DZIŚ SPECJALNY DODATEK
PUPIL ROKU
A W NIM PREZENTUJEMY ZWYCIĘZCÓW WE WSZYSTKICH KATEGORIACH

Nr ISSN 2353-6195
Nr indeksu 350-079

www.dziennikzachodni.pl

Nr 245 (24 697) | Cena 5,00 zł (w tym 8% VAT)

Środa, 21.10.2026

81 *lat*

DZIENNIK ZACHODNI

Relaks
Krzyżówki do kawy. Nowości w programie TV

Obronność

Wojskowa Daglezja z Gliwic w akcji. Testowali ją saperzy

O mobilnych mostach na podwoziu samochodowym Daglezja z Gliwic piszemy regularnie. Sprawdzili ją żołnierze na poligonie w Orzyszu
– Str. 3

Częstochowa

Jak reagujemy na katastrofy? Sprawdzi to „Wind Strike 2026”

Ponad 1400 osób weźmie udział w ćwiczeniach obronno-kryzysowych „Wind Strike 2026”, które odbędą się w Częstochowie i okolicach
– Str. 5

Słynna „Doktórka od familoków”, Jolanta Wadowska-Król, ma teraz swój park w Katowicach
– Str. 3

W budynku „Juliusz”, będącym częścią zabudowy dawnego Szpitala Miejskiego nr 1 w Rybniku, powstanie centrum edukacyjne
– Str. 4



FOT. UM RYBNIK/M. SZYMURA

Kolej metropolitalna

Na peron pójdziesz w ciemno. Śląskie metro już na początku przyszłego roku

Paweł Kurczonek

Pierwszy pociąg metropolitalny miałby wyjechać w trasę z początkiem 2027 roku. Docelowo, w 2029 roku, na torach pojawi się łącznie 65 nowych składów. – Chcemy ułożyć życie mieszkańcom województwa śląskiego, dając im nowoczesne pociągi – podkreśla Grzegorz Boski, wicemarszałek województwa śląskiego.



FOT. KOLEJE ŚLĄSKIE

Po torach województwa śląskiego kursować będzie 65 nowych składów

Żółte pociągi, które mają wyjechać na tory z początkiem 2027 roku, będą kursować tak często, że pasażer nie będzie musiał sprawdzać rozkładu jazdy przed wyjściem z domu. Gdzie najpierw pojawi się „śląskie metro”?

– Tych tras jest kilka w tej chwili analizowanych. Chodzi też o to, by to były trasy, które obsługują metropolię od jednego do drugiego końca. Myślę, że w pierwszej kolejności skupimy się na trasie Gliwice – Bytom, później być może Gliwice – Katowice i Katowice – Tychy Lodowisko. To w mojej ocenie są pierwsze trasy, na których będziemy mogli spotkać pociągi metropolitalne – mówił na początku października Krzysztof Klimosz, prezes Kolei Śląskich.

Jednym z zadań kolei metropolitalnej ma być rozładowanie korków. Pociągi mają jeździć tak często, że kierowcy nie będą się zastanawiać, czy przesiąść się z samochodu na pociąg.

– Nasze analizy pokazują, że w tej chwili, jeżeli bylibyśmy w stanie zwiększyć częstotliwość, dołożyć pociągi na trasy, gdzie dziś nie jesteśmy w stanie jeździć, ponieważ są remontowane bądź odbudowywane, to potencjał na Śląsku dla kolei samorządowej jest na poziomie 40 milionów pasażerów. Dzisiaj to 22 miliony. Mamy nadzieję, ze w ciągu dekady osiągniemy poziom docelowy – zapewniał Klimosz.

Choć start pierwszej linii planowany jest na 2027 rok, docelowy kształt kolei metropolitalnej to inwestycja rozpisana na lata i setki milionów złotych.

– To będzie potężna inwestycja – 2,5 miliarda złotych. Chcemy za te pieniądze ułożyć życie mieszkańcom województwa śląskiego, dając im nowoczesne pociągi – mówił wicemarszałek województwa śląskiego Grzegorz Boski w rozmowie z Marcinem Zasadą, redaktorem naczelnym „Dziennika Zachodniego”.

Na wejście w życie całego projektu musimy jeszcze poczekać. Jedną z kluczowych inwestycji w tym przypadku jest dokończenie katowickiego węzła kolejowego. Grzegorz Boski przyznał, że inwestycja ma „lekkie opóźnienie”.

– Mam nadzieję, że do końca 2029 roku, gdy metropolia odbierze 16 nowych pociągów, będą miały gdzie jeździć – dodał.

Wicemarszałek Boski przekazał, że najniższą ofertę złożyła firma Newag, co oznacza, że linie śląskiego metra będą obsługiwały pociągi Impuls 2.

– Na ostateczne rozstrzygnięcie musimy jeszcze poczekać – zaznaczył. – Sprawdzane są dokumenty przetargowe, więc w tym momencie nie ma jeszcze ostatecznego rozstrzygnięcia. Potrzebujemy około dwóch tygodni, by te dokumenty sprawdzić. Wtedy będziemy mogli ostatecznie ogłosić, kto wygrał przetarg – mówił Grzegorz Boski.

GZM oraz samorząd województwa otrzymały na nowe pociągi ogromne dofinansowanie z Centrum Unijnych Projektów Transportowych.

– Województwo śląskie otrzymało ok. 325 milionów złotych, metropolia również ponad 320 milionów. To bardzo duże wsparcie, to prawie połowa kwoty koniecznej do zakupu nowych pociągów – przypomniał Grzegorz Boski.

Łącznie po torach województwa śląskiego do 2029 roku kursować będzie 65 nowych składów kupionych przez Koleje Śląskie, samorząd województwa śląskiego i metropolię GZM.

Nowe, żółte pociągi będą osiągać prędkość do 160 km/h, mieścić minimum 380 pasażerów (w tym 185 na miejscach siedzących), w pełni klimatyzowane i dostosowane do potrzeb osób z niepełnosprawnościami, wyposażone w strefy rodzinne i przestrzenie na rowery.

Wszystko zostanie zintegrowane w ramach jednego systemu biletowego Transport GZM, który już dziś obejmuje autobusy, tramwaje i trolejbusy.

eprasa.pl a72561e20a

POLECAMY

JUTRO: Ile komornik może zabrać z emerytury PIĄTEK: Czy oddamy AI nasze myśli i uczucia?

21.10.2026
Środa

Dziś imieniny obchodzą: Urszula, Celina i Elżbieta
Telefon alarmowy: 112

DZIENNIK ZACHODNI

Redaktor naczelny
Marcin Zasada
Z-ca redaktora naczelnego
Bartłomiej Romanek
Wydawcy Agata Markowicz, Marlena Polok-Kin, Katarzyna Wiśniewska-Lewicka

www.dziennikzachodni.pl

Polska Press
Makroregion Śląsk, Łódź
Redakcja ul. Baczyńskiego 25a, 41-203 Sosnowiec
tel. 32 634 21 00
redakcja@dz.com.pl
Prezes Makroregionu
Aneta Sarga-Burtan
Dyrektor reklamy
Anna Gałuszka
Biuro reklamy oddziału
tel. 502499257
Druk
Polska Press Oddział Poligrafia, 41-203 Sosnowiec Milowice, ul. Baczyńskiego 25a

POLSKA PRESS GRUPA

Wydawca Polska Press Sp. z o.o.
ul. Domaniewska 45, 02-672 Warszawa,
tel. 22 201 44 00, fax: 22 201 44 10
Prezes Zarządu Polska Press Grupy
Robert Feluś
Redaktor naczelny Polska Press Grupy
Marek Twaróg
Projekt graficzny, dyrektor artystyczny PPG
Tomasz Bocheński
Dyrektor kolportażu PPG Tomasz Osoliński
Biuro Konsumenta PPG
biurokonsumenta@polskapress.pl, tel. 12 688 85 10

©℗ - umieszczenie takich dwóch znaków przy Artykule, w szczególności przy Aktualnym Artykule, oznacza możliwość jego dalszego rozpowszechniania tylko i wyłącznie po uiszczeniu opłaty zgodnie z cennikiem zamieszczonym na stronie www.dziennikzachodni.pl/tresci i w zgodzie z postanowieniami niniejszego regulaminu.

BEZPIECZEŃSTWO

Zorro na straży Katowic. Policja ma nowego funkcjonariusza

Katarzyna Stacherczak

Katowicki garnizon policji zyskał nowego, niezwykłego mundurowego. Do służby na ulicach miasta oficjalnie wkroczył Zorro – owczarek niemiecki wyszkolony do zadań patrolowo-tropiących.

Zorro i jego przewodnik sierż. szt. Michał Chojnacki spędzili ostatnie miesiące w Zakładzie Kynologii Policyjnej w Sułkowicach. Tam pies uczył się posłuszeństwa, tropienia śladów, przeszukiwania terenu oraz pracy w warunkach miejskiego hałasu i stresu. Egzamin końcowy potwierdził, że duet jest w 100 procentach zgrany i gotowy do realnych działań.

Owczarek będzie wspierał katowickich policjantów w codziennych patrolach, zabezpieczaniu imprez masowych oraz podczas akcji poszukiwawczych. Jego doskonały węch i sprawność mają kluczowe znaczenie w sytuacjach, gdzie liczy się każda minuta, np. przy tropieniu zaginionych osób lub uciekających przestępców.

Zorro jest już 14. psem służbowym w katowickiej komendzie. Jednostka dysponuje obecnie dziewięcioma psami patrolowo-tropiącymi, trzema specjalistami od wykrywania narkotyków oraz dwoma czworonogami wyszkolonymi do poszukiwania materiałów wybuchowych.



FOT. KMP KATOWICE

Zorro i sierż. szt. Michał Chojnacki tworzą zgrany duet

KONCERT

Sting wraca na Śląsk. Artysta zagra w Gliwicach. Ruszyła sprzedaż biletów!

Julia Muc

Sting ogłosił dodatkowe koncerty w ramach trasy „STING 3.0", a pierwszy z nich odbędzie się w PreZero Arenie Gliwice! Wczoraj ruszyła przedsprzedaż biletów.

Artysta wróci do PreZero Areny Gliwice 6 czerwca 2027 r., niespełna dwa lata po poprzednim występie w tym obiekcie. Wydarzenie zaplanowano na godz. 18.00. Tym razem również pojawi się na scenie w trzyosobowym składzie, prezentując nowe aranżacje swoich największych przebojów.

Koncert w Gliwicach otworzy polską część trasy. Dzień później muzyk wystąpi w Ergo Arenie w Gdańsku i Sopocie, 9 czerwca w Tauron Arenie Kraków, a 10 czerwca w Atlas Arenie w Łodzi.

Trasa „STING 3.0" to powrót do bardziej kameralnego składu instrumentalnego, ale nie do mniejszych koncertów. Na scenie Stingowi towarzyszą gitarzysta Dominic Miller, z którym współpracuje od lat, oraz perkusista Chris Maas, znany między innymi ze współpracy z Mumford & Sons. Podczas trasy Sting sięga zarówno po utwory ze swojej kariery solowej, jak i repertuar The Police, z którym zdobył światową popularność. W programach dotychczasowych koncertów pojawiały się m.in. „Englishman in New York", „Fields of Gold", „Every Breath You Take", „Roxanne". Dzięki trzyosobowemu składowi znane piosenki zyskują inne brzmienie niż podczas występów z rozbudowanym zespołem.

Sprzedaż biletów na koncerty w Polsce rozpoczęła się etapami wczoraj. Najpierw ruszyła przedsprzedaż dla członków fanklubu Stinga. Dzisiaj, 21 października, o godz. 9.00 rusza przedsprzedaż dla posiadaczy kart Mastercard Banku Pekao. Jutro, 22 października, o godz. 10.00 – przedsprzedaż Ticketmaster, a w piątek, 23 października, o godz. 10.00 – rozpocznie się sprzedaż ogólna. Bilety w sprzedaży ogólnej będą dostępne na stronach LiveNation.pl oraz Sting.com. Organizator nie podał jeszcze cen poszczególnych kategorii wejściówek.



FOT. GRZEGORZ GAŁASIŃSKI

Legenda światowej muzyki ponownie wystąpi na Śląsku. Koncert Stinga w PreZero Arenie Gliwice odbędzie się 6 czerwca 2027 roku

AUTOPROMOCJA

Prenumeruj „Dziennik Zachodni"

tel. 32 555 02 05
bok.prenumerata@polskapress.pl
prenumerata.dziennikzachodni.pl

POGODA

dziś
21°C/8°C

jutro
10°C/9°C

KALENDARIUM

1833
Urodził się Alfred Nobel, szwedzki chemik, wynalazca m.in. dynamitu, fundator Nagrody Nobla wręczanej co roku 10 grudnia – w rocznicę jego śmierci.

1879
W Menlo Park (USA) zespół Thomasa Edisona skonstruował 1. w pełni użyteczną żarówkę z grafitowym żarnikiem. Świeciła przez kilkadziesiąt godzin.

1983
XVII Generalna Konferencja Miar ustaliła obecnie obowiązującą definicję metra: to odległość, jaką pokonuje światło w próżni w czasie 1/299 792 458 s.

2021
Bruce Liu, Kanadyjczyk pochodzenia chińskiego, został laureatem I nagrody XVIII Międzynarodowego Konkursu Pianistycznego im. F. Chopina. **JJ**

DYŻURNY DZ

facebook.pl/dziennikzachodni.pl
mail: g.olma@dz.com.pl

Dzisiaj w godz. 7.00-15.00 jestem reporterem dyżurnym. Będę się starał odpowiadać na wszystkie interesujące Państwa kwestie.



GRZEGORZ OLMA
797 001 082

eprasa.pl a72561e20a

KATOWICE

Ruszyła kampania „Ubóstwo ma wiele twarzy”

oprac. Agnieszka Skiera

Ubóstwo to nie tylko brak środków do życia czy bezdomność. To także samotność, izolacja i problemy ze zdrowiem psychicznym – zwracali uwagę organizatorzy kampanii społecznej „Ubóstwo ma wiele twarzy”, która poprzedza 10. Światowy Dzień Ubogich. Główne katowickie obchody zaplanowano na 12 listopada.



FOT. MARCIN ŚLIWA

Światowy Dzień Ubogich został ustanowiony przez papieża Franciszka

Inicjatywa zwraca uwagę na różne przyczyny i przejawy ubóstwa oraz ma za zadanie pomóc w lepszym rozpoznawaniu potrzeb osób znajdujących się w trudnej sytuacji.

20 października na Wydziale Nauk Społecznych Uniwersytetu Śląskiego w Katowicach odbyło się spotkanie inaugurujące kampanię z udziałem naukowców, przedstawicieli instytucji pomocowych i działaczy społecznych, którzy rozmawiali o wykluczeniu społecznym i sposobach niesienia skutecznej pomocy. Wydarzenie zostało objęte patronatem honorowym Dziekany Wydziału Nauk Społecznych UŚ, dr hab. prof. UŚ Małgorzaty Myśliwiec.

– Chcemy obudzić wrażliwość i pokazać, że ubóstwo ma wiele kontekstów. Bez całościowego spojrzenia nie potrafimy mądrze pomagać. Dopiero kiedy się zatrzymamy i zastanowimy, co chcemy dać i co jest potrzebne, możemy skuteczniej odpowiadać na potrzeby tych, którym pomagamy – powiedziała Wioletta Iwanicka-Richter, koordynatorka 10. Światowego Dnia Ubogich w Katowicach.

Jak podkreśliła, ważne jest również dostrzeżenie, że pomoc nie powinna być jednostronna. Spotkanie z osobami doświadczającymi ubóstwa może skłaniać do refleksji nad własnymi brakami i potrzebami, a także ułatwiać budowanie relacji bez podziału na tych, którzy pomagają, i tych, którzy pomocy potrzebują.

Główne obchody rozpoczną się 12 listopada o godz. 15 na placu Przyjaciół z Miszkolca w Katowicach, gdzie co tydzień spotyka się z potrzebującymi Wspólnota Dobrego Pasterza. W programie znalazły się występy, w tym udział wokalistki Joanny Moś i zespołu Maleo Reggae Rockers. Na miejscu będzie można napić się kawy i herbaty oraz poczęstować ciastem. Wcześniej, o godz. 10, na Wydziale Nauk Społecznych UŚ zaplanowano wspólne pieczenie bułek ze studentami oraz spotkanie z zaproszonymi gośćmi. Jednym z nich będzie osoba dzieląca się doświadczeniem pracy z ludźmi uzależnionymi. Kolejne wydarzenia odbędą się w następnych dniach. 15 listopada domy otworzą dla potrzebujących siostry elżbietanki i misjonarki miłości. Zwieńczeniem obchodów będzie msza święta pod przewodnictwem biskupa katowickiego w kościele Niepokalanego Poczęcia Najświętszej Maryi Panny przy ul. Granicznej.

OBRONNOŚĆ

Wojskowa Daglezja z Gliwic w akcji. Saperzy przetestowali mobilny most na poligonie

Arkadiusz Biernat

O Daglezjach z Gliwic piszemy regularnie, bo te potężne maszyny są dumą śląskiego przemysłu zbrojeniowego. Mobilne mosty sprawdzili żołnierze na poligonie w Orzyszu.

Żołnierze batalionu saperów 20. Bartoszyckiej Brygady Zmechanizowanej podczas szkolenia poligonowego w Orzyszu doskonalili umiejętności w rozpoznaniu inżynieryjnym oraz pokonywaniu przeszkód wodnych. W manewrach wykorzystano MS Daglezję, czyli mobilny most produkowany na Śląsku. Działano w myśl: rozpoznać teren, pokonać przeszkodę, otworzyć drogę.

Most towarzyszący na podwoziu samochodowym MS-20 Daglezja umożliwia przeprawę przez przeszkody wodne lub terenowe o szerokości do 20 m pojazdom oraz piechocie. Specjalna naczepa ciągnięta przez Jelcza pozwala na transport przęsła, zmianę jego szerokości, ułożenie na przeszkodzie i podjęcie z przeszkody. Zestaw po utwardzonej drodze może poruszać się do 80 km/h. Czas gotowości do przeprawy z pełnym przygotowaniem technicznym wynosi poniżej pół godziny (nawet do 10 minut). Zestaw posiada dopuszczenie do ruchu po drogach publicznych. Nośność tego mostu umożliwia przeprawę najcięższych wozów będących na wyposażeniu Wojska Polskiego, w tym czołgom Abram nawet transportowanych na naczepach niskopodwoziowych.



FOT. FB/20 BARTOSZYCKA BRYG. ZMECH.

Mobilny most na podwoziu samochodowym Daglezja

Most może poruszać się po drogach publicznych. Złożony przypomina – zachowując proporcje – zestaw ciągnika z naczepą. Bez problemu porusza się także na trasach terenowych, dzięki zastosowanym w naczepie dodatkowym napędom hydraulicznym.

Obecnie Obrum realizuje kontrakt na dostawę 43 mostów. Łączna wartość zamówienia to ok. 767 mln zł brutto. Daglezje trafiły już m.in. do Dęblina, Orzysza, Niska, Brzegu Chełmna, Szczecina i Białej Podlaskiej. Pierwsze mobilne mosty z seryjnej produkcji przekazano Wojsku Polskiemu w 2017 r.

ZABRZE

19-latek walczy o szansę na normalne życie

Paweł Kurczonek

19-letni Dawid Lesz z Zabrza walczy z bardzo rzadką chorobą. Zespół zakotwiczenia rdzenia kręgowego prowadzi do nieodwracalnych uszkodzeń neurologicznych. Szansą jest droga operacja w Stanach Zjednoczonych. Potrzeba prawie 800 tysięcy złotych.

- Do niedawna wiodłem zwyczajne, nastoletnie życie. Chodziłem na siłownię, spędzałem czas ze znajomymi, biegałem i planowałem swoją przyszłość. Dziś, zamiast realizować marzenia, jestem przykuty do wózka inwalidzkiego i walczę o szansę na lepsze jutro – czytamy pod internetową zbiórką. Problemy zaczęły się w listopadzie 2023 r. Chłopak zaczął odczuwać zawroty głowy, silne bóle głowy, zmęczenie, osłabienie mięśni i drętwienie kończyn. Lekarze długo nie potrafili znaleźć przyczyny. Ostatecznie zdiagnozowano u niego zespół zakotwiczenia rdzenia kręgowego – rzadką chorobę, która może prowadzić do postępujących uszkodzeń neurologicznych. Objawy nieustannie się nasilały.

Pierwszą operację w Polsce przeszedł maju 2024 r. Przyniosła poprawę na zaledwie trzy miesiące, jednak później objawy wróciły – rdzeń ponownie się zakotwiczył. W lutym 2025 rok. Dawida poddano drugiej, bardziej inwazyjnej operacji. Zamiast poprawy nastąpiło katastrofalne pogorszenie. Leczenie nastolatka z Zabrza jest szczególnie trudne. Lekarze podejrzewają u niego ciężki zespół aktywacji mastocytów (MCAS) powodujący gwałtowne reakcje na leki, żywność i czynniki środowiskowe.



FOT. DAWID LESZ / SIEPOMAGA.PL

19-latek z Zabrza zbiera pieniądze na leczenie

Ratunkiem może być bardzo droga, nierefundowana operacja za oceanem. Operację zaplanowano na 24 lutego 2027 r., a jej koszt to blisko 780 tysięcy złotych. Każda złotówka przybliża Dawida do operacji. Pomóc może każdy, wystarczy wejść na siepomaga.pl i przekazać dowolną kwotę.

KATOWICE

Słynna „Doktórka od familoków” ma swój park

Justyna Kidawa

O słynnej „Doktórce od familoków” usłyszała na początku roku cała Polska za sprawą produkcji Netfliksa pt. „Ołowiane dzieci”. Teraz bohaterską walkę lekarki z Szopienic o ich zdrowie uhonorowało miasto. Imieniem dr Jolanty Wadowskiej-Król nazwano park przy ulicy Konnej w Katowicach.

Nazywano ją „Matką Boską Szopienicką”, bo w latach 70. XX wieku uratowała tysiące dzieci na Śląsku przed poważnymi skutkami ołowicy. Miasto, w którym pracowała i z którym związana była przez całe swoje życie, po raz kolejny uhonorowało jej bohaterską postawę. W weekend odsłonięto tablicę z nazwą Parku im. dr Jolanty Wadowskiej-Król przy ulicy Konnej w dzielnicy Burowiec w Katowicach.

Niezwykłą historię dr Jolanty Wadowskiej-Król w Katowicach znał niemal każdy, jednak za sprawą serialu „Ołowiane dzieci” na początku 2026 roku zyskała rozgłos na cały kraj. Urodzona i wychowana w Katowicach lekarka swoją karierę zawodową skupiła wokół problematyki występowania ołowicy wśród dzieci z katowickich Szopienic w latach 70. XX wieku.

Osiedla Targowisko, gdzie mieszkała większość „ołowianych dzieci”, na próżno dziś szukać na mapie Katowic. Badania dr Jolanty Wadowskiej-Król bezpośrednio przyczyniły się do wyburzenia domów stojących w najbliższym sąsiedztwie trującej huty.

W miejscu dawnego Targowiska w Szopienicach-Burowcu dziś znajduje się skwer im. Hilarego Krzysztofiaka. Nieopodal niego uhonorowano „Doktórkę od familoków”.

eprasa.pl a72561e20a

SOSNOWIEC

Lokalizacja nowego fotoradaru budzi kontrowersje

Agnieszka Skiera

Nowy fotoradar w Sosnowcu ruszy lada moment. Ma szansę być prawdziwym postrachem kierowców, bo stoi na ograniczeniu 70 km na godz. na głównej drodze z Sosnowca i Dąbrowy do Katowic.

Na DK 94 w Sosnowcu, przed łukiem drogi łączącej się z trasą S86, stanęło już nowe urządzenie. Najprawdopodobniej zostanie uruchomione na koniec października. Jednak lokalizacja tego fotoradaru budzi mieszane reakcje. Co prawda zakręt ten, pieszczotliwie nazywany „zakrętem idiotów", wiele aut już posłał w przydrożne bariery energochłonne. Ale fotoradar postawiono... przed zakrętem. „Jaki to ma sens, jeśli większość za fotoradarem mocno przyspiesza i samochody dalej będą wypadać z zakrętu?"- pytają jedni. „Fotoradar nie może stać centralnie na zakręcie" - podnoszą drudzy.

W tej sprawie głos zabrał sam prezydent Sosnowca Arkadiusz Chęciński.

- Przed tzw. zakrętem mistrzów (łuk w kierunku Pogoni i Starego Sosnowca) stanął fotoradar. Tak, wiem - uważacie, że powinien być dalej. Stanąć może i mógłby, ale nie spełniałby swojego zadania. Aby fotoradar działał poprawnie, musi mieć przed sobą ok. 40 metrów prostej drogi, a to oznacza, że nie mógł stanąć dalej. Jest on tam tylko i wyłącznie ze względów bezpieczeństwa. Zdaję sobie sprawę, że pojawiają się teorie, że chodzi o zarobek, że to łupienie kierowców. Nie. Chodzi o uchronienie czyjegoś zdrowia i bezpieczeństwo także tych postronnych. Do wypadków dochodziło tutaj zbyt często. Za radarem, a przed zakrętem kierowca przyspieszy? Pewnie, że może, ale jeśli tak zrobi, to do rozsądku nie przemówią mu żadne mandaty czy nawet zasieki - stwierdził prezydent Chęciński.



FOT. DZ

Nowy fotoradar ma zostać uruchomiony na koniec października. Będzie dyscyplinował kierowców?

RYBNIK

Nowoczesne centrum edukacyjne w dawnym szpitalu

Ireneusz Stajer

W budynku „Juliusz", będącym częścią zabudowy dawnego Szpitala Miejskiego nr 1 w Rybniku, trwają intensywne prace związane z jego rozbudową, przebudową i zmianą sposobu użytkowania w nowoczesne centrum edukacyjne.

W piwnicach i na kondygnacjach prowadzone są prace rozbiórkowe i przygotowawcze, m.in. usunięto tynki, rozebrano ścianki działowe, zdemontowano okna, w piwnicach skuto posadzki, wykonano stopy fundamentowe i słupy nowej konstrukcji żelbetowej, a ostatnio zdemontowano pokrycie dachu oraz łączenie połaci dachowych.



FOT. UM RYBNIK M. SZYMURA

Trwa rewitalizacja dawnego Szpitala Miejskiego nr 1 w Rybniku, zwanego „Juliuszem". Podczas robót budowlanych został wykorzystany także żuraw

Inwestycja w tożsamość

Przebudowa budynku i zagospodarowanie kwartału „Juliusz" to kolejny etap prac nad przywróceniem temu miejscu nowych funkcji i wykorzystaniem potencjału historycznej zabudowy dawnego szpitala. Powstaną tutaj Centrum Poznawcze „Rogerium" i wystawa dotycząca przyrody Górnego Śląska, widziana oczami Juliusza Rogera, który był fundatorem szpitala i ogromnym pasjonatem przyrody.

- Wystawa będzie hołdem dla Juliusz Rogera. Będzie odnosić się do jego pasji przyrodniczych i będzie refleksją, dotyczącą zmiany, która w świecie przyrody na Górnym Śląsku zaszła od czasów przedprzemysłowych do postindustrii - wskazała Aleksandra Matuszczyk, dyrektorka Muzeum w Rybniku.

Inwestycja uzupełnieni istniejąc już „Edukatorium".

- Remont budynku „Juliusza" to dla Rybnika coś więcej niż inwestycja w infrastrukturę. To inwestycja w naszą tożsamość i przyszłość. Przywracamy temu miejscu dawny blask, jednocześnie nadając mu nowe funkcje, które będą służyć mieszkańcom przez kolejne pokolenia. To ważne, bo pokazuje, że potrafimy łączyć szacunek do historii z nowoczesnym rozwojem miasta - powiedział Piotr Kuczera, prezydent Rybnika.

Kompleksowa modernizacja

Umowa na modernizację budynku „Juliusz" została podpisana 21 kwietnia. Do przetargu zgłosiło się osiem firm, za najkorzystniejszą uznano propozycję złożoną przez krakowską spółkę TEXOM. Wartość wybranej oferty wyniosła nieco ponad 26,9 mln zł brutto i mieściła się w budżecie zabezpieczonym na realizację inwestycji, który wynosi niecałe 29,9 mln zł brutto. Zgodnie z ofertą realizacja zadania powinna nastąpić w drugim kwartale 2028 roku. Remont obejmuje kompleksową modernizację budynku „Juliusz". Zakres prac zakłada zarówno rozbudowę i przebudowę obiektu, jak i zmianę jego sposobu użytkowania. Inwestycja obejmuje również zagospodarowanie terenu tzw. kwartału Juliusz, położonego pomiędzy ulicami: 3 Maja, Miejską, Klasztorną i zieleńcem „Bukówka".

Zabytkowy kompleks

Kompleks byłego Szpitala Miejskiego im. Juliusza Rogera, zwany „Juliuszem", powstał na przełomie XIX i XX w. Składa się z kilku gmachów zlokalizowanych pomiędzy ulicami Miejską, Klasztorną i 3 Maja: pawilonu Juliusz, pawilonu Rafał, budynku byłego oddziału dermatologicznego, starej apteki i dawnego pogotowia ratunkowego. Budowę szpitala zapoczątkował Juliusz Roger, pełniący funkcję lekarza nadwornego księcia raciborskiego Wiktora I.

REKLAMA 0011599523

Prezydent Miasta Siemianowice Śląskie

działając na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (tekst jednolity Dz.U. z 2026 r. poz. 399 z późn. zm.) informuje, że w dniu 21 października 2026 r., na tablicach ogłoszeń Urzędu Miasta w Siemianowicach Śl. przy ul. Jana Pawła II 10 i Michałkowickiej 105 oraz na stronie internetowej https://bip.msiemianowicesl.finn.pl/bipkod/025/002 wywieszono wykazy następujących nieruchomości zlokalizowanych w Siemianowicach Śląskich:

- działki gruntu nr 52-1002/10 o pow. 152 m², położonej w rej. ul. Czeladzkiej;
- działki gruntu nr 52-1003/10 o pow. 197 m², położonej w rej. ul. Czeladzkiej;
- działki gruntu nr 52-914/10 o pow. 146 m², położonej przy ul. ul. Stara Szosa;
- działki gruntu nr 32-4183/322 o pow. 64 m², położonej przy ul. Harcerskiej,

przeznaczonych do zbycia w trybie bezprzetargowym, dla poprawienia warunków zagospodarowania nieruchomości przyległych.

PSTRĄŻNA

Samochód wbił się autobus

Piotr Sobierajski

Do dramatycznego wypadku doszło w Pstrążnej w powiecie rybnickim, gdzie samochód wbił się w... autobus.

Na ul. Morcinka kilka minut po godz. 3.00 rozpędzony osobowy Hyundai wbił się z impetem w stojący na poboczu autobus marki Mercedes. Z auta osobowego nie zostało prawie nic. W środku zakleszczeni zostali 21-latek, który siedział za kierownicą osobówki, i 18-letni pasażer. Na miejsce wezwane zostały służby ratunkowe i policja.

- 21-letni mężczyzna nie dostosował prędkości do warunków na drodze, co doprowadziło do utraty panowania nad pojazdem. Zjechał na lewe pobocze, gdzie samochód uderzył w zaparkowany autobus. Kierujący w stanie krytycznym został zabrany do szpitala. Pasażer złamał natomiast w wyniku wypadku nogę i także potrzebował pomocy - mówi podkom. Bogusława Kobeszko, oficer prasowy rybnickiej policji.

Kierowca i pasażer osobówki poddani zostali badaniom na zawartość alkoholu lub środków odurzających. Wyniki badań wykazały stężenie alkoholu u pasażera na poziomie 0,82 miligrama, co daje około 1,6 promila alkoholu. Policja wyjaśnia okoliczności zdarzenia.

eprasa.pl a72561e20a

CZĘSTOCHOWA

„Wind Strike 2026" sprawdzi jak reagujemy na katastrofy

Katarzyna Stacherczak

Ponad 1400 osób weźmie udział w wojewódzkich ćwiczeniach obronno-kryzysowych „Wind Strike 2026", które od 21 do 23 października odbędą się na terenie Częstochowy oraz powiatów częstochowskiego, kłobuckiego, lublinieckiego, myszkowskiego i zawierciańskiego. Zaangażowani w nie będą m.in. strażacy, policjanci, żołnierze.



FOT. LUCYNA NENOW

Główne cele ćwiczeń przedstawił wojewoda Marek Wójcik (w środku)

Scenariusz ćwiczeń zakłada realizację dwudziestu epizodów, podczas których służby będą doskonaliły współpracę w sytuacjach zagrożenia. Chodzi nie tylko o działania ratownicze, ale także wykorzystanie zasobów ochrony ludności, wymianę informacji oraz współdziałanie pomiędzy różnymi instytucjami odpowiedzialnymi za bezpieczeństwo mieszkańców. Krótko mówiąc, ćwiczenia mają sprawdzić gotowość służb i administracji do działania w sytuacjach kryzysowych.

- To są ćwiczenia z zakresu zarządzania kryzysowego, ochrony ludności i obrony cywilnej, które będą realizowane na terenie pięciu powiatów. W ćwiczeniach będzie uczestniczyło około 1400 osób - mówi Marek Wójcik, wojewoda śląski. - W ramach realizowanych dwudziestu epizodów zadania wykonywać będą zarówno strażacy, ratownicy medyczni, żołnierze i policjanci, jak również przedstawiciele jednostek samorządu terytorialnego - wyliczał.

Scenariusz koncentruje się na zagrożeniach wynikających z nagłych zjawisk atmosferycznych.

- Przećwiczone zostaną kwestie współpracy pomiędzy służbami, a także wykorzystania różnego rodzaju zasobów, zarówno ratowniczych, jak i związanych z ochroną ludności. Przeprowadzony zostanie też test systemu ostrzegania i alarmowania - zaznaczył.

Jednym z najbardziej zauważalnych dla mieszkańców elementów ćwiczeń będzie właśnie uruchomienie syren alarmowych. Test systemu ostrzegania i alarmowania zaplanowano na 21 października w godzinach od 9.30 do 11.00. Organizatorzy podkreślają, że emitowane sygnały będą miały wyłącznie charakter szkoleniowy i nie będą związane z rzeczywistym zagrożeniem. Poza tym w dniach od 21 do 23 października na drogach można spodziewać się również większej liczby pojazdów służb ratowniczych i mundurowych.

Organizatorzy nie zdradzają szczegółów wszystkich epizodów. Jak podkreślano, przygotowane scenariusze mają być zaskoczeniem dla uczestników, aby jak najlepiej odwzorować warunki rzeczywistych działań kryzysowych.

CZĘSTOCHOWA

Policjantki wyciągnęły z wody nieprzytomnego 70-letniego mężczyznę

Piotr Ciastek

Dramatyczna akcja ratunkowa w parku Lisiniec w Częstochowie - dwie policjantki wyciągnęły ze zbiornika wodnego nieprzytomnego 70-latka.



FOT. KMP W CZĘSTOCHOWIE

Do dramatycznej akcji doszło w parku Lisieniec

Do zdarzenia doszło w czwartek, 15 października. Tuż przed godz. 9.00 dyżurny Komendy Miejskiej Policji w Częstochowie otrzymał zgłoszenie dotyczące 70-letniego mężczyzny, który miał przebywać w pobliżu zbiornika wodnego w parku Lisiniec. Z przekazanych informacji wynikało, że senior prawdopodobnie przechodzi kryzys emocjonalny, a jego życie może być zagrożone.

Na miejsce skierowano dwa policyjne radiowozy. Gdy funkcjonariusze dotarli do parku, zauważyli mężczyznę znajdującego się już w wodzie.

Jako pierwsze do 70-latka dotarły sierżant Wiktoria Kurek z częstochowskiej drogówki oraz starszy posterunkowy Julia Rybak z komisariatu I. Obie policjantki natychmiast wskoczyły do zbiornika, dopłynęły do mężczyzny i wyciągnęły go na brzeg.

Senior był nieprzytomny i miał objawy hipotermii, czyli niebezpiecznego wychłodzenia organizmu. Został przekazany pod opiekę ratowników medycznych, którzy udzielili mu pierwszej pomocy. Następnie w stanie zagrażającym życiu trafił do szpitala.

Akcja ratunkowa zakończyła się szczęśliwie. Częstochowska policja poinformowała, że stan zdrowia uratowanego mężczyzny uległ poprawie. Według lekarzy najgorsze jest już za nim i nie występuje bezpośrednie zagrożenie jego życia.

Warto dodać, że jedna z policjantek uczestniczących w akcji doskonale zna się na pływaniu. Sierż. Wiktoria Kurek, która na co dzień służy w częstochowskiej drogówce, od lat trenuje tę dyscyplinę i może pochwalić się licznymi sukcesami sportowymi. Podczas Europejskich Igrzysk Policjantów i Strażaków w Hiszpanii częstochowska funkcjonariuszka zdobyła aż dziewięć medali.

BIELSKO-BIAŁA

Artyści z Polski, Czech i Słowacji na wystawie w Galerii Bielskiej BWA

Paweł Kurczonek

Prace 15 artystów z Polski, Czech i Słowacji będzie można zobaczyć na 13. Wystawie Kuratorskiej Bielskiej Jesieni – podała Galeria Bielska BWA, która organizuje wydarzenie.



FOT. GALERIA BIELSKA BWA

Wystawę będzie można obejrzeć w Galerii Bielskiej BWA

Ekspozycja „Widzenie peryferyjne" jest projektem Piotra Sikory i Tomasza Pawłowskiego-Jarmołajewa. Wernisaż wystawy w bielskiej galerii zaplanowano na 6 listopada.

- Tytuł wystawy odnosi się do szczególnych właściwości siatkówki oka: jej skrajne obszary są wrażliwe na ruch, światło i kontrast. Patrzenie poza centrum pozwala dostrzec elementy, które mogą umykać bezpośredniej obserwacji. Kuratorzy wykorzystują tę właściwość jako punkt wyjścia do przyjrzenia się malarstwu z Polski, Czech i Słowacji. Szczególne znaczenie ma tu perspektywa Bielska-Białej - miasta położonego w pobliżu trójstyku granic, z którego można spojrzeć na region jako przestrzeń sąsiedztwa i wzajemnych powiązań - podały służby prasowe Galerii Bielskiej BWA.

Kuratorzy, mówiąc o swoim projekcie, dobierając dzieła „kierowali się kluczem opartym na pojęciach subtelności, świetlistości, zatartych krawędzi i atmosfery tajemnicy obecnej w pracach, które na przekór rzeczywistości HD proponują rozmyte powidoki". Podkreślili, że „ostatnie lata przyniosły w polskim malarstwie zjawisko skłaniające się ku tematom o politycznym ciężarze, artykułującym doświadczenia mniejszości oraz postawy w obronie tolerancji, współistnienia i praw jednostki".

- Często towarzyszył im język bliski ekspresji malarskiej lat 80., łączący nasycone kolory, memy, estetykę internetu i wyrazisty gest. W naszym projekcie proponujemy zwrócić się ku zupełnie innej estetyce i językowi form, operującym na znacznie niższych skalach kontrastu. Interesuje nas malarstwo subtelne, lecz niekoniecznie sentymentalne, posługujące się w większości językiem figuratywnym, w którym istotną rolę odgrywają symbole, artefakty, wnętrza i atmosfera, nierzadko utrzymana w tonacji czarnego romantyzmu czy też emo-romantyzmu - wyjaśnili.

Jak dodali, zamiast szerokiego otwarcia oczu proponują ich zmrużenie, a w miejsce ostrzenia wzroku na polską stolicę - rozejrzenie się po regionie, a konkretnie po Czechach i Słowacji, które, choć geograficznie bliskie są Bielsku-Białej, często pozostają poza polem widzenia.

Prace wystawią: Sarah Dubna, Andrej Dubravsky, Cristina Ferreira-Szwarc, Joanna Woś, Julia Woronowicz, Lera Dubitskaya, Listica, Łukasz Stokłosa, Michal Sumichrast, Olga Krykun, Paula Gogola, Paweł Olszewski, Paweł Sobczak, Sebastian Mikoś, Stepan Broz.

Ekspozycja będzie czynna do 10 stycznia.

Wystawy kuratorskie „Bielska Jesień" to cykl prezentacji malarstwa, który Galeria Bielska BWA organizuje od 2000 roku co dwa lata, na przemian z Biennale „Bielska Jesień". Ukazują one aktualne zjawiska w polskim malarstwie, często skoncentrowane wokół wybranych pojęć, nurtów czy postaw artystycznych.

Oprac. za PAP

eprasa.pl a72561e20a

FOKUS

• **51 procent badanych** przez CBOS pozytywnie oceniło pracę prezydenta Karola Nawrockiego, a 39 proc. krytycznie

BEZPIECZEŃSTWO

Wzmocnienie wschodniej flanki NATO wspólnym priorytetem Polski i Litwy

Karol Nawrocki podkreślił we wtorek, że Polska i Litwa doskonale rozumieją, że największym zagrożeniem dla bezpieczeństwa państw regionu pozostaje agresywna polityka Rosji

oprac. Karolina Wrońska

Karol Nawrocki spotkał się w Pałacu Prezydenckim z prezydentem Litwy Gitanasem Nausedą. – Polskę i Litwę łączą nie tylko wielkowiekowa historia i bliskie sąsiedztwo, ale przede wszystkim wspólne interesy, strategiczne partnerstwo i odpowiedzialność za bezpieczeństwo naszej części Europy i całej wschodniej flanki NATO – powiedział Nawrocki na wspólnej konferencji z Nausedą.

Prezydent podkreślił wspólną perspektywę Polski i Litwy na sprawy międzynarodowe i kwestie bezpieczeństwa.

– Polska i Litwa doskonale rozumieją, że największym zagrożeniem dla bezpieczeństwa naszego regionu pozostaje agresywna polityka Federacji Rosyjskiej. Dlatego naszym wspólnym priorytetem musi być wzmacnianie wschodniej flanki NATO – podkreślił Nawrocki.

Jak mówił, Rosja prowadzi przeciwko państwom naszego regionu działania hybrydowe, wykorzystując cyberataki, dezinformację, sabotaż i presję na granicach. – To doświadczenie niestety dzielimy z Litwą. Odpowiedzią musi być ścisła współpraca sojusznicza i konsekwentne wzmacnianie odporności naszych państw – podkreślił Nawrocki.



FOT. PAP/RADEK PIETRUSZKA

Prezydent RP Karol Nawrocki i prezydent Litwy Gitanas Nauseda po spotkaniu w Pałacu Prezydenckim

Dodał, że „wspólnej refleksji wymaga również kwestia porozumienia Stanów Zjednoczonych z Rosją dotyczącego dostaw rosyjskiego oleju napędowe na światowe rynki". – Stabilizacja sytuacji energetycznej nie powinna prowadzić do osłabienia presji na Rosję ani podważania bezpieczeństw państw naszego regionu – dodał prezydent.

– Dziś Litwa i Polska wspólnie działają na rzecz bezpiecznej, wolnej i zjednoczonej Europy – powiedział prezydent Litwy Gitanas Nauseda po spotkaniu z Karolem Nawrockim.

– Po raz kolejny z satysfakcją potwierdzam, że jesteśmy nie tylko partnerami strategicznymi i sąsiadami, lecz także prawdziwymi, bliskimi przyjaciółmi – mówił Nauseda.

Nauseda poinformował, że podczas spotkania poruszono też kwestię bezpieczeństwa i obronności. Jak zauważył, oba państwa są celem ataków hybrydowych, kampanii sabotażowych, dezinformacyjnych i „powtarzających się naruszeń przestrzeni powietrznej". Nauseda podkreślił konieczność przeciwdziałania wspomnianym zagrożeniom i zwiększenia presji na Rosję przez m.in. sankcje.

Premier w sprawie incydentu z dronem

Premier Donald Tusk przekazał wczoraj przed posiedzeniem rządu, że podczas planowanego po południu spotkania z prezydentem Litwy Gitanasem Nausedą omówi ostatnim incydent z ukraińskim dronem.

– Chcę potwierdzić, że będziemy współpracowali bardzo blisko z Litwą i na pewno wyjaśnimy cały ten incydent z dronem, który eksplodował blisko granicy litewsko-łotewskiej – podkreślił szef rządu. Zapewnił, że zbadane zostaną wszystkie okoliczności.

Szef rządu zaznaczył, że liczy w tej sprawie na „pełną współpracę strony ukraińskiej, tak żeby naprawdę precyzyjnie wyjaśnić sobie, co się stało". Premier przekazał też, że „niezależnie od wyników tego wyjaśnienia chce podkreślić bardzo mocno, że Polska nie zezwala na prowadzenie operacji na swoim terytorium czy nad naszym terytorium bez wyraźnej zgody państwa polskiego". – I to się nie zmieni niezależnie od tego, kto te operacje miałby przeprowadzać – zaznaczył Tusk.

PAP

SEJM

Prezes NBP przed Trybunałem Stanu?

oprac. Karolina Wrońska

Głosowanie Sejmu ws. wniosku o postawienie prezesa NBP Adama Glapińskiego przed Trybunałem Stanu zaplanowane jest na drugą połowę listopada – poinformował we wtorek marszałek Sejmu.

– Planujemy to głosowanie w drugiej połowie listopada. W związku z tym do tego momentu wszystkie sprawy zostaną wyjaśniane i przedstawię na konferencji prasowej w stosownym czasie wszystkie odpowiedzi na wszystkie rodzące się pytania. (...) Pod koniec listopada wstępnie planujemy to głosowanie – powiedział Włodzimierz Czarzasty.

W październiku sejmowa Komisja Odpowiedzialności Konstytucyjnej przyjęła sprawozdanie ws. wstępnego wniosku o pociągnięcie do odpowiedzialności konstytucyjnej przed Trybunałem Stanu prezesa NBP Adama Glapińskiego.

Prezes NBP ocenił w październiku, że postępowanie komisji nie ma żadnych podstaw. PAP

POLITYKA

Sikorski o bazach wojsk amerykańskich

oprac. Karolina Wrońska

– Decyzja w sprawie powstania stałej bazy amerykańskiej w Polsce jest po stronie USA – powiedział szef MSZ Radosław Sikorski.

Radosław Sikorski został zapytany przez PAP, czy niepokoi go brak ostatecznej decyzji ze strony USA w sprawie powstania nowej, stałej amerykańskiej bazy w Polsce. – Decyzja w tej sprawie jest po stronie USA i wolałbym, żeby zapadła przed wyborami połówkowymi, bo wiadomo, że politycy mają większą skłonność do dawania przed wyborami. Żebyśmy nie skończyli jak Karol Rozmarek (prezes Kongresu Polonii Amerykańskiej, za sprawą którego jesienią 1944 roku zdecydowana większość Polaków mieszkających w USA zagłosowała na Roosevelta, zapewniając mu reelekcję. Prezydent, mimo wcześniejszych sugestii, nie odwdzięczył się Polonii i poparł forsowaną przez Stalina zmianę granic przedwojennej Polski – PAP) – powiedział Sikorski. PAP

KRÓTKO

Łódź

Trzy gigantyczne kominy zostały wyburzone

Z krajobrazu Łodzi we wtorek zniknęły trzy charakterystyczne i mierzące ponad 100 metrów kominy dawnej elektrociepłowni EC-2 przy ul. Wróblewskiego. Obiekty wyburzono przy użyciu materiałów wybuchowych. Na poprzemysłowym terenie ma powstać osiedle mieszkaniowe. – To był wielomiesięczny proces przygotowań i zaangażowania dziesiątek specjalistów. W trzech kominach zrobiono ponad 1,5 tys. odwiertów, w których umieszczono 120 kg dynamitu – powiedziała Kaja Mirgos-Kwiatkowska, prezes firmy JHM Development, do której należy teren dawnej elektrociepłowni.

Lubuskie

Najpierw sprzedał auto, a potem je ukradł

Policjanci zatrzymali 36-latka podejrzanego o kradzież z włamaniem. Mężczyzna miał najpierw sprzedać swoje auto mieszkance pow. sulęcińskiego, a dwa dni później ukraść je, korzystając z zapasowego kluczyka. Zgodnie z Kodeksem karnym użycie bezprawnie zatrzymanego, oryginalnego kluczyka do zaboru auta stanowi przełamanie zabezpieczenia. Tym samym za kradzież z włamaniem grozi mu od roku do 10 lat więzienia – poinformowała policja.

Elbląg

We krwi noworodka odkryto narkotyki

Szpital w Elblągu poinformował śledczych, że 33-letnia matka urodziła dziecko, w którego krwi lekarze stwierdzili obecność narkotyków. Prokuratura wyjaśnia, czy matka naraziła dziecko na niebezpieczeństwo. Sąd rodzinny zdecyduje o dalszych losach noworodka.



FOT. ADAM JANKOWSKI

Nie jest w stanie mnie obrazić pan Przemysław Czarnek. Rozumiem jego frustrację, która wynika z tego, że jest jak kamień u szyi dla Prawa i Sprawiedliwości

MIŁOSZ MOTYKA,
minister energii

eprasa.pl a72561e20a

KENIA

Przywódca sekty głoszącej koniec świata oskarżony o 191 morderstw

Kazimierz Sikorski

Samozwańczy pastor Paul Mackenzie stanął przed sądem wraz z 29 innymi osobami oskarżonymi o dokonanie masakry w kenijskim lesie, w wyniku której zginęły setki ludzi.

Lider sekty głoszącej koniec świata stanął przed sądem i usłyszał zarzuty zamordowania 191 osób – po tym jak w Kenii odkryto masowe groby.

Paul Mackenzie jest sądzony wraz z 29 innymi osobami oskarżonymi o zmuszanie swoich wyznawców – w większości dzieci – do zagłodzenia się na śmierć, aby mogli „spotkać Jezusa".

Do tych tragicznych wydarzeń dochodziło latami na terenie jego rancza położonego w lesie Shakahola, w głębi lądu od nadmorskiego kurortu Malindi w Kenii.

Śledczy nazwali to zdarzenie „masakrą w lesie Shakahola" i podają, że od 2023 roku odnaleziono tam setki ciał. Na terenie posiadłości odkopano szczątki 191 osób; większość z nich stanowiły dzieci.

Mackenzie pojawił się w sądzie w kajdankach. Samozwańczy pastor nie przyznał się do zarzutów popełnienia 191 morderstw. Krewni ofiar przybyli do sądu, aby śledzić przebieg procesu. Jeden z nich, 62-letni Francis Wanje, przekazał, że w Shakahola stracił ośmioro członków rodziny, w tym córkę i dwoje wnucząt. – Dla mnie to niezwykle ważny dzień – powiedział przed rozpoczęciem rozprawy.

Mackenzie zainicjował i nadzorował praktykę skrajnego postu na terenie posiadłości. Stworzył „hierarchię śmierci", zgodnie z którą w pierwszej kolejności miały umierać dzieci,potem nastolatki, kobiety i mężczyźni. Dzieci zmarły na skutek głodu, uduszenia, ucisku na szyję i urazów głowy.

Obrońcy Mackenziego utrzymują, że jest on niewinny, wskazując na luki w materiale dowodowym i twierdząc, że sprawa opiera się na „poszlakach, relacjach ze słyszenia oraz niejednoznacznych wynikach badań sądowo-medycznych".



FOT. SIMON MAINA/AFP/EAST NEWS

Samozwańczy pastor Paul Mackenzie podczas rozprawy w sądzie w Mombasie

SUDAN

Atak dronów na targowisko. 73 zabitych i wielu rannych

oprac. Anna Nagel

Co najmniej 73 osoby zginęły, a 19 zostało rannych w wyniku ataku dronów na targowisko w spornym regionie Abyei na granicy Sudanu i Sudanu Południowego.

Pełniący obowiązki ministra informacji tego wspólnie administrowanego obszaru, Yohana Akol Ngor, powiadomił, że do ataku doszło w poniedziałek. O przeprowadzenie tego ostrzału oskarżył armię Sudanu, lecz nie przedstawił dowodów na poparcie swoich zarzutów.

Ministerstwo spraw zagranicznych Sudanu Południowego podało w poniedziałek późnym wieczorem, że celem ataku było targowisko położone na północ od miasta Abyei. Resort nie podał bilansu ofiar. Władze w Dżubie wezwały na rozmowę ambasadora Sudanu, wyrażając „stanowczy protest i głębokie zaniepokojenie" skutkami ataku dla bezpieczeństwa ludności cywilnej i stabilności regionu.

Organizacja pomocowa Lekarze bez Granic (MSF) poinformowała, że do pobliskiego szpitala Ameth Bek trafiło ponad 20 rannych, w tym osoby w stanie krytycznym oraz z oparzeniami.

Bogaty w ropę region Abyei pozostaje przedmiotem sporu między Sudanem i Sudanem Południowym. Obszar ten jest wspólnie administrowany przez oba państwa. Regularnie dochodzi tam do aktów przemocy, najczęściej związanych ze starciami między grupami etnicznymi lub ugrupowaniami zbrojnymi. Wojna domowa w Sudanie trwa od kwietnia 2023 r. PAP

USA – UKRAINA

Vance: Ukraina nie powinna wstępować do NATO

oprac. Anna Nagel

Wiceprezydent USA J. D. Vance powiedział w rozmowie z kanałem telewizyjnym 2WAY TONIGHT, że Ukraina nie powinna wstępować do NATO – przekazał we wtorek rano portal Ukrainska Prawda.

– O ile wiem, nie mamy oficjalnej umowy sojuszniczej z Ukrainą. (...) Ukraina nie powinna wstępować do NATO – oświadczył amerykański wiceprezydent. Dodał, że w pewnych kwestiach współpraca z Kijowem będzie rozwijana, ale w innych sprawach „stanowiska będą rozbieżne".

Vance powtórzył także wcześniejsze postulaty administracji w Waszyngtonie, że Ukraina „musi wstrzymać ataki na rosyjskie obiekty energetyczne".

Prezydent Ukrainy Wołodymyr Zełenski powiedział w niedzielę Bloombergowi, że – według niego – administracja przywódcy USA Donalda Trumpa podjęła działania, które mają skłonić Ukrainę do kapitulacji. Zaproponował, że Ukraina przestanie atakować rafinerie w Rosji, jeśli otrzyma więcej pocisków do wyrzutni Patriot.



FOT. BRENDAN SMIALOWSKI/AFP/EAST NEWS

Wołodymyr Zełenski podczas wrześniowego spotkania z Donaldem Trumpem na sesji ONZ w Nowym Jorku

Ograniczenia ze strony USA są niesprawiedliwe

Zełenski udzielił wywiadu włoskiej gazecie „Corriere della Sera" tuż po poniedziałkowej rozmowie telefonicznej z papieżem Leonem XIV.

– Ograniczenia w dzieleniu się informacjami wywiadowczymi oraz zmniejszenie prędkości Starlinka to już nie tylko zwykłe groźby, ale rzeczywistość. To niesprawiedliwe wobec nas. Pozostajemy wdzięczni narodowi amerykańskiemu i drużynie (prezydenta Donalda) Trumpa, jednak między partnerami musi panować uczciwość – oznajmił Zełenski w opublikowanym we wtorek wywiadzie.

– Naród amerykański, administracje i obie partie (Demokraci i Republikanie – PAP) nas wspierały. Jestem za to wdzięczny. Zawsze chcieliśmy relacji opartych na uczciwości, sprawiedliwości i przejrzystości. Nie chcę niczego ukrywać przed amerykańskim prezydentem. Możemy mieć różne opinie i interesy, ale nasze narody mają ze sobą o wiele więcej wspólnego niż Ameryka i Rosja – ocenił ukraiński przywódca.

Rozmówca dziennika podkreślił jednak, że współpraca Ukrainy z USA wciąż jest kontynuowana.

– Otrzymujemy amerykańską broń w ramach programów finansowanych przez Europejczyków. Dziś za tę broń płacimy. Chcemy nadal utrzymywać otwarte, uczciwe i pragmatyczne relacje – zadeklarował Zełenski.

Prezydent zrelacjonował przebieg swoich rozmów z zespołem negocjacyjnym Trumpa. – Powiedziałem, że jesteśmy gotowi. Jeśli chcą rozmawiać o rokowaniach i porozumieniu pokojowym z Putinem, zawsze jesteśmy otwarci; mimo wszystko, ponieważ pokój jest priorytetem – oświadczył ukraiński polityk.

Rozmowy w Oslo

We wtorek w Oslo odbyły się rozmowy dotyczące zakończenia wojny. Gospodarzem spotkania był norweski premier Jonas Gahr Stoere. Według agencji Reutera do Norwegii przybył też specjalny wysłannik prezydenta USA Donalda Trumpa Steve Witkoff. W spotkaniu brali też udział przedstawiciele grupy E4, do której należą Polska, UE i NATO. PAP

AUSTRALIA

Posłanka staranowana przez auto w stanie krytycznym

oprac. Anna Nagel

Premier Australii Anthony Albanese przekazał, że deputowana Helen Haines jest w stanie krytycznym, ale stabilnym. W poniedziałek została ona celowo staranowana samochodem przed biurem w Wangaratta. Motyw ataku nie został na razie ustalony.

Albanese potwierdził, że podejrzany przebywa w areszcie, a dochodzenie prowadzą australijska policja federalna i policja stanu Wiktoria oraz wywiad.

– Pozwólmy policji przeprowadzić śledztwo. Ważne jest, aby ludzie pozwolili na ten proces, abyśmy opierali się na faktach, a nie na spekulacjach – powiedział we wtorek premier cytowany przez 7News. – Na tym etapie nie jest jasne, jaki był motyw tego ataku – dodał Albanese.

Do ataku na polityczkę doszło w poniedziałek przed biurem poselskim Haines w miejscowości Wangaratta w stanie Wiktoria na południu kraju. Kiedy zaparkowała samochód i pochyliła się nad otwartym bagażnikiem, napastnik dwukrotnie wjechał w nią samochodem, dociskając ją z impetem do jej własnego pojazdu. Następnie lokalny fryzjer wyciągnął mężczyznę z samochodu, obezwładnił go i zatrzymał do czasu przybycia policji. Albanese podziękował mu za odważną postawę.

Policja poinformowała później, że w pojeździe napastnika – zidentyfikowanego przez media jako działacz ekologiczny Brendan Nugent – znaleziono nóż. PAP

eprasa.pl a72561e20a

PLEBISCYT EDUKACYJNY 2026

Każdy nauczyciel ma swoją historię, zainteresowania i pasje

Kim są ci, którzy każdego dnia stają przed tablicą? Co sprawiło, że wybrali taki zawód? Co daje im satysfakcję? Poszukaliśmy odpowiedzi na te pytania, bo chcemy pokazać uczestników plebiscytu edukacyjnego nie tylko jako nauczycieli, ale także jako ludzi z własnymi historiami.

Dzwonek, gwar na korytarzu, ostatnie rozmowy przed wejściem do klasy, a potem lekcja. Nigdy taka sama, bo szkolna codzienność rzadko bywa przewidywalna. Wiedzą o tym doskonale nauczyciele klas IV-VIII. Ich uczniowie nie są już małymi dziećmi, ale do dorosłości mają jeszcze kawał drogi. Coraz częściej mają własne zdanie, zadają trudne pytania, sprawdzają granice... Jednego dnia zaskakują dojrzałością, drugiego potrzebują wsparcia dorosłych. Praca z nimi wymaga nie tylko wiedzy, ale też zrozumienia, cierpliwości, umiejętności słuchania, a często także poczucia humoru. W pracy nauczyciela nie brakuje wyzwań, ale jest ogrom chwil, które zostają w pamięci na lata. Radość ucznia, który wreszcie zrozumiał trudne zagadnienie. Podziękowanie za pomoc i obecność. Sukces kogoś, w kogo od początku się wierzyło. To właśnie również z takich małych, ale dużych wydarzeń składa się nauczycielska codzienność.

Kim są ludzie, którzy każdego dnia stają przed szkolną tablicą? Co sprawiło, że wybrali ten zawód? - Będziemy szukać odpowiedzi na te pytania, bo w naszym plebiscycie edukacyjnym chcemy pokazać uczestników nie tylko jako nauczycieli, ale i jako ludzi z własnymi historiami, zainteresowaniami - mówi dziennikarka Katarzyna Adamczyk. Dziś przedstawiamy uczestników kategorii Nauczyciel klas IV-VIII. To pierwsze historie, które będziemy prezentować na naszych łamach.

Więcej o akcji na:
dziennikzachodni.pl/nauczyciel

NAUCZYCIEL KLAS IV-VIII

Najlepszą oceną pracy nauczyciela są uczniowie



- Nie wiem, czy zdecydowałem się sam, czy tak chciał los. Zawsze fascynowali mnie ludzie, którzy z pasją opowiadali różne historie. Miałem to szczęście, że najciekawsi ludzie, których poznałem, mieli coś wspólnego ze szkołą. Tak narodził się plan, by może pójść w tę stronę i dopisać swój wers w księdze zwanej edukacją.

Paweł Garboś (Szkoła Podstawowa z Oddziałami Integracyjnymi nr 21 im. Henryka Sienkiewicza, Gliwice), zapytany o to, co daje mu satysfakcję, odpowiada wprost, że najlepszą oceną pracy nauczyciela są jego uczniowie. - Najbardziej cieszę się, gdy moi dawni uczniowie, spotkani na ulicy, prawie zawsze z uśmiechem wspominają stare, dobre czasy. Nie muszą spuszczać wzroku i udawać, że mnie nie widzą. To daje największą satysfakcję - nawet nie to, że mają się czym pochwalić, tylko to, że chcą porozmawiać i powspominać - wyznaje.

Chwil wolnych ma mało, dlatego stara się wykorzystywać je najlepiej, jak potrafi. Z rodziną. A kiedy może, stara się jeszcze spędzać czas w kinie. - Teraz mogę także częściowo robić to w pracy, prowadząc warsztaty twórczości filmowej - dodaje.

NAUCZYCIEL KLAS IV-VIII

Od dawna wiedziała, że tu wróci i będzie uczyć



Sport towarzyszył jej od najmłodszych lat, a marzenie o uczeniu dzieci narodziło się już w szkole podstawowej. Wszystko zaczęło się od jej własnej przygody z pływaniem. To wtedy z przekonaniem mówiła wszystkim, że w przyszłości zostanie trenerką i wróci uczyć do tej samej szkoły. W gimnazjum trafiła na wspaniałe małżeństwo wuefistów, którzy nie tylko zarazili ją ogromną pasją do siatkówki, ale także zainspirowali do podjęcia studiów na kierunku związanym z tą pasją. - Olbrzymim wsparciem na tej drodze była dla mnie cała rodzina, a w szczególności mój dziadek. To on we mnie wierzył, nieustannie motywował do działania i mocno trzymał za mnie kciuki, gdy rozpoczynałam studia na AWF-ie. Dzięki ich wierze i własnej pasji wiedziałam, że wybieram właściwą drogę - podkreśla Wiktoria Rutka (Szkoła Podstawowa nr 37 z Oddziałami Dwujęzycznymi im. Jana Twardowskiego, Katowice).

Największą satysfakcję daje jej kontakt z dziećmi oraz możliwość przekazywania im wiedzy i postaw, które zostaną z nimi na całe życie. Czas poza szkołą spędza w gronie najbliższych i w rodzinnym, ciepłym klimacie. Stawia też na aktywność fizyczną. Czasem to siatkówka ze znajomymi, innym razem basen z chłopakiem.

LIDERZY RANKINGÓW

Oto lista nauczycieli, którzy od początku głosowania do wtorku do godz. 9 zdobyli najwięcej głosów wśród liderów z powiatów oraz lista liderów głosowania na dyrektorów, nauczycieli akademickich, logopedów i placówki edukacyjne..

NAUCZYCIEL PRZEDSZKOLA

1. **Joanna Gołąb,** Przedszkole Miejskie nr 20, Sosnowiec
2. **Ewa Struzik,** Zespół Szkolno-Przedszkolny, Ogrodzieniec
3. **Kinga Gawlas,** Przedszkole Terapeutyczne Słoneczna Kraina, Cieszyn

NAUCZYCIEL KLAS 0-III

1. **Martyna Olborska,** Niepubliczna Szkoła Mistrzostwa Sportowego OLYMPIC im. Śląskich Olimpijczyków, Żory
2. **Jolanta Graca,** Zespół Szkół nr 1, Jeleśnia
3. **Iwona Redel,** Zespół Szkół, Sławków

NAUCZYCIEL KLAS IV-VIII

1. **Monika Woynar,** Szkoła Podstawowa nr 38 Im.Wojska Polskiego, Chorzów
2. **Krystian Kotarski,** Szkoła Podstawowa nr 21 im. S. Konarskiego, Częstochowa
3. **Wiktoria Rutka,** Szkoła Podstawowa nr 37 z Oddziałami Dwujęzycznymi im. Jana Twardowskiego, Katowice

NAUCZYCIEL SZKOŁY PONADPODSTAWOWEJ

1. **Aleksandra Kolanek-Gielzak,** Technikum nr 3 w Zespole Szkół nr 4, Tychy
2. **Angelika Targosz-Czmajduch,** Liceum Ogólnokształcące L Kwadrat, Bielsko-Biała
3. **Paweł Baryś,** II Liceum Ogólnokształcące im. E. Plater, Sosnowiec

NAUCZYCIEL AKADEMICKI

1. **Wiktoria Kolano,** Akademia WSB, Dąbrowa Górnicza
2. **Katarzyna Olejniczak-Szuster,** Politechnika Częstochowska, Częstochowa
3. **dr Izabela Bagińska,** Uniwersytet Jana Długosza, Częstochowa

DYREKTOR PLACÓWKI EDUKACYJNEJ

1. **Marta Dunat,** Zespół Poradni Psychologiczno-Pedagogicznych, Bielsko-Biała
2. **Krzysztof Wrzalik,** Szkoła Podstawowa im. 6 Pułku Piechoty, Stary Broniszew
3. **Jakub Klimczyński,** Zespół Szkolno-Przedszkolny, Meszna

PSYCHOLOG LUB PEDAGOG SZKOLNY

1. **Izabela Tomala,** Zespół Szkolno-Przedszkolny, Krzyżowice
2. **Katarzyna Chmielewska,** Szkoła Podstawowa nr 13 im. św. Barbary, Katowice
3. **Katarzyna Madej,** Niepubliczna Szkoła Podstawowa EduHub, Katowice

LOGOPEDA ROKU

1. **Agnieszka Zając,** Domino - Centrum Neurologopedii i Wspierania Rozwoju Tutti - Centrum Rozwoju Dziecka, Lubliniec
2. **Agata Tober,** Przedszkole Miejskie nr 40, Sosnowiec
3. **Izabela Heflik,** EduLoguś, Nakło Śląskie

PRZEDSZKOLE ROKU

1. **Niepubliczne Przedszkole Pingwinki,** Świętochłowice, Śląska 23
2. **Przedszkole nr 11,** Tarnowskie Góry, Mickiewicza 18
3. **Niepubliczne Przedszkole Stowarzyszenia Przyjaciół Szkół Katolickich im. Dzieciątka Jezus,** Częstochowa, Sieroszewskiego 16

SZKOŁA ROKU

1. **Szkoła Podstawowa im. Marii Konopnickiej,** Przeczyce, Tysiąclecia 6
2. **Niepubliczna Szkoła Podstawowa Finova,** Częstochowa, Krasińskiego 12
3. **Miejskie Przedszkole nr 25,** Ruda Śląska, Skargi 117

SZKOŁA JĘZYKOWA ROKU

1. **Angielski z Fantazją,** Bielsko-Biała, Cieszyńska 70
2. **Edun Korepetycje,** Bielsko-Biała, Barlickiego 11/2
3. **Centrum Edukacyjne Welcome,** Mysłowice, Rynek 26A

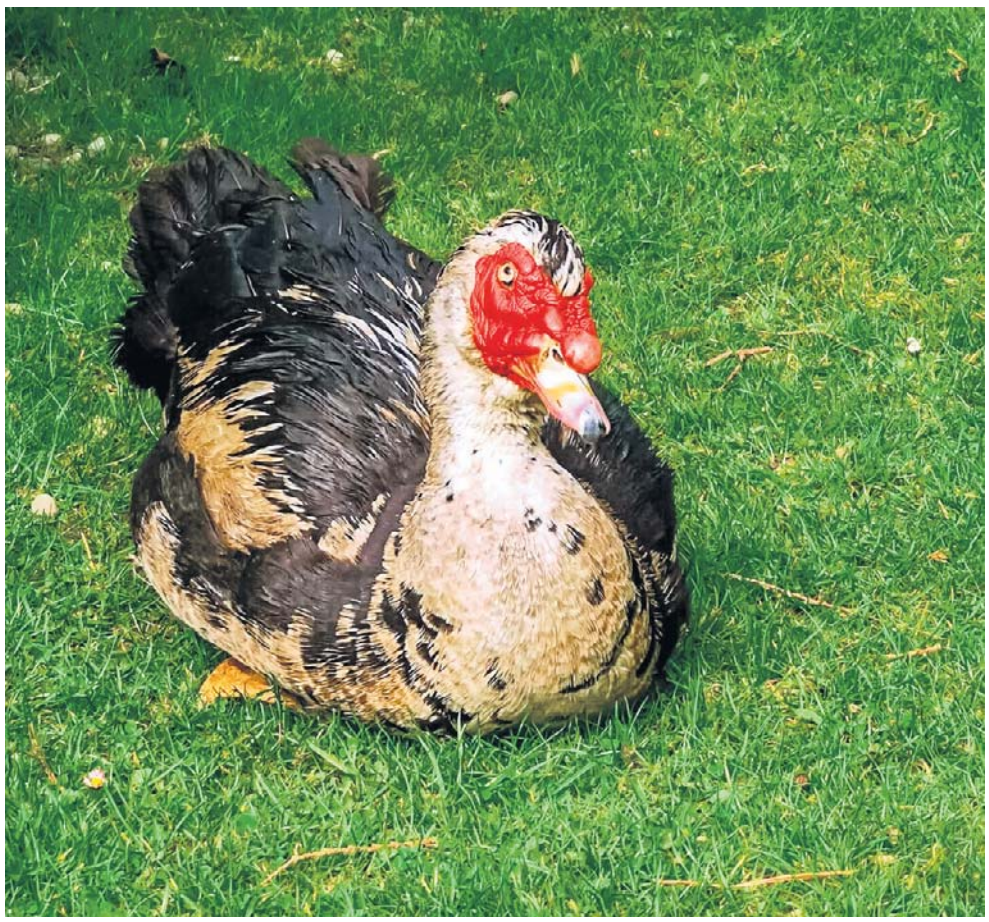
Sprawdź aktualne wyniki i głosuj na:
www.dziennikzachodni.pl/nauczyciel

eprasa.pl a72561e20a

DZIENNIK ZACHODNI

21 października 2026 r

PUPIL
roku 2026



Wituś, Witold Szczygieł



Lucky, Dominik Poskker, Siemianowice Śląskie



Bonia, Sylwia Lampa, Częstochowa

Są pupile, które wprost uwielbiają być w centrum uwagi. Inne najchętniej ustawiają się w roli obserwatora domowych wydarzeń z parapetu. O jeszcze o innych trudno powiedzieć coś więcej poza tym, że najchętniej śpią całymi dniami na kanapie albo zaglądają z utęsknieniem do miseczki. Są wśród nich urodzeni rozbójnicy, są niepoprawne pieszczochy. Są również dostojni władcy naszych czterech kątów oraz prawdziwi mistrzowie podbijania ludzkich serc jednym spojrzeniem.

Każdy z nich ma własny charakter, swoje małe dziwactwa i kogoś, dla kogo jest... najważniejszym zwierzakiem na świecie!

Właśnie takich bohaterów znajdziecie na kolejnych stronach naszego specjalnego dodatku. Pokazujemy w nim laureatów wojewódzkiego etapu plebiscytu Pupil Roku, organizowanego w całej Polsce, również przez naszą gazetę. To zwierzęta, które zdobyły sympatię i głosy mieszkańców naszego województwa.

Ale pamiętajmy, że plebiscyt Pupil Roku to nie tylko opowieść o zwierzętach. To także doskonała okazja, by docenić - oraz poznać bliżej - tych ludzi, którzy każdego dnia dbają o zdrowie, bezpieczeństwo, dobre samopoczucie oraz urodę naszych milusińskich. Weterynarzy, którzy pomagają im wracać do zdrowia. Groomerów troszczących się o ich pielęgnację. Trenerów i behawiorystów, którzy pomagają nam lepiej rozumieć naszych czworonożnych przyjaciół. A także tych, którzy prowadzą sklepy zoologiczne i pomagają opiekunom wybierać to, czego ich podopieczni potrzebują.

Zarówno ich, jak i właścicieli zwycięskich pupili oraz wielu z nas łączy jedno - zwierzęta zajmują w naszym życiu i sercu szczególne miejsce. Bo kto dzieli dom z psem, kotem czy innym zwierzaczkiem, ten doskonale wie, ile radości potrafi przynieść ich obecność. Merdający ogon, mruczenie albo spojrzenie, które mówi więcej niż tysiąc słów... Znamy? Znamy i uwielbiamy! A kiedy nasz przyjaciel potrzebuje pomocy, wówczas szczególnie doceniamy wiedzę, doświadczenie i zaangażowanie specjalistów, którym powierzamy jego zdrowie i dobrostan. Na kolejnych stronach poznacie więc nie tylko zwierzęcych ulubieńców mieszkańców naszego województwa, ale także ludzi, których praca zasłużyła na uznanie głosujących w tegorocznej edycji plebiscytu.

To nasza tradycyjna akcja, więc kto wie - może w kolejnej edycji to właśnie Twoim pupilem zachwyci się świat?

Zapraszamy do poznania laureatów akcji Pupil Roku 2026 w skali całego naszego województwa. Na tych stronach nie zabraknie zwierzęcego uroku, ludzkiej pasji oraz powodów do uśmiechu.

eprasa.pl a72561e20a

WETERYNARZ ROKU MIEJSCE I

Zyskała zaufanie zwierząt i ich opiekunów

Magdalena Matuszyk (Przychodnia weterynaryjna Ku Dołom 6, Gliwice) jest lekarzem weterynarii. Każdego dnia z pełnym zaangażowaniem dba o zdrowie i dobrostan zwierząt, a przede wszystkim jest osobą, której naprawdę zależy na swoich podopiecznych. W pracy łączy wiedzę, umiejętności, profesjonalizm z indywidualnym podejściem, empatią i sercem do zwierząt. Największą nagrodą jest widok zdrowego i szczęśliwego pupila oraz świadomość, że opiekunowie czworonogów darzą ją zaufaniem i sympatią. Nasza wyróżniona bardzo docenia każde miłe słowo ze strony zadowolonych opiekunów pupili, dlatego też wiadomość o nominacji do tytułu Weterynarza Roku przyjęła z dużą radością, traktując to wyróżnienie jako sukces całego zespołu przychodni, z którym każdego dnia dbają o zdrowie i dobre samopoczucie zwierząt.

Magdalena Matuszyk,
Przychodnia weterynaryjna Ku Dołom 6, Gliwice

MIEJSCE II

PUPIL ROKU 2026

Katarzyna Jakóbczyk-Naglik,
Przychodnia weterynaryjna Gawra, Dąbrowa Górnicza

MIEJSCE III



Sabina Norek-Woźniak,
Klinika Weterynaryjna Giszowiec, Katowice

GROOMER ROKU MIEJSCE I

Każdy pies w jej salonie czegoś ją uczy

- Ja właściwie wychowałam się ze zwierzętami. Pochodzę z małej wioski i z gospodarstwa, więc od urodzenia były one częścią mojego życia. Psy, koty, zwierzęta gospodarskie – tego było wokół mnie naprawdę dużo - wspomina Aneta Piosek. Wtedy nie wiedziała, że zwiąże się z nimi zawodowo. Dopiero z czasem na horyzoncie pojawiła się pielęgnacja psów. I bardzo szybko okazało się, że sprawia jej to ogromną przyjemność. Największą satysfakcję daje jej to, kiedy widzi, że pies dobrze się u niej czuje. - Praca z psami nauczyła mnie przede wszystkim, żeby nie oceniać ich zbyt szybko - mówi pani Aneta i dodaje: - Nauczyła mnie też bardzo dużo o ludziach. Każdy właściciel powierza mi kogoś bardzo ważnego dla siebie. To ogromne zaufanie i odpowiedzialność, którą naprawdę doceniam. A sam zawód pokazał mi, że groomer to nie tylko strzyżenie i kąpiel. Każdy pies, który trafia do mojego salonu, czegoś mnie uczy.



Aneta Piosek,
Psia Laguna - Salon Fryzjerski dla psów, Lisowice

MIEJSCE II



Sandra Kaczmarczyk,
Candy Pet,
Zawiercie

MIEJSCE III



Oliwia Kucharczyk,
Przychodnia Weterynaryjna & Salon Groomerski Zwierzak, Tarnowskie Góry

BEHAWIORYSTA/TRENER ZWIERZĄT ROKU MIEJSCE I

Nigdy nie ocenia, ale próbuje zrozumieć

Katarzyna Banaś (Dietetyk weterynaryjnybehawiorysta - Katarzyna Banaś, Ossy) wspomina, że od najmłodszych lat zwierzęta były częścią jej życia. Szczególnie pokochała psy. - Są dla mnie zagadką, którą codziennie odkrywam. Zawodowo pracuję w gabinecie weterynaryjnym jako technik weterynarii, po godzinach pracy zajmuję się rozwiązywaniem problemów opiekunów, którzy nie radzą sobie z psami. Zajmuję się również dietetyką psów i kotów - tłumaczy laureatka. Praca behawiorysty nauczyła ją patrzeć na zachowanie psa jak na formę komunikacji, a nie problem. Zrozumiała, jak ogromny wpływ na zwierzę mają jego emocje, doświadczenia, środowisko oraz relacja z człowiekiem: - Nauczyłam się również nie oceniać opiekunów, lecz pomagać im lepiej rozumieć ich psy. Ten zawód wymaga ode mnie ciągłej obserwacji, cierpliwości i pokory, ponieważ każdy pies jest inny i potrzebuje indywidualnego podejścia.



Katarzyna Banaś,
Dietetyk weterynaryjnybehawiorysta - Katarzyna Banaś, Ossy

MIEJSCE II



Anna Wierzbicka-Szykuła,
Szkolenie Psów - Szumak-Centrum Zwierzęcych Spraw, Jaworzno

MIEJSCE III



Jan Świątek,
Jan Świątek-Behawiorysta Psów, Bytom

SKLEP ZOOLOGICZNY ROKU MIEJSCE I

Dobre produkty, pomoc i szczera porada

- Nasz sklep zoologiczny powstał z miłości do zwierząt i przekonania, że dobra opieka zaczyna się od wiedzy, odpowiedzialności i uważności na ich potrzeby. Od początku chcieliśmy stworzyć miejsce, w którym każdy opiekun - niezależnie od tego, czy mieszka z psem, kotem, królikiem, gryzoniem czy innym pupilem – może liczyć nie tylko na dobry produkt, ale przede wszystkim na pomoc i szczerą poradę - przedstawia sklep Agnieszka Zogata-Hałys. Zwierzakowo Sklep Zoologiczny (Ruda Śląska, Katowicka 54) to miejsce, w którym klienci mogą liczyć nie tylko na fachowe doradztwo, ale znajdą tutaj także asortyment dopasowany do ich potrzeb.

Największą satysfakcję załodze zwycięskiego sklepu daje zaufanie, jakim obdarzają ich klienci. - Ich powroty, historie o pupilach, podziękowania i świadomość, że mogliśmy pomóc, są dla nas największą nagrodą - dodaje pani Agnieszka.



Zwierzakowo Sklep Zoologiczny,
Ruda Śląska,
Katowicka 54

MIEJSCE II



Gryzoniowy Sklep,
Tarnowskie Góry

MIEJSCE III



Animals Magdalena Plucik,
Chorzów,
3-go Maja 125

eprasa.pl a72561e20a

PUPIL ROKU



Lucky
Właściciel: Dominik Poskker, Siemianowice Śląskie



Leon
Właściciel: Anna Syposz, powiat żywiecki



Chmurka
Właściciel: Anna Staś, powiat tarnogórski



Lucjusz
Właściciel: Natkaniec Dawid, Jaworzno



Nela
Właściciel: Dominik Porombka, Zabrze



Felek
Właściciel: Dariusz Olszewski, Gliwice



Tofik
Właściciel: Ewa Nowak, powiat raciborski



Zosia
Właściciel: Jolanta Latowska, powiat będziński



Xanax
Właściciel: Agnieszka Buczek, Katowice



Molli
Właściciel: Reznichenko Valerii, Żory



Chanel
Właściciel: Marzena Flak, powiat kłobucki



Tofik
Właściciel: Dariusz Salecki, powiat cieszyński



Sojer
Właściciel: Klaudia Solarczyk, Dąbrowa Górnicza

eprasa.pl a72561e20a

PUPIL ROKU



Asoka
Właściciel: Patrycja Fiegler, powiat gliwicki



Kasiunia
Właściciel: Agata i Kamil Majer, powiat wodzisławski



Luśka
Właściciel: Dorota Czauderna, Bielsko-Biała



Mysia
Właściciel: Randzio Łukasz, Mysłowice



Kicia
Właściciel: Ola, Sosnowiec



Zosia
Właściciel: Wioletta Wąsik, Ruda Śląska



Psotka
Właściciel: Dominika Sowa, Tychy



Urke
Właściciel: Lilianna Lustig, Rybnik



Lili
Właściciel: AgataTreter, Bytom



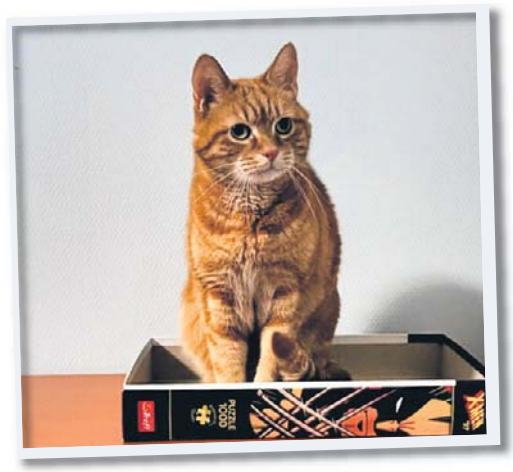
Rysia i Stefcia
Właściciel: Dominika Biedź, Częstochowa



Ruda
Właściciel: Iwona Jałocha, Chorzów



Freyja
Właściciel: Monika Błaszczyk, Świętochłowice



Filip
Właściciel: Jagoda Kansy, Piekary Śląskie



Felek
Właściciel: Aneta Szarblewska, powiat pszczyński

eprasa.pl a72561e20a

PUPIL ROKU



Rudolf
Właściciel: Aniela Żmij, powiat pszczyński



Arya i Hugo
Właściciel: Katarzyna Wrona, powiat mikołowski



Salem
Właściciel: Wojciech Gudzik, powiat rybnicki



Luna
Właściciel: Aneta Chejduk-Kita, powiat myszkowski



Gobi
Właściciel: Aleksandra Gajecka - Knapik, powiat częstochowski



Kropka
Właściciel: Halina Smol, powiat lubliniecki



Wenus
Właściciel: Magdalena Kluch, powiat zawierciański



Iga
Właściciel: Szymon skoczyk, powiat bieruńsko-lędziński



Filemon
Właściciel: Dominika Bednarczyk, powiat bielski



Lili
Właściciel: Sandra Karpeta, powiat bielski



Prezesowa Meow
Właściciel: Karolina Sorokosz, Jastrzębie-Zdrój



Bonia
Właściciel: Sylwia Lampa, Częstochowa



Dżoko
Właściciel: Ewa Liguzińska, Katowice

eprasa.pl a72561e20a

PUPIL ROKU



Sara
Właściciel: Weronika Rychlicka, Bytom



Hugo
Właściciel: Izabella Matyja, Świętochłowice



Tadzik
Właściciel: Anna Reinert-Giołbas, powiat tarnogórski



Maksio
Właściciel: Nina Kania, powiat raciborski



Devil
Właściciel: Roksana Gola, Ruda Śląska



Mika
Właściciel: Aneta Checinska, Dąbrowa Górnicza



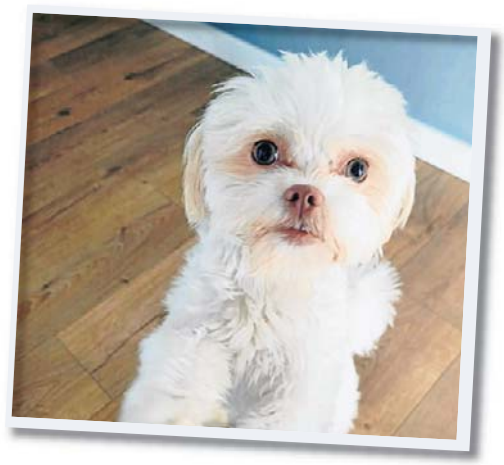
Loki
Właściciel: Monika Soska, Jaworzno



Oya
Właściciel: Katarzyna Golda, Gliwice



Pepe
Właściciel: Wioletta Jamróz, Zabrze



Magdalena
Właściciel: Patrycja Mikszto, Siemianowice Śląskie



Kira
Właściciel: Aleksandra Grabowska, powiat będziński



Emil Grey
Właściciel: Danuta Kołacińska, powiat pszczyński



Riko
Właściciel: Ewa zielinska, Tychy

eprasa.pl a72561e20a

PUPIL ROKU



Misiek
Właściciel: Monika Arast, powiat żywiecki



Hachi
Właściciel: Gabriel Ćwiertnia, Sosnowiec



Daisy i Czila
Właściciel: Marzena Podoba, Bielsko-Biała



Milan i Enzo
Właściciel: Martyna Duś, powiat cieszyński



Takos
Właściciel: Daria Koloch, Jastrzębie-Zdrój



Aria
Właściciel: Natalia Szczepańska, Chorzów



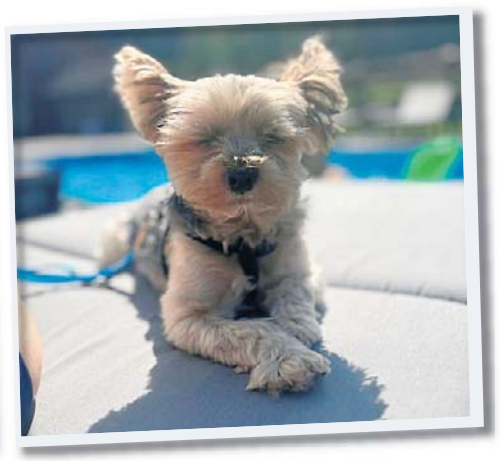
Kaja
Właściciel: Mariola Żuradzka, Mysłowice



Rex
Właściciel: Anna Dubaj, powiat rybnicki



Bueno
Właściciel: Monika, powiat zawierciański



Maxsio
Właściciel: Patrycja Wowra, powiat wodzisławski



Lara
Właściciel: Krzysztof Grabowski, powiat gliwicki



Bruno
Właściciel: Agata Duda, Żory



Maja
Właściciel: Martyna Szymura, Rybnik



Suzi
Właściciel: Estera Szmitke-Dziuba, Piekary Śląskie

eprasa.pl a72561e20a

PUPIL ROKU



Jerry
Właściciel: Kinga Jurecka, powiat mikołowski



Sisi
Właściciel: Grzegorz Jurecki, powiat mikołowski



Skiper
Właściciel: Ewa Michalik, powiat częstochowski



Fargo
Właściciel: Magda Drapacz, powiat lubliniecki



Loluś
Właściciel: Justyna Jadowska, powiat myszkowski



Lusia
Właściciel: Elżbieta Urbaś, powiat bielski



Sven
Właściciel: Iwona Gorzolka, powiat kłobucki



Dorii
powiat bieruńsko-lędziński



Wituś
Właściciel: Witold Szczygieł



Perełka
Właściciel: Barbara Więcławik



Azureus
Właściciel: Marcin Sroka



Matylda i Kubuś
Właściciel: Klaudiusz Blaszczyk



Śnieżynka
Właściciel: Wiktoria, Wojciech, Mirella Swoboda

eprasa.pl a72561e20a

STRONA ZDROWIA

• **Za tydzień:** Jak przebiega andropauza u mężczyzn? Objawy, wiek występowania i możliwe wyzwania

CHOROBY

Pierwsze objawy osteoporozy mogą cię zaskoczyć. Cichy wróg kości rozwija się latami

Osteoporoza to choroba, która osłabia kości i zwiększa ryzyko ich złamań, często prowadząc do poważnych powikłań, takich jak niepełnosprawność, a nawet śmierć. Długi czas może przebiegać bezobjawowo

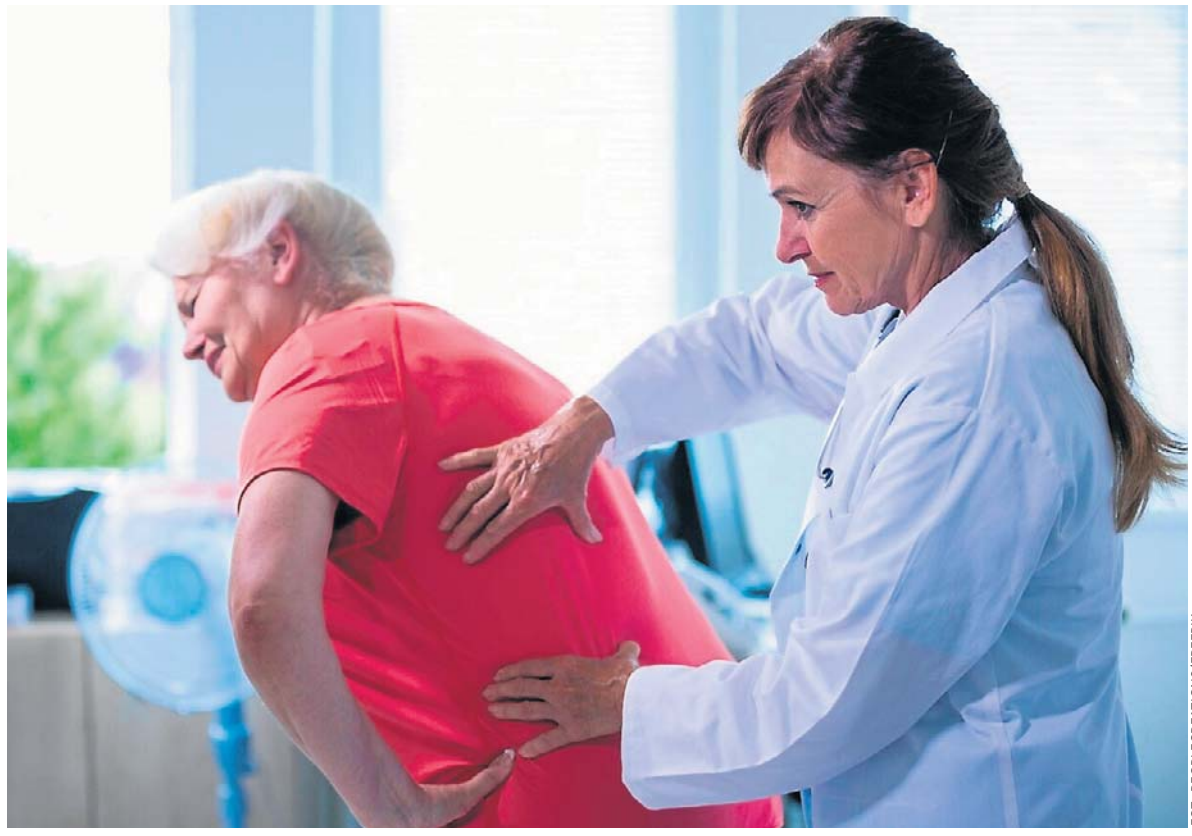
Anna Rokicka-Żuk

Osteoporoza jest chorobą kości, w której dochodzi do stopniowego ubytku ich masy. Nazywane też zrzeszotnieniem kości, schorzenie prowadzi do osłabienia ich struktury. Konsekwencją jest zwiększenie podatności na patologiczne złamania, które najczęściej dotyczą trzonów kręgowych, kości udowej i ramiennej, a także dystalnej (końcowej) części przedramienia. Dochodzi do nich pod wpływem mikrourazów, np. przy upadku.

Ponieważ proces odwapniania kości zachodzi w całym organizmie, osłabieniu ulega cały układ szkieletowy.

Złamania osteoporotyczne dotyczą aż 30 proc. kobiet oraz 8 proc. mężczyzn po 50. roku życia. W przypadku osób starszych upadki należą do najpoważniejszych przyczyn utraty sprawności. Znacznie przyspieszają proces starzenia się i zwiększają prawdopodobieństwo śmierci.

– Upadki seniorów, w których dochodzi do urazów, są jedną z głównych przyczyn niepełnosprawności i piątą co do częstotliwości przyczyną zgonów u osób po 75 r.ż. – podkreśla dr hab. prof. nadzw. Marek Żak, specjalista fizjoterapii i autor raportu „Upadki osób starszych – przyczyny i następstwa" Fundacji NEUCA dla Zdrowia.



FOT. PEOPLECREATIONS/FREEPIK

Objawy osteoporozy mogą nie być odczuwane, jednak istnieją pewne dolegliwości i zmiany, które mogą wskazywać na postępujący proces zrzeszotnienia kości

Pierwsze objawy osteoporozy

● Cofające się dziąsła

Recesja dziąseł może wskazywać na potencjalny ubytek masy kostnej w szczęce. Widoczna staje się wtedy coraz większa część zębów, a ich odsłonięte szyjki stanowią przyczynę nadwrażliwości zębów. Warto zapytać o to dentystę podczas wizyty kontrolnej.

● Zmniejszenie siły chwytu dłoni

Ponieważ proces odwapniania kości zachodzi w całym organizmie, osłabieniu ulega cały układ szkieletowy. Prowadzi to m.in. do zmniejszenia siły uścisku dłoni, co zaobserwowano w badaniach kobiet po menopauzie. To grupa szczególnie narażona na szybki rozwój osteoporozy, gdyż niekorzystnym procesom sprzyjają zmiany hormonalne.

● Osłabienie i kruchość paznokci

Kondycja paznokci wskazuje na stan kości, ponieważ ich ważnym składnikiem jest tak samo wapń. Jeżeli osłabione i kruche stają się paznokcie, które nie są malowane ani narażane na działanie czynników niszczących ich płytkę, stanowi to ważny sygnał do zbadania gęstości kośćca.

● Zmniejszenie wzrostu

Przy postępującej osteoporozie dochodzi do kurczenia się ciała, tj. zmniejszenia się wzrostu. Choć zjawisko to zachodzi naturalnie z wiekiem, znaczne zmiany mogą wskazywać na złamania kompresyjne kręgów. Zwykle towarzyszy im ból w miejscu urazu, choć nie zawsze tak jest, a dolegliwości bólowe często zmniejszają się z czasem.

● Ból pleców lub szyi

Przy rozwiniętej osteoporozie złamania kompresyjne kręgów stają się przyczyną chronicznych dolegliwości u co czwartego pacjenta. Najczęściej to ból pleców lub szyi, który promieniuje od kręgosłupa i może mieć bardzo duże natężenie.

● Zgarbienie sylwetki

Zaawansowana osteoporoza prowadzi do złamań kompresyjnych nawet kilku kręgów naraz, a także kości w obrębie klatki piersiowej, co prowadzi do jej zapadnięcia i często powoduje problemy oddechowe. Widoczne jest zaokrąglenie się pleców i powstanie garba, który sam w sobie wywołuje bóle górnych i dolnych odcinków kręgosłupa.

● Złamania kości

Patologiczne złamanie kości w wyniku upadku to najbardziej oczywisty objaw zaawansowanej osteoporozy. Może do niego dojść także podczas nieznacznych ruchów, np. zejścia z krawężnika, a nawet w wyniku silnego kichnięcia albo kaszlu. Niestety, wiele przypadków dotyczy kości kręgosłupa oraz udowej, co jest przyczyną niepełnosprawności.

Osteoporozę można wykryć na wczesnym etapie rozwoju, co umożliwia jej skuteczniejsze leczenie i profilaktykę groźnych złamań. Służy temu analiza gęstości kości, nazywana densytometrią

Jak sprawdzić, czy ma się osteoporozę?

Osteoporozę można wykryć na wczesnym etapie rozwoju, co umożliwia jej skuteczniejsze leczenie i profilaktykę groźnych złamań. Służy temu analiza ich gęstości, nazywana densytometrią. Badanie kości jest zalecane dla osób po 40. r.ż., u których osteoporoza występowała rodzinnie, wszystkich kobiet po 50. roku życia i mężczyzn po 55. roku życia.

Przeciwwskazania do wykonania badania densytometrycznego to ciąża, padaczka, okres 2 dni od badania z użyciem środka kontrastowego, np. tomografii komputerowej z kontrastem, wykonanie w ostatnim roku badania RTG lub rezonansu magnetycznego, osłabienie po chorobie, aktywne infekcje oddechowe, w tym ich objawy takie jak gorączka i katar.

Co jeść, by zmniejszyć zagrożenie osteoporozą?

Najbardziej wskazany jest nabiał z uwagi na wysoką zawartość wapnia, ale kościec potrzebuje też zestawu dodatkowych składników.

Według badania prezentowanego w piśmie „Journal of Bone and Mineral Research" u kobiet spożywających największe dawki witaminy C stwierdzono największe wyniki pomiaru gęstości kości w porównaniu z tymi, które przyjmowały z dietą najmniej tego składnika.

Warto sięgać więc po źródła wit. C: brokuły, czerwoną paprykę, natkę, koperek, cytrusy, owoce jagodowe.

W daniach powinny pojawiać się też ciemnozielone warzywa, takie jak: jarmuż, szpinak i wszelkie kapusty. Obfitują w witaminę K, która wspomaga produkcję osteokalcyny, białka umożliwiającego wiązanie wapnia przez tkankę kostną.

Budulcem kości obok wapnia jest magnez – znajduje się tam prawie połowa jego rezerw. Zapewnią go zielone warzywa, pełnoziarniste wypieki zbożowe na zakwasie, kiełki, prażone orzechy i masła orzechowe, a także ryby. Natomiast mleko, jogurty i suplementy diety z wapniem będą służyć kościom tylko wtedy, gdy zapewnisz sobie dość witaminy D, która jest niezbędna do jego przyswajania. Dostarczą ją tylko nieodtłuszczone produkty mleczne (należy do związków rozpuszczalnych w tłuszczu), najlepiej: średnio- i pełnotłuste mleko, sery dojrzewające oraz masło. Innym ważnym źródłem wit. D są tłuste ryby morskie, takie jak: łosoś, makrela, śledź, tuńczyk. Jeśli przyjmujesz witaminę D w suplemencie, wybierz bardziej aktywną formę w postaci witaminy D3.

Zapobieganie osteoporozie to także unikanie produktów, które „kradną" ze spożytego jedzenia i kości nie tylko wapń, ale też magnez i potas, czyli pierwiastki zasadotwórcze. Należą do nich zwłaszcza okryty złą sławą kwas ortofosforowy i fosforany, które jako dodatki do żywności występuję w napojach typu cola, serkach topionych i wędlinach.

eprasa.pl a72561e20a

PIENIĄDZE

Pobyt w DPS kosztuje fortunę. Kto może złożyć wniosek o zwolnienie z opłat?

Pobyt w domu opieki społecznej może kosztować prawdziwą fortunę. Ale niektórzy mogą zwolnić się z opłat, o ile złożą wniosek

Emil Hoff

Polskie społeczeństwo starzeje się, a zarazem średnia długość życia stale wzrasta. Oznacza to, że coraz więcej z nas dożywa późnej starości, co niestety wiąże się często z utratą samodzielności. W takich przypadkach rodziny często decydują się – lub bywają zmuszone – powierzyć niesamodzielnego członka rodziny do domu pomocy społecznej (DPS). To dobre rozwiązanie w wielu sytuacjach: osoba niesamodzielna, przewlekle chora fizycznie lub psychicznie, niepełnosprawna fizycznie lub intelektualnie (głównie takie trafią do DPS-ów) otrzymuje dobrą opiekę, a rodzina w tym czasie może normalnie funkcjonować.

Problemem są jednak pieniądze.

Ile kosztuje pobyt w domu opieki społecznej?

Koszty pobytu bliskiej osoby w DPS-ie mogą być niebagatelne. Aktualnie wynoszą średnio od 6 do nawet 30 tys. zł za miesiąc, w zależności od standardu, zakresu świadczonej opieki i lokalizacji.

Nic dziwnego, że perspektywa płacenia takich pieniędzy budzi grozę. Kto dokładnie płaci za pobyt w DPS-ie? Reguluje to art. 64 Ustawy o pomocy społecznej. Kolejność płatników jest taka: sam mieszkaniec DPS opłaca koszty do poziomu 70 proc. swojego dochodu dochodu. Następnie w razie potrzeby resztę opłacają małżonek, dzieci, wnuki i rodzice mieszkańca. W ostatniej kolejności dokłada się gmina.

Według danych Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej obecnie aż 85 proc. kosztów pobytu w DPS-ach opłacają właśnie gminy, co oznacza, że koszty te znacząco przekraczają możliwości finansowe większości mieszkańców DPS-ów i ich rodzin.

W planach są dwie istotne zmiany prawa w tym zakresie: po pierwsze, do ustawy ma zostać dodana klauzula wskazująca, że osoby niepełnoletnie nigdy nie są zobowiązane do opłacania kosztów pobytu krewnego w DPS-ie (teraz teoretycznie może dochodzić do takich sytuacji i rzeczywiście zdarzało się, że np. dziecko musiało płacić ze swojej renty za pobyt dziadka w DPS-ie). Po drugie, ma zostać dodana nowa kategoria płatników za DPS. W pierwszej kolejności po samym mieszkańcu do płacenia zobowiązani będą pełnoletni beneficjenci majątku przekazanego przez tego mieszkańca, czyli osoby, które w ciągu ostatnich 10 lat przejęły jego dom lub mieszkanie. Zmiany na razie są jeszcze na etapie konsultacji i nie wiadomo, czy i kiedy mogłyby wejść w życie.



FOT. PEOPLEIMAGES12, 123RF.COM

Niektóre osoby mogą zwolnić się z opłat za opiekę nad krewnym w Domu Pomocy Społecznej

Kto jest zwolniony z płacenia za DPS?

Ustawa przewiduje wyłączenia z obowiązku pokrywania kosztów pobytu krewnego w DPS-ie.

Automatycznie zwolnieni z opłat są ci, których dochód nie przekracza obecnie 3030 zł w przypadku osoby samotnej i 2469 zł w przypadku osoby w rodzinie. Wynika to z zapisu o kryterium dochodowym: jeśli twój dochód po opłaceniu pobytu w DPS nie przekroczyłby 300 proc. tego kryterium, nie musisz płacić za DPS.

Niektóre osoby mogą też zostać zwolnione z opłat na własny wniosek. Dotyczy to:

- członków Korpusu Weteranów Walki o Niepodległość Rzeczypospolitej Polskiej,
- działaczy opozycji antykomunistycznej,
- osób represjonowanych z powodów politycznych.

Także na własny wniosek, ale po dodatkowym wywiadzie środowiskowym, z opłat za DPS mogą zostać zwolnione również:

- osoby w trudnej sytuacji życiowej, borykające się z niepełnosprawnością lub bezrobociem,
- ofiary przemocy w rodzinie – po przedstawieniu dowodów,
- osoby, które już opłacają pobyt w DPS-ie innego członka rodziny,
- kobiety w ciąży lub samotne wychowujące dziecko,
- osoby, które przedstawią wyrok sądu oddalający powództwo o alimenty na rzecz osoby kierowanej do DPS lub jego mieszkańca,
- osoby, które wykażą rażące naruszenia obowiązku alimentacyjnego przez osobę kierowaną do DPS lub jego mieszkańca,
- osoby, które przedstawią prawomocne orzeczenie sądu o pozbawieniu osoby kierowanej do DPS władzy rodzicielskiej nad nimi,
- osoby, które przedstawią prawomocne orzeczenie sądu o skazaniu osoby kierowanej do DPS za umyślne przestępstwo ścigane z oskarżenia publicznego na szkodę ich, ich zstępnych, ich małoletniego rodzeństwa lub ich rodziców. Także zstępni tych osób są zwolnieni z obowiązku płacenia za pobyt w DPS-ie.

ZATRUCIA

Te grzyby są uznane za jadalne, ale zatrucie może wystąpić nawet po latach

Katarzyna Wąś-Zaniuk

Zatrucia grzybami najczęściej kojarzą się z bólem brzucha, nudnościami czy wymiotami. Niektóre gatunki mogą jednak wywoływać znacznie mniej oczywiste, a przy tym bardzo groźne powikłania. Do czego może doprowadzić spożycie olszówki lub gąski zielonej?

Przez lata gąska zielonka uchodziła za jeden z najbardziej cenionych jesiennych grzybów. W wielu regionach Polski była zbierana masowo, trafiała na stoły w postaci sosów, marynat czy dań obiadowych, a doświadczeni grzybiarze traktowali ją jak pewny i wartościowy łup. Tym większe było zaskoczenie, gdy zaczęły pojawiać się doniesienia o ciężkich zatruciach związanych właśnie z tym gatunkiem.

Nie tak dawno prof. Bożena Muszyńska ujawniła, że przypadki zatruć gąską zielonką odnotowywano w krajach europejskich. Między 1992 a 2000 r. do placówki medycznej we Francji trafiło 12 osób, siedem kobiet i pięciu mężczyzn, którzy wcześniej jedli gąskę zielonkę przez kilka dni z rzędu.

Grzyby, o których mowa, pojawiały się w jadłospisie przynajmniej podczas trzech następujących po sobie posiłków. Około tygodnia później rozwinęła się ciężka rabdomioliza, czyli rozpad włókien mięśniowych.

Wyniki badań były alarmujące. U wszystkich pacjentów stwierdzono bardzo wysokie stężenie kinazy kreatynowej (CK), czyli enzymu, który pojawia się we krwi, gdy dochodzi do uszkodzenia mięśni.

Większość chorych wróciła do zdrowia w ciągu około dwóch tygodni, jednak u trzech osób zatrucie doprowadziło do niewydolności serca zakończonej zgonem.

Podobne przypadki opisano także w Polsce. Głośna była historia matki i syna, którzy przez kilka dni regularnie jedli gąskę zielonkę. W sumie spożyli od 100 do 300 gramów tych grzybów.

Dwa dni po ostatnim posiłku zaczęły pojawiać się niepokojące dolegliwości: silne osłabienie, bóle mięśni, brak apetytu, nudności i obfite poty. Lekarze wykluczyli inne możliwe przyczyny rabdomiolizy, takie jak infekcja, uraz, choroby autoimmunologiczne czy działanie leków.

Jeszcze poważniejsze konsekwencje odnotowano u czterech innych osób. Pacjenci spożywali od 100 do 400 gramów gąski zielonki w kilku kolejnych posiłkach.

U dwóch chorych stan był na tyle ciężki, że konieczne było podłączenie do respiratora. Najtragiczniej zakończył się przypadek 72-letniego mężczyzny, który zmarł już drugiego dnia hospitalizacji. Pozostali pacjenci dochodzili do siebie przez następne dwa do trzech tygodni.

Współczesna medycyna nie ma jednak wątpliwości: olszówka, czyli krowiak podwinięty, jest grzybem trującym.

O tym, jak niebezpieczny może być ten gatunek, świadczy historia niemieckiego mykologa Juliusa Schäffera. Naukowiec przez lata spożywał olszówki bez widocznych konsekwencji.

W 1944 r., po zjedzeniu kolejnego posiłku z tych grzybów, trafił jednak do szpitala i zmarł. Jego przypadek przeszedł do historii toksykologii grzybów i przyczynił się do rozpoznania zjawiska określanego dziś jako zespół Paxillusa.

Największym zagrożeniem nie są wcale nudności czy bóle brzucha. U części osób olszówka może wywołać niebezpieczną reakcję immunologiczną, w której organizm zaczyna niszczyć własne krwinki czerwone.

Dochodzi wtedy do hemolizy, czyli ich rozpadu. Skutkiem mogą być ciężka niedokrwistość, uszkodzenie nerek, a w skrajnych przypadkach niewydolność wielonarządowa.

Najbardziej zdradliwe w przypadku olszówki jest to, że przez lata może nie dawać żadnych powodów do niepokoju. Ktoś zbiera ją, gotuje i je od dawna, nie odczuwając żadnych dolegliwości.

Tymczasem zagrożenie może narastać po cichu. W pewnym momencie kolejny, pozornie niczym nieróżniący się posiłek może uruchomić gwałtowną reakcję organizmu, której skutki bywają dramatyczne.



FOT. JERZY OPIOŁA/WIKIPEDIA

Gąska zielonka wcale nie jest „niewinna"

eprasa.pl a72561e20a

DIETA



FOT. ARCHIWUM REDAKCJA POLSKA PRESS

Analiza naukowców wykazała, że osoby spożywające posiłki późną porą były bardziej narażone na problemy z wątrobą

Ten wieczorny nawyk może odbijać się na zdrowiu. Naukowcy mają nowe dowody

Naukowcy przeanalizowali dane blisko 200 tys. osób. Wykazali, że jedzenie późnym wieczorem może poważnie odbijać się na zdrowiu wątroby.

Mateusz Zelek

Spożywanie posiłków późnym wieczorem lub już po położeniu się do łóżka może zwiększać ryzyko rozwoju chorób wątroby. Takie wnioski płyną z badania opublikowanego w czasopiśmie „Clinical Gastroenterology and Hepatology". Naukowcy z Oregon Health & Science University przeanalizowali dane z trzech dużych projektów badawczych prowadzonych wśród pracowników ochrony zdrowia w USA. Łącznie objęły one około 200 tysięcy osób.

Badacze sprawdzali, czy sposób odżywiania ma związek z ryzykiem występowania stłuszczeniowej choroby wątroby związanej z zaburzeniami metabolicznymi (MASLD) oraz marskości wątroby.

Analiza wykazała, że osoby spożywające posiłki późną porą były bardziej narażone na problemy z wątrobą. W tej grupie ryzyko wystąpienia chorób tego narządu było od 20 do 30 procent wyższe niż u osób unikających jedzenia po kolacji.

Zegar biologiczny może odgrywać kluczową rolę

Zdaniem autorów badania wyniki są kolejnym dowodem na znaczenie rytmu dobowego dla zdrowia.

Wcześniejsze badania wskazywały już, że jedzenie późno wieczorem może zwiększać ryzyko otyłości czy chorób serca.

Współautor pracy dr Andrew McHill zwrócił uwagę, że organizm znacznie gorzej radzi sobie z metabolizowaniem pokarmów w porach, które biologicznie są przeznaczone na odpoczynek.

– Raz po raz obserwujemy, że czas podejmowania różnych aktywności – czy to snu, jedzenia, czy ćwiczeń – naprawdę ma to kluczowe znaczenie. Na przykład wykazaliśmy, że spożywanie posiłków w nocy, kiedy wewnętrzny zegar biologiczny sprzyja zasypianiu, ogranicza zdolność organizmu do efektywnego metabolizowania pokarmu – podkreślił badacz.

Naukowcy przypominają, że wątroba jest jednym z narządów szczególnie wrażliwych na zaburzenia rytmu okołodobowego, co może tłumaczyć zaobserwowane zależności.

Naukowcy przypominają,

że wątroba jest jednym z narządów szczególnie wrażliwych na zaburzenia rytmu okołodobowego.

Czas podejmowania różnych aktywności – czy to snu, jedzenia, czy ćwiczeń – ma kluczowe znaczenie.

Potrzebne są dalsze badania

Autorzy zastrzegają, że analizowane badania miały charakter obserwacyjny. Oznacza to, że nie dowodzą bezpośredniego związku przyczynowo-skutkowego, a uczestnicy samodzielnie raportowali swoje nawyki żywieniowe w ankietach.

Mimo tych ograniczeń wyniki dają podstawy do dalszych prac nad wpływem pory spożywania posiłków na zdrowie. Zespół prowadzi już kolejne badania, które mają sprawdzić, czy wcześniejsze jedzenie może poprawić parametry związane ze stłuszczeniem wątroby.

Jak podkreślił główny autor badania dr Robert Wilechansky, najważniejszy wniosek płynący z analizy jest stosunkowo prosty.

– Najważniejszy wniosek z badania jest taki, że ograniczenie spożycia kalorii do okresu na kilka godzin przed snem może przynieść korzyści zdrowotne – podsumował ekspert.

Zanim więc powędrujemy nocą do lodówki, pamiętajmy, że wiąże się to z wyższym ryzykiem stłuszczenia i marskości wątroby.

BORELIOZA

Nie tylko rumień. Zobacz, do czego może doprowadzić ukąszenie kleszcza jesienią

Katarzyna Wąś-Zaniuk

Październik nie oznacza końca sezonu na kleszcze. Wręcz przeciwnie. Jeśli jednak dojdzie do ukąszenia, nie ma powodu do paniki – wcześnie wykryta borelioza dobrze reaguje na leczenie.

Sezon na kleszcze wciąż trwa. Wrzesień i październik to, obok wiosny, drugi szczyt aktywności tych pajęczaków, a wraz z nim rośnie liczba obaw o boreliozę.

Po ukąszeniu kleszcza wiele osób wpada w panikę, tymczasem kluczowe znaczenie ma szybka reakcja. Jak podkreśla prof. Joanna Zajkowska, borelioza należy do chorób, które bardzo dobrze poddają się leczeniu, zwłaszcza jeśli zostaną wcześnie rozpoznane.

– Boreliozę dosyć wdzięcznie leczy się antybiotykami. Przez lata poznaliśmy jej najczęstsze postacie i mamy duże doświadczenie w ich rozpoznawaniu oraz leczeniu – podkreśla prof. Zajkowska.

Chodzi przede wszystkim o sytuację, gdy po ukąszeniu kleszcza pojawia się charakterystyczny rumień wędrujący. W takim przypadku zwykle wystarcza jedna kuracja antybiotykowa, a zmiana skórna stopniowo ustępuje.

Nieco bardziej niepokojąco brzmią neurologiczne postacie boreliozy, ale również tutaj rokowania są zwykle dobre. Prof. Zajkowska podkreśla, że zdecydowana większość przypadków neuroboreliozy to tzw. postacie wczesne. Choroba może objawiać się porażeniem nerwu twarzowego lub bardzo silnymi bólami korzeniowymi związanymi z zajęciem układu nerwowego. Mimo to odpowiednio wdrożone leczenie daje bardzo dobre efekty.

Tak może przebiegać ciężka postać boreliozy

Prof. Joanna Zajkowska w rozmowie ze Stroną Zdrowia ujawniła, że do najpoważniejszych powikłań boreliozy należą zapalenia i porażenia nerwów. Najczęściej dotyczą one nerwów czaszkowych, rzadziej innych nerwów lub korzeni nerwowych. W ciężkich przypadkach może dochodzić nawet do znacznego ograniczenia sprawności. Specjalistka opowiedziała także o jednym z najtrudniejszych przypadków boreliozy, z jakimi zetknęła się w swojej praktyce klinicznej.

– Jednym z najtrudniejszych przypadków było zapalenie opon z porażeniem pasa barkowego i zanikiem mięśni. Pacjent nie był w stanie unosić kończyn. Ostatecznie, dzięki antybiotykoterapii i rehabilitacji, sytuacja chorego uległa ogromnej poprawie – przyznała lekarka.

Interaktywna mapa kleszczy

Chcesz wiedzieć, gdzie występują kleszcze i jakie miejsca omijać szerokim łukiem? Z pomocą przychodzi interaktywna mapa kleszczy stworzona na podstawie zgłoszeń użytkowników strony ciemnastronawiosny.pl. Narzędzie to pozwala sprawdzić, w jakich lokalizacjach zgłoszono najwięcej przypadków obecności kleszczy i gdzie zagrożenie jest największe.

Jej użytkownicy zgłaszają miejsca, w których zauważyli kleszcze: zarówno na sobie, jak i na zwierzętach. Informacje te trafiają na mapę, a zgłoszenia są widoczne dla wszystkich odwiedzających.



FOT. KPIXMINING/123RF.COM

Borelioza wykryta odpowiednio wcześnie bardzo dobrze poddaje się leczeniu, a w wielu przypadkach wystarcza kuracja antybiotykowa

eprasa.pl a72561e20a

PROGRAMOWO

G. 20:00

Barwy szczęścia

TVP 2

Hubert próbuje dogadać się z Lucyną, aby wykupić jej udziały w nieruchomości na Zacisznej. Seniorka stawia jednak zaporowe warunki, żądając aż miliona złotych. W tym samym czasie Emil demonstracyjnie okazuje wrogość Adamowi, otwarcie traktując lokatora jak pasożyta. Napiętą atmosferę przełamuje dopiero wspólna nauka matematyki – gdy chłopak pomaga nastolatkowi w lekcjach i szczerze opowiada o bolesnej traumie z dzieciństwa, junior ostatecznie zmienia do niego nastawienie. Karolina po raz kolejny zaskakuje Bruna zdecydowaną deklaracją: skoro mąż zmusił ją do odejścia z hotelu, zamierza jak najszybciej znaleźć nową pracę. Równolegle Małgorzata bezskutecznie próbuje nakłonić Rawiczową, by ta wyjawiła Brodzie prawdę o jego pochodzeniu. Seniorka pozostaje jednak nieugięta, uparcie twierdząc, że milczeniem chroni Cezarego.





G. 18:00

Pierwsza miłość

Polsat

Borys zarzuca Elizę papierkową robotą. Liczy, że taka taktyka wymiernie zaowocuje i dzięki temu wybiegowi Olszewska nie będzie się wtrącała w rządzenie klubem. Cały jego misterny plan obraca się w proch – i to w ekspresowym tempie. Odbiera mu mowę, gdy Eliza szybko ogarnia temat i sama ustala zasady. To jednak dopiero pierwsze koty za płoty. Trener Koczarski krzywi się na paniusię w zarządzie klubu. Kamili także nie podoba się jej obecność, postrzega Elizę jako konkurencję, co uruchamia w niej... zazdrość o Borysa. Natomiast Ewa martwi się o zdrowie Karola, który ostatnio częściej łapie zadyszki i skarży się na bóle w klatce. Gdy Karol, zajęty pracą, odmawia pójścia na badania, Ewa prosi Briana, zeby czuwał nad samopoczuciem szefa. Tymczasem Szymon dostaje od lekarzy niewesołe wieści. Przed Martą udaje, że nie jest źle.

G. 20:15

NA WSPÓLNEJ

TVN

Lekarze próbują ratować życie Julki, która doznała zawału serca po przedawkowaniu narkotyków. Nie wiadomo, czy niedotleniony organ odzyska sprawność – po operacji dziewczyna jest wciąż nieprzytomna. Igor chce chociaż zobaczyć córkę, ale nagle w szpitalu pojawia się Leon. Chłopak chce zmasakrować kolegę Julii, który namówił ją do ucieczki z ośrodka! Nowak uświadamia mu, że czuł dokładnie taką samą wściekłość wobec niego i że nie tego teraz potrzebuje Julka... Iga znajduje w zabezpieczonych przez policję plikach pedofilskich zdjęcia małego synka Leśniewskich. Przybysz pyta zszokowanych rodziców, jak to się mogło stać. Marta i Mikołaj orientują się, że to Stefek ostatnio nieustannie fotografował brata. Tymczasem Bradecka prosi Fabiana o poparcie u szefa. Nowy gwiazdor chętnie pomoże – ale nie za darmo. Zaprasza ją do siebie... Sąsiadka Cieślików odkrywa, że ktoś włamał się do jej piwnicy i ukradł jej coś bardzo cennego. Starsza pani ma pretensje do nowych sąsiadów. Pani Janina zgłasza kradzież z włamaniem, a do Cieślików przyjeżdża aspirant Klusek.



G. 20:30

Felicita

TVP 1

Ewka przyjeżdża do Polignano z misją iście karkołomną. Ma zamiar bowiem pomóc Zośce pogodzić się z córką. Początkowo ani ona, ani Oliwka nie są zbyt skore do współpracy... Równolegle Zośka poznaje prawdę o sytuacji Davide. Wraz z Giulią postanawiają znaleźć dla niego bezpieczne schronienie, gdzie lęk nie będzie mu towarzyszył. Przy okazji po raz pierwszy szczerze rozmawiają o Kamilu. Tymczasem w Polignano zjawia się tajemnicza postać.



G. 20:50

Na dobre i na złe

TVP 2

Zuza – była pacjentka Blanki – nadal ukrywa się z Niną, traktując ją jak córkę i zbierając pieniądze, by uciec za granicę. Mario zostaje porwany przez swoich dawnych „przyjaciół" z mafii. Z kolei Wiki znów chwyta za skalpel, gdy Borys ma w pracy nagły atak bólu. Doktor Jakubek proponuje jej pracę.

G. 21:50

Na sygnale

TVP 2

Oliwia jest z córką w ośrodku dla osób w kryzysie. Anna próbuje nauczyć ją opieki nad małą. Wiktor po dyżurze chce porwać żonę na romantyczną wycieczkę, ale ich plany znów burzy jej podopieczna. Zespół doktor Reiter trafia do ratusza, gdzie zasłabł burmistrz. Alek z Romkiem muszą pomóc starszemu pacjentowi, który ma atak paraliżującego bólu i okłamuje ratowników.

eprasa.pl a72561e20a

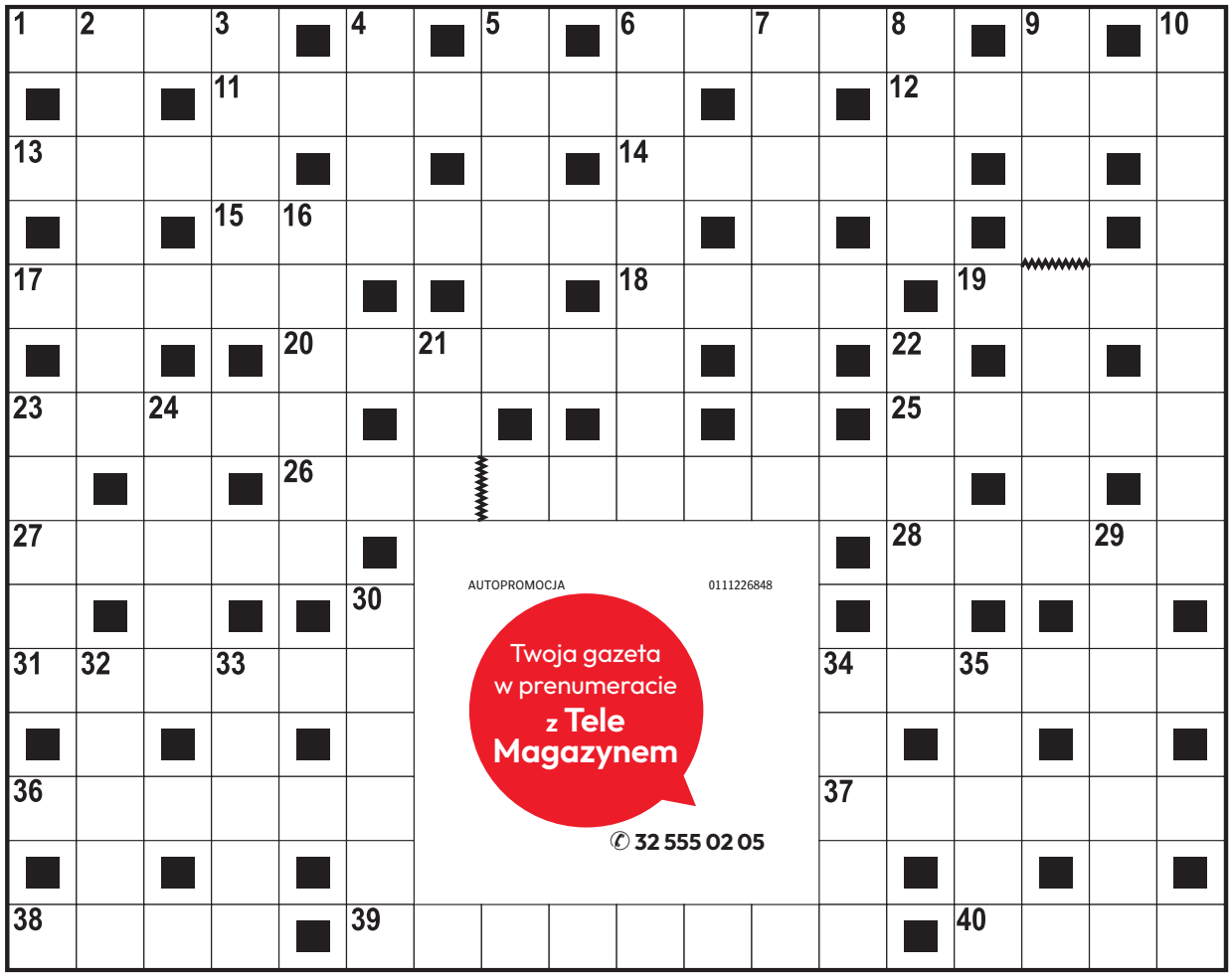
KRZYŻÓWKA NR 163

Poziomo:

1) ciastko z bitą śmietaną,
6) pas skoszonej trawy lub zboża,
11) niewielkie źródło światła,
12) … Skłodowska-Curie, dwukrotna noblistka,
13) rzecz nietykalna, świętość,
14) John, filmowa rola Sylvestra Stallone,
15) murarska lub sportowa,
17) Poncjusz …, rzymski prefekt Judei,
18) karta dań w restauracji,
19) oszklony otwór w ścianie,
20) nowa wersja starego filmu,
23) montażowa w fabryce samochodów,
25) powieść Janusza Meissnera,
26) wiązka suchych gałęzi na podpałkę,
27) antylopa z Afryki, podgatunek oryksa,
28) minerał dla przemysłu szklarskiego,
31) masa serowa z kwaśnego mleka,
34) dawna nazwa naczyń kuchennych,
36) rządy strachu i przemocy,
37) kląskający kuzyn drozda,
38) perkusyjny instrument muzyczny,
39) zamieć śnieżna, kurzawa,
40) poczucie godności osobistej.

Pionowo:

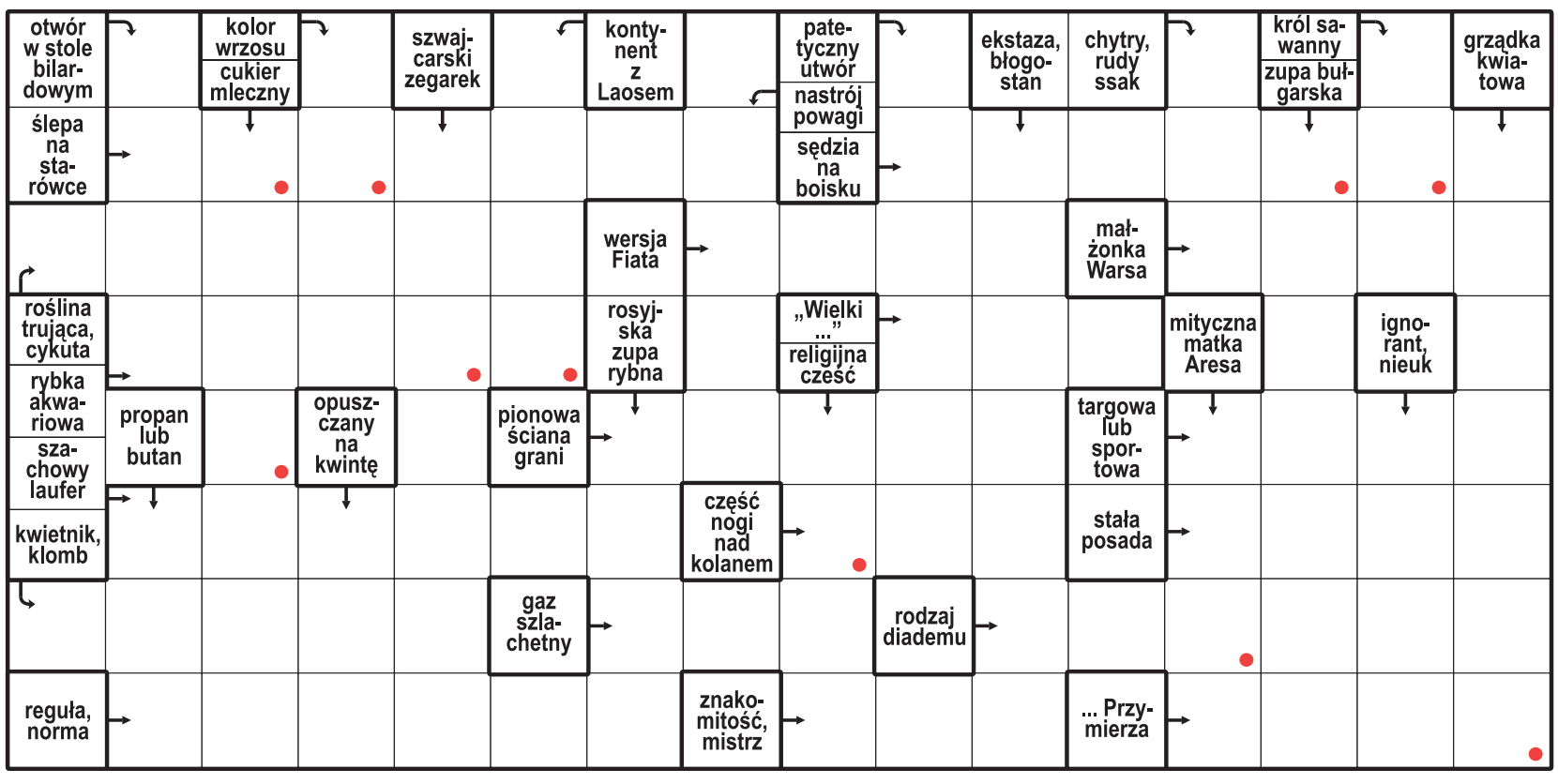
2) sklep z wyrobami tytoniowymi,
3) reguluje przepływ wody w kanale,
4) powolny chód kasztanki,
5) zespół trzech elementów,
6) technologiczna wielkość,
7) żołnierz jednostki specjalnej,
8) trujący opar nad New Delhi,
9) literackie określenie dawnej stolicy Polski,
10) pracownik instytucji udzielającej kredytów,
16) bywa na masce, bywa na witrynie,
21) czerwony kwiat polny,
22) sferyczny - czwarta część powierzchni kuli,
23) kraina historyczna w Azji z Lhasą,
24) towarzyszy władcy, orszak,
29) żałobny utwór muzyczny,
30) warzywo na mizerię,
32) pokrywa skrzyni lub kufra,
33) drapieżny ptak używany do polowań,
34) długotrwały okres bez opadów,
35) „muzyczny” system pracy.



ROZWIĄZANIE NR 162

S	A	M	I	S	W	O	I	■	■	B	O	L	E	S	Ł	A	W
P	■	A	■	Z	■	■	G	O	Z	O	■	■	P	■	E	■	Y
I	■	R	■	A	J	E	R	■	■	B	A	L	I	■	B	■	M
K	A	L	I	F	■	P	A	Ł	A	S	Z	■	L	I	S	T	A
E	■	O	■	K	R	O	S	■	■	L	E	G	O	■	K	■	C
R	E	N	T	A	■	S	Z	Y	B	E	R	■	G	R	O	C	H
■	L	■	Ę	■	O	■	K	■	■	J	■	G	■	O	■	Y	■
H	E	R	C	■	S	E	A	T	L	E	O	N	■	D	I	W	A
■	N	■	Z	■	Ą							O	■	O	■	I	■
B	I	L	A	R	D							M	U	S	Z	L	A
I	■	A	■	A	■							■	Ł	■	A	■	N
B	A	D	A	C	Z							D	A	E	W	O	O
U	■	A	■	Z	■							■	N	■	I	■	N
Ł	Ą	C	Z	E	■							■	K	O	Ś	C	I
A	■	O	■	K	O	M	O	R	O	W	S	K	A	■	Ć	■	M

KRZYŻÓWKA PANORAMICZNA



Litery z pól oznaczonych kropką, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie.

ROZWIĄZANIE: LITERATURA.

HOROSKOP

Wodnik (20.01 - 18.02)
Wsłuchaj się w serce, ale nie ignoruj rozsądku. Horoskop dzienny wróży, że czyjś czuły gest dostarczy Ci radości.

Ryby (19.02 - 20.03)
Kreatywność będzie Twoim znakiem rozpoznawczym. Horoskop na dziś radzi wieczorem postawić na relaks.

Baran (21.03 - 19.04)
Konsekwencja da efekty. Horoskop dzienny na środę sugeruje, by nie zapominać o potrzebach bliskich.

Byk (20.04 - 20.05)
Przed Tobą dzień pełen inspiracji. Horoskop dzienny to wskazówka, by wykorzystać sprzyjającą energię.

Bliźnięta (21.05 - 21.06)
Intuicja pomoże Ci podjąć ważną decyzję. Horoskop na dziś stanowczo podpowiada, by nie bać się zmian.

Rak (22.06 - 22.07)
Harmonia będzie Twoim sprzymierzeńcem. Horoskop dzienny na środę radzi otworzyć się na nowe znajomości.

Lew (23.07 - 22.08)
Dzień sprzyja planowaniu, ale horoskop dzienny podpowiada, by nie analizować wszystkiego przesadnie.

Panna (23.08 - 22.09)
Twoja energia przyciągnie uwagę otoczenia. Horoskop na dziś radzi postawić na szczerość.

Waga (23.09 - 22.10)
Zadbaj o swoje emocje i relacje z otoczeniem. Horoskop dzienny zapowiada, że ktoś bliski okaże Ci wsparcie.

Skorpion (23.10 - 21.11)
Dzień pełen ciekawych rozmów. Horoskop dzienny mówi, że odkryjesz szansę i chętnie z niej skorzystasz.

Strzelec (22.11 - 21.12)
Postaw na spokój i cierpliwość. Horoskop na dziś wróży, że wieczór przyniesie ciepło, bliskość i harmonię.

Koziorożec (22.12 - 19.01)
Odważnie realizuj plany. Horoskop dzienny na środę mówi, że nowa znajomość może przynieść inspirację.

eprasa.pl a72561e20a

REKLAMA 0011600623

OBWIESZCZENIE WOJEWODY ŚLĄSKIEGO

nr IFXIII.747.46.2025 z dnia 15 października 2026

Na podstawie art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. Kodeks postępowania administracyjnego (t.j. Dz.U. z 2025 r. poz. 1691), zwanej dalej *Kpa,* w związku z art. 9q ust. 2 ustawy z dnia 28 marca 2003 r. o transporcie kolejowym (t.j. Dz.U. z 2025 r. poz. 1234 z późn. zm.), zwanej dalej *specustawą,* podaję do publicznej wiadomości, że po rozpoznaniu wniosku PKP Polskie Linie Kolejowe S.A. w Warszawie, działającej przez pełnomocników, Wojewoda Śląski w dniu 9 października 2026 r. wydał decyzję nr 12/2026/ullk, znak sprawy: IFXIII.747.46.2025 o ustaleniu lokalizacji linii kolejowej dla inwestycji pn.

Budowa i przebudowa linii kolejowej nr 131 na odcinku Nakło Śląskie (km 29+000) – Kalina (km 66+800) wraz z towarzyszącą infrastrukturą w km 28+500 – 68+940 oraz budowa i przebudowa infrastruktury kolejowej na liniach stycznych w ramach projektu

inwestycyjnego pn. „Opracowanie dokumentacji projektowej wraz z pełnieniem nadzoru autorskiego w ramach projektu POIiŚ 5.1-14 pn. „Prace na linii kolejowej C-E-65 na odc. Chorzów Batory – Tarnowskie Góry – Karsznice – Inowrocław – Bydgoszcz – Maksymilianowo dla zadania pn. LOT B – Prace na linii kolejowej 131 na odcinku Nakło Śląskie (km 29+000) – Kalina (km 66+800) oraz zaprojektowanie podstacji trakcyjnych i infrastruktury kolejowej na linii kolejowej 131 i 144" w zakresie odcinków:

- **S01 – stacja Tarnowskie Góry od km 33+092 do km 42+100 linii kolejowej nr 131**
- **L06 – szlak Tarnowskie Góry - Tworóg od km 2+495 do km 14+630 linii kolejowej nr 144**

(odcinek od km 33+266 do km 42+100 linii kolejowej nr 131).

Inwestycją objęte są nieruchomości o numerach ewidencyjnych działek: WOJEWÓDZTWO ŚLĄSKIE, POWIAT TARNOGÓRSKI,

Gmina: Miasteczko Śląskie, obręb: Miasteczko Śląskie:
117/39, 1273/1, 1274/1, 138/37, 139/26, 141/26, 142/27, 143/27, 144/27, 145/27, 146/30, 147/30, 148/30, 149/29, 150/29, 1511/59, 152/38, 153/38, 154/43, 155/43, 156/41, 157/41, 158/41, 160/42, 161/42, 163/43, 164/43, 165/45, 166/45, 167/45, 174/51, 178/51, 179/51, 180/51, 182/51, 183/51, 184/53, 185/53, 186/53, 192/53, 194/53, 197/53, 1980/1339, 278/45, 280/51, 281/43, 282/43, 283/41, 289/133, 291/38, 294/44, 295/44, 299/45, 304/51, 307/51, 322/50, 325/51, 327/50, 340/146, 685/73, 285/51, 302/51, 303/51, 305/51, 306/51, 94/45, 96/44,
a.m.1: 1007/72, 1015/1, 1037/7, 1039/7, 1276/1, 1280/1, 1282/1, 1292/9, 1325/78, 1328/79, 1331/79, 1487/9, 1981/1338, 1983/1336, 2360/1, 2361/1, 2362/1, 2363/1, 2370/9, 2371/9, 2372/9, 2373/9, 720/9, 721/9,
a.m.2: 1342/62, 1447/1, 1448/1, 1449/2, 1450/2, 1451/3, 1454/4, 1458/5, 1461/5, 1463/6, 1466/7, 1469/8, 1472/9, 1474/9, 1476/10, 1479/11, 1483/12, 1508/55, 1510/57, 1512/59, 1517/62, 1519/63, 1522/65, 1525/66, 1528/67, 1530/68, 1533/122, 1535/123, 1546/157, 1551/157, 1553/156, 1556/146, 1559/147, 1561/148, 1562/148, 1568/141, 1570/142, 1573/265, 1578/282, 1579/282, 1580/283, 1582/284, 1584/285, 1589/291, 1596/296, 1601/265, 1604/265, 2335/30, 2337/53, 2339/54, 2341/55, 2343/57, 2488/265, 3057/2313, 3079/2315, 3080/2317, 3277/265, 3278/265, 3338/142, 3344/292, 3348/305,
a.m.3: 318/145, 323/144, 324/144, 325/144, 327/143, 331/146, 335/156, 347/169, 379/168, 380/168,
a.m.7: 110/25, 111/25, 132/25, 133/25, 217/25, 218/25, 219/25, 220/25, 221/25, 222/25, 229/19, 236/20, 286/129, 298/19, 299/19, 304/19, 306/19, 308/19, 312/25, 313/25, 320/22, 321/50, 322/22, 323/22, 342/22, 44/21, 47/24, 91/25,
a.m.8: 318, 100/30, 109/26, 119/52, 122/38, 130/50, 134/38, 135/38, 136/37, 137/37, 140/26, 159/42, 169/51, 170/51, 175/51, 177/51, 181/51, 196/53, 198/53, 199/53, 201/53, 202/53, 251/27, 253/27, 255/30, 257/29, 277/45, 284/41, 290/38, 297/44, 308/53, 310/53, 324/51, 326/51, 328/50, 330/49,
a.m.10: 181/180, 182/180, 183/180, 186/181, 70/10, 71/10, 95/12,
a.m.11: 70, 132/29, 185/151, 186/151, 227/160, 228/160, 229/153, 230/153, 231/153, 232/155, 233/155, 247/156, 751, 752, 754, 766, 768, 773, 774, 775, 776, 779, 781,
Gmina: Miasteczko Śląskie, obręb: Żyglin a.m.1:
1243/3, 1670/1, 2260/1, 813/18,
Gmina: Miasteczko Śląskie, obręb: Żyglinek:
238/17, 245/122, 247/123, 309/123, 310/123,
Gmina: Tarnowskie Góry, obręb: Lasowice:
3634/85, 218, 3204/76, 46/2, 71/2,
a.m.1: 3, 4, 1107/85, 127/8, 130/8, 131/8, 132/8, 133/8, 134/8, 1430/85, 1432/85, 1433/85, 1434/85, 1435/85, 1442/49, 20/10, 22/10, 23/2, 24/2, 25/2, 2574/85, 2658/97, 27/2, 28/2, 3033/786, 3034/655, 3035/884, 3126/93, 3210/93, 3215/92, 3216/92, 3217/92, 3218/92, 3219/92, 3220/92, 3221/92, 3222/92, 3223/91, 3224/91, 3225/91, 3226/88, 3227/88, 3228/25, 3229/25, 3230/98, 3231/98, 3232/97, 3233/97, 3234/85, 3235/85, 3236/85, 3237/85, 3238/85, 3239/85, 3240/92, 3241/92, 3242/92, 3243/92, 3306/89, 3307/89, 3308/90, 3309/90, 3360/98, 3361/98, 3362/98, 3401/2, 345/94, 346/94, 3615/70, 35/2, 3513/97, 369/90, 39/2, 40/2, 41/2, 42/2, 425/404, 426/44, 429/42, 431/40, 434/50, 45/2, 47/8, 3611/8, 503/90, 512/85, 514/98, 541/85, 543/98, 547/98, 590/49, 593/50, 594/85, 604/44, 607/42, 608/49, 611/50, 613/85, 614/85, 616/98, 652/44, 654/404, 66/2, 70/2, 72/2, 74/10, 77/8, 783/41, 784/48, 788/21, 791/25, 793/43, 87/8, 870/85, 876/49, 878/48, 882/25, 3276/2, 3305/89,
Gmina: Tarnowskie Góry, obręb: Opatowice:
496/59, 1663/51, 1667/33, 3110/59, 435/62, 486/51,
Gmina: Tarnowskie Góry, obręb: Rybna a.m.2:
1050/15, 1053/15, 1441/47, 1666/22, 1798/26, 1823/1, 2179/15, 2302/5, 610/20, 611/20, 612/20, 613/20, 614/20, 665/21, 670/20, 753/15, 756/36, 767/3, 783/34,
Gmina: Tarnowskie Góry, obręb: Sowice:
3749/8, 3750/40, 3751/40, 1393/37, 1399/30, 1404/89, 1406/90, 1407/91, 1461/86, 1464/86, 1467/25, 1514/14, 1526/25, 1527/20, 1529/39, 1530/25, 1532/25, 1533/25, 1534/27, 1550/22, 1551/38, 201/40, 203/40, 3752/40, 3753/40, 2057/86, 2366/89, 2367/89, 2389/89, 2390/89, 24, 26, 2650/90, 2654/86, 268/13, 269/11, 270/13, 271/13, 272/13, 2723/42, 2725/42, 273/13, 278/13, 289/5, 290/5, 3069/623, 3101/22, 3108/22, 3109/22, 315/38, 3151/12, 317/29, 318/30, 3194/5, 330/25, 332/85, 3324/13, 3325/13, 3326/25, 3327/25, 3328/86, 3329/86, 3330/88, 3331/88, 3332/91, 3333/91, 3334/90, 3335/90, 3337/92, 3338/92, 3339/92, 3340/92, 3341/86, 3342/86, 3343/85, 3344/85, 3345/85, 3346/85, 335/25, 3353/13, 3370/30, 3371/30, 3411/30, 3412/30, 3413/30, 3419/86, 3422/90, 3423/90, 385/12, 432/40, 492/68, 517/27, 518/25, 519/25, 520/25, 521/25, 556/5, 612/85, 778/12, 814/48, 836/39, 936/5, 937/5, 938/5, 95/40, 96/38, 99/8,
Gmina: Tarnowskie Góry, obręb: Strzybnica:
205/42,
a.m.1: 225/16,
a.m.2: 2493/23, 671/31, 673/31, 771/19, 778/23, 779/23, 780/23, 781/23, 792/24, 793/24,
a.m.3: 2070/56, 2300/56, 2302/56, 2586/56,
a.m.6: 1076/121, 2309/44, 2310/43, 2313/231, 2583/56, 2584/56, 645/61, 646/61, 647/61, 648/61, 649/61, 650/90, 719/6, 726/38, 799/6, 800/6, 801/6,
a.m.7: 135/33, 161/32, 286/33, 345/33,
a.m.10: 29, 108/21, 189/42,
Gmina: Tarnowskie Góry, obręb: Tarnowskie Góry:
a.m. 1: 179, 185, 1193/79, 1224/11, 1227/12, 1228/15, 1308/12, 1311/13, 1312/13, 1315/13, 6049/36, 1918/188, 1919/187, 1920/184, 1921/184, 1922/183, 1923/183, 1924/184, 1925/129, 1926/181, 234/13, 2664/27, 2700/1, 2701/1, 2702/1, 3037/79, 3038/81, 3348/19, 3350/12, 3352/14, 3353/14, 3538/180, 3539/180, 3540/180, 3776/174, 3798/16, 3833/12, 4090/89, 4523/19, 4589/181, 4867/12, 4868/12, 4943/74, 525/21, 5317/425, 5424/21, 5442/19, 5456/7, 5523/12, 5580/31, 5608/9, 5617/7, 5619/7, 5638/11, 5639/11, 5640/11, 5695/76, 5696/76, 5697/77, 5698/77, 5699/83, 5700/83, 5701/83, 5702/82, 5703/82, 5704/97, 5705/97, 5706/97, 5707/79, 5708/79, 5709/79, 5712/7, 5741/4, 5744/4, 5745/4, 5746/4, 5747/7, 5748/7, 5749/7, 5750/7, 5751/7, 5752/6, 5753/6, 5754/6, 5755/4, 5766/36, 5767/36, 5769/27, 5777/31, 5778/31, 5781/31, 5782/31, 5783/31, 5784/31, 5789/31, 5791/31, 5793/31, 5794/31, 5795/31, 5796/4, 5797/4, 5800/31, 581/78, 5860/20, 5861/20, 5866/20, 5879/4, 5880/4, 5886/181, 5965/181, 5966/181, 5967/181, 5903/126, 5905/128, 681/5, 682/5,
a.m. 17: 2983/95, 2984/95,
Gmina: Tworóg, obręb: Brynek:
289/186, 44/16, 55/26, 56/26,
a.m. 1: 143, 189, 190, 132/17, 142, 159/17, 281/146, 282/144, 288/188, 400/144, 401/144, 43/17, 50/15, 521/149, 55/15, 57/15, 583/148, 59/17, 66/12, 725/150, 726/150, 727/150, 728/150, 730/150, 731/150,
a.m. 5: 73/26,
a.m. 6: 269,
Gmina: Tworóg, obręb: Hanusek a.m. 2:
195/37, 204/42, 230, 31/5, 38/4, 40/8, 42/5, 51/17, 51/3,
Gmina: Tworóg, obręb: Tworóg:
235/71, 234/70, 237/72, 238/72, 240/72, 1775/73,
a.m. 6: 157, 1158/73, 1160/73, 1161/73, 1162/73, 1163/73, 236/72, 239/72, 241/71, 242/70, 250/73.

1. **Decyzją zostały określone linie rozgraniczające teren.**
2. **Decyzją został zatwierdzony podział nieruchomości.**
3. **Decyzją stwierdzono nabycie z mocy prawa przez Skarb Państwa prawa własności nieruchomości znajdujących się w liniach rozgraniczających teren oraz prawa użytkowania wieczystego przez PKP PLK S.A.**
4. **Decyzją stwierdzono nabycie prawa użytkowania wieczystego nieruchomości przez PKP PLK S.A.**
5. **Decyzją stwierdzono nabycie z mocy prawa przez powiat tarnogórski prawa własności nieruchomości znajdujących się w liniach rozgraniczających pasów drogowych dróg publicznych.**
6. **Decyzją stwierdzono nabycie z mocy prawa przez Gminę Tarnowskie Góry prawa własności nieruchomości znajdujących się w liniach rozgraniczających pasów drogowych dróg publicznych.**
7. **Decyzją stwierdzono nabycie z mocy prawa przez Gminę Miasteczko Śląskie prawa własności nieruchomości znajdujących się w liniach rozgraniczających pasów drogowych dróg publicznych.**
8. **Decyzją określono ograniczenia w korzystaniu z nieruchomości:**
   - **w celu zapewnienia prawa do wejścia na teren nieruchomości dla prowadzenia inwestycji kolejowej,**
   - **na rzecz każdoczesnego gestora danej sieci oraz właściciela urządzenia na czas konserwacji, utrzymania i usuwania awarii.**
9. **Decyzją określono działki objęte inwestycją, w stosunku do których Inwestor jest uprawniony do ich nieodpłatnego zajęcia na czas realizacji inwestycji (tereny dróg publicznych).**
10. **Decyzją określono działki objęte inwestycją, w stosunku do których Inwestor jest uprawniony do ich nieodpłatnego zajęcia na czas realizacji inwestycji (tereny wód płynących).**
11. **Decyzji nadano decyzji rygor natychmiastowej wykonalności.**

Ponadto, odrębną decyzją z dnia 9 października 2026 r. znak: IFXIII.747.46.2025 Wojewoda Śląski umorzył postępowanie w sprawie ustalenia lokalizacji przedmiotowej inwestycji - w części dotyczącej nieruchomości oznaczonej nr działki: **926/146** (Tworóg obręb Brynek).

WAŻNE INFORMACJE DODATKOWE

Treść decyzji zostanie opublikowana w Biuletynie Informacji Publicznej Śląskiego Urzędu Wojewódzkiego w Katowicach w zakładce „Informacja publiczna o wydanych rozstrzygnięciach".

Strony postępowania mogą zapoznać się z treścią ww. decyzji oraz aktami sprawy w siedzibie Śląskiego Urzędu Wojewódzkiego w Katowicach, ul. Jagiellońska 25, w godzinach pracy Urzędu, po uprzednim uzgodnieniu terminu z inspektorem prowadzącym sprawę (tel. 32 20 77 527).

Od wydanej decyzji służy stronom odwołanie do Ministra Finansów i Gospodarki, za pośrednictwem Wojewody Śląskiego, w terminie 14 dni od dnia jej doręczenia.

Wojewoda doręcza decyzję o ustaleniu lokalizacji linii kolejowej wnioskodawcy oraz wysyła zawiadomienie o jej wydaniu właścicielom lub użytkownikom wieczystym nieruchomości objętych wnioskiem o wydanie tej decyzji na adres wskazany w katastrze nieruchomości i Prezesowi UTK. Pozostałe strony zawiadamia w drodze obwieszczeń w urzędzie wojewódzkim i urzędach gmin właściwych ze względu na przebieg linii kolejowej, na stronach internetowych tych gmin oraz urzędu wojewódzkiego, a także w prasie lokalnej. Doręczenie zawiadomienia na adres wskazany w katastrze nieruchomości jest skuteczne (art. 9q ust. 2 *specustawy*).

Publiczne ogłoszenie uważa się za doręczone po upływie 14 dni od jego ukazania się (czyli zamieszczenia obwieszczenia o wydaniu decyzji na tablicy ogłoszeń w Śląskim Urzędzie Wojewódzkim, Urzędzie Miejskim Miasteczko Śląskie, Urzędzie Gminy Tworóg, Urzędzie Miejskim Tarnowskie Góry, na stronach internetowych tych gmin oraz urzędu wojewódzkiego, a także w prasie lokalnej).

Przed upływem terminu do wniesienia odwołania strona może zrzec się prawa do wniesienia odwołania wobec organu administracji publicznej, który wydał decyzję (art. 127a § 1 *Kpa*). Jeżeli oświadczenie o zrzeczeniu się prawa do wniesienia odwołania wniosą wszystkie strony postępowania, z dniem doręczenia organowi administracji publicznej tego oświadczenia przez ostatnią ze stron postępowania, decyzja staje się ostateczna i prawomocna (art. 127a § 2 *Kpa*), zatem nie ma możliwości zaskarżenia jej do Wojewódzkiego Sądu Administracyjnego.

Fundusze Europejskie na Infrastrukturę, Klimat, Środowisko

Dofinansowane przez Unię Europejską

eprasa.pl a72561e20a

REKLAMA 0011600626

OBWIESZCZENIE
WOJEWODY ŚLĄSKIEGO
nr IFXIII.747.46.2025
z dnia 12 października 2026 r.

Na podstawie art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. Kodeks postępowania administracyjnego (t.j. Dz.U. z 2025 r. poz. 1691), zwanej dalej *Kpa*, w związku z art. 72 ust. 6, art. 95 ust. 3 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz.U. z 2026 r. poz. 670 ze zm.), podaję do publicznej wiadomości, że po rozpoznaniu wniosku PKP Polskie Linie Kolejowe S.A. w Warszawie, działającej przez pełnomocników, Wojewoda Śląski w dniu 9 października 2026 r. wydał decyzję nr 12/2026/ullk, znak sprawy: IFXIII.747.46.2025 o ustaleniu lokalizacji linii kolejowej dla inwestycji pn.

Budowa i przebudowa linii kolejowej nr 131 na odcinku Nakło Śląskie (km 29+000) – Kalina (km 66+800) wraz z towarzyszącą infrastrukturą w km 28+500 – 68+940 oraz budowa i przebudowa infrastruktury kolejowej na liniach stycznych w ramach projektu
inwestycyjnego pn. „Opracowanie dokumentacji projektowej wraz z pełnieniem nadzoru autorskiego w ramach projektu POIiŚ 5.1-14 pn. „Prace na linii kolejowej C-E-65 na odc. Chorzów Batory – Tarnowskie Góry – Karsznice – Inowrocław – Bydgoszcz – Maksymilianowo dla zadania pn. LOT B – Prace na linii kolejowej 131 na odcinku Nakło Śląskie (km 29+000) – Kalina (km 66+800) oraz zaprojektowanie podstacji trakcyjnych i infrastruktury kolejowej na linii kolejowej 131 i 144" w zakresie odcinków:

- **S01 – stacja Tarnowskie Góry od km 33+092 do km 42+100 linii kolejowej nr 131**
- **L06 – szlak Tarnowskie Góry - Tworóg od km 2+495 do km 14+630 linii kolejowej nr 144**

(odcinek od km 33+266 do km 42+100 linii kolejowej nr 131).

WAŻNE INFORMACJE

1. **Treść decyzji zostanie opublikowana w Biuletynie Informacji Publicznej Śląskiego Urzędu Wojewódzkiego w Katowicach w zakładce „Informacja publiczna o środowisku".**
2. Z treścią ww. decyzji i decyzją Regionalnego Dyrektora Ochrony Środowiska w Katowicach z dnia 22 listopada 2024 r., znak: WOOŚ.420.37.2022.AS3.KC.42, o środowiskowych uwarunkowaniach, można zapoznać się w siedzibie Śląskiego Urzędu Wojewódzkiego w Katowicach, ul. Jagiellońska 25, w godzinach pracy Urzędu, po uprzednim uzgodnieniu telefonicznym z inspektorem prowadzącym sprawę pod numerem telefonu: 32 20 77 527.

Fundusze Europejskie na Infrastrukturę, Klimat, Środowisko
Dofinansowane przez Unię Europejską

DROBNE

Nieruchomości

MIESZKANIA - KUPIĘ

Kupię mieszkanie zadłużone, z trudnym lokatorem, komornikiem, udziały. Gotówka, 883-402-202

Handlowe

MASZYNY URZĄDZENIA

KUPIMY maszyny do obróbki metalu i drewna. Tel.: 782-592-790.

Motoryzacja

OSOBOWE KUPIĘ

AUTOSKUP osobowe, dostawcze (stan obojętny) Dojazd, gotówka 602-871-305, 515-274-430 Własny transport

Zdrowie

ZABIEGI

BUSKO-ZDRÓJ, Pensjonat SanatoJesienne pobyty lecznicze i wypoczynkowe w promocyjnych cenach. Tel: 41/378-19-48, 696958319 www.sanato.com.pl

Usługi

BIUROWO - PROJEKTOWE

ŚWIADECTWA energetycz: 606307123

PRZEPROWADZKI

A-Z Przeprowadzki+Ekipa: 504709047

Różne

KUPIĘ monety, banknoty, starocie, znaczki, medale, zegarki, rogi, płyty, widokówki, porcelanę: 660-482-319.

Usługi pogrzebowe

0011457765

POGOTOWIE POGRZEBOWE
KATOWICKIE CMENTARZE KOMUNALNE
ul. Murckowska 9, Katowice
Całodobowo:
32-255 15 51, 607 399 321
www.kck.katowice.pl

REKLAMA Q002692852B

Na ogłoszenia drobne czekamy
od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-16.00
32/420 73 74

REKLAMA 0011600585

Przewodnicząca Rady Miejskiej w Sosnowcu
z w o ł u j e
XXXV sesję Rady Miejskiej w Sosnowcu
na dzień 29 października 2026 r., godz. 9^{00},
w sali nr 319 gmachu Urzędu Miejskiego
przy al. Zwycięstwa 20 w Sosnowcu.

Porządek obrad Rady jest do wglądu pod adresem:
https://sosnowiec.esesja.pl/ i przewiduje m.in.:

1. Informacja Przewodniczącej Rady Miejskiej o oświadczeniach majątkowych radnych złożonych w 2026 roku.
2. Sprawozdanie z oświadczeń majątkowych złożonych Prezydentowi Miasta do 30 kwietnia 2026 roku.
3. Określenie wysokości stawek podatku od środków transportowych oraz stawek podatku od nieruchomości na 2027 rok.
4. Przyjęcie Programu współpracy Miasta Sosnowca z organizacjami pozarządowymi oraz podmiotami prowadzącymi działalność pożytku publicznego na 2027 rok.

Dyrektor Biura Rady Miejskiej

REKLAMA 0111562220

FIRMA SPRZEDA budynek przemysłowy
w Poznaniu przy ul. Malwowej 158.



Powierzchnia użytkowa budynku – 3202,80 m², powierzchnia gruntu – 0,8701 ha.

Tel. kontaktowy 603 920 399

REKLAMA 0011600592

HALDEX S.A.

Zamawiający ogłasza zamówienie na:

„Dostawę oleju napędowego dla pojazdów i sprzętu zlokalizowanego na Zakładach HALDEX S.A. spełniającego normy PN-EN 590:2026-01 oraz wymagania jakościowe dla oleju napędowego „standardowego", określone w Rozporządzeniu Ministra Klimatu i Środowiska z dnia 26 czerwca 2024 r. w sprawie wymagań jakościowych dla paliw ciekłych (Dz.U. 2024 poz. 1018, z późn. zm.) w okresie od 1.01.2027 r. do 31.12.2027 r. i ilości szacunkowej ok. 520 000 litrów"

1. Nazwa i siedziba Zamawiającego:
   HALDEX S.A., 40-951 Katowice, Plac Grunwaldzki 8/10.
2. Rodzaj zamówienia: **Przetarg nr 17/2026.**
3. Termin realizacji zamówienia: **od 1.01.2027 r. do 31.12.2027 r.**
4. Specyfikacja Warunków Zamówienia wraz z kryterium wyboru oferty dostępna jest nieodpłatnie na stronie internetowej Zamawiającego **www.haldex.com.pl** w zakładce „Przetargi i Konkursy" oraz w siedzibie Zamawiającego pokój nr 542 począwszy od dnia **21.10.2026 r.** w dni robocze w godzinach 7.00 – 14.00.
5. Ustalono wadium w kwocie **156 650,00 PLN** (słownie: sto pięćdziesiąt sześć tysięcy sześćset pięćdziesiąt złotych 00/100), które należy wpłacić na konto w Banku Ochrony Środowiska nr rach. **91 1540 1128 2112 7001 5928 0002** z wpisaniem na dowodzie wpłaty hasła „Wadium do Przetargu nr **17/2026**.
   Wadium można wnosić w innych formach określonych w pkt XVI SWZ
6. Oferty można składać osobiście lub listownie - z dopiskiem Dział Korporacyjny (liczy się data dostarczenia oferty do siedziby Zamawiającego), w jednym egzemplarzu, w nieprzejrzystym zamkniętym opakowaniu, osobiście - w siedzibie Zamawiającego w HALDEX S.A., Pl. Grunwaldzki 8/10 w Katowicach w Dziale Korporacyjnym, pokój nr 542 w terminie do dnia **5.11.2026 r. do godz. 10:00** w dni robocze w godzinach 7.00-14.00.
   Na opakowaniu należy umieścić nazwę oferenta, nr sprawy oraz temat zamówienia i adnotację:
   „Nie otwierać przed dniem 5.11.2026 r. godz. 10:15"
7. Komisyjne otwarcie ofert nastąpi w dniu **5.11.2026 r. o godz. 10:15** w sali nr 518.
8. Zamawiający nie będzie wymagać od wykonawcy zabezpieczenia należytego wykonania umowy.
9. Zamawiającemu przysługuje prawo swobodnego wyboru oferty, jak też uznania, że przetarg nie dał rezultatu, bez podania przyczyn.
10. Zamawiający nie dopuszcza składania ofert częściowych, składana oferta powinna zawierać pełny zakres zamówienia.
11. Dodatkowych informacji o przedmiocie zamówienia udzielają:
    - w sprawach technicznych:
    Damian Broda tel.: 797 334 197 d.broda@haldex.com.pl
    - w sprawach formalnych:
    Anna Paradecka tel.: 797 334 192 a.paradecka@haldex.com.pl
12. Postępowanie prowadzone będzie zgodnie z:
    - Regulaminem udzielania zamówień w HALDEX S.A.

AUTOREKLAMA

Nekrologi i kondolencje
zamówisz tutaj:
32 420 73 74
ibo.polskapress.pl

0011601147

Z głębokim żalem i smutkiem przyjęliśmy wiadomość o śmierci

Mamy

Pana Pawła Cyganka

– Członka Zarządu PKM Katowice Sp. z o.o.

Składamy wyrazy głębokiego współczucia oraz najszczersze kondolencje.

Rada Nadzorcza, Zarząd oraz Pracownicy firmy PKM Katowice Sp. z o.o.

0011600829

Z głębokim żalem
przyjęliśmy informację o śmierci

Śp.

Kingi Swobody

wieloletniego pracownika samorządowego,
byłego Naczelnika Wydziału Spraw Obywatelskich
Urzędu Miasta Piekary Śląskie.

Rodzinie i Bliskim Zmarłej
wyrazy najszczerszego współczucia
składa

Prezydent Miasta Piekary Śląskie
Sława Umińska-Kajdan
wraz z pracownikami Urzędu Miasta

AUTOREKLAMA

aktualne z całej Polski **przetargi**

nasze komunikaty.pl

eprasa.pl a72561e20a

SPORT

Sport w telewizji w środę 21 października
- 17.30 Futsal: Polska - Bośnia i Hercegowina, el. MŚ (TVP Sport)
- 20.55 Piłka nożna: Bayern Monachium- Arsenal, Liga Mistrzów (TVP 1)

PIŁKA NOŻNA - PKO BP EKSTRAKLASA

Lukas Klemenz: Nie jestem brutalem, po prostu tak gramy

Rafał Musioł

Rozmowa z Lukasem Klemenzem, obrońcą GKS Katowice i liderem klasyfikacji ligowych... kartkowiczów.

W sobotę rozegrał pan setny mecz w barwach GKS-u.

To moja pierwsza setka w jednym klubie. Gram w sumie czwarty sezon, licząc pierwszą ligę kilka lat temu. Bardzo się z tego jubileuszu cieszę, szkoda, że nie uczciłem go zwycięstwem.

Niemal wszystkie mecze podczas tego pobytu w GieKSie rozegrał pan wspólnie z Arkadiuszem Jędrychem. Od początku tej rundy kapitan zespołu prezentuje jednak słabszą formę i stracił miejsce w wyjściowym składzie.

Arek sam zdawał sobie sprawę z sytuacji, a wynik zawsze definiuje wyjściową jedenastkę. On absolutnie się nie obraził o miejsce na ławce zamiast boiska. Jest świadomym i bardzo inteligentnym facetem. Wydaje mi się, że sam może czekał na taką przerwę, żeby trochę zresetować głowę, i za chwilę wróci. Zresztą nawet jak wchodzi w ciężkich momentach, czy z Rakowem, czy ostatnio z Wieczystą, to cały czas lideruje, zarządza nami koryguje. Wie jaka jest jego rola, wie, że za chwilę ten słabszy moment minie i znowu będzie grał na tej pozycji i znowu będzie kaptanem na boisku.



FOT. ADAM JASTRZĘBOWSKI

Lukas Klemenz jest filarem obrony GKS Katowice

Taka zmiana w formacji to duże wyzwanie?

Dla mnie gra bez niego to faktycznie bardzo duża zmiana. Zwłaszcza, że gramy w obronie bardzo specyficznie. W zabezpieczeniu własnej bramki mamy trójkę ustawioną bardzo wysoko i często ten centralny obrońca zostaje jeden na jeden z napastnikiem. Decydują detale, ustawienie ciała. Fajnie jest grać długo w tej samej konfiguracji. Żeby się zgrać potrzeba czasu, wiedzieć kto gdzie wychodzi, kiedy rusza, jak się zachowa. Z Arkiem gramy trzeci rok, ja już znam jego plusy i minusy, a on moje. Kilka meczów, także sparingów, rozegrałem na tej nowej pozycji. Trzeba się przestawić, pomaga nam w tym trener analityk. Pau Resta w Koronie grał w piątce z tyłu, ale mieli zupełnie inne zasady. Czasem wybiegał za swoim „gościem" ze strefy, a my tego nigdy nie robimy. Teraz musi się wkomponować trochę w to, co u nas jest nałożone przez sztab. Jest parę rzeczy, które musimy skorygować, ale myślę, że na razie i tak wygląda to ok.

Ma pan na koncie już sześć żółtych kartek. Czuje się pan największym brutalem Ekstraklasy?

Nie wydaje mi się żebym był jakimś brutalem. Dwie z żółtych kartek zobaczyłem za faule taktyczne, poza tym taki bilans wynika z naszego stylu gry. Jesteśmy agresywni w „kontakcie", taka jest też moja rola w powstrzymywaniu rywali

W poprzednim sezonie GKS miał po jedenastu kolejkach osiem punktów, obecnie osiemnaście.

To nie przypadek. Mamy najlepszy zespół GKS, w jakim grałem. Zdecydowanie. Pod każdym względem.

Obecność w polu karnym przy rzucie rożnym oznacza, że obrońcę czeka kilkudziesięciometrowy powrót na swoją pozycję.

Każdy z nas jest do tego fizycznie, kondycyjnie przygotowany. To jedna rzecz, a druga jest taka, że jeżeli mamy rzut rożny, to też mamy osoby z tyłu, które mają nas asekurować, gdybyśmy nie zdążyli szybko wrócić po wznowieniu gry. Ale faktycznie sporo musimy się nabiegać.

TENIS

Maja lata coraz wyżej. Właśnie została 11. rakietą świata, a to wcale nie musi być koniec

Bartłomiej Romanek

Maja Chwalińska zdobyła swój pierwszy tytuł WTA i to od razu w turnieju rangi 1000 w chińskim Wuhan. Uczyniła to w wielkim stylu, bo kiedy przegrywała w finale 2:6, 0:2 z Brytyjką Sonay Katral, przed oczami mieliśmy jej porażkę w finale w Paryżu.

Chińskie Wuhan nie będzie się nam już kojarzyło jedynie z pandemią COVID-19. W tym chińskim mieście Maja Chwalińska, Dąbrowianka, tenisistka BKT Advantage Bielsko-Biała, zdobyła swój pierwszy tytuł WTA. Uczyniła to w turnieju rangi 1000, czyli tej najwyższej, nie licząc Wielkiego Szlema. W każdym „tysięczniku" uczestniczą największe światowe gwiazdy.

Kiedy Maja Chwalińska porywała nas grą w Roland Garros, w którym przegrała dopiero w finale z Mirrą Andrejewą, nie brakowało głosów, że był to jednorazowy wybryk, że specyficzna ceglana nawierzchnia w Paryżu, sprzyja stylowi gry Polki. Że chociaż Maja zdobyła nasze serca piękną historią przeobrażenia tenisowego Kopciuszka w piękną Księżniczkę, to szybko takich osiągnięć nie powtórzy.

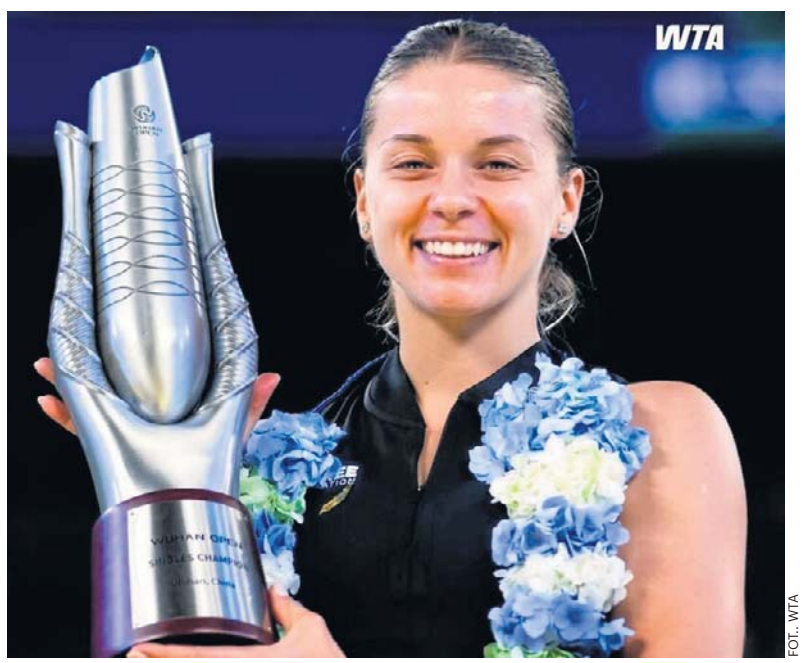
I co niedowiarki? W Wuhan Maja Chwalińska udowodniła, że Paryż nie był stacją docelową jej kariery, a jedynie przystankiem początkowym. W Chinach Majka wygrała prestiżowy turniej w porywającym stylu. W półfinale pokonała najlepszą polską tenisistkę, Igę Świątek.

Iga Świątek, która przyjaźni się z Mają od lat, w ostatnich miesiącach nie przypomina dawnej „jedynki" światowego rankingu, ale jej problemy nie są naszym zmartwieniem bo to Mai na światowych arenach kibicujemy mocniej.

W finale na Chwalińską czekała Brytyjka Sonay Katral, która w rankingu WTA jest 170., ale ta niska pozycja jest mylącą, bo w półfinale wyeliminowała znakomitą łotewską tenisistkę Jelenę Ostapenko. Kiedy nic nie wskazywało na zwycięstwo Polski w starciu z Katral, Chwalińska w znakomitym stylu odwróciła losy meczu. Powiększyła swój dorobek w rankingu WTA o 988 punktów, zarobiła 665 tysięcy dolarów, ale przede wszystkim udowodniła, że jest w tej chwili tenisistką światowej czołówki. Już jest 11. rakietą na świecie, a pierwsza dziesiątka jest na wyciągnięcie ręki.

Wyniki turniejów WTA trudniej przewidzieć niż rezultaty PKO Ekstraklasy. Czasem można nawet odnieść wrażenie, że zwyciężczynie kolejnych turniejów można byłoby losować w Studiu Lotto. Ale jeśli bęben maszyny losującej drugi raz wyrzucił nazwisko Polki, to dowód, że Chwalińska jeszcze nie raz da nam wiele radości dzięki swoim zwycięstwom.

Maja, jak ty nam zaimponowałaś w tym Wuhan, niech ten parysko-chiński sen się nie kończy! Zaskakuj niedowiarków jak najczęściej.



FOT. WTA

Maja Chwalińska wygrała w chińskim Wuhan swój pierwszy turniej WTA

LEKKOATLETYKA

Bukowiecka przyjedzie na Stadion Śląski

Jacek Sroka

W piątek jedyna polska lekkoatletyczna medalistka igrzysk olimpijskich w Paryżu będzie jedną z gwiazd Gali Orlen Złote Kolce Śląskie 2026 na Superauto.pl Stadionie Śląskim.

Pierwszy indywidualny medal halowych mistrzostw świata i trzecie z rzędu podium mistrzostw Europy. Natalia Bukowiecka ma powody, by z satysfakcją spojrzeć na mijający rok, mimo problemów zdrowotnych.

Na ME w Birmingham Bukowiecka przyjechała jako obrończyni tytułu. W finale pobiegła 50,04 i przegrała jedynie z Norweżką Henriette Jæger. Tym samym do srebra z Monachium z 2022 r. oraz złota z Rzymu z 2024 r. dołożyła kolejny srebrny krążek.

- Wynik też nie był najgorszy, choć oczywiście chciałam biegać szybciej, ale miałam trochę problemów zdrowotnych. Biorąc to wszystko pod uwagę, jestem zadowolona z sezonu. Oczekiwania przed jego rozpoczęciem były może nieco większe, ale jestem szczęśliwa, że udało mi się przywieźć te medale - mówi rekordzistka Polski, która już myśli o kolejnym roku. Najważniejszym celem na nowy sezon będą wrześniowe MŚ w Pekinie.

- Plany się nie zmieniają i chcę dalej przywozić medale. W hali raczej nie będę biegać i zdecydowanie bardziej nastawiam się na lato. Mistrzostwa świata są we wrześniu, więc jest dużo czasu na trening. Chciałabym przede wszystkim być zdrowa, spokojnie potrenować, zbliżyć się do swojego rekordu życiowego i walczyć o medal mistrzostw świata, bo wydaje mi się, że mnie na to stać - zapowiada Natalia.

eprasa.pl a72561e20a