

**Nr 13** (542)

**30 marca 2022 r.**

ISSN 2083-960X

nr indeksu 279498

cena 3,60 zł (VAT 5%)

**f Jesteśmy na Facebooku**  
TWÓJ GŁOS - gazeta  
powiatu garwolińskiego

**TWÓJ**

# Głos

**GAZETA POWIATU GARWOLIŃSKIEGO**

## Gdy wójt nie chce zatwierdzić...

Docierają do nas pierwsze sygnały o możliwym blokowaniu przez wójtów/ burmistrzów przyznania świadczenia ratowniczego dla emerytowanych druhów z OSP. Sprawdziliśmy dla Was, co w takim wypadku można zrobić **STR 5**

# KOŃEC MASECZEK



**Minister zdrowia** Andrzej Niedzielski potwierdził zniesienie obowiązku noszenia maseczek. Nie ma też już kwarantanny i izolacji. Zmiany weszły w życie w poniedziałek

**STR 7**

## Zmarła najstarsza mieszkanka gminy Trojanów

Modlitwą i wytężoną pracą zaskarbiła sobie szacunek u rodziny i sąsiadów. 21 marca mieszkańcy Podebłotcia pożegnali Stanisławę Ptaszek **STR 6**

## Sprawa zniszczonych znaków trafiła na policję

Nieznani sprawcy zdemontowali aż trzynaście znaków drogowych i ustawili je na budynku dawnej zlewni mleka. Czy tradycja półpościa powinna mieć granice? **STR 8**

## „Strefa relaksu” w pełni gotowa

Sezon spotkań i imprez na świeżym powietrzu niebawem na dobre się zacznie. Społecznicy z Kębłowa zadbali o odpowiednią infrastrukturę na tego rodzaju wypoczynek **STR 13**

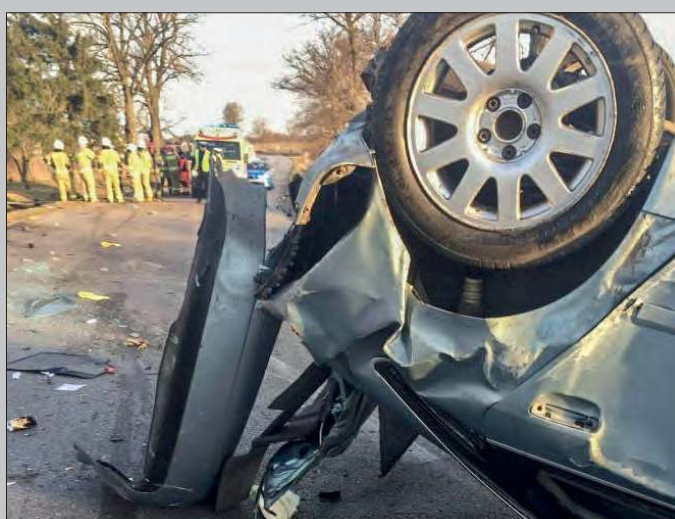
## 41 medali ekipy UKS-u Delfin!

**STR 28**

## Wpadł do rowu. Był pijany

Ponad 2 promile alkoholu miał kierowca audi, który w niedzielny rano stracił kontrolę nad autem i dachował w Starym Miastkowie

Do zdarzenia doszło 27 marca tuż przed 7:00. Świadek poinformował policję, że kierujący audi wjechał do przydrożnego rowu i dachował. Interwenujący na miejscu funkcjonariusze zastali rozbite audi i 22-letniego mieszkańca gminy Miastków Kościelny, któremu załoga karetki pogotowia udzielała pomocy medycznej. Od mężczyzny wyraźnie było czuć alkohol. Przeprowadzone badanie trzeźwości potwierdziło ponad 2 promile. Kierowca został przetransportowany do szpitala. Grozi mu do 2 lat więzienia. Na szczęście w zdarzeniu nie ucierpieli postronni uczestnicy ruchu drogowego.



REKLAMA

NOWOCZESNE

**LECZENIE  
BEZZĘBIA**

W MIŃSKU MAZOWIECKIM

**FOCUSCLINIC®**  
nowoczesna stomatologia

tel. **601 84 07 84**  
www.leczeniebezzebia.pl



## Przekaż jeden procent swojego podatku



Trwa coroczne rozliczanie zeznań podatkowych. Jest to okazja do dołożenia swojej „cegiełki” w dążeniu do normalności wielu osób. Wpisanie odpowiedniego numeru KRS i wybór osoby, której chcemy pomóc nic nie kosztuje, a dobro wraca. W najbliższych tygodniach będziemy podpowiadali, kto takiej pomocy potrzebuje:

### Miłosz Opiekułski

Miłosz urodził się w 37 tygodniu ciąży. W 15 dobie życia przeniesiony został do Kliniki Patologii Noworodka w CZD. U Miłosza po urodzeniu stwierdzono zaburzenie napięcia mięśniowego, wrodzone obniżone napięcie mięśniowe, rozszczep podniebienia miękkiego i częściowo twardego, ustawienie obu rąk w rotacji wewnętrznej, obie stopy końsko-szpotałe, rozwidlenie bruzdy pośladkowej. W maju 2020 przeszedł operację rozszczepu podniebienia. We wrześniu 2021 Miłosz został poddany bada-



niom genetycznym. Badania wykazały chorobę genetyczną Ehlersa - Danlosa, postać kofoskioletyczną typu 2. Choroba powoduje u niego poważne schorzenie kręgosłupa, oraz problemy kardiologiczne. Aby poprawić jakość życia Miłoszka wystarczy w zeznaniu podatkowym wpisać numer **KRS 0000037904**, a w polu „informacje uzupełniające - cel szczegółowy 1%” podać **38085 OPIEKUŁSKI MIŁOSZ** i zaznaczyć kwadracik „wyrażam zgodę”.

## KOŁO JAK DRUGA RODZINA



**Spotykają się przy herbacie, ale nie stronią też od prac rękodzielniczych. Panie z Koła Gospodyń Wiejskich w Stefanowie rozpoczęły zajęcia po dłuższej przerwie**

Długo utrzymujące się zagrożenie wirusem COVID-19 powoli daje o sobie zapomnieć. Zima też już przechodzi w wiosnę. W ślad za bardziej przyjemnym okresem w przyrodzie, ruszyły również gospodynie z gminy Żelechów. Z inicjatywą spotkań wyszło KGW Stefanów. Na jedne z zajęć „Stefanowianki” zaprosiły koleżanki z Kębłowa i Piastowa.

### SZYKUJĄ SIĘ NA KIERMASZ

Spotkanie sprzyjało nie tylko rozmowom przy herbacie. -Gościłyśmy panią instruktorkę z Ośrodka Doradztwa Rolniczego w Siedlcach, która poprowadziła dla nas warsztaty „Las i ogród w szkole” - wyjaśnia przewodnicząca KGW



foto: KGW Stefanów

Pod czujnym okiem instruktorki z Siedlec panie wykonywały naturalne ozdoby, zwane „Lasem w szkło”

### Danuta Witek.

Kobiety stawiały się na warsztaty odpowiednio przygotowane mając ze sobą kawałki mchu, kamyczki i różne rośliny. Część potrzebnych materiałów dostarczyła też instruktorka. Przy pomocy ekspertki z ODR powstały wyjątkowe, wiosenne ozdoby. Ale jak zapowiada przewodnicząca, na tym wspólne zajęcia się nie skończą. -Pani instruktorka odwiedzi nas jeszcze 4 kwietnia. Planujemy wtedy robić stroiki świąteczne i palmy na zbliżającą się

Wielkanoc. To, co uda nam się przygotować, wystawimy 10 kwietnia na kermaszu wielkanocnym w Żelechowie - tłumaczy Witek. Choć jedne warsztaty już dobiegły końca, uczestniczki nie mogą doczekać się tych świątecznych. -Takie spotkania po dłuższej przerwie są bardzo miłe. Jesteśmy dla siebie jak druga rodzina. Możemy razem nie tylko popracować, ale też porozmawiać, wypić herbatę... -zdradza prezes KGW.

Tomasz Kępka

### DYŻURY APTEK

**30 marca**  
dyżur pełni apteka przy ulicy Kościelnej 10 w Garwolinie.

**31 marca**  
dyżur pełni apteka przy ulicy Nadwodnej 15 w Garwolinie.

**1 kwietnia**  
dyżur pełni apteka przy ulicy Kościuszki 49 L w Garwolinie.

**2 kwietnia**  
dyżur pełni apteka przy ulicy Kościuszki 19 w Garwolinie.

**3 kwietnia**  
dyżur pełni apteka przy ulicy Kościelnej 2 w Garwolinie.



**4 kwietnia**  
dyżur pełni apteka przy ulicy Kościuszki 23 w Garwolinie.

**5 kwietnia**  
dyżur pełni apteka przy ulicy Nadwodnej 13/2 w Garwolinie.

### W tym tygodniu obchodzimy imieniny :

**31.03.** - Beniamina, Kornelego  
**01.04.** - Grażyny, Hugona  
**02.04.** - Franciszka, Władysława  
**03.04.** - Ryszarda, Antoniego  
**04.04.** - Wacława, Benedykta, Izydora  
**05.04.** - Ireny, Jeremiasza, Wincentego  
**06.04.** - Izoldy, Celestyny



Solenizantom życzymy wszystkiego najlepszego!

**NIEDAWNO - JEDEN Z NAS - po pęknięciu tętniaka mózgu walczy o samodzielność...**

**Kongres Młodego Samorządu 2015 r.**  
**Łukasz Szychowski**  
- Wójt Gminy Wilga od XII 2014 do VII 2018  
- 19 maja 2016 pękł mi tętniak mózgu.

**J. WNIOSEK O PRZEKAZANIE 1% PODATKU NALEŻNEGO NA RZECZ ORGANIZACJI POŻYTKU PUBLICZNEGO (OPP)** Należy podać numer wpisu do Krajowego Rejestru Sądowego (numer KRS) organizacji wybranej z wykazu prowadzonego przez Ministra Pracy i Polityki Społecznej oraz wysokość kwoty na jej rzecz.

137. Numer KRS: **0000289594** Kwota z poz. 138 nie może przekroczyć 1% kwoty z poz. 126, po zaokrągleniu do pełnych dziesiątek groszy w dół.

**K. INFORMACJE UZUPEŁNIAJĄCE** Podatnicy, którzy wypełnili część J. w poz. 139 mogą podać cel szczegółowy 1%, a zaznaczając kwadrat w poz. 140 wyrazić zgodę na przekazanie OPP swojego imienia, nazwiska i adresu wraz z informacją o kwocie z poz. 138. W poz. 141 można podać dodatkowe informacje, np. ułatwiające kontakt z podatnikiem (telefon, e-mail).

139. Cel szczegółowy 1%: **Łukasz Szychowski** 140. Wyrażam zgodę: ☒

BNP Paribas 08 1600 1101 0003 0502 1306 8001 [Stowarzyszenie FIORE]  
Nadal aktualna jest zbiórka na portalu SIEPOMAGA: <https://www.siepomaga.pl/dlalukasza>

### WAŻNE TELEFONY

#### ALARMOWE

Straż Pożarna  
998 lub 25 682 22 88  
Policja  
997 lub 47 707 52 00

#### POGOTOWIE

Ratunkowe  
999 lub 25 684 34 31  
Ciepłownicze  
993 lub 25 682 20 34  
Wodno-kanalizacyjne  
25 684 32 10

#### INSTYTUCJE

#### I URZĘDY

Starostwo Powiatowe w Garwolinie 25 684 30 10  
Urząd Skarbowy 25 682 39 30  
ZUS 22 560 16 00  
KRUS 25 684 32 46  
ARIMR 25 682 07 95  
Prokuratura Rejonowa 25 684 36 33  
Sąd Rejonowy 25 682 30 41  
Pocztę Garwolin 25 682 23 03  
Powiatowy Urząd Pracy 25 685 25 00  
Urząd Miasta Garwolin 25 684 34 23  
Urząd Miasta i Gminy Pilawa 25 685 61 10  
Urząd Miasta Żelechów 25 754 11 44  
Urząd Miasta Łaskarzew 25 684 52 50  
Urząd Gminy Borowie 25 685 90 70/72  
Urząd Gminy Garwolin 25 682 05 60  
Urząd Gminy Górzno 25 681 22 54  
Urząd Gminy Łaskarzew 25 684 50 24  
Urząd Gminy Maciejowice 25 682 57 37  
Urząd Gminy Miastków Kościelny 25 751 12 86  
Urząd Gminy Parysów 25 685 53 19  
Urząd Gminy Sobolew 25 682 50 23  
Urząd Gminy Trojanów 25 682 71 20  
Urząd Gminy Wilga 25 685 30 70

#### INSPEKCJE

Powiatowy Inspektorat Nadzoru Budowlanego 25 684 35 88  
SANEPID 25 684 35 95  
Powiatowy Inspektorat Weterynarii 25 684 34 45

#### OŚRODKI ZDROWIA

SPZOZ Garwolin Szpital 25 684 47 00 lub 25 684 47 35  
SPZOZ Garwolin Przychodnia ul. Staszica 25 682 30 23  
SPZOZ Trojanów 25 682 71 22  
SPZOZ Borowie 25 685 90 29  
SPZOZ Pilawa 25 685 61 74  
SPZOZ Górzno 25 681 22 22  
SPZOZ Łaskarzew 25 684 50 17  
SPZOZ Miastków Kościelny 25 754 41 23  
SPZOZ Wilga 25 685 35 55

TWÓJ

**Głos**

GAZETA POWIATU GARWOLIŃSKIEGO

eGarwolin.pl

#### REDAGUJE ZESPÓŁ:

Łukasz Szymański - red. naczelny, tel. 505 272 382, e-mail: lukasz@twojglos.pl  
Jarosław Staszczuk - z-ca red. naczelnego, tel. 606 851 510, e-mail: staszczuk@twojglos.pl  
Urszula Ruta - tel. 514 180 801, e-mail: ula.ruta@egarwolin.pl  
Urszula Sadura - tel. 721 135 129, e-mail: urszula@twojglos.pl  
Tomasz Kępka - tel. 511 192 743, e-mail: tomaszkepka@twojglos.pl

**DZIAŁ HISTORII:** Michał Kurach - tel. 784 650 726, e-mail: historia@twojglos.pl  
**DZIAŁ SPORTU:** Mateusz Połyńska - tel. 511 199 671, e-mail: sport@twojglos.pl  
**DZIAŁ REKLAMY:** Monika Antoniuk - tel. 505 409 151, e-mail: monika@twojglos.pl  
**WSPÓŁPRACUJĄ:** mł. asp. Małgorzata Pychner - oficer prasowy KPP w Garwolinie, st. kpt Tomasz Biernacki - oficer prasowy PSP w Garwolinie  
**SKŁAD I ŁAMANIE:** Marek Kurdziałek, Michał Gawryłek  
**WYDAWCA:** Firma Wydawnicza Michał Gawryłek, ul. Mazowiecka 22, 08-400 Garwolin  
**DRUK:** Drukarnia AGORA w Warszawie, nakład 4030 egz.

#### REDAKCJA:

GARWOLIN: ul. Mazowiecka 22, 08-400 Garwolin, tel. 500 413 026, e-mail: garwolin@twojglos.pl

#### » REKLAMĘ ZAMÓWISZ:

Monika Antoniuk, tel. 505 409 151, e-mail: monika@twojglos.pl oraz w biurze redakcji - Garwolin, ul. Mazowiecka 22, tel. 500 413 026

eprasa.pl a560ac7bc8

Jesteśmy na Facebooku:

> Twój Głos - gazeta powiatu garwolińskiego  
> eGarwolin



# POSZUKIWANY SEBASTIAN CICHECKI

» Policjanci z Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie na podstawie listu gończego poszukują 34-letniego Sebastiana Cicheckiego, skazanego między innymi za kradzież



Mężczyzna ostatnio zamieszkiwał w gminie Łaskarzew. -Policjanci z Wydziału Kryminalnego Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie poszukają 34-letniego Sebastiana Cicheckiego. List gończy za mężczyznę wydał Sąd Rejonowy w Garwolinie. Mężczyzna poszukiwany jest w celu doprowadzenia do najbliższego zakładu karnego, gdzie ma odbyć karę pozbawienia wolności za popełnione przestępstwo -potwierdza mł. asp. Małgorzata Pychner, asystent ds. prasowo-informacyjnych komendanta powiatowego

» Wszystkie osoby, które posiadają jakiegokolwiek informację, mogące pomóc w ustaleniu miejsca pobytu poszukiwanego, proszone są o kontakt z KPP w Garwolinie. Wszystkie osoby, które posiadają jakiegokolwiek informację, mogące pomóc w ustaleniu miejsca pobytu poszukiwanego, proszone są o kontakt z komendą policji

red

## Pożar stolarni w Korytnicy



Tot. OSP Korytnica

» W akcji gaśniczej udział brały trzy zastępy PSP i pięć zastępów OSP

### Aż osiem zastępów straży pożarnej gasiło pożar w budynku stolarni w Korytnicy

Pożar wybuchł we wtorek. Przed godziną 16:00 do Stanowiska Kierowania PSP w Garwolinie wpłynęła informacja o pożarze kotłowni, znajdującej się w budynku stolarni.

-Działania straży polegały na zabezpieczeniu miejsca zdarzenia, odłączeniu zasilania w energię elektryczną i podaniu czterech prądów wody, co doprowadziło do ugaszenia pożaru.

Następnie przystąpiono do niezbędnych prac rozbiórkowych z jednoczesnym przelewaniem wodą zarzewi ognia -informuje mł. bryg. Tomasz Biernacki, oficer prasowy komendanta powiatowego Państwowej Straży Pożarnej w Garwolinie. W akcji trwającej ponad dwie godziny brały udział trzy zastępy PSP oraz pięć zastępów OSP. Tego samego dnia, po godzinie 20:00, strażacy dogaszali pogorzelsko.

ur

## Jest zgoda na kredyt

ŁASKARZEW Miasto planuje zaciągnąć kredyt długoterminowy na spłatę wcześniej zaciągniętych zobowiązań z tytułu kredytów i pożyczek. Ma on wynieść 944 tys. zł. Zgodę na ten ruch wyraziła rada miasta (16 marca). Spłata kredytu będzie następować z wpływów podatku dochodowego od osób fizycznych i prawnych w latach 2023 -2029.

JS

## Poszukiwany zatrzymany

SOBOLEW Policjanci z Posterunku Policji w Sobolewie zatrzymali mężczyznę, wobec którego sąd w Siedlcach wydał nakaz doprowadzenia do zakładu karnego. W środę (23 marca) nad ranem funkcjonariusze sprawdziли miejsce, w którym poszukiwany mógł przebywać. W wyniku podjętych czynności zatrzymali 48-letniego mieszkańca powiatu siedleckiego. Mężczyzna został doprowadzony do zakład karny, gdzie odbędzie zasądzoną zastępczą karę pozbawienia wolności.

## Zasiądą do obrad

POWIAT W czwartek o 15:00 w sali konferencyjnej starostwa radni wysłuchają sprawozdań z działalności Środowiskowego Domu Samopomocy, Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie, Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej, Powiatowego Inspektoratu Nadzoru Budowlanego i Społecznej Straży Rybackiej. Radni rozpatrzą też petycję mieszkańców sołectwa Gończyce, dotyczącą budowy chodnika oraz mieszkańców Starowoli, dotyczącą remontu drogi.

## Jarmark już w niedzielę!

ŁASKARZEW W pierwszą niedzielę kwietnia (3 kwietnia) na Rynku Dużym odbędzie się Jarmark Wielkanocny. Potrwa on od godziny 10:00 do 14:00. Wszelkie informacje można uzyskać oraz zgłaszać stanowiska handlowe w Domu Pracy Twórczej „Bajka” (e-mail: dptbajka@interia.pl, tel. 25 684 51 02).

**PODARUJ 1% - CODZIENNIE WSTAJĘ I WALCZĘ !!!**

Nazywam się Łukasz Szychowski i walczę o zdrowie po udarze i śpiączce. Wszystko zaczęło się w 2016 roku. Miałem wtedy 36 lat, rodzinę z dwójką małych dzieci oraz dającą poczucie sensu pracę. Zanim objąłem funkcję wójta pod koniec 2014 roku, przez wiele lat byłem nauczycielem, trenerem szybkiego czytania, współautorem podręczników i książek (m.in. "Powieć ci, jak się uczyć", 2015 r., Harmonia, książka 330). To w tym czasie, gdy wydawało mi się, że życie nie może układać się pięknie przyszedł 19 maja. Pełnił tętniak mózgu i kolejnych lat prawie nie pamiętam.

Dopiero od roku zdaję sobie w pełni (chyba) sprawę z tego co się stało i to mi daje determinację do walki o siebie, której nikt do końca nie rozumie. Przeszedłem długą drogę.

- ♥ przez śpiączkę do coraz większej świadomości własnego stanu i w końcu sprawczości w działaniu (to ja decyduję co jest w tej ulotce i jakie akcje chcę podjąć walczyć o siebie)
- ♥ przez zależność od maszyn i rurkę podtrzymujących funkcje życiowe do ich odzyskania (ostatniej rurki PEG-a pozbyłem się w sierpniu 2020 roku)
- ♥ przez afazję całkowitą (zupełną niemożność mówienia, rozumienia, czytania, pisanie) do powolnego powrotu częściowej możliwości komunikacji
- ♥ przez kompletną bezradność - 8 miesięcy leżenia, potem wózek, aż do możliwości samodzielnego chodzenia i decydowania o własnych sprawach

W ćwiczeniach przeszkadzały mi liczne infekcje i łuszczykowe zapalenie stawów, które rozwinęło się po udarze. Teraz bardzo chciałbym poprawić komunikację, posługiwanie się drugą ręką, nauczyć się bezpiecznie chodzić w trudnych miejscach. Jestem przekonany, że tylko dalsza bardzo intensywna rehabilitacja pozwoli mi żyć jeszcze bardziej samodzielnie w codzienności i spełnić marzenie - być dla innych pomocnym i potrzebnym, a nie potrafić żyć siedząc na kanapie.

**ZBIERAM NAKRETKI Z BUTELEK POJEMNIKÓW! DZIĘKUJEMY!**

**KRS: 0000289594 STOWARZYSZENIE FIORE, CEL SZCZEGÓŁOWY: Łukasz Szychowski**

**Darowizny: BNP Paribas 08 1600 1101 0003 0502 1306 8001 (Stowarzyszenie FIORE)**

**Aktywna jest zbiórka na SIEPOMAGA: <https://www.siepomaga.pl/dialukasza>**

# Przetarg na kanalizację po raz drugi

Miasto Łaskarzew ogłosiło drugi przetarg na budowę sieci kanalizacji sanitarnej w rejonie ulic: Kolejowej, Kościuszki, Klonowej, Przychodniej i Żytniej

mami, blokami i Zespołem Szkół nr 2. Zakres planowanych robót obejmuje między innymi wykonanie: ponad 1,3 km rurociągu, 7 studni kanalizacyjnych o średnicy 1 m, 63 studni kanalizacyjnych o średnicy 42,5 cm oraz zakup i montaż 2 pompowni ścieków. Oferty można składać do 31 marca. Wyłoniony wykonawca będzie miał 200

dni na realizację prac. Zadanie jest dofinansowane ze środków Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich. Pierwszy przetarg na tę inwestycję został unieważniony z powodu zbyt wysokich ofert. Najkorzystniejsza wynosiła prawie 2,2 mln zł, podczas gdy miasto przeznaczyło na ten cel około 1,5 mln zł.

JS

## Uwaga! Pijani za kółkiem

POWIAT W weekend policjanci zatrzymali dwóch nietrzeźwych kierowców. Jeden z nich dodatkowo nie miał uprawnień. W sobotę około godziny 7:00 w Józefowie kierujący fordem stracił panowanie nad pojazdem i wjechał do przydrożnego rowu. Na miejscu policjanci zastali dwóch mężczyzn. Żaden z nich nie przyznawał się do kierowania autem, a byli kompletnie pijani. Obaj zostali zatrzymani i trafili do policyjnej celi. W wyniku przeprowadzonych czynności i na podstawie zabezpieczonych przez technikę śladów, śledczy ustalili, że pojazdem kierował 22-latek, który miał w organizmie prawie 1,5 promila alkoholu. Mężczyznom przedstawiono zarzuty i nałożono kary. Do drugiego zatrzymania doszło na drodze z Boro-wia do Słupa Pierwszego. W niedzielę policjanci za-

trzymali do kontroli drogowej kierowcę opla, który nie zastosował się do znaku „podwójna linia ciągła”. Podczas legitymowania wyszło na jaw, że mężczyzna nie ma uprawnień do prowadzenia pojazdów. Policjanci sprawdzili stan trzeźwości kierowcy. Okazało się, że 36-latek jest nietrzeźwy. W organizmie miał ponad 1,5 promila alkoholu. Mężczyzna odpowie za kierowanie pojazdem w stanie nietrzeźwości oraz za pozostawienie wykroczenia. Grozi mu kara nawet do 2 lat więzienia. -Za kierowanie bez uprawnień grozi kara aresztu, ograniczenia wolności albo grzywny nie niższej niż 1.500 zł. Maksymalna grzywna może wynieść aż 30 tys. zł. Poza tym sąd w każdej takiej sytuacji orzeka zakaz prowadzenia pojazdów, który trwa minimum 6 miesięcy, a maksymalnie 3 lata -wyjaśnia rzecznik prasowy KPP w Garwolinie.

# BURZLIWA DEBATA NA TEMAT PIONERSKIEGO PROGRAMU

»

**Ciężarne mieszkanki gminy Sobolew będą mogły za darmo wykonać KTG bez wychodzenia z domu. Gmina przystępuje do programu systemu monitoringu położniczego. Tu jednak, w przeciwieństwie do innych samorządów, decyzja nie zapadła bezproblemowo**

Przez pewien czas wójt gminy Sobolew jako jedyny władarz z powiatu nie zadeklarował wsparcia finansowego na realizację systemu monitoringu położniczego. Na prośbę starosty przewodniczący rady gminy **Mirosław Owczarczyk** umieścił projekt uchwały w tej sprawie w porządku obrad sesji rady gminy (17 marca). Zaprosił też na

sesję **Krzysztofa Żochowskiego**, dyrektora SP ZOZ w Garwolinie, aby ten przybliżył założenia programu (program opisywaliśmy już na naszych łamach).

Do tej pory panie w ciąży, które chciały wykonać KTG, musiały jechać do szpitala lub gabinetu lekarskiego. Teraz, dzięki współpracy szpitala, powiatu i firmy medycznej, będą miały możliwość wykonania badania w domu. Warunkiem jest chęć urodzenia dziecka w garwolińskim szpitalu.

*-Jako osoba mająca wykształcenie medyczne i kilkoro dzieci, oceniłem możliwość wykonania KTG w domu, jako szalenie cenną, która może pomóc paniom w ciąży - podkreślił dyrektor Żochowski.*

Nowoczesne urządzenie KTG będzie sprzężone z telefonem lub tabletem. Panie wykonają badanie w domu, a wynik prześlą do centrum opisowego. Tam zostanie przeanalizowany komputerowo, a także wzrokowo przez specjalistów. Następnie opisy zostaną przesłane do pani oraz szpitala w Garwolinie.

## 300 KOBIET NA POCZĄTEK

Na początek postanowiono w ten sposób kontrolować 300 kobiet w ciąży z naszego powiatu. Zryczałtowana cena za użycie aparatu na jedną ciążę, to dla nabywcy hurtowego 1.000 zł. Daje to łącznie 300 tys. zł. Gdyby wszystkie gminy przystąpiły do programu, wyłożyłyby w sumie 140 tys. zł. Resztę ma „dorzucić” powiat.

Jak mówił dyrektor, do czasu sesji uchwały w sprawie dołączenia do programu podjęły rady dziewięciu gmin, a pozostałe cztery mają to zrobić na kolejnych sesjach. *-Została wątpliwość, dotycząca gminy Sobolew. Nie mieliśmy do tej pory deklaracji ze strony tej gminy, czy są państwo zainteresowani, czy uważacie, że jest to zbędne - zauważył K. Żochowski.*

Program „pełną parą” ma ruszyć od 1 kwietnia. Na pytanie, czy jeśli gmina nie przystąpi do projektu, to będzie z niego wyłączona, dyrektor odpowiedział krótko: TAK. Wójt **Maciej Błachnio** pytał, czy jeśli gmina nie podpisze porozumienia, to na jakiej podstawie jej miesz-

kanki nie będą korzystały z projektu.

*-Ponieważ nie jest on finansowany przez NFZ. To się pacjentowi ubezpieczonemu w NFZ nie należy - odpowiedział dyrektor.*

Wójt dopytywał, jak wyglądałaby sytuacja, gdyby w gminie Sobolew była jedna ciąża, a w innej czterdzieści.

*-Albo jesteśmy drużyną i gramy razem, albo ktoś mówi: „ja gram na innym boisku” - odparł K. Żochowski.*

Dodał, że - podając z pamięci w przybliżeniu - w ubiegłym roku w szpitalu rodziło ponad trzydzieści pań z gminy Sobolew.

Swoje poparcie dla realizacji programu wyraziła radna **Danuta Błachnio**.

## ZE STRAŻY NA PROJEKT

Kolejna odsłona dyskusji nastąpiła przy okazji omawiania planowanych zmian w budżecie. M. Owczarczyk zaproponował, aby na program monitorowania ciąży przesunąć 10 tys. zł ze środków zaplanowanych na straż.

*-Żeby było można wykonać*

*uchwałę w sprawie pomocy finansowej, muszą najpierw zostać zabezpieczone środki w budżecie. W przygotowanym projekcie uchwały (o zmianach w budżecie - przyp. red) takiej zmiany nie ma - zabrała głos skarbnik **Grażyna Napora**.*

*-Dlaczego blokowany jest przez pana wójta program, w który weszły wszystkie gminy powiatu? Dziwię się temu, bo nie są to ogromne pieniądze w skali budżetu naszej gminy. Odmawiać pomocy kobietom, tym bardziej, że sam jest ojcem... - wyrażał swoje zdanie M. Owczarczyk.*

M. Błachnio odpowiedział, że inicjatywa uchwałodawcza jest po stronie wójta gminy Sobolew.

*-Ktoś przynosi uchwałę od jakiegoś mecenasa, nie konsultuje jej, wpisuje paragrafy - to jest zaprzeczenie kolejności, jaką ustalił ustawodawca - zarzucał.*

Zapelował też, by nie mówić, że wójt jest przeciwny projektowi.

*-Starosta powiedział wyraźnie: nikt nie zostawi kobiet z gminy Sobolew. To zadaniem szpitala, a nie naszym, jest dbanie o kobiety w ciąży.*

*ży. Proszę nie dać się zwinąć! Nie wymuszać, że to wójt jest przeciwny. To jest zadanie szpitala powiatowego. Czy my coś dostaliśmy z powiatu? Nie widziałem. Jakoś nie widzę, żeby drogi powiatowe z dotacją Polskiego Ładu były na terenie gminy - mówił wójt.*

## RADNI JEDNOMYŚLNI

M. Owczarczyk zauważył, że projekt uchwały przygotowany w podobny sposób, jak w innych gminach powiatu. Jednak obecna na sali mecenas urzędu **Maryla Pawliczuk** powiedziała, że nie może on zostać przegłosowany w zaproponowanej przez przewodniczącego formie. Wywiązała się krótka dyskusja między nią a przewodniczącym.

Ostatecznie radni jednomyślnie przystali na wniosek przewodniczącego o przesunięcie 10 tys. zł na system monitoringu. Projekt uchwały o pomocy finansowej na realizację programu dostosowano do wymogów formalnych. Został on przegłosowany jednomyślnie.

Jarosław Staszczuk

## Konkurs na logo 600-lecia

**GARWOLIN** 2.000 zł otrzyma autor logo promującego jubileusz 600-lecia nadania praw miejskich Garwolinowi.

W 2023 roku Garwolin będzie obchodził jubileusz 600-lecia nadania praw miejskich. W związku z tym magistrat ogłosił konkurs na opracowanie znaku graficznego - loga. Zwycięski znak graficzny będzie oficjalnym logotypem identyfikującym wszelkie działania, wydarzenia, publikacje i innego rodzaju przedsięwzięcia realizowane w ramach obchodów jubileuszu miasta. Będzie także wykorzystywany przez organizatora we wszystkich materiałach i gadżetach promocyjnych, materiałach informacyjnych, reklamowych, korespondencyjnych miasta oraz innych drukach i nośnikach według potrzeb.

Logo wraz z opisem ma jednoznacznie kojarzyć się z miastem. Może nawiązywać do tradycji, historii czy charakteru miasta, ale jednocześnie oddawać jego współczesny charakter. Musi posiadać wysokie walory artystyczne i użytkowe oraz powinno się dobrze prezentować w grafice kolorowej jak i monochromatycznej. Może zawierać obecnie obowiązującą oficjalną wersję herbu miasta. Konkurs trwa do 9 maja. Na zwycięzcę czeka 2 tys. zł. Szczegóły są dostępne na stronie internetowej UM Garwolin. Pytania można kierować do wydziału promocji miasta (e-mail: 600lat@garwolin.pl, tel. 25 786 42 30, 25 786 42 31).

Konkurs odbywa się pod honorowym patronatem burmistrza **Marzeny Świeczak**.

## Nie dała się oszukać

**GARWOLIN** W piątek do Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie zgłosiła się mieszkanka Garwolina, która otrzymała telefon od rzekomego policjanta. Mężczyzna powiedział, że jej konto zostało okradzione. Do-

pytywał o adres domowy oraz dane banku, na którym kobieta prowadzi swój rachunek. Rzekomy policjant zapytał też, czy w domu posiada pieniądze, po które mogłaby przyjechać policja i je zabezpieczyć.

Mieszkanka Garwolina bardzo szybko zorientowała się, że jest to próba wyłudzenia danych i pieniędzy. Stanowczo oświadczyła rozmówcy, że sama zgłosi się na komendę. Wtedy mężczyzna przerwał połączenie.

Zgłaszająca zachowała się rozsądnie i nie przekazała obcej osobie żadnych wrażliwych danych. Dzięki swojej asertywnej postawie nie poniosła też szkody majątkowej.

## Krew oddały 34 osoby

**GARWOLIN** W środę (23 marca) mobilny punkt poboru krwi stanął na parking przy Komendzie Powiatowej Policji w Garwolinie. Była to kolejna zbiórka krwi zorganizowana przez policjantów. Krew oddawali funkcjonariusze i pracownicy cywilni garwolińskiej komendy oraz mieszkańcy powiatu. Zespół lekarsko-pielęgniarski czuwał nad sprawnym przebiegiem przedsięwzięcia. Chętnych do udziału w akcji charytatywnej było bardzo dużo. Przez cztery godziny zgłosiły się 34 osoby.



# GDY WÓJT NIE CHCE ZATWIERDZIĆ...

» Docierają do nas pierwsze sygnały o możliwym blokowaniu przez wójtów/ burmistrzów przyznania świadczenia ratowniczego dla emerytowanych druhów z OSP. Sprawdziliśmy dla Was, co w takim wypadku można zrobić

Ustawa o ochotniczych strażach pożarnych wprowadziła dodatek emerytalny dla druhów i druhen, którzy zakończyli czynną służbę i spełniają określone warunki. Jednym z tych warunków jest pisemne potwierdzenie bezpośredniego uczestnictwa w akcjach ratowniczych przez 25 (druhowie) lub 20 (druhny) lat. Od 1 stycznia 2022 roku takie potwierdzenie stanowi dokumentacja prowadzona przez PSP. Za okres od 1 stycznia 2012 roku do 31 grudnia 2021 roku potwierdzeniem może być dokumentacja PSP lub

oświadczenie trzech świadków. W przypadku naszego powiatu w grę wchodzi tylko oświadczenie trzech świadków. Za lata wcześniejsze (czyli do 31 grudnia 2011 roku) potwierdzeniem jest wyłącznie pisemne oświadczenie trzech świadków. Każde z tych trzech oświadczeń musi potwierdzić wójt lub burmistrz pod względem ich wiarygodności. Pisaliśmy o tym w 10. numerze Twojego Głosu.

## W KOMENDZIE GŁÓWNEJ PSP ZNAJĄ JUŻ SPRAWĘ

Do naszej redakcji docierają pierwsze sygnały o możliwym negatywnym opiniowaniu przez wójtów/ burmistrzów złożonych oświadczeń. Ma to zablokować przyznanie świadczenia ratowniczego dla emerytowanych strażaków z OSP. Takie ryzyko zgłosił nam jeden z druhów z gminy Pilawa. Pytania w tej sprawie kierujemy do Komendy Głównej Państwowej Straży Pożarnej. Rzecznik prasowy komendanta głównego PSP bryg. **Karol Kierzkowski** potwierdza, że w komendzie już zauważono problem. *-Dochodzą do nas pojedyncze głosy z Polski, że czasem wójtowie czy burmistrzo-*

*wie mają problemy, żeby potwierdzić oświadczenia świadków -mówi.* Przyznaje, że nie rozumie tego, ponieważ władarze nie ponoszą za to żadnej odpowiedzialności, a jedynie rozpoczynają pewien proces administracyjny. *-Odpowiedzialność karną ponoszą świadkowie, którzy składają oświadczenia -podkreśla.* Z kolei osobą decyzyjną jest Komendant Powiatowy PSP - to on wydaje decyzje, bierze za nią odpowiedzialność i przyznaje świadczenie ratownicze.

## BĘDZIE POPRAWKA DO USTAWY

K. Kierzkowski wyjawia, że KG PSP oraz Ministerstwo Spraw Wewnętrznych i Administracji wspólnie pracują nad poprawką do ustawy o OSP, która wskazywałaby ścieżkę odwoławczą w przypadku odmowy zatwierdzenia oświadczeń świadków przez wójta/burmistrza. Poprawka ta najprawdopodobniej będzie gotowa do końca pierwszego półroczu. Ten termin jest istotny, ponieważ aby uzyskać wyrównanie ekwiwalentu od 1 stycznia tego roku, należy złożyć wiosek do końca września. W przypadku

pojawienia się poprawki do ustawy w I półroczu, druhowie, którzy mieli problemy z uzyskaniem potwierdzenia oświadczeń świadków, będą mieli jeszcze co najmniej 3 miesiące na załatwienie sprawy, bez ryzyka utraty wyrównania. Rzecznik dodaje, że wprowadzona 3-stopniowa weryfikacja (świadek, wójt/ burmistrz, komendant PSP) jest wystarczająca. *-Zdecydowana większość druhów nie ma z tym problemu. W przypadku zgłaszanych trudności radziłem, żeby przede wszystkim rozmawiać -mówi.* Z drugiej strony -zauważa rzecznik -pojawiają się głosy ze strony samorządowców, że druhowie czasem za bardzo kombinują i jako świadków podają osoby bliskie (np. żony czy czy rodzeństwo) -co jest wbrew ustawie. Przepisy zawierają bowiem wytyczne, kto może zostać świadkiem, żeby nie było podejrzeń o naciąganie prawdy. Rzecznik dodaje, że pojawiają się także trudności jeśli chodzi o najstarszych druhów. Służyli oni w latach 60. czy 70. Władarze się pozmieniali, mało kto pamięta ich służbę, koledzy często nie żyją. *-Nie będą to łatwe sprawy -przyznaje.*

Jarosław Staszczuk

**Vital MED**  
PRYWATNA PRZYCHODNIA

GARWOLIN  
ul. Kościuszki 52, lokal 11  
Budynek Grey House

**LARYNGOLOG**

502 999 558

 VitalMedGarwolin.pl

Znajdź nas na 

## Dołączają do programu

**ŁASKARZEW** Rada zdecydowała, że miasto wspomóże powiat w realizacji systemu monitoringu położniczego. Na ten cel przeznaczyła 10 tys. zł. Decyzję podjęto podczas sesji 16 marca. Przypomnijmy, projekt jest realizowany przez SP ZOZ w Garwolinie przy współpracy z firmą medyczną oraz samorządem powiatowym. Kobiety w ciąży, które zdecydują się urodzić w garwolińskim szpitalu, będą mogły same zrobić badanie KTG

bez wychodzenia z domu. Następnie prześlą te dane do centrum opisowego, w którym to badanie zostanie ocenione. Badanie będzie można wykonywać 24 godziny na dobę i 7 dni w tygodniu, a zapis ma być niezwłocznie przeanalizowany - najpierw komputerowo, a następnie przez lekarzy. Do obsługi udostępnionego paniem urzędzenia wystarczy aplikacja, którą można pobrać bezpłatnie na telefon czy tablet.

JS

## Mieszkańcy przekazują działki

**GM. SOBOLEW** Kilkoro mieszkańców przekazuje na rzecz gminy swoje działki z wykorzystaniem pod przyszłe drogi gminne. Aby dopełnić wszystkich formalności, rada gminy musiała podjąć uchwałę o wyrażeniu zgody na przyjęcie w drodze darowizny wspomnianych nieruchomości. Łącznie siedem uchwał objęło: dwie drogi równoległe do ulicy Kownackiej, któ-

re jeszcze nie mają nazwy, ulicę odbiegającą od Maciejowickiej, przedłużenie ul. Słonecznej, jedną z ulic odchodzącą od ul. Dębowej oraz ulicę odchodzącą od Wiejskiej. *-Wszystkie te nieruchomości są oddawane w drodze darowizny -precyzował wójt Maciej Błachnio* podczas sesji (17 marca). Radni podjęli wszystkie uchwały jednogłośnie.

JS

# Zasnął za kierownicą

Na S17 w okolicach Józefowa (gm. Górzno) doszło do groźnego wypadku drogowego. Kierujący busem Renault zasnął za kierownicą i wjechał w tył jadącego przed nim pojazdu

W poniedziałek (28 marca) tuż przed 9:00 na pasie S17 w kierunku Lublina doszło do kolizji z udziałem dwóch pojazdów. *-Policjanci z Wydziału Ruchu Drogowego, którzy przyjechali na miejsce ustalili, że kierujący busem marki Renault uderzył w tył jadącej przed nim ciężarówki marki Scania. Mieszkaniec powiatu toruńskiego w rozmowie z funkcjonariuszami przyznał, że był zmęczony i przysnął w trakcie jazdy. W wyniku zdarzenia, pomimo zniszczeń pojazdów, żaden z uczestników nie do-*



Busem kierował mieszkaniec powiatu toruńskiego

znał żadnych obrażeń. Kierowcy byli trzeźwi. Groźnie wyglądająca sytuacja skończyła się mandatem karnym -informuje mł. asp. **Małgorzata Pychner**, asystent ds. prasowo-informacyjnych komendanta powiatowego policji w Garwolinie.

## POLICJA PRZYPOMINA: Zmęczenie wydłuża czas reakcji

*Kierowco! Jeśli jesteś senny, nie wsiadaj za kierownicę. Gdy taki stan „dopadnie” Cię w podróży - zatrzymaj się i odpocznij. Zmęczenie znacznie obniża poziom koncentracji, a czas reakcji na zaistniałe zagrożenie znacząco się wydłuża. Równie ważne dla bezpieczeństwa jest zarówno to, czy środek transportu jest sprawny, jak również czy jego kierowca jest wypoczęty i przygotowany do drogi.*

eprasa.pl a560ac7bc8

## Jest pozwolenie na budowę hali

**ŁASKARZEW** Miasto otrzymało pozwolenie na budowę nowej hali sportowej przy Zespole Szkół Nr 1. Samorząd posiada już całą dokumentację projektową potrzebną do budowy hali. Kosztorys budowy opiewa na 14,5 mln zł. Na razie samorząd pozyskał na ten cel 4 mln zł. Miasto złożyło kolejne wnioski o dofinansowanie inwestycji: w ramach Polskiego Ładu (8,5 mln zł), Instrumentu zadań ważnych dla równomiernego rozwoju

województwa mazowieckiego (4 mln zł) i programu Sportowa Polska (6 mln zł). Planowane jest również złożenie wniosku na budowę ulicy Przedszkolnej jako głównej drogi dojazdowej do nowego obiektu sportowego. Przetarg na budowę hali zostanie ogłoszony po otrzymaniu dofinansowania. Władze miasta liczą na rozpoczęcie budowy jesienią tego roku.

JS

ODESZLI OD NAS

18 marca zmarł  
**Tadeusz  
OWCZARCZYK**  
z Żelechowa  
przeżył 82 lata

19 marca zmarła  
**Teodora  
CHMIELAK**  
z Chęcín  
przeżyła 76 lat

21 marca zmarł  
**Zdzisław  
SZULC**  
z Głoskowa  
przeżył 71 lat

21 marca zmarła  
**Janina Stanisława  
BOGUSZ**  
z Garwolina  
przeżyła 72 lata

21 marca zmarła  
**Henryka  
SABAK**  
z Iwowego  
przeżyła 99 lat

21 marca zmarł  
**Franciszek  
KOŁODZIEJEK**  
ze Starego Helenowa  
przeżył 83 lata

22 marca zmarła  
**Wacława  
DYBCIO**  
z Wólki Ostrożeńskiej  
przeżyła 84 lata

24 marca zmarł  
**Janusz  
KOPIK**  
z Garwolina  
przeżył 66 lat

24 marca zmarł  
**Jan  
ROŚLANIEC**  
z Puznówki  
przeżył 61 lat

24 marca zmarła  
**Helena  
MISIAK**  
z Oronnego  
przeżyła 90 lat

24 marca zmarła  
**Helena  
ZALECH**  
z Łaskarzewa  
przeżyła 88 lat

25 marca zmarł  
**Franciszek  
GŁOWIENKA**  
z Woli Koryckiej Dolnej  
przeżył 68 lat

Przyjdź na Koncert Pasyjny

**WILGA** Dyrektor Gminnego Ośrodka Kultury **Grażyna Gontarz** i proboszcz parafii Wniebowzięcia NMP w Wil-dze ks. kan. **Krzysztof Ha-pon** zapraszają na Koncert Pasyjny w wykonaniu chóru Camerata. W niedzielę (3 kwietnia)

o godzinie 18:00 w koście-le parafialnym wystąpią **Justyna Jedynak Obłoz** - sopran, **Jolanta Kaczyńska Lechnio** - alt oraz **Włodzie-mierz Kędziorek** - bas. Wydarzenie będzie miało charakter modlitwy o pokój na Ukrainie.

ZMARŁA NAJSTARSZA MIESZKANKA GMINY TROJANÓW

Modlitwą i wytężoną pracą zaskarbiła sobie szacunek u rodziny i sąsiadów. 21 marca mieszkańcy Podebłocia pożegnali Stanisławę Ptaszek

Miał być tort, pre-zenty i życzenia dwustu lat życia. Władze gminy z niecier-pliwością oczekiwały na wizytę u pani Stanisławy. 19 marca seniorka miała bowiem obchodzić swoje 101. urodziny. W ubiegłym roku w jej domu gościł m.in. wójt Stanisław Ko-styra i kierownik delegatu-ry Mazowieckiego Urzędu Wojewódzkiego w Siedlcach Anna Kaszuba. Tym razem zamiary były podobne, ale niestety los chciał, że stało się inaczej. Śmierć zabrała najstarszą mieszkankę gmi-ny Trojanów zaledwie czte-ry dni przed tak szacownym jubileuszem.

PRACOWAŁA OD NAJMŁODSZYCH LAT

Stanisława Ptaszek przyszła na świat 3 marca 1921 roku w Pawłowicach (dzisiejsza gmina Stężyca w powiecie ryckim). Od pierwszych lat życia musiała zmagać się trudnościami i biedą. Swoich rodziców nie zapamiętała. -Zmarli bardzo młodo. Naj-pierw jej tato, a potem mama -mówi córka Jubilatki Ma-rianna Mroczek. Osieroconą dziewczynkę wychowywała więc babcia. Młode lata Stanisławy nie należały do łatwych. Z po-wodu biedy już jako dziecko musiała nająć się do pra-cy u bogatszych gospoda-rzy w okolicy. Dodatkowo wspierała babcię i pomagała



Stanisława Ptaszek zmarła 15 marca. Za cztery dni obchodziłaby swoje 101. urodziny

jej w obejściu. Razem pro-wadziły małe gospodarstwo rolne. Później, również we dwie musiały mierzyć się z ciężarem wojny i okupacji, ale na szczęście udało im się przeżyć. Niedługo po nastaniu pokoju Marianna Ptaszek urodziła swoją jedyną córkę, Marian-nę. Za mąż jednak nie wyszła i wychowywała dziecko sa-modzielnie. Robiła wszyst-ko, by maleństwu niczego nie brakowało. -Znalazła pracę w pobliskim PGR-ze. Później zo-stała zatrudniona na kuchni w jednostce wojskowej, a na końcu jako woźna w szkole. Do tego jeszcze dochodzi-ła praca na gospodarstwie. Hodowałyśmy krowy, świnie i kaczki. Nie raz, gdy mama była w pracy, musiałam za-stępować ją przy obrzędku -tłumaczy córka.

SAMODZIELNA PRAWIE DO KOŃCA

Siła, z jaką Stanisława mie-rzyła się z przeciwnościami losu warta jest podziwu. Mimo trudnych czasów, za zarobione przez siebie pie-niądze udało się wybudo-wać dom. -Do dzisiaj w nim mieszka-my. Pamiętam, ile w czasie budowy było załatwiania spraw i formalności. Za wszystkim musiała jeździć mama -zaznacza córka Ma-rianna. Ogrom prac i przedsięwzięć nie przeszkadzał jednak ju-bilatce w życiu duchowym. Pani Stanisława upodobała sobie modlitwę na różańcu. Chodziła na wspólne mo-dlitwy i wymieniała się ta-jemnicami z członkami koła różańcowego. Z takich na-bożeństw nie rezygnowała

do późnych lat. Stulatka niemal do końca życia pozostawała w dość dobrej, jak na swój wiek, kondycji. Jej córka upatry-wała przyczyny takiego sta-nu w umiarkowanej diecie i w wytężonej pracy. Przez długie lata praktycznie nie przyjmowała żadnych le-ków. Chodziła też w mia-rę samodzielnie prawie do końca życia, choć miała problemy z nogą. Dlatego najczęściej można ją było spotkać w fotelu. Z wiekiem niestety popsuł się słuch, ale rodzina stale pozostawała z seniorką w dobrym kon-takcie. Śmierć przyszła w najmniej oczekiwanym momencie, bo tuż przez urodzinami. Sześć dni później rodzina odprowadziła mamę i bab-cię na parafialny cmentarz.

Tomasz Kępka

W związku z dynamicznym rozwojem, redakcja Twojego Głosu - gazety powiatu garwolińskiego, poszukuje osób chętnych do podjęcia współpracy jako

Korespondent z terenu gmin powiatu garwolińskiego

Osoby chętne do pracy na takim stanowisku będą odpowiedzialne za pozyskiwanie wysokiej jakości informacji z poszczególnych gmin powiatu i przygotowywanie na ich podstawie artykułów prasowych. Zainteresowanym proponujemy w okresie próbnym umowę o dzieło z możliwością późniejszego ubiegania się o etat dziennikarski. Osoby zainteresowane współpracą prosimy o nadsyłanie swoich CV i listów motywacyjnych na adres mailowy: [lukasz@twojglos.pl](mailto:lukasz@twojglos.pl) w tytule wpisując: „Korespondent”. Oferujemy pracę w ambitnym, młodym zespole redakcyjnym, możliwości rozwoju zawodowego i atrakcyjne wynagrodzenie. Ofertę swoją kierujemy również do osób poszukujących pracy dodatkowej. Uprzejmie informujemy, że skontaktujemy się tylko z wybranymi osobami.

Twój Głos - gazeta powiatu garwolińskiego poszukuje osób do współpracy w charakterze:

KOLPORTERA

Jest to oferta pracy dodatkowej (jeden dzień w tygodniu - środa) dla osób z własnym środkiem trans-portu. Zatrudniony będzie odpowiedzialny za tworzenie punktów sprzedaży i dostarczanie gazet do punktów już istniejących.

Osoby zainteresowane prosimy o składanie CV osobiście w siedzibie redakcji przy ulicy Mazowieckiej 22 (pierwsze piętro) w Garwolinie od poniedziałku do piątku w godzinach od 9:30 do 16:00 lub aplikowa-nie za pośrednictwem poczty elektronicznej, pisząc na adres: [lukasz@twojglos.pl](mailto:lukasz@twojglos.pl) w tytule wiadomości umieszczając hasło: „KOLPORTER”.

# KONIEC MASECZEK I KWARANTANNY

» Minister zdrowia Andrzej Niedzielski potwierdził zniesienie obowiązku noszenia maseczek. Nie ma też już kwarantanny i izolacji. Zmiany weszły w życie w poniedziałek



Od 28 marca przestał obowiązywać nakaz zakrywania nosa i ust

Od 28 marca przestał obowiązywać nakaz zakrywania nosa i ust. Obowiązek noszenia maseczek pozostał jednak utrzymany podczas wizyt w placówkach medycznych. Ponadto, minister Niedzielski zaleca zakrywanie nosa i ust w dużych skupiskach ludzi. Nie jest to jednak nakaz,

a tylko sugestia.

## NIE KWARANTANNA, A ZWYKŁE L4

Kolejną zmianą jest zniesienie izolacji domowej i kwarantanny granicznej i domowej. Zakażeni pacjenci mają otrzymywać zwykłe

zwolnienie lekarskie. Na jego podstawie powinni się izolować w domu. SANEPID nie będzie więc takich przypadków kontrolował. Niedzielski podkreślił jednak, że aktualne „rozluźnienie” obostrzeń wcale nie oznacza zakończenie walki z pandemią COVID-19. W przypadku wzrostu ilości zachorowań na tę chorobę, rząd będzie ponownie wprowadzał kwarantannę.

ur

## DREWNO KOMINKOWE I OPAŁOWE

Sosna • Brzoza • Dąb • Grab • Buk  
+48 690 615 095



## Nagrodzą stroik i kartkę

**GM. WILGA** GOK zaprasza do udziału w konkursie Wielkocnym na najładniejszą kartkę i stroik świąteczny. Konkurs skierowany jest dla wszystkich mieszkańców gminy Wilga. Aby wziąć

w nim udział, należy przynieść do biblioteki swoją pracę do 7 kwietnia. Rozstrzygnięcie konkursu już 8 kwietnia. Regulamin na stronie internetowej GOK w Wildze.

## 18-latek zdemolował mieszkanie i celę

Kilka dni temu patrol policji z posterunku w Pilawie został wezwany do awanturującego się 18-latką

W trakcie interwencji domowej funkcjonariusze ustalili, że zgłaszająca kobieta nie może poradzić sobie z nietrzeźwym synem, który wyzywa ją słowami wulgarnymi, demoluje mieszkanie i jest agresywny. Mężczyzna nie zamierzał stosować się do poleceń mundurowych. Konieczna była decyzja o doprowadzeniu go do po-

licyjnego pomieszczenia dla osób zatrzymanych. *-Mężczyzna nie przestał się awanturować nawet wówczas, gdy był już wyprowadzany z mieszkania i cały czas wyzywał funkcjonariuszy. Policjanci przewieźli go do szpitala na badanie lekarskie. Również tam zatrzymany zachowywał się agresywnie i uszkodził drzwi oddziału ratunkowego. Po badaniach nastolatek trafił prosto do aresztu. Swoją złość wyładował także na pomieszczeniu, w którym został umieszczony. W po-*

*licyjnej celi uszkodził stół i pryzkę -informuje rzecznik prasowy KPP w Garwolinie. 18-latek usłyszał już cztery zarzuty. Odpowie za znęcanie się nad rodziną, znieważenie policjantów i uszkodzenie mienia. Dodatkowo policjanci, chroniąc osobę dotkniętą przemocą domową, zastosowali wobec agresora nakaz natychmiastowego opuszczenia miejsca zamieszkania oraz zakaz zbliżania się do pokrzywdzonej. Grozi mu kara do 5 lat pozbawienia wolności.*

## Ukradł części maszyny, zboże i paliwo

Do posterunku policji w Sobolewie przyszedł pokrzywdzony. Zgłosił, że z budynku gospodarczego na jego posesji zostały skradzione różne przedmioty i materiały

Zgłaszający przestępstwo poinformował, że skradzio-

no metalowe części maszyny rolniczej, 10 worków ze zbożem oraz 150 litrów oleju napędowego. Łączna wartość strat oszacowana została przez pokrzywdzonego na kwotę 3 tys. złotych. Policjanci z Sobolewa szybko namierzili złodzieja. Okazał się nim być 26-let-

ni mieszkaniec powiatu garwolińskiego. W wyniku przeszukania w miejscu jego zamieszkania funkcjonariusze odzyskali część skradzionego mienia. 26-latek usłyszał zarzut i przyznał się do winy. Za kradzież może zostać skazany nawet na 5 lat pozbawienia wolności.

## Program opieki nad zwierzętami uchwalony

**ŁASKARZEW** Rada miasta przyjęła program opieki nad zwierzętami bezdomnymi w 2022 roku. Mają być one umieszczane w schronisku w miejscowości Małe Boże. Zwierzęta będzie odławiało Przedsiębiorstwo „PERRO” spod

Mińska Mazowieckiego. Na program przeznaczono 15 tys. zł. W tym na opiekę nad wolno żyjącymi kotami 400 zł, a odławianie bezdomnych zwierząt, sterylizację albo kastrację w schronisku, poszukiwanie właścicieli i całodobo-

wą opiekę weterynaryjną w przypadku zdarzeń drogowych - 13.700 zł. Na usypianie ślepych miotów zapisano 400 zł, a na umieszczenie zwierzęcia gospodarskiego w gospodarstwie - 500 zł.



### Gmina Maciejowice – Nowe zasady w programie „Czyste Powietrze”

Gmina Maciejowice aktywnie wspiera mieszkańców w aplikowaniu o środki z programu „Czyste Powietrze”. W Urzędzie Gminy Maciejowice (pokój nr 10) funkcjonuje Punkt Konsultacyjny Rządowego Programu Priorytetowego „Czyste Powietrze” do którego serdecznie zapraszamy.

W ramach programu „Czyste Powietrze” osoby fizyczne - właściele lub współwłaściele budynków mieszkalnych jednorodzinnych lub wydzielonego w budynku jednorodzinnym lokalu mieszkalnego z wyodrębnioną księgą wieczystą mogą ubiegać się o dotacje na wymianę źródeł ciepła i termomodernizację domu. Od dnia 1 stycznia 2022 r. zmieniony został próg dochodowy uprawniający do skorzystania z wyższego poziomu wsparcia, dzięki czemu więcej osób może skorzystać z pomocy finansowej. Wysokość dotacji na wymianę źródeł ciepła i termomodernizację domu wynosi odpowiednio do 30 tys. zł w podstawowym poziomie dofinansowania do 37 tys. zł w podwyższonym poziomie dofinansowania oraz do 69 tys. zł w najwyższym poziomie dofinansowania. Wysokość dofinansowania jest uzależniona od poziomu dochodów i wynosi 30% dla osób których roczny dochód nie przekracza 100 000 zł lub 60% jeśli przeciętny średni miesięczny dochód na osobę w gospodarstwie domowym nie przekracza 1 564 zł w gospodarstwie wieloosobowym i 2 189 zł w gospodarstwie jednoosobowym oraz 90% jeśli przeciętny średni miesięczny dochód na osobę w gospodarstwie domowym nie przekracza 900 zł w gospodarstwie wieloosobowym i 1260 zł. w gospodarstwie jednoosobowym. Istotną zmianą w programie jest możliwość ubiegania się o wsparcie na zakup i montaż kotła na pellet o podwyższonym standardzie.

Zapraszamy do wizyty w Punkcie Konsultacyjnym. Ze względu na duże zainteresowanie Programem, zwracamy się z prośbą o wcześniejsze ustalenie daty i godziny spotkania (telefon: 25 683 20 31). Przed przyjściem do Urzędu w celu wypełnienia wniosku, należy **obowiązkowo** zapoznać się z dokumentacją programu, którą można znaleźć na stronie internetowej: <https://portal.wfosigw.pl/>.

**Założenie konta na portalu beneficjenta jest pierwszym i najważniejszym krokiem w procedurze aplikowania o dofinansowanie.**

#### PRZYDATNE LINKI:

<https://czystepowietrze.gov.pl/kalkulator-dotacji/> - Kalkulator dotacji  
<https://kalkulatorczystepowietrze.kape.gov.pl/> - Kalkulator grubości izolacji

## MEDYCYNĄ PRACY

- badania pracowników
- badania kierowców
- orzeczenia do szkół
- badania wysokościowe

ul. Długa 50, 08-400 Garwolin

797 310 000

# SPRAWA ZNISZCZONYCH ZNAKÓW TRAFIŁA NA POLICJĘ



**Nieznani sprawcy zdemontowali aż trzynaście znaków drogowych i ustawili je na budynku dawnej zlewni mleka. Czy tradycja półpościa powinna mieć granice?**

*-Wymalować znak rozumiem, ale zdjąć? Przecież to przestępstwo. Trzeba to potępić, bo to jest niedopuszczalne!*

*-podkreśla dyrektor PZD Marek Jonczak.*  
Sprawa została zgłoszona na policję. Osoby będące świadkami procedury są proszone o pomoc w ujęciu wandalów. W środę (23 marca) w miejscowości Samorządki-Kolonia, na budynku starej zlewni mleka, zostało umieszczonych trzynaście znaków drogowych, które zostały zde-



✚ Dyrektor PZD Marek Jonczak prosi osoby będące świadkami procedury o pomoc w ujęciu wandalów

uszkodzone. Zostały wyrwane z nich uchwyty mocujące znaki, przez co ranty znaków zostały powyginane, jak również uszkodzeniu uległy same uchwyty. Ponadto słupki, do których przymocowane były znaki zostały pogięte, co uniemożliwia ponowne podczepienie na nich znaków -informuje **Małgorzata Gizak**, kierownik służby interwencyjnej Powiatowego Zarządu Dróg w Garwolinie.

Straty wyszacowano na kwotę 2 tys. zł.

Dyrektor PZD Marek Jonczak podkreśla, że mowa jest o drodze publicznej. Wielu mieszkańców zwraca uwagę na jej stan, chodniki i bezpieczeństwo.

*-Znaki też są po to, by poprawić bezpieczeństwo. Nawet, biorąc pod uwagę uchodźców, którzy są obecni na naszym terenie i możliwość odnalezienia przez nich nazwy miejscowości, po której się poruszają. Zdeastrowano także znaki informujące o terenie zabudowanym. Szkoda szkoda, ale to są też względy bezpieczeństwa -zaznacza.*

## TRZEBA TO POTĘPIĆ. SPRAWCY POWINNI PRZEPROSIĆ

Sprawa została zgłoszona na policję.

*-Z tego, co mi przekazano, już w dniu ustnego zgłoszenia, czyli wczoraj, był sprawdzany monitoring. Prawdopodobnie sprawcy*

*jeździli bussem po tych miejscowościach i zbierali znaki. Sposób demontażu tych znaków był dosyć brutalny. Potrzebne będą nowe uchwyty, nowe mocowania. Uważam, że skala tego jest trochę za duża. Jak byłby jeden znak, to może byśmy sobie darowali. W tym konkretnym przypadku tyle terenów zabudowanych, miejscowości... Wymalować znak rozumiem, ale zdjąć? Przecież to przestępstwo. Trzeba to potępić, bo to jest niedopuszczalne! Szczególnie w dzisiejszych czasach, gdy obserwujemy te zniszczenia wojenne, a tutaj nie ma wojny i na własne życzenie niszczy my coś, co przecież jest też majątkiem. To podatnicy za to płacą -podkreśla dyrektor PZD Marek Jonczak, który prosi osoby będące świadkami procedury o pomoc w ujęciu wandalów i zgłoszenie się na policję.*

*-Przemilczeć tego nie można. Zawsze może znaleźć się jakiś świadek. To nie tylko koszty, ale i aspekty wychowawcze. To niszczenie wspólnego mienia. Sprawcy powinni za to przeprosić -podkreśla dyrektor Jonczak. -Policjanci przyjęli zawiadomienie dotyczące uszkodzenia mienia. Trwają czynności w tej sprawie -potwierdza z kolei mł. asp. **Małgorzata Pychner**, asystent ds. prasowo-informacyjnych komendanta powiatowego policji w Garwolinie.*

ur

## OBWIESZCZENIE

### o przystąpieniu do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego części miasta Pilawa

Na podstawie art. 17 pkt 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2022 r., poz. 503) zawiadamiam o podjęciu przez Radę Miejską w Pilawie uchwały NR XLVII.313.2022 z dnia 4 marca 2022r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego części miasta Pilawa.

Granica obszaru objętego sporządzeniem planu obejmuje teren oznaczony w ewidencji gruntów i budynków nr 1324/5.

Zainteresowani mogą składać wnioski do wyżej wymienionego miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego części miasta Pilawa.

Wniosek powinien zawierać nazwisko, imię, nazwę i adres wnioskodawcy, przedmiot wniosku oraz oznaczenie nieruchomości, której dotyczy.

Jednocześnie na podstawie art. 39 ust. 1, w związku z art. 46 ust. 1 pkt 1 i art. 54 ust. 2 i 3 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2021 r., poz. 2373 ze zm.) zawiadamiam o przystąpieniu do przeprowadzenia strategicznej oceny oddziaływania na środowisko, w tym sporządzenia prognozy oddziaływania na środowisko. Przedmiotem strategicznej oceny oddziaływania na środowisko jest projekt planu miejscowego, o którym mowa powyżej.

Zainteresowani mogą składać wnioski do **dnia 22 kwietnia 2022 r.** Wnioski można składać w formie pisemnej lub ustnej do protokołu w siedzibie Urzędu Miasta i Gminy Pilawa, Aleja Wyzwolenia 158, 08-440 Pilawa, albo za pomocą środków komunikacji elektronicznej bez konieczności opatrywania ich bezpiecznym podpisem elektronicznym, na adres [urząd@pilawa.com.pl](mailto:urząd@pilawa.com.pl) lub za pomocą platformy ePUAP.

Organem właściwym do rozpatrzenia wniosków jest Burmistrz Miasta i Gminy Pilawa.

Informuję jednocześnie, że informacja o przetwarzaniu danych osobowych w Urzędzie Miasta i Gminy Pilawa została zamieszczona na tablicy ogłoszeń Urzędu oraz na stronie internetowej [www.pilawa.com.pl](http://www.pilawa.com.pl).

Burmistrz Miasta i Gminy Pilawa  
Albina Łubian

montowane z dróg powiatowych na terenie gminy Górzno i Żelechów. Znaki zniknęły z Chęciny, Wólki Ostrożeńskiej, Reducina, Piask, Górzno, Łąka i Piastowa.

## WANDALIZM I DEWASTACJA

*-Zdemontowane znaki to głównie znaki E-17a i E-18a, a także D-42 i D-43. Podczas demontażu znaki zostały*

## Więcej dla druhów za wyjazd

### Strażacy jednostek OSP z terenu gminy Sobolew będą od teraz otrzymywali 15 zł za godzinę uczestniczenia w akcjach i 10 zł za godzinę szkolenia

Uchwałę dotyczącą ekwiwalentu strażaków rozpatrywano podczas sesji rady gminy 17 marca.

*-Na mocy ustawy, która weszła w życie w tym roku, ekwiwalent strażacki trzeba uaktualniać co dwa lata. Jest to dobra pora, żeby to zrobić -rozpoczął wójt **Maciej Błachnio**.*

Zaproponował 15 zł za godzinę udziału w akcji oraz 7,5 zł za godzinę udziału w szkoleniu. Do

tej pory było to odpowiednio 10 i 5 zł.

Na pytanie radnego **Rafała Talarka**, skąd wzięły się te propozycje, wójt odpowiedział, że przeanalizowano kwoty w innych gminach, a na spotkaniach ze strażakami między innymi takie kwoty proponowali sami druhowie.

*-Jeżeli państwo uważają, że są za małe, to proszę podać swoje -zapropował.*

Radny **Mirosław Ślíz** wniosł wniosek o 10 zł za udział w szkoleniu. Przewodniczący rady gminy **Mirosław Owczarczyk** wyszedł z propozycją, aby wypowiedział się ktoś z obecnych na sali strażaków.

*-Uważam, że stawki na dzisiaj są adekwatne. 10 zł za szkolenie to za dużo. Wte-*

*dy wyjazd trzeba by było zmienić na 20 zł -stwierdził **Rafał Babik**, prezes OSP Sokół.*

R. Talarek, który sam jest strażakiem, zauważył, że nie ma wielkiego znaczenia, jaki ekwiwalent otrzymują ochotnicy. Mogą jeździć nawet za darmo.

Wójt dodał, że proponując te konkretne stawki, odnosi się do środków, jakimi gmina dysponuje w budżecie. Ponadto część druhów oddaje otrzymane w ten sposób pieniądze na rzecz straży.

Wniosek M. Śliza przeszedł 11 głosami „za”, przy dwóch wstrzymujących. Uchwała, ustalająca wysokość ekwiwalentu na 15 zł za godzinę udziału w akcji i 10 zł szkolenia, przeszła jednogłośnie.

JS

# RUSZYŁY KONTROLE

» Na terenie miasta Łaskarzew rozpoczęła się kontrola przydomowych kompostowników. Urzędnicy zweryfikują, czy mieszkańcy faktycznie posiadają kompostownik i kompostują w nim bioodpady



W trakcie kontroli będzie wykonywana dokumentacja fotograficzna kompostowników oraz znajdujących się w nich bioodpadów

Kontrolę będą dotyczyły wyłącznie osób, które zadeklarowały posiadanie kompostownika. Jak czytamy na stronie internetowej UM Łaskarzew, właściciele nieruchomości mają obowiązek umożliwić dokonanie oględzin. W trakcie kontroli będzie wykonywana dokumentacja fotograficzna kompostowników oraz znajdujących się w nich bioodpadów. Kontrole będą przeprowadzali upoważnieni pracownicy urzędy. Burmistrz może stwierdzić (w drodze decyzji) utratę prawa do zwolnienia z części opłaty. Stanie się to w przypadku, gdy właściciel nieruchomości, który korzysta ze zwolnienia, nie posiada kompostownika przydomowego, nie kompostuje bioodpadów w kompostowniku lub uniemożliwia upoważnionej przez burmistrza osobie dokonanie oględzin nieruchomości. Ponowne skorzystanie ze zwolnienia będzie mogło nastąpić nie wcześniej, niż po upływie 6 miesięcy od dnia, w którym decyzja o utracie prawa do tego zwolnienia stanie się ostateczna. Będzie wymagało złożenia nowej deklaracji o wysokości opłaty śmieciowej.

UM Łaskarzew/Facebook

JS

# Odnaleźli 90-latka

Senior wyszedł z domu nie informując o tym członków rodziny. Następnego dnia odnalazł go policjant z Żelechowa

Szczśliwy finał miały poszukiwania zaginionego w minioną środę 90-letniego mężczyzny. Informację o zaginięciu policjanci z posterunku w Żelechowie otrzymali po południu. -Mężczyzna wyszedł z domu, nie informując rodziny dokąd się wybiera. Z informacji przekazanych funkcjonariuszom wynikało, że mieszkaniec jednej

z miejscowości w gminie Żelechów, ma problemy z pamięcią. W związku ze zgłoszeniem, do działań poszukiwawczych w trybie alarmowym zostało skierowanych blisko 50 policjantów. W akcji wykorzystano ponad 20 radiowozów. W działaniach brał udział policjant z psem tropiącym, strażacy z PSP w Garwolinie oraz OSP w Żelechowie -informuje mł. asp. Małgorzata Pychner, rzecznik prasowy KPP w Garwolinie. Funkcjonariusze sprawdzili miejsca, gdzie ostatnio 90-latek był widziany,

a także pustostany, lasy i inne miejsca ogólnodostępnych na terenie gminy Żelechów oraz jej okolic. Informacja o poszukiwaniach trafiła też do osób postronnych. Zdezorientowany i zmarznięty mężczyzna został odnaleziony przez policjanta z Żelechowa w czwartek nad ranem, kiedy błąkał się kilka kilometrów od domu. Na miejsce funkcjonariusze wezwali pogotowie oraz powiadomili członków rodziny, którzy zaopiekowali się 90-latką.

W związku z dynamicznym rozwojem, redakcja tygodnika Twój Głos-gazeta powiatu garwolińskiego, poszukuje osób chętnych do podjęcia współpracy jako:

## DZIENNIKARZ - REDAKTOR

Osoba zatrudniona na tym stanowisku, będzie odpowiedzialna za zbieranie i redagowanie informacji o wydarzeniach z terenu powiatu garwolińskiego. Oferujemy pracę w ambitnym, młodym zespole redakcyjnym, duże możliwości rozwoju zawodowego i atrakcyjne wynagrodzenie. Ofertę kierujemy również do osób poszukujących pracy dodatkowej. UWAGA! Konieczne jest doświadczenie w pracy na podobnym stanowisku. Zainteresowanych prosimy o nadsyłanie swojego CV i listu motywacyjnego na adres mailowy [lukasz@twojglos.pl](mailto:lukasz@twojglos.pl). w tytule wpisując: „DZIENNIKARZ”. Uprzejmie informujemy, że skontaktujemy się tylko z wybranymi osobami.

## Wójt Gminy Miastków Kościelny informuje wszystkich mieszkańców,

że na mocy porozumienia podpisanego z Wojewódzkim Funduszem Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie w Urzędzie Gminy Miastków Kościelny funkcjonuje Punkt Konsultacyjno - Informacyjny Programu Priorytetowego „Czyste Powietrze”. Punkt czynny jest od poniedziałku do piątku w godzinach od 12:00 do 14:00

W Punkcie istnieje możliwość uzyskania dokładnych informacji na temat programu, m.in.: kto może być wnioskodawcą, na co i w jakiej wysokości można uzyskać dofinansowanie, jak i gdzie złożyć wniosek o dofinansowanie, jakie są wymagane dokumenty. Za pośrednictwem Punktu mają Państwo możliwość złożenia wniosku oraz jego późniejsze rozliczenie.

### Trwa nowa część programu

## „Czyste Powietrze” z najwyższym poziomem dofinansowania

**CZĘŚĆ I PROGRAMU**  
podstawowy poziom dofinansowania

**MAKSYMALNA DOTACJA**  
do 30 tys. zł

**INTENSYWNOŚĆ DOFINANSOWANIA\***  
od 30% do 50%

**DOCHÓD NA JEDNEGO CZŁONKA GOSPODARSTWA DOMOWEGO**  
Roczny dochód wnioskodawcy do 100 tys. zł

**CZĘŚĆ II PROGRAMU**  
podwyższony poziom dofinansowania

do 37 tys. zł

od 60% do 75%

Przeciętny miesięczny dochód na osobę  
do 1564 zł (gospodarstwa wieloosobowe)  
do 2189 zł (gospodarstwa jednoosobowe)  
*Uwaga!*  
Do wniosku należy dołączyć zaświadczenie o dochodach wydawane przez gminę.

**CZĘŚĆ III PROGRAMU**  
najwyższy poziom dofinansowania

do 69 tys. zł

do 90% kosztów kwalifikowanych

do 900 zł (gospodarstwa wieloosobowe)  
do 1260 zł (gospodarstwa jednoosobowe)  
*Uwaga!*  
Alternatywa do dochodowego kryterium kwalifikowalności: ustalone prawo do otrzymywania zasiłku stałego, zasiłku okresowego, zasiłku rodzinnego lub specjalnego zasiłku opiekuńczego. Do wniosku należy dołączyć zaświadczenie o dochodach wydawane przez gminę.

**LICZBA TRANSZ ROZLICZEŃ**  
do trzech

**OKRES REALIZACJI PRZEDSIĘWZIĘCIA**  
do 30 miesięcy (przy ścieżce bankowej do 18 miesięcy)

**START NABORU**  
15 maja 2020 r. (start programu 19 września 2019 r.)  
21 października 2020 r.  
25 stycznia 2022 r.

\*W tym możliwy audyt energetyczny w każdej części – do 100% intensywności dofinansowania

| Maksymalne dotacje dla wybranych kategorii kosztów kwalifikowanych w programie „Czyste Powietrze” |                                                                                  |                               |                                                                                  |                               |                                                                                  |                               |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
| NAZWA KOSZTU                                                                                      | Podstawowy poziom dofinansowania – fakalnie do 30 000 zł                         |                               | Podwyższony poziom dofinansowania – fakalnie do 37 000 zł                        |                               | Najwyższy poziom dofinansowania – fakalnie do 69 000 zł                          |                               |
|                                                                                                   | Maksymalna intensywność dofinansowania (procent faktycznie poniesionych kosztów) | Maksymalna kwota dotacji (zł) | Maksymalna intensywność dofinansowania (procent faktycznie poniesionych kosztów) | Maksymalna kwota dotacji (zł) | Maksymalna intensywność dofinansowania (procent faktycznie poniesionych kosztów) | Maksymalna kwota dotacji (zł) |
| Podłączenie do sieci ciepłowniczej wraz z przyłączem                                              | 50%                                                                              | 10 000                        | 75%                                                                              | 15 000                        | 90%                                                                              | 18 000                        |
| Pompa ciepła powietrze/woda                                                                       | 30%                                                                              | 9000                          | 60%                                                                              | 18 000                        | 90%                                                                              | 27 000                        |
| Pompa ciepła powietrze/woda (o podwyższonej klasie efektywności energetycznej)                    | 45%                                                                              | 13 500                        | 60%                                                                              | 18 000                        | 90%                                                                              | 27 000                        |
| Pompa ciepła typu 9000 powietrze/powietrze                                                        | 30%                                                                              | 3000                          | 60%                                                                              | 6 000                         | 90%                                                                              | 9 000                         |
| Grunтова pompa ciepła o podwyższonej klasie efektywności energetycznej                            | 45%                                                                              | 20 250                        | 60%                                                                              | 27 000                        | 90%                                                                              | 40 500                        |
| Kocioł gazowy kondensacyjny                                                                       | 30%                                                                              | 4 500                         | 60%                                                                              | 9000                          | 90%                                                                              | 13 500                        |
| Kotłownia gazowa                                                                                  | 45%                                                                              | 6 750                         | 75%                                                                              | 11 250                        | 90%                                                                              | 13 500                        |
| Kocioł olejowy kondensacyjny                                                                      | 30%                                                                              | 4 500                         | 60%                                                                              | 9 000                         | 90%                                                                              | 13 500                        |
| Kocioł zgazowujący drewno                                                                         | 30%                                                                              | 6 000                         | 60%                                                                              | 12 000                        | 90%                                                                              | 18 000                        |
| Kocioł na pellet drzewny                                                                          | 30%                                                                              | 6 000                         | 60%                                                                              | 12 000                        | 90%                                                                              | 18 000                        |
| Kocioł na pellet drzewny o podwyższonym standardzie                                               | 45%                                                                              | 9 000                         | 60%                                                                              | 12 000                        | 90%                                                                              | 18 000                        |
| Ogrzewanie elektryczne                                                                            | 30%                                                                              | 3 000                         | 60%                                                                              | 6 000                         | 90%                                                                              | 9 000                         |
| Instalacja centralnego ogrzewania i ciepłej wody użytkowej                                        | 30%                                                                              | 4 500                         | 60%                                                                              | 9 000                         | 90%                                                                              | 13 500                        |
| Wentylacja mechaniczna z odzyskiem ciepła                                                         | 30%                                                                              | 5 000                         | 60%                                                                              | 10 000                        | 90%                                                                              | 15 000                        |
| Mikroinstalacja fotowoltaiczna                                                                    | 50%                                                                              | 5000                          | 50%                                                                              | 5 000                         | 90%                                                                              | 9 000                         |
| OCIEPLENIE PRZEGRÓD BUDOWLANYCH, STOLARKA OKIENNA I DRZWIOWA                                      |                                                                                  |                               |                                                                                  |                               |                                                                                  |                               |
| Ocieplenie przegród budowlanych                                                                   | 30%                                                                              | 45 zł za m²                   | 60%                                                                              | 90 zł za m²                   | 90%                                                                              | 135 zł za m²                  |
| Stolarka okienna                                                                                  | 30%                                                                              | 210 zł za m²                  | 60%                                                                              | 420 zł za m²                  | 90%                                                                              | 630 zł za m²                  |
| Stolarka drzwiowa                                                                                 | 30%                                                                              | 600 zł za m²                  | 60%                                                                              | 1 200 zł za m²                | 90%                                                                              | 1 800 zł za m²                |

eprasa.pl a560ac7bc8

# 60 LAT POGONI ZA PRZYGODĄ



**Jan Szamryk z Garwolina** podróże po świecie rozpoczął w 1962 roku wyjazdem do Czechosłowacji. W ciągu 60-ciu lat zwiedził aż 157 krajów i był na wszystkich kontynentach kuli ziemskiej

W tym roku nasz lokalny podróżnik **Jan Szamryk** obchodzi jubileusz 60-lecia wypraw. W 600-letniej historii Garwolina jest jak dotychczas pierwszym i jedynym mieszkańcem miasta, który stanął na Antarktydzie. Fotografował najpiękniejsze zabytki, najwyższe wodospady oraz ludzi wszystkich ras. Ściany jego mieszkania zdobią unikalne pamiątki z całego świata. Szuflady i szafy wypełniają albumy z ponad 15 tysiącami zdjęć wykonanych przez podróżnika oraz certyfikaty za pobyt w miejscach niedostępnych dla przeciętnego turysty. Zapytany o największą przygodę życia nie potrafił jednoznacznie odpowiedzieć.

*-Moje życie to jedna wielka przygoda. A może największą moją przygodą była wyprawa najbardziej niebezpieczna, z której cudem wychodzi się cało. Może ta, która dostarczyła największej emocji dla ciała i ducha, albo ta najbardziej romantyczna. Trudno mi powiedzieć -mówi.*

Na wyspach Bali i Java przeżył trzęsienie ziemi i wybuch wulkanu. Wiele niebezpiecznych przygód



Garwoliński podróżnik otrzymał wiele nagród i dyplomów przyznawanych przez światowe organizacje podróżnicze. Na zdjęciu ze statuetką Złotego Ikara

dostarczyła podróżnikowi Afryka. Piesze safari po sawannach Kenii, RPA i Senegalu oraz spotkanie oko w oko z dziko żyjącymi zwierzętami były zagrożeniem dla jego życia. Przetrawił, jak mówi, bo miał ze sobą przyjaciela, jakim jest szczęście.

## „MOJE ŻYCIE, TO WIELKA PRZYGODA”

Swoją wiedzę chętnie dzielił się z dziećmi i młodzieżą przez 15 lat. Na jego zaproszenie przyjechał do garwolińskiego KLO Ambasador Republiki Indii w Polsce oraz dyrektor Centrum Kultury Indyjskiej i Sportu w Warszawie. Na spotkanie z dziećmi przedszkola „Mały Europejczyk” zaprosił pierwszego i dotychczas jedynego naszego kosmonautę gen. **Mirosława Hermaszewskiego**. Spotkania z mieszkańcami powiatu



W historii Garwolina Jan Szamryk jest dotychczas pierwszym mieszkańcem miasta, który stanął na Antarktydzie

zakończył 10 grudnia 2019 roku w Centrum Sportu i Kultury w Garwolinie, gdzie opowiadał o wyprawie na Antarktydę, w której brał udział. Relacjom tym

towarzyszyła wystawa zdjęć z Antarktydy.

Podczas swoich podróży starał się zauważać nie tylko piękno zabytków i przyrody, ale przede wszystkim

interesowali go ludzie, ich obyczaje, wierzenia i codzienne życie. Podróżnik miał okazję zaznajomić się z tajemnicami żywienia różnych nacji.

## UZNANY PRZEZ ŚWIATOWE ORGANIZACJE PODRÓŻNICZE

Jan Szamryk jest jednym z nielicznych Polaków, którzy dwukrotnie opłynęli przylądek Horn. W 2007 roku otrzymał odznakę za przelot samolotami pasażerskimi jednego miliona kilometrów. Wśród pamiątek z podróży znajdują się liczne nagrody i dyplomy przyznawane przez światowe organizacje podróżnicze. Do najcenniejszych należy statuetka Złotego Ikara, flaga National Geographic, statuetka Atlasa Dźwigającego Kulę Ziemią, plakietka opłynięcia Przylądka Horn i plakietka pobytu na Antarktydzie.

Garwolin też podziękował swojemu mieszkańcowi. W 2013 roku za promowanie miasta poza granicami kraju burmistrz **Tadeusz Mikulski** uhonorował podróżnika wyróżnieniem i podziękowaniem. W 2019 roku burmistrz **Marzena Świeczak** wręczyła statuetkę z herbem Garwolina, a w późniejszym okresie piękną statuetkę wędrowca za upowszechnianie wiedzy geograficznej. W 2021 roku podróżnik został zwycięzcą plebiscytu „Osobowość Roku 2020” w kategorii kultura w powiecie garwolińskim.

Jan Szamryk opuszczając rodzinny Garwolin i wyruszając na kolejne wyprawy swoje ukochane miasto miał zawsze w sercu. Nigdy nie zapomniał o swoich korzeniach. Wszędzie, gdzie tylko był opowiadał o swoim kraju i mieście zostawiając tubylcom różne drobne pamiątki - symbole Garwolina. Dzisiaj znajdują się one na wszystkich kontynentach kuli ziemskiej.

## Żelechów: Zbliża się premiera albumu

**Tematycznie uporządkowane ukazują osoby, miejsca i wydarzenia. Każdego czytelnika przenoszą jednocześnie do czasów dawno minionych. Zdjęcia - bo o nich mowa, będą główną częścią składową spotkania w Miejsko-Gminnym Ośrodku Kultury**

A wszystko za sprawą wydanego niedawno albumu autorstwa dyrektora tej placówki **Michała Sztelma-**

**cha.** Żelechowiec podjął się kontynuacji udanego dzieła z 2012 r. Wtedy powstała pierwsza część albumu prezentującego archiwalne zdjęcia Żelechowa. Książka rozeszła się w sposób ekspresowy, więc jej autor zdecydował się na kolejną publikację. Zachęciły go do tego stopy zdjęć przekazywanych przez mieszkańców i instytucje chcące ocalić od zapomnienia historię miasta i okolic. W taki sposób powstał album „Żelechów na starej fotografii. Ocalić od zapomnienia. Część II, Tom I”, którego premiera właśnie teraz stała

się faktem. Wszyscy chętni, którzy chcieliby dowiedzieć się, jak powstawała publikacja i jak wyglądają ciekawsze zdjęcia ukazujące przeszłość miasta i gminy Żelechów, są zaproszeni na premierowy jej pokaz. Spotkanie odbędzie się w siedzibie MGOK, 7 kwietnia, o godz. 18:00. Podczas spotkania każdy jego uczestnik otrzyma bezpłatny egzemplarz albumu. Wydanie publikacji było możliwe dzięki pozyskaniu przez gminę Żelechów środków z Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014-2020.

## Narzędzia i sprzęt trafiły do druhów

**KORYTNICA** W ostatnich dniach jednostka Ochotniczej Straży Pożarnej w Korytnicy wzbogaciła się o cenne elementy wyposażenia. Urządzenia będą przydatne do jeszcze skutecznego prowadzenia akcji ratowniczo-gaśniczych i poprawią gotowość bojową OSP. Dzięki dofinansowaniu z Funduszu Składowego Ubezpieczenia Społecznego Rolników (KRUS) do strażaków trafiły: turbowentylator Honda, prądownica Rosenbauer, koc gaśniczy, opryskiwacz ciśnieniowy, klucz do hydrantów podziemnych i nadziemnych, przedłużacz elektryczny oraz dwie latarki akumulatorowe.

Dofinansowanie pomogli strażakom pozyskać: minister rolnictwa **Henryk Kowalczyk**, senator **Maria Koc** oraz dyrektorzy z oddziału regionalnego Kasy Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego w Warszawie: **Joanna Bala**, **Jolanta Brańska** i **Michał Jaworski**.

Ale to nie koniec dobrych wiadomości dla druhów z Korytnicy. Kolejny sprzęt w postaci narzędzi trafił do strażaków od renomowanej firmy Milwaukee Tool.

*-Zdarzenia do których jesteśmy dysponowani stawiają przed nami niejednokrotnie ogromne wyzwania, co zmu-*

*siło nas do zakupu tego typu sprzętu, którego podczas akcji nam niestety brakowało -mówią strażacy.*

Tym brakującym sprzętem, który właśnie teraz pozyskali są: wiertarko-wkrętarka, piła szablsta, szlifierka kątowa, dwie baterie 5ah oraz ładowarka. W przypadku tego rodzaju sprzętu, wydatną pomoc wyświadczył wójt gminy Trojanów **Stanisław Kostyra**, który sfinansował zakup całego zestawu.

*„Dziękujemy za dostrzeganie potrzeb sprzętowych naszej OSP” -napisali na komunikatorze społecznościowym druhowie.*

# ODKRYCIA ARCHEOLOGICZNE W CENTRUM GARWOLINA

»

**Na skwerze  
w centrum miasta  
trwają badania  
archeologiczne  
prowadzone  
pod nadzorem  
konserwatora  
zabytków.  
Archeolodzy trafili na  
pierwsze znaleziska**

Rozpoczęła się rewitalizacja Skweru Solidarności. Cały teren jest ogrodzony i obowiązuje zakaz wstępu z racji prowadzonych prac. Obecnie trwają badania archeologiczne. -Ważne jest by takie tereny badać zanim powstanie na nich nowa inwestycja i ważne jest również, by wiedza o nich docierała do mieszkańców -zwraca uwagę archeolog **Adam Olszewski**, który nadzoruje prace archeologiczne (za www.garwolin.pl).

## PROKURATURA CZeka NA OPINIĘ ANTROPOLOGA

O odkryciu ludzkich kości pisaliśmy w poprzednim numerze Twojego Głosu. Policjanci, pod bezpośrednim nadzorem prokuratora, wykonali oględziny szczątków i miejsca ich odnalezienia, przesłuchali świadków oraz sporządzili szczegółową dokumentację fotograficzną. Obecnie w prokuraturze trwa postępowanie w tej sprawie. Formalnie jest ono wszczęte z artykułu 155 kodeksu karnego, czyli nieumyślnego spowodowania śmierci. Prawdopodobnie nie są to szczątki współczesne, tylko pochodzące z dawnych czasów. To jednak ostatecznie określi antropolog, na którego opinię czeka garwolińska prokuratura. -Antropolog wypowie się ponadto w kwestii, czy kości należą do jednej osoby. Być może określi płeć i wiek w chwili śmierci, a także ewentualnie, jak dawno temu rozstała się z życiem -informuje **Marcin Ignasiak**, zastępca prokuratora rejonowego w Garwolinie. Jego opinia powinna być znana za kilka tygodni. Obszernie o odkryciach archeologicznych piszą na



■ W centralnym punkcie skweru znaleziono studnię z drewnianą cembrowiną

stronie internetowej urzędu miasta **Beata Pasternak** i **Magdalena Trzeciak**. Przypominają one, że w miejscu prowadzonych prac od czasów średniowiecznych istniał rynek, który pełnił funkcje administracyjne i handlowe. Do 1843 roku na środku stał ratusz otoczony kramami, który w późniejszych latach został rozebrany. W dwudziestolecie międzywojennym wybudowano nowe budki handlowe, które nie przetrwały bombardowania miasta z 1939 roku. W tym miejscu nie prowadzono dotychczas badań archeologicznych.

## GARWOLIN ZA CZASÓW GRODZISKA W BISKUPINIE...

W czasach, gdy na Kujawach kształtowało się grodzisko w Biskupinie, na terenach przysłego Garwolina również rozwijało się osadnictwo tej samej kultury łużyckiej (trwającej od środkowej epoki brązu -ok. XIV w. p.n.e., po wczesną epokę żelaza, czyli do ok. V w. p.n.e.). -Świadczyć o tym odkopane na skwerze ślady. Ta ciemna plama to są obiekty, a mówiąc wprost wkopane dziury, które służyły różnym celom np. jako „mieszkania” lub jako „spizarnia” -tłumaczy archeolog, wskazując na odkopane do tej pory obiekty. -Odkrycie śladów osady łużyckiej w Garwolinie może mieć wpływ na poznanie dziejów naszego miasta. Wszystkie wydobyte znaleziska zostaną zinwentaryzowane i opracowane przez

naukowców. Przygotują oni dokumentację i materiały, które z pewnością przybliżą nam prehistorię Garwolina -informuje burmistrz miasta **Marzena Świeczak**. Zostaną one udostępnione po zakończeniu badań archeologicznych.

## STUDNIA Z DREWNIANĄ CEMBROWINĄ

W centralnym punkcie skweru znaleziono również studnię z drewnianą cembrowiną. Prawdopodobnie odpowiada ona studni znanej z przekazu fotograficznego i z artykułu dr. Józefa Nowaka pt. „Miasto powiatowe Garwolin pod względem zdrowotnym” (miesięcznik „Zdrowie”, styczeń 1898 r.). -Podejrzewamy, że studnia ma głębokość około 5 metrów. Obiekt zostanie na pewno zinwentaryzowany. Niestety, zdaniem archeologa, nie ma możliwości zabezpieczenia znaleziska poprzez np. nakrycie go szkłem, co mogłoby dać szansę na wyeksponowanie studni na widok publiczny. Jak twierdzi, to jest drewno, które ma prawdopodobnie 300 lat. Wygląda na nadgryzione zębem czasu i jeśli zostanie powierzone, niestety ulegnie zniszczeniu -piszą pracownicy magistratu. Jeśli zostaną pobrane próbki drewna i przekazane do badań, to dokładnie będzie można określić czas ścięcia drzewa do budowy studni. Obecnie nie wiadomo do kiedy studnia funkcjonowała i kiedy została zasypana. Na zewnątrz studni jest materiał XVI i XVII-wieczny, o czym

świadczą np. odnalezione fragmenty ceramiki czy monety. Materiał w leju zasypowym studni jest z kolei młodszy (pochodzi z XIX w.). Świadczy to o tym, że żyłot studni był znacznie dłuższy. Odkopanie tej studni w całości będzie dla archeologów -jak sami twierdzą -ciężką pracą i wpłynie na postęp prac przy rewitalizacji skweru oraz zakończenie inwestycji w terminie. Wzrosną także koszty inwestycji. Wydatki na dalsze prace archeologiczne, zgodnie z ustawą o zabytkach, będzie musiał pokryć inwestor -czyli Miasto Garwolin. Trwają konsultacje konserwatorskie, co dalej ze studnią. Magistrat czeka na decyzję konserwatora zabytków w sprawie dalszych prac przy tym obiekcie. Urząd zapowiada, że będzie informował na bieżąco o postępach. Dołoży także wszelkich starań, aby znalezione cenne przedmioty pozostały w mieście.

Jarosław Staszczuk

## Umowa za blisko 2,6 mln zł

Inwestycję realizuje firma „Tech-Budowa Tomasz Piwoński” z siedzibą w Garwolinie. Umowę z wykonawcą podpisano w listopadzie ubiegłego roku. Opiewa ona na blisko 2,6 mln zł. Do końca marca 2023 roku firma ma zakończyć roboty. Termin odbioru końcowego inwestycji zaplanowany jest do 31 maja 2023. 1,6 mln zł na rewitalizację skweru miasto pozyskało w ramach Funduszu Inwestycji Lokalnych.

## Agresorzy trafili za kraty

**POWIAT** Policjanci zatrzymali 59-latkę, który nietrzeźwy wszczął awanturę z byłą żoną. Zaatakował ją i ugodził nożem. Sprawca trafił do policyjnego aresztu. Poszkodowana kobieta dochodzi do siebie w szpitalu. W trakcie innej interwencji funkcjonariusze zatrzymali 56-latkę, który podczas awantury groził członkom rodziny pozbawieniem życia. Zamknął się w jednym z pomieszczeń z nożem i kanistrem benzyny i groził, że spali dom. Funkcjonariusze po wejściu

siłowym obezwładnili i zatrzymali mężczyznę, który również trafił do policyjnej celi. Obaj mężczyźni zostali doprowadzeni do prokuratury, gdzie przedstawiono im zarzut znęcania się nad najbliższymi. 59-latek dodatkowo usłyszał zarzut spowodowania naruszenia czynności narządu ciała lub rozstroju zdrowia. Na wniosek śledczych sąd aresztował mężczyznę na trzy miesiące. Grozi im 5 lat więzienia.

## 45 tys. zł na bezdomne zwierzęta

**GM. SOBOLEW** Rada gminy uchwaliła program opieki nad zwierzętami bezdomnymi oraz zapobiegania bezdomności zwierząt w 2022 roku. Według niego zapewnienie bezdomnym zwierzętom miejsca w schronisku jest realizowane przez umieszczenie ich w schronisku Happy Dog w Nowej Krępie. Przedsięwzięcie to także ma odławiać zwierzęta. Na realizację programu przeznaczono 45 tysięcy złotych (5 tys. zł więcej niż rok temu). -Ta kwota w większości pokrywa koszty odłowienia zwierząt i umieszczenia w schronisku -zauważył

wójt **Maciej Błachnio**. Na te działania przeznaczono 32 tys. zł. Gmina pokrywa także koszty sterylizacji i kastracji zwierząt. Na ten cel (a także czipowanie i poszukiwanie właścicieli) zapisano 7 tys. zł. Na sprawowanie opieki nad kotami wolno żyjącymi zabezpieczono 500 zł. Na usypianie ślepych miotów przeznaczono 1 tys. zł, umieszczenie zwierzęcia gospodarskiego w gospodarstwie rolnym 3 tys. zł, a zapewnienie całodobowej opieki weterynaryjnej w przypadku zdarzeń drogowych z udziałem zwierząt 1.500 zł.

JS

## Starają się o pieniądze na Białą

**ŁASKARZEW** Miasto złożyło wnioszek o dofinansowanie modernizacji odcinka ulicy Białej między Garwolińską i Aleją. Ma tam zostać utworzony ciąg pieszo-rowerowy (nie będzie on dotyczył mieszkańców tego odcinka, którzy będą mogli poruszać

się tam samochodami). Samorząd ubiega się o 50.979 złotych. Środki te stara się pozyskać z Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich przez Lokalną Grupę Działania Forum Powiatu Garwolińskiego.

JS

## Wsparcie dla szkolnych bibliotek

**GM. MACIEJOWICE** Gmina otrzymała niedawno 23.000 zł dofinansowania z Narodowego Programu Rozwoju Czytelnictwa na 2022 rok. Wsparcie finansowe otrzymają Publiczna Szkoła Podstawowa im. Tadeusza Kościuszki w Maciejowicach (12.000 zł), Publicz-

na Szkoła Podstawowa im. ks. Jana Twardowskiego w Samogoszycy (4.000 zł), Publiczne Przedszkole w Maciejowicach (3.000 zł), oddział przedszkolny przy PSP w Maciejowicach (1.500 zł), oddział przedszkolny przy PSP w Samogoszycy (2.500 zł).

# RUSZMY SIĘ NA WIOSNĘ



**Nocne pływanie?  
Babski wieczór na  
maratonie fitness?  
Wspólne granie  
w siatkówkę ze  
znajomymi albo  
rodzinne bieganie?  
A może badminton?  
6 kwietnia  
obchodzimy  
Międzynarodowy  
Dzień Sportu**

Jeden dzień świętowania to jednak mało, dlatego Centrum Sportu i Kultury w Garwolinie zaprasza do udziału w kilku wydarzeniach.

*-Wiosna to doskonały czas, by wstać z kanapy i rozpocząć swoją przygodę z aktywnością fizyczną. To także najlepszy czas, żeby naszą sportową aktywność rozwijać. 6 kwietnia przypada Międzynarodowy Dzień Sportu. My w tym roku będziemy go świętować prawie przez tydzień. Mamy nadzieję, że licznie do nas dołączycie. Każdy znajdzie coś dla siebie. Ruszmy się na wiosnę, bo warto -zachęca Jarosław Kargol, dyrektor Centrum Sportu i Kultury w Garwolinie, które wraz z partnerami zorganizuje na początku kwietnia aż sześć wydarzeń sportowych.*

## NOCNY MARATON PŁYWACKI I BIEG

Miłośników biegania

**RUSZMY SIĘ!**

**Nocny Maraton Pływacki**  
1 kwietnia, godz. 22:00, Pływalnia Miejska „Garwolanka”

**XI Grand Prix Ziemi Garwolińskiej – Bieg do wiosny!**  
3 kwietnia, godz. 15:00, tereny przy zbiorniku retencyjnym w Garwolinie

**Turniej Czwórek Siatkarskich**  
4 kwietnia, godz. 16:00, hala sportowa CSiK, ul. Żwirki i Wigury 16

**Maraton Fitness – Wiosenne przebudzenie!**  
5 kwietnia, godz. 18:00, hala sportowa CSiK, ul. Żwirki i Wigury 16

**Wiosenne Mistrzostwa w Badmintonie**  
6 kwietnia, godz. 18:00, hala sportowa CSiK, ul. Żwirki i Wigury 16

Szczegółowe informacje oraz zapisy dostępne na [www.csik.garwolin.pl](http://www.csik.garwolin.pl) oraz [www.garwolanka.com.pl](http://www.garwolanka.com.pl)

Na wszystkie aktywności obowiązują wcześniejsze zapisy

CSiK zaprasza do wzięcia udziału w Nocnym Maratonie Pływackim, który odbędzie się 1 kwietnia na

Pływalni Miejskiej „Garwolanka”. To pierwsze takie wydarzenie od kilku lat. Zawodnicy wystartu-

ją o godzinie 22:00. Będą pływać, pływać i pływać - ile starczy im sił. Maksymalnie do 2:00. Zwycięz-

cą maratonu będzie osoba, która pokona najdłuższy dystans. Wszyscy zawodnicy otrzymają pamiątkowe medale i dyplomy, a najlepsi statuetki. Koszt udziału w zawodach to 30 zł. W rywalizacji mogą wziąć udział osoby powyżej 16. roku życia. Limit uczestników wydarzenia to 36 osób. Tegoroczny XI Grand Prix Ziemi Garwolińskiej startuje 3 kwietnia. To doskonała okazja na aktywne spędzanie czasu dla całych rodzin. Organizatorzy wydarzenia zapraszają do udziału w biegowej zabawie dzieci, młodzież i dorosłych. Biegi będą się odbywać na terenach przy zbiorniku retencyjnym w Garwolinie. Start wydarzenia o godz. 15:00. Udział w zawodach jest bezpłatny.

## TURNIEJ CZWÓREK SIATKARSKICH

A może gra zespołowa? W hali sportowej CSiK (ul. Żwirki i Wigury 16) 4 kwietnia o godz. 16:00 zostanie rozegrany Turniej Czwórek Siatkarskich. Do udziału w zawodach mogą zgłaszać się drużyny składające się z 6 osób (4 zawodników + 2 rezerwowych). Mecze zostaną rozegrane systemem „każdy z każdym”. Oprócz doskonałej zabawy na zawodników będą czekać pamiątkowe dyplomy, a najlepsi zostaną uhonorowani medalami i pucharami. Wpis-

we dla drużyn wynosi 30 zł. Szczegółowe informacje i zapisy prowadzi **Ja-kub Sokołowski**, tel. 606 825 583.

Następnego dnia o godzinie 18:00 również w hali sportowej wystartuje Maraton Fitness - Wiosenne przebudzenie. W programie trzy godziny różnorodnych ćwiczeń - cardio, modelowanie sylwetki, wzmacnianie i joga. Będzie także okazja, by wziąć udział w wyzowaniu i powalczyć o atrakcyjne nagrody. Koszt udziału w wydarzeniu: 30 zł. Osoby, które posiadają karnet fitness Pływalni Miejskiej „Garwolanka” wchodzić za darmo.

Międzynarodowy Dzień Sportu obchodzony jest 6 kwietnia. I to właśnie w ten dzień, na zakończenie blisko tygodniowego świętowania, odbędzie się Wiosenne Mistrzostwa w Badmintonie. Zawody rozpoczną się o godzinie 18:00 w hali sportowej CSiK. Zawodnicy będą rywalizowali w kategoriach: dzieci - dziewczęta i chłopcy oraz dorośli - kobiety i mężczyźni. Oddzielnie zawodnicy z licencją, oddzielnie amatorzy. Udział w zawodach jest bezpłatny. Szczegółowe informacje oraz zapisy prowadzi **Jerzy Rybicki**, tel. 601 353 481.

Na wszystkie aktywności obowiązują wcześniejsze zapisy.

# Imię dla szkoły w Izdebnie wybrane

**Janusz Korczak zostanie oficjalnym patronem Szkoły Podstawowej w Izdebnie. W głosowaniu zdobył więcej głosów niż Kardynał Stefan Wyszyński i Kornel Makuszyński**

Wybór patrona to jedna z najważniejszych decyzji w życiu każdej szkoły. Przed taką decyzją stała społeczność szkolna Publicznej Szkoły Podstawowej w Izdebnie. Pomysł nadania szkole imienia pojawił się kilka lat temu. *-Zbieraliśmy informacje na temat historii placówki. Z ustnych przekazów wynika, że w 1922 roku powstał pierwszy budynek szkoły. Szkoła istniała już wcześniej, ale nie miała stałej lokalizacji -informuje dyrektor **Elżbieta Gazda**.*



Głosowanie odbyło się 24 lutego. Najwięcej głosujących poparło inicjatywę nadania szkole imienia Janusza Korczaka

*-Stwierdziliśmy, że będzie to doskonała okazja do nadania imienia oraz uczenia 100-lecia szkoły, mimo że szkoła już w tamtym budynku nie funkcjonuje -tłumaczy pani dyrektor.*

W sierpniu 2021 roku na radzie pedagogicznej podjęto decyzję o rozpoczęciu działań zmierzających do nadania imienia placówce. W trakcie roku szkolnego społeczność szkolna wybrała patrona spośród trzech zgłoszonych kandydatów: Kardynała Stefana Wyszyńskiego, Kornela Makuszyńskiego i Janusza Korczaka. Po przygotowaniu prezentacji wszystkich zaproponowanych na patrona szkoły postaci, wyznaczono termin głosowania. Wybory przeprowadzono 24 lutego na terenie placówki. W gło-

waniu uczestniczyli pracownicy szkoły, uczniowie i rodzice. Najwięcej głosujących poparło inicjatywę nadania szkole imienia Janusza Korczaka.

Podczas posiedzenia rady pedagogicznej, rady rodziców i samorządu uczniowskiego (3 marca) jednogłośnie wszyscy zaakceptowali wyniki głosowania. Oznacza to, że patronem Szkoły Podstawowej w Izdebnie będzie Janusz Korczak.

Uczniowie, rodzice, nauczyciele oraz pracownicy szkoły przygotowują się do tej wyjątkowej uroczystości. W szkole organizowane są różne inicjatywy, wydarzenia, konkursy związane z nowym patronem.

*-W związku z różnymi czynnikami, nie ma jeszcze wyznaczonej konkretnej daty*

*uroczystości -zaznacza E. Gazda.*

Prawdopodobnie odbędzie się ona w tym roku kalendarzowym.

## Konkurs na projekt sztandaru

Ważnym elementem przygotowań do uroczystości nadania imienia szkole jest zaprojektowanie sztandaru, który stanie się jednym z symboli placówki. W związku z tym dla uczniów, rodziców i nauczycieli Publicznej Szkoły Podstawowej w Izdebnie ogłoszono konkurs na projekt graficzny sztandaru. Konkurs trwa do 31 marca. Szczegóły dotyczące uczestnictwa znajdują się w regulaminie dostępnym na stronie internetowej szkoły.

# „STREFA RELAKSU” W PEŁNI GOTOWA

» Sezon spotkań i imprez na świeżym powietrzu niebawem na dobre się zacznie. Społecznicy z Kębłowa zadbali o odpowiednią infrastrukturę na tego rodzaju wypoczynek

Od kąd w centrum Starego Kębłowa trzy lata temu stanęła nowa świetlica, razem z nią zmianom uległ teren wokół niej. W 2020 r. panie z Koła Gospodyń Wiejskich we współpracy z sołtys sąsiedniego Nowego Kębłowa pozyskały pieniądze z Funduszu Inicjatyw Obywatelskich na budowę altany, która stała się częścią tzw. „Strefy relaksu”. Przy aktywnym udziale mieszkańców, jeszcze tego samego roku drewniany obiekt stanął nieopodal świetlicy.

## WYGODNE STOŁY I ŁAWKI

Na samej altanie Kębłowianki jednak nie poprzestały. W 2021 r. z tego samego Funduszu pozyskały kolejne pieniądze, dzięki



■ Czyszczeniem i malowaniem drewna zajęły się panie z KGW. Później panowie złożyli wszystkie elementy w całość tworząc z nich ławki i stoły

którym plac wzbogacił się o trzy tablice - gry edukacyjne dla dzieci. Teraz, po tegorocznym sezonie zimowym, panie postanowiły dokończyć dzieło sprzed dwóch lat. Chodzi oczy-

wiście o altanę. Skoro już stanęła w ustalonym miejscu, kobiety postanowiły ją wyposażać w odpowiednie meble. Z kupionych desek już powstały wygodne do użytku stoły i ławki. W tej

pracy po raz kolejny Koło nie zawiodło się na mieszkańców. -Gdyby nie ich pomoc, musiałybyśmy zapłacić za pracę spawacza i stolarza. A tak wystarczyła praca społecz-

na i wszystko mamy już gotowe. A przy okazji cieszymy się z tego, że wykorzystwana przez nas wiejska świetlica połączyła wspólnotę lokalną i jest zachętą dla podejmowania następnych,

wspólnych działań -zauważa przewodnicząca KGW Agnieszka Sztelmach.

## CZAS NA LUDOWE STROJE

Tych wspólnych działań nie brakuje. Dzięki zesłorocznemu uczestnictwu w finale Konkursu dla Kół Gospodyń Wiejskich o Nagrodę Małżonki Prezydenta RP, Kębłowianki zapalały miłością do śpiewu i folkloru. Postanowiły ten talent rozwijać, co okazało się strzałem w dziesiątkę. Rezultaty przysły już w tym roku, podczas występów na dwóch ogólnopolskich festiwalach w Lublinie i w Puławach. Obydwa dotyczyły kołęd. W tym pierwszym kobiety z Kębłowa w kategorii Zespoły Śpiewacze - zajęły drugie miejsce. A w Puławach w kategorii Zespoły Ludowe uzyskały miejsce trzecie.

Dziś chcą iść za ciosem. -Pracujemy dalej, szczególnie nad emisją głosu, aby przygotować się do kolejnych występów. Dużą pomocą dla nas jest wsparcie ze strony znawcy tradycji ludowych Pawła Warownego -mówi przewodnicząca KGW.

Agnieszka Sztelmach zdradza, że w planach Koło ma zamiar występować w kolejnych konkursach oraz zakupić stroje ludowe.

Tomasz Kępka

# Rusza kwalifikacja wojskowa

## W kwietniu i w maju mężczyźni urodzeni w 2003 roku staną przed komisją wojskową, która określi kategorię do czynnej służby wojskowej

Oprócz rocznika 2003 przed komisję wezwani zostaną mężczyźni urodzeni w latach 1998-2002, którzy nie posiadają określonej kategorii zdolności do czynnej służby wojskowej oraz osoby urodzone w latach 2001 i 2002, które zostały uznane przez powiatowe komisje lekarskie za czasowo niezdolne do czynnej służby wojskowej ze względu na stan zdrowia. Do kwalifikacji wojskowej wezwane są także kobiety urodzone w latach 1998 - 2003, posiadające kwalifikację przydatne dla Wojska Polskiego lub pobierające naukę w celu uzyskania tych kwalifikacji. Przed komisją pojawią się również osoby, które ukończyły 18 rok życia i zgłosiły się ochotniczo

do końca roku kalendarzowego, w którym kończą 24 lata bez orzeczonej kategorii zdrowia.

## POTRZEBNE DOKUMENTY

W trakcie kwalifikacji zostanie przeprowadzone badanie lekarskie i ustalona zdolność do czynnej służby wojskowej. Osoby podlegające stawieniu się przed komisją zostaną poinformowane o wstępnym przeznaczeniu do poszczególnych form powszechnego obowiązku obrony kraju. Komisja założy lub zaktualizuje ewidencję wojskową, wyda dokumenty osobiste oraz przeprowadzi rekrutację do ochotniczych form służby wojskowej. Na kwalifikację wojskową należy zabrać: dowód osobisty lub inny dokument pozwalający na ustalenie tożsamości, posiadaną dokumentację medyczną w tym wyniki badań specjalistycznych, przeprowadzo-

nych w okresie dwunastu miesięcy przed dniem stawienia się do kwalifikacji wojskowej, aktualną fotografię o wymiarach 3 x 4 cm, bez nakrycia głowy oraz dokumenty potwierdzające poziom wykształcenia lub fakt pobierania nauki.

## NIEOBECNOŚĆ USPRAWIEDLIWIONA

Osoby wzywane do kwalifikacji wojskowej są zobowiązane zgłosić się na wezwanie w określonym miejscu i terminie. Nieotrzymanie wezwania imiennego nie zwalnia zobowiązanych z konieczności stawienia się do kwalifikacji wojskowej. Każdy, kto z ważnych przyczyn (np. z powodu składania egzaminu maturalnego) nie może stawić się do kwalifikacji wojskowej w wyznaczonym terminie i miejscu, powinien zgłosić ten fakt do wójta lub burmistrza miasta, właściwego ze względu na miejsce pobytu

stałego lub pobytu czasowego trwającego ponad 3 miesiące, który wyznaczy inny termin stawiennictwa. Powiatowa Komisja Lekarska przeprowadzi kwalifikację w siedzibie starostwa.

## HARMONOGRAM DLA POBOROWYCH Z NASZEGO POWIATU:

- »Miasto Garwolin: 19-22 kwietnia;
- »Wilga: 22 kwietnia;
- »Żelechów: 25-26 kwietnia;
- »Trojanów: 26-27 kwietnia;
- »Gmina Garwolin: 28-29 kwietnia i 9 maja;
- »Sobolew: 9-10 maja;
- »Gmina Łaskarzew: 11 maja;
- »Górzno: 12 maja;
- »Maciejowice: 13 maja i 16 maja;
- »Miejsko Książny: 16-17 maja;
- »Piława: 17-19 maja;
- »Parysów: 19 maja;
- »Miasto Łaskarzew: 20 maja;
- »Barowie: 23 maja;
- »Kobiety: 24 maja

## Wycieczki z dofinansowaniem

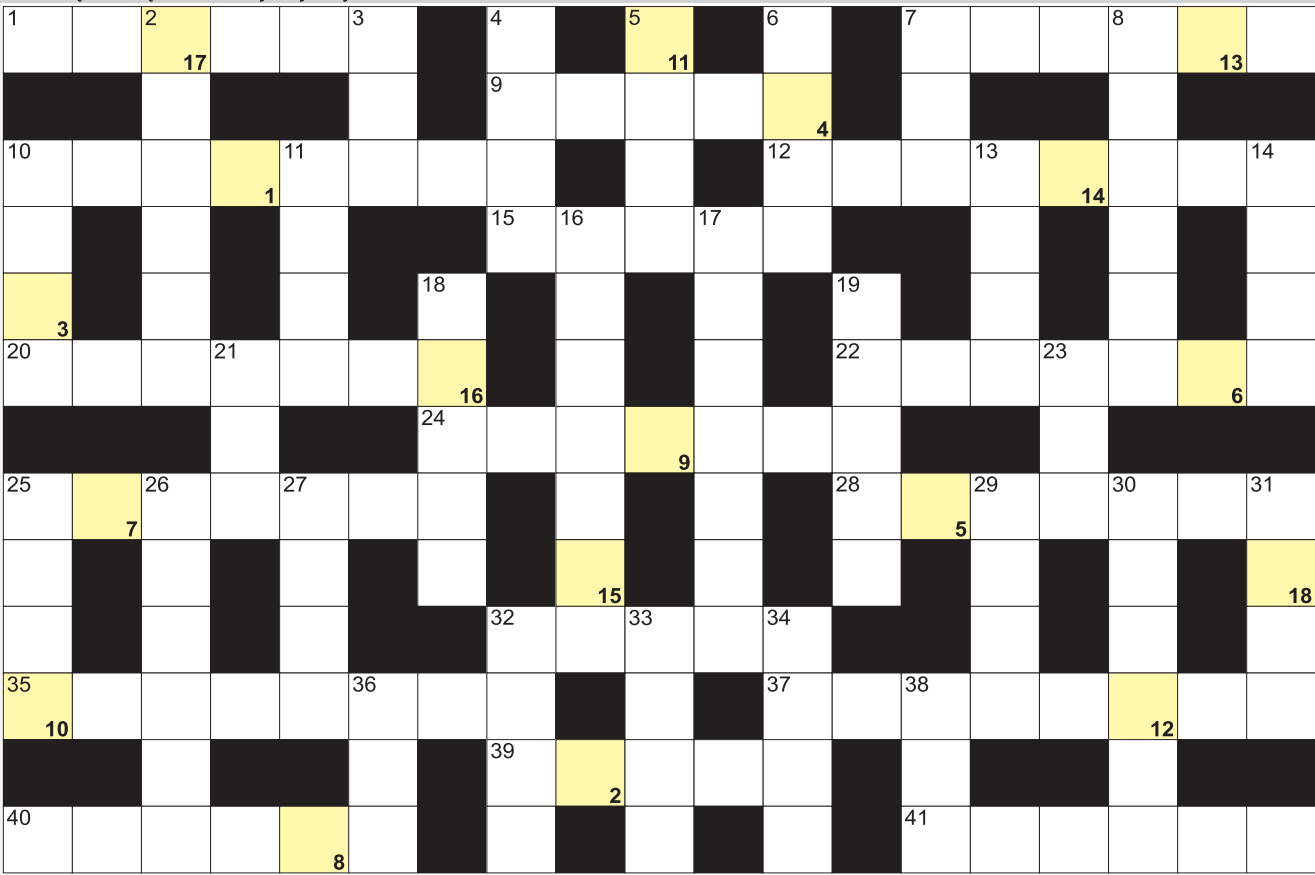
**POWIAT** Szkoły ponadpodstawowe, prowadzone przez powiat garwoliński, otrzymały dofinansowanie na organizację wycieczek dla uczniów. Pieniądze przyznane są w ramach kolejnej edycji programu „Poznaj Polskę”. Dziesięć szkół powiatu garwolińskiego otrzymało łącznie 275 635 zł. Ministerstwo Edukacji i Nauki uruchomiło 1 marca drugą edycję tego programu. Polega on na dofinansowaniu wycieczek szkolnych do znajdujących się w Polsce muzeów, miejsc pamięci, obiektów kultury, instytucji popularyzujących osiągnięcia nauki. Dofinansowanie w wysokości 80 procent kosztów planowanej wycieczki otrzymały: Technikum w Zespole Szkół Ponadpodstawowych im. Ignacego Wyszogoty Zakrzewskiego w Żelechowie (45 000 zł), Branżowa Szkoła I Stopnia w Zespole Szkół Ponadpodstawowych im. Ignacego Wyszogoty

Zakrzewskiego w Żelechowie (15 000 zł), Liceum Ogólnokształcące w Zespole Szkół Ponadpodstawowych im. Tadeusza Kościuszki w Sobolewie (18 606 zł), Branżowa Szkoła I Stopnia w Zespole Szkół Ponadpodstawowych im. Tadeusza Kościuszki w Sobolewie (3 752 zł), Technikum w Zespole Szkół im. Stanisława Staszica w Miętnem (13 689 zł), Branżowa Szkoła I Stopnia w Zespole Szkół im. Stanisława Staszica w Miętnem (5 000 zł), I Liceum Ogólnokształcące im. Marszałka Józefa Piłsudskiego w Garwolinie (30 000 zł), Liceum Ogólnokształcące im. Joachima Lelewela w Żelechowie (30 000 zł), Technikum nr 2 w Zespole Szkół nr 2 im. Tadeusza Kościuszki w Garwolinie (37 576 zł) oraz Branżowa Szkoła I Stopnia w Zespole Szkół nr 2 im. Tadeusza Kościuszki w Garwolinie (10 576 zł).

KRZYŻÓWKA z HASŁEM

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 18 utworzą rozwiązanie niniejszej krzyżówki

Strona 12/2022 Rozrywkowa



**POZIOMO:** 1) mała poduszka pod głowę; 7) rzeka w Uście; 9) inaczej rewanż, zemsta; 10) mieszkaniec danego kraju; 12) mieszkają w nim studenci; 15) pracuje przed kamera; 20) szkarłatyna inaczej; 22) amerykański stan z Parkiem Yellowstone; 24) stolica Cypru; 25) dla biegaczy wokół boiska; 28) konwersacja; 32) rezonansowe w gitarze; 35) przeciwieństwo inflacji; 37) długopłatkowa to maciejka; 39) i bulwar, i promenada; 40) Hugo, prezydent Wenezueli; 41) zwierzę z długą szyją. **PIONOWO:** 2) Beata, była premier Polski; 3) szklarska masa do okien; 4) uprawne lub elizejskie; 5) brzask, narodziny dnia; 6) dawna polska ciężarówka; 7) morze dla Anglika; 8) rowerowe z powietrzem; 10) daszek nad kuchenką; 11) auto z Niemiec; 13) nie mało; 14) element kręgosłupa; 16) inaczej wikławiec, ssak; 17) część szpitala; 18) matka Perseusza; 19) mowa środowiskowa, żargon; 21) wśród sztuców; 23) aktor pantomimy; 25) ortograficzna pomyłka; 26) słynna wieża w Paryżu; 27) niedorośl krzewinkowa, tęporośla; 29) zepsute jajko; 30) renoma, reputacja; 31) kontynent z Tybetem; 32) McCartney z The Beatles; 33) odynieć z lasu; 34) Scholz, Kanclerz Niemiec; 36) pierwiastek Cs; 38) boa lub kobra.



Nagroda za poprawne rozwiązanie krzyżówki - zestaw kosmetyków Planet SPA od Avon o wartości 200 zł

Rozwiąż krzyżówkę i wygraj nagrodę

Nagrodą za przesłanie poprawnego rozwiązania krzyżówki do redakcji Twojego Głosu jest zestaw kosmetyków Planet SPA od Avon o wartości 200 zł. Na rozwiązanie czekamy do 7 stycznia 2022 roku. Adres redakcji znajdziecie w stopce na dole strony drugiej.

Sprawdź się w Naszym SUDOKU:

Wypełnij poniższe diagram 9×9 w taki sposób, aby w każdym wierszu, w każdej kolumnie oraz w każdym z dziewięciu pogrubionych kwadratów 3×3 znalazło się po jednej cyfrze od 1 do 9:

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 6 |   | 9 |   |   | 7 |   |   |   |
|   | 3 |   |   | 9 | 4 | 6 | 7 | 2 |
| 8 |   |   | 1 |   |   |   | 4 | 9 |
| 4 | 9 |   | 3 |   |   |   | 5 |   |
|   |   |   |   |   |   |   |   | 6 |
| 7 |   | 3 |   | 1 |   | 2 | 8 |   |
| 9 | 6 | 2 |   | 3 |   |   |   | 5 |
| 1 | 8 |   | 2 |   |   | 7 | 6 |   |
|   | 7 | 4 | 6 | 5 | 1 |   |   |   |

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   | 4 |   |   | 8 |   |   |   | 6 |
|   |   | 7 | 4 |   |   |   | 8 |   |
|   |   | 8 | 5 |   |   |   |   | 3 |
|   |   |   |   |   |   | 6 |   |   |
| 7 |   | 6 |   |   |   | 4 |   | 2 |
| 4 |   |   |   | 6 | 3 | 9 | 1 | 7 |
|   | 7 |   | 3 | 1 |   |   |   | 5 |
| 2 |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   | 3 | 5 |   | 7 |   |   | 2 | 9 |

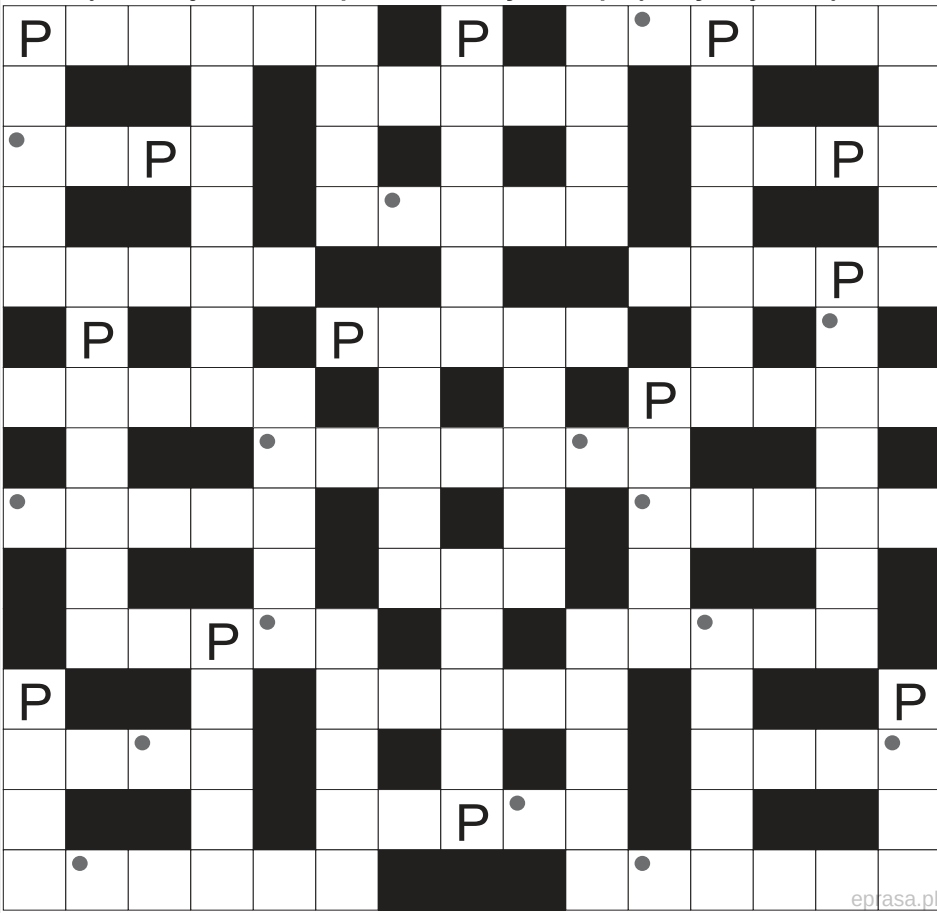
**WYKREŚLANKA:** znajdź 20 wyrazów kojarzących się z wiosną. Wykreślisz je od góry do dołu, od lewej do prawej i na ukos. Znajdź: żonkil, zieleń, roztopy, bocian, odwilż, marzec, krokus, ciepło, wierzba, kotki, deszcz, pyłki, motyle, poroża, rower, spacer, aura, słońce, remont, flance:

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| K | F | C | I | E | P | Ł | O | M | A |
| P | O | L | A | K | R | O | K | U | S |
| W | Y | M | A | R | Z | E | C | S | A |
| I | G | Ł | A | N | I | A | Z | Ł | D |
| E | P | Ń | K | R | C | Ż | A | O | E |
| R | Z | O | Ł | I | O | E | D | Ń | S |
| Z | B | I | R | M | A | W | Ł | C | Z |
| B | O | R | Ż | O | I | Ń | E | E | C |
| A | P | O | E | L | Ż | W | I | R | Z |
| S | Y | Z | Ż | M | Ż | A | B | A | Ń |
| P | Ż | T | O | Ń | O | F | M | Ż | K |
| A | B | O | C | I | A | N | O | O | R |
| C | E | P | N | U | Ż | U | T | N | A |
| E | Ł | Y | R | K | N | K | Y | A | Ł |
| R | T | A | C | Z | I | E | L | E | Ń |
| A | T | Ł | A | S | W | L | E | Ń | C |

JOLKA z HASŁEM

Litery z pól z kropką czytane rzędami, utworzą rozwiązanie: 12/2022

Poniżej ujawniliśmy spółgłoski "P". Miejsce wpisu hasła do odgadnięcia. Rozwiązaniem jest hasło z pól oznaczonych kropką - czytanych rzędami.



Rośliny lecznicze, Dankowska, pilotka szybowcowa; niejedna w atlasie; zielona koszona przed domem; stolica Albanii; przyjmuje statki; składnik zaprawy murarskiej; przeciwieństwo nagrody; ubiór do spania; bardzo gorąca woda; jest nią lato lub zima; inaczej miecznik, ryba; grono, zespół; topola drżąca inaczej; Szymanowski, polski kompozytor; główna tętnica człowieka; w ręku malarza; na złamanej nodze lub ręce; jeden i pół inaczej; strażacka ze szczeblami; sprawiedliwy tłuszcz; biała na piwie w kuflu; Picasso lub Neruda; parkowe, spacerowe ulice; kraj ze stolicą w Katmandu; Kościuszki usypany w Krakowie; naszyjnik z drogich kamieni; polska kraina z Gdańskiem; popularne zboże; gąsienica lub kijanka; pieniądze dla bezrobotnych; statek powietrzny z gondolą; składany fotel lub łóżko plażowe; mityczny grecki skrzydlaty koń; "... wuja Toma", powieść Harriet Stowe; mąż Rzepichy, władca Polski; sznur, przewód detonujący bombę; klejnot z muszli; 20 litera alfabetu greckiego; Jonathan, autor "Podróży Guliwera"; 45 minut w szkole; gdy piłka poza boiskiem; wyspa mitycznego Odyseusza.

10 NAJPOPULARNIEJSZYCH STACJI

TELE PANORAMA

Program telewizyjny 1 - 7.03.2022

DRAMAT SOBOTA TVN 7 20:00

Barry Seal: Król przemytu

Sensacyjny dramat z Tomem Cruise'em w roli Barry'ego Seala, człowieka, który swoją biografią mógłby obdzielić kilka osób. W wieku piętnastu lat był pilotem, jednym z najzdolniejszych w Ameryce, miał na swym koncie również udział w wojnie w Wietnamie. Jako pilot Trans World Airlines w 1978 r. został zwerbowany do współpracy przez CIA. Pracował również na usługach kolumbijskiego kartelu narkotykowego Medellín. Za głowę Seala słynny baron narkotykowy Pablo Escobar wyznaczył nagrodę w wysokości pół miliona dolarów. Za przywiezienie go do Kolumbii żywego – milion dolarów. Tłem historii jest



wielka polityka, w której przewijają się najważniejsze nazwiska Ameryki. Za kamerą „Barry Seal: król przemytu” stanął Doug Liman, z którym Tom Cruise spotkał się na planie „Na skraju jutra”. W pozostałych rolach wystąpili m.in.: Domhnall Gleeson, Sarah Wright, Jesse Plemons.

SERIAL OBYCZAJOWY WT.-CZW. TVP KULTURA 18:55

Wszystko dla pań

Serial obyczajowy oparty na wątkach słynnej powieści Emila Zoli pod tym samym tytułem. Młoda kobieta, Denise Lovett (Joanna Vanderham) przyjeżdża do niewielkiego angielskiego miasteczka, gdzie zamierza podjąć pracę w należącym do jej wujka (Peter Wight) sklepie z tekstyliami. Niedaleko sklepu ma wkrótce powstać wielki dom towarowy „Raj”, zwany również „Domem marzeń”. Ponieważ wuj jest niewypłacalny, Denise zatrudnia się w nowo otwartej galerii handlowej. Do zawodu przyrzuca ją sroga i wymagająca przełożona, miss Audrey (Sarah Lancashire). Denise musi szybko odnaleźć się w atmosferze pełnej intryg, romansów i walki o władzę. Kiedy szarytłapy i zuchwały właściciel sklepu John Moray zwraca uwagę na jej talenty,

FILM SENSACYJNY SOBOTA TVP 1 21:35

21 mostów

Detektyw nowojorskiej policji Andre Davis (Chadwick Boseman) stara się być tak dobry, jak jego ojciec, zasłużony policjant, który zginął na służbie. Andre miał wtedy zaledwie 13 lat i poprzysiągł zemstę wszystkim mordercom, a w szczególności zabójcom funkcjonariuszy. Na Brooklynie dochodzi do napadu rabunkowego – chodzi o 300 kilogramów kokainy. Na miejscu szybko pojawia się policja, a zaskoczeni rabusie Michael (Stephan James) i Ray (Taylor Kitsch) otwierają ogień. Udaje im się uciec tylko z częścią towaru, ukrywają się na Manhattanie. Sprawą zabójstwa policjantów i kradzieży zajmuje się m.in. Andre Davis. Dochodzi do wniosku, że przestępcy będą się starali upłynnić trefny towar, a potem opuścić Manhattan. Udaje mu



się pokłonić kapitanu McKenne (J.K. Simmons) do zamknięcia wyspy. Rozpoczyna się prawdziwe polowanie na przestępców. Po raz pierwszy w swojej historii Manhattan zostaje kompletnie odcięty od reszty miasta. Zablokowa-

ne są drogi wjazdowe i wyjazdowe, zamknięto też 21 mostów. Sprawy wymykają się jednak spod kontroli. Okazuje się, że w narkotykowy biznes są uwikłani i policjanci, i kryminalny światek.

FILM FANTASTYCZNY PIĄTEK TVN 20:00



Fantastyczne zwierzęta: Zbrodnie Grindelwalda

Kiedy Grindelwald ucieka z więzienia, Dumbledore wzywa Newta Scamadera. W obliczu zagrożenia magizoológ musi znaleźć sposób, aby powstrzymać czarnoksiężnika, którego plan panowania czarodziejów czystej krwi nad niemagicznymi istotami grozi podziałem świata.

DRAMAT NIEDZIELA TVP 1 22:20



W blasku nocy

17-letnia Katie cierpi na rzadką chorobę genetyczną, która sprawia, że może jej zaszkodzić nawet najsłabszy promień słoneczny. Dziewczyna za dnia przebywa w domu, odizolowana od świata, w nocy wychodzi na zewnątrz. Nastolatka obserwuje przez okno przystojnego chłopaka z sąsiedztwa. Marzy o tym, by go poznać. Pewnego wieczoru jej życzenie się spełnia...

PIĄTEK 1 Kwietnia

TVP 1

**7.00** Transmisja mszy świętej z Jasnej Góry **7.30** Agape **8.00** Wiadomości **8.35** Ranczo (57) **9.35** Komisarz Alex (163) **10.30** Ojciec Mateusz (326) **11.20** Kasta **11.45** Podaj rękę Ukrainie **12.00** Wiadomości **12.10** Agrobiznes **12.30** Agropogoda **12.35** Magazyn rolniczy **12.50** Tajemnice lodowców Patagonii **14.00** Zranione ptaki (10) – serial obyczajowy Turcja 2019

**15.00** Wiadomości **15.15** Alarm! – magazyn **15.35** Gra słów. Krzyżówka **16.00** Przysięga (612) Meltem chce zdobyć zaufanie Kemala, dlatego pomaga mu w realizacji umowy, która została zerwana przez Emira. Emir zwierza się Hasanowi.

**16.50** Podaj rękę Ukrainie **17.00** Teleexpress **17.15** Jaka to melodia? **18.00** (L) Piłka nożna: Losowanie grup finałów MŚ Katar 2022

**18.55** Jeden z dziesięciu **19.30** Wiadomości **20.10** Alarm! – magazyn **20.35** Ojciec Mateusz (348) Na terenie zakonu zostają znalezione zwłoki siostry zakonnej znanej z zaangażowania w pomoc chorym. Siostra była postacią kontrowersyjną i tajemniczą.

**21.25** Kulisy serialu „Na sygnale” **21.35** Na sygnale (367) **22.15** Wróg numer jeden \*\*\*\* – thriller USA 2012 Reż. Kathryn Bigelow, wyk. Mark Strong, Jessica Chastain, Chris Pratt

TVP 2

**6.20** Anna Dymna – spotkajmy się **6.55** Familiada **7.30** Pytanie na śniadanie – pobudka **10.40** Panorama **10.45** Pytanie na śniadanie **11.20** Smaki świata po iberyjsku – magazyn kulinarny **11.55** Barwy szczęścia (2605) **12.35** Koło fortuny **13.25** Serial fabularny – serial obyczajowy **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (142) – serial obyczajowy Polska

**15.10** Doktor Jan z Deekelsen (48) – serial Niemcy **16.00** Koło fortuny – program rozrywkowy **16.35** Familiada – teleturniej **17.15** Miłość i przeznaczenie (83) Emine zachęca Zeynep do zacieśnienia znajomości z Baryszem. Dżemile użala się nad Mehdim i postanawia wyczołgać się ze współpracy z resztą kobiet.

**18.00** Panorama **18.20** Va banque – teleturniej **18.45** Serial fabularny **19.30** Barwy szczęścia (2605, 2606) – serial Polska **20.40** Program rozrywkowy **21.40** Big Music Quiz **22.40** Muzyka, taniec, zabawa – program muzyczny **23.45** Mamuśki mają wychodne \*\* – komedia USA 2017 Reż. Alethea Jones, wyk. Rob Huebel, Caleb Padlock, Matthew Paddock **1.20** Detroit – film kryminalny \*\*\*\* USA 2017 Reż. Kathryn Bigelow **3.45** Po sąsiedzku z mordercą \*\*\* – thriller USA 2018 Reż. Ben Meyerson

Polsat

**5.25** Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień z Polsat News **9.40** Malanowski i Partnerzy **10.40** Dlaczego ja? **11.40** Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny **12.50** Wydarzenia **13.25** Interwencja – magazyn reporterów **13.40** Trudne sprawy (1096) – serial fabularno-dokumentalny Polska **14.40** Dlaczego ja? (1142) – serial fabularno-dokumentalny Polska

**15.50** Wydarzenia **16.15** Interwencja **16.30** Na ratunek 112 (658) **17.00** Gliniarze (667) Przy jednej z dróg krajowych dochodzi do śmiertelnego potrącenia pracującej tam prostytutki. Komenda Główna wiąże jej śmierć z narastającym konfliktem między gangami sutenerów.

**18.00** Pierwsza miłość (3399) **18.50** Wydarzenia **19.25** Gość „Wydarzeń” **20.05** Twoja twarz brzmi znajomo – program rozrywkowy **22.10** Love Island. Wyspa miłości – reality show **23.25** Kapitan Ameryka: \*\*\*\* Zimowy żołnierz – film sf USA 2014 Reż. Anthony Russo, Joe Russo, wyk. Chris Evans, Scarlett Johansson Sześć agencji T.A.R.C.Z.A., Nick Fury, zostaje wplątany w złowrogą intrygę i pada ofiarą zamachu. Steve Rogers i agentka Natasha Romanoff muszą stawić czoła tajemniczemu wrogowi – Zimowemu Żołnierzowi.

TVN

**6.05** Ukryta prawda **6.55** Wszystkiego słodkiego **7.00** Kuchenne rewolucje **8.00** Dzień Dobry TVN **11.40** Doradca smaku – magazyn kulinarny Polska **11.50** Ukryta prawda **12.50** Wszystkiego słodkiego – magazyn kulinarny **13.00** Tajemnice miłości (12) – serial fabularno-dokumentalny Polska **14.05** Ukryta prawda (1180, 975) – serial fabularno-dokumentalny

**16.10** Kuchenne rewolucje **17.15** Wszystkiego słodkiego **17.20** Ukryta prawda (1375) **18.25** Bunt (44) – serial Polska Wilk jest przekonany, że spędzając czas z synem bez nadzoru matki, Lolita zbuduje z nim normalną relację. Gruby chce się stać członkiem tej rodziny. Do ośrodka wraca Bolo, który nie pamięta ostatnich wydarzeń.

**19.00** Fakty **19.50** Uwaga! – magazyn **20.00** Fantastyczne zwierzęta: Zbrodnie Grindelwalda \*\*\* – horror USA/Wielka Brytania/Irlandia 2014 Reż. David Yates, wyk. Johnny Depp, Jude Law, Eddie Redmayne **22.55** Dracula: Historia nieznana \*\*\* – horror USA/Wielka Brytania/Irlandia 2014 Reż. Gary Shore, wyk. Luke Evans, Sarah Gadon, Dominic Cooper Transylwania. W obliczu zagrożenia królestwa i rodziny Wład Tepeś zawiera umowę z siłami ciemności. **0.40** Kuba Wojewódzki

TVN 7

**7.20** Brzydula (260) **7.50** Ukryta prawda **10.55** Tajemnice miłości **11.55** Szpital **12.55** Opowieści małżeńskie **13.55** Sąd rodzinny **14.55** Sędzia Anna Maria Wesołowska **15.55** Ukryta prawda **16.55** Tajemnice miłości **17.55** 19+ **18.25** Opowieści małżeńskie **19.25** Ukryta prawda **20.30** \*\*\*\* Lepiej późno niż później – komedia USA 2003, reż. Nancy Meyers, wyk. Jack Nicholson **23.05** \*\*\* Po prostu przyjaźń – komedia Polska 2017, reż. Filip Zylber, wyk. Marcin Perchuć **1.45** Druga strona medalu

TVP Kultura

**11.00** Rzekakłamstwa(7)**12.40** ★★ Patrząc pod słońce – dr. 1971 **13.35** Po śladach. Ars Nova Jacka Urbaniaka **14.15** Trzech lutników, troje skrzypiec **15.05** ★★ Pocałunek mordercy – dramat krym. USA 1955 **16.25** ★★ Mur – film Polska 2014 **18.05** Do dzieła **18.30** Informacje kulturalne **19.00** Reżyserzy **20.05** ★★ Kacza zupa – kom. USA 1933, reż. Leo McCarey **21.25** Kod origami **22.30** Weekendy **22.45** Nad zakurzone morze – film anim. **23.15** ★★ Lisbon Story – film 1994

TVP Sport

**9.15** Piłka nożna: Eliminacje MŚ strefy CONMEBOL: Boliwia – Brazylia **11.15** Ring TVP Sport **12.15** Boks: Gala boksu w Cabazon – walka: Joel Casamayor – Michael Katidis **14.00** (L) Snooker: Coral Tour Championship: 1. półfinał **16.30** Studio losowania fazy grupowej MŚ **16.55** Losowanie fazy grupowej MŚ **20.10** (L) Piłka ręczna: PGNiG Superliga: 21. kolejka: KPR Gwardia Opole – MKS Piotrkowianin Piotrków Trybunalski **22.00** Sportowy wieczór **22.40** Snooker: Coral Tour Championship: 1. półfinał

TV Trwam

**11.55** Prymas Stefan Wyszyński **12.00** Anioł Pański **12.03** Informacje **12.20** Ziemia obiecana (51) **13.30** Msza św. **14.30** Zrozumieć antycywilizację **15.00** Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia... **15.20** Mocni w wierze **16.10** Siódmy sakrament **16.40** Tak go pamiętam **17.00** Droga Krzyżowa **17.30** Geopolityka **18.15** Westerplatte młodych **19.00** Warto zauważyć... **19.30** Opowieści Theo **19.45** Modlitwa dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Ziemia obiecana (52)

TV Puls

**7.00** Nash Bridges (60) **8.00** Lombard. Życie pod zastaw (213-214, 501) **11.00** Biblia (9, 10) **13.00** Rodzinny interes (252) **14.00** Lombard. Życie pod zastaw (215, 216) **16.00** Rodzinny interes (254, 255) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (503, 504) **20.00** ★ Cena powrotu – film sensacyjny USA 2009, reż. Keoni Waxman, wyk. Steven Seagal **22.00** ★★ Anna – film sensacyjny Francja 2019 **0.35** ★ Wykonać wyrok – film sensacyjny USA/Kanada 1990

SOBOTA 2 Kwietnia

TVP 1

**7.00** Transmisja mszy świętej **7.40** Rok w ogrodzie **8.05** Rok w ogrodzie extra **8.20** Wojsko-polskie.pl **8.45** Peł-nosprawni **9.15** Sprawa dla reportera **10.20** Wenecja: technologiczne wy-zwanie – film dok. Fr. 2018 **11.30** Se-kretne życie kotów **12.30** **★★★★** Fanfan Tulipan – film Fr. 2003 **14.10** Z pamięci **14.25** Okrasa łamie przepisy **14.55** Jutro należy do nas (5)

**15.55** Sanatorium miłości – reality show **17.00** Teleexpress **17.30** Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny **18.30** Ojciec Mateusz (348) – serial kryminalny Polska **19.30** Wiadomości **20.10** Alarm! – magazyn **20.35** Komisarz Alex (207) – serial kryminalny Polska **21.35** **21 mostów** – film sensacyjny **★★★★** USA/Chiny 2019 Reż. Brian Kirk, wyk. Chad-wick Boseman, Sienna Miller, J.K. Simmons **23.25** Dziewiąty legion – film przy-godowy USA/W. Bryt. 2011 Reż. Kevin Macdonald, wyk. Channing Tatum, Jamie Bell, Donald Sutherland Rok 140 n.e. Centurion Marcus Flavius Aquila przy-bywa z Rzymu do Brytanii, by odkryć tajemnicę z prze-szłości – 20 lat wcześniej w górach Szkocji zaginął IX Legion, a jego insygnium przejęli Celtowie. **1.25** Klucz Sary – dramat wojen-**★★★★** ny Francja 2010 Reż. Gilles Paquet-Brenner

**★★★★★** koniecznie **★★★★** zdecydowanie tak **★★★** możesz **★★** nie musisz **★** zdecydowanie nie **(L)** na żywo

TVP 2

**5.20** Barwy szczęścia (2602-2604) – serial obyczajowy Polska 2022 **7.00** M jak miłość (1648) – serial obycza-jowy Polska 2022 **7.55** Pytanie na śniadanie **12.10** Rodzinny ekspres – magazyn poradnikowy Polska 2022 **12.50** To był rok! – program rozryw-kowy Polska 2021 **14.00** Familiada – teleturniej **14.35** Koło fortuny – program rozrywkowy

**15.15** Szansa na sukces. Opole 2022: Piosenki romskie – Don Vasył – show **16.20** Na dobre i na złe (841) – serial obyczajowy Polska **17.15** Smaki świata po iberyjsku – magazyn kulinarny **17.45** Słowo na niedzielę **18.00** Panorama **18.30** Postaw na milion – teleturniej **19.25** Lepsza połowa (9) – serial komediowy Polska Borys jest w szpitalu, ponie-waż miał wypadek – deska z rusztowania spadła mu na głowę. Gdy odzyskuje przytomność, okazuje się, że stracił wspomnienia z ostat-nich trzydziestu lat. **20.00** The Voice Kids: Bitwa – program rozrywkowy **23.45** Hity wszech czasów **0.50** 21 Jump Street – komedia **★★★★** sensacyjna USA 2012 Reż. Phil Lord, Christopher Miller **2.50** Mamuśki mają wychodne **★★** – komedia USA 2017 Reż. Alethea Jones **4.20** Droga na Kilimandżaro **★★★★** – film Niemcy 2017

Polsat

**5.25** Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień z Polsat News **8.10** **★★** Daleko jeszcze? – komedia Kanada/ USA 2005 **10.10** Ewa gotuje **10.45** Iniemamocni 2 – film animowany USA 2018, reż. Brad Bird **13.10** Bogaty dom – biedny dom **14.10** Drwale i inne opowieści Bieszczadu **14.40** Rolnicy. Podlasie – serial do-kumentalny Polska 2021

**15.45** Więzienie – serial dok. **17.45** Chłopaki do wzięcia – tele-nowela dokumentalna **18.50** Wydarzenia **19.25** Gość „Wydarzeń” **20.05** Kowalscy kontra Kowalscy (29, 30) – serial komediowy Polska Odc. 29 Ojciec Anny przyby-wa w odwiedziny. Piotrowi udaje się przekonać Alberta, aby na jeden dzień wynajął im ich dawny dom. Odc. 30 Anna ma dość oszu-kiwania ojca, więc Kowalscy wyznają mu praw-dę. Józef nie chce uznać wnuka. Córka nakazuje mu opuścić dom. **21.10** Epoka lodowcowa – film animowany USA/W. Bryt./ Australia 2002, wyk. Ray Romano, John Leguizamo, Denis Leary **23.00** Mroczna Wieża **★★★★** – film fantasy USA 2017 Reż. Nikolaj Arcel, wyk. Idris Elba, Matthew McConaughey, Tom Taylor **1.05** Przerwana lekcja muzyki **★★★★** – dramat USA/Niemcy 1999 Reż. James Mangold

TVN

**5.15** Uwaga! **5.30** Ukryta prawda **6.30** Kuchenne rewolucje: Restau-racja „Paradis”, Puck – reality show **7.30** MądrzeJEMY z Katarzyną Bo-sacką: Jedzenie na odporność– ma-gazyn **8.00** Dzień Dobry TVN **11.30** Na Wspólnej (3396-3399) – serial obyczajowy Polska 2022 **13.25** Ma-sterChef Junior – program rozrywko-wy Polska 2022

**15.00** Bunt (40-44) – serial obyczajowy Polska **17.25** MądrzeJEMY z Katarzyną Bosacką: Mądre kupowanie – magazyn **18.00** Kuchenne rewolucje: „Calabria”, Olsztyn W 150-tysięcznym Olsztynie, stolicy Warmii, mieści się lokal „Calabria”. Nie mogąc doczekać się klientów, Mo-nika i Daniel wpadli już w desperację i długi. Serwują domowe obiady, włoskie ma-karony, sushi i pizzę. **19.00** Fakty **19.45** Uwaga! – magazyn **20.00** Mask Singer – program rozrywkowy **21.25** Nie kłam, kochanie **★★** – komedia romantyczna Pol-ska 2008 Reż. Piotr Wereśniak, wyk. Piotr Adamczyk, Marta Żmuda-Trzebiatowska, Gra-żyna Szapołowska **23.35** Mad Max – film sensacyjny **★★★★** Australia 1979 Reż. George Miller, wyk. Mel Gibson, Joanne Sa-muel, Hugh Keays-Byrne **1.30** Uwaga!

TVN 7

**7.20** **★★★★** Goonies – film przyg. USA 1985 **9.40** Ukryta prawda **13.45** **★★★★** Street Dance – film muzyczny W. Bryt. 2010 **15.50** **★★★★** Prosto w serce – ko-media romant. USA 2007 **18.05** **★★★★** Kopciuszek. W rytmie miłości – komedia USA 2011 **20.00** **★★★★** Barry Seal: Król przemytu – dramat USA/Jap./Kol. 2017, reż. Doug Liman, wyk. Tom Cruise **22.30** **★★★★** Agent i pół –komedia sen-sacyjna USA/Chiny 2016, reż. Rawson Marshall Thurber, wyk. Dwayne Johnson **0.45** Zaginieni – serial dokumentalny

TVP Kultura

**9.30** Cunningham. Choreograf współcze-sności **11.10** Barbara i Jan (5, 6) **12.20** Do dzieła **12.50** **★★★★** Franciszek, ku-glarz boży – dr. Wł. 1950 **14.25** Owszem Mazowsze **15.00** Kultura na żywo **16.15** **★★★★** Winnetou i Old Shatterhand – western 1964 **18.25** Co dalej? **18.50** Berlin Live **20.00** **★★★★** Thelma i Louise – dramat USA/W. Bryt./Fr. 1991 **22.15** RAD. Trio feat. Candy Dulfer in concert. Baloise Session 2018 **23.35** **★★★★** Fargo – dramat krym. USA/W. Bryt. 1996

TVP Sport

**8.50** Stan futbolu **9.55** **(L)** Biegi narciar-skie: Ski Classics: Reidstadløpet na 50 km: Setermoen – Bardufoss **13.00** Losowanie fazy grupowej MŚ **14.55** **(L)** Piłka ręczna: PGNiG Superliga Kobiet: 23. kolejka: MKS FunFloor Perła Lublin – Eurobud JKS Jaro-sław **17.20** **(L)** Piłka nożna: PKO BP Eks-traklasa: 27. kolejka: Górnik Łęczna – Po-goń Szczecin **20.30** Wzlot i upadek Seppa Blattera **21.25** Sportowy wieczór **22.00** **(L)** Snooker: Coral Tour Championship: 2. półfinał **0.05** Gala boksu zawodowego

TV 4

**6.00** Disco Polo Life **7.00** Galileo **11.05** **★★** Dziewczyny z drużyny II – komedia USA 2004, reż. Damon Santostefano, wyk. Anne Judson-Yager, Bree Turner, Kevin Cooney **13.00** STOP Drogówka **14.00** W zakamarkach mózgu – seria-dokumentalny **16.00** Fabryka jedzenia **17.00** Policjantki i policjanci (871-875) – serial obyczajowy **22.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (564, 565) – seria-kryminalny Polska 2022 **0.00** **★★** Baba Jaga – horror W. Bryt. 2016, reż. Caradog W. James, wyk. Lucy Boynton

TV Trwam

**10.50** Podróż Apostolska Ojca Świętego Franciszka na Maltę **12.50** Siódmy sakra-ment **13.30** Msza św. **14.35** Nowo nawró-ceni **15.30** Wierzę w Boga **16.10** Prorok Ukrainy **17.00** Z Parlamentu Europejskiego **17.30** Podróż Apostolska Ojca Świętego Franciszka na Maltę **18.15** W naszej rodzinie **19.30** Manna z nieba **19.45** Modlitwa dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widze-nia **22.00** Śmiały duchem. Abraham Joshua Heschel **23.00** Głos serca (72)

TV Puls

**5.00** Dyzur **6.00** Castle (16) **7.00** Taki jest świat **8.00** Lombard. Życie pod za-staw (95-96, 212-216, 500-504) **20.00** **★★** Forteca – film sensacyjny USA 2021, reż. James Cullen Bressack, wyk. Bruce Willis **22.00** **★★★★** Proceder – film bio-graf. Polska 2019, reż. Michał Węgrzyn, wyk. Piotr Witkowski, Agnieszka Wiedło-cha, Ewa Ziętek **0.55** **★★** Czarny pies – film sensacyjny USA/W. Bryt./Francja/ Niemcy/Japonia 1998 **2.40** Menu na miarę **3.05** Dyzur **3.40** Taki jest świat

**(DVB-T)** stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

NIEDZIELA 3 Kwietnia

TVP 1

**7.00** Msza święta **8.00** Tydzień **8.30** Zakočaj się w Polsce **9.00** Weterynarze z sercem **9.30** Okrasa łamie przepisy **10.00** Blondynka (103) **11.00** Trans-misja mszy świętej **12.00** Anioł Pański **12.15** Między ziemią a niebem **12.50** Wszyscy jesteśmy braćmi **13.15** Magia polskiej przyrody **13.50** Z pamięci **14.00** Gala wręczenia nagród im. Jana Rodowi-cza „Anody”

**15.10** Jutro należy do nas (6) Margot uważa, że Bart jest odpowiedzialny za śmierć jej ojca. Grozi mu, wykorzystując pistolet Karima. Anna dowia-duje się o dziecku. **16.00** Sekretne życie kotów **17.00** Teleexpress **17.30** Stulecie Winnych (43) **18.30** Jaka to melodia? **19.30** Wiadomości **20.15** Stulecie Winnych (44) Lato 1980 roku. Trwa walka o wolne związki zawodowe na Wybrzeżu. Agnieszka i Michał junior drukują ulotki z postulatami strajkujących. Jerzyk znowu jest nagabywa-ny przez służby. **21.15** Sanatorium miłości – reality show **22.10** „Sanatorium miłości” – kulisy programu **22.20** W blasku nocy **★★★★** – dramat USA 2018 Reż. Scott Speer, wyk. Bella Thorne, Patrick Schwarze-negger, Rob Riggie **23.55** Epitafia katyńskie: Zdzisław Dziadulski **0.05** 21 mostów – film sensacyjny **★★★★** USA/Chiny 2019

**★★★★★** koniecznie **★★★★** zdecydowanie tak **★★★** możesz **★★** nie musisz **★** zdecydowanie nie **(L)** na żywo

TVP 2

**5.50** Barwy szczęścia (2605, 2606) – serial obyczajowy Polska 2022 **6.55** M jak miłość (1649) – serial obycza-jowy **7.55** Pytanie na śniadanie **11.05** Smaki świata po iberyjsku – magazyn kulinarny **11.35** The Voice Kids **13.10** The Voice Kids – program rozrywkowy **14.00** Familiada – tele-turniej **14.35** Koło fortuny – program rozrywkowy

**15.15** Szansa na sukces. Opole 2022: Ada Rusowicz i Niebie-sko-Czarni – show **16.15** Big Music Quiz **17.05** Lajk! – magazyn **17.25** Rodzinka.pl (254) – serial komediowy Polska **17.55** Epitafia katyńskie: Janina Lewandowska **18.00** Panorama **18.30** Na sygnale (366, 367) – serial obyczajowy Polska **19.25** Lepsza połowa (10) – serial komediowy Polska Weronika i Aleks mają wątpli-wości, czy powinni starać się o dziecko. Pytają bliskich o opinie. Kamil tęskni za Julią. Teraz gdy mógłby z nią być, dziewczyna związała się z Filipem. **20.00** Program rozrywkowy **21.00** Postaw na milion – teleturniej **22.00** Detroit – film kryminalny **★★★★** USA 2017 Reż. Kathryn Bigelow, wyk. John Boyega, Will Poulter, John Krasinski **0.35** Arbitraż **★★★★** – thriller USA/Polska 2012 Reż. Nicholas Jarecki

Polsat

**6.00** Nowy dzień z Polsat News – magazyn informacyjny **9.00** Dawno dawno temu w Idolu – film animo-wany USA 2004 **9.20** Iniemamocni 2 – film animowany USA 2018, reż. Brad Bird **11.50** Epoka lodowco-wa – film animowany USA/W. Bryt./ Australia 2002, reż. Chris Wedge, Carlos Saldanha **13.40** Ninja Warrior Polska – show Polska 2022

**15.40** Twoja twarz brzmi znajomo – program rozrywkowy **17.40** Nasz nowy dom Pani Katarzyna opiekuje się swoją dwudziestotrzyletnią córką Marią, chorującą na czterokończynowe porażenie dziecięce i epilepsję. W domu mieszka także syn pani Kasi, Sebastian. Rodzina zajmuje stary garaż, przerobiony na pomieszczenie mieszkalne, które trudno nazwać domem. Warunki są dramatyczne. Z częściowo ocieplonej ele-wacji odpada styropian, dach przecieka, sufity opadają. Ekipa Kasi Dowbor rusza z pomocą. **18.50** Wydarzenia **19.30** Państwo w państwie **20.00** Kabaret na żywo. Nowy skŁAD **22.10** Love Island. Wyspa miłości – reality show **23.10** Jak ugryźć 10 milionów **★★★★** – komedia krym. USA 2000 Reż. Jonathan Lynn, wyk. Bruce Willis, Rosanna Arquet-te, Matthew Perry **1.20** Next – film sensacyjny **★★★★** USA 2007 **3.20** Kabaretowa Ekstraklasa

TVN

**6.25** Kuchenne rewolucje **7.25** Nowa Maja w ogrodzie **7.55** Akademia ogrod-nika **8.00** Dzień Dobry TVN **11.30** Co za tydzień – magazyn Polska **12.00** Przez Atlantyk – reality show **13.00** Mask Singer – program rozrywkowy **14.20** **★★★★** Fantastyczne zwierzęta: Zbrodnie Grindelwalda – film fantasy W. Bryt./USA 2018, reż. David Yates, wyk. Johnny Depp

**17.00** Ślub od pierwszego wejrze-nia – real tv **18.00** Totalne remonty Szczęgow-skiej – magazyn **19.00** Fakty **19.45** Uwaga! – magazyn **20.00** MasterChef Junior – program rozrywkowy **21.30** Pajęczyna (5) – serial kryminalny Polska W 1978 r. Mróz zostaje przydzielony do zespołu, który chroni ojca polskiej fuzji termonuklearnej. Jego nowy szef, kapitan Walasik, ma odmienną wizję ochrony generała. **22.45** Romeo musi umrzeć **★★★★** – film sensacyjny USA 2000 Reż. Andrzej Bartkowiak, wyk. Jet Li, Aaliyah, Isaiah Washington Syn bossa azjatyckiego gangu przebywa w więzieniu w Hong-kongu, gdy dociera do niego wiadomość, że jego młodszy brat został zamordowany w wyniku porachunków między grupami przestępczymi. Han postanawia się zemścić. **1.05** Kuchenne rewolucje

TVN 7

**7.55** Legendy sowiego królestwa: Strażnicy Ga’Hoole – film anim. 2010 **10.05** Ukryta prawda **14.20** **★★★★** Dziewczyna i cho-pak – wszystko na opak – komedia USA 2010 **16.10** **★★** Kochany urwis – komedia USA 1990 **17.50** **★★★★** Życie od kuchni – komedia romant. USA 2007, reż. Scott Hicks, wyk. Catherine Zeta-Jones **20.00** **★★★★** Pacific Rim – film sf USA 2013, reż. Guillermo Del Toro, wyk. Charlie Hunnam **22.50** **★★** Król Skorpion II: Narodziny wojownika – film sensac. USA/RPA/Niem. 2008, reż. Russell Mulcahy, wyk. Michael Copon

TVP Kultura

**10.15** Szpital na peryferiach (2) **11.20** Trzeci punkt widzenia **12.35** **★★★★** Słodka Irma – komedia romant. USA 1963 **15.05** Wędro-wiec Polski **15.45** Barbara Hannigan. Late Night Concert **17.15** Studio Kultura – nie-dziela z... **18.05** Jazz Juniors – Tribute to To-masz Stańko **19.20** Ballady jazzowe Jana Ptaszyna Wróblewskiego **20.00** **★★★★** Kiedy Harry poznał Sally – komedia romant. USA 1989 **21.45** Scena muzyczna **22.50** Trzeci punkt widzenia **23.30** **★★★★** Ma-ska czerwonego moru – horror 1964

TVP Sport

**10.10** Oko w oko **10.40** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: 27. kolejka: Górnik Łęczna – Pogoń Szczecin **12.55** **(L)** Piłka ręczna: PGNiG Superliga: 21. kolejka **14.55** **(L)** Wigny Suwałki – Ruch Chorzów **17.30** **(L)** Hokej na lodzie – Polska Hokej Liga: Finał – 1. mecz **20.05** **(L)** Tenis stołowy: Liga Mistrzyń ETTU: Finał – 1. mecz: KTS Enea Siarkopol Tamorzeg – TTC Berlin Eastside **22.35** Sportowy wieczór **23.15** Snooker: Coral Tour Championship: Finał

TV 4

**8.00** **★★★★** Futbol z Shaolin – kome-dia Hongkong/Chiny 2001 **10.25** Gali-leo **12.35** **★★** Dziewczyny z drużyny II – komedia USA 2004 **14.30** **★★★★** Pokój zmagani – dramat USA 2015 **16.55** Gwiazdy kabaretu **18.00** STOP Drogówka **19.00** Galileo **20.00** **★★★★** Snowpier-cer: Arka przyszości – film sf Korea Pld./ Czechy 2013, reż. Bong Joon-ho, wyk. Chris Evans, Kang-ho Song **22.45** **★★★★** Zły porucznik – film sensacyjny USA 2009, reż. Werner Herzog **1.15** Anatomia głupoty według Richarda Hammonda

TV Trwam

**10.15** Podróż Apostolska Ojca Świętego Franciszka na Maltę **13.00** Ojowie Nie-podległości **13.30** Papież Polak do rodaków **14.30** 7 Kościołów Apokalipsy **15.00** Wieś – to też Polska **16.10** Koncert zyczeń **17.00** Gorzkie żale **17.30** Sól Ziemi **18.15** Rozmo-wy niedokończzone **19.30** Opowieści z Księgi Cnót **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Podróż Apo-stolska Ojca Świętego Franciszka na Maltę **22.40** Maryja z Nazaretu w Jej Zwiastowaniu **23.00** Jak my to widzimy...

TV Puls

**9.40** **★★** Egipskie psiaki – komedia USA/ Kan. 2012 **11.35** **★★** Przygoda w krainie sloni – film przyg. Kan./RPA 2017 **13.30** **★★★★** Wieloskórka – film fantasy Niemcy 2012 **14.45** **★★★★** Sześciu zawsze so-bie radę da – baśń filmowa Niemcy 2014 **16.00** **★★★★** Królowna Śnieżka – film fan-tasy USA/Kan. 2012 **18.15** Wszystko zosta-nie w rodzinie **20.00** **★★★★** Do utraty sił – dramat USA 2015 **22.25** **★★★★** Koliber – film W. Bryt./USA 2013 **0.25** **★★★★** Qu-est – film sensacyjny USA/Kanada 1996

**(DVB-T)** stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

PONIEDZIAŁEK 4 Kwietnia

| TVP1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | TVP 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>7.00</b> Transmisja mszy świętej <b>7.30</b> Okiem wiary <b>8.00</b> Wiadomości <b>8.15</b> Kwadrans polityczny <b>8.35</b> Ranczo (58) <b>9.35</b> Komisarz Alex (164) <b>10.30</b> Ojciec Mateusz (327) <b>11.20</b> Kasta <b>11.45</b> Podaj rękę Ukrainie <b>12.00</b> Wiadomości <b>12.10</b> Agrobiznes <b>12.30</b> Agropogoda <b>12.35</b> Magazyn rolniczy <b>12.55</b> Magia polskiej przyrody <b>14.00</b> Zranione ptaki (11) – serial obyczajowy                                                                                                                                 | <b>6.20</b> Rwanda 2020 – Polscy misjonarze w kraju tysiąca wzgórz <b>6.55</b> Familiada <b>7.30</b> Pytanie na śniadanie – pobudka <b>10.40</b> Panorama <b>10.50</b> Pytanie na śniadanie <b>11.20</b> Rodzinka.pl (234) <b>11.55</b> Barwy szczęścia (2606) <b>12.40</b> Koło fortuny <b>13.25</b> Serial fabularny <b>14.00</b> Va banque – teleturniej <b>14.35</b> Na sygnale (143) – serial obyczajowy                                                                                                                      |
| <b>15.00</b> Wiadomości <b>15.15</b> Alarm! – magazyn <b>15.35</b> Gra słów. Krzyżówka <b>16.00</b> Przysięga (613) Gulperi pomaga Melike w kuchni. Narin nie może uwierzyć, że Meltem napisała liścik do jej męża. Oya namawia Gulperi, by polecała z rodziną Tarhunów do Erzurum. Narin zwierza się matce z rozterek.                                                                                                                                                                                                                                                                          | <b>15.05</b> Koło fortuny – extra – program rozrywkowy <b>15.10</b> Doktor Jan z Deekelsen (49) – serial obyczajowy <b>16.00</b> Koło fortuny – program rozrywkowy <b>16.35</b> Familiada – teleturniej <b>17.15</b> Miłość i przeznaczenie (84) Podczas odwiedzin w więzieniu Dżemile namawia Mehdiego do poślubienia Benal. Koledzy w biurze serdecznie przyjmują Zeynep. Pijany Bajram robi awanturę.                                                                                                                           |
| <b>16.50</b> Podaj rękę Ukrainie <b>17.00</b> Teleexpress <b>17.15</b> Jaka to melodia? <b>17.55</b> Klan (3973) – telenowela <b>18.20</b> Kasta (240) – serial fabularno-dokumentalny Polska <b>18.55</b> Jeden z dziesięciu – teleturniej <b>19.30</b> Wiadomości <b>20.10</b> Alarm! – magazyn <b>20.30</b> Leśniczówka (509) – serial obyczajowy Polska <b>21.00</b> Teatr TV: Listy z Rosji – spektakl Polska 2017 Reż. Wawrzyniec Kostrzewski, wyk. Piotr Adamczyk, Adam Ferency, Jerzy Schejbal <b>22.45</b> Osiem procent – film dokumentalny Polska 2021 <b>0.05</b> Epitafia katyńskie | <b>18.00</b> Panorama <b>18.20</b> Va banque – teleturniej <b>18.45</b> Serial fabularny <b>19.25</b> Barwy szczęścia (2606) – serial Polska <b>19.55</b> Przepis dnia – magazyn <b>20.10</b> Barwy szczęścia (2607) – serial Polska <b>20.40</b> Kulisy serialu „M jak miłość” – felieton <b>20.55</b> M jak miłość (1650) – serial obyczajowy Polska <b>21.55</b> Tajemnice rodu Valentów (12) – serial hist.Czechy <b>23.05</b> Syn (15) – serial USA <b>0.00</b> Tully – komediodramat USA/**** Kanada 2018 Reż. Jason Reitman |
| ***** koniecznie **** zdecydowanie tak *** możesz ** nie musisz * zdecydowanie nie (L) na żywo                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |

| Polsat                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>5.25</b> Telezakupy TV Okazje <b>6.00</b> Nowy dzień z Polsat News <b>9.40</b> Małanowski i Partnerzy <b>10.40</b> Dlaczego ja? <b>11.40</b> Gliniarze <b>12.50</b> Wydarzenia <b>13.25</b> Interwencja – magazyn reporterów <b>13.40</b> Trudne sprawy (1097) – serial fabularno-dokumentalny Polska <b>14.40</b> Dlaczego ja? (1143) – serial fabularno-dokumentalny Polska |
| <b>15.50</b> Wydarzenia <b>16.10</b> Pogoda <b>16.15</b> Interwencja – magazyn reporterów <b>16.30</b> Na ratunek 112 (659) <b>17.00</b> Gliniarze (668) Właściciel restauracji w podwarszawskiej miejscowości zostaje pobity. Detektywi odkrywają, że mężczyzna miał dług. Wkrótce dochodzi do pobicia właściciela warsztatu samochodowego.                                     |
| <b>18.00</b> Pierwsza miłość (3400) – serial obyczajowy Polska <b>18.50</b> Wydarzenia <b>19.25</b> Gość „Wydarzeń” <b>20.10</b> John Rambo **** – film sensacyjny Niemcy/USA/Tajlandia 2008 Reż. Sylvester Stallone, wyk. Sylvester Stallone, Julie Benz, Paul Schulze                                                                                                          |
| <b>22.10</b> Love Island. Wyspa miłości – reality show <b>23.10</b> Ktoś całkiem obcy *** – thriller USA 2007 Reż. James Foley, wyk. Halle Berry, Bruce Willis, Giovanni Ribisi <b>1.45</b> Zapłata *** – thriller USA/Kanada 2003                                                                                                                                               |

| TVN                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>5.55</b> Akademia ogrodnika <b>6.05</b> Ukryta prawda <b>6.55</b> Wszystkiego słodkiego <b>7.00</b> Kuchenne rewolucje – reality show <b>8.00</b> Dzień Dobry TVN <b>11.45</b> Ukryta prawda <b>12.50</b> Wszystkiego słodkiego – magazyn kulinarny <b>13.00</b> Tajemnice miłości (13) – serial fabularno-dokumentalny Polska <b>14.05</b> Ukryta prawda (1181, 976) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2020                                                               |
| <b>16.10</b> Kuchenne rewolucje: Pizzeria „La Torre”, Miłakowo <b>17.15</b> Wszystkiego słodkiego <b>17.20</b> Ukryta prawda (1376) <b>18.25</b> Bunt (45) – serial obyczajowy Polska Lolita próbuje znaleźć opiekę dla synka i w desperacji jedzie do ojca Michałka. Radek i „Jajko” pomagają „Bolowi” przypomnieć sobie, co się z nim działo podczas przepustki. Róża na oczach całego ośrodka całuje Damiana.                                                                   |
| <b>19.00</b> Fakty <b>19.55</b> Uwaga! – magazyn <b>20.10</b> Doradca smaku – magazyn kulinarny <b>20.15</b> Na Wspólnej (3400) – serial Polska <b>20.55</b> Milionerzy – teleturniej <b>21.35</b> Totalne remonty Szegółowskiej – magazyn <b>22.40</b> Oszukać przeznaczenie II *** – horror USA/Kanada 2003 Reż. David R. Ellis, wyk. Ali Larter, A.J. Cook, Michael Landes <b>0.30</b> Co za tydzień <b>1.10</b> W garniturach (1) – serial obyczajowy USA 2011 Reż. Kevin Bray |

| TVN 7                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>10.55</b> Tajemnice miłości <b>11.55</b> Szpital <b>12.55</b> Opowieści małżeńskie <b>13.55</b> Sąd rodzinny <b>14.55</b> Sędzia Anna Maria Wesołowska <b>15.55</b> Ukryta prawda <b>16.55</b> Tajemnice miłości <b>17.55</b> 19+ <b>18.25</b> Zagadki losu <b>19.30</b> Papiery na szczęście (114) – serial obyczajowy Polska <b>20.00</b> Brzydula (261) – serial obyczajowy Polska <b>20.35</b> Hotel Paradise <b>21.40</b> **** Po prostu przyjaźń – komedia Polska 2017, reż. Filip Zylber, wyk. Marcin Perchuć <b>0.25</b> *** Diabelska plansza Ouija – horror Japonia/USA 2014, reż. Stiles White, wyk. Olivia Cooke |
| <b>10.05</b> Snooker: Coral Tour Championship: Finał <b>13.05</b> Piłka nożna: eWinner 2. Liga: 26. kolejka: Wigry Suwałki – Ruch Chorzów <b>15.05</b> Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: 27. kolejka: Górnik Łęczna – Pogoń Szczecin <b>17.10</b> Studio Polskiej Hokej Ligi <b>17.25</b> (L) Hokej na lodzie – Polska Hokej Liga: Finał – 2. mecz <b>20.15</b> Gol <b>22.00</b> Sportowy wieczór <b>22.40</b> Wzlot i upadek Seppa Blattera – reportaż <b>23.45</b> MMA: Thunderstrike Fight League <b>1.40</b> MMA: Hexagone MMA: Gala 3 w Reims                                                                               |
| <b>10.05</b> Snooker: Coral Tour Championship: Finał <b>13.05</b> Piłka nożna: eWinner 2. Liga: 26. kolejka: Wigry Suwałki – Ruch Chorzów <b>15.05</b> Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: 27. kolejka: Górnik Łęczna – Pogoń Szczecin <b>17.10</b> Studio Polskiej Hokej Ligi <b>17.25</b> (L) Hokej na lodzie – Polska Hokej Liga: Finał – 2. mecz <b>20.15</b> Gol <b>22.00</b> Sportowy wieczór <b>22.40</b> Wzlot i upadek Seppa Blattera – reportaż <b>23.45</b> MMA: Thunderstrike Fight League <b>1.40</b> MMA: Hexagone MMA: Gala 3 w Reims                                                                               |

| TV 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>6.00</b> Strażnik Teksasu (25) <b>8.00</b> Nasz nowy dom <b>9.00</b> Pierwsza miłość (3399) <b>9.50</b> Kochane pieniądze <b>10.50</b> Zoo po godzinach <b>12.55</b> Sędzia Judy <b>13.55</b> STOP Drogówka <b>16.00</b> Policjantki i policjanci (875) <b>17.00</b> Hawaje 5-0 (10, 11) <b>19.00</b> Policjantki i policjanci (876) <b>20.00</b> Sprawiedliwi – wydział kryminalny (566) <b>21.00</b> **** Mistrz kierownicy ucieka – komedia sensacyjna USA 1977 <b>23.10</b> ** Niebezpieczny związek – thriller Kanada/USA 2000 <b>1.20</b> Anatomia głupoty według Richarda Hammonda                                                |
| <b>11.20</b> 100 cudownych... <b>11.30</b> Przyroda w obiektywie <b>12.20</b> Dziesięć przykazań (126) <b>13.15</b> Muzyczne chwile <b>13.30</b> Msza Święta <b>14.30</b> Próba wiary (5) <b>15.25</b> Góra Świętej Anny <b>16.10</b> Sanktuaria polskie <b>16.30</b> Żew natury <b>16.55</b> Świadkowie <b>17.30</b> Na łowy <b>18.15</b> Rozmowy niedokończone <b>19.30</b> Król chwały <b>19.45</b> Modlitwa dzieci <b>20.00</b> Informacje <b>20.20</b> Różaniec <b>21.00</b> Apel Jasnogórski <b>21.40</b> Polski punkt widzenia <b>22.00</b> Możliżesz – 10 przykazań (127) <b>22.50</b> Siedem – cztery <b>23.45</b> Muzyczne chwile |
| <b>6.00</b> Kobra – oddział specjalny (12) <b>7.00</b> Nash Bridges (61) <b>8.00</b> Lombard. Życie pod zastaw (97, 214-215, 502) <b>12.00</b> Zaklinaczka duchów (17) <b>13.00</b> Rodzinny interes (253) <b>14.00</b> Lombard. Życie pod zastaw (217, 218) <b>16.00</b> Prawdziwe motywy <b>17.00</b> Rodzinny interes (256) <b>18.00</b> Lombard. Życie pod zastaw (504, 505) <b>20.00</b> *** Zemsta Sokola – film sensacyjny USA 2014 <b>22.00</b> ** Potępieńcy – film akcji W. Bryt. 2018 <b>0.00</b> *** Dzień odkupienia – film akcji USA 2021                                                                                     |

**DVB-T** stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

WTOREK 5 Kwietnia

| TVP1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | TVP 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>7.00</b> Transmisja mszy świętej <b>7.30</b> Kościół z bliska <b>8.00</b> Wiadomości <b>8.35</b> Ranczo (59) <b>9.35</b> Komisarz Alex (165) <b>10.30</b> Ojciec Mateusz (328) <b>11.20</b> Kasta <b>11.45</b> Podaj rękę Ukrainie <b>12.00</b> Wiadomości <b>12.10</b> Agrobiznes <b>12.35</b> Magazyn rolniczy <b>12.50</b> Fascynujące migracje: Karlik większy – serial dok. <b>14.00</b> Zranione ptaki (12) <b>14.50</b> Epitafia katyńskie                                                                                                                                           | <b>6.55</b> Familiada <b>7.30</b> Pytanie na śniadanie – pobudka <b>7.55</b> Pytanie na śniadanie <b>10.40</b> Panorama <b>10.50</b> Pytanie na śniadanie <b>11.20</b> Rodzinka.pl (235) <b>11.55</b> Barwy szczęścia (2607) <b>12.40</b> Koło fortuny – program rozrywkowy <b>13.25</b> Serial fabularny <b>14.05</b> Va banque – teleturniej <b>14.35</b> Na sygnale (144) – serial obyczajowy Polska 2017                                                                                                                                                                                     |
| <b>15.00</b> Wiadomości <b>15.15</b> Alarm! – magazyn <b>15.35</b> Gra słów. Krzyżówka <b>16.00</b> Przysięga (614) Emir zostaje ranny. Napastnik zdradza, kto był zleceniodawcą ataku. Mert nie wierzy w dobre intencje siostry. Narin postanawia rozmówić się z Meltem. Gulperi opatruje rannego Emira.                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <b>15.00</b> Koło fortuny – extra <b>15.10</b> Doktor Jan z Deekelsen (50) – serial obyczajowy <b>15.50</b> Przepis dnia <b>16.00</b> Koło fortuny <b>16.35</b> Familiada – teleturniej <b>17.15</b> Miłość i przeznaczenie Mehdi i Benal w więzieniu biorą ślub. Zeynep rozmawia z Emine o cechach swoich byłych partnerów. Barysz zaprasza Zeynep i Emine na kolację. Zeynep uczy Barysza tańczyć.                                                                                                                                                                                             |
| <b>16.50</b> Podaj rękę Ukrainie <b>17.00</b> Teleexpress <b>17.15</b> Jaka to melodia? <b>17.55</b> Klan (3974) – telenowela Polska <b>18.20</b> Kasta (241) – serial fabularno-dokumentalny Polska <b>18.55</b> Jeden z dziesięciu – teleturniej <b>19.30</b> Wiadomości <b>20.10</b> Alarm! – magazyn <b>20.30</b> Leśniczówka (510) – serial obyczajowy Polska <b>21.00</b> Tacy byliśmy – cykl reportaży <b>21.40</b> Magazyn Ekspresu Reporterów <b>22.45</b> Ocaleni – talk show <b>23.50</b> Magazyn śledczy Anity Gargas <b>0.25</b> Nieznany sprawca – dramat ** kryminalny USA 2011 | <b>18.00</b> Panorama <b>18.20</b> Va banque – teleturniej <b>18.45</b> Serial fabularny <b>19.25</b> Barwy szczęścia (2607) – serial obyczajowy Polska <b>19.55</b> Przepis dnia <b>20.10</b> Barwy szczęścia (2608) – serial obyczajowy Polska <b>20.40</b> Kulisy serialu „M jak miłość” – felieton <b>20.55</b> M jak miłość (1651) – serial obyczajowy Polska <b>21.55</b> Tajemnice rodu Valentów (13) – serial hist. Czechy <b>23.05</b> Syn (16) – serial USA <b>0.05</b> Powiedz mi coś jeszcze – film dok. Polska 2020 <b>1.05</b> Trójkąt bermudzki – film *** sensacyjny Polska 1988 |
| ***** koniecznie **** zdecydowanie tak *** możesz ** nie musisz * zdecydowanie nie (L) na żywo                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |

| Polsat                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>5.25</b> Telezakupy TV Okazje <b>6.00</b> Nowy dzień z Polsat News <b>9.40</b> Małanowski i Partnerzy <b>10.40</b> Dlaczego ja? <b>11.40</b> Gliniarze <b>12.50</b> Wydarzenia <b>13.25</b> Interwencja – magazyn reporterów <b>13.40</b> Trudne sprawy (1098) – serial fabularno-dokumentalny Polska <b>14.40</b> Dlaczego ja? (1144) – serial fabularno-dokumentalny Polska                                                                                                                                                     |
| <b>15.50</b> Wydarzenia <b>16.15</b> Interwencja <b>16.30</b> Na ratunek 112 (660) <b>17.00</b> Gliniarze (669) Znajomy prosi Olgierda, by detektyw przyjrzał się człowiekowi zaczepiającemu uczennice szkoły podstawowej. Wkrótce u podejrzanego policjanci odkrywają zbiory zdjęć i innych materiałów pedofiliskich.                                                                                                                                                                                                               |
| <b>18.00</b> Pierwsza miłość (3401) – serial obyczajowy Polska <b>18.50</b> Wydarzenia <b>19.25</b> Gość „Wydarzeń” <b>20.05</b> Ninja Warrior Polska <b>22.10</b> Love Island. Wyspa miłości – reality show <b>23.10</b> Kronika – film sf USA 2012 **** Reż. Josh Trank, wyk. Dane DeHaan, Alex Russell, Michael B. Jordan Trzech studentów dokonuje odkrycia, dzięki któremu zyskują oni nadprzyrodzone moce. Siłą umysłu młodzi poruszają przedmioty, zgniatają samochody i latają. Stopniowo wychodzą na jaw ich mroczne cechy. |
| <b>1.00</b> Nocny patrol *** – film akcji USA 2019                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |

| TVN                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>6.05</b> Ukryta prawda <b>6.55</b> Wszystkiego słodkiego <b>7.00</b> Kuchenne rewolucje <b>8.00</b> Dzień Dobry TVN <b>11.40</b> Doradca smaku – magazyn kulinarny Polska <b>11.50</b> Ukryta prawda <b>12.50</b> Wszystkiego słodkiego – magazyn kulinarny <b>13.00</b> Tajemnice miłości (14) – serial fabularno-dokumentalny Polska <b>14.05</b> Ukryta prawda (1182, 977) – serial fabularno-dokumentalny |
| <b>16.10</b> Kuchenne rewolucje: Restauracja „Villa Bianco”, Wrocław – reality show <b>17.15</b> Wszystkiego słodkiego – magazyn kulinarny <b>17.20</b> Ukryta prawda (1377) <b>18.25</b> Bunt (46) Dzięki pomysłowi „Winetu” Wilk wreszcie zasypia, ale śnią mu się koszmary o Majce. Do Anki dociera, że nadal kocha byłego narzeczonego. Wybiera jednak małżeństwo i postanawia stłamsić to uczucie.          |
| <b>19.00</b> Fakty <b>19.55</b> Uwaga! – magazyn <b>20.10</b> Doradca smaku – magazyn kulinarny <b>20.15</b> Na Wspólnej (3401) – serial obyczajowy Polska <b>20.55</b> Milionerzy – teleturniej <b>21.35</b> Ślub od pierwszego wejrzenia – real tv <b>22.40</b> Kuba Wojewódzki – talk show <b>23.40</b> Superwizjer – magazyn reporterów                                                                      |
| <b>0.15</b> Pajęczyna (5) <b>1.25</b> Porwani (12) <b>2.25</b> Uwaga! <b>2.45</b> Noc magii                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |

| TVN 7                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>7.50</b> Ukryta prawda <b>10.55</b> Tajemnice miłości <b>11.55</b> Szpital <b>12.55</b> Zagadki losu <b>13.55</b> Sąd rodzinny <b>14.55</b> Sędzia Anna Maria Wesołowska <b>15.55</b> Ukryta prawda <b>16.55</b> Tajemnice miłości <b>17.55</b> 19+ <b>18.25</b> Zagadki losu <b>19.30</b> Papiery na szczęście (115) <b>20.00</b> Brzydula (262) <b>20.35</b> Hotel Paradise <b>21.40</b> **** Tożsamość Bourne'a – film akcji USA/Niemcy/Czechy/Francja 2002, reż. Doug Liman, wyk. Matt Damon <b>0.05</b> *** Złodziej życia – thriller USA/W. Bryt. 2004, reż. D.J. Caruso |
| <b>9.10</b> *** Życie za życie. Maksymilian Kolbe – dr. Pol./Niem. 1991 <b>11.00</b> Trzecia granica (3, 4) <b>13.20</b> Rita Hayworth, bogini miłości <b>14.30</b> **** Faraon – film hist. Polska 1965 <b>17.10</b> Nieskończoność dalekich dróg <b>17.50</b> Owszem Mazowsze <b>18.30</b> Co dalej? <b>18.55</b> Wszystko dla pań (1) – serial obyczajowy W. Bryt. 2012 <b>20.00</b> Mąż i żona <b>21.20</b> Do dzieła <b>21.45</b> **** Frances Ha – komedia USA 2012, reż. Noah Baumbach, wyk. Greta Gerwig <b>23.25</b> Co dalej?                                           |
| <b>10.25</b> Boks: Gala boksu zawodowego: Gala w Paradise – walka: Floyd Mayweather Jr – Shane Mosley <b>13.35</b> Gol <b>15.35</b> Skróty Ligi Mistrzów UEFA: 1/8 finału <b>18.55</b> (L) Piłka ręczna: PGNiG Superliga Kobiet: 15. kolejka: MKS Piotrcovia Piotrków Trybunalski – KPR Gminy Kobierzce <b>21.00</b> Piłka ręczna: MŚ mężczyzn: Mecz o 3. miejsce: Polska – Dania <b>23.00</b> Sportowy wieczór <b>23.40</b> Sporty walki – Walki w bliskim kontakcie: Armia Fight Night: Gala 13 w Gliwicach                                                                     |

| TV 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>8.00</b> Nasz nowy dom <b>9.00</b> Pierwsza miłość (3400) <b>9.50</b> Kochane pieniądze <b>10.50</b> Zoo po godzinach <b>12.55</b> Sędzia Judy <b>13.55</b> STOP Drogówka <b>16.00</b> Policjantki i policjanci (876) <b>17.00</b> Hawaje 5-0 (12, 13) <b>19.00</b> Policjantki i policjanci (877) <b>20.00</b> Sprawiedliwi – wydział kryminalny (567) <b>21.00</b> *** Lake Placid: Dziedzictwo – horror RPA 2018, reż. Darrell Roodt, wyk. Katherine Barrell <b>23.00</b> **** Snowpiercer: Arka przyszłość – film sf Korea Południowa/Czechy 2013, reż. Bong Joon-ho |
| <b>11.05</b> Jezus – królestwo bez granic <b>12.20</b> Możliżesz – 10 przykazań (127) <b>13.10</b> Muzyczne chwile <b>13.30</b> Zostań żołnierzem RP <b>18.15</b> Rozmowy niedokończone <b>19.30</b> Każdy maluch to potrafi <b>19.45</b> Modlitwa dzieci <b>20.00</b> Informacje <b>20.20</b> Różaniec <b>21.00</b> Apel Jasnogórski <b>21.40</b> Polski punkt widzenia <b>22.00</b> Możliżesz – 10 przykazań (128)                                                                                                                                                        |
| <b>7.00</b> Nash Bridges (62) <b>8.00</b> Lombard. Życie pod zastaw (98, 215-216, 503) <b>12.00</b> Zaklinaczka duchów (18) <b>13.00</b> Rodzinny interes (254) <b>14.00</b> Lombard. Życie pod zastaw (219) <b>15.00</b> Prawdziwe motywy <b>17.00</b> Rodzinny interes (257) <b>18.00</b> Lombard. Życie pod zastaw (505, 506) <b>20.00</b> *** Nieuchronna sprawiedliwość – film sensacyjny USA 2014 <b>22.00</b> ** Cena powrotu – film USA 2009 <b>0.00</b> ** Kochanie, chyba Cię zabiłem – film akcji Polska 2014                                                    |

**DVB-T** stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

ŚRODA 6 Kwietnia

TVP 1

**7.00** Transmisja mszy świętej **7.30** Rodzinny ekspres **8.00** Wiadomości **8.35** Ranczo (60) **9.30** Komisarz Alex (166) **10.30** Ojciec Mateusz (329) **11.20** Kasta **11.45** Podaj rękę Ukrainie **12.00** Wiadomości **12.10** Agrobiznes **12.30** Agropogoda **12.35** Rok w ogrodzie extra **12.50** Fascynujące migracje **14.00** Zranione ptaki (13) **14.50** Epitafia katyńskie

**15.00** Wiadomości **15.15** Alarm! – magazyn **15.35** Gra słów. Krzyżówka **16.00** Przysięga (615) Gulperi opiekuje się rannym Emirem. Przypadkiem słyszy pewną rozmowę. Wynika z niej, że Levent wynajął zbira, który ugodził Emira nożem. **16.50** Podaj rękę Ukrainie **17.00** Teleexpress **17.15** Jaka to melodia? **17.55** Klan (3975) – telenowela **18.20** Kasta (242) – serial fab. **18.50** Jeden z dziesięciu: Finał – teleturniej **19.30** Wiadomości **20.10** Alarm! – magazyn **20.30** Leśniczówka (511) – serial obyczajowy Polska **20.55** (L) Piłka nożna: Liga Mistrzów UEFA: Ćwierćfinał: Villarreal CF – Bayern Monachium **23.10** Ważniejsza od królów – film dokumentalny Dania/ USA 2019, wyk. Imelda Marcos, Etta Rosales, Ferdinand Marcos Jr. **1.00** Idealny dawca **★** – thriller Kanada 2019 Reż. John Barnard

TVP 2

**6.20** Pozyteczni.pl **6.55** Familiada **7.30** Pytanie na śniadanie – pobudka **7.55** Pytanie na śniadanie **10.40** Panorama **10.50** Pytanie na śniadanie **11.20** Rodzinka.pl (236) **11.55** Barwy szczęścia (2608) **12.40** Koło fortuny – program rozrywkowy **13.25** Serial fabularny **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (145) – serial obyczajowy

**15.05** Koło fortuny – extra **15.10** Doktor Jan z Deekelsen (51) – serial obyczajowy **15.50** Przepis dnia **16.00** Koło fortuny **16.35** Familiada – teleturniej **17.15** Miłość i przeznaczenie (86) – serial obyczajowy Benal odwiedza Mehdiego z dzieckiem w więzieniu. W celi pojawia się Osman, który ma wobec Mehdiego złe zamiary. Patyczak próbuje namówić Zeynep do wycofania skargi. **18.00** Panorama **18.20** Va banque – teleturniej **18.45** Serial fabularny **19.25** Barwy szczęścia (2608) – serial obyczajowy Polska **19.50** Przepis dnia **20.05** Barwy szczęścia (2609) – serial obyczajowy Polska **20.35** Kulisy seriali „Na dobre i na złe” i „Na sygnale” **20.50** Na dobre i na złe (842) – serial obyczajowy Polska **21.55** Tajemnice rodu Valentów (14) – serial hist. Czechy **23.00** Syn (17) – serial USA **0.00** Stawiam na miłość **★** – komedia romantyczna USA 2017

Polsat

**5.25** Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień z Polsat News **9.40** Małanowski i Partnerzy **10.40** Dlaczego ja? **11.40** Gliniarze **12.50** Wydarzenia **13.25** Interwencja – magazyn reporterów **13.40** Trudne sprawy (1099) – serial fabularno-dokumentalny Polska **14.40** Dlaczego ja? (1145) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2022

**15.50** Wydarzenia **16.15** Interwencja **16.30** Na ratunek 112 (661) **17.00** Gliniarze (670) **18.00** Pierwsza miłość (3402) – serial obyczajowy Polska **18.50** Wydarzenia **19.25** Gość „Wydarzeń” **20.05** Mecenasa Porada (6) – serial obyczajowy Polska **21.05** Komisarz mama (24) Madalińska przekazuje swoje obowiązki komisarz Matejko. Szantażowany przez Dębskiego Piotr w tajemnicy przed Marią prowadzi śledztwo incognito na terenie terminalu kolejowego. **22.10** Love Island. Wyspa miłości – reality show **23.10** Sekstaśma **★** – komedia USA 2014 Reż. Jake Kasdan, wyk. Cameron Diaz, Jason Segel, Rob Corddry **1.15** Wojownicze żółwie ninja **★** – komedia sensacyjna USA 2014 Reż. Jonathan Liebesman **3.25** Świat według Kiepskich (198, 196) **4.40** Disco gramy!

TVN

**6.05** Ukryta prawda **6.55** Wszystkiego słodkiego **7.00** Kuchenne rewolucje **8.00** Dzień Dobry TVN **11.40** Doradca smaku – magazyn kulinarny Polska **11.50** Ukryta prawda **12.50** Wszystkiego słodkiego – magazyn kulinarny **13.00** Tajemnice miłości (15) – serial fabularno-dokumentalny Polska **14.05** Ukryta prawda (1183, 978) – serial fabularno-dokumentalny

**16.10** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Gościńiec myśliwski”, Gdańsk **17.15** Wszystkiego słodkiego **17.20** Ukryta prawda (1378) **18.25** Bunt (47) – serial obycz. To wyjątkowo szczęśliwy dzień dla dziewczyn z zespołu Smarcoole, ale także dla „Hakiera”. Miłość między Kajetanem i Różą ponownie rozkwita, ale odrzucenie Damiana utrudnia śledztwo w sprawie Majki. **19.00** Fakty **19.55** Uwaga! – magazyn **20.10** Doradca smaku **20.15** Na Wspólnej (3402) – serial obyczajowy Polska **20.55** Milionerzy – teleturniej **21.35** Przez Atlantyk – reality show **22.40** Kroniki Riddicka **★** – film sf USA 2004 Reż. David Twohy, wyk. Vin Diesel, Thandie Newton, Colm Feore **1.00** Superwizjer **1.40** W garniturach (1) – serial obyczajowy USA 2011 Reż. Kevin Bray **3.20** Uwaga! **3.40** Noc magii

TVN 7

**10.55** Tajemnice miłości **11.55** Szpital **12.55** Zagadki losu **13.55** Sąd rodzinny **14.55** Sędzia Anna Maria Wesołowska **15.55** Ukryta prawda **16.55** Tajemnice miłości **17.55** 19+ **18.25** Zagadki losu **19.30** Papiery na szczęście (116) – serial obyczajowy Polska **20.00** Brzydula (263) **20.35** Hotel Paradise **21.40** **★** **★** **★** Pierwszy śnieg – dramat krym. W. Bryt./USA/Szw./Jap./Chiny 2017, reż. Tomas Alfredson, wyk. Michael Fassbender **0.00** **★** **★** **★** **★** Barry Seal: Król przemytu – dramat USA/Jap./Kol. 2017, reż. Doug Liman

TVP Kultura

**9.10** **★** **★** **★** Zakochany anioł – komedia romant. Polska 2005 **11.00** Trzecia granica (5, 6) **13.30** Pamięć: sprytna czy zawodna? **14.35** **★** **★** **★** **★** Ciemnego pokoju nie trzeba się bać **15.25** **★** **★** Kilka fotografii – komedia Polska 2006 **16.05** **★** **★** **★** **★** Pod dachami Paryża – dramat Francja 1930 **17.50** Wędrowiec Polski **18.30** Informacje kulturalne **18.55** Wszystko dla pań (2) **20.00** Próba niewinności (1) **21.00** **★** **★** **★** Dziękuję ci życie – dramat Francja 1991 **23.10** Robert Mitchum, buntownik z Hollywood

TVP Sport

**10.20** Gala boksu zawodowego w Atlantic City – walka w wadze supersredniej: Paul Williams – Erislandy Lara **15.20** Pełnosprawni **15.50** Retro TVP Sport **18.00** Wzlot i upadek Seppa Blattera **19.05** 4-4-2 **20.05** Studio LM UEFA **21.05** Boks: MB Boxing Night: Gala 11 w Koninie – walka w wadze superpolsredniej: Patryk Szymański – Karol Welter **21.45** Studio LM UEFA **22.10** Boks **22.55** Skróty LM UEFA: Ćwierćfinały **0.40** Gala boksu zawodowego w Carson – walka w wadze superlekkiej: Brandon Lee – Juan Heraldez

TV 4

**6.00** Strażnik Teksasu (29) **8.00** Nasz nowy dom **9.00** Pierwsza miłość (3401) **9.50** Kochane pieniądze **10.50** Zoo po godzinach **12.55** Sędzia Judy **13.55** STOP Drogówka **16.00** Policjantki i policjanci (877) **17.00** Hawaje 5-0 (14, 15) **19.00** Policjantki i policjanci (878) **20.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (568) **21.00** **★** **★** **★** **★** Equilibrium – film sf USA 2002, reż. Jan de Bont, Kurt Wimmer, Lucas Foster **23.15** **★** **★** **★** **★** M jak morderca – thriller USA 2017 **1.25** Anatomia głupoty według Richarda Hammonda

TV Trwam

**11.25** Jestem mamą **11.40** Prosto o gospodarce **12.20** Mojesz – 10 przykazań (128) **13.30** Msza Święta **14.30** „Życie z wielkiej miłości” **15.30** Cmentarz przy Lipowej **16.10** Na zdrowie **16.30** Wyszynski – historia **17.00** Po stronie prawdy **17.30** Rykoszetem **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Brat Franciszek **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Mojesz – 10 przykazań (129) **22.55** „Krzyżu Święty, nade wszystkim!” Historia krzyża św. Jana Pawła II

TV Puls

**8.00** Lombard. Życie pod zastaw (99, 216-217, 504) **12.00** Zaklinaczka duchów (19) **13.00** Rodzinny interes (255) **14.00** Lombard. Życie pod zastaw (220) **15.00** Prawdziwe motywy **17.00** Rodzinny interes (258) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (506, 507) **20.00** **★** **★** **★** **★** Conan Barbarzyńca – film fantasy USA/Bulgaria/ Niemcy/Indie 2011 **22.15** **★** **★** **★** **★** Wojownik z gwiazd – film przygodowy USA/Niemcy/ Francja 2008**0.30** **★** **★** **★** **★** Kuloodporny – film sensacyjny USA/Kanada 2003

**TV 3** stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

CZWARTEK 7 Kwietnia

TVP 1

**7.00** Transmisja mszy świętej **7.30** Dobre historie **8.00** Wiadomości **8.15** Kwadrans polityczny **8.35** Ranczo (61) **9.35** Komisarz Alex (167) **10.30** Ojciec Mateusz (252) **11.20** Kasta **11.45** Podaj rękę Ukrainie **12.00** Wiadomości **12.10** Agrobiznes **12.35** To się opłaca **12.50** Fascynujące migracje **14.00** Zranione ptaki (14) **14.50** Epitafia katyńskie – cykl reportaży

**15.00** Wiadomości **15.15** Alarm! – magazyn **15.35** Gra słów. Krzyżówka **16.00** Przysięga (616) Gulperi opiekuje się Emirem. Tulay jest zaniepokojona, ponieważ Emir nie zjawił się w Erzurum. Dzwoni do Gulperi. Na wieść, że Emir jest ranny, wraca i przejmując opiekę nad nim. **16.50** Podaj rękę Ukrainie **17.00** Teleexpress **17.15** Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny **17.55** Klan (3976) – telenowela Polska **18.20** Kasta (243) – serial fab. **18.55** Jeden z dziesięciu – teleturniej **19.30** Wiadomości **20.10** Alarm! – magazyn **20.30** Leśniczówka (512) – serial obyczajowy Polska **21.00** Na sygnale (368) – serial obyczajowy Polska **21.35** Sprawa dla reportera – cykl reportaży **22.35** Magazyn śledczy Anity Gargas **23.15** Magazyn kryminalny 997 **0.10** Magazyn Ekspresu Reporterów

TVP 2

**6.55** Familiada **7.30** Pytanie na śniadanie – pobudka **7.55** Pytanie na śniadanie **10.40** Panorama **10.45** Pytanie na śniadanie **11.20** Rodzinka.pl (237) **11.50** Pesach, święto wyjścia **12.45** Barwy szczęścia (2609) **13.25** Serial fabularny **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (146) – serial obyczajowy Polska 2017

**15.00** Koło fortuny – extra **15.10** Doktor Jan z Deekelsen (52) – serial obyczajowy **15.50** Przepis dnia **16.00** Koło fortuny **16.35** Familiada – teleturniej **17.15** Miłość i przeznaczenie (87) Emine i Sultan odwiedzają Sawasza. Poznają wujka Alego i zajmują się gospodarstwem. Zeynep kategorycznie odmawia wycofania skargi. **18.00** Panorama **18.20** Va banque – teleturniej **18.45** Serial fabularny **19.25** Barwy szczęścia (2609) – serial obyczajowy **19.55** Przepis dnia **20.10** Barwy szczęścia (2610) – serial obyczajowy Polska **20.40** Ojciec Mateusz – kulisy serialu – felieton **20.55** Ojciec Mateusz (348) **21.00** Na sygnale (368) – serial obyczajowy Polska **21.55** Tajemnice rodu Valentów (15) – serial historyczny Czechy **23.05** Syn (18) – serial USA **0.05** Nieuchwytny **★** – thriller USA 2008 Reż. Gregory Hoblit **1.55** Z podniesionym czołem II: **★** **★** **★** **★** Odwet – film sensac. USA 2007

Polsat

**5.25** Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień z Polsat News **9.40** Małanowski i Partnerzy **10.40** Dlaczego ja? **11.40** Gliniarze **12.50** Wydarzenia **13.25** Interwencja – magazyn reporterów **13.40** Trudne sprawy (1100) – serial fabularno-dokumentalny Polska **14.40** Dlaczego ja? (1146) – serial fabularno-dokumentalny Polska

**15.50** Wydarzenia **16.10** Pogoda **16.15** Interwencja – magazyn reporterów **16.30** Na ratunek 112 (662) **17.00** Gliniarze (671) Michał Rafalski znajduje ranioną nożem psychiatrę. Jednocześnie znika syn emerytowanej sędzi, który był pacjentem kobiety. Wszystko wskazuje na to, że chłopak ukrył się po napaści na psychiatrę. **18.00** Pierwsza miłość (3403) – serial obyczajowy Polska **18.50** Wydarzenia **19.25** Gość „Wydarzeń” **20.05** Nasz nowy dom – reality show **21.05** Przyjaciółki (224) – serial obyczajowy Polska **22.10** Love Island. Wyspa miłości – reality show **23.10** Mój chłopak się żeni **★** **★** **★** **★** – komedia romant. USA 1997 Reż. P.J. Hogan, wyk. Julia Roberts, Dermot Mulroney, Cameron Diaz **1.25** Powrót do rodziny **★** **★** **★** **★** – dramat USA 2013 Reż. David Boyd

TVN

**6.05** Ukryta prawda **6.55** Wszystkiego słodkiego **7.00** Kuchenne rewolucje **8.00** Dzień Dobry TVN **11.40** Doradca smaku – magazyn kulinarny Polska **11.50** Ukryta prawda **12.50** Wszystkiego słodkiego – magazyn kulinarny **13.00** Tajemnice miłości (16) – serial fabularno-dokumentalny Polska **14.05** Ukryta prawda (1184, 979) – serial fabularno-dokumentalny

**16.10** Kuchenne rewolucje: Bufet „Country”, Kobiór **17.15** Wszystkiego słodkiego – magazyn kulinarny **17.20** Ukryta prawda (1379) **18.25** Bunt (48) – serial obyczajowy Polska Róża obawia się, że Damian będzie chciał się zemścić na znajomych Majki, których uważa za zabójców. Małgosia przyznaje się Ance, że zdradza Radka. „Hakier” szuka pretekstu do spotkania z Szymonem. **19.00** Fakty **19.55** Uwaga! – magazyn **20.10** Doradca smaku – magazyn kulinarny **20.15** Na Wspólnej (3403) – serial obyczajowy Polska **20.55** Milionerzy – teleturniej **21.35** Kuchenne rewolucje – reality show **22.40** Miłość jest wszystkim **★** **★** **★** **★** – komedia romantyczna Polska 2018 Reż. Michał Kwieciński, wyk. Olaf Lubaszenko, Aleksandra Adamska, Joanna Balasz **1.25** Dracula: Historia nieznana **★** **★** **★** **★** – horror USA/Wielka Brytania/Irlandia 2014

TVN 7

**7.20** Brzydula (263) **7.50** Ukryta prawda **10.55** Tajemnice miłości **11.55** Szpital **12.55** Zagadki losu **13.55** Sąd rodzinny **14.55** Sędzia Anna Maria Wesołowska **15.55** Ukryta prawda **16.55** Tajemnice miłości **17.55** 19+ **18.25** Opowieści małżeńskie **19.30** Papiery na szczęście (117) **20.00** Brzydula (264) **20.35** Hotel Paradise **21.40** **★** **★** **★** **★** Agent i pół – komedia sensacyjna USA/Chiny 2016, reż. Rawson Marshall Thurber, wyk. Dwayne Johnson **23.50** **★** **★** **★** **★** Lepiej późno niż później – komedia USA 2003, reż. Nancy Meyers

TVP Kultura

**9.15** **★** **★** **★** **★** **★** Pod dachami Paryża – dramat Francja 1930 **11.00** Trzecia granica (7, 8) **13.30** Zapomniane kobiety sztuki **14.35** Wehikuł czasu **15.20** **★** **★** **★** **★** Mysz – film Polska 1980 **16.20** **★** **★** **★** **★** **★** Zabójstwo – film kryminalny USA 1956 **17.50** Którędy po sztuce **17.55** Przestrogi pamięci **18.25** Co dalej? **18.50** Wszystko dla pań (3) **19.55** Wstęp do filmu **20.05** **★** **★** **★** **★** **★** Hair – musical USA/ Niemcy 1979 **22.15** Wędrowiec Polski **22.55** Berlin Live **0.00** Co dalej?

TVP Sport

**9.35** Gala boksu zawodowego w Paradise – walka: Floyd Mayweather Jr – Miguel Cotto **12.40** Skróty LM UEFA: Ćwierćfinały **14.20** (L) Konkurs skoków: Jeździectwo: Finał Pucharu Świata w Lipsku **16.10** Siłacz **17.10** (L) Hokej na lodzie – Polska Hokej Liga: Finał – 3. mecz **20.05** (L) Piłka nożna: Eliminacje MŚ kobiet strefy UEFA: Polska – Armenia **22.30** Sportowy wieczór **22.55** Ring TVP Sport **23.50** Gala boksu zawodowego w Phoenix – walka: José Benavidez Jr – Francisco Emanuel Torres

TV 4

**8.00** Nasz nowy dom **9.00** Pierwsza miłość (3402) **9.50** Kochane pieniądze **10.50** Zoo po godzinach **11.50** Septagon (1) **12.55** Sędzia Judy **13.55** STOP Drogówka **16.00** Policjantki i policjanci (878) **17.00** Hawaje 5-0 (16, 17) **19.00** Policjantki i policjanci (879) **20.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (569) **21.00** **★** **★** **★** **★** **★** U-571 – dramat wojenny USA/Francja/Włochy 2000 **23.35** **★** **★** **★** **★** **★** Underworld – thriller USA/W. Bryt./Niemcy/Węgry 2003 **2.00** Ucho Prezesa (6) **2.25** Disco Polo Life **3.25** Top 10 lista przebojów

TV Trwam

**9.50** Młodzi światu **10.00** Informacje **10.15** Rozmowy niedokończone **11.25** Myśląc Ojczyzna **11.35** Przyroda i ludzie **12.20** Ziemia obiecana (52) **13.30** Msza św. z Jasnej Góry **14.30** Samuraj Chrystusa **16.10** Z wędką nad wodę... **16.35** Porady bonifratrów **17.00** Modlitwa w Sanktuarium św. Józefa w Kaliszu **19.30** Przyjaciele i bohaterowie **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Ziemia obiecana (53) **22.50** Dzieje Apostolskie (2) **23.35** Muzyczne chwile

TV Puls

**7.00** Nash Bridges (64) **8.00** Lombard. Życie pod zastaw (100, 217, 219, 505) **12.00** Zaklinaczka duchów (20) **13.00** Rodzinny interes (256) **14.00** Lombard. Życie pod zastaw (221) **15.00** Prawdziwe motywy **17.00** Rodzinny interes (259) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (507, 508) **20.00** **★** **★** **★** **★** **★** Imprezowi rodzice – komedia USA 2019 **22.30** **★** **★** **★** **★** **★** Pan i pani Killer – komedia sensacyjna USA 2010 **0.00** **★** **★** **★** **★** **★** Kill Bill II – film sensacyjny USA/ Meksyk/Chiny 2004

**★** **★** **★** **★** **★** koniecznie **★** **★** **★** **★** **★** zdecydowanie tak **★** **★** **★** możesz **★** **★** nie musisz **★** zdecydowanie nie (L) na żywo

**TV 3** stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

# Głos Kobiety

Masz temat do nowej rubryki  
- zadzwoń lub napisz!

Stronę redaguje:  
**Monika Antoniuk**  
tel. 505 409 151  
e-mail: monika@twojglos.pl

» ANNA FILIPOWICZ - LOGOPEDA I TERAPEUTA W NIEPUBLICZNEJ SZKOLE PODSTAWOWEJ „KUŹNIA TALENTÓW” W CHOTYNI WYJAŚNIA:

## NA CZYM POLEGA TERAPIA RĘKI?



To dostarczanie dziecku wrażeń dotykowych różnych struktur, kształtów, faktur i rozpoznawanie ich. Podczas zajęć uczeń ćwiczy precyzyjność ruchów dłoni i palców. Ma to na celu zaangażowanie całej kończyny górnej



• Ćwiczenia manualne stanowią świetną stymulację do rozwoju mowy

malują, lepią z plasteliny, kleją. Unikają wybranych materiałów, faktur wybierając tylko jeden rodzaj. Mają trudność z koordynacją rąk. Wykonują ćwiczenia manualne zbyt szybko, wolno lub niedokładnie. Mają trudność z samoobsługą, np. zapinaniem guzików, zasuwaniami suwaka, wiązaniem butów. Mają nieprawidłowe napięcie mięśniowe, obniżone lub podwyższone. Potrzebują dodatkowej stymulacji sensorycznej, np. zbyt mocno zaciskają dłonie na przedmiotach, zbyt mocno ściskają dłoń, siadają na dłoniach. Mają problemy logopedyczne.

**Jakie ćwiczenia terapii ręki możemy zrobić w domu?**

Terapia ręki nie musi być nudna. Śmiało można prowadzić ją w formie zabawy z dzieckiem. Można na przykład wykonać razem gniotki i ugniatać je rączkami. Przygotować masę slim, a następnie przeciągać ją, rozciągać, podzucać, itp. Wykonać

masę solną lub porcelanową, a następnie formować z niej dowolne kształty. Nawlekać korale, guziki, korki, makaron typu „rurki” na sznurek. Malować palcami po kartce (dziecko zanurza palce w farbie i maluje) lub z użyciem pierogów, wałkowaniu ciasta, pieczeniu chwastów, krojenie sałatki. Dobrą zabawą jest na przykład sortowanie kilku składników wrzuconych do miseczki, np. grochu, makaronu, ryżu i małych klocków. Zadanie można utrudnić,

posługując się przy wyjmowaniu przedmiotów łyżką. Doskonałym ćwiczeniem jest także zabawa klockami, np. Lego, w budowanie wieży. Pomysłów jest wiele, ważne aby wprowadzać je w czyn. Dzięki nim możemy wspomóc prawidłowy rozwój naszych dzieci. Ponadto wspólna zabawa jest ważna dla budowania więzi z rodzicem, co jest bezcenne w wychowaniu. Dobrze spędzony czas, poświęcenie uwagi dziecku mogą zaowocować w przyszłości. Warto wspólnie spędzać czas z dzieckiem, w każdej formie, terapia ręki może być jednym z pomysłów.



» EWA TOMALA - RADCA PRAWNY Z KANCELARII RADCY PRAWNEGO EWA TOMALA W GARWOLINIE WYJAŚNIA:

## Czy mogę ubiegać się o zwrot z OC zapłaconej nawiązki?



• Ewa Tomala

**CZYTELNICZKA:**  
Rok temu spowodowałam wypadek, w którym kierowca drugiego pojazdu doznał złamania ręki. Do wypadku doszło na skutek osłepienia mnie przez słońce, byłam trzeźwa. Sąd w wyroku uznał jednak, że jestem winna i zobowiązał mnie do zapłaty na rzecz pokrzywdzonego nawiązki w wysokości 2000 zł. Było to dla mnie znaczne obciążenie finansowe. Czy mogę zwrócić się do mojego ubezpieczyciela o zwrot zapłaconej pokrzywdzonemu nawiązki z OC pojazdu, którym kierowałam?

**PRAWNIK ODPOWIADA:**

Tak, Czytelniczka może ubiegać się o zwrot z OC zapłaconej pokrzywdzonemu nawiązki. Aby uzyskać zwrot pieniędzy, konieczne jest wystąpienie do ubezpieczyciela z wnioskiem o zwrot nawiązki. Do pisma należy dołączyć dokumenty, które będą potwierdzały, że byliśmy zobowiązani do zapłaty nawiązki oraz że

zapłata na rzecz pokrzywdzonego została już wykonana (tj. wyrok sądu oraz potwierdzenie dokonania zapłaty). Zdarza się, że ubezpieczyciel nie będzie chciał dobrowolnie zwrócić nawiązki. Wówczas przysługuje prawo do złożenia odwołania od decyzji. Jeżeli nawet po złożeniu odwołania ubezpieczyciel nie zwróci nam zapłaconej pokrzywdzonemu kwoty, wówczas należy pozwać ubezpieczyciela do sądu.

W orzeczeniach sądy podkreślają, że istotą obowiązków ubezpieczeń odpowiedzialności cywilnej jest poniesienie przez ubezpieczyciela ciężaru naprawienia szkody w zamian za składkę zapłaconą przez drugą stronę umowy. Nawiązka zasądzona w wyroku karnym na podstawie art. 46 § 2 k.k. jest świadczeniem mającym za zadanie przede wszystkim naprawienie szkody i w tym zakresie ubezpieczyciel powinien zwrócić sprawcy szkody orzeczoną wobec niego nawiązkę, uiszczoną przez niego na rzecz poszkodowanego.

**Prowadzisz działalność z ofertą skierowaną do kobiet?**

Zareklamuj się na stronach "Głosu Kobiety"!

Zadzwoń i spytaj o szczegóły.  
tel. 505 409 151

### WAŻNE KONTAKTY:

- Niebieska linia/ Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Garwolinie tel. 25 68 43 441
- Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie tel. 25 682 43 19
- SPZOZ Garwolin tel. 25 684 47 00
- Fundacja Tętniące Życiem tel. 737 443 494
- Infolinia NFZ dotycząca KORONAWIRUSA tel. 800 190 590

eprasa.pl a560ac7bc8



KRAJOWA IZBA  
RADCÓW PRAWNYCH

Kancelaria Radcy Prawnego  
Ewa Tomala  
ul. Długa 46  
08-400 Garwolin

www.ewatomala.pl  
e-mail: prawo@ewatomala.pl  
tel. 695 773 532

» W KUCHENNYM ZACISZU:

Sernik „bez spodu”



SKŁADNIKI:

- Masa serowa:
- 1 kg twarogu półtłustego dwukrotnie zmielnego lub twarogu z wiaderka;
  - 3 łyżeczki cukru waniliowego;
  - 100 g masła (lub margaryny);
  - 7 jajek (rozmiar M);
  - 2 łyżki skrobi ziemniaczanej;
  - 2 łyżki mąki pszennej.
- Opcjonalnie:
- skórka starta z pomarańczy;
  - ok. 2 garści rodzynek;
  - parę kropli aromatu.
- Dodatkowo:
- cukier puder do posypania

PRZYGOTOWANIE:

Dno tortownicy o średnicy 26 cm wyłożyć papierem do pieczenia, a następnie zacisnąć obręcz. Oddzielić żółtka od białek. W miseczce wymieszać skrobię z mąką pszenną. W misie miksera utrzeć miękkie masło z cukrem i cukrem waniliowym na jasną masę. (Cukier się

nie rozpuści, masa stanie się kremowa dopiero po dodaniu żółtek). Dalej miksując na najwyższych obrotach, dodawać stopniowo po jednym żółtku. Zmniejszyć obroty miksera na średnie i dodawać stopniowo ser, a następnie wymieszaną mąkę. (Teraz można dodać startą skórkę z pomarańczy, aromat lub rodzynek i wymieszać do połączenia). Osobno ubić białka na sztywno i wmieszać delikatnie szpatułką do masy serowej. Masę serową wyłożyć do tortownicy i wyrównać. Piec w nagrzanym piekarniku ok. 60 minut w temperaturze 170°C (grzałka góra- dół). Wyłączyć piekarnik i studzić sernik przy lekko uchylonych drzwiczkach piekarnika. Poźstawić do całkowitego ostygnięcia. Zimny sernik wstawić na parę godzin do lodówki. Sernik oprószyć cukrem pudrem lub poleać polewą czekoladową.

PRZEŚLIJ PRZEPIS  
WYGRAJ FARTUCH Z NASZYM LOGO

Dla każdej z czytelniczek lub czytelników, który prześle przepis wraz ze zdjęciem swoim i swojego dania, mamy nagrodę w postaci fartucha kuchennego z naszym logo. Przepisy należy przysyłać na adres redakcji lub na naszego redakcyjnego maila z dopiskiem: **KUCHENNE ZACISZE**

Adres do wysyłki:

Redakcja "Twój Głos", ul. Kościuszki 22B, 08-400 Garwolin  
Adres e-mail: **monika@twojglos.pl**



» PIOTR MARKOWSKI - WŁAŚCICIEL CENTRUM OGRODNICZEGO PLANTOTEKA W GARWOLINIE WYJAŚNIA:

WIOSENNE MROZY



■ Zraszanie nadkoronowe potrafi uchronić uprawy nawet przed 10-stopniowym mrozem

»  
**Według przysłów koniec okresu występowania ryzyka wiosennych przymrozków wyznaczają tzw. „Zimni Ogrodnicy”. Moment ten nazywamy jest też „Zimną Zośką”. Dni te wypadają w maju - św. Pankracy (12 maja), św. Serwacy (13 maja), św. Bonifacy (14 maja) i św. Zofia (15 maja)**

W ujęciu naukowym oznacza to, że w połowie maja nad środkową i wschodnią Europą dochodzi do zmiany cyrkulacji powietrza, a przy słabnącym wyżu zaczyna napływać zimne powietrze z obszarów polarnych. W efekcie tego pomiędzy 10 a 17 maja mamy aż 34% szansę mroźnej nocy. Nocne mrozy to duże ograniczenie dla każdego ogrodnika. Z ich powodu nie możemy wcześniej wysiać/wysadzić do gruntu wielu warzyw, jak dyniowatych (cukinia/ogórek)



■ Przykrywając roślinę na noc można uchronić ją przed mrozami do minus 4-5°C

i psiankowatych (pomidor/papryka), a także jednorocznych roślin ozdobnych jak pelargonie, surfinie i inne.

JAK SOBIE Z TYM RADZIĆ?

**Rozsady warzyw** - dla każdego kto planuje ogródek warzywny z prawdziwego zdarzenia rozsada jest podstawą. Można ją zrobić samemu (od marca) na parapecie lub poczekać i kupić gotową. **Agrowłóknina** - przykrywając roślinę na noc można uchronić ją przed mrozami do minus 4-5°C. Efektywność tego zabiegu zależy od wielu

czynników, takich jak gramatura materiału czy siła wiatru. Agrowłókninę zazwyczaj kupuje się na metry bieżące, a najpopularniejsze szerokości to 1,6 oraz 3,2 metra. **Tunel ogrodowy** - świetne rozwiązanie dla każdego komu marzą się własne pomidory, ogórki jak i marcho-we nowaliki (rzodkiewki i sałata). Tunel taki można kupić w zestawie lub poba-wić się nieco w majsterkowicza. Dzięki niemu sezon warzywny rozpocząć można już w kwietniu a dodatkowo ogranicza on występowanie chorób grzybowych. **Zraszanie nadkoronowe**

- wśród sadowników i plantatorów roślin jagodowych, najpopularniejszą i najsuk-teczniejszą metodą ochrony antyprzymrozkowej jest zraszanie nadkoronowe. Metoda ta polega na rozpoczęciu zraszania roślin tuż przed spadkiem temperatury poniżej zera. Zamarzająca woda na roślinie tworzy wokół niej lodową otoczkę, podczas tej zmiany stanu skupienia generowane są duże ilości ciepła, które potrafią uchronić uprawy nawet przed 10-stopniowym mrozem. To kosztowny, ale bardzo efektywny zabieg.

» PUBLIKUJEMY ZDJĘCIA NOWORODKÓW Z GARWOLIŃSKIEGO SZPITALA:  
NASI NAJMŁODSI MIESZKAŃCY



■ Nikodem urodził się 20 marca. Ważył 4025 gramów i mierzył 54 centymetry. Jest synkiem Kingi i Jarosława Zowczak z miejscowości Budziska.



■ Antoś urodził się 15 marca. Ważył 3780 gramów i mierzył 57 centymetrów. Jest synkiem Marleny Migas i Łukasza Dudkowskiego z Łaskarzewa.



■ Zuzanna urodziła się 17 marca. Ważyła 2530 gramów i mierzyła 52 centymetry. Jest córeczką Marleny i Arkadiusza Lembke z miejscowości Wola Korycka Dolna.



■ Anielka urodziła się 22 marca. Ważyła 3780 gramów i mierzyła 55 centymetrów. Jest córeczką Eweliny i Marka Jasińskich z Pilawy.



■ Laura urodziła się 22 marca. Ważyła 2920 gramów i mierzyła 54 centymetry. Jest córeczką Wiolety i Piotra Wielgosz z miejscowości Niecieplin.



■ Córeczka Pauliny Sowińskiej z Garwolina, urodziła się 24 marca. Ważyła 2930 gramów i mierzyła 51 centymetrów.



» EWELINA PAL - LOGOPEDA Z CENTRUM TERAPII I WSPIERANIA ROZWOJU W GARWOLINIE RUCH I MOWA WYJAŚNIA:

# ZABURZENIA MOWY U DZIECI Z AUTYZMEM



**2 kwietnia, to Światowy Dzień Świadomości Autyzmu. Dzisiaj postaram się przybliżyć Państwu temat mowy u dzieci z autyzmem**

Autyzm dziecięcy należy do zaburzeń neurorozwojowych, nie w pełni jeszcze opisanych. Jest to głębokie, całościowe zaburzenie rozwoju, które można zaobserwować u dziecka przed ukończeniem 3 roku życia ale z wywiadów z rodzicami wynika, że pierwsze symptomy widzą już w przeciągu pierwszych 12 miesięcy życia swojego maluszka. Dzieci z autyzmem rozwijają się inaczej niż ich rówieśnicy. Objawia się to różnicami w sposobie komunikacji, wyrażaniu emocji, nawiązywaniu relacji, uczeniu się oraz różnorodnym schematem zachowań. Autyzm to nie choroba, nie można się z niego wyleczyć - towarzyszy osobie przez całe życie.

## JAK OBJAWIAJĄ SIĘ ZABURZENIA MOWY U DZIECI Z AUTYZMEM?

Z mową dziecka z autyzmem na początku jego rozwoju nie współwystępują żadne sposoby komunikacji, takie jak: gaworzenie, ekspresja uczuć na twarzy i gesty. Zaburzenia rozwoju mowy u dzieci z autyzmem są charakterystyczne, ale nie są jednorodne. Zależą one od dynamiki zaburzeń. W zakresie komunikacji jest to opóźnienie rozwoju mowy i jej postępujący regres. Diagnoza autyzmu na podstawie mowy opiera się na zaobserwowaniu między innymi takich przesłanek, jak: dziecko z autyzmem nie reaguje na głos matki lub reakcja ta jest bardzo mała, mowa nie służy do komunikowania się, ale do powtarzania pewnych dźwięków, słów lub fraz cały czas, bez intencji przekazania czegoś, występuje echolalia natychmiastowa lub odroczone (czyli powtarzanie słów lub fraz wypowiedzianych przez



✦ Ewelina Pal

inne osoby), echolalia odroczone polega na tym, że dziecko po upływie jakiegoś czasu, tygodnia czy miesiąca powtarza zasłyszane zdanie, a nawet długi tekst i czyni to z ogromną dokładnością (z tą samą intonacją lub akcentem), mowa jest pozbawiona ekspresji, wyobrażeń, abstrakcji - dziecko nie używa głosu, kiedy chce zwrócić na siebie uwagę. Dzieci z autyzmem najczęściej problemów mają z praktycznym użyciem języka, a więc: trudności w odczytywaniu intencji i emocji innych osób. (większość nie potrafi mówić o uczuciach lub myślach, nie są w stanie za pomocą języka dawać upustu swoim emocjom). Nie używają zaimka „ja”, dzieci często mówią o sobie „ty” lub po imieniu. Rozumieją dosłownie metafory, przenośnie oraz sarkazm, tworzą neologizmy, wygłaszają niewłaściwe uwagi, nie uwzględniają kontekstu sytuacyjnego w wypowiedzi, mają problem z opanowaniem właściwych struktur gramatycznych, odmiany czasowników i rzeczowników. Dzieci z autyzmem mają dużą trudność w tworzeniu dłuższych wypowiedzi, komplikacje w reagowaniu adekwatnym do sytuacji, nie mają umiejętności naprzemiennego wysławiania się. Nie używają akcentu oraz intonacji podczas wypowiedzi, mają nieprawidłowe natężenie, tempo i rytm mowy; ich ton głosu może być monotony lub mieć intonację podobną do zdań pytających. Brakuje im umiejętności komunikowania swoich potrzeb. Mają osłabioną zdolność do inicjowania rozmów lub kontynuowania rozmów z innymi osobami, a także problem z zadawaniem właściwych pytań. U dzieci z autyzmem można również zaobserwować mutyzm lub

taki rodzaj języka, który nie służy do komunikacji interpersonalnej.

## KOMUNIKACYJNA FUNKCJA JĘZYKA

Dzieci autystyczne często nie rozumieją celu i znaczenia języka, dlatego też nie potrafią posługiwać się nim jako narzędziem komunikacji, nawet jeśli potrafią mówić. Wynika to ze słabo rozwiniętych umiejętności społecznych. Około 30% z nich nie rozwija funkcji mowy, a u pozostałych 70% stwierdza się poważne opóźnienia w nabywaniu funkcji mowy lub zaburzenia językowe. Jednym z najważniejszych według mnie objawów autyzmu, są jakościowe zaburzenia stosunków społecznych, które polegają na tym, że dziecko nie odczuwa potrzeby kontaktów rówieśniczych oraz dzielenia się swoimi przeżyciami z innymi ludźmi. Ponadto jego komunikacja z innymi jest zaburzona przez zaburzoną lub niewykształconą mowę. Dziecko z autyzmem nie posiada spontanicznych umiejętności językowych, charakterystycznych dla swojego poziomu rozwoju. Małece przestaje formułować zdania, posługuje się jedynie pojedynczymi słowami, a mowa przestaje służyć mu do komunikowania się. Starsze dzieci mogą nie reagować na polecenia rodziców, przez co często są uważane za niegrzeczne. Mówiąc do dzieci z autyzmem, można odczuć, jakby nas bagatelizowały i nie były zainteresowane rozmową z nami. Takie dzieci mogą mieć także trudności z nazywaniem przedmiotów oraz proszeniem np. o jedzenie czy o zabawkę. Deficyty w pragmatycznym używaniu języka powodują, że komunikacja autystyków często powoduje nieporozumienia i przez to nie jest ona zbyt skuteczna. Brak zrozumienia często powoduje u dzieci autystycznych zaburzenia zachowania np. agresję. Dzieci z autyzmem nie potrafią także naśladować drugiej osoby oraz mają ograniczoną wyobraźnię, co również wpływa na problemy z mową i komunikacją. Niestety zaburzeń mowy u dzieci autystycznych nie da się „wyleczyć”. Dzieci autystyczne nie opanowują

zdolności mówienia i porozumiewania się tak samo, jak dzieci zdrowe. Część autystyków opanowuje umiejętność mowy na dość wysokim poziomie, inni mówią w charakterystyczny dla siebie sposób, a pozostali nawet nie opanowują umiejętności mowy. Zaburzenia mowy i komunikacji są jednym z objawów zaburzeń ze spektrum autyzmu. Jednak nie u każdego dziecka autystycznego problemy z mową wyglądają tak samo. Zależą one od czynników psychicznych, fizycznych oraz ruchowych.

## TERAPIA

Zaburzenia ze spektrum autyzmu nie są uleczalne. Różnego rodzaju terapia może jednak pomóc dziecku w codziennym funkcjonowaniu.

Istnieje wiele programów terapeutycznych i edukacyjnych, które są dopasowane do indywidualnych potrzeb dziecka. Można dzięki nim rozwijać możliwości uczenia, komunikacji i relacji z innymi oraz jednocześnie ograniczać częstość występowania zachowań destrukcyjnych. Może ona także

pozytywnie wpłynąć na zaburzenia mowy dzieci autystycznych. Jednak przed rozpoczęciem terapii, dziecku powinna być postawiona poprawna diagnoza. Dzięki odpowiedniej terapii i opiece można w znaczącym stopniu ułatwić funkcjonowanie takiemu dziecku.



## Ruch i Mowa

Centrum Terapii i Wspierania Rozwoju w Garwolinie  
**RUCH I MOWA**  
ul. Piesiewicza 9, 08-400 Garwolin, tel. 503 141 393, 604 107 016



## TALARIA

RESORT & SPA



# Zapraszamy na pobyty Day SPA

[www.talaria.pl](http://www.talaria.pl)

» WISŁA W CZASIE WYZWALANIA Z LODÓW:

# Wał ochronny został przerwany na przestrzeni 100 metrów

»  
W numerze 4. „Gazety Powiatu Garwolińskiego” z kwietnia 1931 roku zamieszczony został tekst o wiosennych roztopach rzeki Wisła i wiążącym się z tym zjawiskiem niebezpieczeństwem zalania dla wsi w rejonie Maciejowic

Na stronie 16., w dziale „Kronika”, w tekście zatytułowanym „Wisła w naszym powiecie w czasie wyzwiania się z lodów” czytamy (pisownia oryginalna):



» "Wiosna roztopy" (T. Koral); przedwojenna pocztówka

„W roku bież. z powodu nagromadzenia się na Wiśle ogromnej masy lodu groziło kilku miejscowościom na terenie gm. Stęży-

ca i Maciejowice poważne niebezpieczeństwo. Pod Pawłowicami w gm. Stężyca i Przewóz gm. Maciejowice potworzyły się groźne zatory

lodowe. W miejscach tych woda szukając ujścia, zalała częściowo grunta Pawłowic i kol. Brzeźce. Zanim jednak woda dosięgnęła wysoko-

ści wału ochronnego zator ruszył i niebezpieczeństwo powodzi minęło. Koło wsi Przewóz wskutek silnego naporu wód – wał ochronny został przerwany na przestrzeni 100 m, woda zalała Przewóz i Antoniówkę w pow. Kozienickim, która z powodu zmiany koryta Wisły przed paru laty, znajduje się na przeciwnym brzegu (obecnie to teren gminy Maciejowice - przyp. red.)”.

## SAPERZY Z PUŁAW ROZSADZALI ZATORY, A WAŁY OCHRONNE ZOSTAŁY UMOCNIONE

Występujące rokrocznie na wiosnę zjawisko wyzwiania się rzek z lodów było procesem niezwykle niebezpiecznym. Tworzące się zatory z kry lodowej często

prowadziły do przerwania wałów ochronnych i zalania miejscowości. Niezbędnymi w tym czasie stały się obserwacja stanu pokrywy lodowej na rzece i stopień jej tajania. Fragment artykułu: „Już na kilka dni przed przypuszczalnym ruszeniem lodów zorganizowano akcję ratowniczą. Poczyniono przygotowania i wydano odpowiednie zarządzenia. Urzędnicy Starostwa i policja czuwali i przebywali w miejscowościach zagrożonych. Saperzy z Puław rozsadzali zatory a wały ochronne na terenie gm. Maciejowice zostały umocnione kosztem około 5.000 zł. Obecnie wójtowie gmin dotkniętych powodzią szacują wyrządzone szkody”.

Michał Kurach

» TAK NASZA „MAŁA OJCZYZNA” WYGLĄDAŁA KILKADZIESIĄT LAT TEMU:

## Powiat na starej fotografii



» Wycieczka szkolna do Białowieży. Stanisław Wiktor Zarębski stoi w górnym rzędzie (czwarty od lewej)



» Rodzina Zarębskich. Ulica Polna w Garwolinie. Okres około wojenny (Zdjęcia ze zbiorów Państwa Zarębskich z Miętne)



» Edward Zarębski z kolegami na wycieczce w Białowieży (eprasa.pl a560ac7bc8)

» JAN WITOLD PAWŁOWICZ - ENTOMOLOG LEŚNY:

# Prowadził badania błonówek i muchówek

» Jan Witold Pawłowicz był entomologiem leśnym. Prowadził badania naukowe traktujące owadów pasożytniczych. Odbывał studia faunistyczne, fizjograficzne oraz ekologiczne nad występowaniem rączyc w rezerwatach przyrody

Naukowiec przyszedł na świat 7 września 1910 roku w Goźdniku koło Unina. Był synem **Kazimierza i Zofii z Borkowskich**. Jego ojciec pracował jako urzędnik kolejowy. Cała rodzina wraz z wybuchem I Wojny Światowej została ewakuowana do Rosji. Pawłowscy osiedli w Moskwie, po pewnym czasie przeprowadzając się do Barnału nad Obem w azjatyckiej części imperium. W roku 1919 słuch po ojcu Jana zaginął. Matka w 1922 roku razem z potomstwem powróciła do kraju. Jan Witold Pawłowicz w 1929 roku ukończył Państwowe Gimnazjum Matematyczno-Przyrodnicze im. Hetmana Stanisława Żółkiewskiego w Siedlcach- 28 maja otrzymał świadectwo dojrzałości. Studiował pod kierunkiem prof. **Zygmunta Mokrzc-**



Jan Witold Pawłowicz

**kiego** na Wydziale Leśnym Szkoły Głównej Gospodarstwa Wiejskiego w Warszawie.

## PRACOWAŁ NAUKOWO W KATEDRZE ENTOMOLOGII I OCHRONY LASU SGGW

Obrał specjalizację na kierunku entomologia leśna. Odbывał praktyki w jednym z nadleśnictw w Puszczy Białowieskiej oraz w oddziale doświadczalnym

Stacji Ochrony Roślin Towarzystwa Ogrodniczego Warszawskiego w Morach (gmina Ożarów Mazowiecki).

3 grudnia 1934 roku otrzymał tytuł inżyniera leśnika. Praca dyplomowa o nieco przydługim tytule „Spostrzeżenia nad pasożytami trzech gatunków motyli leśnych *Porthetria dispar* L., *Malacosma neustria* L., *Stilpnotia salicis* L. (Lepidoptera), w związku z metodami biologicznego zwalczania owa-

dów” została nagrodzona za kunszt badawczy specjalnym medalem.

Pawłowicz pracował naukowo, początkowo jako młodszy asystent Katedry Entomologii i Ochrony Lasu w Szkole Głównej Gospodarstwa Wiejskiego w Warszawie. Sprawował funkcje sekretarza Prezydium Związku w Związku Stowarzyszeń Asystentów Państwowych Szkół Akademickich Rzeczypospolitej Polskiej oraz prezesa w Zarządzie Stowarzyszenia Asystentów SGGW.

W roku 1934 został przyjęty w szeregi Polskiego Związku Entomologicznego. Trzy lata później wstąpił do Polskiego Towarzystwa Zoologicznego. Wykładał przyrodoznawstwo w żeńskiej szkole średniej ogólnokształcącej.

Jan Witold Pawłowicz prowadził badania naukowe traktujące owadów pasożytniczych, w tym błonówek i muchówek. Odbывał studia faunistyczne, fizjograficzne oraz ekologiczne nad występowaniem rączyc (owady z rzędu muchówek) w rezerwatach przyrody.

## JAKO OCHOTNIK ZASIŁŁ SZEREGI 36. PUŁKU PIECHOTY LEGII AKADEMICKIEJ

W czasie wędrowek po Tatrach w 1935 i 1936 roku zgromadził przeszło 70 gatunków rączyc - 36 z nich po raz pierwszy zostało udoku-

mentowanych jako występujące w tych górach. Prowadził badania dotyczące korników w Puszczy Białowieskiej oraz w Tatrach.

W dniach 15-20 sierpnia 1938 roku brał udział w VII Międzynarodowym Kongresie Entomologicznym w Berlinie- w trakcie zebrania plenarnego wygłosił referat pt. „O rozmieszczeniu rączyc (Diptera, Tachinariae) w Tatrach”. W 1937 roku nakładem Pierwszej Związkowej Drukarni we Lwowie ukazała się jego książka naukowa pt.: „Z zagadnień biologicznej walki z owadami”.

Naukowiec planował się doktoryzować - przygotowanej pracy doktorskiej pt. „Studia nad rączycami (Diptera, Tachinariae) lasów tatrzańskich i terenów sąsiednich” nie mógł obronić ze względu na wybuch II Wojny Światowej. Pięknie zapowiadająca się kariera entomologa leśnego została brutalnie przekreślona. W czasie kampanii wrześniowej 1939 roku jako ochotnik zasilił szeregi 36. pułku piechoty Legii Akademickiej (oddział piechoty WP II RP). Zginął 24 września 1939 roku w wieku zaledwie 29 lat w rejonie Wilanowa. Jego ciało złożono w kwaterze Żołnierzy Września 1939 na Cmentarzu Wojskowym na warszawskich Powązkach (kwatery A17-6-21). Pozostawił po sobie szkice i notatki dotyczące entomologii leśnej oraz liczne ekspertyzy terenowe.

Michał Kurach

» Z HISTORII GARWOLINA I OKOLIC:

## Kalendarium historyczne

### KIEROWNICTWO ULEGŁO ZMIANIE

**1 kwietnia, 1953. Garwolin.** Przewodnictwo Miejskiej Rady Narodowej przejął **Bolesław Szulbiński**. Urzędnik na stanowisku zastąpił **Michała Kuracha**.

### ZABEZPIECZENIE DLA ŻONY

**2 kwietnia, 1497. Powiat.** Ukazało się pismo sygnowane podpisem księcia czerskiego, **Konrada III Rudego**, dające gwarancje otrzymania posagu z Garwolinem włącznie przez jego świeżo poślubioną małżonkę, księżną **Annę**.

### ROSJANIE ZMIENILI MIEJSCE POSTOJU

**2 kwietnia, 1831. Powiat.** Generał **Skarżyński**, kroczący z Mińska przez Siennicę, stanął w naszym powiatowym mieście. Kwaterujące nad Wilgą oddziały carskie natychmiast wycofały się z Garwolina w kierunku Górzna.

### SZTUKA DLA MŁODZIEŻY

**2 kwietnia, 1956. Garwolin.** Zespół teatralny przy Powiatowym Domu Kultury wystawił na lokalnej scenie dramat „Studencka miłość”. Komedię zagraną z myślą o młodych odbiorcach reżyserował **Ryszard Gmurczyk**.

### DECYZJA NIEKORZYSTNA DLA REGIONU

**4 kwietnia, 1829. Garwolin.** Nastąpiło definitywne zakończenie sporu toczącego przez administrację miejską ze skarbem publicznym o wolny wyrąb drzewa z okolicznych lasów. Niestety, lokalne władze proces przegrały.

### ZGRUPOWANIE SIŁ WROGA

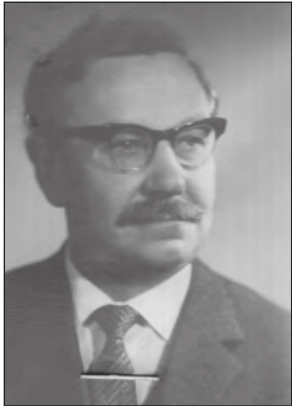
**4 kwietnia, 1830. Powiat.** Jednostki rosyjskie, które musiały salwować się ucieczką z naszego powiatowego miasta przed oddziałami powstańców listopadowych, rozpoczęły od Żelechowa marsz na Ryki w towarzystwie ks. **Łopuchina**.

» GARWOLACY HISTORYCZNIE ZNANI:

## Bronisław Warowny

Bronisław Warowny przyszedł na świat 24 marca 1911 roku w Dąbi Starej. Posiadał wykształcenie średnie. Z zawodu był dziennikarzem i ekonomistą. W okresie międzywojnia należał do Związku Młodzieży Wiejskiej Rzeczypospolitej Polskiej „Wici”- był prezesem oddziału organizacji w Garwolinie.

W 1938 roku objął obowiązki wiceprezesa zarządu wojewódzkiego Stronnictwa Ludowego w Warszawie. Pracował jako kierownik w spółdzielniach na obszarze powiatów garwolińskie-



**Bronisław Warowny** go i ryckiego. W czasie okupacji niemieckiej należał do organizatorów Batalionów Chłopskich w rejonie Gar-

wolin-Ryki. Pełnił funkcję komendanta powiatowego BCh w Garwolinie. W konspiracji używał pseudonimu Walenty Dębień.

W latach 1946- 1947 jako poseł Polskiego Stronnictwa Ludowego sprawował mandat do Krajowej Rady Narodowej, pracując w Komisji Organizacyjno-Samorządowej. Od 1948 roku pełnił obowiązki wiceprezesa zarządu głównego Centrali Rolniczej Spółdzielni „Samopomoc Chłopska”. Był członkiem Rady Naczelnej PSL. W okresie od 1949 do

1956 roku piastował funkcję wiceprzewodniczącego centralnej komisji kontroli Zjednoczonego Stronnictwa Ludowego, będącego de facto ludową przybudówką PZPR. Należał do naczelnego komitetu partii, zasiadając w jej radzie naczelnej. Od 1953 roku był zastępcą redaktora naczelnego „Zielonego Sztandaru”. Występował jako prezes zarządu Centralnego Związku Spółdzielni Mleczarskich. Sprawował mandat posła na Sejm PRL II, III i IV kadencji z okręgów garwolińskiego i otwocckiego.

Przewodniczył Komisji Handlu Wewnętrznego, był członkiem Komisji Spraw Zagranicznych oraz Komisji Planu Gospodarczego, Budżetu i Finansów. Zmarł 21 listopada 1985 roku. Został pochowany na Cmentarzu Wojskowym na Powązkach w Warszawie. Odznaczony Orderem Sztandaru Pracy I klasy, Krzyżem Grunwaldu III klasy, Krzyżem Oficerskim Orderu Odrodzenia Polski i Krzyżem Kawalerskim Orderu Odrodzenia Polski.

M. Kurach

## DODAJ SWOJE OGŁOSZENIE

Jak zamieścić ogłoszenie drobne w gazecie? Wybierz jeden ze sposobów.



### SMS

Wyślij SMS z treścią ogłoszenia (maksymalnie 160 znaków), pod nr **74567** zaczynając od skrótu **TGO**. Przykład: TGO.oddam szczeniaki w dobre ręce. Podaj miejscowość oraz numer telefonu kontaktowego. Koszt SMS-a wynosi 4,92 zł z VAT.

Ogłoszenie ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.

Serwis funkcjonuje we współpracy z firmą Bild Presse z siedzibą w Łodzi.



### KUPON

Napisz treść ogłoszenia na wyciętym z gazety, ważnym kuponie i dostarcz go do redakcji lub wrzuć do skrzynki kontaktowej gazety. Możesz także wysłać go pocztą.

Ogłoszenie jest bezpłatne i ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.



### REDAKCJA

Przyjdź do redakcji i podaj treść ogłoszenia. Cena za jedną emisję wynosi 5,00 zł z VAT.

Ogłoszenie dostarczone do redakcji do poniedziałku do godz. 10:00 ukaże się w najbliższym środowym wydaniu. W przypadku wysłania kuponu pocztą lub wrzucenia do skrzynki kontaktowej o terminie publikacji decyduje data dotarcia kuponu do redakcji.

Redakcja zastrzega sobie prawo ingerencji w treść ogłoszenia w przypadku, gdy podana kategoria jest niezgodna z treścią ogłoszenia, lub gdy treść ogłoszenia zawiera błędy ortograficzne lub stylistyczne.

**Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.**

**UWAGA!**  
**JEDEN KUPON = JEDNA OFERTA**

Pamiętaj, że w jednym ogłoszeniu można podać tylko jedną ofertę sprzedaży, kupna, czynności. W przypadku, gdy w ogłoszeniu będzie więcej ofert, opublikowana zostanie pierwsza w kolejności.

Przykład: z ogłoszenia „Sprzedam kosiarkę rotacyjną, meble kuchenne, rower górski...” opublikowana zostanie oferta sprzedaży kosiarki rotacyjnej. Pozostałe dwie rzeczy należy podać w kolejnych ogłoszeniach.



### MIESZKANIE

#### SPRZEDAM

**PRZESTRONNE** mieszkanie o powierzchni 62 m<sup>2</sup> w atrakcyjnej lokalizacji przy ulicy Korczaka w Garwolinie. Cena 5,7 tys. za m<sup>2</sup>. Tel: 500 800 586

### MIESZKANIE

#### ZAMINIĘ

**KAWALERKĘ** 20 mkw przy al. Spacerowej na parterze, zamienię na większe mieszkanie w Rykach. Tel. 784 012 869 / 730 003 507.

### DOM

#### SPRZEDAM

**POSESJA** w Kawęczynie 38, gm. Maciejowice. Budynek gospodarczy z mieszkalnym, stodoła, prąd, woda. Działka 19 a. w kwadracie. Cena do uzgodnienia. Kawęczyn gmina Maciejowice. Nr tel 604 385 566

**DOM** drewniany kryty blachą 80m2 do rozbiórki lub przeniesienia, cena 5.200 do negocjacji, zapraszam do obejrzenia. Przykwa. Tel. 887 655 000.

### LOKAL

#### SPRZEDAM

**BUDYNEK** sklepowy, 79 m2, na działce 1200 m2, parking. Cena do uzgodnienia. Stężyca. Nr tel. 661 488 814 lub 509 879 383

### DO WYNAJĘCIA

#### POSIADAM

**LOKAL** pod działalność gospodarczą, ok. 40 m kw. Dęblin, ul. Krasickiego 11. Tel. 606 550 542

**HALE** produkcyjne z maszynami do produkcji metalowej 300mkw, Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 608 057 374.

**PLAC** pod komis samochodowy przy stacji paliw i biedronce, cena 2 zł/mkw. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 608 057 374.

**GARAŻ** do wynajęcia, Ryki ul. Lipowa 5. Tel. 695 255 830.

**LOKAL** w centrum Ryk na piętrze, 50 mkw, na działalność gospod. biuro, gabinet, inne. Tel. 695 851 888.

**BAR** o powierzchni ok. 40 m2, wolnostojący z przyległym terenem, przy os.

# SPRZEDAŻ MIESZKAŃ

- cena 4,500 m<sup>2</sup>  
- czas oddania - lipiec 2022

## 165 m<sup>2</sup>

Projekt Igor Duo

**604 566 208**
**08-550 Kłoczew, ul. Leśna**

Lotniskow Dęblinie, ul. Kowalskiego. Cena 1000 zł/ miesiąc. Nr tel. 606 550 542

### DZIAŁKA POLE

#### SPRZEDAM

**DZIAŁKA** ok. 8 arów, szerokość 9 m. Wszystkie media w ulicy. Cena do uzgodnienia. Dęblin os. Rycice. Nr tel. 667 775 517.

**DZIAŁKA** ok. 8 arów, szerokość 9m, wszystkie media w ulicy. Dęblin Rycice. Tel. 667 775 517.

**DZIAŁKA** w Hucie Żelechowskiej (nr 352/2), wymiar 60 m x 127 m (7.700 m2), plan miejscowy, prawie 5.500 m2 teren budowlano-usługowy, reszta rolna. Cena 70 zł/m2 do negocjacji Tel. 500 165 576

**DZIAŁKA** budowlana 1800 mkw, szer. 36m dł. 50m. okolice Żelechowa. Tel. 531 496 391.

**DZIAŁKI** rolne o pow. łącznej 2 ha z możliwością przekształcenia na działki budowlane, położone w Rykach ul. Jan-kowszczyzna 7. Tel. 507 862 337.

**DZIAŁKA** budowlana 30 arów Niwa Babicka gm. Ryki. Tel. 884 613 000.

**SIEDLISKO** dom i budynki gospodarcze na działce 0,17 ha, szer. 18m, wszyst-

kie media, od razu do zamieszkania, nowa blacha na dachu. w środku panele płyty, ogrodzona dookoła, dużo zieleni, + 2 działki bud. 0,69 ha i 1,20 ha szer. 19m, + las 0,25 Pilnie sprzedam. Stara Rokitnia. Tel. 663 647 909.

**DZIAŁKA** budowlana z polem 1,08 ha, uzbrojona w miejscowości Dębówka gm. Trojanów. Tel. 666 119 052.

**1 z 4 działek** budowlanych, lokalizacja przy ulicach Bekierskiej, Świeckiego, naprzeciwko przedszkola, KRUS-u i Urzędu Gminy Garwolin. Cena 760 zł/m2 do ew. negocjacji. Tel. 468 332 992

**DZIAŁKA** rekreacyjna z domkiem 3 ary, światło, woda, dobre położenie, nr działki 9c, Ryki Fregata, cena 22.000 zł. Tel. 600 551 667.

### DZIAŁKA POLE

#### KUPIĘ

**DZIAŁKĘ** z przeznaczeniem przemysłowo-usługowym z dostępem do mediów. Tel. 601 276 546

**LAS** sosnowy kupię. Tel. 798 565 859.

**DZIAŁKA** - kupię działkę budowlaną w Garwolinie lub obrzeża Garwolina. Tel. 664 495 174.

**DZIAŁKA** budowlana w Rykach. Tel. 694 341 606.

### SAMOCHÓD

#### SPRZEDAM

**CITROEN** Berlingo XTR, najbogatsza wersja wyposażenia, nawigacja, komputer, szklany dach, 2 kpl opon, model

2017r. cena 49.500 zł. Ryki. Tel. 600 449 265.

**FIAT** Grande Punto, silnik 1,2 benzyna, gaz, grudeń 2011 rok, przebieg 191 tys. km. Cena 15.8 tys. zł. Dęblin. Nr tel. 501 589 021

**HONDA** civic 1.7 turbo diesel z 2002 roku, w dobrym stanie technicznym, bez korozji, z ważnym przeglądem technicznym i ubezpieczeniem. Cena 2.000zł. Tel. 604 645 106.

**MERCEDES** Sprinter 2003r. auto laweta 2.2 d 194 tys.km. cały ocynk, 5m, poduszki, wciągarka, Ryki. Tel. 600 010 260.

**NISSAN** Note 1.4i 2009r. 155 tys. km. szara perła, 1.4 i, bezwypadkowy, el.szyby, el.lusterka, klima, hak, serwisowany, Ryki. Tel. 600 010 260.

**OPEL** corsa 1.2 benzyna, prod. 2002r, klimatyzacja, 5 drzwi, wspom. kier., ABS, centralny zamek, 4 x airbag, komp. Pokładowy, kolor czarny met. Cena 5.500 zł. Tel. 792 453 842.

**PEUGEOT** 207 1.4 benzyna z 2007 roku, auto w bardzo dobrym stanie technicznym i bogatym wyposażeniem, 5 drzwi, kolor srebrny, 156 tys. km przebiegu. Cena 11.700 zł. Tel: 604 645 106

**PEUGEOT** 307 - 2003r. cena 3500 zł. Ryki. Tel. 721 654 638.

**PEUGEOT** 407 sw 20 HDI 2005 r. 6 biegowa skrzynia, srebrny metalik, hak, cena 10.500 zł. Ryki tel. Tel. 607 479 071.

**RENAULT** Laguna II GrandTour, bogata wersja, 2002 r., mały przebieg, skórzane fotele, elek. szyby i fotele, lusterka, klimatyzacja. Pełne ubezpieczenie

**KUPIĘ**  
**DZIAŁKI ROLNE, LEŚNE oraz DRZEWO**  
tel. 722 080 888

## KUPON NA BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DROBNE

\*prosimy wypełnić czytelnie drukowanymi literami

TREŚĆ OGŁOSZENIA:

CENA:

MIEJSCOWOŚĆ:

TELEFON KONTAKTOWY:

eprasa.pl a560ac7bc8

**TWÓJ**  
**Głos**

KUPON WAŻNY DO  
**11 kwietnia**

**Usługi Sprzątające**  
MARZENA WIŚNIEWSKA

**SPRZĄTANIE:**

- domy, mieszkania
- biura, firmy, gabinety
- hale, magazyny
- inne obiekty

**798 662 862** [marzenapieta41@gmail.com](mailto:marzenapieta41@gmail.com)

i ważny przegląd. Opony w bardzo dobrym stanie. Dęblin. Nr tel. 609 560 633

**RENAULT** Laguna II GrandTour, Priu- ilage, 1800, benzyna + gaz, 2002 rok, rejestracja 2003 r., 315 tys. I właściciel. komplet opon zimowych z felgami. Cena 5500 zł. Dęblin. Nr tel. 509 851 846

**RENAULT** Megane Scenic , 2005r. zieleń met. 1.6i 16V 218 tys.km. zadbane, klima, hak, el.lusterka, 2 kluczyki, cena 6950 zł do rozmowy, Ryki. Tel. 600 010 260.

**RENAULT** Trafic 2011r. dc czarny, dług, 265 tys.km. 2.0 dci, bezwypadkowy, klima, hak, el. szyby, el.lusterka, centralny zamek, 2 kluczyki, Ryki. Tel. 600 010 260.

**SUZUKI** RX4 2006r. 1.6i 196 tys. km. szary met. bezwypadkowy, klima, el.szyby, el.lusterka, hak, cena 11850 zł. Ryki. Tel. 600 010 260.

**TOYOTA** Yaris II, 2008 r., wszystko sprawne, dwa komplety opon, ważny przegląd i ubezpieczenie. Kolor metalik srebrny. Cena do uzgodnienia. Dęblin. Nr tel. 609 560 633

**VOLVO** V50 2005r. 2.0 136KM szary metalik, okolice Ryk. Tel. 792 910 175.

## SAMOCCHÓD KUPIĘ

**KUPIE** SAMOCCHODY do 5.000 zł; po cenie mniejszej niż rynkowa; w cenie złomu także; Żelechów Tel. 505 874 162.

**AUTO** - Kupię auto do 6.000 zł. Tel. 577 079 999.

## MOTOCYKL SPRZEDAM

**ROMET** Motors prod. 2009r. poj. 50cm3, stan bdb, przegląd i OC ważne, Leopoldów. Tel. 513 597 220.

**ROWER** męski, stan bdb. Ryki. Tel. 662 271 795.

**ROWER** młodzieżowy męski, koła 26 cali (Proximo), Romet, hamulce tarczowe 6x3 biegi teleskopy, stan bdb, sprawny, Tania. Ryki. Tel. 607 492 102.

**ROWER** Rayon Vista 28 cali, damski kolor biały, 1 właścicielka, instrukcja obsługi, widelec sztywny, manetki shiman- o , 18 biegów, hamulce v-brake, cena 600 zł. Ryki. Tel. 693 717 635.

**SKUTER** KEEWAY prod. 2009r. przegląd do sierpnia 2022r. cena 2.100zł do neg. Tel. 664 978 839.

## MOTOCYKL KUPIĘ

**STARE** MOTOCYKLE: WSK Komar MZ,

Motorynka i inne, oraz części. Tel. 514 633 149.

**MOTOCYKL** w każdym stanie, cena do uzg. Tel. 577 079 999.

## MOTO RÓŻNE SPRZEDAM

**CZĘŚCI** do Daewoo Tico, okolice Ryk. Tel. 881 058 326.

**FELGI** stalowe do Forda; na 4 otwory; 14 cali; cena do uzgodnienia; Łaskarzew Tel. 601 728 244.

**FELGI** stalowe + oryginalne kołpaki do Renault , 15 cali , kpl 4 szt. Tel. 662 596 281.

**KOŁA** - kpl kół aluminiowych z oponami letnimi, rozm. 14x5x100 VW, Skoda, Seat, opony letnie Hankook, stan bdb, cena 700 zł. Ryki. Tel. 505 003 553.

**LAMPA** lewa renault megane 3 angielska, 230 zł. ok Ryk. Tel. 510516732.

**LAWETA** do przewozu aut, 2000, pmc 2000+ ładunku 1450 kg. Niderlandy produkcja, cała ocynk, Ryki. Tel. 600 010 260.

**OPONY** 175/65/14 lub koło felgi do Peugeota 206 bardzo ładne. Tel. 602 605 367.

**OPONY**, dętki lotnicze, nowe i używane, różne rozmiary np. 480 x 200. Nr tel. 517 120 621

**OPONY** letnie 195/55 R16 Michelin, stan dobry, kpl. cena 199 zł. Ryki. Tel. 600 449 265.

**OPONY** letnie Hankook 2szt. rozm. 225/60 R17. Tel. 662 596 281.

**PRZYZCZEPKA** samochodowa 120 na 100, bez rejestracji. Tel. 664 495 174 .

**PRZYZCZEPKA** samochodowa do przewozu łódki, zarejestrowana, ubezpieczona, 2021 r. Tel. 603 741 334.

**PRZYZCZEPY** 2 szt. do przewozu koni, przegląd i oc ważne. Przyczepa do siana Mirosławiec. Tel. 691 034 899.

## MASZYNY ROLNICZE SPRZEDAM

**DMUCHAWA** do zboża, w komplecie rury. Okolice Kłoczewa. Tel: 693 743 177

**ROZSIEWACZ** nawozu 300 l wałek WOM w komplecie, rozsiewacz lejowy. Okolice Kłoczewa. Tel: 693 743 177

**SIEWNIK** zbożowy amazone d7, siewnik w bardzo ładnym stanie, znacznik oraz grabki z tyłu. Okolice Kłoczewa. Tel: 693 743 177

**LAMPY** matalo-halogenowe, wyładowcze, HQI 400 W. do oświetlenia gospodarstw rolnych, cena 150 zł. Tel.

**ZARZĄDZANIE I ADMINISTROWANIE NIERUCHOMOŚCIAMI**  
Z pasją od 2008 roku

**Jarosław Piłka**

**575 536 997**

[jarek.pilka@gmail.com](mailto:jarek.pilka@gmail.com)

ul. Dobra 3/24, Garwolin

**Rabat do 50% aktualnej stawki za zarządzanie**

787 168 2602.

**OPRYSKIWACZ** 400 litr po kapitalnym remoncie, sieczkarnia do kukurydzy 1-rzędowa PZ80, po kapitalnym remoncie, Paprotnia. Tel. 509 078 966.

**LINY** stalowe do zgarniaczy obornika fi10, fi12, fi13, koła linowe oraz zakuwanie lin. Tel. 603 346 594.

**PRZYZCZEPKA** przystosowana do ciągnika na kołach 15, dł. 4x2m Ryki. Tel. 507 862 337.

**SZAMBIARKA** 6 tys. litrów; cena do uzgodnienia; okolice Żelechowa Tel. 603 225 391.

**BRONA** talerzowa; 3,80 metra; hydraulicznie składana; 33 talerze; stan bdb; cena 7.300 zł; Żelechów Tel. 537 013 221.

**DOJARKA**, tanio. Okolice Garwolina. Tel. 507 261 817.

**WIALNIA** w dobrym stanie, cena do uzgodnienia. Okolice Garwolina. Tel. 507 261 817.

**PRZETRZĄSACZO** ZGRABIARKA, 7-gwiazdowa, stan dobry, cena do uzgodnienia. Okolice Garwolina. Tel. 507 261 817.

**CIĄGNIK** rolniczy C-330 M Ursus, prod. 1986r. cena 22.000 zł do neg. Tel. 698 378 676.

**SIEWNIK** zbożowy Poznań; znacznik oraz grabki z tyłu; cena 1.500 zł (do negocjacji); okolice Borowia Tel. 533 282 438.

**SIEWNIK** zbożowy zachodni Segsted 3m szerokość na docisku, stan bdb, bez śladów korozji, cena 3.100 zł do neg. okolice Kłoczewa. Tel. 601 234 237.

**WAŁKI** uprawowe, podwójne na docisku Dziekan, 2,5m szer. stan bdb, cena 2200 zł do małej neg. Ok. Kłoczewa. Tel. 601 234 237.

**CZĘŚCI** do kombajnu Freguson, koła balony 20x20, silnik, inne, okolice Ryk. Tel. 691 422 766.

**TALERZÓWKA** mała ósemka, siódemka, okolice Ryk. Tel. 691 422 766.

**BELKA** herbicydowa dwustronna KRÓLIK, Ułęż. Tel. 660 266 589.

**ROZRZUTNIK** obornika 2.5 tony. Tel. 504 649 292.

**ROZRZUTNIK** jednoosiowy 2.5 tony , Kłoczew. Tel. 729 336 959.

**TAŚMOCIĄG** do obornika, Kłoczew. Tel. 729 336 959.

**BECZKOWOZ** Meprozet 4,5 tys. ocynk, wąż do pompowania, wszystko działa jak należy, mało używany, stan bdb. Tel. 505 900 999.

**ROSIEWACZ** dwu-talerzowy Kuhna, wałek w komplecie, sprawny stan bdb.

Tel. 505 900 999.

**PLUGI** AKPIL 4skibowe 4x40. 2011r., proste nie pogięte, nie malowane oryginał, śruba zrywalna, stan dobry. Tel. 505 900 999.

**SADZARKA** do ziemniaków, i rozsiewacz lejowy 350L. Tel. 570 530 800.

**ROZRZUTNIK** jednoosiowy i dwuosio- wy, 2 wałki, jest burta, podłoga dobra, koła 11, farba oryginał, stan bdb. Tel. 505 900 999.

**ROZRZUTNIK** 1-osiowy , dwa wałki , koła 11" stan bdb. Tel. 669 717 566 .

**PRZEWRAĆCARKA** do siana na podnośnik, 4 gwiazdowa, b.ładnie grabiarka, stan bdb. Tel. 669 717 566 .

**BRONY** trzy pola Grudziądz, ładne zęby, mało używane, stan bdb. Tel. 669 717 566.

**WÓZ** żelazny do ciągnika, cena 1100 zł. Tel. 693 106 228.

**SADZARKA** do ziemniaków . Cena 1.100zł. Tel. 693 106 228.

**SIEWNIK** do zboża , 20 redlic, stan bdb, cena 850 zł. Tel. 693 106 228.

**PRZEWRAĆCARKA** DAH-FAR 3M do siana , koła ruchome, grabienie od miedzy, sprawna stan bdb. Tel. 505 900 999 .

**PIELACZ** 3 do kartofli , prosty ładne redelka, stan bdb. Tel. 505 900 999 .

**ROZRZUTNIK** 1-osiowy. stan bdb. Okolice Sobolewa. Tel. 725 644 245.

**PRASA** WELGER rolująca RP12, 1990r. stan b.dobry , w oryginale, walcowa 120. Tel. 692 290 910.

**SIEWNIK** Międzyrzeczki 23-leje, stan dobry. Tel. 692 290 910.

**SIEWNIK** do nawozu lejek, cały metalowy. Tel. 692 290 910.

**PRASĘ** SIMPE kostkę w kolorze czerwonym, 96r. wszystko w oryginale. Tel. 692 290 910.

**SIEWNIK** zbożowy z dwóch konnych, ładnie utrzymany, garażowany, więcej info telefonicznie. Tel. 606 854 405.

**SIEWNIK** poznańsk cena 1.700 zł. Tel. 508 659 647.

**PALECIAK** do tura, nowy, szer. ramki 120 cm, widły 120cm. Owina. Tel. 606 362 739.

**ROZSIEWACZ** nawozu KOS przerobiony na podnośnik; cena do uzgodnienia; okolice Górzna Tel. 600 388 263.

**PLUG** 4-skibowy Agro Masz; na zrywalnej słupicy; stan bdb; cena do uzgodnienia Tel. 506 668 445.

**TALERZÓWKA** Akpil; 3,15 m; cena do uzgodnienia Tel. 506 668 445.

**ŁADOWACZ** Cyklop; cena do uzgodnienia Tel. 506 668 445.

**SADZARKA** i radelka; cena do uzgodnienia Tel. 506 668 445.

**PRZEWRAĆCARKA** karuzelowa PZ; składana hydraulicznie; 5,20m; cena do uzgodnienia Tel. 506 668 445.

**ROZRZUTNIK** obornika Dobre Miasto; cena do uzgodnienia Tel. 506 668 445.

**ROZSIEWACZ** nawozu Niemeyer; pojemność 500 kg; cena do uzgodnienia Tel. 506 668 445.

**ZBIORNIK** na mleko 550 litrów, z powodu likwidacji stada. Tel: 535 001 663

## MASZYNY ROLNICZE KUPIĘ

**KAŻDY** CIĄGNIK rolniczy kupię Tel. 516 685 997.

**MASZYNY** rozrzutnik, talerzówka, głębogryzarkę, prasę, kombajn do ziemniaków i inne. Kłoczew. Tel. 517 293 861.

**SKUP AUT**  
**KASACJA POJAZDÓW**

**tel. 881 372 442**

złomowanie i kasacja pojazdów, skup samochodów powypadkowych  
odbior od klienta, zaświadczenie do wyrejestrowania,  
płacimy gotówką

**AUTO KASACJA**  
**SKUP AUT**

- Wycena przez telefon.
- Zwrot OC.
- Zaświadczenie o demontażu.
- Odbiór lawetą.
- Gotówka od ręki.

**515 595 795**

**SKUP AUT. KASACJA**  
Dobre ceny. Dojazd gratis  
Gotówka od ręki  
**660 454 255**

**KOMINIARZ**  
usługi w pełnym zakresie  
czyszczenia, przeglądy, odbiory,  
opinie, ekspertyzy, wkłady, nasady  
**Tel. 781 495 997, 537 408 922**

**P A N E L E**  
**OGRODZENIOWE**

**SZEROKI ASORTYMENT**  
**DOSTĘPNY OD RĘKI**

**WARSZAWICE 89 D**  
**25 685 81 41, 501 214 184**  
**biuro@proway.pl www.proway.pl**

**KOMPLEKSOWE**  
**USŁUGI SPRZĄTAJĄCE**

**Sprzątanie:**

- domów
- biur, gabinetów
- hal
- i innych obiektów

Garwolin i okolice Wystawiamy faktury VAT  
**tel. 507 720 193, e-mail: czystykat@wp.pl**

**P.P.H.U. "SŁAW-BUD"**  
**Sławomir Jabłkowski**

Panele ogrodzeniowe, siatka sprzedaż-montaż kompleksowo  
Furtki, bramy panelowe (na wymiar)  
Ogrodzenia betonowe produkcja, montaż  
Kręgi betonowe (duży wybór)

**30 lat na rynku**

Gończyce Krótkie terminy realizacji  
tel.: 784 704 494, 25 683 33 19; sław-budfirma@wp.pl

**UWAGA!!! UWAGA!!! UWAGA!!!**  
**Podpisujemy umowy z importerami pojazdów!**  
**AUTO KASACJA**

- wydawanie zaświadczeń do wyrejestrowania pojazdu,
- płatność gotówką,
- wysokie ceny za pojazdy
- odbiór własny,

**tel. 781 200 418, Ryki ul. Kolejowa 14**

**POSADZKI**  
**AGREGATEM**  
**OCIEPLENIA PIANĄ PUR**

ponad **10 lat** na rynku

**BLIK-BET Adam Szostak**  
ul. Klonowa 61  
05-300 Mińsk Mazowiecki

**696 463 784**

[www.posadzki-mazowieckie.pl](http://www.posadzki-mazowieckie.pl)

KLIMATYZACJA • WENTYLACJA  
REKUPERACJA • POMPY CIEPŁA  
WIERCENIE W BETONIE  
(TECHNIKA DIAMENTOWA)



**EUROCOLD**  
SIENKIEWICZ

**501 099 450**  
www.eurocold.pl

**MASZYNY** rolnicze, sprawne i do re-  
montu. Tel. 505 900 999.

**BRONA** talerzowa 4x5/ 2x8/2x9 z wa-  
łem uprawowym. Tel. 570 530 800.

**GLEBOGRYZARKĘ** lub talerzówkę  
może być do remontu. Tel: 693 106 228

**Rozrzutnik** lub taśmociąg obornika  
Tel. 693 106 228.

**MASZYNY** rolnicze sprawne i do re-  
montu. Tel. 669 717 566 .

**SADZARKA** kubełeczkowa do ziem-  
niaków, 1989r. stan b.dobry. Tel. 692  
290 910.

**PILNIE** C-360 w bardzo dobrym stanie  
od rolnika Tel. 692 263 782.

**PŁUG** 2-skibowy; grudziądzki; kom-  
pletny; gotowy do pracy Tel. 605 406  
320.

**PRASĘ** kosztującą w dobrym stanie;  
nie jestem handlarzem; Maciejowice Tel.  
510 163 083.

**KAŻDĄ** maszynę rolniczą; stan obo-  
jętny; może być do remontu Tel. 506  
668 445.

**CIĄGNIK** rolniczy; może być do re-  
montu Tel. 506 668 445.

MASZYNY  
URZĄDZENIA  
SPRZEDAM

**PROWADNICA** z łańcuchem 45 cm do  
piły spalinowej Stihl, mało używana,  
cena 130 zł. Okrzeja. Tel. 604 891 618.

**FREZARKA** do drewna, z możliwością  
pilarki, 400W fabryczna. Tel. 507 533  
143.

**SPRĘŻARKA** polska w dobrym stanie  
technicznym. Tel. 604 916 779.

**WIERTARKA** stołowa WS-15 stan bdb.  
Tel. 691 312 727.

**KOWADŁO** kowalskie, super stan, cena  
1499 zł. Ryki. Tel. 600 449 265.

**BETONIARKA** 250 L sprawna tech-  
nicznie przerobiony wywrot, na kołach  
gumowych 13, przystosowana do holo-  
wania na haku. Ryki. Tel. 600 418 639.

PRODUKTY I  
PŁODY ROLNE  
SPRZEDAM

**Dotacje rolnicze. Najbliższe  
nabory - Premia bezzwrotna  
na otwarczenie lub rozwinie-  
cie firmy dla rolników ubez-  
pieczonych w KRUS (150-250  
tys.). Małe Gospodarstwa –  
60 tys. Młody Rolnik – 150  
tys. Wypełnianie wniosków.  
Dojazd do rolników. Tel. 795-931-529.**

**ZIEMNIAKI** jadalne i sadzeniaki, od-  
miana: irga, catania, vineta, owacja,  
bellarosa, ignacy, michalina, denar, lord,  
cena do uzg. Potok. Tel. 607 525 408.

**ŁUBIN** słodki wąskolistny równo doj-  
rzewający, odporny na pęknięcie, cena 220  
zł/q. ok. Okrzei. Tel. 604 891 618.

**ŁUBIN** biały czyszczony, gotowy do  
siewu, nie pryskany, b.wysoka siła kiel-  
kowania sprawdzona. Tel. 605 671 274.

**ZIEMNIAKI** odmiana vinieta, owacja  
oraz sadzeniaki. Żabianka 47. Tel. 669  
312 988.

**KUKURYDZĘ** sprzedam, Moszczanka.  
Tel. 791 966 354.

**SIANO** i słomę w kostkach. Tel. 606  
181 345

**SIANOKISZONKA** w balotach z sia-  
nych łąk, zbiór 2021r. Mieszanka zbożo-  
wa jara. Niwa Babicka. Tel. 81 8653947.

**ZIEMNIAKI** sadzeniaki i jadalne, owa-  
cja oberon, irys, Tel. 722 066 555.

**ZIARNO** z dobrego stanowiska psze-  
nica jara parabola, łubin karo i gryka. Tel.  
503 140 230.

**SADZONKI** dębu, sosny, brzozy. Dęblin  
ul. Młynki. Nr tel. 887 286 288

**PSZENICA** Nawra; rok po centrali; 1,5  
tony; cena do uzgodnienia; Reducin Tel.  
502 523 094.

**GORCZYCA**, gwarantowana na  
wschodzenie, około 350 kg, cena do  
uzgodnienia. Okolice Garwolina. Tel. 507  
261 817.

**PSZENŻYTO** jare, odmiana mazur,  
pierwszy rok po centrali, gotowe do  
siewu, cena 180 zł/m. Leopoldów. Tel.  
519 401 828.

**ZIEMNIAKI** sadzeniaki, odmiana vi-  
nieta i red lady. Ownia. Tel. 606 362 739.

**SIANO** w belach dobrej jakości, suche  
garażowane w stodole, Ryki. Tel. 503  
526 266.

**OWIES** 2 tony, Rososz. Tel. 666 819  
155.

**ZBOŻE:** mieszanka, dzwonić po godz.  
14. Rososz. Tel. 513 719 285.

**PSZENICA** jara 650 kg, pszenżyto 1,5  
tony, mieszanka 500 kg, Niwa Babicka.  
Tel. 605 915 340.

**ŁUBIN** gorzki wąskolistny, czysty od-  
wiany, cena 2,20 zł/kg. Oczywiście. Tel.  
505 005 805.

**SIANO** i słoma, suche w kostkach. Za-  
witawa. Tel. 661 777 032.

**MIESZANKA** zbożowa jara, sianoki-  
szonka w belach zbiór 2021r. Tel. 664  
554 596.

**SIANO** w belach 20 szt. słoma w be-  
lach 30 szt. Lendo Wielkie. Tel. 505 150  
286 , 508 166 455.

**OWIES**, pszenica. Siano, słoma w  
kostkach. Okolice Moszczanki. Tel. 506  
687 250.

**PSZENŻYTO**, Kozice. Tel. 609 343 203.

**ŁUBIN** biały gorzki oskar. łubin nie-  
bieski gorzki karo. Zalesie. Tel. 509 097  
920.

**PSZENŻYTO** jare, pierwszy rok po cen-  
trali, okolice Stężycy. Tel. 728 139 082.

**SADZONKI** maliny jesiennej .Okolice  
Ryk. Tel. 507 123 182.

**ZIEMNIAKI** irga i ricarda. Posiadam  
również ziemniaki jadalne irga, wineta,  
catania, ricarda. Tel. 606 637 090.

**PSZENICA** jara. Tel. 783 527 172.

**ZBOŻE:** pszenica jara na siew rok po  
centrali. Pszenica i przeżyto ozime. Oko-  
lice Maciejowic. Tel. 505 445 834.

**ZIEMNIAKI** sadzeniaki catania, Ri-  
cardo oraz grubego jadalnego. Okolice  
Maciejowic. Tel. 505 445 834.

**JĘCZMIEN** jary do siewu. Zalesie. Tel.  
782 158 933.

**OWIES** wietrzony gruby, gotowy do  
siewu, Czernic. Tel. 506 614 866.

**ZBOŻE;** mieszanka zbożowa jara,  
pszenżyto ozime, okolice Żelechowa.  
Tel. 660 447 006.

**JĘCZMIEN** jary, okolice Ryk. Tel. 724  
412 703.

**ZIEMNIAKI** irga, owacja oraz sadze-  
niaki wineta, irga, Rzyczyna. Tel. 692  
589 824.

**SŁOMA** żytnia, siano, w kostkach ok.  
Sobolewa. Tel. 728 230 723..

**JĘCZMIEN** jary po centrali. Sobolew.  
Tel. 790884102.

**PSZENICA** ozima. Sobolew. Tel. 790  
884 102.

**OWIES** na siew odmiana navigator.  
Ziemniaki sadzeniaki irga i catania. Oko-  
lice Kłoczewa. Tel. 692 251 139.

**PSZENŻYTO** i mieszanka na paszę.  
Tel. 604 778 396.

**SIANOKISZONKA** z sianych traw. Tel.  
782 639 376.

**SIANO** w kostkach, Kletnia. Tel. 81  
8663738.

**SIANOKISZONKA** w balotach z 2021  
roku, Bramka. Tel. 721 030 803.

**PSZENICA** jara tybalt. Gończyce. Tel.  
660 095 935.

**TOPOLA** sadzonki wys. 2-3m dobrze  
ukorzenione, okolice Ryk. Tel. 669 954  
973.

**MIESZANKA** zbozowa. Tel. 783 527  
172.

**PSZENICA** jara do siewu, cena do uzg,  
Potok k/Ryk. Tel. 607 525 408.

**SIANO** w kostkach. Tanio! Kłoczew  
Tel. 604 151 208.

**ZBOŻE** - owies, mieszanka; Maciejo-  
wice. Tel. 798 524 880.

**ŁUBIN** wąskolistny gorzki, Ryki. Tel.  
692 775 590.

**SIEWNIK** Poznaniak garażowany, stan  
b.dobry. Tel. 721 517 916.

**PSZENICA** jara Goplana; pierwszy  
zbiór po centrali; dobra odporność na  
choroby i wyleganie; grupa jakościowa  
A; cena do uzgodnienia; Unin Kolonia  
Tel. 663 937 557.

**TRUSKAWKI** sadzonki, cena 50 gr/szt.  
Ryki. Tel. 663 915 570.

**MIESZANKA** zbożowa, jęczmień ,  
pszenica, owies po 30 proc. na siew i na  
paszę. Niwa Babicka. Tel. 668 807 582.

**ZIEMNIAKI** jadalne i sadzeniaki, różne  
odmiany, możliwość transportu. Tel. 664  
366 193.

**ŁUBIN** niebieski wąskolistny, cena 200  
zł/m. Leopoldów. Tel. 530 001 466.

**ZIEMNIAKI** sadzeniaki żółte lord i  
wineta, cena 1 zł/kg. Leopoldów. Tel.  
661 361 968.

**OBORNIK** koński z przymy. Ryki. Tel.  
501 588 436.

**SIANO** w kostkach. Moszczanka. Tel.  
692 302 869.

**JĘCZMIEN** pierwszy rok po zakupie  
w centrali nasiennej , okolice Ryk. Tel.  
81 8650732.

**MALINY** z plantacji nawodnionej, du-  
ży wybór odmian letnich i jesiennych,  
jeżyna bezkolcowa wielkoowocowa.  
Zalesie. Tel. 664 366 193.

**OBORNIK**, Zaryte. Tel. 693 135 621.

Ogrzej dom wygodnie i ekologicznie

- Sprzedaż zbiorników gazowych na własność
- Kompleksowe wykonanie instalacji
- Dostawa gazu
- Porady, serwis, doradztwo

ul. Swatowska 1, 08-500 Ryki  
tel. 692 439 702 tel. 602 798 341

www.traktus.pl



**MIESZANKA** paszowa, 2 tony, okolice  
Ryk. Tel. 513 256 592.

**OWIES** odwiany, pszenica jara, Kawę-  
czyn. Tel. 693 860 868.

**SIANOKISZONKA** w balotach; zbiór  
2020; dzwonić po 17:00; Miastków Ko-  
ścielny Tel. 789 135 135.

**SIANOKISZONKA** oraz suche siano w  
balotach. Kownacica. tel: 508 542 942

PRODUKTY I  
PŁODY ROLNE

KUPIĘ

**SKUPZBÓŻ** - owies, jęczmień, psze-  
nica, groch, pszenżyto, możliwy odbiór.  
Tel. 519 136 146.

**SKUP** zbóż Ułęż, każda ilość, dostawy  
do magazynu w Ułężu lub odbiór z go-  
spodarstwa. Ceny zależne od aktualnych  
cen rynkowych. Szybkie i terminowe  
płatności. Tel. 608 418 257

**MIESZANKA** zbożowa jara ok 500 kg.  
Tel. 880 018 099.

**CHRZAN** oczyszczony z ziemi, zdrowy,  
większa ilość. Ryki. Tel. 609 566 101.

AGD RTV

SPRZEDAM

**ROUTER** MOBILNY WiFi; Huawei mo-  
del E5332; bez SIM-locka; bardzo mały;  
stan idealny; komplet dokumentów i  
oryginalne pudełko; cena 100 zł; Garwo-  
lin Tel. 787 186 466.

**TELEWIZOR** LG; 29 cali; stereo; plus  
dekoder z pilotem; cena 170 zł; Żelechów  
Tel. 519 136 202.

**ŁODÓWKO** ZAMRAŻALKA firmy BEKO  
o wymiarach 58x185x57 cm, kolor biały,  
stan dobry, poj. ogólna 334 litry, Tanio.  
Ryki. Tel. 663 790 523.

KOMPUTER

SPRZEDAM

**LAPTOPY** IBM t40, sprawne + akceso-  
ria. Cena 100 zł, sztuka. Tel. 787 168 260.

**ROUTER** MOBILNY WiFi; Huawei mo-  
del E5332; bez SIM-locka; bardzo mały;  
stan idealny; komplet dokumentów i  
oryginalne pudełko; cena 100 zł; Garwo-  
lin Tel. 787 186 466.

MEBLE

SPRZEDAM

**BIURKO** gamingowe, z szufladą wy-  
suwaną, na kółkach. Dęblin. Cena 150 zł.  
Nr tel. 724 512 220

**MEBLE:** stół, krzesła, fotele skórzane,  
półka na książki, szafki nocne, witryna  
szklana, dywan. Tel. 507 533 143.

**MEBLE:** stoły, krzesła, komody, moż-  
liwy transport. Ryki. Tel. 662 271 795.

**REGAŁ** młodzieżowy: biurko, szafa,  
komoda, szafka nocna, stan bdb, cena po  
obejrzeniu, tanio, Ryki. Tel. 721 741 272.

**KOMPLET** wypoczynkowy, okolice  
Ryk. Tel. 505 988 412.

BUDOWLANE

SPRZEDAM

**GRZEJNIK** łazienkowy typu drabin-  
ka; biały; wymiary: 142 x 55 cm; 20  
szczelbeków; stan idealny; cena 200 zł;  
Garwolin Tel. 787 186 466.

**P** IEC c.o., stan dobry z nadmuchem,  
kolor zielony. Nieuszkodzony, bez wad.  
Dęblin. Cena do negocjacji. Nr tel. 609  
560 633

**WKŁAD** kominkowy + rura + kolano

+ stojak. Gotowy do zamontowania.  
Cena do uzgodnienia. Dęblin. Nr tel. 609  
560 633

**DESKA** podłogowa elewacyjna74 zł  
/ mkw, gr. 31mm, dostępne 300 mkw.  
Korytnica. Tel. 607 607 700.

**DESKA** elewacyjna, podłogowa 64 zł/  
mkw, gr. 20mm, dostępne 400 mkw,  
Korytnica 101 A. Tel. 607 607 700.

**PARKIET** jesion 5x25 cm gr. 22mm,  
dostępność 100 mkw, cena 75 zł/mkw.  
Korytnica 101A. Tel. 607 607 700.

**LISTWA** przypodłogowa dąb, 20x45  
mm cena 5 zł/mb. dostępne 1000mb.  
Korytnica 101A. Tel. 607 607 700.

**STOPNIE** dębowe 31x4x100 -110 cm,  
cena 85 zł/mb + vat, dostępne 50 szt.  
Korytnica 101 A. Tel. 607 607 700.

**TARCICA** sosnowa, dębowa sucha,  
kantówka strugana, listwa przypodłogo-  
wa, parapety, stopnie schodowe,  
sztachety, tarcica strugana. Korytnica  
101 A. Tel. 607 607 700.

**TERMOSTY** do grzejników płytowych  
marki Heimeier (3 sztuk); 30/1,5; białe;  
stan idealny - demontaż z mieszkania w  
stanie deweloperskim; cena 40 zł/szt.;  
Garwolin Tel. 787 186 466.

**PIEC** na eko-groszek nowy na gwa-  
rancji, użytkowany półtora roku, szer.  
51cm wys. 1,50m wraz z koszem szer.  
1,04m zasyp 150 kg. Podeblocie. Tel.  
667 495 008.

**BRAMA** ogrodzeniowa nowa, kom-  
pletna z furtką i słupkami z profili przy-  
spawanych poziomo, w cenie użytego  
towaru 1.600 zł. Ryki Stawex. Tel. 888  
302 303, 502 375 285.

**BLACHA** czarna zimnowalcowana  
0,8 mm 1500x3000 nowa, cena 9 zł/kg  
netto. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302  
303, 486145069.

**PROFILE** ocynkowane nowe 100x20  
20 proc. taniej od ceny hut, cena 30 zł/  
mb. Kozienice Stawex. Tel. 888 302 303.

**PRĘTY** żebrowane fi.12 cena 92 zł/  
szt. Ryki Stawex. Tel. 888 302 303, 502  
375 285.

**SŁUPKI** ocynkowane nowe 60x40  
wyprzedaż za pół ceny , 10 zł/mb. Ma-  
ciejowice Stawex. Tel. 888 302 303,  
486145069.

**BLACHA** 8mm czarna , docinamy na  
wymiar, cena 8 zł/kg. Maciejowice Sta-  
wex. Tel. 888 302 303, 486145069.

**BLACHA** czarna 1,5 mm 1000x2000,  
cena 240 zł/szt. Maciejowice Stawex.  
Tel. 888 302 303, 486145069.

**BLACHA** 3mm nowa, cena 200 zł/m3.  
Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303,  
486145069.

**HEB** 300-785 cm, cena 6 zł/kg. Ryki  
Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

**PROFILE** nowe II gatunek, cena 5 zł/  
kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302  
303, 486145069.

**PROFIL** 20x20x2 nowy, cena 12,50 zł/  
mb. Maciejowice Kozienice. Tel. 888 302  
303, 486145069.

**SŁUPKI** z nowych rur fi.48 fi.60 fi.76,  
cena 6 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel.  
888 302 303, 486145069.

**PROFILE** nowe 120x100x4 po 12mb i  
6mb, cena 120 zł/mb. Maciejowice Sta-  
wex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

**CEOWNIKI** hutnicze nowe 180 mm,  
cena 5 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel.  
888 302 303, 486145069.

**SŁUPKI** z nowych rur fi.42. cena 15 zł/  
szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302  
303, 486145069.

**PROFILE** ocynkowane nowe idealne

na tanie ogrodzenie 25x25, 7 zł/mb.  
Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303,  
600 126 019.

**GRUZ** kruszony - betonowy, Ryki,  
możliwy transport. Tel. 602 702 043.

**DRZWI** metalowe, ocieplone, używa-  
ne, do budynku gospodarczego, wym.  
210x110x4 cm, prawe. okolice Kłoczewa.  
Tel. 531 184 972.

**DRUT** kolczasty w kłębках, cena 3,50  
zł/kg. Kręgi tzn. setki 2 szt. Tel. 667  
449 014.

**PŁYTY** meblowe wym. 120x240, około  
20-25 szt. na wykończenie poddasza lub  
szalunek, cena 100 zł/szt. Ryki. Tel. 721  
038 000.

**PRĘTY** gładkie, dwustronnie gwin-  
towane z nakrętkami, 18 mmx 145 cm.  
Tel. 692 945 589.

**KUPIĘ****ZBOŻA PASZOWE I KONSUMPCYJNE:**jęczmień, żyto, pszenicę, pszenżyto, owies  
KAŻDEJ JAKOŚCI, RÓWNIEŻ GORSZEJ Z PRZEZNACZENIEM DO GORZELNIZapewniam transport i odbiór z gospodarstwa  
Płatne po załadunku**518 048 715****SKUP  
ZBOŻ**

- najwyższe ceny w regionie
- odbiór samochodami z pompą
- odbiór bezpośrednio z pola
- możliwość przechowania zboża w magazynie

**724 435 968****665 188 425****SKUP  
ZBOŻA****żyto  
pszenżyto  
owies**Magazyn Wola Żelechowska  
lub odbiór z gospodarstwa**tel. 507 663 425****SKUP  
ZBOŻA**

- żyto
- owies
- pszenżyto
- i inne

Magazyn Żelechów  
lub odbiór z gospodarstwa  
**tel. 508 151 622****KUPIĘ  
ZBOŻE****506 550 274**Pomoc w załadunku,  
podajnik ślimakowy**SKUPUJEMY  
KONIE**

w każdej kondycji

Szybka płatność - dwa dni

**519 136 146**  
**506 385 510**szczepione; cena do uzgodnienia; okolice  
Garwolina. Tel. 601 728 244.**TUCZNIKI** karmione tradycyjnie.  
Ownia. Tel. 604 154 734.**ZWIERZĘTA****ODDAM****KOTKI** oddam. Tel. 600 440 892.**KOTA** rudo-biały młody, oddam w  
dobre ręce, okolice Ryk. Tel. 516 505 778.**RÓŻNOŚCI****SPRZEDAM****ŻYRANDOL pokojowy; na pięć  
żarówek; w kolorze starego  
złota plus małe mleczno-białe  
klosze; stan idealny; solidny,  
metalowy - nie plastik z mar-  
ketu; cena 150 zł; Garwolin Tel.  
787 186 466.****DREWNO** opałowe i kominkowe. Tel.  
787 022 688**CHODZIK** jezdny z siedzeniem i opar-  
ciem oraz hamulcami, nowy, Podeblcie.  
Tel. 667 495 008.**WÓZEK** inwalidzki stabilizacyjny, wie-  
lofunkcyjny, mało używany, składany, jak  
nowy, cena do uzg. Podeblcie. Tel. 667  
495 008.**WIÓRY** suche, cena 30 zł/mp. Tel. 607  
607 700.**WÓZEK** inwalidzki elektryczny, okolice  
Ryk. Tel. 881 058 326.**DREWNO** opałowe różne gatunki. Ryki.  
Tel. 602 264 122, 535 079 866.**ZEGAREK** szwajcarski firmy Adriatyka,  
nowy nieużywany. Tel. 664 495 174 .**INSTRUMENTY** harmonia 3 rz i 5 rz Sax**STUDNIE**  
Miroslaw Izdebski  
Dąbrowka Stany 74

- ✓ **STUDNIE WIERCONE**
- ✓ **POMPY CIEPŁA**
- ✓ **DESZCZOWNIE**
- ✓ **ODWODNIENIA**

**608 046 239****504 320 592****SKUP BYDŁA I CIELĄT****KONKURENCYJNE CENY****- byki - jałówki - krowy**  
wysylam na exportODBIÓR Z GOSPODARSTWA W KAŻDEJ KONDYCI  
PŁATNOŚĆ GOTÓWKĄ LUB SZYBKIM PRZELEWEM**tel. 519 136 146, 506 385 510**płatnicze, do ustalenia indywidualnie.  
Tel. 513 735 555.**ZATRUDNIĘ** dorywczo do pomocy  
w ogrodzie, sprzątaniu gołębnika oraz  
zaplecza domowego. Tel. 513 735 555.**PRACOWNIKÓW** budowlanych, mura-  
rzy i monterów płyt gipsowych do pracy  
w Danii; bez nałogów; początek pracy  
od kwietnia tego roku Tel. 727 724 944.**ZATRUDNIĘ** brukarza, pomocnika  
brukarza, praca Żelechów i okolice.  
Stawka 25-30 zł. Możliwość zakwatero-  
wania. Tel: 501 749 332**ZATRUDNIĘ** elektryka, pomocnika  
elektryka. Wymagania: znajomość in-  
stalacji elektrycznych i teletechnicznych,  
wykształcenie techniczne. Tel: 511 483  
828, e-mail: biuro@impotronic.com.pl**ZATRUDNIĘ** młodą osobę do prac przy  
instalacjach teletechnicznych. Praca przy  
rozciąganiu i układaniu kabli elektrycz-  
nych, teletechnicznych, światłowodowych.  
Nie wymagamy doświadczenia. Tel: 511  
483 828**PRACOWNIK** GOSPODARCZY, zatrudnię  
młodą i energiczną panią do sprzątania  
domu jednorodzinne, raz w tygodniu.  
Mile widziane obywatelki Ukrainy, 15 zł/ h.  
Dąb. Nr tel. 501 440 043**POSZUKIWANY** kierowca kat B, jazda  
bussem do 3,5 t po Polsce. Tel: 508 793 236**STODOM** z Derlatki zatrudni pracownika  
na stanowisko stolarz, oferujemy: umowę  
o pracę na pełen etat, praca w godzinach  
7.00-15.00, przyzuczenie do stanowiska.  
Kontakt: Stoń Bogdan, tel: 502 360 458**STODOM** z Derlatki zatrudni pracownika  
do składania i okuwania drzwi wewnętrz-  
nych, oferujemy: umowę o pracę na pełen  
etat, praca w godz.:7.00-15.00, przyzuczenie  
do stanowiska. Kontakt: Stoń Bogdan, tel:  
502 360 458**Salon** fryzjerski w Rykach zatrudni fry-  
zjerkę z Ukrainy. Tel. 81 8654425.**Firma** LUKS zatrudni operatora maszyn  
- obowiązki: kompleksowa obsługa wszel-  
kich urządzeń dostępnych w parku maszy-  
nowym m.in. linie produkcyjne do zniczy  
i wkładów, wtryskarka, rozdmuchiarka,  
maszyny do malowania szkła itp. Oferuje-  
my: atrakcyjne wynagrodzenie, umowę o  
pracę oraz pracę w systemie zmianowym  
od poniedziałku do piątku. Wymagamy:  
minimum jeden rok doświadczenia na  
takim samym lub podobnym stanowisku  
Miejsce pracy: Ryki. Kontakt z działem Kadr  
w godz. 7-15; tel. 884-796-092 praca@  
zniczeluks.pl**Firma** MISTAL Michał Marciniak poszu-  
kuje pracowników na stanowisko: Tokarz,  
Frezer, Operator obrabiarek CNC, spawacz  
TIG MIG. Praca w godz. 7-15, umowa o  
pracę, praca w Stęży. Kontakt w godz.  
8-17. Tel. 790 332 583.**POMOCNIK** STOLARZA zatrudnię do  
produkcji przy drewnie. Oszczęty. Tel.  
608 689 272.**Zatrudnię** przy układaniu kostki bruko-  
wej, Samogoszcz. Tel. 574 318 563.**ZATRUDNIĘ** mechanika samochodowe-  
go na umowę o pracę, mile widziane prawojazdy kat. C+E, ale nie jest to warunek  
konieczny. Tel 502 361 654**POSZUKUJĘ** ludzi chętnych do podjęcia  
pracy przy elewacji i wykończeniach, praca  
na terenie Warszawy i okolic, gwarantuję  
ewentualne zakwaterowanie wypłaty co  
tydzień. Tel: 535 077 756**POSZUKUJĘ** osoby do zgniecenia kuku-  
rydzy na gniotowniku. Ryki. Tel. 603 331  
557.**USŁUGI****ZŁOTA RĄCZKA** Artur - bieżące naprawy  
domowe, małe i duże remonty, podłącza-  
nie urządzeń elektrycznych, gazowych i  
sanitarnych, poddasza, elewacje, glazura,  
terakota, instalacje elektryczne i hydrau-  
liczne, malowanie agregatem, uprawnie-  
nia SEP. Tel. 501 038 391.**USŁUGI:** Wycinka drzew i krzewów itp.  
Koszenie zieleni i nieużytków. Prace ogo-  
dowo-podwórkowe. Drobne naprawy i  
remonty. Tel. 500 463 989.**SOLIDNE** malowanie dachów, wymiana  
orynnowania, malowanie elewacji do-  
mów. Tel. 518 746 036.**ANTENY** RTV-SAT montaż anten sateli-  
tarnych i naziemnych, sprzedaż urządzeń i  
okablowania, montaż anten satelitarnych  
i DVB-T, zbiorcze systemy antenowe. Tel:  
511 483 828**WYCINKA** niebezpiecznych drzew,  
prace wysokościowe, w posesjach i przy  
drogach, zwyżka 35/50 metrów, rębak.  
Tel. 787 168 260.**KOREKTA** i edycja prac dyplomowych.  
Tel. 519 147 553**OFERUJĘ** wykonanie prac remontowo-  
-budowlanych/wykończeniowych, zabu-  
dowy G-K, panele podłogowe, elewacje  
drewniane, tarasy, płoty, wymiany okien,  
drzwi i wiele innych. Tel: 514 196 117,  
Marcin**OFERUJĘ** cięcie, rabanie i układanie  
drewna na opał, rębak do gałęzi, wyci-  
nianie, przycinanie drzew oraz krzewów,  
wszelkie prace porządkowe Tel. 573 033  
296.


**Samogoszcz 63 k.Maciejowic**

**GRANIS**

tel. 604 253 982, www.GRANIS.pl, granis@interia.pl

- Układanie kostki brukowej
- Niwelacje terenu
- Kręgi betonowe
- Porządkowanie terenu przed i po budowie.

**OFERUJEMY** profesjonalne wykonanie  
usług budowlanych: gładzie, układanie  
paneli, glazury, terakoty, zabudowy kar-  
ton gips, sufitu podwieszane, ocieplanie  
poddaszy, docieplenia i elewacje. Tel: 606  
824 109**USŁUGI** remontowo-wykończeniowe:  
układanie glazury, gipsowanie, malowa-  
nie, adaptacja poddaszy, łazienka od A  
do Z, układanie płytek i paneli, gładzie,  
wolne terminy, wycena gratis. Tel: 516  
364 338**KIEROWNIK** budowy, inspektor nadzo-  
ru, odbiory mieszkań i domów, legalizacja  
samowoli budowlanych. Tel: 502 911 656**OFERUJEMY:** okna PCV, drzwi wew. i  
zew., bramy garażowe, drzwi stalowe,  
rolety, plisy, moskitiery, parapety wew. i  
zew., najwyższa jakość w najniższej cenie.  
Garwolin, Kościuszki 48B, tel: 513 307 104**OSOBY** przewlekłe chore mogą zgła-  
szać się do bezpłatnej i całonocnej opie-  
ki w Hospicjum Stacjonarnym w Dęblinie  
przy ul. Stawskiej 322, Nr tel. 501 831 309**MASAŻYSTA** wykonuje masaż klasycz-  
ny, relaksacyjny i sportowy, u klienta na  
terenie Ryk i okolic. Tel. 881 453 128.**USŁUGI** malowanie wnętrz mieszkań  
remonty. Tel. 660 095 935.**Usługi** remontowo wykończeniowe  
kompleksowo malowanie glazura gk itp.  
A-z Wykonywane przez technika budow-  
lanego. Tel. 728 702 924.**NOWA** Agencja Ubezpieczeń, Garwolin  
ul. Lubelska 2b/LU 11. Ubezpieczenia: ko-  
munikacyjne, majątkowe, rolne, na życie,

firmowe. Tel: 607 455 635

**GARNITURY** komunijne, studniówko-  
we, wizytowe - szeroki wybór; koszule,  
marynarki, buty i dodatki; odzież męska,  
damska i młodzieżowa; aktualne wzory,  
przystępne ceny. Zielona 13 Ryki, tel:  
601 319 335**PROFESJONALNA** pomoc w pisaniu  
wzorów prac: magisterskich, licencjack-  
kich, dyplomowych, zaliczeniowych,  
semestralnych. Dokonuję poprawek we-  
dług zaleceń promotora. Prowadzę kon-  
sultacje i korepetycje. Tel: 511 992 911**KOREPETYCJE****OFERUJĘ****KOREPETYCJE** z języka polskiego. Tel.  
519 147 553**ODDAM****ZA DARMO****MEBLE** różne, oddam za darmo. Ryki.  
Tel. 602 684 892.**GRUZ** betonowo - ceglany, oddam.  
Tel. 535 032 503 .**ZATRUDNIĘ  
KIEROWCĘ kat. C+E**

Transport po kraju

Zapraszam do kontaktu - Dariusz Siwek

**tel. 600 803 943****PRAWO SPADKOWE**

- **Dziedziczenie**
- **Testamenty**
- **Zachowki**
- **Nabycie spadku**

**ul. Kazimierzowska 122**  
**Siedlce**  
**(naprzeciwko sądu)****ZADZWOŃ: 25 740 99 97 Dyskrecja GWARANTOWANA!**

# 41 medali ekipy UKS-u Delfin!

**Znakomity występ podczas III rundy 9. Mitingu Pływackiego zaliczyli przedstawiciele UKS-u Delfin Garwolin. Nasi reprezentanci wywalczyli aż 41 medali, w tym 16 złotych, 12 srebrnych oraz 13 brązowych. W sumie wystartowało 58 zawodników i zawodniczek z naszego klubu**

Po podsumowaniu punktacji drużynowej okazało się, że garwolinianie powiększyli swoją przewagę nad resztą stawki w całej edycji mitingu. Ostatnia runda odbędzie się 10 kwietnia w Ostrowi Mazowieckiej. Po dwa złote medale do Garwolina przywieźli: Oliwia Mućko (25 m stylem motylkowym oraz 25 m stylem dowolnym), Julia Karczmarczyk (100 m stylem grzbietowym i 100 m stylem dowolnym), Jagoda Jonak (100 m stylem klasycznym oraz 100 m stylem zmiennym ) oraz Jakub Sitnik (50 m stylem motylkowym i 100 m stylem dowolnym). Zwycięzcami swoich konkurencji zostali jeszcze: Maja Michalec (50 m stylem dowolnym), Natalia Ślińska (50



Zwycięska sztafeta dziewcząt płynęła w składzie: Katarzyna Duchna, Oliwia Mućko, Natalia Burno, Maja Michalec, Gabriela Michalec, Julia Karczmarczyk

m stylem grzbietowym), Alicja Szopa (50 m stylem klasycznym), Natalia Burno (50 m stylem motylkowym), Gabriela Michalec (50 m stylem motylkowym), Aleksander Górka (25 m stylem dowolnym), Ignacy Kozakiewicz (25 m stylem motylkowym) oraz Filip Poszytek (50 m stylem motylkowym). Podwójnym srebrnym medalistą został Piotr Więckowski za starty w rywalizacji na 100 m stylem klasycznym oraz

100 m stylem zmiennym. Oprócz niego srebrne medale wywalczyli: Gabriela Michalec (100 m stylem dowolnym), Kaja Szczypiek (50 m stylem grzbietowym), Małgorzata Kot (100 m stylem grzbietowym), Natalia Ślińska (100 m stylem zmiennym), Hubert Szaniawski (50 m stylem dowolnym), Tomasz Grzegorzółka (100 m stylem dowolnym), Jakub Frelek (25 m stylem grzbietowym), Antoni Sprzęczka (50 m stylem

grzbietowym), Jakub Witak (100 m stylem grzbietowym), Szymon Michalec (100 m stylem zmiennym). Dwukrotnie na najniższym stopniu podium stawała Karolina Szczerba za swoje starty na 50 m stylem motylkowym oraz na 100 m stylem zmiennym. Brązowymi medalistami z Garwolina zostali jeszcze: Amelia Baran (50 m stylem dowolnym), Maja Michalec (50 m stylem motylkowym),

Natalia Burno (100 m stylem zmiennym), Jakub Frelek (25 m stylem dowolnym), Szymon Michalec (50 m stylem dowolnym), Ignacy Kozakiewicz (25 m stylem grzbietowym), Aleksander Górka (25 m stylem klasycznym), Wojciech Grzegorzółka (100 m stylem klasycznym), Antoni Sprzęczka (50 m stylem motylkowym), Marcin Szaniawski (50 m stylem motylkowym) oraz Hubert Śliński (100 m stylem zmiennym).

Zawody zakończyły się zwycięstwami obydwu sztafet Delfina 6 x 50 m stylem dowolnym. Nasze panie pływały w składzie: Katarzyna Duchna, Oliwia Mućko, Natalia Burno, Maja Michalec, Gabriela Michalec, Julia Karczmarczyk. Chłopcy płynęli w zestawieniu: Jakub Frelek, Aleksander Górka, Szymon Michalec, Antoni Sprzęczka, Tomasz Grzegorzółka, Jakub Sitnik.

mp

## Przywieźli worek medali



Podopieczni Moniki Poświaty i Sylwestra Trębińskiego wzięli udział w Mistrzostwach Mazowsza w Taekwon-do ITF. Owocem było 20 medali!

**Reprezentacja Top Gun - Taekwondo Garwolin & Łaskarzew 20 marca wzięła udział w Mistrzostwach Mazowsza w Taekwon-do ITF, które odbyły się w miejscowości Dębe Wielkie. Podopieczni Moniki Poświaty i Sylwestra Trębińskiego spisali się znakomicie**

-Rywalizacja była ciężka. Nie zabrakło łez, potu i krwi, ale gdyby nie było ciężko, nie byłoby warto. Ciężka praca popłaca i dużo osób się o tym przekonało. Zaowocowało to 20 zdobytymi medalami i kilkoma „krążkami” za odwagę -mówi Sylwester

**Trębiński.** Szkoleniowiec przyznaje, że dobre występy są motywacją do kolejnej ciężkiej pracy nad swoimi słabościami i mocnymi stronami. -Za miesiąc kolejne zawody. Ogromne gratulacje dla wszystkich, którzy wzięli

udział w zawodach. Dla tych, którzy wrócili z medalami i pucharami i tych, którzy wrócili bez krążków i statuetek, ale zostawili serce na macie, dając z siebie naprawdę wszystko. Jesteście wielcy! - dodaje.

mp



Część ekipy Top Gun - Taekwondo Garwolin & Łaskarzew

|                                                                                                       |  |                                                                                      |                                                                                                                                                                             |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| WYNIKI KOŃCOWE                                                                                        |  | walki soft kalaki)                                                                   | walki light contact)                                                                                                                                                        |
| Oliwia Kondej (1. miejsce techniki specjalne, 1. miejsce układy formalne, 3. miejsce walki semi-hogo) |  | Paulina Ryszkowska (2. miejsce techniki specjalne, 2. miejsce walki light contact)   | Nina Balas (3. miejsce walki light contact)                                                                                                                                 |
| Mikołaj Kusak (1. miejsce walki semi hogo, 2. miejsce układy formalne)                                |  | Zuzanna Przybysz (2. miejsce walki semi hogo)                                        | Zuzanna Maszkiewicz (3. miejsce techniki specjalne)                                                                                                                         |
| Oliwia Narojczyk (1. miejsce walki light contact)                                                     |  | Zofia Pawłowska (2. miejsce układy formalne)                                         | Natalia Trzpił (3. miejsce w układach formalnych)                                                                                                                           |
| Armin Dudek (1. miejsce za układy formalne 10-9 cup)                                                  |  | Adrian Brzostowski (3. miejsce w układach formalnych, 3. miejsce techniki specjalne) | PONADTO STARTOWALI                                                                                                                                                          |
| Wiktoria Kondej (1. miejsce                                                                           |  | Igor Cisowski (3. miejsce w układach formalnych)                                     |                                                                                                                                                                             |
|                                                                                                       |  | Marcin Olkowski (3. miejsce techniki specjalne)                                      |                                                                                                                                                                             |
|                                                                                                       |  | Kacper Przybysz (3. miejsce                                                          | Alexander Mazurek, Kuba Majewski, Aleksander Rygielski, Bartosz Kondej, Antoni Michalec, Gabriela Buraczewska, Bartłomiej Drożdż, Szymon Rozum, Agata Kondej, Miłosz Szelaq |

# FC Ogólniak mistrzem!

Zakończyły się rozgrywki w Lidze Amatorów w zmaganiach organizowanych przez Garwolińską Ligę Piłkarską. Mistrzostwo wywalczyli gracze FC Ogólniak. Drugie miejsce zajęła Drukarnia Ragus

-Mamy bardzo ciekawą sytuację w tabeli. Drużyny Kamaru i Radosnego Futbolu mają identyczny bilans. Równa liczba punktów oraz remisowy bilans meczów bezpośrednich (3:2 i 0:1). Korzystniejszą różnicę bramkową z wszystkich meczów ma Radosny. Jest jedno ale...! Ostatnie spotkanie Kamar miał rozegrać z Burgopakiem. Uznaliśmy, że ten mecz nie ma znaczenia i z powodu różnych przeciwności ogłosimy walkower na korzyść Kamaru. Tym samym pozbawiliśmy zespół możliwości walki o lepszy bilans bramkowy. Z powodów powyższych za słuszne postanowiłem uznać, że trzecie miejsce w Lidze Amatorskiej zajmą ex aequo zespoły Kamaru i Radosnego Futbolu - mówi **Piotr Kapica**, organizator rozgrywek.



Mateusz Połynka Mistrzowie Ligi Amatorów - FC Ogólniak

### MECZE ZALEGŁE

|                 |       |
|-----------------|-------|
| Burgopak Poland | 2 (1) |
| Drukarnia Ragus | 9 (3) |

**Bramki:** Wojciech Zieliński 4', Damian Richert 33' - Marcin Gawryś 8', 19', 28', Tomasz Jarzyna 11', Marcin Jarzyna 23', 24', 40', Mateusz Kowalski 31', 36'  
**Burgopak:** Sebastian Lis, Jakub Mucha, Damian Richert, Wojciech Zieliński, Jarosław Cisowski, Damian Aluchnia.  
**Drukarnia:** Emil Chaim, Maciej Błachnio, Marcin Gawryś, Artur Janisiewicz, Marcin Jarzyna, Tomasz Jarzyna, Mateusz Kowalski, Mariusz Mądry  
**Zawodnik meczu:** Marcin Gawryś (Drukarnia Ragus)  
**Debeściak WZDP:** Damian Richert (Burgopak Poland)

|             |       |
|-------------|-------|
| Kamar       | 2 (0) |
| FC Ogólniak | 5 (1) |

**Bramki:** Paweł Witek 36' (k),

Jakub Kot 39' - Łukasz Trzmielewski 8', 24', Bartłomiej Zajęc 21', Tomasz Kargol 24', Adrian Majewski 26'  
**Kamar:** Patryk Kocyk, Jakub Kot, Paweł Przybysz, Adam Sobiech, Paweł Witek, Paweł Kołodziejczyk  
**FC Ogólniak:** Mirosław Rosłaniec, Bartłomiej Zajęc, Michał Wielgosz, Łukasz Trzmielewski, Łukasz Talarek, Mateusz Nowicki, Adrian Majewski, Hubert Kępka, Tomasz Kargol, Łukasz Grązka  
**Zawodnik meczu:** Michał Wielgosz (FC Ogólniak)  
**Debeściak WZDP:** Paweł Witek (Kamar)

|                 |       |
|-----------------|-------|
| Radosny Futbol  | 6 (2) |
| Burgopak Poland | 2 (1) |

**Bramki:** Adrian Szarek 7', 39', 40', Karol Malitka 15', Tomasz Szwed 28', Kamil Świderski 29' - Jarosław Cisowski 12', br. samobójcza 31'  
**Radosny Futbol:** Stanisław Targoński, Karol Malitka, Karol Radziejewski, Adrian Szarek, Tomasz Szwed, Kamil Świderski.

**Burgopak:** Patryk Dróżdż, Damian Aluchnia, Jarosław Cisowski, Patryk Dróżdż, Sebastian Lis, Jakub Mucha, Damian Richert, Wojciech Zieliński, Artur Sęktas  
**Zawodnik meczu:** Adrian Szarek (Radosny)  
**Debeściak WZDP:** Jarosław Cisowski (Burgopak)

|                 |        |
|-----------------|--------|
| Burgopak Poland | 1 (0)  |
| Radosny Futbol  | 10 (3) |

**Bramki:** Artur Sęktas 31' - Kamil Świderski 10', 17', 26', 28', 28', Karol Malitka 16', 26', Tomasz Szwed 23', Adrian Szarek 29', 40'  
**Burgopak:** Patryk Dróżdż, Damian Aluchnia, Jarosław Cisowski, Sebastian Lis, Jakub Mucha, Damian Richert, Artur Sęktas, Wojciech Zieliński  
**Radosny:** Stanisław Targoński, Kamil Świderski, Tomasz Szwed, Adrian Szarek, Karol Radziejewski, Karol Malitka.  
**Zawodnik meczu:** Kamil Świderski (Radosny Futbol)  
**Debeściak WZDP:** Artur Sęktas (Burgopak)

|                 |       |
|-----------------|-------|
| Drukarnia Ragus | 5 (1) |
| FC Ogólniak     | 4 (4) |

**Bramki:** Artur Janisiewicz 6', Mateusz Kowalski 22', Marcin Gawryś 26', Mariusz Mądry 27', Tomasz Jarzyna 35' - Mateusz Nowicki 5', Bartłomiej Zajęc 14', 16', Michał Prozych 18'  
**Drukarnia:** Emil Chaim, Marcin Gawryś, Artur Janisiewicz, Marcin Jarzyna, Tomasz Jarzyna, Mateusz Kowalski, Mariusz Mądry  
**FC Ogólniak:** Karol Serżysko, Łukasz Grązka, Hubert Kępka, Adrian Majewski, Mateusz Nowicki, Michał Prozych, Piotr Rękawek, Łukasz Trzmielewski, Michał Wielgosz, Bartłomiej Zajęc  
**Zawodnik meczu:** Emil Chaim (Drukarnia)  
**Debeściak WZDP:** Bartłomiej Zajęc (FC Ogólniak)

|             |        |
|-------------|--------|
| FC Ogólniak | 10 (4) |
| Stare Wilki | 3 (1)  |

**Bramki:** Bartłomiej Zajęc 6', 27', 39', Michał Wielgosz 12', Łukasz Trzmielewski 15', 20', 31', 34',

38', Adrian Majewski 35' - Piotr Kościeszka 18', 29', Cezary Cichecki 36'  
**FC Ogólniak:** Mirosław Rosłaniec, Bartłomiej Zajęc, Michał Wielgosz, Łukasz Trzmielewski, Piotr Rękawek, Michał Prozych, Mateusz Nowicki, Adrian Majewski, Hubert Kępka, Tomasz Kargol, Łukasz Grązka  
**Stare Wilki:** Jakub Ostolski, Bartłomiej Szostak, Marcin Michalak, Jakub Majsterek, Piotr Kościeszka, Cezary Cichecki, Daniel Adamczyk  
**Zawodnik meczu:** Łukasz Trzmielewski (FC Ogólniak)  
**Debeściak WZDP:** Piotr Kościeszka (Stare Wilki)

### TABELA KOŃCOWA LIGI AMATORÓW

|                 |    |    |       |
|-----------------|----|----|-------|
| 1. FC Ogólniak  | 10 | 24 | 63:27 |
| 2. Drukarnia    | 10 | 19 | 66:49 |
| 3-4. Radosny F. | 10 | 15 | 42:35 |
| 3-4. Kamar      | 10 | 15 | 36:38 |
| 5. Stare Wilki  | 10 | 14 | 47:39 |
| 6. Burgopak P.  | 10 | 0  | 14:80 |

### KLASA A (SIEDLCE)

#### WYNIKI 14. KOLEJKI

|                      |      |
|----------------------|------|
| Promnik - Płomień II | 2:2  |
| Tęcza K. - Tajfun    | 1:8  |
| Jutrzenka - Gołqbek  | 1:10 |
| Rywal - Victoria     | 2:0  |
| Miedzanka - Grodzisk | 1:1  |
| Łosice - Tęcza S.    | 6:1  |
| Wicher - Ostrówek    | 1:3  |

#### TABELA

|                 |    |    |       |
|-----------------|----|----|-------|
| 1. ŁDK Łosice   | 14 | 39 | 53:13 |
| 2. ULKS Gołqbk. | 14 | 34 | 50:18 |
| 3. Rywal        | 14 | 32 | 36:16 |
| 4. Tajfun       | 14 | 29 | 39:15 |
| 5. Tęcza S.     | 14 | 25 | 36:26 |
| 6. Victoria     | 14 | 24 | 47:34 |
| 7. Promnik      | 14 | 21 | 36:27 |
| 8. Płomień II   | 14 | 20 | 36:29 |
| 9. Grodzisk     | 14 | 16 | 17:22 |
| 10. LKS Ostrów. | 14 | 13 | 24:38 |
| 11. Jutrzenka   | 14 | 10 | 22:47 |
| 12. Wicher      | 14 | 9  | 21:33 |
| 13. Tęcza K.    | 14 | 7  | 12:75 |
| 14. Miedzanka   | 14 | 5  | 7:43  |

#### NASTĘPNA KOLEJKA

03.04., godz. 13:00

|                                            |
|--------------------------------------------|
| Wicher Sadowne - Promnik                   |
| Gończyce                                   |
| LKS Ostrówek - ŁDK Łosice                  |
| Tęcza Stanisławów - Miedzanka Miedzna      |
| Grodzisk Krzynosze - Rywal Ruchna          |
| Victoria Kałuszyn - Jutrzenka Cegłów       |
| ULKS Gołqbek - Tęcza Korczew               |
| Tajfun Jartypany - Płomień II Dębe Wielkie |

## Startują LZS-y

Już w pierwszej niedzielę kwietnia odbędą się premierowe spotkania w Lidze LZS organizowanej przez Garwolińską Ligę Piłkarską. Tydzień później odbędzie się pierwsza seria w I lidze

mp

# Promnik nie zgasił Płomienia

Pierwszy mecz po przerwie zimowej mają za sobą piłkarze z Gończyc. Podopieczni Filipa Trzpila zanotowali trzeci remis w sezonie. W weekend podzielili się punktami z Płomieniem II Dębe Wielkie

Goście jako pierwsi mieli powody do zadowolenia. Wojciech Zackiewicz sfaułował przeciwnika w polu karnym. Sędzia wskazał na „wapno”. Marcin Kuć uderzył w prawy

róg bramki Kamila Białeckiego, kompletnie go myląc. Po niespełna kwadransie nasi wygrywali. Do wyrównania doprowadził Konrad Czyżewski po wrzutce z 30. metra Przemysława Galbarczyka. Po chwili Wojciech Zackiewicz zrehabilitował się za pomyłkę i sfinalizował głową centrę z rzutu różnego Przemysława Galbarczyka. Dla obu graczy były to premierowe gole w tym sezonie. Przyjezdni wyrównali w 70 minucie po rzucie różnym i strzale głową Arkadiusza Mroza. -W pierwszej połowie to my prowadziliśmy grę. Na drugą

część spotkania Płomień wyszedł na nas wyżej i nie potrafiliśmy sobie za bardzo z tym poradzić -mówi **Wojciech Zackiewicz**, 24-letni gracz Promnika.

#### UJARZMIĄ WICHER?

W najbliższą niedzielę Promnik zagra pierwszy mecz o punkty na wyjeździe w tym roku. Gracze Filipa Trzpila zmierzą się na wyjeździe z Wichrem Sadowne. -Jedziemy na spotkanie do naszej notowanej drużyny i liczymy razem z chłopakami, że tym razem trzy punkty przyjadą do

Gończy. Inny scenariusz nie wchodzi w grę -mówi Zackiewicz.

mp

#### Promnik Gończyce 2 (2) Płomień II Dębe W. 2 (1)

**Bramki:** Czyżewski 32', W. Zackiewicz 35' - Kuć 20' (k), Mróz 70'  
**Promnik:** Białecki - B. Zackiewicz, Radziej, K. Szewczyk, Kiliszek (81' M. Paziewski), W. Zackiewicz, Czyżewski, Paprota (51' Kosmala), R. Szewczyk (60' Cieślak), Sekuła (46' Kasperczyk, 75' Gałqzka), Babik (55' O. Trzpil)

#### I LIGA MECZE ZALEGŁE

KS Wola - Jastrzębie Stromberg - Hetman

#### TABELA I LIGI

|                |   |    |       |
|----------------|---|----|-------|
| 1. Wilk        | 9 | 23 | 25:11 |
| 2. Stromberg   | 8 | 16 | 29:16 |
| 3. KS Garwolin | 9 | 16 | 30:18 |
| 4. Płomień     | 9 | 15 | 32:27 |
| 5. Laguna      | 9 | 12 | 16:18 |
| 6. Jastrzębie  | 8 | 10 | 19:18 |
| 7. Hetman      | 8 | 10 | 12:17 |
| 8. Dragon      | 9 | 10 | 17:24 |
| 9. KS Wola     | 8 | 7  | 16:30 |
| 10. Piorun     | 9 | 2  | 12:39 |

#### TABELA II LIGI

|               |   |    |       |
|---------------|---|----|-------|
| 1. LZS Pilawa | 7 | 19 | 20:6  |
| 2. Górnik     | 7 | 16 | 19:8  |
| 3. GKS Goław  | 7 | 10 | 13:13 |
| 4. Atom       | 7 | 9  | 19:13 |
| 5. Wisła      | 7 | 9  | 7:12  |
| 6. GKS Górzno | 7 | 7  | 12:20 |
| 7. WKS Puznów | 7 | 6  | 9:16  |
| 8. GKS Osieck | 7 | 2  | 11:22 |

#### WSTĘPNA PROPOZYCJA TERMINARZA

##### I LIGA

mecze zaległe - 3 kwietnia  
I kolejka rundy wiosennej - 10 kwietnia  
Ostatnia XVIII kolejka rundy wiosennej - 19 czerwca  
Nie gramy w długim weekendzie majowym (1-3 maja)

##### II LIGA

I kolejka rundy wiosennej - 24 kwietnia  
Ostatnia XIV kolejka - 12 czerwca  
Nie gramy w długim weekendzie majowym (1-3 maja)

# Orzeł poleciał wyżej od Sępa

|                                                                                                                                                                                                                          |       |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| Orzeł Unin                                                                                                                                                                                                               | 2 (0) |
| Sęp Żelechów                                                                                                                                                                                                             | 1 (1) |
| Bramki: Migas 49'; Dróždź 50' - M. Parzyszek 9'                                                                                                                                                                          |       |
| Orzeł: Tkaczewski - Gora (73' Kowalski), Korgul, Piesio, Dobrowolski (72' Michalczyk), Szczęśniak (76' Wielgosz), Dróždź (75' Kasprzak), Zaczek, Migas (62' Matysiak), Poszytek (63' Osiak), K. Parzyszek (68' Głasczka) |       |
| Sęp: Ozóg - B. Wdowiak (86' Kujda), S. Szewczak, Michalik (70' Seroczyński), Jaworski, Słyk (62' Chudek), Gałkowski, Korgul (85' Dadas), Grzyb, M. Parzyszek, Stodulski                                                  |       |
| Żółte kartki: K. Parzyszek, Dobrowolski                                                                                                                                                                                  |       |

**Derby dla faworyta. Piłkarze z Unina do przerwy przegrywali z ekipą z Żelechowa. Dwa szybkie gole po zmianie stron sprawiły, iż podopieczni Marcina Wrzosa wygrali po raz trzynasty w sezonie i do lidera tracą zaledwie dwa punkty**

Zaczęło się sensacyjnie. Maciej Parzyszek trafił po rzucie różnym. W 49 minucie Wojciech Migas doprowadził do remisu, wykorzystując rzut wolny. Zanim przyjezdni prowadzeni przez Pawła Trojciekiego otrząsnęli się po stracie gola, przegrywali. Prowadzenie dał Mariusz Dróždź, który zdecydował się na oddanie strzału zza pola karnego. Pomocnik Orła osiągnął cel i Igor Ozóg musiał wyciągać piłkę z siatki.

- W pierwszej połowie nasz



W derbach nie brakowało emocji, ale skończyło się zgodnie z przewidywaniami. Orzeł pokonał Sępa (fot. Marcin Sągół)

zespół nie prezentował się najlepiej. Było dużo nerwowości i niedokładności. Piotr Poszytek powinien wykorzystać jedną ze stuprocentowych sytuacji, które wyprowadził. Zabrakło zimnej krwi w polu karnym. Zostaliśmy za to skarceni po rzucie wol-

nym i zamieszaniu w naszym polu karnym. Musimy to poprawić, aby takie sytuacje się nie pojawiały - mówi Marcin Wrzosek. Opiekun Orła podkreśla, iż jego zespół znakomicie wszedł w drugą połowę. - W ciągu minuty potrafililiśmy

zmienić wynik spotkania. To dobra prognoza, bo w zeszłym tygodniu brakowało koncentracji w tym fragmencie meczu. Jestem zadowolony z postawy zespołu i reakcji po stracie bramki. Bardzo się cieszę, jak dużo jakości wnosi ławka rezerwowych. Każdy

czuje się ważny i wie, że jest częścią tej maszyny - przyznaje.

- Przez większość meczu broniliśmy się i graliśmy z kontry. Pierwszą połowę udało się skończyć prowadząc 1:0. Na początku drugiej straciliśmy szybko dwie bramki. Jedna padła bezpośrednio z rzutu wolnego, a druga po naszym błędzie w obronie. Taki wynik utrzymał się już do końca. Czujemy niedosyt, bo można było wywieźć chociaż punkt z tak trudnego terenu - mówi Maciej Parzyszek, gracz Sępa.

**DERBY I KOSOVIA**

Przed zespołem z Unina mecz derbowy w Sobolewie. W pierwszej rundzie Orzeł wygrał aż 5:0. Z kolei żelechowanie podejmą Koso-  
vię Kosów Lacki. Nasi będą chcieli zrewanżować się za przegraną 0:1 w rozgrywkach jesiennych.

mp

|                         |          |
|-------------------------|----------|
| KLASA A (WARSZAWA)      |          |
| WYNIKI 17. KOLEJKI      |          |
| Promnik - Drukarz II    | 3:0 (wo) |
| Wilga II - Józefovia II | 6:1      |
| Wisła M. - EsKadra      | 2:1      |
| Kamionek - Victoria     | 0:3      |
| Advit - Żły             | 0:2      |
| Ząbkovia II - Olimpia   | 3:0      |
| Bór - Wisła Dz.         | 0:3      |
| Vulcan - pauza          |          |

| TABELA           |    |    |       |  |
|------------------|----|----|-------|--|
| 1. Victoria II   | 16 | 38 | 43:21 |  |
| 2. Ząbkovia II   | 16 | 34 | 70:18 |  |
| 3. Wilga II      | 16 | 32 | 43:39 |  |
| 4. Advit         | 16 | 30 | 66:28 |  |
| 5. Promnik       | 16 | 28 | 35:28 |  |
| 6. Wisła Dz.     | 16 | 26 | 42:29 |  |
| 7. Żyły          | 16 | 25 | 26:18 |  |
| 8. Drukarz II    | 16 | 23 | 40:46 |  |
| 9. Olimpia       | 16 | 22 | 31:35 |  |
| 10. Wisła M.     | 16 | 16 | 27:41 |  |
| 11. Józefovia II | 16 | 15 | 21:37 |  |
| 12. EsKadra      | 15 | 14 | 26:38 |  |
| 13. Vulcan       | 15 | 12 | 17:29 |  |
| 14. Kamionek     | 16 | 12 | 17:80 |  |
| 15. Bór          | 16 | 15 | 27:44 |  |

|                                 |                                |
|---------------------------------|--------------------------------|
| NASTĘPNA KOLEJKA                |                                |
| 2/3 kwietnia                    |                                |
| Wisła Dziecinów - Wilga II      | Garwolin (sob., godz. 15:00),  |
| Olimpia Warszawa - Promnik      | Łaskarzew (sob., godz. 11:00), |
| EsKadra Warszawa - Bór Regut    | 3:0 (wo), Józefovia II Józefów |
| Ząbkovia II Ząbki, Drukarz II   | Warszawa - Advit Wiązowna,     |
| Warszawa - Kamionek             | Żły Warszawa - Kamionek        |
| Warszawa, Victoria II Sulejówek | - Vulcan Wólka Młódzka, Wisła  |
| Maciejowice - pauza             |                                |

**Piłkarze Wilgi II wygrali drugi mecz na wiosnę. Młodzi podopieczni Marcina Żaka bez większych problemów poradzili sobie z Józefovią II Józefów**

Warto podkreślić, iż w pierwszym składzie zagrało aż dziewięciu młodzieżowców, w tym trzech piłkarzy urodzonych w 2005 roku. Już po 20 minutach garwolinianie wygrywali różnicą dwóch goli. Po wrzucie z rzu-

tu wolnego przez Filipa Wojtasia lot piłki zmienił Adrian Płatek. Po chwili ten sam zawodnik otrzymał prostopadłe podanie od Kowalczyka i w sytuacji sam na sam z bramkarzem dopełnił formalności. Tuż przed przerwą chwilę radości miał Kacper Kowalczyk, który uderzył do pustej bramki po akcji autora dwóch goli. Goście zmniejszyli straty po rzucie karnym. W „szesnastce” przewinił Wojtaś. Ostatnie minuty należały do naszych. Damian Żak zagrał

prostopadłą piłkę do Płatka, który skompletował hat-tricka. Po chwili Dawid Domarecki popisał się uderzeniem z rzutu wolnego z 20 metrów. Piłka przeszła nad murem i znalazła cel w siatce. Kropkę nad „I” postawił Aleksander Zajac, który sfinalizował akcję w polu karnym Domareckiego.

- Pierwsza połowa to nasza zdecydowana dominacja. Wygrywaliśmy różnicą trzech goli, a przy większej skuteczności powinno paść więcej bramek. Po zmianie stron goście z Józefowa narzucili swój styl grania,

jednak nasze czwarte trafienie zamknęło mecz. Końcowe fragmenty to przewaga naszego zespołu. Mądrze rozgrywaliśmy

piłkę i zdobyliśmy kolejne gole - mówi Damian Żak, zawodnik Wilgi II.

mp

|                                                                                           |  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| Wilga II Garwolin 6 (3)                                                                   |  |
| Józefovia II Garwolin 1 (0)                                                               |  |
| Bramki: Płatek 14', 20', 72', Kowalczyk 44', Domarecki 77', Zajac 82' - Trąbiński 50' (k) |  |

**Wilga II:** S. Winek - K. Winek, Popiołek (75' A. Kisiel), J. Kisiel, Domarecki, Trzaskowski (55' Zajac), Kowalczyk (76' Ostolski), Wojtaś, Piętko, Płatek, Żak (76' Bieńko)

**Żółte kartki:** Piętko, Żak, Płatek

# Bezcenne punkty Wisły

**Zespół z Maciejowic wygrał czwarty mecz w sezonie, a drugi przed własną publicznością. Podopieczni Piotra Szymańskiego ograli EsKadrę Warszawa**

- Do spotkania podeszliśmy mocno zmotywowani i zmobilizowani. Rywale byli tuż nad nami w tabeli i za wszelką cenę chcieliśmy ich przeskoczyć. Potwierdziliśmy swoją wyższość, chociaż nie obyło się bez emocji. Tak naprawdę powinniśmy dużo wcześniej zamknąć mecz. Znakomite okazje mieli: Jakub Kalbarczyk oraz nasz nowy nabytek Damian Mirowski -

mówi szkoleniowiec. W pierwszej połowie jego podopieczni stworzyli sobie jedną dogodną sytuację za sprawą Tomasza Szeląga, lecz bramkarz gości był górą. Gol-kiper przyjezdnych nie miał nic do powiedzenia tuż po przerwie, kiedy to asystę zaliczył Damian Baran, a Szeląg w sytuacji sam na sam uderzył w krótki róg. Kwadrans później 23-latek dołożył jeszcze jedno trafienie. Faulowany w polu karnym był Mirowski, a Szeląg uderzył w prawy róg bramkarza, kompletnie go myląc.

Wisła kończyła spotkanie w podwójnym osłabieniu. Zawody przedwcześnie zakoń-

czyli: Dawid Radzikowski i Szymon Gazda. - W końcówce goście mieli poprzeczkę, a następnie trafili z „wapna” po faulu Karola Brojka. Po tym uderzeniu sędzia zakończył zmagania - dodaje Szymański.

**PAUZA I LIDER**

W najbliższy weekend nasi mają pauzę. Podopieczni Piotra Szymańskiego mają zagrać mecz sparingowy z Sokołem Koźbiel.

- Czynimy starania, by w następną sobotę lub niedzielę zagrać ligowy mecz z Victorią II Sulejówek. Lider naszej tabeli będzie miał pauzę i chcemy wykorzystać sytuację, by za-

grać nieco wcześniej spotkanie o punkty i zachować rytm meczowy - mówi opiekun zespołu z Maciejowic.

mp

|                                                                                                                                         |  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| Wisła Maciejowice 2 (0)                                                                                                                 |  |
| AP EsKadra W-wa 1 (0)                                                                                                                   |  |
| Bramki: Szeląg 49', 63' (k) - Wielądek 90+7' (k)                                                                                        |  |
| Wisła: Brojek - P. Sitnik, P. Cyrt, B. Szopa, Radzikowski, Olek (53' Mirowski), Gazda, Kalbarczyk, Szeląg (84' Dymiński), Pogoda, Baran |  |
| Żółte kartki: Olek, Gazda, Radzikowski, Pogoda                                                                                          |  |
| Czerwone kartki: Radzikowski 90', za dwie żółte kartki, Gazda 90+1', za dwie żółte kartki                                               |  |

# Nic nie mówili i Łaskarzewa nie odwiedzili

**Piłkarze Promnika wywalczyli drugie zwycięstwo w rundzie wiosennej. W sobotę nie musieli wychodzić na boisko. Rywale nie dotarli na mecz**

Przed tygodniem podopieczni Rafała Głębickiego pokonali na wyjeździe Złego Warszawa.

- Zespół Drukarza II nie poinformował nas, iż nie wybierają się na spotkanie. Sędziowie również nic nie wiedzieli. Szkoda, że nie przyjechali. Chcieliśmy zainaugurować rundę przed własną publicznością, pokazać się na boisku i udowodnić swoją wartość - mówi Rafał Głębicki.

Opiekun Łaskarzewian przy-

znaje, że lepiej smakuje zwycięstwo wywalczone na boisku, ale z drugiej strony punkty to punkty. - Na koniec sezonu nikt nie będzie o tym pamiętał. Każdy spojrzysz na stawkę i na miejsce, które zajmujemy - dodaje.

**JADĄ DO STOLICY**

W sobotę o godz. 11:00 Łaskarzewianie rozpoczną spotkanie wyjazdowe z Olimpią Warszawa. - To solidna drużyna. Czeka nas ciężki mecz. Wierzę w swoją drużynę. Walczymy o jak najlepsze miejsce na koniec sezonu. Chcemy w każdym starciu dać z siebie wszystko i cieszyć się grą. Co to przyniesie? Czas pokaże - mówi Głębicki.

mp





# WILGAZPUNKTEM

**Piłkarze z Garwolina  
wybrali się  
do Karczewa  
z nadziejami na  
pierwsze punkty  
w tym roku.  
Skończyło się  
połowicznym  
sukcesem. Wilga  
bezbramkowo  
zremisowała  
z Mazurem**

- Jechaliśmy z myślą o nieprze-  
graniu kolejnego spotkania.  
Zaczęliśmy rundę od dwóch  
porażek i chcieliśmy wreszcie  
podnieść „coś” z boiska. Nie  
mogłem skorzystać z chorego  
Kamila Piotrowskiego i pau-  
zującego za żółte kartki Seba-  
stiana Papiernika. Jest mały  
niedosyt. W końcu mieli-  
śmy dwie dobre okazje, a jed-  
ną bardzo dobrą. Zremisowa-  
liśmy. Cieszymy się z punktu,  
ale już koncentrujemy się na  
kolejnym spotkaniu - mówi  
**Karol Zawadka.**

Szkoleniowiec nie mógł pogodzić się z okazją Pawła Pyry. W doliczonym czasie gry zawodnik wprowadzony z ławki mógł zostać bohaterem. Po strzale Sebastiana Grzegorzczaka golkipier miejscowych wybił piłkę na ósmy metr. Paweł uderzył, ale przeniósł futbolówkę ponad bramkę. Lepiej mógł zachować się Sebastian Grzegorzczak. Zabrakło lepszego wykończenia. - *Zdawa-*

*liśmy sobie sprawę, że gramy na trudnym terenie - dodaje.*

## CZERWONA DLA CELIŃSKIEGO

Nasi w ostatnich minutach grali w przewadze. Czerwoną kartkę za faul na zawodniku Wilgi obejrzał Piotr Celiński. - *Staraliśmy się wykorzystać fakt, iż było nas o jednego więcej, ale niestety, sztuka nie powiodła się* - przyznaje. W pierwszej połowie meczu mieli jedną dobrą okazję,

ale strzał Patryka Kwasiczko  
zdołał zatrzymać Dawid Wa-  
sąznik. Zbyt lekko uderzał  
Grzegorz Piesio, a Grzegor-  
czyk przestrześlił głową.  
- Jest w nas sportowa złość.  
Dobrze, że nie przegraliśmy  
po raz trzeci z rzędu, ale teraz  
czas na wygrywanie. Koncen-  
trujemy siły na starcie z Pło-  
mieniem. Będziemy chcieli  
przed własną publicznością  
zagrać dobry mecz i przede  
wszystkim zgarnąć komplet  
punktów - przyznaje Zawadka.  
Drużyna z Dębe Wielkiego

zajmuje przedostatnie miejsce w tabeli IV ligi. Płomień w dotychczasowych 20 spotkaniach wygrał tylko czterokrotnie. Nasi najbliżsi rywale w meczach w delegacjach zaliczyli tylko dwa zwycięstwa. Zdobyli 7 goli, a stracili aż 29.

- *Nie patrzymy na stawkę. Podejmiemy do przeciwnika z uznaniem, ale pewni swoich umiejętności i z wiarą w końcowy sukces. Chcemy jak najszybciej zrealizować swój cel, czyli utrzymać się w czwartej lidze - mówi szkoleniowiec.*

Być może Wilga będzie musiała radzić sobie bez Piotra Talara, który po spotkaniu z Mazurem ma problem z kolanem. - *Na ból kostki narzeka Jakub Wągrodzki. Wierzę, że obaj będą do mojej dyspozycji. Wszyscy przygotowujemy się do meczu z Płomieniem. Wiemy, że zawiedliśmy kibiców i przede wszystkim siebie. Czas, by wskoczyć na zwycięską ścieżkę - kończy opiekun garwolinian.*

## Mateusz Połynka

## Rozmowa Kacprem Kowalskim - pomocnikiem Wilgi Garwolin

# To będzie ciężki mecz, ale go wygramy!

## Jak podsumujesz spotkanie z Mazurem?

Mecz był toczony w trudnych warunkach. Przez całe spotkanie mocno wiało. Trenujemy na normalnej nawierzchni, goście spędzają cały czas na sztucznej murawie. Piłka inaczej zachowuje się na obu boiskach. Miejscowi mieli w tym aspekcie przewagę. W pierwszej połowie graliśmy mocno chaotycznie. Głównie broniliśmy się, ale też kontrowaliśmy. Obie ekipy mogły pokusić się o gole. W przerwie trener powiedział, iż czekał, byśmy przetrwali pierwszą połowę. Po zmianie stron zaczęliśmy grać dużo lepiej, oddawać strzały. Nasze akcje mogły się podobać, były

składne. Szybko zmienialiśmy ciężar gry.

## I pojawiły się szanse...

Niestety, nie wykorzystaliśmy ich. Sebastian Grzegorzczyk strzelił w boczną siatkę. Paweł Pyra huknął, ale nad poprzeczką. Strzeliliśmy nawet gola po rzucie wolnym Grzegorza Piesia i uderzeniu głową Kacpra Kozikowskiego. Sędzia podniósł chorągiewkę. Gospodarze dostali czerwoną kartkę. Było trochę więcej boiska, ale nie udało się. Z Mazurem zawsze gra się nam trudno. Przystąpili w ustawieniu 3-4-4, więc ciężko się broniło, bo mieli aż trzech ofensywnych graczy.

## Jeden punkt w trzech meczach. Chyba nie tak miało być...

Powiem tak, jesienią zrobiliśmy bardzo dobry wynik i oczywiście oczekiwania wzrosły, przed sezonem nikt nie stawiał, że pójdzie nam tak dobrze. Uważam, że w Karczewie, mimo wszystko wywalczyliśmy cenny punkt i wreszcie zagrałismy na zero z „tytuł”. Zimą każdy z nas wykonał super robotę. Trenowaliśmy w szerokim gronie. Rywalizacja o miejsce składzie jest bardzo mocna, co może tylko procentować. Szkoda, że z Mazurem nie mógł zagrać Sebek Papiernik. Myślę, że z nim w przodzie mielibyśmy więcej do powiedzenia.

## W sparingach wyglądaliście optymistycznie...

Zgadza się. Graliśmy w miarę dobry futbol, ale traciliśmy dużo goli. Mam nadzieję, że mecz z Mazurem będzie przełamaniem, a już prawdziwym będzie wygrania z Płomieniem. Jestem przekonany, że zdobędziemy komplet punktów.

**Miała być spokojna gra, a tu trzeba oglądać się za siebie. Stawka Was goni...**

Nie patrzymy się za siebie. Przez cały tydzień będziemy koncentrować się na najbliższym przeciwniku. Musimy robić swoje i zacząć wygrywać. Wówczas nie będziemy zależni od nikogo, a tylko i wyłącznie od siebie.

**Z Płomieniem nie ma mowy  
o innym wyniku niż zwycię-  
stwo...**

Z pozoru Płomień nie będzie łatwym przeciwnikiem. To charakterny zespół, mocno walczący. Podejrzewam, że ustawią się na swojej połowie i będą chcieli kontrować. My będziemy musieli znaleźć drogę do bramki. Jestem przekonany, że nam się to uda. Musimy szybko strzelić bramkę i wtedy będzie się nam grało dużo łatwiej. Oni będą musieli się otworzyć. Płomień nie ma nic do stracenia. Są na dole tabeli i mają tylko matematyczne szanse na utrzymanie. To będzie ciężki mecz, ale to my go wygramy.

