To z nimi chłopiec codziennie spędza czas na zabawie i psotach. Teraz jednak czeka go przeprowadzka... 140 min
17.25 **Program rozrywkowy**
17.55 **Nowa Szelągowska** (2) – program rozrywkowy
19.00 **Fakty, sport i pogoda**

ROZRYWKA



19.45 **MasterChef** (5) – Polska 2026
W studiu gości międzynarodowe grono zwycięzców programu. Każdy z nich w roli mentora stanie na czele drużyny uczestników. Pod okiem mistrzów zespoły wspólnie przygotują tradycyjne dania kuchni słowiańskich. 95 min
21.20 **Poskromienie złośnicy** – komedia FILM romantyczna, Polska 2022, 145 min
23.45 **Interstellar** – film s.f., USA/Wielka FILM Brytania/Kanada 2014, 215 min
3.20 **Uwaga!** – magazyn reporterów
3.40 **Superwizjer** – magazyn reporterów
4.15 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10** (23) – krym., USA/Kan. 2010
5.15 **Zamieszkać na plaży 6** (8) – pr. rozr.

TV4 DVB T2

6.00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (218) – reality show, Polska
7.00 **Wielkie tajemnice historii** (13, 14) – serial dokumentalny, USA 2023
8.50 **A na deser...** (14) – magazyn kulinarny
9.00 **Galileo** (1214, 1215) – program popularnonaukowy
11.00 **Mini Galileo** (169) – popularnonaukowy
11.10 **Sztuka ścigania się w deszczu** FILM – komediodramat, USA 2019, reż. Simon Curtis, wyk. Kevin Costner, 145 min
13.35 **Patrol** – dramat sensacyjny, USA 2006, FILM reż. Andrew Davis, wyk. Kevin Costner, Ashton Kutcher, Sela Ward, 180 min
16.35 **Speed – niebezpieczna szybkość** FILM – film sensacyjny, USA 1994, 140 min
18.55 **Uroczysko** (215, 216) – serial kryminalny
20.05 **Sprawiedliwi. Trójmiasto** (173-176) – serial kryminalny, Polska 2026
0.05 **STOP Drogówka** – magazyn policyjny
1.05 **Wielkie tajemnice historii** (15, 16) – serial dokumentalny, USA 2023
3.00 **Gwiazdy Kabaretu** (3) – pr. rozrywk.
3.25 **Lubię disco!** (273) – program muzyczny
4.25 **Top 10 – lista przebojów** – pr. muz.
5.30 **Telezakupy TV Okazje**

TV PULS DVB T2

6.00 **Taki jest świat 11** (39) – program inform.
6.35 **Kobra – oddział specjalny** (6) – serial sensacyjny, Niemcy 2021
7.30 **Don Matteo: Boski detektyw 13** (3, 4) – serial kryminalny, Włochy 2022
9.35 **Rodzinny interes** (6, 7) – serial obycz.
11.35 **Goście, goście 3: Rewolucja** – komedia FILM fantasy, Fr./Belgia/Czechy 2016, 135 min
13.50 **Król rozrywki** – musical, USA 2017, reż. FILM Michael Gracey, wyk. Hugh Jackman, Michelle Williams, Zac Efron, 125 min
15.55 **Był sobie pies** – film familijny, USA/Indie FILM 2017, reż. Lasse Hallström, wyk. Dennis Quaid, Peggy Lipton, KJ Apa, 120 min
17.55 **Był sobie pies 2** – film przygodowy, USA/ FILM Chiny/Indie 2019, reż. Gail Mancuso, wyk. Dennis Quaid, Marg Helgenberger, 125 min
20.00 **Niedziele z Jasonem Stathamem: Pszczelarz** FILM – thriller, USA/Wielka Brytania 2024, reż. David Ayer, 125 min
22.05 **Koliber** – dramat sensacyjny, USA/Wielka FILM Brytania 2013, reż. Steven Knight, 120 min
0.05 **Tropem mordercy** – thriller, USA/Wielka FILM Brytania 2024, reż. Terry McDonough, wyk. Samuel L. Jackson, Vincent Cassel, 125 min
2.10 **Zobacz to!** – programy powtórkowe

PULS 2 DVB T2

5.45 **Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej** (10) – program rozrywkowy
6.45 **Taki jest świat 11** (39) – program inform.
7.10 **Aukcja w ciemno 2** (18-20) – serial dok.
8.35 **Boso przez świat** – cykl reportaży, Pol.
9.45 **Zemsta Różowej Pantery** – komedia FILM kryminalna, USA/Wlk. Bryt. 1978, 125 min
11.50 **Na tropie Różowej Pantery** – komedia FILM sensacyjna, USA/Wlk. Bryt. 1982, 120 min
13.50 **Najpiękniejsze baśnie: Książę i kowal** FILM – baśń filmowa, Słowacja 2014, 135 min
16.05 **Najpiękniejsze baśnie: Szkoła czarów** FILM – film fantasy, Czechy 2025, 160 min
18.45 **Stoliczku, nakryj się** – baśń filmowa, FILM Niemcy 2008, reż. Ulrich König, 75 min
20.00 **Grizzly** – film sensacyjny, USA/Kanada FILM 2015, reż. David Hackl, 110 min
21.50 **Żelazny orzeł 2** – film sensacyjny, Izrael/ FILM Kanada 1988, reż. Sidney J. Furie, 130 min
0.00 **Dzielnica strachu 4** (123, 124) – krym.
2.00 **Lombard. Życie pod zastaw 2** (45) – serial obyczajowy, Polska 2018
3.00 **Lombard. Życie pod zastaw 6** (290, 291) – serial obyczajowy, Polska 2020
5.00 **Lombard. Życie pod zastaw 11** (566) – serial obyczajowy, Polska 2022

TVN 7 DVB T2

5.30 **Wiza na miłość: pierwsze spotkanie** (28) – program rozrywkowy
6.35 **Bez kompleksów 2** (1) – pr. rozrywk.
7.25 **Królik Bugs: Nowe konstrukcje** – serial animowany, USA 2022
7.55 **Lassie, wróć!** – film przygodowy, Niemcy FILM 2020, reż. Hanno Olderdissen, 125 min
10.00 **The Floor** (15, 16) – teleturniej
11.25 **Top Model** (5) – reality show
12.50 **Ukryta prawda** (1560, 1561) – serial paradokumentalny, Polska
14.50 **Szpital św. Anny** (71, 72) – serial obycz.
16.50 **Detektywi** (136) – serial fabularno-dokum.
17.50 **Ostatni władca wiatru** – film FILM przygodowy, USA 2010, 130 min
20.00 **Top Gun: Maverick** – film sensacyjny, FILM USA 2022, reż. Joseph Kosinski, wyk. Tom HIT Cruise, Val Kilmer, Miles Teller, Jennifer Connelly, 170 min
22.50 **Godziny szczytu 2** – komedia sensacyjna, USA 2001, reż. Brett Ratner, 115 min
0.45 **Ścigane** – dramat sensacyjny, Wielka FILM Brytania/USA 2019, 120 min
2.45 **Wrota piekieł 3** (9) – serial dokum., USA
3.40 **Fachowcy** (15) – serial paradokumentalny
4.15 **Dorota was urządzi!** (11) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA

11.25 Makłowicz w podróży
11.55 Między ziemią a niebem – magazyn
12.00 Anioł Pański
12.15 Między ziemią a niebem – magazyn
12.50 Słowo na niedzielę
13.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium św. Idziego w Mikorzynie
14.15 Nad Niemnem (3, 4)
16.20 Opole 2006 na bis
17.00 Teleexpress
17.25 M jak miłość (1935) – serial obycz., Pol. 2026
18.20 Kabaretomaniacy
19.10 63. KFPP w Opolu – Debiuty – koncert, Pol.
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.05 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

8.50 Kawiarenka z Gwiazdami – Opole 2026 (5) – pr. rozrywk.
9.25 Koło fortuny (2061)
10.00 Tańcząca ze światem – Chorwacja (3) – mag.
10.40 Szansa na sukces. Opole 2027 (3)
11.45 Postaw na milion
13.40 Prywatne życie zwierząt 15 (5)
14.10 Super Gary. Gotuj z Bosacką! (5) – mag.
14.50 Tak to leciało! (89)
15.40 Moje przeboje (16)
16.20 Jeden z dziesięciu
17.35 Koło fortuny (2062)
18.15 Szansa na sukces. Opole 2027 (4)
19.20 Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of (4) – program rozrywk.
20.00 Jaka to melodia?

TTV HD

10.05 Idź na całość 3 (4)
11.05 Zakup w ciemno extra 3 (20)
11.35 Zakup w ciemno 8 (17)
12.35 Gogglebox. Przed telewizorem 25 (5)
13.40 Nasi w mundurach 4 (1) – reality show, Polska
14.40 Kochaj albo wróć (5)
15.45 Express – pr. inform.
16.05 Idź na całość 3 (5)
17.10 Życie na kredycie 9 (9) – reality show, Pol. 2026
17.45 Express – pr. inform.
18.00 Pogoda, sport – pr. inf.
18.10 Życie na kredycie 9 (10) – reality show, Polska
18.45 Damy i wieśniaczki. PL 12 (5) – serial fab.-dok.
19.45 Express – pr. inform.
20.00 Zakup w ciemno 8 (18)
21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 25 (5)

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Sekrety rodziny (204) – serial paradokum., Pol.
7.30 Z klimatem i z pasją (252) – program publicystyczny
8.00 Sekrety rodziny (205) – serial paradokum., Pol.
9.00 Trudne sprawy (967-971) – serial paradokum., Polska 2020
14.05 Więzienie kobiet (118, 119) – serial dok.
15.00 Wypasiona kuchnia (4) – program rozrywkowy
15.10 Więzienie kobiet (1-4) – serial dokum., Pol. 2022
17.00 Nasz nowy dom (373) – reality show, Polska 2026
18.10 Sekrety rodziny (19, 20) – serial paradokum., Polska 2018

POLSAT FILM

6.05 Twoja Twarz Brzmi Znajomo. Najlepsi! (197) – program rozrywk.
8.05 Był sobie kosmos – serial anim., Fr. 1982
9.55 Jeźdźcy smoków na końcu świata – serial animowany, USA
10.55 Prezent nocnej furii – film anim., USA 2011
11.30 Zew krwi – film FILM przygodowy, USA/Kan./Portugalia 2020, 125 min
13.35 Pani Doubtfire FILM – komedia, USA 1993, 150 min
16.05 Stan oblężenia FILM – thriller, USA 1998, reż. Edward Zwick, 150 min
18.35 Planeta małp – film FILM s.f., USA 2001, reż. Tim Burton, wyk. Mark Wahlberg, Tim Roth, 145 min

AXN

6.00 Stuart Malutki 2 FILM – film przygodowy, USA 2002, reż. Rob Minkoff, wyk. Geena Davis, Hugh Laurie, 75 min
7.15 Rekrut: FBI (10) – serial krym., USA 2022-2023
8.05 Walker: Strażnik Teksasu 3 (3, 4) – serial kryminalny, USA 2022
10.00 Rekrut 6 (2-6) – serial kryminalny, USA 2024
14.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (19-23) – serial kryminalny, USA/Kanada 2001
Funkcjonariusze rozpoczynają dochodzenie w sprawie uprowadzenia dziecka. Na listę podejrzanych trafiają rodzice ofiary. 305 min

KRYMINALNY



20.20 Komisarz Alex 24 (297)
Na osiedlu zamordowano emerytkę. Kobieta obserwowała sąsiadów za pomocą lunety i składała donosy. Policjanci podejrzewają, że zapłaciła za to życiem. 55 min
21.15 Ja wam pokażę! – film FILM obyczajowy, Polska 2006, reż. Denis Delić, 120 min
23.15 Gabi Drzewiecka zaprasza 2 (2)
0.05 Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of (26) – pr. rozrywk.

ROZRYWKA



21.00 Kocham Cię, Polsko! (4)
Dwie drużyny celebrytów rywalizują, sprawdzając swoją wiedzę o naszym kraju. Tym razem zobaczymy m.in. Ewelinę Lisowską (zdj.). 95 min
22.35 Postaw na milion – teleturniej
0.30 Koło fortuny (2062, 2038) – teleturniej
2.00 Kabaret. Super Show Dwójki (6) – pr. rozrywk.
2.45 Do śmiechu! (23, 24)
4.30 Program rozrywkowy

DOKUMENTALNY



22.00 Down the road 4 (5)
Monika Hoffman-Piszora (zdj.) towarzyszy młodym podróżnikom na kolejnych etapach trasy przez Tajlandię. 60 min
23.00 Ciężarówką przez Chile (5) – pr. rozrywk.
0.00 Nic do zgłoszenia 6 (5)
1.00 Down the road 4 (4)
2.00 SOS. Ekipy w akcji (35, 36) – paradok., Pol.
3.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (539) – serial fab.-dok., Pol.

PRZYGODOWY



20.05 Uncharted – USA/ FILM Hiszpania 2022
Nathan (Tom Holland, zdj.) i Victor (Mark Wahlberg, zdj.) chcą odnaleźć skarb słynnego żeglarza Ferdynanda Magellana. Wyruszają w pełną przygód podróż. 140 min
22.25 Detonator – sens., USA/ FILM Rumunia 2006, 125 min
0.30 Komisarz Mama (18)
1.35 #Jesteśmy dla dzieci
2.05 Wydarzenia
2.45 Oblicza Ameryki
3.05 SuperLudzie 4 (34)

THRILLER



21.00 W stronę słońca FILM – USA 2005, reż. mink
Były agent (Steven Seagal, zdj.) tropi morderców gubernatora Tokio. Z rąk bandytów ginie jego ukochana (Kanako Yamaguchi, zdj.). 120 min
23.00 Randka na weselu FILM – komedia, USA 2016, 120 min
1.00 Ślad (79, 80) – krym., Pol.
3.00 48h. Zaginieni (81, 82) – serial kryminalny, Pol.
5.00 Na ratunek 112 (948, 949) – paradok., Pol.

SENSACYJNY



20.00 Snajper: Niewidzialny zabójca – USA 2016 FILM Oddział Becketta (Chad Michael Collins, zdj.) broni gazociągu przed terrorystami. Żołnierze sądzą, że w ich grupie działa zdrajca. 135 min
22.15 Snajper: Ostatni strzał FILM – dramat sensacyjny, USA 2017, reż. Claudio Fäh, 105 min
0.00 Underworld: Przebudzenie FILM – horror s.f., USA/Kanada 2012, 105 min

TVP HISTORIA

10.45 Wszystkie kolory świata **11.45** Pieszo przez dziką Rumunię **12.55** Kraina górskich szczytów i rzek **14.00** Flesz historii (781) **14.30** Popiełuszko. Wolność jest w nas (2-ost.) – film biograficzny, Polska 2009 **16.00** Ostatni szpieg **16.55** Starożytny Egipt – kroniki imperium (5) **17.55** Na kłopoty... Bednarski (7) – serial krym. **19.00** Gry wojenne (2) – dok. **20.00** Otchłań: Powstanie i upadek nazizmu (4) **20.55** Polskie 100 lat **21.25** Dom pod Dwoma Orłami (5) **22.25** Przysięga Ireny – dram. obycz., Kan./Pol. 2023 **0.35** Być we Lwowie

TVP KULTURA

12.20 Teatr Telewizji: Panna Maliczewska **14.15** Fanfan Tulipan – film przyg., Francja 2003 **16.05** Serialowa nostalgia: Nad Niemnem (4) **17.15** Niedziela z... – pr. kult. **18.05** Niedziela z... twórczością Agnieszki Osieckiej: Biała bluzka **20.00** Gala wręczenia Nagrody Literackiej Nike 2026 **21.45** Porozmawiajmy szczerze **22.25** Więcej niż fikcja: Intymność na planie **23.25** Noc krótkich filmów: Acid Rain **0.05** 63. KFPP w Opolu – Kiedy mnie już nie będzie... W hołdzie Magdzie Umer i Agnieszce Osieckiej (1) – koncert

SUPER POLSAT

9.50 SuperMarket Chef (5) **10.20** SuperMocni (1) – mag. **10.45** Paddington – film familijny, Wlk. Bryt./Francja/USA 2014 **12.45** Spider-Man: Bez drogi do domu – przyg., USA 2021 **15.50** Bezsenność w Seattle – komedia romantyczna, USA 1993 **18.00** Moja mama i twój tata (7, 8) – reality show **21.00** Siła i honor – dramat obyczajowy, USA 2000 **23.40** Co kryje się pod powierzchnią – horror s.f., USA 2020 **1.30** Backdoor. Wyjście awaryjne (10) – kom. **2.00** Świat według Kiepskich (448, 449) **3.00** Moja mama i twój tata (7, 8)

ZOOM

8.00 Jakubiak rozgryza Chorwację (2-4) – mag. **9.35** Wojciech Cejrowski – boso przez świat **11.45** Sensacje XX wieku (6, 7) – hist. **13.55** Stawka większa niż życie (1, 2) – wojenny, Pol. **16.45** Książę i ja – kom. romant., USA/Czechy 2004 **19.00** MasterChef: Czechy 7 (6) – pr. rozr. **20.15** Dynamo – magia bez granic **21.15** Niewygodny świadek – dram. sens., USA 1990 **23.10** Magia nagości. Czechy i Słowacja (1) – pr. rozr. **0.35** Adam szuka Ewy VIP. Holandia (3) **1.40** Magia nagości. Finlandia (5) **2.20** I love kabaret (4-6) **5.40** I love kabaret EXTRA (23)

METRO

5.35 Niezwykłe Stany Prokopa 6 (2) **6.35** Gorączka złota (2) – dok. **8.20** Klan z Alaski (6, 7) – dok. **10.25** Step Up 4: Rewolucja – muz., USA 2012 **12.25** The Floor (9, 10) **13.50** Diagnoza 4 (5, 6) – obycz., Pol. **15.50** Belle Epoque (9, 10) – serial krym. **17.50** Kryminalni 2 (4, 5) – serial kryminalny **20.00** Wallander (5) – serial krym. **22.05** Chyłka – Kasacja (2, 3) – krym. **0.00** Zbrodnie z pierwszych stron gazet 7 (9) **1.00** Szpital (925) – paradok. **2.00** Szkoła (650) – paradok. **3.00** Nowa Maja w ogrodzie 2 (35, 36) **4.00** Szpital (924)

ALE KINO +

7.00 Ciepło **7.30** Śmierć na Nilu – krym., Wlk. Bryt. 1978 **10.15** Gorzko – krótkometraż. **11.00** Tim Burton: Potwór w kinie **12.15** Pan Tadeusz – film kostium., Pol./Francja 1999 **15.15** Monster – dramat psychologiczny, Japonia 2023 **17.45** Moi synowie – dramat polityczny, Francja/Belgia 2024 **20.10** Premiera: Oddział dla zuchwałych 2 (1, 2) **22.40** Krawiec z Panamy – dram. sens., USA/Irl. 2001 **0.55** Wszystkie odcienie światła – dram. obycz., Indie/Francja/Hol. 2024 **3.15** Belfer 3 (5) **4.20** Wspaniałe kilka minut **5.05** Klangor (5)

TV TRWAM

17.00 Włodzimierz Rędzioch – pr. religijny **17.30** Sól ziemi **17.55** Poczet wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone – publ. **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Baśniowy teatr lalek **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna – cykl fel. **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Retrospekcja **21.45** Stan bezpieczeństwa państwa **21.55** Święty na każdy dzień **22.00** Mocni Jego mocą **22.30** Muzyczne chwile – kult.

ANTENA HD

8.10 Koniec świata na 10 sposobów (4) – dok. **9.10** Życie po zagładzie ludzkości 3 (25, 26) – dok. **11.00** Polska. Największe dylematy (11) – pr. publ. **12.00** Co Polak potrafi na drodze? 2 (6) – pr. rozrywk. **13.05** Detektyw Candice: Niezawodny instynkt 5 (7-10) – krym., Fr. **18.00** 77 TV 6 (6) – pr. rozrywk. **19.00** 77 TV 3 (6) – pr. rozrywk. **20.00** Unforgettable: Zapisane w pamięci (20, 21) – krym. **21.55** Unforgettable: Zapisane w pamięci 2 (1-3) – serial krym. **0.40** Morderstwo w sekcie – dram. krym., Kanada 2015

TVS

7.15 Klachy i Lachy – pr. rozr. **8.05** Przy muzyce po Śląsku **8.35** Muzyczne dzień dobry **9.35** Przy muzyce po Śląsku **10.50** Klachy i Lachy **11.25** Muzyczne podróże Karoliny Treli – rozr. **12.20** Hansi Hinterseer zaprasza **14.30** Śląska karuzela **16.00** Koncert życzeń **17.50** Szlagierowa lista – pr. muz. **19.45** Koncert w TVS – program muz. **21.50** Kino TVS: Rosamunde Pilcher: Pióra na wietrze – obycz., Niemcy/Austria 2003 **23.35** Śląska karuzela – muz. **1.20** Program kulinarny **2.50** Pasmo ciekawostek

WP

12.10 Premiera: Rewolucja Trumpa: kontrolowany chaos? – dok. **13.05** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver (8) – dok. **14.05** Pokochaj lub sprzedaj Quebec (5) **15.05** Strażacy z sąsiedztwa 2 (5) – serial dok. **16.00** Policjanci w akcji 2 (5) – obycz., Pol. **16.55** Pogoda (154) – pr. inf. **17.00** Policjanci z sąsiedztwa 2 (6-10) – dok. **21.50** Pogoda (154) – pr. inform. **22.00** Mistrzowie Kabaretu 4 (7) – pr. rozr. **23.00** Mistrzowie Kabaretu 3 (2) – rozr. **0.00** Mistrzowie Kabaretu 2 (1) **1.00** Mistrzowie Kabaretu 13 (3)

ESKA TV

13.00 Eska TV info – pr. inf. **13.15** Przesłuchanie **14.00** Eska TV info **14.15** Historia jednej piosenki **15.00** Eska TV info – inf. **15.15** Podwójna Gorąca 20 **18.00** Przyjaciele – serial kom. **20.00** Polacy za granicą – dok. **21.00** Hardcorowy lombard

POLO TV

15.00 Hit za hitem – muz. **19.00** Disco Polo Live (854) – pr. muz. **20.00** Kochamy Lata 90! – muz. **21.00** Disco Weekend z Blondi (131) – muz. **22.00** Co my tu robimy? Fajnie się bawimy (33) **23.00** Hit za hitem – muz.

VIASAT EPIC DRAMA

6.45 Panna Marple: Uśpione morderstwo – film krym., Wlk. Bryt. 2006 **8.50** Panna Marple: Zatrute pióro – film krym., USA 2006 **10.50** Poirot 5 (7, 8) **13.00** Poirot 3 (1, 2) – serial krym. **15.20** Dalgliesh 2 (1, 2) **19.10** Projekt Błękitna Księga 2 (9) **20.05** Rodzina Hardacre'ów (3) – kostium. **21.00** Morderstwo w małym mieście 2 (5) **21.55** A.B.C. (3) **22.55** Rodzina Hardacre'ów (3) **23.55** Detektyw Murdoch 17 (20, 21, 23, 24) – krym. **3.05** Rodzina Hardacre'ów (3) **3.50** Dalgliesh 2 (2) **5.25** Lekarze na start (2)

Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne filmowe i serialowe DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

KINO POLSKA

6.00 Och! Kabaret 4 (5, 6) – program rozrywkowy
7.40 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
7.55 Podróż za jeden uśmiech – film przygodowy, 1972, reż. Stanisław Jędryka, 110 min
9.45 Ada! To nie wypada! – komedia, 1936, reż. Konrad Tom, wyk. Loda Niemirzanka, 115 min
11.40 Gdzie jest generał? – komedia wojenna, 1963, reż. Tadeusz Chmielewski, 125 min
13.45 Janosik – film przygodowy, 1974, 175 min
16.40 C.K. Dezerterzy (1/2, 2-ost.) – komedia, Pol./Węgry 1985, 200 min

TVP SERIALE

5.00 Na sygnale (926) – serial fabularno-dokum.
5.30 Czarne chmury (8) – serial przyg., Pol. 1973
6.35 Na sygnale (927-930) – serial fabularno-dokum.
8.55 Stawka większa niż życie (4, 5) – serial wojenny, Polska
11.20 Czterej pancerni i pies (15, 16) – serial wojenny, Polska 1969
13.35 Ojciec Mateusz 34 (443, 444) – serial krym.
15.30 Komisarz Alex 26 (325) – serial kryminalny, Pol.
16.25 Ranczo 3 (35) – serial obyczajowy, Polska 2008
17.30 Czterej pancerni i pies (17, 18) – serial wojenny, Polska 1970
19.50 Ojciec Mateusz 35 (454) – krym., Pol. 2026

13 ULICA

6.15 Dlaczego nie Evans? (1) – serial kryminalny, USA/Wielka Brytania 2022
7.05 Bez śladu 3 (3-7): Lata świetlne; Na górze i na dole; Amerykańska bogini; Za grosze; Za grosze, cz. II – serial kryminalny, USA 2004-2005
11.45 Kasandra 7 (1-3) – serial kryminalny, Francja 2023
17.55 Podróżnik (4) – serial kryminalny, Francja 2021
19.55 Morderstwo w krainie Oléron – thriller, Francja 2018, reż. Thierry Binisti, wyk. Michel Cymes, Hélene Seuzaret, Murielle Huet des Aunay, Kalvin Winson, 125 min

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (8) – paradok.
6.00 Seriaale (1) – mag. film.
6.30 Top 100: filmy wszech czasów (2) – pr. rozrywk.
7.00 Po pierwsze kino 3 (19) – program rozrywk.
7.05 Lekarze 4 (8-10) – serial obyczajowy, Polska 2014
10.00 Kosmiczny mecz 2: Nowa era – film familijny, USA 2021, reż. Malcolm D. Lee, 155 min
12.35 Kompas szkieletora – film familijny, USA 2022, reż. Sandra L. Martin, 105 min
14.20 Mój przyjaciel delfin – film familijny, USA 2011, reż. Charles Martin Smith, 140 min
16.40 Diuna: Część druga – film s.f., USA/Kanada/Jordania 2023, 200 min

TVP HD

5.25 Zakochaj się w Polsce (245) – magazyn
6.00 Na dobre i na złe (536) – serial obycz., Pol. 2013
6.55 Ranczo 5 (58) – obycz.
7.55 Rodzinka.pl (111, 112) – serial komediowy, Pol.
8.55 Ojciec Mateusz 4 (47, 48) – krym., Pol. 2010
10.45 Czy wiesz, że? (103)
11.20 Na sygnale (828, 829) – serial fabularno-dokum.
12.25 Ojciec Mateusz 13 (165) – krym., Pol. 2015
13.20 Komisarz Alex 9 (110) – serial kryminalny, Pol.
14.15 Ranczo 4 (49, 50) – serial obycz., Pol. 2009
16.10 Postaw na milion
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 2 (14) – serial kryminalny, Pol.

STOPKLATKA

6.00 Komisarz Rex 8 (7-10) – serial kryminalny, Niemcy/Austria
10.00 Hudson i Rex 5 (2-4): Cios i rękawica; Uciekaj, Donovan, uciekaj; Ręka Coda – serial kryminalny, Kanada 2022-2023
13.00 Komisarz Rex – Powrót do Wiednia (6) – serial kryminalny, Austria/Niemcy 2026
15.05 Miś – kom., Pol. 1981, reż. Stanisław Bareja, wyk. Stanisław Tym, Barbara Burska, 140 min
17.25 Czterej pancerni i pies (1, 2) – serial wojenny, Polska 1966 II wojna światowa. Janek Kos wraz z Szarikiem chce dołączyć do polskich żołnierzy. 155 min

THRILLER



20.00 Ziarno prawdy – 2015 Prokurator Szacki (Robert Więckiewicz, zdj.) bada sprawę morderstwa. Zagadka jest związana z mroczną przeszłością Sandomierza. 145 min
22.25 Zabawa zabawa – dramat obyczajowy, 2018, 95 min
0.00 Kamienie na szaniec – dramat wojenny, 2014, 160 min
2.40 Symetria – dramat obycz., 2003, 130 min
4.50 Ze mną się nie bój

KRYMINALNY



20.45 Ojciec Mateusz 34 (445, 446) – Polska 2026 Mateusz gości na wernisażu Leona Lubienieckiego. Nazajutrz zostaje znalezione ciało artysty. Natomiast Pączek zaczyna malować. 115 min
22.45 Ranczo 3 (36, 37) – serial obycz., Pol. 2008
0.40 Rodzinka.pl (316, 317)
1.50 Korona królów. Jagiellonowie (35, 36)
2.45 Krucjata. Prawo serii (7) – serial krym., Polska
3.40 Londyńczycy 2 (2)

THRILLER



22.00 Morderstwa w Colmar – Francja/Belgia 2019 Ginie Gilles, szef zespołu dochodzeniowo-śledczego. Ojciec, Etienne (Pierre Arditi, zdj.), chce odkryć prawdę o jego śmierci. 120 min
0.00 Morderstwo na plaży Omaha – film krym., Fr./Belgia 2018, 120 min
2.00 Morderstwo w Amboise – film kryminalny, Francja/Belgia 2022, 125 min

SCIENCE FICTION



20.00 Legion samobójców – USA 2016 Deadshot (Will Smith, zdj.) i inni antybohaterowie mają szansę na odkupienie swoich win. Biorą udział w ryzykownej misji. 160 min
22.40 Domówka – komedia, USA 2023, 125 min
0.45 Och, Karol – komedia obyczajowa, Polska 1985, 125 min
2.50 „Lalka" – making of
3.05 Szkoła (792) – paradok.
4.05 Ukryta prawda (1386)

OBYCZAJOWY



19.20 Ranczo 10 (121-123) – Polska 2016 Solejukowa dostaje wymarzoną posadę nauczycielki filozofii w gimnazjum. Kariera polityczna Kozioła nabiera tempa. 180 min
22.20 Pułkownik Kwiatkowski – komediodramat, Polska 1995, 140 min
0.40 Parada oszustów (4) – serial sensacyjny, Pol.
1.55 Na kłopoty... Bednarski (1) – krym.

SENSACYJNY



20.00 Incydent – USA 1997 Amy (Kathleen Quinlan, zdj.), żona Jeffa (Kurt Russell, zdj.), znika w niejasnych okolicznościach. Mężczyzna podejrzewa, że ją porwano. 115 min
21.55 Elektra – film przygodowy, USA/Kan./Szwajcaria 2005, 115 min
23.50 Lustra – horror, Rumunia/USA 2008, reż. Alexandre Aja, 140 min
2.10 Fuga – film psycholog., Pol./Czechy/Szwecja 2018, 130 min

CANAL+ PREMIUM

11.25 Miss Potter – dramat biograficzny, USA/Wlk. Bryt. 2006 **12.55** Kawałek po kawałku – film animowany, USA/Dania 2024 **14.30** Premierowa jazda – magazyn **14.45** Morderstwo w ambasadzie – film kryminalny, Wielka Brytania 2025 **16.10** Saga „Zmierzch": Księżyc w nowiu – film fantasy, Australia/USA 2009, reż. Chris Weitz **18.20** Kopnięci w czasie – komedia, Francja/Belgia 2025 **20.00** Błąd – dram. obycz., Nowa Zelandia/Wlk. Bryt. 2024 **21.45** Christy – dramat biograficzny, USA 2025 **23.55** Królestwo – dramat obyczajowy, Pol. 2025

CANAL+ FILM

10.15 Łapu capu – pr. rozr. **10.30** Morderstwo w ambasadzie – film krym., Wlk. Bryt. 2025 **11.55** Riefenstahl **13.50** Peacock – thriller, USA 2010 **15.20** Ida – dramat obycz., Polska/Dania/Fr. 2013 **16.40** Niania w Nowym Jorku – komedia romantyczna, USA 2007 **18.25** Thelma – komedia, Szwajcaria/USA 2024, reż. Josh Margolin **20.00** Canal+ Film w akcji: Jeniec wojenny – film sens., Filipiny/USA 2025 **21.55** Canal+ Film w akcji: Anioły wojny – film sens., USA/Bułgaria 2024 **23.35** Wrogowie publiczni – film gangsterski, USA 2009

FILMBOX+ ONE

6.00 Strażnik Teksasu 6 (1-5) – serial sensacyjny, USA **10.55** Vera 6 (4) – serial kryminalny **12.50** Tootsie – komedia, USA 1982, reż. Sydney Pollack **15.10** Znachor – dramat obycz., Polska 1981 **18.00** Agatha Christie: Kryminalne zagadki (2) – serial krym., Fr./Szwajcaria **20.00** Vera 7 (2) – serial krym., Wlk. Bryt. **22.00** Kod Merkury – film sensacyjny, USA 1998 **0.10** Czerwony świt – film wojenny, USA 2012, reż. Dan Bradley **2.30** Zombieland – horror komediowy, USA 2009, reż. Ruben Fleischer **4.15** Cimaron Strip (20) – przyg., USA 1968

COMEDY CENTRAL

8.30 Teoria wielkiego podrywu 6 (18-24) – kom., USA 2012-2013 **11.25** Teoria wielkiego podrywu 7 (1-5) – serial kom. **13.30** Przyjaciele 2 (18-24) – kom. **17.00** Przyjaciele 3 (1) – serial kom. **17.30** Baywatch. Słoneczny patrol – komedia, Wielka Brytania/Chiny/USA 2017 **20.00** Planeta Singli. Osiem historii (3, 2) – kom. **22.00** The Office PL (1, 2) **23.05** Comedy Club 3 (1, 2) **0.05** Miasteczko South Park 10 (6-9) **2.00** Pracoholicy 5 (12, 13) **2.55** Pracoholicy 6 (1, 2) **4.00** Śmieszniej nie będzie (7, 8) – pr. rozr. **5.00** Śmieszniej nie będzie 2 (1, 2)

HBO

9.25 Rodzina Potwornickich – komedia, USA/Węgry 2022 **11.15** Mój mistrz – dramat obycz., Wł. 2025 **13.15** Król rozrywki – musical, USA 2017 **15.00** W stronę słońca – film s.f., Wielka Brytania/USA 2007 **16.45** Wasza wysokość – kom. przyg., USA 2011 **18.25** Anakonda – kom. przyg., USA 2025 **20.00** Premiera: Motocykliści – dramat obyczajowy, USA 2023 **21.55** Koszmar minionego lata – horror, USA/Australia/Kanada 2025 **23.45** Holland – thriller, USA 2025 **1.30** Piekielne wakacje **3.00** Premiera: Latarnie (8) – serial s.f., USA

FX

5.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (11-13) – krym. **7.45** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (7, 8) – krym., USA **9.35** Z archiwum X (14-17) – serial s.f. **13.15** The Hunting Party (11) – krym. **14.10** Szklana pułapka – film sensacyjny, USA 1988 **16.45** 2012 – film katastroficzny, USA/Kanada 2009 **20.00** Ghost Rider – thriller, USA/Australia 2007, reż. Mark Steven Johnson, wyk. Nicolas Cage **22.20** Szklana pułapka 2 – film sens., USA 1990 **0.50** Z archiwum X (18, 19) – s.f. **2.50** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (9, 10) – serial krym.

CANAL+ 360

12.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Jagiellonia – Legia **14.20** Hit the Mic – Zostań Komentatorem! (5) **15.15** Polska z góry: Stadiony 2 (7) – serial dokum. **15.50** Na krawędzi możliwości (13, 14) – dok. **16.45** Speedshop: warsztat marzeń (4) – dok. **18.00** Premiera: Anglia z góry. Stadiony (1, 2) **19.00** Z archiwów historii (3) – dok. **20.05** Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie (1) **21.05** Furioza (1) – sens., Pol. **22.05** Kiler-ów 2-óch – komedia, Pol. 1999 **0.20** Bohater z Cienia – dok. **0.50** Projekt Fighter (6)

BBC FIRST

8.30 Śmierć z dala od palm 3 (3) **9.35** Duma i uprzedzenie (5, 6) **11.40** Ale akcja! (6) **12.20** Ale akcja! 2 (1, 2) – serial obycz. **13.35** Morderstwa w Midsomer 6 (9, 10) – krym. **15.40** Morderstwa w Midsomer 7 (1, 2) **17.50** Z pamiętnika położnej 11 (7) – obycz. **18.55** Detektyw z Chelsea 3 (5) **19.55** Śmierć pod palmami 12 (4) **21.00** Pomost (1) **22.00** Line of Duty – Wydział wewnętrzny 3 (6) **23.45** Lynley (3) **0.45** Po powodzi 2 (1) **1.45** W cieniu podejrzeń (8) **2.45** Harry Wild 5 (5) **3.45** Lynley (2)

ROMANCE TV

13.20 Inga Lindström: W letnim domu – film obycz., Niem. 2005 **15.05** Lost w Fusecie – Ślad cieni, część 2 – film krym., Niemcy 2024 **17.00** Katie Fforde: Moja szalona rodzina – melodramat, Niemcy/USA 2017 **18.55** Falk (10) – serial kom. **20.00** Przepis na miłość – dramat obyczajowy, USA 2019 **21.50** Lena Lorenz: Rodzice dla mojego dziecka – dramat obycz., Niemcy 2021 **23.45** Bachmannowie. Stan zagrożenia – komedia, Niemcy 2026 **1.40** Przepis na miłość – dramat obyczajowy, USA 2019

FILMBOX+ HITS

7.45 Delikatność – komedia romantyczna, Francja 2011 **9.45** Zaginiona – thriller, USA 2012 **11.35** Robin Hood: Początek – film przygodowy, USA/Hongkong/Chorwacja 2018 **13.40** Szef – komedia, USA 2014 **15.45** Prawie przyjaciele – komediodramat, USA 2016 **17.40** Iluzja 2 – thriller, Francja/USA/Hongkong 2016, reż. Jon M. Chu **20.00** Wersal. Prawo krwi (7, 8) – hist. **22.20** Czekając na Dalego – komediodramat, Hiszp. 2023 **0.25** Alex Cross – thriller, USA 2012, reż. Rob Cohen **2.20** Widzę cię – thriller, USA 2019

TV 6

6.00 Columbo (49, 1) – krym., USA **9.45** Poirot – serial krym. **12.00** Cobra Kai (20) – serial przyg. **12.45** Obsesja – thriller, USA 2009, reż. Steve Shill **15.00** Policjantki i Policjanci (280-282) – obycz., Pol. **18.00** Strażnik Teksasu (13, 14) – sens. **20.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (219, 220) – serial krym. **21.55** Kości (187, 188) – serial krym. **23.50** Killerman – dramat kryminalny, USA 2019 **2.10** Krejzi patrol (41) – krym., Pol. 2023 **2.40** Kochane pieniądze (26-28) – serial paradok. **5.45** Telezakupy TV Okazje – mag.

PARAMOUNT NETWORK

8.30 Psi Patrol: Wielki film – anim., USA/Fr./Kanada 2023 **10.25** Dzień Dobry TV – komedia obyczajowa, USA 2010 **12.50** Ostatni władca wiatru – film przygodowy, USA 2010 **14.55** Bogowie Egiptu – film przygodowy, USA/Australia/Chiny 2016 **17.30** Iluzja – thriller, Francja/USA 2013 **20.00** Uprowadzona – sens., Fr. 2008 **22.00** Liberator 2 – film sens., USA 1995 **0.00** Dredd – thriller s.f., Wlk. Bryt./USA/Indie 2012 **2.00** Equilibrium – film s.f., USA 2002 **4.05** Policyjna grupa pościgowa 21 (4)

TVN 24

6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
7.15 Kadr na Kino – mag.
7.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.45 Kawa na ławę – mag.
11.55 Loża prasowa – program publicystyczny
12.50 Ewa Ewart poleca: Dokument w TVN 24
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
15.45 Kadr na Kino – magazyn filmowy
16.00 Fakty po południu – program informacyjny
18.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
18.30 Ranking Mazura – program informacyjny
19.10 Serwis informacyjny
19.20 Fakty po Faktach – program informacyjny

INFORMACYJNY



20.00 W kuluarach
Prowadzący: Agata Adamek (zdj.), Piotr Kraśko i Radomir Wit podsumowują najważniejsze wydarzenia minionego tygodnia. 90 min
21.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.00 Fakty po Faktach – inf.
0.50 Kawa na ławę – mag.
2.05 Nowa Maja w ogrodzie – mag.
2.30 Akademia ogrodnika

TLC

6.00 Salon sukien ślubnych: Wielka Brytania – pr. rozrywk.
7.00 Salon sukien ślubnych z Tanem France'em – pr. rozr.
8.00 Sześć razy córka 4
9.00 Kiedy dzieci mają dzieci 4 – serial dokum.
10.00 Wiza na miłość: Romans na Karaibach 3 – reality show
11.00 Dzikusy do wzięcia
12.00 Podwójne życie żon (3) – serial dokumentalny
13.00 Wspólne życie XXL 2
14.00 Jay i Pamela 2
15.00 Nałogowe panny młode – reality show
16.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 8
20.00 Podwójne życie żon (3) – serial dokumentalny

REALITY SHOW



21.00 Wiza na miłość 12 (20)
Edward stawia Marissie ultimatum. Catie próbuje udowodnić, że się zmieniła, a przyjaciółka Mallorie zdradza szokującą tajemnicę. 120 min
23.00 Ekstremalne choroby – serial dokumentalny
0.00 Dr Pryszczylla 4 – dok.
1.00 Podwójne życie żon (3) – serial dokumentalny
2.00 Wiza na miłość 12 (20) – reality show, USA 2026
4.00 Salon sukien ślubnych Goka (7)

TVN STYLE

5.05 Tu jest pięknie (3) – program rozrywkowy
5.45 Stylowa kawiarenka – program rozrywkowy
6.15 MasterChef (4) – rozr.
7.45 Dzień Dobry
LIVE **TVN** – magazyn
11.30 Ostre cięcie (2) – rozr.
12.30 Love the Look (2) – magazyn poradnikowy
13.30 Jestem z Polski 18 (2) – serial dokumentalny
14.30 Jestem z Polski (16, 11) – serial dokumentalny
16.35 Teraz one (2) – pr. rozr.
17.10 Do zobaczenia 3 (2) – magazyn poradnikowy
17.45 Bitwa o gości (10) – reality show, Polska 2025
18.45 Kuchenne rewolucje (2, 3) – program rozrywk.
20.45 Ostre cięcie (2) – program rozrywkowy

REALITY SHOW



21.50 Azja Express (5) – Pol.
Uczestnicy mają zdobyć od mieszkańców talizmany ochronne, zwane jimat. Para, która jako pierwsza zamelduje się u Izabelli Krzan (zdj.), zdobędzie immunitet i bilet do Malezji. 105 min
23.35 Kobieta na krańcu świata (5)
0.35 No to lecę! (1) – pr. rozr.
1.40 Kto tu mieszka? (7)
2.25 Co nas truje (4) – rozr.
3.10 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (4) – mag.

DISCOVERY CHANNEL

6.00 Niezwykłe rekiny z Ameryki – film dokumentalny, USA 2026
7.00 Najniebezpieczniejszy zawód świata 22 – serial dokumentalny
8.00 Być jak Da Vinci – dok.
9.00 Złomowisko PL 5 (13, 14) – serial dokum.
11.00 Kwatery Hitlera (3)
12.00 Bracia Collins biorą się do roboty (10)
13.00 Wyścigi po antyki
14.00 Ocalić dom: Interwencja – dok.
16.00 Zawodowcy: drwale (3) – serial dokumentalny
17.00 Nic do zgłoszenia (7) – serial dokumentalny
18.00 Od samochodu do domu 3 – mag.
19.00 Kroniki policyjne: Szwecja 2 – serial dok.

DOKUMENTALNY



20.00 Ocalić dom: Interwencja
Mieszkająca w Montanie rodzina potrzebuje pomocy. Zbliżające się zjawisko La Nina może pozbawić ich domu i zapasów żywności. 120 min
22.00 W oku cyklonu – dok.
23.00 Kroniki policyjne: Szwecja 2 – serial dok.
0.00 Nagi instynkt przetrwania: tajemnicza wyspa (6) – serial dokumentalny
2.00 Królowie asfaltu 9 (4)

NATIONAL GEOGRAPHIC

6.00 Niszczycielskie żywioły (9, 10) – serial dokumentalny
8.00 Co poszło nie tak (1) – serial dokumentalny
9.00 Afryka: Dom dzikiej przyrody (6, 5, 3) – dok.
12.00 Premiera: Eva Zu Beck: Przekroczyć granice (5) – serial dok.
13.00 Odkopać historię (5) – serial dokumentalny
14.00 Makro inżynieria (4) – serial dokumentalny
15.00 Premiera: Burzliwa historia Tudorów (5) – serial dokumentalny
16.00 Premiera: Klucz do przepowiedni (7) – serial dokumentalny
17.00 Tajemnice wojny: Blitzkrieg (1, 2) – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY



19.00 Śladami tajemnic: Ziemia Święta
– Francja 2025
Widzowie dowiedzą się, czemu tak długo zajęło odczytanie rękopisów z Qumran. Manuskrypty znaleziono na Zachodnim Brzegu. 60 min
20.00 Premiera: Afryka: Dom dzikiej przyrody (2, 4, 7) – serial dokumentalny
23.00 Burzliwa historia Tudorów (4) – serial dokumentalny

FOKUS TV DVB T2

6.00 Wehikuł czasu (1004) – program informacyjny
6.05 48h. Zaginieni (67) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Rolnicy. Podlasie (41, 42) – serial dokum.
9.00 Z klimatem i z pasją (13, 17) – program publicystyczny
10.00 Działkowcy (5, 6) – serial dokumentalny
12.00 Wojny magazynowe 9 (10-13) – reality show, USA 2015
14.00 Gwiazdy lombardu 25 (1) – reality show, USA
15.00 Poszukiwacze złota w Australii (7, 8) – serial dokumentalny
17.00 Rolnicy. Podlasie (37-40) – serial dokum.
21.00 Podglądacze przyrody (1) – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY



22.00 Rolnictwo w Ameryce: Kraina śmieciowego jedzenia – Francja 2024
USA są największym eksporterem żywności na świecie. Tak duża produkcja wpływa na środowisko i życie mieszkańców. 60 min
23.00 Najsłynniejsze napady (2) – serial dok.
0.00 UFO. Zaginione dowody (6) – serial dok.
1.00 Porzucone konstrukcje (2) – dok.

POLSAT NEWS

12.50 Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda **15.50** Wydarzenia 15:50 **16.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **17.30** Z drugiej strony **18.35** Debata polityczna **19.15** Gość „Wydarzeń" – publ. **19.40** Śniadanie Rymanowskiego w Polsat News i Interii – pr. publ. **20.45** Pogoda – pr. inf. **21.00** Polsat News ujawnia **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie – pr. inf.

CANAL+ KUCHNIA

12.30 Hiszpańskim szlakiem z Gonzalo (20) – dok. **13.30** Poza Bali: podróż do serca Indonezji (3) – dok. **14.30** James Martin: hiszpańska przygoda (7) **15.25** Jelita vs mózg (1)
15.50 Premiera: Bosacka rusza w Polskę (1) **16.25** Włoska uczta (9, 10) **17.30** U sąsiadów w kuchni 16 (5, 6) – dok. **18.55** Jakubiak rozgryza Polskę 2 (6) **19.25** Nie bój ryby! (12) – mag.
19.50 Nie bój ryby! 2 (1) **20.15** M jak mięso (6, 7) – dok. **21.15** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 10 (1-3) – serial dok. **23.45** Hongkong od kuchni z Jeremym Pangiem (1) – dok.

POLSAT CAFÉ

6.00 Demakijaż **7.30** Drugie życie sukni ślubnej **8.00** Bogaty dom – biedny dom **9.00** Rolniczki – dok. **11.00** Ambulans
12.00 Bogaty dom – biedny dom **14.00** Nasz nowy dom
15.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **17.00** Bogaty dom – biedny dom – reality show **18.00** Nasz nowy dom – reality show
20.00 Bogate dzieciaki bez kasy – reality show **21.00** Gry małżeńskie – reality show **22.00** Kolacja w ciemno – pr. rozr. **23.00** Gry małżeńskie – reality show **1.05** Więzienie kobiet – dok. **3.00** Zdrady – paradok.

DISCOVERY SCIENCE

8.00 Zoom na architekturę **10.00** Jak to jest zrobione? 25 – dok.
12.00 Zwykłe rzeczy, niezwykłe wynalazki 15 – dok. **14.00** Pogromca mitów w akcji – dok.
16.00 Jak działa wszechświat? **18.00** Jak to jest zrobione?
20.00 Premiera: Megaprojekty generała Franco (5) – dok. **21.00** Wyprawa w nieznane 9 – dok. **22.00** Pojedynki wizjonerów – dok. **23.00** Tesla: Niebezpieczny umysł – serial dok. **0.00** Tajemnice lądowania na Księżycu (5, 6) – dok. **2.00** Autostrada spotkań z UFO – dok. **4.00** Zwykłe rzeczy, niezwykłe wynalazki 15 – dok.

TVP DOKUMENT

11.15 Podróżnicy – odkrywcy (12)
12.15 Leśne rzeki **13.05** Lena na Kaukazie **13.30** Tacy byliśmy **14.05** Dzika Transylwania – Królestwo Drakuli **15.00** Grenlandzkie olbrzymy. Kraina piżmowołów i niedźwiedzi polarnych – film dok., Hiszp. 2025
16.00 Śladami wielkiego mamuta **17.05** Ukryte oblicze (7) – dok. **18.00** Sanatorium miłości 5 (6) **18.55** Śpiewaj tylko sercem – Bernard Ładysz
20.00 Dziecko N. N **21.50** Barbara Włodarczyk zaprasza – mag. **21.55** Wojna o sztukę **23.25** Tamte lata, tamte dni **0.05** Diplom na zamówienie

PLANETE+

11.25 Krajobrazy świata (12)
12.30 Średniowieczne serce Czech i Moraw (2) **13.05** Polska z góry. Nad wodą (2) **13.30** Ocalić raj (2) **14.40** Wielki powrót łososia – dok., Fr. 2023
15.50 Sekretne życie fok **16.55** Podróż do wnętrza chmur (2) – dok. **18.00** Dokąd dzisiaj? 4 (67, 68) **18.40** Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 4 (4, 5)
19.40 Henry Ford. XX-wieczny życiorys – dok., Fr. 2023 **20.50** Opowiedz nam, Iggy **22.00** Premiera: Śmierć na Cyprze (5) **23.10** Jimmy Somerville. „I Feel Love" **0.20** Wszystkie twarze Javiera Bardema

TVN 24 BIS

16.25 Kijek w kosmosie **16.45** Rosyjska wojna cieni w Afryce **18.00** Alarm dla Ziemi – eduk. **18.35** Horyzont **19.00** Fakty **19.25** Fakty po Faktach – pr. inf.
20.00 Bez polityki – publ. **21.35** Turystyczne przeciążenie: przyszłość turystyki – film dokum.

WYDARZENIA 24 DVB T2

16.25 Wydarzenia **18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publicyst.
19.30 Wydarzenia **21.00** Wydarzenia, pogoda **21.50** Wydarzenia wieczorne

TVP 3 DVB T2

12.20 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie – magazyn **12.55** Piosenka dla Ciebie **14.00** Rączka gotuje **14.30** Program lokalny **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego – pr. religijny
15.20 Program lokalny
19.25 Piłka nożna: Betclic 2. Liga: Zawisza – Olimpia Grudziądz **21.30** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów – pr. inf. **22.20** Pogoda **22.30** Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie – mag. **23.00** Kościół z bliska – mag. **23.30** Całkiem niezła historia **23.55** Panorama **0.25** Program informacyjny

HGTV

11.05 Polowanie na ogród 3 (1, 2)
12.05 Polowanie na ogród 9 (5) **12.40** Najbrzydsze podwórko w dzielnicy (9, 10) – rozr. **13.40** Letnia chata na lata 13 (5, 6)
15.45 Zgłoś remont 11 (1) – pr. rozr. **16.45** Weekendowa metamorfoza 2 (4-6) – pr. rozrywk.
19.45 House Hunters – Poszukiwacze domów 4 (10) **20.20** House Hunters – Poszukiwacze domów 5 (1, 2) – pr. rozr. **21.25** Dorota inspiruje 3 (4, 5) **23.20** Ekstremalnie wymagający kupujący (1) **0.15** Najbrzydszy dom Ameryki 7 (1) **0.50** Kamera, akcja, wpadka! (18, 3, 4)

TVP KOBIETA DVB T2

9.55 M jak miłość (1934) **11.00** Akacjowa 38 (952) – telen.
12.00 Okrasa łamie przepisy **12.30** Kwiaty na warsztat 2 (3) **13.00** Tak to leciało! (86) **14.00** Rodzinka.pl (198, 199) **15.00** Pociąg do Polski (4)
15.30 Ojciec Mateusz 14 (183, 184) **17.20** Irena Santor. Magiczny jeden krok **18.30** Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (20) **19.30** Panna młoda (7)
20.30 Wichrowe wzgórze (365) – obycz. **21.30** Na tropach przeszłości (4) **22.30** Nieobliczalny – thriller, USA/Wielka Brytania 2020 **0.05** Tulipan (6)

BBC EARTH

11.00 Niezwykłe wyspy tropikalne (2) – serial dok., Wlk. Bryt.
12.05 David Attenborough i cuda natury 3 (4) – serial dok. **12.35** W okowach mrozu 5 (15) **13.35** Przez niezbadaną Afrykę (3) **14.40** Planeta doskonała (5) – dok.
15.40 Planeta doskonała: kulisy **16.45** Życie na pustkowiu 4 (6, 7) **18.40** Gordon Buchanan: przez Gobi na wielbłądzie
19.50 Błękitna Planeta 2 (4) **21.00** Niezwykłe wyspy tropikalne (2) **22.10** W okowach mrozu (8) **23.10** Przyszłość natury (4) **0.15** Fenomeny współczesnego życia 2 (6)

HISTORY

14.25 David Duchovny: archiwum tajemnic 2 (17) – serial dokum., USA **15.20** Starożytni kosmici 18 (9) – serial dok., USA
16.10 Największe tajemnice świata 7 (5) – serial dok. **17.10** Naziści: droga do kapitulacji (1, 2) – dok. **19.05** Starożytni kosmici 16 (17) – serial dok.
20.00 Tom Hanks: II wojna światowa (15) – serial dokum. **21.00** Premiera: Wielka inżynieria z Dolphem Lundgrenem (1) – dok. **22.00** Premiera: Absurdy przeszłości: historie pełne ryzyka 2 (3) – dok. **23.00** Starożytni kosmici 18 (9) – serial dok.

Oznaczenia stacji: informacyjne, rozrywkowe, popularno-naukowe, sportowe/męskie, dziecięce, DVB T, DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

POLSAT SPORT 1

6.00 Magazyn Polskiego Sportu – mag. sportowy
7.00 Tenis: Turniej ATP
LIVE w Pekinie – mecz półfinałowy gry pojedynczej
9.00 Tenis: Turniej ATP
LIVE w Pekinie – mecz półfinałowy gry pojedynczej
11.00 Cafe Futbol – mag.
12.30 Koszykówka
LIVE **mężczyzn:** ORLEN Basket Liga – mecz: TAURON GTK Gliwice – MKS Dąbrowa Górnicza
14.45 Siatkówka kobiet:
LIVE TAURON Liga – mecz: #VolleyWrocław – ITA Tools Stal Mielec
17.50 Siatkówka kobiet:
LIVE TAURON Liga: ŁKS – DevelopRes Rzeszów

EUROSPORT 1

6.00 Snooker: Shenzhen Open – mecz półfinałowy
8.00 Snooker:
LIVE Shenzhen Open – mecz finałowy
11.00 Kolarstwo kobiet: Mistrzostwa Europy – Lublana 2026 – wyścig ze startu wspólnego
12.20 Kolarstwo:
LIVE Mistrzostwa Europy – Lublana 2026 – wyścig ze startu wspólnego
18.00 Kolarstwo górskie: Zawody Pucharu Świata w Lake Placid – cross-country mężczyzn
18.45 Kolarstwo górskie:
LIVE Zawody Pucharu Świata w Lake Placid – zjazd kobiet

TVP SPORT

5.55 Sportowy wieczór – program informacyjny
6.30 Wioślarstwo: Mistrzostwa świata – Amsterdam 2026 – podsumowanie
7.50 Piłka nożna: Liga Narodów – mecz: Polska – Rumunia
10.00 Polska Liga Żeglarska (12) – magazyn sportowy
10.30 Futbol totalny
11.35 Piłka nożna: Liga Narodów – mecz: Hiszpania – Czechy
13.45 Transmisja
17.30 Boks: Polska Liga Boksu
LIVE – mecz: Imperium Boxing Wałbrzych – RKB Wisłok 1995 Rzeszów Faworytem dzisiejszego spotkania jest zespół gospodarzy. 185 min

CANAL+ SPORT

6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Piast Gliwice – Pogoń Szczecin
8.20 Turbokozak (2) – magazyn piłkarski
9.30 Wysoki Pressing – magazyn sportowy
11.00 Hit the Mic – Zostań komentatorem! (5) – reality show, Polska 2026
12.00 1 na 1 Extra: David Ginola – magazyn sportowy
13.00 Żużel: PGE Ekstraliga – rewanżowy mecz o 3. miejsce: ORLEN OIL Motor Lublin – FOGO Unia Leszno
16.30 Żużel: PGE Ekstraliga
LIVE – rewanżowy mecz barażowy: Stal Gorzów – Hunters PSŻ Poznań

ELEVEN SPORTS 1

7.00 Formuła 1:
LIVE Grand Prix Bahrajnu – parada kierowców
7.30 Formuła 1: Grand Prix
LIVE Bahrajnu – studio
8.55 Formuła 1: Grand
LIVE Prix Bahrajnu
11.00 Formuła 1: Grand Prix
LIVE Bahrajnu – studio
12.00 Formuła 1: Grand Prix Bahrajnu
14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: FC Bayern Monachium – 1. FC Union Berlin
16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: ACF Fiorentina – SSC Napoli
18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Bayer 04 Leverkusen – RB Lipsk

TVP ABC

9.00 Stacyjkowo – anim.
9.30 Ziarno – pr. dla dzieci
10.00 Hulahoo
10.05 Bajnutki – bajki piaskiem i dźwiękiem pisane (18) – widowisko
10.20 Bolek i Lolek wyruszają w świat – serial anim.
10.45 Reksio – serial anim.
11.05 Pająk Lucas 2 – anim.
11.15 Świnka Peppa 6
11.35 Pszczółka Maja – anim.
12.00 Strażak Sam 8 – anim.
12.25 Domisie
12.55 Mrówki górą! Sekretne życie roślin (4) – magazyn przyrod.
13.00 Zwierzaki Czytaki (263) – program eduk.
13.20 Ptyś i Bill – serial anim.
13.50 Odo – serial animowany
14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham

PIŁKA NOŻNA



20.35 Liga Narodów – mecz:
LIVE Holandia – Serbia
W poprzedniej edycji Ligi Narodów obie ekipy rywalizowały w Dywizji A. Holendrzy awansowali do ćwierćfinału. Serbowie walczyli o utrzymanie. 145 min
23.00 Siatkówka kobiet: TAURON Liga
23.30 Magazyn Ligi Narodów – mag.
1.00 Boks: Babilon Boxing Show : A. Jędrzejczyk – H. Connart 15.11.2025

KOLARSTWO GÓRSKIE



20.00 Zawody PŚ w Lake
LIVE **Placid** – zjazd mężczyzn
W kończącym się właśnie sezonie stabilną i wysoką formą w tej konkurencji imponował Jordan Williams (zdj.). 135 min
22.15 Jeździectwo: League of Nations – Barcelona
0.15 Snooker: Shenzhen Open – mecz finałowy
1.30 Kolarstwo: ME – Lublana 2026 – wyścig ze startu wspólnego
3.00 Snooker: Shenzhen Open – finał

PIŁKA NOŻNA



20.35 Liga Narodów – mecz:
LIVE Portugalia – Norwegia
Piłkarze ze Skandynawii to rewelacja ostatniego mundialu. Erling Haaland (zdj.) i spółka dotarli do ćwierćfinału tej imprezy. 130 min
22.45 Sportowy wieczór – program informacyjny
23.20 Żużel: Indywidualne ME – 4. runda w Pardubicach
1.25 Boks: Gala w Londynie – podsumowanie
3.40 Boks: Gala w Tokoname – podsumowanie

ŻUŻEL



19.00 PGE Ekstraliga: Sparta
LIVE – KS Toruń
Mistrzowie Polski są o krok od obrony tytułu. W pierwszym spotkaniu finałowym rozbili u siebie ekipę z Wrocławia 55:35. 150 min
21.30 Magazyn PGE Ekstraliga – magazyn żużlowy
23.20 Boks: BKFC Fight Night: Australia: Haze Hepi – Sam Shewmaker
0.30 1 na 1 Extra – mag.
1.25 Premier League Stories (6) – mag.

MAGAZYN



20.00 GP Confidential
Twórcy zaglądają z kamerą za kulisy Grand Prix Bahrajnu. Szesnasty wyścig sezonu odbył się na torze Sepang International Circuit. 40 min
20.40 Formuła 1: GP Bahrajnu
22.40 Bundesliga Special Show (4) – mag. piłkarski
23.20 Serie A – mag. piłkarski
0.00 Eleven Top Goals – magazyn piłkarski
1.00 Moi bohaterowie
1.40 Najlepsze gole Schalke 04 – mag.

ANIMOWANY



14.35 Bazgrolinka
Przygody dziewczynki, która mieszka wewnątrz magicznego szkicownika. 10 min
14.45 Kid Lucky – serial anim.
15.15 Ugotuj nam bajkę
15.35 Lassie i przyjaciele
16.05 Ricky Zoom – anim.
16.35 44 Koty – serial anim.
17.05 Robin Hood – anim.
17.30 Super Wings – anim.
18.00 Opowieści z zielonego lasu
18.30 The Garfield Show
19.00 Dolina Muminków

POLSAT SPORT 2

6.00 Tenis: Turniej ATP w Tokio – ćwierćfinał **8.00** Tenis: Turniej ATP w Tokio – ćwierćfinał **10.00** Tenis: Turniej ATP w Tokio – ćwierćfinał gry pojedynczej **13.00** Tenis: Turniej ATP w Pekinie – ćwierćfinał **15.00** Piłka ręczna mężczyzn: LOTTO Superliga – mecz: MMTS Kwidzyn – Ostrovia **17.30** Koszykówka mężczyzn: Polska Liga Koszykówki: Arka – Śląsk **20.00** Atleci **20.35** Piłka nożna: LN: Grecja – Niemcy **23.00** Piłka nożna: LN **1.00** Sporty walki: Rumia First Step Championship 9: K. Kaszubowski – K. Medvedovski 11.05.2024

EUROSPORT 2

10.00 Motocross: MŚ w Hidden Valley **12.00** IO: Galeria Sław Paryż 2024 **13.00** Snooker: Shenzhen Open **16.30** Motocross: Mistrzostwa świata w Hidden Valley **17.00** Igrzyska Olimpijskie: Galeria Sław Paryż 2024 – mag. **18.00** FIA World Endurance Championship: Wyścig 24-godzinny w Le Mans **19.00** Motocross: Motocross of Nations **22.15** Kolarstwo: ME – Lublana 2026 – wyścig ze startu wspólnego **23.00** Golf: Black Desert Championship **2.00** Snooker: Shenzhen Open – mecz finałowy

TVN TURBO

12.30 Jeździć, obserwować (5) **13.15** Duda kontra Szafrański (5) **14.00** Polski supersamochód (1) **14.45** Zawodowi handlarze (5) **15.30** Naprawy nie do naprawy (1) – mag. **16.15** Kupione, zrobione, sprzedane (1) **17.15** Ciężarówką przez pół świata (5) – pr. rozr. **18.15** Raport końcowy (838) **18.40** Mobilni mechanicy (9) **19.25** Wojny samochodowe (13, 14) – pr. rozr. **21.25** Zawodowi handlarze (5) **22.10** Kupione, zrobione, sprzedane (1) **23.10** Jeździć, obserwować (5) **23.55** Duda kontra Szafrański (5) **0.40** Co tu się odjechało? (1)

CANAL+ SPORT 5

9.30 Wysoki Pressing – mag. **11.15** LaLiga Highlights – mag. **12.00** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Wisła Kraków – Śląsk Wrocław **14.20** Premier League: The Big Interview (7) – mag. **14.55** Premier League Stories (6) – mag. **15.30** 1 na 1 Extra – magazyn sportowy **16.30** Żużel: PGE Ekstraliga: Stal Gorzów – Hunters PSŻ Poznań **19.15** Wysoki Pressing – mag. **21.00** Dart: World GP w Leicester **0.15** Sporty walki: ONE Friday Fights 173 **1.25** LaLiga Highlights – mag. **2.00** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: GKS Katowice – Cracovia

ELEVEN SPORTS 2

10.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: AS Monaco – RC Lens **12.00** Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayern – 1. FC Union Berlin **14.00** Piłka nożna: Liga włoska: Roma – Inter Mediolan **16.00** Piłka nożna: Liga niemiecka: Stuttgart – Borussia Dortmund **18.00** Formuła 1 **20.00** Piłka nożna: Liga włoska: Milan – Lecce **22.00** Bundesliga Clubs – mag. **22.20** Bundesliga Clubs **22.40** Bundesliga Clubs **23.00** Formuła 1: GP Azerbejdżanu **23.40** Najlepsze gole Vfl. Wolfsburg – mag. **0.00** Piłka nożna: Liga francuska: Olympique Marsylia – PSG

NICK JR.

14.25 Barbapapa – szczęśliwa rodzinka – anim. **14.45** Barbapapa i jego rodzinka 2 **15.15** Zwierzęce zagadki – anim. **15.46** Świnka Peppa 5 – anim. **15.56** Świnka Peppa 6 – anim. **16.00** Świnka Peppa 7 **16.05** Świnka Peppa 6 **16.36** Świnka Peppa 3 **16.41** Świnka Peppa **17.00** Pan Krokodyl **17.30** Barbapapa i jego rodzinka – serial anim. **18.00** Rubble i jego ekipa **18.30** Psi Patrol 9 **18.55** Przygody Misia Paddingtona **19.56** Świnka Peppa 8 – anim. **20.00** Świnka Peppa 2 – anim. **20.31** Świnka Peppa **20.55** Barbapapa i jego rodzinka 2

POLSAT SPORT 3

6.00 Piłka nożna: Liga Narodów **8.30** Piłka nożna: Liga Narodów **11.00** Koszykówka mężczyzn: Polska Liga Koszykówki **13.00** Piłka ręczna mężczyzn: LOTTO Superliga **15.00** Tenis: Turniej ATP w Pekinie – ćwierćfinał **17.50** Piłka nożna: LN: Kosowo – Austria **20.35** Piłka nożna: Liga Narodów: Portugalia – Norwegia **22.50** Sporty walki: UFC 332 – walka: Natalia Silva – Wang Cong 04.10.2026 **2.00** Sporty walki: Babilon MMA 50 w Ożarowie Mazowieckim: K. Mendlewski – F. Lamparski 07.12.2024

CI POLSAT

13.15 Dowody zbrodni: Morderstwa na bagnach (5) – dok. **14.10** Kobiety z piekła rodem (2) – dok. **15.05** Morderstwo czy wypadek? 3 (11) – dok. **16.00** Specjaliści od zbrodni (3, 2) **17.00** Nie ma ciała, nie ma zbrodni? (2) – dok. **18.00** Morderstwo sobotniej nocy 2 (5) – dok. **19.00** Morderstwo na Manhattanie – dok., 2017 **20.00** Polowanie na pedofila (6) – serial dokum. **21.00** Absurdalne przestępstwa 4 (3, 4) – dok. **22.00** Protokół zbrodni 2 (2) – dok. **23.00** Dowody zbrodni: ślady DNA (8) – dok.

POLSAT PLAY

9.00 Kołowrotek (237) **9.30** Taaaka ryba (131) **10.00** Jedziemy na ryby! (23, 24) – dok., Pol. **12.05** Chłopaki do wzięcia (366, 367) **13.00** Zawód glina (2) **14.00** Budowlańcy (81, 82) **15.00** Złomiarze (50) – dok., Pol. **16.00** Polacy za granicą (151, 152) – dok. **18.05** Górale (227-231, 239) – serial dokum. **21.05** Chłopaki do wzięcia (491, 492) **22.00** Drwale i inne opowieści Bieszczadu (234) **22.30** Łowca pedofilów (241) **23.00** Zawód glina (1) **0.05** Łowca pedofilów (167, 169) **1.05** Więzienie (104, 105) – dok.

DTX

7.05 Fani czterech kółek 18 – serial dokum. **9.10** Królowie asfaltu (12) **10.10** Ed Stafford poza cywilizacją – dok. **11.10** Dwa oblicza survivalu – dok. **12.10** Militaria na warsztat (1) **13.10** Mistrzowie logistyki (1-8) **21.10** Dwa oblicza survivalu – dok. **22.10** Będzie pan zadowolony 3 (5, 6) **23.10** Strażacy z Rostocku (5) – dok. **0.10** Militaria na warsztat (1) – dok. **1.10** Stacja Alaska **2.10** Lotniskowiec HMS Ark Royal (1) **3.10** Chris i Max na tropie klasyków (1) **4.10** Megatransporty 2 (2) **5.00** Eurotruckersi (1) – dok.

ELEVEN SPORTS 3

12.00 Piłka nożna: Liga włoska: Udinese Calcio – Cagliari Calcio **14.00** Piłka nożna: Liga francuska – mecz: OGC Nice – Lille **16.00** Bundesliga Special Show (4) – mag. piłkarski **16.30** Serie A – mag. **17.00** AJ Auxerre – Małe miasto, wielki klub – dok. **17.30** Ligue 1 Show (5) – mag. **18.00** Piłka nożna: Liga włoska: Bologna – Torino FC **20.00** Piłka nożna: Liga niemiecka: Paderborn – Hoffenheim **22.00** Piłka nożna: Liga francuska: AS Monaco – Lens **0.00** Bundesliga Dino – dok. **0.50** Werder Double – film dok.

MINIMINI+

12.50 Moje urodziny **12.55** Baranek Shaun – serial anim. **13.21** Kicia Kocia **13.40** Pszczółka Maja 2 **13.55** Moje urodziny **14.01** Pszczółka Maja 2 **14.40** 44 Koty **15.28** Kicia Kocia 2 – anim. **15.45** Jeżyk Happy **16.02** Marta mówi **16.30** Zouk **16.56** Blaze i megamaszyny 3 **17.50** Moje urodziny – pr. dla dzieci **17.55** Blaze i megamaszyny 3 **18.22** Dora poznaje świat 8 **18.49** Dora poznaje świat 7 **19.40** Smerfy – anim. **20.08** Cloudy & Stormy – anim. **20.35** Dolina Muminków 4 **21.01** Wierszyki domowe



Irytujący szum w uszach?

Teraz w końcu doceniam ciszę...

Jan jest na emeryturze. Obecnie wraz z żoną jest pochłonięty odnawianiem mieszkania, w wolnym czasie chodzi na ryby i gra w siatkówkę.

„Problemy z uszami zaczęły się jakiś czas temu. Często miałem wrażenie, że jestem w centrum głośnego miasta, podczas gdy znajdowałem się na wiejskiej łące. Zaniedbałem ochronę moich uszu." – powiedział Jan.

TONE™ POTĘGA SŁUCHU

Po rozpoczęciu przyjmowania tabletek **Tone**, Jan zauważył różnicę. Lepiej słyszał ponieważ **Tone** zawiera ekstrakt z miłorzębu japońskiego, który przyczynia się do poprawy słuchu. Czasem, kiedy jest zmęczony lub zdenerwowany, słyszy tylko lekki szum w uszach.

DOCENIĆ CISZĘ

„Teraz w końcu mogę docenić ciszę." – powiedział Jan.

„Czuję ten szczególny spokój, jak nad morzem o wschodzie słońca. Również reklamy przestały być dla mnie irytujące i za głośne, jak wcześniej."

– stwierdził Jan, chwaląc Tone!



Wyprodukowany w Skandynawii suplement diety **Tone**, zawiera **naturalne składniki: minerały, witaminy oraz wyciągi roślinne, a zwłaszcza miłorząb** pomagający w prawidłowym funkcjonowaniu ucha wewnętrznego. O słuch możemy zadbać poprawiając mikrokrążenie w uchu wewnętrznym oraz utrzymując równowagę elektrolitów – zdolność organizmu do przewodzenia impulsów elektrycznych, szczególnie istotną dla słuchu.

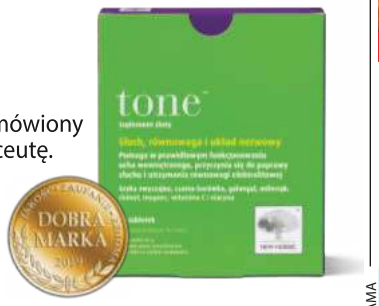


Ucho wewnętrzne

Produkt Roku 2024 wg ŚWIATA FARMACJI
w kategorii „Preparaty wspierające słuch"
na podstawie ankiety przeprowadzonej wśród farmaceutów

Dostępny **w aptekach i na www.newnordic.pl** w opakowaniach **60 i bardziej ekonomicznych – 120 tabletek.** W przypadku braku może być zamówiony specjalnie dla Ciebie przez farmaceutę.

Kod BLOZ 8255901 ułatwi zamówienie produktu.



NEW NORDIC

www.newnordic.pl
tel.: +48 22 212 54 10
New Nordic Healthbrands Polska Sp. z o.o.

REKLAMA

FILMOWE HITY DNIA



22.40 TVN

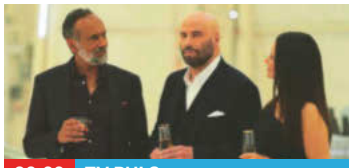
Black Adam

HIT

PRZYGODOWY Niepokorny heros zostaje wybudzony z trwającego pięć tysięcy lat snu. Staje do walki.

III tysiąclecie p.n.e. Bogowie obdarzają Black Adama (Dwayne Johnson, zdj.) niezwykłymi mocami. Były niewolnik wykorzystuje je, aby obalić tyranię w kraju. Ponieważ zostaje to uznane za niegodny akt zemsty, heros trafia do grobowca, w którym usypia na stulecia. Mija pięć tysięcy lat. Wojownik opuszcza swoje więzienie. Do walki z nim staje Stowarzyszenie Sprawiedliwości, do którego należą współcześni bohaterowie, m.in. Hawkman (Aldis Hodge) i Dr Fate (Pierce Brosnan).

INFO: USA/Kan./Nowa Zelandia 2022, reż. Jaume Collet-Serra, wyk. Dwayne Johnson **150 min do godz. 1.10**

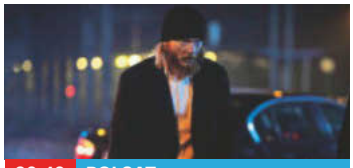


20.00 TV PULS

Cash Out

SENSACYJNY Mason Goddard (John Travolta, zdj.) wraz z bratem Shawnem dokonuje napadu na bank. Niebawem musi skonfrontować się z policyjną negocjatorką Amelią Decker, swoją dawną kochanką. **115 min**

USA 2024, reż. Randall Emmett, wyk. John Travolta, Kristin Davis, Lukas Haas, Quavo



20.40 POLSAT

Diabeł

THRILLER Weteran GROM-u Maks Achtelik (Eryk Lubos, zdj.) opuszcza swoją leśną samotnię, by wziąć udział w pogrzebie ojca. Kolejne wydarzenia sprawiają, że trafia w sam środek wojny gangów. **140 min**

Polska 2024, reż. Błażej Jankowiak, wyk. Eryk Lubos, Paulina Gałązka, Krzysztof Stroiński



21.00 TVN 7

Notre Dame płonie

DRAMAT KATASTROFICZNY Rok 2019. W katedrze Najświętszej Marii Panny w Paryżu wybucha pożar. Strażacy dowodzeni przez generała Galleta (Jean-Paul Bordes) ruszają do walki z żywiołem. **145 min**

Francja/USA/Wielka Brytania 2022, reż. Jean-Jacques Annaud, wyk. Samuel Labarthe



23.15 TVP 2

Popiełuszko. Wolność jest w nas

BIOGRAFICZNY Lata 80. XX wieku. Ksiądz Jerzy Popiełuszko (Adam Woronowicz, zdj.) staje się duchowym przewodnikiem Solidarności i wrogiem dla władz PRL. **165 min**

Pol. 2009, reż. Rafał Wieczyński, wyk. Adam Woronowicz, Jan Englert, Kazimierz Kaczor

eprasa.pl a560e3be5

TVP 1 DVB T2

6.10 Akacjowa 38 (953) – telen., Hiszpania
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze – program religijny
7.30 Studio Raban – mag. dla młodzieży
8.00 Serwis Info – program informacyjny
8.10 Pogoda Info
8.20 Zaraz wracam 3 (150) – serial obycz.
9.00 Ranczo 2 (22) – serial obycz., Pol. 2007
10.00 Komisarz Alex 2 (21) – serial krym.
11.00 Ojciec Mateusz 22 (281) – krym., Pol.
12.00 Serwis Info – program informacyjny
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda
12.35 Rok w ogrodzie extra – magazyn
12.50 BBC w Jedynce: Ssaki (2) – dok.
14.00 Splątane losy (59) – serial obycz.
15.00 Serwis Info – program informacyjny
15.10 Reporterzy – magazyn reporterów
15.35 Gra słów. Krzyżówka (1156) – telet.
16.00 Dziedzictwo (1043) – serial obycz.
17.00 Teleexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
18.05 Klan (4747) – telenowela, Polska 2026
18.40 Akacjowa 38 (970) – telen., Hiszpania
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – program publicyst.
20.10 Sport, pogoda
20.25 Piłka nożna:
LIVE Liga Narodów – studio

PIŁKA NOŻNA



20.35 Liga Narodów – mecz:
LIVE Bośnia i Hercegowina – Polska
Przed tegoroczną Ligą Narodów Biało-Czerwoni pięciokrotnie rywalizowali z Bośnią i Hercegowiną. Cztery starcia wygrali, a jedno zakończyło się remisem. Czy dziś na stadionie w Zenicy uda im się wzbogacić ten bilans o kolejne zwycięstwo? 160 min
23.15 Świat bez fikcji: Ostatni pojedynek – dok., Hiszpania 2026
0.25 Balans bieli – program religijny
1.05 Ucieczka z Los Angeles – film s.f.,
FILM USA 1996, reż. John Carpenter, 110 min
2.55 Film dokumentalny
3.55 Raport specjalny – magazyn

TVP 2 DVB T2

5.30 M jak miłość (1852) – serial obyczajowy, Polska 2025
6.25 Rodzina (nie od) święta – magazyn religijny
6.55 Barwy szczęścia (3411) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.45 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny
12.30 Koło fortuny – teleturniej
13.15 Panna młoda (214) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 Va banque (1085) – teleturniej
14.35 Na sygnale (930) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (491) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
16.00 Koło fortuny (2095) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (215) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 Va banque (1086) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3411, 3412) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.40 Kulisy serialu „M jak miłość" – cykl felietonów

OBYCZAJOWY



20.50 M jak miłość (1945) – Polska 2026
Joanna prosi Artura o kolejne spotkanie. Gdy zjawia się w przychodni, Rogowski ponownie ją przytula. W progu gabinetu nagle staje jego żona... Załamana Maria nie przyznaje się rodzinie, co przeżywa. 60 min
21.50 Na sygnale (931) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
22.20 Berlin Ku'damm 77 (23) – serial obyczajowy, Niemcy 2025
23.15 Popiełuszko. Wolność jest w nas
FILM – film biograficzny, Polska 2009, reż. Rafał Wieczyński, 165 min
2.00 Zaślubiona (5) – serial obycz., Wł. 2022
3.00 Akacjowa 38 – telenowela, Hiszpania

POLSAT DVB T2

4.55 Disco Gramy – program muzyczny
5.40 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News – program informacyjny
8.20 Trudne sprawy (1113) – serial paradokumentalny, Polska 2022
9.20 Dlaczego ja? (1330-1332) – serial paradokumentalny, Polska 2024
12.20 Gliniarze. Śląsk (23) – serial kryminalny, Polska 2026
13.20 Gliniarze (990, 991) – serial paradokumentalny, Polska 2024
15.30 Wydarzenia 24
15.50 Pogoda
15.55 Gliniarze (1239) – serial paradokumentalny, Polska 2026
16.55 Gliniarze. Śląsk (24) – serial kryminalny, Polska 2026
18.00 Pierwsza miłość (4257) – serial obyczajowy, Polska 2026
Po wizycie Melki na USG Piotrek jeszcze bardziej naciska, by zrezygnowała z pracy w terenie. W komendzie zjawia się bezdomny Mariusz z sensacyjnymi doniesieniami. 50 min
18.50 Wydarzenia
19.10 Wieczór Rymanowskiego – program publicystyczny
19.40 Sport
19.55 Milionerzy – teleturniej

THRILLER



20.40 Megahit: Diabeł – Polska 2024,
FILM reż. Błażej Jankowiak
Oparte na powieści Roberta Ziębińskiego kino akcji wykorzystujące sprawdzone klisze. Aktor Eryk Lubos (zdj.) podobnie jak grany przez niego weteran GROM-u pochodzi z Tarnowskich Gór. 140 min
23.00 Death Race: Wyścig śmierci
FILM – film sensacyjny, USA/Niemcy/Wielka Brytania 2008, reż. Paul W.S. Anderson, 145 min
1.25 Bez hamulców – film sensacyjny,
FILM USA 2012, reż. David Koepp, 115 min
3.20 Nasz nowy dom (327) – reality show, Polska 2024

TVN DVB T2

5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1496) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6.50 Kuchenne rewolucje (10) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.20 Doradca smaku (21) – magazyn kulinarny
11.30 Kuchenne rewolucje (5, 1) – program rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda (1646, 1647) – serial paradokumentalny, Polska 2024
15.45 Młode gliny (51) – serial kryminalny, Polska 2026
16.50 Szpital św. Anny (155) – serial obyczajowy, Polska 2026
17.55 Detektywi (356) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
Katarzyna i Jakub znajdują ciało 12-latki. Świadek, który prawdopodobnie jako ostatni widział dziewczynkę, był kiedyś podejrzewany o pedofilię. Miejscowi pseudokibice chcą dokonać na nim samosądu. 65 min
19.00 Fakty, sport i pogoda
19.55 Uwaga! – magazyn reporterów
20.15 Na Wspólnej (4288) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.50 The Floor. VIP Challenge (1) – teleturniej

ROZRYWKA



21.30 Taskmaster (6) – Polska 2026
Zofia Zborowska-Wrona (zdj.) i inni uczestnicy mierzą się z zadaniami, w których nie ma właściwego rozwiązania. Liczą się odwaga oraz zdolność improwizacji. 70 min
22.40 Black Adam – film przygodowy,
FILM USA/Kanada/Nowa Zelandia 2022,
HIT reż. Jaume Collet-Serra
Widowiskowe kino superbohaterskie w gwiazdorskiej obsadzie. Na ekranie pojawiają się m.in. Dwayne Johnson i Pierce Brosnan. 150 min
1.10 Back to Black. Historia Amy
FILM **Winehouse** – film biograficzny, Wielka Brytania/Francja/USA 2024, 150 min

TV4 DVB T2

6.00 Strażnik Teksasu (6, 7) – serial sens., USA
7.55 Bogaty dom – biedny dom (72) – reality show
8.55 Policjantki i Policjanci (657-659) – serial obyczajowy, Polska 2020
11.55 Na ratunek 112 (1004, 1005) – paradok.
12.55 Trudne sprawy (781-783) – paradok., Pol.
15.55 Trudne sprawy II (1377) – paradok., Pol.
16.55 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (453) – reality show, Polska
18.00 Policjantki i Policjanci (1460, 1461) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.05 Uroczysko (281) – serial kryminalny, Pol.
20.40 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1060) – serial kryminalny, Polska 2026
21.40 Sprawiedliwi. Trójmiasto (177) – serial kryminalny, Polska 2026
22.45 Opowiem ci o zbrodni 2 (2) – dok., Pol.
23.10 We krwi – film sensacyjny, USA/Wielka
FILM Brytania/Portoryko 2014, 140 min
1.30 Love Island. Wyspa miłości (25) – reality show
2.30 Gwiazdy Kabaretu (77) – pr. rozrywk.
2.55 Hardkorowy lombard 7 (66) – serial dok.
3.25 SuperLudzie (4, 5) – serial dok., Pol. 2019
5.30 Telezakupy TV Okazje

TV PULS DVB T2

6.00 Policjanci z Miami 5 (21) – serial krym.
7.00 Policjanci z Miami (1) – serial kryminalny
8.00 Kobra – oddział specjalny (7, 8) – serial sensacyjny, Niemcy 2021
10.00 Zaklinaczka duchów 5 (105) – serial fantasy, USA 2010
11.00 Kotka (44) – telenowela, Meksyk 2014
12.00 Nie igraj z aniołem (175) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
13.00 Wspaniałe stulecie (17) – kostium.
14.00 Rodzinny interes (10) – obycz., Pol. 2019
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 14 (770, 771) – serial obyczajowy, Polska 2024
17.00 Rodzinny interes (11) – obycz., Pol. 2019
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1034, 1035) – serial obyczajowy, Pol. 2026
20.00 Poniedziałki z Johnem Travoltą: Cash
FILM **Out** – film sensacyjny, USA 2024, 115 min
21.55 21 mostów – film kryminalny, USA/
FILM Chiny 2019, reż. Brian Kirk, 120 min
23.55 Tajna broń – film sensacyjny, USA 1996,
FILM reż. John Woo, wyk. John Travolta, 125 min
2.00 Dzielnica strachu 3 (85) – serial krym.
3.00 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1030) – serial obyczajowy, Polska 2026
4.00 Zobacz to! – programy powtórkowe

PULS 2 DVB T2

7.30 Myszka Miki: Frajdomek – serial anim.
8.30 Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
9.00 Świnka Peppa – serial anim., Wlk. Bryt.
9.30 Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irl.
10.00 Jeżyk i Przyjaciele – serial anim., Polska
10.35 Basia – serial animowany, Polska 2016
11.10 Gus. Mały – wielki rycerz – anim., Fr.
11.35 Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy! – serial anim., Wlk. Bryt.
12.00 Lwia Straż – serial animowany, USA 2015
12.35 Gumisie – serial animowany, USA 1992
13.35 Smerfy – serial animowany, Belgia 1988
14.00 Baranek Shaun – serial anim., Wlk. Bryt.
14.35 Marta mówi – anim., USA/Kanada/Filipiny
15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot
16.00 Patryk Rozgwiazda Show – serial anim.
17.00 SpongeBob Kanciastoporty – anim.
18.00 Pingwiny z Madagaskaru – serial anim.
19.00 Kacze opowieści – serial animowany
20.00 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1024)
21.00 Dzielnica strachu 4 (124, 125) – krym.
23.00 Wstydliwe choroby: nietypowe przypadłości (3, 4) – serial dok., Wlk. Bryt.
0.00 Dzielnica strachu 4 (123) – serial krym.
0.55 Lombard. Życie pod zastaw 2 (46, 47)
3.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (296)

TVN 7 DVB T2

5.20 Ten moment (57) – serial paradok., Polska
5.55 Szkoła (498-500) – serial paradokum., Pol.
8.45 Ukryta prawda (1399, 1567, 1568) – serial paradokumentalny, Polska
11.50 W-11 – Wydział Śledczy (724-726) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
13.55 Detektywi (140) – serial fabularno-dokum.
15.00 Szpital św. Anny (145) – serial obyczajowy, Polska 2026
16.00 Szpital (889) – serial paradok., Polska 2019
17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (568) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
18.00 Rozwód. Walka o wszystko (20) – serial paradokumentalny, Polska 2020
19.00 Ukryta prawda (1774) – serial paradokumentalny, Polska 2026
20.00 Hotel Paradise 13 (23) – reality show
21.00 Notre Dame płonie – dramat
FILM katastroficzny, Francja/USA/Wielka Brytania 2022, reż. Jean-Jacques Annaud, 145 min
23.25 Sex Story – komedia romantyczna,
FILM USA/Wielka Brytania 2011, 130 min
1.35 Mówię Wam 5 (7) – program kulturalny
2.50 Wrota piekieł 3 (9) – serial dokum., USA
3.50 Fachowcy (16) – serial paradokumentalny
4.25 Usterka 12 (11) – serial fabularno-dokum.

TVP POLONIA

11.35 Zaginione? Ocalone? Historie zawodów różnych (2) – magazyn
12.00 Serwis Info – pr. inform.
12.10 Blondynka 6 (77, 78)
13.50 Zmiennicy (5) – kom.
15.00 Serwis Info – pr. inform.
15.10 100 pytań do...
16.00 Pan Mama (5) – kom.
16.30 Barwy szczęścia (3388) – obycz., Pol. 2026
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1151) – teleturniej
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Słownik polsko@polski (696)
18.45 Panorama
19.20 Niezwykłe miejsca
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.10 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

6.10 Zakochaj się w Polsce (340) – magazyn
6.40 Gra słów. Krzyżówka (1132) – teleturniej
7.10 Okrasa łamie przepisy
8.20 Familiada – teleturniej
8.50 Va banque (1002)
9.25 Koło fortuny (2062)
10.05 Makłowicz w podróży
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada – teleturniej
13.15 Janosik (8) – przyg., Pol.
14.05 Rodzinka.pl (251, 252) – serial komediowy, Pol.
15.15 Program rozrywkowy
15.50 Kocham Cię, Polsko! (4) – program rozrywk.
17.25 Va banque (1003) – teleturniej
18.00 Koło fortuny (2063)
18.40 Okrasa łamie przepisy
19.45 Jaka to melodia?
20.30 Postaw na milion

TTV HD

5.00 Złomowisko PL 8 (16)
6.00 24 godziny (84) – inf.
7.10 Express – pr. inform.
7.35 DeFacto 14 (22, 23)
8.30 Kartoteka 8 (24, 25) – serial fabularno-dokum.
10.35 Detektywi (129, 351) – serial fabularno-dokum.
12.35 Zakup w ciemno 5 (17)
13.35 Zakup w ciemno 7 (5)
14.35 Nic do zgłoszenia 2 (5)
15.35 Złomowisko PL 9 (3)
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Zakup w ciemno extra (37) – reality show
17.45 Życie na kredycie 8 (9, 10) – reality show, Pol.
18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 22 (6) – program rozrywkowy
19.45 Express – pr. inform.
20.00 Pogoda – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Pielęgniarki (1) – serial paradokum., Polska 2014
7.30 Na ratunek 112 (1051, 1052) – serial paradokum., Polska 2025
8.30 Sekrety rodziny (173-175) – serial paradokum., Polska 2020
11.30 Trudne sprawy (932) – serial paradokum., Pol.
12.35 Więzienie (1-4) – serial dokumentalny, Polska
14.30 Wypasiona kuchnia (5) – program rozrywkowy
14.35 Świat według Kiepskich (425-429) – serial komediowy, Pol.
17.05 Komisarz Mama (1) – serial kryminalny, Pol.
18.05 Dlaczego ja? (1474, 1475) – serial paradokum., Polska 2025

POLSAT FILM

6.05 Górale (144-146) – serial dokumentalny, Pol. 2022
7.30 Doktor Martin (17) – serial obycz., Wlk. Bryt.
8.35 Przyjaciółki (257, 258) – serial obycz., Pol. 2023
10.30 Świat według Kiepskich (106, 107, 24, 25, 231, 49, 50) – serial komediowy, Polska
14.15 To musi być miłość FILM – komedia romantyczna, Polska 2021, 130 min
16.25 47 roninów FILM – film kostiumowy, USA 2013, reż. Carl Rinsch, wyk. Keanu Reeves, Hiroyuki Sanada, 140 min
18.45 Nomadland – dramat FILM obyczajowy, USA 2020, reż. Chloé Zhao, wyk. Frances McDormand, Gay DeForest, 135 min

AXN

6.00 Kryminalne zagadki Las Vegas (14, 15) – serial krym., USA/Kan.
7.35 Ostry dyżur 6 (13, 14) – serial obyczajowy, USA 1999-2000
9.30 Castle 8 (10, 11) – serial krym., USA 2015-2016
11.20 Rekrut 6 (7, 8) – serial kryminalny, USA 2024
13.15 Agenci NCIS 10 (18, 19) – serial sensacyjny, USA
15.15 FBI 6 (11, 12) – serial kryminalny, USA 2024
17.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9 (11, 12) – serial kryminalny, USA/Kanada
19.05 Castle 8 (12, 13) – serial kryminalny, USA 2015-2016
21.05 FBI 6 (3) – serial kryminalny, USA 2024

20

HISTORYCZNY



20.25 Wojenne dziewczyny (8) – Polska 2016
Do spółdzielni, gdzie pracuje Ewka, wpadają gestapowcy. Alfons przekazuje jej broń. Marysia spotyka się z Kleimem. Widzi to Jurek. 50 min
21.15 Dom (4) – serial obycz.
22.50 Gala wręczenia Nagrody Literackiej Nike 2026 – widowisko
0.20 Turystyczna jazda (200) – magazyn
0.35 Moda na język polski (67) – magazyn

KOMEDIOWY



22.15 Rodzinka.pl (93) – Pol.
Ludwik zapisuje Kacpra na zajęcia futsalu, a sam zostaje asystentem trenera. Nie potrafi chłopcom wyjaśnić, co to jest spalony. 35 min
22.50 The Voice of Poland 17 (7, 8)
1.15 The Voice Comeback Stage Powered by Orange – widowisko
1.40 Koło fortuny (2039)
2.20 Kabaretomaniacy
4.00 Program rozrywkowy
4.35 Hity wszech czasów

REALITY SHOW



20.05 Zakup w ciemno 8 (21)
Handlarze mają do zdobycia towary z likwidowanych sklepów. Nie wiedzą, co jest na paletach. Licytacje wzbudzają spore emocje. 60 min
21.05 Zakup w ciemno extra 3 (21)
21.45 Express – pr. inform.
22.00 Gogglebox. Przed telewizorem 25 (6)
23.20 Gogglebox. Przed telewizorem 23 (11)
0.20 Idź na całość 3 (5)
1.20 Kochaj albo wróć (5)

PARADOKUMENTALNY



20.00 Gliniarze (1058, 988)
Dochodzi do gwałtu na młodej kobiecie. Okazuje się, że ze względu na traumę jej zeznania nie są wiarygodne. Niebawem ma miejsce kolejny atak. 120 min
22.00 Pogromcy mafii (1)
23.00 Ślad (2, 3) – krym., Pol.
1.00 Zdrady (134) – paradok.
2.10 Wydarzenia
2.50 Interwencja – mag.
3.00 Ewa gotuje (445) – mag.
3.35 Demakijaż (108) – rozr.
4.00 Strzelnica Navala (5)

THRILLER



21.00 Ukojenie – USA 2015, FILM reż. Afonso Poyart
Agent (Jeffrey Dean Morgan, zdj.) tropi mordercę. Próbuje zwerbować do pomocy eksperta od parapsychologii (Anthony Hopkins). 125 min
23.05 Bez skrupułów Toma Clancy'ego – thriller, FILM USA/Niem. 2021, 140 min
1.25 48h. Zaginieni (81, 82) – serial kryminalny, Pol.
3.25 Fala zbrodni (23, 24) – serial sensacyjny, Pol.
5.20 Na ratunek 112 (950)

KRYMINALNY



21.55 FBI: Most Wanted 5 (6)
Były koszykarz Manny Hayesman oddaje strzały w barze. Ucieka, biorąc zakładnika. Ekipa śledczych odkrywa skandal łapówkarski. 60 min
22.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9 (11, 12) – serial krym.
0.45 Castle 8 (12, 13) – krym.
2.40 FBI 6 (3) – serial krym.
3.35 FBI: Most Wanted 5 (6)
4.25 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 6 (15) – krym., USA/Kanada

TVP HISTORIA

9.05 Dom (25) **10.40** Ex Libris **11.10** Marzenia są ciekawsze **11.50** Plaże Europy (2) **13.00** Zapomniane dyktatury Europy (1) **14.00** Stawka większa niż życie (1) – wojenny, Pol. 1967 **15.10** Sensacje XX wieku **17.30** Wojenne dziewczyny 2 (26) – hist. **18.25** Ex Libris **18.55** Historia Polski: Akcja Burza. To był zbiorowy obowiązek **20.00** Zatoka szpiegów 2 (19) **20.55** Berlin 1945 (2) **22.00** Otchłań: Powstanie i upadek nazizmu (4) **23.00** Sensacje XX wieku **0.50** Encyklopedia II wojny światowej **1.30** Zatoka szpiegów 2 (19)

TVP KULTURA

9.00 Rodzina Połanieckich (5) – obycz. **10.35** Jezioro Bodeńskie – dramat obycz., Pol. 1985 **12.15** Dokument tygodnia: Paul Signac: złoty wiek dopiero nadejdzie **13.10** Mąż pod łóżkiem – film obyczajowy **13.50** Kosmos 1999 (35) – s.f. **14.55** Fuks – komedia sens., Pol. 1999 **16.35** Rodzina Połanieckich (6) – obycz. **18.15** Dobry tytuł **18.55** Rawhide 3 (75) – przyg. **20.00** Filmowa czytelnia: Dama z Szanghaju – film kryminalny, USA 1947 **21.40** Fanfan Tulipan – film przygodowy, Fr. 2003 **23.30** Smak wiśni – dramat obyczajowy, Iran/Fr. 1997

SUPER POLSAT

8.20 SuperLudzie Extra (52) – mag. **8.30** Świat według Kiepskich (359-361) – kom. **10.00** Wydarzenia 24 – pr. inf. **10.30** Świat według Kiepskich (362) – kom. **11.00** SuperMocni (1) – mag. **11.30** Świat według Kiepskich (378, 379) – kom., Pol. **12.30** Bitwa o palety (19, 20) **14.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 3 (28) – reality show **16.00** Ninja Warrior Polska (40) **17.55** Świat według Kiepskich (473, 474, 588, 541) – kom., Pol. **19.55** Złomiarze (4) – dok. **21.00** Rycerz króla Artura – przyg., USA 1995 **23.50** Siła i honor – dramat obycz., USA 2000

ZOOM

8.00 Strażnik Teksasu 3 (20) – sens. **9.55** Kobra – oddział specjalny 25 (3, 4) – sens., Niem. **12.15** Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw 2 (4, 5) – dok. **13.15** Wojny magazynowe: Kanada (16, 17) **14.25** Sensacje XX wieku (7, 8) – hist. **16.45** Wojciech Cejrowski – boso przez świat – cykl reportaży **19.00** Kobra – oddział specjalny 23 (13, 14) – sens. **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami 8 (16, 17) **23.00** Magia nagości. Polska 5 (3) **0.00** Magia nagości. Niemcy (3) **1.05** Adam szuka Ewy. Dania (4) **2.10** Kabaretowe przeboje 2 (4)

METRO

5.50 Na Wspólnej (737) – obycz. **7.30** Szpital (932-934) – paradok., Pol. **10.30** Sędzia Anna Maria Wesołowska (481, 482) **12.30** Szkoła (644) – paradok., Pol. **13.30** Bez kompleksów (2) **14.30** Za głosem serca (38) **15.35** Magda M. 4 (9) – obycz. **16.45** The Floor (5, 6) **18.00** Złomowisko PL 5 (9) – dok., Pol. **19.00** Kartoteka 8 (12, 13) **21.05** Kryminalni 2 (26) **22.10** Kryminalni 3 (1) **23.15** Hannibal 2 (9) **0.20** Zbrodnie z pierwszych stron gazet 7 (10) – dok. **1.20** Szpital (926) **2.20** Szkoła (651) **3.20** Nowa Maja w ogrodzie 2 (36, 37) **4.30** Szpital (925)

ALE KINO +

7.00 Królowa chmur – obycz., Polska 2003 **8.35** The Office PL (5, 6) **9.45** Patience (1, 2) **11.45** Detektyw Foyle 3 (4) – krym. **13.45** Siła przetrwania – dramat biograf., USA 2017 **15.45** Perfect Days – dram. obycz., Jap./Niem. 2023 **18.15** Zbrodnie na wybrzeżu (1) **20.10** Premiera: Sicario – dram. krym., USA/Meksyk/Hongkong 2015 **22.35** Edukacja XD (9, 10-ost.) – serial kom. **23.45** Sweat – dram. obycz., Polska 2020 **1.55** Belfer 3 (6) **3.00** Żurek – obycz., Pol. 2003 **4.20** Wspaniałe kilka minut – film krótkometr. **5.00** Klangor (6)

TV TRWAM

14.20 Muzyczne chwile **14.30** Wykłady z Kongresu „Katolicy a cielesność" **15.00** Powstańczym śladem – reportaż **15.50** Ma się rozumieć – pr. religijny **16.00** Informacje dnia **16.10** Sanktuaria polskie **16.30** Porady medyczne bonifratrów (49) **17.00** Świadkowie – cykl reportaży **17.30** Spotkanie Rodziny Radia Maryja – pr. religijny **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia – publ. **22.00** Głos serca (111) – serial obycz.

ANTENA HD

12.05 Wojny kontenerowe 2 (13) **12.40** Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw (1) **12.55** Klątwa Wyspy Dębów 5 (14) **13.55** Australijscy poszukiwacze złota 5 (20) **14.55** Australijscy poszukiwacze złota 6 (1) **15.55** Unforgettable: Zapisane w pamięci (20) – krym. **16.50** Detektywi z Bordeaux 7 (11) – krym. **18.00** 77 TV 3 (7, 11) **20.00** Alex Hugo – górski detektyw (1) – krym., Fr. **22.05** Detektyw Candice: Niezawodny instynkt 6 (1) **23.15** Detektywi z Bordeaux 6 (8) **0.30** Polska. Największe tajemnice 2 (6, 7)

TVS

12.10 Pogoda **12.25** Muzyczne dzień dobry **13.30** Muzyczne podróże **14.40** Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz. **15.45** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **16.50** Wydział kryminalny Kitzbühel **17.50** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **18.50** Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz. **19.50** Rosamunde Pilcher – Głębia uczuć – melodramat, Niemcy 2004 **21.50** Rosamunde Pilcher: Igranie z miłością – obycz., Austria/Niemcy 2004 **23.35** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział

WP

12.00 Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 4 (2) – krym. **14.00** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 2 (19, 20) **16.00** Premiera: Pokochaj lub sprzedaj Quebec (9) **16.55** Pogoda (155) – inf. **17.00** Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (23) – dok. **18.00** Niepojęte: Strefa tajemnic (1) – dok. **19.00** Makłowicz w podróży – mag. **20.00** Pogromca tajemnic (10) **21.00** Rewolucja Trumpa: kontrolowany chaos? **21.55** Pogoda (155) – inf. **22.00** Mistrzowie Kabaretu (5) **23.05** Mistrzowie Kabaretu 17 (2)

ESKA TV

13.00 Eska TV info – pr. inf. **13.15** Przesłuchanie **14.00** Eska TV info **14.15** Historia jednej piosenki **15.00** Eska TV info – inf. **15.15** Podwójna Gorąca 20 **18.00** Przyjaciele – serial kom. **20.00** Polacy za granicą – dok. **21.00** Hardcorowy lombard

POLO TV

15.00 Gwiazdy dla Ciebie (49) **15.30** 10 najlepszych... (49) **16.00** Hit za hitem – pr. muz. **20.00** Kochamy Lata 90! **21.00** Chłopaki do wzięcia (177, 178) – dok. **22.00** Wakacje z Bałtykiem (3, 4) **23.00** Zdrady (97)

VIASAT EPIC DRAMA

8.35 Detektyw Murdoch 18 (1) – krym. **9.30** Wszystkie stworzenia duże i małe 4 (3) **10.30** Lekarze na start (4, 5) – obycz. **12.00** Panna Scarlet i komisarz (1) – krym. **13.10** Morderstwo w małym mieście 2 (2) **14.00** Agenci NCIS 18 (12) **14.55** Panna Marple: Hotel Bertram – film krym., Wlk. Bryt. 2007 **17.00** Dalgliesh 3 (1) – serial krym., Wlk. Bryt. **19.00** Agenci NCIS 18 (13) – serial sensacyjny **19.55** Poirot 3 (4) – krym. **21.00** Montmartre (4) **22.05** Panna Scarlet 6 (1) **23.15** Poirot 3 (4) **0.20** Agenci NCIS 18 (13)

Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne filmowe i serialowe DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

KINO POLSKA

6.00 Dom w cenie mieszkania (3) – mag.
6.30 Bolek i Lolek – anim.
6.50 Reksio – serial anim.
7.10 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
7.40 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 4 (7, 8) – serial dokumentalny
8.45 Do przerwy 0:1 (3, 4) – serial obyczajowy, 1969
9.55 Wracając do Marka – film dokum., 2002
10.55 Pan Wołodyjowski FILM – film historyczny, 1968, 215 min
14.30 Dzięcioł – komedia, FILM 1970, 120 min
16.30 Ostatnie dni – film FILM wojenny, 1969, reż. Jerzy Passendorfer, 95 min
18.05 Czterej pancerni i pies (7, 8) – wojenny

TVP SERIALE

5.25 Rodzinka.pl (164, 165) – serial komediowy, Pol.
6.25 Na sygnale (547, 548)
7.35 Ojciec Mateusz 8 (97)
8.30 Komisarz Alex 10 (129)
9.20 Rodzinka.pl (166)
9.55 Klan (1513) – telen., Pol.
10.30 Ranczo 3 (34) – obycz.
11.25 M jak miłość (1944)
12.20 Komisarz Alex 26 (325)
13.15 Kulisy serialu „Ojciec Mateusz" (19) – cykl fel.
13.30 Ojciec Mateusz (2, 3)
15.30 Komisarz Alex 10 (130) – serial kryminalny, Pol.
16.20 Na sygnale (549, 550) – serial fabularno-dokum.
17.25 Ranczo 3 (36, 37) – serial obycz., Pol. 2008
19.30 Ojciec Mateusz (4) – serial kryminalny, Pol.
20.25 Ojciec Mateusz 8 (98) – serial kryminalny, Pol.

13 ULICA

6.10 Zabójstwo w Angouleme FILM – film kryminalny, Francja 2021, reż. François Guérin, wyk. Mimie Mathy, Mathieu Delarive, Juliette Chene, Patrick Raynal, 115 min
8.05 Motyw 4 (10, 11) – serial kryminalny, Kanada 2016
10.00 Bez śladu 3 (6, 7): Za grosze; Za grosze, cz. II – serial kryminalny, USA 2004-2005
11.55 Kasandra 7 (3) – serial kryminalny, Francja 2023
14.00 Zbrodnie idealne (1, 2) – serial kryminalny, Fr.
16.15 Motyw 4 (12, 13) – serial kryminalny, Kanada 2016
18.15 Bez śladu 3 (8, 9): Alter ego II; Próby – serial kryminalny, USA 2004-2005

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (9) – paradok.
6.00 Top 100: filmy wszech czasów (2) – pr. rozrywk.
6.30 Seriaale Top 5 (21) – program kulturalny
6.45 Julia (16, 17) – obycz.-kom., Pol. 2011
7.45 Detektywi (330-333) – serial fabularno-dokum.
9.50 Młode gliny (21) – krym.
10.55 Lekarze 5 (4) – obycz.
11.55 Zapukaj do moich drzwi (118, 119) – telen.
13.55 Młode gliny (22) – krym.
14.55 Detektywi (656, 657) – serial fabularno-dokum.
16.05 Na Wspólnej (110, 111) – serial obycz., Pol. 2003
17.10 Top 100: filmy wszech czasów (3) – pr. rozrywk.
17.50 Tajna baza – film FILM przygodowy, USA 2022, reż. Henry Joost, 130 min

TVP HD

5.25 Zakochaj się w Polsce (246) – magazyn
6.00 Na dobre i na złe (537)
6.55 Ranczo 5 (59) – obycz.
7.55 Rodzinka.pl (113, 114)
8.55 Ojciec Mateusz 4 (49, 50) – krym., Pol. 2010
10.45 Gra słów. Krzyżówka (1151) – teleturniej
11.20 Na sygnale (830, 831)
12.25 Ojciec Mateusz 13 (166) – krym., Pol. 2015
13.20 Komisarz Alex 9 (111)
14.15 Ranczo 4 (51, 52)
16.10 Gwiazdorska kuchnia Ani 4 (46) – mag. kulin.
16.40 Tańcząca ze światem – Tunezja (1) – magazyn
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 2 (15)
19.20 Ranczo 10 (124) – serial obyczajowy, Polska 2016

STOPKLATKA

6.00 Kabaretowe hity (2) – program rozrywkowy
6.50 Wojciech Cejrowski – boso przez świat – cykl reportaży, Polska
7.50 Robert Makłowicz (233, 244) – mag. kulin.
9.35 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2 (13) – magazyn kulinarny
9.45 Górski lekarz (11, 12) – obycz., Niemcy/Austria
11.45 Zagadki kryminalne panny Fisher 3 (4, 5) – serial krym., Australia
14.00 Hudson i Rex 4 (16) – serial kryminalny, Kan.
15.00 Zajazd. Będzie się działo 2 (20, 21) – serial obyczajowy, Polska 2026
17.00 Katastrofy w przestworzach (6, 5) – serial dokum., Kanada

DRAMAT



20.00 Prawo ojca – 1999, FILM reż. Marek Kondrat, wyk. Marek Kondrat 16-letnia Marta zostaje zgwałcona. Ojciec dziewczyny (Marek Kondrat, zdj.) chce wymierzyć sprawiedliwość sprawcom. 130 min
22.10 Słodko-gorzki – dramat FILM obycz., 1996, 115 min
0.05 Ciało – komedia, FILM 2003, 150 min
2.35 Na układy nie ma rady – komedia, FILM 2017, 100 min

OBYCZAJOWY



21.30 Ranczo 3 (38, 39) – Pol. Witebski spotyka Hadziuka, który chce popełnić samobójstwo. Tymczasem wikary wraz z Lucy otwierają biuro pośrednictwa pracy. 120 min
23.30 Ojciec Mateusz (5) – serial kryminalny, Pol.
0.25 Na sygnale (926-930) – serial fabularno-dokum.
3.05 Londyńczycy 2 (1) – serial obycz., Pol. 2009
3.55 Klan (1513) – telen., Pol.
4.20 Rodzinka.pl (316, 317) – serial komediowy, Pol.

KRYMINALNY



20.00 Kasandra 7 (4) – Francja W pobliżu restauracji znaleziono zwłoki asystentki szefa kuchni. Zmarła była w związku z synem swojego przełożonego. 120 min
22.00 Astrid i Raphaëlle 3 (3, 4) – serial kryminalny
0.25 Podróżnik (4) – serial kryminalny, Francja 2021
2.25 Motyw 4 (10, 11) – serial kryminalny, Kanada 2016
4.20 Zabójstwo w Angouleme FILM – film krym., Fr. 2021, 105 min

SENSACYJNY



20.00 Jack Reacher FILM – USA 2012 Były wojskowy (Tom Cruise, zdj.) bada sprawę żołnierza oskarżonego o serię zabójstw. Naraża się groźnym ludziom. 170 min
22.50 Magic Mike: Ostatni taniec FILM – komediodramat, USA 2023, 130 min
1.00 Czarna owca FILM – komediodramat, Polska 2021, 140 min
3.20 Po pierwsze kino 3 (14) – program rozrywk.

KOMEDIOWY



20.10 Rodzinka.pl (306, 307) Kuba przedstawia Filipowi Sonię, lecz rozwój wydarzeń mu się nie podoba. Między Agatą a Ludwikiem dochodzi do ostrych spięć. 75 min
21.25 Ojciec Mateusz 33 (423) – krym., Pol. 2025
22.20 Morderstwa w Honfleur FILM – film krym., Fr. 2025, 105 min
0.05 Pułkownik Kwiatkowski FILM – komediodramat, Polska 1995, 140 min

KRYMINALNY



20.00 Po śladach mordercy FILM – USA 2021 Agenci FBI Karl i Rebecca (Megan Fox, zdj.) wszczynają śledztwo dotyczące handlu kobietami. Wkrótce wpadają na trop seryjnego zabójcy. 125 min
22.05 Ekstradycja 3 (4, 5) – serial sensacyjny, Pol.
0.35 Naczelny dowódca FILM – sens., USA/Wlk. Bryt./Filipiny 2019, 115 min
2.30 Ziarno prawdy FILM – thriller, Polska 2015, 140 min

CANAL+ PREMIUM

12.00 MTV Unplugged: Maryla Rodowicz **13.20** Dalajlama. Przez mądrość do szczęścia – dok., USA/Szwajcaria 2024 **14.55** Listy do Julii – komedia romantyczna, USA 2010
16.40 Niania w Nowym Jorku – komedia romantyczna, USA 2007 **18.25** Łapu capu – pr. rozrywk. **18.30** Thelma – komedia, Szwajcaria/USA 2024
20.05 Ekspedycja XD – serial kom. **21.00** Premiera: Apollo w ogniu: Apollo Has Fallen (5) – sens. **21.50** Rust. Legenda Zachodu – western, USA 2024 **0.05** Kopnęłabym cię, gdybym mogła – thriller, USA 2025

CANAL+ FILM

12.30 Zapaleńcy. Historia polskiego filmu animowanego – dok., Pol. 2024 **14.00** Trzej muszkieterowie – kostium., Niemcy/Francja/Wlk. Bryt. 2011
15.50 Balony – film krótkometr. **16.20** Zgred – dramat obycz., Polska 2025 **17.45** Zmierzch – film fantasy, USA 2008 **19.45** Łapu capu – program rozrywk.
20.00 Wieczór walki o świat: Skażenie – horror kom., Francja/USA 2026 **21.35** Wieczór walki o świat: Baw się dobrze i przeżyj – komedia s.f., Niem./USA 2025 **23.45** Na zaginionych ziemiach – film fantasy, Niemcy/USA/Szwajcaria 2025

FILMBOX+ ONE

6.00 Celnicy 3 (4) **6.25** Zagadki kryminalne panny Fisher 3 (3) – krym. **7.45** Panna Marple: Zwierciadło pęka w odłamków stos – krym., Wlk. Bryt. 2011 **9.45** Vera 5 (4) – krym.
11.45 Zagadki kryminalne nowej panny Fisher (1) – krym. **12.50** Poirot **14.55** Agatha Christie: Kryminalne zagadki (1) – krym.
17.05 Vera 10 (1) – serial krym. **18.55** Poirot (4) – serial krym.
20.00 Czułe słówka – dramat obyczajowy, USA 1983 **22.50** Liberator – film sens., USA/Fr. 1992 **1.05** Wykidajło – dramat sens., USA 1989 **3.45** Jadowita cisza – thriller, USA 2009

COMEDY CENTRAL

6.00 Tata ma plan 2 (1, 2) – kom. **7.00** Dwóch i pół 4 (21-24) **8.55** Przyjaciele 3 (11-16) – kom.
11.55 Teoria wielkiego podrywu 11 (8-13) – serial kom. **14.30** Dwóch i pół 5 (1-4) – serial kom.
16.30 Przyjaciele 3 (17-22) **19.30** Duchy (11, 12) – serial fantasy
20.30 Przyjaciele 2 (14) – kom. **21.00** Przyjaciele 3 (2, 6, 16) – kom. **22.30** The Office PL (3) – kom. **23.05** Comedy Club 3 (3, 4) **0.05** Miasteczko South Park 10 (12, 13) **1.00** Pracoholicy 6 (5, 6) **2.00** Śmieszniej nie będzie 2 (3, 4) **3.00** Miasteczko South Park 10 (9-11) **4.30** Comedy Club 9 (8-10)

HBO

10.10 Harry Potter i Komnata Tajemnic – film przyg., USA/Wielka Brytania/Niemcy 2002
12.45 Okiem Oscara – dramat obycz., USA 2024 **14.35** I'll Be Right There – kom., USA 2023
16.10 La Grazia – dram. obycz., Wł. 2025 **18.20** Czas kruka – dramat obycz., Wlk. Bryt. 2025
20.00 Latarnie (8) **21.05** Premiera: Druga młodość (4) **21.40** Wartość sentymentalna – dramat psycholog., Norwegia/Niemcy/Dania 2025 **23.55** Zaułek koszmarów – dram. psycholog., Kanada/Meksyk/USA 2021 **2.25** Koszmar minionego lata – horror, USA 1997

FX

9.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (1) – serial krym. **10.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (17, 18) – serial kryminalny, USA
11.50 Castle (6) – krym. **12.50** Lucyfer (7) – krym. **13.45** FBI 5 (10) **14.40** Agenci NCIS (8)
15.35 CSI: Kryminalne zagadki Miami (19, 20) – krym. **17.25** Z archiwum X (20, 21) – serial s.f. **19.15** Premiera: FBI 5 (9)
20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (14, 15) – krym. **22.00** Premiera: The Hunting Party (12) – krym. **22.55** Speed. Niebezpieczna prędkość – film sens., USA 1994 **1.15** Z archiwum X (20, 21) – s.f.

CANAL+ 360

13.00 Porzucone konstrukcje 4 (8) – dok. **14.00** Zholowani: ciężarówki w opałach 6 (11) – dok. **15.00** Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie (2)
16.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata (3) **16.55** Mega samoloty (3) **18.00** Porzucona Ameryka 4 (8) – dok. **18.55** Zholowani: ciężarówki w opałach 6 (9) – dok.
19.50 Premiera: Mega samoloty (4) – dok. **20.55** Moscow Noir (1) – krym. **21.55** Na krawędzi możliwości (13, 14) **23.00** Porzucone konstrukcje 4 (9) **23.55** Koleją przez świat 3 (4)

BBC FIRST

8.40 Zagadki doktora Blake'a (1) – krym. **9.40** Z pamiętnika położnej 11 (2) – obycz. **10.40** Ojciec Brown 5 (5, 6) – krym.
12.35 McDonald i Dodds (1) **14.15** Tajemnice Majorki (1) **15.10** Powrót do raju (1)
16.15 Tajemnice Brokenwood 7 (4) – krym. **18.00** Morderstwa w Midsomer 21 (4) – krym.
19.55 Śmierć pod palmami 12 (5) – krym. **21.00** Harry Wild 5 (6) – krym. **22.00** Dyplomatki (5, 6) – krym. **0.00** Zbrodnie Saint-Pierre (9) **1.00** Line of Duty – Wydział wewnętrzny 3 (2) **2.05** McDonald i Dodds (1)

ROMANCE TV

8.30 Górski lekarz (99) **10.25** Diagnoza Betty (185, 186)
12.20 Statek marzeń – Vancouver – film obycz., Niem. 2023 **14.15** Piękna i miliarder na Bali – komedia romant., USA 2024
16.05 Rejs ku szczęściu – Podróż poślubna na Cyklady – film obycz., Niem. 2019 **18.05** Górski lekarz (100) – serial obycz.
20.00 Szalony dzień – kom. romant., Niem. 2022 **21.55** Gabinet z widokiem na morze: Uparciuchy z Rugii – obycz., Niemcy 2023 **23.50** Górski lekarz (100) **1.40** Szalony dzień – komedia romant., Niem. 2022

FILMBOX+ HITS

9.10 Zadbaj o siebie – kom. romant., USA 2014 **10.55** W harmonii – dramat obycz., Fr. 2015
12.35 Weekend z królem – dramat biograf., Wielka Brytania 2012 **14.20** Rok, w którym Dolly Parton była moją mamą – komediodramat, Kanada 2011
16.10 Magik z Nowego Jorku – komediodramat, USA 2014 **18.00** Książę i ja – komedia romantyczna, USA/Czechy 2004
20.00 Mechanik: Prawo zemsty – film sensacyjny, USA 2011 **21.45** Autostrada złodziei – film sensacyjny, USA 2025 **23.25** Under Fire – thriller, USA 2025

TV 6

6.55 Policjantki i Policjanci (831, 832) – obycz. **8.55** Kobra – oddział specjalny (194, 195)
11.00 48h. Zaginieni (131-133) – krym. **14.00** Policjantki i Policjanci (1261) – obycz. **15.00** Uroczysko (167, 168) – krym.
16.00 Kobra – oddział specjalny (196, 197) – sens. **18.05** Strażnik Teksasu (8, 9) – serial sens.
20.05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (141, 142) – krym. **22.00** Mentalista (7) – krym. **23.10** Łowca pedofilów (141-145) **1.40** Więzienie (184-187) **3.35** Septagon (1, 2) **5.45** Telezakupy TV Okazje

PARAMOUNT NETWORK

10.20 Pingwiny z Madagaskaru 3 – serial animowany **10.50** Pompeje – film katastroficzny, Kanada/Niemcy/USA 2014
13.00 Czarodziejki 5 (5, 6) – serial fantasy **14.55** Pingwiny z Madagaskaru 3 – serial anim.
15.20 Przyjaciel gangstera – kom. krym., Fr./Włochy 2003 **17.15** Mission: Impossible – Rogue Nation – film sens., USA 2015
20.00 Zjawa – dramat biograficzny, USA/Hongkong/Tajwan 2015 **23.15** Uprowadzona – film sens., Fr. 2008 **1.00** Zaginiona dziewczyna – thriller, USA 2014, reż. David Fincher

Polecany dla dzieci | Tylko dla dorosłych | LIVE Na żywo

TVN 24

7.30 Rozmowa Piaseckiego – pr. publ.
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu – program informacyjny
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny
19.30 Fakty po Faktach – inf.

TLC

6.00 Salon sukien ślubnych: Wielka Brytania – pr. rozrywk.
7.00 Salon sukien ślubnych z Tanem France'em – pr. rozr.
8.00 Łowcy promocji – dok.
9.00 Wiza na miłość 11
11.00 Jay i Pamela 2
12.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 7
13.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia 3
14.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia 4
15.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie, pościelove rozmowy 8
16.00 Historie wielkiej wagi 5 – serial dokum.
17.00 Dr Pryszczylla 4 – dok.
18.00 Wiza na miłość 11

TVN STYLE

4.55 Tu jest piękne (3) – program rozrywkowy
5.25 Kuchenne rewolucje (10) – program rozrywk.
6.25 Odkrycia Magdy Gessler (2) – mag. kulin.
6.55 Co za tydzień – mag.
7.30 „Hot Spot": kulisy produkcji – reportaż
7.45 Dzień Dobry
LIVE **TVN** – magazyn
11.20 Dobrze zrobione w domu (5) – mag.
11.30 Zgłoś remont 11 (10) – program rozrywkowy
12.25 Ugotowani (7)
13.30 Kuchenne rewolucje (12, 11) – pr. rozrywk.
15.40 Ugotowani (3) – pr. kulin.-rozrywk., Polska
16.40 Mniej znaczy więcej. Live Better for Less (4, 5) – mag. poradnikowy

DISCOVERY CHANNEL

7.00 Jak to jest zrobione? 16 (9, 10)
8.00 Zoom na architekturę
9.00 Parker na złotym szlaku – serial dokum.
10.00 Wyprawa w nieznane
11.00 Klan z Alaski – dok.
12.00 Fani czterech kółek 18 – serial dokum.
13.00 Człowiek kontra niedźwiedź – pr. rozr.
14.00 Nagi instynkt przetrwania: Ameryka Łacińska (5)
15.00 Złomowisko PL 10 (5)
16.00 Kroniki policyjne: Szwecja 2 – serial dok.
17.00 Od samochodu do domu 3 – mag.
18.00 Przygody truckerki (7)
19.00 Nagi instynkt przetrwania 4 – dok.
21.00 Nic do zgłoszenia (8)

NATIONAL GEOGRAPHIC

10.00 Niszczycielskie żywioły (4) – serial dok.
11.00 Spacer bez końca: Chiny (3, 4) – serial dok.
12.00 Katastrofa w przestworzach (3, 4, 1, 8) – serial dokum.
16.00 Ukryte pod miastami (3) – serial dokumentalny
17.00 Zaginione skarby Biblii: Tajemnice wiary (5) – serial dokumentalny
18.00 Gułag – system śmierci (3) – film dokumentalny, Fr. 2019
19.00 Piekło pod wodą: II wojna światowa (6) – serial dokumentalny
20.00 Katastrofa w przestworzach (5)
21.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (1)

FOKUS TV

DVB T2
6.00 Wehikuł czasu (1005)
6.05 48h. Zaginieni (23)
7.00 Był sobie człowiek
8.00 Była sobie Ziemia – Fr.
8.55 Wehikuł czasu (1005)
9.00 Starożytni kosmici (7)
10.00 Gwiazdy lombardu (33, 34) – reality show
12.00 Premiera: Niezwykłe megakonstrukcje ZSRR (1) – serial dokum.
12.30 Broń w hollywoodzkich filmach (5) – dok.
13.00 Poszukiwacze historii (2, 3) – serial dokum.
14.00 Okręty wojenne (1)
15.00 Poszukiwacze złota w Australii (7) – dok.
16.00 Dorwać tuńczyka (3, 4)
18.00 Rolnicy. Podlasie (35, 36) – serial dokum.
20.00 Galileo 34 (11)
21.00 Potęga Hitlera (1)

20

PUBLICYSTYCZNY



20.00 Kropka nad i Monika Olejnik (zdj.) prowadzi rozmowy z najważniejszymi postaciami polskiej sceny politycznej na temat bieżących wydarzeń w kraju. 30 min
20.30 Czarno na białym
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach – inf.
1.20 Kropka nad i – pr. publ.
1.50 Tak jest – pr. publicyst.

REALITY SHOW



20.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 6 Kenny i Armando mówią Hannah, że pragną powiększyć swoją rodzinę. Daniele dociera do sekretnej wiadomości w telefonie Yohana. 60 min
21.00 Wiza na miłość 12 (19)
23.00 Koleżanki na zabój 2
0.00 Dr Pryszczylla 4 – dok.
1.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 6
2.00 Wiza na miłość 12 (19)
4.00 Salon sukien ślubnych Goka (8)

ROZRYWKA



17.45 Kuchenne rewolucje (4, 5, 7) Patryk prowadzi swoją restaurację w Sosnowcu. Magda Gessler (zdj.) próbuje zmienić jego złe nawyki i nastawienie do biznesu. 185 min
20.50 Jestem z Polski 18 (2)
21.50 Jestem z Polski (4)
22.50 Hotel Paradise 13 (23)
23.45 EuroPOLKI studentki (9) – program rozrywk.
0.45 „Lalka" – making of
1.00 Pojedynek na podróże (3) – pr. rozr.

MAGAZYN



22.00 Od samochodu do domu 3 Ant wyrusza po Hondę Civic z 1995 r. Entuzjazm szybko gaśnie. Auta nie można odpalić, a w środku jest pełno niepotrzebnych części. 60 min
23.00 Premiera: Kroniki policyjne: Szwecja 2
0.00 Fani czterech kółek: w trasie (8) – serial dok.
1.00 Premiera: Hotrod wg Kindiga 10 – serial dok.
2.00 Eurotruckersi 3 (10)
3.00 Łowcy staroci (2) – dok.

DOKUMENTALNY



22.00 Ikony lotnictwa (10) Tandemowy układ wirników Chinooka umożliwił ogromny udźwig. Z uwagi na wytrzymałość śmigłowiec zdobył uznanie żołnierzy.60 min
23.00 Katastrofa w przestworzach (5) – serial dokumentalny
0.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (6)
1.00 Katastrofa w przestworzach (6, 7)
3.00 Car S.O.S. (3, 4) – dok.

DOKUMENTALNY



22.00 Jak Niemcy przegrały wojnę (3, 4) Führer codziennie zażywał opioidy i metamfetaminę. Uzależnienie do narkotyków oddziaływało na psychikę dyktatora. 120 min
0.00 Starożytni kosmici 6 (12) – serial dokum.
1.00 Porzucone konstrukcje (3) – dok.
2.00 Rolnicy. Podlasie (2-4) – serial dokumentalny
5.00 Kołowrotek (8, 9) – magazyn wędkarski

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny **12.45** Pogoda **12.50** Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda **15.50** Wydarzenia 15:50 **16.30** Punkt widzenia Jankowskiego **18.00** Najważniejsze pytania **19.15** Gość „Wydarzeń" – publ. **19.50** Debata Gozdyry **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie **23.30** Obraz dnia – serwis informacyjny **0.00** Najważniejsze pytania

CANAL+ KUCHNIA

12.45 Czy na pewno umiesz gotować zdrowo? (1, 2) **13.45** Eva Longoria w poszukiwaniu hiszpańskich smaków (7) – dok., USA **14.40** U sąsiadów w kuchni 16 (13, 14) – dok.
15.45 Domowa piekarnia Kucharskiego 5 (2, 3) – mag. **16.40** Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień (23, 24) **17.35** Gotuj taniej z Jamiem (4) – serial dok. **18.30** Jedz, podróżuj, smakuj (3, 4) – dok. **19.25** Maximum Foodie 5 (3, 2) – dok.
20.20 Klejnoty Morza Śródziemnego (4) – dok., Wlk. Bryt. **21.15** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 9 (1-3) – serial dok.

POLSAT CAFÉ

6.00 Demakijaż – pr. rozrywk. **7.30** Przyjaciółki – obycz., Polska **9.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show
12.25 Wypasiona kuchnia – pr. rozr. **12.30** Oszukane – parodok., Pol. **14.30** Bogaty dom – biedny dom – reality show
16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **18.00** Nasz nowy dom – reality show
20.00 Kolacja w ciemno – pr. rozr. **21.05** Więzienie kobiet – serial dok. **22.05** Kelnerki – serial dok. **23.00** Gry małżeńskie – reality show **1.05** Więzienie kobiet – dok., Pol. **3.00** Zdrady – serial paradok.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Jak to jest zrobione? – serial dokum. **8.00** Jak działa wszechświat? (8) – serial dokum. **11.00** Niemiecka budowlanka (4, 5) – program rozrywk.
13.00 Poszukiwacze dinozaurów – serial dokumentalny
15.00 Jak działa wszechświat? – serial dokum. **18.00** Jak to jest zrobione? – serial dokum.
21.00 Jak działa wszechświat? (8) – serial dokumentalny **23.00** Gwiezdne bitwy – serial dok. **0.00** NASA – archiwum tajemnic 4 – serial dok. **1.00** Jak działa wszechświat? – serial dok. **4.00** Kosmiczna mapa skarbów (3) – serial dokum.

TVP DOKUMENT

12.05 Leśni zapylacze **12.35** Mont Blanc – góra wyzwań **13.35** Rajskie zakątki Europy (1) – dok. **14.30** Kultowe wyspy Oceanu Indyjskiego (1)
15.35 Pszczeli dylemat – profity czy ochrona gatunku **16.35** Weekendowe wypady z Greggiem Wallace'em (12) – serial dok. **17.35** Sanatorium miłości 5 (7) **18.35** Still Alive – film o Krzysztofie Kieślowskim
20.10 Góry. Granice ludzkich możliwości **21.00** Najwspanialsze góry Afryki (1) **22.05** Barbara Włodarczyk zaprasza – mag. **22.15** Achille Lauro: statek w rękach terrorystów

PLANETE+

12.30 Niezwykłe podróże koleją 3 (2) **13.40** Piesze wędrówki po świecie (2) – dok. **14.45** Najdziksze ostępy Europy (1)
15.45 360° Świat bez granic (13) **16.55** Świat z góry 7 (9, 10) – dok. **17.55** Dokąd dzisiaj? 4 (69) – dok. **18.15** Polska z góry: Blokowiska (5, 6) – dok. **19.10** Mam zamek 3 (5) – dok.
19.45 Polowanie na króla piratów (1) – dok., Bel. **20.50** Sekrety budowniczych piramid 2 (3) – dok., Fr. **22.00** Premiera: Co kryje „Straż nocna" Rembrandta? (3) **23.10** Jak wygrać z Ku Klux Klanem (1) – dok. **0.20** 360° Świat bez granic (14)

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie **18.30** Fakty o świecie **19.00** Fakty **19.30** Fakty po Faktach – pr. inf.
20.00 Kropka nad i **20.20** Fakty o świecie **21.00** Rozmowy dnia **21.40** 24 godziny **22.55** Czarno na białym – mag. **23.35** Polska i świat **0.35** Tak jest

WYDARZENIA 24

DVB T2
16.20 Wydarzenia **18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publicyst.
20.00 Wydarzenia, opinie, komentarze – magazyn inform. **21.00** Wydarzenia, pogoda

TVP 3

DVB T2
13.20 Agropogoda **13.30** Rozmowy (nie)wygodne **14.10** Inwestujemy w Twoje zdrowie **14.30** Program informacyjny 14.30 **14.50** Pogoda **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego **15.20** Serwis Info Dzień
15.30 Program lokalny **19.30** Misja Przyroda! (12) – mag. **19.45** Kryminalna siódemka – mag.
20.00 Dziennik regionów – inf. **20.10** Pogoda **20.13** Gość Regionów **20.30** Kryminalna siódemka – mag. **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pogoda **22.30** Złoty chłopak (253) – serial obycz.

HGTV

12.00 Wymarzony dom w 100 dni 6 (10, 11) – rozr. **14.00** Odlotowy ogród (6) – mag. **14.35** Mieszkanie na miarę 2 (1, 2)
16.30 Polowanie na ogród – tarasy (3-5) **18.10** Najbrzydsze podwórko w dzielnicy (9, 10) – pr. rozr. **19.10** Weekendowa metamorfoza 3 (4) – pr. rozr.
20.05 Zgłoś remont 11 (1) – pr. rozr. **21.05** Dorota was urządzi! (4, 5) – rozr. **22.35** Dobrze zrobione w domu (3) – mag. **22.45** House Hunters – Poszukiwacze domów 8 (7-10) – pr. rozr. **0.50** Poszukiwacze domów: Australia (3, 4) – dok.

TVP KOBIETA

DVB T2
12.00 Na tropie przypraw. Pikantnie i słodko **12.30** Kwiaty na warsztat 2 (16) **12.45** Przepis dnia 4 (26) **13.00** Na dobre i na złe (615) – obycz. **13.50** Alhambra, utracony raj **15.00** Rodzinka.pl (305) – serial kom.
15.30 Ojciec Mateusz 14 (185, 186) – krym., Pol. **17.20** Kalendarz przyrody (3) **18.30** Rolnik szuka żony 13 (3) **19.30** Panna młoda (8) – serial obycz.
20.30 Wichrowe wzgórze (366) – obycz. **21.30** La Promesa – pałac tajemnic (332) **22.30** Red – film sens., USA/Chiny 2010 **0.20** Generacja cyborg

BBC EARTH

10.25 Życie na pustkowiu 11 (7) – dok. **11.25** Skarby przeszłości i ich tajemnice (1) – serial dok.
12.30 Ben Fogle na szkockich wyspach 2 (4) – dok. **13.35** Planeta Ziemia 3 (1) **14.40** W okowach mrozu 8 (11) – dok.
15.40 Życie na pustkowiu 11 (7) **16.40** Przez nieznaną Afrykę (2) **17.40** Planeta Ziemia 3 (1) **18.40** Wyspy Pacyfiku (1) – dok.
19.45 Fenomeny współczesnego życia 3 (1) – serial dok. **20.55** W okowach mrozu 10 (5, 6) **22.55** Przez nieznaną Afrykę (3) **23.55** Alaska z Sue Perkins (1) **0.55** Planeta Ziemia 3 (1)

HISTORY

14.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (18) – dok. **14.50** Największe tajemnice świata 6 (12) – dok. **15.45** Gwiazdy lombardu 13 (13) – reality show
16.15 Ranczo kosmitów 7 (5) – dok. **17.10** II wojna światowa: Walka o Europę (2) – dok. **18.10** Największe tajemnice świata 6 (1) – dok. **19.05** Starożytni kosmici 16 (18) – serial dok.
20.00 Starożytni kosmici 17 (4) – dok. **21.00** Premiera: Starożytni kosmici 18 (10) **22.00** Największe tajemnice świata 7 (5) – dok. **23.00** Niewyjaśnione tajemnice świata 4 (8)

POLSAT SPORT 1

6.00 Piłka nożna: Liga Narodów – mecz: Hiszpania – Czechy
8.00 Magazyn Polskiego Sportu
9.00 Tenis: Turniej
LIVE ATP w Pekinie
11.00 Cafe Futbol
Dziennikarze Polsatu Sport rozmawiają przy kawie ze swoimi gośćmi na tematy związane z ostatnimi wydarzeniami na piłkarskich boiskach w Polsce i zagranicą. 120 min
13.00 Tenis: Turniej
LIVE ATP w Pekinie
15.00 Piłka nożna: Liga Narodów – mecz: Holandia – Serbia
17.30 Siatkówka kobiet: TAURON Liga

EUROSPORT 1

9.15 Motocross: Motocross of Nations – 2. wyścig
10.00 Motocross: Motocross of Nations – 3. wyścig
11.00 Snooker: Shenzhen Open – mecz finałowy
13.00 Kolarstwo górskie: Zawody PŚ w Lake Placid – zjazd kobiet
13.30 Kolarstwo górskie: Zawody PŚ w Lake Placid – zjazd mężczyzn
14.00 Kolarstwo: Mistrzostwa Europy – Lublana 2026 – wyścig ze startu wspólnego
15.00 Kolarstwo:
LIVE Coppa Bernocchi
16.30 Kolarstwo górskie: Zawody PŚ w Lake Placid – zjazd mężczyzn
17.00 Snooker: Shenzhen Open – mecz finałowy

TVP SPORT

5.40 Sportowy wieczór – program informacyjny
6.15 Futbol totalny – program publicystyczny
7.25 Piłka nożna: Liga Narodów – mecz: Hiszpania – Czechy
9.30 Piłka nożna: Liga Narodów – mecz: Portugalia – Norwegia
11.40 Retransmisja
13.45 Piłka nożna: Betclic 2. Liga – mecz: Zawisza Bydgoszcz – Olimpia Grudziądz
15.45 Magazyn 2. ligi piłkarskiej – magazyn piłkarski
16.30 Piłka nożna
LIVE – studio
18.05 Piłka nożna: Eliminacje
LIVE mistrzostw Europy U-21 – mecz: Włochy – Polska

CANAL+ SPORT

6.00 Liga+ Extra – magazyn piłkarski
8.05 1 na 1 Extra: Robert Płatek – magazyn sportowy
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Atletico Madryt – Real Madryt CF
11.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Raków Częstochowa – Jagiellonia Białystok
13.40 Ekstrapaka: 6. kolejka – magazyn piłkarski
14.40 Ekstraklasa po godzinach – magazyn piłkarski
15.45 Wysoki Pressing – magazyn sportowy
17.30 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Atletico Madryt – Real Madryt CF

ELEVEN SPORTS 1

6.00 Legendy ligi niemieckiej – magazyn piłkarski
7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: FC Bayern Monachium – 1. FC Union Berlin
9.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: ACF Fiorentina – SSC Napoli
11.00 Bundesliga Clubs – magazyn piłkarski
12.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: FC Porto – SL Benfica
14.00 Formuła 1: Grand Prix Bahrajnu
16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: AC Milan – US Lecce
18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Bayer 04 Leverkusen – RB Lipsk

TVP ABC

9.00 Stacyjkowo – anim.
9.30 Domisie
10.00 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (80) – mag.
10.20 Bolek i Lolek w Europie – serial anim.
10.45 Reksio – serial anim.
11.05 Pająk Lucas 2 – anim.
11.15 Świnka Peppa 6 – serial animowany
11.35 Pszczółka Maja – anim.
12.00 Strażak Sam 8 – anim.
12.25 Domisie
12.55 Mrówki górą! Sekretne życie roślin (5) – magazyn przyrod.
13.00 Figu Migu na planecie Czochras (47)
13.20 Ptyś i Bill – serial anim.
13.50 Odo – serial animowany
14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham
14.35 Bazgrolinka – anim.

PIŁKA NOŻNA



20.35 Liga Narodów – mecz:
LIVE Francja – Belgia
W poprzedniej edycji Ligi Narodów drużyny te rywalizowały w jednej grupie Dywizji A. Wówczas dwukrotnie ze zwycięstwa cieszyli się Trójkolorowi. 145 min
23.00 Formuła 1: Grand Prix Bahrajnu
23.30 Magazyn Ligi Narodów – mag.
1.00 Boks: Rocky Boxing Night w Żukowie: N. Jeżewski – R.Brito

TENIS



18.30 Puchar Lavera
W drużynie Europy zobaczymy Alexandra Zvereva (zdj.) – zwycięzcę dwóch tegorocznych turniejów wielkoszlemowych. 30 min
19.00 Racing on the Edge
19.30 Kolarstwo: Coppa Bernocchi
20.00 Snooker: Shenzhen Open – mecz finałowy
22.00 Kolarstwo: Coppa Bernocchi
23.00 Kolarstwo: ME – Lublana 2026

PIŁKA NOŻNA



20.15 Liga Narodów
LIVE – mecz: Bośnia i Hercegowina – Polska
W tegorocznej Lidze Narodów Biało-Czerwoni chcą kontynuować bardzo dobrą passę w starciach z Bośnią i Hercegowiną. 215 min
23.50 Piłka nożna: Eliminacje mistrzostw Europy U-21 – mecz: Włochy – Polska
2.00 Boks: Gala w Montrealu – podsumowanie
3.40 Boks: Gala w Las Vegas – podsumowanie

TIMBERSPORT



19.50 Zawody World Trophy w Budapeszcie
W stolicy Węgier rywalizowało szesnastu zawodników, m.in. Jack Jordan. 130 min
22.00 Boks: BKFC Fight Night: Australia: Haze Hepi – Sam Shewmaker
23.15 Sporty walki: ONE Fight Night 48
0.30 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Legia – Śląsk
3.00 Hola LaLiga – mag.
4.10 Premier League Stories (6) – mag.

FORMUŁA 1



20.00 Grand Prix Bahrajnu
LIVE – podsumowanie
Sytuacja na Bliskim Wschodzie pokrzyżowała plany organizatorów, którzy podjęli decyzję o przeniesieniu rywalizacji do Malezji. 40 min
20.40 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: AS Roma – Inter Mediolan
22.40 Bundesliga Special Show (4) – mag. piłkarski
23.20 GP Confidential – mag.
0.00 RC Lens – Sekrety sukcesu – reportaż

ANIMOWANY



14.45 Kid Lucky
Luke i jego wierzchowiec przeżywają rozmaite przygody. Wspólnie starają się unikać niebezpieczeństw. Nie jest to łatwe zadanie. 30 min
15.15 Al-chemik (26)
15.35 Lassie i przyjaciele
16.05 Ricky Zoom – anim.
16.35 44 Koty – serial anim.
17.05 Robin Hood – anim.
17.30 Super Wings – anim.
18.00 Opowieści z zielonego lasu
18.30 The Garfield Show

POLSAT SPORT 2

6.00 Magazyn Ligi Narodów **7.00** Piłka nożna: Liga Narodów **9.00** Tenis: Turniej ATP w Tokio – mecz półfinałowy **11.00** Tenis: Turniej ATP w Tokio – mecz półfinałowy gry pojedynczej **13.30** Piłka nożna: LN **15.30** Piłka nożna: Liga Narodów **18.00** Piłka nożna: LN **20.35** Piłka nożna: Liga Narodów – mecz: Włochy – Turcja. Ekipa znad Bosforu zagra bez swoich gwiazd, Hakana Calhanoglu i Kenana Yildiza. **23.00** Piłka nożna: LN **1.00** Sporty walki: Hybrid MMA 5 w Kołobrzegu: Wojciech Kawa – Hubert Sulewski 23.08.2024

EUROSPORT 2

12.00 Kolarstwo: ME – Lublana 2026 – wyścig ze startu wspólnego **13.00** Motocross: Motocross of Nations **14.00** Snooker: Shenzhen Open **16.00** Tenis: Puchar Lavera **17.00** Kolarstwo górskie: Zawody PŚ w Lake Placid – cross-country kobiet **17.45** Kolarstwo górskie: Zawody PŚ w Lake Placid – cross-country mężczyzn **18.30** Snooker: Shenzhen Open – finał **20.00** Kolarstwo: Coppa Bernocchi **21.00** Kolarstwo górskie: Zawody PŚ w Lake Placid – zjazd mężczyzn **22.00** Snooker: Shenzhen Open – finał

TVN TURBO

10.15 Złomowisko PL (10) **11.15** Wojny samochodowe (1) **12.15** Naprawy nie do naprawy (5) – mag. **13.00** Zawodowi handlarze (10, 1) – rozr. **14.30** Wojny samochodowe (4, 5) **16.30** Jeździć, obserwować (7, 8) – dok. **18.00** Raport Turbo **18.15** Wojny samochodowe (5) – rozr. **19.15** Kupione, zrobione, sprzedane (1) – mag. **20.15** Ciężarówką przez pół świata (5) **21.15** Zawodowi handlarze (5) – rozr. **22.00** Raport Turbo **22.15** Polski supersamochód (1) **23.00** Jeździć, obserwować (5) **23.45** Naprawy nie do naprawy (1, 5) – mag.

CANAL+ SPORT 5

6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Widzew Łódź – Lech **8.30** Wysoki Pressing – mag. **10.15** Żużel: PGE Ekstraliga – finał fazy play-off: Sparta – KS Toruń **13.15** Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: Polonia Piła – Moonfin **16.00** Żużel: PGE Ekstraliga: Stal Gorzów – Hunters PSŻ Poznań **19.00** Żużel: PGE Ekstraliga: Sparta – KS Toruń **22.00** Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga **23.00** Boks: BKFC Fight Night: Australia: Haze Hepi – Sam Shewmaker **0.15** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Raków – Jagiellonia **2.45** Ligo-mistrzowe historie (1) – mag.

ELEVEN SPORTS 2

10.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: AS Monaco – RC Lens **12.00** Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: VfB Stuttgart – BVB **14.00** Piłka nożna: Liga włoska: Roma – Inter Mediolan **16.00** Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: FC Bayern Monachium – Union **18.00** Formuła 1 **20.00** Piłka nożna: Liga włoska: Fiorentina – SSC Napoli **22.00** Serie A – mag. **22.35** Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością **23.25** AJ Auxerre – Małe miasto, wielki klub **0.00** Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Olympique Marsylia – Paris Saint-Germain

NICK JR.

14.45 Barbapapa i jego rodzinka 2 **15.15** Zwierzęce zagadki – anim. **15.46** Świnka Peppa 6 **16.00** Świnka Peppa 7 **16.05** Świnka Peppa 6 **16.37** Świnka Peppa 3 **16.42** Świnka Peppa **17.00** Pan Krokodyl – serial anim. **17.30** Barbapapa i jego rodzinka – anim. **18.00** Rubble i jego ekipa – serial anim. **18.30** Psi Patrol 13 – anim. **18.55** Przygody Misia Paddingtona **19.56** Świnka Peppa 8 – anim. **20.00** Świnka Peppa 2 – anim. **20.31** Świnka Peppa – anim. **20.36** Świnka Peppa 2 – anim. **20.41** Świnka Peppa **20.55** Barbapapa i jego rodzinka 2

POLSAT SPORT 3

6.00 Piłka nożna: Liga Narodów **8.30** Piłka nożna: Liga Narodów **11.00** Piłka nożna: Liga Narodów **13.00** Piłka ręczna mężczyzn: LOTTO Superliga **15.00** Piłka nożna: Liga Narodów **17.30** Sporty walki: UFC 332 – walka: Natalia Silva – Wang Cong 04.10.2026 **20.35** Piłka nożna: LN: Rumunia – Szwecja **23.00** Handball Arena **0.00** Tenis: Turniej ATP w Pekinie – półfinał **2.00** Sporty walki: Babilon MMA 51 w Ciechanowie: S. Kołecki – P. Mysiala 14.03.2025

CI POLSAT

12.20 Dowody zbrodni 4 (14, 15) – dok. **14.10** Tajniacy w akcji (4) – dok. **15.05** Zbrodnia po angielsku 4 (7) – dok. **16.00** Cyfrowe dowody zbrodni (9) **17.00** Pogrzebani za domem 3 (6) – dok. **18.00** Z archiwum 997 (3, 4) – dok. **19.00** Specjaliści od zbrodni (3, 2) **20.00** Szokujące morderstwa: Atlanta 2 (2) – dok. **21.00** Mordercze babcie (8) – dok. **22.00** Seryjni mordercy: Zabójczy duet (3) **23.00** Uciec bestii (5, 6) **23.55** Zbrodnia po angielsku (5) **0.50** Morderstwo na Manhattanie – dok., 2017

POLSAT PLAY

6.00 Budowlańcy (70) **6.30** Kołowrotek (228) **7.00** Dorwać tuńczyka (6, 7) **9.00** Wojny magazynowe (205, 206) **10.00** Gwiazdy lombardu (92, 93) **11.00** Hardkorowy lombard (97, 96, 98-101) – dok. **14.00** Polacy za granicą (67, 68) – dok. **16.00** Złomiarze (15, 16) **18.00** Poszukiwacze historii (220-222) **20.00** Złomiarze (40, 50) – dok. **22.00** Samochodowi handlarze (1) **23.05** Łowca pedofilów (241, 242, 171, 172) – dok. **1.10** Więzienie (106, 107) – dok. **2.00** Złomiarze (5) – dok. **3.05** Starożytni kosmici (47, 48, 202)

DTX

9.10 Militaria na warsztat (15, 1) – serial dokumentalny **11.10** Drwal zawodowiec – dok. **13.10** Dwa oblicza survivalu **15.10** Fani czterech kółek 15 **17.10** Władcy gratów **17.55** Fani czterech kółek – skróty (1) **18.10** Graty na warsztat – dok. **19.10** Auto-naprawa **20.10** Odzyskać furę w Las Vegas – dok. **21.10** Stacja Alaska **22.10** Militaria na warsztat (2, 3) **0.10** Kroniki policyjne: Szwecja – dok. **2.10** Megatransporty 2 (1) **3.00** Elita bodyguardów (7) **4.00** Obsesja 4 kółek **5.00** Gorączka złomu

ELEVEN SPORTS 3

12.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Bologna FC – Torino **14.00** Piłka nożna: Liga francuska – mecz: OGC Nice – Lille **16.00** Bundesliga Clubs – mag. **17.00** Serie A – mag. **17.30** Bundesliga Special Show (4) – mag. **18.00** Piłka nożna: Liga włoska: Frosinone – Como **20.00** Piłka nożna: Liga niemiecka: Borussia M'gladbach – Mainz **22.00** Piłka nożna: Liga francuska: Olympique Lyon – Stade Rennais **0.00** Legendy ligi niemieckiej – mag. **0.30** Moi bohaterowie – mag. **1.00** Legendy ligi niemieckiej

MINIMINI+

5.05 Bardzo małe stworzonka – anim. **6.05** Moje urodziny **6.10** Dora i przyjaciele **7.33** Kicia Kocia **8.30** Cloudy & Stormy **9.05** Bing **10.00** Pszczółka Maja 2 **11.25** Baczne oczka **11.55** Marta mówi **12.50** Moje urodziny **12.59** Marta mówi **13.55** Moje urodziny **14.00** Basia 2 **15.10** Kicia Kocia – anim. **15.55** 44 Koty **17.20** Staś i fajna Babcia – anim. **17.50** Moje urodziny **17.57** Staś i fajna Babcia **18.15** Sylvanian Families **18.40** Dora i przyjaciele 2 **19.35** Kicia Kocia 2 – anim. **20.25** Mały Charlie – serial anim.

TABLETKA WSPIERAJĄCA WZROK

WSPANIALE JEST CIESZYĆ SIĘ DOBRYM WZROKIEM

Madeleine opowiedziała nam jak Blue Berry™ Plus wspiera jej wzrok.


Model Image

„Mam na imię Madeleine. Jestem emerytką i mieszkam w Montrealu.
Lubię spędzać czas ciesząc się naturą, malując kwiaty i pejzaże. W miarę upływu czasu byłam coraz bardziej świadoma, że z wiekiem niestety, mój wzrok może się pogarszać. Malowanie krajobrazów, szczególnie zawierających małe detale, wymaga dobrego wzroku i może być obciążeniem dla oczu.
Chciałabym utrzymać dobry wzrok i cieszyć się moją pasją, również w zaawansowanym wieku. Postanowiłam poszukać suplementacji wspierającej wzrok."

DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ NA TEMAT BLUE BERRY PLUS

Przeglądając prasę, przeczytałam o skandynawskich tabletkach **Blue Berry Plus** pomagających utrzymać dobry wzrok. Tego samego dnia kupiłam pierwsze opakowanie w swojej aptece i od razu rozpoczęłam suplementację, mając nadzieję, że pomoże mi zadbać o oczy. Przyjmuję **Blue Berry Plus** regularnie i jestem bardzo zadowolona. Maluję tak często, jak to tylko możliwe, a to poprawia mi nastrój. Cieszę się, że trafiłam na ten produkt i gorąco go polecam każdemu, kto chciałby zadbać o swój wzrok.

Madeleine F., Quebec

★★★★★

Produkt Roku 2026 wg ŚWIATA FARMACJI
w kategorii
„Preparaty na zdrowe oczy – doustne"
na podstawie ankiety przeprowadzonej wśród farmaceutów



Szwedzkie tabletki wspierające wzrok z wyciągiem z czarnej borówki

Suplement diety **Blue Berry Plus** został wynaleziony w Szwecji przez skandynawską firmę New Nordic. Jest produkowany z dziko rosnących borówek. Zawiera wysokiej jakości wyciąg z czarnej borówki z luteiną, wyciąg ze świetlika i kwiatów aksamitki, witaminę A, cynk oraz miedź.

Zapytaj o Blue Berry Plus skandynawskiej firmy New Nordic

Dostępny **w aptekach i na www.newnordic.pl** w opakowaniach: **60 i bardziej ekonomicznych – 120 tabletek.**

W przypadku braku może być zamówiony specjalnie dla Ciebie przez farmaceutę.

Kod BLOZ 3343651 ułatwi zamówienie produktu.



NEW NORDIC

www.newnordic.pl
tel.: +48 22 212 54 10
New Nordic Healthbrands Polska Sp. z o.o.

REKLAMA

FILMOWE HITY DNIA



22.20 POLSAT

Obcy: Przymierze

HIT

HORROR SF Astronauci docierają na planetę opanowaną przez bestie. Czeka ich zacięta walka o życie.

Statek kosmiczny Przymierze wiezie grupę dwóch tysięcy pogrążonych w hibernacji kolonistów, którzy mają zamieszkać na Origae-6. Plany zmienia awaria, która doprowadza do śmierci części załogi, w tym kapitana, a pozostałych przy życiu zmusza do lądowania na tajemniczej, niezbadanej planecie, która do złudzenia przypomina Ziemię. Rozbitkowie m.in. Karine (Carmen Ejogo, zdj.) szybko przekonują się, że na pozór idealny azyl w rzeczywistości jest śmiertelną pułapką.

INFO: USA/Wielka Brytania 2017, reż. Ridley Scott, wyk. Katherine Waterston, Billy Crudup **160 min do godz. 1.00**



20.00 TV PULS

Kod 211

SENSACYJNY Chesterford. Uzbrojeni przestępcy dokonują napadu na bank. Wydarzenie to splata losy policjanta Chandlera (Nicolas Cage) oraz nastoletniego Kenny'ego (Michael Rainey Jr., zdj.). **110 min**

USA/Bułgaria 2018, reż. York Alec Shackleton, wyk. Nicolas Cage, Sophie Skelton



20.35 POLSAT

Lucy

SENSACYJNY Tajwan. Lucy (Scarlett Johansson, zdj.) pod wpływem nowego narkotyku zyskuje nadnaturalne zdolności. Używa ich do walki z mafią. Wspiera ją profesor Norman (Morgan Freeman). **105 min**

Francja/Niem./Kanada 2014, reż. Luc Besson, wyk. Scarlett Johansson, Morgan Freeman



21.30 TVP KULTURA

Noc 12 października

DRAMAT KRYMINALNY Kapitan Vives (Bastien Bouillon, zdj.) bada sprawę morderstwa w Grenoble. Traci dystans do śledztwa. Z każdym przesłuchaniem obraz sytuacji staje się coraz bardziej rozmyty. **125 min**

Francja/Belgia 2022, reż. Dominik Moll, wyk. Bastien Bouillon, Bouli Lanners, Théo Cholbi



23.00 TVP 2

Tonia

DRAMAT SPOŁECZNY Jedenastoletnia Tonia (Marianna Ame, zdj.) dowiaduje się, że jej ojciec (Adam Bobik, zdj.) planuje wyjazd do pracy we Włoszech. Robi wszystko, by zatrzymać go w domu. **95 min**

Polska 2022, reż. Marcin Bortkiewicz, wyk. Marianna Ame, Adam Bobik, Irena Jun

eprasa.pl a560e3be5

TVP 1 DVB T2

5.45 **Oko na świat** – magazyn
6.10 **Akacjowa 38** (954) – telen., Hiszpania
7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze** – program religijny
7.30 **Kościół z bliska** – magazyn religijny
8.00 **Serwis Info** – program informacyjny
8.10 **Pogoda Info**
8.20 **Zaraz wracam 3** (151) – serial obycz.
9.00 **Ranczo 2** (23) – serial obycz., Pol. 2007
10.00 **Komisarz Alex 2** (22) – serial krym.
11.00 **Ojciec Mateusz 22** (282) – krym., Pol.
12.00 **Serwis Info** – program informacyjny
12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
12.30 **Agropogoda**
12.40 **Magazyn rolniczy**
12.55 **Natura w Jedynce: Osobliwa planeta** (5) – serial dok., Australia 2024
14.00 **Splątane losy** (60) – serial obycz.
15.00 **Serwis Info** – program informacyjny
15.10 **Reporterzy** – magazyn reporterów
15.35 **Gra słów. Krzyżówka** (1157) – telet.
16.00 **Dziedzictwo** (1044) – serial obycz.
17.00 **Teleexpress, pogoda**
17.25 **Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
18.05 **Klan** (4748) – telenowela, Polska 2026
18.40 **Akacjowa 38** (971) – telen., Hiszpania
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – program publicyst.
20.10 **Sport, pogoda**

OBYCZAJOWY



20.30 **Felicita** (12) – Polska/Włochy 2026
Nico poznaje rodziców Kamila. Początkowa niezręczna atmosfera szybko mija dzięki wsparciu Oliwki. Chłopak rysuje siebie i Giulię obok rodzinnych zdjęć ojca. Tymczasem Zośka spotyka się z Marco. 35 min
21.05 **Sekielski wieczorową porą** (40) – program publicystyczny
22.10 **Kino mocnych wrażeń: Chłopcy z ferajny** – dramat gangsterski, USA 1990, reż. Martin Scorsese, 155 min
0.45 **Vanilla Sky** – dramat psychologiczny, USA/Hiszpania 2001, 140 min
3.05 **Film dokumentalny**
3.55 **Sekielski wieczorową porą** (40)

TVP 2 DVB T2

4.40 **Na dobre i na złe** (948) – serial obyczajowy, Polska 2025
5.35 **M jak miłość** (1853) – serial obyczajowy, Polska 2025
6.25 **Powrót Łemków do prawosławia** – reportaż, Polska 2026
6.55 **Barwy szczęścia** (3412) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
11.45 **Rosół polski** (41) – magazyn kulinarny
12.30 **Koło fortuny** (2095) – teleturniej
13.15 **Panna młoda** (215) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 **Va banque** (1086) – teleturniej
14.35 **Na sygnale** (931) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (492) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
16.00 **Koło fortuny** (2096) – teleturniej
16.35 **Familiada** – teleturniej
17.20 **Panna młoda** (216) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 **Va banque** (1087) – teleturniej
18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
19.25 **Barwy szczęścia** (3412) – serial obyczajowy, Polska 2026

OBYCZAJOWY



20.05 **Barwy szczęścia** (3413) – Polska 2026
Mieszkający u Pyrków Adaś wciąż sprawia im poważne problemy. Odmawia poddania się terapii odwykowej. Wkrótce nowy lokator, zatrudniony przez Huberta do prac w ogrodzie, ulega wypadkowi. 35 min
20.40 **Kulisy serialu „M jak miłość"**
20.50 **M jak miłość** (1946) – serial obycz.
21.50 **Na sygnale** (932, 933) – serial fab.-dok.
23.00 **Tonia** – dramat społeczny, Polska 2022, reż. Marcin Bortkiewicz, 95 min
0.35 **Popiełuszko. Wolność jest w nas** – film biograficzny, Pol. 2009, 155 min
3.10 **Rozbite marzenia. 1918-1939** (1) – serial fab.-dok., Niemcy/Austria/Fr.

POLSAT DVB T2

4.40 **Disco Gramy** – program muzyczny
5.25 **Telezakupy TV Okazje** – magazyn reklamowy
6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
8.20 **Trudne sprawy** (1114) – serial paradokumentalny, Polska 2022
9.20 **Dlaczego ja?** (1333-1335) – serial paradokumentalny, Polska 2024
12.20 **Gliniarze. Śląsk** (24) – serial kryminalny, Polska 2026
13.20 **Gliniarze** (992, 993) – serial paradokumentalny, Polska 2024
15.30 **Wydarzenia 24**
15.50 **Pogoda**
15.55 **Gliniarze** (1240) – serial paradokumentalny, Polska 2026
16.55 **Gliniarze. Śląsk** (25) – serial kryminalny, Polska 2026
Edward zostaje znaleziony w stanie krytycznym. Gutek i Kowalski idą do baru, w którym doszło do awantury. Kolejne tropy naprowadzają ich na rodzinny dramat. 65 min
18.00 **Pierwsza miłość** (4258) – serial obyczajowy, Polska 2026
18.50 **Wydarzenia**
19.15 **Gość „Wydarzeń"** – program publicystyczny
19.30 **Sport, pogoda**
19.55 **Milionerzy** – teleturniej

SENSACYJNY



20.35 **Lucy** – Francja/Niemcy/Kanada 2014, FILM reż. Luc Besson
Dzieło twórcy „Nikity". W roli głównej wystąpiła Scarlett Johansson (zdj.), która ma na swoim koncie dwie nominacje do Oscara. 105 min
22.20 **Obcy: Przymierze** – horror s.f., FILM USA/Wielka Brytania 2017, reż. Ridley Scott
HIT Kontynuacja filmu „Prometeusz", w której doceniono m.in. podwójną rolę Michaela Fassbendera. 160 min
1.00 **Detonator** – film sensacyjny, USA/Rumunia 2006, 135 min FILM
3.15 **Nasz nowy dom** (328) – reality show
4.20 **Kabaretowa Ekstraklasa** (113)

TVN DVB T2

5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 **Ukryta prawda** (1497) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6.50 **Kuchenne rewolucje** (11) – program rozrywkowy
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.20 **Doradca smaku** (22) – magazyn kulinarny
11.30 **Kuchenne rewolucje** (8, 2)
13.40 **Ukryta prawda** (1648, 1649) – serial paradokumentalny, Polska 2024
Adam wchodzi w konflikt z mężczyznami, którzy zamierzają sprzedawać sterydy w szatni siłowni. Wkrótce zaczyna źle się czuć. Podejrzewa, że ktoś próbował go otruć. 125 min
15.45 **Młode gliny** (52) – serial kryminalny, Polska 2026
16.50 **Szpital św. Anny** (156) – serial obyczajowy, Polska 2026
17.55 **Detektywi** (357) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
Zaniepokojona kobieta prosi detektywów o pomoc. Jej córka zaginęła rok temu, a ostatniej nocy ktoś podrzucił do domu zakrwawioną torbę z pieniędzmi. Zabrał ją zięć klientki, kążąc teściowej milczeć. 65 min
19.00 **Fakty, sport i pogoda**
19.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów

OBYCZAJOWY



20.15 **Na Wspólnej** (4289) – Polska 2026
Monika i Damian mają problem z imprezującymi sąsiadami. Kobieta bardzo chce się przeprowadzić do mieszkania, które ma w ofercie Michał. Damian jednak nie jest przekonany do jej pomysłu. 35 min
20.50 **The Floor. VIP Challenge** (2) – telet.
21.30 **Kuba Wojewódzki** (6) – talk-show
22.45 **Kolekcjoner** – thriller, USA FILM 1997, reż. Gary Fleder, 135 min
1.00 **Superwizjer** – magazyn reporterów
1.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
2.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11** (1) – krym., USA/Kan. 2010
3.00 **Młode gliny** (29) – serial krym., Polska

TV4 DVB T2

6.00 **Strażnik Teksasu** (8, 9) – serial sens., USA
7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (73) – reality show
8.55 **Policjantki i Policjanci** (660-662) – serial obyczajowy, Polska 2020
11.55 **Na ratunek 112** (1006, 1007) – serial paradokumentalny, Polska
12.55 **Trudne sprawy** (784-786) – paradok., Pol.
15.55 **Trudne sprawy II** (1378) – paradok., Pol.
16.55 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (454) – reality show, Polska
18.00 **Policjantki i Policjanci** (1461, 1462) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.05 **Uroczysko** (282) – serial kryminalny, Pol.
20.40 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (1061) – serial kryminalny, Polska 2026
21.40 **Sprawiedliwi. Trójmiasto** (178) – serial kryminalny, Polska 2026
22.45 **Opowiem ci o zbrodni** (3) – serial dok.
23.10 **Źle się dzieje w El Royale** – thriller, USA FILM 2018, reż. Drew Goddard, wyk. Jeff Bridges, Cynthia Erivo, Dakota Johnson, 175 min
2.05 **Love Island. Wyspa miłości** (26) – reality show
3.25 **SuperLudzie** (5, 6) – serial dok., Pol. 2019
5.30 **Telezakupy TV Okazje**

TV PULS DVB T2

6.00 **Policjanci z Miami** (1, 2) – serial krym.
8.00 **Kobra – oddział specjalny** (8, 1) – serial sensacyjny, Niemcy
10.00 **Zaklinacz duchów 5** (106) – serial fantasy, USA 2010
11.00 **Kotka** (45) – telenowela, Meksyk 2014
12.00 **Nie igraj z aniołem** (176) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
13.00 **Wspaniałe stulecie** (18) – kostium.
14.00 **Rodzinny interes** (11) – obycz., Pol. 2019
15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 14** (772, 773) – serial obyczajowy, Polska 2024
17.00 **Rodzinny interes** (12) – obycz., Pol. 2019
18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1035) – serial obyczajowy, Polska 2026
19.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1036) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 **Kod 211** – film sensacyjny, USA/Bułgaria FILM 2018, reż. York Alec Shackleton, 110 min
21.50 **Historia zemsty** – thriller, USA 2017, FILM reż. Johnny Martin, 125 min
23.55 **Kod zła** – horror, USA/Kanada 2024, reż. FILM Oz Perkins, wyk. Nicolas Cage, 125 min ●
2.00 **Dzielnica strachu 3** (86) – serial krym.
3.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1031)
4.00 **Zobacz to!** – programy powtórkowe

PULS 2 DVB T2

7.30 **Myszka Miki: Frajdomek** – serial anim.
8.30 **Masza i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja
9.00 **Świnka Peppa** – serial anim., Wlk. Bryt.
9.30 **Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irl.
10.00 **Jeżyk i Przyjaciele** – serial anim., Polska
10.35 **Basia** – serial animowany, Polska 2016
11.10 **Gus. Mały – wielki rycerz** – serial anim.
11.35 **Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy!** – serial anim., Wlk. Bryt.
12.00 **Marta mówi** – anim., USA/Kanada/Filipiny
12.35 **Gumisie** – serial animowany, USA 1992
13.35 **Smerfy** – serial animowany, Belgia 1988
14.00 **Baranek Shaun** – serial anim., Wlk. Bryt.
14.35 **Marta mówi** – anim., USA/Kanada/Filipiny
15.00 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot**
16.00 **Patryk Rozgwiazda Show** – serial anim.
17.00 **SpongeBob Kanciastoporty** – anim.
18.00 **Pingwiny z Madagaskaru** – serial anim.
19.00 **Kacze opowieści** – serial animowany
20.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1025) – serial obyczajowy, Polska 2026
21.00 **Dzielnica strachu 4** (125, 126) – krym.
23.00 **Wstydliwe choroby: nietypowe przypadłości** (5, 6) – serial dok., Wlk. Bryt.
0.00 **Dzielnica strachu 4** (124) – serial krym.
1.00 **Lombard. Życie pod zastaw 2** (48, 49)

TVN 7 DVB T2

5.20 **Ten moment** (58) – serial paradok., Polska
5.55 **Szkoła** (501-503) – serial paradokum., Pol.
8.45 **Ukryta prawda** (1400, 1569, 1570) – serial paradokumentalny, Polska
11.50 **W-11 – Wydział Śledczy** (727-729) – serial fabularno-dokumentalny, Pol.
13.55 **Detektywi** (141) – serial fabularno-dokum.
15.00 **Szpital św. Anny** (146) – obycz., Pol. 2026
16.00 **Szpital** (890) – serial paradok., Polska 2019
17.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (569) – serial fabularno-dokumentalny, Pol.
18.00 **Rozwód. Walka o wszystko** (21) – serial paradokumentalny, Polska 2020
19.00 **Ukryta prawda** (1775) – serial paradok.
20.00 **Hotel Paradise 13** (24) – reality show
21.00 **Ścigany** – dramat sensacyjny, USA 1993, FILM reż. Andrew Davis, wyk. Harrison Ford, Tommy Lee Jones, Sela Ward, 165 min
23.45 **Dom w głębi lasu** – horror, USA 2011, FILM reż. Drew Goddard, wyk. Kristen Connolly, Chris Hemsworth, Anna Hutchison, Fran Kranz, 125 min ●
1.50 **Hotel Paradise 13** (23) – reality show
2.50 **Wrota piekieł 3** (10) – serial dokum., USA
3.45 **Usterka 12** (12) – serial fabularno-dokum.
4.15 **Fachowcy** (17) – serial paradokumentalny

TVP POLONIA

12.00 Serwis Info – pr. inform.
12.10 Komisarz Alex 24 (297) – serial kryminalny, Pol.
13.05 Ranczo 3 (39) – obycz.
14.00 Młodzież kontra, czyli pod ostrzałem – publ.
14.50 Polacy światu
15.00 Serwis Info – pr. inform.
15.10 Kulturalni – magazyn
16.00 Pan Mama (6) – kom.
16.30 Barwy szczęścia (3389) – obycz., Pol. 2026
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1152) – teleturniej
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Oko na Wschód – publ.
18.45 Panorama
19.20 Niezwykłe miejsca
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.10 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

6.40 Gra słów. Krzyżówka (1133) – teleturniej
7.15 Okrasa łamie przepisy
8.20 Familiada – teleturniej
8.55 Va banque (1003)
9.25 Koło fortuny (2063)
10.05 Makłowicz w podróży
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada – teleturniej
13.15 Janosik (9) – przyg., Pol.
14.05 Rodzinka.pl (253, 254) – serial komediowy, Pol.
15.15 Program rozrywkowy
15.30 Rolnik szuka żony 13 (3) – telen. dok., Pol. 2026
16.30 Kabaretomaniacy
17.25 Va banque (1004)
18.00 Koło fortuny (2064)
18.40 Okrasa łamie przepisy
19.45 Jaka to melodia?
20.20 The Voice Comeback Stage Powered by Orange (5) – widowisko

TTV HD

6.00 24 godziny (85) – inf.
7.10 Express – pr. inform.
7.35 DeFacto 14 (24)
8.00 DeFacto 10 (1)
8.30 Kartoteka 8 (26, 27)
10.35 Detektywi (130, 352)
12.35 Zakup w ciemno 5 (18)
13.35 Zakup w ciemno 8 (21)
14.35 Nic do zgłoszenia 2 (6)
15.35 Złomowisko PL 9 (4)
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Zakup w ciemno extra (38) – reality show
17.45 Życie na kredycie 8 (11, 12) – reality show
18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 19 (5)
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Zakup w ciemno 8 (22)
21.05 Zakup w ciemno extra 3 (22)
21.45 Express – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Pielęgniarki (2) – serial paradokum., Polska 2014
7.30 Na ratunek 112 (1053, 1054) – serial paradokumentalny, Pol.
8.30 Sekrety rodziny (176-178) – paradok., Pol.
11.30 Trudne sprawy (933) – serial paradokum., Pol.
12.35 Więzienie (5-8) – dok.
14.30 Wypasiona kuchnia (6) – program rozrywkowy
14.35 Świat według Kiepskich (430-434) – serial komediowy, Pol.
17.05 Komisarz Mama (2) – serial kryminalny, Pol.
18.05 Dlaczego ja? (1476, 1477) – serial paradokum., Polska 2025
20.00 Gliniarze (1059, 989) – serial paradokum., Pol.

POLSAT FILM

6.05 Górale (147-149) – serial dokumentalny, Polska
7.30 Doktor Martin (18) – serial obycz., Wlk. Bryt.
8.30 Przyjaciółki (259, 260) – serial obycz., Pol. 2023
10.25 Świat według Kiepskich (108, 109, 26, 27, 233, 234, 50) – serial komediowy, Polska
14.15 Hitch: Najlepszy doradca przeciętnego faceta FILM – komedia romantyczna, USA 2005, 150 min
16.45 Planeta małp – film FILM s.f., USA 2001, reż. Tim Burton, wyk. Mark Wahlberg, Tim Roth, 155 min
19.20 Jak rozpętałem II wojnę światową FILM (1/3) – komedia, Polska 1969, 100 min

AXN

6.00 Kryminalne zagadki Las Vegas (16, 17) – serial krym., USA/Kan.
7.35 Ostry dyżur 6 (15, 16) – serial obyczajowy, USA 1999-2000
9.25 Castle 8 (12, 13) – serial krym., USA 2015-2016
11.20 Rekrut 6 (9, 10) – serial kryminalny, USA 2024
13.10 Agenci NCIS 10 (20, 21) – serial sensacyjny, USA
15.10 FBI 6 (13) – serial kryminalny, USA 2024
16.05 FBI: Most Wanted 2 (1) – serial kryminalny, USA
17.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9 (13, 14) – serial kryminalny, USA/Kanada
19.05 Castle 8 (14, 15) – serial kryminalny, USA 2015-2016

20

OBYCZAJOWY



20.25 Stulecie Winnych (6)
Ania i Mania rozpoczynają edukację. Uwagę sióstr zwraca Paweł. Anna Lilpop przedstawia ojcu swoją nową sympatię. 55 min
21.20 Ojciec Mateusz 3 (38)
22.05 Polacy światu
22.15 Gdziekolwiek będę... (film o Marku Grechucie) – film dokumentalny, Pol. 2009
23.15 Panorama
23.45 Magazyn Ekspresu Reporterów

TELETURNIEJ



20.25 Postaw na milion
W grze bierze udział dwoje bliskich sobie uczestników. Dostają milion złotych. Żeby go nie stracić, muszą poprawnie odpowiedzieć na osiem pytań. 110 min
22.15 Rodzinka.pl (94) – kom.
22.50 Tak to leciało! (90)
23.50 Kabaret. Super Show Dwójki (9) – pr. rozrywk.
0.50 Koło fortuny (2064, 2040) – teleturniej
2.10 Do śmiechu! (21, 23)
3.55 Program rozrywkowy

FABULARNO-DOK.



22.00 Damy i wieśniaczki. PL 12 (6) – Pol. 2026
Dwie kobiety, które różnią styl życia i sytuacja materialna, zamieniają się miejscami. Każdą z nich czekają niełatwe wyzwania. 60 min
23.00 Kochaj albo wróć (5)
0.00 Fachowcy (9)
0.45 Nic do zgłoszenia 2 (4)
1.45 Niebezpieczne dzielnice (5) – dok., Pol.
2.25 Nauka jazdy 5 (20)
3.00 Szpital (937) – paradok.
4.00 Szkoła (819) – paradok.

DOKUMENTALNY



22.00 Łowca pedofilów (159)
Krzysztof Dymkowski (zdj.) wyszukuje przestępców seksualnych, którzy umawiają się z dziećmi. Następnie wraz z policją organizuje zasadzki. 60 min
23.00 Ślad (4, 5) – krym., Pol.
1.00 Zdrady (135) – paradok.
2.05 Wydarzenia
2.45 Interwencja – mag.
3.00 Ewa gotuje (446) – mag.
3.35 Śluby gwiazd (23)
4.00 Strzelnica Navala (5)
5.00 Interwencja – mag.

KOMEDIA



21.00 Randka na weselu FILM – USA 2016
Słynący z niewybrednych żartów bracia Mike (Adam DeVine, zdj.) i Dave (Zac Efron, zdj.) zjawiają się na ślubie siostry. Wywołują chaos podczas wesela. 120 min
23.00 W domu innego FILM – melodramat, USA/Wielka Brytania/Niemcy 2019, 135 min
1.15 Fala zbrodni (23-26)
5.00 Na ratunek 112 (950, 951) – paradok., Pol.

KRYMINALNY



21.05 Rekrut 5 (11)
Zespół zostaje wmieszany w wojnę gangów. W tym samym czasie Lucy przygląda się sprawie, która dotyczy przemocy domowej. 55 min
22.00 Rekrut: FBI (11) – serial krym., USA 2022-2023
22.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9 (13, 14) – serial krym.
0.40 Castle 8 (14, 15) – serial krym., USA 2015-2016
2.40 Rekrut 5 (11) – krym.
3.35 Rekrut: FBI (11) – krym.

TVP HISTORIA

9.05 Stawka większa niż życie (1) – wojenny, Polska 1967 **10.10** Ostatni wyrok Podziemia **11.15** Marzenia są ciekawsze
11.55 Kraina górskich szczytów i rzek **12.55** Starożytny Egipt – kroniki imperium (5) **14.00** Stawka większa niż życie (2)
15.05 Sensacje XX wieku – hist. **17.30** Wojenne dziewczyny 3 (27) – hist. **18.20** Odnaleźć zaginione (19) **18.55** Historia Polski: Kilof zamiast karabinu
20.00 Sfora (1) **21.00** Kroniki Hitlera (6) **22.00** Gry wojenne (2) **23.00** Sensacje XX wieku **0.55** Encyklopedia II wojny światowej **1.30** Sfora (1)

TVP KULTURA

12.20 Z pamiętnika mej duszy. Marek Grechuta **13.20** Gry i zabawy dziecięce **13.50** Kosmos 1999 (36) **14.55** Ceremonia pogrzebowa – dramat obycz., Polska/Wlk. Bryt. 1984
16.40 Rodzina Połanieckich (7) – obycz. **18.15** W poszukiwaniu dobrego filmu – mag. **18.55** Rawhide 3 (76) – serial przyg.
20.00 Teatr Telewizji: Rajski ogródek – szkice z Różewicza – teatr TV **21.30** Na wschód od Hollywood: Noc 12 października – dram. krym., Francja/Bel. 2022 **23.35** Filmowa czytelnia: Dama z Szanghaju – film kryminalny, USA 1947

SUPER POLSAT

8.15 SuperLudzie Extra (54) **8.30** Świat według Kiepskich (363-365) – kom. **10.00** Wydarzenia 24 – inf. **10.30** SuperLudzie 2 (13, 14) **11.30** Świat według Kiepskich (380, 381)
12.30 Bitwa o palety (21, 22) **14.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 3 (29) – reality show
16.00 Ninja Warrior Polska (41) **17.55** Świat według Kiepskich (475, 476, 542, 543) – kom., Pol.
19.55 Złomiarze (5) – dok. **21.05** 65 – film s.f., USA/Kan. 2023 **23.00** Sekcja 8 – thriller, USA 2022 **1.00** Świat według Kiepskich (453-458) – kom. **4.00** Nasz nowy dom (219, 220)

ZOOM

8.00 Strażnik Teksasu 3 (21, 22) – sens. **10.00** Kobra – oddział specjalny 25 (4, 5) – sens., Niem.
12.15 Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw 2 (5, 6) – dok. **13.15** Wojny magazynowe: Kanada (17, 18) **14.25** Sensacje XX wieku (8, 9) – hist.
16.45 Wojciech Cejrowski – boso przez świat – cykl reportaży **19.00** Kobra – oddział specjalny 23 (14, 15) – sens.
21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami 8 (17, 18) – krym. **23.00** Magia nagości. Polska 3 (2) **0.10** Magia nagości. Włochy 2 (1) **1.50** Magia nagości. Niemcy (3) **2.55** I love kabaret (7, 8)

METRO

7.25 Szpital (935-937) – paradok., Pol. **10.20** Sędzia Anna Maria Wesołowska (483, 484)
12.20 Szkoła (645) – paradok., Pol. **13.20** Brzydula (155, 156) **14.30** Za głosem serca (39)
15.35 Magda M. 4 (10) – obycz. **16.45** The Floor (7, 8) **18.00** Złomowisko PL 5 (10) – dok.
19.00 Kartoteka 8 (14, 15) – fab.-dok. **21.05** Kryminalni 3 (2, 3) **23.15** Hannibal 2 (10) **0.20** Zbrodnie z pierwszych stron gazet 8 (1) – dok. **1.20** Szpital (927) **2.20** Szkoła (652) **3.20** Nowa Maja w ogrodzie 2 (37) **4.00** Nowa Maja w ogrodzie 3 (1) **4.30** Szpital (926)

ALE KINO +

8.10 The Office PL (7, 8) – kom. **9.20** Patience (3, 4) – krym.
11.20 Zbrodnie na wybrzeżu (1) – krym., Niem. **13.20** Pod Starym Dębem – dram. obycz., Belgia/Francja/Wlk. Bryt. 2023
15.35 Bulion i inne namiętności – melodramat, Fr./Belgia 2023 **18.15** Zbrodnie na wybrzeżu (2-ost.) – serial krym., Niemcy
20.10 Premiera: Stan gry – dramat krym., USA/Wlk. Bryt./Fr. 2009 **22.40** Bandyci – western, USA 2001 **0.45** Chleb i sól – dramat obycz., Polska 2022 **2.50** Belfer 3 (7) – krym. **3.55** Moje miasto – obycz., Pol. 2002 **5.05** Klangor (7) – krym.

TV TRWAM

17.00 Wierzę w Boga – religijny **17.30** 24. Międzynarodowy Rajd Katyński **17.55** Poczet wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Każdy maluch to potrafi **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci
20.00 Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Solidarność – narodziny Wolności (12) **22.15** Głos serca (112)

ANTENA HD

10.05 77 TV 5 (25) – pr. rozr. **11.05** Niezwykły dr Pol (37) – dok.
12.05 Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw (1, 2) – dok. **13.00** Klątwa Wyspy Dębów 5 (15) **13.55** Australijscy poszukiwacze złota 6 (2, 3)
15.55 Unforgettable: Zapisane w pamięci (21) – krym. **16.55** Detektywi z Bordeaux 7 (12) – krym. **18.05** 77 TV 4 (1, 2)
20.00 Alex Hugo – górski detektyw (2) – krym., Fr. **22.05** Detektyw Candice: Niezawodny instynkt 6 (2) **23.15** Detektywi z Bordeaux 6 (9) **0.30** Polska. Największe dylematy (6, 7)

TVS

12.10 Pogoda **12.25** Muzyczne dzień dobry **13.30** Muzyczne podróże **14.40** Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz.
15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **16.50** Wydział kryminalny Kitzbühel **17.50** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **18.50** Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz.
19.50 Rosamunde Pilcher: Niebo nad Kornwalią – melodramat, Niem./Austria 2006 **21.50** Rosamunde Pilcher – Letnie marzenia – obycz., Niemcy/Austria 2004 **23.35** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział

WP

12.00 Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 4 (3) – krym. **14.00** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 2 (21, 22)
16.00 Premiera: Pokochaj lub sprzedaj Quebec (10) **16.55** Pogoda (156) **17.00** Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (24) – dok. **18.00** Niepojęte: Strefa tajemnic (2) – dok. **19.00** Makłowicz w podróży – mag.
20.00 Premiera: Strażacy z sąsiedztwa 3 (1) **21.00** Policjanci z sąsiedztwa 5 (24) **21.55** Pogoda (156) **22.00** Mistrzowie Kabaretu 13 (4) **23.00** Mistrzowie Kabaretu 9 (5) – rozr.

ESKA TV

13.00 Eska TV info – pr. inf. **13.15** Przesłuchanie **14.00** Eska TV info **14.15** Historia jednej piosenki **15.00** Eska TV info – inf.
15.15 Podwójna Gorąca 20 **18.00** Przyjaciele – serial kom.
20.00 Polacy za granicą – dok. **21.00** Hardcorowy lombard

POLO TV

15.00 Co my tu robimy? Fajnie się bawimy (33) – program muz.
16.00 Hit za hitem – pr. muz.
20.00 Kochamy Lata 90! **21.00** Chłopaki do wzięcia (179, 180) – dok. **22.00** Wakacje z Bałtykiem (5, 6) **23.00** Zdrady (98)

VIASAT EPIC DRAMA

8.30 Detektyw Murdoch 18 (2) – krym. **9.30** Wszystkie stworzenia duże i małe 4 (4) **10.30** Lekarze na start (6, 7) – obycz.
12.00 Panna Scarlet i komisarz (2) – krym. **13.10** Morderstwo w małym mieście 2 (3) **14.00** Agenci NCIS 18 (13) **14.55** Panna Marple: Próba niewinności – krym., Wlk. Bryt. 2007
17.00 Dalgliesh 3 (2) – krym. **19.00** Agenci NCIS 18 (14)
19.55 Poirot 3 (5) – serial krym. **21.00** Premiera: Hiszpańska księżniczka 2 (6) **22.15** Domina 2 (6) – hist. **23.30** Poirot 3 (5) **0.35** Agenci NCIS 18 (14)

Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne filmowe i serialowe a35 DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

KINO POLSKA

6.25 Bolek i Lolek – anim.
6.45 Reksio – serial anim.
7.05 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
7.30 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 4 (8, 9)
8.35 Do przerwy 0:1 (4, 5)
9.45 Podróże Pana Kleksa FILM (1/2, 2-ost.) – przyg., Pol./ZSRR 1986, 205 min
13.10 Szumy i fonie – film krótkometrażowy, 2024
13.45 Papierowe małżeństwo FILM – komedia obyczajowa, Pol./Wielka Brytania 1991, 120 min
15.45 Żegnaj, Ameryko! FILM – film obyczajowy, Niem./Pol. 1994, 120 min
17.45 Czterej pancerni i pies (8) – wojenny
18.45 Stawka większa niż życie (1) – wojenny

TVP SERIALE

5.25 Rodzinka.pl (165, 166) – serial komediowy, Pol.
6.30 Na sygnale (548, 549) – serial fabularno-dokum.
7.40 Ojciec Mateusz 8 (98) – serial kryminalny, Pol.
8.40 Komisarz Alex 10 (130) – serial kryminalny, Pol.
9.30 Rodzinka.pl (167)
10.05 Klan (1514) – telen., Pol.
10.35 Ranczo 3 (35) – obycz.
11.30 M jak miłość (1945)
12.25 Zaraz wracam 3 (150, 151) – obycz., Pol.
13.35 Ojciec Mateusz (3, 4)
15.30 Komisarz Alex 11 (131) – serial kryminalny, Pol.
16.20 Na sygnale (550, 551) – serial fabularno-dokum.
17.25 Ranczo 3 (37, 38) – serial obycz., Pol. 2008
19.30 Ojciec Mateusz (5) – serial kryminalny, Pol.

13 ULICA

6.05 Zbrodnie idealne (1, 2) – serial kryminalny, Francja 2017
8.10 Motyw 4 (12, 13) – serial kryminalny, Kanada 2016
10.05 Bez śladu 3 (8, 9): Alter ego II; Próby – serial kryminalny, USA 2004-2005
11.55 Kasandra 7 (4) – serial kryminalny, Francja 2023
13.55 Zbrodnie idealne (3, 4) – serial kryminalny, Fr.
16.10 Agenci NCIS: Los Angeles 13 (1, 2): Przypadek 17 – serial sensacyjny, USA 2021
18.05 Bez śladu 3 (10, 11): Malone kontra Malone; 4.0 – serial kryminalny, USA 2004-2005
19.55 Kasandra 8 (1) – serial kryminalny, Francja 2024

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (10) – paradok.
6.00 Seriaale (2) – mag. film.
6.30 Dziewczyny z Hollywood 2 (1)
6.45 Julia (18, 19) – obycz.-kom., Pol. 2011
7.45 Detektywi (334-337) – serial fabularno-dokum.
9.50 Młode gliny (22) – krym.
10.55 Lekarze 5 (5) – obycz.
11.55 Zapukaj do moich drzwi (120, 121) – telen.
13.55 Młode gliny (23) – krym.
14.55 Detektywi (658, 659) – serial fabularno-dokum.
16.05 Na Wspólnej (112, 113) – serial obycz., Pol. 2003
17.10 „Lalka" – making of – reportaż, Polska 2026
17.30 Seriaale kultowe (22) – program kulturalny
17.40 Mean Girls – komedia FILM muz., USA 2024, 140 min

TVP HD

5.25 Zakochaj się w Polsce (247) – magazyn
6.00 Na dobre i na złe (538) – serial obycz., Pol. 2013
6.55 Ranczo 5 (60) – obycz.
7.55 Rodzinka.pl (115, 116) – serial komediowy, Pol.
8.55 Ojciec Mateusz 4 (51, 52) – krym., Pol. 2010
10.45 Gra słów. Krzyżówka (1152) – teleturniej
11.20 Na sygnale (832, 833)
12.25 Ojciec Mateusz 13 (167) – krym., Pol. 2015
13.20 Komisarz Alex 9 (112)
14.15 Ranczo 5 (53, 54)
16.10 Górna półka smaku (5)
16.40 Przystanek slow food 5 (4) – mag. kulin.
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 2 (16) – serial kryminalny, Pol.

STOPKLATKA

6.00 Kabaretowe hity (3) – program rozrywkowy
6.50 Wojciech Cejrowski – boso przez świat – cykl reportaży, Polska
7.50 Robert Makłowicz (230, 134) – mag. kulin.
9.35 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2 (14) – magazyn kulinarny
9.45 Górski lekarz (12, 13) – obycz., Niemcy/Austria
11.45 Zagadki kryminalne panny Fisher 3 (5, 6) – serial krym., Australia
14.05 Hudson i Rex 5 (1) – krym., Kan. 2022-2023
15.00 Zajazd. Będzie się działo 2 (21, 22-ost.) – serial obycz., Pol. 2026
17.00 Katastrofy w przestworzach (7, 6) – serial dokum., Kanada

DRAMAT



20.00 Wygrany – Polska/USA/Szwajcaria 2011 FILM Młody pianista Oliver (Paweł Szajda, zdj.) zrywa kontrakt i popada w długi. Próbuje zrozumieć, co liczy się w życiu. 150 min
22.30 Hiacynt – dramat FILM obycz., 2021, 135 min
0.45 Och, Karol – komedia FILM obycz., 1985, 130 min
2.55 Basia sama w domu – komedia, 2021, 125 min FILM
5.00 Ranking naj polskiego kina (3) – pr. rozrywk.

KRYMINALNY



20.30 Ojciec Mateusz 8 (99) Modelka Sylwia zaprasza księdza na pokaz kolekcji znanej projektantki. Ginie Eliza, która pomagała przy organizacji wydarzenia. 60 min
21.30 Ranczo 3 (39) – obycz.
22.30 Ranczo 4 (40) – obycz.
23.30 Ojciec Mateusz (6)
0.30 Na dobre i na złe (999)
1.30 Dom pod Dwoma Orłami (10) – obycz., Pol.
2.25 Czas honoru (1)
3.20 Wojenne dziewczyny (12) – serial hist., Polska

KRYMINALNY



22.00 Prawo i porządek Toronto: Zbrodniczy zamiar (6) – Kan. 2024 Po śmierci dyrektora sieci spożywczej Henry i Frankie wkraczają w świat handlu żywnością. Śledztwo odsłania sieć korupcji. 60 min
23.00 Prosto w serce (5, 6)
1.20 Tajemnice Hannah FILM **Swensen 8: Słodki nałóg** – film kryminalny, Kanada 2026, 110 min
3.10 Motyw 4 (13) – krym.
4.05 Zbrodnie idealne (1, 2)

SENSACYJNY



20.00 Jack Reacher: Nigdy nie wracaj – USA/Chiny 2016, reż. Edward Zwick Mjr Susan Turner pada ofiarą oskarżeń o zdradę kraju. Jack (Tom Cruise, zdj.) chce pomóc koleżance i udowodnić jej niewinność. 160 min FILM
22.40 Uwierz w ducha – komediodramat, USA 1990, 145 min FILM
1.05 Kraj świętych i grzeszników – thriller, Irlandia 2023, 140 min FILM
3.25 Seriaale (3) – mag. film.

OBYCZAJOWY



19.20 Ranczo 10 (125) – Pol. Jola planuje otworzyć własny interes. Opowiada o swoim brawurowym pomyśle Więcławskiej i składa jej pewną propozycję. 50 min
20.10 Rodzinka.pl (308, 309)
21.25 Ojciec Mateusz 33 (424) – krym., Pol. 2025
22.20 Harry Wild (1) – krym.
23.20 Syn 2 (19, 20) – obycz.
1.15 Komisja morderstw (12) – serial krym., Polska
2.15 Bezmiar sprawiedliwości (1) – obycz., Pol.

THRILLER



20.00 Jennifer 8 – USA 1992, FILM reż. Bruce Robinson Detektyw John Berlin (Andy Garcia, zdj.) rozpoczyna śledztwo w sprawie tajemniczego mordercy niewidomych kobiet. 160 min
22.40 Szpica – komedia sens., FILM Chiny 2020, 125 min
0.45 Gangsterzy i filantropi – film sens., FILM Polska 1963, 120 min
2.45 Żegnaj, Ameryko! – film obyczajowy, FILM Niem./Pol. 1994, 100 min

20

CANAL+ PREMIUM

10.10 Łapu capu – pr. rozr. **10.15** Być kochaną – dramat obyczajowy, Norwegia/Szwecja 2024
12.00 LARP. Miłość, trolle i inne questy – kom., Pol. 2025 **13.35** Girl Climber. Wspinaczka **15.00** Tożsamość Bourne'a – thriller, USA/Niemcy/Czechy 2002
16.55 Premierowa jazda **17.10** Łapu capu **17.15** Wicked – musical, USA/Kan./Islandia 2024
20.00 Nie ma duchów w mieszkaniu na Dobrej – obycz., Pol. 2025 **21.30** Premiera: Wyznania szwedzkiego mężczyzny **23.10** Piła 3 – thriller, USA 2006 **0.55** The Wasp – thriller, Wlk. Bryt./USA/Finlandia 2024

CANAL+ FILM

12.05 Liza Minnelli. Niesamowita historia absolutnie prawdziwa – film dokum., USA 2024 **13.45** Kiedy nadchodzi jesień – dramat obycz., Francja 2024 **15.25** Call me Iala – film krótkometr. **15.45** Hollywood Buzz – mag.
16.10 Listy do Julii – kom. romant., USA 2010 **17.50** Saga „Zmierzch": Księżyc w nowiu – film fantasy, Australia/USA 2009 **19.55** Łapu capu – rozr.
20.00 Pojedynek – thriller wojenny, Polska/Irlandia/Ukraina 2026 **21.50** Bękarty wojny – dramat wojenny, USA/Niem. 2009 **0.20** Pokuszenie – thriller erot., Wielka Brytania 2024

FILMBOX+ ONE

6.10 Celnicy 3 (5) **6.45** Zagadki kryminalne nowej panny Fisher (1) – krym. **7.40** Agatha Christie: Kryminalne zagadki (1) – krym. **9.50** Vera 10 (1)
11.50 Zagadki kryminalne nowej panny Fisher (2) – krym., Australia **12.50** Poirot – krym.
15.00 Agatha Christie: Kryminalne zagadki (2) – krym. **17.05** Vera 10 (2) – serial kryminalny **18.55** Poirot (5) – serial krym.
20.00 Stan zagrożenia – film sens., USA 1994 **22.55** Czarny deszcz – dram. sens., USA 1989 **1.45** Czerwony świt – wojenny, USA 2012 **3.50** Kosmiczna kolizja – film s.f., USA 2020

COMEDY CENTRAL

8.55 Przyjaciele 3 (17-22) – kom.
11.55 Teoria wielkiego podrywu 11 (14-19) – kom. **14.30** Dwóch i pół 5 (5-8) – serial kom.
16.30 Przyjaciele 3 (23-25) **18.00** Przyjaciele 4 (1-3) – kom. **19.30** The Office PL (1) – serial kom.
20.00 Przyjaciele 4 (8, 12, 24) – kom. **21.30** Przyjaciele 5 (8) – serial kom. **22.00** The Office PL (4, 5) **23.05** Comedy Club 3 (5, 6) **0.05** Miasteczko South Park 10 (14) **0.30** Miasteczko South Park 11 (1) **1.00** Pracoholicy 6 (7, 8) **2.00** Śmieszniej nie będzie 2 (5, 6) **3.00** Miasteczko South Park 10 (11-13) **4.30** Comedy Club 9 (10-12)

HBO

11.50 Spider-Man – przyg., USA 2002 **13.50** Premiera: Przegląd tygodnia: Wieczór z Johnem Oliverem 13 (24) **14.35** Przypadek Harolda Cricka – komediodramat, USA 2006
16.25 Scott Pilgrim kontra świat – komedia fantasy, USA/Wielka Brytania/Kanada 2010 **18.15** Życie – dram. obycz., Wielka Brytania/Japonia/Szwecja 2022
20.00 Premiera: The Pitt 2 (12) – obycz., USA **20.50** Premiera: Niebo. Rok w piekle (6) **21.35** Szybcy i wściekli: Hobbs i Shaw – film sens., USA/Jap. 2019 **23.50** Historia Deweya Coksa – kom. muz., USA 2007

FX

7.00 Kości (14, 15) – krym. **9.00** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (2) **10.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (19, 21)
11.50 Castle (8) – krym. **12.50** Lucyfer (8) – serial krym. **13.45** FBI 5 (9) **14.40** Agenci NCIS (9)
15.35 CSI: Kryminalne zagadki Miami (21, 1) – krym. **17.25** Z archiwum X (22, 23) – serial s.f. **19.15** Premiera: FBI 5 (11)
20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (16, 17) **22.00** Premiera: 9-1-1: Nashville (13) **22.55** Pociąg z forsą – sens., USA 1995 **1.10** Z archiwum X (22, 23) – s.f. **3.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (21, 1)

CANAL+ 360

13.00 Porzucone konstrukcje 4 (9) – dok. **14.00** Zholowani: ciężarówki w opałach 6 (12) – dok. **15.00** Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie (3)
16.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata (4) **16.55** Mega samoloty (4) **18.00** Złombol (1) **18.55** Zholowani: ciężarówki w opałach 6 (10)
19.50 Premiera: Mega samoloty (5) – dok. **20.55** Moscow Noir (2) – krym. **21.50** 13 posterunek 2 (19, 20) – kom., Pol. **23.00** Porzucone konstrukcje 4 (10) **0.00** Koleją przez świat 3 (5) **1.00** Chwila prawdy (10) – dok.

BBC FIRST

8.40 Zagadki doktora Blake'a (2) – krym. **9.40** Z pamiętnika położnej 11 (3) – obycz. **10.40** Ojciec Brown 5 (7, 8) – krym.
12.35 McDonald i Dodds (2) **14.15** Tajemnice Majorki (2) **15.10** Powrót do raju (2)
16.15 Tajemnice Brokenwood 7 (5) – krym. **18.00** Morderstwa w Midsomer 22 (1) – krym.
19.55 Śmierć pod palmami 12 (6) – krym. **21.00** Zbrodnie Saint-Pierre (10) **22.00** Rozstania: Barcelona (1, 2) **0.00** Tajemnice Majorki (2) **1.00** Line of Duty – Wydział wewnętrzny 3 (3) **2.10** Ellis 2 (2)

ROMANCE TV

8.05 Górski lekarz (100) – serial obycz. **10.00** Rodzina Andersów – Witamy w gnieździe – dramat obycz., Niemcy 2023
11.55 Zabójcza układanka (1) – krym. **13.55** Wszystko po połowie – komedia, Niemcy 2024
16.15 Gabinet z widokiem na morze: Uparciuchy z Rugii – film obycz., Niem. 2023 **18.05** Górski lekarz (101) – obycz.
20.00 Rosamunde Pilcher: Magia miłości – film obyczajowy, Niemcy 1999 **21.55** Gabinet z widokiem na morze – Śpiąca Królewna – obycz., Niemcy 2023 **23.50** Górski lekarz (101)

FILMBOX+ HITS

12.30 Rok, w którym Dolly Parton była moją mamą – komediodramat, Kanada 2011 **14.15** Gorzko-słodki – komedia romantyczna, USA/Tajlandia 2009
16.15 Proza życia – komedia, USA 2017, reż. Mike White **18.10** Książę i ja: Królewskie wesele – komedia romantyczna, USA 2006
20.00 Mechanik: Konfrontacja – film sens., Francja/USA/Bułgaria 2016 **21.50** Kurczak ze śliwkami – melodramat, Fr./Niem./Bel. 2011 **23.35** Świat w ogniu – film sensacyjny, USA/Wlk. Bryt./Portugalia 2019

TV 6

8.55 Kobra – oddział specjalny (196, 197) – serial sens., Niem.
10.55 48h. Zaginieni (134-136) – krym. **13.55** Policjantki i Policjanci (1262) – obycz. **14.55** Uroczysko (169, 170) – krym.
16.00 Kobra – oddział specjalny (198, 199) – sens. **18.05** Strażnik Teksasu (10, 11) – sens., USA
20.05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (143, 144) – krym. **22.00** Mentalista (8) **23.00** Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (781, 782) **1.00** Kości (183, 184) **2.55** Cobra Kai (18) **3.35** Septagon (3, 4) **5.45** Telezakupy TV Okazje

PARAMOUNT NETWORK

9.20 Policyjna grupa pościgowa 21 (7) – dok. **10.25** Pingwiny z Madagaskaru 3 – anim. **10.55** Ostatni władca wiatru – film przygodowy, USA 2010
13.00 Czarodziejki 5 (7, 8) – serial fantasy **15.00** Pingwiny z Madagaskaru 3 – serial anim.
16.00 Człowiek, który wiedział za mało – kom. krym., USA/Niemcy 1997 **18.00** Liga potworów – film anim., USA 2022
20.00 Mission: Impossible – Fallout – film sensacyjny, USA/Chiny/Francja 2018 **23.05** Zjawa – dramat biograficzny, USA/Hongkong/Tajwan 2015

TVN 24

8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny
19.30 Fakty po Faktach – inf.
20.00 Kropka nad i – pr. publ.
20.30 Czarno na białym – magazyn

TLC

6.00 Salon sukien ślubnych: Wielka Brytania – pr. rozrywk.
7.00 Salon sukien ślubnych z Tanem France'em – pr. rozr.
8.00 Łowcy promocji 2 – serial dokumentalny
9.00 Wiza na miłość 11
11.00 Wiza na miłość 12 (19)
13.00 Kiedy dzieci mają dzieci – serial dokum.
15.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie, pościelove rozmowy 8 – reality show, USA
16.00 Historie wielkiej wagi 5 – serial dokum.
17.00 Dr Pryszczylla 4 – dok.
18.00 Wiza na miłość 11 – reality show, USA 2025
20.00 Niepokonani (4) – dok.

TVN STYLE

5.05 Tu jest pięknie (1) – program rozrywkowy
5.40 Kuchenne rewolucje (13) – program rozrywk.
6.40 Odkrycia Magdy Gessler (1) – magazyn kulinarny
7.10 Stylowa kawiarenka – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.20 Love the Look (2) – magazyn poradnikowy
12.20 Ugotowani (8) – pr. kulin.-rozrywk., Polska
13.25 Kuchenne rewolucje (15, 14) – pr. rozrywk.
15.35 Ugotowani (4) – pr. kulin.-rozrywk., Polska
16.40 Babski biznes (1) – program rozrywkowy
17.40 Kuchenne rewolucje (8-10) – program rozrywk.

DISCOVERY CHANNEL

6.00 Fani czterech kółek 15 – serial dokum.
7.00 Jak to jest zrobione? 16 (11, 12)
8.00 Zoom na architekturę
9.00 Parker na złotym szlaku – serial dokum.
10.00 Wyprawa w nieznane
11.00 Klan z Alaski – dok.
12.00 Fani czterech kółek 18 – serial dokum.
13.00 Człowiek kontra niedźwiedź – pr. rozr.
14.00 Nagi instynkt przetrwania: Ameryka Łacińska (6)
15.00 Złomowisko PL 10 (6)
16.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 5 – serial dokum.
18.00 Przygody truckerki (8)
19.00 Nagi instynkt przetrwania 4 – dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC

8.00 Złapać przemytnika (8) – serial dokumentalny
9.00 Afryka: Dom dzikiej przyrody (5) – serial dok.
10.00 Niszczycielskie żywioły (5) – serial dok.
11.00 Pogodowe anomalie (4) – serial dokumentalny
12.00 Katastrofa w przestworzach (5-7, 9) – serial dokum.
16.00 Ukryte pod miastami (4) – serial dokumentalny
17.00 Zaginione skarby Biblii: Tajemnice wiary (6) – serial dokumentalny
18.00 Żelazna kurtyna: Życie pod radziecką okupacją (1) – dok.
19.00 Piekło pod wodą: II wojna światowa (1)
20.00 Katastrofa w przestworzach (6)

FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu (1006)
6.05 48h. Zaginieni (24) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Była sobie Ziemia – Fr.
8.55 Wehikuł czasu (1006)
9.00 Starożytni kosmici (8)
10.00 Gwiazdy lombardu (35, 36) – reality show
12.00 Premiera: Niezwykłe megakonstrukcje ZSRR (2) – serial dokum.
12.30 Broń w hollywoodzkich filmach (6) – dok.
13.00 Poszukiwacze historii (4, 5) – serial dokum.
14.00 Okręty wojenne (2)
15.00 Poszukiwacze złota w Australii (8) – dok.
16.00 Dorwać tuńczyka (5, 6) – serial dokumentalny
18.00 Rolnicy. Podlasie (37, 38) – serial dokum.
20.00 Galileo 34 (12)

20

INFORMACYJNY



21.00 Polska i świat Marta Kuligowska (zdj.) podsumowuje wydarzenia, które budzą szczególne zainteresowanie wśród obywateli naszego kraju. 60 min
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach – inf.
1.20 Kropka nad i – pr. publ.
1.50 Tak jest – pr. publicyst.
2.50 Nowa Maja w ogrodzie – mag.
3.10 Akademia ogrodnika

DOKUMENTALNY



21.00 Ekstremalne choroby Jose Luis i Jose Armando to syjamskie bliźnięta, które są zmuszone przez cały czas pozostawać pod okiem specjalistów. 60 min
22.00 Kilogramy do szczęścia 2 – reality show, USA 2025
0.00 Dr Pryszczylla 4 – dok.
1.00 Niepokonani (4) – dok.
2.00 Ekstremalne choroby – serial dokumentalny
3.00 Kilogramy do szczęścia 2

ROZRYWKA



20.50 Ostre cięcie (2) Tomasz Schmidt i Andrzej Wierzbicki (obaj na zdj.) odwiedzają salony, którym grozi zamknięcie. Pomagają wprowadzić istotne zmiany. 60 min
21.50 Jestem z Polski (6)
22.50 Hotel Paradise 13 (24)
23.45 EuroPOLKI studentki (10) – program rozrywk.
0.45 „Hot Spot": kulisy produkcji – reportaż
1.00 Pojedynek na podróże (4) – pr. rozr.
2.00 Kto tu mieszka? (1)

DOKUMENTALNY



21.00 Poszukiwacze przeklętego złota 5: Charlie prosi lokalnych ekspertów o pomoc. Wykorzystanie nowoczesnych technologii umożliwia zbadanie, co kryje się za kamiennymi drzwiami. 60 min
22.00 Premiera: W oku cyklonu – serial dokum.
23.00 Premiera: Najniebezpieczniejszy zawód świata 22 – serial dok.
0.00 Fani czterech kółek: w trasie (9) – serial dok.

DOKUMENTALNY



21.00 Burzliwa historia Tudorów (1) Profesor Suzannah Lipscomb i Dan Snow odkrywają inne oblicze Marii I Stuart. Królowa była charyzmatycznym strategiem. 60 min
22.00 Odkopać historię (5)
23.00 Sekrety starożytnej medycyny (3) – dok.
0.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (8)
1.00 Katastrofa w przestworzach (8, 9)

DOKUMENTALNY



21.00 Potęga Hitlera (2) Badacze sprawdzają, w jaki sposób Hitlerowi udało się przekształcić republikę w państwo Führera oraz jak zdołał podporządkować sobie społeczeństwo. 60 min
22.00 Jak Niemcy przegrały wojnę (5, 6) – serial dok.
0.00 Starożytni kosmici 6 (13) – serial dokum.
1.00 Porzucone konstrukcje (4) – dok.
2.00 Rolnicy. Podlasie (5-7) – serial dokumentalny

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny **12.45** Pogoda **12.50** Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda **15.50** Wydarzenia 15:50 **16.30** Punkt widzenia Jankowskiego – publ. **18.00** Punkt widzenia Szubartowicza – pr. publ. **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publ. **19.50** Debata Gozdyry **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie **23.30** Obraz dnia – serwis informacyjny

CANAL+ KUCHNIA

12.45 Czy na pewno umiesz gotować zdrowo? (3, 4) **13.45** Eva Longoria w poszukiwaniu hiszpańskich smaków (8) – dok., USA **14.40** U sąsiadów w kuchni 16 (15, 16) – dok. **15.45** Domowa piekarnia Kucharskiego 5 (3, 4) – mag. **16.40** Gotuj taniej z Jamiem (1, 5) – dok. **18.35** Jedz, podróżuj, smakuj (4, 5) – dok., Australia **19.45** Maximum Foodie 5 (2) – dok. **20.20** Nie bój ryby! 2 (1) **20.45** Bosacka rusza w Polskę (1) – dok. **21.15** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 9 (2-4) **23.55** Top Chef 22 (12) **1.00** M jak mięso 5 (3, 4) – dok.

POLSAT CAFÉ

6.05 Demakijaż – pr. rozrywk. **7.30** Przyjaciółki – obycz., Polska **9.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **12.25** Wypasiona kuchnia – pr. rozr. **12.30** Oszukane – parodok., Pol. **14.30** Bogaty dom – biedny dom – reality show **16.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **18.00** Nasz nowy dom – reality show **20.00** Kolacja w ciemno – pr. rozr. **21.05** Więzienie kobiet – dok., Pol. **22.00** Bogaty dom – biedny dom – reality show **23.00** Gry małżeńskie – reality show **1.05** Więzienie kobiet – dok. **3.00** Zdrady – paradok.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Jak to jest zrobione? – serial dokum. **8.00** Jak działa wszechświat? – serial dokum. **11.00** Niemiecka budowlanka (6, 7) – program rozrywkowy **13.00** Poszukiwacze dinozaurów – serial dokumentalny **15.00** Jak działa wszechświat? – serial dokum. **18.00** Jak to jest zrobione? – serial dokum. **21.00** Pogromca mitów w akcji – serial dokumentalny **23.00** W sieci eksperymentów – serial dokumentalny **1.00** Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny **4.00** Kosmiczna mapa skarbów – serial dokumentalny

TVP DOKUMENT

12.20 Park Narodowy Gór Stołowych – dok., Polska 2006 **13.20** Góry. Granice ludzkich możliwości **14.10** Rajskie zakątki Europy (2) **15.05** Kultowe wyspy Oceanu Indyjskiego (2) **16.05** Magia irańskiego jedwabiu **17.00** Weekendowe wypady z Greggiem Wallace'em (13) – dok. **18.00** Sanatorium miłości 5 (8) **19.00** Potop. Postscriptum – film dok., Pol. 2023 **20.10** Czy Pani mnie słyszy? **21.15** Najwspanialsze góry Afryki (2) – cykl dokum. **22.20** Barbara Włodarczyk zaprasza **22.30** Tajne służby Rosji **23.35** Biznes narkotykowy (2) – dok.

PLANETE+

9.50 Polska z góry 9 (1) **10.20** Krajobrazy świata (11) **11.25** Świetliki. Boskie światło natury **12.35** Niezwykłe podróże koleją 3 (3) **13.35** Piesze wędrówki po świecie (3) – dok. **14.40** Najdziksze ostępy Europy (2) **15.45** 360° Świat bez granic (14) **16.50** Świat z góry 7 (10, 11) **18.00** Dokąd dzisiaj? 4 (70, 71) **18.35** Związani z ziemią. Dzieje życia na wsi (1) **19.45** Polowanie na króla piratów (2) – dok. **20.55** Sekrety budowniczych piramid 2 (4) **22.00** Lombard **23.30** Jak wygrać z Ku Klux Klanem (2) **0.30** 360° Świat bez granic (15)

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie **18.30** Fakty o świecie **19.00** Fakty **19.30** Fakty po Faktach – pr. inf. **20.00** Kropka nad i **20.20** Fakty o świecie **21.00** Rozmowy dnia **21.40** 24 godziny **22.55** Czarno na białym – mag. **23.35** Polska i świat **0.35** Tak jest

WYDARZENIA 24

16.20 Wydarzenia **18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publicyst. **20.00** Wydarzenia, opinie, komentarze – magazyn inform. **21.00** Wydarzenia, pogoda

TVP 3

12.00 O milimetr **12.30** Rączka gotuje **13.00** Agrobiznes **13.20** Agropogoda **13.30** Bez retuszu **14.20** Poznaj region **14.30** Program informacyjny 14.30 **14.50** Pogoda **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego **15.20** Serwis Info Dzień – pr. inf. **15.30** Program lokalny **19.30** Z indeksem w ręku (11) – mag. **19.45** Kryminalna siódemka **20.00** Dziennik regionów **20.10** Pogoda **20.13** Gość Regionów **20.30** Telekurier **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pogoda **22.30** Złoty chłopak (254) – obycz.

HGTV

12.00 Nowe życie w starym domu 7 (6) **12.55** Nowe życie w starym domu 6 (5) **13.55** Odlotowy ogród (7) **14.25** Mieszkanie na miarę 2 (3, 4) **16.25** Polowanie na ogród (1-3) **18.10** Weekendowa metamorfoza 3 (5) – pr. rozrywk. **19.00** Zgłoś remont 11 (1) – pr. rozr. **20.00** Dobrze zrobione w domu (3) – mag. **20.10** Dorota inspiruje 3 (6) – reality show **21.05** Dorota was urządzi! (6, 7) **22.35** House Hunters – Poszukiwacze domów 8 (11, 12) **23.35** House Hunters – Poszukiwacze domów 9 (1, 2) – rozr.

TVP KOBIETA

12.00 Okrasa łamie przepisy **12.30** Kwiaty na warsztat 2 (5) **12.50** Przepis dnia 4 (27) **13.00** Na dobre i na złe (616) **13.55** Kiedyś to było... **14.30** Super Gary. Gotuj z Bosacką! (5) **15.00** Rodzinka.pl (306) **15.30** Ojciec Mateusz 15 (187, 188) **17.25** Kalendarz przyrody (4) **18.30** Europa da się lubić – nowe pokolenie (3) **19.30** Panna młoda (9) – obycz. **20.30** Wichrowe wzgórze (367) – serial obycz. **21.30** La Promesa – pałac tajemnic (333) **22.30** Dla Ciebie wszystko – melodramat, USA 2014

BBC EARTH

10.35 Życie na pustkowiu 11 (8) **11.35** Skarby przeszłości i ich tajemnice (2) – dok. **12.35** Wyspy Pacyfiku (1) – dok. **13.35** Planeta Ziemia 3 (2) **14.40** W okowach mrozu 8 (12) – dok. **15.40** Życie na pustkowiu 11 (8) **16.40** Mroczne dzieje Pompejów (2) – dok. **17.40** Planeta Ziemia 3 (2) – serial dok. **18.40** Wyspy Pacyfiku (2) – serial dok. **19.45** Niezwykłe wyspy tropikalne (2) – dok. **20.55** W okowach mrozu 10 (7, 8) – dok. **22.55** Na pokuszenie: ultraprzetworzona żywność (1) **0.55** Planeta Ziemia 3 (2) – serial dok.

HISTORY

13.05 Starożytni kosmici 14 (9) – dok. **14.00** Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (19) – dok. **14.50** Największe tajemnice świata 6 (13) – serial dok. **15.45** Gwiazdy lombardu 13 (14) **16.15** Gwiazdy lombardu 20 (16) **17.10** II wojna światowa: Walka o Europę (3) – dok. **18.10** Największe tajemnice świata 7 (4) – dok. **19.05** Starożytni kosmici 16 (19) – serial dok. **20.00** Starożytni kosmici 17 (5) – serial dok. **21.00** Premiera: Tom Hanks: II wojna światowa (16) **22.00** II wojna światowa: Walka o Europę (7, 8) – dok.

Oznaczenia stacji: informacyjne, rozrywkowe, popularno-naukowe, sportowe/męskie, dziecięce, DVB T, DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

POLSAT SPORT 1

6.00 Siatkówka kobiet: TAURON Liga
8.00 Piłka nożna: Liga Narodów – mecz: Francja – Belgia
10.00 Formuła 1: Grand Prix Bahrajnu
11.00 Tenis: Turniej ATP LIVE w Tokio – mecz finałowy
13.00 Tenis: Turniej ATP LIVE w Pekinie – mecz finałowy gry pojedyczej
16.00 Siatkówka kobiet: TAURON Liga
18.35 Piłka ręczna mężczyzn: Liga Europejska – mecz: Wybrzeże Gdańsk – Eurofarm Pelister W 2. kolejce spotkań Gdańszczanie zmierzą się z ekipą z Macedonii Północnej. 120 min

EUROSPORT 1

11.45 Kolarstwo górskie: Zawody Pucharu Świata w Lake Placid – cross-country mężczyzn
12.30 Kolarstwo: Coppa Bernocchi
13.00 Kolarstwo kobiet: LIVE Wyścig Binche-Chimay-Binche
14.30 Cycling Show – mag.
14.50 Kolarstwo: Mistrzostwa Europy – Lublana 2026 – jazda na czas drużyn mieszanych
17.10 Kolarstwo: Mistrzostwa Europy – Lublana 2026
18.00 Kolarstwo: Tre Valli Varesine
19.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Chamonix – prowadzenie kobiet i mężczyzn – finały

TVP SPORT

5.40 Boks: Polska Liga Boksu: Imperium Boxing – RKB Wisłok 1995 Rzeszów
8.00 Piłka nożna: Eliminacje mistrzostw Europy U-21 – mecz: Włochy – Polska
10.05 Piłka nożna: Liga Narodów – mecz: Bośnia i Hercegowina – Polska
12.20 Żużel: Indywidualne ME – 4. runda w Pardubicach
14.25 Piłka nożna: Eliminacje mistrzostw Europy U-21 – mecz: Włochy – Polska
16.30 Piłka kobiet (16) – magazyn piłkarski
17.30 110 lat Legii Warszawa
19.10 Piłka nożna kobiet: Mistrzostwa świata U-20 – Polska 2026 – podsumowanie

CANAL+ SPORT

6.00 Liga+ Extra – magazyn piłkarski
8.10 1 na 1 Extra: David Ginola
9.00 Hit the Mic – Zostań komentatorem! (6) – reality show, Pol. 2026
10.00 1 na 1 Extra: Dickson Choto
11.10 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Motor Lublin – Legia Warszawa
13.40 Ekstrapaka – mag.
14.40 Ekstraklasa po godzinach – mag.
15.40 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Sevilla FC – FC Barcelona
18.00 Premier League: The Big Interview (7) – magazyn piłkarski
18.45 Wysoki Pressing – magazyn sportowy

ELEVEN SPORTS 1

6.00 Werder Double – film dokumentalny
7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: VfB Stuttgart – Borussia Dortmund
9.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Roma – Inter Mediolan
11.00 Bundesliga Clubs – magazyn piłkarski
12.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: FC Porto – SL Benfica
14.00 Formuła 1: Grand Prix Bahrajnu
16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Fiorentina – SSC Napoli
18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Bayern Monachium – 1. FC Union Berlin

TVP ABC

9.00 Stacyjkowo – anim.
9.30 Domisie
10.00 Figu Migu na planecie Czochras (27)
10.20 Bolek i Lolek w Europie – serial anim.
10.45 Reksio – serial anim.
11.05 Pająk Lucas 2 – anim.
11.15 Świnka Peppa 6
11.35 Pszczółka Maja – anim.
12.00 Strażak Sam 8 – anim.
12.25 Domisie
12.55 Mrówki górą! Sekretne życie roślin (6) – magazyn przyrod.
13.00 Zagadki zwierzogromadki (8) – mag.
13.20 Ptyś i Bill – serial anim.
13.50 Odo – serial animowany
14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham
14.35 Bazgrolinka – anim.
14.45 Kid Lucky – serial anim.

PIŁKA NOŻNA



20.35 Liga Narodów – mecz: LIVE Chorwacja – Hiszpania Mistrzowie świata oraz Europy z Hiszpanii wybierają się do Splitu, gdzie zmierzą się w rewanżowym starciu z Chorwacją. 145 min
23.00 Siatkówka kobiet: TAURON Liga
23.30 Magazyn Ligi Narodów – mag.
1.00 Boks: Walka o mistrzostwo Polski w Sopocie: K. Meyna – M. Wach 12.04.2025

SNOOKER



20.00 Turniej China Open: M. Selby – N. Saengkham Anglik nie powinien lekceważyć rywala, który po drodze do finału zostawił w pokonanym polu m.in. Ronniego O'Sullivana. 120 min
22.00 Kolarstwo: Tre Valli Varesine
22.30 Kolarstwo: Mistrzostwa Europy – Lublana 2026
23.30 Racing on the Edge
0.00 Snooker: Turniej Wuhan Open: Chang Bingyu – Zhao Xintong

KOSZYKÓWKA



19.50 Liga Mistrzów: LIVE SIG Strasbourg – Legia Mistrzowie Polski rozpoczynają rywalizację w fazie grupowej Champions League. 130 min
22.00 Sportowy wieczór – program informacyjny
22.35 Boks: Polska Liga Boksu: Imperium Boxing – RKB Wisłok 1995 Rzeszów
1.00 Boks – waga musza: Jose Luis Russell Regalado – Rene Calixto
2.05 Boks: Gala w Las Vegas – podsumowanie

MAGAZYN



20.30 Premier League Stories (6) Historie piłkarzy, trenerów, zespołów, a także sędziów jednej z największych lig na świecie. Poznamy nieznane wcześniej fakty oraz sylwetki legend. 30 min
21.00 Robert Pires: LIVE **The Last Dance**
23.45 Sporty walki: ONE Friday Fights 173
1.00 Ligomistrzowe historie (3): Manchester United 1998/99

MAGAZYN



20.00 Ligue 1 Show (6) Solidna porcja ligowych ciekawostek połączona z zapowiedzią spotkań nadchodzącej kolejki. 40 min
20.40 Formuła 1: Grand Prix Bahrajnu
22.40 Serie A – mag. piłkarski
23.20 Bundesliga Special Show (4) – mag. piłkarski
0.00 Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością
0.50 AJ Auxerre – Małe miasto, wielki klub

MAGAZYN



15.15 Al-chemik (27) Al wyjaśnia, czym jest pH i przeprowadza eksperyment, by zaprezentować jego skalę. 20 min
15.35 Lassie i przyjaciele
16.05 Ricky Zoom – anim.
16.35 44 Koty – serial anim.
17.05 Robin Hood – anim.
17.30 Super Wings – anim.
18.00 Opowieści z zielonego lasu
18.30 The Garfield Show
19.00 Dolina Mumików
19.20 Ernest i Celestyna
19.35 Tyciaki (11)

POLSAT SPORT 2

7.00 Piłka nożna: Liga Narodów **9.00** Piłka nożna: Liga Narodów **11.00** Piłka nożna: Liga Narodów **13.30** Piłka nożna: LN **15.30** Piłka nożna: LN: Włochy – Turcja **17.25** Hokej: Liga Mistrzów – mecz: HC Pilzno 1929 – Skelleftea AIK **20.35** Piłka nożna: Liga Narodów – mecz: Anglia – Czechy. Od poprzedniego spotkania Synów Albionu z Czechami na Wembley minęło 7 lat. Gospodarze wygrali wtedy 5:0. **23.00** Piłka nożna: LN **1.00** Sporty walki: One Punch w Ostrowcu Świętokrzyskim: R. Witkowski – R. Jaszczuk

EUROSPORT 2

11.00 Motocross: Motocross of Nations **12.30** Snooker: Shenzhen Open – mecz finałowy **14.30** Tenis: Puchar Lavera – 3. dzień **15.25** Kolarstwo: Tre Valli Varesine **17.00** Snooker: Turniej China Open – mecz finałowy: M. Selby – N. Saengkham **19.00** Kolarstwo kobiet: Wyścig Binche-Chimay-Binche **20.00** Kolarstwo: Tre Valli Varesine **21.00** Kolarstwo: Mistrzostwa Europy – Lublana 2026 **22.00** Snooker: Turniej China Open – mecz finałowy: M. Selby – N. Saengkham **0.00** Kolarstwo: ME – Lublana 2026

TVN TURBO

12.15 Naprawy nie do naprawy (6) – mag. **13.00** Zawodowi handlarze (2, 3) – pr. rozr. **14.30** Wojny samochodowe (6, 7) **16.30** Jeździć, obserwować (9, 10) – dok. **18.00** Raport Turbo **18.15** Z drugiej ręki (5) **19.00** Duda kontra Szafrański (5) **19.45** Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia (5) – pr. rozr. **20.15** Wojny samochodowe (5) – rozr. **21.15** Polski supersamochód (1) – mag. **22.00** Raport Turbo **22.15** Naprawy nie do naprawy (1) – mag. **23.00** Kupione, zrobione, sprzedane (1) **0.00** Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia (5) – pr. rozr.

CANAL+ SPORT 5

6.00 Hola LaLiga – mag. **7.15** Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga – mag. **8.15** Żużel: PGE Ekstraliga: Sparta – KS Toruń **11.15** Turbokozak (2) – mag. piłkarski **12.30** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Piast – GKS Katowice **15.00** 1 na 1 Extra – mag. **16.00** Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga – mag. żużlowy **17.00** Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: Polonia Piła – Moonfin **20.00** Żużel: PGE Ekstraliga: Motor Lublin – Unia Leszno **23.15** Stihl Timbersports Series: World Trophy 2026 w Budapeszcie **1.30** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Motor – Legia

ELEVEN SPORTS 2

9.30 Podróż do świata Calcio – mag. **10.00** Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Olympique Lyon – Stade Rennais FC **12.00** Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Bayer – RB Lipsk **14.00** Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Juventus – Atalanta BC **16.00** Piłka nożna: Liga niemiecka: Stuttgart – Borussia Dortmund **18.00** Formuła 1 **20.00** Piłka nożna: Liga włoska: Roma – Inter Mediolan **22.00** Bundesliga Special Show (4) – mag. **22.40** Ligue 1 Show (6) – mag. **23.20** GP Confidential – mag. **0.00** Piłka nożna: Liga francuska: AS Monaco – Lens

NICK JR.

13.40 Świnka Peppa 3 **13.55** Barbapapa i jego rodzinka 2 **14.25** Barbapapa – szczęśliwa rodzinka **14.45** Barbapapa i jego rodzinka 2 – anim. **15.15** Zwierzęce zagadki – anim. **15.46** Świnka Peppa 6 – anim. **16.05** Świnka Peppa **16.10** Świnka Peppa 6 **16.38** Świnka Peppa **17.00** Pan Krokodyl **17.30** Barbapapa i jego rodzinka **18.00** Rubble i jego ekipa **18.30** Psi Patrol 13 **18.55** Przygody Misia Paddingtona **19.56** Świnka Peppa 8 – serial anim. **20.00** Świnka Peppa 2 – anim. **20.31** Świnka Peppa **20.55** Barbapapa i jego rodzinka

POLSAT SPORT 3

6.00 Piłka nożna: Liga Narodów **8.30** Piłka nożna: Liga Narodów **11.00** Koszykówka mężczyzn: Polska Liga Koszykówki **13.00** Piłka nożna: Liga Narodów **15.00** Piłka nożna: Liga Narodów **17.30** Tenis: Turniej ATP w Pekinie – finał **20.15** Piłka ręczna kobiet: LOTTO Superliga Kobiet – mecz: MKS Gniezno – APR Radom **23.00** Magazyn koszykarski **0.00** Tenis: Turniej ATP w Pekinie – finał gry pojedynczej **2.00** Sporty walki: Babilon MMA 52 w Nowym Targu: K. Mendlewski – M. Skrzek 17.05.2025

CI POLSAT

12.20 Morderstwo czy wypadek? 3 (1, 2) **14.10** Tajniacy w akcji (5) – dok. **15.05** Zbrodnia po angielsku 4 (8) – dok. **16.00** Kryminalne zagadki XXI wieku (1) – dok. **17.00** Pogrzebani za domem 3 (7) – serial dok. **18.00** Z archiwum 997 (5, 6) – dok. **19.00** Policjanci, którzy zabijają (6) – serial dok. **20.00** Szokujące morderstwa: Atlanta 2 (3) **21.00** Chippendales: mroczne sekrety (2) – dok. **22.00** Seryjni mordercy: Zabójczy duet (4) – dok. **23.00** Uciec bestii (7, 9) **23.55** Morderstwo czy wypadek? 3 (1, 2)

POLSAT PLAY

9.00 Wojny magazynowe (207, 208) – reality show **10.00** Gwiazdy lombardu (94, 95) **11.00** Hardkorowy lombard (102-107) – dok. **13.55** Polacy za granicą (69, 70) – serial dok. **15.55** Złomiarze (17, 18) **17.50** Poszukiwacze historii (223-226) **19.50** Ucieczka nazistów. Droga klasztorów – dok., Fr. 2024 **21.05** Tajna historia XX wieku (73, 74) – dok. **22.00** Poszukiwacze historii (251) **22.30** Militarni (1) **23.00** Więzienie (228, 229) **0.05** Łowca pedofilów (173, 174) **1.05** Więzienie (108, 109) **2.00** Złomiarze (6)

DTX

6.00 Gorączka złomu – dok. **7.05** Fani czterech kółek (4) **9.10** Militaria na warsztat (2, 3) **11.10** Drwal zawodowiec – dok. **13.10** Dwa oblicza survivalu **15.10** Fani czterech kółek 15 (2) **17.10** Graty na warsztat – serial dok. **19.10** Auto-naprawa **20.10** Odzyskać furę w Las Vegas – dok. **21.10** Ed Stafford poza cywilizacją – dok. **22.10** Militaria na warsztat (4, 5) – dok. **0.10** Kroniki policyjne: Szwecja – dok. **2.10** Megatransporty 2 (2) **3.00** Elita bodyguardów (8) **4.00** Obsesja 4 kółek **5.00** Gorączka złomu

ELEVEN SPORTS 3

12.00 Piłka nożna: Liga włoska: Udinese – Cagliari Calcio **14.00** Piłka nożna: Liga francuska – mecz: AS Monaco – RC Lens **16.00** Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością **16.40** Wywiad z Michałem Skórasiem **17.00** Bundesliga Clubs **17.45** Najszybsze gole Bundesligi **18.00** Piłka nożna: Liga włoska: Bologna – Torino **20.00** Piłka nożna: Liga niemiecka: Schalke – SV 07 Elversberg **22.00** Piłka nożna: Liga francuska: OGC Nice – Lille OSC **0.00** Najlepsi bramkarze Bundesligi lat 90. – mag.

MINIMINI+

5.05 Bardzo małe stworzonka – anim. **6.05** Moje urodziny **6.10** Dora i przyjaciele **7.33** Kicia Kocia **8.30** Cloudy & Stormy **9.05** Bing **10.00** Pszczółka Maja 2 **11.25** Baczne oczka **11.55** Marta mówi **12.50** Moje urodziny **12.59** Marta mówi **13.55** Moje urodziny **14.00** Basia 2 **15.10** Kicia Kocia – anim. **15.55** 44 Koty **17.20** Staś i fajna Babcia – anim. **17.50** Moje urodziny **17.57** Staś i fajna Babcia **18.15** Sylvanian Families **18.40** Dora i przyjaciele 2 **19.35** Kicia Kocia 2 – anim. **20.25** Mały Charlie – serial anim.

FILMOWE HITY DNIA



20.00 TV PULS

Dziedzictwo krwi

SENSACYJNY Byłego skazańca odwiedza dawno niewidziana córka. Jej tropem podążają mafiosi.

John Link (Mel Gibson, zdj.) wychodzi z więzienia. Po opuszczeniu zakładu karnego wiedzie spokojne życie. Stara się unikać kłopotów, które mogłyby sprawić, że wróci za kratki. Pewnego dnia do jego drzwi puka nastoletnia córka, Lydia. John jest zaskoczony, gdyż dawno jej nie widział. Szybko okazuje się, że dziewczyna nie przyjechała, by naprawić relacje z ojcem. Jest bowiem ścigana przez członków meksykańskiego gangu narkotykowego i liczy na to, że John pomoże jej wydostać się z tarapatów.

INFO: Francja 2016, reż. Jean-François Richet, wyk. Mel Gibson, Erin Moriarty, Diego Luna **110 min do godz. 21.50**



20.00 TVP KULTURA

Filip

DRAMAT WOJENNY Frankfurt, 1943 rok. Nikt nie wie, że kelner Filip (Eryk Kulm, zdj.) stracił bliskich w Polsce. Żyjąc w sercu nazistowskich Niemiec, ukrywa swoje żydowskie pochodzenie i walczy z chęcią zemsty. **130 min**

Polska 2022, reż. Michał Kwieciński, wyk. Eryk Kulm, Victor Meutelet, Caroline Hartig



20.00 STOPKLATKA

Buntownik z wyboru

DRAMAT PSYCHOLOGICZNY Profesor Lambeau (Stellan Skarsgard, zdj.) odkrywa, że woźny na uczelni jest geniuszem. Psycholog Maguire zgadza się pomóc chłopakowi w wyborze życiowej drogi. **165 min**

USA 1997, reż. Gus Van Sant, wyk. Matt Damon, Ben Affleck, Stellan Skarsgard



21.00 TVN 7

Wilk z Wall Street

DRAMAT BIOGRAFICZNY Jordan (Leonardo DiCaprio, zdj.) zdobywa fortunę, przyjmując ryzykowną strategię. Zatraca się w hedonistycznym trybie życia i trafia na celownik FBI. Zaczyna popełniać błędy. **215 min**

USA 2013, reż. Martin Scorsese, wyk. Leonardo DiCaprio, Jonah Hill, Margot Robbie



21.00 POLSAT FILM

Bez skrupułów Toma Clancy'ego

THRILLER Agenci FSB zabijają żonę komandosa Johna Kelly'ego (Michael B. Jordan, zdj.). Ten rusza tropem winnych. Wraz z dwojgiem sojuszników wpada na trop spisku. **130 min**

USA/Niemcy 2021, reż. Stefano Sollima, wyk. Michael B. Jordan, Jodie Turner-Smith



21.00 PULS 2

Córka wilka

THRILLER Alaska. Syn pracującej dla amerykańskiej armii Clair (Gina Carano) zostaje uprowadzony dla okupu. Kobieta rusza tropem Hobbs (Sydelle Noel, zdj.) i pozostałych członków szajki. **120 min**

Kanada 2019, reż. David Hackl, wyk. Gina Carano, Richard Dreyfuss, Brendan Fehr



21.00 SUPER POLSAT

W pogoni za zemstą

SENSACYJNY Driver (Dwayne Johnson, zdj.) po dziesięciu latach pobytu w więzieniu wychodzi na wolność. Chce zemścić się na ludziach odpowiedzialnych za śmierć brata. Eliminuje kolejne osoby. **120 min**

USA 2010, reż. George Tillman Jr., wyk. Carla Gugino, Dwayne Johnson, Billy Bob Thornton



21.05 TVP 1

Rocky

DRAMAT OBYCZAJOWY Pozbawiony perspektyw bokser Rocky Balboa (Sylvester Stallone, zdj.) zyskuje szansę na sławę i pieniądze. Ma stanąć do walki o mistrzostwo świata w wadze ciężkiej. **130 min**

USA 1976, reż. John G. Avildsen, wyk. Sylvester Stallone, Talia Shire, Burgess Meredith



21.50 TV PULS

Wymierzyć sprawiedliwość

SENSACYJNY Jake Hunter (Paul Sloan, zdj.) próbuje odnaleźć zaginioną córkę. Trafia na trop intrygi związanej z lukratywnym kontraktem rządowym. **95 min**

USA 2021, reż. Christian Sesma, wyk. Paul Sloan, Jake Weber, Taryn Manning



22.00 POLSAT

Kochaj albo rzuć

KOMEDIA Pawlak (Wacław Kowalski, zdj.) i Kargul (Władysław Hańcza, zdj.) jadą z wnuczką (Anna Dymna, zdj.) do USA. Dowiadują się o śmierci Johna. Muszą odszukać jego nieślubną córkę. **160 min**

Polska 1977, reż. Sylwester Chęciński, wyk. Władysław Hańcza, Wacław Kowalski



22.30 TVP KOBIETA

Tyle co nic

DRAMAT OBYCZAJOWY Hodowca krów Jarek (Artur Paczesny, zdj.) staje się głównym podejrzanym w sprawie śmierci przyjaciela. Pragnie poznać prawdę, nie może jednak liczyć na sąsiedzką solidarność. **110 min**

Polska 2023, reż. Grzegorz Dębowski, wyk. Artur Paczesny, Monika Kwiatkowska



23.10 TV 4

W lesie dziś nie zaśnie nikt

HORROR Zosia (Julia Wieniawa-Narkiewicz, zdj.) bierze udział w letnim obozie dla nastolatków. Odcięci od świata młodzi uczestnicy muszą walczyć z przerażającym zagrożeniem. **140 min**

Polska 2021, reż. Bartosz M. Kowalski, wyk. Julia Wieniawa-Narkiewicz, Michał Lupa



23.20 TVP 2

Ze wszystkich sił

DRAMAT OBYCZAJOWY Niepełnosprawny Julian (Fabien Héraud, zdj.) pragnie nawiązać więź z ojcem, który unika z nim kontaktu. Namawia go do udziału w zawodach Ironman. **100 min**

Francja/Belgia 2013, reż. Nils Tavernier, wyk. Jacques Gamblin, Alexandra Lamy

eprasa.pl a3560e3be5

TVP 1 DVB T2

6.05 Akacjowa 38 (955) – telen., Hiszpania
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze – program religijny
7.30 Rodzina (nie od) święta – mag.
8.00 Serwis Info – program informacyjny
8.10 Pogoda Info
8.25 Zaraz wracam 3 (152) – serial obycz.
9.05 Ranczo 2 (24) – serial obycz., Pol. 2007
10.05 Komisarz Alex 2 (23) – serial krym.
11.00 Ojciec Mateusz 22 (283) – krym., Pol.
12.00 Serwis Info – program informacyjny
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda
12.40 Magazyn rolniczy
12.55 Natura w Jedynce: Osobliwa planeta (6-ost.) – serial dok., Australia
14.00 Splątane losy (61) – serial obycz.
15.00 Serwis Info – program informacyjny
15.10 Reporterzy – magazyn reporterów
15.35 Gra słów. Krzyżówka (1158) – telet.
16.00 Dziedzictwo (1045) – serial obycz.
17.00 Teleexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
18.05 Klan (4749) – telenowela, Polska 2026
18.40 Akacjowa 38 (972) – telen., Hiszpania
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – program publicyst.
20.10 Sport, pogoda
20.30 Felicita (13) – serial obycz., Polska/Wł.

DRAMAT OBYCZAJOWY



21.05 Wieczór z gwiazdami: Rocky FILM – USA 1976, reż. John G. Avildsen
Nagrodzona trzema Oscarami produkcja zapoczątkowała słynną serię z Sylvestrem Stallone'em (zdj.). Została zainspirowana walką Muhammada Alego z mało znanym bokserem Chuckiem Wepnerem. 130 min
23.15 Cegła i inne nagrody filmowe. Opowiada Andrzej Wajda – film dokumentalny, Polska 2011
0.20 Ukryta sieć FILM – thriller, Polska 2023, reż. Piotr Adamski, wyk. Magdalena Koleśnik, Piotr Trojan, 110 min ●
2.10 Morderstwa w Chantilly FILM – dramat obyczajowy, Francja 2023, 100 min

TVP 2 DVB T2

4.35 Na dobre i na złe (949) – serial obyczajowy, Polska 2025
5.35 M jak miłość (1854) – serial obyczajowy, Polska 2025
6.25 Pożyteczni.pl – magazyn
6.55 Barwy szczęścia (3413) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.50 Gwiazdorska kuchnia Ani 5 (51) – magazyn kulinarny
12.30 Koło fortuny (2096) – teleturniej
13.15 Panna młoda (216) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 Va banque (1087) – teleturniej
14.35 Na sygnale (932) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (493) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
16.00 Koło fortuny (2097) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (217) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 Va banque (1088) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3413, 3414) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.40 Przepis dnia (21) – magazyn kulinarny

OBYCZAJOWY



20.50 Na dobre i na złe (1000) – Pol. 2026
Oliwia poznaje Samira, który zaczyna staż w Leśnej Górze. Po dyżurze składa on jej zaskakującą propozycję. Matylda i Jadzia ponownie zapraszają Darka na kolację. Falkowicz zamierza znaleźć córce nowego adoratora. 60 min
21.50 Na sygnale (934) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
22.20 Magazyn Ekspresu Reporterów
23.20 Ze wszystkich sił – dramat obyczajowy, Francja/Bel. 2013, 100 min FILM
1.00 Peaky Blinders 2 (9) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2014
2.05 Dziki – film dokumentalny, Francja 2022

POLSAT DVB T2

4.40 Disco Gramy – program muzyczny
5.25 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News – program informacyjny
8.20 Trudne sprawy (1115) – serial paradokumentalny, Polska 2022
9.20 Dlaczego ja? (1336, 1337, 918) – serial paradokumentalny, Polska
12.20 Gliniarze. Śląsk (25) – serial kryminalny, Polska 2026
13.20 Gliniarze (994, 995) – serial paradokumentalny, Polska 2024
15.30 Wydarzenia 24
15.50 Pogoda
15.55 Gliniarze (1241) – serial paradokumentalny, Polska 2026
16.55 Gliniarze. Śląsk (26) – serial kryminalny, Polska 2026
18.00 Pierwsza miłość (4259) – serial obyczajowy, Polska 2026
Przesłuchiwany bezdomny przyznaje, że podstawiona Emi miała zwabić kogoś pod wskazany adres. Gdy Piotrek słyszy, że chodzi o Melkę, rusza na pomoc ukochanej. 50 min
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń" – program publicystyczny
19.30 Sport, pogoda
19.55 Milionerzy – teleturniej

ROZRYWKA



20.30 Kabaret K2. Jedziemy po bandzie (3) – Polska 2026
Bartosz Klauziński, Dominika Najdek i Tomasz Łupak (wszyscy na zdj.) prezentują skecze inspirowane codziennością. Przyglądają się wydarzeniom ze sceny politycznej i zapraszają zaskakujących gości. 90 min
22.00 Komediowa środa: Kochaj albo rzuć FILM – komedia, Polska 1977, 160 min
0.40 Ted FILM – komedia, USA 2012, reż. Seth MacFarlane, 135 min
2.55 Nasz nowy dom (329) – reality show, Polska 2024
4.00 Kabaretowa Ekstraklasa (107) – program rozrywkowy

TVN DVB T2

5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1498) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6.50 Kuchenne rewolucje (12) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.20 Doradca smaku (23) – magazyn kulinarny
11.30 Kuchenne rewolucje (9, 3) – program rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda (1650, 1651) – serial paradokumentalny, Polska 2024
15.45 Młode gliny (53) – serial kryminalny, Polska 2026
16.50 Szpital św. Anny (157) – serial obyczajowy, Polska 2026
17.55 Detektywi (358) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
Matka piętnastoletniego Julka zgłasza jego zaginięcie. Ojciec twierdzi, że chłopak wkrótce wróci. Detektywi odkrywają, że w dniu zniknięcia pokłócił się z synem, a w pokoju nastolatka znajdują ślady krwi. 65 min
19.00 Fakty, sport i pogoda
19.55 Uwaga! – magazyn reporterów
20.15 Na Wspólnej (4290) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.50 The Floor. VIP Challenge (3) – teleturniej

REALITY SHOW



21.30 Top Model (6) – Polska 2026
Kandydaci i kandydatki na gwiazdy wybiegów stawiają czoło kolejnym zadaniom. Jurorzy, którym przewodzi Joanna Krupa (zdj.), ocenią, jak sobie poradzili i doradzą, nad czym powinni popracować. 95 min
23.05 Creed: Narodziny legendy – dramat obyczajowy, USA 2015, 155 min FILM
1.40 Nowa Szelągowska (2) – pr. rozrywk.
2.50 Uwaga! – magazyn reporterów
3.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (2) – krym., USA/Kan. 2010
4.10 Nauka jazdy 6 (22) – pr. rozrywk.
4.45 Zamieszkać na plaży 6 (11) – pr. rozr.
5.10 Jak to jest zrobione? (16) – dok.

20

TV4 DVB T2

6.00 Strażnik Teksasu (10, 11) – serial sens.
7.55 Bogaty dom – biedny dom (74) – reality show
8.55 Policjantki i Policjanci (663-665) – serial obyczajowy, Polska 2020
11.55 Na ratunek 112 (1008, 1009) – paradok.
12.55 Trudne sprawy (787-789) – paradok., Pol.
15.55 Trudne sprawy II (1379) – paradok., Pol.
16.55 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (455) – reality show, Polska
18.00 Policjantki i Policjanci (1462, 1463) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.05 Uroczysko (283) – serial kryminalny, Pol.
20.40 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1062) – serial kryminalny, Polska 2026
21.40 Sprawiedliwi. Trójmiasto (179) – krym.
22.45 Opowiem ci o zbrodni 2 (4) – dok., Pol.
23.10 W lesie dziś nie zaśnie nikt FILM – horror, Polska 2021, 140 min ●
1.30 Love Island. Wyspa miłości (27) – reality show
2.40 Śmierć na 1000 sposobów (7) – dok.
3.00 SuperLudzie Extra (62) – magazyn
3.25 Lubię disco! (274) – program muzyczny
4.25 Top 10 – lista przebojów – pr. muz.
5.30 Telezakupy TV Okazje

TV PULS DVB T2

6.00 Policjanci z Miami (2, 3) – serial krym.
8.00 Kobra – oddział specjalny (1, 2) – serial sensacyjny, Niemcy 2011
10.00 Zaklinaczka duchów 5 (107) – serial fantasy, USA 2010
11.00 Kotka (46) – telenowela, Meksyk 2014
12.00 Nie igraj z aniołem (177) – obycz.
13.00 Wspaniałe stulecie (19) – kostium.
14.00 Rodzinny interes (12) – obycz., Pol. 2019
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 14 (774, 775) – serial obyczajowy, Polska 2024
17.00 Rodzinny interes (13) – obycz., Pol. 2019
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1036, 1037) – serial obyczajowy, Pol. 2026
20.00 Dziedzictwo krwi – film sensacyjny, Francja 2016, reż. Jean-François Richet, wyk. Mel Gibson, Erin Moriarty, Diego Luna, Michael Parks, 110 min FILM HIT
21.50 Wymierzyć sprawiedliwość – film sensacyjny, USA 2021, 95 min FILM
23.25 Pomścić córkę – film sensacyjny, USA 2022, reż. Jared Cohn, 120 min FILM
1.25 Dzielnica strachu 3 (87) – serial krym.
2.25 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1032) – serial obyczajowy, Polska 2026
3.25 Zobacz to! – programy powtórkowe

PULS 2 DVB T2

7.30 Myszka Miki: Frajdomek – serial anim.
8.30 Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
9.00 Świnka Peppa – serial anim., Wlk. Bryt.
9.30 Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irl.
10.00 Jeżyk i Przyjaciele – serial anim., Polska
10.35 Basia – serial animowany, Polska 2016
11.10 Gus. Mały – wielki rycerz – serial anim.
11.35 Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy! – serial anim., Wlk. Bryt.
12.00 Lwia Straż – serial animowany, USA 2015
12.35 Gumisie – serial animowany, USA 1992
13.35 Smerfy – serial animowany, Belgia 1988
14.00 Baranek Shaun – serial anim., Wlk. Bryt.
14.35 Marta mówi – anim., USA/Kanada/Filipiny
15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot
16.00 Patryk Rozgwiazda Show – serial anim.
17.00 SpongeBob Kanciastoporty – anim.
18.00 Pingwiny z Madagaskaru – serial anim.
19.00 Kacze opowieści – serial animowany
20.00 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1026)
21.00 Córka wilka – thriller, Kanada 2019, reż. David Hackl, wyk. Gina Carano, 120 min FILM
23.00 Zulu – dramat kryminalny, Francja/RPA 2013, reż. Jérôme Salle, 150 min ● FILM
1.30 Lombard. Życie pod zastaw 2 (50)
2.05 Lombard. Życie pod zastaw 6 (299-301)

TVN 7 DVB T2

5.20 Ten moment (59) – serial paradok., Polska
5.55 Szkoła (504-506) – serial paradokum., Pol.
8.45 Ukryta prawda (1401, 1571, 1572) – serial paradokumentalny, Polska
11.50 W-11 – Wydział Śledczy (730-732) – serial fabularno-dokum., Polska 2010
13.55 Detektywi (142) – serial fabularno-dokum.
15.00 Szpital św. Anny (147) – obycz., Pol. 2026
16.00 Szpital (891) – serial paradok., Polska 2019
17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (571) – serial fabularno-dokum., Polska 2011
18.00 Rozwód. Walka o wszystko (22) – serial paradokumentalny, Polska 2020
19.00 Ukryta prawda (1776) – serial paradokumentalny, Polska 2026
20.00 Hotel Paradise 13 (25) – reality show
21.00 Wilk z Wall Street – dramat biograficzny, USA 2013, reż. Martin Scorsese, wyk. Leonardo DiCaprio, Jonah Hill, Margot Robbie, Matthew McConaughey, 215 min FILM
0.35 Polowanie na druhny – komedia romantyczna, USA 2005, reż. David Dobkin, wyk. Owen Wilson, Vince Vaughn, 145 min FILM
3.00 Hotel Paradise 13 (24) – reality show
3.55 Fachowcy (18) – serial paradokumentalny
4.35 Usterka 12 (13) – serial fabularno-dokum.

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej ● Polecany dla dzieci ● Tylko dla dorosłych LIVE Na żywo

TVP POLONIA

14.10 Turystyczna jazda
14.25 Kiedyś to było... – mag.
15.00 Serwis Info – pr. inform.
15.10 Lena na Bałkanach (5)
15.40 Przez pamięć i zapomnienie (5)
16.05 Moda na język polski (67) – magazyn
16.30 Barwy szczęścia (3390) – obycz., Pol. 2026
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1153) – teleturniej
17.50 Teleexpress Extra – magazyn informacyjny
18.15 Król życia – film dokumentalny, Pol. 2026
18.45 Panorama
19.20 Niezwykłe miejsca
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.10 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

6.10 Zakochaj się w Polsce (342) – magazyn
6.40 Gra słów. Krzyżówka (1134) – teleturniej
7.10 Okrasa łamie przepisy
8.15 Familiada – teleturniej
8.50 Va banque (1004)
9.20 Koło fortuny (2064)
9.55 Przepis dnia – mag.
10.05 Makłowicz w podróży
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada – teleturniej
13.15 Janosik (10) – przyg.
14.05 Program rozrywkowy
14.35 The Voice of Poland 17 (7, 8)
17.00 The Voice Comeback Stage Powered by Orange – widowisko
17.25 Va banque (1005) – teleturniej
18.00 Koło fortuny (2065)
18.40 Okrasa łamie przepisy

TTV HD

5.00 Złomowisko PL 9 (2)
6.00 24 godziny (86) – inf.
7.10 Express – pr. inform.
7.35 DeFacto 10 (2, 3)
8.30 Kartoteka 8 (28, 29)
10.35 Detektywi (131, 353)
12.35 Zakup w ciemno 5 (19)
13.35 Zakup w ciemno 8 (22)
14.35 Nic do zgłoszenia 2 (7)
15.35 Złomowisko PL 9 (5)
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Zakup w ciemno extra (39) – reality show
17.45 Życie na kredycie 8 (13, 14) – reality show
18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 22 (7)
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Zakup w ciemno 8 (23)
21.05 Zakup w ciemno extra 3 (23)
21.45 Express – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Pielęgniarki (3) – serial paradokum., Polska 2014
7.30 Na ratunek 112 (1055, 1056) – serial paradokum., Polska 2025
8.30 Sekrety rodziny (179-181) – paradok., Pol.
11.30 Trudne sprawy (934) – serial paradokum., Pol.
12.35 Więzienie (9-12) – dok.
14.30 Wypasiona kuchnia (7) – program rozrywkowy
14.35 Świat według Kiepskich (435-439) – serial komediowy, Pol.
17.05 Komisarz Mama (3) – serial kryminalny, Pol.
18.05 Dlaczego ja? (1478, 1479) – serial paradokum., Polska 2025
20.00 Gliniarze (1060, 990) – serial paradokum., Pol.

POLSAT FILM

6.05 Górale (150-152) – serial dokumentalny, Polska
7.25 Doktor Martin (19) – serial obycz., Wlk. Bryt.
8.25 Przyjaciółki (261, 262) – serial obycz., Pol. 2023
10.25 Świat według Kiepskich (110, 111, 28, 29, 235, 236) – serial komediowy, Polska
13.50 47 roninów – film
FILM kostiumowy, USA 2013, reż. Carl Rinsch, wyk. Keanu Reeves, 140 min
16.10 Nomadland – dramat
FILM obyczajowy, USA 2020, reż. Chloé Zhao, wyk. Frances McDormand, Gay DeForest, 145 min
18.35 Niewidzialny – film
FILM sensacyjny, USA 2005, reż. Rob Cohen, wyk. Josh Lucas, 145 min

AXN

6.00 Kryminalne zagadki Las Vegas (18, 19) – serial kryminalny, USA/Kanada 2001
7.35 Ostry dyżur 6 (17, 18) – serial obyczajowy, USA 1999-2000
9.15 Castle 8 (14, 15) – serial krym., USA 2015-2016
11.15 Rekrut 7 (1, 2) – serial kryminalny, USA 2025
13.15 Agenci NCIS 10 (22, 23) – serial sensacyjny, USA
15.10 FBI: Most Wanted 2 (2, 3) – serial kryminalny, USA 2020
17.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9 (15, 16) – serial kryminalny, USA/Kanada
19.05 Castle 8 (16, 17) – serial kryminalny, USA 2015-2016

20

OBYCZAJOWY



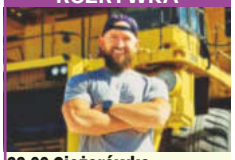
20.25 Nad rozlewiskiem... (4, 5) – Polska 2012
Małgosia dostaje krwotoku z nosa. Basia i Tomasz są zaniepokojeni jej stanem zdrowia i chcą odwołać swoją podróż do Peru. 105 min
22.10 Rozmowy (nie)wygodne – publ.
22.45 Polscy szpiedzy – publ.
23.15 Panorama
23.45 Sekielski wieczorową porą (40) – pr. publicyst.
0.40 Pan Mama (6) – kom.
1.10 Stacja innowacja

TELETURNIEJ



19.45 Jaka to melodia?
Uczestnicy muszą odgadnąć tytuły prezentowanych utworów. Za każdą poprawną odpowiedź otrzymują określoną kwotę. 35 min
20.20 The Voice Comeback Stage Powered by Orange (5) – widowisko
20.25 Postaw na milion
22.15 Rodzinka.pl (95) – kom.
22.50 Rolnik szuka żony 13 (4) – telen. dok., Pol. 2026
23.55 Kabaret. Super Show Dwójki (10) – pr. rozr.

ROZRYWKA



22.00 Ciężarówką przez Chile (6)
Dawid Andres (zdj.) powoli żegna się z Patagonią. Gdy natrafia na zamkniętą drogę, musi zmienić plany. Podróżnik spotyka także rowerzystkę z Polski. 60 min
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 25 (6)
0.20 Nasi w mundurach 4 (1) – reality show, Polska
1.25 Życie na kredycie 9 (9, 10) – reality show, Pol.
2.20 Dobra robota 2 (6)

DOKUMENTALNY



22.00 Zawód glina (1) – Pol.
Kamery towarzyszą policjantom podczas patroli i działań operacyjnych w różnych miastach. Rejestrują interwencje, pościgi oraz dramatyczne chwile. 60 min
23.00 Ślad (6, 7) – krym., Pol.
1.00 Zdrady (136) – serial paradokum., Polska 2020
2.05 Wydarzenia
2.45 Interwencja – mag.
3.00 Ewa gotuje (447) – magazyn kulinarny
3.30 Atleci – mag. sportowy

THRILLER



21.00 Bez skrupułów
FILM **Tomа Clancy'ego** – USA/Niemcy 2021
Agenci FSB zabijają żonę komandosa Johna Kelly'ego (Michael B. Jordan, zdj.). Ten rusza tropem winnych. Wpada na trop spisku. 130 min
23.10 Dżentelmeni – film
FILM kryminalny, Wielka Brytania/USA 2019, 145 min
1.35 Fala zbrodni (25, 26) – serial sensacyjny, Pol.
3.30 Ślad (81, 82) – krym., Pol.
5.25 Na ratunek 112 (952)

KRYMINALNY



21.05 Walker: Strażnik Teksasu 3 (5, 6)
Kapitan James oficjalnie mianuje Treya Barnetta rangerem. Cordell i Cassie starają się pogodzić rodzinne obowiązki z pracą. 110 min
22.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9 (15, 16) – serial krym.
0.45 Castle 8 (16, 17) – serial krym., USA 2015-2016
2.40 Walker: Strażnik Teksasu 3 (5, 6) – serial kryminalny, USA 2022

TVP HISTORIA

9.05 Stawka większa niż życie (2) – wojenny **10.15** Szafa polska 1945-89 – dok., Pol. 2006 **11.15** Marzenia są ciekawsze
11.50 Wszystkie kolory świata 2 – dok. **12.55** Kroniki Hitlera (6) **14.00** Stawka większa niż życie (3) – wojenny, Pol. 1968
15.00 Sensacje XX wieku – hist. **17.30** Wojenne dziewczyny 3 (28) – hist. **18.20** Fake czy historia? (70) **19.00** Platerówki
20.00 Sfora (2) – sens., Pol. **21.05** Putin i Zachód (3) – dok. **22.15** Auschwitz nie spadło z nieba **23.10** Sensacje XX wieku **1.05** Encyklopedia II wojny światowej **1.40** Sfora (2) – sens., Pol.

TVP KULTURA

12.20 Oni wszyscy byli w Montreux (1) **13.40** Serialowa nostalgia: Nad Niemnem (3) – obycz., Pol. **14.50** Złote Koło – dramat kryminalny, Pol. 1971
16.40 Dyrektorzy (1) **18.15** Kolekcja **18.30** Informacje kulturalne **18.55** Rawhide 3 (77)
20.00 Panorama kina polskiego: Filip – dram. wojenny, Polska 2022 **22.10** Wstęp do Teraz taniec! **22.15** Teraz taniec!: Mourad Merzouki: Mosaik **23.30** Mel Gibson, portret ekscentryka – dok., Fr./Belgia 2021 **0.40** Na wschód od Hollywood: Noc 12 października – dramat krym., Fr./Belgia 2022

SUPER POLSAT

8.30 Świat według Kiepskich (366-368) – kom. **10.00** Wydarzenia 24 – inf. **10.30** SuperLudzie 2 (15, 16) **11.30** Świat według Kiepskich (382, 383)
12.25 Bitwa o palety (23, 24) **14.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 3 (30) – reality show
16.15 Ninja Warrior Polska (42) **18.00** Świat według Kiepskich (477, 478, 544, 545) – kom., Pol.
20.00 Złomiarze (6) – dok. **21.00** W pogoni za zemstą – film sens., USA 2010 **23.00** 2012 – film katastrof., USA/Kanada 2009 **2.20** Świat według Kiepskich (459-461) – kom. **3.55** Nasz nowy dom (221, 222)

ZOOM

8.00 Strażnik Teksasu 3 (22, 23) – sens. **10.00** Kobra – oddział specjalny 25 (5, 6) – sens., Niem.
12.15 Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw 2 (6, 7) – dok. **13.15** Wojny magazynowe: Kanada (18, 19) **14.25** Sensacje XX wieku (9, 10) – hist.
16.45 Wojciech Cejrowski – boso przez świat – cykl reportaży **19.00** Kobra – oddział specjalny 23 (15, 16) – sens.
21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami 8 (18, 19) – krym. **23.00** Milf manor – mamuśki rządzą (6) – reality show **0.00** Magia nagości. Polska 5 (3) – rozr. **1.05** Magia nagości 2 (9) – pr. rozr.

METRO

5.50 Na Wspólnej (739) – obycz. **7.25** Szpital (938-940) – paradok., Pol. **10.20** Sędzia Anna Maria Wesołowska (485, 486)
12.20 Szkoła (646) – paradok., Pol. **13.20** Brzydula (157, 158) **14.30** Za głosem serca (40)
15.35 Druga szansa (1) – obycz. **16.45** The Floor (9, 10) **18.00** Złomowisko PL 5 (14) – dok.
19.00 Kartoteka 8 (16, 17) – fab.-dok. **21.05** Kryminalni 3 (4, 5) **23.15** Hannibal 2 (11) **0.20** Zbrodnie z pierwszych stron gazet 8 (2) **1.25** Szpital (928) **2.20** Szkoła (653) – paradok. **3.20** Nowa Maja w ogrodzie 3 (1, 2) **4.30** Szpital (927)

ALE KINO +

6.30 Polska z góry 3 (9) – dok. **7.00** Długi weekend – obycz., Pol. 2004 **8.35** The Office PL (9, 10) **9.45** Patience (5, 6-ost.)
11.45 Zbrodnie na wybrzeżu (2-ost.) **13.45** Shalako – western, Wlk. Bryt./RFN 1968
16.00 Strefa interesów – dram. hist., USA/Wlk. Bryt./Polska 2023 **18.15** Zbrodnie na wybrzeżu 2 (1) – krym., Niem. 2023
20.10 Premiera: Koniec lata (1, 2) **22.30** Oddział dla zuchwałych 2 (1, 2) – wojenny **0.55** Black Sands 2 (1, 2) – serial krym. **3.15** Belfer 3 (8-ost.) **4.05** Warsaw Story **4.35** Pan młody **5.00** Klangor (8-ost.)

TV TRWAM

16.30 Rozmowy o edukacji (9) **17.00** Po stronie prawdy **17.55** Poczet wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.20** Odnaleźć siebie (46) – cykl fel. **19.30** Bóg z nami **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci
20.00 Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia – publ. **22.00** Przetrwaliśmy **22.30** 50. rocznica wydarzeń w Płocku, Radomiu i Ursusie 1976 r. – pr. publ.

ANTENA HD

10.00 77 TV (1) – pr. rozr. **11.00** Niezwykły dr Pol (38) – dok.
12.00 Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw (2, 3) – dok. **12.55** Klątwa Wyspy Dębów 5 (16) **13.55** Australijscy poszukiwacze złota 6 (4, 5)
15.55 Unforgettable: Zapisane w pamięci 2 (1) – krym. **16.50** Detektywi z Bordeaux 7 (13) – krym. **18.00** 77 TV 4 (3, 4)
20.00 Alex Hugo – górski detektyw (3) – krym. **22.05** Detektyw Candice: Niezawodny instynkt 6 (3) **23.10** Balthazar: Śledczy fenomen 4 (1) **0.15** Co Polak potrafi na drodze? (4, 5)

TVS

12.10 Pogoda **12.25** Muzyczne dzień dobry **13.30** Muzyczne podróże **14.40** Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz.
15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **16.50** Wydział kryminalny Kitzbühel **17.50** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **18.50** Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz.
19.50 Rosamunde Pilcher – Królowa nocy – obycz., Austria/Niemcy 2005 **21.50** Rosamunde Pilcher – Jak z innej gwiazdy – melodram., Niemcy 2017 **23.35** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział

WP

12.00 Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 4 (4) – krym. **14.00** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 2 (23, 19)
16.00 Premiera: Pokochaj lub sprzedaj Quebec (11) **16.55** Pogoda (157) **17.00** Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (25) – dok. **18.00** Niepojęte: Strefa tajemnic (3) – dok. **19.00** Makłowicz w podróży – mag.
20.00 Policjanci w akcji 2 (5) – obycz. **21.00** Policjanci z sąsiedztwa 5 (25) – dok. **21.50** Pogoda (157) – inf. **22.00** Mistrzowie Kabaretu (2) **23.00** Mistrzowie Kabaretu 7 (9)

ESKA TV

13.00 Eska TV info – pr. inf. **13.15** Przesłuchanie **14.00** Eska TV info **14.15** Historia jednej piosenki **15.00** Eska TV info – inf.
15.15 Podwójna Gorąca 20 **18.00** Przyjaciele – serial kom.
20.00 Polacy za granicą – dok. **21.00** Hardcorowy lombard

POLO TV

15.00 Disco i relax z Tomkiem Samborskim (98) – pr. muz.
16.00 Hit za hitem – pr. muz.
20.00 Kochamy Lata 90! **21.00** Chłopaki do wzięcia (181, 182) – dok. **22.00** Wakacje z Bałtykiem (7, 8) **23.00** Zdrady (97)

VIASAT EPIC DRAMA

8.35 Detektyw Murdoch 18 (3) – krym. **9.35** Wszystkie stworzenia duże i małe 4 (5) **10.35** Lekarze na start (8, 9) – obycz.
12.05 Panna Scarlet i komisarz (3) – krym. **13.10** Morderstwo w małym mieście 2 (4) **14.05** Agenci NCIS 18 (14) **15.00** Panna Marple: Godzina zero – krym., Wlk. Bryt./USA 2007
17.00 Dalgliesh 3 (3) **19.00** Agenci NCIS 18 (15) – sens.
19.55 Poirot 3 (6) **21.00** Panna Scarlet 6 (2) **22.05** Montmartre (4) **23.15** Poirot 3 (6) **0.20** Agenci NCIS 18 (15) **1.15** Morderstwo w małym mieście 2 (4)

Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne filmowe i serialowe DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

KINO POLSKA

6.00 Dom w cenie mieszkania (5) – magazyn poradnikowy
6.30 Bolek i Lolek – anim.
6.50 Reksio – serial anim. ●
7.10 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
7.30 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 4 (9, 10) – serial dokumentalny
8.35 Do przerwy 0:1 (5, 6) – serial obyczajowy, 1969
9.45 Moja mama – film krótkometrażowy, 2024
10.15 Chłopi (1/2, 2-ost.) – film FILM obyczajowy, 1973, reż. Jan Rybkowski, 220 min
13.55 Potop (1/2) – film FILM historyczny, 1974, reż. Jerzy Hoffman, 225 min
17.40 Stawka większa niż życie (1, 2) – serial wojenny

TVP SERIALE

5.25 Rodzinka.pl (166, 167) – serial komediowy, Pol.
6.35 Na sygnale (549, 550) – serial fabularno-dokum.
7.40 Ojciec Mateusz 8 (99)
8.35 Komisarz Alex 11 (131)
9.30 Rodzinka.pl (168)
10.00 Klan (1515) – telen., Pol.
10.35 Ranczo 3 (36) – obycz.
11.25 Na dobre i na złe (999)
12.25 Zaraz wracam 3 (152, 153) – obycz., Pol.
13.35 Ojciec Mateusz (4, 5)
15.30 Komisarz Alex 11 (132) – serial kryminalny, Pol.
16.20 Na sygnale (551, 552) – serial fabularno-dokum.
17.30 Ranczo 3 (38, 39) – serial obycz., Pol. 2008
19.30 Ojciec Mateusz (6) – serial kryminalny, Pol.
20.30 Ojciec Mateusz 8 (100) – serial kryminalny, Pol.

13 ULICA

6.00 Zbrodnie idealne (3, 4) – serial kryminalny, Fr.
8.05 Agenci NCIS: Los Angeles 13 (1, 2) – serial sensacyjny, USA 2021
9.55 Bez śladu 3 (10, 11) – serial kryminalny, USA 2004-2005
11.50 Kasandra 8 (1) – serial kryminalny, Francja 2024
13.55 Zbrodnie idealne (5, 6) – serial kryminalny, Fr.
16.05 Agenci NCIS: Los Angeles 13 (3, 4): Kontrakt; Wielka strata – serial sensacyjny, USA 2021
18.00 Bez śladu 3 (12, 13): Cierpliwość; Wulkan – serial kryminalny, USA 2004-2005
19.50 Kasandra 8 (2) – serial kryminalny, Francja 2024

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (11) – paradok.
6.00 Kino w drodze (1) – program kulturalny
6.30 Dziewczyny z Hollywood 3 (16)
6.45 Julia (20, 21) – serial obycz.-komediowy, Pol.
7.45 Detektywi (338-341) – serial fabularno-dokum.
9.50 Młode gliny (23) – krym.
10.55 Lekarze 5 (6) – obycz.
11.55 Zapukaj do moich drzwi (122, 123) – telen.
13.55 Młode gliny (24) – krym.
14.55 Detektywi (660, 661) – serial fabularno-dokum.
16.05 Na Wspólnej (114, 115) – serial obycz., Pol. 2003
17.10 Seriaale: rozmowy (1) – magazyn
17.55 Showtime – komedia FILM sensacyjna, USA/Australia 2002, 125 min

TVP HD

5.25 Zakochaj się w Polsce (340) – magazyn
6.00 Na dobre i na złe (539)
6.55 Ranczo 5 (61) – obycz.
7.55 Rodzinka.pl (117, 118)
8.55 Ojciec Mateusz 4 (53, 54) – krym., Pol. 2010
10.45 Gra słów. Krzyżówka (1153) – teleturniej
11.20 Na sygnale (834, 835)
12.25 Ojciec Mateusz 13 (168) – krym., Pol. 2015
13.20 Komisarz Alex 9 (113)
14.15 Ranczo 5 (55, 56)
16.10 Super Gary. Gotuj z Bosacką! (3) – mag.
16.40 Operacja zdrowie (81)
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 2 (17)
19.20 Ranczo 10 (126) – serial obyczajowy, Polska 2016
20.10 Rodzinka.pl (284, 285)

STOPKLATKA

6.00 Kabaretowe hity (4) – program rozrywkowy
6.50 Wojciech Cejrowski – boso przez świat – cykl reportaży, Polska
7.55 Robert Makłowicz (236, 159) – mag. kulin.
9.35 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2 (15) – magazyn kulinarny
9.45 Górski lekarz (13, 14) – obycz., Niemcy/Austria
11.45 Zagadki kryminalne panny Fisher 3 (6, 7) – serial krym., Australia
14.00 Hudson i Rex 5 (2) – krym., Kan. 2022-2023
15.00 Zajazd. Będzie się działo 2 (22, 1) – serial obyczajowy, Polska 2026
17.00 Katastrofy w przestworzach (8, 7) – serial dokum., Kanada

KOMEDIA



20.00 Trick – 2010, reż. Jan FILM Hryniak, wyk. Piotr Adamczyk, Marian Dziędziel Agenci potrzebują pomocy genialnego fałszerza pieniędzy (Piotr Adamczyk, zdj.). Składają mu propozycję nie do odrzucenia. 125 min
22.05 Historie miłosne – film FILM obycz., 1997, 110 min
23.55 Obcy musi fruwać FILM – komediodram., Polska/Niemcy 1993, 130 min
2.05 Dzień kobiet – dramat FILM obycz., 2012, 125 min ●

OBYCZAJOWY



21.30 Ranczo 4 (40, 41) – Pol. Lucy i Kusy żyją w szczęśliwym związku. Wkrótce na świat przychodzi ich córka. Do wójta przyjeżdża Klaudia z narzeczonym. 120 min
23.30 Ojciec Mateusz (7) – serial kryminalny, Pol.
0.30 Czas niedokonany (4)
1.30 Krucjata. Prawo serii (7, 8) – krym., Pol. 2022
3.15 Wojenne dziewczyny (13) – serial hist., Polska
4.00 Klan (1515) – telen., Pol.
4.25 Zaraz wracam 3 (151)

KRYMINALNY



22.00 Podróżnik 3 (1) – Fr. Yann Kandinsky dostaje list napisany przez dziesięcioletniego chłopca, który prosi w nim policję o zatrzymanie porywacza z lasu. 120 min
0.00 Astrid i Raphaëlle 3 (3, 4) – serial kryminalny, Fr./Belgia/Szwajcaria
2.25 Agenci NCIS: Los Angeles 13 (1, 2): Przypadek 17 – serial sensacyjny, USA 2021
4.10 Zbrodnie idealne (3, 4) – serial kryminalny, Fr.

SCIENCE FICTION



20.00 Ghost in the Shell FILM – USA/Wielka Brytania/Chiny 2017 Cyborg Major (Scarlett Johansson, zdj.) zajmuje się zwalczaniem cyberprzestępczości. Odkrywa zaskakujące fakty o sobie. 145 min
22.25 Pod ścianą – sens., FILM Wlk. Bryt. 2022, 140 min
0.45 Czarna owca FILM – komediodramat, Polska 2021, 130 min
2.55 Dziewczyny z Hollywood (4) – rozr.

KRYMINALNY



21.25 Ojciec Mateusz 33 (425) – Polska 2025 Policja zostaje poinformowana o morderstwie, do którego doszło w hotelu. Funkcjonariusze podejmują skomplikowane śledztwo. 55 min
22.20 Szukając siebie FILM – dramat obyczajowy, USA 2000, 145 min
0.45 Morderstwa w Honfleur FILM – film krym., Fr. 2025, 105 min
2.30 Harry Wild (1) – krym., Irl./Wlk. Bryt./Niem. 2022

DRAMAT



20.00 Buntownik z wyboru FILM – USA 1997 Will (Matt Damon, zdj.) jest geniuszem matematycznym, ale często popada w konflikt z prawem. Pomaga mu psycholog Maguire (Robin Williams, zdj.). 165 min
22.45 Ballistic – film sens., FILM USA/Niem. 2002, 115 min
0.40 Dead Trigger – Oddział śmierci FILM – horror s.f., USA 2017, reż. Mike Cuff, Scott Windhauser, wyk. Dolph Lundgren, 120 min

20

CANAL+ PREMIUM

11.05 Chopin, Chopin! – dramat biograf., Pol. 2025 **13.15** Premierowa jazda **13.30** Co ukrywa Elon Musk? – dok., Niemcy 2025 **15.00** Krucjata Bourne'a – thriller, USA/Niemcy 2004
16.45 Balony **17.15** Niemożliwe – dram. katastrof., Hiszp./USA 2012 **19.05** Łapu capu **19.10** Kaśka Sochacka – „Ta Druga na Bis" (Live) – koncert
20.00 Bridget Jones: Szalejąc za facetem – kom. romant., Wielka Brytania/Fr./USA 2025 **22.00** Eksperyment: Odsiadka (1, 2) – reality show **23.50** Przepis na morderstwo – czarna kom., Wielka Brytania/Francja 2026

CANAL+ FILM

10.15 Łapu capu **10.20** Benek – komediodramat, Polska 2007
12.00 Kopnięci w czasie – kom., Fr./Belgia 2025 **13.40** Balony **14.10** Brat – obycz., Pol. 2025
15.45 Saga „Zmierzch": Zaćmienie – film fantasy, USA 2010 **17.45** Hollywood Buzz – mag. **18.10** Pompeje – film katastrof., Kanada/Niem./USA 2014 **19.55** Łapu capu – rozr.
20.00 Najbogatsza kobieta świata – dram. obycz., Fr./Bel. 2025 **22.00** Romería – dramat biograf., Hiszp./Niemcy 2025 **23.55** Jarhead: Żołnierz piechoty morskiej – dramat wojenny, USA/Niemcy/Wlk. Bryt. 2005

FILMBOX+ ONE

6.10 Celnicy 3 (6) **6.45** Zagadki kryminalne nowej panny Fisher (2) – krym. **7.40** Agatha Christie: Kryminalne zagadki (2) – krym. **9.50** Vera 10 (2)
11.50 Zagadki kryminalne nowej panny Fisher (3) – krym., Australia **12.50** Poirot – krym.
15.00 Agatha Christie: Kryminalne zagadki (3) – krym. **17.05** Vera 10 (3) **18.55** Poirot (6)
20.00 Olimp w ogniu – thriller, USA 2013, reż. Antoine Fuqua **22.40** Uprowadzona – sens., Francja 2008 **0.45** Czułe słówka – dramat obycz., USA 1983 **3.45** Dead Trigger – Oddział śmierci – horror s.f., USA 2017

COMEDY CENTRAL

8.55 Przyjaciele 3 (23-25) **10.25** Przyjaciele 4 (1-3) – serial kom.
11.55 Teoria wielkiego podrywu 11 (20-24) – kom. **14.00** Teoria wielkiego podrywu 12 (1) **14.30** Dwóch i pół 5 (9-12)
16.30 Przyjaciele 4 (4-9) – kom. **19.30** The Office PL (2) – kom.
20.00 Przyjaciele 5 (9, 11, 14, 24) **22.00** The Office PL (6, 7) **23.05** Comedy Club 3 (7, 8) **0.05** Miasteczko South Park 11 (2, 3) **1.00** Pracoholicy 6 (9, 10) **2.00** Śmieszniej nie będzie 2 (7, 8) **3.00** Miasteczko South Park 10 (13, 14) **4.00** Miasteczko South Park 11 (1) **4.30** Comedy Club 9 (12, 13)

HBO

9.15 Mój mistrz – dramat obyczajowy, Włochy 2025
11.20 Szybcy i wściekli: Hobbs i Shaw – sens., USA/Jap. 2019 **13.35** Człowiek z bieguna – komediodramat, USA 2014 **15.05** Bliżej – dram. obycz., USA 2004
16.50 Kot w butach – film animowany, USA/Indie 2011 **18.20** Kot w butach: Ostatnie życzenie – film anim., USA/Jap. 2022
20.00 Premiera: Odwilż 3 (4) – krym., Pol. **20.45** Motocykliści – dramat obyczajowy, USA 2023 **22.40** Latarnie (8) – s.f. **23.40** Ciche miejsce – horror, USA 2018 **1.10** Rewolwerowcy – western, USA 2025

FX

7.00 Kości (16, 17) – krym. **9.00** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (3) **10.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (21, 1) – krym.
11.50 Castle (9) – krym. **12.50** Lucyfer (9) – krym. **13.45** FBI 5 (11) **14.40** Agenci NCIS (10)
15.35 CSI: Kryminalne zagadki Miami (2, 3) – serial krym. **17.25** Z archiwum X (24, 1) – s.f. **19.15** Premiera: FBI 5 (13) – krym.
20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (18, 1) **22.00** Premiera: Matlock 2 (8) **22.55** W pogoni za zemstą – sens., USA 2010 **0.55** Z archiwum X (24, 1) – s.f. **2.55** CSI: Kryminalne zagadki Miami (2, 3) – krym.

CANAL+ 360

13.00 Porzucone konstrukcje 4 (10) – dok. **14.00** Zholowani: ciężarówki w opałach 6 (13) – dok. **15.00** Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie (4)
16.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata (5) **17.00** Mega samoloty (5) **18.00** Zlombol (2) **18.55** Zholowani: ciężarówki w opałach 6 (11)
19.50 Premiera: Mega samoloty (6) – serial dok. **20.55** Moscow Noir (3) **21.55** 13 posterunek 2 (21, 22) **23.00** Porzucone konstrukcje 4 (11) **0.00** Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata (1) **1.00** Sędziowie (1)

BBC FIRST

8.40 Zagadki doktora Blake'a (3) – krym. **9.40** Z pamiętnika położnej 11 (4) – obycz. **10.40** Ojciec Brown 5 (9, 10) – krym.
12.35 McDonald i Dodds 2 (1) **14.15** Tajemnice Majorki (3) **15.10** Powrót do raju (3)
16.15 Tajemnice Brokenwood 7 (6) – krym. **18.00** Morderstwa w Midsomer 22 (2) – krym.
19.55 Śmierć pod palmami 12 (7) – serial krym. **21.00** Detektyw z Chelsea 4 (1) – krym. **22.00** Rozstania: Barcelona (2) **22.40** Line of Duty – Wydział wewnętrzny 3 (6) – krym. **0.25** Tajemnice Brokenwood 7 (5)

ROMANCE TV

12.25 Inga Lindström: Farma nad jeziorem Mälar – dramat obyczajowy, Niemcy 2004 **14.20** Rosamunde Pilcher: Zawsze z tobą – film obycz., Niem. 2010
16.15 Gabinet z widokiem na morze – Śpiąca Królewna – film obyczajowy, Niemcy 2023 **18.05** Górski lekarz (102) – serial obycz., Niemcy/Austria
20.00 Portret miłości – dramat obyczajowy, USA 2022, reż. John Lyde **21.55** Gabinet z widokiem na morze – Zawrót głowy – film obycz., Niemcy 2023 **23.50** Górski lekarz (102) – serial obycz., Niemcy/Austria

FILMBOX+ HITS

9.20 Talea – dramat obycz., Austria 2013 **10.45** Zadbaj o siebie – kom. romant., USA 2014
12.30 Robin Hood: Początek – film przygodowy, USA/Hongkong/Chorwacja 2018 **14.40** Rycząca otchłań – dok., Etiopia/Hiszpania/Wielka Brytania 2015
16.25 Miłość x 3 – komediodramat, USA 2020 **18.10** Pokonać górę – dramat przygodowy, USA 2024
20.00 Wersal. Prawo krwi (7, 8) – hist. **22.20** Ostre słówka – komediodram., USA/Niem./Wlk. Bryt. 2005 **0.25** Milczący las – dramat krym., Niem. 2022

TV 6

8.55 Kobra – oddział specjalny (198, 199) – serial sens., Niem.
11.00 48h. Zaginieni (137-139) – krym. **14.00** Policjantki i Policjanci (1263) – obycz. **15.00** Uroczysko (171, 172) – krym.
16.00 Kobra – oddział specjalny (200, 201) – sens. **18.05** Strażnik Teksasu (12, 13) – sens., USA
20.05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (145, 146) – krym. **22.00** Mentalista (9) **23.00** Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (783, 784) **1.00** Kości (185, 186) **3.00** Cobra Kai (19) **3.35** Septagon (5, 6) **5.45** Telezakupy TV Okazje

PARAMOUNT NETWORK

5.00 Śmieszniej nie będzie (2, 3) – pr. rozr. **6.00** Czarodziejki 5 (5-8) – fantasy **9.25** Policyjna grupa pościgowa 21 (8) – dok. **10.30** Pingwiny z Madagaskaru 3 **11.00** Przyjaciel gangstera – kom. krym., Francja/Wł. 2003
13.00 Czarodziejki 5 (9, 10) **14.55** Tysiąc słów – kom., USA 2012
16.50 Mission: Impossible – Fallout – sens., USA/Chiny/Fr. 2018
20.00 Bez smyczy – komedia, USA 2011 **22.20** Dredd – thriller s.f., Wielka Brytania/USA/Indie 2012 **0.00** Bang – sens., Tajlandia 2025 **2.00** Sztanga i Cash – kom. krym., USA 2013

TVN 24

7.30 Rozmowa Piaseckiego – pr. publ.
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny
19.30 Fakty po Faktach – inf.
20.00 Kropka nad i – pr. publ.

TLC

6.00 Salon sukien ślubnych: Wielka Brytania – pr. rozrywk.
7.00 Suknie ślubne dla puszystych – pr. rozr.
8.00 Łowcy promocji 2
9.00 Wiza na miłość 11
11.00 Design w australijskim stylu – pr. rozrywk.
12.00 Kamera, akcja, wpadka! – program rozrywk.
13.00 Pokonać otyłość (9)
14.00 Moje paranoje: 10 lat później – serial dokum.
15.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie, pościelove rozmowy 8
16.00 Historie wielkiej wagi 5 – serial dokum.
17.00 Dr Pryszczylla 4 – dok.
18.00 Wiza na miłość 11
20.00 Ciało, w którym żyję

TVN STYLE

5.05 Tu jest pięknie (2) – program rozrywkowy
5.40 Kuchenne rewolucje (16) – program rozrywk.
6.40 Odkrycia Magdy Gessler (3) – magazyn kulinarny
7.10 Mniej znaczy więcej.
LIVE **Live Better for Less** (5) – magazyn poradnikowy
7.45 Dzień Dobry
LIVE **TVN** – magazyn
11.20 Teraz one (2, 1) – rozr.
12.30 Ugotowani (9) – pr. kulin.-rozrywk., Polska
13.30 Kuchenne rewolucje (10, 17) – pr. rozrywk.
15.35 Ugotowani (5) – pr. kulin.-rozrywk., Polska
16.40 Babski biznes (2) – program rozrywkowy
17.40 Kuchenne rewolucje (11-13) – pr. rozrywk.

DISCOVERY CHANNEL

7.30 Jak to jest zrobione?
8.00 Zoom na architekturę
9.00 Parker na złotym szlaku – serial dokum.
10.00 Wyprawa w nieznane
11.00 Klan z Alaski – dok.
12.00 Fani czterech kółek 18 – serial dokum.
13.00 Awantura o furę – dok.
13.30 Nagi instynkt przetrwania: Ameryka Łacińska (7)
15.00 Złomowisko PL 10 (7) – serial dokumentalny
16.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 5 – serial dokum.
17.00 Kroniki policyjne: Szwecja – serial dokum.
18.00 Ciężarówką przez Route 66 (1) – serial dok.
19.00 Złomowisko PL 5 (14-16) – serial dokum.

NATIONAL GEOGRAPHIC

9.00 Afryka: Dom dzikiej przyrody (3) – serial dok.
10.00 Niszczycielskie żywioły (6) – serial dok.
11.00 Pogodowe anomalie (7) – serial dokumentalny
12.00 Złapać przemytnika: Misja na Karaibach (8-10) – serial dokum.
15.00 Katastrofa w przestworzach (10)
16.00 Ukryte pod miastami (5) – serial dokumentalny
17.00 Odkopać historię (1)
18.00 Żelazna kurtyna: Życie pod radziecką okupacją (2) – dok.
19.00 Piekło pod wodą: II wojna światowa (5)
20.00 Katastrofa w przestworzach (7)
21.00 Premiera: Odkopać historię (10) – serial dok.

FOKUS TV

DVB T2
6.00 Wehikuł czasu (1007)
6.05 48h. Zaginieni (25)
7.00 Była sobie Ziemia – Fr.
8.55 Wehikuł czasu (1007)
9.00 Starożytni kosmici (9)
10.00 Gwiazdy lombardu (37, 38) – reality show
12.00 Premiera: Niezwykłe megakonstrukcje ZSRR (3) – serial dokum.
12.30 Broń w hollywoodzkich filmach (7) – dok.
13.00 Poszukiwacze historii (6, 7) – serial dokum.
14.00 Okręty wojenne (3)
15.00 Poszukiwacze złota w Australii (9) – dok.
16.00 Dorwać tuńczyka (7, 8)
18.00 Rolnicy. Podlasie (39, 40) – serial dokum.
20.00 Galileo 34 (13)
21.00 Potęga Hitlera (3) – serial dokumentalny

20

MAGAZYN



20.30 Czarno na białym Patrycja Redo-Łabędziewska (zdj.) analizuje wydarzenia, które wywarły ostatnio wpływ na polityczno-społeczne życie Polaków. 30 min
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach – inf.
1.20 Kropka nad i – pr. publ.
1.50 Tak jest – pr. publicyst.
2.50 Nowa Maja w ogrodzie – mag.

DOKUMENTALNY



21.00 ER: Caught On Camera (3) U Nicole rozpoczyna się poród. Sytuacja staje się niebezpieczna, kiedy na stole porodowym dochodzi do zatrzymania akcji serca. 60 min
22.00 Skórze na ratunek 7
23.00 Moje koszmarne stopy – serial dokum.
0.00 Dr Pryszczylla 4 – dok.
1.00 Ciało, w którym żyję
2.00 ER: Caught On Camera (3) – serial dok.
3.00 Skórze na ratunek 7

REALITY SHOW



20.50 Bitwa o gości (10) – Pol. Kamila i Kacper zapraszają do industrialnej agroturystyki. Ola z Romanem oferują resort na morzem, przypominający te zagraniczne. 60 min
21.50 Jestem z Polski (9) – serial dokumentalny
22.50 Hotel Paradise 13 (25)
23.45 EuroPOLKI studentki (11) – program rozrywk.
0.45 Pojedynek na podróże (5) – pr. rozr.
1.45 Kto tu mieszka? (2)
2.30 Co nas truje (7) – rozr.

DOKUMENTALNY



22.00 Nagi instynkt przetrwania: tajemnicza wyspa Jamie cierpi z powodu infekcji po ataku płaszczki. Członkowie obozów łączą fragmenty mapy i opracowują akcję ratunkową. 120 min
0.00 Fani czterech kółek: w trasie – serial dokum.
1.00 Premiera: Hotrod wg Kindiga 10 – serial dok.
2.00 Euro Truckersi 4 (2)
3.00 Łowcy staroci (4) – dok.
4.00 Zoom na architekturę

DOKUMENTALNY



22.00 Makro inżynieria (5) XVI-wieczne cytadele chroniły przed atakiem wroga. Powstawały na dużych wysokościach, żeby trudno było je zdobyć. 60 min
23.00 Uwaga, katastrofa! (5) – serial dokumentalny
0.00 Katastrofa w przestworzach (5, 10, 11) – serial dokum.
3.00 Car S.O.S. (7, 8) – dok.
5.00 Katastrofa w przestworzach (7) – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY



22.00 Krwawe pieniądze: tajemnice gospodarki nazistów (1/2, 2-ost.) – Francja 2020 Eksperci szukają odpowiedzi na pytanie, jak naziści zaczęli II wojnę światową bez odpowiednich środków finansowych. 120 min
0.00 Starożytni kosmici 6 (14) – serial dokum.
1.00 Porzucone konstrukcje (5) – dok.
2.00 Rolnicy. Podlasie (8-10)
5.00 Kołowrotek (12, 1)

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny **12.45** Pogoda **12.50** Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda **15.50** Wydarzenia 15:50 **16.30** Punkt widzenia Jankowskiego – publ. **18.00** Punkt widzenia Szubartowicza – pr. publ. **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publ. **19.50** Debata Gozdyry **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie **23.30** Obraz dnia – serwis informacyjny

CANAL+ KUCHNIA

12.45 Czy na pewno umiesz gotować zdrowo? (5, 6) **13.45** Azjatycka kuchnia Evy Pau (1, 2) **14.40** U sąsiadów w kuchni 16 (17, 18) – dok. **15.45** Domowa piekarnia Kucharskiego 5 (4, 5) – mag. **16.40** Gotuj taniej z Jamiem (2, 6) – dok. **18.35** Jedz, podróżuj, smakuj (5, 6) – dok., Australia **19.45** Maximum Foodie 5 (4) – dok. **20.20** Jamie Oliver nad Morzem Śródziemnym (2) – dok. **21.15** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 9 (3-5) – dok. **23.50** Ekoporady z Julią Oleś 2 (1) **23.55** Top Chef 22 (13) **1.00** M jak mięso 5 (5, 6)

POLSAT CAFÉ

6.00 Demakijaż – pr. rozrywk. **7.30** Przyjaciółki – obycz., Polska **9.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **12.25** Wypasiona kuchnia – pr. rozr. **12.30** Oszukane – parodok., Pol. **14.30** Bogaty dom – biedny dom – reality show **16.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **18.00** Nasz nowy dom – reality show **20.00** Kolacja w ciemno – pr. rozr. **21.05** Więzienie kobiet – serial dok. **22.00** Rolniczki – serial dok. **23.00** Gry małżeńskie – reality show **1.05** Więzienie kobiet – dok., Pol. **3.00** Zdrady – serial paradok.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Jak to jest zrobione? – serial dokum. **8.00** Jak działa wszechświat? – serial dokum. **11.00** Niemiecka budowlanka (8, 9) – program rozrywkowy **13.00** Poszukiwacze dinozaurów – serial dokumentalny **15.00** Jak działa wszechświat? – serial dokum. **18.00** Jak to jest zrobione? – serial dokum. **21.00** Na tropie legendarnych potworów – serial dokumentalny **23.00** Przypadki z archiwum 10 (5, 6) – serial dokumentalny **1.00** Jak działa wszechświat? – serial dokum. **4.00** Kosmiczna mapa skarbów – serial dokumentalny

TVP DOKUMENT

12.20 Ludzie z bagien **13.25** Czy Pani mnie słyszy? – dok., Pol. 2022 **14.25** Rajskie zakątki Europy (3) **15.20** Kultowe wyspy Oceanu Indyjskiego (3) **16.20** Fale gorąca **17.20** Przemierzając świat (1) – dok. **18.25** Sanatorium miłości 5 (9) – reality show **19.20** Marzenia są ciekawsze – film dok., Pol. 1998 **20.10** Skąd się wziął koronawirus? **21.15** Najwspanialsze góry Afryki (3) – cykl dok. **22.20** Barbara Włodarczyk zaprasza **22.30** Ekwador kontra gangi narkotykowe **23.35** Jednostka 414 – strażniczki z Nahal Oz **0.35** Dzikie korytarze (4)

PLANETE+

11.25 Motyle. Superbohaterowie przyrody (1) – dok., Fr. 2023 **12.35** Niezwykłe podróże koleją 3 (4) **13.40** Piesze wędrówki po świecie (4) – dok. **14.45** Najdziksze ostępy Europy (3) **15.50** 360° Świat bez granic (15) **16.55** Świat z góry 7 (11, 12) **17.55** Dokąd dzisiaj? 4 (72, 73) **18.35** Związani z ziemią. Dzieje życia na wsi (2) **19.45** Polowanie na króla piratów (3) – dok. **20.50** Sekrety budowniczych piramid 2 (5) **22.00** Premiera: Czas dobrej śmierci (1) **23.05** Jak wygrać z Ku Klux Klanem (3) – dok. **0.15** 360° Świat bez granic (16)

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie **18.30** Fakty o świecie **19.00** Fakty **19.30** Fakty po Faktach – pr. inf. **20.00** Kropka nad i **20.20** Fakty o świecie **21.00** Rozmowy dnia **21.40** 24 godziny **22.55** Czarno na białym – mag. **23.35** Polska i świat **0.35** Tak jest

WYDARZENIA 24

DVB T2
16.20 Wydarzenia **18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publicyst. **20.00** Wydarzenia, opinie, komentarze – magazyn inform. **21.00** Wydarzenia, pogoda

TVP 3

DVB T2
12.00 Telekurier **12.30** Górna półka smaku **13.00** Agrobiznes **13.20** Agropogoda **13.30** Daję słowo – Maciej Orłoś **14.30** Program informacyjny 14.30 **14.50** Pogoda **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego **15.20** Serwis Info Dzień – pr. inf. **15.30** Program lokalny **19.30** Całkiem niezła historia **19.45** Kryminalna siódemka – mag. **20.00** Dziennik regionów **20.10** Pogoda **20.13** Gość Regionów **20.30** Telekurier **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pogoda **22.30** Złoty chłopak (255) – obycz.

HGTV

11.55 Nowe życie w starym domu 6 (6, 7) – rozr. **13.50** Odlotowy ogród (8) – mag. **14.25** Mieszkanie na miarę (1, 2) **16.30** Polowanie na ogród (4) **17.00** Polowanie na ogród 2 (1, 2) – rozr. **18.10** Dobrze zrobione w domu (3) **18.20** Zgłoś remont 11 (1) **19.15** Weekendowa metamorfoza 3 (6) – rozr. **20.15** Dorota inspiruje 3 (7) – reality show **21.10** Dorota was urządzi! (8, 9) – pr. rozr. **22.40** House Hunters – Poszukiwacze domów 9 (3-6) – pr. rozr. **0.45** Poszukiwacze domów: Australia (7, 8) – dok.

TVP KOBIETA

DVB T2
12.00 Okrasa łamie przepisy **12.30** Ziołowa apteka **12.45** Przepis dnia 4 (28) – mag. **13.00** Na dobre i na złe (617) **14.00** Tańcząca ze światem – Maroko (2) **14.30** Rosół polski (40) **15.00** Rodzinka.pl (307) – kom. **15.30** Ojciec Mateusz 15 (189, 190) **17.20** Kalendarz przyrody (5) **18.30** Sanatorium miłości 8 (1) **19.30** Panna młoda (10) – serial obyczajowy **20.30** Wichrowe wzgórze (368) **21.30** La Promesa – pałac tajemnic (334) **22.30** Tyle co nic – dramat obycz., Pol. 2023 **0.20** Kocham Cię, Polsko! (1) – rozr.

BBC EARTH

11.30 Skarby przeszłości i ich tajemnice (3) – dok. **12.35** Wyspy Pacyfiku (2) – dok. **13.35** Planeta Ziemia 3 (3) **14.40** W okowach mrozu 8 (13) – dok. **15.40** Życie na pustkowiu 11 (9) **16.40** Wielkie archeologiczne odkrycia 2 (2) **17.40** Planeta Ziemia 3 (3) – serial dok. **18.40** Wyspy Pacyfiku (3) – serial dok. **19.45** Na tropie egipskich grobowców (1) **20.55** W okowach mrozu 10 (9, 10) – dok. **22.55** Wielkie archeologiczne odkrycia 2 (3) – dok. **23.55** Na tropie egipskich grobowców (1) **0.55** Planeta Ziemia 3 (3) – serial dok.

HISTORY

14.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (20) – dok. **14.50** Największe tajemnice świata 6 (14) – dok. **15.45** Gwiazdy lombardu 13 (15) – reality show **16.15** Gwiazdy lombardu 20 (17) **17.10** II wojna światowa: Walka o Europę (4) – dok. **18.10** Największe tajemnice świata 7 (5) – dok. **19.05** Starożytni kosmici 16 (20) – serial dok. **20.00** Starożytni kosmici 17 (6) **21.00** Premiera: David Duchovny: archiwum tajemnic 2 (18) **22.00** Premiera: Ranczo kosmitów 7 (6) **23.00** Niewyjaśnione tajemnice świata 4 (6)

Oznaczenia stacji: informacyjne, rozrywkowe, popularno-naukowe, sportowe/męskie, dziecięce, DVB T, DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

POLSAT SPORT 1

6.30 Tenis: Turniej ATP
LIVE w Szanghaju – mecz 1. rundy gry pojedynczej
8.30 Tenis: Turniej ATP
LIVE w Szanghaju – mecz 1. rundy gry pojedynczej
10.30 Tenis: Turniej ATP
LIVE w Szanghaju – mecz 1. rundy gry pojedynczej
12.30 Tenis: Turniej ATP
LIVE w Szanghaju – mecz 1. rundy gry pojedynczej
14.30 Tenis: Turniej ATP
LIVE w Szanghaju – mecz 1. rundy gry pojedynczej Jednym z faworytów chińskiego tysięcznika jest zwycięzca US Open – Alexander Zverev z Niemiec. 180 min
17.30 Piłka nożna: Liga Narodów – mecz: Chorwacja – Hiszpania

EUROSPORT 1

10.00 Racing on the Edge – magazyn sportowy
10.30 Kolarstwo górskie: Zawody PŚ w Lake Placid – zjazd mężczyzn
11.00 Snooker: Turniej British Open – mecz finałowy
13.00 Kolarstwo: Tre Valli Varesine
13.30 Kolarstwo: Mistrzostwa Europy – Lublana 2026 – jazda na czas drużyn mieszanych
14.20 Kolarstwo kobiet: ME
LIVE – Lublana 2026 – jazda indywidualna na czas
16.00 Cycling Show – mag.
16.05 Kolarstwo: ME
LIVE – Lublana 2026 – jazda indywidualna na czas
17.40 Kolarstwo górskie: Zawody PŚ w Lake Placid – zjazd mężczyzn

TVP SPORT

5.30 Sportowy wieczór – program informacyjny
6.05 Piłka nożna: Eliminacje mistrzostw Europy U-21 – mecz: Polska – Szwecja
8.05 Retransmisja
10.00 Piłka nożna kobiet: ORLEN Ekstraliga – mecz: Górnik Łęczna – GKS Katowice
12.00 Piłka kobiet – magazyn piłkarski
13.00 110 lat Legii Warszawa
14.40 Magazyn 2. ligi piłkarskiej – magazyn piłkarski
15.20 Pełnosprawni – magazyn dla niepełnosprawnych
15.50 Piłka nożna: Liga Narodów – mecz: Bośnia i Hercegowina – Polska

CANAL+ SPORT

6.00 Liga+ Extra – mag.
8.15 Ligomistrzowe historie (1) – mag.
9.00 Timbersport: Zawody World Trophy w Budapeszcie
11.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Wisła Kraków – Jagiellonia Białystok
13.40 Ekstrapaka – mag.
14.40 Ekstraklasa po godzinach – mag.
15.40 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Villarreal CF – UD Levante
18.00 Hit the Mic – Zostań komentatorem! (6) – reality show, Pol. 2026
18.55 1 na 1 Extra: Dickson Choto
20.00 Premier League Stories (7) – mag.

ELEVEN SPORTS 1

6.00 Bundesliga Dino – film dokumentalny
7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Bayer 04 Leverkusen – RB Lipsk
9.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Juventus FC – Atalanta BC
11.00 Najszybsze gole Bundesligi – magazyn piłkarski
11.20 Dramatyczne rzuty karne – mag. piłkarski
11.40 Najlepsi dryblerzy Bundesligi – mag.
12.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: FC Porto – SL Benfica
14.00 Formuła 1: Grand Prix Bahrajnu
16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: AS Roma – Inter Mediolan

TVP ABC

10.20 Bolek i Lolek w Europie – serial anim.
10.30 Bajki Bolka i Lolka
10.45 Reksio – serial anim.
11.05 Pająk Lucas 2 – anim.
11.15 Świnka Peppa 6
11.35 Pszczółka Maja – anim.
12.00 Strażak Sam 8 – anim.
12.25 Domisie
12.55 Mrówki górą! Sekretne życie roślin (7) – magazyn przyrod.
13.00 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (81) – mag.
13.20 Ptyś i Bill – serial anim.
13.50 Odo – serial animowany
14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham
14.35 Bazgrolinka – anim.
14.45 Kid Lucky – serial anim.
15.15 Al-chemik (28)
15.35 Lassie i przyjaciele – serial animowany

PIŁKA RĘCZNA



20.00 Liga Mistrzów
LIVE – mecz: Industria Kielce – SC Magdeburg Wicemistrzowie Polski goszczą uczestnika Final Four ubiegłej edycji. Obie drużyny rozpoczęły sezon od dwóch zwycięstw. 210 min
23.30 Piłka nożna: Liga Narodów
2.00 Boks: Babilon Boxing Show & K1 w Nowym Sączu – waga półciężka: Rafał Dudek – Kajetan Kalinowski 2 11.04.2025

WSPINACZKA



18.15 Zawody World Series w Koprze – prowadzenie – finały Za faworytkę zmagań w tej konkurencji uchodzi mistrzyni olimpijska Janja Garnbret (zdj.). 105 min
20.00 Snooker: Turniej Wuhan Open
22.00 Kolarstwo kobiet: Mistrzostwa Europy – Lublana 2026
23.00 Kolarstwo: ME – Lublana 2026
0.00 Snooker: Turniej British Open – finał

FUTSAL KOBIET



18.05 Eliminacje mistrzostw
LIVE **Europy:** Polska – Belgia Biało-Czerwone są gospodyniami turnieju w ramach kwalifikacji do mistrzostw Europy. W Bielsku-Białej grać będzie grupa 4. 160 min
20.45 Piłka nożna: Liga Narodów – podsumowanie 3. i 4. kolejki
22.30 Sportowy wieczór – program informacyjny
23.05 Retransmisja
1.05 Boks: Gala w Bournemouth – podsumowanie

MAGAZYN



20.35 Wysoki Pressing Prowadzony w formule telewizji śniadaniowej program poświęcony piłce nożnej. Zaprasza m.in. Daria Kabała-Malarz (zdj.). 100 min
22.15 Sporty walki: J. O'Connor – F. Diatta
23.30 Premier League: The Big Interview
0.10 Boks: BKFC Fight Night: Australia: Haze Hepi – Sam Shewmaker
1.20 Premier League Stories (7) – mag.

PIŁKA NOŻNA



18.00 Liga niemiecka – mecz: VfB Stuttgart – BVB Ekipa ze Stuttgartu podejmuje rozpędzoną Borussię, która wygrała trzy dotychczasowe spotkania. 120 min
20.00 Bundesliga Clubs
20.40 Formuła 1: GP Bahrajnu
22.40 Ligue 1 Show (6) – mag.
23.20 Serie A – mag. piłkarski
0.00 Pierwszy tytuł Kloppa
0.55 Birds of paradise
1.40 Najlepsze gole Borussii Dortmund – magazyn piłkarski

ANIMOWANY



16.05 Ricky Zoom Po odnalezieniu kapsuły czasu Maxwella i Oficera Bunkera przyjaciele postanawiają przygotować własną maszynę. 30 min
16.35 44 Koty – serial anim.
17.05 Robin Hood – anim.
17.30 Super Wings – anim.
18.00 Opowieści z zielonego lasu
18.30 The Garfield Show
19.00 Dolina Muminków
19.20 Ernest i Celestyna
19.30 Tyciaki – serial anim.
19.45 Wegezaury 3 (43)

POLSAT SPORT 2

6.00 Magazyn Ligi Narodów **7.00** Piłka nożna: Liga Narodów **9.00** Piłka nożna: Liga Narodów **11.00** Piłka nożna: LN **13.30** Piłka ręczna mężczyzn: Liga Europejska: Wybrzeże – Eurofarm **15.30** Piłka nożna: Liga Narodów **17.30** Koszykówka mężczyzn: Polska Liga Koszykówki **19.25** Hokej: Liga Mistrzów – mecz: Adler Mannheim – GKS Tychy. Mistrzowie Polski zawalczą o pierwsze zwycięstwo w tej edycji rozgrywek. **22.30** Piłka nożna: LN **1.00** Sporty walki: Dragon Fight Night 7 w Tłuszczu: A. Pałkowski – R. Lew 21.02.2025

EUROSPORT 2

12.00 Kolarstwo: Tre Valli Varesine **13.00** Snooker: Turniej Wuhan Open **14.30** Wspinaczka: Zawody World Series w Chamonix **16.30** Snooker: Turniej British Open – mecz finałowy **18.00** Tenis: Turniej French Open w Paryżu – finał kobiet **19.30** Kolarstwo górskie: Zawody PŚ w Lake Placid **20.00** Kolarstwo kobiet: ME – Lublana 2026 – jazda indywidualna na czas **21.00** Kolarstwo: ME – Lublana 2026 – jazda indywidualna na czas **22.00** Snooker: Turniej Wuhan Open **0.00** Kolarstwo: Mistrzostwa Europy – Lublana 2026

TVN TURBO

11.15 Wojny samochodowe (5) **12.15** Naprawy nie do naprawy (7) – mag. **13.00** Zawodowi handlarze (4, 5) – pr. rozr. **14.30** Wojny samochodowe (8, 9) **16.30** Jeździć, obserwować (12, 1) – dok. **18.00** Raport Turbo **18.15** Zawodowi handlarze (5) **19.00** Naprawy nie do naprawy (1) – mag. **19.45** Co tu się odjechało? (1) – rozr. **20.15** Jeździć, obserwować (5) **21.00** Wojny samochodowe (5) **22.00** Raport Turbo **22.15** Z drugiej ręki (5) **23.00** Duda kontra Szafrański (5) **23.45** Mobilni mechanicy (9) **0.30** Naprawy nie do naprawy (7)

CANAL+ SPORT 5

8.15 Żużel: PGE Ekstraliga: Stal Gorzów – PSŻ Poznań **11.15** Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga **12.15** Premier League: The Big Interview (7) – mag. **12.55** Premier League Stories (6) **13.30** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Legia – Widzew Łódź **16.00** Hit the Mic – Zostań komentatorem! (6) – reality show **17.00** Żużel: PGE Ekstraliga: Sparta – KS Toruń **20.00** Żużel: PGE Ekstraliga: ORLEN OIL Motor Lublin – Unia Leszno **23.30** Sporty walki: ONE Fight Night 48 **0.45** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Wisła Kraków – Jagiellonia

ELEVEN SPORTS 2

10.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Olympique Marsylia – Paris Saint-Germain **12.00** Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayern – 1. FC Union Berlin **14.00** Piłka nożna: Liga włoska: AC Milan – US Lecce **16.00** Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayer 04 Leverkusen – RB Lipsk **18.00** Formuła 1 **20.00** Piłka nożna: Liga włoska: Juventus – Atalanta **22.00** Serie A – mag. **22.40** Bundesliga Clubs – mag. **23.00** Bundesliga Clubs **23.20** Bundesliga Special Show (4) **0.00** Piłka nożna: Liga francuska: Olympique Lyon – Stade Rennais FC

NICK JR.

14.45 Barbapapa i jego rodzinka 2 **15.15** Zwierzęce zagadki – anim. **15.46** Świnka Peppa 6 **15.56** Świnka Peppa 7 **16.33** Świnka Peppa 6 **16.38** Świnka Peppa **17.00** Pan Krokodyl – anim. **17.30** Barbapapa i jego rodzinka – serial anim. **18.00** Rubble i jego ekipa – anim. **18.30** Psi Patrol 13 **18.55** Przygody Misia Paddingtona **19.56** Świnka Peppa 8 – serial anim. **20.00** Świnka Peppa 2 – serial anim. **20.05** Świnka Peppa 4 – serial anim. **20.27** Świnka Peppa 2 – anim. **20.31** Świnka Peppa – anim. **20.55** Barbapapa i jego rodzinka – serial anim.

POLSAT SPORT 3

6.00 Piłka nożna: Liga Narodów **8.30** Piłka nożna: Liga Narodów **11.00** Koszykówka mężczyzn: Polska Liga Koszykówki **13.00** Piłka nożna: Liga Narodów **15.00** Piłka nożna: Liga Narodów **18.00** Piłka ręczna kobiet: LOTTO Superliga Kobiet – mecz: KPR Gminy Kobierzyce – Krasoń MKS Piotrcovia **20.35** Piłka ręczna mężczyzn: LM: Paris Saint-Germain HB – RK Celje **23.00** Tenis: Turniej ATP w Szanghaju – 1. runda **1.00** Sporty walki: Babilon MMA 53 w Międzyzdrojach: S. Kołecki – M. Łazarz 18.07.2025

CI POLSAT

12.20 Morderstwo czy wypadek? 3 (3, 4) **14.10** Tajniacy w akcji (6) – dok. **15.05** Zbrodnia po angielsku 4 (9) – dok. **16.00** Kryminalne zagadki XXI wieku (2) **17.00** Pogrzebani za domem 3 (8) – dok. **18.00** Z archiwum 997 (7, 8) – dok. **19.00** Policjanci, którzy zabijają (8) **20.00** Szokujące morderstwa: Atlanta 2 (4) – dok. **21.00** Mordercze babcie (1) – dok. **22.00** Kroniki seryjnych morderców – Zimny chirurg (1) – dok., Pol. 2025 **23.00** Uciec bestii (7, 11) – dok. **23.55** Morderstwo czy wypadek? 3 (3, 4) – serial dok.

POLSAT PLAY

7.00 Dorwać tuńczyka (10) – dok. **9.00** Wojny magazynowe (301, 302) **10.00** Gwiazdy lombardu (96, 97) – reality show **11.00** Hardkorowy lombard (108-113) – dok. **14.00** Polacy za granicą (71, 72) – serial dok. **16.00** Złomiarze (19, 20) **18.05** Poszukiwacze historii (227-230) **20.00** Zawód glina (2) – dok. **21.00** Złomiarze (57) – dok. **22.00** Więzienie (230, 231) **23.00** Zawód glina (1) **0.05** Łowca pedofilów (175, 176) **1.10** Więzienie (110, 111) **2.05** Złomiarze (7) – dok. **3.05** Starożytni kosmici (51, 140, 204)

DTX

7.05 Fani czterech kółek **9.10** Militaria na warsztat (4, 5) **11.10** Drwal zawodowiec – dok. **13.10** Dwa oblicza survivalu **15.10** Fani czterech kółek 15 (20) **17.10** Graty na warsztat – dok. **19.10** Auto-naprawa **20.10** Odzyskać furę w Las Vegas – dok. **21.10** Premiera: Strażacy z Rostocku (6) **22.10** Militaria na warsztat (6) – dok. **23.10** Militaria na warsztat 3 (1) **0.10** Kroniki policyjne: Szwecja – dok. **2.10** Megatransporty 2 (3) **3.00** Elita bodyguardów (9) **4.00** Obsesja 4 kółek **5.00** Gorączka złomu

ELEVEN SPORTS 3

12.00 Piłka nożna: Liga włoska: Venezia FC – Lazio **14.00** Piłka nożna: Liga francuska: Olympique Lyon – Stade Rennais FC **16.00** Ligue 1 Show (6) **16.30** Bundesliga Special Show (4) **17.00** Serie A – mag. **17.30** Wywiad z Michałem Skórasiem **18.00** Piłka nożna: Liga włoska: Udinese – Cagliari **20.00** Piłka nożna: Liga niemiecka: SC Paderborn 07 – Hoffenheim **22.00** Piłka nożna: Liga francuska: Monaco – Lens **0.00** Legendy Bundesligi – mag. **0.30** Najlepsi napastnicy Bundesligi lat 90. – mag.

MINIMINI+

7.33 Kicia Kocia 2 – anim. **7.48** Kicia Kocia – anim. **8.01** Kicia Kocia 2 **8.30** Cloudy & Stormy **9.05** Bing **10.00** Pszczółka Maja 2 **11.25** Baczne oczka **11.55** Marta mówi **12.50** Moje urodziny **12.59** Marta mówi **13.55** Moje urodziny **14.00** Basia 2 **15.10** Kicia Kocia 2 **15.55** 44 Koty **17.20** Staś i fajna Babcia – anim. **17.50** Moje urodziny **17.57** Staś i fajna Babcia **18.15** Leśna rodzina 3: Koniczyna **18.40** Dora i przyjaciele 2 **19.35** Kicia Kocia 2 **19.43** Kicia Kocia – serial anim. **20.25** Mały Charlie – anim.

Polecany dla dzieci Tylko dla dorosłych LIVE Na żywo

FILMOWE HITY DNIA



22.55 POLSAT

Projektantka

KOMEDIODRAMAT Bywalczyni paryskich domów mody mierzy się z przeszłością i burzy konwenanse.

Australia, lata 20. XX w. Nastoletnia Myrtle Dunnage zostaje oskarżona o zabójstwo kolegi i zmuszona do opuszczenia miejscowości. Mija ćwierć wieku. Myrtle (Kate Winslet, zdj.), która używa teraz imienia Tilly i jest znaną w Europie projektantką mody, wraca w rodzinne strony. Ma nadzieję, że uda jej się pogodzić z matką Molly. Chce też odkryć prawdę o wydarzeniach sprzed lat. Przy okazji wypowiada wojnę prowincjonalnemu stylowi i zmienia trendy w ubieraniu się miejscowych.

INFO: Australia 2015, reż. J. Moorhouse, wyk. Kate Winslet, Liam Hemsworth, Judy Davis **145 min do godz. 1.20**



20.00 TV PULS

Odsiecz

THRILLER Miasteczko w Georgii. Bandyci biorą na zakładnika szanowanego lekarza. Chcą uzyskać od niego informacje o pewnej kobiecie. Szeryf Ben Watts (Bruce Willis, zdj.) wkracza do akcji. **115 min**

Kanada/USA 2021, reż. Edward Drake, wyk. Bruce Willis, Rob Gough, Anna Hindman



20.00 KINO POLSKA

Lokal zamknięty

KOMEDIA Kumple Bart (Eryk Kulm) i Nerd (Paweł Kośnik) planują włamanie do mieszkania polityka Mariana Cieślaka (Janusz Chabior, zdj.). Zamierzają ukraść pieniądze uzyskane z łapówek. **105 min**

Polska 2021, reż. Krzysztof Jankowski, wyk. Paweł Kośnik, Eryk Kulm, Emma Giegżno



20.00 TVN FABUŁA

Klątwa

KOMEDIA Siostry Monikę (Agnieszka Więdłocha, zdj.) i Anastazję (Vanessa Aleksander, zdj.) prześladuje pech. Źródłem nieszczęść jest klątwa rzucona na ich rodzinę wiele lat temu przez samego papieża. **150 min**

Polska 2023, reż. Tomasz Konecki, wyk. Agnieszka Więdłocha, Vanessa Aleksander



20.00 STOPKLATKA

Miś

KOMEDIA Ochódzki (Stanisław Tym, zdj.) chce podjąć gotówkę z banku w Londynie, w którym ma z byłą żoną konto. Gdy kobieta niszczy mu paszport, szuka sobowtóra, żeby wykorzystać jego dokumenty. **155 min**

Polska 1981, reż. Stanisław Bareja, wyk. Stanisław Tym, Barbara Burska, Christine Paul



21.00 TVN 7

Ocean's Eleven: Ryzykowna gra

KOMEDIA SENSACYJNA Przebywający na zwolnieniu warunkowym Danny Ocean (George Clooney, zdj.) chce okraść skarbiec kasyn w Las Vegas. Kompletuje ekipę. **150 min**

USA/Australia 2001, reż. Steven Soderbergh, wyk. George Clooney, Brad Pitt, Bernie Mac



21.00 POLSAT FILM

W domu innego

MELODRAMAT Rok 1946, Hamburg. Łączą się losy niemieckiego wdowca Stefana (Alexander Skarsgard) i żony alianckiego oficera, Rachael (Keira Knightley, zdj.). Wrogość ustępuje miejsca namiętności. **140 min**

USA/Wlk. Bryt./Niemcy 2019, reż. James Kent, wyk. Keira Knightley, Ned Wills, Jason Clarke



21.55 TV PULS

Detektyw Knight: Łotr

SENSACYJNY W Los Angeles przestępcy ranią partnera detektywa Knighta (Bruce Willis, zdj.). Tropiąc ich, policjant dociera do Nowego Jorku. Jego burzliwa przeszłość komplikuje prowadzenie sprawy. **120 min**

USA 2022, reż. Edward Drake, wyk. Bruce Willis, Jimmy Jean-Louis, Michael Eklund



22.30 TVP KOBIETA

33 sceny z życia

DRAMAT PSYCHOLOGICZNY Matka znanej fotograficzki Julii (Julia Jentsch) umiera na raka. Wkrótce kobieta traci ojca. W trudnych chwilach może liczyć tylko na przyjaciela (Peter Gantzler, zdj.). **110 min**

Niemcy/Polska 2008, reż. Małgorzata Szumowska, wyk. Julia Jentsch, Peter Gantzler



22.40 TVN

Zatańcz ze mną

KOMEDIA ROMANTYCZNA Prawnik John (Richard Gere, zdj.) pod wpływem impulsu zapisuje się na kurs tańca prowadzony przez Paulinę (Jennifer Lopez, zdj.). Odkrywa pasję, która odmienia jego życie. **125 min**

USA 2004, reż. Peter Chelsom, wyk. Richard Gere, Jennifer Lopez, Susan Sarandon



23.10 TV 4

W lesie dziś nie zaśnie nikt 2

HORROR Komendant (Andrzej Grabowski, zdj.) udaje się z Zosią na wizję lokalną. Gdy oboje długo nie wracają, ich śladem wyrusza policyjny patrol. **130 min**

Polska 2021, reż. Bartosz M. Kowalski, wyk. Mateusz Więcławek, Zofia Wichłacz



23.15 TVP 2

Dziewczyna z tatuażem

THRILLER Bratanica Vangera zaginęła przed laty. Bogacz prosi reportera Blomkvista (Daniel Craig, zdj.), by zbadał sprawę. Ten z pomocą hakerki (Rooney Mara) odkrywa sekrety rodziny zleceniodawcy. **165 min**

USA/Szwecja/Wielka Brytania 2011, reż. David Fincher, wyk. Daniel Craig, Rooney Mara



23.55 TV PULS

Droga do zatracenia

DRAMAT OBYCZAJOWY Czasy kryzysu. Michael (Tom Hanks, zdj.) zabija na zlecenie gangu Rooneya. Pewnego dnia jego syn jest świadkiem zbrodni. Grozi mu śmierć. Ojciec ucieka z chłopcem z miasta. **150 min**

USA 2002, reż. Sam Mendes, wyk. Tom Hanks, Paul Newman, Jude Law, Rob Maxey

eprasa.pl a3560e3be5

TVP 1 DVB T2

6.10 Akacjowa 38 (956) – telen., Hiszpania
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze – program religijny
7.30 Pełnia wiary – magazyn religijny
8.00 Serwis Info – program informacyjny
8.10 Pogoda Info
8.20 Zaraz wracam 3 (153) – serial obycz.
9.00 Ranczo 2 (25) – serial obycz., Pol. 2007
10.00 Komisarz Alex 2 (24) – serial krym.
11.00 Ojciec Mateusz 22 (284) – krym., Pol.
12.00 Serwis Info – program informacyjny
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda
12.40 To się opłaca – magazyn
12.55 Natura w Jedynce: Mała myszka – opowieść o dzielnej matce – film dokumentalny, Hiszpania 2025
14.00 Splątane losy (62) – serial obycz.
15.00 Serwis Info – program informacyjny
15.10 Reporterzy – magazyn reporterów
15.35 Gra słów. Krzyżówka (1159) – telet.
16.00 Dziedzictwo (1046) – serial obycz.
17.00 Teleexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
18.05 Klan (4750) – telenowela, Polska 2026
18.40 Akacjowa 38 (973) – telen., Hiszpania
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – program publicyst.
20.10 Sport, pogoda

KRYMINALNY



20.30 Ojciec Mateusz 35 (455) – Pol. 2026
Docent Kotecki dowiaduje się o ciąży kochanki. Żąda radykalnego rozwiązania sytuacji. Popada też w konflikt z kolegą z wydziału. Wkrótce zostaje znaleziony martwy. Możejko z zespołem rozpoczynają śledztwo. 55 min
21.25 Sprawa dla reportera – magazyn interwencyjny
22.30 Czas niedokonany (5) – serial sens.
23.25 Gra z Cieniem 2 (18) – serial krym.
0.25 Chłopcy z ferajny – dramat
FILM gangsterski, USA 1990, reż. Martin Scorsese, 150 min
2.55 Magazyn Ekspresu Reporterów
3.55 Sprawa dla reportera – mag.

TVP 2 DVB T2

4.35 Na dobre i na złe (950) – serial obyczajowy, Polska 2025
5.30 M jak miłość (1855) – serial obyczajowy, Polska 2025
6.25 Operacja zdrowie (87) – magazyn medyczny
6.55 Barwy szczęścia (3414) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.45 Jedzenie ma znaczenie (30) – magazyn kulinarny
12.25 Koło fortuny (2097) – teleturniej
13.15 Panna młoda (217) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 Va banque (1088) – teleturniej
14.35 Na sygnale (933) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (494) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
16.00 Koło fortuny (2098) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (218) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 Va banque (1089) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3414) – serial obyczajowy, Polska 2026

OBYCZAJOWY



20.05 Barwy szczęścia (3415) – Polska 2026
Po publikacji artykułu Weroniki Borys wraca do pana Bogumiła z nową propozycją ugody. Kolejna rozmowa Huberta z Adamem przeradza się w otwarty konflikt. Cieszy to spiskujących Wilka i Lucynę. 35 min
20.40 Postaw na milion – teleturniej
21.40 Super Gary. Gotuj z Bosacką! 2 (1)
22.15 Europa da się lubić – nowe pokolenie (5) – program rozrywkowy
23.15 Dziewczyna z tatuażem – thriller,
FILM USA/Szwecja/Wielka Brytania 2011, reż. David Fincher, 165 min ●
2.00 Rodzinka.pl (317) – serial kom., Polska
2.35 Peaky Blinders 2 (10) – serial krym.

POLSAT DVB T2

4.40 Disco Gramy – program muzyczny
5.25 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News – program informacyjny
8.20 Trudne sprawy (1116) – serial paradokumentalny, Polska 2022
9.20 Dlaczego ja? (919-921) – serial paradokumentalny, Polska 2019
12.20 Gliniarze. Śląsk (26) – serial kryminalny, Polska 2026
13.20 Gliniarze (996, 997) – serial paradokumentalny, Polska 2024
15.30 Wydarzenia 24
15.50 Pogoda
15.55 Gliniarze (1242) – serial paradokumentalny, Polska 2026
16.55 Gliniarze. Śląsk (27) – serial kryminalny, Polska 2026
18.00 Pierwsza miłość (4260) – serial obyczajowy, Polska 2026
Dorota ma problem ze znalezieniem pracy. Artur postanawia jej pomóc, by zyskać jej przychylność. Łucja zostaje zatrzymana w Berlinie. Cieszy się z dokonanej zemsty. 50 min
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń” – program publicystyczny
19.30 Sport, pogoda
19.55 Milionerzy – teleturniej

REALITY SHOW



20.30 Nasz nowy dom (378) – Polska 2026
Pani Monika po tragicznej śmierci męża sama wychowuje cztery córki. Ekipa Elżbiety Romanowskiej (zdj.) zajmie się remontem ich domu. 75 min
21.40 Zdrada (6) – serial kryminalny, Polska
22.55 Projektantka – komediodramat,
FILM Australia 2015, reż. Jocelyn Moorhouse
HIT Adaptacja książki Rosalie Ham. Obok gwiazdorskiej obsady godne uwagi są zjawiskowe kostiumy wykorzystane w filmie. 145 min
1.20 Downton Abbey – film kostiumowy,
FILM USA/Wielka Brytania 2019, reż. Michael Engler, 165 min
4.05 Kabaretowa Ekstraklasa (104)

TVN DVB T2

5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1499) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6.50 Kuchenne rewolucje (1) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.20 Doradca smaku (24) – magazyn kulinarny
11.30 Kuchenne rewolucje (10, 4) – program rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda (1652, 1653) – serial paradokumentalny, Polska 2024
15.45 Młode gliny (54) – serial kryminalny, Polska 2026
16.50 Szpital św. Anny (158) – serial obyczajowy, Polska 2026
17.55 Detektywi (359) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
W trakcie lekcji klasa zamiast prezentacji zobaczyła intymne nagranie z udziałem nauczycielki. Kobieta twierdzi, że film jest fałszywy. Okazuje się, że taka sytuacja spotkała też jedną z uczennic. 65 min
19.00 Fakty, sport i pogoda
19.55 Uwaga! – magazyn reporterów
20.15 Na Wspólnej (4291) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.50 The Floor. VIP Challenge (4-ost.) – teleturniej

ROZRYWKA



21.30 Kuchenne rewolucje (6) – Pol. 2026
Ilona prowadzi restaurację Sezon w Szpetalu Górnym, ale zaczyna ją to przerastać. Teraz skupia się głównie na cateringu. Magda Gessler (zdj.) opracowuje plan, który ma poprawić kondycję lokalu. 70 min
22.40 Zatańcz ze mną – komedia
FILM romantyczna, USA 2004, reż. Peter Chelsom, 125 min
0.45 Uwaga! – magazyn reporterów
1.05 Kwatery Hitlera (9) – serial dokum.
2.10 Młode gliny (30, 31) – krym., Pol. 2026
4.15 Nauka jazdy 6 (23) – pr. rozrywk.
4.50 Zamieszkać na plaży 6 (12) – pr. rozr.
5.15 Jak to jest zrobione? (5) – dok., Kan.

TV4 DVB T2

6.00 Strażnik Teksasu (12, 13) – serial sens.
7.55 Bogaty dom – biedny dom (75) – reality show
8.55 Policjantki i Policjanci (666-668) – serial obyczajowy, Polska 2020
11.55 Na ratunek 112 (1010, 1011) – paradok.
12.55 Trudne sprawy (790-792) – paradok., Pol.
15.55 Trudne sprawy II (1380) – paradok., Pol.
16.55 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (456) – reality show, Polska
18.00 Policjantki i Policjanci (1463, 1464) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.05 Uroczysko (284) – serial kryminalny, Pol.
20.40 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1063) – serial kryminalny, Polska 2026
21.40 Sprawiedliwi. Trójmiasto (180) – krym.
22.45 Opowiem ci o zbrodni 2 (5) – dok., Pol.
23.10 W lesie dziś nie zaśnie nikt 2
FILM – horror, Polska 2021, 130 min ●
1.20 Love Island. Wyspa miłości (28) – reality show
2.25 Hardkorowy lombard 7 (67) – serial dok.
2.55 Śmierć na 1000 sposobów (8) – dok.
3.25 Lubię disco! (275) – program muzyczny
4.25 Top 10 – lista przebojów – pr. muz.
5.30 Telezakupy TV Okazje

TV PULS DVB T2

6.00 Policjanci z Miami (3, 4) – serial krym.
8.00 Kobra – oddział specjalny (2, 3) – serial sensacyjny, Niemcy 2011
10.00 Zaklinaczka duchów 3 (47) – serial fantasy, USA 2007-2008
11.00 Kotka (47) – telenowela, Meksyk 2014
12.00 Nie igraj z aniołem (178) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
13.00 Wspaniałe stulecie (20) – kostium.
14.00 Rodzinny interes (13) – obycz., Pol. 2019
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 14 (776, 777) – serial obyczajowy, Polska 2024
17.00 Rodzinny interes (14) – obycz., Pol. 2019
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1037, 1038) – serial obyczajowy, Pol. 2026
20.00 Czwartki z Bruce'em Willisem:
FILM **Odsiecz** – thriller, Kanada/USA 2021, reż. Edward Drake, wyk. Bruce Willis, 115 min
21.55 Detektyw Knight: Łotr – film
FILM sensacyjny, USA 2022, 120 min
23.55 Droga do zatracenia – dramat
FILM obyczajowy, USA 2002, 150 min
2.25 Dzielnica strachu 3 (88) – serial krym.
3.20 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1033) – serial obyczajowy, Polska 2026
4.20 Zobacz to! – programy powtórkowe

PULS 2 DVB T2

7.30 Myszka Miki: Frajdomek – serial anim.
8.30 Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
9.00 Świnka Peppa – serial anim., Wlk. Bryt.
9.30 Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irl.
10.00 Jeżyk i Przyjaciele – serial anim., Polska
10.35 Basia – serial animowany, Polska 2016
11.10 Gus. Mały – wielki rycerz – serial anim.
11.35 Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy! – serial anim., Wlk. Bryt.
12.00 Lwia Straż – serial animowany, USA 2015
12.35 Gumisie – serial animowany, USA 1992
13.35 Smerfy – serial animowany, Belgia 1988
14.00 Baranek Shaun – serial anim., Wlk. Bryt.
14.35 Marta mówi – anim., USA/Kanada/Filipiny
15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot
16.00 Patryk Rozgwiazda Show – serial anim.
17.00 SpongeBob Kanciastoporty – anim.
18.00 Pingwiny z Madagaskaru – serial anim.
19.00 Kacze opowieści – serial animowany
20.00 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1027) – serial obyczajowy, Polska 2026
21.00 Poznaj moich Spartan – komedia, USA
FILM 2008, reż. Jason Friedberg, 100 min
22.40 Naga broń 2 1/2: Kto obroni prezydenta? – komedia sens., USA 1991, 100 min
0.20 Lombard. Życie pod zastaw 2 (51)

TVN 7 DVB T2

5.20 Ten moment (60) – serial paradok., Polska
5.55 Szkoła (507-509) – serial paradokum., Pol.
8.45 Ukryta prawda (1402, 1573, 1574) – serial paradokumentalny, Polska
11.50 W-11 – Wydział Śledczy (733-735) – serial fabularno-dokum., Polska 2010
13.55 Detektywi (143) – serial fabularno-dokum.
15.00 Szpital św. Anny (148) – obycz., Pol. 2026
16.00 Szpital (892) – serial paradok., Polska 2019
17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (572) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
18.00 Rozwód. Walka o wszystko (23) – serial paradokumentalny, Polska 2020
19.00 Ukryta prawda (1777) – serial paradokumentalny, Polska 2026
20.00 Hotel Paradise 13 (26) – reality show
21.00 Ocean's Eleven: Ryzykowna gra
FILM – komedia sensacyjna, USA/Australia 2001, reż. Steven Soderbergh, wyk. George Clooney, Brad Pitt, Bernie Mac, 150 min
23.30 Taskmaster (6) – program rozrywkowy
0.35 Transformers – film s.f., USA 2007, reż.
FILM Michael Bay, wyk. Shia LaBeouf, Megan Fox, Josh Duhamel, Tyrese Gibson, 175 min
3.30 Hotel Paradise 13 (25) – reality show
4.20 Fachowcy (19) – serial paradokumentalny

TVP POLONIA

13.45 Jerzy Buzek. Siła marzeń – dok., Pol. 2026
15.00 Serwis Info – pr. inform.
15.10 Zakochaj się w Polsce (250) – magazyn
15.35 Słownik polsko@polski (696)
16.00 Tamte lata, tamte dni
16.30 Barwy szczęścia (3391) – obycz., Pol. 2026
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1154) – teleturniej
17.50 Teleexpress Extra – magazyn informacyjny
18.15 Tańcząca ze światem – Tunezja (6) – magazyn
18.45 Panorama
19.20 Niezwykłe miejsca
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.10 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

6.10 Zakochaj się w Polsce (343) – magazyn
6.40 Gra słów. Krzyżówka (1135) – teleturniej
7.10 Okrasa łamie przepisy
8.20 Familiada – teleturniej
8.50 Va banque (1005)
9.25 Koło fortuny (2065)
10.05 Makłowicz w podróży
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada – teleturniej
13.15 Janosik (11) – przyg.
14.05 Pan Mama (21, 22) – serial komediowy, Pol.
15.10 Program rozrywkowy
15.25 Europa da się lubić – nowe pokolenie (4)
16.30 Kabaretomaniacy
17.25 Va banque (1006) – teleturniej
18.00 Koło fortuny (2066) – teleturniej
18.40 Okrasa łamie przepisy

TTV HD

5.00 Złomowisko PL 9 (3)
6.00 24 godziny (87) – inf.
7.10 Express – pr. inform.
7.35 DeFacto 10 (5, 7)
8.30 Kartoteka 8 (30)
9.35 Kartoteka 9 (1)
10.35 Detektywi (132, 354)
12.35 Zakup w ciemno 5 (21)
13.35 Zakup w ciemno 8 (23)
14.35 Nic do zgłoszenia 2 (8)
15.35 Złomowisko PL 9 (6)
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Nauka jazdy 6 (15)
17.40 Idź na całość 3 (5)
18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 22 (8)
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Zakup w ciemno 8 (24)
21.05 Zakup w ciemno extra 3 (24)
21.45 Express – pr. inform.
21.58 Pogoda – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Pielęgniarki (4) – serial paradokum., Polska 2014
7.30 Na ratunek 112 (1057, 1058) – serial paradokum., Polska 2025
8.30 Sekrety rodziny (182-184) – paradok., Pol.
11.30 Trudne sprawy (935) – serial paradokum., Pol.
12.35 Więzienie (13-16) – dok.
14.30 Wypasiona kuchnia (8) – program rozrywkowy
14.35 Świat według Kiepskich (440-444) – serial komediowy, Pol.
17.05 Komisarz Mama (4) – serial kryminalny, Pol.
18.05 Dlaczego ja? (1480, 1481) – serial paradokum., Polska 2025
20.00 Gliniarze (1061, 991) – serial paradokum., Pol.

POLSAT FILM

6.05 Górale (153-155) – serial dokumentalny, Pol. 2022
7.30 Doktor Martin (20) – serial obycz., Wlk. Bryt.
8.30 Przyjaciółki (263, 264) – serial obycz., Pol. 2023
10.30 Świat według Kiepskich (112, 113, 30, 31, 237, 238) – serial komediowy, Polska
14.00 Cyrano – dram. obycz., FILM Kanada/USA/Wielka Brytania 2021, 160 min
16.40 Jak rozpętałem FILM II wojnę światową (1/3) – komedia, Polska 1969, reż. Tadeusz Chmielewski, 110 min
18.30 Gra dla dwojga FILM – komedia szpiegowska, USA/Niemcy 2009, reż. Tony Gilroy, wyk. Julia Roberts, 150 min

AXN

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (20, 21) – serial kryminalny, USA/Kanada
7.35 Ostry dyżur 6 (19, 20) – serial obycz., USA 2000
9.30 Castle 8 (16, 17) – serial krym., USA 2015-2016
11.25 Rekrut 7 (3, 4) – serial kryminalny, USA 2025
13.25 Agenci NCIS 10 (24) – serial sensacyjny, USA
14.20 Agenci NCIS 11 (1) – serial sensacyjny, USA
15.15 FBI: Most Wanted 2 (4, 5) – serial kryminalny, USA 2020
17.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9 (17, 18) – serial kryminalny, USA/Kanada
19.05 Castle 8 (18, 19) – serial krym., USA 2015-2016

20

OBYCZAJOWY



20.25 Ranczo 4 (40)
Do wójta przyjeżdża studiująca w Lublinie córka Klaudia. Towarzyszy jej nowy narzeczony, student psychologii, Zygmunt. 55 min
21.20 Polonia 24 Tygodnik
22.25 Ekstradycja 2 (4)
23.20 Panorama
23.50 Emisjonariusze
0.40 Rodzinka.pl (294)
1.10 Skarbiec sztuki Lubelszczyzny
1.30 Program informacyjny 19.30

MAGAZYN



19.10 Okrasa łamie przepisy
Prowadzący przygotuje potrawy z kwiatami lawendy. Dodaje je m.in. do karkówki i placka z jabłkami. 35 min
19.45 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny
20.20 The Voice Comeback Stage Powered by Orange (5) – widowisko
20.25 Do śmiechu! (73, 25)
22.15 Malicki & Laskowik. The Best of (5)
22.55 Postaw na milion
0.45 Koło fortuny

REALITY SHOW



22.00 Życie na kredycie 9 (11, 12) – Polska 2026
Przedsiębiorcy, którzy prowadzą lodziarnię nad morzem, mają problemy. Bartek spłaca długi i pożycza pieniądze od rodziny. 60 min
23.00 Damy i wieśniaczki. PL 12 (6) – serial fab.-dok.
0.00 Down the road 4 (5) – serial dokum., Pol. 2026
1.00 Kanapowczynie 3 (6)
2.00 Dobra robota 3 (34)
2.35 Osadzone. Blok F (19, 20) – paradok., Pol.

OBYCZAJOWY



22.00 Bracia (1) – Polska 2023
Jerzy planuje odwiedziny u synów. Przekonuje się, że żaden z nich nie ma dla niego czasu. W dzień urodzin żony wypływa jachtem w morze. 60 min
23.00 Ślad (8, 9) – krym., Pol.
1.00 Zdrady (137) – paradok.
2.05 Wydarzenia
2.45 Interwencja – mag.
3.00 Ewa gotuje (448, 449)
4.00 SuperLudzie (35, 36)
5.10 Drwale i inne opowieści Bieszczadu (90) – serial dokum., Pol.

MELODRAMAT



21.00 W domu innego – USA/ FILM Wlk. Bryt./Niemcy 2019
Rok 1946. W Hamburgu łączą się losy niemieckiego wdowca Stephena (Alexander Skarsgard, zdj.) i żony alianckiego oficera, Rachael (Keira Knightley, zdj.). 140 min
23.20 Czerwona jaskółka FILM – thriller, USA 2018, reż. Francis Lawrence, wyk. Jennifer Lawrence, Joel Edgerton, 165 min
2.05 Ślad (60, 83, 84) – krym.
5.10 Na ratunek 112 (953)

SENSACYJNY



21.05 Agenci NCIS 20 (1, 2)
Torres, Knight, Tennant i specjalista od cyberbezpieczeństwa Malik jadą na Hawaje, by wytropić Ravena. Został on uwolniony przez swoich zwolenników. 115 min
23.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9 (17, 18) – serial krym.
0.45 Castle 8 (18, 19) – krym.
2.40 Agenci NCIS 20 (1, 2)
4.35 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 6 (18) – krym., USA/Kanada

TVP HISTORIA

9.10 Stawka większa niż życie (3) **10.15** Ex Libris – mag. **10.45** Wszystkie kolory świata – dok. **11.45** Juliusz Cezar, narodziny dyktatury (2) **12.45** Putin i Zachód (3) **14.00** Stawka większa niż życie (4) – serial wojenny **15.10** Sensacje XX wieku – hist. **17.35** Wojenne dziewczyny 3 (29) **18.25** Fotograf Solidarności **19.30** Flesz historii (782) **20.00** Sfora (3) **21.00** Największe tajemnice monarchii (6) **22.00** Doktórka **23.05** Sensacje XX wieku **0.55** Encyklopedia II wojny światowej **1.20** Sfora (3) **2.20** Wojenne dziewczyny 3 (29) **3.10** Platerówki

TVP KULTURA

9.00 Dyrektorzy (1) **10.40** Złote Koło – dram. krym., Polska 1971 **12.30** Reżyserzy – dok. **13.25** Serialowa nostalgia: Nad Niemnem (4) **14.35** Sportowiec mimo woli – komedia, Pol. 1939 **16.10** Dyrektorzy (2) – obycz. **17.50** Kulturalni (39) **18.45** 17. Międzynarodowy Konkurs Skrzypcowy im. H. Wieniawskiego – Koncert inauguracyjny **20.50** Hala odlotów – talk-show **21.45** Czwartkowy klub filmowy – mag. **21.55** Czwartkowy klub filmowy: Matnia – thriller, Wielka Brytania 1966 **23.55** Panorama kina polskiego: Filip – dramat wojenny, Polska 2022

SUPER POLSAT

8.30 Świat według Kiepskich (369-371) – kom. **10.00** Wydarzenia 24 **10.30** SuperLudzie (2) – dok. **11.25** Świat według Kiepskich (384, 385) – kom., Pol. **12.25** Bitwa o palety (1, 2) **14.25** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 4 (31) – reality show **15.55** Ninja Warrior Polska (15) **17.55** Świat według Kiepskich (479, 480, 546, 547) – kom., Pol. **20.00** Złomiarze (7) – dok. **21.00** Prawdziwe kłamstwa – kom. sens., USA 1994 **23.55** Metro strachu – film sens., USA/Wlk. Bryt. 2009 **2.05** Świat według Kiepskich (462-464) **3.35** Nasz nowy dom (223, 224)

ZOOM

8.00 Strażnik Teksasu 3 (23) – sens. **9.00** Strażnik Teksasu (1) – sens. **10.00** Kobra – oddział specjalny 25 (6, 7) – sens. **12.15** Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw 2 (7, 8) – dok. **13.15** Wojny magazynowe: Kanada (19, 20) **14.25** Sensacje XX wieku (10, 11) **16.45** Wojciech Cejrowski – boso przez świat – cykl reportaży **19.00** Kobra – oddział specjalny 23 (16, 17) – sens. **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (11, 12) – Krym. **23.00** Magia nagości. Czechy i Słowacja (2) – pr. rozr. **0.25** Magia nagości 7 (9) – pr. rozr.

METRO

5.50 Na Wspólnej (740) – obycz. **7.25** Szpital (941-943) – paradok., Pol. **10.20** Sędzia Anna Maria Wesołowska (487, 488) **12.20** Szkoła (647) – paradok., Pol. **13.20** Brzydula (159, 160) **14.30** Za głosem serca (41) **15.35** Druga szansa (2) – obycz. **16.45** The Floor (11, 12) **18.00** Złomowisko PL 5 (15) – dok. **19.00** Kartoteka 8 (18, 19) – fab.-dok. **21.05** Kryminalni 3 (6, 7) **23.20** Kuba Wojewódzki (6) **0.30** Zbrodnie z pierwszych stron gazet 8 (3) – dok. **1.30** Szpital (929) **2.30** Szkoła (654) **3.30** Nowa Maja w ogrodzie 3 (2, 3) – mag. **4.30** Szpital (928)

ALE KINO +

7.00 Grzyby – thriller, Pol. 2023 **8.35** The Office PL (11, 12-ost.) **9.45** Patience 2 (1, 2) – krym. **11.45** Zbrodnie na wybrzeżu 2 (1) – krym. **13.45** Prosta przyjaźń – komedia, Francja 2023 **15.45** Stan gry – dramat krym., USA/Wlk. Bryt./Fr. 2009 **18.15** Zbrodnie na wybrzeżu 2 (2) **20.10** Premiera: Nie będzie litości – thriller, Belgia/Fr. 2025 **22.10** Więcej niż Walkiria: Upadek Czwartej Rzeszy – dram. hist., USA 2016 **0.15** Inni ludzie – dramat obycz., Pol./Fr. 2021 **2.20** Prosta sprawa (1) **3.35** Wiarołom – dram. obycz., Pol. 2021 **4.55** Powrót (1) – kom.

TV TRWAM

16.35 Sól ziemi **17.05** Akademia pro-life – pr. eduk. **17.15** Muzyczne chwile – pr. kult. **17.30** Odpowiedzialni za Kościół – cykl reportaży **17.55** Poczet wielkich Polaków – hist. **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Rodzinny Ogród Zoologiczny „Królestwo Stworzenia" (8) – pr. eduk. **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Głos Polski **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia – pr. publicyst. **22.00** Głos serca (113) – serial obycz.

ANTENA HD

10.00 77 TV (2) – pr. rozr. **11.05** Niezwykły dr Pol (39) – dok. **12.05** Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw (3, 4) – dok. **12.55** Klątwa Wyspy Dębów 5 (17) **13.55** Australijscy poszukiwacze złota 6 (6, 7) **15.55** Unforgettable: Zapisane w pamięci 2 (2) – krym. **16.50** Detektywi z Bordeaux 7 (14) – krym. **18.00** 77 TV 4 (10, 11) **20.00** Alex Hugo – górski detektyw (4) **22.05** Detektyw Candice: Niezawodny instynkt 6 (4) **23.15** Balthazar: Śledczy fenomen 4 (2) **0.20** Życie po zagładzie ludzkości 3 (25, 26)

TVS

12.10 Pogoda **12.25** Muzyczne dzień dobry **13.30** Muzyczne podróże **14.40** Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz. **15.45** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **16.50** Wydział kryminalny Kitzbühel **17.50** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **18.50** Doktor Kleist – lekarz rodzinny **19.50** Rosamunde Pilcher: Odziedziczone szczęście – melodram., Niem. 2018 **21.50** Rosamunde Pilcher – Nigdy więcej zjazdów klasowych – obycz., Niem. 2017 **23.35** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział

WP

11.00 Wariaci za kierownicą 4 (1) **12.00** Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 5 (1) – krym. **14.00** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 2 (20, 21) **16.00** Premiera: Pokochaj lub sprzedaj Quebec (12) **16.55** Pogoda (158) **17.00** Niepojęte: Strefa tajemnic (1, 4) – dok. **19.00** Makłowicz w podróży **20.00** Policjanci z sąsiedztwa 5 (27, 29) **21.55** Pogoda (158) **22.00** Impreza z mistrzami kabaretu (2) **23.00** Mistrzowie Kabaretu 10 (2) **0.00** Mistrzowie Kabaretu 11 (6) – rozr. **1.00** Mistrzowie Kabaretu 13 (5)

ESKA TV

13.00 Eska TV info – pr. inf. **13.15** Przesłuchanie **14.00** Eska TV info **14.15** Historia jednej piosenki **15.00** Eska TV info – inf. **15.15** Podwójna Gorąca 20 **18.00** Przyjaciele – serial kom. **20.00** Polacy za granicą – dok. **21.00** Hardcorowy lombard

POLO TV

15.00 Disco Polo Live (854) **16.00** Hit za hitem – pr. muz. **20.00** Kochamy Lata 90! **21.00** Chłopaki do wzięcia (183, 184) – dok. **22.00** Wakacje z Bałtykiem (9, 10) – dok. **23.00** Czekając na imprezę (3, 4) – dok.

VIASAT EPIC DRAMA

10.30 Lekarze na start (10, 11) **12.00** Panna Scarlet i komisarz (4) – krym. **13.10** Morderstwo w małym mieście 2 (5) – krym. **14.05** Agenci NCIS 18 (15) **15.00** Panna Marple: Nemezis – film krym., Wlk. Bryt. 2007 **17.00** Komisarz Maigret (1) – krym., Wlk. Bryt. 2016 **18.55** Agenci NCIS 18 (16) – sens. **19.50** Poirot 3 (7) – krym. **21.00** Premiera: Detektyw Murdoch 19 (18) – krym. **21.55** Agenci NCIS 17 (15) – krym. **22.55** Poirot 3 (7) **0.00** Agenci NCIS 18 (16) **0.55** Morderstwo w małym mieście 2 (5) – krym.

Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne filmowe i serialowe a35 DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

KINO POLSKA

6.00 Dom w cenie mieszkania (6) – mag.
6.30 Bolek i Lolek – anim.
6.55 Reksio – serial anim.
7.15 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
7.35 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 4 (10) – serial dokumentalny
8.05 Polska z góry. Nad wodą 2 (1) – serial dok.
8.40 Do przerwy 0:1 (6, 7) – serial obyczajowy, 1969
9.55 Książę – krótkometraż.
10.05 Konopielka – komedia FILM obycz., 1981, 120 min
12.05 Szaleństwa panny Ewy – film obyczajowy, 1984, 145 min
14.30 Potop (2-ost.) – film FILM hist., 1974, 165 min
17.15 Stawka większa niż życie (2, 3) – wojenny

TVP SERIALE

5.20 Rodzinka.pl (167, 168) – serial komediowy, Pol.
6.20 Na sygnale (550, 551) – serial fabularno-dokum.
7.30 Ojciec Mateusz 8 (100) – serial kryminalny, Pol.
8.25 Komisarz Alex 11 (132) – serial kryminalny, Pol.
9.15 Rodzinka.pl (169) – serial komediowy, Pol.
9.50 Klan (1516) – telen., Pol.
10.20 Ranczo 3 (37) – obycz.
11.15 Ojciec Mateusz 35 (454) – krym., Pol. 2026
12.10 Felicita (11, 12) – obycz.
13.25 Ojciec Mateusz (5, 6) – serial kryminalny, Pol.
15.25 Komisarz Alex 11 (133) – serial kryminalny, Pol.
16.15 Na sygnale (552, 553) – serial fabularno-dokum.
17.25 Ranczo 3 (39) – obycz.
18.25 Ranczo 4 (40) – obycz.

13 ULICA

6.10 Zbrodnie idealne (5, 6) – serial kryminalny, Fr.
8.15 Agenci NCIS: Los Angeles 13 (3, 4) – serial sensacyjny, USA 2021
10.05 Bez śladu 3 (12, 13): Cierpliwość; Wulkan – serial kryminalny, USA 2004-2005
11.55 Kasandra 8 (2) – serial kryminalny, Francja 2024
14.00 Zbrodnie idealne (7, 8) – serial kryminalny, Fr.
16.25 Agenci NCIS: Los Angeles 13 (5, 6) – serial sensacyjny, USA 2021
18.15 Bez śladu 3 (14, 15): Ani deszcz, ani śnieg; Babski wieczór – serial kryminalny, USA 2004-2005
20.00 Kasandra 8 (3) – serial kryminalny, Francja 2024

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (12) – paradok.
6.00 Top 100: filmy wszech czasów (3) – pr. rozrywk.
6.30 Najpiękniejsza muzyka filmowa (1) – program rozrywkowy
6.45 Julia (22, 23) – obycz.-kom., Pol. 2012
7.45 Detektywi (342-345) – serial fabularno-dokum.
9.50 Młode gliny (24) – krym.
10.55 Lekarze 5 (7) – obycz.
11.55 Zapukaj do moich drzwi (124, 125) – telen.
13.55 Młode gliny (25) – krym.
14.55 Detektywi (662, 663) – serial fabularno-dokum.
16.05 Na Wspólnej (116, 117) – serial obycz., Pol. 2003
17.10 Seriaale kultowe (23) – program kulturalny
17.25 Wielki Mike – obycz., FILM USA 2009, 155 min

TVP HD

5.25 Zakochaj się w Polsce (248) – magazyn
6.00 Na dobre i na złe (540)
6.55 Ranczo 5 (62) – obycz.
7.55 Rodzinka.pl (119, 120)
8.55 Ojciec Mateusz 4 (55, 56) – krym., Pol. 2010
10.45 Gra słów. Krzyżówka (1154) – teleturniej
11.20 Na sygnale (836, 837)
12.25 Ojciec Mateusz 13 (169) – krym., Pol. 2015
13.20 Komisarz Alex 9 (114)
14.15 Ranczo 5 (57, 58)
16.10 Tańcząca ze światem – Tunezja (1) – magazyn
16.40 Pociąg do Polski – dok.
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 2 (18)
19.20 Ranczo 10 (127) – serial obyczajowy, Polska 2016
20.10 Rodzinka.pl (286, 287)

STOPKLATKA

6.00 Kabaretowe hity (1) – program rozrywkowy
6.50 Wojciech Cejrowski – boso przez świat – cykl reportaży, Polska
7.50 Robert Makłowicz (241, 151) – mag. kulin.
9.35 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2 (16) – magazyn kulinarny
9.45 Górski lekarz (14, 15) – obycz., Niemcy/Austria
11.45 Zagadki kryminalne panny Fisher 3 (7, 8) – serial krym., Australia
14.00 Hudson i Rex 5 (3) – krym., Kan. 2022-2023
15.00 Zajazd. Będzie się działo 2 (1, 2) – serial obyczajowy, Polska 2026
17.00 Katastrofy w przestworzach (9, 5, 8) – serial dok., Kan.

KOMEDIA



20.00 Lokal zamknięty – 2021 FILM Kumple Bart (Eryk Kulm, zdj.) i Nerd (Paweł Kośliik, zdj.) zamierzają okraść sprzedającego polityka. Obmyślają przebiegły plan. 105 min
21.45 Na układy nie ma rady – komedia, FILM 2017, 110 min
23.35 Chemia – dramat FILM obycz., 2015, 135 min
1.50 Syberiada polska – dramat historyczny, FILM 2013, 175 min

KRYMINALNY



19.30 Ojciec Mateusz (7) Niespodziewanie ginie jeden z pensjonariuszy miejscowego domu opieki, Falkiewicz. W policyjne śledztwo angażuje się ksiądz. 60 min
20.30 Komisarz Alex 26 (325)
21.30 Ranczo 4 (41, 42)
23.30 Ojciec Mateusz (8)
0.25 Na sygnale (933, 934)
1.30 Ekstradycja (1, 2)
3.35 Wojenne dziewczyny 2 (14) – serial hist.
4.20 Klan (1516) – telen., Pol.
4.50 Zaraz wracam 3 (152)

KRYMINALNY



22.00 Prosto w serce 2 (1, 2) Znaleziono ciało sędziego śledczego. Okazuje się, że ofiara została otruta. Julia Scola i Novak Lisica rozpoczynają śledztwo. 130 min
0.10 Prawo i porządek Toronto: Zbrodniczy zamiar (6) – krym., Kan.
1.10 Morderstwo w Amboise – krym., FILM Fr./Belgia 2022, 125 min
3.15 Agenci NCIS: Los Angeles 13 (4) – sens.
4.05 Zbrodnie idealne (5, 6)

KOMEDIA



20.00 Klątwa – Polska 2023, FILM reż. Tomasz Konecki Monikę (Agnieszka Więdłocha, zdj.) i Anastazję (Vanessa Aleksander, zdj.) prześladuje pech. Źródłem nieszczęść jest klątwa. 150 min
22.30 Nietykalni – komediodramat, FILM Francja 2011, 130 min
0.40 Jack Reacher – film FILM sens., USA 2012, 155 min
3.15 Dziewczyny z Hollywood (6) – rozr.
3.25 Motywy filmowe (3)

KRYMINALNY



21.25 Komisarz Alex 25 (313) – Polska 2026 Zespół szuka zaginionego naukowca Langosza. Wkrótce ekipa musi się rozdzielić, gdyż odkryte zostaje ciało Jacka Góreckiego. 55 min
22.20 9. życie Louisa Draxa – thriller, Wlk. Bryt./ FILM Kan./USA 2016, 120 min
0.20 Czas zemsty – dramat FILM krym., USA 2013, 125 min
2.25 The Voice of Poland 17 (5, 6) – widowisko, Polska 2026

KOMEDIA



20.00 Miś – Polska 1981, reż. FILM Stanisław Bareja Ryszard Ochódzki szuka swojego sobowtóra (w obydwu rolach Stanisław Tym, zdj.), by wykorzystać jego dokumenty i wyjechać do Londynu. 155 min
22.35 Dziewiąty legion – dramat przyg., Wlk. FILM Bryt./USA 2011, 135 min
0.50 Krzyk 4 – horror, USA FILM 2011, 140 min
3.10 Falenicka Atlantyda – film dokum., Pol. 2019

CANAL+ PREMIUM

10.35 Łapu capu **10.40** Thelma – kom., Szwajcaria/USA 2024
12.15 Benek – komediodramat, Polska 2007 **13.55** Hannah Arendt: Myślenie jest niebezpieczne – dok., Niemcy/USA 2025 **15.20** Piękna łąka kwietna – film krótkometrażowy
15.50 Ultimatum Bourne'a – sens., USA/Niem. 2007 **17.45** Hollywood Buzz **18.10** Łapu capu **18.15** Pompeje – film katastrof., Kan./Niemcy/USA 2014
20.00 Bracia – dramat obycz., USA 2009 **21.45** Skażenie – horror komediowy, Fr./USA 2026 **23.20** Romeria – dram. biograf., Hiszpania/Niem. 2025

CANAL+ FILM

11.10 Być kochaną – dramat obyczajowy, Norwegia/Szwecja 2024, reż. Lilja Ingolfsdottir
12.50 Pod gwiezdzistym niebem – komedia romant., USA 2025 **14.30** Cudowne życie – komediodram., Fr./Kan. 2025
16.10 Niemożliwe – dramat katastrof., Hiszp./USA 2012 **18.00** Saga „Zmierzch": Przed świtem. Część 1 – film fantasy, USA 2011 **19.55** Łapu capu
20.00 Skok na milion – komedia, Francja/Belgia 2025 **21.30** 3000 metrów nad ziemią – thriller, USA 2024 **23.00** Brutalista – dramat obyczajowy, USA/Wielka Brytania/Kan. 2024

FILMBOX+ ONE

6.10 Celnicy 3 (7) **6.45** Zagadki kryminalne nowej panny Fisher (3) – krym. **7.40** Agatha Christie: Kryminalne zagadki (3) – krym. **9.50** Vera 10 (3)
11.50 Zagadki kryminalne nowej panny Fisher (4) – krym., Australia **12.55** Poirot – krym.
15.00 Agatha Christie: Kryminalne zagadki (4) – krym. **17.05** Vera 10 (4) – serial kryminalny **18.55** Poirot (7) – serial krym.
20.00 Kod Merkury – film sensacyjny, USA 1998 **22.30** Haker – film sens., USA 2015 **1.30** Uciec, ale dokąd? – film sensacyjny, USA 1993 **3.35** Jadowita cisza – thriller, USA 2009

COMEDY CENTRAL

6.00 Tata ma plan 2 (7, 8) – kom. **7.00** Dwóch i pół 5 (9-12) – kom. **8.55** Przyjaciele 4 (4-9)
11.55 Teoria wielkiego podrywu 12 (2-7) – serial kom. **14.30** Dwóch i pół 5 (13-16) – kom.
16.30 Przyjaciele 4 (10-15) **19.30** The Office PL (3) – serial kom.
20.00 Przyjaciele 6 (9, 25) **21.00** Przyjaciele 7 (24) – kom. **21.30** Przyjaciele 8 (2) **22.00** The Office PL (8, 9) **23.05** Comedy Club 3 (9, 10) **0.05** Miasteczko South Park 11 (4, 5) **1.00** Pracoholicy 7 (1, 2) **2.00** Śmieszniej nie będzie 2 (9, 10) **3.00** Miasteczko South Park 11 (1-3) **4.30** Comedy Club (1-3) – rozr.

HBO

10.45 Green Book – dramat obyczajowy, USA 2018
12.55 Pewny kandydat. Jak nie zostać prezydentem – dramat biograficzny, Kan./USA 2018 **14.45** Makbet – dramat obycz., Wlk. Bryt./Francja/USA 2015
16.35 W stronę słońca – film s.f., Wielka Brytania/USA 2007 **18.20** Leonardo. Odkrywca – film anim., USA/Fr./Irl. 2023
20.00 Premiera: Dusza idealna – komediodramat, Fr. 2025 **21.40** Premiera: Ślady przynależności – dok., Chorwacja 2026 **23.00** Premiera: Zabójcza historia (2) – serial dok. **23.50** Księgowy – thriller, USA 2016

FX

9.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (4) **10.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (2, 3)
11.50 Castle (10) – krym. **12.50** Lucyfer (10) **13.45** FBI 5 (13) **14.40** Agenci NCIS (11) – sens.
15.35 CSI: Kryminalne zagadki Miami (4, 5) – serial krym. **17.25** Z archiwum X (2, 3) – s.f. **19.15** Premiera: FBI 5 (14) – krym.
20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (2, 3) – krym. **22.00** Premiera: Zakłamanie 2 (4) – obycz. **23.10** Uprowadzona – film sens., Fr. 2008 **1.00** Z archiwum X (2, 3) – s.f. **3.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (4) – krym. **4.00** Tropiciel (8)

CANAL+ 360

12.25 Polska z góry: Stadiony 2 (2) **13.00** Porzucone konstrukcje 4 (11) **14.00** Zholowani: ciężarówki w opałach 6 (14) **15.00** Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie (5)
16.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 2 (1) – dok. **16.55** Mega samoloty (6) **18.00** Złombol (3) – dok., Pol. **18.55** Zholowani: ciężarówki w opałach 6 (12) – dok.
19.50 Premiera: Mega samoloty (7) – dok. **20.50** Premiera: Koleją przez świat 6 (1) **21.50** 13 posterunek 2 (23, 24) **23.00** Porzucone konstrukcje 4 (12)

BBC FIRST

8.40 Zagadki doktora Blake'a (4) – krym. **9.40** Z pamiętnika położnej 11 (5) – obycz. **10.40** Ojciec Brown 5 (11, 12) – krym.
12.35 McDonald i Dodds 2 (2) **14.15** Tajemnice Majorki (4) **15.10** Powrót do raju (4)
16.15 Tajemnice Brokenwood 8 (1) – krym. **18.00** Morderstwa w Midsomer 22 (3) – krym.
19.55 Śmierć pod palmami 12 (8) – krym. **21.00** Line of Duty – Wydział wewnętrzny 4 (1, 2) – krym. **23.15** Po powodzi 2 (1) – krym. **0.15** Koroner 2 (2) **1.10** Stłamszeni (1) **2.15** Tajemnice Brokenwood 7 (6)

ROMANCE TV

12.25 Rosamunde Pilcher: Rocznica ślubu – film obyczajowy, Niemcy 2022 **14.20** Katie Fforde: Sercowa sprawa – film obyczajowy, Niem. 2017
16.15 Gabinet z widokiem na morze – Zawrót głowy – film obyczajowy, Niem. 2023 **18.05** Górski lekarz (103) – serial obyczajowy, Niemcy/Austria 2025
20.00 Inga Lindström: Droga do ciebie – film obyczajowy, Niemcy 2005 **21.55** Gabinet z widokiem na morze: Małe cuda – film obyczajowy, Niem. 2024 **23.50** Górski lekarz (103) – serial obycz., Niemcy/Austria

FILMBOX+ HITS

10.20 Magik z Nowego Jorku – komediodramat, USA 2014
12.10 W harmonii – dramat obyczajowy, Francja 2015 **13.50** Świąteczne opowieści – komediodramat, Francja 2008
16.30 Wampirzyce – horror komediowy, USA 2012, reż. Amy Heckerling **18.15** Ostatnia rzecz – dramat obyczajowy, USA 2018, reż. Tim Rouhana
20.00 Atomic Blonde – thriller, Niemcy/Szwecja/USA 2017 **22.05** Ostatni gliniarz – komedia kryminalna, Niemcy 2019 **23.55** To nasza młodość – komedia obyczajowa, USA 2014

TV 6

8.55 Kobra – oddział specjalny (200, 201) – serial sens., Niemcy
10.55 48h. Zaginieni (140-142) – krym. **13.55** Policjantki i Policjanci (1264) – obycz. **14.55** Uroczysko (173, 174) – krym.
16.00 Kobra – oddział specjalny (202, 203) – sens. **18.05** Strażnik Teksasu (14, 15) – sens., USA
20.05 CSI: Kryminalne zagadki Miami (221, 222) – krym. **22.00** Mentalista (10) – krym. **23.00** Na ringu z rodziną – komediodramat, Wlk. Bryt./USA/Meksyk 2019 **1.20** Kości (187, 188) – krym. **3.15** Krejzi patrol (42) – krym. **3.40** Septagon (7, 8)

PARAMOUNT NETWORK

9.25 Policyjna grupa pościgowa 21 (9) – dok. **10.30** Pingwiny z Madagaskaru 3 **11.00** Tysiąc słów – kom., USA 2012
13.00 Czarodziejki 5 (11, 12) – fantasy, USA **14.55** Pingwiny z Madagaskaru 3 – serial anim.
15.20 Bogowie Egiptu – film przygodowy, USA/Australia/Chiny 2016 **17.55** Lara Croft: Tomb Raider – film przyg., Wielka Brytania/Niemcy/USA 2001
20.00 Złap mnie, jeśli potrafisz – kom. krym., USA/Kan. 2002 **23.00** Sin City – Miasto grzechu – thriller, USA 2005 **1.25** Pan Brooks – thriller, USA 2007

TVN 24

7.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
7.30 Rozmowa Piaseckiego – pr. publ.
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny

TLC

6.00 Salon sukien ślubnych: Wielka Brytania – pr. rozrywk.
7.00 Suknie ślubne dla puszystych – pr. rozr.
8.00 Łowcy promocji 2 – serial dokumentalny
9.00 Wiza na miłość 11
11.00 Ekstremalne choroby – serial dokumentalny
12.00 Historie wielkiej wagi: Brazylia 2 – reality show
13.00 Siostry wielkiej wagi – serial dokumentalny
15.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie, pościelove rozmowy 8
16.00 Pokonać otyłość (1) – serial dokumentalny
17.00 Dr Pryszczylla 4 – dok.
18.00 Wiza na miłość 11 – reality show, USA 2025

TVN STYLE

5.00 Tu jest piękne (3) – program rozrywkowy
5.35 Kuchenne rewolucje (11) – program rozrywk.
6.35 Love the Look (2) – magazyn poradnikowy
7.35 Dobrze zrobione w domu (5) – magazyn poradnikowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.20 Kobieta na krańcu świata (5) – serial dok.
12.20 Ugotowani (10) – pr. kulin.-rozrywk., Polska
13.30 Kuchenne rewolucje (13, 12) – pr. rozrywk.
15.35 Ugotowani (6) – pr. kulin.-rozrywk., Polska
16.40 Babski biznes (3) – program rozrywkowy
17.40 Kuchenne rewolucje (1-3) – program rozrywk.

DISCOVERY CHANNEL

6.00 Fani czterech kółek 15 – serial dokum.
7.00 Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny
8.00 Zoom na architekturę – serial dokumentalny
9.00 Parker na złotym szlaku – serial dokum.
10.00 Budowa na końcu świata – serial dokum.
11.00 Klan z Alaski – dok.
12.00 Fani czterech kółek 18 – serial dokum.
13.00 Nagi instynkt przetrwania: Elita 5 – serial dokumentalny
15.00 Złomowisko PL 10 (8) – serial dokumentalny
16.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 5 – serial dokum.
17.00 Kroniki policyjne: Szwecja – serial dokum.

NATIONAL GEOGRAPHIC

6.00 Katastrofa w przestworzach (6, 4)
8.00 Złapać przemytnika (7) – serial dokumentalny
9.00 Afryka: Dom dzikiej przyrody (1) – serial dok.
10.00 Niszczycielskie żywioły (7) – serial dok.
11.00 Pogodowe anomalie (6) – serial dokumentalny
12.00 Zaginione miasta (1-3)
15.00 Katastrofa w przestworzach (11)
16.00 Ukryte pod miastami (6) – serial dokumentalny
17.00 Odkopać historię (2)
18.00 Żelazna kurtyna: Życie pod radziecką okupacją (3) – dok.
19.00 Piekło pod wodą: II wojna światowa (3)
20.00 Katastrofa w przestworzach (8)

FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu (1008)
6.05 48h. Zaginieni (26)
7.00 Była sobie Ziemia – Fr.
8.55 Wehikuł czasu (1008)
9.00 Starożytni kosmici (10) – serial dokum.
10.00 Gwiazdy lombardu (39, 40) – reality show
12.00 Premiera: Niezwykłe megakonstrukcje ZSRR (4) – serial dokum.
12.30 Broń w hollywoodzkich filmach (8) – dok.
13.00 Poszukiwacze historii (8, 9) – serial dokum.
14.00 Okręty wojenne (4)
15.00 Poszukiwacze złota w Australii (10) – dok.
16.00 Dorwać tuńczyka (9, 10) – serial dokum.
18.00 Rolnicy. Podlasie (41, 42) – serial dokum.
20.00 Galileo 34 (14)

INFORMACYJNY



19.30 Fakty po Faktach Rozmowy dziennikarzy prowadzących główny serwis informacyjny stacji z gośćmi, którzy komentują wydarzenia z kraju i ze świata.30 min
20.00 Kropka nad i – pr. publ.
20.30 Czarno na białym
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach – inf.
1.20 Kropka nad i – pr. publ.
1.50 Tak jest – pr. publicyst.

REALITY SHOW



20.00 Wspólne życie XXL 2 Waga Jaz mocno się zwiększyła. Decyduje się jednak odłożyć w czasie wizytę u doktor Nouri i zorganizować wcześniejsze urodziny.60 min
21.00 Premiera: Podwójne życie żon (4) – dok.
22.00 Premiera: Siostry wielkiej wagi 6 – dok.
23.00 Pogromcy guzów
0.00 Dr Pryszczylla 4 – dok.
1.00 Wspólne życie XXL 2
2.00 Podwójne życie żon (4) – serial dokumentalny

ROZRYWKA



20.50 Zgłoś remont 11 (10-ost.) Tomek z Dominiką przed laty kupili mieszkanie. Ingerowali w jego układ. Krzysztof Miruć (zdj.) pomaga im w naprawie niedoróbek. 60 min
21.50 Jestem z Polski (11)
22.50 Hotel Paradise 13 (26)
23.45 EuroPOLKI studentki (12) – program rozrywk.
0.45 Pojedynek na podróże (6) – pr. rozr.
1.45 Kto tu mieszka? (3)
2.35 Co nas truje (8) – rozr.

DOKUMENTALNY



18.00 Ciężarówką przez Route 66 (2) Dawid Andres pokaże widzom trasę łączącą Chicago i Los Angeles z perspektywy kierowcy ciężarówki. 60 min
19.00 Nagi instynkt przetrwania 4 (12)
21.00 Premiera: Ocalić dom: Interwencja – dok.
23.00 Poszukiwacze przeklętego złota 5
0.00 Fani czterech kółek: w trasie 2 (1) – dok.
1.00 Hotrod wg Kindiga 10

DOKUMENTALNY



21.00 Superfabryki (1) Widzowie zobaczą, jak produkowane są auta marki McLaren, popularne wśród artystów kredki, piły łańcuchowe i sos sojowy. 60 min
22.00 Mega Metro (1) – dok.
23.00 Inżynieria po katastrofie (6) – dok.
0.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (5)
1.00 Katastrofa w przestworzach (13)
3.00 Car S.O.S. (9, 10) – dok.

DOKUMENTALNY



21.00 Poszukiwacze historii (9-12) We wrześniu 1943 r. na zboczach góry Kiczera doszło do tragedii. Prawdopodobnie cała dywizja piechoty weszła na miny. 120 min
23.00 Premiera: Historie zaginionych okrętów podwodnych – film dokumentalny, USA 2024
0.00 Starożytni kosmici 6 (15) – serial dokum.
1.00 Porzucone konstrukcje (6) – dok.

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny **12.45** Pogoda **12.50** Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda **15.50** Wydarzenia 15:50 **16.30** Punkt widzenia Jankowskiego – publ. **18.00** Punkt widzenia Szubartowicza – pr. publ. **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publ. **19.50** Debata Gozdyry **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie **23.30** Obraz dnia – serwis informacyjny

CANAL+ KUCHNIA

12.45 Czy na pewno umiesz gotować zdrowo? (7, 8) **13.45** Azjatycka kuchnia Evy Pau (2, 3) **14.40** ABC gotowania – kuchnia amerykańska (1, 2) **15.45** Domowa piekarnia Kucharskiego 5 (5, 6) **16.40** Gotuj taniej z Jamiem (3) – dok. **17.35** Jamie: uczta za mniej (1) – mag. **18.35** Jedz, podróżuj, smakuj (6) – dok. **19.10** Maximum Foodie 5 (4, 5) – serial dok. **20.20** Poza Bali: podróż do serca Indonezji (2) – serial dok. **21.20** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 9 (4-6) – serial dok. **23.55** Top Chef 22 (14) **1.00** M jak mięso 7 (5, 6) – serial dok.

POLSAT CAFÉ

6.05 Demakijaż – pr. rozrywk. **7.30** Przyjaciółki – obycz., Polska **9.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **12.25** Wypasiona kuchnia – pr. rozr. **12.30** Oszukane – parodok., Pol. **14.30** Bogaty dom – biedny dom – reality show **16.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **18.00** Nasz nowy dom – reality show **20.00** Kolacja w ciemno – pr. rozr. **21.05** Więzienie kobiet – dok., Pol. **22.00** Ambulans – serial dok. **23.00** Gry małżeńskie – reality show **1.05** Więzienie kobiet – dok., Pol. **3.00** Zdrady – serial paradok.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Jak to jest zrobione? – serial dokum. **8.00** Jak działa wszechświat? – serial dokum. **11.00** Niemiecka budowlanka (10) – program rozrywkowy **12.00** Inżynieria ekstremalna – serial dokum. **13.00** Szyfry i spiski 2 (3) – serial dokum. **15.00** Jak działa wszechświat? – serial dokum. **18.00** Jak to jest zrobione? – serial dokum. **21.00** Jak to jest zrobione? 25 – serial dok. **23.00** Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 16 (13, 15, 16) – serial dokum. **1.00** Jak działa wszechświat? – serial dokum. **4.00** Kosmiczna mapa skarbów – serial dokum.

TVP DOKUMENT

13.10 Skąd się wziął koronawirus? **14.15** Rajskie zakątki Europy (4) **15.10** Paragwaj – skarb Ameryki Południowej **16.10** Nigdy nie będę doskonała. Od selfie do operacji plastycznej – film dok., Fr. 2025 **17.10** Przemierzając świat (2) – dok. **18.15** Sanatorium miłości 5 (10) **19.15** Marzenia są ciekawsze – film dokum., Polska 1998 **20.00** Jaszowiec. Zapomniana nowoczesność – dok., 2024 **21.05** Najwspanialsze góry Afryki (4) **22.10** Barbara Włodarczyk zaprasza – mag. **22.20** Muammar Kaddafi – w umyśle dyktatora – film dok., Fr. 2024

PLANETE+

11.20 Motyle. Superbohaterowie przyrody (2) – dok., Fr. 2023 **12.30** Niezwykłe podróże koleją 3 (5) **13.40** Piesze wędrówki po świecie 2 (1) – dok. **14.45** Najdziksze ostępy Europy (4) **15.50** 360° Świat bez granic (16) **16.55** Świat z góry 7 (12, 13) **17.55** Dokąd dzisiaj? 4 (74, 75) **18.35** Związani z ziemią. Dzieje życia na wsi (3) **19.45** Ludwik XIV, król tajnych agentów (1) – dok., Fr. 2024 **20.50** Sekrety budowniczych piramid 2 (6) **22.00** Kobiety i pieniądze (1) **23.10** Jak wygrać z Ku Klux Klanem (4) **0.15** 360° Świat bez granic (17)

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie **18.30** Fakty o świecie **19.00** Fakty **19.30** Fakty po Faktach – pr. inf. **20.00** Kropka nad i **20.20** Fakty o świecie **21.00** Rozmowy dnia **21.40** 24 godziny **22.55** Czarno na białym – mag. **23.35** Polska i świat **0.35** Tak jest

WYDARZENIA 24

16.20 Wydarzenia **18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publicyst. **20.00** Wydarzenia, opinie, komentarze – magazyn inform. **21.00** Wydarzenia, pogoda

TVP 3

13.00 Agrobiznes – mag. **13.20** Agropogoda **13.30** Bez trybu. Justyna Dobrosz-Oracz **14.20** Poznaj region **14.30** Program informacyjny 14.30 **14.50** Pogoda **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego – pr. religijny **15.20** Serwis Info Dzień – pr. inf. **15.30** Program lokalny **19.30** Z indeksem w ręku (12) – mag. **19.45** Kryminalna siódemka **20.00** Dziennik regionów **20.10** Pogoda **20.13** Gość Regionów **20.30** Telekurier **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pogoda **22.30** Złoty chłopak (256) – obycz.

HGTV

12.55 Nowe życie w starym domu 7 (6) – rozr. **13.55** Odlotowy ogród (9) **14.25** Dobrze zrobione w domu (3) **14.35** Mieszkanie na miarę (3, 4) **16.35** Polowanie na ogród 2 (3-5) **18.20** Weekendowa metamorfoza 3 (7, 8) – pr. rozrywk. **20.10** Dorota was urządzi! (10, 11) – pr. rozr. **21.40** Dorota inspiruje (1) – reality show **22.40** House Hunters – Poszukiwacze domów 9 (7, 8) – rozr. **23.40** House Hunters – Poszukiwacze domów 10 (1, 2) **0.45** Poszukiwacze domów: Australia (9, 10) – dok.

TVP KOBIETA

12.30 Pięknie przyprawiONA (11) **12.50** Przepis dnia 4 (29) **13.00** Wodecki Festiwal – przeboje tamtych lat (1) **14.00** Gwiazdorska kuchnia Ani 2 (20) **14.30** Operacja zdrowie! **15.00** Rodzinka.pl (308) – kom. **15.30** Ojciec Mateusz 15 (191, 192) – krym., Pol. **17.25** Kalendarz przyrody (6) **18.30** Żona dla Polaka (9) **19.30** Panna młoda (11) – serial obycz. **20.30** Wichrowe wzgórze (369) – obycz. **21.30** La Promesa – pałac tajemnic (335) **22.30** 33 sceny z życia – dramat psycholog., Niem./Polska 2008

BBC EARTH

10.30 Życie na pustkowiu 11 (10) – dok. **11.30** Skarby przeszłości i ich tajemnice (4) – dok. **12.30** Wyspy Pacyfiku (3) **13.35** Planeta Ziemia 3 (4) **14.40** W okowach mrozu 8 (14) – dok. **15.40** Życie na pustkowiu 11 (10) **16.40** Fenomeny współczesnego życia 3 (1) **17.40** Planeta Ziemia 3 (4) – dok. **18.45** Wyspy Atlantyku (1) **19.45** Czy naukowcy uratują Ziemię? **20.55** W okowach mrozu 10 (11, 12) – dok. **22.55** Cała prawda o kaloriach **0.00** Na pokuszenie: ultraprzetworzona żywność (1) – serial dok.

HISTORY

13.05 Starożytni kosmici 14 (12) – dok. **14.00** Niewyjaśnione tajemnice świata 5 (1) – serial dok. **14.50** Największe tajemnice świata 6 (2) – dok. **15.45** Gwiazdy lombardu 13 (16) **16.15** Gwiazdy lombardu 20 (18) **17.10** II wojna światowa: Walka o Europę (5) – dok. **18.10** Największe tajemnice świata 6 (2) – dok. **19.05** Starożytni kosmici 18 (10) – serial dok. **20.00** Starożytni kosmici 17 (7) – serial dok. **21.00** Jak to wyjaśnić? 5 (2) – dok. **22.00** Wojny magazynowe 16 (7) **23.00** Gwiazdy lombardu 25 (12)

POLSAT SPORT 1

8.30 Tenis: Turniej ATP
LIVE w Szanghaju – mecz 1. rundy gry pojedynczej
10.30 Tenis: Turniej ATP
LIVE w Szanghaju – mecz 1. rundy gry pojedynczej
12.30 Tenis: Turniej ATP
LIVE w Szanghaju – mecz 1. rundy gry pojedynczej
14.30 Tenis: Turniej ATP
LIVE w Szanghaju – mecz 1. rundy gry pojedynczej W turnieju wystąpi cała światowa czołówka z Jannikiem Sinnerem na czele. 120 min
16.30 Piłka nożna: Liga Narodów
18.30 Piłka ręczna mężczyzn: Liga Mistrzów – mecz: Industria Kielce – SC Magdeburg

EUROSPORT 1

9.30 Kolarstwo: Wyścig Binche-Chimay-Binche
10.00 Kolarstwo: Tre Valli Varesine
11.00 Snooker: Turniej English Open – mecz finałowy: A. Carter – M. Williams
12.30 Kolarstwo: Mistrzostwa Europy – Lublana 2026
13.30 Kolarstwo: Tre Valli Varesine
14.50 Kolarstwo:
LIVE Gran Piemonte
16.45 Kolarstwo górskie: Zawody PŚ w Lake Placid – cross-country kobiet
18.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Guiyang – speed par mieszanych – finały
19.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Guiyang – speed par – finały

TVP SPORT

5.35 Sportowy wieczór – program informacyjny
6.10 Piłka nożna: Eliminacje mistrzostw Europy U-21 – mecz: Włochy – Polska
8.15 Futsal kobiet: Eliminacje mistrzostw Europy – mecz: Polska – Belgia
10.10 110 lat Legii Warszawa
11.50 Piłka nożna: Liga Narodów – mecz: Polska – Rumunia
14.00 Piłka nożna: Liga Narodów – mecz: Bośnia i Hercegowina – Polska
16.15 Piłka nożna: Liga Narodów – podsumowanie 3. i 4. kolejki Najważniejsze wydarzenia z meczów reprezentacji Polski. 110 min

CANAL+ SPORT

6.00 Liga+ Extra – mag.
8.20 Premier League Stories (7) – mag.
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Valencia – Real Sociedad
11.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Jagiellonia Białystok – Legia
13.45 Premier League Stories (7) – mag.
14.30 Ekstraklasa po godzinach – mag.
15.40 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Atletico Madryt – Real Madryt CF
18.00 1 na 1 Extra: Petr Čech – magazyn sportowy
19.00 Hit the Mic – Zostań komentatorem! (6) – reality show, Pol. 2026
20.00 Premier League: The Big Interview

ELEVEN SPORTS 1

6.00 Legendy ligi niemieckiej – mag.
7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: FC Bayern Monachium – Union
9.00 Piłka nożna: Liga włoska: AC Milan – Lecce
11.00 Bundesliga Clubs – magazyn piłkarski
12.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: Porto – SL Benfica
14.00 Formuła 1: Grand Prix Bahrajnu
16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Juventus – Atalanta BC
18.00 Bundesliga Clubs – magazyn piłkarski
18.25 Ligue 1 Show (6) – magazyn piłkarski
19.00 GP Confidential – magazyn Formuły 1

TVP ABC

10.00 Zwierzaki Czytaki (263) – program eduk.
10.20 Bajki Bolka i Lolka
10.45 Reksio – serial anim.
11.05 Pająk Lucas 2 – anim.
11.15 Świnka Peppa 6
11.35 Pszczółka Maja – anim.
12.00 Strażak Sam 8 – anim.
12.25 Domisie
12.55 Mrówki górą! Sekretne życie roślin (8) – magazyn przyrod.
13.00 Szkoła z Kleksem Bystrzakiem (6) – eduk.
13.20 Ptyś i Bill – serial anim.
13.50 Odo – serial animowany
14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham
14.35 Bazgrolinka – anim.
14.45 Kid Lucky – serial anim.
15.15 Al-chemik (29)
15.35 Lassie i przyjaciele
16.05 Ricky Zoom – anim.

PIŁKA RĘCZNA



20.35 Liga Mistrzów
LIVE – mecz: HC Vardar 1961 – ORLEN Wisła Płock Nafciarze zmierzą się z HC Vardar 1961 w Skopje. Macedoński zespół tradycyjnie jest niezwykle groźny przed własną publicznością. 145 min
23.00 Siatkówka kobiet: TAURON Liga
1.00 Boks: Babilon Boxing Show w Żyrardowie – waga półciężka: P. Stępień – Ł. Stanioch

SNOOKER



20.00 Turniej British Open – mecz finałowy: Mark Selby – Jak Jones Stawką tego pojedynku jest nagroda pieniężna w wysokości stu tysięcy funtów. 60 min
21.00 Jeździectwo: Zawody Pucharu Świata w Puebli – skoki przez przeszkody
22.00 Kolarstwo: Gran Piemonte
23.00 Kolarstwo górskie: PŚ w Lake Placid – cross-country mężczyzn

FUTSAL KOBIET



18.05 Eliminacje ME – mecz:
LIVE Polska – Norwegia Biało-Czerwone są faworytkami tego starcia. Ich rywalki zajmują dopiero 41. miejsce w rankingu FIFA. 175 min
21.00 Ring TVP Sport – mag.
22.00 Sportowy wieczór – program informacyjny
22.35 Boks: PZB Suzuki Boxing Night 40 – mecz: Polska – Kanada
1.00 Sporty walki: Oktagon 94 we Frankfurcie nad Menem

MAGAZYN



20.30 LaLiga Show Wywiady z czołowymi zawodnikami, ligowe ciekawostki oraz zapowiedzi meczów z nadchodzącej kolejki. 30 min
21.00 Żużel: PGE Ekstraliga: Sparta – KS Toruń
0.00 Hit the Mic – Zostań komentatorem! (6)
0.50 LaLiga Show – mag.
1.25 Premier League: The Big Interview
2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Lech Poznań – Radomiak Radom

MAGAZYN



19.30 Inside Serie A (6) Ekskluzywne relacje zza kulis meczów oraz wywiady z gwiazdami Serie A. 30 min
20.00 Bundesliga Weekly (7)
20.40 Formuła 1: GP Bahrajnu
22.40 Ligue 1 Preview (6)
23.20 Bundesliga Clubs
0.00 RC Lens – Sekrety sukcesu – reportaż
2.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Monza – US Sassuolo Calcio
4.00 Najlepsi obrońcy Bundesligi lat 90.

ANIMOWANY



16.35 44 Koty Ambroży traci natchnienie. Arcykotki postanawiają pomóc kociemu styliście w odnalezieniu motywacji. 30 min
17.05 Robin Hood – anim.
17.30 Super Wings – anim.
18.00 Opowieści z zielonego lasu
18.30 The Garfield Show
19.00 Dolina Muminków
19.20 Ernest i Celestyna
19.35 Tyciaki – serial anim.
19.45 Wegezaury 3 – anim.
19.50 Czytanie przed...

POLSAT SPORT 2

6.00 Hokej: Liga Mistrzów: Adler Mannheim – GKS Tychy **9.00** Piłka nożna: Liga Narodów
11.00 Piłka nożna: Liga Narodów **13.30** Piłka ręczna mężczyzn: Liga Mistrzów – mecz fazy grupowej: Industria Kielce – SC Magdeburg
16.00 Piłka nożna: Liga Narodów **18.00** Piłka nożna: Liga Narodów
20.20 Siatkówka mężczyzn: TAURON 1. liga: ICT PIERROT Czarni Radom – BKS Bydgoszcz **23.00** Piłka nożna: Liga Narodów **1.00** Sporty walki: FEN 55 w Ostródzie: M. Abdurzakov – M. Pietrzak 15.06.2024

EUROSPORT 2

12.30 Snooker: Turniej British Open – mecz finałowy **14.30** Wspinaczka: Zawody World Series w Koprze – prowadzenie kobiet i mężczyzn – finały
16.30 Snooker: Turniej English Open – mecz finałowy: A. Carter – M. Williams **18.00** Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz finałowy mężczyzn **19.00** Kolarstwo: Mistrzostwa Europy – Lublana 2026 – wyścig ze startu wspólnego
20.00 Kolarstwo górskie: PŚ w Lake Placid – cross-country kobiet **21.00** Kolarstwo: Gran Piemonte **22.00** Snooker: Turniej British Open – finał

TVN TURBO

12.15 Naprawy nie do naprawy (8) – mag. **13.00** Zawodowi handlarze (6, 7) – pr. rozr. **14.30** Wojny samochodowe (10, 11)
16.30 Jeździć, obserwować (2, 3) – dok., Pol. **18.00** Raport Turbo **18.15** Duda kontra Szaraf ski (5) **19.00** Ciężarówką przez pół świata (5) – pr. rozr.
20.00 Co tu się odjechało? (1) **20.30** Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia (5) **21.00** Kupione, zrobione, sprzedane (1) **22.00** Raport Turbo **22.15** Jeździć, obserwować (5) **23.00** Wojny samochodowe (5) **0.00** Co tu się odjechało? (1) **0.30** Naprawy nie do naprawy (8)

CANAL+ SPORT 5

8.15 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: Polonia Piła – Moonfin
11.15 Wysoki Pressing – mag. **13.00** Ekstraklasa po godzinach – mag. **14.10** Ekstrapaka
15.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Lech – Radomiak **17.45** Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga – mag. żużlowy **18.45** Magazyn PGE Ekstraliga – mag.
20.45 Stihl Timbersports Series: World Trophy 2026 w Budapeszcie **22.50** LaLiga Show – mag. **23.25** Premier League: The Big Interview (8) **0.00** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Widzew – Wieczysta **2.30** Ligomistrzowe historie (3) – mag.

ELEVEN SPORTS 2

8.50 Birds of paradise – dok. **9.35** Podróż do świata Calcio – mag. **10.00** Piłka nożna: Liga francuska: AS Monaco – Lens
12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Stuttgart – BVB **14.00** Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Fiorentina – SSC Napoli
16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayern – 1. FC Union Berlin **18.00** Formuła 1
20.00 Piłka nożna: Liga włoska: Milan – Lecce **22.00** GP Confidential – mag. **22.40** Inside Serie A (6) – mag. **23.20** Bundesliga Weekly (7) – mag. **0.00** Piłka nożna: Liga francuska: Olympique Marsylia – PSG

NICK JR.

13.55 Barbapapa i jego rodzinka – anim. **14.25** Barbapapa – szczęśliwa rodzinka **14.45** Barbapapa i jego rodzinka 2 **15.15** Zwierzęce zagadki
15.46 Świnka Peppa 7 **16.33** Świnka Peppa 6 **16.38** Świnka Peppa **17.00** Pan Krokodyl – anim. **17.30** Barbapapa i jego rodzinka – serial anim. **18.00** Rubble i jego ekipa – anim. **18.30** Psi Patrol 13 **18.55** Przygody Misia Paddingtona **19.56** Świnka Peppa 8 – serial anim.
20.00 Świnka Peppa 4 – anim. **20.27** Świnka Peppa 2 – anim. **20.31** Świnka Peppa **20.55** Barbapapa i jego rodzinka

POLSAT SPORT 3

6.00 Piłka nożna: Liga Narodów **8.30** Piłka nożna: Liga Narodów **11.00** Koszykówka mężczyzn: Polska Liga Koszykówki
13.00 Piłka nożna: Liga Narodów
15.00 Piłka nożna: Liga Narodów **17.30** Koszykówka mężczyzn: Polska Liga Koszykówki
20.35 Piłka ręczna mężczyzn: Liga Mistrzów – mecz: MT Melsungen – HBC Nantes **22.30** Tenis: Turniej ATP w Szanghaju – mecz 1. rundy gry pojedynczej **1.00** Sporty walki: Gala Babilon MMA 54 w Grudziądzu – walka: R. Błachuta – K. Szczęsny 27.09.2025

CI POLSAT

11.50 Specjaliści od zbrodni (3) – dok. **12.20** Morderstwo czy wypadek? 3 (5, 6) **14.10** Tajniacy w akcji (7) **15.05** Zbrodnia po angielsku 4 (10) – dok.
16.00 Kryminalne zagadki XXI wieku (3) **17.00** Pogrzebani za domem 3 (9) – serial dok. **18.00** Z archiwum 997 (9, 10) **19.00** Zbrodnia w moim domu (1)
20.00 Szokujące morderstwa: Atlanta 2 (5) – serial dok. **21.00** Morderstwo sobotniej nocy 2 (6) – dok. **22.00** Jak zostałem seryjnym mordercą (2) **23.00** Uciec bestii (10) **23.55** Morderstwo czy wypadek? 3 (5, 6)

POLSAT PLAY

9.00 Wojny magazynowe (303, 304) – reality show **10.00** Gwiazdy lombardu (98, 99)
11.00 Hardkorowy lombard (114-119) – dok. **14.00** Polacy za granicą (73, 74) – serial dok.
16.00 Złomiarze (21, 22) **18.05** Poszukiwacze historii (231-234)
20.05 Drwale i inne opowieści Bieszczadu (160-163) – dok. **22.00** Górale (244) – dok. **22.30** Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (231) – dok. **23.00** Polacy za granicą (152) – dok. **0.05** Łowca pedofilów (177, 178) – serial dok. **1.05** Więzienie (112, 113) **2.00** Złomiarze (8)

DTX

7.05 Fani czterech kółek **9.10** Militaria na warsztat (6, 7)
11.10 Drwal zawodowiec **13.10** Dwa oblicza survivalu **15.10** Fani czterech kółek (21) – dok.
16.10 Fani czterech kółek 15 **17.10** Graty na warsztat – serial dok. **19.10** Auto-naprawa
20.10 Odzyskać furę w Las Vegas: Bunt **21.10** Premiera: Militaria na warsztat (2) **22.10** Militaria na warsztat 3 (2, 3) – dok. **0.10** Kroniki policyjne: Szwecja – dok. **2.10** Megatransporty 2 (4) **3.00** Elita bodyguardów (10) **4.00** Obsesja 4 kółek **5.00** Gorączka złomu

ELEVEN SPORTS 3

12.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Frosinone Calcio – Como **14.00** Piłka nożna: Liga francuska: OGC Nice – Lille OSC
16.00 Bundesliga Clubs **17.00** AJ Auxerre – Małe miasto, wielki klub – dok. **17.30** Ligue 1 Show (6) **18.00** Piłka nożna: Liga włoska: Venezia FC – Lazio
20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Borussia M'gladbach – Mainz **22.00** Piłka nożna: Liga francuska: Olympique Lyon – Stade Rennais **0.00** Legendy ligi niemieckiej – mag. **0.30** Moi bohaterowie – mag. **1.00** Legendy ligi niemieckiej

MINIMINI+

6.05 Moje urodziny **6.10** Dora i przyjaciele – anim. **7.33** Kicia Kocia 2 **8.30** Cloudy & Stormy **9.05** Bing **10.00** Pszczółka Maja 2 **11.25** Baczne oczka
11.55 Marta mówi – anim. **12.50** Moje urodziny **12.59** Marta mówi – anim. **13.55** Moje urodziny **14.00** Basia 2 **14.41** Basia **15.10** Kicia Kocia 2 – anim.
15.55 44 Koty **17.20** Staś i fajna Babcia – anim. **17.50** Moje urodziny **17.57** Staś i fajna Babcia **18.15** Leśna rodzina 3: Koniczyna **18.40** Dora i przyjaciele 2 **19.35** Kicia Kocia
20.25 Mały Charlie – serial anim.

Polecany dla dzieci · Tylko dla dorosłych · LIVE Na żywo

FILMOWE HITY DNIA



20.00 TVN

Creed 2

HIT

DRAMAT OBYCZAJOWY Czempion pragnie wziąć odwet za śmierć ojca. Walczy z synem jego zabójcy.

Adonis Creed (Michael B. Jordan, zdj.) zostaje bokserskim mistrzem świata. Pomimo protestów swojego mentora, Rocky'ego Balboa (Sylvester Stallone, zdj.), zgadza się walczyć z Viktorem Drago (Florian Munteanu), synem Ivana (Dolph Lundgren), który przed laty przyczynił się do śmierci jego ojca. Podczas pojedynku doznaje poważnych obrażeń. Rywal zostaje zdyskwalifikowany. Do rewanżowego starcia ma dojść w Moskwie. Aby się przygotować, Adonis potrzebuje wsparcia Rocky'ego.

INFO: USA 2018, reż. Steven Caple Jr., wyk. Michael B. Jordan, Sylvester Stallone, Ana Gerena **165 min do godz. 22.45**



20.00 TVN 7

Jak to robią single

KOMEDIA Losy Nowojorczyków, którzy próbują znaleźć szczęście. Alice (Dakota Johnson, zdj.) rozstaje się z partnerem. Jej przewodniczką po świecie singli zostaje ekscentryczna Robin (Rebel Wilson, zdj.). **150 min**

USA 2016, reż. Christian Ditter, wyk. Dakota Johnson, Rebel Wilson, Damon Wayans Jr.



20.00 TV PULS

Bałkańska vendetta

SENSACYJNY Cudzoziemcy przedostają się do szpitala i próbują zabić jednego z pacjentów (Jean-Claude Van Damme, zdj.). Świadkiem ataku jest pielęgniarka. FBI zmusza kobietę do udziału w śledztwie. **120 min**

USA 2017, reż. Peter Malota, wyk. Jean-Claude Van Damme, Autumn Reeser



20.00 METRO

Czyja to kochanka?

KOMEDIA ROMANTYCZNA Żonaty milioner zostaje sfotografowany z kochanką (Alice Taglioni). By uniknąć skandalu, płaci parkingowemu François (Gad Elmaleh, zdj.), by udawał jej partnera. **110 min**

Fr./Włochy/Bel. 2006, reż. Francis Veber, wyk. Daniel Auteuil, Kristin Scott Thomas



20.00 STOPKLATKA

Underworld

HORROR Michael (Scott Speedman) trafia w sam środek wojny między wampirami i wilkołakami. Selena (Kate Beckinsale, zdj.) czuje, że może on odegrać ważną rolę w konflikcie. **160 min**

USA/Niemcy/Węgry 2003, reż. Len Wiseman, wyk. Kate Beckinsale, Scott Speedman

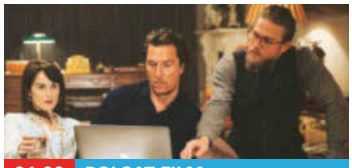


20.25 TV 4

Hidalgo – Ocean Ognia

PRZYGODOWY Arabia, XIX wiek. Amerykanin Frank (Viggo Mortensen, zdj.) jako jedyny cudzoziemiec bierze udział w wyścigu przez pustynię na mustangu Hidalgo. Trasa liczy trzy tysiące mil. **160 min**

USA/Maroko 2004, reż. Joe Johnston, wyk. Viggo Mortensen, Omar Sharif, Silas Carson



21.00 POLSAT FILM

Dżentelmeni

KRYMINALNY Weteran przestępczego podziemia, Pearson (Matthew McConaughey, zdj.), chce zakończyć działalność. Wystawia na sprzedaż nielegalny biznes. Prócz ofert kupna otrzymuje groźby i szantaże. **145 min**

Wlk. Bryt./USA 2019, reż. Guy Ritchie, wyk. Matthew McConaughey, Charlie Hunnam



21.00 PULS 2

Epicentrum

THRILLER Silverton nawiedza tornado. Licealiści zamierzają udokumentować przebieg cyklonu. Na miejsce przyjeżdżają też łowcy burz i osoby pragnące pomóc bliskim, m.in. Gary (Richard Armitage, zdj.). **110 min**

USA 2014, reż. Steven Quale, wyk. Richard Armitage, Sarah Wayne Callies, Matt Walsh



21.00 SUPER POLSAT

Uciekaj!

HORROR Czarnoskóry pasjonat fotografii Chris (Daniel Kaluuya, zdj.) jedzie na zapoznawczą wizytę do posiadłości rodziców swojej dziewczyny, Rose (Allison Williams, zdj.). Odkrywa ich mroczne intencje. **130 min**

Jap./USA 2017, reż. Jordan Peele, wyk. Daniel Kaluuya, Allison Williams, Catherine Keener



21.30 TVP 1

Zemsta

KOMEDIA W starym zamku mieszkają skłóceni Cześnik (Janusz Gajos, zdj.) oraz Rejent (Andrzej Seweryn). W domu pierwszego z nich pojawia się atrakcyjna wdowa, z którą gospodarz chce się ożenić. **115 min**

Pol. 2002, reż. Andrzej Wajda, wyk. Andrzej Seweryn, Janusz Gajos, Daniel Olbrychski



22.30 TVN 7

Bogowie

DRAMAT BIOGRAFICZNY Lata 80. XX wieku. Kardiochirurg Zbigniew Religa (Tomasz Kot, zdj.) rzuca wyzwanie systemowi. Chce przeprowadzić pionierską w Polsce operację transplantacji serca. **140 min**

Pol. 2014, reż. Łukasz Palkowski, wyk. Tomasz Kot, Piotr Głowacki, Szymon Piotr Warszawski



22.30 TVP KOBIETA

Ferrari

DRAMAT BIOGRAFICZNY Lato 1957 r. Enzo Ferrari (Adam Driver, zdj.) zmaga się z kryzysem w życiu osobistym i zawodowym. By ocalić firmę, chce, by jego kierowca wygrał rajd Mille Miglia. **135 min**

USA/Wlk. Bryt./Włochy 2023, reż. Michael Mann, wyk. Adam Driver, Shailene Woodley



22.45 TVN

Polityka

OBYCZAJOWY Sceny z życia najwyższych władz. Jadwiga (Ewa Kasprzyk, zdj.) zostaje premierem. Prezes (Andrzej Grabowski) tłumaczy jej, jak ma sprawować obowiązki. Wkrótce wybucha wielki skandal. **165 min**

Polska 2019, reż. Patryk Vega, wyk. Ewa Kasprzyk, Andrzej Grabowski, Anna Karczmarczyk

eprasa.pl a3560e3be5

TVP 1 DVB T2

8.25 **Okrasa łamie przepisy** – mag. kulin.
9.00 **Ranczo 2** (26) – serial obycz., Pol. 2007
10.05 **Komisarz Alex 2** (25) – serial krym.
11.00 **Ojciec Mateusz 22** (285) – krym., Pol.
12.00 **Serwis Info** – program informacyjny
12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
12.30 **Agropogoda**
12.40 **Magazyn rolniczy**
12.55 **Natura w Jedynce: Grenlandzkie olbrzymy. Kraina piżmowołów i niedźwiedzi polarnych** – film dokumentalny, Hiszpania 2025
14.00 **Splątane losy** (63) – serial obycz.
15.00 **Serwis Info** – program informacyjny
15.10 **Reporterzy** – magazyn reporterów
15.35 **Gra słów. Krzyżówka** (1160) – telet.
16.00 **Dziedzictwo** (1047) – serial obycz.
17.00 **Teleexpress, pogoda**
17.25 **Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
18.05 **Klan** (4751) – telenowela, Polska 2026
18.40 **Akacjowa 38** (974) – telen., Hiszpania
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – program publicyst.
20.10 **Sport, pogoda**

TVP 2 DVB T2

4.35 **Na dobre i na złe** (951) – serial obyczajowy, Polska 2025
5.30 **M jak miłość** (1856) – serial obycz.
6.25 **Anna Dymna – spotkajmy się** – talk-show
6.50 **Barwy szczęścia** (3415) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
11.45 **Operacja zdrowie** (88) – mag. med.
12.30 **Koło fortuny** (2098) – teleturniej
13.15 **Panna młoda** (218) – serial obycz.
14.05 **Va banque** (1089) – teleturniej
14.35 **Na sygnale** (934) – serial fab.-dokum.
15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (495) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
16.00 **Koło fortuny** (2099) – teleturniej
16.35 **Familiada** – teleturniej
17.20 **Panna młoda** (219) – serial obycz.
18.15 **Va banque** (1090) – teleturniej
18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
19.25 **Barwy szczęścia** (3415, 3416) – serial obyczajowy, Polska 2026

POLSAT DVB T2

4.40 **Disco Gramy** – program muzyczny
6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
8.00 **halo tu polsat** – magazyn
11.40 **Ewa gotuje** (581) – magazyn kulinarny
12.20 **Gliniarze. Śląsk** (27) – serial kryminalny, Polska 2026
13.20 **Gliniarze** (998, 999) – serial paradokumentalny, Polska 2024
15.30 **Wydarzenia 24**
15.50 **Pogoda**
15.55 **Gliniarze** (1243) – serial paradokumentalny, Polska 2026
16.55 **Gliniarze. Śląsk** (28) – serial kryminalny, Polska 2026
W pustostanie pod Siemianowicami zamordowano włamywacza. Tropy prowadzą do właściciela kantoru powiązanego z przestępcami. 65 min
18.00 **Pierwsza miłość** (4261) – serial obyczajowy, Polska 2026
18.50 **Wydarzenia**
19.15 **Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny
19.30 **Sport, pogoda**

TVN DVB T2

5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 **Ukryta prawda** (1500) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6.50 **Kuchenne rewolucje** (2) – program rozrywkowy
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.25 **Kuchenne rewolucje** (11, 5) – program rozrywkowy
13.40 **Ukryta prawda** (1654, 1655) – serial paradokumentalny, Polska 2024
15.45 **Młode gliny** (55) – serial kryminalny, Polska 2026
16.50 **Szpital św. Anny** (159) – serial obyczajowy, Polska 2026
17.55 **Detektywi** (360) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
Na prośbę informatyka, który jest kolegą Oskara Wilkowskiego, detektywi poszukują zaginionego hakera. Cieszący się renomą w branży mężczyzna przygotowywał się do startu w prestiżowych zawodach. 65 min
19.00 **Fakty, sport i pogoda**
19.50 **Uwaga!** – magazyn reporterów

REKLAMA



CIA
NOWY SERIAL AKCJI
PREMIERA
OD 9 PAŹDZIERNIKA
PIĄTEK 22:00
FX

SENSACYJNY



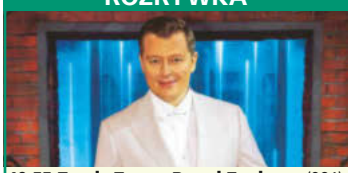
20.30 **Konflikt** (3) – Finlandia/USA 2024
Premier dopuszcza się zdrady. Wbrew woli prezydent Saaristo publicznie ogłasza, że Finlandia będzie dążyć do dyplomatycznego rozwiązania konfliktu z okupantem. Kapitan Rami, aby spotkać się ze swoją córką, poddaje się najeźdźcom. 60 min
21.30 **Zemsta** – komedia, Polska 2002, reż. FILM Andrzej Wajda, 115 min
23.25 **Rocky** – dramat obyczajowy, USA FILM 1976, reż. John G. Avildsen, 125 min
1.30 **Ukryta sieć** – thriller, Polska 2023, FILM reż. Piotr Adamski, 110 min ●
3.20 **Komornik** – dramat obyczajowy, FILM Polska 2005, reż. Feliks Falk, 100 min

ROZRYWKA



20.40 **Kocham Cię, Polsko!** (5)
Do rywalizacji stają kolejne mocne drużyny. W ekipie Michała Koterskiego (zdj.) zagrają Dominika Gawęda (zdj.), Paweł Rurak-Sokal i Jerzy Kryszak. W zespole Łukasza Kadziewicza – m.in. Maja Golec i Ewelina Flinta. 95 min
22.15 **Gabi Drzewiecka zaprasza 2** (4) – talk-show
23.15 **To jest grane** (107) – program muzyczny
23.50 **Porzucony** (1, 2) – serial kryminalny
1.50 **Ze wszystkich sił** – dramat FILM obyczajowy, Francja/Bel. 2013, 95 min
3.25 **Akacjowa 38** – telenowela, Hiszpania
4.15 **Rodzinka.pl** – serial kom., Polska 2025

ROZRYWKA



19.55 **Twoja Twarz Brzmi Znajomo** (231)
Małgorzata Walewska i pozostali jurorzy ocenią kolejne metamorfozy uczestników, którzy nie przestają zaskakiwać. Niedawno Rafał Brzozowski (zdj.) z powodzeniem przeistoczył się w zjawiskową Pink, odtwarzając jej barwę głosu i ruchy. 130 min
22.05 **Kraven Łowca** – film przygodowy, FILM USA/Islandia/Kanada 2024, reż. J.C. Chandor, 165 min
0.50 **Jaś i Małgosia: Łowcy czarownic** FILM – film fantasy, Niemcy/USA 2013, reż. Tommy Wirkola, 120 min
2.50 **8 części prawdy** – thriller, USA FILM 2008, reż. Pete Travis, 125 min

DRAMAT OBYCZAJOWY



20.00 **Creed 2** – USA 2018, FILM reż. Steven Caple Jr. HIT
Kontynuacja wątków z filmu „Rocky 4” z 1985 roku. Po 33 latach od premiery Dolph Lundgren powraca do roli Iwana Drago – byłego mistrza ringu z ZSRR. Współautorem scenariusza jest Sylvester Stallone (zdj.). 165 min
22.45 **Polityka** – film obyczajowy, Polska FILM 2019, reż. Patryk Vega, 165 min
1.30 **Kuba Wojewódzki** (6) – talk-show
2.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
2.55 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11** (6) – krym., USA/Kan. 2010
4.00 **Nauka jazdy 6** (24) – pr. rozrywk.
4.35 **Zamieszkać na plaży 6** (13) – pr. rozr.

TV4 DVB T2

6.00 **Strażnik Teksasu** (14, 15) – serial sens.
7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (76) – reality show
8.55 **Policjantki i Policjanci** (669-671) – serial obyczajowy, Polska 2020
11.55 **Na ratunek 112** (1012, 1013) – serial paradokumentalny, Pol. 2025
12.55 **Trudne sprawy** (793-795) – serial paradokumentalny, Pol. 2018
15.55 **Trudne sprawy II** (1381) – serial paradokumentalny, Pol. 2026
16.55 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (457) – reality show, Polska
18.00 **Policjantki i Policjanci** (1464, 1465) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.05 **A na obiad...** (5) – magazyn kulinarny
20.25 **Hidalgo – Ocean Ognia** – film FILM przygodowy, USA/Maroko 2004, reż. Joe Johnston, wyk. Viggo Mortensen, 160 min
23.05 **Gwiazdy Kabaretu** (187, 186) – pr. rozr.
1.15 **Opowiem ci o zbrodni 2** (2-5) – serial dokumentalny, Pol. 2019
3.10 **SuperLudzie Extra** (31) – magazyn
3.25 **Lubię disco!** (276) – program muzyczny
4.25 **Top 10 – lista przebojów** – pr. muz.
5.30 **Telezakupy TV Okazje**

TV PULS DVB T2

6.00 **Policjanci z Miami** (4, 5) – serial kryminalny, USA 1984-1989
8.00 **Kobra – oddział specjalny** (3, 4) – serial sensacyjny, Niemcy 2011
10.00 **Zaklinaczka duchów 3** (48) – serial fantasy, USA 2007-2008
11.00 **Kotka** (48) – telenowela, Meksyk 2014
12.00 **Nie igraj z aniołem** (179) – serial obycz.
13.00 **Wspaniałe stulecie** (21) – serial kostium.
14.00 **Rodzinny interes** (14) – obycz., Pol. 2019
15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 14** (778) – serial obyczajowy, Polska 2024
16.00 **Lombard. Życie pod zastaw 15** (779) – serial obyczajowy, Polska 2024
17.00 **Rodzinny interes** (15) – obycz., Pol. 2019
18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1038, 1039) – serial obyczajowy, Pol. 2026
20.00 **Bałkańska vendetta** – film sensacyjny, FILM USA 2017, reż. Peter Malota, wyk. Jean-Claude Van Damme, 120 min
22.00 **Murarz. Na granicy spisku** FILM – film sensacyjny, USA/Bułgaria 2023, reż. Renny Harlin, wyk. Aaron Eckhart, 125 min
0.05 **Koliber** – dramat sensacyjny, USA/Wielka FILM Brytania 2013, reż. Steven Knight, 120 min
2.05 **Zobacz to!** – programy powtórkowe

PULS 2 DVB T2

7.30 **Myszka Miki: Frajdomek** – serial anim.
8.30 **Masza i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja
9.00 **Świnka Peppa** – serial anim., Wlk. Bryt.
9.30 **Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irl.
10.00 **Jeżyk i Przyjaciele** – serial anim., Polska
10.35 **Basia** – serial animowany, Polska 2016
11.10 **Gus. Mały – wielki rycerz** – serial anim.
11.35 **Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy!** – serial anim., Wlk. Bryt.
12.00 **Lwia Straż** – serial animowany, USA 2015
12.35 **Gumisie** – serial animowany, USA 1992
13.35 **Smerfy** – serial animowany, Belgia 1988
14.00 **Baranek Shaun** – serial anim., Wlk. Bryt.
14.35 **Marta mówi** – anim., USA/Kanada/Filipiny
15.00 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot**
16.00 **Patryk Rozgwiazda Show** – serial anim.
17.00 **SpongeBob Kanciastoporty** – anim.
18.00 **Pingwiny z Madagaskaru** – serial anim.
19.00 **Kacze opowieści** – serial animowany
20.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1028)
21.00 **Epicentrum** – thriller, USA 2014, FILM reż. Steven Quale, 110 min
22.50 **Grizzly** – film sensacyjny, USA/Kanada FILM 2015, reż. David Hackl, 110 min
0.40 **Blair Witch** – horror, Kanada/USA 2016, FILM reż. Adam Wingard, 100 min ●

TVN 7 DVB T2

5.20 **Ten moment** (1) – serial paradokum., Pol.
5.55 **Żony Podlasia** (2) – serial dok., Pol. 2024
6.50 **Szkoła** (510, 511) – serial paradokum., Pol.
8.45 **Ukryta prawda** (1403, 1575, 1576) – serial paradokumentalny, Polska
11.50 **W-11 – Wydział Śledczy** (736-738) – serial fabularno-dokumentalny, Pol.
13.55 **Detektywi** (144) – serial fabularno-dokum.
15.00 **Szpital św. Anny** (149) – obycz., Pol. 2026
16.00 **Szpital** (893) – serial paradok., Polska 2019
17.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (573) – serial fabularno-dokum., Polska 2011
18.00 **Rozwód. Walka o wszystko** (24) – serial paradokumentalny, Polska 2020
19.00 **Ukryta prawda** (1778) – serial paradok.
20.00 **Jak to robią single** – komedia, USA 2016, FILM reż. Christian Ditter, wyk. Dakota Johnson, Rebel Wilson, Damon Wayans Jr., 150 min
22.30 **Bogowie** – dramat biograficzny, Polska FILM 2014, reż. Łukasz Palkowski, 140 min
0.50 **Oszukać przeznaczenie** – horror, USA FILM 2000, reż. James Wong, wyk. Devon Sawa, Ali Larter, Kerr Smith, Tony Todd, 130 min
3.00 **Hotel Paradise 13** (26) – reality show
3.55 **Usterka 12** (14) – serial fabularno-dokum.
4.25 **Dorota was urządzi!** (12) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA

12.10 M jak miłość (1934, 1935) – obycz., Pol.
13.50 Polonia 24 Tygodnik
15.00 Serwis Info – pr. inform.
15.10 Polskie parki narodowe – dok., Pol.
15.40 Pięknie przyprawiONA 2 (9) – magazyn kulin.
16.00 Gdziekolwiek będę... (film o Marku Grechucie) – film dokumentalny, Pol. 2009
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1155) – teleturniej
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Wybieram Polskę (2)
18.45 Panorama
19.20 Niezwykłe miejsca
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.10 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

6.10 Zakochaj się w Polsce (344) – magazyn
6.40 Gra słów. Krzyżówka (1136) – teleturniej
7.10 Okrasa łamie przepisy
8.15 Familiada – teleturniej
8.50 Va banque (1006)
9.25 Koło fortuny (2066)
10.00 Program rozrywkowy
10.05 Makłowicz w podróży
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada – teleturniej
13.15 Janosik (12) – przyg.
14.05 Pan Mama (22, 23) – serial komediowy, Pol.
15.10 Program rozrywkowy
15.30 Do śmiechu! (21, 22)
17.25 Va banque (1007) – teleturniej
18.00 Koło fortuny (2067) – teleturniej
18.40 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny

TTV HD DVB T2

5.00 Złomowisko PL 9 (4)
6.00 24 godziny (88) – inf.
7.10 Express – pr. inform.
7.35 DeFacto 10 (8, 9)
8.30 Kartoteka 9 (2, 3)
10.35 Detektywi (133, 355)
12.35 Zakup w ciemno 5 (22)
13.35 Zakup w ciemno 8 (24)
14.35 Nic do zgłoszenia 3 (1)
15.35 Złomowisko PL 9 (7)
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Usterka 14 (36)
17.40 Kochaj albo wróć (5)
18.35 Gogglebox. Przed telewizorem 21 (7)
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Życie na kredycie 9 (11, 12) – reality show
21.05 Zakup w ciemno extra (38) – reality show
21.45 Express – pr. inform.
21.58 Pogoda – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Pielęgniarki (5) – serial paradokum., Polska 2014
7.30 Na ratunek 112 (1059, 1060) – paradok.
8.30 Sekrety rodziny (185-187) – paradok., Pol.
11.30 Trudne sprawy (936) – serial paradokum., Pol.
12.35 Więzienie (17, 18, 20, 21) – dok., Pol.
14.30 Wypasiona kuchnia (9) – program rozrywkowy
14.35 Świat według Kiepskich (445-449) – serial komediowy, Pol.
17.05 Komisarz Mama (5) – serial kryminalny, Pol.
18.05 Dlaczego ja? (1482, 1483) – serial paradokum., Polska 2025
20.00 Gliniarze (1062, 992) – serial paradokum., Pol.

POLSAT FILM

6.00 Jedziemy na ryby! (36) – serial dokum., Pol. 2024
7.00 Na ratunek 112 (874) – serial paradokum., Pol.
7.30 Doktor Martin (21) – serial obycz., Wlk. Bryt.
8.30 Przyjaciółki (265, 266) – serial obycz., Pol. 2023
10.25 Świat według Kiepskich (114, 115, 32, 33, 182) – serial kom.
13.25 Gra dla dwojga
FILM – komedia szpiegowska, USA/Niem. 2009, 150 min
15.55 Niewidzialny – film
FILM sensacyjny, USA 2005, reż. Rob Cohen, wyk. Josh Lucas, 155 min
18.30 Déja vu – thriller s.f., USA
FILM 2006, reż. Tony Scott, wyk. Denzel Washington, Paula Patton, Val Kilmer, James Caviezel, 150 min

AXN

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (22, 23) – serial kryminalny, USA/Kanada
7.30 Ostry dyżur 6 (21, 22) – serial obyczajowy, USA 2000
9.30 Castle 8 (18, 19) – serial krym., USA 2015-2016
11.25 Rekrut 7 (5, 6) – serial kryminalny, USA 2025
13.20 Agenci NCIS 11 (2, 3) – serial sensacyjny, USA
15.20 FBI: Most Wanted 2 (6, 7) – serial kryminalny, USA 2020
17.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9 (19, 20) – serial kryminalny, USA/Kanada
19.05 Castle 8 (20, 21) – serial kryminalny, USA 2015-2016

20

OBYCZAJOWY



20.25 Echo serca (16)
Na ostry dyżur trafia dotkliwie pobity Thomas. Policja próbuje ustalić okoliczności samobójstwa Konrada. Magda składa zeznania. 50 min
21.15 Na sygnale (671, 672)
22.15 Szansa na sukces. Opole 2027 (5)
23.15 Panorama
23.45 Zmiennicy (6) – kom.
0.45 Rodzinka.pl (295)
1.10 Szlakiem miejsc niezwykłych: Pomniki historii – cykl reportaży

TELETURNIEJ



19.45 Jaka to melodia?
Uczestnicy muszą rozpoznać fragmenty utworów muzycznych i podać ich tytuły. Gospodarzem programu jest Robert Janowski (zdj.). 35 min
20.20 The Voice Comeback Stage Powered by Orange (5) – widowisko
20.30 Do śmiechu! (74, 26) – program rozrywkowy
22.25 Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of (6) – program rozrywk.
23.05 Postaw na milion

DOKUMENTALNY



22.00 Kochaj albo wróć (6)
Pary, w których jedna ze stron pochodzi z innego kraju, nie narzekają na brak nudy. Każdy dzień przynosi im nowe doświadczenia. 60 min
23.00 Nasi w mundurach 4 (1) – reality show, Polska
0.00 Gogglebox. Przed telewizorem 22 (7)
1.00 Diabelnie boskie (8, 9)
1.55 Kiedy ktoś kocha bardziej (11, 12)
3.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (540)

KOMEDIODRAMAT



22.00 Mężczyzna imieniem Otto – USA/Szwecja
FILM 2022, reż. Marc Forster
Zrzędliwy wdowiec Otto (Tom Hanks, zdj.) nie przepada za ludźmi. Jego nastawienie do życia zmienia się, gdy poznaje nowych mieszkańców swego osiedla. 160 min
0.40 Stuber – komedia
FILM krym., USA 2019, reż. Michael Dowse, 120 min
2.40 Wydarzenia
3.15 Ewa gotuje (450) – mag.
3.50 Interwencja – mag.

KRYMINALNY



21.00 Dżentelmeni – Wielka
FILM Brytania/USA 2019
Weteran przestępczego podziemia (Matthew McConaughey, zdj.) chce zakończyć działalność. Wystawia ją na sprzedaż. Dostaje groźby. 145 min
23.25 Kroniki Riddicka – film
FILM s.f., USA 2004, reż. David Twohy, wyk. Vin Diesel, Colm Feore, 145 min
1.50 Ślad (63-65) – serial kryminalny, Polska 2019
4.55 Na ratunek 112 (953, 954) – paradok., Pol.

DRAMAT



21.05 Snajper: Ostatni strzał – USA 2017
FILM W Kolumbii Beckett (Chad Michael Collins, zdj.) i jego oddział mają rozprawić się z kartelem narkotykowym. Misję komplikuje polujący na nich snajper. 115 min
23.00 Snajper: Koniec zabójcy – film sens.,
FILM USA 2020, 110 min
0.50 Castle 8 (20, 21) – krym.
2.45 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9 (19, 20) – serial krym.

TVP HISTORIA DVB T2

8.30 Flesz historii (782) **9.05** Stawka większa niż życie (4) – wojenny **10.25** Platerówki **11.30** Flesz historii (782)
12.00 Królowe, które zmieniły świat (5) **12.55** Pieszo przez dziką Rumunię **14.00** Stawka większa niż życie (5) – wojenny
15.05 Sensacje XX wieku **17.45** Wojenne dziewczyny 3 (30) – hist. **18.30** „Ziemia obiecana" – 50 lat później **18.55** Chocim 1621 – film dok., Pol. 2021
20.00 Brudny Harry – film sensacyjny, USA 1971 **21.50** Historia w postaciach zapisana **23.40** Sensacje XX wieku **1.30** Encyklopedia II wojny światowej

TVP KULTURA DVB T2

13.15 Rozmowy o zmierzchu i świcie – serial dokumentalny **14.05** „... bo to życie to bal jest nad bale..." **14.50** Tatarak – dramat obyczajowy, Pol. 2009
16.25 Dyrektorzy (3) – obycz., Pol. **18.05** Tygodnik kulturalny – mag. kult. **18.50** Kroniki Sherlocka Holmesa (6) – serial krym.
20.00 Wstęp do filmu „Zabójstwo Jesse' go Jamesa przez tchórzliwego Roberta Forda" – reportaż **20.05** Zabójstwo Jessego Jamesa przez tchórzliwego Roberta Forda – western, USA/Kan./Wlk. Bryt. 2007 **22.55** Pit-Bull (5) – sens. **23.55** Czwartkowy klub filmowy – mag.

SUPER POLSAT DVB T2

8.25 Świat według Kiepskich (372-374) – serial kom. **10.00** Wydarzenia 24 – pr. inf. **10.30** SuperLudzie 2 (17) – dok., Pol. **11.00** SuperMarket Chef (5)
11.30 Sołtysi (11, 12) – dok. **13.25** Bitwa o palety (3) – reality show **14.25** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 4 (32)
15.55 Ninja Warrior Polska (16) **17.55** Świat według Kiepskich (481) – kom. **18.25** SuperMarket Chef (6) – reality show **18.55** Rolniczki (13, 14) – dok.
21.00 Uciekaj! – horror, Japonia/USA 2017 **23.10** Prawdziwe kłamstwa – komedia sensacyjna, USA 1994

ZOOM

8.00 Strażnik Teksasu (1, 2) – sens. **10.00** Kobra – oddział specjalny 25 (7, 8) – sens., Niem.
12.15 Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw 2 (8, 9) – dok.
13.15 Wojny magazynowe: Kanada (20, 21) **14.25** Sensacje XX wieku (11, 12) – hist.
16.45 Wojciech Cejrowski – boso przez świat – cykl reportaży **19.00** Kobra – oddział specjalny 23 (17, 18) – serial sens.
21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (12, 13) – krym. **23.00** Magia nagości. Polska 5 (4) – rozr. **0.00** Milf manor – mamuśki rządzą (6) **1.10** Magia nagości. Włochy 3 (4)

METRO

8.25 Szpital (945, 946) – paradok., Pol. **10.20** Sędzia Anna Maria Wesołowska (489, 490)
12.20 Szkoła (648) – paradok., Pol. **13.20** Brzydula (161, 162) **14.30** Za głosem serca (42)
15.35 Druga szansa (3) – obycz. **16.45** The Floor (13, 14) **18.00** Złomowisko PL 5 (16) **19.00** Kartoteka 8 (20) – fab.-dok., Pol.
20.00 Czyja to kochanka? – kom. romant., Fr./Wł./Belgia 2006 **21.50** Taskmaster (6) **22.55** Zbrodnie z pierwszych stron gazet 8 (4, 5) – dok. **0.55** Szpital (930) **1.55** Szkoła (655) **2.55** Nowa Maja w ogrodzie 3 (3, 4) **3.55** Pani gadżet (2) – mag.

ALE KINO +

8.30 The Office PL 2 (1, 2) – kom. **9.45** Patience 2 (3, 4)
11.55 Zbrodnie na wybrzeżu 2 (2) **13.50** Marzyłam o Afryce – dramat obycz., USA 2000
16.10 41 dni nadziei – dramat przyg., USA/Islandia/Hongkong 2018 **18.15** Zbrodnie na wybrzeżu 2 (3-ost.) – krym.
20.10 Zaginione – western, USA 2003 **22.50** Zabić, jak to łatwo powiedzieć – thriller, USA 2012 **0.50** Feralna noc – dramat kryminalny, USA 2014 **3.05** Prosta sprawa (2) – serial krym., Pol. **4.15** Nagie Oko – film krótkometrażowy **4.45** Fiber – film krótkometraż. **5.05** Powrót (2)

TV TRWAM DVB T2

16.30 Post Scriptum (6) **17.10** Znak Nadziei – reportaż **17.30** Łączy nas historia **17.55** Poczet wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Westerplatte młodych **19.00** Warto zauważyć... w mijającym tygodniu – publ. **19.30** Historie Starego Testamentu **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci
20.00 Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna – cykl fel. **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Będziesz miłował

ANTENA HD DVB T2

11.05 Niezwykły dr Pol (40) – dok.
12.05 Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw (4, 5) – serial dok. **13.00** Klątwa Wyspy Dębów 5 (20) – reality show **13.55** Australijscy poszukiwacze złota 6 (8, 9) – serial dokum.
15.55 Unforgettable: Zapisane w pamięci 2 (3) – krym. **16.50** Detektywi z Bordeaux 7 (15) – krym. **17.55** 77 TV 4 (14, 15)
20.00 Morderstwa we Francji – Martinique – krym., Fr. 2016 **22.05** Morderstwa we Francji – Provence – thriller, Fr. 2016 **0.00** Morderstwo w sekcie – dramat kryminalny, Kan. 2015

TVS

5.30 Pasmo ciekawostek – program popularnonaukowy **6.00** Telesprzedaż **10.05** Dzisiaj w regionie – pr. inform. **10.15** Pogoda – magazyn **10.20** Przy muzyce po Śląsku – pr. rozr. **10.50** Wochenblatt TV – pr. inf. **11.10** Dzisiaj w regionie – pr. inform. **11.15** Pogoda – mag.
11.25 Muzyczne dzień dobry – pr. muz. **12.50** Klachy i Lachy – pr. rozrywk. **14.30** Hansi Hinterseer zaprasza – pr. rozr.
16.55 Muzyczne podróże Karoliny Treli – program rozrywkowy **18.00** Koncert życzeń
19.05 Koncert w TVS – pr. muz.

WP DVB T

12.00 Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 5 (2) – krym. **14.00** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 2 (22, 23) – dok.
16.00 Premiera: Pokochaj lub sprzedaj Quebec (13) **16.55** Pogoda (159) **17.00** Niepojęte: Strefa tajemnic (2, 5) – dok. **19.00** Makłowicz w podróży
20.00 Policjanci w akcji (8) – obycz. **21.00** Premiera: Policjanci w akcji 2 (6) – obycz. **22.00** Mistrzowie Kabaretu 14 (3) – rozr. **23.00** Mistrzowie Kabaretu 17 (8) **0.00** Mistrzowie Kabaretu 2 (2) – rozr. **1.00** Mistrzowie Kabaretu 15 (7)

ESKA TV DVB T2

13.00 Eska TV info – pr. inf. **13.15** Przesłuchanie **14.00** Eska TV info **14.15** Historia jednej piosenki **15.00** Eska TV info – inf.
15.15 Podwójna Gorąca 20 **18.00** Przyjaciele – serial kom.
20.00 Polacy za granicą – dok.
21.00 Hardcorowy lombard

POLO TV DVB T2

14.00 Weselne przeboje **15.00** Disco Weekend z Blondi (131)
16.00 Hit za hitem – muz. **17.00** Disco Weekend z Blondi (132) – pr. muz. **18.00** Hit za hitem
20.00 24. OFMT Olsztyn 2019 (1-4) – muz. **0.25** Hit za hitem

VIASAT EPIC DRAMA

10.45 Lekarze na start (12, 13)
12.15 Panna Scarlet i komisarz (5) – krym. **13.20** Morderstwo w małym mieście 2 (6) – krym. **14.15** Agenci NCIS 18 (16)
15.10 Panna Marple: Kieszeń pełna żyta – film krym., Wielka Brytania 2008 **17.15** Komisarz Maigret (2) – film kryminalny, Wlk. Bryt. 2016 **19.00** Agenci NCIS 17 (1) – serial kryminalny
20.00 Poirot 3 (8) – krym. **21.00** A.B.C. (3) **21.55** Morderstwo w małym mieście 2 (5) **22.55** Poirot 3 (8) **23.55** Agenci NCIS 17 (1) **0.50** Morderstwo w małym mieście 2 (6) – krym.

Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne filmowe i serialowe DVB T – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

KINO POLSKA

6.00 Dom w cenie mieszkania (7) – magazyn poradnikowy
6.30 Bolek i Lolek – anim.
6.50 Reksio – serial anim. ●
7.10 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
7.35 Polska z góry. Nad wodą 2 (1, 2) – serial dokumentalny, 2022
8.40 Do przerwy 0:1 (7) – serial obyczajowy, 1969
9.25 Ranking naj polskiego kina (1, 3) – pr. rozrywk.
10.40 W pustyni i w puszczy FILM – film przygodowy, 2001, reż. Gavin Hood, 165 min
13.25 Krzyżacy – film FILM historyczny, 1960, reż. Aleksander Ford, 215 min
17.00 Stawka większa niż życie (3, 4) – serial wojenny, 1968

TVP SERIALE

5.15 Rodzinka.pl (168, 169) – serial komediowy, Pol.
6.20 Na sygnale (551, 552) – serial fabularno-dokum.
7.25 Ojciec Mateusz 8 (101) – serial kryminalny, Pol.
8.20 Komisarz Alex 11 (133)
9.10 Rodzinka.pl (170)
9.45 Klan (1517) – telen., Pol.
10.15 Ranczo 3 (38) – obycz.
11.10 Rodzinka.pl (316, 317)
12.10 Felicita (12, 13) – obycz.
13.30 Ojciec Mateusz (6, 7)
15.30 Komisarz Alex 11 (134) – serial kryminalny, Pol.
16.20 Na sygnale (553, 554) – serial fabularno-dokum.
17.25 Ranczo 4 (40, 41) – serial obycz., Pol. 2009
19.30 Ojciec Mateusz (8) – serial kryminalny, Pol.
20.30 Ojciec Mateusz 8 (102) – serial kryminalny, Pol.

13 ULICA

6.15 Zbrodnie idealne (7, 8) – serial kryminalny, Francja 2017
8.25 Agenci NCIS: Los Angeles 13 (5, 6) – serial sensacyjny, USA 2021
10.15 Bez śladu 3 (14, 15) – serial kryminalny, USA 2004-2005
12.05 Kasandra 8 (3): W czasie burzy – serial kryminalny, Francja 2024
14.05 Zbrodnie idealne (9, 10) – serial kryminalny, Francja 2017
16.25 Agenci NCIS: Los Angeles 13 (7, 8) – serial sensacyjny, USA 2021
18.15 Bez śladu 3 (16, 17) – serial kryminalny, USA 2004-2005
20.00 Kasandra 8 (4) – serial kryminalny, Francja 2024

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (13) – paradok.
6.00 Seriaale (3) – mag. film.
6.30 Dziewczyny z Hollywood 2 (2) – program rozrywkowy
6.45 Julia (24, 25) – obycz.-kom., Pol. 2012
7.45 Detektywi (346-349) – serial fabularno-dokum.
9.50 Młode gliny (25) – krym.
10.55 Lekarze 5 (8) – obycz.
11.55 Zapukaj do moich drzwi (126, 127) – telen.
13.55 Młode gliny (26) – krym.
14.55 Detektywi (664, 665) – serial fabularno-dokum.
16.05 Na Wspólnej (118, 119) – serial obycz., Pol. 2003
17.10 Top 100: filmy wszech czasów (4) – pr. rozrywk.
17.45 Mój przyjaciel delfin FILM – film familijny, USA 2011, 135 min

TVP HD

5.25 Zakochaj się w Polsce (249) – magazyn
6.00 Na dobre i na złe (541) – serial obycz., Pol. 2013
6.55 Ranczo 5 (63) – obycz.
7.55 Rodzinka.pl (121, 122)
8.55 Ojciec Mateusz 5 (57, 58) – krym., Pol. 2011
10.45 Gra słów. Krzyżówka (1155) – teleturniej
11.20 Na sygnale (838, 839)
12.25 Ojciec Mateusz 13 (170) – krym., Pol. 2015
13.20 Komisarz Alex 9 (115)
14.15 Ranczo 5 (59, 60)
16.10 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (44) – talk-show
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 2 (19) – serial kryminalny, Pol.
19.20 Ranczo 10 (128) – serial obyczajowy, Polska 2016

STOPKLATKA

6.00 Kabaretowe hity (2) – program rozrywkowy
6.50 Wojciech Cejrowski – boso przez świat – cykl reportaży, Polska 2007
7.55 Robert Makłowicz (244, 220) – magazyn kulinarny
9.50 Górski lekarz (15, 16) – obycz., Niemcy/Austria
11.55 Kryminalne zagadki Mazur (6) – serial kryminalny, Niemcy 2024
14.00 Hudson i Rex 5 (4) – krym., Kan. 2022-2023
15.00 Komisarz Rex – Powrót do Wiednia (6) – serial kryminalny, Austria/Niemcy 2026
17.00 Katastrofy w przestworzach (10, 6, 9) – serial dokum.

THRILLER



20.00 Supermarket – 2012, FILM reż. Maciej Żak, wyk. Mikołaj Roznerski
Szef ochrony sklepu (Marian Dziędziel, zdj.) chce zwiększyć skuteczność w udaremnianiu kradzieży. Nadgorliwość prowadzi do tragedii. 110 min
21.50 Zgorszenie publiczne FILM – komedia romantyczna, 2009, 110 min
23.40 Ciało – komedia, FILM 2003, 135 min ●
1.55 Obudź się – dramat FILM obycz., 2022, 110 min ●

OBYCZAJOWY



21.30 Ranczo 4 (42, 43) – Pol.
Lucy jest zajęta przygotowaniami do swojego ślubu. Do zawarcia związku małżeńskiego szykują się również Stasiek i Wioletka. 120 min
23.30 Ojciec Mateusz (9) – serial kryminalny, Pol.
0.25 Gra z Cieniem (5) – serial kryminalny, Pol.
1.25 Trzeci oficer (6, 7)
3.10 Wojenne dziewczyny 2 (15) – serial hist.
3.55 Klan (1517) – telen., Pol.
4.25 Zaraz wracam 3 (153)

KRYMINALNY



22.00 Tajemnice Hannah Swensen 9: Podawać na zimno FILM – Kan. 2026
Podejrzany w sprawie fałszerstwa zostaje zamordowany, a prokurator znika. Hannah (Alison Sweeney, zdj.) i Chad ustalają, co łączy oba zdarzenia. 115 min
23.55 Ósma strona – dramat FILM polityczny, Wielka Brytania 2011, 130 min
2.05 Agenci NCIS: Los Angeles 13 (5, 6) – sens.
3.55 Zbrodnie idealne (7, 8)

SCIENCE FICTION



20.00 Godzilla – USA/ FILM Japonia 2014
Ford (Aaron Taylor-Johnson, zdj.) dowiaduje się, że jego ojca zatrzymano w elektrowni atomowej. Prowadzone są tam badania nad potworem. 165 min
22.45 Legion samobójców FILM – film s.f., USA 2016, reż. David Ayer, 140 min
1.05 Jack Reacher: Nigdy nie wracaj FILM – sens., USA/Chiny 2016, reż. Edward Zwick, 150 min

KOMEDIOWY



20.10 Rodzinka.pl (288, 289) – Polska 2025
Tomek i Magda po raz drugi zostaną rodzicami. Ich sytuacja finansowa nie jest jednak zbyt stabilna. Ludwik martwi się też o Kacpra. 75 min
21.25 Ojciec Mateusz 35 (450): Kuracja – serial kryminalny, Polska 2026
22.20 Miłość jest blisko FILM – komedia romantyczna, Polska 2021, 120 min
0.20 Glina. Nowy rozdział (2-4) – serial kryminalny

HORROR



20.00 Underworld – USA/ FILM Niemcy/Węgry 2003
Michael trafia w środek wojny między wampirami a wilkołakami. Selena (Kate Beckinsale, zdj.) przeczuwa, że odegra on ważną rolę. 160 min
22.40 Nie lubię poniedziałku FILM – komedia obycz., Polska 1971, 130 min
0.50 Ekstradycja 3 (4, 5)
3.10 Wojna polsko-ruska FILM – dramat obyczajowy, Polska 2008, 160 min ●
5.50 Kabaretowe hity (13)

CANAL+ PREMIUM

10.20 Peacock – thriller, USA 2010, reż. Michael Lander
11.50 Pan Tadeusz – kostium., Polska/Fr. 1999 **14.20** Premierowa jazda – mag. **14.35** Fukushima: atomowy koszmar
16.05 Jason Bourne – thriller, USA 2016 **18.05** Łapu capu – pr. rozrywk. **18.10** Trzej muszkieterowie – kostium., Niemcy/Francja/Wlk. Bryt. 2011
20.00 Premiera: Program rozrywkowy **20.45** 8. mila – dram. obycz., USA/Niem. 2002 **22.35** Apollo w ogniu: Apollo Has Fallen (5) – sens. **23.25** Mexicali. Ziemia bezprawia – dramat sensacyjny, USA 2026

CANAL+ FILM

10.50 Łapu capu – program rozrywk. **10.55** Chopin, Chopin! – dramat biograficzny, Pol. 2025
13.05 Niania w Nowym Jorku – komedia romant., USA 2007 **14.50** Miss Potter – dramat biograf., USA/Wielka Brytania 2006
16.20 Kiedy nadchodzi jesień – dramat obycz., Fr. 2024 **18.00** Saga „Zmierzch": Przed świtem. Część 2 – film fantasy, USA 2012 **19.55** Łapu capu
20.00 Follemente. W tym szaleństwie jest metoda – komedia, Włochy 2025 **21.35** Rust. Legenda Zachodu – western, USA 2024 **23.50** Wcielenie – horror, Wielka Brytania 2024

FILMBOX+ ONE

6.10 Celnicy 3 (8) **6.45** Zagadki kryminalne nowej panny Fisher (4) – krym. **7.40** Agatha Christie: Kryminalne zagadki (4) – krym. **9.50** Vera 10 (4)
11.50 Zagadki kryminalne nowej panny Fisher (5) – serial krym. **12.55** Poirot (3) – krym.
15.00 Agatha Christie: Kryminalne zagadki (5) – krym. **17.05** Vera 11 (1) **18.55** Poirot (8)
20.00 Wyspa tajemnic – thriller, USA 2010 **22.55** Czas patriotów – film sensacyjny, USA 1992 **1.40** Strzelec wyborowy – sens., USA/Czechy/Hiszpania 1995 **3.55** Titanic 2 – film katastroficzny, USA 2010

COMEDY CENTRAL

7.00 Dwóch i pół 5 (13-16) **8.55** Przyjaciele 4 (10-15) – kom.
11.55 Teoria wielkiego podrywu 12 (8-13) – kom., USA **14.30** Dwóch i pół 5 (17-19) – kom.
16.00 Dwóch i pół 6 (1) – kom. **16.30** Przyjaciele 4 (16-21) **19.30** The Office PL (4) – kom.
20.00 Przyjaciele 8 (4, 9) – kom. **21.00** Przyjaciele 10 (17) – kom. **22.00** The Office PL (10, 11) **23.05** Comedy Club 3 (11, 12) **0.05** Miasteczko South Park 11 (6, 7) **1.00** Pracoholicy 7 (3, 4) **2.00** Śmieszniej nie będzie 2 (11, 12) **3.00** Miasteczko South Park 11 (3-5) **4.30** Comedy Club (3-5)

HBO

9.50 Ona – melodramat, USA 2013, reż. Spike Jonze
11.55 Na planie 23 (41) – mag. **12.30** Szybcy i wściekli: Hobbs i Shaw – sens., USA/Jap. 2019 **14.45** The Pitt 2 (12) – obycz.
15.40 Wartość sentymentalna – dramat psychologiczny, Norwegia/Niem./Dania 2025 **17.50** Saga „Zmierzch": Księżyc w nowiu – film fantasy, Australia/USA 2009, reż. Chris Weitz
20.00 Diuna – film s.f., Kanada/Norwegia/USA 2021 **22.30** Zniknięcia – horror, USA 2025, reż. Zach Cregger **0.35** The Order: Ciche braterstwo – thriller, USA/Wlk. Bryt./Kanada 2024

FX

7.00 Kości (20, 21) – krym. **9.00** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (5) **10.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (4, 5) – krym.
11.50 Castle 2 (1) – krym. **12.50** Lucyfer (11) **13.45** FBI 5 (14) **14.40** Agenci NCIS (12) – sens.
15.35 CSI: Kryminalne zagadki Miami (6, 7) – serial krym. **17.25** Z archiwum X (4, 5) – s.f. **19.15** Premiera: FBI 5 (15) – krym.
20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (4, 5) – krym. **22.00** Premiera: CIA (1) **22.55** 2012 – film katastrof., USA/Kan. 2009 **2.10** Z archiwum X (4, 5) – s.f. **4.10** CSI: Kryminalne zagadki Miami (6) – serial krym.

CANAL+ 360

11.00 Odprawa przedmeczowa
13.00 Porzucone konstrukcje 4 (12) – dok. **14.00** Zholowani: ciężarówki w opałach 6 (15) – dok. **15.00** Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie (6)
16.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 2 (2) **16.55** Mega samoloty (7) **18.00** Złombol (4) **18.55** Zholowani: ciężarówki w opałach 6 (13)
19.50 Mega samoloty (8) **20.50** Koleją przez świat 6 (2) **21.50** 13 posterunek 2 (25, 26) **23.00** Porzucone konstrukcje 4 (13) **0.00** Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata (3)

BBC FIRST

8.40 Zagadki doktora Blake'a (5) – krym. **9.40** Z pamiętnika położnej 11 (6) – obycz. **10.40** Ojciec Brown 5 (13, 14) – krym.
12.35 McDonald i Dodds 2 (3) **14.15** Tajemnice Majorki (5) **15.10** Powrót do raju (5)
16.15 Tajemnice Brokenwood 8 (2) – krym. **18.00** Morderstwa w Midsomer 22 (4) – krym.
19.55 Śmierć pod palmami 13 (1) – krym. **21.00** Po powodzi 2 (2) – krym. **22.05** Blackshore (1) – krym. **23.05** Harry Wild 5 (6) – krym. **0.00** Lynley (3) **1.00** Po powodzi 2 (2) **2.15** Tajemnice Brokenwood 8 (2)

ROMANCE TV

13.20 Wszyscy lekko stuknięci – komedia, Niemcy 2024
15.15 Inga Lindström: Hanna i dobre życie – film obycz., Niemcy 2023 **17.05** Gabinet z widokiem na morze: Małe cuda – film obyczajowy, Niem. 2024 **19.00** Górski lekarz (276) – serial obycz., Niemcy/Austria
20.00 Rejs ku szczęściu – Podróż poślubna do Nowej Zelandii – film obyczajowy, Niemcy 2007 **21.55** Gabinet z widokiem na morze: Bojowniczka – film obycz., Niemcy 2024 **23.50** Górski lekarz (276) – serial obycz., Niemcy/Austria

FILMBOX+ HITS

9.00 Wampirzyce – horror kom., USA 2012 **10.45** Pokonać górę – dramat przyg., USA 2024
12.35 Ostatnia rzecz – dramat obycz., USA 2018 **14.20** Wesele Jenny – komedia, USA 2015
16.05 Wykrętasy – komedia romantyczna, Rosja 2010 **18.00** Wyścig o życie – dramat przygodowy, USA 2023
20.00 Oficer i szpieg – dramat biograf., Włochy/Fr. 2019 **22.20** Mroczna korona – film fantasy, Wlk. Bryt. 2025 **0.55** Bandyta bez szczęścia – sens., Wlk. Bryt. 2026 **2.40** Trzy dni w piekle – przyg., Tajlandia 2023

TV 6

6.55 Policjantki i Policjanci (839, 840) – obycz. **8.55** Kobra – oddział specjalny (202, 203)
10.55 48h. Zaginieni (143-145) – krym. **13.55** Policjantki i Policjanci (1265) – obycz. **14.55** Uroczysko (175, 176) – krym.
16.00 Kobra – oddział specjalny (204, 205) – sens. **18.05** Strażnik Teksasu (16, 17) – sens., USA
20.05 CSI: Kryminalne zagadki Miami (223, 224) – krym. **22.00** Kości (189, 190) **23.55** Obsesja – thriller, USA 2009 **2.10** Krejzi patrol (43-45) **3.40** Kochane pieniądze (29, 30) **5.45** Telezakupy TV Okazje – mag.

PARAMOUNT NETWORK

10.30 Pingwiny z Madagaskaru 3 – anim. **11.00** Człowiek, który wiedział za mało – komedia krym., USA/Niemcy 1997
13.00 Czarodziejki 5 (13, 14) – fantasy, USA **15.00** Pingwiny z Madagaskaru 3 – serial anim.
15.30 Lara Croft: Tomb Raider – przyg., Wlk. Bryt./Niem./USA 2001 **17.30** Lara Croft Tomb Raider: Kolebka życia – film przyg., USA/Niemcy/Jap. 2003
20.00 Podziemny krąg – dramat psycholog., Niemcy/USA 1999 **23.00** Bodyguard Zawodowiec – komedia sensacyjna, USA/Hongkong/Bułgaria 2017

Pobrano z bip.tv-35.pl

TVN 24

7.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
7.30 Jeden na jeden
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny
19.25 Fakty po Faktach – inf.

TLC

6.00 Salon sukien ślubnych: Wielka Brytania – pr. rozrywk.
7.00 Suknie ślubne dla puszystych – pr. rozr.
8.00 Łowcy promocji 2
9.00 Wiza na miłość 11
11.00 Poligamista szuka żony 6 (2) – serial dok.
12.00 Podwójne życie żon (4) – serial dokumentalny
13.00 Cztery żony i mąż 13
15.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie, pościelove rozmowy 8
16.00 Pokonać otyłość (2) – serial dokumentalny
17.00 Dr Pryszczylla 5 – dok.
18.00 Wiza na miłość 11
20.00 Premiera: Wiza na miłość – oczami bohaterów 6

TVN STYLE

5.05 Tu jest piękne (4) – program rozrywkowy
5.45 Kuchenne rewolucje (14) – program rozrywk.
6.45 Zgłoś remont 11 (10) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry
LIVE **TVN** – magazyn
11.25 Ostre cięcie (2) – program rozrywkowy
12.25 Ugotowani (11) – pr. kulin.-rozrywk., Polska
13.25 Kuchenne rewolucje (1, 15) – pr. rozrywk.
15.35 Ugotowani w parach (13) – reality show, Polska 2023
16.40 Babski biznes (4) – program rozrywkowy
17.40 Kuchenne rewolucje (4-6) – program rozrywk.
20.50 Love the Look (2) – magazyn poradnikowy

DISCOVERY CHANNEL

7.00 Jak to jest zrobione?
8.00 Zoom na architekturę
9.00 Gorączka złota: przed sezonem – serial dok.
10.00 Budowa na końcu świata – serial dokum.
11.00 Klan z Alaski – dok.
12.00 Fani czterech kółek 18 – serial dokum.
13.00 Człowiek kontra niedźwiedź – pr. rozr.
14.00 Nagi instynkt przetrwania: Elita 5
15.00 Złomowisko PL 10 (9)
16.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 5 – serial dokum.
17.00 Kroniki policyjne: Szwecja – serial dokum.
18.00 Ciężarówką przez Route 66 (3) – serial dok.
19.00 Nagi instynkt przetrwania 4 – dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC

6.00 Katastrofa w przestworzach (7, 5)
8.00 Złapać przemytnika (2, 3) – serial dokum.
10.00 Niszczycielskie żywioły (8) – serial dok.
11.00 Pogodowe anomalie (5) – serial dokumentalny
12.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic (1, 2, 4) – dok.
15.00 Katastrofa w przestworzach (5)
16.00 Ukryte pod miastami (7) – serial dokumentalny
17.00 Odkopać historię (3) – serial dokumentalny
18.00 Czechosłowacja: Tajny front zimnej wojny – dok., Fr. 2022
19.00 Sztuka obrony: Wojny w Europie (5) – dok.
20.00 Katastrofa w przestworzach (5)

FOKUS TV DVB T2

6.05 48h. Zaginieni (27)
7.00 Była sobie Ziemia – Fr.
8.55 Wehikuł czasu (1009)
9.00 Starożytni kosmici (11) – serial dokum.
10.00 Gwiazdy lombardu (41) – reality show, USA
11.00 Premiera: Gwiazdy lombardu 25 (1)
12.00 Premiera: Niezwykłe megakonstrukcje ZSRR (5) – serial dokum.
12.30 Broń w hollywoodzkich filmach (1) – dok.
13.00 Poszukiwacze historii (10, 11) – serial dokum.
14.00 Okręty wojenne (5)
15.00 Poszukiwacze złota w Australii (11) – dok.
16.00 Dorwać tuńczyka (11, 12) – serial dokum.
18.00 Rolnicy. Podlasie (43, 44) – serial dokum.

20

PUBLICYSTYCZNY



20.00 Bez kitu
Przedstawiciele różnych ugrupowań i instytucji spotykają się, aby dyskutować na temat polityki, społeczeństwa i gospodarki. 60 min
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
23.40 Biznes – pr. publicyst.
0.00 Fakty po Faktach – inf.
0.50 Bez kitu – pr. publicyst.
1.50 Tak jest – pr. publicyst.
2.45 Nowa Maja w ogrodzie – mag.

REALITY SHOW



21.00 Wiza na miłość: ostatnia szansa 3
Między Karą a Guillermo dochodzi do kłótni, kiedy kobieta wypowiada jedno niefortunne zdanie. Patrick i Thais nie potrafią się porozumieć. 60 min
22.00 Premiera: Wiza na miłość: ostatnia szansa. Między sporami 3 – reality show, USA 2026
23.00 Klinika koszmarnej stopy – serial dokum.
0.00 Dr Pryszczylla 4 – dok.

DOKUMENTALNY



21.50 Jestem z Polski 18 (2)
Anestezjolożka z Warszawy, Justyna, od roku mieszka w Kambodży. Pokazuje widzom atrakcje i codzienne życie Phnom Penh. 60 min
22.50 Jestem z Polski (16)
23.50 Kobieta na krańcu świata (5) – serial dok.
0.50 EuroPOLKI studentki (1) – program rozrywk.
1.50 Kto tu mieszka? (4)
2.35 Co nas truje (9) – rozr.
3.20 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (9) – mag.

DOKUMENTALNY



21.00 Zawodowcy: drwale
Autorzy przybliżają profesję drwala. Ludzie, którzy zdecydowali się na pracę w tym zawodzie, muszą odznaczać się siłą, sprytem, odwagą i odpornością. 60 min
22.00 Najniebezpieczniejszy zawód świata 22
23.00 Nagi instynkt przetrwania: tajemnicza wyspa
1.00 Premiera: Hotrod wg Kindiga 10 – serial dok.
2.00 Euro Truckersi 4 (4)

DOKUMENTALNY



21.00 Wojna na pustyni: Walka z Rommlem (1)
Erwin Rommel przybył do Libii 12 lutego 1941 roku, aby ratować włoskie wojska w Afryce Północnej. Zaskoczył on Brytyjczyków swoimi metodami. 60 min
22.00 Premiera: III Rzesza: Droga do upadku (4)
23.00 Tajemnice wojny: Blitzkrieg (1) – dok.
0.00 II wojna światowa: Historia przed trybunałem (2) – dok.

DOKUMENTALNY



20.00 Pompeje: Życie w rzymskim mieście
(1) – Wielka Brytania 2025
Twórcy odtwarzają codzienne realia Pompejów i pokazują, jak wyglądały usługi seksualne w mieście. 60 min
21.00 Sekrety Biblii (4)
22.00 Potęga i mit hitlerowskiego SS
(3, 4): Heydrich
0.00 Rolnictwo w Ameryce: Kraina śmieciowego jedzenia – dok., Fr.

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny **12.45** Pogoda **12.50** Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda **15.50** Wydarzenia 15:50 **16.30** Punkt widzenia Jankowskiego **18.00** Najważniejsze pytania **19.15** Gość „Wydarzeń" – publ. **19.50** Debata Gozdyry **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie **23.30** Obraz dnia – serwis informacyjny **0.00** Najważniejsze pytania

CANAL+ KUCHNIA

12.45 Czy na pewno umiesz gotować? 8 (1) – reality show **13.10** Czy na pewno umiesz gotować zdrowo? (2) **13.45** Azjatycka kuchnia Evy Pau (3, 4) – mag. **14.40** ABC gotowania – kuchnia amerykańska (3, 4) **15.45** Domowa piekarnia Kucharskiego 5 (6) – mag. kulin. **16.10** Domowa piekarnia Kucharskiego 4 (1) **16.40** Gotuj taniej z Jamiem (4) **17.35** Jamie: uczta za mniej (2) **18.30** Planeta słodyczy (1, 2) **19.30** Maximum Foodie 5 (5, 7) – dok. **20.20** Jamie: uczta za mniej (5) – mag. **21.15** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 9 (5-7)

POLSAT CAFÉ

6.00 Demakijaż – pr. rozrywk. **7.30** Przyjaciółki – obycz., Polska **9.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **12.25** Wypasiona kuchnia – pr. rozr. **12.30** Oszukane – parodok., Pol. **14.30** Bogaty dom – biedny dom – reality show **16.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **18.00** Nasz nowy dom – reality show **20.00** Kolacja w ciemno – program rozrywkowy **21.05** Więzienie kobiet – serial dokum., Pol. **22.00** Gry małżeńskie – reality show **1.05** Więzienie kobiet – serial dok., Pol. **3.00** Zdrady – serial paradokumentalny, Pol.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Jak to jest zrobione? **8.00** Jak działa wszechświat? **11.00** Inżynieria ekstremalna – dok. **13.00** Szyfry i spiski 2 (4) – dok. **14.00** Jak działa wszechświat? **15.00** Gwiezdne bitwy – dok. **16.00** Jak działa wszechświat? – serial dokum. **18.00** Jak to jest zrobione? – serial dokum. **20.00** Jak to jest zrobione – samochody marzeń – serial dok. **21.00** Tajemnice starożytnych mumii (7) – serial dokum. **23.00** Kosmiczna mapa skarbów – dok. **1.00** Gwiezdne bitwy – dok. **2.00** Jak działa wszechświat? – dok. **4.00** Kosmiczna mapa skarbów – serial dokum.

TVP DOKUMENT

11.10 Przemierzając świat (2) **12.10** Opowieści o niedźwiedziu – dok. **13.10** Jaszowiec. Zapomniana nowoczesność – dok. **14.15** Rajskie zakątki Europy (5) – dok., Niem. **15.05** Paragwaj – skarb Ameryki Południowej **16.10** Diagnostyka prenatalna, ciąża pod lupą **17.15** Przemierzając świat (3) – dok. **18.15** Sanatorium miłości 6 (1) **19.10** Marzenia są ciekawsze **20.00** Tsunami 2004. Azjatycka apokalipsa – dok. **21.00** Dinozaury Alaski **22.10** Pieśń o pięknie w prostocie **23.20** Szczur w koronie **0.15** Kultowe wyspy Oceanu Indyjskiego (2)

PLANETE+

11.30 Motyle. Superbohaterowie przyrody (3) **12.35** Niezwykłe podróże koleją 3 (6) – dok. **13.40** Piesze wędrówki po świecie 2 (2) – dok. **14.45** Najdziksze ostępy Europy (5) **15.45** 360° Świat bez granic (17) **16.50** Świat z góry 7 (13, 14) – dok. **18.00** Dokąd dzisiaj? 4 (76, 77) **18.35** Związani z ziemią. Dzieje życia na wsi (4) **19.45** Ludwik XIV, król tajnych agentów (2) – film dokum., Fr. 2024 **20.50** Ołtarz pergamoński. Zrabowany zabytek **22.00** Kobiety i pieniądze (2) **23.10** Śmierć na Cyprze (4) **0.20** 360° Świat bez granic (18) – dok., Fr.

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie **18.30** Fakty o świecie **19.00** Fakty **19.25** Fakty po Faktach – pr. inf. **20.00** Fakty o świecie – inf. **21.00** Kijek w kosmosie **21.40** 24 godziny – inf. **22.50** Fakty o świecie **23.50** Tak jest **0.55** Fakty po Faktach **1.45** Tak jest

TVP 3 DVB T2

13.30 Misja interwencja **14.10** Inwestujemy w Twoje zdrowie **14.30** Program informacyjny 14.30 **14.50** Pogoda **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego **15.20** Serwis Info Dzień – pr. inf. **15.30** Program lokalny **19.30** Dlaczego krowa... – mag. **19.45** Kryminalna siódemka – mag. **20.00** Dziennik regionów – pr. inf. **20.10** Pogoda **20.13** Gość Regionów **20.30** Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pierwsza Druga w Trójce – mag. **22.30** Złoty chłopak (257) – obycz.

HGTV

9.05 Ekstremalnie wymagający kupujący (2) – rozr. **10.00** Letnia chata na lata 13 (7, 8) – rozr. **11.55** Nowe życie w starym domu: Witajcie we Włoszech (5, 6) – rozr. **13.55** Odlotowy ogród (10) – mag. **14.30** Mieszkanie na miarę 4 (1, 2) – pr. rozr. **16.25** Polowanie na ogród 2 (6-8) **18.10** Weekendowa metamorfoza 4 (1, 2) – pr. rozrywk. **20.05** Zgłoś remont (6) – pr. rozr. **21.05** Zgłoś remont 11 (2) – rozr. **22.05** House Hunters – Poszukiwacze domów 10 (3-7) **0.40** Poszukiwacze domów: Australia (11, 12) – dok.

TVP KOBIETA DVB T2

12.45 Przepis dnia 4 (30) **13.00** Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (20) **14.00** Lecę za miłością (5) – mag. **14.30** Blisko – rozmowy z Aleksandrą Piotrowską **15.00** Rodzinka.pl (317) **15.30** Ojciec Mateusz 15 (193, 194) – krym., Pol. **17.20** Kalendarz przyrody (7) **18.30** Tak to leciało! (87) **19.30** Panna młoda (12) – serial obycz. **20.30** Wichrowe wzgórze (370) – serial obycz., Turcja **21.30** La Promesa – pałac tajemnic (336) – serial obycz., Hiszpania **22.30** Ferrari – dramat biograficzny, USA/Wlk. Bryt./Włochy 2023

BBC EARTH

9.25 Planeta Ziemia 3 (5) **10.30** Życie na pustkowiu 11 (11) **11.30** Skarby przeszłości i ich tajemnice (5) – dok. **12.35** Wyspy Atlantyku (1) – dok. **13.35** Planeta Ziemia 3 (5) **14.40** W okowach mrozu 8 (15) – dok. **15.40** Życie na pustkowiu 11 (11) **16.40** Niezwykłe wyspy tropikalne (2) – dok. **17.40** Planeta Ziemia 3 (5) – dok. **18.40** Wyspy Atlantyku (2) – dok. **19.45** Dzikie zakątki Ziemi z Simonem Reeve'em 2 (1) **20.55** W okowach mrozu 10 (13, 14) **22.55** Zabójcza pogoda 6 (8, 9) **1.00** Planeta Ziemia 3 (5)

HISTORY

14.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 5 (2) **14.50** Największe tajemnice świata 6 (16) **15.45** Gwiazdy lombardu 13 (17) **16.15** Absurdy przeszłości: historie pełne ryzyka 2 (3) – dok. **17.10** II wojna światowa: Walka o Europę (6) – serial dok. **18.10** Największe tajemnice świata 7 (7) – dok. **19.05** Starożytni kosmici 12 (2) – serial dok., USA **20.00** Starożytni kosmici 17 (8) – dok. **21.00** Niewyjaśnione tajemnice wszechświata (3) – serial dok. **22.00** Starożytni kosmici 17 (17) – dok. **23.00** Jak to wyjaśnić? 4 (9) – dok.

WYDARZENIA 24 DVB T2

16.20 Wydarzenia **18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publicyst. **20.00** Wydarzenia, opinie, komentarze – magazyn inform. **21.00** Wydarzenia, pogoda

POLSAT SPORT 1

6.30 Tenis: Turniej ATP
LIVE w Szanghaju – mecz 2. rundy gry pojedynczej
8.30 Tenis: Turniej ATP
LIVE w Szanghaju – mecz 2. rundy gry pojedynczej
10.30 Tenis: Turniej ATP
LIVE w Szanghaju – mecz 2. rundy gry pojedynczej
12.30 Tenis: Turniej ATP
LIVE w Szanghaju – mecz 2. rundy gry pojedynczej
14.30 Tenis: Turniej ATP
LIVE w Szanghaju – mecz 2. rundy gry pojedynczej
16.00 7. strefa – magazyn siatkarski, Polska 2026
17.30 Siatkówka kobiet:
LIVE TAURON Liga – mecz: ITA Tools Stal Mielec – Metalkas Pałac Bydgoszcz

EUROSPORT 1

10.15 Kolarstwo górskie: Zawody Pucharu Świata w Lake Placid – cross-country mężczyzn
11.00 Snooker: Shenzhen Open – mecz finałowy
13.00 Kolarstwo: Gran Piemonte
14.00 Kolarstwo: Giro di Lombardia
17.30 Kolarstwo górskie: Zawody PŚ w Lake Placid – cross-country mężczyzn
18.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Chongqing – speed kobiet i mężczyzn – finały
19.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Chongqing – speed par mieszanych – finały

TVP SPORT

5.40 Sportowy wieczór – program informacyjny
6.10 Retransmisja
8.10 Futsal kobiet: Eliminacje mistrzostw Europy – mecz: Polska – Norwegia
10.10 Piłka nożna: Liga Narodów – podsumowanie 3. i 4. kolejki
12.00 Jeździectwo: Zawody CSI – Biały Las 2026 – Grand Prix
13.45 Ring TVP Sport – mag.
14.40 Siatkówka mężczyzn:
LIVE LOTTO Giganci Siatkówki 2026 – mecz: Energa Trefl Gdańsk – Spor Toto Spor Klubu
17.15 Siatkówka mężczyzn:
LIVE LOTTO Giganci Siatkówki 2026: Aluron CMC Warta Zawiercie – Halkbank

CANAL+ SPORT

6.00 Wysoki Pressing
7.45 Premier League: The Big Interview (8) – mag.
8.20 LaLiga Show – mag.
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Celta Vigo – Racing Santander
11.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Lech Poznań – Radomiak Radom
13.45 Premier League: The Big Interview (8) – mag.
14.30 Hola LaLiga – mag.
15.40 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Sevilla FC – FC Barcelona
18.00 LaLiga Show – mag.
18.35 Premier League: The Big Interview (8) – mag.
19.10 Hit the Mic – Zostań komentatorem! (6) – reality show, Pol. 2026
20.00 Super Piątek – mag.

ELEVEN SPORTS 1

9.00 Bundesliga Clubs
10.10 Formuła 1:
LIVE Grand Prix Singapuru – 1. sesja treningowa
12.00 GP Confidential – mag.
12.30 Formuła 1: Grand Prix Singapuru – 1. sesja treningowa
14.00 Formuła 1: Grand Prix
LIVE Singapuru – studio
14.25 Formuła 1: Grand Prix
LIVE Singapuru – kwalifikacje do sprintu
16.00 Formuła 1: Grand Prix Singapuru – 1. sesja treningowa
17.30 Formuła 1: Grand Prix Singapuru – kwalifikacje do sprintu
18.55 Inside Serie A (6)
19.25 Bundesliga Clubs: 1. FSV Mainz
19.45 Bundesliga Weekly (7)

TVP ABC

7.35 Klinika Doktora Krokodyla – serial anim.
7.40 Dolina Muminków
8.10 Ernest i Celestyna
8.25 Tyciaki – serial anim.
8.35 Henrietta – serial anim.
9.00 Stacyjkowo – anim.
9.30 Domisie
10.00 Ugotuj nam bajkę
10.20 Bajki Bolka i Lolka
10.45 Reksio – serial anim.
11.05 Pająk Lucas 2 – anim.
11.15 Świnka Peppa 6
11.35 Pszczółka Maja – anim.
12.00 Strażak Sam 9 – anim.
12.25 Domisie
12.55 Mrówki górą! Sekretne życie roślin (9) – magazyn przyrod.
13.00 Zaczarowany świat... (14) – cykl reportaży, Pol.
13.20 Ptyś i Bill – serial anim.
13.50 Odo – serial animowany

SIATKÓWKA KOBIETA



20.20 TAURON Liga: PGE
LIVE Budowlani Łódź – ŁKS W rozgrywkach 2025/26 zdecydowanie lepiej prezentowały się siatkarki PGE Budowlanych Łódź, które wygrały oba ligowe spotkania z lokalnym rywalem. 160 min
23.00 Siatkówka kobiet: TAURON Liga
1.00 Sporty walki: Babilon Boxing Show & K1 w Nowym Dworze Mazowieckim – walka: J. Lodzik – J. Martinez

SNOOKER



20.00 Turniej English Open – mecz finałowy: Allister Carter – Mark Williams Walijczyk ma okazję zrewanżować się rywalowi za ostatnią porażkę w 1/8 finału Shanghai Masters. 60 min
21.00 Biegi górskie: UMTB World Series
22.00 Kolarstwo: Giro di Lombardia
0.00 Snooker: Shenzhen Open – mecz finałowy
1.30 Kolarstwo: Gran Piemonte

PIŁKA NOŻNA KOBIETA



19.45 Eliminacje mistrzostw świata: Belgia – Polska Biało-Czerwone w swojej grupie zajęły ostatnie miejsce. Mają jeszcze szanse na awans z baraży. Na początek muszą wygrać z Belgią. 180 min
22.45 Sportowy wieczór
23.15 Siatkówka mężczyzn: LOTTO Giganci Siatkówki 2026 – mecz: Energa Trefl Gdańsk – Spor Toto SK
1.00 Boks: PZB Suzuki Boxing Night 41 w Mielcu – mecz: Polska – Litwa

PIŁKA NOŻNA



20.25 PKO BP Ekstraklasa:
LIVE Raków Częstochowa – GKS Katowice Gospodarze okupują ostatnie miejsce w tabeli. W dziewięciu kolejkach zanotowali jedno zwycięstwo i osiem porażek. 125 min
22.30 Super Piątek – magazyn piłkarski
23.05 Premier League Preview – mag. piłkarski
23.40 Premier League Stories (7) – mag.
0.15 1 na 1 Extra – mag.

PIŁKA NOŻNA



20.20 Liga niemiecka: Borussia Dortmund – Werder
LIVE Zwycięstwo w ramach otwarcia piątej serii spotkań umocni Dortmundczyków na czele ligowej tabeli. 140 min
22.40 Ligue 1 Show (6) – mag.
23.20 Ligue 1 Preview (6)
0.00 Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością
0.50 AJ Auxerre – Małe miasto, wielki klub
1.25 Podróż do świata Calcio – mag.

ANIMOWANY



14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham Królik i jego tata mieszkają w dolinie. Poznają ją podczas zmieniających się pór roku. 30 min
14.35 Bazgrolinka – anim.
14.45 Kid Lucky – serial anim.
15.15 Al-chemik (30)
15.35 Lassie i przyjaciele
16.05 Ricky Zoom – anim.
16.35 44 Koty – serial anim.
17.05 Robin Hood – anim.
17.30 Super Wings – anim.
18.00 Opowieści z zielonego lasu

POLSAT SPORT 2

6.00 Piłka nożna: Liga Narodów **8.00** Piłka nożna: Liga Narodów **10.00** Tenis: Turniej ATP w Szanghaju – 1. i 2. runda **12.30** Tenis: Turniej ATP w Szanghaju – mecze 1. i 2. rundy **14.30** Tenis: Turniej ATP w Szanghaju – 1. i 2. runda **17.00** Piłka nożna: LN **19.00** Magazyn Ligi Narodów – mag. **20.15** Koszykówka mężczyzn: Polska Liga Koszykówki: Zastal – Legia **23.00** Piłka nożna: Liga holenderska: PSV Eindhoven – Heerenveen **1.00** Sporty walki: First Step Championship 11 w Bytowie: Rafał Błachuta – Wallison Henrique

EUROSPORT 2

14.30 Wspinaczka: Zawody World Series w Guiyang – speed par mieszanych – finały **15.30** Wspinaczka: Zawody World Series w Guiyang – speed par – finały **16.30** Snooker: Shenzhen Open – mecz finałowy **18.00** Tenis: Turniej Australian Open w Melbourne – mecz finałowy kobiet **19.00** Kolarstwo kobiet: ME – Lublana 2026 – wyścig ze startu wspólnego **20.00** Kolarstwo: Giro di Lombardia **22.00** Jeździectwo: Zawody PŚ w Puebli **23.00** Snooker: Turniej English Open: Allister Carter – Mark Williams

TVN TURBO

10.15 Złomowisko PL 11 (14) – dok., Pol. **11.15** Wojny samochodowe (9) – pr. rozrywk. **12.15** Naprawy nie do naprawy (1) – mag. **13.00** Zawodowi handlarze (8, 9) – pr. rozr. **14.30** Wojny samochodowe (12, 1) **16.30** Jeździć, obserwować (4, 5) **18.00** Raport Turbo **18.15** Mobilni mechanicy (1, 2) – mag. **19.45** Naprawy nie do naprawy (1) – mag. **20.30** Z drugiej ręki (1, 5) **22.00** Raport Turbo – inf. **22.15** Zawodowi handlarze (5) **23.00** Polski supersamochód (1) **23.45** Ciężarówką przez pół świata (5) – rozr. **0.45** Naprawy nie do naprawy (1)

CANAL+ SPORT 5

6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Wisła Kraków – Śląsk Wrocław **8.30** Ekstrapaka – mag. piłkarski **9.30** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Jagiellonia Białystok – Legia **11.50** Premier League: The Big Interview (8) – mag. **12.25** La Liga Show – mag. **13.00** Dart: Swiss Darts Trophy **17.15** Premier League Stories (7) – magazyn piłkarski **18.00** Hit the Mic – Zostań komentatorem! (6) – reality show **19.00** Dart: Swiss Darts Trophy **23.00** Sporty walki: ONE Friday Fights 174 **2.15** Ligomistrzowe historie (4) – mag.

ELEVEN SPORTS 2

10.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Olympique Lyon – Stade Rennais FC **12.00** Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Bayer – RB Lipsk **14.00** Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Roma – Inter Mediolan **16.00** Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Stuttgart – BVB **18.00** Bundesliga Clubs – mag. **18.25** Piłka nożna: 2. liga niemiecka: Heidenheim – Kaiserslautern **20.40** Piłka nożna: Liga francuska: Lens – Olympique Lyon **22.50** Bundesliga Weekly (7) – mag. **23.25** Inside Serie A (6) – mag. **0.00** Piłka nożna: Liga francuska: RC Lens – Olympique Lyon

NICK JR.

13.40 Świnka Peppa 4 **13.55** Barbapapa i jego rodzinka **14.25** Barbapapa – szczęśliwa rodzinka **14.45** Barbapapa i jego rodzinka 2 – anim. **15.15** Zwierzęce zagadki – anim. **15.46** Świnka Peppa 7 **16.33** Świnka Peppa 6 **16.38** Świnka Peppa **17.00** Pan Krokodyl – anim. **17.30** Barbapapa i jego rodzinka – serial anim. **18.00** Rubble i jego ekipa **18.55** Przygody Misia Paddingtona **19.56** Świnka Peppa 8 – anim. **20.00** Świnka Peppa 4 – anim. **20.27** Świnka Peppa 2 – anim. **20.31** Świnka Peppa **20.55** Barbapapa i jego rodzinka

POLSAT SPORT 3

6.00 Piłka nożna: Liga Narodów **8.30** Piłka nożna: Liga Narodów **11.00** Koszykówka mężczyzn: Polska Liga Koszykówki **13.00** Piłka nożna: Liga Narodów **15.00** Piłka nożna: Liga Narodów **17.30** Koszykówka mężczyzn: Polska Liga Koszykówki **19.55** Piłka nożna: Liga saudyjska – mecz: Al-Nassr FC – Diriyah Club **22.30** Tenis: Turniej ATP w Szanghaju – mecz 2. rundy gry pojedynczej **1.00** Sporty walki: One Punch 4 w Kartuzach – walka: Mateusz Rajewski – Adrian Gunia 04.10.2025

CI POLSAT

12.20 Morderstwo czy wypadek? 3 (7, 8) **14.10** Tajniacy w akcji (8) – dok. **15.05** Zbrodnia po angielsku 5 (1) – dok. **16.00** Kryminalne zagadki XXI wieku (6) **17.00** Pogrzebani za domem 3 (10) – dok. **18.00** Z archiwum 997 2 (1, 2) **19.00** Zbrodnia w moim domu (2) **20.00** Szokujące morderstwa: Atlanta 2 (6) – dok. **21.00** Protokół zbrodni 2 (2) – dok. **22.00** Jak zostałem seryjnym mordercą (4) – dok. **23.00** Uciec bestii (12, 13) **23.55** Protokół zbrodni (11) – dok. **0.50** Morderstwo czy wypadek? 3 (7, 8)

POLSAT PLAY

6.30 Kołowrotek (196) **7.00** Dorwać tuńczyka **9.00** Wojny magazynowe (305, 306) **10.00** Gwiazdy lombardu (100, 101) **11.00** Hardkorowy lombard (120-125) – dok. **14.00** Polacy za granicą (75, 76) – serial dok. **16.00** Złomiarze (23, 24) – dok. **18.05** Poszukiwacze historii (250, 245, 246, 251) – serial dok. **20.05** Chłopaki do wzięcia (469, 470, 491, 492) – dok., Pol. **22.00** Zawód glina (13) **23.05** Łowca pedofilów (243, 244, 179, 180) **1.05** Więzienie (114, 115) **2.00** Złomiarze (9) – dok. **3.05** Starożytni kosmici (143, 144, 206)

DTX

7.05 Fani czterech kółek **9.10** Militaria na warsztat (8, 9) **11.10** Drwal zawodowiec – dok. **13.10** Dwa oblicza survivalu **15.10** Fani czterech kółek 15 (24) **17.10** Graty na warsztat (2) – dok. **19.10** Auto-naprawa **20.10** Odzyskać furę w Las Vegas – dok. **21.10** Premiera: Euro Truckersi 4 (1) **22.10** Premiera: Uliczne wyścigi – parada mistrzów – atak drużynowy **0.10** Kroniki policyjne: Szwecja **2.10** Megatransporty 2 (5) – rozr. **3.00** Chris i Max na tropie klasyków (1) **4.00** Obsesja 4 kółek **5.00** Gorączka złomu

ELEVEN SPORTS 3

12.00 Piłka nożna: Liga włoska: Bologna FC – Torino FC **14.00** Piłka nożna: Liga francuska: Olympique Marsylia – PSG **16.00** Inside Serie A (6) **16.30** Ligue 1 Preview (6) **16.55** Ligue 1 Show (6) **17.25** Bundesliga Clubs **17.55** Bundesliga Weekly (7) **18.25** Piłka nożna: 2. liga niemiecka: Eintracht Brunszwik TSV – Holstein Kiel **20.30** Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością – dok. **21.10** Piłka nożna: Liga portugalska: SC Braga – Sporting **23.15** AJ Auxerre – Małe miasto, wielki klub – film dok.

MINIMINI+

6.10 Dora i przyjaciele – anim. **7.33** Kicia Kocia 2 – anim. **7.40** Kicia Kocia **8.30** Cloudy & Stormy **9.05** Bing **10.00** Pszczółka Maja 2 **11.25** Baczne oczka **11.55** Marta mówi **12.50** Moje urodziny **12.59** Marta mówi **13.55** Moje urodziny **14.00** Basia **15.10** Kicia Kocia 2 – anim. **15.55** 44 Koty **17.20** Staś i fajna Babcia – anim. **17.50** Moje urodziny **17.57** Staś i fajna Babcia **18.15** Leśna rodzina: Piwonia **18.40** Dora i przyjaciele 2 **19.35** Kicia Kocia **20.11** Kicia Kocia 2 – anim. **20.25** Mały Charlie – serial anim.

FILMOWE HITY DNIA



21.30 TVN

Czym jest miłość?

HIT

KOMEDIA ROMANTYCZNA Spotkanie rodziców przyszłych małżonków ma zaskakujący przebieg.

Zakochani Michelle (Emma Roberts, zdj.) i Allen (Luke Bracey, zdj.) planują niebawem wziąć ślub. Zanim jednak ruszą przygotowania do ceremonii, młodzi postanawiają zorganizować rodzinne spotkanie. Zapraszają do siebie rodziców: ona Monicę (Susan Sarandon, zdj.) i Sama (William H. Macy), on zaś Howarda (Richard Gere) i Grace (Diane Keaton). Bardzo szybko okazuje się, że ich goście znają się znacznie lepiej, niż narzeczeni mogliby przypuszczać.

INFO: USA 2023, reż. Michael Jacobs, wyk. Emma Roberts, Luke Bracey, Diane Keaton **120 min do godz. 23.30**



20.00 TVN 7

Transformers: Zemsta Upadłych

SCIENCE FICTION Groźne Decepticony przywracają do życia Megatrona. W konflikt maszyn zostają uwikłani Sam (Shia LaBeouf, zdj.) i jego ukochana (Megan Fox, zdj.). **195 min**

USA 2009, reż. Michael Bay, wyk. Shia LaBeouf, Megan Fox, Josh Duhamel, Tyrese Gibson



20.00 TVP KULTURA

Moja zbrodnia

KOMEDIA KRYMINALNA Paryż, lata 30. XX wieku. Początkująca aktorka Madeleine Verdier (Nadia Tereszkiewicz, zdj.) zostaje oskarżona o morderstwo. Proces ujawnia losy dyskryminowanych kobiet. **115 min**

Francja 2023, reż. François Ozon, wyk. Nadia Tereszkiewicz, Rebecca Marder, Dany Boon



20.00 TV PULS

Prawo zemsty

THRILLER Żona i córka Clyde'a (Gerard Butler, zdj.) zostały zamordowane. Jeden ze sprawców unika kary. Po latach ginie z ręki wdowca. Kolejnym celem mściciela jest prokurator (Jamie Foxx, zdj.). **125 min**

USA 2009, reż. F. Gary Gray, wyk. Jamie Foxx, Gerard Butler, Colm Meaney, Bruce McGill



20.00 TVN FABUŁA

Kong: Wyspa Czaszki

PRZYGODOWY Rok 1973. Żołnierz James Conrad (Tom Hiddleston, zdj.) dołącza do ekspedycji, która eksploruje tajemniczą wyspę na Pacyfiku. Ekipę czeka konfrontacja z gigantycznym gorylem. **155 min**

USA/Chiny 2017, reż. Jordan Vogt-Roberts, wyk. Tom Hiddleston, Samuel L. Jackson



21.00 SUPER POLSAT

Bez snu

THRILLER Funkcjonariusz Downs (Jamie Foxx, zdj.) wraz z policyjnym partnerem Cassem (Tip „T.I." Harris) wikła się w rozgrywkę z mafią. Jego syn zostaje uprowadzony. Rozpoczyna się wyścig z czasem. **120 min**

USA 2017, reż. Baran bo Odar, wyk. Jamie Foxx, Michelle Monaghan, Scoot McNairy

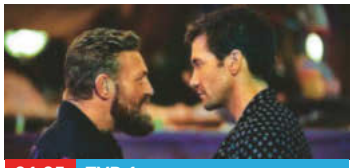


21.00 POLSAT FILM

Czerwona jaskółka

THRILLER Baletnica Dominika (Jennifer Lawrence, zdj.) ulega kontuzji, która przekreśla jej karierę. Przyjmuje propozycję zostania „jaskółką" – uwodzicielką zdobywającą dla Rosjan tajne informacje. **170 min**

USA 2018, reż. Francis Lawrence, wyk. Jennifer Lawrence, Joel Edgerton, Charlotte Rampling



21.25 TVP 1

Wykidajło

SENSACYJNY Elwood (Jake Gyllenhaal, zdj.), były zawodnik mieszanych sztuk walki, ma zaprowadzić porządek w barze na Florydzie. Konfrontuje się z psychopatycznym Knoxem (Conor McGregor, zdj.). **130 min**

USA 2024, reż. Doug Liman, wyk. Jake Gyllenhaal, Daniela Melchior, Conor McGregor



22.30 TVP KOBIETA

Poradnik pozytywnego myślenia

KOMEDIODRAMAT Po opuszczeniu z kliniki psychiatrycznej Pat (Bradley Cooper, zdj.) próbuje odzyskać dawne życie. Pomaga mu Tiffany (Jennifer Lawrence, zdj.). **125 min**

USA 2012, reż. David O. Russell, wyk. Bradley Cooper, Jennifer Lawrence, Robert De Niro



22.35 STOPKLATKA

Opór

DRAMAT WOJENNY 1941 r. W Europie trwa eksterminacja Żydów. Tewje Bielski (Daniel Craig, zdj.) i jego bracia formują oddział partyzancki do walki z hitlerowcami. Dołączają do nich kolejne osoby. **170 min**

USA 2008, reż. Edward Zwick, wyk. Daniel Craig, Liev Schreiber, Jamie Bell, Kate Fahy



23.00 SUPER POLSAT

65

SCIENCE FICTION Para kosmicznych rozbitków, Mills (Adam Driver, zdj.) i Koa (Ariana Greenblatt, zdj.), musi stawić czoło prehistorycznym bestiom. Walcząc o życie, próbują dotrzeć do kapsuły ratunkowej. **115 min**

USA/Kanada 2023, reż. Scott Beck, Bryan Woods, wyk. Adam Driver, Ariana Greenblatt



23.30 TVN

Oszukać przeznaczenie 2

HORROR Kimberly (A.J. Cook, zdj.) ma wizję wypadku. Wkrótce dochodzi do karambolu. Dziewczyna wie, że to początek koszmaru. Odnajduje Clear (Ali Larter, zdj.), by wraz z nią stawić czoło zagrożeniu. **125 min**

USA 2003, reż. David R. Ellis, wyk. Ali Larter, A.J. Cook, Michael Landes, Tony Todd



23.35 TVP 1

Parszywa dwunastka

WOJENNY Anglia, 1944 r. Major Reisman (Lee Marvin, zdj.) otrzymuje rozkaz utworzenia oddziału, którego zadaniem będzie zniszczenie siedziby niemieckich oficerów. Jednostka ma się składać ze skazańców. **150 min**

Wielka Brytania/USA 1967, reż. Robert Aldrich, wyk. Lee Marvin, Ernest Borgnine

eprasa.pl a3560e3be5

TVP 1

5.15 **Wykrywacz kłamstw** – pr. publicyst.
5.30 **Pytanie dnia** – program publicyst.
5.55 **Oko na świat** – magazyn
6.20 **Balans bieli** – program religijny
7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze** – program religijny
7.40 **Rok w ogrodzie** (1189) – magazyn
8.05 **Rok w ogrodzie extra** (459) – mag.
8.20 **Pełnosprawni** (673) – mag.
8.55 **Ranczo 3** (27) – serial obycz., Pol. 2008
9.50 **Felicita** (12, 13) – obycz., Pol./Wł. 2026
10.55 **Ojciec Mateusz 22** (286) – krym., Pol.
11.50 **Dobre strony** – cykl felietonów
12.15 **Gwiazdy w południe: Nie do przebaczenia** – western, USA FILM 1960, reż. John Huston, 130 min
14.25 **Okrasa łamie przepisy** – mag. kulin.
15.00 **Rolnik szuka żony 13** (5) – telen. dok.
16.00 **Zaraz wracam 3** (154, 155) – serial obyczajowy, Polska 2026
17.00 **Teleexpress, pogoda**
17.30 **Ojciec Mateusz 35** (455) – krym., Pol.
18.40 **Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – program publicyst.
20.00 **Orędzie kard. Grzegorza Rysia z okazji 26. Dnia Papieskiego** – program religijny
20.05 **Sport, pogoda**

KRYMINALNY



20.25 **Komisarz Alex 26** (326) – Polska 2026
Uznany architekt, Przemysław Drejer, zostaje znaleziony martwy w swoim domu. Policjanci odkrywają, że mężczyzna był bezwzględnym karierowiczem i złym szefem, co przysporzyło mu wielu wrogów. 60 min
21.25 **Hit na sobotę: Wykidajło** FILM – film sensacyjny, USA 2024, reż. Doug Liman, 130 min
23.35 **Klasyka kina: Parszywa dwunastka** FILM – film wojenny, Wielka Brytania/USA 1967, 150 min
2.05 **Zemsta** – komedia, Polska 2002, reż. FILM Andrzej Wajda, 110 min
3.55 **Jaka to melodia?** – teleturniej muz.

TVP 2

5.10 **Barwy szczęścia** (3412, 3413) – serial obyczajowy, Polska 2026
6.25 **M jak miłość** (1945) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
11.25 **Super Gary. Gotuj z Bosacką! 2** (1) – magazyn kulinarny
12.05 **Program publicystyczny**
12.40 **Informacje kulturalne**
13.05 **Panna młoda** (219) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.00 **Familiada** – teleturniej
14.25 **Koło fortuny** (2100) – teleturniej
15.00 **Szansa na sukces. Opole 2027** (5) – widowisko, Polska 2026
16.00 **Gala wręczenia nagród Totus Tuus 2026** – koncert, Polska 2026
Na Zamku Królewskim zostaną uhonorowane wyjątkowe osoby m.in. za propagowanie nauczania Jana Pawła II i działalność charytatywną. 75 min
17.15 **Panna młoda** (220) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 **Omnibus – szybcy i mądrzy** (48) – teleturniej
19.10 **Słowo na niedzielę**
19.25 **Rodzinka.pl** (317, 318) – serial komediowy, Polska 2026

WIDOWISKO



20.30 **The Voice of Poland 17** (9, 10) – Polska 2026
W drużynach trenerów, m.in. Tomsona i Barona (obaj na zdj.), pozostały już ostatnie miejsca. Każdy ma inną wizję idealnego głosu i strategię. Edyta Bartosiewicz chce przede wszystkim wspierać artystów, którzy mają własną muzyczną tożsamość. 150 min
23.00 **Program rozrywkowy**
23.30 **Postaw na milion** – teleturniej
0.30 **Gorący pościg** – komedia, USA FILM 2015, reż. Anne Fletcher, 90 min
2.00 **Dziewczyna z tatuażem** – thriller, FILM USA/Szwecja/Wielka Brytania 2011, reż. David Fincher, 155 min ●

POLSAT

4.55 **Disco Gramy** – program muzyczny
5.40 **Telezakupy TV Okazje**
6.00 **Nowy dzień z Polsat News** – program informacyjny
8.00 **halo tu polsat** – magazyn
11.30 **SuperMarket Chef** (2) – reality show, 2026, 35 min
12.05 **Nasz nowy dom** (377) – reality show, Polska 2026
13.25 **Być Gwiazdą** (5) – magazyn kulturalny
13.50 **Kochaj albo rzuć** – komedia, Polska FILM 1977, reż. Sylwester Chęciński
Pawlak (Wacław Kowalski) i Kargul (Władysław Hańcza) jadą do Stanów Zjednoczonych, żeby odwiedzić Johna. Na miejscu dowiadują się, że krewny zmarł. Kresowiacy muszą odszukać jego córkę. 160 min
16.30 **Awantura o kasę** – teleturniej
17.40 **Hitster. Muzyczna gra przebojów** (3) – program rozrywkowy
Gwiazdy – takie jak np. Michał Wiśniewski i Mandaryna – rozwiązują zagadki muzyczne. Ich wspomnienia okażą się równie ważne jak znajomość przebojów. 70 min
18.50 **Wydarzenia**
19.15 **Prezydenci i premierzy** (470) – program publicystyczny
19.30 **Sport, pogoda**

KONCERT



19.55 **Roztańczony PGE Narodowy** (1-3) – Polska 2026
Dziesiąta edycja imprezy połączy na jednej scenie artystów reprezentujących odmienne muzyczne światy i pokolenia. Wystąpią m.in. Andrzej Piaseczny, Golec uOrkiestra, Maryla Rodowicz (zdj.) i Zenek Martyniuk. Jubileusz uświetni zagraniczny gość – francuski zespół Gipsy Kings. 225 min
23.40 **Diabeł** – thriller, Polska 2024, FILM reż. Błażej Jankowiak, 140 min
2.00 **Lucy** – film sensacyjny, Francja/ FILM Niemcy/Kanada 2014, 115 min
3.55 **Świat według Kiepskich** (415) – serial komediowy, Polska 2013

TVN

5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 **Ukryta prawda** (1501) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6.50 **Kobieta na krańcu świata** (6) – serial dokumentalny, Polska 2026
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.30 **Bez kompleksów 2** (2) – program rozrywkowy
12.30 **Na Wspólnej** (4288-4291) – serial obyczajowy, Polska 2026
13.55 **MasterChef** (5) – program rozrywkowy
W tym odcinku uczestnicy zmierzą się z testem smaku. Ich poczynania będzie obserwować Klaudia El Dursi. Muszą też przygotować meze, czyli popularny m.in. na Bałkanach zestaw różnorodnych przekąsek. 95 min
15.30 **Poskromienie złośnicy** FILM – komedia romantyczna, Polska 2022, reż. Anna Wieczur
Kasia (Magdalena Lamparska) postanawia leczyć złamane serce w Zakopanem. Brat chce skłonić ją do sprzedaży ziemi odziedziczonej po ojcu. Angażuje w intrygę Patryka (Mikołaj Roznerski). 145 min
17.55 **Taskmaster** (6) – program rozrywkowy
19.00 **Fakty, sport i pogoda**

REALITY SHOW



19.45 **Azja Express** (6) – Polska 2026
Na wytyczonym przez Indonezję, Malezję i Singapur szlaku uczestnicy są poddawani ciężkim próbom. Do wyścigu stanęli m.in. Małgorzata Socha i Mariusz Szydeł (oboje na zdj.). 105 min
21.30 **Czym jest miłość?** – komedia FILM romantyczna, USA 2023, reż. Michael Jacobs HIT
Chwytająca za serce produkcja w gwiazdorskiej obsadzie. Na ekranie partnerują sobie m.in. Richard Gere i Diane Keaton. 120 min
23.30 **Oszukać przeznaczenie 2** – horror, FILM USA 2003, reż. David R. Ellis, 125 min
1.35 **„Lalka" – making of** – reportaż, Pol.

TV4

6.00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (219) – reality show, Polska
7.00 **Galileo** (1160, 1161) – program popularnonaukowy
9.05 **#Jesteśmy dla dzieci** – magazyn
9.30 **A na obiad...** (5) – magazyn kulinarny
9.35 **Galileo** (1162, 1214, 1215) – program popularnonaukowy
12.40 **Mini Galileo** (63) – program popularnonaukowy
13.05 **Świąteczna podróż** – komedia FILM romantyczna, Kanada 2020, reż. Catherine Cyran, wyk. Greyston Holt, Rachael Leigh Cook, Jon Cor, Robyn Bradley, 110 min
14.55 **Policjantki i policjanci** (1451-1455) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.05 **A na deser...** (15) – magazyn kulinarny
20.20 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (1060-1063) – serial kryminalny, Pol. 2026
0.20 **Gwiazdy Kabaretu** (185, 184) – program rozrywkowy
2.25 **STOP Drogówka** – magazyn policyjny
3.25 **Lubię disco!** (277) – program muzyczny
4.25 **Top 10 – lista przebojów** – program muzyczny
5.30 **Telezakupy TV Okazje**

TV PULS

6.00 **Kobra – oddział specjalny** (8, 1, 2) – serial sensacyjny, Niemcy
9.00 **Taki jest świat 11** (40) – program informacyjny
9.25 **Boso przez świat** – cykl reportaży, Polska 2009
10.00 **Lombard. Życie pod zastaw 14** (771, 773, 775, 777) – serial obyczajowy, Polska 2024
14.00 **Lombard. Życie pod zastaw 15** (779) – serial obyczajowy, Polska 2024
15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1035-1039) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 **Mocne sobotnie kino: Prawo zemsty** – thriller, USA 2009, reż. F. Gary FILM Gray, wyk. Jamie Foxx, Gerard Butler, Colm Meaney, Bruce McGill, 125 min
22.05 **Pszczelarz** – thriller, USA/Wielka FILM Brytania 2024, reż. David Ayer, wyk. Jason Statham, Phylicia Rashad, Josh Hutcherson, Jeremy Irons, 120 min
0.05 **Cash Out** – film sensacyjny, USA 2024, FILM reż. Randall Emmett, wyk. John Travolta, Kristin Davis, Lukas Haas, Quavo, 115 min
2.00 **Zobacz to!** – programy powtórkowe

PULS 2

6.00 **Ale numer! 20** (2) – program rozrywkowy
6.35 **Tomek i przyjaciele: Kolejowe opowieści** – anim., USA/Wlk. Bryt./Irlandia
7.35 **Pingwiny z Madagaskaru** – serial anim.
8.40 **Prosiaczek i przyjaciele** – film FILM animowany, USA 2003, 85 min
10.05 **Piorun i magiczny dom** – film anim., FILM Bel./Francja/Wlk. Bryt. 2013, 110 min
11.55 **Boso przez świat** – cykl reportaży, Pol.
13.40 **Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej** (10, 11) – program rozrywk.
15.40 **Gęsiareczka** – baśń filmowa, Niemcy FILM 2009, reż. Sibylle Tafel, 75 min
16.55 **Królewna Śnieżka** – baśń filmowa, USA/ FILM Kanada 2012, reż. Tarsem Singh, 125 min
19.00 **Pasmo superanimacji: Był sobie kot** FILM – anim., Wlk. Bryt./Kan./Fr. 2024, 115 min
20.55 **Naga broń 33 1/3: Ostateczna zniewaga** FILM – komedia, USA 1994, 100 min
22.35 **Poznaj moich Spartan** – komedia, USA FILM 2008, reż. Jason Friedberg, 85 min
0.00 **Wstydliwe choroby: nietypowe przypadłości** (5, 6) – serial dok., Wlk. Bryt.
1.10 **Lombard. Życie pod zastaw 6** (304, 305, 296, 297) – serial obycz., Polska 2020
5.00 **Kręcimy z gwiazdami 3** (11) – pr. rozr.

TVN 7

5.15 **Ten moment** (2) – serial paradokum., Pol.
5.45 **Wiza na miłość: pierwsze spotkanie** (29) – program rozrywkowy
6.40 **Królik Bugs: Nowe konstrukcje** – serial animowany, USA 2022
6.55 **Ostatni władca wiatru** – film FILM przygodowy, USA 2010, reż. M. Night Shyamalan, wyk. Noah Ringer, 130 min
9.05 **The Floor** (17, 18) – teleturniej
10.20 **Ukryta prawda** (1567) – serial paradok.
11.25 **Mówię Wam 5** (8) – program kulturalny
12.40 **Ukryta prawda** (1568, 1569) – serial paradokumentalny, Pol. 2023
14.35 **Szpital św. Anny** (73, 74) – serial obycz.
16.40 **Detektywi** (140) – serial fabularno-dokum.
17.40 **Złoty kompas** – film przygodowy, FILM USA/Wielka Brytania 2007, 140 min
20.00 **Transformers: Zemsta Upadłych** FILM – film s.f., USA 2009, reż. Michael Bay, wyk. Shia LaBeouf, Megan Fox, 195 min
23.15 **Top Gun: Maverick** – film sensacyjny, FILM USA 2022, reż. Joseph Kosinski, 160 min
1.55 **Notre Dame płonie** – dramat katastrof., FILM Francja/USA/Wlk. Bryt. 2022, 125 min
4.00 **Usterka 12** (15) – serial fabularno-dokum.
4.30 **Dorota was urządzi! 6** (1) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA

11.30 Podróże z historią (24)
12.05 Przygody psa Cywila (1, 2) – przyg., Pol. 1970
13.15 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka (72)
13.45 Echo serca (16) – obycz.
14.35 Na sygnale (671, 672)
15.35 Okrasa łamie przepisy
16.05 Europa da się lubić – nowe pokolenie (5)
17.00 Teleexpress
17.25 M jak miłość (1936)
18.20 Alternatywy 4 (5)
19.15 Lato z Radiem i Telewizją Polską
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.00 Orędzie kard. Grzegorza Rysia z okazji 26. Dnia Papieskiego – religijny
20.05 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

9.25 Koło fortuny (2067)
10.05 Tańcząca ze światem – Chorwacja (3) – mag.
10.45 Szansa na sukces. Opole 2027 (3)
11.45 To jest grane (107)
12.20 Prywatne życie zwierząt 15 (5)
12.55 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (45) – talk-show
13.55 Postaw na milion
15.45 Moje przeboje (16)
16.20 Jeden z dziesięciu
17.35 Koło fortuny (2068) – teleturniej
18.10 The Voice Comeback Stage Powered by Orange (5) – widowisko
18.15 Szansa na sukces. Opole 2027 (4)
19.20 Europa da się lubić – nowe pokolenie (5) – program rozrywkowy

TTV HD

6.45 Usterka 14 (25, 26)
7.45 Ciężarówką przez Chile (6) – pr. rozrywk.
8.45 Gogglebox. Przed telewizorem 25 (6)
9.45 Express – pr. inform.
10.05 Gogglebox. Przed telewizorem 21 (8)
11.05 Nic do zgłoszenia 6 (6)
12.05 Zakup w ciemno extra 3 (23)
12.35 Zakup w ciemno 8 (22-24) – reality show
15.45 Express – pr. inform.
16.05 Idź na całość 3 (5)
17.05 Usterka 14 (37)
17.45 Express – pr. inform.
18.00 Pogoda, sport – pr. inf.
18.10 Zakup w ciemno extra 3 (22)
18.45 Down the road 4 (5)
19.45 Express – pr. inform.
20.00 Zakup w ciemno 7 (5)

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Bogaty dom – biedny dom (114) – reality show, Polska 2024
7.30 Nasz nowy dom (270) – reality show, Pol. 2022
8.25 Z klimatem i z pasją (254) – program publicystyczny
9.00 Dlaczego ja? (1458-1462) – serial paradokum., Polska 2025
14.05 Więzienie kobiet (5, 6) – serial dokum., Pol. 2022
15.00 Wypasiona kuchnia (10) – program rozrywk.
15.10 Więzienie kobiet (7-10) – serial dokum., Polska
17.00 Nasz nowy dom (373) – reality show, Pol. 2026
18.10 Sekrety rodziny (21, 22) – serial paradokum., Polska 2018

POLSAT FILM

8.05 Był sobie kosmos – serial anim., Fr. 1982
9.45 Legenda o Smoku Gnatochrupie – film animowany, USA 2010
10.15 Prezent nocnej furii – film anim., USA 2011
10.40 Angry Birds 2: Film FILM – anim., Finlandia/Kan./USA 2019, 120 min
12.40 Dziennik cwaniaczka 2 FILM – komedia, USA 2011, 120 min
14.40 Ghostbusters FILM **– pogromcy duchów** – komedia, USA/Australia 2016, 140 min
17.00 Hotel Transylwania FILM – film animowany, USA 2012, 115 min
18.55 Legenda Herkulesa FILM – film przygodowy, USA 2014, 125 min

AXN

6.00 Hitch: Najlepszy doradca przeciętnego faceta FILM – komedia romantyczna, USA 2005, reż. Andy Tennant, wyk. Will Smith, 120 min
8.00 FBI 6 (3) – serial kryminalny
9.00 FBI: Most Wanted 5 (6) – serial kryminalny, USA
10.00 Rekrut 6 (7-10) – serial kryminalny, USA 2024
14.00 Rekrut 7 (1) – serial kryminalny, USA 2025
15.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 2 (1-5) – serial kryminalny, USA/Kanada 2001 Uzależniony od heroiny syn właściciela kasyn zostaje znaleziony martwy. Zespół Gila udowadnia, że doszło do zbrodni. 300 min

20

KRYMINALNY



20.20 Archiwista (6, 7) – Pol. Henryk przystępuje do rozwiązania zagadki. Dotyczy ona śmierci dyrygenta. Mikos i Wasiluk ponownie analizują sprawę. 100 min
22.00 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (44) – talk-show
23.00 Stawka większa niż życie (6) – wojenny, Pol.
0.05 To jest grane (106)
0.40 M jak miłość (1936)
1.30 Program informacyjny 19.30
1.55 Pytanie dnia – pr. publ.

ROZRYWKA



20.25 Kabaret Hrabi. Savoir-vivre (1, 2) Joanna Kołaczkowska (zdj.) i jej koledzy z zielonogórskiej formacji prezentują program poświęcony dobremu wychowaniu. 130 min
22.35 Postaw na milion
23.35 Jaka to melodia?
0.30 Koło fortuny (2068, 2044) – teleturniej
2.00 Kabaret. Super Show Dwójki (7) – pr. rozrywk.
2.55 Do śmiechu! (73, 25)
4.35 Program rozrywkowy

ROZRYWKA



21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 21 (8) Przed uczestnikami kolejna dawka najlepszej rozrywki. Tym razem będą się bawić razem z „Roztańczonym PGE Narodowym". 60 min
22.00 Nasi w mundurach 4 (2) – reality show, Polska
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 22 (8) – program rozrywkowy
0.00 Gogglebox. Przed telewizorem 25 (6)
1.20 Diabelnie boskie (10)

KOMEDIA



20.15 Stuber – USA 2019, FILM reż. Michael Dowse Policjant Vic (Dave Bautista, zdj.) chce pomścić śmierć swojej partnerki. Ponieważ słabo widzi, zmusza Stu (Kumail Nanjiani, zdj.) do rajdu po Los Angeles. 105 min
22.00 Ślicznotki – komedia FILM krym., USA 2019, 130 min
0.10 Bez litości 3. Ostatni rozdział FILM – thriller, USA/Włochy 2023, 150 min
2.40 Wydarzenia
3.20 Ewa gotuje (451)

THRILLER



21.00 Czerwona jaskółka FILM – USA 2018, reż. Francis Lawrence Rosyjskie służby specjalne zmuszają Dominikę (Jennifer Lawrence, zdj.) do współpracy. Dziewczyna uczy się, jak uwodzić szpiegów. 170 min
23.50 Menu – czarna FILM komedia, USA 2022, reż. Mark Mylod, 135 min
2.05 Ślad (82, 66, 67) – serial kryminalny, Polska 2019
5.10 Na ratunek 112 (955) – serial paradokum., Pol.

SENSACYJNY



20.00 Snajper: Koniec zabójcy FILM – USA 2020 Brandon Beckett (Chad Michael Collins, zdj.) zostaje wrobiony w morderstwo przywódcy jednego z państw. Może liczyć na pomoc ojca (Tom Berenger). 120 min
22.00 Jestem Bogiem FILM – thriller, USA 2011, reż. Neil Burger, 115 min
23.55 Terminator: Ocalenie FILM – thriller s.f., USA/Niemcy/Wielka Brytania 2009, reż. McG, 145 min

TVP HISTORIA

9.05 Syzyfowe prace (6) – serial obycz. **10.05** Odnaleźć zaginione (20) – dok. **10.45** Juliusz Cezar, narodziny dyktatury (2) **11.50** Wszystkie kolory świata – dok. **12.55** Plaże Europy (3) **13.55** Ex Libris – mag. **14.30** Herkules – przyg., USA 2014 **16.10** Jaki jest z bliska **17.05** Królowe, które zmieniły świat (5) – dok. **18.00** Noce i dnie (1) – serial obycz. **19.10** Zapomniane dyktatury Europy (2) **20.05** Największe tajemnice monarchii (6) – serial dok. **21.10** Biała odwaga – dramat wojenny, Polska 2024 **23.10** Brudny Harry – film sens., USA 1971

TVP KULTURA

13.05 Dzień z życia artysty (10) **13.40** Dzień wielkiej ryby – film psychologiczny, Polska 1996 **15.05** Sherlock Holmes: Mistrz szantażu – film krym., Wlk. Bryt. 1992 **17.00** Serialowa nostalgia: Czterdziestolatek (1) – obycz. **18.00** Tamte lata, tamte dni – mag. kult. **18.40** Retro kino: Pocałunek mordercy – dramat kryminalny, USA 1955 **20.00** Bilet do kina: Moja zbrodnia – kom. krym., Fr. 2023 **21.55** 63. KFPP w Opolu – Kiedy mnie już nie będzie... W hołdzie Magdzie Umer i Agnieszce Osieckiej – koncert **23.00** Wieczór kinomana – mag. film.

SUPER POLSAT

6.40 SuperLudzie 2 (26) – dok. **7.15** Był sobie człowiek **10.00** Spider-Man: Bez drogi do domu – film przygodowy, USA 2021 **13.00** Świat według Kiepskich (588, 541-545) – serial kom. **16.00** SuperMarket Chef (6) **16.35** Serca dwa (12) **17.05** Złomiarze (19) **18.05** Świat według Kiepskich (546, 547) **19.00** Kolacja w ciemno (6, 7) **21.00** Bez snu – thriller, USA 2017 **23.00** 65 – film s.f., USA/Kanada 2023 **0.55** Backdoor. Wyjście awaryjne (2) – kom., Pol. **1.20** Świat według Kiepskich (468, 432-435) – kom. **3.55** Rolniczki (13, 14) – dok.

ZOOM

8.05 Jakubiak rozgryza Chorwację (2-4) – mag. **9.35** Wojciech Cejrowski – boso przez świat **12.55** Sensacje XX wieku (12, 13) **15.20** Stawka większa niż życie (1, 2) – wojenny **17.50** Jaś Fasola w najlepszym wydaniu – kom., Wlk. Bryt. **19.00** MasterChef: Czechy 7 (7) – pr. rozr. **20.20** Dynamo – najlepsze momenty – dok. **21.30** Niewygodny świadek – dram. sens., USA 1990 **23.15** Adam szuka Ewy VIP. Holandia (4) **0.25** Magia nagości. Polska 5 (4) – rozr. **1.30** Magia nagości (2) **2.35** Kabaretowe przeboje (1-3) **5.50** I love kabaret EXTRA (3)

METRO

5.50 Niezwykłe Stany Prokopa 6 (3) **6.45** Gorączka złota (3, 4) **8.40** Klan z Alaski (24-26) **11.40** Złomowisko PL 5 (11, 12) – dok., Pol. **13.40** Makłowicz w drodze (2, 3) – mag. **14.45** „Lalka" – making of **15.05** Farma Clarksona 2 (3) – serial dok. **16.10** Azja Express (5) **17.55** Kryminalni 2 (6, 7) – krym., Pol. **20.00** Zatańcz ze mną – kom. romant., USA 2004 **22.15** Kolekcjoner – thriller, USA 1997 **0.35** Kuba Wojewódzki (6) **1.35** Szpital (931) – serial paradok. **2.35** Szkoła (656) **3.35** Nowa Maja w ogrodzie 3 (4, 5) **4.35** Szpital (930) – serial paradok.

ALE KINO +

8.20 Niebo Montany – film obyczajowy, USA 2007 **10.20** Bruce Lee, wejście smoka **11.25** Konie Valdeza – western, Fr./Hiszp./Wł. 1973 **13.35** Złota dama – biograf., Wlk. Bryt. 2015 **15.50** Wszyscy wiedzą – krym., Hiszp./Fr./Wł. 2018 **18.25** Mój synek – thriller, Fr./Belgia 2017 **20.10** Byliśmy żołnierzami – dram. wojenny, Niemcy/USA 2002 **22.50** Sicario – dramat krym., USA/Meksyk/Hongkong 2015 **1.15** Dig – thriller, USA 2022 **3.10** Prosta sprawa (3) – krym., Pol. **4.20** Moje stare – film krótkometr. **4.45** Ciepło **5.05** Powrót (3) – kom., Pol.

TV TRWAM

16.00 Informacje dnia **16.10** Historia PL – dok. **17.00** Ukryci w łonie Matki **17.30** Przełamując bariery **17.55** Poczet wielkich Polaków – hist. **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.00** Msza święta w intencji ofiar katastrofy smoleńskiej i ojczyzny – pr. religijny **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna – cykl fel. **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Warto być ojcem **22.15** Głos serca (114) – serial obycz.

ANTENA HD

8.00 Najlepsze Koncerty Szlagier TV! (9) – muz. **8.55** Niezwykły dr Pol (36-40) – dok. **14.00** Australijscy poszukiwacze złota 6 (11-13) – dok., Australia **17.00** Co Polak potrafi na drodze? 2 (6) – pr. rozrywk. **18.00** 77 TV 4 (16) **19.00** 77 TV 6 (7) **20.00** Morderstwa we Francji – Maussane – film krym., Fr. 2017 **22.00** Morderstwo podczas snu – dramat obycz., Kanada/USA 2025 **23.50** Okno na mordercę – thriller, Australia 2022 **1.35** Tajemnice ludzkości (1-4) **4.00** Koniec świata na 10 sposobów (8) – serial dok.

TVS

6.00 Telesprzedaż **7.00** Pogoda – mag. **7.05** Klachy i Lachy **7.40** Koncert życzeń **9.25** Muzyczne dzień dobry **10.05** Przy muzyce po Śląsku – rozr. **11.00** Klachy i Lachy **11.20** Koncert Gwiazd TVS – Rozgrzewka **12.35** Przy muzyce po Śląsku – pr. rozr. **13.35** Klachy i Lachy – rozr. **14.00** Szlagierowa lista **16.00** Koncert życzeń **17.45** Przy muzyce po Śląsku – rozr. **18.25** Śląska karuzela – muz. **19.55** Hansi Hinterseer zaprasza – pr. rozrywk. **22.05** Koncert w TVS **23.45** Szlagierowa lista **1.40** Program muzyczny

WP

12.10 Pokochaj lub sprzedaj 6 (24) – dok., Kan. **13.05** Pokochaj lub sprzedaj Quebec (9) **14.05** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver (8) **15.00** Policjanci z sąsiedztwa 8 (6) – serial dok. **16.00** Policjanci z sąsiedztwa 5 (1) **16.55** Pogoda (160) **17.05** Policjanci z sąsiedztwa 5 (2, 3) **19.00** Policjanci w akcji 2 (6) **20.00** Policjanci z sąsiedztwa 5 (4) – dok. **21.00** Strażacy z sąsiedztwa 3 (1) – dok., Pol. **21.55** Pogoda (160) **22.00** Mistrzowie Kabaretu 13 (6) **23.00** Mistrzowie Kabaretu (8) **0.00** Mistrzowie Kabaretu 8 (5)

ESKA TV

13.00 Eska TV info – pr. inf. **13.15** Przesłuchanie **14.00** Eska TV info **14.15** Historia jednej piosenki **15.00** Eska TV info – inf. **15.15** Podwójna Gorąca 20 **18.00** Przyjaciele – serial kom. **20.00** Polacy za granicą – dok. **21.00** Hardcorowy lombard

POLO TV

13.00 Co my tu robimy? Fajnie się bawimy (34) – muz. **14.00** Łączy nas muzyka (73) – muz. **15.00** Hit za hitem – muz. **19.00** Disco Polo Live (855) – pr. muz. **20.00** Imprezowe sztosy – muz. **23.00** Hit za hitem – pr. muz.

VIASAT EPIC DRAMA

6.10 Panna Scarlet i komisarz (1-5) – serial kryminalny, USA **11.30** Agenci NCIS 18 (13-16) – serial sens. **15.00** Agenci NCIS 17 (1) – serial kryminalny **15.55** Panna Marple: 4:50 z Paddington – film kryminalny, USA 2004, reż. Andy Wilson **18.00** Poirot 9 (1) – serial kryminalny **20.00** Detektyw Murdoch 19 (18) – serial krym. **21.00** Inspektor Ricciardi 2 (3) – krym., Wł. **23.15** Hiszpańska księżniczka 2 (6) – serial kostium. **0.30** Panna Scarlet i komisarz (1-5) – krym., USA **5.05** Detektyw Murdoch 19 (18) – krym.

Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne filmowe i serialowe DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

KINO POLSKA

6.00 Och! Kabaret 4 (7, 8) – program rozrywkowy
7.40 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
8.05 Ada! To nie wypada! FILM – komedia, 1936, reż. Konrad Tom, wyk. Loda Niemirzanka, 110 min
9.55 Dziewczyna i chłopak FILM – film przygodowy, 1980, reż. Stanisław Loth, 115 min
11.50 Janosik FILM – film przygodowy, 1974, reż. Jerzy Passendorfer, 175 min
14.45 Ostatnie dni FILM – film wojenny, 1969, reż. Jerzy Passendorfer, 115 min
16.40 C.K. Dezerterzy FILM (1/2, 2-ost.) – komedia, Pol./Węgry 1985, wyk. Marek Kondrat, 200 min

TVP SERIALE

5.25 Na sygnale (924, 925) – serial fab.-dokum., Polska 2026
6.30 Czarne chmury (8) – serial przyg., Pol. 1973
7.30 Na sygnale (926-930) – serial fab.-dokum., Polska 2026
10.20 Ranczo 3 (36) – serial obyczajowy, Polska 2008
11.15 Na dobre i na złe (999) – serial obycz., Pol. 2026
12.15 Rodzinka.pl (316, 317) – serial komediowy, Pol.
13.30 Ojciec Mateusz (1, 2) – serial kryminalny, Pol.
15.30 Komisarz Alex 26 (325) – serial kryminalny, Pol.
16.30 Ranczo 3 (37) – serial obyczajowy, Polska 2008
17.30 Czarne chmury (9) – serial przygodowy, Polska 1973

13 ULICA

6.25 Zbrodnie idealne (3) – serial kryminalny, Francja 2017
7.35 Bez śladu 3 (8-12): Alter ego II; Próby; Malone kontra Malone; 4.0; Cierpliwość – serial kryminalny, USA 2004-2005
12.25 Kasandra 7 (4) – serial kryminalny, Francja 2023
14.25 Kasandra 8 (1) – serial kryminalny, Francja 2024
16.35 Astrid i Raphaëlle 3 (3, 4) – serial kryminalny, Fr./Belgia/Szwajcaria
19.00 Prosto w serce 2 (1, 2) – serial kryminalny, Francja/Belgia 2023
21.00 Prawo i porządek Toronto: Zbrodniczy zamiar (6) – serial kryminalny, Kanada 2024

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (14) – paradok.
6.00 Kino w drodze (2) – program kulturalny
6.30 Magia kina (7) – pr. kult.
6.50 „Lalka" – making of – reportaż, Polska 2026
7.05 Artystki (2) – pr. rozr.
7.55 Lekarze 4 (11-13) – serial obycz., Pol. 2014
10.50 Kompas szkieletora FILM – film familijny, USA 2022, reż. Sandra L. Martin, 110 min
12.40 Mój przyjaciel delfin FILM – film familijny, USA 2011, reż. Charles Martin Smith, 140 min
15.00 Kosmiczny mecz 2: Nowa era FILM – film familijny, USA 2021, reż. Malcolm D. Lee, 155 min
17.35 Godzilla – film s.f., USA/ FILM Japonia 2014, 145 min

TVP HD

6.00 Na dobre i na złe (542) – serial obycz., Pol. 2013
6.55 Ranczo 5 (64) – obycz.
7.55 Rodzinka.pl (123, 124) – serial komediowy, Pol.
8.55 Ojciec Mateusz 5 (59, 60) – krym., Pol. 2011
10.45 Czy wiesz, że? (104) – serial dokumentalny, Fr.
11.20 Na sygnale (840, 841) – serial fabularno-dokum.
12.25 Ojciec Mateusz 13 (171) – krym., Pol. 2015
13.20 Komisarz Alex 9 (116) – serial kryminalny, Pol.
14.15 Ranczo 5 (61, 62) – serial obycz., Pol. 2011
16.10 Postaw na milion – teleturniej
17.10 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny
17.45 Makłowicz w podróży – magazyn kulinarny

STOPKLATKA

6.00 Komisarz Rex 8 (10-13) – krym., Niemcy/Austria
10.00 Hudson i Rex 5 (5, 6) – serial kryminalny, Kanada 2022-2023
12.00 Kryminalne zagadki Mazur (7) – serial kryminalny, Niemcy 2025
14.00 Dzięcioł – komedia, FILM Polska 1970, reż. Jerzy Gruza, wyk. Wiesław Gołas, Alina Janowska, Joanna Jędryka, 100 min
15.40 Stój, bo mamuśka strzela FILM – komedia sensacyjna, USA 1992, reż. Roger Spottiswoode, wyk. Sylvester Stallone, Estelle Getty, 100 min
17.20 Czterej pancerni i pies (1, 2) – serial wojenny, Polska 1966

KOMEDIA



20.00 Kogel-mogel – 1988, FILM reż. Roman Załuski Kasia (Grażyna Błęcka-Kolska, zdj.) w dniu swojego ślubu dowiaduje się, że została przyjęta na studia. Ucieka i wyjeżdża do stolicy. 145 min
22.25 Co lubią tygrysy FILM – komedia obyczajowa, 1989, 90 min
23.55 Prawo ojca – dramat FILM sens., 1999, 130 min
2.05 Job, czyli ostatnia szara komórka FILM – kom. obycz., 2006, 145 min ●

WOJENNY



18.35 Stawka większa niż życie (6) – Polska 1968 Zostaje aresztowany członek polskiego ruchu oporu, Hrabia Edwin Wąsowski. Kloss namawia arystokratę do współpracy. 75 min
19.50 Ojciec Mateusz (3-5)
22.45 Ranczo 3 (38, 39)
0.40 Komisarz Alex 26 (325)
1.35 Ojciec Mateusz 35 (454) – krym., Pol. 2026
2.25 Ekstradycja (1) – sens.
3.25 Trzeci oficer (7) – sens.
4.15 Rodzinka.pl (178, 179)

KRYMINALNY



22.00 Morderstwa na Gwadelupie FILM – Francja 2023 Ginie znany przemysłowiec. Emerytowany policjant Lonteau (Bernard Yerles, zdj.) wraca do służby i prowadzi śledztwo. 125 min
0.05 Worricker – Drugie starcie FILM – dramat krym., Wlk. Bryt. 2014, 125 min
2.10 Tajemnice Hannah
FILM Swensen 9: Podawać na zimno – film krym., Kanada 2026, 115 min

PRZYGODOWY



20.00 Kong: Wyspa Czaszki FILM – USA/Chiny 2017 James (Tom Hiddleston, zdj.) dołącza do ekspedycji, która eksploruje wyspę na Pacyfiku. Czeka ich starcie z ogromnym gorylem. 155 min
22.35 Annabelle: Narodziny zła FILM – horror, USA 2017, 140 min
0.55 Klątwa – komedia, FILM Polska 2023, 135 min
3.10 Szkoła (794) – paradok.
4.05 Ukryta prawda (1392) – serial paradokum., Pol.

KRYMINALNY



18.20 Ojciec Mateusz 2 (20) – Polska 2009 Lokalny przedsiębiorca zostaje ukąszony przez węża. Podejrzanym o podrzucenie gada jest Ormianin Minas. Jego żona prosi ojca Mateusza o pomoc. 60 min
19.20 Ranczo 10 (129, 130) – serial obycz., Pol. 2016
21.25 Ranczo 3 (27) – obycz.
22.20 Czas zemsty – dramat FILM krym., USA 2013, 130 min
0.30 Glina. Nowy rozdział (5, 6) – krym., Pol. 2025

SENSACYJNY



20.00 Aniołki Charliego FILM – USA/Niemcy 2000 Dylan (Drew Barrymore, zdj.), Natalie (Cameron Diaz, zdj.) i Alex (Lucy Liu, zdj.) dostają zlecenie uwolnienia porwanego informatyka. 155 min
22.35 Opór – dramat wojenny, FILM USA 2008, 170 min
1.25 Juliusz – komedia, FILM Polska 2018, 110 min ●
3.15 Nazywam się Paul Walker – dok., USA 2018
5.35 Te cholerne peonie – etiuda filmowa, Pol. ●

CANAL+ PREMIUM

10.45 Miss Potter – dramat biograf., USA/Wielka Brytania 2006 **12.15** Łapu capu – program rozrywk. **12.30** Saga „Zmierzch": Księżyc w nowiu – film fantasy, Australia/USA 2009 **14.40** Saga „Zmierzch": Zaćmienie – film fantasy, USA 2010 **16.40** Niemożliwe – dramat katastroficzny, Hiszpania/USA 2012 **18.30** Skok na milion – komedia, Francja/Belgia 2025 **20.00** Premiera: Nosferatu – horror, Czechy/USA 2024 **22.15** Death Race: Wyścig śmierci – film sensacyjny, USA/Niem./Wlk. Bryt. 2008 **0.05** Piła 4 – thriller, USA/Kanada 2007

CANAL+ FILM

8.50 O psie, który jeździł koleją 2 – film familijny, Pol. 2025 **10.20** Łapu capu **10.25** Pan Tadeusz – film kostiumowy, Pol./Fr. 1999 **12.55** Peacock – thriller, USA 2010 **14.25** Zgred – dramat obyczajowy, Polska 2025 **15.50** Balony – film krótkometrażowy **16.20** Zmierzch – film fantasy, USA 2008 **18.20** Brat – film obycz., Pol. 2025 **19.55** Łapu capu – program rozrywk. **20.00** Wolf Man – horror, USA/Irlandia/Nowa Zelandia 2025 **21.45** Cicha noc, śmierci noc – horror, USA 2025, reż. Mike P. Nelson **23.20** Zdążyć przed śmiercią – western, USA 2025

FILMBOX+ ONE

6.00 Strażnik Teksasu (6-10) – serial sensacyjny, USA **10.55** Vera 7 (1) – serial kryminalny **12.50** Znachor – dramat obyczajowy, Polska 1981 **15.35** Tootsie – komedia, USA 1982, reż. Sydney Pollack, wyk. Dustin Hoffman **17.55** Agatha Christie: Kryminalne zagadki (2) – krym., Fr./Szwajcaria **20.00** Vera 7 (3) – serial kryminalny **22.00** Londyn w ogniu – film sensacyjny, Wlk. Bryt./USA/Bułgaria 2016 **0.00** Liberator 2 – film sensacyjny, USA 1995 **2.30** Sen – horror, Wielka Brytania/USA 2017 **4.10** Cimarron Strip (21) – przyg.

COMEDY CENTRAL

6.00 Tata ma plan 2 (1-5) – serial kom. **8.30** Teoria wielkiego podrywu 7 (6-17) – serial kom. **13.35** Przyjaciele 3 (17-23) – kom. **17.05** Duchy (11, 12) – serial fantasy **18.05** Kraina cudów – film anim., Hiszp./USA 2019 **20.00** Planeta Singli. Osiem historii (4, 3) – kom., Pol. 2021 **22.20** The Office PL (12) **23.00** Comedy Club 4 (1, 2) **0.05** Miasteczko South Park 10 (12-14) – anim. dla dorosłych **1.35** Miasteczko South Park 11 (1) – anim. dla dorosłych **2.00** Pracoholicy 6 (5-8) – kom. **4.00** Śmieszniej nie będzie 2 (3-6) – pr. rozrywk.

HBO

10.55 Happy Feet: Tupot małych stóp 2 – anim., Australia 2011 **12.35** Kina i Yuk – film familijny, Fr./Kanada/Włochy 2023 **13.55** Źródło – dramat psychologiczny, USA/Kanada 2006 **15.30** Zabawy z piłką – komedia, USA/Niemcy 2004 **17.00** Ulepszeni – film s.f., Kanada/Cypr 2025 **18.25** Klopsiki i inne zjawiska pogodowe – film animowany, USA 2009 **20.00** Diuna: Część druga – film s.f., USA/Kanada/Jordania 2023 **22.40** Motocykliści – dramat obyczajowy, USA 2023 **0.35** Budka z przekąskami – komedia, USA 2024

FX

5.25 9-1-1: Nashville (13) – obycz. **6.20** CSI: Kryminalne zagadki Miami (19, 21) – krym. **8.10** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (14-16) – krym. **10.55** Z archiwum X (20-22) – s.f., USA/Kanada **13.40** CIA (1) – sens. **14.35** Ghost Rider – thriller, USA/Australia 2007 **16.55** Armageddon – film s.f., USA 1998, reż. Michael Bay **20.05** Uprowadzona 2 – sens., Francja/USA/Turcja 2012 **22.00** Szklana pułapka 2 – film sensacyjny, USA 1990 **0.30** Zakłamanie 2 (4) – obycz. **1.40** CSI: Kryminalne zagadki Miami (3, 4) – krym. **3.35** Tropiciel (9)

CANAL+ 360

12.00 Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie (1) **13.00** Sung Kang – szybki i dociekliwy (1) – dok. **13.55** Z archiwów historii (4) **15.00** Koleją przez świat 6 (1, 2) – serial dok. **17.00** Miasta rytm – dok. **18.00** Porzucone konstrukcje (6) – dok. **19.00** Premiera: Podróże poza szlakiem (1) – dok. **20.00** Speedshop: warsztat marzeń (5) – dok. **21.15** Okręty wojenne (2) **22.10** Porzucona Ameryka 2 (1) – dok. **23.05** Co poszło nie tak 5 (5) **0.05** Kryptonim Polska (2) – kom. **0.55** Eksperyment: Odsiadka (1)

BBC FIRST

8.00 Co ludzie powiedzą? 4 (7) – kom. **8.30** Shakespeare i Hathaway: Prywatni detektywi 2 (5, 6) – krym. **10.30** Morderstwa w Midsomer 7 (3, 4) **12.35** Ojciec Brown 11 (10) **13.35** Ojciec Brown 12 (1, 2) – krym. **15.35** Shakespeare i Hathaway: Prywatni detektywi 2 (7, 8) – krym. **17.35** Z pamiętnika położnej 11 (8) – obycz. **18.50** Śmierć z dala od palm 3 (4) **19.55** Śmierć pod palmami 13 (2) **21.00** Lynley (4) **22.00** Milczący świadek 25 (3, 4) **0.00** Po powodzi 2 (2) **1.00** Blackshore (1) **2.00** Harry Wild 5 (6)

ROMANCE TV

9.40 Górski lekarz (100, 101) – serial obycz., Niem./Austria 2025 **13.25** Zagłosuj na miłość – komedia romantyczna, Kanada 2023 **15.15** Statek marzeń – Dolina Rzeki Hudson – obycz., Niem. 2024 **17.05** Miłość zagubiona w dziczy – film obycz., USA 2021 **18.55** Falk (11) – kom. **20.00** Kryminalne zagadki Mazur: Zaginiona córka – krym., Niemcy 2024 **21.55** Katie Fforde: Dlaczego powiedziałam „tak"? – melodram., USA/Niemcy 2016 **23.50** Poślub mnie w Yosemite – komedia romantyczna, USA 2022

FILMBOX+ HITS

12.35 Książę i ja: Królewskie wesele – komedia romantyczna, USA 2006 **14.25** Gorzko-słodki – komedia romantyczna, USA/Tajlandia 2009 **16.20** Leonie – dramat biograf., Fr./Wielka Brytania/Australia 2010 **18.15** Miłość x 3 – komedia dramat, USA 2020, reż. Eleanor Coppola **20.00** Gentleman z rewolwerem – komedia dramat, USA/Wielka Brytania 2018 **21.45** Mieszkaniec – thriller s.f., Holandia 2025, reż. Hugo Keijzer **23.40** To nasza młodość – komedia obyczajowa, USA 2014

TV 6

6.00 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata – anim. **6.30** Jeźdźcy smoków na końcu świata – anim. **6.55** Skubani – film animowany, USA 2013 **8.50** Cobra Kai (21-25) – serial przyg. **12.35** Strażnik Teksasu (13, 14) – sens. **14.30** Poirot (1) – krym. **16.40** Columbo (2, 3) – krym. **20.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (225, 226) – krym. **22.00** Kości (191, 192) – krym. **23.55** Pole śmierci – thriller, USA 2021 **2.05** Krejzi patrol (46) – krym. **2.35** Kochane pieniądze (31-33) – paradok. **5.45** Telezakupy TV Okazje – mag.

PARAMOUNT NETWORK

5.30 Śmieszniej nie będzie 2 (1) – rozr. **6.00** Pingwiny z Madagaskaru – anim. **8.00** Psi Patrol: Wielki film – anim., USA/Fr./Kan. 2023 **9.55** Dzień Dobry TV – komedia obycz., USA 2010 **12.15** Michael – obycz., USA 1996 **14.30** Złap mnie, jeśli potrafisz – komedia kryminalna, USA/Kanada 2002 **17.35** Iluzja – thriller, Francja/USA 2013 **20.00** Iluzja 2 – thriller, Francja/USA/Hongkong 2016 **22.35** Taken – film sens., Fr. 2008 **0.30** Straszny film 2 – horror kom., USA 2001 **2.05** Sztanga i Cash – komedia krym., USA 2013

TVN 24

6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.50 Kadr na Kino – magazyn filmowy
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
15.30 Ranking Mazura – program informacyjny
16.00 Fakty po południu – program informacyjny
18.00 Dwie strony – program informacyjny
19.00 Kadr na Kino – magazyn filmowy
19.15 Serwis informacyjny
19.25 Fakty po Faktach – program informacyjny Reporterzy prowadzący główny serwis informacyjny stacji wraz z zaproszonymi gośćmi komentują najważniejsze wydarzenia. 35 min

TLC

6.00 Salon sukien ślubnych: Wielka Brytania – pr. rozrywk.
7.00 Suknie ślubne dla puszystych – pr. rozr.
8.00 Sześć razy córka 4 – serial dokumentalny
9.00 Kiedy dzieci mają dzieci 4 – serial dokum.
10.00 Mój chłopak jest maminsynkiem 3
11.00 Rodzina Chantel 4 (1)
12.00 Ekstremalne choroby
13.00 Historie wielkiej wagi: Brazylia 2 – reality show
14.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3
17.00 Podwójne życie żon (3) – serial dokumentalny
18.00 Wiza na miłość 12 (20) – reality show, USA 2026
20.00 Siostry wielkiej wagi 6 – serial dokum.

TVN STYLE

4.55 Tu jest piękne (4)
5.30 Kuchenne rewolucje (3) – program rozrywk.
6.30 Odkrycia Magdy Gessler (1) – mag. kulin.
7.00 Co za tydzień – mag.
7.35 Dobrze zrobione w domu (6) – mag.
7.45 Dzień Dobry
LIVE **TVN** – magazyn
11.30 Love the Look (2)
12.30 Teraz one (2) – pr. rozr.
13.00 Jestem z Polski 18 (2)
14.00 Jestem z Polski (5)
15.00 Bitwa o gości (10)
16.00 Ostre cięcie (2) – rozr.
17.00 Zgłoś remont 10 (1) – program rozrywkowy
17.55 Ugotowani (7) – pr. kulin.-rozrywk., Polska
18.55 „Lalka" – making of
19.10 Kuchenne rewolucje (2, 3) – program rozrywk.

DISCOVERY CHANNEL

6.00 Budowa na końcu świata – serial dokum.
7.00 Wyścigi po antyki
8.00 Kwatery Hitlera (4)
9.00 Ocalić dom: Interwencja – dok.
11.00 Od samochodu do domu 3 – mag.
12.00 Kroniki policyjne: Szwecja 2 – serial dok.
13.00 Złomowisko PL 5 (15, 16) – serial dokum.
15.00 Nic do zgłoszenia (8)
16.00 Bracia Collins biorą się do roboty (11)
17.00 Wyścigi po antyki
18.00 Człowiek kontra niedźwiedź – pr. rozr.
19.00 Fani czterech kółek: w trasie 2 (5) – dok.
20.00 W oku cyklonu – dok.
21.00 Najniebezpieczniejszy zawód świata 22

NATIONAL GEOGRAPHIC

6.00 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (7, 8): O mały włos; Ale bagno! – serial dokumentalny
8.00 Katastrofy pod lupą (3, 7) – serial dokumentalny
10.00 Katastrofa w przestworzach (8-11, 13) – serial dokumentalny
16.00 Premiera: Najniebezpieczniejsze drogi Europy: Chaos (1, 2) – serial dokumentalny
18.00 Tajemnice wojny: Blitzkrieg (3): Paryż jest niemiecki – serial dokumentalny
19.00 Zaginione skarby Biblii: Tajemnice wiary (4): Życie Chrystusa – serial dokumentalny

FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu (1010)
6.05 48h. Zaginieni (68) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Rolnicy. Podlasie (43, 44) – serial dokum.
9.00 Wielkie wycieczkowce (5, 6) – serial dokum.
11.00 Architektura z odzysku (5) – dok.
12.00 Straż graniczna 10 (1, 2) – serial dokum.
13.00 Rolnicy. Podlasie (9-11)
16.00 Wioski wioseczki (1) – serial dokumentalny
17.00 Premiera: Historie szalonych bogaczy (1, 2) – serial dokum.
18.00 Premiera: Świat z góry (1) – dok., 2025
19.00 Premiera: Jak to wyjaśnić? (10) – dok.
20.00 Premiera: Świat z góry. Zamki (3) – dok.

20

MAGAZYN



20.00 Superwizjer Dziennikarze przybliżają problemy, które bulwersują Polaków. Ujawniają korupcję, skandale i afery gospodarcze. 60 min
21.00 Ranking Mazura – inf.
21.30 Serwis informacyjny
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.00 Fakty po Faktach – inf.
0.40 Superwizjer – mag.
1.45 Nic do zgłoszenia
2.40 Nowa Maja w ogrodzie – mag.
3.00 Akademia ogrodnika

DOKUMENTALNY



21.00 Kobiety plus size. Mroczne oblicze Pearadise – USA 2026 W Pearadise kobiety o puszystych kształtach mogą czuć się bezpiecznie i znaleźć pokrewne duszy, z którymi stworzą siostrzaną więź. 60 min
22.00 Premiera: Kamera, akcja, wpadka! – rozr.
23.00 ER: Caught On Camera (3) – serial dok.
0.00 Dr Pryszczylla 4 – dok.
1.00 Siostry wielkiej wagi 6 – serial dokum.

ROZRYWKA



21.10 Teraz one (2) Żaneta Rosińska (zdj.) i pozostałe prowadzące komentują aktualności medialne. Nie zabraknie też informacji ze świata filmu i sportu. 30 min
21.40 Top Model (6) – reality show, Polska 2026
23.05 Nagi raj. Wielka Brytania 2 (6) ●
0.10 Dziewice (6) ●
1.10 Zagadki seksualności (4) – serial dokumentalny
1.45 Kto tu mieszka? (5)
2.30 Co nas truje (10) – rozr.

DOKUMENTALNY



22.00 Alaska: przetrwać na krańcu świata Cztery grupy zwykłych ludzi zrywają ze swoim dotychczasowym życiem i wyruszają odkrywać dzikie rejony skutej lodem Alaski. 60 min
23.00 Gwiezdne bitwy – dok.
0.00 Tajemnice Alaski – serial dokumentalny
1.00 Poszukiwacze przeklętego złota 5
2.00 Łowcy staroci (2, 3)
4.00 Mistrzowie logistyki (9) – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY



20.00 Grecja: Miejsce pełne tajemnic (5) Badacze zgłębiają legendę Heraklesa. Natrafiają na mur, który może rzucić nowe światło na historię związaną z dwunastoma pracami herosa. 60 min
21.00 Odkopać historię (7, 8)
23.00 11 września: Zjednoczeni (1)
0.00 Al-Kaida: Przed 11 września (1) – film dok., Czechy/USA 2025
1.00 Straż graniczna (1)

DOKUMENTALNY



21.00 Grobowce Egiptu (1) Zahi Hawass i jego zespół zgłębiają historię Sakkary. Wykorzystują nowe technologie, by zbadać kompleksy grobów. 60 min
22.00 Kataklizmy, które wstrząsnęły światem (1) – serial dokumentalny
23.00 Poza kontrolą: Costa Concordia – film dokumentalny, Fr. 2017
0.00 Zabić dyktatora (1)
1.00 Porzucone konstrukcje (8) – dok.

POLSAT NEWS

12.50 Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda **15.50** Wydarzenia 15:50 **16.30** Czysta Polska **17.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **17.30** Na miejscu zbrodni – mag. **18.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **18.35** Debata polityczna – publ. **19.15** Prezydenci i premierzy – publ. **19.50** Dobry wieczór, Polsko **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie – pr. inf.

CANAL+ KUCHNIA

13.35 Jamie Oliver: gotuj sezonowo (9) **14.35** Domowa piekarnia Kucharskiego 5 (5, 6) **15.30** Nie bój ryby! (12) – mag. **16.00** Jamie: uczta za mniej (5) **17.05** Jamie Oliver nad Morzem Śródziemnym (1) – dok., Wlk. Bryt. **18.05** Jakubiak rozgryza Maltę (2) – magazyn kulin. **18.35** Wyjątkowe smaki miast 2 (2) – program rozrywk. **19.50** Poza Bali: podróż do serca Indonezji (3) – serial dok. **20.50** Włoska uczta (11, 10) – serial dokum. **21.50** James Martin: hiszpańska przygoda (7) – serial dok. **22.45** Tajemnice indyjskich smaków (9) – serial dok.

POLSAT CAFÉ

6.00 Demakijaż – rozr. **7.30** Drugie życie sukni ślubnej – pr. rozr. **8.00** Bogaty dom – biedny dom – reality show **11.00** Nasz nowy dom – reality show **12.00** Shopping Queens. Królowe Zakupów – pr. rozrywk. **14.05** Kelnerki – serial dok., Pol. 2026 **15.00** Kolacja w ciemno – program rozrywkowy **17.55** Nasz nowy dom – reality show **20.00** SuperMarket Chef – reality show **21.00** Bogaty dom – biedny dom – reality show **22.05** Więzienie kobiet – dok. **23.00** Gry małżeńskie – reality show **1.05** Więzienie kobiet – dok. **3.00** Zdrady – paradok.

DISCOVERY SCIENCE

8.00 Zoom na architekturę **10.00** Jak to jest zrobione? 25 – dok. **12.00** Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 16 (2-4) – dok. **14.00** Jak działa wszechświat? – dok. **16.00** NASA – archiwum tajemnic **17.00** Tajemnice lądowania na Księżycu (1) – dok. **18.00** Jak to jest zrobione? – dok. **18.30** Jak to jest zrobione? 25 (2) **20.00** Największe paranormalne zagadki – serial dokum. **22.00** Klątwa Trójkąta Bermudzkiego – dok. **0.00** Na tropie legendarnych potworów – dok. **2.00** Przypadki z archiwum 10 (5, 6) **4.00** Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 16 (2-4) – dok.

TVP DOKUMENT

10.45 Przemierzając świat (3) **11.45** Niewyraźny klekot ptaków – film dok. **13.00** Lena na Kaukazie **13.30** Tacy byliśmy **14.00** Rzeki Chorwacji **15.00** Norwegia. Zew natury **16.00** Eurostar: rewolucyjna kolej **17.05** Podróżnicy – odkrywcy (13) **18.10** Sanatorium miłości 6 (2) **19.00** Jaki jest z bliska – film dokum., Pol. 2004 **20.00** Andrzej Wajda. Człowiek z Gdańska – dok., Polska 2026 **21.05** Jak wychować syna **22.05** Reunion – laboratorium ewolucji **23.05** Pieśń o pięknie w prostocie **0.10** Kultowe wyspy Oceanu Indyjskiego (3)

PLANETE+

12.30 Średniowieczne serce Czech i Morawy (3) **13.05** Polska z góry. Nad wodą (3) **13.35** Ocalić raj (3) **14.40** Sekretne życie fok – dok., Szwecja 2022 **15.45** Ocean. Hymn życia **16.50** Podróż do wnętrza chmur (3) – dok. **18.00** Dokąd dzisiaj? 4 (78, 79) **18.40** Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 4 (6, 7) **19.40** Dolly Parton – amerykański skarb – film dok., Fr. 2025 **20.50** Keanu Reeves. Mesjasz popkultury – film dok., Fr. 2022 **22.00** Clint Eastwood. Ostatnia legenda **23.10** Trzy kobiety i wojna **0.15** Teodor Herzl – człowiek, który wymyślił Izrael

TVN 24 BIS

16.40 Kijek w kosmosie **17.15** Dokument w TVN24 BiŚ **18.00** Ranking Mazura – pr. inf. **18.35** Horyzont – mag. **19.00** Fakty **19.20** Fakty po Faktach – pr. inf. **20.00** Dokument w TVN24 BiŚ **21.00** Rozmowy na szczycie **21.50** Kobieta na krańcu świata

TVP 3

12.05 Między polem a domem **12.35** Rączka gotuje **13.10** Regiony na TAK **13.30** Program lokalny **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego – pr. religijny **15.25** Piłka nożna: Betclic 1. Liga: Arka – Polonia Warszawa **17.30** Program lokalny **20.00** Dziennik regionów **20.10** Pogoda **20.13** Regiony na TAK **20.30** O milimetr **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów – inf. **22.20** Pogoda **22.30** Kryminalna siódemka **23.00** O milimetr **23.30** Regiony na TAK **23.55** Panorama **0.25** Program informacyjny 19.30

HGTV

10.40 Uratuj swój ogród 8 (28) **11.35** Najbrzydsze podwórko w dzielnicy (11, 12) – pr. rozrywk. **12.35** Dobrze zrobione w domu (3) **12.45** Zgłoś remont 11 (2) **13.40** Weekendowa metamorfoza 6 (5, 6) – rozr. **15.35** Polowanie na ogród 2 (1, 2) – pr. rozr. **16.40** Polowanie na ogród – tarasy (4) **17.15** House Hunters – Poszukiwacze domów 5 (5-7) – pr. rozrywk. **18.55** Weekendowa metamorfoza 4 (3-5) **21.45** Mieszkanie na miarę (4) **22.40** Mieszkanie na miarę 4 (1) – pr. rozr. **23.35** Renovation Aloha 3 (3, 4) – rozr.

TVP KOBIETA

12.30 Rolnik szuka żony. Odwiedziny (4) – rozr. **12.55** Największe wycieczkowce świata **14.00** Rodzinka.pl (200, 201) – kom. **15.00** Tańcząca ze światem – Maroko (3) **15.30** Ojciec Mateusz 15 (195, 196) **17.20** Zatoka Neapolitańska. W cieniu wulkanów **18.30** Wodecki Festiwal – przeboje tamtych lat (1) – koncert **19.30** Panna młoda (13) **20.30** Wichrowe wzgórze (371) – obycz. **21.30** Na tropach przeszłości (5) **22.30** Poradnik pozytywnego myślenia – komediodramat, USA 2012

BBC EARTH

9.55 Niezwykłe wyspy tropikalne (2) – serial dok., Wlk. Bryt. **11.00** Dzikie zakątki Ziemi z Simonem Reeve'em 2 (1) – dok., Wlk. Bryt. **12.15** W okowach mrozu 5 (14-16) – serial dokumentalny **15.15** Malownicze trasy kolejowe 5 (3, 4) **17.10** David Attenborough i cuda natury (1) – dok. **17.40** Dziki połów (4) – dok. **18.40** Planety (5) – dok. **19.45** Megarakieta NASA **20.55** Życie na pustkowiu: powroty (5) – dok. **22.00** W okowach mrozu (9) – dok. **22.55** Niezwykłe wyspy tropikalne (2) **0.00** Cała prawda o kaloriach

WYDARZENIA 24

16.25 Wydarzenia **18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50
19.15 Wydarzenia **21.00** Wydarzenia, pogoda **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.25** Pogoda – pr. inf. **22.30** Wydarzenia

HISTORY

12.05 Starożytni kosmici 17 (18) **13.05** Jak to wyjaśnić: tajemnice UFO (6) **14.00** Niewyjaśnione tajemnice świata 5 (3) – dok. **14.55** Wielka inżynieria z Dolphem Lundgrenem (1)
15.45 Gwiazdy lombardu 13 (7, 11, 12) – reality show **17.10** Starożytne armie: Święty Zastęp (1) – dok. **19.05** Starożytni kosmici 12 (3) – serial dok., USA
20.00 Starożytni kosmici 17 (9) – dok. **21.00** Starożytni kosmici: geneza (2) – serial dok. **23.00** Niewyjaśnione tajemnice świata 7 (3, 4) **0.50** Tom Hanks: II wojna światowa (16)

Oznaczenia stacji: informacyjne, rozrywkowe, popularno-naukowe, sportowe/męskie, dziecięce, DVB T, DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

POLSAT SPORT 1

6.30 Tenis: Turniej ATP LIVE w Szanghaju – mecz 2. rundy gry pojedynczej
8.30 Tenis: Turniej ATP LIVE w Szanghaju – mecz 2. rundy gry pojedynczej
10.00 Magazyn Polskiego Sportu – mag. sportowy
11.00 7. strefa – magazyn siatkarski
12.30 Siatkówka mężczyzn: LIVE Memoriał Arkadiusza Gołasia – półfinał: Skra Bełchatów – ZAKSA
15.00 Siatkówka mężczyzn: LIVE Memoriał Arkadiusza Gołasia: Berlin Recycling Volleys – Resovia
17.30 Siatkówka mężczyzn: LIVE Bogdanka Volley Cup im. Tomasza Wójtowicza: Bogdanka LUK Lublin – Fenerbahce SK

SIATKÓWKA



20.30 Bogdanka Volley Cup: LIVE PGE Projekt Warszawa – ACH Volley Lublana Brązowi medaliści mistrzostw Polski zmierzą się z mistrzami Słowenii. Ekipa z Lublany walczyła także krajowy puchar. 150 min
23.00 Siatkówka mężczyzn: Memoriał Arkadiusza Gołasia – półfinał: Skra Bełchatów – ZAKSA
2.00 Sporty walki: LIVE UFC Fight Night – walka: Brendan Allen – Christian Duncan

EUROSPORT 1

6.30 Snooker: Shenzhen Open – mecz finałowy
8.30 Kolarstwo: Gran Piemonte
10.00 Kolarstwo: Mistrzostwa Europy – Lublana 2026 – wyścig ze startu wspólnego
10.35 Kolarstwo: LIVE Giro di Lombardia
17.15 Kolarstwo szutrowe: Mistrzostwa świata – Nannup 2026 – wyścig kobiet
18.15 Wspinaczka: Zawody World Series w Chongqing – speed par mieszanych – finały
19.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Chongqing – speed par – finały

SNOOKER



20.00 Shenzhen Open – finał Decydujący mecz turnieju, który trafił do snookerowego kalendarza w miejsce Xi'an Grand Prix. 120 min
22.00 Kolarstwo: Giro di Lombardia
23.00 Kolarstwo szutrowe: MŚ – Nannup 2026
0.00 Snooker: Turniej British Open – mecz finałowy
1.30 Kolarstwo: Giro di Lombardia
3.00 Snooker: Turniej British Open – finał

TVP SPORT

5.40 Sportowy wieczór – program informacyjny
6.15 Niezwykłe historie Biało-Czerwonych – cykl reportaży, Polska
6.45 Siatkówka mężczyzn: LOTTO Giganci Siatkówki 2026: Aluron CMC Warta Zawiercie – Halkbank
8.30 Piłka nożna kobiet: Eliminacje mistrzostw świata – mecz barażowy: Belgia – Polska
10.35 Kamerą TVP Sport: Polonia Warszawa
11.10 Polska Liga Żeglarska – magazyn sportowy
11.40 Siatkówka mężczyzn: LIVE LOTTO Giganci Siatkówki 2026 – mecz o 3. miejsce
14.15 Siatkówka mężczyzn: LIVE LOTTO Giganci Siatkówki 2026 – mecz finałowy

ŻUŻEL



17.00 Mistrzostwa Europy LIVE **par – Grudziądz 2026** Siedem duetów narodowych walczy o tytuł mistrza Starego Kontynentu. Dwie ostatnie edycje ME wygrywali Duńczycy. 195 min
20.15 Boks: PZB Suzuki LIVE Boxing Night 42 w Żyrardowie – mecz: Polska – Norwegia
23.15 Sportowy wieczór – program informacyjny
23.45 Futsal: Eliminacje ME – mecz: Polska – Ukraina

CANAL+ SPORT

6.30 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Raków Częstochowa – GKS Katowice
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Malaga CF – RCD Espanyol
11.15 Premier League Review – magazyn piłkarski
12.30 Premier League Preview – magazyn piłkarski
13.10 LaLiga Show – magazyn piłkarski
13.55 Piłka nożna: LIVE Liga hiszpańska
16.15 Żużel: PGE Ekstraliga – mecz: ORLEN OIL Motor Lublin – Unia Leszno
19.45 1 na 1 Extra: Dickson Choto

PIŁKA NOŻNA



20.55 Liga hiszpańska LIVE Tuż przed przerwą reprezentacyjną Real przegrał w derbach Madrytu. W starciu z Villarrealem nie może pozwolić sobie na potknięcie. 125 min
23.00 Boks: BKFC Fight Night: Bethlehem: Gregoris Cisneros – Ryan Petersen
0.10 Sporty walki: ONE Friday Fights 174
1.15 1 na 1 Extra – mag.
2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Jagiellonia – Górnik Zabrze

ELEVEN SPORTS 1

7.40 Najlepsi dryblerzy Bundesligi – mag.
8.00 Formuła 1: Grand Prix Singapuru – 1. sesja treningowa
9.15 Formuła 1: Grand Prix Singapuru – kwalifikacje do sprintu
10.30 Formuła 1: Grand Prix LIVE Singapuru – studio
10.55 Formuła 1: Grand Prix LIVE Singapuru – sprint
12.30 GP Confidential – mag.
13.10 Formuła 1: Grand Prix Singapuru – sprint
14.15 Formuła 1: Grand Prix LIVE Singapuru – studio
14.55 Formuła 1: Grand Prix LIVE Singapuru – sesja kwalifikacyjna
17.00 Ligue 1 Show (6) – mag.
17.30 Piłka nożna: Liga LIVE włoska: Inter – Parma

PIŁKA NOŻNA



20.40 Liga włoska – mecz: LIVE Napoli – Frosinone Calcio Azzurri tracą trzy punkty do rywala, który spędził przerwę reprezentacyjną na 6. miejscu w tabeli. 140 min
23.00 Eleven Gol Live – mag.
0.20 Birds of paradise – film dokumentalny
1.05 HHH – Hamburger SV
2.00 Piłka nożna: Liga włoska: Inter – Parma
4.00 Najlepsi napastnicy Bundesligi lat 90. – magazyn piłkarski

TVP ABC

9.30 Domisie
10.00 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (82) – mag.
10.20 Bajki Bolka i Lolka
10.45 Reksio – serial anim.
11.05 Pająk Lucas 2 – anim.
11.15 Świnka Peppa 6
11.35 Pszczółka Maja – anim.
12.00 Strażak Sam 9 – anim.
12.25 Domisie
12.50 Mrówki górą! Sekretne życie roślin (10) – magazyn przyrod.
13.00 Kocie kalamburki
13.05 Hulahoo
13.20 Ptyś i Bill – serial anim.
13.50 Odo – serial animowany
14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham
14.35 Bazgrolinka – anim.
14.45 Kid Lucky – serial anim.
15.15 Zwierzaki Czytaki (264) – program eduk.

ANIMOWANY



15.35 Lassie i przyjaciele Jelonek ucieka z lecznicy. Aby go znaleźć, dzieci razem z Lassie muszą wejść do lasu. 30 min
16.05 Ricky Zoom – anim.
16.35 44 Koty – serial anim.
17.05 Dino Ranczo – anim.
17.30 Super Wings – anim.
18.00 Opowieści z zielonego lasu
18.30 The Garfield Show
19.00 Dolina Muminków 2
19.20 Ernest i Celestyna
19.35 Tyciaki (15)
19.45 Wegezaury 3 (46)

POLSAT SPORT 2

8.30 Piłka ręczna mężczyzn: Liga Mistrzów – mecz: Vardar – Wisła Płock **11.00** Tenis: Turniej ATP w Szanghaju – mecz 2. rundy gry pojedynczej **12.30** Tenis: Turniej ATP w Szanghaju – mecz 2. rundy **14.30** Tenis: Turniej ATP w Szanghaju – mecz 2. rundy **17.30** Koszykówka mężczyzn: Polska Liga Koszykówki: King Szczecin – WKS Śląsk Wrocław **20.00** Magazyn Polskiego Sportu – mag. **20.55** Piłka nożna: Liga holenderska: Ajax – NEC Nijmegen **23.00** Tenis: Turniej ATP w Szanghaju – mecz 2. rundy **1.00** Sporty walki: FEN

EUROSPORT 2

13.00 Snooker: Shenzhen Open – mecz finałowy **14.30** Wspinaczka: Zawody World Series w Chongqing – speed kobiet i mężczyzn – finały **15.30** Wspinaczka: Zawody World Series w Chongqing – speed par mieszanych – finały **16.30** Snooker: Turniej British Open – mecz finałowy **18.00** Tenis: Turniej Australian Open 2026 – finał mężczyzn: Carlos Alcaraz – Novak Djoković **20.00** Kolarstwo: Giro di Lombardia **21.00** Kolarstwo szutrowe: MŚ – Nannup 2026 – wyścig kobiet **22.00** Snooker: Shenzhen Open – finał

TVN TURBO

10.15 Naprawy nie do naprawy (1) – mag. **11.00** Ciężarówką przez pół świata (5) – rozr. **12.00** Duda kontra Szafrański (5) – pr. rozr. **12.45** Kupione, zrobione, sprzedane (1) **13.45** Wojny samochodowe (15, 1) **15.45** Polski supersamochód (1) – mag. **16.30** Z drugiej ręki (5) **17.15** Jeździć, obserwować (5) – dok. **18.00** Zawodowi handlarze (5) **18.45** Co tu się odjechało? (1) **19.15** Mobilni mechanicy (9, 10) – mag. **20.45** Zawodowi handlarze (8, 9) – rozr. **22.15** Jeździć, obserwować (7, 8) – dok. **23.45** The Grand Tour (2) – mag.

CANAL+ SPORT 5

6.00 Żużel: PGE Ekstraliga – mecz finałowy fazy play-off: Sparta – KS Toruń **9.00** Żużel: PGE Ekstraliga – mecz barażowy: Stal Gorzów – PSŻ Poznań **12.00** LaLiga Show – mag. piłkarski **12.30** Premier League Preview – mag. piłkarski **13.00** Dart: Swiss Darts Trophy **17.15** 1 na 1 Extra – mag. **18.00** Hit the Mic – Zostań komentatorem! (6) – reality show **19.00** Dart: Swiss Darts Trophy **23.20** Liga+ – mag. **0.45** Boks: BKFC Fight Night: Bethlehem: Gregoris Cisneros – Ryan Petersen **2.00** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Śląsk – Lech

ELEVEN SPORTS 2

12.00 Bundesliga Clubs **12.20** Bundesliga Weekly (7) **12.55** Piłka nożna: 2. liga niemiecka: 1. FC Magdeburg – Hannover 96 **15.05** Ousmane Dembélé – Pierwsze kroki – film dokum. **15.20** Piłka nożna: Liga niemiecka: FC Augsburg – Bayern **17.35** Bundesliga Clubs – mag. **17.55** Bundesliga Clubs – mag. **18.15** Ligue 1 Show (6) – mag. **18.55** Piłka nożna: Liga portugalska: Maritimo – Porto **21.05** Piłka nożna: Liga włoska: Inter – Parma **22.55** Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością – dok. **23.40** Dramatyczne rzuty karne

NICK JR.

14.25 Barbapapa – szczęśliwa rodzinka – anim. **14.45** Barbapapa i jego rodzinka 2 **15.15** Zwierzęce zagadki – anim. **15.46** Świnka Peppa 7 **16.33** Świnka Peppa 6 – anim. **16.38** Świnka Peppa **17.00** Pan Krokodyl **17.30** Barbapapa i jego rodzinka **18.00** Rubble i jego ekipa **18.30** Psi Patrol 9 **18.55** Przygody Misia Paddingtona **19.56** Świnka Peppa 8 – anim. **20.00** Świnka Peppa 2 – anim. **20.05** Świnka Peppa 4 **20.27** Świnka Peppa 2 **20.31** Świnka Peppa **20.36** Świnka Peppa 2 **20.41** Świnka Peppa **20.55** Barbapapa i jego rodzinka

POLSAT SPORT 3

11.00 Piłka ręczna mężczyzn: Liga Mistrzów – mecz: Industria Kielce – SC Magdeburg **13.00** Magazyn Polskiego Sportu – magazyn sportowy **14.30** Piłka nożna: Liga holenderska: PSV Eindhoven – Heerenveen **17.00** Magazyn sportowy **18.00** Piłka ręczna mężczyzn: LOTTO Superliga – mecz: PGE Wybrzeże Gdańsk – Gwardia Opole **19.50** Piłka ręczna mężczyzn: Liga Mistrzów: Pick Szeged – Sporting CP **23.00** Piłka nożna: Liga saudyjska – mecz: Al-Nassr FC – Diriyah Club **1.00** Sporty walki: Babilon MMA

CI POLSAT

12.20 Zbrodnie, które wstrząsnęły Anglią 2 (6) **13.15** Morderstwo sobotniej nocy 2 (6) **14.10** Nastoletnie polskie zabójczynie (2) **15.05** To wszystko przez ciebie (6) – dok. **16.00** Dowody zbrodni: krwawy Zachód (1) **17.00** Mordercze babcie (8) **18.00** Cyfrowe dowody zbrodni (6) **19.00** Kryminalne zagadki XXI wieku (1) **20.00** Zabójcze wakacje 2 (2) **21.00** Morderca na pokładzie (21) – dok. **22.00** Seryjni mordercy: Joel Rifkin (2) – dok., USA 2023 **23.55** Sekstaśmy, o których mówił cały świat (5)

POLSAT PLAY

9.00 Poszukiwacze historii (246, 251) – dok. **10.00** Tajne operacje Hitlera (4-6) – dok. **13.10** Historia czołgów (3, 4) – dok. **15.40** Tajna historia XX wieku (99) – serial dokum. **16.05** Zawód glina (2) **17.05** Polacy za granicą (151) – dok. **18.10** Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (66-70, 231) – dok. **21.05** Wakacje z Bałtykiem (59, 60) – dok. **22.00** Polacy za granicą (159, 109) – dok. **0.05** Łowca pedofilów (181, 182) **1.10** Więzienie (116, 117) **2.05** Złomiarze (10) – dok., Pol. **3.05** Starożytni kosmici (145, 146)

DTX

9.10 Królowie asfaltu 9 (1) **10.10** Dwa oblicza survivalu (5) **12.10** Strażacy z Rostocku (6) **13.10** Militaria na warsztat 4 (2-7) **19.10** Ale jazda (11) – pr. rozr. **19.40** Ale jazda 2 (1) – pr. rozr. **20.10** Stacja Alaska – dok. **21.10** Militaria na warsztat (2) – dok. **22.10** Militaria na warsztat 5 (17) – dok. **23.10** Policjanci z Kent – dok. **0.10** Euro Truckersi 4 (1) – dok. **1.10** Ed Stafford poza cywilizacją **2.10** Lotniskowiec HMS Ark Royal (2) **3.10** Chris i Max na tropie klasyków (2) **4.10** Megatransporty 2 (3) **5.00** Eurotruckersi (3)

ELEVEN SPORTS 3

12.00 Piłka nożna: Liga włoska: Udinese – Cagliari **14.00** Podróż do świata Calcio – mag. **14.25** Inside Serie A (6) – mag. **14.55** Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Genoa – ACF Fiorentina **17.00** Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością – dok. **17.40** AJ Auxerre – Małe miasto, wielki klub – dok. **18.05** Bundesliga Clubs – mag. **18.20** Piłka nożna: Liga niemiecka: RB Lipsk – Eintracht Frankfurt **20.40** Piłka nożna: Liga francuska: Paris Saint-Germain – Le Mans FC **22.45** Wywiad z Michałem Skórasiem – wywiad

MINIMINI+

11.50 Mały Charlie – anim. **12.20** Smerfy **12.50** Moje urodziny **12.55** Baranek Shaun **13.21** Kicia Kocia **13.40** Pszczółka Maja 2 **13.55** Moje urodziny **14.01** Pszczółka Maja 2 **14.40** 44 Koty **15.28** Kicia Kocia 2 – anim. **15.45** Jeżyk Happy **16.02** Marta mówi **16.30** Zouk **16.56** Blaze i megamaszyny 3 **17.50** Moje urodziny – pr. dla dzieci **17.55** Blaze i megamaszyny 3 **18.22** Dora poznaje świat 7 **19.40** Smerfy – anim. **20.08** Cloudy & Stormy – anim. **20.35** Dolina Muminków 4 **21.01** Wierszyki domowe

FILMOWE HITY DNIA



20.00 TVN 7

Dungeons & Dragons: Złodziejski honor

PRZYGODOWY Szlachetny rabuś i jego kompani muszą stanąć do walki z byłym wspólnikiem.

Po nieudanym skoku złodziejaszek Edgin Darvis (Chris Pine, zdj.) wraz z wojowniczką Holgą (Michelle Rodriguez) trafiają do więzienia. Po dwóch latach udaje im się uciec. Dowiadują się, że ich dawny wspólnik Forge (Hugh Grant) został lordem Neverwinter i przejął opiekę nad nastoletnią córką Edgina, Kirą (Chloe Coleman). Darvis i Holga z pomocą sojuszników postanawiają pokonać nielojalnego kompana. Zamierzają również powstrzymać Czerwonych Czarodziejów i odnaleźć ukryty skarb.

INFO: USA/Kanada/Wlk. Bryt. 2023, reż. Jonathan Goldstein, wyk. Chris Pine, Justice Smith **175 min do godz. 22.55**



20.00 TV PULS

Mechanik: Prawo zemsty

SENSACYJNY Płatny zabójca Bishop (Jason Statham, zdj.) likwiduje mentora oskarżonego o zdradę. Gdy odkrywa, że został oszukany, postanawia się zemścić. Pomaga mu syn ofiary, Steve (Ben Foster). **115 min**

USA 2011, reż. Simon West, wyk. Jason Statham, Ben Foster, Tony Goldwyn, Jeff Chase



20.00 HBO

Nieczysta gra

DRAMAT KRYMINALNY Charyzmatyczny złodziej Parker (Mark Wahlberg, zdj.) kompletuje ekipę, by dokonać kradzieży kolekcji klejnotów i dzieł sztuki. Na drodze szajki staje nowojorska mafia. **125 min**

Australia/USA 2025, reż. Shane Black, wyk. Mark Wahlberg, Keith Stanfield, Rosa Salazar



20.00 KINO POLSKA

Sala samobójców. Hejter

DRAMAT OBYCZAJOWY Tomek (Maciej Musiałowski, zdj.) zatrudnia się w agencji PR. Rujnując wizerunek znanych osób, chłopak realizuje plan zemsty na rodzicach Gabi (Vanessa Aleksander, zdj.). **170 min**

Polska 2020, reż. Jan Komasa, wyk. Maciej Musiałowski, Agata Kulesza, Danuta Stenka



20.00 AXN

Jestem Bogiem

THRILLER Przegrany pisarz Eddie Morra (Bradley Cooper, zdj.) przyjmuje eksperymentalny narkotyk, który zmienia go w geniusza. Dobra passa mija, kiedy zapasy tajemniczej substancji się kończą. **135 min**

USA 2011, reż. Neil Burger, wyk. Bradley Cooper, Robert De Niro, Abbie Cornish



20.00 STOPKLATKA

Adwokat

SENSACYJNY Jan (John Travolta, zdj.) występuje w sądzie przeciwko koncernowi, który zanieczyszczał środowisko. Reprezentuje rodziny dzieci, które na skutek skażenia chorują lub zmarły na raka. **135 min**

USA 1998, reż. Steven Zaillian, wyk. John Travolta, Robert Duvall, Tony Shalhoub



20.00 PULS 2

Księżniczka

FANTASY Księżniczka (Joey King, zdj.) odmawia poślubienia wybranego dla niej kandydata. Gdy mściwy zalotnik zamierza objąć tron jej ojca, dziewczyna chwyta miecz i rusza z odsieczą królestwu. **120 min**

USA 2022, reż. Le-Van Kiet, wyk. Joey King, Dominic Cooper, Veronica Ngo, Alex Reid

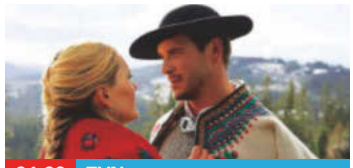


20.40 TVP 2

Dzień Patriotów

THRILLER Rok 2013. W Bostonie podczas maratonu z okazji Dnia Patriotów dochodzi do zamachu. Rozpoczyna się polowanie na sprawców. Bierze w nim udział sierżant Saunders (Mark Wahlberg, zdj.). **140 min**

Hongkong/USA 2016, reż. Peter Berg, wyk. Michelle Monaghan, Mark Wahlberg



21.20 TVN

Poskromienie złośnicy 2

KOMEDIA ROMANTYCZNA Kasia (Magdalena Lamparska, zdj.) leci na kilka dni do USA. Kobieta i jej ukochany (Mikołaj Roznerski, zdj.) zaczynają podejrzewać się wzajemnie o niewierność. **130 min**

Pol. 2023, reż. Filip Zylber, wyk. Magdalena Lamparska, Mikołaj Roznerski, Agata Turkot



22.30 TVP KOBIETA

Pozdrowienia z Paryża

SENSACYJNY James (Jonathan Rhys Meyers, zdj.) z ambasady USA w Paryżu i agent CIA Charlie Wax (John Travolta, zdj.) mają udaremnić plany zamachowców. Początki ich współpracy nie wróżą sukcesu. **95 min**

Fr. 2010, reż. Pierre Morel, wyk. John Travolta, Jonathan Rhys Meyers, Kasia Smutniak



22.35 POLSAT

Złodziej tożsamości

KOMEDIA KRYMINALNA Diana (Melissa McCarthy, zdj.) posługuje się danymi Sandy'ego (Jason Bateman), by spełniać zachcianki. Mężczyzna odkrywa, że ma długi. Zaczyna szukać oszustki. **135 min**

USA 2013, reż. Seth Gordon, wyk. Jason Bateman, Melissa McCarthy, Jon Favreau



22.45 TVP 1

Miłosna rozgrywka

KOMEDIA OBYCZAJOWA Grace (Julia Roberts, zdj.) dowiaduje się, że mąż nigdy nie był jej wierny. Wyprowadza się do rodziców. Tam nikt nie pochwala jej decyzji. Tylko u siostry znajduje zrozumienie. **115 min**

USA 1995, reż. Lasse Hallström, wyk. Julia Roberts, Dennis Quaid, Gena Rowlands



22.55 TVN 7

Na własną rękę

SENSACYJNY W ataku terrorystycznym giną żona i syn Brewera (Arnold Schwarzenegger, zdj.). Zamachu dokonał przywódca kolumbijskiej partyzantki. Brewer chce sam wymierzyć sprawiedliwość. **130 min**

USA 2002, reż. Andrew Davis, wyk. Arnold Schwarzenegger, Francesca Neri, Elias Koteas

eprasa.pl a3560e3be5

TVP 1

5.00 **Sprawdzamy** – magazyn
5.25 **Sprawa dla reportera** – mag.
6.20 **Słownik polsko@polski** – talk-show
6.55 **Słowo na niedzielę**
7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze** – program religijny
8.00 **Tydzień** – magazyn rolniczy
8.30 **Pociąg do Polski** – serial dokum., Pol.
9.00 **Film dokumentalny**
9.30 **Msza święta z Sanktuarium św. Jana Pawła II w Łagiewnikach** – program religijny
11.00 **Komisarz Alex 26** (326) – krym., Pol.
11.55 **Między ziemią a niebem** – magazyn
12.00 **Anioł Pański** – transmisja modlitwy Ojca Świętego
12.15 **Między ziemią a niebem** – magazyn
12.45 **Taize. Dom serca** – reportaż, Polska
13.05 **BBC w Jedynce: Ssaki** (3) – dok.
14.10 **Rolnik szuka żony. Odwiedziny** (5)
14.30 **Lalka** (6) – serial obyczajowy, Pol. 1977
16.00 **Zaraz wracam 3** (156, 157) – obycz.
17.00 **Teleexpress, pogoda**
17.30 **Św. Jan Paweł II – w górę serca** – koncert z okazji 26. Dnia Papieskiego
18.40 **Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – program publicyst.
20.05 **Sport, pogoda**

TVP 2

4.45 **Barwy szczęścia** (3414-3416) – serial obyczajowy, Polska 2026
6.25 **M jak miłość** (1946) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
11.00 **Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka** (73) – magazyn kulturalny
11.40 **The Voice of Poland 17** (9, 10) – widowisko, Polska 2026
14.00 **Familiada** – teleturniej
14.35 **Koło fortuny** (2101) – teleturniej
15.10 **Szansa na sukces. Opole 2027** (6) – widowisko, Polska 2026
16.10 **Europa da się lubić – nowe pokolenie** (6) – program rozrywkowy
17.15 **Tak to leciało!** (91) – teleturniej muzyczny, Polska 2026
18.15 **Omnibus – szybcy i mądrzy** (49) – teleturniej
Rywalizacja, w której najważniejszy jest czas. Poprawne odpowiedzi przynoszą uczestnikom dodatkowe sekundy, błędne – odbierają. W prowadzonej przez Krzysztofa Czeczota grze biorą udział trzy osoby, które sprawdzają pamięć i refleks. 50 min
19.05 **Kocham Cię, Polsko!** (5) – program rozrywkowy

POLSAT

4.40 **Disco Gramy** – program muzyczny
5.25 **Telezakupy TV Okazje** – magazyn reklamowy
6.00 **Nowy dzień z Polsat News** – program informacyjny
8.00 **halo tu polsat** – magazyn
11.55 **Noc w muzeum** – film przygodowy, FILM USA/Wielka Brytania 2006, reż. Shawn Levy
Nieporadny Larry Daley (Ben Stiller) musi zdobyć pieniądze na spłatę zaległego czynszu. Zatrudnia się jako stróż w Muzeum Historii Naturalnej. Już pierwszej nocy odkrywa, że tuż po zachodzie słońca wszystkie eksponaty budzą się do życia. 140 min
14.15 **Twoja Twarz Brzmi Znajomo** (231) – program rozrywkowy
16.30 **Awantura o kasę** – teleturniej
Drużyny stają do nowej odsłony rywalizacji, w której liczą się wiedza i strategia. Prowadzący Krzysztof Ibisz losuje kategorię pytania, a uczestnicy licytują, ile pieniędzy są w stanie przeznaczyć za uzyskanie prawa do odpowiedzi. 70 min
17.40 **Hitster. Muzyczna gra przebojów** (4) – program rozrywkowy
18.50 **Wydarzenia, sport i pogoda**
19.30 **Być Gwiazdą** (6) – magazyn kulturalny

TVN

5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 **Ukryta prawda** (1502) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6.50 **Kuchenne rewolucje** (6) – program rozrywkowy
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.30 **Kobieta na krańcu świata** (7) – serial dokumentalny, Polska 2026
12.40 **Co za tydzień** – magazyn kulturalny
13.15 **„Lalka" – making of** – reportaż, Polska 2026
13.25 **Azja Express** (6) – reality show, Polska 2026
15.15 **Shazam!** – komedia przygodowa, FILM USA/Kanada 2019, reż. David F. Sandberg
Czternastoletni Billy wypowiada magiczną formułę i zmienia się w superbohatera Shazama (Zachary Levi). Nie zdaje sobie sprawy, że przyjdzie mu zmierzyć się z szalonym Sivanem (Mark Strong). 160 min
17.55 **Nowa Szelągowska** (3) – program rozrywkowy
Znana prezenterka i projektantka wnętrz odwiedza uczestników, którzy potrzebują zmian w swoim lokum. Pomaga im poddać metamorfozom domowe przestrzenie. 65 min
19.00 **Fakty, sport i pogoda**

KRYMINALNY



20.25 **Gra z Cieniem 2** (19) – Polska 2026
Pola konfrontuje się z dawnym oprawcą. Postanawia na własną rękę wymierzyć mu sprawiedliwość. Kosek wrabia rywala z półświatka i pozyskuje ludzi, którzy dołączą do poszukiwań Heleny. Tymczasem Nina zdobywa broń. 60 min
21.25 **Rolnik szuka żony 13** (6) – telen. dok.
22.20 **Rolnik szuka żony. Odwiedziny** (6)
22.45 **Zakochana Jedynka: Miłosna** FILM **rozgrywka** – komedia obyczajowa, USA 1995, reż. Lasse Hallström, 115 min
0.40 **Wykidajło** – film sensacyjny, USA FILM 2024, reż. Doug Liman, 125 min
2.45 **Jaka to melodia?** – teleturniej muz.

THRILLER



20.40 **Gwiazdy w akcji: Dzień Patriotów** FILM – Hongkong/USA 2016, reż. Peter Berg
Rekonstrukcja wstrząsających wydarzeń, do których doszło w czasie maratonu w Bostonie w 2013 roku. Reżyser Peter Berg starał się wiernie odtworzyć przebieg tragedii, konsultując się ze świadkami. 140 min
23.00 **Kwiatki polskie duże** – program publicystyczny
0.00 **Dzień z życia artysty** – talk-show
0.35 **Będziemy mieszkać razem** (6-ost.) – serial obyczajowy, Polska 2023
1.30 **Porzucony** (1, 2) – serial kryminalny
3.15 **Gorący pościg** – komedia, USA FILM 2015, reż. Anne Fletcher, 90 min

ROZRYWKA



19.55 **Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami** (189)
Izabela Kuna (zdj.) udowadnia, że ma talent nie tylko aktorski, lecz także taneczny. Jest jedną z faworytek edycji. Niedawno znakomicie poradziła sobie z energiczną samba w rytmie przeboju „Małgośka" Maryli Rodowicz. 160 min
22.35 **Złodziej tożsamości** – komedia FILM kryminalna, USA 2013, reż. Seth Gordon, 135 min
0.50 **Kryzys** – dramat sensacyjny, FILM Kanada/Belgia 2021, reż. Nicholas Jarecki, 150 min
3.20 **Świat według Kiepskich** (416, 417) – serial komediowy, Polska 2013

ROZRYWKA



19.45 **MasterChef** (6) – Polska 2026
Uczestnicy przygotowują potrawy typowe dla kuchni z różnych stron świata. Kibicują im goście specjalni, Dorota Wellman i Agustin Egurrola. Kto tym razem znajdzie uznanie u wymagających jurorów? 95 min
21.20 **Poskromienie złośnicy 2** – komedia FILM romantyczna, Polska 2023, 130 min
23.30 **Black Adam** – film przygodowy, USA/ FILM Kanada/Nowa Zelandia 2022, 160 min
2.10 **Superwizjer** – magazyn reporterów
2.50 **Uwaga!** – magazyn reporterów
3.10 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11** (8) – krym., USA/Kan. 2010
4.10 **Nauka jazdy 5** (1) – program rozrywk.

TV4

6.00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (220) – reality show, Polska
7.00 **Wielkie tajemnice historii** (17, 18) – serial dokumentalny, USA 2023
8.50 **A na deser...** (15) – magazyn kulinarny
8.55 **Galileo** (1216, 1217) – program popularnonaukowy
10.55 **Mini Galileo** (162) – program popularnonaukowy
11.10 **Ewolucja** – komedia s.f., USA 2001, reż. FILM Ivan Reitman, wyk. David Duchovny, Julianne Moore, Orlando Jones, 140 min
13.30 **Hidalgo – Ocean Ognia** – film FILM przygodowy, USA/Maroko 2004, 170 min
16.20 **Zabójcze maszyny** – film s.f., USA/ FILM Nowa Zelandia/Japonia 2018, 155 min
18.55 **Uroczysko** (217, 218) – serial kryminalny
20.05 **Sprawiedliwi. Trójmiasto** (177-180) – serial kryminalny, Polska 2026
0.05 **STOP Drogówka** – magazyn policyjny
1.05 **Wielkie tajemnice historii** (19, 20) – serial dokumentalny, USA 2023
3.00 **SuperLudzie Extra** (62) – magazyn
3.25 **Lubię disco!** (278) – program muzyczny
4.25 **Top 10 – lista przebojów** – pr. muz.
5.30 **Telezakupy TV Okazje**

TV PULS

6.00 **Taki jest świat 11** (40) – program inform.
6.35 **Kobra – oddział specjalny** (4) – serial sensacyjny, Niemcy 2011
7.30 **Don Matteo: Boski detektyw 13** (5, 6) – serial kryminalny, Włochy 2022
9.40 **Rodzinny interes** (11, 12) – obycz., Pol.
11.40 **Król rozrywki** – musical, USA 2017, reż. FILM Michael Gracey, wyk. Hugh Jackman, Michelle Williams, Zac Efron, 125 min
13.45 **Królewna Śnieżka** – baśń filmowa, USA/ FILM Kanada 2012, reż. Tarsem Singh, 125 min
15.50 **Był sobie pies 2** – film przygodowy, USA/ FILM Chiny/Indie 2019, reż. Gail Mancuso, wyk. Dennis Quaid, Marg Helgenberger, 130 min
18.00 **Zakonnica w przebraniu** – komedia FILM sensacyjna, USA 1992, reż. Emile Ardolino, wyk. Whoopi Goldberg, 120 min
20.00 **Niedziele z Jasonem Stathamem: Mechanik: Prawo zemsty** FILM – film sensacyjny, USA 2011, 115 min
21.55 **Dziedzictwo krwi** – film FILM sensacyjny, Francja 2016, 110 min
23.45 **Historia zemsty** – thriller, USA 2017, FILM reż. Johnny Martin, wyk. Anna Hutchison, Nicolas Cage, Talitha Bateman, 125 min
1.50 **Zobacz to!** – programy powtórkowe

PULS 2

6.00 **Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej** (12) – program rozrywkowy
7.00 **Taki jest świat 11** (40) – program inform.
7.20 **Aukcja w ciemno 2** (21-23) – serial dok.
8.55 **Boso przez świat** – cykl reportaży, Pol.
10.00 **Na tropie Różowej Pantery** – komedia FILM sensacyjna, USA/Wlk. Bryt. 1982, 125 min
12.05 **Klątwa Różowej Pantery** – komedia FILM kryminalna, Wlk. Bryt./USA 1983, 145 min
14.30 **Najpiękniejsze baśnie: Piękna i bestia** FILM – film fantasy, Niem./Austria 2012, 105 min
16.15 **Najpiękniejsze baśnie: Orli król** – baśń FILM filmowa, Słowacja/Czechy 2025, 150 min
18.45 **Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Śnieżka i Różyczka** – baśń FILM filmowa, Niemcy 2012, 75 min
20.00 **Księżniczka** – film fantasy, USA 2022, FILM reż. Le-Van Kiet, wyk. Joey King, 120 min
22.00 **Urodzony, by latać** – film sensacyjny, FILM Chiny 2023, reż. Xiaoshi Liu, 145 min
0.25 **Dzielnica strachu 4** (125, 126) – krym.
2.25 **Lombard. Życie pod zastaw 2** (53) – serial obyczajowy, Polska 2018
3.25 **Niesamowite!** (3) – serial dok., Pol. 2014
4.00 **Lombard. Życie pod zastaw 6** (300)
5.00 **Lombard. Życie pod zastaw 11** (571)

TVN 7

5.30 **Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 4** (1) – program rozrywkowy
6.35 **Bez kompleksów 2** (2) – pr. rozrywk.
7.35 **Lassie. Nowe przygody** – film familijny, FILM Niemcy 2023, reż. Hanno Olderdissen, wyk. Nico Marischka, 110 min
9.25 **The Floor** (19, 20) – teleturniej
10.50 **Top Model** (6) – reality show
12.20 **Ukryta prawda** (1570-1572) – serial paradokumentalny, Pol. 2023
15.15 **Szpital św. Anny** (75, 77) – serial obycz.
17.15 **Detektywi** (141) – serial fabularno-dokum.
18.15 **Królewskie wakacje** – dramat FILM obyczajowy, USA 2017, reż. Ernie Barbarash, wyk. Merritt Patterson, 105 min
20.00 **Dungeons & Dragons: Złodziejski honor** FILM – film przygodowy, USA/Kanada/ HIT Wielka Brytania 2023, reż. Jonathan Goldstein, John Francis Daley, wyk. Chris Pine, Michelle Rodriguez, 175 min
22.55 **Na własną rękę** – film sensacyjny, USA FILM 2002, reż. Andrew Davis, 130 min
1.05 **Film fabularny**, 180 min
4.05 **Fachowcy** (20) – serial paradokumentalny
4.40 **Usterka 13** (1) – serial fab.-dok., Pol. 2020

TVP POLONIA

11.55 Między ziemią a niebem – magazyn
12.00 Anioł Pański
12.15 Między ziemią a niebem – magazyn
12.55 Gala wręczenia nagród Totus Tuus 2026 – koncert, Pol. 2026
13.55 Muzyczne NAJ – mag.
14.15 Piłka nożna: Betclic LIVE 1. Liga – studio
14.25 Piłka nożna: Betclic LIVE 1. Liga – mecz: ŁKS Łódź – Ruch Chorzów
17.00 Teleexpress
17.25 M jak miłość (1937)
18.20 Kabaretomaniacy
19.10 63. KFPP w Opolu – Premiery – koncert
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.05 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

6.05 Zakochaj się w Polsce (2) – magazyn
6.35 Na tropie przypraw. Pikantnie i słodko
7.10 Okrasa łamie przepisy
8.15 Górna półka smaku (8)
8.50 Kawiarenka z Gwiazdami – Opole 2026 (6) – pr. rozrywk.
9.25 Koło fortuny (2068)
10.00 Tańcząca ze światem – Chorwacja (4) – mag.
10.40 Szansa na sukces. Opole 2027 (4)
11.45 Postaw na milion
13.40 Prywatne życie zwierząt 15 (6)
14.10 Super Gary. Gotuj z Bosacką! (6) – mag.
14.50 Tak to leciało! (90)
15.40 Moje przeboje (17)
16.20 Jeden z dziesięciu
17.35 Koło fortuny (2069)

TTV HD DVB T2

11.05 Zakup w ciemno extra 3 (24)
11.35 Zakup w ciemno 8 (21)
12.35 Gogglebox. Przed telewizorem 25 (6)
13.40 Nasi w mundurach 4 (2) – reality show, Polska
14.40 Kochaj albo wróć (6)
15.45 Express – pr. inform.
16.05 Idź na całość 3 (6)
17.10 Życie na kredycie 9 (11) – reality show, Polska
17.45 Express – pr. inform.
18.00 Pogoda, sport – pr. inf.
18.10 Życie na kredycie 9 (12) – reality show, Polska
18.45 Damy i wieśniaczki. PL 12 (6) – serial fab.-dok.
19.45 Express – pr. inform.
20.00 Zakup w ciemno 8 (22) – reality show, Pol. 2026
21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 25 (6)

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Sekrety rodziny (206) – serial paradokum., Pol.
7.30 Z klimatem i z pasją (253) – program publicystyczny
8.00 Sekrety rodziny (207) – serial paradokum., Pol.
9.00 Trudne sprawy (972-976) – serial paradokum., Polska 2020
14.05 Więzienie kobiet (11, 12) – serial dokum.
15.00 Wypasiona kuchnia (11) – program rozrywk.
15.10 Więzienie kobiet (13-16) – serial dokum.
17.00 Nasz nowy dom (374) – reality show, Polska 2026
18.10 Sekrety rodziny (23, 24) – serial paradokum., Polska 2018

POLSAT FILM

6.05 Twoja Twarz Brzmi Znajomo. Najlepsi! (199) – program rozrywk.
8.05 Był sobie kosmos – serial anim., Fr. 1982
9.15 Były sobie Ameryki – serial anim., Fr. 1991
9.50 Jeźdźcy smoków na końcu świata – serial animowany, USA
11.45 Hotel Transylwania FILM – film animowany, USA 2012, 115 min
13.40 Super Tata – komedia, FILM USA 1999, reż. Dennis Dugan, 115 min
15.35 Déja vu – thriller s.f., USA FILM 2006, reż. Tony Scott, wyk. Denzel Washington, Paula Patton, 160 min
18.15 Godzilla – film s.f., USA/ FILM Japonia 1998, reż. Roland Emmerich, 165 min

AXN

6.00 Stuart Malutki 3: FILM **Trochę natury** – film animowany, USA 2005, reż. Audu Paden, 75 min
7.15 Rekrut: FBI (11) – serial kryminalny, USA 2022-2023
8.00 Walker: Strażnik Teksasu 3 (5, 6) – serial kryminalny, USA 2022
10.00 Rekrut 7 (2-6) – serial kryminalny, USA 2025
14.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 2 (6-10) – serial kryminalny, USA/Kanada 2001
Nocą, na odludziu, policja aresztuje chłopaka, który właśnie zakopywał zwłoki. Zespół ekspertów pod kierunkiem Gila Grissoma rozpoczyna śledztwo. 305 min

KRYMINALNY



20.20 Komisarz Alex 24 (298) Policja odnajduje ciało profesora historii. Początkowo śledztwo Kozery koncentruje się na asystencie, który był źle traktowany. 55 min
21.15 Św. Jan Paweł II – w górę serca
22.20 Uwaga – premiera!: FILM **Dom pod Dwoma Orłami. Kłamstwa Zofii** – film obyczajowy, Polska 2023, 90 min
23.50 Gabi Drzewiecka zaprasza 2 (3)

WIDOWISKO



18.15 Szansa na sukces. Opole 2027 (5) – Polska Początkujący wokaliści zmierzą się z utworami Meli Koteluk, piosenkarki i autorki tekstów. Program prowadzi Artur Orzech (zdj.). 65 min
19.20 Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of (5) – program rozrywk.
20.00 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny
21.00 Kocham Cię, Polsko! (5) – program rozrywk.
22.35 Postaw na milion

DOKUMENTALNY



22.00 Down the road 4 (6) Uczestnicy zażywają relaksu. Spędzają czas na rajskiej plaży i leniuchują. Masaż tajski pomaga im zapomnieć o całym świecie. 60 min
23.00 Ciężarówką przez Chile (6) – pr. rozrywk.
0.00 Nic do zgłoszenia 6 (6)
1.00 Down the road 4 (5)
2.00 SOS. Ekipy w akcji (37, 38) – paradok., Pol.
3.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (541) – serial fab.-dok., Pol.

THRILLER



20.10 Bez litości 3. Ostatni rozdział FILM – USA/Włochy 2023, reż. Antoine Fuqua Były zabójca, McCall (Denzel Washington, zdj.), wyjeżdża do Włoch. Odkrywa, że jego nowi przyjaciele są pod kontrolą szefów mafii. Chce im pomóc. 130 min
22.20 Strzelec wyborowy FILM – film sensacyjny, USA/Rumunia 2005, 125 min
0.25 Bracia (1) – obycz., Pol.
1.30 Wydarzenia
2.20 #Jesteśmy dla dzieci

SCIENCE FICTION



21.00 Kroniki Riddicka – USA FILM 2004, reż. David Twohy Armia Nekromongerów podbija świat. Jedynie Riddick (Vin Diesel, zdj.) może ich pokonać. Przy okazji próbuje rozwikłać zagadkę swojego pochodzenia. 150 min
23.30 Wszystko o moim starym – komedia, FILM USA 2023, 105 min
1.15 Ślad (83, 84) – krym., Pol.
3.15 48h. Zaginieni (83, 84) – serial kryminalny, Pol.
5.20 Na ratunek 112 (956)

THRILLER



20.00 Jestem Bogiem – USA FILM 2011, reż. Neil Burger Przegrany pisarz Eddie (Bradley Cooper, zdj.) przyjmuje eksperymentalny narkotyk, który zmienia go w geniusza. Dobra passa nie trwa jednak długo. 135 min
22.15 John Rambo – sens., FILM USA/Niem. 2008, 95 min
23.50 Sahara – film FILM przygodowy, USA/Hiszp./Niemcy 2005, 160 min
2.30 Jumanji – film przyg., FILM USA 1995, 120 min

TVP HISTORIA DVB T2

8.45 Kościoły łaski **9.15** W pustyni i w puszczy (1) – przyg. **10.10** Wojownicy czasu **10.50** Wszystkie kolory świata 3 (8) **11.50** Pieszo przez dziką Rumunię **12.55** Mont Blanc – góra wyzwań – dok., Fr. 2025 **14.00** Jasminum – obycz., Pol. 2006 **15.55** Ostatni szpieg **16.45** Starożytny Egipt – kroniki imperium (6) **17.50** Noce i dnie (2) **19.00** Gry wojenne (3) – dok. **20.00** Otchłań: Powstanie i upadek nazizmu (5) **20.55** Polskie 100 lat **21.30** Dom pod Dwoma Orłami (6) **22.30** Herkules – film przyg., USA 2014 **0.20** Żołnierz Rzeczypospolitej

TVP KULTURA DVB T2

12.05 Mieszczanin szlachcicem – sztuka Moliera **13.35** Szczawno. Uzdrowisko książęce – film dok., Pol. 2021 **14.30** Królowe Dzikiego Zachodu – western, Fr./Hiszp./Wł. 1971 **16.15** Serialowa nostalgia: Czterdziestolatek (2) – obycz., Pol. **17.15** Niedziela z... – pr. kult. **18.05** Niedziela z... Arturem Barcisiem: Ranczo Wilkowyje – komedia, Polska 2007 **20.00** Misja – dramat historyczny, Wlk. Bryt. 1986 **22.15** Porozmawiajmy szczerze – mag. kult. **22.55** Więcej niż fikcja: Metamorfoza ptaków – dramat biograficzny, Portugalia 2020

SUPER POLSAT DVB T2

6.05 Wydarzenia **6.40** SuperLudzie 2 (27) – dok., Pol. **7.15** Był sobie człowiek – anim. **10.00** SuperMarket Chef (6) – reality show **10.30** SuperMocni (2) **11.05** Rycerz króla Artura – film przyg., USA 1995 **13.45** Formuła 1: Grand Prix Singapuru **16.25** Świat według Kiepskich (548-550) – serial komediowy, Pol. **18.00** Moja mama i twój tata (9, 10) – reality show **21.00** 2012 – film katastrof., USA/Kan. 2009 **0.25** Uciekaj! – horror, Jap./USA 2017 **2.25** Backdoor. Wyjście awaryjne (3) – kom. **3.00** Moja mama i twój tata (9, 10) – reality show

ZOOM

7.55 Jakubiak rozgryza Chorwację (5, 6) **8.55** Jakubiak rozgryza Włochy (1) **9.30** Wojciech Cejrowski – boso przez świat **11.40** Sensacje XX wieku (13, 14) **13.55** Stawka większa niż życie (3, 4) – wojenny, Pol. **17.20** Podróż za jeden uśmiech – przyg., Pol. 1972 **19.00** MasterChef: Czechy 7 (8) – pr. rozr. **20.20** Nieśmiertelny – film fantasy, USA/Wlk. Bryt. 1986 **23.00** Magia nagości. Czechy i Słowacja (2) – pr. rozr. **0.25** Adam szuka Ewy VIP. Holandia (4) **1.30** Magia nagości. Finlandia (6) **2.15** I love kabaret (4-6) **5.30** I love kabaret EXTRA (2)

METRO

5.35 Niezwykłe Stany Prokopa 2 (3) **6.10** Gorączka złota (5, 6) – dok. **8.05** Klan z Alaski (27, 28) **10.10** Złoty kompas – przyg., USA/Wlk. Bryt. 2007 **12.25** The Floor (11, 12) **13.50** Diagnoza 4 (7, 8) – obycz., Pol. **15.50** Układ warszawski (1, 2) – serial krym. **17.50** Kryminalni 2 (8, 9) – serial kryminalny **20.00** Wallander (6) – krym. **22.05** Chyłka – Kasacja (4, 5) – krym. **0.00** Zbrodnie z pierwszych stron gazet 8 (6) **1.00** Szpital (932) – serial paradok. **2.00** Szkoła (657) **3.00** Nowa Maja w ogrodzie 3 (5, 6) **4.00** Szpital (931) – serial paradok.

ALE KINO +

8.05 Nora Roberts: Błękitny dym – dramat obycz., USA 2007 **10.05** Szczęki. Megahit Hollywoodu – dok., Fr. 2025 **11.10** Pod Starym Dębem – dramat obyczajowy, Bel./Fr./Wlk. Bryt. 2023 **13.35** 41 dni nadziei – dramat przygodowy, USA/Islandia/Hongkong 2018 **15.35** Exodus – dramat obyczajowy, Szwecja 2023 **17.40** Stan gry – dramat kryminalny, USA/Wielka Brytania/Fr. 2009 **20.10** Premiera: Oddział dla zuchwałych 2 (3, 4) **22.45** Nie będzie litości – thriller, Belgia/Fr. 2025 **0.45** Dom Glassów – dramat sensacyjny, USA 2001

TV TRWAM DVB T2

16.50 Mateczniki Polskości (30) **17.00** Egildo Biocca **17.30** Sól ziemi **17.55** Poczet wielkich Polaków – pr. hist. **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Baśniowy teatr lalek **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Retrospekcja – pr. publ. **21.45** Stan bezpieczeństwa państwa – pr. publ. **21.55** Święty na każdy dzień **22.00** Mocni Jego mocą **22.30** Muzyczne chwile – kult.

ANTENA HD DVB T2

8.10 Koniec świata na 10 sposobów (5) – dok. **9.15** Życie po zagładzie ludzkości 3 (27, 28) – dok. **11.05** Polska. Największe dylematy (12) – pr. publ. **12.05** Co Polak potrafi na drodze? 2 (7) – pr. rozrywk. **13.05** Detektyw Candice: Niezawodny instynkt 6 (1-4) – serial krym. **17.55** 77 TV 6 (7) – pr. rozrywk. **19.00** 77 TV 4 (18) – pr. rozrywk. **20.00** Unforgettable: Zapisane w pamięci 2 (4-8) **0.55** Morderstwo podczas snu – dramat obycz., Kanada/USA 2025 **2.40** Życie po zagładzie ludzkości 3 (27, 28) **4.55** 77 TV 5 (10) – rozr.

TVS

5.00 Telesprzedaż **7.05** Pogoda **7.15** Klachy i Lachy – rozr. **8.05** Przy muzyce po Śląsku **8.35** Muzyczne dzień dobry **9.35** Przy muzyce po Śląsku **10.50** Klachy i Lachy **11.25** Muzyczne podróże Karoliny Treli – rozr. **12.20** Hansi Hinterseer zaprasza **14.30** Śląska karuzela **16.00** Koncert życzeń **17.50** Szlagierowa lista – pr. muz. **19.45** Koncert w TVS **21.50** Kino TVS: Rosamunde Pilcher – Głębia uczuć – melodram., Niem. 2004 **23.35** Śląska karuzela **1.20** Program kulinarny **2.50** Pasmo ciekawostek

WP DVB T

11.00 Pogoda (161) – pr. inform. **11.10** Premiera: Mroczne tajemnice Korei Północnej **13.05** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver (9) **14.00** Pokochaj lub sprzedaj Quebec (10) **15.00** Strażacy z sąsiedztwa 3 (1) **16.00** Policjanci w akcji 2 (6) – obycz., Pol. **16.50** Pogoda (161) – pr. inf. **17.00** Policjanci z sąsiedztwa 7 (1-5) – dok., Pol. **21.55** Pogoda (161) – inf. **22.00** Mistrzowie Kabaretu 11 (7) – pr. rozr. **23.00** 1, 2, 3... Kabaret! 2 (4) – rozr. **0.00** Mistrzowie Kabaretu 9 (6) – rozr. **1.00** Mistrzowie Kabaretu 5 (7)

ESKA TV DVB T2

13.00 Eska TV info – pr. inf. **13.15** Przesłuchanie **14.00** Eska TV info **14.15** Historia jednej piosenki **15.00** Eska TV info – inf. **15.15** Podwójna Gorąca 20 **18.00** Przyjaciele – serial kom. **20.00** Polacy za granicą – dok. **21.00** Hardcorowy lombard

POLO TV DVB T2

15.00 Hit za hitem – muz. **19.00** Disco Polo Live (855) – pr. muz. **20.00** Kochamy Lata 90! – muz. **21.00** Disco Weekend z Blondi (132) – muz. **22.00** Co my tu robimy? Fajnie się bawimy (34) **23.00** Hit za hitem – muz.

VIASAT EPIC DRAMA

6.05 Lekarze na start (12) **6.40** Panna Marple: Hotel Bertram – krym., Wlk. Bryt. 2007 **8.40** Panna Marple: Próba niewinności – krym., Wlk. Bryt. 2007 **10.40** Poirot 3 (5-8) – serial krym. **15.05** Dalgliesh 2 (3) **17.05** Dalgliesh 3 (1) – krym. **19.05** Projekt Błękitna Księga 2 (10) – s.f. **20.00** Rodzina Hardacre'ów (4) – kostium. **21.00** Morderstwo w małym mieście 2 (6) – krym. **21.55** A.B.C. (4) – serial krym. **22.55** Rodzina Hardacre'ów (4) – kostium. **23.55** Detektyw Murdoch 18 (1-7) – krym. **5.15** Rodzina Hardacre'ów (4)

Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne filmowe i serialowe DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

KINO POLSKA

6.00 Och! Kabaret (1, 2) – program rozrywkowy
7.45 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
8.05 Pieczone gołąbki FILM – komedia, 1966, reż. Tadeusz Chmielewski, wyk. Adam Mularczyk, 135 min
10.20 Dwie Joasie – komedia, FILM 1935, reż. Mieczysław Krawicz, 100 min
12.00 Szatan z siódmej klasy – film przygodowy, FILM 1960, 155 min
14.35 Milion za Laurę – komedia, 1971, 125 min FILM
16.40 Ranking naj polskiego kina (1) – pr. rozrywk.
17.10 Masza – film krótkometr.
17.40 Bitwa pod Wiedniem – dramat historyczny, FILM Polska/Wł. 2012, 140 min

TVP SERIALE

5.35 Czarne chmury (9) – serial przyg., Pol. 1973
6.40 Na sygnale (931-934) – serial fab.-dokum., Polska 2026
9.00 Stawka większa niż życie (5, 6) – serial wojenny, Polska
11.15 Czterej pancerni i pies (16, 17) – serial wojenny, Polska
13.30 Ojciec Mateusz (3, 4) – serial kryminalny, Pol.
15.25 Komisarz Alex 26 (326) – serial kryminalny, Pol.
16.25 Ranczo 4 (40) – serial obyczajowy, Polska 2009
17.30 Czterej pancerni i pies (18, 19) – serial wojenny, Polska 1970
19.50 Ojciec Mateusz 35 (455) – serial krym., Polska 2026

13 ULICA

6.05 Zbrodnie idealne (6) – serial kryminalny, Francja 2017
7.05 Bez śladu 3 (13-17): Wulkan; Ani deszcz, ani śnieg; Babski wieczór; Polowanie; Samotna gwiazda – serial kryminalny, USA 2004-2005
11.50 Kasandra 8 (2-4): Ostatni taniec; W czasie burzy – serial kryminalny, Francja 2024 Florence zajmuje się sprawą śmierci dyrektorki szkoły tańca, która została wypchnięta przez okno. 370 min
18.00 Podróżnik 3 (1): Las na wzgórzu – serial kryminalny, Francja 2024

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (15) – serial paradokum., Polska 2014
6.00 Top 100: filmy wszech czasów (4) – pr. rozrywk.
6.30 Magia kina (5) – pr. kult.
6.50 Seriaale Top 5 (5) – kult.
6.55 Lekarze 5 (1-4) – serial obyczajowy, Polska 2014
10.50 Pokémon: Detektyw Pikachu – film przyg., FILM USA/Jap./Wielka Brytania 2019, 135 min
13.05 Happy Feet: Tupot małych stóp – film animowany, Australia/ FILM USA 2006, 140 min
15.25 Happy Feet: Tupot małych stóp 2 – film animowany, FILM Australia 2011, 135 min
17.40 Kong: Wyspa Czaszki – film przygodowy, USA/ FILM Chiny 2017, 140 min

TVP HD

6.00 Na dobre i na złe (543) – serial obycz., Pol. 2014
6.55 Ranczo 5 (65) – obycz.
7.55 Rodzinka.pl (125, 126) – serial komediowy, Pol.
8.55 Ojciec Mateusz 5 (61, 62) – krym., Pol. 2011
10.45 Czy wiesz, że? (105)
11.20 Na sygnale (842, 843) – serial fabularno-dokum.
12.25 Ojciec Mateusz 13 (172) – krym., Pol. 2015
13.20 Komisarz Alex 9 (117) – serial kryminalny, Pol.
14.15 Ranczo 5 (63, 64) – serial obycz., Pol. 2011
16.10 Postaw na milion
17.10 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny
17.45 Makłowicz w podróży – magazyn kulinarny
18.20 Ojciec Mateusz 2 (21) – serial kryminalny, Pol.

STOPKLATKA

6.00 Komisarz Rex 8 (13-15) – serial kryminalny, Niemcy/Austria 2004
9.00 Komisarz Rex 9 (1) – serial kryminalny, Wł./ Austria/Niemcy 2008
10.00 Hudson i Rex 5 (7-9) – serial kryminalny, Kanada 2022-2023
13.00 Detektyw Montalbano (28) – serial kryminalny, Włochy 2016
15.30 Walkiria – dramat wojenny, Niemcy/USA/ FILM Włochy 2008, reż. Bryan Singer, wyk. Tom Cruise, Kenneth Branagh, Bill Nighy, 135 min
17.45 Czterej pancerni i pies (3, 4): Gdzie my – tam granica; Psi pazur – serial wojenny, Polska 1966

DRAMAT



20.00 Sala samobójców. Hejter FILM – 2020, reż. Jan Komasa
Były student Tomek (Maciej Musiałowski, zdj.) zatrudnia się w agencji PR będącej farmą trolli. Szuka zemsty za niepowodzenia. 170 min
22.50 Wygrany – dramat FILM obyczajowy, Polska/USA/ Szwajcaria 2011, 160 min
1.30 Słodko-gorzki – dramat FILM obyczajowy, 1996, reż. Władysław Pasikowski, wyk. Rafał Mohr, 125 min

KRYMINALNY



20.50 Ojciec Mateusz (5, 6) Asia, żona hodowcy róż, zakochała się w innym mężczyźnie. Niebawem zostają znalezione jej zwłoki. Ksiądz angażuje się w śledztwo. 120 min
22.50 Ranczo 4 (41, 42) – serial obycz., Pol. 2009
0.45 Rodzinka.pl (317, 318)
1.55 Korona królów. Jagiellonowie (37, 38)
2.50 Krucjata. Prawo serii (8) – serial krym., Polska
3.45 Londyńczycy 2 (3)
4.30 Czas honoru (1)

THRILLER



20.00 Morderstwa w Colmar FILM – Francja/Belgia 2019
Ginie Gilles Ronsard, szef zespołu dochodzeniowo-śledczego. Jego ojciec (Pierre Arditi, zdj.) chce odkryć prawdę o śmierci syna. 120 min
22.00 Morderstwo na Cote Sauvage FILM – film krym., Fr./Bel. 2023, 125 min
0.05 Morderstwo w Correze FILM – film kryminalny, Francja 2019, 120 min

SCIENCE FICTION



20.00 Godzilla 2: Król potworów FILM – Japonia/USA 2019
Grupa naukowców, m.in. dr Graham (Sally Hawkins, zdj.) i dr Serizawa (Ken Watanabe, zdj.), stawia czoło grupie bestii. 170 min
22.50 Annabelle wraca do domu FILM – horror, USA 2019, reż. Gary Dauberman, 140 min
1.10 Piłkarski poker FILM – komedia obyczajowa, Polska 1988, 130 min

OBYCZAJOWY



19.20 Ranczo 3 (28-30) – Polska 2008
Czerepach wraca nieoczekiwanie z Brukseli. Wójt chce poznać jego zamiary, w obawie przed zemstą byłego sekretarza. 180 min
22.20 Złoto dezerterów FILM – komedia wojenna, Polska 1998, 135 min
0.35 Na kłopoty... Bednarski (2, 3) – krym.
2.45 Miłość jest blisko FILM – komedia romantyczna, Polska 2021, 120 min

SENSACYJNY



20.00 Adwokat – USA 1998, FILM reż. Steven Zaillian
Na terenach rolniczych zatruto wodę. Dzieci zaczynają chorować na białaczkę. Schlichtmann (John Travolta, zdj.) pomaga poszkodowanym. 135 min
22.15 Buntownik z wyboru FILM – dramat psychologiczny, USA 1997, 160 min
0.55 W pustyni i w puszczy FILM – film przygodowy, Polska 2001, 150 min
3.25 Juliusz Cezar (1) – hist.

CANAL+ PREMIUM

9.20 Łapu capu Extra (10) – pr. rozr. **9.50** Wicked – musical, USA/Kanada/Islandia 2024
12.35 Bałtyk – film dokum., Pol. 2025 **13.40** Kopnięci w czasie – komedia, Francja/Belgia 2025
15.20 Thelma – komedia, Szwajcaria/USA 2024 **16.55** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – wstęp do meczu **17.25** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Pogoń – Korona
19.35 Liga+ Extra – mag. **21.30** Polowanie – dramat sensacyjny, USA 2025 **23.15** Boogeyman 2 – horror, USA 2007 **0.45** Amerykański gangster – film sensacyjny, USA 2007

CANAL+ FILM

10.25 Łapu capu – program rozrywk. **10.40** Chopin, Chopin! – dramat biograficzny, Pol. 2025
12.50 Zmiennokształtni 2 – film familijny, Niemcy 2026 **14.30** Niemożliwe – dramat katastroficzny, Hiszpania/USA 2012
16.20 Cudowne życie – komediodram., Francja/Kan. 2025 **18.00** Listy do Julii – kom. romant., USA 2010 **19.45** Łapu capu
20.00 Canal+ Film w akcji: 7 snajperów – thriller, Australia/Wielka Brytania/USA 2026 **21.30** Canal+ Film w akcji: Wojna o przetrwanie – horror, Australia 2025 **23.40** Diamenty – komediodramat, Włochy 2024

FILMBOX+ ONE

6.00 Strażnik Teksasu (11-15) – serial sensacyjny, USA **10.55** Vera 7 (2) – serial kryminalny
12.55 Mit – film przygodowy, Chiny/Hongkong 2005, reż. Stanley Tong, wyk. Jackie Chan
15.30 Seksmisja – komedia s.f., Polska 1983 **17.55** Agatha Christie: Kryminalne zagadki (3) – serial krym., Fr./Szwajcaria
20.00 Vera 7 (4) – serial kryminalny **22.00** Czerwona gorączka – film sensacyjny, USA 1988, reż. Walter Hill **0.05** Czarny deszcz – dramat sensacyjny, USA 1989, reż. Ridley Scott **3.15** Rozmowy nocą – komedia romant., Pol. 2008

COMEDY CENTRAL

6.00 Tata ma plan 2 (6-10) – kom. **8.30** Teoria wielkiego podrywu 7 (18-24) – serial kom.
11.25 Teoria wielkiego podrywu 8 (1-5) – serial kom. **13.30** Przyjaciele 3 (24, 25) – kom.
14.30 Przyjaciele 4 (1-7) – kom., USA 1997-1998 **17.55** It Takes Two – film familijny, USA 1995
20.00 Planeta Singli. Osiem historii (5, 4) – kom. **22.25** The Office PL 2 (1) – kom. **23.00** Comedy Club 4 (3, 4) **0.05** Miasteczko South Park 11 (2-5) – anim. dla dorosłych **2.00** Pracoholicy 6 (9, 10) – kom. **3.00** Pracoholicy 7 (1, 2) – kom. **4.00** Śmieszniej nie będzie 2 (9-12)

HBO

8.10 Bird – dramat obycz., Wielka Brytania/USA/Fr. 2024 **10.05** Makbet – dramat obyczajowy, Wielka Brytania/Fr./USA 2015
11.55 Twórca – thriller s.f., USA 2023 **14.05** Czas kruka – dram. obycz., Wielka Brytania 2025
15.45 Problemista – kom., USA 2023 **17.30** Le Mans '66 – dramat biograf., USA/Fr. 2019
20.00 Premiera: Nieczysta gra – dramat krym., Australia/USA 2025 **22.05** Creed: Narodziny legendy – dramat obyczajowy, USA 2015 **0.15** Baby Driver – film sens., Wlk. Bryt./ USA 2017 **2.05** To już jest koniec – komedia, USA 2013

FX

5.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (21, 1, 2) – krym. **7.45** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (17, 18) – krym. **9.35** Z archiwum X (23, 24, 1, 2) – s.f.
13.15 The Hunting Party (12) – serial krym. **14.10** Armagedon – film s.f., USA 1998, reż. Michael Bay, wyk. Bruce Willis
17.20 Anioły i demony – thriller, USA 2009, reż. Ron Howard
20.00 Kod da Vinci – thriller, USA 2006, reż. Ron Howard **23.05** Szklana pułapka 3 – film sensacyjny, USA 1995 **1.40** Z archiwum X (4, 5) – serial s.f. **3.45** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (1) – krym., USA/Kan.

CANAL+ 360

12.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Jagiellonia – Górnik Zabrze **14.20** Hit the Mic – Zostań komentatorem! (6)
15.40 Podróże poza szlakiem (1) – dok. **16.45** Speedshop: warsztat marzeń (5) – dok. **18.00** Premiera: Anglia z góry. Stadiony (3, 4) – dok. **19.00** Z archiwów historii (4) – dok.
20.00 Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie (2) **21.00** Furioza (2) – sens., Pol. **22.00** Pieniądze to nie wszystko – kom., Pol. 2001 **23.55** Roger Federer: gra o wszystko **0.55** Eksperyment: Odsiadka (2)

BBC FIRST

6.00 Ojciec Brown 12 (3, 4) **7.35** Detektyw z Chelsea 3 (6) – krym. **8.30** Śmierć z dala od palm 3 (4) **9.35** Emma (1, 2)
11.30 Ale akcja! 2 (3-5) – obycz., Wlk. Bryt. **13.35** Morderstwa w Midsomer 7 (5-8) – krym.
17.50 Z pamiętnika położnej 12 (1) – serial obycz. **18.55** Detektyw z Chelsea 3 (6) – krym.
19.55 Śmierć pod palmami 13 (3) **21.00** Pomost (2) **22.00** Line of Duty – Wydział wewnętrzny 4 (1, 2) **0.10** Lynley (4) **1.05** Ellis 2 (1, 2) **4.40** Morderstwa w Midsomer 7 (5) **5.35** Co ludzie powiedzą? 2 (10)

ROMANCE TV

8.45 Górski lekarz (102, 103, 276) – serial obycz., Niemcy/Austria
13.25 Miłość jak ze snu? – film obyczajowy, USA 2019
15.05 Kryminalne zagadki Mazur: Krwawe pieniądze – film kryminalny, Niemcy 2024 **17.00** Rosamunde Pilcher: Ścieżki miłości – film obyczajowy, Niemcy/Austria 2004 **18.55** Falk (12)
20.00 Twój idealny rok – komedia romant., Niemcy 2024 **21.55** Lena Lorenz: Kruche szczęście – dramat obycz., Niemcy 2021 **23.50** Käthe i ja: Mały rycerz – dram. obycz., Niem. 2024

FILMBOX+ HITS

11.00 Rok, w którym Dolly Parton była moją mamą – komediodramat, Kanada 2011
12.50 Książę i ja: Królewskie wesele – komedia romantyczna, USA 2006 **14.40** Magik z Nowego Jorku – komediodramat, USA 2014
16.30 Weekend z królem – dramat biograf., Wlk. Bryt. 2012 **18.15** Zadbaj o siebie – komedia romantyczna, USA 2014
20.00 Wersal. Prawo krwi (9, 10) – hist. **22.15** Zdrajca – krym., Wł./Fr./Niemcy 2019 **0.55** Mechanik: Prawo zemsty – film sensacyjny, USA 2011

TV 6

6.00 Więzienie (200) – dok. **6.30** Columbo (2, 3) – serial krym. **9.50** Poirot (1) – serial krym.
12.00 Linia ryzyka – film sensacyjny, USA 2007, reż. Andy Cheng **14.00** Policjantki i Policjanci (283-286) – obycz., Pol.
18.00 Strażnik Teksasu (15, 16) – serial sensacyjny, USA 1999
20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (227, 228) – krym., USA 2012 **21.55** Kości (193, 194) – serial krym. **23.50** Mordercy – thriller, Indonezja/Japonia 2014 **2.40** Kochane pieniądze (34-36) – serial paradok. **5.45** Telezakupy TV Okazje – mag.

PARAMOUNT NETWORK

10.30 Michael – film obyczajowy, USA 1996, reż. Nora Ephron
12.50 Lara Croft: Tomb Raider – film przygodowy, Wielka Brytania/Niemcy/USA 2001
14.55 Lara Croft Tomb Raider: Kolebka życia – film przygodowy, USA/Niem./Japonia 2003 **17.20** Iluzja 2 – thriller, Francja/USA/ Hongkong 2016, reż. Jon M. Chu
20.00 Uprowadzona 2 – film sensacyjny, Francja/USA/Turcja 2012 **22.00** Bodyguard Zawodowiec – komedia sens., USA/Hongkong/Bułgaria 2017 **0.20** Straszny film 3 – horror komediowy, USA 2003

TVN 24

6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
7.15 Kadr na Kino – mag.
7.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.45 Kawa na ławę – mag.
11.55 Loża prasowa – program publicystyczny
12.50 Ewa Ewart poleca: Dokument w TVN 24
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
15.45 Kadr na Kino – magazyn filmowy
16.00 Fakty po południu – program informacyjny
18.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
18.30 Ranking Mazura – program informacyjny
19.10 Serwis informacyjny
19.20 Fakty po Faktach – program informacyjny

TLC

6.00 Salon sukien ślubnych: Wielka Brytania – pr. rozrywk.
7.00 Suknie ślubne dla puszystych – pr. rozr.
8.00 Sześć razy córka 4
9.00 Kiedy dzieci mają dzieci 4 – serial dokum.
10.00 Wiza na miłość: Romans na Karaibach 3 – reality show
11.00 Dzikusy do wzięcia
12.00 Podwójne życie żon (4) – serial dokumentalny
13.00 Wspólne życie XXL 2
14.00 Siostry wielkiej wagi 6 – serial dokum.
15.00 Nałogowe panny młode – reality show
16.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 8
20.00 Podwójne życie żon (4) – serial dokumentalny

TVN STYLE

5.25 Kulinarne podróże Magdy Gessler (1/2) – film dokum., Pol. 2017
6.15 MasterChef (5) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.30 Ostre cięcie 13 (3) – program rozrywkowy
12.30 Love the Look (3) – magazyn poradnikowy
13.30 Jestem z Polski 18 (3) – serial dokumentalny
14.30 Jestem z Polski (10, 4) – serial dokumentalny
16.35 Teraz one (3) – pr. rozr.
17.10 Do zobaczenia 3 (3) – magazyn poradnikowy
17.45 Bitwa o gości (1) – reality show, Polska 2026
18.45 Kuchenne rewolucje (7, 9) – program rozrywk.

DISCOVERY CHANNEL

6.00 Co pokonało megalodona? – dok.
7.00 Najniebezpieczniejszy zawód świata 22
8.00 Być jak Da Vinci – dok.
9.00 Złomowisko PL 5 (15, 16) – serial dokum.
11.00 Kwatery Hitlera (4)
12.00 Bracia Collins biorą się do roboty (11)
13.00 Wyścigi po antyki
14.00 Ocalić dom: Interwencja – dok.
16.00 Zawodowcy: drwale (4) – serial dokumentalny
17.00 Nic do zgłoszenia (8) – serial dokumentalny
18.00 Od samochodu do domu 3 – mag.
19.00 Kroniki policyjne: Szwecja 2 – serial dok.
20.00 Ocalić dom: Interwencja – dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC

6.00 Niszczycielskie żywioły (11, 12) – dok.
8.00 Co poszło nie tak (2)
9.00 Afryka: Dom dzikiej przyrody (1, 2, 4) – dok.
12.00 Premiera: Eva Zu Beck: Przekroczyć granice (6) – serial dok.
13.00 Odkopać historię (6)
14.00 Makro inżynieria (5)
15.00 Premiera: Burzliwa historia Tudorów (6)
16.00 Premiera: Klucz do przepowiedni (9)
17.00 Wojna z ZSRR: Wielkie konstrukcje III Rzeszy (1) – film dok., Kan. 2018
18.00 Żelazna kurtyna: Życie pod radziecką okupacją (1) – dok.
19.00 Zaginione skarby Biblii: Tajemnice wiary (3) – serial dokumentalny

FOKUS TV DVB T2

6.00 Wehikuł czasu (1011) – program informacyjny
6.05 48h. Zaginieni (69) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Rolnicy. Podlasie (45, 46) – serial dokum.
9.00 Z klimatem i z pasją (14, 18) – pr. publicyst.
10.00 Działkowcy (7, 8) – serial dokumentalny
12.00 Wojny magazynowe 9 (14-17) – reality show, USA 2015
14.00 Premiera: Gwiazdy lombardu 25 (2) – reality show, USA 2023
15.00 Poszukiwacze złota w Australii (9, 10) – serial dokumentalny
17.00 Rolnicy. Podlasie (38-41) – serial dokum.
21.00 Podglądacze przyrody (2, 3) – serial dokum.

20

INFORMACYJNY



20.00 W kuluarach Agata Adamek (zdj.), Piotr Kraśko oraz Radomir Wit podsumowują najważniejsze wydarzenia dobiegającego końca tygodnia. 90 min
21.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.00 Fakty po Faktach – inf.
0.50 Kawa na ławę – mag.
2.05 Nowa Maja w ogrodzie – mag.
2.30 Akademia ogrodnika

REALITY SHOW



21.00 Wiza na miłość 12 (21) Paula ujawnia szokującą wiadomość, którą dotąd ukrywała przed Thomasem. Tymczasem Rod kwestionuje intencje Maxwella. 120 min
23.00 Ekstremalne choroby – serial dokumentalny
0.00 Dr Pryszczylla 5 – dok.
1.00 Podwójne życie żon (4) – serial dokumentalny
2.00 Wiza na miłość 12 (21)
4.00 Salon sukien ślubnych z Tanem France'em – pr. rozr.

ROZRYWKA



20.45 Ostre cięcie 13 (3) Znawcy branży fryzjerskiej odwiedzają salony, których właściciele potrzebują wsparcia. Pomagają dopracować ofertę usług i promocję. 65 min
21.50 Azja Express (6) – reality show, Pol. 2026
23.35 Kobieta na krańcu świata (6) – serial dok.
0.35 No to lecę! (2) – pr. rozr.
1.40 Kto tu mieszka? (6)
2.25 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (1, 11) – mag.
3.55 Dieta czy cud? (3)

DOKUMENTALNY



22.00 W oku cyklonu Nad rejon Wielkich Jezior nadciąga silny układ pogodowy. Ottawa, stolica Kanady, mierzy się niszczycielskimi skutkami tornada. 60 min
23.00 Kroniki policyjne: Szwecja 2 – serial dok.
0.00 Nagi instynkt przetrwania: tajemnicza wyspa
2.00 Królowie asfaltu 9 (5)
3.00 Mistrzowie logistyki (9) – serial dokumentalny
4.00 Łowcy staroci (4, 5)

DOKUMENTALNY



20.00 UFO: Przełomowe śledztwa (1) Rząd USA musiał rozważyć podejście do upubliczniania raportów o wydarzeniach związanych z UFO. Szokujące relacje składali m.in. piloci myśliwców. 60 min
21.00 Kataklizmy pogodowe (1) – dok.
22.00 Katastrofa w przestworzach (10) – serial dokumentalny
23.00 Burzliwa historia Tudorów (5) – dok.

DOKUMENTALNY



22.00 Moja żona i ja – życie w Chinach pod cyfrowym nadzorem – Francja 2021 Totalitarny nadzór z wykorzystaniem technologii to codzienność mieszkańców Chin. Reżyser pokazuje konsekwencje życia pod presją. 60 min
23.00 Najsłynniejsze napady (5) – serial dok.
0.00 UFO. Zaginione dowody (7) – serial dok.
1.00 Porzucone konstrukcje (9) – dok.

POLSAT NEWS

12.50 Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda **15.50** Wydarzenia 15:50 **16.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **17.30** Z drugiej strony **18.35** Debata polityczna **19.15** Gość „Wydarzeń" – publ. **19.40** Śniadanie Rymanowskiego w Polsat News i Interii – pr. publ. **20.45** Pogoda – pr. inf. **21.00** Polsat News ujawnia **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie – pr. inf.

CANAL+ KUCHNIA

12.30 Hiszpańskim szlakiem z Gonzalo (21) – dok. **13.30** Premiera: Poza Bali: podróż do serca Indonezji (4) – dok. **14.30** James Martin: hiszpańska przygoda (8) **15.25** Bosacka rusza w Polskę (1, 2) – dok. **16.25** Włoska uczta (11, 12) – dok. **17.30** U sąsiadów w kuchni 16 (7, 8) – dok. **18.50** Jakubiak rozgryza Polskę 2 (7) **19.25** Nie bój ryby! 2 (2, 3) **20.15** M jak mięso (7, 8) **21.15** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 10 (2-4) **23.45** Hongkong od kuchni z Jeremym Pangiem (2) **0.45** Hiszpańskim szlakiem z Gonzalo (18) – dok.

POLSAT CAFÉ

6.00 Demakijaż **7.30** Drugie życie sukni ślubnej **8.00** Bogaty dom – biedny dom **9.00** Rolniczki – dok. **11.00** Ambulans **12.00** Bogaty dom – biedny dom **14.00** Nasz nowy dom **15.05** Demakijaż – pr. rozrywk. **15.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia **17.00** Bogaty dom – biedny dom – reality show **18.00** Nasz nowy dom **20.00** Bogate dzieciaki bez kasy – reality show **21.00** Gry małżeńskie – reality show **22.00** Kolacja w ciemno – pr. rozr. **23.00** Gry małżeńskie – reality show **1.05** Więzienie kobiet – dok. **3.00** Zdrady – paradok.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Tajemnice lądowania na Księżycu (5, 6) – dok. **8.00** Zoom na architekturę **10.00** Jak to jest zrobione? 25 (24, 26) **11.30** Jak to jest zrobione? **12.00** Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 16 (8-11) **14.00** Pogromca mitów w akcji – dok. **16.00** Jak działa wszechświat? **18.00** Jak to jest zrobione? 25 **20.00** Premiera: Megaprojekty generała Franco (6) **21.00** Wyprawa w nieznane 9 **22.00** Sekrety Houdiniego – dok. **0.00** Jak działa wszechświat? **2.00** Autostrada spotkań z UFO **4.00** Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 16 (8-11) – serial dokum.

TVP DOKUMENT

12.00 I Bóg stworzył kwiaty – film dokumentalny, Pol. 2024 **13.05** Lena na Kaukazie **13.35** Tacy byliśmy **14.05** Wielka naturalna bariera (1/3) **15.10** Włochy – ostatnie dzikie zakątki (1) **16.05** Dinozaury: rekonstrukcja zagłady **17.10** Ukryte oblicze (8) – serial dok. **18.05** Sanatorium miłości 6 (3) **19.00** Kręć! Jak kochasz, to kręć! (Edward Kłosiński) – film dok., Pol. 2010 **20.00** Rioja, kraina tysiąca win **21.50** Bárbara Włodarczyk zaprasza – magazyn **21.55** Tajne służby Rosji **23.00** Tamte lata, tamte dni **23.40** Andrzej Wajda. Człowiek z Gdańska

PLANETE+

12.30 Średniowieczne serce Czech i Morawy (4) **13.05** Polska z góry. Nad wodą (4) **13.35** Ocalić raj (4) **14.40** Ocean. Hymn życia – dok., Kan. 2023 **15.50** Premiera: 200 dni na bezludnym atolu **16.55** Podróż do wnętrza chmur (4) **18.00** Dokąd dzisiaj? 4 (80, 81) – serial dok. **18.40** Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 4 (8, 9) **19.40** Mia Farrow. Cienie sławy **20.50** Céline Dion. Tak rodzi się gwiazda – dok., Fr. 2024 **22.00** Premiera: Śmierć na Cyprze (6) **23.05** Johnny Depp. Wieczny buntownik **0.15** Yvan Jayne. Francuski mistrz rodeo

TVN 24 BIS

16.25 Kijek w kosmosie **16.45** Dokument w TVN24 BiŚ **18.00** Alarm dla Ziemi – eduk. **18.35** Horyzont – mag. **19.00** Fakty **19.20** Fakty po Faktach – pr. inf. **20.00** Bez polityki – publ. **21.30** Dokument w TVN24 BiŚ **23.50** Podcast ekonomiczny – ekon.

WYDARZENIA 24 DVB T2

16.25 Wydarzenia **18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publicyst. **19.30** Wydarzenia **21.00** Wydarzenia, pogoda **21.50** Wydarzenia wieczorne

TVP 3 DVB T2

11.55 Całkiem niezła historia **12.20** Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie – pr. publ. **12.55** Piosenka dla Ciebie **14.00** Raczka gotuje **14.30** Program lokalny **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego – pr. religijny **15.20** Program lokalny **19.25** Piłka nożna: Betclic 2. Liga – mecz: Zawisza – Znicz **21.30** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pogoda **22.30** Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie **23.00** Kościół z bliska **23.30** Całkiem niezła historia **23.55** Panorama **0.25** Program informacyjny

HGTV

11.05 Polowanie na ogród 3 (3, 4) – program rozrywkowy **12.05** Polowanie na ogród 2 (3) **12.40** Najbrzydsze podwórko w dzielnicy (11, 12) **13.40** Letnia chata na lata 13 (7, 8) – rozr. **15.45** Zgłoś remont 11 (2) – pr. rozr. **16.45** Weekendowa metamorfoza 3 (5-7) – pr. rozrywk. **19.45** House Hunters – Poszukiwacze domów 5 (8) **20.20** House Hunters – Poszukiwacze domów 6 (1, 2) – pr. rozr. **21.25** Dorota inspiruje (2, 3) **23.20** Ekstremalnie wymagający kupujący (2) – pr. rozr. **0.15** Najbrzydszy dom Ameryki 7 (2, 3)

TVP KOBIETA DVB T2

10.00 M jak miłość (1936) **11.00** Akacjowa 38 (959) – telen. **12.00** Okrasa łamie przepisy **12.30** Kwiaty na warsztat 2 (6) **13.00** Tak to leciało! (87) **14.00** Rodzinka.pl (202, 203) – kom. **15.00** Pociąg do Polski **15.30** Ojciec Mateusz 15 (197, 198) – krym., Pol. **17.20** Fale gorąca **18.30** Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (41) **19.30** Panna młoda (14) – obycz. **20.30** Wichrowe wzgórze (372) **21.30** Na tropach przeszłości (6) **22.30** Pozdrowienia z Paryża – film sens., Fr. 2010 **0.05** Matki, żony i kochanki (1)

BBC EARTH

11.00 Niezwykłe wyspy tropikalne (3) – serial dokum., Wlk. Bryt. **12.05** W okowach mrozu 6 (4) – dok. **13.05** Dzikie zakątki Ziemi z Simonem Reeve'em 2 (1) – dok. **14.25** Azja (1, 2) **16.50** Życie na pustkowiu 4 (8) **17.50** Życie na pustkowiu 5 (1) – dok. **18.45** Simon Reeve wraca do Kornwalii (1) – dok. **19.50** Błękitna Planeta 2 (5) – serial dok. **21.05** Niezwykłe wyspy tropikalne (3) – dok. **22.10** W okowach mrozu (10) – dok. **23.10** Czy naukowcy uratują Ziemię? **0.20** Fenomeny współczesnego życia 3 (1)

HISTORY

14.25 David Duchovny: archiwum tajemnic 2 (18) – serial dok. **15.20** Starożytni kosmici 18 (10) – serial dokum., USA **16.10** Największe tajemnice świata 6 (1) – serial dok. **17.10** Naziści: droga do kapitulacji (3, 4) – dok. **19.05** Starożytni kosmici 12 (4) – serial dok., USA **20.00** Tom Hanks: Il wojna światowa (16) **21.00** Premiera: Wielka inżynieria z Dolphem Lundgrenem (2) – dok. **22.00** Premiera: Absurdy przeszłości: historie pełne ryzyka 2 (4) – serial dok. **23.00** Starożytni kosmici 18 (10) – dok.

Oznaczenia stacji: informacyjne, rozrywkowe, popularno-naukowe, sportowe/męskie, dziecięce, DVB T, DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

POLSAT SPORT 1

6.30 Tenis: Turniej ATP
LIVE w Szanghaju – mecz 3. rundy gry pojedynczej
8.30 Tenis: Turniej ATP
LIVE w Szanghaju – mecz 3. rundy gry pojedynczej
11.00 Cafe Futbol
12.30 Koszykówka mężczyzn: ORLEN
LIVE Basket Liga – mecz: AMW Arka Gdynia – Energa Trefl Sopot
Dwa poprzednie spotkania tych drużyn zakończyły się zwycięstwami Gdynian 150 min
15.00 Siatkówka mężczyzn:
LIVE Memoriał Arkadiusza Gołasia – mecz finałowy
17.30 Siatkówka mężczyzn:
LIVE Bogdanka Volley Cup im. Tomasza Wójtowicza – mecz o 3. miejsce

EUROSPORT 1

6.30 Snooker: Turniej British Open – mecz finałowy
8.30 Kolarstwo szutrowe: Mistrzostwa świata – Nannup 2026 – wyścig mężczyzn
9.30 Kolarstwo: Giro di Lombardia
11.00 Snooker: Shenzhen Open – mecz finałowy
13.00 Kolarstwo: Giro di Lombardia
14.00 Kolarstwo szutrowe: Mistrzostwa świata – Nannup 2026 – wyścig mężczyzn
15.00 Kolarstwo:
LIVE Wyścig Paryż-Tours
17.15 Kolarstwo: Giro di Lombardia
18.15 Snooker: Shenzhen Open – mecz finałowy

TVP SPORT

5.50 Sportowy wieczór – program informacyjny
6.20 Retro TVP Sport (4): Piłka nożna: Eliminacje Euro 2008 – mecz: Polska – Portugalia – magazyn sportowy
8.35 Piłka nożna: Betclic 1. Liga – mecz: Arka Gdynia – Polonia Warszawa
10.45 Futbol totalny – program publicystyczny
11.55 Piłka nożna: Betclic
LIVE 2. Liga – mecz: GKS Tychy – Górnik Łęczna
14.10 Piłka nożna: Betclic
LIVE 1. Liga – mecz: ŁKS Łódź – Ruch Chorzów
Faworytami tego starcia są gospodarze, którzy zajmują czwarte miejsce w tabeli. 15 min

CANAL+ SPORT

6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Śląsk Wrocław – Lech Poznań
8.20 Liga+ – magazyn piłkarski
9.30 Wysoki Pressing – magazyn sportowy
11.00 Hit the Mic – Zostań komentatorem! (6) – reality show, Polska 2026
11.50 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: FC Barcelona – Getafe CF
13.55 Piłka nożna:
LIVE Liga hiszpańska
16.15 Żużel: PGE Ekstraliga – mecz finałowy fazy play-off: Betard Sparta Wrocław – PRES Grupa Deweloperska Toruń
19.15 Wysoki Pressing – magazyn sportowy

ELEVEN SPORTS 1

6.00 Legendy ligi niemieckiej – mag.
6.30 Piłka nożna: Liga niemiecka: FC Augsburg – FC Bayern Monachium
8.30 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: SSC Napoli – Frosinone Calcio
10.30 Formuła 1: Grand Prix Singapuru – sesja kwalifikacyjna
12.00 Formuła 1: Grand Prix
LIVE Singapuru – parada kierowców
12.30 Formuła 1: Grand Prix
LIVE Singapuru – studio
13.55 Formuła 1: Grand
LIVE Prix Singapuru
16.00 Formuła 1: Grand Prix
LIVE Singapuru – studio
17.00 GP Confidential – mag.
17.30 Piłka nożna: Liga
LIVE włoska: Sassuolo – Milan

TVP ABC

10.05 Bajnutki – bajki piaskiem i dźwiękiem pisane (19) – widowisko
10.20 Bajki Bolka i Lolka
10.45 Reksio – serial anim.
11.05 Pająk Lucas 2 – anim.
11.15 Świnka Peppa 6
11.35 Pszczółka Maja – anim.
12.00 Strażak Sam 9 – anim.
12.25 Domisie
12.55 Mrówki górą! Sekretne życie roślin (11) – magazyn przyrod.
13.00 Zwierzaki Czytaki (264) – program eduk.
13.20 Ptyś i Bill – serial anim.
13.50 Odo – serial animowany
14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham
14.35 Bazgrolinka – anim.
14.45 Kid Lucky – serial anim.
15.15 Ugotuj nam bajkę
15.35 Lassie i przyjaciele

SIATKÓWKA



20.30 Bogdanka Volley Cup im. Tomasza Wójtowicza – mecz finałowy
W poprzednim sezonie w turnieju triumfowała Bogdanka, która w finale pokonała Projekt Warszawa. 150 min
23.00 Siatkówka mężczyzn: Memoriał Arkadiusza Gołasia – mecz finałowy
1.00 Boks
4.00 Tenis: Turniej ATP w Tokio – podsumowanie
5.00 Tenis: Turniej ATP w Pekinie

KOLARSTWO



20.00 Wyścig Paryż-Tours
W 120. edycji klasyka ścigać się będzie między innymi Jasper Philipsen (zdj.). 60 min
21.00 Kolarstwo szutrowe: Mistrzostwa świata – Nannup 2026 – wyścig mężczyzn
22.00 Lekkoatletyka: Maraton w Chicago
0.00 Snooker: Shenzhen Open – mecz finałowy
1.30 Kolarstwo: MŚ – Montreal 2026 – jazda indywidualna na czas

PIŁKA NOŻNA



17.00 PKO BP Ekstraklasa:
LIVE Pogoń Szczecin – Korona
Przed przerwą reprezentacyjną obydwie ekipy uzbierały po 15 punktów. Jednak portowcy rozegrali o jeden mecz mniej. 190 min
20.10 Piłka nożna: Betclic
LIVE 1. Liga – mecz: Odra Opole – Miedź Legnica
22.15 Sportowy wieczór – program informacyjny
22.50 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Pogoń Szczecin – Korona Kielce

PIŁKA NOŻNA



20.55 Liga hiszpańska
LIVE Valencia w tej kampanii zanotowała zaledwie jedno zwycięstwo. Czy uda jej się wywalczyć kolejne w starciu z Racingiem Santander? 125 min
23.00 Sport+ – mag. piłkarski
0.10 Boks: BKFC Fight Night: Bethlehem: Gregoris Cisneros – Ryan Petersen
1.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Legia – Wisła Kraków
3.40 Premier League: The Big Interview (8) – mag.

PIŁKA NOŻNA



20.40 Liga włoska – mecz:
LIVE Cagliari Calcio – Juventus
Grająca w kratkę Stara Dama spróbuje pokonać będących na fali trzech zwycięstw z rzędu Wyspiarzy. 140 min
23.00 Eleven Gol Live – mag.
0.20 Pierwszy tytuł Kloppa
1.15 Potrójna korona Bayernu Monachium
2.00 Piłka nożna: Liga włoska: Sassuolo – Milan
4.00 Najlepsi obrońcy Bundesligi lat 90. – mag.
4.50 Moi bohaterowie

ANIMOWANY



16.05 Ricky Zoom
Maxwell opowiada znajomym o legendarnym zamaskowanym bohaterze, Wheelfordzie Wheelerze. 30 min
16.35 44 Koty – serial anim.
17.05 Dino Ranczo – anim.
17.30 Super Wings – anim.
18.00 Opowieści z zielonego lasu
18.30 The Garfield Show
19.00 Dolina Muminków 2
19.20 Ernest i Celestyna
19.35 Tyciaki – serial anim.
19.45 Wegezaury 3 (47)

POLSAT SPORT 2

10.30 Piłka ręczna mężczyzn: LM: Industria Kielce – Magdeburg **12.30** Siatkówka mężczyzn: Memoriał Arkadiusza Gołasia – mecz o 3. miejsce **15.00** Piłka ręczna mężczyzn: LOTTO Superliga: KGHM Chrobry Głogów – Wisła Płock **17.30** Koszykówka mężczyzn: Polska Liga Koszykówki: Anwil Włocławek – Energa Czarni Słupsk **20.00** Atleci – magazyn sportowy **20.30** Piłka nożna: Liga holenderska: AFC Ajax Amsterdam – Nijmegen **23.00** Piłka nożna: Liga holenderska: PSV Eindhoven – sc Heerenveen **1.00** Sporty walki: FEN

EUROSPORT 2

13.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Chongqing – speed par mieszanych – finały **13.45** Jeździectwo: Global Champions Tour w Rzymie **16.00** Cycling Show – mag. **16.15** Strzelectwo: Mistrzostwa Europy – Malakasa 2026 – trap mężczyzn **17.30** Strzelectwo: MŚ – Malakasa 2026 – skeet duetów **18.30** Kolarstwo: Giro di Lombardia **19.15** Kolarstwo: Wyścig Paryż-Tours **20.00** Snooker: Turniej British Open – finał **22.00** Kolarstwo: Wyścig Paryż-Tours **23.00** Kolarstwo szutrowe: MŚ – Nannup 2026 – wyścig mężczyzn

TVN TURBO

12.30 Jeździć, obserwować (6) **13.15** Duda kontra Szafrański (6) **14.00** Polski supersamochód (2) **14.45** Zawodowi handlarze (6) **15.30** Naprawy nie do naprawy (2) – mag. **16.15** Kupione, zrobione, sprzedane (2) **17.15** Ciężarówką przez pół świata (6) – pr. rozr. **18.15** Raport końcowy (839) **18.40** Mobilni mechanicy (10) **19.25** Wojny samochodowe (2, 3) – rozr. **21.25** Zawodowi handlarze (6) – rozr. **22.10** Kupione, zrobione, sprzedane (2) **23.10** Jeździć, obserwować (6) **23.55** Duda kontra Szafrański **0.40** Co tu się odjechało? (2)

CANAL+ SPORT 5

6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Jagiellonia – Górnik Zabrze **8.20** Premier League Stories – mag. **8.55** Premier League: The Big Interview (8) – mag. **9.30** Wysoki Pressing – mag. **11.10** 1 na 1 Extra **12.00** Ligomistrzowe historie (3) – magazyn piłkarski **13.00** Dart: Swiss Darts Trophy **17.15** Wysoki Pressing – mag. **19.00** Dart: Swiss Darts Trophy **23.15** Sporty walki: ONE Friday Fights 174 **0.30** Hola Laliga – mag. **1.40** Premier League Stories **2.15** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Jagiellonia Białystok – Górnik Zabrze

ELEVEN SPORTS 2

12.00 Pewnego razu w Gruzji – historia Khvichy Kvaratskhelii – film dok. **12.25** Piłka nożna: Liga włoska: Como – AS Roma **14.35** Najszybsze gole Bundesligi **14.55** Piłka nożna: Liga włoska: Lazio – AC Monza **17.05** Bundesliga Clubs – mag. **17.20** Piłka nożna: Liga niemiecka: SC Freiburg – Schalke **19.35** GP Confidential – mag. **20.10** Ligue 1 Show (6) – mag. **20.40** Piłka nożna: Liga francuska: ESTAC Troyes – Olympique Marsylia **22.55** AJ Auxerre – Małe miasto, wielki klub – film dokum. **23.30** Podróż do świata Calcio – mag.

NICK JR.

13.55 Barbapapa i jego rodzinka 2 – anim. **14.25** Barbapapa – szczęśliwa rodzinka **14.45** Barbapapa i jego rodzinka 2 **15.15** Zwierzęce zagadki **15.46** Świnka Peppa 7 **16.33** Świnka Peppa 6 **16.38** Świnka Peppa 4 **16.42** Świnka Peppa **17.00** Pan Krokodyl – serial anim. **17.30** Barbapapa i jego rodzinka **18.00** Rubble i jego ekipa **18.30** Psi Patrol **18.55** Przygody Misia Paddingtona **19.56** Świnka Peppa 8 – anim. **20.00** Świnka Peppa 4 – anim. **20.27** Świnka Peppa 2 – anim. **20.31** Świnka Peppa **20.55** Barbapapa i jego rodzinka 2

POLSAT SPORT 3

8.30 Piłka ręczna mężczyzn: LOTTO Superliga: PGE Wybrzeże Gdańsk – Gwardia Opole **10.30** Piłka nożna: Liga holenderska: PSV Eindhoven – Heerenveen **13.00** Cafe Futbol – mag. piłkarski **14.45** Siatkówka kobiet: TAURON Liga: UNI Opole – BKS BOSTIK ZGO Bielsko-Biała **18.00** Sporty walki: UFC Fight Night – walka: Brendan Allen – Christian Duncan 11.10.2026 **21.00** Tenis: Turniej ATP w Szanghaju – mecz 3. rundy **23.00** Tenis: Turniej ATP w Szanghaju – mecz 3. rundy **1.00** Sporty walki: Babilon MMA

CI POLSAT

13.15 Dowody zbrodni: Morderstwa na bagnach (4) – dok. **14.10** Kobiety z piekła rodem (3) **15.05** Morderstwo czy wypadek? 3 (12) – dok. **16.00** Dożywotniacy 2 (5) **16.30** Specjaliści od zbrodni (3) **17.00** Nie ma ciała, nie ma zbrodni? (3) – dok. **18.00** Morderstwo sobotniej nocy 2 (6) **19.00** Mordercze babcie (1) – dok. **20.00** Polowanie na pedofila (7) **21.00** Absurdalne przestępstwa 4 (5, 6) **22.00** Protokół zbrodni 2 (2) – dok. **23.00** Dowody zbrodni: ślady DNA (9) **23.55** Ekstremalna wiara (1)

POLSAT PLAY

9.00 Kołowrotek (242) **9.30** Taaaka ryba (132) **10.00** Jedziemy na ryby! (25, 26) – dok., Pol. **12.05** Chłopaki do wzięcia (368, 369) **13.00** Zawód glina **14.00** Samochodowi handlarze (1) **15.00** Złomiarze (57) **16.00** Polacy za granicą (152, 159) – dok. **18.05** Górale (232, 233, 1-3, 244) – dok., Pol. **21.05** Chłopaki do wzięcia (493, 494) **22.00** Drwale i inne opowieści Bieszczadu (245) **22.30** Łowca pedofilów (247) **23.00** Zawód glina (2) **0.05** Łowca pedofilów (183, 184) **1.05** Więzienie (118, 119) – dok.

DTX

6.00 Militaria na warsztat (12) – dok. **7.05** Fani czterech kółek 18 – dok. **9.10** Królowie asfaltu 9 (2) **10.10** Ed Stafford poza cywilizacją – dok. **11.10** Premiera: Fani czterech kółek: w trasie 2 (1, 4, 5, 8, 9) – dok. **21.10** Euro Truckersi 4 (1) – dok. **22.10** Będzie pan zadowolony 3 (7, 8) – pr. rozr. **23.10** Strażacy z Rostocku (6) – dok. **0.10** Militaria na warsztat (2) – dok. **1.10** Stacja Alaska – dok. **2.10** Lotniskowiec HMS Ark Royal (3) **3.10** Chris i Max na tropie klasyków (3) **4.10** Megatransporty 2 (4) **5.00** Eurotruckersi (4)

ELEVEN SPORTS 3

12.00 Piłka nożna: Liga włoska: SSC Napoli – Frosinone **14.00** Pewnego razu w Gruzji – historia Khvichy Kvaratskhelii – dok. **14.25** Ligue 1 Show (6) **14.55** Piłka nożna: Liga włoska: US Lecce – Bologna **17.10** Piłka nożna: Liga francuska: Stade Rennais FC – Auxerre **19.20** Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością – dok. **20.00** Goal Arena Bundesligi – mag. **22.00** Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Paris Saint-Germain – Le Mans FC **0.00** Legendy ligi niemieckiej – mag. **0.30** Moi bohaterowie

MINIMINI+

11.50 Mały Charlie – anim. **12.20** Smerfy **12.50** Moje urodziny **12.55** Baranek Shaun **13.21** Kicia Kocia **13.40** Pszczółka Maja 2 **13.55** Moje urodziny **14.01** Pszczółka Maja 2 **14.40** 44 Koty **15.28** Kicia Kocia 2 – anim. **15.45** Jeżyk Happy **16.02** Marta mówi **16.30** Zouk **16.56** Blaze i megamaszyny 3 **17.50** Moje urodziny – pr. dla dzieci **17.55** Blaze i megamaszyny 3 **18.22** Dora poznaje świat 7 **19.40** Smerfy – anim. **20.08** Cloudy & Stormy – anim. **20.35** Dolina Muminków 4 **21.01** Wierszyki domowe

FILMOWE HITY DNIA



22.40 TVN

Człowiek ze stali

HIT

SCIENCE FICTION Reporter okazuje się superbohaterem. Musi uratować ludzkość przed zagładą.

Clark Kent (Henry Cavill, zdj.) pracuje jako dziennikarz gazety w Metropolis i skrycie kocha się w redakcyjnej koleżance Lois Lane (Amy Adams), która nie zwraca na niego uwagi. Nie jest on jednak zwyczajnym mężczyzną. Gdy na Ziemi zjawia się generał Zod (Michael Shannon), zbuntowany wojskowy z planety Krypton, Clark wychodzi z cienia i jako Superman staje do walki z wrogiem. Los ludzkości jest w jego rękach.

INFO: USA/Kanada/Wielka Brytania 2013, reż. Zack Snyder, wyk. Henry Cavill, Amy Adams **180 min do godz. 1.40**

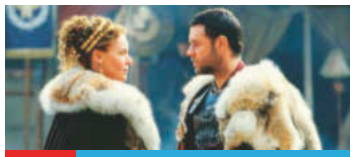


20.00 TV PULS

Cash Out 2

SENSACYJNY Po nieudanym napadzie na bank ekipa Masona (John Travolta, zdj.) chce skończyć z gangsterką. Sytuacja się komplikuje, kiedy zostaje porwana Amelia. **125 min**

USA 2025, reż. Randall Emmett, wyk. John Travolta, Gina Gershon, Lukas Haas, Quavo



20.35 POLSAT

Gladiator

DRAMAT HISTORYCZNY Niepokonany rzymski wódz Maximus (Russell Crowe, zdj.) trafia do niewoli i zostaje gladiatorem. Szuka zemsty na zabójcach żony i syna. **195 min**

USA/Wielka Brytania/Malta 2000, reż. Ridley Scott, wyk. Russell Crowe, Joaquin Phoenix



22.30 TVP KOBIETA

Red 2

SENSACYJNY Emerytowany as wywiadu Frank (Bruce Willis, zdj.) i jego koledzy szukają zaginionej głowicy nuklearnej. W tym celu odwiedzają Londyn, Paryż i Moskwę. **105 min**

USA/Francja/Kanada 2013, reż. Dean Parisot, wyk. Bruce Willis, John Malkovich



23.25 TVP 2

Uciekinier

DRAMAT OBYCZAJOWY Dwaj nastoletni chłopcy spotykają przypadkiem tajemniczego Muda (Matthew McConaughey, zdj.). Okazuje się, że jest on ścigany za zabójstwo. **140 min**

USA 2012, reż. Jeff Nichols, wyk. Matthew McConaughey, Reese Witherspoon

Zamów najbliższe wydania swojego ulubionego tytułu!

Prenumerata Teleświata

Teleświat możesz kupić dla siebie i swoich bliskich bez wychodzenia z domu.

5 wydań za 23,95 zł lub 13 wydań za 62,27 zł

Możesz też zamówić e-wydanie na www.czytelnia.pl
– to wygodny i szybki dostęp do najlepszych treści na Twoim smartfonie, tablecie czy komputerze.

Aby zamówić kolejne wydania TELEŚWIATA

→ przez internet: wejdź na www.czytelnia.pl
→ telefonicznie (w godz. 8.00-17.00)
zadzwoń pod numer: 67 210 86 05, 67 354 16 05
→ prenumerata@bauer.pl

Tele 14 tele świat CYFROWY

* Najdogodniejszą formą składania zamówień jest nasz sklep www.czytelnia.pl
* Szacowany czas dostawy: 4 dni od daty ukazania się w kiosku.
* Wysyłka za pośrednictwem Poczty Polskiej listami ekonomicznymi, na terenie Polski. W przypadku wysyłki poza granice kraju do cen prenumeraty doliczamy opłatę pocztową zgodną z aktualnym cennikiem Poczty Polskiej.

TVP 1 DVB T2

5.45 Oko na świat – magazyn
6.10 Akacjowa 38 (958) – telen., Hiszpania
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze – program religijny
7.30 Studio Raban – mag. dla młodzieży
8.00 Serwis Info – program informacyjny
8.10 Pogoda Info
8.25 Zaraz wracam 3 (154) – serial obycz.
9.05 Ranczo 3 (28) – serial obycz., Pol. 2008
10.05 Komisarz Alex 2 (26) – serial krym.
11.00 Ojciec Mateusz 22 (287) – krym., Pol.
12.00 Serwis Info – program informacyjny
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda
12.35 Rok w ogrodzie extra – magazyn
12.50 BBC w Jedynce: Ssaki (3) – dok.
14.00 Splątane losy (64) – serial obycz.
15.00 Serwis Info – program informacyjny
15.10 Reporterzy – magazyn reporterów
15.35 Gra słów. Krzyżówka (1161) – telet.
16.00 Dziedzictwo (1048) – serial obycz.
17.00 Teleexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
18.05 Klan (4752) – telenowela, Polska 2026
18.40 Akacjowa 38 (975) – telen., Hiszpania
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – program publicyst.
20.10 Sport, pogoda
20.30 Felicita (14) – serial obycz., Polska/Wł.

TVP 2 DVB T2

4.55 Rodzinka.pl – serial kom., Polska 2025
5.30 M jak miłość (1857) – serial obyczajowy, Polska 2025
6.20 Rodzina (nie od) święta – magazyn religijny
6.55 Barwy szczęścia (3416) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.45 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny
12.25 Koło fortuny (2101) – teleturniej
13.15 Panna młoda (220) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 Va banque (1090) – teleturniej
14.35 Na sygnale (934) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (496) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
16.00 Koło fortuny (2102) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (221) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 Va banque (1091) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3416, 3417) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.40 Kulisy serialu „M jak miłość" – cykl felietonów

POLSAT DVB T2

4.50 Disco Gramy – program muzyczny
5.40 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.20 Trudne sprawy (1117) – serial paradokumentalny, Polska 2022
9.20 Dlaczego ja? (923, 922, 924) – serial paradokumentalny, Polska 2019
12.20 Gliniarze. Śląsk (28) – serial kryminalny, Polska 2026
13.20 Gliniarze (1000, 1001) – serial paradokumentalny, Polska 2024
15.30 Wydarzenia 24
15.50 Pogoda
15.55 Gliniarze (1244) – serial paradokumentalny, Polska 2026
16.55 Gliniarze. Śląsk (29) – serial kryminalny, Polska 2026
18.00 Pierwsza miłość (4262) – serial obyczajowy, Polska 2026
Hubert trafia do szpitala. Ma wstrząśnienie mózgu i złamaną rękę. Jest zdeterminowany, by poślubić Paulinę. W Barbarianie zatrudnia się Daga. Jolka postanawia zweryfikować kwalifikacje nowej kelnerki. 50 min
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń" – program publicystyczny
19.30 Sport, pogoda
19.55 Milionerzy – teleturniej

TVN DVB T2

5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1503) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6.50 Kuchenne rewolucje (3)
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.20 Doradca smaku (25)
11.25 Kuchenne rewolucje (6, 7)
13.40 Ukryta prawda (1656, 1657) – serial paradokumentalny, Polska 2024
Justyna odkrywa, że partner ją zdradza. Wyprowadza się od niego. Mężczyzna wiąże się z inną kobietą, matką dwuletniej dziewczynki. Staje przed dylematem, gdy okazuje się, że Justyna jest w ciąży. 125 min
15.45 Młode gliny (56) – serial kryminalny, Polska 2026
Na komendę zgłasza się roztrzęsiony Marek, który twierdzi, że zabił swoją żonę. Okazuje się, że w chwili zdarzenia mężczyzna był pod wpływem pigułki gwałtu. 65 min
16.50 Szpital św. Anny (160) – serial obyczajowy, Polska 2026
17.55 Detektywi (361) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
19.00 Fakty, sport i pogoda
19.55 Uwaga! – magazyn reporterów
20.15 Na Wspólnej (4292) – serial obyczajowy, Polska 2026

TEATR TELEWIZJI



20.55 Wnuczka Picassa – Polska 2026
Służąca Sonia (Masza Wągrocka, zdj.) pracuje w domu finansistów i filantropów. Pewnego dnia postanawia, że odbierze to, co jej się rzekomo należy. Planuje intrygę, która pozwoli jej owinąć sobie wszystkich wokół palca. 75 min
22.10 Postscriptum – wywiad
22.45 Świat bez fikcji: Achille Lauro: statek w rękach terrorystów – dok., Niemcy/Włochy/Francja 2025
23.55 Balans bieli – program religijny
0.35 Parszywa dwunastka – film wojenny, Wlk. Bryt./USA 1967, 155 min
3.10 Film dokumentalny
3.45 Raport specjalny – magazyn

OBYCZAJOWY



20.50 M jak miłość (1947) – Polska 2026
Maria zastanawia się, czy nie dać mężowi szansy. Joanna niespodziewanie przyjeżdża do Grabiny i żąda, by Rogowska pozwoliła ukochanemu odejść. Paweł omal nie rzuca się na ojczyma z pięściami. 60 min
21.50 Na sygnale (935) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
22.20 Berlin Ku'damm 77 (24) – serial obyczajowy, Niemcy 2025
23.25 Uciekinier – dramat obyczajowy, USA 2012, reż. Jeff Nichols, 140 min
1.45 Zaślubiona (6-ost.) – serial obyczajowy, Włochy 2022
3.00 Akacjowa 38 – telenowela, Hiszpania

DRAMAT HISTORYCZNY



20.35 Megahit: Gladiator – USA/Wielka Brytania/Malta 2000, reż. Ridley Scott
Dzieło twórcy „Łowcy androidów" zostało wyróżnione pięcioma Oscarami. Jedną ze statuetek odebrał Russell Crowe (zdj.). Wcielający się w jego antagonistę Joaquin Phoenix (zdj.) zdobył nominację do tej nagrody. 195 min
23.50 Skazaniec – dramat kryminalny, USA 2008, reż. Ric Roman Waugh
Wade (Stephen Dorff) zabija włamywacza. Musi walczyć o życie w więzieniu o zaostrzonym rygorze. 135 min
2.05 Wpół do śmierci – film sensacyjny, Niemcy/USA 2002, reż. Don Michael Paul, 155 min

TELETURNIEJ



20.50 The Floor (1) – Polska 2026
Kolejna porcja dynamicznych pojedynków, których stawką są pola na planszy zajmowane przez rywali. Nad przebiegiem zabawy czuwa Mikołaj Roznerski (zdj.). 40 min
21.30 Taskmaster (7) – program rozrywk.
22.40 Człowiek ze stali – film s.f., USA/Kanada/Wielka Brytania 2013, reż. Zack Snyder
Historia Supermana opowiedziana przez twórcę ekranizacji komiksów „Watchmen" i „300". 180 min
1.40 Na twoim miejscu – komedia, Polska 2023, 130 min
3.50 Co za tydzień – magazyn kulturalny

TV4 DVB T2

6.00 Strażnik Teksasu (16, 17) – serial sens.
7.55 Bogaty dom – biedny dom (77) – reality show
8.55 Policjantki i Policjanci (672-674) – serial obyczajowy, Polska 2020
11.55 Na ratunek 112 (1014, 1015) – serial paradokumentalny, Polska
12.55 Trudne sprawy (796-798) – paradok., Pol.
15.55 Trudne sprawy II (1382) – paradok., Pol.
16.55 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (458) – reality show, Polska
18.00 Policjantki i Policjanci (1465, 1466) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.05 Uroczysko (285) – serial kryminalny, Pol.
20.40 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1064) – serial kryminalny, Polska 2026
21.40 Sprawiedliwi. Trójmiasto (181) – serial kryminalny, Polska 2026
22.45 Opowiem ci o zbrodni 2 (6) – dok., Pol.
23.10 Krwawe igrzyska – film kryminalny, Hongkong 2016, reż. Chris Nahon, 130 min
1.20 Love Island. Wyspa miłości (29) – reality show
2.25 Hardkorowy lombard (68) – serial dok.
2.55 SuperLudzie (1, 6, 7) – serial dokum., Pol.
5.30 Telezakupy TV Okazje

TV PULS DVB T2

6.00 Policjanci z Miami (5, 6) – serial krym.
8.00 Kobra – oddział specjalny (4, 5) – serial sensacyjny, Niemcy 2011
10.00 Zaklinaczka duchów 3 (49) – serial fantasy, USA 2007-2008
11.00 Kotka (49) – telenowela, Meksyk 2014
12.00 Nie igraj z aniołem (180) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
13.00 Wspaniałe stulecie (22) – serial kostiumowy, Turcja 2013-2014
14.00 Rodzinny interes (15) – obycz., Pol. 2019
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 15 (780, 781) – serial obyczajowy, Polska 2024
17.00 Rodzinny interes (16) – obycz., Pol. 2019
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1039, 1040) – serial obyczajowy, Pol. 2026
20.00 Poniedziałki z Johnem Travoltą: Cash
Out 2 – film sens., USA 2025, 125 min
22.05 Bałkańska vendetta – film sensacyjny, USA 2017, reż. Peter Malota, 120 min
0.05 Kod 211 – film sensacyjny, USA/Bułgaria 2018, reż. York Alec Shackleton, 115 min
2.00 Dzielnica strachu 3 (89) – serial krym.
3.00 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1035) – serial obyczajowy, Polska 2026
4.00 Zobacz to! – programy powtórkowe

PULS 2 DVB T2

7.30 Myszka Miki: Frajdomek – serial anim.
7.55 Gabby's Dollhouse – serial animowany
8.50 Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
9.25 Świnka Peppa – serial anim., Wlk. Bryt.
9.45 Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irl.
10.00 Jeżyk i Sprężynka – serial anim., Polska
10.35 Basia – serial animowany, Polska 2016
11.10 Gus. Mały – wielki rycerz – serial anim.
11.35 Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy! – serial anim., Wlk. Bryt.
12.00 Lwia Straż – serial animowany, USA 2015
13.00 Nowe przygody Kubusia Puchatka
13.35 Smerfy – serial animowany, Belgia 1988
14.00 Baranek Shaun – serial anim., Wlk. Bryt.
14.35 Marta mówi – anim., USA/Kanada/Filipiny
15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot
16.00 Patryk Rozgwiazda Show – serial anim.
17.00 SpongeBob Kanciastoporty – anim.
18.00 Pingwiny z Madagaskaru – serial anim.
19.00 Kacze opowieści – serial animowany
20.00 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1029)
21.00 Dzielnica strachu 4 (126, 127) – krym.
23.00 Wstydliwe choroby: nietypowe przypadłości (7, 8) – serial dok., Wlk. Bryt.
1.00 Dzielnica strachu 4 (125) – serial krym.
2.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (54)

TVN 7 DVB T2

5.20 Ten moment (3) – serial paradokum., Pol.
5.55 Szkoła (512-514) – serial paradokum., Pol.
8.45 Ukryta prawda (1404, 1577, 1578) – serial paradokumentalny, Polska
11.50 W-11 – Wydział Śledczy (739-741) – serial fabularno-dokumentalny, Pol.
13.55 Detektywi (145) – serial fabularno-dokum.
15.00 Szpital św. Anny (150) – obycz., Pol. 2026
16.00 Szpital (894) – serial paradok., Polska 2019
17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (574) – serial fabularno-dokum., Polska 2011
18.00 Rozwód. Walka o wszystko (25) – serial paradokumentalny, Polska 2020
19.00 Ukryta prawda (1779) – serial paradok.
20.00 Hotel Paradise 13 (27) – reality show
21.00 Sanktuarium – dramat przygodowy, USA/Australia 2011, reż. Alister Grierson, wyk. Ioan Gruffudd, Rhys Wakefield, 140 min
23.20 Ocean's Eleven: Ryzykowna gra – komedia sensacyjna, USA/Australia 2001, reż. Steven Soderbergh, wyk. George Clooney, Brad Pitt, Bernie Mac, 145 min
1.45 Mówię Wam 5 (8) – program kulturalny
3.00 Wrota piekieł 3 (10) – serial dokum., USA
3.50 Usterka 13 (2) – serial fab.-dok., Pol. 2020
4.20 Dorota was urządzi! 6 (2) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA

12.00 Serwis Info – pr. inform.
12.10 Blondynka 7 (79, 80) – serial obycz., Pol. 2018
13.50 Zmiennicy (6) – kom.
14.50 Polacy światu
15.00 Serwis Info – pr. inform.
15.10 100 pytań do...
16.00 Pan Mama (7) – kom.
16.30 Barwy szczęścia (3392) – obycz., Pol. 2026
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1156) – teleturniej
17.50 Teleexpress Extra – magazyn informacyjny
18.15 Słownik polsko@polski (697) – talk-show
18.45 Panorama
19.20 Niezwykłe miejsca
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.10 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

6.10 Zakochaj się w Polsce (3) – magazyn
6.40 Gra słów. Krzyżówka (1137) – teleturniej
7.10 Okrasa łamie przepisy
8.20 Familiada – teleturniej
8.55 Va banque (1007)
9.25 Koło fortuny (2069)
10.05 Makłowicz w podróży
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada – teleturniej
13.15 Czarne chmury (1) – serial przyg., Pol. 1973
14.15 Rodzinka.pl (255, 256) – serial komediowy, Pol.
15.20 Program rozrywkowy
15.50 Kocham Cię, Polsko! (5) – program rozrywk.
17.25 Va banque (1008)
18.00 Koło fortuny (2070)
18.40 Okrasa łamie przepisy
19.45 Jaka to melodia?
20.25 Postaw na milion

TTV HD

5.00 Złomowisko PL 9 (5)
6.00 24 godziny (89) – inf.
7.10 Express – pr. inform.
7.35 DeFacto 10 (10, 11)
8.30 Kartoteka 9 (4, 5) – serial fabularno-dokum.
10.35 Detektywi (134, 356) – serial fabularno-dokum.
12.35 Zakup w ciemno 5 (23)
13.35 Zakup w ciemno 7 (6)
14.35 Nic do zgłoszenia 3 (2)
15.35 Złomowisko PL 9 (8)
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Zakup w ciemno extra (40) – reality show
17.45 Życie na kredycie 8 (15, 16) – reality show
18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 21 (9) – program rozrywkowy
19.45 Express – pr. inform.
20.00 Pogoda – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Pielęgniarki (6) – serial paradokum., Polska 2014
7.30 Na ratunek 112 (1061, 1062) – serial paradokum., Polska 2025
8.30 Sekrety rodziny (188-190) – serial paradokumentalny, Pol.
11.30 Trudne sprawy (937) – serial paradokum., Pol.
12.35 Więzienie (22-25) – serial dokum., Pol. 2018
14.30 Świat według Kiepskich (450-454) – serial komediowy, Pol.
17.00 Komisarz Mama (6) – serial kryminalny, Pol.
18.00 Dlaczego ja? (1484, 1485) – serial paradokum., Polska 2025
20.00 Gliniarze (1063, 993) – serial paradokum., Pol.

POLSAT FILM

6.05 Górale (156-158) – serial dokumentalny, Pol. 2022
7.30 Doktor Martin (22) – serial obycz., Wlk. Bryt.
8.30 Przyjaciółki (267, 268) – serial obycz., Pol. 2024
10.30 Świat według Kiepskich (116, 117, 34, 35, 183-185) – serial komediowy, Polska
14.35 Parada serc
FILM – komedia romantyczna, Polska 2022, 135 min
16.50 Legenda Herkulesa
FILM – film przygodowy, USA 2014, reż. Renny Harlin, wyk. Kellan Lutz, 120 min
18.50 28 dni – komediodramat, USA 2000, reż. Betty Thomas, wyk. Sandra Bullock, Viggo Mortensen, Dominic West, 130 min

AXN

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 2 (1, 2) – krym., USA/Kan.
7.35 Agenci NCIS 11 (2, 3) – serial sensacyjny, USA
9.25 Castle 8 (20, 21) – serial krym., USA 2015-2016
11.15 Rekrut 7 (7, 8) – serial kryminalny, USA 2025
13.10 Agenci NCIS 11 (4, 5) – serial sensacyjny, USA
15.05 FBI: Most Wanted 2 (8, 9) – serial kryminalny
17.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9 (21, 22) – serial kryminalny, USA/Kanada
19.05 Castle 8 (22) – serial krym., USA 2015-2016
20.05 Castle (1) – serial kryminalny, USA 2009
21.00 FBI 6 (4) – serial kryminalny, USA 2024

20

HISTORYCZNY



20.25 Wojenne dziewczyny (9) – Polska 2016
Irka i Ewka udają się do mieszkania Brodzkiej po tajemniczą kasetkę. Znajduje się w niej notes z zaszyfrowanymi informacjami. 50 min
21.15 Dom (5) – serial obycz.
22.55 Lato z Radiem i Telewizją Polską
23.15 Panorama
23.45 Młodzież kontra, czyli pod ostrzałem – publ.
0.35 Moda na język polski (68) – magazyn

KOMEDIOWY



22.10 Rodzinka.pl (96) – Pol.
U Boskich gości kuzyn Ludwika, popularny piosenkarz. Chłopcy go uwielbiają. Również Natalia wydaje się nim zachwycona. 40 min
22.50 The Voice of Poland 17 (9, 10)
1.15 The Voice Comeback Stage Powered by Orange – widowisko
1.40 Koło fortuny (2046)
2.20 Kabaretomaniacy (23, 24) – pr. rozrywk.
4.05 Program rozrywkowy

REALITY SHOW



20.05 Zakup w ciemno 8 (25)
Nowe magazyny i zaskakujące kategorie palet przyciągają starych i początkujących handlarzy. Do zdobycia są nadwyżki premium. 60 min
21.05 Zakup w ciemno extra 3 (25)
21.45 Express – pr. inform.
22.00 Gogglebox. Przed telewizorem 25 (7)
23.20 Gogglebox. Przed telewizorem 21 (7)
0.20 Idź na całość 3 (6)
1.20 Kochaj albo wróć (6)

DOKUMENTALNY



22.00 Pogromcy mafii (2)
Policjanci, prokuratorzy i sędziowie, m.in. Anna Maria Wesołowska (zdj.), opowiadają o kulisach swojej walki z wpływowymi gangami. 60 min
23.00 Ślad (10, 11) – krym., Pol.
1.00 Zdrady (138) – paradok.
2.05 Wydarzenia
2.45 Interwencja – mag.
3.00 Ewa gotuje (452) – mag.
3.35 Demakijaż (90) – rozr.
4.00 Strzelnica Navala (6) – magazyn sportowy
5.00 Interwencja – mag.

KOMEDIA



21.00 Menu – USA 2022
FILM Margot (Anya Taylor-Joy, zdj.) trafia do restauracji słynnego kucharza. Wychodzi na jaw, że goście nie zostali tu zaproszeni, by podziwiać kunszt jego dań... 140 min
23.20 Przymierze – dramat
FILM wojenny, Wlk. Bryt./Hiszp./USA 2023, 150 min
1.50 48h. Zaginieni (84) – serial kryminalny, Pol.
2.50 Fala zbrodni (27, 28)
4.50 Na ratunek 112 (956, 957) – paradok., Pol.

KRYMINALNY



22.00 FBI: Most Wanted 5 (7) – USA 2024
Podczas transportu więźnia w New Jersey członkowie gangu urządzają zasadzkę. Ginie czterech detektywów. Drużyna rozpoczyna dochodzenie. 60 min
23.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9 (21, 22) – serial krym.
0.45 Castle 8 (22) – krym.
1.45 Castle (1) – serial krym.
2.45 FBI 6 (4) – serial krym.
3.40 FBI: Most Wanted 5 (7)

TVP HISTORIA

9.20 Stawka większa niż życie (5) – wojenny **10.20** Ex Libris – magazyn **10.45** Pole chwały **11.55** Plaże Europy (3) **13.00** Zapomniane dyktatury Europy (2) **14.00** Stawka większa niż życie (6) – wojenny, Pol. 1968 **15.05** Sensacje XX wieku – hist. **17.35** Wojenne dziewczyny 3 (31) **18.30** Ex Libris **19.00** Historia Polski: Kazimierz Pułaski – bohater dwóch narodów **20.00** Sfora (4) – sens., Pol. **21.05** Berlin 1945 (3) **22.10** Otchłań: Powstanie i upadek nazizmu (5) **23.10** Sensacje XX wieku **1.05** Encyklopedia II wojny światowej **1.30** Sfora (4) – sens.

TVP KULTURA

8.20 Tamte lata, tamte dni **9.00** Dyrektorzy (3) **10.40** Tatarak – dramat obyczajowy, Pol. 2009 **12.15** Dokument tygodnia: Nazywają mnie Terence Hill **13.35** Kosmos 1999 (37) – s.f. **14.40** Sherlock Holmes: Mistrz szantażu – krym., Wlk. Bryt. 1992 **16.40** Dyrektorzy (4) **18.15** Dobry tytuł **18.55** Rawhide 3 (78) **20.00** Filmowa czytelnia: Imperium słońca – dram. wojenny, USA 1987 **22.40** Misja – dram. hist., Wielka Brytania 1986 **0.55** Cud purymowy – obycz., Polska 2000 **2.05** Więcej niż fikcja: Metamorfoza ptaków – dramat biograficzny, Portugalia 2020

SUPER POLSAT

8.20 SuperLudzie Extra (60) – mag. **8.30** Świat według Kiepskich (375-377) – kom. **10.00** Wydarzenia 24 – pr. inf. **10.30** SuperMocni (1) **11.00** SuperMocni (2) **11.30** Świat według Kiepskich (386, 387) – kom., Pol. **12.25** Bitwa o palety (4, 5) **14.25** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 4 (31) – reality show **15.55** Ninja Warrior Polska (17) **17.55** Świat według Kiepskich (482, 483, 551, 552) – kom., Pol. **19.55** Złomiarze (8) – serial dok. **21.00** Słyszeliście o Morganach? – kom. romant., USA 2009 **23.05** Ukojenie – thriller, USA 2015, reż. Afonso Poyart

ZOOM

8.00 Strażnik Teksasu (2, 3) – sens. **10.00** Kobra – oddział specjalny 25 (8, 9) – sens., Niem. **12.05** Bitwa o palety 2 (1) **13.15** Wojny magazynowe: Kanada (21, 22) – reality show **14.25** Sensacje XX wieku (14, 15) **16.45** Wojciech Cejrowski – boso przez świat – cykl reportaży **19.00** Kobra – oddział specjalny 23 (18, 19) – sens. **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami 8 (19, 20) **23.00** Magia nagości. Polska 5 (4) – rozr. **0.00** Magia nagości. Niemcy (4) **1.05** Adam szuka Ewy. Dania (5) – rozr. **2.10** I love kabaret (1-3) **5.40** I love kabaret EXTRA (31)

METRO

5.55 Na Wspólnej (742) – obycz. **7.30** Szpital (947-949) – paradok., Pol. **10.30** Sędzia Anna Maria Wesołowska (491, 492) **12.30** Szkoła (651) – paradok., Pol. **13.30** Bez kompleksów (3) **14.30** Za głosem serca (43) **15.35** Druga szansa (4) – obycz. **16.45** The Floor (15, 16) **18.00** Złomowisko PL 6 (1) – dok., Pol. **19.00** Kartoteka 8 (21, 22) – fab.-dok. **21.05** Kryminalni 3 (8, 9) **23.15** Hannibal 2 (12) **0.20** Zbrodnie z pierwszych stron gazet 8 (7) **1.20** Szpital (933) **2.20** Szkoła (658) – paradok. **3.20** Nowa Maja w ogrodzie 3 (6, 7) **4.30** Szpital (932)

ALE KINO +

6.30 Polska z góry 4 (1) **7.00** Kot – film krótkometr. **7.15** Długi weekend – obycz., Pol. 2004 **8.50** The Office PL 2 (3, 4) – kom. **10.00** Patience 2 (5, 6) **12.10** Zbrodnie na wybrzeżu 2 (3-ost.) – krym. **14.05** Niebo Montany – obycz., USA 2007 **16.05** Pęknięte lustro – krym., Wlk. Bryt. 1980 **18.15** Zbrodnie na wybrzeżu 3 (1) – krym. **20.10** Premiera: Sicario 2: Soldado – thriller, USA 2018 **22.35** Koniec lata (1, 2) – krym. **1.05** Żużel – obycz., Pol. 2020 **3.15** Prosta sprawa (5) – krym. **4.25** Warszawa, Holandia **4.45** Fiber **5.05** Powrót (5) – kom., Pol.

TV TRWAM

14.20 Muzyczne chwile **14.30** Wykłady z Kongresu „Katolicy a cielesność" **14.55** Matusia – dok., Polska 2022 **15.50** Ma się rozumieć – program religijny **16.00** Informacje dnia **16.10** Sanktuaria polskie **16.30** Porady medyczne bonifratrów (50) **17.00** Świadkowie – cykl reportaży **17.30** Spotkanie Rodziny Radia Maryja – pr. religijny **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia – publ. **22.00** Głos serca (115) – serial obycz.

ANTENA HD

9.40 Hmmm... (5) **9.50** 77 TV (4) **10.50** Niezwykły dr Pol (41) **11.50** Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw (5) – dok. **12.20** Klątwa Wyspy Dębów 6 (1) **14.05** Australijscy poszukiwacze złota 6 (10, 11) – serial dok. **16.05** Unforgettable: Zapisane w pamięci 2 (4) – krym. **17.00** Zakazana miłość (1) – telen. **18.00** 77 TV 5 (1, 2) – pr. rozr. **20.00** Alex Hugo – górski detektyw (5) – krym., Fr. **22.05** Detektyw Candice: Niezawodny instynkt 6 (5) **23.15** Detektywi z Bordeaux 6 (10) **0.25** Polska. Największe tajemnice 2 (8)

TVS

12.05 Dzisiaj w regionie **12.10** Pogoda – mag. **12.25** Muzyczne dzień dobry **13.30** Muzyczne podróże **14.40** Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz. **15.45** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **16.50** Wydział kryminalny Kitzbühel **17.50** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **18.50** Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz. **19.50** Rosamunde Pilcher – Jak zaczarowana – melodramat **21.50** Rosamunde Pilcher: Niebo nad Kornwalią – melodram., Niem. 2006 **23.35** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział

WP

11.00 Wariaci za kierownicą 4 (2) **12.00** Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 5 (3) – serial krym. **14.00** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 2 (24, 25) **16.00** Pokochaj lub sprzedaj Quebec (1) **16.55** Pogoda (162) **17.00** Niepojęte: Strefa tajemnic (3, 6) – dok. **19.00** Makłowicz w podróży – mag. **20.00** Mroczne tajemnice Korei Północnej **21.55** Pogoda (162) – inf. **22.00** Mistrzowie Kabaretu 3 (5) **23.00** Kabaretowy śmiech grupowy (1) **0.00** Mistrzowie Kabaretu 15 (8) **1.00** Mistrzowie Kabaretu 11 (8)

ESKA TV

13.00 Eska TV info – pr. inf. **13.15** Przesłuchanie **14.00** Eska TV info **14.15** Historia jednej piosenki **15.00** Eska TV info – inf. **15.15** Podwójna Gorąca 20 **18.00** Przyjaciele – serial kom. **20.00** Polacy za granicą – dok. **21.00** Hardcorowy lombard

POLO TV

15.00 Gwiazdy dla Ciebie (50) **15.30** 10 najlepszych... (50) **16.00** Hit za hitem – pr. muz. **20.00** Kochamy Lata 90! **21.00** Chłopaki do wzięcia (185, 186) – dok. **22.00** Wakacje z Bałtykiem (11, 12) **23.00** Zdrady (99)

VIASAT EPIC DRAMA

8.30 Detektyw Murdoch 18 (6) – krym. **9.30** Wszystkie stworzenia duże i małe 5 (1) **10.30** Lekarze na start (14, 15) **11.55** Panna Scarlet i komisarz (6) – krym. **13.00** Morderstwo w małym mieście 2 (7) – krym. **13.55** Agenci NCIS 17 (1) – krym. **14.50** Panna Marple: Morderstwo to nic trudnego – krym., USA/Wlk. Bryt. 2008 **16.50** Poirot 4 (1) – krym. **19.00** Agenci NCIS 17 (2) – serial krym. **19.55** Poirot 3 (9) – krym. **21.00** Montmartre (5) **22.05** Panna Scarlet 6 (2) **23.15** Poirot 3 (9) **0.20** Agenci NCIS 17 (2) – krym.

Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne filmowe i serialowe DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

KINO POLSKA

6.00 Dom w cenie mieszkania (8) – magazyn poradnikowy
6.30 Bolek i Lolek na wakacjach – anim.
6.50 Reksio – serial anim. ●
7.10 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
7.35 Polska z góry. Nad wodą 2 (2, 3) – dok.
8.40 Quo vadis (1/2, 2-ost.) FILM – dramat historyczny, 2001, 225 min
12.25 Podróże Pana Kleksa FILM (1/2, 2-ost.) – film przygodowy, Polska/ZSRR 1986, 210 min
15.55 Ranking naj polskiego kina (3) – pr. rozrywk.
16.45 Nibylandex – film krótkometrażowy, 2026
17.10 Stawka większa niż życie (4, 5) – wojenny

TVP SERIALE

5.25 Rodzinka.pl (169, 170) – serial komediowy, Pol.
6.25 Na sygnale (552, 553)
7.35 Ojciec Mateusz 8 (102)
8.30 Komisarz Alex 11 (134)
9.20 Rodzinka.pl (171)
9.55 Klan (1518) – telen., Pol.
10.30 Ranczo 3 (39) – obycz.
11.25 M jak miłość (1946)
12.25 Komisarz Alex 26 (326)
13.20 Kulisy serialu „Ojciec Mateusz" (20) – cykl fel.
13.30 Ojciec Mateusz (7, 8)
15.30 Komisarz Alex 11 (135) – serial kryminalny, Pol.
16.20 Na sygnale (554, 555) – serial fabularno-dokum.
17.25 Ranczo 4 (41, 42) – serial obycz., Pol. 2009
19.30 Ojciec Mateusz (9) – serial kryminalny, Pol.
20.30 Ojciec Mateusz 8 (103) – serial kryminalny, Pol.

13 ULICA

6.10 Zbrodnie idealne (9, 10) – serial kryminalny, Francja 2017
8.20 Agenci NCIS: Los Angeles 13 (7, 8) – serial sensacyjny, USA 2021
10.10 Bez śladu 3 (16, 17) – serial kryminalny, USA 2004-2005
12.00 Kasandra 8 (4) – serial kryminalny, Francja 2024
14.00 Zbrodnie idealne (11, 12) – serial kryminalny, Francja 2017
16.20 Agenci NCIS: Los Angeles 13 (9, 10): Influencerzy; Lojalność – serial sensacyjny, USA 2021
18.15 Bez śladu 3 (18, 19): Przejścia; Drugi wzrok – serial kryminalny, USA 2004-2005

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (16) – paradok.
6.00 Seriaale (4) – mag. film.
6.30 Seriaale Top 5 (19) – program kulturalny
6.45 Julia (26, 27) – obycz.-kom., Pol. 2012
7.45 Detektywi (350-353) – serial fabularno-dokum.
9.50 Młode gliny (26) – krym.
10.55 Lekarze 5 (9) – obycz.
11.55 Zapukaj do moich drzwi (128, 129) – telen.
13.55 Młode gliny (27) – krym.
14.55 Detektywi (666, 667) – serial fabularno-dokum.
16.05 Na Wspólnej (120, 121) – serial obycz., Pol. 2003
17.10 Po pierwsze kino 3 (6) – program rozrywkowy
17.20 Godzilla 2: FILM **Król potworów** – film s.f., Japonia/USA 2019, 160 min

TVP HD

5.25 Zakochaj się w Polsce (250) – magazyn
6.00 Na dobre i na złe (544)
6.55 Ranczo 6 (66) – obycz.
7.55 Rodzinka.pl (127, 128)
8.55 Ojciec Mateusz 5 (63, 64) – krym., Pol. 2011
10.45 Gra słów. Krzyżówka (1156) – teleturniej
11.20 Na sygnale (844, 845)
12.25 Ojciec Mateusz 13 (173) – krym., Pol. 2015
13.20 Komisarz Alex 10 (118)
14.15 Ranczo 5 (65) – obycz.
15.15 Ranczo 6 (66) – obycz.
16.10 Gwiazdorska kuchnia Ani 4 (47) – mag. kulin.
16.40 Tańcząca ze światem – Tunezja (2) – magazyn
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 2 (22)
19.20 Ranczo 3 (31) – obycz.

STOPKLATKA

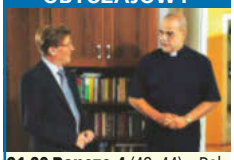
6.00 Kabaretowe hity (3) – program rozrywkowy
6.50 Wojciech Cejrowski – boso przez świat
7.50 Robert Makłowicz (134, 149) – mag. kulin.
9.45 Wojny magazynowe: Kanada (31, 32)
11.00 Aukcja w ciemno 2 (10, 11) – serial dok., USA
12.00 Katastrofy w przestworzach (7, 3) – serial dokum., Kanada
15.00 Zajazd. Będzie się działo 2 (2, 3) – obycz.
17.00 Katastrofy w przestworzach (1) – serial dok., Kan. 2007
18.05 Wojny magazynowe: Kanada (33, 34) – reality show, Kanada 2013
19.10 Aukcja w ciemno 2 (12, 13) – serial dok., USA

KOMEDIA



20.00 Och, Karol – 1985, reż. FILM Roman Załuski
Architekt Karol (Jan Piechociński, zdj.) ma coraz więcej kłopotów z żoną i trzema kochankami. Panie postanawiają dać mu nauczkę. 125 min
22.05 Trick – komedia sens., 2010, 120 min
0.05 Dzień kobiet – dramat FILM obycz., 2012, 130 min ●
2.15 Skazany na bluesa FILM – dramat biograficzny, 2005, 135 min ●
4.30 Wskrzeszenie

OBYCZAJOWY



21.30 Ranczo 4 (43, 44) – Pol. Podczas kolejnej kampanii wyborczej Czerepach chce wykorzystać umiejętności, które zdobył na kursie dla spin doktorów. 120 min
23.30 Ojciec Mateusz (10) – serial kryminalny, Pol.
0.20 Na sygnale (930-934) – serial fabularno-dokum.
3.00 Londyńczycy 2 (2) – serial obycz., Pol. 2009
3.50 Klan (1518) – telen., Pol.
4.15 Rodzinka.pl (317, 318) – serial komediowy, Pol.

KRYMINALNY



20.00 Kasandra 9 (1) – Francja Kassandra wraz ze swoim zespołem zostają poproszeni o udzielenie wsparcia w zbadaniu niewyjaśnionej śmierci strażaka. 120 min
22.00 Astrid i Raphaëlle 3 (5, 6) – serial kryminalny
0.20 Podróżnik 3 (1) – serial kryminalny, Francja 2024
2.20 Agenci NCIS: Los Angeles 13 (7, 8) – serial sensacyjny, USA 2021
4.10 Zbrodnie idealne (9, 10) – serial krym., Fr.

WOJENNY



20.00 Snajper – USA 2014, FILM reż. Clint Eastwood
Chris Kyle (Bradley Cooper, zdj.) na polu bitwy nie ma sobie równych. Wojenne przeżycia zostawiają w nim jednak trwały ślad. 170 min
22.50 Tammy – kom. obycz., FILM USA 2014, 120 min
0.50 Wielki Mike – obycz., FILM USA 2009, 165 min
3.35 Andrzej Sołtysik przedstawia 3 (18)
4.05 Ukryta prawda (1394) – serial paradokum., Pol.

KOMEDIOWY



20.10 Rodzinka.pl (310, 311) – Polska 2026
Tomek jest świadkiem awantury pomiędzy Kubą i Sonią. Opowiada się po stronie brata. Kacper staje się powiernikiem sekretu Majki. 75 min
21.25 Ojciec Mateusz 33 (426) – krym., Pol. 2025
22.20 Morderstwa FILM **w Bayeux** – film krym., Francja 2023, 110 min
0.10 Złoto dezerterów FILM – komedia wojenna, Polska 1998, 130 min

SENSACYJNY



20.00 S.W.A.T.: Under Siege FILM – USA 2017
Agent Hall przewozi schwytanego przestępcę Skorpiona (Michael Jai White, zdj.) do siedziby jednostki. Budynek staje się celem ataku. 115 min
21.55 Ekstradycja 3 (6, 7)
0.35 I stanie się koniec FILM – horror, USA 1999, reż. Peter Hyams, 150 min
3.05 Słodko-gorzki FILM – dramat obyczajowy, Polska 1996, 125 min ●
5.10 Nie mów tak do mnie

CANAL+ PREMIUM

11.40 An Evening With Elton John & Brandi Carlile – koncert **12.35** Kiler – kom. sens., Polska 1997 **14.20** Luca. Legenda Ferrari (1, 2) – serial dok.
16.05 Premierowa jazda – mag. **16.20** Chopin, Chopin! – dram. biograf., Polska 2025 **18.30** Balony – film krótkometraż. **19.00** Łapu capu – program rozrywk.
19.05 Ultimatum Bourne'a – film sens., USA/Niemcy 2007 **21.00** Premiera: Apollo w ogniu: Apollo Has Fallen (6) – serial sens. **21.45** Pojedynek – thriller wojenny, Polska/Irlandia/Ukraina 2026 **23.35** Protector – dramat sensacyjny, USA 2025

CANAL+ FILM

12.00 Zapaleńcy. Historia polskiego filmu animowanego – dok., Polska 2024 **13.30** Kiedy nadchodzi jesień – dramat obycz., Fr. 2024 **15.10** Zgred – dramat obyczajowy, Pol. 2025
16.35 Kopnięci w czasie – kom., Fr./Belgia 2025 **18.15** Ocaleni – thriller, USA/Kanada 2008 **19.45** Łapu capu – pr. rozrywk.
20.00 Wieczór kobiet w kryzysie: Zgiń, kochanie – dramat psycholog., Wielka Brytania/Kanada/USA 2025 **21.55** Wieczór kobiet w kryzysie: Kopnęłabym cię, gdybym mogła – thriller, USA 2025 **23.45** Herosi wojny – thriller, USA 2024

FILMBOX+ ONE

6.10 Celnicy 3 (9) **6.45** Zagadki kryminalne nowej panny Fisher (5) – krym. **7.40** Agatha Christie: Kryminalne zagadki (5) – krym. **9.50** Vera 11 (1)
11.50 Zagadki kryminalne nowej panny Fisher (6) – krym., Australia **12.55** Poirot – krym.
15.00 Agatha Christie: Kryminalne zagadki (6) – krym. **17.05** Vera 11 (2) **18.55** Poirot (1)
20.00 Uprowadzona – sens., Fr. 2008 **22.00** Co z oczu, to z serca – kom. krym., USA 1998 **0.45** Cenny ładunek – film sens., Kanada 2016 **2.50** Dobrze się kłamie w miłym towarzystwie – komediodramat, Włochy 2016

COMEDY CENTRAL

8.25 Dwóch i pół 6 (1) – kom., USA **8.55** Przyjaciele 4 (16-21)
11.55 Teoria wielkiego podrywu 12 (14-19) – kom. **14.30** Dwóch i pół 6 (2-5) – serial kom.
16.30 Przyjaciele 4 (22-24) **18.00** Przyjaciele 5 (1) – kom. **18.30** Hoży doktorzy (1, 2) **19.30** Duchy (13, 14) – serial fantasy
20.30 Teoria wielkiego podrywu (17) – serial kom. **21.00** Teoria wielkiego podrywu 2 (3, 7, 11) – serial kom. **22.30** The Office PL 2 (2) – kom. **23.05** Comedy Club 4 (5, 6) **0.05** Miasteczko South Park 11 (8, 9) **1.00** Pracoholicy 7 (5, 6) **2.00** Śmieszniej nie będzie 2 (13, 14) – rozr.

HBO

10.45 Harry Potter i Czara Ognia – przyg., USA/Wlk. Bryt. 2005
13.15 Longing – komediodramat, Kanada/USA/Izrael 2024 **15.05** Leonardo. Odkrywca – film animowany, USA/Fr./Irl. 2023
16.45 Dzikie łowy – film przyg., Nowa Zelandia 2016 **18.20** Życie – dram. obycz., Wielka Brytania/Japonia/Szwecja 2022
20.00 Premiera: Droga Anglio (1) – serial obycz., Wlk. Bryt. **21.00** Premiera: Druga młodość (5) – obycz. **21.35** Lodowy szlak: Zemsta – thriller, USA/Australia 2025 **23.25** Obecność 4: Ostatnie namaszczenie – horror, Wielka Brytania/USA 2025

FX

9.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (6) **10.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (6, 7)
11.50 Castle 2 (4) – krym. **12.50** Lucyfer (12) **13.45** FBI 5 (15) **14.40** Agenci NCIS (13) – sens.
15.35 CSI: Kryminalne zagadki Miami (8, 9) – serial krym. **17.25** Z archiwum X (6, 7) – s.f. **19.15** Premiera: FBI 5 (12) – krym.
20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (6, 7) – krym. **22.00** Premiera: The Hunting Party (13) **22.55** Uprowadzona 2 – sens., Fr./USA/Turcja 2012 **0.45** Z archiwum X (6, 7) – s.f. **2.45** CSI: Kryminalne zagadki Miami (8, 9) – serial krym.

CANAL+ 360

13.00 Porzucone konstrukcje 4 (13) – dok. **14.00** Zholowani: ciężarówki w opałach 6 (16) **15.00** Najbardziej ekstremalne miejsca na świecie 2 (1) – rozr.
16.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 2 (3) **16.55** Mega samoloty (8) **18.00** Złombol (5) **18.55** Zholowani: ciężarówki w opałach 6 (14)
19.50 Premiera: Megatransporty: ziemia, woda, powietrze (1) – dok. **20.55** Moscow Noir (4) – serial krym. **21.50** 13 posterunek 2 (27, 28) – serial kom. **23.05** Porzucone konstrukcje 4 (14) – dok., Wlk. Bryt.

BBC FIRST

9.40 Z pamiętnika położnej 11 (7) **10.40** Ojciec Brown 5 (15)
11.40 Ojciec Brown 6 (1) **12.35** McDonald i Dodds 3 (1) **14.15** Tajemnice Majorki (6) **15.10** Powrót do raju (6) – serial krym.
16.15 Tajemnice Brokenwood 8 (3) – krym. **18.00** Morderstwa w Midsomer 22 (5) – krym.
19.55 Śmierć pod palmami 13 (4) – krym. **21.00** Zbrodnie Saint-Pierre 2 (1) – krym. **22.00** Zbrodnie na Szetlandach (1) – krym. **23.05** Zbrodnie Saint-Pierre (10) **0.00** Tajemnice Majorki (1) **1.00** Line of Duty – Wydział wewnętrzny 3 (4)

ROMANCE TV

9.40 Doktor Maiwald (1) – obycz.
11.30 Diagnoza Betty (187, 188) **13.25** Emilie Richards: Decyzja serca – film obycz., Niem. 2011
15.20 Przepis na miłość – dram. obycz., USA 2019 **17.05** Gabinet z widokiem na morze: Bojowniczka – obycz., Niemcy 2024 **19.00** Górski lekarz (277)
20.00 Serca pod drzewem oliwnym – komedia romantyczna, USA 2023 **21.50** Gabinet z widokiem na morze: Niepowodzenie – obycz., Niemcy 2024 **23.45** Górski lekarz (277) **0.45** Serca pod drzewem oliwnym – komedia romant., USA 2023

FILMBOX+ HITS

9.10 Maraton – komediodram., Hol. 2012 **11.10** Rzeź – komediodramat, Fr./Niem./Pol. 2011
12.45 Królowe ringu – kom., Fr. 2013 **14.35** Między wierszami – dramat obycz., USA 2012
16.30 W harmonii – dramat obycz., Fr. 2015 **18.10** Bernie – komediodramat, USA 2011
20.00 Il Boemo – dramat biograficzny, Czechy/Wł./Słowacja 2022 **22.35** The Razor's Edge – thriller, USA 2025 **0.20** Druga strona miasta – dramat obyczajowy, USA 2020 **2.00** Diabelska przełęcz – dramat kryminalny, USA 2013

TV 6

6.55 Policjantki i Policjanci (841, 842) – obycz. **8.55** Kobra – oddział specjalny (204, 205)
10.55 48h. Zaginieni (146-148) – krym. **13.55** Policjantki i Policjanci (1266) – obycz. **14.55** Uroczysko (177, 178) – krym.
16.00 Kobra – oddział specjalny (206, 207) – sens. **18.05** Strażnik Teksasu (18, 19) – sens., USA
20.05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (147, 148) **22.00** Mentalista (11) – krym. **23.05** Łowca pedofilów (146-150) **1.40** Więzienie (188-191) **3.35** Septagon (9, 10) – krym. **5.45** Telezakupy TV Okazje – mag.

PARAMOUNT NETWORK

5.00 Śmieszniej nie będzie 2 (5, 6) **6.00** Czarodziejki 5 (11-14) **9.25** Policyjna grupa pościgowa 21 (12) **10.30** Pingwiny z Madagaskaru **11.00** Tysiąc słów – kom., USA 2012
13.00 Czarodziejki 5 (15, 16) – fantasy **15.00** Szkoła stewardes – komedia, USA 2003
16.50 Mission: Impossible – Fallout – sens., USA/Chiny/Fr. 2018
20.00 Transformers – film s.f., USA 2007 **23.00** Uprowadzona 2 – film sens., Francja/USA/Turcja 2012 **0.50** Bang – film sens., Tajlandia 2025 **2.50** Hall Pass – komedia, USA 2011

TVN 24

7.30 Rozmowa Piaseckiego – pr. publ.
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu – program informacyjny
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny
19.30 Fakty po Faktach – inf.

TLC

6.00 Salon sukien ślubnych: Wielka Brytania – pr. rozrywk.
7.00 Suknie ślubne dla puszystych – pr. rozr.
8.00 Łowcy promocji 2 – serial dokumentalny
9.00 Wiza na miłość 11
11.00 Siostry wielkiej wagi 6 – serial dokum.
12.00 Wspólne życie XXL 2
13.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia 4
15.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie, pościelove rozmowy 8 – reality show, USA
16.00 Pokonać otyłość (3) – serial dokumentalny
17.00 Dr Pryszczylla 5 – dok.
18.00 Wiza na miłość 11 – reality show, USA 2025

TVN STYLE

5.00 Tu jest pięknie (5) – program rozrywkowy
5.40 Kuchenne rewolucje (4) – program rozrywk.
6.40 Kulisy sławy extra (7)
7.10 Co za tydzień – mag.
7.45 Dzień Dobry
LIVE **TVN** – magazyn
11.20 Dobrze zrobione w domu (6) – mag.
11.30 Zgłoś remont 10 (1)
12.25 Ugotowani (12)
13.30 Kuchenne rewolucje (7, 5) – program rozrywk.
15.40 Ugotowani (8) – pr. kulin.-rozrywk., Polska
16.40 Mniej znaczy więcej.
LIVE **Live Better for Less** (5, 6) – mag. poradnikowy
17.45 Kuchenne rewolucje (10-12) – pr. rozrywk.
20.50 Jestem z Polski 18 (3) – serial dokumentalny

DISCOVERY CHANNEL

9.00 Gorączka złota: przed sezonem – serial dok.
10.00 Budowa na końcu świata – serial dokum.
11.00 Klan z Alaski – dok.
12.00 Fani czterech kółek 18 – serial dokum.
13.00 Człowiek kontra niedźwiedź – pr. rozr.
14.00 Nagi instynkt przetrwania: Elita 5
15.00 Złomowisko PL 10 (10)
16.00 Kroniki policyjne: Szwecja 2 – serial dok.
17.00 Od samochodu do domu 3 – mag.
18.00 Fani czterech kółek: w trasie – serial dokum.
19.00 Fani czterech kółek: w trasie 2 (8) – dok.
21.00 Premiera: Fani czterech kółek: w trasie 3 – serial dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC

6.00 Katastrofa w przestworzach (8, 6)
8.00 Złapać przemytnika (4) – serial dokumentalny
9.00 Afryka: Dom dzikiej przyrody (2) – serial dok.
10.00 Niszczycielskie żywioły (3) – serial dok.
11.00 Pogodowe anomalie (8) – serial dokumentalny
12.00 Katastrofa w przestworzach (6, 7, 2, 5) – serial dokum.
16.00 Ukryte pod miastami (8) – serial dokumentalny
17.00 Odkopać historię (4) – serial dokumentalny
18.00 Tajemnice wojny: Blitzkrieg (1) – dok.
19.00 Sztuka obrony: Wojny w Europie (1) – dok.
20.00 Katastrofa w przestworzach (6)

FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu (1012) – program informacyjny
6.05 48h. Zaginieni (28) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Była sobie Ziemia – Fr.
8.55 Wehikuł czasu (1012)
9.00 Starożytni kosmici (12) – serial dokum.
10.00 Gwiazdy lombardu 25 (2, 3) – reality show, USA
12.00 Premiera: Niezwykłe megakonstrukcje ZSRR (6) – serial dokum.
12.30 Broń w hollywoodzkich filmach (2) – dok.
13.00 Poszukiwacze historii (12, 1) – serial dokum.
14.00 Okręty wojenne (6) – serial dokumentalny
15.00 Poszukiwacze złota w Australii (12) – dok.
16.00 Dorwać tuńczyka (13, 14) – serial dokum.

20

PUBLICYSTYCZNY



20.00 Kropka nad i Najbardziej popularniejsi politycy odpowiadają na pytania dotyczące bieżących problemów w naszym kraju. 30 min
20.30 Czarno na białym
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach – inf.
1.20 Kropka nad i – pr. publ.
1.50 Tak jest – pr. publicyst.
2.50 Nowa Maja w ogrodzie – mag.

REALITY SHOW



20.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 6 Tiffany, która ma romans na odległość, pragnie wykonać odważny krok. Kenny i Armando zmagają się ze skutkami podjętej decyzji. 60 min
21.00 Wiza na miłość 12 (20) – reality show, USA 2026
23.00 Koleżanki na zabój 2 – serial dokumentalny
0.00 Dr Pryszczylla 5 – dok.
1.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 6
2.00 Wiza na miłość 12 (20)

DOKUMENTALNY



21.50 Jestem z Polski (5) Marta mieszka w turystycznej miejscowości Kostaryki. Ekipa odwiedza piękną przyrodniczo miejscowość Manuel Antonio. 60 min
22.50 Hotel Paradise 13 (27)
23.45 EuroPOLKI studentki (2) – program rozrywk.
0.45 Pojedynek na podróże (7) – pr. rozr.
1.45 Kto tu mieszka? (7)
2.30 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (2, 12) – mag.
4.00 Dieta czy cud? (4)

MAGAZYN



22.00 Od samochodu do domu 3 Ant odbiera Morgana 4/4 z 1976 r. Okazuje się, że karoseria jest w kiepskim stanie, łożyska są zużyte, a dodatkowo cieknie olej. 60 min
23.00 Premiera: Kroniki policyjne: Szwecja 2
0.00 Fani czterech kółek: w trasie 2 – serial dok.
1.00 Premiera: Hotrod wg Kindiga 10 – serial dok.
2.00 Euro Truckersi 4 (5)
3.00 Łowcy staroci (7) – dok.

DOKUMENTALNY



21.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (3) Kulisy wypadków z udziałem ważnych osób na pokładzie. Przyciągają one uwagę mediów, a śledczy działają pod dużą presją. 60 min
22.00 Premiera: Ikony lotnictwa (7) – dok.
23.00 Katastrofa w przestworzach (6)
0.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (10)

DOKUMENTALNY



18.00 Rolnicy. Podlasie (45, 46) Andrzej, Genek i Jastrząb chcą sprzedać zebraną w tym roku kukurydzę. Wycena nie jest jednak satysfakcjonująca. 120 min
20.00 Galileo 34 (15)
21.00 Premiera: Słynne ucieczki II wojny światowej (1) – dok.
22.00 Skanowanie historii (1, 2) – serial dokum.
0.00 Starożytni kosmici 6 (16) – serial dokum.

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny **12.45** Pogoda **12.50** Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda **15.50** Wydarzenia 15:50 **16.30** Punkt widzenia Jankowskiego **18.00** Najważniejsze pytania **19.15** Gość „Wydarzeń" – publ. **19.50** Debata Gozdyry **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie **23.30** Obraz dnia – serwis informacyjny **0.00** Najważniejsze pytania

CANAL+ KUCHNIA

12.45 Czy na pewno umiesz gotować? 8 (3, 4) **13.45** Azjatycka kuchnia Evy Pau (4, 5) – mag. **14.40** ABC gotowania – kuchnia amerykańska (5, 6) **15.45** Domowa piekarnia Kucharskiego 4 (1, 2) – mag. **16.40** Gotuj taniej z Jamiem (5) – dok. **17.35** Jamie: uczta za mniej (3) – mag. kulin. **18.35** Planeta słodyczy (2) – dok. **19.10** Maximum Foodie 5 (6, 7) – serial dok. **20.20** Klejnoty Morza Śródziemnego (5) – dok., Wlk. Bryt. **21.15** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 9 (6-8) – dok. **23.50** Mistrzowie przekąsek w akcji – Nowa Zelandia (2) – pr. rozr.

POLSAT CAFÉ

6.00 Demakijaż – pr. rozrywk. **7.30** Przyjaciółki – obycz., Polska **9.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **12.25** Wypasiona kuchnia – pr. rozr. **12.30** Oszukane – parodok., Pol. **14.30** Bogaty dom – biedny dom – reality show **16.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **18.00** Nasz nowy dom – reality show **20.00** Kolacja w ciemno – pr. rozr. **21.05** Więzienie kobiet – serial dok. **22.05** Kelnerki – serial dok. **23.00** Gry małżeńskie – reality show **1.05** Więzienie kobiet – dok., Pol. **3.00** Zdrady – serial paradok.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Jak to jest zrobione? – serial dokum. **8.00** Jak działa wszechświat? – dok. **11.00** Inżynieria ekstremalna – dok. **13.00** Szyfry i spiski 2 – serial dokum. **14.00** Zoom na architekturę – serial dokumentalny **15.00** Tajemnice lądowania na Księżycu (1, 3, 6) – dok. **18.00** Jak to jest zrobione – samochody marzeń – serial dok. **21.00** Jak działa wszechświat? – serial dokum. **23.00** Autostrada spotkań z UFO – serial dokum. **1.00** Tajemnice lądowania na Księżycu (1, 3, 6) – serial dok. **4.00** Poszukiwacze dinozaurów – serial dokum.

TVP DOKUMENT

12.10 Ocalony świat (1) – dok. **12.50** Tsunami 2004. Azjatycka apokalipsa **13.50** Ukryte cuda europejskiej przyrody (1) **14.45** Wzgórza Styryjskie **15.45** Niezwykłe pojazdy ratownictwa i ochrony **16.50** Przemierzając świat (4) **17.50** Sanatorium miłości 6 (4) **18.45** Napisane życie. Wisława Szymborska – film dokum., Pol. 2015 **20.00** Splendor zabytków Francji (1) – dok. **21.05** Paragwaj – skarb Ameryki Południowej **22.05** Barbara Włodarczyk zaprasza **22.15** Danger Zone **23.25** Czarna Wołga (1) **0.15** Sekrety dzikich kwiatów (1)

PLANETE+

12.35 Niezwykłe podróże koleją 4 (1) **13.40** Piesze wędrówki po świecie 2 (3) – dok. **14.45** Najdziksze ostępy Europy 2 (1) **15.45** 360° Świat bez granic (18) **16.50** Świat z góry 7 (14) – dok. **17.25** Premiera: Świat z góry 13 (1) **17.55** Dokąd dzisiaj? 4 (82) – dok. **18.15** Polska z góry: Blokowiska (6, 7) **19.10** Mam zamek 3 (6) – dok. **19.40** Ewangelia dobrobytu. Historia kapitalizmu (1) **20.50** Tutanchamon: wielkie odkrycie **22.00** Premiera: Co kryje „Straż nocna" Rembrandta? (4) **23.10** Dawie Groenewald. Zabójca nosorożców (1) – dok.

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie **18.30** Fakty o świecie **19.00** Fakty **19.30** Fakty po Faktach – pr. inf. **20.00** Kropka nad i **20.20** Fakty o świecie **21.00** Rozmowy dnia **21.40** 24 godziny **22.55** Czarno na białym – mag. **23.35** Polska i świat **0.35** Tak jest

WYDARZENIA 24

16.20 Wydarzenia **18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publicyst. **20.00** Wydarzenia, opinie, komentarze – magazyn inform. **21.00** Wydarzenia, pogoda

TVP 3

13.20 Agropogoda **13.30** Rozmowy (nie)wygodne **14.10** Inwestujemy w Twoje zdrowie **14.30** Program informacyjny 14.30 **14.50** Pogoda **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego **15.20** Serwis Info – pr. inf. **15.30** Program lokalny **19.30** Dlaczego krowa... – mag. **19.45** Kryminalna siódemka – mag. **20.00** Dziennik regionów – inf. **20.10** Pogoda **20.13** Gość Regionów **20.30** Kryminalna siódemka – mag. **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pogoda **22.30** Złoty chłopak (258) – serial obycz.

HGTV

12.00 Wymarzony dom w 100 dni 6 (12, 1) – rozr. **14.00** Odlotowy ogród (11) – mag. **14.35** Mieszkanie na miarę 4 (3, 4) **16.30** Polowanie na ogród 3 (1-3) **18.10** Najbrzydsze podwórko w dzielnicy (11, 12) – pr. rozr. **19.10** Weekendowa metamorfoza 4 (6) – pr. rozr. **20.05** Zgłoś remont 11 (2) – pr. rozr. **21.05** Dorota was urządzi! (12, 13) – pr. rozrywk. **22.35** Dobrze zrobione w domu (4) – mag. **22.45** House Hunters – Poszukiwacze domów 10 (8) **23.15** House Hunters – Poszukiwacze domów 2 (1-3) – rozr.

TVP KOBIETA

12.00 Na tropie przypraw. Pikantnie i słodko **12.30** Kwiaty na warsztat 2 (7) **12.50** Przepis dnia (31) **13.00** Na dobre i na złe (618) **13.55** Największe wycieczkowce świata **15.00** Rodzinka.pl (309) – kom. **15.30** Ojciec Mateusz 15 (199) – krym. **16.25** Ojciec Mateusz 16 (200) – krym., Pol. **17.25** Kalendarz przyrody (8) – cykl dok. **18.30** Rolnik szuka żony 13 (4) **19.30** Panna młoda (15) – obycz. **20.30** Wichrowe wzgórze (373) **21.30** La Promesa – pałac tajemnic (337) **22.30** Red 2 – film sens., USA/Fr./Kan. 2013

BBC EARTH

10.30 Życie na pustkowiu 11 (12) – serial dok. **11.30** Skarby przeszłości i ich tajemnice 2 (1) **12.30** Wyspy Atlantyku (2) **13.35** Planeta Ziemia 3 (6) **14.40** W okowach mrozu 8 (16) – dok. **15.40** Życie na pustkowiu 11 (12) **16.40** Przez nieznaną Afrykę (3) – dok. **17.40** Planeta Ziemia 3 (6) – serial dok. **18.40** Wyspy Atlantyku (3) – dok. **19.45** Fenomeny współczesnego życia 3 (2) – serial dok. **20.55** W okowach mrozu 10 (15, 16) – dok. **22.55** Dzikie zakątki Ziemi z Simonem Reeve'em 2 (1) **0.15** Alaska z Sue Perkins (2)

HISTORY

13.05 Starożytni kosmici 14 (16) – dok. **14.00** Niewyjaśnione tajemnice świata 5 (4) – dok. **14.50** Największe tajemnice świata 6 (17) – serial dok. **15.45** Gwiazdy lombardu 13 (18) **16.15** Ranczo kosmitów 7 (6) – dok. **17.10** II wojna światowa: Walka o Europę (7) – dok. **18.10** Największe tajemnice świata 6 (13) – dok. **19.05** Starożytni kosmici 12 (5) – serial dok. **20.00** Starożytni kosmici 17 (10, 1) – dok. **22.00** Największe tajemnice świata 7 (6) – dok. **23.00** Niewyjaśnione tajemnice świata 4 (9) – dok., USA

POLSAT SPORT 1

6.30 Tenis: Turniej ATP
LIVE w Szanghaju – mecz 3. rundy gry pojedynczej
8.30 Tenis: Turniej ATP
LIVE w Szanghaju – mecz 3. rundy gry pojedynczej
10.30 Tenis: Turniej ATP
LIVE w Szanghaju – mecz 3. rundy gry pojedynczej
12.30 Tenis: Turniej ATP
LIVE w Szanghaju – mecz 3. rundy gry pojedynczej
15.00 Siatkówka mężczyzn: Bogdanka Volley Cup im. Tomasza Wójtowicza – mecz finałowy
17.20 Siatkówka
LIVE **kobiet:** TAURON Liga Kobiet – mecz: KS DevelopRes Rzeszów – Sokół & Hagric Mogilno

EUROSPORT 1

7.00 Snooker: Shenzhen Open – mecz finałowy
8.30 Lekkoatletyka: Maraton w Chicago
10.30 Wspinaczka: Zawody World Series w Chamonix – prowadzenie – finały
11.00 Snooker: Shenzhen Open – mecz finałowy
13.00 Kolarstwo szutrowe: MŚ – Nannup 2026 – wyścig kobiet
14.00 Kolarstwo szutrowe: MŚ – Nannup 2026 – wyścig mężczyzn
15.00 Kolarstwo: Giro di Lombardia
17.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Chamonix – prowadzenie – finały
18.00 Jeździectwo: Global Champions Tour w Rzymie

TVP SPORT

5.45 Sportowy wieczór – program informacyjny
6.15 Polska Liga Żeglarska – magazyn sportowy
6.35 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Pogoń Szczecin – Korona Kielce
8.45 Siatkówka mężczyzn: LOTTO Giganci Siatkówki 2026 – mecz finałowy
10.40 Żużel: ME par – Grudziądz 2026
12.45 Badminton: PGE Polska
LIVE Ekstraliga Badmintona
16.00 Magazyn 2. ligi piłkarskiej – mag.
16.40 Betclic 1. Liga magazyn (86)
17.55 Piłka nożna: Betclic
LIVE 1. Liga – mecz: Stal Rzeszów – Lechia Gdańsk
20.00 Betclic 1. Liga magazyn (86)

CANAL+ SPORT

6.00 Wysoki Pressing – magazyn sportowy
7.45 Sport+ – magazyn piłkarski
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Betis Balompie – CA Osasuna
11.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Legia Warszawa – Wisła Kraków
13.40 Sport+ – magazyn piłkarski
14.45 Liga+ Extra – magazyn piłkarski
16.45 Wysoki Pressing – magazyn sportowy
18.30 Sport+ – magazyn piłkarski
19.30 Jej Wysokość Premier League: 6. kolejka – magazyn piłkarski

ELEVEN SPORTS 1

6.00 Werder Double – dok.
7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Borussia Dortmund – Werder
9.00 Piłka nożna: Liga włoska: Inter Mediolan – Parma Calcio 1913
11.00 Legendy ligi niemieckiej – mag.
11.30 Legendy Bundesligi – magazyn piłkarski
12.00 Piłka nożna: Liga portugalska: Maritimo – Porto
14.00 Formuła 1: Grand Prix Singapuru
16.00 Ligue1 (6) – mag.
16.35 Bundesliga (5) – mag.
17.10 Serie A (6) – mag.
17.45 Formuła 1: Grand Prix Singapuru
18.25 Piłka nożna: Liga
LIVE włoska – mecz: Atalanta BC – Venezia FC

TVP ABC

9.30 Domisie
10.00 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (83) – mag.
10.20 Bajki Bolka i Lolka – serial animowany
10.30 Przygody Bolka i Lolka – serial anim.
10.45 Reksio – serial anim.
11.05 Pająk Lucas 2 – anim.
11.15 Świnka Peppa 6
11.35 Pszczółka Maja – anim.
12.00 Strażak Sam 9 – anim.
12.25 Domisie
12.55 Mrówki górą! Sekretne życie roślin (12) – magazyn przyrod.
13.00 Figu Migu na planecie Czochras (48)
13.20 Ptyś i Bill – serial anim.
13.50 Odo – serial animowany
14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham
14.35 Bazgrolinka – anim.

SIATKÓWKA KOBIET



20.20 TAURON Liga Kobiet:
LIVE LOTTO Chemik Police – NETLAND MKS Kalisz
Przyjezdne w poprzednim sezonie nie znalazły sposobu na Chemika. U siebie przegrały po dogrywce, w Policach w 4 partiach. 160 min
23.00 Formuła 1: Grand Prix Singapuru
0.00 Siatkówka mężczyzn: Bogdanka Volley Cup im. Tomasza Wójtowicza – mecz finałowy
2.00 Boks

LEKKOATLETYKA



20.00 Maraton w Chicago
W ubiegłorocznej odsłonie biegu najlepszy czas osiągnął Jacob Kiplimo (zdj.) – 2:02:23. 120 min
22.00 Kolarstwo: Wyścig Paryż-Tours
23.00 Kolarstwo: Giro di Lombardia
0.00 Snooker: Turniej China Open – mecz finałowy: M. Selby – N. Saengkham
1.30 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Imoli
3.00 Snooker: Turniej China Open

PIŁKA NOŻNA



20.25 PKO BP Ekstraklasa
LIVE – mecz: GKS Katowice – Wieczysta Kraków
Zaległe spotkanie 3. kolejki. Beniaminek dotychczas wygrał zaledwie jedno spotkanie. Gospodarze chcą wykorzystać słabość rywala. 125 min
22.30 GOL – magazyn piłkarski
0.00 Boks: PZB Suzuki Boxing Night 42 w Żyrardowie: Polska – Norwegia
2.25 Boks: Gala w Nowym Jorku – waga ciężka: D. Knyba – J. Dawejko

PIŁKA NOŻNA



20.55 Liga hiszpańska
LIVE W spotkaniu zamykającym ósmą kolejkę UD Levante zmierzy się z Sevillą FC. 130 min
23.05 Premier League Stories (1) – mag.
23.45 Ekstraklasa po godzinach – mag.
0.50 Sporty walki: ONE Friday Fights 174
2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Radomiak – Motor Lublin
4.20 Premier League: The Big Interview (8) – mag.

PIŁKA NOŻNA



20.40 Liga włoska – mecz:
LIVE Torino – Udinese Calcio
Poprzednie spotkanie tych ekip zakończyło się wynikiem 2:0 na korzyść Zebr. 135 min
22.55 Eleven Top Goals – magazyn piłkarski
0.00 Bundesliga Clubs
0.50 Ligue 1 Show (6) – mag.
1.25 Dramatyczne rzuty karne – mag. piłkarski
1.45 Najlepsi dryblerzy Bundesligi – mag.
2.00 Piłka nożna: Liga włoska: Inter – Parma

ANIMOWANY



14.45 Kid Lucky
Luke i jego wierzchowiec przeżywają rozmaite przygody. Wspólnie starają się unikać niebezpieczeństw. 30 min
15.15 Al-chemik (31)
15.35 Lassie i przyjaciele
16.05 Ricky Zoom – anim.
16.35 44 Koty – serial anim.
17.05 Dino Ranczo – anim.
17.30 Super Wings – anim.
18.00 Opowieści z zielonego lasu
18.30 The Garfield Show
19.00 Dolina Muminków 2

POLSAT SPORT 2

11.00 Piłka ręczna mężczyzn: LOTTO Superliga – mecz: KGHM Chrobry Głogów – Wisła Płock
13.00 Koszykówka mężczyzn: Polska Liga Koszykówki – mecz: Arka – Energa Trefl Sopot
15.00 Piłka ręczna mężczyzn: LOTTO Superliga **17.30** Piłka nożna: Liga holenderska: PSV Eindhoven – sc Heerenveen
20.00 Magazyn ligi holenderskiej – magazyn piłkarski **20.30** Piłka nożna: Liga holenderska – mecz: AFC Ajax Amsterdam – NEC Nijmegen **23.00** Tenis: Turniej ATP w Szanghaju – mecz 3. rundy gry pojedynczej **1.00** Sporty walki: FEN

EUROSPORT 2

11.00 Lekkoatletyka: Maraton w Chicago
13.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Chamonix – speed kobiet i mężczyzn – finały **14.00** Wspinaczka: Zawody World Series w Chamonix – prowadzenie – finały **15.00** Snooker: Shenzhen Open – finał
17.00 Lekkoatletyka: Maraton w Chicago **19.00** Wspinaczka: Zawody World Series w Chamonix – prowadzenie – finały
20.00 Kolarstwo: Giro di Lombardia **22.00** Lekkoatletyka: Maraton w Chicago **0.00** FIA World Endurance Championship: Wyścig 6-godzinny w Imoli

TVN TURBO

11.15 Wojny samochodowe (11) – program rozrywkowy
12.15 Naprawy nie do naprawy (2) – mag. **13.00** Zawodowi handlarze (10, 1) – rozr. **14.30** Wojny samochodowe (2, 3)
16.30 Jeździć, obserwować (6, 7) – dok. **18.00** Raport Turbo **18.15** Wojny samochodowe (6) – rozr. **19.15** Kupione, zrobione, sprzedane (2) – mag.
20.15 Ciężarówką przez pół świata (6) **21.15** Zawodowi handlarze (6) – rozr. **22.00** Raport Turbo **22.15** Polski supersamochód (2) **23.00** Jeździć, obserwować (6) – dok. **23.45** Naprawy nie do naprawy (2)

CANAL+ SPORT 5

6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Piast – Widzew Łódź **8.30** Wysoki Pressing – mag. **10.15** Żużel: PGE Ekstraliga: Hunters PSŻ Poznań – Stal Gorzów
13.15 Żużel: PGE Ekstraliga: Stal Gorzów – Hunters PSŻ Poznań
16.15 Hola LaLiga – mag. **17.25** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Radomiak – Motor Lublin
20.10 Piłka nożna: Liga hiszpańska: FC Barcelona – Getafe **22.30** Ekstraklasa po godzinach – mag. **23.30** Ekstrapaka – mag. piłkarski **0.45** Turbokozak (3) – mag. **2.00** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Legia Warszawa – Wisła Kraków

ELEVEN SPORTS 2

8.50 Najlepsi napastnicy Bundesligi lat 90. **9.40** Najlepsze gole Bayernu Monachium **10.00** Piłka nożna: Liga francuska: Stade Rennais – AJ Auxerre
12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: FC Augsburg – Bayern **14.00** Piłka nożna: Liga włoska: SSC Napoli – Frosinone
16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Borussia Dortmund – Werder **18.00** Formuła 1
20.00 Piłka nożna: Liga włoska: Cagliari – Juventus FC **22.00** Eleven Gol Live – mag. **23.20** Bundesliga (5) **0.00** Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Paris Saint-Germain – Le Mans FC

NICK JR.

14.25 Barbapapa – szczęśliwa rodzinka **14.45** Barbapapa i jego rodzinka 2 **15.15** Wszyscy razem, śladem Blue! 5
15.46 Świnka Peppa 7 **16.33** Świnka Peppa 6 **16.38** Świnka Peppa 2 **17.00** Pan Krokodyl – anim. **17.30** Barbapapa i jego rodzinka – serial anim. **18.00** Rubble i jego ekipa **18.55** Przygody Misia Paddingtona **19.56** Świnka Peppa 8 – anim.
20.00 Świnka Peppa 2 – anim. **20.05** Świnka Peppa 4 **20.27** Świnka Peppa 3 **20.31** Świnka Peppa **20.36** Świnka Peppa 2 **20.41** Świnka Peppa **20.55** Barbapapa i jego rodzinka 2

POLSAT SPORT 3

8.30 Piłka ręczna mężczyzn: LOTTO Superliga: Wybrzeże – Corotop Gwardia Opole **11.00** Piłka nożna: Liga saudyjska – mecz: Al-Nassr FC – Diriyah Club
13.00 Piłka ręczna mężczyzn: LOTTO Superliga – mecz: KGHM Chrobry Głogów – Wisła Płock
15.00 Piłka nożna: Liga holenderska **17.30** Piłka nożna: Liga saudyjska
20.00 Sporty walki: UFC Fight Night: B. Allen – C. Duncan 11.10.2026 **23.00** Handball Arena **0.00** Piłka ręczna mężczyzn: LOTTO Superliga **2.00** Sporty walki: Babilon MMA

CI POLSAT

12.20 Morderstwo czy wypadek? 3 (9, 11) **14.10** Tajniacy w akcji (9) – dok. **15.05** Zbrodnia po angielsku 5 (2) – dok.
16.00 Kryminalne zagadki XXI wieku (7) – dok. **17.00** Pogrzebani za domem 3 (11) – serial dok. **18.00** Z archiwum 997 2 (3, 4) – dok. **19.00** Zbrodnia w moim domu (3) – serial dok.
20.00 Szokujące morderstwa: Atlanta 2 (7) – dok. **21.00** 28 mil, by zabić (1) – krym. **22.00** Jak zostałem seryjnym mordercą (3) – dok. **23.00** Uciec bestii (14, 15) **23.55** Morderstwo czy wypadek? 3 (9, 10)

POLSAT PLAY

7.00 Dorwać tuńczyka (5, 6) – serial dok., USA **9.00** Wojny magazynowe (307, 308) **10.00** Gwiazdy lombardu (102, 103)
11.00 Hardkorowy lombard (127, 126, 128-131) – dok. **14.00** Polacy za granicą (77, 78) – dok.
16.00 Złomiarze (25, 26) **18.05** Poszukiwacze historii (235-238)
20.00 Złomiarze (41, 57) – dok., Pol. **22.00** Samochodowi handlarze (2, 1) – dok. **0.05** Łowca pedofilów (185, 186) **1.10** Więzienie (120, 121) – dok. **2.05** Złomiarze (12) **3.05** Starożytni kosmici (150, 151) – dok. **5.05** Starożytni kosmici 14 (210)

DTX

6.00 Gorączka złomu – dok. **7.05** Fani czterech kółek – dok. **9.10** Militaria na warsztat (10, 11)
11.10 Drwal zawodowiec **13.10** Dwa oblicza survivalu **15.10** Fani czterech kółek (25) – dok.
16.10 Fani czterech kółek 15 (26) **17.10** Graty na warsztat – dok. **19.10** Auto-naprawa
20.10 Królowie kempingu (1) **21.10** Stacja Alaska **22.10** Militaria na warsztat 3 (4, 5) **0.10** Kroniki policyjne: Szwecja **2.10** Megatransporty 2 (6) **3.00** Chris i Max na tropie klasyków (2) **4.00** Obsesja 4 kółek **5.00** Gorączka złomu

ELEVEN SPORTS 3

12.00 Piłka nożna: Liga włoska: SS Lazio – AC Monza **14.00** Piłka nożna: Liga francuska – mecz: AS Monaco – Toulouse
16.00 AJ Auxerre – Małe miasto, wielki klub – film dokum. **16.25** Wywiad z Michałem Skórasiem **16.50** Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością **17.30** Bundesliga Clubs **18.00** Piłka nożna: Liga włoska: Genoa – ACF Fiorentina
20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: FC Köln – Borussia M'gladbach **22.00** Piłka nożna: Liga francuska – mecz: RC Lens – Olympique Lyon

MINIMINI+

5.05 Bardzo małe stworzonka – anim. **6.05** Moje urodziny **6.10** Dora i przyjaciele **7.33** Kicia Kocia **8.30** Cloudy & Stormy **9.05** Bing **10.00** Pszczółka Maja 2 **11.25** Baczne oczka
11.55 Marta mówi **12.50** Moje urodziny **12.59** Marta mówi **13.55** Moje urodziny **14.00** Basia **15.10** Kicia Kocia 2 – anim.
15.55 44 Koty **17.20** Staś i fajna Babcia – anim. **17.50** Moje urodziny **17.57** Staś i fajna Babcia **18.15** Leśna rodzina: Piwonia **18.40** Dora i przyjaciele 2 **19.35** Kicia Kocia 2
20.25 Mały Charlie – serial anim.

FILMOWE HITY DNIA



20.35 POLSAT

Szybcy i wściekli 8

SENSACYJNY Ekipa mistrzów kierownicy musi zmierzyć się ze zdradą swojego przywódcy.

Toretto (Vin Diesel, zdj.) spotyka hakerkę Cipher, która szantażem zmusza go do współpracy. Jakiś czas później mężczyzna razem z kompanami zostaje zwerbowany przez agenta Hobbsa (Dwayne Johnson). Ekipa ma pomóc mu odzyskać technologię EMP z berlińskiej placówki wojskowej. Po wykonaniu misji Dominic zdradza bliskich i kradnie dla Cipher zdobyte przez nich urządzenie. Zaczyna się niebezpieczna gra.

INFO: Chiny/USA/Jap. 2017, reż. F. Gary Gray, wyk. Jason Statham, Dwayne Johnson, Vin Diesel **165 min do godz. 23.20**



20.00 TV PULS

Czas rozliczenia

SENSACYJNY Gangster Carver (Nicolas Cage, zdj.) po dziewiętnastu latach odzyskuje wolność. Chce odnowić relacje z synem i zemścić się na mafijnym bossie, Maksie. **130 min**

USA/Kanada 2019, reż. Shawn Ku, wyk. Nicolas Cage, Noah Le Gros, Karolina Wydra



22.10 TVP 1

Mexican

KOMEDIA Gangster Jerry (Brad Pitt, zdj.) ma odnaleźć cenny pistolet. Jego ukochana (Julia Roberts, zdj.) zostaje porwana na zlecenie mafii. Jest gwarancją wykonania zadania. **130 min**

USA 2001, reż. Gore Verbinski, wyk. Brad Pitt, Julia Roberts, James Gandolfini



23.00 TVP 2

Córki dancingu

MUSICAL Dwie urodziwe syreny trafiają do świata warszawskich dancingów lat 80. Dołączają do zespołu, w którym śpiewa Krysia (Kinga Preis, zdj.). Stają się sensacją. **105 min**

Polska 2015, reż. Agnieszka Smoczyńska, wyk. Kinga Preis, Michalina Olszańska



23.10 TV 4

Cold Creek Manor

THRILLER Leah (Sharon Stone, zdj.) i jej mąż kupują wiejską posiadłość. Odwiedza ich poprzedni właściciel domu, który wyszedł z więzienia. Zamierza odzyskać, co stracił. **150 min**

USA/Kanada/Wielka Brytania 2003, reż. Mike Figgis, wyk. Dennis Quaid, Sharon Stone

ROZWIĄŻ DLA PRZYJEMNOŚCI!

litera przed omegą		kruszył mury		korbowy w maszynie		cierpki owoc na nalewki		metal o symbolu Pb	Robin ..., „Fisher King”	zwrot taktyka		karnacja		mały kuc
Bareja albo Tym										słodki kuzyn dyni				
			3	ze Smoczą Jamą		metalowa kołatka		syn Dedala				„... na teściową”, komedia		drzewo parkowe
drobny węgiel	skrzynia do prac pod wodą		błazen między blotkami	może być zsiadłe			5			usypisko pod torami			6	
gad z rzędu krokodyli							płacony Charonowi	Bruce ..., „Wejście smoka”				płynie przez Gryfice		blacha praczki
					... Collette, aktorka					„Gwiezdne ...”, film				
bakterio-bójczy środek		turecka potrawa				4		odbiorca listu						
	1				cieszy maklera					wzniesienie terenu, szczyt				
kłębek wełny		świętomarciński z białym makiem						zapora drogowa				2		

Rozwiązanie krzyżówki: Litery z numerowanych pól utworzą hasło.

1	2	3	4	5	6

eprasa.pl a3560e3be5

TVP 1 DVB T2

6.05 Akacjowa 38 (959) – telen., Hiszpania
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze – program religijny
7.30 Kościół z bliska – magazyn religijny
8.00 Serwis Info – program informacyjny
8.10 Pogoda Info
8.25 Zaraz wracam 3 (155) – serial obycz.
9.00 Ranczo 3 (29) – serial obycz., Pol. 2008
10.00 Komisarz Alex 3 (27) – serial krym.
11.00 Ojciec Mateusz 22 (288) – krym., Pol.
12.00 Serwis Info – program informacyjny
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda
12.40 Magazyn rolniczy
12.55 Natura w Jedynce: Rybołów – drapieżca znad wody – film dokumentalny, Kanada/USA 2021
14.00 Splątane losy (65) – serial obycz.
15.00 Serwis Info – program informacyjny
15.10 Reporterzy – magazyn reporterów
15.35 Gra słów. Krzyżówka (1162) – telet.
16.00 Dziedzictwo (1049) – serial obycz.
17.00 Teleexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
18.05 Klan (4753) – telenowela, Polska 2026
18.40 Akacjowa 38 (976) – telen., Hiszpania
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – program publicyst.
20.10 Sport, pogoda

OBYCZAJOWY



20.30 Felicita (15) – Polska/Włochy 2026
Zośka postanawia skonfrontować się z Piotrem. Domaga się, by wytłumaczył jej, co wiedział o zobowiązaniach Kamila wobec włoskiej rodziny. Davide wciąż milczy, a Oliwia przestaje radzić sobie z tą sytuacją. 35 min
21.05 Sekielski wieczorową porą (41) – program publicystyczny
22.10 Kino mocnych wrażeń: Mexican FILM – komedia, USA 2001, 130 min
0.20 Miłosna rozgrywka FILM – komedia obyczajowa, USA 1995, 115 min
2.15 Film FILM **fabularny**, 100 min
3.55 Sekielski wieczorową porą (41)

TVP 2 DVB T2

4.35 Na dobre i na złe – serial obyczajowy, Polska 2025
5.35 M jak miłość (1858) – serial obyczajowy, Polska 2025
6.25 Silny jak twierdza – reportaż, Polska 2026
6.55 Barwy szczęścia (3417) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.45 Rosół polski (42) – magazyn kulinarny
12.25 Koło fortuny (2102) – teleturniej
13.15 Panna młoda (221) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 Va banque (1091) – teleturniej
14.35 Na sygnale (935) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (497) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
16.00 Koło fortuny (2103) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (222) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 Va banque (1092) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3417) – serial obyczajowy, Polska 2026

OBYCZAJOWY



20.05 Barwy szczęścia (3418) – Polska 2026
Hubert odwiedza Adama w szpitalu. Ten oskarża rodzinę Pyrków o zlecenie ataku i żąda pieniędzy za milczenie. Justin nie ukrywa zadowolenia, gdy komisarz Majak doprowadza do zatrzymania Karoliny. 35 min
20.40 Kulisy serialu „M jak miłość"
20.50 M jak miłość (1948) – serial obycz.
21.50 Na sygnale (936, 937) – serial fab.-dok.
23.00 Córki dancingu – musical, FILM Polska 2015, 105 min ●
0.45 Dzień Patriotów – thriller, Hongkong/ FILM USA 2016, reż. Peter Berg, 135 min
3.00 Rozbite marzenia. 1918-1939 (2) – serial fab.-dok., Niemcy/Austria/Fr.

POLSAT DVB T2

4.40 Disco Gramy – program muzyczny
5.25 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News – program informacyjny
8.20 Trudne sprawy (1118) – serial paradokumentalny, Polska 2022
9.20 Dlaczego ja? (925-927) – serial paradokumentalny, Polska 2019
12.20 Gliniarze. Śląsk (29) – serial kryminalny, Polska 2026
13.20 Gliniarze (1002, 1003) – serial paradokumentalny, Polska 2024
15.30 Wydarzenia 24
15.50 Pogoda
15.55 Gliniarze (1245) – serial paradokumentalny, Polska 2026
16.55 Gliniarze. Śląsk (30) – serial kryminalny, Polska 2026
Detektywi wyjaśniają sprawę napaści na zsesnastolatkę. Dziewczyna niedawno wróciła z ośrodka leczenia uzależnień. Ojczym kieruje podejrzenia na jej byłego chłopaka. 65 min
18.00 Pierwsza miłość (4263) – serial obyczajowy, Polska 2026
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń" – program publicystyczny
19.30 Sport, pogoda
19.55 Milionerzy – teleturniej

SENSACYJNY



20.35 Szybcy i wściekli 8 – Chiny/USA/ FILM Japonia 2017, reż. F. Gary Gray HIT
Kontynuacja widowiskowej serii zapoczątkowanej przez Roba Cohena w 2001 roku. W ósmej części obok takich gwiazd kina akcji jak Vin Diesel (zdj.) czy Jason Statham pojawia się Charlize Theron (zdj.). 165 min
23.20 Kokainowy miś – thriller, USA 2023, FILM reż. Elizabeth Banks, 135 min ●
1.35 Siła rażenia – film sensacyjny, FILM Rumunia/USA/Wielka Brytania 2006, reż. Michael Keusch, 125 min
3.40 Ewa gotuje (573) – magazyn kulinarny
4.15 Kabaretowa Ekstraklasa (103) – program rozrywkowy

TVN DVB T2

5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1504) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6.50 Kuchenne rewolucje (4) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.20 Doradca smaku (26) – magazyn kulinarny
11.25 Kuchenne rewolucje (12, 8) – program rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda (1658, 1659) – serial paradokumentalny, Polska 2024
Adam powoduje wypadek. Ukrywa się przed policją, a cała złość opinii publicznej skupia się na jego rodzinie, w tym siostrze. Kobieta znajduje pomoc u sąsiada. 125 min
15.45 Młode gliny (57) – serial kryminalny, Polska 2026
Na oczach policjantki Moniki Mielcarz zostaje porwana modelka Luiza Brylska. Śledztwo prowadzi funkcjonariuszkę do uzależnionej od narkotyków Iwony Koryckiej. 65 min
16.50 Szpital św. Anny (161) – serial obyczajowy, Polska 2026
17.55 Detektywi (362) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
19.00 Fakty, sport i pogoda
19.55 Uwaga! – magazyn reporterów

OBYCZAJOWY



20.15 Na Wspólnej (4293) – Polska 2026
Hebel próbuje uspokoić sytuację w poprawczaku. Chłopaki nie chcą już grać w koszykówkę z Sebą. Twierdzą, że trener ich zdradził. Nochal słyszy, że może zostać odcięty od siostry. Ryszard obiecuje mu pomóc. 35 min
20.50 The Floor (2) – teleturniej
21.30 Kuba Wojewódzki (7) – talk-show
22.45 Na zabójczej ziemi – film sensacyjny, FILM USA 1994, reż. Steven Seagal, 120 min
0.45 Superwizjer – magazyn reporterów
1.25 Uwaga! – magazyn reporterów
1.45 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (9) – krym., USA/Kan. 2010
2.45 Młode gliny (33, 34) – krym., Pol. 2026

TV4 DVB T2

6.00 Strażnik Teksasu (18, 19) – serial sens.
7.55 Bogaty dom – biedny dom (78) – reality show
8.55 Policjantki i Policjanci (675-677) – serial obyczajowy, Polska 2020
11.55 Na ratunek 112 (1016, 1017) – serial paradokumentalny, Polska
12.55 Trudne sprawy (799-801) – paradok., Pol.
15.55 Trudne sprawy II (1383) – paradok., Pol.
16.55 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (459) – reality show, Polska
18.00 Policjantki i Policjanci (1466, 1467) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.05 Uroczysko (286) – serial kryminalny, Pol.
20.40 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1065) – serial kryminalny, Polska 2026
21.40 Sprawiedliwi. Trójmiasto (182) – serial kryminalny, Polska 2026
22.45 Opowiem ci o zbrodni 2 (7) – dok., Pol.
23.10 Cold Creek Manor – thriller, USA/ FILM Kanada/Wielka Brytania 2003, 150 min
1.40 Love Island. Wyspa miłości (30) – reality show
2.50 SuperLudzie (2, 7) – serial dokum., Polska
4.25 Top 10 – lista przebojów – pr. muz.
5.30 Telezakupy TV Okazje

TV PULS DVB T2

6.00 Policjanci z Miami (6, 7) – serial krym.
8.00 Kobra – oddział specjalny (5, 6) – serial sensacyjny, Niemcy 2011
10.00 Zaklinacz duchów 3 (50) – serial fantasy, USA 2007-2008
11.00 Kotka (50) – telenowela, Meksyk 2014
12.00 Nie igraj z aniołem (181) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
13.00 Wspaniałe stulecie (23) – serial kostiumowy, Turcja 2013-2014
14.00 Rodzinny interes (16) – obycz., Pol. 2019
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 15 (782, 783) – serial obyczajowy, Polska 2024
17.00 Rodzinny interes (17) – obycz., Pol. 2019
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1040, 1041) – serial obyczajowy, Pol. 2026
20.00 Czas rozliczenia – film sensacyjny, USA/ FILM Kanada 2019, reż. Shawn Ku, 130 min
22.10 Prawo zemsty – thriller, USA 2009, reż. FILM F. Gary Gray, wyk. Jamie Foxx, 140 min
0.30 Odsiecz – thriller, Kanada/USA 2021, reż. FILM Edward Drake, wyk. Bruce Willis, 105 min
2.15 Dzielnica strachu 3 (90) – serial krym.
3.15 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1036) – serial obyczajowy, Polska 2026
4.30 Zobacz to! – programy powtórkowe

PULS 2 DVB T2

7.30 Myszka Miki: Frajdomek – serial anim.
7.55 Gabby's Dollhouse – serial animowany
8.50 Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
9.25 Świnka Peppa – serial anim., Wlk. Bryt.
9.45 Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irl.
10.00 Jeżyk i Przyjaciele – serial anim., Polska
10.10 Jeżyk i Sprężynka – serial anim., Polska
10.35 Basia – serial animowany, Polska
11.10 Gus. Mały – wielki rycerz – serial anim.
11.35 Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy! – serial anim., Wlk. Bryt.
12.00 Lwia Straż – serial animowany, USA 2015
13.00 Nowe przygody Kubusia Puchatka
13.35 Smerfy – serial animowany, Belgia
14.00 Baranek Shaun – serial anim., Wlk. Bryt.
14.35 Marta mówi – anim., USA/Kanada/Filipiny
15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot
16.00 Patryk Rozgwiazda Show – serial anim.
17.00 SpongeBob Kanciastoporty – anim.
18.00 Pingwiny z Madagaskaru – serial anim.
19.00 Kacze opowieści – serial animowany
20.00 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1030)
21.00 Dzielnica strachu 4 (127, 128) – krym.
23.00 Wstydliwe choroby 7 (1, 2) – serial dok.
1.00 Dzielnica strachu 4 (126) – serial krym.
2.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (55)

TVN 7 DVB T2

5.20 Ten moment (4) – serial paradokum., Pol.
5.55 Szkoła (515, 517, 518) – serial paradok.
8.45 Ukryta prawda (1405, 1579, 1580) – serial paradokumentalny, Polska
11.50 W-11 – Wydział Śledczy (742-744) – serial fabularno-dokumentalny, Pol.
13.55 Detektywi (146) – serial fabularno-dokum.
15.00 Szpital św. Anny (151) – obycz., Pol. 2026
16.00 Szpital (895) – serial paradok., Polska 2019
17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (575) – serial fabularno-dokum., Polska 2011
18.00 Rozwód. Walka o wszystko (26) – serial paradokumentalny, Polska 2020
19.00 Ukryta prawda (1780) – serial paradokumentalny, Polska 2026
20.00 Hotel Paradise 13 (28) – reality show
21.00 Na własną rękę – film sensacyjny, USA FILM 2002, reż. Andrew Davis, wyk. Arnold Schwarzenegger, Francesca Neri, 140 min
23.20 Dungeons & Dragons: Złodziejski honor FILM – film przygodowy, USA/Kanada/ Wielka Brytania 2023, 165 min
2.05 Hotel Paradise 13 (27) – reality show
3.05 Wrota piekieł 3 (11) – serial dokum., USA
4.00 Usterka 13 (3) – serial fab.-dok., Pol. 2020
4.30 Dorota was urządzi! 6 (3) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA

12.00 Serwis Info – pr. inform.
12.10 Komisarz Alex 24 (298) – serial kryminalny, Pol.
13.05 Ranczo 4 (40) – obycz.
14.00 Młodzież kontra, czyli pod ostrzałem – publ.
14.50 Polacy świata
15.00 Serwis Info – pr. inform.
15.10 Kulturalni – magazyn
16.00 Pan Mama (8) – kom.
16.30 Barwy szczęścia (3393) – obycz., Pol. 2026
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1157) – teleturniej
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Oko na Wschód – publ.
18.45 Panorama
19.20 Niezwykłe miejsca
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.10 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

6.10 Zakochaj się w Polsce (4) – magazyn
6.40 Gra słów. Krzyżówka (1138) – teleturniej
7.10 Okrasa łamie przepisy
8.15 Familiada – teleturniej
8.50 Va banque (1008)
9.25 Koło fortuny (2070)
10.00 Makłowicz w podróży
10.40 Postaw na milion
12.35 Familiada – teleturniej
13.15 Czarne chmury (2)
14.10 Rodzinka.pl (257, 258)
15.25 Rolnik szuka żony 13 (4) – telen. dok., Pol. 2026
16.30 Kabaretomaniacy (23)
17.25 Va banque (1009)
18.00 Koło fortuny (2071)
18.40 Okrasa łamie przepisy
19.45 Jaka to melodia?
20.20 The Voice Comeback Stage Powered by Orange (6) – widowisko

TTV HD

5.00 Złomowisko PL 9 (6)
6.00 24 godziny (90) – inf.
7.10 Express – pr. inform.
7.35 DeFacto 9 (1, 2)
8.30 Kartoteka 9 (6, 7)
10.35 Detektywi (135, 357)
12.35 Zakup w ciemno 5 (24)
13.35 Zakup w ciemno 8 (25)
14.35 Nic do zgłoszenia 3 (3)
15.35 Złomowisko PL 9 (9)
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Zakup w ciemno extra (41) – reality show
17.45 Życie na kredycie 8 (17, 18) – reality show
18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 19 (6)
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Zakup w ciemno 8 (26)
21.05 Zakup w ciemno extra 3 (26)
21.45 Express – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Pielęgniarki (7) – serial paradokum., Polska 2014
7.30 Na ratunek 112 (1063, 1064) – serial paradokum., Polska 2025
8.30 Sekrety rodziny (191-193) – serial paradokum., Polska 2021
11.30 Trudne sprawy (938) – serial paradokumentalny, Polska 2020
12.35 Więzienie (38-41) – serial dokum., Pol. 2019
14.30 Świat według Kiepskich (455-459) – serial komediowy, Pol.
17.00 Komisarz Mama (7) – serial kryminalny, Polska 2021
18.00 Dlaczego ja? (1486, 1487) – serial paradokum., Polska 2025

POLSAT FILM

6.05 Górale (159-161) – serial dokumentalny, Pol. 2022
7.30 Doktor Martin (23) – serial obycz., Wlk. Bryt.
8.30 Przyjaciółki (269, 270) – serial obycz., Pol. 2024
10.25 Świat według Kiepskich (118, 119, 36, 37, 186, 187, 49, 50) – serial komediowy, Pol.
14.45 Imperium robotów.
FILM **Bunt człowieka** – film sensacyjny, Wlk. Bryt./ Kanada 2014, 115 min
16.40 Godzilla – film s.f., USA/
FILM Japonia 1998, reż. Roland Emmerich, wyk. Matthew Broderick, 170 min
19.30 Jak rozpętałem
FILM **II wojnę światową** (2/3) – komedia, Polska 1969, reż. Tadeusz Chmielewski, 90 min

AXN

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 2 (3, 4) – serial kryminalny, USA/Kanada 2001
7.30 Agenci NCIS 11 (4, 5) – serial sensacyjny, USA
9.25 Castle 8 (22) – serial krym., USA 2015-2016
10.20 Castle (1) – serial kryminalny, USA 2009
11.20 Rekrut 7 (9, 10) – serial kryminalny, USA 2025
13.15 Agenci NCIS 11 (6, 7) – serial sensacyjny, USA
15.10 FBI: Most Wanted 2 (10, 11) – serial kryminalny, USA 2020
17.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9 (23, 24) – serial kryminalny, USA/Kanada
19.10 Castle (2, 3) – serial kryminalny, USA 2009

20

OBYCZAJOWY



20.25 Stulecie Winnych (7) Bliźniaczki pobierają nauki w gimnazjum w Warszawie. Tymczasem okazuje się, że Antoni cierpi na chorobę otępienną. 55 min
21.20 Ojciec Mateusz 3 (39)
22.05 Zaginione – odnalezione (2) – magazyn kult.
22.20 Maria Konopnicka – film dokum., Pol. 1996
23.15 Panorama
23.45 Magazyn Ekspresu Reporterów
0.40 Pan Mama (7) – kom.

TELETURNIEJ



20.25 Postaw na milion W grze bierze udział dwoje bliskich sobie uczestników. Dostają milion złotych. Żeby go nie stracić, muszą poprawnie odpowiedzieć na osiem pytań. 110 min
22.15 Rodzinka.pl (97) – kom.
22.50 Tak to leciało! (91)
23.50 Kabaret. Super Show Dwójki (11) – pr. rozr.
0.55 Koło fortuny (2071, 2047) – teleturniej
2.10 Do śmiechu! (73, 25)
3.50 Program rozrywkowy

FABULARNO-DOK.



22.00 Damy i wieśniaczki. PL 12 (7) – Pol. 2026 Miejscami zamienią się Ela i Agnieszka. Na jedną z nich czeka wymiotujący struś i mycie wieprza. Nie obędzie się bez przekleństw. 60 min
23.00 Kochaj albo wróć (6)
0.00 Fachowcy (10)
0.45 Nic do zgłoszenia 3 (1)
1.45 Niebezpieczne dzielnice (6) – dok., Pol.
2.25 Nauka jazdy 5 (21)
3.00 Szpital (938) – paradok.
4.00 Szkoła (820) – paradok.

PARADOKUMENTALNY



20.00 Gliniarze (1064, 994) Uprowadzono córkę policjanta, który rozpracowywał grupę handlarzy kobietami. Detektywi robią, co w ich mocy, by ocalić porwaną. 120 min
22.00 Łowca pedofilów (166) – serial dokum., Pol. 2023
23.00 Ślad (12, 13) – krym., Pol.
1.00 Zdrady (139) – paradok.
2.05 Wydarzenia
2.45 Interwencja – mag.
3.00 Ewa gotuje (453) – mag.
3.35 Śluby gwiazd (24)
4.00 Strzelnica Navala (6)

KOMEDIA



21.00 Wszystko o moim
FILM **starym** – USA 2023 Salvo (Robert De Niro, zdj.) chce pomóc synowi (Sebastian Maniscalco, zdj.) zdobyć rękę ukochanej. Jego weekend z ojcem kobiety to pasmo nieporozumień. 110 min
22.50 Imperium światła
FILM – dram. obycz., Wlk. Bryt./USA 2022, 140 min
1.10 Fala zbrodni (27-30) – serial sensacyjny, Pol.
5.00 Na ratunek 112 (957, 958) – paradok., Pol.

KRYMINALNY



21.05 Rekrut 5 (12) Nolan i Celina pilnują groźnego więźnia, który czeka na operację. Aaron prosi Lopez i Harper o pomoc w sprawie serii włamań. 55 min
22.00 Rekrut: FBI (12) – serial krym., USA 2022-2023
23.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9 (23, 24) – serial krym.
0.50 Castle (2, 3) – serial kryminalny, USA 2009
2.40 Rekrut 5 (12) – krym.
3.40 Rekrut: FBI (12) – krym.

TVP HISTORIA

8.55 Stawka większa niż życie (6) **10.00** Chociм 1621 **11.00** Fotograf Solidarności
12.00 Mont Blanc – góra wyzwań **13.00** Starożytny Egipt – kroniki imperium (6) **14.00** Stawka większa niż życie (7)
15.00 Sensacje XX wieku – hist. **17.30** Wojenne dziewczyny 3 (32) – hist. **18.25** Odnaleźć zaginione (20) **19.00** Historia Polski: Kościuszko. Przewodnik bardzo współczesny
20.00 Sfora (5) **21.05** Kroniki Hitlera (7) **22.05** Gry wojenne (3) **23.10** Sensacje XX wieku **1.00** Encyklopedia II wojny światowej **1.35** Sfora (5)

TVP KULTURA

9.00 Dyrektorzy (4) – obycz., Pol. **10.35** Dzień wielkiej ryby – film psychologiczny, Pol. 1996
12.00 Film jest bajką **12.50** 17. Międzynarodowy Konkurs Skrzypcowy im. H. Wieniawskiego **14.05** Kosmos 1999 (38)
15.10 Królowe Dzikiego Zachodu – western, Francja/Hiszp./Wł. 1971 **16.55** Dyrektorzy (5) **18.15** W poszukiwaniu dobrego filmu **18.55** Rawhide 3 (79)
20.00 Teatr Telewizji **21.45** Na wschód od Hollywood: La Chimera – dram. obycz., Wł./Francja 2023 **0.05** Filmowa czytelnia: Imperium słońca – dramat wojenny, USA 1987

SUPER POLSAT

8.15 SuperLudzie Extra (62) **8.30** Świat według Kiepskich (378-380) – kom. **10.00** Wydarzenia 24 – inf. **10.30** SuperLudzie 2 (18, 19) **11.30** Świat według Kiepskich (388) – kom.
12.00 Bitwa o palety (6, 7) **14.05** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 4 (32) – reality show
15.35 Ninja Warrior Polska (18) **17.25** Świat według Kiepskich (484, 485, 553-555) – kom., Pol.
20.00 Złomiarze (9) – dok. **21.00** Metro strachu – film sens., USA/Wlk. Bryt. 2009 **23.10** W pogoni za zemstą – sens., USA 2010 **1.10** Świat według Kiepskich (441-445) – kom., Pol.

ZOOM

8.00 Strażnik Teksasu (3, 4) – sens. **10.00** Kobra – oddział specjalny 25 (9, 10) – sens.
12.05 Bitwa o palety 2 (2) **13.15** Wojny magazynowe: Kanada (22, 23) – reality show **14.25** Sensacje XX wieku (15, 16)
16.45 Wojciech Cejrowski – boso przez świat **19.00** Kobra – oddział specjalny 23 (19) – sens.
20.00 Kobra – oddział specjalny 24 (1) – sens. **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami 8 (20, 21) **23.00** Magia nagości. Polska 3 (3) **0.00** Magia nagości. Włochy 2 (2) **1.35** Magia nagości. Niemcy (4) – rozr. **2.40** Kabaretowe przeboje 2 (1-3)

METRO

5.55 Na Wspólnej (743) – obycz.
7.25 Szpital (950-952) – paradok., Pol. **10.20** Sędzia Anna Maria Wesołowska (493, 494)
12.20 Szkoła (652) – paradok., Pol. **13.20** Brzydula (163, 164) **14.30** Za głosem serca (44)
15.35 Druga szansa (5) – obycz. **16.45** The Floor (17, 18) **18.00** Złomowisko PL 6 (2) – dok., Pol.
19.00 Kartoteka 8 (23, 24) – fab.-dok. **21.05** Kryminalni 3 (10, 11) **23.15** Hannibal 2 (13) **0.20** Zbrodnie z pierwszych stron gazet 8 (8) **1.20** Szpital (934) **2.20** Szkoła (659) – paradok. **3.20** Nowa Maja w ogrodzie 3 (7, 8) **4.25** Szpital (933)

ALE KINO +

7.00 Królowa chmur – obycz., Polska 2003 **8.45** The Office PL 2 (5, 6) – serial kom. **10.00** Patience 2 (7, 8-ost.) – krym.
12.05 Zbrodnie na wybrzeżu 3 (1) – krym. **14.00** Błękitny dym – dramat obycz., USA 2007
16.00 Złota dama – biograf., Wlk. Bryt. 2015 **18.15** Zbrodnie na wybrzeżu 3 (2-ost.) – krym.
20.10 Premiera: Podwójna gra – thriller, USA 2005 **22.35** Krawiec z Panamy – dram. sens., USA/Irl. 2001 **0.50** Inni ludzie – dramat obycz., Pol./Fr. 2021 **2.55** Prosta sprawa (6-ost.) **4.10** Moje miasto – obycz., Polska 2002 **5.10** Powrót (6)

TV TRWAM

17.00 Wierzę w Boga – religijny **17.30** 24. Międzynarodowy Rajd Katyński **17.55** Poczet wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Każdy maluch to potrafi **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci
20.00 Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Solidarność – narodziny Wolności (13) **22.15** Głos serca (116)

ANTENA HD

9.50 Hmmm... (6) **10.00** 77 TV (5) **11.00** Niezwykły dr Pol (42)
12.05 Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw (6, 7) **13.00** Klątwa Wyspy Dębów 6 (3) **13.55** Australijscy poszukiwacze złota 6 (12, 13) – dok., Australia
16.00 Unforgettable: Zapisane w pamięci 2 (5) – krym. **17.00** Zakazana miłość (2) – telen. **18.00** 77 TV 5 (3, 4) – pr. rozr.
20.00 Alex Hugo – górski detektyw (6) – krym., Fr. **22.05** Detektyw Candice: Niezawodny instynkt 6 (6) **23.15** Detektywi z Bordeaux 7 (1) **0.25** Polska. Największe dylematy (8, 9)

TVS

12.10 Pogoda **12.25** Muzyczne dzień dobry **13.30** Muzyczne podróże **14.40** Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz.
15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział – obycz. **16.50** Wydział kryminalny Kitzbühel **17.50** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **18.50** Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz.
19.50 Rosamunde Pilcher – Jak z innej gwiazdy – melodram., Niem. 2017 **21.50** Rosamunde Pilcher: Miasto, wieś, pocałunek – obycz., Niem. 2021 **23.35** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział – obycz.

WP

12.00 Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 5 (4) **14.00** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 2 (26) **15.00** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (1) – dok.
16.00 Pokochaj lub sprzedaj Quebec (2) **16.55** Pogoda (163) **17.00** Niepojęte: Strefa tajemnic (4, 7) – dok. **19.00** Makłowicz w podróży – mag.
20.00 Premiera: Strażacy z sąsiedztwa 3 (2) **21.00** Policjanci z sąsiedztwa 5 (30) **21.55** Pogoda (163) **22.00** Mistrzowie Kabaretu 16 (3) **23.00** Mistrzowie Kabaretu (6) **0.00** Mistrzowie Kabaretu 2 (3)

ESKA TV

13.00 Eska TV info – pr. inf. **13.15** Przesłuchanie **14.00** Eska TV info **14.15** Historia jednej piosenki **15.00** Eska TV info – inf.
15.15 Podwójna Gorąca 20 **18.00** Przyjaciele – serial kom.
20.00 Polacy za granicą – dok. **21.00** Hardcorowy lombard

POLO TV

15.00 Co my tu robimy? Fajnie się bawimy (34) – program muz.
16.00 Hit za hitem – pr. muz.
20.00 Kochamy Lata 90! **21.00** Chłopaki do wzięcia (187, 188) **22.00** Wakacje z Bałtykiem (13, 14) **23.00** Zdrady (100)

VIASAT EPIC DRAMA

8.35 Detektyw Murdoch 18 (8) – krym. **9.30** Wszystkie stworzenia duże i małe 5 (2) **10.25** Lekarze na start (16, 17)
11.55 Panna Scarlet i komisarz 4 (1) **13.00** Morderstwo w małym mieście 2 (8) **13.55** Agenci NCIS 17 (2) **14.50** Panna Marple: Strzały w Stonygates – krym., USA/Wlk. Bryt. 2009
16.50 Poirot 4 (2) – krym. **19.00** Agenci NCIS 17 (3) – serial krym.
19.55 Poirot 3 (10) – krym. **21.00** Premiera: Hiszpańska księżniczka 2 (7) **22.15** Domina 2 (7) – hist. **23.25** Poirot 3 (10) **0.35** Agenci NCIS 17 (3) – krym.

Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne filmowe i serialowe DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

KINO POLSKA

6.00 Dom w cenie mieszkania (9) – mag.
6.30 Bolek i Lolek na wakacjach – anim.
6.50 Reksio – serial anim. ●
7.10 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
7.35 Polska z góry. Nad wodą 2 (3, 4) – dok.
8.40 Diabeł – film krótkometr.
9.00 Papierowe małżeństwo – komedia obyczajowa, Pol./Wielka Brytania 1991, 110 min
10.50 Zakazane piosenki – wojenny, 1946, 135 min
13.05 Piłsudski – film biograf., 2019, 155 min
15.40 W zawieszeniu – dramat polityczny, 1986, 105 min
17.25 Stawka większa niż życie (5, 6) – wojenny

TVP SERIALE

5.25 Rodzinka.pl (170, 171) – serial komediowy, Pol.
6.40 Na sygnale (553, 554) – serial fabularno-dokum.
7.45 Ojciec Mateusz 8 (103) – serial kryminalny, Pol.
8.45 Komisarz Alex 11 (135) – serial kryminalny, Pol.
9.35 Rodzinka.pl (172)
10.05 Klan (1519) – telen., Pol.
10.40 Ranczo 4 (40) – obycz.
11.35 M jak miłość (1947)
12.30 Zaraz wracam 3 (154, 155) – obycz., Pol.
13.40 Ojciec Mateusz (8, 9)
15.35 Komisarz Alex 11 (136) – serial kryminalny, Pol.
16.25 Na sygnale (555, 556) – serial fabularno-dokum.
17.30 Ranczo 4 (42, 43) – serial obycz., Pol. 2009
19.35 Ojciec Mateusz (10) – serial kryminalny, Pol.

13 ULICA

6.20 Zbrodnie idealne (11, 12) – serial kryminalny, Francja 2017
8.30 Agenci NCIS: Los Angeles 13 (9, 10) – serial sensacyjny, USA
10.20 Bez śladu 3 (18, 19) – serial kryminalny, USA 2004-2005
12.05 Kasandra 9 (1) – serial kryminalny, Francja 2025
14.10 Zbrodnie idealne (13, 14) – serial kryminalny, Francja 2017
16.25 Agenci NCIS: Los Angeles 13 (11, 12) – serial sensacyjny, USA 2021
18.15 Bez śladu 3 (20, 21) – serial kryminalny, USA 2004-2005
20.00 Kasandra 9 (2) – serial kryminalny, Francja 2025

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (17) – paradok.
6.00 Kino w drodze (3)
6.30 Najpiękniejsza muzyka filmowa (2)
6.45 Julia (28, 29) – obycz.-kom., Pol. 2012
7.45 Detektywi (354-357) – serial fabularno-dokum.
9.50 Młode gliny (27) – krym.
10.55 Lekarze 5 (10) – obycz.
11.55 Zapukaj do moich drzwi (130, 131) – telen.
13.55 Młode gliny (28) – krym.
14.55 Detektywi (668, 669) – serial fabularno-dokum.
16.05 Na Wspólnej (122, 123) – serial obycz., Pol. 2003
17.10 Seriaale: rozmowy (2) – magazyn
17.50 Seriaale Top 5 (3) – kult.
17.55 Showtime – komedia sensacyjna, USA/Australia 2002, 125 min

TVP HD

5.25 Zakochaj się w Polsce (251) – magazyn
6.00 Na dobre i na złe (545) – serial obycz., Pol. 2014
6.55 Ranczo 6 (67) – obycz.
7.55 Rodzinka.pl (129, 130) – serial komediowy, Pol.
8.55 Ojciec Mateusz 5 (65, 66) – krym., Pol. 2011
10.45 Gra słów. Krzyżówka (1157) – teleturniej
11.20 Na sygnale (846, 847)
12.25 Ojciec Mateusz 14 (174) – krym., Pol. 2015
13.20 Komisarz Alex 10 (119)
14.15 Ranczo 6 (67, 68)
16.10 Górna półka smaku (6)
16.40 Przystanek slow food 5 (5) – mag. kulin.
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 2 (23) – serial kryminalny, Pol.

STOPKLATKA

6.00 Kabaretowe hity (4) – program rozrywkowy
6.50 Wojciech Cejrowski – boso przez świat
7.50 Robert Makłowicz (159, 206) – mag. kulin.
9.45 Wojny magazynowe: Kanada (33, 34)
10.55 Aukcja w ciemno 2 (12, 13) – serial dok., USA
12.00 Katastrofy w przestworzach (5, 8, 4) – serial dok., Kan.
15.00 Zajazd. Będzie się działo 2 (3, 4) – obycz.
17.00 Katastrofy w przestworzach (2) – serial dok., Kan. 2007
18.05 Wojny magazynowe: Kanada (35, 36) – reality show, Kanada 2013
19.10 Aukcja w ciemno 2 (14, 15) – serial dok., USA

OBYCZAJOWY



20.00 Historie miłosne FILM – 1997, reż. Jerzy Stuhr
Cztery opowieści. Bohater jednej z nich, pułkownik Małałowski (Jerzy Stuhr, zdj.), musi wybrać między uczuciem a karierą. 110 min
21.50 Lokal zamknięty FILM – komedia, 2021, 105 min
23.35 Zgorszenie publiczne FILM – komedia romantyczna, 2009, 120 min
1.35 Kingsajz FILM – komedia, 1987, reż. Juliusz Machulski, 140 min

KRYMINALNY



20.35 Ojciec Mateusz 8 (104)
Zostaje zamordowany mężczyzna, który pracował w supermarkecie jako klaun. Mateusz pomaga policjantom w śledztwie. 55 min
21.30 Ranczo 4 (44, 45)
23.30 Ojciec Mateusz (11)
0.25 Na dobre i na złe (1000) – obycz., Pol. 2026
1.30 Czas honoru (1, 2)
3.20 Wojenne dziewczyny 2 (16) – serial hist.
4.05 Klan (1519) – telen., Pol.
4.35 Zaraz wracam 3 (154)

KRYMINALNY



22.00 Prawo i porządek Toronto: Zbrodniczy zamiar (7) – Kan. 2024
Zostaje znalezione ciało młodej kobiety. Śledczy docierają do miejsca pracy ofiary, z którego została niesłusznie zwolniona. 60 min
23.00 Prosto w serce 2 (1, 2)
1.10 Tajemnice Hannah FILM **Swensen 9: Podawać na zimno** – film krym., Kanada 2026, 115 min
3.05 Agenci NCIS: Los Angeles 13 (10) – sens.

SCIENCE FICTION



20.00 Na skraju jutra – USA/Australia/Kanada 2014 FILM
Trwa wojna z kosmitami. Żołnierz Cage (Tom Cruise, zdj.) ginie podczas misji. Po przebudzeniu odkrywa, że trafił do pętli czasu. 150 min
22.30 Ghost in the Shell FILM – film s.f., USA/Wlk. Bryt./Chiny 2017, 130 min
0.40 Zabójcy FILM – film sens., USA/Fr. 1995, 160 min
3.20 Motywy filmowe (4)
3.35 Andrzej Sołtysik przedstawia (17)

OBYCZAJOWY



19.20 Ranczo 3 (32)
Solejuk odkrywa ropę. Pochodzi ona jednak nie z głębi ziemi, lecz ze starego traktora. Związek Kusego i Lucy przestaje być tajemnicą. 50 min
20.10 Rodzinka.pl (312, 313)
21.25 Ojciec Mateusz 33 (427) – krym., Pol. 2025
22.20 Harry Wild (2) – krym.
23.20 Berlin Ku'damm 56 (1, 2) – serial obycz.
1.25 Bezmiar sprawiedliwości (2, 3) – obycz., Pol.
3.20 Ranczo 9 (109) – obycz.

KOMEDIA



20.00 Stój, bo mamuśka strzela FILM – USA 1992, reż. Roger Spottiswoode
Policjant Joe (Sylvester Stallone, zdj.) rozstaje się z dziewczyną. Jego mama otacza go opieką. Seniorka staje się świadkiem zbrodni. 110 min
21.50 Mroczny opiekun FILM – film sensacyjny, USA 2024, reż. James Cullen Bressack, 150 min
0.20 Walkiria FILM – dramat wojenny, Niemcy/USA/Włochy 2008, 145 min

CANAL+ PREMIUM

10.25 Cudowne życie – komediodramat, Francja/Kanada 2025
12.05 Nadzieja – dramat sens., Pol./Niemcy 2006 **13.45** Naturalna dzikość serca **15.10** Morderstwo w ambasadzie – film krym., Wlk. Bryt. 2025
16.35 Trzej muszkieterowie – kostium., Niemcy/Fr./Wlk. Bryt. 2011 **18.25** Łapu capu – pr. rozrywk. **18.30** Ocaleni – thriller, USA/Kanada 2008
20.00 Premiera: Ikona mody – dramat obyczajowy, Fr./USA 2025 **21.50** Barry Seal: Król przemytu – biograf., USA/Jap./Kan. 2017 **23.40** Wujowy dwór – komedia, Wlk. Bryt./USA 2025

CANAL+ FILM

10.05 Łapu capu **10.10** Charlie Chaplin: duch włóczęgi – film dok., Wlk. Bryt./Fr./Hiszp. 2024
11.40 Riefenstahl **13.35** Ida – dram. obycz., Pol./Dania/Fr. 2013 **15.00** Pompeje – film katastrof., Kan./Niemcy/USA 2014
16.40 Być kochaną – dramat obyczajowy, Norwegia/Szwecja 2024 **18.20** Thelma – komedia, Szwajcaria/USA 2024 **19.55** Łapu capu – pr. rozrywk.
20.00 Greenland 2 – thriller, Wielka Brytania/USA 2026 **21.35** Najbogatsza kobieta świata – dram. obycz., Francja/Belgia 2025 **23.35** 13 dni, 13 nocy – thriller, Francja/Belgia 2025

FILMBOX+ ONE

6.10 Celnicy 3 (10) **6.45** Zagadki kryminalne nowej panny Fisher (6) – krym. **7.40** Agatha Christie: Kryminalne zagadki (6) – krym. **9.50** Vera 11 (2)
11.55 Zagadki kryminalne nowej panny Fisher (7) – krym., Australia **12.55** Poirot – krym.
15.00 Agatha Christie: Kryminalne zagadki (7) – krym. **17.05** Vera 11 (3) **19.00** Poirot (2)
20.00 Czas patriotów – film sensacyjny, USA 1992 **22.40** Liberator 2 – film sens., USA 1995 **0.50** Strzelec wyborowy – film sens., USA/Czechy/Hiszp. 1995 **3.05** Alex z Venice – dramat obycz., USA 2014

COMEDY CENTRAL

8.55 Hoży doktorzy (1, 2) – kom. **9.55** Przyjaciele 4 (22-24) – kom. **11.25** Przyjaciele 5 (1)
11.55 Teoria wielkiego podrywu 12 (20-24) – kom. **14.00** Teoria wielkiego podrywu (1) **14.30** Dwóch i pół 6 (6-9)
16.30 Przyjaciele 5 (2-5) **18.30** Hoży doktorzy (3, 4) – kom. **19.30** The Office PL (5) – kom.
20.00 Teoria wielkiego podrywu 2 (15) – serial kom. **20.30** Teoria wielkiego podrywu 3 (8, 22, 23) – kom. **21.55** The Office PL 2 (3, 4) **23.05** Comedy Club 4 (7, 8) **0.05** Miasteczko South Park 11 (10, 11) **1.00** Pracoholicy 7 (7, 8) – serial kom.

HBO

10.45 Spider-Man 2 – film przygodowy, USA 2004
12.50 Premiera: Przegląd tygodnia: Wieczór z Johnem Oliverem 13 (25) – talk-show **13.35** Noe: Wybrany przez Boga – dramat przygodowy, USA 2014
15.50 Królestwo niebieskie – dramat historyczny, USA/Hiszpania/Wielka Brytania 2005 **18.10** Millerowie – komedia kryminalna, USA/Wielka Brytania 2013
20.00 Premiera: The Pitt 2 (13) – obycz., USA **20.50** Premiera: Outlander: Krew z krwi 2 (1) **21.50** Czarne bractwo – film biograf., USA 2018 **0.00** Uciekaj! – horror, Japonia/USA 2017

FX

9.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (7) **10.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (8, 9)
11.50 Castle 2 (2) – krym. **12.50** Lucyfer (13) **13.45** FBI 5 (12) **14.40** Agenci NCIS (14) – sens.
15.35 CSI: Kryminalne zagadki Miami (10, 11) – krym. **17.25** Z archiwum X (8, 9) – s.f. **19.15** Premiera: FBI 5 (16) – krym.
20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (8, 9) – serial krym. **22.00** Premiera: 9-1-1: Nashville (14) **22.55** Rambo: Pierwsza krew – sens., USA 1982 **0.50** Z archiwum X (8, 9) – s.f. **2.50** CSI: Kryminalne zagadki Miami (10, 11) – krym.

CANAL+ 360

13.00 Porzucone konstrukcje 4 (14) **14.00** Zholowani: ciężarówki w opałach 6 (17) **15.00** Polska z góry: Stadiony 2 (1) **15.30** Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 2 (4)
16.25 Megatransporty: ziemia, woda, powietrze (1) – dok. **17.30** Champions Club – mag. **18.50** Zholowani: ciężarówki w opałach 6 (15) – serial dokum.
19.50 Premiera: Megatransporty: ziemia, woda, powietrze (2) – dok. **20.55** Piłka nożna: LM UEFA – mecz: Inter – Club Brugge **23.10** Porzucone konstrukcje 4 (15) – dok., Wlk. Bryt.

BBC FIRST

8.40 Zagadki doktora Blake'a (7) – krym. **9.40** Z pamiętnika położnej 11 (8) – obycz. **10.40** Ojciec Brown 6 (2, 3) – krym.
12.35 McDonald i Dodds 3 (2) **14.15** Tajemnice Majorki (7) **15.10** Powrót do raju 2 (1)
16.15 Tajemnice Brokenwood 8 (4) – krym. **18.00** Morderstwa w Midsomer 22 (6) – krym.
19.55 Śmierć pod palmami 13 (5) – krym. **21.00** Dobijasz mnie (1) – krym. **22.00** Tajemnice Majorki (1) **23.05** Harry Wild (1) **0.15** Zbrodnie Saint-Pierre 2 (1) **1.10** Line of Duty – Wydział wewnętrzny 3 (5)

ROMANCE TV

13.15 Zabójcza układanka (2)
15.15 Szalony dzień – komedia romant., Niemcy 2022 **17.05** Gabinet z widokiem na morze: Niepowodzenie – obycz., Niemcy 2024 **19.00** Górski lekarz (278) – serial obyczajowy
20.00 Rosamunde Pilcher: Długa droga do szczęścia – film obycz., Niemcy/Austria 2000 **21.50** Gabinet z widokiem na morze: Tajemnice – obycz., Niemcy 2024 **23.45** Górski lekarz (278) – serial obyczajowy **0.45** Rosamunde Pilcher: Długa droga do szczęścia – film obycz., Niemcy/Austria 2000

FILMBOX+ HITS

10.50 Piekło '63 – dramat biograficzny, Holandia 2009
12.50 Miłość i Mary – komedia, USA 2007 **14.45** Nic dobrego dla kowboja – komedia romantyczna, Kanada 1998
16.30 Piaskun – komediodramat, Szwajcaria 2011, reż. Peter Luisi **18.15** Jedenaste: Znaj sąsiada swego – dramat obyczajowy, Niemcy 2021
20.00 Poznajmy się jeszcze raz – komediodram., Francja/Bel. 2019 **22.05** Oficer i szpieg – dramat biograf., Wł./Fr. 2019 **0.30** Atomic Blonde – thriller, Niemcy/Szwecja/USA 2017

TV 6

8.55 Kobra – oddział specjalny (206, 207) – serial sens., Niem.
10.55 48h. Zaginieni (149-151) – krym. **13.55** Policjantki i Policjanci (1267) – obycz. **14.55** Uroczysko (179, 180) – krym.
16.00 Kobra – oddział specjalny (208, 209) – sens. **18.05** Strażnik Teksasu (20, 21) – sens., USA
20.05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (149, 150) **22.00** Mentalista (12) – krym. **23.00** Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (785, 786) **1.00** Kości (189, 190) **3.00** Krejzi patrol (47) **3.30** Septagon (11, 12) **5.45** Telezakupy TV Okazje

PARAMOUNT NETWORK

6.00 Czarodziejki 5 (13-16) – serial fantasy **9.25** Pingwiny z Madagaskaru – anim. **9.55** Złap mnie, jeśli potrafisz – komedia krym., USA/Kanada 2002
13.00 Czarodziejki 5 (17, 18) – fantasy **15.00** Żony ze Stepford – komedia s.f., USA 2004
16.55 Transformers – film s.f., USA 2007, reż. Michael Bay
20.00 Transformers: Zemsta Upadłych – film s.f., USA 2009 **23.05** Podziemny krąg – dramat psycholog., Niemcy/USA 1999 **2.00** Mr. Brooks – thriller, USA 2007 **4.30** Śmieszniej nie będzie 2 (9) – pr. rozrywk.

TVN 24

7.30 Rozmowa Piaseckiego – pr. publ.
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny
19.30 Fakty po Faktach – inf.
20.00 Kropka nad i – pr. publ.

TLC

6.00 Salon sukien ślubnych: Wielka Brytania – pr. rozrywk.
7.00 Suknie ślubne dla puszystych – pr. rozr.
8.00 Łowcy promocji 2 – serial dokumentalny
9.00 Wiza na miłość 11 – reality show, USA 2025
11.00 Wiza na miłość 12 (20)
13.00 Kiedy dzieci mają dzieci (4) – serial dokum.
15.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie, pościelove rozmowy 8 – reality show, USA
16.00 Pokonać otyłość (4) – serial dokumentalny
17.00 Dr Pryszczylla 5 – dok.
18.00 Wiza na miłość 11 – reality show, USA 2025
20.00 Niepokonani (5) – dok.

TVN STYLE

5.05 Tu jest pięknie (5) – program rozrywkowy
5.40 Kuchenne rewolucje (8) – program rozrywk.
6.40 Odkrycia Magdy Gessler (2) – magazyn kulinarny
7.10 Wielka rewolucja Magdy Gessler – magazyn kulinarny
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.20 Love the Look (3) – magazyn poradnikowy
12.20 Ugotowani (1) – pr. kulin.-rozrywk., Polska
13.25 Kuchenne rewolucje (10, 9) – pr. rozrywk.
15.35 Ugotowani (9) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2025
16.40 Babski biznes (5) – program rozrywkowy

DISCOVERY CHANNEL

9.00 Gorączka złota: przed sezonem – serial dok.
10.00 Budowa na końcu świata – serial dokum.
11.00 Klan z Alaski (5) – dok.
12.00 Fani czterech kółek 18 – serial dokum.
13.00 Człowiek kontra niedźwiedź – pr. rozr.
14.00 Nagi instynkt przetrwania: Elita 5
15.00 Złomowisko PL 10 (11)
16.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 5 – serial dokum.
17.00 Kroniki policyjne: Szwecja – serial dokum.
18.00 Ciężarówką przez Route 66 (4) – serial dok.
19.00 Nagi instynkt przetrwania 4 – dok.
20.00 Nagi instynkt przetrwania 3 (1)

NATIONAL GEOGRAPHIC

6.00 Katastrofa w przestworzach (9, 7)
8.00 Złapać przemytnika (5) – serial dokumentalny
9.00 Afryka: Dom dzikiej przyrody (4) – serial dok.
10.00 Niszczycielskie żywioły (1) – serial dok.
11.00 Pogodowe anomalie (9) – serial dokumentalny
12.00 Katastrofa w przestworzach (8-10, 7) – serial dokum.
16.00 Ukryte pod miastami (9) – serial dokumentalny
17.00 Odkopać historię (5) – serial dokumentalny
18.00 Tajemnice wojny: Blitzkrieg (2) – dok.
19.00 Sztuka obrony: Wojny w Europie (3) – dok.
20.00 Katastrofa w przestworzach (3)

FOKUS TV

8.55 Wehikuł czasu (1013)
9.00 Starożytni kosmici (13) – serial dokum.
10.00 Premiera: Gwiazdy lombardu 25 (4, 5)
12.00 Premiera: Niezwykłe megakonstrukcje ZSRR (7) – serial dokum.
12.30 Broń w hollywoodzkich filmach (3) – dok.
13.00 Poszukiwacze historii (2, 3) – serial dokum.
14.00 Okręty wojenne (7)
15.00 Poszukiwacze złota w Australii (13) – dok.
16.00 Dorwać tuńczyka (15, 1) – serial dokum.
18.00 Rolnicy. Podlasie (47, 48) – serial dokum.
20.00 Galileo 34 (16)
21.00 Premiera: Słynne ucieczki II wojny światowej (2) – dok.

MAGAZYN



20.30 Czarno na białym
Analiza wydarzeń, które wywarły wpływ na życie polityczno-społeczne Polaków w ostatnich dniach. 30 min
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach – inf.
1.20 Kropka nad i – pr. publ.
1.50 Tak jest – pr. publicyst.
2.50 Nowa Maja w ogrodzie – mag.
3.10 Akademia ogrodnika

DOKUMENTALNY



21.00 Ekstremalne choroby
Mahfuza i Nelly na co dzień zmagają się z zespołem arlekina, jedną z najrzadszych i najbardziej uciążliwych chorób skóry na świecie. 60 min
22.00 Kilogramy do szczęścia 2
23.00 Nie do uwierzenia! – serial dokumentalny
0.00 Dr Pryszczylla 5 – dok.
1.00 Niepokonani (5) – dok.
2.00 Ekstremalne choroby
3.00 Kilogramy do szczęścia 2

ROZRYWKA



17.40 Kuchenne rewolucje (13, 14, 1)
Magda Gessler (zdj.) odwiedza krakowski lokal Doroty. Szefowa zdobyła doświadczenie we Francji. Goście nie są jednak zachwyceni. 190 min
20.50 Ostre cięcie 13 (3)
21.50 Jestem z Polski (6)
22.50 Hotel Paradise 13 (28)
23.45 EuroPOLKI studentki (3) – program rozrywk.
0.45 Pojedynek na podróże (8) – pr. rozr.
1.45 Kto tu mieszka? (8)

DOKUMENTALNY



21.00 Poszukiwacze przeklętego złota 5:
Kiedy zespół wierci nad Złotymi Schodami, zjawiają się nieproszeni goście. Po rozbiciu dużego głazu ukazuje się tunel. Ekipa schodzi na linach, by go zbadać. 60 min
22.00 Premiera: W oku cyklonu – serial dokum.
23.00 Premiera: Najniebezpieczniejszy zawód świata 22 – serial dok.
0.00 Fani czterech kółek: w trasie 2 – serial dok.

DOKUMENTALNY



21.00 Burzliwa historia Tudorów (2)
Zaskakująca opowieść o oszuście, który podawał się za zaginionego księcia Ryszarda, syna Edwarda IV. 60 min
22.00 Odkopać historię (6): Rabusie grobów
23.00 Sekrety starożytnej medycyny (4) – dok.
0.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (5)
1.00 Katastrofa w przestworzach (5)

DOKUMENTALNY



22.00 Skanowanie historii (3, 4)
Nowoczesne technologie skutecznie rewolucjonizują archeologię. Drony, lidar i skanowanie 3D odsłaniają to, czego nie widać gołym okiem. 120 min
0.00 Starożytni kosmici 6 (17) – serial dokum.
1.00 Porzucone konstrukcje (11) – dok.
2.00 Rolnicy. Podlasie (26-28) – serial dokum.
5.00 Kołowrotek (1, 2)

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny **12.45** Pogoda **12.50** Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda **15.50** Wydarzenia 15:50 **16.30** Punkt widzenia Jankowskiego – publ. **18.00** Punkt widzenia Szubartowicza – pr. publ. **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publ. **19.50** Debata Gozdyry **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie **23.30** Obraz dnia – serwis informacyjny

CANAL+ KUCHNIA

12.45 Czy na pewno umiesz gotować? 8 (5, 6) – reality show **13.45** Azjatycka kuchnia Evy Pau (5, 6) **14.40** ABC gotowania – kuchnia turecka (1, 2) **15.45** Domowa piekarnia Kucharskiego 4 (2, 3) – mag. **16.40** Gotuj taniej z Jamiem (6) – dok. **17.35** Jamie: uczta za mniej (4) – mag. kulin. **18.35** Planeta słodyczy (3) – dok. **19.10** Maximum Foodie 5 (7, 8) – serial dok. **20.15** Bosacka rusza w Polskę (1, 2) – dok., Pol. **21.15** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 9 (7, 8) – serial dok. **23.00** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 11 (1) – serial dok.

POLSAT CAFÉ

6.00 Demakijaż – pr. rozrywk. **7.30** Przyjaciółki – obycz., Polska **9.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **12.25** Wypasiona kuchnia – pr. rozr. **12.30** Oszukane – parodok., Pol. **14.30** Bogaty dom – biedny dom – reality show **16.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **18.00** Nasz nowy dom – reality show **20.00** Kolacja w ciemno – pr. rozr. **21.05** Więzienie kobiet – dok., Pol. **22.00** Bogaty dom – biedny dom – reality show **23.00** Gry małżeńskie – reality show **1.05** Więzienie kobiet – dok. **3.00** Zdrady – paradok.

DISCOVERY SCIENCE

8.00 Jak działa wszechświat? **11.00** Inżynieria ekstremalna **13.00** Zoom na architekturę (2) **15.00** Jak to jest zrobione? **15.30** NASA: Niekończąca się podróż – dok. **17.00** Jak działa wszechświat? **18.00** Jak to jest zrobione – samochody marzeń **19.00** Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 **21.00** Czy jest z nami inżynier? (2, 3) – dok. **23.00** W sieci eksperymentów – dok. **1.00** Jak to jest zrobione? – serial dok. **1.30** NASA: Niekończąca się podróż – film dok., USA 2018 **3.00** Jak działa wszechświat? **4.00** Poszukiwacze dinozaurów – dok.

TVP DOKUMENT

12.25 Ocalony świat (2) **13.00** Splendor zabytków Francji (1) **14.00** Ukryte cuda europejskiej przyrody (2) **15.00** Dolina szczytów w Południowym Tyrolu – film dokum., Austria 2023 **15.55** Czy grozi nam tsunami? **16.55** Przemierzając świat (5) – dok. **17.55** Sanatorium miłości 6 (5) **18.55** Z pamiętnika mej duszy. Marek Grechuta **20.00** Splendor zabytków Francji (2) **21.05** Paragwaj – skarb Ameryki Południowej **22.10** Barbara Włodarczyk zaprasza **22.20** Rama X – kontrowersyjny monarcha – dok., Fr. 2025 **23.25** Czarna Wołga (2)

PLANETE+

11.25 Karakal. Samotny łowca **12.35** Niezwykłe podróże kolejką 4 (2) **13.40** Piesze wędrówki po Świecie 2 (4) – dok. **14.45** Najdziksze ostępy Europy 2 (2) **15.45** 360° Świat bez granic (19) **16.55** Świat z góry 13 (1, 2) – dok. **18.00** Dokąd dzisiaj? 4 (83, 84) – dok., Fr. **18.40** Wytwórz i wyślij (1) – serial dok. **19.45** Ewangelia dobrobytu. Historia kapitalizmu (2) – dok., Fr. 2022 **20.50** Ramzes II. 66 lat panowania (1) – dok., Fr. **21.55** Mój kolega, morderca i kanibal **23.10** Dawie Groenewald. Zabójca nosorożców (2) **0.15** 360° Świat bez granic (20)

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie **18.30** Fakty o świecie **19.00** Fakty **19.30** Fakty po Faktach – pr. inf. **20.00** Kropka nad i **20.20** Fakty o świecie **21.00** Rozmowy dnia **21.40** 24 godziny **22.55** Czarno na białym – mag. **23.35** Polska i świat **0.35** Tak jest

TVP 3

12.00 O milimetr **12.30** Rączka gotuje – mag. **13.00** Agrobiznes **13.20** Agropogoda **13.30** Bez retuszu **14.20** Poznaj region **14.30** Program informacyjny 14.30 **14.50** Pogoda **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego – pr. religijny **15.20** Serwis Info **15.30** Program lokalny **19.30** Z indeksem w ręku (13) – mag. **19.45** Kryminalna siódemka **20.00** Dziennik regionów **20.10** Pogoda **20.13** Gość Regionów **20.30** Telekurier **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pogoda **22.30** Złoty chłopak (259) – obycz.

HGTV

12.00 Nowe życie w starym domu 7 (7) **12.55** Nowe życie w starym domu 6 (9) **13.55** Odlotowy ogród (12) **14.25** Mieszkanie na miarę (1, 2) **16.25** Polowanie na ogród 3 (4) **17.00** Polowanie na ogród 4 (1, 2) – rozr. **18.10** Weekendowa metamorfoza 4 (7) **19.00** Zgłoś remont 11 (2) – pr. rozr. **20.00** Dobrze zrobione w domu (4) **20.10** Dorota inspiruje (4) **21.05** Dorota was urządzi! (1, 2) – rozr. **22.35** House Hunters – Poszukiwacze domów 2 (4-7) **0.40** Poszukiwacze domów: Australia (15, 16) – dok.

TVP KOBIETA

12.30 Kwiaty na warsztat 2 (8) **12.50** Przepis dnia (83) **13.00** Na dobre i na złe (619) **13.55** Kiedyś to było... **14.30** Super Gary. Gotuj z Bosacką! 2 (1) **15.00** Rodzinka.pl (310) – kom. **15.30** Ojciec Mateusz 16 (201, 202) – krym., Pol. **17.25** Kalendarz przyrody (9) – cykl dok. **18.30** Europa da się lubić – nowe pokolenie (4) **19.30** Panna młoda (16) – obycz. **20.30** Wichrowe wzgórze (374) – serial obycz. **21.30** La Promesa – pałac tajemnic (338) **22.30** Ze wszystkich sił – dram. obycz., Francja/Belgia 2013

BBC EARTH

10.20 Życie na pustkowiu 11 (13) – dok. **11.25** Skarby przeszłości i ich tajemnice 2 (2) **12.30** Wyspy Atlantyku (3) **13.35** Planeta Ziemia 3 (7) **14.40** W okowach mrozu 8 (17) – dok. **15.40** Życie na pustkowiu 11 (13) **16.40** Na tropie egipskich grobowców (1) **17.40** Planeta Ziemia 3 (7) **18.45** Najpiękniejsza droga Wielkiej Brytanii (1) **19.45** Niezwykłe wyspy tropikalne (3) **20.55** W okowach mrozu 10 (17, 18) **22.55** Ciało w 24 godziny **0.00** Superchirurdzy: szansa na życie 2 (1) **1.00** Planeta Ziemia 3 (7) – dok.

WYDARZENIA 24

16.20 Wydarzenia **18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publicyst. **20.00** Wydarzenia, opinie, komentarze – magazyn inform. **21.00** Wydarzenia, pogoda

HISTORY

13.05 Starożytni kosmici 14 (15) – dok. **14.00** Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (25) – dok. **14.50** Największe tajemnice świata 6 (18) – serial dok. **15.45** Gwiazdy lombardu 13 (19) **16.15** Gwiazdy lombardu 20 (19) **17.10** II wojna światowa: Walka o Europę (8) – dok. **18.10** Największe tajemnice świata 7 (10) – dok. **19.05** Starożytni kosmici 12 (6) – serial dok. **20.00** Starożytni kosmici 17 (11) **21.00** Premiera: Tom Hanks: II wojna światowa (17) **22.00** II wojna światowa w kolorze – przełomowe momenty (1, 2)

Oznaczenia stacji: informacyjne, rozrywkowe, popularno-naukowe, sportowe/męskie, dziecięce, DVB T, DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

POLSAT SPORT 1

6.30 Tenis: Turniej ATP
LIVE w Szanghaju – mecz 4. rundy gry pojedynczej
8.30 Tenis: Turniej ATP
LIVE w Szanghaju – mecz 4. rundy gry pojedynczej
10.30 Tenis: Turniej ATP
LIVE w Szanghaju – mecz 4. rundy gry pojedynczej
12.30 Tenis: Turniej ATP
LIVE w Szanghaju – mecz 4. rundy gry pojedynczej
Poprzednia edycja turnieju obfitowała w niespodzianki. W rezultacie w finale zmierzyli się Valentin Vacherot z Arthurem Rinderknechtem. Lepszy okazał się Vacherot. 150 min
15.00 Siatkówka mężczyzn: Bogdanka Volley Cup im. Tomasza Wójtowicza

EUROSPORT 1

7.00 Snooker: Turniej China Open – mecz finałowy: M. Selby – N. Saengkham
8.30 FIA World Endurance Championship: Wyścig 6-godzinny w Imoli
11.00 Snooker: Turniej China Open – mecz finałowy: M. Selby – N. Saengkham
13.00 Lekkoatletyka: Maraton w Chicago
14.00 Kolarstwo: Wyścig Paryż-Tours
15.00 Kolarstwo szutrowe: Mistrzostwa świata – Nannup 2026 – wyścig kobiet
16.00 Kolarstwo szutrowe: Mistrzostwa świata – Nannup 2026 – wyścig mężczyzn
17.00 Kolarstwo: Giro di Lombardia

TVP SPORT

5.45 Kamerą TVP Sport
6.15 Magazyn 2. ligi piłkarskiej – mag.
7.00 Betclic 1. Liga magazyn (86)
8.15 Piłka nożna: Betclic 1. Liga – mecz: Stal Rzeszów – Lechia Gdańsk
10.15 Betclic 1. Liga magazyn (86)
10.45 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: GKS Katowice – Wieczysta
12.50 GOL – magazyn piłkarski
14.25 Piłka nożna kobiet: Eliminacje mistrzostw świata: Belgia – Polska
16.30 Piłka kobiet (17) – magazyn piłkarski
W programie między innymi analizy, wywiady, reportaże i sylwetki zawodniczek. 55 min

CANAL+ SPORT

6.00 Ekstrapaka – mag.
7.00 Ekstraklasa po godzinach – mag.
8.00 Turbokozak (3) – mag.
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: UD Levante – Sevilla FC
11.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Radomiak – Motor Lublin
13.35 Ekstraklasa po godzinach – mag.
14.40 Sport+ – mag. piłkarski
15.40 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Madryt CF – Villarreal CF
18.00 Jej Wysokość Premier League – mag.
19.30 Premier League Review – mag. piłkarski
20.30 Premier League Netbusters – magazyn piłkarski

ELEVEN SPORTS 1

6.00 Bundesliga Dino – film dokumentalny
7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: FC Augsburg – FC Bayern Monachium
9.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Como 1907 – AS Roma
11.00 Podróż do świata Calcio – mag. piłkarski
11.30 Legendy ligi niemieckiej – mag.
12.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: Benfica – Vitoria Guimaraes SC
14.00 Formuła 1: Grand Prix Singapuru
16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Cagliari Calcio – Juventus FC
18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Borussia Dortmund – Werder

TVP ABC

9.30 Domisie
10.00 Figu Migu na planecie Czochras (28)
10.20 Przygody Bolka i Lolka – serial anim.
10.45 Reksio – serial anim.
11.05 Pająk Lucas 2 – anim.
11.15 Świnka Peppa – anim.
11.20 Świnka Peppa 6
11.35 Pszczółka Maja – anim.
12.00 Strażak Sam 9 – anim.
12.25 Domisie
12.55 Mrówki górą! Sekretne życie roślin (13) – magazyn przyrod.
13.00 Zagadki zwierzogromadki (9) – mag.
13.20 Ptyś i Bill – serial anim.
13.50 Odo – serial animowany
14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham
14.35 Bazgrolinka – anim.
14.45 Kid Lucky – serial anim.

SIATKÓWKA KOBIET



17.20 TAURON Liga Kobiet
LIVE – mecz: MOYA Radomka Radom – #VolleyWrocław
Gospodynie będą chciały powtórzyć wynik z ubiegłego sezonu, kiedy we własnej hali pokonały Wrocławianki do zera. 190 min
20.30 Siatkówka mężczyzn: Bogdanka Volley Cup im. Tomasza Wójtowicza
23.00 Siatkówka mężczyzn: Bogdanka Volley Cup im. Tomasza Wójtowicza
1.00 Boks

KOLARSTWO



17.50 Eneco Tour
LIVE – prolog
W Hadze wyścig otworzą naprzemienne starty kobiet i mężczyzn. 220 min
21.30 World Touring Car Cup: Wyścig w Korei Południowej
22.00 Racing for excellence – mag.
0.00 Snooker: Turniej Wuhan Open – mecz finałowy: Chang Bingyu – Zhao Xintong
1.30 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Spa

PIŁKA NOŻNA KOBIET



17.25 Eliminacje mistrzostw
LIVE **świata:** Polska – Belgia
Ewa Pajor (zdj.) błyszczy w FC Barcelonie. Czy pomoże reprezentacji Polski przedłużyć marzenia o mundialu? 200 min
20.45 Sportowy wieczór
21.15 Futsal: Eliminacje ME – mecz: Polska – Ukraina
23.40 Żużel: ME par – Grudziądz 2026
1.45 Boks: Gala w Hermosillo – podsumowanie
3.25 Boks: Gala w Dublinie – podsumowanie

MAGAZYN



21.00 Liga+ Extra
Krzysztof Marciniak i Bartosz Gleń (obaj na zdj.) podsumowują ostatnią kolejkę PKO BP Ekstraklasy. 130 min
23.10 Boks: BKFC Fight Night: Bethlehem: Gregoris Cisneros – Ryan Petersen
0.15 Premier League Review – mag. piłkarski
1.20 Premier League Netbusters – mag.
2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Legia – Wisła Kraków

MAGAZYN



20.00 Ligue 1 Show (7)
W najbliższej kolejce francuskiej ekstraklasy kibice zobaczą m.in. ciekawe starcie Strasburga z PSG. 40 min
20.40 Formuła 1: Grand Prix Singapuru
22.40 Eleven Gol – mag.
0.00 Bundesliga Clubs: SV Werder Brema; 1. FC Köln; HSV
0.50 Olympique Lyon – Między legendą...
1.40 Najszybsze gole Bundesligi – mag.

MAGAZYN



15.15 Al-chemik (32)
Kalina wprowadza zmiany w królestwie. Mirmił i Bartłomiej zakładają zespół muzyczny. Al poznaje kucharza Cary'ego Dela Pizzo. 20 min
15.35 Lassie i przyjaciele
16.05 Ricky Zoom – anim.
16.35 44 Koty – serial anim.
17.05 Dino Ranczo – anim.
17.30 Super Wings – anim.
18.00 Opowieści z zielonego lasu
18.30 The Garfield Show
19.00 Dolina Muminków 2

POLSAT SPORT 2

6.00 Piłka nożna: Liga holenderska **8.30** Koszykówka mężczyzn: Polska Liga Koszykówki – mecz: Anwil – Energa Czarni Słupsk **11.00** Piłka ręczna mężczyzn: LOTTO Superliga **13.00** Koszykówka mężczyzn: Polska Liga Koszykówki – mecz: Arka – Energa Trefl Sopot **15.00** Piłka ręczna mężczyzn: LOTTO Superliga **17.30** Magazyn ligi holenderskiej – mag. piłkarski **17.55** Hokej: Liga Mistrzów: GKS Tychy – Tappara **21.00** Piłka nożna: Liga holenderska **23.00** Tenis: Turniej ATP w Szanghaju – mecz 4. rundy **1.00** Sporty walki: FEN

EUROSPORT 2

9.00 Snooker: Turniej China Open – finał: M. Selby – N. Saengkham **11.00** FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Imoli **13.00** Wspinaczka: Zawody World Series w Koprze – prowadzenie – finały **15.00** Snooker: Turniej China Open – mecz finałowy: M. Selby – N. Saengkham **17.00** FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Imoli **20.00** Wspinaczka: Zawody World Series w Koprze – prowadzenie – finały **22.00** Jeździectwo: Global Champions Tour w Rzymie **0.00** FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Spa-Francorchamps

TVN TURBO

12.15 Naprawy nie do naprawy (3) – mag. **13.00** Zawodowi handlarze (2, 3) – pr. rozr. **14.30** Wojny samochodowe (4, 5) **16.30** Jeździć, obserwować (8, 9) – dok. **18.00** Raport Turbo **18.15** Z drugiej ręki (6) **19.00** Duda kontra Szafrański (6) – rozr. **19.45** Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia (6) – rozr. **20.15** Wojny samochodowe (6) – rozr. **21.15** Polski supersamochód (2) – mag. **22.00** Raport Turbo **22.15** Naprawy nie do naprawy (2) – mag. **23.00** Kupione, zrobione, sprzedane **0.00** Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia (6) – pr. rozr.

CANAL+ SPORT 5

6.00 Hola LaLiga – mag. **7.15** Ligomistrzowe historie (3) **8.15** Żużel: PGE Ekstraliga: Hunters PSŻ Poznań – Stal Gorzów **11.15** Jej Wysokość Premier League **13.00** Ligomistrzowe historie (2) **14.10** 1 na 1 Extra **15.00** Hit the Mic – Zostań komentatorem! (6) – reality show **15.55** Piłka nożna: Liga Młodzieżowa UEFA – mecz: Atletico – Manchester United FC **18.15** Żużel: PGE Ekstraliga: Unia Leszno – ORLEN OIL Motor Lublin **21.15** Żużel: PGE Ekstraliga: KS Toruń – Sparta **1.45** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Pogoń Szczecin – Korona Kielce

ELEVEN SPORTS 2

9.30 Podróż do świata Calcio – mag. **10.00** Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Paris Saint-Germain – Le Mans FC **12.00** Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Lipsk – Eintracht **14.00** Piłka nożna: Liga włoska: US Sassuolo Calcio – AC Milan **16.00** Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: FC Augsburg – Bayern **18.00** Formuła 1 **20.00** Piłka nożna: Liga włoska: Napoli – Frosinone **22.00** Eleven Top Goals – mag. **23.00** Ligue 1 Show (7) – mag. **23.35** Dramatyczne rzuty karne **0.00** Piłka nożna: Liga francuska: Stade Rennais FC – Auxerre

NICK JR.

14.25 Barbapapa – szczęśliwa rodzinka **14.45** Barbapapa i jego rodzinka 2 **15.15** Wszyscy razem, śladem Blue! 5 **15.46** Świnka Peppa 7 **16.15** Świnka Peppa 8 – anim. **16.33** Świnka Peppa 6 **16.37** Świnka Peppa 2 **17.00** Pan Krokodyl – anim. **17.30** Barbapapa i jego rodzinka – serial anim. **18.00** Rubble i jego ekipa – anim. **18.30** Psi Patrol 13 **18.55** Przygody Misia Paddingtona **19.56** Świnka Peppa 8 – serial anim. **20.00** Świnka Peppa 4 – anim. **20.15** Świnka Peppa 3 **20.31** Świnka Peppa – anim. **20.55** Barbapapa i jego rodzinka 2

POLSAT SPORT 3

8.30 Piłka nożna: Liga saudyjska **11.00** Koszykówka mężczyzn: Polska Liga Koszykówki **13.00** Piłka nożna: Liga holenderska – mecz 8. kolejki **15.00** Piłka nożna: Liga holenderska **17.30** Handball Arena – mag. **18.35** Piłka ręczna mężczyzn: Liga Europejska – mecz: PGE Wybrzeże Gdańsk – Dicorpebal Logrono La Rioja **20.30** Koszykówka mężczyzn: Polska Liga Koszykówki **23.00** Magazyn koszykarski **0.00** Koszykówka mężczyzn: Polska Liga Koszykówki **2.00** Sporty walki: Babilon MMA

CI POLSAT

12.20 Morderstwo czy wypadek? 3 (12, 13) **14.10** Tajniacy w akcji (10) **15.05** Zbrodnia po angielsku 5 (3): Hough – dok. **16.00** Kryminalne zagadki XXI wieku (8) – dok. **17.00** Pogrzebani za domem 3 (12) – serial dok. **18.00** Z archiwum 997 2 (5, 6) – dok. **19.00** Zbrodnia w moim domu (4) – serial dok. **20.00** Szokujące morderstwa: Atlanta 2 (8) **21.00** Chippendales: mroczne sekrety (3) **22.00** Jak zostałem seryjnym mordercą (6) – dok. **23.00** Uciec bestii (16, 1) **23.55** Morderstwo czy wypadek? 3 (12, 13)

POLSAT PLAY

9.00 Wojny magazynowe (309, 310) – reality show **10.00** Gwiazdy lombardu (104, 105) **11.00** Hardkorowy lombard (132-137) – dok. **14.00** Polacy za granicą (79, 80) – serial dok. **16.00** Złomiarze (27, 28) **18.05** Poszukiwacze historii (239-242) **20.00** Mauthausen. Obóz śmierci – film dok., 2021 **21.10** Tajna historia XX wieku (75, 76) – serial dok. **22.10** Poszukiwacze historii (252) – dok. **22.40** Militarni (2) **23.10** Więzienie (230, 231) **0.10** Łowca pedofilów (187, 188) **1.10** Więzienie (122, 123) **2.10** Złomiarze (13)

DTX

8.10 Fani czterech kółek 18 – serial dokum. **9.10** Militaria na warsztat (12, 13) – dok. **11.10** Drwal zawodowiec **13.10** Dwa oblicza survivalu **15.10** Fani czterech kółek 15 – dok. **16.10** Fani czterech kółek **17.10** Graty na warsztat – dok. **18.10** Graty na warsztat 3 – serial dok. **19.10** Auto-naprawa (8) **20.10** Królowie kempingu (2) – dok. **21.10** Ed Stafford poza cywilizacją – dok. **22.10** Militaria na warsztat 3 (6) **23.10** Militaria na warsztat 4 (1) **0.10** Kroniki policyjne: Szwecja **2.10** Megatransporty 2 (7) – pr. rozr.

ELEVEN SPORTS 3

11.25 Najlepsi pomocnicy Bundesligi lat 90. – mag. piłkarski **12.00** Piłka nożna: Liga włoska: Atalanta BC – Venezia **14.00** Piłka nożna: Liga francuska: Troyes – Olympique Marsylia **16.00** Ligue 1 (6) – mag. **16.30** Serie A (6) **17.00** Bundesliga (5) – mag. **17.30** Ligue 1 Show (6) – mag. **18.00** Piłka nożna: Liga włoska: Lazio – AC Monza **20.00** Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Freiburg – FC Schalke 04 **22.00** Piłka nożna: Liga francuska – mecz: AS Monaco – Toulouse **0.00** RC Lens – Sekrety sukcesu – reportaż

MINIMINI+

7.33 Kicia Kocia **7.48** Kicia Kocia 2 **8.30** Cloudy & Stormy **9.05** Bing **10.00** Pszczółka Maja 2 **11.25** Baczne oczka **11.55** Marta mówi – anim. **12.50** Moje urodziny **12.59** Marta mówi **13.55** Moje urodziny **14.00** Basia **14.12** Basia 2 **15.10** Kicia Kocia 2 – anim. **15.55** 44 Koty **17.20** Staś i fajna Babcia – anim. **17.50** Moje urodziny – pr. dla dzieci **17.57** Staś i fajna Babcia **18.15** Leśna rodzina **18.40** Dora i przyjaciele 2 **19.08** Dora poznaje świat 7 **19.35** Kicia Kocia 2 **20.25** Mały Charlie – serial anim.

FILMOWE HITY DNIA



20.00 TV PULS

Robin Hood: Początek

PRZYGODOWY Rycerz występuje przeciw władzy tyrana. Musi również udaremnić groźny spisek.

Robin z Loxley (Taron Egerton, zdj.) powraca z wyprawy krzyżowej. Dowiaduje się, że jego ukochana Marion (Eve Hewson, zdj.) wyszła za mąż, a rodzinny zamek i ziemie przejęto. Stoi za tym szeryf z Nottingham (Ben Mendelsohn). Rycerz zaczyna walczyć o sprawiedliwość. Zyskuje sojuszników. Tymczasem wychodzi na jaw zdrada zagrażająca królestwu. Aby uratować kraj, wojownicy wcielają w życie misterny plan.

INFO: USA/Hongkong/Chorwacja 2018, reż. Otto Bathurst, wyk. Taron Egerton, Jamie Foxx **135 min do godz. 22.15**



21.00 PULS 2

Jak upolować faceta

KOMEDIA ROMANTYCZNA Stephanie (Katherine Heigl, zdj.) tropi zbiegłych przestępców. Ma namierzyć Joego (Jason O'Mara, zdj.), który przed laty złamał jej serce. **115 min**

USA 2012, reż. Julie Anne Robinson, wyk. Katherine Heigl, Jason O'Mara, Daniel Sunjata



22.00 POLSAT

Koniec świata, czyli kogel-mogel 4

KOMEDIA OBYCZAJOWA Marcin (Nikodem Rozbicki, zdj.) oświadcza się swojej ukochanej. Później napotyka na wiele przeszkód. **125 min**

Polska 2022, reż. Anna Wieczur, wyk. Katarzyna Łaniewska, Paweł Nowisz



23.10 TV 4

Helikopter w ogniu

DRAMAT WOJENNY Rok 1993. Amerykanie wysyłają do Mogadiszu komandosów, m.in. Johna (Ewan McGregor, zdj.). Akcja zamienia się w długą i krwawą bitwę. **190 min**

USA 2001, reż. Ridley Scott, wyk. Josh Hartnett, Ewan McGregor, Jason Isaacs



23.20 TVP 2

Słońce też jest gwiazdą

DRAMAT OBYCZAJOWY Racjonalistka Natasha (Yara Shahidi, zdj.) i romantyk Daniel (Charles Melton, zdj.) zakochują się w sobie. Ich relacja zostaje poddana próbie. **110 min**

USA 2019, reż. Ry Russo-Young, wyk. Yara Shahidi, Charles Melton, John Leguizamo

HOROSKOP

Od 2 do 15 października 2026



Baran 21.3 – 20.4

MIŁOŚĆ Mów wprost, ale zachowaj łagodny ton. Ukochany doceni jasne intencje. **PRACA** Wybierz jedno zadanie. Unikaj rozpraszaczy oraz zbędnych dyskusji. Widoczny efekt wzmocni Twoją pozycję. **ZDROWIE** Postaw na regenerującą pielęgnację i masaż twarzy.



Byk 21.4 – 21.5

MIŁOŚĆ Ktoś może poprosić Cię o poradę. Wysłuchaj bez oceniania czy pośpiechu. **PRACA** Spokojne negocjacje sprzyjają nowym wyzwaniom. Dbaj o rozsądne decyzje finansowe. **ZDROWIE** Domowe rytuały pomogą Ci zwolnić. Przejrzyj swoją garderobę.



Bliźnięta 22.5 – 21.6

MIŁOŚĆ Odezwij się do ludzi, z którymi dawno się nie widziałaś. Nie składaj zbyt wielu obietnic. **PRACA** Zaproponuj współpracę inspirującej osobie. Nowa wiedza znajdzie praktyczne zastosowanie. **ZDROWIE** Spacer ułatwi poukładanie myśli i zwalczenie stresu.



Rak 22.6 – 22.7

MIŁOŚĆ Potrzebujesz więcej czułości i harmonii. Warto jasno powiedzieć, czego Ci teraz brakuje. **PRACA** Pomagaj, ale wyznaczaj granice. Konkretne ustalenia zmniejszą napięcie. **ZDROWIE** Zatroszcz się o regularny sen. Wieczorny stretching przyniesie wyciszenie.



Lew 23.7 – 23.8

MIŁOŚĆ W związku liczą się też czyny. Wyraź uznanie w prosty sposób. Szczera pochwała rozpali bliskość. **PRACA** Tydzień sprzyja spotkaniom, mailom i szybkim ustaleniom. Zrób listę priorytetów. **ZDROWIE** Uważaj na przeciążenie układu nerwowego. Ogranicz kofeinę.



Panna 24.8 – 23.9

MIŁOŚĆ Pozwól sobie na niedoskonałość. Wszyscy docenią Twoją naturalność. **PRACA** Uporządkuj kalendarz i terminy. Duży projekt podziel na etapy. **ZDROWIE** Nie zapominaj o profilaktyce. Zrobienie corocznych badań kontrolnych da Pannom poczucie bezpieczeństwa.



Waga 24.9 – 23.10

MIŁOŚĆ Romantyczny gest poprawi atmosferę. Szczera wymiana myśli będzie jeszcze ważniejsza. **PRACA** Przed Wagami dobry czas na kwestie wizerunkowe, a także relacje z klientami. **ZDROWIE** Pamiętaj o nawodnieniu. Krótka praktyka relaksacyjna obniży napięcie.



Skorpion 24.10 – 23.11

MIŁOŚĆ Emocje mogą być intensywne, ale warto trzymać się faktów. Zazdrość zastąp pytaniem wprost. **PRACA** Możliwe ważne ustalenie za kulisami lub praca nad strategią. **ZDROWIE** Nie forsuj się. Odpoczynek psychiczny jest równie ważny jak trening.



Strzelec 24.11 – 22.12

MIŁOŚĆ Zaproś partnera na spontaniczny wypad. Słuchaj uważnie, co mówi. **PRACA** Języki obce i edukacja będą sprzyjać rozwojowi. Ciekawe wyzwania pojawią się szybciej, niż zakładasz. **ZDROWIE** Potrzebujesz ruchu i przestrzeni. Rozważ fitness na świeżym powietrzu.



Koziorożec 23.12 – 20.1

MIŁOŚĆ W relacji liczyć się będą lojalność i konkret. Zamiast milczeć, powiedz, co jest dla Ciebie ważne. **PRACA** Przygotuj liczby, argumenty i harmonogram. Kluczowe ustalenia są teraz w zasięgu. **ZDROWIE** Zaplanuj przerwy i ciepłe posiłki. Zadbaj o kręgosłup.



Wodnik 21.1 – 19.2

MIŁOŚĆ Randka lub wspólne hobby ożywi relację. Zrobi się lżej, jeśli wprowadzisz więcej humoru. **PRACA** Testuj narzędzia ułatwiające życie. Innowacje mogą wespzeć zespół. **ZDROWIE** Organizm domaga się pełnej witamin diety. Rozluźnij kark po całym dniu.



Ryby 20.2 – 20.3

MIŁOŚĆ Empatia ukoi bliską osobę. Nie bierz jednak odpowiedzialności za cudze wybory. **PRACA** Czas na długofalowe decyzje i planowanie budżetu. Ktoś może zaproponować Ci rolę liderki. **ZDROWIE** Aromaterapia albo muzyka pomogą Rybom się wyciszyć i odzyskać siłę.

Rozpowszechnianie wszelkich materiałów redakcyjnych bez zgody Wydawcy jest zabronione. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w programie TV wprowadzone przez stacje po oddaniu pisma do druku. Za treść ogłoszeń redakcja ponosi odpowiedzialność w granicach wskazanych w ust. 2 art. 42 ustawy Prawo prasowe. Wydawca ostrzega P.T. Sprzedawców, że sprzedaż aktualnych i archiwalnych numerów czasopisma po cenie innej niż wydrukowana na okładce jest działaniem na szkodę Wydawcy i skutkuje odpowiedzialnością sądową. Wszelkie skargi, reklamacje i pytania dotyczące publikowanych reklam należy kierować na adres: **reklama@bauer.pl**

Fotorealistyczne obrazy w tym wydaniu, które zostały wygenerowane lub zmodyfikowane przy użyciu sztucznej inteligencji, oznaczamy następującym symbolem ✦

Adres redakcji 04-035 Warszawa, ul. Motorowa 1, e-mail: redakcja@teleswiat.pl;
Redaktor naczelna Marta Lubartowska
Redaktor zarządzający Artur Kosiński
Hub Rozrywka i TV: Red. zarządzająca Anita Nawrocka **Planner** Adam Piosik **Koordynator** Dorota Skalska **Redaktorzy** Andrzej Czapski, Bogumiła Deka, Ewa Gassen-Piekarska, Marzena Juraczko, Joanna Kołakowska, Paulina Miluska, Hanna Miłkowska, Maciej Misiorny, Joanna Pasztelańska, Mirosław Piwowarek
Hub Poradniki: Red. zarządzająca Monika Bobowska **Hub Graficzny: Dyrektor** Robert Latek **Lider** Mirosław Orzechowski **Koordynator** Marcin Makarewicz **Graficy** Edyta Ciuchta, Dominika Kraśnicka-Walinowicz, Sławomir Kozłowski, Agnieszka Glewicka, Małgorzata Porębska, Piotr Piórkowski **Hub Fotoedycji: Lider** Agata Zasada **Koordynatorzy** Emil Przygodzki, Magdalena Wojno **Fotoedytorzy** Magdalena Dąbek-Makowska, Ludmiła Jeruchimowicz, Anna Jurczewska, Grzegorz Lech, Karolina Liżewska, Mirela Taflińska
Sekretariat Aleksandra Kominek

Wydawnictwo
Bauer Sp. z o.o. Sp. j.
Zarząd: Prezes Tomasz Namysł
Członkowie Andrzej Choynowski, Marek Lasota
Director, Publishing Management/Dyrektor Pionu Wydawniczego Marek Lasota **Publisher/Wydawca** Justyna Hałas **Biuro reklamy** Izabela Sarnecka (dyrektor biura reklamy), Aneta Rym-Gałka, e-mail: Aneta.Rym@bauer.pl, ul. Motorowa 1, 04-035 Warszawa, www.bauer.pl/reklama/
Dyrektor ds. dystrybucji i obsługi klienta Piotr Ludwicki, e-mail: kolportaz@bauer.pl
Druk Okładka – Drukarnia Prasowa S.A. w Łodzi, Bauer Print Ciechanów Sp. z o.o. Sp. j.,
Copyright Wydawnictwo Bauer Sp. z o.o. Sp. j.
Wydawnictwo jest członkiem Polskiej Izby Wydawców i Polskich Badań Czytelnictwa (PBC).
Serwis TV – współpraca: Agencja AKPA.
Prenumerata krajowa i zagraniczna czytelnia.pl, e-mail: prenumerata@bauer.pl, tel.: 67 210 86 05, 67 354 16 05.

eprasa.pl a3560e3be5

TVP 1 DVB T2

7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze** – program religijny
7.30 **Rodzina (nie od) święta** – mag.
8.00 **Serwis Info** – program informacyjny
8.10 **Pogoda Info**
8.20 **Zaraz wracam 3** (156) – serial obycz.
9.00 **Ranczo 3** (30) – serial obycz., Pol. 2008
10.00 **Komisarz Alex 3** (28) – serial krym.
11.00 **Ojciec Mateusz 22** (289) – krym., Pol.
12.00 **Serwis Info** – program informacyjny
12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
12.30 **Agropogoda**
12.40 **Magazyn rolniczy**
12.55 **Natura w Jedynce: Iberia – bezkresna natura** – film dokumentalny, Hiszpania 2025
14.00 **Splątane losy** (66) – serial obycz.
15.00 **Serwis Info** – program informacyjny
15.10 **Reporterzy** – magazyn reporterów
15.35 **Gra słów. Krzyżówka** (1163) – telet.
16.00 **Dziedzictwo** (1050) – serial obycz.
17.00 **Teleexpress, pogoda**
17.25 **Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
18.05 **Klan** (4754) – telenowela, Polska 2026
18.40 **Akacjowa 38** (977) – telen., Hiszpania
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – program publicyst.
20.10 **Sport, pogoda**
20.30 **Felicita** (16) – serial obycz., Polska/Wł.

PIŁKA NOŻNA



20.55 **Liga Mistrzów UEFA** – mecz: LIVE AS Roma – Real Madryt CF
Królewscy rozpoczęli tę edycję Champions League od zwycięstwa 2:1 nad Interem Mediolan. W drugiej kolejce znów przyjdzie im zmierzyć się z włoskim zespołem. Roma zainaugurowała rozgrywki remisem 1:1 z Fenerbahce. 130 min
23.05 **Kino Muranów** – film dokumentalny, Polska/Francja 2025
0.15 **Śmierć Zygielbojma** – dramat FILM historyczny, Polska 2021, reż. Ryszard Brylski, 100 min
1.55 **Morderstwa na Côte Bleue** – film FILM kryminalny, Francja/Bel. 2024, 100 min

TVP 2 DVB T2

4.30 **Na dobre i na złe** – serial obyczajowy, Polska 2025
5.30 **M jak miłość** (1859) – serial obyczajowy, Polska 2025
6.25 **Pożyteczni.pl** – magazyn
6.55 **Barwy szczęścia** (3418) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
11.45 **Gwiazdorska kuchnia Ani 5** (52) – magazyn kulinarny
12.25 **Koło fortuny** (2103) – teleturniej
13.15 **Panna młoda** (222) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 **Va banque** (1092) – teleturniej
14.35 **Na sygnale** (936) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (498) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
16.00 **Koło fortuny** (2104) – teleturniej
16.35 **Familiada** – teleturniej
17.20 **Panna młoda** (223) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 **Va banque** (1093) – teleturniej
18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
19.25 **Barwy szczęścia** (3418, 3419) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.40 **Przepis dnia** – magazyn kulinarny

OBYCZAJOWY



20.50 **Na dobre i na złe** (1001) – Pol. 2026
Wiktoria otacza opieką zrozpaczoną Blankę. W szczerej rozmowie wyznaje córce, że rozstała się z mężem. Doktor Consalida bierze sprawy w swoje ręce i rozpoczyna samodzielne poszukiwania zaginionej wnuczki. 60 min
21.50 **Na sygnale** (938) – serial fab.-dokum.
22.20 **Magazyn Ekspresu Reporterów**
23.20 **Słońce też jest gwiazdą** FILM – dramat obyczajowy, USA 2019, reż. Ry Russo-Young, 110 min
1.10 **Peaky Blinders 2** (11) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2014
2.15 **30 lat wymówek** – dok., Polska 2022
3.40 **Serial**

POLSAT DVB T2

4.40 **Disco Gramy** – program muzyczny
5.25 **Telezakupy TV Okazje**
6.00 **Nowy dzień z Polsat News** – program informacyjny
8.20 **Trudne sprawy** (1119) – serial paradokumentalny, Polska 2022
9.20 **Dlaczego ja?** (928-930) – serial paradokumentalny, Polska 2019
12.20 **Gliniarze. Śląsk** (30) – serial kryminalny, Polska 2026
13.25 **Gliniarze** (1004, 1005) – serial paradokumentalny, Polska 2024
15.30 **Wydarzenia 24**
15.50 **Pogoda**
15.55 **Gliniarze** (1246) – serial paradokumentalny, Polska 2026
16.55 **Gliniarze. Śląsk** (31) – serial kryminalny, Polska 2026
18.00 **Pierwsza miłość** (4264) – serial obyczajowy, Polska 2026
Maja umawia się z przyjacielem ze studiów. Uprzedza o tym Radka, który chce pokazać, że nie ma z tym problemu. Marysia, którą drażni postawa Kacpra, znajduje wsparcia u Pawła. 50 min
18.50 **Wydarzenia**
19.15 **Gość „Wydarzeń"** – program publicystyczny
19.30 **Sport, pogoda**
19.55 **Milionerzy** – teleturniej

ROZRYWKA



20.30 **Kabaret K2. Jedziemy po bandzie** (4) – Polska 2026
Dominika Najdek, Tomasz Łupak i Bartosz Klauziński (wszyscy na zdj.) chętnie nawiązują w skeczach do kwestii, które poruszają Polaków. Niedawno podjęli np. temat nowej adaptacji „Lalki" Bolesława Prusa. 90 min
22.00 **Komediowa środa: Koniec świata, czyli kogel-mogel 4** FILM – komedia obyczajowa, Polska 2022, 125 min
0.05 **Kolejny film o Boracie** – komedia, FILM USA/Wielka Brytania 2020, reż. Jason Woliner, 125 min ●
2.10 **Mocne uderzenie** – komedia, USA FILM 2012, reż. Frank Coraci, 150 min

TVN DVB T2

5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 **Ukryta prawda** (1505) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6.50 **Kuchenne rewolucje** (5) – program rozrywkowy
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.20 **Doradca smaku** (27) – magazyn kulinarny
11.25 **Kuchenne rewolucje** (13, 9) – program rozrywkowy
13.40 **Ukryta prawda** (1660, 1661) – serial paradokumentalny, Polska 2024
15.45 **Młode gliny** (58) – serial kryminalny, Polska 2026
Sandra i Olek badają zagadkowe utonięcie Brunona na miejskim basenie. Z pozoru wygląda to na nieszczęśliwy wypadek, ale szybko wychodzi na jaw, że mężczyzna miał zeznawać w procesie o zabójstwo. 65 min
16.50 **Szpital św. Anny** (162) – serial obyczajowy, Polska 2026
17.55 **Detektywi** (363) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
19.00 **Fakty, sport i pogoda**
19.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów
20.15 **Na Wspólnej** (4294) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.50 **The Floor** (3) – teleturniej, Polska 2026

REALITY SHOW



21.30 **Top Model** (7) – Polska 2026
W jednym z poprzednich odcinków metamorfozy fryzur wywołały ogromne emocje wśród uczestników. Jury na czele z Joanną Krupą (zdj.) oceni kolejne przemiany kandydatów na gwiazdy modelingu. 95 min
23.05 **Creed 2** – dramat obyczajowy, USA FILM 2018, reż. Steven Caple Jr., 155 min
1.40 **Nowa Szelągowska** (3) – pr. rozrywk.
2.50 **Uwaga!** – magazyn reporterów
3.10 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11** (10) – serial kryminalny, USA/Kanada 2010
4.10 **Młode gliny** (35) – serial krym., Polska
5.05 **Nauka jazdy 5** (4) – program rozrywk.

TV4 DVB T2

6.00 **Strażnik Teksasu** (20, 21) – serial sens.
7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (79) – reality show
8.55 **Policjantki i Policjanci** (678-680) – serial obyczajowy, Polska 2020
11.55 **Na ratunek 112** (1018, 1019) – serial paradokumentalny, Polska
12.55 **Trudne sprawy** (802-804) – paradok., Pol.
15.55 **Trudne sprawy II** (1384) – paradok., Pol.
16.55 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (460) – reality show, Polska
18.00 **Policjantki i Policjanci** (1467, 1468) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.05 **Uroczysko** (287) – serial kryminalny, Pol.
20.40 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (1066) – serial kryminalny, Polska 2026
21.40 **Sprawiedliwi. Trójmiasto** (183) – serial kryminalny, Polska 2026
22.45 **Opowiem ci o zbrodni** (1) – serial dok.
23.10 **Helikopter w ogniu** – dramat wojenny, FILM USA 2001, reż. Ridley Scott, 190 min
2.20 **Love Island. Wyspa miłości** (31) – reality show
3.25 **Lubię disco!** (279) – program muzyczny
4.25 **Top 10 – lista przebojów** – pr. muz.
5.30 **Telezakupy TV Okazje**

TV PULS DVB T2

6.00 **Policjanci z Miami** (7, 8) – serial krym.
8.00 **Kobra – oddział specjalny** (6, 7) – serial sensacyjny, Niemcy 2011
10.00 **Zaklinaczka duchów 3** (51) – fantasy
11.00 **Kotka** (51) – telenowela, Meksyk 2014
12.00 **Nie igraj z aniołem** (182) – obycz.
13.00 **Wspaniałe stulecie** (24) – kostium.
14.00 **Rodzinny interes** (17) – obycz., Pol. 2019
15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 15** (784, 785) – serial obyczajowy, Polska 2024
17.00 **Rodzinny interes** (18) – obycz., Pol. 2019
18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1041, 1042) – serial obyczajowy, Pol. 2026
20.00 **Robin Hood: Początek** – film FILM przygodowy, USA/Hongkong/Chorwacja HIT 2018, reż. Otto Bathurst, wyk. Taron Egerton, Jamie Foxx, Ben Mendelsohn, Eve Hewson, Jamie Dornan, 135 min
22.15 **Trzynasty wojownik** – film przygodowy, FILM USA 1999, reż. John McTiernan, 120 min
0.15 **Detektyw Knight: Łotr** – film FILM sensacyjny, USA 2022, 125 min
2.20 **Dzielnica strachu 3** (91) – serial krym.
3.20 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1037) – serial obyczajowy, Polska 2026
4.20 **Zobacz to!** – programy powtórkowe

PULS 2 DVB T2

7.30 **Myszka Miki: Frajdomek** – serial anim.
7.55 **Gabby's Dollhouse** – serial animowany
8.50 **Masza i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja
9.25 **Świnka Peppa** – serial anim., Wlk. Bryt.
9.45 **Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irl.
10.00 **Jeżyk i Przyjaciele** – serial anim., Polska
10.35 **Basia** – serial animowany, Polska 2019
11.10 **Gus. Mały – wielki rycerz** – serial anim.
11.35 **Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy!** – serial anim., Wlk. Bryt.
12.00 **Lwia Straż** – serial animowany, USA 2015
13.00 **Nowe przygody Kubusia Puchatka**
13.35 **Smerfy** – serial animowany, Belgia 1988
14.00 **Baranek Shaun** – serial anim., Wlk. Bryt.
14.35 **Marta mówi** – anim., USA/Kanada/Filipiny
15.00 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot**
16.00 **Patryk Rozgwiazda Show** – serial anim.
17.00 **SpongeBob Kanciastoporty** – anim.
18.00 **Pingwiny z Madagaskaru** – serial anim.
19.00 **Kacze opowieści** – serial animowany
20.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1031)
21.00 **Jak upolować faceta** – komedia FILM romantyczna, USA 2012, 115 min
22.55 **Naga broń 33 1/3: Ostateczna zniewaga** FILM – komedia, USA 1994, 85 min
0.20 **Lombard. Życie pod zastaw 2** (56, 57)

TVN 7 DVB T2

5.20 **Ten moment** (5) – serial paradokum., Pol.
5.55 **Szkoła** (519-521) – serial paradokum., Pol.
8.45 **Ukryta prawda** (1406, 1581, 1582) – serial paradokumentalny, Polska
11.50 **W-11 – Wydział Śledczy** (745-747) – serial fabularno-dokum., Polska 2010
13.55 **Detektywi** (147) – serial fabularno-dokum.
15.00 **Szpital św. Anny** (152) – obycz., Pol. 2026
16.00 **Szpital** (896) – serial paradok., Polska 2019
17.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (576) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
18.00 **Rozwód. Walka o wszystko** (27) – serial paradokumentalny, Polska 2020
19.00 **Ukryta prawda** (1781) – serial paradokumentalny, Polska 2026
20.00 **Hotel Paradise 13** (29) – reality show
21.00 **Bogowie** – dramat biograficzny, Polska FILM 2014, reż. Łukasz Palkowski, wyk. Tomasz Kot, Piotr Głowacki, 150 min
23.30 **Jak to robią single** – komedia, USA FILM 2016, reż. Christian Ditter, wyk. Dakota Johnson, Rebel Wilson, 140 min
1.50 **Hotel Paradise 13** (28) – reality show
2.50 **Wrota piekieł 3** (11) – serial dokum., USA
3.45 **Fachowcy 2** (1) – serial paradokum., Pol.
4.25 **Usterka 13** (4) – serial fab.-dok., Pol. 2020

TVP POLONIA

14.10 Turystyczna jazda
14.25 Kiedyś to było... – mag.
15.00 Serwis Info – pr. inform.
15.10 Lena na Bałkanach (6)
15.40 Przez pamięć i zapomnienie (6)
16.05 Moda na język polski (68) – magazyn
16.30 Barwy szczęścia (3394) – obycz., Pol. 2026
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1158) – teleturniej
17.50 Teleexpress Extra
18.15 23. Festiwal Kultury Żydowskiej Warszawa Singera – reportaż
18.45 Panorama
19.20 Niezwykłe miejsca
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.10 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

6.10 Zakochaj się w Polsce (5) – magazyn
6.40 Gra słów. Krzyżówka (1139) – teleturniej
7.10 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny
8.20 Familiada – teleturniej
8.55 Va banque (1009) – teleturniej
9.25 Koło fortuny (2071)
10.05 Makłowicz w podróży
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada – teleturniej
13.15 Czarne chmury (3) – serial przyg., Pol. 1973
14.20 Program rozrywkowy
14.35 The Voice of Poland 17 (9, 10)
17.00 The Voice Comeback Stage Powered by Orange – widowisko
17.25 Va banque (1010) – teleturniej

TTV HD DVB T2

5.00 Złomowisko PL 9 (7)
6.00 24 godziny (91) – inf.
7.10 Express – pr. inform.
7.35 DeFacto 9 (3, 4)
8.30 Kartoteka 9 (8, 9)
10.35 Detektywi (136, 358)
12.35 Zakup w ciemno 5 (25)
13.35 Zakup w ciemno 8 (26)
14.35 Nic do zgłoszenia 3 (4)
15.35 Złomowisko PL 9 (10)
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Zakup w ciemno extra (42) – reality show
17.45 Życie na kredycie 8 (19, 20) – reality show
18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 21 (10)
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Zakup w ciemno 8 (27)
21.05 Zakup w ciemno extra 3 (27)
21.45 Express – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Pielęgniarki (8) – serial paradokumentalny, Polska 2014
7.30 Na ratunek 112 (1065, 1066) – serial paradokum., Polska 2025
8.30 Sekrety rodziny (194-196) – serial paradokum., Polska 2021
11.30 Trudne sprawy (939) – serial paradokumentalny, Polska 2020
12.35 Więzienie (42-45) – serial dokumentalny, Polska 2019
14.30 Świat według Kiepskich (460-464) – serial komediowy, Polska 2015
17.00 Komisarz Mama (8) – serial kryminalny, Polska 2021

POLSAT FILM

6.05 Górale (162-164) – serial dokumentalny, Pol. 2023
7.30 Doktor Martin 4 (24) – serial obycz., Wlk. Bryt.
8.30 Przyjaciółki (271, 272) – serial obycz., Pol. 2024
10.25 Świat według Kiepskich (120, 121, 38, 39, 190, 23) – serial komediowy, Polska
13.50 Gra dla dwojga
FILM – komedia szpiegowska, USA/Niemcy 2009, reż. Tony Gilroy, 145 min
16.15 28 dni – komediodramat, USA 2000, reż. Betty Thomas, wyk. Sandra Bullock, Viggo Mortensen, 140 min
18.35 Pamięć absolutna
FILM – dramat s.f., USA/Kanada 2012, reż. Len Wiseman, 145 min

AXN

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 2 (5, 6) – serial kryminalny, USA/Kanada 2001
7.35 Agenci NCIS 11 (6, 7) – serial sensacyjny, USA 2013
9.25 Castle (2, 3) – serial kryminalny, USA 2009
11.20 Rekrut 7 (11, 12) – serial kryminalny, USA 2025
13.10 Agenci NCIS 11 (8, 9) – serial sensacyjny, USA 2013
15.10 FBI: Most Wanted 2 (12, 13) – serial kryminalny, USA 2020
17.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (1, 2) – serial kryminalny, USA/Kanada 2009
19.10 Castle (4, 5) – serial kryminalny, USA 2009

20

OBYCZAJOWY



20.25 Nad rozlewiskiem... (6, 7) – Polska 2012
Konrad wprowadza się do Małgosi. Maciej chce spłacić Róży dług zaciągnięty przez Mirkę, ale ona sama zwraca pieniądze. 105 min
22.10 Rozmowy (nie) wygodne – pr. publicyst.
22.45 Polscy szpiedzy – publ.
23.15 Panorama
23.45 Sekielski wieczorową porą (41) – pr. publicyst.
0.40 Pan Mama (8) – kom.
1.10 Stacja innowacja

TELETURNIEJ



18.00 Koło fortuny (2072)
Zawodnicy kręcą kołem i typują litery, które być może znajdują się w haśle. Ten, kto odgadnie je pierwszy, zatrzymuje wygraną. 40 min
18.40 Okrasa łamie przepisy
19.45 Jaka to melodia?
20.20 The Voice Comeback Stage Powered by Orange (6) – widowisko
20.30 Postaw na milion
22.15 Rodzinka.pl (98) – kom.
22.50 Rolnik szuka żony 13 (5) – telen. dok., Pol. 2026

ROZRYWKA



22.00 Ciężarówką przez Chile (7)
Dawid Andres (zdj.) może wreszcie bliżej poznać uroki chilijskiej stolicy. Jednak nie zostaje tam długo. Rusza w stronę pustyni Atakama. 60 min
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 25 (7)
0.20 Nasi w mundurach 4 (2) – reality show, Polska
1.25 Życie na kredycie 9 (11, 12) – reality show
2.20 Dobra robota 2 (7) – serial dokum., Pol. 2022

PARADOKUMENTALNY



18.00 Dlaczego ja? (1488, 1489) – Pol. 2025
Anna kupuje meble. Prosi o pożyczkę partnera. Okazuje się, że mężczyzna ma ciężarną żonę i dopuścił się kradzieży zegarka. 120 min
20.00 Gliniarze (1065, 995)
22.00 Zawód glina (2) – dok.
23.00 Ślad (14, 15) – krym., Pol.
1.00 Zdrady (140) – paradok.
2.05 Wydarzenia
2.45 Interwencja – mag.
2.55 Ewa gotuje (454) – mag.
3.25 Atleci – mag. sportowy

DRAMAT



21.00 Przymierze – Wielka Brytania/Hiszp./USA 2023
FILM W Afganistanie żołnierz Kinley (Jake Gyllenhaal, zdj.) korzysta z pomocy tłumacza Ahmeda (Dar Salim, zdj.), który ratuje mu życie. 155 min
23.35 Bez pamięci – thriller, USA 2022, reż. Martin Campbell, 140 min
1.55 Fala zbrodni (30) – serial sensacyjny, Pol.
2.55 Ślad (85, 86) – krym.
4.55 Na ratunek 112 (958, 959) – paradok., Pol.

KRYMINALNY



21.05 Walker: Strażnik Teksasu 3 (7, 8)
Cordell pragnie zorganizować Święto Dziękczynienia i przekonać Stellę do powrotu. Spotkanie rodzinne wymyka się spod kontroli. 115 min
23.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (1, 2) – krym., USA/Kan.
0.50 Castle (4, 5) – serial kryminalny, USA 2009
2.45 Walker: Strażnik Teksasu 3 (7, 8) – serial kryminalny, USA 2022

TVP HISTORIA DVB T2

9.05 Stawka większa niż życie (7) **10.05** Kazimierz Pułaski – bohater dwóch narodów **11.05** Film dokumentalny
12.00 Wszystkie kolory świata **13.00** Kroniki Hitlera (7) **14.00** Stawka większa niż życie (8)
15.10 Sensacje XX wieku – hist. **17.30** Wojenne dziewczyny 3 (33) **18.20** Fake czy historia? (71) **19.00** Kościuszko. Przewodnik bardzo współczesny
20.00 Sfora (6) – sens., Pol. **21.05** Świadkowie Czarnobyla **22.10** Ostatni szpieg **23.15** Sensacje XX wieku – hist. **1.05** Encyklopedia II wojny światowej – dok. **1.40** Sfora (6) – sens.

TVP KULTURA DVB T2

12.40 Oni wszyscy byli w Montreux (2) **13.40** Rekord Errola **14.25** Serialowa nostalgia: Czterdziestolatek (1) – obycz., Pol. **15.20** Jesienią o szczęściu – film obyczajowy, Polska 1985
16.35 Dyrektorzy (6) **18.15** Kolekcja **18.30** Informacje kulturalne **18.55** Rawhide 3 (80)
20.00 Panorama kina polskiego: Cisza nocna – horror, Polska 2024 **22.00** Wydarzenie aktualne – inf. **22.05** Teraz taniec!: Gry – film krótkometraż. **22.45** Teraz taniec!: Krzesany **23.05** Teraz taniec!: Łanie **23.35** Teraz taniec!: Conrad Drzewiecki o sobie – to nie ja, to taniec

SUPER POLSAT DVB T2

8.25 Świat według Kiepskich (381-383) – serial kom. **10.00** Wydarzenia 24 – pr. inf. **10.30** SuperLudzie 2 (20, 21) – dok.
11.30 Świat według Kiepskich (389-392) – serial kom. **13.25** Farma (71) **14.25** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 4 (33)
15.55 Ninja Warrior Polska (19) **17.55** Świat według Kiepskich (486, 487, 556, 557) – kom., Pol.
20.00 Złomiarze (10) – dok. **21.00** W cywilu 5: Pole bitwy – sens., USA 2017 **22.55** Bez snu – thriller, USA 2017 **0.55** Świat według Kiepskich (446-451) – kom. **3.55** Bitwa o palety (7) – reality show **4.55** Farma (71)

ZOOM

8.00 Strażnik Teksasu (4, 5) – sens. **10.00** Kobra – oddział specjalny 25 (10, 11) – sens.
12.05 Bitwa o palety 2 (3) **13.15** Wojny magazynowe: Kanada (23, 24) – reality show **14.25** Sensacje XX wieku (16, 17)
16.45 Wojciech Cejrowski – boso przez świat **19.00** Kobra – oddział specjalny 24 (1, 2) – sens.
21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami 8 (21, 22) – krym. **23.00** Milf manor – mamuśki rządzą (7) – reality show **0.00** Magia nagości. Polska 5 (4) – rozr. **1.05** Magia nagości 2 (10) **2.10** Kabaretowe przeboje 2 (5, 6, 8) **5.45** I love kabaret EXTRA (23)

METRO

5.50 Na Wspólnej (744) – obycz. **7.25** Szpital (953-955) – paradok., Pol. **10.20** Sędzia Anna Maria Wesołowska (495, 496)
12.20 Szkoła (653) – paradok., Pol. **13.20** Brzydula (165, 166) **14.30** Za głosem serca (45)
15.35 Druga szansa (6) – obycz. **16.45** The Floor (19) **18.00** Złomowisko PL 6 (3) – dok., Pol.
19.00 Kartoteka 8 (25, 26) – fab.-dok. **21.05** Kryminalni 3 (12, 13) **23.15** Hannibal 3 (1) **0.15** Zbrodnie z pierwszych stron gazet 8 (9) **1.15** Szpital (935) **2.15** Szkoła (660) – paradok. **3.15** Nowa Maja w ogrodzie 3 (8, 9) **4.15** Szpital (934)

ALE KINO +

6.30 Polska z góry 4 (3) – dok. **7.00** Miss mokrego podkoszulka – komedia, Polska 2002 **8.10** The Office PL 2 (7, 8) – kom., Pol. **9.20** Bestia (1, 2) – krym.
11.20 Zbrodnie na wybrzeżu 3 (2-ost.) **13.15** Wszyscy wiedzą – krym., Hiszp./Fr./Włochy 2018
15.50 Nasze córki – dram. obycz., Austria/Bel./Hol. 2025 **18.05** Detektyw Foyle (1) – krym.
20.10 Premiera: Koniec lata (3, 4) **22.30** Oddział dla zuchwałych 2 (3, 4) – wojenny **1.00** Black Sands 2 (3, 4) **3.05** Furioza (1) – sens. **4.00** Moje miasto – obycz., Pol. 2002 **5.10** Kryptonim Polska (1) – kom.

TV TRWAM DVB T2

15.50 Ma się rozumieć – religijny **16.00** Informacje dnia **16.10** Na zdrowie **16.30** Rozmowy o edukacji (10) **17.00** Po stronie prawdy **17.55** Poczet wielkich Polaków – pr. hist. **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.20** Odnaleźć siebie (47) **19.30** Bóg z nami
20.00 Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia – publ. **22.00** Przetrwaliśmy **22.30** Z Ewangelią w Krainie Rajskiego Ptaka

ANTENA HD DVB T2

10.05 77 TV 2 (2) – pr. rozr. **11.05** Niezwykły dr Pol (43) – dok.
12.05 Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw (7, 8) **13.00** Klątwa Wyspy Dębów 6 (5) **14.00** Australijscy poszukiwacze złota 6 (14, 15) – dok., Australia
16.00 Unforgettable: Zapisane w pamięci 2 (6) – krym. **17.00** Zakazana miłość (3) – telen. **18.00** 77 TV 5 (5, 6) – pr. rozr.
20.00 Alex Hugo – górski detektyw (7) **22.10** Detektyw Candice: Niezawodny instynkt 6 (7) **23.15** Balthazar: Śledczy fenomen 4 (3) – krym. **0.30** Co Polak potrafi na drodze? (6, 7)

TVS

12.10 Pogoda **12.25** Muzyczne dzień dobry **13.30** Muzyczne podróże **14.40** Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz.
15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **16.50** Wydział kryminalny Kitzbühel **17.50** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **18.50** Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz.
19.50 Rosamunde Pilcher – Niania rozpaczliwie poszukiwana – melodram., Niem. 2018 **21.50** Rosamunde Pilcher: Odziedziczone szczęście – melodram., Niem. 2018 **23.35** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział

WP DVB T

12.00 Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 6 (1) **14.00** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (2) **15.00** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 2 (24)
16.00 Pokochaj lub sprzedaj Quebec (3) **16.55** Pogoda (164) **17.00** Niepojęte: Strefa tajemnic (5, 8) – dok. **19.00** Makłowicz w podróży – mag.
20.00 Policjanci w akcji 2 (6) – obycz. **21.00** Policjanci z sąsiedztwa 6 (1) – dok., Pol. **21.55** Pogoda (164) **22.00** Mistrzowie Kabaretu 14 (6) **23.00** Mistrzowie Kabaretu 17 (6) **0.00** Mistrzowie Kabaretu 5 (8)

ESKA TV DVB T2

13.00 Eska TV info – pr. inf. **13.15** Przesłuchanie **14.00** Eska TV info **14.15** Historia jednej piosenki **15.00** Eska TV info – inf.
15.15 Podwójna Gorąca 20 **18.00** Przyjaciele – serial kom.
20.00 Polacy za granicą – dok. **21.00** Hardcorowy lombard

POLO TV DVB T2

15.00 Disco i Relax z Tomkiem Samborskim (99) – pr. muz.
16.00 Hit za hitem – pr. muz.
20.00 Kochamy Lata 90! **21.00** Chłopaki do wzięcia (189, 190) – dok. **22.00** Wakacje z Bałtykiem (15, 16) **23.00** Zdrady (99)

VIASAT EPIC DRAMA

8.25 Detektyw Murdoch 18 (9) – krym. **9.15** Wszystkie stworzenia duże i małe 5 (3) **10.15** Lekarze na start (18, 19)
11.50 Panna Scarlet i komisarz 4 (2) **12.55** Morderstwo w małym mieście 2 (9) **13.55** Agenci NCIS 17 (3) **14.50** Panna Marple: Dlaczego nie Evans? – film krym., Wlk. Bryt. 2009
16.50 Poirot 4 (3) – krym. **19.00** Agenci NCIS 17 (4) – serial krym.
19.55 Poirot 5 (1) **21.00** Panna Scarlet 6 (3) **22.05** Montmartre (5) **23.15** Poirot 5 (1) **0.20** Agenci NCIS 17 (4) **1.10** Morderstwo w małym mieście 2 (9)

Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne filmowe i serialowe DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

KINO POLSKA

6.00 Dom w cenie mieszkania 2 (1) – mag.
6.30 Bolek i Lolek na wakacjach – anim.
6.50 Reksio – serial anim. ●
7.10 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
7.35 Polska z góry. Nad wodą 2 (4, 5) – dok.
8.40 Akademia Pana
FILM **Kleksa** (1/2) – przyg., Pol./ZSRR 1983, 95 min
10.15 Patrzę w niebo – film krótkometrażowy, 2025
10.55 Widzisz?
11.30 Ziemia obiecana
FILM – dramat obyczajowy, 1974, 210 min
15.00 Bitwa pod Wiedniem
FILM – dramat historyczny, Polska/Wł. 2012, 145 min
17.25 Stawka większa niż życie (6, 7) – wojenny

TVP SERIALE

5.25 Rodzinka.pl (171, 172) – serial komediowy, Pol.
6.40 Na sygnale (554, 555)
7.50 Ojciec Mateusz 8 (104)
8.40 Komisarz Alex 11 (136)
9.30 Rodzinka.pl (173)
10.05 Klan (1520) – telen., Pol.
10.35 Ranczo 4 (41) – obycz.
11.30 Na dobre i na złe (1000) – obycz., Pol. 2026
12.30 Zaraz wracam 3 (156, 157) – obycz., Pol.
13.40 Ojciec Mateusz (9, 10)
15.35 Komisarz Alex 11 (137) – serial kryminalny, Pol.
16.25 Na sygnale (556, 557) – serial fabularno-dokum.
17.30 Ranczo 4 (43, 44) – serial obycz., Pol. 2009
19.35 Ojciec Mateusz (11) – serial kryminalny, Pol.
20.30 Ojciec Mateusz 8 (105) – serial kryminalny, Pol.

13 ULICA

6.00 Zbrodnie idealne (13, 14) – serial kryminalny, Francja 2017
8.05 Agenci NCIS: Los Angeles 13 (11, 12) – serial sensacyjny, USA
10.00 Bez śladu 3 (20, 21) – serial kryminalny, USA 2004-2005
11.55 Kasandra 9 (2) – serial kryminalny, Francja 2025
13.55 Zbrodnie idealne (15, 16) – serial kryminalny, Francja 2017
16.20 Agenci NCIS: Los Angeles 13 (13, 14) – serial sensacyjny, USA 2021
18.15 Bez śladu 3 (22, 23) – serial kryminalny, USA 2004-2005
20.00 Kasandra 9 (3) – serial kryminalny, Francja 2025

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (18) – paradok.
6.00 Top 100: filmy wszech czasów (5) – pr. rozrywk.
6.30 Dziewczyny z Hollywood 2 (3) – program rozrywkowy
6.45 Julia (30, 31) – obycz.-kom., Pol. 2012
7.45 Detektywi (358-361) – serial fabularno-dokum.
9.50 Młode gliny (28) – krym.
10.55 Lekarze 5 (11) – obycz.
11.55 Zapukaj do moich drzwi (132, 133) – telen.
13.55 Młode gliny (29) – krym.
14.55 Detektywi (670, 671) – serial fabularno-dokum.
16.05 Na Wspólnej (124, 125) – serial obycz., Pol. 2003
17.10 Seriaale kultowe (26) – program kulturalny
17.25 Wielki Mike – obycz.,
FILM USA 2009, 155 min

TVP HD

5.25 Zakochaj się w Polsce (341) – magazyn
6.00 Na dobre i na złe (546)
6.55 Ranczo 6 (68) – obycz.
7.55 Rodzinka.pl (131, 132)
8.55 Ojciec Mateusz 5 (67, 68) – krym., Pol. 2011
10.45 Gra słów. Krzyżówka (1158) – teleturniej
11.20 Na sygnale (848, 849)
12.25 Ojciec Mateusz 14 (175) – krym., Pol. 2015
13.20 Komisarz Alex 10 (120)
14.15 Ranczo 6 (69, 70)
16.10 Super Gary. Gotuj z Bosacką! 2 (1) – mag.
16.40 Operacja zdrowie (82)
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 2 (24)
19.20 Ranczo 3 (33) – obycz.
20.10 Rodzinka.pl (290, 291) – serial komediowy, Pol.

STOPKLATKA

6.00 Kabaretowe hity (5) – program rozrywkowy
6.50 Wojciech Cejrowski – boso przez świat
7.50 Robert Makłowicz (151, 191) – mag. kulin.
9.45 Wojny magazynowe: Kanada (35, 36)
11.00 Aukcja w ciemno 2 (14, 15) – serial dok., USA
12.00 Katastrofy w przestworzach (6, 9, 5) – serial dok., Kan.
15.00 Zajazd. Będzie się działo 2 (4, 5) – obycz.
17.00 Katastrofy w przestworzach (3) – serial dok., Kan. 2007
18.05 Wojny magazynowe: Kanada 2 (1, 2) – reality show, Kanada 2014
19.10 Aukcja w ciemno 2 (16, 17) – serial dok., USA

KOMEDIA



20.00 Co lubią tygrysy
FILM – 1989
Po odejściu żony Piotr (Wojciech Pokora, zdj.) usiłuje popełnić samobójstwo. Przyjaciel zabiera go do Sopotu, gdzie mają się zrelaksować. 105 min
21.45 Job, czyli ostatnia szara komórka
FILM – komedia obyczajowa, 2006, 120 min
23.45 Hallo Szpicbródka, czyli ostatni występ króla kasiarzy – kom. krym., 1978, 130 min

OBYCZAJOWY



21.30 Ranczo 4 (45, 46) – Pol.
Na koncercie Joli i Pietrka zjawia się redaktor z prasy regionalnej, który obiecuje napisać recenzję. Po jej publikacji wokalistka traci głos. 125 min
23.35 Ojciec Mateusz (12) – serial kryminalny, Pol.
0.30 Czas niedokonany (5)
1.25 Krucjata. Prawo serii (8, 9) – krym., Pol. 2022
3.10 Wojenne dziewczyny 2 (17) – serial hist.
3.55 Klan (1520) – telen., Pol.
4.25 Zaraz wracam 3 (155)

KRYMINALNY



22.00 Podróżnik 3 (2)
Yann prowadzi śledztwo w sprawie znalezionego spalonego ciała. Podejrzewa, że może to być dzieło seryjnego mordercy. 120 min
0.00 Astrid i Raphaëlle 3 (5, 6) – serial kryminalny, Fr./Belgia/Szwajcaria
2.25 Agenci NCIS: Los Angeles 13 (11, 12) – serial sensacyjny, USA
4.15 Zbrodnie idealne (13, 14) – serial kryminalny, Francja 2017

KOMEDIA



20.00 Wojna z dziadkiem
FILM – USA/Wielka Brytania/Kanada 2020
Po śmierci żony Ed (Robert De Niro, zdj.) zamieszkuje z córką i jej rodziną. Zajmuje pokój wnuka. 135 min
22.15 W nowym zwierciadle: Wakacje
FILM – komedia, USA 2015, 125 min
0.20 72 godziny – dramat
FILM sensacyjny, USA/Francja/Serbia 2014, 140 min
2.40 Motywy filmowe (3)

KRYMINALNY



21.25 Ojciec Mateusz 33 (428) – Polska 2025
Umiera pośrednik ubezpieczeniowy. Tymczasem Dagmara, będąc na randce z pewnym mężczyzną ujawnia, co skłoniło ją do wstąpienia do policji. 55 min
22.20 Duża ryba
FILM – komediodramat, USA 2003, reż. Tim Burton, 135 min
0.35 Morderstwa
FILM **w Bayeux** – film krym., Francja 2023, 110 min

DRAMAT



20.00 Opór – USA
FILM 2008, reż. Edward Zwick
1941 rok. W Europie trwa eksterminacja Żydów. Tewje Bielski (Daniel Craig, zdj.) i jego bracia formują oddział partyzancki. 170 min
22.50 Underworld – horror,
FILM USA/Niemcy/Węgry 2003, 165 min
1.35 Nagi instynkt 2
FILM – thriller erotyczny, USA/Niemcy 2006, 160 min ●
4.15 Dzięcioł – komedia,
FILM Polska 1970, 105 min

CANAL+ PREMIUM

9.40 Saga „Zmierzch": Zaćmienie – film fantasy, USA 2010 **11.40** Łapu capu – program rozrywk.
11.50 Ida – dramat obycz., Pol./Dania/Fr. 2013 **13.10** Zapaleńcy. Historia polskiego filmu animowanego – film dok., Pol. 2024 **14.40** Nowa fala – dramat biograficzny, Fr./USA 2025
16.25 Pompeje – film katastrof., Kanada/Niem./USA 2014 **18.10** Łapu capu **18.15** Listy do Julii – komedia romant., USA 2010
20.00 Dziedzictwo Bourne'a – film sensacyjny, USA 2012 **22.10** Eksperyment: Odsiadka (3, 4) **23.55** Gigant – dram. biograf., Wielka Brytania/USA 2025

CANAL+ FILM

12.05 Niemożliwe – dramat katastrof., Hiszp./USA 2012 **13.55** Peacock – thriller, USA 2010 **15.25** Łapu capu – pr. rozrywk.
15.40 Saga „Zmierzch": Księżyc w nowiu – film fantasy, Australia/USA 2009 **17.45** Hollywood Buzz – mag. **18.15** Pod gwieździstym niebem – komedia romant., USA 2025 **19.55** Łapu capu – program rozrywk.
20.00 Pojedynek – thriller wojenny, Polska/Irlandia/Ukraina 2026 **21.50** Jeniec wojenny – film sens., Filipiny/USA 2025 **23.45** Zima pod znakiem wrony – thriller, Polska/Wielka Brytania/Luksemburg 2025

FILMBOX+ ONE

6.10 Celnicy 3 (11) **6.45** Zagadki kryminalne nowej panny Fisher (7) – krym. **7.40** Agatha Christie: Kryminalne zagadki (7) – krym. **9.50** Vera 11 (3)
11.55 Zagadki kryminalne nowej panny Fisher (8) – krym., Australia **12.55** Poirot – krym.
15.00 Agatha Christie: Kryminalne zagadki (8) – krym. **17.05** Vera 11 (4) **18.55** Poirot (3)
20.00 Londyn w ogniu – sens., Wlk. Bryt./USA/Bułgaria 2016 **22.05** Czerwona gorączka – sens., USA 1988 **0.30** I stanie się koniec – horror, USA 1999 **3.15** Rozmowy nocą – komedia romant., Pol. 2008

COMEDY CENTRAL

8.55 Hoży doktorzy (3, 4) – kom. **9.55** Przyjaciele 5 (2-5) – kom.
11.55 Teoria wielkiego podrywu (2-7) – serial komediowy **14.30** Dwóch i pół 6 (10-13) – kom.
16.30 Przyjaciele 5 (6-9) **18.30** Hoży doktorzy (5, 6) – kom. **19.30** The Office PL (6) – kom.
20.00 Teoria wielkiego podrywu 4 (1, 11, 24) – kom. **21.30** Teoria wielkiego podrywu 5 (7) **21.55** The Office PL 2 (5, 6) – kom. **23.05** Comedy Club 4 (9, 10) **0.05** Miasteczko South Park 11 (12, 13) **1.00** Pracoholicy 7 (9, 10) **2.00** Śmieszniej nie będzie 2 (17, 18) **3.00** Miasteczko South Park 11 (9-11)

HBO

8.15 Millerowie – komedia krym., USA/Wlk. Bryt. 2013 **10.05** Ona – melodramat, USA 2013
12.10 Kung Fu Panda 4 – film animowany, Chiny/USA 2024 **13.45** Policja zastępcza – komedia sensacyjna, USA 2010
15.30 Ulepszeni – film s.f., Kan./Cypr 2025 **16.55** Anakonda – kom. przyg., USA 2025 **18.35** Spinal Tap II: To nie koniec – komediodramat, USA 2025
20.00 Premiera: Odwilż 3 (5) – krym., Pol. **20.45** Nieczysta gra – dramat krym., Australia/USA 2025 **22.50** Droga Anglio (1) – serial obycz. **23.50** Ciche miejsce 2 – horror, USA 2020

FX

7.00 Kości (5, 6) – krym. **9.00** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (8) **10.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (10, 11)
11.50 Castle 2 (3) – krym. **12.50** Lucyfer (1) – krym. **13.45** FBI 5 (16) **14.40** Agenci NCIS (15)
15.35 CSI: Kryminalne zagadki Miami (12, 13) – krym. **17.25** Z archiwum X (10, 11) – serial s.f. **19.15** Premiera: FBI 5 (17)
20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (10, 11) – krym. **22.00** Premiera: Matlock 2 (9) **22.55** Twierdza – thriller, USA 1996 **1.40** Z archiwum X (10, 11) – s.f. **3.45** CSI: Kryminalne zagadki Miami (12)

CANAL+ 360

13.00 Porzucone konstrukcje 4 (15) **14.00** Zholowani: ciężarówki w opałach 6 (18) **15.00** Polska z góry: Stadiony 2 (2) **15.30** Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 2 (5)
16.25 Megatransporty: ziemia, woda, powietrze (2) – dok. **17.30** Champions Club – mag. **18.55** Zholowani: ciężarówki w opałach 6 (16) – serial dokum.
19.50 Premiera: Megatransporty: ziemia, woda, powietrze (3) – dok. **20.55** Piłka nożna: LM UEFA: AS Roma – Real Madryt CF **23.10** Porzucone konstrukcje 4 (16) – dok., Wlk. Bryt.

BBC FIRST

8.40 Zagadki doktora Blake'a (8) – krym. **9.40** Z pamiętnika położnej 12 (1) – obycz. **10.40** Ojciec Brown 6 (4, 5) – krym.
12.35 McDonald i Dodds 3 (3) **14.15** Tajemnice Majorki (8) **15.10** Powrót do raju 2 (2)
16.15 Tajemnice Brokenwood 8 (5) – krym. **18.00** Morderstwa w Midsomer 13 (1) – krym.
19.55 Śmierć pod palmami 13 (6) – krym. **21.00** Detektyw z Chelsea 4 (2) – krym. **22.00** Dobijasz mnie (1) – krym. **22.50** Line of Duty – Wydział wewnętrzny 4 (1, 2) – krym. **1.05** Tajemnice Brokenwood 8 (4)

ROMANCE TV

13.20 Lilly Schönauer: Okrężna droga do szczęścia – film obyczajowy, Niemcy/Austria 2007
15.15 Rosamunde Pilcher: Magia miłości – obycz., Niemcy 1999 **17.05** Gabinet z widokiem na morze: Tajemnice – film obycz., Niem. 2024 **19.00** Górski lekarz (279) – obycz.
20.00 Szkoła nad morzem: Więzy rodzinne – obycz., Niemcy 2023 **21.55** Gabinet z widokiem na morze: Cała naprzód! – film obycz., Niem. 2025 **23.50** Górski lekarz (279) **0.45** Szkoła nad morzem: Więzy rodzinne – film obyczajowy, Niem. 2023

FILMBOX+ HITS

9.10 Cenny czas – komediodramat, Hol. 2017 **10.50** Bernie – komediodramat, USA 2011
12.40 Maraton – komediodramat, Hol. 2012 **14.45** Satin – komediodramat, USA 2011
16.20 Kanciarz – thriller, USA 2018 **18.15** Gentleman z rewolwerem – komediodramat, USA/Wielka Brytania 2018
20.00 Wersal. Prawo krwi (9, 10) – serial hist. **22.15** Alex Cross – thriller, USA 2012, reż. Rob Cohen **0.10** Autostrada złodziei – film sens., USA 2025 **1.50** John Wick 2 – film sensacyjny, USA/Hongkong/Wł. 2017

TV 6

8.50 Kobra – oddział specjalny (208, 209) – serial sens., Niem.
10.55 48h. Zaginieni (152-154) – krym. **13.55** Policjantki i Policjanci (1268) – obycz. **15.00** Uroczysko (181, 182) – krym.
16.00 Kobra – oddział specjalny (210, 211) – sens. **18.05** Strażnik Teksasu (22, 23) – sens., USA
20.05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (151, 152) **22.00** Mentalista (13) – krym. **23.00** Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (787, 788) **1.00** Kości (191, 192) **3.00** Cobra Kai (23) **3.40** Septagon (13, 14) **5.45** Telezakupy TV Okazje – mag.

PARAMOUNT NETWORK

9.25 Policyjna grupa pościgowa 21 (13) **10.30** Pingwiny z Madagaskaru **11.00** Szkoła stewardes – kom., USA 2003
13.00 Czarodziejki 5 (19, 20) – fantasy **15.00** Gnijąca panna młoda – film animowany dla dorosłych, Wlk. Bryt./USA 2005
16.50 Transformers: Zemsta Upadłych – film s.f., USA 2009
20.00 Transformers 3 – film s.f., USA 2011 **23.15** Bodyguard Zawodowiec – kom. sens., USA/Hongkong/Bułgaria 2017 **1.30** Straszny film – horror kom., USA 2000 **3.20** Sin City – Miasto grzechu – thriller, USA 2005

TVN 24

8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny
19.30 Fakty po Faktach – inf.
20.00 Kropka nad i – pr. publ.
20.30 Czarno na białym – magazyn

TLC

6.00 Salon sukien ślubnych: Wielka Brytania (37) – pr. rozr.
7.00 Suknie ślubne dla puszystych – pr. rozr.
8.00 Łowcy promocji – dok.
9.00 Wiza na miłość 11
11.00 Design w australijskim stylu – pr. rozrywk.
12.00 Kamera, akcja, wpadka! – program rozrywk.
13.00 Moje paranoje: 10 lat później – serial dokum.
15.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie, pościelowe rozmowy 8
16.00 Pokonać otyłość (5) – serial dokumentalny
17.00 Dr Pryszczylla 5 – dok.
18.00 Wiza na miłość 11
20.00 Ciało, w którym żyję – serial dokumentalny

TVN STYLE

5.05 Tu jest piękne (6) – program rozrywkowy
5.40 Kuchenne rewolucje (11) – program rozrywk.
6.40 Gwiazdy prywatnie (2) – program rozrywkowy
7.10 Mniej znaczy więcej.
LIVE **Live Better for Less** (6) – magazyn poradnikowy
7.45 Dzień Dobry
LIVE **TVN** – magazyn
11.20 Teraz one (3, 2) – program rozrywkowy
12.30 Ugotowani (2) – pr. kulin.-rozrywk., Polska
13.30 Kuchenne rewolucje (13, 12) – pr. rozrywk.
15.35 Ugotowani (10) – pr. kulin.-rozrywk., Polska
16.40 Babski biznes (6) – program rozrywkowy
17.40 Kuchenne rewolucje (2-4) – program rozrywk.

DISCOVERY CHANNEL

9.00 Gorączka złota: przed sezonem – serial dok.
10.00 Budowa na końcu świata – serial dokum.
11.00 Klan z Alaski (6) – dok.
12.00 Fani czterech kółek 18 – serial dokum.
13.00 Człowiek kontra niedźwiedź – pr. rozr.
14.00 Nagi instynkt przetrwania: Elita 5
15.00 Złomowisko PL 10 (12)
16.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 5 – serial dokum.
17.00 Kroniki policyjne: Szwecja – serial dokum.
18.00 Ciężarówką przez Route 66 (5) – serial dok.
19.00 Złomowisko PL 5 (16) – serial dokumentalny
20.00 Złomowisko PL 6 (1, 2) – serial dokumentalny

NATIONAL GEOGRAPHIC

8.00 Złapać przemytnika (6) – serial dokumentalny
9.00 Afryka: Dom dzikiej przyrody (7) – serial dok.
10.00 Niszczycielskie żywioły (2) – serial dok.
11.00 Pogodowe anomalie (1) – serial dokumentalny
12.00 Złapać przemytnika (1, 3) – serial dokum.
14.00 Złapać przemytnika (7) – film dok., USA 2020
15.00 Katastrofa w przestworzach (4)
16.00 Ukryte pod miastami (10) – serial dokum.
17.00 Odkopać historię (6)
18.00 Tajemnice wojny: Blitzkrieg (3) – dok.
19.00 Sztuka obrony: Wojny w Europie (2) – dok.
20.00 Katastrofa w przestworzach (4)

FOKUS TV

DVB T2
6.00 Wehikuł czasu (1014)
6.05 48h. Zaginieni (30) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Była sobie Ziemia – Fr.
8.55 Wehikuł czasu (1014)
9.00 Starożytni kosmici (14) – serial dokum.
10.00 Premiera: Gwiazdy lombardu 25 (6, 7)
12.00 Premiera: Niezwykłe megakonstrukcje ZSRR (8) – serial dokum.
12.30 Broń w hollywoodzkich filmach (4) – dok.
13.00 Poszukiwacze historii (4, 5) – serial dokum.
14.00 Okręty wojenne (8)
15.00 Poszukiwacze złota w Australii (14) – dok.
16.00 Dorwać tuńczyka (2, 3) – serial dokumentalny
18.00 Rolnicy. Podlasie (49, 50) – serial dokum.

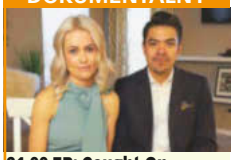
20

INFORMACYJNY



21.00 Polska i świat Codzienny program informacyjny, który podsumowuje najważniejsze wydarzenia z kraju i z zagranicy. 60 min
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach – inf.
1.20 Kropka nad i – pr. publ.
1.50 Tak jest – pr. publicyst.
2.50 Nowa Maja w ogrodzie – mag.
3.10 Akademia ogrodnika
3.20 Kropka nad i – pr. publ.

DOKUMENTALNY



21.00 ER: Caught On Camera (6) Losy prawdziwych ludzi trafiających na oddział ratunkowy. Program ukazuje kluczowe decyzje, od których zależy życie lub śmierć. 60 min
22.00 Skórze na ratunek 7
23.00 Moje koszmarne stopy – serial dokum.
0.00 Dr Pryszczylla 5 – dok.
1.00 Ciało, w którym żyję
2.00 ER: Caught On Camera (6) – serial dok.
3.00 Skórze na ratunek 7

REALITY SHOW



20.50 Bitwa o gości (1) – Pol. Agata i Patryk zapraszają konkurencję do jurt w otoczeniu natury. Karolina i Janek proponują pobyt w domkach na drzewach. 60 min
21.50 Jestem z Polski (5)
22.50 Hotel Paradise 13 (29)
23.45 EuroPOLKI studentki (4) – program rozrywk.
0.45 Pojedynek na podróże (9) – pr. rozr.
1.45 Kto tu mieszka? (1)
2.35 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (4) – mag.

DOKUMENTALNY



22.00 Nagi instynkt przetrwania: tajemnicza wyspa Dwa zespoły zwiadowców próbują sprowadzić pomoc. Nieoczekiwany przypadek medyczny diametralnie odmienia bieg wydarzeń. 150 min
0.30 Awantura o furę – dok.
1.00 Premiera: Hotrod wg Kindiga 10 – serial dok.
2.00 Euro Truckersi 4 (7)
3.00 Łowcy staroci (9) – dok.
4.00 Zoom na architekturę
5.00 Fani czterech kółek

DOKUMENTALNY



21.00 Maszyny wagi ciężkiej (5, 1) Nad Jeziorem Bodeńskim powstaje Zeppelin NT. Eksperci łączą tradycyjne rzemiosło z najnowszą technologią lotniczą. 120 min
23.00 Uwaga, katastrofa! (6) – serial dokumentalny
0.00 Katastrofa w przestworzach (7) – serial dokumentalny
3.00 Car SOS (7, 8) – dok.
5.00 Katastrofa w przestworzach (3)

POPULARNONAUKOWY



20.00 Galileo 34 (17) Portret młodej bizneswoman z zespołem Downa, która pasję do pieczenia ciasteczek przekuła w dobrze prosperującą firmę. 60 min
21.00 Premiera: Słynne ucieczki II wojny światowej (3) – dok.
22.00 Skanowanie historii (5, 6) – serial dokum.
0.00 Starożytni kosmici 6 (18) – serial dokum.
1.00 Porzucone konstrukcje (12) – dok.

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny **12.45** Pogoda **12.50** Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda **15.50** Wydarzenia 15:50 **16.30** Punkt widzenia Jankowskiego – publ. **18.00** Punkt widzenia Szubartowicza – pr. publ. **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publ. **19.50** Debata Gozdyry **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie **23.30** Obraz dnia – serwis informacyjny

CANAL+ KUCHNIA

12.45 Czy na pewno umiesz gotować? 8 (7, 8) **13.45** Azjatycka kuchnia Evy Pau (6) **14.10** Sachie w Nowej Zelandii 2 (1) – dok. **14.40** ABC gotowania – kuchnia turecka (3, 4) – mag. **15.45** Domowa piekarnia Kucharskiego 4 (3, 4) – mag. **16.40** Jamie: uczta za mniej (1, 5) – mag. **18.35** Planeta słodyczy (4) – dok. **19.10** Maximum Foodie 5 (8, 9) – serial dok., USA **20.20** Jamie Oliver nad Morzem Śródziemnym (3) – dok. **21.15** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 9 (8) – dok. **22.05** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 11 (1, 2) – serial dok.

POLSAT CAFÉ

6.00 Demakijaż – pr. rozrywk. **7.25** Przyjaciółki – obycz., Polska **9.25** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **12.30** Wypasiona kuchnia – pr. rozr. **12.35** Oszukane – parodok., Pol. **14.35** Bogaty dom – biedny dom – reality show **16.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **18.00** Nasz nowy dom – reality show **20.00** Kolacja w ciemno – pr. rozr. **21.05** Więzienie kobiet – serial dok. **22.00** Rolniczki – serial dok. **23.00** Gry małżeńskie – reality show **1.05** Więzienie kobiet – dok., Pol. **3.00** Zdrady – serial paradok.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń – serial dok. **7.00** Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 – serial dok. **8.00** Jak działa wszechświat? – serial dok. **11.00** Inżynieria ekstremalna – serial dok. **13.00** Zoom na architekturę **15.00** Jak działa wszechświat? – serial dokum. **18.00** Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 – serial dokumentalny **21.00** Na tropie legendarnych potworów – dok. **23.00** Przypadki z archiwum 10 (7, 8) – dok. **1.00** Jak działa wszechświat? – dok. **4.00** Poszukiwacze dinozaurów – serial dokum.

TVP DOKUMENT

12.00 Ocalony świat (3) **12.40** Splendor zabytków Francji (2) **13.40** Ukryte cuda europejskiej przyrody (3) **14.35** Opowieści o niedźwiedziu – dok., Pol. 2024 **14.55** Potoki, jeziora i wodospady Vorarlbergu **15.50** Nasz nowy świat (1) **16.50** Przemierzając świat (6) – dok. **17.50** Sanatorium miłości 6 (6) **18.50** Marek Biliński – Życie jest muzyką – film dok., Polska 2023 **20.00** Splendor zabytków Francji (3) **21.05** Margaj i ja – film dok., Niem. 2026 **22.10** Barbara Włodarczyk zaprasza **22.15** Ukraina. Skradzione dzieciństwo **23.25** Czarna Wołga (3)

PLANETE+

12.35 Niezwykłe podróże koleją 4 (3) **13.40** Mongolia. Pomiędzy niebem a ziemią (1) **14.50** Najdziksze ostępy Europy 2 (3) **15.50** 360° Świat bez granic (20) **16.55** Świat z góry 13 (2, 3) – dok. **18.00** Dokąd dzisiaj? 4 (85, 86) – dok., Fr. **18.40** Wytwórz i wyślij (2) – serial dok. **19.45** Ewangelia dobrobytu. Historia kapitalizmu (3) – dok., Francja 2022 **20.50** Ramzes II. 66 lat panowania (2) – dok., Fr. **22.00** Premiera: Czas dobrej śmierci (2) – dok. **23.10** Dawie Groenewald. Zabójca nosorożców (3) – dok. **0.15** 360° Świat bez granic (21) – dok., Fr.

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie **18.30** Fakty o świecie **19.00** Fakty **19.30** Fakty po Faktach – pr. inf. **20.00** Kropka nad i **20.20** Fakty o świecie **21.00** Rozmowy dnia **21.40** 24 godziny **22.55** Czarno na białym – mag. **23.35** Polska i świat **0.35** Tak jest

WYDARZENIA 24

DVB T2
16.20 Wydarzenia **18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publicyst. **20.00** Wydarzenia, opinie, komentarze – magazyn inform. **21.00** Wydarzenia, pogoda

TVP 3

DVB T2
12.00 Telekurier **12.30** Górna półka smaku **13.00** Agrobiznes **13.20** Agropogoda **13.30** Daję słowo – Maciej Orłoś **14.30** Program informacyjny 14.30 **14.50** Pogoda **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego – pr. religijny **15.20** Serwis Info **15.30** Program lokalny **19.30** Całkiem niezła historia **19.45** Kryminalna siódemka – mag. **20.00** Dziennik regionów **20.10** Pogoda **20.13** Gość Regionów **20.30** Telekurier **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pogoda **22.30** Złoty chłopak (260) – obycz.

HGTV

10.50 Wymarzony dom za granicą (7, 8) – program rozrywkowy **11.55** Nowe życie w starym domu 6 (10, 11) – pr. rozr. **13.50** Odlotowy ogród (13) **14.25** Mieszkanie na miarę (3, 4) **16.30** Polowanie na ogród 4 (3-5) **18.10** Dobrze zrobione w domu (4) **18.20** Zgłoś remont 11 (2) **19.15** Weekendowa metamorfoza 4 (8) – pr. rozr. **20.15** Dorota inspiruje (5) **21.10** Dorota was urządzi! (3, 4) – pr. rozr. **22.40** House Hunters – Poszukiwacze domów 2 (8-11) **0.45** Poszukiwacze domów: Australia (17, 18) – dok.

TVP KOBIETA

DVB T2
12.00 Okrasa łamie przepisy **12.30** Ziołowa apteka **12.45** Przepis dnia (84) **13.00** Na dobre i na złe (620) – obycz. **14.00** Tańcząca ze światem – Maroko (3) **14.30** Rosół polski (41) **15.00** Rodzinka.pl (311) – kom. **15.30** Ojciec Mateusz 16 (203, 204) **17.25** Kalendarz przyrody (10) **18.30** Sanatorium miłości 8 (2) **19.30** Panna młoda (17) – serial obyczajowy **20.30** Wichrowe wzgórze (375) – obycz. **21.30** La Promesa – pałac tajemnic (339) **22.30** Człowiek z magicznym pudełkiem – dramat s.f., Polska 2017

BBC EARTH

12.30 Najpiękniejsza droga Wielkiej Brytanii (1) – dok. **13.35** Planeta Ziemia 3 (8) **14.40** W okowach mrozu 8 (18) – dok. **15.40** Życie na pustkowiu 11 (14) **16.40** Wielkie archeologiczne odkrycia 2 (3) **17.40** Planeta Ziemia 3 (8) – dok. **18.45** Najpiękniejsza droga Wielkiej Brytanii (2) – serial dok. **19.45** Na tropie egipskich grobowców (2) **20.55** W okowach mrozu 10 (19) – dok. **21.55** W okowach mrozu 11 (1) **22.55** Wielkie archeologiczne odkrycia 2 (4) – dok. **23.55** Na tropie egipskich grobowców (2)

HISTORY

14.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 5 (5) **14.50** Największe tajemnice świata 6 (19) **15.45** Gwiazdy lombardu 13 (20) **16.15** Gwiazdy lombardu 20 (20) **17.10** II wojna światowa na Pacyfiku (1) – dok. **18.10** Największe tajemnice świata 7 (11) – dok. **19.05** Starożytni kosmici 12 (7) – serial dok. **20.00** Starożytni kosmici 17 (12) – dok. **21.00** Premiera: David Duchovny: archiwum tajemnic 2 (19) – dok. **22.00** Premiera: Ranczo kosmitów 7 (7) – dok. **23.00** Niewyjaśnione tajemnice świata 4 (7) – dok., USA

Oznaczenia stacji: informacyjne, rozrywkowe, popularno-naukowe, sportowe/męskie, dziecięce, DVB T, DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

POLSAT SPORT 1

6.00 Siatkówka mężczyzn: Bogdanka Volley Cup
9.00 Tenis: Turniej ATP
LIVE w Szanghaju – mecz 4. rundy gry pojedynczej
11.00 Tenis: Turniej ATP
LIVE w Szanghaju – mecz 4. rundy gry pojedynczej W 2023 roku najlepszym zawodnikiem turnieju okazał się Hubert Hurkacz. 180 min
14.00 Siatkówka mężczyzn: Memoriał Arkadiusza Gołasia
16.00 Siatkówka mężczyzn: Bogdanka Volley Cup im. Tomasza Wójtowicza
18.35 Piłka ręczna mężczyzn: Liga Mistrzów – mecz: SC Magdeburg – Industria Kielce

EUROSPORT 1

7.00 Snooker: Turniej Wuhan Open – finał: Chang Bingyu – Zhao Xintong
8.30 FIA World Endurance Championship: Wyścig 6-godzinny w Spa-Francorchamps
10.35 Kolarstwo: Eneco
LIVE Tour – 1. etap
12.30 Lekkoatletyka: Maraton w Chicago
13.30 Kolarstwo: Giro di Lombardia
14.20 Kolarstwo: Eneco
LIVE Tour – 1. etap
16.00 Kolarstwo:
LIVE Giro del Veneto
17.00 Kolarstwo torowe: MŚ – Szanghaj 2026 – 1. dzień
19.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Guiyang – speed par – finały

TVP SPORT

5.40 Sportowy wieczór – program informacyjny
6.15 Siatkówka mężczyzn: LOTTO Giganci Siatkówki 2026 – mecz 3. miejsce
8.10 Piłka nożna kobiet: Eliminacje mistrzostw świata: Polska – Belgia
10.15 Jeździectwo: MP – Jaszkowo 2026
12.00 Boks: PZB Suzuki Boxing Night 42 w Żyrardowie: Polska – Norwegia
14.20 Pełnosprawni – mag.
14.50 Piłka kobiet – mag.
15.50 Piłka nożna kobiet: Eliminacje mistrzostw świata: Polska – Belgia
18.00 Siatkówka mężczyzn: LOTTO Giganci Siatkówki 2026 – mecz o 3. miejsce
19.55 Piłka nożna: Liga
LIVE Mistrzów UEFA – studio

CANAL+ SPORT

6.00 Jej Wysokość Premier League: 6 kolejka
7.30 Premier League Netbusters – mag.
8.00 Premier League Review – mag. piłkarski
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: FC Barcelona – Getafe CF
11.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Śląsk – Lech
13.45 Premier League Netbusters – mag.
14.30 Premier League Review – mag. piłkarski
15.40 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: CD Alaves – Atletico Madryt
18.00 Hola LaLiga – mag.
19.15 LaLiga Highlights: 8. kolejka
20.00 Premier League Stories (8) – mag.

ELEVEN SPORTS 1

6.00 Birds of paradise – film dokumentalny
6.45 Ousmane Dembélé – Pierwsze kroki – dok.
7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Lipsk – Eintracht Frankfurt
9.00 Piłka nożna: Liga włoska: Sassuolo – Milan
11.00 Pewnego razu w Gruzji – historia Khvichy Kvaratskhelii – dok.
11.25 Podróż do świata Calcio – mag. piłkarski
12.00 Piłka nożna: Liga portugalska: Maritimo – Porto
14.00 Formuła 1: Grand Prix Singapuru
16.00 Piłka nożna: Liga włoska: Inter – Parma
18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: FC Augsburg – FC Bayern Monachium

TVP ABC

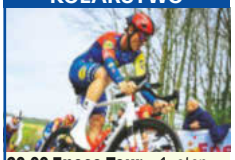
10.45 Reksio – serial anim.
11.05 Pająk Lucas 2 – anim.
11.15 Świnka Peppa 6
11.35 Pszczółka Maja – anim.
12.00 Strażak Sam 9 – anim.
12.25 Domisie
12.55 Mrówki górą! Sekretne życie roślin (14) – magazyn przyrod.
13.00 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (84) – mag.
13.20 Ptyś i Bill – serial anim.
13.50 Odo – serial animowany
14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham
14.35 Bazgrolinka – anim.
14.45 Kid Lucky – serial anim.
15.15 Al-chemik (33)
15.35 Lassie i przyjaciele – serial animowany
16.05 Ricky Zoom – anim.
16.35 44 Koty – serial anim.
17.05 Dino Ranczo – anim.

PIŁKA RĘCZNA



20.35 Liga Mistrzów
LIVE – mecz: ORLEN Wisła Płock – HC Vardar 1961 Klub ze Skopje powrócił do rywalizacji w Lidze Mistrzów po kilkuletniej przerwie, dzięki zdobyciu mistrzostwa kraju. W ubiegłym sezonie występował w Lidze Europejskiej, docierając do 1/4 finału. 175 min
23.30 Siatkówka mężczyzn: Bogdanka Volley Cup im. Tomasza Wójtowicza
1.00 Boks

KOLARSTWO



20.00 Eneco Tour – 1. etap Kolarze rywalizują na trasie ze startem i metą w miejscowości Ede (120 km). 90 min
21.30 Spirit of Yachting – magazyn żeglarski
22.00 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Spa-Francorchamps
0.00 Snooker: Turniej British Open – mecz finałowy
1.30 FIA WEC: Wyścig 24-godzinny w Le Mans
3.00 Snooker: Turniej British Open – finał

SIATKÓWKA



21.05 LOTTO Giganci Siatkówki 2026 – mecz finałowy Polscy kibice liczą, że w decydującym starciu zagrają ekipy z naszego kraju – Warta Zawiercie i Trefl Gdańsk. 110 min
22.55 Piłka nożna: Liga
LIVE Mistrzów UEFA – skróty
23.20 Piłka nożna: Liga
LIVE Mistrzów UEFA – skróty
1.10 Boks: Oleśnica Boxing Night – podsumowanie
3.35 Boks: Gala w Las Vegas – podsumowanie

MAGAZYN



20.30 Wysoki Pressing Gospodarz m.in. Daria Kabała-Malarz (zdj.) wraz z gośćmi omówi najważniejsze boiskowe wydarzenia. Nie zabraknie też analiz. 100 min
22.10 Premier League Review – mag. piłkarski
23.10 Sporty walki: ONE Friday Fights 174
0.15 Ekstraklasa po godzinach – magazyn piłkarski
1.20 Premier League Stories (8) – mag.

MAGAZYN



20.00 Full Impact Serie A (6) Po zakończeniu przerwy reprezentacyjnej Atalanta zmierzyła się z Venezią, czerwoną latarnią rozgrywek. 40 min
20.40 Formuła 1: Grand Prix Singapuru
22.40 Ligue 1 Show (7) – mag.
23.20 Ligue1 (6) – mag.
0.00 Bundesliga Clubs
0.50 AJ Auxerre – Małe miasto, wielki klub
1.25 Serie A (6) – mag.
2.00 Piłka nożna: Liga włoska: Inter – Parma

ANIMOWANY



17.30 Super Wings Rywalizacja staje się coraz bardziej zacięta. Wygrani dostają nagrodę. Dowiadują się, że podczas wyścigu liczy się też bezpieczeństwo. 30 min
18.00 Opowieści z zielonego lasu
18.30 The Garfield Show
19.00 Dolina Muminków 2
19.20 Ernest i Celestyna
19.35 Tyciaki – serial anim.
19.45 Wegezaury 3 – anim.
19.50 Czytanie przed spaniem – pr. dla dzieci

POLSAT SPORT 2

6.00 Piłka nożna: Liga holenderska **8.00** Hokej: LM: GKS Tychy – Tappara Tampere **11.00** Piłka ręczna mężczyzn: Liga Europejska: PGE Wybrzeże Gdańsk – Dicorpebal Logrono La Rioja **13.00** Piłka nożna: Liga holenderska – mecz 8. kolejki **15.00** Koszykówka mężczyzn: Polska Liga Koszykówki – mecz: Arka – Energa Trefl Sopot **17.30** Magazyn koszykarski **18.30** Piłka nożna: Liga holenderska **20.35** Piłka ręczna mężczyzn: LM – mecz: Nantes – MT Melsungen **23.00** Tenis: Turniej ATP w Szanghaju – mecz 4. rundy **1.00** Sporty walki: FEN

EUROSPORT 2

12.25 Kolarstwo torowe: Mistrzostwa świata – Szanghaj 2026 – 1. dzień **14.35** Snooker: Turniej Wuhan Open – finał: Chang Bingyu – Zhao Xintong **17.00** FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Spa-Francorchamps **19.00** Kolarstwo torowe: MŚ – Szanghaj 2026 – 1. dzień **20.00** Wspinaczka: Zawody World Series w Guiyang – speed par mieszanych – finały **21.00** Wspinaczka: Zawody World Series w Guiyang – speed par – finały **22.00** Snooker: Turniej Wuhan Open – finał: Chang Bingyu – Zhao Xintong

TVN TURBO

11.15 Wojny samochodowe (3) **12.15** Naprawy nie do naprawy (4) – mag. **13.00** Zawodowi handlarze (4, 5) – pr. rozr. **14.30** Wojny samochodowe (6, 7) **16.30** Jeździć, obserwować (10, 11) – dok. **18.00** Raport Turbo **18.15** Zawodowi handlarze (6) **19.00** Naprawy nie do naprawy (2) – mag. **19.45** Co tu się odjechało? (2) – rozr. **20.15** Jeździć, obserwować (6) **21.00** Wojny samochodowe (6) **22.00** Raport Turbo **22.15** Z drugiej ręki (6) **23.00** Duda kontra Szafrański (6) **23.45** Mobilni mechanicy (10) **0.30** Naprawy nie do naprawy (4)

CANAL+ SPORT 5

6.00 Liga+ Extra – mag. piłkarski **8.15** Żużel: PGE Ekstraliga: Stal Gorzów – Hunters PSŻ Poznań **11.15** Ligomistrzowe historie (3) – magazyn piłkarski **12.15** Piłka nożna: Liga hiszpańska: Real Madryt CF – Villarreal **14.40** Turbokozak (3) – mag. **15.55** Piłka nożna: Liga Młodzieżowa UEFA – mecz: Manchester City FC – PSG **18.15** Żużel: PGE Ekstraliga – mecz o 3. miejsce: Motor Lublin – Unia Leszno **21.45** Żużel: PGE Ekstraliga: Sparta – KS Toruń **0.45** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Legia – Wisła Kraków **3.15** Ligomistrzowe historie (3) – mag.

ELEVEN SPORTS 2

9.45 Ousmane Dembélé – Pierwsze kroki – film dokum. **10.00** Piłka nożna: Liga francuska: Stade Rennais FC – AJ Auxerre **12.00** Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: BVB – Werder Brema **14.00** Piłka nożna: Liga włoska: Como 1907 – AS Roma **16.00** Piłka nożna: Liga niemiecka: RB Lipsk – Eintracht Frankfurt **18.00** Formuła 1 **20.00** Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Sassuolo – Milan **22.00** Full Impact Serie A (6) – mag. **22.40** Eleven Gol Live – magazyn piłkarski **0.00** Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Paris Saint-Germain – Le Mans FC

NICK JR.

13.38 Świnka Peppa 6 – anim. **13.40** Świnka Peppa 7 **13.55** Barbapapa i jego rodzinka 2 **14.25** Barbapapa – szczęśliwa rodzinka **14.45** Barbapapa i jego rodzinka 2 **15.15** Wszyscy razem, śladem Blue! 5 **15.46** Świnka Peppa 8 **16.31** Świnka Peppa **16.36** Świnka Peppa 2 **17.00** Pan Krokodyl – anim. **17.30** Barbapapa i jego rodzinka – serial anim. **18.00** Rubble i jego ekipa **18.55** Przygody Misia Paddingtona **19.56** Świnka Peppa 8 – anim. **20.00** Świnka Peppa 3 – anim. **20.31** Świnka Peppa **20.55** Barbapapa i jego rodzinka 2

POLSAT SPORT 3

8.30 Piłka ręczna mężczyzn: LOTTO Superliga **11.00** Piłka nożna: Liga holenderska **13.00** Piłka nożna: Liga saudyjska **15.00** Piłka ręczna mężczyzn: Liga Europejska – mecz: PGE Wybrzeże Gdańsk – Dicorpebal Logrono La Rioja **17.30** Magazyn koszykarski **18.25** Hokej: Liga Mistrzów – mecz: SaiPa Lappeenranta – HC Pilzno 1929 **22.00** Magazyn koszykarski **23.00** Sporty walki: UFC Fight Night – walka: Brendan Allen – Christian Duncan 11.10.2026 **2.00** Sporty walki: Babilon MMA

CI POLSAT

12.20 Morderstwo czy wypadek? 3 (14, 15) **14.10** Tajemnice sekt: poligamia (1) **15.05** Zbrodnia po angielsku 5 (4) **16.00** Kryminalne zagadki XXI wieku (9) **17.00** Pogrzebani za domem 3 (13) – dok. **18.00** Z archiwum 997 2 (7, 8) **19.00** Zbrodnia w moim domu (5) **20.00** Szokujące morderstwa: Atlanta 2 (9) **21.00** Mordercze babcie (2) **22.00** Jak zostałem seryjnym mordercą (1) **23.00** Kroniki seryjnych morderców – Zimny chirurg (1) – dok., Pol. 2025 **23.55** Morderstwo czy wypadek? 3 (14, 15) – dok.

POLSAT PLAY

9.00 Wojny magazynowe (311, 312) – reality show **10.00** Gwiazdy lombardu (106, 107) **11.00** Hardkorowy lombard (138-143) – dok. **14.00** Polacy za granicą (81, 82) – serial dok. **16.00** Złomiarze (29, 30) – dok. **18.05** Poszukiwacze historii (243, 244, 120, 121) – serial dok. **20.00** Zawód glina (13) – dok. **21.00** Złomiarze (58) – dok. **22.00** Więzienie (232, 233) **23.00** Zawód glina (2) **0.05** Łowca pedofilów (189, 190) **1.10** Więzienie (124, 125) **2.05** Złomiarze (14) – dok., Pol. **3.05** Starożytni kosmici (154, 155)

DTX

9.10 Militaria na warsztat (14, 15) – dok., Niem. 2021 **11.10** Drwal zawodowiec – serial dokum. **12.10** Życie na tafli lodu – dok. **13.10** Dwa oblicza survivalu **15.10** Fani czterech kółek **17.10** Graty na warsztat 3 – dok. **19.10** Auto-naprawa (9, 10) **20.10** Królowie kempingu (3) – dok. **21.10** Premiera: Strażacy z Rostocku (7) **22.10** Militaria na warsztat 4 (2, 3) – dok. **0.10** Kroniki policyjne: Szwecja **1.10** Policjanci z Kent **2.10** Megatransporty 2 (8) **3.00** Chris i Max na tropie klasyków (4) **4.00** Obsesja 4 kółek

ELEVEN SPORTS 3

10.45 Najlepsi napastnicy Bundesligi lat 90. **11.20** Najlepsi obrońcy Bundesligi lat 90. **12.00** Piłka nożna: Liga włoska: Torino – Udinese Calcio **14.00** Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Lens – Olympique Lyon **16.00** Eleven Top Goals – mag. **16.50** Eleven Gol Live – mag. **18.00** Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Atalanta BC – Venezia **20.00** Goal Arena Bundesligi – mag. **22.00** Piłka nożna: Liga francuska: Troyes – Olympique Marsylia **0.00** Legendy ligi niemieckiej – mag. **0.35** Legendy Bundesligi – mag.

MINIMINI+

6.10 Dora i przyjaciele **7.33** Kicia Kocia 2 **8.30** Cloudy & Stormy **9.05** Bing **10.00** Pszczółka Maja 2 **11.25** Baczne oczka **11.55** Marta mówi – anim. **12.50** Moje urodziny **12.59** Marta mówi **13.55** Moje urodziny **14.00** Basia 2 **15.10** Kicia Kocia 2 – anim. **15.17** Kicia Kocia **15.55** 44 Koty **17.20** Staś i fajna Babcia – anim. **17.50** Moje urodziny – pr. dla dzieci **17.57** Staś i fajna Babcia **18.15** Leśna rodzina **18.40** Dora poznaje świat 7 **19.35** Kicia Kocia 2 **19.51** Kicia Kocia – serial anim. **20.25** Mały Charlie – anim.

FILMOWE HITY DNIA



23.10 TV 4

Blade Runner 2049

HIT

SCIENCE FICTION Stróż prawa odkrywa spisek, który zagraża światu. Podejmuje się trudnej misji.

Rok 2049. Pracujący dla policji Los Angeles oficer K (Ryan Gosling, zdj.) trudni się likwidowaniem replikantów. Trafia na trop spisku, który grozi zniszczeniem pozostałości dawnego porządku. Tylko Rick Deckard (Harrison Ford, zdj.) może pomóc mu uratować świat, ale ukrywa się od 2019 roku. K wyrusza na poszukiwania. W tym czasie dyrektor korporacji Wallace usiłuje poznać sekret reprodukcji androidów, który umożliwi mu rozszerzenie programu kolonizacji kosmosu.

INFO: USA/Wlk. Bryt./Węgry 2017, reż. Denis Villeneuve, wyk. Ryan Gosling, Harrison Ford **215 min do godz. 2.45**



20.00 TV PULS

Osaczony

THRILLER Były negocjator z jednostki antyterrorystycznej, Jeff (Bruce Willis, zdj.), musi wykorzystać swoje doświadczenie, aby uwolnić zakładników – żonę i córkę. Rozpoczyna się niebezpieczna rozgrywka. **140 min**

USA/Niemcy 2005, reż. Florent Emilio Siri, wyk. Bruce Willis, Kevin Pollak



20.00 HBO

Wartość sentymentalna

DRAMAT PSYCHOLOGICZNY Po latach milczenia w życiu sióstr pojawia się dawno niewidziany ojciec, ceniony reżyser (Stellan Skarsgard, zdj.). Kobiety muszą skonfrontować się z trudną przeszłością. **130 min**

Norwegia/Niemcy/Dania 2025, reż. Joachim Trier, wyk. Renate Reinsve, Stellan Skarsgard



20.00 CANAL+ PREMIUM

Lucky Strike

WOJENNY Ardeny, 1944 rok. Po ataku jednostki SS ranny amerykański kapitan John Castle (Scott Eastwood, zdj.) zostaje odcięty od swoich kompanów. Walczy o przetrwanie za linią wroga. **110 min**

USA 2026, reż. Rod Lurie, wyk. Scott Eastwood, Colin Hanks, Taylor John Smith



20.00 STOPKLATKA

Nieuchwytny cel

SENSACYJNY Marynarz Chance (Jean-Claude Van Damme, zdj.) pomaga prokurator Binder (Yancy Butler) odszukać jej ojca. Odkrywa, że mężczyzna padł ofiarą gangu polującego na weteranów. **280 min**

USA 1993, reż. John Woo, wyk. Jean-Claude Van Damme, Chuck Pfarrer, Yancy Butler



21.00 TVN 7

Ocean's Twelve: Dogrywka

KOMEDIA SENSACYJNA Mistrzowie złodziejskiego fachu pod wodzą Danny'ego (George Clooney, zdj.) szykują brawurowy skok, by uniknąć zemsty właściciela kasyn, którego okradli. Po łupy ruszają do Europy. **160 min**

USA/Australia 2004, reż. Steven Soderbergh, wyk. George Clooney, Julia Roberts, Brad Pitt



21.00 POLSAT FILM

Imperium światła

DRAMAT OBYCZAJOWY Hilary (Olivia Colman, zdj.) pracuje w podupadającym kinie. Zmaga się z problemami osobistymi. Nadzieja na lepsze jutro pojawia się, gdy poznaje Stephena (Micheal Ward). **150 min**

Wielka Brytania/USA 2022, reż. Sam Mendes, wyk. Olivia Colman, Micheal Ward, Colin Firth



21.00 PULS 2

Kwaśny deszcz

DRAMAT SF Francja. Media zaczynają donosić o kwaśnych deszczach, które powodują potężne zniszczenia. Michal (Guillaume Canet, zdj.) wraz z córką i byłą żoną szuka schronienia. **120 min**

Francja/Belgia 2023, reż. Just Philippot, wyk. Guillaume Canet, Laetitia Dosch, Marie Jung



22.30 TVP KOBIETA

Żeby nie było śladów

DRAMAT OBYCZAJOWY Warszawa, 1983 rok. Grzegorz Przemyk (Mateusz Górski, zdj.) zostaje pobity przez milicję. Wkrótce umiera. Jego kolega, Jurek Popiel (Tomasz Ziętek, zdj.), walczy o sprawiedliwość. **110 min**

Pol. 2021, reż. Jan P. Matuszyński, wyk. Mateusz Górski, Sandra Korzeniak, Tomasz Ziętek



22.40 TVN

Dziennik Bridget Jones

KOMEDIA ROMANTYCZNA Singielka Bridget (Renée Zellweger, zdj.) ma kompleksy, ale marzy o znalezieniu miłości. O jej względy zaczynają zabiegać kobieciarz Daniel (Hugh Grant, zdj.) i stateczny Mark. **115 min**

Francja/Wlk. Bryt./USA 2001, reż. Sharon Maguire, wyk. Renée Zellweger, Colin Firth



22.55 POLSAT

Ostatni Mohikanin

PRZYGODOWY Rok 1757. Trwa wojna o kolonie w Ameryce. Wychowany przez Indian Sokole Oko (Daniel Day-Lewis, zdj.) i jego przybrany brat narażają życie, aby uratować córki brytyjskiego pułkownika. **140 min**

USA 1992, reż. Michael Mann, wyk. Daniel Day-Lewis, Eric Schweig, Madeleine Stowe



23.05 SUPER POLSAT

Hanna

THRILLER Szkolona przez ojca (Eric Bana) na perfekcyjną zabójczynię nastoletnia Hanna (Saoirse Ronan, zdj.) wyrusza na pierwszą misję. Odkrywa nieznane dotąd fakty na temat własnej przeszłości. **150 min**

USA/Wielka Brytania/Niemcy 2011, reż. Joe Wright, wyk. Saoirse Ronan, Eric Bana



23.15 TVP 2

Dziewczyna w sieci pająka

DRAMAT SENSACYJNY Hakerka Lisbeth (Claire Foy, zdj.) trafia na celownik służb ze Szwecji i USA, a także płatnych najemników z Rosji. Potrzebuje pomocy swojego byłego kochanka (Sverrir Gudnason). **125 min**

Niem./Wlk. Bryt./Kan. 2018, reż. Fede Alvarez, wyk. Claire Foy, LaKeith Stanfield

eprasa.pl a3560e3be5

TVP 1 DVB T2

5.45 Oko na świat – magazyn
6.05 Akacjowa 38 (961) – telen., Hiszpania
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze – program religijny
7.30 Dobre historie – magazyn
8.00 Serwis Info – program informacyjny
8.10 Pogoda Info
8.20 Zaraz wracam 3 (157) – serial obycz.
9.00 Ranczo 3 (31) – serial obycz., Pol. 2008
10.00 Komisarz Alex 3 (29) – serial krym.
11.00 Ojciec Mateusz 22 (290) – krym., Pol.
12.00 Serwis Info – program informacyjny
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda
12.35 Magazyn rolniczy
12.55 Natura w Jedynce: Maluchy z drugiej strony świata (1) – dok.
14.00 Splątane losy (67) – serial obycz.
15.00 Serwis Info – program informacyjny
15.10 Reporterzy – magazyn reporterów
15.35 Gra słów. Krzyżówka (1164) – telet.
16.00 Dziedzictwo (1051) – serial obycz.
17.00 Teleexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
18.05 Klan (4755) – telenowela, Polska 2026
18.40 Akacjowa 38 (978) – telen., Hiszpania
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – program publicyst.
20.10 Sport, pogoda

KRYMINALNY



20.30 Ojciec Mateusz 35 (456) – Pol. 2026
Scenarzystka Żaneta Bromirska zakłada w Sandomierzu amatorski teatr. Niebawem zostaje otruta. Kobieta walczy o życie w szpitalu. Pączek przypadkowo znajduje w konfesjonale podsłuch. W śledztwo angażuje się ksiądz. 55 min
21.25 Sprawa dla reportera – magazyn interwencyjny
22.30 Czas niedokonany (6) – serial sens.
23.30 Gra z Cieniem 2 (19) – serial krym.
0.25 Mexican – komedia, USA 2001, reż.
FILM Gore Verbinski, 130 min
2.35 Magazyn Ekspresu Reporterów
3.35 Sprawa dla reportera – mag.
4.25 Notacje – cykl dokumentalny, Polska

TVP 2 DVB T2

4.30 Na dobre i na złe – serial obyczajowy, Polska 2025
5.30 M jak miłość (1860) – serial obyczajowy, Polska 2025
6.20 Operacja zdrowie (88) – magazyn medyczny
6.55 Barwy szczęścia (3419) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.45 Jedzenie ma znaczenie (31) – magazyn kulinarny
12.25 Koło fortuny (2104) – teleturniej
13.15 Panna młoda (223) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 Va banque (1093) – teleturniej
14.35 Na sygnale (937) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (499) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
16.00 Koło fortuny (2105) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (224) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 Va banque (1094) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3419) – serial obyczajowy, Polska 2026

OBYCZAJOWY



20.05 Barwy szczęścia (3420) – Polska 2026
Kacper rozwija projekt obroży dla kotów, która ma ograniczać ich instynkt łowiecki, a także odstraszać ptaki. Dzieli się swoim pomysłem z Luizą. Ich spotkanie obserwuje Aro. Jest zazdrosny. 35 min
20.40 Postaw na milion – teleturniej
21.40 Super Gary. Gotuj z Bosacką! 2 (2)
22.15 Europa da się lubić – nowe pokolenie (6) – program rozrywkowy
23.15 Dziewczyna w sieci pająka
FILM – dramat sensacyjny, Niemcy/Wielka Brytania/Kanada 2018, 125 min ●
1.20 Rodzinka.pl (318) – serial kom., Polska
1.55 Peaky Blinders 2 (12) – serial krym.

POLSAT DVB T2

4.40 Disco Gramy – program muzyczny
5.25 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News – program informacyjny
8.20 Trudne sprawy (1120) – serial paradokumentalny, Polska 2022
9.20 Dlaczego ja? (931-933) – serial paradokumentalny, Polska 2019
12.20 Gliniarze. Śląsk (31) – serial kryminalny, Polska 2026
13.20 Gliniarze (1006, 1007) – serial paradokumentalny, Polska 2024
15.30 Wydarzenia 24
15.50 Pogoda
15.55 Gliniarze (1247) – serial paradokumentalny, Polska 2026
16.55 Gliniarze. Śląsk (32) – serial kryminalny, Polska 2026
Detektywi poszukują sprawców śmiertelnego potrącenia na parkingu. Ustalają, że auto biorące udział w wypadku było kradzione, a ofiarą może być jeden ze złodziei. 65 min
18.00 Pierwsza miłość (4265) – serial obyczajowy, Polska 2026
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń” – program publicystyczny
19.30 Sport, pogoda
19.55 Milionerzy – teleturniej

REALITY SHOW



20.30 Nasz nowy dom (379) – Polska 2026
Ekipa Elżbiety Romanowskiej (zdj.) przybywa do wsi nieopodal Siedlec. Tu mieszkają państwo Wioletta i Łukasz z trójką dzieci. Ich stary drewniany dom wymaga remontu. Problem stanowi między innymi ogrzewanie. 70 min
21.40 Zdrada (7) – serial kryminalny, Polska 2023
22.55 Ostatni Mohikanin – film
FILM przygodowy, USA 1992, reż. Michael Mann, 140 min
1.15 Klucz do wieczności – thriller, USA
FILM 2015, reż. Tarsem Singh, 160 min
3.55 Kabaretowa Ekstraklasa (133) – program rozrywkowy

TVN DVB T2

5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1506) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6.50 Kuchenne rewolucje (6) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.20 Doradca smaku (28) – magazyn kulinarny
11.25 Kuchenne rewolucje (1, 10) – program rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda (1662, 1663) – serial paradokumentalny, Polska 2024
15.45 Młode gliny (59) – serial kryminalny, Polska 2026
Podczas naprawy w starej kamienicy hydraulik wyciąga z pionu ludzką dłoń, najprawdopodobniej należącą do zaginionego 67-letniego Emila Kosińskiego. Michalina i Kacper znajdują w mieszkaniu emeryta ślady krwi, a jego brat zgłasza kradzież rodowych sreber. 65 min
16.50 Szpital św. Anny (163) – serial obyczajowy, Polska 2026
17.55 Detektywi (364) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
19.00 Fakty, sport i pogoda
19.55 Uwaga! – magazyn reporterów
20.15 Na Wspólnej (4295) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.50 The Floor (4) – teleturniej

ROZRYWKA



21.30 Kuchenne rewolucje (7) – Pol. 2026
Marcin prowadzi bistro w Turznie pod Toruniem z pomocą żony i córki. Łączenie przez niego funkcji kucharza i menedżera odbija się na jakości potraw i porządku w lokalu. Niezbędna jest interwencja Magdy Gessler. 70 min
22.40 Dziennik Bridget Jones – komedia
FILM romantyczna, Francja/Wielka Brytania/USA 2001, reż. Sharon Maguire, 115 min
0.35 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (11, 12) – krym., USA/Kanada
2.35 Uwaga! – magazyn reporterów
2.55 Kwatery Hitlera (10) – serial dokum.
3.55 Młode gliny (36) – serial krym., Polska
5.00 Zamieszkać na plaży 7 (3) – pr. rozr.

TV4 DVB T2

6.00 Strażnik Teksasu (22, 23) – serial sens.
7.55 Bogaty dom – biedny dom (104) – reality show
8.55 Policjantki i Policjanci (681-683) – serial obyczajowy, Polska 2020
11.55 Na ratunek 112 (1020, 1021) – paradok.
12.55 Trudne sprawy (805-807) – paradok., Pol.
15.55 Trudne sprawy II (1385) – paradok., Pol.
16.55 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (461) – reality show, Polska
18.00 Policjantki i Policjanci (1468, 1469) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.05 Uroczysko (288) – serial kryminalny, Pol.
20.40 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1067) – serial kryminalny, Polska 2026
21.40 Sprawiedliwi. Trójmiasto (184) – krym.
22.45 Opowiem ci o zbrodni (2) – serial dok.
23.10 Blade Runner 2049 – film s.f., USA/
FILM Wielka Brytania/Węgry 2017, reż. Denis Villeneuve, wyk. Ryan Gosling, Harrison Ford, Ana de Armas, Sylvia Hoeks, 215 min
2.45 Śmierć na 1000 sposobów (9) – dok.
3.05 SuperLudzie Extra (59) – magazyn
3.25 Lubię disco! (280) – program muzyczny
4.25 Top 10 – lista przebojów – pr. muz.
5.30 Telezakupy TV Okazje

TV PULS DVB T2

6.00 Policjanci z Miami (8, 9) – serial krym.
8.00 Kobra – oddział specjalny (7, 8) – serial sensacyjny, Niemcy 2011
10.00 Zaklinacz duchów 3 (52) – serial fantasy, USA 2007-2008
11.00 Kotka (52) – telenowela, Meksyk 2014
12.00 Nie igraj z aniołem (183) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
13.00 Wspaniałe stulecie (25) – kostium.
14.00 Rodzinny interes (18) – obycz., Pol. 2019
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 15 (786, 787) – serial obyczajowy, Polska 2024
17.00 Rodzinny interes (19) – obycz., Pol. 2019
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1042, 1043) – serial obyczajowy, Pol. 2026
20.00 Czwartki z Bruce'em Willisem:
FILM **Osaczony** – thriller, USA/Niemcy 2005, reż. Florent Emilio Siri, 140 min
22.20 Detektyw Knight: Odkupienie
FILM – film sensacyjny, USA 2022, 135 min
0.35 Oczy smoka – film sensacyjny, USA 2012,
FILM reż. John Hyams, wyk. Cung Le, 105 min
2.20 Dzielnica strachu 3 (92) – serial krym.
3.20 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1038) – serial obyczajowy, Polska 2026
4.20 Zobacz to! – programy powtórkowe

PULS 2 DVB T2

7.30 Myszka Miki: Frajdomek – serial anim.
7.55 Gabby's Dollhouse – serial animowany
8.50 Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
9.25 Świnka Peppa – serial anim., Wlk. Bryt.
9.45 Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irl.
10.00 Jeżyk i Przyjaciele – serial anim., Polska
10.35 Basia – serial animowany, Polska 2019
11.10 Gus. Mały – wielki rycerz – serial anim.
11.35 Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy! – serial anim., Wlk. Bryt.
12.00 Lwia Straż – serial animowany, USA 2015
13.00 Nowe przygody Kubusia Puchatka
13.35 Smerfy – serial animowany, Belgia 1988
14.00 Baranek Shaun – serial anim., Wlk. Bryt.
14.35 Marta mówi – anim., USA/Kanada/Filipiny
15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot
16.00 Patryk Rozgwiazda Show – serial anim.
17.00 SpongeBob Kanciastoporty – anim.
18.00 Pingwiny z Madagaskaru – serial anim.
19.00 Kacze opowieści – serial animowany
20.00 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1032)
21.00 Kwaśny deszcz – dramat s.f., Francja/
FILM Belgia 2023, reż. Just Philippot, 120 min
23.00 Epicentrum – thriller, USA 2014, reż.
FILM Steven Quale, 95 min
0.35 Lombard. Życie pod zastaw 2 (58, 59)

TVN 7 DVB T2

5.20 Ten moment (6) – serial paradokum., Pol.
5.55 Szkoła (522-524) – serial paradokum., Pol.
8.45 Ukryta prawda (1407, 1583, 1584) – serial paradokumentalny, Polska
11.50 W-11 – Wydział Śledczy (748-750) – serial fabularno-dokumentalny, Pol.
13.55 Detektywi (148) – serial fabularno-dokum.
15.00 Szpital św. Anny (153) – obycz., Pol. 2026
16.00 Szpital (897) – serial paradok., Polska 2019
17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (577) – serial fabularno-dokum., Polska 2011
18.00 Rozwód. Walka o wszystko (28) – serial paradokumentalny, Polska 2020
19.00 Ukryta prawda (1782) – serial paradok.
20.00 Hotel Paradise 13 (30) – reality show
21.00 Ocean's Twelve: Dogrywka – komedia
FILM sensacyjna, USA/Australia 2004, reż. Steven Soderbergh, wyk. George Clooney, Julia Roberts, Brad Pitt, Andy Garcia, 160 min
23.40 Taskmaster (7) – program rozrywkowy
0.45 Transformers: Zemsta Upadłych
FILM – film s.f., USA 2009, reż. Michael Bay, wyk. Shia LaBeouf, Megan Fox, Josh Duhamel, Tyrese Gibson, 185 min
3.50 Hotel Paradise 13 (29) – reality show
4.35 Usterka 13 (5) – serial fab.-dok., Pol. 2020

TVP POLONIA

13.50 Emisjonariusze
14.45 Słowo daję! – magazyn
15.00 Serwis Info – pr. inform.
15.10 Zakochaj się w Polsce (251) – magazyn
15.35 Słownik polsko@polski (697) – talk-show
16.00 Tamte lata, tamte dni
16.30 Barwy szczęścia (3395) – obycz., Pol. 2026
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1159) – teleturniej
17.50 Teleexpress Extra – magazyn informacyjny
18.15 Tańcząca ze światem – Tunezja (7) – magazyn
18.45 Panorama
19.20 Niezwykłe miejsca
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.10 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

6.10 Zakochaj się w Polsce (6) – magazyn
6.40 Gra słów. Krzyżówka (1140) – teleturniej
7.10 Okrasa łamie przepisy
8.20 Familiada – teleturniej
8.50 Va banque (1010)
9.25 Koło fortuny (2072)
10.05 Makłowicz w podróży
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada – teleturniej
13.15 Czarne chmury (4) – serial przyg., Pol. 1973
14.15 Pan Mama (23, 24) – serial komediowy, Pol.
15.25 Europa da się lubić – nowe pokolenie (5)
16.30 Kabaretomaniacy (24) – program rozrywkowy
17.25 Va banque (1011) – teleturniej
18.00 Koło fortuny (2073) – teleturniej

TTV HD DVB T2

5.00 Złomowisko PL 9 (8)
6.00 24 godziny (92) – inf.
7.10 Express – pr. inform.
7.35 DeFacto 9 (6, 8)
8.30 Kartoteka 9 (10, 11) – serial fabularno-dokum.
10.35 Detektywi (137, 359)
12.35 Zakup w ciemno 5 (26)
13.35 Zakup w ciemno 8 (27)
14.35 Nic do zgłoszenia 3 (5)
15.35 Złomowisko PL 9 (11)
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Nauka jazdy 6 (16)
17.40 Idź na całość 3 (6)
18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 21 (11)
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Zakup w ciemno 8 (28)
21.05 Zakup w ciemno extra 3 (28)
21.45 Express – pr. inform.
21.58 Pogoda – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Pielęgniarki (9) – serial paradokum., Polska 2014
7.30 Na ratunek 112 (1067, 1068) – serial paradokumentalny, Pol.
8.30 Sekrety rodziny (197-199) – serial paradokum., Polska 2021
11.30 Trudne sprawy (940) – serial paradokum., Pol.
12.35 Więzienie (46-49) – serial dokum., Pol. 2019
14.30 Świat według Kiepskich (465-469) – serial komediowy, Pol.
17.00 Komisarz Mama (9) – serial kryminalny, Pol.
18.00 Dlaczego ja? (1490, 1491) – serial paradokum., Polska 2025
20.00 Gliniarze (1066, 996) – serial paradokum., Pol.

POLSAT FILM

6.05 Górale (165-167) – serial dokumentalny, Polska
7.30 Doktor Martin 4 (25) – serial obycz., Wlk. Bryt.
8.30 Przyjaciółki (273, 274) – serial obycz., Pol. 2024
10.25 Świat według Kiepskich (122, 123, 40, 41, 35, 50) – serial kom.
13.30 #Jestem M. Misfit FILM – komedia romantyczna, Polska 2019, 100 min
15.10 50 pierwszych randek FILM – komedia romantyczna, USA 2004, 120 min
17.10 Jak rozpętałem II wojnę światową FILM (2/3) – komedia, Polska 1969, 100 min
18.50 Sztuka zrywania FILM – komedia romantyczna, USA 2006, reż. Peyton Reed, 130 min

AXN

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 2 (7, 8) – serial kryminalny, USA/Kanada 2001
7.35 Agenci NCIS 11 (8, 9) – serial sensacyjny, USA 2013
9.25 Castle (4, 5) – serial kryminalny, USA 2009
11.20 Rekrut 7 (13, 14) – serial kryminalny, USA 2025
13.10 Agenci NCIS 11 (10, 11) – serial sensacyjny, USA 2013
15.10 FBI: Most Wanted 2 (14, 15) – serial kryminalny, USA 2020
17.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (3, 4) – serial kryminalny, USA/Kanada 2009
19.05 Castle (6, 7) – serial kryminalny, USA 2009

20

OBYCZAJOWY



20.25 Ranczo 4 (41)
Od czasu narodzin córki Kusy przesadnie dba o czystość. Jego pedanteria prowadzi do konfliktów między nim a Lucy. 55 min
21.20 Polonia 24 Tygodnik
22.25 Ekstradycja 2 (5)
23.20 Panorama
23.50 Siostry od Aniołów w sercu Afryki – film dokumentalny, Pol. 2026
0.40 Rodzinka.pl (296)
1.10 Skarbiec sztuki Lubelszczyzny

MAGAZYN



18.40 Okrasa łamie przepisy
W tym wydaniu prowadzący odwiedza hodowcę trzody chlewnej na Mazowszu i przygotowuje ciekawe dania z wieprzowiny. 65 min
19.45 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny
20.20 The Voice Comeback Stage Powered by Orange (6) – widowisko
20.25 Do śmiechu! (75, 27)
22.20 Malicki & Laskowik. The Best of (6)
23.00 Postaw na milion

REALITY SHOW



22.00 Życie na kredycie 9 (13, 14) – Polska 2026
Perypetie Polaków zmagających się z drożyzną. Widzowie obserwują, co kupują uczestnicy, by dopasować styl życia do realiów. 60 min
23.00 Damy i wieśniaczki. PL 12 (7) – serial fab.-dok.
0.00 Down the road 4 (6)
1.00 Kanapowczynie 3 (7)
2.00 Dobra robota 3 (35)
2.35 Osadzone. Blok F (21, 22) – paradok., Pol.
3.40 Zakup w ciemno 5 (22)

OBYCZAJOWY



22.00 Bracia (2) – Polska 2023
Morze wyrzuca na brzeg ciało Jerzego. Piotr identyfikuje zwłoki ojca. Potem spotyka się z braćmi w restauracji Wojtka. Zjawia się tam także Zosia. 60 min
23.00 Ślad (16, 17) – krym., Pol.
1.00 Zdrady (141) – paradok.
2.05 Wydarzenia
2.45 Interwencja – mag.
3.00 Ewa gotuje (455, 456)
4.00 SuperLudzie (41, 1)
5.20 Interwencja – mag.
5.30 Telezakupy TV Okazje

DRAMAT



21.00 Imperium światła FILM – Wlk. Bryt./USA 2022
Lata 80., północne wybrzeże Kent. Hilary (Olivia Colman, zdj.) pracuje w kinie Empire, walczy z problemami osobistymi i ma romans z żonatym szefem. 150 min
23.30 Jeden gniewny człowiek FILM – thriller, USA/Wielka Brytania 2021, reż. Guy Ritchie, 140 min
1.50 Ślad (65, 87, 88) – krym.
4.50 Na ratunek 112 (959, 960) – paradok., Pol.

SENSACYJNY



21.05 Agenci NCIS 20 (3, 4)
Podczas śledztwa drużyna trafia na historię klątwy, która doprowadza do niebezpiecznej sytuacji dla Torresa i doktor Confalone. 115 min
23.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (3, 4) – krym., USA/Kan.
0.45 Castle (6, 7) – krym.
2.40 Agenci NCIS 20 (3, 4)
4.25 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 6 (23) – krym., USA/Kanada
5.10 Blok promocyjny AXN

TVP HISTORIA DVB T2

9.20 Stawka większa niż życie (8) **10.25** Wszystkie kolory świata 3 (8) **11.25** Ex Libris
11.50 Juliusz Cezar, narodziny dyktatury (3) **12.50** Świadkowie Czarnobyla **14.00** Stawka większa niż życie (9) – wojenny
15.05 Sensacje XX wieku **17.30** Wojenne dziewczyny 3 (34) – hist. **18.20** Autor nieznany **19.30** Flesz historii (783)
20.00 Sfora (7) – sens., Pol. **21.00** Zapomniane karty historii (1) – dok. **22.00** Czarni baronowie **23.05** Sensacje XX wieku **0.55** Encyklopedia II wojny światowej **1.30** Sfora (7) – sens. **2.25** Wojenne dziewczyny 3 (34)

TVP KULTURA DVB T2

9.00 Dyrektorzy (6) – obycz., Pol. **10.45** Jesienią o szczęściu – film obyczajowy, Polska 1985
11.55 Kamizelka – obycz. **12.50** Reżyserzy (9) – dok. **13.55** Serialowa nostalgia: Czterdziestolatek (2) **14.50** Pestka – dramat psycholog., Pol. 1995
16.35 Blisko, coraz bliżej (1) – obycz. **18.00** Kulturalni (40) **18.55** Rawhide 3 (81) – przyg.
20.00 Czwartkowy klub filmowy – mag. **20.05** Czwartkowy klub filmowy: Dziewiąte wrota – thriller, Hiszp./Fr./USA 1999 **22.30** Hala odlotów **23.25** Panorama kina polskiego: Cisza nocna – horror, Polska 2024

SUPER POLSAT DVB T2

8.25 Świat według Kiepskich (384-386) **10.00** Wydarzenia 24 **10.30** SuperLudzie (3)
11.25 Świat według Kiepskich (406-409) – kom. **13.25** Farma (72) **14.25** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 4 (34)
15.55 Ninja Warrior Polska (20) **17.55** Świat według Kiepskich (488, 489, 558, 559, 452) – kom.
20.50 Piłka nożna: LE UEFA: Jagiellonia – FC Ararat-Armenia **23.05** Hanna – thriller, USA/Wlk. Bryt./Niemcy 2011 **1.35** Searching – thriller, Rosja/USA 2018 **3.35** Świat według Kiepskich (453) – serial kom. **4.05** Farma (71, 72) – reality show

ZOOM

6.00 MacGyver (15, 16) – sens. **8.00** Strażnik Teksasu (5, 6) – sens. **10.00** Kobra – oddział specjalny 25 (11, 12) – sens.
12.05 Bitwa o palety 2 (4) **13.15** Wojny magazynowe: Kanada (24, 25) – reality show **14.25** Sensacje XX wieku (17, 18)
16.45 Wojciech Cejrowski – boso przez świat **19.00** Kobra – oddział specjalny 24 (2, 3) – sens.
21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (13, 14) – krym. **23.00** Magia nagości. Czechy i Słowacja (3) – rozr. **0.25** Magia nagości 7 (11) – pr. rozr. **1.30** Magia nagości 4 (8) – rozr. **2.45** I love kabaret (1-3) – pr. rozr.

METRO

5.25 Na Wspólnej (745) – obycz. **7.25** Szpital (956-958) – paradok., Pol. **10.25** Sędzia Anna Maria Wesołowska (497, 498)
12.25 Szkoła (654) – paradok., Pol. **13.25** Brzydula (167, 168) – kom. **14.35** Drugie serce (1)
15.35 Druga szansa (7) – obycz. **16.45** The Floor (10, 1) **18.00** Złomowisko PL 6 (4) – dok., Pol.
19.00 Kartoteka 8 (27, 28) – fab.-dok. **21.05** Kryminalni 4 (1, 2) **23.20** Kuba Wojewódzki (7) **0.30** Zbrodnie z pierwszych stron gazet 8 (10) – dok. **1.30** Szpital (936) **2.30** Szkoła (661) **3.30** Nowa Maja w ogrodzie 3 (9, 10) **4.30** Szpital (935)

ALE KINO +

7.00 Planeta Singli. Osiem historii (4) **8.15** The Office PL 2 (9, 10) **9.25** Bestia (3, 4) – krym.
11.20 Detektyw Foyle (1) **13.30** Ostatnie wielkie dzieło – dramat obyczajowy, USA 2019
15.50 Alfa. – dramat przyg., Szwajcaria/Hol./Słowenia 2024 **18.05** Detektyw Foyle (2)
20.10 Premiera: Ukryty motyw – thriller, Dania/Szwecja/Fr. 2024 **22.15** Tajne przez poufne – kom. krym., USA/Francja/Wlk. Bryt. 2008 **0.15** Chleb i sól – dramat obycz., Pol. 2022 **2.25** Furioza (2) **3.30** Nadzieja – dram. sens., Pol./Niem. 2006 **5.10** Kryptonim Polska (2)

TV TRWAM DVB T2

16.35 Sól ziemi **17.05** Akademia pro-life – pr. eduk. **17.15** Muzyczne chwile – pr. kult. **17.30** Odpowiedzialni za Kościół – cykl reportaży **17.55** Poczet wielkich Polaków – hist. **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Rodzinny Ogród Zoologiczny „Królestwo Stworzenia" (9) – pr. eduk.
20.00 Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Głos Polski **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia – pr. publicyst. **22.00** Głos serca (117) – serial obycz.

ANTENA HD DVB T2

10.05 77 TV 2 (3) – pr. rozr. **11.05** Niezwykły dr Pol (44) – dok.
12.05 Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw (8, 9) **13.00** Klątwa Wyspy Dębów 6 (7) **14.00** Australijscy poszukiwacze złota 6 (16, 17) – dok., Australia
16.00 Unforgettable: Zapisane w pamięci 2 (7) – krym. **17.00** Zakazana miłość (4) – telen. **18.00** 77 TV 5 (7, 9) – pr. rozr.
20.00 Alex Hugo – górski detektyw (8) **22.05** Detektyw Candice: Niezawodny instynkt 6 (8) **23.15** Balthazar: Śledczy fenomen 4 (4) **0.25** Życie po zagładzie ludzkości 3 (27, 28)

TVS

12.10 Pogoda **12.25** Muzyczne dzień dobry **13.30** Muzyczne podróże **14.40** Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz.
15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **16.50** Wydział kryminalny Kitzbühel **17.50** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **18.50** Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz.
19.50 Rosamunde Pilcher: Spotkanie klasowe – obycz., Niem. 2017 **21.50** Rosamunde Pilcher – Małżeństwo na dobre i złe – melodram., Niem. 2017 **23.35** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział – serial obycz.

WP DVB T

11.00 Wariaci za kierownicą 4 (5)
12.00 Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 6 (2) – krym. **14.00** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 2 (25, 26)
16.00 Pokochaj lub sprzedaj Quebec (4) **16.55** Pogoda (165) **17.00** Niepojęte: Strefa tajemnic (6, 9) – dok. **19.00** Makłowicz w podróży – mag.
20.00 Policjanci z sąsiedztwa 6 (2, 3) – dok. **21.55** Pogoda (165) – inf. **22.00** Mistrzowie Kabaretu 10 (3) **23.00** Kabaret na żądanie (8) – rozr. **0.00** Mistrzowie Kabaretu 15 (9) **1.00** Mistrzowie Kabaretu 13 (2)

ESKA TV DVB T2

13.00 Eska TV info – pr. inf. **13.15** Przesłuchanie **14.00** Eska TV info **14.15** Historia jednej piosenki **15.00** Eska TV info – inf.
15.15 Podwójna Gorąca 20 **18.00** Przyjaciele – serial kom.
20.00 Polacy za granicą – dok. **21.00** Hardcorowy lombard

POLO TV DVB T2

15.00 Disco Polo Live (855)
16.00 Hit za hitem – pr. muz.
20.00 Kochamy Lata 90! **21.00** Chłopaki do wzięcia (191, 192) – dok. **22.00** Wakacje z Bałtykiem (17, 18) – dok. **23.00** Czekając na imprezę (5, 6) – dok.

VIASAT EPIC DRAMA

10.15 Lekarze na start (20, 21)
11.50 Panna Scarlet i komisarz 4 (3) – krym. **13.00** Morderstwo w małym mieście 2 (10) – krym. **13.55** Agenci NCIS 17 (4) **14.50** Panna Marple: Tajemnica Bladego Konia – krym., Wlk. Bryt./USA 2010
16.45 Poirot 6 – krym. **19.00** Agenci NCIS 17 (5) – serial krym.
19.55 Poirot 5 (2) – krym. **21.00** Premiera: Detektyw Murdoch 19 (19) – krym. **21.55** Agenci NCIS 17 (16) – krym. **22.55** Poirot 5 (2) **0.00** Agenci NCIS 17 (5) **0.55** Morderstwo w małym mieście 2 (10) – krym.

Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne filmowe i serialowe DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

KINO POLSKA

6.30 Bolek i Lolek na wakacjach – anim.
6.50 Reksio – serial anim. ●
7.10 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
7.40 Polska z góry. Nad wodą 2 (5, 6) – dok.
8.45 Akademia Pana
FILM **Kleksa** (2-ost.) – przyg., Pol./ZSRR 1983, 105 min
10.30 Szatan z siódmej klasy – film przygodowy, 1960, 140 min
12.50 Syn szczęścia – film krótkometrażowy, 2024
13.10 Komedia małżeńska
FILM – komedia obyczajowa, 1993, 145 min
15.35 Rozmowy kontrolowane
FILM – komedia, 1991, 125 min
17.40 Stawka większa niż życie (7, 8) – wojenny

TVP SERIALE

5.25 Rodzinka.pl (172, 173) – serial komediowy, Pol.
6.30 Na sygnale (555, 556) – serial fabularno-dokum.
7.40 Ojciec Mateusz 8 (105) – serial kryminalny, Pol.
8.35 Komisarz Alex 11 (137) – serial kryminalny, Pol.
9.25 Rodzinka.pl (174)
9.55 Klan (1521) – telen., Pol.
10.30 Ranczo 4 (42) – obycz.
11.25 Ojciec Mateusz 35 (455) – krym., Pol. 2026
12.20 Felicita (13, 14) – obycz.
13.35 Ojciec Mateusz (10, 11)
15.30 Komisarz Alex 11 (138) – serial kryminalny, Pol.
16.20 Na sygnale (557, 558) – serial fabularno-dokum.
17.25 Ranczo 4 (44, 45) – serial obycz., Pol. 2009
19.30 Ojciec Mateusz (12) – serial kryminalny, Pol.

13 ULICA

6.05 Zbrodnie idealne (15, 16) – serial kryminalny, Francja 2017
8.20 Agenci NCIS: Los Angeles 13 (13, 14) – serial sensacyjny, USA
10.10 Bez śladu 3 (22, 23) – serial kryminalny, USA 2004-2005
12.05 Kasandra 9 (3) – serial kryminalny, Francja 2025
14.05 Zbrodnie idealne (17, 18) – serial kryminalny, Francja 2017
16.25 Agenci NCIS: Los Angeles 13 (15, 16) – serial sensacyjny, USA 2021
18.15 Bez śladu 4 (1, 2) – serial kryminalny, USA 2005-2006
20.00 Kasandra 9 (4) – serial kryminalny, Francja 2025

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (19) – serial paradokum., Polska 2014
6.00 Seriaale (5) – mag. film.
6.30 Seriaale Top 5 (12) – program kulturalny
6.45 Julia (32, 33) – obycz.-kom., Pol. 2012
7.45 Detektywi (362-365) – serial fabularno-dokum.
9.50 Młode gliny (29) – krym.
10.55 Lekarze 5 (12) – obycz.
11.55 Zapukaj do moich drzwi (134, 135) – telen.
13.55 Młode gliny (30) – krym.
14.55 Detektywi (672, 673) – serial fabularno-dokum.
16.05 Na Wspólnej (126, 127) – serial obycz., Pol. 2003
17.10 Magia kina (2) – pr. kult.
17.35 Sylwester w Nowym
FILM **Jorku** – komedia romantyczna, USA 2011, reż. Garry Marshall, 145 min

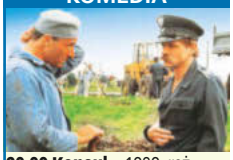
TVP HD

5.25 Zakochaj się w Polsce (252) – magazyn
6.00 Na dobre i na złe (547) – serial obycz., Pol. 2014
6.55 Ranczo 6 (69) – obycz.
7.55 Rodzinka.pl (133, 134) – serial komediowy, Pol.
8.55 Ojciec Mateusz 5 (69)
9.50 Ojciec Mateusz 6 (70)
10.45 Gra słów. Krzyżówka (1159) – teleturniej
11.20 Na sygnale (850, 851)
12.25 Ojciec Mateusz 14 (176) – krym., Pol. 2015
13.20 Komisarz Alex 10 (121)
14.15 Ranczo 6 (71, 72)
16.10 Tańcząca ze światem – Tunezja (2) – magazyn
16.40 Pociąg do Polski – dok.
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 2 (25) – serial kryminalny, Pol.

STOPKLATKA

6.00 Kabaretowe hity (6) – program rozrywkowy
6.50 Wojciech Cejrowski – boso przez świat
7.55 Robert Makłowicz (220, 211) – mag. kulin.
9.45 Wojny magazynowe: Kanada 2 (1, 2)
10.55 Aukcja w ciemno 2 (16, 17) – serial dok., USA
12.00 Katastrofy w przestworzach (10, 6) – serial dok., Kan.
15.00 Zajazd. Będzie się działo 2 (5, 6) – obycz.
17.00 Katastrofy w przestworzach (1) – serial dok., Kan. 2010
18.05 Wojny magazynowe: Kanada 2 (3, 4) – reality show, Kanada 2014
19.10 Aukcja w ciemno 2 (18, 19) – serial dok., USA

KOMEDIA



20.00 Konsul – 1989, reż.
FILM Mirosław Bork Wiśniak (Piotr Fronczewski, zdj.) po wyjściu z więzienia podaje się za dyplomatę. Doprowadza do otwarcia fikcyjnego konsulatu. 130 min
22.10 Nie ma róży bez ognia
FILM – komedia obyczajowa, 1974, 140 min
0.30 Supermarket – thriller,
FILM 2012, 115 min ●
2.25 Po miłość – dramat
FILM obycz., 2021, 120 min ●
4.25 High Life ●

KRYMINALNY



20.25 Komisarz Alex 26 (326) Uznany architekt Drejer zostaje znaleziony martwy w swoim domu. Śledztwo ujawnia, że mężczyzna był złym szefem. 65 min
21.30 Ranczo 4 (46, 47) – serial obycz., Pol. 2009
23.30 Ojciec Mateusz (13)
0.25 Na sygnale (937, 938)
1.30 Ekstradycja (2, 3)
3.30 Wojenne dziewczyny 2 (18) – serial hist.
4.15 Klan (1521) – telen., Pol.
4.45 Zaraz wracam 3 (156)

KRYMINALNY



22.00 Prosto w serce 2 (3, 4) – Francja/Bel. 2023 Dochodzi do makabrycznego morderstwa. Dwoje dzieci i ich ojciec zostają znalezieni martwi. Matka natomiast zaginęła. 125 min
0.05 Prawo i porządek Toronto: Zbrodniczy zamiar (7) – krym., Kan.
1.05 Morderstwa
FILM **na Gwadelupie** – krym., Fr. 2023, 125 min
3.10 Agenci NCIS: Los Angeles 13 (14) – sens.

DRAMAT



20.00 Ostatni samuraj – USA/
FILM Nowa Zelandia/Jap. 2003 Rok 1876. Amerykański kapitan Nathan Algren (Tom Cruise, zdj.) szkoli armię cesarza Japonii. Trafia do niewoli samurajów. Budzą oni jego szacunek. 195 min
23.15 Snajper – film wojenny,
FILM USA 2014, 160 min
1.55 Tammy – kom. obycz.,
FILM USA 2014, 125 min
4.00 Po pierwsze kino 2 (2)
4.05 Ukryta prawda (1397) – serial paradokum., Pol.

OBYCZAJOWY



19.20 Ranczo 3 (34) Michałowa, Lucy i pozostali parafianie chcą zniechęcić proboszcza do opuszczenia wsi. Ten jednak nie zamierza zmieniać decyzji. 50 min
20.10 Rodzinka.pl (292, 293) – serial komediowy, Pol.
21.25 Komisarz Alex 25 (314)
22.20 Krew za krew
FILM – western, USA 2006, 125 min
0.25 Terminator – film s.f.,
FILM USA/Wielka Brytania 1984, 115 min

SENSACYJNY



20.00 Nieuchwytny
FILM **cel** – USA 1993 Marynarz Chance (Jean-Claude Van Damme, zdj.) pomaga prokurator Binder (Yancy Butler, zdj.) odszukać jej zaginionego ojca. 280 min
0.40 Carrie – horror, USA
FILM 2013, reż. Kimberly Peirce, wyk. Chloë Grace Moretz, 130 min
2.50 Juliusz – komedia,
FILM Polska 2018, 145 min ●
5.15 Leben – film krótkometr., Pol. 2023 ●

CANAL+ PREMIUM

9.00 Zgred – dramat obycz., Pol. 2025 **10.25** Łapu capu – rozr. **10.30** Kiedy nadchodzi jesień – dramat obyczajowy, Fr. 2024
12.10 Kiler-ów 2-óch – kom., Pol. 1999 **14.05** Czy AI zabija internet? – dok., Niemcy 2025
15.00 Wicked – musical, USA/Kan./Islandia 2024 **17.45** Hollywood Buzz **18.10** Łapu capu **18.15** Niania w Nowym Jorku – komedia romant., USA 2007
20.00 Premiera: Lucky Strike – film wojenny, USA 2026, reż. Rod Lurie **21.50** Dobry chłopiec – obycz., Polska/Wlk. Bryt. 2025 **23.40** Grindhouse: Death Proof – thriller, USA 2007

CANAL+ FILM

10.15 Łapu capu **10.20** Długi weekend – obycz., Polska 2004
11.35 Miss Potter – dramat biograf., USA/Wlk. Bryt. 2006 **13.05** Liza Minnelli. Niesamowita historia absolutnie prawdziwa – dok., USA 2024 **14.50** Łapu capu **14.55** Kopnięci w czasie – kom., Fr./Belgia 2025
16.35 Brat – film obycz., Polska 2025 **18.10** Nowa fala – dram. biograf., Francja/USA 2025 **19.55** Łapu capu – pr. rozrywk.
20.00 Protector – dramat sens., USA 2025 **21.35** Powrót do Silent Hill – horror, Fr./Wlk. Bryt./Niem. 2026 **23.20** Christy – dramat biograf., USA 2025

FILMBOX+ ONE

6.10 Celnicy 3 (12) **6.45** Zagadki kryminalne nowej panny Fisher (8) – krym. **7.40** Agatha Christie: Kryminalne zagadki (8) – krym. **9.50** Vera 11 (4)
11.55 Zagadki kryminalne nowej panny Fisher 2 (1) – krym., Australia **12.55** Poirot – krym.
15.00 Agatha Christie: Kryminalne zagadki (9) – krym. **17.05** Vera 11 (5) – serial kryminalny **18.55** Poirot (4) – serial krym.
20.00 Niezgodna – film s.f., USA 2014 **22.55** Wyspa tajemnic – thriller, USA 2010 **2.00** Jadowita cisza – thriller, USA 2009 **4.00** Tragedia w San Andreas – film katastroficzny, USA 2015

COMEDY CENTRAL

8.55 Hoży doktorzy (5, 6) – kom. **9.55** Przyjaciele 5 (6-9) – kom.
11.55 Teoria wielkiego podrywu (8-13) – serial kom., USA **14.30** Dwóch i pół 6 (14-17) – kom.
16.30 Przyjaciele 5 (10-13) **18.30** Hoży doktorzy (7, 8) – kom. **19.30** The Office PL (7) – kom.
20.00 Teoria wielkiego podrywu 5 (21) – kom. **20.30** Teoria wielkiego podrywu 7 (3, 9) – kom. **21.30** Teoria wielkiego podrywu 9 (11) **22.00** The Office PL 2 (7, 8) **23.05** Comedy Club 4 (11, 12) **0.05** Miasteczko South Park 11 (14) **0.30** Miasteczko South Park 12 (1) **1.00** Pracoholicy (1, 2) – kom.

HBO

9.05 Anakonda – komedia przygodowa, USA 2025 **10.40** Pingwiny z Madagaskaru – film animowany, USA 2014
12.10 Pasażerowie – dramat s.f., USA/Australia 2016 **14.05** Czwarta ściana – dram. obycz., Fr./Luksemburg/Bel. 2024
16.00 Problemista – komedia, USA 2023 **17.45** Twórca – thriller s.f., USA 2023
20.00 Wartość sentymentalna – dramat psychologiczny, Norwegia/Niem./Dania 2025 **22.10** Premiera: Rosyjska zima **23.40** Premiera: Zabójcza historia (3) – serial dok. **0.30** Kac Vegas – komedia, USA/Niemcy 2009

FX

9.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (9) – serial krym. **10.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (12, 13) – serial kryminalny, USA
11.50 Castle 2 (5) – serial krym. **12.50** Lucyfer (2) – krym., USA **13.45** FBI 5 (17) – krym. **14.40** Agenci NCIS (16) – serial sens.
15.35 CSI: Kryminalne zagadki Miami (14, 15) – krym. **17.25** Z archiwum X (12, 13) – serial s.f. **19.15** Premiera: FBI 5 (18)
20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (12, 13) – krym. **22.00** Premiera: Zakładnik 2 (5) **23.05** Adrenalina 2. Pod napięciem – sens., USA 2009 **1.10** Z archiwum X (12, 13) – s.f.

CANAL+ 360

13.00 Porzucone konstrukcje 4 (16) **14.00** Zholowani: ciężarówki w opałach 6 (19) – dok. **14.55** Najbardziej ekstremalne miejsca na świecie 2 (2)
15.55 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3 (1) – dok. **16.55** Megatransporty: ziemia, woda, powietrze (3) **18.00** Złombol (6) – dok., Pol. **18.55** Zholowani: ciężarówki w opałach 6 (17) – serial dokum.
19.50 Megatransporty: ziemia, woda, powietrze (4) **20.50** Koleją przez świat 6 (3) **21.50** 13 posterunek 2 (29, 30) **23.00** Porzucone konstrukcje 4 (17)

BBC FIRST

8.40 Zagadki doktora Blake'a (9) – krym. **9.40** Z pamiętnika położnej 12 (2) – obycz. **10.40** Ojciec Brown 6 (6, 7) – krym.
12.35 McDonald i Dodds 4 (1) **14.15** Tajemnice Majorki (9) **15.10** Powrót do raju 2 (3)
16.15 Tajemnice Brokenwood 8 (6) – krym. **18.00** Morderstwa w Midsomer 13 (2) – krym.
19.55 Śmierć pod palmami 13 (7) – krym. **21.00** Line of Duty – Wydział wewnętrzny 4 (3, 4) – krym. **23.15** Po powodzi 2 (2) – krym. **0.15** Koroner 2 (3) **1.10** Stłamszeni (2) **2.15** Tajemnice Brokenwood 8 (5)

ROMANCE TV

13.25 Rosamunde Pilcher: Niechciana miłość – film obyczajowy, Niemcy 2026, reż. Marc Prill
15.20 Portret miłości – dramat obycz., USA 2022 **17.05** Gabinet z widokiem na morze: Cała naprzód! – obycz., Niem. 2025 **19.00** Górski lekarz (280)
20.00 Inga Lindström: Po prostu tylko miłość – dramat obycz., Niemcy 2023 **21.55** Gabinet z widokiem na morze: Zaręczyny z przeszkodami – film obyczajowy, Niemcy 2025 **23.50** Górski lekarz (280) **0.45** Inga Lindström: Po prostu tylko miłość – dram. obycz., Niem. 2023

FILMBOX+ HITS

9.35 Zawsze chciałem być gangsterem – komedia kryminalna, Francja 2007
11.40 Pan Pip – dramat obyczajowy, Australia/Nowa Zelandia/USA 2012 **13.45** Dwóch facetów w jednym – komedia fantasy, Francja 2008
15.25 Autor widmo – thriller, Francja/Niem./Wlk. Bryt. 2010 **17.45** Koncert – dramat obycz., Francja/Włochy/Rumunia 2009
20.00 Zdrajca – krym., Włochy/Fr./Niem. 2019 **22.40** Mr. Brooks – thriller, USA 2007, reż. Bruce A. Evans **0.50** Alex z Venice – dramat obycz., USA 2014

TV 6

8.50 Kobra – oddział specjalny (210, 211) – serial sens., Niem.
10.55 48h. Zaginieni (155-157) – krym. **13.55** Policjantki i Policjanci (1269) – obycz. **14.55** Uroczysko (183, 184) – krym.
16.00 Kobra – oddział specjalny (212, 213) **18.15** Na ratunek 112 ekstra (33) **18.35** Piłka nożna: LE UEFA: Lech – Bayer
21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (229) – krym., USA **22.00** Mentalista (14) – krym. **23.00** Straż sąsiedzka – komedia s.f., USA 2012 **1.05** Kości (193, 194) **3.05** Krejzi patrol (48) **3.35** Septagon (15, 16)

PARAMOUNT NETWORK

6.00 Czarodziejki 5 (17-20) – fantasy **9.25** Policyjna grupa pościgowa 21 (14) – dok. **10.30** Pingwiny z Madagaskaru – serial anim. **11.00** Zony ze Stepford – komedia s.f., USA 2004
13.00 Czarodziejki 5 (21, 25)
16.00 Pingwiny z Madagaskaru – serial anim. **16.30** Transformers 3 – film s.f., USA 2011
20.00 Transformers: Wiek zagłady – film s.f., USA/Chiny 2014 **23.30** Pakt z diabłem – krym., USA/Wlk. Bryt. 2015 **2.00** Straszny film 2 – horror kom., USA 2001 **3.35** Straszny film – horror kom., USA 2000

TVN 24

7.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
7.30 Rozmowa Piaseckiego – pr. publ.
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny

INFORMACYJNY



19.30 Fakty po Faktach
Ciekawe rozmowy dziennikarzy z ważnymi gośćmi, którzy komentują najważniejsze wydarzenia z kraju i z całego świata. 30 min
20.00 Kropka nad i – pr. publ.
20.30 Czarno na białym
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach – inf.
1.20 Kropka nad i – pr. publ.
1.50 Tak jest – pr. publicyst.

TLC

6.00 Salon sukien ślubnych: Wielka Brytania – pr. rozrywk.
7.00 Suknie ślubne dla puszystych – pr. rozr.
8.00 Łowcy promocji – dok.
9.00 Wiza na miłość 11
11.00 Ekstremalne choroby
12.00 Niepokonani (5) – dok.
13.00 Siostry wielkiej wagi 3 – reality show
15.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie, pościelove rozmowy 8
16.00 Pokonać otyłość (6)
17.00 Skórze na ratunek (1) – serial dokumentalny
18.00 Wiza na miłość 11
20.00 Premiera: Wspólne życie XXL 2 (4)
21.00 Premiera: Podwójne życie żon (5) – dok.

DOKUMENTALNY



22.00 Siostry wielkiej wagi 7 (1)
Tammy i Amy udało się przezwyciężyć uzależnienie od jedzenia i zmienić swój styl życia. W rozsypce jest jednak ich życie rodzinne. 60 min
23.00 Pogromcy guzów
0.00 Dr Pryszczylla 5 – dok.
1.00 Wspólne życie XXL 2 (4) – reality show, USA
2.00 Podwójne życie żon (5) – serial dokumentalny
3.00 Siostry wielkiej wagi 7 (1) – serial dok.

TVN STYLE

5.00 Tu jest piękne (7) – program rozrywkowy
5.35 Kuchenne rewolucje (1) – program rozrywk.
6.35 Love the Look (3) – magazyn poradnikowy
7.35 Dobrze zrobione w domu (6) – magazyn poradnikowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.20 Kobieta na krańcu świata (6) – serial dok.
12.20 Ugotowani (3) – pr. kulin.-rozrywk., Polska
13.30 Kuchenne rewolucje (3, 2) – program rozrywk.
15.35 Ugotowani (11) – pr. kulin.-rozrywk., Polska
16.40 Babski biznes (7) – program rozrywkowy
17.40 Kuchenne rewolucje (5-7) – program rozrywk.

ROZRYWKA



20.50 Zgłoś remont 10 (1)
Salon Renaty i Darka razi pustką. Krzysztof Miruć (zdj.) spróbuje odmienić to pozbawione charakteru, ale mające potencjał wnętrze. 60 min
21.50 Jestem z Polski (4)
22.50 Hotel Paradise 13 (30)
23.45 EuroPOLKI studentki (5) – program rozrywk.
0.45 Pojedynek na podróże (10) – rozr.
1.45 Kto tu mieszka? (2)
2.35 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (5) – mag.

DISCOVERY CHANNEL

7.00 Jak to jest zrobione?
8.00 Zoom na architekturę 6 – serial dokum.
9.00 Gorączka złota: przed sezonem – serial dok.
10.00 Budowa na końcu świata – serial dokum.
11.00 Klan z Alaski (7) – dok.
12.00 Fani czterech kółek 18 – serial dokum.
13.00 Dorwać komandosa (1) – serial dokumentalny
14.00 Nagi instynkt przetrwania: Elita 5
15.00 Złomowisko PL 10 (13)
16.00 Gorączka złota 16
17.00 Kroniki policyjne: Szwecja – serial dokum.
18.00 Ciężarówką przez Route 66 (6) – serial dok.
19.00 Nagi instynkt przetrwania 3 (2, 3) – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY



21.00 Ocalić dom: Interwencja
Raneyowie wspierają rodzinę, która skupia się bardziej na mediach społecznościowych niż przygotowaniach do upałów i powodzi. 120 min
23.00 Poszukiwacze przeklętego złota 5
0.00 Fani czterech kółek: w trasie 2 (5) – dok.
1.00 Premiera: Hotrod wg Kindiga 10 – serial dok.
2.00 Euro Truckersi 4 (8)
3.00 Łowcy staroci (10)

NATIONAL GEOGRAPHIC

7.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (1)
8.00 Złapać przemytnika (8, 2) – serial dokum.
10.00 Niszczycielskie żywioły (3) – serial dok.
11.00 W pułapce żywiołów (1) – serial dokumentalny
12.00 Zaginione miasta (6, 4, 5) – serial dokum.
13.00 Katastrofa w przestworzach (3)
16.00 Klucz do przepowiedni (1) – serial dokum.
17.00 Odkopać historię (7)
18.00 Utracone bomby zimnej wojny (1) – film dokumentalny, Fr. 2018
19.00 Sztuka obrony: Wojny w Europie (4) – dok.
20.00 Katastrofa w przestworzach (1)

DOKUMENTALNY



21.00 Superfabryki (2)
Kulisy produkcji akumulatorów do samochodu elektrycznego, fortepianów, łopat turbin wiatrowych oraz narzędzi przemysłowych. 60 min
22.00 Mega Metro (2) – dok.
23.00 Katastrofy pod lupą (1) – serial dokumentalny
0.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (6)
1.00 Katastrofa w przestworzach (8, 9)
3.00 Car SOS (9, 10) – dok.

FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu (1015)
6.05 48h. Zaginieni (31) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Była sobie Ziemia – Fr.
8.55 Wehikuł czasu (1015)
9.00 Starożytni kosmici (15) – serial dokum.
10.00 Premiera: Gwiazdy lombardu 25 (8, 9)
12.00 Premiera: Niezwykłe megakonstrukcje ZSRR (9) – serial dokum.
12.30 Broń w hollywoodzkich filmach (5) – dok.
13.00 Poszukiwacze historii (6, 7) – serial dokum.
14.00 Okręty wojenne (1)
15.00 Poszukiwacze złota w Australii (15) – dok.
16.00 Dorwać tuńczyka (4, 5)
18.00 Rolnicy. Podlasie (51, 52) – serial dokum.
20.00 Galileo 34 (18)

DOKUMENTALNY



21.00 Poszukiwacze historii (1-4)
Do prowadzenia I wojny potrzebne były olbrzymie ilości amunicji. Armia Niemiecka utworzyła trzy centralne arsenały. 120 min
23.00 Premiera: Na pokładzie atomowego okrętu podwodnego – dok., Wlk. Bryt. 2020
0.00 Starożytni kosmici 6 (19) – serial dokum.
1.00 Porzucone konstrukcje (1) – dok.

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny **12.45** Pogoda **12.50** Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda **15.50** Wydarzenia 15:50 **16.30** Punkt widzenia Jankowskiego – publ. **18.00** Punkt widzenia Szubartowicza – pr. publ. **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publ. **19.50** Debata Gozdyry **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie **23.30** Obraz dnia – serwis informacyjny

CANAL+ KUCHNIA

12.45 Czy na pewno umiesz gotować? 8 (9, 10) **13.45** Sachie w Nowej Zelandii 2 (1, 2) – dok. **14.40** ABC gotowania – kuchnia turecka (5, 6) – mag. **15.45** Domowa piekarnia Kucharskiego 4 (4, 5) – mag. **16.40** Jamie: uczta za mniej (2) **17.35** Jamie Oliver: 5 składników (1, 2) – mag. **18.35** Planeta słodyczy (5) – dok. **19.10** Maximum Foodie 5 (9, 10) – dok. **20.20** Poza Bali: podróż do serca Indonezji (3) – serial dok. **21.20** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 11 (1-3) – dok. **23.55** Mistrzowie przekąsek w akcji – Nowa Zelandia (5) – pr. rozr.

POLSAT CAFÉ

6.00 Demakijaż – pr. rozrywk. **7.30** Przyjaciółki – obycz., Polska **9.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **12.25** Wypasiona kuchnia – pr. rozr. **12.30** Oszukane – parodok., Pol. **14.30** Bogaty dom – biedny dom – reality show **16.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **18.00** Nasz nowy dom – reality show **20.00** Kolacja w ciemno – pr. rozr. **21.05** Więzienie kobiet – dok., Pol. **22.00** Ambulans – serial dok. **23.00** Gry małżeńskie – reality show **1.05** Więzienie kobiet – dok., Pol. **3.00** Zdrady – serial paradok.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 – serial dok. **8.00** Jak działa wszechświat? – serial dok. **11.00** Inżynieria ekstremalna – serial dok. **12.00** Mega maszyny Alaski – serial dokum. **13.00** Zoom na architekturę – serial dokum. **15.00** Jak działa wszechświat? – serial dokum. **18.00** Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 – serial dokumentalny **21.00** Jak to jest zrobione? 25 (24, 26) – dok. **23.00** Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 16 (17-20) – dok. **1.00** Jak działa wszechświat? – dok. **4.00** Szyfry i spiski 2 (3) – dok.

TVP DOKUMENT

12.15 Ocalony świat (4) – dok., Pol. **12.55** Splendor zabytków Francji (3) **13.55** Ukryte cuda europejskiej przyrody (4-ost.) **14.55** Raj pod szkłem – świat ogrodów botanicznych **15.50** Nasz nowy świat (2) **16.50** Przemierzając świat (7) – serial dok. **17.50** Sanatorium miłości 6 (7) **18.50** Biało-Czerwoni z Chrząstawy – dok., Pol. 2013 **20.00** Splendor zabytków Francji (4) **21.05** Brzostek: historia pewnego powrotu – dok. **22.15** Barbara Włodarczyk zaprasza – mag. **22.20** Siła kłamstwa **23.25** Czarna Wołga (4) **0.15** Sekrety dzikich kwiatów (4)

PLANETE+

12.35 Niezwykłe podróże koleją 4 (4) **13.40** Mongolia. Pomiędzy niebem a ziemią (2) **14.50** Najdziksze ostępy Europy 2 (4) **15.50** 360° Świat bez granic (21) **16.55** Świat z góry 13 (3, 4) – dok. **17.55** Dokąd dzisiaj? 4 (87, 88) – dok., Fr. **18.35** Wytwórz i wyślij (3) – serial dok. **19.40** Czy warto pościć? – dok., Francja 2024 **20.55** Ramzes II. 66 lat panowania (3) – dok., Fr. **22.00** Syndrom hawański. Kto pierze umysły Amerykanów? (1) – serial dok., Fr. **23.10** Dawie Groenewald. Zabójca nosorożców (4) – dok. **0.15** 360° Świat bez granic (22) – dok., Fr.

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie **18.30** Fakty o świecie **19.00** Fakty **19.30** Fakty po Faktach – pr. inf. **20.00** Kropka nad i **20.20** Fakty o świecie **21.00** Rozmowy dnia **21.40** 24 godziny **22.55** Czarno na białym – mag. **23.35** Polska i świat **0.35** Tak jest

WYDARZENIA 24

DVB T2

16.20 Wydarzenia **18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publicyst. **20.00** Wydarzenia, opinie, komentarze – magazyn inform. **21.00** Wydarzenia, pogoda

TVP 3

DVB T2

13.20 Agropogoda – pr. inf. **13.30** Bez trybu. Justyna Dobrosz-Oracz **14.20** Poznaj region **14.30** Program informacyjny 14.30 **14.50** Pogoda **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego – religijny **15.20** Serwis Info – pr. inf. **15.30** Program lokalny **19.30** Z indeksem w ręku (Olsztyn) (12) – magazyn **19.45** Kryminalna siódemka – magazyn **20.00** Dziennik regionów **20.10** Pogoda **20.13** Gość Regionów **20.30** Telekurier **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pogoda **22.30** Złoty chłopak (261) – obycz.

HGTV

12.55 Nowe życie w starym domu 7 (7) **13.55** Odlotowy ogród 4 (1) **14.25** Dobrze zrobione w domu (4) – mag. **14.35** Mieszkanie na miarę 2 (1, 2) **16.35** Polowanie na ogród 4 (6) **17.05** Polowanie na ogród 5 (1, 2) – rozr. **18.20** Weekendowa metamorfoza 5 (1, 2) – rozr. **20.10** Dorota was urządzi! (5, 6) – pr. rozr. **21.40** Dorota inspiruje (6) **22.35** House Hunters – Poszukiwacze domów 2 (12) – rozr. **23.05** House Hunters – Poszukiwacze domów 3 (1-3) **0.40** Poszukiwacze domów: Australia (19, 20) – dok.

TVP KOBIETA

DVB T2

12.30 Pięknie przyprawiONA 2 (1) – mag. **12.50** Przepis dnia (85) **13.00** Wodecki Festiwal – przeboje tamtych lat (2) – koncert **14.00** Gwiazdorska kuchnia Ani 2 (21) – mag. **14.30** Operacja zdrowie (88) **15.00** Rodzinka.pl (312) – serial kom. **15.30** Ojciec Mateusz 16 (205, 206) – krym., Pol. **17.25** Kalendarz przyrody (11) **18.30** Żona dla Polaka (10) **19.30** Panna młoda (18) – obycz. **20.30** Złoty chłopak (245) **21.30** La Promesa – pałac tajemnic (340) **22.30** Żeby nie było śladów – dramat obycz., Pol. 2021

BBC EARTH

12.35 Najpiękniejsza droga Wielkiej Brytanii (2) – dok. **13.35** Planeta Ziemia III: za kulisami – serial dokum. **14.40** W okowach mrozu 8 (19) – serial dok. **15.35** Życie na pustkowiu 11 (15) **16.30** Fenomeny współczesnego życia 3 (2) – dok. **17.35** Planeta Ziemia III: za kulisami **18.40** Najpiękniejsza droga Wielkiej Brytanii (3) – dok. **19.45** Dlaczego giną wieloryby? (1) **20.55** W okowach mrozu 11 (2, 3) **22.55** Cała prawda o węglowodanach **0.00** Ciało w 24 godziny **1.00** Planeta Ziemia III: za kulisami – dok.

HISTORY

13.05 Starożytni kosmici 14 (18) – dok. **14.00** Niewyjaśnione tajemnice świata 4 (6) – dok. **14.50** Największe tajemnice świata 6 (20) – serial dok. **15.45** Gwiazdy lombardu 13 (21) **16.15** Gwiazdy lombardu 25 (1) **17.10** II wojna światowa na Pacyfiku (2) – serial dokum. **18.10** Największe tajemnice świata 7 (9) – dok. **19.05** Starożytni kosmici 12 (8) – serial dok., USA **20.00** Starożytni kosmici 17 (13) – dok. **21.00** Premiera: Jak to wyjaśnić? 6 (1) **22.00** Wojny magazynowe 17 (1) **23.00** Gwiazdy lombardu 25 (13)

Oznaczenia stacji: informacyjne, rozrywkowe, popularno-naukowe, sportowe/męskie, dziecięce, DVB T, DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

POLSAT SPORT 1

6.00 Siatkówka mężczyzn: Bogdanka Volley Cup im. Tomasza Wójtowicza
9.00 Tenis: Turniej ATP
LIVE w Szanghaju – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej
11.00 Tenis: Turniej ATP
LIVE w Szanghaju – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej
14.00 Piłka ręczna mężczyzn: Liga Mistrzów: SC Magdeburg – Industria Kielce
16.00 Piłka ręczna mężczyzn: Liga Mistrzów: ORLEN Wisła Płock – HC Vardar 1961
18.35 Piłka nożna: Liga
LIVE Europy UEFA – mecz: Lech Poznań – Bayer 04 Leverkusen

PIŁKA NOŻNA



20.50 Liga Europy UEFA
LIVE – mecz: Jagiellonia Białystok – FC Ararat-Armenia Przeciwnicy Jagiellonii Białystok w pierwszej kolejce gościli Spartę Praga. Klub z Czech okazał się dużo lepszym zespołem, pokonując gospodarzy 4:1. 130 min
23.00 Piłka nożna: Liga Europy UEFA – mecz: Lech Poznań – Bayer 04 Leverkusen
1.00 Boks

EUROSPORT 1

6.00 Kolarstwo: Giro del Veneto
7.00 Snooker: Turniej British Open – mecz finałowy
8.30 FIA WEC: Wyścig 24-godzinny w Le Mans
10.35 Spirit of Yachting – magazyn żeglarski
11.05 Kolarstwo: Eneco
LIVE Tour – 2. etap
13.00 Kolarstwo: Eneco Tour – 1. etap
13.20 Kolarstwo: Eneco
LIVE Tour – 2. etap
15.15 Kolarstwo: Eneco Tour – 2. etap
16.00 Kolarstwo torowe: MŚ – Szanghaj 2026 – 2. dzień
17.30 Wspinaczka: Zawody World Series w Chongqing – speed kobiet i mężczyzn – finały

FIA WEC



18.30 Wyścig 24-godzinny w Le Mans
94. edycja legendarnego wyścigu. Rok temu najlepsi w Le Mans byli kierowcy AF Corse z Robertem Kubicą (zdj.) na czele. 90 min
20.00 Kolarstwo: Eneco Tour – 2. etap
21.00 Jeździectwo: Zawody Pucharu Świata w Oslo
22.00 FIA WEC: Wyścig 24-godzinny w Le Mans
0.00 Snooker: Turniej English Open – mecz finałowy

TVP SPORT

5.45 Kamerą TVP Sport
6.15 Siatkówka mężczyzn: LOTTO Giganci Siatkówki 2026 – mecz finałowy
8.15 Piłka nożna: Liga Mistrzów UEFA – skróty
10.10 Piłka nożna kobiet: Eliminacje mistrzostw świata – mecz barażowy: Belgia – Polska
12.20 Piłka nożna kobiet: Eliminacje mistrzostw świata – mecz: Polska – Belgia
14.30 Skoki narciarskie: Letnie Grand Prix w Wiśle – podsumowanie
15.45 110 lat Legii Warszawa – reportaż
17.25 Ring TVP Sport Spotkania z polskimi pięściarzami i zapowiedzi walk. 60 min

PIŁKA NOŻNA

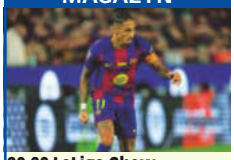


18.25 Betclic 1. Liga – mecz:
LIVE Pogoń Siedlce – Puszcza Zaległe spotkanie siódmej kolejki. Zdecydowanymi faworytami są gospodarze. 135 min
20.40 Piłka nożna: Liga Mistrzów UEFA – mecz: AS Roma – Real Madryt
22.40 Sportowy wieczór – program inform.
23.15 Boks: MB Boxing Night 28: Sunday of Pain – podsumowanie
1.40 Boks: Gala w Nowym Jorku – podsumowanie

CANAL+ SPORT

6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: GKS Katowice – Wieczysta
8.20 Premier League Stories (8) – mag.
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Madryt CF – Villarreal CF
11.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Jagiellonia – Górnik Zabrze
13.45 Premier League Stories (8) – mag.
14.30 Hola LaLiga – mag.
15.40 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: FC Barcelona – Getafe CF
18.00 Ekstraklasa po godzinach – mag.
19.15 Premier League Stories (8) – mag.
20.00 Premier League: The Big Interview (9) – mag.

MAGAZYN



20.30 LaLiga Show
Wywiady z zawodnikami i trenerami, ligowe ciekawostki oraz zapowiedzi meczów. 30 min
21.00 Jej Wysokość Premier League – mag.
22.40 Hola LaLiga – mag.
23.50 Turbokozak (3) – mag.
1.20 Premier League: The Big Interview (9) – mag.
2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Legia – Wisła Kraków
4.20 Ligomistrzowe historie (1, 3) – mag.

ELEVEN SPORTS 1

6.00 Werder Double – dok.
7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: BVB – Werder
9.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Cagliari Calcio – Juventus FC
11.00 Legendy ligi niemieckiej – mag.
11.30 Legendy Bundesligi
12.00 Piłka nożna: Liga portugalska – SL Benfica – Vitoria Guimaraes SC
14.00 Formuła 1: Grand Prix Singapuru
16.00 Piłka nożna: Liga włoska: Como – AS Roma
18.00 Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością
18.50 AJ Auxerre – Małe miasto, wielki klub
19.20 Inside Serie A (7)
20.00 Bundesliga Weekly (8)

FORMUŁA 1



20.40 Grand Prix Singapuru
W tym sezonie Lando Norris (zdj.) ma na koncie m.in. zwycięstwa w wyścigach na Węgrzech i w Holandii. 120 min
22.40 Ligue 1 Preview (7)
23.20 Full Impact Serie A (6)
0.00 Bundesliga Clubs
0.50 Ligue 1 Show (7) – mag.
1.25 Dramatyczne rzuty karne – mag. piłkarski
1.45 Najlepsi dryblerzy Bundesligi – mag.
2.00 Piłka nożna: Liga włoska: Inter – Parma

TVP ABC

11.15 Świnka Peppa 6
11.35 Pszczółka Maja – anim.
12.00 Strażak Sam 9 – anim.
12.25 Domisie
12.50 Mrówki górą! Sekretne życie roślin (15) – magazyn przyrod.
13.00 Szkoła z Kleksem Bystrzakiem (7) – eduk.
13.20 Ptyś i Bill – serial anim.
13.50 Odo – serial animowany
14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham
14.35 Bazgrolinka – anim.
14.45 Kid Lucky – serial anim.
15.15 Al-chemik (34)
15.35 Lassie i przyjaciele
16.05 Ricky Zoom – anim.
16.35 44 Koty – serial anim.
17.05 Dino Ranczo – anim.
17.30 Super Wings – anim.
18.00 Opowieści z zielonego lasu

ANIMOWANY



18.30 The Garfield Show
Przygody najbardziej leniwego kota na świecie. Jego życie wypełniają same przyjemności: oglądanie telewizji, pożeranie lasagne i spanie. 30 min
19.00 Dolina Muminków 2
19.20 Ernest i Celestyna
19.35 Tyciaki – serial anim.
19.45 Wegezaury 3 – anim.
19.50 Czytanie przed spaniem – pr. dla dzieci
20.00 Pat i świat 2 – anim.
20.25 Agentka 203 – anim.
20.50 Robozuna 2 – anim.

POLSAT SPORT 2

8.30 Piłka ręczna mężczyzn: Liga Europejska – mecz: PGE Wybrzeże Gdańsk – Dicorpebal Logrono La Rioja **11.00** Koszykówka mężczyzn: Polska Liga Koszykówki: Anwil Włocławek – Energa Czarni Słupsk
13.00 Piłka nożna: Liga holenderska – mecz 8. kolejki
15.00 Piłka nożna: Liga holenderska **17.30** Siatkówka kobiet: TAURON Liga Kobiet: ŁKS – ITA Tools Stal Mielec
20.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON 1. liga – mecz: Anioły Toruń – Avia **23.00** Tenis: Turniej ATP w Szanghaju – ćwierćfinał **1.00** Sporty walki: FEN

EUROSPORT 2

10.55 Kolarstwo torowe: MŚ – Szanghaj 2026 – 2. dzień **14.35** FIA WEC: Wyścig 24-godzinny w Le Mans
17.00 Igrzyska Olimpijskie: Galeria Sław Rio 2016 – mag. **18.00** Kolarstwo: Eneco Tour – 2. etap **19.00** Kolarstwo: Eneco Tour – 2. etap
20.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Chongqing – speed kobiet i mężczyzn – finały **21.00** Wspinaczka: Zawody World Series w Guiyang – speed par – finały **22.00** Snooker: Turniej British Open – finał **0.00** FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Sao Paulo

TVN TURBO

12.15 Naprawy nie do naprawy (5) – mag. **13.00** Zawodowi handlarze (6, 7) – pr. rozr. **14.30** Wojny samochodowe (8, 9)
16.30 Jeździć, obserwować (12, 13) – dok. **18.00** Raport Turbo **18.15** Duda kontra Szafrański (6) **19.00** Ciężarówką przez pół świata (6) – pr. rozr.
20.00 Co tu się odjechało? (2) **20.30** Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia (6) **21.00** Kupione, zrobione, sprzedane (2) **22.00** Raport Turbo **22.15** Jeździć, obserwować (6) **23.00** Wojny samochodowe (6) **0.00** Co tu się odjechało? (2) **0.30** Naprawy nie do naprawy (5)

CANAL+ SPORT 5

7.10 Ekstrapaka – mag. **8.15** Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: Moonfin – Polonia Piła
11.15 Wysoki Pressing – mag. **13.00** 1 na 1 Extra **14.00** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Legia Warszawa – Wisła Kraków
16.30 Premier League Stories – mag. **17.15** Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: Hunters PSŻ Poznań – Polonia Bydgoszcz
20.00 Champions Pack **21.00** Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: Polonia Bydgoszcz – Hunters PSŻ Poznań **0.00** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Jagiellonia – Górnik Zabrze **2.30** Ligomistrzowe historie (4) – mag.

ELEVEN SPORTS 2

9.40 Najlepsze gole Bayernu Monachium **10.00** Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Paris Saint-Germain – Le Mans FC
12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: FC Augsburg – Bayern **14.00** Piłka nożna: Liga włoska: Inter Mediolan – Parma
16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Borussia Dortmund – Werder **18.00** Formuła 1
20.00 Piłka nożna: Liga włoska: Como – AS Roma **22.00** Inside Serie A (7) – mag. **22.40** Bundesliga Weekly (8) – mag. **23.20** Ligue 1 Show (7) – mag. **0.00** Piłka nożna: Liga francuska: Stade Rennais FC – Auxerre

NICK JR.

14.25 Barbapapa – szczęśliwa rodzinka **14.45** Barbapapa i jego rodzinka 2 **15.15** Wszyscy razem, śladem Blue! 5 – anim. **15.46** Świnka Peppa 8
15.56 Świnka Peppa 7 **16.05** Świnka Peppa 8 **16.32** Świnka Peppa 6 **16.37** Świnka Peppa 4 **16.41** Świnka Peppa 2 **17.00** Pan Krokodyl – serial anim. **17.30** Barbapapa i jego rodzinka – anim. **18.00** Rubble i jego ekipa – serial anim. **18.55** Przygody Misia Paddingtona **19.56** Świnka Peppa 8 – anim.
20.00 Świnka Peppa 3 – anim. **20.31** Świnka Peppa **20.55** Barbapapa i jego rodzinka 2

POLSAT SPORT 3

6.00 Koszykówka mężczyzn: Polska Liga Koszykówki **8.30** Piłka nożna: Liga czeska **11.00** Piłka ręczna mężczyzn: LOTTO Superliga – mecz 6. serii
13.00 Piłka nożna: Liga czeska
15.00 Koszykówka mężczyzn: Polska Liga Koszykówki **18.00** Piłka ręczna kobiet: LOTTO Superliga Kobiet: Zagłębie Lubin – PGE MKS El-Volt Lublin
20.35 Piłka ręczna mężczyzn: Liga Mistrzów: Sporting – Pick Szeged **23.00** Piłka ręczna mężczyzn: LM: ORLEN Wisła Płock – HC Vardar 1961 **1.00** Sporty walki: Babilon MMA

CI POLSAT

10.20 Zbrodnia prawie doskonała 4 (3, 4) – serial dok.
12.20 Morderstwo czy wypadek? 3 (16, 17) **14.10** Tajemnice sekt: poligamia (2) **15.05** Zbrodnia po angielsku 5 (5)
16.00 Kryminalne zagadki XXI wieku (10) **17.00** Pogrzebani za domem 3 (14) **18.00** Z archiwum 997 2 (9, 10) **19.00** Zbrodnia w moim domu (6)
20.00 Szokujące morderstwa: Atlanta 2 (10) – dok. **21.00** Morderstwo sobotniej nocy 2 (7) – dok. **22.00** 40 ciosów Lizzie Borden (1) **23.55** Morderstwo czy wypadek? 3 (16, 17)

POLSAT PLAY

9.00 Wojny magazynowe (313, 314) – reality show **10.00** Gwiazdy lombardu (108, 109)
11.00 Hardkorowy lombard (144-149) – dok. **14.00** Polacy za granicą (83, 84) – serial dok.
16.00 Złomiarze (31, 32) **18.05** Poszukiwacze historii (122-125)
20.05 Drwale i inne opowieści Bieszczadu (164-167) **22.00** Górale (245) **22.30** Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (232) **23.00** Polacy za granicą (159) **0.05** Łowca pedofilów (191, 192) **1.10** Więzienie (126, 127) **2.05** Złomiarze (15) **3.05** Starożytni kosmici (156)

DTX

6.00 Gorączka złomu – dok. **7.05** Fani czterech kółek 18 **9.10** Militaria na warsztat (16, 17)
11.10 Życie na tafli lodu – dok. **13.10** Dwa oblicza survivalu
15.10 Fani czterech kółek **17.10** Graty na warsztat 3 – dok. **19.10** Auto-naprawa (11, 12)
20.10 Królowie kempingu (4) – dok. **21.10** Premiera: Militaria na warsztat (3) – dok. **22.10** Militaria na warsztat 4 (4, 5) – dok. **0.10** Policjanci z Kent – dok. **2.10** Megatransporty 2 **3.00** Chris i Max na tropie klasyków (5) **4.00** Obsesja 4 kółek **5.00** Gorączka złomu

ELEVEN SPORTS 3

11.40 Najszybsze gole Bundesligi
12.00 Piłka nożna: Liga włoska: Genoa CFC – ACF Fiorentina **14.00** Piłka nożna: Liga francuska: AS Monaco – Toulouse FC
16.00 Bundesliga Clubs – mag. **17.00** Ligue 1 Show (7) – mag. **17.30** Full Impact Serie A (6) – mag. **18.00** Piłka nożna: Liga włoska: Lecce – Bologna FC
20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: 1. FC Köln – Borussia Mönchengladbach **22.00** Piłka nożna: Liga francuska – mecz: RC Lens – Olympique Lyon **0.00** Werder Double – film dok. **0.55** Bundesliga Dino – film dokum.

MINIMINI+

6.05 Moje urodziny **6.10** Dora i przyjaciele – anim. **7.33** Kicia Kocia 2 **8.30** Cloudy & Stormy **9.05** Bing **10.00** Pszczółka Maja 2 **11.25** Baczne oczka
11.55 Marta mówi – anim. **12.50** Moje urodziny **12.59** Marta mówi – anim. **13.55** Moje urodziny **14.00** Basia 2 **14.54** Basia **15.10** Kicia Kocia – anim.
15.55 44 Koty **17.20** Staś i fajna Babcia **17.50** Moje urodziny **17.57** Staś i fajna Babcia **18.15** Treasure of Sylvanian Families – film anim. **18.40** Dora poznaje świat 7 **19.35** Kicia Kocia
20.25 Mały Charlie – serial anim.

Pobrano z bip.pl – 35.159.29.5

Polecany dla dzieci Tylko dla dorosłych LIVE Na żywo

1. tydzień: 2 – 8 października

18.00 Polsat



Pierwsza miłość

OBYCZAJOWY

PT Jolka uprzedza Tomka, że nie zamieszka w kawalerce. Po konfrontacji z Ewą Reterska zwodzi Krystiana. Opowiada nowe kłamstwa o interesach w Niemczech.
PO Kalina namawia Krystiana do szczerej rozmowy z Łucją. W komendzie zjawia się bezdomny z sensacyjnymi wieściami.
WT Melka odbiera telefon od zaginionej podopiecznej, która podaje adres pustostanu. Jedzie tam, nie wiedząc, że to pułapka...
ŚR Piotrek rusza na pomoc zagrożonej ukochanej. Klaudia i Jędrek zmagają się z niezręczną pomyłką w zakładzie pogrzebowym.
CZ Dorota bezskutecznie szuka pracy. Artur pragnie jej pomóc. Łucja zostaje zatrzymana w Berlinie przez policję. **odc. 4256-4260**

18.05 TVP 1



Klan

OBYCZAJOWY

PT Agnieszka informuje Janusza o planowanej wizycie u rodziców Jaromira. Jerzy dostaje zdjęcie sugerujące, że Oskar w końcu oświadczył się ukochanej.
PO Dominika wypytuje Mariolę o szczegóły zaręczyn. Ola dostaje niepokojące sygnały od nieznajomego. Przypomina sobie stalkera.
WT Monika dowiaduje się, że Kaja pozostanie w szpitalu aż do porodu. Brajan znajduje ogłoszenie o etacie w sieci hoteli w Austrii.
ŚR Irmina po wiadomości o śmierci ojca jedzie do Zambrowa. Oskarowi nie podoba się fakt, że narzeczona wciąż pracuje u brata.
CZ Ula organizuje spotkania z kandydatkami na nianię. W restauracji Maćka zjawia się Marek, który oddaje dług. **odc. 4746-4750**

20.05 TVP 2

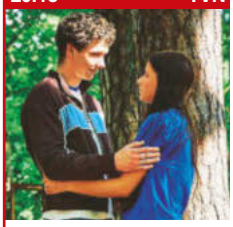


Barwy szczęścia

OBYCZAJOWY

PT Ksawery nie chce iść do szkoły. Kasia zwierza się Niedzielskiej z kłopotów. Pyrkowie wciąż są wstrząśnięci po ujawnieniu intrygi Wilka i kłamstw Lucyny.
PO Joasia szuka dla Emila korepetytora z matematyki. Kasia ukrywa w rzeczach Ksawerego lokalizatory na wypadek ucieczki.
WT Adaś sprawia Pyrkom problemy. Nie chce iść na odwyk. Błażej stara się godzić opiekę nad matką z kierowaniem redakcją.
ŚR Hubert wciąż usiłuje pomóc Adamowi. Agata wyrusza w podróż do Tajlandii. Podczas pożegnania Ignacy się jej oświadcza.
CZ Otwarty konflikt Huberta z Adamem cieszy Wilka i Lucynę. Tymczasem Szczepan krytykuje metody dewelopera. **odc. 3411-3415**

20.15 TVN



Na Wspólnej

OBYCZAJOWY

PO Tadeusiak przesłuchuje Jagodę, która przyznaje się do zranienia nożem ojca. Marta jest zbulwersowana zachowaniem Fabiana, który zaprosił do programu sprawcę wypadku.
WT W redakcji Igor spotyka Wiolę, którą poznał w ośrodku leczenia uzależnień. Obawia się ona o córkę. Monika i Damian mają dość głośnych sąsiadów.
ŚR Ania martwi się o Igora. Nie wie o policyjnej prowokacji. Damian jest zły na wieść o tym, że Monika bez porozumienia z nim złożyła wniosek o kredyt.
CZ Marta odmawia prowadzenia programu z udziałem oszusta. Za namową Anki Igor zgadza się na spotkanie Julki z Leonem. Okazuje się, że młodzi wciąż są sobie bliscy. **odc. 4288-4291**

20.50 TVP 2



M jak miłość

OBYCZAJOWY

PO Maria namawia męża na terapię dla par. Tymczasem Joanna prosi Artura o kolejne spotkanie. Kiedy zjawia się w przychodni, Rogowski ponownie ją przytula. Wówczas w progu gabinetu staje jego żona... Franek mówi Bartkowi, że dostał wiadomość od ojczyma z aresztu. Zapowiada on ujawnienie ważnej tajemnicy.
WT Maria pomaga Natalii w przygotowaniach do ślubu. Ukrywa przed bratanicą, że jej małżeństwo się rozpadło. Przed urzędem w Gródku zjawia się Mikołaj. Chce znów wyznać pannie młodej uczucia. Mateusz wspiera Majkę w poszukiwaniach siostry, która uciekła z domu. Wieczorem zabiera przyjaciółkę i Janka na wesele. **odc. 1945, 1946**

20.50 TVP 2



Na dobre i na złe

OBYCZAJOWY

ŚR Oliwia wciąż zmaga się z długami i komornikiem. W dodatku przed szpitalem ma stłuczkę na parkingu. Przy okazji poznaje Samira, który przyleciał z Dubaju i zaczyna staż w Leśnej Górze. Po wspólnym dyżurze kolega składa jej zaskakującą propozycję. Na oddział ratunkowy trafiają pacjenci po „gorączce sobotniej nocy".
Matylda i Jadzia ponownie zapraszają Darka na kolację, chcąc przekonać do niego Falkowicza. Profesor zamierza jednak znaleźć córce lepszego kandydata na adoratora. Gdy spotyka Samira, od razu jest nim oczarowany. Tymczasem w szpitalu zjawia się niezwykły gość – dr Wiktoria Consalida, która przyleciała z Hiszpanii. **odc. 1000**

2. tydzień: 9 – 15 października

18.00 Polsat



Pierwsza miłość

OBYCZAJOWY

PT Kulas znajduje w śmieciach test ciążowy. Krystian cierpi po utracie ważnej osoby. Piotrek czuwa przy łóżku Melki. W końcu odzyskuje ona przytomność.
PO Hubert trafia do szpitala. Mimo obrażeń jest zdeterminowany, by poślubić Paulinę. W Barbarianie zatrudnia się kelnerka Daga.
WT Julka widzi podejrzanego mężczyznę pod szkołą. Marysię rozczarowuje reakcja nauczycielki. Bierze sprawy w swoje ręce.
ŚR Kacprowi nie podoba się prywatna krucjata żony. Ona zaś zarzuca mężowi bierność. Szuka zrozumienia u byłego partnera.
CZ Paweł postanawia sam rozprawić się z podejrzanym mężczyzną pod szkołą. Świadkiem rękoczynów jest Kacper. **odc. 4261-4265**

18.05 TVP 1



Klan

OBYCZAJOWY

PT Ula spotyka się z kolejną kandydatką na nianię. Skoczek nie rozumie, dlaczego żona chce piec ciasta dla Heni. Postanawia skonfrontować się z Bolkiem.
PO Wychodzi na jaw, że Jaromir jest gejem. Poślubił Zosię z uwagi na ojca. Agnieszka i Janusz chcą, by córka wróciła do Polski.
WT Wbrew radom rodziców Zosia decyduje się zostać z mężem, który nie chce rozwodu. Agnieszka prosi o pomoc Bruna.
ŚR Monika martwi się o Kaję. Feliks próbuje poprawić jej humor. Ula pyta ojca, czy powinna zatrudnić dziewczynę z baru jako nianię.
CZ Gustaw cieszy się z wyjazdu Alana. Tymczasem Agata jest zdania, że straciła szansę na karierę w modelingu. **odc. 4751-4755**

20.05 TVP 2

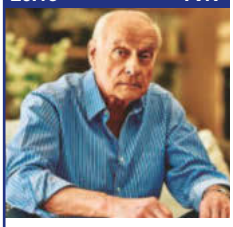


Barwy szczęścia

OBYCZAJOWY

PT Adam znów prosi Huberta o pożyczkę. Malwina i Herman walczą o rozwój firmy, więc Kacper proponuje przygotowanie biznesplanu dla Centrum Ruchu.
PO Celina przekazuje dowody przeciwko Justinowi komisarzowi Majakowi. Daniel pragnie chronić syna. Uprowadza Adama.
WT Adam oskarża Pyrków o zlecenie ataku i żąda pieniędzy za milczenie. Komisarz Majak doprowadza do zatrzymania Karoliny.
ŚR Hubert zgłasza atak na Adama, lecz zastraszony chłopak nie rozpoznaje napastnika. Kacper coraz bardziej ulega urokowi Luizy.
CZ Karolina robi wszystko, żeby wrócić do pracy w hotelu. Bruno jest nieugięty. Przekazuje obowiązki żony Justinowi. **odc. 3416-3420**

20.15 TVN

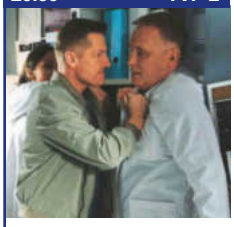


Na Wspólnej

OBYCZAJOWY

PO Opinia biegłych podważa zeznania Eweliny w sprawie ugodzenia Kalskiego – cios nożem zadała osoba leworęczna. Cieślikowie wpłacają zadatek na wymarzone mieszkanie.
WT Weronika zapewnia Jagodę, że się nią zaopiekuje. Hebel próbuje uspokoić sytuację w poprawczaku. Chłopaki nie chcą już grać w kosza z Sebą.
ŚR Greg czeka przed domem Weroniki na córkę. W obronie Jagody staje Kacper. Hebel dowiaduje się, że Nochal wrócił do treningów koszykówki.
CZ Igor dowiaduje się, że Julka uciekła z ośrodka odwykowego w towarzystwie chłopaka, który proponował jej narkotyki. Ula denerwuje się przed ostatnim egzaminem. **odc. 4292-4295**

20.50 TVP 2

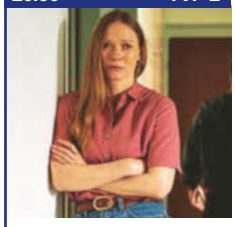


M jak miłość

OBYCZAJOWY

PO Po wyprowadzce Rogowskiego Maria się zastanawia, czy nie powinna dać mężowi kolejnej szansy. Joanna niespodziewanie przyjeżdża do Grabiny i żąda od niej, by pozwoliła ukochanemu odejść. Prawdę poznaje też Paweł. Omal nie rzuca się na Rogowskiego z pięściami. Mateusz spędza z Majką dzień w Kozienicach.
WT Domańska wciąż próbuje zbliżyć się do Marcina. Razem z Klarą zaczyna ćwiczyć w jego ulubionym klubie. W związku Kasi i Mariusza narasta napięcie. Sanocki staje się rozdrażniony i agresywny. Aneta ma kłopoty ze snem. Nierozważnie miesza leki z alkoholem i przypadkiem zdradza Olkowi sekret przyjaciółki. **odc. 1947, 1948**

20.50 TVP 2



Na dobre i na złe

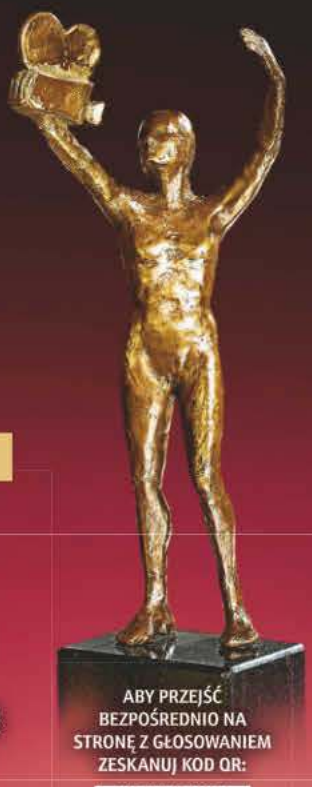
OBYCZAJOWY

ŚR Wiktoria robi wszystko, by zapewnić wsparcie zrozpaczonej Blance. W szczerej rozmowie wyznaje córce, że rozstała się z mężem. Bierze sprawy w swoje ręce i rozpoczyna samodzielne poszukiwania zaginionej wnuczki. Jej działania prowadzą do kolejnego ataku w parku. Napięcie przeradza się nagle w krwawe starcie lekarki z komisarzem Biegunem.
Tymczasem Falkowicz nie odpuszcza i kontynuuje poszukiwania odpowiedniego kandydata na wybranka Matyldy. Stara się swatać ją z Tomaszkiem i stażystą Julkiem Czają. W szpitalu profesor mierzy się z medycznym wyzwaniem. Musi ratować Mundka po groźnym wypadku i krwotoku tętniczym. **odc. 1001**

eprasa.pl a3560e3be5

TeleKamery

TELE TYGODNIA 2026



Zapraszamy do głosowania na telekamery.pl w dniach 14 września – 9 października 2026

ABY PRZEJŚĆ BEZPOŚREDNIO NA STRONĘ Z GŁOSOWANIEM ZESKANUJ KOD QR:

AKTORKA	AKTOR	SERIAL
Barbara Bursztynowicz	Ireneusz Czop	Czarna śmierć
Paulina Gałązka	Piotr Cyrwus	Drelich
Katarzyna Herman	Konrad Eleryk	Heweliusz
Anna Karczmarczyk	Tomasz Kot	Młode gliny
Joanna Kulig	Maciej Musiał	Ołowiane dzieci
Magdalena Różczka	Filip Pławiak	Piekło kobiet
Anna Maria Sieklucka	Piotr Polak	Przepis na zbrodnię
Agata Turkot	Michał Sikorski	Szpital św. Anny
Justyna Wasilewska	Borys Szyc	The Office PL 5
Zofia Zborowska-Wrona	Tomasz Ziętek	Zajazd. Będzie się działo

Weź udział w Plebiscycie. Czekają nagrody!













WYDARZENIE WSPÓŁTWORZĄ

SPONSORZY

SPONSOR STATUETEK

PARTNERZY PLEBISCYTU I GALI

PARTNERZY MEDIALNI

Regulamin głosowania jest dostępny na stronie www.telekamery.pl oraz w siedzibie Organizatora. Każdy numer telefonu bierze udział tylko raz w losowaniu nagród. Zwycięzca jest zobowiązany do zapłacenia 10% podatku od nagrody, której wartość przekracza 2000 zł. Zdjęcia nagród są poglądowe.

epresa.pl a3560e3be5

REKLAMA

Bez zobowiązań do dalszych zakupów!

16 medali platerowanych czystym złotem i zdobionych barwnymi nadrukami:

Najpiękniejsze zamki naszej ojczyzny



Wawel w Krakowie | Zamek Książ koło Wałbrzycha | Zamek w Niedzicy nad Jeziorem Czorsztyńskim | Zamek Czocha nad Jeziorem Leśniańskim | Zamek Pieskowa Skała w Dolinie Prądnika | Zamek w Będzinie



Zamek w Malborku nad Nogatem | Zamek w Kliczkowie nad Kwisą | Zamek Lubomirskich w Łańcucie | Zamek Biskupów Warmińskich | Zamek krzyżacki w Bytowie | Zamek w Goluchowie w Wielkopolsce

Platerowane **czystym złotem** (PRÓBY 999/1000)



Zamek w Krasiczynie | Zamek Królewski w Warszawie | Zamek w Bielsku-Białej | Zamek w Golubiu-Dobrzyniu

- **Edycja limitowana – tylko 5000 zestawów medali na całym świecie**
- **Najwyższa jakość mennicza – stempel lustrzany**
- **Kolekcja dostępna wyłącznie w Mennica-Numizmaty**



Rewers każdego z 16 medali jest taki sam

Niepowtarzalne oznakowanie gwarantujące jakość

Za jedyne 5 rat po 159 zł
lub za jednorazową kwotę 795 zł
BEZPŁATNA WYSYŁKA!

RAZEM Z KOLEKCJĄ DLA CIEBIE:

- Elegancka drewniana kasetka do przechowania
- *Certyfikat własności*
- *Certyfikat autentyczności*



+

BEZPŁATNIE! Dla Ciebie w prezencie:
Zestaw stylowych zegarków na rękę „Dla Niego i dla Niej"

- Piękny zestaw dwóch zegarków szwajcarskiej firmy Eiger
- Eleganckie koperty i tarcze
- Klasyczne paski o wyglądzie skóry



Mennica-Numizmaty, marka Eldora World AG. Administratorem danych osobowych i stroną umowy jest Eldora World AG, Leubernstrasse 6, CH-8280 Kreuzlingen, Szwajcaria.

Zamów już teraz! Zadzwoń 22 211 65 99

Odetnij wzdłuż przerywanej linii

☑ **TAK!** Chcę być jedną z pierwszych osób, która otrzyma kolekcję 16 medali platerowanych czystym złotem próby 999/1000 „Zamki w Polsce" **(nr art. 904-337-0) – WYSYŁKA GRATIS.** Wybieram płatność *(proszę zaznaczyć):*

❑ w 5 comiesięcznych nieoprocentowanych ratach po 159 zł *lub*

❑ jednorazową 795 zł

Mam prawo do zwrotu kolekcji w ciągu 60 dni i nawet wtedy mogę zatrzymać otrzymany zestaw zegarków. *Jeśli nie wybierzesz sposobu płatności, zakładamy, że chcesz zapłacić jednorazowo całą kwotę.* Płatność przy odbiorze przesyłki (za pobraniem). Średni czas realizacji zamówienia to 7-10 dni. Firma kurierska poinformuje Cię SMS-em o dokładnym terminie dostawy i kwocie do zapłaty gotówką u kuriera.

Administratorem Twoich danych osobowych jest Eldora World AG, Leubernstrasse 6, CH-8280 Kreuzlingen, Szwajcaria. Twoje dane osobowe (imię, nazwisko, adres) przetwarzane są w celu wysłania materiałów promocyjnych dotyczących monet i medali (art. 6 ust. 1 lit. f) RODO). Jeżeli nie życzysz sobie ich otrzymywania, możesz zgłosić sprzeciw wobec przetwarzania Twoich danych w celach reklamowych, wysyłając go pocztą (na adres: Mennica-Numizmaty, ul. Paderewskiego 167, 05-070 Sulejówek) lub e-mailem (na adres: bok@mennica-numizmaty.pl). Więcej informacji o sposobie przetwarzania danych osobowych znajdziesz na stronie www.mennica-numizmaty.pl/prywatnosc

Zamów szybko i wygodnie przez telefon:
22 211 65 99
Zadzwoń do nas już teraz, a otrzymasz dodatkowy PREZENT!
(Biuro Obsługi Klienta czynne od poniedziałku do piątku w godz. 8:00-17:00 oraz w soboty w godz. 9:00-15:00)
Stawka za połączenie z numerem stacjonarnym zgodna z taryfą operatora.

Chcę otrzymywać drogą *(zaznacz)*:
❑ telefoniczną ❑ elektroniczną
informacje o promocjach produktów Eldora World AG. Wiem, że mogę wycofać moją zgodę, dzwoniąc pod nr 22 489 48 68 albo wysyłając informację na adres bok@mennica-numizmaty.pl lub MENNICA -NUMIZMATY, Biuro Obsługi Klienta, ul. Paderewskiego 167, 05-070 Sulejówek

Mój adres: ❑ Pani ❑ Pan

596-03

Imię i nazwisko

Ulica, numer domu i mieszkania

Kod pocztowy Miejscowość

Nr telefonu *(wymagany)*

E-mail

Obowiązują *Ogólne warunki handlowe* Mennica-Numizmaty dostępne na stronie www.mennica-numizmaty.pl lub (na żądanie) na piśmie. Stroną umowy jest Eldora World AG, Leubernstrasse 6, CH-8280 Kreuzlingen, Szwajcaria.

Data ✔ Podpis

Możesz też wypełnić kupon i wysłać go niezwłocznie na adres: Mennica-Numizmaty • ul. Paderewskiego 167, 05-070 Sulejówek • bok@mennica-numizmaty.pl

MENNICA NUMIZMATY

eprasa.pl a3560e3be5