

Wigilia wolna od pracy? Prezydent Andrzej Duda popiera ten pomysł **strona 7**



FOT. ADAM JANKOWSKI

Alarmowe objawy udaru mózgu. Wczesne objawy tej choroby powinny znać nawet osoby młode **strona 9**

**STRONA
ZDROWIA**

RADOMSKIE

**Echo
Dnia**

Środa
30.10.2024

Nr 254 (14 621)

www.echodnia.eu
Cena 4,50 zł (w tym 8% VAT)

Złota Setka Regionu Radomskiego. Podajemy wyniki 100 najlepszych firm **Dodatek specjalny**

Andrzej Myrta na szczycie Aba Dablam **strona 3**

Będzie reprezentacyjna część Radomia z drapaczami chmur **strona 2**

Nr ISSN 0137-902X

Nr indeksu 350-087



FOT. SYLWESTER SZYMCAK

SPORT

Okręgowy Puchar Polski. Powiślanka broni tytułu. Proch faworytem finału **strona 16**

Radomiak utracił prawa do herbu i nazwy!

Zmiana domeny, blokada oficjalnych kont klubu na platformie „X” i „Instagramie” oraz informacja, jakoby klub nie mógł używać herbu zaniepokoiły kibiców. **strona 16**

Policjanci zlikwidowali wielką fabrykę narkotyków w powiecie białobrzeskim **strona 3**

Medale dla nauczycieli z całego regionu radomskiego na Święto Edukacji Narodowej **strona 4**

Z POLICJI W AUGUSTOWIE EWAKUOWANO MIESZKAŃCÓW

Miał w stodole trotyl i pociski artyleryjskie

Aleksandra Szymańska
Gmina Pionki

We wtorek, 29 października, w Augustowie, w gminie Pionki, na posesji jednego z mieszkańców znaleziono ogromne ilości materiałów wybuchowych. Ewakuowani zostali mieszkańcy okolicznych domów. Na miejscu działały służby.

Do niecodziennego odkrycia doszło we wtorek, 29 października, w godzinach porannych na terenie miejscowości Augustów, w gminie Pionki, powiecie radomskim.

Jak udało nam się nieoficjalnie dowiedzieć, jeden z mieszkańców przechowywał na swojej posesji, w stodole, najprawdopodobniej około 300 kilogramów materiałów wybuchowych, w tym między innymi pociski

artyleryjskie z czasów II wojny światowej.

Ze względu na poważne zagrożenie ewakuowano mieszkańców ponad 60 pobliskich domów. Na miejscu trwały intensywne działania służb ratunkowych i zabezpieczających teren, w tym policyjni pirotechnicy.

Funkcjonariusze z Komendy Wojewódzkiej Policji z siedzibą w Radomiu, wykonując czynności służbowe, znaleźli niewybuchy na jednej z posesji w miejscowości Augustów w gminie Pionki. Materiały wybuchowe najprawdopodobniej pochodzą z okresu II wojny światowej. Ze względu na miejscowe zagrożenie podjęto decyzję o ewakuacji mieszkańców pobliskich domów - przekazała nam z kolei Justyna Jaśkiewicz, rzeczniczka prasowa Komendy Miejskiej Policji w Radomiu.

Drogi prowadzące do Augustowa zostały we wtorek zablokowane przez policję. Funkcjonariusze nie pozwalali kierowcom oraz osobom postronnym zbliżyć się do miejsca składowiska materiałów wybuchowych.

Dla mieszkańców ewakuowanych ze swoich domów został wyznaczony punkt ewakuacyjny w jednej z pobliskich szkół.

Policjanci apelują o zachowanie ostrożności w przypadku znalezienia niewybuchów. Przenoszenie takich przedmiotów może spowodować eksplozję i narazić na utratę zdrowia lub życia. W sytuacji natrafienia na podejrzane obiekty należy jedynie oznaczyć miejsce ich znalezienia i niezwłocznie powiadomić dyżurnego policji, dzwoniąc na numer alarmowy 112 - apeluje policja.

© P



FOT. ALEKSANDRA SZYMAŃSKA

W Augustowie, w gminie Pionki policjanci zamknęli drogę. Ewakuowano mieszkańców 60 domów.

Jutro w naszej gazecie PULS

● - Codziennie widzę śmierć. To moja przyjaciółka. Jest w niej coś magicznego i pouczającego - mówi grabarz Robert Konieczny

Zamów prenumeratę

Echo Dnia ☎ 41 375 72 30
bok.prenumerata@polskapress.pl
prenumerata.echodnia.eu

Włodzimierz
Jurasz



PONURY ZAKĄTEK

Chłodzi, ale i rozgrzewa. Uśmierza katar, łagodzi alergię, zmniejsza bóle napięciowe i mięśniowe. Poprawia krążenie krwi. Tak działa legendarna maść tygrysa, która jednak z tym zwierzęciem nie ma nic wspólnego. Coś w tej koincydencji z tygrysem musi jednak być. Równie wiele zalet ma(?) jeden z polskich polityków, cieszący się wciąż rosnącą popularnością, nie tyle u wyborców, ile u polityków, zwłaszcza skonfliktowanych z jego rodzimą formacją. Chodzi o niejakiego Tygrysa (pierwotnie: Władysław Kosiniak-Kamysz), prezesa PSL, wicepremiera i ministra, ewidentnie najważniejszego obecnie polskiego polityka. Z jednej strony zajmującego poważne stanowiska i uważanego (przez, he, he, przeciwników) za kandydata na stanowiska jeszcze poważniejsze (premiera), z drugiej chętnie obśmiewanego, co niechcący załatwiła mu parę lat temu własna małżonka, słynnym wezwaniem: „Chodź, tygrysie, scena jest twoja”, skojarzonym od razu z rozbrykanym Tygrysiem ze Stumilowego Lasu, kumplem Kubusia Puchatka. Mimo owego braku powagi co i rusz ktoś sugeruje, że Tygry-

sek wraz ze swą świtą powinien porzucić dotychczasowe aliansy i objąć oferowaną mu przez PiS całkowitą władzę. Namawiał go do tego już Adam Mickiewicz: „Tygrysku! Mógłbyś nawet samotny, więziony, Myślą i wiarą zwać i podziwiać trony”. Pomysł ostatnio wsparł (nie wprost) prezydent Andrzej Duda w swym orędziu (spośród obozu władzy nie przejechał się tylko po Tygrysku). Pojawiły się też sondaże wskazujące na możliwość utworzenia rządu przez koalicję PiS, Konfederacja, PSL. A z wewnątrz PSL z kolei płyną groźby o zamachu stanu i przywróceniu do władzy bardziej skłonnego do takiego aliansu Waldemara Pawlaka. Skądinąd ciekawe, na co liczą pisowscy pomysłodawcy takiej koalicji, nieoficjalnie Tygrysa niezbyt ceniący. Może - (nawnie) sądząc, że potrafi Tygrysiem sterować - gotowi są zaryzykować. Co wydaje się mało prawdopodobne, jako że w ostatni czwartek okazało się, iż Tygrysek ma zamiar posadzić w ciupie samego Antoniego Macierewicza. Wątpię więc, by zawarto nową spółkę, która zatrzymałaby przekształcanie Stumilowego Lasu w jeden wielki Ponury Zakątek Kłapouchego.

Będzie reprezentacyjna część Radomia z drapaczami chmur

Janusz Petz
Radom

Rada Miejska Radomia podczas poniedziałkowej sesji, 28 października uchwaliła miejscowy plan zagospodarowania przestrzennego „Malczewskiego - etap I”.

To teren o powierzchni 4,8 hektara, położony między ulicami Malczewskiego, Kelles-Krauza i Galileusza. Otwiera to drogę do zapowiadanych od dawna inwestycji w tej części miasta, w tym budowę budynków do 70 metrów wysokości.

Zgodnie z uchwalonym planem, na tym terenie zostanie umożliwiona realizacja zabudowy mieszkaniowej wielorodzinnej lub usług. Nie będzie możliwe między innymi prowadzenie handlu hurtowego i wielkopowierzchniowego. W planie wyznaczono linie zabudowy, wskazujące, w którym miejscu mogą być lokalizowane budynki oraz tereny wewnętrznej komunikacji i wyznaczania dotyczące liczby miejsc postojowych.

Dzięki poniedziałkowej decyzji radnych, centrum Radomia czeka nowa era. Uchwalony plan zagospodarowania pozwala na budowę budynków aż do 70 metrów - to prawie 20 pięter. Przestrzeń między ulicami Malczewskiego, Kelles-Krauza i Galileusza ma się stać nowoczesnym, tętniącym ży-



Tak ma wyglądać według wizualizacji Miejskiej Pracowni Urbanistycznej reprezentacyjna część Radomia.

ciem miejscem, idealnym do mieszkania i spotkań.

- Jesteśmy coraz bliżej stworzenia reprezentacyjnego miejsca. Już kilka lat temu zapowiedziałem, że doprowadzimy do zmiany wizerunku tej niezmiernie ważnej części Radomia i teraz to się dzieje. Uchwalenie miejscowego planu otwiera drogę przed inwestorami, którzy będą mogli budować tu nowoczesne obiekty usługowe oraz mieszkania. Oczywiście makieta, którą opracowała Miejska Pracownia Urbanistyczna pokazuje jedynie potencjał tego terenu, natomiast szczegółowy projekt,

zgodnie z ustaleniami miejscowego planu, przygotuje sam inwestor - mówi prezydent Radosław Witkowski.

Projekt planu podlegał wyłożeniu do publicznego wglądu. Została też zorganizowana publiczna dyskusja. W wyznaczonym terminie na składanie uwag do wyłożonego projektu planu nikt nie zabrał głosu.

Przypomnijmy, że o planach budowy dzielnicy Radomia z wieżowcami informowaliśmy już dwa lata temu.

Prezydent Radomia Radosław Witkowski tak mówi o planach powstania city: - Chcemy

uporządkować ten teren i otworzyć go na potrzeby inwestycyjne. Powiedzmy od razu, że procedura planistyczna, którą otwieramy potrwa trochę czasu, ale da przedsiębiorcom możliwość realizacji takich inwestycji. Pokazujemy potencjalnym inwestorom jakie są plany miasta do tego terenu. Nasze działki będzie mógł natomiast kupić ten kto da więcej. Zależy nam na rozwoju miasta. Wysoka zabudowa to nowe miejsca pracy, podatki i szansa na usługi, których w mieście jeszcze nie było - mówił wówczas Radosław Witkowski, prezydent Radomia. ©©

Pogoda w regionie

Dzisiaj



Dzień
14°C
Noc
8°C

Barometr
1022 hPa
Wiatr
zach. 17 km/h
Biomet
niekorzystny

Czwartek

Dzień
11°C
Noc
6°C



Piątek

Dzień
13°C
Noc
4°C



Sobota

Dzień
9°C
Noc
-3°C



Uwaga: zachmurzenie duże, potem umiarkowane i małe, w sobotę nocą mróz

30 PAŹDZIERNIKA 2024

Dziś 304. dzień roku
Do sylwestra pozostało 62 dni.

Wschód słońca
o godzinie 6.28, zachód
o godzinie 16.10.

Dzień będzie trwać 9 godzin i 42 minuty. Jest krótszy od najdłuższego w 2024 roku dnia (20 czerwca) o 7 godzin i 5 minut i dłuższy od najkrótszego w roku (21 grudnia) o 2 godziny.

Imieniny dziś obchodzą:
Edmund, Gerard, Makary, Przemysław, Zenobia.

KALENDARIUM

1898

Uruchomiono pierwszy odcinek grójeckiej kolejki wąskotorowej z Warszawy do Piaseczna, a w 1914 roku do Grójca.

1944

Niemiecki Radomski Inspektorat Szkolny przydzielił do szkoły we wsi Godów pod Radomiem kierownika Feliksa Żardeckiego. Szkoła powstała dopiero w 1945 roku.



FOT. ARCHIWUM

1945

W Radomiu był pierwszy w Polsce antykomunistyczny protest. Uczniowie Gimnazjum imienia Jana Kochanowskiego protestowali, bo brakowało energii elektrycznej.

1966

Do tego dnia pierwszym dyrektorem Szpitala Rejonowego w Nowym Mieście nad Pilicą był lekarz medycyny Jan Gomułka.

2022

Lucyna Wiśniewska (na zdjęciu) zginęła w wypadku samochodowym w Modrzejowicach pod Ilżą. Była lekarzką, posłanką, dyrektorką Szpitala w Radomiu.

nasz REGION

KRÓTKO

BORKOWICE

Świętowali złote gody

W Gminnym Ośrodku Kultury w Borkowicach 23 października wręczono medale za długoletnie pożycie małżeńskie. Uhonorowano pięć par, które razem przeżyły pół wieku.

Medale za Długoletnie Pożycie otrzymali: Ewa i Adam Dumin ze Smagowa, Irena i Zdzisław Szymonik z Bryzgowa, Zofia i Andrzej Pieńiący z Rzućkowa, Danuta i Henryk Wojtaszewscy z Rzućkowa, Maria i Edward Wójcik z Rzućkowa. Wszystkich zgromadzonych na uroczystości

przywitała Katarzyna Banasik, kierownik Urzędu Stanu Cywilnego. Słowa uznania skierował do jubilatów wójt gminy Borkowice Robert Fidos, który gratulował parom tak wyjątkowych i pełnych miłości związków, życząc wielu kolejnych wspólnych lat. Wójt gminy Borkowice wraz z przedstawicielami jednostek wręczył parom medale przyznane przez Prezydenta RP oraz listy gratulacyjne z drobnymi upominkami. SOK

RADOM

Zniszczyli znak drogowy



FOT. ANTONI SOKOŁOWSKI

Kolejny raz został zniszczony znak ustawiony na ulicy 25 Czerwca w Radomiu, który ostrzega kierowców przed lewoskrętem w ulicę Zacisze, ale jest tak nieszczęśliwie zamontowany, że co rusz kierowcy najeżdżają na niego. SOK

MIRÓW

Obchodzili Dzień Patrona

W piątek, 18 października Publiczna Szkoła Podstawowa imienia Świętego Jana Pawła II w Mirowie obchodziła Dzień Patrona. Odbłyły się wyjątkowe obchody, które przyniosły wiele wzruszeń. Uroczystość rozpoczęła się wprowadzeniem sztandaru szkoły i odśpiewaniem hymnu. Kolejnym punktem obchodów była część artystyczna przy-

gotowana przez uczniów klasy II, III i VIII. Piękne wiersze, cytaty i prezentacje o Świętym Janie Pawle II, dostarczyły wszystkim zebrałym moc wzruszeń i przeżyć. Akademia była wyjątkowo urozmaicona dzięki muzycznej oprawie przygotowanej przez szkolny Zespół Folklorystyczny „Radosne Nutki”. PC

RADOM

Koncert Pop Opera

W poniedziałek 4 listopada w sali Radomskiej Orkiestry Kameralnej niezwykły koncert - Pop Opera. Usłyszymy wielkie hity. Początek o godzinie 19, bilety na kupbilecik.pl. SW

RADOM

Wystąpi Krzysztof Cugowski

We wtorek, 5 listopada o godzinie 19, na scenie Radomskiej Orkiestry Kameralnej wystąpi Krzysztof Cugowski. Bilety w sprzedaży na bilety-na.pl. PAT



FOT. ARCHIWUM

DZWOŃ I PISZ

Dziennikarz dyżurny

Dziś na państwa telefony czeka **Patryk Chruślak**. Numer telefonu interwencyjnego „Echa Dnia”: 510 026 871. Można też zgłosić sprawę mailem na adres: radom@echodnia.eu

Radomski wspinacz Andrzej Myrta na szczycie Aba Dablam

Janusz Petz
Radom

Radomski alpinista Andrzej Myrta stanął na szczycie Aba Dablam najpiękniejszej góry Himalajów. Zdobył szczyt w towarzystwie dwóch innych Polaków.

„Wczoraj, po prawie całonocnej wspinaczce stanęliśmy na szczycie najpiękniejszej góry w Himalajach: Ama Dablam 6814 metrów nad poziomem morza wraz z Bartłomiejem Zielińskim i Januszem Gęborskim podziwialiśmy olbrzymi Everest, Lhotse w zupełnej ciszy i spokoju... Byliśmy sami. Tak w tym dniu tylko nasza trójka stanęła na szczycie. Teraz po około 1000 metrów zjazdów i długiego marszu jesteśmy bezpieczni w bazie. Ama Dablam to przepiękna, wymagająca góra, dająca sporo satysfakcji dla osób kochających wspinanie i obcowanie z takimi olbrzymami. Piękna i wymagająca...” - napisał w poniedziałek na swojej stronie facebookowej Andrzej Myrta.

Wyprawę Andrzeja Myrty wspierali wicemarszałek województwa mazowieckiego Rafał Rajkowski, starosta radomski Waldemar Trelka oraz firmy Brubeck i SciTeex. Aba Dablam (w tłumaczeniu matka z perłowym naszyjnikiem) to jedna z najbardziej znanych gór na świecie, bo choć jest znacznie niższa niż położone nieda-



FOT. ANDRZEJ MYRTA/FACEBOOK

Andrzej Myrta (z prawej) w towarzystwie Bartłomieja Zielińskiego i Janusza Gęborskiego w drodze na szczyt Aba Dablam.

leko 8-tysięczniki, w tym Mount Everest to jej widok z wiosek nepalskich, stromo pikujący do góry szczyt budzi respekt i zachwyt wszystkich, którzy znajdą się u podnóża góry. Wspinaczka na ten szczyt jest niebezpieczna. Miało miejsce tam wiele wypadków. W nocy 13-14 listopada 2006 oberwanie seraka spowodowało zasypanie obozu III i śmierć sześciu himalaistów: trzech Europejczyków i trzech Sierpów.

Andrzej Myrta to jeden z najbardziej aktywnych alpinistów i himalaistów z regionu radomskiego. Przypomnijmy, że w ubiegłym roku wraz z Karolem Adamskim wyruszyli na wyprawę na Denali, najwyższą górę Ameryki Północnej.

Karol Adamski i Andrzej Myrta byli wtedy na wyprawie z 5 przyjaciółmi, alpinistami z różnych regionów Polski - z War-

szawy, Śląska i Nowego Targu. Przygotowywali się wspólnie do amerykańskiej wyprawy w Tatrach i Alpach. Cała wyprawa potrwa 3 tygodnie.

Właściwa wyprawa zaczęła się od wioski Talkeetna. Stamtąd wynajęta awionetka wywiezie ich na lodowiec na wysokości 2200 metrów. Polscy wspinacze nie korzystali z pomocy miejscowych przewodników, całe przygotowanie logistyczne i organizacyjne leżało po stronie uczestników wyprawy, Karola Adamskiego i Andrzeja Myrty.

Rok wcześniej, w czerwcu 2022 roku Andrzej Myrta prze-wodził wyprawę na Huascaran w Andach Peruwiańskich. Doszło wtedy do dramatycznych zdarzeń. - Podczas ataku szczytowego, przy podejściu do obozu drugiego na wysokości około 5800 metrów oberwał

się potężny nawis śnieżny. Niestety jego tor lotu był zbieźnny z drogą naszego wspinania się. Mój zespół 4-osobowy był wcześniejszy i zszedł z torowiska, to drugi zespół nie miał tyle szczęścia i został porwany z lawiną. Chłopaki przelecieli około 300 metrów w pionie, turlając się po śniegu. Żyją. Jeden wpadł do szczeliny. Lina się urwała. Jest lekko poobijany. Dwóch następnych podczas akcji ratowniczej, którą podjęliśmy wraz ze służbami peruwiańskimi, udało się ściągnąć na dół do karetek. Samo ściągnięcie ich na górnym odcinku z wysokości 5800 do 4900 zajęło nam 14 godzin. Jeden ma połamane ręce, a drugi zebra i nogę. Na tym musimy skończyć akcję, zrywamy obóz, schodzimy w doliny i jedziemy do szpitala - relacjonował Andrzej Myrta. ©©

Wielka fabryka narkotyków zlikwidowana

Patryk Samborski
Powiat białobrzegi

Funkcjonariusze Centralnego Biura Śledczego Policji wspólnie z innymi jednostkami policji zlikwidowali laboratorium narkotykowe na jednej z posesji w powiecie białobrzegim.

W ramach współpracy, policjanci z Wydziału do Zwalczania Zorganizowanej Przestępczości Kryminalnej w Rzeszowie, Komenda Powiatowa Policji w Otwocku oraz Wydziału

do Walki z Przestępczością Samochodową KSP, przy wsparciu jednostki kontrterrorystycznej „BOA”, przeprowadzili skuteczną akcję wymierzoną w przestępczość narkotykową. Śledztwo pozwoliło na wytypowanie miejsca produkcji substancji psychotropowych na terenie powiatu białobrzegskiego, a działania służb zakończyły się zatrzymaniem podejrzanych na gorącym uczynku.

Policjanci podczas szturmowania laboratorium zatrzymali dwóch mężczyzn w wieku 44 i 45 lat. Na miejscu odkryto po-

mieszczenia zaadaptowane na profesjonalne laboratorium - wyposażone w reaktor, magazyn prekursorów oraz suszarnię do krystalizacji narkotyków. Znaleziono 204 kilogramów klefedronu, którego wartość rynkowa szacowana jest na 8 milionów złotych. Ustalono, że narkotyki były produkowane na dużą skalę i miały trafić nie tylko na lokalny rynek, ale także do innych województw.

Zatrzymani mężczyźni zostali przewiezieni do Prokuratury Rejonowej w Otwocku, gdzie postawiono im zarzuty

między innymi wytwarzania znacznych ilości klefedronu, próby wprowadzenia go do obrotu oraz posiadania przyrządów do produkcji narkotyków. 45-latkowi dodatkowo zarzucano posiadanie amfetaminy. Obaj podejrzani zostali tymczasowo aresztowani na trzy miesiące i mogą usłyszeć wyrok do 20 lat pozbawienia wolności.

Klefedron, znany również jako 4-CMC (4-chlorometkatonon), to syntetyczny narkotyk z grupy katynonów, działający jako silny stymulant. ©©

IŁŻA

Spotkania z balladą. Gwiazdą będzie Piotr Kędziora W sobotę, 16 listopada odbędą się kolejne Spotkania z balladą w Iłży. To wydarzenie cykliczne odbywające się w Iłży od ponad 30 lat. Na scenie wystąpią zespoły i soliści z całego kraju. O godzinie 15 rozpoczną się przesłuchania konkursowe, a o godzinie 19 wystąpi gwiazda wieczoru - Piotr Kędziora. Nie tylko śpiewa i gra, ale także pisze teksty.

AS

KRÓTKO

RADOM

Zmiany ruchu na Wolanowskiej

Drogowcy wprowadzili w związku z prowadzonym remontem od wtorku, 29 października kolejne zmiany w ruchu kołowym na ulicy Wolanowskiej w Radomiu. Na dwóch odcinkach odbywa się wahadłowo. Dotychczas remontowane pasy jezdni o długościach około 380 i 470 metrów zostały ponownie dopuszczone do ruchu, natomiast w zamian roboty objęły kolejne dwa odcinki o długościach po około 430 metrów. W związku z tym ruch wahadłowy po jednym pasie jezdni

w obydwu kierunkach (sterowany tymczasową sygnalizacją świetlną) będzie odbywał się pomiędzy ulicą Wapienną a łącznikiem z ulicą Kierzkowską (obok szkoły) oraz pomiędzy posesją numer 177 a pętlą autobusów linii 8. Z powodu powyższych zmian w organizacji ruchu kołowego zmieni się również lokalizacja wybranych przystanków autobusowych przy ulicy Wolanowskiej. Ze względu na prowadzenie robót bez całkowitego zamykania ulicy Wolanowskiej mogą tworzyć się tam korki. JP

RADOM

Koncert w Centrum Onkologii

W Radomskim Centrum Onkologii aktorki Teatru Powszechny imienia Jana Kochanowskiego w Radomiu - Agnieszka Grębosz i Natalia Samojlik wystąpiły z koncertem „Do grającej szafy grosik wrzucić”. Spotkanie ze Sztuką odbyło się w poniedziałek, 21 października w Sali Konferencyjnej Radomskiego Centrum Onkologii na II piętrze.

„Do grającej szafy grosik wrzucić” to koncert z piosenkami, które wybrzmiały kiedyś na deskach Teatru Powszechnego w Radomiu. Za pomocą przysłowiowego grosika uczestnicy mogli poruszać się pomiędzy różnymi historiami ze spektakli, poznać różne postacie teatralne, ich pragnienia oraz bolączki. „Nie budźcie mnie” czy „Co się dzieje, oszaleje” to tylko zapowiedź dobrej zabawy, a to wszystko za sprawą dwóch śpiewających aktorek - Natalii Samojlik i Agi Grębosz.

PC

RADOM

Koncert Głosy Mistrzów W środę, 30 października, w Sali Koncertowej Radomskiej Orkiestry Kameralnej koncert Głosy Mistrzów. Początek o godzinie 20. Bilety na kupbilecik.pl i biletyna.pl.

AS

RADOM

Komedia „O mało co...” Słynna komedia „O mało co...” z udziałem gwiazd w piątek 8 listopada zostanie zaprezentowana w sali Radomskiej Orkiestry Kameralnej o godzinie 17 i 20.15.

SW

RADOM

Koncert Pinky Loops Koncert Pinky Loops - autorskiej muzyki filmowej i rozrywkowej w nowych aranżacjach w sobotę 9 listopada w Re-sursie Obywatelskiej, godzina 19. Bilety na kupbilecik.pl.

AS

RADOM

Kabaret Ani Mru Mru Kabaret Ani Mru Mru wystąpi w Sali Koncertowej Radomskiej Orkiestry Kameralnej, we wtorek 19 listopada, o godzinach 16.30 i 19.30. Bilety na ebilet.pl.

AS

Medale dla nauczycieli z całego regionu na Święto Edukacji

Antoni Sokołowski
Radom

Dzień Edukacji Narodowej 2024 w Radomiu. Medale i gratulacje dla zasłużonych nauczycieli ze szkół całego regionu.

Kilkudziesięciu nauczycieli, w tym także dyrektorów szkół i pracowników oświaty z całego regionu radomskiego, otrzymało w poniedziałek, 28 października odznaczenia państwowe, medale i wyróżnienia z okazji Dnia Edukacji Narodowej.

Uroczystość odbyła się w poniedziałek 28 października w radomskim Zespole Szkół Muzycznych imienia Oskara Kolberga. Tam, w sali koncertowej imienia Krzysztofa Pendereckiego zebrali się delegaci szkół, przedszkoli, ośrodków edukacyjnych z całego regionu. Obecni byli między innymi przedstawiciele władz województwa mazowieckiego z wicewojewodą Patrykiem Fajdek, wicewojewoda mazowiecki. Głos zabrał także Patryk Fajdek, wicewojewoda mazowiecki. Nauczyciele mają w sobie dużo odwagi, bo trzeba być odważnym, żeby brać na swoje barki odpowiedzialność za młodych ludzi, ich przyszłość, wiedzę i kształtowanie charakterów. Dziękuję wam za waszą pasję, zaangażowanie i iskrę w oku, która motywuje



Wicewojewoda Patryk Fajdek oraz (od lewej): Agnieszka Taborek, Jadwiga Marchlewska i Monika Bernacik.

szkoły podstawowej numer 33.

Gospodarzem Spotkania było Mazowieckie Kuratorium Oświaty w Warszawie. Agnieszka Wierzchowska, Mazowiecki Wicekurator Oświaty, złożyła życzenia nauczycielom, zwróciła uwagę, jaka ciężka odpowiedzialność za wychowanie młodych ludzi.

Głos zabrał także Patryk Fajdek, wicewojewoda mazowiecki.

Nauczyciele mają w sobie dużo odwagi, bo trzeba być odważnym, żeby brać na swoje barki odpowiedzialność za młodych ludzi, ich przyszłość, wiedzę i kształtowanie charakterów. Dziękuję wam za waszą pasję, zaangażowanie i iskrę w oku, która motywuje

waszych uczniów do codziennej pracy. Dzień Edukacji Narodowej jest szczególną okazją, by podziękować wszystkim nauczycielom za troskę, poświęcenie - powiedział Patryk Fajdek.

W kuluarach nauczyciele mówili, że zawód nauczyciela jest ważny dziś, był ważny wczoraj i będzie ważny jutro. - Jest to przede wszystkim pasja, bo bez niej nie można być dobrym wychowawcą - mówili.

W trakcie uroczystości nauczycielom i pracownikom oświaty wręczono Srebrne i Brązowe Krzyże Zasługi. Na dał je prezydent Rzeczypospolitej Polskiej Andrzej Duda. W imieniu prezydenta medale wręczał Patryk Fajdek.

Za działalność na rzecz rozwoju oświaty Srebrne Krzyże Zasługi otrzymali: Monika Filomena Bernacik, nauczycielka z Publicznej Szkoły Podstawowej imienia królowej Jadwigi z Garbatki - Letnisko, Jadwiga Stanisława Marchlewska, nauczycielka z V Liceum Ogólnokształcącego z Oddziałami Dwujęzycznymi imienia Romualda Traugutta z Radomia, Agnieszka Taborek, wicedyrektorka Zespołu Szkół Budowlanych imienia Kazimierza Wielkiego z Radomia.

Brązowe Krzyże Zasługi otrzymało ośmioro pedagogów: Marlena Fryškowska VI LO w Radomiu, Aneta Musialik, V LO w Radomiu, Marta Myśliwiec, PSP Kowala - Stępcina, Agnieszka Rozwadowska - Maj, PSP Kowala - Stępcina, Elżbieta Sawicka, Zespół Szkół Budowlanych w Radomiu, Alina Wenedy V LO w Radomiu, Małgorzata Zelga VI LO w Radomiu, Artur Miedziński, dyrektor Szkoły Muzycznej w Koziennicach.

Odnaczone także nauczycieli Złotymi, Srebrnymi i Brązowymi Medalami za Długoletnią Służbę, Medalami Komisji Edukacji Narodowej.

Na zdjęciu: wicewojewoda mazowiecki Patryk Fajdek, w imieniu prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej, odznaczył Srebrnymi Krzyżami Zasługi, od lewej: Agnieszkę Taborek, Jadwigę Marchlewską i Monikę Bernacik. ©©

REKLAMA

0011198863

A gdyby tak

wygrać 250 000 zł!

włącz się do gry i wygraj!

WYŚLIJ: GRAM POD: 7375

loteria. **TELEMAGAZYN.pl**

Loteria +18. Organizatorem loterii jest Peakmake Sp. z o.o. KOSZT SMS: 3,69 zł

KONCERTY W ŁAŻNI WYSTĄPIĄ WIELKIE GWIAZDY: PENDOWSKI, KUBISZYN I MAJEWSKI, BATORSKI, ORZECOWSKI

23. Radomski Festiwal Jazzowy

Barbara Koś
Radom

Łaźnia w Radomiu zaprasza na 23. Radomski Festiwal Jazzowy. Przygotowano cztery niezwykle koncerty, które nie tylko dla miłośników jazzu, będą prawdziwą muzyczną uczcą.

Inauguracja festiwalu w piątek, 8 listopada. Bilety można już kupować. Sprzedaż ruszyła w poniedziałek, 28 października, w Łaźni przy ulicy Żeromskiego 56.

Pierwszy koncert odbędzie się w piątek 8 listopada, o godzinie 19, w Łaźni przy ulicy Żeromskiego 56. Tytuł koncertu - Pendofsky. To autorski projekt basisty Marcina Pendowskiego, ex basisty Fisza. Marcin w 2015 roku otrzymał „Mateusza” Trójki za debiut jazzowy roku właśnie za płytę „Pendofsky.” W 2020 roku ukazała się druga płyta artysty „Gumolit”, gdzie gościnnie wystąpił Tomek Organek i Rey Ceballo z Buena Vista Social Club. Płyta była nominowana do Fryderyków w aż 5 kategoriach.

Najnowszy, trzeci już album „Kuratorium” miał swoją premiera na początku października tego roku. Na krążku znajduje się 10 utworów w klimatach jazz - afro beat - funk. Ważne jest znakomite brzmienie i solówki inspirowane najpiękniejszymi nagraniami z lat

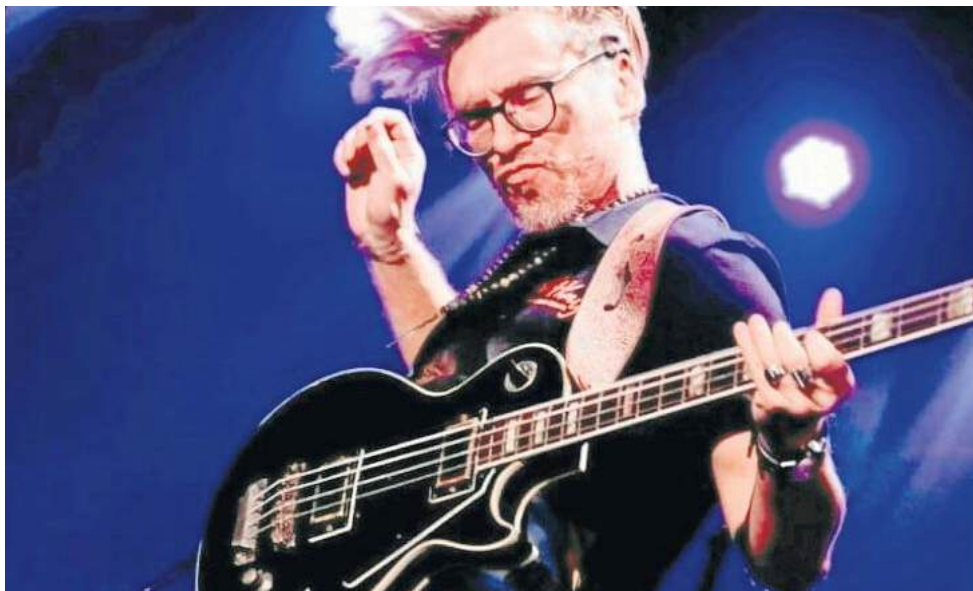
60. i 70. Płyta jest kontynuacją brzmień z poprzednich płyt: nagrano ją na taśmę, oraz stworzono specjalnie na tę okazję 12 osobową sekcję dętą, nazwaną przez Penda pieśczołtliwie: „Warsaw Funky Horn Ensemble”. Mastering: Robert Szydło.

Na „Kuratorium” usłyszymy Jolana Diamant - bass, jeden z ulubionych basów Penda, ale także rodzime instrumenty ze stajni Marka Dąbka. Na płycie poza instrumentalnymi utworami znalazło się kilka piosenek w wykonaniu Penda i reszty zespołu. Marcin miał poważny wypadek motocyklowy w 2021 roku, płyta „Kuratorium” jest pierwszym albumem wydanym od tego czasu.

Skład formacji: Marcin Pendowski-bass; Krzysztof Kawałko- gitara, vox; Rafał Dubicki-trąbka, Hammond; Tomasz Walowski- perkusja wokół.

Marcin Pendowski - to jeden z najbardziej utalentowanych i rozpoznawalnych basistów w Polsce, kompozytor, producent muzyczny. Absolwent Wydziału Jazzu na Uniwersytecie Zielonogórskim. Swoją zawodową karierę zaczynał od nieco mocniejszego, rockowego brzmienia grając z zespołem Artrosis. Jednakże miłość do jazzu okazała się silniejsza.

Drugi koncert festiwalu odbędzie się w piątek 15 listopada 2024 roku, o godzinie 19, w Łaźni przy ulicy Żeromskiego 56. Wystąpią Robert Kubiszyn



Na inaugurację 23. Radomskiego Festiwalu Jazzowego wystąpi znakomity basista Marcin Pendowski. Będą również inne gwiazdy.

i Robert Majewski, czyli grupa Kubiszyn & Majewski - Robert & Robert, giganci polskiego jazzu.

250 albumów, kilkadziesiąt ścieżek dźwiękowych do filmów, tysiące koncertów, kilka nagród Fryderyka - te szacunkowe statystyki dotyczą dorobku tych dwóch muzyków: Roberta Kubiszyna i Roberta Majewskiego. Ci wybitni artyści, po wielu latach wspólnych występów w różnych konfiguracjach stworzyli duet, którego początki sięgają 2018 roku. Bezpośrednim impulsem do muzycznego spotkania był utwór skomponowany przez Roberta

Kubiszyna, inspirowany fotografiami ze słynnej tragicznej nawałnicy na Pomorzu.

Podczas koncertów muzyki prezentują autorski materiał okraszony kilkoma odczytanymi na nowo klasykami. Ich nienachalna wirtuozeria brzmi przestrzenią, a głębia gitary basowej Kubiszyna buduje kunsztowny fundament pod welurową łagodność flugelhornu i trąbki Majewskiego.

Trzeci koncert odbędzie się w piątek 22 listopada, o godzinie 19 także w Łaźni przy ulicy Żeromskiego 56. Wystąpi grupa Marek Batowski Jazz Quintett.

Liderem grupy jest saksofonista sopranowy i tenorowy - Marek Batowski, unikalna postać należąca do dwóch światów; świata muzyki i świata malarstwa. Marek Batowski realizuje się, bowiem nie tylko w jazzie, lecz również w malarstwie i grafice (doktorat w dziedzinie sztuk plastycznych). Pozostali muzycy to: Ula Lazar-wokalistka jazzowa, uczennica Marka Bałaty, absolwentka Szkoły Jazzu i Muzyki Rozrywkowej w Krakowie, Tomasz Piątkowski-fortepian, absolwent Jazzu i Muzyki Rozrywkowej w Krakowie, współ-

pracujący z warszawskim i krakowskim środowiskiem jazzowym. Organizator wielu sesji jazzowych. Dominik Wywrocki - kontrabas, to muzyk o ogromnym doświadczeniu, który współpracował z wieloma wybitnymi muzykami polskiej sceny jazzowej m.in. Januszem Muniakiem, Wojciechem Groborem i Wiesławem Jamiołem oraz Wiktor Kierzkowski - perkusja, który przyszedł z instrumentem rozpoczął w zespole Akcis a obecnie jest członkiem grupy Beale Street Band i Hi-Five.

Ostatni koncert - w piątek 29 listopada 2024 roku, o godzinie 19, w Łaźni przy ulicy Żeromskiego 56. Tytuł koncertu: Pianohooligan - Piotr Orzechowski - Critique of Swing in Two Parts.

Piotr od głośnego zwycięstwa na szwajcarskim Montreux Jazz Solo Piano Competition 2011 pozostaje jednym z najbardziej eksperymentujących polskich twórców muzycznych. Posługuje się indywidualnym językiem muzycznym rozpiętym na granicy stylów, co dobrze ilustrują jego artystyczne partnerstwa z takimi postaciami jak Randy Brecker i Avishai Cohen, a z drugiej strony Philip Glass i Krzysztof Penderecki. W kwietniu 2024 ukazał się nowy, czwarty album piano solo Pianohooligana „Critique of Swing in Two Parts”.

Bilety do nabycia w Łaźni w cenie: 20 złotych (jeden koncert), 60 złotych (na 4 koncerty). ©©

W Grabowie nad Pilicą uczcili pamięć żołnierzy z I wojny światowej

Wojciech Szczepański
Grabów nad Pilicą

W sobotę 26 października, w Grabowie nad Pilicą, miała miejsce uroczystość związana z 110 rocznicą I wojny światowej i walk pod Kozienicami o twierdzę Iwanogród - Dęblin.

Uroczystość poświęcona była również pamięci generała Józefa Dowbór-Muśnickiego. Uczestniczyli w nich przedstawiciele władz państwowych, służ mundurowych, samorządowcy, społecznicy i rekonstruktorzy.

Uroczystości rozpoczęły się przemarszem na cmentarz wojenny w Grabowie, gdzie odczytano apel pamięci oraz złożono wieńce i zapalono znicze. Grabowski cmentarz jest miejscem pochówku żołnierzy armii austro-węgierskiej, niemieckiej i rosyjskiej, poległych



Uczestnicy uroczystości uczcili pamięć żołnierzy z I wojny światowej i generała Józefa Dowbór-Muśnickiego.

i pochowanych w latach 1914 - 1915, walczących w bitwie o Iwanogród (dawną nazwa Dęblina). Uczestniczyli oni w operacji „warszawsko - dęblńskiej”, krwawych bojach pierwszej wojny światowej, toczonych w centrum dawnych ziem Kró-

lestwa Polskiego. Szacuje się, że na tym cmentarzu pochowano ponad ośmiuset żołnierzy. Znajduje się tam również obelisk poświęcony poległym grabowianom, którzy walczyli w wojnie polsko - bolszewickiej w latach 1918 - 1920.

Niedaleko Radomia, na obszarze obwiedzionym rzekami Wisły i Pilicy, w latach 1914 - 1915, toczyły się ciężkie walki pomiędzy armiami Niemiec, Austro - Węgier a armią rosyjską. Obecnie ten teren podlega pod powiat kozienicki, gdzie znajduje się ponad piętnaście cmentarzy i zbiorowych mogił żołnierskich. Niektóre po ponad stu latach uległy zniszczeniu i zapomnieniu, jednak większość pomimo różnych kolei losu, dotrwała do naszych czasów. Najlepiej zostały zachowane nekropolie w Augustowie, Grabowie i Świerżach Górnych, które wpisane są do wojewódzkiego rejestru zabytków. Na terenie tym walczyli również polscy legionści, którzy wysławili się bitwą pod Laskami, w październiku 1914 roku.

Podobne krwawe walki toczono na tym obszarze w lipcu 1944 roku, z najsławniejszą bitwą pancerną pod Studzian-

kami, w której brały udział czołgi z 1 Brygady Pancernej imienia Bohaterów Westerplatte.

Obecnie o zachowanie tych nekropoli dbają też członkowie Polskiego Czarnego Krzyża. Warto przypomnieć, że w okresie II Rzeczypospolitej działały: Polski Czerwony Krzyż - do spraw humanitaryzmu i opieki medycznej, Polski Biały Krzyż - zajmujący się opieką nad wdowami i weteranami wojennymi oraz wspomniany Polski Żołnierz Krzyż. Jego kontynuatorem, są członkowie wspomnianego Polskiego Czarnego Krzyża - Stowarzyszenia Pamięci, Historii, Kultury i Rozwoju.

Podczas dalszej części uroczystości, odbył się wykład na temat cmentarzy wojennych położonych na ziemi kozienickiej oraz prelekcja poświęcona generałowi Józefowi Dowbór Muśnickiemu, walczącemu pod Grabowem w szeregach armii Cesarstwa Rosyj-

skiego w stopniu pułkownika. Później w 1919 roku, generał wykazał się jako dowódca Powstania Wielkopolskiego i jeden z twórców odradzającego się wojska polskiego.

Podczas spotkania w Grabowie rozstrzygnięto również konkurs etnograficzny - historyczny dla dzieci i młodzieży w powiecie kozienickim.

Kończącą częścią uroczystości było wręczenie odznaczeń i wyróżnień, przyznanych przez profesora Łukasza Karola Ułasza, Ustawowego Społecznego Opiekuna Zabytków Powiatu Kozienickiego, w pięćlecie służby w ochronie zabytków, który jest również prezydentem Polskiego Czarnego Krzyża. Wśród odznaczonych byli między innymi rekonstruktorzy policyjni w Radomiu, kontynuatorzy tradycji kawalerijskiej z okresu II Rzeczypospolitej oraz z innych okresów historycznych. ©©

Orkiestra akordeonowa z Radomia wygrała mocno obsadzony festiwal w Pradze

Antoni Sokołowski
Radom/Praga

Do Radomia z festiwalu z czeskiej Pragi wróciła właśnie orkiestra akordeonowa Humi Accordion Band, działająca w Zespole Szkół Muzycznych imienia Oskara Kolberga.

Ekipa wróciła do Radomia „z tarczą”, na mocno obsadzonym festiwalu wywalczyła I miejsce.

Cała orkiestra, jaka pojechała do Pragi, liczyła 28 osób. Na miejscu musiała zmierzyć się z innymi, młodymi muzykami. Była to X jubileuszowa edycja festiwalu International Accordion Days w Pradze, który odbywał się dniach 24-26 października w stolicy Czech.

- Bardzo cieszymy się z tego sukcesu. Dodam, że osiągnęliśmy punktację 24,7 na 25 możliwych w Golden Zone - opowiada Artur Miedziński, szef orkiestry z Zespołu Szkół Muzycznych w Radomiu.

Humi Accordion Band, to orkiestra akordeonowa działająca od 1986 roku w Zespole Szkół Muzycznych imienia Oskara Kolberga w Radomiu. Jej założycielem jest Andrzej Humski - absolwent Akademii Muzycznej imienia Fryderyka Chopina w Warszawie.

Członkami zespołu są wyróżniający się uczniowie Zespołu Szkół Muzycznych imienia Oskara Kolberga w Radomiu, Szkoły Muzycznej I stopnia w Kozienicach oraz Szkoły Muzycznej I stopnia w Pionkach. ©P



Orkiestra akordeonowa ze szkoły muzycznej z Radomia na międzynarodowym festiwalu w Pradze zajęła I miejsce.

Licealiści z „Plastyka” na grobie Józefa Brandta

Antoni Sokołowski
Radom

Uczniowie Liceum Sztuk Plastycznych w Radomiu uczcili pamięć Józefa Brandta, patrona swojej szkoły.

Młodzież klas pierwszych Liceum Sztuk Plastycznych w Radomiu wraz z nauczycielem Józefem Woźniakiem odwiedziła na radomskim cmentarzu rzymskokatolickim przy ulicy Lima-

nowskiego grób patrona Zespołu Szkół Plastycznych, Józefa Brandta. Kilka dni przed Dniem Wszystkich Świętych uczniowie posprząтали miejsce spoczynku wybitnego polskiego malarza, w imieniu całej wspólnoty szkolnej złożyli kwiaty i zapalili znicze. To ważne w życiu tej szkoły wydarzenie miało na celu nie tylko wspomnienie obecności w historii Radomia Józefa Brandta, ale także upamiętnienie wsparcia, jakiego udzielał młodym artystom.

Strażnica ze świetlicą otwarta w Brzózcie za prawie 5,5 miliona

Wojciech Szczepański
Gmina Głowaczów

W sobotę 26 października odbyło się uroczyste otwarcie nowej strażnicy Ochotniczej Straży Pożarnej w Brzózcie wraz ze świetlicą wiejską. Na uroczystość przybyło dużo gości.

Uroczystość rozpoczęła się mszą odprawioną w kościele pod wezwaniem świętego Bartłomieja w Brzózcie. Liturgii przewodniczył ksiądz Szymon Mucha, kapelan powiatowy strażaków, który wygłosił homilię podkreślającą rolę strażaków w ochronie lokalnej społeczności.

Po mszy zgromadzeni goście przeszli do nowej strażnicy, gdzie odbyła się uroczystość jej otwarcia.

W trakcie ceremonii odczytano listy gratulacyjne od Adama Struzika, marszałka województwa mazowieckiego; Rafała Rajkowskiego, wice-marszałka.

Następnie przypomniano historię jednostki. Ochotnicza Straż Pożarna w Brzózcie powstała w 1907 roku i od ponad 117 lat jej członkowie nieprzerwanie angażują się w ratowanie życia i zdrowia ludzi, a także w integrację społeczności lokalnej.

Potem wręczono odznaczenia dla zasłużonych druhów oraz członków społeczności lokalnej. Następnie odbyło się



W Brzózcie otwarto nową strażnicę Ochotniczej Straży Pożarnej wraz ze świetlicą wiejską. Będzie miejscem integracji mieszkańców.

poświęcenie obiektu, a także symboliczne przecięcie wstęgi.

Nowa strażnica, której całkowity koszt wyniósł ponad 5,4 miliona złotych, została w dużej części sfinansowana z środków zewnętrznych w wysokości 3,9 miliona złotych z budżetu samorządu województwa mazowieckiego.

W ramach tej inwestycji powstał budynek wielofunkcyjny na potrzeby Ochotniczej Straży Pożarnej Brzózta. Obiekt mieścił świetlicę dla 50 osób, siedzibę Koła Gospodyń Wiejskich, pokój gier, pokój biurowy, zaplecze sanitarne, socjalne, tech-

niczne i gospodarcze oraz garaż na 3 samochody ciężarowe.

Obiekt został zaprojektowany z myślą o zaspokojeniu potrzeb zarówno strażaków, jak i lokalnej społeczności.

Wykonawcą inwestycji była firma SKADAR Arkadiusz Skałwiński z Radomia.

Uroczystość była znakomitą okazją do wyrażenia wdzięczności wszystkim, którzy przyczynili się do realizacji tego projektu

W ramach uroczystości przekazano także nowy wóz ratowniczo-gaśniczy, który wzbogacił wyposażenie Ochotniczej Straży Pożarnej Brzózta.

Otwarcie strażnicy Ochotniczej Straży Pożarnej w Brzózcie to nie tylko ważny moment dla lokalnych druhów Ochotniczej Straży Pożarnej, ale również dla całej społeczności. Nowy obiekt, wybudowany dzięki współpracy Gminy Głowaczów z Samorządem Województwa Mazowieckiego, stanie się centrum działań ratowniczych oraz miejscem integracji dla mieszkańców. ©P

Delegacja Uniwersytetu Radomskiego gościła na Targach Edukacyjnych w Tajpej na Tajwanie

Janusz Petz
Radom/Tajwan

Rektor Uniwersytetu Radomskiego Sławomir Bukowski i kierowniczka Działu Współpracy z Zagranicą uczelni Agnieszka Dąbrowska uczestniczyli w targach edukacyjnych w Tajpej na Tajwanie.

W ramach targów, odbywających się w dniach 19-20 października, czynne było stoisko radomskiej uczelni.

W targach brało udział około tysiąca potencjalnych kandydatów na studia i 90 uczelni z Europy, w tym 4 z Polski. Stoisko radomskiej uczelni cieszyło się bardzo dużym zainteresowaniem. 20 października odbyło się seminarium, dla potencjalnych kandydatów na studia prowadzone przez Sławomira Bukowskiego i Agnieszkę Dą-



Rozmowy w National Central University w Taoyuan City. Z lewej profesor Sławomir Bukowski, rektor Uniwersytetu Radomskiego, z prawej profesor Jing-Yang Jou, rektor tajwańskiej uczelni.

browską. W trakcie seminarium zaprezentowano film o Uniwersytecie Radomskim oraz prezentację na temat możliwości studiowania i kierunków studiów na radomskiej uczelni.

Delegacja Uniwersytetu Radomskiego odwiedziła też tajwańskie uczelnie. W National Central University w Taoyuan

City z gośćmi z Radomia rozmawiał prezydent (rektor) uczelni Jing-Yang Jou i wiceprezydent (prorektor) do spraw współpracy z zagranicą Hsieh-Lung Hsu. W wyniku rozmów strona tajwańska zaproponowała zawarcie umowy o współpracy.

23 października rektor i kierowniczka Działu Współpracy

z Zagranicą Uniwersytetu Radomskiego złożyli wizytę w Chung Yuan Christian University w Taoyuan City. Przeprowadzono rozmowy na temat współpracy naukowej i dydaktycznej z wiceprezydentem (prorektorem) tajwańskiej uczelni Ying-Yi Hong i dziekanem Centrum Edukacji i Departamentu Biznesu Międzynarodowego Chao-Min Pan. Dużo czasu poświęcono szczególnie zagadnieniom współpracy badawczej. Strona tajwańska jest szczególnie zainteresowana współpracą w zakresie materiałoznawstwa i inżynierii materiałowej, inteligentnych pojazdów (sztuczna inteligencja, elektromobilność), technologii kwantowej i cyberbezpieczeństwa, półprzewodników, technologii zapewniających efektywne wykorzystanie energii, modelowania ekonometrycznego w ekonomii i finansach, neuronauce.

Wyrazy głębokiego współczucia z powodu śmierci

śp
Józefa Bartosa

pograżonej w żałobie

Rodzinie

składają Zarząd i biuro Cechu Spożywczego w Kielcach

POLSKA i ŚWIAT

REYKJAVIK

Wołodymyr Zełenski na konferencji prasowej w Reykjavíku z premierami krajów nordyckich podkreślił, że „największym niebezpieczeństwem byłaby zmiana polityki USA”. Przypomniął, że organem władzy w Stanach Zjednoczonych jest również Kongres. Na pytanie dziennikarzy o możliwe zwycięstwo Donalda Trumpa odparł, że „liczymy się z każdym ryzykiem”. | PAP

”

Nie wiemy, kto wygra wybory prezydenckie w USA, ale liczymy się z każdym ryzykiem

Wołodymyr Zełenski prezydent Ukrainy

Wigilia wolna od pracy? Prezydent popiera ten pomysł

Lidia Lemaniak
Warszawa

Lewica złożyła w Sejmie projekt dotyczący wolnej od pracy Wigilii. Do sprawy odniósł się prezydent Andrzej Duda, który podkreślił, że popiera ten pomysł i podpisze taką ustawę.

Lewica złożyła w miniony piątek w Sejmie projekt nowelizacji, zakładający, że Wigilia będzie dniem wolnym od pracy. Minister rodziny, pracy i polityki społecznej Agnieszka Dziemianowicz-Bąk tłumaczyła, że to, czy wolny od pracy będzie już tegoroczny 24 grudnia, zależy od tego, kiedy i w jakim tempie projekt ustawy będzie procedowany przez parlamentarzystów. Z informacji na stronie Sejmu wynika, że projekt został



FOT. ADAM JANKOWSKI

Andrzej Duda stwierdził, że Wigilia powinna być wolna, by ludzie mieli czas na przygotowanie się do świąt

skierowany do opinii m.in. Biura Legislacyjnego.

We wtorek do sprawy odniósł się prezydent Andrzej Duda, który w Radiu Zet powiedział, że zgadza się z tym pomysłem, dlatego podpisałby ustawę przygotowaną przez posłów Lewicy.

- Myślę, że zwłaszcza dla kobiet, które (...) mają tutaj swoją rolę, jeżeli chodzi o przygotowanie w wielu domach potraw wigilijnych, więc na pewno paniom byłoby łatwiej, a i mężczyznom byłoby łatwiej, bo przecież mnóstwo zakupów trzeba zrobić i przygotować też dom - powiedział prezydent.

Andrzej Duda stwierdził, że nie przejmuje się kosztami tego pomysłu, ponieważ „ludziom też się coś należy”.

- Powiedzmy sobie szczerze: w większości przypadków

to jest już taka praca „na pół gwizdka”. Ludzie wychodzą z pracy, bo muszą załatwić sprawę, więc to jest taki dzień, który w istocie bardzo umiarkowanie jest dniem przepracowanym. Są zawody, które muszą przepracować solidnie (ten dzień - Wigilię), jednak w większości przypadków ludzie podchodzą do tego z lekkim przymrużeniem oka - wyjaśnił.

Macierewicz zostanie pozbawiony Orderu Orła Białego?

Kolejną sprawą, do której odniósł się Andrzej Duda, była sprawa ewentualnego odebrania Orderu Orła Białego Antoniemu Macierewiczowi.

Po przedstawieniu w ubiegłym tygodniu przez MON raportu zespołu badającego prace podkomisji smoleńskiej,

którą w 2016 roku powołał Antoni Macierewicz, współprzewodniczący Nowej Lewicy, wicemarszałek Sejmu Włodzimierz Czarzasty zapowiedział wniosek do prezydenta o odebranie politykowi PiS Orderu Orła Białego.

Prezydent oświadczył, że nie widzi żadnego powodu do odebrania mu orderu.

- Antoni Macierewicz należy do absolutnych bohaterów walki z komunizmem i ostatecznego zwycięstwa nad komunizmem. Za to dostał Order Orła Białego, położył ważne zasługi dla Polski przez udział w likwidacji WSI czy stworzenie Wojsk Obrony Terytorialnej. A pan Czarzasty mało istnieje w polityce i chyba w ten sposób postanowił zaistnieć, występując z taką inicjatywą. Można się uśmiechnąć - wyjaśnił.

Podkreślił, że Antoni Macierewicz otrzymał Order Orła Białego przede wszystkim za „wielkie zasługi dla polskiej wolności, gdy był jednym ze współtwórców Komitetu Obrony Robotników”.

Prezydent odniósł się też do raportu MON o podkomisji smoleńskiej. Jak stwierdził, „w raporcie można napisać sobie wszystko, zwłaszcza w ostatnim czasie, gdy mamy do czynienia z kuriozalnymi sytuacjami typu przetrzymywanie pół roku czy więcej księdza w areszcie za rzekome malwersacje finansowane”.

Raport zespołu badającego prace podkomisji smoleńskiej wraz z 41 zawiadomieniami o możliwości popełnienia przestępstwa MON złożyło do Prokuratury Krajowej. PAP

MATERIAŁ PROMOCYJNY TELEWIZJI POLSKIEJ

0011199465

Stało się! Kultowa seria „U Pana Boga...” powraca! Cykl filmów i seriali, uwielbianych przez wszystkich Polaków, doczekał się nowej odsłony pt. „U Pana Boga w Królowym Moście”.

„U Pana Boga za piecem”

Był listopad 1998 roku, gdy na ekranach kin w całej Polsce pojawił się film absolutnie wyjątkowy i z dzisiejszej perspektywy wręcz legendarny, czyli „U Pana Boga za piecem”. To właśnie wtedy reżyser Jacek Bromski, wraz ze scenarzystą Tadeuszem Chmielewskim, który napisał takie filmy, jak m.in. „Ewa chce spać” czy „Nie lubię poniedziałku”, zaprosili widzów po raz pierwszy do Królowego Mostu.

Dzisiaj tamten film to barwny portret Polski lat 90. XX wieku, gdzie na chodnikach zaczęło królować disco polo, a prości ludzie walczyli o godne życie. Jednocześnie był to film, który bawił do łez za sprawą obrazu starcia Kościoła z władzą (doskonały duet Krzysztof Dzierma i Andrzej Zaborski), ale też wzruszał do łez, jako romantyczna historia zakazanej polsko-rosyjskiej miłości. Trochę taki „Romeo i Julia” w Królowym Moście, gdzie Jan Wierczkowski i Irina Lachina mieli w sobie tak wielki urok i energię, że aż chciało się ich chłonać! Ten film działa do dzisiaj.



„U Pana Boga w ogródku” i „za miedzą”

„U Pana Boga za piecem” szybko zyskało status kultowego, jednak na jego kontynuację widzowie musieli czekać aż 9 lat! W sierpniu 2007 roku do kin trafił film „U Pana Boga w ogródku”, który przedstawiał dalsze losy mieszkańców Królowego Mostu. Tym razem Jacek Bromski sam napisał scenariusz i stworzył nowych bohaterów, którzy musieli mierzyć się z problemami Polski początku XXI wieku. Do uwielbianego księdza oraz policjanta dołączyli: młody, lecz ciut niezdar, policjant oraz były gangster, będący obecnie świadkiem koronnym. Jacek Bromski po raz kolejny udowodnił, że ma rękę do aktorów, bo w roli pierwszego obsadził doskonałego Woj-

ciecha Solarza, natomiast skruszonego gangstera zagrał nieodżałowany Emilian Kamiński.

Polaków portret własny Nie da się ukryć, że Jacek Bromski, za sprawą serii „U Pana Boga”, przygląda się Polsce i Polakom. Jest to spojrzenie na współczesność w krzywym zwierciadle, ale jednocześnie jak patrzy

się na te filmy po latach, to aż można przecierać oczy ze zdumienia, jak wiele obserwacji okazało się trafnych. O ile „U Pana Boga za piecem” było barwnym, doskonale dostosowanym do postkomunistycznej epoki, portretem lat 90. XX wieku, tak dwie kolejne części to spojrzenie na Polskę początku lat dwutysięcznych, gdzie teoretycznie szalone i bezwzględne lata 90. minęły, ale z drugiej strony - stare układy trzymają się mocno, a walka o władzę okazuje się bezwzględniejsza niż dawniej.

O czym jest nowa część cyklu?

Za sprawą prac archeologicznych, które prowadzi piękna i zdolna Marta (Aleksandra Grabowska), szybko się okazuje, że lata temu... Królowy Most uzyskał prawo do... niepodległości! Szybkie referendum pokazuje, że mieszkańcy Królowego Mostu nie chcą dłużej mieszkać w skłóconej i podzielonej na dwa obozy Polsce, tylko chcą być obywatelami niepodległego oraz neutralnego Królowego Mostu, co stworzy wiele zabawnych sytuacji na ekranie.

Ale jednocześnie to też film, który zadaje pytania; czy cierpliwość zwykłych Polaków kiedyś się skończy? Czy polityka tak mocno wszystkich spacyła?

„U Pana Boga w Królowym Moście” to oczywiście koncert największej gwiazdy cyklu, czyli bezbłędnego księdza Antoniego, w którego od lat wciela się Krzysztof Dzierma. Z każdą kolejną częścią jest lepszy! Do tego oczywiście nie mogło zabraknąć komendanta, którego naturalnie zagrał Andrzej Zaborski. Co to jest za duet! Jednak „U Pana Boga w Królowym Moście” widzowie zapamiętają przede wszystkim jako pożegnanie z ekranem Emilian Kamińskiego. W momencie, gdy realizowane były zdjęcia do filmu, był już ciężko chory, ale pojawił się na planie i zrealizował większość z zaplanowanych scen ze swoim udziałem. Był dumny z tego, co udało mu się nagrać.

Zastanawiacie się, czy warto iść do kina na „U Pana Boga w Królowym Moście”? Jeżeli lubicie tę serię, to dajcie się zaskoczyć nowej częścią, która odkryje przed Wami tajemnice Królowego Mostu!

Rosja ma problemy gospodarcze. Przyznał to po raz pierwszy sam Putin

Grzegorz Kuczyński
Moskwa

Władimir Putin, przemawiając za pośrednictwem łącza wideo na posiedzeniu rządu, powiedział, że w rosyjskiej gospodarce występują „trudności”. Wskazał główne przyczyny tej sytuacji.

Według Putina głównymi przyczynami kłopotów gospodarczych są „sankcje zewnętrzne” i „własne ograniczenia strukturalne Rosji, w tym niedobór personelu i technologii, a także logistyki”. Wszystkie te czynniki, zdaniem Putina, wpływają na poziom inflacji, która według rosyjskiego prezydenta wzrosła prawie czterokrotnie w ciągu ostatniego roku.

Wcześniej Putin publicznie nie przyznawał się do poważnych problemów gospodarczych w Rosji. Wręcz przeciwnie - zgodnie z jego przemówieniami gospodarka kraju radziła sobie z presją sankcji i wraz z dobrobytem obywateli tylko rosła.

Według oficjalnych danych Rosstatu pod koniec października roczna inflacja w Rosji wyniosła 8,5%. Agencja odnotowuje również gwałtowny wzrost cen żywności: od początku roku, według oficjalnych statystyk, ziemniaki podrożały o 50%, masło o 23,4%, baranina o 21,1%, mleko o 11,8%, śmietana o 11,9%, a chleb o 11,2%. Ponadto ceny materiałów budowlanych wzrosły o prawie 20%, a koszt podróży transportem publicznym o ponad 10%.

PAP



Na trudną sytuację w Rosji wpływa głównie przestawienie gospodarki przez Putina na tryb wojenny

Wybory w Gruzji sfalszowane przez głosowanie elektroniczne?

Oprac. Karolina Wrońska
Tbilisi

Prezydent Gruzji Salome Zurbiszwili powiedziała agencji AFP, że podczas wyborów parlamentarnych wykorzystane zostało do fałszerstw głosowanie elektroniczne.

Zurbiszwili powiedziała, że są przykłady wielokrotnego oddawania głosu z użyciem tych samych numerów dowodów tożsamości. Identyczne numery dowodu tożsamości odpowiadały niekiedy kilku-nastu czy dwudziestu głosom oddanym w różnych regionach Gruzji.

Zdaniem gruzińskiej prezydent wykorzystano też „klasyczne” metody, jak „kupowanie głosów, naciski na pracowników sektora publicznego”, jak również na rodziny więźniów, którym można obiecać zwolnienie. Zurbiszwili powiedziała też, że „w minibusach przy wyjściu z lokali do głosowania jawnie rozdzielano pieniądze”.

Ponadto, jej zdaniem, wykorzystano w systemie fałszowania głosów mniejszości etniczne, które są „łatwe do kontrolowania”. W tym kontekście Zurbiszwili podawała rezultaty sięgające 97 procent dla partii rządzącej, jakie padły „w pewnych” miastach i wsiach zamieszkałych przez mniejszości.



Gruzijka prezydent Salome Zurbiszwili stwierdziła, że takiej skali fałszerstw przy okazji wyborów nie odnotowano w Gruzji od czasów stalinowskich

- Myślę, że nie widzieliśmy tego od czasów stalinowskich - dodała.

Oceńnię, że chodzi o „wyrafinowany” system fałszerstw według „metodologii rosyjskiej”. Oświadczyła także, że specjaliści ds. public relations przybyli z Rosji.

Według gruzińskiej Centralnej Komisji Wyborczej wybory parlamentarne wygrała rządząca od 2012 r. partia Gruzijskie Marzenie, oskarżana o oddalanie się od standardów demokratycznych. Opozycja i prezydent nie uznają tych wyników, a międzynarodowi obserwatorzy stwier-

dziili nadużycia. W niedzielę Zurbiszwili oceniła, że wyborcy padli ofiarą „rosyjskiej operacji specjalnej” i mają do czynienia z „nową formą wojny hybrydowej, wypróbowaną na gruzińskim narodzie”. USA i UE wezwały do wszczęcia dochodzenia w sprawie doniesień o naru-

Siły opozycyjne będą domagały się powtórzenia wyborów i przeprowadzenia ich pod zwierzchnictwem międzynarodowym

szeniach prawa w trakcie głosowania.

Jeden z liderów opozycji w Gruzji Giorgi Wasadze ogłosił podczas manifestacji przed parlamentem, że siły opozycyjne będą domagać się powtórzenia wyborów parlamentarnych. Miałyby się one odbyć pod zwierzchnictwem „międzynarodowej administracji”.

Przemawiająca do protestujących w Tbilisi prezydent Salome Zurbiszwili oświadczyła, że wyborcy „nie przegrali wyborów”, lecz ich głos „został skradziony”.

PAP

W izraelskim ataku zginęło wiele kobiet i dzieci

Grzegorz Kuczyński
Strefa Gazy

Liczba ofiar izraelskiego ostrzału budynku mieszkalnego w Bajt Lahija na północy Strefy Gazy wzrosła do 93 - donosi Al Jazeera. Pod gruzami domu może być nadal uwięzionych wiele osób.

Wśród ofiar - jak donoszą media - znajduje się wiele kobiet i 25 dzieci. Około 40 osób może znajdować się wciąż pod gruzami. W zburzonym budynku chronili się uchodźcy z innych obszarów Strefy - przekazała we wtorek agencja AP.

W poniedziałek palestyńska służba ratunkowa podała, że około 100 tys. ludzi zostało uwięzionych na północy Strefy Gazy bez dostępu do opieki medycznej i żywno-

ści - przypomniała agencja Reutersa. Działalność służb została wstrzymana z powodu trzytygodniowego izraelskiego ataku na północną Gazę. Armia deklaruje, że jej celem jest niedopuszczenie do przegrupowania się sił terrorystycznego Hamasu.

Izraelska armia wielokrotnie atakowała budynki zamieszkałe przez uchodźców, twierdząc, że przeprowadza precyzyjne ataki na zgrupowania palestyńskich organizacji terrorystycznych i że stara się unikać szkód wśród ludności cywilnej. Jednak w wyniku ataków często ginęły również kobiety i dzieci.

Według wielu niezależnych obserwatorów, sytuacja humanitarna w Strefie Gazy w ostatnim czasie jest katastrofalna.

PAP

Prezydent Joe Biden zagłosował już na Kamalę Harris w wyborach prezydenckich

Oprac. Anna Nagel
Wilmington

Prezydent USA Joe Biden w poniedziałek wieczorem czasu polskiego zagłosował na Kamalę Harris w wyborach prezydenckich w swojej rodzinnej miejscowości w Wilmington w Delaware.

W rodzinnym stanie Bidena, Delaware, oddanie głosu w wyborach przed ich terminem (5 listopada) jest możliwe od kilku dni. Urzędujący prezydent stawiał się w urzędzie w Wilmington przed południem i ustawił się w kolejce liczącej około 50 osób. W tłumie głosujących był mężczyzna w czerwonej czapce z wulgarnym napisem wzywającym do głosowania na Trumpa.

Po oddaniu głosu Biden został przywitany oklaskami i odpowiadał na pytania mediów.



Biden oddał swój głos i zebrał burzę oklasków

Pytany o rozdawanie przez wspierającego Trumpa miliardera Elona Muska milionów dolarów dla wyborców w klubach i klubach podpisywanych jego polityczną petycją Biden ocenił, że jest to „zupełnie nieodpowiednie”. W ponie-

dzialek pozw w tej sprawie złożyła prokuratura okręgowa w Filadelfii, a wcześniej prokuratura federalna ostrzegła Muska, że proceder może łamać prawo wyborcze.

Został też zapytany o wysłanie przez Koreę Północną tysięcy żołnierzy do Rosji, prawdopodobnie w celu walki z Ukrainą. Biden ocenił, że jest to „bardzo niebezpieczne”, i zdawał się krytykować domniemane ukryte kontakty Trumpa z Putinem.

- Sam pomysł, że oponent Kamali (Harris) rozmawia z Putinem i dyskutuje o tym, co powinno się zrobić... - powiedział z niedowierzaniem Biden, nie kończąc zdania.

O tym, że Trump kilkakrotnie potajemnie rozmawiał z Putinem po opuszczeniu Białego Domu, napisał w swojej książce „War” dziennikarz Bob Wood-

ward. Sztab Trumpa i Kreml zaprzeczają, by takie rozmowy miały miejsce, lecz sam Trump powiedział jedynie, że nie będzie tego komentował, dodając, że gdyby rozmawiał z Putinem, to byłaby „mądra rzecz”.

Biden jest jednym z ponad 44 mln Amerykanów, którzy skorzystali już z możliwości wczesnego głosowania. Wniosek o skorzystanie z takiej możliwości - osobiście lub korespondencyjnie - złożyło 60 mln osób. W rekordowym 2020 roku, gdy trwała pandemia COVID-19, w ten sposób zagłosowało 101 mln z ponad 150 mln uczestników wyborów. Tym razem proporcja ta prawdopodobnie będzie mniejsza, mimo że do wczesnego głosowania zachęcały obie partie. Cztery lata wcześniej republikanie zniechęcali swoich wyborców do tej metody.

PAP

strona ZDROWIA

stronazdrowia.pl

W NUMERZE: Przeziębienie a grypa

Gdy męczą cię złe samopoczucie, ból gardła i katar, to może być przeziębienie. Według statystyk przeziębienie jest pospolitą infekcją górnych dróg oddechowych,

na którą osoby dorosłe zapadają średnio 2-4 razy w roku. Charakteryzuje się typowym i schematycznym przebiegiem. Ta infekcja, powodowana w sumie przez dwieście różnych wirusów, przebiega inaczej niż grypa.

ZA TYDZIEŃ:

- Męskie nowotwory – te rodzaje raka zagrażają mężczyznom. Nie lekceważ objawów i rozpoznaj je, zanim będzie za późno
- Co jesień robi z naszymi oczami?



FOT. SLASNY123RF.COM

Czy to udar? Wczesne objawy powinny znać nawet osoby młode

Artur Białek, Anna Rokicka-Żuk
redakcja@stronazdrowia.pl

Udar mózgu prowadzi do obumierania komórek tego narządu. Zniszczenia są nieodwracalne. Liczy się każda minuta. Szybka pomoc ratuje życie i zdrowie, trzeba jednak umieć rozpoznać symptomy.

Udar mózgu to w ok. 85 proc. przypadków jego postać spowodowana niedokrwieniem, czyli udar niedokrwienny. Jest on wywołany ogniskowym niedokrwieniem mózgu w jego konkretnym obszarze, co może być spowodowane zwężeniem światła lub niedrożnością tętnic domózgowych lub wewnątrzmożgowych.

Rzadziej pojawia się udar krwotoczny, którego przyczyną jest wylew krwi do mózgu. Zarówno krwotok śródmózgowy, jak i krwotok podpajęczynówkowy pojawia się na skutek pęknięcia ściany tętnicy wewnątrzmożgowej. Do takiego incydentu może doprowadzić m.in. tętniak czy wieloletnie nadciśnienie tętnicze.

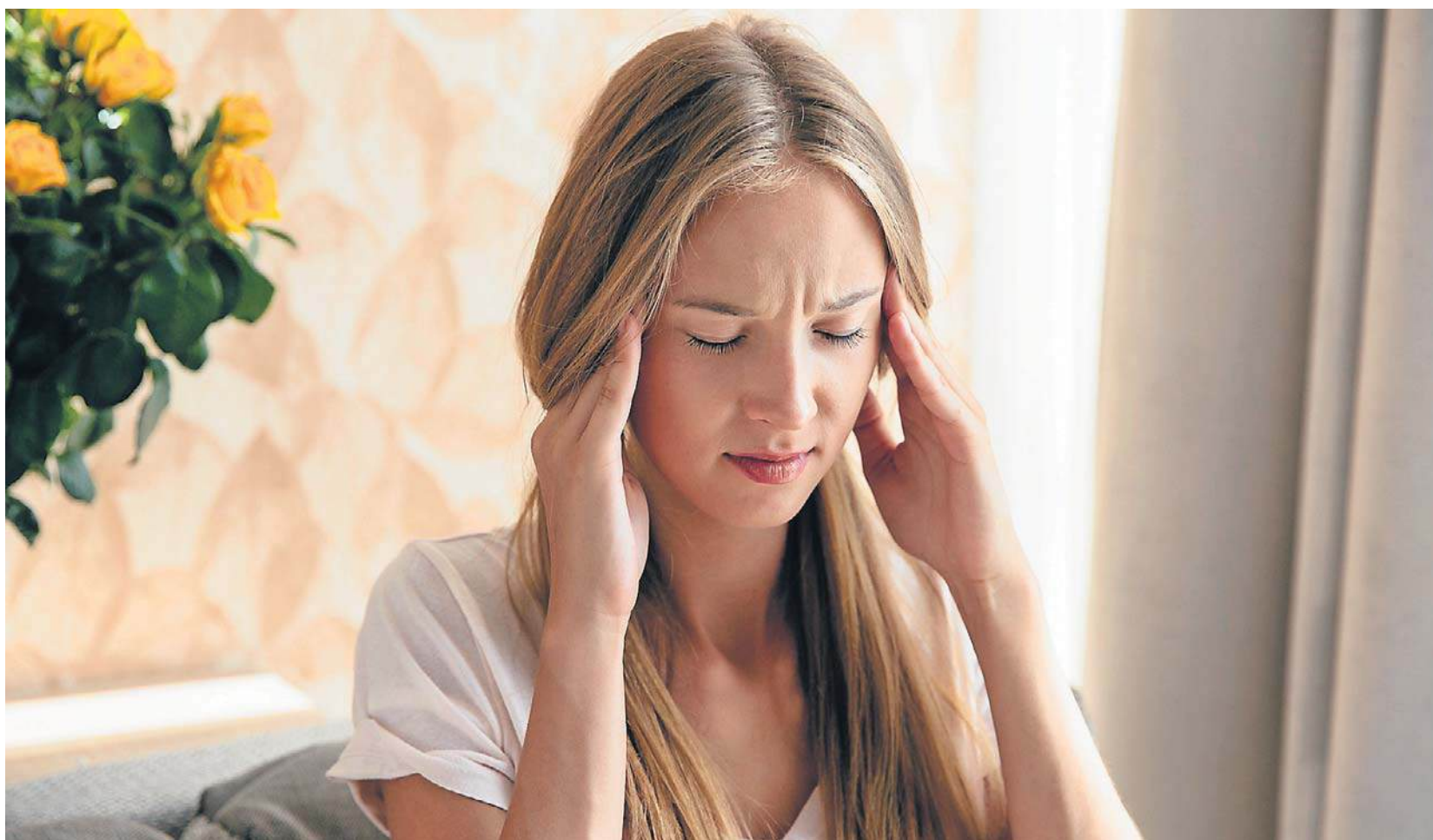
Udar mózgu stanowi bezpośrednie zagrożenie życia, a objawy przepowiadające udar powinny skłonić do natychmiastowego wezwania karetki pogotowia.

Objawy udaru w dużej mierze zależą od obszaru, którego dotknęły jego skutki. Dolegliwości te są jednak na tyle charakterystyczne, że można łatwo je rozpoznać. Ponieważ jednak często zdarza się, że chory myli je ze zwykłym pogorszeniem samopoczucia, warto zapamiętać, na co warto zwrócić szczególną uwagę.

Udar – objawy przepowiadające

Przy udarze liczy się szybkość i trafna interpretacja jego symptomów. Wystąpienie objawów, które mogą świadczyć o udarze, powinny skłonić do natychmiastowego wezwania pomocy medycznej. Każdy udar mózgu może bowiem doprowadzić do śmierci.

Jeżeli chory szybko trafi do szpitala (maksymalnie



FOT. FREEPIK

W pierwszej kolejności u osoby, która ma udar mózgu, pojawia się mrowienie głowy i twarzy, w niektórych przypadkach – całego ciała

w ciągu godziny od wystąpienia symptomów), istnieje duża szansa, że choroba nie wywoła wielu trwałych lub długotrwałych skutków.

Po czym poznać, że zbliża się udar? Wczesne objawy powinny zwrócić uwagę:

- W pierwszej kolejności u chorego pojawia się mrowienie głowy i twarzy, w niektórych przypadkach – całego ciała. Charakterystyczne jest osłabienie siły mięśniowej, objawiające się pod postacią lekkiego niedowładu, najczęściej po jednej stronie ciała. W niektórych przypadkach dochodzi do paraliżu.

- Pojawiają się również problemy z widzeniem. Chory może dostrzec tylko jedną stronę w polu widzenia (prawą albo lewą). Taki stan to niedowidzenie połowiczne. W niektórych przypadkach dochodzi do całkowitej utraty wzroku w jednym oku.

- Kolejny objaw to problemy z wymową. Przed udarem chory mówi powoli i niewyraźnie, ruch warg wiąże się ze znacznym wysiłkiem.

- Pojawia się utrata świadomości – osoba chora nie rozumie tego, co mówi do niej inni, ma problemy z wykonywaniem poleceń i nie może zrozumieć stanu, który się u niej rozwija.

Alarmowe objawy udaru mózgu

U osoby zagrożonej udarem pojawiają się też objawy w postaci problemów z utrzymaniem równowagi.

Żeby zminimalizować prawdopodobieństwo wystąpienia udaru mózgu, w pierwszej kolejności należy obniżyć ciśnienie tętnicze

nowagi. Chory chodzi chwiejnie, niepewnie, często potyka się o własne nogi. Dla osoby postronnej może to wyglądać, jak chód człowieka w stanie upojenia alkoholowego. Problemy z równowagą są spowodowane drętwieniem kończyn i drżeniem mięśni, nad którym nie da się zapanować. Mogą temu towarzyszyć zawroty głowy, silny ból głowy oraz nudności.

Objawy udaru zależą od tego, która część mózgu uległa uszkodzeniu. Może się zdarzyć, że chory nie ma problemów z wymową, nie traci też świadomości, a nagle zaczyna mieć problemy z utrzymaniem równowagi. Często zdarza się, że występujące symptomy są ignorowane – początkowo chory może myśleć, że po prostu gorzej się poczuł. To błąd, bowiem w przypadku leczenia udaru kluczowa jest każda minuta.

Czy to udar mózgu? Zrób test

W przypadku braku pewności, czy pogorszenie samopoczucia osoby, z którą przebywamy, wskazuje na zbliżający się udar, można przeprowadzić prosty test:

- Najpierw należy poprosić, żeby chory się uśmiechnął. Jeżeli chory nie może wykonać polecenia, wystąpił niedowład połowy ciała.

- Kolejny etap testu polega na uniesieniu obu rąk nad głowę. Jeżeli chory nie może wykonać polecenia, wystąpił niedowład połowy ciała.

- Warto też poprosić chorego o powtórzenie dowolnego zdania. Jeżeli mówi niewyraźnie, powoli lub nie może zrozumieć polecenia, należy niezwłocznie wezwać pomoc medyczną.

Istnieje kilka czynników, które mogą zwiększyć prawd-

opodobieństwo wystąpienia udaru. W wielu przypadkach przyczyną udaru mózgu jest zaniżone nadciśnienie tętnicze. Ryzyko wystąpienia udaru mózgu u osoby, u której ciśnienie przekracza 140/90 mm Hg, jest aż 6-krotnie wyższe niż u osoby w tym samym wieku, u której ciśnienie utrzymuje się w granicach prawidłowej wartości.

W grupie podwyższonego ryzyka (prawdopodobieństwo wystąpienia udaru zwiększa się trzykrotnie) znajdują się też mężczyźni ze zdiagnozowanymi schorzeniami serca, z cukrzycą i palacze (dym tytoniowy doprowadza do uszkodzenia naczyń krwionośnych, wpływa na zwiększenie krzepliwości krwi i doprowadza do obkurczenia naczyń).

Na wystąpienie udaru najbardziej narażeni są nałogowi palacze z nadciśnieniem.

Męczą cię zaparcia? Dietetyk radzi, co jeść, a czego unikać, żeby pozbyć się problemu

Gabriela Fedyk
gabriela.fedyk@polskapress.pl

Zaburzony harmonogram wypróżnień może się odbić na twoim samopoczuciu. Dietetyk kliniczna Karolina Łukasiewicz-Marszał podpowiada, jak zapobiegać zaparciom.

Większość zdrowych osób dorosłych wypróżnia się trzy razy dziennie do trzech razy w tygodniu. Zaparcia odnoszą się do wypróżnień, które występują rzadziej, niż się tego oczekuje lub gdy stolec jest twardy, suchy i trudny do oddania. Co może powodować zaparcia?

– Okazuje się, że wiele czynników ma bezpośredni wpływ na to, czy regularnie się wypróżniamy – mówi Karolina Łukasiewicz-Marszał, dietetyk kliniczna z Fundacji Nutricia. – Nieprawidłowy sposób odżywiania, niska aktywność fizyczna, niedostateczna podaż płynów, a także niektóre leki, to czynniki, które zwiększają ryzyko występowania zaparć.

Ekspertka podkreśla, że najczęściej występujące zaparcia to tzw. zaparcia idiopatyczne, czyli takie, które nie są związane z żadną chorobą. Zaparcia, które są związane z chorobami i przyjmowanymi lekami, stanowią mniejszą część.

Choroby, które wiążą się z zaparciami, to m.in.:

- choroby jelit (uchyłkowość, choroba Leśniowskiego-Crohna),
- niektóre nowotwory,
- choroby związane z ośrodkowym układem nerwowym,
- cukrzyca,
- niedoczynność tarczycy.

WARTO WIEDZIEĆ

Zioła na zaparcia

Warto wprowadzić do diety napary z odpowiednich roślin, które działają oczyszczająco i pobudzająco na jelita. Należy jednak pamiętać, że domowe sposoby to tylko środek wspomagający kurację. Nie wyleczą one zaparć, jeśli ich przyczyną jest choroba przewlekła.

Zioła, po które warto sięgnąć, to: babka płesznik, babka jajowata, liście senesu, kora kruszyny, kłaczce rzewienia, czyli rabarbaru lekarskiego, a także woda z aloesem.



W problemach z zaparciami mogą pomóc domowe sposoby, np. picie większej ilości wody

Jak szybko pozbyć się zaparcia? Rady dietetyczki

W radzeniu sobie z zaparciami mogą pomóc różne domowe sposoby, takie jak picie większej ilości wody, spożywanie błonnika i aktywność fizyczna. Jeśli domowe środki zaradcze nie pomagają, dostępne są leki bez recepty i na receptę. Warto też skonsultować się w tej kwestii z lekarzem.

– By zmniejszyć ryzyko nieregularnych wypróżnień, warto do diety włączyć produkty bogate w błonnik, który znajdziemy w owocach, warzywach, pełnoziarnistych produktach zbożowych, a także nasionach – mówi dietetyk kliniczna Karolina Łukasiewicz-Marszał.

Ekspertka zwraca uwagę, że jeśli twoja dieta zazwyczaj nie zawiera dużej ilości błonnika, to jego ilość należy stopniowo zwiększać.

– Niezbędnym czynnikiem w leczeniu zaparć są płyny – głównie woda, napary, herbaty niesłodzone, a ich ilość powinna wynosić od 2-2,5 litra dziennie. Coraz więcej korzyści na funkcjonowanie jelit przypisuje się produktom fermentowanym, tj. kefir, jogurt naturalny, dlatego jeśli są one dobrze tolerowane, to warto je włączyć do codziennego menu. Oprócz powyższych zmian w diecie warto uwzględnić produkty, które szczególnie sprawdzają się przy zaparciach, a są to nasiona babki płesznik czy siemię lniane, których przyjmowanie powinno się wiązać ze zwiększoną ilością płynów

w diecie – dodaje ekspertka żywienia.

Produkty, które powodują zaparcia

Niektóre produkty mogą pomóc w pozbyciu się zaparcia, inne zaś mogą przyczynić się do zatwardzenia. Po jakich produktach są zaparcia?

Karolina Łukasiewicz-Marszał zaleca, aby ze swojego jadłospisu wykluczyć produkty, które zwiększają predyspozycję do zaparć.

– Są to głównie produkty wysoko przetworzone, przetwory tłuste, produkty zbożowe niskobłonnikowe oraz słodycze na bazie kakao – mówi dietetyk.

Blisko 75 proc. ludzi wypróżnia się 5-7 razy w tygodniu. Pozostałe 25 proc. robi to częściej niż raz dziennie. Harmonogram wypróżnień jest kwestią indywidualną, przez co definicję zaparć należy dopasować do danej osoby.

– Zaparciem możemy nazwać zbyt małą częstotliwość wypróżnień (poniżej dwóch na tydzień; zaparcie ciężkie to poniżej dwóch wypróżnień na miesiąc) lub stolce twarde, oddawane z wysiłkiem, często z towarzyszącym uczuciem niepełnego wypróżnienia. Wraz z wiekiem predyspozycja do zaparć może się zwiększać – seniorzy z uwagi na opóźniony pasaż jelitowy, zmiany w diecie i zmniejszone uczucie pragnienia często borykają się z zaparciami – podkreśla Karolina Łukasiewicz-Marszał.

Naturalne produkty na zaparcia

● Suszone śliwki – to naturalny środek przeczyszczający. Zjadając pięć suszonych śliwek, dostarczamy organizmowi 3,8 g błonnika oraz pektyny i sorbitol.

● Kefir – ten sfermentowany napój mleczny zawiera probiotyki, które mogą pomóc w regularnych wypróżnieniach.

● Siemię lniane – 10 g siemienia lnianego dziennie przez 12 tygodni może zmniejszyć zaparcia, poprawić poziom cukru i tłuszczu we krwi oraz przyczynić się do utraty wagi.

● Jabłka – to doskonałe źródło błonnika, również jego specyficznego rodzaju – pektynę – który znany jest ze swojego działania przeczyszczającego.

● Otręby owsiane – choć nie są tak powszechnie spożywane jak płatki owsiane, to zawierają od nich znacznie więcej błonnika.

● Gruszki – są bogate w błonnik, sorbitol i fruktozę. Niewchłonięta fruktoza może rozluźniać stolec, ułatwiając wypróżnianie.

● Kiwi – dzięki właściwościom nawadniającym może stymulować perystaltykę jelit i zwiększać objętość stolca.

● Suszone figi – zawierają błonnik, który może pomóc w miękczeniu i zwiększeniu objętości stolca oraz zmniejszeniu zaparć.

● Nasiona chia – są dobrym źródłem rozpuszczalnego błonnika, który wchłania wodę, tworząc żel zwiększający i nawilżający stolec.



Przeziębienie jest pospolitą infekcją górnych dróg oddechowych, na którą dorośli zapadają 2-4 razy w roku

Przeziębienie a grypa – jak odróżnić te dwie choroby?

Anna Rokicka-Żuk
anna.rokicka@polskapress.pl

Gdy męczą cię złe samopoczucie, ból gardła i katar, to może być przeziębienie. Ta infekcja, spowodowana w sumie przez dwieście różnych wirusów, przebiega inaczej niż grypa.

Przeziębienie jest infekcją wirusową, której towarzyszą objawy związane z zapaleniem błony śluzowej nosa, gardła, tchawicy i zatok. Najbardziej powszechne objawy przeziębienia to: złe samopoczucie i poczucie ogólnego osłabienia organizmu, niedrożność nosa, katar, ból gardła, uczucie swędzenia i „drapania” w gardle, suchy kaszel, ból głowy, podwyższona temperatura ciała (37-38 °C).

Bezpośrednią przyczyną przeziębienia jest zakażenie górnych dróg oddechowych wirusami.

Przeziębienie bardzo często i błędnie bywa utożsamiane z gripą. Tymczasem są to nazwy określające dwa różne schorzenia. Przy czym zarówno za przeziębienie, jak i za gripę odpowiadają wirusy – w przypadku grypy: A, B i C, natomiast w przypadku przeziębienia nawet 200 różnych wirusów.

Zasadnicza różnica między gripą a przeziębieniem dotyczy

objawów tych infekcji wirusowych. Grypa jest chorobą, która rozwija się bardzo szybko – już po dwóch dniach od zakażenia pojawiają się pierwsze symptomy i utrzymują się one od 7 do 14 dni. Charakterystyczne objawy grypy to wysoka temperatura ciała (38 °C i wyższa) oraz bóle mięśniowe. W przebiegu grypy bardzo rzadko pojawia się katar.

Tymczasem przeziębienie rozwija się równie szybko, jak grypa, jednakże charakteryzuje się znacznie łagodniejszym przebiegiem. Nie towarzyszy mu bardzo wysoka temperatura czy bóle mięśniowe, nie trzeba więc obniżać gorączki. Pojawiają się natomiast katar, kaszel i niedrożność górnych dróg oddechowych.

Przeziębienie zwykle trwa maksymalnie 7 dni (przy odpowiednim postępowaniu można skrócić czas infekcji o dwa dni). Bez leczenia infekcja może się natomiast rozprzestrzenić, wywołując stan zapalny oskrzeli czy płuc.

Najczęściej rekomendowane przez lekarzy środki to paracetamol, który działa przeciwbólowo, ale nie przeciwdziała, oraz niesteroidowe leki przeciwzapalne (np. ibuprofen).

Warto mieć świadomość, że wszelkie dostępne leki na przeziębienie zmniejszają dotkliwość objawów, jednak nie wpływają na przebieg choroby.



Leki przy przeziębieniu należy stosować wyłącznie doraźnie, gdy występują objawy choroby

Ten suplement pozbędzie się bakterii z układu moczowego. Koniec nawracających infekcji



Leczenie infekcji pęcherza moczowego D-mannożą stosuje się jako alternatywę dla terapii antybiotykami lub jej uzupełnienie. Jest przeznaczona dla pacjentów z niepowikłanym zapaleniem pęcherza

Anna Rokicka-Żuk
anna.rokicka@polskapress.pl

Pacjenci coraz częściej uodpamiągają się na leki stosowane przy infekcji pęcherza moczowego. Na szczęście są naturalne rozwiązania. D-mannoża sprawdza się profilaktycznie i leczniczo, nawet u dzieci.

D-mannoża to cukier prosty podobny do glukozy, ale o unikatowym działaniu w organizmie. Ponieważ zapobiega przyleganiu bakterii do ścian pęcherza moczowego, pomaga w leczeniu zwłaszcza nawracających zapaleń. Na zapalenie pęcherza moczowego stosuje się suplement lub wyrób medyczny (podlega przepisom jak lek) zawierający D-mannożę. Litera przed nazwą oznacza określony, aktywny biologicznie rodzaj konfiguracji przestrzennej cząsteczek tego związku.

Leczenie D-mannożą stosuje się ją jako alternatywę dla terapii antybiotykami lub jej uzupełnienie. Jest przeznaczona dla pacjentów z niepowikłanym zapaleniem pęcherza. Aby jednak D-mannoża była skuteczna, konieczne jest ściśle przestrzeganie zaleceń dotyczących jej przyjmowania zgodnie z instrukcją na opakowaniu.

D-mannoża ma właściwości mechanicznego usuwania bakterii powodujących zapalenie pęcherza, do których w większości przypadków należy Escherichia

coli. Cukier ten jest wchłaniany w całości z układu pokarmowego, ale przemianom metabolicznym ulega najwyżej 10 proc., natomiast reszta jest wydalana w dużej ilości wraz z moczem. Określone stężenie tego cukru w pęcherzu moczowym powoduje jego wiązanie się z białkiem znajdującym się na rząskach bakterii coli. Wówczas nie mogą one zakotwiczyć się w nabłonku i są wypłukiwane z dróg moczowych.

Skuteczność D-mannoży potwierdzono w badaniach.

- Działanie profilaktyczne związku przewyższa efekty podania placebo i nie było słabsze niż ciągła terapia nitrofuranami (nitrofurantoiną), wywołując znacznie mniej działań niepożądanych i w węższym zakresie. Potwierdzono to także w toku analizy badań.

- Skuteczność codziennego stosowania D-mannoży była 4 razy większa niż stosowany raz w tygodniu kotrimoksazol, co obserwowano na podstawie czasu bez nawrotu infekcji.

- D-mannoża podawana u osób z aktywnym, ostrym zapaleniem pęcherza moczowego zamiast antybiotykoterapii u 95 procent kobiet powodowała ustąpienie objawów, a u 91 proc. negatywny wynik posiewu moczu po 15 dniach leczenia. Redukcja objawów następuje już po pierwszej dobie terapii.

- Uzupełnienie antybiotykoterapii kotrimoksazolem (sulfame-

toksazol + trimetoprim) D-mannożą powoduje szybkie zmniejszenie nasilenia objawów infekcji i ich ustąpienie.

- Sama D-mannoża już po 3 dobach leczenia działała nie gorzej niż w połączeniu z antybiotykiem oraz sam antybiotyk.

Terapia D-mannożą jest bezpieczna dla dzieci, jednak warto wybrać dedykowany preparat

WARTO WIEDZIEĆ

Czy D-mannoża jest bezpieczna? Skutki uboczne

D-mannoża jest bezpieczna do stosowania w długim czasie, nawet 6 miesięcy, przy czym kuracja powinna trwać co najmniej miesiąc. Może być powtarzana w zależności od potrzeby, a także łączona z podawaniem innych leków na zapalenie pęcherza. Konieczne jest jednak zachowanie 2-godzinnej przerwy, by nie zmniejszać ich skuteczności. Skutki uboczne stosowania tej substancji mogą obejmować zaburzenia jelitowe, takie jak wzdęcia i gazy oraz luźne stolce, a także sennosć, bóle i zawroty głowy. Wysokie dawki mogą natomiast uszkadzać nerki. Może być stosowana przez diabetyków pod kontrolą poziomu cukru.

i trzymać się zaleceń, jeśli dotyczą dawkowania w przeleżeniu na aktualną masę ciała.

Niektórzy producenci mają w swojej ofercie preparaty z D-mannożą dla dzieci w wieku 0-3, jednak zwykle zaleca się ją od 3. roku życia.

Badania tego związku prowadzono w większości na dorosłych kobietach, jednak skuteczność w charakterze profilaktyki wśród pacjentów pediatrycznych potwierdziła niewielka praca. Dotyczyła dzieci ze złożonymi problemami urologicznymi, które wcześniej stosowały zapobiegawczo antybiotyk. Terapia zmniejszała ryzyko zakażeń układu moczowego o 53 procent z bardzo wieloma działaniami niepożądanymi.

Zapalenia pęcherza aż 50 razy częściej dotyczą kobiety, a przy tym często są trudne do wyleczenia i nawracają. Przyczyną są nie tylko czynniki takie jak odwodnienie organizmu i zagęszczenie moczu, utrudnienie jego odpływu, kamica nerkowa, obniżenie odporności, cukrzyca, cewnikowanie, kontakty seksualne czy ciąża, ale też niewrażliwość bakterii na stosowane leki. Problemy z leczeniem wynikają z kilku faktów. Z trzech antybiotyków zalecanych przez Europejskie Towarzystwo Urologiczne polscy pacjenci mają dostęp tylko do jednego z nich - fosfomycyny. Ponadto zbyt często są leczeni innymi nieodpowiednio dobranymi antybiotykami.

Piękne, ale niebezpieczne. GIS zapowiada zakaz sprzedaży muchomora czerwonego

Monika Góralska
monika.goralska@polskapress.pl

Niebezpieczna moda na toksyczne muchomory czerwone kwitnie, influencerzy przekonują, że są one zdrowe i mają właściwości lecznicze. Wkrótce jednak ich sprzedaż będzie zakazana.

W ciągu ostatnich kilku lat internet opanowała istna „moda” na muchomora czerwonego.

Wielu influencerów co roku o tej porze w mediach społecznościowych zamieszcza posty z filmikami i przepisami promującymi jedzenie tych niebezpiecznych dla zdrowia i życia grzybów.

Amatorzy jedzenia muchomorów przekonują, że grzyby te mają wiele właściwości leczniczych i wykazują działanie przeciwbólowe, wzmacniające organizm czy zwiększające uważność.

Jednak trzeba podkreślić, że muchomor czerwony jest toksyczny i zawiera substancje o działaniu psychoaktywnym i odurzającym. Spożywanie go może doprowadzić do wystąpienia omamów, zaburzeń pracy mózgu i serca, uzależnienia, a nawet do zatrucia i śmierci.

W internecie można znaleźć i kupić nie tylko suszone muchomory czerwone, ale także wiele przetworów z ich zawartością, takich jak maści, nalewki czy kapsułki.

GIS zapowiada zakaz sprzedaży tych grzybów

W rozmowie z radiem ZET główny inspektor sanitarny dr Paweł Grzesiowski stwierdził, że obecnie sprzedawcy „działają w luce prawnej i nie można im postawić żadnych zarzutów”.

- Na początku listopada sprzedaż muchomora czerwonego, który zawiera groźne dla życia substancje, będzie zakazana - zapowiedział Paweł Grzesiowski.

Inspektor oznajmił, że substancje psychoaktywne znajdujące się w muchomorze czerwonym zostaną umieszczone na liście specyfików zakazanych. Dzięki temu rozprowadzanie muchomora czerwonego w jakiegokolwiek postaci będzie zakazane i nielegalne.

Objawy zatrucia muchomorem czerwonym

Muchomor czerwony (Amanita muscaria) jest grzybem trującym, ponieważ zawiera toksyczne alkaloidy, takie jak kwas ibotenowy i muscymol oraz inne toksyczne i działające odurzająco związki. Grzyb ma też właściwości halucynogenne, ponieważ zawiera substancje psychoaktywne. Jednak to właśnie z tego powodu jest on często zbierany w lasach lub kupowany w sieci.

Jednak spożywanie go nawet w małych ilościach i po obróbce termicznej jest niebezpieczne dla zdrowia i życia. Najbardziej toksyczny jest spożywany na surowo. Gotowanie jedynie częściowo neutralizuje jego trujące właściwości. Spożycie wywołuje wiele niebezpiecznych dla zdrowia objawów, takich jak:

- zaburzenia jelitowo-żołądkowe: obfite biegunki, wymioty, silne bóle brzucha,
- zaburzenia pracy serca,
- pobudzenie i lęk,
- halucynacje i omamy,
- zaburzenia widzenia,
- zawroty głowy,
- silne zmęczenie,
- trudności w oddychaniu,
- omdlenia.

Spożywany nawet w tzw. mikrodawkach sprawia, że toksyny kumulują się w organizmie i dodatkowo uzależniają. Stopniowo uszkadza więc narządy wewnętrzne, głównie wątrobę, serce i nerki, a także mózg.

Z tego powodu może dojść do nieodwracalnych i niebezpiecznych dla życia i zdrowia zmian prowadzących nawet do śmierci.



W muchomorze czerwonym są m.in. toksyczne alkaloidy. Ma też właściwości halucynogenne, bo zawiera substancje psychoaktywne. Jego spożycie jest niebezpieczne

PYTANIA I ODPOWIEDZI SPECJALIŚCI ODPOWIADAJĄ NA NURTUJĄCE WAS PYTANIA

GĘSINA

Ile kalorii ma gęś?

Gęsina to najbardziej kaloryczne mięso drobiowe dostępne w naszym kraju. Liczba kalorii zależy przede wszystkim od rodzaju kawałka – skrzydło będzie bardziej kaloryczne niż np. pierś. Porcja 100 g całej gęsi stanowi źródło ok. 330 kcal; z kolei taka sama porcja skrzydła to 371 kcal, natomiast piersi bez skóry to ok. 175 kcal. Dla porównania: taka sama porcja piersi z indyka zawiera 161 kcal, a kurczaka 164 kcal.

Jakie właściwości odżywcze ma gęsina?

Stugramowa porcja gęsi zawiera 20 g pełnowartościowego białka oraz 20 g tłuszczu, z czego 10,25 g stanowią wielonienasycone kwasy tłuszczowe, 2,52 g wielonienasycone kwasy tłuszczowe, a po-

zostałe 6,87 g nasycone kwasy tłuszczowe. Wśród cennych składników odżywczych można również znaleźć (w porcji 100 g): witaminę A – 21 mcg, witaminę D – 3 jednostki międzynarodowe (IU), witaminę E – 1,74 mg, witaminę K – 5,1 mcg, witaminę B1 – 0,08 mg, witaminę B2 – 0,32 mg, witaminę B3 – 4,17 mg, witaminę B6 – 0,37 mg, witaminę B12 – 0,41 mcg, sód – 70 mg, potas – 329 mg, wapń – 13 mg, żelazo – 2,83 mg, magnez – 22 mg, fosfor – 270 mg, selen – 21,8 mg, mangan – 0,02 mg, miedź – 0,2 mg, cynk – 2,62 mg. Należy również wspomnieć, że gęsina zawiera spore ilości cholesterolu – porcja 100 g to 91 mg cholesterolu, czyli 30 proc. zalecanego maksymalnego spożycia tego składnika w ciągu dnia. Jednak spożywanie gęsiny 1-2 razy w tygodniu nie wpłynie znacząco na podwyższenie cholesterolu, pod warunkiem że zo-

stanie zachowany umiar w spożyciu innych produktów bogatych w cholesterol, np. czerwonego mięsa, smażonych produktów czy fast foodów.

Czy gęsina jest zdrowa?

Gęsina, mimo kaloryczności, jest uznawana za zdrowy rodzaj mięsa. Kupując gęsinę, należy zwrócić szczególną uwagę na miejsce hodowli. Warto wybierać mięso z certyfikatem jakości i ekologii, bo dzięki temu mamy pewność, że zwierzęta nie były karmione sztucznymi paszami, a także przy hodowli nie używano specjalnych antybiotyków, których celem jest szybszy wzrost zwierzęcia. Wiele osób obawia się spożycia gęsi ze względu na wysoką zawartość tłuszczu. Warto

jednak wspomnieć, że gęsina faktycznie jest tłusta, jednak większość stanowią jedno- i wielonienasycone kwasy tłuszczowe. To właśnie one sprawiają, że mięso zyskuje cenne właściwości zdrowotne. Jak działają kwasy omega-3 i omega-6?

Wśród ich głównych zalet można wymienić: działanie przeciwzapalne, ochronę układu krążenia, obniżanie ciśnienia tętniczego krwi, zwiększanie odporności na infekcję, obniżanie cholesterolu frakcji LDL oraz trójglicerydów we krwi, poprawę kondycji skóry oraz przyspieszanie gojenia się ran. Porcja 100 g gęsi pokrywa aż w 21 proc. dzienne zapotrzebowanie na witaminę B3, czyli



niacynę. Związek ten odpowiada między innymi za prawidłową pracę układu nerwowego, a także za poprawę nastroju. Dodatkowo niacyna bierze udział w produkcji krwinek czerwonych, metabolizmie kwasów tłuszczowych, węglowodanów i aminokwasów oraz w łagodny sposób obniża poziom cholesterolu we krwi. Dlatego spożywanie gęsiny polecane jest szczególnie dla osób z zaburzeniami koncentracji i objawami przewlekłego stresu.

Mięso gęsi polecane jest także w przypadku niedokrwistości z niedoboru żelaza. Porcja 100 g pokrywa w 16 proc. dzienne zapotrzebowanie na ten składnik. Ważnymi składnikami w gęsinie są również selen i cynk, a porcja 100 g gęsi pokrywa odpowiednio 31 proc. i 17 proc. dziennego zapotrzebowania na te pierwiastki. Selen to silny antyoksydant,

który chroni organizm przed działaniem rodników tlenowych, zmniejsza stan zapalny w organizmie, spowalnia proces starzenia się komórek, a dodatkowo przyspiesza przemianę materii i zmniejsza uczucie zmęczenia. Natomiast cynk korzystnie wpływa na strukturę skóry, włosów i paznokci.

Do czego używa się smalcu gęsiego?

Często jest on stosowany do produkcji naturalnych kosmetyków. W dawnej medycynie ludowej smalec gęsi stosowano w przypadku przeziębienia i grypy. Zalecano pić pół łyżeczki smalcu wymieszanego z łyżeczką miodu i połową szklanki ciepłego mleka. Nasze babcie używały smalcu gęsiego jako naturalnego środka na odmrożenia skóry. Smalec gęsi często stosowany jest również w przypadku bólu stawów.

Kaki, chińska śliwka, persymona

Agata Siemiaszko
agata.siemiaszko@polskapress.pl

Kaki to wyjątkowo słodki, soczysty owoc. Jego kształt może kojarzyć się z pomidorem. To świetne źródło przeciwutleniaczy, zwłaszcza barwników karotenowych, które wspierają organizm.

Kaki, często nazywany jest szaronem, hurmą wschodnią, chińską śliwką lub persymoną, to owoc rośliny o nazwie hurma wschodnia (*Diospyros kaki*).

To wysokie drzewo występujące na obszarach tropikalnych Azji oraz subtropikalnych w Ameryce Południowej.

Pochodzi z obszaru Chin i Japonii. W Europie owoce znane były przez starożytnych Greków, a w nowożytności pojawiły się dopiero w XIII wieku.

Owoce kształtem przypominają pomidory i mają podobną, żółto-pomarańczową skórkę. Przybierający taki sam kolor miąższ nie jest zbyt aromatyczny, ale ma bardzo słodki smak.

Kaki jest dość kalorycznym owocem, ponieważ porcja 100 g dostarcza 70 kcal, głównie w postaci cukrów. Cały owoc waży ok. 250 g, zatem spożycie jednej persymony dostarczy organizmowi prawie 200 kcal. Jest źródłem witaminy C (do 66 mg na 100 g owocu), silnego antyoksydanta, który chroni przed wolnymi rodnikami komórkami organizmu. Jest również źródłem likopenu, związku należącego do grupy karoteno-



Owoce persymony kształtem przypominają pomidory. Mają żółto-pomarańczową skórkę. Przybierający taki sam kolor miąższ nie jest zbyt aromatyczny, ale ma bardzo słodki smak. Włączenie owocu do zbilansowanej diety ma korzystny wpływ na zdrowie

idów o silnym działaniu przeciwutleniającym i antynowotworowym. Pomaga neutralizować wolne rodniki tlenowe, zmniejszając tym samym stres oksydacyjny.

Do barwników karotenowych zawartych w kaki należą luteina i zeaksantyna, które filtrują wysokoenergetyczne światło niebieskie, a dzięki temu chronią narząd wzroku. Niedobór luteiny i zeaksantyny powoduje redukcję pigmentacji plamki żółtej oka, a tym samym zwiększa ryzyko jej zwyrodnienia.

Luteina i zeaksantyna są pigmentami nadającymi barwę plamce żółtej oka. Jednocześnie ochraniają ją przed nadmiarem światła oraz szkodliwym działaniem wolnych rodników.

Owoc kaki jest również źródłem innych silnych antyoksydantów, a ponadto żelaza, potasu, fosforu, manganu, wapnia oraz witamin z grupy B.

Wysoka zawartość beta-karotenu (prowitaminy A) pomaga obniżyć wysokie stężenie cholesterolu, a tym samym przeciwdziała odkładaniu się

blaszki miażdżycowej. Dzięki tym właściwościom owoc powinien być spożywany przez osoby z ryzykiem zawału serca oraz zakrzepicy.

Kaki może być pomocne w onkologii. Wyciąg z jego miąższu może wspomagać leczenie raka krwi. Po zastosowaniu trzidniowej kuracji zaobserwowano znaczne uszkodzenie komórek nowotworowych oraz zahamowanie ich wzrostu.

Włączenie owocu do zbilansowanej diety ma korzystny wpływ na zdrowie i może wy-

wierać pożądane efekty, takie jak:

- działanie przeciwzapalne,
- spowolnienie starzenia się skóry,
- obniżenie ryzyka rozwoju chorób oczu, szczególnie uszkodzenia siatkówki oraz związanego z wiekiem zwyrodnienia plamki żółtej oka (AMD),
- zmniejszenie ryzyka chorób serca,
- obniżenie ciśnienia tętniczego krwi,
- obniżenie poziomu cholesterolu LDL we krwi,
- obniżenie poziomu trójglicerydów we krwi,
- hamowanie rozwoju komórek nowotworowych w białaczce szpikowej.

Związki fenolowe występujące w hurmie wschodniej zapobiegają fotooksydacyjnemu uszkodzeniu skóry, wywołanym przez szkodliwe promieniowanie UV. Kwas kawowy oraz ferulowy obniżają ryzyko rozwoju wielu nowotworów.

Sezon na owoce kaki rozpoczyna się w październiku i kończy pod koniec grudnia. Najsmaczniejsze są owoce ciemnopomarańczowe i miękkie. Ich skórka powinna być cienka, gładka bez widocznych przebarwień.

Jeśli owoc jest twardy w dotyku, należy pozostawić go w temperaturze pokojowej na kilka dni.

Można spożywać go na surowo bądź przyrządzić z niego dżem, sorbet lub mus. Jednak najlepiej jeść go na surowo, ponieważ zachowuje wtedy najwięcej cennych składników.

Obrany szybko traci swoją świeżość, a utlenianiu ulegają witaminy C i A, ważne jest zatem, aby przechowywać go w lodówce i możliwie jak najszybciej zjeść.

Skórka persymony jest jadalna, jednak nie zaleca się jej spożywania - przed transportem owoców tropikalnych stosowane są bowiem opryski mające na celu wydłużenie ich świeżości. Większość owoców na polskim rynku pochodzi z Chin.

WAŻNE

Owoc kaki może wywoływać alergię

Alergeny występujące w kaki reagują krzyżowo z alergenami zwierzęcymi, głównie z pyłkami brzozy. Alergeny są podobne do tych występujących w jabłku, brzoskwini, pomarańczy, liczi, truskawce, marchwi i ogórku. Najczęstsze objawy alergiczne występujące po zjedzeniu owocu kaki to: pokrzywka i świąd skóry, nieżyt nosa, duszności i napady astmy, zapalenie spojówek, nudności i wymioty, bóle brzucha, obrzęk penisa. Jedzenie kaki ze skórką może zwiększyć ryzyko pojawienia się bezoarów, czyli kamieni w żołądku, które składają się z zalegających i niestrawionych resztek pokarmowych.

Osoby młode są najmniej skłonne do sortowania śmieci

Maciej Badowski
maciej.badowski@polskapress.pl

Pomimo wrażenia, że młodsze pokolenia są bardziej świadome i wrażliwe na tematy związane z ekologią, to jednak w kwestii recyklingu jest zupełnie inaczej.

Trudno dostępne w miejscach publicznych pojemniki do recyklingu, brak wiedzy i wątpliwości związane z zanieczyszczonymi opakowaniami to główne czynniki, z powodu których zmiana nawyków „Zetek” jest tak problematyczna.

Selektywna zbiórka odpadów
Według wyników badania DS Smith, który zostało przeprowadzone w Wielkiej Brytanii, to osoby urodzone przed 1964 rokiem najczęściej zwracają uwagę na segregację papierowych i kartonowych produktów (54 procent), natomiast najmniej koncentruje się na tym pokolenie Z (19 procent), czyli osoby urodzone w latach 1997-2010.



Blisko 1/3 respondentów uważa, że odpowiedzialność za segregację śmieci leży po stronie rządzących.

Ponadto z przeprowadzonego badania wynika, że 64 procent przedstawicieli boomerów przyznaje, że wyrzuca coś do kosza na odpady mieszane zamiast zastosować się do zasad recyklingu dlatego, że nie chce im się oczyszczać opakowań. Odsetek ten wzrasta do 92 procent w przypadku pokolenia Z i 84 procent dla mileniśców, urodzonych między 1981 a 1997 rokiem.

Do którego kosza wyrzucić?
Jak wskazano, starsze pokolenia oceniają sortowanie odpadów w swoich domach na wysokim poziomie i najchętniej podejmują dodatkowy wysiłek, aby wyrzucić coś do odpowiedniego kosza również w przestrzeni publicznej. Jedynie 27 procent boomersów deklaruje dezorientację w zakresie zasad właściwej segregacji

śmieci, podczas gdy wskaźnik ten osiąga 53 procent dla pokolenia Z. Wśród odpadów najczęściej wyrzucanych przez „Zetki” do złego pojemnika znajdują się resztki jedzenia (33 procent) i plastikowe torebki (24 procent). Pomimo tego, młodzi dorośli wciąż należą do osób, które zwrócą uwagę komuś, kogo przyłapią na śmieceniu lub niewłaściwym recyklingu (taką postawę deklaruje 64 procent).

- Przeprowadzone badanie pozwoliło zaobserwować lukę pokoleniową w podejściu do recyklingu. Nie ulega wątpliwości, że każde pokolenie chce zaangażować się w ochronę środowiska. To co pozostaje wyzwaniem, to uświadomienie ludziom rzeczywistej roli, jaką w tym wszystkim odgrywa właśnie selektywna zbiórka. Karton, papier czy plastikowe butelki często umieszczane są w pojemnikach na recykling przez starsze osoby, natomiast młodsze pokolenia są do tego o połowę mniej skłonne - skomentował Michael Orye z DS Smith. ©©

DROBNE

Centralne Biuro Reklam i Ogłoszeń
al. IX Wieków Kielce 4, 25-516 Kielce,
tel. 41 349-53-10, fax 41 332-45-40
brio@echodnia.eu; www.echodnia.eu

RUBRYKI
W OGŁOSZENIACH
DROBNYCH

■ FINANSY BIZNES ■ GASTRONOMIA ■ HANDLOWE
■ KOMUNIKATY ■ MATRYMONIALNE ■ MOTORYZACJA
■ NAUKA ■ NIERUCHOMOŚCI ■ PRACA ■ ROLNICZE
■ RÓŻNE ■ TURYSTYKA ■ USŁUGI ■ USŁUGI KAMIENIARSKIE
■ USŁUGI POGRZEBOWE ■ ZDROWIE ■ ZWIERZĘTA
■ ŻYCZENIA/PODZIĘKOWANIA

Nieruchomości

DOMY - SPRZEDAM

MIĘDZYPOLSKIE Białskie, chatka
górska + 3 ha działki, otoczona lasami,
bez sąsiedztwa, piękne miejsce,
wszystkie media - cud natury, cena
2.500.000 zł. Mogę dosłać zdjęcia, tel.
602-188-188

SECEMIN ok., dom w środku lasu,
rozpoczęta budowa, stan budowy
zamknięty, dz. 1150 mkw., przepiękne
miejsce, brak sąsiedztwa, wysokiej
jakości materiały, cena 389.000 zł.
Mogę dosłać zdjęcia, tel. 660-220-855

DZIAŁKI, GRUNTY SPRZEDAM

SECEMIN okolice, działka budowlana
800 mkw. - 29.500 zł, 1500 mkw. -
49.900 zł, 2200 mkw. - 79.900 zł, 1
ha - 99.000 zł, działka rekr.-leśna 3000
mkw. - 19.500 zł, piękne miejsca,
otoczone lasami, dojazd asfalt, media,
tel. 660-220-855. Mogę dosłać zdjęcia

Praca

ZATRUDNIĘ

NIEMCY, cieśla, murarz, malarz, hydr.,
spaw., tokarz CMC, ślus. el. 601218955

Usługi

BUDOWLANO-REMONTOWE

CYKLINOWANIE BEZPYŁOWE,
układanie, remonty, tel. 604-578-046.

Różne

KASA za stare książki 609-643-399

Rolnicze

MASZYNY ROLNICZE

KUPIĘ ciągniki, przyczepy, maszyny
rolne. Tel. 535135507.

REKLAMA							0011201337
WYCIĄG Z OGŁOSZENIA O PRZETARGU BURMISTRZA MIASTA I GMINY DALESZYCE							
Burmistrz Miasta i Gminy Daleszyce OGŁASZA IV PRZETARG USTNY NIEOGRANICZONY na sprzedaż nieruchomości gruntowych stanowiących własność Gminy Daleszyce, położonych w msc. Borków, gm. Daleszyce, powiat kielecki:							
Lp.	Oznaczenie wg ewidencji gruntów i budynków			Cena wywoławcza* [zł]	Wadium [zł]	Numer księgi wieczystej	Miejsce przetargu: budynek Urzędu Miasta i Gminy w Daleszycach pl. Staszica 9, sala nr 309 (II piętro) w wyznaczonych terminach:
	Numer działki	Powierzchnia [ha]	Ozn. użytku				
1	125/11	0,1407	Bz	120 300,00	12 030,00	K11L/00010014/1	4.12.2024 r. (środa) - godz. 8.00
2	125/14	0,1526	Bz	137 720,00	13 772,00	K11L/00010014/1	4.12.2024 r. (środa) - godz. 9.00
3	125/15	0,2460	Bz	210 330,00	21 033,00	K11L/00010014/1	4.12.2024 r. (środa) - godz. 10.00
4	125/16	0,1460	Bz	131 765,00	13 176,50	K11L/00010014/1	4.12.2024 r. (środa) - godz. 11.00
5	125/17	0,1579	Bz	142 505,00	14 250,50	K11L/00010014/1	4.12.2024 r. (środa) - godz. 12.00
6	125/18	0,2730	Bz	210 075,00	21 007,50	K11L/00010014/1	4.12.2024 r. (środa) - godz. 13.00
7	125/19	0,1530	Bz	116 280,00	11 628,00	K11L/00010014/1	4.12.2024 r. (środa) - godz. 14.00
8	125/20	0,1445	Bz	130 410,00	13 041,00	K11L/00010014/1	5.12.2024 r. (czwartek) - godz. 8.00
9	125/21	0,1713	Bz	122 055,00	12 205,50	K11L/00010014/1	5.12.2024 r. (czwartek) - godz. 9.00
10	125/22	0,1019	Bz	91 965,00	9 196,50	K11L/00010014/1	5.12.2024 r. (czwartek) - godz. 10.00
11	125/23	0,1148	Bz	103 610,00	10 361,00	K11L/00010014/1	5.12.2024 r. (czwartek) - godz. 11.00
12	125/24	0,1303	Bz	117 595,00	11 759,50	K11L/00010014/1	5.12.2024 r. (czwartek) - godz. 12.00
13	125/25 i 126/17	0,1372	Bz	123 825,00	12 382,50	K11L/00010014/1	5.12.2024 r. (czwartek) - godz. 13.00
14	125/26 i 126/28	0,1545	Bz	139 435,00	13 943,50	K11L/00010014/1	5.12.2024 r. (czwartek) - godz. 14.00
15	126/18	0,1109	Bz	100 090,00	10 009,00	K11L/00010014/1	6.12.2024 r. (piątek) - godz. 8.00
16	126/23	0,1226	Bz	87 350,00	8 735,00	K11L/00010014/1	6.12.2024 r. (piątek) - godz. 9.00
17	126/24	0,1228	Bz	104 995,00	10 499,50	K11L/00010014/1	6.12.2024 r. (piątek) - godz. 10.00
18	126/26	0,1466	Bz	132 305,00	13 230,50	K11L/00010014/1	6.12.2024 r. (piątek) - godz. 11.00
19	126/27	0,1485	Bz	134 020,00	13 402,00	K11L/00010014/1	6.12.2024 r. (piątek) - godz. 12.00
* Do ustalonej w przetargu ceny nieruchomości zostanie doliczony podatek VAT – 23%							
Poprzedni przetarg przeprowadzono w dniach 25.09.2024 r. - 27.09.2024 r.							
1. Przeznaczenie nieruchomości i sposób jej zagospodarowania: Zgodnie z miejscowym planem zagospodarowania przestrzennego sołectwa Borków na terenie gminy Daleszyce, zatwierdzonym uchwałą nr XXXI/62/2013 Rady Miejskiej w Daleszycach z dnia 30 sierpnia 2013 r. oraz miejscowym planem zagospodarowania przestrzennego pod nazwą „Borków osiedle” na terenie gminy Daleszyce, zatwierdzonego uchwałą nr XXXIII/291/2020 Rady Miejskiej w Daleszycach z dnia 29 października 2020 r., przedmiotowe działki przeznaczone do sprzedaży znajdują się w terenach oznaczonych symbolem: MN – tereny zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej, Z – tereny zieleni łęgowej (dot. części działek pod poz. 1, 3, 5-7), R – tereny rolnicze (dot. części działki pod poz. 1).							
2. Opis nieruchomości: Przedmiotem sprzedaży są działki gruntu niezabudowane, położone na terenie powiatu kieleckiego, gm. Daleszyce w msc. Borków. Działki położone są w pośredniej odległości od centrum miejscowości, nieznacznie oddalone od zwartej zabudowy. Wydzielone działki są o kształcie umożliwiającym racjonalne wykorzystanie powierzchni gruntu, teren płaski. Działki posiadają bezpośredni dostęp do drogi gminnej wewnętrznej gruntowej, nieurządzonej. Działki nie posiadają bezpośredniego dostępu do urządzeń infrastruktury technicznej. Bezpośrednie otoczenie działek stanowią tereny leśne. Działki są częściowo porośnięte samosiewami sosny. Jakość drzewostanu słaba, o niewielkiej wartości użytkowej.							
3. Wadium - warunkiem dopuszczenia do przetargu jest wpłacenie wadium w pieniądzu na określoną nieruchomość w podanej w tabeli wysokości. Wadium musi być zaksięgowane na rachunku bankowym UMiG Daleszyce BS Daleszyce-Górno Nr 04 8485 0009 0000 0130 9000 0002 najpóźniej w dniu 2.12.2024 r. Za dzień wpłacenia wadium uważa się datę wpływu środków na rachunek Gminy Daleszyce. Osoby, których wadium wpłynie na konto Gminy Daleszyce po dniu 2.12.2024 r. nie zostaną dopuszczone do udziału w przetargu.							
4. Ogłoszenie o przetargu podlega podaniu do publicznej wiadomości poprzez wywieszenie w siedzibie Urzędu Miasta i Gminy Daleszyce oraz w inny sposób zwyczajowo przyjęty w danej miejscowości, zamieszczenie w prasie lokalnej, a także na stronach internetowych tut. Urzędu https://bip.daleszyce.pl/ . Bliższych informacji udziela Wydział Nieruchomości, Planowania Przestrzennego i Geodezji Urzędu Miasta i Gminy w Daleszycach, Plac Staszica 9, 26-021 Daleszyce, pok. 102 lub 212, tel. (41) 317 16 94 wew. 102 lub 262.							

AUTOPROMOCJA

ibo TWOJE DOMOWE BIURO OGŁOSZEŃ

Ogłoszenia drobne
w Twojej gazecie
zlecisz
bez wychodzenia
z domu przez
Internetowe
Biuro Ogłoszeń

ibo.polskapress.pl

Jeżeli podejmuję jakiekolwiek treningi, to najczęściej staram się też zaangażować moje córki

Anna Lewandowska w „Pytaniu na śniadanie” Fot. Sylwia Dąbrowa



Z ŻYCIA GWIAZD

W TELEWIZJI

Margaret musi popracować nad dykcją
Podczas „Tańca z gwiazdami” piosenkarka zaśpiewała na żywo swój przebój „Miłego lata”. Telewidzom nie spodobało się to wykonanie, czemu dali wyraz w komentarzach w internecie. „Ja nie słyszałam, co śpiewała” – brzmiał jeden z wpisów. „Margaret, popracuj nad dykcją, bo nie wiadomo, o czym była ta piosenka” – sugerował drugi.



Maciej Dowbor przekonany honorarium
Od niedawna prezenter pracuje w TVN. Portal ShowNews dowiedział się, że zostanie jednym z prowadzących talent-show „You Can Dance”. Dowbor nie jest zachwycony tym wyborem nowych szefów, bo będzie musiał tańczyć w programie. Przekonało go jednak astronomiczne honorarium – 250 tys. zł za sezon.

Natalia Niemen doradza wszystkim kobietom
Piosenkarka odwołała niedawno koncert i przeprasza fanów, napisała, że powodem były kłopoty ze zdrowiem. Obecnie znajduje się w szpitalu i czeka na wyniki badań. Przy okazji zwróciła się w Instagramie z apelem do wszystkich kobiet. „Kochane, odpuszczajcie jak najwięcej spraw. Rezygnujcie z nadmiarów odpowiedzialności. Inwestujcie w relaks, odpoczynek, realizowanie pasji. Pokażcie figę z makiem wszystkim wampirom energetycznym. Zbyt wiele nosimy, wytrzymujemy”.
(GZL) Fot. Bartek Syta



Gliniarze Polsat, 17:00
W jubileuszowym odcinku spotkają się wszystkie pary detektywów, kiedy na komendę wtargnie uzbrojony zamachowiec, który grozi, że wysadzi komendę i kilka celów w mieście, jeśli nie zostaną spełnione jego żądania. Pod kierownictwem Szwarca wszyscy działają wspólnie, żeby nie dopuścić do tragedii. A zegar tyka...

Zjawa TV Puls, 20:00
Rok 1822. Hugh Glass (Leonardo DiCaprio) wyrusza z Kompanią Futrzarską Gór Skalistych na polowanie. Zraniony przez niedźwiedzia, zostaje pozostawiony bez nadziei na ratunek. Chęć zemsty dodaje mu sił.

Bez powrotu Ale Kino+ HD, 20:10
Sześć nieznanym sobie osób zostaje zaproszonych do domu miliardera. Lecą razem helikopterem, który awaryjnie ląduje na odludziu. Zaczynają się tajemnicze zaginięcia i wypadki. Co wszyscy mają ze sobą wspólnego i czy są ofiarami okrutnej gry?

Skandal w królewskim stylu HBO, 20:10
Osia fabuły jest wywiad, którego książkę Andrew udzielił Emily Maitlis. Wywiad dotyczył znajomości księcia z Jeffreyem Epsteinem, który był pedofilem. Publikacja sprawiła, że książkę ogłosił rezygnację z pełnienia wszystkich publicznych funkcji.

KRZYŻÓWKA NR 169

Poziomo:
3) młodzi ludzie wchodzący do polityki,
10) najpospolitszy minerał skorupy ziemskiej,
11) gatunek sardyni z Oceanu Spokojnego,
12) osadniczka w obcym kraju,
14) figura akrobacji lotniczej,
15) potocznie o człowieku bardzo zmęczonym,
16) ... Stenka, aktorka z filmu „Nigdy w życiu”,
19) aktywny wulkan w Indonezji,
23) imię Krzysztoń, piosenkarki,
27) zaskakujący chwyt filmowy,
28) włoski napój alkoholowy,
29) klasyczny sposób lądowania skoczka narciarskiego,
30) sprawka kawalarza, psota,
33) „... większa niż życie”, serial szpiegowski,
37) świetnie przemawia, krasomówca,
38) „... do przyszłości”, film przygodowy,
39) Anna, gra w serialu „Na Wspólnej”,
40) figura na szachownicy,
41) wyprawa naukowa lub wojskowa.

Pionowo:
1) drewniane wiaderko z klepek,
2) pożywienie dzikich zwierząt,
3) prawie pionowe skaliste zbocze górskie,
4) epos Homera o wojnie trojańskiej,
5) węgiel lub drewno rozpalone do czerwoności,
6) starszy flisak na rzece,



7) duże naczynie na płyny,
8) wyrwane z kalendarza,
9) ażurowa ozdoba okna,
13) uprzywilejowany kolor w kartach,
17) Renault Clio lub Fiat Uno,
18) delikatność w zachowaniu,
20) bliźniaczy brat Romulusa,
21) Bartosz, reprezentacyjny siatkarz,
22) przyjaciel Romka i Atomka,

24) filozof i matematyk z Miletu,
25) boginka z greckiej mitologii,
26) wykonuje podwodne prace,
30) mała ryba słodkowodna,
31) niewolnica z brazylijskiego serialu,
32) spokojne miejsce oddalone od osiedli ludzkich,
34) opiekuńcze skrzydła, piecza,
35) miasto Romea i Julii,
36) sklep realizujący recepty.

ROZWIĄZANIE NR 168

K A R N A W A L S A R K O F A G
A E N N O K N O A I E
R K G U S T F A U N G G
Z O R R O P R U S A K G L I N A
E U R O L M M U E W
L O T W A T S E T S E R O L K A
G O I E U S P E E
M I S J A D Y P L O M A T Y C Z N A
E N N E O J I
T R I A D A S Z A B A S
E M R R I O K
L A P S U S W A L K A
E O Z M E R
K O R A B E U R O P
S T A J E R K O N I A K O A

HOROSKOP

Wodnik (20.01 - 18.02)
Dzień upłynie Ci w miłej i przyjaznej atmosferze. Horoskop dzienny zapowiada, że uśmiech będzie Twoim nieodłącznym towarzyszem.
Ryby (19.02 - 20.03)
Staniesz przed koniecznością podjęcia ważnej decyzji. Horoskop na dziś to wyraźna wskazówka, by skonsultować ją z bliską osobą.
Baran (21.03 - 19.04)
Wszelkie wątpliwości będą rozstrzygane na Twoją korzyść. Horoskop dzienny na środę wróży, że dostarczy Ci to mnóstwo satysfakcji.

Byk (20.04 - 20.05)
Zajmuj się dzisiaj tylko sprawami ważnymi dla Ciebie i Twoich bliskich. Horoskop dzienny radzi wszystkim inne odłożyć na kolejne dni.
Bliźnięta (21.05 - 21.06)
Zrobi się wokół Ciebie nerwowo. Horoskop na dziś mówi, że emocjonalnie zareagujesz nawet w sytuacjach, które nie będą tego wymagać.
Rak (22.06 - 22.07)
Ludzie będą pozytywnie reagować na Twoje propozycje. Horoskop dzienny na środę mówi, że relacje z otoczeniem znacznie się poprawią.

Lew (23.07 - 22.08)
Nie wierz dzisiaj we wszystko, co usłyszysz. Horoskop dzienny wyraźnie zapowiada, że nie wszyscy wokół Ciebie będą mówić prawdę.
Panna (23.08 - 22.09)
Wykażesz się wyjątkowym zmysłem organizacyjnym. Horoskop na dziś pisze Ci rolę lidera wspólnych z innymi osobami przedsięwzięć.
Waga (23.09 - 22.10)
Nie przejmuj się dzisiaj drobnymi niepowodzeniami. Horoskop dzienny na środę uspokaja, że będzie to tylko chwilowy spadek formy.

Skorpion (23.10 - 21.11)
Końcówka miesiąca zapowiada się pracowicie, ale horoskop dzienny mówi, że dzięki temu uda Ci się nadrobić trochę zaległości.
Strzelec (22.11 - 21.12)
Dobry dzień na łagodzenie sporów i napięć. Horoskop na dziś mówi, że ręka wyciągnięta do zgody przez nikogo nie zostanie odtrącona.
Koziorożec (22.12 - 19.01)
Musisz podjąć się zadania, które pierwotnie miał wykonać ktoś inny. Horoskop dzienny na środę wróży, że dobrze sobie z nim poradzisz.

PIŁKA NOŻNA PRZY OKAZJI UROCZYTEJ GALI W PARYŻU NIE OBYŁO SIĘ BEZ SPORYCH KONTROWERSJI

Rodri laureatem Złotej Piłki

Bartosz Głęb
redakcja@polskapress.pl

Nagrodę Złotej Piłki 2024 za poprzedni sezon otrzymał hiszpański pomocnik Rodri, który sięgnął z Manchesterem City po zwycięstwo w Premier League, a z reprezentacją wygrał Euro 2024.

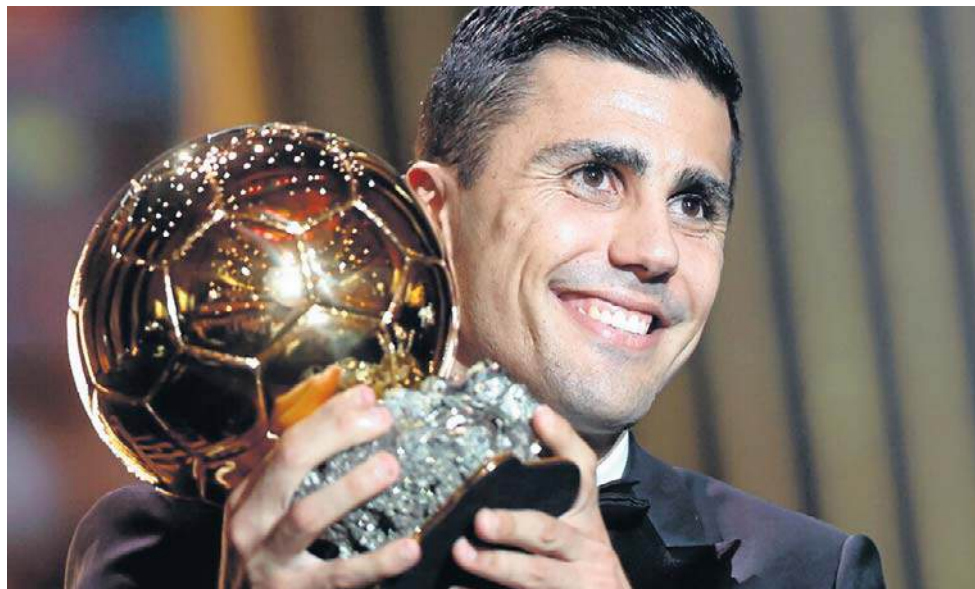
Kto zakładał taki scenariusz przed sezonem? Większość typowała zapewne Kyliana Mbappe, Erlinga Haalanda, a może Viniciusa Juniora. Francuz, Norweg i Brazylijczyk musieli ustąpić tym razem Hiszpanowi. Piłkarz Manchesteru City miał rewelacyjny sezon. Zdobył mistrzostwo Anglii, sięgnął po triumf na Euro 2024 ze swoją reprezentacją. W Lidze Mistrzów jego drużyna musiała uznać wyższość Realu Madryt już na etapie ćwierćfinału. Dwa puchary jednak przeważały, choć tyle samo wygrał Vinicius Junior. W tym Brazylijczyk może pochwalić się najcenniejszym - za wygra-

nie elitarnych klubowych rozgrywek spod szyldu UEFA.

- To nagroda dla całej hiszpańskiej piłki nożnej. Jest tak wielu moich rodaków, którzy zasłużyli na to trofeum, a go nie otrzymali - powiedział triumfator, wymieniając między innymi Xavię Hernándezę, Andresa Iniestę czy Sergio Busquetsa.

Głosy dziennikarzy i ekspertów we francuskim plebiscycie o Złotą Piłkę przeważały. Według wstępnych przecieków Rodri zdobył 596 głosów. Dla porównania Vinicius - 580, czyli o 16 mniej niż 28-latek z Manchesteru City. Na samej gali Rodri pojawił się o kulach. W tym sezonie piłkarz Manchesteru City już nie zagra, wszystko przez potworną kontuzję. 28-latek zerwał więzadło krzyżowe i czekać będzie go długa rekonwalescencja.

Jeszcze kilka dni przed galą wydawało się, że to Vinicius Junior jest głównym faworytem do prestiżowej nagrody. Przeciwnie sam jego trener Carlo Ancelotti na jednej z konferencji prasowych był niemal przekonany, że to jego podopieczny zgarnie



FOT. PAP/EP/AMHAMED BADRA

Rodri nie był faworytem ekspertów i bukmacherów, a jednak na ostatniej prostej wyprzedził Viniciusa Juniora z Realu Madryt i zdobył tę prestiżową nagrodę

Złotą Piłkę 2024. Tak się jednak nie stało! Brazylijczyk wraz ze swoimi kolegami z Realu Madryt nie zjawili się w Paryżu. Dlaczego? Miał być to pewnego rodzaju bojkot za ich niedocenywanie i brak nagrodzenia za sezon,

w którym sięgali po Ligę Mistrzów.

Po ogłoszeniu ostatecznych wyników klubowi koledzy Viniciusa pośpieszyli ze słowami wsparcia. Nie zabrakło czułości między innymi ze strony Fran-

cuza Eduardo Camavingi. A także kilku zdań od jednocześnie swojego reprezentacyjnego kolegi Edera Militao.

- Piłkarska polityka. Bracie, jesteś najlepszym zawodnikiem na świecie i żadna nagroda nie

może powiedzieć inaczej. Kocham Cię - napisał Eduardo Camavinga.

- Jesteś najlepszy i nikt nie może Ci tego odebrać - podkreślił reprezentacyjny kolega z Brazylii Eder Militao, wyrażając jednocześnie wsparcie dla swojego rodaka.

Najlepszą piłkarką po raz drugi z rzędu została Hiszpanka Aitana Bonmati, która na co dzień reprezentuje barwy klubu FC Barcelona. Z drużyny męskiej katalońskiej drużyny został wyróżniony Lamine Yamal jako najlepszy zawodnik młodego pokolenia. FC Barcelona została też ogłoszona najlepszym kobiecym zespołem sezonu. W kategorii męskiej triumfował Real Madryt.

Najlepszym bramkarzem został Argentyńczyk Emiliano Martinez z Aston Villo, najlepszym trenerem drużyny męskiej Carlo Ancelotti prowadzący Królewskich, natomiast najlepszą trenerką drużyny kobiecej - Angielka Emma Hayes, która w zeszłym sezonie prowadziła Chelsea FC, a potem objęła stery w reprezentacji USA.

AUTOPROMOCJA

0011202319

Ja Zda z Miasta

▶▶▶

DZIĘKUJEMY ZA KOLEJNY SEZON!

DO ZOBACZENIA W PRZYSZŁYM ROKU.

PATRONAT HONOROWY:

Waldemar Trelka
- Starosta Powiatu Radomskiego



ORGANIZATORZY:



PARTNERZY:



PATRONI MEDIALNI:



SPORT

www.sportowy24.pl

Kaheem Ransom nowym nabytkiem I. ligowego HydroTrucku Radom

Sylwester Szymczak
redakcja@polskapress.pl

KOSZYKÓWKA. Władze Hydrotrucku Radom sięgnęły po wzmocnienia. Do drużyny wraca Amerykanin, Kaheem Ransom. To świetna informacja.

Bilans 2-5 sprawił, że po siedmiu kolejkach radomska drużyna znalazła się w okolicy strefy spadkowej. Nic więc dziwnego, że władze zaczęły szukać wzmocnień. Szczególnie na rozegraniu, bo Ukrainiec Mirosznichenko nie do końca spełniał oczekiwania kibiców.

Do zespołu wraca Kaheem Ransom. 31 latek w sezonie 22/23 zdobywał średnio 20.8 punktu w barwach Hydrotrucku i do tego notował średnio prawie 8 asyst na mecz. Po odejściu z Radomia, zagrał kilka spotkań w AZS Kraków, ale nie pomógł drużynie w utrzymaniu w I lidze. Grał również w Grecji. Szukał mocniejszego klubu w Europie, ale ostatecznie ponownie wrócił do Radomia co jest znakomitą informacją dla kibiców.

- Szukaliśmy świetnego strzelca, który jednocześnie swoim doświadczeniem pomoże w końcówkach spotkań, bo to ostatnio jest naszym mankamentem, że nie potrafimy dobrze kończyć meczów. Kaheem powinien na treningu pojawić się we wtorek. Jeśli dobrze przebiegnie aklimatyzacja, to w sobotę

z Koszalinem już zagra - powiedział nam Piotr Kardaś.

Przypomnijmy, że Ransom zanim pierwszy raz pojawił się w Radomiu, występował w drużynie Sam Houston State Bearkats. W 2015 roku brał udział w drafcie NBA, wybrany jednak nie został. W tym samym roku rozpoczął karierę międzynarodową w Europie. Pierwsze dwa sezony spędził w Gruzji, grając w drużynie Mgzavrebi-Armia Tbilisi, występującej w gruzińskiej SuperLidze. W Gruzji z drużyną kończył rozgrywki odpowiednio na 6 i 7 miejscu. W każdym z sezonów notował bardzo dobre statystyki. Najpierw 15, w kolejnych rozgrywkach 18 punktów średnio w każdym meczu. W sezonie 2018/2019 przeniósł się do innej, gruzińskiej ekipy, BC MIA Academy Titebi, gdzie jeszcze bardziej rozwinął skrzydła. Jego średnie to 20 punktów, 6 asyst i 5 zbiórek. Statystycznie był to jego najlepszy sezon w karierze. Kolejny spędził w innej gruzińskiej drużynie, Kutaisi 2010, z którą zakończył rozgrywki na 4 miejscu, zaliczając średnio 17 punktów i 6 asyst.

Po czterech latach w Gruzji przysłała kolej na kolejną, europejską nację. Sezon 2021/2022 rozegrał w Macedońskiej ekstraklasie. Najpierw reprezentował barwy MZT Skopje Aerodrom, a końcówkę sezonu zagrał dla Gostivar 2015. Potem trafił do Radomia.

©©



Kaheem Ransom po raz drugi zagra w barwach HydroTrucku. Klub pozyskał świetnego strzelca.

SPORT SZKOLNY

Uczennice Publicznej Szkoły Podstawowej numer 29 z Radomia najlepsze w unihokeju. W Publicznej Szkole Podstawowej nr 9 odbyły się finały Radomskiej Olimpiady Młodzieży w unihokeju dziewcząt. W półfinałach PSP nr 9 pokonała PSP nr 14, zaś PSP nr 29 okazała się lepsza od PSP nr 13. W meczu o zajęcie trzeciego miejsca Czternastka wygrała z PSP 13 5:0, zaś w finale PSP 29 pokonała 2:1 gospodarzy. MK



FOT. MACIEJ KWATKOWSKI

SIATKÓWKA

Dziś Moya Radomka zagra ze Stalą Mielec

Do pojedyńku o punkty Tauron Ligi dojdzie w środę 30 października. Początek meczu w hali Radomskiego Centrum Sportu o godzinie 19:00.

RO

Powiślanka broni tytułu. Proch faworytem finału

Sylwester Szymczak
sylwester.szymczak@polskapress.pl

PIĘKA NOŻNA. W Przysusze odbędzie się finał ForBet Pucharu Polski na szczelbu okręgu radomskiego. Piątoliigowy Proch Pionki zmierzy się z obrońcą trofeum, Powiślanką Lipsko.

Okręgowy Puchar Polski rzadzi się swoimi prawami, a corocznie dostarcza kibicom mnóstwo emocji. Często się zdarza, że zespoły z niższych lig docierały do półfinałów, czy finałów. Tegoroczna edycja też jest wyjątkowa, bo wcześniej z grą pożegnały się zespoły czwartoliigowe, czyli najwyższe notowane ekipy w okręgowych Pucharze w Radomiu.

Niespodziankę już drugi rok z rzędu sprawiła Powiślanka Lipsko. Niepowodzenia w ligowych rozgrywkach powetowała sobie dobrą grą w Pucharze Polski. Rok temu lipszczanie dotarli po raz pierwszy do finału i na stadionie w Kozienicach sprawili sensację, pokonując mocnego czwartoliigowca z Przysuchy. Podobnie jest w tym sezonie. Powiślanka w Tymex Lidze Okręgowej uchodzi z jednego z faworytów do awansu, ale już od kilku lat nie potrafi wygrzebać się z tego szczebla. Mimo, że kadrowo, organizacyjnie i finansowo mogłaby już występować co najmniej



FOT. SYLWESTER SZYMCHAK

W środę o godzinie 18:00 w Przysusze rozpocznie się finał Pucharu Polski na szczelbu okręgu radomskiego. Zagrają Proch Pionki z obrońcą trofeum Powiślanką Lipsko.

w piątej lidze. Póki co zajmuje szóstą lokatę w tabeli, ma aż 14 punktów straty do Jodły i 11 „oczek” mniej niż KS Warka. Chociaż do końca sezonu zostało jeszcze wiele meczów, to trzeba przyznać, że szanse lipskiej ekipy na awans są coraz mniejsze.

Drugi z finalistów, to Proch Pionki, który też ma potencjał na to, aby grać wyżej niż piąta liga. Jest infrastruktura, są kibice, przydałoby się pewnie więcej pieniędzy.

W ligowych rozgrywkach drużyna prowadzona od niedawna przez trenera Roberta Rogalę, zajmuje 14 lokatę z dorobkiem 10 punktów. Trzeba jednak zaznaczyć, że a z sześć

oczek biało - zieloni zdobyli w ostatnich trzech meczach i są coraz bliżej tego, aby wystąpić z strefy spadkowej.

Proch gra w wyższej lidze i wydaje się być faworytem finałowej potyczki, ale pucharowe mecze kończą się różnie. Proch trzykrotnie w ostatnich latach grał w finale, ale ani razu nie zdołał wygrać tego trofeum.

Od kilku lat finałowe spotkania w radomskim okręgu rozgrywane są na neutralnych boiskach. Graliśmy ostatnio na stadionie w Radomiu przy ul. Narutowicza 9, potem w Białobrzegach, czy przed rokiem w Kozienicach.

Teraz czas na piękny, nowy obiekt w Przysusze. Początek meczu o godz. 18, a wstęp jest wolny. Warto jeszcze zaznaczyć, że w tegorocznej edycji finaliści awansują na szczebel mazowiecki i zarówno Proch jak i Powiślanka będą mieć okazję, aby grać dalej w rozgrywkach.

Droga do finału

Proch Pionki: Oskar Przysucha 2:0, GKS Stromieć 3:0, Zodiak Sucha 1:1, karne 4:2, Drogowiec Jedlińsk 6:3.

Powiślanka Lipsko: Energia II Kozienice 2:0, AS Radomiak Radom 6:0, Krępanka Rzeczników 4:0, KS Potworów 6:2, Centrum Radom 3:1. ©©

Radomiak utracił prawa do herbu i nazwy!

Anna Kowalska
Radom

PIĘKA NOŻNA. Zmiana domeny, blokada oficjalnych kont klubu na platformie „X” i „Instagramie” i informacja, jakoby klub nie mógł używać herbu zaniepokoiły kibiców.

W 2015 r., kiedy Radomiak walczył o awans do II ligi, Piotr Nowocień będąc większościowym właścicielem klubu złożył do Urzędu Patentowego wniosek o zastrzeżenie herbu Radomiaka i nazwy „RKS Radomiak 1910”.

Zrobił to jednak nie jako przedstawiciel klubu, a osoba prywatna. Tym samym postanowił wyprawać z klubu herb i nazwę, choć te od wielu lat, niezależnie od tego, kto był prezesem czy właścicielem, należały do klubu. O jego zamiarach prawdopodobnie nikt nic nie wiedział. - Nikt do mnie nie zwracał się z pytaniem na temat zastrzeżenia herbu i nazwy Radomiak - mówi Andrzej Langowski, ostatni prezes stowarzyszenia Radomski Klub Sportowy Radomiak, które później zostało przekształcone w spółkę. - Nigdy nie wyraziłbym

zgody na to, by osoba prywatna wyprowadziła herb czy nazwę z klubu. To jest niedopuszczalne! Urząd Patentowy decyzję o tym, że Piotr Nowocień stał się właścicielem herbu i nazwy, ogłosił w połowie lipca br. Wtedy Radomiak miał już nowych właścicieli, którzy nie mieli na tę decyzję wpływu. Nowocień, który jak ustaliliśmy, nie przebywał w Polsce od kilku lat, prawdopodobnie zaczął domagać się od klubu niewielkich pieniędzy za korzystanie z herbu i nazwy. - Jestem tą sytuacją mocno oburzony! W głowie nie mieści się, by ktoś próbował

zarobić jakiegokolwiek pieniędzy na herbie i nazwie Radomiak - grzmi Andrzej Langowski. - To jest dobro wspólne całej społeczności klubu, a nie jednej osoby. Obecnie Radomiak nie może korzystać z oficjalnych kont w mediach społecznościowych, gdzie używał herbu, co uniemożliwia kontakt z kibicami. Dowiedzieliśmy się, że klub ma utworzyć nowe. Zarząd Radomiaka nie chce komentować sprawy.

Na Facebooku klub rywalizujący na boiskach PKO BP Ekstraklasy, występuje pod nazwą... Radomiak S.A. ©©



● A w nim prezentujemy zwycięzców we wszystkich kategoriach

ŚWIĘTOKRZYSKIE

Echo
Dnia

Środa
30.10.2024

Nr 254 (14 621)

www.echodnia.eu
Cena 4,50 zł (w tym 8% VAT)

Przekroczył
prędkość na drodze
w powiecie opatowskim
i limit punktów
karnych **strona 3**

Notorycznie łamał
zakazy sądowe –
pójdzie siedzieć
po kontroli w gminie
Sobków **strona 3**

Karambol z pięcioma
uszkodzonymi autami
w Kielcach. Kierowca
bez uprawnień **strona 6**

Nr ISSN 0137-902X

Nr indeksu 350-087



WIĘCEJ ZIELENI

W centrum Kielc trwa sadzenie ponad 300
drzew. Przy których ulicach? **strona 6**

Podczas mediacji chciał przekazać koledze narkotyki

Do kuriozalnej sytuacji doszło w czasie
mediacji w jednej z kancelarii medialnych
w Kielcach. 19-latek próbował przekazać
osadzonemu koledze narkotyki! **strona 4**

Miliony dla kieleckich
seniorów i osób
niepełnosprawnych.
Na usługi opiekuńcze
i pomoc codzienną
strona 2

Most kolejowy
na linii numer 25 koło
Sandomierza już
zmontowany. Kiedy
koniec inwestycji?
strona 3

MONETY TA KOLEKCJA WARTĄ JEST PONAD 300 TYSIĘCY ZŁOTYCH

Miała okradać osobę, którą się opiekowała

Elżbieta Zemsta
Kielce

**O kradzież drogocennych monet
kolekcyjnych wartych ponad
300 tysięcy złotych oraz płacenie
cudzą kartą podejrzewają policjan-
ci 49-latkę z Kielc.**

Kobieta – według ustaleń – miała opie-
kować się 77-latką i jednocześnie pod-
bierać z jej domu wartościowe rzeczy.
Za sprzedaż drogich monet kobieta kupi-
ła sobie... samochód! Część skrad-
zionych dóbr policjanci znaleźli
w mieszkaniu 49-latki.

Sprawa wyszła na jaw w ubiegłym
tygodniu. Do kieleckich stróżów
prawa z IV Komisariatu Policji przyszła
53-letnia kobieta, która przekazała, że
z domu jej mamy zniknęły monety ko-
lekcyjne – niemałej wartości, jak

się okazało – bo wyceniono je na trzy-
sta tysięcy złotych!

– Cień podejrzeń padł na 49-letnią
kobietę, która opiekowała się seniorką
kilka razy w tygodniu – relacjonowała
aspirant Małgorzata Perkowska-Kie-
pas, oficer prasowy Komendy Miejs-
kiej Policji w Kielcach.

Policjanci ustalili, że rodzina se-
niorki zorientowała się, że kartą
77-latki opłacono zakupy z sklepach
odzieżowych. Transakcje opiewały
na sumę 2300 złotych. Dodatkowo też
z konta seniorki wypłacono blisko
17 tysięcy złotych.

– Gdy sprawa wyszła na jaw, 49-let-
nia opiekunka zobowiązała się zwró-
cić pieniądze, i tak po części się stało,
bowiem oddała 14 tysięcy złotych.
Czara gorczy jednak się przelała, gdy
okazało się, że dokonała ona kradzieży
46 monet kolekcyjnych. Wtedy ro-

dzina zdecydowała się zgłosić ten fakt
policji – dodawała Małgorzata Perkow-
ska-Kiepas.

Monety wyceniono na – bagatelą!
– 300 tysięcy złotych.

W piątek zatrzymano 49-letnią
opiekunkę. – W jej mieszkaniu znale-
ziono 31 monet oraz 46 tysięcy złotych
w gotówce. Ustalono też, że za pienią-
dze z części sprzedanych monet ko-
bieta kupiła samochód, który także zo-
stał zabezpieczony na poczet przy-
szłych kar – zaznaczała kielecka poli-
cjantka.

Co istotne, płacenie czyjąś kartą lub
wypłacenie pieniędzy z konta innej
osoby traktowane jest jako przestęp-
stwo kradzieży z włamaniem i kwota
wypłaconych pieniędzy nie ma w tym
przypadku znaczenia. Za kradzież
z włamaniem polskie prawo przewi-
duje karę do 10 lat więzienia.



Monety kolekcyjne i pieniądze, które zabezpieczone zostały w domu 49-letniej kobiety z Kielc

Jutro w naszej gazecie PULS

● - Codziennie widzę śmierć. To moja przyjaciółka. Jest w niej coś magicznego i pouczającego - mówi grabarz Robert Konieczny

Zamów prenumeratę

Echo Dnia ☎ 41 375 72 30
bok.prenumerata@polskapress.pl
prenumerata.echodnia.eu

Włodzimierz
Jurasz



PONURY ZAKĄTEK

Chłodzi, ale i rozgrzewa. Uśmierza katar, łagodzi alergię, zmniejsza bóle napięciowe i mięśniowe. Poprawia krążenie krwi. Tak działa legendarna maść tygrysa, która jednak z tym zwierzęciem nie ma nic wspólnego. Coś w tej koincydencji z tygrysem musi jednak być. Równie wiele zalet ma(?) jeden z polskich polityków, cieszący się wciąż rosnącą popularnością, nie tyle u wyborców, ile u polityków, zwłaszcza skonfliktowanych z jego rodzimą formacją. Chodzi o niejakiego Tygrysa (pierwotnie: Władysław Kosiniak-Kamysz), prezesa PSL, wicepremiera i ministra, ewidentnie najważniejszego obecnie polskiego polityka. Z jednej strony zajmującego poważne stanowiska i uważanego (przez, he, he, przeciwników) za kandydata na stanowiska jeszcze poważniejsze (premiera), z drugiej chętnie obśmiewanego, co niechcący załatwiła mu parę lat temu własna małżonka, słynnym wezwaniem: „Chodź, tygrysie, scena jest twoja”, skojarzonym od razu z rozbrykanym Tygrysiem ze Stumilowego Lasu, kumplem Kubusia Puchatka. Mimo owego braku powagi co i rusz ktoś sugeruje, że Tygry-

sek wraz ze swą świtą powinien porzucić dotychczasowe aliansy i objąć oferowaną mu przez PiS całkowitą władzę. Namawiał go do tego już Adam Mickiewicz: „Tygrysku! Mógłbyś nawet samotny, więziony, Myślą i wiarą zwać i podziwiać trony”. Pomysł ostatnio wsparł (nie wprost) prezydent Andrzej Duda w swym orędziu (spośród obozu władzy nie przejechał się tylko po Tygrysku). Pojawiły się też sondaże wskazujące na możliwość utworzenia rządu przez koalicję PiS, Konfederacja, PSL. A z wewnątrz PSL z kolei płyną groźby o zamachu stanu i przywróceniu do władzy bardziej skłonnego do takiego aliansu Waldemara Pawlaka. Skądinąd ciekawe, na co liczą pisowscy pomysłodawcy takiej koalicji, nieoficjalnie Tygrysa niezbyt ceniący. Może - (nawnie) sądząc, że potrafi Tygrysiem sterować - gotowi są zaryzykować. Co wydaje się mało prawdopodobne, jako że w ostatni czwartek okazało się, iż Tygrysek ma zamiar posadzić w ciupie samego Antoniego Macierewicza. Wątpię więc, by zawarto nową spółkę, która zatrzymałaby przekształcanie Stumilowego Lasu w jeden wielki Ponury Zakątek Kłapouchego.

Miliony dla kieleckich seniorów i osób z niepełnosprawnościami

Paula Goszczyńska
Kielce

Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Kielcach otrzyma blisko 35 milionów złotych na wsparcie kieleckich seniorów i osób niepełnosprawnych.

Usługi opiekuńcze, rehabilitacyjne, pomoc w codziennym funkcjonowaniu, a nawet możliwość zakupu samochodu do przewozu osób niepełnosprawnych. Umowa pomiędzy marszałek województwa świętokrzyskiego Renatą Janik a prezydent Agatą Wojdą podpisana została we wtorek, 29 października, w Klubie Seniora przy ulicy Krzemionkowej w Kielcach.

Marszałek Renata Janik, działając w imieniu Zarząd Województwa Świętokrzyskiego, zawarła umowę na dofinansowanie przygotowanego przez Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Kielcach projektu „RUSZ - Rozwój Usług Społeczno-Zdrowotnych dla mieszkańców Gminy Kielce”. Ze strony samorządu Kielc umowę sygnowały prezydent Agata Wojda oraz skarbnik miasta Marzena Bzymek. Pieniądze na ten cel pochodzą z prowadzonego przez Urząd Marszałkowski Województwa Świętokrzyskiego programu „Fundusze Europejskie dla Świętokrzyskiego 2021-2027”.

- Dziś mamy bardzo ważny dzień przede wszystkim dla se-



Podpisanie umowy pomiędzy marszałek Renatą Janik a prezydent Agatą Wojdą i skarbniczką Marzeną Bzymek

niorów z Kielc. Podpisujemy umowę na kwotę 34 milionów 800 tysięcy złotych. To ogromne pieniądze, takiego projektu Kielce dotąd nie miały. Dzięki tym funduszom możemy zaoferować naszym seniorom i osobom z niepełnosprawnościami cały szereg usług opiekuńczych i wspierających. Między innymi usługi wspomagające proces leczenia chorób przewlekłych, na przykład rehabilitację, fizjoterapię, wsparcie psychologiczno-terapeutyczne. W ramach projektu Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej kupi także bus do prze-

wozu osób niepełnosprawnych. Co warto podkreślić - w projekcie zaplanowano również pomoc dla 30 osób z demencją - podopiecznych Filii Ośrodka Wsparcia Dziennego dla Osób Chorych na Alzheimera - podkreśla marszałek Renata Janik.

- To bardzo duże wsparcie finansowe na usługi, które staramy się co roku rozwijać. Społeczeństwo się starzeje, także w Kielcach przybywa seniorów, którzy mają różne problemy zdrowotne. Kładziemy naciska na to, aby świadczyć pomoc w miejscu zamieszkania osób

przewlekłe chorych czy osób z niepełnosprawnościami. Zależy nam na tym, by nie trafiali do placówek opiekuńczych, by mogli przebywać z rodziną - podkreśla prezydentka Kielc Agata Wojda. - Wsparciem objęci zostaną także opiekunowie, żeby mieli szansę na odpoczynek od bardzo trudnych obowiązków. Projekt obejmuje również podnoszenie kwalifikacji pracowników Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie. Żeby dobrze świadczyć pomoc należy być do niej dobrze przygotowanym - dodała prezydentka Kielc.

Realizacja przedsięwzięcia ruszyła 1 września tego roku i potrwa do 28 lutego 2027 roku.

Z kieleckiego projektu skorzysta w sumie 710 osób, w tym 524 osób wymagających wsparcia w codziennym funkcjonowaniu i są to głównie seniorzy oraz osoby niepełnosprawne. Ale projekt kierowany jest także do 160 opiekunów tych osób, a także kadry Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie.

Podpisanie umowy było też okazją do pożegnania przechodzącej na emeryturę długoletniej dyrektorki Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie - Magdaleny Gościńkiej. Marszałek Renata Janik gorąco dziękowała odchodzącej dyrektorki za współpracę i wszystkie dobre projekty realizowane przez MOPR na rzecz osób starszych i potrzebujących. ©

FOT. KAMIL BIELASZEWSKI

Pogoda w regionie

Dzisiaj		Czwartek	
			
Dzień	Noc	Dzień	Noc
14°C	8°C	12°C	7°C
Piątek		Sobota	
			
Dzień	Noc	Dzień	Noc
15°C	5°C	9°C	-2°C
Barometr 1025 hPa			
Wiatr zach. 16 km/h			
Biomet niekorzystny			

Uwaga: zachmurzenie duże, potem umiarkowane i małe, w sobotę nocą mroź

30 PAŹDZIERNIKA 2024

Dziś 304. dzień roku
Do sylwestra pozostało 62 dni.

Wschód słońca
o godzinie 6.28, zachód
o godzinie 16.10.

Dzień będzie trwać 9 godzin i 42 minuty. Jest krótszy od najdłuższego w 2024 roku dnia (20 czerwca) o 7 godzin i 5 minut i dłuższy od najkrótszego w roku (21 grudnia) o 2 godziny.

Imieniny dziś obchodzą:
Edmund, Gerard, Makary, Przemysław, Zenobia.

KALENDARIUM

1637

Akt erekcyjny kościoła parafialnego w Bielinach podpisał biskup krakowski Jakub Zadzik.

1655

Podczas potopu szwedzkiego najeźdźcy weszli do zamku Krzyżtopór. Zaraz po zajęciu fortecy wywieźli do Szwecji wyposażenie wraz z biblioteką i archiwum.



FOT. ARCHIWUM

1808

Urodził się w Bielinach Karol Teliga, w przyszłości profesor, a następnie rektor Uniwersytetu Jagiellońskiego. Zmarł 9 marca 1884 roku w Krakowie.

1819

W mieszkaniu Jana hrabiego Parysa w Pacanowie odbyło się zebranie w sprawie zawiązania Towarzystwa Szkoły Elementarnej w mieście.

1944

W Chotowie (gmina Krasocin) oddział Armii Krajowej pod dowództwem Eugeniusza Kaszyńskiego „Nurta” stoczył wielogodzinna bitwę z niemiecką oblawa.

nasz REGION

KRÓTKO

POWIAT OPATOWSKI

Przekroczył limit punktów

24-letni kierowca seata z powiatu krakowskiego został w poniedziałek zatrzymany do kontroli przez opatowskich policjantów bo przekroczył prędkość. Szybko wyszło na jaw, że kierowca ma już na swym koncie za dużo punktów karnych. - Policjanci z opatowskiej „drogówki” zatrzymali od kontroli seata, którym kierował 24-letni mężczyzna. Pojazd jechał z prędkością ponad 70 kilometrów w terenie, gdzie obowiązuje ograniczenie do 50 kilometrów na godzinę - informowała starszy sierżant

Monika Żurek z Komendy Powiatowej Policji w Opatowie.

Kierowca został ukarany mandatem w wysokości 300 złotych i pięcioma punktami karnymi. W trakcie kontroli wyszło na jaw, że 24-latek przekroczył już limit 24 punktów karnych. - Dodatkowo też stan techniczny pojazdu zostawiał wiele do życzenia, policjanci zatrzymali dowód rejestracyjny auta. Sprawa zostanie skierowana do sądu, zaś kierowcę czeka egzamin sprawdzający jego kwalifikacje. ELZEM

KIELCE

Wypadek trzech aut na wiadukcie



FOT. ANNA BILSKA

Do kolizji doszło we wtorek, 29 października na wiadukcie ulicy 1 Maja w Kielcach - w kierunku ulicy Jagiellońskiej. Jak przekazują służby ratunkowe, zderzyły się tam trzy pojazdy osobowe. Jedna z osób biorących udział w zdarzeniu miała doznać urazu nosa. AWA

KIELCE

Rozbój w centrum miasta. Napastnika spłoszył sąsiad

Nieprzyjemna historia przydarzyła się kilka dni temu 41-letniemu kielczaninowi przy ulicy Sienkiewicza w rodzinnym mieście. Podszedł do niego jakiś człowiek, zażądał pieniędzy, po czym uderzył go w twarz.

- Agresora spłoszył sąsiad. Podejrzewanego o rozbój po-

licjanci zatrzymali niebawem na rynku, 32-letni mężczyzna miał w organizmie dwa promile alkoholu - opowiada o okolicznościach zdarzenia aspirant Małgorzata Perkowska-Kiepas, rzecznik prasowy Komendy Miejskiej Policji w Kielcach. SABA

SKARŻYSKO-KAMIENNA

Zniknęły worki z węglem

27 worków z węglem skradziono z pomieszczeni gospodarczego należącego do 61-letniej mieszkanki Skarżyska-Kamiennej. Kobieta wyceniła stratę na 1100 złotych. ELZEM

GMINA SOBKÓW

Pocisk w ziemi

W czasie prac ziemnych w gminie Sobków 48-latek wykopał pocisk artyleryjski prawdopodobnie z okresu II wojny światowej - miejsce zabezpieczyła policja, powiadomiono saperów. ELZEM



FOT. ARCHIWUM

DZWOŃ, PISZ

Dziennikarz dyżurny

Dziś na państwa telefony czeka Paula Goszczyńska. Numer telefonu interwencyjnego „Echa Dnia”: 41 36 36 125. Można też zgłosić sprawę mailem na adres: interwencja@echodnia.eu

Most kolejowy na linii koło Sandomierza już zmontowany

Anna Kowalska
Świętokrzyskie

Kielecka firma EXBUD Konstrukcje na zlecenie generalnego wykonawcy, spółki ROVERPOL wykonała, dostarczyła oraz zmontowała konstrukcję stalową mostu kolejowego koło Sandomierza.

Prace kielecka firma wykonała błyskawicznie ale cała inwestycja realizowana przez PKP Polskie Linie Kolejowe na linii numer 25 mocno się opóźnia.

Prace na linii numer 25 na odcinku Skarżysko Kamienna - Sandomierz - Dębica, realizowane są w ramach Programu Polska Wschodnia 2014 - 2020. Niestety PKP Polskie Linie Kolejowe mają spore opóźnienia.

Dobra wiadomość to bardzo szybko wykonane prace przy montażu konstrukcji mostu na rzece Trześniówce niedaleko Sandomierza. Obiekt znajduje się na terenie dwóch województw: świętokrzyskiego na terenie gminy Sandomierz oraz podkarpackiego, gmina Gorzyce, powiat tarnobrzeski.

Zadanie firma EXBUD Konstrukcje z Kielc zrealizowała od połowy września do połowy października 2024 roku. Jak informuje prezes zarządu EXBUD Konstrukcje Tomasz Barszcz: - Całość konstrukcji waży około 200 ton oraz ma długość 70 metrów. Do montażu użyto żurawia dźwigu o nośności 350 ton. Na budowie wykonano 230 me-

trów spoin montażowych. Konstrukcja jest zabezpieczona antykorozyjnie za pomocą ocynku natryskowego w procesie metalizacji oraz specjalnymi powłokami malarskimi o wysokiej zawartości cynku. Konstrukcja została wyprodukowana w wytwórni konstrukcji stalowych należącej do EXBUD Konstrukcje.

- Spółka z siedzibą w Kielcach, gdzie znajduje się również zakład produkcyjny realizuje projekty związane z produkcją i montażem konstrukcji stalowych na terenie całego kraju oraz za granicą. W ramach grupy kapitałowej jest również generalnym wykonawcą projektu deweloperskiego LUXURY Point u zbiegu Alei Solidarności oraz ulicy Tysiąclecia Państwa Polskiego w Kielcach - dodaje Tomasz Barszcz.

Całość inwestycji PKP Polskich Linii Kolejowych opóźnia się. Jak informował portal Rynek Kolejowy Piotr Hamarnik z Zespołu Prasowego PKP Polskich Linii Kolejowych, remont obejmuje przebudowę około 105 kilometrów torów, budowę 35 peronów i modernizację 108 obiektów inżynierskich. Wymianie podlega sieć trakcyjna oraz system sterowania ruchem na dziewięciu stacjach. Do tej pory roboty zakończono na odcinku Skarżysko-Kamienna - Zalesie Gorzyckie z wyłączeniem przebudowy mostów nad rzekami Ćmielówką, Opatówką i Trześniówką oraz modernizacji stacji Dwikozy.

Aktualnie prace koncentrują się właśnie w gminach Dwikozy



FOT. EXBUD KONSTRUKCJE

Prace montażowe mostu nad Opatówką w gminie Dwikozy koło Sandomierza

i Gorzyce. - Pierwotne założenia projektowe zostały w tym przypadku znacznie zmienione. Zwiększony zakres robót niezbędnych do wykonania wynika głównie ze zmiany rzędnych map wód powodziowych, a w konsekwencji - z konieczności podniesienia ustroju nośnego mostu nad rzeką Opatówką i równi stacyjnej - tłumaczy nasz rozmówca. Wymagana miała okazać się również przebudowa całego układu torowego na stacji.

Zidentyfikowane już po przygotowaniu inwestycji zagrożenie powodzienne wpłynęło poza tym na zmianę założeń projektowych dotyczących mostu nad Trześniówką. - Jego konstrukcja musiała zostać podwyższona o około 2 metry - informował Rynek Kolejowy przedstawiciel

PKP PLK. Dodawał, że zwiększenie zakresu prac wymusiło na zarządcy infrastruktury ogłoszenie nowego postępowania przetargowego i wyłonienie wykonawcy.

Tym był Exbud Konstrukcje, który szybko uporał się z pracami przy moście na Trześniówce. Obiekt znajduje się na terenie dwóch województw: świętokrzyskiego na terenie gminy Sandomierz, oraz Podkarpackiego, gmina Gorzyce, powiat tarnobrzeski.

Nie ma konkretnej daty wznowienia ruchu na linii kolejowej numer 25. - Należało również pozyskać nowe decyzje administracyjne i pozwolenia na budowę. To właśnie przedłużające się procedury dotyczące mostu nad Trześniówką miały zadecydować o tym, że inwestycja nie dobiegnie końca do grudnia 2024 roku - mówił dla Ryneku Kolejowego Piotr Hamarnik.

Wartość umów obejmujących modernizację odcinka Skarżysko - Sandomierz sięgnęła już niemal 677 milionów złotych netto.

Zarządca infrastruktury deklaruje jednocześnie, że zasadnicze prace budowlane powinny zakończyć się w grudniu tego roku. Nie wskazuje jednak terminu spodziewanego przywrócenia przewozów. W związku z jednotorowym charakterem trasy na przebudowywanym odcinku pociągi nie wrócą na nią przed finalizacją zadań w obrębie torowiska. ©

Notorycznie łamał zakazy – pójdzie siedzieć

Elżbieta Zemsta
Gmina Sobków

36-letniego mężczyznę, który miał do odbycia osiem miesięcy kary więzienia zatrzymali jędrzejowscy dzielnicowi.

Mężczyzna miał iść za kraty za niestosowanie się do sądowych zakazów prowadzenia pojazdów. We wrześniu tego roku mężczyzna został zatrzymany za jazdę po pijanemu - miał już trzy aktywne zakazy kierowania pojazdami.

Do zatrzymania doszło w poniedziałkowe popołudnie na terenie gminy Sobków w powiecie jędrzejowskim. Dzielnicowi z tego terenu ujęli 36-latkę, mieszkańca gminy Sobków. - Mężczyzna ma do odbycia karę 8 miesięcy pozbawienia wolności, za niestosowanie się do sądowych zakazów kierowania pojazdami mechanicznymi. 36-latek poszukiwany był na podstawie nakazu doprowadzenia wydanego przez Sąd Rejonowy w Jędrzejowie w związku z niestawieniem się do jednostki penitencjarnej

w wyznaczonym terminie - informowała młodszy aspirant Beata Soboń, oficer prasowy Komendy Powiatowej Policji w Jędrzejowie.

Mężczyzna trafił do celi w areszcie.

Warto dodać, że pod koniec września w miejscowości Staniowice w gminy Sobków funkcjonariusze Wydziału Ruchu Drogowego jędrzejowskiej komendy zatrzymali do kontroli drogowej 36-latkę kierującego mazdą.

- Po badaniu alkomatem okazało się, że mężczyzna miał bli-

sko 1,5 promila alkoholu w swoim organizmie, a po sprawdzeniu w policyjnych bazach danych wyszło na jaw, że mieszkaniem gminy Sobków ma 3 aktywne zakazy kierowania. Mężczyzna został zatrzymany. Finalnie stanął przed sądem, który wymierzył 36-latkowi karę 8 miesięcy bezwzględnego pozbawienia wolności i dożywotni zakaz prowadzenia pojazdów, a także wpłacenie 10 tysięcy złotych na Fundusz Pomocy Pokrzywdzonym oraz Pomocy Postpenitencjarnej - wyjaśniała Beata Soboń. ©

ŚWIĘTOKRZYSKIE**Wspólna akcja policji i Inspekcji Transportu Drogowego**

W poniedziałek, 28 października na terenie województwa świętokrzyskiego policjanci wspólnie z Wojewódzkim Inspektorem Transportu Drogowego przeprowadzili działania kontrolno – prewencyjne pod nazwą „Trzeźwy Transport”. Mundurowi sprawdzili trzeźwość blisko 1100 kierujących pojazdami ciężarowymi. Jeden z nich 34 latek kierował mając blisko 0,5 promila alkoholu w wydychanym powietrzu.

OSTROWIEC**Kosmetyki za darmo**

Cztery tysiące złotych – to straty po kradzieży kosmetyków z dwóch drogerii w Ostrowcu Świętokrzyskim. Policja ustaliła, że rabuś w krótkim czasie zabrał kosmetyki i wyszedł nie płacąc. **ELZEM**

KIELCE**W czwartek koniec sezonu**

Niesamowite rośliny i kolory można podziwiać w Ogrodzie Botanicznym, jednej z atrakcji turystycznych w Kielcach. Sezon w ogrodzie kończy się w czwartek, 31 października. **ATA**

KAZIMIERZA WIELKA**Spotkanie z policjantami**

Przemoc, hejt, demoralizacja oraz odpowiedzialność prawna nieletnich, były tematem spotkania mundurowych z kazimierskiej komendy z uczniami szkoły w Kamieńczycach. **R**

KIELCE**Z okazji jubileuszu**

Z okazji 95-lecia Wodociągów Kieleckich powstał niezwykle film, w którym przeplata się historia nowoczesnych wodociągów z opowieścią o tym, czym dla człowieka i przyrody jest woda. **AWA**

W kancelarii próbował przekazać narkotyki

Elżbieta Zemsta
Kielce

Do kuriozalnej sytuacji doszło w czasie mediacji w jednej z kancelarii medialnych w Kielcach. 19-latek uczestniczący w czynnościach próbował przekazać osadzonemu koledze narkotyki!

Historia rozegrała się w poniedziałek, 28 października. Jak relacjonował aspirant Maciej Ślusarczyk z biura rasowego świętokrzyskiej policji, funkcjonariusze z Wydziału Konwojowego Komendy Wojewódzkiej Policji w Kielcach doprowadzili do jednej z kancelarii mediacyjnych w Kielcach osadzonego z Zakładu Karnego w Pińczowie. Miał on brać udział w mediacji w związku z pobiciem.

- W czynnościach uczestniczył także jego 19-letni znajomy jako drugi ze sprawców. Poli-

cjanci sprawujący nadzór nad osobą konwojowaną, już kilka minut po rozpoczęciu spotkania zauważyli, że 19-latek próbował przekazać foliowy woreczek swojemu koledze – relacjonował Maciej Ślusarczyk.

Policjanci szybko zapobiegli tej akcji. 19-latek został zatrzymany a substancja, która miała być przekazana trafiła do analiz. - Okazało się, że w woreczku była substancja, której wstępne badania wskazują na środek psychotropowy 2C-B. 19-latek został zatrzymany przez kryminalnych z Komisariatu III Policji w Kielcach. Zabezpieczone narkotyki trafią do laboratoryjnej ekspertyzy, jeżeli ta potwierdzi wstępne badania, kielczanin może usłyszeć zarzuty – dodawał świętokrzyski policjant.

Za posiadanie narkotyków może grozić do 3 lat pozbawienia wolności.

Lidia Cichocka
Kielce

W mieszczącej się w skwerze imienia Szarych Szeregów w Kielcach Alei Sław odbyło się odsłonięcie popiersia znanego malarza, Krzysztofa Jackowskiego.

W piątek 25 października w wydarzeniu tym wzięło udział wielu ludzi ze świata kultury, biznesu czy polityki.

Krzysztof Jackowski to malarz urodzony w 1936 roku w Kielcach, zmarł 21 maja 2021. W latach 1950-55 uczęszczał do Państwowego Liceum Techniczne Plastyczne w Kielcach. Później studiował w Krakowskiej Akademii Sztuk Pięknych.

W piątek 25 października odbyło się odsłonięcie jego popiersia w Alei Sław. Przy cokole na którym stoi popiersie mistrza – Jerzy Stępień, były prezes Trybunału Konstytucyjnego zagrał Jackowskiemu.

Pomnik odsłoniły żona Krzysztofa Jackowskiego, Danuta i Agata Wojda – prezydentka Kielc. Potem na saksofonie zagrał jeden z przyjaciół mistrza – Jerzy Stępień, były prezes Trybunału Konstytucyjnego zagrał Jackowskiemu.

W Alei Sław zgromadziło się wielu znanych ludzi. Była prezydentka Kielc, Agata Wojda, a także były prezydent Wojciech Lubawski. Pojawili się również między innymi: Sławomir Micek, rzeźbiarz, autor podobizny



FOT. PAWEŁ MAŁECKI

W Alei Sław, mieszczącej się na skwerze imienia Szarych Szeregów, zgromadziło się wielu znanych ludzi

Jackowskiego; Jerzy Stępień, były prezes Trybunału Konstytucyjnego; Marian Rumin, były szef Biura Wystaw Artystycznych w Kielcach; znany kielecki lekarz Jerzy Krzewicki; profesor Adam Massalski – były rektor kieleckiej uczelni, obecnie uniwersytetu.

Nie zabrakło również żony Krzysztofa Jackowskiego, Danuty. - Od początku byłam zachwycona pomysłem powstania pomnika, uważam że na to zasługiwał. Teraz jest w tej Alei, jako jedyny kielczanin. Bardzo podoba mi się wykonanie, Sławek Micek bardzo się postarał. To Krzysztof jak żywy, nie mam wątpliwości – mówiła nam.

Doktor Jerzy Krzewicki był tym, który zainicjował zbierkę

na wykonanie rzeźby, jej spżozowego odlewu i granitowego postumentu. W piątek dziękował osobom, które pomogły w realizacji pomysłu. Przypomniał, że Krzysztof Jackowski jest kielczaninem z dziada pradziada a maluje już trzecie pokolenie Jackowskich.

Marian Rumin, były dyrektor Biura Wystaw Artystycznych, przyjaciel artysty a także jego uczeń wspominał jego drogę twórczą. Czasy, gdy jako uczeń plastyka pozował się na artystę i paradował w pelerynie, którą potem wyśmiali przyjaciele z Piwnicy pod Baranami. Było to pod czas studiów na krakowskiej ASP. Po powrocie do Kielc Krzysztof Jackowski przez moment uczył w plastyku, ale sko-

czyło się to, kiedy miast odczytać jakiś upartyjniony dokument na akademii wydawał z siebie dziwne dźwięki. Uczniowie bili mu brawo, ale dyrektor zwolnił z pracy. Dzięki temu Krzysztof mógł skupić się na malowaniu m.in. portretów. Zasłynął zwłaszcza tymi satyrycznymi, posiadanie portretu trumienego było marzeniem kieleckiego establishmentu. Jego obrazy wzbudzały zainteresowanie także cenzury, zdarzało się, że zdejmowano je, zamykano nawet całe wystawy, ale tym większa była sława Jackowskiego.

Prezydentka Kielc, Agata Wojda nie kryła zadowolenia z faktu, że popiersie Jackowskiego, jest kolejnym honorującym kielczanina. Podziękowania popłynęły do poprzedniego prezydenta Wojciecha Lubawskiego, za którego kadencji powstała Aleja Sław oddająca cześć artystom.

On sam wspominał Krzysztofa jako osobę bezkompromisową, lubiącą się przekomarzać. - Kiedy po 9 latach odszedł nasz królik i dzieci rozpaczaly a wszystkim nam było smutno Krzysztof ofiarował nam obraz. Wręczył go z życzeniami byśmy nie zapomnieli o króliku. Na obrazie był nasz królik, wokół stołu na którym leżał siedziała rodzina z nożami i widelcami w rękach... Córka stwierdziła: Wyglądamy jak Rodzina Adamsów, ale bardzo lubi ten obraz, oryginał jest u nas a kopia u niej w domu. © Damian Wiśniewski

KRÓTKO**GINA STRAWCZYN**

Uciekał policjantom. Dogonili go

W piątkową noc na ulicy Gimnazjalnej w Oblegorku policjanci ze Strawczyna chcieli zatrzymać do kontroli motocyklistę, ale on zamiast się zatrzymać, przyspieszył. Rozpoczął się pościg.

- Kilkaset metrów dalej motocyklista został zatrzy-

many. Okazało się, że to 25-letni mieszkaniec powiatu kieleckiego, a w organizmie ma ponad dwa promile alkoholu – wyjaśnia aspirant Małgorzata Perkowska-Kiepas, rzecznik prasowy kieleckiej policji. **SABA**

REKLAMA

0011198863

A gdyby tak

włącz się do gry i wygraj!

**wygrać
250 000 zł!**

**WYŚLIJ: GRAM
POD: 7375**

loteria. TELEMAGAZYN.pl

Loteria +18. Organizatorem loterii jest Peakmake Sp. z o.o.
KOSZT SMS: 3,69 zł

PLEBISCYT EDUKACYJNY 2024. Zobacz, kto jest na czele rankingów i poznaj wspaniałych uczestników

Katarzyna Borek
katarzyna.borek@polskapress.pl

Po raz kolejny głosami naszych Czytelników zostaną wybrane placówki edukacyjne i nauczyciele cieszący się największym szacunkiem oraz uznaniem uczniów i ich rodziców.

Trwa kolejna edycja największego plebiscytu edukacyjnego w Polsce. Odbyna się równocześnie we wszystkich województwach. - Co roku w Plebiscybie Edukacyjnym nagradzani są nauczyciele z prawdziwym powołaniem. Tacy, którzy nie tylko doskonale przekazują wiedzę, ale także motywują, inspirować i wspierają swoich

uczniów, pozostając w ich pamięci na całe życie - wyjaśnia Daria Kaczmarek, menedżer plebiscytów. Jak dodaje: - Wyróżnienia zdobyte w plebiscybie są szczególnie wartościowe, ponieważ są przyznawane głosami mieszkańców naszego regionu. Każdy głos jest dowodem uznania i wdzięczności.

Uczestników plebiscytu najpierw nominują do nagród ci, którzy mają do tego największe prawo - uczniowie i ich rodzice. Zaszczególne tytuły zostaną przyznane w powiecie, później w województwie, a następnie w skali całego kraju. Laureatów wyłoni głosowanie, które będzie prowadzone na każdym szczeblu edukacji - od przedszkola, przez szkoły, licea i tech-

nika, aż po szkoły językowe. Nagrodzeni zostaną nie tylko nauczyciele, lecz także placówki edukacyjne, a także ich dyrektorzy.

Nagrody zostaną wręczone podczas uroczystej wojewódzkiej gali, natomiast wiosną przyszłego roku przyjdzie czas na wielkie podsumowanie całego plebiscytu. Na ogólnopolską galę zostaną zaproszeni laureaci w każdej kategorii z każdego województwa. Odbędzie się ona w Sali Wielkiej na Zamku Królewskim w Warszawie!

Już sama nominacja nauczyciela, dyrektora czy placówki edukacyjnej do nagrody w plebiscybie jest wyróżnieniem i powodem do dumy.

Tym bardziej, że uczestników akcji będziemy regularnie prezentować w naszym serwisie internetowym, Facebooku, serwisie www.naszemiasto.pl, a także w gazecie. I właśnie dziś możecie poznać bliżej pierwszych bohaterów tej prestiżowej akcji. - Naszym dziennikarskim zadaniem jest pokazanie wyjątkowej roli, jaką w lokalnych społecznościach pełnią nauczyciele. Plebiscyt edukacyjny jest do tego idealną okazją - mówi Daria Kaczmarek. Warto podkreślić, że tę wyjątkową rolę pięknie widać już na etapie zbierania nominacji nauczycieli wśród naszych Czytelników. Są one naprawdę wyjątkowe. Pełne wdzięczności i sympatii!

LIDERZY RANKINGÓW

Oto lista nauczycieli, którzy od początku głosowania do wtorku do godz. 10 zdobyli najwięcej głosów wśród liderów z powiatów oraz lista liderów głosowania na dyrektorów, nauczycieli akademickich i placówki edukacyjne.

NAUCZYCIEL PRZEDSZKOLA

1. Milena Bartkowska, Przedszkole Samorządowe nr 25, Kielce
2. Aldona Orzech, Publiczne Przedszkole w Bogorii, Bogoria
3. Magdalena Sidor, Prywatne Przedszkole Bajkowa Kraina, Końskie
4. Marta Tomczyk, Szkoła Podstawowa im. Janusza Korczaka, Górno
5. Sylwia Wójtowicz, Szkoła Podstawowa, Solec-Zdrój

NAUCZYCIEL KLAS O-III

1. Anna Jakubczyk-Bąk, Publiczna Szkoła Podstawowa nr 4 im. Partyzantów Ziemi Kieleckiej, Ostrowiec Świętokrzyski
2. Anita Strzelczyk, Zespół Szkół i Przedszkole im. Mikołaja Reja, Kielce
3. Malwina Król, Szkoła Podstawowa nr 10, Starachowice
4. Karolina Lewandowska, Szkoła Podstawowa, Szumsko
5. Katarzyna Szczerba, Zespół Szkolno-Przedszkolny, Opatowiec

NAUCZYCIEL KLAS IV-VIII

1. Maria Kuszyk-Buldyś, Szkoła Podstawowa nr 2 im. Króla Kazimierza Wielkiego, Sandomierz
2. Rafał Gołębiowski, Publiczna Szkoła Podstawowa, Boleszyn
3. Sylwia Radlica, Szkoła Podstawowa nr 7 im. Partyzantów Ziemi Kieleckiej, Kielce
4. Bożena Rakowska, Szkoła Podstawowa nr 11 im. mjr. Jana Piwnika Ponurego, Starachowice
5. Sylwia Chajdaś, Samorządowa Szkoła Podstawowa im. Edwarda Haruzy, Dobiesławice

NAUCZYCIEL SZKOŁY PONADPODSTAWOWEJ

1. ks. Paweł Surowiec, Liceum Ogólnokształcące nr III im. Władysława Broniewskiego, Ostrowiec Świętokrzyski
2. Klaudia Kowalik-Gębska, Zespół Szkół Zawodowych nr 1, Kielce
3. Daniel Gut, Szkoły w Starachowicach Zakładu Doskonalenia Zawodowego, Starachowice
4. Marta Ficel, Powiatowy Zespół Szkół, Chmielnik
5. Tomasz Czyszczoń, Zespół Szkół Centrum Kształcenia Rolniczego im. Bolesława Chrobrego, Chroberz

NAUCZYCIEL AKADEMICKI

1. dr Katarzyna Lisowska, Uniwersytet Jana Kochanowskiego Wydział Sztuki, Kielce
2. dr Agnieszka Masny, Uniwersytet Jana Kochanowskiego, Kielce
3. dr Łukasz Baratyński, Akademia Nauk Stosowanych im. prof. Edwarda Lipińskiego, Kielce
4. Ilona Klejbor, Uniwersytet Jana Kochanowskiego Collegium Medicum, Kielce
5. dr inż. Krzysztof Pasek, Akademia Nauk Stosowanych im. prof. Edwarda Lipińskiego, Kielce

PSYCHOLOG/PEDAGOG SZKOLNY

1. Aleksandra Wicher, Zakład Doskonalenia Zawodowego, Busko-Zdrój
2. Anna Drózd, Szkoła Podstawowa im. Kornela Makuszyńskiego, Niestachów
3. Weronika Salata, Zespół Szkół Ponadpodstawowych nr 2, Końskie
4. Beata Adamczyk, Publiczna Szkoła Podstawowa nr 5 im. Stefana Żeromskiego, Ostrowiec Świętokrzyski
5. Anna Gębura, Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego, Ostrowiec Świętokrzyski

DYREKTOR PLACÓWKI EDUKACYJNEJ

1. Dorota Skalska, Przedszkole Samorządowe nr 3 im. Robinsona Crusoe, Kielce
2. Elżbieta Rasala, Szkoła Podstawowa nr 15 im. Tadeusza Kościuszki, Kielce
3. Monika Kołodziej, Przedszkole Samorządowe, Dwikozy
4. Justyna Saletra, Niepubliczne Naukowe Przedszkole Integracyjne Mini College, Kielce
5. Matylda Gizowska, Kolegium Szkół Prywatnych, Kielce

PRZEDSZKOLE ROKU

1. Przedszkole Publiczne z Oddziałami Integracyjnymi Siostr Kolegium św. Rodziny, Kielce, Prosta 23
2. Niepubliczne Przedszkole Miś, Końskie, Wjazdowa 13
3. Przedszkole Publiczne, Bogoria, Południowa 2

SZKOŁA ROKU

1. Szkoła Podstawowa, Raków, Szumsko 42B
2. Publiczna Szkoła Podstawowa im. Armii Krajowej, Zawierbie 67
3. Zespół Szkół Technicznych im. Armii Krajowej, Skarżysko-Kamienna, al. Tysiąclecia 22

SZKOŁA JĘZYKOWA ROKU

1. Global Village Szkoła Języka Angielskiego - Starachowice, Starachowice, 6 Września 55A
2. Angielski dla dzieci i młodzieży Jędrzejów - Helen Doron, Jędrzejów, 11 Listopada 65/Lok. 6
3. Anglocity Szkoła Językowa, Kielce, Turystyczna 11

Sprawdź aktualne wyniki i głosuj na: www.echodnia.eu/swietokrzyskie/nauczyciel

Nauka jest przygodą pełną odkryć

Nauka to nie tylko zdobywanie wiedzy, ale również odkrywanie własnych możliwości i rozwijanie odwagi do prób i błędów - mówi.

- Najpiękniejsze momenty w mojej pracy, bo trudno wskazać na jeden, które nieustannie utwierdzają mnie w przekonaniu, że to, co robię, ma głęboki sens, to te chwile, kiedy widzę, jak moi najmłodsi uczniowie z radością odkrywają świat, nabierają pewności siebie i zaczynają wierzyć, że nauka jest przygodą pełną odkryć. Radość i uśmiechy na twarzach moich podopiecznych utwierdzają mnie w przekonaniu, jak ważną rolę pełni nauczyciel w ich życiu i jak wielki wpływ mogę mieć na ich przyszłość - opowiada pani Anna. W pracy przekazuje swoim podopiecznym przede wszystkim wartości, takie jak szacunek, empatia, odpowiedzialność i wiara we własne możliwości. - Jedną z najważniejszych rzeczy, które nauczałam się jako nauczycielka, jest to, jak wielką wartość dla dzieci mają małe, codzienne chwile spędzane w klasie. Również ważne jest dla mnie zado-



Anna Jakubczyk-Bąk, Publiczna Szkoła Podstawowa nr 4 im. Partyzantów Ziemi Kieleckiej, Ostrowiec Św.

wolenie rodziców, którzy doceniają postępy swoich dzieci. Ich wdzięczność pokazuje, że moja praca ma realny wpływ nie tylko na życie dzieci, ale także całych rodzin. Takie chwile przypominają mi, jak odpowiedzialny i jednocześnie pełen satysfakcji jest zawód nauczyciela - dodaje. Inspiracją do wyboru zawodu nauczyciela byli rodzice pani Anny. To oni wpoili Jej te wartości i postawy, które teraz przekazuje najmłodszym.

Motywuje swoich uczniów do poszukiwania prawdy

Główny przekaz tych lekcji to czynić dobro z miłości do Boga i drugiego człowieka.

- Bycie nauczycielem religii wiąże się w moim przypadku z byciem księdzem, ale nie każdy ksiądz uczy. Dla mnie jako księdza od 7 lat, bycie nauczycielem w różnych środowiskach, różnych miejscach zawsze jest doświadczeniem, które coś nowego daje - zarówno mnie jak i uczniom. - opowiada. Największą radość sprawiają księdzu Pawłowi, rozmowy z uczniami, nawet na trudne tematy: - motywuję ich i angażuję do poszukiwania prawdy. Bo o Prawdę: o Bogu, człowieku, jego miejscu w świecie i relacjach z innymi przecież chodzi. Nawet teraz - gdy religia jest nieobowiązkowa, nie liczy się do średniej i jest na ostatniej godzinie wielu klas - są na lekcjach i to licznie jak choćby klasa 2D - nadmieniam. Z lekcji religii, według nominowanego, uczniowie powinni wyjść nie tylko z wiedzą religijną, ale przede wszystkim z pozytywnym nastawieniem do relacji - wobec Boga, siebie samego i drugiego człowieka.



ks. Paweł Surowiec, Liceum Ogólnokształcące nr III im. Władysława Broniewskiego, Ostrowiec Świętokrzyski

Jego lekcje odbywają się w wolności: - to nie tylko wolność sumienia i wyznania, ale także rozsądek i rozumne działanie w życiu. Lekcje religii to nie jest to strata czasu, ale niesamowicie rozwijające zajęcia, które mają często wpływ na całe dalsze życie tych młodych ludzi i ich życiowe decyzje - tłumaczy. Stara się także wpoić swoim uczniom, że każdy z nich jest wartościowym człowiekiem.

AUTOPROMOCJA

ORGANIZATOR



PARTNERZY



URZĄD MARSZAŁKOWSKI
WOJEWÓDZTWA ŚWIĘTOKRZYSKIEGO



Konsorcjum
Naukowo-Edukacyjne

Karambol z pięcioma uszkodzonymi autami. Kierowca bez uprawnień

Elżbieta Zemsta
Kielce

Do kolizji z udziałem pięciu samochodów doszło we wtorkowy poranek, 29 października na ulicy Strasza w Kielcach.

Jak wynika z pierwszych ustaleń, samochód osobowy wjechał w cztery zaparkowane auta, uszkodzona została także latarnia uliczna.

O zdarzeniu z udziałem kilku pojazdów na osiedlu Kochanowskiego w Kielcach policjantów powiadomiono po godzinie 7.40 we wtorkowy poranek. Na miejscu okazało się, że

kierowca peugeota z impetem uderzył w kilka zaparkowanych samochodów.

- Wstępnie ustaliliśmy, że 24-latek bez uprawnień do kierowania samochodami, wsiadł za kierownicę peugeota i gwałtownie ruszył z miejsca. Samochód przejechał około 50 metrów przez skwer, chodnik i uderzył w cztery zaparkowane pojazdy. Uszkodzona została także lampa uliczna - wyjaśniała aspirant Małgorzata Perkowska - Kiepas, oficer prasowy Komendy Miejskiej Policji w Kielcach.

Mężczyzna był trzeźwy. W zdarzeniu nikt nie ucierpiał.



O zdarzeniu z udziałem kilku pojazdów policjantów powiadomiono po godzinie 7.40 we wtorkowy poranek

Policyjna akcja „Prędkość” na drogach w powiecie

Anna Kowalska
Powiat buski

W środę, 30 października na drogach powiatu buskiego od godziny 6 do godziny 22, policjanci przeprowadzą działania pod nazwą „Prędkość”.

Policjanci będą zwracać szczególną uwagę na kierujących, którzy przekraczają dozwoloną prędkość na drogach.

Przypominamy, że z powodu nadmiernej prędkości na drogach giną nie tylko kierujący samochodami i pasażerowie, ale także piesi i rowerzyści.

Działania policjantów mają na celu wyeliminowanie kierujących, którzy nie stosują się do ograniczenia prędkości jak również uświadomienie wszystkim, jak poważne konsekwencje powoduje ignorowanie przepisów prawa.

W centrum Kielc przybędzie zieleni. Trwa sadzenie drzew

Agata Kowalczyk
Kielce

Przy ponad 40 ulicach w centrum Kielc przybędzie zieleni. Posadzonych zostanie w sumie ponad 300 drzew. W niektórych miejscach zdejmowany jest beton aby wprowadzić zieleni.

W centrum Kielc w ramach inicjatywy mającej na celu zwiększenie ilości zieleni w mieście, przy ponad 40 ulicach zostanie posadzonych ponad 300 drzew. To ambitne przedsięwzięcie, które nie tylko poprawi estetykę miasta, ale także wpłynie na jakość życia mieszkańców.

Przy alei Legionów, ulicach Tarnowskiej, Grunwaldzkiej, Warszawskiej czy Wrzosowej posadzono nowe drzewa, w sumie w ponad 40 lokalizacjach. Było to możliwe dzięki głosom mieszkańców, którzy projekty „300 nowych drzew wzdłuż śródmiejskich ulic” oraz „Został Kielce betonowe, a zostawił za drzewione!” wybrali w ramach Kieleckiego Budżetu Obywatelskiego. - Projekty zielone w każdej edycji budżetu obywatelskiego cieszą się dużym zainteresowaniem kielczanek i kielczan. Dzięki ich pomysłom, a później głosem w naszym mieście przybywa zieleni i miejsc, w których można spędzać czas i odpocząć. W przypadku tych dwóch projektów drzewa sadzone w rejonie ulic będą pełnić rolę filtra oczyszczającego powietrze. To również nowe powierzchnie biologicznie czynne, które pozwalają niwelować negatywne skutki zmian klimatu - mówi prezydentka Kielc, Agata Wojda.



Przy ulicach w centrum Kielce przybędzie ponad 300 drzew. W ich sadzenie zaangażowała się prezydentka miasta Agata Wojda

Na oba projekty w budżecie obywatelskim głos oddało prawie 6 tysięcy kielczan. - Łącznie posadzimy 346 drzew. To osiem różnych gatunków, ale najczęściej jest lipy drobnolistnej Rancho, bo ona najlepiej sprawdza się w warunkach miejskich. W zależności od lokalizacji sadzimy od kilku do kilkudziesięciu drzew. Są miejsca, gdzie tworzymy nowe aleje, w in-

nych tylko uzupełniamy nasadzenia - informuje Maciej Podyma, prezes Fundacji Łąka, która realizuje projekty.

Część drzew została posadzona w miejscu częściowo rozbrukowanych chodników.

- Tak stało się między innymi na alei Legionów. W zatoce,

W ramach inicjatywy mającej na celu zwiększenie ilości zieleni, przy ponad 40 ulicach zostanie posadzonych ponad 300 drzew

która nie była potrzebna do ruchu pieszego wykonaliśmy donicę pod kilkanaście drzew. Podobnie na ulicy Tarnowskiej, zabraliśmy beton i zrobiliśmy od nowa chodnik, żeby całość była spójna z przebudowywaną ulicą Seminarystką - opowiada Maciej Podyma i dodaje, że na ulicy Tarnowskiej wysiana będzie trawa. - Na alei Legionów powstanie jeszcze łąka kwietna - dodaje prezes Fundacji.

Nasadzenia zakończą się w tym tygodniu. Fundacja Łąka przez najbliższe dwa lata będzie się opiekowała posadzonymi drzewami.

To już 40 lat. Słynny strajk w obronie krzyży we Włoszczowie na ocalałych zdjęciach

Marek Piórecki
Włoszczowa

W tym roku będziemy obchodzić 40 rocznicę strajku w obronie krzyży w dawnym Zespole Szkół Zawodowych. Fotografie z tamtego czasu uratował kierownik kina Muza we Włoszczowie.

Jednym z głównych bohaterów słynnego strajku w dawnym Zespole Szkół Zawodowych (obecnie Zespół Szkół numer 3 imienia Stanisława Staszica we Włoszczowie) w grudniu 1984 roku był ksiądz Marek Łabuda. Miał wtedy 25 lat. Za swe zasługi najczęściej odznaczany otrzymał od prezydentów Polski. Pozostał w pamięci uczniów i na ocalałych fotografiach.

W 2009 roku, z okazji 25 rocznicy strajku o krzyże, Marek Łabuda został odznaczony



Jedno z ocalałych zdjęć z okresu strajku o krzyże

przez prezydenta Lecha Kaczyńskiego Krzyżem Oficerskim Orderu Odrodzenia Polski „za wybitne zasługi w działalności na rzecz przemian demokratycznych w Polsce”.

W 2021 roku otrzymał Medal Stulecia Odzyskanej Niepodle-

głości z rąk prezydenta Andrzeja Dudy. - To nie pierwsze wyróżnienie prezydenckie Andrzeja Dudy dla księdza Łabudy. W maju 2017 roku, jako działacz opozycji antykomunistycznej w PRL (Polska Rzeczpospolita Ludowa), otrzymał Krzyż Wolności i Solidarności podczas uroczystości w Centrum Edukacyjnym Instytutu Pamięci Narodowej Przystanek Historia w Kielcach - mówi Iwona Boratyn, historyk, rzecznik prasowy Urzędu Gminy Włoszczowa.

W 2006 roku Stowarzyszenie Włoszczowa Stop Podziałom wnioskowało do ówczesnych władz samorządowych Włoszczowy o nadanie kapłanowi honorowego obywatelstwa miasta, ale nie wyrażono na to zgody.

65-letni dziś ksiądz Marek Łabuda był jednym z głównych bohaterów słynnego strajku w obronie krzyży w dawnym

Zespole Szkół Zawodowych w grudniu 1984 roku. W tym roku będziemy obchodzić 40 rocznicę tego wydarzenia - Zespół Szkół numer 3 imienia Stanisława Staszica we Włoszczowie przygotowuje wielkie uroczystości. Obecnie kapłan mieszka w Domu Księża Emerytów w Kielcach.

Fotografie z tamtego czasu uratował kierownik kina Muza we Włoszczowie Grzegorz Krzywonos. Nie wiadomo kto jest ich autorem. Grzegorz, jako mały chłopak, uczestniczył w nabożeństwach za Ojczyznę, pielgrzymkach i był wśród odwiedzających księdza Marka w nowej parafii. Razem ze swoją mamą żegnał kapłana, gdy wyjeżdżał na misje do Afryki. Niektóre z tych fotografii. Jak mówi sam o sobie Grzegorz Krzywonos „Oko tam było”.

Wyrazy głębokiego współczucia z powodu śmierci

śp
Józefa Bartosa

pograżonej w żałobie

Rodzinie

składają Zarząd i biuro Cechu Spożywczego w Kielcach

POLSKA i ŚWIAT

REYKJAVIK

Wołodymyr Zełenski na konferencji prasowej w Reykjavíku z premierami krajów nordyckich podkreślił, że „największym niebezpieczeństwem byłaby zmiana polityki USA”. Przypomniął, że organem władzy w Stanach Zjednoczonych jest również Kongres. Na pytanie dziennikarzy o możliwe zwycięstwo Donalda Trumpa odparł, że „liczymy się z każdym ryzykiem”. | PAP

”

Nie wiemy, kto wygra wybory prezydenckie w USA, ale liczymy się z każdym ryzykiem

Wołodymyr Zełenski prezydent Ukrainy

Wigilia wolna od pracy? Prezydent popiera ten pomysł

Lidia Lemaniak
Warszawa

Lewica złożyła w Sejmie projekt dotyczący wolnej od pracy Wigilii. Do sprawy odniósł się prezydent Andrzej Duda, który podkreślił, że popiera ten pomysł i podpisze taką ustawę.

Lewica złożyła w miniony piątek w Sejmie projekt nowelizacji, zakładający, że Wigilia będzie dniem wolnym od pracy. Minister rodziny, pracy i polityki społecznej Agnieszka Dziemianowicz-Bąk tłumaczyła, że to, czy wolny od pracy będzie już tegoroczny 24 grudnia, zależy od tego, kiedy i w jakim tempie projekt ustawy będzie procedowany przez parlamentarzystów. Z informacji na stronie Sejmu wynika, że projekt został



FOT. ADAM JANKOWSKI

Andrzej Duda stwierdził, że Wigilia powinna być wolna, by ludzie mieli czas na przygotowanie się do świąt

skierowany do opinii m.in. Biura Legislacyjnego.

We wtorek do sprawy odniósł się prezydent Andrzej Duda, który w Radiu Zet powiedział, że zgadza się z tym pomysłem, dlatego podpisałby ustawę przygotowaną przez posłów Lewicy.

- Myślę, że zwłaszcza dla kobiet, które (...) mają tutaj swoją rolę, jeżeli chodzi o przygotowanie w wielu domach potraw wigilijnych, więc na pewno paniom byłoby łatwiej, a i mężczyznom byłoby łatwiej, bo przecież mnóstwo zakupów trzeba zrobić i przygotować też dom - powiedział prezydent.

Andrzej Duda stwierdził, że nie przejmuje się kosztami tego pomysłu, ponieważ „ludziom też się coś należy”.

- Powiedzmy sobie szczerze: w większości przypadków

to jest już taka praca „na pół gwizdka”. Ludzie wychodzą z pracy, bo muszą załatwić sprawę, więc to jest taki dzień, który w istocie bardzo umiarkowanie jest dniem przepracowanym. Są zawody, które muszą przepracować solidnie (ten dzień - Wigilię), jednak w większości przypadków ludzie podchodzą do tego z lekkim przymrużeniem oka - wyjaśnił.

Macierewicz zostanie pozbawiony Orderu Orła Białego?

Kolejną sprawą, do której odniósł się Andrzej Duda, była sprawa ewentualnego odebrania Orderu Orła Białego Antoniemu Macierewiczowi.

Po przedstawieniu w ubiegłym tygodniu przez MON raportu zespołu badającego prace podkomisji smoleńskiej,

którą w 2016 roku powołał Antoni Macierewicz, współprzewodniczący Nowej Lewicy, wicemarszałek Sejmu Włodzimierz Czarzasty zapowiedział wniosek do prezydenta o odebranie politykowi PiS Orderu Orła Białego.

Prezydent oświadczył, że nie widzi żadnego powodu do odebrania mu orderu.

- Antoni Macierewicz należy do absolutnych bohaterów walki z komunizmem i ostatecznego zwycięstwa nad komunizmem. Za to dostał Order Orła Białego, położył ważne zasługi dla Polski przez udział w likwidacji WSI czy stworzenie Wojsk Obrony Terytorialnej. A pan Czarzasty mało istnieje w polityce i chyba w ten sposób postanowił zaistnieć, występując z taką inicjatywą. Można się uśmiechnąć - wyjaśnił.

Podkreślił, że Antoni Macierewicz otrzymał Order Orła Białego przede wszystkim za „wielkie zasługi dla polskiej wolności, gdy był jednym ze współtwórców Komitetu Obrony Robotników”.

Prezydent odniósł się też do raportu MON o podkomisji smoleńskiej. Jak stwierdził, „w raporcie można napisać sobie wszystko, zwłaszcza w ostatnim czasie, gdy mamy do czynienia z kuriozalnymi sytuacjami typu przetrzymywanie pół roku czy więcej księdza w areszcie za rzekome malwersacje finansowane”.

Raport zespołu badającego prace podkomisji smoleńskiej wraz z 41 zawiadomieniami o możliwości popełnienia przestępstwa MON złożyło do Prokuratury Krajowej. PAP

MATERIAŁ PROMOCYJNY TELEWIZJI POLSKIEJ

0011199465

Stało się! Kultowa seria „U Pana Boga...” powraca! Cykl filmów i seriali, uwielbianych przez wszystkich Polaków, doczekał się nowej odsłony pt. „U Pana Boga w Królowym Moście”.

„U Pana Boga za piecem”

Był listopad 1998 roku, gdy na ekranach kin w całej Polsce pojawił się film absolutnie wyjątkowy i z dzisiejszej perspektywy wręcz legendarny, czyli „U Pana Boga za piecem”. To właśnie wtedy reżyser Jacek Bromski, wraz ze scenarzystą Tadeuszem Chmielewskim, który napisał takie filmy, jak m.in. „Ewa chce spać” czy „Nie lubię poniedziałku”, zaprosili widzów po raz pierwszy do Królowego Mostu.

Dzisiaj tamten film to barwny portret Polski lat 90. XX wieku, gdzie na chodnikach zaczęło królować disco polo, a prości ludzie walczyli o godne życie. Jednocześnie nie był to film, który bawił do łez za sprawą obrazu starcia Kościoła z władzą (doskonały duet Krzysztof Dzierma i Andrzej Zaborski), ale też wzruszał do łez, jako romantyczna historia zakazanej polsko-rosyjskiej miłości. Trochę taki „Romeo i Julia” w Królowym Moście, gdzie Jan Wierczkowski i Irina Lachina mieli w sobie tak wielki urok i energię, że aż chciało się ich chłonać! Ten film działa do dzisiaj.



„U Pana Boga w ogródku” i „za miedzą”

„U Pana Boga za piecem” szybko zyskało status kultowego, jednak na jego kontynuację widzowie musieli czekać aż 9 lat! W sierpniu 2007 roku do kin trafił film „U Pana Boga w ogródku”, który przedstawiał dalsze losy mieszkańców Królowego Mostu. Tym razem Jacek Bromski sam napisał scenariusz i stworzył nowych bohaterów, którzy musieli mierzyć się z problemami Polski początku XXI wieku. Do uwielbianego księdza oraz policjanta dołączyli: młody, lecz ciut niezdar, policjant oraz były gangster, będący obecnie świadkiem koronnym. Jacek Bromski po raz kolejny udowodnił, że ma rękę do aktorów, bo w roli pierwszego obsadził doskonałego Woj-

ciecha Solarza, natomiast skruszonego gangstera zagrał nieodżałowany Emilian Kamiński.

Polaków portret własny Nie da się ukryć, że Jacek Bromski, za sprawą serii „U Pana Boga”, przygląda się Polsce i Polakom. Jest to spojrzenie na współczesność w krzywym zwierciadle, ale jednocześnie jak patrzy

Polaków portret własny

Nie da się ukryć, że Jacek Bromski, za sprawą serii „U Pana Boga”, przygląda się Polsce i Polakom. Jest to spojrzenie na współczesność w krzywym zwierciadle, ale jednocześnie jak patrzy

się na te filmy po latach, to aż można przecierać oczy ze zdumienia, jak wiele obserwacji okazało się trafnych. O ile „U Pana Boga za piecem” było barwnym, doskonale dostosowanym do postkomunistycznej epoki, portretem lat 90. XX wieku, tak dwie kolejne części to spojrzenie na Polskę początku lat dwutysięcznych, gdzie teoretycznie szalone i bezwzględne lata 90. minęły, ale z drugiej strony - stare układy trzymają się mocno, a walka o władzę okazuje się bezwzględniejsza niż dawniej.

O czym jest nowa część cyklu?

Za sprawą prac archeologicznych, które prowadzi piękna i zdolna Marta (Aleksandra Grabowska), szybko się okazuje, że lata temu... Królowy Most uzyskał prawo do... niepodległości! Szybkie referendum pokazuje, że mieszkańcy Królowego Mostu nie chcą dłużej mieszkać w skłóconej i podzielonej na dwa obozy Polsce, tylko chcą być obywatelami niepodległego oraz neutralnego Królowego Mostu, co stworzy wiele zabawnych sytuacji na ekranie.

Ale jednocześnie to też film, który zadaje pytania; czy cierpliwość zwykłych Polaków kiedyś się skończy? Czy polityka tak mocno wszystkich spacyła?

„U Pana Boga w Królowym Moście” to oczywiście koncert największej gwiazdy cyklu, czyli bezbłędnego księdza Antoniego, w którego od lat wciela się Krzysztof Dzierma. Z każdą kolejną częścią jest lepszy! Do tego oczywiście nie mogło zabraknąć komendanta, którego naturalnie zagrał Andrzej Zaborski. Co to jest za duet! Jednak „U Pana Boga w Królowym Moście” widzowie zapamiętają przede wszystkim jako pożegnanie z ekranem Emiliana Kamińskiego. W momencie, gdy realizowane były zdjęcia do filmu, był już ciężko chory, ale pojawił się na planie i zrealizował większość z zaplanowanych scen ze swoim udziałem. Był dumny z tego, co udało mu się nagrać.

Zastanawiacie się, czy warto iść do kina na „U Pana Boga w Królowym Moście”? Jeżeli lubicie tę serię, to dajcie się zaskoczyć nowej częścią, która odkryje przed Wami tajemnice Królowego Mostu!

Rosja ma problemy gospodarcze. Przyznał to po raz pierwszy sam Putin

Grzegorz Kuczyński
Moskwa

Władimir Putin, przemawiając za pośrednictwem łącza wideo na posiedzeniu rządu, powiedział, że w rosyjskiej gospodarce występują „trudności”. Wskazał główne przyczyny tej sytuacji.

Według Putina głównymi przyczynami kłopotów gospodarczych są „sankcje zewnętrzne” i „własne ograniczenia strukturalne Rosji, w tym niedobór personelu i technologii, a także logistyki”. Wszystkie te czynniki, zdaniem Putina, wpływają na poziom inflacji, która według rosyjskiego prezydenta wzrosła prawie czterokrotnie w ciągu ostatniego roku.

Wcześniej Putin publicznie nie przyznawał się do poważnych problemów gospodarczych w Rosji. Wręcz przeciwnie - zgodnie z jego przemówieniami gospodarka kraju radziła sobie z presją sankcji i wraz z dobrobytem obywateli tylko rosła.

Według oficjalnych danych Rosstatu pod koniec października roczna inflacja w Rosji wyniosła 8,5%. Agencja odnotowuje również gwałtowny wzrost cen żywności: od początku roku, według oficjalnych statystyk, ziemniaki podrożały o 50%, masło o 23,4%, baranina o 21,1%, mleko o 11,8%, śmietana o 11,9%, a chleb o 11,2%. Ponadto ceny materiałów budowlanych wzrosły o prawie 20%, a koszt podróży transportem publicznym o ponad 10%.

PAP



Na trudną sytuację w Rosji wpływa głównie przestawienie gospodarki przez Putina na tryb wojenny

W izraelskim ataku zginęło wiele kobiet i dzieci

Grzegorz Kuczyński
Strefa Gazy

Liczba ofiar izraelskiego ostrzału budynku mieszkalnego w Bajt Lahija na północy Strefy Gazy wzrosła do 93 - donosi Al Jazeera. Pod gruzami domu może być nadal uwięzionych wiele osób.

Wśród ofiar - jak donoszą media - znajduje się wiele kobiet i 25 dzieci. Około 40 osób może znajdować się wciąż pod gruzami. W zburzonym budynku chronili się uchodźcy z innych obszarów Strefy - przekazała we wtorek agencja AP.

W poniedziałek palestyńska służba ratunkowa podała, że około 100 tys. ludzi zostało uwięzionych na północy Strefy Gazy bez dostępu do opieki medycznej i żywno-

ści - przypomniała agencja Reutersa. Działalność służb została wstrzymana z powodu trzytygodniowego izraelskiego ataku na północną Gazę. Armia deklaruje, że jej celem jest niedopuszczenie do przegrupowania się sił terrorystycznego Hamasu.

Izraelska armia wielokrotnie atakowała budynki zamieszkałe przez uchodźców, twierdząc, że przeprowadza precyzyjne ataki na zgrupowania palestyńskich organizacji terrorystycznych i że stara się unikać szkód wśród ludności cywilnej. Jednak w wyniku ataków często ginęły również kobiety i dzieci.

Według wielu niezależnych obserwatorów, sytuacja humanitarna w Strefie Gazy w ostatnim czasie jest katastrofalna.

PAP

Wybory w Gruzji sfalszowane przez głosowanie elektroniczne?

Oprac. Karolina Wrońska
Tbilisi

Prezydent Gruzji Salome Zurbiszwili powiedziała agencji AFP, że podczas wyborów parlamentarnych wykorzystane zostało do fałszerstw głosowanie elektroniczne.

Zurbiszwili powiedziała, że są przykłady wielokrotnego oddawania głosu z użyciem tych samych numerów dowodów tożsamości. Identyczne numery dowodu tożsamości odpowiadały niekiedy kilkunastu czy dwudziestu głosom oddanym w różnych regionach Gruzji.

Zdaniem gruzińskiej prezydent wykorzystano też „klasyczne” metody, jak „kupowanie głosów, naciski na pracowników sektora publicznego”, jak również na rodziny więźniów, którym można obiecać zwolnienie. Zurbiszwili powiedziała też, że „w minibusach przy wyjściu z lokali do głosowania jawnie rozdzielano pieniądze”.

Ponadto, jej zdaniem, wykorzystano w systemie fałszowania głosów mniejszości etniczne, które są „łatwe do kontrolowania”. W tym kontekście Zurbiszwili podawała rezultaty sięgające 97 procent dla partii rządzącej, jakie padły „w pewnych” miastach i wsiach zamieszkałych przez mniejszości.



Gruzijka prezydent Salome Zurbiszwili stwierdziła, że takiej skali fałszerstw przy okazji wyborów nie odnotowano w Gruzji od czasów stalinowskich

- Myślę, że nie widzieliśmy tego od czasów stalinowskich - dodała.

Oceńnię, że chodzi o „wyrafinowany” system fałszerstw według „metodologii rosyjskiej”. Oświadczyła także, że specjaliści ds. public relations przybyli z Rosji.

Według gruzińskiej Centralnej Komisji Wyborczej wybory parlamentarne wygrała rządząca od 2012 r. partia Gruzijskie Marzenie, oskarżana o oddalanie się od standardów demokratycznych. Opozycja i prezydent nie uznają tych wyników, a międzynarodowi obserwatorzy stwier-

dziili nadużycia. W niedzielę Zurbiszwili oceniła, że wyborcy padli ofiarą „rosyjskiej operacji specjalnej” i mają do czynienia z „nową formą wojny hybrydowej, wypróbowaną na gruzińskim narodzie”. USA i UE wezwały do wszczęcia dochodzenia w sprawie doniesień o naru-

Siły opozycyjne będą domagały się powtórzenia wyborów i przeprowadzenia ich pod zwierzchnictwem międzynarodowym

szeniach prawa w trakcie głosowania.

Jeden z liderów opozycji w Gruzji Giorgi Waszadze ogłosił podczas manifestacji przed parlamentem, że siły opozycyjne będą domagać się powtórzenia wyborów parlamentarnych. Miałyby się one odbyć pod zwierzchnictwem „międzynarodowej administracji”.

Przemawiająca do protestujących w Tbilisi prezydent Salome Zurbiszwili oświadczyła, że wyborcy „nie przegrali wyborów”, lecz ich głos „został skradziony”.

PAP

Prezydent Joe Biden zagłosował już na Kamalę Harris w wyborach prezydenckich

Oprac. Anna Nagel
Wilmington

Prezydent USA Joe Biden w poniedziałek wieczorem czasu polskiego zagłosował na Kamalę Harris w wyborach prezydenckich w swojej rodzinnej miejscowości w Wilmington w Delaware.

W rodzinnym stanie Bidena, Delaware, oddanie głosu w wyborach przed ich terminem (5 listopada) jest możliwe od kilku dni. Urzędujący prezydent stanął w urzędzie w Wilmington przed południem i ustawił się w kolejce liczącej około 50 osób. W tłumie głosujących był mężczyzna w czerwonej czapce z wulgarnym napisem wzywającym do głosowania na Trumpa.

Po oddaniu głosu Biden został przywitany oklaskami i odpowiadał na pytania mediów.



Biden oddał swój głos i zebrał burzę oklasków

Pytany o rozdawanie przez wspierającego Trumpa miliardera Elona Muska milionów dolarów dla wyborców w klubach i klubach podpisywanych jego polityczną petycją Biden ocenił, że jest to „zupełnie nieodpowiednie”. W ponie-

dzialek pozew w tej sprawie złożyła prokuratura okręgowa w Filadelfii, a wcześniej prokuratura federalna ostrzegła Muskę, że proceder może łamać prawo wyborcze.

Został też zapytany o wysłanie przez Koreę Północną tysięcy żołnierzy do Rosji, prawdopodobnie w celu walki z Ukrainą. Biden ocenił, że jest to „bardzo niebezpieczne”, i zdawał się krytykować domniemane ukryte kontakty Trumpa z Putinem.

- Sam pomysł, że oponent Kamali (Harris) rozmawia z Putinem i dyskutuje o tym, co powinno się zrobić... - powiedział z niedowierzaniem Biden, nie kończąc zdania.

O tym, że Trump kilkakrotnie potajemnie rozmawiał z Putinem po opuszczeniu Białego Domu, napisał w swojej książce „War” dziennikarz Bob Wood-

ward. Sztab Trumpa i Kreml zaprzeczają, by takie rozmowy miały miejsce, lecz sam Trump powiedział jedynie, że nie będzie tego komentował, dodając, że gdyby rozmawiał z Putinem, to byłaby „mądra rzecz”.

Biden jest jednym z ponad 44 mln Amerykanów, którzy skorzystali już z możliwości wczesnego głosowania. Wniosek o skorzystanie z takiej możliwości - osobiście lub korespondencyjnie - złożyło 60 mln osób. W rekordowym 2020 roku, gdy trwała pandemia COVID-19, w ten sposób zagłosowało 101 mln z ponad 150 mln uczestników wyborów. Tym razem proporcja ta prawdopodobnie będzie mniejsza, mimo że do wczesnego głosowania zachęcały obie partie. Cztery lata wcześniej republikanie zniechęcali swoich wyborców do tej metody.

PAP



SPOŁECZNIICY, PRZEDSIĘBIORCY, SAMORZĄDOWCY, NAUKOWCY, LUDZIE KULTURY... TO WŁAŚNIE ONI ZWYCIĘŻYLI W NASZYM PLEBISCYCIE, ZDOBYWAJĄC PRESTIŻOWE TYTUŁY

Poznaj bohaterów naszej akcji, którzy zmieniają region na lepsze

Osobowość Roku to wielki plebiscyt prowadzony w całej Polsce przez dzienniki regionalne i serwisy internetowe wydawnictwa Polska Press. W naszym województwie to my prowadzimy tę akcję - i dziś mamy zaszczyt przedstawić w specjalnym dodatku sylwetki zwycięzców z naszego regionu. Osobowości 2023 roku!

Laureaci tytułu Osobowość Roku 2023 to wyjątkowe postacie, które inspirują i kształtują naszą rzeczywistość, przynosząc wartość i zmiany w różnych dziedzinach życia. To osoby, które swoją działalnością społeczną, wkładem w rozwój kultury, osiągnięciami w biznesie, nauce i zaangażowaniem w politykę oraz samorządność nieustannie podnoszą jakość życia lokalnych społeczności. Każdy z nich wnosi do naszego regionu nieocenioną wartość, przyczyniając się do jego dynamicznego rozwoju. Wspierają różnorodne inicjatywy,

edukują, rozwijają przedsiębiorczość, wspierają potrzebujących i promują kulturę, zasługując na uznanie i naszą wspólną wdzięczność. Laureaci to wspaniali ludzie, których działania motywują i pokazują, że zaangażowanie i pasja mogą realnie zmieniać świat wokół nas.

Kandydatów do tytułów Osobowość Roku 2023 nominowało kolegium naszej redakcji pod przewodnictwem redaktora naczelnego. Każda nominacja była starannie uzasadniona, wskazując konkretne osiągnięcia lub zasługi danej osoby w mijającym roku. Mieszkańcy naszego województwa mieli również możliwość zgłaszania propozycji tych, którzy ich zdaniem zasługiwali na wyróżnienie.

Głosowanie ruszyło w maju i obejmowało pięć kategorii: Kultura, Działalność Społeczna i Charytatywna, Biznes, Polityka, Samorządność i Społeczność Lokalna oraz Nauka. W pierwszych czterech kategoriach nagrody

zostały najpierw przyznane na poziomie lokalnym - w miastach i powiatach naszego województwa. Zwycięzcy z tego etapu awansowali do wojewódzkiego finału, a spośród nich zostali wyłonieni laureaci. Dodajmy, że w kategorii Nauka głosowanie było prowadzone w jednym etapie w skali całego regionu.

Nasi Czytelnicy, oddając swoje głosy, wybierali osoby, które szczególnie zasłużyły się dla społeczności lokalnych w minionym roku w każdej z pięciu dziedzin. Dzięki Ich zaangażowaniu mogliśmy uhonorować te inspirujące postacie i docenić ich wkład w rozwój naszego województwa.

Podobnie jak w poprzednich latach, podsumowaniem plebiscytu będzie albumowe wydawnictwo „Osobowość Roku 2023”. Na kilkuset stronach przedstawimy laureatów, prezentując zdobywców pierwszych miejsc w każdej kategorii z każdego woje-

wództwa. Będzie to wyjątkowa kronika upamiętniająca dokonania osób działających na rzecz kultury, nauki, biznesu, polityki oraz działalności społecznej - zapowiada Anna Geisler, koordynatorka plebiscytu.

Zaznaczaliśmy, że w czasie trwania plebiscytu do gazety zostaną dołączone także dwa specjalne dodatki. W pierwszym z nich, który już się ukazał, przedstawiliśmy wszystkie nominowane osoby oraz uzasadnienia nominacji. Drugi dodatek zapowiadaliśmy już po zakończeniu wojewódzkiego etapu plebiscytu - i właśnie to pamiątkowe wydawnictwo trzymacie dziś Państwo w dłoniach. Zamieściliśmy w nim sylwetki zwycięzców oraz prezentacje laureatów plebiscytu z każdego powiatu.

Poznajcie więc Państwo bohaterów naszej akcji, którzy zmieniają region na lepsze w wielu dziedzinach życia. Poznajcie Osobowości Roku 2023!



Osobowości Roku Polski 2023 - tytuły w wielkim finale przyznane!

Ogólnopolski finał to zwieńczenie plebiscytu, w którym nagrody zostały przyznane w pięciu kategoriach. Poniżej prezentujemy zwycięzców każdej z nich.

Tytuły Osobowości Roku mają charakter nie tylko lokalny, lecz także ogólnopolski, co znacząco podnosi prestiż plebiscytu i świadczy o jego reno-

mie. Wyłonienie laureatów z całego kraju sprawia, że na podium trafiają wybitne osoby, które swoją działalnością wykraczają poza lokalne środowiska, wywierając wpływ na społeczeństwo w skali kraju.

Z dumą informujemy, że laureatem w kategorii Biznes w skali całej Polski został Tomasz Rychłowski, prezes Zarządu Defero, Sieradz.

W kategorii Działalność Społeczna i Charytatywna zwyciężyła Renata Kopacz, prezes Fundacji 21 z Krosna. Andrzej Marcysiak, lider i założyciel zespołu Andre z Tczewa, zdobył główny tytuł w kategorii Kultura. W kategorii Nauka triumfował prof. dr hab. inż. Dariusz J. Gwiazdowicz, przewodniczący Komitetu Naukowego

Uniwersytetu Przyrodniczego w Poznaniu, a tytuł w kategorii Polityka, Samorządność i Społeczność Lokalna przypadł doktor Renacie Franke, lekarce pulmonolog z Prudnika.

Podsumowaniem plebiscytu była wielka ogólnopolska gala na Zamku Królewskim w Warszawie, z której relację mogą Państwo zobaczyć na następnych stronach niniej-

szego dodatku. Na uroczystości zostali zaproszeni wszyscy finaliści, czyli zwycięzcy w każdej kategorii z każdego województwa. I to podczas gali laureaci ogólnopolskiego finału odebrali główne nagrody - statuetki Osobowości Roku Polski 2023 w każdej kategorii.

To nie koniec! Zwycięzcy ogólnopolskiego finału plebiscytu będą głównymi bohaterami książki „Osobowość Roku 2023”, której wydanie będzie podsumowaniem plebiscytu. Ta książka będzie doskonałym uwiecznieniem działalności i dokonań osobowości świata kultury i nauki, biznesmenów, polityków i społeczników. Laureaci otrzymają oczywiście pamiątkowe egzemplarze wydawnictwa.

BIZNES



I MIEJSCE: Tomasz Rychłowski prezes Zarządu Defero, Sieradz

Nominacja za: stworzenie firmy budowlanej realizującej zlecenia na terenie całego kraju - w tym Sieradzkie Centrum Kultury, największą obecnie, sztandarową, inwestycję w mieście.

DZIAŁALNOŚĆ SPOŁECZNA I CHARYTATYWNA



I MIEJSCE: Renata Kopacz prezes Fundacji 21, Krosno

Nominacja za: profesjonalne wsparcie i zapewnienie edukacji szkolnej i przedszkolnej oraz terapii dzieciom niepełnosprawnym.

KULTURA



I MIEJSCE: Andrzej Marcysiak założyciel zespołu Andre, Tczew
Nominacja za: wkład w rozwój muzyki rozrywkowej i tanecznej, za przeboje, które uwielbia publiczność oraz hity takie jak: „Ale Ale Aleksandra”, za milionowe wyświetlenia w serwisach You Tube oraz Spotify.

NAUKA



I MIEJSCE: prof. dr hab. inż. Dariusz J. Gwiazdowicz przewodniczący Komitetu Naukowego Uniwersytetu Przyrodniczego, Poznań
Nominacja za: współczesne dylematy ochrony przyrody, związek między działaniami w zakresie ochrony przyrody, a zmianami klimatycznymi.

POLITYKA, SAMORZĄDNOŚĆ I SPOŁECZNOŚĆ LOKALNA



I MIEJSCE: dr Renata Franke lekarz pulmonolog, Prudnik

Nominacja za: inicjatywę powołania w prudnickim szpitalu Ośrodka Diagnostyki i Leczenia Niewydolności Oddechowej.

KATEGORIA: DZIAŁALNOŚĆ SPOŁECZNA I CHARYTATYWNA I MIEJSCE W WOJEWÓDZTWIE

Ludzie proszą Go o pomoc, więc im pomaga

Redakcja
katarzyna.borek@polskapress.pl

Hubert Gawlik (radny, Iwaniska) nominację otrzymał za wielkie serce dla małych społeczności.

Hubert Gawlik, mieszkaniec Iwanisk, został wyróżniony tytułem Osobowość Roku 2023 w powiecie opatowskim za swoje zaangażowanie w pomoc lokalnym społecznościom. Jego nominacja wynikała z wieloletnich działań charytatywnych, które, jak sam przyznaje, są dla niego naturalną częścią życia. - Lubię pomagać, nie robię tego dla jakiegoś splendoru. Po prostu pomagam i już. Ludzie proszą mnie o pomoc, więc pomagam - mówi Gawlik, podkreślając, że pomaganie innym nie jest dla niego niczym nadzwyczajnym, ale powinno być powszechnym odruchem.

Gawlik, 42-letni radny powiatu opatowskiego, rolnik i przedsiębiorca, prowadzi z żoną sklep w Iwaniskach, gdzie od 15 lat służy pomocą każdemu, kto jej potrzebuje. -



Trzeba wspomóc jednostki OSP, to wspomagam. Trzeba uczestniczyć w zbiórkach, to uczestniczymy - dodaje, opisując, jak wraz z żoną angażują się w lokalne inicjatywy, takie jak

zbiórki dla powodzian czy pomoc osobom walczącym z nalogami. Jego zaangażowanie jest wszechstronne: od prywatnej pomocy, przez wsparcie dla strażaków, aż po udział w zbiór-

kach dla zaginionych osób. - Wspieram każdą akcję. Kiedyś dyrektor placówki w Nieskurzowie poprosił mnie o pomoc i pojechałem, mam takie samochody sportowe i wozilem nimi

dzieci, zupełnie za darmo. Wspieramy zawsze WOŚP, rekolacje w Rytwianach, kupiliśmy stroje dla trojga dzieci ze straży OSP w Woli Kiełczyńskiej w gminie Bogoria, naszych stra-

żaków z Iwanisk też wspieramy. Oczywiście zawsze pomagamy prywatnie, nie jako firma ale zupełnie prywatnie. Teraz ostatnio zaangażowaliśmy się w poszukiwanie tej pani, która zginęła. Lubię pomagać, jeśli mam, mogę pomóc to pomagam - mówi.

Mimo licznych działań charytatywnych, Gawlik dba o swoją rodzinę i życie osobiste. - Z żoną staramy się pomagać, ale mamy czas na gospodarstwo, kopię marchew, mam czas na spacer z kotem i psami - opowiada. Jego córki również osiągają sukcesy - jedna z nich pracuje jako makijażystka w Telewizji Polskiej, a druga kończy liceum.

Dla Gawlika udział w akcji i otrzymane wyróżnienie to wyjątkowe wydarzenie, choć nigdy wcześniej nie brał udziału w tego typu plebiscytach. Pomimo licznych podziękowań i dyplomów zgromadzonych w jego domu, Hubert Gawlik pozostaje skromny. - Bardzo się cieszę, ale w pomaganiu innym przecież nie chodzi o to, by dostać nagrody. Pomaga się bezinteresownie - podkreśla.

KATEGORIA: DZIAŁALNOŚĆ SPOŁECZNA I CHARYTATYWNA II MIEJSCE

Pilnuje porządku i wdraża nowe pomysły

Redakcja
katarzyna.borek@polskapress.pl

Andrzej Bolewski, prezes Spółdzielni Mieszkaniowej w Sandomierzu od ponad 40 lat przemierza codziennie osiedlowe uliczki i wdraża nowe pomysły.

Jego działalność zawodowa związana ze spółdzielnią trwa już 47 lat, a w lokalnym samorządzie działa od 45 lat, obecnie pełniąc funkcję przewodniczącego Rady Miejskiej w Sandomierzu.

Bolewski z sentymentem wspomina początki swojej pracy w spółdzielni, kiedy to zarządzane przez niego tereny były jedynie pustymi przestrzeniami zielonymi, na których pasły się zwierzęta. - Mówiąc o swoich początkach pracy w spółdzielni, odwołam się do znanej piosenki o ścierniku - wspomina. Z czasem na tych terenach powstały pierwsze bloki mieszkalne, a wraz z nimi infrastruktura, w tym otwarty basen, zaplecze sportowe oraz plac zabaw „Calineczka”. Jego działania obejmowały także powstanie pierwszego w mieście Domu Dziennego Pobytu, który sta-



nowi centrum integracji dla osób starszych.

Dziś osiedle zamieszkuje ponad 3 tysiące osób, a zarządzane przez Bolewskiego budynki oraz tereny zielone stały się miejscem życia dla wielu rodzin z dziećmi. Prezes szczególnie dba o Park Osiedlowy, nazywany przez mieszkańców „Sandomierskim Ciechocinkiem”. - Jestem tam codziennie, bo to niezwykle miejsce - mówi, podkreślając, jak ważne dla zdrowia mieszkańców są elementy takie jak tętnia, ścieżki sensoryczne i napowietrzna

siłownia. Bolewski dziękuje również pracownikom Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji za ich pracę nad utrzymaniem parku.

Podkreśla, że jego sukcesy zawodowe i społeczne nie byłyby możliwe bez wsparcia osób, z którymi współpracuje na co dzień. - Jeden człowiek takiej działalności by nie poprowadził. Za tym stoją osoby, z którymi bezpośrednio współpracuję zawodowo, a także w działalności społecznej i samorządowej - mówi Bolewski, wskazując na to, jak bardzo jego praca zawodowa i społeczna pochłania jego czas, co niekiedy odbija się na życiu rodzinnym.

Na najbliższe lata Bolewski ma ambitne plany. Wśród nich jest odbudowa nieczynnego basenu, budowa fontanny w Parku Osiedlowym, a także czterech nowych budynków mieszkalnych. Planuje również zagospodarowanie terenów zielonych oraz termomodernizację kilku budynków.

Andrzej Bolewski ma 72 lata, jest żonaty, ma troje dzieci i troje wnucząt, a pomimo licznych obowiązków zawsze znajduje czas dla swojej rodziny.

KATEGORIA: DZIAŁALNOŚĆ SPOŁECZNA I CHARYTATYWNA III MIEJSCE

Mama Bożena wiedziała, co mówi o synu

Redakcja
katarzyna.borek@polskapress.pl

Rafał Kamiński szefem sztabu WOŚP (Skarżysko-Kamienna) jest od 26 lat. Uzbierał prawie 1 mln zł, z czego dzięki Niemu szpital powiatowy dostał sprzęt medyczny za ponad 3 mln zł!

Skąd wziął się w Jego głowie pomysł na to, aby działać na rzecz innych w takim wymiarze, jaki docenili nasi Czytelnicy, przyznając nagrodę w kategorii Działalność społeczna i charytatywna? - Zaczęło się od tego, że pomyślałem, że warto zrobić coś w wolnym czasie, że może coś zrobię dobrego - wspomina. A potem siedział kiedyś zmęczony przed telewizorem i akurat w tym czasie nadawali początki finałów Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. - Pomyślałem, że może ja też zacząć działać i pomóc - dodaje Rafał Kamiński. Już po raz kolejny brał udział w naszej akcji Osobowość Roku. - Dziękuję moim wolontariuszom i przyjaciołom - podkreśla. Czy trudno jest namówić ludzi do współdziałania, byliśmy ciekawi? - W na-



szym mieście nie ma problemu, bo to pracownicy MCK zawsze stają na wysokości zadania, na czele dyrektor Grażyna Majewska, organizując finał w MCK - wyjaśnia.

Jakie ma plany związane z podejmowanymi do tej pory działaniami? - Zawsze pomaganie innym, nie patrząc na to, co inni mówią. Jestem sobą - podkreśla. Jego motywacją jest każdy finał. Każdy daje większą siłę do działania. Z roku na rok zawsze daje się więcej uzbierać. - Lubię pomagać innym i wiem, że dobro, które robię, zawsze wraca,

w postaci sprzętu medycznego dla naszego szpitala - wyjaśnia. Jakie cechy trzeba mieć, by działać na rzecz innych? - Trzeba być sobą, takim „pańciem”, na mnie tak niektórzy mówią... Robić swoje, nie patrząc na przeciwników WOŚP. Nie przeszkadzaj, jak nie wspierasz. Nikt tego od nikogo nie oczekuje, ale jak trafi ktoś do szpitala, lekarz nie spyta, czy wspierasz WOŚP, bo ten sprzęt który fundacja przekaże, ratuje twoje i innych życie - uważa. Podkreśla, że aby angażować się w działalność, trzeba mieć dużo chęci, a przede wszystkim dużo wolnego, żeby poświęcić swój czas, a w dzisiejszych czasach zawsze go brakuje. - Pomaganie mam we krwi. Zawsze moja Mama Bożena mówiła „Synu, ty to kiedyś coś dobrego zrobisz, albo będziesz księdzem, albo kimś wyjątkowym. Będziesz pomagać innym”. I tak to się zaczęło. Pomagam od tylu lat. Sprzętu medycznego zawsze brakowało i nas w naszym mieście - opowiada.

Wolny czas spędza, odpoczywając w różnych rejonach Polski ze swoją żoną Anną oraz córkami, Mają i Julią.

KATEGORIA: POLITYKA, SAMORZĄDNOŚĆ I SPOŁECZNOŚĆ LOKALNA | MIEJSCE W WOJEWÓDZTWIE

Przepis na sukces? Pomysł, plan, perfekcyjne wykonanie

Redakcja
katarzyna.borek@polskapress.pl

Mariusz Urbaniak (Busko-Zdrój) to lokalny działacz oraz były operator jednostki specjalnej GROM.

Jednostka GROM była Jego marzeniem, które się spełniło. Może powiedzieć, że przez te 13 lat nie pracował, a spełniał marzenia. Teraz, między innymi, spełnia marzenia innych.

Nominację do naszej akcji otrzymał za: działalność dla społeczności lokalnej; krzewienie patriotyzmu wśród mieszkańców Buska Zdroju i odwiedzających gminę turystów; organizację imprez charytatywnych; wystawę Grom w Buskim Samorządowym Centrum Kultury połączoną z nauką pierwszej pomocy; czynny udział w WOSP- przekazanie medalu na licytację; szkolenia w placówkach oświatowych dla dzieci z zakresu bezpieczeństwa.

Nasz bohater to weteran jednostki wojskowej GROM i pierwszy Polak, który otrzymał nagrodę przyznaną przez

międzynarodową organizację SOMA (Special Operations Medical Association). W roku 2013 Odznaczony został przez Prezydenta RP Krzyżem Kawalerskim Orderu Krzyża Wojskowego.

Mariusz Urbaniak to założyciel fundacji „Rekonwersja SOF” która zrzesza byłych żołnierzy wojsk specjalnych oraz funkcjonariuszy służb specjalnych. To także pomysłodawca Zespołu Parlamentarnego ds. Rekonwersji Wojsk Specjalnych i Funkcjonariuszy Służb Specjalnych, w którym to udało się skupić posłów i senatorów ze wszystkich grup parlamentarnych.

Aktywne wspiera swoją ekspercką wiedzą służby mundurowe naszego regionu.

Postanowił działać w dziedzinie polityki, samorządności i społeczności lokalnej, bo sprawia Mu to przyjemność. Co jest dla Niego w tej dziedzinie najtrudniejsze? - Nie ma trudności. Chcieć to móc - mówi.

Jego przepisem na sukces jest składający się z trzech elementów zestaw: pomysł,



plan, perfekcyjne wykonanie. Pomaga też determinacja.

Zadowolenie innych sprawia Mu największa radość z tego, co robi.

Za swój największy sukces zawodowy uważa utworzenie grupy parlamentarnej w polskim Senacie.

Wojsko wybrał po maturze. To była dwuletnia szkoła chorążych o kierunku działania specjalne w Poznaniu. Niezła szkoła, jak wspominał. Na roku było ich niewielu, skończyło 13 osób i siedem osób z tej 13 trafiło do GROM-u. Słowem, chłopaki wiedzieli, po co do tej szkoły przechodzą.

Urodził się w Koninie, gdzie nie było żadnego wojskowego garnizonu. Na dodatek pochodzi z rodziny, w której nie było nikogo, kto by służył w wojsku. Nikogo takiego też nie znał. Krótko pisząc, z wojskiem nie miał nic wspólnego, ale już idąc do technikum, wiedział, że Jego przyszłość to wojsko. Po prostu to wiedział, czuł. Ciągnęło Go do wojska.

Selekcję w GROM-ie przeszedł w 2007 roku. Wcześniej pracował w XVIII Batalionie Powietrzno-Desantowym w Bielsku-Białej, a potem, jak zlikwidowano Jego etat, wrócił do starej szkoły, Centrum Szkolenia Wojsk Lądowych w Poznaniu. Był wykładowcą i instruktorem rozpoznania.

W 2007 roku zaliczył selekcję w Bieszczadach i kilka miesięcy później był już żołnierzem GROM-u. Pobrał sprzęt i trafił na kurs podstawowy, który trwał rok.

Jego specjalizacja to medycyna pola walki. Nasz zwycięzca to operator medyk sekcji szturmowej. Zanim jeszcze trafił do GROM-u, zrobił kurs medyczny, zdobył certyfikat. Uważał, że każdy powinien wiedzieć, jak postąpić w przypadku jakiegos zagrożenia: czy to na ulicy, czy w związku z wypadkiem. Pewnie to zdecydowało, że gdy się już do GROM-u dostał, zakwalifikowano Go i skierowano właśnie w tym medycznym kierunku.

Pewnie wtedy nie przyszło Mu do głowy, że w przyszłości, między innymi dzięki temu kursowi, zdobędzie jako pierwszy Polak w historii tytuł Międzynarodowego Medyka Roku, najlepszego żołnierza na świecie. W 2018 roku w taki sposób uhonorowała Go międzynarodowa organizacja SOMA, czyli Stowarzyszenie Medyków Operacji Specjalnych.

KATEGORIA: POLITYKA, SAMORZĄDNOŚĆ I SPOŁECZNOŚĆ LOKALNA II MIEJSCE

Ludzie zauważają i doceniają dobrą pracę

Redakcja
katarzyna.borek@polskapress.pl

Paweł Faryna (starosta powiatu jędrzejowskiego, Jędrzejów) ma możliwość bezpośredniego wpływania na lokalne sprawy i poprawę życia mieszkańców.

Jego praca starosty obejmuje bowiem szeroki zakres obowiązków: od zarządzania infrastrukturą po współpracę z innymi organami administracyjnymi. Wiąże się z dużą odpowiedzialnością i presją. - Rozwiązywanie problemów społecznych, politycznych i administracyjnych jest stresujące, ale i uzależniające - mówi nasz laureat.

Jak trafił do świata polityki, samorządności i społeczności lokalnej? Była to motywowane różnymi przyczynami. Przede wszystkim chciał poprawić jakości życia lokalnej społeczności, aby mieć bezpośredni wpływ na rozwój i dobrobyt powiatu jędrzejowskiego. Mieć możliwość realizacji projektów, które bezpośrednio wpływają na codzienne życie mieszkańców. - Zaangażowanie w politykę i samorządność wynika z silnego poczucia obowiązku



obywatelskiego i pragnienia służby publicznej - dodaje.

Uważa, że przepis na sukces w pracy w samorządzie i polityce lokalnej to przede wszystkim autentyczne zaangażowanie się w sprawy lokalnej społeczności oraz miłość do pracy. Bo ludzie zauważają i doceniają, gdy ktoś jest naprawdę oddany swojej pracy, otwarty na dialog z mieszkańcami. Przejrzystość w podejmowaniu decyzji oraz regularne informowanie społeczności o działaniach samorządu budują zaufanie i wspierają współpracę, ocenę. Ważne jest, aby umieć słu-

chać potrzeb i problemów mieszkańców oraz brać je pod uwagę przy planowaniu i realizacji projektów. Umiejętność współpracy z różnymi grupami interesów, organizacjami pozarządowymi, przedsiębiorcami oraz innymi instytucjami jest kluczowa. Silne relacje i partnerskie podejście ułatwiają realizację projektów.

Dodatkowo praca ta niesie ze sobą różne wyzwania, które wymagają od osób pracujących w samorządzie elastyczności, odporności na stres, umiejętności przywódczych i strategicznego myślenia.

Co daje Mu największą radość z tego, co robi? - Pomaganie osobom w trudnych sytuacjach życiowych, takim jak seniorzy, osoby niepełnosprawne, bezrobotni czy rodziny w kryzysie, przynosi ogromną satysfakcję. Obserwowanie, jak udzielone wsparcie zmienia życie tych ludzi, jest niezwykle motywujące - przekazuje nasz laureat. Co uważa za swój ważny sukces zawodowy? Wprowadzenie i wcielenie w życie programu „Bezpieczny Powiat Jędrzejowski”, który funkcjonuje już prawie we wszystkich powiatach naszego województwa.

KATEGORIA: POLITYKA, SAMORZĄDNOŚĆ I SPOŁECZNOŚĆ LOKALNA III MIEJSCE

Mówi, że zawsze trzeba być człowiekiem

Redakcja
katarzyna.borek@polskapress.pl

Jacek Skórski (prezes zarządu WFOŚiGW w Kielcach, Staszów) nominację do akcji otrzymał za: aktywne prowadzenie polityki i kampanii wyborczej partii podczas wyborów parlamentarnych.

- Całe moje życie zawodowe było dla mnie satysfakcjonujące, mimo że każde było trochę inne - wyjaśnia, odpowiadając na pytanie, czy praca jest dla Niego satysfakcjonująca.

Dlaczego postanowił pracować w dziedzinie polityki, samorządności i społeczności lokalnej? - Bo moje życie zmusiło mnie do walki o przetrwanie mimo wielu przeciwności, dlatego wiedząc, jak to jest trudno, staram się pomagać innym - wyjawia.

Podkreśla, jak ważne i pomocne w osiągnięciu sukcesu są wytrwałość i konsekwencja w działaniu. I to bez względu na sytuację, bo przecież raz może być lepiej, a innym razem gorzej. - Wyznaję zasadę, że zawsze trzeba być człowiekiem, bo inne funkcje są tylko kolejnymi etapami życia - mówi nasz laureat.



A co, Jego zdaniem, jest najtrudniejszego w pracy w dziedzinie polityki, samorządności i społeczności lokalnej? Jakiekas największe wyzwania z tą działalnością związane? - Być stałym politycznie, a ja takim jestem. Nigdy nie zmieniałem poglądów w zależności od koniunktury. Najtrudniej jest przekazywać prawdę, której społeczność nie lubi słuchać, szczególnie na szczeblu samorządu. Jak to się mówi, najbardziej boli prawda - wyjawia.

Największą radość z tego, co robi, daje Mu możliwość

pomagania innym, jak również możliwość większego samorozwoju.

Pomysł na to, czym teraz się zajmuje, pojawił się dawno i trudno określić, zamknąć to w jakichs ramach czasowych.

Za swój sukces zawodowy uważa dojście do dzisiejszego etapu drogi zawodowej i pełnienie szczytnej funkcji prezesa zarządu WFOŚiGW w Kielcach.

Jakie cechy są, Jego zdaniem, kluczowe w tym, czym się zajmuje? - Jak wcześniej wspominałem: wytrwałość i konsekwencja, ale również samorozwój poprzez doświadczenia, które robiłem w ostatnich latach - mówi.

Energię do działania czerpie z pracy, która daje Mu satysfakcję i ją lubi, a także z faktu posiadania rodziny, która Go pozytywnie motywuje: - Jeżeli nie lubi się pracy, którą się wykonuje, to niestety, człowiek się męczy i szybko się wypala. Na tym etapie życia zawodowego osiągnąłem sukces.

Udział w naszej akcji dał Mu satysfakcję, że po tylu latach pracy wreszcie zostało to pozytywnie ocenione oraz odebrane.

KATEGORIA: NAUKA I MIEJSCE W WOJEWÓDZTWIE

Wybitny specjalista od chorób wewnętrznych i kardiolog

Redakcja
katarzyna.borek@polskapress.pl

Zwycięzcą kategorii Nauka został profesor doktor habilitowany Zbigniew Siudak (kardiolog, internista, diabetolog, Kielce).

Profesor doktor habilitowany nauk medycznych Zbigniew Siudak to absolwent Collegium Medicum Uniwersytetu Jagiellońskiego. W latach 2004-2017 pracował w II Klinice Kardiologii Szpitala Uniwersyteckiego w Krakowie, zdobywając kolejne awanse akademickie i kliniczne.

Tytuł zawodowy lekarza otrzymał w 2004 roku po ukończeniu studiów wyższych na Wydziale Lekarskim Uniwersytetu Jagiellońskiego Collegium Medicum w Krakowie. W 2009 roku uzyskał stopień doktora, broniąc rozprawę pt. „The effect of early abximab administration in patients with ST elevation myocardial infarction treated with interventional strategy in high risk groups on long term outcome” pod kierunkiem prof.

Jacka Dubiela. W 2015 roku habilitował się, a w 2021 roku otrzymał tytuł profesora nauk medycznych nadany przez Prezydenta RP.

Od 2018 roku jest związany z Uniwersytetem Jana Kochanowskiego w Kielcach, gdzie od 2020 roku pełni funkcję kierownika Katedry Chorób Wewnętrznych i Medycyny Rodzinnej. W latach 2018-2019 był stypendystą Polsko-Amerykańskiej Komisji Fulbrighta na Uniwersytecie Yale (USA), a w latach 2021-2023 pełnił rolę ambasadora Programu Fulbrighta.

Jego praca została wielokrotnie wyróżniona i nagrodzona, w tym przez Polskie Towarzystwo Kardiologiczne, Polską Akademię Nauk, prezydenta Krakowa oraz rektora UJK.

Nasz zwycięzca jest również laureatem konkursu „Supertalenty w medycynie 2019”. Od 2021 roku pełni funkcję konsultanta wojewódzkiego w dziedzinie chorób wewnętrznych w województwie świętokrzyskim. Jest specjalistą w dziedzinie



chorób wewnętrznych i kardiologii.

Nominację do naszej akcji profesor doktor habilitowany Zbigniew Siudak otrzymał za: powołanie na ambasadora Programu Fulbrighta na lata 2021-2023 oraz na sześcioletnią kadencję do Rady Przejrzystości

Agencji Oceny Technologii Medycznych i Taryfikacji (AOT-MiT).

Członków Rady powołuje Minister Zdrowia na sześcioletnią kadencję, a w jej skład wchodzi przedstawiciele: Ministra Zdrowia (4); Prezesa Narodowego Funduszu Zdrowia

(2); Prezesa Urzędu Rejestracji Produktów Leczniczych, Wyrobów Medycznych i Produktów Biobójczych (2); Rzecznika Praw Pacjenta (2) oraz 10 osób posiadających doświadczenie, uznany dorobek oraz co najmniej stopień naukowy doktora nauk medycznych lub dziedzin pokrewnych lub innych dziedzin odpowiednich dla przeprowadzenia oceny świadczeń opieki zdrowotnej, w tym etyki. Rada ta odgrywa bardzo ważną rolę w polskim systemie opieki zdrowotnej. Uczestniczy w wielu procesach oceny technologii medycznych realizowanych przez Agencję Oceny Technologii Medycznych i Taryfikacji, jako ciało opiniodawczo-doradcze.

Zbigniew Siudak w swój życiorys, pełen dokonań zawodowych, może wpisać także bycie: członkiem EAPCI ESC Database and Registry Committee w kadencji 2018-2022, koordynatorem Ogólnopolskiego Rejestru Procedur Kardiologii Inwazyjnej - ORPKI; bycie posiadaczem tytułu Fellow of the ESC - FESC,

a także zasiadanie w radach naukowych czasopism „Advances in Interventional Cardiology” oraz „Studia Medyczne”.

Ma też udział w zmianach i kontynuacji Małopolskiego Programu Interwencyjnego Leczenia Zawału Serca zainicjowanego w 1999 roku przez Instytut Kardiologii UJ CM w Krakowie oraz realizację ogólnoeuropejskiego projektu EUROTRANSFER. Aktywny udział w tych działaniach naukowych i organizacyjnych skutkowało przyznaniem licznych nagród m.in. nagrody zespołowej Wydziału Lekarskiego PAN, prezydenta Krakowa, marszałka województwa małopolskiego. Odnosić trzeba też współautorstwo wspólnego stanowiska kardiologów i MOW NFZ dotyczącego strategii postępowania w OZW. Opis Małopolskiego Programu Interwencyjnego Leczenia Zawału serca wraz z pełnymi wynikami został przedstawiony także w rozdziale prestiżowej międzynarodowej monografii w 2010 roku.

KATEGORIA: NAUKA II MIEJSCE

Rektor Politechniki Świętokrzyskiej

Redakcja
katarzyna.borek@polskapress.pl

Profesor doktor habilitowany inżynier Zbigniew Koruba to rektor Politechniki Świętokrzyskiej w Kielcach.

Nominację do naszej akcji otrzymał za: promowanie rozwiązań w pozyskiwaniu czystej energii, w tym propagowanie zwiększenia efektywnego wykorzystania energii zarówno w odniesieniu do energii konwencjonalnej, jak i odnawialnej.

Urodził się 15 października 1957 roku w Trzebnicy. W 1976 roku ukończył LO w Busku-Zdroju w klasie o profilu matematyczno-fizycznym. W 1982 roku ukończył z wyróżnieniem studia w Kijowskim Instytucie Inżynierów Lotnictwa Cywilnego na Wydziale Mechanicznym. Potem na tej uczelni ukończył także studia doktorskie, napisał rozprawę doktorską zatytułowaną „Planowanie w zadaniach identyfikacji charakterystyk aerodynamicznych” i uzyskał stopień doktora nauk technicznych w 1990 roku w dyscyplinie automatyka i robotyka. W 2001 roku obronił



rozprawę habilitacyjną „Dynamika i sterowanie giroskopem na pokładzie obiektu latającego” przed Radą Wydziału Uzbrojenia i Lotnictwa w Wojskowej Akademii Technicznej, uzyskując stopień doktora habilitowanego nauk technicznych w dyscyplinie mechanika. Tytuł profesora nauk technicznych otrzymał w 2010 roku z rąk Prezydenta RP.

Nasz laureat od 1984 roku pracuje w Politechnice Świętokrzyskiej jako nauczyciel akademicki oraz kierownik Katedry Techniki Komputerowych i Uzbrojenia (od 2021 r. - Kate-

dra Mechatroniki i Uzbrojenia). Był dziekanem Wydziału Mechatroniki i Budowy Maszyn oraz prorektorem ds. badań naukowych i współpracy z przemysłem.

Zainteresowania naukowe naszego laureata obejmują mechanikę, automatykę i robotykę, dynamikę układów materialnych, sterowanie obiektami latającymi, optymalizację układów mechanicznych, symulacje komputerowe oraz naprowadzanie broni precyzyjnego rażenia.

W swoim dorobku naukowym ma ponad 250 publikacji naukowych. Jest autorem lub współautorem monografii oraz podręczników i skryptów akademickich.

To członek różnych rad naukowych, programowych. Kierownik projektu Regionalne Inicjatywy Doskonałości (2019 - 2023) oraz kilku projektów badawczych. Ekspert ds. mechatroniki w Państwowej Komisji Akredytacyjnej. Bierze czynny udział w licznych komitetach naukowych konferencji.

Dwukrotnie nagrodzony przez Ministra Edukacji i Nauki. Odniesiony m.in. Srebrnym Krzyżem Zasługi i Medalem Komisji Edukacji Narodowej.

KATEGORIA: NAUKA III MIEJSCE

Z Uniwersytetu Jana Kochanowskiego

Redakcja
katarzyna.borek@polskapress.pl

Doktor Mirosław Szwed to wykładowca Uniwersytetu Jana Kochanowskiego (Kielce).

Nominację otrzymał za: uzyskanie grantu Miniatura 7 na projekt „Identyfikacji zanieczyszczeń powietrza z wykorzystaniem sieci neuronowych”. - Z Uniwersytetem Jana Kochanowskiego w Kielcach związany jestem od 16 lat - mówi. Ukończył studia licencjackie, magisterskie i doktorskie na Wydziale Nauk Ścisłych i Przyrodniczych w dyscyplinie nauk o Ziemi i środowisku. Po ukończeniu studiów magisterskich, jako referent techniczny, rozpoczął pracę w Samodzielnym Zakładzie Ochrony i Kształtowania Środowiska. Jego zainteresowania badawcze koncentrowały się wokół oddziaływania środowiska przyrodniczego na różnorodne kierunkowe presje antropogeniczne w Górach Świętokrzyskich. Obecnie, jako laborant w Pracowni Badań Środowiska, Centrum Badań i Analiz UJK, dokonuje analiz praktycznie na terenie całego kraju w opar-



ciu o akredytowane metody zanieczyszczeń powietrza.

Mówi, że praca w środowisku akademickim łączy ze sobą działalność badawczą, naukową i dydaktyczną: - Takie połączenie daje niesamowite możliwości współpracy i realizacji ciekawych przedsięwzięć. Wykłady, konferencje i publikacje pozwalają na ich upowszechnienie, a zainteresowanie ze strony odbiorców faktycznie daje radość.

Dodaje, że praca ze studentami, słuchaczami, a ostatnio także uczniami zawsze stanowi ciekawe doświadczenie i bu-

duje nowe perspektywy. Wspólne działania przynoszą wymierne korzyści dla każdego, dlatego są motywujące. Stara się wspierać pierwsze prace naukowe członków koła geoeologów oraz studentów Instytutu Geografii i Nauk o Środowisku.

Wszystkie zrealizowane prace naukowe niosą ze sobą bagaż doświadczeń i konkretnych wyników badań naukowych: - Mam nadzieję, że nie zabraknie pomysłów na kolejne działania naukowe, które mogą stanowić podstawy większego projektu.

Chciałby mocnej zaangażować się w badania interdyscyplinarne, łącząc sztuczną inteligencję z innymi dziedzinami nauki, takimi jak biologia, chemia czy medycyna. To być może pozwoli na odkrycie nowych zastosowań AI i poszerzenie granic wiedzy. - Praca naukowa to bieg długodystansowy, po drodze przychodzą drobne sukcesy, ale są też porażki. Z dobrym zespołem i wsparciem trenera można sięgnąć po laury. Najważniejsza jest wytrwałość i zaangażowanie - uważa.

Praca nauczyciela była Jego marzeniem od dziecka.

KATEGORIA: KULTURA | MIEJSCE W WOJEWÓDZTWIE

Nie lubi zakładać, robić projektów. Ona idzie na żywioł!

Redakcja
katarzyna.borek@polskapress.pl

Małgorzata Nega (malarka, Stopnica) inspirowała się otaczającym ją światem i nie tylko nim.

To właśnie Ona wygrała w całym naszym województwie w kategorii Kultura. Jak była Jej reakcja na fakt zajęcia tak zaszczytnego miejsca w akcji Osobowość Roku? - Było to spore zaskoczenie. Nie namawiam nikogo, by na mnie głosowano i szczerze, to nie śledziłam tej akcji, zwłaszcza drugiego etapu wojewódzkiego. W tym dniu złamałam rękę, a wcześniej intensywnie się przygotowywałam do wystawy. Było to w tym dniu miłe zaskoczenie i pocieszające. Dziękuję wszystkim, którzy oddawali na mnie głosy. Nie zdawałam sobie sprawy, ilu osobom zależało, abym zdobyła to zaszczytne miejsce O- mówi.

A jakiego rodzaju doświadczeniem był dla Niej sam udział w akcji? - Oczywiście pozytywnym. Doceniam to,

że zostałam zauważona, jeśli chodzi o moje działania. Już sama nominacja była dla mnie miłym wyróżnieniem, a zdobyć tak zaszczytne miejsce? Tego się nie spodziewałam - dodaje.

Nominacja do naszej akcji otrzymała za: animację i promocję kultury, liczne warsztaty artystyczne, wystawy i organizację plenerów.

Działalnością na rzecz kultury nasza zwyciężczyni zajmuje się, mniej więcej, od siedmiu lat. Początkowo były to same wystawy zbiorowe czy autorskie. Później dostawała propozycje prowadzenia zajęć artystycznych dla seniorów, dzieci. - Było tego sporo w ostatnim czasie. Były też inne projekty, w które wkładałam dużo serca - wyznaje.

Skąd taki właśnie wybór ścieżki życiowej - jak to się zaczęło i dlaczego trwa? - To nie był wybór, po prostu któregoś dnia zaczęłam tworzyć i to trwa naturalnie, spontanicznie. To taka potrzeba wewnętrzna i nie tylko zależało mi, by pokazywać to, co two-



rze, ale też i tym się dzielić czy też miałam plany, by promować także innych, nie tylko w malarstwie - opisuje.

Co daje Jej największą satysfakcję z pracy w dziedzinie kultury? - Są to reakcje innych na to, co tworzę. Te rozmowy... Często osobiste

i wzruszające, inspirujące mnie do dalszego działania w tej dziedzinie. Słowa niezwykle rodziców dzieci, z którymi miałam przyjemność spotykać się na zajęciach. Słowa osób odwiedzających moje wystawy. To, jak głę-

boko nieraz odbierają i odczytują przekaz - wyjaśnia.

Byliśmy ciekawi, co daje Jej największą satysfakcję z pracy w dziedzinie kultury? Mówi, że było tego sporo w ciągu tych ostatnich lat. Na pewno jest wdzięczna za możliwość realizacji w Busku-Zdroju. Nie tylko za wystawy, ale i spotkania z dziećmi, młodzieżą. Bardzo mile wspomina i jest dumna z saloniku artystycznego, który tworzyła od podstaw, dzięki możliwości danej przez dyrektora zamku w Stopnicy. - Jestem za to wdzięczna. Była to krótka przygoda, ale wspaniałe doświadczenie, w którym bardzo dobrze się czułam - dopowiada.

Gdy z nią rozmawialiśmy, nawiązała do swojej ówczesnej wystawy w domu kultury w Solcu-Zdroju: - To wystawa, z której jestem dumna. Włożyłam w nią dużo serca, wysiłku, czasu. Praktycznie każdą wolną chwilę.

Jeśli chodzi o Jej plany, to przekazała nam, że muszą poczekać. Ma dużo pomysłów czy też propozycji. Niestety, dzień przed swoim wernisa-

żem złamała rękę, miała operację i czekała ją rehabilitacja. Z uwagi na te okoliczności kolejne wyzwania czy też projekty muszą poczekać.

- Może też się zmieniać, tego nie wiem. Życie potrafi nas zaskakiwać - dodaje. Zaprasza do obserwowania Jej w mediach społecznościowych (FB - Małgorzata Nega Art i Instagram - gosia_mgn_art): - Tam bardziej teraz się będę udzielać, w miarę możliwości.

Inspiruje się otaczającym światem i nie tylko... - Moje koty, muzyka... Proces tworzenia u mnie wygląda często spontanicznie. Nie lubię zakładać, robić projektu. Idę na żywioł - wyjaśnia.

Od bardzo dawna poświęcała każdą wolną chwilę na różnego rodzaju działania artystyczne. Nie odpoczywała. Teraz jest zmuszona wręcz to robić. - Czasem trzeba się zatrzymać i spojrzeć na świat inaczej, na nas samych, a jak tego nie umiemy, to życie zrobi to za nas, tak jak w moim przypadku. Doceniam teraz ten czas - opowiada.

KATEGORIA: KULTURA | MIEJSCE

Słowem rozpała jakiś ogień w duszy

Redakcja
katarzyna.borek@polskapress.pl

Lidia Jędrocha-Kubicka (poetka, Nowiny) działalnością na rzecz kultury zajmuje się od dawna. To nie tylko tworzenie poezji oraz jej rozpowszechnianie...

To wspieranie i udział w promocji twórczości poetów ze Związku Literatów Polskich, z Literackiego Światła Młodych i Poetów znad Silnicy. Jest inicjatorką konkursu „Poetycka Jutrzenka” (I edycja). To także udział w projekcie Michała Zabłockiego - Wiersze na murach. - Dzięki niemu, wielu kieleckich poetów miało wyświetlone wiersze właśnie w Krakowie na murach, zaskakując przechodniów swoimi przemysleniami. Liderką w tej działalności jest Anna Krzyczkowska z grupy Poeci znad Silnicy - dopowiada. Jak to się zaczęło? - Może przypadek? - odpowiada. Zaczęło się od prowadzenia szkolnych akademii, udziału w imprezach kulturalnych gminy Nowiny, wydania pierwszego tomiku poezji (dzisiaj już sześć), aż do ukończenia szkoły dla pisarzy - SLA na Uniwersytecie Jagiellońskim



w Krakowie: - Myślę, że to dzięki jej ukończeniu zostałam zauważona i wielokrotnie nagrodzona w konkursach poetyckich ogólnopolskich, wojewódzkich i regionalnych.

Największą satysfakcję daje Jej udział w wydarzeniach kulturalnych, prowadzenie warsztatów, prezentowanie swojej oryginalności w pracy twórczej, wspieranie młodych twórców, zachęcanie do udziału w konkursach literackich, aż po prezentację swoich prac występowania przed innymi. To wreszcie zachęcanie do wydawania własnych tomików poezji.

Oczywiście jest też służenie pomocą, dzielenie się wiedzą i doświadczeniem z młodymi członkami Literackiego Światła Młodych, prezentacja twórczości w czasopiśmie, udział w wydarzeniach kulturalnych, promocjach oraz konkursach poetyckich. Udział w wystawach i wydarzeniach organizowanych przez Pedagogiczną Bibliotekę Wojewódzką w Kielcach im. Gustawa Herlinga-Grudzińskiego, w wieczorkach poetyckich w kawiarni Chicago Kielce.

Tak, planów oraz projektów w Jej przypadków jest mnóstwo.

A co ją inspirowało? Otaczająca rzeczywistość, miłość i wszystko to, co przynosi jej przeżywanie i kierowanie się nią w życiu. Jeszcze przebijanie „murów” - tych wznoszonych przez człowieka i pokazywanie piękna poetyckiego słowa.

- Piszę wiersze z nadzieją, że słowem choć trochę upiększę świat i rozpała jakiś ogień w duszy. Czytam, oczywiście nie tylko poezję. Prowadzę też zajęcia z pływania. To taka moja druga pasja i aktywnie spędzony czas wolny. Oczywiście, są jeszcze podróże i mój ulubiony Cypr - mówi.

KATEGORIA: KULTURA | MIEJSCE

Dumny i zadowolony ze swej orkiestry

Redakcja
katarzyna.borek@polskapress.pl

Leopold Kwapisz to kapelmistrz i kierownik Młodzieżowej Orkiestry Dętej (Krasocin).

Działalnością na rzecz kultury zajmuje się od dziecka, ponieważ pochodzi z muzycznej rodziny. Od 15. roku życia czynnie grał w orkiestrach dętych oraz różnych zespołach ludowych. - Od 2017 roku jestem kapelmistrzem i kierownikiem Młodzieżowej Orkiestry Dętej OSP Krasocin. We wcześniejszych latach byłem zastępcą kapelmistrza i czołowym muzykiem orkiestry. Od 2021 roku działam także wraz z Krasocką Kapelą, a więc działania kulturalne są ogromną częścią mojego życia - opowiada. W wieku 8 lat zaczął naukę gry na trąbce. Muzyka i orkiestra to Jego wielka pasja i trwa nieprzerwanie. Zostanie kapelmistrzem orkiestry i możliwości jej prowadzenia jest dla Niego ogromnym wyróżnieniem. - Z powodzeniem prowadzę orkiestrę, przyczyniając się do jej sukcesów na różnych festiwalach i konkursach. Moje zaangażowanie i determinacja w przekazywa-



niu wiedzy muzycznej młodszemu pokoleniu zapewnia ciągłość i rozwój orkiestry - przekazuje z dumą. Największą satysfakcję z pracy czerpie, gdy dostrzeżony rozwój młodych ludzi, muzyków orkiestry oraz ich zaangażowanie w wspólne tworzenie muzyki: - Radość sprawia mi także możliwość przygotowania, udziału w różnych festiwalach ogólnopolskich i międzynarodowych i z tym związane sukcesy.

Cała działalność orkiestry jest dla Niego powodem do zadowolenia i dumy. - W orkiestrze realizujemy różne pro-

jekty edukacyjne, które angażują młodzież i dzieci w naukę muzyki, rozwijając ich talenty i wspierając przeszłe pokolenia muzyków - mówi. Planuje utrzymać orkiestrę na wysokim poziomie, jak do tej pory, a także poszerzyć jej repertuar o nowe, zróżnicowane utwory, zarówno klasyczne, jak i współczesne. - Chcę rozwijać programy edukacyjne, organizując więcej warsztatów z ekspertami muzycznymi. W dalszym ciągu planuję zdobywać wysokie miejsca w festiwalach i konkursach - przekazuje. Największą inspiracją są orkiestraci oraz osoby otaczające orkiestrę. - Obserwowanie rozwoju oraz radości orkiestrantów daje mi niesamowitą dawkę inspiracji oraz motywacji. Reakcje publiczności oraz zaangażowanie w występy także mnie uskrzydla. Muzyka jest ze mną od zawsze, możliwość aktywnego działania w niej i wykonywania utworów wielkich kompozytorów to też ogromna dawka inspiracji, która daje uczucie spełnienia.

Każde nowe wyzwanie oraz osiągnięcie - zarówno w pracy w orkiestrze, jak i życiu osobistym - motywuje mnie do dalszego działania i doskonalenia się - wyjawia nasz laureat.

KATEGORIA: BIZNES I MIEJSCE W WOJEWÓDZTWIE

Tworzy wartości warte o wiele więcej niż tylko pieniądze

Redakcja
katarzyna.borek@polskapress.pl

Mariusz Kozera (współwłaściciel Hotelu Polonia Park, Busko-Zdrój).

Nominację do naszej akcji otrzymał za: otwarcie wspólnie z Mariuszem Kolanowskim nowego hotelu w Busku-Zdroju - Polonia Park przy ulicy Słonecznej. Czterogwiazdkowy obiekt ma w swojej ofercie wysokiej klasy restaurację, która wygrała świętokrzyski plebiscyt Mistrzowie Smaku 2023.

- Pierwszą działalność gospodarczą założyłem w 2007 roku. Przedsiębiorstwo Robót Inżynieryjno Budowlanych „HYDROCOMPLEX” to firma specjalizująca się w obszarze budownictwa wodnego i ochrony środowiska. W branżę hotelarską i gastronomiczną zaangażowałem się od 2017 roku, otwierając w stolicy polskich Tatr, w Zakopanem, osadę domków całorocznych z bali drewnianych „Osada na Budzowskim Wierchu”. Następnie, w 2023 roku, wraz ze współnikami wybudowa-

waliśmy i uruchomiliśmy Hotel Polonia Park Medical Center & Spa położony w samym sercu uzdrowiska Busko-Zdrój w pobliżu głównych atrakcji miasta, takich jak: park zdrojowy, tętnia, pijalnia wód mineralnych, Aleja Mickiewicza, reprezentacyjny deptak i wiele innych - mówi nasz zwycięzca.

Jest absolwentem Akademii Rolniczej w Krakowie w specjalności kształtowanie i ochrona środowiska, inżynieria wodna. Posiada uprawnienia budowlane w zakresie wykonania sieci wod-kan, gaz., c.o., wentylacji i klimatyzacji oraz konstrukcyjno-budowlane. Jest członkiem Świętokrzyskiej Izby Inżynierów Budownictwa. Jest więc doskonale przygotowany, aby realizować najbardziej wymagające projekty.

- Poza tym bardzo lubię to, co robię. Spełniam się, realizując zadania związane z ochroną środowiska i jego kształtowaniem - dodaje.

Podkreśla, że Hotel Polonia Park**** Medical Center & SPA to miejsce, gdzie kładą duży nacisk na indywidualne podejście



do każdego gościa: - Kame-ralny, butikowy obiekt oferuje wysoki standard pokoi, wyśmienite dania kuchni regionalnej i europejskiej, przygotowywane z lokalnych produktów. Wykwalifikowany personel medyczny i fizjoterapeuci tworzą holistyczne programy lecze-

nia dopasowane do potrzeb i kondycji zdrowotnej kuracjuszy. Największą radością jest to, że nasi goście informują, że są bardzo zadowoleni z pobytu i obsługi naszego personelu, co przekłada się na to, że bardzo często do nas wracają i zostawiają opinie, które zawsze są

przez nas skrupulatnie analizowane.

Co Go inspiruje, motywuje do działania z takim rozmachem, w takim stylu właśnie? - Potrzeba rozwoju osobistego i zawodowego, chęć podejmowania nowych wyzwań, zdobywanie doświadczenia i kompetencji w nowych branżach, potrzeba samorealizacji - wylicza.

A co, według naszego zwycięzcy kategorii Biznes w całym województwie, jest kluczem do sukcesu w prowadzeniu biznesu? Podpowiada, aby uczyć się na błędach i nie bać się ani podejmowania decyzji, ani ryzyka.

Zadaliśmy też pytanie, co doświadczony biznesmen Mariusz Kozera może doradzić tym, którzy właśnie teraz wkraczają na ścieżkę kariery w biznesie? - Twórz wartość, która będzie warta o wiele więcej niż pieniądze, które za nią dostajesz - doradza.

Dla Niego dużym sukcesem jest umiejętność rozdzielania życia prywatnego z prowadzonym biznesem. - Mimo że jestem pracocholikiem, najważniejsze dla mnie jest znaleźć

nie czasu dla ludzi, którzy są dla mnie najbliżsi i spędzenie z nimi czasu - wyjawia.

Uważa, że pewność trwałego sukcesu rynkowego mają te firmy, których pracownicy czują się dobrze w miejscu pracy i najważniejsza jest dobra atmosfera, bo wtedy pracownicy skupiają się na wykonywaniu pracy. - Kto ma pracowników chcących pracować jak najlepiej, dobrze czujących się na swoich stanowiskach, wyposażonych w dobre narzędzia, docenianych, mających wpływ na to, co dzieje się w firmie i mogących zaspokajać potrzebę rozwoju osobistego, ten odniesie sukces - uważa.

A jak ocenia swój własny olbrzymi sukces w naszym plebiscycie Osobowość Roku 2023? - To dla mnie duże zaskoczenie. Nie spodziewałam się, że otrzymam aż tyle głosów. Jest to dla mnie bardzo miłe doświadczenie, które zarazem daje mi dużego kopa w rozwoju i dążeniu do osiągnięcia biznesowych celów - wyjawia Mariusz Kozera (współwłaściciel Hotelu Polonia Park, Busko-Zdrój).

KATEGORIA: BIZNES II MIEJSCE

Stoi na czele firmy o mocnej konstrukcji

Redakcja
katarzyna.borek@polskapress.pl

Grzegorz Głasek (szef SPS Construction, Kielce) stoi na czele uznanej firmy, która działa z rozmachem w całej Polsce.

Nominację do akcji Osobowość Roku otrzymał za: zdobywanie nowych rynków i ciekawe realizacje budowlane w całej Polsce. Firma dostała w ostatnim czasie wiele nagród i wyróżnień.

Firma SPS Construction została założona we wrześniu 2005 roku. Specjalizuje się w realizacji kubaturowych obiektów budowlanych w generalnym wykonawstwie. Buduje osiedla mieszkaniowe, budynki biurowe i centra handlowe na terenie całego kraju. Od inwestorów otrzymuje znakomite referencje. Firma dysponuje wysoko kwalifikowaną kadrą techniczną posiadającą wymagane uprawnienia oraz wieloletnią praktykę w budownictwie. Dzięki dobrej organizacji oraz kompetentnej kadrze pracowników i wypróbowanych podwykonawców firma jest w stanie realizować inwestycje kompleksowo i w uzgodnionym terminie. Warto dodać, że



firma SPS Construction jest laureatem wielu konkursów i zdobywcą nagród. Realizuje wiele działań w ramach strategii odpowiedzialnego biznesu. „Wszystkim naszym Podwykonawcom i Dostawcom płacimy na czas. Jesteśmy transparentni. W całej historii nie mieliśmy żadnej sprawy sądowej. Szanujemy i doceniamy naszych pracowników, którzy mają wyznaczoną „ścieżkę kariery” - czytamy na firmowej stronie. Pod kierownictwem Grzegorza Głaska firma wspiera kulturę, różne dziedziny sportu oraz akcje charytatywne. Brydżyści reprezentujący Klub Sportowy „SPS Construction”

to wielokrotni medaliści Mistrzostw Polski. SPS był sponsorem drużyn piłki ręcznej oraz ekstraklasowej drużyny siatkówki mężczyzn, tras koncertowych Andrzeja Piasecznego i Seweryna Krajewskiego. Cyklicznie wspiera Festiwal Muzyczny imienia Krystyny Jamroz w Busku-Zdroju.

Grzegorz Głasek, prezes SPS Construction sp. z o.o., to absolwent Wydziału Budownictwa Lądowego Politechniki Świętokrzyskiej w Kielcach. Ma żonę Ewę oraz synów Michała i Adama. Jego zainteresowania to: sport, muzyka, geografia, podróże, matematyka, literatura, historia oraz polityka.

KATEGORIA: BIZNES III MIEJSCE

Biznes rozkręcała z synem pod sercem

Redakcja
katarzyna.borek@polskapress.pl

Emilia Wierchowśka (właścicielka salonu Studio eM Nails, Jędrzejów) działalność prowadzi od połowy listopada 2021 roku.

Po blisko ośmiu latach pracy w korporacji finansowej podjęłam decyzję o zmianie drogi zawodowej. Przyśpieszyły ją natłok korporacyjnych obowiązków i dwie nieudane ciąży spowodowane nadmiernym stresem: - Szkolenia, staże i projekty podologiczno-kosmetyczne rozpoczęłam na tyle wcześnie, że byłam merytorycznie przygotowana na rozpoczęcie działalności.

A rozwijała się od pierwszych dni z niesamowitym rozmachem, dzięki czemu pozyskiwała co rusz to nowych klientów. Pandemia nie przeszkadzała rozkładać skrzydeł na indywidualnej drodze. - Finałem historii jest to, że krótko po rozpoczęciu działalności zaszłam w zdrową ciążę, a biznes rozkręcałam z synem pod sercem - wspomina. Może to banalne, ale zadowolenie klienta jest Jej największą radością. Jest dumna, że rozwija swoje pasje



i do pracy przychodzi z przyjemnością. Ma wielu mentorów, którzy inspirują ją do działania, którym przygląda się uważnie, natomiast największą motywacją jest to, że nikt nie stoi na przeszkodzie w realizacji Jej pomysłów: - Sama jestem tą osobą decyzyjną, a to nakręca mnie najbardziej. Jestem dumna, że jestem rozpoznawalna na lokalnym rynku jako podolog.

Jest ambasadorem producenta odzieży medycznej. Sponsorem lokalnego klubu sportowego Naprzód Jędrzejów. Dbą o zdrowie podologiczne lo-

kalnych piłkarzy oraz zawodników MMA wyższej rangi. Z Jej usług korzysta telewizyjna aktorka Magdalena Waligorska-Lisiecka. W ubiegłym roku wygłosiła pierwszy autorski wykład „Zrób krok w stronę zdrowych stóp”. W 2022 roku wygrała Mistrzostwa Hollywood w... 15 kategoriach i otrzymałam puchar Grand Prix! Planuję dalszy rozwój, realizację nowych pomysłów, rozbudowanie obecnych współprac. Czytelników zaprasza na swoje social media, aby śledzili na bieżąco dalszy rozwój. Co w nim pomaga? Wytrwałość i samodyscyplina. Warto spoglądać 10 kroków dalej niż tu i teraz.

Z wykształcenia jest magistrem ekonomii. Później zdobyła tytuł technika sterylizacji medycznej i specjalisty podologii. Uważa, że sukces to samospełnienie. Samozaparcie w dążeniu do celu. Taka upartość, aby osiągnąć swój plan.

Była bardzo zaskoczona wyróżnieniem w naszej akcji. Dużo radości sprawiło Jej to, że ktoś dostrzegł przemianę Jej osoby i drogi zawodowej. Sam udział w akcji był bardzo pozytywnym doświadczeniem, na skutek czego pojawiły się nowe pomysły zawodowe.

ZWYCIĘZCY ETAPU POWIATOWEGO: KIELCE



- Działalność społeczna i charytatywna
- **Tomasz Porwet**
- Trener Towarzystwo Sportowe Sokół, Kielce

Nominacja za organizację wielu imprez charytatywnych i turniejów. W lutym 2023 Tomasz Porwet mocno zaangażował się w organizację charytatywnego turnieju piłkarskiego w Gnojnie.



- Polityka, samorządność i społeczność lokalna
- **Anna Kibort**
- Działaczka społeczna, była wiceprzewodnicząca Rady Miasta, Kielce

Nominacja za społeczne zaangażowanie w wiele obszarów. Sport, niepełnosprawni, edukacja. Poświęcała mnóstwo czasu prywatnego nie tylko na uczestnictwo w wydarzeniach, ale na realną pomoc. Pogoda ducha i serce na dłoni.



- Kultura
- **Kornelia Patro**
- Piosenkarka, Kielce

Nominacja za udział w finale Szansy na sukces i konsekwencję w twórczej działalności.



- Biznes
- **Grzegorz Głasek**
- Szef firmy SPS Construction, Kielce

Nominacja za zdobywanie nowych rynków i ciekawe realizacje budowlane w całej Polsce. Firma dostała w ostatnim czasie wiele nagród i wyróżnień.

ZWYCIĘZCY ETAPU POWIATOWEGO: POWIAT BUSKI



- Działalność społeczna i charytatywna
- **Kinga Matras**
- Pielęgniarka, Nowy Korczyn

Nominacja za dobre serce dla zwierząt, niesienie pomocy i obronę czworonogów



- Polityka, samorządność i społeczność lokalna
- **Mariusz Urbaniak**
- Lokalny działacz, były operator jednostki specjalnej GROM, Busko-Zdrój

Nominacja za Działalność dla społeczności lokalnej, krzewienie patriotyzmu wśród mieszkańców Buska Zdroju i odwiedzających gminę turystów, organizacja imprez charytatywnych, wystawa Grom w Buskim Samorządowym Centrum Kultury, połączona z nauką pierwszej pomocy, czynny udział w WOŚP- przekazanie medalu na licytację.



- Kultura
- **Małgorzata Nega**
- Malarka, Stopnica

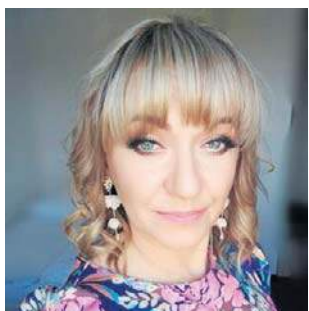
Nominacja za animację i promocję kultury, liczne warsztaty artystyczne, wystawy i organizację plenerów.



- Biznes
- **Mariusz Kozera**
- Współwłaściciel Hotelu Polonia Park, Busko-Zdrój

Nominacja za otwarcie wspólnie z Mariuszem Kolankowskim nowego hotelu w Busku-Zdroju - Polonia Park przy ulicy Słonecznej. Czterogwiazdkowy obiekt ma w swojej ofercie wysokiej klasy restaurację, która wygrała świętokrzyski plebiscyt Mistrzowie Smaku 2023.

ZWYCIĘZCY ETAPU POWIATOWEGO: POWIAT JĘDRZEJOWSKI



- Działalność społeczna i charytatywna
- **Jagoda Łuć**
- Działaczka społeczna, podinspektor ds. księgowości budżetowej, Małogoszcz

Nominacja za organizację zbiórki i wszelkich akcji pomocy na leczenie i rehabilitację małego Ksawcia Czajora, dzięki czemu udało się zebrać ogromne pieniądze na wsparcie chłopca, oraz za zaangażowanie się w pomoc ciężko chorej 38-letniej Pauliny, mieszkanki Jaworzni, mamy trójki dzieci.



- Polityka, samorządność i społeczność lokalna
- **Paweł Faryna**
- Starosta powiatu jędrzejowskiego, Jędrzejów

Nominacja za szereg działań na rzecz powiatu jędrzejowskiego i wspieranie wielu inicjatyw oraz wydarzeń.



- Kultura
- **Magdalena Wiklina**
- Nauczycielka w Zespole Szkół Ogólnokształcących, Małogoszcz

Nominacja za otrzymanie Nagrody Świętokrzyskiego Kuratora Oświaty, sukcesywne przygotowywanie uczniów do Ogólnopolskiego Konkursu Historycznego „Losy żołnierza i dzieje oręża polskiego w latach 1887-1922. O niepodległość i granice Rzeczypospolitej” oraz za wielkie zaangażowanie w dbaniu o upowszechnianie lokalnej historii i kultury.



- Biznes
- **Emilia Wierchowska**
- Właścicielka salonu Studio eM Nails, Jędrzejów

Nominacja za dalszy rozwój firmy.

ZWYCIĘZCY ETAPU POWIATOWEGO: POWIAT KAZIMIERSKI



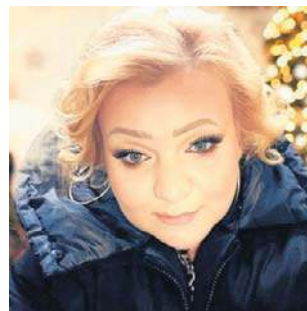
- Działalność społeczna i charytatywna
- **Dorota Gruszka**
- Prezes Stowarzyszenia Widzieć Dobro, Kazimierza Wielka

Nominacja za zainicjowanie akcji pomocy rodzinie ze Zbeltowic w gminie Bejsce, która mieszkała w domu grożącym zawaleniem. Dzięki jej pomocy i życzliwości wielu innych ludzi udało się zebrać 50 tysięcy złotych i zakupić domek holenderski.



- Polityka, samorządność i społeczność lokalna
- **Joanna Wrzesień**
- Dyrektorka Liceum Ogólnokształcącego im. Marii Curie-Skłodowskiej, Kazimierza Wielka

Nominacja za aktywną pracę na rzecz szkoły, modernizację budynku i otoczenia zakończoną pod koniec 2023 roku.



- Kultura
- **Ewelina Krzosek-Zajma**
- Dogoterapeutka, wychowawca, poetka, Kazimierza Wielka

Nominacja za Czynny udział na rzecz kultury kazimierskiej, dobra dusza z sercem na dłoni dla osób niepełnosprawnych, wyraża piękno otaczającego świata przez poezję, wkłada serce w pracę z dziećmi i młodzieżą



- Biznes
- **Bogusława Bawoł**
- Prezes Zarządu, dyrektor Administracyjny firmy Caffaro, Słonowice

Nominacja za zdobycie Grand Prix w Międzynarodowym Konkursie Wynalazczości! Nasz projekt TUR”N”COOL - samochodzące precyzyjne rolki wielorolkowe do pojazdów hybrydowych - realizowany wspólnie z Politechniką Śląską.

ZWYCIĘZCY ETAPU POWIATOWEGO: POWIAT KIELECKI



- Działalność społeczna i charytatywna
- **Tomasz Wierzbicki**
- Wiceprezes klubu sportowego Moravia, Morawica

Nominacja za akcję pod hasłem ”Jesteśmy z Wami - Moravia”, która wspiera potrzebujących. W 2023 roku pomoc otrzymała Pani Alfreda Nowak, ceniona artystka z gminy Morawica, która po śmierci syna samotnie wychowuje czworo wnucząt, w tym jedno z dużym stopniem niepełnosprawności.



- Polityka, samorządność i społeczność lokalna
- **Dariusz Meresiński**
- Burmistrz, Daleszyce

Nominacja za skuteczne zarządzanie gminą, które sprawiło, że od lat nie ma kontrkandydatów. Rok 2023 to kolejne inwestycje i rozwój gminy.



- Kultura
- **Lidia Jędrocha**
- Poetka, Nowiny

Nominacja za udział w licznych konkursach poetyckich i popularyzacja poezji wśród młodego pokolenia.



- Biznes
- **Janina Bąk**
- Właścicielka firmy Bila Cafe, Bilcza

Nominacja za ciągły rozwój firmy handlowo-usługowej Bila Cafe, działającej w Hali Sportowej w Bilczy.

ZWYCIĘZCY ETAPU POWIATOWEGO: POWIAT KONECKI



- Działalność społeczna i charytatywna
- **Beata Nowak**
- Współzałożycielka Stowarzyszenia Spinasz, Końskie

Nominacja za wkład we wspieranie, integrowanie i nieustanne od lat działanie na rzecz Dzieci i Rodzin Dzieci z niepełnosprawnościami.



- Polityka, samorządność i społeczność lokalna
- **Grzegorz Piec**
- Starosta Konecki, Smyków

Nominacja za aktywną działalność na rzecz społeczności lokalnej.



- Kultura
- **Hubert Kitliński**
- Prezes Stowarzyszenia Grajmy Razem, Radoszyce

Nominacja za współorganizację Antoniów Rock Fest.



- Biznes
- **Stefan Sikora**
- Właściciel Gospodarstwa Rolnego Sikora w Odrowążu, Odrowąż

Nominacja za wprowadzanie i promocję nowatorskich metod upraw rolnych.

ZWYCIĘZCY ETAPU POWIATOWEGO: POWIAT OPATOWSKI



- Działalność społeczna i charytatywna
- **Hubert Gawlik**
- Radny, Iwaniska

Nominacja za wielkie serce dla małych społeczności. Działa charytatywnie i wcale się z tym nie obnosi



- Polityka, samorządność i społeczność lokalna
- **Marek Staniek**
- Burmistrz, Iwaniska

Nominacja za całokształt działalności na rzecz gminy i jej mieszkańców.



- Kultura
- **Michał Sitariski**
- Przepiórów

Nominacja za pozytywną energię i wytrwałość w realizacji celów. Michał jest osobą niepełnosprawną, ale nie podaje się i prężnie działa na YouTube i na Facebooku. Również nazywa się DJ Michał 23 na YouTube i nie chce się załamywać, a idzie dalej po swoje marzenia.



- Biznes
- **Ewelina i Marek Pielaszkiwicz**
- Właściciele firmy Jagodowe Pole, Modliborzyce

Nominacja za prowadzenie plantacji jagody kamczackiej i promowanie jej właściwości.

ZWYCIĘZCY ETAPU POWIATOWEGO: POWIAT OSTROWIECKI



- Działalność społeczna i charytatywna
- **Paulina Wabik**
- Prezes Ostrowieckiego Stowarzyszenia Pozytywnie Zakręcenii, Ostrowiec Świętokrzyski

Nominacja za Pomoc i wsparcie osobom w kryzysie bezdomności oraz osobom z niepełnosprawnościami, utworzenie miejsca spotkań dla tych osób.



- Polityka, samorządność i społeczność lokalna
- **Patryk Stępień**
- Dyrektor Biura Poselskiego Kamili Gasiuk-Pihowicz, Ostrowiec Świętokrzyski

Nominacja za wykraczającą poza ramy obowiązków służbowych działalność służbową, m.in. na rzecz Ukrainy (organizacja kilku punktów konsultacyjno-pomocowych w różnych miastach, pomoc w szybkim przekraczaniu granicy UA-PL ostrowczanom).



- Kultura
- **Małgorzata Kaczmarczyk**
- Instruktor w Osiedlowym Domu Społecznym Malwa, Ostrowiec Świętokrzyski

Nominacja za prowadzenie kreatywnych oraz innowacyjnych działań dla dzieci.



- Kultura
- **Witold Sierpiak**
- Aktor, piosenkarz i artysta, Ostrowiec Świętokrzyski

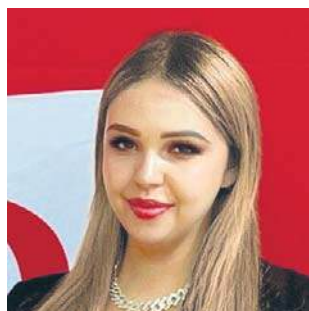
Nominacja za promocję kultury. Pan Witold śpiewa, tworzy autorskie piosenki i jest duszą towarzystwa. Pomimo dość młodego wieku nie odczuwa tremy i potrafi zabawić znacznie starsze towarzystwo. Swoją przyszłość wiąże z telewizją i teatrem.



- Biznes
- **Dawid Skoczylas**
- Właściciel restauracji Góralska Babcówka, Ostrowiec Świętokrzyski

Nominacja za wolontariat, działania społeczne w regionie, w Polsce i na Ukrainie.

ZWYCIĘZCY ETAPU POWIATOWEGO: POWIAT PIŃCZOWSKI



- Działalność społeczna i charytatywna
- **Katarzyna Janicka**
- Liderka zespołu Szlachetnej Paczki, Pińczów

Nominacja za kierowanie kolejną edycją Szlachetnej Paczki w powiecie pińczowskim, podczas której pińczowski sztab akcji skupiał także wolontariuszy z powiatów buskiego i kazimierskiego.



- Polityka, samorządność i społeczność lokalna
- **Włodzimierz Badurak**
- Burmistrz, Kopernia

Nominacja za dokończenie ważnej dla Pińczowa inwestycji - dworca autobusowego, który udało się sfinalizować, mimo potężnych trudności, oraz za doprowadzenie do otwarcia stacji wypożyczalni rowerów miejskich, które okazały się wielkim sukcesem.



- Kultura
- **Paweł Kisielewski**
- Instruktor plastyk w Pińczowskie Samorządowe Centrum Kultury, Pińczów

Nominacja za przyjazne i chętne dzielenie się swoim warsztatem plastycznym nie tylko z nowicjuszami, ale i z bardziej doświadczonymi pasjonatami malarstwa, grafiki, czy rzeźby.



- Biznes
- **Łukasz Niebudek**
- Właściciel restauracji Głodzilla, Pińczów

Nominacja za sukces restauracji, która po raz kolejny została doceniona w rankingu magazynu Pyszne.pl i zdobyła tytuł najlepszej restauracji w województwie świętokrzyskim. Działa w zarządzie na rzecz klubu piłkarskiego Nida Pińczów, uzyskał mandat radnego w tegorocznych wyborach, jest założycielem Komitetu Wyborczego Wyborców OdNowa i z tego co wiem, to wkrótce będzie tworzył stowarzyszenie OdNowa.

ZWYCIĘZCY ETAPU POWIATOWEGO: POWIAT SANDOMIERSKI



- Działalność społeczna i charytatywna
- **Andrzej Bolewski**
- Prezes Spółdzielni Mieszkaniowej, Sandomierz

Nominacja za współtworzenie i dbanie o miejsce wypoczynku, jakim jest Park Osiedlowy, wraz z tężnią w prawobrzeżnej części Sandomierza.



- Polityka, samorządność i społeczność lokalna
- **Paweł Skrok**
- Lokalny działacz, Koprzywnica

Nominacja za Całokształt pracy dla lokalnej społeczności, wspieranie wielu inicjatyw na terenie Koprzywnicy, między innymi klubu sportowego



- Kultura
- **Adam Wójcik**
- Dyrektor Samorządowego Centrum Kultury, Obrazów

Nominacja za nową odsłonę działalności zajęć w budynku SCK w Obrazowie, ze szczególnym uwzględnieniem zajęć ceramicznych i tkackich.



- Biznes
- **Radosław Bidas i Sylwester Młodożeniec**
- Właściciele studia fryzur ColinS Hair, Sandomierz

Nominacja za stworzenie wyjątkowego miejsca na mapie Sandomierza jakim jest Studio Fryzur „Colin’S Hair”, z którego usług korzystają również gwiazdy między innymi Tomasz Ciachowski, Cleo oraz Joanna Horodyńska.

ZWYCIĘZCY ETAPU POWIATOWEGO: POWIAT SKARŻYSKI



- Działalność społeczna i charytatywna
- **Rafał Kamiński**
- Szef Sztabu WOŚP w Skarżysku-Kamiennej, Skarżysko-Kamienna

Nominacja za działalność w sztabie WOŚP, którego jest szefem od 26 lat, dla fundacji uzbierał prawie 1 mln zł z czego dzięki niemu Szpital Powiatowy otrzymał sprzęt medyczny za ponad 3 mln zł.



- Polityka, samorządność i społeczność lokalna
- **Mariusz Bodo**
- Radny, Skarżysko-Kamienna

Nominacja za działalność na rzecz rozwoju Skarżyska-Kamiennej, bycie fundatorem nagród stypendialnych dla zdolnej młodzieży, uczestniczenie w akcjach „Podziel się sercem” na rzecz Zespołu Placówek Wychowania i Interwencji Kryzysowej PRZYSTAŃ, oraz za czynne działania na rzecz Olimpiad Specjalnych Świętokrzyskie, Hufców Pracy i dbanie o lokalne stowarzyszenia.



- Kultura
- **Grzegorz Rak**
- Pisarz, Skarżysko-Kamienna

Nominacja za cykl charytatywnych wydarzeń kulturalnych „Tratwa ocalenie” oraz za wydanie książki „Puzzle polskie”.



- Biznes
- **Cezary Majcherski**
- Menadżer, dyrektor Państwowego Gospodarstwa Wodnego Wody Polskie, Skarżysko-Kamienna

Nominacja za konsekwentne działania na rzecz budowy zbiornika Bzin.

ZWYCIĘZCY ETAPU POWIATOWEGO: POWIAT STARACHOWICKI



- Działalność społeczna i charytatywna
- **Ewelina Lewkowicz**
- Pedagog, wychowawca, członkini Amnesty International, Starachowice

Nominacja za to, że od lat angażuje się w działalność edukacyjną i charytatywną, wspiera Fundację Rak’n’Roll, bierze udział w ogólnopolskich akcjach społecznych np. Akcja Daj Włos, pomoc dzieciom, w kampaniach w obronie praw człowieka ze strony Amnesty International, propagując je, angażując w działanie i mobilizując także najbliższe środowisko.



- Polityka, samorządność i społeczność lokalna
- **Marek Materek**
- Prezydent miasta, Starachowice

Nominacja za pozytywne zmiany zachodzące w mieście Starachowice, w tym wiele nowych inwestycji i terenów rekreacyjnych. Systematyczna poprawa lokat zajmowanych w ogólnopolskich rankingach przez Starachowice.



- Kultura
- **Anna Maria Adamiak**
- Śpiewaczka operowa, operetkowa i musicalowa, Starachowice

Nominacja za bycie ambasadorką twórczości Hanki Ordonówny, z jej inicjatywy, 7 lutego 2023, została odsłonięta tablica upamiętniająca Hankę Ordonównę na ul. Żelaznej 71 w Warszawie (wybrała tekst, cytat i zdjęcie), ponadto odnalazła napisane przez Hankę Ordonównę „Piosenki żołnierskie” unikatowe, gdyż do tych piosenek Ordonka sama napisała zarówno tekst i muzykę.



- Biznes
- **Paweł i Dominik Paterowie**
- Właściciele firmy Star San Duo, Starachowice

Nominacja za stały rozwój firmy, która produkuje i modernizuje pojazdy użytkowe oraz maszyn budowlane, także sprzęt dla potrzeb sił zbrojnych, a także rozwój edukacyjny „Ścieżki Stara” - kupują i remontują historyczne ciężarówki ze starachowickim rodowodem, które można podziwiać na ulicach Starachowic.

ZWYCIĘZCY ETAPU POWIATOWEGO: POWIAT STASZOWSKI



- Działalność społeczna i charytatywna
- **Anna Nizialek**
- Dyrektor Zespołu Placówek Oświatowych, Bogoria

Nominacja za rozpoczęcie i cykliczną organizację akcji krwiodawstwa na terenie Bogorii.



- Polityka, samorządność i społeczność lokalna
- **Jacek Skórski**
- Prezes zarządu WFOŚiGW w Kielcach, Staszów

Nominacja za aktywne prowadzenie polityki i kampanii wyborczej partii podczas wyborów parlamentarnych.



- Kultura
- **Kamil Kondak**
- Pianista, muzyk, Staszów

Nominacja za organizację kolejnego Koncertu Noworocznego w Kurozwękach i wspieranie młodych talentów muzycznych z powiatu staszowskiego.



- Biznes
- **Agnieszka Baxter**
- Właścicielka spółki Purple Valley, Szydłów

Nominacja za otwarcie w Szydłowie pierwszego na świecie Multimedialnego Muzeum Śliwki.

ZWYCIĘZCY ETAPU POWIATOWEGO: POWIAT WŁOSZCZOWSKI



- Działalność społeczna i charytatywna
- **Marta Szewczyk-Wypychewicz**
- Prezes Zarządu Fundacji Jesteśmy Blisko, Włoszczowa

Nominacja za bardzo aktywną działalność włoszczowskiej Fundacji Jesteśmy Blisko, w tym nie tylko świadczenie pomocy swoim liczным podopiecznym, ale również organizowanie wielu akcji społecznych, między innymi darmowe badania, z których skorzystały setki mieszkańców regionu.



- Polityka, samorządność i społeczność lokalna
- **Grzegorz Dziubek**
- Burmistrz, Włoszczowa

Nominacja za liczne działania oraz inicjatywy na rzecz poprawy życia mieszkańców oraz rozwoju gminy, co odzwierciedlenie w ostatnim, prestiżowym rankingu Serwisu Samorządowego Polskiej Agencji Prasowej, w którym Włoszczowa znalazła się na pierwszym miejscu w województwie świętokrzyskim.



- Kultura
- **Leopold Kwapisz**
- Kapelmistrz i kierownik Młodzieżowej Orkiestry Dętej, Krasocin

Nominacja za kolejne sukcesy i pracę z orkiestrą, która stała się jedną z najlepszych w Polsce i Europie, a także za występy na wielu międzynarodowych festiwalach, dzięki czemu stała się prawdziwym ambasadorem regionu.



- Biznes
- **Ewa Sosnowska**
- Prezes zarządu piekarni cukierni Sosnowski, Włoszczowa

Nominacja za prężny rozwój firmy. To dobra szefowa, wyrozumiała, wspaniały człowiek. Firma działa już od 20 lat.

Strefa Biznesu

Strefa dobrego biznesu
w twoim regionie



czytaj

strefabiznesu.pl



strona ZDROWIA

stronazdrowia.pl

W NUMERZE: Przeziębienie a grypa

Gdy męczą cię złe samopoczucie, ból gardła i katar, to może być przeziębienie. Według statystyk przeziębienie jest pospolitą infekcją górnych dróg oddechowych,

na którą osoby dorosłe zapadają średnio 2-4 razy w roku. Charakteryzuje się typowym i schematycznym przebiegiem. Ta infekcja, powodowana w sumie przez dwieście różnych wirusów, przebiega inaczej niż grypa.

ZA TYDZIEŃ:

- Męskie nowotwory – te rodzaje raka zagrażają mężczyznom. Nie lekceważ objawów i rozpoznaj je, zanim będzie za późno
- Co jesień robi z naszymi oczami?



FOT. SLASNY123RF.COM

Czy to udar? Wczesne objawy powinny znać nawet osoby młode

Artur Białek, Anna Rokicka-Żuk
redakcja@stronazdrowia.pl

Udar mózgu prowadzi do obumierania komórek tego narządu. Zniszczenia są nieodwracalne. Liczy się każda minuta. Szybka pomoc ratuje życie i zdrowie, trzeba jednak umieć rozpoznać symptomy.

Udar mózgu to w ok. 85 proc. przypadków jego postać spowodowana niedokrwieniem, czyli udar niedokrwieniny. Jest on wywołany ogniskowym niedokrwieniem mózgu w jego konkretnym obszarze, co może być spowodowane zwężeniem światła lub niedrożnością tętnic domózgowych lub wewnątrzmożgowych.

Rzadziej pojawia się udar krwotoczny, którego przyczyną jest wylew krwi do mózgu. Zarówno krwotok śródmózgowy, jak i krwotok podpajęczynówkowy pojawia się na skutek pęknięcia ścian tętnicy wewnątrzmożgowej. Do takiego incydentu może doprowadzić m.in. tętniak czy wieloletnie nadciśnienie tętnicze.

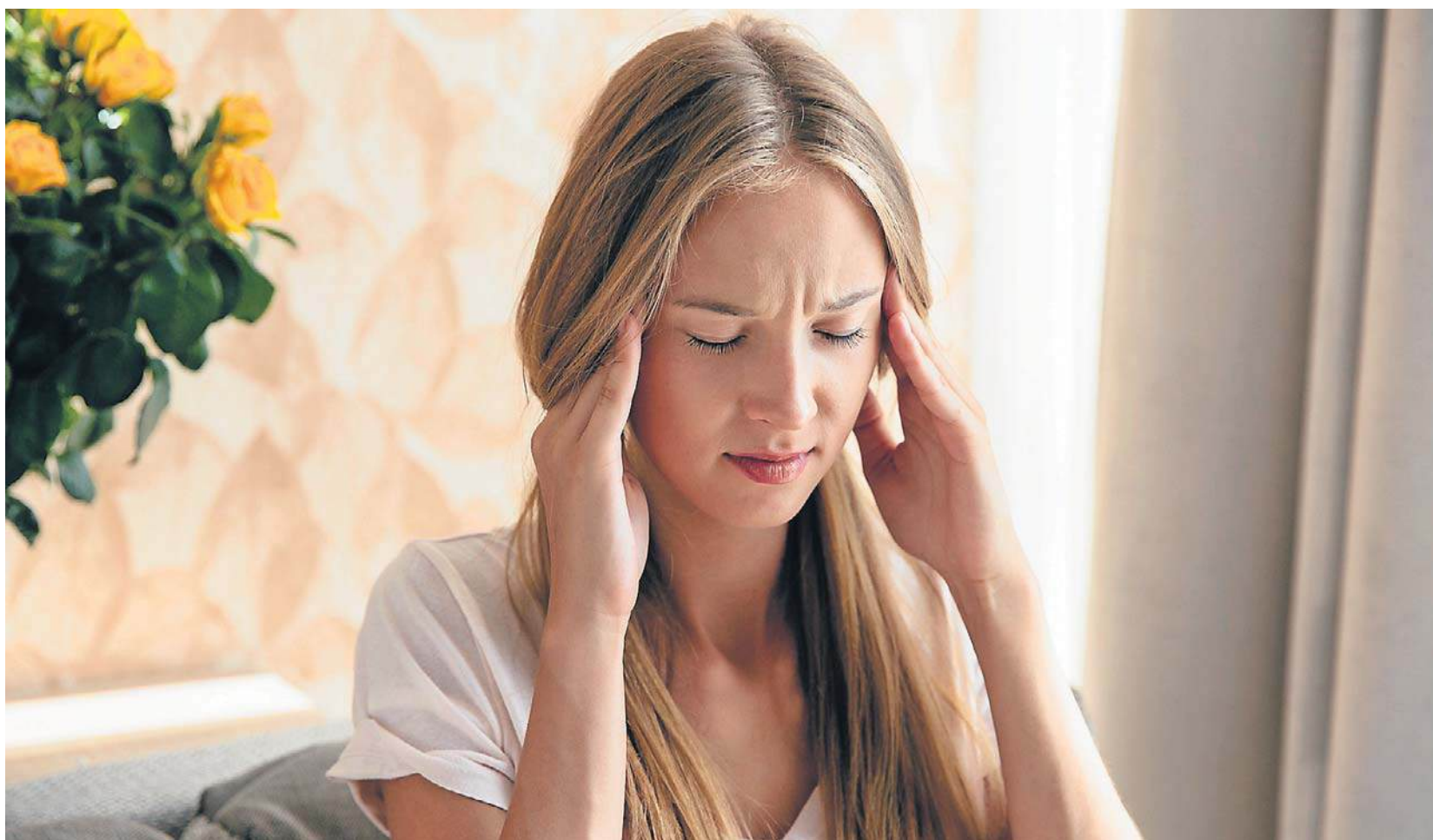
Udar mózgu stanowi bezpośrednie zagrożenie życia, a objawy przepowiadające udar powinny skłonić do natychmiastowego wezwania karetki pogotowia.

Objawy udaru w dużej mierze zależą od obszaru, którego dotknęły jego skutki. Dolegliwości te są jednak na tyle charakterystyczne, że można łatwo je rozpoznać. Ponieważ jednak często zdarza się, że chory myli je ze zwykłym pogorszeniem samopoczucia, warto zapamiętać, na co warto zwrócić szczególną uwagę.

Udar – objawy przepowiadające

Przy udarze liczy się szybkość i trafna interpretacja jego symptomów. Wystąpienie objawów, które mogą świadczyć o udarze, powinny skłonić do natychmiastowego wezwania pomocy medycznej. Każdy udar mózgu może bowiem doprowadzić do śmierci.

Jeżeli chory szybko trafi do szpitala (maksymalnie



FOT. FREEPIK

W pierwszej kolejności u osoby, która ma udar mózgu, pojawia się mrowienie głowy i twarzy, w niektórych przypadkach – całego ciała

w ciągu godziny od wystąpienia symptomów), istnieje duża szansa, że choroba nie wywoła wielu trwałych lub długotrwałych skutków.

Po czym poznać, że zbliża się udar? Wczesne objawy powinny zwrócić uwagę:

- W pierwszej kolejności u chorego pojawia się mrowienie głowy i twarzy, w niektórych przypadkach – całego ciała. Charakterystyczne jest osłabienie siły mięśniowej, objawiające się pod postacią lekkiego niedowładu, najczęściej po jednej stronie ciała. W niektórych przypadkach dochodzi do paraliżu.

- Pojawiają się również problemy z widzeniem. Chory może dostrzec tylko jedną stronę w polu widzenia (prawą albo lewą). Taki stan to niedowidzenie połowiczne. W niektórych przypadkach dochodzi do całkowitej utraty wzroku w jednym oku.

- Kolejny objaw to problemy z wymową. Przed udarem chory mówi powoli i niewyraźnie, ruch warg wiąże się ze znacznym wysiłkiem.

- Pojawia się utrata świadomości – osoba chora nie rozumie tego, co mówi do niej inni, ma problemy z wykonywaniem poleceń i nie może zrozumieć stanu, który się u niej rozwija.

Alarmowe objawy udaru mózgu

U osoby zagrożonej udarem pojawiają się też objawy w postaci problemów z utrzymaniem równowagi.

Żeby zminimalizować prawdopodobieństwo wystąpienia udaru mózgu, w pierwszej kolejności należy obniżyć ciśnienie tętnicze

nowagi. Chory chodzi chwiejnie, niepewnie, często potyka się o własne nogi. Dla osoby postronnej może to wyglądać, jak chód człowieka w stanie upojenia alkoholowego. Problemy z równowagą są spowodowane drętwieniem kończyn i drżeniem mięśni, nad którym nie da się zapanować. Mogą temu towarzyszyć zawroty głowy, silny ból głowy oraz nudności.

Objawy udaru zależą od tego, która część mózgu uległa uszkodzeniu. Może się zdarzyć, że chory nie ma problemów z wymową, nie traci też świadomości, a nagle zaczyna mieć problemy z utrzymaniem równowagi. Często zdarza się, że występujące symptomy są ignorowane – początkowo chory może myśleć, że po prostu gorzej się poczuł. To błąd, bowiem w przypadku leczenia udaru kluczowa jest każda minuta.

Czy to udar mózgu? Zrób test

W przypadku braku pewności, czy pogorszenie samopoczucia osoby, z którą przebywamy, wskazuje na zbliżający się udar, można przeprowadzić prosty test:

- Najpierw należy poprosić, żeby chory się uśmiechnął. Jeżeli chory nie może wykonać polecenia, wystąpił niedowład połowy ciała.

- Warto też poprosić chorego o powtórzenie dowolnego zdania. Jeżeli mówi niewyraźnie, powoli lub nie może zrozumieć polecenia, należy niezwłocznie wezwać pomoc medyczną.

- Istnieje kilka czynników, które mogą zwiększyć prawdopodobieństwo wystąpienia udaru. W wielu przypadkach przyczyną udaru mózgu jest zaniżone nadciśnienie tętnicze. Ryzyko wystąpienia udaru mózgu u osoby, u której ciśnienie przekracza 140/90 mm Hg, jest aż 6-krotnie wyższe niż u osoby w tym samym wieku, u której ciśnienie utrzymuje się w granicach prawidłowej wartości.

W grupie podwyższonego ryzyka (prawdopodobieństwo wystąpienia udaru zwiększa się trzykrotnie) znajdują się też mężczyźni ze zdiagnozowanymi schorzeniami serca, z cukrzycą i palacze (dym tytoniowy doprowadza do uszkodzenia naczyń krwionośnych, wpływa na zwiększenie krzepliwości krwi i doprowadza do obkurczenia naczyń).

Na wystąpienie udaru najbardziej narażeni są nałogowi palacze z nadciśnieniem.

Męczą cię zaparcia? Dietetyk radzi, co jeść, a czego unikać, żeby pozbyć się problemu

Gabriela Fedyk
gabriela.fedyk@polskapress.pl

Zaburzony harmonogram wypróżnień może się odbić na twoim samopoczuciu. Dietetyk kliniczna Karolina Łukasiewicz-Marszał podpowiada, jak zapobiegać zaparciom.

Większość zdrowych osób dorosłych wypróżnia się trzy razy dziennie do trzech razy w tygodniu. Zaparcia odnoszą się do wypróżnień, które występują rzadziej, niż się tego oczekuje lub gdy stolec jest twardy, suchy i trudny do oddania. Co może powodować zaparcia?

– Okazuje się, że wiele czynników ma bezpośredni wpływ na to, czy regularnie się wypróżniamy – mówi Karolina Łukasiewicz-Marszał, dietetyk kliniczna z Fundacji Nutricia. – Nieprawidłowy sposób odżywiania, niska aktywność fizyczna, niedostateczna podaż płynów, a także niektóre leki, to czynniki, które zwiększają ryzyko występowania zaparć.

Ekspertka podkreśla, że najczęściej występujące zaparcia to tzw. zaparcia idiopatyczne, czyli takie, które nie są związane z żadną chorobą. Zaparcia, które są związane z chorobami i przyjmowanymi lekami, stanowią mniejszą część.

Choroby, które wiążą się z zaparciami, to m.in.:

- choroby jelit (uchyłkowość, choroba Leśniowskiego-Crohna),
- niektóre nowotwory,
- choroby związane z ośrodkowym układem nerwowym,
- cukrzyca,
- niedoczynność tarczycy.

WARTO WIEDZIEĆ

Zioła na zaparcia

Warto wprowadzić do diety napary z odpowiednich roślin, które działają oczyszczająco i pobudzająco na jelita. Należy jednak pamiętać, że domowe sposoby to tylko środek wspomagający kurację. Nie wyleczą one zaparć, jeśli ich przyczyną jest choroba przewlekła.

Zioła, po które warto sięgnąć, to: babka płesznik, babka jajowata, liście senesu, kora kruszyny, kłaczce rzewienia, czyli rabarbaru lekarskiego, a także woda z aloesem.



W problemach z zaparciami mogą pomóc domowe sposoby, np. picie większej ilości wody

Jak szybko pozbyć się zaparcia? Rady dietetyczki

W radzeniu sobie z zaparciami mogą pomóc różne domowe sposoby, takie jak picie większej ilości wody, spożywanie błonnika i aktywność fizyczna. Jeśli domowe środki zaradcze nie pomagają, dostępne są leki bez recepty i na receptę. Warto też skonsultować się w tej kwestii z lekarzem.

– By zmniejszyć ryzyko nieregularnych wypróżnień, warto do diety włączyć produkty bogate w błonnik, który znajdziemy w owocach, warzywach, pełnoziarnistych produktach zbożowych, a także nasionach – mówi dietetyk kliniczna Karolina Łukasiewicz-Marszał.

Ekspertka zwraca uwagę, że jeśli twoja dieta zazwyczaj nie zawiera dużej ilości błonnika, to jego ilość należy stopniowo zwiększać.

– Niezbędnym czynnikiem w leczeniu zaparć są płyny – głównie woda, napary, herbaty niesłodzone, a ich ilość powinna wynosić od 2-2,5 litra dziennie. Coraz więcej korzyści na funkcjonowanie jelit przypisuje się produktom fermentowanym, tj. kefir, jogurt naturalny, dlatego jeśli są one dobrze tolerowane, to warto je włączyć do codziennego menu. Oprócz powyższych zmian w diecie warto uwzględnić produkty, które szczególnie sprawdzają się przy zaparciach, a są to nasiona babki płesznik czy siemię lniane, których przyjmowanie powinno się wiązać ze zwiększoną ilością płynów

w diecie – dodaje ekspertka żywienia.

Produkty, które powodują zaparcia

Niektóre produkty mogą pomóc w pozbyciu się zaparcia, inne zaś mogą przyczynić się do zatwardzenia. Po jakich produktach są zaparcia?

Karolina Łukasiewicz-Marszał zaleca, aby ze swojego jadłospisu wykluczyć produkty, które zwiększają predyspozycję do zaparć.

– Są to głównie produkty wysoko przetworzone, przetwory tłuste, produkty zbożowe niskobłonnikowe oraz słodycze na bazie kakao – mówi dietetyk.

Blisko 75 proc. ludzi wypróżnia się 5-7 razy w tygodniu. Pozostałe 25 proc. robi to częściej niż raz dziennie. Harmonogram wypróżnień jest kwestią indywidualną, przez co definicję zaparć należy dopasować do danej osoby.

– Zaparciem możemy nazwać zbyt małą częstotliwość wypróżnień (poniżej dwóch na tydzień; zaparcie ciężkie to poniżej dwóch wypróżnień na miesiąc) lub stolce twarde, oddawane z wysiłkiem, często z towarzyszącym uczuciem niepełnego wypróżnienia. Wraz z wiekiem predyspozycja do zaparć może się zwiększać – seniorzy z uwagi na opóźniony pasaż jelitowy, zmiany w diecie i zmniejszone uczucie pragnienia często borykają się z zaparciami – podkreśla Karolina Łukasiewicz-Marszał.

Naturalne produkty na zaparcia

● Suszone śliwki – to naturalny środek przeczyszczający. Zjadając pięć suszonych śliwek, dostarczamy organizmowi 3,8 g błonnika oraz pektyny i sorbitol.

● Kefir – ten sfermentowany napój mleczny zawiera probiotyki, które mogą pomóc w regularnych wypróżnieniach.

● Siemię lniane – 10 g siemienia lnianego dziennie przez 12 tygodni może zmniejszyć zaparcia, poprawić poziom cukru i tłuszczu we krwi oraz przyczynić się do utraty wagi.

● Jabłka – to doskonałe źródło błonnika, również jego specyficznego rodzaju – pektynę – który znany jest ze swojego działania przeczyszczającego.

● Otręby owsiane – choć nie są tak powszechnie spożywane jak płatki owsiane, to zawierają od nich znacznie więcej błonnika.

● Gruszki – są bogate w błonnik, sorbitol i fruktozę. Niewchłonięta fruktoza może rozluźniać stolec, ułatwiając wypróżnianie.

● Kiwi – dzięki właściwościom nawadniającym może stymulować perystaltykę jelit i zwiększać objętość stolca.

● Suszone figi – zawierają błonnik, który może pomóc w miękczeniu i zwiększeniu objętości stolca oraz zmniejszeniu zaparć.

● Nasiona chia – są dobrym źródłem rozpuszczalnego błonnika, który wchłania wodę, tworząc żel zwiększający i nawilżający stolec.



Przeziębienie jest pospolitą infekcją górnych dróg oddechowych, na którą dorośli zapadają 2-4 razy w roku

Przeziębienie a grypa – jak odróżnić te dwie choroby?

Anna Rokicka-Żuk
anna.rokicka@polskapress.pl

Gdy męczą cię złe samopoczucie, ból gardła i katar, to może być przeziębienie. Ta infekcja, spowodowana w sumie przez dwieście różnych wirusów, przebiega inaczej niż grypa.

Przeziębienie jest infekcją wirusową, której towarzyszą objawy związane z zapaleniem błony śluzowej nosa, gardła, tchawicy i zatok. Najbardziej powszechne objawy przeziębienia to: złe samopoczucie i poczucie ogólnego osłabienia organizmu, niedrożność nosa, katar, ból gardła, uczucie swędzenia i „drapania” w gardle, suchy kaszel, ból głowy, podwyższona temperatura ciała (37-38 °C).

Bezpośrednią przyczyną przeziębienia jest zakażenie górnych dróg oddechowych wirusami.

Przeziębienie bardzo często i błędnie bywa utożsamiane z gripą. Tymczasem są to nazwy określające dwa różne schorzenia. Przy czym zarówno za przeziębienie, jak i za gripę odpowiadają wirusy – w przypadku grypy: A, B i C, natomiast w przypadku przeziębienia nawet 200 różnych wirusów.

Zasadnicza różnica między gripą a przeziębieniem dotyczy

objawów tych infekcji wirusowych. Grypa jest chorobą, która rozwija się bardzo szybko – już po dwóch dniach od zakażenia pojawiają się pierwsze symptomy i utrzymują się one od 7 do 14 dni. Charakterystyczne objawy grypy to wysoka temperatura ciała (38 °C i wyższa) oraz bóle mięśniowe. W przebiegu grypy bardzo rzadko pojawia się katar.

Tymczasem przeziębienie rozwija się równie szybko, jak grypa, jednakże charakteryzuje się znacznie łagodniejszym przebiegiem. Nie towarzyszy mu bardzo wysoka temperatura czy bóle mięśniowe, nie trzeba więc obniżać gorączki. Pojawiają się natomiast katar, kaszel i niedrożność górnych dróg oddechowych.

Przeziębienie zwykle trwa maksymalnie 7 dni (przy odpowiednim postępowaniu można skrócić czas infekcji o dwa dni). Bez leczenia infekcja może się natomiast rozprzestrzenić, wywołując stan zapalny oskrzeli czy płuc.

Najczęściej rekomendowane przez lekarzy środki to paracetamol, który działa przeciwbólowo, ale nie przeciwwrzepnie, oraz niesteroidowe leki przeciwzapalne (np. ibuprofen).

Warto mieć świadomość, że wszelkie dostępne leki na przeziębienie zmniejszają dotkliwość objawów, jednak nie wpływają na przebieg choroby.



Leki przy przeziębieniu należy stosować wyłącznie doraźnie, gdy występują objawy choroby

Ten suplement pozbędzie się bakterii z układu moczowego. Koniec nawracających infekcji



Leczenie infekcji pęcherza moczowego D-mannożą stosuje się jako alternatywę dla terapii antybiotykami lub jej uzupełnienie. Jest przeznaczona dla pacjentów z niepowikłanym zapaleniem pęcherza

Anna Rokicka-Żuk
anna.rokicka@polskapress.pl

Pacjenci coraz częściej uodpamiągają się na leki stosowane przy infekcji pęcherza moczowego. Na szczęście są naturalne rozwiązania. D-mannoża sprawdza się profilaktycznie i leczniczo, nawet u dzieci.

D-mannoża to cukier prosty podobny do glukozy, ale o unikatowym działaniu w organizmie. Ponieważ zapobiega przyleganiu bakterii do ścian pęcherza moczowego, pomaga w leczeniu zwłaszcza nawracających zapaleń. Na zapalenie pęcherza moczowego stosuje się suplement lub wyrób medyczny (podlega przepisom jak lek) zawierający D-mannożę. Litera przed nazwą oznacza określony, aktywny biologicznie rodzaj konfiguracji przestrzennej cząsteczek tego związku.

Leczenie D-mannożą stosuje się ją jako alternatywę dla terapii antybiotykami lub jej uzupełnienie. Jest przeznaczona dla pacjentów z niepowikłanym zapaleniem pęcherza. Aby jednak D-mannoża była skuteczna, konieczne jest ściśle przestrzeganie zaleceń dotyczących jej przyjmowania zgodnie z instrukcją na opakowaniu.

D-mannoża ma właściwości mechanicznego usuwania bakterii powodujących zapalenie pęcherza, do których w większości przypadków należy Escherichia

coli. Cukier ten jest wchłaniany w całości z układu pokarmowego, ale przemianom metabolicznym ulega najwyżej 10 proc., natomiast reszta jest wydalana w dużej ilości wraz z moczem. Określone stężenie tego cukru w pęcherzu moczowym powoduje jego wiązanie się z białkiem znajdującym się na rząskach bakterii coli. Wówczas nie mogą one zakotwiczyć się w nabłonku i są wypłukiwane z dróg moczowych.

Skuteczność D-mannoży potwierdzono w badaniach.

- Działanie profilaktyczne związku przewyższa efekty podania placebo i nie było słabsze niż ciągła terapia nitrofurantoiną (nitrofurantoiną), wywołując znacznie mniej działań niepożądanych i w węższym zakresie. Potwierdzono to także w toku analizy badań.

- Skuteczność codziennego stosowania D-mannoży była 4 razy większa niż stosowany raz w tygodniu kotrimoksazol, co obserwowano na podstawie czasu bez nawrotu infekcji.

- D-mannoża podawana u osób z aktywnym, ostrym zapaleniem pęcherza moczowego zamiast antybiotykoterapii u 95 procent kobiet powodowała ustąpienie objawów, a u 91 proc. negatywny wynik posiewu moczu po 15 dniach leczenia. Redukcja objawów następuje już po pierwszej dobie terapii.

- Uzupełnienie antybiotykoterapii kotrimoksazolem (sulfame-

toksazol + trimetoprim) D-mannożą powoduje szybkie zmniejszenie nasilenia objawów infekcji i ich ustąpienie.

- Sama D-mannoża już po 3 dobach leczenia działała nie gorzej niż w połączeniu z antybiotykiem oraz sam antybiotyk.

Terapia D-mannożą jest bezpieczna dla dzieci, jednak warto wybrać dedykowany preparat

WARTO WIEDZIEĆ

Czy D-mannoża jest bezpieczna? Skutki uboczne

D-mannoża jest bezpieczna do stosowania w długim czasie, nawet 6 miesięcy, przy czym kuracja powinna trwać co najmniej miesiąc. Może być powtarzana w zależności od potrzeby, a także łączona z podawaniem innych leków na zapalenie pęcherza. Konieczne jest jednak zachowanie 2-godzinnej przerwy, by nie zmniejszać ich skuteczności. Skutki uboczne stosowania tej substancji mogą obejmować zaburzenia jelitowe, takie jak wzdęcia i gazy oraz luźne stolce, a także sennność, bóle i zawroty głowy. Wysokie dawki mogą natomiast uszkadzać nerki. Może być stosowana przez diabetyków pod kontrolą poziomu cukru.

i trzymać się zaleceń, jeśli dotyczą dawkowania w przeleżeniu na aktualną masę ciała.

Niektórzy producenci mają w swojej ofercie preparaty z D-mannożą dla dzieci w wieku 0-3, jednak zwykle zaleca się ją od 3. roku życia.

Badania tego związku prowadzono w większości na dorosłych kobietach, jednak skuteczność w charakterze profilaktyki wśród pacjentów pediatrycznych potwierdziła niewielka praca. Dotyczyła dzieci ze złożonymi problemami urologicznymi, które wcześniej stosowały zapobiegawczo antybiotyk. Terapia zmniejszała ryzyko zakażeń układu moczowego o 53 procent z bardzo wieloma działaniami niepożądanymi.

Zapalenia pęcherza aż 50 razy częściej dotyczą kobiety, a przy tym często są trudne do wyleczenia i nawracają. Przyczyną są nie tylko czynniki takie jak odwodnienie organizmu i zagęszczenie moczu, utrudnienie jego odpływu, kamica nerkowa, obniżenie odporności, cukrzyca, cewnikowanie, kontakty seksualne czy ciąża, ale też niewrażliwość bakterii na stosowane leki. Problemy z leczeniem wynikają z kilku faktów. Z trzech antybiotyków zalecanych przez Europejskie Towarzystwo Urologiczne polscy pacjenci mają dostęp tylko do jednego z nich - fosfomycyny. Ponadto zbyt często są leczeni innymi nieodpowiednio dobranymi antybiotykami.

Piękne, ale niebezpieczne. GIS zapowiada zakaz sprzedaży muchomora czerwonego

Monika Góralska
monika.goralska@polskapress.pl

Niebezpieczna moda na toksyczne muchomory czerwone kwitnie, influencerzy przekonują, że są one zdrowe i mają właściwości lecznicze. Wkrótce jednak ich sprzedaż będzie zakazana.

W ciągu ostatnich kilku lat internet opanowała istna „moda” na muchomora czerwonego.

Wielu influencerów co roku o tej porze w mediach społecznościowych zamieszcza posty z filmikami i przepisami promującymi jedzenie tych niebezpiecznych dla zdrowia i życia grzybów.

Amatorzy jedzenia muchomorów przekonują, że grzyby te mają wiele właściwości leczniczych i wykazują działanie przeciwbólowe, wzmacniające organizm czy zwiększające uważność.

Jednak trzeba podkreślić, że muchomor czerwony jest toksyczny i zawiera substancje o działaniu psychoaktywnym i odurzającym. Spożywanie go może doprowadzić do wystąpienia omamów, zaburzeń pracy mózgu i serca, uzależnienia, a nawet do zatrucia i śmierci.

W internecie można znaleźć i kupić nie tylko suszone muchomory czerwone, ale także wiele przetworów z ich zawartością, takich jak maści, nalewki czy kapsułki.

GIS zapowiada zakaz sprzedaży tych grzybów

W rozmowie z radiem ZET główny inspektor sanitarny dr Paweł Grzesiowski stwierdził, że obecnie sprzedawcy „działają w luce prawnej i nie można im postawić żadnych zarzutów”.

- Na początku listopada sprzedaż muchomora czerwonego, który zawiera groźne dla życia substancje, będzie zakazana - zapowiedział Paweł Grzesiowski.

Inspektor oznajmił, że substancje psychoaktywne znajdujące się w muchomorze czerwonym zostaną umieszczone na liście specyfików zakazanych. Dzięki temu rozprowadzanie muchomora czerwonego w jakiegokolwiek postaci będzie zakazane i nielegalne.

Objawy zatrucia muchomorem czerwonym

Muchomor czerwony (Amanita muscaria) jest grzybem trującym, ponieważ zawiera toksyczne alkaloidy, takie jak kwas ibotenowy i muscymol oraz inne toksyczne i działające odurzająco związki. Grzyb ma też właściwości halucynogenne, ponieważ zawiera substancje psychoaktywne. Jednak to właśnie z tego powodu jest on często zbierany w lasach lub kupowany w sieci.

Jednak spożywanie go nawet w małych ilościach i po obróbce termicznej jest niebezpieczne dla zdrowia i życia. Najbardziej toksyczny jest spożywany na surowo. Gotowanie jedynie częściowo neutralizuje jego trujące właściwości. Spożycie wywołuje wiele niebezpiecznych dla zdrowia objawów, takich jak:

- zaburzenia jelitowo-żołądkowe: obfite biegunki, wymioty, silne bóle brzucha,
- zaburzenia pracy serca,
- pobudzenie i lęk,
- halucynacje i omamy,
- zaburzenia widzenia,
- zawroty głowy,
- silne zmęczenie,
- trudności w oddychaniu,
- omdlenia.

Spożywany nawet w tzw. mikrodawkach sprawia, że toksyny kumulują się w organizmie i dodatkowo uzależniają. Stopniowo uszkadza więc narządy wewnętrzne, głównie wątrobę, serce i nerki, a także mózg.

Z tego powodu może dojść do nieodwracalnych i niebezpiecznych dla życia i zdrowia zmian prowadzących nawet do śmierci.



W muchomorze czerwonym są m.in. toksyczne alkaloidy. Ma też właściwości halucynogenne, bo zawiera substancje psychoaktywne. Jego spożycie jest niebezpieczne

Nasz Fundusz NFZ

Informator Świętokrzyskiego Oddziału NFZ

30 października 2024 r.

Pokonaj swój strach i zrób mammografię

Tylko 30 % uprawnionych Pań w regionie świętokrzyskim wykonało w tym roku profilaktyczną mammografię. To zdecydowanie za mało mówią specjaliści. Nowotwór piersi to podstępny przeciwnik. Długo nie daje objawów. Dlatego tak ważne są badania profilaktyczne. Dzięki nim można wykryć nawet bardzo małe zmiany. Tak było w przypadku Pani Lucyny - Świętokrzyskiej Amazonki.

„Zachorowałam 10 lat temu. O tym, że mogę mieć nowotwór dowiedziałam się podczas profilaktycznej mammografii. Kolejne badania potwierdziły diagnozę. Na początku był szok. Nie trwało to długo. Bardzo chciałam żyć. Podjęłam walkę. I dziś żyję pełnią życia”

Teraz Pani Lucyna chętnie uczestniczy w spotkaniach profilaktycznych organizowanych w Sali Obsługi Klientów Świętokrzyskiego NFZ. Podczas akcji opowiada o swoich przeżyciach i zachęca inne kobiety

do badań. Pokazuje również jak prawidłowo wykonywać samobadanie piersi na fantomie. Dlaczego jest to dla niej ważne?

„Jeżeli dzięki temu przekonam kobiety, że warto się badać, i że rak to nie wyrok, to warto. Często na różnych spotkaniach słyszę od Pań, że nie chcą się badać, bo boją się, że „lekarz coś znajdzie”. Ale przecież to tak nie działa. Im wcześniej wykryta choroba tym większe szanse na wyleczenie. Tak było w moim przypadku. Przez strach przed diagnozą tracimy cenny czas, który może zaważyć na naszym życiu.”

Z profilaktycznej mammografii mogą skorzystać kobiety między 45 a 74 rokiem życia. Badanie można wykonać w pięciu pracowniach stacjonarnych w regionie. Warto też śledzić trasę mammbusów. Rozkład postojów gabinetu na kółkach można znaleźć na naszej stronie internetowej w zakładce „Dla Pacjenta”.



Trwają szczepienia w świętokrzyskich szkołach. Podawane są w dwóch dawkach

Ponad 70 procent szkół podstawowych w regionie przystąpiło do bezpłatnych szczepień przeciwko HPV.

Human Papilloma Virus (HPV) to nazwa ludzkiego wirusa brodawczaka, który odpowiada za zachorowania na raka szyjki macicy, a także inne choroby nowotworowe. Można się przed nimi uchronić korzystając z programu Ministerstwa Zdrowia przy współpracy z Ministerstwem Edukacji Narodowej. Od 1 września dostęp do szczepionek przeciw HPV mają chłopcy i dziewczęta w wieku 9-14 lat. Podawane są one w dwóch dawkach i odstępie od 6 do 12 miesięcy pomiędzy pierwszym i drugim szczepieniem.

Jest ono dobrowolne i bezpłatne, a dodatkowym atutem jest możliwość skorzystania z nich w szkołach. Dlatego dyrektorzy placówek oświatowych zainteresowani szczepieniami w swoich placówkach składali deklaracje przystąpienia do programu, kontaktując się z lekarzem podstawowej opieki zdrowotnej; umawiając termin szczepienia bezpośrednio w szkole. W zlokalizowaniu właściwej

przychodni pomocą dyrektorom służyły Powiatowe Stacje Sanitarno-Epidemiologiczne, które zamawiały szczepionki na podstawie złożonych deklaracji.

Jak informuje Sylwester Ozga dyrektor Szkoły Podstawowej nr 25 im. Kornela Makuszyńskiego w Kielcach: - Kiedy ruszył program, o możliwości zaszczepienia dzieci informowaliśmy rodziców podczas spotkań, ale również przez

dziennik elektroniczny. Materiały dotyczące programu szczepień zostały opublikowane na stronie internetowej szkoły. Wydrukowaliśmy również plakaty informujące o szczepieniach, umieszczając je w szkolnej przestrzeni. Od rodziców zebraliśmy 66 deklaracji, co stanowi około 10 procent grupy przewidzianej do szczepień. Oprócz możliwości zaszczepienia uczniów na terenie

szkoły rodzice mogli zdecydować o zaszczepieniu dzieci w swoich POZ. Nie posiadamy informacji, o skali indywidualnych szczepień. Działając w porozumieniu z najbliższym POZ wyznaczaliśmy w placówce dwa terminy szczepień w dniach 15 i 22 października.

Ten niezwykle przyjazny logistycznie i czasowo program jest ułatwieniem dla rodziców czy opiekunów prawnych uczniów. Wystarczy złożyć deklarację, oświadczenie i zgodę zaszczepienia swoich pociech przeciw HPV w szkole. Odpowiedzi na nurtujące pytania można znaleźć w placówkach oświatowych i na stronie Ministerstwa Zdrowia.

Powszechny program szczepień przeciw HPV realizuje założenia i cele Narodowej Strategii Onkologicznej na lata 2020-2030. Jest uzupełnieniem szczepień ochronnych dla dzieci i młodzieży.

Spośród 524 szkół podstawowych działających na terenie województwa świętokrzyskiego 384 złożyło deklarację przystąpienia do programu, co stanowi ponad 70 procent zgłoszonych placówek oświatowych.

„Odwołuję. Nie blokuję”.

Powiadomienie ma zmniejszyć skalę nieodwołanych wizyt

Tyko w tym roku Narodowy Fundusz Zdrowia wysłał ponad 10 milionów SMS-ów z przypomnieniem o wizycie do specjalisty, badaniu czy hospitalizacji. Usługa jest realizowana dla pacjentów z całej Polski. Powiadomienia na telefon mają zmniejszyć skalę nieodwołanych wizyt.

Przypomnienie dotyczy wizyt pierwszorazowych z 40 świadczeń m.in.: kardiologii, ortopedii, operacji jaskry, endoprotezoplastyki, gastrokopii, kolonoskopii, tomografii komputerowej czy rezonansu magnetycznego. Pacjent otrzymuje SMS na cztery dni przed umówioną wizytą, czy badaniem.

Aby otrzymać SMS-a z NFZ, wystarczy, że pacjent podczas rejestracji poda poprawnie swój numer telefonu komórkowego.

Odwołanie wizyty u specjalisty nic nie kosztuje. Za nieodwołane wizyty placą inni pacjenci swoim zdrowiem. Dlatego przypominamy i apelujemy - jeżeli pacjent nie może stawić się na umówioną wizytę powinien poinformować o tym przychodnię. Dzięki temu osoby czekające na swoją kolej - mogą szybciej rozpocząć leczenie.

Przypominamy o wizycie u endokrynologa wyznaczonej na 2024-10-14. W razie konieczności odwołania wizyty prosimy o kontakt pod nr +48 24 254 39 76

Z danych Narodowego Funduszu Zdrowia wynika, że od stycznia do sierpnia w całym kraju na umówione wizyty lub badania nie przyszło ponad 982 tys. osób.

W analogicznym okresie czasu w regionie świętokrzyskim tylko w 4 zakresach przypadło niemal 25 tysięcy wizyt.

Najwięcej, bo ponad 11 tys. przypadków nieodwołanych wizyt w regionie świętokrzyskim dotyczy świadczeń z zakresu ortopedii i traumatologii narządu ruchu, ponad 6 tys. 800. z kardiologii, z fizjoterapii ambulatoryjnej ponad 4 tys. 800, 2 tys. z endokrynologii.



Korzyści ze szczepienia (przede wszystkim profilaktyka nowotworów związanych przyczynowo z zakażeniem HPV) przewyższają potencjalne ryzyko związane z wystąpieniem typowych miejscowych i ogólnoustrojowych działań niepożądanych.

Informator przygotowuje

Zespół Komunikacji Społecznej i Promocji Świętokrzyskiego Oddziału Wojewódzkiego Narodowego Funduszu Zdrowia, telefon 41-36-46-209; e-mail: rzecznikprasowy@nfz-kielce.pl; adres internetowy: www.nfz-kielce.pl; Twitter: https://twitter.com/NFZ_Kielce

Osoby młode są najmniej skłonne do sortowania śmieci

Maciej Badowski
maciej.badowski@polskapress.pl

Pomimo wrażenia, że młodsze pokolenia są bardziej świadome i wrażliwe na tematy związane z ekologią, to jednak w kwestii recyklingu jest zupełnie inaczej.

Trudno dostępne w miejscach publicznych pojemniki do recyklingu, brak wiedzy i wątpliwości związane z zanieczyszczonymi opakowaniami to główne czynniki, z powodu których zmiana nawyków „Zetek” jest tak problematyczna.

Selektywna zbiórka odpadów
Według wyników badania DS Smith, który zostało przeprowadzone w Wielkiej Brytanii, to osoby urodzone przed 1964 rokiem najczęściej zwracają uwagę na segregację papierowych i kartonowych produktów (54 procent), natomiast najmniej koncentruje się na tym pokolenie Z (19 procent), czyli osoby urodzone w latach 1997-2010.



Blisko 1/3 respondentów uważa, że odpowiedzialność za segregację śmieci leży po stronie rządzących.

Ponadto z przeprowadzonego badania wynika, że 64 procent przedstawicieli boomerów przyznaje, że wyrzuca coś do kosza na odpady mieszane zamiast zastosować się do zasad recyklingu dlatego, że nie chce im się oczyszczać opakowań. Odsetek ten wzrasta do 92 procent w przypadku pokolenia Z i 84 procent dla mileniśców, urodzonych między 1981 a 1997 rokiem.

Do którego kosza wyrzucić?
Jak wskazano, starsze pokolenia oceniają sortowanie odpadów w swoich domach na wysokim poziomie i najchętniej podejmują dodatkowy wysiłek, aby wyrzucić coś do odpowiedniego kosza również w przestrzeni publicznej. Jedynie 27 procent boomersów deklaruje dezorientację w zakresie zasad właściwej segregacji

śmieci, podczas gdy wskaźnik ten osiąga 53 procent dla pokolenia Z. Wśród odpadów najczęściej wyrzucanych przez „Zetki” do złego pojemnika znajdują się resztki jedzenia (33 procent) i plastikowe torebki (24 procent). Pomimo tego, młodzi dorośli wciąż należą do osób, które zwrócą uwagę komuś, kogo przyłapią na śmieceniu lub niewłaściwym recyklingu (taką postawę deklaruje 64 procent).

- Przeprowadzone badanie pozwoliło zaobserwować lukę pokoleniową w podejściu do recyklingu. Nie ulega wątpliwości, że każde pokolenie chce zaangażować się w ochronę środowiska. To co pozostaje wyzwaniem, to uświadomienie ludziom rzeczywistej roli, jaką w tym wszystkim odgrywa właśnie selektywna zbiórka. Karton, papier czy plastikowe butelki często umieszczane są w pojemnikach na recykling przez starsze osoby, natomiast młodsze pokolenia są do tego o połowę mniej skłonne - skomentował Michael Orye z DS Smith. ©©

DROBNE

Centralne Biuro Reklam i Ogłoszeń
al. IX Wieków Kielce 4, 25-516 Kielce,
tel. 41 349-53-10, fax 41 332-45-40
brio@echodnia.eu; www.echodnia.eu

RUBRYKI
W OGŁOSZENIACH
DROBNYCH

■ FINANSY BIZNES ■ GASTRONOMIA ■ HANDLOWE
■ KOMUNIKATY ■ MATRYMONIALNE ■ MOTORYZACJA
■ NAUKA ■ NIERUCHOMOŚCI ■ PRACA ■ ROLNICZE
■ RÓŻNE ■ TURYSTYKA ■ USŁUGI ■ USŁUGI KAMIENIARSKIE
■ USŁUGI POGRZEBOWE ■ ZDROWIE ■ ZWIERZĘTA
■ ŻYCZENIA/PODZIĘKOWANIA

Nieruchomości

DOMY - SPRZEDAM

MIĘDZYPOLSKIE Białskie, chatka
górska + 3 ha działki, otoczona lasami,
bez sąsiedztwa, piękne miejsce,
wszystkie media - cud natury, cena
2.500.000 zł. Mogę dosłać zdjęcia, tel.
602-188-188

SECEMIN ok., dom w środku lasu,
rozpoczęta budowa, stan budowy
zamknięty, dz. 1150 mkw., przepiękne
miejsce, brak sąsiedztwa, wysokiej
jakości materiały, cena 389.000 zł.
Mogę dosłać zdjęcia, tel. 660-220-855

DZIAŁKI, GRUNTY SPRZEDAM

SECEMIN okolice, działka budowlana
800 mkw. - 29.500 zł, 1500 mkw. -
49.900 zł, 2200 mkw. - 79.900 zł, 1
ha - 99.000 zł, działka rekr.-leśna 3000
mkw. - 19.500 zł, piękne miejsca,
otoczone lasami, dojazd asfalt, media,
tel. 660-220-855. Mogę dosłać zdjęcia

Praca

ZATRUDNIĘ

NIEMCY, cieśla, murarz, malarz, hydr.,
spaw., tokarz CMC, ślus. el. 601218955

Usługi

BUDOWLANO-REMONTOWE

CYKLINOWANIE BEZPYŁOWE,
układanie, remonty, tel. 604-578-046.

Różne

KASA za stare książki 609-643-399

Rolnicze

MASZYNY ROLNICZE

KUPIĘ ciągniki, przyczepy, maszyny
rolne. Tel. 535135507.

REKLAMA 0011201337

WYCIĄG Z OGŁOSZENIA O PRZETARGU
BURMISTRZA MIASTA I GMINY DALESZYCE

Burmistrz Miasta i Gminy Daleszyce OGŁASZA IV PRZETARG USTNY NIEOGRANICZONY na sprzedaż nieruchomości gruntowych
stanowiących własność Gminy Daleszyce, położonych w msc. Borków, gm. Daleszyce, powiat kielecki:

Lp.	Oznaczenie wg ewidencji gruntów i budynków			Cena wywoławcza* [zł]	Wadium [zł]	Numer księgi wieczystej	Miejsce przetargu: budynek Urzędu Miasta i Gminy w Daleszycach pl. Staszica 9, sala nr 309 (II piętro) w wyznaczonych terminach:
	Numer działki	Powierzchnia [ha]	Ozn. użytku				
1	125/11	0,1407	Bz	120 300,00	12 030,00	K11L/00010014/1	4.12.2024 r. (środa) - godz. 8.00
2	125/14	0,1526	Bz	137 720,00	13 772,00	K11L/00010014/1	4.12.2024 r. (środa) - godz. 9.00
3	125/15	0,2460	Bz	210 330,00	21 033,00	K11L/00010014/1	4.12.2024 r. (środa) - godz. 10.00
4	125/16	0,1460	Bz	131 765,00	13 176,50	K11L/00010014/1	4.12.2024 r. (środa) - godz. 11.00
5	125/17	0,1579	Bz	142 505,00	14 250,50	K11L/00010014/1	4.12.2024 r. (środa) - godz. 12.00
6	125/18	0,2730	Bz	210 075,00	21 007,50	K11L/00010014/1	4.12.2024 r. (środa) - godz. 13.00
7	125/19	0,1530	Bz	116 280,00	11 628,00	K11L/00010014/1	4.12.2024 r. (środa) - godz. 14.00
8	125/20	0,1445	Bz	130 410,00	13 041,00	K11L/00010014/1	5.12.2024 r. (czwartek) - godz. 8.00
9	125/21	0,1713	Bz	122 055,00	12 205,50	K11L/00010014/1	5.12.2024 r. (czwartek) - godz. 9.00
10	125/22	0,1019	Bz	91 965,00	9 196,50	K11L/00010014/1	5.12.2024 r. (czwartek) - godz. 10.00
11	125/23	0,1148	Bz	103 610,00	10 361,00	K11L/00010014/1	5.12.2024 r. (czwartek) - godz. 11.00
12	125/24	0,1303	Bz	117 595,00	11 759,50	K11L/00010014/1	5.12.2024 r. (czwartek) - godz. 12.00
13	125/25 i 126/17	0,1372	Bz	123 825,00	12 382,50	K11L/00010014/1	5.12.2024 r. (czwartek) - godz. 13.00
14	125/26 i 126/28	0,1545	Bz	139 435,00	13 943,50	K11L/00010014/1	5.12.2024 r. (czwartek) - godz. 14.00
15	126/18	0,1109	Bz	100 090,00	10 009,00	K11L/00010014/1	6.12.2024 r. (piątek) - godz. 8.00
16	126/23	0,1226	Bz	87 350,00	8 735,00	K11L/00010014/1	6.12.2024 r. (piątek) - godz. 9.00
17	126/24	0,1228	Bz	104 995,00	10 499,50	K11L/00010014/1	6.12.2024 r. (piątek) - godz. 10.00
18	126/26	0,1466	Bz	132 305,00	13 230,50	K11L/00010014/1	6.12.2024 r. (piątek) - godz. 11.00
19	126/27	0,1485	Bz	134 020,00	13 402,00	K11L/00010014/1	6.12.2024 r. (piątek) - godz. 12.00

* Do ustalonej w przetargu ceny nieruchomości zostanie doliczony podatek VAT – 23%

Poprzedni przetarg przeprowadzono w dniach 25.09.2024 r. - 27.09.2024 r.

- Przeznaczenie nieruchomości i sposób jej zagospodarowania:** Zgodnie z miejscowym planem zagospodarowania przestrzennego sołectwa Borków na terenie gminy Daleszyce, zatwierdzonym uchwałą nr XXXI/62/2013 Rady Miejskiej w Daleszycach z dnia 30 sierpnia 2013 r. oraz miejscowym planem zagospodarowania przestrzennego pod nazwą „Borków osiedle” na terenie gminy Daleszyce, zatwierdzonego uchwałą nr XXXIII/291/2020 Rady Miejskiej w Daleszycach z dnia 29 października 2020 r., przedmiotowe działki przeznaczone do sprzedaży znajdują się w terenach oznaczonych symbolem: **MN – tereny zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej, Z – tereny zieleni łęgowej** (dot. części działek pod poz. 1, 3, 5-7), **R – tereny rolnicze** (dot. części działki pod poz. 1).
- Opis nieruchomości:** Przedmiotem sprzedaży są działki gruntu niezabudowane, położone na terenie powiatu kieleckiego, gm. Daleszyce w msc. Borków. Działki położone są w pośredniej odległości od centrum miejscowości, nieznacznie oddalone od zwartej zabudowy. Wydzielone działki są o kształcie umożliwiającym racjonalne wykorzystanie powierzchni gruntu, teren płaski. Działki posiadają bezpośredni dostęp do drogi gminnej wewnętrznej gruntowej, nieurządzonej. Działki nie posiadają bezpośredniego dostępu do urządzeń infrastruktury technicznej. Bezpośrednie otoczenie działek stanowią tereny leśne. Działki są częściowo porośnięte samosiewami sosny. Jakość drzewostanu słaba, o niewielkiej wartości użytkowej.
- Wadium** - warunkiem dopuszczenia do przetargu jest wpłacenie wadium w pieniądzu na określoną nieruchomość w podanej w tabeli wysokości. Wadium musi być zaksięgowane na rachunku bankowym UMiG Daleszyce BS Daleszyce-Górno Nr 04 8485 0009 0000 0130 9000 0002 najpóźniej w dniu 2.12.2024 r. Za dzień wpłacenia wadium uważa się datę wpływu środków na rachunek Gminy Daleszyce. Osoby, których wadium wpłynie na konto Gminy Daleszyce po dniu 2.12.2024 r. nie zostaną dopuszczone do udziału w przetargu.
- Ogłoszenie** o przetargu podlega podaniu do publicznej wiadomości poprzez wywieszenie w siedzibie Urzędu Miasta i Gminy Daleszyce oraz w inny sposób zwyczajowo przyjęty w danej miejscowości, zamieszczenie w prasie lokalnej, a także na stronach internetowych tut. Urzędu <https://bip.daleszyce.pl/>.
Bliższych informacji udziela Wydział Nieruchomości, Planowania Przestrzennego i Geodezji Urzędu Miasta i Gminy w Daleszycach, Plac Staszica 9, 26-021 Daleszyce, pok. 102 lub 212, tel. (41) 317 16 94 wew. 102 lub 262.

AUTOPROMOCJA

ibo TWOJE DOMOWE BIURO OGŁOSZEŃ

Ogłoszenia
drobne

w Twojej gazecie
zlecisz
bez wychodzenia
z domu przez
Internetowe
Biuro Ogłoszeń

ibo.polskapress.pl

Jeżeli podejmuję jakiekolwiek treningi, to najczęściej staram się też zaangażować moje córki

Anna Lewandowska w „Pytaniu na śniadanie” Fot. Sylwia Dąbrowa



Z ŻYCIA GWIAZD

W TELEWIZJI

Margaret musi popracować nad dykcją
Podczas „Tańca z gwiazdami” piosenkarka zaśpiewała na żywo swój przebój „Miłego lata”. Telewidzom nie spodobało się to wykonanie, czemu dali wyraz w komentarzach w internecie. „Ja nie słyszałam, co śpiewała” – brzmiał jeden z wpisów. „Margaret, popracuj nad dykcją, bo nie wiadomo, o czym była ta piosenka” – sugerował drugi.



Maciej Dowbor przekonany honorarium
Od niedawna prezenter pracuje w TVN. Portal ShowNews dowiedział się, że zostanie jednym z prowadzących talent-show „You Can Dance”. Dowbor nie jest zachwycony tym wyborem nowych szefów, bo będzie musiał tańczyć w programie. Przekonało go jednak astronomiczne honorarium – 250 tys. zł za sezon.

Natalia Niemen doradza wszystkim kobietom
Piosenkarka odwołała niedawno koncert i przeproszając fanów, napisała, że powodem były kłopoty ze zdrowiem. Obecnie znajduje się w szpitalu i czeka na wyniki badań. Przy okazji zwróciła się w Instagramie z apelem do wszystkich kobiet. „Kochane, odpuszczajcie jak najwięcej spraw. Rezygnujcie z nadmiarów odpowiedzialności. Inwestujcie w relaks, odpoczynek, realizowanie pasji. Pokażcie figę z makiem wszystkim wampirom energetycznym. Zbyt wiele nosimy, wytrzymujemy”. (GZL) Fot. Bartek Syta



Gliniarze Polsat, 17:00

W jubileuszowym odcinku spotkają się wszystkie pary detektywów, kiedy na komendę wtargnie uzbrojony zamachowiec, który grozi, że wysadzi komendę i kilka celów w mieście, jeśli nie zostaną spełnione jego żądania. Pod kierownictwem Szwarca wszyscy działają wspólnie, żeby nie dopuścić do tragedii. A zegar tyka...

Zjawa TV Puls, 20:00

Rok 1822. Hugh Glass (Leonardo DiCaprio) wyrusza z Kompanią Futrzarską Gór Skalistych na polowanie. Zraniony przez niedźwiedzia, zostaje pozostawiony bez nadziei na ratunek. Chęć zemsty dodaje mu sił.

Bez powrotu Ale Kino+ HD, 20:10

Sześć nieznanym sobie osób zostaje zaproszonych do domu miliardera. Lecą razem helikopterem, który awaryjnie ląduje na odludziu. Zaczynają się tajemnicze zaginięcia i wypadki. Co wszyscy mają ze sobą wspólnego i czy są ofiarami okrutnej gry?

Skandal w królewskim stylu HBO, 20:10

Osią fabuły jest wywiad, którego książkę Andrew udzielił Emily Maitlis. Wywiad dotyczył znajomości księcia z Jeffreyem Epsteinem, który był pedofilem. Publikacja sprawiła, że książkę ogłosił rezygnację z pełnienia wszystkich publicznych funkcji.

KRZYŻÓWKA NR 169

Poziomo:

- 3) młodzi ludzie wchodzący do polityki,
- 10) najpospolitszy minerał skorupy ziemskiej,
- 11) gatunek sardyni z Oceanu Spokojnego,
- 12) osadniczka w obcym kraju,
- 14) figura akrobacji lotniczej,
- 15) potocznie o człowieku bardzo zmęczonym,
- 16) ... Stenka, aktorka z filmu „Nigdy w życiu”,
- 19) aktywny wulkan w Indonezji,
- 23) imię Krzysztoń, piosenkarki,
- 27) zaskakujący chwyt filmowy,
- 28) włoski napój alkoholowy,
- 29) klasyczny sposób lądowania skoczka narciarskiego,
- 30) sprawa kawalarza, psota,
- 33) „... większa niż życie”, serial szpiegowski,
- 37) świetnie przemawia, krasomówca,
- 38) „... do przyszłości”, film przygodowy,
- 39) Anna, gra w serialu „Na Wspólnej”,
- 40) figura na szachownicy,
- 41) wyprawa naukowa lub woj-skowa.

Pionowo:

- 1) drewniane wiaderko z klepek,
- 2) pożywienie dzikich zwierząt,
- 3) prawie pionowe skaliste zbocze górskie,
- 4) epos Homera o wojnie trojańskiej,
- 5) węgiel lub drewno rozpalone do czerwoności,
- 6) starszy flisak na rzece,



- 7) duże naczynie na płyny,
- 8) wyrwane z kalendarza,
- 9) ażurowa ozdoba okna,
- 13) uprzywilejowany kolor w kartach,
- 17) Renault Clio lub Fiat Uno,
- 18) delikatność w zachowaniu,
- 20) bliźniaczy brat Romulusa,
- 21) Bartosz, reprezentacyjny siatkarz,
- 22) przyjaciel Romka i Atomka,

- 24) filozof i matematyk z Miletu,
- 25) boginka z greckiej mitologii,
- 26) wykonuje podwodne prace,
- 30) mała ryba słodkowodna,
- 31) niewolnica z brazylijskiego serialu,
- 32) spokojne miejsce oddalone od osiedli ludzkich,
- 34) opiekuńcze skrzydła, piecza,
- 35) miasto Romea i Julii,
- 36) sklep realizujący recepty.

ROZWIĄZANIE NR 168

K A R N A W A L S A R K O F A G
A E N O K N O A I E
R K G U S T F A U N G G
Z O R R O P R U S A K G L I N A
E U R O L M M U E W
L O T W A T S E T S E R O L K A
G O I E U S P E E
M I S J A D Y P L O M A T Y C Z N A
E N E O J I
T R I A D A S Z A B A S
E M R I O K
L A P S U S W A L K A
E O Z M E R
K O R A B E U R O P
S T A J E R K O N I A K O A

HOROSKOP

Wodnik (20.01 - 18.02)
Dzień upłynie Ci w miłej i przyjaznej atmosferze. Horoskop dzienny zapowiada, że uśmiech będzie Twoim nieodłącznym towarzyszem.
Ryby (19.02 - 20.03)
Staniesz przed koniecznością podjęcia ważnej decyzji. Horoskop na dziś to wyraźna wskazówka, by skonsultować ją z bliską osobą.
Baran (21.03 - 19.04)
Wszelkie wątpliwości będą rozstrzygane na Twoją korzyść. Horoskop dzienny na środę wróży, że dostarczy Ci to mnóstwo satysfakcji.

Byk (20.04 - 20.05)
Zajmuj się dzisiaj tylko sprawami ważnymi dla Ciebie i Twoich bliskich. Horoskop dzienny radzi wszystkie inne odłożyć na kolejne dni.
Bliźnięta (21.05 - 21.06)
Zrobi się wokół Ciebie nerwowo. Horoskop na dziś mówi, że emocjonalnie zareagujesz nawet w sytuacjach, które nie będą tego wymagać.
Rak (22.06 - 22.07)
Ludzie będą pozytywnie reagować na Twoje propozycje. Horoskop dzienny na środę mówi, że relacje z otoczeniem znacznie się poprawią.

Lew (23.07 - 22.08)
Nie wierz dzisiaj we wszystko, co usłyszysz. Horoskop dzienny wyraźnie zapowiada, że nie wszyscy wokół Ciebie będą mówić prawdę.
Panna (23.08 - 22.09)
Wykażesz się wyjątkowym zmysłem organizacyjnym. Horoskop na dziś pisze Ci rolę lidera wspólnych z innymi osobami przedsięwzięć.
Waga (23.09 - 22.10)
Nie przejmuj się dzisiaj drobnymi niepowodzeniami. Horoskop dzienny na środę uspokaja, że będzie to tylko chwilowy spadek formy.

Skorpion (23.10 - 21.11)
Końcówka miesiąca zapowiada się pracowicie, ale horoskop dzienny mówi, że dzięki temu uda Ci się nadrobić trochę zaległości.
Strzelec (22.11 - 21.12)
Dobry dzień na łagodzenie sporów i napięć. Horoskop na dziś mówi, że ręka wyciągnięta do zgody przez nikogo nie zostanie odtrącona.
Koziorożec (22.12 - 19.01)
Musisz podjąć się zadania, które pierwotnie miał wykonać ktoś inny. Horoskop dzienny na środę wróży, że dobrze sobie z nim poradzisz.

PIŁKA NOŻNA PRZY OKAZJI UROCZYTEJ GALI W PARYŻU NIE OBYŁO SIĘ BEZ SPORYCH KONTROWERSJI

Rodri laureatem Złotej Piłki

Bartosz Głęb
redakcja@polskapress.pl

Nagrodę Złotej Piłki 2024 za poprzedni sezon otrzymał hiszpański pomocnik Rodri, który sięgnął z Manchesterem City po zwycięstwo w Premier League, a z reprezentacją wygrał Euro 2024.

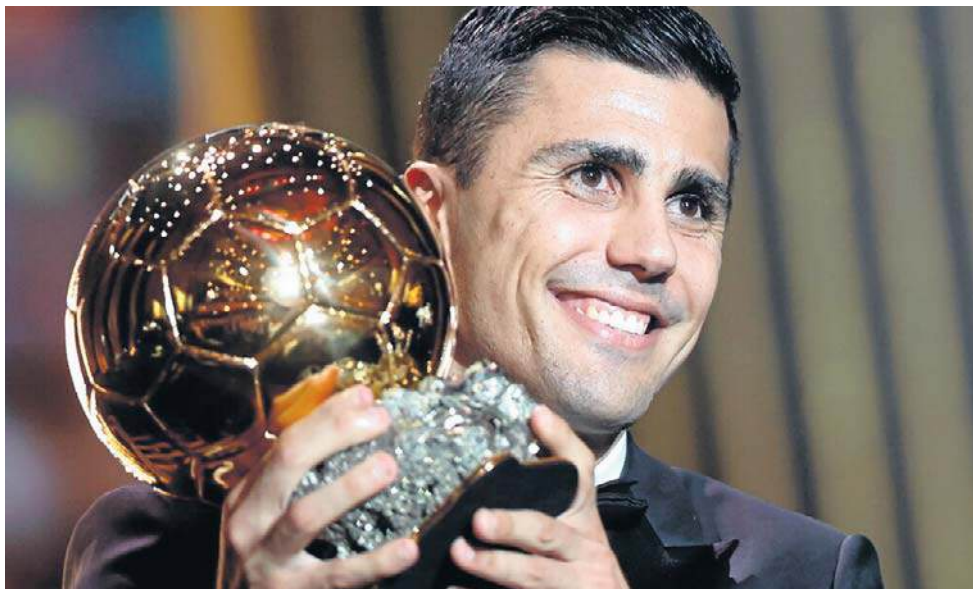
Kto zakładał taki scenariusz przed sezonem? Większość typowała zapewne Kyliana Mbappe, Erlinga Haalanda, a może Viniciusa Juniora. Francuz, Norweg i Brazylijczyk musieli ustąpić tym razem Hiszpanowi. Piłkarz Manchesteru City miał rewelacyjny sezon. Zdobył mistrzostwo Anglii, sięgnął po triumf na Euro 2024 ze swoją reprezentacją. W Lidze Mistrzów jego drużyna musiała uznać wyższość Realu Madryt już na etapie ćwierćfinału. Dwa puchary jednak przeważały, choć tyle samo wygrał Vinicius Junior. W tym Brazylijczyk może pochwalić się najcenniejszym - za wygra-

nie elitarnych klubowych rozgrywek spod szyldu UEFA.

- To nagroda dla całej hiszpańskiej piłki nożnej. Jest tak wielu moich rodaków, którzy zasłużyli na to trofeum, a go nie otrzymali - powiedział triumfator, wymieniając między innymi Xavię Hernándezę, Andresa Iniestę czy Sergio Busquetsa.

Głosy dziennikarzy i ekspertów we francuskim plebiscycie o Złotą Piłkę przeważały. Według wstępnych przecieków Rodri zdobył 596 głosów. Dla porównania Vinicius - 580, czyli o 16 mniej niż 28-latek z Manchesteru City. Na samej gali Rodri pojawił się o kulach. W tym sezonie piłkarz Manchesteru City już nie zagra, wszystko przez potworną kontuzję. 28-latek zerwał więzadło krzyżowe i czekać będzie go długa rekonwalescencja.

Jeszcze kilka dni przed galą wydawało się, że to Vinicius Junior jest głównym faworytem do prestiżowej nagrody. Przeciwnie sam jego trener Carlo Ancelotti na jednej z konferencji prasowych był niemal przekonany, że to jego podopieczny zgarnie



FOT. PAP/EP/AMHAMED BADRA

Rodri nie był faworytem ekspertów i bukmacherów, a jednak na ostatniej prostej wyprzedził Viniciusa Juniora z Realu Madryt i zdobył tę prestiżową nagrodę

Złotą Piłkę 2024. Tak się jednak nie stało! Brazylijczyk wraz ze swoimi kolegami z Realu Madryt nie zjawili się w Paryżu. Dlaczego? Miał być to pewnego rodzaju bojkot za ich niedocenienie i brak nagrodzenia za sezon,

w którym sięgali po Ligę Mistrzów.

Po ogłoszeniu ostatecznych wyników klubowi koledzy Viniciusa pośpieszyli ze słowami wsparcia. Nie zabrakło czułości między innymi ze strony Fran-

cuzę Eduardo Camavingi. A także kilku zdań od jednocześnie swojego reprezentacyjnego kolegi Edera Militao.

- Piłkarska polityka. Bracie, jesteś najlepszym zawodnikiem na świecie i żadna nagroda nie

może powiedzieć inaczej. Kocham Cię - napisał Eduardo Camavinga.

- Jesteś najlepszy i nikt nie może Ci tego odebrać - podkreślił reprezentacyjny kolega z Brazylii Eder Militao, wyrażając jednocześnie wsparcie dla swojego rodaka.

Najlepszą piłkarką po raz drugi z rzędu została Hiszpanka Aitana Bonmati, która na co dzień reprezentuje barwy klubu FC Barcelona. Z drużyny męskiej katalońskiej drużyny został wyróżniony Lamine Yamal jako najlepszy zawodnik młodego pokolenia. FC Barcelona została też ogłoszona najlepszym kobiecym zespołem sezonu. W kategorii męskiej triumfował Real Madryt.

Najlepszym bramkarzem został Argentyńczyk Emiliano Martinez z Aston Villo, najlepszym trenerem drużyny męskiej Carlo Ancelotti prowadzący Królewskich, natomiast najlepszą trenerką drużyny kobiecej - Angielka Emma Hayes, która w zeszłym sezonie prowadziła Chelsea FC, a potem objęła stery w reprezentacji USA.

Piłkarskie Orły. Świetna forma Jakuba Rybusa

Damian Wiśniewski
Region

PIŁKA NOŻNA. Jakub Rybus z Moravii Anna Bud Morawica jest w świetnej formie strzeleckiej. Cztery bramki zdobyte z Pogonią Staszów są tego potwierdzeniem.

Jakub Rybus z Moravii Anna-Bud Morawica jest w bardzo dobrej formie. Urodzony w styczniu 2002 roku wychowanek Korony Kielce w ostatniej kolejce RS Active 4. Ligi świętokrzyskiej strzelił cztery gole, a jego drużyna wygrała aż 7:0 z Pogonią Staszów.

- Pogoń Staszów na początku postawiła nam bardzo trudne warunki, przez pierwsze 35 minut bardzo dobrze grali. Mimo braku doświadczenia nie dobrze się prezentowali, ale potem udało nam się ich prze-



FOT. DOROTA PROKOP

Jakub Rybus z Moravii Anna-Bud Morawica walczy o drugą z rzędu koronę króla strzelców RS Active 4. Ligi

łamać i strzelić dużo goli. Cieszymy się z tego - powiedział po tym spotkaniu Jakub Rybus.

Rybus to jeden z najlepszych napastników świętokrzyskiej RS Active 4. Ligi. W ubiegłym sezonie strzelił 28 goli, co dało mu koronę króla strzelców (z przewagą dwóch trafień nad drugim w klasyfikacji Jakubem Mażyszem). W obecnych rozgrywkach strzelił już 16 goli w 14 meczach, co daje 1,14 bramki zdobytej na mecz.

- Nie składam deklaracji, ale chciałbym przekroczyć barierę 30 bramek. W zeszłym sezonie nie udało się tego osiągnąć, zakończyłem rozgrywki z 28 trafieniami. Czy to wystarczy na koronę króla strzelców, zobaczymy. Skupiam się na tym, żeby Moravia wygrywała mecze i żeby nasze miejsce w tabeli było jak najwyższe - mówił

nam niedawno w jednej z rozmów.

Teraz napastnik Moravii Anna-Bud Morawica także liderem klasyfikacji strzelców, ponieważ zdobywając cztery bramki w meczu z Pogonią przeskoczył dotychczasowego lidera, Karola Stanka ze Sparty Kazimierza Wielka.

Stanek do tej pory był także samodzielnym liderem klasyfikacji Piłkarskich Orłów w październiku - sześć strzelonych goli daje mu 3,75 punktu. Rybus teraz dogonił zawodnika, bo w meczu z Pogonią strzelił dwa gole Granatowi Skarżysko-Kamienna i również ma sześć trafień.

Za ich plecami znajdują się natomiast trzej trzecioli-gowcy. Michał Banik z Czarnych Połaniec i Szymon Stanisławski ze Staru Starachowice strzelili po jednym голу

w ostatniej serii gier, odpowiednio Wiśnię II Kraków i KSZO 1929 Ostrowiec Świętokrzyski, dzięki czemu mają po trzy punkty. Krystian Kardys z Czarnych zdobył dwie bramki i także ma teraz trzy oczka.

Z tego grona piłkarzy jedynie zawodnicy Czarnych będą mogli w tym miesiącu poprawić swój bilans - w czwartek 31 października zagrają ligowy mecz z Podhalem Nowy Targ. Pozostali na boisko wybiegną w weekend 2-3 listopada.

Dla przypomnienia podajemy współczynniki, przez które mnożymy gole, przyznając miejsca w naszym rankingu: dla ekstraklasy/ekstraligi - 2; dla I ligi - 1,75; dla II ligi - 1,5; dla III ligi - 1; dla IV ligi - 0,625; dla Pucharu Polski - 2; dla Europejskich Pucharów - 2,5. ©



RANKING



PATRONAT
HONOROWY



PARTNER
MERYTORYCZNY



SPORT

www.sportowy24.pl

Za nami turniej „Olimpijskie Nadzieje” imienia Mariana Trelińskiego w Bilczy

Dorota Kułaga

dorota.kulaga@polskapress.pl

BOKS. W Bilczy odbył się turniej „Olimpijskie Nadzieje” imienia Mariana Trelińskiego. Były ciekawe walki z udziałem świętokrzyskich pięściarzy.

W hali sportowej w Bilczy w niedzielę, 27 października, odbyła się druga edycja turnieju „Olimpijskie Nadzieje” imienia Mariana Trelińskiego. Jego organizatorem był Klub Bokserski Walka Jawal Morawica, a jednym z patronów medialnych „Echo Dnia”.

W dobrze zorganizowanym, ciekawym turnieju rywalizowali pięściarze z klubów z województwa świętokrzyskiego, takich jak: Rushh Kielce, Skalniki Wiśniówka, Star 1926 Starachowice, Fighter Kielce. Był też jeden klub z województwa lubelskiego - Płomień Minkowice.

Odbyło się 12 pojedynków w kategoriach młodzików, kadetów, juniorów i seniorów, w tym dwa pojedynki pań.

Cieszymy się z poziomu zawodów. Wśród zawodników walczących na turnieju czterech reprezentowało nasz klub. Dwa pojedynki wygrali, dwa przegrali - to nasz bilans zmagania. Mam nadzieję, że ten turniej na stałe wpisze się do kalendarza imprez w naszym regionie. Organizując tę imprezę

chcieliśmy uczcić pamięć Mariana Trelińskiego, byłego pięściarza między innymi Błękitnych Kielce, wybitnego działacza, sędziego, który odszedł od nas na początku 2021 roku - powiedział Artur Gołuch, prezes Klubu Bokserskiego Walka Jawal Morawica.

W pierwszej walce wieczoru zwyciężył Patryk Hanas z klubu Walka Morawica, który pokonał reprezentującego starachowicki Star Wiktora Wieczorkiewicza. W drugiej walce reprezentująca Kielecki Klub Bokserski RUSHH Anna Kostecka przegrała z Małgorzatą Matejkiewicz ze Skalniki Wiśniówka. W drugim pojedynku kobiet Paulina Ślewa z klubu Fighter Kielce pokonała Tatianę Plutę ze Staru Starachowice.

Inny nasz klub pięściarski Garda Kielce miał przyjemność spędzić aktywnie dzień w Szkole Podstawowej numer 33 imienia Ignacego Jana Paderewskiego w Kielcach. Wizyta podyktowana była zajęciami bokserskimi w ramach lekcji wychowania fizycznego mając na celu zachęcić młodzież do regularnego uprawiania sportu. Frekwencja podczas zajęć była bardzo duża.

Dziękujemy osobom zaangażowanym we współpracę oraz sponsorom, bez których nie można byłoby realizować zamierzonych celów z młodzieżą - powiedział Mateusz Lurzyński, prezes Gardy. ©



W Bilczy odbył się turniej „Olimpijskie Nadzieje” imienia Mariana Trelińskiego. Medalistki i prezes Artur Gołuch

PIŁKA NOŻNA

Korona Kielce w środę (dziś) zagra z trzeciogowym Lechem II Poznań w meczu o awans do 1/8 finału Pucharu Polski. - Jedziemy wygrać. Każde zwycięstwo daje kopa mentalnego, dodaje pewności siebie. W pucharze chcemy dojść jak najdalej - powiedział Miłosz Trojak, kapitan Korony. Środowe spotkanie we Wronkach rozpocznie się o godzinie 13. dor



FOT. PAP

BIEGI

Górski Maraton Świętokrzyski odbył się w Nowej Słupi Wygrał Maciej Masiarek z Piotrkowa Trybunalskiego - 3:33:34.23. Drugi był Marcin Torzewski - 4:02:22.61, a trzeci Michał Jagieło - 4:02:54.36. dor

Cieszę się, że zagłosowali na mnie wszyscy delegaci

Dorota Kułaga

dorota.kulaga@polskapress.pl

Grzegorz Nowaczek z Kielce drugi raz z rzędu został wybrany na prezesa Polskiego Związku Bokserskiego. I ponownie otrzymał 100-procentowe poparcie delegatów, co jest ewenementem!

W Warszawie odbył się Kongres Sprawozdawczo-Wyborczy Polskiego Związku Bokserskiego, podczas którego przedstawiciele środowiska bokserskiego z całej Polski dokonali wyboru władz związku na kolejną kadencję. Jednogłośnie na stanowisko prezesa Polskiego Związku Bokserskiego wybrano dotychczasowego prezesa - kielczanina Grzegorza Nowaczka. Otrzymał stu-procentowe poparcie, co jest ewenementem w wyborach na prezesa federacji.

- Bardzo się cieszę, że całe środowisko pięściarskie, jednogłośnie wszyscy delegaci, zagłosowali na moją osobę. Tym bardziej jest to miłe, że przy głosowaniu tajnym wszyscy delegaci oddali na mnie głos. W czasie poprzednich wyborów też nie miałem kontrkandydata i też miałem 100-stuprocentowe poparcie. Miłe jest to, że środowisko docenia ciężką pracę, jaką wykonuje na rzecz polskiego boks i obdarzyło mnie takim zaufaniem - mówił nam prezes Grzegorz Nowaczek.



FOT. MIKOŁAJ OPATOWSKI

Grzegorz Nowaczek po raz drugi został wybrany na prezesa Polskiego Związku Bokserskiego. Otrzymał stuprocentowe poparcie delegatów w czasie wyborów

Przyznał, że największym sukcesem podczas ostatniej czteroletniej kadencji był medal igrzysk olimpijskich wywalczony przez Julię Szeremetę w Paryżu. A jeżeli chodzi o inne imprezy, to na pewno gale Suzuki Boxing Night, na których również walczyła Julia. To dla rozwoju boks olimpijskiego były rzeczywiście bardzo ważne wydarzenia.

- Przez ostatnie cztery lata wdrożyliśmy bardzo dużo nowych projektów. Pozyskaliśmy strategicznego sponsora, czyli firmę Suzuki Motor Poland. Z tego miejsca oczywiście dziękuję prezesowi Piotrowi Dulnikowi, który od samego początku, gdzie jeszcze nie było

naprawdę nic, zrobił ukłon na naszą stronę. Zaufał nam. Teraz jesteśmy na stopie partnerskiej, każdy czerpie z tego korzyści i jest naprawdę super - dodał Grzegorz Nowaczek.

Julia Szeremeta jest teraz wizytówką polskiego boks. Na każdej imprezie jest oblegana przez fanów.

Po igrzyskach w Paryżu zyskała bardzo dużą popularność. W Kielcach w czasie targów, po „Kwadransie z Miśtrzem” jak zeszła ze sceny, to 40 minut podpisywała autografy. To było bardzo takie miłe. Dla polskiego boks to rzeczywiście taki duży atut mieć tak popularną zawodniczkę w swoim gronie. Oczywiście, to podniesie prestiż całej dyscypliny i zachęci też młodych ludzi do trenowania boks, naszej pięknej dyscypliny - podkreślił prezes związku Grzegorz Nowaczek z Kielce.

W skład nowego zarządu weszli również czołowi przedstawiciele polskiego boks: Karolina Koszewska, Maciej Demel, Zbigniew Maleszewski, Krzysztof Sadłoń, Barbara Sańko, Piotr Snopkowski, Roman Ślągowski, Mieczysław Gołąb, Sławomir Kozłowski, Jarosław Rydzewski, Michał Kozak, Krzysztof Lewandowski, Andrzej Filipek oraz Roman Kruszyński. ©

Industria gra bardzo ważny mecz z Pick Szeged

Dorota Kułaga

dorota.kulaga@polskapress.pl

Piłkarze ręczni Industarii Kielce w 7. kolejce Ligi Mistrzów zagrają dziś w Szegedzie - godzina 18.45.

Środowy rywal ma na koncie 6 punktów, tak samo jak podopieczni trenera Talanta Djuzejabajewa. Ten mecz i rewanż będą mieć decydujące znaczenie w walce o drugie miejsce w tabeli. - Musimy to głośno powiedzieć, dla nas to pojedy-

nek sezonu. Jeśli marzymy o drugim miejscu, musimy wygrać. To pragnienie kilku zespołów. Musimy zagrać doskonały handball, aby wywieźć punkty z tego terenu - powiedział na przedmeczowej konferencji Krzysztof Lijewski, drugi trener Industarii.

Docenia jednak klasę przeciwnika. - To drużyna kompletna, mająca w swoich szeregach po dwóch bardzo dobrych zawodników na każdej pozycji plus doskonałych bramkarzy. Do tego mogą liczyć na wspólną publiczność. My też jeste-

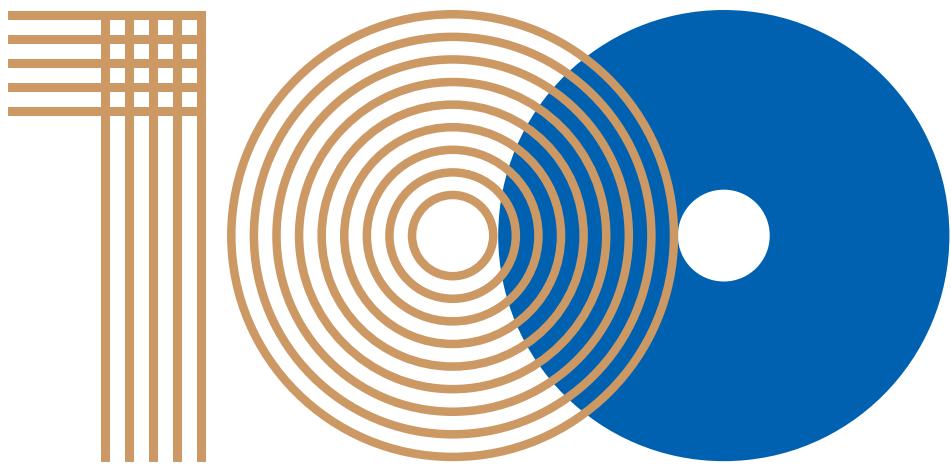
śmy mocni. Możemy powalczyć o komplet punktów, tylko musimy być skuteczniejsi i jeszcze bardziej agresywni w obronie - dodał drugi trener Krzysztof Lijewski.

- Podoba mi się jak grają od początku sezonu. Pokazują, że są jednymi z największych faworytów, aby zagrać w Kolo-nii - klasę rywała docenia także Igor Karacić, rozgrywający Industarii Kielce.

Tymczasem Superliga ogłosiła datę kolejnej edycji Superpucharu Polski w piłce ręcznej kobiet i mężczyzn. Wydarzenie

odbędzie się w sierpniu 2025 roku w łódzkiej Atlas Arenie. Bilety w sprzedaży już w listopadzie.

Superpuchar Polski w piłce ręcznej to wyjątkowe trofeum, o które toczy się rywalizacja zarówno wśród kobiet, jak i mężczyzn. Prawo do gry w meczu posiada Mistrz Polski i zdobywca ORLEN Pucharu Polski. W przypadku, kiedy oba tytuły przypadną tej samej drużynie, wówczas w spotkaniu o Superpuchar Polski wystąpi mistrz i wicemistrz kraju. ©



Złota Setka

Regionu Radomskiego



30 października 2024

Prezentujemy wyniki 100 najlepszych firm

Już po raz siedemnasty redakcja „Echa Dnia” przygotowała listę 100 największych przedsiębiorstw regionu radomskiego. „Złota Setka” ma już swoją pozycję w życiu biznesowym naszego regionu. Jest to jedyny ogólnodostępny przewodnik po lokalnej gospodarce. W tegorocznym rankingu uwzględniliśmy sprawozdania finansowe firm za 2023 rok.

Wierzmy, że prezentowane co sezon wyniki naszych firm będą coraz lepsze, a przedsiębiorcom nie zabraknie chęci i pomysłów na osiąganie kolejnych sukcesów. Ponownie potwierdziła się niepisana reguła „Złotej Setki”: firmy znane czy rozkleklamowane nie zawsze mogą uważać się za potentatów rynku. Są bowiem podmioty, które z zewnątrz zdradza jedynie niewielki sztyl lub mała hala produkcyjna, ale ich wyniki finansowe są imponujące. Cieszą dobre, albo bardzo dobre wyniki finansowe największych firm regionu, martwi natomiast brak wielkich inwestycji zagranicznych. W roku 2023 poza Eneą Wytwarzanie, szpitalami, które znalazły się „pod kreską” pozostałe zanotowały duży albo bardzo duży zysk netto.

Giganci „starzy” i nowi

Niestety, do rzadkości należą wielkie inwestycje, na których wszystkim nam powinno najbardziej zależeć - czyli inwestycje wielkich zagranicznych podmiotów gospodarczych, które kupują teren, budują wielkie hale produkcyjne i dają zatrudnienie setkom pracowników płacąc przy tym solidnie podatki do budżetu państwa i budżetów lokalnych.

Wiele największych firm to giganci, których potęga powstała jeszcze w latach 90-tych i jest efektem prywatyzacji w tamtych czasach (jak Imperial Tobacco Polska Manufacturing S.A.) lub zostały zbudowane przed wielu, wielu laty (jak „Faurecia Automotive” S.A. w Grójcu). Nadzieję są na-



Spółka Enea Wytwarzanie ze Świerży Górnych, część Grupy Enea zamknęła ubiegły rok rekordowymi w historii przychodami.

tomiast firmy prywatne, z udziałem polskiego kapitału, które systematycznie z roku na rok budują swoje miejsce na mapie gospodarczej nie tylko kraju, ale także świata.

Radosław Witkowski,
prezydent Radomia



FOT. ARCHIWUM

Mamy bardzo nowoczesne firmy, dysponujące nowoczesnymi technologiami, które z powodzeniem rywalizują nie tylko na rynku europejskim, ale również na rynkach światowych. Co ważne, rozwijają się nie tylko te tradycyjne branże, jak na przykład przemysł metalowy, ale także obserwujemy rozwój innych dziedzin.

Energetyka i zbrojeniówka

Na czele listy gigantów Na czele listy gigantów jest spółka Enea Wytwarzanie, która zamknęła ubiegły rok rekordowymi w historii przycho-

dam i Sławomir Bukowski, rektor Uniwersytetu Radomskiego



FOT. ARCHIWUM

Jeśli chodzi o perspektywę rozwoju małych i średnich firm w regionie radomskim to myślę, że są one całkiem dobre. Nie spodziewamy się recesji. Jeśli ona przyjdzie to z Chin, albo Niemiec, czyli z kraju od którego jesteśmy uzależnieni gospodarczo, kraju z którym mamy największą wymianę handlową.

dam i w wysokości 17 miliardów 161 milionów złotych. Zwraca jednak uwagę strata spółki z siedzibą w Świerżach Górnych w wysokości ponad 215 milionów złotych. Bardzo duży

Waldemar Trelka,
starosta radomski



FOT. ARCHIWUM

Jeśli chodzi o powiat radomski i region radomski to myślę, że mamy taki moment wycofania się jeśli chodzi o inwestycje i optymistyczne patrzenie w przyszłość. Nie łudźmy się. W stosunku do przedsiębiorców jeszcze rok temu padały różne deklaracje, ale z realizacją jest różnie. Jest jednak wiele firm, które walczą.

wzrost przychodów i zysków odnotowała Polska Grupa Zbrojeniowa, co łatwo wytłumaczyć coraz większymi nakładami na realizację programów modernizacyjnych w polskiej armii. Analiza ubiegłorocznych wyników finansowych największych firm w regionie radomskim pozwala sformułować ogólny wniosek, że mimo trudnych wojennych czasów oraz powszechnych rzekań gospodarka ma się całkiem dobrze. Nikt nie zbankrutował, firmy zanotowały nie gorsze niż w poprzednim roku przychody i zyski. Nie słysząc też o zamiarach dokonania wielkich zwolnień grupowych.

Firmy w powiatach

Zdecydowana większość przedsiębiorstw z naszej „Złotej Setki” ma swoją siedzibę w Radomiu. O lokalizacji firmy decydują: rynek pracy, dostarczający potrzebnych fachowców, uzbrojone tereny pod inwestycje, ale też względy histo-

ryczne. Po największych radomskich gigantach gospodarczych z minionej epoki pozostały w mieście dwa wielkie przedsiębiorstwa, które nie zmieniły znacznie profilu swojej działalności: PHU Polski Tytoń oraz Imperial Tobacco Polska Manufacturing czyli dawna radomska „tytoniówka”. Szczególnie miejsce na mapie gospodarczej zajmuje powiat grójecki z bardzo niskim, wręcz śladowym bezrobociem. To zasługa olbrzymiego przemysłu rolno-spożywczego. W otoczeniu sadownictwa jest też dużo firm sprzedających maszyny, nawozy i środki ochrony roślin w całej Polsce.

Od papierosów po części zamienne i maszyny

Tradycyjnie gospodarka w regionie radomskim kojarzona jest z przemysłem metalowym, produkcją broni, papierosów, obuwia i wyrobów skórzanych. Okazuje się jednak, że mamy na naszym terenie radzo dużą różnorodność. Radom i region radomski to miejsce, gdzie produkuje się artykuły spożywcze eksportowane na cały świat, materiały budowlane i chemiczne, stolarkę okienną, kabiny prysznicowe i specjalistyczne urządzenia kuchenne, albo aparaturę pomiarową.

Wielkie przychody notują też firmy zajmujące się hurtową dystrybucją towarów, albo sprzedażą detaliczną. W tegorocznym zestawieniu duże wrażenie robi miejsce i przychody firmy Toyota & Lexus Romanowski sp z oo, która ma swoje salony samochodowe w Radomiu, Kielcach i Krakowie.

Warto także wspomnieć o wielkich nieobecnych w naszym rankingu, którzy mają na naszym terenie wielkie zakłady produkcyjne, ale siedzibami tych firm są inne miasta. Dotyczy to na przykład browaru w Warce, który jest częścią Grupy Żywiec, albo zakładu Ferrero Polska w Belsku Dużym - firmy zarejestrowanej w Warszawie.

PATRONI HONOROWI RANKINGU ZŁOTA SETKA REGIONU RADOMSKIEGO 2024



Radosław Witkowski
Prezydent Miasta Radomia



prof. dr hab.
Sławomir Bukowski
JM Rektor Uniwersytetu Radomskiego
im. Kazimierza Pułaskiego



Waldemar Trelka
Starosta Powiatu Radomskiego



Andrzej Skorek
Starosta Powiatu Zwoleńskiego



Dariusz Gwiazda
Burmistrz Miasta i Gminy Grójec



Marek Łuszczek
Burmistrz Miasta i Gminy Iłża



Mariusz Prawda
Burmistrz Gminy Kozienice



Łukasz Miśkiewicz
Burmistrz Miasta Pionki



Adam Pałgan
Burmistrz Miasta i Gminy Przysucha



Dariusz Wołczyński
Burmistrz Miasta i Gminy Przytyk



Mariusz Strąk
Burmistrz Miasta i Gminy Sienno



Tomasz Rawski
Burmistrz Miasta i Gminy Warka



Arkadiusz Sulima
Burmistrz Miasta i Gminy Zwoleń



Teresa Pancierz-Pyrka
Wójt Gminy Kazanów



Piotr Reguła
Wójt Gminy Kłwów



Wiesław Pachniewski
Wójt Gminy Kowala



Artur Siwiorek
Wójt Gminy Mirów



Ireneusz Szymczak
Wójt Gminy Pniewy



Tomasz Adamiec
Wójt Gminy Policzna



Jerzy Kamionka
Wójt Gminy Przyłęk



Sławomir Kruśliński
Wójt Gminy Radzanów



Agnieszka Kozuń
Wójt Gminy Tczów



Krzysztof Sobczak
Wójt Gminy Wieniawa



Ewa Markowska-Bzducha
Wójt Gminy Wolanów

Firmy optymistycznie patrzą w przyszłość, ale polska gospodarka ma też słabe punkty.

„Słabsze dane dotyczą prywatnych i publicznych”

Polska gospodarka po trudnym dla wszystkich 2023 roku nabiera rozpędu – tłumaczy portalowi strefabiznesu.pl, który razem ze wszystkimi dziennikami Polska Press jest organizatorem rankingu Złota 100, Tomasz Starzyk z Dun & Bradstreet. – Niestety są i złe informacje. Polska gospodarka ma też słabe punkty – dodaje i wskazuje na inwestycje. Słabsze dane dotyczą zarówno podmiotów prywatnych, jak i publicznych. Co ciekawe, poziom optymizmu wśród polskich firm wzrósł w porównaniu do poprzedniego kwartału o 25 proc., co jest najwyższym wzrostem spośród wszystkich monitorowanych przez Dun & Bradstreet krajów.

Z jednej strony coraz wyższe koszty prowadzenia działalności w Polsce, napięta sytuacja geopolityczna w regionie, a z drugiej strony Polska liderem pod względem wzrostu gospodarczego w Unii Europejskiej. Co obecnie jest motorem napędowym polskiej gospodarki?

Polska gospodarka po trudnym dla wszystkich 2023 roku nabiera rozpędu. Pierwsze półrocze br. przyniosło przyspieszenie wzrostu Produktu Krajowego Brutto. Wzrost gospodarczy w II kwartale wyniósł 3,2 proc. Według szacunków urzędu statystycznego Eurostat, PKB w Polsce w II kwartale wzrosło o 1,5 proc. w porównaniu do pierwszego kwartału i był to najlepszy wynik w Unii Europejskiej.

Głównym motorem wzrostu była konsumpcja publiczna i zakupy gospodarstw domowych. Silny wzrost konsumpcji w II kwartale br. nie powinien dziwić. To efekt rekordowo wysokich podwyżek wynagrodzeń przy stale zwiększających się wydatkach konsumentów na towary i usługi. Płace wzrosły w ujęciu nominalnym o 14,7 proc. r/d/r, a w ujęciu realnym o ponad 12 proc. A co za tym idzie, połączenie znacznego wzrostu dochodów i dodatnich realnych stóp procentowych umożliwia odbudowę oszczędności gospodarstw domowych.

Niestety, są i złe informacje. Polska gospodarka ma też słabe punkty. Są nimi inwestycje. Słabsze dane dotyczą zarówno podmiotów prywatnych, jak i publicznych. W pierwszych sześciu miesiącach 2024 roku nakłady inwestycyjne średnich i dużych firm spadły w skali roku aż o 5,5 proc. Poprawy oczekuje się wraz z napływem kapitału z Krajowego Planu odbudowy i wydatków z Funduszu Spójności.

Z raportu Dun & Bradstreet wynika, że przedsiębiorcy, z każdym kwartałem, z coraz to większym optymizmem patrzą w przyszłość. Które sektory są nastawione najbardziej optymistycznie? Czym jest to spowodowane?

Dun & Bradstreet, wiodący na świecie dostawca danych i analiz pozwalających na podejmowanie decyzji biznesowych, opublikował badanie obrazujące Globalny Poziom Optymizmu w Biznesie za III kwartał 2024 roku. Raport Dun & Bradstreet Global Business Optimism Insights, pokazuje wzrost optymizmu we wszystkich pięciu wskaźnikach – biznesowym, zachowania ciągłości dostaw, finansowym, inwestycyjnym i ESG.

dun & bradstreet



Tomasz Starzyk z Dun & Bradstreet

Polskie firmy wykazują się umiarkowanym poziomem optymizmu. Choć w porównaniu do poprzedniego kwartału poziom optymizmu wzrósł o 25 proc., co jest najwyższym wzrostem spośród wszystkich 32 monitorowanych przez Dun & Bradstreet krajów. Bardziej optymistycznie swoją przyszłość widzą tylko przedsiębiorcy z Egiptu, Meksyku, Kanady czy Japonii, niżej uplasowała się większość przedsiębiorców z czołowych krajów europejskich, Stanów Zjednoczonych czy największych rynków azjatyckich.

Najbardziej optymistyczne są firmy małe i duże. Różnice między nimi nie są duże. Na tym tle wyróżniają się firmy średnie, w których poziom optymizmu jest niemal dwukrotnie niższy niż w przypadku firm małych i dużych. Dodatkowo firmy średniej wielkości w badaniu przyznały, że dla nich największym wyzwaniem są wymagania dotyczące ESG.

Co może ostudzić ten optymizm? Co stanowi lub będzie stanowiło największe wyzwanie?

Problemów tyle ile firm w Polsce. Istnieją jednak pewne części wspólne. Poważnym wyzwaniem dla większości firm są nadal wysokie i stale rosnące koszty pracy i jeszcze wyższe ceny surowców. Rosną koszty zatrudnienia pracownika, koszty energii oraz pozostałych mediów, które stają się istotnym koszmarem dla utrzymania ciągłości działania linii produkcyjnej. Ceny surowców w ostatnich kilku latach wzrosły w wielu przypadkach dwu- i trzykrotnie. W tym miejscu należy także wspomnieć o braku pracowników na rynku pracy, poważnych problemach w utrzymaniu płynności dostaw i trudną sytuacją geopolityczną.

Jak wygląda obecnie sytuacja pomiędzy poszczególnymi regionami w kraju pod względem przychodów największych firm?

Regionalne listy stosunkowo dobrze odzwierciedlają strukturę polskiej gospodarki, w której nadal ważną rolę odgrywają sektory tradycyjne, w tym przede wszystkim przemysł przetwórczy, paliwowo-surowcowy, chemiczny, spożywczy czy budownictwo. Każdy region jest inny, a wszystkie jednakowo ciekawe. Każde z województw ma swojego lidera, swoją charakterystykę, wiodącą branżę.

Jednak prawda jest taka, że zaledwie pięć najbogatszych województw w Polsce odpowiada za ponad połowę krajowej wartości produktu krajowego brutto. Na podstawie danych Głównego Urzędu Statystycznego za najbogatsze województwa w Polsce uznaje się przede wszystkim Mazowsze, w tym szczególnie region warszawski, województwo śląskie, wielkopolskie, dolnośląskie i małopolskie.

Lider największych pod względem przychodów w Polsce firm od lat jest ten sam. To Orlen, który po przejęciu PGNiG tylko umocnił swoją pozycję. W tym miejscu należy także wspomnieć o pozostałych spółkach z portfela Skarbu Państwa. Wśród nich PGE Polska Grupa Energetyczna, KGHM, Tauron czy Totalizator Sportowy. Ale nie tylko one. Od lat w ścisłej czołówce największych firm plasuje się Jeronimo Martins jako główny operator i właściciel blisko 3,5 tys. sklepów Biedronka. Sektor handlowy od lat stanowi ważną część regionalnych list. To właśnie firmy są od lat największymi pracodawcami w poszczególnych województwach. Na listach nie brakuje także przedstawicieli firm przemysłowych i spółek handlowych.

*O raporcie Dun & Bradstreet Global Business Optimism Insights Report:

Raport Dun & Bradstreet Global Business Optimism Insights powstał w wyniku badania ankietowego przeprowadzonego wśród 10 000 firm w 32 krajach. Uwzględnia pięć wskaźników: Indeks Global Business Optimism Index, The Global Business Supply Chain Continuity Index, The Global Business Financial Confidence Index, The Global Business Investment Confidence Index i The Global Business ESG Index. Odczyt indeksu powyżej 100 oznacza poprawę optymizmu w stosunku do roku bazowego (III kw. 2023 r. do II kw. 2024 r.), natomiast odczyt indeksu poniżej 100 oznacza pogorszenie optymizmu.

O Dun & Bradstreet:

Dun and Bradstreet, wiodący i globalny dostawca danych i analiz pozwalających na podejmowanie lepszych decyzji biznesowych, co umożliwia firmom na całym świecie poprawę wyników. Wgląd w Data Cloud Dun & Bradstreet aktywizuje i dynamizuje rozwiązania, które pozwalają klientom na wzrost przychodów, obniżenie kosztów, ograniczenie ryzyka i rozszerzenie ich działalności. Od 1841 r. niezależnie od ich wielkości, firmy na całym świecie współpracują z Dun & Bradstreet, minimalizując ryzyko prowadzenia biznesu i odkrywając nowe możliwości rynkowe.

PATRONAT MERYTORYCZNY

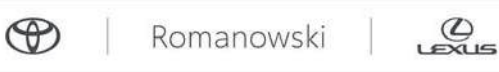
dun & bradstreet

SPONSORZY















100 największych firm regionu radomskiego, miejsca 1-9

	Nazwa firmy	Miejscowość	Prezes/ dyrektor/ właściciel	Przychody (w tysiącach złotych) w 2023 roku	Zysk netto (w tysiącach złotych) w 2023 roku	Przychody (w tysiącach złotych) w 2022 roku	Zysk netto (w tysiącach złotych) w 2022 roku	Zatrudnienie (etaty, osoby)
1	Enea Wytwarzanie sp z o.o.	Świerże Górne	Piotr Andrusiewicz	17 161 755	Strata -215 829	8 691 227	Strata - 460 722	2017
2	Grupa Kapitałowa Polska Grupa Zbrojeniowa	Radom	Krzysztof Trofiniak	10 252 951	876 635	8 354 948	436 122	19 459
3	Polska Grupa Zbrojeniowa S.A.	Radom	Krzysztof Trofiniak	2 549 063	104 845	2 176 986	303 875	307
4	Polski Tytoń S.A.	Radom	Wojciech Konstanty	2 205 310	6 472	1 844 850	879	309
5	Imperial Tobacco Polska Manufacturing S.A.	Radom	Philippe Bonnin	1 408 829	90 646	2 025 673	3 413	636
6	Doehler sp z o.o.	Kozietuły Nowe	Piotr Podoba	1 315 652	82 676	807 031	46 809	600
7	Toyota & Lexus Romanowski sp z oo	Radom	Marek Romanowski, Elżbieta Romanowska, Konrad Romanowski, Klaudia Romanowska - Okińczyc	1 142 057	22 223	825 967	18 579	311
8	„Faurecia Automotive” S.A.	Grójec	Robert Chrobasik	1 138 775	16 946	1 124 817	Strata -156 157	1378
9	Petrojet sp z o.o.	Kieszek (powiat radomski)	Wojciech Michałowski	1 122 777	6 326	1 478 598	10 886	24

REKLAMA

001195198

PROFESJONALNA kalibracja systemów nowoczesnych pojazdów

BETiS®

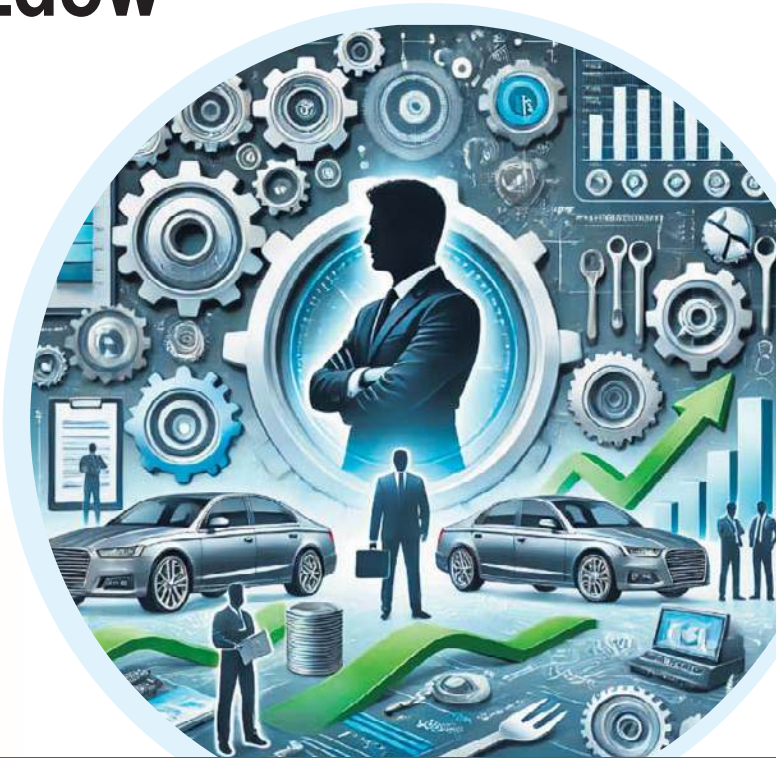
Dbaj o swoje bezpieczeństwo i komfort jazdy! Oferujemy specjalistyczne usługi w zakresie kalibracji reflektorów nowej generacji, kamer, radarów oraz lidarów. Te zaawansowane systemy wspomagania kierowcy (ADAS) odgrywają kluczową rolę w bezpiecznej jeździe.

Jeśli posiadasz samochód z innowacyjnymi systemami, zadбай o jego perfekcyjne działanie. Prawidłowo skalibrowane światła i systemy radarowe zapewnią Ci optymalną widoczność, a także ochronią innych przed oślepieniem.

Nasza firma, z bogatym doświadczeniem w branży motoryzacyjnej, oferuje nie tylko szkolenia techniczne, ale także usługi kalibracji na najwyższym poziomie technologicznym.

STAWIAMY NA TWOJE BEZPIECZEŃSTWO!

Zaufaj ekspertom – wykonaj kalibrację systemów ADAS i ciesz się bezpieczną, komfortową jazdą. Zapraszamy do współpracy!



ul. Olszynowa 23, Radom

tel. 510 145 051

www.ekspertyzy-szkolenia.pl
biuro@ekspertyzy-szkolenia.pl



EkoEnergia Polska

Dobra energia w Twoich rękach

EkoEnergia Polska to spółka z wieloletnim doświadczeniem, działająca prężnie w branży odnawialnych źródeł energii. Nasi pracownicy sprawnie i profesjonalnie pomagają przy dobieraniu, projektowaniu, budowie wysokiej jakości instalacji fotowoltaicznych oraz pomp ciepła. EkoEnergia Polska pracuje dla gospodarstw domowych, firm, instytucji, a także samorządów. Wykonujemy instalacje: małe do 50 kW, średnie do 1 MW, jak również duże projekty oparte o farmy fotowoltaiczne.

Naszemu Klientom, którzy chcą korzystać z zielonej energii, oferujemy szeroki zakres usług. To między innymi mikroinstalacje, pompy ciepła, magazyny energii, ładowarki aut elektrycznych, pomoc w zarządzaniu energią, opieka serwisowa, a także budowa i obsługa eksploatacji farm fotowoltaicznych. Inwestowanie w zieloną energię przynosi nie tylko oszczędności. To także doskonała propozycja dla tych, którzy chcą zainwestować i zarobić.

Zapewniamy kompleksowe wsparcie naszych ekspertów na każdym etapie inwestycji – od analizy lokalizacyjnej, przez dobór i projektowanie instalacji, montaż oraz opiekę podwykonawczą nad optymalnym uzyskiem energii, aż po serwis. Zadbamy również o dofinansowanie przedsięwzięcia. Co istotne, działamy w całej Polsce, a zadowolonych klientów mamy we wszystkich częściach naszego kraju.



Firmę EkoEnergia Polska wybrałem, gdy zdecydowałem się na zainstalowanie w swoim domu pompy ciepła i instalacji fotowoltaicznej. To inwestycja w przyszłość, to także świadomy wybór ekologicznego trybu życia, dlatego ważne było znalezienie doświadczonego i sprawdzonego partnera biznesowego. Podmiotów oferujących tego typu usługi jest wiele, ale dziś wiem, że dokonałem najlepszego wyboru. EkoEnergia Polska zagwarantowała mi od pierwszego spotkania poczucie bezpieczeństwa. Wiedziałem, że cały proces przebiegnie sprawnie. Dziś już mogę obserwować satysfakcjonujące mnie efekty tych inwestycji, a tym samym współpracy.



Paweł Zagumny
Mistrz Świata w piłce siatkowej

Zadzwoń +48 500 010 119

www.EkoEnergiaPolska.pl

100 największych firm regionu radomskiego, miejsca 10-32

	Nazwa firmy	Miejscowość	Prezes/ dyrektor/ właściciel	Przychody (w tysiącach złotych) w 2023 roku	Zysk netto (w tysiącach złotych) w 2023 roku	Przychody (w tysiącach złotych) w 2022 roku	Zysk netto (w tysiącach złotych) w 2022 roku	Zatrudnienie (etaty, osoby)
10	Agrosimex sp. z o.o.	Goliany (powiat grójecki)	Leszek Barański	1 057 352	6 350	1 272 450	68 307	299
11	KPS Food sp z o.o.	Radom	Jarosław Krzyżanowski	767 332	195	726 819	45 737	126
12	Durr Poland sp. z o.o.	Radom	Andreas Federmann	738 322	13 457	581 258	3 891	632
13	International Tobacco Machinery Poland sp z o.o.	Radom	Leszek Sikora	470 791	43 773	366 713	64 795	428
14	Miropasz sp z o.o.	Mirowice (powiat grójecki)	Adam Sowiński	434 696	19 623	529 733	51 319	250
15	Soudal Manufacturing sp z o.o.	Pionki	Piotr Drzewowski	416 366	16 882	446 032	18 297	113
16	Zakłady Automatyki Kombud S.A.	Radom	Artur Marcinkiewicz	415 401	60 718	475 355	90 056	261
17	„Obory” sp z o.o.	Kozienice	Jerzy Olizarowski	374 893	8 148	334 949	7 204	303
18	Ren sp z o.o.	Radom	Arkadiusz Chmal	373 447	8 311	312 906	6 617	450
19	Mazowiecki Szpital Specjalistyczny sp z o.o.	Radom	Bożenna Pacholczak	361 957	Strata - 6 488	300 143	Strata - 7 768	1235
20	Esselte sp z o.o.	Kozienice	Cezary Mońko	359 022	22 803	362 964	23 782	423
21	Fabryka Broni „Łucznik” Radom	Radom	Seweryn Figurski	355 612	62 418	203 388	23 034	569
22	Kingspan sp z o.o.	Lipsko	David Kasik, David McMahon	350 150	Strata - 3 014	545 568	12 410	206
23	Confirme sp z o.o.	Radom	Jolanta Wujek	337 510	1 553	526 675	2 549	224
24	Enea Nowa Energia sp z o.o.	Radom	Arkadiusz Arusztowicz	329 543	13 426	152 881	33 984	1
25	Azan sp z o.o. spółka komandytowa	Radom	Katarzyna Furdal, Agnieszka Donicz	293 993	30 983	274 139	36 204	2
26	Translot Trade sp z o.o.	Radom	Małgorzata Machnio	287 020	2 060	408 714	2 258	39
27	Zbyszko Company S.A.	Radom	Zbigniew Bojanowicz	275 091	35 675	232 346	20 450	205
28	Radomski Szpital Specjalistyczny	Radom	Marek Pacyna	268 259	Strata -32 073	240 421	Strata -16 698	1445
29	Dr. Miele Cosmed Group S.A.	Radom	Magdalena Anita Miele	262 322	8 668	263 679	5 473	364
30	Pegas Grupa sp. z o.o.	Promna	Andrzej Gorzkiewicz	257 399	992	453 490	8 668	144
31	King Dystrybucja sp. z o.o.	Radom	Dariusz Węgrzecki	257 050	2 323	236 696	2 236	111
32	Radomskie Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej Radpec S.A.	Radom	Tomasz Nita	246 328	2 068	171 710	234	241

DUO RESIDENCE

Prestiżowa inwestycja w sercu Radomia

Apartamenty ul. Waryńskiego

JUŻ W REALIZACJI



Generalny wykonawca:

ŁUCZ-BUD
Sp. z o.o.



- Idealna lokalizacja w centrum Radomia
- Kameralne dwa budynki w cichej okolicy
- Tereny zielone w sąsiedztwie
 - blisko Parku Kościuszki
- Wysoki standard
- Klimatyzacja w salonie

BIURO SPRZEDAŻY
ul. Wyszyńskiego 15, Radom
tel. **730 444 555**

 www.duoresidence.pl

100 największych firm regionu radomskiego, miejsca 33-55

	Nazwa firmy	Miejscowość	Prezes/ dyrektor/ właściciel	Przychody (w tysiącach złotych) w 2023 roku	Zysk netto (w tysiącach złotych) w 2023 roku	Przychody (w tysiącach złotych) w 2022 roku	Zysk netto (w tysiącach złotych) w 2022 roku	Zatrudnienie (etaty, osoby)
33	PHU Budownictwa „Łucz-Bud” sp. z o.o.	Radom	Marek Puternicki	237 368	8 910	266 951	3 857	126
34	KPS Food Pionki sp z o.o.	Pionki	Jarosław Krzyżanowski	215 932	12 432	290 074	26 820	450
35	Rajpol Trade Sp z o.o.	Bielany (powiat grójecki)	Dominik Woźniak	207 695	21 227	178 583	20 923	9
36	Nature S Produce sp z o.o.	Drwalew	Andrzej Melzacki	204 697	6 041	150 984	2 911	50
37	Lenaal sp z o.o. spółka komandytowa	Radom	Andrzej Pokusa	188 118	18 023	153 527	18 784	250
38	Minos Jan Maciejczyk spółka jawna	Radom	Artur Maciejczyk	185 248	2 694	152 939	2 140	15
39	Konkret sp. z o.o.	Radom	Maciej Rychlicki	184 870	528	230 994	119	30
40	„Albo” sp z o.o.	Radom	Karol Ludwiński	178 874	60	182 025	7	133
41	Techmatik S.A.	Radom	Mariusz Gil	174 802	12 329	170 715	18 873	436
42	Azmet sp z o.o.	Radom	Łukasz Dryja	164 442	5 173	192 068	33 322	64
43	Zakład Melczarski Figand sp z o.o.	Kolonia Wawrzyszów	Leszek Figarski	159 694	7 781	138 899	1 032	120
44	Warwin S.A.	Warka	Tomasz Iżewski	159 608	23 761	117 063	13 888	80
45	„Faurecia R & D Center” S.A.	Grójec	Adam Chrobasik	157 242	Strata -6 179	149 069	Strata -4 207	337
46	Siek spółka jawna	Radom	Monika Lipiec	156 243	8 154	145 674	8 388	66
47	„Art-Mas” Eksport – Import Jacek Bińczyk, Wojciech Bińczyk spółka komandytowa	Radom	Jacek Bińczyk, Wojciech Bińczyk	150 777	15 516	157 732	18 309	79
48	Idalia Ludwikowscy spółka jawna	Radom	Jędrzej Ludwikowski	142 748	5 638	115 469	3 342	41
49	Jadar sp z o.o.	Radom	Dariusz Kupidura	141 203	517	154 876	3 351	298
50	Arbud Investment sp z o.o.	Radom	Rafał Makowski	133 674	2 607	121 514	3 007	13
51	Sovita 2 Traczyk, Rybski spółka komandytowa	Białobrzegi	Łukasz Rybski	130 747	791	184 060	9 873	9
52	Rajpol sp z o.o.	Błędów	Hubert Woźniak	126 345	17 534	105 749	78	62
53	Essol	Chynów	Adam Morawski	125 752	7 394	142 273	7 168	46
54	Marian Janiszek i Wspólnicy Mar Rom sp z o.o.	Dobrut (powiat szydłowiecki)	Monika Janiszek - Sołśnia	125 096	1 253	3 047	6	112
55	Precision Machine Parts Poland sp. z o.o.	Radom	Andrzej Strzelczyk	120 823	12 691	118 409	16 268	207



OFERTA SPECJALNA.

BMW Z ROCZNIKA 2023 I 2024 DOSTĘPNE DO ODBIORU.

Dealer BMW ZK Motors

ul. Warszawska 234
Radom
tel.: +48 734 188 500
www.bmw-zkmotors.pl

Sprawdź ofertę.



Opłata wstępna 10%, okres leasingu 36 miesięcy, średnioroczny deklarowany przebieg 15 000 km, gwarantowana wartość końcowa. Podane ceny są rekomendowanymi cenami detalicznymi zawierającymi podatek VAT oraz podatek akcyzowy i nie są wiążące. BMW Polska nie prowadzi sprzedaży bezpośredniej. Niniejsza symulacja nie stanowi oferty w rozumieniu art. 66 Kodeksu cywilnego. Zawarcie umowy uzależnione jest od pozytywnego wyniku weryfikacji prawnofinansowej Klienta oraz zawarcia ubezpieczenia OC/AC. BMW Comfort Lease jest oferowany przez BMW Financial Services Polska Sp. z o.o. Prezentowane na zdjęciu modele mogą różnić się wersją silnika oraz mogą zawierać dodatkowo płatne wyposażenie. Informacja o spalaniu dostępna na www.bmw.pl. Indywidualna oferta dostępna w BMW ZK Motors.

100 największych firm regionu radomskiego, miejsca 56-78

	Nazwa firmy	Miejscowość	Prezes/ dyrektor/ właściciel	Przychody (w tysiącach złotych) w 2023 roku	Zysk netto (w tysiącach złotych) w 2023 roku	Przychody (w tysiącach złotych) w 2022 roku	Zysk netto (w tysiącach złotych) w 2022 roku	Zatrudnienie (etaty, osoby)
56	Radwag Wagi Elektroniczne Witold Lewandowski	Radom	Witold Lewandowski	118 613	5 376	113 326	6 770	400
57	GGG sp z o.o.	Radom	Wojciech Trojanowski	118 609	15 328	103 262	14 650	240
58	Fruit Group sp z o.o.	Dąbrówka Stara (powiat grójecki)	Janusz Kawęczyński	118 208	276	84 837	180	17
59	Skład Budowlany sp z o.o. spółka komandytowa	Zwoleń	Marcin Kowalczyk	116 009	918	142 150	5 536	21
60	Orion Tobacco sp z o.o.	Jakubów (powiat grójecki)	Jerzy Czernek	115 565	Strata - 1 412	131 753	743	87
61	United Petfood Radom sp z o.o.	Pionki	Jarosław Krzyżanowski	113 335	30 470	46 597	8 517	24
62	Bracia Maliszewscy sp z o.o.	Promna	Andrzej Gorzkiewicz	108 283	4 138	115 523	5 018	1
63	Wodociągi Miejskie w Radomiu sp z o.o.	Radom	Jakub Kolecki	106 572	Strata - 1 954	104 961	3 199	450
64	Kejt Gładysz i Wspólnicy spółka komandytowa	Radom	Grzegorz Gładysz	104 567	10 628	91 720	10 968	18
65	Handsman sp z o.o.	Radom	Sławomir Kozieł	104 215	5 091	106 066	5 213	10
66	PPUH Radkom sp z o.o.	Radom	Zbigniew Banaszkiewicz	103 179	18 735	85 762	5 243	190
67	Charter sp z o.o.	Radzanów	Karol Ślusarczyk	103 075	27 922	68 590	7 622	10
68	Kadex AG Gibała spółka komandytowa	Radom	Artur Gibała	102 132	20 734	120 224	13 512	70
69	Dohler Polska sp z o.o.	Mogielnica	Bartosz Michalski	101 042	10 900	108 611	17 248	43
70	Opakowaniamax sp z o.o.	Krzyszkwice (powiat radomski)	Jakub Janas	100 532	30	106 962	285	1
71	Elektrobenz Cichoń spółka komandytowa	Szydłowiec	Jan Cichoń	97 065	865	102 583	286	14
72	Windoors sp z o.o.	Radom	Paweł Redestowicz	95 612	Strata -681	103 007	Strata -8 089	324
73	Agro Max Waldemar Leszczyński i Paweł Woźniak spółka jawna	Radom	Waldemar Leszczyński Paweł Woźniak	95 200	5 309	77 919	6 149	19
74	Piekarnia Kazana sp z o.o. spółka komandytowa	Warka	Alicja Kazana	93 722	7 899	72 423	4 514	1
75	Fabryka Opakowaniamax sp z o.o.	Przytyk	Paweł Kołaczek	92 243	9 658	102 533	9 138	70
76	Radmot sp z o.o.	Wola Gutowska (powiat radomski)	Jan Stańczyk	91 708	13 474	bd	bd	210
77	Masovia Group sp z o.o.	Radom	Radosław Kubicz	91 308	4 176	64 662	4 128	1
78	Mondi Wierzbica spółka z o.o.	Rzeczków – Kolonia (powiat radomski)	Bogdan Rózio	91 103	2 001	151 800	11 629	77



UNIWERSYTET RADOMSKI
im. Kazimierza Pułaskiego

BEZPŁATNE STUDIA

Stacjonarne

NR 1
W
REGIONIE

www.uniwersytetradom.pl

100 największych firm regionu radomskiego, miejsca 79-100

	Nazwa firmy	Miejscowość	Prezes/ dyrektor/ właściciel	Przychody (w tysiącach złotych) w 2023 roku	Zysk netto (w tysiącach złotych) w 2023 roku	Przychody (w tysiącach złotych) w 2022 roku	Zysk netto (w tysiącach złotych) w 2022 roku	Zatrudnienie (etaty, osoby)
79	AMD Auto Centrum sp z o.o.	Radom	Dariusz Łabuś	88 998	2 161	57 738	1 425	24
80	PW Krystian sp z o.o.	Przysucha	Jacek Małecki	88 681	6 954	86 280	3 634	256
81	Frubella Processing sp z o.o.	Białobrzegi	Giuseppe Olivero	86 725	5 470	77 918	1 202	114
82	Top Fruit sp z o.o.	Dąbrówka Stara (powiat grójecki)	Paweł Kawenczyński	86 190	133	64 027	69	1
83	Marta Bicz Bimar	Zwoleń	Marta Bicz	85 934	4 243	112 635	9 523	24
84	Agro Queens sp z o.o.	Grójec	Łukasz Michalak	85 356	719	54 822	725	10
85	Jarbur Chemicals Wiesław Burek Jarosław K Rusek spółka jawna	Szydłowiec	Wiesław Burek	83 890	4 955	129 326	8 592	20
86	Miejskie Przedsiębiorstwo Komunikacji w Radomiu sp z o.o.	Radom	Krzysztof Zalibowski	82 199	77	65 735	Strata - 5 957	450
87	Zakłady Chemiczne Bochem sp z o.o.	Działki Suskowolskie (powiat radomski)	Dirk Alois Coorevitis	81 929	3 460	77 524	823	118
88	ARC Gaz sp z o.o.	Lipsko	Cezary Dusza	81 398	1 735	72 171	191	89
89	Farmazona sp z o.o.	Radom	Robert Stelmach	80 835	Strata - 6	64 826	468	10
90	ZOR PM sp z o.o. spółka komandytowa	Zwoleń	Maria Bicz	80 516	213	125 751	2 768	bd
91	ZTS Uniplast sp z o.o. spółka komandytowa	Nowe Miasto nad Pilicą	Jerzy Dudek, Andrzej Mierzeński	80 390	8 543	127 145	12 892	65
92	Minos sp z o.o.	Radom	Artur Maciejczyk	80 112	87	58 984	104	29
93	EWMAJ Jędrzejczyk i Spółka spółka jawna	Chynów	Adam Jędrzejczyk	77 529	4 065	231 391	71 087	405
94	Malchem sp z o.o.	Sułkowice (powiat grójecki)	Cezary Malski	77 454	3 626	76 454	1 005	48
95	Konrem S.A.	Jastrząb	Radosław Figarski	76 359	10 023	66 307	4 077	105
96	Lobo Recykling sp z o.o.	Zwoleń	Szymon Ciecieląg	74 775	218	123 175	1 565	50
97	Term Oil sp z o.o.	Radom	Magdalena Kapusta	74 768	967	72 071	412	19
98	Ared Rafał Stępniewski i Dagmara Sanchez Lopez spółka jawna	Mogielnica	Dagmara Sanchez Lopez	74 604	8 284	bd	bd	1
99	El Bo Paliwa sp z o.o.	Pobierowice (powiat grójecki)	Piotr Banaszek	74 259	89	113 502	Strata - 21	11
100	New Trendy sp z o.o.	Radom	Łukasz Kobiela	74 176	6 066	71 671	3 812	90



| Romanowski

NOWA TOYOTA

CAMRY

ELEGANCJA I WYDAJNOŚĆ
DLA PRAWDZIWYCH PRZEDSIĘBIORCÓW

NETTO JUŻ OD:

1619

 PLN/MC

RATA LEASINGU KINTO ONE*

* KALKULACJA LEASINGU KINTO ONE WYKONANA PRZY NASTĘPUJĄCYCH ZAŁOŻENIACH: OKRES UMOWY 36 MIESIĘCY, OPŁATA WSTĘPNA 10% CENY ZAKUPU POJAZDU, ŁĄCZNY LIMIT PRZEBIEGU DO 60 000 KILOMETRÓW W TRAKCIE TRWANIA UMOWY. RATA NIE OBEJMUJE KOSZTÓW REJESTRACJI POJAZDU. W ZWIĄZKU Z KORZYSTANIEM Z LEASINGU KINTO ONE POBIERANE SĄ OPŁATY PRZEWIDZIANE W TABELI OPŁAT I PROWIZJI TOYOTA LEASING. SZCZEGÓŁY LEASINGU KINTO ONE I OSTATECZNE WARUNKI FINANSOWANIA SĄ DOSTĘPNE U DILERÓW TOYOTA. KALKULACJA Z DNIA 1.10.2024 R. KALKULACJA WARUNKÓW FINANSOWYCH ZOSTAŁA PRZYGOTOWANA W OPARCIU O CENĘ POJAZDU I AKTUALNIE OBOWIAZUJĄCĄ STOPĘ PROCENTOWĄ. W PRZYPADKU ZMIANY CENY POJAZDU (W WYNIKU ZMIANY KURSU EURO) LUB ZMIANY STÓP PROCENTOWYCH KALKULACJA MOŻE ULEC ZMIANIE. WYSOKOŚĆ RATY MIESIĘCZNEJ W LEASINGU KINTO ONE JEST ŚREDNIO O 50% NIŻSZA NIŻ WYSOKOŚĆ RATY MIESIĘCZNEJ W STANDARD LEASINGU OFEROWANYM PRZEZ TOYOTA LEASING NA OKRES 3-4 LAT. PRZYZNANIE LEASINGU JEST UZALEŻNIONE OD POZYTYWNEJ OCENY ZDOŁNOŚCI KREDYTOWEJ POTENCJALNEGO LEASINGOBIORCY PRZEZ TOYOTA LEASING. NINIEJSZY MATERIAŁ NIE STANOWI OFERTY W ROZUMIENIU KODEKSU CYWILNEGO I MA CHARAKTER WYŁĄCZNIE INFORMACYJNY.

Gmina i Miasto Przysucha z nowymi inwestycjami - razem budujemy przyszłość

Gminę i Miasto Przysucha charakteryzuje malownicze położenie w południowej części województwa mazowieckiego, wokół rozległy kompleks leśny, zwany lasami przysuskimi wraz z rezerwatem przyrody „Puszczą u źródeł Radomki”, przyrodniczą ścieżką dydaktyczną „Rawicz”.

a w ramach realizowanego zadania miasto zyska ulicę z nową nawierzchnią i wyremontowanymi chodnikami. W najbliższym czasie rozpoczną się prace na odcinku drogi Wola Więciezowa - Beżnik. Na terenie sołectw przy drogach gminnych powstają nowe wiaty przystankowe, jak chociaż-

sportowy. W ramach prac została wykonana przebudowa płyty głównej boiska piłkarskiego oraz budowa trybun krytych wraz z zapleczem szatniowo-technicznym, bieżni okrężnej i bieżni prostej oraz urządzeń lekkoatletycznych, skoczni do skoku w dal i trójsko- skoczni do skoku wzwyż,

go przy stadionie miejskim w Przysusze. Stale są rozbudowywane i unowocześniane place zabaw, jak chociażby w ostatnim czasie w Skrzyńsku czy Janowie, poprzez montaż nowych urządzeń. Przy świetlicach wiejskich na terenie gminy w ramach realizowanego Funduszu Sołectkiego, powstają nowe alta-

nie im odpowiednich warunków, został zakupiony nowy samochód do transportu zwierząt do schroniska. Również na ten cel gmina pozyskała środki od Samorządu Województwa Mazowieckiego w ramach Programu „Mazowsze dla Zwierząt”.

Kolejny aspekt, który warto poruszyć, to kwe-

Bezpieczeństwo, to także zbiorniki retencyjne, które na terenie sołectw doczekają się modernizacji. Umowa na przebudowę zbiornika retencyjnego w Wistce została podpisana, natomiast z Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego udało się pozyskać gminie pół miliona zł na rozbudo-



Na końcu ścieżki, miejsc zwane „Skałkami” z urwistą ścianą z piaskowca, gdzie przy ognisku można podziwiać piękno otaczającej przyrody. W okolicy przebiegają liczne szlaki turystyczne rowerowe oraz piesze. Nad 5-hektarowym zalewem na Radomce w Toporni powstało atrakcyjne miejsce rekreacyjno-turystyczne, jak również miejsce rozgrywania prestiżowego Turnieju Piłki Siatkowej Plażowej Beach Ball. Tereny gminy charakteryzują się ogromnym bogactwem lasów i sieci rzek, wieloma miejscami pamięci, zabytkami oraz ciekawą historią. Przysucha, to nie tylko tereny atrakcyjne pod względem turystycznym, wypoczynkowym czy rekreacyjnym. To miasto i gmina, która przechodzi szereg zmian, zmienia się otoczenie, na co wpływ ma szereg realizowanych inwestycji i przedsięwzięć. Ten okres, to czas realizacji inwestycji m.in. w zakresie poprawy infrastruktury drogowej, jak przebudowana w ostatnim czasie ul. Żytnia w Przysusze. Dzięki pozyskanym przez gminę środkom zewnętrznym, udało się wybudować blisko kilometr odcinek drogi, który usprawnił komunikację między miastem a sołectwem. Aktualnie trwają prace remontowe w Przysusze przy ul. Grodzkiej. Jest to jedna z głównych ulic, prowadząca w kierunku cmentarza parafialnego, przy której znajdują się liczne sklepy, banki, instytucje. Jeszcze w tym roku prace zostaną zakończone,



była powstała w minionym miesiącu w miejscowości Zawada. Zmiany zachodzą także w placówkach oświatowych. Inwestycje w edukację mają niezwykle ważne znaczenie dla władz Gminy i Miasta Przysucha. Stanowią one jeden z głównych kierunków zamierzeń inwestycyjnych. Świadczy o tym chociażby wykonana w okresie letnim wymiana dachu na budynku Publicznej Szkoły Podstawowej nr 1 w Przysusze. Była to inwestycja niezwykle wyczekiwana i konieczna do przeprowadzenia. W szkołach przy ul. Krakowskiej, Warszawskiej i Skowry niebawem zostanie przeprowadzona wymiana oświetlenia zewnętrznego na energooszczędne. Bardzo ważną kwestią są inwestycje w zakresie modernizacji i rozbudowy infrastruktury sportowej. W tym roku została oddana do użytku największa gminna inwestycja, jaką jest budowa wieloobiekto-owego kompleksu sportowego w Przysusze. W miejscu wysłużonego stadionu, powstał nowoczesny obiekt

rzutni do pchnięcia kulą, systemu nawadniającego, oświetlenia, instalacji fotowoltaicznej, a także parkingu wraz z zagospodarowaniem terenu. Całkowity koszt inwestycji wyniósł prawie 23 mln zł. Gmina inwestuje również w mniejsze obiekty sportowe, jak boiska. Aktualnie prowadzone są prace modernizacyjne na boisku „Orlik” na Osiedlu Południe oraz Publicznej Szkole Podstawowej nr 1 w Przysusze. W ramach tych zadań zostaną wymienione m.in. nawierzchnie istniejących boisk do gry w piłkę nożną. Aby aktywność fizyczna była bezpieczna, przy tym nie generując dodatkowych kosztów i jednocześnie dbając o środowisko, także na 6 obiektach sportowych zlokalizowanych na terenie gminy i miasta zostanie wymienione oświetlenie zewnętrzne na energooszczędne. Równocześnie prowadzone są prace, których celem jest utworzenie pierwszego na terenie gminy i miasta mobilnego odkrytego lodowiska, usytuowane-



ny, gdzie mieszkańcy lokalnej społeczności mogą się spotykać, spędzać wolny czas na świeżym powietrzu, organizując pikniki i uroczystości sołectkie. W ostatnim czasie taka altana wraz z wyposażeniem powstała w miejscowości Kozłowiec i realizowane są działania umożliwiające powstanie kolejnych, jeszcze w tym roku. Rozbudowywane są także świetlice wiejskie, jak ta w Dębinach o dobudowę tarasu. Mocno zaawansowane prace trwają przy budowie nowej świetlicy wiejskiej w Skrzyńsku. Także Dom Kultury w Przysusze przeszedł remont. Zakres wykonanych prac obejmował remont sali muzycznej, polegający na malowaniu ścian wraz z uzupełnieniem ubytków i pęknięć oraz zakup wyposażenia scenicznego i oświetlenia, dzięki pozyskaniu przez gminę dofinansowaniu. Realizując gminny Program opieki nad zwierzętami bezdomnymi oraz zapobiegania bezdomności zwierząt na terenie Gminy i Miasta Przysucha, w trosce o dobro zwierząt i zapewne-

stia bezpieczeństwa. Bezpieczeństwo mieszkańców Gminy i Miasta Przysucha stawiane jest na pierwszym planie. Stąd znaczące nakłady finansowe na inwestycje ukierunkowane na Ochotnicze Straże Pożarne, przy jednoczesnym pozyskaniu środków zewnętrznych. W połowie października z jednostki OSP w Przysusze został dostarczony nowy ciężki samochód ratowniczo-gaśniczy, o wartości prawie 2 mln zł. Kolejna doposażona w tym czasie w nowy wóz strażacki jednostka OSP, to jednostka w Skrzyńsku. Dodatkowo trwają mocno zaawansowane prace przy budowie remizy strażackiej w miejscowości Janików.

wę zbiornika retencyjnego w Janikowie.

Podsumowując, można zaznaczyć, że na terenie Gminy i Miasta Przysucha realizowanych jest wiele inwestycji, podejmowanych wiele działań w każdej dziedzinie życia. Zmodernizowana i nowoczesna infrastruktura społeczna, rekreacyjna, edukacyjna i kulturalna służy mieszkańcom. Mając też tę świadomość, że jeszcze wiele jest do zrobienia, jak przebudowa kotłowni węglowych na gazowo-olejowe w Przysusze czy rozbudowa oświetlenia ulicznego na terenie miasta i 23 sołectw oraz modernizacja dróg gminnych. Realizowane przez samorząd przedsięwzięcia ukierunkowane są na dobro i poprawianie jakości życia mieszkańców, aby żyło się lepiej, bardziej komfortowo, a zarazem bezpiecznie, mając do dyspozycji zmodernizowaną i nowoczesną infrastrukturę. Wszystkie te realizowane inwestycje świadczą o tym, że potrzeby mieszkańców są na pierwszym planie przyjętej przez władze Gminy i Miasta Przysucha strategii działania, zgłaszane problemy, oczekiwania zostają uwzględniane i urzeczywistniane.

Gmina i Miasto Przysucha
Plac Kolberga 11, 26-400 Przysucha
tel. 48 675 22 19

www.gminaprzysucha.pl





Urząd Miejski w Warce,
Pl. St. Czarnieckiego 1, 05-660 Warca
tel. +48 665-12-00,
fax. +48 665-12-25
woj. mazowieckie, pow. Grójec

Niezwykłe wydarzenia i inicjatywy w Gminie Warca – ostatnie nowości!

Ostatnie tygodnie były pełne emocji i wyjątkowych wydarzeń w naszej gminie, które nie tylko zintegrowały mieszkańców, ale i podkreśliły, jak ważna jest współpraca i wspieranie lokalnej społeczności.

Wyjątkowa wizyta Pierwszej Damy w Nowej Wsi

Z okazji Dnia Przedszkolaka Zespół Szkolno-Przedszkolny w Nowej Wsi odwiedziła Pierwsza Dama RP, Pani Agata Kornhauser-Duda. To był niesamowity dzień dla naszych maluchów – Pani Prezydentowa z ogromnym ciepłem rozmawiała z dziećmi, pytała o ich ulubione zabawy i zainteresowania. Serdeczność, z jaką nawiązywała z nimi kontakt, sprawiła, że dzieci od razu poczuły się swobodnie i cieszyły się każdą chwilą.

Jednym z najbardziej uroczych momentów było wspólne śniadanie. Pani Prezydentowa zasiadła przy stole i z apetytem zjadała gofry przygotowane przez przedszkolaki. Atmosfera była domowa, a uśmiechy dzieci mówiły wszystko – takiego dnia na pewno długo nie zapomną!

Później, ku ich wielkiej uciechy, odbyło się wspólne czytanie książek, co dodało jeszcze więcej magii tej wizyty.



Zbiórka darów dla powodzian – razem możemy więcej!

Nie ma słów, które wyrażą naszą dumę z tego, jak mieszkańcy Warki i okolic odpowiedzieli na apel pomocy dla powodzian z gmin Łambinowice i Bardo.

Dary, które zebraliśmy, już dotarły do najbardziej po-

trzebujących, a to wszystko dzięki hojności i zaangażowaniu mieszkańców.

W takich chwilach widać, jak bardzo potrafimy się zjednoczyć w obliczu trudnych sytuacji.



Światowy Dzień Jabłka w Warce

To był jeden z najsmaczniejszych dni w naszym kalendarzu! Podczas obchodów Światowego Dnia Jabłka odbył się konkurs na „Najlepszą Szarlotkę”. Spośród 30 wyjątkowych wypieków komisja miała nie lada wyzwanie, by wybrać zwycięzców – bo każda szarlotka była przepyszna!

W kategorii Kół Gospodyń Wiejskich najlepsza okazała się drużyna z Prus

– „Czerwone Jabłuszko”, a w innych kategoriach triumfowali: Zespół Szkół im. IPLM Warca, Patrycja Poniewierska oraz Gminna Biblioteka Publiczna w Jasieńcu. Gratulacje dla wszystkich uczestników – Wasze wypieki były prawdziwą uczcą dla podniebienia!

A jeśli chodzi o konkurs na „Najlepsze Koło Gospodyń Wiejskich”, to I miejsce zdobyło Koło Gospodyń z Boglewic – wielkie brawa!



Nowe inwestycje sportowe w Gminie Warca

Mamy fantastyczną wiadomość – nasza gmina nieustannie się rozwija, a teraz nadszedł czas na rozbudowę infrastruktury sportowej! W planach mamy m.in. budowę nowoczesnego boiska ze sztuczną nawierzchnią, zakup trybun, a także powsta-

nie miasteczka rowerowego i rozbudowę pumtracku. Inwestycje warte blisko 7 milionów złotych z pewnością wzmocnią naszą ofertę sportową i zachęcą do aktywnego spędzania czasu. To wielki krok naprzód i ogromny plus dla naszej gminy!



Przekazanie nowego wozu strażackiego

Kolejnym wydarzeniem, które przyniosło mnóstwo emocji, było uroczyste przekazanie nowego ciężkiego wozu strażackiego dla Ochotniczej Straży Pożarnej w Warce oraz Ostrołęce. To sprzęt, który nie tylko pomoże naszym strażakom w ich codziennych działaniach, ale

także zwiększy bezpieczeństwo wszystkich mieszkańców. Dziękujemy wszystkim zaangażowanym w ten projekt – strażakom, władzom oraz darczyńcom. Wspólna praca przynosi wspaniałe efekty, a nowy wóz będzie służył naszym druhom przez wiele lat!



Obchody 85. rocznicy wybuchu II wojny światowej

Nie zabrakło też chwil refleksji i wzruszeń. Uroczystości obchodziliśmy 85. rocznicę wybuchu II wojny światowej oraz 80. rocznicę pierwszego lotu bojowego 1. Pułku Lotnictwa Myśliwskiego „Warszawa”. Był to dzień pełen wznieśliwych chwil, które skłaniały do zadumy nad historią naszego kraju.

Uroczystości rozpoczęły się mszą świętą, a następnie, w obecności licznych pocztów sztandarowych, oddaliśmy hołd bohaterom, którzy walczyli o wolność Polski. Niezwykłym momentem było także posadzenie lipy drobnolistnej – symbolu naszej pamięci i dbałości o przyszłość.



Nasza gmina ma wielkie serce

Jak Państwo widzicie, w naszej gminie dzieje się mnóstwo fantastycznych rzeczy. Od wzruszających uroczystości, przez wspólne świętowanie, po pomoc potrzebującym – to wszystko pokazuje, jak wyjątkowa jest nasza wspólnota. Dziękujemy wszystkim, którzy w jakikolwiek sposób przyczynili się do organizacji tych wydarzeń. Jesteście wspaniali!

A my nie zwalniamy tempa – już nie możemy się doczekać kolejnych inicjatyw i spotkań. Do zobaczenia!

Zdjęcia: Mateusz Marek oraz Pusty Kadr

Zrównoważone inwestycje dla przyszłych pokoleń - gmina Kazanów modernizuje drogi, szkoły i strażnice

Gmina Kazanów realizuje kluczowe inwestycje, które poprawiają komfort życia mieszkańców. Modernizowane są drogi, szkoły i strażnice, a nowe projekty, jak budowa świetlicy i montaż hybrydowych lamp, wspierają zrównoważony rozwój gminy.



Wójt Gminy Kazanów
Teresa Pancerz-Pyrka

Wójt Gminy Kazanów Teresa Pancerz-Pyrka: *Dążymy do tego, aby nasze działania przynosiły realne korzyści każdemu mieszkańcowi gminy. Inwestujemy nie tylko w infrastrukturę, ale również w bezpieczeństwo, edukację i rozwój społeczny. Dzięki wsparciu z funduszy zewnętrznych możemy realizować projekty, które odpowiadają na potrzeby lokalnej społeczności i poprawiają jakość życia. Modernizacja dróg, szkół, wsparcie dla strażaków, a także rozwój obiektów rekreacyjnych to kroki, które przyczyniają się do zrównoważonego rozwoju gminy Kazanów. Cieszy nas, że możemy działać z myślą o przyszłych pokoleniach.*

Nowe drogi w gminie Kazanów - bezpieczniej i wygodniej

W gminie Kazanów zakończono dwa ważne projekty drogowe, które znacząco poprawiły stan infrastruktury i bezpieczeństwo mieszkańców. Pierwszy z nich obejmował przebudowę 9 kilometrów dróg w jedenastu miejscowościach. Łącznie zmodernizowano 22 odcinki, co kosztowało ponad 8 mln zł, z czego blisko 8 mln zł pochodziło z dofinansowania zewnętrznego. Inwestycja objęła roboty przygotowawcze, budowę chodników, remonty przepustów, nawierzchni oraz poboczy. Wprowadzono również nowe oznakowanie, co znacząco zwiększyło bezpieczeństwo użytkowników dróg. Drugim projektem była przebudowa 410-metrowego odcinka drogi w Kroczowie Większym, której koszt wyniósł 280 tys. zł. Dofinansowanie zewnętrzne pokryło 160 tys. zł z tej kwoty. W ramach prac położono nową nawierzchnię, zbudowano pobocza i zjazdy, co podniosło komfort podróży i bezpieczeństwo na tej trasie.



Gmina Kazanów stawia na edukację - modernizacja szkół i wsparcie czytelnictwa

Gmina Kazanów konsekwentnie inwestuje w rozwój infrastruktury szkolnej, dążąc do poprawy warunków edukacyjnych oraz komfortu uczniów i nauczycieli. Po zakończeniu kompleksowej termomodernizacji dwóch szkół z tego terenu, kolejnym projektem była modernizacja łazienek w szkole w Kowalkowie Kolonii. Po remoncie, którego koszt wyniósł 385,8 tys. zł, pomieszczenia dostosowano do potrzeb osób niepełnosprawnych. Dzięki nowoczesnemu wyposażeniu i estetycznym rozwiązaniom uczniowie mają teraz do dyspozycji komfortowe i funkcjonalne toalety, co znacząco podnosi jakość codziennego korzystania z infrastruktury szkoły. Samorząd gminy nie ogranicza się jednak tylko do inwestycji budowlanych. Gmina pozyskała również 8,5 tys. zł na zakup nowości wydawniczych i lektur dla bibliotek szkolnych w Kowalkowie i Zakrzówku oraz oddziału przedszkolnego w Kowalkowie. Dzięki tym funduszom uczniowie mają dostęp do aktualnych materiałów, co wspiera ich rozwój czytelniczy i edukacyjny.



Gmina Kazanów wspiera strażaków - remont strażnicy i nowy wóz ratowniczy

Gmina Kazanów konsekwentnie wspiera strażaków z Ochotniczych Straży Pożarnych, inwestując zarówno w infrastrukturę, jak i nowoczesny sprzęt, co znacząco podnosi poziom bezpieczeństwa mieszkańców. Jednym z ostatnich projektów była kompleksowa modernizacja strażnicy OSP w Osuchowie, której pomieszczenia socjalne i sanitarne przeszły gruntowny remont. Dzięki dofinansowaniu w wysokości 40 tys. zł strażacy zyskali nowoczesne i funkcjonalne zaplecze, które ułatwi im codzienną pracę. W ramach prac wykonano m.in. wymianę podłóg, izolację, odnowienie ścian oraz montaż nowych instalacji sanitarnych, co znacząco podniosło komfort użytkowa-



nia obiektu. Dodatkowo, w lipcu 2024 roku, OSP w Osuchowie wzbogaciła się o nowy lekki samochód ratowniczo-gaśniczy marki ISUZU. Pojazd, który kosztował 319 tys. zł, w dużej mierze sfinansowano z budżetu samorządu województwa mazowieckiego.

Projekty z myślą o mieszkańcach i dla mieszkańców

Oprócz inwestycji drogowych, gmina Kazanów aktywnie realizuje projekty społeczne i ekologiczne. Dofinansowania uzyskane z różnych programów umożliwiły rozpoczęcie działań na rzecz seniorów, a także inicjatyw związanych z rozwojem sportu oraz ochroną środowiska, w tym zakup samojazdnej zamiatarki drogowej, wykonanie nasadzeń roślinnych, czy też bezpłatnej kastracji oraz czipowania psów i kotów właścicielskich. W trakcie budowy jest właśnie tor rowerowo-deskorolkowy typu pumtrack, który powstanie jeszcze w tym roku.

Nowa świetlica i hybrydowe lampy - rozwój infrastruktury w Kazanowie

Gmina Kazanów zrealizuje też dwie ważne inwestycje, które znacząco wpłyną na rozwój lokalnej infrastruktury i poprawę warunków życia mieszkańców. Pierwszym projektem jest budowa świetlicy wiejskiej w miejscowości Ostrownica, na którą samorząd uzyskał dofinansowanie w wysokości 780 tys. zł. Stanie się ona centrum życia społecznego dla mieszkańców trzech sołectw i będzie miejscem do organizacji zebrań, spotkań kulturalnych i wydarzeń integracyjnych. Drugą inwestycją będzie montaż nowoczesnych lamp hybrydowych, w ramach której gmina Kazanów otrzyma 70 ekologicznych lamp z panelami fotowoltaicznymi i turbinami wiatrowymi. Obie inwestycje mają na celu poprawę jakości życia mieszkańców oraz rozwój zrównoważonej infrastruktury.



Urząd Gminy Kazanów

ul. Plac Partyzantów 28, 26-713 Kazanów

tel. (048) 38-64-910

e-mail: sekretariat@kazanow.pl

www.kazanow.pl



Gmina Tczów

Urząd Gminy w Tczowie
Tczów 124, 26-706 Tczów
tel. 48 67 68 023
gmina@tczow.pl
www.tczow.pl

Modernizacja oczyszczalni ścieków w Tczowie zakończona

Samorząd gminy Tczów realizuje inwestycje mające poprawić gospodarkę wodno-ściekową na terenie gminy. Pierwszym krokiem było zmodernizowanie oczyszczalni pozwalające na przyłączenie do sieci kanalizacyjnej 3 miejscowości Janów, Józefów, Lucin oraz nowo powstałych budynków na terenie gminy. Prace trwały od maja 2023 roku i zakończyły się w sierpniu br. Inwestycja została zrealizowana przy znaczącym dofinansowaniu ze środków zewnętrznych.

Inwestycja zaplanowana w formule zaprojektuj i wybuduj przyczyniła się do ulepszenia efektywności podczyszczania mechanicznego ścieków surowych wpływających do oczyszczalni oraz ulepszenia efektywności

procedury biologicznego oczyszczania ścieków oraz zwiększenie buforu technologicznego oczyszczalni. W trakcie prac Wykonawca zadania – firma MONTECH wykonała m.in. remont sito-piaskownika, montaż nowej komory rozdzielczej z regulacją przepływu ścieków, remont starej i nowej części istniejącego reaktora biologicznego, wymianę dmuchaw. Została wybudowana wiata na osad po higienizacji oraz silos, a także zainstalowano system fotowoltaiki.

Zakończona modernizacja poprawiła funkcjonowanie systemu gospodarki ściekowej oraz osadowej, co umożliwi podłączenie kolejnych gospodarstw domowych do oczyszczalni oraz wpłynie na polepszenie świadczonych usług w zakresie

kresie odbioru ścieków, jak również ochronę zdrowia okolicznych mieszkańców oraz środowiska naturalnego – podkreśla wójt gminy Agnieszka Kozuń.

Realizacja zadania kosztowała 4 409 505,00 zł przy

dofinansowaniu ze środków z Rządowego Programu Polski w kwocie 4 189 029,75 zł.



Wyremontowany sito-piaskownik



Zmodernizowana Oczyszczalnia Ścieków w Tczowie z instalacją fotowoltaiczną



Nowo wybudowana wiata na osad po higienizacji oraz silos

Prace modernizacyjne budynku sali sportowej przy Szkole Podstawowej w Tczowie idą pełną parą

Samorząd gminy Tczów prowadzi intensywne prace termomodernizacyjne przy budynku sali sportowej Szkoły Podstawowej w Tczowie, znacząco poprawiając infrastrukturę i montując odnawialne źródła energii. Prace potrwają do stycznia 2025 roku, po ich zakończeniu będzie ekologicznie i bardziej komfortowo. Inwestycja prowadzona jest przy znaczącym dofinansowaniu zewnętrznym.

Obecnie realizowane są dwa duże projekty z zakresu infrastruktury sportowej na terenie gminy Tczów. Pani wójt wraz z wicewojewodą mazowieckim – Patrykiem Fajdkiem wizytowali w dniu dzisiejszym jedną z nich: termomodernizację sali sportowej przy jednej ze szkół na terenie gminy. - Modernizacja obejmuje szereg prac, które znacząco wpłyną na poprawę efektywności ekologicznej budynku oraz komfort użytkownika obiektu przez uczniów i nauczycieli – podkreśla wójt gminy Agnieszka Kozuń.

Dotychczas Wykonawca prac zakończył prace zewnętrzne obejmujące m.in.



Od lewej: Patryk Fajdek - Wicewojewoda Mazowiecki, Renata Wólczyńska - Sekretarz Gminy Tczów, Piotr Woźniak - Przewodniczący Rady Gminy w Tczowie, Agnieszka Kozuń - Wójt Gminy Tczów

hydroizolację stropodachu, montaż instalacji fotowoltaicznej, wymianę stolarki okiennej i powierzchni przezroczystych nieotwieralnych na elementy spełniające wymagania WT. Wyczyszczona i pomalowana farbami termooizolacyjnymi została elewacja budynku. W trakcie realizacji jest modernizacja instalacji elektrycznej wraz z wymianą oświetlenia. W ramach prowadzonej modernizacji zostanie wykonane docieplenie ścian zewnętrznych od wewnątrz do spełnienia wymagań izolacyjności przegród budowlanych oraz nowy system

ogrzewania i wentylacji sali sportowej bazujący na nowym źródle ciepła.

Działania te są wspierane środkami z Rządowego Programu Polski Ład. Dofinansowanie wyniesie blisko 2,6 mln zł. Stanowi to istotną część całkowitej wartości projektu, wynoszącej 2 779 800,00 zł. Prace budowlane prowadzi IS-BUD Patryk Goliński, a prace zakończą się w pierwszej połowie stycznia 2025 roku.



Oficjalne otwarcie przebudowanego odcinka drogi Brzezinki Nowe – Wilczy Ług

15 października 2024 roku samorządowcy gminy Tczów oficjalnie oddali do użytku mieszkańców przebudowany ponad 500-metrowy odcinek drogi w miejscowości Wilczy Ług, w gminie Tczów. W wydarzeniu uczestniczył wicewojewoda mazowiecki Patryk Fajdek, który nie szczędził słów uznania dla wykonanej inwestycji. Droga ma nową nawierzchnię, zjazd do posesji oraz pobocza. Zadanie zostało wykonane przy znaczącym wsparciu finansowym ze środków rządowych.

Zakończyła się przebudowa drogi gminnej nr 450409W, która właśnie została oddana do użytku mieszkańców. - Przebudowa odcinka drogi Brzezinki Nowe – Wilczy Ług to ważny krok w poprawie infrastruktury gminy Tczów. Dzięki tej inwestycji mieszkańcy zyskali nie tylko bezpieczniejszy, ale i bardziej komfortowy dojazd do swoich domów. Realizacja tego projektu była możliwa dzięki znaczącemu wsparciu finansowemu z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg. Jestem dumna z efektów pracy osób, które zaangażowały się w realizację tego

zadania i serdecznie im za nią dziękuję. Dziękuję również wicewojewodzie Patrykowi Fajdkowi za obecność i przychylność dla potrzeb mieszkańców naszej gminy. To pierwsza umowa na realizację inwestycji, jaką podpisałam po objęciu urzędu – mówiła wójt gminy Agnieszka Kozuń.

Zakres prac objął odcinek o długości 519 m.b. Wykonane zostało: poszerzenie jezdni i położenie nowej nawierzchni, wykonanie obustronnych poboczy, a także zjazdów do posesji. - Mieszkańcy zyskali bezpieczniejszy i bardzo kom-

fortowy odcinek drogi i to cieszy najbardziej, że współpraca wielu osób, w tym samorządu gminy z rządem przyniosła tak pozytywny efekt – mówi wicewojewoda Patryk Fajdek.

Koszt przebudowy drogi Brzezinki Nowe – Wilczy Ług wyniósł 644 506,95 zł, a dofinansowanie zewnętrzne to 515 605,56 zł. Środki zostały pozyskane z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg. Wykonawcą zadania była firma „BUDROMOST – STARACHOWICE” Spółka z o.o. z Wąchocka, a prace trwały od maja do września br.



Od lewej: Przedstawiciele wykonawcy: Piotr Adamczyk, Damian Górecki, Michał Wawrzak - inspektor nadzoru, Agnieszka Kozuń - Wójt Gminy Tczów, Patryk Fajdek - Wicewojewoda Mazowiecki, Renata Wólczyńska - Sekretarz Gminy Tczów, Wojciech Cynowski - Sołtys wsi Wilczy Ług, Ewa Dążyk - Radna m. Wilczy Ług, Wincentów, Brzezinki Nowe, Piotr Woźniak - Przewodniczący Rady Gminy w Tczowie



Urząd Gminy w Kowali-Stępcinie
ul. Marii Walewskiej 7,
26-624 Kowala-Stępcina

tel.: 48 610 17 60
fax: 48 610 17 22

e-mail: kowala@kowala.pl
www.kowala.pl

Prace konserwatorskie i restauratorskie w zabytkowym kościele parafialnym pw. św. Wojciecha w Kowali



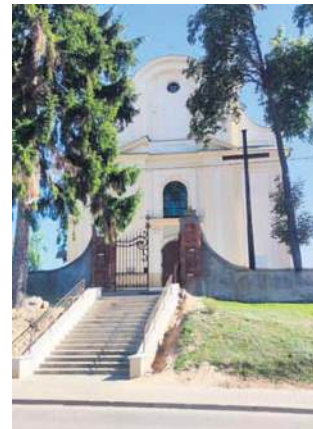
Prace konserwatorskie i restauratorskie w zabytkowym kościele parafialnym pw. św. Wojciecha w Kowali.

W dniu 24 września 2024 r. w Urzędzie Gminy w Kowali-Stępcinie podpisana została umowa pomiędzy Gminą Kowala, reprezentowaną przez Wójta Gminy Kowala Wiesława Pachniewskiego, a Parafią Rzymskokatolicką pw. św. Wojciecha w Kowali-Stępcinie, reprezentowaną przez ks. Proboszcza Piotra Borciucha. Przedmiotem umowy jest udzielenie dotacji celowej z budżetu Gminy Kowala na realizację zadania pn.: „Prace konserwatorskie i restauratorskie w zabytkowym kościele parafialnym pw. św. Wojciecha

w Kowali”. Planowane prace obejmować będą remont m.in. ołtarza głównego, ołtarzy bocznych, chrzcielnicy, epitaforium Zofii Bukowskiej oraz dziesięciu nagrobków wokół kościoła. Planowane prace będą prowadzone na podstawie zaakceptowanych przez Mazowieckiego Województwa Konserwatora Zabytków programów prac. Dofinansowanie z Rządowego Programu Odbudowy Zabytków-Polski Ład wynosi 1 078 000,00 zł, zaś 22 000,00 zł stanowią środki własne gminy. Obiekty stanowiące wyposażenie kościoła parafialnego w Kowali-Stępcinie oraz nagrobki cmentarza parafialnego znajdują się obecnie w złym

stanie zachowania. Wiele zabytków od czasu powstania nie było poddawanych profesjonalnej konserwacji. Prace przeprowadzane w związku z otrzymaniem dotacji będą polegały na zahamowaniu postępujących procesów zniszczeń (m.in. oczyszczenie, dezynfekcja, usunięcie wtórnych przemalowań i uzupełnień), zniwelowaniu ich efektów (m.in. impregnacja), przywróceniu obiektom historycznej estetyki (m.in. uzupełnienie, faktura kamienia, kolorystyka, konieczne rekonstrukcje) oraz zabezpieczeniu przeciwwilgociowemu. Dofinansowanie uzyskane przez Gminę Kowala z Rządowego Programu Odbudowy Zabytków daje możliwość odrestaurowania kościoła i pozwoli zachować go w dobrym stanie na potrzeby kolejnych pokoleń naszych mieszkańców. Parafia w Kowali została założona przed 1326 rokiem. Pierwotny kościół drewniany istniał tu w 1400 r. Kolejny drewniany wzniesiony był w 1784 r., a spłonął od uderzenia pioruna w 1794 r. Obecna świątynia pw. św. Wojciecha zbudowana została w latach

1796 – 1806, z fundacji Jana Nepomucena Rogowskiego, starosty zawichojskiego i jego żony Marianny Eleonory z Rogowskich. Kościół został konsekrowany 19 października 1806 r. przez bp. Jana Leńczowskiego. Wokół kościoła funkcjonuje cmentarz parafialny założony na początku XIX wieku. Na jego terenie zachowały się liczne historyczne nagrobki, m.in. zabytkowe pomniki właścicieli majątków ziemskich w Kowali, Kosowie, Młodocinie, Maliszewie, Rożkach i Rudzie Wielkiej. Najstarsze nagrobki pochodzą z XIX i początku XX wieku.



Odbiór azbestu od mieszkańców gminy Kowala

W dniach od 4 do 9 października bieżącego roku na terenie Gminy Kowala odbyła się zbiórka odpadów zawierających azbest.

Z dofinansowania skorzystało 68 mieszkańców. Odebrano i przekazano do utylizacji ponad 194 ton niebezpiecznych odpadów na łączną kwotę 83 200,00 złotych, z czego 33 200,00 złotych to środki pozyskane z Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej oraz 50 000,00 złotych to środki przeznaczone

na ten cel z budżetu Gminy Kowala. W związku z tym przypominamy, że przez cały czas prowadzony jest nabór wniosków na odbiór i utylizację wyrobów azbestowych od mieszkańców Gminy Kowala. Wójt Gminy Kowala serdecznie dziękuje wszystkim mieszkańcom, którzy w tym roku pozbyli się szkodliwych i niebezpiecznych dla zdrowia materiałów z terenów własnych posesji oraz przypominamy, że w latach następnych zbiórka azbestu będzie kontynuowana.

Zarejestruj swój piec!

Wójt Gminy Kowala przypomina o obowiązku składania deklaracji dotyczącej źródeł ciepła i źródeł spalania paliw, wynika to z ustawy z dnia 21 listopada 2008 roku o wspieraniu termomodernizacji i remontów oraz centralnej ewidencji emisyjności budynków.

Deklaracja CEEB to oświadczenie składane przez właściciela lub zarządcę budynku/lokalu. Oświadczenie dotyczy wszystkich - zarówno obecnych jak i nowych - źródeł ciepła i źródeł spalania paliw o mocy do 1 MW.

Nowe źródło ciepła – nowa deklaracja

Jednorazowe wypełnienie deklaracji nie sprawia, że obowiązek ten znika. Każde nowe zainstalowane źródło

ciepła wymaga złożenia nowej deklaracji. Powinniśmy ją zatem powtarzać za każdym razem, gdy następuje instalacja nowego lub zmiany dotychczasowego źródła ciepła. Deklarację można złożyć: - drogą elektroniczną: przez internet, za pomocą profilu zaufanego lub e-dowodu na stronie: www.zone.gunb.gov.pl.

- w formie papierowej: wypełniony formularz można przestać lub złożyć osobiście w Urzędzie Gminy Kowala-Stępcina.

Druki formularzy wraz ze wzorami są dostępne na stronie internetowej: www.gunb.gov.pl/strona/centralna-ewidencja-emisyjności-budynków.

Program Czyste Powietrze

Urząd Gminy w Kowali-Stępcinie informuje, że w budynku Urzędu mieści się Gminny Punkt Konsultacyjno-Informacyjny Programu „Czyste Powietrze” czynny w każdy poniedziałek 8:00-16:30; wtorek 7:00-15:00 (pokój nr 1).

Punkt Konsultacyjno-Informacyjny ma na celu ułatwienie mieszkańcom gminy Kowala wnioskowanie o dofinansowanie w ramach Programu Priorytetowego

„Czyste Powietrze”. Mieszkańcy uzyskują również pomoc przy rozliczeniu przyznanej dofinansowania - przy wypełnianiu wniosku o płatność oraz kom-

pletowaniu wymaganych załączników. Zgodnie z rankingami publikowanymi na stronie Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej Gmina Kowala zajmuje pierwsze miejsce wśród gmin z powiatu radomskiego realizujących Priorytetowy Program „Czyste Powietrze”



z największą liczbą złożonych wniosków przez punkty konsultacyjno-informacyjne. Ranking uwzględnia liczbę złożonych wniosków na wymianę źródła ciepła i/lub termomodernizacji budynku w odniesieniu do liczby domów jednorodzinnych znajdujących się na terenie gminy (na podstawie danych z GUS).

Akcja sterylizacji, kastracji i czipowania psów i kotów

Gmina Kowala zrealizowała zadanie pn.: Zapobieganie bezdomności zwierząt w gminie Kowala w ramach „Mazowieckiego Programu Wsparcia Zapobieganiu Bezdomności Zwierząt - Mazowsze dla Zwierząt 2024” to kolejna już edycja programu, który cieszył się ogromnym zainteresowaniem. Akcja ta miała na celu ograniczenie zjawiska bezdomności zwierząt, a w szczególności zmniejszenia niekontrolowanego rozmnażania się psów i kotów właścicielskich.



Akcja bezpłatnej kastracji, sterylizacji i czipowania zwierząt trwała od marca do września 2024 roku. W ramach zadania Gmina Kowala

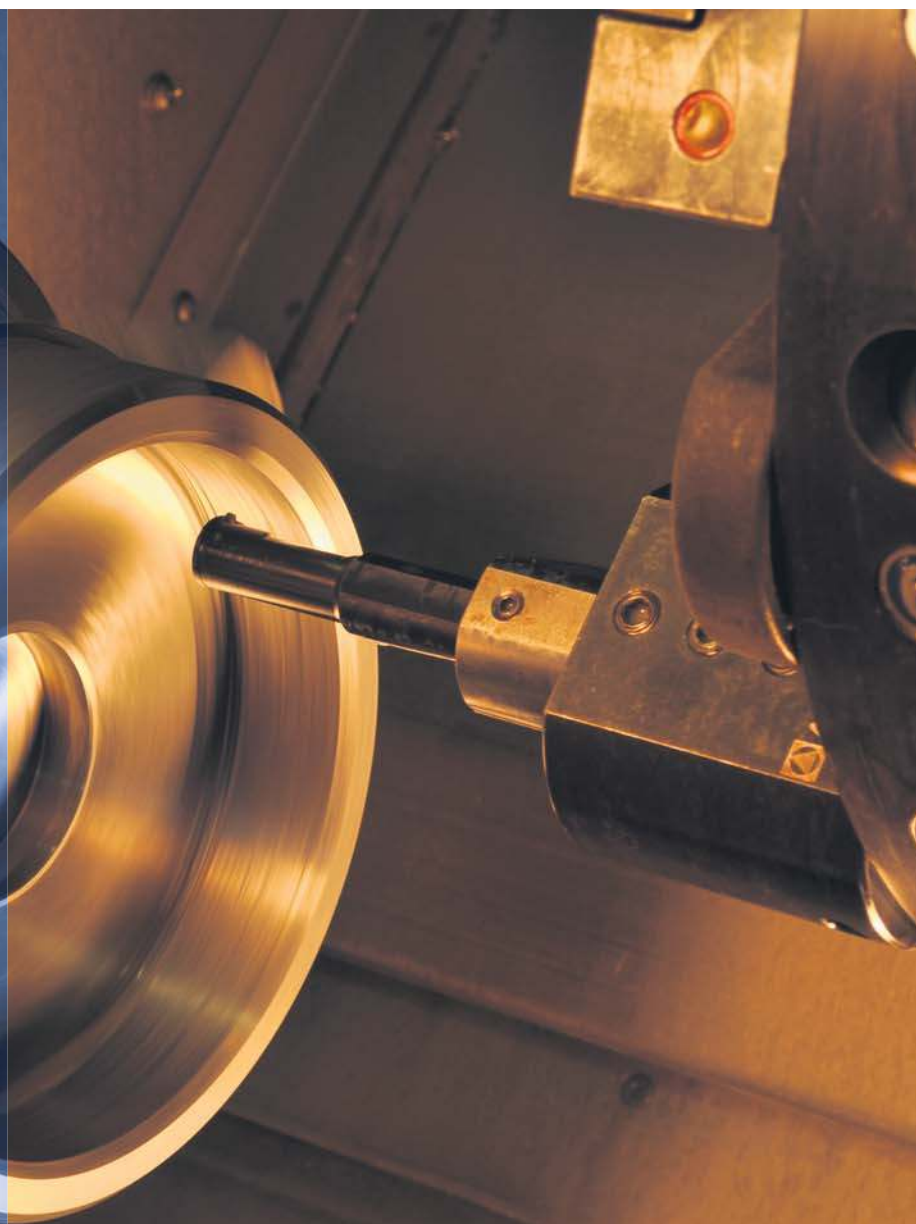
zrealizowała 81 zabiegów kastracji i sterylizacji psów i kotów oraz dodatkowo 76 zwierząt zostało oznakowane mikroczipem. Mieszkańcy Gminy Kowala pokazali jak bardzo troszczą się o los swoich czworonożnych przyjaciół. Łączny koszt zadania wyniósł 30 000 zł, w tym 50% stanowi dotacja ze środków Województwa Mazowieckiego.

DEROL



Janiszew, k. Radomia, ul. Leśna 3
Tel. 48 33 11 251 | e-mail: derol@derol.pl
www.derol.pl

- * FREZOWANIE CNC (3 i 5-osiowe)
- * TOCZENIE CNC
- * CIĘCIE LASEROWE
- * CIĘCIE ELEKTRODRAŻARKĄ DRUTOWĄ
- * DRAŻENIE OTWORÓW
- * GIĘCIE BLACH
- * GIĘCIE RUR I PROFILI
- * WALCOWANIE BLACH
- * SZKIEŁKOWANIE STALI NIERDZEWNEJ I ALUMINIUM MIKROKULKAMI CERAMICZNYMI
- * ZWIJANIE BLACH
- * DŁUTOWANIE
- * SZLIFOWANIE PŁASZCZYZN WAŁKÓW I OTWORÓW
- * KONSTRUKCJE ZE STALI NIERDZEWNEJ
- * PRODUKCJA CZĘŚCI MASZYN, KÓŁ ZĘBATYCH, ŚLIMAKÓW DO EKSTRUDERÓW, TULEI, SWORZNI, WAŁÓW, FORM I MATRYC



Centrum Integracji Społecznej w Policznie

– nowoczesne miejsce spotkań dla wszystkich pokoleń

Bardzo nowoczesne miejsce spotkań, integracji i odpoczynku – w gminie Policzna powstaje jedyne w regionie Centrum Integracji Społecznej o wartości blisko 14,7 miliona złotych. Będzie tu sala widowiskowo-prelekcyjna, pub z kręgielnią, przestrzeń dla seniorów, biblioteka i czytelnia oraz pomieszczenia dla pogotowia ratunkowego.



Tomasz Adamiec, Wójt Gminy Policzna: „Pomysł budowy centrum zrodził się trzy lata temu, jako miejsce służące wszystkim pokoleniom. Budowa to realizacja marzenia i odpowiedź na potrzeby mieszkańców. Jako wójt uważnie słuchałem głosów młodzieży, dorosłych i seniorów, którzy wskazywali na brak miejsca spotkań, integracji i aktywnego spędzania czasu. Dlatego z wielką radością patrzę, jak z dnia na dzień centrum nabiera kolorów. Z niecierpliwością czekam, kiedy będziemy mogli otworzyć drzwi centrum dla wszystkich mieszkańców. Wierzę, że dzięki tej inwestycji gmina Policzna stanie się jeszcze bardziej zintegrowana i aktywna, bo jest to inwestycja w ludzi, w naszą lokalną społeczność.”

Powstaje miejsce integracji międzypokoleniowej
CIS zlokalizowane jest w bezpośrednim sąsiedztwie Urzędu Gminy w Policznie. Punktem wyjścia w projekcie jest dziedziniec z częściowym zadaszeniem, siedziskami i drzewami, który będzie całodobową przestrzenią publiczną. Powstaje tu idealne miejsce do organizacji wydarzeń plenerowych, festiwów, kiermaszów, minikoncertów, czy też indywidualnego odpoczynku. W budynku znajdzie się też pub, z miejscem na kręgle, bilard i rzutki oraz możliwością zorganizowania strefy kibica. W drugiej części obiektu zaplanowano miejsce do spotkań seniorów i organizacji uroczystości dla

wszystkich mieszkańców, z otwartą „kuchnią społeczną”. Ta część zaprojektowana została bezpośrednio przy świetlicy, ponieważ seniorzy często opiekują się wnukami. Da im to możliwość zostawiania ich w świetlicy, gdzie odbywać się będą ciekawe zajęcia, a w tym czasie sami będą mogli spędzać czas w Klubie Seniora, bibliotece lub czytelnicy, które także zostaną ulokowane w pobliżu. W obiekcie przewidziano również wielofunkcyjną salę widowiskowo-prelekcyjną, która na co dzień będzie pełniła funkcję świetlicy gminnej. Dzieci będą mogły tu grać w gry planszowe, tenisa stołowego, korzystać z komputerów i Internetu. Przestrzeń ta będzie wykorzystywana również do organizacji różnego rodzaju warsztatów, zajęć ruchowych, koncertów, pokazów filmowych, czy imprez okolicznościowych. Dodatkowo w obiekcie zostanie umiejscowione pogotowie ratunkowe, co podniesie bezpieczeństwo jego użytkowników.

Wsparcie z zewnątrz kluczem do sukcesu

Centrum Integracji Społecznej w Policznie to inwestycja, która już teraz przyciąga uwagę swoim rozmachem. Budowa oraz prace wykończeniowe wewnątrz obiektu zostały już zakończone. Koszt tego etapu zadania wyniósł 12,7 miliona złotych, przy czym większość tej kwoty pokryły dofinansowania zewnętrzne, w łącznej kwocie 12,5 mln zł. Obecnie trwa zagospodarowanie ogrodu i wyposażanie wnętrza. Wartość prac wyceniono na kwotę 1 mln 987 tys. 679 zł. Większość kosztów, bo aż 1 mln 960 tys. zł pokryje dofinansowanie zewnętrzne. Wykonawca w ramach tych środków umebluje między innymi pomieszczenia Klubu Seniora z otwartą

kuchnią społeczną. Będzie tu pełne wyposażenie kuchni wraz z lodówką, płytą indukcyjną, zmywarką, piekarnikiem, stołami i krzesłami. W pomieszczeniu do odpoczynku staną: fotel rozkładany, przewijak i fotel do karmienia. W holu będą pufy i stoliki kawowe. Biblioteka zyska nowe meble i sprzęt multimedialny. Wyposażone zostanie też pomieszczenie socjalne. W świetlicy oprócz biurek z fotelami staną: stół bilardowy, piłkarzyki, stół do tenisa, automat do darta, cymbergaj, stolik szachowy, monitor interaktywny. W sali wielofunkcyjnej pojawi się nowoczesne nagłośnienie i projektor. W ramach pozyskanych środków wyposażona zostanie również sala nagrań. Będzie tu mikser, mikrofony, ale nie tylko. Zakupione zostaną też instrumenty: keyboard, gitara, kombo basowe, perkusja i wiele innych. Na zewnątrz zaś pojawią się krzesła, stoliki, ławki i stojaki na rowery. Obiekt zyska panele fotowoltaiczne oraz magazyn energii.

Otwarcie coraz bliżej

Otwarcie Centrum Integracji Społecznej jest już coraz bliżej. – Zbliżamy się do finiszu inwestycji i napawa mnie to ogromnym optymizmem i satysfakcją. To, że udało się nam pozyskać dodatkowe środki na wyposażenie, znacząco przyczyni się do podniesienia standardu i funkcjonalności tego obiektu. Jestem niezwykle zadowolony, że dzięki wsparciu na różnych szczeblach możemy realizować tak ambitny projekt. Z niecierpliwością czekam na zakończenie ostatniego etapu prac. Otwarcie CIS to będzie wyjątkowy moment dla nas wszystkich. Jestem przekonany, że miejsce to stanie się żywym sercem naszej społeczności, miejscem spotkań, nauki i rozrywki – podsumowuje wójt Tomasz Adamiec.



Urząd Gminy w Policznie ul. Bolesława Prusa 11, 26-720 Policzna

☎ 48 677 00 39 fax: 48 677 00 51

✉ sekretariat@policzna.ugm.pl 🌐 www.policzna.ugm.pl





Romanowski



NOWY LEXUS LBX



JUŻ OD **790** NETTO
ZŁ/MC
W NAJMIE **KINTO ONE**

Prezentowana rata netto Najmu KINTO ONE dotyczy modelu Lexus LBX w wersji podstawowej LBX (nie dotyczy prezentowanej wersji wyposażenia). Oferta dotyczy samochodów z produkcji do końca października 2024 roku. Kalkulacja na dzień 22.10.2024 r. w oparciu o aktualną cenę pojazdu, obowiązujące stopy procentowe przy założeniu: okres umowy najmu 36 miesięcy, opłata wstępna 15% ceny pojazdu, całkowity limit przebiegu pojazdu 30 000 km. Zawarcie umowy uzależnione jest od oceny zdolności finansowej Klienta. Informacja nie stanowi oferty w rozumieniu Kodeksu cywilnego, ma charakter informacyjny oraz przeznaczona jest dla przedsiębiorców Wynajmującym jest Toyota Leasing Polska Sp. z o.o. z siedzibą w Warszawie. Szczegóły u Autoryzowanych Dilerów Lexusa. Informacje dotyczące zużycia paliwa i emisji CO₂ dostępne są na stronie lexus-polska.pl.



Rzeczpospolita
Polska

Sfinansowane przez
Unię Europejską
NextGenerationEU



Branżowe Centrum Umiejętności Nr2 w Radomiu



PODNIĘŚ SWOJE KWALIFIKACJE

OFERTA BEZPŁATNYCH SZKOLEŃ I KURSÓW

- 1 OSOBY DOROSŁE (OD 25 ROKU ŻYCIA)**
Kurs - Kwalifikacja Sektorowa (120 h)
 - AUTOMATYZACJA PROCESÓW PRODUKCJI Z OBSŁUGĄ I INTEGRACJĄ OBRABIARKI
- 2 OSOBY DOROSŁE (OD 25 ROKU ŻYCIA)**
Szkolenia zawodowe (30 h)
 - OBSŁUGA I PROGRAMOWANIE STEROWNIKÓW PLC
 - PODSTAWY PNEUMATYKI I ELEKTROPNEUMATYKI
 - OBSŁUGA I PROGRAMOWANIE PANELI OPERATORSKICH
 - OBSŁUGA I PARAMETRIZACJA NOWOCZESNYCH UKŁADÓW NAPĘDOWYCH
 - OBSŁUGA I PROGRAMOWANIE ROBOTA PRZEMYSŁOWEGO
- 3 UCZNIOWIE I STUDENCI (14-24 LATA)**
Szkolenia zawodowe (15 h)
 - OBSŁUGA I PROGRAMOWANIE STEROWNIKÓW PLC
 - PROGRAMOWANIE PANELI OPERATORSKICH
 - PODSTAWY OBSŁUGI I PARAMETRIZACJI PRZEMIENNIKÓW CZĘSTOTLIWOŚCI
 - OBSŁUGA ROBOTA PRZEMYSŁOWEGO
 - PODSTAWY PNEUMATYKI
- 4 NAUCZYCIELE**
Szkolenia (15 h)
 - OBSŁUGA PROCESÓW AUTOMATYZACJI OBRABIAREK CNC

Branżowe Centrum Umiejętności Nr 2
w Radomiu

📍 ul. Kościuszki 7, 26-600 Radom

☎ 48 362 35 66, 48 362 62 53, 48 389 99 74

@ kontakt@bcu2.radom.pl

WIĘCEJ INFORMACJI:

www.bcu2.radom.pl

LIDERZY: **Radom**
siła w precyzji



PARTNERZY:



Łukasiewicz
Instytut Technologii Eksploatacji

DMG MORI FANUC

Nowy Hyundai TUCSON.

Także w wersji Hybrid.

Masz szczęście, że to TUCSON.

Hyundai pracuje nad osiągnięciem neutralności węglowej do 2045 roku.

Nowy Hyundai TUCSON jest gotowy na każdą przygodę jakiej doświadczysz. Ultranowoczesny design, zupełnie nowe wnętrze i najnowocześniejsze inteligentne technologie sprawiają, że jest idealnym towarzyszem zawsze i wszędzie. Życie bywa nieprzewidywalne, ale masz szczęście, że to właśnie TUCSON jest z Tobą. Wybierz spośród napędu spalinowego, hybrydowego o wysokiej wydajności oraz hybrydowego plug-in z możliwością ładowania z zewnątrz i trybem jazdy w 100% elektrycznym.

PRASEK Sp. z o.o
ul. Kozienicka 1
26-600 Radom

tel. 48 384 75 75
hyundai@prasek.pl
www.prasek.hyundai.pl



5 LAT **Gwarancji**
Bez Limitu Kilometrów

8 LAT **Gwarancji**
Na Baterię Wysokiego Napięcia

Samochody prezentowane w reklamie to Hyundai 1.6 T-GDI HEV 6AT 2WD (215KM) Platinum oraz Hyundai TUCSON 1.6 T-GDI 7DCT 48V 2WD (160KM) N Line. Oficjalne dane o spalaniu dla tego modelu oczekują na ostateczną homologację. Poszczególne elementy wyposażenia mogą się różnić w zależności od wersji. 5-letnia Gwarancja Bez Limitu Kilometrów Hyundai i 8-letnia gwarancja na akumulator wysokiego napięcia (ograniczona przebiegiem 160 000 km) dotyczy jedynie tych samochodów Hyundai, które były sprzedane Klientowi końcowemu przez Autoryzowanego Dealera Hyundai na warunkach opisanych w książce gwarancyjnej. Szczegóły dot. programu gwarancyjnego, w tym wyłączeń gwarancji, dostępne są u Autoryzowanych Dealerów Hyundai.

Z początkiem roku szkolnego uczniowie ze szkół podstawowych w Gminie Radzanów wzięli udział w wycieczkach krajoznawczych i edukacyjnych

Dzieci z Publicznej Szkoły Podstawowej w Bukównie pojechali na wycieczkę do Sandomierza. Po dotarciu na miejsce rozpoczęli zwiedzanie od ruin Zamku Krzyżtopór. Odwiedzili Zbrojownię Rycerską. Następnie spacerowali po rynku, podziwiali gotycki Ratusz oraz piękne uliczki i malownicze kamienice. Przeszli Podziemną Trasą Sandomierza wiodącą przez piwnice, korytarze, zaułki. Ostatnią atrakcją wyjazdu był rejs statkiem po Wiśle.

Uczniowie z Publicznej Szkoły Podstawowej w Rogolinie z klas I-III w ramach integracji międzyklasowej wybrali się na wspólną wycieczkę do południowej części województwa mazowieckiego oraz województwa świętokrzyskiego. Zwiedzili zabytkową Hutę Żelaza w Chlewiskach, Muzeum Ludowych instrumentów Muzycznych w Szydłowcu, gdzie dzieci uczestniczyły w warsztatach plastycznych. Ciekawą atrakcją był spacer po Rezerwacie Przy-



PSP Bukówno podczas rejsu statkiem po Wiśle

rody Skałki Piekło pod Niekłanem. W Rezerwacie widzieli zachwycające skały piaskowe, które w wyniku erozji przybrały fantazyjne formy. Skałki ciągnęły się na długości około 1 kilometra, a ich wysokość miejscami dochodziła do 8 metrów.

Uczniowie ze starszych klas pojechali na wycieczkę do Wieliczki. W Kopalni Soli „Wieliczka”

zwiedzili kaplicę św. Kingi, podziemne komory oraz solne jeziora. Następnie spacerowali uliczkami miasta: po Rynku Górnym z trójwymiarowymi malowidłami Solny Świat. Oglądali teżnię solankową oraz Żupy Solne. Poznali wartość soli jako towaru handlowego i środka płatniczego oraz jej wpływ na polską gospodarkę.

Początek roku w naszych szkołach to nie tylko wyjazdy uczniów w ciekawe miejsca, ale także inne atrakcje.

W Publicznej Szkole Podstawowej w Czarnocinie odbyło się wyjątkowe spotkanie zatytułowane „Bociany lecą do Afryki w rytm muzyki”. W czasie koncertu Pan Marcin Józwiak w niezwykle interesujący sposób połączył muzykę z edukacją o życiu bocianów. Wykorzystując trąbkę, wprowadził uczniów w fascynujący świat muzyki, a jednocześnie opowiedział o podróży bocianie rodziny do Afryki. Dźwięki instrumentów symbolizowały różne etapy podróży bocianów – od momentu ich startu w Polsce, przez przelot nad różnymi krajami, aż po dotarcie do ciepłych regionów Afryki. W programie były piękne melodie poloneza, krakowiaka, zbójnickiego, przy których uczniowie świetnie się bawili. Sprawdzali też swoją wiedzę poprzez rozwiązywanie zagadek muzycznych. Spotkanie to nie tylko wzbogaciło wiedzę uczniów na temat życia bocianów, ale także rozbudziło w nich zainteresowanie muzyką i pokazało, że muzyka może



Wycieczka PSP w Rogolinie do Wieliczki

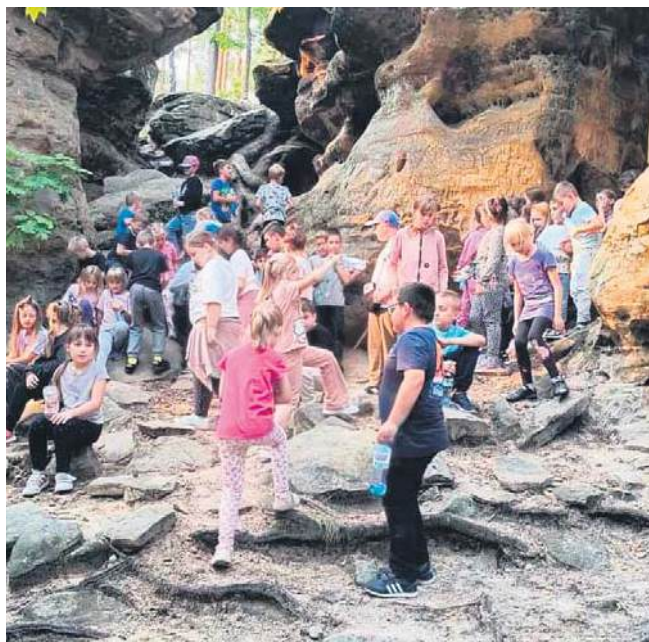
być doskonałym narzędziem edukacyjnym.

W Publicznej Szkole Podstawowej w Rogolinie odbyła się muzyczna podróż Orient-Expressem, w której dzieci wraz z nauczycielami oglądali tańce z wykorzystaniem szabli oraz oryginalnych instrumentów ludowych. Uczniowie wspólnie grali z zespołem na instrumentach perkusyjnych. Poznali kroki w tańcach kaukaskich, następnie sami próbowali tańczyć.

Gminna Biblioteka Publiczna w Radzanowie w ramach projektu „Z Biblioteką na Ty”, dofinansowanego z Narodowego Programu Rozwoju Czytelni 2.0 na lata 2021-2025 Priorytet 4. Kierunek interwencji 4.1 BLISKO zorganizowała wydawnictwo poświęcone upamiętnieniu wielkiego pisarza Witolda Gombrowicza.

W październiku odbył się wyjazd do Muzeum Witolda Gombrowicza. Muzeum mieści się w zabytkowym pałacu we Wsoli. To tu w pierwszej połowie XX wieku mieszkał wraz z żoną – Aleksandrą z Prusaków Gombrowicz i córką Tereską brat Witolda – Jerzy Gombrowicz. Witold Gombrowicz był tu częstym gościem, pisarz przyjeżdżał do Wsoli wielokrotnie, ostatni raz w 1939 roku, niedługo przed wybuchem II wojny światowej. We Wsoli powstawał „Pamiętnik z okresu dojrzewania” – debiut literacki oraz fragmenty słynnej „Ferdydurke”.

Uczniowie zobaczyli pięć przestrzeni wystawienniczych:



Uczniowie z PSP w Rogolinie w Rezerwacie Przyrody

Kawiarnię „Ferdydurke” (dawny pokój Witolda), salę polską, hol (kolekcje przedmiotów osobistych), salę argentyńsko-europejską oraz „czyStelnię”. Ekspozycja oparta jest na narracji biograficznej.

Obejrżeli wyjątkowe pamiątki po pisarzu: listy, rękopisy, fotografie, dokumenty osobiste, krawaty, fajki, laski, okulary, wieczne pióro, maszynę do pisania, fotele pochodzące z Venecji i walizkę.

Kolejnym punktem wycieczki była lekcja muzealna i pokaz filmu o Gombrowiczu, w czasie których uczniowie dowiedzieli się wiele ciekawostek na temat życia tego wybitnego pisarza.



Uczniowie w Muzeum Witolda Gombrowicza



Koncert w PSP w Czarnocinie



Podróż muzyczna w PSP w Rogolinie

Gmina Radzanów

Radzanów 92A, 26-807 Radzanów
tel. (48) 613-63-62
e-mail: gmina@radzanow.pl
www.radzanow.pl



ZAKŁADY AUTOMATYKI

KOMBUD

UWALNIAMY POTENCJAŁ
TRANSPORTU KOLEJOWEGO,
NOWYCH TECHNOLOGII
I TALENTÓW NASZYCH LUDZI.

WWW.KOMBUD.COM.PL

PRZYTYK CHCE POWIĘKSZYĆ GRANICE MIASTA

Podczas odbywającej się 16 września sesji Rady Miejskiej w Przytyku radni przyjęli uchwałę dotyczącą wystąpienia do Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji oraz Wojewody Mazowieckiego z wnioskiem o zmianę granic miasta Przytyk.

Radni przychylił się do stanowiska mieszkańców, którzy wcześniej opowiedzieli się pozytywnie w ankiecie dotyczącej przyłączenia miejscowości Podgajek do miasta Przytyk. Po podliczeniu ankiet okazało się, że ponad 75 procent biorących udział w konsultacjach chce zmian granic miasta i przyłączenia najbliższej mu położonej miejscowości. Same konsultacje, przypomnijmy, trwały w dniach **17 – 27 czerwca tego roku. Władze samorządowe zwróciły się wówczas do mieszkańców z pytaniem jak oceniają możliwość włączenia Podgajka do miasta Przytyk.**

Miejscowość Podgajek jest na tyle mocno zintegrowana i połączona ulicami z samym Przytykiem, że wielu przyjezdnych nie zdaje sobie sprawy, że są to odrębne miejscowości. Włączenie obszaru ewidencyjnego Podgajek Wschodni i Podgajek Zachodni do miasta Przytyk ma na celu lepsze zarządzanie obszarem oraz poprawę jakości życia mieszkańców poprzez integrację infra-



Budowa przyłącza gazowego przy PSP w Przytyku.

strukturalną i administracyjną. Miasto Przytyk może się wzbogacić o około 750 mieszkańców - tyle osób mieszka w Podgajku. O ostatecznej zmianie granic decyzję podejmuje w drodze rozporządzenia Rada Ministrów.

Szkoła Podstawowa i Centrum Kultury w Przytyku będzie ogrzewane gazem

Zakończyły się prace związane z przygotowaniem przyłączy gazowych do budynków użyteczności publicznych zlokalizowanych w mieście. Już tej jesieni największy kompleks oświatowy w gminie – Publiczna Szkoła Podstawowa imienia Przyja-

ciół Dzieci będzie ogrzewana gazem. W osobnym skrzydle szkolnego kompleksu działa także Centrum Kultury i Biblioteka, więc tym samym i tam ciepło trafi z gazowej kotłowni.

Wcześniej na działce zlokalizowanej na terenie pobliskiej plebanii powstała stacja LNG. Stąd właśnie gaz trafi do rur. - Stacja LNG jest ważnym, ale doraźnym rozwiązaniem. W najbliższej perspektywie zależy nam na przyłączeniu Przytyka do sieci gazowej, jaka znajduje się na terenie sąsiedniej gminy Zakrzew. To pozwoliłoby na sprawniejszy przepływ paliwa gazowego do naszej gminy oraz zwiększenie jego odbiorców. Budowa sieci gazowej to kluczowa inwestycja dla naszego samorządu. Chyba jeszcze pięć lat temu nikomu się nie śniło, że Przytyk i Podgajek będą w nią wyposażone – mówi Dariusz Wołczyński, Burmistrz Miasta i Gminy Przytyk.

Nie tylko sposób ogrzewania zmieni się w szkole. Budynek przeszedł kompleksową termomodernizację. Zostały wykonane prace dotyczące termomodernizacji stropodachu, czy robót elektrycznych, wykonano instalację fotowoltaiczną oraz wodno-kanalizacyjną. Całość



Na wrześniowej sesji Rady Miejskiej radni zdecydowali o wysłaniu wniosku do ministerstwa, by powiększyć granice miasta.

zadania została wyceniona na 4 040 000 złotych, z czego 2 298 216 złotych to dotacja z Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego.

Nowoczesne wodomierze i budowa hydroforni

W najbliższym czasie w gminie Przytyk poprawi się zaopatrzenie mieszkańców w wodę. Rozpoczęła się ważna inwestycja obejmująca sieć wodociągową. Zaplanowano jej dwa kluczowe elementy: wymianę wodomierzy u mieszkańców oraz budowę nowoczesnej hydroforni kontenerowej wraz

ze zbiornikiem retencyjnym w Krzyszkowicach.

Jednym z najważniejszych działań w ramach tego projektu będzie wymiana dotychczasowych wodomierzy na nowoczesne urządzenia radiowe. Dzięki tej modernizacji mieszkańcy nie będą musieli być obecni w domu podczas odczytu zużycia wody. Nowe wodomierze umożliwią bowiem zdalny odczyt.

Drugim kluczowym elementem inwestycji jest budowa hydroforni kontenerowej wraz ze zbiornikiem

retencyjnym w miejscowości Krzyszkowice. Ta nowoczesna instalacja ma za zadanie zniwelowanie problemu zróżnicowanego ciśnienia, który dotyczy szczególnie mieszkańców położonych na końcowych odcinkach sieci wodociągowej. Na realizację tego zadania Gmina Przytyk uzyskała dofinansowanie w wysokości 2 000 000 złotych w ramach Rządowego Funduszu Polski Ład: Program Inwestycji Strategicznych. Całkowity koszt inwestycji wynosi 2 987 142 zł, a jej zakończenie planowane jest na listopad 2025 roku.



Tymczasowa stacja gazu, zasilić sieć wybudowaną w Przytyku.



Dzięki przeprowadzonej termomodernizacji szkoła zyskała nowoczesny i estetyczny wygląd.

MAX-POL

TRANSPORT & SPEDYCJA



PASJA RODZI PROFESJONALISTÓW
- A NASZĄ PASJĄ JEST TRANSPORT



Istniejemy na rynku międzynarodowym od 2002 roku. Oferujemy Państwu usługi transportowe na terenie całej Europy pojazdami o ładowności do 24 ton. Specjalizujemy się w przewożeniu ładunków zarówno całopojazdowych, jak i drobnicowych.

Dzięki nowoczesnym rozwiązaniom telematycznym firma monitoruje każdą dostawę oraz czas jej realizacji, a nad prawidłowością przewozów materiałów niebezpiecznych (ADR) czuwa doradca DGSA.

Nasze doświadczenie pozwala nam na świadczenie usług na najwyższym poziomie.



Transport i Spedycja **MAXPOL** Sławomir Krakowiak
Jedlanka 10A, 26660 Jedlińsk
tel. +48 609 910210, 48 365 32 44

www.max-pol.biz



EKONAFT

AUTORYZOWANY DYSTRYBUTOR **Mobil**



www.ekonafit.com.pl

CZĘŚCI

OLEJE

SERWIS FILTRY

AKUMULATORY

Radom, ul. Tartaczna 25

tel. 48 362 73 62 **(oleje)** tel. 48 340 44 73 **(części)**

Dzięki funduszom unijnym i krajowym **gmina Klwów** rozwija się w zaskakująco szybkim tempie.

Gmina Klwów to piękne miejsce położone w południowo-zachodniej części województwa mazowieckiego, w północnej części powiatu przysuskiego, którą zamieszkuje ok. 3 300 mieszkańców.

W zachodniej części gminy znajduje się przepiękny teren doliny Drzewiczki, który sprzyja rekreacji i wypoczynkowi. Gmina Klwów słynie przede wszystkim z produkcji papryki, w którą zaopatrujemy praktycznie całą Europę. Stanowi to główne źródło utrzymania naszych mieszkańców. Dzięki funduszom unijnym i krajowym gmina Klwów rozwija się w zaskakująco szybkim tempie, tworząc tym samym coraz lepsze warunki do życia i funkcjonowania naszych mieszkańców.

Budujemy Centrum Usług Leczniczych, Rehabilitacyjnych i Kulturalnych, zwanych przez nas Regionalnym Centrum Medycznym, w którym to powstaje ośrodek zdrowia wraz z rehabilitacją, apteka, żłobek, dzienny klub seniora oraz siłownia. Będzie to obiekt, który zaspokoi potrzeby wszystkich naszych mieszkańców niezależnie od wieku.

Na przestrzeni ostatnich lat wybudowaliśmy kilometry nowych dróg gminnych, zwodociągowaliśmy całą gminę oraz wybudowaliśmy nowoczesną oczyszczalnię ścieków wraz z siecią kanalizacyjną, którą w bieżącym roku rozbudowujemy o kolejne odcinki.

Wyremontowane zostały placówki oświatowe oraz wyposażone zostały w najnowsze urządzenia i pomoce naukowe. Staramy się tworzyć najlepsze warunki do edukacji naszych dzieci i młodzieży m.in. poprzez prowadzenie bezpłatnych zajęć pozalekcyjnych, które rozwijają umiejętności uczniów, tj. Lego robotyka, nauka języków obcych, zajęcia taneczne, balet czy nauka gry na instrumentach muzycznych.

Dbamy również o rozwój naszych najmłodszych. Nasze placówki przedszkolne prowadzone są w systemie trzech grup wiekowych, przez co przedszkolaki mają komfortowe warunki rozwoju.

Nie zapominamy również o rozwoju fizycznym naszej



Gmina Klwów słynie przede wszystkim z produkcji papryki.

młodzieży poprzez budowę obiektów sportowych. Posiadamy nowoczesną halę sportową, skatepark, boiska sportowe, stadion z trybunami, czy place zabaw i siłownie plenerowe. Jesteśmy w trakcie budowy przyszkolnej hali sportowej w miejscowości Kłudno.

Bezpieczeństwo naszych mieszkańców to dla nas priorytet. Podstawowym jego elementem jest statutowa działalność pięciu jednostek OSP z terenu gminy Klwów. Dlatego sukcesywnie po-

zyskujemy środki na zakup nowych samochodów ratowniczo-gaśniczych oraz nowoczesnego sprzętu i urządzeń. Obecnie wszystkie nasze jednostki posiadają nowe samochody strażackie. Ostatni, ciężki samochód ratowniczo-gaśniczy wjechał do Klwowa kilka dni temu.

Zapisaliśmy się na stałe w historii polskiej demokracji, osiągając najwyższą frekwencję w kraju w ostatnich wyborach parlamentarnych. Podobna sytuacja miała miejsce w wyborach prezydenckich

w 2020 r. Jest to całkowita zasługa naszych mieszkańców - odpowiedzialnych, zorganizowanych i świadomych tego co robią. To oni prężnie działają zrzeszając się w stowarzyszenia i tworząc koła gospodyń wiejskich. Na terenie gminy mamy 7 stowarzyszeń i 8 kół gospodyń wiejskich.

Jesteśmy niezmiernie dumni z naszych mieszkańców i bardzo im dziękujemy za ich trud i zaangażowanie w życie społeczne.



Budynek Zespołu Szkół Samorządowych w Klwowie



Pojazdy OSP z terenu Gminy Klwów



Budynek Regionalnego Centrum Medycznego w Klwowie



Panorama Klwowa



Urząd Gminy Klwów
26-415 Klwów,
ul. Opoczyńska 35
tel. 48 671 00 10
ug@klwow.pl
www.klwow.pl

OFERUJEMY
PRAKTYCZNĄ WIEDZĘ
I UMIEJĘTNOŚCI
PROFESJONALNĄ
KADRĘ
INSTUKTORSKĄ

CN-B
HONOR

**PROFESJONALNE
LICEUM MUNDUROWE
FENIKS**

**ZADBAJ O SWOJĄ
PRZYSZŁOŚĆ**

RADOM
ul. Kościuszki 7
tel. 519-437-538

Dyrektor Generalny
liceów mundurowych FENIKS
ppłk rez. mgr Jarosław CHROBOT

DOŁĄCZ DO NAS

facebook.com/feniksCNB

WWW.SZKOLYFENIKS.PL

PROWADZIMY
ODDZIAŁY
PRZYGOTOWANIA
WOJSKOWEGO

PATATHAI

Autorskie smaki prosto z Tajlandii



Skontaktuj się z nami, aby odkryć, jak możemy uczynić Twoje wydarzenie wyjątkowym.
Nasz zespół jest gotowy odpowiedzieć na wszystkie Twoje pytania i dostosować ofertę do Twoich potrzeb.

catering@patathai.pl | 574 102 005 | www.patathai.pl

Od wielu lat Gmina Mirów stawia na wielosektorowy zrównoważony rozwój



Wójt Gminy Mirów – Artur Siworek

Gmina Mirów jest gminą wiejską o charakterze typowo rolniczym, położoną w powiecie szydłowieckim przy granicy województwa mazowieckiego i świętokrzyskiego. Zajmuje powierzchnię około 5318 ha, w tym użytki rolne stanowią 3919 ha (około 90% to klasy IV i niższe), lasy 1139 ha, natomiast pozostałe grunty 260 ha. Od 2014 r. do chwili obecnej gminą kieruje wójt Artur Siworek.

Od wielu lat Gmina Mirów czyni starania w zakresie pozyskiwania środków unijnych. Pozyskane fundusze wydatkowane są na budowę lub modernizację obiektów publicznych, ale także dzięki nim realizowane są projekty w indywidualnych gospodarstwach domowych.

na co ma wpływ dominacja sektora rolnego, niski poziom aktywności gospodarczej (około 190 aktywnych podmiotów z sektora małych i średnich przedsiębiorstw) oraz brak podmiotów przemysłowych i usługowych.

Niekorzystne czynniki wewnętrzne mogą być częściowo

wo rekompensowane przez korzystne położenie gminy w stosunku do większych ośrodków przemysłowo-usługowych i szlaków komunikacyjnych. Ważniejsze ośrodki przemysłowo-usługowe i ich odległość od gminy to: Szydłowiec – 15 km, Skarżysko-Kamienna – 20 km, Starachowice – 20 km, Radom – 30 km, Ostrowiec Świętokrzyski – 50 km i Kielce – 60 km. Do ważniejszych punktów i szlaków komunikacyjnych (wraz z odległościami od gminy) należą:

- droga ekspresowa S7 (Gdynia – Kraków) – 14 km,
- droga krajowa nr 42 (Namysłów – Rudnik) – 15 km,
- droga krajowa nr 9 (Radom – Rzeszów) – 20 km,
- droga krajowa nr 12 (Łęknica – Dorohusk) – 27 km,
- linia kolejowa nr 8 stacja PKP Szydłowiec (Warszawa – Kraków) – 10 km,
- projektowana linia kolejowa nr 84 (Radom – Kunów „szprycha” CPK),
- Port Lotniczy Warszawa-Radom – 28 km.

Ważnym atutem Gminy Mirów jest silny sektor społeczny wraz z bazą infrastrukturalną jaką ma do dyspozycji. Sektor tworzy 21 organizacji pozarządowych (m.in. Ochotnicze Straże Pożarne, Koła

Gospodyń Wiejskich i inne stowarzyszenia). Zabezpieczenie przeciwpożarowe zapewniają trzy jednostki Ochotniczej Straży Pożarnej w Mirowie Starym, Rogowie i Bieszkowie Górnym. Jednostki z Rogowa i Bieszkowa Górnego działają w Krajowym Systemie Ratowniczo-Gaśniczym. W każdej miejscowości funkcjonuje świetlica wiejska, będąca miejscem spotkań, działalności miejscowych kół gospodyń, organizacji imprez skierowanych do społeczności lokalnych i animacji życia kulturalnego gminy.

Gmina prowadzi aktywną politykę senioralną, m.in. działa Rada Seniorów oraz stowarzyszenie senioralne, którego działalność jest aktywnie wspierana przez władze gminy i podmioty zewnętrzne.

Ważną instytucją wspomagającą szeroko pojęty sektor społeczny jest Centrum Integracji Społecznej w Zbijowie Małym realizujące organizację reintegracji zawodowej i społecznej osób zagrożonych wykluczeniem społecznym oraz realizację założeń programu socjalnego. Dzięki utworzeniu Centrum Integracji Społecznej staliśmy się liderem ekonomii społecznej



Urząd Gminy Mirów

na skalę południowej części Mazowsza.

Na terenie Gminy działa Gminny Ludowy Uczniowski Klub Sportowy Gryfia Mirów, biorący udział w Klasie A Radomskiej Ligi Okręgowej.

Jednym z najważniejszych zadań samorządu jest prowadzenie placówek oświatowych i opiekuńczych. Na terenie gminy działa Żłobek, Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 1 w Zbijowie Małym, Publiczna Szkoła Podstawowa im. Jana Kochanowskiego w Bieszkowie Dolnym oraz

Publiczna Szkoła Podstawowa im. Św. Jana Pawła II w Mirowie.

Placówki oświatowe w Gminie Mirów nie tylko kształcą i opiekują się dziećmi, ale również rozwijają ich zdolności i zainteresowania. Bardzo dobrym przykładem jest dziecięcy zespół ludowy „Radosne Nutki” działający przy szkole w Mirowie. Młodzi artyści mogą się poszczycić wieloma osiągnięciami na festiwalach, przeglądach czy konkursach, przez co stali się rozpoznawalną „marką” Gminy Mirów.

Gminę zamieszkuje około 3800 osób, z czego około 84% stanowi ludność w wieku produkcyjnym i przedprodukcyjnym. Dominującym sektorem gospodarczym jest rolnictwo dające zatrudnienie około 40% osób aktywnych zawodowo, mimo że gleby charakteryzują się średnią przydatnością do produkcji rolnej. Pozostałymi sektorami gospodarczymi pod względem istotności są budownictwo, odzyskiwanie surowców, handel i przetwórstwo przemysłowe. Podobnie jak pozostałe gminy z terenu powiatu szydłowieckiego Mirów charakteryzuje się wysoką stopą bezrobocia,



Zespół „Radosne Nutki”



Centrum Integracji Społecznej w Zbijowie Małym



GINA MIRÓW

Mirów Stary 27, 26-503 Mirów Stary

Tel./fax: +48 (48) 628 38 89

E-mail: urząd@mirow.pl

www.mirow.pl



OD 1998

GENERALNY WYKONAWCA INWESTYCJI

**DROGI • PARKINGI • ŻELBETY • PRACE ZIEMNE • HANDEL KRUSZYWEM
• SIECI KANALIZACYJNE • KOPARKI I WYWROTKI • USŁUGI**



**MATERIAŁY
BUDOWLANE**



KRUSZYWA



**BUDOWNICTWO
OGÓLNE**



**WĘZŁ
BETONIARSKI**



**GENERALNE
WYKONAWSTWO**



**OD PROJEKTU
PO KLUCZ**

**EMAR Sp. z o.o.
ul. Partyzantów 72,
26-640 Skaryszew**

www.emar-radom.pl

**tel. 48 610 28 62
tel. 48 610 28 69
biuro@emar.radom.pl**

TECHMATIK
A COLUMBIA MACHINE, INC. COMPANY

Twórz technologie, które zmieniają na lepsze pracę fabryk na całym świecie!
W **TECHMATIK** będziesz mieć dostęp do najlepszych narzędzi.
Zyskaj doświadczenie, rozwijaj się i pracuj w miłej atmosferze.



DOŁĄCZ DO ZESPOŁU!
WWW.TECHMATIK.PL/KARIERA

www.techmatik.com

ul. Żółkiewskiego 131/133, 26-610 Radom
tel. +48 48 369 08 08

MATERIAŁ INFORMACYJNY GMINY IŁŻA

Inwestycje w Gminie Iłża – Przyszłość Infrastruktury i Ochrona Dziedzictwa

Gmina Iłża dynamicznie rozwija swoją infrastrukturę, realizując ważne inwestycje, które poprawiają jakość życia mieszkańców, dbają o środowisko i wspierają lokalną społeczność. Oto przegląd najnowszych przedsięwzięć:

Budowa kanalizacji sanitarnej i deszczowej w ul. Podzamcze i ul. Błazińskiej



„Budowa kanalizacji sanitarnej i deszczowej w ul. Podzamcze i ul. Błazińskiej w Iłży” - Dofinansowanie ponad 9 mln zł.

Z dumą informujemy, że projekt budowy kanalizacji sanitarnej i deszczowej w ul. Podzamcze i ul. Błazińskiej w Iłży został dofinansowany kwotą **9 071 043,98 zł** w ramach programu Fundusze Europejskie dla Mazowsza 2021-2027! Całkowita wartość projektu to ponad **13 mln zł**.

Realizacja tej inwestycji znacząco poprawi infrastrukturę kanalizacyjną, co wpłynie na podniesienie standardu życia mieszkańców i ochronę środowiska.

Fotowoltaika dla Środowiskowego Domu Kultury w Jasieńcu Iłżekim Górnym



Dostawa i montaż instalacji fotowoltaicznej dla Środowiskowego Domu Kultury w Jasieńcu Iłżekim Górnym.

Kolejną zakończoną inwestycją jest montaż instalacji fotowoltaicznej o mocy **12,18 kWp** na dachu Środowiskowego Domu Kultury w Jasieńcu Iłżekim Górnym. Całkowity koszt przedsięwzięcia to ponad **60 000 zł**, z czego **30 000 zł** pochodziło z budżetu Województwa Mazowieckiego w ramach Mazowieckiego Instrumentu Aktywizacji Sołectw MAZOWSZE 2024, a reszta została sfinansowana z Funduszu Sołectw oraz budżetu Gminy Iłża.

Ta ekologiczna inwestycja nie tylko obniży koszty energii, ale także wspiera zieloną transformację gminy, co jest krokiem w stronę bardziej zrównoważonej przyszłości.

Nowe boisko wielofunkcyjne w Białce

Mieszkańcy Białki mogą już korzystać z nowo otwartego boiska wielofunkcyjnego, które zostało zaprojektowane

z myślą o różnorodnych dyscyplinach sportowych. Inwestycja, o wartości ponad **676 tys. zł**, uzyskała prawie **300 tys. zł** dofinansowania z Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego.

Teren wokół boiska został starannie zagospodarowany – mieszkańcy znajdą tam miejsca na ognisko, stół do ping-ponga, wiaty rekreacyjne oraz zielone przestrzenie sprzyjające wypoczynkowi.



Nowe boisko wielofunkcyjne w Białce

Remont Elewacji Dzwonnicy przy kościele pw. Św. Józefa Oblubieńca NMP w Krzyżanowicach



Gmina Iłża wsparła Parafię Rzymskokatolicką pw. Św. Józefa Oblubieńca NMP w Krzyżanowicach, przyznając dotację na prace konserwatorskie i budowlane przy zabytkowej dzwonnicy

W ramach ochrony dziedzictwa kulturowego gmina Iłża wsparła Parafię Rzymskokatolicką pw. Św. Józefa Oblubieńca NMP w Krzyżanowicach, przyznając dotację na prace konserwatorskie i budowlane przy zabytkowej dzwonnicy. Dotacja w wysokości **399 750 zł** została przyznana z Rządowego Programu Odbudowy Zabytków.



Parafia Rzymskokatolicka pw. Św. Józefa Oblubieńca NMP w Krzyżanowicach

Remont obejmuje odnowienie i zabezpieczenie elewacji, rekonstrukcję gzymsów oraz prace związane z ochroną przed wilgocią.

Remont drogi gminnej nr 35021W Białka-Jasieniec Iłżecki

W trosce o poprawę infrastruktury drogowej, gmina Iłża realizuje również remont drogi gminnej **nr 35021W** na odcinku Białka-Jasieniec Iłżecki. Prace te znacząco wpłyną na poprawę bezpieczeństwa i komfortu podróżowania mieszkańców oraz gości odwiedzających naszą gminę.

Wszystkie te inwestycje pokazują, że Gmina Iłża stawia na rozwój, modernizację oraz ochronę dziedzictwa, dążąc do poprawy jakości życia mieszkańców i budowania lepszej przyszłości.



Droga Białka - Jasieniec Iłżecki

Urząd Miejski w Iłży,
ul. Rynek 11, 27-100 Iłża
Tel. 48 341 22 41
e-mail: ilza@ilza.pl
www.ilza.pl



REKLAMA

0011197004



NAJWIĘKSZYM KAPITAŁEM JEST CZŁOWIEK

Rekrutacja

Outsourcing pracowniczy

GWARANCJA POZYSKANIA
WYKWALIFIKOWANEGO PRACOWNIKA

KOORDYNACJA NA KAŻDYM ETAPIE PROCESU

Jobspot

REKLAMA

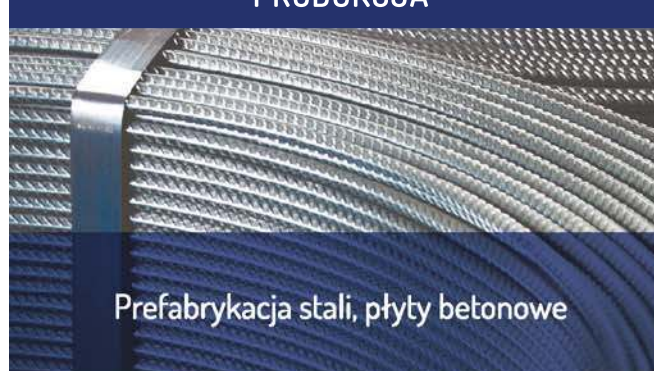
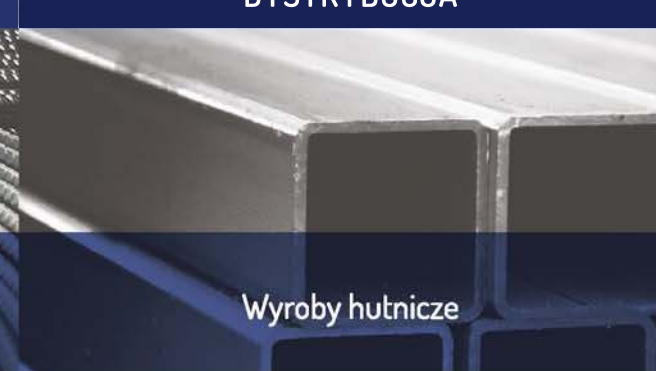
0011195332



PRODUKCJA

DYSTRYBUCJA

TRANSPORT


Prefabrykacja stali, płyty betonowe

Wyroby hutnicze

Usługi logistyczne

CONFIRME

CONFIRME LOGISTICS

CONFIRME.COM.PL

CONFIRMELOGISTICS.PL

Gmina Pniewy - stawiamy na drogi!

W kadencji 2019-2023 Wójt Gminy Pniewy Ireneusz Szymczak postawił na solidne wykonywanie remontów i modernizacji dróg gminnych.

W ciągu ostatnich 5 lat zostały zmodernizowane ponad 23 km dróg gminnych za kwotę ponad 27 mln zł. Zostały także, co warto podkreślić, od podstaw zbudowane dwa mosty na rzece Jeziorce. Pniewski samorząd współfinansował także remonty dróg powiatowych o długości 13 km w kwocie 3,7 mln zł. Ogólna wartość inwestycji przeprowadzonych na drogach powiatowych w Gminie Pniewy wyniosła ponad 16 mln zł.

Od wiosny 2024 roku do chwili obecnej w Gminie Pniewy zostały wykonane modernizacja, przebudowa i remonty następujących odcinków drogowych:

- Przebudowa drogi gminnej nr 160924W w miejscowości Józefów na odcinku o długości 1442 mb;
- Remont drogi gminnej w miejscowości Budki Petrykowskie, dz. ewid. 135 na odcinku o długości 366 mb;
- Remont drogi gminnej nr 160926W w miejscowości Nowina-Przęsławice na odcinku o długości 950 mb;
- Remont drogi gminnej nr 160919W w miejscowości Wólka Załęska na odcinku o długości 1150 mb;
- Remont drogi gminnej nr 160912W w miejscowości Załęże Duże na odcinku o długości 584 mb i Kruszek na odcinku o długości 673 mb;
- Remont drogi gminnej nr 160913W w miejscowości



Przebudowa drogi w Kruszewie

Kruszew na odcinku o długości 1450 mb;

- Remont drogi gminnej nr 160922W w miejscowości Pniewy na odcinku o długości 680 mb;

- Przebudowa drogi gminnej nr 160918W na odcinku od skrzyżowania z drogą krajową nr 50 w kierunku północnym w miejscowości Karolew, gmina Pniewy, na odcinku o długości 1560 mb;

- Remont drogi gminnej nr 160906W Jeziora-Przęsławice-Kocerany w miejscowości Tomaszówka na odcinku 630 mb i miejscowości Kolonia Jurki na odcinku 260 mb;

- Przebudowa drogi gminnej w miejscowości Wola Pniewska na dz. nr ewid. 128 – etap II na odcinku 641 mb;

- Przebudowa drogi gminnej w miejscowości Kruszew na dz. ew. 87/1 od skrzyżowania z drogą powiatową nr 1602W Wilczoruda – Michrów na odcinku 998 mb;
- Remont drogi gminnej w miejscowości Michrów na odcinku o długości 165 mb.

Łącznie w okresie luty – październik 2024 r. zmodernizowanych zostało 11.549 mb dróg gminnych na ogólną kwotę 11.702.092,63 zł! Realizacja tak ogromnych inwestycji nie byłaby możliwa bez pozyskanych środków zewnętrznych. Gmina Pniewy na wykonanie zadań drogowych w 2024 roku otrzymała następujące dofinansowania:

- Rządowy Fundusz Polski Ład: Program Inwestycji Strategicznych – 6.126.892,54 zł;

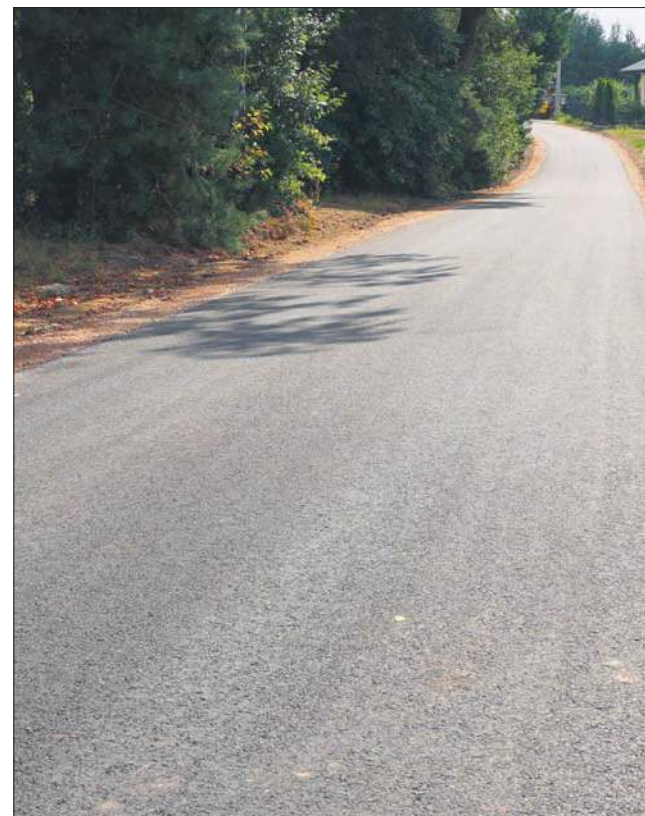
- Rządowy Fundusz Rozwoju Dróg – 2.364.096,89 zł;
- Ze środków Województwa Mazowieckiego w ramach Funduszu Ochrony Gruntów Rolnych – 170.000,00 zł.

W sumie środki zewnętrzne wyniosły 8.660.989,43 zł, co stanowi 74% wartości wszystkich inwestycji w infrastrukturę drogową.

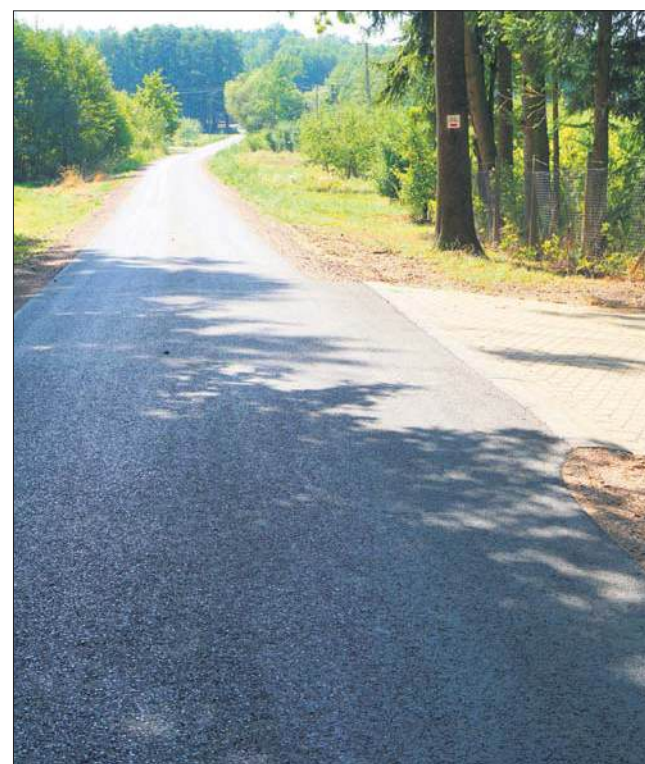
Wójt Gminy Pniewy Ireneusz Szymczak postawił sobie za priorytet modernizację sieci drogowej na terenie Gminy Pniewy. Wieloletnie zaniedbania w tym temacie doprowadziły do sytuacji, w której wiele dróg gminnych znajdowało się w fatalnym stanie technicznym, zagrażającym bezpieczeństwu użytkowników i mieszkańców Gminy Pniewy. Wykonywane przez lata remonty dróg w technologii emulsyjno-grysowej doprowadziły do wykluczenia części mieszkańców z możliwości bezpiecznego transportu produktów rolnych, co ze względu na rolniczy charakter gminy Pniewy ma kluczowe znaczenie.

Obecnie wszystkie przebudowy i remonty dróg prowadzone są na najwyższym poziomie. Stosowane są grube warstwy stabilnej podbudowy, dwie warstwy asfaltu o grubości co najmniej 4 cm każda oraz przywracanie poboczy, które uszlachetniane są kruszywem łamnym. Wszystko to ma służyć mieszkańcom i gościom przebywającym w Pniewach, zapewniając im bezpieczeństwo i komfort w ruchu drogowym.

Stan dróg w ostatnich 5 latach diametralnie się poprawił. Gmina Pniewy jest na dobrej drodze do sukcesu...



Przebudowana droga w Woli Pniewskiej.



Wyremontowana droga w Tomaszówce.



Przebudowana droga w Karolewie.



GMINA PNIEWY
PNIEWY 2, 05-652 PNIEWY
TEL. +48 685 02 10
E-MAIL: PNIEWY@PNIEWY.PL
PNIEWY.PL



REKLAMA

0011197093

Tel. 786 859 787

Janas

www.janas.info



DRUKARKI
KSEROKOPIARKI



TONERY
TUSZE



KOMPUTERY
LAPTOPY



MONITORING
ALARMY

SPRZEDAŻ - SERWIS - USŁUGI

REKLAMA

0011195335



WARS I SAWA



NOWE NOWINY



BUDOPOL
DELTA

DEWELOPER

30

LAT TRADYCJI

BUDPOL DELTA SP. Z O.O.
POSTĘPU 13/5
02-676 WARSZAWA

BUDPOLDELTA.COM.PL
+48 659 999 920
BIURO@BUDPOLDELTA.COM.PL

BIURO
WARSZAWSKA 20
26-600 RADOM

Wychodzimy naprzeciw oczekiwaniom biznesu



Waldemar Trelka, starosta radomski:

Powiat Radomski to ponad 150 tysięcy mieszkańców oraz 13 miast i gmin, skupionych wokół Radomia. Mamy ponad 100 dużych i średnich firm z wielu branż oraz kilkanaście tysięcy mikrofirm, pomagających w rozwoju gospodarczym całego regionu. Jestem przekonany, że nasz powiat staje się najlepszym miejscem na lokowanie inwestycji o charakterze krajowym i międzynarodowym. Nasze atuty to rozwijające się lotnisko Warszawa - Radom, droga ekspresowa S7 i planowana trasa S12 oraz szybka kolej Warszawa - Radom - Kielce - Kraków, a ponadto dobrze rozwinięta sieć przebudowanych i nowoczesnych dróg powiatowych.

W Powiecie Radomskim działalność gospodarczą prowadzi około 14 tysięcy podmiotów. Wiele z nich to firmy i zakłady produkcyjne, znane na rynku krajowym i międzynarodowym. Samorząd powiatowy stara się wspierać przedsiębiorców w wielu obszarach. Podstawowy z nich to nowoczesna edukacja techniczna, zintegrowana z potrzebami rynku pracy. Z kolei ogólnopolskie Branżowe Centrum Umiejętności w Pionkach kształci również kadry dla szeroko pojętej branży metalowej.

Branżowe Centrum Umiejętności w Pionkach dla krajowej branży metalowej to najnowsza propozycja edukacyjna władz Powiatu Radomskiego. Placówka jest wyposażona w najnowocześniejszy w Europie park maszyn, w tym sterowane numerycznie obrabiarki CNC, ale również klasyczne urządzenia frezarskie

i tokarskie. Prowadzi nie tylko kształcenie nauczycieli i uczniów zawodów technicznych, ale także szkolenia pracowników firm – głównie operatorów i programistów tego rodzaju urządzeń.

Dużym zapleczem dla gospodarki są szkoły techniczne, jak Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego w Pionkach oraz Zespół Szkół Ponadgimnazjalnych w Iłży, które dzięki wprowadzonym innowacjom oraz współpracy z przedsiębiorstwami i pracodawcami, zapewniają kształcenie w deficytowych zawodach usługowych i fachowych, poszukiwanych na rynku pracy.

Dodatkowym atutem, wspierającym otoczenie biznesu jest dostęp do specjalistycznej opieki zdrowotnej, którą zapewniają dwie powiatowe placówki ochrony zdrowia. Szpital

w Pionkach jest obecnie najnowocześniejszym tego rodzaju obiektem w regionie radomskim, wyposażonym w najnowocześniejszy sprzęt i aparaturę medyczną, w tym rezonans magnetyczny i tomograf komputerowy. Drugi szpital powiatowy w Iłży przechodzi również gruntowną modernizację, dzięki czemu zapewnia nie tylko komfortowe warunki dla pacjentów, ale również specjalistyczną diagnostykę.

Samorząd Powiatu Radomskiego stara się wspierać przedsiębiorczość oraz stwarzać warunki do lokacji większych firm na jego terenie. Podradomskie gminy, jak Jedlińsk, Kowala, Pionki czy Wierzbica dysponują atrakcyjnymi terenami pod inwestycje dla firm i przedsiębiorstw różnych branż. Większość działek, przeznaczonych na ten cel jest uzbrojona, czyli wyposażona

w niezbędną infrastrukturę techniczną (dostęp do energii elektrycznej, gazu, wody i kanalizacji). Dodatkowym atutem jest dogodna komunikacja kolejowa i drogowa. Wielu inwestorów doceniło już walory Powiatu Radomskiego, lokując swoje firmy w podstrefach Tarnobrzskiej Specjalnej Strefy Ekonomicznej Euro-Park Wisłosan w Pionkach oraz podstrefy Specjalnej Strefy Ekonomicznej Starachowice w Iłży.

Znaczna część ich działalności to handel, usługi, transport, przetwórstwo rolno-spożywcze, w tym masarnie i ubojnie, piekarnie i ciastkarnie, przetwórstwo owocowo-warzywne, mieszalnie pasz, młyny gospodarcze, zakłady mleczarskie. Wśród firm innych branż i gałęzi produkcyjnych, wyróżniających się na lokalnym rynku gospodarczym, można wymienić m.in. producentów

nowoczesnych klejów dla przemysłu obuwniczego, meblarskiego i budowlanego, producentów masy celulozowej, papieru oraz wyrobów z papieru, sprzętu medycznego i rehabilitacyjnego, przedsiębiorstwa specjalizujące się w nowoczesnej technologii obróbki metali, fabrykę amunicji myśliwskiej, tartaki i zakłady drewniane produkujące m.in. podłogi drewniane i drzwi oraz wiele innych.



Konkurs gospodarczy „Perła Powiatu”

Jedną z form promowania przedsiębiorczości jest Konkurs Gospodarczy Starosty Radomskiego „Perła Powiatu”. Jego celem jest wyróżnienie produktów, firm oraz gospodarstw rolnych Powiatu Radomskiego. Współzawodnictwo odbywa się w sześciu kategoriach: Mała Firma Roku, Firma Roku, Produkt Roku, Małe Gospodarstwo Rolne, Gospodarstwo Rolne oraz Firma Przyjazna Rodzinie. Zwycięzcy i nominowani poszczególnych kategorii otrzymują statuetki i dyplomy honorowe, wręczane podczas uroczystej Gali „Perła Powiatu”.



ZDZ CENTRUM
KSZTAŁCENIA
ZAWODOWEGO
w Radomiu

INFORMACJE I ZAPISY

Centrum Kształcenia Zawodowego
w Radomiu

Radom, ul. Saska 4/6
tel.: 48 362 35 08 / + 48 601 528 417

Godziny pracy:
Poniedziałek - Piątek
8:00 - 16:00

www.szkołyradom.zdz.kielce.pl
radom-kursy@zdz.kielce.pl



Centrum Kształcenia Zawodowego
Radom ZDZ

TERMIN SZKOLENIA ZAWODOWEGO
UZGODNIÓNY BĘDZIE ZGODNIE Z
OCZEKIWANIAM I ZLECENIODAWCY

ZADZWOŃ I DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ!
+48 601 528 417

KURSY I SZKOLENIA ZAWODOWE ZAINWESTUJ W SWOJĄ PRZYSZŁOŚĆ Z NAMI!

KURSY SPAWALNICZE:

- Spawanie metodą MAG - 135
- Spawanie metodą TIG - 141
- Spawanie metodą MIG - 131
- Spawanie metodą MMA - 111
- Spawanie gazowe - 311
- Weryfikacja uprawnień spawalniczych

EGZAMINY WERYFIKACYJNE SEP

KURSY DLA KIEROWCÓW:

- Kurs na prawo jazdy kat.: B, C, C+E
- Kwalifikacja wstępna / wstępna przyspieszona
- Szkolenia okresowe kierowców
- Obsługa wózków jezdniowych

KURSY BUDOWLANE:

- Technolog prac wykończeniowych
- Kurs monterów instalacji i urządzeń hydraulicznych
- Obsługa podestów ruchomych

KURSY DLA OPIEKUNÓW:

- Opiekun osób starszych i niepełnosprawnych
- Kierownik i wychowawca wypoczynku
- Wychowawca kolonii

KURSY ROLNICZE:

- Projektowanie ogrodów
- Pilarz

KURSY USŁUGOWO-HANDLOWE:

- Kurs florystyki
- Kurs fryzjerski
- Kurs kosmetyczny
- Kurs konstrukcji odzieży **NOWOŚĆ**
- Kurs barmański
- Kurs makijażu
- Kurs masażu
- Kurs pierwszej pomocy przedmedycznej
- Kurs samoobrony
- Kurs cukierniczy
- Kurs baristy
- Kurs stylizacji paznokci

KURSY EKONOMICZNO-ADMINISTRACYJNE:

- Komputerowa księgowość małych i średnich przedsiębiorstw
- Pracownik administracyjno-biuroowy z obsługą komputerowych programów użytkowych
- Pracownik ds. kadr i płac

KURSY INFORMATYKI:

- Grafika komputerowa
- Cyberbezpieczeństwo
- Kurs informatyczny
- + Excel średniozaawansowany
- Kurs OZE – Odnawialne Źródła Energii

Opracowano zgodnie z wdrożonymi i certyfikowanym systemem zarządzania jakością wg PN-EN ISO 9001:2015-10-edycja 12024. Powyższe dane mają charakter informacyjny i nie stanowią oferty w rozumieniu art. 6 k.c.6



www.kpsfood.pl



SMIAK



JAKOŚĆ

KPS
FOOD



TECHNOLOGIA



BEZPIECZEŃSTWO

TWÓJ PREMIUM PRODUCENT MIĘSA NAJWYŻSZEJ JAKOŚCI



Powiat zwoleński zmodernizował drogi i infrastrukturę za blisko 27 milionów złotych

W 2024 roku samorząd powiatu zwoleńskiego zakończył realizację szeregu kluczowych inwestycji, które znacząco wpłynęły na poprawę lokalnej infrastruktury. Wśród sfinalizowanych ostatnio projektów znalazła się modernizacja ponad 14 km dróg, budowa nowoczesnej strzelnicy wirtualnej oraz termomodernizacja budynku Starostwa Powiatowego. Dzięki kolejnym milionowym dofinansowaniom, powiat kontynuuje dynamiczny rozwój, podnosząc komfort i bezpieczeństwo mieszkańców.



Andrzej Skorek - Starosta zwoleński
Starosta Zwoleński Andrzej Skorek:

Tegoroczne inwestycje w powiecie zwoleńskim to ogromny krok naprzód w rozwoju naszej lokalnej infrastruktury. Modernizacja dróg, budowa wirtualnej strzelnicy czy termomodernizacja budynku starostwa nie tylko poprawiają jakość życia mieszkańców, ale także podnoszą poziom bezpieczeństwa w regionie. Kolejne pozyskane dofinansowania o łącznej wartości blisko 4 milionów złotych, pozwolą nam zrealizować projekty, które będą odpowiadały na realne potrzeby społeczności. To efekt skutecznej współpracy na różnych szczeblach samorządu. Dzięki tym działaniom nasz powiat staje się miejscem bardziej nowoczesnym i przyjaznym dla mieszkańców oraz inwestorów.

Modernizacja dróg w powiecie zwoleńskim za ponad 22,5 mln zł



– Oficjalne oddanie do użytku drogi powiatowej na trasie Osuchów – Wólka Gonciarska. W wydarzeniu wzięli udział: **Patryk Fajdek** – wicewojewoda mazowiecki, **Andrzej Skorek** – starosta zwoleński, **Kinga Kołaga** – wicestarosta, **Mirosław Chołuj** i **Piotr Fijolek** – członkowie zarządu powiatu, **Teresa Pancerz-Pyrka** – wójt Gminy Kazanów oraz **Paweł Kaca** – przewodniczący Rady Gminy w Kazanowie.



Przebudowana droga powiatowa Zwoleń-Sarnów w gminie Policzna.



– Nową inwestycję przy ul. Wiślanej w Zwoleniu otworzyli m.in. **Andrzej Skorek** - starosta zwoleński, **Kinga Kołaga** - wicestarosta, **Mirosław Chołuj** - członek zarządu powiatu, **Arkadiusz Sulima** - burmistrz Zwolenia, **Grzegorz Molendowski** - z-ca burmistrza Zwolenia, **Tomasz Mordziński** - dyrektor PZD w Zwoleniu.

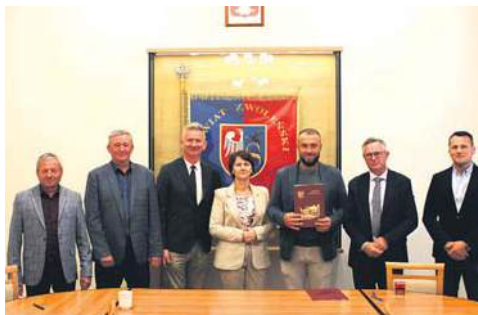
W 2024 roku powiat zwoleński zakończył jeden z największych projektów modernizacji dróg ostatnich lat, obejmujący 7 km tras w gminach Kazanów, Przyłęk oraz Zwoleń. Przebudowane odcinki tras, w tym Babin-Tymienica, Łagów-Przyłęk, Jasieniec-Mierziączka i Osuchów-Wólka Gonciarska, zyskały nową nawierzchnię, chodniki i skrzyżowania. Inwestycja kosztowała 10,5 mln zł, z czego 7,6 mln zł pochodziło z funduszy zewnętrznych.

W ramach innego zadania zmodernizowano cztery odcinki dróg w gminach Kazanów, Policzna, Przyłęk i Tczów. Łącznie przebudowano ponad 5,5 km dróg, a prace objęły nowe nawierzchnie, chodniki, zjazdy i odwodnienia. Koszt projektu wyniósł 9,28 mln zł, w tym 7,98 mln zł z dofinansowania.

Zakończono również prace na trasie Zwoleń-Sarnów w Jadwinowie, gdzie za 2,39 mln zł poszerzono 1,5 km jezdni, wykonano zjazdy i pobocza oraz poprawiono odwodnienie. Inwestycja

została dofinansowana kwotą 1,99 mln zł. W bieżącym roku na ul. Wiślanej w Zwoleniu powstał nowy chodnik o długości 391,5 m. Koszt tej inwestycji to 368 tys. zł, z czego 274 tys. zł stanowi dofinansowanie zewnętrzne. Inwestycje te znacząco poprawiły bezpieczeństwo i komfort mieszkańców powiatu.

Zakończono termomodernizację budynku Starostwa Powiatowego w Zwoleniu – rusza przebudowa otoczenia



– Podczas podpisania umowy na przebudowę i rewitalizację otoczenia budynku Starostwa Powiatowego w Zwoleniu obecni byli: **Andrzej Skorek** - starosta zwoleński, **Mirosław Chołuj**, **Piotr Fijolek**, **Piotr Tomaszewski** - członkowie zarządu, **Justyna Sałbut** - skarbnik powiatu, **Mirosław Małecki** - st. inspektor ds. zamówień publicznych wydziału IR oraz **Marcin Jamka** z firmy NEFRYT.

W 2024 roku oddano do użytku budynek Starostwa Powiatowego w Zwoleniu, który przeszedł gruntowną termomodernizację. Inwestycja, o wartości 3 mln 962 tys. 788 zł, objęła renowację elewacji, wymianę okien i drzwi, a także instalację nowoczesnych systemów grzewczych oraz paneli fotowoltaicznych. Dzięki tym pracom budynek stał się nie tylko bardziej estetyczny, ale również energooszczędny i przyjazny dla osób z niepełnosprawnościami. Dofinansowanie dla tego zadania wyniosło 3 mln 644 tys. 940 zł.

Kolejnym krokiem po modernizacji jest zagospodarowanie przestrzeni wokół budynku. W dniu 3 października tego roku starosta zwoleński Andrzej Skorek podpisał umowę z wykonawcą prac. Inwestycja, o wartości 842 tys. 550 zł, z czego 499 tys. zł stanowi dofinansowanie, obejmie przebudowę parkingu, wykonanie nowej kanalizacji deszczowej, uporządkowanie zieleni, remont ogrodzenia, wymianę masztów flagowych, a także montaż elementów małej architektury.

tury. Zakończenie inwestycji planowane jest na połowę grudnia 2024 roku.

W Zwoleniu powstała nowoczesna strzelnica wirtualna



– Starosta zwoleński - **Andrzej Skorek** i wicestarosta - **Kinga Kołaga** w pomieszczeniu wirtualnej strzelnicy w ZSR-T w Zwoleniu.

W bieżącym roku w Zespole Szkół Rolniczo-Technicznych w Zwoleniu powstała nowoczesna wirtualna strzelnica. Inwestycja kosztowała 228 tys. 698 zł, z czego 164 tys. 560 zł pochodziło z dofinansowania zewnętrznego. Obiekt oferuje zaawansowane możliwości szkoleniowe. Umożliwia nowoczesne szkolenie czterech osób w realistycznych warunkach, takich jak symulacja różnych scenariuszy strzeleckich. Strzelnica dostępna będzie dla uczniów i organizacji proobronnych, wspierając rozwój umiejętności i bezpieczeństwa w regionie.

Kolejne 4 miliony złotych dofinansowania na kluczowe inwestycje

W 2024 roku powiat zwoleński pozyskał łącznie 3,979 mln złotych dofinansowania z budżetu samorządu województwa mazowieckiego, które zostaną przeznaczone na realizację trzech istotnych inwestycji. Największa część funduszy, 2,4 mln zł, trafi na przebudowę drogi powiatowej Zwoleń-Tczów. Kolejne 1,08 mln zł zostanie przeznaczone na modernizację sali gimnastycznej przy Zespole Szkół Rolniczo-Technicznych w Zwoleniu. Ostatnią inwestycją będzie przebudowa parkingu przy Starostwie Powiatowym w Zwoleniu, na którą przeznaczono 499 tys. zł. - Dzięki tym dofinansowaniom powiat zwoleński kontynuuje dynamiczny rozwój lokalnej infrastruktury, podnosząc standardy bezpieczeństwa, edukacji i funkcjonowania instytucji publicznych – podsumowuje wicestarosta Kinga Kołaga.



Starostwo Powiatowe w Zwoleniu | ul. Władysława Jagiełły 4
26-700 Zwoleń | www.zwolenpowiat.pl



Rewitalizacja Spółka z o.o.
26-600 Radom, Ul. Grodzka 8
☎ 48-383-08-55, 512-486-410
✉ rewitalizacja@rewitalizacja-radom.pl
🌐 www.rewitalizacja-radom.pl

W sprzedaży nowe lokale mieszkalne i usługowe w historycznej części miasta Radomia:

- **ul. Bóżniczna / ul. Wałowa**
- mieszkania o powierzchni od 50 m² do 150 m²
- lokale usługowe z zapleczem od 60 m² do 145 m²
- miejsca parkingowe w garażu podziemnym
- winda



Spółka Rewitalizacja oddała do sprzedaży mieszkania i lokale usługowe zlokalizowane w swojej największej inwestycji „**Królewski Zakątek**”, tj. remont oraz przebudowa istniejących budynków przy ul. Wałowej 21 i 21a oraz budowa nowo projektowanych budynków mieszkalno-usługowych przy ul. Wałowej 19 i Bóżniczej 4, 6 i 6a.”

Inwestycja została zaprojektowana z dbałością o każdy detal z zastosowaniem najwyższej jakości materiałów. W budynkach znajdują się: 33 lokale mieszkalne, 7 lokali usługowych, windy oraz garaż podziemny na 26 miejsc postojowych.

Wszystkie budynki zostały przystosowane dla osób niepełnosprawnych.

Celem naszej firmy jest przywracanie do życia historii Radomia i tę dewizę zamierzamy realizować, pracując nad dalszym rozwojem obszaru Miasta Kazimierzowskiego Radomia.

Wszystko w jednym miejscu!
narzędzia do domu, warsztatu
narzędzia ogrodowe

REXER
HEAVY duty tools

www.rexxer.pl

sklep@rexxer.pl
+48 22 270 17 80





GROJEC
TU DOJRZEWA SMAK

URZĄD GMINY I MIASTA GRÓJEC
UL. JÓZEFA PIŁSUDSKIEGO 47,
05-600 GRÓJEC,

TEL.: 48 664 30 91 - CENTRALA
URZAD@GROJECMIASTO.PL
WWW.GROJECMIASTO.PL

Grójec Stawia na Ekologię i Społeczność: Sukces Wyprzedaży Garażowych na terenie hali sportowej „Spartakus”.

W Grójcu Urząd Gminy i Miasta zainicjował wydarzenie, które nie tylko wpisało się w potrzeby lokalnej społeczności, ale także promuje ideę ekologii i zrównoważonego rozwoju – wyprzedaże garażowe. Ta nowa inicjatywa, zorganizowana przez miasto, okazała się prawdziwym strzałem w dziesiątkę, a liczba uczestników świadczy o jej ogromnej popularności.

Pierwsza wyprzedaż odbyła się na terenie hali sportowej „Spartakus”, gdzie zarejestrowaliśmy aż 66 sprzedających. Okazało się to doskonałą okazją dla mieszkańców, by w przyjaznej atmosferze pozbyć się nieużywanych przedmiotów, które zalegały w garażach czy piwnicach. Jak podkreślają uczestnicy, często brakuje miejsca, by swobodnie przechowywać różne rzeczy, a tego rodzaju wydarzenia są doskonałą alternatywą, by znaleźć dla nich nowych właścicieli.

Oprócz korzyści materialnych, wyprzedaże garażowe są doskonałą formą wspólnego spędzania czasu. Zarówno dorośli, jak i dzieci oraz młodzież chętnie angażują się w sprzedaż i zakupy. Podczas ostatniej edycji, która

miała miejsce 28 września, największym zainteresowaniem cieszyły się zabawki oraz dekoracje domowe. Co więcej, uczestnicy podkreślali niezwykle przyjazną atmosferę, która sprzyjała wymianie doświadczeń oraz nawiązywaniu nowych znajomości.

Patrząc na sukces obu wyprzedaży, już teraz możemy z dumą ogłosić, że od przyszłego roku staną się one wydarzeniem cyklicznym. Pierwsze edycje planowane są na wiosnę 2025 roku, co daje jeszcze więcej okazji, by dołączyć do tej inicjatywy. Wyprzedaże garażowe to nie tylko sposób na pozbycie się niepotrzebnych rzeczy, ale także działanie w duchu ekologii, promujące ponowne wykorzystanie przedmiotów i ograniczanie marnotrawstwa.

Do zobaczenia w przyszłym roku
na wyprzedażach garażowych w Grójcu!





GROUPPOLAND.PL

jedna Grupa - wiele rozwiązań





www.hostel.radom.pl



CENTRUM
HOSTEL



PSZCZOŁKA
WYBUDEK • PRZEMOŚCOWO



Akademik
Bursa
Schronisko



AC APARTAMENTY
CENTRUM



extra pościel.com
WYPOSAŻENIE DLA HOTELI I GASTRONOMII



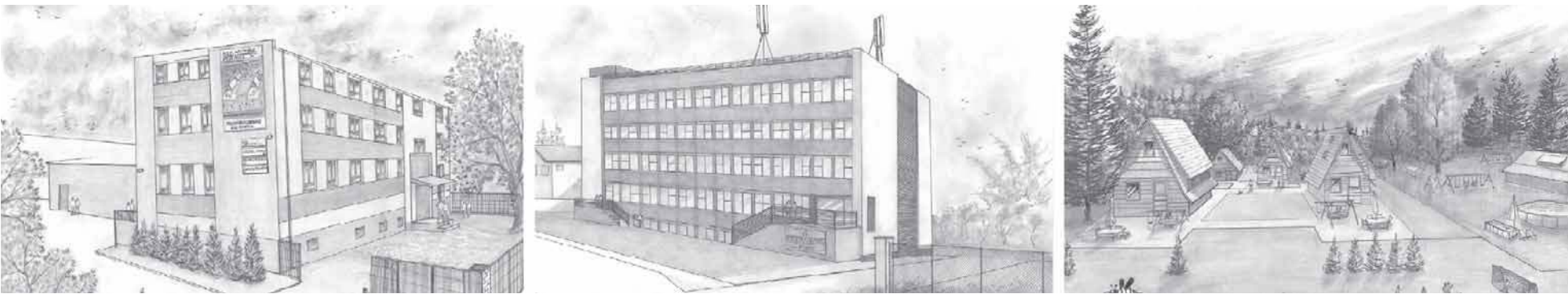
TARTACZNA
PARK



TM
HOTEL



WYNAJEM
LOKALI
UŻYTKOWYCH



HostelGroupPoland.pl | 791 500 501



Wkręć się
w kranówkę



radomska
kranówka



wodociągi
miejskie

ŚWIETNY SMAK

DUŻE OSZCZĘDNOŚCI

WARTOŚCIOWY SKŁAD



Wkręć się
w kranówkę

PARAMETRY WODY:

MAGNEZ (mg/l) - 14,4

WAPŃ (mg/l) - 100

SÓD (mg/l) - 8,1

POTAS (mg/l) - 2,8

WODOROWĘGLANY (mg/l) - 318

WYBIERAJ
RADOMSKĄ
KRANÓWKĘ!

UŚREDNIONE WARTOŚCI PARAMETRÓW Z UJĘĆ WODY WODOCIĄGÓW MIEJSKICH W RADOMIU WG. BADAŃ Z DNIA 19.03.2024 R.





Urząd Miejski w Zwoleniu

plac Kochanowskiego 1
26-700 Zwolen
tel. 48 676 22 10
fax 48 676 24 18
e-mail: sekretariat@zwolen.pl
www.zwolen.pl

Piękne miejsca do rekreacji i zrównoważony rozwój - Zwolen zmienia się na lepsze

Gmina Zwolen nie zwalnia tempa w rozwoju lokalnej infrastruktury, realizując kluczowe inwestycje, które poprawiają jakość życia mieszkańców i wspierają ochronę środowiska. Przykładem tego są dwa ambitne projekty: rozbudowa miejskiej oczyszczalni ścieków oraz modernizacja zalewu, obejmująca także budowę ścieżki dydaktyczno-ekologicznej wzdłuż rzeki Zwolenki. Oba przedsięwzięcia, finansowane w dużej mierze z funduszy zewnętrznych, nie tylko przyczyniają się do ochrony środowiska, ale także zwiększają atrakcyjność miasta i regionu.



Burmistrz Zwoleń Arkadiusz Sulima:

„Modernizacja zalewu oraz budowa ścieżki dydaktyczno-ekologicznej to inwestycje, które mieszkańcy bardzo docenili. Prace już się zakończyły, a do samorządu napływa wiele głosów mówiących o tym, że było to dokładnie to, czego potrzebowaliśmy. Cieszę się, że udało nam się wykorzystać potencjał miejsc blisko natury do rekreacji i wypoczynku, dzięki czemu

mieszkańcy zyskali przestrzeń, w której mogą aktywnie spędzać czas na świeżym powietrzu. To dowód na to, że takie inwestycje są kluczowe dla jakości życia w naszej gminie. Równie ważnym projektem, który obecnie realizujemy, jest rozbudowa oczyszczalni ścieków. Ta inwestycja poprawi efektywność oczyszczania ścieków, co z kolei przyczyni się do lepszej ochrony środowiska oraz poprawy komfortu życia naszych mieszkańców. Zrównoważony rozwój to priorytet dla samorządu i cieszę się, że możemy wdrażać takie inicjatywy z korzyścią dla całej społeczności.”

Inwestycja w rekreację: park linowy, wodny i ścieżka dydaktyczna przyciągają tłumy

Zwoleński zalew i jego okolice zostały poddane kompleksowej modernizacji, co całkowicie zmieniło sposób, w jaki mieszkańcy korzystają z tego miejsca. Wybudowany został park linowy, który stał się ulubionym miejscem zarówno dla dzieci, jak i młodzieży, szukających emocji i aktywnego wypoczynku. Wodny park przyciąga tłumy, oferując ochłodę w gorące dni i mnóstwo zabawy dla miłośników wodnych atrakcji. Dodatkowo, drewniane tarasy z leżakami, huśtawkami i hamakami stały się idealnym miejscem do relaksu, gdzie można spędzić czas z rodziną, odpoczywając i podziwiając naturę.



Park wodny stał się ulubioną atrakcją najmłodszych mieszkańców miasta i gminy.



Dużym zainteresowaniem cieszy się również park linowy



Strzałem w dziesiątkę okazały się także drewniane tarasy z leżakami



Huśtawki i hamaki przyciągają nad zalew nie tylko okolicznych mieszkańców

Powstały również komfortowe domki letniskowe oraz pole kamperowe, które umożliwiają dłuższy pobyt nad zalewem, co dodatkowo przyciąga osoby spoza gminy, szukające spokojnego wypoczynku, w komfortowych warunkach, blisko wody. Mieszkańcy chętnie spacerują też po nowo wybudowanych, drewnianych kładkach, ciesząc się otoczeniem przyrody.



Dużą częścią tego projektu jest też ścieżka dydaktyczno-ekologiczna, która została wybudowana wzdłuż rzeki Zwolenki

Wybudowany w ubiegłym roku obiekt z altanami i miejscami do odpoczynku jest licznie odwiedzany przez rodziny, szkoły i turystów. Te inwestycje nie tylko wzbogaciły ofertę rekreacyjną miasta, ale również poprawiły jakość życia mieszkańców, którzy mają teraz dostęp do nowoczesnych miejsc wypoczynku i aktywności fizycznej, co przyczynia się do rozszerzenia oferty rekreacyjnej gminy o taką, jakiej tu dotąd bardzo brakowało.

Koszt całej inwestycji, obejmującej modernizację zalewu oraz budowę ścieżki dydaktycznej, wyniósł blisko 14 milionów złotych, z czego aż 13,5 miliona złotych pochodziło z dofinansowania zewnętrznego. Dzięki tym funduszom mieszkańcy Zwoleń zyskali nowoczesne miejsca do rekreacji, które stało się jednym z głównych punktów na mapie turystycznej regionu, a budżet gminy nie został obciążony nadmiernymi kosztami realizacji tej ambitnej inwestycji.



Przebudowana ul. Sportowa

Uzupełnieniem tego projektu była przebudowa ul. Sportowej, która prowadzi do zalewu i jest bramą do wybudowanych tam atrakcji. Zyskała ona nową nawierzchnię, chodniki, parkingi oraz oświetlenie. Koszt tej inwestycji wyniósł ponad 5 mln zł, z czego aż 3,7 mln zł pochodziło z dofinansowania zewnętrznego.

Zwolen z nowoczesną oczyszczalnią - przebudowa przyniesie oszczędności i ekologiczne korzyści

Samorząd gminy Zwolen realizuje obecnie kluczową inwestycję polegającą na przebudowie i rozbudowie miejskiej oczyszczalni ścieków. Zadanie to już zostało rozpoczęte. Inwestycja realizowana jest w formule „zaprojektuj i wybuduj”, co oznacza, że najpierw powstaje dokumentacja techniczna, a następnie wykonawca przystąpi do prac budowlanych. Koszt realizacji zadania wynosi 13 mln 87 tysięcy 200 zł, z czego aż 12 mln zł stanowią środki pozyskane z zewnętrznych dofinansowań. W ramach inwestycji zostanie rozbudowana i zmodernizowana istniejąca infrastruktura oczyszczalni, co pozwoli na bardziej efektywne i wydajne oczyszczanie ścieków, przyczyniając się do poprawy ochrony środowiska i podniesienia standardu życia mieszkańców. Prace obejmują między innymi budowę nowych układów technologicznych oraz zwiększenie przepustowości obiektu, co jest niezbędne w kontekście rosnącej liczby mieszkańców i rozwoju gminy.



Wizualizacja rozbudowy i modernizacji oczyszczalni

Samorząd już podejmuje kroki, aby pozyskać kolejne dofinansowanie, tym razem na ostatni etap rozbudowy oczyszczalni. W jego ramach planowane jest stworzenie nowoczesnej linii do przetwarzania osadów ściekowych na nawóz rolniczy, co nie tylko uczyni obiekt kompleksowym, ale także pozwoli na duże oszczędności. Wyeliminowanie kosztów utylizacji osadów ściekowych przyniesie gminie znaczące korzyści. Po zakończeniu wszystkich prac zwoleńska oczyszczalnia stanie się jednym z najnowocześniejszych tego typu obiektów w regionie.

Dzięki tym inwestycjom Zwolen nie tylko staje się bardziej przyjazny dla mieszkańców, ale również wzmacnia swoją pozycję jako ważne centrum turystyki i rekreacji powiecie.

REKLAMA

0011195315



TEKOM
technologia

skuteczna ochrona samochodu:
mycarsafety.pl

REKLAMA

REKLAMA

0011195275

PROGRAM SCANIA CLASSIC

**DOBRE
WIADOMOŚCI
DLA NIE TAK
STARYCH
ZNAJOMYCH!**

Im starszy pojazd, tym większy rabat!
Sprawdź, jaki rabat mamy
dla twojego pojazdu!

Specjalne rabaty na oryginalne części zamienne
Scania dla pojazdów w wieku już powyżej 3 lat.

Program lojalnościowy dla klientów korzystających
z serwisu Scania. Szczegóły oferty w autoryzowanych
serwisach Scania w Polsce.



**SPECJALNE RABATY
NA ORYGINALNE CZĘŚCI SCANIA**

DUNCAN

AUTORYZOWANY SERWIS SCANIA W RADOMIU
RADOM, UL. KIELECKA 122 A, TEL. 48 331 63 55



LEGALIZACJA TACHOGRAFÓW

0011195278



Mazowieckie Centrum Sztuki Współczesnej

ELEKTROWNIA

20.09 – 17.11.2024

PAWEŁ

KOWALEWSKI

**PORAŻKA
ROZUMU**

Partner wydarzenia:

Miękko jak aksamit
Velvet

25^{lat}
SAMORZĄDU
WOJEWÓDZTWA
MAZOWIECKIEGO

PATRON
HONOROWY:
Marszałek
Województwa
Mazowieckiego



Kryzys, który zmienia Pionki - recykling i edukacja w jednym



UM Pionki



Rafał Molga - Dyrektor Delegatury Urzędu Wojewódzkiego w Radomiu, Rafał Molenda - Zastępca Wójta Gminy Pionki oraz Łukasz Miśkiewicz - Burmistrz Miasta Pionki

Ostatni kryzys związany z zanieczyszczeniem wody w Pionkach nie tylko pokazał solidarność mieszkańców, ale stał się przede wszystkim okazją do zainicjowania proekologicznych działań. A to wszystko za sprawą ogromnej ilości plastiku zgromadzonego po blisko 6-dniowym braku dostępu do wody pitnej i użytkowej.

Przypomnijmy, że od 2 do 7 października mieszkańcy Pionek nie mieli dostępu do wody za sprawą skażenia bakteriami grupy coli oraz enterokokami wodociągu Januszno. Przez co ponad 10 tys. pionkowie nie mogło korzystać z wody miejskiej. W związku z tą sytuacją organizowane były regularne transporty wody butelkowanej, które

następnie były rozdawane w najważniejszych punktach i dostarczane najbardziej potrzebującym mieszkańcom. W efekcie działań pomocowych miasto zgromadziło aż 5 230 kilogramów plastiku w postaci butelek PET.

Władze miasta zapowiadają, że Pionki z tego kryzysu wyciągnęły cenną lekcję

i stawiają na edukację ekologiczną oraz prawidłową segregację odpadów. Celem tych działań ma być czysta i przyjemna przestrzeń miejska. Segregacja odpadów jest kluczowa nie tylko dla ochrony środowiska, ale także dla optymalizacji kosztów związanych z ich utylizacją. Prawidłowe rozdzielanie plastiku, szkła, papieru i innych surowców sprawia, że mogą one zostać poddane recyklingowi, co zmniejsza ilość odpadów trafiających na składowiska. Dzięki temu koszty związane z ich przetwarzaniem i składowaniem znacznie się obniżają. Mieszkańcy, angażując się w segregację, pomagają tworzyć efektywniejszy system gospodarowania odpadami, co w dłuższej perspektywie przekłada się na niższe opłaty dla całej społeczności.

– Wróciliśmy już do normalności, ale cały czas weryfikujemy problem skażenia wody, aby w przyszłości jeszcze skuteczniej reagować i używać jak najbardziej optymalne zabezpieczenia – mówi

Łukasz Miśkiewicz, Burmistrz Miasta Pionki. – Pomimo ogromnych trudności, z którymi się zmierzaliśmy, chcemy, aby ta sytuacja stała się impulsem do działań na rzecz naszego środowiska. Teraz mamy szansę zrobić coś dobrego. Nie możemy pozwolić, aby nasze miasto utonęło w śmieciach – apeluje burmistrz.

Jednym z pierwszych kroków w tym kierunku jest zorganizowanie dla szkół konkursu dotyczącego prawidłowej segregacji odpadów. Celem konkursu „Butelka za butelką. Zbieramy PET-y i ratujemy miasto” jest zaangażowanie najmłodszych mieszkańców Pionek w dbanie o wspólną przestrzeń. To będzie nie tylko okazja do sprzątnięcia miasta, ale również edukacji na temat segregacji odpadów i istoty recyklingu. Władze miasta widzą to jako początek większej kampanii edukacyjnej.

– Edukacja ekologiczna to fundament przyszłości. Dzięki temu konkursowi mło-

dzi mieszkańcy Pionek nie tylko nauczą się, jak prawidłowo segregować odpady, ale także zrozumieją, jak ważne jest dbanie o naszą planetę. Chcemy, aby prawidłowa segregacja stała się dla nas wszystkich codziennym nawykiem – tłumaczy Magdalena Hensoldt-Fyda, Wiceburmistrz Miasta Pionki.

W ramach upamiętnienia niedawnego kryzysu oraz wzmocnienia świadomości ekologicznej, przed Urzędem Miasta Pionki powstanie stelaż na butelki PET. Będzie on symbolizował solidarność mieszkańców i wspólne wysiłki w trudnych czasach, kiedy miasto musiało zmierzyć się z brakiem dostępu do czystej wody.

– Stelaż nie tylko przypomni o tej wyjątkowej sytuacji, ale także pokaże, że plastik może być wykorzystany w sposób kreatywny, a jeśli będzie odpowiednio segregowany, może mieć drugie życie. Nasza inicjatywa to dopiero początek – podsumowuje Burmistrz Miasta Pionki.



Urząd Miasta Pionki
Aleja Jana Pawła II 15, 26-670 Pionki

telefon: 48 341 42 00,
fax: 48 312 11 02

e-mail: burmistrz@pionki.pl
www.pionki.pl

REKLAMA

0011197028

WACYN
PIEKARNIA

CHLEB FIRMOWY Z WACYNA

Jest to chleb pszenno-żytni. **Produkowany na rozczynie pszennym oraz na kwasie chlebowym.** W czasie fermentacji zakwasów w sposób spontaniczny namnażają się bakterie mlekowe. Fermentacja mąki pszennej nie podlega takiemu prawu, więc rozczyny szczepimy wyselekcjonowanymi bakteriami mlekowymi. Bakterie mlekowe są sprzymierzeńcami naszego przewodu pokarmowego.

Produkowane w ten sposób **pieczywo jest nie tylko smaczne, ale również lekkostrawne.** Nie powoduje wzdęć, jest łatwo przyswajalne. Fermentacja dopilnowana przez doświadczonego piekarza daje nam to, że chleb długo trzyma świeżość i nie kruszy się na drugi dzień.



JESTEŚMY TEŻ NA
PIEKARNIA WACYN 

ZAPRASZAMY DO NASZYCH SKŁEPÓW:

Radom, ul. Żwirki i Wigury 31	Radom, ul. 1905 roku 50	Radom, ul. Czackiego 5a
Radom, ul. Żeromskiego 105	Radom - Wernera Korej - boks 27	Radom - Ślaska - paw. 204
Radom, ul. Struga 49	Radom, ul. Radomskiego 7 lokal 5	
Radom, ul. Królowej Jadwigi 9a	Radom, ul. 11 Listopada 95a	

REKLAMA

0011195269

POLSKA RODZINNA FIRMA
1946 - 1999



TYLKO 3 SKŁADNIKI

Naturalnie, że smaczne.

FigAnd

REKLAMA

0011201323

www.kulturalna.warka.pl

 *Dworek na Długiej w Warce*



Gminna Instytucja Kultury Samorządu Warki „Dworek na Długiej”
05-660 Warka, ul. Długa 3, tel. +48 667 22 70, faks +48 667 22 47
www.dworek.warka.pl, www.facebook.com/dworeknadlugiej
dworek@dworek.warka.pl

WWW.TV.WARKA.PL

REKLAMA

0011197124

EBC

Elite Broker Consultancy

**GWARANCJE
UBEZPIECZENIOWE**

**TWÓJ SPOKÓJ
W NASZYCH
RĘKACH**

Skontaktuj się z nami!

tel. **606 825 269**
www.elitebrokerconsultancy.pl
biuro@elitebrokerconsultancy.pl

**ZAPEWNIAMY KOMPLEKSOWE WSPARCIE
NA KAŻDYM ETAPIE REALIZACJI KONTRAKTU**





Urząd Gminy Przyłęk
26-704 Przyłęk
Tel: +48 0-48-677-30-16
Fax: +48 0-48-677-30-01
e-mail: przylek@przylek.pl

Gmina Przyłęk stawia na rozwój i nowoczesne rozwiązania

Samorząd gminy Przyłęk dynamicznie realizuje szereg kluczowych inwestycji, które poprawiają jakość życia mieszkańców i sprzyjają rozwojowi lokalnej społeczności. Pod kierownictwem nowego wójta Jerzego Kamionki, modernizowane są drogi, świetlice oraz strażnice, budowane miejsca spotkań, a także wdrażane proekologiczne projekty.



Jerzy Kamionka,
wójt Gminy Przyłęk

Wójt Gminy Przyłęk Jerzy Kamionka: Modernizacja dróg, budowa świetlic, poprawa warunków pracy strażaków czy wdrażanie nowoczesnych rozwiązań ekologicznych, takich jak fotowoltaika czy oświetlenie solarne, to działania, które bezpośrednio wpływają na komfort życia mieszkańców i długofalową stabilność gminy. Te projekty nie tylko poprawiają infrastrukturę, ale również stawiają naszą gminę w czołówce tych, które myślą o przyszłości. W nowo rozpoczętej kadencji zamierzam dążyć do tego, aby każda inwestycja była odpowiedzią na realne potrzeby mieszkańców i przynosiła wymierne korzyści przez wiele lat.

Nowoczesne miasteczko ruchu drogowego i doposażone strefy aktywności

Nowa kadencja samorządu rozpoczęła się w maju tego roku, a już zrealizowano szereg ważnych inwestycji. We wrześniu tego roku zakończono realizację dwóch

ważnych inwestycji – budowy miasteczka ruchu drogowego w Babinie oraz doposażenia placów zabaw i siłowni plenerowych w kilku miejscowościach. Nowo powstałe miasteczko ruchu drogowego, już służy najmłodszym mieszkańcom gminy. Jego celem jest poprawa bezpieczeństwa

dzieci i młodzieży poprzez naukę zasad poruszania się po drogach. Całkowity koszt inwestycji wyniósł 250 tys. 791 zł, z czego 60 tys. zł stanowiło dofinansowanie zewnętrzne.

Jednocześnie, gmina zrealizowała projekt doposażenia placów zabaw i siłowni plenerowych. Nowe urządzenia pojawiły się w miejscowościach Andrzejów, Rudki, Lucimia i Pająków. W Andrzejowie wybudowano także drewniany domek, który będzie służył do przechowywania narzędzi ogrodowych i sprzętu wykorzystywanego podczas lokalnych wydarzeń.

Zmodernizowana droga w Przyłęku oddana do użytku

Mieszkańcy gminy mogą już korzystać ze zmodernizowanej drogi w miejscowości Przyłęk. Prace obejmowały wykonanie nowej asfaltowej

nawierzchni o szerokości 4 metrów oraz utwardzenie poboczy kruszywem łamnym. Dodatkowo, w ramach modernizacji przeprowadzono karczowanie zagajników i usunięto przeszkody ograniczające widoczność. Inwestycja kosztowała 529 tys. 892 zł, a dofinansowanie zewnętrzne wyniosło 190 tys. zł.

Inwestycja w fotowoltaikę i oświetlenie solarne

Samorząd gminy Przyłęk realizuje inwestycje proekologiczne, które mają na celu poprawę jakości życia mieszkańców oraz oszczędności w budżecie. Jednym z kluczowych projektów jest montaż paneli fotowoltaicznych na dziesięciu budynkach użyteczności publicznej, takich jak szkoły, urząd gminy, biblioteka oraz stacje uzdatniania wody. Inwestycja, której koszt wyniesie 798 tys. 937 zł, będzie dofinansowana aż w 95%. Dzięki temu gmina pokryje jedynie 5% wartości zadania.

Równocześnie samorząd gminy Przyłęk realizuje projekt rozbudowy oświetlenia ulicznego, który obejmuje instalację 54 lamp solarnych w kilku miejscowościach na terenie gminy. Dzięki tej inwestycji będzie widniej i bezpieczniej.

Lepsze warunki pracy dla strażaków

Jesienią tego roku zakończyła się realizacja dwóch kluczowych inwestycji – termomodernizacji świetlicy OSP w Zamościu Starym oraz remontu strażnicy OSP w Ignacowie. Obie modernizacje znacząco poprawiły warunki pracy strażaków i stworzyły nowoczesne miejsca służące zarówno lokalnym druhom, jak i całej społeczności.

W Zamościu Starym budynek świetlicy OSP przeszedł gruntowną termomodernizację. Ocieplenie budynku oraz

obejmowała część bojową budynku, w której odnowiono ściany, wymieniono instalację elektryczną oraz poprawiono warunki przechowywania sprzętu strażackiego. Koszt remontu wyniósł 31 tys. 550 zł, z czego 16 tys. zł stanowiło dofinansowanie zewnętrzne.

Budowa świetlicy wiejskiej w Baryczce blisko finiszu

W trakcie realizacji jest obecnie zadanie budowy nowoczesnej świetlicy wiejskiej w miejscowości Baryczka. Inwestycja, której koszt wyniesie 885 tys. 600 zł, została wspar-



Domek narzędziowy w Andrzejowie



Miasteczko ruchu drogowego w Babinie



Przebudowana droga w Przyłęku



Zmodernizowana strażnica OSP w Zamościu Starym

nowa elewacja nie tylko poprawiła wygląd obiektu, ale również wpłynęła na efektywność energetyczną. Prace, których koszt wyniósł 29 tys. zł, zostały zrealizowane przez firmę zewnętrzną. Najbardziej wyjątkowym elementem tej inwestycji był jednak remont wnętrza, przeprowadzony przez strażaków OSP Zamość Stary. Samorząd gminy zapewnił materiały budowlane, a druhowie własnymi siłami odnowili wnętrza, tworząc piękne i funkcjonalne miejsce dla mieszkańców.

Równie ważnym projektem było zakończenie remontu strażnicy OSP w Ignacowie. Modernizacja

ta dofinansowaniem w wysokości 200 tys. zł. Nowa świetlica będzie służyć jako centrum życia społecznego dla mieszkańców Baryczki oraz sąsiednich sołectw. Budynek o powierzchni użytkowej 69,60 m² będzie parterowy, z salą, pomieszczeniem socjalnym, łazienkami dostosowanymi dla osób niepełnosprawnych, a także zapleczem porządkowym. Planowane zakończenie budowy to koniec listopada bieżącego roku.

Gmina Przyłęk konsekwentnie stawia na inwestycje, które podnoszą standard życia mieszkańców i wspierają zrównoważony rozwój lokalny.

REKLAMA

0011195294

POLDOM

artykuły instalacyjno-sanitarne

KUCHNIA



ŁAZIENKA



OGRZEWANIE



Zapraszamy do salonu firmowego:

Radom, ul. Dąbrowskiego 15

tel. 48 363 32 27, 48 363 32 28

tel./fax: 48 365 20 29, 48 365 20 71

e-mail:

poldom@poldom.radom.pl

www.poldom.radom.pl

REKLAMA

0011197011



SIŁONACZEPY

SKUP, SPRZEDAŻ I SERWIS

ZAUF AJ EKSPERTOM!

Montujemy sprężarki dla masowego transportu materiałów sypkich i płynnych.
Z nami materiały dostarczysz i rozładujesz szybko, sprawnie i bezpiecznie.

Współpracujemy z największymi w branży dostawcami siłosów oraz cementonaczep.
Gwarantujemy wysoką jakość serwisu.

Posiadamy dobrze zaopatrzone magazyny części zamiennych i akcesoriów.

Od 17 lat jesteśmy w branży. Aktywnie działamy w Polsce oraz na rynkach zagranicznych.
Zdobyliśmy już zaufanie firm z Rosji, Ukrainy, Kirgistanu, Niemiec oraz Egiptu.

Sprawdź nas!

O siłonaczepach wiemy wszystko! Przekonaj się, ile potrafimy wycisnąć z tego sprzętu.

Prowadzimy sprzedaż nowych, jak i używanych
siłonaczep, cementonaczep oraz cystern.
Wynajmujemy siłosy, mąkowozowy i cementowoz.
Posiadamy szeroką ofertę dostępną od ręki.



Naprawa kompresorów, serwis naczeł typu
siłos, mąkowozów, siłonaczep i cementowozów.
Kompleksowe naprawy, przegląd oraz serwis,
lakierowanie, oklejanie logotypami.



U nas znajdziesz części i akcesoria do siłosów,
naczeł i kompresorów. Sprzedajemy złącza
typu: STORZ, CAMLOCK, GUILLEMIN, ELAFLEX,
CARDAN, GEKA oraz przewody pneumatyczne.



ul. Obrońców 36
26-600 Radom
48 369 02 88
info@hydrotruck.pl
www.hydrotruck.pl

REKLAMA

0011196986

IMPRESSJA



www.komunijne.impressja.pl

Załązy 19

tel. +48 692 484 123

REKLAMA

0011195260



Spółdzielnia Mieszkaniowa

NASZ DOM

www.naszdom.radom.pl



Radom, ul. M.C. Skłodowskiej 18
48 384-06-40, 48 384-06-41

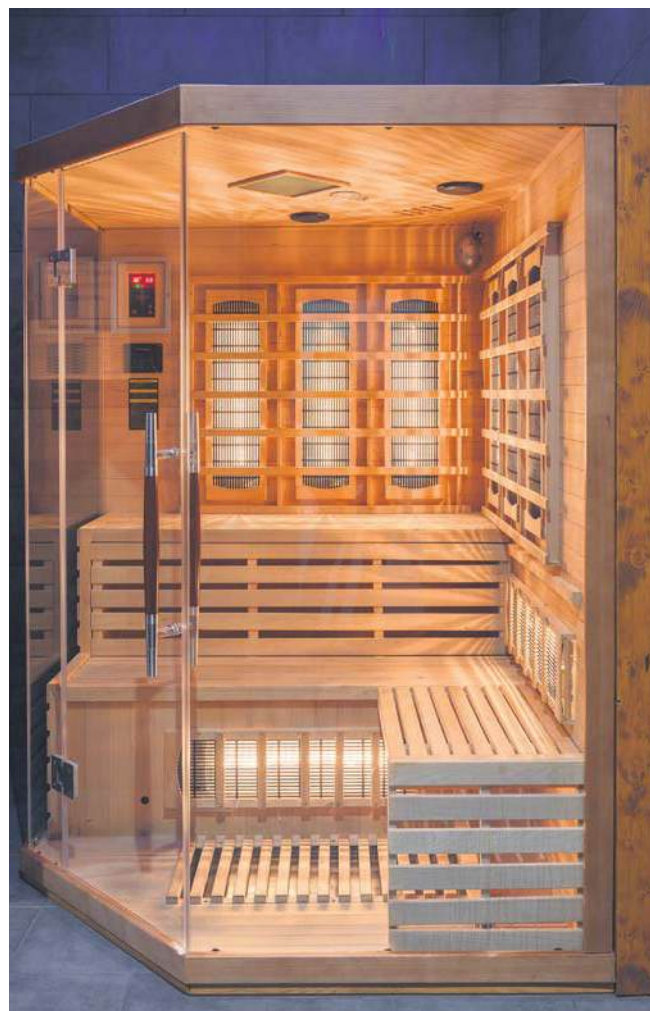
Pogotowie techniczne
48 384-06-47, 533-868-501



Urząd Miejski w Koźnicach
ul. Parkowa 5, 26-900 Koźnice
tel.: 48 611 71 00, fax: 48 614 20 48
e-mail: urząd@kozienice.pl
www.kozienice.pl

Koźnice idealne na relaks

Koźnice leżą w dolinie Wisły na granicy jednego z najbogatszych przyrodniczo kompleksów leśnych - Puszczy Koźnickiej. Przez teren Koźnickiego Parku Krajobrazowego i otuliny przebiegają trasy rowerowe, piesze oraz do nordic walking.



Jeśli macie ochotę odebrać się od codziennych obowiązków, zapomnieć o zgiełku miasta, zmienić otoczenie, naładować baterie i spędzić czas z bliskimi, to zapraszamy do nas. Czekamy na Was nocleg w Ośrodku Rekreacji i Turystyki, który zlokalizowany jest nad Jeziorem Koźnickim, ze strzeżonym, wakacyjnym kąpieliskiem oraz piaszczystą plażą, z widokiem na pradolinę Wisły.

Ośrodek dysponuje miejscami noclegowymi w pensjonacie, domkach campingowych i na polu carawaningowym. Na terenie ośrodka znajduje się świetlica wyposażona w stoły bilardowe oraz do tenisa stołowego. Ponadto na terenie 12 ha ośrodka znajdują się: korty tenisowe, boisko do koszykówki i siatkówki plażowej, wypożyczalnia sprzętu wodnego i rekreacyjnego, plac zabaw dla dzieci, siłownia plenerowa, Street Workout Park, no-

woczesne sanitariaty oraz miejsca do grillowania.

Nieopodal malowniczego ośrodka znajduje się kryta pływalnia Delfin z basenem sportowym i strefą rekreacyjną, nowoczesne Centrum Odnowy Biologicznej z kompleksem saun, Fitness Club z salą fitness do zajęć grupowych oraz pobliski park wodny i skatepark. Nasi goście wielokrotnie chwalili skupienie tych wszystkich obiektów, co niewątpliwie skraca czas przemieszczania się, a wydłuża czas pobytu na obiektach, na czym tak bardzo zależy naszym Klientom.

Bliskość natury i spacer po Puszczy Koźnickiej działają kojąco, jednak jeśli wolisz aktywną rekreację i nie możesz usiedzieć w miejscu, to z całą pewnością również znajdziesz coś dla siebie. Serdecznie zapraszamy! Szczegółowe informacje znajdą Państwo na stronie www.kcris.pl.



Zaproszenie do prestiżowego Shintai Day SPA

To najlepszy wybór na każdą okazję. Oryginalne podarunki dostępne od ręki w 5 minut! Nietuzinkowe Vouchery prezentowe do SPA na ekskluzywne zabiegi, masaże oraz na kwotę miło zaskoczą. Pomysł na prezent do SPA to idealna opcja dla najbardziej wymagających.

Spraw radość bliskiej osobie i podaruj jej chwile spokoju i relaksu w SPA.

Zaproszenia są elegancko przez nas przygotowane w kopercie i torebce prezentowej. Osoba obdarowana, w każdym z wariantów może telefonicznie ustalić termin wizyty, a ma na to aż 6 miesięcy od daty wykupienia zaproszenia.

Oferta jest w ciągłej sprzedaży w Shintai Day Spa w Radomiu, przy ul. Słowackiego 210.

Rezerwacja on-line:
www.moment.pl/s/shintai-spa-radom

Radom, ul. Słowackiego 210

☎ 530 988 324



Dla Twojej wygody istnieje możliwość zakupu vouchera/zaproszenia w naszym sklepie online:
<https://droplabs.pl/sklep/shintai-radom/>
Zapraszamy po Najlepszy Prezent.

Serdecznie zapraszamy,
nasza recepcja jest do Państwa dyspozycji



TYMEX

OKNA I DRZWI

**NAJLEPSZE OKNA I DRZWI
DO TWOJEGO DOMU**

WWW.TYMEX.PL

TYMEX OFICJALNY SPONSOR:



**GROMDA
FIGHT CLUB**



ODDZIAŁ RADOM
UL. CHORZOWSKA 12
48 385 76 52, 601 424 879

ODDZIAŁ PIONKI
UL. AL. LIPOWE 14
48 381 81 58

ODDZIAŁ KIELCE
UL. ZAGNAŃSKA 71
41 330 10 70, 666 520 725

**POLECA
EWA BRODNICKA**

Miasto i Gmina Siennio

Miasto i Gmina Siennio jest gminą typowo rolniczą. Gmina zajmuje powierzchnię 147 km² z czego ok. 30 km² zajmują lasy. Wg danych GUS z 2021 r. najwięcej osób pracuje w sektorze rolniczym (ok. 50%), znacznie mniej w przemyśle (15,8%), najmniej osób pracuje w działalności finansowej, ubezpieczeniowej i obsłudze rynku nieruchomości.

Lokalne sklepy i punkty usługowe zaspokajają codzienne potrzeby mieszkańców, a jednocześnie przyczyniają się do ożywienia lokalnego rynku. Rolnictwo mimo mało urodzajnych gleb, z uwagi na tradycje agrarne, stanowi główny filar gospodarki gminy. Wiele rodzinnych gospodarstw zajmuje się uprawą zbóż, owoców i warzyw, coraz mniej gospodarstw zajmuje się hodowlą zwierząt. Wśród upraw rolniczych intensywnie rozwijającym się kierunkiem jest sadownictwo (wiśnie, porzeczki, jabłonie).

Na obszarze gminy jest bogata baza edukacyjna, począwszy od przedszkoli poprzez szkoły podstawowe po szkołę średnią – Liceum Ogólnokształcące. W Sienniu funkcjonuje także Szkoła Muzyczna I stopnia, do której uczęszcza 137 uczniów. W planach na 2026 rok jest otwarcie Publicznego Żłobka w Sienniu. Współpraca z instytucjami edukacyjnymi umożliwia



Siennio z lotu ptaka

młodzieży zdobycie wiedzy i doświadczenia w różnych dziedzinach. To podejście nie tylko podnosi kwalifikacje młodzieży, ale także przyciąga mieszkańców, którzy doceniają bogatą ofertę edukacyjną.

Warto również podkreślić znaczenie lokalnych wydarzeń i targów, które promują przedsiębiorczość w regionie oraz wspierają współpracę między różnymi sektorami gospodarki. Od wielu lat co tydzień we wtorek targowisko w Starej Wsi tętni życiem. W sprzedaży jest oferowany cały asortyment towarów: artykuły spo-

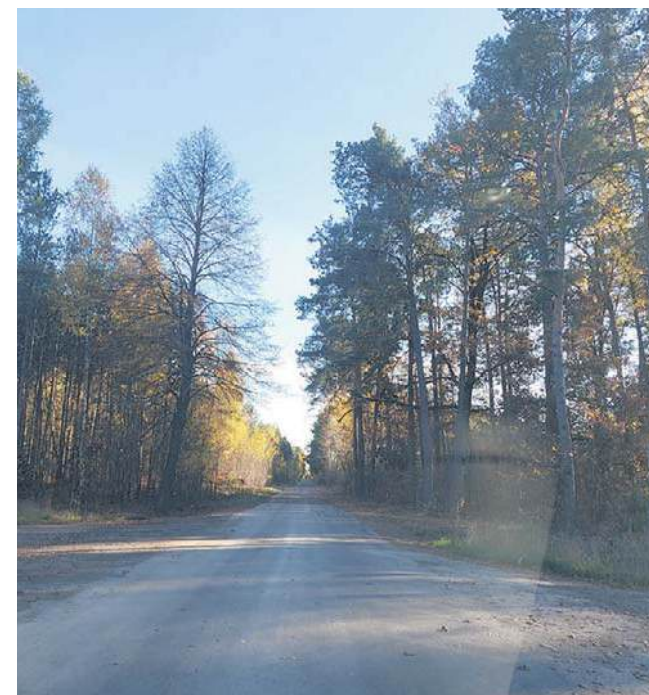
żywcze, sadzonki, warzywa, owoce, kwiaty, zboże, drzewka, meble, odzież, artykuły przemysłowe.

Dzięki temu mieszkańcy mają możliwość poznania oferty lokalnych firm oraz nawiązywania nowych kontaktów.

Przedsiębiorstwa w Mieście i Gminie Siennio odgrywają znikomą rolę w lokalnej gospodarce, mają niewielki wpływ na rozwój społeczności oraz tworzenie miejsc pracy. W ostatnich latach w Mieście i Gminie Siennio zauważalny jest rozwój małych firm usługowych jak

kwaciarnie czy zakłady fryzjerskie, kosmetyczne.

W gminie Siennio w roku 2023 w rejestrze REGON zarejestrowanych było 487 podmiotów gospodarki narodowej, z czego 387 stanowiły osoby fizyczne prowadzące działalność gospodarczą. W tymże roku zarejestrowano 28 nowych podmiotów, a 19 podmiotów zostało wyrejestrowanych. Na przestrzeni lat 2009-2023 najwięcej (45) podmiotów zarejestrowano w roku 2021, a najmniej (23) w roku 2022. Według danych z rejestru REGON wśród podmiotów posiadających osobowość



prawną w gminie Siennio najwięcej (17) jest stanowiących spółki cywilne. Analizując rejestr pod kątem liczby zatrudnionych pracowników można stwierdzić, że najwięcej (472) jest mikroprzedsiębiorstw, zatrudniających 0 - 9 pracowników. 4,3% (21) podmiotów jako rodzaj działalności deklarowało rolnictwo, leśnictwo, łowiectwo i rybactwo, jako przemysł i budownictwo swój rodzaj działalności deklarowało 28,3% (138) podmiotów, a 67,4% (328) podmiotów w rejestrze zakwalifikowana jest jako pozostała działalność. Wśród osób fizycznych

prowadzących działalność gospodarczą w gminie Siennio najczęściej deklarowanymi rodzajami przeważającej działalności są handel hurtowy i detaliczny, naprawa pojazdów samochodowych, włączając motocykle (28,7%) oraz budownictwo (24,3%).

Podsumowując, przedsiębiorstwa w Mieście i Gminie Siennio prezentują szeroki wachlarz lokalnej gospodarki, a ich różnorodność jest odpowiedzią na zapotrzebowania mieszkańców.

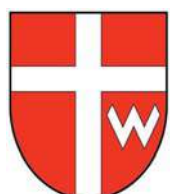
Źródło danych: https://www.polskawliczbach.pl/gmina_Siennio



Zespół Szkół Ogólnokształcących w Sienniu



Szkoła Muzyczna I stopnia w Sienniu



URZĄD MIASTA I GMINY SIENNO
UL. RYNEK 36/40 27-350 SIENNO | TEL. 48 3786018



Romanowski

NOWY LAND CRUISER

LEGENDA POWRACA
W JESZCZE BARDZIEJ IKONICZNYM WYDANIU



NETTO JUŻ OD

3 076 PLN/MC

RATA LEASINGU KINTO ONE*

* Kalkulacja Leasingu KINTO ONE wykonana przy następujących założeniach: okres umowy 36 miesięcy, opłata wstępna 10% ceny zakupu pojazdu. Łączny limit przebiegu do 60 000 kilometrów w trakcie trwania umowy. Rata nie obejmuje kosztów rejestracji pojazdu. W związku z korzystaniem z Leasingu KINTO ONE pobierane są opłaty przewidziane w Tabeli Opłat i Prowizji Toyota Leasing. Szczegóły Leasingu KINTO ONE i ostateczne warunki finansowania są dostępne u Dilerów Toyota. Kalkulacja z dnia 1.10.2024 r. Kalkulacja warunków finansowych została przygotowana w oparciu o cenę pojazdu (wg aktualnego kursu EURO) i aktualnie obowiązującej stopy procentowej. W przypadku zmiany ceny pojazdu (w wyniku zmiany kursu EURO) lub zmiany stóp procentowych kalkulacja może ulec zmianie. Wysokość raty miesięcznej w Leasingu KINTO ONE jest średnio o 50% niższa niż wysokość raty miesięcznej w Standard Leasingu oferowanym przez Toyota Leasing na okres 3-4 lat. Przyznanie leasingu jest uzależnione od pozytywnej oceny zdolności kredytowej potencjalnego leasingobiorcy przez Toyota Leasing. Niniejszy materiał nie stanowi oferty w rozumieniu Kodeksu cywilnego i ma charakter wyłącznie informacyjny.