

Jeden przeciw wszystkim



**Szwedzkie szkoły powracają
do papierowych książek i pisania ręcznego**

Będą obchody 50-lecia!



770. urodziny Gryfina



Dworzec wciąż niebezpieczny



WYBORY



**Tak było
20 lat temu**

Pierwszym Honorowym Obywatelem Gryfina został dziekan Bronisław Kozłowski.

 kandydatka do
Sejmiku
Województwa Zachodniopomorskiego
Joanna Kostrzewa
BĄDŹMY RAZEM
BUDUJMY WSPÓLNIE
miejsce **2**

SKUP AUT
WSZYSTKIE
792 419 148

REKLAMA
kontakt.7dnigryfina@gmail.com
tel. 91 404 50 14



W środę droga między Swobnicą a Baniewicami była nieprzejezdna. Samochód ciężarowy - podnośnik koszowy, przewrócił się na bok

Czy musimy "kochać się w durniach"

Przed nami bardzo ważne dla lokalnej przyszłości wybory. 5 kwietnia wybierzemy radnych gminnych powiatowych i wojewódzkich oraz wódcy gmin wójtów burmistrzów i prezydentów. Wyborów tych trzeba dokonać bardzo rozważnie i nie dać się nabrać na ładne słówka-

czyli puste obietnice i piękne garnitury oraz fryzury. Dlatego warto w ramach identyfikowania wyborczych zagrożeń sięgnąć do mądrości wybitnych Polaków. Niżej cytaty z wybitnego pisarza i publicysty Stanisława Cata Mackiewicza



STANISŁAW „CAT” MACKIEWICZ - zm. 18 LUTEGO 1966

"Polacy są jak piękna kobieta kochająca się w durniach. Człowiek inteligentny jest u nas z reguły nie lubiany i nie budzi zaufania. Natomiast iluż ludzi zupełnie niemądrych korzystało w Polsce z ogromnego autorytetu osobistego".

Nowy adres redakcji - Szczecińska 19, Dom Rzemiosła. I p.



Koniec czy początek

Blokady dróg

W związku z organizacją ogólnopolskiego protestu rolników na terenie gminy Stare Czarnowo, w piątek, 1 marca w godz. 14-17 zablokowany zostanie ruch na skrzyżowaniu dróg wojewódzkich nr 119 i

nr 120 (zjazd na Kołbacz).

A także przejście graniczne w Krajniku Dolnym w godzinach 9-21. Ruch drogowy będzie puszczone od 14.30 do 15.30. *dost.*



KRONIKA STRAŻACKA

19.02. Wierzchlas - pomoc w wyciągnięciu karetki Pogotowia z grząskiego terenu. Karetka z pacjentem; Piasek - pożar sadzy; Babinek - drzewo na drodze; Stare Brynki - pożar sadzy; Moryń - drzewo na drodze; Gryfino - pomoc dla pogotowia ratunkowego znieśnienie pacjenta; Gryfino - przystań żeglarska, pompowanie wody.

20.02. Piasek - pompowanie wody (woda podeszła pod domy); Dębina - pomoc Policji; Gądko - pożar gałęzi przy drodze; Gryfino - pożar śmieci; Trzcińsko-Zdrój, Chojna - pomoc Policji w poszukiwaniu zaginionej osoby.

21.02. Chojna - plama oleju; Gryfino - kolizja; Nowe Czarnowo - drzewo niebezpiecznie przechylone na drogę.

22.02. Moryń - plama oleju na drodze; Nowe Czarnowo - zderzenie czołowe dwóch samochodów osobowych. Dwie osoby poszkodowane; Dobropole Gryfińskie - ASF poszukiwanie padłych zwierząt; Gryfino - przystań żeglarska pompowanie wody; Gryfino - tlenek węgla, wskazania 00ppm.

23.02. Dolsko - drzewo na drodze; Krajnik Dolny - drzewo na drodze; Stare Czarnowo - zalana droga pompowanie wody; Piasek - pompowanie wody (woda

podeszła pod domy); Przyjezierze - pożar sadzy.

24.02. Binowo - pożar sadzy; Piasek - pompowanie wody (woda podeszła pod domy); Stare Brynki - pożar trawy; Chojna - pomoc dla Pogotowia ratunkowego, zatrzymanie akcji serca.

25.02. Gryfino - zadymienie w budynku mieszkalnym - przypalona potrawa; Stare Brynki - pożar trawy; Gryfino - przystań żeglarska pompowanie wody.



Pomoc dla ZRM. foto OSP Mieszkowice

Będą obchody 50-lecia!

Przed tygodniem przypomnieliśmy zbliżającą się zbieżność ważnych dat w historii elektrowni Dolna Odra. A także Gryfina i okolicznych miejscowości. W końca marca ma ruszyć nowa część – gazowa, naszej elektrowni. A w kwietniu będzie 50-lecie uruchomienia pierwszego bloku węglowego.

Taka zbieżność wymaga świętowania! Tym bardziej, że to nie tylko skok technologiczny. To także skok cywilizacyjny! Z czasów Szalonego uprzemysłowienia bez większej dbałości o środowisko, do epoki Ekologizmu totalnego i niemal religijnego dbania o środowisko naturalne. Zadaliśmy więc pytanie, czy jakieś obchody w Nowym Czarńowie są już planowane. Zrobiliśmy jednak błąd wysyłając je do rzecznika centrali, czyli PGE SA. Nie odpowiedzieli nam nawet po tygodniu, bo tam przecież trzęsienie ziemi. Stary zarząd został odwołany, a trwa jeszcze konkurs na nowy skład zarządu PGE SA. Okazuje się jednak, że na miejscu o tym pamiętano i w El. Dolna Odra został powołany zespół przygotowujący program obchodów. Podobno lada dzień ma on zostać podany do publicznej wiadomości.

Zgodnie z zapowiedzią sprzed tygodnia, przedstawiamy krótkie wspomnienia trzech naszych ówczesnych rozmówców, które wtedy nie zmieściły się w gazecie. W międzyczasie udało się nam czegoś dowiedzieć o planowanym jubileuszu Dolnej Odry. Okazało się też, że zapowiadane wtedy uruchomienie wytwornicy pary dla bloków gazowych (nieoficjal-



kpt. Grzegorz Węgrzyn

nie podawano datę 27 lutego), już się rozpoczęło.

Pierwszym naszym rozmówcą jest mało znany szerszej publiczności. Jest też bardzo skromny. Jan Sarnecki trafił tu w 1975 roku ze Stargardu, zaraz po maturze w Technikum elektrycznym. Jak mówi - Szukałem dobrej roboty i znalazłem ją w swoim fachu w Dolnej Odrze. Dodaje też, że to co zobaczył w powstającej wciąż elektrowni bardzo się różniło od wiedzy ze znanych mu podręczników szkolnych. Jak ocenia, one były opóźnione w stosunku do technicznych realiów na budowie elektrowni o jakieś 10 lat! Jan Sarnecki pracował w Dolnej Odrze, którą był jego jedynym zakładem pracy przez 45 lat, dochodząc do



Jan Ragan

stanowiska obchodowego dwóch bloków. Jak żartuje - Była to praca przez cały rok, także w święta na zmiany „w fabryce prądu”, a nie w biurze! Obecnie emeryt. Niestety, nie ma swego zdjęcia z czasu pracy w elektrowni.

Jana Ragana nie trzeba chyba przypominać. Choć mało kto wie, że z wykształcenia jest... rolnikiem! A elektrownia była dopiero jego kolejnym miejscem pracy w latach 1983 – 2010. Na pytanie o obchody odpowiedział – Nas na razie nie zaprosili. Może sobie jeszcze o orkiestrze przypomnę.

Bo Jan Ragan najbardziej znany jest z kierowania Orkiestrą dętą elektrowni Dolna Odra, która powstała w 1986 roku i trwała jako elektrowniana do



Jan Sarnecki

końca 2021 roku. Jak wspomina, dyrektor Andrzej Dobrek wiedząc, że pan Jan grał już w szkolnej orkiestrze, poprosił go o stworzenie zakładowej. Bo zażyczył partnerom ze Śląskich firm tego, jak wspaniale potrafią tam przyjmować gości. W przeciwieństwie do kolegi Sarneckiego, pan Jan nie pracował na produkcji. Był w elektrowni urzędnikiem i doszedł do stanowiska zastępcy naczelnika wydziału spraw społecznych. On też jest emerytem, ale z orkiestrą rozstać się nie potrafił. Teraz kieruje stowarzyszeniem kontynuującym tradycję orkiestry. I z żalem przypomina, że podobnych zespołów w innych oddziałach PGE nie zlikwidowano!

Trzeci nasz rozmówca też jest znany szeroko. Najbardziej ze swych samotnych rejsów jachtem na obu półkulach. Choć pierwotnie planował jeden wielki samotny rejs. O tym jak on się skończył pisaliśmy wielokrotnie.

Grzegorz Węgrzyn przyjechał do Gryfina w roku 1974 po ukończeniu Technikum elektrycznego w dalekim Zamościu. Namówiła go ciocia mieszkająca w Szczecinie. Jego los stanowi jakby klamrę w historii DO. Bo rozpoczął pracę w elektrowni węglowej, ale musiał z niej odejść po podjęciu działalności opozycyjnej i wprowadzeniu stanu wojennego. Potem była jego prywatna firma, rejsy i powrót do elektrowni Dolna Odra. Ale tej gazowej. Grzegorz Węgrzyn teraz pracuje w firmie działającej na budowie bloków gazowych. Energotherm rozruch to polska firma budująca i wyposażająca bloki gazowe. Ciekawostkę stanowi fakt, że jej prezes - Cezary Polski podziela zamiłowanie nie tylko do energetyki, ale też żeglarstwa! Musimy o tym wspomnieć, bo pan Grzegorz nie zrezygnował z wielkiego rejsu! Choć formalnie emeryt – pracuje by zarobić na kolejny!

R. Kwapisz

Jeden przeciw wszystkim?

W minioną sobotę przed południem w Czepinie ponowił się stary konflikt o drogę. Jeden z mieszkańców zawładnął przejazdem ulicą Topolową (droga gminna), na drogę krajową 31.

W tamtą sobotę problem zgłosił służbom były radny Zdzisław Kmiecik, do którego zadzwoniła rano jedna z mieszkanki mająca problem z wyjazdem na drogę krajową. Od 2015 roku - jak mówi sołtys Czepina Grzegorz Adamczyk, jeden z mieszkańców ulicy Topolowej prowadzi własną gospodarkę terenem gminnym i poboczem drogi krajowej. Działka, na której stoi jego dom jest na końcu drogi gminnej, a wjeżdża się tam na drogę krajową nr 31. Pan ten w sobotę, 24 lutego wykonywał rynnę wzdłuż uznawanej przez siebie linii granicznej. Wcześniej przesunął słupki geodezyjne i ustawiał własne, które usuwał PUK. A on znowu je przestawił.

Na wezwanie przyjechała Po-

licja, Straż Miejska, poproszono też Pogotowie ratunkowe, gdyż niektórzy uważają go za chorego. Pogadali z nim, podeliberowali i rozjechali się, bo nie wiadomo było kto ma kompetencje by tu ingerować. A przecież stwarza on zagrożenie dla użytkowników drogi i nawet dla siebie siedząc metr od jezdni w miejscu słabo widocznym dla kierowców. Na dodatek, Topolowa to droga gminna, więc tu decydem jest burmistrz!

Była kolejna interwencja!

Okazało się, że dwa dni po tamtym incydencie, w poniedziałek sprawa znowu powróciła. Jako że kłopotliwy mieszkaniec Topolowej kontynuował swe dzieło,



burmistrz Mieczysław Sawaryn wydał polecenie usunięcia postawionych przez niego słupków w ciągu drogi gminnej. Ekipa PUK-u nie mogła jedna tego zrobić pod wpływem oporu owego pana. Następnego dnia – co potwierdza prezes PUK, ich ekipa

wezwała Policję, która uspokoiła sprawcę zamieszania, a pracownicy PUK-u owe przestawione słupki znowu usunęli. Co jednak będzie dalej?

Jak to załatwić?

Powracamy do tematu, gdyż

wiele się w tej sprawie wydarzyło. Straż miejska poinformowała redakcję w środę 28 lutego, że już przygotowano dokument, który z Gminy zostanie skierowany do Prokuratury Rejonowej. Natomiast w wydziale inwestycji dowiedzieliśmy się, że ten dokument zawiera między innymi wycenę strat spowodowanych na mieniu gminnym, oraz koszt ich usunięcia. Teraz pismo opiniuje przed wysłaniem do prokuratury radca prawny obsługujący gminę. Pismo może trafić do Prokuratury nawet w tym tygodniu. Jaka będzie decyzja Prokuratury w tej sprawie? A jest ona skomplikowana ze względu na osobę sprawcy.

R. Kwapisz

Dworzec wciąż niebezpieczny!

Od dawna mieszkańcy Gryfina oraz pasażerowie PKP interweniują w sprawie brudu i niepożądanych noclegowiczów na dworcu kolejowym w Gryfinie.

Tym razem w sprawie tej wypowiedziało się Stowarzyszenie Najważniejszy jest człowiek. Apeluje ono do PKP o wprowadzenie zmian organizacyjnych na dworcu, które wyeliminowałyby aspołeczne zachowania osób z niego korzystających.

Odpowiedź dyrektora PKP - Dawida Wieczorka

Twierdzi on że - na ten moment nie ma możliwości zmiany godzin udostępniania poczekalni dworca kolejowego Gryfino. Fakt ten jest spowodowany licznymi dewastacjami stwarzającymi problemy dla pasażerów oraz stanowiące utrudnienia w prawidłowym funkcjonowaniu dworca. W celu przeciwdziałania takim sytuacjom w okresie zimowym w godzinach 5:00 - 20:00 wprowadzono na obiekcie ochronę stałą



niecałodobową. W godzinach nocnych 22:00 - 6:00 ryzyko powstawania takich sytuacji jest tym bardziej zwiększone. A je-

dynymi usługami dostępnymi w obiekcie są kasy biletowe Polregio, PKS Szczecin oraz Urząd pracy, które są otwarte i dostępne dla pasażerów w czasie funkcjo-

nowania budynku. Zgodnie z aktualnymi rozkładami jazdy pociągów, poza godzinami otwarcia obiektu kursują jedynie 4 pociągi. Mając na uwadze powyższe celem zapewnienia odpowiednich standardów sanitarnych i odpowiedniego poziomu obsługi pasażerów PKP S.A. zdecydowało o pozostawieniu dworca otwartego w dotychczasowych godzinach ochrony - podsumowuje D. Wieczorek.

Stanowisko Stowarzyszenia Najważniejszy jest człowiek

Ze smutkiem przyjmujemy oświadczenie PKP, że pomimo petycji mieszkańców, dworzec PKP w Gryfinie będzie zamknięty w godzinach nocnych. Tłu-

maczenie, że w przedmiotowym okresie jest mało pociągów, a do tego nie radzą sobie z zapewnieniem porządku, jest dość słabe i nieakceptowalne. Patrząc tym tokiem myślenia, wszędzie tam, gdzie jest zagrożenie, należy zamknąć wszystko i nie będzie problemu np. aby nie było oszustw w Internecie należy wyłączyć wszystkim dostęp do sieci. Nie zgadzając się na decyzję PKP, o sprawie powiadomiliśmy Ministerstwo Infrastruktury. Jednocześnie rozważamy złożenie skargi do Rzecznika Praw Obywatelskich w związku z rażącym łamaniem praw naszych mieszkańców do równego dostępu do obiektów publicznych.

Red.

Odprawa roczna

W poniedziałek, 26 litego w Komendzie Powiatowej Policji w Gryfinie, odbyła się odprawa roczna podsumowująca stan bezpieczeństwa na terenie powiatu oraz efekty pracy funkcjonariuszy w minionym roku. W uroczystej naradzie uczestniczył Zastępca Komendanta Wojewódzkiego Policji w Szczecinie dr Marek Jasztal.

Wśród zaproszonych gości byli przedstawiciele władz samorządowych, w tym Starosta Powiatu Gryfińskiego Pan Wojciech Konarski, Prokurator Rejonowy oraz przedstawiciele związków zawodowych, a także policjanci, policjanci oraz pracownicy Komendy Powiatowej Policji w Gryfinie.

Odprawę służbową rozpoczął Komendant Powiatowy Policji w Gryfinie mł. insp. Radosław Purtak uroczystym przywitaniem przybyłych gości, policjantów i pracowników Policji z powiatu. Następnie za pomocą prezentacji multimedialnej mł. insp. Radosław Purtak przedstawił efekty służby, odnosząc się do pozo-

mu uzyskiwanych rezultatów pionu kryminalnego oraz pionu prewencyjnego.

W trakcie wystąpienia Komendant podziękował przedstawicielom wszystkich władz samorządowych, instytucjom i uczestnikom odprawy za wspólny wysiłek na rzecz poprawy bezpieczeństwa mieszkańców powiatu gryfińskiego i codzienną współpracę z naszą jednostką. Zwrócił uwagę, jak ważne jest ich wsparcie. Przybliżył również wyzwania, które stoją przed gryfińską policją w roku 2024.

Praca mundurowych z powiatu gryfińskiego została pozytywnie oceniona także przez Zastępcę Komendanta Wojewódzkiego

Policji w Szczecinie dr Marka Jasztala. Podsumowując pracę i wyniki osiągnięte w ubiegłym roku Zastępca Komendanta podziękował wszystkim funkcjonariuszom i pracownikom

cywilnym za zaangażowanie i ich pracę.

Głos zabrał również Starosta Gryfiński Pan Wojciech Konarski, który podziękował zarówno Komendantowi, jak i wszystkich

funkcjonariuszom za osiągnięte wyniki w ubiegłym roku oraz za wspólną współpracę na rzecz poprawy bezpieczeństwa i porządku publicznego naszego powiatu.

KPP



Waloryzacja emerytur 2024

W marcu Zakład Ubezpieczeń Społecznych rozpocznie wysyłanie emerytur powiększonych o wskaźnik waloryzacji. Emerytury wzrosną o 12,12 proc.

Najniższa emerytura wyniesie 1780,96 zł brutto, czyli 1609 zł na rękę. Minimalny wzrost emerytur to 192 zł brutto. Nie potrzeba składać żadnych wniosków, by przeprowadzona została waloryzacja emerytury. Świadczenie emerytalne zostanie powiększone z automatu.

Tegoroczna waloryzacja eme-

rytur jest waloryzacją wyłącznie procentową. W przeciwieństwie do poprzednich lat nie będzie żadnej minimalnej kwoty podnoszącej świadczenie emerytalne. W tym roku, aby wyliczyć swoją emeryturę po waloryzacji wystarczy odpowiednio ją przemnożyć przez wskaźnik: 1,1212 i otrzymujemy dokładną

kwotę nowej emerytury, którą ZUS wyśle nam w marcu.

W komunikacie Zakład Ubezpieczeń Społecznych ujawnił też, kiedy zacznie wypłacać zwaloryzowane świadczenia. Wyższe emerytury ZUS wyśle w standardowych terminach wypłat. Pierwszy świadczenie w podniesionej kwocie otrzymają już 1 marca w

piątek. Kolejni: 5. dzień miesiąca - wtorek, 6. dzień miesiąca - środa, 10. dzień miesiąca - niedziela (wypłata w piątek 8 marca), 15. dzień miesiąca - piątek, 20. dzień miesiąca - środa oraz 25. dzień miesiąca - poniedziałek.

ZUS po wysłaniu zwaloryzowanej emerytury wyśle także w kwietniu listownie decyzję o

nowej wysokości świadczenia. Otrzyma ją każdy, kto na dzień 29 lutego miał prawo do emerytury. Decyzja o zwaloryzowanej emeryturze będzie zawierała także decyzję o wypłacie 13. emerytury, która na konto emerytów wpłynie już w kwietniu.

A. Szczepaniak

Remont na Gryfińskiej?

Na sporej części nawierzchni ulicy Gryfińskiej w Pniewie pojawiły się wymalowane czerwonym sprayem znaki.



Czyżby oznaczały one, że wspomniana w ubiegłym wydaniu 7 Dni ulica – jako wymagająca remontu, miała się go szybko doczekać? Także w kontekście przebudowy chodnika i stworzenia ścieżki rowerowej. Niestety, Krzysztof Ziętek z Zarządu dróg wojewódzkich ma tylko częściowo dobrą wiadomość dla mieszkańców Pniewa. A także dla wszystkich kierowców jeżdżących tą ulicą. Owe czerwone znaki to niestety tylko wskazówki, że będzie tu frezowana jezdnia. Na poważny remont ta ulica musi poczekać około trzech lat, bo cykl wykonawstwa jest taki, że nawet

gdy jest gotowa dokumentacja remontowa, to pozwolenie na jej wykonanie administrator dostaje nie wcześniej niż w ciągu dwóch lat.

Na razie więc Zarząd dróg wojewódzkich postanowił poprawić stan sporej części jezdni ulicy Gryfińskiej przez częściowy remont. Będzie on polegał na sfrezowaniu fragmentów będących w najgorszym stanie. Potem zostaną one wyrównane przy użyciu masy bitumicznej na ciepło. Jak informuje Krzysztof Ziętek - Łada dzień ma być ogłoszony przetarg na wykonanie tych prac.

rk

Do wyborów coraz bliżej

Za nieco ponad miesiąc - 7 kwietnia odbędą się wybory samorządowe. Wybierać będziemy prezydentów miast, burmistrzów, wójtów, radnych do sejmików wojewódzkich oraz radnych do rad powiatowych i gminnych.

Zakończono już rejestrację komitetów wyborczych oraz zgłaszanie członków do terytorialnych komisji wyborczych. Według kalendarza wyborczego do 4 marca przewidziano: utworzenie obwodów głosowania w zakładach leczniczych, domach pomocy społecznej, zakładach karnych i aresztach śledczych oraz oddzia-

łach zewnętrznych takich zakładów i aresztów oraz ustalenie ich granic, siedzib i numerów; a także zgłaszanie terytorialnym komisjom wyborczym list kandydatów na radnych, odrębnie dla każdego okręgu wyborczego dla wyborów do rad gmin, rad powiatów, sejmików województw i rad dzielnic miasta .stołecznego Warszawy.

Do 8 marca przewidziano podanie do publicznej wiadomości informacji o numerach i granicach obwodów głosowania, o siedzibach obwodowych komisji wyborczych oraz zgłaszanie komisarzom wyborczym kandydatów na członków obwodowych komisji wyborczych.

A. Szczepaniak

Sesja z Policją

Ostatnia sesja Rady Gminy Widuchowa przebiegła sprawnie, a wśród najważniejszych uchwał były te dokonujące zmian w budżecie.

Gościem sesji był mł. insp. Radosław Purtak - komendant Powiatowej Policji w Gryfinie, który przedstawił nowego kierownika

posterunku Widuchowa - Banie asp. sztabowego Tomasza Gibowskiego.

Miłym akcentem był jubileusz

20 lat pracy pana Marcina Bachtę na stanowisku skarbnika. Gratulacje złożyli Radni, Sołtysi oraz pracownicy Urzędu Gminy. Dost.



Obiecanki bez pokrycia

Niektóre partie przyzwycały nas do tego, że w trakcie kampanii wyborczych składają obietnice – szczególnie finansowe, nie mające żadnego pokrycia, czyli żadnych podstaw. A mające na celu tylko i wyłącznie „kupowanie” głosów poparcia.

To samo dzieje się dziś, w trakcie wyborów samorządowych w powiecie gryfińskim.

Jedna z partii kandydująca do Rady Powiatu obiecuje strażakom - ochotnikom, że przekaże na ich działalność po 50000 zł na każdą jednostkę działającą na terenie powiatu. Na terenie powiatu gryfińskiego działa 40 jed-

nostek OSP, czyli chodzi o kwotę 2 mln. zł.

Takie obietnice to dowód, że kandydaci z tej partii nie mają zielonego pojęcia o finansach samorządu powiatowego. Starostwo Powiatowe, to nie instytucja zarobkowa. Jego źródła finansów to w prawie 100 procentach dotacje i to dotacje celowe. Finan-

sowanie działalności jednostek OSP nie leży w zakresie działań powiatów, czyli na ten cel powiaty nie otrzymują żadnych środków finansowych.

Faktem jest, że w minionych latach zdarzały się sytuacje, gdy władze powiatu wspierały jednostki OSP ze środków zaoszczędzonych lub pozyskanych ze

sprzedaży majątku. Lecz miało to miejsce sporadycznie i w wyjątkowych przypadkach. Poza tym kwoty przekazywane na działalność ochotników zawsze były minimalne, a ich suma w ciągu kadencji nigdy nie przekroczyła 400 tys. zł.

Obiecywanie przekazania przez władze powiatu na rzecz

OSP 2 mln. zł to próba oszukania wyborców lub zapowiedź działania w przyszłości nie do końca zgodnego z prawem.

Wyborcy powinni być świadomi, co jest obietnicą bez pokrycia, czy wręcz oszustwem wyborczym niemożliwym do zrealizowania.

A. Szczepaniak

Nasz felieton

Szwedzkie szkoły powracają do papierowych książek i pisania ręcznego



1. To już nie zwykła refleksja to zdecydowane działanie rządu- niestety nie rządu polskiego- podjęte po serii badań naukowych potwierdzających szkodliwość dla mózgu zwłaszcza w fazie rozwojowej uczenia się za pomocą urządzeń cyfrowych. O co chodzi?

2. Rząd Szwecji podjął kroki w kierunku reformy swojego systemu edukacyjnego, z zamiarem odwrócenia roli technologii w nauce, co ma znaczyć w praktyce, że szwedzkie szkoły rezygnują z technologii, na rzecz tradycyjnych książek, kartek i długopisu ponieważ badania naukowe potwierdziły, że wprowadzenie kilka lat temu nauczania cyfrowego przyczyniło się do zaniku niektórych ważnych umiejętności u dzieci, w tym czytania ze zrozumieniem i pisania odręcznego.

3. Decyzja ta była wspierana także przez badania naukowe, które analizowały rozwój dzieci w zależności od używania do pisania ręcznego czy klawiatury. Grupa naukowa z Norwegian University of Science and Technology, opublikowała w „Frontiers in Psychology” wyniki, które potwierdziły wyższość pisania ręcznego nad klawiaturą. *Pisząc ręcznie, mózg tworzy znacznie bardziej złożone sieci połączeń niż podczas pisania na klawiaturze* – stwierdziła profesor van der Meer kierująca badaniami. Naukowcy podkreślają,

że pisanie odręczne i korzystanie z książek papierowych zamiast ekranów są fundamentalne w procesie edukacyjnym.

4. Z ich badań wynika, że ruchy wykonywane podczas pisania ręką wspierają sieć połączeń w mózgu, w przeciwieństwie do pisania na klawiaturze, które nie stymuluje mózgu w takim stopniu. – *Wyjaśnia to również trudności dzieci, które uczyły się pisać i czytać na urządzeniach cyfrowych, w odróżnieniu liter lustrzanych, jak „b” i „d”, co wynika z braku doświadczenia fizycznego związanego z pisanie tych liter* – dodała van der Meer.

5. Ale to nie wszystko co w obszarze wycofywania się z fałszywej, bo szkodliwej cyfrowej drogi dzieje się na świecie. Świat zaczyna się budzić z cyfrowego snu- pisze opiniotwórczy Klub Jagielloński - *Informacje o niekorzystnym wpływie smartfonizacji na pokolenie „Z” nie są już domeną niszowych portali eksperckich. Teraz mówi o tym mainstream. Artykuły o szkodliwym wpływie smartfonów, mediów społecznościowych oraz nadużywaniu ekranów pojawiają się już nie tylko we freakowych miniportalach i katolickich mediach, ale goszczą regularnie w Time, The Economist, Le Figaro, The Guardian, Frankfurter Allgemeine i The New York Times. Smartfonowe zagrożenia coraz częściej opisują również Daily Mirror, Fakt, Bild....*

6. Zgromadzone doświadczenia i badania naukowe spowodowały wzrost świadomości nie tylko naukowców i publicystów, ale także polityków. W ślad za tym poszły decyzje nie tylko szwedzkiego, ale i innych odpowiedzialnych i

mądrych rządów. W USA firma Meta, Marka Zuckerberga, założyciela Facebooka, została oskarżona w jednym z największych pozwów zbiorowych w historii przez 33 stany w USA, o celowe uzależnianie dzieci przez algorytmy Instagrama i Facebooka. 8 stanów pozywało Metę oddzielnie, niezależnie. Francja oprócz zakazu używania smartfonów i instalowania WiFi na terenie szkół uchwaliła prawo dotyczące obowiązku weryfikacji wieku dzieci (min. 15 lat) podczas rejestracji w social mediach, Holenderski rząd ogłosił, że od 1 stycznia 2024 roku wprowadzony został zakaz używania telefonów komórkowych, tabletów i smartwatchów w szkołach, nawet Chiny- gdzie też jest zakaz smartfonów w szkołach- rozważają wprowadzenie dla wszystkich osób, które nie ukończyły 18 lat, ograniczenia czasu spędzanego ze smartfonem do 2 godzin dziennie. Zakazano smartfonów w szkołach także we Włoszech, Grecji, Portugalii a wiele krajów już rozważa tę decyzję.

7. Warto tu dodać, że szczególnie dotknięte negatywnym wpływem cyfryzacji zostało tzw. pokolenie Z. Począło się ono z romansu smartfona z internetem. Inaczej zwane jest również pokoleniem iGen, które podręcznikowo definiuje się jako ludzi, którzy wchodzili w dorosłość ze smartfonem w rękę i z pełnym dostępem do sieci. Według klasyfikacji Jean Twenge zakres czasowy dla zetek wypada na lata urodzeń między 1995 a 2012 r.

8. Świat zaczyna się budzić z cyfrowego snu nie tylko z powodu stwierdzonych zagrożeń dla zdrowia dzieci i młodzieży- część z tych zagrożeń wymieniał wyżej.

Obudziliśmy się z letargu, dlatego że zagrożony jest wzrost gospodarczy- czytamy w tekście Adama Zycha z Klubu Jagiellońskiego- Według mnie zaczynamy na poważnie traktować sprawę, ponieważ zdano sobie sprawę, że dalszy wzrost gospodarczy, który napędzał ten świat od 250 lat i wyrwał nas z podążania za cyklem obsiewu pól rolnych i przeżywania średnio tylko 30 lat życia, jest zagrożony.

9. Po pierwsze, - pisze dalej Zych- wprowadzenie na tak ogromną skalę nowych technologii do każdego obszaru naszego życia nie przyniosło oczekiwanego postępu technologicznego, który przełożyłby się trwale na wzrost gospodarczy. Owszem, zostały zrewolucjonizowane formy rozrywki, spędzanie czasu wolnego i komunikacja międzyludzka....Nie ma żadnego multitaskingu i efektu szybkości, a raczej, według niektórych ekonomistów, smartfon przynosi wiele szkód np. pracownicy, zamiast zająć się tym, czym trzeba, skrolują Facebooka. Można przytoczyć statystyki odwiedzin portali pornograficznych. Badania brytyjskiego Ofcomu z 2023 r. pokazują, że 21% Brytyjczyków ogląda pornografię w czasie, kiedy powinno być w pracy (9:00-17:30).

10. Po drugie Technokraci zdają sobie sprawę z tego, że mamy ogromny problem z pogarszającym się zdrowiem psychicznym pokolenia Z. Pojawiają się badania, np. to przeprowadzone w 2022 r. przez Fundację Archezja i Krakowski Instytut Logoterapii na próbie 3,5 tys. małopolskich nastolatków, które pokazuje, że 42% młodych ludzi przechodzi okresy stanów depresyjnych. Możemy już mówić o kryzysie zdrowia psychicznego. O tym, że

zdrowie psychiczne jest połączone z produktywnością w miejscu pracy, pisano np. w raporcie WHO „Mental health at work”. Eksperci szacują, że jeszcze przed pandemią w 2019 r. problemy psychiczne spowodowały globalnie utratę 12 mld dni pracy, co kosztowało gospodarkę tylko w tamtym roku ok. bilion dolarów, czyli PKB takiego kraju, jak Niemcy i więcej niż PKB Polski. Podobnych i alarmujących badań jest wiele.- kończy Zych.

11. Świat się budzi z cyfrowego letargu, co pobieżnie opisałem wyżej. Świat się budzi, niestety nie Polska. U nas w najlepsze rozwija się programy bezmyślnej cyfryzacji, funduje laptopy dzieciom i młodzieży, podwyższa 10 tys. razy normy uznane jako szkodliwe emisji PEM (promieniowanie, na którym oparty jest przesył smartfonowy), a ministerstwo cyfryzacji to priorytetowy urząd w rządzie... Efekt: oprócz opisanych w przytoczonych tu badaniach trudności w nauce rozwoju i problemów psychicznych to trzeba także dodać lawinowy u nas wzrost liczby samobójstw, nie tylko młodzieży, ale i dzieci...! No, ale jak „mamusia” codziennie pozuje z nowym swoim „selfie” ze smartfonem w dłoni i wrzuca to na „fejsa”- to jak ma być? Znam oczywiście mądrych rodziców, co odcinają drastycznie swoje małe dzieci od urządzeń cyfrowych ...ale ile ich jest? Czy mają jakiegokolwiek wsparcie od publicznych instytucji edukacyjno- wychowawczych? Pytania retoryczne. Ale milczeć nie można, chodzi o zbyt zasadnicze i ważne sprawy, a może nawet najważniejsze tu i teraz.

Marek Słomski

Wał wciąż niebezpieczny

W poniedziałek, 26 lutego w siedzibie Urzędu Miejskiego w Cedyni odbyło się posiedzenie Gminnego Sztabu Zarządzania Kryzysowego, z udziałem Wojewody Zachodniopomorskiego Adama Rudawskiego. Zebranie dotyczyło sprawy lokalnych podtopień wzdłuż wału przeciwpowodziowego w miejscowości Piasek.

Burmistrz Cedyni Adam Zarzycki przedstawił prawdopodobne przyczyny gromadzenia się wody przed wałem i stan hydrologiczny miejscowości Piasek, oraz podjęte dotychczas działania. Przekazał, iż osobiście dogląda tereny objęte podtopieniami. Dzień wcześniej odbyła się kolejna akcja pompowania wody przez strażaków, którym burmistrz podziękował za zaangażowanie i prowadzenie akcji.

Każdy z uczestników spotkania zdał relację z zakresu działań swoich jednostek. A wzięli w nim udział przedstawiciele Wydziału Bezpieczeństwa i Zarządzania Kryzysowego ZUW w Szczecinie, Powiatowego Centrum Zarządzania Kryzysowego w Gryfinie, RZGW Szczecin – Nadzór Wodny z Chojny, Komendantów PSP Gryfino, Komendanta Gminnego OSP, a także pracowników UM w Cedyni.

Przedstawiciel RZGW Szczecin poinformował, iż na dzień dzisiejszy przy tak zaprojektowanym wale przeciwpowodziowym jedynym doraźnym rozwiązaniem aktualnej sytuacji jest przepompowywanie gromadzącej się wody do rzeki Odry.

Wojewoda Zachodniopomorski Adam Rudawski zadeklarował chęć współpracy oraz podjęcia dialogu z Wodami Polskimi, którego efektem będzie wypra-

cowanie trwałego rozwiązania problemu, jakim jest zaleganie wód przed wałem i brak odpływu wód opadowych z rowów melioracyjnych.

Burmistrz Cedyni wraz z Wojewodą oraz przedstawicielami wyżej wymienionych jednostek

pojechali na wizję terenową wału w Piasku, w celu omówienia na miejscu dalszych działań.

Dzisiaj, w piątek 1 marca o godz. 17 w miejscowej świetlicy odbędzie się spotkanie dla wszystkich chętnych mieszkańców wsi. Dost.



kontakt.7dnigryfina@gmail.com

Lampa UV zamontowana

Pracownicy Zakładu Gospodarki Komunalnej zamontowali na stacji uzdatniania wody w Widuchowej bakteriobójczą lampę UV.

Taki sposób uzdatniania wody pitnej jest najbardziej efektywny i stanowi uzupełnienie tradycyjnej metody uzdatniania poprzez filtrowanie. Zastosowanie lampy bakteriobójczej ma następujące korzyści:

brak potrzeby stosowania środków chemicznych (chlorku i innych środków); brak negatywnego wpływu na właściwości wody - promienie UV są neutralne, woda nie zmienia swojego

smaku i zapachu; metoda ta jest wydajniejsza niż dezynfekcja chemiczna.

SUW Widuchowa zabezpiecza wodę pitną dla prawie 2000 mieszkańców gminy. W ciągu najbliższych kilku tygodni zostanie ogłoszony przetarg na remonty pozostałych stacji, na które gmina pozyskała dotację w wysokości prawie 5 mln złotych. *Dost.*



Dostali ponad ćwierć miliona

Arkadiusz Augustyniak - wójt Gminy Banie podpisał umowy dotacji z przedstawicielami Stowarzyszeń w ramach otwartego konkursu ofert na realizację zadań publicznych Gminy Banie w 2024 r.

Wsparcie finansowe z zakresu wspierania i upowszechniania kultury fizycznej otrzymały

- 1) Bański Klub Piłkarski „Iskra” – 97.000,00 zł
- 2) Klub Sportowy „Ogniwo” Babinek – 50.000,00 zł
- 3) Klub Sportowy „Czarni” Lubanowo – 52.000,00 zł
- 4) Stowarzyszenie Amatorów Piłki Siatkowej „Libero” w Gminie Banie – 18.000,00 zł
- 5) Uczniowski Klub Sportowy „Olimpia” – 13.000,00 zł
- 6) Stowarzyszenie Klub Karate ANTAI – 5.000,00 zł

Z zakresu turystyki i krajoznawstwa

- 1) Stowarzyszenie na Rzecz Rozwoju Turystyki na Ziemi Bańskiej „Białostron” – 6.000,00 zł

A z zakresu działalności wspomagającej rozwój wspólnot i społeczności lokalnych

- 1) Koło Gospodyń Wiejskich „SOSENKI” – 6.000,00 zł
- 2) Koło Gospodyń Wiejskich „Babinki” – 6.000,00 zł
- 3) Koło Gospodyń Wiejskich „Baniewiczanki” – 6.000,00 zł
- 4) Koło Gospodyń Wiejskich „Bańki” – 5.000,00 zł.

Dost.

Urodziny Gryfina

Dzisiaj zaczynają się obchody 770. rocznicy uzyskania praw miejskich przez Gryfino.



Harmonogram wydarzeń:

1 MARCA:

9:30 - „Z życzeniami przez miasto” urodzinowy marsz mieszkańców

miejsce zbiórki: Park Miejski im. Stanisławy Siarkiewicz w Gryfinie

11:00 - Urodzinowe zdjęcie

miejsce: tereny sportowe CSIR

17:00 - Uroczysta akademii okolicznościowa

miejsce: Aula w Szkole Podstawowej nr 3 w Gryfinie

2 MARCA

10:00 - „Szachy na 770-lecie Gryfina” - otwarty turniej szachowy

miejsce: Pałac pod Lwami

10:00 - „Odkryj Gryfino” - gra miejska

miejsce: Pałac pod Lwami

15:00 - 19:30 - bezpłatne seanse kinowe dla mieszkańców*

miejsce: Kino Gryf

15:00 „Akademia Pana Kleksa”

17:30 „Baby boom czyli Kogel Mogel 5”

19:30 „Sami swoi. Początek”

3 MARCA

10:00 - „Bieg Tropem Wilczym”

miejsce: Park Miejski im. Stanisławy Siarkiewicz

Organizator: Stowarzyszenie Na Rzecz Aktywizacji Mieszkańców Powiatu Gryfińskiego

13:00 - Msza św. z okazji 770. rocznicy uzyskania praw miejskich przez Gryfino

miejsce: kościół pw. NMP w Gryfinie.



Szpital Powiatowy w Gryfinie Sp. z o.o.
informuje, że od dnia **1 marca 2024**
Poradnia Nocnej i Świątecznej Opieki Zdrowotnej
zostanie przeniesiona na ul. Parkową 5-
wejsie starą częścią szpitala,
gabinet w sąsiedztwie RTG.

www.szpital-gryfino.pl

BYDGOSZCZ raz jeszcze!!!

W okresie znośnej kondycji fizycznej z klubową koleżanką Wandą znaną Państwu z moich artykułów i internetu, w którym publikuje swoje utwory poetyckie – preferowałyśmy wycieczki do Bydgoszczy.

Dojazd dogodny pociągiem, a zakwaterowanie w miarę dostępne. Miasto ma wiele atrakcji. Rzeka Brda i Wyspa Młyńska oraz rozległe parki urzekną każdego turystę. Atrakcyjna jest też oferta kulturalna. I to dla niej moja klubowa koleżanka wybrała się ponownie do stolicy Regionu Pomorsko-Kujawskiego.

Impreza kulturalna z udziałem jej Idola Opiesenkarza tenora GORANA KARANA z pochodzenia Chorwata, była jak zwykle udana i pełna wrażeń. A pobyt w tym często przez nią odwiedzanym mieście urzekł ją na nowo. Szczególnie Wyspa Młyńska, która jest coraz piękniejsza, bo władze miasta o to zabiegają. Prezydent tego miasta reklamuje się na lokalnej wizytówce osobistym zwierzeniem „Kocham swoje miasto” I to widać!!!

U nas zaś niestety brak jest dbałości o estetykę miasta. I skoro już reklamujemy miasto przez atrakcje turystyczną, którą jest „Krzywy

Las” to zadajmy o to by powstała też ścieżka edukacyjna lub szlak turystyczny prowadzący do tej atrakcji. Bo na dzień dzisiejszy go nie ma, a turyści tego oczekują.

Lokalny park oszpeciła bliskość Hali Sportowej przy Liceum. To był zły pomysł na lokalizację tego obiektu w tym miejscu. A wystarczyło zobaczyć jak pięknie tu było przed wojną... Dokumentacja wciąż jest. Inne zabytki też tracą urodę.



Ale o tym pisałam i piszę od 30 lat.. Zmian na lepsze nie ma. Wciąż niszczyją, a zabezpieczeń zero.

Pierwszy kontakt z Gryfinem - zenujący. To obiekty „Starej Rzeźni” niszczące od lat.

Pozdrawiam turystów.

Tekst: Zofia
Foto: Wanda

Tak obchodziliśmy jubileusz 750-lecia Gryfina

W dniu ukazania się tego wydania Nowych 7 Dni Gryfina, relacji z obchodów 770-lecia zamieścić się nie da. Bo dopiero się zaczęły. O dzisiejszych mamy tylko program. Ale posiadamy redakcyjne archiwum. Przypominamy więc o czym pisaliśmy i co pokazywaliśmy 20 lat temu, z okazji 750-lecia nadania praw miejskich Gryfinu.

W wydaniu z 3 marca 2004 roku na okładce najważniejsza informacja wcale nie o jubileuszu. Ogromne zdjęcie pokazywało gryfiniankę Natalię Kołat

– szesnastoletnią Mistrzynię Polski juniorów w tenisie halowym. Dopiero pod nim była zapowiedź relacji z obchodów rocznicowych na stronach 3 i 10.

Ale już na str. 2 zamieściliśmy zdjęcie z uroczystej mszy poświęconej jubileuszowi Miasta. Poprowadził ją - wciąż nie tylko przez wiernych wspomniany ksiądz - Bronisław Kozłowski, który wtedy właśnie został jako pierwszy ogłoszony Honorowym Mieszkańcem Gryfina. Była tam również uliczna sonda na temat jubileuszu.

Na stronie 3 w relacji z uroczystości w auli ówczesnego Gimnazjum przemawiali przewodniczący Rady Miejskiej Zenon Trzepacz i burmistrz Henryk Piłat, który w swej mowie przypomniał, że mijała właśnie 10. rocznica uruchomienia pierwszego bloku w elektrowni Dolna Odra. O kolejnej rocznicy elektrowni piszemy w tym wydaniu oddzielnie.

A w następnym będzie relacja z obchodów tegorocznych. O nich przypomina zdjęcie flag – państwowej i gryfińskiej na ulicach miasta przy okazji jubileuszu 750-lecia.

Redakcja



770 rocznica - flagi na ulicach Gryfina



Tak wyglądała zapowiedź relacji święta na 1 stronie

WSZYSTKIM DAWNYM I OBECNYM
MIESZKAŃCOM GRYFINA
ICH PRZYJACIOŁOM, SYMPATYKOM
I GOŚCIOM
SKŁADAM SERDECZNE
ŻYCZENIA I GRATULACJE
Z OKAZJI 750. ROCZNICY
URODZIN ICH MIASTA

NIECH PRZESZŁOŚĆ BĘDZIE ŹRÓDŁEM
DOŚWIADCZEŃ I REFLEKSJI
A PRZYSZŁOŚĆ WYZWANIEM I ZADANIEM NA
KOLEJNE STULECIA

Z WYRAZAMI UZNANIA, SZACUNKU I SYMPATII

WOJCIECH DŁUGOBORSKI
POSEŁ NA SEJM
RZECZYPOSPOLITEJ POLSKIEJ
BYŁY BURMISTRZ GRYFINA
W LATACH 1990 - 2002

Życzenia wszystkim mieszkańom złożył sam Poseł Długoborski

REKLAMA

PSB MRÓWKA GRYFINO
ul. Łużycka 87b, tel. 91 416 21 32

**BUDUJ I REMONTUJ
RAZEM Z MRÓWKĄ**

materiały budowlane • technika grzewcza
chemia budowlana • wyposażenie i wykończenie wnętrz
artykuły metalowe i elektryczne

U nas znajdziesz:
CENTRUM OBSŁUGI INWESTYCJI I FIRM
kompleksowa obsługa firm i instytucji
promocje • rabaty • bonusy

Hurtownię
godz. otwarcia: pn. - so. 6⁴⁵-16⁰⁰

**W MRÓWCE KUPUJESZ
PUNKTY PAYBACK ZYSKUJESZ**

PAYBACK Zbieraj punkty PAYBACK w sieci sklepów PSB-Mrówka.



ksiądz Bronisław Kozłowski został Honorowym Obywatel



Okolicznościowy felieton napisał Jan Gładkow

Podziękowali Przemkowi Lewandowskiemu

W środę, 21 lutego ruszyła 18. już edycja Festiwalu Włóczykij, czyli kilka dni wypełnionych opowieściami o podróżach, odkryciach, fascynacjach i ciekawostkach świata.

Goście, którzy pierwszego dnia odwiedzili Gryfiński Dom Kultury, mieli okazję zaznać mistycznej Bramy Dźwięku, przez którą wprowadzała chętnych Edyta Waszak.

Podczas uroczystego otwarcia festiwalu głos zabrali - dyrektor Gryfińskiego Domu Kultury Monika Drabik, Burmistrz Miasta i Gminy Gryfino Mieczysław Sawaryn oraz, od tego roku organizator Festiwalu Włóczykij Mateusz Woźniakowski. Podziękowaliśmy pomysłodawcy i wieloletniemu szefowi Włóczykija Przemkowi Lewandowskiemu za siedemnaście lat pasji, dzięki której Włóczykij stał się jedną z najciekawszych imprez podróżniczych w kraju.

Prezentacją otwarcia było spotkanie z Piotrem Wnukiem, który opowiedział o swoich górskich wyprawach. Następnie Marta Pruchnicka przybliżyła etos swojego poznawania świata i odkrywania go podczas prezentacji „Lubię robić rzeczy pierwszy raz w życiu”.

Następnie można było spróbować „leśnych smaków” podczas degustacji, którą przygotowali Artur Piotrowski i Hubert Woś. W menu znalazły się potrawy przyrządzone z darów lasu, grzybów, owoców, warzyw a także najzdrowszego mięsa. Można było także skosztować wędzonych serów. Swoje nowe smaki mogli



Dorota Kłęb „Hiszpania mniej znana, różnorodność krajobrazu, kultury, smaków i ... języków”. Odbędzie się także (po raz pierwszy na festiwalu), łączenie na żywo z podróżnikiem, który obecnie jest w trasie - Jurkiem Arsobą. Adam Stecyk przybliżył „Tajemnice Świętej Doliny Inków”.

Zainaugurowano prezentacje we włóczykijowym klubie festiwalowym, gdzie swoje prezentacje mieli Mateusz Jakubowski - „Haiti”, Mateusz Fabiszak - „Maratony Europy” oraz gryfinianie Michał i Zbyszek Kozakiewiczowie, którzy opowiedzieli o swojej wyprawie do Afryki.

Drugi dzień włóczykijowych szaleństw zakończył koncert Hey Hato. *Dost.*

odkrywać zarówno mięsożercy jak też wegetarianie i weganie.

Ostatnim punktem środowego wieczoru Włóczykija, był premierowy pokaz filmu „20 dni w Mariupolu”. To wstrząsający dokument relacjonujący pierwsze dni wojny po agresji Rosji na Ukrainę. Obraz zdobył najważniejszą nagrodę przemysłu filmowego i pewnie idzie ku zdobyciu Oscara za najlepszy dokument.

Drugiego dnia odbyły się warsztaty Małego Włóczykija z Dianą Czajkowską, Alicją Kuchar, Zuzanną Wielgos i Jakubem Leniarem.

Emma Pawłowska przedstawiła prezentację „Góry Dynarskie”, a



Szczawno – Żórawki na rowerze

W piątek burmistrz Miasta i Gminy Gryfino Mieczysław Sawaryn i Frank Gotzmann Dyrektor Urzędu Związku Gmin w Gartz podpisali porozumienie dotyczące złożenia wspólnego wniosku o dofinansowanie budowy ścieżek rowerowych.

Wniosek o dofinansowanie dotyczy realizacji projektu, który po stronie polskiej będzie zakładał przeprowadzenie inwestycji budowlanej - drogi rowerowej o nawierzchni bitumicznej (droga o długości 2,363 km - odcinek od drogi DK31 planowanego ronda obwodnicy Gryfino w obrębie Żórawki do miejscowości Szczawno - łącznik Blue Velo). Po stronie niemieckiej przeprowadzona zostanie inwestycja budowlana - ścieżka rowerowa przez olchy (durch die Elsen) w Mescherin.

W ramach projektu mają powstać rowerowe punkty wypoczynkowe: wiaty wypoczynkowe ze stołami i ławkami, punkty



naprawy rowerów i ładowania telefonów ulokowane w miejscowościach na trasie Blue Velo. Elementy te wzmocnią zasoby turystyczne, uatrakcyjnią podróżowanie i zwiększą komfort rowerzystów w poszczególnych miejscowościach na terenie Gminy Gryfino.

Wprowadzone zostaną znakowania atrakcyjnych punktów ulokowanych wzdłuż dróg rowerowych Blue Velo po stronie polskiej, lokalizujące rowerzystów w przestrzeni Gminy Gryfino, informujące o węzłach szlakowych i atrakcjach i ofercie danych przestrzeni.

W ramach działań promocyjnych zaplanowano: publikację mapy w języku polskim i niemieckim, niemiecki rajd gwiazdzysty - na rozpoczęcie i zakończenie realizacji działań projektowych. Po polskiej stronie na mecie rajdu przewidziany został wspólny poczęstunek oraz piknik polsko-niemiecki ze strefą edukacyjno-rozrywkową dla dzieci i młodzieży.

Wartością dodaną rajdu będzie komponent edukacyjny

zawierający historię tras, zasady bezpiecznego poruszania się rowerem, informacje dot. zmian klimatu oraz konieczności przystosowania do tych zmian.

Partnerstwo: Gmina Gryfino i Gmina Mescherin reprezentowana przez Urząd Związku Gmin w Gartz nad Odrą. Będzie to dofinansowanie w ramach programu Interreg VI A Mecklenburg-Vorpommern/Brandenburg/Polska 2021-2027. *Dost.*



Zostaw 1,5% podatku w powiecie gryfińskim

Zachęcamy do przekazania 1,5% swojego podatku wybranej organizacji pożytku publicznego z powiatu gryfińskiego. Dzięki pozyskanym środkom nasze lokalne organizacje pozarządowe będą wspierać mieszkańców powiatu realizując zadania z zakresu działalności pożytku publicznego.

Wykaz OPP z powiatu gryfińskiego: pozostałe uprawnione organizacje przedstawimy za tydzień.

Stowarzyszenie osób niepełnosprawnych „Bądź bliżej nas” w Cedyni

Nr KRS: 0000036600

Miejscowość: Cedynia

Cele działania: zjednoczenie środowiska osób niepełnosprawnych, inwalidów, ich opiekunów i przyjaciół w celu: reprezentowania interesów środowiska osób niepełnosprawnych i inwalidów, tworzenia możliwości poprawy ich warunków życiowych, zwiększania ich uczestnictwa w życiu społecznym, gospodarczym i kulturalnym, przeciwdziałania izolacji wynikającej z niekorzystnych układów rodzinnych i środowiskowych.

Stowarzyszenie edukacji i wychowania „Nasze lotnisko”

Nr KRS: 0000321760

Miejscowość: Chojna

Cele działania: podejmowanie inicjatyw i przedsięwzięć zmierzających do wychowania, edukacji i organizowania wypoczynku dla dzieci i młodzieży mieszkających na terenie Miasta i Gminy Chojna, a w szczególności mieszkających na terenie osiedla lotnisko w Chojnie. Podejmowa-

nie pomocy w działalności charytatywnej i edukacyjnej obejmującej dzieci z rodzin zaniebanych edukacyjnie i społecznie.

Stowarzyszenie „Pod Dębami”

Nr KRS: 0000275542

Miejscowość: Dębce

Cele działania: wszechstronna pomoc mieszkańcom domów pomocy społecznej, a w szczególności pomoc domowi pomocy społecznej w Dębach, jako placówce opieki całodobowej. Działalność na rzecz propagowania idei otwartego społeczeństwa w stosunku do osób w podeszłym wieku i niepełnosprawnych poprzez prowadzenie domu dziennego pobytu, klubu integracji społecznej. Zapewnienie godnej i pogodnej jesieni życia mieszkańcom domu pomocy społecznej w Dębach, jak również pomocy w przeżywaniu tej jesieni mieszkańcom wsi zamieszkałym w pobliżu domu.

Stowarzyszenie na rzecz osób niepełnosprawnych „Promyk”

Nr KRS: 0000128165

Miejscowość: Goszków

Cele działania: tworzenie jak najkorzystniejszych warunków do pełnego fizycznego i osobowego rozwoju oraz aktywnego i godnego uczestnictwa w życiu społecznym



osób niepełnosprawnych. Działalność ta ma charakter nieodpłatny. Stowarzyszenie może podejmować inicjatywy i działania w zakresie ochrony zdrowia oraz pomocy społecznej w tym zakresie ośrodków i zakładów opiekuńczych. Stowarzyszenie może podejmować inicjatywy i działania w zakresie kultury fizycznej i turystyki, w tym terenów rekreacyjnych i urządzeń sportowych, a także w zakresie promocji gminy Mieszkowice oraz gminy Moryń.

Polskie Stowarzyszenie na rzecz osób z niepełnosprawnością intelektualną Koło w Gryfinie

Nr KRS: 0000347182

Miejscowość: Gryfino

Cele działania: działania na rzecz wyrównywania szans osób z niepełnosprawnością intelektualną, tworzenia warunków przestrzegania wobec nich praw

człowieka, prowadzenia ich ku aktywnemu uczestnictwu w życiu społecznym, działanie na rzecz ochrony ich zdrowia oraz wspieranie ich rodzin.

Stowarzyszenie na rzecz osób niepełnosprawnych „Most” Koło nr 1 w Gryfinie

Nr KRS: 0000836086

Miejscowość: Gryfino

Cele działania: inicjowanie, podejmowanie, rozwijanie oraz wspieranie działalności społecznej mającej na celu aktywizację osób niepełnosprawnych oraz osób zagrożonych wykluczeniem społecznym poprzez kompleksowe działania wspierające poprawę dostępności, oparcia społecznego dla nich i ich rodzin.

Pozostałe uprawnione organizacje przedstawimy za tydzień

Uwaga – fałszywe maile!

Centralne Biuro Zwalczania Cyberprzestępczości informuje o kolejnej kampanii, która polega na rozsyłaniu przez cyberprzestępców wiadomości mailowych rzekomo pochodzących od Komendanta Głównego Policji insp. Marka Boronia.

Z treści przesyłanych wiadomości wynika, że osoba, która ją otrzymała powinna natychmiast odpowiedzieć na wezwanie stanowiące załącznik do wiadomości email.

W celu uwiarygodnienia swojej wiadomości przestępca podpisuje ją, jako Komendant Główny Policji insp. Marek Boron.

Do wysyłanych przez oszustów wiadomości dołączany jest załącznik rozpoznawany jako dokument w formacie „pdf”. Z jego treści wynika, że osoba, która jest adresatem wiadomości jest podejrzana o dokonanie

przestępstw o treściach pornograficznych i jest zobowiązana do udzielenia odpowiedzi.

Cała korespondencja w rzeczywistości jest próbą oszustwa i zastraszenia odbiorcy. Jej celem może być kradzież naszych danych czego konsekwencją może być utrata naszych pieniędzy.

Opisywane maile zawierają nieprawdziwe informacje! Polska Policja nie jest ich autorem.

Pamiętaj!

Nawet jeżeli popełniłeś czyn karalny, to Policja w ramach prowadzonego postępowania wykonuje czynności procesowe

szczegółowo opisane w Kodeksie Postępowania Karnego. O wszelkiego rodzaju wezwaniach, wszczęciu postępowania czy złożeniu wyjaśnień na piśmie nie informujemy poprzez pocztę elektroniczną.

Ponadto dołączone do maila pliki, mogą zawierać szkodliwe oprogramowanie, dlatego zalecamy nie otwierać takich załączników!

Jeśli otrzymałeś podobną wiadomość na swoją skrzynkę pocztową warto to bezpośrednio zgłosić poprzez stronę cert.pl.

CBZC



Chcesz dać ogłoszenie - reklamę w gazecie na powiat:

goleniowski, gryfiński, łobeski, stargardzki

zadzwoń: 506 638 789 • napisz: karolinasb@djmedia.pl

Poszukiwani... poszukiwacze smaków!

Potrąfią być zaskakujące i oryginalne. Często przez lata schowane na dnie babci-nych szuflad czy włożone jako zakładka do książek.

Dzięki konkursowi „Poszukiwacze Smaków” po raz kolejny mamy szansę poznać wyjątkowe kulinarne przepisy naszych przodków. Jeśli gotowanie jest twoją pasją i korzystasz z receptur swoich dziadków i pradiadków, przedsięwzięcie to jest właśnie dla ciebie.

Konkurs „Poszukiwacze Sma-

ków” adresowany jest do dzieci i młodzieży. To już jedenasta edycja.

Pisemne zgłoszenie powinno zawierać opis produktu, przepis oraz charakterystyczne cechy. Ważna jest także prezentacja walorów estetycznych produktów i potraw wykonana na współczesnym zdjęciu.

Termin: 20 marca 2024 roku.

Należy je przesyłać na adres: Urząd Marszałkowski Województwa Zachodniopomorskiego, ul. Marszałka Józefa Piłsudskiego 40, 70-421 Szczecin, z dopiskiem: Wydział Rolnictwa i Rybactwa, Konkurs „Poszukiwacze Smaków”. *Dost.*



Piłka ręczna

Porażka w samej końcówce

Piłkarze ręczni KPR Gryfino przegrali w niedzielę z MKS Grudziądz 28:32 (14:15).

Spotkanie było bardzo zacięte i równie dobrze mogło zakończyć się zwycięstwem gryfinian. Jeszcze w 52. minucie KPR prowadził różnicą jednej bramki (27:26). Niestety, końcówka należała do gości. Zespół z Grudziądza zdobył cztery bramki z rzędu, na które KPR odpowiedział tylko jednym trafieniem Janczyka. W ostatnich dwóch minutach MKS dorzucił jeszcze dwie bramki, w efekcie wygrywając różnicą czterech trafień.

Po niedzielnym meczu KPR pozostaje na 8. miej-

scu w tabeli. W następnym tygodniu naszych szczypiornistów czeka daleki wyjazd do Olsztyna. W sobotę KPR zmierzy się tam ze Szczypiorniakiem.

PGE KPR Gryfino - MKS Bodega Grudziądz 28:32 (14:15)

KPR: Kłodziński, Cyran, Jeziorny - Janczyk 8, Witkowski 5, Gackowski 4, Blejsz 4, Telenga 4, Kostrzewa 3, Skrzypkowiak, Klemens, Łukaszewicz, Jezierski, Fedeńczak, Mężyński

Sparing

Wygrana Energetyka

W sobotę Energetyk rozegrał kolejny sparing. Gryfinianie zmierzyli się z Sokołem Pырzyce wygrywając 2:0. Bramki zdobyli Bejuk oraz Kondraciuk.

Energetyk: Sosnowski (Krywalewicz) - Gatkowski (A. Awgustinopolski), Lis, Stelmasik, Glanert - Olszewski (Kondraciuk), Ochman (T. Awgustino-polski), Pohorecki (I. Łapiński), Bejuk, Mucha - M. Łapiński (Koczan).

Rozgrywki klasy okręgowej wznowione zostaną 9/10 marca. Energetyk w pierwszym meczu rundy wiosennej zagra w niedzielę, w Szczecinie z Arko-nią. *DJ*

Dopłata do rachunków

Nadal można składać wnioski na kolejne wsparcie w związku z podwyżką cen prądu, gazu i żywności.

Dodatek osłonowy przysługuje, jeżeli dochód w gospodarstwie jednoosobowym nie przekracza 2100 zł netto, natomiast w gospodarstwie wieloosobowym 1500 zł netto na osobę.

Wnioski o dodatek osłonowy można składać do 30 kwietnia 2024 r. Wypłata dodatku osłonowego nastąpi jednorazowo w terminie do 30 czerwca 2024 r.

Wnioski do OPS można składać w następujących formach: wersji papierowej - w siedzibie OPS przy ul. Sprzymierzonych 8 w Gryfinie, w wersji elektronicznej - za pośrednictwem poczty elektronicznej ePUAP.

Wszelkie informacje pod numerem telefonu 91 416 25 27 lub 91 416 90 46. *dost.*



OGŁOSZENIE

Wyciąg z ogłoszenia o przetargu Wójt Gminy Widuchowa ogłasza

pierwszy przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż działki niezabudowanej oznaczonej nr 18/23 o pow. 0,7259 ha, położonej w obr. Kładowo, KW SZ1Y/00035019/6.

Cena wywoławcza wynosi **185 000 zł** (słownie złotych : sto osiemdziesiąt pięć tysięcy).

Przetarg odbędzie się w dniu 03 kwietnia 2024 r. w siedzibie Urzędu Gminy Widuchowa ulica Grunwaldzka 8, Widuchowa w pok. nr 02 o godz. 11.30.

Przystępujący do przetargu winni wpłacić wadium w pieniądzu w wysokości 5% ceny wywoławczej w zaokrągleniu w górę do pełnych setek tj. kwota 9 300,00 zł, na konto Gminy Widuchowa nr 28 9377 0000 0200 0244 2002 0003 Bank Spółdzielczy Ziemi Szczecińskiej najpóźniej do dnia 28.03.2024 r.

Pełnej treści ogłoszenie zostało umieszczone na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy Widuchowa, ul. Grunwaldzka 8, 74-120 Widuchowa, na stronie internetowej www.bip.widuchowa.pl oraz na tablicach ogłoszeń sołectw.

Szczegółowych informacji udziela się w Referacie Gospodarki Nieruchomościami i Planowania Przestrzennego Urzędu Gminy Widuchowa, ul. Grunwaldzka 8, pok. nr 14, tel. 914167255 wew. 28.

PRZEKAŻ 1,5% PODATKU NA RZECZ NASZEGO STOWARZYSZENIA
KRS 0000 347182

Polskie Stowarzyszenie na rzecz Osób z Niepełnosprawnością Inteligencją

Koło w Gryfinie
ul. Szczecińska 33
74-100 Gryfino
tel. 91 415 20 14
e-mail: zk.gryfino@psonigryfino.org.pl

Bank Pekao S.A. 92 1240 3826 1111 0010 5969 4378

SZUKAMY RATUJEMY SZKOLIMY

GRYFIŃSKIE STOWARZYSZENIE RATOWNICZE

1,5% KRS: 0000899825

ZADZWOŃ DO NAS!
+48 91 81 999 63

NASI PARTNERZY:

PGE Fundacja Lasy Państwowe GRYFINO Enea SIRON

POMOC DLA KAROLKA

Szanowni Państwo!

Nasz synek w wyniku niedotlenienia okołoporodowego cierpi na mózgowo-porażenie i padaczkę. Samodzielnie nie chodzi. Poprawa stanu naszego synka jest możliwa, ale uzależniona od bardzo intensywnego leczenia. Najskuteczniejszym sposobem jest uczestnictwo w specjalistycznych turnusach rehabilitacyjnych. Tutaj Karolek uczy się poruszać i mówić. Dotychczasowa rehabilitacja daje bardzo dobre efekty w usprawnianiu. Karolek porusza się na kolanach i z pomocą stawia kroki. Wielkie postępy nastąpiły w komunikacji. Karolek dużo rozumie i „po swojemu” z nami rozmawia. Niestety turnusy są bardzo drogie i bez pomocy innych osób nie jesteśmy w stanie ich sfinansować. Koszt 1 turnusu to 5500 zł. Dlatego, zwracamy się do Państwa o wsparcie. Dzięki specjalistycznej rehabilitacji mamy nadzieję na poprawę stanu naszego synka.

Bardzo prosimy o pomoc, Ela i Kamil Kubiś (rodzice).

Numer KRS: 0000037904
Cel szczegółowy: 2956 KUBIŚ KAROL

1,5% PODATKU można deklarować w PIT, wpisując:

Serdecznie dziękujemy za każdą kwotę

Jednocześnie pragniemy podziękować wszystkim, którzy w roku ubiegłym zdecydowali się przekazać swój 1% na rzecz naszego synka. Państwa pomoc umożliwia nam prowadzenie rehabilitacji Karolka.

W razie pytań prosimy o kontakt tel. 507179790

FUNDACJA DZIECIOM WSPÓLNOTA „ZDĄŻYĆ Z POMOCĄ”

1,5% STOWARZYSZENIE NA RZECZ OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH "MOST"
RODZINIE I W GRYFINIE

KRS 0000836086

PRZEKAŻ 1,5%

Stowarzyszenie Amatorów Piłki Siatkowej LIBERO w Gminie Banie

Podczas wypełniania formularza PIT wpisz **KRS: 0000270261** oraz poniższy cel szczegółowy: **SAPS LIBERO BANIE 5879**

Sfinansowano z 1,5% podatku.

JAK PRZEKAZAĆ 1,5% PODATKU NA PODSTAWIE DRUKU PIT-37

K. WNIOSEK O PRZEKAZANIE 1,5% PODATKU NALEŻNEGO NA RZECZ ORGANIZACJI POŻYTKU PUBLICZNEGO (OPP) Należy podać numer wpisu do Krajowego Rejestru Sądowego (numer KRS) organizacji wybranej z wykazu prowadzonego na podstawie odrębnych przepisów oraz wysokość kwoty na jej rzecz.

0000270261

L. INFORMACJE UZUPEŁNIAJĄCE Podatnicy, którzy wypełnili część I, w poz. 149 mogą podać cel szczegółowy 1,5%, a zaznaczając kwotę w poz. 150, wyrażając zgodę na przekazanie OPP swojego imienia, nazwiska i adresu wraz z informacją o kwocie z poz. 149. W poz. 151 można podać dodatkowe informacje, np. ustalające kontakt z podmiotem (telefon, e-mail).

SAPS LIBERO BANIE 5879

CEL: SAPS LIBERO BANIE 5879
KRS: 0000270261

Darmowy program do PIT oraz poradnik znajdziesz na fsmm.pl
Ty też możesz zbierać 1,5 % podatku! Odwiedź fsmm.pl

1,5%

Fundacja „Zdążyć z Pomocą”
ul. Łomiana 5, 01-685 Warszawa
Konto: 41124010371111001013219362

Tytułem: Darowizna na leczenie i rehabilitację Filip Listwan

I. WNIOSEK O PRZEKAZANIE 1% PODATKU NALEŻNEGO NA RZECZ ORGANIZACJI POŻYTKU PUBLICZNEGO (OPP) Należy podać numer wpisu do Krajowego Rejestru Sądowego (numer KRS) organizacji wybranej z wykazu prowadzonego na podstawie odrębnych przepisów oraz wysokość kwoty na jej rzecz.

131. Numer KRS: 0000037904 **132. KWOTA:**

J. INFORMACJE UZUPEŁNIAJĄCE Podatnicy, którzy wypełnili część I, w poz. 133 mogą podać cel szczegółowy 1%, a zaznaczając kwotę w poz. 134, wyrażając zgodę na przekazanie OPP swojego imienia, nazwiska i adresu wraz z informacją o kwocie z poz. 133. W poz. 135 można podać dodatkowe informacje, np. ustalające kontakt z podmiotem (telefon, e-mail).

133. Cel szczegółowy 1%: 8929 Filip Listwan **134. Wyrażam zgodę:**

Osoby fizyczne, a także spółki osobowe mogą odliczyć darowiznę od kwoty do opodatkowania 6% dochodu (PIT), a osoby prawne 10% dochodu (CIT)

Dziękujemy wszystkim, którzy wspomogli nas w roku ubiegłym.

Przekaż swoje 1,5 %

KRS: 0000186434

Cel Szczegółowy:
Patryk Magdziak 100/M

Patryk urodził się jako wcześniak w 29 tygodniu ciąży z wagą 1 kg. Syn na co dzień zmaga się z mózgowym porażeniem dziecięcym. W 2015 roku przeszedł „Selektywną Rیزotomię Tylną”. W 2016 miał dwie operacje ortopedyczne stóp. Dzięki leczeniu i rehabilitacji Patryk ma szansę na samodzielne chodzenie.

Twoje 1,5 % ma wielką moc

Za każde wsparcie serdecznie Dziękujemy
Patryk z Rodzicami

E-papierosy – plaga w polskich szkołach

Wapuje blisko połowa uczniów

E-papierosy są już najpopularniejszą używką nikotynową wśród młodzieży w wieku szkolnym. Do ich codziennego używania przyznaje się blisko połowa uczniów (47,6%), z czego co piąty (21,3%) sięga po e-papierosy jednorazowe głównie ze względu na szeroką dostępność oraz atrakcyjne, słodkie smaki. Dominującym czynnikiem sięgania przez młodych ludzi po wyroby z nikotyną jest szukanie sposobu na rozładowanie stresu (34% wskazań). Stres jako motywator sięgania po nikotynę daleko wyprzedza inne powody w tym ciekawość (jedynie 13%).

To wyniki badania „Palenie papierosów i wapowanie wśród młodzieży szkolnej”, zrealizowanego w ramach kampanii edukacyjnej „Wdychasz czy oddychasz?”, prowadzonej w szkołach podstawowych i średnich przez Stowarzyszenie Walki z Rakim Płuca Oddział Szczecin. Celem badania było poznanie poziomu świadomości oraz wzorców użytkowania produktów zawierających nikotynę wśród młodzieży.

Badanie „Palenie papierosów i wapowanie wśród młodzieży szkolnej” zostało przeprowadzone w okresie grudzień 2023 - styczeń 2024 r. na podstawie anonimowej ankiety wręczanej uczniom po wykładzie edukacyjnym na temat szkodliwości produktów z nikotyną. W badaniu wzięło udział 342 uczniów w przedziale wiekowym 13-19 lat, przy czym 80,1% ankietowanych to młodzież niepełnoletnia.

7 na 10 (76,7%) uczniów szkół podstawowych i średnich, biorących udział w badaniu, ma już za sobą inicjację nikotynową. Obecnie 6 na 10 uczniów (64,9%) przyznaje się do palenia lub używania wyrobów nikotynowych codziennie lub raz na jakiś czas. Blisko połowa uczniów (47,6%) deklaruje codzienne używanie e-papierosów. E-papieros jest

1,5% PODATKU



głównym produktem inicjującym kontakt z nikotyną wśród nieletnich: wskazało go 4 na 10 uczniów (42,4%). Dla większości z nich była to inicjacja związana ze smakowym, jednorazowym e-papierosem.

- Z zebranych przez nas ankiet wynika, że e-papierosy na dobre zajęły miejsce tradycyjnych papierosów w polskiej szkole. Coraz częściej są to e-papierosy jednorazowego użytku, o słodkich, deserowych lub owocowych smakach, które ładnie pachną i dobrze smakują. 7 na 10 uczniów, którzy używają e-papierosów, wskazało smak i zapach jako dwa główne powody popularności e-papierosów. Nie śmierdzą jak dym papierosowy, mają nowoczesne i kolorowe opakowania, a na dodatek są łatwo dostępne w sklepach spożywczych,

na stacjach benzynowych, czy specjalnych sklepach dla wapiących – mówi Rafał Molenda, Stowarzyszenie Walki z Rakiem Płuca Oddział Szczecin.

Analiza wyników badania wskazuje, że pomimo obowiązującego zakazu sprzedaży osobom poniżej 18 r.ż., większość niepełnoletnich uczniów (57%) dokonuje zakupów wyrobów z nikotyną osobiście w sklepie stacjonarnym.

Codziwianę uczeń (11%) deklaruje zakup takich produktów w Internecie, również pomimo zakazu sprzedaży takich produktów na odległość. Wskazuje to wyraźnie, że obecne regulacje, jak również kary nałożone w związku ze sprzedażą wyrobów nikotynowych nieletnim są nieskuteczne i wymagają pilnej rewizji.

- Niezwykłe niepokojące są

dane z badania wskazujące, że co trzeci uczeń (30%) używający jednorazowego e-papierosa deklaruje, że zużywa go całkowicie zaledwie w dobę lub nawet krócej. Jeżeli dodam, że jeden jednorazowy e-papieros jest odpowiednikiem trzech paczek papierosów, okaże się, że niektóre dzieciaki przyjmują ilość nikotyny odpowiadającą trzem paczkom tradycyjnych papierosów dziennie! Biorąc pod uwagę, że polska młodzież dorasta w warunkach silnej presji środowiskowo-szkolnej, wysoce stresujących wymagań i tempa życia, nie dziwi mnie,

że dominującym czynnikiem wskazywanym jako powód sięgania po wyroby z nikotyną jest rozładowanie stresu (34%). W prowadzonych działaniach dotyczących reformy psychiatrii dziecięcej koniecznie należy uwzględnić temat uzależnień wynikających właśnie z obciążania psychicznego młodych ludzi – dodaje Agata Nowicka, członek zarządu Stowarzyszenie Walki z Rakim Płuca Oddział Szczecin.

Źródło informacji:

Fundacja dla Zdrowia Mózgu
i Stowarzyszenie Walki z Rakiem
Płuca Oddział Szczecin

1,5% PODATKU

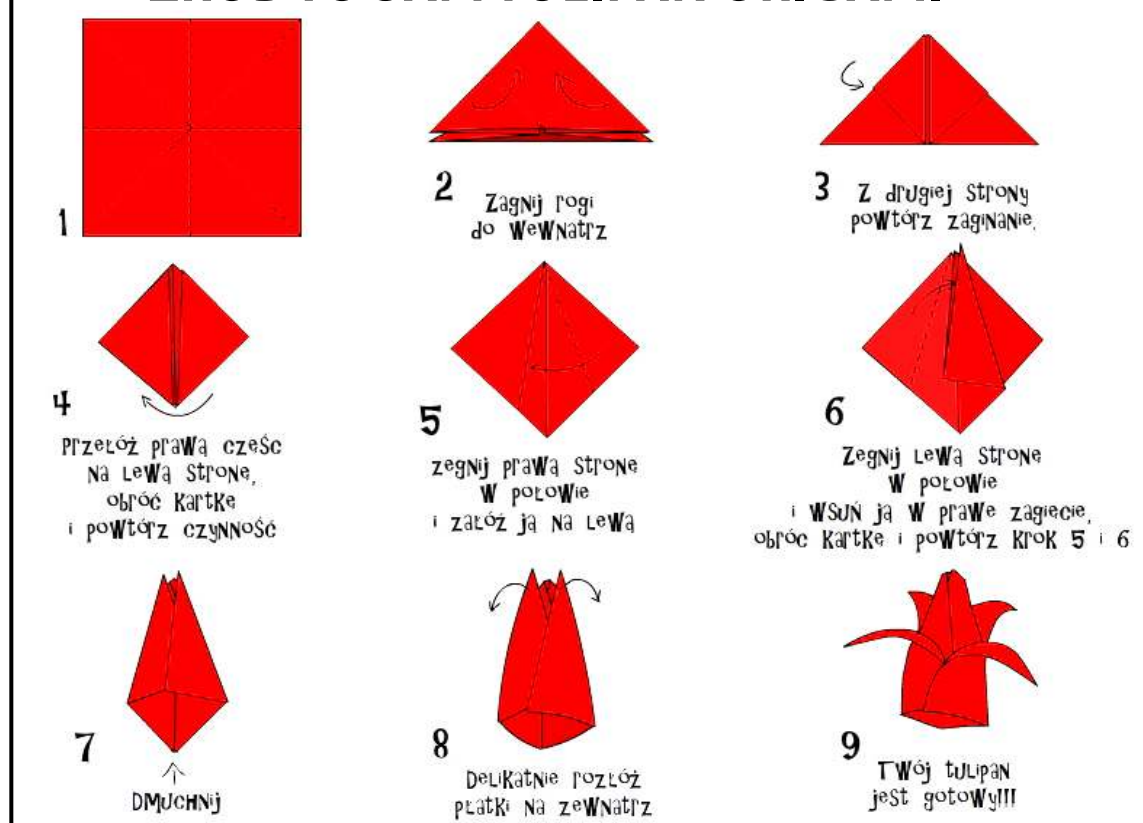


COOLTUROWNIK

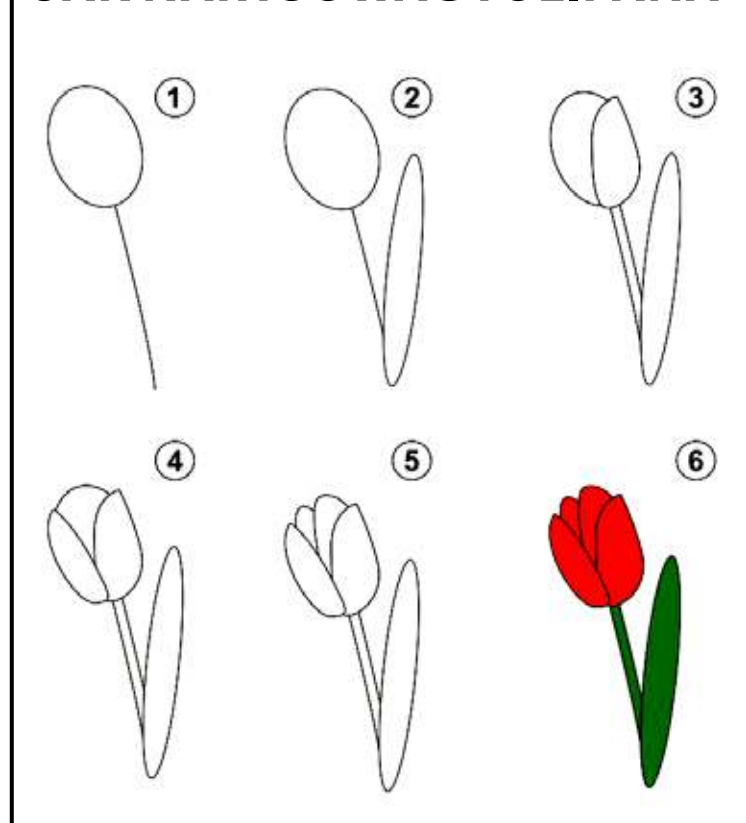
Nr 209

dla dzieci i młodzieży

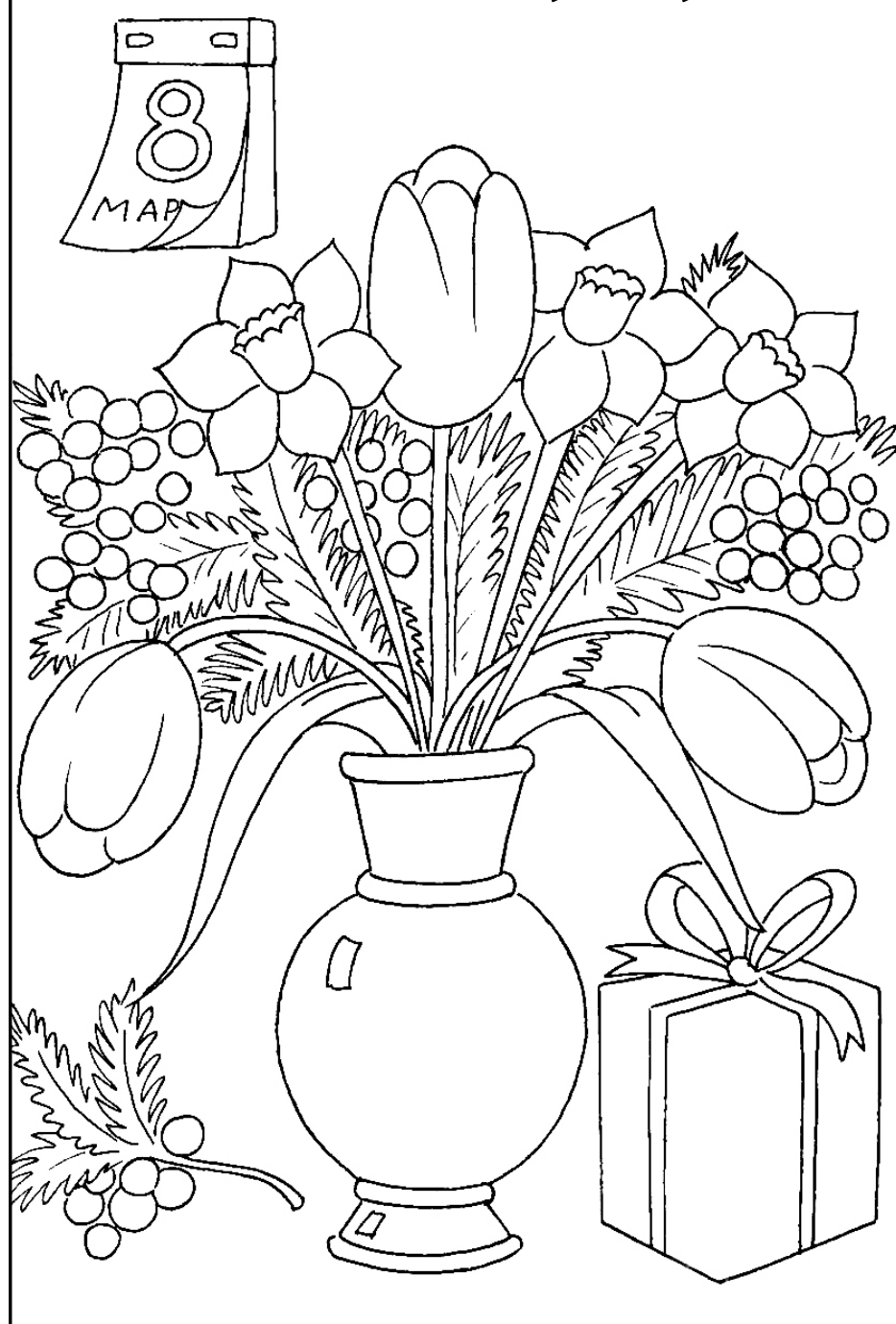
ZRÓB TO SAM TULIPAN ORIGAMI



JAK NARYSOWAĆ TULIPANA



Młody artysta



TULIPANY

1. Istnieje około 75 głównych gatunków tulipanów i tysiące ich odmian.
2. Tulipan przy podwyższonej temperaturze (powyżej +15°C) otwiera się, a przy niskiej (poniżej +13°C) zamyka.
3. Istnieją odmiany tulipanów o nazwach takich jak: Ronaldo, Jurij Gagarin, Antonio Vivaldi, Elvis Presley, Hillary Clinton, Maria Kaczyńska.
4. Tulipan jest najczęściej uprawianą rośliną ozdobną na świecie.
5. Holandia jest światowym potentatem w uprawie tulipanów.
6. W ogrodzie w holenderskim Keukenhof jest ponad 4,5 miliona tulipanów w najróżniejszych gatunkach.
7. Ogród w Keukenhof uznawany jest za jeden z najpiękniejszych ogrodów na świecie.
8. Czerwony i żółty kolor tulipanów symbolizuje miłość.
9. Tulipany zaczynają kwitnąć w marcu i kończą kwitnienie w maju. Na sam dźwięk słowa „tulipan” każdy zaczyna myśleć o wiosnie!



Ścieżka rowerowa

Kolejna trasa rowerowa powstanie w gminie Stare Czarnowo. Blisko 3-kilometrowy odcinek połączy Nieznań z Żelewem. Co ważne, zadanie ma już zapewnione finansowanie w wysokości 6 mln zł ze środków Funduszy Europejskich dla Pomorza Zachodniego.



Walne Zebranie Stowarzyszenia Szczecińskiego Obszaru Metropolitalnego w lutym 2024 r. zatwierdziło listę projektów, które realizowane będą w ramach Zintegrowanych Inwestycji Terytorialnych dla „Strategii Rozwoju Ponadlokalnego Szczecińskiego Obszaru Metropolitalnego 2030”.

Co to oznacza?

Gmina Stare Czarnowo jako członek Stowarzyszenia Szczecińskiego Obszaru Metropolitalnego wskazało zadania, które planuje zrealizować w nowej perspektywie unijnej na lata 2021-2027, w ramach Zintegrowanych Inwestycji Terytorialnych. Jednym z projektów jest budowa trasy rowerowej z Nieznania do Żelewa, która znalazła się na liście podstawowej projektów do dofinansowania w trybie pozakonkursowym.

- Będzie to już kolejna ścieżka rowerowa, która powstanie w naszej gminie. Na początek musimy wykonać dokumentację projektową i uregulować kwestię własności działek, po których przebiegać będzie

przyszła droga. Ale najważniejsze jest, że środki unijne na tę inwestycję mamy już zagwarantowane - podkreśliła wójt gminy Marzena Grzywińska.

Nowa ścieżka rowerowa rozpoczynać się będzie w miejscowości Nieznań na skrzyżowaniu z drogą wojewódzką nr 120 i skończy swój bieg na początku miejscowości Żelewo. Cała droga rowerowa będzie miała ok. 2,8 km długości.

- Otwieramy gminę na turystów. Po ścieżce rowerowej ze Starego Czarnowa do Kołbacza i Szczecina, powstanie malownicza trasa dla cyklistów do Żelewa, gdzie znajduje się jedna z największych atrakcji turystycznych naszej gminy, czyli piękno jezioro Miedwie - powiedziała przewodnicząca Rady Gminy Stare Czarnowo Alina Przybysz.

Planowana do realizacji droga rowerowa Nieznań - Żelewo łączyć się będzie z drogą rowerową Bielkowo - Kołbacz, którą w tym roku wzdłuż drogi wojewódzkiej nr 120 budować będzie Zachodniopomorski Zarząd Dróg Wojewódzkich. Dzięki temu planowana droga Nieznań - Żelewo połączy się z drogami rowerowymi prowadzącymi do Kołbacza, Starego Czarnowa, Szczecina i Kobyłanki.

- To dobra wiadomość, bo rower stał się dziś zarówno sposobem na atrakcyjne spędzanie wolnego czasu, ale również sposobem docierania do pracy czy szkoły - podsumował radny Rady Gminy Stare Czarnowo Zenon Róg.

Projekt dofinansowany zostanie ze środków Funduszy Europejskich dla Pomorza Zachodniego, w ramach Strategii ZIT dla Szczecińskiego Obszaru Metropolitalnego. Planowany koszt inwestycji to 7 mln zł. Wsparcie unijne wyniesie 6 mln zł.

pk

REKLAMA

GRYFIŃSKI KLUB SPORTOWY
DELTA
Nabór dzieci 10 - 11 lat
TRIATHLON
Wszystkie informacje:
delf.pl
Tel. 509 949 777
Email: delf@delf.pl

REKLAMA

Miejszysko Olny Klub Sportowy "HERMES"
e-mail: hermes.gryfino@kki.pl
szkolenie sportowe młodzieży w sekcjach:
- lekkoatletyki tel. 601205951
- gimnastyki artystycznej tel. 608613189
- żeglarstwa tel. 601911286
www.mks-hermes.pl

REKLAMA

**Sprzedam dom, 550 m²,
11 pokoi, na działce ok. 3.700m²,
położony nad samym jeziorem
w Węgorzynie, oferta bez pośredników.
Tel. 692 421 531**

**Sprzedam atrakcyjną
działkę 70 arów
dla dewelopera domów
jednorodzinnych
w Mieszkowicach
601 707 573**

**KUPIĘ KAŻDE
AUTO
za gotówkę
665 708 544**

OGŁOSZENIA DROBNE

91 40 45 014



kontakt.7dnigryfina@gmail.com

*Możliwość edycji na terenie powiatu:
goleniowskiego, łobeskiego, stargardzkiego*

NIERUCHOMOŚCI

- Sprzedam działkę ogrodową nr 1/67 ROD „Zielone Tarasy” ul. A. Krajowej, altana murowana, piwnica, woda, prąd. Tel. 723 074 278
- Wynajmę pokój jednoosobowy. Tel. 881 772 488
- Wynajmę os. Południe, 45 m², 2 pokoje, umeblowane. Tel. 732 855 373
- Sprzedam mieszkanie 2 pokoje, 42,20 m² w Gryfinie na GT. Tel. 78 48 94 185
- Wynajmę mieszkanie 39 m², ul. Piastów. Wynajem okazjonalny. Tel. 732 855 373
- Sprzedam dom jednorodzinny - Żórawie, o pow. 168 m², działka 2500 m². Tel. 798 11 99 73

• Kupię garaż murowany na GT. Tel. 691 788 867

• Posiadam pokój do wynajęcia w Gryfinie os. Południe. Tel. 518 737 143

• Do wynajęcia mieszkanie 2 pokoje, Gryfino. Tel. 693 419 392

• Mieszkowice - działka pod zabudowę 70 ar. Tel. 601 707 573

ROLNICTWO

• Sprzedam kaczki francuskie. Tel. 732 855 373

• Sprzedam bardzo tanio owce. Tel. 606 627 718

• Sprzedam pasiekę, 25 rodzin, ule wielkopolskie, korpusowe, 10 ramek. Tel. 606 627 718

• Sprzedam owijkę do sianokoszonki Strumy oraz silos na ziarno Michał. Tel. 606 627 718

MOTORYZACJA

• Sprzedam Skodę Octavia TDI. Garażowana. Przebieg 246 000 km. Cena 8000 zł. Tel. 665 18 44 88

• Sprzedam samochód CITROEN PICASSO, rok 2009 grudeń drugi właściciel. Cena do uzgodnienia. Tel. 669 487 465

• Sprzedam samochód Toyota Corolla, 2013 r. Tel. 505 067 297

• Sprzedam Mercedes Benz E220D W213, rok prod. 2018, przebieg 36800 km. Cena do uzgodnienia. Tel. 601 58 58 48

PRACA

• Zatrudnię kierowcę C + E, praca na miejscu. Tel. 605 420 767

• Opiekun osoby starszej zaopiekuje się seniorem. Tel. 603 583 335

• Składam szafy, garderoby „IKEA”. Tel. 665 18 44 88

• Firma transportowa Lucas z siedzibą koło Płot zatrudni kierowców C+E w ruchu międzynarodowym na ciągniki siodłowe z naczepą firanką, system 2/1 lub inny. Oferujemy kierunki zachodniej Europy oraz kraje Skandynawii. Atrakcyjne wynagrodzenie, składki rozliczane wg zachodnich stawek godzinowych, wyjazdy z Płot. Tel. 508 269 905

INNE

• Kupię cegłę rozbiórkową czerwoną z odbiorem własnym. Tel. 603 599 614

• Sprzedam sadzarkę i redelkę do ziemniaków, obsypnik kopców, wóz konny, bitkę lekką, silnik elektryczny 10 KW i krajegę. Tel. 606 576 417

• Przyjmę reklamę. Tel. 608 486 307

• Niedrogo sprzedam wypoczynek. Tel. 608 486 307

• Kupię przyczepę kempingową bez papierów tel. 609 514 730

• Sprzedam rower damkę. Tel. 781 747 903

• Sprzedam działkę RODO 400 m², prąd, woda, murowana altana do remontu, ładnie położona przy ul. A. Krajowej. Tel. 793 818 827

• Sprzedam 2 kurtki męskie, skórzane i kozuch z PRL. Rozmiar 172. Tel. 601 707 573

REKLAMA

**kontakt.
7dnigryfina
@gmail.com
tel. 91 404 50 14**



DYŻURY APTEK

1.03 APTEKA DBAM O ZDROWIE VERBASCUM

Gryfino, ul. 11 Listopada 16f

2.03 APTEKA MANDRAGONA HIPOKRATES

Gryfino, ul. Krasieńskiego 89

03.03 APTEKA DBAM O ZDROWIE

APTEKA GRYFIŃSKA Gryfino, ul. Piastów 10a

4.03 APTEKA PULS MUSZKIETER Gryfino, ul. 9 Maja 14

5.03 APTEKA DBAM O ZDROWIE Gryfino, ul. 11 Listopada 66-68

Miejsce pełnienia dyżuru: Gryfino, ul. 11 Listopada 16f

6.03 APTEKA DR. MAX Gryfino, ul. B. Chrobrego 30-38

7.03 APTEKA CEF@RM 36,6 Gryfino, ul. Grunwaldzka 6

Dyżur nocny trwa od godz. 19.00 do godz. 8.00 dnia następnego.

Dyżur w dni świąteczne trwa od godz. 8.00 do godz. 8.00 dnia następnego.

- zaznaczono weekendy i dni ustawowo wolne od pracy

www.7dnigryfina.pl

7 DNI GRYFINA

Redakcja nie zwraca materiałów niezamówionych, nie odpowiada za treść ogłoszeń, listów oraz zastrzega sobie prawo do adiacji i zmiany tytułów. Listy anonimowe nie są rozpatrywane, dane nadawcy można zastrzec do wiadomości redakcji

ADRES REDAKCJI: ul. Asnyka 31, 74-101 Gryfino
TEL. 91 404 50 14, fax 91 404 10 14

E-MAIL: rkwapisz.7dnigryfina@gmail.com, WWW: 7dnigryfina.pl

WYDAWNICTWO: MarMedia sp. z o.o.

Jeśli byłeś świadkiem ciekawego wydarzenia...

Zadzwoń lub napisz!

kontakt.7dnigryfina@gmail.com

nr do interwencji 502 552 908



Nowe 7 Dni Gryfina

REDAKTOR NACZELNY: Ryszard Kwapisz
DYREKTOR WYDAWNICZY: Piotr Słomski
ZESPÓŁ: Monika Dudkiewicz, Tamara Szymańska, Andrzej Szczepaniak, Anna Pietras, Dariusz Jachno,
SKŁAD: Tomasz Tracz

Widuchowa ładna, ale...

Nieoczekiwanie musiałem odwiedzić Widuchowę w sobotę, 24 lutego. A powodem była piątkowa blokada drogi DK 31 przez rolników w okolicy Osinowa Dolnego.

Pojechałem więc powrotnie do Gryfina przez Banie, i do Widuchowej wybrałem się z nowym wydanie 7 Dni Gryfina dopiero następnego dnia przed południem. Nie żałuję, bo pogoda była piękna i jeszcze okazała się spaceru wzdłuż Odry. Woda w rzece była wysoka, co chwilę jakiś konar przepływał w jej nurcie. Pod wpływem słońca zakwitły już pierwsze wiosenne kwiatki. Szliśmy z psem wzdłuż nabrzeża w stronę placu, na którym odbywają się tamtejsze imprezy pod chmurką. Widać było, że na nabrzeżu trwają już wiosenne prace porządkowe. Zabytkowa kamienna ściana była starannie oczyszczona, także teren przed nią zagospodarowywany. Jak już wiemy, gmina wystąpiła do Urzędu Marszałkowskiego o dofinansowanie tego i jeszcze dwóch innych podobnych zadań na tym terenie.

Kościół widziany z dołu prezentował się

efektownie. Było tak cicho, że słyszałem wystrzały na strzelnicy. Doszliśmy do zjazdu kolejnej ulicy na nabrzeże i wróciliśmy do auta. I tu właśnie jest owo... ale. Otóż, na Bulwarach Rybackich w miejscu, skąd dojeżdża się jadąc w dół koło kościoła ulicą Mostową, powstaje problem. Teren został ładnie zagospodarowany, tylko nie widać miejsca, gdzie można legalnie zaparkować auto!

Jak mi potem wyjaśniał wójt Paweł Wróbel, pierwotnie brak parkingu w tym miejscu wynikał z tego, że ulice są powiatowe, a nabrzeże należy do RZGW w Szczecinie. Potem jednak uznali, że tak powinno pozostać, część Bulwarów chcą nawet zamknąć dla ruchu pojazdów. A auta zostawiać będzie można tylko w parku i na nabrzeżu chodzić piechotą.

R. Kwapisz

