



**Pseudograffitiarze
znowu dali
o sobie znać**

str. 3



**Młodzi
skonstruowali
kosmiczną
puszkę**

str. 9



**Zdjęcia
są opowieścią**

str. 20-21



Tygodnik **KRAK**

17 marca 2020

12/1456

rok XXVIII

cena: 3,00 zł (5% VAT)

Koronawirus. Najświeższy raport:

- jak wygląda sytuacja w powiecie?
- czy mamy osoby zakażone?
- ile osób jest objętych kwarantanną domową?
- jak załatwić sprawę w urzędach?
(numery telefonów i adresy e-mail)
- kto może nam pomóc w dobie kryzysu?
- o sporcie w stanie zawieszenia

Czytaj str. 4, 5, 7, 31, 35, 36

**Łukasz
o krok
od otwarcia
najśłodszej
czekolady w życiu**
Czyt. str. 15

**Szykują
promocję
projektu
„Kolej na
rower”**

Czyt. str. 8

**Nie wszyscy
Indianie
są
czerwonoskórzy**
Czyt. str. 16

RADCA PRAWNY
Emilia Kacprzak-Kopciowska
Tel. 604 230 798

XTECH Nowa Sól
ul. Wrocławska 8
tel. 68 356 90 31
www.ZakupTu.pl
KOMPUTERY
PROGRAMY
SPRZEDAŻ
SERWIS
USŁUGI

NOWE MIESZKANIA
os. Paderewskiego
oraz os. Fredry
w Nowej Soli
www.arkadiapark.pl
TEL.: 607 130 740

signia
Aparaty słuchowe
nie gryzą

www.fonmed.pl

Tu skorzystasz z programu poprawy słuchu z marką signia

**Zapraszamy na bezpłatne testy
aparatów słuchowych**

FONMED
APARATY SŁUCHOWE

Nowa Sól, ul. Wojska Polskiego 43
Tel. 68 356 15 51

Serwis anten
satelitarnych,
DVB-T i innych

Masz problemy
z odbiorem
programów
telewizyjnych?

ZADZWOŃ!

Sklep MAC
ul. Królowej Jadwigi 24,
tel. 667 323 026, 68 356 15 18

PELLET LAVA
Worek 15 kg - 15,50 zł
601 962 796

Salka - szkolenia, urodziny
Tel. 795 061 329
www.moravian.pl

PELLET OLIMP
Worek 15 kg - 16,50 zł
601 962 796

**Wynajem rusztowań
Ocieplenia**
Tel. 793 570 212

Produkcja okien z ciepłych profili

Szerokość ramy 90 mm Pakiet szybowy 24, 36, 45 mm NOWY DESIGN

Atrakcyjne ceny producenta

BRAMY • ROLETY • ŻALUZJE • MOSKITIERY

Nowa Sól, ul. Piłsudskiego 40, tel.: 683563474, 604848248
e-mail: sklep@lamgi.pl, mirekPZHGP@wp.pl, www.lamgi.pl

Justyna Gurban
redaktor
naczelny
tel. 515 444 948
naczeln@tygodnikkrag.pl

Mariusz Pojnar
Nowa Sól,
interwencje,
Bytom
Odrzański,
Siedlisko,
Kolsko
tel. 502 433 019
m.pojnar@tygodnikkrag.pl

Mateusz Pojnar
sport,
aktualności
tel. 793 051 133
mateusz.pojnar@tygodnikkrag.pl

Anna Karasiewicz
interwencje,
starostwo,
miasto,
Kozuchów
tel. 513 008 555
a.karasiewicz@tygodnikkrag.pl

Joanna Dysiewicz
grafika,
skład DTP
tel. 68 398 51 62
skladtk@tygodnikkrag.pl

Ewelina Majerska
reklama,
ogłoszenia
drobne
tel. 502 919 029
reklama@tygodnikkrag.pl

Taniec w szpilkach daje pewność siebie

Panie ze Szkoły Tańca Nowoczesnego Tiga udowodniły, że wysokie obcasy i taniec idą ze sobą w parze. Wskoczyły w szpilki i zawładnęły parkietem



Według A. Fiedorowicz taniec w szpilkach to kwintesencja kobiecości

Tradycyjnie z okazji Dnia Kobiet Szkoła Tańca Nowoczesnego Tiga zorganizowała dla pań taniec w szpilkach. Jeśli ktoś pomyślał w tym momencie, że to ryzykowne, bo można skrzyć nogę, to bardzo się myli. Taneczki, które wzięły udział w zabawie udowodniły, że wysokie obcasy w niczym nie przeszkadzają a wręcz przeciwnie dodają kobiecości. - Uwielbiam ten dzień, gdy tańczymy w szpilkach. Sama oczywiście też włożyłam - mówi Joanna Fiedorowicz i pokazuje swojego buta na wysokim obcasie. - Taniec w szpilkach to kwintesencja kobiecości i wszystkiego co wiąże się z wdziękiem, urokiem. Panie tańcząc w szpilkach czują się piękne, co widać po ich uśmiechniętych twarzach. Umiejętność

poruszania się w szpilkach dodaje też pewności siebie - zauważa J. Fiedorowicz.

Irmína Nadolska przyznaje, że w szpilkach czuje się bardzo dobrze. - Za chwilę okaże się, jak mi pójdzie taniec - zaznaczyła chwilę przed rozpoczęciem tańca. Jej obawy były bezpodstawne, bo w szpilkach radziła sobie świetnie!

Anna Gąsior podkreślała, że jej buty już wcześniej zostały przetestowane w tańcu:

- To wyjątkowy model z doskonale wyważonym obcasem, a to sprawia, że tańczy się w nich lepiej niż na boso - uśmiechnęła się pani Ania. Jej zdaniem takie kobiece, taneczne spotkania w szpilkach to doskonała forma uczczenia Dnia Kobiet.

Monika Owczarek

Dzień Kobiet w ZEiR

Nowosolscy seniorzy lubią i potrafią się bawić, a to wiadomo nie od dziś. Tym razem członkowie Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów obchodzili wspólnie Dzień Kobiet, a w obchodach wzięło udział aż 68 seniorów

Niedziela była wyjątkowym dniem dla każdej kobiety. Seniorzy z ZERIi doskonale znają znaczenie Dnia Kobiet dlatego postanowili odpowiednio go uczcić. Uroczystość rozpoczęła się od krótkiej przemowy wiceprzewodniczącego Kazimierza Zielińskiego, a potem Kazimierz Kondracki umilił gościom czas grą na akordeonie. Później wystąpiły wszystkim znane Niezapominajki. Członkowie miło spędzili popołudnie przy kawie, herbach, cięciach i symbolicznej lampce wina. Oprócz tego przeprowadzono losowanie, a do wygrania było dziesięć upominków. Każda pani otrzymała również kwiaty. - W ZERIi mamy bardzo dużo kobiet, które lubią się bawić i chcą być między ludźmi - mówiła Maria Szulc-Potocka, przewodnicząca. Tego dnia atmosfera była niezwykle sympatyczna.

ag



Zapraszamy do zakupu e-wydania

Tygodnika **KRAĞ**

na **www.eprasa.pl**

Możliwa opcja zakupu prenumeraty

eprasa.pl a4e9c05a06

Tygodnik KRAĞ

WYDAWCA: Spółka z o.o. „Tygodnik Krag”
ADRES: 67-100 Nowa Sól, ul. Parafialna 2 B,
tel. 68/ 387-51-62, tel./fax 68/ 387-54-35

e-mail:
redakcja@tygodnikkrag.pl;
reklama@tygodnikkrag.pl
www.tygodnikkrag.pl

DRUK:
Agora S.A. Warszawa
oddział w Warszawie
NAKLAD: 4400 egz.

Redaktor naczelny - Justyna Gurban
Zespół redakcyjny: Mariusz Pojnar, Mateusz Pojnar,
Anna Karasiewicz.

Skład DTP: Joanna Dysiewicz.

Kolportaż: Ewelina Majerska.

Księgowość: ksiiegowosc@tygodnikkrag.pl
Redakcja nie odpowiada za treść reklam i ogłoszeń,
materiałów nie zamówionych nie zwraca. Zastrzega sobie
prawo do skracania i adiacji nadawanych tekstów.

Pseudografficiarze znowu dali o sobie znać! "Złapać i niech czyści tak długo, aż zmyje"

- Nie minął miesiąc od czasu, kiedy nasz budynek został odnowiony z zewnątrz. Cieszyliśmy się z tego faktu, aż odwiedzili nas pseudomalarze - denerwuje się mieszkanka kamienicy przy ul. Szarych Szeregów, którą pomazali wandal

- Na Szarych Szeregów 3 dziesięć nocy ktoś zniszczył nam elewację - poinformowała nas w środę przed tygodniem mieszkanka tej kamienicy (imię i nazwisko do wiadomości redakcji).

Kobieta, co jest czymś oczywistym, jest oburzona tym, co się stało. - Nie minął miesiąc od czasu, kiedy nasz budynek został odnowiony z zewnątrz. Cieszyliśmy się z tego faktu, aż odwiedzili nas pseudomalarze. Jak zobaczyłam tę niespodziankę, to nie wierzyłam własnym oczom. Wzięliśmy kredyt na 25 lat, a jakiś wandal w jedną noc zniszczył to, za co zapłaciliśmy duże pieniądze. Nie mogę się z tym pogodzić - załamuje ręce nowosolanka.

"To bardzo boli"

W kamienicy nr 3 mieszka łącznie 13 rodzin. Żeby budynek zmienił swoje oblicze, wspólnota wzięła kredyt na ok. 300 tys. zł. Za te środki wyremontowano dach, a także odmalowano elewację. Wcześniej wyremontowano także wnętrze budynku. Wszystko po to, żeby mieszkało się lepiej. I w jedną noc ktoś te starania niszczy maźnięciem farbą.

- To bardzo boli - mówi mieszkanka kamienicy.

Sprawa dewastacji została zgłoszona policji i straży miejskiej. Wspólnota chce założyć kamery na budynku, które mają odstraszyć wandal.

Temat pseudografficiarzy nie jest nowy i wraca co jakiś czas. Ostatnio był spokój, ale okazuje się, że to była cisza przed kolejną burzą.

Poprzedni prezydent Nowej Soli, a obecny senator Wadim



Wspólnota wzięła kredyt ok. 300 tys. zł. Za te pieniądze m.in. odmalowano elewację, która po niespełna miesiącu została zniszczona.

Tyszkiewicz, zastanawiał się jakiś czas temu na naszych łamach: - Jak ktoś kradnie chleb,

to znaczy że jest głodny. Jak ktoś kradnie samochód, to jego motywacja jest taka, że chce zaro-

bić. Jak wytłumaczyć zachowanie osoby, która niszczy coś, co służy nam wszystkim i nie ma

z tego żadnej korzyści oprócz chwilowego drgania siódmej klepki? Nie wiem.

My też nie wiemy. Nie wie tego też i nie rozumie mieszkanka ul. Szarych Szeregów, która się do nas zgłosiła.

"Łapać i karać finansowo"

Tego, jak można zniweczyć pracę ludzi, którzy odmalowali kamienicę i pieniądze tych, którzy za to zapłacili, nie rozumie też Andrzej Petreczko, przewodniczący nowosolskiej rady miasta, który do sprawy odniósł się na swoim Facebooku:

"Cisną mi się bardzo mocne słowa na usta. Może ktoś coś wie, albo coś widział? Musimy działać razem, wspólnie. Stop wandalom!" - napisał na swoim Facebooku w odniesieniu do malunku, który ktoś wykonał na kamienicy przy ul. Szarych Szeregów.

Pod jego wpisem posypała się lawina komentarzy. "Łapać i karać finansowo, publikować w mieście dane tych szkodników. Jeśli młodociany, płacą rodzice. Przywalić z 50 000 zł i upublicznić ku przestrodze. Nie masz pieniędzy na spłatę za szkody, do pracy po szkole!" - napisał jeden z internautów.

Zdjęcie tego pseudograffiti znalazło się także na fejsbukowym koncercie Nowosolskie Graffiti: "To jakaś masakra, co za żenujący człowiek, brak słów. Złapać i niech czyści tak długo, aż zmyje" - czytamy na wspomnianym wpisie.

Na końcu znajduje się krótki dopisek: "Szanuj nasze piękne miasto".

No właśnie, szanuj.

Mariusz Pojnar

Kto może zgłosić się po drzewko?

W ubiegłym tygodniu wśród pierwszych pięciu osób, które dostarczyły poprawnie wypełniony kupon (włącznie z podpisem i zaznaczeniem zgody), znaleźli się: **Tomasz Pels, Robert Moskał, Jadwiga Kotowska, Genowefa Chudzińska, Paweł Kałużny.**

Wymienione osoby mogą z egzemplarzem gazety odbierać tuje w Agropolu.

Wygrana w jednym tygodniu nie eliminuje nikogo z dalszej gry o kolejne drzewka.

Do wygrania 50 szmaragdowych tui!

Agropol ma dla naszych Czytelników metrowej wysokości tuje. W sumie do wygrania jest 50 sztuk (wartość każdej to 38 zł) - w każdym z najbliższych czterech tygodni po pięć sztuk - trafią do osób, które jako 6-10 w danym tygodniu dostarczą kupon do redakcji (decyduje kolejność zgłoszeń).



KUPON KONKURSOWY

Imię i nazwisko

Numer telefonu

☐ Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych zawartych na powyższym kuponie. Czytelny podpis osoby pełnoletniej:.....

Wszelkie informacje dotyczące administrowania Pani/Pana danych osobowych znajdują się na stronie 37. Dane zawarte na powyższym kuponie będą przechowywane przez 30 dni od publikacji laureatów konkursu. eprasa.pl a4e9c05a06

Polska firma ogrodnicza AGROPOL

Na wiosnę - nie przegap!

HIT CENOWY!

Bratki 1,60 zł!

Areator ręczny 30 zł/doba

- Folie, agrowłókniny i tunele.
- Torf, ziemia - na rozsady.
- Nasiona, cebula dymka, czosnek.
- Folie basenowe, siatki ogrodzeniowe.
- Artykuły pszczelarskie, winiarskie.
- oraz wiele innych artykułów ogrodniczych.

Zapraszamy

pn.-pt. 9.00-17.00

sb. 9.00-15.00

Nowa Sól, ul. Zielonogórska 1A

Telefon: 505 097 270



Koronawirus. Raport

Od ubiegłej środy życie milionów Polaków zostało niemal totalnie przeorganizowane. Zamknięte są szkoły, odwołane wydarzenia kulturalne i imprezy sportowe. Zamknięte zostały restauracje, kawiarnie i bary. Wszystko po to, by koronawirus dotknął nas w jak najmniejszym stopniu. Do zamknięcia tego numeru nie odnotowano zakażenia koronawirusem wśród mieszkańców naszego powiatu

W ubiegłą środę premier Mateusz Morawiecki ogłosił całkowite zamknięcie placówek oświatowych i wychowawczych od 16 marca, na dwa tygodnie. Od jutra we wszystkich szkołach zostają zawieszane zajęcia oświatowe, ale dzieci przez najbliższe dwa dni można tam oddawać pod nadzór nauczycieli. Podobnie w żłobkach i przedszkolach.

Rząd podjął decyzję o zamknięciu wszystkich placówek oświatowych i uczelni w kraju na dwa tygodnie od wczoraj, tj. od poniedziałku 16 marca. Zajęcia dydaktyczne zostały zawieszone od zeszłego czwartku.

Nauczyciele będą pracować zdalnie

Pierwotnie prezydent Jacek Milewski, po szerokiej konsultacji z dyrektorami placówek oświatowych prowadzonych przez miasto, zdecydował, że nauczyciele wszystkich szkół, podobnie jak pracownicy administracyjni, będą realizować "obowiązki pracownicze od poniedziałku do piątku w godzinach 8.00-14.00".

Ta decyzja wzbudziła pewne niezrozumienie wśród nauczycieli. - Minister edukacji nałożył na nas obowiązek bycia w gotowości. I taką gotowość można wykazywać, będąc w domu i pracując zdalnie, nie narażając zdrowia i życia swojego i innych nauczycieli - denerwował się przez telefon jeden z nauczycieli, który skontaktował się z redakcją TK. Takich głosów było kilka.

W tej sprawie w poniedziałek rano odbyło się spotkanie prezydenta Jacka Milewskiego z dyrektorami publicznych szkół i przedszkoli. Zdecydowano, że w ramach czasowego ograniczenia działalności placówek do 25 marca nauczyciele będą pracować zdalnie.

- Analizując zaistniałą sytuację, podstawowa zasada, która mi przyświecała od początku, to przy oczywistym problemie minimalizacji zagrożenia równe traktowanie wszystkich pracowników naszych placówek oświatowych. Nawet w sytuacji, kiedy trzeba wziąć pewną odpowiedzialność za wdrożenie rozwiązań nie do końca zgodnych z wytycznymi w tym zakresie.

Zawsze byłem, jestem i będę gotów taką odpowiedzialność wziąć, kolokwialnie mówiąc, „na klatę” - zaznacza prezydent Milewski.

Jednocześnie urzędnicy zaapelowali do mieszkańców o minimalizowanie bezpośredniego kontaktu. - Zachęcamy do kontaktu mailowego lub telefonicznego. Dane kontaktowe są dostępne na stronach internetowych powyższych instytucji - informuje Ewa Batko, rzeczniczka nowosolskiego magistratu.

Zamknięte restauracje, kawiarnie i bary

Ubiełgotygodniowe decyzje rządu w sprawie koronawirusa spowodowały, że zamknięte są nie tylko szkoły, ale odwołane zostały także wydarzenia kulturalne i sportowe (szerzej o tym piszemy na stronach 31-36 dop.red.)

“W związku z rekomendacją władz w zakresie profilaktyki koronawirusa informujemy, że od dziś tj. 11 marca odwołujemy wszystkie imprezy z udziałem publiczności (spektakle, koncerty, seanse filmowe) oraz zajęcia

sekcji działających w Nowosolskim Domu Kultury do dnia 27 marca włącznie” - czytamy na stronie internetowej Nowosolskiego Domu Kultury.

Zwrot biletów kupionych w kasie NDK będzie możliwy po 27 marca. Zwroty biletów kupionych online (w systemie eko-bilet.pl), nastąpi zgodnie z instrukcją, która zostanie wysłana środkami komunikacji elektronicznej.

Od soboty w całym kraju zostało ograniczone funkcjonowanie centrów i galerii handlowych. Czynne pozostały jedynie sklepy spożywcze, apteki, drogerie i pralnie. Zamknięte zostały restauracje, kawiarnie i bary - jedynym wyjątkiem jest możliwość złożenia zamówienia na wynos lub z dowozem.

O północy z soboty na niedzielę na granicę wróciły kontrole. Polacy, którzy wracają z podróży, muszą przejść 14-dniową kwarantannę.

Kiedy zamykaliśmy ten numer TK, w powiecie nowosolskim kwarantanną domową było objętych 13 osób.

- Na terenie powiatu nie odnotowano żadnego przypadku

zakażenia koronawirusem - informuje starosta Iwona Brzozowska.

Urzędy, żeby jeszcze bardziej zminimalizować ryzyko, proszą mieszkańców o ograniczenie wizyt w urzędzie.

- W trosce o państwa zdrowie, a także zdrowie pracowników urzędu, apelujemy o zastąpienie osobistej wizyty w urzędzie, formą telefoniczną lub mailową - zaznacza rzeczniczka nowosolskiego urzędu miasta.

Komunikaty o podobnej treści wystosowały inne urzędy, a także instytucje użyteczności publicznej na terenie powiatu.

Prezydent Jacek Milewski zaapelował na swoim Facebooku o międzyludzką solidarność: - Pomagajmy sobie wzajemnie; pilnujmy przebywania w domu przez nasze dzieci i młodzież; zadbajmy o swoich sąsiadów - ludzi starszych i samotnych; przekazujmy sobie tylko sprawdzone wiadomości. Wspólnie obroniliśmy miasto przed powodzią w 1997 roku. Jestem przekonany, że wspólnie przetrwamy ten niełatwy czas - podkreśla prezydent Nowej Soli.

Mariusz Pojnar

Komunikat Prezydenta Miasta Nowa Sól nt. funkcjonowania Urzędu Miejskiego

(w kontekście ogłoszonego w dniu 13. marca 2020 r. zagrożenia epidemicznego)

W trosce o bezpieczeństwo mieszkańców i konieczność podjęcia działań ograniczających rozprzestrzenianie się koronawirusa, od środy 18 marca do odwołania, Urząd Miejski w Nowej Soli zawiesza do odwołania bezpośrednią obsługę klientów.

Wyjątek stanowią zgłoszenia zgonów oraz narodzin w Urzędzie Stanu Cywilnego, które będą realizowane w budynku Urzędu - wejście od ulicy Szkolnej (od głównego parkingu)

Śluby już zaplanowane odbędą się w ustalonych terminach. Podczas ślubu dopuszczalna obecność wyłącznie Pary Młodej oraz świadków.

W pozostałych sprawach kontakt elektronicznie w tym: pisma zwykłe, wnioski o udostępnienie informacji publicznej mailowo na adres nowasol@nowasol.pl, a wnioski wymagające podpisu elektronicznego lub profilu zaufanego - przez platformę epuap [urzad.nowasol.pl](https://epuap.urzad.nowasol.pl)

Druki wniosków są dostępne przy wejściu do Urzędu Miejskiego

od ulicy Piłsudskiego, tam też wystawiona jest skrzynka podawcza, do której możemy składać wnioski. Na wnioskach prosimy koniecznie o podanie danych kontaktowych: numer telefonu lub adres email.

Jeśli chcemy uzyskać informacje jak załatwić sprawę, dowiedzieć się na jakim etapie jest załatwiana już sprawa albo toczące się postępowanie, proponujemy kontakt telefoniczny z przedmiotowym wydziałem (numery telefonów oraz adresy mailowej poniżej)

Wydział finansowo-budżetowy: skarbnik@nowasol.pl 68 459 0306

Wydział programowania i promocji: b.kulczycka@nowasol.pl 68 459 0361

Wydział organizacyjny: sekretarz@nowasol.pl 68 459 0303

Wydział zamówień publicznych: zampub@nowasol.pl 68 459 0320

Wydział architektury: architektura@nowasol.pl 68 459 0332

Wydział spraw obywatelskich i administracji: sa@nowasol.pl 68 459 0321 oraz 459 0324

Urząd Stanu Cywilnego: usc@nowasol.pl 68 459 0351

Biuro Rady Miejskiej: br@nowasol.pl 68 459 0350

Wydział inwestycji: staruch@nowasol.pl 68 459 0359

Wydział gospodarki komunalnej i ochrony środowiska: bpietrykowska@nowasol.pl 68 459 0336

Wydział gospodarki nieruchomości: zuberek@nowasol.pl 68 459 0340

Wydział spraw społecznych: kjarosz@nowasol.pl 68 459 0367

Straż Miejska: strazmiej-ska@nowasol.pl 68 4757 780

Komórka robót publicznych: ceglarek.gks@nowasol.pl 68 47 57 784

Główny numer do Urzędu Miejskiego: 68 459 0300, fax: 68 459 0358

Uprzejmie informujemy, że we wtorek 17 marca 2020 r. biuro ds. podatku od nieruchomości i opłat za użytkowanie wieczyste gruntu (parter pok. Nr 3) będzie nieczynne. Sprawy będzie można załatwić mailowo lub telefonicznie pod nr (68) 459 03 06. Za utrudnienia przepraszamy.

Powyższe zalecenia będą stanowiły niedogodność - ale robimy to w trosce o bezpieczeństwo mieszkańców. W tej trudnej i wyjątkowej chwili liczymy na zrozumienie mieszkańców Nowej Soli i apelujemy o dostosowanie się do wszelkich zaleceń.

Komunikat w sprawie funkcjonowania kaplicy przedpogrzebowej na cmentarzu przy ulicy Wandy w Nowej Soli

W związku z wprowadzeniem stanu zagrożenia epidemicznego w naszym kraju, w celu maksymalnego zmniejszenia ryzyka związanego z zarażeniem koronawirusem od 17 marca 2020 do odwołania kaplica cmentarna przy ul. Wandy w Nowej Soli będzie zamknięta. Wszystkie ceremonie pogrzebowe będą się odbywały bezpośrednio przy miejscach pochówku - bez uprzedniego wystawienia trumny w kaplicy w trakcie pogrzebu - dotyczy to wszystkich trzech cmentarzy komunalnych: przy ulicy Wandy, ulicy Piaskowej w Nowej Soli oraz cmentarza komunalnego w Otyniu.

Jednocześnie, możliwe będzie pożegnanie się z osobą zmarłą w kaplicy w dniu poprzedzającym pogrzeb lub w dniu pogrzebu w godzinach porannych, tylko dla najbliższych członków rodziny (do maksymalnie 10 osób), po uprzednim uzgodnieniu z administratorem cmentarza.

Prosimy, aby w pogrzebach udział brały jedynie osoby najbliższe.

Biuro Administracji cmentarza przy ul. Szarych Szeregów 23 w Nowej Soli pozostaje otwarte jedynie dla osób organizujących ceremonie pogrzebowe - we wszystkich innych sprawach prosimy o kontakt zdalny z administratorem pod numerem telefonu 603 367 176 lub za pomocą poczty elektronicznej: pogrzebowy-nowak@gmail.com

Zabiegi rehabilitacyjne odwołane

W związku z rozporządzeniem ministra zdrowia z 13 marca 2020, dotyczącego wprowadzenia stanu epidemicznego na obszarze naszego kraju informujemy, że od poniedziałku 16 marca 2020 wszystkie zabiegi w Ośrodku Rehabilitacji Leczniczej przy ulicy Kościuszki 27 zostają zawieszone do odwołania. Rejestracja i kontakt z ośrodkiem w godzinach 8.00-15.30 pod numerem 68 387 46 23. O nowym terminie realizacji planowanych zabiegów, pacjenci będą informowani telefonicznie.

Pomocna dłoń w czasach pandemii

- Pomaganie wcale nie musi nam zagrażać. Można zrobić zakupy, zawiesić je na klamce i odejść - mówi wolontariusz, który w czasie rozprzestrzeniania się koronawirusa wspiera seniorów. Z podobną pomocą zaoferowały się stowarzyszenie, parafia z powiatu nowosolskiego oraz jedna z nowosolskich pizzerii

**Numerów telefonów
do wolontariuszy
Nowosolskiej Paczki:**



**Marcin - 885 044 569
Paweł - 530 235 860
Marek - 697 891 079**

Jako jeden z pierwszych informację z deklaracją pomocy w dobie koronawirusa na portalu społecznościowym Facebook zamieścił Paweł Zapeński, radny gminy Kolsko. Skąd taki pomysł? - Chyba mam coś, co dostałem od losu za darmo - po prostu lubię pomagać innym, a co za tym idzie rozumiem podstawowe potrzeby ludzi. Oprócz tego przypominę, że ślubowałem, że będę działał na rzecz lokalnej społeczności - to nie są dla mnie puste słowa. Naprawdę to dla mnie sporo znaczy - odpowiada P. Zapeński, nawiązując do funkcji radnego.

Już ma za sobą pierwszą, skonkretyzowaną pomoc. - Zadzwońiła do mnie osoba, która potrzebowała lekarstw. Udałem się do apteki, zrobiłem zakupy i dostarczyłem potrzebne leki pod podany adres - zaznacza mój rozmówca.

Przekonuje, że pomaganie wcale nie musi zagrażać tym, którzy chcą wesprzeć potrzebujących. - Można zawiesić zakupy na klamce i odejść. Ja lubię też pomagać jako „niewidzialna ręka”, nie oczekując w zamian niczego - podkreśla Zapeński.

W taki sam sposób myślą inni, którzy wyszli z propozycją niesienia pomocy, m.in. wolontariusze z Nowosolskiej Paczki. „Jeśli ktoś z Państwa potrzebuje pomocy przy zakupach w sklepie lub aptece a z powodu epidemii koronawirusa boicie się o Swoje zdrowie zadzwońcie” (nr telefonu w ramce obok - red.).

Propozycja dotyczy osób starszych, a także chorych, którzy sami nie mogą wyjść z domu.

Podobny komunikat opublikowano na Facebooku parafii pw. św. Antoniego w Nowej Soli. „W związku z sytuacją epidemiologiczną wiele osób może być

zdezorientowanych i zaniepokojonych. Nasi parafianie to bardzo często osoby starsze, które, jak wiemy, najbardziej narażone są na zarażenie. Dlatego nasza młodzież zdecydowała się wesprzeć tych, którzy tej pomocy potrzebują. Oferujemy pomoc w załatwieniu pilnych spraw urzędowych, wykupieniu lekarstw, zrobieniu zakupów w sklepach spożywczych, aby nasi seniorzy bezpiecznie mogli pozostać w domu” - informują wolontariusze.

Osoby, które chciałyby skorzystać z tego rodzaju pomocy, mogą dzwonić pod numer 513021695. - Jeśli znacie takich ludzi z waszego sąsiedztwa bądź otoczenia, to proszę, poinformujcie ich o takiej możliwości i przekazcie numer telefonu. Nie bądzmy obojętni - mówi brat Grzegorz Dziedzic z parafii pw. św. Antoniego w Nowej Soli.

Z propozycją pomocy osobom



starszym wyszła także sieć pizzerii „Mafia”. „Zwracamy się do Państwa z prośbą o wsparcie osob starszych, samotnych, sąsiadów, którym przyda się dodatkowo pomoc. Jeśli zajdzie potrzeba nasi kierowcy w miarę możliwości służą pomocą i poczęstują mi-

ską gorącej zupy zupełnie za darmo. Wystarczy, że telefonicznie wskażecie Państwo takie osoby” - czytamy w komunikacie opublikowanym na Facebooku pizzerii. Można tego dokonać pod numerem tel. 68 387 37 37.

Mariusz Pojnar

Szpital ograniczył przyjmowanie pacjentów

Od wczoraj, tj. od poniedziałku 16 marca na dwa tygodnie szpital wprowadził ograniczenia w przyjmowaniu pacjentów planowych. Przez ten czas lecznica będzie funkcjonowała w tzw. systemie ostrodyżurowym

W komunikacie czytamy także, że od 16 marca także na 14 dni szpital zdecydował się wprowadzić ograniczenia w przyjmowaniu pacjentów „planowych”. Zawiesza osobiste zapisy do zabiegów planowych. Wprowadził również ograniczenia w dostępie do świadczeń ambulatoryjnej opieki specjalistycznej.

„Ograniczenia dotyczą poradni: neurologii dziecięcej, alergologicznej, reumatologicznej, endokrynologicznej, diabetologicznej, chirurgii naczyniowej, gastroenterologicznej, kardiologicznej, położniczo-ginekologicznej (tylko w zakresie ginekologii), neurologicznej, neurochirurgicznej oraz chirurgii

plastycznej i oparzeń” - czytamy w komunikacie wydanym przez Bożenę Osińską, dyrektorkę nowosolskiego szpitala. Pacjenci poradni chirurgii ogólnej, urazowo-ortopedycznej, chirurgii onkologicznej i urologicznej po zbadaniu temperatury ciała i przeprowadzeniu ankiety będą mieli udzie-

lone świadczenie medyczne. Z kolei pacjenci kierowani od lekarzy specjalistów ze skierowaniami na badania obrazowe do szpitalnego zakładu radiologii mają rejestrować się wyłącznie telefonicznie pod numerami tel. 68 470 74 01 i 68 388 22 21 w godz. 7.00-14.30. Zakaz rejestrowania osobiste-

go obowiązuje do 25 marca. „Jednocześnie informujemy, że we wszystkich możliwych przypadkach szpital dołoży wszelkich starań, żeby zapewnić pacjentom możliwość konsultacji za pośrednictwem systemów teleinformatycznych” - zapewnia Osińska.

Mariusz Pojnar

Informacje ważne dla podatników

Przedłużenie terminu płatności podatku od nieruchomości, rolnego, leśnego: w związku z zagrożeniem epidemiologicznym i w trosce o zdrowie i bezpieczeństwo mieszkańców i pracowników, apelujemy o dokonywanie płatności z tytułu podatku za pośrednictwem bankowości elektronicznej na rachunki wskazane w decyzjach wymiarowych i innych dokumentach lub na rachunek bankowy Gminy Nowa Sól - Miasto Nr 62 1020 5402 0000 0302 0365 3466.

Ponadto informujemy, że wpłat można dokonywać w placówce PKO BP S.A. w Nowej Soli, która nie pobiera prowizji i opłat od wpłat dokonywanych na rachunki bankowe urzędu przez osoby fizyczne i prawne.

Podatnicy, którzy nie posiadają rachunków bankowych i nie są w stanie dokonać płatności podatku drogą elektroniczną, mogą wstrzymać się od tej czynności do czasu odwołania tej decyzji przez Prezydenta Miasta. Podatek będzie można zapłacić w dogodnym terminie po ustaniu zagrożenia epidemią.

Osoby, które w przypadkach uzasadnionych ważnym interesem podatnika lub interesem publicznym nie uregulują w terminie posiadanych należności, od których zostaną naliczone odsetki, będą mogły wystąpić do Prezydenta Miasta z wnioskiem o udzielenie ulg w oparciu o ustawę Ordynacja podatkowa.

Uprzejmie informujemy, że we wtorek 17 marca 2020 r. biuro ds. podatku od nieruchomości i opłat za użytkowanie wieczyste gruntu (parter pok. nr 3) będzie nieczynne. Sprawy będzie można załatwić mailowo lub telefonicznie pod nr (68) 459 03 06. Za utrudnienia przepraszamy.

Targowisko miejskie zamknięte

W związku z rozporządzeniem ministra zdrowia z 13 marca 2020, dotyczącym wprowadzenia stanu epidemicznego na obszarze naszego kraju informujemy, że od poniedziałku 16 marca 2020 targowisko miejskie w Nowej Soli do odwołania zostanie zamknięte. Taka decyzja została podjęta w związku z zakazem organizowania zgromadzeń ludności powyżej 50 osób. Stosujemy się ściśle do wytycznych premiera oraz wojewody lubuskiego w sprawie koronawirusa.

Kwalifikacja wojskowa 2020 zakończona

Wszystkie wezwania wydane przez wójtów, burmistrzów i prezydentów miast do stawienia do kwalifikacji wojskowej (powiatowej komisji lekarskiej) w okresie od 16 marca br. do 30 kwietnia br. tracą ważność. (Dz.U. z 2020 r., poz. 423).

Adres: 67-100 Nowa Sól · ul. Piaskowa 23
Tel. 602 511 623 · 604 557 022 · 68 387 22 70
fredex@fredex.pl · www.fredex.pl

**Fredex - producent ogrodzeń,
bram z napędem Nice,
furtek, balustrad balkonowych itp.
Możliwość montażu
Wiosenna promocja do 30% zniżki**



SP ENERGY
SUN PANELS ENERGY

Instalacje fotowoltaiczne

Dlaczego my ?

- Doświadczenie i profesjonalizm
- Długa gwarancja (5 lat na prace montażowe i 25 lat na sprawność modułów fotowoltaicznych)
- Kompleksowe rozwiązania optymalnie dobrane do potrzeb klienta
- Tylko sprawdzone, wysokiej jakości komponenty od renomowanych dostawców
- (moduły fotowoltaiczne, falowniki/inwertery, systemy zamocowań)
- Szybkość realizacji zleceń
- Własna produkcja systemów montażowych
- Rozwiązania finansowe dedykowane do potrzeb
- Wszystko załatwisz w jednym miejscu
- Łatwy kontakt – zapraszamy do kontaktu z naszym konsultantem

 **Santander**
Consumer Bank
3%

Zaczynij zarabiać – nie płacić za prąd !

- Uzyskaj dotacje 5000zł z programu Mój Prąd
- Zabezpiecz się przed podwyżkami cen energii
- Stań się niezależny energetycznie
- Obniż rachunki za prąd
- Zadbaj o środowisko

**Zadzwoń teraz aby umówić się na bezpłatny
audyt z naszym przedstawicielem!**

 **+48 512 243 030**



Sun Panels Energy



www.sp-energy.pl/



SP ENERGY SERVICE PLUS Sp. z o. o. Sp. K.
67-100 Nowa Sól
ul. Przyszłości 1



biuro@sp-energy.pl

22. urodziny Lubuskiego

13 marca 1998 r. w paradyskim klasztorze zielonogórcy i gorzowscy parlamentarzyści podpisali list do ówczesnego premiera Jerzego Buzka ws. utworzenia województwa lubuskiego. List nazwano „umową paradyską”

Pomysł wspólnego województwa powstał w trakcie prac nad reformą administracyjną kraju. Przygotowywał ją prof. Michał Kulesza. Koncepcji podziału było kilka. Jedna z nich mówiła o 25 województwach. Rozważano też podział na 12 województw.

Ostatecznie – w dużej mierze dzięki uporowi parlamentarzystów z regionu – stało się 16 województw. Miał w tym swój udział także nowosolski poseł Edward Daszkiewicz. Kluczową okazała się podpisana dokładnie 13 marca 1998 r. umowa. Ze względu na miejsce sporządzenia i podpisania dokumentu został on nazwany „umową paradyską”.

„Po Paradyżu mieliśmy konkret w rękę”

- W uzasadnieniu listu podnieśliśmy fakt, że art. 15 ust. 2 konstytucji uwzględnia więzi społeczne, gospodarcze, kulturowe i zapewnia jednostkom terytorialnym zgodność wykonywania zadań publicznych, odpowiada też kryteriom rządowym przedstawionym w uzasadnieniu koncepcji reformy administracji publicznej – wspomina Daszkiewicz, polski polityk i przedsiębiorca, poseł na Sejm III kadencji i jeden z tych, którzy ponad 20 lat temu zabiegali o utworzenie woj. lubuskiego.

Autorzy listu wskazywali, że Lubuskie wprost wpisywało się w definicję wspólnego regionu, który tworzyłyby tereny wokół Zielonej Góry i Gorzowa. „Deklaracja Rady Europy stanowi, że region jest terytorium charakteryzującym się historyczną, kulturową, geograficzną lub ekonomiczną jednorodnością lub też wszystkimi cechami łącznie.



Województwo lubuskie w pełni odpowiada deklaracji Rady Europy” – argumentowali autorzy listu, a wśród nich Edward Daszkiewicz.

Projektowane wówczas województwo miało także uzupełniać się i stanowiący całość system infrastruktury granicznej i teren na jednorodność ekonomiczną oraz dobrze powiązany system komunikacyjny.

„Zajmuje 5,5 proc. powierzchni Polski, liczy 1,4 mln mieszkańców. Posiada imponujące wskaźniki ekonomiczne, np. według salda globalnego dochodów i wydatków publicznych gorzowskie zajmuje ósmą pozycję w kraju, a zielonogórskie 15” – napisali autorzy listu.

Wskazywali również, że Ziemia Lubuska była wtedy regionem

rzów Wlkp. chcą wspólnego województwa lubuskiego – zaznacza Daszkiewicz.

Zaspypano spory, na bok odłożono animozje

Wskazuje jednocześnie na to, że ważnym argumentem dla ówczesnego rządu było to, że w imię wspólnego celu pękały bariery gorzowsko-zielonogórskie.

- W Warszawie nie wierzyli, że przy tylu różnych animozjach jesteśmy w stanie doprowadzić do stworzenia Lubuskiego. Zwyciężyła dojrzałość polityczna. Na później odłożono spory. Mieliśmy dużo szczęścia. Liczba województw zmieniała się. Padały propozycje 12, 25. Lubuska akcja protestacyjna wypadała słabo na tle walczących innych tworzących się województw. Niektórzy uważali, że kłótnie i konflikty to nic złego, mówiono: pobudzają aktywność obywatelską. Gdy to wszystko padło, na nasze szczęście pomógł nam Paradyż. To tu otrzymaliśmy rozkaz – stop sporem, politycznym rozgrywkom, walkom o lokalizację instytucji. Mieliśmy świadomość konieczności powstania wspólnego województwa, że to jedyna droga. Do czasów przeszłych nie będę wracał, o tych problemach wszyscy wiemy. Choć obecne rozwiązania nie wszystkich dzisiaj zadowalają – opowiada poseł na Sejm III kadencji.

I podkreśla, że dużą rolę w fi-

nalizacji powstania województwa odegrało Stowarzyszenie na rzecz Promocji i Powołania Województwa Lubuskiego. Zebrano ponad 120 tys. podpisów, które przekazano do marszałka Sejmu.

- To był pierwszy dokument obywatelski poparty wymaganą liczbą podpisów przez wyborców. Zaczęły się protesty. Blokady dróg w pobliżu Świebodzina na międzynarodowej trasie Poznań-Świecko 31 maja i tego samego dnia na przejściu Gubin- Guben. Pokazało to, jak wielka siła tkwi w mieszkańcach, jaka chęć powstania naszego województwa – zaznacza były poseł.

Przekonuje, że tak naprawdę odpowiedzialność za województwo spadła na barki kilkunastu parlamentarzystów. - Klucz do zgody był jeden: nie wykorzystywać sytuacji dla własnej popularności, unikać fajerwerków politycznych. Spotkanie w Międzyrzeczu, poprzedzające Paradyż, cechowała rozmowa, rzeczowa i dyplomatyczna. Umowa paradyska robiła duże wrażenie na premierze, zaskoczyła przeciwników sejmowych, a dla nas była wielkim sukcesem – wspomina Daszkiewicz.

Dyskusje sejmowe doprowadziły do kompromisu. 24 lipca 1998 została ostatecznie uchwalona, a następnie podpisana przez prezydenta Aleksandra Kwaśniewskiego ustawa przewidująca 16 województw, wśród nich woj. lubuskie.

Mariusz Pojnar

Umowę podpisali

senatorowie Jolanta Danielak, Elżbieta Plonka, Zdzisław Jarmużek, Zbyszko Piwoński oraz posłowie Ewa Freyberg, Andrzej Brachmański, Andrzej Chrzanowski, Edward Daszkiewicz, Czesław Fiedorowicz, Maciej Jankowski, Tadeusz Jędrzejczak, Jan Kochanowski, Kazimierz Marcinkiewicz, Alfred Owoc, Maciej Rudnicki, Roman Rutkowski, Jerzy Wierchowicz, Józef Zych.

Zakład Usług Mieszkaniowych

W związku z rozprzestrzenianiem się w Polsce wirusa SARS-CoV-2, w trosce o zdrowie naszych klientów oraz pracowników zmuszeni jesteśmy ograniczyć możliwość osobistego załatwiania spraw w siedzibie Spółki. Wszelkie sprawy prosimy załatwiać w miarę możliwości w formie korespondencji tradycyjnej, elektronicznej lub telefonicznie. Informujemy jednocześnie, że zebrania wspólnot mieszkaniowych zaplanowane w terminie do 25 marca nie odbędą się. O nowych terminach zebrań zostaną Państwo powiadomieni w terminie późniejszym.

Co najważniejsze ZUM Sp. z o.o. nie zawiesza działalności i świadczy usługi w dotychczasowych godzinach pracy a osoby które z różnych względów jednak pojawiają się w siedzibie zakładu obsługiwane zostaną jedynie przez punkt obsługi, który został na ten czas przeniesiony do pomieszczenia kasy.

NZOZ Zatorze zmienia zasady rejestracji pacjentów

W związku z wprowadzeniem w Polsce stanu zagrożenia epidemicznego przychodnia „Zatorze” przy ul. Wojska Polskiego 43 w Nowej Soli informuje o zmianie zasad rejestracji pacjentów:

- Rejestracja pacjentów tylko telefoniczna
- Pacjentom udzielane będą teleporady w godzinach pracy przychodni
- W sytuacji, kiedy jest to niezbędne, pacjent zostanie umówiony na konkretną godzinę do lekarza i wtedy możliwe będzie wejście do przychodni
- Nie należy zgłaszać się po recepty – prośbę o przepisanie leków do kontynuacji leczenia należy zgłosić telefonicznie

Numer telefonu: 683877973, 510593665, 510593711

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej

W związku z pandemią koronawirusa, w trosce o zdrowie wszystkich mieszkańców Nowej Soli oraz pracowników Ośrodka, od 17 marca 2020 r. do odwołania ograniczona zostaje możliwość osobistego załatwiania spraw w Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Nowej Soli.

Sprawy urzędowe można załatwiać tylko:

- 1) elektronicznie: e-mail sekretariat@mopsnowasol.pl
- 2) poprzez platformę ePuap:

/2450kkman/skrytka

3) telefonicznie: sekretariat MOPS 68 458 25 00

4) drogą pocztową.

Wypłaty świadczeń z MOPS nie są zagrożone.

1. Terminy płatności świadczeń pozostają bez zmian – informacja znajduje się na BIP MOPS.

2. Wypłaty świadczeń w KASIE w miesiącu marcu pozostają bez zmian.

Biorąc jednak pod uwagę obecnie ogłoszony w Polsce stan epidemiologiczny, prosimy o założenie konta bankowego.

Informacja dla klientów pomocy społecznej

1. Prosimy, aby osoby, które miały umówioną wizytę pracownika socjalnego w celu przeprowadzenia wywiadu zgodnie z art. 103 ustawy o pomocy społecznej, w dniach pomiędzy 17 marca 2020 r. a 27 marca 2020 r. skontaktowały się telefonicznie z pracownikiem socjalnym.

2. Od dnia 17 marca 2020 r. do 27 marca 2020 r. zawieszono są wizyty pracowników socjalnych w terenie. Prosimy o kontakt telefoniczny z pracownikiem socjalnym.

Wizyty w przychodni „Korona” odwołane

W związku z sytuacją epidemiologiczną w Polsce i na świecie, pragniemy poinformować, że w trosce o Wasze zdrowie i bezpieczeństwo wszystkie wizyty zaplanowane pomiędzy 16 marca do 25 marca 2020 zostają odwołane. Ze względu na to, że z częścią z Państwa nie możemy nawiązać kontaktu telefonicznego - prosimy o możliwe przekazanie tej informacji dalej.

W pilnych sprawach prosimy o kontakt w godzinach 8.00-16.00 pod numerem telefonu: 507 – 130 – 845 INFOLINIA NFZ 800-190-590

Na bieżąco będziemy starali się Państwa informować o formie przyjęć poprzez naszą stronę na Facebook – prosimy śledzić informację na bieżąco.

Szykują promocję projektu „Kolej na rower”

Sezon rowerowy już niedługo. W zeszłym roku powstała ścieżka rowerowa na nieczynnej linii od granicy powiatu w gminie Koźuchów, przez cały powiat nowosolski, aż do granicy w gminie Kolsko. Ścieżka została wykonana, ale projekt nie jest zakończony. Ostatnim zadaniem jest kampania informacyjno-promocyjna, która właśnie rusza



W spotkaniu dotyczącym projektu „Kolej na rower” wzięli udział przedstawiciele partnerskich gmin

W Starostwie Powiatowym w Nowej Soli odbyło się spotkanie przedstawicieli wszystkich partnerów projektu, tj. gminy Kolsko, gminy wiejskiej Nowa Sól, Otynia, Koźuchowa, Nowej Soli oraz powiatu nowosolskiego jako lidera projektu „Kolej na rower”.

- Założenie jest takie, żeby wykonać zadania informacyjno-promocyjne, które zostały zaplanowane w projekcie, a oszczędności spróbować wykorzystać na potrzeby zgłaszane przez władze gmin np. na oznakowanie poziome na ścieżce – przekazała partnerom projektu starosta Iwona Brzozowska.

Na razie na spotkaniu wypracowano plan na powstanie tablic na Miejscach Odpoczynku Rowerzystów i mapy, która zachęcałaby do jazdy na rowerze, ale również była informacją i promocją dla gmin.

Powiat, bo to on będzie zlecał i realizował wszystkie zadania, w ramach przygotowania się do spotkania z partnerami projektu „zasięgnął języka” u wytrawnych rowerzystów spotykając się z przedstawicielami PTTK „Turkot” i Cyklistów z Soli.

Oczywiście działania informacyjne i promocyjne nie są

rozwiązaniem potrzeb i pomysłów dotyczących oznakowania nowych czy odnowienia istniejących szlaków a jedynie pokazaniem rowerzystom możliwości.

Wicestarosta Waldemar Wrześniak, prywatnie pasjonat jazdy rowerem, podkreśla, że ścieżka „Kolej na rower” to dla lokalnych rowerzystów dobre miejsce do zdobywania kolejnych kilometrów.

- Czasem potrzebna byłaby odmiana i możliwość przejechania np. dodatkowych kilometrów przez las i powrót na ścieżkę czy zobaczenia, jakie atrakcje mają gminy niedaleko trasy. Dlatego powstała propozycja, aby na trasie ścieżki zaproponować takie odbicia, pętle czy skróty. Nie chodzi tutaj o nazewnictwo, ale o to, żeby powstająca mapa pokazywała alternatywne możliwości przejazdu, po prostu, aby była jak najbardziej użyteczna dla rowerzysty - mówi W. Wrześniak.

Na spotkaniu ustalono zadania i terminy.

Przedstawiciele promocji gmin i powiatu muszą intensywnie pracować.

Realizacja zadań zaplanowana jest na przełom kwietnia i maja tego roku.

Mariusz Pojnar

Stowarzyszenie Relacja
ul. Kościuszki 24 E
Nowa Sól

WARSZTATY UMIEJĘTNOŚCI WYCHOWAWCZYCH

Drogi rodzicu!

Jeśli chcesz jeszcze lepiej wspierać rozwój swojego nastoletniego dziecka, zapraszamy Cię do udziału w Warsztatach Umiejętności Wychowawczych. Dzięki nim dowiesz się:

- jak i kiedy nagradzać i chwalić dziecko,
- jak tłumaczyć, a nie karać,
- jak zachęcać dziecko do współpracy,
- jak uczyć je nawiązywania bliskich relacji,
- jak sprawić, by było bardziej samodzielne,
- jak uczyć je rozwiązywania konfliktów.

Zajęcia będą również okazją do wymiany doświadczeń i rozmów z innymi rodzicami.

Więcej informacji
pod numerem telefonu stowarzyszenia:

506 804 548

**Udział w warsztatach
jest bezpłatny.**

Serdecznie zapraszamy!

Tygodnik **KRAĞ** **KONTAKT**
redakcja@tygodnikkrag.pl
tel./fax 068/ 387 54 35

ZAKŁAD TAPICERSKI

Poszukuję tapicera wykwalifikowanego



Andrzej Sury

OFERUJEMY:

- ♦ renowacja mebli
- ♦ szeroka gama tkanin

ul. 8 Maja 5A (w podwórzu), 67-100 Nowa Sól

tapicer@opoczta.pl

www.zaklad-tapicerski-andrzej-sury.eu

Tel. 509 918 750

CZYNNE:

Pon. - Pt.: 8.00-17.00, Sobota: 8.00 -12.00

FABRYKA OKUĆ MEBLOWYCH "KORDEL" SP. Z O.O.

67-100 Nowa Sól, ul. Grobla 18, tel. 691 090 818, tel. 694 449 209

zatrudni:

- pracownika na stanowisko malarza w malarni proszkowej
- pracownika do przyuczenia na stanowisko malarza w malarni proszkowej



Zadanie publiczne jest realizowane w ramach Narodowego Programu Zdrowia i współfinansowane ze środków Funduszu Rozwiązywania Problemów Hazardowych, będących w dyspozycji Ministra Zdrowia w ramach konkursu przeprowadzonego przez Krajowe Biuro do Spraw Przeciwdziałania Narkomanii

Młodzi skonstruowali kosmiczną puszkę!

Czworo zdolnych uczniów zielonogórskiego 3 LO, w tym nowosolanka Patrycja Lazarowska, zakwalifikowali się do finału Polski w międzynarodowym konkursie organizowanym przez Biuro Edukacji Kosmicznej. Musieli zbudować minisatelitę wielkości puszki po napoju

Patrycja Lazarowska oraz jej koledzy z 3 Liceum Ogólnokształcącego w Zielonej Górze – Filip Kolasa, Wojciech Michalczyk i Adam Dudek – przeszli do finału konkursu CanSat, organizowanego przez Biuro Edukacji Kosmicznej ESERO-Polska. Razem z nimi dostało się dziesięć drużyn, w tym jeszcze jedna z Zielonej Góry.

Zadanie polegało na samodzielnym skonstruowaniu minisatelitów oraz prowadzeniu za ich pomocą badań naukowych.

- Dwa lata temu pomyślałem, że warto wziąć udział w tym konkursie. Ale wtedy zabrakło nam czasu. Projekt już mieliśmy rozpoczęty, a w tej edycji postanowiliśmy go dopracować – wspomina F. Kolasa. Uczniowie podzielili się rolami. Wojtek odpowiada za programowanie, Patrycja za działalność promocyjną, Filip za projekty elektroniczne wszystkich modułów, a Adam operuje anteną stacji naziemnej.

Miony i kontakty z MIT

Młodzi konstruktorzy prace nad swoim projektem zaczęli w październiku. Od tamtej pory wykonali wiele rzutów puszki z wysokości do 300m. W czasie spadania urządzenia pobierane są określone dane. Puszka spada z przymocowanym do niej minispadochronem.

Warto dodać, że wmontowany w puszkę GPS jest uzupełnieniem misji dotyczącej określenia pozycji rekonstrukcji lotu sondy. - GPS bada wychylenia, przyspieszenia oraz to, jak sonda porusza się podczas spadania – uściśla W. Michalczyk.

Każda biorąca udział w konkursie sonda musi spełniać tzw. misję. - Są dwie misje narzucone przez organizatora i misje dodatkowe, które wyróżniają poszczególne grupy. Tej, która wygra finały w Polsce, przypadnie reprezentowanie kraju na arenie europejskiej – zaznacza P. Lazarowska.

Misje podstawowe to badanie temperatury i ciśnienia oraz ich przesył drogą radiową do stacji naziemnej.

Misja dodatkowa jest indywidualna dla każdej z grup uczestniczących w konkursie.

- My postanowiliśmy wykonać aż cztery misje dodatkowe. Pomyśleliśmy o tym, żeby pierwsza misja dodatkowa była taka, aby wszystkie misje były modułowe, dzięki temu możemy zamontować jeden z czujników albo wszystkie naraz – tłumaczy W. Michalczyk.

Druga misja dodatkowa to konik Filipa. Służy do wykrywania mionów.

Co to takiego? - Miony to takie cząstki wysokoenergetyczne powstające w wyniku promieniowania, które przylatuje do ziemi prosto z kosmosu. To promieniowanie reaguje z cząstkami znajdującymi się w atmosferze ziemskiej. W wyniku zderzeń tych cząstek powstają miony. Są to cząstki dość ciekawe. Dzięki nim możemy potwierdzić założenie, które jest zawarte w teorii względności Einsteina dotyczące dylatacji czasu. Z kolei dylatacja czasu to zjawisko mówiące, że jeśli cząstka porusza się z prędkością bliską prędkości światła, to czas dla niej płynie wolniej – tłumaczy.

Na zamontowanie w sondzie czujnika mionów drużyna zdecydowała się z czystej ciekawości. - Czas życia miona to 2,2 mikrosekundy. Dzięki dylatacji czasu ten czas życia wydłuża się 35 razy. Mion, który przebywa drogę niecałego kilometra, w ogóle nie powinien dolecieć do powierzchni ziemi, a dzięki temu dolatuje i przebija powierzchnię ziemi nawet do 300 metrów w głąb – wyjaśnia F. Kolasa.

Duże zainteresowanie organizatorów konkursu wzbudził zbudowany przez młodych naukowców czujnik mionów. Żeby jednak go wykonać musieli zdobyć specjalny plastik, który pod wpływem wspomnianych cząsteczek



Od lewej: F. Kolasa, P. Lazarowska i W. Michalczyk opowiedzieli o swoim kosmicznym projekcie

rozświetla się. W tym celu skontaktowali się z zespołem od detektora mionów, który wzorowany jest na projekcie studentów MIT i Narodowego Centrum Badań Jądrowych w Stanach Zjednoczonych. Kolejny z czujników wykrywa szkodliwe dla człowieka stężenie aerozoli atmosferycznych.

Nagroda jest prestiż

Droga do finałów Polski nie była łatwa. Zanim w ogóle nasi rozmówcy zakwalifikowali się do konkursu, musieli przejść trzy etapy. W każdym z nich zdaje się raport. W pierwszym, na 20 stronach w języku angielskim, opisali, jak zamierzają zrealizować poszczególne misje. Drugi raport zawierał opis gotowych prototypów modułów. Wyszczególnia sponzorów, których udało się pozyskać i patronów projektu. - Koszt takiej jednej sondy to ok. 1200 zł. Strategicznym sponsorem jest nasza szkoła, kolejnymi firma Assem Europa i Park Naukowo Technologiczny Uniwersytetu Zielonogórskiego. Z kolei patroni to: Stowarzyszenie Nauczycieli Fizyki Snafi, Biuro Prawne Śmigielscy S.J. oraz Wydział Fizyki i Astronomii UZ – wylicza Wojtek.

Drużyna, która wygra na ogólnopolskiej arenie, będzie reprezentowała kraj na finałach europejskich. I właśnie to, jak również zdobyte doświadczenie, jest nagrodą w konkursie. P. Lazarowska ma nadzieję, że zagraniczna uczelnia, na którą się wybiera po maturze, spojrzy na nią przychylnym okiem.

Anna Karasiewicz



Nowosolski
Dom
Kultury

W związku z aktualną sytuacją epidemiologiczną związaną z rozprzestrzenianiem się koronawirusa Nowosolski Dom Kultury informuje, że do 27 marca odwołane zostają wszystkie wydarzenia i zajęcia stałe.

Część zaplanowanych wydarzeń zostanie zorganizowana w innych terminach. O szczegółach będziemy Państwa informować na stronie www.

nowosolski.pl oraz na profilu firmowym Facebooka.

Zwroty biletów zakupionych za gotówkę w kasie NDK będzie można zrobić po 27 marca.

Zwroty biletów zakupionych online (w systemie ekobilet.pl), nastąpią automatycznie (środki zostaną zwrócone na konto/kartę z którego dokonano płatności).

Do zobaczenia wkrótce w Nowosolskim Domu Kultury.

KINO EUROPA



Filip wraz z Adamem podczas próby rzutu minisatelity

Czysta młodość

W poniedziałek 9 marca odbył się organizowany przez nowosolskie Liceum Ogólnokształcące Ogólnopolski Konkurs Poetycki „Baczyniak”. Była to 15. edycja konkursu popularyzującego dorobek literacki patrona szkoły Krzysztofa Kamila Baczyńskiego



Nagrody najlepszym wykonawcom wręczyły Starosta Nowosolski I. Brzozowska oraz Członek Zarządu Powiatu Nowosolskiego S. Wojtasik

W tegorocznej edycji konkursu wzięło udział blisko 40 uczestników. Ze sztuką recytacji mierzyli się w dwóch kategoriach: szkół podstawowych i średnich.

Twórczość Baczyńskiego jest ogromnym wyzwaniem dla recytatora. Łatwo tu ulec kilku pokusom, czasem nawet mimowolnie, bo przecież znane są interpretacje tej twórczości będące niezmiennym wzorem, choćby wykonanie ich przez Ewę Demarczyk, które podświadomie sugerują rytm. Wielką sztuką jest umiejętność wyjścia poza ten kanon, znalezienie swojego pomysłu na Baczyńskiego.

Najbardziej w tym konkursie urzekające jest to, że jeszcze są w ogóle ludzie, którym się chce poświęcić czas i wysiłek, by po tę poezję w ogóle sięgnąć. Poezję trudną, wymagającą, gęstą od znaczeń, ale także niełatwą do recytowania. Tu bezsprzecznie wielki ukłon należy się zarówno uczestnikom konkursu jak i ich opiekunom. Bo, nie oszukujmy się, poezji dziś raczej się nie czyta, a tym bardziej nie recytuje, jawią się te działania jako zbędny archaizm dla bladych wrażliwców i smutnawych pięknołuchów.

W dorobku Baczyńskiego jest wiersz „Których nam nikt nie

wynagrodzi”. Czytamy w jego zakończeniu: „ta młodość / w tej grozie jedna była czysta”. W poniedziałek 9 marca w liceum tej grozy, na szczęście jedynie poetyckiej, płynącej z wierszy, było sporo, ale jakże istotna jest wymowa tego dwuwiersu w kontekście konkursu – nie ma bardziej odpowiednich osób do recytacji tej poezji niż osoby młode. Jest to po prostu do szpiku szczerze i autentyczne. Właśnie – czyste.

A jednocześnie w wielu przypadkach te młode interpretacje były ogromnie dojrzałe, mądre, przemyślane, skupione na najistotniejszych elementach. To szczerze mnie zaskoczyło. By-

łem urzeczony, niejednokrotnie wręcz szczerze wzruszony.

Ci najlepsi, nagrodzeni i wyróżnieni, sprawili jurorom: Edwardowi Gramontowi, Danielowi Lesiewiczowi i mi, ogromny kłopot. O poszczególnych miejscach decydowały niuansy, drobiazgi, delikatne szczegóły. O ile w kategorii szkół podstawowych Emilia Kałuska od początku wysoko postawiła poprzeczkę, tak w kategorii szkół średnich poziom rósł, był równy, wysoki, wręcz z tendencją wzrostową. Do samego końca na szczycie wydawała się bezsprzecznie królować wrocławianka Wiktoria Kłosowska,

Wyniki XV Ogólnopolskiego Konkursu Poetyckiego „Baczyniak” Szkoły Podstawowe 1. Emilia Kałuska SP 8 2. Oliwia Sawicka SP 6 3. Katarzyna Konsewicz SP 1 Wyróżnienia: Amanda Norkiewicz – Katolicka Szkoła Podstawowa w Nowej Soli, Klara Lachowicz ZSP w Otyniu, Karol Jędraszak z SP w Niedoradzu Szkoły ponadpodstawowe 1. Oliwia Ciosek LO Nowa Sól 2. Wiktoria Kłosowska LO nr 7 Wrocław 3. Karolina Kowalska LO nr 7 Wrocław Wyróżnienia: Ligia Skrzypczak I LO w Zielonej Górze, Aleksandra Skowronek i Pola Polańska – LO nr 7 Wrocław
--

ale jako ostatnia wystąpiła nowosolanka Oliwia Ciosek, która prócz perfekcyjnej interpretacji i recytacji wiersza „Ach, umieram, umieram”, dała to coś więcej: sceniczny wyraz, głęboką i adekwatną do materii wiersza szczerość, idealnie skrojoną pod tę poezję ascetyczną, idealną skromność choć ostatecznie żelazną w przekazie. Byliśmy tu jednogłośnie.

Nagrody i wyróżnienia najlepszym wykonawcom wręczyły Starosta Nowosolski Iwona Brzozowska oraz Członek Zarządu Powiatu Nowosolskiego Sylwia Wojtasik.

Marek Grzelka

Edward Gramont, przewodniczący jury XV. Ogólnopolskiego Konkursu Poetyckiego „Baczyniak”



E. Gramont już od kilku lat zapraszany jest jako juror podczas „Baczyniaka”

Od kilku lat jestem zapraszany jako juror do oceny prezentacji i jestem naprawdę pod wrażeniem poziomu prezentacji, całej atmosfery towarzyszącej konkursowi i inicjatywie. Poziom recytacji jest bardzo wysoki, bowiem gromadzi uzdolnioną młodzież z kilku szkół z Nowej Soli, Zielonej Góry i Wrocławia. I właśnie młodzież ze stolicy Dolnego Śląska od lat stawia bardzo wysoko poprzeczkę na tym konkursie. Ich prezentacje charakteryzowały się przede wszystkim doskonałym doбором tekstu dla uczestników, gdyż każda z występujących osób była inna i ciężar prezentacji poprzez to jest różnorodny. Tegorocz-

ne popisy były nie do przecenienia: od wzruszających klimatycznie i głęboko natkniętych duchowo, do drobiazgowo upstrzonej techniką mówienia porównujących zdawałoby się karkołomnych utworów powiedzionych z ogromnym wyczuciem i kulturą słowa. Największym atutem mówiących było to, że utwory Krzysztofa Kamila Baczyńskiego nosiły ich piętno, ich charakter - dokładnie tak, jakby osoby występujące na scenie były autorami tych tekstów. Cała ekipa z wrocławskiego liceum im. Krzysztofa Kamila Baczyńskiego zasługiwała na pochwałę: Wiktoria Kłosowska, Aleksandra Skowronek, Karolina Kowalska,

Pola Polańska, Weronika Widuch. Jedną z tych osób nie otrzymała nagrody, ale podkreślam to, wszystkie prezentacje w wykonaniu tej ekipy stały na bardzo wysokim poziomie. Niemniej, decyzją jednogłośnie Jury było przyznanie nagrody głównej dla nowosolanki Oliwii Ciosek. To bardzo wysoko stawia tę niezwykle uzdolnioną osobę, zwłaszcza w tak mocno obsadzonym konkursie. W gąszczu tych najlepszych znalazła się też zielonogórzanka Ligia Skrzypczak, która dorównywała innym osobom z tej najwyższej górnej półki. Na pochwałę, niewątpliwie zasługuje też laureatka wśród szkół podstawowych Emilia Kałuska,

która poziomem recytacji po prostu „rozwaliła system” - była nie do doścignięcia przez innych. Atmosfera towarzysząca konkursowi, to troska wielu pedagogów i dyrektorki szkoły a także oprawy artystycznej, którą jako roku organizuje Teatr „Avis” Alicji Chyżak-Fitas. Uczestnicy mogli zobaczyć najnowszą premierę Teatru „Dziewczyna z chmur” o tematyce górskiej a dokładnie tatrzańską, która mnie miłośnika turystyki górskiej po prostu zachwyciła. Inicjatywa jest godna troski i pochwały, bez dwóch zdań – bowiem osobiście cenię najbardziej działania wpływające ze środowiska. To cenne nie tylko dla szkoły, ale i dla miasta.

W Parku Krasnala pojawią się sprzęty dla niepełnosprawnych

Park Krasnala to dobre miejsce do spędzania wolnego czasu z rodziną. Do tej pory w pełni korzystać mogły z niego tylko zdrowe dzieci, a już niedługo i te niepełnosprawne będą mogły cieszyć się z placu zabaw



Niepełnosprawne dzieci już niebawem będą mogły korzystać ze sprzętów (fot. E. Batko)

Od niedawna trwają prace związane z przystosowaniem części Parku Krasnala dla niepełnosprawnych dzieci. Powstanie plac ze specjalnymi sprzętami, które mają być

całkowicie dostosowane dla młodych nowosolan z pewnymi ograniczeniami ruchowymi. Pojawiła się już bezpieczna nawierzchnia syntetyczna i huśtawka, montowana jest

także karuzela. - Wszystko powinno być gotowe w ciągu najbliższych dni - zapewnia Jacek Milewski, prezydent Nowej Soli.

(ag) Karuzela jest w trakcie montażu

Feliks kocha ludzi! Może Ty też go pokochasz?



Feliks czeka na kogoś, kto go pokocha

- Szukamy domu dla niewielkiego i bardzo przyjacielskiego pieska. Grzecznie chodzi na smyczy, kocha wszystkich ludzi. Jest posłuszny i ułożony - czytamy w

komunikacie Nowosolskich Adopcji Zwierząt

Kontakt: Urząd Miasta: 68 459 03 39 lub Facebook.

(red)



kamyczek do ogródka

kamyczek@tygodnikkrak.pl

Morze małpek

W ostatnim numerze napisaliśmy, że Polacy coraz chętniej sięgają po tzw. małpki. Nie da się ukryć, że te małe, już puste buteleczki „zdobią” ulice miasta. Prawdziwy wysyp był przy ul. Wyspiańskiego. - Nigdy nie widziałam tyle pustych butelek w jednym miejscu - dziwi się pani Magdalena. My również jesteśmy w nie-małym szoku.



Pełno plastiku

Plastik w środowisku rozkłada się wiele lat i każdy powinien o tym wiedzieć. Niestety, nie każdy jest tego świadom, albo nie chce być. Tak było w przypadku osoby, która w podwórku przy ul. G. Roweckiego zostawiła reklamówkę pełną plastikowych elementów. - Śmieci z torby wysypały się na całe podwórko - denerwuje się pan Jan, a my rozumiemy złość Czytelnika.

Tęskno za ogniskiem

Pierwsze promienie słońca dają się we znaki, a temperatury na zewnątrz są coraz wyższe. Nic dziwnego, że mieszkańcy korzystają z polepszającej się pogody jak tylko mogą. Jednak nie wszyscy robią to jak należy. - Ktoś tu rozpałił ognisko, ale to nie miejsce na takie rzeczy - mówi pan Andrzej, który spacerując w pobliżu nowej ścieżki rowerowej, zauważył miejsce z wypaloną trawą.



Czyja to sprawka?

Nasza słynna ścieżka rowerowa przyciąga wiele osób, które przy okazji zwiedzają również jej najbliższe otoczenie. Ludzie upodobili sobie te miejsce do spędzania wolnego czasu, ale też do bezkarnego wyrzucania śmieci. - Ciekawe czyja to sprawka? - zastanawia się wkurzona pani Joanna.

(ag)

Zostań rodzicem zastępczym!

I Ty możesz stworzyć rodzinny dom dla potrzebujących dzieci!

Zapraszamy wszystkich chętnych!

Gwarantujemy:

- bezpłatne szkolenie,
- specjalistyczną pomoc pedagogiczno-psychologiczną,
- świadczenie na dziecko,
- wynagrodzenie dla zawodowych rodzin

zastępczych.
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie
ul. Staszica 1A, 67-100 Nowa Sól
tel. 68 457 43 30
e-mail: pcpr@powiat-nowosolski.pl
www.pcprnowasol.pl

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Nowej Soli

informuje, że w siedzibie Centrum świadczone jest bezpłatne, specjalistyczne poradnictwo:

- 1) rodzinne,
- 2) socjalne,
- 3) z zakresu przeciwdziałania przemocy w rodzinie.

Zapraszamy:
pn. 7.00 - 16.00,
wt.-czw. 7.00 - 15.00,
pt. 7.00-14.00

tel. 68 457 43 30

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Nowej Soli informuje,

że w siedzibie Ośrodka będą udzielane bezpłatne porady psychologa dla mieszkańców miasta Nowa Sól. Rejestracja na porady prowadzona jest pod numerem telefonu (68) 506 51 61 w środy i czwartki w godz. 7:30 - 9:00 oraz piątek 14:00 - 14:30.

Dyżur psychologa:
Środa godz. 9:00 - 14:00
Czwartek godz. 9:00 - 14:00
Piątek godz. 11:00 - 14:30

Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

przy Urzędzie Miasta, ul. Piłsudskiego 12 w Nowej Soli, Tel. 68/ 459 03 05 pok. 118 - przyjmuje w dniach i godzinach pracy Urzędu.

Dyżury członków Komisji RPA w każdy czwartek w godzinach 16:00-18:00 w Punkcie Konsultacyjnym przy ul. Jaracza 1 w Nowej Soli

Punkt Konsultacyjno-Informacyjny Przeciwdziałania Narkomanii
ul. Jaracza 1 w Nowej Soli, tel. 0 68/ 459 03 90, w **poniedziałki** przyjmuje terapeuta uzależnień w godz. 16:00-18:00, w **piątki** przyjmuje konsultant w godzinach 14:00 - 16:00

Punkt Konsultacyjno-Informacyjny dla Ofiar Przemocy w Rodzinie

przy ul. Jaracza 1 w Nowej Soli, Tel. 0 68/ 459 03 90, **poniedziałki** - 13:00 - 15:00 i 16:00 - 18:00 - porady socjalne, **wtorki** - 16:00 - 18:00 konsultacje socjalne i psychologiczne, **środy** - 16:00 - 18:00 - porady prawne i socjalne, **czwartki** - 16:00 - 18:00 - konsultacje socjalne i psychologiczne dla dzieci i ich opiekunów, **piątek** - 13:00 - 15:00 - konsultacje rodzinne

Punkt Konsultacyjno - Informacyjny dla Osób z Problemem Alkoholowym i ich Rodzin
I. Witosa 18 w Nowej Soli, Tel. 0 68/ 387 30 40, poradnictwo w godzinach 15:00 - 17:00 **od poniedziałku do czwartku, w piątki** konsultacje psychologiczne w godz. 15:00 - 17:00.

Nowosolskie Stowarzyszenie Amazonek „Tęcza”

spotyka się w każdy 2. i 4. czwartek miesiąca o godz. 16.00 przy ul. Parafialnej 4/8, tel. 608 670 648.

Dyżury Radnych Rady Miejskiej w Nowej Soli - kadencji VIII

w siedzibie Urzędu Miejskiego w Nowej Soli ul. Piłsudskiego 12, pok. 222

Andrzej Petreczko - Przewodniczący Rady Miejskiej: poniedziałek, godz. 13.00 - 15.00
Rafał Stachowiak - Wiceprzewodniczący Rady Miejskiej: czwartek, godz. 10.00 - 11.00

Zbigniew Szczeciński - Przewodniczący Komisji Rewizyjnej: III środa miesiąca, godz. 9.00 - 11.00

Anna Ast - Przewodnicząca Komisji Skarg, Wniosków i Petycji: I środa miesiąca, godz. 14.00 - 16.00

Waldemar Jacheć - Przewodniczący Komisji Finansów, Budżetu i Gospodarki: I czwartek miesiąca, godz. 9.00 - 11.00

Jan Hanusz - Przewodniczący Komisji Spraw Socjalnych i Obywatelskich: I wtorek miesiąca, godz. 9.00 - 10.00

Stowarzyszenie Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Nierodadzu

Plan wycieczek Stowarzyszenia na rok 2020

- 18.04.2020 Saksonia Szwajcarska-Niemcy (1 dzień)
 - 02.05.2020 Zamek Książ- Festiwal kwiatów (1 dzień)
 - 16.05.2020 Piknik w Droszkowie
 - 12-16.06.2020 Mieleno (4 doby)
 - 18.07.2020 Czechy- Zamek Frydland, browar
 - 07-10.09.2020 Świnoujście (3 doby).
- Więcej informacji udziela W.Wiśniewska tel. 692175101 oraz A.Jachacy 606826721
- Pierwszeństwo zapisów mają członkowie Stowarzyszenia. Serdecznie zapraszamy.

Stowarzyszenie pełni dyżury

w 1. i 3. poniedziałek miesiąca w godz. 10.00 - 12.00 w Centrum Kultury w Otyniu, na parterze.

Tel.: 606 826 721, 692 175 101

Koło nr 3 Polskiego Związku Emerytów i Rencistów w Bytomiu Odrzańskim

zaprasza na wyjazdy w 2020 roku:

- turnus rehabilitacyjny do Truskawca (Ukraina) od 26.07 do 6.08.2020 r.;
 - wczasy dla seniorów w Toskanii (Włochy) od 4.09 do 13.09.2020 r.
- Zgłoszenia przyjmowane są pod numerem telefonu: 694 747 344
- Obowiązuje wpłata zaliczki.

Stowarzyszenie Pokoleń Gminy Otyń

Dyżury Koła odbywają się w drugi czwartek miesiąca w godz. 12.30-13.30 oraz w czwartą środę miesiąca w godz. 13.00-14.30 w Gminnym Centrum Kultury w Otyniu, parter.

Blisze informacje pod tel. 608 717 861.

Powiatowa Komisja Koordynacyjna NSZZ "Solidarność" Ziemi Nowosolskiej

ul. Parafialna 4,
tel. 68/ 356-12-11, 663 281 734.

Dyżury związkowców:

we wtorki i środy od 9.00 - 11.00
oraz czwartki 16.00-18.00
(dyżur prawnika).

Radni Rady Miejskiej i Rady Powiatu Prawa i Sprawiedliwości

pełnią dyżury w siedzibie partii przy ul. Jaracza 1 w czwartki w godz. 16.00-17.00, tel. kontaktowy: 665 883 651



Oddział Rejonowy Polskiego Związku Emerytów Rencistów i Inwalidów w Nowej Soli

Zaprasza na wczasy

- 1) w **Kołobrzegu** - od 1.09 do 11.09.2020 r. Ośrodek „Kama”;
- 2) w **Rewalu** - od 25.09 do 5.10.2020 r. Ośrodek „Bumerang”.

Ilość miejsc ograniczona.
Zapisy w Biurze Związku.

Wyjazd na wczasy świąteczne odwołany.

Biuro związku jest czynne we wtorki 9.00 - 11.00

aż do odwołania.

Nowa Sól, ul. Parafialna 4, pok. 6.

Telefon 68 356 40 21.

Stowarzyszenie Relacja

Profilaktyka i terapia uzależnień Terapia par i terapia rodzinna Grupa wsparcia dla osób uzależnionych w poniedziałki o godz. 19.30 ul. Kościuszki 24E; tel. 506 804 548

Koło PZW nr 8 Zootek w Nowej Soli informuje

Prowadzimy egzaminy na kartę wędkarską. Zapraszamy wszystkich chętnych. Czynne od poniedziałku do piątku w godz. 9.00 do 18.00.

Nowosolskie Stowarzyszenie Klubu Abstynentów "Odrodzenie", Nowa Sól, ul. Drzymały 4 informuje o zmianie dnia spotkań:

- poniedziałki, środy, piątki w godz. 17.00,
- środy o 19.00 - grupa terapeutyczna,
- wtorki w godz. 10.00-12.00 - spotkania z konsultantem
- wtorki 17.00 grupa Elementarz (DDA/DDD)

TAXI

68/ 387-28-19 lub 68/ 387-27-19
601 565 510 (nr 14)
728 191 021 (nr 40)
603 368 190 (nr 15)
511 774 597 (nr 11)
601 576 603 (nr 108)
888 833 322 (nr 100)
727 515 414 (nr 77)

Rada seniorów powiatu nowosolskiego

Kontakt z radą: Halina Napieralska-Pruska - 600 215 882; Jerzy Rybicki - 663 774 857; Wanda Świdzińska - 666 397 974. Korespondencja na adres Moniuszki 3.

Dyżur porad prawnych 16.03. (godz. 15.00-16.00 w pokoju nr 1)

Oddziałowa Sekcja Emerytów i Rencistów ZNP w Nowej Soli

Dyżury członków Zarządu w poniedziałki i czwartki, godz. 10.00-12.00, w świetlicy przy ul. Parafialnej 4.

Dyżury do 25.03.2020 ZAWIESZONE

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie

67-100 Nowa Sól, ul. Staszica 1A,
pn. 7.00 - 16.00; wt.-czw. 7.00 - 15.00; pt. 7.00-14.00
tel. 68/ 457-43-30,
fax: 68/ 457-43-31,
pcpr@powiat-nowosolski.pl

Telefony alarmowe:

999- Pogotowie Ratunkowe
998-Straż Pożarna
997- Policja
68 475 77 80 - Straż Miejska
112 - telefon alarmowy z telefonów komórkowych
991- pogotowie energetyczne
992 - pogotowie gazowe
504 187 736 - Pogotowie Wodociągowe
118 913 - biuro numerów TP SA



m=w

lon



wa



żka

j=s



b=m lko



k +j

REBUS

NR 12

HASŁO:

HOB **B** **B** **Y** **4** **Y** **O** **U**

Artykuły papiernicze i plastyczne
ul. Wrocławska 2 (pasaż)
www.hobby4you.pl

ROZWIĄŻ REBUS, WPISZ HASŁO I WYPEŁNIONY KUPON PRZYNIEŚ DO REDAKCJI TYGODNIKA KRAK PRZY UL. PARAFIALNEJ 2 B W NOWEJ SOLI W CIĄGU 4 DNI OD UKAZANIA SIĘ NUMERU (DO PIĄTKU WŁĄCZNIE). DECYDUJE KOLEJNOŚĆ ZGŁOSZEŃ - PIĄTĄ POPRAWNĄ ODPOWIEŹ NAGRODZIMY.

IMIĘ I NAZWISKO ZGŁASZAJĄCEGO:



ZWYCIĘZCA Z NUMERU 118

KACPER MAŃCZAK

GRATULUJEMY!

CZAS NA ODEBRANIE NAGRODY:

5 DNI ROBOCZYCH.

PO ODBIÓR MOGĄ ZGŁASZAĆ SIĘ TYLKO OSOBY PEŁNOLETNIE.

Wszelkie informacje dotyczące administrowania Pani/Pana danych osobowych znajdują się na str. 37.

Dane zawarte na wyżej wymienionym zgłoszeniu będą przetwarzane przez 30 dni po wyłonieniu zwycięzcy.

Dane zwycięzców opublikowanych w papierowej formie gazety oraz w formie pdf będą przechowywane bezterminowo.

☐ Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych zawartych na zgłoszeniu zawierającym rozwiązanie rebusu ze strony 12.

Czytelny podpis pełnoletniej:

Bierzcie i remontujcie, a będzie błyszczeć

KOŻUCHÓW W tym roku gmina przeznaczy 400 tys. zł na remont zabytków, głównie kamienic. O dofinansowanie postarało się aż siedem wspólnot mieszkaniowych. Wsparcie otrzymają budynki mieszkalne wpisane do rejestru zabytków oraz dwa kościoły

Program odnowy kożuchowskich kamienic trwa piąty rok. Widać już pewne zmiany w obrębie rynku, jednak przed mieszkańcami i gminą jeszcze daleka droga, żeby odrestaurować w pełni centrum miasta. W tym roku 400 tys. zł zostanie rozdysponowane pomiędzy dziewięciu wnioskodawców, w tym siedem wspólnot mieszkaniowych i dwa kościoły. Przywrócenie blasku kożuchowskiemu kamienicom jest marzeniem burmistrza Pawła Jagasek, który co roku stara się zachęcać wspólnoty do sięgnięcia po dotację i z każdym rokiem przeznacza na ten cel coraz więcej środków budżetowych.

Burmistrz: Kożuchów pięknieje

- Do niedawna nie było czym się chwalić, a teraz sami mieszkańcy zaczęli dbać o wygląd swoich kamienic, co mnie bardzo cieszy - mówi P. Jagasek.

Nową elewacją i wspomnianym blaskiem cieszy się już kilkanaście kamienic wyremontowanych w ostatnich kilku latach. Niedawno, o czym pisaliśmy na łamach TK, odnowione zostały elewacje kamienic, np. przy ul. Klasztornej, przy Banku Spółdzielczym czy naprzeciwko zamku.

- Wspólnoty same postarały się o kredyt i wyremontowały te bloki. Dziś już całkiem inaczej się prezentują. To dobry symptom. Kożuchów pięknieje - cieszy się burmistrz.

Decyzja o przyznaniu dotacji na prace konserwatorskie, restauratorskie i roboty budowlane przy zabytkach wpisanych do rejestru zabytków, znajdujących się na terenie gminy Kożuchów zapadła podczas ostatniej sesji rady.

O pozostawiającym wiele do życzenia stanie kożuchowskich kamienic pisaliśmy niejednokrotnie, poruszając problem pę-

kających ścian budynków w rynku, zdewastowanych klatek schodowych, niezabezpieczonych instalacji, przeciekających dachów. Burmistrz Jagasek jako cel postawił sobie zmianę tego stanu, jednak pożądane zmiany, pomimo szczyrych chęci władza, nadchodzą nieco opornie. Jak na miasto z tak ogromną liczbą budynków wpisanych do rejestru zabytków, wspólnoty rzadko ubiegają się o dotacje, bo albo nie mają z czego dołożyć, albo po prostu nie chcą obciążać się finansowo i nie przeszkadza im stan kamienic, w których mieszkają. Choć nie dotyczy to wszystkich. - Mamy bardzo starą substancję mieszkaniową i chcemy pomóc. Wiem doskonale, że wspólnoty nie są w stanie własnym sumptem odrestaurować kamienic - mówi na naszych łamach P. Jagasek.

I choć blask w Kożuchowie przywracany jest małymi krokami, to jednak cały czas systematycznie do przodu.

Kto? Ile i na co?

Gmina wspiera nie tylko wspólnoty mieszkaniowe, ale także obiekty sakralne.

W tym roku parafia pw. Matki Bożej Gromnicznej w Kożuchowie otrzyma wsparcie z gminy w wysokości 60 tys. zł. W ramach dotacji przeprowadzone zostaną prace restauratorskie i konserwatorskie elementów marmurzystowanych znajdujących się po lewej stronie ołtarza głównego, czyli elementów pokrytych materiałem składającym się z gipsu i proszkiem marmurowym naśladującym marmur.

Parafia św. Anny w Broniszowie otrzyma 25 tys. zł na prace restauratorskie empory muzycznej w kościele. Taki sam zastrzyk finansowy z gminy otrzymają Monika Łozowska Bacaup i Sebastian Bacaup na remont tynków elewacji północnej i zachodniej (II etap) bu-



Kamienica nr 20 przy ul. 1 Maja otrzymała aż 120 tys. zł. W ramach prac zostanie zrobiona m.in. elewacja

dynku dawnej plebanii w Broniszowie. Anna i Rafał Markowscy otrzymają z gminy 20 tys. zł na wymianę pokrycia dachowego i wzmocnienie więźby dachowej kamienicy przy ul. Obywatelskiej 12 w Kożuchowie. W kolejnej kamienicy - przy ul. Chopina 1 w Kożuchowie na wniosek wspólnoty mieszkaniowej remontu doczeka się elewacja narożna wraz z balkonami. Wymieniona zostanie też stolarka okienna i drzwiowa w budynku. Wysokość dotacji - 25 tys. zł.

Na drugi etap prac elewa-

cyjnych (elewacja boczna zachodnia) wsparcie w wysokości 30 tys. zł otrzyma wspólnota mieszkaniowa 1 Maja 10 w Kożuchowie.

Z kolei budynek przy ul. Traugutta 11 czeka remont elewacji bocznej (przy ul. Słowackiego) i frontowej (przy ul. Traugutta). Na ten cel wspólnocie udało się pozyskać z gminy 75 tys. zł.

Najwięcej, bo aż 120 tys. zł, otrzymała wspólnota mieszkaniowa przy ul. 1 Maja 20. W ramach prac wyremontowana zostanie więźba i wymienione

pokrycie dachowe, wymienione zostaną rynny i rury spustowe, wyremontowane będą też tynki elewacyjne.

Ostatnim wnioskodawcą, który otrzyma wsparcie finansowe z gminy, jest wspólnota mieszkaniowa ul. 1 Maja 5-7. Wsparta została dofinansowaniem w wysokości 20 tys. zł.

W ramach przewidzianych prac zostaną wymienione i wzmocnione konstrukcje stropów w kamienicy przy ul. 1 Maja 7.

Anna Karasiewicz

INST-EL BUD

- Prace ziemne, usługi minikoparką,
- Wykopy pod przyłącza (kanalizacyjne, wodne, gazowe, prądowe) oraz pod fundamenty domów, garaży, płotów, wiat itp.
- Instalacje elektryczne

Tel. 693 345 566
instelbud.mb@gmail.com

STACJA DEMONTAŻU - RECYKLING

ZŁOMOWANIE samochodów osobowych, ciężarowych, motocykli, przyczep

ZA DARMO transport gratis

Rolnicza Spółdzielnia Produkcyjna „PRZYSZŁOŚĆ” w Rejowie
67-124 Nowe Miasteczko; tel. 068/ 388-83-62; kom. 666 946 495
pn.-pt. w godz. 7.00-15.00

Wynajmę mieszkanie

2-pokojowe

na os. Fredry, II piętro

Tel. 721 321 869 (po 18.00)

CYKLINOWANIE

LAKIEROWANIE

RENOWACJA SCHODÓW

- ▶ Zapewniamy materiały,
- ▶ maszyny bezpyłowe

Tel. 664 760 247, 68/ 356-40-28

Zatrudnimy

szwaczki, krawcowe

z doświadczeniem,

do szycia odzieży

Tel. 733 253 815

TRANSTOL

DREWNO OPAŁOWE

/ KOMINKOWE

Transport 4mp do 30 km GRATIS

Facebook: fb.me/transtolpphu

Tel.: 600 056 867, 665 996 815

CYKLINOWANIE

BEZPYŁOWE

- ✓ układanie parkietów, podłóg, paneli
- ✓ renowacja schodów

Tel. 790 584 982

MIAŁ

WYSOKO-

-KALORYCZNY

607 390 044

Mali artyści docenieni przez gminę

OTYŃ Kilkunastu laureatów najwyższych miejsc w szkolnym konkursie plastycznym, w którym do wykonania była m.in. maskotka Gminy Otyń, odebrało z rąk burmistrz Barbary Wróblewskiej dyplomy i vouchery do wykorzystania w sieci sklepów Empik



Laureaci konkursu plastycznego z burmistrz Barbarą Wróblewską

Zespół Szkolno-Przedszkolny z Oddziałami Integracyjnymi w Otyńiu każdego roku organizuje przy okazji Tygodnia Historii Regionalnej konkurs plastyczny skierowany do uczniów. Tegoroczne zadanie wpisywało się w ideę patriotyzmu lokalnego i utożsamiania się z naszą małą ojczyzną.

- Zależnie od kategorii wiekowej i tematycznej uczniowie wykonywali: herb Otynia, pocztówkę, multimedialną prezentację i projekt wraz z maskotką gminy - informuje Artur Lawrence z urzędu gminy Otyń.

W sumie na konkurs wpłynęło blisko 100 prac, a poziom ich wykonania był bardzo wysoki.

Komisja konkursowa w składzie burmistrz Barbara Wróblewska, sekretarz Halina Malczewska i kierownik Ośrodka Pomocy Społecznej Paweł Stańczyk, miała twardy orzech do zgryzienia.

Ostatecznie wyłoniono listę kilkunastu laureatów najwyższych miejsc, których nagrodzo-

no w sali obrad urzędu.

Dyplomy i vouchery na kwotę 50 zł do wykorzystania w sieci sklepów Empik ufundowane przez panią burmistrz otrzymali: Julia Kaproń, Wiktor Kaczmarek, Elena Kopikowska (kat. kl. I-III), Maciej Kwiatkowski, Aleksander Kaczmarek, Julia Trybus (kl. IV-VI), Hanna Kwiatkowska, Wero-



Zwycięska maskotka autorstwa Franciszka Kościelnego

nika Ławniczek, Michał Klepacki (kl. I), Franciszek Kościelny, Zofia Strzelczyk (kl. II-III), Magdalena Ważna, Natalia Amrogowicz wraz z Elisą Belardo i Julią Rumowską (kl. VII-VIII).

Pozostali uczestnicy również otrzymali pamiątkowe dyplomy i słodki upominek.

Redakcja

Życzenia i goździki na Dzień Kobiet

OTYŃ Imprezę zorganizowało Stowarzyszenie Emerytów Rencistów i Inwalidów w Niedoradzu

To już tradycja, że stowarzyszenie pamięta o kobietach w dniu ich święta. Dla każdej pani były życzenia, piękne goździki i coś słodkiego. Przy akompaniamencie Romana Paszkiewicza towarzystwo bawiło się do późnych godzin wieczornych.

Ach, cóż to był za wieczór...

(red)



EXPERT MEBLE
kuchnie, szafy
garderoby, wnęki
na wymiar.
Atrakcyjne ceny.
Nowa Sól, ul. Graniczna 15
tel. 694 636 766, 606 551 393
www.expertmeble.com.pl

**Biuro Rachunkowe
ROBAKOWSKA**
księgi handlowe,
księga podatkowa, ryczałt,
pomoc w zakładaniu firmy
NOWY ADRES
Nowa Sól, ul. Odrzańska 8/2
Tel./fax 68 4 588 588
biuro.robakowska@wp.pl

USŁUGI
· ładowarka teleskopowa
· minikoparka
· koparkoładowarka
tel. 608 352 482
eprasa.pl a4e9c05a06

PW KAZMAR
Marcin Krempa
✧ piasek, żwir, ziemia
✧ torf, kora, szłaka
✧ wywóz gruzu
✧ transport 1-25 t
tel.: **607 390 044**

POLBRUK
WSZYSTKIE
WZORY I KOLORY
UKŁADAMY
PROFESJONALNIE
607 390 044

Łukasz o krok od otwarcia najśłodszej czekolady w życiu

BYTOM ODRZAŃSKI - Po 90 dniach zbiórki mogę śmiało powiedzieć, że dzięki wsparciu otoczenia, znajomych i zupełnie obcych mi ludzi, którzy przez czas zbiórki dokonywali wpłat, ale też brali udział w poszczególnych czelendżach, jestem bardzo blisko otwarcia pudełka z czekoladkami o smaku zwycięstwa - mówi realnie wzruszony Łukasz Gała. Na jego ortezy wspólnie zebraliśmy 7 tys. zł.



Ze względu na sytuację panującą w kraju Morsy w sposób symboliczny zakończyły czelendż

Łukasz od małego porusza się w specjalistycznym obuwiu i w aparatach ortopedycznych. Te, które ma teraz, powodują różnego rodzaju niedogodności, np. trudno gojące się rany. - Chodzenie w ciężkich aparatach wymaga również zwiększonego wysiłku - napisał na stronie helpuj.pl, na której w grudniu ub. odpalił zbiórkę „Run, Łukasz, Run”.

Marzył, by w ramach tej internetowej aktywności zbierać 9,5 tys. zł, by obecnie noszone aparaty ortopedyczne zamienić na ortezy Grafo - lekkie, dające większą swobodę i szansę na bycie bardziej aktywnym.

„Mógłbym wtedy biec przed siebie niczym Tom Hanks w jednej z najsłynniejszych scen filmu „Forrest Gump” - napisał na portalu helpuj.pl.

W jego przypadku inspiracja sceną z „Forresta Gumpa” wyda się w zasadzie oczywista. - Pamiętasz cytat z tego filmu? „Życie jest jak pudełko czekoladek” - ja właśnie otworzyłem pudełko czekoladek, do którego Winston Groom, autor „Forresta Gumpa”, porównał życie. Istnieje duże

prawdopodobieństwo, że wyciągnę z niego czekoladkę o fantastycznym smaku samodzielności i rozwoju, jednak aby spełnić swoje marzenie, potrzebuję wsparcia - mówił na naszych łamach bytomianin.

Plany pokrzyżował koronawirus

Działaniem, które kończyło całą zbiórkę, był czelendż bytomskich morsów, którzy zobowiązali się, że jeśli „helpowicze” wpłacą 2 tys. zł na konto zbiórki, to znajdą 100 osób, które 15 marca wejść z nimi do wody.

Niestety, ze względu na ostatnie okoliczności, czyli walkę z koronawirusem, wydarzenie zostało odwołane.

Morsy tylko symbolicznie zaakcentowali to, co z wielką pompą miało się wydarzyć w niedzielę.

- Gdy wiedzieliśmy, że sytuacja zaczyna być nieciekawa, postanowiliśmy w gronie bytomskich morsów symbolicznie wykonać czelendż w bezpieczny dla nas wszystkich sposób - zrobić jedynie wspólne zdjęcie, trzymając

w dłoniach kostki lodu i w ten sposób podziękować wszystkim wpłacającym za okazaną otwartość serc - podsumowuje Jarosław Intek, jeden z bytomskich morsów.

Morsy z zebranej kwoty, która ostatecznie stanęła na pułapie 2100 zł, są zadowoleni, ale... - Niestety, jeszcze trochę brakuje kwoty założonej przez Łukasza. Myślę jednak, że uda się tę brakującą część dozbierać, będzie mu lżej, tak jak o tym marzy - dodaje Intek.

Odnotujemy, że przy okazji akcji dla Łukasza, morsy wsparły także inną potrzebującą osobę, Monikę Malicką.

Przypomnijmy także, że tydzień temu, w ramach treningu Biegu do Pustego Grobu dopięty został także mój czelendż Run Masa da Kumpla Lukasa. Z biegu w szpilach, a potem w korkach zapamiętamy wiele, ale wymierne najbardziej liczy się to, że do pomocowego kapelusza udało się dorzucić 2 tys. zł.

„Faceci nie płaczą, ale mi się łezka w oku kręci”

W niedzielę upłynął ostateczny termin, w którym można było wspierać Łukasza w jego zbiórce.

Okazało się, że dzięki wsparciu bardzo szerokiej grupy osób, finalnie udało się zbierać 7 tys. zł.

A przypomnijmy, że w niedzielę nie doszedł do skutku turniej w streetball, który mieli zrobić wspólnie Nowosolska Paczka, Lubuski Związek Koszykówki i „Tygodnik Krak”. Powód - oczywiście kwarantanna związana z koronawirusem.

- Z tego miejsca chciałbym podziękować każdej osobie, która mnie wsparła. Dziękuję morsom z Bytomia Odrzańskiego, którzy nie tylko zapoczątkowali czelendż, ale wspólnie z morskami z innych miast mobilizowali się dokładając cegiełkę do wirtualnej skarbonki Morsowanie dla Łukasza. Szkoda, że zbiórki nie udało się okraszyć lepszym finałem ze względu na sytuację w kraju. Niestety też z tych samych powodów nie udało się zorganizować turnieju w koszykówkę. Sukcesu nie byłoby też bez twojego czelendżu. Wymyśliłeś super wyzwanie, niedzie-

la 8 marca zostanie w mojej pamięci na bardzo długo - mówi Ł. Gała.

Jest bardzo zbudowany zaangażowaniem każdego, kto dołożył cegiełkę do akcji pomocowej.

- Wielu swoją reakcją pokazało mi, że poproszenie kogoś o pomoc nie jest czymś złym i nie można się tego bać, a nie ukrywam, że wcześniej miałem z tym kłopot.

Dzięki wszystkim darczyńcom oraz osobom biorącym udział w akcji jestem bardzo, bardzo blisko celu. Cóż, faceci nie płaczą, ale mi się łezka w oku kręci, bo takiego wsparcia się nie spodziewałem i jest ono dla mnie pozytywnym zaskoczeniem - wzrusza się Gała.

I na koniec dodaje: - Po 90 dniach zbiórki mogę śmiało powiedzieć, że dzięki wspianemu wsparciu otoczenia, znajomych i zupełnie obcych mi ludzi, którzy przez czas zbiórki dokonywali wpłat czy brali udział w czelendżach, jestem bardzo blisko otwarcia pudełka z czekoladkami o smaku zwycięstwa.

Mariusz Pojnar

**Instalacje
LPG montaż,
naprawa. Wrociszów 30.
Tel. 602 271 644**

**USŁUGI KOPARKO-
ŁADOWARKĄ
i FADROMĄ
Tel. 607 390 044**

**WYWÓZ GRUZU
WYBURZENIA
Tel. 607390044**

**• PODNOŚNIK KOSZOWY
WYNAJEM
• WYCINKA DRZEW
Tel. 693 844 743
www.wer-lift.pl**

Tygodnik **KRAK**
KONTAKT
redakcja@tygodnikkrak.pl
tel./fax 068/ 387 54 35

Nie wszyscy Indianie są czerwonoskórzy

Jest to historia z Dzikiego Zachodu. Są tu kowboje stojący na straży prawa, są Indianie walczący o swoje. Mimo tego, że są zaciekle wrogami, te same znaczki mają na czapkach. Są strzelaniny, pogonie, napady, słychać wręcz w tle skrzypiące szubienice. Ten Dzikie Zachód jest jednak bliższy, niż się wydaje. Czas akcji – lata powojenne, miejsce akcji – nasz powiat



Początek śledztwa miał miejsce dopiero dwa lata po opisanych zdarzeniach

Do napisania tego artykułu zbierałem się ze trzy lata. Zaczęło się od jednej wykopanej gdzieś informacji, potem grzebałem w rozmaitych dokumentach, kompletowałem fiszki, skany. Była jednak podstawowa trudność – jak te wydarzenia z naszego powiatu z lat 1946 – 1948 ubrać w słowo, by pokazać je w pełnym spektrum, by nic nie uronić, nie przeinaczyć, nie nadinterpretować. I nieustanny dylemat: którym dokumentom ufać, które traktować jako naciągane? Jak ustosunkować się do bohaterów tej historii, czołobitnie, czy z realizmem? Na wskroś i tylko patriotycznie podług nowych wytycznych, czy z krytycznym spojrzeniem?

Nie pomogły setki stron przeczytanych na ten temat, nie znalazłem jednoznacznych wskazówek, które poprowadziłyby mnie do jasnej odpowiedzi.

Co mało dziennikarskie – unikam dziś nazwisk, nazw miejscowości, do dziś żyją tu potomkowie moich bohaterów, być może nie życzą sobie, by ich w jakikolwiek wiązać z wydarzeniami sprzed niemal 75 lat. Nazwiska zresztą nic ponad treść tu nie wniosą, nie zmienią. To nie jest też historia tajemna, pewnie część z Was o niej słyszała, zna ją.

Wybrałem inną drogę. Wszystko Ci po prostu przekażę, a wniosków, odpowiedzi, poszukaj sobie sam.

Nocna wizyta

Maj 1946 roku. W miejscowości Kije koło Sulechowa obywatel Feliks Ziółkowski powoli zamyka kolejny, gospodarski dzień. Wykonuje te wszystkie prace, które o tej porze są dlań codziennością – ostatnie czynności przy zwierzętach, sprawdzanie, czy wszystkie pomieszczenia są zamknięte, czy brama odpowied-

nio zabezpieczona. Kiedy idzie do domu z wiadrem mleka po wieczornym udoju, widzi, że mleko paruje. „Chłodno będzie w nocy, zimna Zośka zaraz” – myśli sobie, lekko trapiąc się, czy aby nie za chłodno, czy strat jakichś przez ten chłód nie będzie.

Nie wie, że z zarośli przy domu spod brwi krzaków tęgich łypią na niego pary błyszczących oczu.

W sieni ściąga buty, wchodzi do kuchni, dziś zostało mu tylko coś zjeść, obmyć się z lekka, może i wskoczyć do zimnej pościeli, bo o brzasku znów będzie musiał być na nogach.

Najbardziej Ziółkowski jednak drży o to, co ma schowane głęboko w szafie. Przechowuje w niej mianowicie 17 000 zł w żywej gotówce należące do lokalnej Spółdzielni Samopomocy Chłopskiej.

Krząta się jeszcze po kuchni i zastanawia, czy aby na pewno zamknął drzwi do domu.

Idzie sprawdzić. I kiedy wyciąga dłoń ku drzwiom, by złapać za klamkę, drzwi mu dziwnie spod ręki odjeżdżają. Zanim ocknie się ze zdziwienia, w ciemnej szparze zauważy jakiś kontur, nieznaczny ruch, znacznie głębszy wdech stuningowany pierwszym turkotem rozpędzającego się od adrenaliny serca.

Poczuje Ziółkowski ciężkie uderzenie w twarz, zawiruje mu sufit. Padnie na podłogę z głuchym piskiem w uszach, a w drzwiach zobaczy zamaskowanych ludzi z pistoletami w dłoniach.

I pomyśli, że oto chyba nadszedł koniec. Że choć rok od wojny minął, choć wszystko zaczęło się układać, to go za chwilę zabiją. Bo tak zazwyczaj się to kończyło – przychodzili jacyś nocą, zabierali, co się dało, strzelali i szli dalej w noc.

Ale nie zabili. Zabrali te 17 000 z szafy, których wskazanie wymusili biciem, zabrali papierosy, wódkę i akordeon, Ziółkowskie-

go straszenie na koniec pobili i poszli.

Kto to był? Może zabłąkani ruscy jacyś, sołdateska wciąż lubująca się w pozyskiwaniu dóbr cudzych? Ale po polsku mówili. No to może bandyci pospolici rabujący kogo się da? Jacyś wracający skądś, z wojny jeszcze maruderzy? Indianie napadli? Nie wiedział Ziółkowski, bo i skąd.

Do jakiej zbójnickiej jaskini uciekli złoczyńcy, by w tę zimną noc majową lat temu 74 palić ogień, wódkę zdobyczną pić, papierosy trofejne ćmić?

Lufa pod nos

Mija raptem dni parę. Od miejsca ostatniego napadu dzieli nas kilkanaście kilometrów. Tym razem wydarzenia dzieją się w okolicach Świebodzina, w majątku Jeziory przekształconym po wojnie na PGR.

Znów jest wieczór, znów pary błyszczących oczu spod brwi krzaków tęgich łypią z zamiarem niecnym. Kiedy ruch w obejściach przygasa, wychodzą z ukrycia, zapewne nieco pochyleni, ni to z ostrożności, ni z konieczności bycia niewidzialnymi. Sus za susem, krok za krokiem dzielone cichym przysiadem i nasłuchiowaniem.

Jakiś parobek, zdybany pod stajnią, z niepokojem zerka w lufę przystawionego pod nos pistoletu. Wzięty na energiczne spytki odpowiada podług stanu swojej wiedzy – niewiele. Tym razem bez wódki, bez pieniędzy, ale za to z trzema końmi uchodzą w noc rabusie. Zanim spętanego parobka znajdą następnego dnia pod ścianą stajni, konni uciekinierzy są już nie do dogonienia.

Im jednak coś jakby mało. Po drodze zajeżdżają do jeszcze jednej wsi, gdzie napadają na sołtysa, któremu zabierają konia.

No kto to był? Po polsku mó-

wili. Partyzanci? A skąd, jak tu Niemców dawno nie było, więc do czego komu partyzanci? I mieli pistolet polski, Vis, choć fakt faktem, mieli też Lugera. Ale wtedy po pistoletach nie dało się poznać, kto kim. I czemu? I za co? Skąd się tej nocy tu znaleźli, gdzie potem wsiąkli?

Po bandyckim tour wracają do domów. Jeden ślad wiedzie w nasze okolice, do jednej z miejscowości pod Kozuchowem, która dziś nazywa się inaczej, niż wtedy.

Gdybyś u swojego sąsiada zauważył na podwórku cztery nowe samochody, zwróciłyś na to uwagę, czy nie? Tym bardziej, że pojawiły się nagle, w ciągu nocy? Nowe konie we wsi musiały ktoś zauważyć, tym bardziej cztery nowe konie.

Ale nikt nie dociekał, bo nasi bohaterowie należeli do obywateli znanych i szanowanych, zatem – nie, nikt nie dociekał. Czasy zresztą były takie, że lepiej było jak najmniej wiedzieć i niczym się nie interesować. Ważniejsze było wszak to, że zbliżały się pierwsze żniwa w nowej ojczyźnie, w Polsce niby, ale takiej jakby nie do końca, umownej, niepewnej, gdzie skowronki nad łąkami i polami zaciągały jakby z niemiecka.

Zaszastali tymi 17 000 zł? Niekoniecznie, ze zwykłej ostrożności. Może więcej niż zazwyczaj kupowali, ale drobiazgów raczej, wódki, słoniny, żadnych dóbr bardziej trwałych niż dzień, tydzień. Schowali się na chwilę w swojej rzeczywistości, żeby przecze-kać i zobaczyć, jak się sytuacja rozwinie, czy aby jakieś nitki detektywistyczne nie połączą ich z wydarzeniami z majowych rajdów, czy czułe, milicyjne nosy nie wywęszą ich tu, pod smutną przykrywką nieba nałożoną na podkożuchowską wieś.

Nie. Nikt nie przyjechał wę-

żyć, pytać, dociekać. Nabrali pewności, że się upiekło. A skoro się upiekło, to w sumie czemu nie spróbować raz jeszcze?

Dwa młyny

Czerwiec 1946 roku. W miejscowości Broniszów wieczornie kwili słowiki, a tamtejszy młyn z wolna hamuje. Młynarz otrzepuje ręce z jasnej mąki, kiedy z zarośli spod brwi krzaków tęgich łypią na niego pary błyszczących oczu.

Scenariusz jest ten sam, sprawdzony. Podejść, Lugera do nosa przyłożyć, ostrzegawczo w łeb buchnąć i żądać dóbr. Mimo oporu, udaje się rabusiom wycisnąć z młynarza informację, gdzie chowa pieniądze. Zabierają 5000 zł. I, przy okazji, na dokładkę, rower.

Krople krwi z rozbitego czoła młynarza kapią w mączny pył. Trójca umyka w mrok.

Kto to był? Po polsku mówili. Nie ruscy. Nieznajomi nieznani, trzech ponurych panów „nikt” bez żadnych cech wskazujących na podobieństwo z kimś konkretnym, w jakikolwiek sposób znanym lub rozpoznawalnym. Młynarz nie rozpoznał.

Ten sam czerwiec, ten sam rok, raptem kilka dni później. Kolejny młyn, tym razem w Lelechowcu, który wtedy nazywał się Ludwików. Znów patrzą spod brwi niecierpliwe palcami obejmując chwyt pistoletów, aż kilogram metalu staje się ciepły jak rozgorączkowana dłoń.

Lufa pod nos, cios, pieniądze daj, rutyna. Niemal już bez emocji. Zabierają 15 000 złotych, do tego trzy skórzane pasy, pantofle, rower, buty z cholewami oraz motocykl.

Kto to był? Młynarz nic nie wie, ledwo pamięta, bo głowa spuchnięta i szumi w niej jak w młynie. Nic. Żadnych poszlak. Banda jakaś.

Po majowym rozochoceniu mogli poprzestać. Uschłoby z czasem. Ale pojawił się błąd kardynalny, bo złupili młyny zaledwie 5 i 10 km od własnej wsi. I to nie miało prawa się udać.

Ale kto to był? Co to za nieostrożni bandyci?

A może to w ogóle nie byli bandyci? No to kto? Ksiądz jeden z drugim? Nauczyciele jacyś? Dzieci z pistoletami? Harcerze? A może, hehe, niedorzeczne całkiem, Milicja?

No właśnie tak.

To byli milicjanci.

Marek Grzelka

Część druga tego artykułu za tydzień

Wsparcie dla nastolatek w ramach #AkcjaDonacja

Niemal 1 na 6 dziewcząt w Polsce opuściła zajęcia lekcyjne podczas miesiączki z powodu braku dostępu do artykułów higienicznych – wynika z najnowszych badań Procter&Gamble dotyczących ubóstwa menstruacyjnego w Polsce. Marka Always wraz z Polskim Czerwonym Krzyżem przeprowadziła kampanię #AkcjaDonacja mającą na celu zmniejszenie skutków zaważonego problemu

Właśnie wystartowała akcja okraszona hasztagiem #AkcjaDonacja. - Pomysł, aby przekazywać pakiety dziewczynom w wieku szkolnym zaczerpnęliśmy ze strony Protector&Gamble. PCK współpracuje z nimi już od kilku lat. Parę lat temu była pierwsza taka akcja i była poświęcona dzieciakom. Polegała na tym, że kupowało się produkty Protector&Gamble, a firma przekazywała nam część kwoty uzyskanej ze sprzedaży. Mieliśmy dzięki temu możliwość poprowadzenia wspólnie takiej akcji „Mała pomoc, wielka radość”. Wówczas była to pomoc skierowana do świetlic, do dzieci ze szkół podstawowych, na wsparcie związane z pójściem do szkoły – opowiada Paulina Grzesiowska-Nowak, dyrektor lubuskiego oddziału okręgowego Polskiego Czerwonego Krzyża w Zielonej Górze.

W tej chwili odbiorcami pomocy jest bardzo sprecyzowana grupa odbiorców. Są to dziewczynki z szóstych, siódmych i ósmych klas szkół podstawowych oraz wszystkich klas szkół średnich.

- Pakiet, o którym rozmawiamy, to cztery paczki podpasek pakowanych po 20 sztuk, czyli 80 sztuk podpasek higienicznych. Jest to ilość, która ma dziewczynom wystarczyć na jakiś dłuższy czas. Okazuje się, że istnieje taki problem, że dziewczynki nie mają

dostępu do artykułów higienicznych. Niemal jedna na sześć opuszcza zajęcia. A główną przyczyną opuszczania tych zajęć jest ... miesiączka, bo dziewczęta, o których mowa, nie mają dostępu do takich środków, jakich potrzebują. Okazuje się, że jest to kłopot.

Firma Procter&Gamble wystąpiła do Polskiego Czerwonego Krzyża z propozycją współpracy. Akcja jest ogólnopolska oczywiście.

- Udało nam się w województwie pozyskać to wsparcie dla dziewczynek z naszego województwa. Nie wszystkie zapewne dziewczynki zostaną obdarowane, ale objęta akcją grupa jest dosyć spora. Bo to jest ponad 1700 dziewcząt w naszym województwie. W Nowej Soli każda szkoła, poza szkołą nr 5, w której nie mamy opiekuna, bierze udział w tym programie – opowiada P. Grzesiowska-Nowak.

Program jest dedykowany przede wszystkim dla dziewczynek i młodych kobiet. Pakiety będą dystrybuowane bezpośrednio do szkół i na miejscu o przekazaniu ich będą decydować opiekunowie szkolnych kół PCK, którzy będą wiedzieć, komu są naprawdę potrzebne.

Wydawało się, że taka podstawa higieny, jak podpaska, to produkt, który jest ogólnodostępny. Okazuje się, że mimo to problem



Każdy pakiet liczy 80 sztuk podpasek, otrzymają go dziewczęta z województwa lubuskiego

ich dostępności dla części dziewcząt istnieje.

- Jest taki artykuł wrzucony w mediach społecznościowych, gdzie wypowiada się siedemnastoletnia dziewczyna. Mówi o swoich doświadczeniach. Jako jedenastolatka dostała miesiączkę. Nie bardzo wiedziała, jak o tym rozmawiać z rodzicami – bo

tak niestety też się zdarza. Została z tym sama i myślała, że umiera. Ja naprawdę myślałam, że takie rzeczy się już nie zdarzają. Ona tak naprawdę dopiero w internecie zaczęła szukać odpowiedzi. Ale to też nie jest tak, jak nam się wydaje, że wszędzie, wszyscy mają dostęp do tej wiedzy. Okazuje się, że nie – zaznacza dyrektor lubuskiego od-

działu okręgowego PCK.

Artykuły higieniczne dla dziewcząt z województwa lubuskiego trafiły do nowosolskiego magazynu PCK. Pakiety dla uczennic są przygotowane. W tej chwili oczekiwana jest jedynie informacja, kiedy można je będzie dostarczyć do szkół.

Marta Brych-Jackiewicz

Dziecko bezpieczne na drodze

Drogowe ABC, to wspólna akcja Polskiego Czerwonego Krzyża i Circle K. - Każde dziecko uczestniczące w tym programie otrzymuje książeczkę z zadaniami do wykonania na zajęciach w przedszkolu - mówi Grażyna Krzyśko, dyrektor oddziału rejonowego PCK w Nowej Soli



Z początkiem roku na Circle K można było kupić kawę w kubku z logiem Czerwonego Krzyża. Część pieniędzy ze sprzedaży została przeznaczona na program edukacyjny dla dzieci w wieku przedszkolnym, dotyczący bezpieczeństwa na drodze.

- Każde dziecko uczestniczące

w tym programie otrzymuje książeczkę z zadaniami do wykonania na zajęciach w przedszkolu. Po zakończeniu tego projektu każdy dostanie dyplom – zaznacza Grażyna Krzyśko, dyrektor oddziału rejonowego PCK w Nowej Soli. Drogowe ABC jest akcją ogólnopolską. W Nowej Soli w akcji

uczestniczą przedszkola nr 2, nr 5, nr 7 i nr 12 oraz przedszkola z pobliskich miejscowości: Bytomia Odrzańskiego, Przybórowa, Otnia, czy Lubieszowa. - Programem zostanie objętych 400 dzieci z powiatu nowosolskiego. W ramach akcji materiały edukacyjne są bezpłatne – informuje G. Krzyśko

Akcja „Drogowe ABC” to szereg zajęć dla dzieci dotyczących bezpieczeństwa na drodze. Młodzi ludzie będą się uczyć, jak bezpiecznie korzystać z roweru, hulajnogi, czy deskorolki, lub jak udzielić sobie pomocy w przypadku skaleczenia.

- Oprócz nauczycieli przedszkolnych, zajęcia z dziećmi może prowadzić również młodzież z grupy społecznych instruktorów młodzieżowych. Zespół takich instruktorów funkcjonuje w Zieło-

nej Górze. Instruktorzy prowadzą pojedyncze zajęcia danego tematu z młodszymi dziećmi – podkreśla Paulina Grzesiowska-Nowak, dyrektorem Lubuskiego Oddziału Okręgowego Polskiego Czerwonego Krzyża w Zielonej Górze.

Choć zajęcia z instruktorami młodzieżowymi są możliwe, to jednak większość zajęć przeprowadzają nauczyciele przedszkolnych zajęć. - W Nowej Soli młodzież aktywnej i zaangażowanej jest sporo. Mamy jednak kłopot, żeby tę młodzież aktywizować po godzinach szkolnych. Chodzi o to, żeby stworzyć w Nowej Soli Społeczną Grupę Instruktorów Młodzieżowych Polskiego Czerwonego Krzyża. Jest to jedna z najstarszych form działalności PCK. Są to młodzi ludzie powyżej 16 roku życia, którzy już

w tej chwili nawet mogą działać w szkolnych kołach PCK. Taka młodzież wcześniej jest przygotowywana pod kątem edukacyjnym, czyli, jak prowadzić zajęcia w ramach Drogowego ABC. Później oddział decyduje, do którego przedszkola są zaproszeni, gdzie mogą pójść i zrobić takie półgodzinne zajęcia. Półgodzinna lekcja jest optymalna, by utrzymać uwagę dzieci przedszkolnych. Mogłyby to być zajęcia na temat ruchu drogowego lub pierwszej pomocy, albo na temat higieny jamy ustnej, czy np. metody mycia rąk - ostatnio bardzo aktualny temat akurat - podkreśla P. Grzesiowska-Nowak.

Ostatnie wydarzenie w kraju sprawiło, że rozpoczęcie realizacji programu musi zostać odłożone w czasie.

Marta Brych-Jackiewicz

Strzelać nauczył mnie dziadek

NAD KUBKIEM
HERBATY...

- Jak tylko w mieście pojawiał się wesołe miasteczko, to strzelałem tam do celów, by coś wygrać. Oczywiście wiatrówka zawsze miała tak krzywą lufę, żeby nie można było trafić. Ale dziadek przy okazji tej zabawy tłumaczył mi zasady celowania. I jakoś tak się stało, że broń i strzelanie stały się jednym z wielu moich zainteresowań - opowiada Tomasz Fedak, historyk, brydżysta sportowy, przewodnik i przodownik górski, wierny fan muzyki metalowej oraz miłośnik broni

Nie szkoliłem się. Jestem całkowitym amatorem, jeśli chodzi o strzelanie, ale lubię broń, lubię strzelać, więc jak tylko mam okazję, to chętnie. Gdy byłem jeszcze na studiach, kilkakrotnie uczestniczyłem w konferencjach naukowych, na które zabierał nas, prowadzący ze studentami zajęcia z historii wojskowości, profesor Jerzy Maroń. Historia wojny i wojskowości, której nauczał, była przedmiotem fakultatywnym, składającym się z wykładów i ćwiczeń. W ramach tych ćwiczeń, jako dodatkową atrakcję mieliśmy branie udziału w konferencjach. Oczywiście jako słuchacze, nie prelegenci. Odbывало się to w kompleksie wojskowym, na zamkniętym terenie, gdzie mieściła się strzelnica szkolna. Część takiej zabytkowej, oryginalnej broni z okresu XVII-XIX wieku przynosili na konferencję kolekcjonerzy i pozwalali nam studentom z niej postrzelać.

Kapiszon i czarny proch

Robiliśmy to więc z broni czarnoprochowej: petrynału, pistoletu kołowego, muszketu, karabinu i pistoletu skałkowego czy karabinu kapiszonowego. W tym ostatnim, zasada ładowania broni jest taka sama jak w średniowieczu: proch do lufy, ubić, załadować pocisk, uszczelnić. Tyle tylko, że zapłon wywołany jest nie przez tarcie krzemienia, ale przez kapiszon. To taki niewielki metalowy cylinderek, wypełniony substancją inicjującą, która nazywa się piorunian rtęci. To niestabilna substancja, bardzo czuła na uderzenia, na wstrząsy. Może nie aż tak jak nitrogliceryna, ale jednak. Uderzenie kurka w kapiszon wywołuje iskrę, by spowodować zapłon właściwego ładunku miotającego, czyli czarnego prochu. Kapiszon jest nałożony na tzw. kominek, przez który ogień dochodzi do ładunku prochowego, zapala go i płomień wyrzuca pocisk – tak pokrótce wygląda mechanika wystrzału.

Ten petrynał, o którym wspominałem, to najstarsza właściwie broń palna używana przez kawalerię jeszcze w piętnastym wieku, a pierwsza broń palna, to jest jeszcze wiek XIV. Wspomniany pistolet z zamkiem kołowym charakteryzował się tym, że zapłon wywoływał w nim ruch koła krzesiowego, na którym położona była skałka - kawałek krzemienia.



Tomasz Fedak sam o sobie mówi, że jeżeli chodzi o strzelanie jest całkowitym amatorem

Tarcie koła o skałkę wywoływało iskrę. Iskra zapalała proch na panewce, ogień dochodził do właściwego ładunku, który wyrzucał pocisk. Podobnie działała broń skałkowa. Jest mnóstwo rodzajów broni ręcznej: pistolety, bandolety, karabiny skałkowe. W tych ostatnich, naciśnięcie spustu zwalniało sprężynę, kurek zakończony skałką uderzał w krzesiwo, które zamykało panewkę, na której znajdował się proch. Przy uderzeniu kurka w panewkę powstawała iskra, która zapalała proch, który z kolei zapalał właściwy ładunek. W związku z tym, że iskra powstawała na zewnątrz, każdy deszcz utrudniał wystrzał. To była największa wada broni czarnoprochowej. Czarny proch jest bardzo higroskopijny, chłonie wilgoć, a zawilgocony jest niezdatny do zapłonu i użycia. W ubiegłych stuleciach łądowało się broń wysypując w lufę proch, ubijając, łądując kulę i uszczelniając lufę z nabojem.

Nabój zespolony, czyli taki, gdzie łąduje się po prostu do lufy kawałek metalu, w któ-

rym już jest inicjator, jest proch i właściwy pocisk – to jest wynalazek drugiej połowy XIX wieku.

Pistolet ze „Stawki większej niż życie”

Strzelałem też z broni bardziej współczesnej, np. z polskiego Mausera produkowanego w oparciu o konstrukcję niemiecką, czy z Luger P08, popularnie zwanego Parabellum. To pistolet z charakterystycznym, kolebkowym nacięciem. Większość pistoletów przeładowuje się, przeciągając osłonę lufy. Tam znajduje się sprężyna, która wyrzuca wystrzelony pocisk. Natomiast w kolebkowym zastosowano dwie kulki podłączone do saneczek i za te kulki się pociąga. Bardzo często można to zobaczyć w starych wojennych filmach. Choćby w naszym klasyku „Stawka większa niż życie”. Taka była dokładnie broń osobista niemieckich oficerów i policji.

Kolejna broń, której próbowałem to pistolet maszynowy Sten. Brytyjczycy zaopatrywa-

li między innymi w tę broń polskie podziemie w czasie II wojny światowej. Broń mało celna, ale przydatna w walkach miejskich, gdzie chodzi po prostu o to, by siać jak najwięcej kul, na zasadzie, że może kogoś akurat trafi. Czyli robi taką zasłonę ogniową. Jest też bardzo prosta w konstrukcji. Tak prosta, że Polacy produkowali ją podczas wojny w warunkach konspiracyjnych. Pierwsza wytwórnia tej broni powstała w 1943 roku w Suchedniowie, w Górach Świętokrzyskich. Wyprodukowała kilkadziesiąt sztuk i zaopatrywała oddziały Armii Krajowej, porucznika - pośmiertnie mianowanego majora - Ponurego. To najśłynniejszy partyzant Gór Świętokrzyskich tego okresu. Ponury, czyli Jan Piwnik, zginął w czasie operacji „Burza” w lecie 1944 roku, na wschodzie pod Jewłaszami. To taka miejscowość na pograniczu Białorusi i Podlasia.

Druga konspiracyjna wytwórnia broni powstała w Krakowie, a kolejna w Warszawie. To jest zresztą ewenement na skalę światową, bo okupowana

Polska, to było jedyne miejsce na świecie, gdzie w warunkach konspiracyjnych produkowano broń i to na masową skalę. Jest książka Kazimierza Satory, wydana pod koniec lat osiemdziesiątych, traktująca o produkcji uzbrojenia w warunkach konspiracyjnych. I Satora szacuje wielkość tej produkcji nawet na kilka tysięcy sztuk. Produkowana była nie tylko broń strzelecka, bo i granaty, miny, materiały wybuchowe, miotacze ognia, praktycznie wszystko. I to z elementów wyprodukowanych w fabrykach będących pod niemieckim nadzorem i stamtąd kradzionych.

„Broń musi być dobra i strzelec wyborowy”

Do I wojny światowej w Polsce była tylko jedna wytwórnia karabinów w Warszawie. Do II wojny Polakom udało się w ciągu 20 lat zbudować przemysł zbrojeniowy, bardzo nowoczesny wówczas. Powstały takie fabryki jak: Fabryka Amunicji w Pionkach, Fabryka Broni w Radomiu do końca komunizmu nazywana Zakłady Metalowe im. Generała Waltera, Zakłady Amunicyjne w Skarżysku, Zakłady Lotnicze w Mielcu, Rzeszowie, Świdniku, czy Huta Stalowa Wola, która produkowała czołgi i armaty. To był tzw. „trójkąt bezpieczeństwa” połączony z dawnym staropolskim okręgiem przemysłowym. Oprócz broni gładkolufowej, o której mówiłem wcześniej, istnieje także broń gwintowana. Upowszechniła się w XIXw. jako broń nie tylko myśliwska, ale też wojskowa, bojowa.

Gwint to takie płytkie bruzdy w lufie biegnące równolegle do siebie. Uszczelniają pocisk w lufie i nadają mu ruch obrotowy. To stabilizuje pocisk w locie i nadaje mu dużą prędkość wylotową. Broń dzięki temu jest bardziej celna i ma dużą donośność, co oznacza, że można strzelać na większą odległość. Broń czarno-prochowa, gładkolufowa miała dla przykładu donośność od 80 do 100 metrów. Broń gwintowana natomiast, strzelająca nabojem zespolonym na biały proch, ma skuteczną donośność nawet do kilometra, a broń strzelców wyborowych to nawet na parę kilometrów.

Oczywiście i broń musi być dobra i strzelec wyborowy, by strzał na taką odległość był celny.

wysłuchała
Marta Brych-Jackiewicz

Głosujemy jeszcze tylko dwa tygodnie!

Do piątku 27 marca zbieramy głosy na najlepszy strój karnawałowy. Można je oddawać za pośrednictwem kuponów, które w kolejnym numerze będą drukowane po raz ostatni. Każdy może oddać dowolną liczbę głosów. Trójka zwycięzców która uzbiera ich najwięcej otrzyma vouchery na sesję w studiu fotograficznym Foto Minio! Pod zdjęciami podajemy nazwiska osób, które zgłosiły się do zabawy



1. Katarzyna Białek



2. Monika Largo



3. Krystian Proćko



4. Tomasz Pels



5. Małgorzata Andrzejewska



6. Małgorzata Andrzejewska



7. Marta Ufland



8. Bożena Bartkowiak



9. Marta Bonicka



10. Monika Sawicka



11. Patrycja Morawska



12. Ewelina Budziło



13. Paulina Martyniuk



14. Krystian Proćko



15. Weronika Urbańska



16. Agnieszka Rusin

Imię i nazwisko głosującego:

Głosuję na zdjęcie o numerze:

☐ Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych zawartych na powyższym kuponie.
Czytelny podpis osoby pełnoletniej:

Wszelkie informacje dotyczące administrowania Pani/Pana danych osobowych znajdują się na stronie 37.
Dane zawarte na powyższym kuponie będą przechowywane przez 30 dni od publikacji laureatów konkursu.



Karol Kolba: Zdjęcia są opowieścią

- W fotografii lubię opowiadać. Najważniejszy jest dla mnie człowiek. Jego losy, emocje. Dlaczego znalazł się w tym miejscu – mówi fotograf Karol Kolba. W tym roku obchodzi 10-lecie swojej działalności



Karol Kolba: - Nie lubię fotografować rodziny i przyjaciół. Może to wynika z tego, że jak spędzam czas z bliskimi, to chcę po prostu odpocząć, a nie pracować?

Mateusz Pojnar: Pamiętasz swoje pierwsze zetknięcie z aparatem?

Karol Kolba: Pochodzę z fotograficznej rodziny, więc pewnie taki pierwszy kontakt zaliczyłem w wieku 3-4 lat jako mały kajtek. Mama fotografowała amatorsko, ale dobrym sprzętem, a wcześniej dziadek pracował nawet przez krótki okres w Centralnej Agencji Fotograficznej, takim pierwowzorem PAP-u.

Ale nigdy nie lubiłem tej fotografii. Wiesz, to były czasy analogowych zdjęć, w toalecie śmierdziało tymi wszystkimi odczynnikami... A ja nie mogłem się wykapać, bo ktoś wywoływał zdjęcia w łazience [śmiech].

Ale to też pewnie miało swój urok?

W pewien sposób na pewno, ale wtedy myślałem sobie: nigdy nie będę fotografem, nie ma takiej opcji.

Twoje podejście radykalnie się zmieniło.

Przez wiele lat nie miałem za dużej styczności z fotografią. Nawet na wycieczkach czy jakichś imprezach znajomi nie dawali mi aparatu, bo uchodziłem za osobę, która zawsze zrobi rozmazane zdjęcie.

Miałem 20 lat, kiedy w 2009 r. pojawił się ten słynny film „S» – No-



- Od dawna chciałem wejść do wieży ciśnień Dozamentu – mówi Karol. - Kilka dni temu wreszcie się to udało. Efekty tej wizyty za kilka dni będą stanowić dekorację elewacji sklepu PSB Mrówka

robić zdjęcia dla agencji organizującej koncerty. Ta agencja już nie istnieje i na szczęście nigdzie tych zdjęć nie ma.

Były aż tak złe?

Teraz bym się ich wstydził, to była tragedia. Takie nieprzemyślane pstryki. Nikt wcześniej nie nauczył mnie, jak to się powinno robić. Dostałem aparat na żywca, na zasadzie: zrób coś. Ale to była też fajna szkoła, bo w poznańskich klubach miałem pięć centymetrów między publiką a zespołem, zaduch totalny, a jako fotograf musiałem się w tym odnaleźć. Niektóre aparaty cyfrowe nie miały jeszcze wtedy podglądu i nie mogłem sprawdzić zrobionego zdjęcia. I potem na komputerze okazywało się, że zrobiłeś 60 fotografii, a 40 nadaje się do kosza.

W którym momencie pomyślałeś sobie: mogę i chcę z tego żyć?

To było tak, że postanowiłem robić teledyski, skoro miałem wcześniej styczność z filmem i szerokie kontakty w muzycznym świecie. Mama pożyczyła mi kasę – dzięki,

kompaktowy. Dwa-trzy dni po zakupie zrobiłem fotki na spektaklu Terminusa A Quo, co nie było łatwe, bo aparat miał tylko automatyczne nastawy, brakowało opcji manualnej. Wszystkie zdjęcia prześwietlał, bo sala była ciemna. Żeby jakoś sobie poradzić, podkładałem pod obiektyw zapalniczkę, żeby coś wyszło. I zdjęcia były na tyle fajne, że Edward Gramont, szef Terminusa, wywiesił je sobie w holu siedziby teatru. Spodobały mu się, uznał, że coś w nich jest.

Jakaś historia? Bo na Facebooku piszesz, że poprzez zdjęcia lubisz opowiadać historie.

Myślę, że tak. W ogóle moja firma zajmuje się opowiadaniem historii. A czy konstruujesz opowieść za pomocą słów, zdjęć czy filmu – to jest tylko narzędzie. Ciebie też uczyli, jak w dziennikarstwie buduje się historie. Mnie nauczyła tego Kasia Perchaluk w czasach „Tygodnika Kurier”, w którym pracowałem. Tam się uczyłem opowiadać.

Bo jest dużo osób, które potrafią

Mało, że za darmo. Jeszcze ci za to zapłacą [śmiech]! Ale jak idziesz na imprezę z 20-kilogramową torbą sprzętu, pracujesz od 17.00 do 3.00 w nocy, wracasz i do 6.00 zgrywasz, wysyłasz zdjęcia i idziesz spać, bo w godz. 9.00-16.00 już masz turniej piłkarski, na którym będziesz biegał z aparatem w pełnym słońcu, to już nie jest tak fajnie. Tym bardziej, że nie da się z przyjaciółmi iść na koncert, bawić się z nimi i jednocześnie pracować. Jak mam wolny wieczór, to wolę zostawić sprzęt w domu, zapłacić te 30 zł za bilet i nie mieć żadnych zmartwień. Przez wiele lat obsługiwałem wszystkie imprezy wieczorne Solanina, bo tworzyłem wyjątkowy klimat na tych zdjęciach. Na szczęście nauczył się tego inny fotograf festiwalu i dzisiaj ciągniemy zapaliki, kto idzie do roboty, a kto będzie się bawił.

A co uważasz za największą siłę swoich zdjęć?

Znowu wymienię dwa słowa: historia i emocje. Styl, który prezentuję – mocny, kolorowy, wyrazisty – to nie jest coś, co ja sobie wymyśliłem. Z jednej strony inspirowałem się np. komiksami, a z drugiej podpatrywałem, jak kiedyś robiła zdjęcia Fotorzepa czy stara dobra „Wyborcza”.

Jeśli chodzi o Agencję Gazetę „Wyborczej”, czerpałeś pewnie ze zdjęć Krzysztofa Millera?

On powiedział kiedyś fajną rzecz o swoich zdjęciach: nie jestem artystą fotografikiem. Jestem robotnikiem fotografii, papier... fizycznie, z ciężką torbą, po ulicy. Czy się strzelają na krańcu świata, czy pękła rura trzy przecznice od miejsca, gdzie egzystuję.

A ty uważasz siebie za artystę?

Absolutnie nie. Artysta? Mój przyjaciel Damian Kołtko, grafik, sprzedał mi kiedyś taką fajną definicję artysty: to ktoś, kto robi rzeczy totalnie niepotrzebne światu. A ja robię relacje z wydarzeń, pokazuję ciekawe miejsca czy pomagam moim klientom informować ludzi o nowej usłudze – to ma jakiś sens, jest komuś potrzebne. Tworzę, ale nie jestem artystą.

Żeby, jak to określiłeś, robić coś dla klientów, założyłeś firmę o nieszablonej nazwie Bananowa Krowa.

Jeszcze pracując w gazecie, z kolegą grafikiem staraliśmy się działać na rynku reklamowym jako taka lokalna agencja: tworzyć dla klientów marki, materiały graficzne itd. Wtedy modne było robienie maskotek dla firm. Postanowiliśmy coś stworzyć i zobaczyć, jak to wyjdzie. I rzuciłem: zrobimy krowę. Ale jaką krowę, przecież ona musi jakaś być? Stwierdziliśmy, że niech będzie bananowa, bo się rymuje. Ten brand powstał i leżał sobie z trzy lata na komputerowym dysku.

Gdy zakładałem własną firmę w 2015 r., stwierdziłem: to musi być to!

Jakkolwiek to brzmi, czym dokładnie zajmuje się Bananowa Krowa?

Znowu wracamy: opowiadaniem



Nowosolski cmentarz rozświetlony zniczami z okazji Wszystkich Świętych. Karol: - Wykonaliśmy ten lot w deszczu, co było strasznie trudne technicznie, ale warte tego efektu

Kaźmierczakiem, wybrała mnie – dźwiękowca kapeli – na reżysera, bo jak to określili, najlepiej znam się na sprzęcie [śmiech]. Na kilka tygodni przed rozpoczęciem zdjęć czytałem pierwszą książkę o tym, jak pisać scenariusz. To były trudne początki.

I niedługo po premierze wyjechałeś do Poznania.

Tak, pracowałem tam jako dźwiękowiec. Popołudniami i wieczorami miałem trochę czasu, a mój znajomy pożyczył mi sprzęt i kontakty. Zacząłem

mamo! – na jedną z pierwszych lustrzanek, które miały opcję filmowania. Wszedłem w świat montażu. Komputery nie były tak wydajne jak dzisiaj i musiałem czekać nieraz z 10 godzin, żeby ci się coś wygenerowało, a ja totalnie nie miałem do tego cierpliwości, więc szybko porzuciłem ten temat.

Ale jak już mam ten aparat – tak uznałem – zacznę robić na poważnie zdjęcia. Wcześniej miałem jakiś amatorski kompakt, ale ta lustrzanka to był już inny level. I od tego momentu liczę te 10 lat mojej działalności, od stycznia 2010.

Swoje pierwsze zdjęcia mam do dzisiaj w archiwum. W ogóle mam naturę chomika – wszystkie zdjęcia trzymam w archiwum. A przez 10 lat uzbierało się tego ponad 20 terabajtów. Razy trzy, bo każdy dysk mam w dwóch kopiach zapasowych.

Jeszcze przed zakupem lustrzanek kupiliśmy do domu prosty aparat

zrobić zdjęcie poprawnie technicznie itd. Chciałem mieć coś, co mnie wyróżnia. Kiedyś mogłem żyć całkiem przyjemnie ze zdjęć klamek dla pewnej firmy, to jednak nie jest moja bajka. Na dłuższą metę mnie to znudziło, zadawałem sobie pytanie: co ja tutaj robię?

Co oprócz opowiadania historii najbardziej kręci cię w fotografii?

Człowiek. Jego losy, emocje. Dlaczego znalazł się w tym miejscu. Dziś już nie aż tak, ale kiedyś to było też fajne, że aparat był dla mnie pewnego rodzaju paszportem do miejsc, które możesz dzięki niemu zobaczyć albo do ludzi, których możesz poznać. Możesz zdać sobie sprawę, jak pewne rzeczy funkcjonują, a pewnie bez aparatu nigdy w życiu nie mógłbym tego doświadczyć.

No i dzięki aparatowi można często wchodzić za darmo na imprezy.

historii. Poprzez grafikę, skład DTP, fotografię, film, czasem również tekst pisany. Ale w dużej mierze to są całe strategie komunikacyjne dla firm czy organizatorów imprez. Jestem np. dyrektorem marketingu jednej z najbardziej rozpoznawalnych marek na kulturalnej mapie Lubuskiego – Solanin Film Festiwal.

Nie obawiasz się tego, że teraz wszyscy mają dobre aparaty w telefonach i za chwilę nie będziesz potrzebny?

Jak zaczynałem 10 lat temu, wydawało się, że za chwilę profesjonalni fotografowie zostaną na lodzie. Ale żyjemy w dobie naporu kultury obrazkowej. Jeszcze jakiś czas temu raport roczny jakiejś firmy to były tabelki i tekst – logiczne. A dzisiaj to jest pięknie złożona prezentacja z ogromnymi zdjęciami. Wiem, bo sam się tym czasem zajmuję. Ludzie teraz inaczej chłoną informacje – przez obraz. Tak że nie boję się tego.

Ważnym projektem dla ciebie są też Odlotowi.tv.

Vincent Laforet, jeden z mistrzów amerykańskiego fotoreportażu, robił piękne zdjęcia Nowego Jorku czy Sydney rozświetlonych nocą. Wydał z tego album „Air”, gdzie na

i nie przyjmuję przede wszystkim tych, które miałyby kogoś oczernić.

Z którego projektu jesteś najbardziej dumny? Który był przełomowy?

Bardzo ważny był Przystanek Woodstock 2015. Przez spółkę Spryciarze.pl współpracowałem z jedną z marek, która była na festiwalu. Zrobiłem set zdjęć, to poszło na FB. Kilka dni później odezwał się do mnie producent aparatów fotograficznych. Zdjęcia były na maksa kolorowe i oni chcieli je kupić. Ale nie było takiej możliwości, bo ktoś inny już miał na nie licencję.

Zadzwonili dwa lata później, na miesiąc przed Woodstockiem. Przypomnieli sobie o mnie. Fotoreportaż z największego festiwalu muzycznego w Europie dla producenta aparatów to coś, o czym marzy wielu fotografów. Tylko że fotografowałem w tym samym terminie ślub znajomych i nie mogłem ich zostawić na lodzie.

Najważniejsze zdjęcia, jakie zrobiłeś, to...?

Na pewno te pierwsze dla Terminusa, od których wszystko się de facto zaczęło. Zdjęcia Nowej Soli, Zielonej Góry i okolicy nocą, z lotu ptaka, też są bardzo ważne, bo wiele lat wydawało mi się, że to mi się



To zdjęcie stanowi „efekt uboczny” prac nad filmem dokumentującym rozbiórkę NFN Odra dla powiatu nowosolskiego. U osób z lekkim wysokości powoduje przyspieszenie bicia serca

nawiam. Jestem wielkim pasjonatem kawy specjality. Bo nie wiem, czy zdajesz sobie sprawę, ale teraz jest tzw. trzecia fala kawowa. Pierwsza polegała na tym, że ludzie pili kawę, by ich kopała. Potem pojawiła się druga, włoska – espresso itd. W latach dwutysięcznych spółki zauważyły, że ludzie wolą przyjść do lokalu na colę czy piwo, a nie na kawę. Musieli coś wymyślić i zaczęli sprowadzać wyselekcjonowane ziarna wysokiej jakości, jasno je palili, żeby wydobyć smak np. banana czy mango. Gdybym miał na to czas, prowadziłbym kawiarnię specjality. Nawet miałem taki weekend, że prawie ją otwierałem [uśmiech].

Ale musiałbym się temu poświęcić w całości na trzy-cztery lata, żeby przekonać nowosolan do kawy wysokiej jakości. I wyjść z rynku fotografii. To byłaby droga w jedną stronę. Tracisz klientów i trudno byłoby wrócić.

Masz jakieś marzenia?

Dwie rzeczy chciałbym zrobić w życiu. Po pierwsze, wydać album ze zdjęciami Polski nocą, z lotu ptaka. Na zrealizowanie tego projektu potrzeba czasu i pieniędzy: jeździe-

nie po Polsce, spanie w hotelach. Szczególnie chciałbym sfotografować jak najmniejsze miejscowości. Mniej interesuje mnie Kraków, który tysiąc osób już pokazało z lotu ptaka, a bardziej Siemiatycze. Potem bym chciał wyselekcjonować z tego setkę zdjęć, wydać to w dużym albumie. Jak Laforet.

A ta druga rzecz?

Jest związana z filmem. Zrobiliśmy kiedyś z Markiem Grzelką scenariusz pierwszego odcinka serialu na podstawie jego „Legend nadodrzańskich”. Wrzuciłem to na Instagrama i przez jakieś kontakty służbowe odezwał się szef jednego z serwisów streamingowych na Polskę. Powiedział: pokaż, co masz. I pokazałem. Stricte nowosolski kontekst nie interesował ich aż tak bardzo, ale spodobała im się sama forma. Chcieliśmy to zrobić na zasadzie vlogów opowiadających stare jak świat legendy. Myśleliśmy, żeby to zrobić tak, by było atrakcyjne dla widza nie tylko z Lubuskiego, ale i z innych regionów kraju.

Z uwagi na brak czasu przekładałem spotkanie z koleżanką, która pomogłaby nam przy całym

procesie kosztorysowania i rozpisywania produkcji, aż w końcu ta platforma streamingowa wyszła z Polski.

Bardzo tego żałuję. Chociaż dzisiaj zrobiłbym to lepiej niż wtedy, po tych dwóch latach wiem dużo więcej. Może wrócimy do tego tematu?

Często z Konradem Paszkowskim śmiejemy się, że jak byliśmy młodzi i chcieliśmy robić filmy, to nie wiedzieliśmy jak i nie mieliśmy: sprzętu, pieniędzy i kontaktów. A teraz nie mamy czasu i brakuje pieniędzy, ale wiemy, jak je można zdobyć. Umiejętności rozwijamy każdego dnia, ja sam w zeszłym roku współpracowałem przy produkcji ponad stu filmów.

Czego ci życzyć? Czasu?

Myślę, że przede wszystkim. Ale z drugiej strony jak będę miał czas, to znaczy, że nie będę pracował, że będę siedział na bezrobociu. To możesz mi życzyć, żeby doba miała 72 godziny. Tak będzie lepiej.

W więcej zdjęć Karola Kolby w czwartek na www.tygodnik-krag.pl



Koncert Agnieszki Chylińskiej na Święcie Solan w 2019 r. Karol: - Z Agnieszką miałem okazję współpracować wielokrotnie i chyba nie ma w polskim szolbzie osoby o równie komiksowej twarzy

kilkudziesięciu stronach masz niesamowite zdjęcia największych stolic świata, które tętnią nocnym życiem. Sam chciałem coś takiego zrobić w Polsce, ale wynajęcie helikoptera to są setki tysięcy złotych. Nie miałem takiej kasy i nikt by mi jej nie dał.

Moja ówczesna dziewczyna mówiła mi: to nie ma sensu, to nie jest Nowy Jork, na lokalnym gruncie to się nie przyjmie. Nasze miasta nie będą tak dobrze wyglądać. Potem zaczęły pojawiać się jakieś pierwsze drony, które umożliwiały zatrzymanie się w powietrzu, robienie stabilnych ujęć nocą. I za całe swoje oszczędności – jakieś 10 tys. zł – kupiłem pierwszego drona. I wyglądało to lepiej, niż sobie wyobrażałem.

To miała być odskocznia, ale stała się pracą. Każdy urząd czy firma nagle chciały mieć filmy z lotu ptaka. Odzywali się też filmowcy, którzy potrzebowali takich obrazków.

Którzy?

Najczęściej jest tak, że umowa zakazuje mi mówienia o tym. Ale zdarzały się też zlecenia polityczne.

Od prawa do lewa?

[Śmiech] Tak – z lewej i prawej strony. Zdarzają się różne zlecenia

nie uda przez pieniądze.

Bardzo zależało mi też na zdjęciach wielkiego truciciela naszych lasów – Elektrowni Hagenwerder. Pamiętam, że wchodziliśmy tam na lewo, chowając się przed niemieckimi ochroniarzami [śmiech]. Dwa tygodnie później elektrownię wysadzono. Skoro jesteśmy przy opuszczonych obiektach, to od dłuższego czasu chciałem z kolegą dostać się do zabytkowej wieży ciśnień na terenach byłego Dozamet i ją sfotografować. Wyobraź sobie, jakie było moje zaskoczenie, kiedy tydzień temu zadzwonili do mnie przedstawiciele sklepu PSB Mrówka w Nowej Soli z takim zleceniem. Zdjęcia w formacie 6x4 m będzie można już wkrótce oglądać na elewacji budynku.

A robisz zdjęcia swoim bliskim?

Kiedyś robiłem tego dużo, wszędzie biegałem z aparatem. Dzisiaj nie lubię fotografować rodziny i przyjaciół. Może to wynika z tego, że jak spędzam czas z bliskimi, to chcę po prostu odpocząć, a nie pracować?

Wyobrażasz sobie, że mógłbyś robić coś innego?

Bardzo często się nad tym zasta-



Ricoh Color Show! na Przystanku Woodstock w 2015 r. Karol: - To zdjęcie tak spodobało się polskiemu oddziałowi producenta aparatów, że chciał je kupić. Niestety, mieliśmy związane ręce

Rozlicz PIT i przekaz potrzebującym podatek!

Przekaz 1% podatku

• Fundacja Avalon
KRS: 0000270809
Cel szczegółowy: Ogrodniczak, 9964

• Fundacja AVALON – Bezpośrednia Pomoc Niepełnosprawnym
KRS: 0000270809
Cel szczegółowy: Gała, 6507

• Fundacja Dzieciom „Zdążyć z pomocą”
KRS: 0000037904
Cel szczegółowy: 30454 Bugajska Julia

• Fundacja Dzieciom „Zdążyć z pomocą”
KRS: 0000037904
Cel szczegółowy: 34225 Tudek Jerzy

• Fundacja „Na ratunek dzieciom z chorobą nowotworową”
KRS: 0000086210
Cel szczegółowy: Chołda Rafał

• Fundacja Dzieciom „Zdążyć z pomocą”
KRS: 0000037904
Cel szczegółowy: 8427 Petrus Zuzanna

• Fundacja Avalon (dla Łukasza Karasia)
KRS: 0000270809
Cel szczegółowy: Karas 4506

• Fundacja „Na ratunek dzieciom z chorobą nowotworową”
KRS: 0000086210
Cel szczegółowy: Inez Różycka

• Fundacja Dzieciom „Zdążyć z pomocą”
KRS: 0000037904
Cel szczegółowy: 9008 Krysiak Jakub

• Fundacja Dzieciom „Zdążyć z pomocą”
KRS: 0000037904
Cel szczegółowy: 10239 Zydorowicz Michał

• Fundacja Dzieciom „Zdążyć z pomocą”
KRS: 0000037904
Cel szczegółowy: 16583 Mańczak Paulina

• Fundacja Dzieciom „Zdążyć z pomocą”
KRS: 0000037904
Cel szczegółowy: 21719 Wieczorek Zuzanna

• Fundacja Dzieciom „Zdążyć z pomocą”
KRS: 0000037904
Cel szczegółowy: 9032 Urbańska Elżbieta

• Fundacja Dzieciom „Zdążyć z pomocą”

KRS: 0000037904
Cel szczegółowy: 6436 Kubów Lena

• Caritas Diecezji Zielonogórsko-Gorzowskiej
KRS: 0000226818
Cel szczegółowy: 383/2009 - Dla Oliwki Wieczorek

• Fundacja Spełnionych Marzeń
KRS: 0000128832
Cel szczegółowy: Dla Sebastiana Kossakowskiego

• Grażyna Gałązka
KRS: 0000382243
Cel szczegółowy: 650 pomoc dla Grażyny Gałązka

• Fundacja Pomocy Osobom Niepełnosprawnym Słoneczko
KRS: 0000186434
Cel szczegółowy: Filip Twardowski 54/T

• Stowarzyszenie „Warto jest pomagać”
KRS: 0000318521
Cel szczegółowy: Krystian Lewandowski

• Stowarzyszenie „Warto jest pomagać”
KRS: 0000318521
Cel szczegółowy: Grzegorz Szkwerek

• Fundacja Pomocy Rodzinom i Dzieciom Chorym Na Mukowiscydozę „Matio”
KRS: 0000097900
Cel szczegółowy: dla Patryka Maik

• Fundacja Dzieciom „Zdążyć z pomocą”
KRS: 0000037904
Cel szczegółowy: 246 Łuczak Adam

• Fundacja „Nasze Dzieci”
KRS: 0000249753
Cel szczegółowy: Aleksandra Łuczak

• Polskie Towarzystwo Walki z Mukowiscydozą w Rabce-Zdroju
KRS: 0000064892
Cel szczegółowy: Magdalena Peca

• Fundacja Dzieciom „Zdążyć z pomocą”
KRS: 0000037904
Cel szczegółowy: 12437 Pawlak Krystian
Cel szczegółowy: 12438 Paw-

lak Sebastian

• Fundacja „Na ratunek dzieciom z chorobą nowotworową”
KRS: 0000086210
Cel szczegółowy: Weronika Ziobier

• Towarzystwo Pomocy im. św. Brata Alberta
KRS: 0000675115
Cel szczegółowy: koło nowosolskie

• Nowosolskie Alternatywne Stowarzyszenie Artystów – NASA
KRS: 0000044415

• Międzyszkolny Klub Sportowo-Turystyczny Astra
KRS: 0000082192

• Miejski Klub Piłkarski Arka w Nowej Soli
KRS: 0000114028

• Lubuska Federacja Sportu
KRS: 0000079458
Cel szczegółowy: UKS Trójka Nowa Sól

• UKS SKM Nowa Sól
KRS: 0000270261
Cel szczegółowy: UKS SKM Nowa Sól 4314

• Nowosolskie Stowarzyszenie Amazoniek „Tęcza”
KRS: 0000126168

• Stowarzyszenie Dzieci i Młodzieży Niepełnosprawnej „Pomóż Nie Będę Sam”
KRS: 0000235460

• Stowarzyszenie Kultury Chrześcijańskiej „Chorał”
KRS: 0000253405

• Nowosolski Uniwersytet Trzeciego Wieku
KRS: 0000274854

• Towarzystwo Uniwersytetów Ludowych Lubuski Oddział Regionalny w Koźuchowie
KRS: 0000213462

• Stowarzyszenie „Warto jest pomagać”
KRS: 0000318521
Cel szczegółowy: Nadia Jaworska

• Fundacja Karolat
KRS: 0000380329

• Katolickie Stowarzyszenie Bona Fide (W dobrej wierze) przy parafii pw. św. Marii Mag-

daleny w Nowym Miasteczku
KRS: 0000334911

• Ochotnicza Straż Pożarna w Koźuchowie
KRS: 0000 116 212
Cel szczegółowy: OSP KOZUCHÓW 67-120 Koźuchów ul. Głogowska 3

• Stowarzyszenie na Rzecz Osób Niepełnosprawnych „Przystań” Bytom Odrzański
KRS: 0000022456

• Miejski Klub Sportowy Odra Bytom Odrzański
KRS: 0000122979

• Stowarzyszenie Przyjaciół Sanktuarium Maryjnego w Otyniu
KRS: 0000345104

• Ludowo-Uczniowski Klub Sportowy Czarni Rudno
KRS: 0000056955

• Stowarzyszenie Wspierania Rozwoju Letniska Jodłów
KRS: 0000335687

• Miejski Klub Sportowy Nowe Miasteczko
KRS: 0000242804

• Europejskie Centrum Rozwoju Lokalnego w Nowym Miasteczku
KRS: 0000332768

• Kajakowy Klub Sportowy Nowa Sól
KRS: 0000032437

• Nowosolski Klub Karate Kyokushin
KRS: 0000035891

• Polski Związek Niewidomych Okręg Lubuski
KRS: 0000059603
Cel szczegółowy: Koło Nowa Sól

• Polski Czerwony Krzyż
KRS 0000225587
Cel szczegółowy: Oddział w Nowej Soli

• Nowosolskie Stowarzyszenie Ludzi Działających na Rzecz Trzeźwości w Polsce
KRS: 0000060059

• Stowarzyszenie Pomocy Dzieciom „Spes”
KRS: 0000503418

• Stowarzyszenie Medyk
KRS: 0000706921

• Fundacja dla dzieci z ciekawym w Warszawie
KRS: 0000163346
Cel szczegółowy: Filip Mikolajczyk 8425

• 1% podatku dla osób niepełnosprawnych - podopiecznych Fundacji „Słoneczko”
KRS: 0000186434
Cel szczegółowy: Filip Kaczmarek 888/K

• Związek Lubuskich Organizacji Pożarowych (Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów RP)
KRS: 0000169865
Cel szczegółowy: Koło nr 3 w Bytomiu Odrzańskim

• Fundacja Parent Project Muscular Dystrophy
KRS: 0000325747
Cel szczegółowy: na leczenie Kordiana Karczewskiego-Sutuly

• Związek Ochotniczych Straż Pożarnych
KRS: 0000116212
Cel szczegółowy: dla OSP w Bytomiu Odrzańskim

• Chorągiew Ziemi Lubuskiej Związku Harcerstwa Polskiego
KRS: 0000282625
Cel szczegółowy: Hufiec Nowa Sól ZHP 12 HDW „Bryg”

• 1% dla Moniki Malickiej
KRS: 0000022456
Cel szczegółowy: dla Moniki Malickiej

• Uczniowski lub Sportowy „LEGION” Głogów
KRS: 0000270261

• 1% dla Aliny Tęczy-Turowskiej
KRS: 0000022456
Cel szczegółowy: dla Aliny Tęczy-Turowskiej

• Fundacja Dzieciom „Zdążyć z pomocą”
KRS: 0000037904
Cel szczegółowy: 18438 Filip Twardowski

• Fundacja Pomocy Osobom Niepełnosprawnym Słoneczko
KRS: 0000186434
Cel szczegółowy: Na leczenie i rehabilitację Mateusza Pieśniakiewicza 259/P

* W celu uzupełnienia brakujących informacji prosimy o przesyłanie danych osób potrzebujących, stowarzyszeń i numerów KRS na adres mailowy redakcja@tygodnikkrak.pl.

środa 18 marca

TVP 1



20⁵⁵ SPORT

Piłka nożna: Liga Mistrzów

05.05 Jeden z dziesięciu - teleturniej
05.35 Jaka to melodia? - teleturniej
06.15 Przysięga (131) - telen., Turcja
07.05 Elif (688) - serial obyczaj., Turcja
08.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
08.15 Kwadrans polityczny - public.
08.40 Korona królów (349) - telenowela historyczna, Polska
09.20 Komisarz Alex 11 (131) - serial kryminalny, Polska
11.05 Ojciec Mateusz (9) - serial
12.00 Wiadomości - program inf.
12.15 Agrobiznes - magazyn rolniczy
12.35 Agropogoda - program inf.
12.40 Rok w ogrodzie extra - mag.
12.55 Natura w Jedynce: Pole pełne życia - film dokumentalny, Francja 2016, reż. Denis Dommé, Gautier Dubois
14.00 Elif (689) - serial obyczaj., Turcja
15.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
15.15 Alarm! - magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej, Polska 2019-2020
16.05 Przysięga (132) - telen., Turcja
17.00 Teleexpress, Pogoda - inf.
17.25 Jaka to melodia?
18.00 Klan (3631) - telenowela, Pol.
18.30 Korona królów (350) - telenowela historyczna, Polska
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Sport
19.30 Wiadomości, Pogoda - inf.
20.10 Alarm! - magazyn interwencyjny, Polska 2018-2020
20.25 Leśniczówka (208) - telenowela, Polska
20.55 Piłka nożna: Liga Mistrzów - rewanżowy mecz 1/8 finału: FC Barcelona - SSC Napoli
23.10 Nie pozwól mi odejść - film dokumentalny, Polska 2019
00.15 Mordercza miłość - thriller, USA 2016, reż. Bram Coppens, wyk. Wes Bentley, Jaimie Alexander, Cam Gigandet, Alexandra Breckenridge, Astrid Bryan
01.50 wojsko-polskie.pl - cykl rep.
02.15 Warto rozmawiać - talk-show
03.10 Jeźdźcy - dramat przygodowy, USA 1971, reż. John Frankenheimer, wyk. Jack Palance, Omar Sharif, Leigh Taylor-Young, David de Keyser
04.55 Zakończenie programu

TVP 2



22³⁰ KOMEDIA

Miłosna zagrywka

05.15 Doktor Kleist - lekarz rodzinny (63) - serial obyczaj.
06.10 Historia dziewczynki z getta
06.35 Familiada - teleturniej
07.05 Przepis dnia 2 - magazyn kulinarny, Polska 2020
07.15 Pytanie na śniadanie - mag.
11.00 Panorama - program inf.
11.05 Pytanie na śniadanie - mag.
11.35 Rodzinka.pl (115) - serial
12.00 Barwy szczęścia (2217) - serial obyczajowy, Polska
12.30 Koło fortuny - teleturniej, Polska 2019-2020
13.05 Va banque - teleturniej, Polska
13.35 Na sygnale (216) - serial, Pol.
14.10 M jak miłość (1503) - serial obyczajowy, Polska
15.10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny (90) - serial obyczaj.
16.00 Koło fortuny - teleturniej, Polska 2019-2020
16.35 Familiada - teleturniej
17.10 Węzeli miłości (264) - telenowela, Turcja
18.00 Panorama - program inf.
18.20 Pogoda - program inf.
18.30 Va banque - teleturniej, Polska
18.55 Rodzinka.pl (116) - serial komediowy, Polska
19.25 Barwy szczęścia (2217) - serial obyczajowy, Polska
19.55 Przepis dnia 2 - magazyn kulinarny, Polska 2020
20.05 Barwy szczęścia (2218) - serial obyczajowy, Polska
20.40 Kulisy seriali „Na dobre i na złe” i „Na sygnale” - cykl felietonów, Polska 2018-2020
20.50 Na dobre i na złe (772) - serial obyczajowy, Polska
21.50 Na sygnale (263) - serial fabularno-dokumentalny, Polska
22.30 Miłosna zagrywka - komedia romantyczna, USA/Niemcy 2005, reż. Bobby Farrelly, Peter Farrelly, wyk. Drew Barrymore, Jimmy Fallon, Jason Spevack, Jack Kehler
00.25 Geniusz: Picasso (1/10) - serial biograficzny, USA
01.25 Woda i władza: Kalifornijski przekręt - film dokumentalny, USA 2017, reż. Marina Zenovich
03.00 Officer (13-ost.) - serial
04.00 Zakończenie programu

POLSAT



22¹⁰ KOMEDIA

To tylko seks

04.55 Disco Gramy - program muzyczny, Polska 2020
05.40 Telezakupy TV Okazje - magazyn reklamowy
06.00 Nowy dzień - program inf.
09.00 Małanowski i partnerzy (354) - serial fab. dok., Polska
09.30 Małanowski i partnerzy (355) - serial fab. dok., Polska
10.00 Sekrety rodziny (13) - serial paradokumentalny, Polska
11.00 Dlaczego ja? (840) - serial paradokumentalny, Polska
12.00 Gliniarze (391) - serial paradokumentalny, Polska
13.00 Trudne sprawy (924) - serial paradokumentalny, Polska
14.00 Pierwsza miłość (3036) - serial obyczajowy, Polska
14.45 Dlaczego ja? (970) - serial paradokumentalny, Polska
15.50 Wydarzenia - program inf.
16.10 Pogoda - program inf.
16.15 Interwencja - mag. reporterów
16.30 Na ratunek 112 (433) - serial paradokumentalny, Polska
17.00 Gliniarze (423) - serial paradokumentalny, Polska
18.00 Pierwsza miłość (3037) - serial obyczajowy, Polska, reż. Krzysztof Łebski, Jakub Miszczak, Katarzyna Klimkiewicz, Wojciech Błaszczak
18.50 Wydarzenia
19.20 Sport
19.25 Pogoda
19.30 Świat według Klepskich (283) - serial komediowy, Polska, reż. Patrick Yoka, wyk. Andrzej Grabowski, Marzena Kipiel-Sztuka
20.05 Nasz nowy dom - reality show, Polska 2020
21.10 Zawsze warto (15) - serial obyczajowy, Polska, wyk. Julia Wieniawa, Weronika Rosati
22.10 To tylko seks - komedia romantyczna, USA 2011, reż. Will Gluck, wyk. Justin Timberlake, Mila Kunis, Patricia Clarkson, Jenna Elfman
00.35 Nasz nowy dom - reality show, Polska 2019
01.35 Nasz nowy dom - reality show, Polska 2019
02.35 Tajemnice losu - program rozr.

tvn



20¹⁵ SERIAL

Na Wspólnej (3040)

04.50 Uwaga! - magazyn reporterów
05.15 Mango - telezakupy
06.20 Na Wspólnej (3039) - serial obyczajowy, Polska
06.50 Kuchenne rewolucje: Tomaszów Mazowiecki, restauracja Alchemik - program rozrywkowy, Polska 2011
07.50 Doradca smaku - magazyn kulinarny, Polska 2020
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.30 Afera fryzjera - program rozrywkowy, Polska 2018
12.15 Ukryta prawda (1132) - serial paradokumentalny, Polska
13.15 Szpital (344) - serial paradokumentalny, Polska
14.15 Detektywi (422) - serial fabularno-dokumentalny, Polska
14.50 Detektywi (423) - serial fabularno-dokumentalny, Polska
15.25 Milionerzy - teleturniej, Polska
16.00 Szpital (345) - serial paradokumentalny, Polska
17.00 Kuchenne rewolucje: Kraków, restauracja Samul - program rozrywkowy, Polska
18.00 Ukryta prawda (1133) - serial paradokumentalny, Polska
19.00 Fakty - program informacyjny
19.35 Sport
19.45 Pogoda
19.49 Raport smogowy - program informacyjny
19.50 Uwaga! - magazyn reporterów
20.10 Doradca smaku - magazyn kulinarny, Polska 2020
20.15 Na Wspólnej (3040) - serial obyczajowy, Polska, reż. Robert Klenner, wyk. Grażyna Wolszczak, Łukasz Konopka
20.55 Milionerzy - teleturniej, Polska 2020
21.30 Ameryka Express - reality show, Polska 2020, wyk. Grażyna Wolszczak, Filip Sikora
23.00 Krwawa profesja - dramat sensacyjny, USA 2002, reż. Clint Eastwood, wyk. Clint Eastwood, Jeff Daniels, Anjelica Huston, Wanda De Jesus
01.20 Mentalista 7 (5) - serial kryminalny, USA, reż. Simon Baker
02.20 Uwaga! - magazyn reporterów
02.45 NOC Magli - interaktywny program rozrywkowy

7 tvn



19³⁰ TELENOWELA

Zakochani po uszy 3 (179)

05.00 Szkoła (200) - serial
06.00 Mango - telezakupy
07.40 Sędzia Anna Maria Wesołowska (379) - serial fabularno-dokumentalny, Polska
08.45 Ukryta prawda (634) - serial
09.50 Ukryta prawda (635) - serial paradokumentalny, Polska
10.55 Idealna niania 6 - reality show, Polska 2016
11.45 Zakochani po uszy 3 (178) - telenowela, Polska
12.15 Sąd rodzinny (70) - serial fabularno-dokumentalny, Polska
13.15 Sędzia Anna Maria Wesołowska (380) - serial fabularno-dokumentalny, Polska
14.15 Szkoła (789) - serial paradokumentalny, Polska
15.15 Ukryta prawda (505) - serial paradokumentalny, Polska
16.15 19+ (492) - serial paradokumentalny, Polska
16.55 Brzydula (180) - serial komediowy, Polska
17.30 Brzydula (181) - serial komediowy, Polska
18.00 Szkoła (790) - serial paradokumentalny, Polska, wyk. Joanna Litwin-Widera
19.00 19+ (493) - serial paradokumentalny, Polska, wyk. Małgorzata Heretyk, Anna Zuch
19.30 Zakochani po uszy 3 (179) - telenowela, Polska
20.00 Hotel Paradise - reality show, Polska 2020
21.00 Steve Jobs - dramat biograficzny, Wielka Brytania/USA 2015, reż. Danny Boyle, wyk. Michael Fassbender, Kate Winslet, Seth Rogen, Jeff Daniels, Michael Stuhlbarg
23.30 Mac Vegas 3 - komedia, USA 2013, reż. Todd Phillips, wyk. Bradley Cooper, Ed Helms, Zach Galifianakis, Justin Bartha, Ken Jeong
01.35 Druga strona medalu: Anna Dominińska z domu Wałęsa - talk-show, Polska 2009
02.10 Druga strona medalu: Aleksander Gawronik - talk-show, Polska 2009
02.40 NOC Magli
04.55 Zakończenie programu

puls



20⁰⁰ SCIENCE FICTION

Władcy ognia

06.00 Nash Bridges (54) - serial sensacyjny, USA
07.00 Lombard. Życie pod zastaw (6) - serial obyczajowy, Polska
08.00 Reporterzy. Z życia wzięte (12) - serial obyczajowy, Polska
09.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (268) - serial obyczaj., Polska
10.00 Zaklinaczka duchów 2 (34) - serial fantasy, USA
11.00 Zaklinaczka duchów 2 (35) - serial fantasy, USA
12.00 Kobra - oddział specjalny (3) - serial sensacyjny, Niemcy
13.00 Kobra - oddział specjalny (4) - serial sensacyjny, Niemcy
14.00 Lombard. Życie pod zastaw (6) - serial obyczajowy, Polska
15.00 Lombard. Życie pod zastaw (7) - serial obyczajowy, Polska
16.00 Reporterzy. Z życia wzięte (12) - serial obyczajowy, Polska
17.00 Reporterzy. Z życia wzięte (13) - serial obyczajowy, Polska
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (268) - serial obyczajowy, Polska, wyk. Zbigniew Buczkowski, Jerzy Górski
19.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (269) - serial obyczajowy
20.00 Władcy ognia - film SF, USA/Irlandia/Wielka Brytania 2002, reż. Rob Bowman, wyk. Matthew McConaughey, Izabella Scorupco, Christian Bale, Gerard Butler, Scott Moutter
22.05 Riddick - thriller SF, USA/Wielka Brytania 2013, reż. David Twohy, wyk. Vin Diesel, Jordi Mollá, Matt Nable, Katee Sackhoff, Dave Bautista
00.35 Rasa - horror, Niemcy/USA/RPA 2006, reż. Nicholas Mastandrea, wyk. Michelle Rodriguez, Oliver Hudson, Taryn Manning, Eric Lively
02.10 Zobacz to!: Niesamowite! (10/25) - serial dok., Pol.
02.45 Niesamowite! (11/25) - serial dokumentalny, Polska
03.20 Taki jest świat 5 - program informacyjny, Polska 2020
04.00 Na jedwabnym szlaku (7)
04.35 Z archiwum policji (6) - serial
05.00 Dyżur (4) - serial dok., Polska
05.35 Dyżur 3 (41) - serial dok., Pol.

Wybrane z menu dnia

21⁰⁰

TVN SIEDEM

dramat, Wielka Brytania/USA 2015, reż. Danny Boyle, wyk. Michael Fassbender, Kate Winslet, Seth Rogen, Jeff Daniels, Michael Stuhlbarg

Steve Jobs

Rok 1984. Steve Jobs przygotowuje się do zaprezentowania przełomowego modelu komputera. W prasie ukazują się artykuły na temat jego problemów osobistych. Cztery lata później Jobs zakłada nową firmę.



4

06.00 Strażnik Teksasu (49, 50)
08.00 Nasz nowy dom - reality show
09.00 Święty (10) - serial kom., Polska
09.30 Demakijaż - rozr., Polska 2017
10.00 Przez żółtek do serca
10.30 Demakijaż - rozr., Polska 2017
11.00 Awantura o kasę - teleturniej
13.00 Magicy z ulicy - rozr., Pol. 2016
13.30 STOP Drogówka - magazyn, Pol.
14.30 Emil, pogromca mandatów
15.00 Policjantki i Policjanci (636)
16.00 Słoneczny patrol (2, 3) - serial
18.00 Sekrety sąsiadów (13) - serial
18.30 Święty (10) - serial kom., Polska
19.00 Policjantki i Policjanci (637)
19.00 Święty (11) - serial kom., Polska
20.30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (375) - serial krym., Pol.
21.40 Conan Niszczyciel - film fantasy, USA 1984
23.45 Zaginiony w akcji - film sensacyjny, USA 1984, reż. Joseph Zito

6

06.00 Top 10 - lista przebojów - muz.
07.00 MacGyver (96, 97) - serial
09.00 Policjantki i Policjanci (437)
10.00 Detektywi w akcji (80, 81)
12.00 Miodowe lata (88, 49) - serial
13.40 Bumerang (47) - serial, Kanada
14.15 Czysta chałupa - magazyn
15.15 Czysta chałupa - magazyn
16.15 Diagnosta: Morderstwo (72, 73) - serial kryminalny, USA
18.15 Miodowe lata (32, 51) - serial
20.00 Galileo - pr. popularnonaukowy
21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (219, 220) - serial krym., USA
23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (176) - serial krym., Pol.
00.00 Niezwykły - film sensacyjny, Rosja 2008
02.30 SuperLudzie Extra - mag.
02.40 Top 10 - lista przebojów - muz.
03.40 Disco Polo Life - program muz.
05.45 Telezakupy TV Okazje

TVP KULTURA

09.30 Jeszcze nie wieczór - komediodramat, Polska 2008
11.00 Blisko, coraz bliżej (9) - serial
12.25 Niespotkanie spokojny człowiek - komedia obycz., Pol. 1975
13.40 Portrety: Ikony muzyki
14.30 Stop Kultura - rozmowy
14.45 Koło pióra - program kult.
15.20 Kratka - film obyczajowy, Polska 1996, reż. Paweł Łoziński
16.25 Tatarak - dramat, Polska 2009
18.00 Pina mnie kiedyś zapytała - film dok., Francja/Belgia 1983
19.05 Teledyski - magazyn muzyczny
19.30 Co dwie sztuki, to nie jedna
19.50 Którędy po sztuce - magazyn
20.00 Informacje kulturalne
20.30 Underground - komediodramat, Francja/Niemcy/Węgry/Jugosławia 1995
23.25 Ziemia, planeta ludzi: Jądra Tarzana - film dokumentalny

STOPKLATKA

06.00 Gdziekolwiek - etiuda filmowa
06.15 Złotopolscy (302, 303) - telen.
07.15 Plebania (279, 280) - serial
08.20 Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw 2 (14, 15) - serial
09.15 Fabryki od kuchni (6) - serial
10.25 Albo, Albo (42, 43) - serial
11.25 Życie po zagładzie 2 (1) - serial
12.25 Katastrofy w przestworzach (17, 18) - serial dok., USA
14.30 Szpital nadziel 5 (11) - serial
15.25 Chicago Fire 2 (2, 3) - serial
17.05 Scena śmiechu - program rozr.
18.05 Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw 3 (3, 4) - serial, USA
18.55 Albo, Albo (45, 46) - serial
20.00 Misja Afganistan (3) - serial
21.00 Yuma - film kryminalny, Polska/Czechy 2012
23.10 Futro - komedia, Polska/Niemcy 2007, reż. Tomasz Drozdowicz
01.35 Nic śmieszniejszego - komediodr.

czwartek 19 marca

TVP 1  20³⁵ SERIAL Ojciec Mateusz 23 (294)	TVP 2  20¹⁰ SERIAL Barwy szczęścia (2219)	POLSAT  21¹⁰ SERIAL Przyjaciółki (173)	tvn  22³⁰ KOMEDIA Ile waży koń trojański?	7 tvn  21⁰⁰ KOMEDIA Nieoczekiwana zmiana miejsc	puls  20⁰⁰ KOMEDIA Uciekająca panna młoda
05.05 Jeden z dziesięciu - teleturniej 05.35 Jaka to melodia? - teleturniej 06.15 Przysięga (132) - telen., Turcja 07.05 Elif (689) - serial obycz., Turcja 08.00 Wiadomości, Pogoda - inf. 08.15 Kwadrans polityczny - public. 08.40 Korona królów (350) - telenowela historyczna, Polska 09.15 Ranczo 10 (124) - serial, Pol. 10.05 Komisarz Alex 11 (132) - serial kryminalny, Polska 11.00 Skoki narciarskie: Mistrzostwa świata w lotach narciarskich - Planica 2020 - kwalifikacje 12.10 Wiadomości - program inf. 12.25 To się opłaca - magazyn 12.45 Natura w Jedyńce: Chile: dzika podróż - film dokumentalny, USA 2017, reż. Christian Muñoz Donoso 14.00 Elif (690) - serial obycz., Turcja 15.00 Wiadomości, Pogoda - inf. 15.15 Alarm! - magazyn 15.35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej, Polska 2019-2020 16.05 Przysięga (133) - telen., Turcja 17.00 Teleexpress, Pogoda - inf. 17.25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 18.00 Klan (3632) - telenowela, Pol. 18.30 Korona królów (351) - telenowela historyczna, Polska 18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19.25 Sport 19.30 Wiadomości, Pogoda - inf. 20.10 Alarm! - magazyn interwencyjny, Polska 2018-2020 20.35 Ojciec Mateusz 23 (294) - serial kryminalny, Polska 21.30 Sprawa dla reportera - magazyn interwencyjny 22.25 Magazyn śledczy Anity Gargas - mag., Polska 2016-2020 23.00 Magazyn kryminalny 997 - magazyn kryminalny 23.50 Magazyn Ekspresu Reporters - magazyn reporterów 00.55 Tanie dranie - Moroz i Kłopotowski komentują świat 01.35 Godziny grozy (5/8) - serial 02.30 Ratownicy (3/13) - serial, Pol. 03.30 Sprawa dla reportera 04.25 Magazyn śledczy Anity Gargas - mag., Polska 2016-2020 04.55 Zakończenie programu	04.30 Koło fortuny - teleturniej 05.10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny (64) - serial obycz. 06.05 Operacja zdrowie! - magazyn 06.35 Familiada - teleturniej 07.05 Przepis dnia 2 - magazyn 07.15 Pytanie na śniadanie - mag. 11.00 Panorama - program inf. 11.05 Pytanie na śniadanie - mag. 11.35 Rodzinka.pl (116) - serial komediowy, Polska 12.00 Barwy szczęścia (2218) - serial obyczajowy, Polska 12.35 Koło fortuny - teleturniej 13.05 Va banque - teleturniej, Polska 13.35 Na sygnale (217) - serial, Pol. 14.10 Na dobre i na złe (772) - serial obyczajowy, Polska 15.10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny (91) - serial obycz. 16.00 Koło fortuny - teleturniej 16.35 Familiada - teleturniej 17.10 Więzień miłości (265) - telen. 18.00 Panorama - program inf. 18.20 Pogoda - program inf. 18.30 Va banque - teleturniej, Polska 18.55 Rodzinka.pl (117) - serial komediowy, Polska 19.30 Barwy szczęścia (2218) - serial obyczajowy, Polska 19.55 Przepis dnia 2 - magazyn kulinarny, Polska 2020 20.10 Barwy szczęścia (2219) - serial obyczajowy, Polska 20.40 Filmowe czwartki. Wiesław Kot - cykl felietonów, Pol. 2019 20.45 Wielki Gatsby - melodramat, Australia/USA 2013, reż. Baz Luhrmann, wyk. Tobey Maguire, Leonardo DiCaprio, Joel Edgerton, Carey Mulligan, Amitabh Bachchan 23.20 Szlak śmierci - film sensacyjny, USA/Meksyk 2009, reż. James Cotten, wyk. Andy Garcia, Ray Liotta, Esai Morales, Armand Assante, Valerie Cruz 01.05 Na granicy - dramat sensacyjny, USA 1982, reż. Tony Richardson, wyk. Jack Nicholson, Harvey Keitel, Valerie Perrine 03.00 Dzielnica bankowa (3/6) - serial sensac., Szwajcaria/Belgia 04.00 Art Noc: Scena alternatywna: Król - koncert, Pol. 2018 04.30 Zakończenie programu	04.55 Disco Gramy - program muzyczny, Polska 2020 05.40 Telezakupy TV Okazje - magazyn reklamowy 06.00 Nowy dzień - program inf. 09.00 Malanowski i partnerzy (356) - serial fab.-dok., Polska 09.30 Malanowski i partnerzy (357) - serial fab.-dok., Polska 10.00 Sekrety rodziny (14) - serial paradokumentalny, Polska 11.00 Dlaczego ja? (841) - serial paradokumentalny, Polska 12.00 Gliniarze (392) - serial paradokumentalny, Polska 13.00 Trudne sprawy (925) - serial paradokumentalny, Polska 14.00 Pierwsza miłość (3037) - serial obyczajowy, Polska 14.45 Dlaczego ja? (971) - serial paradokumentalny, Polska 15.50 Wydarzenia - program inf. 16.10 Pogoda - program inf. 16.15 Interwencja - mag. reporterów 16.30 Na ratunek 112 (434) - serial paradokumentalny, Polska 17.00 Gliniarze (424) - serial paradokumentalny, Polska 18.00 Pierwsza miłość (3038) - serial obyczajowy, Polska, reż. Krzysztof Łebski, Jakub Miszczak, Katarzyna Klimkiewicz, Wojciech Bieżaj, wyk. Aneta Zając, Urszula Dębska 18.50 Wydarzenia 19.20 Sport 19.25 Pogoda 19.30 Świat według Kiepskich (284) - serial komediowy, Polska, reż. Patrick Yoka 20.05 Nasz nowy dom - reality show, Polska 2020 21.10 Przyjaciółki (173) - serial obyczajowy, Polska, reż. Grzegorz Kuczeriszka 22.10 Zdrady (126) - serial paradokumentalny, Polska 23.10 Plan lotu - thriller, POL 2005, reż. Robert Schwentke, wyk. Jodie Foster, Peter Sarsgaard, Sean Bean, Marlene Lawston, Kate Beahan 01.25 Chirurdzy (233) - serial obyczajowy, USA 02.25 Chirurdzy (234) - serial 03.25 Tajemnice losu - program rozr.	04.50 Uwaga! - magazyn reporterów 05.15 Mango - telezakupy 06.20 Na Wspólnej (3040) - serial obyczajowy, Polska 06.50 Kuchenne rewolucje: Poznań, restauracja Indian Ocean - program rozrywkowy, Polska 2011 07.50 Doradca smaku - magazyn kulinarny, Polska 2020 08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11.30 Afera fryzjera - program rozrywkowy, Polska 2018 12.15 Ukryta prawda (1133) - serial paradokumentalny, Polska 13.15 Szpital (345) - serial paradokumentalny, Polska 14.15 Detektywi (424) - serial fabularno-dokumentalny, Polska 14.50 Detektywi (425) - serial fabularno-dokumentalny, Polska 15.25 Milionery - teleturniej, Polska 2020 16.00 Szpital (346) - serial paradokumentalny, Polska 17.00 Kuchenne rewolucje: Chojnów, Niebieski Parasol - program rozrywkowy, Polska 2012 18.00 Ukryta prawda (1134) - serial paradokumentalny, Polska 19.00 Fakty - program informacyjny 19.35 Sport 19.45 Pogoda 19.49 Raport smogowy - program informacyjny 19.50 Uwaga! - magazyn reporterów 20.10 Doradca smaku - magazyn kulinarny, Polska 2020 20.15 Na Wspólnej (3041) - serial obyczajowy, Polska, reż. Robert Klerner, wyk. Grażyna Wolszczak, Łukasz Konopka, Eryk Ciuchowicz, Kacper Łukasiewicz 20.55 Milionery - teleturniej, Polska 2020 21.30 Kuchenne rewolucje - program rozrywkowy, Polska 2020 22.30 Ile waży koń trojański? - komedia, Polska 2008, reż. Juliusz Machulski, wyk. Ilona Ostrowska, Maciej Marczewski, Robert Więckiewicz 01.05 Superwizjer - mag. reporterów 01.45 Uwaga! - magazyn reporterów 02.10 NOC Magli - interaktywny program rozrywkowy	05.00 Szkoła (201) - serial paradokumentalny, Polska 06.00 Mango - telezakupy 07.40 Sędzia Anna Maria Wesołowska (380) - serial fabularno-dokumentalny, Polska 08.45 Ukryta prawda (636) - serial paradokumentalny, Polska 09.50 Ukryta prawda (637) - serial paradokumentalny, Polska 10.55 Idealna niania 7 - reality show, Polska 2016 11.45 Zakochani po uszy 3 (179) - telenowela, Polska 12.15 Sąd rodzinny (71) - serial fabularno-dokumentalny, Polska 13.15 Sędzia Anna Maria Wesołowska (381) - serial fabularno-dokumentalny, Polska 14.15 Szkoła (790) - serial paradokumentalny, Polska 15.15 Ukryta prawda (506) - serial paradokumentalny, Polska 16.15 19+ (493) - serial paradokumentalny, Polska 16.55 Brzydula (182) - serial komediowy, Polska 17.30 Brzydula (183) - serial komediowy, Polska 18.00 Szkoła (791) - serial paradokumentalny, Polska, wyk. Joanna Litwin-Widera 19.00 19+ (494) - serial paradokumentalny, Polska, wyk. Małgorzata Heretyk, Anna Zuch 19.30 Zakochani po uszy 3 (180) - telenowela, Polska, reż. Regina Zawadzka, Monika Szczęsna-Jurga, Arkadiusz Luboń 20.00 Hotel Paradise - reality show, Polska 2020 21.00 Nieoczekiwana zmiana miejsc - komedia, USA 1983, reż. John Landis, wyk. Eddie Murphy, Dan Aykroyd, Don Ameche, Ralph Bellamy 23.30 Szybcy i wściekli 5 - film sensacyjny, USA 2011, reż. Justin Lin, wyk. Vin Diesel, Paul Walker, Dwayne Johnson, Jordana Brewster, Tyrese Gibson 02.05 Druga strona medalu: Otylia Jędrzejczak - talk-show, Polska 2009 02.40 NOC Magli 04.55 Zakończenie programu	06.00 Nash Bridges (55) - serial sensacyjny, USA 07.00 Lombard. Życie pod zastaw (7) - serial obyczajowy, Polska 08.00 Reporterzy. Z życia wzięte (13) - serial obyczajowy, Polska 09.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (269) - serial obycz., Polska 10.00 Zaklinaczka duchów 2 (35) - serial fantasy, USA 11.00 Zaklinaczka duchów 2 (36) - serial fantasy, USA 12.00 Kobra - oddział specjalny (4) - serial sensacyjny, Niemcy 13.00 Kobra - oddział specjalny (5) - serial sensacyjny, Niemcy 14.00 Lombard. Życie pod zastaw (7) - serial obyczajowy, Polska 15.00 Lombard. Życie pod zastaw (8) - serial obyczajowy, Polska 16.00 Reporterzy. Z życia wzięte (13) - serial obyczajowy, Polska 17.00 Reporterzy. Z życia wzięte (14) - serial obyczajowy, Polska 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (269) - serial obyczajowy, Polska 19.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (270) - serial obyczajowy, Polska 20.00 Uciekająca panna młoda - komedia romantyczna, USA 1999, reż. Garry Marshall, wyk. Julia Roberts, Richard Gere, Joan Cusack, Hector Elizondo, Rita Wilson 22.20 Latynoski ogień - komedia, USA 2017, reż. Ken Marino, wyk. Eugenio Derbez, Salma Hayek, Raphael Alejandro, Rob Lowe, Kristen Bell 00.30 Fanfan Tulipan - film przygodowy, Francja 2003, reż. Gérard Krawczyk, wyk. Vincent Perez, Penélope Cruz, Hélène de Fougerolles, Didier Bourdon, Magdalena Mielcarz 02.25 Ojciec Ted 2 (3) - serial komediowy, Irlandia/Wielka Brytania 03.05 Ojciec Ted 2 (4) - serial komediowy, Irlandia/Wielka Brytania 03.40 Zobacz to! Taki jest świat 5 - program inf., Polska 2020 04.35 Z archiwum policji (8) - serial dokumentalny, Polska 04.55 Z archiwum policji (10) - serial dokumentalny, Polska 05.35 Dyżur 3 (42-ost.) - serial dok.

Wybrane z menu dnia

20⁴⁵ melodramat, Australia/USA 2013, reż. Baz Luhrmann, wyk. Tobey Maguire, Leonardo DiCaprio, Joel Edgerton, Carey Mulligan, Amitabh Bachchan

TVP 2

Wielki Gatsby

Rok 1925, USA. Nick Carraway wynajmuje dom na Long Island. Prowadzi burzliwe życie towarzyskie. Pewnej nocy dochodzi do tragicznego wydarzenia, które odmieńa jego losy.



4

06.00 Strażnik Teksasu (51, 52)

08.00 Nasz nowy dom - reality show

09.00 Święty (11) - serial kom., Polska

09.30 Demakijaż - rozr., Polska 2017

10.00 Przez żołądek do serca

10.30 Demakijaż - rozr., Polska 2017

11.00 Awantura o kasę - teleturniej

13.00 Magicy z ulicy - rozr., Pol. 2016

13.30 STOP Drogówka - magazyn, Pol.

14.30 Emil, pogromca mandatów

15.00 Policjantki i Policjanci (637)

16.00 Słoneczny patrol (4, 5) - serial

18.00 Sekrety sąsiadów (14) - serial

18.30 Święty (11) - serial kom., Polska

19.00 Policjantki i Policjanci (638)

20.00 Święty (12) - serial kom., Polska

20.30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (376) - serial krym., Pol.

21.40 Kickboxer - film sens., USA 1989

23.40 Kobiety i mafia (3, 4) - serial

01.40 STOP Drogówka - magazyn, Pol.

02.40 Disco Polo Life - program muz.

6

06.00 Top 10 - lista przebojów - muz.

07.00 MacGyver (98, 99) - serial

09.00 Policjantki i Policjanci (438)

10.00 Detektywi w akcji (82, 83)

12.00 Miodowe lata (29, 34) - serial

13.15 Bumerang (48) - serial, Kanada

14.15 Czysta chata - magazyn

15.15 Czysta chata - magazyn

16.15 Diagnoza: Morderstwo (74, 75) - serial kryminalny, USA

18.15 Miodowe lata (60, 63) - serial

20.00 Galileo - pr. popularnonaukowy

21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (221, 222) - serial krym., USA

23.00 Rywal - dramat sensacyjny, Rosja 2016, reż. Nurbek Egen

01.20 STOP Drogówka - magazyn, Pol.

02.20 SuperLudzie Extra - magazyn

02.30 SuperLudzie Extra - magazyn

02.40 Top 10 - lista przebojów - muz.

03.40 Disco Polo Life - program muz.

05.45 Telezakupy TV Okazje

TVP KULTURA

09.20 Tatarak - dramat obyczajowy, Polska 2009, reż. Andrzej Wajda

11.00 Blisko, coraz bliżej (10) - serial

12.35 Płazma - film obyczajowy, Polska 1971, reż. Antoni Krauze

13.10 Chciałbym się ogolić - film krótkometrażowy, Polska 1966

13.40 Palac - film dok., Polska 2012

15.05 Studio Kultura - rozmowy

15.25 „Czterdzieści”

16.30 Ga, ga. Chwała bohaterom - dramat psychol., Polska 1985

18.00 W poszukiwaniu umami - film dokumentalny, Hiszpania 2017

19.05 Teledyski - magazyn muzyczny

19.15 Kronos - public., Polska 2020

20.00 Informacje kulturalne

20.30 Bullitt - film sensac., USA 1968

22.30 Scena klasyczna - koncert, Polska 2017-2019

23.20 Portrety: Życie Samuela Fullera - film dok., USA 2013

STOPKLATKA

06.00 Niebieski Petar - etiuda filmowa, Chorwacja/Słowenia 2017

06.20 Złotopolscy (303, 304) - telen.

07.25 Płebania (281, 282) - serial

08.30 Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw 2 (16, 17) - serial

09.20 Fabryki od kuchni (1) - serial

10.25 Allo, Allo (44, 45) - serial

11.30 Życie po zagładzie 2 (2) - serial

12.25 Katastrofy w przestworzach (19, 20) - serial dok., USA

14.30 Szpital nadziei 5 (12) - serial

15.25 Chicago Fire 2 (3, 4) - serial

17.05 Scena śmiechu - program rozr.

18.05 Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw 5 (5, 6) - serial, USA

18.55 Allo, Allo (47, 48) - serial

20.00 Wampir w Brooklinie - horror komediowy, USA 1995

22.05 Narcosis: Meksyk (3, 4) - serial

00.45 Yuma - film kryminalny, Polska/Czechy 2012

piątek 20 marca

TVP 1	TVP 2	POLSAT	tvn	7 tvn	puls
20³⁵ SERIAL Archiwista (11)	22⁴⁵ KOMEDIA Pozycja obowiązkowa	22⁰⁵ REALITY SHOW Tylko jeden	20⁰⁰ KOMEDIA Kobieta sukcesu	21⁰⁰ REALITY SHOW Ślub od pierwszego wejrzenia 4	20⁰⁰ SENSACYJNY Krzyżowy ogień
05.05 Jeden z dziesięciu 05.40 Jaka to melodia? 06.15 Przysięga (133) - telen., Turcja 07.05 Elif (690) - serial obycz., Turcja 08.00 Wiadomości, Pogoda - inf. 08.15 Kwadrans polityczny - public. 08.40 Mister Twister (7) - serial dla dzieci, Holandia/Niemcy 09.15 Hotel Pod Żyrąfą i Nosorożcem (7) - serial obyczajowy, Polska 10.15 Komisarz Alex 11 (133) 11.05 Ojciec Mateusz (10) - serial 12.00 Wiadomości - program inf. 12.15 Agropogoda - magazyn rolniczy 12.40 Agropogoda - program inf. 12.45 Magazyn rolniczy - magazyn 13.00 Natura w Jedyńce: Leming - mały olbrzym północy - film dokumentalny, Szwecja 2017, reż. Zoltán Török 14.05 Skoki narciarskie: MŚ w lotach narciarskich - Planica 2020 - studio 14.30 Skoki narciarskie: MŚ w lotach narciarskich - Planica 2020 - 1. i 2. seria 17.00 Teleexpress, Pogoda - inf. 17.25 Jaka to melodia? 18.00 Klan (3633) - telenowela, Pol. 18.30 Korona królów - taka historia... (62) - serial dok., Polska 18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19.25 Sport 19.30 Wiadomości, Pogoda - inf. 20.10 Alarm! - magazyn interwencyjny, Polska 2018-2020 20.35 Archiwista (11/13) - serial kryminalny, Polska 21.30 Sezon na zabijanie - thriller, Belgia/USA/Bulgaria 2013, reż. Mark Steven Johnson, wyk. Robert De Niro, John Travolta, Milo Ventimiglia, Elizabeth Olin, Diana Lyubenova 23.10 Zawód: Amerykanin 2 (4/13) 00.05 Kompania X 3 (8/10) - serial 00.55 Mechanik - film sensacyjny, USA 1972, reż. Michael Winner, wyk. Charles Bronson, Jan-Michael Vincent, Keenan Wynn, Jill Ireland, Linda Ridgeway 02.40 Magazyn kryminalny 997 03.35 Ocaleni - reality show 04.35 Notacje - cykl dok., Polska 04.50 Zakończenie programu	04.30 Koło fortuny - teleturniej 05.10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny (65) - serial obycz. 06.05 Anna Dymna - spotkajmy się: Aneta Boruta - talk-show 06.35 Familiada - teleturniej 07.05 Przepis dnia 2 - magazyn kulinarny, Polska 2020 07.15 Pytanie na śniadanie - mag. 11.00 Panorama - program inf. 11.05 Pytanie na śniadanie - mag. 11.35 The Voice Kids 3. Przesłuchania w ciemno - widowisko, Polska 2019 12.30 Koło fortuny - teleturniej, Polska 2019-2020 13.05 Va banque - teleturniej, Polska 13.35 Na sygnale (218) - serial, Pol. 14.00 Czterdziestolatek (10/21) - serial obyczajowy, Polska 15.10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny (92) - serial obycz. 16.00 Koło fortuny - teleturniej 16.35 Familiada - teleturniej 17.10 Więzień miłości (266) - telen. 18.00 Panorama - program inf. 18.20 Pogoda - program inf. 18.30 Va banque - teleturniej, Polska 18.55 Rodzinka.pl (118) - serial komediowy, Polska 19.30 Barwy szczęścia (2219) - serial obyczajowy, Polska 19.55 Przepis dnia 2 - magazyn kulinarny, Polska 2020 20.10 Barwy szczęścia (2220) - serial obyczajowy, Polska 20.45 Star Voice. Gwiazdy mają głos! - widowisko, Polska 2020 22.20 Star Voice. Gwiazdy mają głos! Wyniki - widowisko 22.45 Pozycja obowiązkowa - komedia, USA 2018, reż. Bill Holderman, wyk. Diane Keaton, Jane Fonda, Candice Bergen, Mary Steenburgen 00.35 Miłosna zagrywka - komedia romantyczna, USA/Niemcy 2005, reż. Bobby Farrelly, Peter Farrelly, wyk. Drew Barrymore, Jimmy Fallon, Jason Spevack, Jack Keeler 02.25 Wielki Gatsby - melodramat, Australia/USA 2013, reż. Baz Luhrmann, wyk. Tobey Maguire, Leonardo DiCaprio 04.45 Zakończenie programu	04.55 Disco Gramy - program muzyczny, Polska 2020 05.40 Telezakupy TV Okazje - magazyn reklamowy 06.00 Nowy dzień - pr. informacyjny 09.00 Malanowski i partnerzy (358) - serial fabularno-dokumentalny, Polska 09.30 Malanowski i partnerzy (360) - serial fabularno-dokumentalny, Polska 10.00 Sekrety rodziny (15) - serial parodokumentalny, Polska 11.00 Dlaczego ja? (842) - serial parodokumentalny, Polska 12.00 Gliniarze (393) - serial parodokumentalny, Polska 13.00 Trudne sprawy (926) - serial parodokumentalny, Polska 14.00 Pierwsza miłość (3038) - serial obyczajowy, Polska 14.45 Dlaczego ja? (972) - serial parodokumentalny, Polska 15.50 Wydarzenia - program inf. 16.10 Pogoda - program inf. 16.15 Interwencja - mag. reporterów 16.30 Na ratunek 112 (435) - serial parodokumentalny, Polska 17.00 Gliniarze (425) - serial parodokumentalny, Polska 18.00 Pierwsza miłość (3039) - serial obyczajowy, Polska, reż. Krzysztof Łebeski, Jakub Miszczak, Katarzyna Klimkiewicz, Wojciech Beszlej, wyk. Aneta Zając, Urszula Dębska 18.50 Wydarzenia 19.20 Sport 19.25 Pogoda 19.30 Świat według Kiepskich (285) - serial komediowy, Polska, reż. Patrick Yoka, wyk. Andrzej Grabowski, Marzena Kiepiel-Sztuka, Barbara Mularczyk 20.05 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami 11 - program rozrywkowy, Polska 2020 22.05 Tylko jeden - reality show, Polska 2020 23.20 Piła 6 - horror, Kanada/USA/Wielka Brytania/Australia 2009, reż. Kevin Greutert, wyk. Tobin Bell, Costas Mandylor, Betsy Russell, Mark Rolston, Athena Karkanis 01.10 Tajemnice losu - program rozr.	04.50 Uwaga! - magazyn reporterów 05.15 Mango - telezakupy 06.20 Na Wspólnej (3041) - serial obyczajowy, Polska, reż. Robert Klenner, wyk. Grażyna Wolszczak, Łukasz Konopka 06.50 Kuchenne rewolucje: Wieleciska, restauracja Maxim - pr. rozrywkowy, Polska 2011 07.50 Doradca smaku - magazyn kulinarny, Polska 2020 08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11.30 Afera fryzjera - program rozrywkowy, Polska 2018 12.15 Ukryta prawda (1134) - serial parodokumentalny, Polska 13.15 Szpital (346) - serial parodokumentalny, Polska, wyk. Maciej Ślota, Radosław Osmalak 14.15 Detektywi (426) - serial fabularno-dokumentalny, Polska, wyk. Marzena Fliegel 14.50 Detektywi (427) - serial fabularno-dokumentalny, Polska 15.25 Milionerzy - teleturniej, Polska 2020 16.00 Szpital (347) - serial parodokumentalny, Polska 17.00 Kuchenne rewolucje: Karpacz, Restauracja Corum - pr. rozrywkowy, Polska 2012 18.00 Ukryta prawda (1135) - serial parodokumentalny, Polska 19.00 Fakty - program informacyjny 19.35 Sport 19.45 Pogoda 19.49 Raport smogowy - program informacyjny 19.50 Uwaga! - magazyn reporterów 20.00 Kobieta sukcesu - komedia romantyczna, Polska 2018, reż. Robert Wichrowski, wyk. Mikołaj Roznerski, Agnieszka Wiedłocha, Bartosz Gelner, Julia Wieniawa-Narkiewicz, Paulina Gałązka 22.10 Dziedzictwo Bourne'a - film sensacyjny, USA 2012, reż. Tony Gilroy, wyk. Jeremy Renner, Scott Glenn, Stacy Keach, Edward Norton, Donna Murphy 01.00 Kuźnia Wojewódzki - talk-show, Polska 2020 02.00 Uwaga! - magazyn reporterów 02.20 NOC Magli - interaktywny program rozrywkowy	05.00 Szkoła (202) - serial parodokumentalny, Polska 06.00 Mango - telezakupy 07.35 Zakochani po uszy 3 (180) - telenowela, Polska 08.10 Ukryta prawda (642) - serial parodokumentalny, Polska 09.15 Ukryta prawda (643) - serial parodokumentalny, Polska 10.15 Ukryta prawda (644) - serial parodokumentalny, Polska 11.20 Idealna niania 7 - reality show, Polska 2016 12.10 Sąd rodzinny (72) - serial fabularno-dokumentalny, Polska 13.10 Sędzia Anna Maria Wesołowska (382) - serial fabularno-dokumentalny, Polska 14.15 Szkoła (791) - serial parodokumentalny, Polska 15.15 Ukryta prawda (507) - serial parodokumentalny, Polska 16.15 19+ (494) - serial parodokumentalny, Polska 16.55 Brzydula (184) - serial komediowy, Polska, reż. Wojciech Smarzowski, Robert Wichrowski, Filip Zylber 17.30 Brzydula (185) - serial komediowy, Polska 18.00 Szkoła (792) - serial parodokumentalny, Polska, wyk. Joanna Litwin-Widera, Tadeusz Łomnicki, Maria Meyer, Dorota Godzic 19.00 Projekt Lady 3 - reality show, Polska 2018, wyk. Irena Kamińska-Radomska 20.00 Hotel Paradise - Rajske rozdanie - reality show, Pol. 2020 21.00 Ślub od pierwszego wejrzenia 4 - reality show, Polska 2020, wyk. prof. Bogusław Pawłowski, dr Piotr Mosak 22.00 Wrogowie publiczni - film gangsterski, USA 2009, reż. Michael Mann, wyk. Johnny Depp, Christian Bale, Marion Cotillard, James Russo 00.55 Frankie i Alice - dramat biograficzny, Kanada 2010, reż. Geoffrey Sax, wyk. Halle Berry, Stellan Skarsgård, Phylicia Rashad, Chandra Wilson 03.15 NOC Magli 04.50 Zakończenie programu	06.00 Nash Bridges (56) - serial sensacyjny, USA, reż. David Carson 07.00 Lombard. Życie pod zastaw (8) - serial obyczajowy, Polska 08.00 Reporterzy. Z życia wzięte (14) - serial obyczajowy, Polska 09.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (270) - serial obycz., Polska 10.00 Zaklinaczka duchów 2 (36) - serial fantasy, USA 11.00 Zaklinaczka duchów 2 (37) - serial fantasy, USA 12.00 Kobra - oddział specjalny (5) - serial sensacyjny, Niemcy 13.00 Kobra - oddział specjalny (6) - serial sensacyjny, Niemcy 14.00 Lombard. Życie pod zastaw (8) - serial obyczajowy, Polska 15.00 Lombard. Życie pod zastaw (9) - serial obyczajowy, Polska 16.00 Reporterzy. Z życia wzięte (14) - serial obyczajowy, Polska 17.00 Reporterzy. Z życia wzięte (15) - serial obyczajowy, Polska 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (270) - serial obycz., Polska 19.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (271) - serial obycz., Polska 20.00 Krzyżowy ogień - film sensacyjny, USA 2011, reż. Ernie Barbarash, wyk. Jean-Claude Van Damme, Scott Adkins, Ivan Kaye, Valentin Teodosiu 22.00 Uciec, ale dokąd? - film sensacyjny, USA 1993, reż. Robert Harmon, wyk. Jean-Claude Van Damme, Rosanna Arquette, Kieran Culkin, Ted Levine, Tiffany Taubman 23.55 Czas zbrodni - thriller, USA 2011, reż. Ernie Barbarash, wyk. Cuba Gooding Jr., Neal McDonough, Nicki Aycox, Austin Abrams, Yancey Arias 02.00 Zobacz to!: Niesamowite! (12/25) - serial dok., Polska 02.35 Dyżur 2 (29) - serial dok., Pol. 03.00 Niesamowite! (13/25) - serial dokumentalny, Polska 03.35 Na jedwabnym szlaku (8/10) - serial dokumentalny, Polska 04.00 Menu na miarę - program kulinarny, Polska 2011 04.35 Z archiwum policji (11) 05.00 Dyżur 3 (30) - serial dok., Pol. 05.35 Dyżur 3 (31) - serial dok., Pol.

Wybrane z menu dnia

21³⁰ thriller, Belgia/USA/Bulgaria 2013, reż. Mark Steven Johnson, wyk. Robert De Niro, John Travolta, Milo Ventimiglia, Elizabeth Olin, Diana Lyubenova
TVP 1

Sezon na zabijanie

Byli amerykański żołnierz Benjamin Ford próbuje zapamiętać o przeżyciach z czasów walk w Bośni. Niebawem do jego domu trafia Emil Kovač, który również brał udział w wojnie w byłej Jugosławii.



4

06.00 Strażnik Teksasu (53, 54)

08.00 Nasz nowy dom - reality show

09.00 Sekrety sąsiadów (12) - serial

09.30 Demakijaż - rozr., Polska 2017

10.00 Przez żołądek do serca

10.30 Demakijaż - rozr., Polska 2017

11.00 Awantura o kasę - teleturniej

13.00 Magicy z ulicy - rozr., Pol. 2016

13.30 STOP Drogówka - magazyn, Pol.

14.30 Emil, pogromca mandatów

15.00 Policjantki i Policjanci (638)

16.00 Słoneczny patrol (6, 7) - serial

18.00 Sekrety sąsiadów (15, 11)

19.00 Policjantki i Policjanci (639)

20.00 Gwiazdy Kabaretu - rozr.

21.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (373, 374) - serial, Polska

23.05 4.3.2.1. - dramat obyczajowy, Wielka Brytania 2010

01.30 STOP Drogówka - magazyn, Pol.

02.30 Graffiti - program publicystyczny

02.40 Disco Polo Life - program muz.

6

06.00 Top 10 - lista przebojów - muz.

07.00 MacGyver (100, 101) - serial

09.00 Policjantki i Policjanci (439)

10.00 Detektywi w akcji (84, 85)

12.00 Miodowe lata (63, 60) - serial

13.40 Bumerang (49) - serial, Kanada

14.15 Czysta chata - magazyn

15.15 Czysta chata - magazyn

16.15 Diagnoza: Morderstwo (76, 77) - serial kryminalny, USA

18.15 Miodowe lata (91, 55) - serial

20.00 Galileo - pr. popularnonaukowy

21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (71, 72) - serial

23.00 Zaginiony w akcji - film sensacyjny, USA 1984, reż. Joseph Zito, wyk. Chuck Norris

01.05 STOP Drogówka - magazyn, Pol.

02.05 Benny Hill - rozr., Wlk. Brytania

02.40 Top 10 - lista przebojów - muz.

03.40 Disco Polo Life - program muz.

05.45 Telezakupy TV Okazje

TVP KULTURA

08.40 Ja gorę - komedia, Polska 1967

09.25 Ga, ga. Chwała bohaterom - dramat psychol., Polska 1985

11.00 Błisko, coraz bliżej (11) - serial

12.20 Budzik - film dok., Polska 2015

13.00 Hamlet - dramat kostiumowy, USA/Wielka Brytania/Francja 1990, reż. Franco Zeffirelli

15.10 Śladami wielkich kompozytorów - cykl dok., Francja

16.00 Herbert - Mosty - pr. artystyczny

16.15 Mały Książę - film animowany, Francja/Kanada 2015

18.00 Reżyserzy - serial, Wlk. Brytania

19.10 Tygodnik kulturalny - magazyn

20.00 Informacje kulturalne

20.30 Wieczór kinomana - 2020

20.35 Marty - dramat, USA 1955

22.15 Fabryka hitów - serial dok., USA

23.10 Tygodnik kulturalny - magazyn

00.00 Teraz animacje! Pożeracze truskawek - film animowany

STOPKLATKA

06.00 Ojciec Adnana - film krótkometrażowy, Dania 2017

06.35 Złotopolscy (304, 305) - telen.

07.35 Plebiana (283, 284) - serial

08.35 Apokalipsa: I wojna światowa (5) - serial dok., Francja

09.45 Apokalipsa: II wojna światowa

10.50 Stawka większa niż życie (5, 6) - serial wojenny, Polska

13.15 Katastrofy w przestworzach (21, 22) - serial dok., USA

15.25 Chicago Fire 2 (4, 5) - serial

17.15 Nowa Scena Śmiechu 2 - rozr.

18.20 I tak, i nie - komedia romantyczna, Kanada 2004

20.00 Miasto aniołów - melodramat, USA/Niemcy 1998

22.30 Premiera: Dzieci kukurydzy - horror, USA 1984

00.10 Mroczne niebo - thriller SF, USA 2013, reż. Scott Stewart

02.10 Dług - dramat sensacyjny, Polska

sobota 21 marca

TVP 1 20³⁵ SERIAL Komisarz Alex 14 (168)	TVP 2 22²⁵ DRAMAT Prywatne śledztwo	POLSAT 19³⁰ SERIAL Świat według Kiepskich (555)	tvn 20⁰⁰ KOMEDIA Notting Hill	7 tvn 20⁰⁰ PRZYGODOWY Harry Potter i więzień Azkabanu	puls 20⁰⁰ DRAMAT W obronie własnej
05.15 Klan (3629) - telenowela, Pol. 05.35 Klan (3630) - telenowela, Pol. 06.00 Klan (3631) - telenowela, Pol. 06.25 Sprawa dla reportera 07.20 Rok w ogrodzie - magazyn 07.45 Rok w ogrodzie extra - mag. 08.00 Pełnosprawni - magazyn 08.25 wojsko-polskie.pl - cykl rep. 08.55 Studio Raban - magazyn, Pol. 09.25 Rodzinny ekspres: Mocne postanowienie poprawy 09.55 Szlachetna rasa - western, USA 1966, reż. Andrew V. McLaglen, wyk. James Stewart, Maureen O'Hara, Brian Keith 11.40 Dziewczyny ze Lwowa (3) 12.40 Fascynujący świat: Mózg w niebezpieczeństwie - film dokumentalny, Francja 2017, reż. Sylvie Gilman, Thierry de Lestrade 13.50 Okrasa łamie przepisy: Ziemniaki, kapusta i kasza 14.20 Z pamięci: Ewa Garzdecka 14.25 Kulisy „Postaw na milion” 14.35 Skoki narciarskie: MŚ w lotach narciarskich - Planica 2020 - studio 14.45 Skoki narciarskie: MŚ w lotach narciarskich - Planica 2020 - 3. i 4. seria 17.00 Telexpress, Pogoda - inf. 17.25 Jaka to melodia? 18.25 Postaw na milion - teleturniej 19.25 Sport, Wiadomości, Pogoda 20.10 Alarm! - magazyn 20.35 Komisarz Alex 14 (168) - serial kryminalny, Polska 21.35 Creed: Narodziny legendy - dramat obyczajowy, USA 2015, reż. Ryan Coogler, wyk. Michael B. Jordan, Sylvester Stallone, Phylicia Rashad, Andre Ward 02.00 Jaka to melodia? 02.50 Sezon na zabijanie - thriller, Belgia/USA/Bulgaria 2013, reż. Mark Steven Johnson, wyk. Robert De Niro, John Travolta, Milo Ventimiglia 04.25 Z pamięci: Ewa Garzdecka 04.30 Zakończenie programu	05.15 Barwy szczęścia (2216) 05.45 Barwy szczęścia (2217) - serial obyczajowy, Polska 06.20 M jak miłość (1502) - serial obyczajowy, Polska 07.15 Pytanie na śniadanie - mag. 11.25 To je Borowicz. Podróże ze smakiem - magazyn kulinarny, Polska 2020 11.55 Star Voice. Gwiazdy mają głos! - widowisko, Polska 2020 13.35 Star Voice. Gwiazdy mają głos! Wyniki - widowisko, Polska 2020 14.00 Familiada - teleturniej 14.35 Koło fortuny - teleturniej, Polska 2019-2020 15.15 Szansa na sukces. Opole 2020 - widowisko, Polska 2019, wyk. Ich Troje 16.25 Rodzinka.pl (281) - serial komediowy, Polska 16.55 O mnie się nie martw 12 (3/13) - serial kom., Polska 17.50 Słowo na niedzielę: Najważniejsze jest niewidoczne dla oczu - program religijny 18.00 Panorama - pr. informacyjny 18.25 Pogoda - pr. informacyjny 18.35 Echo serca 3 (36) - serial obyczajowy, Polska, wyk. Kamilla Baar-Kochańska 19.30 Lajki - magazyn kulturalny 20.00 Dance Dance Dance 2: Część 1 - program rozrywkowy, Polska 2020, wyk. Rafał Mroczek, Przemysław Cypriański 21.00 Dance Dance Dance 2: Część 2 - program rozrywkowy, Polska 2020, wyk. Rafał Mroczek, Przemysław Cypriański 22.05 Dance Dance Dance 2. Extra - program rozr., Polska 2020 22.35 Prywatne śledztwo - dramat sensacyjny, Polska 1986, reż. Wojciech Wójcik, wyk. Roman Wilhelm, Jan Peszek, Janusz Bukowski, Piotr Dejmek, Andrzej Pieczyński 00.25 Hobbit: Pustkowia Smauga - film fantasy, USA/Nowa Zelandia 2013, reż. Peter Jackson, wyk. Richard Armitage, Ian McKellen, Martin Freeman, Ken Stott, Graham McTavish 03.05 Zakończenie programu	04.55 Disco Gramy - program muzyczny, Polska 2020 05.40 Telezakupy TV Okazje - magazyn reklamowy 06.00 Nowy dzień - pr. informacyjny 07.45 Scooby-Doo: Mechaniczny pies - film animowany, USA 2013, reż. Rick Copp 08.15 Pierwszy lot - film animowany, USA 2009 08.30 Scooby-Doo! Pora księżycowego potwora - film animowany, USA 2015, reż. Paul McEvoy 10.05 Ewa gotuje - magazyn kulinarny, Polska 2019 10.35 Disco Polo 25 lat później - program muzyczny, Polska 11.40 Szalone wakacje na kółkach - film familijny, USA/Niemcy/Wielka Brytania 2006, reż. Barry Sonnenfeld, wyk. Robin Williams, Cheryl Hines, Joanna „JoJo” Levesque, Josh Hutcherson, Jeff Daniels 13.45 The Four. Bitwa o sławę - reality show, Polska 2020 15.45 Kabaret na żywo. Przystanek Radość - program rozrywkowy, Polska 2020 17.50 Chłopaki do wzięcia (161) - serial dokumentalny, Polska 18.20 Chłopaki do wzięcia (162) - serial dokumentalny, Polska 18.50 Wydarzenia 19.20 Sport 19.25 Pogoda - pr. informacyjny 19.30 Świat według Kiepskich (555) - serial komediowy, Polska, reż. Okil Khamidow, Patrick Yoka, Adek Drabiński, wyk. Andrzej Grabowski, Marzena Kiepiel-Sztuka, Bartosz Żukowski, Barbara Mularczyk, Ryszard Kotys 20.05 The Four. Bitwa o sławę - reality show, Polska 2020 22.05 Twoja Twarz Brzmi Znamo 13 - program rozrywkowy, Polska 2020 00.10 Detonator - film sensacyjny, USA/Rumunia 2006, reż. Po-Chih Leong, wyk. Wesley Snipes, Silvia Colloca, Tim Dutton, William Hope, Matthew Leitch 02.30 Tajemnice losu - program rozrywkowy	04.50 Uwaga! - magazyn reporterów 05.15 Mango - telezakupy 07.30 Efekt Domina (2) - serial dokumentalny, Polska 08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11.00 Na Wspólnej (3038) - serial obyczajowy, Polska, reż. Robert Klenner 11.25 Na Wspólnej (3039) - serial obyczajowy, Polska, reż. Robert Klenner, wyk. Grażyna Wolszczak, Łukasz Konopka, Eryk Cichowicz, Kacper Łukasiewicz 11.50 Na Wspólnej (3040) - serial obyczajowy, Polska, reż. Robert Klenner, wyk. Grażyna Wolszczak, Łukasz Konopka 12.25 Na Wspólnej (3041) - serial obyczajowy, Polska, reż. Robert Klenner, wyk. Grażyna Wolszczak, Łukasz Konopka 13.20 MasterChef Junior - program rozrywkowy, Polska 2019 14.55 Ukryta prawda (713) - serial paradokumentalny, Polska 16.00 Dorota inspiruje - reality show, Polska 2019 17.00 Kuchenne rewolucje - program rozrywkowy, Polska 2020 18.00 36,6°C - program medyczny, Polska 2020 19.00 Fakty - program informacyjny 19.25 Sport 19.35 Pogoda 19.44 Raport smogowy - program informacyjny 19.45 Uwaga! - magazyn reporterów 20.00 Notting Hill - komedia romantyczna, USA/Wielka Brytania 1999, reż. Roger Michell, wyk. Julia Roberts, Hugh Grant, Richard McCabe, James Dreyfus, Rhys Ifans 22.40 40-letni prawnik - komedia romantyczna, USA 2005, reż. Judd Apatow, wyk. Steve Carell, Catherine Keener, Paul Rudd, Romany Malco, Seth Rogen 01.00 Annabelle - horror, USA 2014, reż. John R. Leonetti, wyk. Annabelle Wallis, Ward Horton, Tony Amendola, Alfie Woodard, Kerry O'Malley 03.05 Uwaga! - magazyn reporterów 03.25 NOC Magli - interaktywny program rozrywkowy	04.55 Ukryta prawda (638) - serial paradokumentalny, Polska 05.55 Mango - telezakupy 08.00 Ukryta prawda (630) - serial paradokumentalny, Polska 09.00 Ukryta prawda (632) - serial paradokumentalny, Polska 10.00 Ukryta prawda (634) - serial paradokumentalny, Polska 11.00 Hotel Paradise - reality show, Polska 2020 12.00 Hotel Paradise - reality show, Polska 2020 13.00 Hotel Paradise - reality show, Polska 2020 14.00 Dziewczyny z drużyny 4 - komedia, USA 2007, reż. Steve Rash, wyk. Ashley Benson, Cassie Scerbo, Noel Areizaga, Jennifer Tisdale 15.55 Naga broń 33 1/3 - komedia, USA 1994, reż. Peter Segal, wyk. Leslie Nielsen, George Kennedy, O.J. Simpson, Priscilla Presley, Anna Nicole Smith 17.35 Wiek Adaline - melodramat, USA/Kanada 2015, reż. Lee Toland Krieger, wyk. Blake Lively, Michiel Huisman, Harrison Ford, Ellen Burstyn 20.00 Harry Potter i więzień Azkabanu - film przygodowy, USA/Wielka Brytania 2004, reż. Alfonso Cuarón, wyk. Daniel Radcliffe, Rupert Grint, Emma Watson, Richard Griffiths, Pam Ferris 23.00 Volta - komedia, Polska 2017, reż. Juliusz Machulski, wyk. Andrzej Zieliński, Olga Boładź, Aleksandra Domańska, Michał Żurawski, Jacek Braciak 01.20 Druga strona medalu: Jacek Olszewski - talk-show, Polska 2009 01.55 Druga strona medalu: Alicja Tysiąc - talk-show, Pol. 2009 02.25 NOC Magli 04.50 Zakończenie programu	05.50 Czynne całą dobę 3 (4) - serial kom., Wielka Brytania 06.25 Czynne całą dobę 3 (5) - serial kom., Wielka Brytania 07.00 Taki jest świat 5 - program informacyjny, Polska 2020 07.50 Bibliotekarze 2 (10) - serial przygodowy, USA 08.45 Przygody Merlinia 5 (3) - serial fantasy, Wielka Brytania 09.40 13 posterunek 2 (34) - serial komediowy, Polska 10.10 Reporterzy. Z życia wzięte (11) - serial obyczajowy, Polska 11.05 Reporterzy. Z życia wzięte (12) - serial obyczajowy, Polska 12.05 Reporterzy. Z życia wzięte (13) - serial obyczajowy, Polska 13.05 Reporterzy. Z życia wzięte (14) - serial obyczajowy, Polska 14.00 Reporterzy. Z życia wzięte (15) - serial obyczajowy, Polska 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (267) - serial obycz., Polska 16.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (268) - serial obycz., Polska 17.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (269) - serial obycz., Polska 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (270) - serial obycz., Polska 19.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (271) - serial obycz., Polska 20.00 W obronie własnej - dramat sensacyjny, USA 2013, reż. Gary Fleder, wyk. Jason Statham, James Franco, Izabela Vidovic, Kate Bosworth, Marcus Hester 21.55 Triumf sprawiedliwości - thriller, USA 2016, reż. Keoni Waxman, wyk. Steven Seagal, Florin Piersic Jr., Jade Ewen, Jacob Grodnik, Jonathan Rosenthal 23.30 Władcy ognia - film SF, USA/Irlandia/Wielka Brytania 2002, reż. Rob Bowman, wyk. Matthew McConaughey, Izabella Scorupco, Christian Bale, Gerard Butler, Scott Moutter 01.50 Zobacz to! Taki jest świat 5 - program inf., Polska 2020 02.30 Na jedwabnym szlaku (9/10) - serial dokumentalny, Polska 03.15 Menu na miarę 04.00 Menu na miarę 04.35 Z archiwum policji (12) 05.00 Dyżur 3 (32) - serial dok., Pol.

Wybrane z menu dnia

21³⁵ TYP 1
dramat, USA 2015, reż. Ryan Coogler, wyk. Michael B. Jordan, Sylvester Stallone, Tessa Thompson, Phylicia Rashad, Andre Ward

Creed: Narodziny legendy

Adonis marzy o pójściu w ślady swego ojca, słynnego mistrza Apollo Creeda. Pewnego dnia przyjeżdża do Filadelfii. Prosi legendarnego Rocky'ego Balboa, by został jego trenerem. Ten, z początku sceptyczny, zaczyna dostrzegać w zawodniku duży potencjał.



4

06.00 Przygody Kota w Butach (64, 65) - serial animowany, USA
06.55 101 dalmatyńczyków (46, 47, 48, 49) - serial animowany, USA
08.55 Galileo - pr. popularnonaukowy
11.00 Święty (9, 10, 11, 12) - serial
13.00 Król Lew - film anim., USA 1994
14.55 STOP Drogówka - magazyn, Pol.
16.00 Policjantki i Policjanci (635, 636, 637) - serial obycz., Polska
19.00 Galileo - pr. popularnonaukowy
20.00 Policjantki i Policjanci (638, 639) - serial obyczajowy, Polska
22.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (375, 376) - serial, Polska
00.05 Gallows Hill - horror, USA 2013
01.55 Kobiety i mafia (3) - serial, Pol.
02.55 Zagadkowe zgony (5) - serial
03.25 Interwencja - mag. reporterów
03.40 Top 10 - lista przebojów - muz.
04.40 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.45 Telezakupy TV Okazje

6

06.00 Top 10 - lista przebojów - muz.
07.00 Galileo - pr. popularnonaukowy
08.00 Gwiazdy Kabaretu - rozr.
09.00 Jaś Fasola (9) - serial
09.40 Baśń o sześciu łabędziach - film familijny, Niemcy 2012
11.35 Kod Karola Wielkiego - film przygodowy, Niemcy 2008
14.05 Columbo (2) - serial krym., USA
16.00 Detektyw Monk (8, 9) - serial
18.00 Siedem pomysłów na randki, czyli jak ratować małżeństwo - komedia romant., Rosja 2019
20.00 Galileo - pr. popularnonaukowy
21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (73, 74) - serial
22.50 Na uwierzyć - film sensacyjny, USA/Meksyk 2014
00.45 Spadkobiercy - rozr., Pol. 2013
01.50 Wiatry móch (44, 117) - serial
02.40 Top 10 - lista przebojów - muz.
03.40 Disco Polo Life - program muz.

TVP KULTURA

11.55 Żółty szalik - dramat obyczajowy, Polska 2000
13.05 Sugarland Express - dramat sensacyjny, USA 1974
15.05 Szlakiem Kolbarga - cykl rep.
15.35 Wydarzenia aktualne - rep.
16.00 Gwiazda szeryfa - western, USA 1957, reż. Anthony Mann
17.45 Baletownik - magazyn
17.50 Portrety Komitetu Honorowego 17. Międzynarodowego Konkursu Pianistycznego im. Fryderyka Chopina - kult.
18.10 Poszukując Lenona - film dok., Wielka Brytania 2017
20.00 Informacje kulturalne
20.30 Wolny strzelec - thriller, USA 2014, reż. Dan Gilroy
22.35 The Dillinger Escape Plan live at Hellfest 2017 - koncert
23.45 Ptak o kryształowym upierzeniu - horror, Wł./RFN 1970

STOPKLATKA

06.05 Scena śmiechu - program rozr.
07.55 Komisarz Rex 7 (101, 102, 103) - serial krym., Austr./Niem.
10.55 Stawka większa niż życie (5, 6) - serial wojenny, Polska
13.15 Allo, Allo (46) - serial
13.50 Drużyna specjalnej troski - komedia, USA 2005
16.05 Koszmarny lot - film sensacyjny, USA 2012, reż. Fred Olen Ray
17.55 Penelope - komedia, USA/Wielka Brytania 2006
20.00 Premiera: Predator 2 - film sensacyjny, USA 1990
22.10 Narcos: Meksyk (5, 6) - serial
00.45 Prawo ojca - dramat sensacyjny, Polska 1999
02.50 Krótki film o miłości - dramat psychologiczny, Polska 1988
04.35 Myśle, że się w tobie podkochuję - film krótkometrażowy
04.50 Miłość Kropka.pl (5) - serial

niedziela 22 marca

TVP 1	TVP 2	POLSAT	tvn	7 tvn	puls
 22²⁰ KOMEDIA Jak ona to robi?	 22⁴⁵ THRILLER Bardzo poszukiwany człowiek	 22¹⁰ SERIAL W rytmie serca (69)	 21³⁰ SCIENCE FICTION Na skraju jutra	 20⁰⁰ PRZYGODOWY Piraci z Karaibów: Kłątwa „Czarnej Perły”	 20⁰⁰ KOMEDIA Bodyguard Zawodowiec
05.15 Klan (3632) - telenowela, Pol. 05.35 Klan (3633) - telenowela, Pol. 06.05 Słownik polsko@polski 06.35 wojsko-polskie.pl - cykl rep. 07.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie-Łagiewnikach - program religijny 08.00 Tydzień - mag. rolniczy, Polska 08.30 Zakochaj się w Polsce: Głęboko - magazyn, Polska 2019 09.05 Złamo: Włara, nadzieja, miłość - program dla dzieci 09.35 Las bliżej nas (14) - serial 10.05 Skoki narciarskie: MŚ w lotach narciarskich - Planica 2020 - studio 10.15 Skoki narciarskie: Mistrzostwa świata w lotach narciarskich - Planica 2020 - konkurs drużynowy 12.25 Między ziemią a niebem 12.30 Anioł Pański - pr. religijny 12.45 Między ziemią a niebem 13.20 Serengeti (6-ost.) - serial 14.20 Z pamięci: Krzysztof Gruszczyński - cykl felietonów 14.30 Weterynarze z sercem 15.05 Komisarz Alex 14 (168) 16.05 Postaw na milion - teleturniej 17.00 Telexpress, Pogoda - inf. 17.30 Ośmiu wspaniałych 18.30 Jaka to melodia? - teleturniej 19.25 Sport, Wiadomości, Pogoda 20.15 Stulecie Winnych 2 (15) - serial obyczajowy, Polska 21.15 To był rok! - rozr., Polska 2020 22.20 Jak ona to robi? - komedia, USA 2011, reż. Douglas McGrath, wyk. Sarah Jessica Parker, Pierce Brosnan, Greg Kinnear, Christina Hendricks 00.00 Creed: Narodziny legendy - dramat obyczajowy, USA 2015, reż. Ryan Coogler, wyk. Michael B. Jordan, Sylvester Stallone, Tessa Thompson 02.25 Jaka to melodia? 03.20 Miłość nad flordem. Koniec ery lodowcowej - dramat obyczajowy, Niemcy 2011, reż. Jörg Grünler, wyk. Senta Berger, Sandra Borgmann 04.50 Z pamięci: Krzysztof Gruszczyński - cykl felietonów 04.55 Zakończenie programu	03.55 Koło fortuny - teleturniej 04.30 Słowo na niedzielę: Najważniejsze jest niewidoczne dla oczu - program religijny 04.40 Barwy szczęścia (2218) - serial obyczajowy, Polska 05.10 Barwy szczęścia (2219) - serial obyczajowy, Polska 05.45 Barwy szczęścia (2220) - serial obyczajowy, Polska 06.20 M jak miłość (1503) - serial 07.15 Pytanie na śniadanie - mag. 11.15 Dance Dance Dance 2: Część 1 - rozr., Polska 2020 12.25 Dance Dance Dance 2: Część 2 - rozr., Polska 2020 13.30 Dance Dance Dance 2. Extra 14.00 Familiada - teleturniej 14.35 Koło fortuny - teleturniej 15.15 Szansa na sukces. Opole 2020 - widowisko, Pol. 2019 16.20 Rodzinka.pl (282) - serial, Pol. 16.50 Lepsza połowa (7/16) - serial 17.20 Lepsza połowa (8/16) - serial 17.50 Zainwestuj w marzenia 2 (23) - serial obyczajowy, Polska 18.00 Panorama - program inf. 18.20 Pogoda - program inf. 18.30 Na dobre i na złe (772) - serial obyczajowy, Polska 19.25 Na sygnale (263) - serial fabularno-dokumentalny, Polska 20.00 Hobbit: Pustkowia Smauga - film fantasy, USA/Nowa Zelandia 2013, reż. Peter Jackson, wyk. Richard Armitage, Ian McKellen, Martin Freeman, Ken Stott, Graham McTavish 22.45 Bardzo poszukiwany człowiek - thriller, Wielka Brytania/USA/Niemcy 2014, reż. Anton Corbijn, wyk. Grigorij Dobrygin, Philip Seymour Hoffman, Rachel McAdams, Willem Dafoe, Robin Wright 00.55 Opowieść podręcznej - dramat SF, USA/Niemcy 1990, reż. Volker Schlöndorff, wyk. Natasha Richardson, Faye Dunaway, Aidan Quinn, Robert Duvall, Elizabeth McGovern 02.50 Prywatne śledztwo - dramat sensacyjny, Polska 1986, reż. Wojciech Wójcik, wyk. Roman Willhelmi, Jan Peszek 04.25 Zakończenie programu	04.55 Disco Gramy - program muzyczny, Polska 2020 05.40 Telezakupy TV Okazje - magazyn reklamowy 06.00 Nowy dzień - pr. informacyjny 08.40 Przygody Kota w Butach (52) 09.10 Dawno, dawno temu w Idolu - film animowany, USA 2004, reż. Simon J. Smith 09.25 Kłopsiki i inne zjawiska pogodowe - film anim., USA 2009, reż. Chris Miller, Phil Lord 11.15 Brzdąc w opałach - komedia, USA 1994, reż. Patrick Read Johnson, wyk. Joe Mantegna, Joe Pantoliano, Adam Robert Worton, Brian Haley, Jacob Joseph Worton 13.30 Smierć 2 - film familijny, USA 2013, reż. Raja Gosnell, wyk. Hank Azaria, Neil Patrick Harris, Brendan Gleeson, Jayma Mays, Jacob Tremblay 15.45 Twoja Twarz Brzmi Znamo 13 - program rozrywkowy, Polska 2020 17.40 Nasz nowy dom - reality show, Polska 2020 18.50 Wydarzenia - program informacyjny 19.20 Sport 19.25 Pogoda - program informacyjny 19.30 Państwo w państwie - program publicystyczny, Polska 2019 20.00 Kabaret na żywo. Przystanek Radość - program rozrywkowy, Polska 2020 22.10 W rytmie serca (69) - serial obyczajowy, Polska, wyk. Mateusz Damięcki, Barbara Kurdej-Szatan, Maria Debska, Piotr Polk, Dariusz Toczek 23.10 Ślad (102) - serial kryminalny, Polska, wyk. Anita Jancja, Mariusz Jakus, Agnieszka Kawiorska, Cezary Żukaszewicz 00.10 Marsjanin - film SF, USA/Wielka Brytania/Jordania/Węgry 2015, reż. Ridley Scott, wyk. Matt Damon, Jessica Chastain, Kristen Wiig, Jeff Daniels, Michael Pena 03.25 Tajemnice losu - program rozrywkowy	04.50 Uwaga! - magazyn reporterów 05.15 Mango - telezakupy 07.25 Nowa Maja w ogrodzie - magazyn ogrodniczy, Polska 2020 07.55 Akademia ogrodnika - magazyn ogrodniczy, Polska 2020 08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11.30 Efekt Domina (3) - serial dokumentalny, Polska 12.05 Co za tydzień - magazyn informacyjny 12.40 Kod genetyczny (3) - serial obyczajowy, Polska, reż. Adrian Panek, wyk. Adam Woronowicz, Karolina Gruska, Maciej Musiałowski, Michał Żurawski, Julia Kijowska 13.40 Ameryka Express - reality show, Polska 2020, wyk. Grzyńna Wolszczak, Filip Sikora, Paweł Deląg, Dariusz Lipka, Karolina Pisarek 15.15 „Sala samobójców. Hejter” - kuliszy produkcji - felieton, Polska 2020 15.50 Królowa Śnieżka - baśń filmowa, USA 2012, reż. Tarsem Singh, wyk. Julia Roberts, Lily Collins, Armie Hammer, Sean Bean, Nathan Lane 18.00 Dorota inspiruje - reality show, Polska 2019 19.00 Fakty - program informacyjny 19.25 Sport 19.35 Pogoda 19.44 Raport smogowy - program informacyjny 19.45 Uwaga! - magazyn reporterów 20.00 MasterChef Junior - program rozrywkowy, Polska 2019 21.30 Na skraju Jutra - film SF, USA/Australia 2014, reż. Doug Liman, wyk. Tom Cruise, Emily Blunt, Brendan Gleeson, Bill Paxton, Jonas Armstrong 23.55 Motyw (3) - serial kryminalny, Polska, reż. Paweł Maślona, wyk. Michał Czernecki, Małgorzata Kożuchowska, Grażyna Sobocińska, Agnieszka Grochowska, Agata Turkot 00.55 Kuchenne rewolucje - program rozrywkowy, Polska 2020 01.55 Uwaga! - magazyn reporterów 02.15 NOC Magli - interaktywny program rozrywkowy	04.55 Ukryta prawda (639) - serial paradokumentalny, Polska 05.55 Mango - telezakupy 08.00 „Sala samobójców. Hejter” - kuliszy produkcji - felieton 08.35 Ukryta prawda (642) - serial paradokumentalny, Polska 09.40 Ukryta prawda (643) - serial paradokumentalny, Polska 10.45 Hotel Paradise - reality show, Polska 2020 11.45 Hotel Paradise - Rajskie rozdanie - reality show, Pol. 2020 12.45 Zakochani po uszy 3 (177) - telenowela, Polska, reż. Regina Zawadzka, Monika Szczesna-Jurga, Arkadiusz Luboń, Marcin Solarz, wyk. Katarzyna Grabowska, Michał Meyer 13.20 Zakochani po uszy 3 (178) - telenowela, Polska 13.55 Zakochani po uszy 3 (179) - telenowela, Polska 14.25 Zakochani po uszy 3 (180) - telenowela, Polska 15.00 Projekt Lady 3 - reality show, Polska 2018 16.00 Ślub od pierwszego wejrzenia 4 - reality show, Pol. 2020 17.00 Harry Potter i więzień Azkabanu - film przygodowy, USA/Wielka Brytania 2004, reż. Alfonso Cuarón, wyk. Daniel Radcliffe, Rupert Grint, Emma Watson, Richard Griffiths, Pam Ferris 20.00 Piraci z Karaibów: Kłątwa „Czarnej Perły” - film przygodowy, USA 2003, reż. Gore Verbinski, wyk. Johnny Depp, Keira Knightley, Orlando Bloom, Jack Davenport, Geoffrey Rush 23.00 Loooper: Pełta czasu - thriller SF, USA/Chiny 2012, reż. Rian Johnson, wyk. Joseph Gordon-Levitt, Bruce Willis, Emily Blunt, Paul Dano, Noah Segan 01.25 Druga strona medalu 2: Aneta Krawczyk - talk-show, Polska 2010 02.00 Druga strona medalu 2: Anna Komorowska - talk-show, Polska 2010 02.35 NOC Magli - interaktywny program rozrywkowy 04.55 Zakończenie programu	05.35 Tajemnice medyczne (25) 06.35 Tajemnice medyczne (26) 07.35 Lombard. Życie pod zastaw (1) - serial obyczajowy, Polska 08.20 Lombard. Życie pod zastaw (2) - serial obyczajowy, Polska 09.15 Rozbitek na Pacyfiku - film przygodowy, USA 1998, reż. Stewart Raffill, wyk. Jane Seymour, David Caradine, James Keach, John Mallory Asher 11.20 Góra Czarownic - film przygodowy, USA 2009, reż. Andy Fickman, wyk. Dwayne Johnson, AnnaSophia Robb, Alexander Ludwig, Carla Gugino, Ciarán Hinds 13.30 Najpiękniejsze baśnie: Historia Kopciuszka - film familijny, Niemcy 2010, reż. Susanne Zanke, wyk. Emilia Schüle, Max Felder, Simone Thomalla, Johanna Pallegue, Sebastian Wendelin 15.20 Pamiętnik księżniczki - komedia, USA 2001, reż. Garry Marshall, wyk. Julie Andrews, Anne Hathaway, Larry Miller, Hector Elizondo, Heather Matarazzo 17.40 Uciekająca panna młoda - komedia romantyczna, USA 1999, reż. Garry Marshall, wyk. Julia Roberts, Richard Gere, Joan Cusack, Hector Elizondo 20.00 Bodyguard Zawodowiec - komedia sensacyjna, USA/Hongkong/Bulgaria/Holandia 2017, reż. Patrick Hughes, wyk. Ryan Reynolds, Samuel L. Jackson, Gary Oldman, Salma Hayek 22.15 Angielska robota - film sensacyjny, Wielka Brytania/USA 2008, reż. Roger Donaldson, wyk. Jason Statham, Saffron Burrows, Stephen Campbell Moore, Daniel Mays 00.35 Ninja - dramat sensacyjny, USA 2009, reż. Isaac Florentine, wyk. Scott Adkins, Tsuyoshi Ihara, Mika Hiji, Togo Igawa 02.10 Na warłackich papierach 3 (37) - serial sensacyjny, USA 03.25 Zobacz to! Taki jest świat 5 04.10 Menu na miarę - kulin. 04.55 Z archiwum policji (1/13) 05.35 Z archiwum policji (1/13)

Wybrane z menu dnia

20⁰⁰ TVP 2

fantasy, USA/Nowa Zelandia 2013, reż. Peter Jackson, wyk. Richard Armitage, Ian McKellen, Martin Freeman, Ken Stott, Graham McTavish

Hobbit: Pustkowia Smauga

Bilbo Baggins i grupa krasnoludów kontynuują wyprawę. Czekają ich przejścia przez owianą złą sławą, pełną niebezpieczeństw Mroczną Puszczę. Największym wyzwaniem okazuje się jednak starcie z potężnym smakiem Smaugiem.



4

06.00 Przygody Kota w Butach (66, 67) - serial animowany, USA

06.55 101 dalmatyńczyków (50, 51)

07.55 Dzielna Mysz (23) - serial

08.10 Poszukiwaczka świętej wóclni - film przygodowy, Niemcy 2010

10.35 Galileo - pr. popularnonaukowy

12.40 Gwiazdy Kabaretu - rozr.

13.40 Gwiazdy Kabaretu - rozr.

14.50 Król Lew - film anim., USA 1994

16.45 Czerwony skorpion - film sensacyjny, USA/RPA 1998

19.00 Galileo - pr. popularnonaukowy

20.00 W otchłani - thriller, USA/Kanada 2018, reż. Pasha Patriki

22.20 Czas apokalipsy - dramat wojenny, USA 1979

02.00 Kobiety i mafia (4) - serial, Pol.

03.05 Interwencja - mag. reporterów

03.25 Interwencja - mag. reporterów

03.40 Top 10 - lista przebojów - muz.

05.45 Telezakupy TV Okazje

6

06.00 Top 10 - lista przebojów - muz.

07.00 Detektyw Monk (8, 9) - serial

09.00 Galileo - pr. popularnonaukowy

10.00 Galileo - pr. popularnonaukowy

11.00 Merlin i księża bestii - film fantasy, Kanada 2010

13.00 Święty (9, 10, 11, 12) - serial

15.00 Policjanci i Policjanci (440, 441, 442, 443, 444) - serial

20.00 Galileo - pr. popularnonaukowy

21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (75) - serial

22.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (76) - serial

23.00 Nocna bestia - horror, Wielka Brytania 2010

00.50 Spadkobiercy - rozr., Pol. 2017

01.50 Wiatry móch (45) - serial, Pol.

02.15 Wiatry móch (116) - serial, Pol.

02.40 Top 10 - lista przebojów - muz.

03.40 Disco Polo Life - program muz.

05.45 Telezakupy TV Okazje

TVP KULTURA

10.30 Od ucha do ucha: Całe królestwo króla - spektakl teatralny

11.40 Trzeci punkt widzenia - public.

12.20 Louise nad morzem - film anim., Fr./Kanada/Belgia 2016

13.50 Stomiany wdowiec - komedia, USA 1955, reż. Billy Wilder

15.40 Eufonia 2019 - koncert, Polska

16.45 Zaginione skarby - Polska

17.00 Niedziela z... - kult., Polska

17.50 Niedziela z... Adamem Strugiem: Kultura na żywo

19.05 Centrum, czyli pogranicze

19.35 Folkogranie

20.00 Informacje kulturalne

20.30 Werydykt - dramat obyczajowy, USA 1982, reż. Sidney Lumet

22.45 Scena alternatywna x 100 - koncert jubileuszowy, Polska 2019, wyk. John Porter

23.10 Trzeci punkt widzenia - public.

23.40 Boży przemysłnicy - film dok.

STOPKLATKA

06.00 Wygrać, przegrać albo polec

06.25 Nowa Scena Śmiechu - rozr.

07.20 Komisarz Rex 7 (104, 105)

09.10 Komisarz Rex 8 (106) - serial

10.10 Przygody Merlina 4 (45, 46, 47) - serial fantasy, Wlk. Brytania

12.55 Silverado - western, USA 1985

15.40 Miasto aniołów - melodramat, USA/Niemcy 1998

17.55 Polrot: Śmierć lorda Edwara'a - film kryminalny, Wielka Brytania 2000

20.00 Gattaca - szok przyszłości - thriller SF, USA 1997

22.05 Misja Afganistan (4) - serial

23.10 Wampir w Brooklynie - horror komediowy, USA 1995

01.15 W imię... - dramat obyczajowy, Polska 2013, wyk. Andrzej Chyba

03.20 Miłość Kropka.pl (6) - serial

04.25 Magiczne Alpy - etuda filmowa

04.45 TV okazje - magazyn reklamowy

poniedziałek 23 marca

TVP 1 21⁰⁰ TEATR Zemsta	TVP 2 20⁵⁵ SERIAL M jak miłość (1504)	POLSAT 18⁰⁰ SERIAL Pierwsza miłość (3040)	tvn 22²⁵ THRILLER Chłopak z sąsiedztwa	7 tvn 21⁰⁰ KOMEDIA Porady na zdrady	puls 20⁰⁰ DRAMAT Ninja
05.05 Jeden z dziesięciu - teleturniej 05.40 Jaka to melodia? 06.15 Przysięga (133) - telen., Turcja 07.10 Elif (690) - serial obycz., Turcja 08.00 Wiadomości, Pogoda - inf. 08.15 Kwadrans polityczny - public. 08.40 Mister Twister (8) - serial 09.20 Hotel Pod Żyrafą i Nosorożcem (8) - serial obyczajowy Komisarz Alex 11 (134) 10.15 Ojciec Mateusz (11) - serial 12.00 Wiadomości - program inf. 12.15 Agrobiznes - magazyn rolniczy 12.30 Agropogoda - program inf. 12.35 To się opłaca - magazyn 12.50 Serengeti (6-ost.) - serial 14.00 Elif (691) - serial obycz., Turcja 15.00 Wiadomości, Pogoda - inf. 15.15 Alarm! - magazyn 15.35 Klan (3634) - telenowela, Pol. 18.30 Korona królów (352) - telenowela historyczna, Polska 18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19.25 Sport, Wiadomości, Pogoda 20.10 Alarm! - magazyn interwencyjny, Polska 2018-2020 20.30 Leśniczówka (209) - telenowela, Polska 21.00 Teatr Telewizji: Zemsta - sztuka Aleksandra Fredry, Polska 2020, reż. Redbad Klynstra-Komarnicki, wyk. Michał Czernecki, Grzegorz Mielczarek, Alicja Karluk, Marcin Stępiak, Ewa Konstancja Bulhak 22.50 Świat bez fikcji: Ślub za milion dolarów - film dokumentalny, Wielka Brytania 2019, reż. Sarah Waldron 23.55 Archiwista (11/13) - serial 00.50 To był rok! - rozr., Polska 2020 02.00 Jak ona to robi? - komedia, USA 2011, reż. Douglas McGrath, wyk. Sarah Jessica Parker, Pierce Brosnan, Greg Kinnear, Christina Hendricks, Kelsey Grammer 03.40 Rycerz Stefan - film dokumentalny, Polska 2019, reż. Agnieszka Kozaczka-Gralak 04.25 Notacje - cykl dok., Polska 04.40 Zakończenie programu	04.40 Koło fortuny - teleturniej 05.15 Doktor Kleist - lekarz rodzinny (66) - serial obycz., Niemcy 06.10 Coś dla ciebie - magazyn 06.35 Familiada - teleturniej 07.05 Przepis dnia 2 - magazyn 07.15 Pytanie na śniadanie - mag. 11.35 The Voice Kids 3. Przesłuchania w ciemno - widowisko, Polska 2019 12.35 Koło fortuny - teleturniej 13.10 Va banque - teleturniej, Polska 13.35 Na sygnale (219) - serial, Pol. 14.05 Coś dla Ciebie - mag., Polska 14.30 Operacja zdrowie! Otyłość - magazyn medyczny 15.05 Doktor Kleist - lekarz rodzinny (93) - serial obycz., Niemcy 15.50 Zainwestuj w marzenia 2 (24) - serial obyczajowy, Polska 16.00 Koło fortuny - teleturniej 16.35 Familiada - teleturniej 17.10 Więzień miłości (267) - telen., Polska 18.00 Panorama - program inf. 18.20 Pogoda - program inf. 18.30 Va banque - teleturniej, Polska 18.55 Rodzinka.pl (119) - serial komediowy, Polska 19.30 Barwy szczęścia (2220) - serial obyczajowy, Polska 19.55 Przepis dnia 2 - magazyn kulinarny, Polska 2020 20.10 Barwy szczęścia (2221) - serial obyczajowy, Polska 20.40 Kulisy serialu „M jak miłość” 20.55 M jak miłość (1504) - serial obyczajowy, Polska 21.50 O mnie się nie martw 12 (4/13) - serial kom., Polska 22.50 Trzy dni Kondora (4/10) - serial sensacyjny, USA 23.50 Birdman, czyli (Nieoczekiwane pożytki z niewiedzy) - komediodramat, USA 2014, reż. Alejandro González Iñárritu, wyk. Michael Keaton, Emma Stone, Edward Norton, Kenny Chin, Jaimahl Garrison-Lowe 02.00 Głęboka woda 2 (12) - serial 02.55 Bardzo poszukiwany człowiek - thriller, Wielka Brytania/USA/Niemcy 2014, reż. Anton Corbijn, wyk. Grigorij Dobrygin, Philip Seymour Hoffman 04.55 Zakończenie programu	04.55 Disco Gramy - program muzyczny, Polska 2020 05.40 Telezakupy TV Okazje - magazyn reklamowy 06.00 Nowy dzień - program inf. 09.00 Małanowski i partnerzy (361) - serial fab.-dok., Polska 09.30 Małanowski i partnerzy (362) - serial fab.-dok., Polska 10.00 Sekrety rodziny (16) - serial parodokumentalny, Polska 11.00 Dlaczego ja? (843) - serial parodokumentalny, Polska 12.00 Gliniarze (394) - serial parodokumentalny, Polska 13.00 Trudne sprawy (927) - serial parodokumentalny, Polska 14.00 Pierwsza miłość (3039) - serial obyczajowy, Polska 14.45 Dlaczego ja? (973) - serial parodokumentalny, Polska 15.50 Wydarzenia - program inf. 16.10 Pogoda - program inf. 16.15 Interwencja - mag. reporterów 16.30 Na ratunek 112 (436) - serial parodokumentalny, Polska 17.00 Gliniarze (426) - serial parodokumentalny, Polska 18.00 Pierwsza miłość (3040) - serial obyczajowy, Polska, wyk. Aneta Zając, Urszula Dębska 18.50 Wydarzenia 19.20 Sport 19.25 Pogoda 19.30 Świat według Kiepskich (286) - serial komediowy, Polska, reż. Patrick Yoka 20.05 Marsjanin - film SF, USA/Wielka Brytania/Jordania/Węgry 2015, reż. Ridley Scott, wyk. Matt Damon, Jessica Chastain, Kristen Wiig, Jeff Daniels, Michael Pena 23.15 Terminator 3: Bunt maszyn - film SF, USA/Niemcy/Wielka Brytania 2003, reż. Jonathan Mostow, wyk. Arnold Schwarzenegger, Nick Stahl, Claire Danes, Kristanna Loken 01.45 Jack Reacher: Jednym strzałem - film sensacyjny, USA 2012, reż. Christopher McQuarrie, wyk. Tom Cruise, Rosamund Pike, Richard Jenkins, David Oyelowo, Werner Herzog 04.35 Kabarety - program rozr., Pol.	04.50 Uwaga! - magazyn reporterów 05.15 Mango - telezakupy 06.20 Nowa Maja w ogrodzie - magazyn ogrodniczy, Polska 2020 06.50 Akademia ogrodnika - magazyn ogrodniczy, Polska 2020 07.00 Kuchenne rewolucje: Warszawa, restauracja Valencia - program rozr., Polska 2011 08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11.30 Afera fryzjera - program rozrywkowy, Polska 2018 12.15 Ukryta prawda (1135) - serial parodokumentalny, Polska 13.15 Szpital (347) - serial parodokumentalny, Polska 14.15 Detektywi (428) - serial fabularno-dokumentalny, Polska 14.50 Detektywi (429) - serial fabularno-dokumentalny, Polska 15.25 Efekt Domina (3) - serial dokumentalny, Polska 16.00 Szpital (348) - serial parodokumentalny, Polska 17.00 Kuchenne rewolucje: Zielona Góra, Namaste India - pr. rozrywkowy, Polska 2012 18.00 Ukryta prawda (1136) - serial parodokumentalny, Polska 19.00 Fakty - program informacyjny 19.35 Sport 19.45 Pogoda 19.49 Raport smogowy 19.50 Uwaga! - magazyn reporterów 20.10 Doradca smaku - magazyn kulinarny, Polska 2020 20.15 Na Wspólnej (3042) - serial obyczajowy, Polska, reż. Robert Klenner, wyk. Grażyna Wolszczak, Łukasz Konopka 20.55 Milionerzy - teleturniej, Polska 21.30 Kod genetyczny (4/8) - serial obyczajowy, Polska, reż. Adrian Panek, wyk. Adam Woronowicz 22.35 Chłopak z sąsiedztwa - thriller, USA 2015, reż. Rob Cohen, wyk. Jennifer Lopez, Ryan Guzman, Ian Nelson, John Corbett, Kristin Chenoweth 00.20 Co za tydzień - magazyn informacyjny 00.55 Wewnętrzny wróg (4) - serial szpiegowski, USA 01.55 Uwaga! - magazyn reporterów 02.20 NOC Magli - interaktywny program rozrywkowy	05.00 Szkoła (203) - serial parodokumentalny, Polska 06.00 Mango - telezakupy 07.35 Zakochani po uszy 3 (180) - telenowela, Polska 08.10 Ukryta prawda (645) - serial parodokumentalny, Polska 09.15 Ukryta prawda (646) - serial parodokumentalny, Polska 10.15 Ukryta prawda (647) - serial parodokumentalny, Polska 11.20 Idealna niania 7 - reality show, Polska 2016 12.10 Sąd rodzinny (73) - serial fabularno-dokumentalny, Polska 13.10 Sędzia Anna Maria Wesołowska (383) - serial fabularno-dokumentalny, Polska 14.15 Szkoła (792) - serial parodokumentalny, Polska 15.15 Ukryta prawda (508) - serial parodokumentalny, Polska 16.15 19+ (494) - serial parodokumentalny, Polska 16.55 Brzydula (186) - serial komediowy, Polska 17.30 Brzydula (187) - serial komediowy, Polska 18.00 Szkoła (793) - serial parodokumentalny, Polska, wyk. Joanna Litwin-Widera 19.00 19+ (495) - serial parodokumentalny, Polska 19.30 Zakochani po uszy 3 (181) - telenowela, Polska, reż. Regina Zawadzka, Monika Szczesna-Jurga, Arkadiusz Luboń, Marcin Solarz 20.00 Hotel Paradise - reality show, Polska 2020 21.00 Porady na zdrady - komedia romantyczna, Polska 2017, reż. Ryszard Zatorski, wyk. Magdalena Lamparska, Mikołaj Roznerski, Anna Dereszowska, Krzysztof Czeczot 23.10 Harry Potter i więzień Azkabanu - film przygodowy, USA/Wielka Brytania 2004, reż. Alfonso Cuarón, wyk. Daniel Radcliffe, Rupert Grint, Emma Watson 02.05 Druga strona medalu 2: Jan Mela - talk-show, Polska 2010 02.40 NOC Magli 04.55 Zakończenie programu	06.00 Nash Bridges (57) - serial sensacyjny, USA 07.00 Lombard. Życie pod zastaw (9) - serial obyczajowy, Polska 08.00 Reporterzy. Z życia wzięte (15) - serial obyczajowy, Polska 09.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (271) - serial obycz., Polska 10.00 Zaklinaczka duchów 2 (37) - serial fantasy, USA 11.00 Zaklinaczka duchów 2 (38) - serial fantasy, USA 12.00 Kobra - oddział specjalny (6) - serial sensacyjny, Niemcy 13.00 Kobra - oddział specjalny (7) - serial sensacyjny, Niemcy 14.00 Lombard. Życie pod zastaw (9) - serial obyczajowy, Polska 15.00 Lombard. Życie pod zastaw (10) - serial obyczajowy, Polska 16.00 Reporterzy. Z życia wzięte (15) - serial obyczajowy, Polska 17.00 Reporterzy. Z życia wzięte (16) - serial obyczajowy, Polska 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (271) - serial obyczajowy, Polska, wyk. Zbigniew Buczkowski, Jerzy Górski 19.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (272) - serial obyczajowy, USA 2009, reż. Isaac Florentine, wyk. Scott Adkins, Tsuyoshi Ihara, Mika Hiji, Togo Igawa 21.45 Krzyżowy ogień - film sensacyjny, USA 2011, reż. Ernie Barbarash, wyk. Jean-Claude Van Damme, Scott Adkins, Ivan Kaye, Valentin Teodosiu 23.45 Ochroniarz - film sensacyjny, USA/Kanada 1998, reż. John Woo, wyk. Dolph Lundgren, Kate Vernon, Philip MacKenzie, Kam Heskin, Fred Williamson 01.50 Zobacz to! Taki jest świat 5 - program inf., Polska 2020 02.30 Niesamowite! (15/25) - serial dokumentalny, Polska 03.10 Niesamowite! (16/25) - serial dokumentalny, Polska 03.55 Na jedwabnym szlaku (4/10) - serial dokumentalny, Polska 04.35 Z archiwum policji (2) - serial dokumentalny, Polska 05.00 Dyżur (5) - serial dok., Polska 05.35 Dyżur 3 (34) - serial dok., Pol.

Wybrane z menu dnia

20⁰⁵ **POLSAT**

science fiction, USA/Wielka Brytania/Jordania/Węgry 2015, reż. Ridley Scott, wyk. Matt Damon, Jessica Chastain, Kristen Wiig, Jeff Daniels, Michael Pena

Marsjanin

Misja na Czerwoną Planetę zostaje przerwana. Zespół astronautów ewakuuje się na Ziemię. Jeden z członków ekspedycji zostaje uznany za martwego i pozostawiony na powierzchni Marsa.



4

06.00 Strażnik Teksasu (55, 56)

08.00 Nasz nowy dom - reality show

09.00 Święty (12) - serial kom., Polska

09.30 Demakijaż - rozr., Polska 2017

10.00 Przez żołądek do serca

10.30 Demakijaż - rozr., Polska 2017

11.00 Awantura o kasę - teleturniej

13.00 Magicy z ulicy - rozr., Pol. 2016

13.30 STOP Drogowka - magazyn, Pol.

14.30 Emil, pogromca mandatów

15.00 Policjantki i Policjanci (639)

16.00 Słoneczny patrol (8, 9) - serial

18.00 Sekrety sąsiadów (16) - serial

18.30 Święty (12) - serial kom., Polska

19.00 Policjantki i Policjanci (640)

20.00 Święty (13) - serial kom., Polska

20.30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (377) - serial krym., Pol.

21.40 Walęsa. Człowiek z nadziei - film biograficzny, Polska 2013

00.05 Conan Niszczyciel - film fantasy, USA 1984

6

06.00 Top 10 - lista przebojów - muz.

07.00 MacGyver (102, 103) - serial

09.00 Policjantki i Policjanci (440)

10.00 Detektywi w akcji (86, 87)

12.00 Miodowe lata (55, 91) - serial

13.45 Czysta chata - magazyn

15.15 Czysta chata - magazyn

16.15 Diagnosta: Morderstwo (78, 79) - serial kryminalny, USA

18.15 Miodowe lata (35, 89) - serial

20.00 Galileo - pr. popularnonaukowy

21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (223, 224) - serial krym., USA

22.55 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (177) - serial krym., Pol.

00.00 Zabójcze wody - horror, Kanada/USA 2006, reż. Tibor Takács

01.50 Benny Hill - rozr., Wlk. Brytania

02.25 SuperLudzie Extra - magazyn

02.40 Top 10 - lista przebojów - muz.

03.40 Disco Polo Life - program muz.

05.45 Telezakupy TV Okazje

TVP KULTURA

11.00 Blisko, coraz bliżej (12) - serial

12.25 Pieśń pasterza - film dok.

13.00 Złota kaczka - baśń filmowa, Polska 1976

13.45 Baletownik - magazyn

13.50 Śladami wielkich kompozytorów - cykl dokumentalny, Francja

14.40 Herbert - Mosty - pr. artystyczny

14.55 Ogniem i mieczem (1, 2)

16.40 Mistrz - dramat, Polska 1966

18.00 Legendy polskiego teatru: Zygmunt Hübner - gra z rzeczywistością - film dok., Polska

19.10 Teledyski - magazyn muzyczny

19.30 Trzeci punkt widzenia - public.

20.00 Informacje kulturalne

20.30 Bikini blue - dramat, Pol. 2017

22.00 Powidoki - program public.

22.15 Antyfonie - serial dok., Polska

22.45 Indie: ostatnie objazdowe kino - film dok., Indie 2013

23.50 Sobowtór - dramat historyczny

STOPKLATKA

06.20 Złotopolscy (305, 306) - telen.

07.20 Plebania (285, 286) - serial

08.25 Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw (1, 2) - serial, USA

09.20 Święteczne fabryki od kuchni (2) - serial dok., Wielka Brytania

10.25 Allo, Allo (46, 47) - serial

11.30 Życie po zagładzie 2 (3) - serial

12.25 Katastrofy w przestworzach (23, 24) - serial dok., USA

14.30 Szpital nadziel 5 (13) - serial

15.25 Chicago Fire 2 (5, 6) - serial

17.05 Scena śmiechu - program rozr.

18.00 Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw (7, 8) - serial, USA

18.55 Allo, Allo (49, 50) - serial

20.00 Wyniszczenie - film sensacyjny, USA/Tajlandia/Hongkong/Wielka Brytania 2018

21.50 Predator 2 - sens., USA 1990

00.00 Mściciel z Wall Street - film sensacyjny, Kanada/USA 2013

wtorek 24 marca

TVP 1

20³⁰ TELENOWELA

Leśniczówka (210)

TVP 2

22⁵⁵ DOKUMENT

Bruce Lee i Hajduk

POLSAT

22⁵⁵ SENSACYJNY

Pewnego razu w Meksyku: Desperado 2

tvn

21³⁰ SERIAL

Motyw (4)

7 tvn

21⁰⁰ MELODRAMAT

Wiek Adaline

puls

20⁰⁰ THRILLER

Połączenie

05.05 Jeden z dziesięciu - teleturniej
05.35 Jaka to melodia? - teleturniej
06.15 Przysięga (134) - telen., Turcja
07.05 Elif (691) - serial obycz., Turcja
08.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
08.15 Kwadrans polityczny - public.
08.40 Mister Twister (9) - serial
09.20 Hotel Pod Żyrąfą i Nosorożcem (9) - serial obyczajowy
10.15 Komisarz Alex 11 (135) - serial kryminalny, Polska
11.05 Ojciec Mateusz (12) - serial
12.00 Wiadomości - program inf.
12.15 Agrobiznes - magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda - program inf.
12.35 Magazyn rolniczy - magazyn
12.50 Natura w Jedynce: Atlantyckie olbrzymy. Azory - film dokumentalny, Niemcy 2016, reż. Erich Proell
14.00 Elif (692) - serial obycz., Turcja
15.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
15.15 Alarm! - magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Przysięga (135) - telen., Turcja
17.00 Teleexpress, Pogoda - inf.
17.25 Jaka to melodia?
18.00 Klan (3635) - telenowela, Pol.
18.30 Korona królów (353) - telenowela historyczna, Polska
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Sport
19.30 Wiadomości, Pogoda - inf.
20.10 Alarm! - magazyn interwencyjny, Polska 2018-2020
20.30 Leśniczówka (210) - telenowela, Polska
20.55 „Zniewolona”. Kulisy - cykl felietonów, Polska 2019
21.05 Zniewolona (27/48) - serial kostiumowy, Ukraina
21.55 Magazyn Ekspresu Reporterów - magazyn reporterów
23.00 Ocaleni - reality show
00.05 Głębia ostrości - cykl rep.
00.35 Ostatni pociąg z Haserabadu - film przygodowy, Wielka Brytania 1959, reż. J. Lee Thompson, wyk. Kenneth More, Lauren Bacall, Herbert Lom, Wilfrid Hyde White, I.S. Johar
02.55 Bez tożsamości 2 (21) - serial
03.45 Magazyn Ekspresu Reporterów - magazyn reporterów
04.35 Notacje - cykl dok., Polska
04.45 Zakończenie programu

05.15 Doktor Kleist - lekarz rodzinny (67) - serial obycz., Niemcy
06.10 Światło nadziei - reportaż
06.35 Familiada - teleturniej
07.05 Przepis dnia 2 - magazyn kulinarny, Polska 2020
07.15 Pytanie na śniadanie - mag.
11.35 The Voice Kids 3. Przesłuchania w ciemno - widowisko, Polska 2019
12.35 Kolo fortuny - teleturniej, Polska 2019-2020
13.10 Va banque - teleturniej, Polska
13.40 Na sygnale (220) - serial, Pol.
14.15 M jak miłość (1504) - serial
15.10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny (94) - serial obycz., Niemcy
16.00 Kolo fortuny - teleturniej
16.35 Familiada - teleturniej
17.10 Więzień miłości (268) - telen.
18.00 Panorama - program inf.
18.20 Pogoda - program inf.
18.30 Va banque - teleturniej, Polska
18.55 Wydarzenia - mag. reporterów, Polska
19.30 Barwy szczęścia (2221) - serial obyczajowy, Polska
19.55 Przepis dnia 2 - magazyn kulinarny, Polska 2020
20.10 Barwy szczęścia (2222) - serial obyczajowy, Polska
20.45 Kulisy serialu „M jak miłość” - cykl felietonów, Polska
20.55 M jak miłość (1505) - serial obyczajowy, Polska
21.50 Echo serca 3 (37) - serial obyczajowy, Polska
22.45 Zainwestuj w marzenia 2 (24) - serial obyczajowy, Polska
22.55 Ludzkie historie: Bruce Lee i Hajduk - film dokumentalny, Wielka Brytania/Holandia 2018, reż. Joost Vandeburg
00.25 Rodzinka.pl (282) - serial, Pol.
00.55 O mnie się nie martw 12 (4/13) - serial kom., Polska
01.55 Nowa (4/13) - serial, Polska
02.50 Straż wiejska - komedia, USA 2001, reż. Jay Chandrasekhar, wyk. Brian Cox, Jay Chandrasekhar, Steve Lemme, Kevin Hefernan, Erik Stolhanske
04.35 Brańsk - miasto Sprawiedliwych - film dokumentalny, Polska 2016
05.05 Zakończenie programu

04.55 Disco Gramy - program muzyczny, Polska 2020
05.40 Telezakupy TV Okazje - magazyn reklamowy
06.00 Nowy dzień - program inf.
09.00 Malanowski i partnerzy (363) - serial fab-dok., Polska
09.30 Malanowski i partnerzy (364) - serial fab-dok., Polska
10.00 Sekrety rodziny (17) - serial paradokumentalny, Polska
11.00 Dlaczego ja? (844) - serial paradokumentalny, Polska
12.00 Gliniarze (395) - serial paradokumentalny, Polska
13.00 Trudne sprawy (928) - serial paradokumentalny, Polska
14.00 Pierwsza miłość (3040) - serial obyczajowy, Polska
14.45 Dlaczego ja? (974) - serial paradokumentalny, Polska
15.50 Wydarzenia - program inf.
16.10 Pogoda - program inf.
16.15 Interwencja - mag. reporterów
16.30 Na ratunek 112 (437) - serial paradokumentalny, Polska
17.00 Gliniarze (427) - serial paradokumentalny, Polska
18.00 Pierwsza miłość (3041) - serial obyczajowy, Polska, wyk. Aneta Zajączkowska, Urszula Dębska
18.50 Wydarzenia
19.20 Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich (287) - serial komediowy, Polska, reż. Patrick Yoka, wyk. Andrzej Grabowski
20.10 Jack Reacher: Jednym strzałem - film sensacyjny, USA 2012, reż. Christopher McQuarrie, wyk. Tom Cruise, Rosamund Pike, Richard Jenkins, David Oyelowo, Werner Herzog
22.55 Pewnego razu w Meksyku: Desperado 2 - film sensacyjny, USA/Meksyk 2002, reż. Robert Rodriguez, wyk. Antonio Banderas, Salma Hayek, Johnny Depp, Mickey Rourke, Enrique Iglesias
01.20 Foxcatcher - dramat biograficzny, USA 2014, reż. Bennett Miller, wyk. Steve Carell, Channing Tatum, Mark Ruffalo, Vanessa Redgrave, Sienna Miller
04.15 Kabarety - program rozr., Pol.

04.50 Uwaga! - magazyn reporterów
05.15 Mango - telezakupy
06.20 Na Wspólnej (3042) - serial obyczajowy, Polska
06.50 Kuchenne rewolucje: Kraków, karczma „U Jędrzy” - pr. rozrywkowy, Polska 2011
07.50 Doradca smaku - magazyn kulinarny, Polska 2020
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.30 Afera fryzjera - program rozrywkowy, Polska 2018
12.15 Ukryta prawda (1136) - serial paradokumentalny, Polska
13.15 Szpital (348) - serial paradokumentalny, Polska
14.15 Detektywi (430) - serial fabularno-dokumentalny, Polska
14.50 Detektywi (431) - serial fabularno-dokumentalny, Polska
15.25 Milionerzy - teleturniej, Polska 2020
16.00 Szpital (349) - serial paradokumentalny, Polska
17.00 Kuchenne rewolucje: Pałac w Nieznaniach - program rozrywkowy, Polska 2012
18.00 Ukryta prawda (1137) - serial paradokumentalny, Polska
19.00 Fakty - program informacyjny
19.35 Sport
19.45 Pogoda
19.49 Raport smogowy - program informacyjny
19.50 Uwaga! - magazyn reporterów
20.10 Doradca smaku - magazyn kulinarny, Polska 2020
20.15 Na Wspólnej (3043) - serial obyczajowy, Polska, reż. Robert Klenner, wyk. Grażyna Wolszczak, Łukasz Konopka
20.55 Milionerzy - teleturniej, Polska
21.30 Motyw (4/10) - serial kryminalny, Polska, reż. Paweł Maślona, wyk. Michał Czernecki, Małgorzata Kożuchowska
22.30 Kuha Wojewódzki - talk-show, Polska 2020
23.30 Superwizjer - mag. reporterów
00.05 36,6°C - program medyczny, Polska 2020
01.05 Zabójcza broń 2 (4) - serial sensacyjny, USA
02.05 Uwaga! - magazyn reporterów
02.30 NOC Magli - interaktywny program rozrywkowy

05.00 Szkoła (204) - serial paradokumentalny, Polska
06.00 Mango - telezakupy
07.35 Zakochani po uszy 3 (181) - telenowela, Polska
08.10 Ukryta prawda (648) - serial paradokumentalny, Polska
09.15 Ukryta prawda (649) - serial paradokumentalny, Polska
10.15 Ukryta prawda (650) - serial paradokumentalny, Polska
11.20 Idealna niania 7 - reality show, Polska 2016
12.10 Sąd rodzinny (74) - serial fabularno-dokumentalny, Polska
13.10 Sędzia Anna Maria Wesołowska (384) - serial fabularno-dokumentalny, Polska
14.15 Szkoła (793) - serial paradokumentalny, Polska
15.15 Ukryta prawda (509) - serial paradokumentalny, Polska
16.15 19+ (495) - serial paradokumentalny, Polska
16.55 Brzydula (188) - serial komediowy, Polska
17.30 Brzydula (189) - serial komediowy, Polska
18.00 Szkoła (794) - serial paradokumentalny, Polska, wyk. Joanna Litwin-Widera
19.00 19+ (496) - serial paradokumentalny, Polska, wyk. Małgorzata Heretyk, Anna Zuch
19.30 Zakochani po uszy 3 (182) - telenowela, Polska, reż. Regina Zawadzka, Monika Szałas-Jurga, Arkadiusz Luboń, Marcin Solař
20.00 Hotel Paradise - reality show, Polska 2020
21.00 Wiek Adaline - melodramat, USA/Kanada 2015, reż. Lee Toland Krieger, wyk. Blake Lively, Michael Huisman, Harrison Ford, Ellen Burstyn
23.30 Wrogowie publiczni - film gangsterski, USA 2009, reż. Michael Mann, wyk. Johnny Depp, Christian Bale, Marion Cotillard, James Russo

06.00 Nash Bridges (58) - serial sensacyjny, USA
07.00 Lombard. Życie pod zastaw (10) - serial obyczajowy, Polska
08.00 Reporterzy. Z życia wzięte (16) - serial obyczajowy, Polska
09.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (272) - serial obycz., Polska
10.00 Zaklinaczka duchów 2 (38) - serial fantasy, USA
11.00 Zaklinaczka duchów 2 (39) - serial fantasy, USA
12.00 Kobra - oddział specjalny (7) - serial sensacyjny, Niemcy
13.00 Kobra - oddział specjalny (8) - serial sensacyjny, Niemcy
14.00 Lombard. Życie pod zastaw (10) - serial obyczajowy, Polska
15.00 Lombard. Życie pod zastaw (11) - serial obyczajowy, Polska
16.00 Reporterzy. Z życia wzięte (16) - serial obyczajowy, Polska
17.00 Reporterzy. Z życia wzięte (17) - serial obyczajowy, Polska
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (272) - serial obyczajowy, Polska, wyk. Zbigniew Buczkowski, Jerzy Górski
19.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (273) - serial obyczajowy, Polska
20.00 Połączenie - thriller, USA 2013, reż. Brad Anderson, wyk. Halle Berry, Abigail Breslin, Morris Chestnut, Michael Eklund, David Otunga
21.55 W obronie własnej - dramat sensacyjny, USA 2013, reż. Gary Fleder, wyk. Jason Statham, James Franco, Izabela Vidovic, Kate Bosworth, Marcus Hester
23.55 Wiosła w dłoń - komedia przygodowa, USA 2004, reż. Steven Brill, wyk. Dax Shepard, Matthew Lillard, Seth Green, Anthony Starr, Carl Snell
01.55 Zobacz to!: Tajemnice medyczne (23) - serial fabularno-dokumentalny, Polska
02.55 Na jedwabnym szlaku (5/10) - serial dokumentalny, Polska
03.35 Na jedwabnym szlaku (7/10)
03.55 Na jedwabnym szlaku (9/10)
04.35 Z archiwum policji (4) - serial
05.00 Dyżur (6) - serial dok., Polska
05.35 Dyżur 3 (35) - serial dok., Pol.

Wybrane z menu dnia

20¹⁰ POLSAT

Jack Reacher: Jednym strzałem

W Pittsburghu snajper zabija pięć osób. Główny podejrzany żąda spotkania z Jackiem Reacherem z żandarmerii wojskowej. Ten zgadza się podjąć prywatne śledztwo w tej sprawie.

4

06.00 Strażnik Teksasu (57, 58)
08.00 Nasz nowy dom - reality show
09.00 Święty (13) - serial kom., Polska
09.30 Demakijaż - rozr., Polska 2017
10.00 Przez żołądek do serca
10.30 Demakijaż - rozr., Polska 2017
11.00 Awantura o kasę - teleturniej
13.00 Magicy z ulicy - rozr., Pol. 2016
13.30 STOP Drogówka - magazyn, Pol.
14.30 Emil, pogromca mandatów
15.00 Policjantki i Policjanci (640)
16.00 Słoneczny patrol (10, 11)
18.00 Sekrety sąsiadów (17) - serial
18.30 Święty (13) - serial kom., Polska
19.00 Policjantki i Policjanci (641)
20.00 Święty (14) - serial kom., Polska
20.30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (378) - serial krym., Pol.
21.40 W otchłani - thriller, USA/Kanada 2018, reż. Pasha Patriki
23.50 Paragraf 78 - thriller SF, Rosja 2006, reż. Michail Chleborodow

6

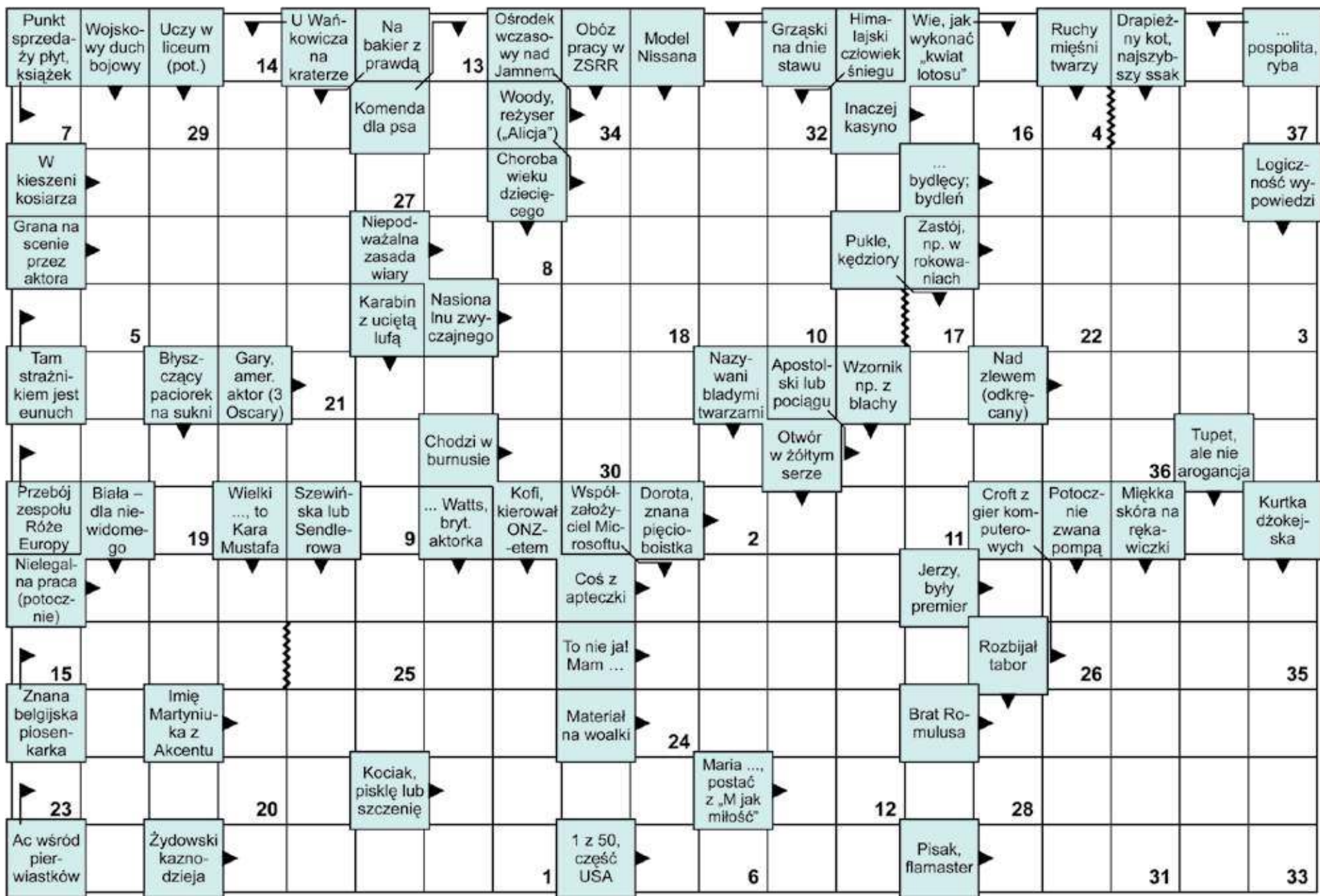
06.00 Top 10 - lista przebojów - muz.
07.00 MacGyver (104, 105) - serial
09.00 Policjantki i Policjanci (441)
10.00 Detektywi w akcji (88, 89)
12.00 Miodowe lata (89, 35) - serial
13.40 Bumerang (50) - serial, Kanada
14.15 Czysta chata - magazyn
15.15 Czysta chata - magazyn
16.15 Diagnosta: Morderstwo (80, 81) - serial kryminalny, USA
18.15 Miodowe lata (76, 69) - serial
20.00 Galileo - pr. popularyzatorski
21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (225, 226) - serial krym., USA
23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (178) - serial krym., Pol.
00.00 Zamotani - horror komediowy, USA 2009, reż. Kyle Rankin
02.00 Benny Hill - rozr., Wlk. Brytania
02.40 Top 10 - lista przebojów - muz.
03.40 Disco Polo Life - program muz.
05.45 Telezakupy TV Okazje

TVP KULTURA

13.55 Baletownik - magazyn
14.00 Śladami wielkich kompozytorów - cykl dokumentalny, Francja
14.55 Herbert - Mosty - pr. artystyczny
15.10 Szlakiem miejsc niezwykłych: Pomniki historii - cykl rep.
15.20 Ogniem i mieczem (3, 4-ost.)
17.10 W domu - film obycz., Pol. 1975
18.00 Boży przemysł - film dokumentalny, Polska 2019
19.00 Teledysk - program muz., Polska
19.15 Powidoki - program public.
19.25 Antyfonie - serial dok., Polska
20.00 Informacje kulturalne
20.30 „Widnokrąg” - wstęp - felieton
20.45 Teatr Telewizji: Widnokrąg - sztuka na podstawie powieści Wiesława Myślińskiego, Polska 2020, reż. Michał Kotarłowski
23.00 Dzikie namiętność - komedia, USA 1986, reż. Jonathan Demme
01.00 Lokatorki - film krótkometr.

STOPKLATKA

07.20 Plebania (287, 288) - serial
08.25 Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw (3, 4) - serial, USA
09.15 Świąteczne fabryki od kuchni (3) - serial dok., Wielka Brytania
10.25 Allo, Allo (48, 49) - serial
11.30 Życie po zagładzie 2 (4) - serial
12.25 Katastrofy w przestworzach (25, 26) - serial dok., USA
14.30 Szpital nadziei 5 (14) - serial
15.25 Chicago Fire 2 (6, 7) - serial
17.05 Nowa Scena Śmiechu - rozr.
18.00 Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw (9) - serial, USA
18.30 Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw 2 (10) - serial, USA
18.55 Allo, Allo (51, 52) - serial
20.00 Prawo ojca - dramat sensacyjny, Polska 1999, reż. Marek Kondrat
22.05 Gattaca - szok przyszłości - thriller SF, USA 1997
00.15 Futro - kom., Pol./Niemcy 2007



Litery z pól ponumerowanych od 1 do 37 utworzą rozwiązanie - aforyzm Tadeusza Szyfera.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

HUMOR

Mały Jasio wybrał się na mecz. Siedzący obok mężczyzna pyta go:

- Jak tu wszedłeś, synku?
- Miałem bilet.
- Sam go kupiłeś?
- Nie, tata kupił.
- A gdzie jest tata?
- W domu, szuka biletu.

EMPHIS
Gabinet Zdrowia i Urody

mgr fizjoterapii
Ewelina Mandzyn

- Masaże
- Zabiegi dla par
- Bony upominkowe
- Masaż biurowy

w firmach i urzędach

Zapraszamy do kolejnego gabinetu
ul. Wojska Polskiego 15, tel. 729-882-084

Wszelkie informacje dotyczące administrowania Pani/Pana danych osobowych znajdują się na str. 37.

Dane zawarte na wyżej wymienionym zgłoszeniu będą przetwarzane przez 30 dni po wyłonieniu zwycięzcy.

Dane zwycięzców opublikowane w papierowej formie gazety oraz w formie pdf będą przechowywane bezterminowo.

☐ Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych zawartych na zgłoszeniu zawierającym rozwiązanie krzyżówki ze strony 30.

Czytelny podpis osoby pełnoletniej

Prawidłowe odpowiedzi z naklejonym kuponem należy przynieść w ciągu 4 dni od daty ukazania się numeru (do piątku włącznie) do redakcji: „Tygodnik Krak”, 67-100 Nowa Sól, ul. Parafialna 2 B. Piątą poprawną odpowiedź nagrodzimy - decyduje kolejność zgłoszeń.

Nagrodę (kupon o wartości 50 zł) ufundowaną przez **Gabinet Zdrowia i Urody EMPHIS** za rozwiązanie krzyżówki z nr 11 („Nauka prowadzi do wiedzy, a wiedza do nauki”) otrzymuje: **Zdzisław Knefel**. Gratulujemy, po odbiorze nagrody prosimy zgłosić się w ciągu siedmiu dni do redakcji „TK”.

KUPON KRZYŻÓWKI
NR 12

BARAN- Zbliżający się tydzień przyniesie Ci wiele pozytywnych niespodzianek zarówno w pracy jak i w życiu osobistym. Jest to dobry czas na podejmowanie decyzji, o których myślisz już od dłuższego czasu. Twoim bliskim na pewno spodoba się Twoje nowe pomysły oraz plany, które chcesz wprowadzić do Waszego życia.

BYK- Nie czujesz się pewnie w pracy, masz wrażenie, że wszystko, co robisz jest złe. Odrzuć negatywne nastawienie i spróbuj nowych metod działania. To tylko kwestia czasu, aż wpadniesz na jakieś nowe pomysły i znajdziesz sposób na siebie. Nie przejmuj się też otoczeniem. Sam z pewnością rozwiążesz każdy problem.

BLIŹNIĘTA- Jesteś wybuchowy i porwoczy co nie sprzyja Twoim relacjom z bliskimi. Musisz trzymać emocje w ryzach i odnaleźć spokój. Pamiętaj, że klótnie Ci nie służą. Skup się też na odpoczynku. Wolny wieczór i chwila samotności naładuje Cię pozytywną energią i chęcią do działania.

RAK- Jesteś osobą ciepłą i przyjazną, co sprawia, że przyciągasz dużo ciekawych osób. Nowe znajomości wywołają niejednokrotnie uśmiech na Twojej twarzy. Nie zapominaj jednak o starych znajomych, nie możesz ich zaniedbywać. Niedługo czekają Cię też drobne zmiany w pracy. Pamiętaj, że będą one pozytywne.

LEW- W Twoim związku jest wyczuwalne pewne napięcie. Musisz rozładować negatywną atmosferę, gdyż dalsze trzymanie emocji w sobie może doprowadzić do poważnej kłótni. Szczerość w związku to podstawa. Porozmawiaj z ukochaną osobą o swoich obawach, a wspólnie z pewnością znajdziecie rozwiązanie dla Waszych problemów.

PANNA- Twoja dobra passa w biznesie będzie trwać nadal. Nie podejmuj jednak teraz poważnych i ryzykownych decyzji. Ten tydzień to dobry czas na drobne porządki domowe i odnowienie dawnych relacji. Chwila dla siebie pozwoli Ci zgromadzić wiele ciekawych pomysłów pomocnych w pracy.

WAGA- W ostatnim czasie ciągle rezygnujesz z drobnych przyjemności na rzecz pracy. Musisz skupić się na sobie i odpoczynku, gdyż ciągła praca może wywołać osłabienie organizmu i przemęczenie. Praca jest ważna, ale nie najważniejsza i musisz o tym pamiętać. Regeneracja organizmu jest niezbędna.

SKORPION- Jesteś osobą, która zbyt dużo czasu poświęca na nieistotne rzeczy. Skup się bardziej na swoich obowiązkach domowych oraz zawodowych. Jeśli dalej będziesz zaniedbywać swoją pracę to możesz popaść w małe tarapaty. Nie odkładaj wszystkiego na później, bo zaległości przypomną o sobie w nieodpowiednim momencie.

STRZELEC- Jesteś bardzo energiczny i żywiołowy. Wszędzie Cię pełno i interesujesz się każdym, kto Cię otacza. Skup się bardziej na swoim życiu osobistym. Pamiętaj też, że czasami lepiej nie ingerować w sprawy innych ludzi, gdyż może im to nie odpowiadać.

KOZIOROŻEC- Jesteś osobą silną, odważną i pewną siebie. Nie boisz się podejmować ryzykownych decyzji i lubisz adrenalinę. W sprawach biznesowych czujesz się pewnie, ale przystopuj trochę. Pochopne decyzje mogą wprowadzić Cię w duże kłopoty. Zastanów się co jest dla Ciebie priorytetem i daj rozważnie do celu.

WODNIK- Jesteś bardzo zaangażowany w relację z bliską osobą. Oddajesz całego siebie i nie oczekujesz niczego w zamian. Ranią Cię decyzje partnera, ale musisz wiedzieć, że z każdej trudnej sytuacji można wyjść. Szczera rozmowa, wspólnie spędzona chwila i opanowanie emocji powinno rozwiązać Wasze problemy.

RYBY- Jesteś osobą powściągliwą, nieokazującą emocji. Trzymasz ludzi z dala od siebie i z dystansem podchodzisz do nowych znajomości. Warto jest otworzyć się na nowe osoby. Twoje życie dzięki znajomościom może stać się ciekawsze i bardziej spontaniczne.

Tygodnik **SPORT**

Sport

w stanie zawieszenia

W związku z rozprzestrzeniającą się pandemią koronawirusa odwołane zostały wszystkie imprezy sportowe. Zawieszono także treningi w klubach. - Mierzymy się z sytuacją, z jaką jeszcze się nie spotkaliśmy, ale w tym momencie są rzeczy ważniejsze niż sport - mówią jednym głosem ludzie sportu

Ubiegły tydzień w naszym kraju odmienił niemal wszystko. Całkowicie w stan zawieszenia przeniósł także to, co dzieje się w sporcie, także tym lokalnym.

Najpierw we wtorek, przed tygodniem premier Mateusz Morawiecki ogłosił, że odwołane zostaną wszystkie imprezy masowe. - Chcemy być odpowiedzialni, chcemy być mądrzy nie po szkodzie, tylko przed szkodą - powiedział we wtorek na konferencji prasowej premier Morawiecki w związku z zagrożeniem epidemicznym.

W ślad za tymi słowami poszły kolejne: - Prosimy o rozwagę i odpowiedzialne podejście do sprawy. Nie należy panikować, ale podejmując decyzje miejmy na względzie społeczną odpowiedzialność za zdrowie i życie Polaków - powiedziała w ubiegły czwartek minister sportu Danuta Dmowska-Andrzejuk.

Zaapelowała, żeby wszyscy włączyli się w działania przeciwko koronawirusowi.

Czy piłkarze wrócą na boiska?

Decyzje, które zapadły w rządzie, szybko zostały przełożone na konkretne działania w Polsce samorządowej.

“W związku z rekomendacją ministra sportu, MOSiR Nowa Sól odwołuje wszystkie, organizowane przez siebie, imprezy sportowe zaplanowane na najbliższy miesiąc, tj. do dnia 10 kwietnia br.” - komunikat o takiej treści wydał jeszcze w środę Grzegorz Rogula, dyrektor Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Nowej Soli.

Ogłosił także, że w terminie na pewno nie odbędą się turnieje tenisa stołowego, zmagania w ramach Nowosolskiej Amatorskiej Ligi Siatkówki oraz zawody szkolne w ramach Lubuskiej Olimpiady Młodzieży zostają przełożone na inny termin. - O dalszych decyzjach będziemy informowali w osobnych komunikatach - zapowiedział dyrektor Rogula.

Praktycznie do końca ubiegłego tygodnia kibice piłki nożnej żyli startem rozgrywek piłkarskich. Przypomnijmy, że ligowa piłka miała wrócić po ponad czterech miesiącach przerwy, więc głód gry odczuwali piłkarze, wygłodniali byli także kibice. Niestety z wiadomych względów i jedni, i drudzy mu-



Boiska świecą pustkami odkąd odwołano wszystkie imprezy sportowe

siele obejść się smakiem.

Władze Lubuskiego Związku Piłki Nożnej poinformowały, że rozpoczęcie piłkarskiej wiosny zostaje odłożone. „W związku z epidemią koronawirusa oraz zamknięciem stadionów przez ograny władzy samorządowej z dniem 12.03.2020 r. Zarząd Lubuskiego ZPN podjął decyzję o zawieszeniu rozgrywek piłkarskich w województwie do odwołania” - ogłosili w czwartek ludzie zarządzający lubuską piłką.

Zwrot „do odwołania” nie mówi w zasadzie nic, tym bardziej, że walka, jaką tocymy z koronawirusem, na pewno będzie - stosując terminologię sportową - biegiem długodystansowym, a nie sprintem na 100 metrów.

W jednym z kolejnych komunikatów LZPN poinformował, że „organy prowadzące rozgrywki, w miarę możliwości, ustalą obligatoryjne nowe terminy rozegrania zaległych kolejek rozgrywek”.

Wyznaczają je w momencie, kiedy kwarantanna zostanie odwołana. Ale na to raczej się nie zanosi. Więc trochę jest tak, że patrzymy w przyszłość, która jest mocno niepewna. Słowem, może się stać tak, że piłkarze tej wiosny w ogóle nie zagrają.

I co wtedy? „Jako kolejność drużyn w końcowej tabeli rozgrywek sezonu 2019/2020

przyjmuje się kolejność drużyn w tabeli po ostatniej rozegranej kolejce rozgrywek”.

Tak dla przykładu weźmy pod lupę sytuację w okręgowce. Jeśli przyjąć, że ten punkt będzie miał realne przełożenie, to do IV ligi awansuje Arka, która po jesieni jest liderem. I byłaby to dobra wiadomość. Ale jest też zła. Na spadkowej pozycji po jesieni jest Mieszko Konotop, a zagrożona wydaje się też być Pogoń Przyborów, która poprzednią rundę skończyła na piątym miejscu od końca. Gdyby okazało się, że polecą dwa zespoły z naszego powiatu, byłby to fatalny finał sezonu. Oby ten czarny scenariusz się nie spełnił.

„Jesteśmy pierwszymi, którzy palą się do gry, ale teraz, jak to pięknie zdefiniował najlepszy polski piłkarz, Robert Lewandowski, są rzeczy ważniejsze niż sport. Dbajcie o siebie i o swoich bliskich, bądźcie odpowiedzialni i rozważni w działaniu. Na zwycięstwa, remisy i porażki jeszcze przyjdzie czas. Teraz nie dajmy się pokonać wirusowi” - komunikat o takiej treści w piątkowy wieczór wydał zarząd i zawodnicy Pogoni Przyborów.

Treningi w klubach odwołane. Zawodnicy trenują w domach

Nie tylko piłkarze nie grali

i nie zagrają w najbliższym czasie, o ile w ogóle będzie możliwe rozgrywanie jakichkolwiek zawodów jeszcze do wakacji. Na razie treningi zostały odwołane we wszystkich klubach.

„Droży senpai, sensei, rodzice i opiekunowie. W związku z decyzją premiera Morawieckiego o zawieszeniu zajęć dydaktycznych od dnia jutrzejszego i zamknięciu szkół, przedszkoli itd., Nowosolski Klub Karate Kyokushin zawiesza treningi dla wszystkich grup od 11 do 25 marca. O wszelkich zmianach będziemy was informować na bieżąco” - czytamy na stronie NKKK.

Podobne komunikaty wydał przedstawiciel wszystkich dyscyplin. „Z przyczyn ode mnie niezależnych i z olbrzymim bólem serca informuję, że zawieszam prowadzenie zajęć CNS na okres kwarantanny” - napisał o swoich zawodników trener Marcin Reus.

I dodał: „Jeżeli jako grupa chcemy być wzorem dla innych, to ten krok jest jedynym właściwym”.

Na grupie na Facebooku wrzucił rozpiskę treningów, według której jego zawodnicy mogą trenować w domach.

Zawieszone są nie tylko rozgrywki piłkarskie i treningi w klubach, ale także wydarzenia sportowe, którymi żyją nowosolanie i które zdobyły uznaną

markę w kraju, jak choćby Bieg do Pustego Grobu. „W związku z wczorajszym publicznym ogłoszeniem przez Premiera RP o wprowadzeniu na okres 10 dni, od najbliższej niedzieli, wymienionych ograniczeń, a w związku z tym zmianie statusu prawnego z zakazu organizowania imprez masowych na zakaz zgromadzeń powyżej 50 osób, status biegu (data biegu: 13.04.2020) jest wysoce niepewny” - czytamy na stronie internetowej BdPG.

Wszystko wskazuje na to, że wydarzenie zostanie przełożone. „Mamy wiele wiadomości od Was, aby Bieg się odbył i choć faktycznie nie wiemy, jaka będzie sytuacja za miesiąc, to jednak nie można wykluczyć, że zakazy będą wydłużone w czasie. Dlatego już teraz prosimy o wyrozumiałość i już teraz bardzo Was prosimy, abyście zaproponowali ewentualnie nową datę biegu w komentarzach. Będziemy wdzięczni za pomoc w zaproponowaniu nowej daty biegu” - napisali na FB organizatorzy biegu.

Co dalej? Czy za dwa tygodnie coś się zmieni? Kiedy wrócimy na boiska i do sportowych hal? Na dziś to pytania bez odpowiedzi.

O tym, jak cały sportowy świat stanął w miejscu, czytaj także na stronach 35 i 36.

Mariusz Pojnar

Petarda i święto piłki ręcznej, czyli jak nasi grali w Jabłonce

- Wielki szacunek dla organizatorów i podziękowania ode mnie, jak również od Marcina. Bawiliśmy się świetnie - chwali turniej Bartłomiej Hołubek



Nowosolanie Marcin Bator i Bartłomiej Hołubek świetnie czuli się w Jabłonce podczas wielkiego święta piłki ręcznej

W dniach 28-29 lutego w Jabłonce na Orawie odbył się X Memoriał Pamięci Nauczycieli Wychowania Fizycznego. Był to Międzynarodowy Turniej piłki ręcznej, w którym udział brały dzieci, seniorki i grupa Masters. W grupie ostatniej w reprezentacji

TSR Orawa zagrało dwóch szczypiornistów Budowlanych Nowa Sól: Marcin Bator i Bartłomiej Hołubek.

- Kolejny raz zostałem zaproszony przez przyjaciół do zagraania w drużynie TSR-u, Marcin gra z chłopakami od kilku lat.



Obaj panowie małe show zrobili także na scenie podczas części oficjalnej balu

Gdy nie gramy z Budowlanymi, to korzystamy z dobroci i przyjaźni orawian i gramy jako TSR Orawa - opowiada B. Hołubek.

Jak podobała mu się memoriałowa atmosfera? - To była petarda, święto piłki ręcznej, którego nie da się opisać. Wielki szacunek dla organizatorów i po-

dziękowania ode mnie, jak również od Marcina. Bawiliśmy się świetnie - odpowiada Hołubek.

W planach na kolejne starty był turniej w Grodkowie w ramach przygotowań do Mistrzostw Polski Masters, które w tym roku odbędą się w czerwcu w Lublinie i Puławach.

Ale te plany trochę pokrzyżowała sytuacja związana z obecnymi wydarzeniami w kraju i na świecie, czyli walka z koronawirusem. Czy zawody rangi MPM dojdą ostatecznie do skutku, przekonamy się pewnie niebawem.

Mariusz Pojnar

Zostań w domu, ale nie przerywaj treningów!

Panujący koronawirus nie przeszkadza w utrzymaniu prawidłowej formy, czas więc na trening w domu. Pierwsze obrazki od małych sportowców, którzy pracują w domach, wrzucił na swój Facebook UKS Ippon Kozuchów. Jesteś małym sportowcem i trenujesz w domu? Podziel się zdjęciem, a opublikujemy je w internecie



Można ćwiczyć indywidualnie z wykorzystaniem gum treningowych...

„Nasi judocy nie odpoczywają nawet w domu. Codziennie realizują domowy plan treningowy” - tak w krótkich słowach wpisem z soboty 14 marca pierwsze dni rozbratu z treningami w grupie podsumowali judocy UKS-u Ippon Kozuchów.

Największym plusem ćwiczenia w domu jest to, że można zaplanować sobie je w każdej chwili. Nie trzeba wychodzić na zewnątrz i narażać na zakażenie się koronawirusem. Trening we własnych czterech kątach daje niesamowity komfort,

ponieważ wtedy każdy może zagospodarować miejsce, jak chce. Wiele osób nie lubi także, gdy ktoś ich obserwuje podczas wykonywania treningu, tutaj rozwiązanie jest jedno - zamknąć drzwi. W ten sposób poprawi się także koncentracja,



...a także wykonywać w domu dobrze znaną deskę

czas można umilić sobie ulubioną muzyką.

Z naszych informacji wynika, że plany treningowe na ten trudny czas do swoich zawodników wysłało już wielu trenerów.

Młodym zawodnikom chcemy

zapropionować pewną zabawę. Jesteś małym sportowcem i trenujesz w domu? Podziel się zdjęciem, a opublikujemy je w internecie na koncie Facebookowym Tygodnika Sport.

Mariusz Pojnar

Mistrzyni Polski w judo: Zrobiliśmy coś niesamowitego!

- Z jednej strony pojawiło się niedowierzanie, a z drugiej – ogromna radość – mówi o swoim złotym medalu mistrzostw Polski Rozalia Martynów, judoczka Olimpu. I dodaje: - Mam zamiar ciężko pracować i wspinać się aż na sam szczyt

Rozalia Martynów z Olimpu Nowa Sól na turnieju we Wrocławiu została mistrzynią Polski junierek w judo w kategorii wagowej do 78 kg. Razem z Pomarańczowymi zdobyła też brąz w drużynówce.

- Znam Rozalię od wielu lat, wcześniej była wicemistrzynią kraju, również brązową medalistką. Szkolę ją od małego dziecka. Zdobyła złoto i chwala jej za to, bo okupiła to ciężkimi walkami – podkreślał w poprzednim numerze „Tygodnika Krąg” Dariusz Giedziun, trener Olimpu.

Martynów miała startować w 70 kg, ale musiałaby mocniej zbijać wagę i jej trener podjął decyzję, że weźmie udział w turnieju w nowej dla siebie kategorii wagowej – do 78 kg.

- W walce o wejście do finału pięknie rzuciła rywalkę na ippon – wspominał Giedziun. - A w finale kolejna judoczka, można powiedzieć, stanęła na minę, bo Rozalia ją pięknie skontrowała, dzięki czemu zdobyła złoto.

Mateusz Pojnar: Po raz pierwszy walczyłeś w nowej kategorii wagowej 78 kg. Balaś się o to, jak będziesz się czuła na macie w tej kategorii?

Rozalia Martynów: Tak, miałam duże obawy. Mimo że przeszłam do wyższej kategorii, wciąż miałam dużo niższą wagę niż reszta dziewczyn. I dało się to odczuć, że są silniejsze, cięższe ode mnie i od zawodniczek, z którymi miałam do czynienia wcześniej.

Ale tak jak w poprzedniej kategorii, tak i w tej wiedziałam, że muszę dać z siebie po prostu sto procent.

Będziesz chciała nadal walczyć w 78 czy wrócisz do 70

kg?

Chcę wrócić do 70 i pokazać, że w tej kategorii też potrafię stanąć na podium.

Judo skradło mi serce. W szczególności przez to, że jest sportem indywidualnym i jeśli chcesz coś w nim osiągnąć, musisz sam na to zapracować.

Na pewno jesteś bardzo szczęśliwa po tym turnieju?

Ze wszystkich starć najbardziej jestem zadowolona z trzeciej walki i z finału. W obu tych pojedynkach wykonałam moje najlepsze techniki: lewą uchi matę, a finał zakończyłam poprzez uranagę.

Pierwsza reakcja po zwycięstwie w finale?

Wydaje mi się, że z jednej strony pojawiło się niedowierzanie, a z drugiej – ogromna radość.

Pewnie spłynęło do ciebie dużo gratulacji? Jak zareagowali na ten medal bliscy i znajomi?

To prawda. Wszyscy na każdym kroku gratulują mi i mówią, że są ze mnie bardzo dumni.

Ale dla ciebie szczególnym medalem jest pewnie również brąz w drużynówce? Pokazaliście siłę Olimpu w Polsce.

Tak, dokładnie. Zrobiliśmy coś niesamowitego. Mały klub z Nowej Soli stworzył drużynę, która równała się z wielkimi miastami. Jestem z nas bardzo dumna, mamy powody do radości.

To nie są twoje pierwsze sukcesy na macie. Przypomnij poprzednie, które uważasz za najważniejsze.

Trochę tych sukcesów się zbierało, ale dla mnie przeło-

mowym i najważniejszym był złoty medal na Warsaw Judo Open w 2013 r. Wtedy zrozumiałam, że ten sport nie jest tylko moim hobby, ale czymś więcej – pasją, bez której nie mogę żyć.

Dla ciebie to złoto jest takim pozytywnym bodźcem, żeby w dalszym ciągu trenować i nadal rozwijać tę pasję?

Dokładnie tak. Dostałam zastrzyk pozytywnej energii i jeszcze większą mobilizację do cięższej pracy.

Pamiętasz swój pierwszy trening? Jak to się stało, że trafiłaś do Olimpu?

Zacząłem się od mojego młodszego brata, który związał się z judo przede mną. Z biegiem czasu również mi spodobał się ten sport. Cieszyło mnie, że z bratem mamy wspólne zainteresowania.

Zrobiliśmy coś niesamowitego. Mały klub z Nowej Soli stworzył drużynę, która równała się z wielkimi miastami. Jestem z nas bardzo dumna, mamy powody do radości.

A czemu akurat judo?

Należałam do dzieci, które miały mnóstwo energii i były bardzo aktywne. Uwielbiałam tak naprawdę każdego rodzaju sport. Ważne było dla mnie, żeby się ruszać.

Ale judo skradło mi serce. W szczególności przez to, że jest sportem indywidualnym i jeśli chcesz coś w nim osiągnąć, musisz sam na to zapracować.

Jak oceniasz waszą współpracę z trenerem Giedziunem?

Nie mogłam trafić na lepsze-



Rozalia Martynów: - Mam zamiar ciężko pracować i wspinać się aż na sam szczyt

go trenera. Na każdym kroku mnie wspiera i motywuje. Stara się urozmaicać treningi różnymi nowościami. Ale żeby nie było za kolorowo, jest bardzo wymagający i nie każdy potrafi podporządkować się jego zasadom [uśmiech].

Tak też słyszałem. Gdzie będzie cię można zobaczyć w najbliższym czasie?

Kolejne starty mam w maju, przede wszystkim puchar Polski seniorów.

Na koniec: Rozalia Martynów w sporcie marzy o...?

Takim moim największym marzeniem jest jak dla każdego sportowca udział w igrzyskach olimpijskich. Mam zamiar ciężko pracować i wspinać się aż na sam szczyt.



Zawodniczka Olimpu chciałaby kiedyś wystartować w igrzyskach olimpijskich



Walka z orzełkiem na piersi to marzenie każdego sportowca w Polsce (fot. Joanna Jakimowicz-Hälke)



Walki Kacpra Muszyńskiego ogląda się z przyjemnością

Feike vs. Muszyński o pas ISKA!

Kacper Muszyński przed szansą zdobycia mistrzostwa Europy organizacji ISKA. Bytomianin z Armii Polkowice zawalczy na początku kwietnia z Charliem Feike

Informację w ub. tygodniu ujawniła organizacja Explosion Fight Night. 4 kwietnia odbędzie się pojedynek Charlie Feike – Kacper Muszyński. Gala zostanie rozegrana w Senftenbergu.

Niemiec z Nubia Sports Mainz ma na koncie 24 zawodowe pojedynki. 20 z nich wygrał, w tym cztery razy przez nokaut. A Muszyński, reprezentant polkowskiej Armii, na zawodowym

ringu wystąpił 17 razy: 15 walk wygrał, sześciokrotnie nokautując swoich oponentów.

Stawką pojedynku Feike – Muszyński będzie pas mistrza Europy prestiżowej organizacji ISKA w kategorii wagowej 72,5 kg.

„Trzymamy kciuki za to, żeby pas wjechał do Polski” – napisali na Facebooku przedstawiciele ISKA – Poland.

Muszyński ostro przygotowuje

się do tej walki. W ostatnim czasie był na obozie w Tajlandii. Bytomianin będzie walczył, by 2020 r. był dla niego równie dobry jak rok ubiegły. Przypomnijmy: w 2019 Muszyński został m.in. mistrzem organizacji Makowski Fighting Championship. Mistrzostwo zdobył po tym, jak w grudniu w Nowej Soli pokonał po dewastującym kolanie Mirosława Smolara.

Mateusz Pojnar

Podium Astry w biegach przełajowych

Za nami dolnośląskie mistrzostwa w biegach przełajowych. Odbły się w Olszynie. W zawodach wystartowała liczna grupa zawodników Astry Nowa Sól



Przed naszymi biegaczami kolejne starty – w Kwidzynie i Nowej Soli (fot. Jarosław Chrościel)

Biegacze zmagali się nie tylko z wymagającą trasą, ale także z trudnymi warunkami pogodowymi. Mimo to pokazali, na co ich stać i wypadli znakomicie.

W biegu na 2000 m młodzieńców pierwsza na metę dotarła zawodniczka Astry Martyna Korwel.

W starcie na 2500 m młodzieńców trzecie miejsce zajęł Emil Malinowski, a w biegu na 2000 m kobiet w open trzecie miejsce wywalczyła Liliana Młynarczyk. Z kolei na 5000 m mężczyzn w open pierwszy dobiegł Adam Marysiak, a drugi Jakub

Wawrzykowski.

W kategorii młodziczek na 1500 m dziewiąta dotarła Jagoda Wawrzykowska, na 1500 m młodzików biegł też Michał Trybus.

Na trasie 3000 m wśród kobiet dawała z siebie wszystko Zofia Chorostkowska, która na metę dotarła ósma. Dziewiąta była Kornelia Chrościel.

- Jestem bardzo zadowolony z występu naszych biegaczy. Doskonale wypadła Martyna, która jest nową zawodniczką – pokazała swoje umiejętności i doskonałą postawę. Marty-

na trenuje z nami od września i widać, że jest bardzo utalentowana – mówi Ryszard Biesiada, trener lekkoatletów Astry.

Najmłodsi biegacze przygotowują się do międzywojewódzkich zawodów przełajowych w Nowej Soli zaplanowanych na 28 marca. Tydzień wcześniej w Kwidzynie na mistrzostwach Polski w biegach przełajowych wystartują starsi. - Jestem spokojny o formę lekkoatletów, w tym sezonie dostarczą nam wiele radości – zapowiada trener Biesiada.

Monika Owczarek

Olszyna: Biegli zawodnicy „Draka”

W mistrzostwach Dolnego Śląska w biegach przełajowych biegli również lekkoatleci Adam Draczyński Running Team



Dla naszych zawodników to było przetarcie przed mistrzostwami Polski

Trener Adam Draczyński podkreśla, że jego podopieczni wypadli w Olszynie bardzo dobrze. - Największe brawa dla Liwii Piwowarczyk. Przede wszystkim za to, że podeszła do tego startu na luzie, bez stresu, a to były jej pierwsze zawody i to od razu startowała na dystansie kilometra – mówi Draczyński.

Piwowarczyk zajęła w open 29. miejsce, a w kategorii U-14 miejsce siódme.

W Olszynie na 3000 m biegli też Konrad Pogorzelski i Maksymilian

Łagocki. Pogorzelski był w open trzeci, a w U-18 – drugi. Łagocki wybiegał 10. plac w open, w U-18 był czwarty.

- U chłopaków to była superwalka – wspomina „Draku”. - Warunki bardzo trudne, ale każdy miał je takie same. Konrad i Maksymilian pobiegli bardzo odważnie, co zaowocowało dobrymi wynikami. Start w Olszynie był świetnym przetarciem przed nadchodzącymi przełajowymi mistrzostwami Polski w Kwidzynie.

Mateusz Pojnar

Czekamy.

To dziś kluczowe słowo w sporcie

Po wygranym meczu w Bielawie przed Koliberkami półfinałowe starcie. W związku z zagrożeniem koronawirusem dalsze rozgrywki zostały zatrzymane. Z prezesem Astry i trenerem siatkarzy Przemysławem Jetonem rozmawiamy o formie siatkarzy w związku brakiem treningów, planowanym półfinale, możliwych scenariuszach

Monika Owczarek: Wiemy już, że naszymi rywalami w półfinale będą siatkarze z Sulęcina, Żagania, Wilczyna. Co możesz powiedzieć o tych drużynach?

Przemysław Jeton: Najmniej wiemy o zespole z Wilczyna. Drużyna ta występowała razem z Sulęcinem w 1 grupie i szczerze mówiąc nie widziałem żadnego ich meczu. Znam natomiast część chłopaków, którzy tam grają. Solidna, doświadczona marka. Na pewno przed samym turniejem postaram się zdobyć kilka nagrań z ich meczów, aby przygotować taktykę pod ten zespół. Wspominana już drużyna STS Olimpia Sulęcina to bez wątpienia faworyt tego turnieju, a może nawet główny pretendent do awansu. Spadkowicz z 1 ligi, głośno deklaruje szybki powrót do klasy wyżej. Znamy ich bardzo dobrze, często z nimi sparowaliśmy. Sulęcina ma w swoich szeregach bardzo doświadczonych i ogranych siatkarzy z dużymi możliwościami. Nie odbiegaliśmy jednak dyspozycją od tego zespołu, kilkakrotnie udało nam się nawet wygrać, ale wiadomo że granie towarzyskie to zupełnie inna bajka niż mecz pod presją w tak ważnym momencie sezonu. Zespół z Żagania chyba wszyscy znają... W tym sezonie toczyliśmy z nimi wyrównane batalie. U siebie ulegliśmy 2:3, u nich natomiast udało się zrewanżować i wygrać 3:2. Uważam, że jest to bardzo groźny przeciwnik, ale chyba niczym nas nie mogą zaskoczyć. Znamy się jak tyse konie i o rezultacie końcowym może decydować dyspozycja dnia oraz wiadomo nastawienie mentalne. Na pew-



Przemysław Jeton, trener Astry

no będzie iskrzyło, te mecze dostarczą zawsze mega emocji.

W ostatni weekend marca miały się odbyć wielkie starcia a tymczasem stan zagrożenia epidemicznego w kraju zatrzymał nas wszystkich. Jakże są dzisiaj decyzje.

Na dzień dzisiejszy czekamy.

ty, na których trenujemy zostały zamknięte, jest zakaz przebywania w skupiskach dlatego zostajemy w domu i czekamy na dalsze decyzje. Nie jesteśmy jedyni. Cały sportowy świat stanął w miejscu.

Przerwa w grze to dodatkowe nieprzewidziane koszty, czy klub jest na to przygotowany?

Niekoniecznie koszty mogą być większe. Według mnie sezon już się skończył. Wątpię aby udało się opanować szybko sytuację z wirusem. Co za tym idzie, nie będzie więcej meczów, wyjazdów itp. chyba, że się mylę i po kilku tygodniach siedzenia w domu związek wznowi rozgrywki. Wtedy sezon się przedłuży i można grać nawet do maja. Finansowo mimo wszystko powinniśmy wytrzymać to obciążenie.

Nasi siatkarze są w świetnej formie, czy przerwa nie spowoduje spadku?

Przerwa do tygodnia czasu nie powinna przyczynić się do większego spadku formy. Jednakże dobrze wiemy, że w tydzień sytuacja nie zostanie opanowana. Każdy dodatkowy dzień bez kontaktu z piłką przyczynia się do spadku czucia. Powód do optymalnej techniki zajmie trochę czasu. Fizycznie też z pewnością odnotujemy spadek. Cała ciężka robota wykonana na siłowni pójdzie w śmietnik. Dlatego między innymi sądzę, że wznowienie rozgrywek po dłuższej przerwie nie będzie miało większego sensu.

W jaki sposób zamierzasz utrzymać chłopaków w formie?

Niestety za dużo nie możemy

zrobić. Przyłączamy się do akcji #zostań w domu i tam każdy indywidualnie próbuje coś zrobić. W tym momencie zdrowie nasze i naszych bliskich jest ważniejsze, zachowujemy wszelką ostrożność, forma idzie na drugi plan.

Czy gdyby przyszło za kilka tygodni zagrać przy pustych trybunach, jesteście na to otwarci, czy to dodatkowe utrudnienie i będziecie woleli nadal czekać, aż obecność kibiców będzie możliwa?

Jeśli PZPS podejmie taką decyzję, to nie będziemy mieli nic do gadania. Kochamy naszych kibiców i gramy dla nich. Pomagają nam w każdym ciężkim momencie i bez nich ciężko sobie wyobrazić kolejne spotkanie. Jeśli przyjdzie natomiast nam grać przy pustych trybunach, to trudno. Łatwo nie będzie, ale decyzje idą od góry. Jeśli trzeba będzie dokończyć sezon w takiej formie, to podejmiemy się tego.

Nowa Sól starała się o możliwość zorganizowania półfinałów. Na jakim etapie jesteście dzisiaj i czy nadal zabiegamy o możliwość przeprowadzenia rozgrywek?

Podjęliśmy pierwsze działania w kierunku organizacji turnieju półfinałowego - to fakt. Na dzień dzisiejszy wszystkie rozgrywki oraz decyzje i komunikaty ze strony PZPS zostały wstrzymane. Jeśli będzie decyzja o powrocie i graniu przy pustych trybunach, to będziemy musieli to w klubie przedyskutować. Taka organizacja to większe koszty, a grać u siebie bez wsparcia kibiców mija się z celem. Póki co czekamy. To słowo klucz obecnej sytuacji, w której się znajdujemy.

LOKALNA GRUPA SPONSORÓW



PARTNERZY



Sponsorzy strategiczni

KARTON > PAK



PARTNERZY



Sponsorzy wiodący



Piłka na tę chwilę w kwarantannie

Nie tak miało dziś być, jak jest, o nie. Powinniśmy dziś jednak być po pierwszej rundzie mistrzowskiego, 15-rundowego boju o tytuł Mistrza Świata i Okolic, czyli okręgówki, po rundzie dobrej i zwycięskiej. Ale stało się tak, że dziadek, który siedzi przy ringu, miał dać znać do startu walki uderzeniem w gong, ale zgubił młotek

Zima solidnie przepracowała, zespół bez strat kadrowych, solidne sparingi. Dobra sytuacja wyjściowa na starcie rozgrywek. Sytuacja w klubie i wokół klubu klarowna, zapięta szczelnie jak kurtka przed wyjściem na wicher. Poprzedni rok zamknięty na czysto, bez żadnych tyłów finansowych, bez złotówki zaległości. Przebudowana struktura ludzka w klubie, by działać z większym przytupem ku chwale całej naszej piłeczki, i tej dużej, i tej mniejszej, ogromnie dla nas istotnych i równych.

Nic, tylko wyjść i się bić o awans, o ten najważniejszy sportowo cel na najbliższe pół roku. Co ważne, cel wspólny dla wszystkich, wyraźny i wzbudzający ogromną determinację całej klubowej załogi. Cel, który kompletnie zasłonił nam słońce, jedyny i niepodważalnie konieczny, by udowodnić, że spadek był fatalnym potknięciem.

Nie zadymił jednak w sobotę pod klubowym namiotem dla VIPów grill, nie zadał w wiosenny gwizdek ubrany w nowy gajer sędzia, a w okolicznych sklepach stan paczek ze słonecznikiem nie zmienił się. Przyszła na nas koronawirusowa zaraza i nic nie da się zrobić, trzeba czekać. Świat bez sportu jakoś się toczy, ale co to za świat, nieznośny, mało radosny, bez pozytywnych emocji. Nudny na swój sposób. Stadion w kwarantannie, odaty z tego, co dla nich właściwe – z emocji, radości, niewiele więcej

dzisiaj znaczą od równo przyszytych pastwisk. Smutne, puste place.

Jakie są opcje?

Tak się na świecie zadziało, że jest, jak jest. I choć nikt z nas nie jadł niedowędzonych nietoperzy na targu w Wuhan, konsekwencje dopadły dziś i nas. Co pozostało? Myć ręce i czekać. Stojąc na dachu i machając szmatą przywiązaną do kija od miotły, się tego nie przegoni.

Ów wyraz czekać jest tu najbardziej kłopotliwy, czekać można, ale dobrze byłoby wiedzieć, jak długo. Tej wiedzy nie ma nikt. Nie sądzę, ty też pewnie, że w tę sobotę wrócimy na boiska. Za dwa tygodnie? Też raczej mało prawdopodobne. Za miesiąc? Może, kto wie, a jeśli nie? A jak za dłuższą chwilę zrobi się maj i dalej będziemy stali w boksach?

„Organy prowadzące rozgrywkę, w miarę możliwości, ustala obowiązkowe nowe terminy rozegrania zaległych kolejek rozgrywek, przy czym nie mogą one przypadać później niż termin ostatniej kolejki, wynikający z przyjętego na sezon 2019/2020 ramowego terminarza rozgrywek (...) mogą swobodnie ustalać nowe terminy rozegrania zaległych kolejek, tj. również poza terminami sobota/niedziela” - informuje PZPN. Ale w dwa miesiące rozegrać 15 kolejek się nie da, a wszystko

musi się zamknąć do 30 czerwca.

Jakie są zatem opcje? Np. taka, że zostanie rozegrana tylko część rundy rewanżowej i na tej podstawie zapadną ostateczne rozstrzygnięcia.

Jest też inny, ważny zapis: „Jako kolejność drużyn w końcowej tabeli rozgrywek sezonu 2019/2020 przyjmuje się kolejność drużyn w tabeli po ostatniej rozegranej kolejce rozgrywek”.

Czyli: jeśli zaraza się zadomowi u nas zbyt długo i nie pozwoli grać, to zostaje wszystko tak, jak po jesieni i możemy już dziś otwierać szampany awansu? Jest taka opcja pewnie, ale byłaby to sytuacja fatalna, krzywdząca i niesprawiedliwa. Podobnie jak i taka, gdyby tegoroczne rozgrywki z automatu anulowano i zaczęto od nowa jesienią 2020, ale to chyba jest kompletnie nierealne.

Poszczególne związki piłkarskie mogą też zasugerować nowy, całkiem inny system rozstrzygnięć.

W oczekiwaniu na sobotni, słoneczny dzień, w którym wyjdziemy na stadion

Najbardziej szkoda tej wykonanej pracy, tych ciężkich tygodni zaplanowanych i zrealizowanych działań, które miały cel nadrzędny w postaci jak najlepszej gry, która doprowadzi do

celu. Jeszcze kilka dni temu start piłkarskiej wiosny był pewny – podrukowaliśmy plakaty, trąbiliśmy o pierwszej kolejce, którą mieliśmy zagrać u siebie. Nikt nie spodziewał się takiego rozdania, jakie mamy. Żal jest taki, jakby przyjsć na lodowisko z wypastowanymi łyżwami, a na miejscu okazuje się, że wszystko stopniało i została kałuża. I stoimy, z łyżwami pod pachą, czekając, co dalej, co robić, co się wydarzy.

Mamy nadzieję, bo trzeba ją mieć, że wszystko jak najszybciej się wyklaruje. Że ten dzień, kiedy w popołudniowym sobotnim słońcu wyjdziemy na stadion jest niedaleko. Że wybrzmi

gwizdek sędziego, wy otworzyście paczki ze słonecznikiem, a piłka potoczy się po boisku. Że zawyjecie z żalu, kiedy nie wpadnie, a za chwilę z radości, bo wpadło i brawa poniosą się po stadionie. Że po tych dwóch wspólnie spędzonych godzinach i Wy, i my będziemy czuć tę sportową, prostą i szczerą radość.

Do tego czasu trzymajcie się cierpliwie, w zdrowiu, bo to dziś jest najistotniejsze. Do zobaczenia na stadionie, najszybciej, jak to będzie możliwe. Jeśli znacie jakiś sposób, by znaleźć ten młotek od gongu, działajcie.

Pozdrawiamy wszystkich naszych kibiców.

Marek Grzelka

Piłkarski obóz nad morzem

Proponujemy Państwu organizację obozu piłkarskiego w nadmorskiej miejscowości Darłowo.

Atrakcyjna lokalizacja:

baza treningowa od 50 do 200 m od obiektu,

2,5 km do morza i plaży, spokojna i ustronna okolica.

Obiekt świeżo wybudowany specjalnie na potrzeby obsługi grup sportowych. Do dyspozycji mamy pokoje 2, 3 i 5 osobowe z łazienkami i TV oraz domki letniskowe.

Obóz dedykowany jest dla zawodników w wieku od 8 do 17 lat, których marzeniem jest zostać w przyszłości profesjonalnymi piłkarzami, a przede wszystkim dobrymi, wartościowymi ludźmi.

Na tę chwilę zapisanych mamy 41 zawodników (ze wszystkich kategorii ŻAK, ORLIK, MŁODZIK, TRAMPKARZ i JUNIOR)

są jeszcze wolne miejsca!

Koszt obozu to: 1.300 zł.



























eprasa.pl a4e9c05a06

z o.o. w Nowej Soli (ul. Parafialna 2b, 67-100 Nowa Sól) w imieniu, którego działa i reprezentuje go na zewnątrz Prezes Zarządu.

2. Inspektorem Ochrony Danych w „Tygodnik Krag” Sp. z o.o. w Nowej Soli jest Artur Lawrenc, adres do korespondencji: a.lawrenc@tygodnikkrag.pl

3. Pana/i dane osobowe przetwarzane są w celu realizacji obowiązków

wynikających z przepisów prawa prasowego, realizacji zadań podmiotu, rekrutacji, pełnienia funkcji pracodawcy – na podstawie art. 6 ust. 1 ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych.

4. Dane osobowe mogą być przekazywane innym organom i podmiotom wyłącznie na podstawie obowiązujących przepisów prawa.

5. Pana/i dane osobo-

we będą przetwarzane przez okres niezbędny, wynikający z obowiązujących przepisów prawa prasowego, realizacji zadań podmiotu, rekrutacji, pełnienia funkcji pracodawcy.

6. Posiada Pan/i prawo do: dostępu do treści swoich danych i ich poprawiania, sprostowania oraz prawo do usunięcia i cofnięcia zgody w dowolnym momencie (art 13 ust 2 pkt b i c).

7. Ma Pan/i prawo wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, gdy przetwarzanie danych osobowych Pana/ią dotyczących naruszałoby przepisy ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych.

8. Podanie przez Pana/ią danych osobowych jest niezbędne ze względu na cele, jakie realizuje „Tygodnik Krag” Sp. z o.o. w Nowej Soli”.

LOKALE

SPRZEDAM

- Do sprzedania mieszkanie 55m2 do remontu, I p. w kamienicy. Tel. 660 206 334
- Sprzedam mieszkanie własnościowe, bezczynszowe, II p. w Koźuchowie, 2 pokoje, kuchnia, łazienka z wc, przedpokój, 45m2; dwie piwnice ok 14m2, garaż murowany ok 52m2, własnościowy ogródek, cena do negocjacji. Tel. 662 445 457
- Klimatyczne mieszkanie w kamienicy, centrum miasta, 78,80m2 CO-gaz, duży balkon II p., 3 pokoje, nie wymagające remontu. Tel. 886 790 910 po 16-tej
- Sprzedam mieszkanie w kamienicy, 2 pokoje, wc, kuchnia, duży przedpokój, łazienka, I p. do odświeżenia, 57m2, cena-170 tys zł. Tel. 530 460 827
- Sprzedam mieszkanie własnościowe 4 pokoje, kuchnia, łazienka, 94m2 II p. ul. Grota Roweckiego, Nowa Sól. Tel. 501 542 751
- Sprzedam mieszkanie 3-pokoje, kuchnia, łazienka-do remontu, o pow. 69,60m2-na parterze w Nowej Soli ul. Witosa. Tel. 603 567 370
- Kawalerka 38m2 w Sty-

- pułowie, po remoncie, parter, ogródek, szopka- sprzedam. Tel. 889 678 492
- Duży, komfortowy i atrakcyjny dom, wszystkie media, doskonała lokalizacja, pomieszczenia na wszelką działalność, w Nowej Soli okazjnie sprzedam. Tel. 664 764 855
- Sprzedam nowo wybudowany dom w stanie surowym zamkniętym w Nowym Żabnie (wg projektu „Dom w Arize Mach”) działka1000m2; media: woda-własne ujęcie, szambo, prąd. Tel. 724 557 555 e-mail wlasny.dom.ns@gmail.com
- Dom dwupokoleniowy, 240 m2, piętrowy, spokojna okolica. Tel. 793 808 131
- Sprzedam dom w Rudnie 160m2 na działce 800m2, komfortowy, atrakcyjny, wszystkie media, doskonała lokalizacja, 2 garaże, blisko lasu. Tel. 530 277 721 lub 664 407 519
- Sprzedam pół domu 120m2 wraz z ogrodem 500m2 w Koźuchowie, dobra lokalizacja, cena 140 tys zł. Tel. 512 726 469
- Sprzedam dom wraz ze sklepem na wsi. Tel. 791 729 766
- Sprzedam dom na wsi gm. Bytom Odrzański, 5 garaży, 13 ar. Tel. 609 273 229
- Sprzedam kiosk, ocieplony. Tel.503 668 808

- Sprzedam lokal użytkowy w kamienicy na parterze 133m2 nadający się pod każdą działalność gospodarczą, wszystkie media, parter, dwie witryny wystawowe duże, bdb lokalizacja przy centrum. Tel. 604 983 295
- Sprzedam lokal w Koźuchowie ul. Kościelna na sklep, fryzjer, biuro itp./tanio/, 27m2 Tel. 603 877 942
- Lokal użytkowy/działalność gospodarczą 133m2, centrum miasta, Nowa Sól. Tel. 604 983 295
- Sprzedam lokal 342 (2 pomieszczenia)w ścisłym centrum miasta ul. Pocztowa (dawny magiel). Tel. 531 474 090
- Hala produkcyjna 300m2-wszystkie media. Tel. 609 192 766
- Sprzedam atrakcyjny pawilon handlowy 200m2 na działce 600m2 aktualnie sklep, przy trasie Koźuchów-Nowa Sól. Tel. 603 877 942
- Sprzedam działki budowlane w Rudnie k. Nowej Soli. Tel. 571 348 442
- Sprzedam działkę o pow. 74 arów częściowo zalesioną nad jeziorem w Lginu powiat Wschowa. Tel 698 805 051
- Sprzedam działkę budowlaną w Otyniu na nowym osiedlu jednorodzinnym o powierzchni 30 arów. Tel. 698 805 051

- Działka przemysłowo-budowlana 0,6 ha w Kiełczu. Tel. 601 773 432
- Działka przemysłowo-budowlana 0,6 ha w Kiełczu. Tel. 601 773 432
- Sprzedam działkę budowlaną w Siedlisku 17Ar, graniczącą z lasem, z projektem. Tel: 519 822 832

- Sprzedam działkęogrodową 3 ary, ogrodzona i zagospodarowana na ul. Ceglanej „Jedynka”. Tel. 68 3561556 lub 668 980 087
- Sprzedam hektar ziemi z wydzieloną działką pod zabudowę 9 ar z dostępem do strefy Trójki i z drugiej strony do drogi z trójki do Nowego Żabna. Tel. 781 839 798
- Sprzedam działkę 7 ar w Otyniu ul. Topolowa. Tel. 608 425 724
- Sprzedam grunty rolne w miejscowości Ługi gmina Otyń obręb Ługi położone na działkach numer:dz288, dz284, dz522, dz523, łączna powierzchnia 2,4ha, działki nie będą sprzedawane osobno, cena-84 tys zł. Nie podlega negocjacji. Tel. 509 157 252
- Sprzedam działkę ogrodową 5,5 ara, altana murowana, budynek gospodarczy. Tel. 882 069 267

ZAMIENIĘ

- Zamienię kawalerkę własnościową (Nowa Sól, ul. Kossaka) na większe. Tel. 575 560 660

WYNAJMĘ

- Do wynajęcia lokal 80m2 nadający się na działalność gospodarczą (biurową, gastronomiczną) ul. Zjednoczenia w Nowej Soli, centralne gazowe, toaleta. TANIO. Tel. 694 050 935
- Nowy właściciel wynajmie lokal w ścisłym centrum Nowej Soli róg ul. Piłsudskiego i Głowackiego, ok 50m2, atrakcyjna lokalizacja. Tel. 795 978 353
- Wynajmę mieszkanie 2 pokoje IV p., na Zatozrze, częściowo umeblowane. Tel. 608 612 918
- Wynajmę mieszkanie 70m2 ścisłe centrum w kamienicy, I piętro.

- Tel. 795 978 353
- Lokal do wynajęcia w centrum Nowej Soli, wszystkie media, duża witryna, od już!. Tel. 604 983 292
- Wynajmę Lokal dwa poziomy 140m2 ścisłe centrum Nowej Soli. Tel. 795 978 353
- Wynajmę od grudnia mieszkanie dwupokojowe w centrum. Tel. 601 161 422
- Wynajmę mieszkanie, 50m2. Tel. 880 162 222
- Do wynajęcia umeblowany pokój z dostępem do kuchni i łazienki, 1-osoba niepaląca, dobre warunki-łagodna cena. Tel. 730 583 116
- Do wynajęcia garaż przy ul. Wyspiańskiego (w podwórku). Tel. 880 275 071
- Wynajmę lokal 34m2 w ścisłym centrum miasta, ul. Pocztowa 3 (dawny magiel)cena-500zł/cm+ opłaty. Tel. 531 474 090
- Wynajmę kawalerkę, umeblowaną z wyposażeniem AGD, opłaty 350zł., najem 800zł., kaucja1000zł. os. Konstytucji. Tel. 603 418 867
- Wynajmę lub kupię kawalerkę ul. Fredry, ul. Matejki, ul. Staszica. Tel. 601 898 055
- Kawalerka do wynajęcia 32m2 M-2 ul. Al. Fredry, pokój, kuchnia, łazienka, balkon, piwnica, parter od 1.04.2020r. Tel. 784 518 773
- Lokal użytkowy 30m2 do wynajęcia w Koźuchowie ul. Słowackiego 6. Tel. 691 140 177
- Do wynajęcia duży garaż ul. Kupiecka. Tel. 880 275 071
- Wynajmę kawalerkę w Nowej Soli, I p. Tel. 695 632 705
- Ładne dwupokojowe, umeblowane i całkowicie wyposażone mieszkanie do wynajęcia. Tel. 664 764 855

Nowosolska Spółdzielnia Mieszkaniowa w Nowej Soli, ul. 1 Maja 16

zaprasza do składania ofert na wykonanie następującego zadania:

„BUDOWA OGRÓDZENIA PLACÓW ZABAW NA OSIEDLU KONSTYTUCJI 3 MAJA 12, 16, 23”

Specyfikacja dostępna na stronie internetowej www.nsm.net.pl w zakładce Przetargi”.

Oferty należy składać w sekretariacie Spółdzielni w terminie **do 2 kwietnia 2020 r.** w godzinach urzędowania spółdzielni.

Zarząd Spółdzielni Mieszkaniowej Spółdzielnia zastrzega sobie prawo swobodnego wyboru oferty, przeprowadzenia dodatkowych negocjacji oraz nieprzyjęcia żadnej oferty, bez podania przyczyny

Burmistrz Otynia

działając zgodnie z art. 35 ust. 1 i 2, art. 34 ust. 1, pkt 1 i 2 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (jednolity tekst Dz. U. z 2020 r. poz. 65.)

informuje,

że w dniu 17 marca 2020 r. na tablicy ogłoszeń w Urzędzie Miejskim w Otyniu, na I piętrze, ulica Rynek 1, 67-106 Otyń, oraz na stronie internetowej: bip.wrota.lubuskie.pl/ugotyn dostępny jest wykaz nieruchomości gruntowych niezabudowanych przeznaczonych do sprzedaży.

- Do wynajęcia garaż, okolice wiaduktu przy ul. Korczaka. Tel. 880 275 071
- Wydzierżawię grunty klasy IV-VI, pastwiska lub łąki pod realizację farm fotowoltaicznych (panele słoneczne). Tel. 665 669 516
- Wynajmę lub sprzedam lokal w centrum Nowej Soli, 37m2. Tel. 882 190 948
- Wynajmę,umeblowane, mieszkanie 3 pokojowe bezczynszowe. Tel. 691 133 089
- Do wynajęcia magazyn średniego składowania 330m2 z rampą na tiry, cena-15zł/m2. Tel. 516 062 062
- Kawalerka do wynajęcia 39m2, I piętro, ul. Witosa, bezczynszowa, w nowym budynku, umeblowana, wyposażona w AGD, łazienka, aneks kuchenny. Tel. 665 103 321 lub 601 757 246
- Wynajmę cztery nowe mieszkania bezczynszowe na 1p. W tym samym budynku w ścisłym centrum miasta. Cena 1100 zł miesięcznie. Meble kuchenne, nowa lodówka pralka i gazówka. TEL. 602 630 568
- Wynajmę pomieszczenia sklepowe 134m2 z zapleczem 32m2 w centrum Kożuchowa przy Ratuszu ul. Rynek 7. Tel. 601 161 388 lub 601 794 648
- Wynajmę lokal usługowy 70m2, parter, duża witryna, ściśle centrum Nowej Soli. Tel. 795 978 353
- Powierzchnia reklamowa przy ul. Kościuszki 120cmx200cm do wynajęcia, płatne za rok z góry. Tel. 889 711 666
- Wezmę w dzierżawę grunty rolne, łąki, ugory oraz nieużytki. Tel. 795 681 247
- Wynajmę w ścisłym centrum Nowej Soli na apartament, kancelarie lub dwa oddzielne biura I p. 70m2, podliczniki. Tel. 795 978 353
- Do wynajęcia sklep przy ul. Muzealnej. Tel. 535 970 255

KUPIĘ

- Kupię mieszkanie

(może być zadłużone d, do remontu), dom, działkę, pole. Gotówka od ręki. Tel. 668 233 622 lub 888 159 739

- Kupię lokal użytkowy w Nowej Soli. Tel. 600 560 097
- Kupię mieszkanie z ogrodem, chętnie 2 poziomowe w okolicach Nowej Soli. Tel. 662 112 853
- Kupię mieszkanie lub dom może być do remontu lub zadłużony, Nowa Sól i okolice, gotówka od ręki. Tel. 668 233 622 lub 888 159 739
- Kupię kawalerkę lub dwa pokoje (może być zadłużone, na udziałach, bez wc i do kapitalnego remontu). Tel. 519 589 881
- Kupię garaż na ul. Kaczkowskiego. Tel. 531 020 820
- Kupię lokal na parterze w ścisłym centrum Nowej Soli. Tel. 795 978 353
- Działkę, pole, ogród, od 6 ar. w Przyborowie. Tel. 603 897 962
- Kupię działkę lub pole nawet słabą lokalizację lub klasę. Gotówka od ręki. Tel. 668 233 622 lub 888 159 739
- Kupię plac, pole, łąkę i stary dom. Tel. 880 162 222

SPRZEDAŻ

- Touran VW rok prod. 2005, silnik 1,9TDI automat, 7-osobowy, hak, klimatronik, felgi-16". Tel. 607 611 577
- Sprzedam Audi Q3 2013r. Salon Polska, serwisowany, automat 4x4, tapicerka skórzana, benzyna, bardzo zadbane, pierwszy właściciel, nie wymaga wkładu finansowego. Tel. 530 277 721 lub 664 407 519
- Sprzedam Skuter Kymco Super8 rok prod. 2008, stan idealny. Tel. 68 4186289
- Sprzedam VW Golf III 1997r. 1,4 benzyna, hatchback 3 drzwi 111 tys km, ważny przegląd i ubezpieczenie do IV 2020r., cena do uzgodnienia. Tel. 697 638 521

- Opel Astra kombi 1,6 benzyna 2000r. Gra-

natowa, aktualny przegląd i ubezpieczenie, auto sprawne, cena 3500zł. Do negocjacji Tel. 694 675 503

- Sprzedam Motorower Simson-Skuterek, po remoncie kapitalnym. Tel. 883 431 993
- Sprzedam VW Golf 2000r. Diesel 1,9 poj. Moc 90KM, centralny zamek, stan bdb, srebrny, 5 drzwi, zadbane. Tel. 796 959 865
- Sprzedam Suzuki Grand Witar 2,0HDI stan bdb napęd 4x4, karta pojazdu, książka serwisowa, pierwszy właściciel. Tel. 793 817 545
- Sprzedam Jacht kabinowy Typ ODEY 22, silnik 15KM JAMACHA, 4 koje, kingston,kuchenska, żagle nowe w pokrowcach, 2 pagaje, nowy akumulator, cena 17.000 zł. Tel. 602 511 451"
- Sprzedam BMW 520i e39 2001 lift 2.0 benzyna pierwszy właściciel w PL, ładny, zadbane egzemplarz, ważne ubezpieczenie i przegląd. Cena 8500zł. Tel. 513 468 815
- Sprzedam Renault Laguna, rok 2002, poj. 1870 cm3, ubezpieczony, przegląd aktualny, w dobrym stanie, hak. Tel. 735 133 973
- Seat Cordoba 2004r 1,9 TDI czarna perła, super silnik, bogate wyposażenie Oryginalny przebieg. Tel. 604 797 824
- Sprzedam AUDI 80 1,9 TDI 1994r., cena 2500 zł. Tel. 661 022 717
- Hulajnoga, Radio-odtwarzacz samochodowy CD Sony, reflektory przednie Ford KA 2000r, podnośnik samochodowy, felgi stalowe z oponami 14 cali, deska snowboardowa,. Tanio. Tel. 604 678 082
- Części do aut używane, WV, Audi, Seat, Skoda,różne modele i roczniki mechaniczne i blacharskie. Tel. 509 046 253
- Koła 16 do Tourana, komplet, jak nowe, pasują również do Golfa. Tel. 68 3886070
- Sprzedam tanio opony z felgami 13-tki 4szt, sofę nową nieużywaną,

rower męski z biegami koła 28 w bardzo dobrym stanie. Tel. 662 606 626

- Sprzedam nowe części do Audi, Punto. Tel. 699 809 336
- Sprzedam kompletne koła-alufelgi do Mercedes, stan bdb, komplet. Tel. 602 511 451
- Sprzedam łubin. Tel. 505 097 270
- Sprzedam kostkę granitową 15 x 20 cm. Tel. 602 511 451
- Ladę chłodnicza i wagę sklepową. Tel. 601 059 384
- Sprzedam drewno kominkowe i opałowe. Tel. 884 205 000
- Sprzedam ogrodzenie używane ramy wypełnione siatką, ażurami+słupki, 40szt, cena-150zł./szt. Tel. 602 511 451
- Sprzedam figury: kraśniale, zwierzęta od 20 do 200cm;,, formy, maszyny i urządzenia do produkcji. Tel. 788 845 189
- Junkers nowy Lamborgini, belki stopowe betonowe 6,3m, granit łupki na ogniomurki i posadzki, wyciągarka budowlana, drzwi zewnętrzne, nowe. Tel. 788 845 189
- Sprzedam: betoniarke 120 litrów, wieszak sklepowy(okrągły), monitor 18" rzutnik lata 70, ławostół, biurko, biurko pod komputer, stół szklany, szafę wnękowa, kanapę dziecięcą (rozkładaną). Tel. 698 898 448
- Sprzedam: tuja szmaragd 40cm-3,50zł.; szmaragd 60cm-650zł.; szmaragd 120x140cm-26zł;barabant 180cm - 2 8 z ł ; b a r a b a n t 80x90cm-8zł;tuja lwo-na 50cm-5zł;tuja cyprys 50cm 5zł;łałrowi-śnia kaukaska15zł. Tel. 698 834 544
- Sprzedam bardzo ładną białą, sukienkę komunijną na kole, cena-120zł. Do negocjacji Tel. 507 150 482
- Magiel Simens 80zł.; pralka Frania mała 70zł.; bojler Gamlet 120L 100zł. ; rower rehabilitacyjny 120zł; telewizor Curtis srebrny płaski280zł.; telewizor 28", 21" po 20zł. Tel.

661 855 291

- Sprzedam antenę satelitarną (czasza+konwenter-na 2 przew. Z demontażu w bdb stanie, cena-45zł. Tel. 792 600 828
- Sprzedam drewno na rozpałkę- wiązki. Tel. 669 283 888
- Sprzedam-stal budowlaną dwuteownik 7m długi 18cm wysoki, cena-1000zł.; betoniarke 250litrów, cena-1200zł. Tel. 602 759 136
- Sprzedam-20 litrowe kanistry metalowe na paliwo cena-20zł.; lampę błyskową do aparatu fotograficznego cena-100zł.; zlewozmywak dwukomorowy cena-80zł. Tel. 602 759 136
- Sprzedam kopiarke do dorabiania kluczy i kserokopiarke. Tel. 605 126 921
- Sprzedam tanio odkurzacz firmy Zelmer, kolor granatowy, stan bdb. Tel. 726 814 395
- Sprzedam kurtkę wiosenną 158cm, kolor niebieski, firmy Hi-Tec. Tel. 726 814 395
- Sprzedam tanio szafę-kolor biały z półkami, wieszak. Tel. 726 814 395
- Sprzedam jęczmień ozimy oraz pszenżyto ozime, Nowe Miasteczko. Tel. 507 392 803
- Tanio sprzedam nową listonoszkę męską ze skóry licowej oraz nową skórzana, brązową torbę damską, buty rozm. 36, firmy Tommy Hilfiger. Tel. 662 403 473
- Sprzedam minikoparkę Yanmar" z lawetą. Tel. 603 651 649
- Sprzedam młyn RAPID-4 do mielenia tworzyw sztucznych, kabli celem odzyskania miedzi, moc silnika 10Kw. Tel. 600 575 223

Sprzedam wózek dziecięcy Anex Sport wielofunkcyjny (gondola, spacerówka, fotelik samochodowy) kolor foxy, stan bdb. Tel. 605 244 033

• Sprzedam łóżeczko dziecięce Klups(sówki) białe z materacykiem, stan bardzo dobry. Tel. 605 244 033

• Sprzedam drewno kominkowe-akacja-2 lata suche. Tel. 795 061

329

- Sprzedam za drobną opłatą na dobrym chodzie pralkę Bosch. Tel. 68 3873976
- Sprzedam: nasadka do wc dla osoby niepełnosprawnej wys. 13cm; podkład na materac z łusek gryki wym 90x190xcm-2 szt; kołdra wełniana jednoosobowa. Tel. 664 713 668
- Wózek inwalidzki, materace do masażu z pilotem, duży czarny skórzany obraz, kasety, dużego psa i panterę śnieżno białą z żywicy. Tel. 694 528 958
- Opalarka, monitor 19", fotelik samochodowy, podnośnik samochodowy i spacerówka, podkaszarkę do żywopłoty elektryczną, piła tarczowa ręczna elektryczna, dmuchawa do zbierania liści. tanio. Tel. 604 678 082
- Sprzedam 20 tomo- wą encyklopedię. Tel. 68 4582399 po14-tej godz.
- Ladę chłodniczą 2 szt, wagę elektroniczną sklepową 2 szt. Tel. 667 765 806
- Sprzedam tanio regały sklepowe, ciemna wi- śnia 5szt-100zł/szt wys. 180cm, szer 90cm, gł 34cm, piec polek w regale; biurka skle- powe ciemna wiśnia 5szt 100zł/szt dł160cm szer 65cm; urządzenia wielofunkcyjne Canon laser color i sensy MF 9220 Cdn, mało używa- ne-600zł. Tel. 792 062 152
- Wózek firmy Jane mo- del Epic z roku 2015, stan bdb. Tel. 661 180 026
- Łóżka z pilotem, wózki akumulatorowe, wózki inwalidzkie, balkoniki, kule, ortezy i skutery inwalidzkie. Tel. 500 409 997
- Meble antyczne-róż- ne. Tel. 505 097 270
- Telewizor LCD 43,32,14 cali z DVD, monitor 19" płaski,laptop Toshiba bardzo tanio, fotelik samochodowy, piła łań- cuchowa elektryczna, pralka frania. Bardzo tanio. Tel. 604 678 082
- Szlifierka kątowa wy- rzynarka,piła tarczowa ręczna elektryczna, od- kurzacz, fotelik dziecię-

- cy samochodowy i spa- cerówka, farelka. Tanio. Tel. 604 678 082
- Sprzedam drewno opałowe i kominkowe. Tel. 884 205 000
- Sprzedam: wentyla- tory wyciągowe różne- 5szt, turbinę wentyla- tora, silniki od 2 do 15 KM, imadło(uchwyt) to- karski duży, łóżka polo- we-kilka szt, szlifierkę uniwersalną do noży, dużą, meble stalowe, stoliki, krzesła zydle, kute itp. rury betonowe 2,5m x 0,50 cm-30 szt. Tel. 602 511 451
- Sprzedam nożyce do blachy, pompa paliwa, hydrofor zbiornik 100 litrowy stycznik SLA-7, naczynie przeponowe do CO, przekąźnik R-15, lampy oświetleniowe czasówki RTS-61, kani- stry 20litrowe do pali- wa, siekiery do rąbania drewna, felgi 13. Tel. 607 475 223
- Sprzedam nowe części do ciągnika ogrodowe- go Dzik 21 oraz stare radia Unitra, Diora, Do- minik DMP203 i Unitra R-510, Taraban 3. Tel. 608 199 746
- Szczenie rasy owcza- rek szetlandzki- więcej informacji na OLX oraz w Studio fotograficz- nym ul. Wojska Polskie- go 1. Tel. 601 985 654
- Sprzedam ziemniaki wielkości sadzeniaka odmiany Wineta rok p[ro] centrali i odpado- we. Możliwość dowozu. Tel. 669 610 263
- Sprzedam słomę w małych kostkach cena 3zł. Tel: 68 355 34 58 lub 787 830 885

KUPNO

- Kupię każde auto, całe i uszkodzone, dokumentacja i gotówka od ręki. Własny transport. Tel. 509 046 253**
- Skup aut, całych, uszkodzonych, niesprawnych, fachowa i uczciwa wycena, legalna umowa na firmę. Tel. 518 943 212**
- Kupię każde auto: Volkswagen i Audi, całe oraz uszkodzone. Tel. 511 847 685**
- Skup aut do 5000 zł uczciwa wycena aut całe lub uszkodzone Tel. 739 468 484**
- KUPIĘ KAŻDE AUTO całe lub uszkodzone najlepsze ceny! Tel. 725 207 744**

- Stare radia, gramofo- ny, mebel, obrazy, lu- stra kupię. Tel. 601 397 208
- Skup katalizatorów. Tel. 725 207 744
- Kupię stare kolumny Unitra Tonsil, Diora, Radmar oraz sprzęt au- dio tych firm. Tel. 663 396 271
- Kupię kryształ jak i również wszystkie zegarki (uszkodzone, sprawne) oraz wszyst- ko co niepotrzebne w domu. Tel. 570 553 715
- Kupię AGD: pralki, lo- dówki, gazówki, zmy- warki, zamrażarki, te- lewizory, laptopy, tele- fony, Nowa Sól. ul. Pił- sudskiego 18. Tel. 503 503 186
- Małą o wadze do 10 kg maszynę do pisan- ia kupię; garnitur ciemny popiel sprzedam. Tel. 728 834 393
- Kupię lub wypożyczę gwintownicę do rur 1,5 cal. Tel. 888 625 944
- Kupię stare motocy- kle typ WSK, Simson, Komar, MZ, SHL, Junak, DKW, WFFM, NSU itp. Tel. 731 594 957
- Kupię każde auto. Tel. 500 029 081, 537 824 348
- Kupię telewizory, wier- tarki, szlifierki kątowe, wyrzynarki do 10 lat mogą być do naprawy, dekod- er do telewizji naziemnej-może być do naprawy. Tel. 604 678 082
- Skupuję stare auta kempingi, przyczepki- ,motocykle i motoro- wery. Tel. 607 316 969
- Kupię zadłużone miesz- kanie, dom, do remontu lub w kiepskim stanie, pola, działki Nowa Sól i okolice-gotówka. Tel.

PRACA

- Ogłoszenia płatne
- ANTENY-montaż, usta- wienia anten satelitar- nych i naziemnych DVB -T. Cały powiat dojazd do klienta. Tel. 503 837 598
- Proszę o pomoc. Eme- ryt z orzeczeniem szu- ka pracy. Tel. 537 845 300
- Zaopiekuję się star- szą osobą, kilka godzin dziennie, długoletnia praktyka z chorymi.

Tel. 694 038 645

- Malowanie, szpachlo- wanie, gruntowanie, prace wodno-kanaliza- cyjne, naprawy i wy- konanie-szybko, tanio i solidnie. Tel. 533 639 312
- Remonty łazienek-pły- ki, szpachlowanie-ma- lowanie, montaż-okien, drzwi, stelaże regipsy, elewacje domów, pane- le podłogowe-ścienne, murowanie, tynkowa- nie. Tel. 537 397 917
- Wykonam prace re- montowo budowlane: szpachlowanie, malo- wanie, wymian drzwi i okien, panele, ocieple- nia, papa termozgrze- walna, hydraulika. Tel. 733 049 057
- Kompleksowe wykoń- czenia, remonty mies- zkań i łazienek, hydrau- lika wod-kan i co, inst elektryczne upr (SEP) i inne prace ogólnobu- dowlane. Tel. 696 894 134

Usługi

MASAŻE LECZNICZE REHABILITACJA U PACJENTA W DOMU
mgr fizjoterapii Maciej Bezak
Nowa Sól i okolice dojazd gratis
TEL. 600 385 049

Pranie tapicerek w domu i samochodzie, wszelkie pojazdy. Pranie dywanów, wykładzin. Czyszczenie płytek. Mycie okien. Wystawiamy faktury VAT. Jesteśmy skuteczni już od 10 Lat. Parowe-mycie.pl 517331808

TAXI Bagażowe, Komis, Opróżniamy Lokale, Usługi - Naprawy
Nowa Sól ul. Piłsudskiego 18
Tel. 503 503 186

- Wykonam łazienki kompleksowo: płytki, hydraulika, biały mon- taż. Tel. 693 288 850
- Wykonam na zlecenie koszenie, wałowanie, belowanie, kostkowa- nie oraz transport sian

- i słomy. Tel. 516 997 128
- Rehabilitacja-masaż, kriolipoliza. Tel 508 538 235
- Odbiorę stare meble, telewizory, pralki, lo- dówki, gazówki, zmy- warki, kaloryfery, złom, wywożę zbędne rze- czy. Tel. 723 753 196
- Odbiorę gruz budow- lany, remontowy, da- chówkowy, piec kaflo- wy, styropian-wywożę zbędne rzeczy z piw- nicy, strychu, garażu, mieszkania. Tel. 609 703 878
- Odbiorę-pralki, lodów- ki, gazówki, zamrażarki, wanny, bojler, silniki, grzejniki, piece silniki oraz zbędny złom; ku- pię sprawne AGD. Tel. 661 855 291
- Przyjmę ziemię z wy- kopów, Przyborów. Tel. 504 532 530
- Przyjmę ziemię z wy- kopu Otyń. Tel. 721 042 009

Oddam

- Oddam gruz betonowy ok 6 m3. Tel. 608 892 891
- Oddam kotkę i kotka po sterylizacji w dobre ręce. Tel. 68 4582399 po godz. 14-tej

ZAPRASZAMY

www.tygodnikkrag.pl

OGŁOSZENIE DROBNE KUPON nr 12

Ogłoszenia do 15 słów!

Kupony ważne tylko z 3 ostatnich tygodni ogłoszenia na najbliższe wydanie przyjmujemy do czwartku do godz. 16⁰⁰

PUBLIKOWANE BĘDĄ WYŁĄCZNIE OGŁOSZENIA NIEZAWIERAJĄCE DANYCH OSOBOWYCH.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

TEL.

ENKA
Nasze kotły objęte są programem
- CZYSTE POWIETRZE

DO KOŃCA KWIETNIA
KOCIOŁ NATURA COMPACT V 10KW
9600,00zł

Nowa Sól Lubieszów 105B, tel. 68 3563897
www.enka-ogrzewanie.pl

Piotruś Pan
Świat klocków LEGO
ul. Konstytucji 3 Maja 3
RABAT 10%
z kuponem

"NOWOSOLSKIE NIERUCHOMOŚCI"
ul. Wrocławska 2 (górny pasaż)
tel. 601 564 267 www.nkn.pl
Rok założenia 1999

Zapraszamy
na naszą stronę internetową
www.tygodnikkrag.pl
oraz na nasz profil
na **Facebooku**
fb.me/tygodnikkrag

WĘGIEL
PELLET - LAVA
ZUT - Sawicz
SIEDLIKO
tel. 68/ 388-30-37
606 675 315

NAPRAWA RTV telewizory, monitory, LCD
SPRZĘTU FOTO aparaty analogowe, cyfrowe, itp.
SERWIS elektronika różna
Nowa Sól, ul. Młynarska 11
tel. 68/ 387-93-00; 600 257 355

Księgarnia „PIOMAR”
HURTOWNIA PAPIERNICZA
Poleca w ciągłej sprzedaży:
• podręczniki do szkół średnich i języków obcych
• artykuły szkolne i biurowe
• papier ksero i druki akcydensowe
• klasery i katalogi filatelistyczne oraz numizmatyczne
Nowa Sól, ul. Św. Barbary 2
tel. 356-32-09; 603 681 223
Sklep Firmowy - KSIĘGARNIA hurt-detal
Otyń, Rynek 6 tel./fax 355-02-40

SKŁAD OPAŁU Rawski
TYLKO POLSKI WĘGIEL
WĘGIEL KAMIENNY WYSOKOKALORYCZNY
TANIO
ORZECH, ORZECH 28 J, EKOGROSZEK, MIAŁ, BRYKIET, ORZECH Bobrek, MARCEL
WĘGIEL BRUNATNY KĘSY
MODRZYCA, UL. MAKOWA 3
OS. KWIATOWE PRZY OGRODNICTWIE
CZYNNE: PN. - PT. 9.00 - 17.00
SOB. 9.00 - 15.00
TEL. 888 093 093

Czas pracy kierowcy
• naruszenia wg ITD
• delegacje (diety, noclegi)
• płaca minimalna: Francja, Niemcy, Norwegia
... i inne
Tel. 68 444 88 45 kom 721 295 834

ZAKŁAD POGRZEBOWY S.C.
Jarostaw Nowak
Administrator Cmentarzy Komunalnych w Nowej Soli
POGOTOWIE CAŁODOBOWE: TEL. 603-367-176
ul. Szarych Szeregów 23, tel. 68 432 70 15
www.uslpogrzebowe.pl

OŚRODEK SZKOLENIA KIEROWCÓW KAT. A1, A2, A i B
AURA
Józef Dysiewicz
ZAPRASZA NA KURS
Kurs: 30. 03. 2020 (poniedziałek)
Nowa Sól ul. Zjednoczenia 26 (róg Waryńskiego) **Kontakt:**
Biuro czynne: pn. - pt. w godz. 13.00-16.00 696 479 423 lub 696 479 422
www.aura-prawojazdy.pl **fb.me/auranowasol**

ROMEKS
POLESI WĘGIEL - POLSKA JAKOŚĆ
PROMOCJA Skład opału
orzech - kostka - ekogroszek - pellet - miał wysokokaloryczny
Od wtorku 16-03 sprzedaż węgla na telefon!!!
Zadzwoń do nas, a przywieziemy Ci węgiel
601 96 27 96
Tel.: **601 96 27 96** lub **68 458 98 13**
ul. **Składowa 2** Nowa Sól

Szkoła Nauki Jazdy kategorii A, B
atut
ZAPRASZA NA KURS
25.03.2020
DOGODNE RATY!
Nowa Sól, ul. Wojska Polskiego 1A
tel. kom. 608 011 946, dom 68 356 15 96
www.prawko-atut.pl
Biuro czynne: pn., śr., pt., 13⁰⁰ - 18⁰⁰

ZAKŁAD POGRZEBOWY HEDEN
M. Z. PODGÓRNI
NAJTAŃSZE USŁUGI POGRZEBOWE W REGIONIE
POGOTOWIE POGRZEBOWE!
(24h) 606 467 658; 792 846 804
Nowe Miasteczko, ul. Akacyjowa 2; www.heden.com.pl

CHIGO GREE LG SAMSUNG
KLIMATYZACJA
SPRZEDAŻ • MONTAŻ
• SERWIS •
REKUPERACJA
USŁUGI KAMERA TERMOWIZYJNA
Tel. 513 179 899

Zatrudnimy pracowników do:
• odlewania
• laminowania
• czyszczenia
• warsztatu
Zgłoszenia:
Tel. 602 269 291

“WĘGLOTRANS” S.C.
67-100 Nowa Sól ul. Towarowa 3 (za dworcem PKP)
Tel. 068/ 388-29-03, 608 352 482 **www.weglotrans.com.pl**
Możliwa płatność kartą
WĘGIEL
Wszystkie gatunki
PELLET, DREWNO
Sprzedaż ratalna

TAXI BAGAŻOWE
24h
KOMIS
SKUP • SPRZEDAŻ • DEPOZYT
ELEKTRONIKA GOM I OGROD
SPORT I TURYSTYKA MOTORYZACJA
KULTURA I ROZRYWKA
OPRÓŻNIAMY
• MIESZKANIA
• LOKALE
• MAGAZYNY
USŁUGI - NAPRAWY PRECYZJA
503 503 186
67-100 Nowa Sól • ul. Piłsudskiego 18

LABEŹ Ośrodek Szkolenia Kierowców
Nowa Sól, ul. Gimnazjalna 13, tel. 695 141 500
www.labeledz.prawojazdy.com.pl
Organizuje kursy prawa jazdy kat. AM, A1, A2, A, B, C, D, BE, CE, T - promocje
Możliwość zdawania egzaminów: Głogów, Zielona Góra, Jelenia Góra
18. 03. i 01. 04. 2020
Egzamin państwowy zdajemy na aucie szkoleniowym
• Szkolenia kierowców • Kurs ADR - podstawa cysterny • Szkolenia okresowe
• Kwalifikacja wstępna, przyspieszona • Badania psychologiczne kierowców
Biuro czynne: pn., śr., pt. od godz. 13.00 - 16.00

NAPRAWA PROTEZ ZĘBOWYCH
♦ protezy elastyczne
♦ nakładki do wybielania
Tel. 881 300 655
ul. Kościuszki 21/1
Nowa Sól, w godz. 9.00-17.00

Rehabilitacja
mgr Aneta Januszka
67-124 Nowe Miasteczko
ul. 22 lipca 18
Tel.: 606 640 219
NFZ
Narodowy Fundusz Zdrowia

Instalacje elektryczne
Pomiary elektryczne
Wykrywanie kabli pod ziemią
Tel. 603 651 649

Sprzedaż drzewa
601 962 796

AUTOELEKTRYK
Usługi mobilne, faktury VAT
Tel. 607 050 330

Miał 500 zł
601 962 796

ZAKŁAD POGRZEBOWY OMEGA
Nowa Sól ul. Chałubińskiego 6
POGOTOWIE POGRZEBOWE 24h
TEL: 68 387 85 70 lub 601 768 145
www.zakladpogrzebowy-omega.pl