NETFLIX Disney+ HBO max prime video CANAL+

NR INDEKSU 379236

PROGRAM TV NR 19/4.05.2026
9.05-15.05.2026

4,29 zł (w tym 8% VAT)

to&owo TV

PONAD 150 OPISÓW FILMÓW NA CAŁY TYDZIEŃ!

SPORT NA ŻYWO

PIŁKA NOŻNA: LA LIGA
CZAS NA EL CLÁSICO! BARCELONA – REAL MADRYT

TENIS
TURNIEJ WTA W RZYMIE

PIŁKA NOŻNA: EKSTRAKLASA
RAKÓW – JAGIELLONIA

ŻUŻEL
FINAŁ DRUŻYNOWYCH ME

KALENDARZ KIBICA I INNE SPORTOWE WYDARZENIA TYGODNIA » s. 14-17

NATALIA SZROEDER
DAWID KWIATKOWSKI

PRZED NAMI WIELKI FINAŁ MUST BE THE MUSIC s. 10



PUNISHER: OSTATNIE STARCIE



NETFLIX DISNEY+ HBO MAX I JESZCZE WIĘCEJ! s. 18

BERLIN I „DAMA Z GRONOSTAJEM"

WYWIAD TO&OWO TV



MAREK SIUDYM

1000. ODCINEK!

LOMBARD. ŻYCIE POD ZASTAW

Wierzę, że przede mną jest jeszcze coś fantastycznego, niezwykłego s. 4



WICHROWE WZGÓRZA

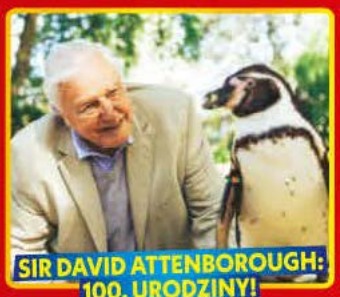
TYDZIEŃ PEŁEN EMOCJI!



MAM TALENT!



BEZ PUDRU, CZYLI KABARET PLUS...



SIR DAVID ATTENBOROUGH: 100. URODZINY!



THE VOICE KIDS



TANIEC Z GWIAZDAMI

ISSN 1230-8331 19
9 771230 833607

Numer w sprzedaży do 10.05.2026

eprasa.pl a7ee9eaba5



eprasa.pl a7ee9eaba5

ZROBI PORZĄDEK Z PRZESTĘPCAMI



Dla wszystkich, którzy stęsknili się za Agnieszką Dygant, mamy dobrą wiadomość. Gwiazda „Niani" i „Prawa Agaty" wraca na mały ekran. Ruszyły zdjęcia do serialu „Genialna M.", polskiej wersji francuskiej „Genialnej Morgane". Agnieszka Dygant gra w nim obdarzoną niezwykłą inteligencją sprzątaczkę, która zaczyna pomagać policji w śledztwach. – To serial, który ma wszystko – wyrazistą, nieoczywistą bohaterkę, świetnie poprowadzoną historię i bardzo atrakcyjne połączenie komedii z kryminałem – wylicza Edward Miszczak, dyrektor programowy Telewizji Polsat. Serial powstaje we współpracy Polsatu i platformy SkyShowtime. **ILE**



WAŻNA POMOC

AKCJA CHARYTATYWNA Zaczęło się od tego, że 11-letnia Maja, chorująca na białaczkę szpikową, zaśpiewała z raperem Bedoesem 2115 piosenkę „Ciągle tutaj jestem". Artysta zdecydował się przekazać dochód z tego utworu na Fundację Cancer Fighters. Do akcji włączył się tiktoker Łatwogang (Piotr Hancke – zdj.), który rozpoczął całodobową transmisję charytatywną w serwisie YouTube. Akcję wspierali znani ludzie, przyłączyło się kilka firm. Zebrano ponad 257 mln zł, pomagać jednak można cały czas (informacje: https://cancerfighters.pl/kontakt/). „Dziękujemy za wszystko, co zrobiliście" – napisali na koniec akcji Bedoes i Łatwogang. **ILE**

NA WŁASNY RACHUNEK



FINAŁ Ewa Błachnio znów będzie miała czas na swoją ulubioną działalność, czyli stand-up. Przed nami bowiem finałowy odcinek hitowego programu Polsatu, którego jest współprowadzącą – „Bez pudru, czyli kabaret plus..." (ŚR, 13.05, godz. 20.30, Polsat). – „Bez pudru..." to duży projekt, do którego musiałam dojrzeć – mówi artystka. – A stand-up? O matko... „czego mi nie daje", byłoby łatwiej powiedzieć. Obecność solo na scenie, bycie równocześnie autorem tekstu, wykonawcą, odbiorcą każdej pięknej reakcji lub jej braku... Rozpoczęcie solowej ścieżki odmieniło w moim życiu wszystko. Ona przyniosła mi największe sukcesy – cieszy się pani Ewa. **MP**

SZPIEG WRACA DO GRY



RUSZAJĄ ZDJĘCIA Po sieci zaczęły krążyć pierwsze ogłoszenia, w których poszukiwani są statyści do serialu „Zatoka szpiegów". To oznacza, że zaczęła się praca nad trzecim sezonem. Na tę informację fani czekali od momentu, gdy dobiegł końca drugi sezon. Emocji w finale nie brakowało, niby wszystkie wątki zostały domknięte, ale wojna nadal trwa. Niemcy zaatakowały Związek Radziecki, więc porucznik Franz Neumann, zdolny niemiecki oficer i jednocześnie aliancki szpieg, będzie miał co robić. W roli Neumanna znów zobaczymy Bartosza Gelnera. Towarzyszyć mu na ekranie będą m.in. Sonia Mietielica, Cezary Łukaszewicz i Karol Pocheć. Premiera w 2027 r. w TVP. **ILE**

KTO ZGARNIE WYGRANĄ?



REALITY SHOW Program „The Traitors. Zdrajcy" zbliża się do finału. Ostatnią misję oraz ostatnie spotkanie przy okrągłym stole obejrzymy już w niedzielę 10 maja o godz. 19.45 w TVN (20 minut wcześniej stacja zaprasza na transmisję ze spotkania z uczestnikami). Choć to już 3. sezon, zawodnicy co chwila zaskakiwali Malwinę Wędzikowską swoimi decyzjami. Lojalni całkiem nieźle typowali zdrajców, ale czy nie zapomnieli, że oprócz eliminowania wrogów ważna jest tu także strategia przetrwania... i zdobywanie pieniędzy do wspólnej puli? Przypominamy, że łącznie na przestrzeni sezonu uczestnicy mogli uzbierać nawet 500 tys. zł. **JK**

OKŁADKA: BOGDAN JABŁOŃSKI / POLSAT (2), AKPA (2), EAST NEWS (2), MATERIAŁY PRASOWE (9)

FOT.: AKPA (2), EAST NEWS, POLSAT, TVN

eprasa.pl a7ee9eaba5

WYWIAD

MAREK SIUDYM

KAŻDY WIEK JEST DOBRY NA PRZYGODĘ

Ma 77 lat, ale jest w takiej samej formie jak 30 lat temu. Wierzy, że jeszcze wszystko przed nim, bo kocha życie i ma na nie mnóstwo planów.



Marek Siudym, serialowy Edward, kuzyn Kazimierza Barskiego z serialu „Lombard. Życie pod zastaw", w rozmowie z nami podzielił się zakulisowymi ciekawostkami z planu. Zdradził, że podobnie jak jego bohater nieustannie ma apetyt na życie i wierzy, że wszystko co najlepsze wciąż przed nim.

Edward przybył, by wywrócić życie Kazimierza i Beci do góry nogami?

Edward jest kuzynem Kazimierza. Łączy ich historia sprzed lat. Potem Edward wyjechał do Australii i kontakt im się urwał. W minionym sezonie spadł im jak grom z jasnego nieba na głowę, ale wyjechał, a teraz wrócił – kamperem, żeby nie robić im kłopotu. Teoretycznie, bo korzysta z ich kuchni i łazienki, ciągnie prąd. Ma australijską emeryturę, dom na czterech kołach i apetyt na życie. To typ, który lubi zmieniać życie. Delikatnie mówiąc. Edward jest troszeczkę jak „wrzód na d...." Barskich. Niefrasobliwy, ale kuzyn ma do niego słabość, bo wie, że to w gruncie rzeczy dobry człowiek. Jest nieobliczalny, nigdy nie wiadomo, co wytnie, ale jak był napad na dom, to on sprawę załatwił. To postać, która wprowadza do serialu element wręcz bajkowy. Sam się uśmiecham, jak o nim mówię.

W końcu „Lombard. Życie pod zastaw" to serial codzienny, który ogląda się tak, jak czyta się książkę przygodową.

Dokładnie. Cieszę się, że dołączyłem do obsady w czasie, gdy produkcja świętuje emisję 1000. odcinka. To świadczy o tym, że serial wpisał się w oczekiwania widzów i – co tu dużo mówić – odniósł sukces. Moment kiedy pojawia się nowy bohater, to jego być albo nie być na ekranie. To, jak został skrojony na tych pierwszych stronach, oddaje potem barometr uczuć widzów. Wiem, że w przypadku „Lombardu" tworzą zaangażowaną społeczność. Koszula „w dziewczyny", w którą Edward został odziany przez pion garderoby wiele mówi o jego zainteresowaniach. Facet, który łatwo się zakochuje i od razu chce sobie układać życie. Kłopotliwy, ale dobry.

A prywatnie – takie życie w kamperze byłoby dla Pana?

Kiedyś o tym marzyłem. Mógłbym tak mieszkać bez problemu, ale życie zweryfikowało moje plany. Co nie znaczy, że tego nie zrobię. Każdy wiek jest dobry na przygodę. Wierzę, że przede mną jest jeszcze coś fantastycznego, niezwykłego. Nie wiem co, ale czuję, że to przyjdzie. Inaczej nie byłoby warto.

Wiek w żaden sposób Pana nie ogranicza?

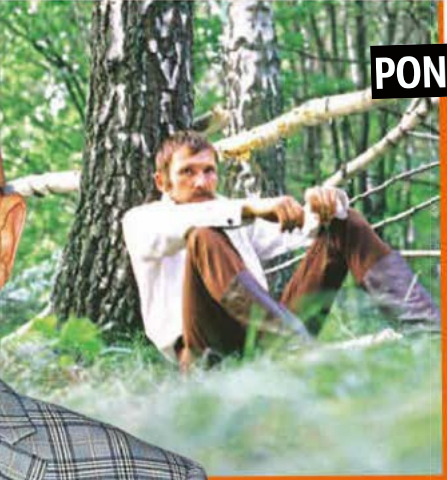
ZA SUKCES uważa to, że robi to, co lubi. Bardzo o siebie dba i chce jak najdłużej korzystać z szans, jakie daje mu życie.



Kocha zwierzęta i chętnie angażuje się w akcje charytatywne na ich rzecz.

eprasa.pl a7ee9eaba5

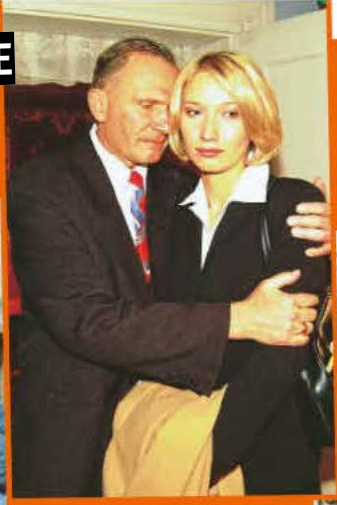
PONAD 50 LAT NA EKRANIE



NAJDŁUŻSZA WOJNA NOWOCZESNEJ EUROPY (1979) Zagrał byłego żołnierza cesarza Napoleona, Józefa Frankowskiego.



MIŚ (1980) Jako jeden z węglarzy, kolega Stanisława Palucha (Stanisław Tym).



ZŁOTOPOLSCY (2000--2010) W serialu Radosława Piwowarskiego był posłem, Władysławem Biernackim (na zdj. z Joanną Orleańską).



BARWY SZCZĘŚCIA (2016-) Na planie serialu, w którym gra urokliwego Tolka Koszyka, ponownie spotkał się ze Zbigniewem Buczkowskim.

W ogóle. Fizycznie robię wszystko to, co 40 lat temu. I nie robię tego gorzej. Zdrowie mam to samo. To kwestia mentalna, podejścia i ciekawości świata, ludzi, pasji. Choć życie mnie nie oszczędzało.

No właśnie, mogło być różnie. Mógł Pan zawędrować do ciemnej doliny.

Nie, nie mógłbym. Za bardzo kocham życie. Nie lubię ograniczeń. Gdybym poszedł w alkohol czy inne używki, zacząłbym się degradować, a tego boję się najbardziej. Chcę być sprawny i silny.

Myśli Pan, że przyjdzie w życiu taki czas, gdy będzie beztrosko leżał na łące, czy jednak to praca sprawia Panu niesłabnącą przyjemność?

I jedno, i drugie. Koszty życia są spore – choćby utrzymanie dwóch koni. To moja miłość i z tego nie zrezygnuję. Konie mechaniczne też – motocykle. A to wszystko kosztuje. W życiu często musiałem sobie czegoś odmawiać z powodów ekonomicznych. Kiedy miałem największy potencjał, w latach 80., był stan wojenny, bojkotowaliśmy telewizję, nie było roboty. Wtedy byłem taksówkarzem, jeździłem ciężarówkami. Dla mnie to żaden wstyd ani problem się przekwalifikować. Lubię to, co robię, i uważam to za sukces.

Mając 77 wiosen i pielęgnować w sobie dziecko – to piękne.

To poczucie, że wszystko jest jeszcze przede mną. Jako dziecko czułem, że jestem dorosłym mężczyzną uwięzionym w małym ciele – strasznie mnie to wkurzało. Musiałem po prostu przeczekać ten czas, żeby zacząć o sobie stanowić.

Jak Pan myśli, kim był w poprzednim wcieleniu?

Nie mam pojęcia, ale na pewno to było coś związanego ze zwierzętami. Z końmi i z psami mam niesamowitą łatwość kontaktu.

A z ludźmi?

Też. Jestem akceptowany, bo jestem jawny w uczuciach. Jak to Skorpion – albo kocham, albo nienawidzę. Jak mi coś nie pasuje, mówię to prosto w oczy. W dzisiejszych czasach to wartość.

„Lombard. Życie pod zastaw" to Pana kolejny serial codzienny. Co Panu daje ta ciągłość pracy?

To samo, co każda inna robota. Jestem zawodowcem. Nie wiążę się emocjonalnie z teatrem czy planem. Lubię to, biorę pieniądze i idę do domu. Ale staram się to robić najlepiej jak potrafię. Mam swoje lata i żyję z tego, czego się nauczyłem. To jest mój życiowy sukces. Jestem wdzięczny za to „bandyckie zdrowie". Moi koledzy z rocznika – operacje, choroby, bolące kręgosłupy, a ja mogę się „sponiewierać", nachlać, a rano wstaję, mam apetyt i po pięciu godzinach jestem zregenerowany.

Ze Zbyszkiem Buczkowskim spotkaliście się teraz w „Lombardzie", ale znacie się pewnie wieki?

O Jezu, ze 40 lat! Znamy się od lat 70. Mamy podobną energię. On jest może ze trzy lata młodszy. Obaj mamy imponującą kondycję, podczas gdy wielu naszych kolegów już „poszło do piachu", bo nie znali granic i rozsypali się fizycznie. Ja nie biorę żadnych leków na ciśnienie czy cholesterol. Jem, co chcę, piję, co chcę.

Alkohol?

Lubię. Alkohol jest elementem naszej kultury, ale nie może mi przeszkadzać w życiu. Młodzi dzisiaj często nie piją, wolą inne używki. Ja zostaję przy swoim.

Co będzie Pan robił, jak przestanie grać?

Żeby przestać grać, musiałbym być bogaty. Może będę pisał? Mam w głowie dwie powieści. Nie żadne wspomnienia czy wywiady rzeki – tego nie cierpię. Napisałem już książkę o koniach, ale te dwie fabuły czekają. Pisanie wymaga spokoju, dwóch lat bez martwienia się o pieniądze. Zarabianie kradnie nam życie – te podatki, urzędy... Choć wiem, że żyjemy w społeczeństwie i to oczywiste.

Czego Panu życzyć?

Żebym nie tracił nadziei, żeby mi wychodziło, żeby była miłość.

Rozmawiała Beata Banasiewicz



Razem z obsadą świętował 1000. odcinek serialu „Lombard. Życie pod zastaw".

→ **LOMBARD. ŻYCIE POD ZASTAW PO 11.05 godz. 19.00 TV PULS**

FOT. AKPA (4), EAST NEWS (2), ARTRAMA

eprasa.pl/a7ee9eaba5

FILMY SENSACYJNE, KOMEDIE, DRAMATY, SCIENCE

	sobota	niedziela	poniedziałek
SENSACJA			
	Kokainowy Rick **GODZ. 21.00 SUPER POLSAT** Lata 80., Detroit. Dorastający w dysfunkcyjnej rodzinie nastolatek angażuje się w nielegalne interesy. Dobra passa z czasem się kończy. Na faktach. U boku Matthew McConaugheya wystąpił debiutant Richie Merritt.	**Dzień Patriotów** **GODZ. 22.30 TVP KOBIETA** Rekonstrukcja wstrząsających wydarzeń, do których doszło w czasie maratonu w Bostonie w 2013 roku. Dwaj bracia przeprowadzają zamach wśród świętującego tłumu. Stają się celem obławy.	**Krew na betonie** **GODZ. 20.10 ALE KINO+** Słynący z brutalności policyjni partnerzy, w których wcielają się Mel Gibson i Vince Vaughn, zostają zawieszeni. Zamierzają okraść gangsterów.
KOMEDIA			
	Zwyczajna przysługa **GODZ. 22.20 TVN** Nieśmiała Stephanie pragnie odnaleźć zaginioną przyjaciółkę – odnoszącą sukcesy Emily. Odkrywa jej kolejne sekrety. Adaptacja książki Darcey Bell. Anna Kendrick i Blake Lively stworzyły przekonujący duet.	**Pan i pani Smith** **GODZ. 20.00 AXN** Kinowy hit z Angeliną Jolie i Bradem Pittem. Dwoje płatnych zabójców odkrywa, że ma zlikwidować siebie nawzajem. Zawiązują sojusz przeciwko zdradzieckim mocodawcom. Wspólna misja zbliża ich do siebie.	**Kobieta na skraju dojrzałości** **GODZ. 22.10 TVN FABUŁA** Charlize Theron gra rozwódkę, która chce odzyskać byłego chłopaka. Ignoruje fakt, że ma on już rodzinę.
DRAMAT			
	Motyl i skafander **GODZ. 20.00 TVP KULTURA** Poruszająca historia oparta na autobiografii francuskiego dziennikarza, który na skutek wylewu został całkowicie sparaliżowany. Cztery nominacje do Oscara, w tym za zdjęcia autorstwa Janusza Kamińskiego.	**Wichrowe wzgórza** **GODZ. 20.00 HBO** Swobodna adaptacja wielokrotnie ekranizowanej powieści Emily Brontë z 1847 roku. Dopracowana wizualnie opowieść o destrukcyjnym uczuciu łączącym ludzi z różnych klas społecznych, odrzuceniu i zemście.	**Cicha noc** **GODZ. 20.00 KINO POLSKA** Skłaniający do refleksji portret rodziny. Adam wraca na święta z Holandii. Wydarzenia wigilijnej nocy zaważą na przyszłości jego bliskich.
SF/FANTASY			
	Władca Pierścieni: Dwie wieże **GODZ. 20.00 TVN FABUŁA** Ważą się losy Śródziemia i jego mieszkańców. Frodo i Sam kontynuują misję. W tym czasie siły dobra i zła szykują się do bitwy w Helmowym Jarze. Druga część imponującej sagi wg J.R.R. Tolkiena. Dwa Oscary.	**Godzilla 2: Król potworów** **GODZ. 20.00 TVN 7** Bestie zagrażają światu. Czoło stawiają im naukowcy z organizacji Monarch oraz... Godzilla. Na plus efekty specjalne oraz udane role Very Farmingi („Obecność") i Millie Bobby Brown („Stranger Things").	**W nich cała nadzieja** **GODZ. 22.05 KINO POLSKA** Ewa usiłuje przetrwać na opustoszałej Ziemi. Towarzyszący jej robot obraca się przeciw niej. Opowieść o samotności i konfrontacji z AI.

eprasa.pl a7ee9eaba5

wtorek



Czerwony kapitan

GODZ. 20.00 KINO POLSKA
Kryminał osadzony w realiach słowackiej transformacji ustrojowej. Śledztwo ujawnia zbrodnicze działania komunistycznych służb.



Ostra noc

GODZ. 21.00 POLSAT FILM
Uczestniczki wieczoru panieńskiego niechcący uśmiercają striptizera. Usiłują wybrnąć z tarapatów. Humor i przekonujące kobiece role.



Zgred

GODZ. 21.00 CANAL+ PREMIUM
Psychologiczne kino drogi. Syn nie potrafi dogadać się z ojcem. Rusza w podróż, dzięki której odkrywa jego dramatyczną przeszłość.



Dzień Niepodległości

GODZ. 20.30 POLSAT
Przedstawiciele pozaziemskiej cywilizacji przypuszczają atak na największe metropolie. Widowiskowe efekty specjalne nagrodzono Oscarem.

środa



W sieci kłamstw

GODZ. 21.00 TVN 7
Ekranizacja książki Davida Ignatiusa. Amerykanie tropią islamskiego fanatyka. Różnice w metodach działania grożą fiaskiem całej operacji.



Jaja w tropikach

GODZ. 22.25 PARAMOUNT NETWORK
Hollywoodzkie gwiazdy wpadają w tarapaty. Mylą rzeczywistość z filmową fikcją. Ben Stiller stanął po obu stronach kamery.



Lęk

GODZ. 22.30 TVP KOBIETA
Chora na raka Małgorzata chce umrzeć na własnych warunkach. W ostatniej podróży towarzyszy jej siostra, która nie akceptuje jej decyzji.



Pamięć absolutna

GODZ. 22.40 TV 4
Robotnik odkrywa, że był tajnym agentem. Na Marsie szuka prawdy o swojej zapomnianej przeszłości. Adaptacja prozy Philipa K. Dicka

czwartek



Sekcja rytmiczna

GODZ. 20.00 TVN FABUŁA
Blake Lively jako pogrążona w żałobie kobieta, która chce pomścić bliskich. Aktorka wiele ze scen walki wykonała bez pomocy kaskaderki.



Wystrzałowe wesele

GODZ. 21.00 POLSAT FILM
Bandyci uprowadzają gości weselnych na wyspie. Nowożeńcy ruszają bliskim na ratunek. Plejada gwiazd w egzotycznych plenerach.



Bulion i inne namiętności

GODZ. 20.10 ALE KINO+
Osadzona w XIX wieku historia miłości mistrza sztuki kulinarnej Dodina z jego współpracownicą i muzą, którą gra Juliette Binoche.



Constantine

GODZ. 22.20 TVN FABUŁA
Adaptacja komiksu „Hellblazer". Constantine rozpoznaje anioły i demony ukrywające się pod ludzką postacią. Bierze udział w śledztwie.

piątek



Joe Baby

GODZ. 20.00 HBO
Windykatorka zostaje zatrudniona przez prywatnego detektywa. Realizując zlecenie, wplątuje się w niebezpieczny świat zbrodni i korupcji.



Praktykant

GODZ. 20.00 TVN 7
Robert De Niro i Anne Hathaway w inspirującej historii o aktywnej jesieni życia. Emeryt Ben okazuje się wsparciem dla młodej szefowej.



Śubuk

GODZ. 22.40 TVN FABUŁA
Przepełnione emocjami kino społeczne. Matka autystycznego Kubusia mierzy się z ignorancją i bezdusznością polskiego systemu edukacji.



1000 lat po Ziemi

GODZ. 21.00 SUPER POLSAT
Paraboliczna opowieść o przezwyciężaniu słabości. Will Smith i jego syn grają rozbitków, którzy usiłują przetrwać na opuszczonej planecie.

eprasa.pl a7ee9eaba5

SERIALE

KRYMINAŁY PO BRYTYJSKU, francusku i po polsku, głośna sprawa z lat 50. oraz ostatnia przed przerwą wizyta w krakowskim szpitalu.

NOWY SEZON

ŚMIERĆ Z DALA OD PALM



W dalszych odcinkach Humphreya, Esther i Kelby'ego (Zahra Ahmadi, Dylan Llewellyn) czeka m.in. śledztwo w sprawie legendarnego zielonego człowieka.

Goodman jest na razie w dobrej formie, choć wkrótce przybędzie mu zmartwień.

Martwi pisarze, postaci z legend i miejscowi aktywiści... policja ma ręce pełne roboty.

KRYMINALNY Problemy z łodzią zmuszą Humphreya i Marthę (Kris Marshall, Sally Bretton) do poszukania innego lokum. Tymczasem niedługo po spotkaniu autorskim zginie znany literat, jeden z ulubionych pisarzy Goodmana. Okoliczności śmierci artysty będą niemal identyczne jak te opisane w jego książce. Czy to jedynie zwykły zbieg okoliczności, czy ktoś pomógł mu odejść z tego świata?... Niestety, nie wszystko w życiu może się sprowadzać do kryminalnych łamigłówek. Humphreya czeka niebawem rozmowa z nowym kierownictwem, które już na początku współpracy postawi go przed trudną decyzją. **JK**

→ **ŚMIERĆ Z DALA OD PALM 4**
PO 11.05 godz. 21.00 BBC FIRST



SZPITAL ŚW. ANNY

FINAŁ SEZONU

OBYCZAJOWY Dyrektor Jacek Strecker (Piotr Cyrwus) podczas spotkania z zespołem medycznym przekazuje wiadomość o planach stworzenia przy szpitalu bazy pogotowia lotniczego. Przedstawia też nową lekarkę i jednocześnie pilotkę, Goskę Abratowską (Katarzyna Glinka), która będzie nią kierować. Kilka dni później Zyta (Jolanta Fraszyńska), Kaśka (Joanna Liszowska) i Kaja (Ada Szczepaniak) przeglądają dokumenty przekazane im przez Sabinę (Katarzyna Bujakiewicz), które mogą pogrążyć Streckera. A Krystyna (Dorota Segda) przychodzi ostrzec Zytę, że dyrektor zwołał konferencje prasową, na której ogłosi likwidację oddziału onkologicznego... **HM**

→ **SZPITAL ŚW. ANNY PT 15.05**
godz. 16.50 TVN

OKRUTNA MIŁOŚĆ

PREMIERA

KRYMINALNY Czteroodcinkowy serial przedstawia historię Ruth Ellis, menedżerki klubu nocnego, która wdaje się w brutalny i toksyczny związek z zamożnym mężczyzną. Związek ten kończy się tragicznie – Ruth strzela do ukochanego i niebawem staje przed sądem. Opowieść pokazuje zarówno kulisy romansu, jak i głośny proces oraz walkę o ułaskawienie 28-latki. Serial odsłania nieznane fakty z historii ostatniej kobiety straconej w Wielkiej Brytanii, opisane przez Carol Ann Lee w książce „Piękny dzień na powieszenie. Historia Ruth Ellis". W głównej roli występuje Lucy Boynton (zdj.), a partnerują jej Mark Stanley, Toby Jones oraz Toby Stephens. **KS**

→ **OKRUTNA MIŁOŚĆ PO 11.05**
godz. 22.55 TVP 2

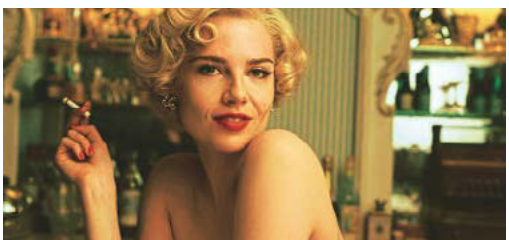


FOTO: MATERIAŁY PRASOWE

eprasa.pl a7ee9eaba5

KOMISARZ ALEX

KRYMINALNY Senior Edmund Kania zostaje znaleziony martwy w drukarni, którą prowadził. Szybko wychodzi na jaw jego burzliwa przeszłość – mężczyzna odsiadywał wyrok za fałszerstwo banknotów. Policjanci przypuszczają, że przed śmiercią mógł ponownie zaangażować się w działalność przestępczą. Śledztwo prowadzone przez Artura (Karol Dziuba), Monikę (Olga Bołądź), Gutka (Piotr Bondyra) i Natalię (Anna Bielawska) pozwala odkryć dawne tajemnice, które mimo upływu lat wciąż mają swoje konsekwencje. Funkcjonariusze jak zwykle mogą liczyć na wsparcie owczarka Alexa, którego instynkt pomaga im w rozwiązaniu zagadki. Kto okaże się zabójcą? **BD**

→ **KOMISARZ ALEX SO 9.05 godz. 20.25 TVP 1**



Czego jeszcze o zamordowanym przedsiębiorcy dowie się policjantka Tala?



Jakie sekrety skrywały przed policjantkami ich własne dzieci?

ZAĆMIENIE

PREMIERA

KRYMINALNY Dzień zaćmienia słońca. 18-letni Luca (Aymeric Fougeron) przez przypadek strzela do swojej dziewczyny, Nour (Emma Jugi). Kiedy oddala się, by sprowadzić pomoc, ranna znika bez śladu. Tę zagadkę próbują rozwiązać miejscowe policjantki Manue i Johanna (Anne Charrier, Claire Keim) – na odnalezieniu zaginionej zależy im tym bardziej, że Luca i Nour to ich dzieci, a pechowy strzał został oddany ze służbowej broni Manue. Już na początku śledztwa funkcjonariuszki odkryją, że nastolatka otrzymywała niepokojące SMS-y... Nowy francuski thriller liczy sześć odcinków; w czwartek obejrzymy dwa pierwsze z nich. **JK**

→ **ZAĆMIENIE CZ 14.05 godz. 22.10 TVP 2**



Pani Krystyna odkryła u siebie podwyższony poziom cukru we krwi. Na szczęście córka poleciła mamie produkowany w Skandynawii **Zuccarin**, który pomaga utrzymać w normie poziom cukru we krwi.

Pani Krystyna, wiele lat pracowała w służbie zdrowia. Na emeryturze nadal prowadzi aktywny tryb życia. Kiedy badania wykazały, że ma podwyższony poziom cukru we krwi przestraszyła się.
Na szczęście, córka, zachęciła mamę do wypróbowania tabletek **Zuccarin**. Preparat ten zawiera dużą dawkę wyciągu z liści morwy białej oraz chrom i pomaga utrzymać w normie poziom cukru we krwi. Po pewnym czasie poziom cukru powrócił do normy.
*„W trakcie przyjmowania tabletek **Zuccarin** mój poziom cukru obniżył się."*
Pani Krystyna pamięta smak owoców morwy z dzieciństwa, zrywała je prosto z drzewa w pięknym ogrodzie rodziców. Cała rodzina cieszyła się ich smakiem, nie znając ich zdrowotnych walorów.

Teraz opowiada znajomym:
*„Wcześniej próbowałam innych suplementów diety zawierających wyciąg z morwy, jednak tylko kupiony w aptece **Zuccarin** mi pomógł. Nadal go stosuję i nie muszę przestrzegać rygorystycznej diety. **To najlepsze co mogłam zrobić dla siebie!**"*

Liście morwy - przełom!

Wyciąg z liści morwy może stabilizować poziom cukru we krwi, powstrzymując wchłanianie cukrów z węglowodanów. Jedna tabletka zażyta przed posiłkiem pomaga kontrolować poziom cukru we krwi, apetyt na słodkie potrawy oraz wagę.



★★★★★
Produkt Roku 2025 wg ŚWIATA FARMACJI
w kategorii
„Preparaty obniżające poziom cukru"
na podstawie ankiety przeprowadzonej wśród farmaceutów

Wysoka, standaryzowana na 2% DNJ zawartość ekstraktu z morwy białej – 400 mg w tabletce Zuccarin – twoja gwarancja wysokiej jakości i efektywności.

Zapytaj o Zuccarin™ skandynawskiej firmy New Nordic

Dostępny **w aptekach i na www.newnordic.pl** w opakowaniach **60 i bardziej ekonomicznych – 120 tabletek.**
W przypadku braku może być zamówiony specjalnie dla Ciebie przez farmaceutę.
Kod BLOZ 8101001 ułatwi zamówienie produktu.



SUPER MARKA 2018

NEW NORDIC

www.newnordic.pl
tel.: +48 22 212 54 10
New Nordic Healthbrands Polska Sp. z o.o.

SUPLEMENT DIETY

REKLAMA

eprasa.pl/a7ee9eaba5

ROZRYWKA

CZAS NA FINAŁY muzycznych, tanecznych i pełnych innych talentów show oraz Alicja Szemplińska na Eurowizji.



Niezastąpione trio prowadzących.

Jury podczas wyborów 16 półfinalistów.

FINAŁ SEZONU

MUST BE THE MUSIC

TALENT SHOW W odcinku finałowym zmierzy się ośmioro uczestników. W trakcie programu rozpocznie się głosowanie widzów na żywo, które zadecyduje, kto spośród wykonawców przejdzie do ścisłego finału. Do drugiego etapu zakwalifikuje się już tylko troje uczestników, którzy ponownie zaprezentują się na scenie. Otuchy dodawać im będą finaliści poprzedniej edycji, zespoły Alien i Majtis (zwycięzcy) oraz Kuba i Kuba, którzy także zaśpiewają swoje utwory. Przypomnijmy – zwycięzca programu otrzyma nagrodę pieniężną w wysokości aż 250 tysięcy złotych oraz prawo do udziału w Polsat Hit Festiwalm który odbędzie się 22-24 maja br. **EGP**

→ **MUST BE THE MUSIC PT 15.05 godz. 20.00 POLSAT**



FINAŁ SEZONU

MAM TALENT!

TALENT SHOW To już 17. finał „Mam talent!"! Ale dla tych dziesięciu osób to pierwszy raz i dadzą z siebie wszystko. Wśród nich znajdzie się m.in. znakomita, choć dopiero 14-letnia, wokalistka Marcelina Runewicz. Dziewczyna oczarowała widzów, a zwłaszcza Marcina Prokopa, który jako pierwszy wcisnął dla niej złoty przycisk. Dla Lizy i jej ślicznej suczki Diny zrobiła to samo Paulina. W wyniku głosowania jury w finale znajdą się również Piotr Iwanicki i Pati Alen – duet poruszył wszystkich swoim tańcem. W odcinku finałowym zobaczymy także zaledwie 11-letnią akrobatkę Milenę Tesarską. A to jeszcze nie wszyscy... **KS**

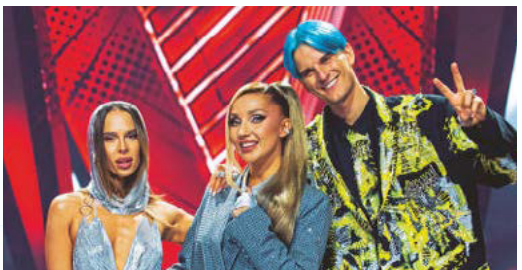
→ **MAM TALENT! SO 9.05 godz. 19.45 TVN**

THE VOICE KIDS

FINAŁ SEZONU

TALENT SHOW Zmagania małych wokalistów w dziewiątym sezonie „The Voice Kids" dobiegają końca. Przed nami ostatni z dziesięciu odcinków show i wielki finał, w którym dowiemy się, kto zostanie najlepszym dziecięcym głosem w Polsce wiosną 2026 roku. W każdej drużynie jest po trzech finalistów. Rywalizacja jest wyjątkowo wyrównana. Tym razem zwycięzca nie tylko otrzyma prestiżową statuetkę, kontrakt płytowy i nagrodę pieniężną, ale automatycznie zostanie reprezentantem Polski w Konkursie Piosenki Eurowizji Junior! Gościem specjalnym finału będzie austriacki piosenkarz JJ (Johannes Pietsch), zwycięzca Eurowizji w 2025 roku. **MJ**

→ **THE VOICE KIDS 9 SO 9.05 godz. 20.30 TVP 2**



FOT. MATERIAŁY PRASOWE (5), AKPA (2)

eprasa.pl a7ee9eaba5

FINAŁ SEZONU

TANIEC Z GWIAZDAMI



TALENT SHOW Po dwóch miesiącach zmagań na parkiecie przychodzi czas na wielki finał. Zwycięska para podzieli się nagrodą – tancerz/tancerka zgarnie 100 tys. zł, gwiazda dwa razy tyle. Trudno dzis przewidzieć, kto dotrwa do ostatniego odcinka. Można tylko przypuszczać, że znajdzie się tam któraś z par regularnie zachwycających jurorów i widzów: Gamou Fall i Hanna Żudziewicz (zdj.), Magdalena Boczarska i Jacek Jeschke czy może Sebastian Fabijański z Julią Suryś? Wiadomo tylko, że finałowa trójka będzie musiała zaprezentować trzy tańce: wybrany przez siebie, przez jurorów i wzbudzający najwięcej emocji freestyle. **EGP**

→ **TANIEC Z GWIAZDAMI ND 10.05 godz. 19.55 POLSAT**



Trzymamy kciuki za naszą reprezentantkę!

NA ŻYWO

KONKURS PIOSENKI EUROWIZJI

WIDOWISKO W tym roku Konkurs Piosenki Eurowizji odbędzie się po raz 70. Jubileusz wymaga specjalnej oprawy, którą zapewnią organizatorzy w wiedeńskiej Wiener Stadthalle. We wtorek 12 maja i w czwartek 14 maja zobaczymy występy półfinalistów, spośród których zostaną wybrani finaliści. Reprezentantka Polski, Alicja Szemplińska, wystąpi 12 maja z utworem „Pray". – To intymna piosenka, która bazuje na tym, co działo się w moim życiu przez ostatnie lata i z jakimi przeszkodami musiałam się mierzyć – powiedziała nam wokalistka, która jest też współautorką tekstu. Finał odbędzie się w sobotę 16 maja. Konkurs komentować będzie Artur Orzech (zdj.). **MJ**

→ **EUROWIZJA – PÓŁFINAŁ WT 12.05 godz. 21.00 TVP 1**

TABLETKA WSPIERAJĄCA WZROK

WSPANIALE JEST CIESZYĆ SIĘ DOBRYM WZROKIEM

Madeleine opowiedziała nam jak Blue Berry™ Plus wspiera jej wzrok.



Mam na imię Madeleine. Jestem emerytką i mieszkam w Montrealu. Lubię spędzać czas ciesząc się naturą, malując kwiaty i pejzaże. W miarę upływu czasu byłam coraz bardziej świadoma, że z wiekiem niestety, mój wzrok może się pogarszać. Malowanie krajobrazów, szczególnie zawierających małe detale, wymaga dobrego wzroku i może być obciążeniem dla oczu. Chciałabym utrzymać dobry wzrok i cieszyć się moją pasją, również w zaawansowanym wieku. Postanowiłam poszukać suplementacji wspierającej wzrok.

DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ NA TEMAT BLUE BERRY PLUS

Przeglądając prasę, przeczytałam o skandynawskich tabletkach **Blue Berry Plus** pomagających utrzymać dobry wzrok. Tego samego dnia kupiłam pierwsze opakowanie w swojej aptece i od razu rozpoczęłam suplementację, mając nadzieję, że pomoże mi zadbać o oczy. Przyjmuję **Blue Berry Plus** regularnie i jestem bardzo zadowolona. Maluję tak często, jak to tylko możliwe, a to poprawia mi nastrój. Cieszę się, że trafiłam na ten produkt i gorąco go polecam każdemu, kto chciałby zadbać o swój wzrok.

Madeleine F., Quebec

★★★★★

Produkt Roku 2026 wg ŚWIATA FARMACJI

w kategorii **„Preparaty na zdrowe oczy** – doustne" na podstawie ankiety przeprowadzonej wśród farmaceutów

Szwedzkie tabletki wspierające wzrok z wyciągiem z czarnej borówki

Suplement diety **Blue Berry Plus** został wynaleziony w Szwecji przez skandynawską firmę New Nordic. Jest produkowany z dziko rosnących borówek. Zawiera wysokiej jakości wyciąg z czarnej borówki z luteiną, wyciąg ze świetlika i kwiatów aksamitki, witaminę A, cynk oraz miedź.

Zapytaj o Blue Berry Plus skandynawskiej firmy New Nordic

Dostępny **w aptekach i na www.newnordic.pl** w opakowaniach: **60 i bardziej ekonomicznych – 120 tabletek.**

W przypadku braku może być zamówiony specjalnie dla Ciebie przez farmaceutę.

Kod BLOZ 3343651 ułatwi zamówienie produktu.



www.newnordic.pl
tel.: +48 22 212 54 10
New Nordic Healthbrands Polska Sp. z o.o.

REKLAMA

eprasa.pl a7ee9eaba5

STULECIE WSPANIAŁEGO przyrodnika, jak z kosmosu wyglądają ziemskie katastrofy, ludzie i ich niezwykła walka.

DOKUMENT



100. URODZINY

Przyroda zachwyca go niezmiennie już od wieku! W premierowej produkcji pokazuje naturę w swoim rodzinnym Londynie.

LONDYN DAVIDA ATTENBOROUGH

PIĘKNY JUBILEUSZ Brytyjczycy nazywają go swoim skarbem narodowym, a na całym świecie jest znany jako fantastyczny popularyzator przyrody, który od ponad siedmiu dekad opowiada nam o faunie i florze naszej planety. Sir David Attenborough, bo o nim mowa, 8 maja kończy 100 lat! I z tej okazji BBC Earth, w weekend zaczynający się w dniu urodzin jubilata, przypomni jego filmy. Oprócz m.in „David Attenborough: życie w kolorze" (PT. 8.05, g. 22.00) czy „Jajko: cud natury" (SO, 9.05, g.13.00), obejrzymy też premierowe produkcje: „Londyn Davida Attenborough" oraz „David Attenborough: początek wielkiej przygody" (PT, 8.05, g. 20.55). **HM**

→ **LONDYN DAVIDA ATTENBOROUGH PT 8.05 godz. 19.45 BBC EARTH**





WALKA O ŻYCIE

BOHATERKI CODZIENNOŚCI W nowym cyklu Katarzyny Zdanowicz poznajemy ludzi, którzy stają do walki o własne zdrowie i życie. W najbliższym odcinku zobaczymy efekty operacji bariatrycznej Magdy. Poznamy też Renatę, instruktorkę pływania i byłą reprezentantkę Polski, która po kontuzji obojczyka walczy o powrót do sprawności. Wśród bohaterek jest także Weronika, cierpiąca z powodu tłuszczaka w kanale rdzenia kręgowego. – Każda z tych historii jest inna, ale łączy je jedno – niewyobrażalna siła, której często sami bohaterowie nie byli świadomi, dopóki nie zostali wystawieni na próbę – mówi dziennikarka. **MJ**

→ **WALKA O ŻYCIE PO 11.05 godz. 22.00 POLSAT CAFÉ**

KATASTROFY Z GÓRY

PREMIERA

KOSMICZNE SPOJRZENIE Niezwykły serial ukazujący niszczycielskie zjawiska naturalne i katastrofy środowiskowe z zupełnie nowej perspektywy – z kosmosu! Wykorzystując zdjęcia satelitarne, program analizuje skalę powodzi, pożarów, huraganów czy erupcji wulkanów, które ostatnio coraz częściej nawiedzają naszą planetę. Pokazuje także długofalowe skutki zmian klimatycznych, takie jak topnienie lodowców, pustynnienie czy wylesianie, a także przygląda się problemowi śmieci kosmicznych. Seria udowadnia, że dane pozyskiwane z orbity są kluczowe dla oceny zniszczeń i planowania działań ratunkowych dla Ziemi. **MP**

→ **KATASTROFY Z GÓRY CZ 14.05 godz. 20.00 CANAL+ DOKUMENT**



FOT. MATERIAŁY PRASOWE

eprasa.pl a7ee9eaba5



DOSTĘPNY W APTEKACH I ZIELARNIACH

Dbaj o jakość życia!

Kolagen odbudowuje organizm!

Korzyści zażywania kolagenu są nieocenione. Zalety są szeroko znane, a dostarczanie z zewnątrz tego składnika, np. pod postacią kolagenowych produktów, jest rekomendowane przez lekarzy i specjalistów w wielu dziedzinach. KolagenCito-produkt na medal!

Co dziennej diecie trudno jest pokryć zapotrzebowanie na ten składnik. Zastanawiasz się, czy suplementacja kolagenem jest dla ciebie? Sprawdź, na co może pomóc?

Wiotka skóra

Kolagen jest stosowany w leczeniu problemów skórnych, takich jak łuszczyca, trądzik. Pomaga zapobiegać starzeniu się skóry, ponieważ stymuluje produkcję elastyny. Dodatkowo stosowanie kolagenu może pomóc w poprawie wyglądu włosów i paznokci.

Opadające policzki, zmarszczki

Jednym z pierwszych objawów starzenia się skóry są wiotkie i opadające policzki oraz zmarszczki. To efekt braku produkcji kolagenu, który jest podporą dla skóry. Dzięki przyjmowaniu kolagenu poprawia się elastyczność i skóra staje się napięta oraz sprężysta.

Opadające powieki

To kolejny sygnał wysyłany przez nasz organizm, że stan elastyczności naszej skóry wymaga poprawy. Opadające powieki to efekt osłabienia mięśni wokół oczu, które podtrzymują powieki w bardziej uniesionej pozycji. Winna jest także suchość skóry. Oba te problemy może wspomóc stosowanie kolagenu.

Dekolt - dobre efekty po kolagenie

Dekolt podobnie jak twarz i dłonie, stosunkowo częściej niż inne części ciała jest wystawiony na promieniowanie słoneczne. Dlatego może dotyczyć go problem tzw. fotostarzenia i elastozy posłonecznej. Warto stosować dobry kolagen, dzięki któremu zmarszczki na dekolcie ulegają spłyceniu.

Bolące biodra, łokcie, kolana, kręgosłup

Kolagen jest również korzystny podczas leczenia stawów i kręgosłupa. Przyczynia się do utrzymania elastyczności stawów oraz pomaga w regeneracji uszkodzonych tkanek. Może pomóc zmniejszyć dyskomfort i sztywność stawów, a także poprawić ich ruchomość. Unikatowy KolagenCito w każdej pastylce zawiera aż 400 mg cennego kolagenu oraz witaminę C wspierającą odbudowę włókien kolagenowych.

Niska odporność

Kolagen jest znany ze wspomagania układu odpornościowego. Wspiera produkcję przeciwciał i wspomaga ochronę organizmu podczas wirusów.

Słaba koncentracja i pamięć

Regularne przyjmowanie kolagenu może również pomóc w poprawieniu koncentracji i pamięci.

Upływające lata powodują, że włókna kolagenowe rozpadają się! Dlatego warto wspierać się dobrej klasy kolagenem, jak na przykład KolagenCito. Wybieraj produkty od renomowanych producentów. Firma Reutter jest znana od ponad wieku w produkcji preparatów wyprodukowanych z najwyższą starannością. Eksperci firmy Reutter zadbali o łatwość podania produktu - KolagenCito, to miękkie pastylki do ssania(do 3 szt. dziennie). Stosując wysokogatunkowy KolagenCito masz pewność, że jest to produkt 100 % oryginalny - chroniony prawem patentowym na świecie! Dostępny w aptekach i sklepach medyczno-zielarskich. Dobra cena ok. 43 zł.

eprasa.pl a7ee9eaba5

LA LIGA



KYLIAN MBAPPÉ ściga się z czasem, by wyleczyć kontuzję i zagrać w 307. El Clásico.

FRENKIE DE JONG I JUDE BELLINGHAM należą do najlepszych pomocników na świecie.

ROBERT LEWANDOWSKI miał udział już przy 100 golach dla Barcy w La Lidze.

FC BARCELONA – REAL MADRYT

PRZED NAMI hitowe starcie gigantów La Ligi, mecz o Puchar Włoch oraz ważna dla układu tabeli Ekstraklasy batalia Rakowa z Jagiellonią.

PIŁKA NOŻNA Blaugrana przegrała poprzednie ligowe starcie z Królewskimi 1:2. Był 26 października i mało kto przypuszczał, że pół roku później zespół z Katalonii będzie w dużo bardziej komfortowej sytuacji niż jego konkurent. Fani Realu obawiają się, że Barca przystąpi do 307. El Clásico jako świeżo upieczony mistrz Hiszpanii. Wtedy piłkarze z Madrytu byliby zmuszeni uhonorować rywali, robiąc im szpaler przed rozpoczęciem meczu. Stanie się tak, jeśli 2 maja Pedri i spółka pokonają Osasunę, a dzień później Los Blancos nie wygrają z Espanyolem. Bardziej realny jest scenariusz, w którym Barca przypieczętuje 29. tytuł mistrzowski właśnie w starciu z Realem. Królewscy wciąż jednak wierzą, że do boju na Camp Nou przystąpią z „tylko" ośmiopunktową stratą do Barcy. Potem ją ograją, a w efekcie walka o prymat w Hiszpanii nabierze rumieńców. Możliwe, że będzie to pożegnalny klasyk Roberta Lewandowskiego i Wojciecha Szczęsnego. Kontrakt RL9 z Barcą kończy się 30 czerwca i nie wiadomo, czy zostanie przedłużony. Umowa Szczęsnego zaś jest ważna jeszcze rok, ale klub podobno rozważa jej skrócenie. Ważą się też losy trenera Królewskich, Alvara Arbeloi. Nadchodząca batalia na szczycie La Ligi będzie pełna podtekstów i niewiadomych. Pewne jest to, że zelektryzuje miliony kibiców na całym świecie.

→ **FC BARCELONA – REAL ND 10.05 godz. 21.00 ELEVEN SPORTS 1**

WORLD ENDURANCE CHAMPIONSHIP



ROBERT KUBICA zadebiutował w FIA WEC w 2021 roku.

WYŚCIG W SPA-FRANCORCHAMPS

FIA WEC Wicemistrzowie cyklu wyścigów długodystansowych z AF Corse, na czele z Robertem Kubicą, rozpoczęli sezon od falstartu. W zawodach w Imoli zajęli dopiero dziesiąte miejsce. Polak i partnerujący mu Phil Hanson oraz Yifei Ye postarają się pokazać z lepszej strony na Circuit de Spa-Francorchamps. Jeśli w Belgii zanotują progres w stosunku do inauguracyjnej rundy sezonu, podbudują morale przed całodobową rywalizacją w Le Mans. Rok temu zakończyła się ona triumfem teamu Kubicy.

→ **WYŚCIG W SPA-FRANCORCHAMPS SO 9.05 godz. 13.30 EUROSPORT 2**

DRUŻYNOWE MISTRZOSTWA EUROPY

ŻUŻEL Biało-Czerwoni mogą poszczycić się perfekcyjnym bilansem w zmaganiach o drużynowe mistrzostwo Europy. W czterech rozegranych dotychczas finałach Bartosz Zmarzlik i spółka odnieśli komplet zwycięstw, stając się zmorą wiecznie drugich Duńczyków. Kwietniowy turniej kwalifikacyjny w Pardubicach potwierdził, że zespół na czele z Mikkelem Michelsenem to wciąż główny rywal Polaków w wyścigu po tytuł. Oprócz niego prawo startu w Rzeszowie zapewnili sobie także reprezentanci Szwecji i Łotwy.

→ **DRUŻYNOWE ME SO 9.05 godz. 16.30 TVP SPORT**



BARTOSZ ZMARZLIK zdobył z polską kadrą już dwanaście medali, w tym cztery złote za triumf w DME.

FOTO: MATERIAŁY PRASOWE

eprasa.pl a7ee9eaba5

WTA

TURNIEJ W RZYMIE

TENIS Stolica Włoch to dla Igi Świątek jeden z ulubionych przystanków na trasie światowego touru. Raszynianka już trzykrotnie w karierze została mistrzynią Italian Open, ostatni raz w 2024 roku. W teorii korty Foro Italico idealnie nadają się do tego, by Świątek przypomniała, że wciąż jest mocna na mączce. Niestety, ta sztuka nie udała jej się w Madrycie, gdzie z powodu infekcji wirusowej była zmuszona skreczować w trzeciej rundzie. Miejmy nadzieję, że w Rzymie nic nie przeszkodzi Polce w uwolnieniu pełni swojego potencjału. Przystąpienie do rywalizacji w Wiecznym Mieście zapowiedziały też między innymi Magdalena Fręch, Magda Linette i broniąca tytułu Jasmine Paolini. Reprezentantka gospodarzy w ubiegłej edycji pokonała w finale Coco Gauff.

→ **TURNIEJ W RZYMIE SO 9.05 godz. 11.00 C+ SPORT 2**



JASMINE PAOLINI w 2025 roku wygrała Italian Open zarówno w singlu, jak i deblu.



IGA ŚWIĄTEK rozpoczęła maj jako trzecia tenisistka w rankingu WTA.



NA BOISKO wybiegną zespoły, które mają na koncie łącznie 16 zwycięstw w Coppa Italia.

PUCHAR WŁOCH

LAZIO – INTER

PIŁKA NOŻNA W Serie A przypieczętowanie przez Inter zdobycia scudetto pozostaje już tylko formalnością. Nerazzurri mogą jednak sprawić, by na finiszu sezonu ich kibice mieli jeszcze więcej powodów do radości. Na wyciągnięcie ręki Piotra Zielińskiego i jego kolegów znajduje się też triumf w Coppa Italia. W skompletowaniu podwójnej korony podopiecznym Cristiana Chivu spróbuje przeszkodzić Lazio. Orły zawodzą w lidze, lecz w krajowym pucharze potrafiły wznieść się ponad przeciętność. W drodze do finału na rzymskim Stadio Olimpico odprawiły z kwitkiem Milan, Bolonię i Atalantę. Czy zaskoczą także faworyta z Mediolanu?

→ **LAZIO – INTER ŚR 13.05 godz. 20.55 POLSAT SPORT 1**

RAKÓW – JAGIELLONIA

PIŁKA NOŻNA Medaliki i Duma Podlasia odrabiają ligowe zaległości z 31. kolejki. Wynik konfrontacji w Częstochowie może przesądzić o tym, która z drużyn pozostanie w grze o ekstraklasowe podium. Więcej sportowych argumentów wydaje się przemawiać za sukcesem Czerwono-Niebieskich. Wiosną piłkarze Łukasza Tomczyka uczynili ze swojego stadionu solidną twierdzę. Białostoczanie zrobią jednak wszystko, by podobnie jak w poprzedniej kampanii wywieźć spod Jasnej Góry bezcenne 3 punkty. Jeśli staną na wysokości zadania, kibice wybaczą im niedawną bolesną porażkę 1:2 z Górnikiem.

→ **RAKÓW – JAGIELLONIA ŚR 13.05 godz. 20.25 TVP SPORT**

EKSTRAKLASA



JESÚS IMAZ to najskuteczniejszy obcokrajowiec w historii Ekstraklasy.

eprasa.pl a7ee9eaba5

TYDZIEŃ SPORTU NA ŻYWO

TRANSMISJE OD SOBOTY 9 DO PIĄTKU 15 MAJA Zaplanuj z nami cały tydzień sportowych emocji!

PIŁKA NOŻNA

PKO BP EKSTRAKLASA

SO Widzew Łódź – Lechia Gdańsk
14.40 CANAL+ SPORT 3

SO Jagiellonia Białystok – Pogoń Szczecin
17.25 CANAL+ SPORT 3

SO Górnik Zabrze – KGHM Zagłębie Lubin
20.10 CANAL+ SPORT 3

ND Piast Gliwice – GKS Katowice
12.10 CANAL+ SPORT 3; CANAL+ 360

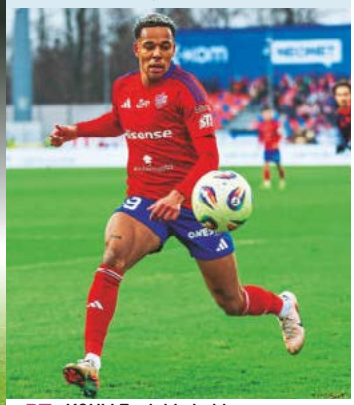
ND Wisła Płock – Motor Lublin
14.40 CANAL+ SPORT 3

ND Termalica Nieciecza – Legia
17.25 CANAL+ PREMIUM; CANAL+ SPORT 3; TVP SPORT

PO Cracovia – Radomiak Radom
18.55 CANAL+ SPORT 3; CANAL+ SPORT 5

ŚR Arka Gdynia – Górnik Zabrze
17.55 CANAL+ SPORT 3

ŚR Raków – Jagiellonia Białystok
20.25 TVP SPORT; CANAL+ SPORT 3



PT KGHM Zagłębie Lubin – Pogoń Szczecin
17.55 CANAL+ SPORT 3

PT Korona Kielce – Widzew Łódź
20.25 CANAL+ SPORT 3

BETCLIC 1. LIGA

SO Wieczysta Kraków – Miedź Legnica
19.25 TVP 3

ND GKS Tychy – Ruch Chorzów
14.25 TVP POLONIA; TVP SPORT

PO Śląsk Wrocław – ŁKS Łódź
18.25 TVP SPORT

PT Polonia Warszawa – Wisła Kraków
20.00 TVP SPORT

BETCLIC 2. LIGA

ND Warta Poznań – Sandecja Nowy Sącz
12.10 TVP SPORT

ND Unia Skierniewice – Resovia Rzeszów
19.25 TVP 3

PREMIER LEAGUE

SO Liverpool FC – Chelsea FC
13.25 CANAL+ EXTRA 1

SO Burnley FC – Aston Villa FC
15.55 CANAL+ EXTRA 3
Cash

SO Sunderland AFC – Manchester Utd
15.55 CANAL+ EXTRA 1

SO Brighton & Hove Albion FC – Wolverhampton Wanderers FC
15.55 CANAL+ EXTRA 5; CANAL+ EXTRA 7

SO Fulham FC – AFC Bournemouth
15.55 CANAL+ EXTRA 6

SO Manchester City FC – Brentford FC
18.25 CANAL+ EXTRA 1

ND Burnley FC – Aston Villa FC
14.55 CANAL+ EXTRA 5
Cash

ND Nottingham Forest – Newcastle Utd
14.55 CANAL+ EXTRA 1

ND West Ham United FC – Arsenal FC
17.25 CANAL+ EXTRA 1

PO Tottenham Hotspur – Leeds United
20.55 CANAL+ EXTRA 1

BUNDESLIGA

SO VfB Stuttgart – Bayer 04 Leverkusen
15.20 ELEVEN SPORTS 1

SO RB Lipsk – FC St. Pauli
15.20 ELEVEN SPORTS 2
Dźwigała, Pyrka

SO VfL Wolfsburg – Bayern Monachium
18.25 ELEVEN SPORTS 2
Grabara

ND Hamburger SV – SC Freiburg
15.20 ELEVEN SPORTS 2

ND 1. FC Köln – 1. FC Heidenheim
17.20 POLSAT SPORT 3; ELEVEN SPORTS 1
Kamiński

ND 1. FSV Mainz 05 – 1. FC Union Berlin
19.20 ELEVEN SPORTS 3; POLSAT SPORT 3

2. BUNDESLIGA

SO VfL Bochum – Hannover 96
12.55 ELEVEN SPORTS 2

SO Holstein Kiel – 1. FC Magdeburg
12.55 ELEVEN SPORTS 1
Żukowski, Stalmach

SO Eintracht Brunszwik – Dynamo Drezno
12.55 ELEVEN SPORTS 3

SO 1. FC Nürnberg – FC Schalke 04
20.25 ELEVEN SPORTS 4

ND Hertha BSC – SpVgg Greuther Fürth
13.25 ELEVEN SPORTS 3
Kownacki, Karbownik

ND Fortuna Düsseldorf – SV 07 Elversberg
13.25 ELEVEN SPORTS 2
Poręba

SERIE A

SO Cagliari Calcio – Udinese Calcio
14.55 ELEVEN SPORTS 4
Piotrowski, Buksa

SO SS Lazio – Inter Mediolan
17.55 ELEVEN SPORTS 1
Zieliński

SO US Lecce – Juventus FC
20.40 ELEVEN SPORTS 1

ND ACF Fiorentina – Genoa CFC
14.55 ELEVEN SPORTS 1

ND Parma Calcio 1913 – AS Roma
17.55 ELEVEN SPORTS 2
Ziółkowski

ND AC Milan – Atalanta BC
20.40 ELEVEN SPORTS 2
Zalewski

PO SSC Napoli – Bologna FC
20.40 ELEVEN SPORTS 1; POLSAT SPORT 2
Skorupski

PUCHAR WŁOCH

ŚR SS Lazio – Inter Mediolan
20.40 POLSAT SPORT 1
Zieliński

LA LIGA

SO Sevilla FC – RCD Espanyol
16.10 CANAL+ SPORT

SO Atletico Madryt – Celta Vigo
18.25 ELEVEN SPORTS 3

SO Real Sociedad – Real Betis Balompie
20.55 CANAL+ SPORT

ND RCD Mallorca – Villarreal CF
13.55 CANAL+ SPORT

ND Athletic Club – Valencia CF
16.10 ELEVEN SPORTS 3

ND FC Barcelona – Real Madryt CF
21.00 CANAL+ PREMIUM; CANAL+ SPORT 3; ELEVEN SPORTS 1
Lewandowski, Szczęsny HIT

PO Rayo Vallecano – Girona FC
20.55 ELEVEN SPORTS 2

WT CA Osasuna – Atletico Madryt
21.25 ELEVEN SPORTS 1

ŚR Villarreal CF – Sevilla FC
18.55 CANAL+ SPORT

ŚR RCD Espanyol – Athletic Club
18.55 ELEVEN SPORTS 1

ŚR CD Alaves – FC Barcelona
21.25 CANAL+ SPORT
Lewandowski, Szczęsny

CZ Valencia CF – Rayo Vallecano
18.55 CANAL+ SPORT

CZ Girona FC – Real Sociedad
19.55 CANAL+ SPORT 3

CZ Real Madryt CF – Real Oviedo
21.25 ELEVEN SPORTS 1

INNE DYSCYPLINY

BOKS

ND MB Boxing Night 28: Sunday of Pain TVP SPORT
20.10 Walka: S. Wiktorzak – R. Racz

FUTSAL

ŚR Futsal Ekstraklasa TVP SPORT
17.55 Mecz półfinałowy

HOKEJ

SO NHL TVP SPORT
2.05 Mecz 2. rundy fazy play-off

PT MŚ – Szwajcaria POLSAT SPORT 1
16.15 Mecz: Kanada – Szwecja

PT MŚ – Szwajcaria POLSAT SPORT 3
16.15 Mecz: Finlandia – Niemcy

PT MŚ – Szwajcaria POLSAT SPORT 1
20.05 Mecz: USA – Szwajcaria

PT NHL TVP SPORT
1.05 Mecz 2. rundy fazy play-off

KOLARSTWO

SO Giro d'Italia EUROSPORT 1
10.45 2. etap: Burgas – Wielkie Tyrnowo



SO Giro d'Italia EUROSPORT 1
14.30 2. etap: Burgas – Wielkie Tyrnowo

ND Baku-Chankendi EUROSPORT 1
10.00 1. etap
Reprezentanci Polski

ND Giro d'Italia EUROSPORT 1
12.00 3. etap: Płowdiw – Sofia

ND Tro Bro Leon EUROSPORT 1
16.30 43. edycja

PO Baku-Chankendi EUROSPORT 1
10.00 2. etap
Reprezentanci Polski

WT Baku-Chankendi EUROSPORT 1
10.00 3. etap
Reprezentanci Polski

WT Giro d'Italia EUROSPORT 1
13.30 4. etap: Catanzaro – Cosenza

– zawody z udziałem Polaków

eprasa.pl/a7ee9eaba6

ŚR **Baku-Chankendi** EUROSPORT 1
10.00 4. etap
Reprezentanci Polski

ŚR **Giro d'Italia** EUROSPORT 1
12.00 5. etap: Praia a Mare – Potenza

CZ **Baku-Chankendi** EUROSPORT 1
10.00 5. etap
Reprezentanci Polski

CZ **Giro d'Italia** EUROSPORT 1
13.45 6. etap: Paestum – Neapol

PT **Giro d'Italia** EUROSPORT 1
10.30 7. etap: Formia – Blockhaus

KOSZYKÓWKA MĘŻCZYZN

SO **Final Four Ligi Mistrzów** TVP SPORT
19.50 Mecz finałowy

ND **Basket Liga** POLSAT SPORT 1
20.10 Mecz fazy play-in

ND **NBA** TVP SPORT
1.30 Mecz 2. rundy fazy play-off

ŚR **Basket Liga** POLSAT SPORT 2
20.10 Mecz ćwierćfinałowy fazy play-off

ŚR **NBA** TVP SPORT
4.00 Mecz 2. rundy fazy play-off

PT **Basket Liga** POLSAT SPORT 2
17.25 Mecz ćwierćfinałowy fazy play-off

PIŁKA NOŻNA KOBIET

ND **ORLEN Ekstraliga** TVP SPORT
9.55 Mecz: Czarni – Górnik Łęczna

PO **Mistrzostwa Europy U-17 – Wyspy Owcze** TVP SPORT
15.55 Mecz: Polska – Hiszpania

CZ **Mistrzostwa Europy U-17 – Wyspy Owcze** TVP SPORT
14.55 Mecz półfinałowy

CZ **Mistrzostwa Europy U-17 – Wyspy Owcze** TVP SPORT
18.55 Mecz półfinałowy

PIŁKA RĘCZNA MĘŻCZYZN

SO **Puchar Polski** POLSAT SPORT 3
15.30 Mecz półfinałowy

SO **Puchar Polski** POLSAT SPORT 3
18.00 Mecz półfinałowy

ND **Superliga** POLSAT SPORT 1
12.30 Mecz półfinałowy fazy play-off

ND **Puchar Polski** POLSAT SPORT 3
15.00 Mecz finałowy

SIATKÓWKA MĘŻCZYZN

SO **PlusLiga** POLSAT SPORT 1
14.30 5. mecz o 3. miejsce: PGE Projekt Warszawa – Resovia Rzeszów

SO **PLS 1. liga** POLSAT SPORT 1
20.00 4. mecz finałowy fazy play-off: BBTS Bielsko-Biała – GKS Katowice

ND **PlusLiga** POLSAT SPORT 1
14.30 5. mecz finałowy: Aluron CMC Warta Zawiercie – Bogdanka LUK Lublin HIT

WT **PLS 1. liga** POLSAT SPORT 1
20.00 5. mecz finałowy fazy play-off: GKS Katowice – BBTS Bielsko-Biała

SPORTY WALKI

SO **UFC 328** POLSAT SPORT 1
3.00 Walka: K. Chimaev – S. Strickland

PT **ONE Fight Night 43** C+ SPORT
3.00 Walka: Tang Kai – Shamil Gasanov

TENIS

SO **ATP w Rzymie** POLSAT SPORT 2
11.00 Mecz 2. rundy gry pojedynczej

SO **WTA w Rzymie** CANAL+ SPORT 2
11.00 Mecz 3. rundy gry pojedynczej

ND **ATP w Rzymie** POLSAT SPORT 2
11.00 Mecz 2. rundy gry pojedynczej

ND **WTA w Rzymie** CANAL+ SPORT 2
11.00 Mecz 3. rundy gry pojedynczej

PO **ATP w Rzymie** POLSAT SPORT 1
11.00 Mecz 3. rundy gry pojedynczej

PO **WTA w Rzymie** CANAL+ SPORT 2
11.00 Mecz 4. rundy gry pojedynczej

WT **ATP w Rzymie** POLSAT SPORT 1
11.00 Mecz 4. rundy gry pojedynczej

WT **WTA w Rzymie** CANAL+ SPORT 2
13.00 Ćwierćfinał gry pojedynczej

ŚR **WTA w Rzymie** CANAL+ SPORT 2
13.00 Ćwierćfinał gry pojedynczej

ŚR **ATP w Rzymie** POLSAT SPORT 1
15.00 Mecz 4 . rundy gry pojedynczej

CZ **ATP w Rzymie** POLSAT SPORT 1
13.00 Ćwierćfinał gry pojedynczej

CZ **WTA w Rzymie** CANAL+ SPORT 2
15.00 Mecz półfinałowy gry pojedynczej

PT **ATP w Rzymie** POLSAT SPORT 2
15.30 Mecz półfinałowy gry pojedynczej

ŻUŻEL

SO **Drużynowe Mistrzostwa Europy – Rzeszów** TVP SPORT
16.30 Finał

ND **Metalkas 2. Ekstraliga** CANAL+ SPORT 5
12.30 Mecz: Polonia Piła – Abramczyk Polonia Bydgoszcz

ND **Metalkas 2. Ekstraliga** CANAL+ SPORT 5
15.00 Mecz: ROW Rybnik – PSŻ Poznań

ND **PGE Ekstraliga** CANAL+ SPORT
16.45 Mecz: KRONO-PLAST Włókniarz Częstochowa – Gezet Stal Gorzów

ND **PGE Ekstraliga** CANAL+ SPORT
19.15 Mecz: ORLEN OIL Motor Lublin – Betard Sparta Wrocław

PT **PGE Ekstraliga** CANAL+ SPORT; CANAL+ SPORT 5
17.30 Mecz: GKM Grudziądz – KRONO-PLAST Włókniarz Częstochowa

PT **PGE Ekstraliga** CANAL+ SPORT
20.00 Mecz: Gezet Stal Gorzów – Stelmet Falubaz Zielona Góra

REKLAMA

Cukierki Aloesowe z Trawą Cytrynową
z ekstraktem aloesu i olejkiem Trawy Cytrynowej.

Aloes:
- pielęgnuje skórę, spowalnia starzenie,
- wspomaga układ odpornościowy i pokarmowy,
- dobroczynny przy infekcjach,
- sprzyja koncentracji,

Trawa Cytrynowa:
- wspiera regenerację skóry młody wygląd,
- pomocna przy opryszczkach,
- łagodzi problemy menstruacyjne,
- wspomaga przemianę materii.



Reutter ponad 100 lat doświadczenia i najwyższej jakości produkty!

ALOES – ROŚLINA O POMOCNYCH WŁAŚCIWOŚCIACH

Aloes to roślina o znanych kurujących właściwościach. Chroni gardło, wzmacnia odporność, sprzyja myśleniu i koncentracji, działa kojąco na żołądek, pomocny dla aksamitnego wyglądu skóry, poprawia trawienie. Zawiera wyjątkowo cenną dla organizmu i bogatą kompozycję witamin, minerałów, enzymów. Cenny jest ekstrakt aloesu.

Zaufaj wyśmienitym aptecznym produktom Reuttera i korzystaj z bogatego doświadczenia mistrzów, którzy od ponad 100 lat dbają by ich fachowość przekładała się na najwyższą jakość produktów, które zostały wielokrotnie wyróżnione i nagrodzone znakami jakości. Reutter wydobywa z ziół to co najcenniejsze i warto zauważyć, że w Cukierkach Aloesowych z Trawą Cytrynową firmy Reutter zastosowano nie sok, lecz dobroczynny naturalny ekstrakt z aloesu oraz wartościowy olejek trawy cytrynowej. Opiekuj się swoim organizmem, on lubi jakość! Ziołowych cukierków Reuttera nie znajdziemy na przysłowiowym jarmarku. Cukierki Aloesowe Reuttera są w aptekach i najlepszych zielarniach.

eprasa.pl a7ee9eaba5

NETFLIX, HBO MAX, DISNEY+ I INNE



THRILLER

PUNISHER: OSTATNIE STARCIE

Strażnik Frank Castle, czyli tytułowy Punisher, którego celem jest walka ze światem przestępczym wszelkimi możliwymi sposobami, powraca i próbuje prowadzić normalne życie. Ale kiedy zostaje wciągnięty w nieoczekiwany konflikt, znów ogarnia go potrzeba zemsty. W specjalnej produkcji, będącej kontynuacją historii z seriali „Daredevil", „Punisher" oraz „Daredevil: Odrodzenie", Castle'a ponownie gra Jon Bernthal. Do swojej roli powraca również Jason R. Moore, który wciela się w przyjaciela Punishera, Curtisa Hoyle'a.

Disney+ → PREMIERA 13.05



MELODRAMAT

WICHROWE WZGÓRZA

Angielskie wrzosowiska, walka klas, intrygi i namiętność silniejsza niż społeczne konwenanse – w nowej, budzącej kontrowersje interpretacji słynnej powieści o miłości w roli Heathcliffa występuje Jacob Elordi, a Catherine gra Margot Robbie. Utrzymany w mrocznym stylu film w reżyserii Emerald Fennell przenosi na duży ekran dzieło Emily Brontë, w którym miłość i ból po stracie z czasem ustępują nadziei. W jednej z najbardziej znanych ekranizacji, z 1992 roku, głównych bohaterów zagrali Juliette Binoche i Ralph Fiennes.

HBO max → JUŻ DOSTĘPNY



SERIAL KRYMINALNY

BERLIN I „DAMA Z GRONOSTAJEM"

Czas na gorącą Sewillę! Jeden z najsłynniejszych złodziei dzieł sztuki, Berlin (Pedro Alonso), wraz ze swoją grupą przygotowuje się do kolejnego wielkiego skoku. Tym razem ich łupem ma paść słynna „Dama z gronostajem" – dzieło Leonarda da Vinci. A przynajmniej tak sądzą wszyscy zamieszani w napad. W rzeczywistości za mistrzennie przygotowanym planem kradzieży obrazu kryje się coś znacznie bardziej mrocznego. Prawdziwym celem Berlina jest bowiem zemsta na księciu Malagi i jego żonie, którzy próbują go szantażować.

NETFLIX → PREMIERA 15.05



SERIAL SZPIEGOWSKI

CITADEL 2

Ukrywający się agenci legendarnej agencji Citadel, zniszczonej przez bezwzględną organizację Manticore – Mason Kane (Richard Madden), Nadia Sinh (Priyanka Chopra Jonas) oraz nieco usilnie namówiony przez nich do ponownej współpracy Bernard Orlick (Stanley Tucci) – mają nową misję do wykonania. Tym razem szpiedzy muszą błyskawicznie skompletować zespół zaufanych agentów, by powstrzymać brazylijskiego miliardera Paulo Bragę, który jest o krok od opracowania technologii pozwalającej przejmować kontrolę nad umysłami i zmieniać ludzi w zamachowców.

prime video → PREMIERA 6.05



FILM AKCJI

UCIEKINIER

Ameryką przyszłości rządzi sieć medialna Network. To od niej zależy dostęp do opieki zdrowotnej, jedzenia i pieniędzy. Większość widzów sieci ledwo wiąże koniec z końcem, uzależniając swój los od udziału w różnego rodzaju reality show. Najpopularniejszy jest program prowadzony przez Bobby'ego Thompsona (Colman Domingo), w którym można wygrać miliard dolarów. Aby zdobyć nagrodę, trzeba jednak przez miesiąc nie dać się złapać łowcom Networku. Jednym z uczestników jest Ben Richards (Glen Powell), który chce zdobyć pieniądze na lekarstwa dla chorej córki.

CANAL+ → JUŻ DOSTĘPNY

eprasa.pl a7ee9eaba5



FANTASY

DOBRY OMEN 3

Miał być pełen sezon, jest jedynie 90-minutowy odcinek specjalny. W taki sposób twórcy serialu postanowili zamknąć historię Azirafala (Michael Sheen) i Crowleya (David Tennant). A wszystko z powodu oskarżeń wobec autora scenariusza produkcji – Neila Gaimana, które zmusiły ekipę do zmian pierwotnych planów. Oparty na powieści Gaimana i Terry'ego Pratchetta serial przedstawia nietypowe losy agenta piekieł Crowleya i anioła Azirafala, którzy w obliczu rychłego końca świata postanowili połączyć siły, aby zapobiec zagładzie ludzkości.

prime video →PREMIERA 13.05



SERIAL KRYMINALNY

NEMEZIS

Napad w centrum Los Angeles daje początek niebezpiecznej grze między dwoma mężczyznami stojącymi po przeciwnych stronach barykady. Przebiegły i nieuchwytny gangster Coltrane Wilder (Y'lan Noel) próbuje przechytrzyć błyskotliwego i nieugiętego detektywa Isiaha Stilesa (Matthew Law). Nadmierna pewność siebie i ambicje Coltrane'a sprawiają, że trafia na celownik Isaiaha, co prowadzi do pełnej zwrotów akcji rywalizacji, a lojalność i moralność obu mężczyzn zostają wystawione na ciężką próbę. Za 8-odcinkowym serialem stoi współtwórczyni serialu „Power".

NETFLIX →PREMIERA 14.05

SERIAL ANIME

DEVIL MAY CRY 2



Synowie demona Spardy i ludzkiej kobiety Evy wybrali skrajnie odmienne drogi. Podczas gdy Devil po śmierci matki postawił na człowieczeństwo, został legendarnym łowcą demonów i kluczową postacią w walce o losy świata, jego brat bliźniak w pełni zaakceptował swoje demoniczne dziedzictwo – Vergil skupił się na zdobyciu jak najpotężniejszej mocy na wzór swego ojca, legendarnego Mrocznego Rycerza Spardy. Teraz bracia, którzy na pierwszy rzut oka niczym się nie różnią, muszą ponownie stanąć twarzą w twarz i podjąć najtrudniejszą decyzję w swoim życiu.

NETFLIX →PREMIERA 12.05

SERIAL THRILLER

BEZWARUNKOWO

Podczas kilkuetapowej podróży wakacyjnej do Indii pochodzące z Izraela Orna (Liraz Chamami) i jej córka Gala (Talia Lynne Ronn) zostają zatrzymane na lotnisku w Moskwie. Orna jest przekonana, że zaszła pomyłka, ale kiedy mijają kolejne godziny, a po Gali nie ma śladu, wpada w panikę. Wkrótce potem dowiaduje się, o co podejrzewane jest jej dziecko i ma wrażenie, że to koszmar, z którego za chwilę się obudzi. Zdana wyłącznie na siebie Orna postanawia uwolnić córkę. Aby tego dokonać, będzie musiała nawiązać kontakty z przestępczym podziemiem Moskwy.

tv →PREMIERA 8.05

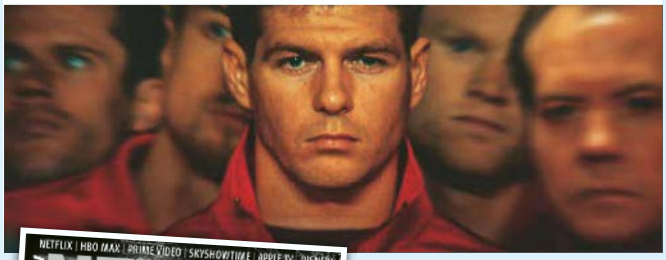


SERIAL DOKUMENTALNY

SPORTOWE OPOWIEŚCI Z WIELKIEJ BRYTANII

Kulisy błyskotliwej kariery Jamiego Vardy'ego, króla strzelców Premier League, czy niezapomniane zwycięstwo Liverpoolu w Stambule w 2005 roku – ceniona przez krytyków sportowa antologia tym razem odsłania kulisy piłkarskiego życia w Wielkiej Brytanii. Miłośnicy futbolu będą mieli okazję wejść w świat największych piłkarskich gwiazd na Wyspach, poznając nieznane dotąd historie, takie jak np. niezwykła droga Vinniego Jonesa na szczyt oraz dramatyczne konsekwencje skandalu, który niemal na zawsze wykluczył piłkarza z gry.

NETFLIX →PREMIERA 12.05





CHCESZ WIEDZIEĆ WIĘCEJ? CZYTAJ NETFILM

POD REDAKCJĄ JOANNY PASZTELAŃSKIEJ FOT. MATERIAŁY PRASOWE

eprasa.pl

SERIALE

PIERWSZY POCAŁUNEK
Mateusz zaczyna nową romantyczną relację. Podczas parapetówki u Winiarów zbliża się do Bogny.



20.55 TVP 2

Nowa szefowa ponownie komplikuje życie Marcina. Bez ogródek wyznaje mężczyźnie, że jest nim zainteresowana.

M jak miłość

OBYCZAJOWY PO Marcin, chcąc uniknąć scen zazdrości ze strony Kamy, przekonuje ją, że jego nowa szefowa, Domańska, jest starsza i nieatrakcyjna. Kiedy żona odkrywa prawdę, wybucha złością. Tymczasem pani prezes bez skrępowania wyznaje Chodakowskiemu, że pragnie go uwieść. WT Magda drży o los Pauliny, przekonana, że Jabłoński mógł ją uwięzić. Kobieta niespodziewanie zjawia się u Budzyńskich. Deklaruje, że zamierza walczyć z mężem oraz współpracować z policją. Mateusz jedzie z kolegami na parapetówkę u Winiarów. Spotkanie z Bogną kończy się pocałunkiem.

HD POLSKA 2026 ▶60 min



17.55 Klan
TVP 1 TELENOWELA

PO Kornel widzi, że zniszczenie zdjęcia z Ostrą przez Ulę przynosi mu marketingowy sukces, czego dowodem są liczne telefony o koncerty. WT Lutka i Krzysztof odzyskują pieniądze wyłudzone przez oszustów. Tymon odwiedza Agnieszkę w sprawie pożaru w pseudohodowli. ŚR Ula żałuje, że zgodziła się na kontynuowanie rzekomego romansu męża. Kaja i Daniel zapowiadają wizytę w Warszawie. CZ Brajan sugeruje Czesi przekształcenie przedszkola w dom opieki. Kaja chce zrobić badania prenatalne. PT Janusz wraca z podróży służbowej. Zdradza Agnieszce szczegóły nowego kontraktu. Są jednak przeszkody.

HD POLSKA 2026 ▶25 min



18.00 Pierwsza miłość
POLSAT OBYCZAJOWY

PO Kalina stara się oczyścić Mikołaja z zarzutów, szukając pomocy u Stryjeńskiego. Okazuje się jednak, że ten nie chce się angażować. WT Za pieniądze ze zwróconego pierścionka Jurek funduje piec dla Jadzi i jej córki. Olek planuje zrobić mu niespodziankę na działce. ŚR Kalina dowiaduje się od Edwarda, że Sandra ukrywa się na Malcie. Kostek nie pojawia się na meczu. Alan alarmuje Mikołaja. CZ Eliza odwiedza męża w szpitalu i domaga się rozwodu. Bolesław zaczyna grozić jej śmiercią. PT Seweryn znajduje zakrwawioną apaszkę żony. W poszukiwania włączają się ludzie z Wadlewa i Nowosiółek.

HD POLSKA 2026 ▶50 min



20.00 Rodzinka.pl
TVP 2 KOMEDIOWY

SO Ludwik obwinia Natalię o ostatnie wydarzenia. Maria wspiera przyjaciółkę. Tomek dziękuje Pauli za pomoc. W relacji Kacpra i Kuby dochodzi do odwrócenia ról. Boskich odwiedzają pogodzeni Jan i Beata. Spokojny wieczór wymyka się spod kontroli.

HD POLSKA 2026 ▶30 min



20.25 Komisarz Alex 25
TVP 1 KRYMINALNY

SO Edmund Kania zostaje znaleziony martwy w drukarni. Miał burzliwą przeszłość i odsiadywał wyrok za fałszerstwo banknotów. Policja podejrzewa, że mógł wrócić do przestępczości. Artur, Monika, Gutek oraz Natalia wraz z Alexem prowadzą sprawę.

HD POLSKA 2026 ▶60 min



18.20 Pan Mama
TVP 2 KOMEDIOWY

ND Sylwester przynosi do domu stary zegar. Sprowadza na rodzinę pasmo dziwnych i niepokojących zdarzeń. Bruno rozpoczyna karierę jako streamer gier wideo. Podczas gdy on walczy o widzów i popularność, nad jego rodziną zbierają się ciemne chmury.

HD POLSKA 2026 ▶35 min

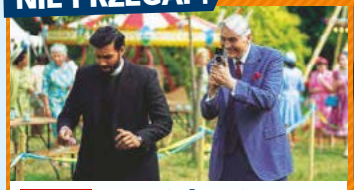


16.50 Szpital św. Anny
TVN OBYCZAJOWY

PO-PT Kaja wraca nocą do domu Zyty i Pawła. Mimo troski przyjaciółki nie chce zmieniać trybu swojego życia. W szpitalu narasta napięcie. Strecker wręcza Zycie wypowiedzenie i ogłasza zamknięcie onkologii. Lekarka zapowiada walkę o swój oddział.

HD POLSKA 2026 ▶65 min

NIE PRZEGAP!



20.10 Grantchester 10
ALE KINO+ KRYMINALNY

ND Nadchodzą święta wielkanocne. Radosną atmosferę zakłóca odgłos strzałów. Okazuje się, że ofiarą zbrodni padł Reg, narzeczony Mavis. Zostaje też znalezione ciało studentki koledżu.

HD WIELKA BRYTANIA 2025 ▶125 min



20.25 Wojna zastępcza
TVP 1 SZPIEGOWSKI

ND Artur otrzymuje zlecenie od dowództwa, aby dezinformować przeciwnika, podczas gdy zakonspirowany Budyń wnika głębiej w struktury grupy przemytniczej. W hangarze dochodzi do starcia.

HD POLSKA 2025 ▶60 min



21.05 Rekrut 8
AXN KRYMINALNY

WT Bezdomny Ezra zostaje zatrzymany za włamanie. Okazuje się, że miał związek z potrójnym morderstwem sprzed lat. Nolan prowadzi przesłuchanie. Ezra wyznaje, że znów kogoś porwał.

HD USA 2026 ▶60 min



20.30 Powrót
TVP 1 KOMEDIOWY

PT Zoja nabiera przekonania, że jej ojciec żyje. Iza i Jan zastanawiają się, co tak naprawdę ich łączy. Mężczyzna wybiera się także na cmentarz. Agata poznaje pikantny sekret Malwiny.

HD POLSKA 2022 ▶60 min

eprasa.pl a7ee9eaba5

OD 9 DO 15 MAJA 2026



18.20 Zaraz wracam 2
TVP 1 **OBYCZAJOWY**

PO Babcia Udalska, zniecierpliwiona kłamstwami i kradzieżami syna, stawia mu ultimatum. Wówczas przysięga on wyznać całą prawdę. **WT** Maria spotyka się z Udalskim. Odkrywa, że jej ojciec brał udział w upozorowaniu śmierci mężczyzny i uczestniczył w jego przekrętach. **ŚR** Filip chce rozwinąć markę „Dobrze" na rynkach bałtyckich, co budzi sprzeciw zespołu. Bilski trafia do aresztu. **CZ** Zbyszek decyduje się rzucić posadę, protestując przeciwko współpracy Krystyny z Rawiczewskim. **PT** Trwa kontrola Regionalnej Izby Obrachunkowej. Krystyna i Rawiczewski zasypują audytorów stosem dokumentów.

HD POLSKA 2025 ▶35 min



20.05 Barwy szczęścia
TVP 2 **OBYCZAJOWY**

PO Marcin znajduje nieprzytomną Renatę, która po przedawkowaniu leków trafia do szpitala. Elżbieta nakrywa Romea w pokoju Ewy. **WT** Rawicz wydaje Marcina prokuraturze za złagodzenie wyroku. Lucyna namawia Ignacego i Agatę na zakup mieszkania od Wilka. **ŚR** Marczakowie idą na brydżowego sylwestra do Jaworskich z Rawiczową. Małgorzata pilnuje męża, by nie zbliżył się do Wandy. **CZ** Przed wyjazdem do Londynu Aleks informuje matkę, że szykuje wystawę. Ma pokazać jej portrety. **PT** Aldona i Borys wpadają w panikę. W partii suszonych grzybów znajdują trujące lisówki. Trafiły one do Bogumiła.

HD POLSKA 2026 ▶35 min



20.15 Na Wspólnej
TVN **OBYCZAJOWY**

PO Mariusz nachodzi Olę pod kancelarią i próbuje siłą zmusić ją do powrotu do domu. Interweniuje Zduński. Okazuje się, że Czerski bez zgody żony zabrał Alka z przedszkola. **WT** Eliza chce porozmawiać z Juniorem, lecz chłopak ucieka i wdaje się w bójkę z Wichrowskim. Michał, który ma problemy z sercem, trafia do szpitala. **ŚR** Przebywający w areszcie Damian zaczyna tracić siły. Monika zdobywa od Igora nazwisko dziewczyny oskarżającej Cieślika. **CZ** Zakościelny próbuje pomóc Mariuszowi w sprawie klienta, którego zawiódł. Czerski zjawia się u Zimińskich. Przy kłótni z Markiem traci przytomność.

HD POLSKA 2026 ▶35 min



21.55 Na sygnale
TVP 2 **FABULAR.-DOKUM.**

PO Wiktor przedstawia zespołowi braci bliźniaków Janusza i Tomka – studentów Romka, którzy zaczynają praktyki w bazie. Tymczasem Górska ulega w domu groźnemu wypadkowi i doznaje urazu głowy. **WT** Zespół Artura walczy o życie nastolatka z głęboką raną kłutą klatki piersiowej. Sonia i Romek jadą do siedmiolatka z zapaścią po spożyciu czekolady. Na miejscu odkrywają, że pacjentem jest pies. **ŚR** Ekipa Banacha pomaga seniorce. Usiłuje również ocalić nastolatka, który chce odebrać sobie życie z powodu nieszczęśliwej miłości do influencerki. Szybko okazuje się, że jest ona wytworem AI...

HD POLSKA 2026 ▶60 min



19.00 Policjantki i Policjanci
TV 4 **OBYCZAJOWY PO-PT**

Marek i Daria otrzymują zawiadomienie o ciele kobiety znalezionym w polu. Ustalają, że to Karolina, zgłoszona jako zaginiona przez męża. Lena i Bartosz zajmują się sprawą influencerki Niny, której skradziono naszyjnik.

HD POLSKA 2026 ▶60 min



19.00 Lombard. Życie pod zastaw 18
TV PULS **OBYCZAJOWY PO-PT**

Becia zaprasza dawnych i obecnych pracowników i przyjaciół lombardu na imprezę z okazji dziesięciolecia biznesu Kazimierza. Jędrzej ratuje życie mamie Łandy. Córka jest bardzo wdzięczna. Marry prosi Gosię o pomoc przy Michalinie.

HD POLSKA 2026 ▶60 min



20.00 Uroczysko
TV 4 **KRYMINALNY**

PO-CZ Mężczyzna ginie od ciosu nożem w plecy. Nie ma śladów włamania. Śledczy ustalają, że ofiarą jest żyjący w odosobnieniu geniusz, co utrudnia im dochodzenie. Przeszukują jego mieszkanie. Przełom przynosi przypadkowe odkrycie Olszewskiej.

HD POLSKA 2026 ▶30 min



20.30 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny
TV 4 **KRYMINALNY PO-CZ**

Kalicka i Kłos wpadają na trop pierwszej ofiary Dobrego Doktora. Dagmara i Michał badają sprawę śmierci Julii Boroń, której ciało znaleziono w domu bogatych Lenczewskich. Brat dziewczyny, Grzegorz, izolował ją od znajomych.

HD POLSKA 2026 ▶60 min



21.30 Sprawiedliwi. Trójmiasto
TV 4 **KRYMINALNY PO-CZ**

Podczas lekcji w terenie uczniowie znajdują ciało Janiny Lewczuk. Podejrzenie pada na jej syna. Pod hostelem dla imigrantów ktoś zabija szefa ksenofobicznej straży sąsiedzkiej.

HD POLSKA 2026 ▶70 min



22.00 Dzielnica strachu 10
PULS 2 **KRYMINALNY PO-CZ**

Znika Natalia, która trenuje boks. Podejrzany jest niemal każdy z jej otoczenia. Matylda próbuje pomóc ofierze przemocy. Wpada w kłopoty. Jan musi szybko działać.

HD POLSKA 2025-2026 ▶60 min



20.10 Co się stało z Gracie Darling
ALE KINO+ **KRYMINALNY ŚR**

Psycholog dziecięca Joni Grey, która straciła przyjaciółkę podczas seansu przywoływania duchów, wraca do przeszłości, kiedy dochodzi do zaginięcia kolejnej nastolatki.

HD AUSTRALIA 2025 ▶115 min



20.55 Na dobre i na złe
TVP 2 **OBYCZAJOWY**

ŚR Maria przeżywa trudne chwile. Do Leśnej Góry wraca Jakub, by skonsultować pacjentkę po operacji serca, która wymaga przeszczepu nerki. Widząc strach ukochanej, Michał zaczyna działać.

HD POLSKA 2026 ▶60 min

eprasa.pl a7ee9eaba5

Warto zobaczyć

14.55 STOPKLATKA
Mit
PRZYGODOWY Poddani władcy Chin po jego śmierci zostali pogrzebani razem z nim. Wieki później badacze odkrywają tajemnicę grobowca. *Reż.: Stanley Tong, A: Jackie Chan, Hee-seon Kim, Tony Leung Ka Fai Chiny/Hongkong 2005* **155 min ▶ do godz. 17.30**

15.05 POLSAT
Pod słońcem Toskanii
KOMEDIA OBYCZAJOWA Rozwódka Frances wybiera się do Włoch. Pod wpływem impulsu kupuje dom. Czuje, że znalazła swe miejsce na ziemi. *Reż.: Audrey Wells, A: Diane Lane, Sandra Oh, Lindsay Duncan USA/Włochy 2003* **145 min ▶ do godz. 17.30**

16.50 TVN
Córka króla
FANTASY Ludwik XIV każe schwytać syrenę. Zamierza złożyć ją w ofierze, by zyskać nieśmiertelność. Plany krzyżuje jego nieślubna córka. *Reż.: Sean McNamara, A: Pierce Brosnan, Kaya Scodelario, William Hurt Australia 2022* **130 min ▶ do godz. 19.00**

17.20 PULS 2
Jak rozmawiać z psem
KOMEDIA Młody geniusz Olivier nawiązuje telepatyczną więź ze swoim psem. Odkrycie sprowadza na niego kłopoty. *Reż.: Gil Junger, A: Gabriel Bateman, Josh Duhamel, Megan Fox USA/Wlk. Bryt. 2020* **100 min ▶ do godz. 19.00**

17.30 TVN 7
Godzilla
SCIENCE FICTION Rok 2014. W elektrowni atomowej dr Serizawa i jego współpracownicy prowadzą badania nad monstrum. Bestia się uwalnia. *Reż.: Gareth Edwards, A: Aaron Taylor-Johnson, CJ Adams, Ken Watanabe USA/Japonia 2014* **150 min ▶ do godz. 20.00**

18.30 HBO
Batman Azteków: Starcie imperiów
ANIMOWANY Przywódca wioski zostaje zamordowany przez konkwistadorów. Jego syn szkoli się, by stawić czoło inwazji. *Reż.: Juan José, D: Álvaro Morte, Horacio Garcia Rojas USA/Meksyk 2025* **90 min ▶ do godz. 20.00**

20.00 HBO
Bohemian Rhapsody
BIOGRAFICZNY Uzdolniony wokalnie Farrokh „Freddie" Bulsara dołącza do zespołu Smile. Pod nową nazwą, Queen, formacja odnosi światowy sukces. *Reż.: Bryan Singer, A: Rami Malek, Lucy Boynton, Gwilym Lee Wlk. Bryt./USA 2018* **130 min ▶ do godz. 22.10**

22.20 TVN 7
Każdy twój oddech
THRILLER Pacjentka psychiatry popełnia samobójstwo. W domu lekarza zjawia się jej brat. Ingeruje w życie mężczyzny oraz jego rodziny. *Reż.: Vaughn Stein, A: Casey Affleck, Michelle Monaghan, Sam Claflin USA 2021* **135 min ▶ do godz. 0.35**

→ filmowe hity



21.25 TVP 1
Czerwone maki
WOJENNY Losy Polaków biorących udział w jednym z najbardziej spektakularnych starć z hitlerowcami.

HIT DNIA
Nastoletni Jędrek Zahorski po pobycie w łagrze opuścił Rosję razem z Armią Andersa jako jedna z tysięcy sierot. Zmuszony do nieustannej walki o przetrwanie, zmienia się w kombinatora i złodzieja. Kiedy dołącza do członków 2 Korpusu, przechodzi głęboką przemianę. Mentorem niepokornego chłopaka zostaje charyzmatyczny korespondent wojenny. Ogromny wpływ ma na niego również sanitariuszka Pola Staniewicz, w której zakochuje się bez pamięci. Niebawem na froncie dochodzi do ataku na broniony przez niemieckie oddziały klasztor położony na wzgórzach Monte Cassino. Kluczową rolę podczas szturmu odgrywa oddział brata Jędrka, Stanisława, oficera wojsk pancernych. Zacięta bitwa zmienia bieg historii oraz losy żołnierzy, którzy zdobyli się na ogromne poświęcenie. **HD 135 min ▶ do godz. 23.40**

Pol. 2024 **Reż.:** Krzysztof Łukaszewicz **Wyst.:** Michał Żurawski, Nicolas Przygoda, Leszek Lichota, Magdalena Żak



20.00 TVN 7
Notre Dame płonie
KATASTROFICZNY Kwiecień 2019 roku. W katedrze Najświętszej Marii Panny w Paryżu wybucha pożar. Strażacy ruszają do walki z żywiołem, próbując ocalić zabytkową świątynię i przechowywane w jej murach relikwie.

Reż.: Jean-Jacques Annaud Wyst.: S. Labarthe Fr./USA **HD 140 min ▶ do godz. 22.20**



20.00 TVP KULTURA
Motyl i skafander
BIOGRAFICZNY 43-letni redaktor francuskiej edycji magazynu „Elle", Bauby (Mathieu Amalric), jest u szczytu sławy. Wskutek wylewu zostaje sparaliżowany. Mogąc poruszać jedynie powieką, dyktuje swoje wspomnienia.

Reż.: Julian Schnabel Wyst.: Emmanuelle Seigner Fr./USA 2007 **HD 120 min ▶ do godz. 22.00**



20.00 C+ PREMIUM
Dziki robot
ANIMOWANY Po katastrofie statku Rozzum 7134 trafia na bezludną wyspę. Zwierzęta widzą w niej potwora, kiedy przypadkowo niszczy gniazdo gęsi. Z ocalałego jaja wykluwa się pisklę, które uznaje robota za matkę.

Reż.: Chris Sanders, D.: Lidia Sadowa, Piotr Bajtlik USA 2024 **HD 100 min ▶ do godz. 21.40**



22.00 POLSAT
Bez litości 3. Ostatni rozdział
THRILLER Były pracownik wywiadu Robert McCall (Denzel Washington) wyjeżdża do Włoch, by odciąć się od przeszłości. Wypowiada wojnę mafiosom, którzy zagrażają jego nowym przyjaciołom.

Reż.: Antoine Fuqua Wyst.: Dakota Fanning USA/Wł. 2023 **HD 135 min ▶ do godz. 0.15**



22.05 ANTENA
Nocny łowca
KRYMINALNY Prawniczka Kit chce uratować przed karą śmierci włóczęgę. W tym celu odwiedza w więzieniu seryjnego mordercę (Lou Diamond Phillips). Próbuje skłonić go do przyznania się, że to on popełnił zbrodnię.

Reż.: Megan Griffiths Wyst.: Bellamy Young USA 2016 **110 min ▶ do godz. 23.55**



22.20 TVN
Zwyczajna przysługa
KOMEDIA KRYMINALNA Stephanie (Anna Kendrick) w ramach przysługi odbiera ze szkoły dziecko znajomej. Gdy odkrywa, że kobieta zniknęła, usiłuje wyjaśnić sprawę. Na jaw wychodzą sekrety.

Reż.: Paul Feig Wyst.: Blake Lively, Ian Ho USA/Kan. 2018 **HD 135 min ▶ do godz. 0.35**

Oznaczenia: P! Premiera w TV HD Program także w standardzie HD
Kopiowanie dla Zastrzeżone

→ filmowe hity



Nowe zlecenie jest dla H szansą, by wyrównać rachunki z zabójcami syna.

20.00 TV PULS Jeden gniewny człowiek

THRILLER Konwojent szuka osób, które dopuściły się serii napadów.

HIT DNIA Kalifornia. Tajemniczy Patrick Hill, zwany H, rozpoczyna pracę w firmie zajmującej się przewozem cennych ładunków. Korporacja mierzy się obecnie z poważnymi problemami. W ostatnim czasie doszło do kilku ataków na konwoje. Zadaniem H jest zaprowadzenie porządku. Tak naprawdę jednak zależy mu na ustaleniu tożsamości sprawców, ponieważ ponoszą oni odpowiedzialność za śmierć jego syna. Wikła się w krwawą rozgrywkę. HD 155 min ▶ do godz. 22.35

USA/Wlk. Bryt. 2021 **Reż.:** Guy Ritchie **Wyst.:** Jason Statham, Holt McCallany, Rocci Williams, Josh Hartnett

→ sport



13.30 EUROSPORT 2 Wyścig 6-godzinny w Spa-Francorchamps

FIA WEC LIVE Druga odsłona tegorocznego cyklu wyścigów długodystansowych. Robert Kubica i jego koledzy z AF Corse spróbują zrehabilitować się za nieudany występ w inaugurujących sezon zawodach w Imoli. HD 420 min ▶ do godz. 20.30



16.30 TVP SPORT Drużynowe ME – Rzeszów 2026

ŻUŻEL LIVE W zawodach wystąpią cztery reprezentacje. Rywalami broniących tytułu mistrzów Starego Kontynentu Polaków będą Duńczycy, Szwedzi, a także debiutujący w turnieju finałowym DME Łotysze. HD 200 min ▶ do godz. 19.50

→ rozrywka



16.00 NATIONAL GEO. Car SOS

MOTORYZACJA Tim Shaw i Fuzz Townshend muszą potajemnie zabrać z garażu Frogeye'a Sprite'a, nieużywanego od 50 lat. Rdza uszkodziła nadwozie, zepsuł się silnik. Mechanicy próbują zdążyć na wydarzenie w winnicy z udziałem aktorki Joanny Lumley. HD 60 min ▶ do godz. 17.00



16.50 FOOD NETWORK Indyjskie smaki Maneet

KULINARNY Prowadząca przygotuje szybszą wersję chicken tikka masala. Następnie stworzy wegetariańską ucztę z aloo gobi. Zaprezentuje też mieszanki przypraw, które mogą posłużyć jako baza do wielu dań. HD 35 min ▶ do godz. 17.25



20.00 STOPKLATKA Ślepy traf

THRILLER Student Furst (Justin Timberlake) grywa w sieci w pokera. Otrzymuje ofertę współpracy od magnata internetowego hazardu, Blocka (Ben Affleck). Po pewnym czasie FBI prosi go o pomoc w ujęciu biznesmena.

Reż.: Brad Furman Wyst.: Gemma Arterton
USA 2013 HD 120 min ▶ do godz. 22.00



21.00 SUPER POLSAT Kokainowy Rick

KRYMINALNY Lata 80. Dorastający Rick (Richie Merritt) mieszka z siostrą i ojcem, oszustem (Matthew McConaughey). By podreperować domowy budżet, angażuje się w nielegalne interesy. Wpada w poważne kłopoty.

Reż.: Yann Demange Wyst.: Bel Powley
USA 2018 HD 145 min ▶ do godz. 23.25



19.50 TVP SPORT Final Four Ligi Mistrzów

KOSZYKÓWKA LIVE Do turnieju w Badalonie przystąpiły trzy z czterech najlepszych ekip poprzedniej edycji rozgrywek. W finale wystąpią lepsi z par: Unicaja Malaga – AEK i Rytas Wilno – La Laguna Tenerife. HD 145 min ▶ do godz. 22.15



19.55 POLSAT Kabaret na żywo. Chyba Czesuaf

SATYRA Olga Łasak i jej koledzy po fachu komentują bieżące wydarzenia polityczne. Niedawno nawiązali do wyborów parlamentarnych na Węgrzech. W cyklu „Lektury szkolne" omówili m.in. „Wesele". HD 125 min ▶ do godz. 22.00



22.35 TV PULS Mechanik: Prawo zemsty

SENSACYJNY Płatny zabójca Bishop (Jason Statham) likwiduje przyjaciela i mentora oskarżonego o zdradę. Gdy odkrywa, że został oszukany, postanawia się zemścić. Pomaga mu syn ofiary.

Reż.: Simon West Wyst.: Ben Foster
USA 2011 HD 100 min ▶ do godz. 0.15



23.40 TVP 1 Dziewczyna z tatuażem

THRILLER Bratanica Vangera zaginęła przed laty. Bogacz prosi reportera Blomkvista (Daniel Craig), by zbadał sprawę. Ten z pomocą hakerki (Rooney Mara) odkrywa sekrety rodziny zleceniodawcy.

Reż.: David Fincher Wyst.: Stellan Skarsgard
USA 2011 HD 155 min ▶ do godz. 2.15



20.10 C+ SPORT 3 Górnik Zabrze – Zagłębie Lubin

PIŁKA NOŻNA LIVE Starcie ekip, które na koniec kwietnia wciąż liczyły się w grze o mistrzostwo Polski. Zabrzanie wyjdą na boisko zdeterminowani, by przerwać trwającą od jesieni 2024 r. serię porażek z Miedziowymi. HD 125 min ▶ do godz. 22.15

→ dokument



20.00 C+ DOKUMENT Zapaleńcy. Historia polskiego filmu animowanego

KULTURA Podróż przez historię polskiej animacji – od przedwojennych eksperymentów po cyfrową rewolucję. Autorzy śledzą ewolucję technik i tematów. HD 95 min ▶ do godz. 21.35

eprasa.pl a7ee9eaba5

TVP 1 HD DVB T2

4.55 Wykrywacz kłamstw – program publicystyczny
5.15 Pytanie dnia – pr. publicyst.
5.35 Reporterzy – mag. reporterów
5.50 Oko na świat – magazyn
6.20 Balans bieli – program religijny
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
7.40 Rok w ogrodzie (1164) – magazyn
8.00 Rok w ogrodzie extra (437) – magazyn
8.20 Pełnosprawni (651) – magazyn dla niepełnosprawnych
8.50 Ranczo 2 (25): Plan awaryjny – serial obyczajowy, Polska 2007
9.55 Komisarz Alex 3 (34) – serial kryminalny, Polska 2013
10.50 Ojciec Mateusz 11 (138) – serial kryminalny, Polska 2014
11.50 Gwiazdy w południe: Bitwa o Anzio FILM – dramat wojenny, USA/Włochy 1968, reż. Edward Dmytryk, wyk. Robert Mitchum, Peter Falk, Reni Santoni, 145 min
14.15 Domowe patenty 2 (3) – mag.
14.25 Okrasa łamie przepisy – mag.
15.00 Sanatorium miłości 8 (9) – reality show
16.05 Dziedzictwo (913) – serial obyczajowy, Turcja 2020
17.00 Teleexpress, pogoda
17.35 Omnibus – szybcy i mądrzy (26) – teleturniej
18.05 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (26) – teleturniej
18.35 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny
19.30 Program informacyjny 19.30
20.05 Sport, pogoda

TVP 2 HD DVB T2

5.10 Barwy szczęścia (3372, 3373) – serial obyczajowy, Polska 2026
6.25 M jak miłość (1930) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.30 Górna półka smaku (2) – magazyn kulinarny
12.10 W poszukiwaniu dobrego filmu – magazyn filmowy
12.45 Kolekcja – cykl felietonów
13.05 Panna młoda (91) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.00 Familiada – teleturniej
14.35 Koło fortuny (1824) – teleturniej
15.15 Szansa na sukces. Opole 2026 (1): Zwycięzcy „The Voice of Poland" – widowisko, Polska 2025
16.20 Na dobre i na złe (992): Granice odpowiedzialności – serial obyczajowy, Polska 2026
17.20 Panna młoda (92) – serial obyczajowy, Turcja 2024
Fadime stanowczo zabrania Aysu poruszać temat Beyzy. Derya namawia Cihana, żeby wyjechał razem z Hancer na wakacje. Beyza bezskutecznie próbuje przekonać go do rozwodu. Hancer zaczyna w końcu podejrzewać podstęp.
18.15 Va banque (960) – teleturniej
18.50 Słowo na niedzielę
19.00 Informacje kulturalne
19.25 Rodzinka.pl (310): Supermoce – serial komediowy, Polska 2026
20.00 Rodzinka.pl (311): Miecz VOD – serial komediowy, Polska 2026

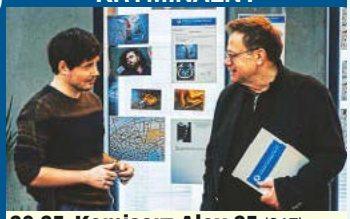
POLSAT HD DVB T2

4.40 Disco Gramy
5.25 Telezakupy TV Okazje – magazyn reklamowy
6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.00 halo tu polsat – magazyn
11.40 Ewa gotuje (571) – magazyn kulinarny
Ewa Wachowicz przygotuje między innymi jajka po florencku, kotlety po czesku i sernik waniliowy z borówkami. Cykl o potrawach z PRL-u przypomni kogel-mogel. Profesor Elżbieta Wojaczyńska wyjaśni proces gotowania z perspektywy chemii.
12.20 Świt jeźdźców smoków – film animowany, USA 2014
12.55 Ramona i Beezus FILM – film familijny, USA 2010, reż. Elizabeth Allen, wyk. Joey King, Selena Gomez, John Corbett, Bridget Moynahan, 130 min
15.05 Pod słońcem Toskanii FILM – komedia obyczajowa, USA/Włochy 2003, reż. Audrey Wells, wyk. Diane Lane, Sandra Oh, Lindsay Duncan, Raoul Bova, Anita Zagaria, 145 min
Amerykańska pisarka Frances po rozwodzie wybiera się na wycieczkę do Włoch. Pod wpływem impulsu kupuje dom pod malowniczą Cortoną. Czuje, że znalazła swoje miejsce na ziemi. Zyskuje również przyjaciół i szansę na nową miłość.
17.30 Awantura o kasę – teleturniej
18.50 Wydarzenia
19.15 Prezydenci i premierzy (450) – program publicystyczny
19.30 Sport, pogoda

TVN HD DVB T2

5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1632) – serial paradokumentalny, Polska 2024
6.50 Pogromcy chaosu (1) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.30 Na Wspólnej (4205-4208) – serial obyczajowy, Polska 2026
13.30 Ciężarówką przez Malezję (2) – serial dokumentalny, Polska 2025
Dawid Anders opuszcza stolicę Malezji i przemierza Wyżynę Camerona. Jest to region wyjątkowy ze względu na rozległe plantacje herbaty.
14.40 Kroniki Spiderwick FILM – film fantasy, USA 2008, reż. Mark Waters, wyk. Freddie Highmore, Sarah Bolger, Nick Nolte, Mary-Louise Parker, 130 min
Trójka rodzeństwa przeprowadza się z matką do wiktoriańskiego domu. Dzieci znajdują tam książkę, która przenosi ich do tajemniczego świata.
16.50 Córka króla FILM – film fantasy, Australia 2022, reż. Sean McNamara, wyk. Pierce Brosnan, Kaya Scodelario, William Hurt, Benjamin Walker, 130 min
Ludwik XIV rozkazuje schwytać syrenę, którą chce złożyć w ofierze, by zyskać dar nieśmiertelności. Plany monarchy krzyżuje pojawienie się jego nieślubnej córki.
19.00 Fakty
19.25 Mam talent – prosto ze sceny (5) – pr. rozrywk.
19.30 Sport, pogoda

KRYMINALNY



20.25 Komisarz Alex 25 (317) VOD – Polska 2026

Edmund zostaje znaleziony martwy w swojej drukarni. Szybko wychodzi na jaw, że mężczyzna miał burzliwą przeszłość i odsiadywał wyrok za fałszerstwo banknotów. Policja podejrzewa, że mógł wrócić do przestępczości. Śledztwo ujawnia dawne tajemnice.

21.25 Hit na sobotę: Czerwone maki FILM – film wojenny, Polska 2024, reż. Krzysztof Łukaszewicz, wyk. Michał Żurawski, Nicolas Przygoda, Leszek Lichota, Magdalena Żak, 135 min HIT DNIA
23.40 Dziewczyna z tatuażem FILM – thriller, USA/Szwecja/Wielka Brytania 2011, reż. David Fincher, wyk. Daniel Craig, Rooney Mara, Stellan Skarsgard, Christopher Plummer, 155 min
2.15 Porady na zdrady FILM – komedia romantyczna, Polska 2017, reż. Ryszard Zatorski, wyk. Magdalena Lamparska, Mikołaj Roznerski, Anna Dereszowska, Krzysztof Czeczot, 105 min
4.00 Jaka to melodia? – telet. muz.
4.50 Zakończenie

WIDOWISKO



20.30 The Voice Kids 9 (16): Finał; Finał – wyniki

Wokaliści z drużyn Cleo, Blanki i Tribbsa zawalczą o statuetkę Najlepszego Głosu tej edycji, nagrodę pieniężną, kontrakt z wytwórnią muzyczną i po raz pierwszy – możliwość reprezentowania naszego kraju w Konkursie Piosenki Eurowizji Junior. Wystąpią też m.in.: Marianna Kłos, Lou Deleuze i JJ. Prowadzą Paulina Chylewska i Michalina Sosna.

23.40 Gabi Drzewiecka zaprasza (10) – talk-show
0.35 Kino relaks: Ugotowany FILM – film obyczajowy, USA 2015, reż. John Wells, wyk. Bradley Cooper, Sienna Miller, Daniel Brühl, Riccardo Scamarcio, 105 min
Charyzmatyczny szef kuchni Adam Jones otwiera restaurację w sercu Londynu. Chce zdobyć prestiżowe wyróżnienie.
2.20 Herkules FILM – film przygodowy, USA 2014, reż. Brett Ratner, wyk. Dwayne Johnson, Ian McShane, John Hurt, Rufus Sewell, 95 min
3.55 Rodzinka.pl – serial komediowy, Polska 2025
4.20 Zakończenie

ROZRYWKOWY



19.55 Kabaret na żywo. Chyba Czesuaf (173)

Artyści czerpią pomysły między innymi z propozycji przesłanych przez widzów. Na życzenie Piotr Gumulec i jego koledzy z grupy Chyba zaprezentowali np. „Jubileusz dziadka". Zapraszają na kolejne premierowe skecze.

22.00 Bez litości 3. Ostatni rozdział FILM – thriller, USA/Włochy 2023, reż. Antoine Fuqua, wyk. Denzel Washington, Dakota Fanning, Eugenio Mastrandrea, David Denman, 135 min
Były pracownik wywiadu Robert McCall wyjeżdża do Włoch. Odkrywa, że jego nowi przyjaciele są pod kontrolą szefów mafii. Pragnie im pomóc.
0.15 Logan Lucky FILM – komedia kryminalna, USA/Chiny 2017, reż. Steven Soderbergh, wyk. Farrah Mackenzie, Channing Tatum, Daniel Craig, Jim O'Heir, 165 min
3.00 Świat według Kiepskich (564, 565): Naprawa Ferdka; Jaszczurze oko – serial komediowy, Polska 2019-2020
4.10 Kabaretowa Ekstraklasa (65)

ROZRYWKOWY



19.45 Mam talent! (12-ost.)

Finał siedemnastej edycji show. Jurorzy, w tym Julia Wieniawa i Marcin Prokop, zobaczą ostatnie występy w tym sezonie programu. O zwycięstwo zawalczą między innymi Liza i Dina, a także Milena Tesarska.

22.20 Zwyczajna przysługa FILM – komedia kryminalna, USA/Kanada 2018, reż. Paul Feig, wyk. Blake Lively, Anna Kendrick, Ian Ho, Joshua Satine, 135 min
Emily prosi Stephanie o odebranie dziecka ze szkoły, gdyż ma sprawę do załatwienia. Po kilku dniach okazuje się, że zniknęła. Na jaw wychodzą kolejne sekrety zaginionej.
0.35 Polityka FILM – film obyczajowy, Polska 2019, reż. Patryk Vega, wyk. Ewa Kasprzyk, Andrzej Grabowski, Anna Karczmarczyk, Antoni Królikowski, 165 min
3.20 Szpital św. Anny (86) – serial obyczajowy, Polska 2026
4.20 Uwaga! – magazyn reporterów
4.40 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (22) – serial kryminalny, USA/Kanada 2011

eprasa.pl a7ee9eaba5
P! Premiera w TV

TVN 7 HD DVB T2

5.00 **Szkoła** (636) – serial paradokumentalny, Polska 2018
6.00 **Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 2** (8) – program rozrywkowy
6.55 **Królik Bugs: Nowe konstrukcje** (38-40) – serial animowany, USA 2022
7.40 FILM **Powrót Batmana** – film sensacyjny, USA/Wielka Brytania 1992, reż. Tim Burton, wyk. Michael Keaton, Michelle Pfeiffer, Danny DeVito, Christopher Walken, 160 min
Zamaskowany strażnik Gotham, Bruce Wayne, walczy z geniuszem zbrodni Pingwinem i bezwzględnym potentatem Shreckiem. Musi ominąć pułapki, które zastawia Kobieta Kot.
10.20 **Ukryta prawda** (1202) – serial paradokumentalny, Polska 2020
11.25 **Mówię Wam 4** (12) – program kulturalny
12.40 **Ukryta prawda** (1688, 1204, 1205) – serial paradokumentalny, Polska
15.25 **Detektywi** (301, 302) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
17.30 FILM **Godzilla** – film s.f., USA/Japonia 2014, reż. Gareth Edwards, wyk. Aaron Taylor-Johnson, CJ Adams, Ken Watanabe, Bryan Cranston, 150 min
Na terenie elektrowni atomowej dr Serizawa i jego współpracownicy prowadzą badania nad monstrum. Gdy stwór się uwalnia, zagraża ludzkości. Do walki z nim staje inny drapieżnik.

DRAMAT KATASTROFICZNY



20.00 FILM Notre Dame płonie – Francja/USA/Wielka Brytania 2022, 140 min

15 kwietnia 2019 roku. W katedrze Najświętszej Marii Panny w Paryżu wybucha pożar. Strażacy, na których czele stoi generał Jean-Claude Gallet, ruszają do walki z żywiołem, próbując ocalić zabytkową świątynię i przechowywane w jej murach relikwie.

22.20 FILM **Każdy twój oddech** – thriller, USA 2021, reż. Vaughn Stein, wyk. Casey Affleck, Michelle Monaghan, Sam Claflin, Veronica Ferres, 135 min
0.35 FILM **Showtime** – komedia sensacyjna, USA/Australia 2002, reż. Tom Dey, wyk. Robert De Niro, Eddie Murphy, Rene Russo, Zaid Farid, 120 min
2.35 **Żyjąc z potworem 7** (1) – serial dokumentalny
3.30 **Usterka 11** (30) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2019
4.05 **Fachowcy** (3) – serial paradokumentalny, Polska 2017
4.45 **Dorota was urządzi!** (9) – program rozrywkowy

TV PULS HD DVB T2

6.00 **Kobra – oddział specjalny** (12-14): Sprawa Stillera; Ostatnia noc; Skok – serial sensacyjny, Niemcy 2014
Po pościgu Alex i Semir zatrzymują pojazd, który przekroczył prędkość na autostradzie. Okazuje się, że kierujący autem senior dostał zawału serca i zmarł. Policjanci podejrzewają jednak, że doszło do zabójstwa.
9.00 **Taki jest świat 11** (19, 18) – program informacyjny
Poziom testosteronu u mężczyzn od lat systematycznie spada – o kilkadziesiąt procent w ciągu kilku dekad. Anna Bogusiewicz i dr n. med. Ewa Kempisty-Jeznach analizują przyczyny tego zjawiska.
10.00 **Lombard. Życie pod zastaw 13** (704-708) – serial obyczajowy, Polska 2023
Emerytka Wiktoria Fortuńska odbiera połączenie telefoniczne z nieznanego numeru. Rozmówca twierdzi, że jest jej wnukiem i potrzebuje pilnie pieniędzy. Starsza pani opowiada o tym sąsiadce, Sabinie.
15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (995-999) – serial obyczajowy, Polska 2026
Perkusista Janek naraża się sąsiadom, gdyż hałasuje. Niebawem zostaje zabity. W śledztwo angażuje się Filomena. Marta czuwa przy pogrążonym w śpiączce Rafale. Babula twierdzi, że do skazania Kapicy niezbędne są zeznania Kazimierza i Komornickiej.

THRILLER



20.00 FILM Mocne sobotnie kino: Jeden gniewny człowiek – USA/Wielka Brytania 2021, 155 min

Tajemniczy H rozpoczyna pracę w firmie zajmującej się przewozem cennych ładunków. Jego zadaniem jest zaprowadzenie porządku i przywrócenie biznesowi dawnej świetności. Musi również ustalić tożsamość sprawców napadu na konwój. Trop prowadzi do gangsterów, którzy odpowiadają za śmierć jego syna. H realizuje plan zemsty.

22.35 FILM **Mechanik: Prawo zemsty** – film sensacyjny, USA 2011, reż. Simon West, wyk. Jason Statham, Ben Foster, Tony Goldwyn, Donald Sutherland, 100 min
Płatny zabójca Bishop zostaje oszukany przez mocodawców. W odwecie pomaga mu syn zamordowanego przyjaciela.
0.15 FILM **Pitbull. Nowe porządki** – film sensacyjny, Polska 2016, reż. Patryk Vega, wyk. Piotr Stramowski, Andrzej Grabowski, Krzysztof Czeczot, Bogusław Linda, Michał Kula, 165 min
3.00 **Zobacz to!** – pr. powtórkowe

PULS 2 HD DVB T2

5.50 **Ale numer! 23** (7) – program rozrywkowy
6.35 **Smerfy** (110, 111) – serial animowany, Belgia 1988
7.35 **Kacze opowieści** (46, 57) – serial animowany, USA 1987
8.30 FILM **Wyrolowani** – film animowany, Chiny/USA 2021, reż. Raymond S. Persi, 95 min
10.05 FILM **Dwanaście prac Asteriksa** – film animowany, Francja 1976, reż. René Goscinny, 105 min
11.50 **Boso przez świat:** Maniok; Łódź; Na ryby – cykl reportaży, Polska 2009
Polski podróżnik zapoznaje widzów z rośliną, która stanowi podstawę wyżywienia w Amazonii. Nieprawidłowo przygotowany do spożycia maniok może stać się groźną trucizną.
13.45 **Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej** (6, 7) – program rozrywkowy
15.50 FILM **Najpiękniejsze baśnie: Oszukana księżniczka** – baśń filmowa, Niemcy/Włochy 2023, reż. Matthias Steurer, wyk. Judith Neumann, Pasquale Aleardi, Kristin Alia Hunold, Langston Uibel, 90 min
Melisa przebiera się za mężczyznę, aby pracować w kopalni. Szukając zatrudnienia, wpada w poważne tarapaty.
17.20 FILM **Jak rozmawiać z psem** – komedia, Chiny/USA/Wielka Brytania 2020, reż. Gil Junger, wyk. Gabriel Bateman, Josh Duhamel, Megan Fox, Madison Horcher, 100 min

ANIMOWANY



19.00 FILM Asterix Gal – Francja/Belgia 1967, 95 min

Jest rok 50 p.n.e. Galię okupują Rzymianie. Opór stawia tylko jedna wioska, której mieszkańcy dysponują nadludzką siłą. Jej źródłem jest magiczny wywar. Juliusz Cezar wysyła szpiega, by poznać tajemnice Galów.

20.35 FILM **Gliniarz z Belleville** – komedia kryminalna, Francja/Kolumbia 2018, reż. Rachid Bouchareb, wyk. Omar Sy, Luis Guzmán, Biyouna, Diem Nguyen, 130 min
22.45 FILM **Droga bez powrotu. Geneza** – horror, Niemcy/USA/Wielka Brytania 2021, reż. Mike P. Nelson, wyk. Charlotte Vega, Adain Bradley, Bill Sage, Emma Dumont, 125 min
0.50 **Wstydliwe choroby: Nastolatki 2** (1, 2) – serial dokumentalny, Wielka Brytania
2.50 **Lombard. Życie pod zastaw 3** (120, 121) – serial obyczajowy, Polska 2018
4.45 **A kto to mówi?** (46) – program rozrywkowy
5.00 **Kręcimy z gwiazdami 3** (4) – program rozrywkowy

NETFLIX



POPRAWKA

Pragnąc uniknąć więzienia, Eddy (Alexandre Kominek), błyskotliwy matematyk i przestępca, podejmuje się ryzykownej misji. Musi przeniknąć do liceum i ustalić, który z uczniów jest potomkiem groźnego mafiosa. W tym celu przyjmuje nową tożsamość i rozpoczyna pracę jako nauczyciel.
►**serial kom. (8 odc.), Francja 2026**



ALFA

Pogrążona w żałobie Sasha (Charlize Theron) wyrusza w głąb australijskiej dziczy, by uporać się z bólem. Samotna wyprawa zamienia się w walkę o przetrwanie, gdy kobieta natrafia na okrutnego przeciwnika (Taron Egerton). W surowym, nieprzewidywalnym terenie rozpoczyna się niebezpieczna rozgrywka.
►**thriller, Kanada/USA 2026; 95 min**



PLANETA SINGLI 4: WYSPA

Ania (Agnieszka Wiedłocha) i Tomek (Maciej Stuhr) odwiedzają Marcela, który zainwestował w hotel na egzotycznej wyspie. Namawia on zakochanych, by pomogli mu stworzyć reality show dla par. Przybysze nie ufają jednak biznesowemu partnerowi Marcela. Próbują uchronić przyjaciela od błędu.
►**kom. romant., Polska 2025; 100 min**



IT ENDS WITH US

Boston. Lily (Blake Lively) doświadczyła przemocy domowej i wciąż zmaga się z traumą. Wraz z koleżanką otwiera kwiaciarnię. Gdy poznaje brata wspólniczki, Ryle'a (Justin Baldoni), zakochuje się w nim z wzajemnością. Z czasem okazuje się jednak, że jest on skłonny do destrukcyjnych zachowań.
►**dramat obycz., USA 2024; 130 min**

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD

6.00 **Maska Zorro** FILM – film przygodowy, USA/Meksyk 1998, reż. Martin Campbell, wyk. Antonio Banderas, 135 min
8.15 **Rekrut 8** (2) – serial kryminalny, USA 2026
9.15 **FBI: Most Wanted 4** (6) – serial kryminalny
10.10 **Detektyw Monk 3** (8-12) – serial krym.
15.05 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9** (10-14) – serial kryminalny, USA/Kanada Grissom informuje zespół o odejściu. W ostatnim dniu pracy zdarza się jednak coś niecodziennego.

TVP SERIALE

5.55 **Na sygnale** (888)
6.35 **Janosik** (12) – przyg.
7.30 **Na sygnale** (889-893)
10.25 **Na dobre i na złe** (991) – serial obycz.
11.25 **Komisarz Alex 25** (315) – krym., Pol. 2026
12.15 **Rodzinka.pl** (309, 310) – kom., Pol.
13.25 **Ojciec Mateusz 26** (337, 338) – krym., Pol.
15.15 **U Pana Boga w Królowym Moście** (8) – obycz.
16.15 **Komisarz Alex 25** (316) – krym., Pol. 2026
17.15 **Czterdziestolatek** (8) – obycz., Pol. 1975
18.05 **Na sygnale** (894-896)
19.40 **U Pana Boga w Królowym Moście** (9) – obycz.

TVP KULTURA DVB T2

9.15 **Fanny Ardant. Filmy mojego życia** – film dokum., Francja 2022
10.25 **Droga** (3) – obycz.
11.40 **Maria Joao Pires gra Mozarta**
12.35 **Maria Jarema. Pęknięcie modernizmu**
13.10 **Blue Note Records. Więcej niż muzyka** – film dokumentalny, Szwajcaria 2018
14.50 **Most na Renie** FILM – dramat wojenny, USA 1969, 125 min
16.55 **Tamte lata, tamte dni** – magazyn kult.
17.35 **Vera Cruz** – western, FILM USA 1954, 105 min
19.20 **Dzień z życia artysty** (10)

ALE KINO+ HD

6.30 **Polska z góry 5** (12) – serial dok., Pol. 2020
7.00 **The Office PL** (1-3) – kom., Pol. 2021-2022
9.00 **Lana i Lilly Wachowski. Siostry, które podbiły Hollywood** – film dokum., Francja 2023
10.20 **Śmierć na Nilu** – film FILM kryminalny, Wielka Brytania 1978, 165 min
13.05 **Monster** – dramat FILM psychologiczny, Japonia 2023, 150 min
15.35 **Niezwyciężony** FILM – dramat biograficzny, USA 2017, 145 min
18.00 **Tunel** – film FILM katastroficzny, Norwegia 2019, reż. Pal Oie, 130 min

CANAL+ PREMIUM HD

7.40 **Heidi ratuje rysia** FILM – anim., Niem./Hiszp./Bel. 2025, 80 min
9.00 **Chopin, Chopin!** FILM – dramat biograficzny, Polska 2025, 130 min
11.10 **Łapu-capu**
11.25 **Battleship: Bitwa o Ziemię** FILM – film s.f., USA/Japonia 2012, reż. Peter Berg, 130 min
13.35 **Call me lala**
14.00 **Notting Hill** FILM – kom. romant., USA/Wlk. Bryt. 1999, 120 min
16.00 **Tożsamość Bourne'a** FILM – thriller, USA/Niemcy/Czechy 2002, 115 min
17.55 **Azyl** FILM – dramat biograf., Czechy/Wlk. Bryt./USA 2017, 125 min

HBO HD

9.10 **Sypiając z innymi** FILM – komediodramat, USA 2015, 100 min
10.50 **Fantastyczne zwierzęta: Zbrodnie Grindelwalda** FILM – film fantasy, Wielka Brytania/USA 2018, 130 min
13.00 **Vinci 2** – kom. krym., FILM Polska 2025, 120 min
15.00 **Przypadek Harolda Cricka** FILM – komediodramat, USA 2006, 115 min
16.55 **Kung Fu Panda 4** FILM – film anim., Chiny/USA 2024, 95 min
18.30 **Batman Azteków: Starcie imperiów** P! FILM – film anim., USA/Meksyk 2025, 90 min

20

SENSACYJNY



20.00 **Uprowadzona** FILM – Francja 2008, 120 min

Były agent CIA Bryan Mills udaje się do Paryża, by ratować swoją córkę. Nastolatkę porwał gang Albańczyków handlujących żywym towarem. Polują na turystki.

22.00 **Uprowadzona 2** FILM – film sens., Fr./USA/Turcja 2012, 105 min
23.45 **W imię króla 2: Dwa światy** FILM – przyg., Kan./Niemcy 2011, 125 min
1.50 **S.W.A.T.: Oblężenie** FILM – film sensacyjny, USA 2017, 110 min

KRYMINALNY



20.35 **Ojciec Mateusz 26** (339, 340) – Pol. 2021

Olek jest utalentowanym sprinterem. Podczas treningu dochodzi do przestępstwa. Tymczasem ktoś przecina kable w aucie Natalii. Okazuje się, że babcia zna winowajcę.

22.30 **Ranczo 5** (58, 59) – serial obycz., Polska
0.15 **Gra z Cieniem** (1, 2) – serial krym., Polska
1.50 **PitBull** (10) – serial sensacyjny, Pol. 2007
2.40 **Oficer** (11, 12) – serial sensacyjny, Pol. 2005
4.35 **Rodzinka.pl** (130, 131) – kom., Pol.

DRAMAT BIOGRAFICZNY



20.00 **Motyl i skafander** FILM – Fr./USA 2007, 120 min

43-letni redaktor naczelny „Elle" zostaje całkowicie sparaliżowany. Postanawia napisać biografię. Dyktuje terapeutce tekst, mrugając powieką na wybraną literę.

22.00 **Klub Jazzowy**
23.15 **Dzięki Bogu** FILM – dramat obyczajowy, Francja/Belgia 2018, 140 min
1.35 **Dobry tytuł** – mag.
2.05 **Wolność** FILM – dramat obyczajowy, Hiszpania/Belgia 2021, reż. Clara Roquet, 110 min

THRILLER



20.10 **Zatruta róża** – Wł./ FILM USA 2019, 125 min

Lata 70. Prywatny detektyw Philips poszukuje w teksańskim miasteczku zaginionej pacjentki szpitala psychiatrycznego. Mierzy się z tajemnicami lokalnej społeczności.

22.15 **WASP. Sieć szpiegów** FILM – thriller, Francja/Brazylia/Hiszp. 2019, 155 min
0.50 **Cięcie!** FILM – horror kom., Fr./USA/Wielka Brytania 2022, 135 min
3.05 **Belfer 3** (8-ost.)
3.50 **Grzyby** FILM – thriller, Polska 2023, 85 min

ANIMOWANY



20.00 **Dziki robot** FILM – USA 2024, 100 min

Po katastrofie statku maszyna Roz trafia na bezludną wyspę. Przygarnia osierocone pisklę, dla którego staje się matką. W robocie zaczynają budzić się uczucia.

21.40 **Wierny ogrodnik** FILM – thriller, Wlk. Bryt./Niemcy 2005, 125 min
23.45 **Dziedzictwo Bourne'a** FILM – film sensacyjny, USA 2012, 130 min
1.55 **20 dni w Mariupolu** – film dokumentalny, USA 2023

DRAMAT BIOGRAFICZNY



20.00 **Bohemian Rhapsody** FILM – Wielka Brytania/USA 2018, 130 min

Lata 70. Farrokh „Freddie" Bulsara dołącza do zespołu Smile. Pod nową nazwą, Queen, formacja odnosi światowy sukces. Jej lider traci jednak kontrolę nad swoim życiem.

22.10 **Blue Moon** FILM – dramat biograficzny, USA/Irlandia 2025, 100 min
23.50 **Millerowie** FILM – kom. krym., USA/Wlk. Bryt. 2013, 110 min
1.40 **Lalka** FILM – komedia, Francja 2025, 80 min

AXN WHITE

6.25 **Stuart Malutki 3: Trochę natury** FILM – film animowany, USA 2005, 80 min
7.45 **Napisała: Morderstwo** (20-23) – serial kryminalny
11.55 **Napisała: Morderstwo 2** (1) – serial kryminalny, USA
13.05 **Dr House** (7-11) – obycz.
18.00 **Dowody zbrodni 3** (1-5) – serial kryminalny, USA
22.50 **Coco Chanel** – dramat FILM biograficzny, 2009, 125 min
0.55 **Zmierzch** – film fantasy, FILM USA 2008, 150 min
3.25 **Jack i Jill** – komedia, USA FILM 2011, 95 min
5.00 **Blok promocyjny AXN White**

AXN BLACK

6.00 **Renegat 3** (11) – sens.
6.45 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 4** (21, 22) – serial krym., USA/Kanada
8.20 **S.W.A.T. 2** (7-10) – sens.
12.10 **Gwiezdne wrota 8** (9-13) – serial s.f., USA/Kan. 2004
17.05 **Rekrut 5** (20-22) – serial kryminalny, USA 2022-2023
20.00 **Rekrut 6** (1) – serial krym.
21.00 **S.W.A.T. 2** (7-10) – serial sensacyjny, USA 2018
0.30 **Rekrut 5** (20-22) – krym.
3.25 **Rekrut 6** (1) – serial krym.
4.15 **The Amazing Race 35** (5) – serial dokumentalny, USA
5.20 **Blok promocyjny AXN Black**

WARNER TV

12.35 **Dziedzic maski** – kom. FILM przyg., 2005, 125 min
14.40 **Paszport do Paryża** FILM – film familijny, USA 1999, reż. Alan Metter, 105 min
16.25 **Naciągacze** FILM – komedia kryminalna, 2003, 140 min
18.45 **Jackie Chan: Pierwsze uderzenie** FILM – film sensacyjny, USA/Hongkong/Ukraina 1996, 100 min
20.25 **Pan niania** FILM – komedia, USA 1993, reż. Michael Gottlieb, 95 min
22.00 **Wrogie niebo 3** (10) – s.f.
22.50 **Wrogie niebo 4** (1) – s.f.
23.45 **Rój** FILM – film katastroficzny, USA 1978, 190 min

POLSAT SERIALE HD

6.00 **Gliniarze** (623-625) – serial paradokumentalny, Polska
9.00 **Poirot** (4-6) – serial krym.
12.20 **Doktor Martin** (4-6) – serial obycz., Wlk. Bryt.
15.30 **Świat według Kiepskich** (184, 81, 59) – serial kom.
17.05 **Gliniarze** (1086-1089) – serial paradokum., Polska
21.00 **Columbo** (46, 48) – serial kryminalny, USA 1978
0.05 **Nie oddychaj 2** FILM – thriller, USA 2021, reż. Rodo Sayagues, 125 min
2.10 **Ślad** (25) – serial krym., Pol.
3.15 **Święty** (194) – kom., Pol.
4.00 **48h. Zaginieni** (263, 264) – serial kryminalny, Polska

CANAL+ FILM HD

7.35 **Gru i Minionki: Pod przykrywką** FILM – film animowany, 2024, 90 min
9.05 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
9.10 **Moje pieczone kurczaki** FILM – film obycz., 2002, 65 min
10.15 **W kogo ja się wrodziłem?** FILM – film obycz., Polska 2001, 60 min
11.15 **Saga „Zmierzch": Przed świtem. Część 1** FILM – film fantasy, USA 2011, 115 min
13.10 **Masz ci los!** FILM – komedia, Polska 2023, 90 min
14.40 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
14.45 **Jutro będzie nasze** FILM – komediodramat, Włochy 2023, 115 min
16.40 **Peacock** FILM – thriller, USA 2010, 90 min
18.10 **Krucjata Bourne'a** FILM – thriller, USA/Niemcy 2004, 105 min
19.55 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
20.00 **Uciekinier** FILM – film s.f., Wlk. Bryt./USA 2025, 135 min
22.15 **Jarhead: Żołnierz piechoty morskiej** FILM – dramat wojenny, 2005, 155 min
0.50 **Wrooklyn Zoo** FILM – dramat obycz., Pol. 2024, 125 min
2.55 **Masz na imię Justine** FILM – dramat obyczajowy, Pol./Luksemburg 2005, 95 min
4.30 **Moje miasto** FILM – film obycz., Polska 2002, 60 min
5.30 **Balony** – film krótkometr.

CANAL+ SERIALE HD

9.45 **Łapu capu** – program rozrywkowy
9.55 **Elizabeth Taylor. Zbuntowana supergwiazda** (1-3) – serial dokumentalny, Wielka Brytania 2023
12.40 **The Office PL 5** (7-9) – serial komediowy, Polska 2025
14.15 **Łapu capu** – program rozrywkowy
14.30 **Premiera: Naruto** (7-9) – serial anime, Japonia 2002-2003
16.05 **Premierowa jazda** – magazyn
16.25 **Włochy z góry** (3, 4) – serial dokumentalny, Wł.
18.05 **13 posterunek 2** (23-25) – serial komediowy, Polska 2000
20.00 **Edukacja XD** (7-10) – serial komediowy, Polska 2025
22.00 **Trigger Point: Stan zagrożenia 2** (3, 4) – serial sensacyjny, Wielka Brytania 2024
23.40 **Belfer** (5, 6) – serial kryminalny, Polska 2016
1.40 **Miłość, seks & pandemia** (1, 2) – serial obyczajowy, Polska 2021
3.20 **Premierowa jazda** – magazyn
3.40 **Łapu capu** – program rozrywkowy

CANAL+ 360 HD

6.00 **13 posterunek 2** (39, 40)
7.25 **Mam zamek** (8) – dok.
7.55 **Toni Kroos** – film biograf., FILM Niemcy 2019, 125 min
10.00 **Zholowani: ciężarówki w opałach 6** (10) – dok.
11.00 **Grip – w świecie supersamochodów** (12)
12.00 **KSI & Pauls: W sieci sukcesów** – dok., 2024
13.00 **W trasie z Normanem Reedusem** (4) – serial dok.
14.00 **Co poszło nie tak 4** (4)
15.00 **Porzucona Ameryka 4** (5, 6) – serial dokumentalny
16.55 **Wykrywacz historii 4** (4)
18.00 **Z archiwów historii** (1)
19.00 **Sung Kang – szybki i dociekliwy** (3) – dok.
20.00 **Wolne duchy. Starcie z żywiołami** (4) – dok.
20.45 **Born Racers. Młodzi i szybcy** (1) – serial dokum.
22.00 **Porzucone konstrukcje** (13) – serial dok., Wlk. Bryt.
22.55 **Wykrywacz historii 4** (5) – serial dokumentalny, 2021
23.55 **Co poszło nie tak 4** (2) – serial dok., Wlk. Bryt. 2024
0.55 **Zasada przyjemności** (8) – serial kryminalny
2.05 **Twardzielki** (8) – dok., Pol.
2.40 **Łowcy tajemnic Bałtyku** (6) – serial dok., Polska 2020
3.40 **Pogotowie remontowe Wieśka** (8, 9) – mag.
4.55 **Survivalowa rodzina** (3, 4) – serial dok., Pol. 2019

HBO 2 HD

12.00 **Serdecznie zapraszamy** FILM – kom., USA 2025, 105 min
13.45 **Okiem Oscara** – dramat FILM obyczajowy, 2024, 110 min
15.35 **Scott Pilgrim kontra świat** FILM – komedia fantasy, USA/Wielka Brytania/Kanada 2010, 110 min
17.25 **Superman** – film FILM przygodowy, 2025, 125 min
19.30 **BlackBerry** – film biograf., FILM Kanada 2023, 115 min
21.25 **Zombieland** – horror FILM komediowy, 2009, 85 min
22.50 **Euforia 3** (4) – serial obycz.
23.50 **Gorąca rywalizacja** (6) – serial obycz., Kanada 2025
0.40 **Wielki powrót 3** (7)

HBO 3 HD

8.45 **Ostatnie wielkie dzieło** FILM – dramat obyczajowy, USA 2019, 115 min
10.40 **Letnia szkoła, 2001** FILM – dramat obycz., Czechy/Wietnam 2025, 105 min
12.25 **Hacks 3** (9-ost.) – kom.
13.00 **Władca Pierścieni: Powrót króla** FILM – film fantasy, 2003, 195 min
16.15 **Uncharted** FILM – film przyg., USA/Hiszp. 2022, 115 min
18.10 **Sprawa Friedy** FILM – dramat historyczny, Szwajcaria 2024, 110 min
20.00 **Półbrat** (2) – serial obycz.
21.00 **Gorąca rywalizacja** (1-6) – serial obycz., Kanada 2025

eprasa.pl a7ee9eaba5

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD

6.00 **Twoja Twarz Brzmi Znajomo** (184) – rozr.
8.00 **Sąsiedzi** (30) – anim.
8.15 **Była sobie Ziemia** (4-6) – serial anim., Fr.
9.55 **Smerfy: Legenda Smerfnej Doliny** – film anim., USA 2013
10.15 **Rio** – anim., USA/Wlk. Bryt. 2011, 120 min
12.15 **Daleko jeszcze?** – komedia, USA 2005, 115 min
14.10 **Nowożeńcy** – kom. romant., USA/Niemcy 2003, 120 min
16.10 **Noc w muzeum** – film przyg., USA/Wlk. Bryt. 2006, 145 min
18.35 **Planeta małp** – film s.f., USA 2001, reż. Tim Burton, 145 min

COMEDY CENTRAL HD

6.00 **The Office PL 2** (11, 12) – serial komediowy, Polska 2022
7.10 **Teoria wielkiego podrywu 7** (3-16) – serial komediowy, USA 2013-2014
13.30 **Przyjaciele 5** (16-24) – serial komediowy, USA 1998-1999
18.00 **Przyjaciele 6** (1, 2) – serial komediowy, USA 1999-2000
19.00 **Duchy** (5-8) – serial fantasy, USA/Wielka Brytania 2021
W Halloween dzieci obrzucają dom jajkami i papierem toaletowym. Duchy ruszają na pomoc.

TVN FABUŁA HD

5.05 **Szkoła** (720) – serial paradokum.
6.00 **Seriaale** (4) – mag.
6.30 **Alfabet filmowy** (19) – magazyn filmowy
6.35 **Kryminalni 3** (11, 12) – serial krym., Polska
8.45 **Kryminalni 4** (1, 5, 6) – serial krym., Polska
12.05 **Legendy sowiego królestwa: Strażnicy Ga'Hoole** – anim., USA/Australia 2010, 135 min
14.20 **Shrek Forever** – film animowany, USA 2010, 125 min
16.25 **Władca Pierścieni: Drużyna Pierścienia** – film fantasy, USA/Nowa Zelandia 2001, 215 min

13 ULICA

6.00 **Fałszerstwo** (1) – serial kryminalny, Francja 2025
6.50 **Kapitan Marleau 5** (2) – serial kryminalny, Francja 2020
8.50 **Motyw** (11-13) – serial kryminalny, Kanada 2013
11.35 **Motyw 2** (1-7) – serial kryminalny, Kan. 2014
18.00 **Blue Ridge** (1, 2) – serial kryminalny, USA 2024, wyk. Johnathon Schaech, Sarah Lancaster
20.00 **Chicago P.D. 13** (3) – serial kryminalny, USA 2025
21.00 **Blanca 3** (11) – serial kryminalny, Włochy 2025

KINO POLSKA

6.00 **Złoty interes 2** (3, 4) – program rozrywkowy
7.35 **Masza** – film krótkometraż., 2020
7.50 **Polska Kronika Filmowa** – serial dok.
8.25 **Miś Kudłatek** (5, 6) – serial animowany
8.45 **Przygody Myszki** (5, 6) – serial anim.
9.05 **Siedem życzeń** (1, 2) – serial przygodowy
11.55 **Podróż za jeden uśmiech** – przyg., 1972, reż. Stanisław Jędryka, 115 min
13.50 **Krzyżacy** – hist., 1960, reż. Aleksander Ford, 230 min
17.40 **Miś** – komedia, 1981, reż. Stanisław Bareja, 140 min

STOPKLATKA DVB T2

6.00 **Komisarz Rex 13** (3-6) – serial kryminalny, Wł. 2012
10.05 **Hudson i Rex 6** (5, 6) – serial krym., Kanada
12.00 **Znachor** – dramat obyczajowy, Polska 1981, reż. Jerzy Hoffman, 175 min
14.55 **Mit** – film przygodowy, Chiny/Hongkong 2005, reż. Stanley Tong, wyk. Jackie Chan, Hee-seon Kim, Tony Leung Ka Fai, Mallika Sherawat, 155 min
17.30 **Azyl** – dramat biograficzny, Czechy/Wielka Brytania/USA 2017, reż. Niki Caro, wyk. Jessica Chastain, 150 min

SENSACYJNY



21.00 **Niezniszczalni** – USA/Bułgaria/Hiszp. 2010, 135 min
Doświadczeni najemnicy pod wodzą Barneya Rossa mają obalić dyktatora Garzę. Kolejne odkrycia stawiają ich misję pod znakiem zapytania.
23.15 **Karma** – thriller, USA 2015, reż. Diane Bell, wyk. Jessica Biel, Zosia Mamet, 100 min
0.55 **Ślad** (108, 109, 88, 89) – serial kryminalny, Pol.
4.55 **Na ratunek 112** (803, 804) – paradokumentalny, Polska 2023

KOMEDIA



21.00 **Zakręcony** – USA/Niemcy 2000, 120 min
Elliot podpisuje pakt z wysłanniczką piekieł, która obiecuje, że za jego duszę spełni jego siedem życzeń. Liczy, że w ten sposób zdobędzie ukochaną, Alison.
23.00 **Comedy Club 5** (1, 2)
0.00 **Miasteczko South Park 17** (10) – serial anim. dla dorosłych
0.30 **Miasteczko South Park 18** (1-3) – serial anim. dla dorosłych
2.00 **Pracoholicy 3** (3-6)
4.00 **Śmieszniej nie będzie 2** (3-6) – rozr.

FANTASY



20.00 **Władca Pierścieni: Dwie wieże** – USA/Nowa Zelandia/Niemcy 2002, 230 min
Frodo i Sam kontynuują wędrówkę do Mordoru. Ich przewodnikiem zostaje Gollum. Aragorna oraz jego kompanów czeka walka z siłami zła o Śródziemie.
23.50 **Obecność 2** – horror, Kanada/USA/Wielka Brytania 2016, 160 min
2.30 **Jak Boss** – komedia, USA 2020, reż. Miguel Arteta, 100 min
4.10 **Ukryta prawda** (1291) – paradok., Pol.

KRYMINALNY



22.00 **Dręczony przez zbrodnie: Aurora Teagarden na tropie** – Kanada/USA 2022, 120 min
Aurora wszczyna śledztwo w domu, który rzekomo jest nawiedzony. W tej samej rezydencji kobieta i jej przyjaciółka Sally przed laty znalazły zwłoki.
0.00 **Psy mafii** – krym., USA 2016, 120 min
2.00 **Wyspa morderców** – thriller, USA 2023, 120 min
4.00 **Kapitan Marleau 5** (3) – serial krym., Fr.

KOMEDIA OBYCZAJOWA



20.00 **Brunet wieczorową porą** – 1976, 120 min
W mieszkaniu Michała zjawia się tajemniczy Dzidek, który wkrótce potem umiera. Gospodarz z pomocą przyjaciela usiłuje rozwikłać zagadkę jego śmierci.
22.00 **Job, czyli ostatnia szara komórka** – komedia obyczajowa, 2006, 115 min
23.55 **Psy** – dramat sens., 1992, 140 min
2.15 **Dzień kobiet** – dram. obycz., 2012, 125 min
4.20 **Wracając do Marka** – film dokum., 2002

THRILLER



20.00 **Głośne hity: Ślepy traf** – USA 2013, 120 min
Student Richie dostaje ofertę pracy od magnata hazardu. Wkrótce zwracają się do niego z prośbą agenci FBI. Chłopak musi zdecydować, po której stronie stanąć.
22.00 **Strefa zrzutu** – film sensacyjny, USA 1994, 120 min
0.00 **Na układy nie ma rady** – komedia, Polska 2017, 120 min
2.00 **Przepraszam, czy tu biją?** – film sens., Polska 1976, 115 min

CINEMAX HD

13.15 **Trucizna** – dramat obyczajowy, 2024, 90 min
14.45 **The Wonderers** – film obyczajowy, 2025, 100 min
16.25 **Jaśniejsza od gwiazd** – melodramat, Wlk. Bryt./Australia/Fr. 2009, 115 min
18.20 **Aniołki Charliego** – sens., USA/Niemcy 2000, 100 min
20.00 **Krucjata Bourne'a** – thriller, USA/Niemcy 2004, reż. Paul Greengrass, wyk. Matt Damon, 105 min
21.45 **Zjawa** – dramat biograf., USA/Hongkong/Tajwan 2015, 155 min
0.20 **Wybuchowa para** – kom. sens., 2010, 110 min

POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD

6.00 **Graczykowie** (7-11)
8.30 **Świat według Kiepskich** (12, 1-5) – serial komediowy
11.30 **Bob kocha Abishołę 3** (3-8) – kom., USA 2021-2022
14.30 **Święty** (45-49) – kom., Pol.
17.00 **Piękni i bezrobotni** (2) – serial komediowy, Polska
17.30 **Świat według Kiepskich** (12, 1-6) – serial komediowy
21.00 **Co ludzie powiedzą? 5** (1-3) – serial kom., Wlk. Bryt.
23.05 **Jedną nogą w grobie** (4, 5) – kom., Wlk. Bryt. 1990
0.30 **Czarna Żmija 4** (4-6)
2.30 **Grono nie-pedagogiczne 2** (11-15)
5.00 **Comedy Club 8** (1, 2)

SCI FI

6.00 **Medium 6** (1-4) – krym.
10.00 **Grimm 2** (15-19) – fantasy
14.50 **Przygody Tintina** – film animowany, USA/Nowa Zelandia 2011, 130 min
17.00 **Miasto cienia** – film przygodowy, 2008, 120 min
19.00 **Pompeje** – film katastroficzny, Kanada/Niemcy/USA 2014, 120 min
21.00 **Kickboxer** – film sensacyjny, 1989, 120 min
23.00 **Zapowiedź** – thriller, 2009, 150 min
1.30 **Wielki uskok** – film katastrof., 2024, 115 min
3.25 **SurrealEstate** (1-3) – serial grozy, USA 2021

FX HD

9.35 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (15, 16)
11.25 **Agenci NCIS 8** (12-14)
14.10 **Tropiciel** (12) – serial krym.
15.05 **Matlock** (5) – serial krym.
16.00 **Z archiwum X** (1-3) – s.f.
18.55 **Strażnik** – film sensacyjny, USA 2006, 130 min
21.05 **Królestwo niebieskie** – dramat hist., USA/Hiszp./Wlk. Bryt. 2005, 180 min
0.05 **Liberator 2** – film sensacyjny, 1995, 120 min
2.05 **Paradise** (1) – serial krym.
3.05 **Tropiciel** (12) – serial krym.
3.55 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (22) – serial kryminalny, USA

KINO TV HD

13.05 **Wojownicze Żółwie Ninja: Zmutowany chaos** – anim., USA/Japonia/Kan. 2023, 135 min
15.20 **Fenomen** – komediodram., USA 1996, 150 min
17.50 **Ze śmiercią jej do twarzy** – czarna komedia, USA 1992, reż. Robert Zemeckis, 130 min
20.00 **Suma wszystkich strachów** – thriller, Niem./USA/Kan. 2002, 150 min
22.30 **Atomic Blonde** – thriller, FILM 2017, 140 min
0.50 **G.I. Jane** – dramat obyczajowy, 1997, 150 min
3.20 **Cimarron Strip** (9)

ROMANCE TV HD

16.15 **Katie Fforde: Milczenie mężczyzn** – melodramat, Niemcy/USA 2016, reż. Sigi Rothemund, 110 min
18.05 **Inga Lindström: Najpiękniejsze miejsce na świecie** – film obycz., Niemcy 2021, 115 min
20.00 **Kryminalne zagadki**
Mazur: Śmierć z miłości – film kryminalny, Niemcy 2025, 115 min
21.55 **Krawcowa z Madrytu** (11, 12) – serial obyczajowy
23.50 **Kryminalne zagadki**
Mazur: Zabójstwo w Galindii – film krym., Niemcy 2025, 115 min

CINEMAX 2 HD

15.15 **Nade mną niebo, w dolinie ja** – film obyczajowy, Słowacja/Czechy 2024, 95 min
16.50 **Steve Jobs** – dramat biograficzny, Wielka Brytania/USA 2015, 120 min
18.50 **Jak zostałam perliczką** – komediodramat, Wielka Brytania/Zambia/Irlandia 2024, 100 min
20.30 P! **Nieznajomy pod Wielkim Łukiem** – film biograficzny, Francja/Dania 2025, 105 min
22.15 **Lobster** – thriller, Irlandia/Holandia/Wielka Brytania 2015, 120 min

EPIC DRAMA HD

11.00 **Jane Eyre** (3) – kostium.
12.05 **Panna Scarlet 6** (1)
13.15 **Detektyw Murdoch 18** (7) – krym., Kan./Wlk. Bryt.
14.10 **Marlow: klub zbrodni** (1)
15.10 **Morderstwo w małym mieście 2** (7) – krym., Kan.
16.05 **Sprawy pana Booka** (1)
17.15 **Sherlock i córka** (7)
18.10 **Agenci NCIS 16** (21, 22)
20.00 **Grantchester 5** (1) – krym.
21.00 **Wiedeńska krew 4** (1)
23.00 **Niebezpieczne związki** (8) – kostium., Wlk. Bryt.
0.20 **Panna Marple:**
Tajemnica Bladego Konia – film krym., Wielka Brytania/USA 2010, 100 min

NOVELAS+ HD

5.00 **Wszędzie Ty** (59-63) – telenowela, Turcja 2019
10.00 **List pożegnalny** (44-48) – telenowela, Turcja 2023
15.00 **Klass 95** (41-45) – telenowela, Kolumbia 2024, wyk. Nicole Santamaria, David Palacio
20.00 **Rubi** (70, 71) – telenowela, Meksyk 2004, wyk. Bárbara Mori, Eduardo Santamarina
22.00 **Otchłań namiętności** (69-73) – telenowela, Meksyk 2012, wyk. David Zepeda, Angelique Boyer
3.00 **Rubi** (70, 71) – telenowela, Meksyk 2004, wyk. Bárbara Mori, Eduardo Santamarina

FX COMEDY HD

8.15 **On, ona i dzieciaki 2** (21-25) – serial komediowy
10.45 **Sposób użycia 6** (11-15)
13.15 **Wszyscy kochają Raymonda 6** (24-26)
14.45 **Wszyscy kochają Raymonda 7** (1-6) – kom.
17.45 **Kochanie, zmniejszyłem dzieciaki** – komedia, USA/Meksyk 1989, 105 min
19.30 **Zakonnica w przebraniu** – komedia sensacyjna, USA 1992, 120 min
21.30 **Sausage Party** – film animowany, 2016, 100 min
23.10 **Family Guy: Głowa rodziny 19** (17-20) – serial animowany dla dorosłych

FILMBOX PREMIUM HD

12.20 **Książę i ja: Królewskie wesele** – komedia romant., USA 2006, 110 min
14.10 **Gorzko-słodki** – komedia romantyczna, USA/Tajlandia 2009, reż. Jeff Hare, 115 min
16.05 **Wyścig o życie** – dramat przygodowy, 2023, 120 min
18.05 **Skradziona dolina** – film sensacyjny, 2022, 115 min
20.00 **To nasza młodość** – komedia obyczajowa, USA 2014, 105 min
21.45 **Kolacja pożegnalna** – komediodramat, Niemcy 2023, 105 min
23.30 **Narodziny Imperium** – film hist., 2026, 105 min

PARAMOUNT NETWORK HD

8.00 **Psi Patrol: Film** – film animowany, 2021, 110 min
9.50 **Dora i Miasto Złota** – film przygodowy, 2019, 130 min
12.00 **Marley i ja** – komedia, USA 2008, 150 min
14.30 **Forrest Gump** – komediodramat, USA 1994, 180 min
17.30 **Tomb Raider** – film przygodowy, Wielka Brytania/USA 2018, 150 min
20.00 **Transformers** – film s.f., USA 2007, 180 min
23.00 **Hazardziści** – dramat obyczajowy, 1998, 145 min
1.25 **Negocjator** – film sens., USA/Niemcy 1998, 185 min

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl a7ee9eaba5

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD

7.30 **Wspinaczka:** Zawody World Series w Kegiao – bouldering mężczyzn
8.30 **Snooker:** Mistrzostwa świata w Sheffield – mecz finałowy
10.00 **Kolarstwo:** Giro d'Italia – 1. etap: Nesebyr – Burgas
10.45 LIVE **Kolarstwo:** Giro d'Italia – 2. etap
13.30 LIVE **Kolarstwo kobiet:** La Vuelta Femenina – 7. etap
14.30 LIVE **Kolarstwo:** Giro d'Italia – 2. etap
16.45 **Kolarstwo kobiet:** La Vuelta Femenina – 7. etap
17.45 **Cycling Show** – mag.
18.15 **Kolarstwo:** Giro d'Italia – 2. etap

POLSAT SPORT 1 HD

6.00 **Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – mecz fazy play-off
8.00 **Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – mecz fazy play-off
10.00 **Magazyn Polskiego Sportu** – magazyn sportowy
11.00 **7. strefa** – mag.
12.30 **Piłka ręczna mężczyzn:** ORLEN Superliga – mecz ćwierćfinałowy fazy play-off
14.30 LIVE **Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga: Projekt – Asseco Resovia Rzeszów
17.30 **Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – mecz fazy play-off

CANAL+ SPORT HD

6.40 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Lech Poznań – Arka Gdynia
9.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: UD Levante – CA Osasuna
11.15 **Premier League Review** – mag.
12.30 **Premier League Preview** – mag.
13.10 **Premier League: The Big Interview** (39) – mag. piłkarski
13.55 **Piłka nożna:** Liga LIVE hiszpańska – mecz: Elche CF – CD Alaves
16.10 **Piłka nożna:** Liga LIVE hiszpańska – mecz: Sevilla – RCD Espanyol
18.25 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Elche CF – CD Alaves

TVP SPORT DVB T2

5.35 **Sportowy wieczór** – program inform.
6.00 **Piłka nożna kobiet:** Mistrzostwa Europy U-17 – Wyspy Owcze: Finlandia – Polska
8.10 **Droga do Mundialu 2026** (1, 2) – mag.
9.10 **Hokej:** NHL – mecz fazy 2. rundy fazy play-off
10.15 **Niezwykłe historie Biało-Czerwonych** – cykl reportaży, Pol.
10.45 LIVE **Boks:** Memoriał Feliksa Stamma w Warszawie
15.05 LIVE **Szachy:** Super Rapid & Blitz Poland – Warszawa 2026
16.05 LIVE **Żużel:** Drużynowe ME – Rzeszów 2026 – finał

ELEVEN SPORTS 1 HD

6.00 **Moi bohaterowie**
6.45 **Pierwszy tytuł Kloppa** – film dokum.
7.40 **Najlepsze gole Schalke 04** – mag.
8.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz: BVB – Eintracht Frankfurt
10.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska: Valencia CF – Atletico Madryt
12.00 **Bundesliga Weekly** (37) – mag. piłkarski
12.35 **Made in Italy** (2)
12.55 **Piłka nożna:** 2. liga LIVE niemiecka: Holstein Kiel – 1. FC Magdeburg
15.00 **Piłka nożna:** Liga LIVE niemiecka: Stuttgart – Bayer 04 Leverkusen
17.40 **Piłka nożna:** Liga LIVE włoska: SS Lazio – Inter

DISCOVERY CHANNEL HD

6.00 **Ciężarówką przez Indonezję 4** (7) – dok.
7.00 **Brudne skarby 2** – serial dokumentalny
8.00 **Bimbrownicy 14**
9.00 **Gorączka złota 16** (21) – serial dok., USA
10.00 **Łowcy opali 8** – dok.
11.00 **Od samochodu do domu 2** – mag.
12.00 **Wyścigi po antyki**
13.00 **Złomowisko PL** (4, 5)
15.00 **Nic do ukrycia** (1) – serial dok., Pol. 2021
16.00 **Lotnisko** (5) – dok.
17.00 **Nagi instynkt przetrwania 11** – dok., USA 2025
18.00 **Vantara – azyl dla zwierząt** – dok.
19.00 **Największe napady świata** – serial dok.

20

WSPINACZKA



20.00 **Zawody World Series w Wujiang** – prowadzenie

W tej konkurencji w poprzednim sezonie najlepiej radzili sobie Sorato Anraku oraz Alberto Ginés López.

22.00 **Kolarstwo:** Giro d'Italia – 2. etap
23.00 **Kolarstwo kobiet:** La Vuelta Femenina – 7. etap
0.00 **Snooker:** MŚ w Sheffield – finał
1.00 **Kolarstwo:** Giro d'Italia – 2. etap
1.30 **Kolarstwo kobiet:** La Vuelta Femenina

SIATKÓWKA MĘŻCZYZN



20.00 **PLS 1. liga:** BBTS LIVE Bielsko-Biała – GKS Katowice

W sezonie regularnym najlepiej prezentowała się ekipa GKS-u. Fazę play-off rozpoczęła od pokonania drużyny z Siedlec, w półfinale wygrała z KKS-em Kluczbork.

22.30 **Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – mecz fazy play-off
1.00 **Sporty walki:** UFC LIVE 328 – wstępna karta walk
3.00 **Sporty walki:** UFC LIVE 328: Khamzat Chimaev – Sean Strickland

PIŁKA NOŻNA



20.55 **Liga hiszpańska** LIVE – mecz: Real Sociedad – Real Betis Balompie

W spotkaniu tych zespołów w rundzie jesiennej ekipa z Sewilli zwyciężyła 3:1.

23.00 **Sporty walki:** ONE Friday Fights 153
1.15 **Premier League: The Big Interview** (39) – mag. piłkarski
2.00 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Górnik Zabrze – KGHM Zagłębie Lubin
4.15 **Premier League Stories** (39) – magazyn piłkarski

KOSZYKÓWKA MĘŻCZYZN



19.50 **Final Four Ligi Mistrzów** LIVE – finał

Przed rokiem Champions League wygrała Unicaja. Drużyna z Hiszpanii w tym sezonie też awansowała do turnieju finałowego.

22.15 **Sportowy wieczór** – program inform.
22.45 **Boks:** Memoriał Feliksa Stamma w Warszawie
1.15 **Boks:** Gala w Paradise – waga piórkowa: Javier Zamarron – Ryan Lee Allen
2.05 **Hokej:** NHL – mecz LIVE 2. rundy fazy play-off

PIŁKA NOŻNA



20.40 **Liga włoska** – mecz: LIVE Lecce – Juventus FC

Walczący o Ligę Mistrzów Bianconeri nie mogą pozwolić sobie na stratę punktów w konfrontacji z zagrożonym spadkiem rywalem.

23.00 **Eleven Gol Live** – magazyn piłkarski
0.15 **Piłka nożna:** Liga niemiecka: Stuttgart – Bayer 04 Leverkusen
2.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: SS Lazio – Inter
4.00 **Miguel Soler** – dok.
4.40 **Magazyn piłkarski**
5.20 **Tajemnice szatni – Dante** – film dokum.

DOKUMENTALNY



20.00 **Bimbrownicy 14:** Zalany sprzęt

Nowy sprzęt Jerry'ego i Mike'a zostaje zniszczony przez potężny huragan. Tickle próbuje przemówić do rozsądku Joshovi i odwieść go od planu powrotu do wyścigów.

21.00 **Mike Brewer: przerobić i sprzedać** (5) – dok.
22.00 **Łowcy opali 8** – dok.
23.00 **Morze złota 13**
0.00 **Teorie spiskowe pod lupą** – serial dok.
1.00 **Potwory z Alaski**
2.00 **Łowcy staroci 10** (15) – dok., Wlk. Bryt.

EUROSPORT 2 HD

10.00 **Wspinaczka:** Zawody World Series w Kegiao – bouldering mężczyzn
11.00 **FIA WEC:** Wyścig 6-godzinny w Imoli
13.30 **FIA WEC:** Wyścig LIVE 6-godzinny w Spa-Francorchamps
17.00 **FIA WEC:** Wyścig LIVE 6-godzinny w Spa-Francorchamps
20.30 **Golf:** Truist Championship LIVE – 3. runda
0.00 **Kolarstwo kobiet:** La Vuelta Femenina – 7. etap
1.00 **FIA WEC:** Wyścig 6-godzinny w Spa-Francorchamps

POLSAT SPORT 2 HD

11.00 **Tenis:** Turniej ATP LIVE w Rzymie – mecz 2. rundy gry pojedynczej
13.00 **Tenis:** Turniej ATP LIVE w Rzymie – mecz 2. rundy
15.00 **Tenis:** Turniej ATP LIVE w Rzymie – mecz 2. rundy
17.00 **Tenis:** Turniej ATP LIVE w Rzymie – mecz 2. rundy
19.00 **Tenis:** Turniej ATP LIVE w Rzymie – mecz 2. rundy
21.00 **Tenis:** Turniej ATP w Rzymie – mecz 2. rundy
23.00 **Tenis:** Turniej ATP w Rzymie – mecz 2. rundy
1.00 **Sporty walki:** FEN 49 w Mrągowie – walka: Adrian Zieliński – Kamil Kraska

CANAL+ SPORT 2 HD

10.30 **8 wspaniałych** (1) – dok.
11.00 **Tenis:** Turniej WTA LIVE w Rzymie – mecz 3. rundy
13.00 **Tenis:** Turniej WTA LIVE w Rzymie – mecz 3. rundy
15.00 **Tenis:** Turniej WTA LIVE w Rzymie – mecz 3. rundy
17.00 **Tenis:** Turniej WTA LIVE w Rzymie – mecz 3. rundy
19.00 **8 wspaniałych** (2, 7) – serial dokum., Polska
20.30 **Tenis:** Turniej WTA LIVE w Rzymie – mecz 3. rundy
22.45 **Tenis:** Turniej WTA w Rzymie – mecz 3. rundy
1.00 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Górnik Zabrze – Zagłębie Lubin

EXTREME CHANNEL HD

10.40 **WWE Classic Gold** (38)
11.00 **Ultimate Strongman** (3)
12.00 **LoW – Legacy of Wrestling** (4)
14.30 **WWE Classic Gold** (45)
14.55 **WWE Highlights** (15, 10)
16.00 **New Japan Pro-Wrestling** (42)
18.45 **WWE Classic Gold** (8, 39)
20.00 **AEW Dynamite** (2618)
22.00 **New Japan Pro-Wrestling** (43)
0.00 **New Japan Wrestling – Highlights** (23)
0.20 **WWE Classic Gold**
1.30 **New Japan Wrestling – Highlights** (6)
2.00 **Pro Bull Riders 2** (24-27)

ELEVEN SPORTS 2 HD

12.55 **Piłka nożna:** Bochum LIVE – Hannover
15.05 **Bundesliga Clubs** – mag.
15.20 **Piłka nożna:** Liga LIVE niemiecka: Lipsk – St. Pauli
17.35 **Bundesliga Special** (19)
18.10 **Bundesliga Clubs** – mag.
18.25 **Piłka nożna:** Liga LIVE niemiecka: VfL Wolfsburg – Bayern
20.45 **Piłka nożna:** Liga włoska: Cagliari – Udinese
22.45 **Magazyn piłkarski**
23.20 **Pewnego razu w Gruzji – historia Khvichy Kvaratskhelii** – film dok.
23.45 **Ousmane Dembélé – Pierwsze kroki** – dok.

DISCOVERY LIFE HD

6.30 **Szpital** (450, 453, 455, 456)
10.30 **Kosmetyczne rewolucje**
11.15 **Łowcy promocji** (4-6)
12.45 **Bez tabu. Mastektomia bez strachu** (3) – film dok.
13.45 **Klinika bez tajemnic**
15.45 **Szpital** (433-436)
19.45 **W czym do ślubu?** (9, 10)
20.45 **Moja druga, zła połowa 2** (2) – serial dok.
21.45 **Gdy jeden mąż to za mało** (1) – reality show
22.45 **Morderstwo w tropikach** (4) – dok.
23.45 **Powrót doktora Szczyta**
0.45 **Sekrety lekarzy** (8, 10)
2.45 **Eks-tra zmiana** (2) – rozr.
3.45 **19+** (20, 21) – paradok., Pol.

POLSAT SPORT FIGHT HD

13.25 **Sporty walki:** UFC 322 – walka: J. Della Maddalena – I. Makhachev
15.50 **Boks:** Walka o mistrzostwo Polski w Sopocie – waga ciężka: K. Meyna – M. Wach
17.45 **Strzelnica Renaty Mauer** (8) – pr. sportowy
18.30 **Sporty walki:** Babilon MMA 56 w Żyrardowie
20.25 **K.O. TV Classics** (9) – mag.
21.15 **Boks:** Babilon Boxing Show w Chojnicach – waga półciężka: Paweł Stępień – Szerzod Chusanow
0.20 **Sporty walki:** FEN 59 w Lubinie – walka: Damian Rzepecki – Patryk Duński

POLSAT SPORT 3 HD

8.30 **Koszykówka mężczyzn:** ORLEN Basket Liga
10.30 **Piłka ręczna kobiet:** ORLEN Superliga Kobiet
13.00 **Handball Arena** – mag.
13.55 **FIA WEC:** Wyścig LIVE 6-godzinny w Spa-Francorchamps
15.30 **Piłka ręczna mężczyzn** LIVE – mecz półfinałowy
18.00 **Piłka ręczna mężczyzn** LIVE – mecz półfinałowy
20.30 **Piłka nożna z archiwum**
23.00 **Hokej:** MŚ Dywizji 1A – Sosnowiec 2026
2.00 **Sporty walki:** Babilon MMA 52 w Nowym Targu: K. Mendlewski – M. Skrzek

CANAL+ SPORT 5 HD

9.40 **Żużel:** PGE Ekstraliga: GKM Grudziądz – Unia Leszno
12.30 **Premier League Preview**
13.00 **Dart:** Elten Safety Shoes LIVE Austrian Darts Open w Grazu
17.15 **Magazyn Ligi Mistrzów UEFA** (32)
17.50 **Premier League Stories**
18.25 **Premier League: The Big Interview** (39) – mag.
19.00 **Dart:** Elten Safety Shoes LIVE Austrian Darts Open w Grazu
23.30 **Liga+** – magazyn piłkarski
1.00 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Lech – Arka
3.20 **Ligomistrzowe historie**

ELEVEN SPORTS 4 HD

14.25 **LaLiga Best 11** – mag.
14.55 **Piłka nożna:** Liga włoska: LIVE Cagliari – Udinese
17.00 **Piłkarscy celebryci** – dok.
17.15 **Mityczne stadiony LaLiga** – magazyn piłkarski
17.30 **Rywalizacje konieczne**
17.45 **One Club Man** – film dok.
18.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka: BVB – Eintracht
20.00 **Królowie goli** – mag.
20.25 **Piłka nożna:** 2. liga LIVE niemiecka – mecz: 1. FC Nürnberg – FC Schalke 04
22.30 **LaLiga Best 11** – mag.
23.30 **Hugo Sanchez** – film dok.
0.00 **Piłka nożna:** Liga portugalska

ELEVEN SPORTS 3 HD

12.55 **Piłka nożna:** Eintracht LIVE Brunszwik TSV – Dynamo Drezno
15.00 **Piłkarscy celebryci** – dok.
15.20 **Goal Arena Bundesligi**
17.40 **Podróż do świata Calcio**
18.10 **Made in Italy** (2) – mag.
18.25 **Piłka nożna:** Liga LIVE hiszpańska – mecz: Atletico Madryt – Celta Vigo
20.30 **Legendy LaLiga**
21.00 **Paco Gento**
21.30 **Rywalizacje konieczne**
21.45 **Mityczne stadiony LaLiga**
22.00 **Piłka nożna:** RC Lens – FC Nantes
0.00 **Magazyn piłkarski**

CANAL+ DOKUMENT HD

10.30 **Polska z góry 4** (6-8)
12.00 **Auschwitz. Głosy świadków** (1-5) – dok., Fr.
16.10 **Pearl Harbor. Wojna na Pacyfiku** – film dokum.
17.10 **Ocean, nasz dom** – dok.
18.55 **Irlandia Zachodnia. Dzika kraina** – film dok.
20.00 **Zapaleńcy. Historia polskiego filmu animowanego** – film dok.
21.35 **Oscar Schindler: trudne dziedzictwo** – film dok.
22.35 **Ostatni bój. Legenda 300 Spartan** – film dokum.
23.35 **2000 metrów do Andrijiwki** – film dok.
1.35 **O co biega?** (15) – mag.

eprasa.pl a7ee9eaba5

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD

6.00 **NASA – archiwum tajemnic** – serial dok., Wielka Brytania
8.00 **Zoom na architekturę** – serial dokumentalny
10.00 **Jak to jest zrobione? – samochody marzeń** – serial dokumentalny, USA
14.00 **Jak działa wszechświat?** – serial dokumentalny
16.00 **NASA – archiwum tajemnic** – serial dok., Wielka Brytania
18.00 **Jak to jest zrobione? – samochody marzeń** – serial dok.
20.00 **Autostrada spotkań z UFO** – USA 2019

W Kolorado zespół Chucka próbuje odkryć przyczyny tajemniczej serii zgonów wśród zwierząt. Dochodzenie wiąże się z wizytami UFO, które lokalna władza lekceważy.

22.00 **Tajemnice Alaski** – serial dokumentalny
0.00 **Śladami Wielkiej Stopy** – serial dokumentalny, USA
2.00 **Zaginione miejsca** (2) – serial dok., USA
4.00 **Jak to jest zrobione – samochody marzeń** – serial dok.

ID HD

7.00 **Wyrok do podważenia**
8.00 **Psychopata – znaki szczególne** – dok.
8.30 **Psychopata – znaki szczególne 3** – dok.
9.00 **Psychopata – znaki szczególne** – dok.
9.30 **Psychopata – znaki szczególne 3** – dok.
10.00 **Morderstwo na prowincji 4** – dok.
12.00 **Mroczne piętno**
14.00 **Noc przynosi śmierć** – serial dok.
16.00 **Zabójczy blond**
17.00 **Klątwa serialu „Glee”**
18.00 **Zbrodnie godne Hollywood 2:** Pan X
19.00 **Zbrodnie godne Hollywood 3** – dok.
20.00 **Sprawa dla medium i detektywa 8**

Amy i Steve konfrontują się z relacjami świadków i niepokojącymi historiami, próbując po raz kolejny odkryć prawdę kryjącą się za niezwykłymi wydarzeniami.

21.00 **Trzy noce z duchami – Wielka Brytania** – serial dok.
23.00 **Wrota do piekieł 2**
1.00 **Trzy noce z duchami – Wielka Brytania** – serial dok.
3.00 **Morderstwo na prowincji 4** – dok.
5.00 **Mroczne piętno**

NATIONAL GEOGRAPHIC HD

6.00 **Najniebezpieczniejsze drogi Europy** (2, 3) – serial dok., Wielka Brytania
8.00 **Kosmiczne katastrofy** (3, 4) – serial dokumentalny, USA 2020
10.00 **Katastrofa w przestworzach** (8-10, 5, 3) – serial dokumentalny, Kanada
16.00 **Car SOS** (1) – serial dok., Wielka Brytania
17.00 **Największe katastrofy budowlane** (1) – dok., Wielka Brytania 2021
18.00 **Morski patrol: Hiszpania** (6, 1) – serial dokumentalny, Hiszp. 2023
20.00 **Mega Metro** (4): Odliczanie do startu – Australia 2025

Zbliża się wielkie otwarcie. Eksperci monitorują start systemu, który stanie się częścią sieci przewożącej dziennie milion pasażerów.

21.00 **II wojna światowa: Historia przed trybunałem** (3, 4)
23.00 **Hitler: Zaginione taśmy III Rzeszy** (1): Austriacki polityk
0.00 **Alarm na lotnisku: Peru** (3, 4) – serial dok.
2.00 **Wyprawa na dno** (4, 2) – serial dok., USA

FOKUS TV DVB T2

6.00 **Wehikuł czasu** (509)
6.05 **48h. Zaginieni** (19)
7.00 **Rolnicy. Podlasie** (7, 8) – serial dokum.
9.00 **Niezwykłe pociągi** (5, 6) – serial dokum.
11.00 **Świat z góry. Parki narodowe** (3, 4)
13.00 **Rolnicy. Podlasie** (32-34) – serial dok.
16.00 **Najpiękniejsze domy na wsi** (2)
17.00 **Wielkie wycieczkowce** (1)
18.00 **Najniebezpieczniejsze drogi do szkoły** (2) – dok.
19.00 **Jak to wyjaśnić 2** (10) – serial dok., USA
19.25 **Top 10 Największe tajemnice świata** (8) – dok., USA/Czechy
20.00 **Sekrety Biblii** (5) – USA 2014

Uważa się, że biblijne proroctwa są ostrzeżeniami Boga, lecz nie zawsze wiadomo, co przepowiadają. Badacze zastanawiają się, czy jest możliwe ich rozszyfrowanie.

21.00 **UFO. Zaginione dowody** (3, 4) – dok.
23.00 **Poza kontrolą: Park rozrywki – od szaleństwa do koszmaru**
0.00 **Przestępcze podziemie** (6) – dok.
1.00 **Rolnicy. Podlasie** (50-52, 1) – dok., Pol.

TVP HISTORIA DVB T2

9.00 **Czarne chmury** (1) – serial przyg., Polska
10.00 **Odnaleźć zaginione** (15) – serial dokum.
10.30 **Legendy polskiego sportu** (1) – mag.
11.30 **Wszystkie kolory świata** – dok., Francja
12.35 **Odkryć tajemnicę**
14.00 **Ex Libris** – magazyn
14.30 **Dama z Szanghaju** FILM – film kryminalny, USA 1947, 110 min
16.20 **Flesz historii** (760)
16.50 **Świątynie świata** (2)
17.50 **Rodzina Połanieckich** (1) – serial obycz., Polska
19.20 **Narodziny chirurgii** (2) – dok., Niemcy 2023
20.15 **Zapomniane karty historii** (2) – dok.
21.20 **Mały wielki człowiek** FILM – USA 1970, 150 min

Jack przywołuje wydarzenia ze swojego życia. Wychowywał się na Dzikim Zachodzie wśród Czejenów. Jako dorosły jednak w żadnej z kultur nie może odnaleźć swojego miejsca.

23.50 **Orzeł. Ostatni patrol** FILM – dramat wojenny, Polska 2022, wyk. Tomasz Ziętek, Antoni Pawlicki, 110 min
1.40 **Historia w postaciach zapisana** – cykl dokum., Francja 2020

HISTORY HD

9.15 **Straż graniczna: USA 2** (20) – dok., Kan.
9.45 **Straż graniczna: USA 3** (1) – serial dok.
10.10 **Wojny magazynowe 16** (4)
11.10 **Naziści: droga do kapitulacji** (1-4)
14.55 **Gwiazdy lombardu 25** (6)
15.50 **Gwiazdy lombardu 12** (10) – reality show
16.15 **Piątka z historii** (4, 3) – serial dokum.
17.10 **Nostradamus: proroctwa na XXI wiek** – dok., USA 2015
19.05 **Starożytni kosmici 17** (9) – dok.
20.00 **Starożytni kosmici 14** (18) – dok.
21.00 **Starożytni kosmici: najlepsze historie** (2)

Teoretycy twierdzą, że nasza planeta jest laboratorium dla istot pozaziemskich. Zastanawiają się, czy królestwo zwierząt również jest poddawane eksperymentom.

23.00 **Niewyjaśnione tajemnice świata 3** (23, 24) – serial dok.
0.50 **Seksualne obsesje dyktatorów** (5) – dok.
1.50 **Nostradamus: proroctwa na XXI wiek** – film dokumentalny, USA 2015








DOKUMENTALNY DOKUMENTALNY DOKUMENTALNY DOKUMENTALNY WESTERN DOKUMENTALNY

DISCOVERY HISTORIA HD

8.00 **Kwatery Hitlera** (6) – dok.
9.00 **Klątwa Trójkąta Bermudzkiego** – dok.
10.00 **Skarby z szopy** (1-4)
12.00 **Łowcy staroci** – dok.
13.00 **Zoom na architekturę**
14.00 **Skarby z szopy** (9, 10)
15.00 **Zoom na architekturę: Siedem cudów świata**
17.00 **Muzealne tajemnice** (1)
19.00 **Na ratunek starociom**
20.00 **Fantastyczne zwierzęta z Forrestem Galante**
21.00 **Przypadki z archiwum X**
23.00 **Lata 80. Dekada zbrodni**
2.00 **Bitwy żołnierza polskiego** – cykl dokum.
3.00 **Seryjni mordercy**

PLANETE+ HD

12.30 **Świat z góry 11** (5, 6)
13.35 **Szop pracz: mistrz przetrwania** – film dok.
14.40 **Miasto szczurów** – dok.
15.50 **Rosomak. Trudy macierzyństwa** – dok.
17.00 **Los Polacos. Kajakiem przez kanion Colca** (1)
18.00 **Świat z góry 11** (11)
18.40 **Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3** (6, 7)
19.45 **Dokąd dzisiaj? 4** (1) – dok.
20.05 **Nelly i Nadine. Zakazana miłość** – film dokum.
22.00 **Teodor Herzl – człowiek, który wymyślił Izrael**
23.10 **Václav Havel** – film dok.
0.30 **Lombard** – film dok., Pol.

NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD

12.00 **Critter Fixers – zwierzęcy cudotwórcy**
14.00 **Dzika Północ Europy** (4)
15.00 **Królestwo lampartów**
16.00 **Drapieżnik kontra ofiara** (2) – dok., Wlk. Bryt.
17.00 **Cuda Afryki** (2) – dok., Hol.
18.00 **Sekretne życie pszczół**
19.00 **Najdziwniejsze cuda ewolucji** (1) – serial dok.
20.00 **Europa z powietrza** (3)
21.00 **Najgroźniejsze zwierzęta Afryki** (1)
22.00 **Anatomia ukąszenia węża** – film dokumentalny
23.00 **Europa z powietrza** (5)
0.00 **Niezwykły dr Pol** (5, 4)
2.00 **Dzika Północ Europy** (4)

POLSAT VIASAT NATURE HD

6.10 **Nasza zima zła** (1-4) – serial dok., Wlk. Bryt. 2024
10.15 **Afrykańskie drapieżniki: wielka czwórka** (1-4)
14.35 **Niedźwiedzie – mistrzowie survivalu** – film dokumentalny, RPA
15.40 **W poszukiwaniu irbisów: Pogoń za cieniem** (1, 2) – dok., Niem.
17.50 **Wielkie koty w małym świecie** (1, 2) – dok., Kan.
20.00 **Dzika Sri Lanka: kraina lampartów** – film dokum.
21.00 **Dziki Zachód** (1-3) – dok.
0.15 **Ukryty wulkan: erupcja w głębinach** – film dok.
1.25 **Wielka Afryka** (1-5) – dok.

BBC EARTH HD

13.00 **Jajko: cud natury** – dok.
14.10 **Attenborough i śpiew natury** – dok., Wlk. Bryt.
15.20 **Rajskie ptaki** (1) – dok.
16.25 **Attenborough i jurajski potwór morski** (1) – dok.
17.30 **Potęga ssaków: kulisy** (4)
17.45 **W okowach mrozu: Odwilż** (4) – serial dok.
18.45 **Szlakiem wulkanów** (3)
19.45 **Błękitna Planeta 2** (1, 7) – dok., Wlk. Bryt. 2017
22.15 **W okowach mrozu: Odwilż** (4) – serial dok.
23.15 **Wyspy. Laboratoria natury** (5) – dok., Wlk. Bryt.
0.15 **Huragany widziane z góry** – film dokumentalny

ANIMAL PLANET HD

10.00 **Na straży przyrody**
11.00 **Weterynarz z Gór Skalistych 6** – serial dok.
13.00 **Klan z Alaski** (14, 15)
15.00 **Mosquito** – film dokum.
16.30 **Supermoce małych stworzeń** (18) – serial dok.
17.00 **Cztery kąty, cztery łapy** – serial dokumentalny, USA
18.00 **Julia kontra węże** – dok.
19.00 **Jak to robią zwierzęta?**
20.00 **Na tropie dzikich zwierząt** (5, 6) – dok., Pol.
21.00 **Nowojorskie Zoo – Bronx** – serial dok., USA
22.00 **Baseny jak z bajki** – dok.
23.00 **Wkręceni w survival**
1.00 **Śladami Wielkiej Stopy**

TVP DOKUMENT HD

15.00 **Zwierzęta, które zmieniły historię** – dok.
16.00 **Neandertalczyk kontra Homo sapiens** – dok.
17.05 **Dzika Australia Zachodnia z Billem Baileyem** (3) – serial dok.
17.55 **Zełenski** (1/2) – film dok.
19.05 **Kto rządzi światem?** (3) – serial dokumentalny, USA
20.10 **Legenda „Nocnego kowboja”** – film dokum.
22.05 **Miś dla Michaela** – dok.
23.15 **Reportaż prosto z patelni** – reportaż, Pol.
23.25 **Sprawdzamy** – magazyn
23.55 **O zwierzętach i ludziach** – film dok., Pol.

POLSAT DOKU HD

12.00 **Zamki krzyżowców: budowle nie do zdobycia** – film dokum.
13.10 **Pociągi, które zmieniły świat** (1) – dok., Wlk. Bryt.
14.10 **Świat z góry. Parki narodowe** (6) – serial dok.
15.10 **Poza kontrolą: World Trade Center** – film dok.
16.20 **Bajeczne żaby** – film dok.
17.20 **Niezwykły świat ryb**
18.35 **David Attenborough i osobliwości świata przyrody** (3, 4) – serial dok.
19.45 **Wielkie miasta starożytności** (3, 4) – dok.
22.00 **Tajemnice zamków** (3, 4)
0.00 **Łowcy nazistów** (9)

POLSAT VIASAT EXPLORE HD

6.00 **Australijscy łowcy bydła 2** (2) – dok., Australia
6.30 **Ciężarówką po bezdrożach Australii 6** (1-5) – serial dok., Australia
11.15 **Australijscy poszukiwacze złota 2** (5-9) – serial dok., Australia
16.05 **Złoto Jukonu** (1-5) – dok.
21.00 **Za kratami: najcięższe więzienia na świecie 5** (4) – serial dok., Kan. 2025
22.05 **Internetowy seksbiznes** (2) – serial dok., Wlk. Bryt.
23.00 **Skąd się biorą seryjni mordercy 2** (1) – dok., USA
0.05 **Lodowi wikingowie** (1-7) – serial dokumentalny, Kan.

POLSAT VIASAT HISTORY HD

8.25 **Tajne bazy nazistów 4**
10.25 **Hitler: Odliczanie** (1-3)
13.30 **Czołg: najważniejsza broń II wojny światowej**
19.00 **Naziści: korzenie zła** (1, 2) – serial dokumentalny
21.00 **Hitler i jego władza** (1-3)
0.20 **Ramzes: władca Egiptu** (6) – dok., Fr./Wlk. Bryt. 2024
1.20 **W poszukiwaniu zaginionych wikingów**
2.00 **Zaginione miasta Czyngis-chana** (1) – dok.
2.55 **Piramidy w Gizie: sięgnąć do gwiazd** – dok.
3.50 **Abu Simbel: świątynie nad Nilem** – film dok., Fr.
4.45 **Czarni faraonowie** – dok.

CI POLSAT HD

14.10 **Dowody zbrodni 4** (9)
15.05 **Absurdalne przestępstwa 2** (8, 9)
16.00 **Nastoletnie polskie zabójczynie** (5, 4) – dok.
17.00 **Pogrzebani za domem 6**
19.00 **Stróże zła: przestępcy w mundurze 2** (7) – dok.
20.00 **Nastoletni mordercy** (2)
21.00 **Morderstwo w rodzinie 2** (2) – dok.
22.00 **Zbrodnia na żywo** (3)
23.00 **Jak zostałem seryjnym mordercą** (4) – serial dok.
23.55 **Lepiej nie otwieraj drzwi** (10) – serial dokum.
0.50 **To wszystko przez ciebie** (8) – serial dokum.

TRAVEL CHANNEL HD

8.05 **Dziwaczne potrawy: Smakowite miasta** (24)
8.40 **Dziwaczne potrawy: Smakowite miasta 8**
10.10 **Niezwykłe Stany Prokopa** (4-7) – pr. rozr.
12.15 **Najlepsze drinki z Shay Mitchell** (4) – serial dok.
13.20 **Baseny z rozmachem** (1)
14.20 **Ciężarówką przez Stany**
15.55 **Człowiek kontra jedzenie** (2-5) – mag. kulin.
18.00 **Dziwaczne potrawy: Smakowite miasta** (5-8)
20.05 **Nagi instynkt przetrwania** (10, 11)
22.10 **Afryka Express** (7)
23.55 **Cali i zdrowi** (11, 12)

eprasa.pl a7ee9eaba5

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA

13.10 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka (61)
13.45 Na dobre i na złe (987) – serial obycz.
14.40 Na sygnale (635, 636) – serial fab.-dokum.
15.40 Okrasa łamie przepisy – mag. kulin.
16.10 Tajemnice kultowych seriali (4)
17.00 Teleexpress
17.25 M jak miłość (1921) – serial obycz., Polska
18.20 Wodecki Festiwal – przeboje tamtych lat (1) – koncert
19.15 Notacje – cykl dokum.
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – publ.
20.05 Sport, pogoda

TVP ROZRYWKA

9.30 Koło fortuny (1983)
10.05 Tańcząca ze światem – Maroko (1) – magazyn
10.40 Szansa na sukces. Opole 2026 2 (8)
11.45 To jest grane (90)
12.20 Prywatne życie zwierząt 14 (9)
12.45 Program rozrywkowy
13.00 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (32)
13.55 Postaw na milion
15.50 Va banque (938, 939)
17.00 Koło fortuny (1984)
17.35 Domowe patenty 2 (3) – mag. poradnikowy
17.45 Szansa na sukces. Opole 2026 2 (9)
19.35 Program rozrywkowy

POLSAT CAFÉ

6.00 Przyjaciółki (39, 40) – serial obycz., Polska
8.00 Bogaty dom – biedny dom (135, 129) – reality show, Polska
10.00 Polacy za granicą – miłość (1, 2) – serial dokum.
12.00 Shopping Queens. Królowe Zakupów (31, 32) – program rozrywkowy
14.00 Ani słowa pannie młodej (5, 6) – serial dokumentalny, Polska
16.00 Kolacja w ciemno (46, 48) – program rozrywkowy
18.00 Nasz nowy dom (288, 289) – reality show, Polska

TV 4 DVB T2

6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (175) – reality show
7.00 Galileo (1102, 1103) – program popularnonaukowy
9.05 #Jesteśmy dla dzieci – magazyn
9.30 Galileo (1104, 1192, 1193) – program popularnonaukowy
12.30 Mini Galileo (12) – pr. popularnonaukowy
12.50 Ewolucja – komedia
FILM s.f., USA 2001, reż. Ivan Reitman, wyk. David Duchovny, Julianne Moore, 125 min
14.55 Policjantki i Policjanci (1406-1410) – serial obyczajowy, Pol. 2026

TTV HD DVB T2

9.45 Express – pr. inform.
10.05 Nic do zgłoszenia 3 (7) – serial dokum., Pol.
11.05 Nic do zgłoszenia 4 (4) – serial dokum., Pol.
12.05 Zakup w ciemno extra (39)
12.35 Zakup w ciemno 7 (38-40) – reality show
15.45 Express – pr. inform.
16.05 Idź na całość 2 (25)
17.05 Zakup w ciemno extra (37)
17.45 Express – pr. inform.
18.05 Kanapowczynie 3 (11) – pr. rozrywk.
19.05 Zakup w ciemno extra (38)
19.45 Express – pr. inform.
20.00 Idź na całość 2 (24)
21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 23 (3)

TVN STYLE HD

5.30 Związki z modą (3) – program rozrywkowy
6.20 Co za tydzień – mag.
6.50 Niezwykłe Stany Prokopa (2) – pr. rozr.
7.45 Dzień Dobry TVN
11.30 Dzieci świata (6)
12.00 Jestem z Polski (15) – serial dok., Pol. 2023
13.05 Jestem z Polski 2 (2, 4) – serial dokum.
15.05 Babski biznes (5) – program rozrywkowy
16.05 Ostre cięcie 12 (7) – program rozrywkowy
17.05 Zgłoś remont 11 (7) – program rozrywkowy
18.05 Bitwa o gości (8) – reality show
19.05 Kuchenne rewolucje (1, 2) – program rozrywkowy

20

KOSTIUMOWY



20.20 Dewajtis (7) – Polska 2023

W dworze Czertwanów trwa niedzielna kolacja. Marwitz przyznaje, że nie dbał właściwie o własne interesy. Witold informuje, jakie ma plany na przyszłość.

21.15 Sanatorium miłości 8 (9)
22.10 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (29)
23.00 Tajemnica Enigmy (5) – serial hist., Polska
23.50 Laskowik & Malicki – niedziela wieczór
0.40 M jak miłość (1921) – serial obycz., Polska

ROZRYWKOWY



19.50 62. KFPP w Opolu – KabareTYM (1, 2)

Program poświęcony Stanisławowi Tymowi. Na scenie pojawią się przyjaciele artysty, a także osoby, które cenił, wspierał i inspirował.

21.50 Postaw na milion – teleturniej
23.55 Koło fortuny (1984, 1978) – telet.
1.00 Kabaret. Super Show Dwójki 3 (29)
2.00 Kabaret Potem. „Zielona Gęś" Konstantego Ildefonsa Gałczyńskiego

REALITY SHOW



20.00 Love Island. Wyspa miłości (267-269)

Przez sześć tygodni widzowie śledzą perypetie singli oraz singielek. W rajskiej scenerii Costa del Sol rodzą się uczucia. Przygody uczestników śledzi Karolina Gilon.

23.00 Gry małżeńskie (136) – reality show
0.00 Love Island. Wyspa miłości (5, 6) – reality show
2.00 Gry małżeńskie (137, 138) – reality show, Polska
4.00 Zdrady (36, 37) – serial paradokum.

KRYMINALNY



20.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1024-1027) – Pol. 2026

Igor Weiss zostaje zatrzymany za zabójstwo dziewczyny. Kalicka uważa, że chroni prawdziwego sprawcę. Stróże prawa badają też sprawę śmierci dyrektora banku.

0.00 Gwiazdy Kabaretu (176, 174) – pr. rozr.
2.05 STOP Drogówka – magazyn policyjny
3.05 Interwencja – mag.
3.25 Lubię disco! (270)
4.25 Top 10 – lista przebojów – pr. muz.

ROZRYWKOWY



22.00 Boys, boys, boys (3)

Przyjaciele Krzysiek, Felek i Marian odkrywają Maroko, omijając zatłoczony Marrakesz na rzecz Agadiru. Grają też na osiedlowym boisku, surfują i jeżdżą konno.

23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 23 (4)
0.00 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (11)
1.00 Diabelnie boskie 3 (15, 16) – reality show
1.55 Zapukaj do moich drzwi (110, 111) – telen., Turcja 2020
3.55 Detektywi (122) – serial fab.-dokum.

REALITY SHOW



21.05 Królowa przetrwania 3 (10)

Ilona opowiada o walce z nałogiem. Małgorzata Rozenek-Majdan przekazuje drużynom zaskakującą wiadomość. Medytacja i układanie mandali dają im chwilowy spokój.

22.30 Skok na głęboką wodę (9) – pr. rozr.
23.35 Ślub od pierwszego wejrzenia 11 (9, 10) – reality show
1.45 Śluby świata – Turcja (2) – pr. rozr.
2.45 Apetyt na miłość (1) – program rozrywkowy
3.45 Dieta czy cud? (1)

TVP HD HD

6.55 Ranczo 10 (118) – obycz.
7.55 Rodzinka.pl (101, 102)
8.55 Ojciec Mateusz 11 (144, 145) – krym., Pol. 2014
10.45 Czy wiesz, że? (268)
11.20 Na sygnale (539, 540)
12.25 Ojciec Mateusz 2 (17)
13.20 Komisarz Alex 7 (91)
14.15 Ranczo 6 (67, 68) – obycz.
16.10 Postaw na milion – telet.
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 20 (259)
19.20 Ranczo 8 (94-96) – obycz.
22.20 Złodziejski kodeks
FILM – thriller, USA/Niemcy 2009, reż. Mimi Leder, 115 min
0.15 PitBull (8-10) – sens., Pol.

TVS HD

6.00 Telesprzedaż
7.00 Pogoda
7.05 Klachy i Lachy – pr. rozr.
7.40 Koncert życzeń
9.25 Muzyczne dzień dobry
10.05 Przy muzyce po Śląsku
11.00 Klachy i Lachy – pr. rozr.
11.20 Muzyczne podróże Karoliny Treli – pr. rozr.
12.25 Przy muzyce po Śląsku
13.35 Klachy i Lachy – pr. rozr.
14.00 Szlagierowa lista – muz.
16.00 Koncert życzeń
17.45 Przy muzyce po Śląsku
18.25 Śląska karuzela – muz.
19.55 Koncert w TVS – pr. muz.
23.45 Szlagierowa lista – muz.
1.40 Pasmo ciekawostek

ZOOM TV

8.00 Jakubiak rozgryza Polskę 2 (6-8) – mag. kulin.
9.35 Wojciech Cejrowski – boso przez świat
12.55 Sensacje XX wieku (8, 9)
15.15 Czterej pancerni i pies (3, 4) – wojenny, Pol. 1966
17.50 Gang Olsena
FILM **w potrzasku** – komedia sens., Dania 1969, 130 min
20.00 Kabaretowe przeboje 4
21.00 Uprowadzona 3 – film
FILM sensacyjny, Francja/Hiszp./USA 2014, 130 min
23.10 Adam szuka Ewy. Niemcy 3 (2) – pr. rozrywk.
0.10 Magia nagości. Hiszpania (1) – pr. rozrywk.

TLC HD

13.00 Rodzina 10+ 8 – pr. rozr.
14.00 Klinika bez tajemnic
16.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3 – reality show
17.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 8
19.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie, pościelowe rozmowy 8
20.00 Niepokonani (4) – dok.
21.00 Twarz od nowa – dok.
22.00 Chris Brown: Historia przemocy (1) – film dok.
23.30 Pogromcy guzów
0.30 Dr Pryszczylla: wirtualnie – pr. rozrywk.
1.00 Niepokonani (4) – dok.
2.00 Twarz od nowa – dok.

C+ KUCHNIA HD

13.50 Bosacka daje radę 4
14.45 Dzień dobry, obiad 2
15.40 Zgrillowani 2 (6) – mag.
16.05 M jak mięso 9 (8) – mag.
16.30 M jak mięso 10 (1) – mag.
16.55 Jamie Oliver: gotuj sezonowo (2) – mag. kulin.
17.55 Jakubiak rozgryza Tajlandię i Kambodżę
18.50 Włoska kuchnia Gino: Dla rodziny (1, 2) – dok.
19.50 Kulinarna mapa Wielkiej Brytanii (8, 9) – serial dok.
20.45 Ziemia, ogień i smak (3)
21.40 Poza utartym szlakiem: Colin i Manu (6) – dok.
22.35 M jak mięso 9 (8) – mag.
23.00 M jak mięso 10 (1) – mag.

TVN TURBO HD

8.45 Samochód marzeń – kup i zrób 10 (6) – mag.
9.45 Naprawy nie do naprawy (5) – mag.
10.30 Moto kombat (10) – mag.
11.15 Ciężarówką przez Chile
12.15 Moto Fachury (10) – mag.
13.00 Jeździć, obserwować
14.30 Zawodowi handlarze
16.00 Wojny samochodowe
18.00 Ciężarówką przez Stany 5 (1-4) – pr. rozrywk.
21.55 Ciężarówką przez Chile
22.55 Naprawy nie do naprawy (4-6) – mag.
1.10 Zawodowi handlarze (1)
1.55 Wypad z kraju 2 (3) – rozr.
2.40 Megatransporty (8)

NOWA TV DVB T

6.20 TV okazje (92, 93)
6.55 Wehikuł czasu (509, 510)
7.30 Interwencja – taka jest Polska (569) – mag.
8.20 Frieren. U kresu drogi
9.30 Dragon Ball Z Kai 2
13.00 One Punch Man (3, 4)
14.00 Co ludzie powiedzą? 4 (25-27) – serial komediowy
16.00 Miodowe lata (34-38)
19.45 Poirot (9, 10) – serial krym.
21.50 Poirot 2 (1, 2) – serial krym.
0.00 Ślad (66) – krym., Pol. 2019
1.00 Łowca pedofilów
3.00 TV okazje (93, 94)
3.50 Wehikuł czasu (509, 508)
4.00 Sala operacyjna (2, 5)
5.00 Pod lupą MIGACZ (7, 8)

METRO

7.35 Klan z Alaski (11) – dok.
9.40 The Floor (15, 16) – telet.
10.50 Złomowisko PL 5 (1, 2)
12.55 Gwiazdy lumpeksów
13.45 Kryminalni (4, 1) – krym.
16.00 Niezwykłe Stany Prokopa 5 (1) – pr. rozr.
17.00 Mam talent! (11) – pr. rozr.
19.25 Magda gotuje internet
20.00 OSS 117 – Kair, gniazdo szpiegów – komedia, Francja/Bel. 2006, 130 min
22.10 Na własną rękę – film
FILM sens., USA 2002, 125 min
0.15 Kuba Wojewódzki (10)
1.30 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 8 (7) – dok.
2.30 Szkoła (799, 794)

ANTENA HD DVB T2

6.40 Niezwykła Historia Ace Of Base (2, 3) – serial dok.
8.35 Wojciech Cejrowski – boso przez świat
13.00 Australijscy poszukiwacze złota 6
18.00 Polska. Największe tajemnice 2 (8) – pr. rozr.
19.00 77 TV 5 (24) – pr. rozrywk.
19.58 Czas na pogodę – pr. inf.
20.00 Morderstwa we Francji – Sarlat – thriller, Francja 2017, 125 min
22.05 Nocny łowca – dramat
FILM krym., USA 2016, 110 min
23.55 Kryminał Wronki (1-6)
2.30 77 TV 3 (6, 1) – pr. rozrywk.
4.35 Kabaretowy szał (17)

WP DVB T

12.00 Pokochaj lub sprzedaj 6
13.00 Pokochaj lub sprzedaj Quebec 4 (10)
14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5 (16) – dok.
15.00 Policjanci w akcji (9, 10)
16.56 Pogoda (6)
17.00 Policjanci z sąsiedztwa 8 (4) – dok.
18.00 Strażacy z sąsiedztwa 2
18.55 Policjanci z sąsiedztwa 8 (5, 6)
21.00 Policjanci z sąsiedztwa 5 (1) – dok.
21.59 Pogoda (6)
22.05 Mistrzowie Kabaretu 17
23.00 Przebojowe kabarety (1)
0.05 Mistrzowie Kabaretu 8

C+ DOMO HD

14.05 Cuda z drewna (10)
15.05 Wielkie projekty: nasza ulica 3 (4) – dok., Wlk. Bryt.
16.00 Patent na zieleń (1)
16.30 Tomasz Pągowski. Remont u Ciebie 9 (9)
17.05 Meblokreacje (6) – mag.
17.35 Dom w miesiąc 2 (1)
18.00 Daleko od miasta 11
19.00 Podzielić M2 (7, 8) – mag.
20.00 Wielkie projekty: Nowa Zelandia (9) – serial dok.
21.00 Wielkie projekty: Szwecja 5 (2) – serial dok.
22.00 Kupiliśmy sobie zamek – damy radę 2 (4) – dok.
22.55 Wiejskie domy do liftingu 2 (8) – dok.

HGTV HD

11.00 Zróbmy sobie dom (10)
12.05 Odlotowy ogród (7)
12.35 Weekendowa metamorfoza 2 (5, 6)
14.40 Para w remont 2 (3, 4)
16.35 House Hunters – Poszukiwacze domów 7 (4-6) – pr. rozr.
18.15 House Hunters – Poszukiwacze domów 8 (1) – pr. rozrywk.
18.50 Zgłoś remont 11 (6) – rozr.
19.50 Weekendowa metamorfoza 3 (8) – rozr.
20.45 Mieszkanie na miarę
22.35 Mieszkanie na miarę 2
23.35 Letnia chata na lata (1)
0.30 Sprzątaczki (10-12)

eprasa.pl a7ee9eaba5

P! Premiera w TV

STACJE DZIECIĘCE

STACJE INFORMACYJNE

POLSAT 2 HD

5.50 **Wydarzenia**
6.30 **Nasz nowy dom** (249) – reality show
7.30 **Ewa gotuje** (568, 569) – magazyn kulinarny
8.30 **Z klimatem i z pasją** (241) – pr. publicyst.
9.00 **Dlaczego ja?** (1348-1352) – serial paradokum.
14.00 **Sekrety rodziny** (120) – serial paradokum., Pol. 2018
15.05 **Więzienie kobiet** (97-100) – serial dok.
17.00 **Nasz nowy dom** (356) – reality show
18.20 **Jak łyse konie** FILM – komedia sensacyjna, Chiny 2023, reż. Larry Yang, wyk. Jackie Chan, 150 min

SUPER POLSAT DVB T2

6.05 **Wydarzenia**
6.40 **SuperLudzie 2** (22) – serial dok., Pol. 2018
7.15 **Byli sobie podróżnicy** (21-25) – serial anim., Fr. 1997
10.00 **Hop** – film familijny, FILM USA 2011, reż. Tim Hill, wyk. James Marsden, Kaley Cuoco, Gary Cole, 115 min
11.55 **Świat według Kiepskich** (553-558) – serial kom., Polska
15.00 **Złomiarze** (5, 6) – serial dok., Pol. 2024
17.00 **Świat według Kiepskich** (559-562) – kom., Pol. 2019-2020
19.00 **Kolacja w ciemno** (59, 60) – program rozrywkowy

TV 6 DVB T

6.00 **Jeźdźcy smoków: Na końcu świata** (24) – serial anim., USA
6.25 **Jeźdźcy smoków na końcu świata**
7.25 **Jeźdźcy smoków: Obrońcy Berk**
7.55 **Opowieść** FILM **o bohaterskim psie** – film przyg., USA/Węgry 2019, 120 min
9.55 **Cobra Kai** (46, 47) – serial przygodowy
11.30 **Magnum: Detektyw z Hawajów 5** (96, 77, 78) – sens.
14.25 **Poirot** (1, 2) – krym.
16.40 **Columbo** (1, 2) – serial kryminalny, USA 1971
20.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (147, 148) – krym., USA

BBC FIRST HD

6.00 **Z pamiętnika położnej 5** (7, 8) – serial obyczajowy
7.50 **Duchy 4** (7) – serial komediowy, Wlk. Bryt.
8.30 **Duchy 5** (1-3) – kom.
10.30 **Morderstwa w Midsomer 22** (6) – krym., Wlk. Bryt. 2020
12.25 **Ojciec Brown 3** (9-11) – serial krym.
15.25 **Powrót do raju 2** (1, 2) – serial krym.
17.45 **Z pamiętnika położnej 14** (7) – serial obyczajowy
18.50 **Śmierć pod palmami 15** (8) – serial kryminalny
19.55 **Śmierć pod palmami 8** (8) – krym., Wlk. Bryt./Fr.

TVP ABC DVB T2

7.30 **Świnka Peppa 11** (21) – anim., Wlk. Bryt.
7.40 **Dolina Muminków 3**
8.05 **44 Koty** (95) – anim.
8.20 **Jak borsuk z lisem 2**
8.30 **Wissper** (26-28)
9.00 **Piotruś Królik 2**
9.30 **Domisie** – dla dzieci
10.00 **Cześć, czy mogę Cię zjeść?** (114) – mag.
10.20 **Bolek i Lolek w Europie** (4, 5)
10.45 **Pamiętnik Florki**
11.05 **Małe i duże przygody Miffy 2**
11.20 **Świnka Peppa 8**
11.35 **Stacyjkowo** (11, 12)
11.55 **Strażak Sam** (15, 16)
12.25 **Domisie** – dla dzieci
12.55 **Halo, halo!** (24)
13.00 **Kocie kalamburki**
13.05 **Hulahoo**

TVN 24 HD

8.05 **Polska na weekend**
8.30 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
8.50 **Polska na weekend**
9.00 **Serwis informacyjny**
9.30 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
9.50 **Kadr na Kino** – mag.
10.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
10.05 **Polska na weekend**
10.30 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
10.35 **Polska na weekend**
11.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
15.30 **Ranking Mazura**
16.00 **Fakty po południu**
18.00 **Dwie strony** – pr. inf.
19.05 **Kadr na Kino** – mag.
19.15 **Serwis informacyjny**
19.25 **Fakty po Faktach**

KOMEDIA



20.50 Państwo młodzi: FILM Chuck i Larry – USA 2007, 135 min

Larry chce zapewnić dzieciom finansową stabilizację. Musi być w stałym związku, aby zapisać partnerowi polisę na życie. Prosi przyjaciela, by udawał, że są razem.

23.05 **Kobiety bez wstydu** FILM – komedia, Polska 2016, 150 min
1.35 **Królowa wojownik** FILM – dramat przygodowy, USA/RPA/Irlandia 2023, 165 min
4.20 **Wydarzenia**
5.00 **Interwencja** – mag.

DRAMAT KRYMINALNY



21.00 Kokainowy Rick FILM – USA 2018, 145 min

Lata 80. Dorastający Rick mieszka z siostrą i ojcem, drobnym oszustem. By podreperować budżet, angażuje się w nielegalne interesy. Wkrótce wpada w kłopoty.

23.25 **Jerry Maguire** FILM – dramat obyczajowy, USA 1996, 160 min
2.05 **Backdoor. Wyjście awaryjne** (6) – kom.
2.40 **Świat według Kiepskich** (104, 23, 50) – kom.
4.05 **Nasz nowy dom** (253, 254)

KRYMINALNY



22.00 Kości (59, 60) – USA 2008-2009

Booth został zaproszony z prelekcją do Scotland Yardu. Brennan ma wygłosić wykład na uniwersytecie. Inspektor Cate prosi obu o pomoc w identyfikacji ciała.

0.00 **Bez litości 2** FILM – horror, USA 2013, reż. Steven R. Monroe, 125 min
2.05 **Krejzi patrol** (41) – serial krym., Polska
2.35 **Kochane pieniądze** (18-20) – serial paradokum., Pol. 2021
5.45 **Telezakupy TV Okazje** – mag. rekl.

KRYMINALNY



21.00 Dyplomatki (4) – Wielka Brytania 2023

W Hiszpanii uprowadzono brytyjskie dziecko. Laura musi zaangażować się w sprawę. Korzysta ze swoich kontaktów i wspiera rodziców małego zakładnika.

22.00 **Milczący świadek 28** (9, 10) – krym., Wlk. Bryt. 2025
0.15 **Ojciec Brown 13** (4)
1.15 **Śmierć pod palmami 8** (8) – krym.
2.25 **Milczący świadek 28** (9, 10)
4.30 **Morderstwa w Midsomer 22** (6)

ANIMOWANY



13.20 Pszczółka Maja (127, 128) – Niemcy

Maja i Gucio wyruszają na poszukiwania skarbu organizowane przez Filipa.

13.50 **Lupin wśród bajek**
14.05 **Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham** (33, 34)
14.30 **Świnka Peppa 8**
14.40 **Topo Gigio** (35, 36)
15.10 **Rozmowy na dwie głowy** (9) – widowisko
15.15 **Zwierzaki Czytaki**
15.35 **Mała Marinette**
16.05 **Kosmo-kumple**
16.35 **Ricky Zoom** (53, 88)
17.05 **Super Wings...**

MAGAZYN REPORTERÓW



20.00 Superwizjer

Magazyn reporterów TVN ukazujący dramaty i problemy dnia codziennego. Dziennikarze ujawniają korupcję władzy, skandale w policji i afery gospodarcze.

21.00 **Rozmowy o końcu świata** – pr. publicyst.
22.00 **Szkło kontaktowe** – program rozrywkowy
23.00 **Dzień po dniu** – mag.
0.00 **Fakty po Faktach**
0.40 **Rozmowy o końcu świata** – pr. publicyst.
1.45 **Nowa Maja w ogrodzie** – mag.
2.20 **Najtrudniejszy czas**

POLSAT PLAY HD

6.00 **Gwiazdy lombardu**
9.35 **Poszukiwacze historii**
10.00 **Kolaboranci Hitlera** (2-4)
13.20 **Fabryki wojny** (1, 2) – dok.
15.30 **Tajna historia XX wieku**
15.55 **Niezwykłe pociągi** (6)
17.00 **Polacy za granicą** (153)
18.05 **Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi** (202-206, 225) – dok., Pol.
21.05 **Wakacje z Bałtykiem** (35, 36) – serial dokum., Pol.
22.00 **Polacy za granicą** (155, 135) – serial dok., Pol.
0.10 **Łowca pedofilów** (231-233) – serial dokum.
1.50 **Jedziemy na ryby!** (6)
2.50 **Dorwać tuńczyka** (3-5)

FOOD NETWORK HD

12.25 **Kuchnia jak u mamy**
13.35 **Śródziemnomorski przepis na zdrowie** (3, 4)
14.40 **Rodzinne przepisy Joanny: prosto z farmy**
15.45 **Kobieta na Dzikim Zachodzie** (7, 8) – mag.
16.50 **Indyjskie smaki Maneet**
17.55 **Wiosenny turniej wypieków** (5)
18.55 **Dziwaczne potrawy** (3)
19.50 **Człowiek kontra jedzenie. Mięsożercy** (1-3) – magazyn kulinarny
21.20 **Kuchenne rewolucje**
23.25 **Gdzie zjeść we Włoszech** (3, 4) – dok., Wł.
1.35 **Mordercza kuchnia** (7, 8)

POLSAT RODZINA HD

9.55 **Bogaty dom – biedny dom** (121, 122)
11.50 **Rodzina zastępcza** (116-119) – kom., Pol. 2002
14.15 **Niezwykłe pociągi** (6, 5)
16.20 **Świat z góry** (6, 7) – dok.
17.35 **Pingwiny z Madagaskaru** (37-39)
19.00 **Co ludzie powiedzą?** (33-35) – serial komediowy
21.00 **Miodowe lata** (123)
21.55 **Dywizjon 303. Historia prawdziwa** FILM – film wojenny, Pol. 2018, 130 min
0.05 **Polowanie na nazistów** (1/2, 2-ost.) – film dok., Fr.
2.00 **Ewa gotuje** (459, 460)
3.00 **SuperLudzie 2** (16, 17)

BBC LIFESTYLE HD

11.00 **Wielkie nowozelandzkie wypieki 2** (4-6) – pr. rozr.
15.00 **Malezja dla smakoszy z Justine Schofield** (2)
15.35 **Wielkie amerykańskie wypieki 5** (6) – pr. rozrywk.
16.30 **Życie w Dubaju** (3) – dok.
17.40 **Życie w Monako** (1) – film dok., Wielka Brytania 2020
18.50 **Na bogato: sekrety pierwszej klasy** (2) – dok.
19.50 **Wielkie kanadyjskie wypieki 2** (1, 2) – pr. rozr.
21.50 **Irlandia: wspaniała podróż** (3) – dok., Wlk. Bryt.
22.50 **Cała prawda o alkoholu**
0.00 **Wstydliwe choroby 6**
2.10 **Życie w Monako** (1)

NICK JR. HD

16.00 **Świnka Peppa 7** (24)
16.10 **Blaze i Megamaszyny 7**
16.40 **Psi Patrol 2** (11) – anim.
17.00 **Rubble i jego ekipa 3** (3)
17.30 **Pan Krokodyl** (9) – anim.
18.00 **Barbapapa i jego rodzinka** (17) – serial anim.
18.25 **Tim Rex wśród gwiazd**
18.55 **Dora 4** (4) – serial anim.
19.25 **Przygody Misia Paddingtona 2** (7) – anim.
19.50 **Przygody Misia Paddingtona** (3) – anim.
20.01 **Świnka Peppa 7** (44-48)
20.30 **Barbapapa i jego rodzinka 2** (9) – anim., Fr.
21.00 **Barbapapa i jego rodzinka** (23-25) – anim.

POLSAT NEWS HD

15.00 **W rytmie dnia – serwis informacyjny**
15.30 **Sport, pogoda**
15.50 **Wydarzenia 15:50**
16.30 **Czysta Polska** – pr. inf.
17.10 **Interwencja – taka jest Polska** – mag. reporterów
18.00 **W rytmie dnia – serwis informacyjny**
18.35 **Debata polityczna** – publ.
19.15 **Prezydenci i premierzy**
19.50 **Dobry wieczór, Polsko**
21.50 **Wydarzenia wieczorne**
22.30 **Dzień na świecie** – pr. inf.
23.30 **Obraz dnia – serwis informacyjny**
0.00 **Interwencja – taka jest Polska** – mag. reporterów

TVP KOBIETA DVB T2

11.00 **Akacjowa 38** (804) – telen.
12.00 **Okrasa łamie przepisy**
12.30 **Pięknie przyprawiONA**
13.00 **Sanatorium miłości 8** (8)
14.00 **Rodzinka.pl** (112, 113)
15.00 **Tańcząca ze światem – Tunezja** (6) – magazyn
15.30 **Ojciec Mateusz 26** (333, 334) – krym., Pol. 2021
17.25 **Moda na sportowo**
18.30 **Daria ze Śląska na dobry wieczór**
19.30 **Miłość i nadzieja** (238)
20.30 **Wichrowe wzgórze** (219)
21.30 **Bardotka** (3) – biograf., Fr.
22.30 **Trzy królowe** – komedia, FILM USA 2021, 115 min
0.25 **Tulipan** (3) – serial obycz.

E! ENTERTAINMENT HD

9.50 **Z kamerą u Kardashianów** (19, 9)
11.40 **Tyler Henry – medium z Hollywood** (5, 6) – rozr.
13.30 **Plastyczna fuszerka** (82)
15.20 **Z kamerą u Kardashianów**
16.15 **Z kamerą u Kardashianów 15** (1)
17.10 **Tyler Henry – medium z Hollywood** (7, 8) – rozr.
19.00 **Oglądaj na żywo, co się dzieje!** – program rozrywk.
19.30 **Plastyczna fuszerka**
21.30 **Z kamerą u Kardashianów 15**
23.30 **Tyler Henry – medium z Hollywood** (9) – pr. rozr.

TV TRWAM DVB T

17.00 **Razem możemy wszystko** – reportaż
17.30 **Przełamując bariery**
17.55 **Poczet wielkich Polaków** – program hist.
18.00 **Regina Coeli**
18.05 **Informacje dnia**
18.15 **Rozmowy niedokończone** – pr. publ.
19.30 **Manna z Nieba**
19.45 **Modlitwa** – religijny
20.00 **Informacje dnia**
20.20 **Różaniec**
20.50 **Myśląc Ojczyzna**
21.00 **Apel Jasnogórski**
21.20 **Informacje dnia**
21.40 **Polski punkt widzenia**
22.00 **Warto być ojcem** – mag.

BBC BRIT HD

6.00 **Top Gear 33** (1-4) – mag.
10.15 **Allo, allo! 7** (4, 5) – kom.
11.30 **Titanic: tajemnice wraku** (1, 2) – film dokum.
13.35 **Ikony motoryzacji** (7, 8)
15.35 **Inżynieryjne katastrofy 2** (4) – dok.
16.35 **Samochód roku 2** (7, 8)
17.35 **Samochód roku 3** (1)
18.00 **Titanic: tajemnice wraku** (1, 2) – film dokum.
20.00 **Ikony motoryzacji** (8)
21.00 **Inżynieryjne katastrofy 2** (4, 5) – dok.
23.00 **Izrael i Palestyna: droga do 7 października** (1)
0.15 **Siły specjalne: ekstremalne misje** (1)

MINI MINI+ HD

14.45 **Looloo Kids** (11) – anim.
15.01 **Gazu, pieski, gazu!** (5)
15.28 **Kicia Kocia** (13, 1) – anim.
15.45 **Jeżyk Happy** (2, 3) – anim.
16.02 **Marta mówi** (34) – anim.
16.30 **Mega Ekspres** (1, 2)
16.56 **Ciekawski George 4**
17.50 **Moje urodziny** – dla dzieci
17.55 **Enchantimals: Słoneczna Sawanna**
18.30 **Enchantimals: Wiosna na urodzajnych wzgórzach** – film anim.
19.20 **Baczne oczka** (3, 4)
19.40 **Smerfy** (43) – serial anim.
20.08 **Cloudy & Stormy**
20.35 **Dolina Muminków 3** (3)
21.01 **Wierszyki domowe** (10)

TVP 3 DVB T2

13.00 **Całkiem niezła historia**
13.25 **Wiosna na ROD'os** – dok.
14.00 **O milimetr** – magazyn
14.30 **Program lokalny**
15.00 **Koronka do Miłosierdzia Bożego** – program religijny
15.20 **Program lokalny**
19.25 LIVE **Piłka nożna:** Betclic SPORT 1. Liga: Wieczysta – Miedź
21.30 **Program lokalny**
22.00 **Dziennik regionów** – inf.
22.20 **Pogoda**
22.30 **Kryminalna siódemka**
23.00 **O milimetr** – magazyn
23.30 **Regiony na TAK** – mag.
23.55 **Panorama**
0.25 **Serwis Info Wieczór**
1.05 **Całkiem niezła historia**

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl a7ee9eaba5

Warto zobaczyć

12.00 TV 6
Patrz, jak kręcą
KOMEDIA KRYMINALNA Rok 1953. Ginie reżyser adaptacji książki Agathy Christie. Śledczy muszą poznać tajemnice londyńskiego teatru. *Reż.: Tom George, A: Sam Rockwell, Pearl Chanda, Adrien Brody USA/Wlk. Bryt. 2022* **120 min ▶ do godz. 14.00**

14.05 POLSAT
W głowie się nie mieści
ANIMOWANY Nastoletnia Riley czuje się zagubiona po przeprowadzce. Pięć emocji, w tym Radość, usiłuje jej pomóc. *Reż.: Pete Docter, Ronnie Del Carmen, D: Małgorzata Socha USA 2015* **130 min ▶ do godz. 16.15**

15.10 KINO TV
Bitwa o Anglię
WOJENNY Rok 1940. W konfrontacji z pięciokrotnie silniejszą Luftwaffe szanse Brytyjczyków są nikłe. Do akcji wkraczają dywizjony alianckie. *Reż.: Guy Hamilton, A: Laurence Olivier, Michael Caine, Harry Andrews Wlk. Bryt. 1969* **165 min ▶ do godz. 17.55**

15.45 TVN
Istoty fantastyczne
KOMEDIODRAMAT Bea traci przytomność. Budzi się w mieszkaniu sąsiada Calvina. Poznaje tam Blossom i Blue, które musi uratować. *Reż.: John Krasinski, A: Phoebe Waller-Bridge, Emily Blunt, Matt Damon USA 2024* **135 min ▶ do godz. 18.00**

16.15 ZOOM TV
I znowu zgrzeszyliśmy, dobry Boże!
KOMEDIA Verneuilowie chcą zniechęcić córki do wyjazdu do krajów mężów. Pokazują zięciom uroki Francji. *Reż.: Philippe de Chauveron, A: Christian Clavier, Chantal Lauby, Ary Abittan Francja 2019* **135 min ▶ do godz. 18.30**

17.20 STOPKLATKA
Walkiria
WOJENNY Kilku niemieckich wojskowych zawiązuje spisek w celu odsunięcia nazistów od władzy. Pierwszym etapem jest zabicie Hitlera. *Reż.: Bryan Singer, A: Tom Cruise, Kenneth Branagh, Bill Nighy Niem./USA/Wł. 2008* **160 min ▶ do godz. 20.00**

20.00 COMEDY CENTRAL
Poznaj moich rodziców
KOMEDIA Przyszli teściowie, hipisi i tradycjonaliści, poznają się przed ślubem dzieci. Muszą przetrwać w jednym domu. *Reż.: Jay Roach, A: Robert De Niro, Ben Stiller, Dustin Hoffman USA 2004* **145 min ▶ do godz. 22.25**

22.30 TVP KOBIETA
Dzień Patriotów
THRILLER Rok 2013. W Bostonie podczas maratonu dochodzi do zdetonowania bomb. Rozpoczyna się polowanie na zamachowców. *Reż.: Peter Berg, A: Michelle Monaghan, Mark Wahlberg, Rhet Kidd Hongkong/USA 2016* **140 min ▶ do godz. 0.50**

→ filmowe hity



Marianna robi wszystko, by ukryć przed krewnymi niepokojące doniesienia z kraju.

22.20 TVP 2
Chrzciny
KOMEDIA OBYCZAJOWA Rodzinny zjazd ma doprowadzić do pojednania. Stan wojenny komplikuje sytuację.

HIT DNIA Rok 1981. Seniorka skonfliktowanego góralskiego klanu, Marianna, pragnie doprowadzić do zgody, a znakomitą okazją wydają się chrzciny najmłodszego wnuka. Problemów nie brakuje. Najmłodsza córka Hanka nie chce powiedzieć, kto jest ojcem jej synka. Porzucona przez męża Teresa musi wychowywać dwoje dzieci, Irka żyje w związku ze starszym mężczyzną, czego nie akceptuje matka. Tadeusz od lat nie rozmawia z Wojtkiem, Tolo natomiast czuje się samotny i zagubiony. Plany Marianny może pokrzyżować polityka – w dniu uroczystości generał Jaruzelski wprowadza stan wojenny. Energiczna kobieta próbuje ukryć przed bliskimi niepokojące doniesienia i sprawić, by zjazd przyniósł przełom w relacjach. Ta decyzja uruchamia całą lawinę zdarzeń, a do głosu dochodzą tłumione dotąd emocje. HD **100 min ▶ do godz. 0.00**

Pol. 2022 **Reż.:** Jakub Skoczeń **Wyst.:** Katarzyna Figura, Maciej Musiałowski, Tomasz Schuchardt, Michał Żurawski



20.00 TVN 7
Godzilla 2: Król potworów
SCIENCE FICTION Pojawia się grupa siejących zniszczenie potworów, w których istnienie nikt dotąd nie wierzył. Agencja Monarch musi stawić czoło gigantycznym istotom, które zagrażają światu.

Reż.: Michael Dougherty Wyst.: Kyle Chandler
Jap./USA 2019 HD **170 min ▶ do godz. 22.50**



22.00 TVN PULS
Dziedzictwo krwi
SENSACYJNY John (Mel Gibson) wychodzi z więzienia. Po zakończeniu odsiadki wiedzie spokojne życie. Pewnego razu do jego drzwi puka 17-letnia córka. Dziewczynę ścigają członkowie meksykańskiego kartelu.

Reż.: Jean-François Richet Wyst.: Erin Moriarty
Francja 2016 HD **110 min ▶ do godz. 23.50**



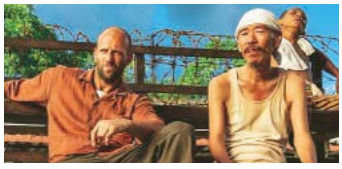
20.00 TVP KULTURA
Męstwo i honor
PRZYGODOWY Rok 1815. Były napoleoński pułkownik, prześladowany przez hrabiego i niesłusznie oskarżony o zabójstwo, trafia do więzienia. Po latach jego syn, Jacquou (Gaspard Ulliel), chce się zemścić na szlachcicu.

Reż.: Laurent Boutonnat Wyst.: Léo Legrand
Francja 2007 HD **160 min ▶ do godz. 22.40**



22.50 TVP 1
Wiek Adaline
MELODRAMAT Rok 1935. Wskutek wypadku Adaline (Blake Lively) przestaje się starzeć. Ukrywa się przed władzami, które chcą poddać ją eksperymentom. Dla miłości jest gotowa poświęcić swoją nieśmiertelność.

Reż.: Lee Toland Krieger Wyst.: Harrison Ford
USA/Kan. 2015 HD **115 min ▶ do godz. 0.45**



20.00 TV PULS
Mechanik: Konfrontacja
SENSACYJNY Arthur Bishop (Jason Statham) jest uważany za najlepszego zawodowego zabójcę. Po latach postanawia zerwać z krwawą profesją. Wtedy ujawnia się jego największy przeciwnik.

Reż.: Dennis Gansel Wyst.: Jessica Alba
Fr./USA 2016 HD **120 min ▶ do godz. 22.00**



22.50 TVN 7
Kod dostępu
SENSACYJNY Shear (John Travolta) zamierza okraść nielegalny fundusz rządowej agencji. W tym celu musi uzyskać dostęp do tajnego konta bankowego. Potrzebuje pomocy genialnego hakera, Jobsona (Hugh Jackman).

Reż.: Dominic Sena Wyst.: Halle Berry
USA 2001 HD **120 min ▶ do godz. 0.50**

Oznaczenia: P! Premiera w TV HD Program także w standardzie HD
Gotowa do Zaopatrzenia

→ filmowe



Rodzice pary, która zerwała zaręczyny, pochodzą z różnych światów. Konflikt jest nieunikniony.

21.30 TVN — Teściowie

KOMEDIA Mimo rozstania młodej pary wesele się rozkręca. Niedoszli teściowie szukają winnych skandalu.

HIT DNIA Łukasz porzuca narzeczoną tuż przed ślubem. Rodzice pana młodego próbują wybrnąć z niełatwej sytuacji. Pochłonięci rozmową, krążą po korytarzach restauracji, w której już zjawili się biesiadnicy. Niebawem przybywają tam również ojciec i matka upokorzonej dziewczyny. Niedoszłych teściów różni niemal wszystko. Cała czwórka zaczyna dociekać, kto zawinił. Nikt nie wie, co robić z imprezą, która powoli nabiera rozmachu. Alkohol leje się strumieniami, a obu stronom w końcu puszczają nerwy. HD 105 min ▶ do godz. 23.15

Pol. 2021 **Reż.:** Jakub Michalczuk **Wyst.:** Marcin Dorociński, Maja Ostaszewska, Izabela Kuna, Adam Woronowicz

→ sport



12.10 C+ SPORT 3 — Piast Gliwice – GKS Katowice

PIŁKA NOŻNA LIVE Dzięki dobrej dyspozycji w rundzie wiosennej Ekstraklasy Bartosz Nowak i spółka włączyli się do walki o miejsce w tabeli premiowane grą w europejskich pucharach. Czy odegrają się na Piaście za porażkę w listopadzie? HD 125 min ▶ do godz. 14.15



12.55 POLSAT SPORT 3 — Celtic – Rangers

PIŁKA NOŻNA LIVE 452. Old Firm Derby mogą mieć kluczowe znaczenie dla losów wyścigu o mistrzostwo Szkocji. Za remis w tym meczu kciuki trzyma zespół Hearts, który po 34 kolejkach zasiadał w fotelu lidera Scottish Premiership. HD 125 min ▶ do godz. 15.00

→ rozrywka



18.00 C+ KUCHNIA — Dzień dobry, obiad 2

KULINARIA Martyna Chomacka dzieli się przepisami na niebalnalne dania. Przygotowuje łososia z opalanym brokułem oraz doradę z masłem czosnkowym, cytryną i fenkułem. Serwuje dorsza podanego w wywarze miso z udonem. HD 25 min ▶ do godz. 18.25



19.45 TVN — The Traitors. Zdrajcy

REALITY SHOW Finałowa misja oznacza walkę o pieniądze do puli. To również próba sojuszy. Każdy gest nabiera znaczenia. Podczas obrad zapadną decyzje o tym, kto stanie do ostatecznej rozgrywki. HD 105 min ▶ do godz. 21.30



→ P!

20.00 HBO — Wichrowe wzgórza

OBYCZAJOWY Yorkshire. Catherine Earnshaw (Margot Robbie) nawiązuje miłosną relację z Heathcliffem (Jacob Elordi), przygarniętym przez jej ojca. Zakazane, namiętne uczucie wywiera na oboje destrukcyjny wpływ.

Reż.: Emerald Fennell Wyst.: Alison Oliver
USA 2026 HD 140 min ▶ do godz. 22.20



20.00 STOPKLATKA — Oczy węża

THRILLER Podczas gali bokserskiej zostaje zastrzelony sekretarz obrony USA. Policjant Santoro (Nicolas Cage) i szef ochrony polityka zaczynają śledztwo. Próbują odnaleźć kobietę, która dała ministrowi tajemnicze dokumenty.

Reż.: Brian De Palma Wyst.: Gary Sinise
USA 1998 HD 125 min ▶ do godz. 22.05



19.15 C+ SPORT — Motor Lublin – Sparta Wrocław

ŻUŻEL LIVE Konfrontacja zespołów, które kończyły na podium każdy z trzech poprzednich sezonów Ekstraligi. W trwającej kampanii Motor i Sparta jako jedyni po dwóch rundach mieli na koncie komplet zwycięstw. HD 135 min ▶ do godz. 21.30



21.25 TVP 1 — Sanatorium miłości 8

REALITY SHOW Marta Manowska zaprasza kuracjuszy na moment podsumowań i refleksji. Okaże się, jak zmieniły ich doświadczenia z Konstancina. Twórcy przypomną najważniejsze wydarzenia turnusu. HD 50 min ▶ do godz. 22.15



23.00 POLSAT — Skąd wiesz?

KOMEDIA Lekkoduch Matty (Owen Wilson) spotyka się z byłą sportsmenką Lisą (Reese Witherspoon). Gdy poznaje dziewczynę bliżej, zaczyna dostrzegać jej wyjątkowość. Wówczas na horyzoncie pojawia się rywal.

Reż.: James L. Brooks Wyst.: Paul Rudd
USA 2010 HD 160 min ▶ do godz. 1.40



23.15 TVN — G.I. Joe: Czas Kobry

SENSACYJNY Ludzie gangstera kradną broń, którą eskortuje Hauser (Channing Tatum). Oficer uchodzi z życiem dzięki interwencji członków elitarnej jednostki. Wstępuje w szeregi oddziału.

Reż.: Stephen Sommers Wyst.: Dennis Quaid
USA 2009 HD 150 min ▶ do godz. 1.45



21.00 ELEVEN SPORTS 1 — FC Barcelona – Real Madryt

PIŁKA NOŻNA LIVE Obie drużyny przystąpią do El Clásico poważnie osłabione. W barwach Barcy zabraknie Lamine'a Yamala, z kolei trener Królewskich nie będzie miał do dyspozycji Ardy Gülera i Edera Militao. HD 120 min ▶ do godz. 23.00

→ dokument



22.00 FOKUS TV — Trumpowie. Pozłacana dynastia

POLITYKA Wraz z inauguracją Trumpa na prezydenta do gry wkroczyli jego bliscy. Dzieci, zięciowie, synowe i wnuki zostali wciągnięci w kampanię oraz struktury władzy. HD 60 min ▶ do godz. 23.00

eprasa.pl a7ee9eaba5

TVP 1 HD DVB T2

5.00 Sprawdzamy – magazyn
5.25 Sprawa dla reportera – mag.
6.20 Słownik polsko@polski (688) – talk-show prof. Jana Miodka
6.55 Słowo na niedzielę
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie-Łagiewnikach
8.00 Tydzień – magazyn rolniczy
8.30 Życie po „Sanatorium miłości" (9) – cykl reportaży, Pol.
8.50 Alternatywy 4 (5) – serial komediowy, Polska 1983
9.55 Ojciec Mateusz 35 (448) – serial kryminalny, Polska 2026
10.55 Komisarz Alex 25 (317) – serial kryminalny, Polska 2026
11.55 Między ziemią a niebem – magazyn
12.00 Regina Coeli
12.15 Między ziemią a niebem – magazyn
12.45 Nowe życie – cykl reportaży
13.10 BBC w Jedynce: Ssaki (6-ost.)
14.30 Dom (15) – obycz., Polska 1996
16.05 Dziedzictwo (914) – serial obyczajowy, Turcja 2020
17.00 Teleexpress, pogoda
17.35 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (40): Robert Górski – talk-show
18.40 Jaka to melodia? – telet. muz.
19.30 Program informacyjny 19.30
20.05 Sport, pogoda

TVP 2 HD DVB T2

4.40 Barwy szczęścia (3374-3376) – serial obyczajowy, Polska 2026
6.25 M jak miłość (1931) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
10.30 Domowe patenty 2 (3) – magazyn poradnikowy
10.35 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka (64) – magazyn kulturalny
11.05 The Voice Kids 9 (16): Finał; Finał – wyniki – widowisko
14.00 Familiada – teleturniej
14.35 Koło fortuny (1825) – teleturniej
15.10 Szansa na sukces. Opole 2026 (2) – widowisko
Wokalistów oceni Halina Mlynkowa. Artystka zdobyła popularność dzięki Brathankom, z którymi wylansowała hity „Czerwone korale" czy „W kinie, w Lublinie – kochaj mnie".
16.15 Tak to leciało! (79) – teleturniej muzyczny
17.15 Sandokan, książę piratów (7) – serial przygodowy, Włochy/Francja 2025
Sandokan wpada w ręce żołnierzy. Zostaje przekazany konsulowi, który odzyskał córkę. Marianne odwiedza ukochanego.

POLSAT HD DVB T2

4.40 Disco Gramy
5.25 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.00 halo tu polsat – magazyn
11.55 Gęsia skórka – komedia, USA/Australia 2015, reż. Rob Letterman, wyk. Jack Black, Dylan Minnette, Odeya Rush, Ryan Lee, 130 min
FILM
Po przeprowadzce do niewielkiego miasta nastoletni Zach poznaje Hannę, córkę autora powieści grozy dla dzieci. Pewnego dnia niechcący uwalnia potwory zamieszkujące karty książek. Wraz z przyjaciółką i pisarzem próbuje opanować sytuację.
14.05 W głowie się nie mieści – film animowany, USA 2015, reż. Pete Docter, 130 min
FILM
Postępowaniem dorastającej Riley kierują emocje. Smutek i Radość zostają uwięzione w odległym zakątku umysłu. Muszą jak najszybciej przejąć stery, ponieważ Strach, Gniew i Odraza mimo dobrych intencji sieją spustoszenie w życiu nastolatki.
16.15 Nasz nowy dom (369) – reality show
17.30 Awantura o kasę – teleturniej
18.50 Wydarzenia, sport i pogoda
19.35 Państwo w państwie (612) – program publicystyczny

TVN HD DVB T2

5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1633) – serial paradokumentalny, Polska 2024
6.50 Bez kompleksów (1) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.30 Co za tydzień – magazyn kulturalny
12.05 Mam talent! (12) – program rozrywkowy
14.40 Bitwa o gości (9) – reality show
15.45 Istoty fantastyczne
FILM – komediodramat, USA 2024, reż. John Krasinski, wyk. Phoebe Waller-Bridge, Emily Blunt, Ryan Reynolds, Matt Damon, 135 min
Dwunastoletnia Bea traci przytomność. Budzi się w mieszkaniu sąsiada Calvina. Poznaje tam fantastyczne istoty, Blossom i Blue, które musi uratować.
18.00 Kuchenne rewolucje (9): Królik Polski – Króliczy Ogród – program rozrywkowy
W Króliku Polskim Ewa otworzyła pensjonat i restaurację. Biznes nie przynosi zysków a w kuchni rządzi Milena. Pomóc ma Magda Gessler.
19.00 Fakty
19.25 The Traitors. Zdrajcy 3 – prosto ze sceny – program rozrywkowy
19.30 Sport, pogoda

REKLAMA



20

SZPIEGOWSKI

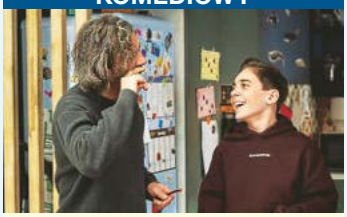


20.25 Wojna zastępcza (11): Parowozownia – Polska 2025
TVP VOD

Wychodzi na jaw, że eksplozja w warszawskim kościele była mistyfikacją, co zmusza polski wywiad do zintensyfikowania działań. Zespół prowadzony przez Artura odkrywa, że Wiktor odpowiada za kradzież prawdziwych głowic nuklearnych.

21.25 Sanatorium miłości 8 (10-ost.) – reality show
22.15 „Sanatorium miłości 8". Kulisy programu (10) – cykl fel.
22.20 Życie po „Sanatorium miłości" (10) – cykl reportaży
22.50 Zakochana Jedynka: Wiek Adaline – melodramat, USA/Kanada 2015, reż. Lee Toland Krieger, wyk. Blake Lively, 115 min
FILM
0.45 Czerwone maki – film wojenny, Polska 2024, reż. Krzysztof Łukaszewicz, wyk. Michał Żurawski, Leszek Lichota, 120 min
FILM
2.45 Bitwa o Anzio – dramat wojenny, USA/Włochy 1968, reż. Edward Dmytryk, wyk. Robert Mitchum, Peter Falk, 120 min
FILM
4.45 Jaka to melodia? – telet. muz.
5.30 Zakończenie

KOMEDIOWY

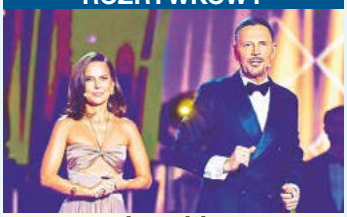


18.20 Pan Mama (54): Ten zegar stary... – Polska 2026
TVP VOD

Sylwester przynosi do domu stary zegar. Wraz z nim sprowadza na rodzinę pasmo dziwnych i niepokojących zdarzeń. Bruno spełnia marzenie o internetowej sławie. Zaczyna karierę jako streamer gier wideo.

18.55 Kocham Cię, Polsko! (9) – program rozrywkowy
20.20 Postaw na milion – teleturniej
21.20 Kwiatki polskie duże – program publicystyczny
22.20 Gwiazdy w akcji: Chrzciny
FILM – komedia obyczajowa, Polska 2022, reż. Jakub Skoczeń, wyk. Katarzyna Figura, Maciej Musiałowski, Tomasz Schuchardt, Michał Żurawski, 100 min
HIT DNIA
0.00 Krucjata 2. Znak bliźniąt (8) – serial kryminalny, Polska 2024
0.55 Ugotowany – film obyczajowy, USA 2015, reż. John Wells, wyk. Bradley Cooper, Sienna Miller, Daniel Brühl, 100 min
FILM
2.35 Akacjowa 38 – telenowela, Hiszpania 2015
3.30 Rodzinka.pl – kom., Polska 2025
4.20 Zakończenie

ROZRYWKOWY

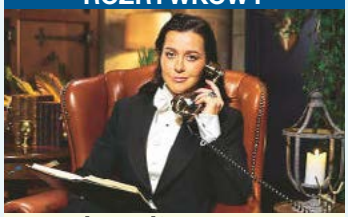


19.55 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami (183-ost.)

Finał zmagań na parkiecie. Bieżąca edycja obfitowała w niespodzianki oraz urozmaicenia. Jej uczestnicy stanęli między innymi przed wyzwaniem wykonania improwizowanej choreografii. W ostatnim etapie widzowie wyłonią zwycięzców. Show prowadzą Paulina Sykut-Jeżyna i Krzysztof Ibisz.

23.00 Skąd wiesz? – komedia, USA 2010, reż. James L. Brooks, wyk. Reese Witherspoon, Paul Rudd, Owen Wilson, Jack Nicholson, 160 min
FILM
Lekkoduch spotyka się z byłą sportsmenką. Ma wobec niej poważne plany. Na horyzoncie pojawia się jednak rywal.
1.40 Dick i Jane: Niezły ubaw – komedia, USA 2005, reż. Dean Parisot, wyk. Jim Carrey, Téa Leoni, Alec Baldwin, Richard Jenkins, 110 min
FILM
3.30 Świat według Kiepskich (566): Człowiek Nietoperz – serial komediowy, Polska 2019-2020
4.10 Kabaretowa Ekstraklasa

ROZRYWKOWY



19.45 The Traitors. Zdrajcy (12-ost.)

Ostatnia misja staje się dla uczestników próbą zaufania i sprawdzianem zawartych sojuszy. Podczas obrad okrągłego stołu zapadają kluczowe decyzje o tym, kto zawalczy o wygraną. Okaże się, czy lojalni zdemaskują zdrajców.

21.30 Teściowie – komedia, Polska 2021, reż. Jakub Michalczuk, wyk. Marcin Dorociński, Maja Ostaszewska, Izabela Kuna, Adam Woronowicz, 105 min
FILM
23.15 G.I. Joe: Czas Kobry – film sensacyjny, USA/Czechy 2009, reż. Stephen Sommers, wyk. Channing Tatum, Dennis Quaid, Christopher Eccleston, Sienna Miller, 150 min
FILM
1.45 Superwizjer – mag. reporterów
2.25 Szpital św. Anny (87) – serial obyczajowy, Polska 2026
3.25 Uwaga! – magazyn reporterów
3.45 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (1) – serial kryminalny, USA 2011, wyk. Ted Danson, Marg Helgenberger
4.45 Nauka jazdy 5 (14) – pr. rozrywk.
5.10 Kto was tak urządził? – mag.

eprasa.pl a7ee9eaba5

P! Premiera w TV

TVN 7 HD DVB T2

5.15 **Szkoła** (637) – serial paradokumentalny, Polska 2018
6.15 **Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 2** (9) – program rozrywkowy
7.10 **Nowe Zwariowane Melodie 2** (1, 2) – serial animowany, USA 2018
7.40 FILM **Wakacje w krzywym zwierciadle** – komedia, USA 1983, reż. Harold Ramis, wyk. Chevy Chase, Beverly D'Angelo, Imogene Coca, Anthony Michael Hall, 125 min Clark Griswold wyrusza wraz z żoną i dziećmi na wycieczkę do parku rozrywki w Kalifornii. Po drodze zabierają ciotkę kuzyna, którą mają zawieźć do Arizony. W trakcie podróży kobieta umiera.
9.45 **Ukryta prawda** (1206-1208, 1353, 1354) – serial paradokumentalny, Polska
14.55 **Detektywi** (303-305): Skłot na Wilczej; Więzy krwi; Troje muszkieterów – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
17.55 FILM **Piotruś Pan i Alicja w Krainie Czarów** – film fantasy, Wielka Brytania 2020, reż. Brenda Chapman, wyk. Gugu Mbatha-Raw, Carter Thomas, Ava Fillery, Jonathan Garcia, 125 min Littletonowie zabierają Alicję i jej brata na wakacje na wieś. Dzieci odkrywają, że rodzice mają problemy finansowe. Wyruszają do Londynu, by spieniężyć pamiątkę. To początek fantastycznej przygody.

SCIENCE FICTION



20.00 FILM **Godzilla 2: Król potworów** – Japonia/USA 2019, 170 min

Naukowcy z organizacji Monarch, do której należy doktor Vivienne Graham, stawiają czoło grupie siejących zniszczenie bestii. Mierzą się ponadto z ekoterrorystami, którzy próbują przejąć kontrolę nad monstrami.

22.50 FILM **Kod dostępu** – film sensacyjny, USA 2001, reż. Dominic Sena, wyk. John Travolta, Halle Berry, Hugh Jackman, Sam Shepard, 120 min Haker Stanley potrzebuje pieniędzy, aby odzyskać prawa do utraconej w wyniku rozwodu córeczki. Przyjmuje propozycję nie do odrzucenia od tajnego agenta.
0.50 FILM **Legendy ringu** – komedia, USA 2013, reż. Peter Segal, wyk. Robert De Niro, Sylvester Stallone, Kevin Hart, Alan Arkin, 145 min
3.15 **Żyjąc z potworem 7** (2) – serial dokumentalny
4.10 **Usterka 11** (31) – serial fab.-dok., Pol. 2019
4.45 **Fachowcy** (4) – serial paradokumentalny, Polska 2017

TV PULS HD DVB T2

6.00 **Taki jest świat 11** (19) – program informacyjny
6.40 **Don Matteo: Boski detektyw 13** (19, 20): Zapomnieć Mattea, część 1 i 2 – serial kryminalny, Włochy 2022
8.50 FILM **Naga broń: Z akt Wydziału Specjalnego** – komedia kryminalna, USA 1988, reż. David Zucker, wyk. Leslie Nielsen, Priscilla Presley, Ricardo Montalban, George Kennedy, 105 min
10.35 FILM **Johnny English** – komedia sensacyjna, Wielka Brytania/Francja 2003, reż. Peter Howitt, wyk. Rowan Atkinson, John Malkovich, Ben Miller, 95 min
12.10 FILM **Za jakie grzechy, dobry Boże?** – komedia, Francja 2014, reż. Philippe de Chauveron, wyk. Christian Clavier, Chantal Lauby, Ary Abittan, Medi Sadoun, Julia Piaton, 125 min
14.15 FILM **Forrest Gump** – komediodramat, USA 1994, reż. Robert Zemeckis, wyk. Tom Hanks, Robin Wright, Gary Sinise, Mykelti Williamson, 200 min
17.35 FILM **Terminal** – komedia romantyczna, USA 2004, reż. Steven Spielberg, wyk. Tom Hanks, Stanley Tucci, Chi McBride, Catherine Zeta-Jones, 145 min Tuż po przylocie do Nowego Jorku Viktor Navorski dowiaduje się, że jego kraj, Krakozja, przestał istnieć. Nie zostaje wpuszczony na teren USA i musi koczować na lotnisku. Zdobywa tam pracę, przyjaciół i miłość.

SENSACYJNY



20.00 FILM **Niedziela z gwiazdami: Mechanik: Konfrontacja** – Francja/USA/Bułgaria/Niemcy 2016, 120 min

Płatny morderca Arthur Bishop postanawia zerwać z krwawym fachem. Pozoruje własną śmierć, przybiera inną tożsamość i zaczyna nowe życie w Rio de Janeiro. Zleceniodawcy nie zgadzają się jednak na odejście Bishopa. By zmotywować go do wykonania kolejnego zadania, porywają jego ukochaną.

22.00 FILM **Dziedzictwo krwi** – film sensacyjny, Francja 2016, reż. Jean-François Richet, wyk. Mel Gibson, Erin Moriarty, Diego Luna, Michael Parks, 110 min John wychodzi z więzienia. Po zakończeniu odsiadki wiedzie spokojne życie. Pewnego razu do jego drzwi puka 17-letnia córka. Dziewczynę ścigają członkowie meksykańskiego kartelu.
23.50 FILM **Instynkt pierwotny** – thriller, USA 2019, reż. Nick Powell, wyk. Nicolas Cage, Famke Janssen, Kevin Durand, Jeremy Nazario, 125 min
1.55 **Zobacz to!** – pr. powtórkowe

PULS 2 HD DVB T2

6.00 **Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej** (8) – program rozrywkowy
7.00 **Taki jest świat 11** (19) – program informacyjny
7.25 **Aukcja w ciemno 3** (4-6) – serial dokumentalny, USA 2013
8.55 **Boso przez świat**: Jedzenie dżungli; Kosmici – cykl reportaży, Polska 2009
10.20 FILM **Żandarm i kosmici** – komedia, Francja 1979, reż. Jean Girault, wyk. Louis de Funes, Michel Galabru, Jean-Pierre Rambal, Maurice Risch, 105 min
12.05 FILM **Żandarm i policjantki** – komedia, Francja 1982, reż. Jean Girault, wyk. Louis de Funes, Michel Galabru, Guy Grosso, Maurice Risch, 140 min
14.25 FILM **Najpiękniejsze baśnie: Magiczny dar** – baśń filmowa, Czechy 2020, reż. Darja Hrubá, wyk. Petr Čtvrtníček, Marie Durnová, Jiří Dvořák, 105 min
16.10 FILM **Najpiękniejsze baśnie: Iwan i zaczarowany kucyk** – film fantasy, Rosja 2021, reż. Oleg Pogodin, wyk. Anton Szagin, Paulina Andriejewa, Ekaterina Baygozina, 155 min
18.45 FILM **Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Woda życia** – baśń filmowa, Niemcy 2017, reż. Alexander Wiedl, wyk. Gil Ofarim, Gustav Schmidt, 75 min Synowie króla wyruszają na poszukiwania cudownej wody, która może uratować życie ich umierającemu ojcu. Po drodze czeka ich wiele przygód.

DRAMAT WOJENNY



20.00 FILM **Bitwa o Long Tan** – Australia 2019, 135 min

Czerwiec 1966 roku, plantacja kauczuku Long Tan. Major Harry Smith i jego oddział, złożony z niewiele ponad stu niedoświadczonych żołnierzy z Australii i Nowej Zelandii, próbuje powstrzymać 2,5 tysiąca zaprawionych w boju wrogów z Wietnamu. W deszczu i błocie walczą o przetrwanie.

22.15 **Dzielnica strachu 10** (469-472) – serial kryminalny, Polska 2025-2026 Ucieczka młodych ludzi przed policją zamienia się w walkę o życie. Ratownicy próbują ocalić rannego Feliksa. W sprawie pojawiają się nowe wątki.
2.15 **Niesamowite!** (2) – serial dokumentalny, Polska 2014
3.00 **Lombard. Życie pod zastaw 9** (441) – serial obyczajowy, Polska 2021
4.00 **Lombard. Życie pod zastaw 3** (115) – serial obyczajowy, Polska 2018
5.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (991) – serial obyczajowy, Polska 2026

NETFLIX



NIEZWYKLE SZLACHETNE STWORZENIA

Ekranizacja bestsellerowej powieści Shelby Van Pelt. Owdowiała Tova (Sally Field) pracuje w akwarium. Niebawem dołącza do niej młody pomocnik (Lewis Pullman). Choć pochodzą z różnych światów, okazuje się, że wiele ich łączy. Oboje nawiązują więź z ośmiornicą.
►**dramat obycz., USA 2026; 111 min**



NIEWYBRANI

Rosie wraz z mężem Adamem (Asa Butterfield) i córką mieszka w odizolowanej wspólnocie chrześcijańskiej. Gdy w jej życiu pojawia się zbiegły więzień Sam (Fra Fee), zaczyna dostrzegać ograniczenia w społeczności, z którą się związała. Z czasem na jaw wychodzi także mroczna przeszłość przybysza.
►**krym. (6 odc.), Wlk. Bryt. 2026**



VINCI 2

Cuma (Robert Więckiewicz), dawny mistrz złodziejskiego fachu, cieszy się urokami emerytury w Hiszpanii. Otrzymuje propozycję udziału w nowym skoku. Początkowo odmawia, lecz zmienia zdanie, gdy dowiaduje się, że jego dawny rywal, Chudy, planuje spektakularny napad w Krakowie.
►**kom. krym., Polska 2025; 120 min**



JAY KELLY

Słynny aktor Jay Kelly (George Clooney) wyrusza w podróż, by zmierzyć się ze swoją przeszłością i odnaleźć własną tożsamość. Towarzyszy mu wierny menedżer Ron (Adam Sandler). Mężczyzn czekają zarówno chwile triumfów, jak i niepowodzenia. Będą musieli skonfrontować się ze skutkami swoich decyzji.
►**komediodram., USA 2025; 132 min**

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD

6.00 **Zmierzch** – film fantasy, USA 2008, reż. Catherine Hardwicke, wyk. Kristen Stewart, Robert Pattinson, Taylor Lautner, Billy Burke, 125 min
8.05 **Zabójcza broń 2** (18, 19) – serial sensacyjny, USA 2017
10.05 **Detektyw Monk 3** (13-16) – serial kryminalny, USA 2005
14.00 **Detektyw Monk** (1) – serial kryminalny, USA 2002, wyk. Tony Shalhoub, Bitty Schram
15.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9** (15-19) – serial kryminalny, USA/Kanada 2009

TVP SERIALE HD

5.55 **Na sygnale** (896) – serial fab.-dokum.
6.30 **Czterdziestolatek** (7, 8) – serial obycz.
8.35 **Janosik** (11, 12) – serial przyg., Polska
10.30 **Ranczo 5** (59) – serial obyczajowy, Pol. 2011
11.35 **Dzień dobry, kocham Cię** – komedia romant., Polska 2014, 100 min
13.15 **Ojciec Mateusz 26** (339, 340) – serial kryminalny, Pol. 2021
15.10 **Komisarz Alex 25** (317) – serial krym., Polska 2026
16.15 **Ranczo 5** (60) – serial obyczajowy, Pol. 2011
17.15 **Janosik** (13-ost.) – serial przyg., Polska

TVP KULTURA HD

10.05 **Republika dzieci** (2) – film familijny, Polska 2021, 60 min
11.05 **Pan wzywał, milordzie? 4** (5) – serial kom., Wlk. Bryt.
12.10 **Rozrywka retro**
12.40 **Fanny Ardant. Filmy mojego życia** – film dokum., Francja 2022
13.45 **W poszukiwaniu dobrego filmu** – magazyn filmowy
14.25 **Kansas City** – dramat sensacyjny, USA/Francja 1996, 125 min
16.30 **Dobry tytuł** – mag.
17.15 **Niedziela z...** – kult.
18.05 **Murmurando** – film krótkometraż.
18.55 **U cioci na imieninach** – rozr.

ALE KINO+ HD

6.30 **Polska z góry** (1)
7.00 **The Office PL** (4-6) – kom., Pol. 2021-2022
9.00 **Sigourney Weaver. Ikona kina akcji** – film dok., Niem. 2024
10.20 **Morderstwo w Orient Ekspresie** – film kryminalny, Wlk. Bryt. 1974, 150 min
12.50 **Czwarta władza** – dramat polityczny, USA/Wielka Brytania 2017, 140 min
15.10 **Bracia ze stali** – dramat biograficzny, USA/Wielka Brytania 2023, 155 min
17.45 **Włamanie na śniadanie** – komedia kryminalna, USA 2001, 145 min

CANAL+ PREMIUM HD

9.50 **Dziki robot** – anim., USA 2024, 100 min
11.30 **Mamma Mia! Here We Go Again** – kom. muz., USA/Wlk. Bryt./Chiny 2018, 110 min
13.20 **Morderstwo w ambasadzie** – film kryminalny, Wielka Brytania 2025, 85 min
14.45 **Kaskader** – komedia sensacyjna, USA 2024, 130 min
16.55 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – wstęp do meczu
17.25 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Bruk-Bet Termalica Nieciecza – Legia Warszawa
19.45 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska – studio

HBO HD

9.10 **Batman Azteków: Starcie imperiów** – film anim., USA/Meksyk 2025, 90 min
10.40 **Fantastyczne zwierzęta: Tajemnice Dumbledore'a** – film fantasy, Wielka Brytania/USA 2022, 140 min
13.00 **Bohemian Rhapsody** – dramat biograf., Wlk. Bryt./USA 2018, 135 min
15.15 **Marsjanin** – film s.f., USA/Wielka Brytania/Jordania 2015, 140 min
17.35 **Królestwo niebieskie** – dramat hist., USA/Hiszp./Wlk. Bryt. 2005, 145 min

20

KOMEDIA SENSACYJNA



20.00 **Pan i pani Smith** – USA 2005, 150 min

Małżonkowie Jane i John są płatnymi zabójcami, co skrzętnie przed sobą ukrywają. Pewnego dnia orientują się, że dostali zlecenie zlikwidowania siebie nawzajem.

22.30 **Uprowadzona 3** – film sens., Fr./Hiszp./USA 2014, 130 min
0.40 **Snajper: Koniec zabójcy** – film sensacyjny, USA 2020, 115 min
2.35 **W imię króla 2: Dwa światy** – przyg., Kan./Niemcy 2011, 120 min

FAB.-DOKUM.



18.05 **Na sygnale** (897-899) – Polska 2026

Zespół doktor Reiter pomaga aktorowi Ryszardowi, który oskarżył Różę o pobicie. Wychodzi na jaw, że nadużył alkoholu, co ratownicy planują sprytnie wykorzystać.

19.40 **Ojciec Mateusz 35** (448) – krym., Pol. 2026
20.35 **Ojciec Mateusz 26** (341, 342) – krym., Pol.
22.30 **Ranczo 5** (61, 62) – serial obycz., Polska
0.20 **Rodzinka.pl** (310, 311) – kom., Pol.
1.15 **Korona królów** (393, 394) – telen. hist.

PRZYGODOWY



20.00 **Męstwo i honor** – Francja 2007, 160 min

Rok 1815, Francja. Ojciec Jacquou, prześladowany przez hrabiego, trafia do więzienia. Chłopiec traci też matkę. Po latach Jacquou chce się zemścić na szlachcicu.

22.40 **Kulturalni** (17) – mag.
23.35 **Kod Hanekego** – film dokum., Francja 2021
0.35 **Klient nasz pan** – film anim., Pol. 1963
0.45 **Tego się nie robi kotu** – krótkometraż.
1.00 **Klub Jazzowy** – koncert

KRYMINALNY



20.10 **Grantchester 10** (1, 2) – Wlk. Bryt.

W święta wielkanocne ginie narzeczony Mavis, Reg. Geordie i Alphy badają sprawę. Ich kolejne wspólne śledztwo dotyczy śmierci studentki koledżu, Christiny Parsons.

22.15 **Zabić, jak to łatwo powiedzieć** – thriller, USA 2012, 120 min
0.15 **How to Have Sex** – dramat obycz., Wlk. Bryt./Francja/Belgia 2023, 115 min
2.10 **Kobieta na dachu** – dramat obyczajowy, Polska 2022, 95 min

PIŁKA NOŻNA



21.00 **Liga hiszpańska** – mecz: FC Barcelona – Real Madryt CF

W ostatnich latach El Clasico obfituje w bramki. W poprzednim spotkaniu Dumy Katalonii z Królewskimi, Superpucharze Hiszpanii, padło ich pięć.

23.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska – studio
0.05 **Bałkańska vendetta 2** – film sensacyjny, USA/Włochy/Hongkong 2024, 85 min
1.30 **Abigail** – horror, USA/Irlandia 2024, 110 min

DRAMAT OBYCZAJOWY



20.00 **Wichrowe wzgórza** – USA/Wielka Brytania 2026, 140 min

Yorkshire. Catherine nawiązuje romans z Heathcliffem, przygarniętym przez jej ojca jako dziecko. Zakazane uczucie niszczy obojgu życie.

22.20 **Mrugnij dwa razy** – thriller, USA 2024, reż. Zoë Kravitz, 100 min
0.00 **Nóż w nocnej ciszy** – horror komediowy, USA/Wielka Brytania/Kanada 2023, 90 min
1.30 **Sąsiedzi 2** – komedia, USA/Chiny 2016, 90 min

AXN WHITE

6.20 **Klopsiki i inne zjawiska pogodowe 2** – film animowany, 2013, 95 min
7.55 **Napisała: Morderstwo 2** (2-6) – serial kryminalny
13.20 **Unforgettable: Zapisane w pamięci** (17-21) – krym.
18.00 **Dowody zbrodni 3** (6-10) – serial kryminalny, USA
22.50 **Zmierzch** – film fantasy, USA 2008, 145 min
1.15 **Saga „Zmierzch": Księżyc w nowiu** – film fantasy, 2009, 155 min
3.50 **Pierwsza gwiazdka** – film anim., 2017, 90 min
5.20 **Blok promocyjny AXN White**

AXN BLACK

6.00 **Renegat 3** (12) – serial sensacyjny, USA 1994
6.45 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 4** (23-ost.) – serial krym., USA/Kanada
7.30 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 5** (1) – krym.
8.20 **S.W.A.T. 2** (11-14) – sens.
12.05 **Gwiezdne wrota 8** (14-18) – serial s.f., USA/Kan.
17.05 **Rekrut 6** (2-5) – krym., USA
21.00 **S.W.A.T. 2** (11-14) – serial sensacyjny, USA 2018
0.35 **Rekrut 6** (2-5) – krym., USA
4.15 **The Amazing Race 35** (6) – serial dokumentalny, USA
5.20 **Blok promocyjny AXN Black**

WARNER TV

9.20 **Rodzinne rewolucje** – kom., USA 2014, 145 min
11.45 **Kopciuszek: Bucik na miarę** – komedia muzyczna, 2016, 115 min
13.40 **Pan niania** – komedia, USA 1993, 100 min
15.20 **Wiecznie młody** – dramat obyczajowy, 1992, 120 min
17.20 **Skazani na Shawshank** – dramat sensacyjny, USA 1994, 175 min
20.15 **Licencja na miłość** – komedia romantyczna, USA 2007, 105 min
22.00 **Yellowstone** (1, 2)
0.45 **Reich** – film sensacyjny, Polska 2001, 115 min

POLSAT SERIALE HD

6.00 **Gliniarze** (626-628) – serial paradokumentalny, Pol.
9.00 **Niania 4** (47-52) – serial komediowy, Polska 2007
12.05 **Miodowe lata** (117, 118, 14, 15) – serial kom., Polska
15.00 **Co ludzie powiedzą?** (33-35) – serial komediowy
16.55 **Świat według Kiepskich** (167-171, 28) – serial kom.
20.00 **Poirot** (7-9) – serial krym.
23.10 **Columbo** (46, 48) – serial kryminalny, USA 1978
2.25 **Ultraviolet** (20) – serial kryminalny, Polska 2019
3.30 **Święty** (195) – kom., Pol.
4.00 **48h. Zaginieni** (265, 266) – serial kryminalny, Polska

CANAL+ FILM HD

6.00 **Fuks** – komedia sens., Polska 1999, 85 min
7.25 **Trolle** – film animowany, USA 2016, 90 min
8.55 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
9.10 **Kiler** – komedia sens., Polska 1997, 100 min
10.50 **Asekuracja** – film krótkometraż., Pol.
11.20 **Holiday** – komedia romant., USA 2006, 130 min
13.30 **Premierowa jazda** – magazyn
13.45 **Jason Bourne** – thriller, USA 2016, reż. Paul Greengrass, wyk. Matt Damon, 120 min
15.45 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
16.00 **Mój jedyny wróg** – film krótkometraż., Pol.
16.20 **Zapaleńcy. Historia polskiego filmu animowanego** – film dokumentalny, Polska 2024
17.50 **47 roninów** – film kostiumowy, USA 2013, reż. Carl Rinsch, 115 min
19.45 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
20.00 **Polowanie** – dramat sensacyjny, USA 2025, reż. RJ Collins, 100 min
21.40 **Dotyk śmierci** – dramat kryminalny, USA 2024, reż. Asif Akbar, 95 min
23.15 **Aftermath** – thriller, USA 2024, reż. Patrick Lussier, wyk. Dylan Sprouse, Dichen Lachman, 405 min

CANAL+ SERIALE HD

9.45 **Naruto** (7-9) – serial anime, Japonia 2002-2003
11.15 **Wszystkie kolory świata 4** (6) – serial dokumentalny, Fr. 2023
12.15 **13 posterunek 2** (34-36) – serial komediowy, Polska
14.15 **Łapu capu** – program rozrywkowy
14.30 **Premiera: Naruto** (10-12) – serial anime, Japonia 2002-2003
16.00 **Planeta Singli. Osiem historii** (5) – serial komediowy, Polska 2021
17.00 **To jest żużel – jedziemy dalej** (7, 8) – serial dokumentalny, Polska 2022
18.15 **Łapu capu** – program rozrywkowy
18.20 **Godzina zero** (3, 4) – serial kryminalny, Wielka Brytania
19.50 **Łapu capu** – program rozrywkowy
20.00 **El Inmortal. Gangi Madrytu 2** (3, 4) – serial sensacyjny, Hiszpania 2024
21.50 **Łapu capu** – program rozrywkowy
22.00 **Blizna** (7, 8) – serial sensacyjny, Hiszpania 2024
23.55 **Kiedy ślub?** (3, 4) – serial komediowy, Polska 2024
1.45 **Miłość, seks & pandemia** (3, 4) – serial obyczajowy, Polska 2021
3.25 **Pisarze. Serial na krótko** (8) – serial komediowy, Pol.

CANAL+ 360 HD

9.00 **Porzucone konstrukcje** (9) – serial dok., Wlk. Bryt.
10.00 **Z archiwów historii** (2)
11.10 **Polska z góry: Stadiony 2** (2) – dok., Pol.
11.40 LIVE **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – wstęp do meczu
12.10 LIVE **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Piast Gliwice – GKS Katowice
14.20 **Wolne duchy. Starcie z żywiołami** (1) – dok.
15.00 **Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3** (3) – serial dok., Niem. 2023
16.05 **Zholowani: ciężarówki w opałach 2** (20) – dok.
17.00 **Grip – w świecie supersamochodów** (10)
18.00 **Polska z góry: Stadiony 2** (5, 6) – dok.
19.00 **Co poszło nie tak** (6)
20.00 **Porzucone konstrukcje** (10) – serial dok., Wlk. Bryt.
21.00 **W trasie z Normanem Reedusem** (5) – serial dok.
21.55 **Kiler-ów 2-óch** – komedia, Polska 1999, 130 min
0.05 **Montana: na dzikiej północy** (5) – serial dok.
1.00 **Zasada przyjemności** (9)
2.05 **Twardzielki** (9) – dok., Pol.
2.40 **Łowcy tajemnic Bałtyku** (7) – serial dok., Polska 2020
3.40 **Pogotowie remontowe Wieśka** (9, 10) – mag.

HBO 2 HD

14.45 **Z willi do celi** – komedia, Francja 2024, 95 min
16.20 **Boska Sarah Bernhardt** – film biograficzny, Francja/Belgia 2024, 95 min
17.55 **Lista** – komedia, USA 2023, reż. Melissa Miller Costanzo, wyk. Halston Sage, 95 min
19.30 **Wielka, odważna, piękna podróż** – dramat fantasy, Irlandia/USA 2025, reż. Kogonada, 105 min
21.15 **Zombieland: Kulki w łeb** – horror komediowy, USA 2019, 95 min
22.50 **Rooster** (9) – serial kom.
23.20 **Obcy: Romulus** – horror s.f., 2024, 115 min

HBO 3 HD

11.35 **Hacks 4** (1, 2) – serial kom.
12.40 **Doktor Larsen 2** (14)
13.25 **Jasełka wszech czasów** – kom. przyg., 2024, 95 min
15.00 **Na samą myśl o Tobie** – dramat obyczajowy, USA 2024, 115 min
16.55 **Ród smoka 2** (2) – fantasy
18.05 **Gorąca rywalizacja** (6)
18.55 **Wielki powrót 3** (7)
19.25 **Rooster** (9) – serial kom.
20.00 **Euforia 3** (4) – serial obycz.
21.00 **Peacemaker 2** (7)
21.35 **Półbrat** (3) – serial obycz.
22.35 **Koszmar minionego lata** – horror, 2025, 110 min
0.25 **Przymierze** – dramat wojenny, 2023, 125 min

eprasa.pl a7ee9eaba5

P! Premiera w TV

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD

8.05 **Sąsiedzi** (32) – anim.
8.20 **Była sobie Ziemia** (7-9) – serial anim., Fr.
10.00 **Jeźdźcy smoków na końcu świata** (21, 22) – serial anim.
10.55 **Angry Birds Film** FILM – film anim., Finlandia/USA 2016, 120 min
12.55 **Noc w muzeum** FILM – film przyg., USA/Wlk. Bryt. 2006, 135 min
15.10 **Hot Shots!** FILM – komedia sensacyjna, USA 1991, 105 min
16.55 **Faceci w czerni 2** FILM – komedia s.f., USA 2002, 110 min
18.45 **Góra Dantego** FILM – film katastroficzny, USA 1997, reż. Roger Donaldson, 135 min

COMEDY CENTRAL HD

6.00 **The Office PL 3** (1, 2) – serial kom., Pol. 2023
7.10 **Teoria wielkiego podrywu 7** (18-24) – kom., USA 2013-2014
10.25 **Teoria wielkiego podrywu 8** (1-7) – kom., USA 2014-2015
13.30 **Tata ma plan 2** (9-11) – serial komediowy
15.00 **Duchy** (5, 6) – serial fantasy, USA/Wielka Brytania 2021
16.00 **Człowiek, który wiedział za mało** FILM – komedia kryminalna, USA/Niemcy 1997, reż. Jon Amiel, 120 min
18.00 **Zakręcony** FILM – komedia, USA/Niemcy 2000, reż. Harold Ramis, 120 min

TVN FABUŁA HD

5.05 **Szkoła** (721) – serial paradokum.
6.00 **Top 100: filmy wszech czasów** (6)
6.30 **Grażyna Torbicka zaprasza** (3) – mag.
7.05 **Motywy filmowe** (9)
7.15 **Kryminalni 4** (7-10) – serial krym., Polska
11.35 **Nie lubię poniedziałku** FILM – komedia obyczajowa, Polska 1971, 130 min
13.45 **Ojciec panny młodej** FILM – komedia romantyczna, USA 2022, 160 min
16.25 **Władca Pierścieni: Dwie wieże** FILM – film fantasy, USA/Nowa Zelandia/Niemcy 2002, 215 min

13 ULICA

6.00 **Fałszerstwo** (2) – serial kryminalny, Fr.
6.50 **Kapitan Marleau 5** (4) – serial kryminalny
8.50 **Agenci NCIS: Los Angeles 12** (11-18) – serial sensacyjny, USA 2020
16.10 **Agenci NCIS: Los Angeles 13** (1, 2) – serial sensacyjny, USA 2021
18.00 **Równoległe śledztwo** (1) – serial kryminalny, Fr. 2023
20.00 **Morderstwo w Puy-En-Velay** FILM – dramat kryminalny, Francja 2024, reż. Laurence Katrian, wyk. Gaëlle Bona, Thomas Jouannet, 120 min

KINO POLSKA

6.00 **Złoty interes 2** (5, 6) – program rozrywkowy
7.35 **Polska Kronika Filmowa** – serial dok.
7.50 **Miś Kudłatek** (7, 8)
8.20 **Przygody Myszki** (7, 8) – serial anim.
8.40 **Siedem życzeń** (3, 4) – serial przygodowy
11.35 **Poszukiwany, poszukiwana** – kom., 1972, 115 min
13.30 **Trędowata** FILM – melodramat, 1976, 120 min
15.30 **Bitwa pod Wiedniem** – dramat historyczny, Polska/Włochy 2012, 145 min
17.55 **Hallo Szpicbródka** FILM – komedia kryminalna, 1978, 125 min

STOPKLATKA DVB T2

6.00 **Komisarz Rex 13** (6-9) – serial kryminalny, Wł. 2012
10.00 **Hudson i Rex 6** (7-9) – serial kryminalny, Kanada 2023-2024
13.00 **Mój przyjaciel orzeł** FILM – dramat przygodowy, Austria 2015, reż. Otmar Penker, wyk. Jean Reno, Tobias Moretti, Manuel Camacho, Eva Kuen, 125 min
15.05 **Trzej muszkieterowie** FILM – film kostiumowy, Niemcy/Fr./Wielka Brytania 2011, 135 min
17.20 **Walkiria** FILM – dramat wojenny, Niemcy/USA/Włochy 2008, 160 min

SENSACYJNY



21.00 **Desperado** FILM – USA/Meksyk 1995, 125 min

Wędrowny muzyk El Mariachi przybywa do przygranicznego meksykańskiego miasteczka. Chce się zemścić na bossie kartelu narkotykowego za śmierć ukochanej.

23.05 **Ostra noc** FILM – komedia, USA 2017, reż. Lucia Aniello, wyk. Scarlett Johansson, 125 min
1.10 **Ślad** (110, 1) – serial kryminalny, Polska
3.10 **Gliniarze** (331, 332) – serial paradokum.
5.15 **Na ratunek 112** (805) – serial paradokum.

KOMEDIA



20.00 **Poznaj moich rodziców** FILM – USA 2004, 145 min

Greg Focker zdobył przychylność przyszłego teścia. Teraz mają poznać się rodzice narzeczonych. Problem w tym, że są to ludzie o krańcowo różnych poglądach.

22.25 **Colin od rachunków** (3, 4) – kom., Australia
23.30 **Comedy Club 5** (4)
0.00 **Miasteczko South Park 18** (4-7) – serial anim. dla dorosłych
2.00 **Pracoholicy 3** (7-10)
4.00 **Śmieszniej nie będzie 2** (9-12) – rozr.

FANTASY



20.00 **Władca Pierścieni: Powrót króla** FILM – USA/Nowa Zelandia/Niemcy 2003, 250 min

Nadchodzi czas konfrontacji z siłami Saurona. Gandalf wzywa do walki wojska Gondoru i Rohanu.

0.10 **Obecność 3: Na rozkaz diabła** FILM – horror, USA/Wielka Brytania 2021, 145 min
2.35 **Kobieta na skraju dojrzałości** FILM – komediodramat, USA 2011, 120 min
4.35 **Andrzej Sołtysik przedstawia** (17)

DRAMAT KRYMINALNY



22.00 P! **Morderstwo w koronkach** FILM – Francja/Belgia 2025, 120 min

Zostaje zamordowana Marie Balette, spadkobierczyni prestiżowej firmy. Śledztwem w sprawie zajmuje się komendant policji Antoine i jego córka Lola.

0.00 **Morderstwo na masywie Sancy** FILM – film kryminalny, Francja 2024, 120 min
2.00 **Blue Ridge** (1, 2) – serial kryminalny
4.00 **Kapitan Marleau 6** (1) – serial krym., Fr.

KOMEDIA



20.00 **Pokaż, kotku, co masz w środku** FILM – 2011, 120 min

Rolnik Stanisław postanawia ponownie się ożenić. Wkrótce potem traci wszystkie oszczędności. Jego syn porywa dziewczynę podejrzaną o kradzież pieniędzy.

22.00 **Zabawa, zabawa** FILM – dramat obyczajowy, 2018, 105 min
23.45 **Leben** – krótkometraż.
0.15 **Ekstradycja** (1, 2) – serial sensacyjny
3.45 **Kroll** – sens., 1991, FILM wyk. Bogusław Linda, 135 min

THRILLER



20.00 **Oczy węża** FILM – USA 1998, 125 min

Sekretarz obrony USA zostaje zamordowany. Dochodzenie w tej sprawie rozpoczynają policjant Santoro i szef ochrony zastrzelonego polityka, oficer Dunne.

22.05 **Trick** FILM – komedia sens., Polska 2010, 115 min
0.00 **Gra tajemnic** FILM – dramat biograficzny, Wielka Brytania/USA 2014, 165 min
2.45 **Wściekły** FILM – film krym., Polska 1979, 130 min
4.55 **Obrońcy skarbów** – dok., Wlk. Bryt. 2014

CINEMAX HD

12.35 **Krucjata Bourne'a** FILM – thriller, 2004, 110 min
14.25 **Paprika** FILM – film anime, Japonia 2006, 90 min
15.55 **Zakochany Szekspir** FILM – kom. romant., USA/Wielka Brytania 1998, 125 min
18.00 **Aniołki Charliego** FILM – sens., USA/Niemcy 2019, 120 min
20.00 P! **Ostatni pociąg do Fortune** FILM – western, USA/Wlk. Bryt. 2025, 95 min
21.35 **Monster's Ball: Czekając na wyrok** FILM – dramat obycz., USA/Kanada 2001, 115 min
23.30 **Fargo** (9, 10-ost.) – krym.
1.30 **Zjawa** FILM – dramat biograficzny, 2015, 155 min

POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD

6.00 **Graczykowie** (12-16)
8.30 **Świat według Kiepskich** (6-11) – serial kom., Polska
11.30 **Bob kocha Abisholę 3** (12-17) – serial komediowy
14.30 **Święty** (50-52, 1, 2) – kom.
17.00 **Świat według Kiepskich** (7-12, 1, 2) – serial kom., Pol.
21.00 **Co ludzie powiedzą? 5** (4, 5) – kom., Wlk. Bryt. 1995
22.25 **Jedną nogą w grobie** (6) – serial kom., Wlk. Bryt.
23.05 **Jedną nogą w grobie 2** (1, 2) – kom., Wlk. Bryt. 1990
0.30 **Czarna Żmija** (1, 2) – kom.
2.00 **Grono nie-pedagogiczne 2** (16-20)
4.30 **Comedy Club 8** (3-5)

SCI FI

6.00 **Medium 6** (5-8) – krym.
10.00 **Grimm 2** (20-22) – fantasy
13.00 **Ministerstwo Czasu 3** (6, 7) – serial przyg., Hiszp.
16.05 **Most do Terabithii** FILM – film familijny, USA 2007, reż. Gabor Csupo, 120 min
18.05 **Transformers** FILM – film s.f., USA 2007, reż. Michael Bay, wyk. Shia LaBeouf, 175 min
21.00 **Transformers: Ciemna strona Księżyca** FILM – film s.f., USA 2011, reż. Michael Bay, wyk. Shia LaBeouf, 185 min
0.05 **Kickboxer** FILM – film sensacyjny, 1989, 120 min
2.05 **SurrealEstate** (5-8) – serial grozy, USA 2021

FX HD

9.35 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (17-19)
12.20 **Agenci NCIS 8** (15, 16)
14.10 **Grey's Anatomy: Chirurdzy** (9) – obycz.
15.05 **9-1-1** (9) – serial obyczajowy
16.00 **Z archiwum X** (4, 5) – s.f.
17.50 **Spider-Man: Daleko od domu** FILM – film s.f., USA/Czechy/Australia 2019, reż. Jon Watts, 155 min
20.25 **Moje wielkie greckie wesele** FILM – kom. romant., USA/Kanada 2002, 125 min
22.30 **Bez litości** FILM – film sensacyjny, 2014, 155 min
1.05 **Zabójcze umysły 13** (9, 10) – serial kryminalny

KINO TV HD

8.05 **Czterej pancerni i pies** (1, 2) – wojenny, Pol. 1966
10.35 **Ze śmiercią jej do twarzy** FILM – czarna kom., USA 1992, 125 min
12.40 **Czarny rumak** FILM – familijny, 1979, 150 min
15.10 **Bitwa o Anglię** FILM – dramat wojenny, Wielka Brytania 1969, 165 min
17.55 **Kosmiczne jaja** FILM – komedia s.f., USA 1987, 125 min
20.00 **Niezgodna** FILM – film s.f., USA 2014, 165 min
22.45 **Uprowadzona** FILM – film sens., Francja 2008, 120 min
0.45 **Fenomen** FILM – komediodram., 1996, 165 min

ROMANCE TV HD

16.15 **Lato w Amsterdamie** FILM – melodramat, Niemcy 2014, 110 min
18.05 **Rzeka życia: Ponowne spotkanie nad Dunajem** FILM – melodramat, Niemcy/Austria 2014, 115 min
20.00 **Rosamunde Pilcher: Długa droga do szczęścia** FILM – film obyczajowy, Niemcy/Austria 2000, 110 min
21.50 **Gniazdowanie** FILM – komedia, Niemcy 2021, reż. Tobi Baumann, 115 min
23.45 **Lato w Tyrolu** FILM – **Południowym** – film obycz., Niem. 2021, 115 min

CINEMAX 2 HD

12.45 **2012** FILM – film katastroficzny, USA/Kanada 2009, 155 min
15.20 **Obietnica Mai** FILM – thriller, Dania 2024, 90 min
16.50 **Niewidzialna walka** FILM – komedia sensacyjna, Estonia/Finlandia/Łotwa 2023, 115 min
18.45 **Dwóch gniewnych ludzi** FILM – komedia, USA 2003, reż. Peter Segal, 105 min
20.30 **Całe szczęście** FILM – komedia romant., USA 2006, 100 min
22.10 **Ty, ja i ona** FILM – komediodramat, USA 2023, 95 min
23.45 **Seks** FILM – melodramat, Norwegia 2024, 120 min

EPIC DRAMA HD

8.10 **Sprawy pana Booka** (6) – serial krym., Wlk. Bryt.
9.15 **Sherlock i córka** (7)
10.15 **Księżycowy Klejnot** (2)
11.15 **Tessa D'Urberville** (3)
12.25 **Rodzina Hardacre'ów** (1)
13.25 **Wszystkie stworzenia duże i małe 6** (7) – obycz.
14.35 **Panna Austen** (3)
15.50 **Jane Eyre** (3) – kostium.
16.55 **Lekarze na start** (17-20)
20.00 **Grantchester 5** (2) – krym.
21.00 **I nie było już nikogo** (1) FILM – film kryminalny, Wielka Brytania 2015, 115 min
22.55 **Panna Marple: Nemezis** FILM – film krym., 2007, 120 min
0.55 **Grantchester 5** (2) – krym.

NOVELAS+ HD

5.00 **Klass 95** (41-45) – telenowela, Kolumbia 2024
10.00 **Otchłań namiętności** (69-73) – telenowela, Meksyk 2012
15.00 **List pożegnalny** (44-48) – telenowela, Turcja 2023, wyk. Oguzhan Sener
20.00 **Rubi** (72, 73) – telenowela, Meksyk 2004, wyk. Bárbara Mori, Eduardo Santamarina
22.00 **Za wszelką cenę** (39-43) – telenowela, Brazylia 2025, wyk. Paolla Oliveira
3.00 **Rubi** (72, 73) – telenowela, Meksyk 2004, wyk. Bárbara Mori, Eduardo Santamarina

FX COMEDY HD

5.00 **Genialna Morgane 3** (3, 4) – serial kryminalny, Fr.
7.10 **Diabli nadali 5** (21-25)
9.40 **Diabli nadali 6** (1-5)
12.10 **Sposób użycia** (1-5)
14.40 **Wszyscy kochają Raymonda 7** (7-12) – kom.
17.40 **Co się zdarzyło w Las Vegas** FILM – komedia romant., USA 2008, 125 min
19.45 **Zakonnica w przebraniu 2: Powrót do habitu** FILM – komedia, USA 1993, reż. Bill Duke, 125 min
21.50 **Jackass 3D** – dok., 2010
23.30 **Family Guy: Głowa rodziny 20** (5, 3, 1, 4, 2, 6)
2.30 **Jim wie lepiej 3** (19-23)

FILMBOX PREMIUM HD

10.20 **Wyścig o życie** – dramat przygodowy, 2023, 120 min
12.20 **Wrzawa** – dramat obyczajowy, 2023, 120 min
14.20 **Zadbaj o siebie** – kom. romant., USA 2014, 105 min
16.05 **Pokonać górę** – dramat przygodowy, 2024, 110 min
17.55 **Czekając na Dalego** FILM – komediodramat, Hiszpania 2023, 125 min
20.00 **Powrót Bena** – dramat obyczajowy, 2018, 115 min
21.55 **Niewygodna prawda** FILM – dramat biograf., Australia/USA 2015, 135 min
0.10 **Nienawistna ósemka** FILM – western, 2015, 175 min

PARAMOUNT NETWORK HD

15.00 **Poszukiwacze** FILM – **zaginionej Arki** – film przygodowy, 1981, 150 min
17.30 **Indiana Jones i świątynia zagłady** – film przygodowy, 1984, 150 min
20.00 **Indiana Jones i ostatnia krucjata** – przyg., USA/Wł./Hiszp. 1989, 155 min
22.35 **Indiana Jones i Królestwo Kryształowej Czaszki** – film przyg., 2008, 145 min
1.00 **Miasteczko South Park** FILM – film animowany dla dorosłych, 1999, 100 min
2.40 **Equilibrium** FILM – film s.f., USA 2002, 140 min

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl a7ee9eaba5

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD

6.30 Wspinaczka: Zawody World Series w Wujiang – prowadzenie
8.30 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Spa-Francorchamps
10.00 Kolarstwo: Wyścig LIVE Baku-Chankendi – 1. etap
11.30 Kolarstwo: Giro d'Italia – 2. etap
12.00 Kolarstwo: Giro LIVE d'Italia – 3. etap
16.30 Kolarstwo: LIVE Tro Bro Leon
17.15 Kolarstwo: Wyścig Baku-Chankendi – 1. etap
18.15 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Spa-Francorchamps

POLSAT SPORT 1 HD

6.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off
8.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off
11.00 Cafe Futbol
12.30 Piłka ręczna LIVE **mężczyzn:** ORLEN Superliga – mecz półfinałowy
14.30 Siatkówka LIVE **mężczyzn:** PlusLiga – 5. mecz finałowy fazy play-off: Aluron CMC Warta Zawiercie – Bogdanka LUK Lublin To spotkanie odbędzie się, jeśli po czterech meczach będzie remis w serii finałowej 2:2.

CANAL+ SPORT HD

6.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Sociedad – Real Betis Balompie
8.05 Liga+ – mag. piłkarski
9.30 Wysoki Pressing – magazyn sportowy
11.00 The Big Pete (5) – magazyn piłkarski
11.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Sociedad – Betis
13.55 Piłka nożna: Liga LIVE hiszpańska – mecz: Mallorca – Villarreal CF
16.10 Premier League Stories (39) – mag.
16.45 Żużel: PGE Ekstraliga LIVE – mecz: KRONO-PLAST Włókniarz Częstochowa – Gezet Stal Gorzów

TVP SPORT DVB T2 HD

5.45 Sportowy wieczór
6.15 Piłka nożna: Betclic 1. Liga: Wieczysta – Miedź Legnica
8.20 Hokej: NHL – mecz 2. rundy fazy play-off
9.10 Polska Liga Żeglarska – mag.
9.20 NBA Action (10)
9.55 Piłka nożna kobiet: LIVE ORLEN Ekstraliga: Czarni – Górnik Łęczna
12.10 Piłka nożna: Betclic LIVE 2. Liga: Warta Poznań – Sandecja Nowy Sącz
14.15 Piłka nożna: Betclic LIVE 1. Liga – mecz: GKS Tychy – Ruch Chorzów
17.00 Piłka nożna: PKO BP LIVE Ekstraklasa: Bruk-Bet Termalica Niecieca – Legia Warszawa

ELEVEN SPORTS 1 HD

6.00 LaLiga Best 11
7.45 Mityczne stadiony LaLiga – mag. piłkarski
8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: RB Lipsk – FC St. Pauli
10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Atletico Madryt – Celta
12.00 Made in Italy (2)
12.25 Piłka nożna: Liga LIVE włoska: Hellas – Como
14.35 Made in Italy (1)
14.55 Piłka nożna: Liga LIVE włoska – mecz: ACF Fiorentina – Genoa
17.05 Bundesliga Clubs
17.20 Piłka nożna: Liga LIVE niemiecka: 1. FC Köln – 1. FC Heidenheim
19.30 Piłka nożna: Liga LIVE hiszpańska – studio

DISCOVERY CHANNEL HD

6.00 Od samochodu do domu 2 – mag.
7.00 Morze złota 13
8.00 Ciężarówką przez Indonezję 4 (7) – dok.
9.00 Złomowisko PL (4, 5)
11.00 Kolejarze (7) – dok.
12.00 Lotnisko (5) – dok.
13.00 Ciężarówką przez Indonezję 4 (8) – dok.
14.00 Gorączka złota 16 (21) – serial dok., USA
15.00 Vantara – azyl dla zwierząt – serial dok.
16.00 Specjalistki (6) – dok.
17.00 Nic do ukrycia (1) – serial dok., Pol. 2021
18.00 Od samochodu do domu 2 – mag.
19.00 Brudne skarby 2 – serial dokumentalny
20.00 Morze złota 13

20

WSPINACZKA



20.00 Zawody World Series w Wujiang – speed kobiet i mężczyzn – finały

W rywalizacji nie powinno zabraknąć polskiego akcentu w postaci Natalii Kałuckiej.

21.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Wujiang – prowadzenie
22.00 Kolarstwo: Giro d'Italia – 3. etap
23.00 Kolarstwo szutrowe: Zawody w Valkenburgu
0.00 Snooker: Turniej English Open

SIATKÓWKA MĘŻCZYZN



17.30 PlusLiga – mecz fazy play-off

Siatkarze Warty Zawiercie awansowali do rozgrywki finałowej po raz trzeci z rzędu. W dwóch pierwszych przypadkach musieli uznać wyższość rywali.

20.10 Koszykówka LIVE **mężczyzn:** ORLEN Basket Liga – mecz fazy play-in
23.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off
1.00 Hokej: Mistrzostwa świata Dywizji 1A – Sosnowiec 2026

ŻUŻEL



19.15 PGE Ekstraliga: LIVE Motor Lublin – Betard Sparta Wrocław

Fredrik Lindgren i jego koledzy w dwóch pierwszych kolejkach udowodnili, że poważnie myślą o odzyskaniu tytułu mistrzowskiego.

21.30 Magazyn PGE Ekstraliga – mag.
23.00 Sport+ – mag.
0.00 Turbokozak – mag.
1.05 Sporty walki: ONE Friday Fights 153
2.10 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Górnik Zabrze – KGHM Zagłębie Lubin

BOKS



20.00 MB Boxing Night 28: Sunday of Pain LIVE

Podczas gali w Opocznie Sebastian Wiktorzak zmierzy się z Robertem Raczem, a Piotr Stępień z Walterem Matiasem Leivą.

23.00 Sportowy wieczór – program inform.
23.30 Piłka nożna kobiet: Liga hiszpańska: CD Tenerife – Barcelona
1.30 Koszykówka LIVE **mężczyzn:** NBA – 2. runda fazy play-off
4.15 Boks: Gala w Montrealu – podsumowanie

PIŁKA NOŻNA



21.00 Liga hiszpańska LIVE – mecz: FC Barcelona – Real Madryt CF

Dzięki pokonaniu Królewskich Blaugrana może postawić kropkę nad i w wyścigu o tytuł mistrzowski.

23.30 Eleven Gol Live – magazyn piłkarski
0.50 Made in Italy (1, 2): ACF Fiorentina
1.30 LaLiga Best 11
2.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: AC Milan – Atalanta BC
4.00 Bundesliga Dino – film dokumentalny
5.00 Werder Double

DOKUMENTALNY



21.00 Gorączka złota 16 (21) – USA 2024

Ekipy poszukiwaczy złota są gotowe podjąć ryzyko, by zdobyć fortunę. Wśród nich są nowi bohaterowie, a kolejną nowością są nieeksplorowane wcześniej działki.

22.00 Teorie spiskowe pod lupą – serial dok.
23.00 Celnicy na straży Turcji (10) – serial dok.
0.15 Nagi instynkt przetrwania 12 – serial dokumentalny
2.15 Fani czterech kółek – skróty (6) – dok.
2.30 Porty: Hiszpania (1)

EUROSPORT 2 HD

11.45 Kolarstwo szutrowe: LIVE Zawody World Series w Valkenburgu
13.45 Wspinaczka: Zawody World Series w Wujiang
14.00 Wspinaczka: Zawody LIVE World Series w Wujiang – speed – finały
15.45 FIA World Endurance Championship: Wyścig 6-godzinny w Spa-Francorchamps
17.30 Snooker: MŚ w Sheffield – finał
19.00 Golf: Truist Championship LIVE – finał
0.00 Kolarstwo: Giro d'Italia – 3. etap: Plowdiw – Sofia

POLSAT SPORT 2 HD

11.00 Tenis: Turniej ATP LIVE w Rzymie – mecz 2. rundy gry pojedynczej
13.00 Tenis: Turniej ATP LIVE w Rzymie – mecz 2. rundy
15.00 Tenis: Turniej ATP LIVE w Rzymie – mecz 2. rundy
17.00 Tenis: Turniej ATP LIVE w Rzymie – mecz 2. rundy
19.00 Tenis: Turniej ATP LIVE w Rzymie – mecz 2. rundy
20.30 Tenis: Turniej ATP LIVE w Rzymie – mecz 2. rundy
23.00 Tenis: Turniej ATP w Rzymie – mecz 2. rundy
1.00 Sporty walki: FEN 54 w Pile: Gracjan Wyrosłak – Maksim Grabovich

CANAL+ SPORT 2 HD

10.30 8 wspaniałych (3) – dok.
11.00 Tenis: Turniej WTA LIVE w Rzymie – mecz 3. rundy
13.00 Tenis: Turniej WTA LIVE w Rzymie – mecz 3. rundy
15.00 Tenis: Turniej WTA LIVE w Rzymie – mecz 3. rundy
17.00 Tenis: Turniej WTA LIVE w Rzymie – mecz 3. rundy
19.00 Tenis: Turniej WTA LIVE w Rzymie – mecz 3. rundy
21.15 Tenis: Turniej WTA w Rzymie – mecz 3. rundy
23.30 Tenis: Turniej WTA w Rzymie – mecz 3. rundy
1.45 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lech Poznań – Arka Gdynia

EXTREME CHANNEL HD

6.00 Action Sports World (1, 2) – magazyn sportowy
8.00 KPW Kombat TV (4) – program sportowy
9.00 WWE Classic Gold (69, 71) – program sportowy
10.00 AEW Dynamite (2618) – program sportowy
12.00 AEW Collision (2618) – program sportowy
14.00 AEW PPV (2) – pr. sportowy
19.30 WWE Classic Gold (49, 50, 2) – program sportowy
21.00 PTW Wrestling (10, 11) – program sportowy
2.00 Action Sports World (3-6) – magazyn sportowy

ELEVEN SPORTS 2 HD

12.05 Eleven Gol Live – mag.
13.25 Piłka nożna: 2. liga LIVE niemiecka: Fortuna – Elversberg
15.20 Piłka nożna: Liga LIVE niemiecka: HSV – Freiburg
17.35 Made in Italy (2) – mag.
17.55 Piłka nożna: Liga włoska: LIVE Parma – AS Roma
20.10 Podróż do świata Calcio
20.40 Piłka nożna: Liga LIVE włoska: Milan – Atalanta
22.55 Werder Double – dok.
0.00 Piłka nożna: Liga francuska
2.00 Najlepsi napastnicy Bundesligi lat 90. – mag.
2.45 Eleven Gol Live – mag.

DISCOVERY LIFE HD

10.30 Niezły skład (5) – mag.
11.00 Bez tabu. Mastektomia bez strachu (3) – film dok.
12.00 Idealna niania 2 (9-11)
14.15 Idealna niania 3 (2)
15.00 Klinika bez tajemnic (10)
16.00 Szalone domy Ameryki 2 (7, 8) – pr. rozr.
17.00 Misja ratunkowa (2)
17.45 W czym do ślubu? (9, 10)
18.45 Problem z... szafy! 3 (7)
19.45 Stylistka na ratunek
20.45 Jak matka z córką (5, 6)
22.45 Historie wielkiej wagi (4)
0.45 Sekrety lekarzy (10)
1.45 Powrót doktora Szczyta
2.45 Szpital (411, 412)
4.45 Kosmetyczne rewolucje

POLSAT SPORT FIGHT HD

12.40 Strzelnica Navala (6)
13.25 Sporty walki: First Step Championship 12 w Koluszkach – walka: Michał Miłek – Gabriel Ruiz
15.10 Sporty walki: Babilon MMA 57 w Ciechanowie
17.25 Boks: Rocky Boxing Night w Żukowie: Mateusz Polski – Luis Romero Mendoza
20.25 K.O. TV Classics (50)
21.15 Sporty walki: FEN 53 w Lubinie: C. Oleksiejczuk – B. Kuanyshbayev
23.35 Z archiwum ESPN – mag.
0.25 Boks: Polsat Boxing Promotions 5 w Lubinie: N. Jeżewski – A. Mann

POLSAT SPORT 3 HD

10.30 Piłka nożna z archiwum
12.55 Piłka nożna: Liga szkocka LIVE – mecz: Celtic – Rangers FC
15.00 Piłka ręczna mężczyzn LIVE – mecz finałowy
17.20 Piłka nożna: Liga LIVE niemiecka – mecz: 1. FC Köln – 1. FC Heidenheim
19.20 Piłka nożna: Liga LIVE niemiecka: Mainz – Union
21.30 Magazyn Pucharu Włoch – magazyn piłkarski
22.00 Magazyn sportowy
23.00 Hokej: MŚ Dywizji 1A – Sosnowiec 2026
2.00 Sporty walki: Babilon MMA 47 w Wieliczce: Rafał Dudek – Anatoly Hunanyan

CANAL+ SPORT 5 HD

11.05 Magazyn Ligi Mistrzów UEFA (32)
11.45 The Big Pete (5) – mag.
12.30 Żużel: Metalkas 2. LIVE Ekstraliga – mecz: Polonia Piła – Polonia Bydgoszcz
15.00 Żużel: Metalkas 2. LIVE Ekstraliga – mecz: INNPRO ROW Rybnik – PSŻ Poznań
17.40 Premier League: The Big Interview (39) – mag.
18.20 Premier League Stories
19.00 Dart: Elten Safety Shoes LIVE Austrian Darts Open w Grazu
23.15 Magazyn PGE Ekstraliga
1.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Lech – Arka

ELEVEN SPORTS 4 HD

14.55 Piłka nożna: Liga włoska: LIVE Cremonese – Pisa
16.55 Magazyn piłkarski
17.55 Unikalne tradycje LaLiga
18.10 Mityczne stadiony LaLiga – magazyn piłkarski
18.25 Piłka nożna: Liga LIVE hiszpańska – mecz: Real Oviedo – Getafe CF
20.30 Made in Italy (2) – mag.
20.45 Historyczne momenty Ligue 1 – cykl reportaży
20.55 Piłka nożna: Liga LIVE francuska – Multiplex
23.00 LaLiga Best 11 – mag.
23.30 Andoni Zubizarreta
0.00 Piłka nożna: Liga portugalska

ELEVEN SPORTS 3 HD

12.15 Xabi Alonso – Architekt
13.25 Piłka nożna: Hertha LIVE – Greuther Fürth
15.30 Udinese – Najbardziej polski klub we Włoszech – reportaż, Pol.
15.55 Made in Italy (2) – mag.
16.10 Piłka nożna: Liga LIVE hiszpańska – mecz: Athletic Club – Valencia CF
18.20 Ligue 1 Show (32) – mag.
18.50 Bundesliga Special (19)
19.20 Piłka nożna: 1. FSV LIVE Mainz 05 – Union Berlin
21.25 Javier Irureta
22.00 Piłka nożna: RC Lens – FC Nantes
0.00 Magazyn piłkarski

CANAL+ DOKUMENT HD

15.30 Małpka sajmiri z deszczowego lasu
16.30 Królestwo koziorożców w zagrożeniu – film dok.
17.30 Gwadelupa. Od szczytów do głębin oceanu – film dokum., Fr.
18.30 Motocyklem przez Włochy. Niezapomniane przeżycie – film dokum.
19.30 Mate Grande. Życie pod wulkanem – dok., Austria
20.30 Dwadzieścia lat później: C.K.O.D.3 – film dok., Pol.
21.50 W poszukiwaniu piękna
23.30 Wszystko o Marii, Matce Bożej (1, 2) – dok.
1.35 O co biega? (16) – mag.

eprasa.pl a7ee9eaba5

P! Premiera w TV

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD
6.00 **Jak działa wszechświat?** – serial dokumentalny
8.00 **Zoom na architekturę** – serial dokumentalny
10.00 **Jak to jest zrobione?** – serial dok., Wielka Brytania
12.00 **Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2** – serial dokumentalny, USA
14.00 **Czy jest z nami inżynier?** (3, 4) – serial dok., Wlk. Bryt.
16.00 **Jak działa wszechświat?** – serial dokumentalny
18.00 **Jak to jest zrobione?** – serial dok., Wielka Brytania

DOKUMENTALNY



20.00 **Wyprawa w nieznane 10**

Josh schodzi pod powierzchnię wód greckiego szlaku morskiego, owianego złą sławą miejsca, na którym na przestrzeni lat zatonęło aż 58 statków.

21.00 **Wyprawa w nieznane 9** – serial dokumentalny, USA
22.00 **Dolina Królów: ostatni sekret faraonów** – film dok.
0.00 **Jak działa wszechświat?** – dok.
2.00 **NASA – archiwum tajemnic** – serial dok.

ID HD
6.00 **Dzieciobójczyni czy ofiara?** – serial krym.
9.00 **Zbrodnie, które zmieniły świat: dzieciobójczyni Andrea Yates** – film dokum., USA 2020
10.00 **Trójka z Bakersfield: Gdy znikają dzieci** – dok.
13.00 **Atlanta: zagadkowe zabójstwa dzieci**
16.00 **Dzieciobójczyni czy ofiara?** – serial krym.
19.00 **Zbrodnie, które zmieniły świat: dzieciobójczyni Andrea Yates** – film dokum., USA 2020
20.00 **Zaginieni z Chicago – nierozwiązane sprawy** – serial dok.

DOKUMENTALNY



21.00 **Zabiliśmy moją matkę** – USA 2018

Duet Dee Dee i Gypsy Blancharde to matka i córka, które sprawiają wrażenie idealnego zespołu. Jednak wpis na Facebooku odkrywa kulisy tej fałszywej relacji.

23.00 **Nie zabiłam swoich dzieci** (1, 2) – dok.
1.00 **Zabiliśmy moją matkę** – film dokum., USA 2018
3.00 **Mroczne piętno** – serial dokumentalny
4.00 **Zbrodnie, które wstrząsnęły Ameryką 6** – dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC HD
6.00 **Niszczycielskie żywioły** (11, 12) – dok.
8.00 **Największe katastrofy budowlane** (3, 4)
10.00 **W pułapce żywiołów** (1) – dok.
11.00 **Porzucone konstrukcje** (4)
12.00 **David Attenborough: Świat oceanów**
14.00 **Kosmiczne horyzonty** (5) – dok.
15.00 **Zaginione skarby Biblii: Tajemnice wiary** (6) – serial dok.
16.00 **Koloseum** (3) – dok.
17.00 **Zakazana historia** (4, 5) – dok., Wlk. Bryt.
19.00 **Wojna widziana z powietrza** (2)

DOKUMENTALNY



20.00 **Superstadion Realu Madryt** – Hiszp. 2024

Autorzy pokażą, jak wygląda remont legendarnego obiektu. Santiago Bernabeu zyska futurystyczną fasadę, składany dach i innowacyjny system ukryty pod boiskiem.

21.00 **Największe katastrofy budowlane** (3) – dok.
22.00 **Logistyka na wielką skalę** (3) – dok., Niem.
23.00 **Kosmiczne horyzonty** (5) – dok.
0.00 **Katastrofa w przestworzach** (1, 2) – serial dokum.

FOKUS TV DVB T2
6.00 **Wehikuł czasu** (510)
6.05 **48h. Zaginieni** (20) – serial krym., Polska
7.00 **Rolnicy. Podlasie** (9, 10) – serial dokum.
9.00 **Podróże Gienka i Jastrzębia** (3, 4)
10.00 **Podglądacze przyrody** (5, 6) – dok.
11.00 **Z klimatem i z pasją** (23) – pr. publicyst.
11.30 **Wojny magazynowe** (8-12)
14.00 **Gwiazdy lombardu 25** (5)
15.00 **Architektura z odzysku** (5, 6)
17.00 **Rolnicy. Podlasie** (16-19) – serial dok.
21.00 **Wioski wioseczki** (6) – serial dok., Pol. 2024
21.30 **Górale** (9) – dok., Pol.

DOKUMENTALNY



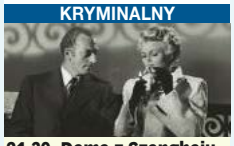
22.00 **Trumpowie. Pozłacana dynastia** – Francja 2025

Autorzy analizują, w jaki sposób biznes, lojalność i polityka splatają się w kręgach jednej z najbardziej wpływowych rodzin współczesnych Stanów Zjednoczonych.

23.00 **Największe śledztwa CBŚP** (5) – serial dok., Pol. 2024
0.00 **Pogromcy mafii** (5) – serial dok., Pol. 2024
1.00 **Rolnicy. Podlasie** (2-5) – serial dokum.
5.00 **Kołowrotek** (12, 1) – magazyn wędkarski

TVP HISTORIA DVB T2
10.40 **Rezydencje królewskie** (3)
11.35 **Wszystkie kolory świata 3** – serial dok.
12.40 **Parki narodowe Korei Południowej** (2): Morze – cykl dok.
13.45 **Flesz historii** (760)
14.10 **Mały wielki człowiek** – western, USA 1970, 145 min
16.35 **Dunhuang, starożytna warownia na granicy**
17.35 **Ex Libris** – magazyn
17.55 **Rodzina Połanieckich** (2)
19.25 **Zapomniane agentki II wojny światowej** (1) – hist.
20.30 **Kroniki Hitlera** (10)

KRYMINALNY



21.30 **Dama z Szanghaju** – USA 1947, reż. Orson Welles, 100 min

Zakochany w Elsie marynarz Michael zaciąga się na jacht jej męża. Ten prosi go o pomoc w sfingowaniu śmierci. Michael zgadza się i wkrótce zostaje oskarżony o morderstwo.

23.10 **Popioły** (1/2) – dramat historyczny, Polska 1965, reż. Andrzej Wajda, wyk. Daniel Olbrychski, Beata Tyszkiewicz, Pola Raksa, 110 min
1.00 **Mistrz życia** – film dokum., Polska 1987

HISTORY HD
10.10 **Gwiazdy lombardu 25** (3, 4, 2)
13.00 **Niewyjaśnione tajemnice świata 4** (3) – serial dok., USA
14.00 **Piątka z historii** (4)
14.25 **Wyjaśnić niewyjaśnione** (2)
15.20 **Starożytni kosmici 18** (3) – dok.
16.10 **Tajemnice zaginionych miast** (2): Pompeje
17.10 **Zaginiona księga Nostradamusa**
19.05 **Starożytni kosmici 17** (10) – dok.
20.00 **Starożytni kosmici 14** (13) – dok.
21.00 **Najbardziej zabójcze historie świata** (4) – dok., USA

DOKUMENTALNY



22.00 **Tajemnice, które miały trwać wiecznie 2** (8)

Twórcy programu przedstawiają historie niezwykłych znalezisk, które zostały błędnie wycenione. Ukazują m.in. natrafienie jajka Fabergé na zwykłym pchlim targu.

23.00 **Starożytni kosmici 16** (20) – dok.
23.55 **Starożytni kosmici 14** (1, 13)
1.50 **Zaginiona księga Nostradamusa** – film dokum., USA 2007
3.40 **Wyjaśnić niewyjaśnione** (2)

DISCOVERY HISTORIA HD
8.00 **Kwatery Hitlera** (7) – dok.
9.00 **Skarby z szopy** (9, 10, 5-8)
12.00 **Łowcy staroci** – dok.
13.00 **Walka o bagaż** – dok.
14.00 **Śmierć Diany: dwa śledztwa** (1) – serial dok.
15.00 **Zoom na architekturę: Siedem cudów świata**
17.00 **Zoom na architekturę**
18.00 **Zaginione miejsca** (2)
19.00 **Na ratunek starociom**
20.00 **Tajemnice oceanów**
23.00 **Przypadki z archiwum X**
1.00 **Fantastyczne zwierzęta z Forrestem Galante**
2.00 **Bitwy żołnierza polskiego** – cykl dokum.
3.00 **Seryjni mordercy**

PLANETE+ HD
13.35 **Genialne rośliny** (1) – dok.
14.40 **Ocalić raj** (1) – serial dok.
15.50 **Ołtarz pergamoński. Zrabowany zabytek**
17.00 **Los Polacos. Kajakiem przez kanion Colca** (2)
18.00 **Świat z góry 11** (12)
18.40 **Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3** (8)
19.10 **Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 4** (1)
19.45 **Świat zawarty w obrazie** (1) – serial dok.
20.50 **Asteroidowy szał** (1)
22.05 **Czego nam nie mówią o odchudzaniu** – dok.
0.00 **Zamach na Bali. Anatomia zbrodni** (2)

NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD
13.00 **Planeta ptaków** – dok.
14.00 **Dzikie Chile** (1) – dok.
15.00 **Amazonia** (1) – film dok.
16.00 **Dzikie miejsca Europy**
17.00 **Humorzaste zwierzaki**
18.00 **Oko w oko z dziką naturą** (2) – dok., Wlk. Bryt.
19.00 **Przedziwna planeta Ziemia** (2) – serial dokum.
20.00 **Europa z powietrza** (5)
21.00 **Zabójcze safari: Walki wielkich kotów** (1) – dok.
22.00 **Olśniewająca Ameryka: Tajemnicza Kaskadia** (4)
23.00 **Masai Mara: sekrety natury** (1) – serial dokum.
0.00 **Królestwo drapieżników** (3) – dok.

POLSAT VIASAT NATURE HD
13.20 **David Attenborough i smok morski** – film dok.
14.30 **David Attenborough i cmentarzysko mamutów** – film przyrod.
15.45 **David Attenborough: Te wspaniałe jajka** – dok.
16.55 **Rekiny kontra orki** – dok.
17.45 **Rekiny w Port Jackson**
18.55 **Rekin alfa** – film dokum.
19.55 **Twarzą w twarz** (1) – dok.
21.00 **Zwierzęta: maszyny doskonałe 2** (3) – dok.
22.05 **Niedźwiedzie z Transylwanii** – film dok.
23.15 **Wilki: wielka wyprawa** (1, 2) – film dokumentalny
1.25 **Dzik: wielki powrót**

BBC EARTH HD
13.00 **Londyn Davida Attenborough** – film dok.
14.15 **David Attenborough: początek wielkiej przygody** – dok., Wlk. Bryt.
15.20 **Błękitna Planeta 2** (1, 7) – serial dok., Wlk. Bryt. 2017
17.50 **W okowach mrozu: Odwilż** (5) – serial dok.
18.50 **Malownicze trasy kolejowe** (4) – serial dok.
19.50 **Jajko: cud natury** – dok.
21.00 **Attenborough i śpiew natury** – dok., Wlk. Bryt.
22.05 **W okowach mrozu: Odwilż** (5) – serial dok.
23.05 **Planeta zmian: koralowce** (1) – film dok.

ANIMAL PLANET HD
10.00 **Na straży przyrody**
11.00 **Weterynarz z Gór Skalistych 6** – serial dok.
13.00 **Klan z Alaski** – serial dok.
15.00 **Wyspa Niedźwiedzi**
17.00 **Cztery kąty, cztery łapy**
18.00 **Podwodny świat z bliska** – serial dok., USA
19.00 **Jak to robią zwierzęta?**
20.00 **Zagadki świata zwierząt** – serial dok., USA
21.00 **Nowojorskie Zoo – Bronx** – serial dok., USA
22.00 **Baseny jak z bajki** – dok.
23.00 **Wkręceni w survival**
0.00 **Człowiek w roli ofiary**
1.00 **Supermoce małych stworzeń** – serial dok.

TVP DOKUMENT HD
13.25 **Tacy byliśmy** (9)
13.55 **Tajemna wiedza zwierząt** – film dokum.
15.00 **Świat świstaka** – dok., Fr.
16.00 **Przerażająca tajemnica kwiatów** – film dokum., Fr.
17.00 **Dzika Australia Zachodnia z Billem Baileyem** (4) – serial dok.
17.55 **Zełenski** (2) – dok., Francja
19.05 **Kto rządzi światem?** (4)
20.10 **Tom Cruise: ostatnia gwiazda filmu** – film dok.
21.35 **Między nami są sytuacje** – film dok., Pol.
23.05 **Tamte lata, tamte dni**
23.35 **Legenda „Nocnego kowboja"** – film dokum.

POLSAT DOKU HD
8.05 **Wojny kontenerowe**
9.40 **Tajna historia XX wieku**
10.00 **Bajeczne żaby** – film dok.
11.10 **Naziści – wcielone zło**
12.05 **Ostatni rok Hitlera** – dok.
13.00 **Prawdziwe zło. Ludzie, którzy stworzyli nazizm**
15.10 **Poszukiwacze historii**
16.05 **Fabryki wojny** (1-3) – dok.
19.10 **Broń, która wygrała II wojnę światową** – dok.
20.00 **Kosmos – niewyjaśnione tajemnice starożytności**
22.00 **Titanic. Budowa giganta** – film dok., Francja 2021
23.05 **Sekrety Biblii** (6) – dok.
0.10 **Łowcy nazistów** (10)

POLSAT VIASAT EXPLORE HD
6.00 **Australijscy łowcy bydła 2** (3) – dok., Australia
6.30 **Wojna o złoto** (4-6) – dok.
9.20 **Zabójczy połów** (1-5) – serial dokumentalny, USA
14.10 **Australijscy poszukiwacze złota 10** (1-7) – serial dok., Australia
21.00 **Special Ops: Prawda** (9, 10) – serial dokum., USA
22.10 **Tytani KSW** (1) – film dok.
23.10 **Tajemnice machiny wojennej nazistów** (1) – serial dok., Wlk. Bryt. 2019
0.15 **Czarodzieje z kanadyjskich złomowisk** (1-7) – serial dokumentalny, Kanada

POLSAT VIASAT HISTORY HD
10.20 **Adolf Hitler: Zrozumieć dyktatora** (1) – serial dok.
11.30 **Wiolonczelistka z Auschwitz** – film dokum.
13.20 **Zaginione tajemnice piramid** (1, 2) – serial dok.
15.35 **Piramidy w Gizie: sięgnąć do gwiazd** – dok.
16.45 **Abu Simbel: świątynie nad Nilem** – film dok., Fr.
17.55 **Czarni faraonowie** – dok.
19.00 **Naziści: korzenie zła**
21.00 **DNA Hitlera: geny dyktatora** (1, 2) – dok.
23.05 **Wszystko, co zobaczyli**
23.55 **Historia sprawiedliwości** (10)
0.55 **Wojny faraonów** (1)

CI POLSAT HD
14.10 **48 godzin 26** (15) – dok.
15.05 **Morderstwo w rodzinie**
16.00 **Dożywotniacy** (3, 4)
17.00 **To wszystko przez ciebie** (5) – serial dokum.
18.00 **Morderstwo w motelu**
19.00 **Tajemnice polskich morderstw** (1) – dok., Pol.
20.00 **Nastoletnie polskie zabójczynie** (5, 4) – dok.
21.00 **Nie randkuj z Brandonem** (2) – dok.
22.00 **Pierce Brosnan: Najbardziej zuchwałe napady** (1) – serial dok.
23.00 **Najgroźniejsi seryjni mordercy** (5) – serial dok.
23.55 **Uciec bestii** (10) – dok.

TRAVEL CHANNEL HD
6.00 **Kamperem przez świat** (3, 4) – serial dok., Pol. 2020
8.05 **Smakuj świat z Pascalem** (2-5)
10.15 **Afryka Express** (7)
11.55 **Sukces nie zna granic**
14.05 **Człowiek kontra jedzenie** (1-4) – mag. kulin.
16.05 **Kobieta na krańcu świata** (4-7) – serial dok.
18.20 **Ciężarówką przez Stany** (10, 1-3) – program rozrywk.
21.20 **Duchy Alaski** (3, 4) – serial fabularno-dokumentalny
23.25 **Pomocy! W moim domu straszy** (3, 4) – serial grozy
1.25 **W co wierzą Osbournowie** (1-4)

eprasa.pl a7ee9eaba5

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA

9.50 Słowo na niedzielę
10.00 Transmisja mszy świętej
12.00 Regina Coeli
12.15 Między ziemią a niebem – magazyn
12.55 Zawsze z Wami chciałbym być – 30 lat Ich Troje
14.00 Fajna Polska – mag.
14.15 Piłka nożna: Betclic 1. Liga – studio
14.25 Piłka nożna: Betclic 1. Liga – mecz: GKS Tychy – Ruch Chorzów
17.00 Teleexpress
17.25 M jak miłość (1922)
18.15 Kabaretomaniacy
19.05 Muzyczne NAJ
19.30 Program informacyjny 19.30
20.05 Sport, pogoda

TVP ROZRYWKA

8.50 Kiedyś to było...
9.30 Koło fortuny (1984)
10.05 Tańcząca ze światem – Maroko (2) – magazyn
10.40 Szansa na sukces. Opole 2026 (1)
11.45 Postaw na milion
13.40 Prywatne życie zwierząt 14 (10)
14.10 Super Gary. Gotuj z Bosacką! (5) – mag.
14.40 Program rozrywkowy
14.55 Tak to leciało! (79)
15.50 Va banque (940, 941)
17.00 Koło fortuny (1985) – teleturniej
17.45 Szansa na sukces. Opole 2026 2 (1)
18.50 Do śmiechu! (75)
19.50 Moje przeboje (4)

POLSAT CAFÉ

6.00 Przyjaciółki (41, 42) – serial obycz., Polska
8.00 Bogaty dom – biedny dom (136)
9.00 Rolniczki (23, 24) – serial dok., Pol. 2025
11.00 Najpiękniejsze domy na wsi (5)
12.00 Darek Stolarz – remont w 3 dni (8)
13.00 Bogaty dom – biedny dom (137)
14.00 Nasz nowy dom (327) – reality show
15.05 Demakijaż (222, 192)
16.00 Kolacja w ciemno (49) – pr. rozrywk.
17.00 Randka w ciemno (6) – program rozrywk.
18.00 Nasz nowy dom (290, 291) – reality show, Polska

TV 4 DVB T2

6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (176) – reality show
6.55 Kataklizmy, które wstrząsnęły światem (5, 6) – dok.
9.05 Ewa gotuje (471) – magazyn kulinarny
9.35 Galileo (1194, 1195)
11.40 Ace Ventura Junior FILM – film przygodowy, USA 2008, 120 min
13.40 Łowca i Królowa FILM Lodu – film fantasy, USA 2016, reż. Cedric Nicolas-Troyan, 135 min
15.55 Goście w Ameryce FILM – komedia, USA/Francja 2001, 120 min
17.55 Uroczysko (243-246) – serial krym., Polska

TTV HD DVB T2

12.05 Zakup w ciemno extra (40)
12.35 Boys, boys, boys (3)
13.35 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (11)
14.35 Kanapowczynie 3 (11) – pr. rozrywk.
15.45 Express – pr. inform.
16.05 Idź na całość 2 (26)
17.05 Życie na kredycie 8 (19) – reality show
17.45 Express – pr. inform.
18.05 Życie na kredycie 8 (20) – reality show
18.40 Damy i wieśniaczki. PL 11 (10) – fab.-dok.
19.45 Express – pr. inform.
20.00 Zakup w ciemno 7 (38) – reality show
21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (11) – program rozrywkowy

TVN STYLE HD

5.15 Czas na zmianę (6) – reality show
5.45 Skąd pochodzę? (8) – serial dokumentalny
6.50 Zgłoś remont 11 (7) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN
11.30 Ostre cięcie 12 (8)
12.30 Babski biznes (6)
13.30 Jestem z Polski 16 (33, 30) – serial dok.
15.35 Jestem z Polski (1) – serial dok., Pol. 2018
16.35 Do zobaczenia 2 (10) – mag. poradnikowy
17.10 Bitwa o gości (9) – reality show
18.10 Ugotowani (1) – pr. kulin.-rozrywk.
19.10 Kuchenne rewolucje (3, 4) – program rozrywkowy

20

KRYMINALNY



20.20 Komisarz Alex 22 (276) – Polska 2024

Grupa osób grających w paintballa znajduje w lesie okaleczone zwłoki młodej kobiety. Ofierze usunięto nerkę. Sprawie przygląda się komisarz Paweł Kozera.

21.15 Gabi Drzewiecka zaprasza (9)
22.10 Gangsterzy i filantropi FILM – film sens., Pol. 1963, 85 min
23.35 Zawsze z Wami chciałbym być – 30 lat Ich Troje
0.40 M jak miłość (1922) – serial obycz., Polska

ROZRYWKOWY



20.30 Kocham Cię, Polsko! (9)

W drużynie Michała Koterskiego wystąpią: Kasia Moś, Zygmunt Kukla oraz Magdalena Smalara. Z kolei zespół Filipa Gurłacza zasili m.in. Katarzyna Pakońska.

22.05 Postaw na milion – teleturniej
0.00 Koło fortuny (1985, 1979) – telet.
1.10 Kabaret. Super Show Dwójki 3 (30) – program rozrywkowy
2.10 62. KFPP w Opolu – KabareTYM (1, 2) – program rozrywkowy

REALITY SHOW



20.00 Bogate dzieciaki bez kasy (26) – Polska

Conan, syn Dagmary Kaźmierskiej, i Ewa to studenci kierunków medycznych. Ich wspólną pasją są podróże. Spotkają się z rodziną, która ma mniejsze możliwości.

21.00 Gry małżeńskie (210) – reality show
22.00 Kolacja w ciemno (98) – pr. rozrywk.
23.00 Gry małżeńskie (139) – reality show
0.00 Love Island. Wyspa miłości (7, 8)
2.00 Gry małżeńskie (140, 141)

KRYMINALNY



20.00 Sprawiedliwi. Trójmiasto (141-144)

Wiktor i Maja szukają zabójcy hodowcy gołębi. Poszlaki prowadzą do więzienia, w którym wyszkolone ptaki służą do przemytu mefedronu.

0.00 STOP Drogówka – mag., Polska
1.00 Samochody, które podbiły świat (3, 4) – serial dokumentalny
2.55 Interwencja – mag.
3.25 Lubię disco! (271)
4.25 Top 10 – lista przebojów – pr. muz.
5.30 Telezakupy TV Okazje – mag. rekl.

DOKUMENTALNY



22.00 Żony Podlasia 4 (6) – Polska 2026

Karolina jest w ciąży. Przyszła mama i jej bliscy wybierają imię dla dziecka i szyją motanki. Gala z Krysią układają kwiaty pod stojącymi obok siebie krzyżami.

23.00 Nic do zgłoszenia 4 (4) – serial dokum., Pol.
0.00 Damy i wieśniaczki. PL 11 (10) – serial fab.-dok., Polska 2026
1.00 Back to school. Prawdziwy egzamin 2 (6) – eduk.
2.00 SOS. Ekipy w akcji (36, 37) – paradok., Pol.

ROZRYWKOWY



21.05 Ostre cięcie 12 (8)

Prowadzący próbują oczyścić napiętą atmosferę we wrocławskim salonie. Prowadzące go matka i córka, Gabriela i Graziella, bardzo często się kłócą.

22.05 Skąd pochodzę? (9)
23.20 EuroPOLKI studentki (2) – rozr.
0.20 Cały jej świat (1)
1.20 Nieoczywiste miejsca (3, 4) – dok.
2.10 Apetyt na miłość (2)
3.10 Dieta czy cud? (2)
3.55 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (7) – mag. poradnikowy

TVP HD HD

7.55 Rodzinka.pl (103, 104)
8.55 Ojciec Mateusz 11 (146, 147) – krym., Pol. 2014
10.45 Czy wiesz, że? (269)
11.20 Na sygnale (541, 542)
12.25 Ojciec Mateusz 2 (18)
13.20 Komisarz Alex 8 (92)
14.15 Ranczo 6 (69, 70) – obycz.
16.10 Postaw na milion – telet.
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 20 (260)
19.20 Ranczo 8 (97-99) – obycz.
22.20 Drzazgi – komediodramat, FILM Polska 2008, 120 min
0.20 Daleko od szosy (2)
1.50 Skarbiec – dramat krym., FILM USA 2016, 105 min

TVS HD

7.05 Pogoda
7.15 Klachy i Lachy – pr. rozr.
8.05 Przy muzyce po Śląsku
8.30 Muzyczne dzień dobry
9.35 Przy muzyce po Śląsku
11.10 Klachy i Lachy – pr. rozr.
11.40 Muzyczne podróże Karoliny Treli – pr. rozr.
12.35 Koncert Hansi – koncert
14.30 Śląska karuzela – muz.
16.00 Koncert życzeń
17.50 Szlagierowa lista – muz.
19.45 Koncert w TVS – pr. muz.
21.45 Kino TVS: Film fabularny FILM – 110 min
23.35 Śląska karuzela – muz.
1.20 Program kulinarny
2.50 Pasmo ciekawostek

ZOOM TV

9.00 Jakubiak rozgryza Włochy (1) – mag. kulin.
9.35 Wojciech Cejrowski – boso przez świat
11.45 Sensacje XX wieku
13.55 Czterej pancerni i pies (5, 6) – wojenny, Pol. 1966
16.15 I znowu zgrzeszyliśmy, dobry Boże! FILM – komedia, Francja 2019, 135 min
18.30 Kabaretowe przeboje
20.35 Hity polskiego kabaretu 7 (8) – pr. rozr.
21.35 Porwanie – thriller, USA 2017, 95 min FILM
23.10 Magia nagości. Polska 4
0.05 Adam szuka Ewy. Niemcy 3 (2) – pr. rozrywk.

TLC HD

13.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia. Między sporami – reality show
14.00 Włoskie zdrady (3, 4)
15.00 Wiza na miłość: David i Annie (4) – reality show
16.00 Rodzina Chantel 3
18.00 Wiza na miłość: ostatnia szansa (2, 3) – reality show
20.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3 – reality show
21.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 8
23.00 Transplantacja: drugie życie – serial dokum.
0.00 Dr Pryszczylla 5 – dok.
1.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3 – reality show

C+ KUCHNIA HD

15.40 Jamie Oliver nad Morzem Śródziemnym
16.40 Sekrety gigantów fast foodu (1) – dok., Wlk. Bryt.
17.35 Dzień dobry, obiad 2
18.25 Jakubiak rozgryza Włochy (1-3) – mag. kulin.
19.45 Zgrillowani (8) – mag.
20.10 Zgrillowani 2 (1) – mag.
20.35 M jak mięso 9 (8) – mag.
21.00 m jak mięso 10 (1) – mag.
21.25 Nie tylko kimchi (4)
21.50 Podróż przez smaki Chin 3 (8) – serial dokum.
22.45 Podróż przez smaki Chin 4 (1) – serial dokum.
23.50 Anthony Bourdain – miejsca nieznane 7 (3)

TVN TURBO HD

13.15 Moto kombat (11) – mag.
14.00 Zawodowi handlarze
14.45 Duda kontra Szafrański
15.30 Naprawy nie do naprawy (6) – mag.
16.15 Prawko na świecie. Jazda bez zasad (8) – rozr.
17.00 Ciężarówką przez Chile
18.00 Mobilni mechanicy (7)
18.45 Raport końcowy (817)
19.10 Nic do ukrycia (9, 10)
21.10 Jeździć, obserwować
21.55 Moto kombat (11) – mag.
22.40 Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia (9) – pr. rozr.
23.10 Moto Fachury (11) – mag.
23.55 Wojny samochodowe
0.55 101 napraw 5 (10, 11)

NOWA TV DVB T

8.20 Frieren. U kresu drogi
9.30 Dragon Ball Z Kai 2
13.00 One Punch Man (5, 6)
14.00 Kabaret na żywo – Klinika Skeczów Męczących (80) – pr. rozr.
16.00 Kabaretowa Dynastia (9)
17.00 Nowa Rewia Kabaretowa (1) – pr. rozr.
18.00 Sopocki Hit Kabaretowy – W drodze (1) – pr. rozr.
20.00 Nowa Rewia Kabaretowa (5) – pr. rozr.
21.00 Zdrady (48-51) – paradok.
1.00 Łowca pedofilów
3.00 TV okazje (95, 96)
3.50 Wehikuł czasu (510, 509)
4.00 Sala operacyjna (6, 8)

METRO

6.10 Gorączka złota 8 (17, 18)
8.00 Klan z Alaski – serial dok.
10.00 The Floor (17, 18) – telet.
11.25 Kroniki Spiderwick – film FILM fantasy, USA 2008, 125 min
13.30 Diagnoza (3, 4) – obycz.
15.35 Kryminalni (5-7) – krym.
18.55 Milionerzy (784, 785)
20.00 Szogun (1) – serial przyg.
22.00 Miss agent – komedia FILM sens., USA 2000, 135 min
0.15 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 8 (8) – dok.
1.20 Szpital (698) – paradok.
2.15 Zawodowa Anka (4)
3.00 Podsłuchane u fryzjera
3.46 Formuła E: ePrix Niemiec – podsumowanie

ANTENA HD DVB T2

9.10 Krzysztof Ziemiec zaprasza (10) – pr. publ.
10.00 Władimir Putin – Wróg numer jeden? – film dok.
12.00 Polska. Największe tajemnice 2 (8) – pr. rozr.
13.00 Gdzie tu coś zjeść? (3)
14.00 Łowcy skarbów 3 (14-17)
17.55 77 TV 5 (25, 17) – pr. rozr.
19.58 Czas na pogodę – pr. inf.
20.00 Alex Hugo – górski detektyw (11, 12) – krym.
0.10 Władimir Putin – Wróg numer jeden? – film dok.
2.15 Oficer i morderca FILM – dramat kryminalny, Kanada 2012, 105 min
4.00 77 TV (3) – pr. rozrywk.

WP DVB T

13.10 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5 (13) – dok.
14.05 Pokochaj lub sprzedaj Quebec 4 (11)
15.05 Strażacy z sąsiedztwa 2
16.00 Policjanci z sąsiedztwa 6 (10) – dok.
16.57 Pogoda
17.00 Policjanci z sąsiedztwa 6 (11) – dok.
18.00 Policjanci w akcji (9, 10)
20.00 Policjanci z sąsiedztwa 6 (12) – dok.
21.00 Policjanci z sąsiedztwa
21.56 Pogoda
22.00 Mistrzowie Kabaretu 15
23.00 Mistrzowie Kabaretu 6
0.00 Mistrzowie Kabaretu 5

C+ DOMO HD

12.25 Ucieczka na wieś 24
14.20 Wielkie projekty: Szwecja 5 (2) – serial dok.
15.15 Kupiliśmy sobie zamek – damy radę 2 (4) – dok.
16.10 W mieście czy na wsi?
17.05 Wiejskie domy do liftingu 2 (8) – dok.
17.55 Tomasz Pągowski. Remont u Ciebie 9 (9)
18.25 Daleko od miasta 13 (2)
19.00 Ucieczka na wieś 22
21.00 Pomocy! Kupiliśmy wioskę (1, 2) – serial dok.
22.50 Cudotwórcy 7 (11, 12)
0.35 Kupiliśmy sobie zamek 9 (1) – serial dok.
1.35 Kupione i co dalej? 6

HGTV HD

8.55 Nowa Maja w ogrodzie 6 (31, 32)
10.00 Polowanie na ogród 3 (3)
10.30 Polowanie na ogród 4 (2)
11.00 Polowanie na ogród (2)
11.35 Ogród Marthy Stewart
12.35 Remont prosto z serca
13.40 Zróbmy sobie dom (10)
14.40 Zgłoś remont 11 (6) – rozr.
15.35 Weekendowa metamorfoza 2 (8) – rozr.
16.35 House Hunters – Poszukiwacze domów 8 (2-5) – pr. rozr.
18.50 Dorota inspiruje 2 (7, 8)
20.45 Patent na dom (4-6)
23.35 Łowcy staroci: historyczna renowacja

eprasa.pl a7ee9eaba5

P! Premiera w TV

STACJE DZIECIĘCE | STACJE INFORMACYJNE

POLSAT 2 HD

5.50 **Wydarzenia**
6.30 **Sekrety rodziny** (121) – serial paradokum., Pol. 2020
7.30 **Z klimatem i z pasją** (240) – pr. publicyst.
8.00 **Sekrety rodziny** (122) – paradok., Pol.
9.00 **Trudne sprawy** (1232-1236) – serial paradokum.
14.00 **Sekrety rodziny** (123) – paradok., Pol.
15.05 **Więzienie kobiet** (101-104) – dok., Pol.
17.00 **Nasz nowy dom** (357) – reality show
18.20 **S.W.A.T.: Miasto**
FILM **w ogniu** – film sensacyjny, USA 2011, reż. Benny Boom, wyk. Gabriel Macht, 100 min
22.35 **Siła rażenia** – sens.,
FILM Rumunia/USA/Wielka Brytania 2006, 135 min
0.50 **Komisarz Mama** (34) – serial krym., Polska
1.50 **Wydarzenia**
2.35 **#Jesteśmy dla dzieci** – magazyn
3.05 **Oblicza Ameryki**

SUPER POLSAT DVB T2

6.40 **SuperLudzie 2** (23)
7.20 **Byli sobie podróżnicy** (26)
7.50 **Była sobie Ziemia**
10.00 **SuperMocni** (1, 2) – mag. sportowy
11.00 **Smerfy** – film
FILM familijny, USA 2011, 125 min
13.05 **Percy Jackson**
FILM **i bogowie olimpijscy: Złodziej pioruna** – film przygodowy, USA/Kanada 2010, 155 min
15.40 **Kopciuszek**
FILM – musical, USA/Wielka Brytania 2021, 140 min
18.00 **Świat według Kiepskich** (563, 564)
19.00 **Randka w ciemno** (12, 1) – pr. rozrywk.

TV 6 DVB T

6.00 **Więzienie** (190) – serial dok., Pol. 2025
6.30 **Columbo** (1, 2) – serial kryminalny, USA 1971, wyk. Peter Falk
9.45 **Poirot** (1, 2) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.
12.00 **Patrz, jak kręcą**
FILM – komedia kryminalna, USA/Wielka Brytania 2022, reż. Tom George, wyk. Sam Rockwell, Pearl Chanda, Kieran Hodgson, Saoirse Ronan, 120 min
14.00 **Policjantki i Policjanci** (201-204) – serial obycz., Polska
18.00 **Strażnik Teksasu** (19, 20) – serial sensacyjny, USA 1997-1998

BBC FIRST HD

6.00 **Ojciec Brown 3** (15)
6.45 **Ojciec Brown 4** (1)
7.35 **Ludwig** (2) – krym.
8.45 **Śmierć pod palmami 15** (8)
9.50 **Lewis 7** (1, 2) – krym.
11.55 **Co ludzie powiedzą? 4** (6, 7)
13.15 **Co ludzie powiedzą? 5** (1)
13.50 **Śmierć pod palmami 8** (8) – krym.
15.00 **Ojciec Brown 13** (4) – krym., Wlk. Bryt. 2026
15.55 **Tajemnice Brokenwood 7** (6)
17.50 **Z pamiętnika położnej 14** (8) – serial obyczajowy
18.50 **Ludwig** (2) – krym.
19.55 **Śmierć pod palmami 9** (1) – krym.

TVP ABC DVB T2

8.30 **Wissper** (29-31)
9.00 **Piotruś Królik 2**
9.30 **Ziarno** – pr. dla dzieci
10.00 **Hulahoo**
10.05 **Bajnutki – bajki piaskiem i dźwiękiem pisane** (10) – widowisko
10.20 **Przygody Bolka i Lolka** (1, 2) – anim.
10.45 **Pamiętnik Florki**
11.05 **Małe i duże przygody Miffy 2**
11.20 **Świnka Peppa 8**
11.35 **Stacyjkowo** (13, 14)
11.55 **Strażak Sam** (17, 18)
12.25 **Domisie** – dla dzieci
12.55 **Halo, halo!** (25)
13.00 **Zwierzaki Czytaki** (252) – program eduk.
13.20 **Pszczółka Maja**
13.50 **Lupin wśród bajek**

TVN 24 HD

6.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
7.15 **Kadr na Kino** – magazyn filmowy
7.30 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
10.45 **Kawa na ławę** – magazyn
11.55 **Loża prasowa** – program publicyst.
12.50 **Wings for Life World Run** – Polska 2026
16.00 **Fakty po południu** – program inform.
18.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
18.35 **Ranking Mazura** – program inform.
19.10 **Serwis informacyjny**
19.25 **Fakty po Faktach** – program inform.

DRAMAT PRZYGODOWY



20.00 **Królowa wojownik**
FILM – USA/RPA/Irlandia 2023, 155 min

Pierwsza połowa XIX w. Nanisca dowodzi elitarną kobiecą jednostką w afrykańskim królestwie Dahomej. W obliczu wojny ma wyszkolić nowe pokolenie wojowniczek.

KOMEDIA



21.00 **Spadaj, tato** – USA
FILM 2012, 135 min

Donny ma romans ze swoją nauczycielką. Owocem ich miłości jest Todd. Mężczyzna nie radzi sobie z wychowaniem dziecka. Po 30 latach postanawia odnowić z nim kontakt.

KRYMINALNY



20.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (149, 150) – USA 2008

William Campbell ma zeznawać jako świadek koronny przeciw groźnemu gangsterowi. Calleigh i Delko eskortują świadka na miejsce spotkania z Caine'em.

KRYMINALNY



21.00 **Tajemnice Brokenwood 10** (6)

W mieście zjawiają się aktorzy teatralni. Zamierzają wystawić jasełka. Jakiś czas później z kościoła znika cenna relikwia i zostaje odkryte ciało jednego z artystów.

ANIMOWANY



14.05 **Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham** (35, 36)

Mały króliczek oraz jego tata odkrywają kolejne tajemnice swojej pięknej doliny.

INFORMACYJNY



20.00 **W kuluarach**

Prowadzący program: Agata Adamek, Piotr Kraśko oraz Radomir Wit, podsumowują najważniejsze wydarzenia minionego tygodnia.

20

22.55 **Dyplomatki** (4) – krym., Wlk. Bryt. 2023
23.55 **Milczący świadek 28** (9, 10)
2.15 **Tajemnice Brokenwood 10** (6)
4.05 **Z pamiętnika położnej 14** (8)
5.00 **Co ludzie powiedzą? 4** (6, 7)

14.30 **Świnka Peppa 8**
14.40 **Topo Gigio** (37, 38)
15.10 **Rozmowy na dwie głowy** (10)
15.15 **Ugotuj nam bajkę**
15.35 **Mała Marinette** (5, 6)
16.05 **Kosmo-kumple**
16.35 **Ricky Zoom** (89, 90)
17.05 **Super Wings: Strażnicy Świata**
17.30 **Piotruś Królik**
18.00 **Nowe przygody...**

21.30 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
22.00 **Szkło kontaktowe**
23.00 **Dzień po dniu** – mag.
0.00 **Fakty po Faktach**
0.50 **Kawa na ławę**
2.00 **Nowa Maja w ogrodzie** – mag.
2.30 **Szkło kontaktowe**
3.30 **Fakty po Faktach**
4.15 **Nowa Maja w ogrodzie** – mag.

POLSAT PLAY HD

6.00 **Dorwać tuńczyka** (6-8)
9.10 **Kołowrotek** (236) – mag.
9.40 **Taaaka ryba** (110) – mag.
10.10 **Jedziemy na ryby!**
12.15 **Chłopaki do wzięcia**
13.05 **Zawód glina** (5) – dok.
14.05 **Budowlańcy** (39, 40)
15.05 **Złomiarze** (53) – dok., Pol.
16.05 **Polacy za granicą**
18.10 **Górale** (122-126, 238)
21.05 **Chłopaki do wzięcia** (477, 478) – serial dok., Pol.
22.00 **Drwale i inne opowieści Bieszczadu** (237) – dok.
22.30 **Łowca pedofilów** (243)
23.05 **Więzienie** (221, 222) – dok.
0.05 **Tajna historia XX wieku**
4.00 **Starożytni kosmici**

FOOD NETWORK HD

9.55 **Dieta czy cud?** (8, 9)
11.25 **Wiem, co jem i wiem, co kupuję** (2) – mag.
12.10 **Wiem, co jem 4** (2) – mag.
12.40 **Dziecięce mistrzostwa wypieków** (5)
13.40 **Kuchenne rewolucje**
15.45 **Kuchnia jak u mamy**
16.55 **Wiejskie włoskie gotowanie** (9, 10) – mag.
18.05 **MasterChef** (1) – pr. rozr.
19.30 **Dziwaczne potrawy** (7)
20.30 **Pojedynek na grille** (3)
21.35 **Wiosenny turniej wypieków** (5)
22.40 **Apetyt na miłość** (2)
23.40 **Perfekcyjni gospodarze 9** (14, 15)

POLSAT RODZINA HD

9.25 **Wszystko, co chcielibyście wiedzieć**
10.30 **Msza święta dla dzieci**
11.25 **The Americas** (4) – dok.
12.30 **Co ludzie powiedzą?** (33-35) – serial komediowy
14.30 **Dzikie psy** (1-3) – dok.
18.05 **Pingwiny z Madagaskaru 3** (1, 2)
19.00 **Moje wakacje z Rudym**
FILM – film familijny, Australia 2016, 110 min
20.50 **Miodowe lata** (34, 29)
22.00 **Twoja Twarz Brzmi Znajomo** (168) – pr. rozr.
23.55 **The Americas** (4) – dok.
0.55 **Naziści na wygnaniu – nieznana historia**

BBC LIFESTYLE HD

9.55 **Życie w Monako** (1)
11.05 **Mistrzowie szycia 8** (4-6)
14.35 **Wielkie amerykańskie wypieki 5** (6, 7) – pr. rozr.
16.30 **Luksusowe koleje Szkocji z Alanem Cummingiem** (3, 4) – dok.
18.35 **Na bogato: sekrety pierwszej klasy** (3) – dok.
19.30 **Cała prawda o alkoholu**
20.45 **Wielkie amerykańskie wypieki 5** (7) – pr. rozrywk.
21.45 **Miłosne przekręty** (3)
22.50 **Cena idealnego ciała z Olivią Attwood** (5)
23.50 **Wstydliwe choroby 6** (8)
0.55 **Wstydliwe choroby: Wizyta kontrolna 6** (1)

NICK JR. HD

16.10 **Blaze i Megamaszyny 7**
16.40 **Psi Patrol 2** (12) – anim.
17.00 **Rubble i jego ekipa 3** (4)
17.30 **Pan Krokodyl** (10) – anim.
18.00 **Barbapapa i jego rodzinka** (18) – serial anim.
18.25 **Tim Rex wśród gwiazd**
18.55 **Dora 3** (2) – serial anim.
19.25 **Przygody Misia Paddingtona 2** (8) – anim.
19.50 **Przygody Misia Paddingtona** (4) – anim.
20.01 **Świnka Peppa 7** (49-51)
20.15 **Świnka Peppa 8** (1, 2)
20.30 **Barbapapa i jego rodzinka 2** (10) – anim., Fr.
21.00 **Barbapapa i jego rodzinka** (26) – serial anim.

POLSAT NEWS HD

14.55 **Pogoda**
15.00 **W rytmie dnia – serwis informacyjny**
15.30 **Sport, pogoda**
15.50 **Wydarzenia 15:50**
16.30 **W rytmie dnia – serwis informacyjny**
17.30 **Z drugiej strony** – publ.
18.35 **Debata polityczna** – publ.
19.15 **Gość „Wydarzeń"** – publ.
19.30 **Państwo w państwie**
21.00 **Polsat News ujawnia**
21.50 **Wydarzenia wieczorne**
22.30 **Dzień na świecie** – pr. inf.
23.30 **Obraz dnia – serwis informacyjny**
0.00 **Czysta Polska** – pr. inf.
0.50 **Wydarzenia wieczorne**

TVP KOBIETA DVB T2

12.00 **Okrasa łamie przepisy**
12.30 **Kwiaty na warsztat** (6)
13.00 **Tak to leciało!** (82)
14.00 **Rodzinka.pl** (114, 115)
15.00 **Podróże Małej i Dużej 6**
15.30 **Ojciec Mateusz 26** (335, 336) – krym., Pol. 2021
17.25 **Orlando – światowa stolica rozrywki** – dok.
18.30 **Daję słowo – Maciej Orłoś 2** (39) – talk-show
19.30 **Miłość i nadzieja** (239)
20.30 **Wichrowe wzgórze** (220)
21.30 **Bardotka** (4) – biograf., Fr.
22.30 **Dzień Patriotów** – thriller,
FILM Hongkong/USA 2016, reż. Peter Berg, 140 min
0.50 **Tulipan** (4) – serial obycz.

E! ENTERTAINMENT HD

9.50 **Z kamerą u Kardashianów**
10.45 **Z kamerą u Kardashianów 15** (1)
11.40 **Tyler Henry – medium z Hollywood** (7, 8) – rozr.
13.30 **Plastyczna fuszerka**
15.20 **Z kamerą u Kardashianów 15** (2, 3)
17.10 **Tyler Henry – medium z Hollywood** (8, 9) – rozr.
19.00 **Oglądaj na żywo, co się dzieje!** – program rozrywk.
19.30 **Plastyczna fuszerka**
21.30 **Z kamerą u Kardashianów 15**
23.30 **Bogate dzieciaki z Beverly Hills** (1-3) – dok.

TV TRWAM DVB T

17.30 **Sól ziemi**
17.55 **Poczet wielkich Polaków** – pr. hist.
18.00 **Regina Coeli**
18.05 **Informacje dnia**
18.15 **Rozmowy niedokończone** – pr. publ.
19.00 **Msza święta**
20.00 **Informacje dnia**
20.20 **Różaniec**
20.50 **Myśląc Ojczyzna**
21.00 **Apel Jasnogórski**
21.20 **Informacje dnia**
21.40 **Retrospekcja** – pr. publ.
21.45 **Stan bezpieczeństwa państwa** – pr. publicyst.
22.00 **Mocni Jego mocą**
22.30 **Muzyczne chwile** – kult.

BBC BRIT HD

10.25 **Allo, allo! 7** (6, 7) – kom.
11.40 **Nadzwyczajne maszyny**
13.40 **Top Gear: Ambitne porażki** (7, 8) – mag. motor.
15.50 **Inżynieryjne katastrofy 2** (5) – dok.
16.50 **Samochód roku 3** (1, 2)
17.50 **Nadzwyczajne maszyny**
20.00 **Tajemnice Trójkąta Bermudzkiego** (2) – dok.
21.00 **Inżynieryjne katastrofy 2** (5) – dok.
22.00 **Top Gear: samoloty, pociągi i inne pojazdy** (1)
23.05 **Nadzwyczajne maszyny**
1.05 **Tajemnice Trójkąta Bermudzkiego** (2) – dok.
2.00 **Top Gear 33** (5) – mag.

MINI MINI+ HD

11.20 **Marta mówi** (68) – anim.
11.50 **Trojaczki** (45-47) – anim.
12.20 **Smerfy** (43) – serial anim.
12.55 **Baranek Shaun** (24-26)
13.21 **Kicia Kocia 2** (2, 3)
13.55 **Moje urodziny** – dla dzieci
14.20 **Strażak Sam 16** (23, 24)
15.01 **Gazu, pieski, gazu!** (6)
15.28 **Kicia Kocia** (2, 3) – anim.
15.45 **Jeżyk Happy** (4, 5)
16.30 **Mega Ekspres** (3, 4)
16.56 **Ciekawski George 4**
17.50 **Moje urodziny** – dla dzieci
17.55 **Wierszyki domowe**
FILM **– Film** – anim., Pol. 2020
18.59 **Kicia Kocia 2** (9, 10)
19.20 **Baczne oczka** (5, 6)
19.40 **Smerfy** (44) – serial anim.

TVP 3 DVB T2

12.55 **Piosenka dla Ciebie**
14.00 **Rączka gotuje** – mag.
14.30 **Program lokalny**
15.00 **Koronka do Miłosierdzia Bożego** – program religijny
15.20 **Program lokalny**
19.25 LIVE **Piłka nożna:** Betclic
SPORT 2. Liga: Unia Skierniewice – Resovia Rzeszów
21.30 **Program lokalny**
22.00 **Dziennik regionów** – inf.
22.20 **Pogoda**
22.30 **Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie** – publ.
23.00 **Kościół z bliska** – mag.
23.30 **Całkiem niezła historia**
23.55 **Panorama**
0.25 **Serwis Info Wieczór**

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl a7ee9eaba5

Warto zobaczyć

12.50 FILMBOX PREMIUM
Królowe ringu
KOMEDIA Kasjerka próbuje nawiązać więź z synem, fanem wrestlingu. Zaczyna trening, by poznać zasady rządzące tym sportem. *Reż.: Jean-Marc Rudnicki, A: Marilou Berry, Nathalie Baye, André Dussollier Francja 2013* **110 min ▶ do godz. 14.40**

15.05 TVP KULTURA
U Pana Boga za miedzą
KOMEDIA Podlaskie miasteczko Królowy Most zmienia się w arenę walki politycznej. Pojawiają się również bandyci. *Reż.: Jacek Bromski, A: Krzysztof Dzierma, Andrzej Zaborski Polska 2009* **120 min ▶ do godz. 17.05**

15.45 POLSAT FILM
Planeta małp
SCIENCE FICTION Leo trafia na planetę, na której władzę sprawują małpy. Zostaje schwytany. Wkrótce dołącza do grupy buntowników. *Reż.: Tim Burton, A: Mark Wahlberg, Tim Roth, Paul Giamatti USA 2001* **160 min ▶ do godz. 18.25**

16.05 ALE KINO+
Poprzednie życie
OBYCZAJOWY Nora spotyka się z przyjacielem, którego nie widziała od czasów dzieciństwa. Oboje mierzą się z pytaniem, czy byli sobie przeznaczeni. *Reż.: Celine Song, A: Greta Lee, John Magaro, Moon Seung-ah USA/Korea Płd. 2023* **130 min ▶ do godz. 18.15**

16.35 TVN FABUŁA
Zimowa opowieść
OBYCZAJOWY Złodziej zakochuje się w mieszkance domu, który chciał okraść. Miłość jest początkiem cudów wykraczających poza epokę. *Reż.: Akiva Goldsman, A: Colin Farrell, Jessica Brown Findlay, William Hurt USA 2014* **145 min ▶ do godz. 19.00**

17.45 WARNER TV
Rodzinne rewolucje
KOMEDIA Samotni rodzice, Lauren i Jim, mają za sobą nieudaną randkę. Oboje już nigdy nie zamierzają się spotkać. Los jednak płata im figla. *Reż.: Frank Coraci, A: Adam Sandler, Drew Barrymore, Kevin Nealon USA 2014* **140 min ▶ do godz. 20.05**

20.10 ALE KINO+
Krew na betonie
KRYMINALNY Policjant Brett i jego znacznie młodszy partner Anthony zostają zawieszeni. Stróże prawa postanawiają znaleźć inny sposób zarobku. *Reż.: S. Craig Zahler, A: Mel Gibson, Vince Vaughn, Michael Jai White Kan./USA 2018* **180 min ▶ do godz. 23.10**

22.30 TVP KOBIETA
Hotel Mumbaj
THRILLER Rok 2008. Terroryści wdzierają się do luksusowego hotelu w Bombaju. Goście i pracownicy stają się ich zakładnikami. *Reż.: Anthony Maras, A: Dev Patel, Armie Hammer, Nazanin Boniadi USA/Wlk. Bryt. 2018* **125 min ▶ do godz. 0.35**

→ filmowe hity



Mike i jego kumpel pragną udowodnić niewinność dawnego szefa. Sami zostają wrobieni.

20.35 POLSAT
Bad Boys: Ride or Die

KOMEDIA SENSACYJNA **Słynny duet chce wyjaśnić sprawę niesłusznych oskarżeń o korupcję.**

HIT DNIA Mike Lowrey i Marcus Burnett dowiadują się o rzekomych dowodach wskazujących na to, że ich dawny przełożony, nieżyjący już kapitan Howard, był opłacany przez kartele narkotykowe. Postanawiają się temu przyjrzeć. W śledztwie pomagają im Rita Secada i kandydat na stanowisko burmistrza. Detektywi odwiedzają w zakładzie karnym Armanda Aretasa, wynajętego do zlikwidowania Howarda. Ten wyznaje im, że policjant był nieprzekupny, miał jednak świadomość, kogo opłaca mafia. Deklaruje też pomoc w schwytaniu winnych. Gdy tylko zamieszani w sprawę ludzie dowiadują się o poczynaniach funkcjonariuszy, ci wpadają w tarapaty. Muszą uciekać przed organami ścigania. HD **145 min ▶ do godz. 23.00**

USA 2024 **Reż.:** Adil El Arbi, Bilall Fallah **Wyst.:** Will Smith, Martin Lawrence, Vanessa Hudgens, Paola Núnez



20.00 TVP KULTURA
Ośmiorniczka
SENSACYJNY Bond (Roger Moore) wyjaśnia okoliczności śmierci agenta 009. W sprawę zamieszany jest Kamal Khan, który prowadzi interesy z Rosjaninem Orłowem. Z ich działalnością jest też powiązana Ośmiorniczka.

Reż.: John Glen Wyst.: Maud Adams
Wlk. Bryt. 1983 HD **140 min ▶ do godz. 22.20**



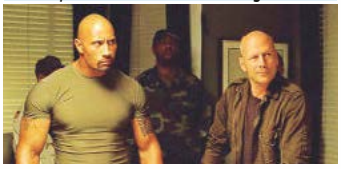
20.00 TV PULS
Paradise City
THRILLER Łowca nagród Ian Swan zostaje uznany za martwego po strzelaninie na hawajskiej plaży. Jego syn Ryan pragnie odnaleźć zabójców. Naraża się pewnemu wpływowemu maklerowi, Buckleyowi (John Travolta).

Reż.: Chuck Russell Wyst.: Bruce Willis
USA 2022 HD **115 min ▶ do godz. 21.55**



20.00 KINO POLSKA
Cicha noc
OBYCZAJOWY Pracujący w Holandii Adam (Dawid Ogrodnik) wraca do Polski, by spędzić Boże Narodzenie z rodziną. Początkowo ukrywa prawdziwy powód wizyty. Nikt nie spodziewa się konsekwencji wydarzeń wigilijnej nocy.

Reż.: Piotr Domalewski Wyst.: Tomasz Ziętek
Polska 2017 **125 min ▶ do godz. 22.05**



22.40 TVN
G.I. Joe: Odwet
SENSACYJNY Na skutek spisku większość członków elitarnej jednostki ginie. Roadblock (Dwayne Johnson) wraz z innymi ocalałymi żołnierzami, pod wodzą Coltona (Bruce Willis), próbuje dowiedzieć się, kto stoi za atakiem.

Reż.: Jon M. Chu Wyst.: Jonathan Pryce
USA 2013 HD **130 min ▶ do godz. 0.50**



22.40 TV 4
Underworld: Bunt Lykanów
HORROR Król wampirów uczynił z wilkołaków niewolników. Ciemiężony lud postanawia odzyskać wolność. Po ich stronie staje zakochana w przywódcy powstańców Sonja (Rhona Mitra).

Reż.: Patrick Tatopoulos Wyst.: Michael Sheen
USA 2009 HD **110 min ▶ do godz. 0.30**



23.00 POLSAT
S.W.A.T. Jednostka specjalna
SENSACYJNY Jim (Colin Farrell) dołącza do oddziału sierżanta Harrelsona (Samuel L. Jackson). Jednostka ma eskortować barona narkotykowego. Gangster oferuje 100 mln dol. za pomoc w ucieczce.

Reż.: Clark Johnson Wyst.: Michelle Rodriguez
USA 2003 HD **160 min ▶ do godz. 1.40**

Oznaczenia: P! Premiera w TV HD Program także w standardzie HD
Gotowa do Zasypiania

→ filmowe hity



Boss wydaje wyrok na syna Conlona. Zapoczątkowuje to krwawą konfrontację.

21.00 Nocny pościg

TVN 7

SENSACYJNY Mafijny kiler staje w obliczu decyzji, która zaważy na życiu bliskiej mu osoby.

HIT DNIA

Brookliński zawodowy zabójca Jimmy Conlon zyskał przydomek Grabarz. Po latach czuje się wypalony. Targają nim wyrzuty sumienia, a nieustępliwy detektyw depcze mu po piętach. W dodatku coraz częściej poszukuje ukojenia w alkoholu. Chciałby odejść z branży, ale czuje się związany ze swoim środowiskiem. Okazuje się jednak, że mafia zamierza zlikwidować jego syna. Jimmy musi zdecydować, czy opowiedzieć się po stronie gangsterskiej rodziny, czy tej prawdziwej, z której przed laty zrezygnował. HD 145 min ▶ do godz. 23.25

USA 2015 **Reż.:** Jaume Collet-Serra **Wyst.:** Liam Neeson, Ed Harris, Joel Kinnaman, Boyd Holbrook, Bruce McGill, Common

→ sport



10.00 EUROSPORT 1 **Wyścig Baku-Chankendi**

KOLARSTWO LIVE Drugi etap jest najdłuższy w całym wyścigu. Trasa liczy 193,2 km, zaczyna się w Baku, a kończy w Ismayilli. Sprawdzą się na niej m.in. Nicolas Sessler, Jordi Slootjes, Owen Musset oraz kolarze zespołu Mazowsze Serce Polski. HD 90 min ▶ do godz. 11.30



18.25 TVP SPORT **Śląsk Wrocław – ŁKS Łódź**

PIŁKA NOŻNA LIVE Gospodarze są na dobrej drodze do Ekstraklasy, z której spadli rok temu. By nie skomplikować swojej sytuacji na finiszu sezonu, muszą uniknąć błędów z jesieni, kiedy to ulegli ŁKS-owi 1:2. HD 130 min ▶ do godz. 20.35

→ rozrywka



19.45 BBC LIFESTYLE **Wielkie nowozelandzkie wypieki 3**

REALITY SHOW Mistrzowie cukiernictwa przygotują efektowny piętrowy wypiek, stworzą wegańskie ciasto z jabłkami oraz imponujący tort w rozmiarze XXL. Każde z tych wyzwań sprawdza inne umiejętności. HD 75 min ▶ do godz. 21.00



20.30 TVP 1 **Wesele**

TEATR TV Sztuka Stanisława Wyspiańskiego w reżyserii Wawrzyńca Kostrzewskiego. W wiejskiej chacie Gospodarza odbywa się huczna zabawa. Wśród reprezentujących różne grupy społeczne gości są Poeta, Dziennikarz i Ksiądz. HD 120 min ▶ do godz. 22.30



20.00 STOPKLATKA **Kontakt bezpośredni**

SENSACYJNY Mike (Dolph Lundgren) przebywa w rosyjskim więzieniu. Pracownik ambasady USA składa mu propozycję – ma odnaleźć porwaną Amerykankę. W zamian odzyska wolność.

Reż.: Danny Lerner Wyst.: Michael Paré
USA 2009 HD 115 min ▶ do godz. 21.55



21.55 TV PULS **Reguły zabijania**

SENSACYJNY Pracujący dla bossa mafii Gabriel Tancredi (Michael Rooker) ma zlikwidować stróżów prawa – świadków zbrodni. Misja się komplikuje, gdyż policjantka, którą ma zabić, zaczyna przypominać mu zmarłą żonę.

Reż.: Jesse V. Johnson Wyst.: Bruce Willis
USA 2022 HD 110 min ▶ do godz. 23.45



18.55 C+ SPORT 3 **Cracovia – Radomiak**

PIŁKA NOŻNA LIVE Naprzeciw siebie staną zespoły, w których niedawno doszło do zmiany trenera. W Cracovii Bartosz Grzelak zastąpił Lukę Elsnera, a miejsce Kiko Ramireza w Radomiaku zajął Bruno Baltazar. HD 125 min ▶ do godz. 21.00



21.30 TVN **Bitwa o gości**

REALITY SHOW W Kościelisku Danuta i jej syn prowadzą rezydencję Dwa Niedźwiedzie Nad Potokiem. Będą rywalizować między innymi z właścicielami rodzinnej Willi Tatrzańskiej Luxury Apartment & Spa w Murzasichlu. HD 70 min ▶ do godz. 22.40



23.25 TVN 7 **Miss agent**

KOMEDIA SENSACYJNA Gracie (Sandra Bullock) z FBI ma wziąć udział w misji incognito, aby schwytać zamachowca. Musi przejść przemianę pod okiem stylisty oraz wcielić się w uczestniczkę konkursu piękności.

Reż.: Donald Petrie Wyst.: Michael Caine
USA 2000 HD 135 min ▶ do godz. 1.40



23.50 TVP 2 **Parasite**

KOMEDIODRAMAT Życie ubogiej rodziny odmienia się, kiedy sprytny Ki-woo (Woo-shik Choi), wykorzystując podrobiony dyplom uczelni, dostaje pracę w domu majętnej pary. Z czasem dołączają do niego pozostali krewni.

Reż.: Bong Joon Ho Wyst.: Song Kang Ho
Korea Płd. 2019 HD 130 min ▶ do godz. 2.00



20.40 ELEVEN SPORTS 1 **Napoli – Bologna**

PIŁKA NOŻNA LIVE Trzecia konfrontacja Azzurrich i Rossoblu w bieżącym sezonie. W listopadzie w Serie A górą była ekipa z Bolonii (2:0), ale w finale Superpucharu Włoch lepsi okazali się podopieczni Antonia Conte (2:0). HD 135 min ▶ do godz. 22.55

→ dokument



20.00 TVP DOKUMENT **Patagonia, droga na koniec świata**

NATURA Philippe Simay przemierza autostradę, która przecina Argentynę z północy na południe, prowadząc aż do Ziemi Ognistej. Podróż zaczyna u wrót Patagonii. HD 65 min ▶ do godz. 21.05

eprasa.pl a7ee9eaba5

TVP 1 HD DVB T2

6.00 **Sprawdzamy** – magazyn
6.20 **Akacjowa 38** (854) – telenowela, Hiszpania 2015
7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
7.30 **Studio Raban** – mag.
8.00 **Serwis Info** – program inform.
8.10 **Pogoda Info**
8.25 **Zaraz wracam 2** (127) – serial obyczajowy, Polska 2025
9.00 **Ranczo 2** (26) – obycz., Pol. 2007
10.05 **Komisarz Alex 3** (35) – serial kryminalny, Polska 2013
11.05 **Ojciec Mateusz 11** (139) – serial kryminalny, Polska 2014
12.00 **Serwis Info** – program inform.
12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
12.30 **Agropogoda** – program inform.
12.35 **Rok w ogrodzie extra** – mag.
12.50 **BBC w Jedynce: Ssaki** (6-ost.) – serial dok., Wielka Brytania 2024
14.00 **Złoty chłopak** (287) – serial obyczajowy, Turcja 2022
15.00 **Serwis Info** – program inform.
15.15 **Reporterzy** – mag. reporterów
15.35 **Gra słów. Krzyżówka** (1020) – teleturniej
16.05 **Dziedzictwo** (915) – serial obyczajowy, Turcja 2020
17.00 **Teleexpress**
17.25 **Jaka to melodia?** – telet. muz.
17.55 **Klan** (4712) – telenowela, TVP VOD Polska 2026
18.20 **Zaraz wracam 2** (128) – serial TVP VOD obyczajowy, Polska 2025
18.55 **Akacjowa 38** (865) – telenowela, Hiszpania 2015
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
20.10 **Sport, pogoda**

TVP 2 HD DVB T2

4.30 **Na dobre i na złe** – serial obyczajowy, Polska 2023
5.30 **M jak miłość** (1752) – serial obyczajowy, Polska 2023
6.25 **Rodzina (nie od) święta** – magazyn religijny
6.55 **Barwy szczęścia** (3376) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
7.55 **Pytanie na śniadanie** – mag.
11.40 **Okrasa łamie przepisy** – magazyn kulinarny
12.15 **Kolekcja** – cykl felietonów
12.30 **Koło fortuny** (1825) – teleturniej
13.15 **Panna młoda** (92) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 **Va banque** (960) – teleturniej
14.35 **Na sygnale** (899): Proszę nam zaufać – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (387) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
Petra coraz bardziej otwarcie okazuje wrogość wobec Cruz, czym budzi niepokój Ayali.
16.00 **Koło fortuny** (1826) – teleturniej
16.35 **Familiada** – teleturniej
17.20 **Panna młoda** (93) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 **Va banque** (961) – teleturniej
18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
19.25 **Barwy szczęścia** (3376) – serial obyczajowy, Polska 2026
19.55 **Domowe patenty 2** (4) – magazyn poradnikowy
20.05 **Barwy szczęścia** (3377) TVP VOD – serial obyczajowy, Polska 2026
20.40 **Kulisy serialu „M jak miłość"** – cykl felietonów

POLSAT HD DVB T2

4.40 **Disco Gramy**
5.25 **Telezakupy TV Okazje** – magazyn reklamowy
6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
8.30 **Malanowski i partnerzy** (256, 257): „Gwarcja śmierci"; Wspólnicy – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
9.30 **Trudne sprawy** (1062, 1063) – serial paradokumentalny, Polska 2021
11.35 **Gliniarze** (766-768) – serial paradokumentalny, Polska 2023
14.40 **Dlaczego ja?** (1564) – serial paradokumentalny, Polska 2026
15.50 **Wydarzenia, pogoda**
16.20 **Interwencja** – magazyn reporterów
16.30 **Na ratunek 112** (1161) – serial paradokumentalny, Polska 2026
17.00 **Gliniarze** (1201) – serial paradokumentalny, Polska 2026
Adam i Olga poszukują zabójcy policjanta Wiktora Majeckiego, który rozpracowywał szajkę przemytniczą stworzoną przez byłego oficera wywiadu. Egzekucji mógł dokonać były partner ofiary
18.00 **Pierwsza miłość** (4213) – serial obyczajowy, Polska 2026
Julka jest oburzona, kiedy dowiaduje się, że jej ojciec randkuje z jej ciotką. Marysia postanawia interweniować w tej sprawie. Zazdrosny Kacper obawia się, że straci żonę.
18.50 **Wydarzenia**
19.18 **Gość „Wydarzeń"** – program publicystyczny
19.25 **Sport, pogoda**
19.55 **Milionerzy** – teleturniej

TVN HD DVB T2

5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 **Ukryta prawda** (1634) – serial paradokumentalny, Polska 2024
6.50 **Kuchenne rewolucje** (3): Lublin – Pizzalover – program rozrywkowy
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.20 **Doradca smaku** (28) – magazyn kulinarny
11.25 **Kuchenne rewolucje** (9, 11): Królik Polski – Króliczy Ogród – program rozrywkowy
13.40 **Ukryta prawda** (1597, 1598, 1682) – paradok., Polska
Milena zaczyna spotykać się z Michałem, co wyraźnie nie podoba się jej matce, szefowej mężczyzny. Mówi ona córce o jego opinii kobieciarza. Ku jej niezadowoleniu dziewczyna wyjeżdża razem z nim na weekend.
16.50 **Szpital św. Anny** (125) – serial player obyczajowy, Polska 2026
Strecker musi stawić się na przesłuchanie w komisariacie. Tymczasem na ostry dyżur trafia nieprzytomny trzydziestolatek z wypadku.
17.55 **Detektywi** (319) – serial player fab.-dokum., Polska 2026
Śledczy badają sprawę kradzieży cennej biżuterii. W trakcie rozmowy w pracowni jubilerskiej dochodzi do napadu. Napastnicy biorą zakładników, w tym Maję Korczyk.
19.00 **Fakty, sport i pogoda**
19.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów
20.15 **Na Wspólnej** (4209) – serial player obyczajowy, Polska 2026
20.50 **The Floor** (12) – teleturniej

TEATR TELEWIZJI

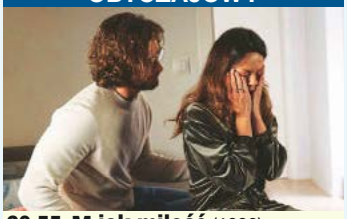


20.30 Wesele – Polska 2018

W wiejskiej chacie Gospodarza odbywa się wesele, na które przybywa szereg osób reprezentujących społeczeństwo. Wśród gości są Dziennikarz, Poeta i Ksiądz. Toczą się rozmowy na ważne dla rodaków tematy. Sztuka Stanisława Wyspiańskiego w reżyserii Wawrzyńca Kostrzewskiego. Występują m.in. Grzegorz Małecki i Dominika Kluźniak.

22.30 **Świat bez fikcji: Taniec z rosyjskim niedźwiedziem, część 6** – film dokumentalny, Polska 2025
23.40 **Balans bieli** – program religijny
0.15 **Gry uliczne** – film sensacyjny, FILM Polska 1996, reż. Krzysztof Krauze, wyk. Redbad Klijnstra, Robert Gonera, Grażyna Wolszczak, Andrzej Precigs, Tomasz Mędzik, 105 min
2.00 **Dziewczyna z tatuażem** FILM – thriller, USA/Szwecja/Wielka Brytania 2011, reż. David Fincher, wyk. Daniel Craig, Rooney Mara, Stellan Skarsgard, Christopher Plummer, Robin Wright, 180 min
5.00 **Zakończenie**

OBYCZAJOWY



20.55 M jak miłość (1932) TVP VOD – Polska 2026

Kasia jest gotowa na wszystko, by Mariusz nie dowiedział się, że nie jest ojcem Zosi. Po kolejnym telefonie od szantażującej ją laborantki Sokołowskiej lekarka zalewa się łzami. Aneta ponownie pomaga Wójcikowi, kiedy jego syn zapada na anginę.

21.55 **Na sygnale** (900, 901): TVP VOD Wszechświat przemówił; Cave hominem – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
22.55 **Okrutna miłość** (1) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2025, wyk. Lucy Boynton, Mark Stanley
23.50 **Parasite** – komediodramat, FILM Korea Południowa 2019, reż. Bong Joon Ho, wyk. Song Kang Ho, Lee Sun Kyun, Cho Yeo jeong, Choi Woo Shik, 130 min
2.00 **Cztery pory roku w Hawanie** (5) – serial kryminalny, Kuba/Hiszpania 2016
2.55 **Akacjowa 38** – telenowela, Hiszpania 2015
3.45 **Rodzinka.pl** – serial komediowy, Polska 2025
4.10 **Zakończenie**

KOMEDIA SENSACYJNA

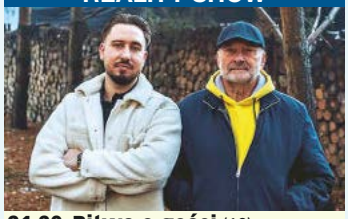


20.35 Bad Boys: Ride or Die FILM – USA 2024, 145 min

HIT DNIA Czwarta odsłona perypetii policyjnego. Mike i Marcus postanawiają udowodnić niewinność dawnego szefa, na którego padły oskarżenia o korupcję. Dociekając prawdy, wpadają w tarapaty.

23.00 **S.W.A.T. Jednostka specjalna** FILM – film sensacyjny, USA 2003, reż. Clark Johnson, wyk. Samuel L. Jackson, Colin Farrell, Michelle Rodriguez, LL Cool J, 160 min
Jim Street dołącza do elitarnego oddziału policji sierżanta Harrelsona. Jednostka ma eskortować barona narkotykowego. Gangster oferuje 100 mln dolarów za pomoc w ucieczce. Lojalność stróżów prawa zostaje wystawiona na próbę. Tropem Harrelsona i jego ludzi ruszają najemnicy.
1.40 **Misjonarz** – film sensacyjny, FILM USA 2007, reż. Dolph Lundgren, wyk. Dolph Lundgren, Kateri Walker, Chelsea Ricketts, Matthew Tompkins, 115 min
3.35 **Ewa gotuje** (549) – magazyn kulinarny

REALITY SHOW



21.30 Bitwa o gości (10)

W Kościelisku Danuta i jej syn Jacek prowadzą rezydencję Dwa Niedźwiedzie Nad Potokiem. W Murzasichlu Elżbieta i Wojciech zapraszają do Willi Tatrzańskiej Luxury Apartment & Spa – rodzinnego pensjonatu z tradycją.

22.40 **G.I. Joe: Odwet** – film FILM sensacyjny, USA 2013, reż. Jon M. Chu, wyk. Dwayne Johnson, Jonathan Pryce, Byung-hun Lee, Elodie Yung, 130 min
Wskutek spisku większość członków jednostki G.I. Joe ginie. Roadblock z ocalałymi żołnierzami próbuje odkryć, kto stoi za atakiem.
0.50 **Pacific Rim** – film s.f., USA/ FILM Meksyk 2013, reż. Guillermo del Toro, wyk. Charlie Hunnam, Diego Klattenhoff, Idris Elba, Rinko Kikuchi, 165 min
3.35 **Co za tydzień** – magazyn kulturalny
4.05 **Uwaga!** – magazyn reporterów
4.20 **Szpital św. Anny** (88) – serial obyczajowy, Polska 2026
5.15 **Nauka jazdy 5** (4) – program rozrywkowy

eprasa.pl a7ee9eaba5

TVN 7 HD DVB T2

5.20 **Ten moment** (11) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
5.55 **Szkoła** (638-640) – serial paradokumentalny, Polska 2018
8.45 **Ukryta prawda** (1293, 1356, 1357) – serial paradokumentalny, Polska
11.55 **W-11 – Wydział Śledczy** (966-968): Wielki dom na wzgórzu; Mamusia, ratuj!; Czekałam – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2012
14.00 **Detektywi** (79): Agatka – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
15.00 **Szpital św. Anny** (115) – serial obyczajowy, Polska 2026
16.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (630, 631) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
18.00 **Sekrety życia** (15) – serial paradokumentalny, Polska 2023
Nowa klientka siłowni, 55-letnia Barbara, obserwuje młodych mężczyzn podczas treningu. Partnerkę jednego z nich denerwuje zachowanie starszej kobiety. Uważa, że podrywa ona jej ukochanego. Prawda jest jednak inna.
19.00 **Ukryta prawda** (1486) – serial paradokumentalny, Polska 2023
Ilona prowadzi dom seniora z bratem – imprezowiczem, który nie przykłada się do pracy. Rodzina jednej z pensjonariuszek dostrzega zmianę w jej zachowaniu. Zabiera ją z ośrodka.
20.00 **Hotel Paradise 12** (41) – reality show

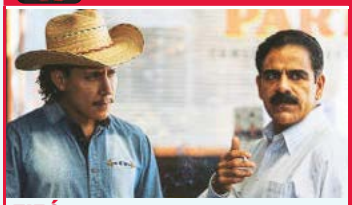
TV PULS HD DVB T2

6.00 **Policjanci z Miami** (9, 10): Wielki McCarthy; Everglades – serial kryminalny, USA 1984-1989
8.00 **Kobra – oddział specjalny** (1, 2): Ostatni wyścig; Unicestwiony, część 1 – serial sensacyjny, Niemcy 2015, wyk. Erdogan Atalay, Gottfried Vollmer
10.00 **Triumf miłości** (141, 142) – serial obyczajowy, Meksyk 2010
12.00 **Nie igraj z aniołem** (71) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
13.00 **Wspaniałe stulecie** (5) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
14.00 **Don Matteo: Boski detektyw 14** (4) – serial kryminalny, Włochy 2024
15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 13** (708, 709) – serial obyczajowy, Polska 2023
17.00 **Dzielnica strachu 10** (469) – serial kryminalny, Polska 2025-2026
Z pozoru zwykła ucieczka młodych ludzi przed policyjnym patrolem zamienia się w walkę o życie. Ratownicy próbują ocalić ciężko rannego Feliksa. Prowadzący śledztwo Ada i Wiking odkrywają nowe wątki.
18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (999, 1000) – serial obyczajowy, Polska 2026
Zgorzkniały Tadeusz mimo dobrej kondycji oczekuje stałej opieki córek. Marlena nie utrzymuje z nim jednak kontaktu. Weronika poświęca mu cały czas, ale pewnego dnia znika. Policja znajduje tylko jej auto.

PULS 2 HD DVB T2

5.50 **Ale numer! 23** (8) – program rozrywkowy
6.25 **Superthings: Kazoom Power** (25, 24) – serial anim., Hiszp. 2024
6.40 **Smerfy 2** (35) – serial animowany, Bel./USA/Francja
6.55 **Jeżyk i Przyjaciele** (8, 7) – serial animowany, Polska 2025
7.30 **Psi Patrol 5** (16) – serial animowany, Kanada/USA 2018
7.50 **Superkoty** (25) – serial anim.
8.30 **Myszka Miki: Frajdomek** (23) – serial animowany, USA 2021
8.50 **Masza i Niedźwiedź 6** (13, 14) – serial animowany, Rosja
9.20 **Bing** (25, 26) – serial animowany
9.35 **Basia 2** (24, 25) – anim., Pol. 2019
10.00 **Jeżyk i Przyjaciele** (6) – serial animowany, Polska 2023
10.25 **Spidey i superkumple 2** (50, 49) – serial anim., USA 2022
11.25 **Dinopociąg 2** (24) – serial anim.
11.55 **Smerfy** (111, 112) – serial anim.
13.00 **Gumisie 5** (4, 3) – serial anim.
14.00 **Kacze opowieści** (55, 58) – serial animowany, USA 1987
15.00 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 4** (18, 19) – anim., Fr./Korea Południowa/Jap. 2020
16.00 **Fineasz i Ferb** (23, 24) – serial animowany, USA 2007
17.00 **Marta mówi 2** (15) – serial animowany, USA/Kanada/Filipiny
17.35 **Superkoty** (24) – serial animowany, USA 2023
18.00 **Blue** (19, 20) – serial animowany, Australia/Wielka Brytania 2018
18.15 **Bing** (25, 26) – serial animowany, Wielka Brytania/Irlandia 2014
18.45 **Masza i Niedźwiedź 6** (13, 14) – serial animowany, Rosja

NETFLIX



ZIĘĆ

Ambitny i obdarzony darem przekonywania José Sánchez (Adrian Vazquez) przeistacza się w bezwzględnego stratega politycznego. Zaczyna funkcjonować w świecie pełnym intryg i walki o władzę, gdzie każda decyzja, nawet ta podjęta pod wpływem impulsu, może zmienić bieg wydarzeń.

►komediodramat, Meksyk 2026



1883

Weteran wojny secesyjnej James Dutton czeka w Froth Worh na przybycie bliskich. Zatrzymują się oni w hotelu, gdzie dochodzi do tragicznego incydentu. Cyniczny Shea Brenna i jego kompan proponują Duttonowi, by wraz z żoną (Faith Hill) i resztą rodziny towarzyszył im w podróży do Oregonu.

►serial obycz. (10 odc.), USA 2021



DAVID ATTENBOROUGH: OPOWIEŚĆ O GORYLACH

Znany przyrodnik wspomina pierwsze spotkanie z małym gorylem Pablo. Opowiada, jak z czasem stał się on potężnym samcem alfa, a także śledzi losy jego potomków żyjących obecnie na wolności. Produkcja pokazuje wyjątkowe, nieznane wcześniej zachowania goryli.

►dokum., Wlk. Bryt. 2026; 77 min

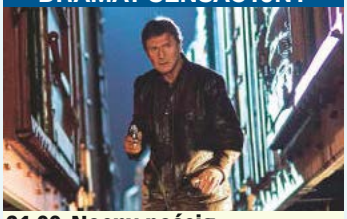


180

Zak (Prince Grootboom) to były gangster, który próbuje zerwać z przeszłością. Wszystko zmienia się po incydencie drogowym, w wyniku którego jego syn trafia do szpitala w stanie krytycznym. Zrozpaczony ojciec postanawia sam wymierzyć sprawiedliwość. Pogrąża się w obsesyjnej pogoni za zemstą.

►thriller, RPA 2026; 94 min

DRAMAT SENSACYJNY

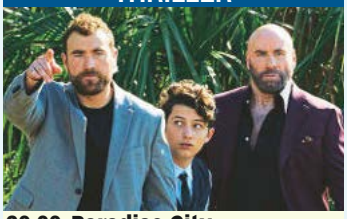


21.00 **Nocny pościg**
FILM – USA 2015, 145 min

Brookliński gangster i płatny zabójca Jimmy Conlon czuje się zmęczony życiem, od którego ucieka w alkohol. Pewnego dnia odkrywa, że mafia zamierza pozbyć się jego syna, z którym od lat nie utrzymuje kontaktu. Musi podjąć decyzję, po której stanąć stronie. Ma szansę naprawić dawne błędy.

23.25 **Miss agent** – komedia
FILM sensacyjna, USA 2000, reż. Donald Petrie, wyk. Sandra Bullock, Michael Caine, Benjamin Bratt, Candice Bergen, 135 min
Bandyta grozi atakiem na uczestniczki konkursu piękności. FBI szuka agentki, która wcieli się w rolę jednej z kandydatek. Wybór pada na Gracie. Funkcjonariuszka trafia pod skrzydła stylisty.
1.40 **Skok na głęboką wodę** (9) – program rozrywkowy
2.45 **Mówię Wam 4** (12) – program kulturalny
3.55 **SOS Ekipy w akcji** (46) – serial paradokumentalny, Polska 2018
4.45 **Dorota was urządzi!** (10) – program rozrywkowy

THRILLER

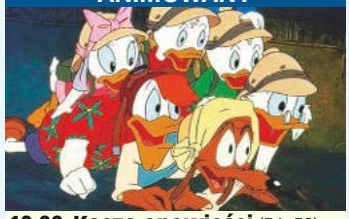


20.00 **Paradise City**
FILM – USA 2022, 115 min

Łowca nagród Swan zostaje uznany za martwego po strzelaninie na jednej z hawajskich plaż. Na wyspę przybywa jego syn Ryan. Zamierza odnaleźć winnych tej zbrodni i wymierzyć im sprawiedliwość. Wkrótce naraża się wpływowemu maklerowi Arlene'owi Buckleyowi, który chce uczynić z Maui międzynarodowy port narkotykowy.

21.55 **Reguły zabijania** – film
FILM sensacyjny, USA 2022, reż. Jesse V. Johnson, wyk. Michael Rooker, Bruce Willis, John Malkovich, Olga Kurylenko, 110 min
23.45 **Ostateczna rozgrywka**
FILM – dramat sensacyjny, Wielka Brytania 2018, reż. Scott Mann, wyk. Dave Bautista, Pierce Brosnan, Ray Stevenson, Martyn Ford, 135 min
2.00 **Dzielnica strachu 10** (468) – serial kryminalny, Polska 2025-2026
3.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (995) – serial obyczajowy, Polska 2026
4.00 **Zobacz to!** – pr. powtórkowe

ANIMOWANY



19.00 **Kacze opowieści** (56, 59) – USA 1987

Skąpy bogacz Sknerus McKwacz ma trudny charakter. Mimo to znajduje wspólny język ze swoimi siostrzeńcami. Razem przeżywają wiele przygód, stawiając czoło wrogom milionera. Są wśród nich Granit Forsant i bracia Be.

20.00 **Przepis na zbrodnię** (36) – serial kryminalny, Polska 2026
21.00 **Dzielnica strachu 10** (472, 473) – serial kryminalny, Polska 2025-2026
23.00 **Wstydliwe choroby: Nastolatki 2** (1, 2) – serial dokumentalny, Wielka Brytania
1.00 **Dzielnica strachu 10** (470) – serial kryminalny, Polska 2025-2026
2.00 **Lombard. Życie pod zastaw 9** (442) – serial obyczajowy, Polska 2021
3.00 **Lombard. Życie pod zastaw 3** (122) – serial obycz., Polska 2018
4.00 **Niesamowite!** (3, 6) – serial dokumentalny, Polska 2014
5.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (992) – serial obyczajowy, Polska 2026

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9 (10, 11) – serial kryminalny, USA/Kan.
7.30 Dr House 3 (5, 6) – serial obyczajowy
9.25 Castle 6 (19, 20) – serial kryminalny
11.20 Detektyw Monk (2, 3) – serial kryminalny, USA 2002
13.10 Dr House 3 (7, 8) – serial obyczajowy
15.10 Agenci NCIS 14 (7, 8) – serial sensacyjny
17.10 Castle 6 (21, 22) – serial kryminalny, USA 2013-2014
19.05 FBI 5 (18, 19) – serial kryminalny, USA 2022
21.05 FBI: International 4 (4) – serial kryminalny
22.05 FBI: Most Wanted 4 (7) – USA 2022

W świątyni buddyjskiej dochodzi do strzelaniny. Sprawcą jest mężczyzna, który domaga się aresztowania osób odpowiedzialnych za masakrę wietnamskich uchodźców w latach 70.

23.00 Castle 6 (21, 22) – serial kryminalny
0.45 FBI 5 (18, 19) – serial kryminalny, USA 2022
2.40 FBI: International 4 (4) – serial kryminalny
3.35 FBI 2 (6) – serial krym.
4.30 Walker: Strażnik Teksasu (6) – krym.

TVP SERIALE HD

8.35 Komisarz Alex 23 (289) – krym., Pol. 2025
9.30 Rodzinka.pl (61)
10.00 Klan (1410) – telen.
10.35 Ranczo 5 (60) – obycz.
11.30 M jak miłość (1931)
12.25 Komisarz Alex 25 (317) – krym., Pol. 2026
13.25 Kulisy serialu „Ojciec Mateusz" (10) – cykl felietonów
13.35 Ojciec Mateusz 27 (343, 344) – krym., Pol.
15.35 Komisarz Alex 23 (290) – krym., Pol. 2025
16.25 Na sygnale (444, 445)
17.30 Ranczo 5 (61, 62) – serial obycz., Polska
19.30 Ojciec Mateusz 27 (345) – krym., Pol. 2022
20.30 Ojciec Mateusz 34 (439) – krym., Pol. 2025
21.30 Ranczo 5 (63, 64) – Polska 2011

Lucy powołuje komisję sprawdzającą, jak gospodarze traktują swoje zwierzęta. Wkrótce dochodzi do przykrego incydentu. Pani wójt i Lodzia atakują rolnika.

23.30 Ojciec Mateusz 27 (346) – krym., Pol. 2022
0.15 Na sygnale (895-899) – serial fab.-dokum.
2.35 Ratownicy (6, 7) – serial obycz., Polska
4.00 Klan (1409, 1410) – telenowela, Pol. 2008
4.50 Rodzinka.pl (312, 311) – kom., Pol.

TVP KULTURA DVB T2

8.05 WTEM – fel., Pol. 2025
8.20 W poszukiwaniu dobrego filmu
9.00 Dobre strony
9.20 Tamte lata, tamte dni – magazyn kult.
10.00 Jan Serce (4) – obycz.
11.15 Bodo – film biograf., Polska 2016, 135 min
13.30 Blue Note Records. Więcej niż muzyka – film dokumentalny, Szwajcaria 2018
15.05 U Pana Boga za miedzą – komedia, Polska 2009, 120 min
17.05 Jan Serce (5) – obycz.
18.25 Tygodnik kulturalny – magazyn kulturalny
19.20 Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki (10) – dok.
20.00 Ośmiorniczka – Wielka Brytania/USA 1983, 140 min

James Bond wyjaśnia zagadkę śmierci agenta 009. W sprawę zamieszany jest Kamal Khan, prowadzący podejrzane interesy z radzieckim generałem Orłowem.

22.20 Porozmawiajmy szczerze – mag. kult.
23.00 Męstwo i honor – film przygodowy, Francja 2007, 150 min
1.30 Dzień z życia artysty (10)
2.00 Przystań – obycz., Polska 1997, 80 min

ALE KINO+ HD

6.30 Polska z góry (2) – serial dok., Pol. 2017
7.00 Wolna krowa – film krótkometraż.
7.45 Długi weekend – film obyczajowy, Polska 2004, 100 min
9.25 Mother Dear – film krótkometraż.
10.00 Van der Valk 3 (2) – krym., Wlk. Bryt. 2023
11.55 Vera 9 (4) – krym.
13.50 Sekret Madeleine Collins – thriller, Francja/Bel./Szwajcaria 2021, 135 min
16.05 Poprzednie życie – dramat obyczajowy, USA/Korea Południowa 2023, 130 min
18.15 Vera 10 (1) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.
20.10 Krew na betonie – Kan./Wlk. Bryt./USA 2018, 180 min

Słynący z brutalności policyjni partnerzy Brett Ridgeman i Anthony Lurasetti zostają zawieszeni. Postanawiają okraść gangsterów. Sytuacja wymyka się spod kontroli.

23.10 Sharon Stone. Instynkt przetrwania – dok., Hiszp./Fr./USA 2024
0.25 Poof – krótkometraż.
0.50 Meduzy
1.00 Zakończenie (przerwa techniczna)

CANAL+ PREMIUM HD

9.10 Królowa chmur – film obyczajowy, Polska 2003, 80 min
10.30 Maria Callas. Nieznane lata – film dokum., Grecja 2024
12.15 Call me lala – film krótkometraż.
12.40 Masz ci los! – kom., Polska 2023, 90 min
14.10 The Office PL 5 (5, 6)
15.05 Kwiat ośmiu gór – dok., Belgia/Wł. 2024
16.25 Premierowa jazda
16.40 Peacock – thriller, USA 2010, 90 min
18.10 Łapu-capu
18.15 Krucjata Bourne'a – thriller, USA/Niemcy 2004, 105 min
20.00 Brygada 2 (2) – sens.
20.55 Making of – mag.
21.45 Wilhelm Tell – dramat historyczny, Wielka Brytania/Włochy/USA 2024, reż. Nick Hamm, wyk. Claes Bang, 135 min
0.00 Zakończenie (przerwa techniczna)

HBO HD

8.45 Bliżej – dramat obycz., USA 2004, 100 min
10.25 Harry Potter i kamień filozoficzny – film przyg., USA/Wielka Brytania 2001, 150 min
12.55 Do granic – dramat obyczajowy, Hiszpania 2022, 75 min
14.10 Jumanji: Przygoda w dżungli – film przyg., USA/Australia/Indie 2017, 115 min
16.05 Jumanji: Następny poziom – film przygodowy, USA 2019, 120 min
18.05 Witajcie w Marwen – film biograf., USA/Japonia 2018, 115 min
20.00 Euforia 3 (5) – obycz.
21.00 Kontyngent (1) – Szwecja 2025

Rok 1993. Szwedzkie oddziały przybywają do obozu w Bośni. Zamiast podjąć działania w terenie, żołnierze muszą zająć się zupełnie innymi sprawami. Gdy w końcu opuszczają bazę, wróg otwiera do nich ogień.

21.35 Wielki powrót 3 (8) – serial komediowy
22.10 Anakonda – komedia przygodowa, USA 2025, 100 min
23.50 Blue Valentine – melodramat, USA 2010, 110 min
1.40 Prawa ludzi – krym., USA 2024, 100 min

20

KRYMINALNY



OBYCZAJOWY



SENSACYJNY



KRYMINALNY



WOJENNY



KOMEDIOWY



AXN WHITE

8.15 Unforgettable: Zapisane w pamięci (21) – krym.
9.10 Szpital nadziei 2 (1)
10.10 Detektyw Murdoch 9 (16, 17) – serial kryminalny
12.15 Agenci NCIS 11 (22-24)
15.10 Winnice miłości 4 (167)
16.10 Szpital nadziei 2 (2)
17.10 Detektyw Monk (2, 3) – serial kryminalny, USA
19.00 Dr House (12) – obycz.
20.00 Dowody zbrodni 3 (11, 12) – serial kryminalny
21.55 Unforgettable: Zapisane w pamięci (22-ost.)
22.55 Agenci NCIS 11 (22-24)
1.40 Dowody zbrodni 3 (11, 12) – serial kryminalny

AXN BLACK

10.55 Gwiezdne wrota 8 (17, 18) – s.f., USA/Kanada
12.55 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 2 (5) – serial sens.
13.55 Renegat 3 (13) – sens.
14.55 Drużyna A 3 (20) – sens.
16.05 Nieustraszony 3 (17)
17.10 Gwiezdne wrota: Atlantyda 4 (8, 9) – s.f.
19.05 Gwiezdne wrota 8 (19, 20) – s.f., USA/Kan. 2005
21.00 Uprowadzona 2 – film sensacyjny, Francja/USA/Turcja 2012, 115 min
22.55 Maksimum ryzyka – film sensacyjny, 1996, 115 min
0.50 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 2 (5) – serial sens.

WARNER TV

8.30 Bajer z Bel-Air (23, 24)
9.35 Za głosem serca (78)
10.35 Pełna chata 5 (1, 2) – kom.
11.40 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze (8, 9) – serial sens.
13.35 Bajer z Bel-Air (23-25)
15.05 Bajer z Bel-Air 2 (1)
15.35 Pełna chata 5 (1-4) – kom.
17.45 Rodzinne rewolucje – kom., USA 2014, 140 min
20.05 Cisza – film obyczajowy, Polska 2010, 115 min
22.00 Krytyczna terapia – thriller, USA 1996, 140 min
0.20 Mad Max – film s.f., Australia 1979, 115 min
2.15 Martwa cisza – thriller, 1989, 120 min

POLSAT SERIALE HD

6.00 Gliniarze (629-631) – serial paradokum., Polska 2021
9.00 Komisarz Mama (27-30) – serial kryminalny, Polska
13.00 Kowalscy kontra Kowalscy (9-12) – obycz.
15.00 Świat według Kiepskich (554-557) – serial kom., Pol.
17.00 Columbo (1, 2) – krym.
21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (16) – serial krym., USA/Kanada
21.55 Malanowski i partnerzy (800-803) – serial fab.-dok.
23.55 Ślad (26-28) – serial krym.
2.55 Święty (196, 197) – kom.
4.00 48h. Zaginieni (267, 268) – serial kryminalny, Polska

CANAL+ FILM HD

6.00 Łapu capu – pr. rozrywk.
6.15 Chopin, Chopin! – dramat biograf., Pol. 2025, 130 min
8.25 Megamocny kontra Syndykat Zagłady – film animowany, 2024, 85 min
9.50 Pieniądze to nie wszystko – komedia, Polska 2001, 105 min
11.35 Robin i obrońcy królestwa – przyg., Wlk. Bryt./Irlandia 2024, 100 min
13.15 Pan Tadeusz – kostium., Pol./Francja 1999, 150 min
15.45 Zmierzch – film fantasy, USA 2008, reż. Catherine Hardwicke, wyk. Kristen Stewart, 125 min
17.50 Tożsamość Bourne'a – thriller, USA/Niemcy/Czechy 2002, reż. Doug Liman, 115 min
19.45 Łapu capu – pr. rozrywk.
20.00 Wola przetrwania – thriller, USA 2025, reż. Joe Carnahan, 120 min
22.00 Mordercza wataha – thriller, 2024, 95 min
23.35 Opętany – horror, Włochy/USA 2023, 110 min
1.25 Utrata równowagi – dramat psychologiczny, Polska 2024, 95 min
3.00 To nie mój film – komediodramat, Polska 2024, 95 min
4.35 Wiarołom – dramat obycz., Polska 2021, 85 min

CANAL+ SERIALE HD

9.45 Planeta Singli. Osiem historii (2) – serial komediowy, Polska 2021
10.40 Łapu capu – program rozrywkowy
11.00 Naruto (10-12) – serial anime, Japonia 2002-2003
12.30 The Office PL 2 (10-12) – serial komediowy, Polska
14.15 Pisarze. Serial na krótko (8) – serial komediowy, Polska 2019
14.30 Naruto (7-9) – serial anime, Japonia 2002-2003
16.00 Łapu capu Extra – program rozrywkowy
16.35 Wszystko, czego nie zdążyliśmy powiedzieć (1-3) – serial komediowy, Francja 2022
18.30 Łapu capu – program rozrywkowy
18.35 Captain Tsubasa (41-43) – serial anime, Japonia 2018
19.50 Łapu capu – program rozrywkowy
20.00 Coldwater (3, 4) – serial kryminalny, Wielka Brytania
21.45 Pisarze. Serial na krótko (11) – serial komediowy, Polska 2019
22.00 Premiera: Wywiad z wampirem 2 (6) – serial fantasy, USA 2023
22.55 Kruk. Jak tu ciemno (3, 4) – serial kryminalny, Polska
0.40 Premierowa jazda – magazyn

CANAL+ 360 HD

6.00 Sędziowie 2 (4) – dok.
6.55 Grip – w świecie supersamochodów (3) – serial dokumentalny, 2022
8.00 Porzucone konstrukcje (4) – serial dok., Wlk. Bryt.
9.00 Wykrywacz historii 5 (4)
10.00 Co poszło nie tak 2 (1)
11.00 Złombol (3) – serial dok.
11.55 Nepal – z zachodu na wschód – dok., 2022
12.50 Born Racers. Młodzi i szybcy (6) – serial dokum.
14.05 Okręty wojenne (4) – dok.
15.00 Wykrywacz historii 5 (5) – serial dokumentalny, Wł.
16.05 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata (1) – serial dok., Niem. 2011
17.00 Supersamoloty bojowe 11 (10) – dok.
18.00 Porzucone konstrukcje (3) – serial dok., Wlk. Bryt.
18.55 Okręty wojenne (3) – dok.
19.50 Zholowani: ciężarówki w opałach 7 (1) – dok.
20.55 Montana: na dzikiej północy (5) – serial dok.
22.00 Sung Kang – szybki i dociekliwy (3) – dok.
22.55 Kryptonim Polska (2) – serial komediowy, Polska
23.40 Polska z góry: Stadiony (1) – serial dok., Polska 2024
0.05 Polowanie na Hitlera (6) – serial dokumentalny, Pol.
0.55 Przerwa techniczna

HBO 2 HD

12.35 Figurantka 3 (5, 6) – kom.
13.30 Spider-Man: Uniwersum – film anim., 2018, 110 min
15.20 Doktor Larsen 2 (14) – serial obycz., USA 2025
16.05 Jak wytresować smoka – film anim., 2010, 95 min
17.40 Rodzina Potwornickich – komedia, USA/Węgry 2022, 110 min
19.30 Vinci 2 – komedia krym., Polska 2025, 115 min
21.25 Lalka – komedia, Francja 2025, 75 min
22.40 Nie! – thriller, Japonia/Kanada/USA 2022, 125 min
0.45 Ofiarowanie – thriller, 2024, 90 min

HBO 3 HD

14.10 Okiem Oscara – dramat obyczajowy, 2024, 110 min
16.00 Romans pachnący drewnem – komedia romantyczna, 2024, 85 min
17.25 Słodki przekręt – komediodramat, Wielka Brytania 2024, 100 min
19.05 Branża 3 (1) – serial obycz.
20.05 The Knick (6) – obycz.
21.00 Euforia 3 (5) – serial obycz.
22.00 Rooster (10) – serial kom.
22.35 Wielki powrót 3 (8)
23.05 Rodzaje życzliwości – komediodramat, Irlandia/Wlk. Bryt. 2024, 160 min
1.45 Euforia 3 (5) – serial obycz.
2.45 Rooster (10-ost.) – kom.

eprasa.pl a7ee9eaba5

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD

6.05 **Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi** (40-42) – serial dokum.
7.30 **Doktor Martin** (73) – serial obyczajowy
8.30 **Przyjaciółki** (241, 242) – obycz., Pol.
10.25 **Świat według Kiepskich** (86, 87, 211, 212, 104) – kom.
13.35 **Tower Heist: Zemsta cieciów** – komedia sensacyjna, USA 2011, 130 min
15.45 **Planeta małp** – film s.f., USA 2001, reż. Tim Burton, wyk. Mark Wahlberg, 160 min
18.25 **Wielki George Foreman** – dramat biograficzny, USA 2023, 155 min

COMEDY CENTRAL HD

6.00 **Pingwiny z Madagaskaru** (15, 16) – serial animowany, USA
7.00 **Dwóch i pół 9** (20-23) – serial komediowy, USA 2012
8.55 **Przyjaciele 6** (16-21) – serial komediowy, USA 1999-2000
11.55 **Teoria wielkiego podrywu 8** (2-7) – serial komediowy, USA 2014-2015
14.30 **Dwóch i pół 9** (24) – serial komediowy
15.00 **Dwóch i pół 10** (1-3) – serial komediowy, USA 2012-2013
16.30 **Przyjaciele 6** (22-25) – serial komediowy, USA 1999-2000

TVN FABUŁA HD

5.05 **Szkoła** (722) – serial paradokum.
6.00 **Seriaale 2** (3) – mag.
6.30 **Alfabet filmowy** (19)
6.35 **Zakochani po uszy** (5, 6) – telen., Pol. 2019
7.35 **Kryminalni** (2)
8.45 **Detektywi** (444, 445)
9.50 **Przepis na życie 5** (11) – obycz., Pol. 2013
10.50 **Szpital św. Anny** (49)
11.50 **Druga szansa 2** (2, 3)
13.55 **Układ warszawski** (10) – krym., Pol. 2011
14.55 **Detektywi** (446, 447)
15.55 **Top 100: filmy wszech czasów** (2)
16.35 **Zimowa opowieść** – dramat obyczajowy, USA 2014, 145 min
19.00 **Szpital św. Anny** (29) – serial obycz., Polska

13 ULICA

6.20 **Astrid i Raphaëlle 4** (1, 2) – serial krym., Fr./Belgia/Szwajcaria
8.30 **Kapitan Marleau 3** (2) – serial krym., Fr.
10.30 **Agenci NCIS: Los Angeles 13** (1, 2) – serial sensacyjny
12.20 **Motyw 2** (8, 9) – serial kryminalny, Kan. 2014
14.10 **Astrid i Raphaëlle 4** (3, 4) – serial krym., Fr./Belgia/Szwajcaria
16.20 **Kapitan Marleau 3** (3) – serial kryminalny, Francja 2019
18.20 **Agenci NCIS: Los Angeles 13** (3, 4) – serial sensacyjny, USA 2021
20.10 **Motyw 2** (8, 9) – serial kryminalny, Kan. 2014

KINO POLSKA

6.00 **Polska z góry. Nad wodą 2** (3) – dok.
6.25 **Och! Kabaret 2** (6)
7.15 **Polska z góry. Nad wodą 2** (4) – dok.
7.45 **Pan Anatol szuka miliona** – komedia obycz., 1958, 85 min
9.10 **Pieczone gołąbki** – kom., 1966, 120 min
11.10 **Jeśli serce masz bijące** – dramat psychologiczny, 1980, 125 min
13.15 **Prawo i pięść** – film sens., 1964, 140 min
15.35 **Pokój z widokiem na morze** – film psychologiczny, 1977, 105 min
17.20 **Stawka większa niż życie** (1, 2) – wojenny

STOPKLATKA DVB T2

6.00 **Kabaretowe hity** (1)
6.50 **Złoty interes** (4)
7.50 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat**
9.00 **Robert Makłowicz** (118, 139) – mag. kulin.
10.55 **Wojny magazynowe: Kanada 2** (23, 24)
12.00 **Wojny kontenerowe** (2, 3)
13.00 **Katastrofy w przestworzach** (8, 9) – serial dok., Kan.
16.00 **MacGyver 2** (8, 9) – sens., USA/Kan. 1986
18.00 **Wojny magazynowe: Kanada 2** (3, 4)
19.10 **Wojny kontenerowe 2** (10, 11) – serial dok.

THRILLER



21.00 **Intrygujący poniedziałek: Karma** – USA 2015, 110 min

Instruktorka jogi odnajduje przyrodnią siostrę, która zarabia na życie jako prostytutka i jest uwikłana w toksyczny związek. Pomaga jej uporać się z problemami.

22.50 **xXx: Następny poziom** – film sens., USA 2005, 135 min
1.05 **Gliniarze** (331, 332) – serial paradokum.
3.05 **Fala zbrodni** (42, 43)
5.00 **Na ratunek 112** (805, 806) – paradok.

KOMEDIOWY



18.30 **Przyjaciele 7** (1, 2) – USA 2001

Monica i Chandler ogłaszają swoje zaręczyny, jednak tematem dnia staje się namiętny pocałunek Rachel i Rossa.

19.30 **Duchy** (9, 10)
20.30 **Tata ma plan 2** (12-14) – serial kom.
22.00 **The Office PL 3** (9, 10) – serial kom.
23.05 **Comedy Club 5** (5, 6)
0.05 **Miasteczko South Park 18** (10)
0.30 **Miasteczko South Park 19** (1)
1.00 **Pracoholicy 3** (13, 14) – kom., USA 2012

KOMEDIA ROMANT.



20.00 **Z ust do ust** – USA 2005, 130 min

Sarah Huttinger nie jest szczęśliwa. Dopiero spotkanie z pewnym mężczyzną pomoże jej odkryć własną tożsamość i zrozumieć bliskich krewnych.

22.10 **Kobieta na skraju dojrzałości** – komediodramat, USA 2011, 120 min
0.10 **Głupcy** – dramat obycz., Pol./Rumunia/Niem. 2022, 145 min
2.35 **Kino Buzz Top 5** (20)
2.40 **Magia kina** (8) – kult.
3.05 **Szkoła** (711)

KRYMINALNY



22.00 **Blanca 3** (12) – Włochy 2025

W obliczu nowych faktów śledztwo w sprawie zaginionego dziecka wchodzi w decydującą fazę. Blanca postanawia samotnie stawić czoło wyzwaniu.

23.05 **Równoległe śledztwo** (1) – serial kryminalny, Fr. 2023
1.00 **Kapitan Marleau 3** (3) – serial krym., Fr.
3.00 **Astrid i Raphaëlle 4** (1, 2) – serial krym., Fr./Belgia/Szwajcaria
5.10 **Fałszerstwo** (1) – serial kryminalny, Fr.

DRAMAT OBYCZAJOWY



20.00 **Cicha noc** – 2017, 125 min

Adam pracuje w Holandii. Wraca na polską prowincję, aby spędzić Boże Narodzenie wraz z rodziną. Wydarzenia wigilijnej nocy zaważą na życiu jego bliskich.

22.05 **W nich cała nadzieja** – dramat s.f., 2023, reż. Piotr Biedroń, 110 min
23.55 **Co dzień bliżej nieba** – dram. obycz., 1984, wyk. Jerzy Kamas, 155 min
2.30 **Po miłość** – dramat obycz., 2021, 125 min

SENSACYJNY



20.00 **Kontakt bezpośredni** – Niemcy/USA 2009, 115 min

Mike, były żołnierz sił specjalnych, przebywa w rosyjskim więzieniu. Pracownik ambasady składa mu propozycję – w zamian za wolność ma odnaleźć niejaką Anę.

21.55 **Bez litości** – sens.
23.45 **Kosmiczny grzech** – film s.f., USA 2021, reż. Edward Drake, wyk. Frank Grillo, Bruce Willis, 120 min
1.45 **Wilczyca** – horror, Polska 1982, 150 min

20

CINEMAX HD

12.40 **Pan i władca: Na krańcu świata** – dramat przygodowy, 2003, 140 min
15.00 **Dziwak** – komediodramat, Islandia 2024, 110 min
16.50 **Moje słońce** – film obycz., Jap./Fr. 2024, 90 min
18.20 **Czworo do tanga** – komedia przygodowa, Hiszpania 2022, 100 min
20.00 **Pamięć** – dramat obycz., Meksyk/USA 2023, 100 min
21.40 **Fargo** – dramat sens., USA/Wlk. Bryt. 1996, 100 min
23.20 **Zielona noc** – dramat krym., Chiny 2023, 95 min
0.55 **Panoptykon** – obycz., Gruzja/Fr./Wł. 2024, 95 min

POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD

13.25 **Święty** (3, 4) – kom., Pol.
14.25 **Spadkobiercy** (8) – rozr.
15.25 **Co ludzie powiedzą? 5** (5) – serial kom., Wlk. Bryt.
16.05 **Jedną nogą w grobie 2** (2) – serial kom., Wlk. Bryt.
16.55 **Czarna Żmija** (2) – kom.
17.35 **Bob kocha Abisholę 3** (18-20) – serial komediowy
19.00 **Dwóch i pół 9** (20-23)
21.00 **Świat według Kiepskich** (3-5) – serial kom., Pol. 2016
22.30 **Co ludzie powiedzą? 5** (6) – serial kom., Wlk. Bryt.
23.05 **Jedną nogą w grobie 2** (3) – serial kom., Wlk. Bryt.
23.50 **Czarna Żmija** (3) – kom.
0.30 **Comedy Club 8** (6) – rozr.

SCI FI

6.00 **Odrodzeni** (1) – serial s.f.
7.00 **SurrealEstate** (10)
8.00 **SurrealEstate 2** (1, 2)
10.00 **Medium 6** (8, 9) – krym.
11.50 **Czarodziejki 6** (4, 5)
13.40 **Grimm 3** (1, 2) – fantasy
15.30 **Medium 6** (10, 11) – krym.
17.20 **Czarodziejki 6** (6, 7)
19.10 **Grimm 3** (3, 4) – fantasy
21.00 **Wyścig z czasem** – thriller s.f., USA 2011, 130 min
23.10 **Płonąca pułapka** – dram. sens., 2004, 135 min
1.25 **Navy Seals kontra zombie** – horror s.f., USA 2015, 115 min
3.20 **Czarodziejki 6** (6, 7)
5.05 **Odrodzeni** (1) – serial s.f.

FX HD

9.10 **Z archiwum X** (5) – s.f.
10.05 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (2, 3) – serial krym.
11.55 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (1, 2)
13.45 **Agenci NCIS 8** (16, 17)
15.35 **FBI** (6) – serial kryminalny
16.30 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (4, 5) – serial krym.
18.20 **Z archiwum X** (6) – s.f.
19.15 **FBI** (5) – serial kryminalny
20.10 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (3, 4)
22.00 **Tropiciel** (13) – serial krym.
22.55 **Z archiwum X** (6) – s.f.
23.50 **9-1-1** (9) – serial obyczajowy
0.45 **FBI** (5) – serial kryminalny
1.40 **Agenci NCIS 8** (17) – sens.

KINO TV HD

8.35 **Zagadki kryminalne panny Fisher 3** (1, 2)
11.00 **Panna Scarlet i komisarz 2** (3, 4) – krym.
13.10 **Poirot** (3, 4) – serial krym.
15.15 **Zagadki kryminalne panny Fisher 3** (3, 4)
17.50 **Panna Scarlet i komisarz 2** (5, 6) – krym.
20.00 **Za linią wroga** – film sensacyjny, 2001, 130 min
22.10 **Amerykański ninja** – film sensacyjny, 1985, 115 min
0.05 **Dom Hemingway** – komediodramat, Wielka Brytania 2013, 115 min
2.00 **Krwawe walentynki** – horror, USA 2009, 150 min

ROMANCE TV HD

14.15 **Ojcowskie radości** – komedia, Niemcy 2023, reż. Sinje Köhler, 110 min
16.05 **Lilly Schönauer: Głos serca** – film obycz., Niem./Austria 2006, 115 min
18.00 **Zwierzyniec doktor Mertens** (90) – obycz.
19.00 **Górski lekarz** (94) – obycz.
20.00 **Bachmannowie. Jak zawsze za późno?** – komedia, Niemcy 2024, reż. Miriam Bliese, 115 min
21.55 **Tessa Hennig: Mamusia na wylocie** – komedia romantyczna, Niemcy 2013, reż. Gloria Behrens, 115 min
23.50 **Górski lekarz** (94)

CINEMAX 2 HD

11.50 **Całe szczęście** – komedia romant., USA 2006, 105 min
13.35 **Requiem** – thriller, Niemcy 2006, 90 min
15.05 **Po prostu miłość** – dram. obycz., USA 2008, 95 min
16.40 **Wyścig z czasem** – thriller s.f., USA 2011, 110 min
18.30 **Good bye, Lenin** – komediodramat, Niemcy 2003, 120 min
20.30 **Traffic** – dramat sens., USA/Niemcy 2000, 145 min
22.55 **Commando** – film sensacyjny, 1985, 90 min
0.25 **Conan Barbarzyńca** – film fantasy, USA/Meksyk 1982, 130 min

EPIC DRAMA HD

9.20 **Lekarze na start** (51, 52)
10.55 **Agenci NCIS 17** (5, 6)
12.40 **Wszystkie stworzenia duże i małe 2** (7) – obycz.
13.50 **Księżycowy Klejnot** (3)
14.50 **Panna Marple: Noc i ciemność** – krym., Wielka Brytania/USA 2013, 115 min
16.45 **Agenci NCIS 17** (7, 8)
18.30 **Sherlock i córka** (8)
19.30 **Lekarze na start** (1, 2)
21.00 **Robin Hood** (9) – przyg.
22.15 **I nie było już nikogo** (1) – film krym., 2015, 115 min
0.10 **Panna Marple: Morderstwo to nic trudnego** – krym., USA/Wlk. Bryt. 2008, 105 min

NOVELAS+ HD

11.00 **Otchłań namiętności** (73) – telen., Meksyk 2012
12.00 **Za wszelką cenę** (43)
13.00 **List pożegnalny** (48)
14.00 **Klass 95** (45) – telenowela
15.00 **Historia Juany** (1) – telen.
16.00 **List pożegnalny** (49)
17.00 **Za wszelką cenę** (44)
18.00 **Otchłań namiętności** (74) – telen., Meksyk 2012
19.00 **Dziedziczka** (63) – telen.
20.00 **Wszędzie Ty** (64) – telen.
21.00 **Historia Juany** (1) – telen.
22.00 **List pożegnalny** (49)
23.00 **Za wszelką cenę** (44)
0.00 **Otchłań namiętności** (74) – telen., Meksyk 2012
1.00 **Dziedziczka** (63) – telen.

FX COMEDY HD

8.00 **Genialna Morgane 3** (4, 5) – serial kryminalny, Fr.
10.10 **Jim wie lepiej 3** (27, 28)
11.00 **Sposób użycia** (6, 7)
12.00 **Wszyscy kochają Raymonda 7** (18-21)
14.00 **Diabli nadali 6** (4-7)
16.00 **Simpsonowie 32** (19-22)
18.00 **Jak poznałem waszą matkę 6** (13-15) – kom.
19.30 **Współczesna rodzina 2** (16-18) – serial komediowy
21.00 **Family Guy: Głowa rodziny 20** (7, 8)
22.00 **Johnny English: Reaktywacja** – komedia przygodowa, 2011, 125 min
0.05 **Genialna Morgane 3** (5)

FILMBOX PREMIUM HD

12.50 **Królowe ringu** – komedia, Francja 2013, 110 min
14.40 **Między wierszami** – dramat obyczajowy, USA 2012, 110 min
16.30 **W harmonii** – dramat obyczajowy, 2015, 100 min
18.10 **Bernie** – komediodramat, USA 2011, 110 min
20.00 **Morze Czarne** – thriller, Wielka Brytania/USA/Rosja 2014, reż. Kevin Macdonald, wyk. Jude Law, 125 min
22.05 **Alex Cross** – thriller, USA 2012, 110 min
23.55 **Bardzo grzeczne dziewczyny** – dramat obyczajowy, 2013, 100 min

PARAMOUNT NETWORK HD

10.20 **Plan B** – komedia romant., USA 2010, 130 min
12.30 **Baywatch. Słoneczny patrol** – kom., Wlk. Bryt./Chiny/USA 2017, 150 min
15.00 **Złap mnie, jeśli potrafisz** – komedia kryminalna, USA/Kanada 2002, 180 min
18.00 **Elektra** – przyg., USA/Kan./Szwajcaria 2005, 120 min
20.00 **Złodziej tożsamości. Historia prawdziwa** – dramat kryminalny, USA 2015, 120 min
22.00 **Zjawa** – dramat biograficzny, 2015, 180 min
1.00 **Aviator** – dramat biograf., USA/Niemcy 2004, 210 min

eprasa.pl a7ee9eaba5

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD

7.00 **Snooker:** Turniej English Open – finał: M. Allen – Z. Yuelong
8.30 **FIA WEC:** Wyścig 6-godzinny w Spa-Francorchamps – podsumowanie
10.00 **Kolarstwo:** Wyścig LIVE Baku-Chankendi – 2. etap
11.30 **Kolarstwo:** Giro d'Italia
14.00 **Kolarstwo kobiet:** La Vuelta Femenina – etap: Gijón – Les Praeres i etap
16.00 **Kolarstwo:** Tro Bro Leon – podsumowanie
17.00 **Kolarstwo:** Wyścig Baku-Chankendi – 2. etap

POLSAT SPORT 1 HD

6.00 **Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – mecz fazy play-off
9.00 **Polsat Sport Talk** – magazyn sportowy
10.00 **Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – mecz fazy play-off
11.00 **Tenis:** Turniej ATP LIVE w Rzymie – mecz 3. rundy gry pojedynczej
13.00 **Tenis:** Turniej ATP LIVE w Rzymie – mecz 3. rundy gry pojedynczej
15.00 **Tenis:** Turniej ATP LIVE w Rzymie – mecz 3. rundy gry pojedynczej
17.00 **Tenis:** Turniej ATP LIVE w Rzymie – mecz 3. rundy gry pojedynczej
19.00 **Tenis:** Turniej ATP LIVE w Rzymie – 3. runda

CANAL+ SPORT HD

6.00 **Liga+ Extra** – magazyn piłkarski
7.45 **Sport+** – magazyn piłkarski
9.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: FC Barcelona – Real Madryt CF
11.15 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Mallorca – Villarreal CF
13.30 **Sport+** – magazyn piłkarski
14.40 **Liga+ Extra** – magazyn piłkarski
16.10 **Premier League: The Big Interview** (39) – mag. piłkarski
16.50 **Wysoki Pressing** – magazyn sportowy
18.30 **Sport+** – magazyn piłkarski

TVP SPORT DVB T2 HD

7.45 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Bruk-Bet Termalica Nieciecza – Legia Warszawa
9.50 **Koszykówka mężczyzn:** Final Four Ligi Mistrzów – mecz o 3. miejsce
11.05 **Koszykówka mężczyzn:** Final Four Ligi Mistrzów – finał
13.10 **Koszykówka mężczyzn:** NBA– 2. runda fazy play-off
15.15 **Magazyn 2. ligi piłkarskiej** (63)
15.55 **Piłka nożna kobiet:** LIVE Mistrzostwa Europy U-17 – Wyspy Owcze: Polska – Hiszpania
18.05 **Betclic 1. liga magazyn** (70) – mag.

ELEVEN SPORTS 1 HD

6.35 **LaLiga Best 11**
7.10 **Andoni Zubizarreta**
7.40 **Historyczne momenty Ligue 1**
8.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz: BVB – Eintracht Frankfurt
10.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska: Barcelona – Real Madryt
12.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: SS Lazio – Inter
14.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz: VfL Wolfsburg – Bayern
16.00 **Made in Italy** (2)
16.15 **Eleven Gol** – mag.
17.30 **Ligue1** (33) – mag.
18.00 **Bundesliga** (33)
18.35 **Serie A** (36) – mag.
19.10 **LaLiga** (35) – mag.
19.40 **Eleven Top Goals**

DISCOVERY CHANNEL HD

6.00 **Fani czterech kółek**
7.00 **Na krańcu Alaski**
8.00 **Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 4** – dok., USA
9.00 **Gorączka złota: rzeka skarbów**
10.00 **Klan z Alaski** – dok.
11.00 **Złoto drwali** (9)
12.00 **Od samochodu do domu 2** – mag.
13.00 **Nagi instynkt przetrwania 10**
15.00 **Złomowisko PL 2** (5)
16.00 **Co zabiło Maradonę** (1)
17.00 **Włoska kontrola celna** (5) – dok., Wł.
18.00 **Truckerki** (6) – dok.
19.00 **Złomowisko PL 6** (4, 5) – serial dokum.
21.00 **Nic do ukrycia** (2)

20

SNOOKER



18.00 **Turniej English Open**: Mark Allen – Zhou Yuelong

W finale północnoirlandzki snookerzysta stawił czoło pogromcy między innymi Marka Selby'ego i Luca Brecela.

20.00 **FIA WEC:** Wyścig 6-godzinny w Spa-Francorchamps
22.00 **Kolarstwo:** Tro Bro Leon
23.00 **Kolarstwo kobiet:** La Vuelta Femenina: La Pola Llaviana – Alto de L'Angliru
0.00 **Snooker:** Northern Ireland Open

TENIS



20.30 **Turniej ATP** LIVE **w Rzymie** – mecz 3. rundy gry pojedynczej

Jannik Sinner bardzo dobrze rozpoczął sezon na kortach ziemnych, wygrywając turniej Masters 1000 w Monte Carlo. W Rzymie jeszcze nie udało mu się zwyciężyć.

23.00 **Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – mecz fazy play-off
1.00 **Hokej:** Mistrzostwa świata Dywizji 1A – Sosnowiec 2026
4.00 **Tenis:** Turniej ATP w Rzymie – mecz 3. rundy gry pojedynczej

MAGAZYN PIŁKARSKI



19.30 **Jej Wysokość Premier League**

Prowadzący wraz z zaproszonymi gośćmi obejrzy wszystkie bramki ostatniej kolejki oraz omówi jej najciekawsze spotkanie.

20.55 **Piłka nożna**Liga hiszpańska – mecz: FC Barcelona – Real Madryt CF
23.05 **Ekstraklasa po godzinach** – mag.
0.10 **Ligomistrzowe historie** (3) – mag.
1.00 **Zakończenie (przerwa techniczna)**

PIŁKA NOŻNA



18.25 **Betclic 1. Liga:** Śląsk Wrocław – ŁKS Łódź LIVE

Gospodarze chcą się zrewanżować rywalom z porażkę 1:2 w rundzie jesiennej.

20.35 **Betclic 1. liga magazyn** (70) – mag.
22.00 **GOL** – mag. piłkarski
23.25 **Sportowy wieczór**
23.50 **Piłka nożna kobiet:** Liga hiszpańska: CD Tenerife – Barcelona
1.55 **Boks:** MB Boxing Night 28: Sunday of Pain – podsumowanie
4.15 **Boks:** Gala w Las Vegas – podsumowanie

PIŁKA NOŻNA



20.40 **Liga włoska** – mecz: LIVE SSC Napoli – Bologna

Poprzednie ligowe spotkanie tych ekip zakończyło się porażką Azzurrich (0:2).

22.55 **Formuła 1**
23.35 **Królowie goli** – magazyn piłkarski
0.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz: RB Lipsk – FC St. Pauli
2.00 **Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: Torino – US Sassuolo Calcio
4.00 **Pierwszy tytuł Kloppa** – film dokum.
4.55 **Undiano Mallenco** – film dokumentalny

MOTORYZACYJNY



22.00 **Od samochodu do domu 2**

Ant próbuje odnowić Forda Transita z 1971 roku, który w przeszłości służył jako wóz strażacki. Teraz jednak każda próba uruchomienia silnika kończy się niepowodzeniem.

23.00 **Celnicy na straży Turcji** (11) – serial dok.
0.30 **Gorączka złota 16** (21) – serial dok., USA
1.30 **Porty: Hiszpania** (2) – serial dok., Hiszpania
2.00 **Militaria na warsztat** (1) – dok.
3.00 **Królowie asfaltu** (10) – reality show

EUROSPORT 2 HD

11.30 **Wspinaczka:** Zawody World Series w Wujiang – speed – finały
12.30 **Snooker:** Turniej English Open: M. Allen – Z. Yuelong
15.00 **Wspinaczka:** Zawody World Series w Wujiang
17.00 **Lekkoatletyka:** Maraton w Londynie
19.00 **Kolarstwo:** Tro Bro Leon
20.00 **Kolarstwo:** Giro d'Italia – 3. etap: Płowdiw – Sofia
21.00 **Szermierka:** GP Seulu
22.00 **Snooker:** Turniej English Open: M. Allen – Z. Yuelong
0.00 **Kolarstwo kobiet:** La Vuelta Femenina – etap: Gijón – Les Praeres i etap

POLSAT SPORT 2 HD

13.00 **Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – mecz fazy play-off
15.00 **Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – faza play-off
17.00 **Magazyn Polskiego Sportu** – mag. sportowy
18.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Milan – Atalanta
20.00 **Magazyn ligi holenderskiej** – mag.
20.40 **Piłka nożna:** Liga włoska: LIVE Napoli – Bologna
23.00 **Tenis:** Turniej ATP w Rzymie – mecz 3. rundy
1.00 **Sporty walki:** FEN 56 we Wrocławiu – walka: Tomasz Ostrowski – Łukasz Stanek

CANAL+ SPORT 2 HD

6.00 **Tenis:** Turniej WTA w Rzymie – mecz 3. rundy
8.15 **Tenis:** Turniej WTA w Rzymie – mecz 3. rundy
10.30 **8 wspaniałych** (1) – dok.
11.00 **Tenis:** Turniej WTA LIVE w Rzymie – mecz 4. rundy
13.00 **Tenis:** Turniej WTA LIVE w Rzymie – mecz 4. rundy
15.00 **Tenis:** Turniej WTA LIVE w Rzymie – mecz 4. rundy
17.10 **8 wspaniałych** (1) – dok.
18.00 **Tenis:** Turniej WTA LIVE w Rzymie – mecz 4. rundy
20.15 **8 wspaniałych** (2) – dok.
21.30 **Tenis:** Turniej WTA LIVE w Rzymie – mecz 4. rundy
23.30 **8 wspaniałych** (3, 1)

EXTREME CHANNEL HD

13.00 **Nomads Seeking Adventure** (9, 10)
14.00 **WWE Classic Gold**
15.30 **New Japan Wrestling – Highlights** (7)
15.50 **WWE Classic Gold** (57)
16.10 **New Japan Wrestling – Highlights** (8)
16.55 **WWE Classic Gold** (63)
17.00 **KPW Kombat TV** (11)
18.00 **New Japan Wrestling – Highlights** (10)
19.00 **WWE Classic Gold**
20.00 **AEW Collision** (2618)
22.00 **LoW – Legacy of Wrestling** (1)
1.00 **New Japan Wrestling – Highlights** (18)

ELEVEN SPORTS 2 HD

8.40 **Eleven Gol Live** – mag.
10.00 **Formuła 1**
12.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka: Stuttgart – Bayer
14.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Lecce – Juventus
16.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka: BVB – Eintracht
18.00 **Magazyn sportowy**
18.30 **Magazyn sportowy**
19.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: SS Lazio – Inter
20.55 **Piłka nożna:** Liga LIVE hiszpańska: Rayo – Girona
23.30 **Magazyn sportowy**
0.00 **Piłka nożna:** Liga francuska: Lens – Nantes
2.00 **LaLiga Best 11** – mag.

DISCOVERY LIFE HD

10.15 **Nowa Maja w ogrodzie 5** (26, 27)
11.15 **Idealna niania 7** (11)
12.00 **Idealna niania 8** (3)
12.45 **Klinika bez tajemnic**
14.45 **Szpital** (473, 474)
16.45 **Idealna niania 7** (10, 11)
18.15 **Idealna niania 8** (3, 4)
19.45 **Zrób coś z tym dzieckiem** (8, 5) – mag.
20.45 **Skórze na ratunek 3** (2)
21.45 **Dr Pryszczylla 3** (4) – dok.
22.45 **Dr Mercy** (4) – reality show
23.45 **Nie do uwierzenia! 5**
1.45 **Bez tabu** (2) – magazyn
2.15 **Wyjadacze** (9) – pr. rozr.
3.15 **Szpital** (412, 413)
5.15 **Klinika urody** (9) – mag.

POLSAT SPORT FIGHT HD

13.40 **Boks:** Babilon Boxing Show: Ł. Stanioch – R. Talarek
15.45 **Z archiwum ESPN** – mag.
16.25 **Sporty walki:** UFC Fight Night – walka: Movsar Evloev – Lerone Murphy
18.20 **Atleci** – magazyn sportowy
18.45 **Sporty walki:** Babilon Boxing Show & K-1 w Ząbkach – walka: Jan Lodzik – Konrad Dąbrowski
20.50 **Z archiwum ESPN** – mag.
22.00 **Sporty walki:** Babilon MMA 42 w Żyrardowie: B. Gładkowicz – S. Zając
0.35 **Sporty walki:** Thunderstrike Fight League 37

POLSAT SPORT 3 HD

6.00 **Koszykówka mężczyzn:** ORLEN Basket Liga
8.30 **Piłka nożna z archiwum**
10.30 **Piłka nożna z archiwum**
13.00 **Piłka ręczna mężczyzn:** ORLEN Superliga
15.00 **Piłka nożna z archiwum**
17.00 **Piłka nożna z archiwum**
19.00 **Piłka nożna z archiwum**
21.00 **Koszykówka mężczyzn:** ORLEN Basket Liga
23.00 **Hokej:** Mistrzostwa świata Dywizji 1A – Sosnowiec 2026
2.00 **Sporty walki:** Babilon MMA 43 w Skierniewicach: Mateusz Makarowski – Krzysztof Mendlewski

CANAL+ SPORT 5 HD

8.30 **Żużel:** Metalkas 2. Ekstraliga – mecz: INNPRO ROW Rybnik – PSŻ Poznań
11.15 **Żużel:** PGE Ekstraliga – mecz: KRONO-PLAST Włókniarz Częstochowa – Gezet Stal Gorzów
14.00 **Żużel:** PGE Ekstraliga: Motor Lublin – Sparta
16.50 **Magazyn PGE Ekstraliga**
18.25 **Piłka nożna:** PKO BP LIVE Ekstraklasa: Cracovia – Radomiak Radom
21.00 **Ekstraklasa po godzinach** – mag. piłkarski
22.00 **Sporty walki:** ONE Friday Fights 153
0.00 **Ekstrapaka** – mag.

ELEVEN SPORTS 4 HD

8.00 **Piłka nożna:** Liga francuska: Lens – Nantes
10.00 **Piłka nożna:** Liga portugalska
12.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska: Real Oviedo – Getafe
14.00 **Bundesliga Clubs** – mag.
15.00 **Magazyn sportowy**
16.00 **Piłka nożna:** Liga francuska – Multiplex
18.00 **Goal Arena Bundesligi**
20.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Athletic Club – Valencia CF
22.00 **Magazyn sportowy**
0.00 **Piłka nożna:** Liga portugalska

ELEVEN SPORTS 3 HD

8.00 **Piłka nożna:** Liga portugalska
10.00 **LaLiga Best 11**
12.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Hellas Werona – Como 1907
14.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Athletic Club – Valencia CF
16.00 **Magazyn sportowy**
17.00 **Magazyn sportowy**
18.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Cagliari – Udinese
20.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz: 1. FC Köln – 1. FC Heidenheim
22.00 **Piłka nożna:** Liga francuska – Multiplex
0.00 **Xabi Alonso – Architekt**

CANAL+ DOKUMENT HD

6.00 **O co biega?** (17) – mag.
6.35 **Miasta rytm** (7, 8, 1)
10.20 **Polska z góry 4** (12, 13)
11.20 **Polska z góry 5** (1) – dok.
11.50 **Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3** (1-3) – serial dokumentalny
14.50 **Panama. Susza, kryzys, migranci** – film dokum., Fr.
15.55 **Lasy Atlantyckie Brazylii** – film dokum., Francja 2025
16.55 **Półwysep Shiretoko. Dzika Japonia** – film dok.
17.55 **Dzikie oblicze Japonii** (1, 2) – serial dok., Jap. 2025
19.55 **Aria di bravura** – dok.
21.25 **Miasta rytm** (7, 8) – dok.

eprasa.pl a7ee9eaba5

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD

6.00 Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 11 – dok., Wlk. Bryt.
6.30 Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki (1-3) – serial dok., Wlk. Bryt.
8.00 Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny
11.00 Pomoc drogowa na Alasce – film dok.
13.00 Zoom na architekturę – serial dokumentalny
15.00 NASA – archiwum tajemnic – serial dok.
18.00 Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki (6, 8-12) – serial dok., Wlk. Bryt.
21.00 Tajemnice lądowania na Księżycu (3, 4)

Raporty CIA opowiadają o zimnej wojnie toczonej przez Sowietów i USA. Specjaliści spróbują dowiedzieć się więcej o szpiegowskiej aktywności w programie Apollo.

23.00 NASA – archiwum tajemnic – serial dok.
1.00 Zagadki wszechświata z Morganem Freemanem – dok.
4.00 Zoom na architekturę – serial dokumentalny

ID HD

6.00 Lata 80. Dekada zbrodni – serial dokumentalny, USA 2017
8.00 Dla ciebie bym zabił 2 – serial dokumentalny
10.00 Zaginieni – serial dokumentalny, USA 2018
12.00 Wyrok do podważenia – serial dokumentalny, USA 2017
14.00 Morderstwo na prowincji 5 – serial dokumentalny, USA 2022
16.00 Zbrodnie godne Hollywood 3 – serial dokumentalny, USA 2024

KRYMINALNY



18.00 Seryjny morderca: zło wcielone (1)

Dziennikarka śledcza Maria Awes wraz ekspertem FBI, Johnem Douglasem, odsłaniają kulisy życia i zbrodni seryjnego mordercy.

20.00 Zbrodnie z pierwszych stron gazet (14) – serial dokumentalny
21.00 Mroczna strona internetu – dok., USA
22.00 Spowiedź mordercy: akta strażnika z Teksasu
23.00 Przedmieścia zbrodni – dok., USA

NATIONAL GEOGRAPHIC HD

11.00 Porzucone konstrukcje (2)
12.00 Jak oni to zbudowali? (1) – dok.
13.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy: Uzbrojenie i taktyka (3) – dok.
14.00 Państwa Osi: Droga ku porażce (3) – dok.
15.00 Strzegąc granic (1, 2) – dok., Wlk. Bryt.
16.00 Tajemnicze mumie z Sakkary (3) – dok.
17.00 Zaginione skarby Biblii (1) – serial dok.
18.00 Historia Związku Radzieckiego (3) – dok., Wlk. Bryt. 2022
19.00 Zapomniani bohaterowie II wojny światowej (2)

DOKUMENTALNY



20.00 Katastrofa w przestworzach (2)

Kulisy wypadku lotu Martinair 495, który podchodził do lądowania w Faro w trakcie burzy z piorunami. Maszyna rozpadła się na kawałki i zjechała z pasa startowego.

21.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (1) – serial dokumentalny
22.00 Katastrofa w przestworzach (8, 1) – serial dok., Kan.
0.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (2)

FOKUS TV DVB T2

6.00 Wehikuł czasu (511) – program inform.
6.05 48h. Zaginieni (20) – serial krym., Polska
7.00 Byli sobie podróżnicy (23-26)
8.55 Wehikuł czasu (511) – program inform.
9.00 Starożytni kosmici (6) – serial dok., USA
10.00 Gwiazdy lombardu (1-4) – reality show
12.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy – serial dok.
13.00 Poszukiwacze historii (4, 5) – dok.
14.00 Polowanie na Hitlera (5, 6) – dok.
16.00 Dorwać tuńczyka (14, 15) – serial dok.
18.00 Rolnicy. Podlasie (11, 1) – serial dokum.

POPULARNONAUKOWY



20.00 Galileo 26 (23)

Ekipa odwiedzi sklep, w którym klienci robiąc zakupy biorą udział w badaniach rynku. Widzowie poznają też mistrza etykiety, który prowadzi kursy savoir-vivre'u.

21.00 Maszyny bojowe (7) – serial dok., Wlk. Bryt.
22.00 Polowanie na Hitlera (8, 9) – serial dokumentalny
0.00 Starożytni kosmici 16 (15) – dok.
1.00 Rolnicy. Podlasie (6-9) – serial dokum.
5.00 Kołowrotek (2, 3) – magazyn wędkarski

TVP HISTORIA DVB T2

7.40 Polskie drogi (9) – wojenny, Pol. 1977
9.15 Ex Libris – magazyn
9.40 Jan Paweł II i prymas Stefan kardynał Wyszyński
10.40 Fake czy historia? (62) – pr. publicyst.
11.20 Odkryć tajemnicę
12.20 Narodziny chirurgii (2) – dok., Niemcy 2023
13.20 Królowie (11) – hist.
14.00 Polskie drogi (10) – wojenny, Pol. 1977
15.30 Sensacje XX wieku
17.25 Czas honoru (50) – wojenny, Pol. 2011
18.25 Juliusz Madritsch – sprawiedliwy wśród narodów świata
19.50 Królowie (50) – hist.

SZPIEGOWSKI



20.25 Zatoka szpiegów 2 (19) – Polska 2025

Eva została porwana przez Wulfa, który pragnie uzyskać od niej ważne informacje. Franz, chcąc ją odnaleźć, szantażuje Bergmana. Wkrótce przechwytuje radzieckie złoto.

21.20 Berlin 1945 (2) – film dokum., Niemcy 2020
22.25 Kroniki Hitlera (10) – serial dokumentalny
23.30 Sensacje XX wieku (1, 2) – program historyczny
1.30 Encyklopedia II wojny światowej – serial dok., Pol. 1993

HISTORY HD

14.00 Tajemnice skute lodem 3 (2) – dok.
14.55 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (14) – serial dok., USA
15.50 Gwiazdy lombardu 12 (11)
16.15 Wykute w ogniu 4 (2) – reality show
17.10 II wojna światowa w kolorze: największe bitwy (1) – serial dok.
18.10 Naziści: droga do kapitulacji (1) – serial dokumentalny
19.05 Starożytni kosmici 17 (11) – dok.
20.00 Starożytni kosmici 14 (20) – dok.
21.00 Starożytni kosmici 18 (2) – dok.

DOKUMENTALNY



22.00 Największe tajemnice świata 7 (4) – USA 2026

Z Luwru znika najsłynniejszy obraz świata, wywołując międzynarodowy skandal. Śledztwo przejmuje ceniony detektyw, który próbuje odtworzyć przebieg kradzieży.

23.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 7 (2) – serial dok., USA
23.55 Najbardziej zabójcze historie świata (10): Przestępcy
0.50 Starożytni kosmici 14 (20) – dok.

DISCOVERY HISTORIA HD

8.00 Na ratunek starociom
9.00 Perełki na warsztat
11.00 Maraton przetrwania
13.00 Skarby z szopy (30) – dok.
14.00 Łowcy staroci – dok.
16.00 Skarby z szopy (1) – dok.
17.00 Militaria na warsztat (13) – serial dokum., Niemcy
18.00 Przeklęte złoto – dok.
20.00 Przypadki z archiwum X
22.00 Autostrada spotkań z UFO – serial dokum., USA
0.00 Zoom na architekturę: Siedem cudów świata
2.00 Początki polskiej awiacji (1, 2) – cykl dokum.
3.00 Pasja – sposób na życie
4.00 Mikroprzygoda (10)

PLANETE+ HD

14.45 Zaginione światy (1)
15.50 Niezwykłe podróże koleją (1) – serial dok., Fr.
16.55 Dokąd dzisiaj? 4
18.15 Świat z góry 11 (7) – dok.
18.45 Ramzes II. 66 lat panowania (2) – dok., Fr.
19.45 Zaginiona świątynia Artemidy – film dok., Fr.
20.50 Niezwykłe podróże koleją 12 (7) – serial dok.
21.55 Cytadela Sisteron. U wrót Prowansji – dok.
22.55 Cel: zatrzymać ludobójstwo (3) – dok.
0.00 Niezwykłe podróże koleją (2) – serial dok., Fr.
1.00 Zakończenie

NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD

12.00 Królestwo drapieżników (5) – dok.
13.00 Najdziwniejsze zwierzęta Ameryki Południowej (1) – przyrod.
14.00 Bertie Gregory na biegunach – film dok.
15.00 Śmierć przychodzi po zmroku (3) – serial dok.
16.00 Olśniewająca Ameryka: Tajemnicza Kaskadia (4)
17.00 Królowe świata zwierząt (1) – serial dok.
18.00 Dzikie cuda Europy (1)
19.00 Walki zwierząt (1) – dok.
20.00 Niszczycielskie żywioły
21.00 Niezwykły dr Pol
2.00 Wyzwania natury (1, 2)

POLSAT VIASAT NATURE HD

11.00 Zwierzęta: maszyny doskonałe 2 (3) – dok.
12.05 Dzika Sri Lanka: kraina lampartów – film dokum.
13.05 Wielkie koty: naukowe spojrzenie – film dokum.
14.15 Dzika Kanada (1) – dok.
15.25 Wielka Afryka (5) – dok.
16.30 Dziki Wschód Polski
17.35 Szpiedzy w śniegu – dok.
18.55 Rok na Ziemi (1) – dok.
20.00 Zwierzęta: maszyny doskonałe 2 (4) – dok.
21.00 Braterstwo lwów (1)
22.05 Planeta rekinów (2)
23.15 Ziemia – planeta życia
0.30 Australijscy poławiacze homarów 5 (6-10) – dok.

BBC EARTH HD

14.30 W okowach mrozu: Odwilż (4) – serial dok.
15.25 Życie na pustkowiu 11
16.25 Amerykańskie Południe
17.25 Skarby przeszłości i ich tajemnice 2 (2) – dok.
18.30 Londyn Davida Attenborough – film dok.
19.45 Pewnego razu w kosmosie (4) – dok.
20.55 Życie na pustkowiu 11 (11) – serial dok., Wlk. Bryt.
21.55 W okowach mrozu: Odwilż (6) – serial dok.
22.55 Amerykańskie Południe
0.00 Nowozelandzka wyprawa Jimmy'ego Doherty'ego (2) – dok.

ANIMAL PLANET HD

13.00 Irwinowie – następne pokolenie – serial dok.
14.00 Resocjalizacja z pitbullem – serial dok.
15.00 Kot z piekła rodem 8
17.00 Pokochaj koty (10)
18.00 Weterynarz z Gór Skalistych (9) – serial dok.
19.00 Mieszkanie na pniu
20.00 Na tropie legendarnych potworów – serial dok.
21.00 Wielki połów – serial dok.
22.00 Projekt akwarium – dok.
23.00 Resocjalizacja z pitbullem – serial dok.
0.00 Małżeństwo w dżungli 2
1.00 Irwinowie – następne pokolenie – serial dok.

TVP DOKUMENT HD

13.45 Góry Europy (1) – cykl dok.
14.45 Wyspy Kanaryjskie (1)
15.50 Dobre wieści z planety Ziemia (4) – cykl dokum.
16.50 Pociągiem dookoła świata (1) – dok., Wlk. Bryt.
17.50 Jan Englert. Spróbuję jeszcze raz pofrunąć
18.55 Kto rządzi światem? (3)
20.00 Patagonia, droga na koniec świata – dok.
21.05 Kroniki Hitlera (1) – dok.
22.10 Barbara Włodarczyk zaprasza – magazyn
22.15 Skąd, dokąd – film dok.
23.50 Tajemnice miejsc zbrodni (6) – serial dok., Fr.
0.45 Notacje – cykl dokum., Pol.

POLSAT DOKU HD

8.05 48h. Zaginieni (198, 199)
10.05 Polacy za granicą (11, 12)
12.05 Wojny kontenerowe
13.10 Poszukiwacze historii
14.00 Niezwykły świat ryb
15.10 Tajemnice zamków (3, 4)
17.15 Wielkie miasta starożytności (3, 4) – dok.
19.30 Świat według Kim Dzong Una – film dok., Fr.
20.45 Zełenski historia prawdziwa – dok., Francja
22.00 Ukraina – wojna widziana z okopów
23.05 Ludzie na wojnie – rok w Ukrainie (1, 2) – dok.
1.15 Przestępcze podziemie
2.25 Kołowrotek (162) – mag.

POLSAT VIASAT EXPLORE HD

12.05 Złoto Jukonu (6) – dok.
13.05 Łowcy samochodów z Australii (6) – serial dok.
14.00 Australijscy poszukiwacze złota 10
16.00 Drwal z Vancouver Island (2) – reality show
17.00 Australijscy poławiacze homarów 5 (2) – dok.
18.00 Australijscy poszukiwacze złota: na ratunek kopalniom
19.00 Australijscy poszukiwacze złota 10
21.00 Złoto Jukonu (6) – dok.
22.00 Special Ops: Prawda
23.10 Za kratami: najcięższe więzienia na świecie 5

POLSAT VIASAT HISTORY HD

12.30 Czołg: najważniejsza broń II wojny światowej
13.40 W poszukiwaniu zaginionych wikingów
14.35 Tajne bazy nazistów 4
16.30 Ramzes: władca Egiptu
17.30 Największe postaci zimnej wojny 2 (2) – dok.
18.35 Czołg: najważniejsza broń II wojny światowej
19.45 Wojny faraonów (2)
21.00 Naziści: korzenie zła (14)
22.10 Najgroźniejsi ludzie Hitlera (5) – serial dokum.
23.00 Zaginione tajemnice piramid (2) – serial dokum.
0.05 Największe postaci zimnej wojny 2 (2) – dok.

CI POLSAT HD

14.10 Prawda leży pod ziemią 2 (6) – serial dok.
15.05 Zbrodnia po angielsku
16.00 Szokujące morderstwa: Atlanta (3) – serial dok.
17.00 Nastoletnie polskie zabójczynie (5, 4) – dok.
18.00 Prawda leży pod ziemią 2 (10) – serial dok.
19.00 Łowca morderców 2 (1)
20.00 Tajemnica mojej śmierci
21.00 Pogrzebani za domem 6
22.00 Labirynt zabójcy
FILM – thriller, USA 2013, 115 min
23.55 Szokujące morderstwa: Kalifornia 3 (6) – dok.
0.50 Gypsy Rose Blanchard: życie od nowa 2 (11)

TRAVEL CHANNEL HD

8.05 Jak to robią zwierzęta?
10.10 Dziwaczne potrawy: Smakowite miasta (5-8)
12.15 Aloha, nowy dom! (3, 4)
14.20 Człowiek kontra jedzenie (18) – mag. kulin.
14.55 Nieoczywiste miejsca
17.00 Ed Stafford poza cywilizacją (6) – serial dok.
18.00 Dorwać komandosa (1)
19.00 Szokujące potrawy (6)
20.00 Wyprawa w nieznane: Tropem Yeti (1) – dok.
21.05 Sprawa dla medium i detektywa (6, 7) – dok.
23.10 Kobieta na krańcu świata (4-6) – serial dok.
0.55 Aloha, nowy dom! (3, 4)

eprasa.pl a7ee9eaba5

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA
14.10 **Kulturalni** – magazyn
15.00 **Serwis Info** – pr. inf.
15.10 **Kiedyś to było...**
15.40 **Hity i historie gwiazd** – mag. muz.
16.00 **Zaraz wracam 2** (81)
16.30 **Barwy szczęścia** (3305) – serial obycz.
17.00 **Teleexpress**
17.20 **Gra słów. Krzyżówka** (1135)
17.50 **Teleexpress Extra**
18.15 **Słownik polsko@polski** (689)
18.45 **Panorama**
19.20 **Myśliciele – sylwetki polskie** (5) – cykl reportaży
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – publ.
20.10 **Sport, pogoda**

TVP ROZRYWKA
7.10 **Okrasa łamie przepisy** – mag. kulin.
8.20 **Familiada** – telet.
8.50 **Va banque** (1038)
9.25 **Koło fortuny** (1985)
10.00 **Program rozrywkowy**
10.05 **Makłowicz w podróży** – mag.
10.45 **Postaw na milion**
12.35 **Familiada** – telet.
13.15 **Noce i dnie** (8)
14.15 **Rodzinka.pl** (147, 148) – kom., Pol.
15.20 **Program rozrywkowy**
15.50 **Kocham Cię, Polsko!** (9) – program rozrywk.
17.25 **Va banque** (1039)
18.00 **Koło fortuny** (1986)
18.40 **Okrasa łamie przepisy** – mag. kulin.

POLSAT CAFÉ
6.00 **Oszukane** (20, 21) – serial paradokum.
8.00 **Komisarz Mama** (13) – serial krym., Polska
9.00 **Drugie życie sukni ślubnej** (17) – program rozrywkowy
9.30 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia** (33, 34) – reality show
12.30 **Bogaty dom – biedny dom** (138, 139) – reality show, Polska
14.30 **Kolacja w ciemno** (50, 51) – pr. rozrywk.
16.30 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia** (6) – reality show
18.00 **Nasz nowy dom** (292, 293) – reality show, Polska

TV 4 DVB T2
6.00 **Strażnik Teksasu** (25, 26) – serial sens., USA 1995-1996
7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (108) – reality show
8.55 **Policjantki i Policjanci** (424, 425) – serial obycz., Polska
10.55 **Na ratunek 112** (1162, 461) – serial paradokum., Polska
11.55 **Dlaczego ja?** (1571, 1572) – serial paradokumentalny, Polska 2026
13.55 **Trudne sprawy** (1082-1084) – serial paradokum.
16.55 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (523) – reality show

TTV HD DVB T2
7.20 **Ukryta prawda** (1178) – paradok., Pol.
8.20 **Kartoteka 8** (1, 2)
10.30 **Detektywi** (225, 315)
12.30 **Zakup w ciemno 3** (1) – reality show
13.30 **Zakup w ciemno 7** (40) – reality show
14.30 **Kartoteka 4** (2, 3)
16.45 **Express** – pr. inform.
16.58 **Pogoda, sport**
17.05 **Idź na całość 2** (21)
18.05 **Zakup w ciemno extra** (2)
18.45 **Damy i wieśniaczki. PL 8** (6) – fab.-dok.
19.45 **Express** – pr. inform.
20.05 **Zakup w ciemno 7** (1) – reality show
21.05 **Zakup w ciemno extra** (40)
21.45 **Express** – pr. inform.

TVN STYLE HD
5.25 **Związki z modą** (4) – program rozrywkowy
6.15 **Bez kompleksów** (8) – program rozrywkowy
7.10 **Co za tydzień** – mag.
7.45 **Zgłoś remont** (10) – program rozrywkowy
8.45 **Pojedynek na podróże** (6) – rozr.
9.50 **I nie opuszczę Cię aż do ślubu** (6, 7) – reality show
11.25 **Ugotowani** (5, 6) – pr. kulin.-rozrywk.
13.30 **Kuchenne rewolucje** (3, 2) – program rozrywkowy
15.35 **Jestem z Polski** (17, 16) – serial dok.
17.45 **Kuchenne rewolucje** (5-7) – program rozrywkowy

20

WOJENNY



20.25 Czas honoru (78) – Polska 2013

Michał nie umie pogodzić się ze śmiercią Celiny. Maria namawia syna, by wraz z bratem wyjechał na Zachód. Jeden z jej pacjentów może im pomóc w ucieczce.

21.20 **Stawka większa niż życie** (14) – wojenny
22.25 **Myslovitz na dobry wieczór** – koncert
23.15 **Panorama**
23.45 **Kod bezpieczeństwa**
0.15 **Moda na język polski** – magazyn
0.40 **Zaraz wracam 2** (81)

MAGAZYN KULINARNY



19.45 Makłowicz w podróży

Prowadzący zatrzymuje się w Valletcie, gdzie degustuje okonia morskiego. W Marsaxlokku natomiast odwiedza sklepik rybny i przyrządza tuńczyka z kaparami.

20.25 **Postaw na milion**
22.15 **Rodzinka.pl** (31) – serial kom., Pol. 2011
22.50 **The Voice Kids 9** (16)
1.45 **Koło fortuny** (1980)
2.20 **Kabaret. Super Show Dwójki 3** (33)
3.15 **Do śmiechu!** (78)
4.00 **Program rozrywkowy**

DOKUMENTALNY



20.05 Więzienie kobiet (110, 111, 142, 143)

Kulisy codzienności w zakładzie karnym. Osadzone kobiety zostały skazane za różne przestępstwa. Musiały nauczyć się funkcjonować w więziennej rzeczywistości.

22.00 **Walka o życie** (5) – serial dok., Pol. 2025
23.00 **Gry małżeńskie** (142) – reality show
0.00 **Love Island. Wyspa miłości** (9, 10)
2.00 **Gry małżeńskie** (143, 144)
4.00 **Zdrady** (40, 41) – serial paradokum.

OBYCZAJOWY



18.00 Policjantki i Policjanci (1420, 1421)

Załoga bada sprawę ciała znalezionego na polu. Ofiara zaginęła po kłótni z mężem.

20.00 **Uroczysko** (249)
20.30 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (1028)
21.30 **Sprawiedliwi. Trójmiasto** (145)
22.40 **Underworld: Bunt Lykanów** – horror, USA/Nowa Zelandia 2009, 110 min
0.30 **Love Island. Wyspa miłości** (38)

ROZRYWKOWY



22.00 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (12)

Krzysztof Radzikowski i Dominik Abus komentują to, co najciekawsze, najśmieszniejsze i najpopularniejsze w polskiej telewizji. Nie szczędzą uwag i żartów.

23.20 **Gogglebox. Przed telewizorem 23** (3) – program rozrywkowy
0.20 **Kanapowczynie 3** (11) – pr. rozrywk.
1.20 **Boys, boys, boys** (3)
2.20 **Sędzia Anna Maria Wesołowska 7** (14, 15) – fab.-dok., Pol.
3.45 **Wyburzacze** (5, 6)

ROZRYWKOWY



20.50 Babski biznes (6)

W Bytomiu mentorka biznesowa Marta Klepka poznaje Agatę, właścicielkę kwiaciarni. Wymarzony interes przynosi właścicielce wiele rozczarowań i niewielki zysk.

21.50 **Jestem z Polski** (5)
22.50 **Jestem z Polski 2** (6)
23.45 **Hotel Paradise 12** (41) – reality show
0.45 **40 kontra 20 2** (17, 18) – reality show
2.40 **Apetyt na miłość** (3)
3.45 **Dieta czy cud?** (3)
4.25 **Wiem, co jem i wiem, co kupuję** (8) – mag. poradnikowy

TVP HD HD
11.20 **Na sygnale** (543, 544)
12.25 **Ojciec Mateusz 2** (19)
13.20 **Komisarz Alex 8** (93)
14.15 **Ranczo 6** (71, 72) – obycz.
16.10 **Gwiazdorska kuchnia Ani 2** (15) – magazyn kulin.
16.40 **Tańcząca ze światem – Malta** (5) – magazyn
17.10 **Okrasa łamie przepisy**
17.45 **Makłowicz w podróży**
18.20 **Ojciec Mateusz 20** (261)
19.20 **Ranczo 8** (100) – obycz.
20.10 **Rodzinka.pl** (308, 309)
21.25 **Ojciec Mateusz 32** (412)
22.20 **Człowiek mafii** – film
FILM sens., USA 2015, 105 min
0.05 **Drzazgi** – komediodramat,
FILM Polska 2008, 120 min

TVS HD
12.25 **Muzyczne dzień dobry**
13.30 **Emeryci na tropie**
14.40 **Doktor Kleist – lekarz rodzinny** – serial obycz.
15.45 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział**
16.50 **Wydział kryminalny Kitzbühel** – krym., Austria
17.50 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział**
18.50 **Doktor Kleist – lekarz rodzinny** – serial obycz.
19.50 **Kino TVS: Film**
FILM **fabularny** – 225 min
23.35 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział**
0.30 **Doktor Kleist – lekarz rodzinny** – serial obycz.

ZOOM TV
6.00 **Kojak** (6, 7) – serial krym.
8.00 **Strażnik Teksasu 7** (4, 5)
9.50 **MacGyver** (6, 7) – sens.
11.55 **Pułapki umysłu** (2, 3)
13.05 **Dynamo: Więcej niż magia 2** (2) – serial dokum.
14.20 **Sensacje XX wieku**
16.45 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat**
19.00 **Strażnik Teksasu 7** (6, 7) – serial sensacyjny, USA
21.00 **Kabaretowe przeboje**
23.00 **Magia nagości** (8) – rozr.
0.05 **Magia nagości 4** (1) – rozr.
1.20 **Adam szuka Ewy VIP. Holandia** (3) – pr. rozrywk.
2.35 **I love kabaret** (4-6) – rozr.
5.50 **I love kabaret EXTRA** (1)

TLC HD
12.00 **Mali ludzie, wielka rodzina 11** – serial dok.
13.00 **Wiza na miłość: Znowu do wzięcia** – reality show
15.00 **Wiza na miłość: dalsze losy 8** – reality show
16.00 **Historie wielkiej wagi**
18.00 **Kilogramy zbędnej skóry 3** – serial dok., USA
19.00 **Wiza na miłość – oczami bohaterów 6**
20.00 **Wiza na miłość: Wielka Brytania 2** – reality show
22.00 **Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 8**
0.00 **Dr Pryszczylla 5** – dok.
1.00 **Wiza na miłość: Wielka Brytania 2** – reality show

C+ KUCHNIA HD
13.25 **M jak mięso** (7, 8) – dok.
14.25 **ABC gotowania – kuchnia meksykańska**
14.50 **Kucharskiego pomysł na kuchnię** (5, 6) – mag.
15.45 **Włoska kuchnia Gino: Piękno tradycji** (3, 4)
16.40 **Jamie Oliver: gotuj sezonowo** (2) – mag. kulin.
17.35 **Jamie Oliver: jedz na zdrowie** (3) – dok.
18.30 **Nie bój ryby! 2** (7) – mag.
18.55 **Zgrillowani 2** (3) – mag.
19.25 **M jak mięso 2** (2, 3) – dok.
20.15 **Kulinarna mapa Wielkiej Brytanii** (8, 9) – serial dok.
21.15 **Anthony Bourdain – miejsca nieznane 11**

TVN TURBO HD
12.15 **Naprawy nie do naprawy** (1) – mag.
13.00 **Zawodowi handlarze**
14.30 **Wojny samochodowe**
16.30 **Jeździć, obserwować**
18.00 **Raport Turbo** – mag. inf.
18.15 **Wojny samochodowe**
19.15 **Usterka 16** (23) – fab.-dok.
19.45 **Ciężarówką przez Chile**
20.45 **Naprawy nie do naprawy** (6) – mag.
21.30 **Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia** (9) – pr. rozr.
22.00 **Raport Turbo** – mag. inf.
22.15 **Moto Fachury** (11) – mag.
23.00 **Z drugiej ręki** (15) – mag.
23.40 **Jeździć, obserwować**
0.25 **Mobilni mechanicy** (7)

NOWA TV DVB T
9.30 **Całkiem nowe lata miodowe** (9) – kom., Pol.
10.00 **Miodowe lata** (39) – kom.
10.30 **Więzienie** (53-55) – dok.
12.00 **Poirot** (6) – serial krym.
13.00 **Poirot 3** (7) – serial krym.
14.00 **Świat według Kiepskich** (574, 575) – serial kom., Pol.
15.00 **Świat według Bundych** (247-252) – serial kom., USA
18.00 **Całkiem nowe lata miodowe** (6) – kom., Pol.
18.30 **Miodowe lata** (16-19)
21.00 **Zdrady** (89) – paradok., Pol.
22.00 **Ślad** (84, 1, 91) – krym., Pol.
1.00 **Łowca pedofilów**
3.00 **TV okazje** (97, 98)
3.50 **Wehikuł czasu** (511, 510)

METRO
8.35 **Szpital** (701, 702)
10.35 **Sędzia Anna Maria Wesołowska 6** (9, 10)
12.35 **Szkoła** (681) – paradok.
13.35 **Anatomia piękna 2** (5)
14.35 **Zapukaj do moich drzwi** (134) – telen., Turcja 2020
15.45 **The Floor** (1, 2) – telet.
17.00 **Ciężarówką przez Afrykę** (8) – serial dokum.
18.00 **Prawo Agaty 4** (1)
19.00 **Kartoteka 9** (16, 20)
21.05 **Kryminalni** (12, 13) – krym.
23.20 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10** (5) – krym.
0.25 **Zbrodnie z pierwszych stron gazet 8** (9) – dok.
1.25 **Szpital** (699) – paradok.

ANTENA HD DVB T2
11.40 **Kabaretowy Szał** – rozr.
12.40 **Winnice miłości** (48)
13.50 **77 TV 5** (6) – pr. rozrywk.
14.50 **Niezwykły dr Pol** (28, 29)
16.50 **77 TV 5** (15) – pr. rozrywk.
17.50 **Gdzie tu coś zjeść?** (3)
18.50 **Morderstwa w Paryżu 10** (1) – krym.
19.58 **Czas na pogodę** – pr. inf.
20.00 **Morderstwa w Paryżu 10** (2) – krym.
21.10 **Morderstwa we Francji – Plaża Omaha** – film
FILM krym., Fr./Bel. 2018, 120 min
23.10 **Nocny łowca** – dramat
FILM krym., USA 2016, 95 min
0.45 **77 TV** (4, 5) – pr. rozrywk.
3.20 **77 TV 4** (12) – pr. rozrywk.

WP DVB T
12.00 **Wariaci za kierownicą 4**
13.00 **Makłowicz w podróży**
14.00 **Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5** (19-21) – dok.
16.52 **Pogoda**
17.00 **Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 3** (2)
18.55 **Policjanci z sąsiedztwa 4** (11) – dok.
19.50 **Rosyjska rewolucja**
20.50 **Zakazana Moskwa: Sekretne życie stolicy w stanie wojny** – dok., Fr.
21.56 **Pogoda**
22.00 **Przebojowe kabarety** (2)
23.00 **Mistrzowie Kabaretu 11**
0.00 **Mistrzowie Kabaretu 17**
1.00 **1, 2, 3... Kabaret! 2** (6)

C+ DOMO HD
12.50 **Gardeners' World 14** (26)
14.00 **Cudotwórcy 7** (14) – mag.
15.00 **Kupcie sobie zamek! 2**
15.55 **Tomasz Pągowski. Remont u Ciebie 9** (8, 9)
16.50 **Gardeners' World 14** (29)
18.00 **Ucieczka na wieś 25** (20)
19.00 **Wielkie projekty: nasza ulica 3** (6) – dok., Wlk. Bryt.
20.00 **Daleko od miasta 14** (7, 8) – serial dok., Pol. 2025
21.00 **Cudotwórcy 7** (15) – mag.
22.00 **Wielkie projekty: Szwecja 5** (2) – serial dok.
22.55 **Cuda z drewna** (11) – dok.
23.45 **Wiejskie domy do liftingu 2** (9) – dok.
0.35 **Kupione i co dalej? 6** (1)

HGTV HD
13.00 **Zbudujemy większy dom** (1) – program rozrywk.
13.55 **House Hunters – Poszukiwacze domów 10** (7, 8) – pr. rozr.
15.05 **Mieszkanie na miarę 2**
17.00 **Zróbmy sobie dom** (10)
18.00 **Weekendowa metamorfoza 3** (2, 4)
19.55 **Zgłoś remont 11** (6) – rozr.
20.55 **Dorota was urządzi!**
22.30 **House Hunters – Poszukiwacze domów**
0.00 **House Hunters – Poszukiwacze domów 2** (1) – pr. rozrywk.
0.40 **Kupujemy dom na plaży 27** (6, 7) – dok.

eprasa.pl a7ee9eaba5

P! **Premiera w TV**

STACJE DZIECIĘCE | STACJE INFORMACYJNE

POLSAT 2 HD

5.50 **Wydarzenia**
6.30 **Nasz nowy dom** (250) – reality show
7.30 **Na ratunek 112** (841, 842) – serial paradokum., Pol. 2023
8.30 **Sekrety rodziny** (255-257) – serial paradokum., Pol. 2022
11.30 **Trudne sprawy** (1197) – paradok., Pol.
12.30 **Dlaczego ja?** (1444, 1445) – serial paradokum.
14.30 **Świat według Kiepskich** (312-316) – serial kom., Pol. 2009
17.00 **48h. Zaginieni** (271, 272) – krym., Pol.
19.00 **Gliniarze** (1126) – serial paradokum.
20.00 **Ślad** (29) – krym., Pol.

SUPER POLSAT DVB T2

6.05 **Wydarzenia**
6.45 **SuperLudzie Extra** (24) – magazyn
7.00 **Na ratunek 112** (627, 628) – paradok.
8.00 **Doktor Martin** (51, 52) – serial obycz.
10.00 **Wydarzenia**
10.30 **SuperLudzie 2** (25, 26) – serial dok.
11.30 **Świat według Kiepskich** (399-402)
13.30 **Bitwa o palety** (10)
14.30 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 4** (35)
16.00 **Ninja Warrior Polska** (21)
17.55 **Świat według Kiepskich** (479, 480, 565, 566)
20.00 **Złomiarze** (21) – dok.

TV 6 DVB T

6.00 **Więzienie** (191, 192) – serial dok., Pol. 2025
6.55 **Policjantki i Policjanci** (623, 624) – serial obycz., Polska
8.55 **Kobra – oddział specjalny** (167, 168) – serial sens., Niemcy
10.55 **48h. Zaginieni** (219-221) – serial krym.
13.55 **Policjantki i Policjanci** (1156) – serial obycz., Polska
14.55 **Kobra – oddział specjalny** (169, 170) – serial sens., Niemcy
17.00 **Magnum: Detektyw z Hawajów 5** (79) – serial sensacyjny
18.00 **Strażnik Teksasu** (1, 2) – serial sensacyjny, USA 1996

BBC FIRST HD

6.00 **Zagadki doktora Blake'a 3** (3) – krym.
6.55 **My Life is Murder 2** (6, 7) – serial krym.
8.40 **Lewis 8** (3) – krym.
9.45 **Ojciec Brown 10** (1) – krym., Wlk. Bryt. 2023
10.40 **Śmierć pod palmami 15** (8) – serial kryminalny
11.45 **Zagadki doktora Blake'a 3** (3) – krym.
12.55 **London Kills 3** (1, 2) – krym., Wlk. Bryt. 2021
14.55 **Ojciec Brown 3** (15) – krym., Wlk. Bryt. 2015
15.55 **Lewis 8** (3) – krym.
16.55 **My Life is Murder 2** (7) – serial kryminalny
17.50 **Morderstwa w Midsomer 11** (1, 2) – serial kryminalny

TVP ABC DVB T2

9.00 **Piotruś Królik 2**
9.30 **Domisie** – dla dzieci
10.00 **Cześć, czy mogę Cię zjeść?** (114) – mag.
10.20 **Przygody Bolka i Lolka** (3, 4) – anim.
10.45 **Pamiętnik Florki**
11.05 **Małe i duże przygody Miffy 2**
11.20 **Świnka Peppa 8**
11.35 **Stacyjkowo** (15, 16)
11.55 **Strażak Sam** (19, 20)
12.25 **Domisie** – dla dzieci
12.55 **Halo, halo!** (26)
13.00 **Figu Migu na planecie Czochras** (27)
13.20 **Pszczółka Maja** (1)
13.50 **Lupin wśród bajek**
14.05 **Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham** (37, 38)

TVN 24 HD

6.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
7.30 **Rozmowa Piaseckiego** – publ.
8.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
9.55 **Biznes** – pr. publicyst.
10.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
10.55 **Biznes** – pr. publicyst.
11.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
11.55 **Biznes** – pr. publicyst.
12.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
13.55 **Biznes** – pr. publicyst.
14.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
14.55 **Biznes** – pr. publicyst.
15.00 **15 na żywo** – inf.
16.00 **Fakty po południu** – program inform.

PARADOKUMENTALNY



21.00 Gliniarze (1058) – Polska 2025

Nocą na ulicy zostaje zgwałcona młoda kobieta. Wkrótce dochodzi do kolejnego ataku. Detektywi szybko wpadają na trop sprawcy.

22.05 **Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi** (133, 134) – dok., Pol.
23.00 **Świat według Kiepskich** (290, 291)
0.00 **Ślad** (85) – krym., Pol.
1.00 **Zdrady II** (39)
2.00 **Wydarzenia**
2.40 **Ewa gotuje** (480, 481)
3.40 **Strzelnica Navala** (3)
4.35 **SuperLudzie** (1)

THRILLER



21.00 Transfer – USA
FILM 2007, reż. Gavin Hood, 145 min

Dochodzi do zamachu, którego ofiarą jest agent CIA. Na polecenie Whitman zatrzymano urodzonego w Egipcie Anwara. Mężczyzna od lat jest mężem Amerykanki Isabelli.

23.25 **Wyścig z czasem**
FILM – thriller, USA 2003, reż. Carl Franklin, 135 min
1.40 **Świat według Kiepskich** (136, 86, 374, 375)
3.55 **Nasz nowy dom** (257, 258), Polska

KRYMINALNY



20.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (137-139)

Detektywi prowadzą śledztwo w sprawie zabójstwa byłego boksera. Odkrywają, że ofiara brała udział w nielegalnych walkach transmitowanych przez internet.

22.55 **Łowca pedofilów** (153-156) – dok., Pol.
0.55 **Więzienie** (183, 184) – serial dok., Pol. 2025
1.55 **Septagon** (26-28) – serial krym., Polska
5.05 **Nona i jej córki** (9)
5.45 **Telezakupy TV Okazje** – mag. rekl.

KRYMINALNY



19.55 Śmierć pod palmami 9 (2)

Jack i ekipa kontynuują poszukiwania tajemniczego mężczyzny, który w sylwestrową noc zadźgał kobietę w jej własnym domu.

21.00 **Śmierć z dala od palm 4** (1) – krym.
22.15 **Na niebieskich światłach** (5, 6)
0.25 **Ludwig** (2) – krym.
1.40 **Śmierć pod palmami 9** (2) – krym.
2.45 **Morderstwa w Midsomer 11** (1, 2)
4.30 **Ulica nadziei 4** (4)
5.15 **Ojciec Brown 3** (15)

ANIMOWANY



14.30 Świnka Peppa 8 (41, 42) – Wielka Brytania 2019

Sympatyczna Peppa wraz z przyjaciółmi bawi się i poznaje świat. W perypetiach często towarzyszy jej rodzina.

14.40 **Topo Gigio** (39, 40)
15.10 **Rozmowy na dwie głowy** (11)
15.15 **Al-chemik** (6) – mag.
15.35 **Mała Marinette** (7, 8)
16.05 **Kosmo-kumple**
16.35 **Ricky Zoom** (91, 92)
17.05 **Super Wings: Strażnicy Świata**
17.30 **Piotruś Królik**
18.00 **Nowe przygody...**

PUBLICYSTYCZNY



18.00 Tak jest

Andrzej Morozowski przedstawia i omawia najciekawsze wydarzenia z polskiej areny politycznej.

19.15 **Serwis informacyjny**
19.30 **Fakty po Faktach**
20.00 **Kropka nad i** – publ.
20.30 **Czarno na białym**
21.00 **Polska i świat** – inf.
22.00 **Szkło kontaktowe**
23.00 **Dzień po dniu** – mag.
0.25 **Biznes** – pr. publicyst.
0.45 **Fakty po Faktach**
1.20 **Kropka nad i** – publ.
1.50 **Tak jest** – pr. publ.
2.50 **Nowa Maja w ogrodzie** – mag.

POLSAT PLAY HD

6.00 **Niezwykłe pociągi** (3)
7.00 **Truckersi przez Australię** (7) – serial dok.
8.00 **Dorwać tuńczyka** (4)
9.00 **Wojny magazynowe** (191, 192) – reality show
10.00 **Wojny kontenerowe** (13, 14) – serial dok., USA
11.00 **Hardkorowy lombard** (111, 110, 112-115) – dok.
14.00 **Polacy za granicą** (65, 66)
16.00 **Złomiarze** (45, 46) – dok.
18.05 **Poszukiwacze historii** (158-161) – serial dokum.
20.00 **Złomiarze** (31, 53) – dok.
22.00 **Kołowrotek** (188-199)
4.05 **Starożytni kosmici** (38, 37) – serial dok., USA

FOOD NETWORK HD

9.25 **Makłowicz w drodze**
12.15 **10 zadań specjalnych Michela Morana** (3, 4)
13.25 **Posiekani na słodko** (6)
14.20 **Dziwaczne potrawy** (1)
15.20 **Bójka na plaży** (1) – dok.
16.20 **Kuchenne rewolucje** (7)
17.20 **Magda gotuje internet**
17.50 **Apetyt na miłość** (6)
18.50 **Czas na grillowanie!** (3)
19.20 **Pojedynek na grille** (8)
20.50 **Wiosenny turniej wypieków** (7)
21.55 **Dziwaczne potrawy** (6)
22.55 **Akcja: Restauracja!** (1)
23.55 **Człowiek kontra jedzenie** (16-18) – mag.
1.25 **Pyszne miejscówki**

POLSAT RODZINA HD

9.00 **Gwiazdy lombardu**
10.55 **Bogaty dom – biedny dom** (123, 124)
12.50 **Rodzina zastępcza** (308, 309) – kom., Pol. 2009
14.50 **Dzikie psy** (2, 3) – dok.
17.05 **Pingwiny z Madagaskaru 3** (6-9)
19.00 **Rodzina zastępcza** (264)
20.00 **Miodowe lata** (19, 20, 55)
21.55 **Nasz nowy dom**
23.55 **Najsłynniejsze akcje bojowe II wojny światowej** (1) – serial dok.
0.55 **Tajne operacje Hitlera**
2.00 **Ewa gotuje** (461, 462)
3.00 **SuperLudzie 2** (18, 19)
4.00 **Kołowrotek** (152, 153)

BBC LIFESTYLE HD

11.10 **Wielkie nowozelandzkie wypieki 2** (9) – pr. rozrywk.
12.30 **Wielkie brytyjskie wypieki: gwiazdy 4** (2)
13.35 **Najdroższe brytyjskie domy 2** (2) – reality show
14.35 **Najlepsze hotele Indii** (2)
15.40 **Zapraszam do stołu: Wielka porcja 19** (2)
17.35 **Najdroższe brytyjskie domy 2** (3) – reality show
18.35 **Mistrzowie szycia 9** (4)
19.45 **Wielkie nowozelandzkie wypieki 3** (1) – pr. rozrywk.
21.00 **Życie w Dubaju** (3) – dok.
22.10 **Ekskluzywne hotele** (1)
23.10 **Wstydliwe choroby 7** (1)
0.10 **Ratunek dla skóry 5** (2)

NICK JR. HD

15.36 **Świnka Peppa 7**
16.00 **Małe Królestwo Bena i Holly** (1) – serial anim.
16.25 **Psi Patrol 4** (1) – anim.
16.50 **Rubble i jego ekipa 3** (5)
17.15 **Rubble i jego ekipa 2** (1)
17.35 **Pan Krokodyl** (11) – anim.
18.00 **Barbapapa i jego rodzinka** (11) – serial anim.
18.25 **Tim Rex wśród gwiazd**
18.55 **Dora 4** (5) – serial anim.
19.25 **Przygody Misia Paddingtona 2** (9) – anim.
19.50 **Przygody Misia Paddingtona** (4) – anim.
20.01 **Świnka Peppa 8** (3-7)
20.30 **Barbapapa i jego rodzinka 2** (11, 3-5)

POLSAT NEWS HD

14.00 **W rytmie dnia – serwis informacyjny**
14.55 **Pogoda**
15.00 **W rytmie dnia – serwis informacyjny**
15.30 **Sport, pogoda**
15.50 **Wydarzenia 15:50**
16.10 **Więcej „Wydarzeń"** – inf.
16.30 **Punkt widzenia Jankowskiego** – pr. publ.
18.00 **Najważniejsze pytania**
19.15 **Gość „Wydarzeń"** – publ.
19.50 **Debata Gozdyry** – publ.
21.50 **Wydarzenia wieczorne**
22.30 **Dzień na świecie** – pr. inf.
23.30 **Obraz dnia – serwis informacyjny**
0.00 **Najważniejsze pytania**

TVP KOBIETA DVB T2

13.00 **Na dobre i na złe** (552)
13.55 **Kiedyś to było...** – mag.
14.25 **Okrasa łamie przepisy**
15.00 **Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka** (64)
15.30 **Ojciec Mateusz 26** (337, 338) – krym., Pol. 2021
17.30 **Plaże Europy** (3)
18.30 **Rolnik szuka żony 12**
19.30 **Miłość i nadzieja** (240)
20.30 **Wichrowe wzgórze** (221)
21.30 **La Promesa – pałac tajemnic** (227) – obycz.
22.30 **Hotel Mumbaj** – thriller,
FILM Australia/USA/Wielka Brytania 2018, 125 min
0.35 **Tajemnice miejsc zbrodni** (3) – serial dok., Fr.

E! ENTERTAINMENT HD

9.50 **Z kamerą u Kardashianów 15** (2, 3)
11.40 **Tyler Henry – medium z Hollywood** (8, 9) – rozr.
13.30 **Plastyczna fuszerka** (25)
15.20 **Z kamerą u Kardashianów 15** (4, 5)
17.10 **Bogate dzieciaki z Beverly Hills** (1-3) – dok.
19.00 **Oglądaj na żywo, co się dzieje!** – program rozrywk.
19.30 **Plastyczna fuszerka**
21.30 **Z kamerą u Kardashianów 15** (16)
22.30 **Z kamerą u Kardashianów 16** (1)
23.30 **Bogate dzieciaki z Beverly Hills** (4-7) – dok.

TV TRWAM DVB T

15.50 **Ma się rozumieć**
16.00 **Informacje dnia**
16.10 **Sanktuaria polskie**
16.30 **Porady medyczne bonifratrów** (29) – med.
17.00 **Świadkowie**
17.30 **Spotkanie Rodziny Radia Maryja** – pr. religijny
20.00 **Informacje dnia**
20.20 **Różaniec**
20.50 **Myśląc Ojczyzna**
21.00 **Apel Jasnogórski**
21.20 **Informacje dnia**
21.40 **Polski punkt widzenia**
22.00 **Z wędką nad wodę w Polskę i świat** – rozr.
22.25 **Serce ojca** – film religijny,
FILM Hiszpania 2022, 95 min

BBC BRIT HD

9.20 **Top Gear: samoloty, pociągi i inne pojazdy** (1)
10.25 **Warsztat Hammonda 5**
11.25 **Niezwykłe hotele bez tajemnic 6** (5) – serial dok.
12.30 **Top Gear 3** (4) – mag.
13.35 **Warsztat Hammonda 5**
14.35 **Cuda inżynierii 3** (7)
15.40 **Najsłabsze ogniwo 4** (2)
16.40 **Niezwykłe hotele bez tajemnic 6** (5) – serial dok.
17.50 **Top Gear 3** (5) – mag.
18.55 **Cuda inżynierii 3** (7)
20.00 **Niezwykłe hotele bez tajemnic 6** (6) – serial dok.
21.00 **Nadzwyczajne maszyny**
23.00 **Top Gear 3** (5) – mag.
0.05 **Najsłabsze ogniwo 4** (2)

MINI MINI+ HD

15.55 **Mały Charlie** (1) – anim.
16.05 **Mega Ekspres** (13, 14)
16.30 **Ciekawski George 4** (1)
17.00 **Strażak Sam 14** (23, 24)
17.25 **Staś i fajna Babcia** (1, 2)
17.50 **Moje urodziny** – dla dzieci
17.56 **Smerfy** (37) – serial anim.
18.25 **Leśna rodzina: Pamiętnik Frei** (13)
18.35 **Leśna rodzina. Freya spełnia swoje marzenia**
18.50 **Baczne oczka** (2, 3)
19.05 **Kicia Kocia** (13, 1) – anim.
19.25 **Mały Charlie** (1) – anim.
19.36 **Jeżyk Happy** (7, 8) – anim.
19.52 **Basia** (7) – anim., Pol. 2016
20.05 **Wierszyki domowe** (6-8)
20.35 **Dolina Muminków 4** (7)

TVP 3 DVB T2

12.30 **Okrasa łamie przepisy**
13.00 **Agrobiznes**
13.20 **Agropogoda**
13.30 **Rozmowy (nie)wygodne**
14.15 **Szkoła mistrzów**
15.00 **Koronka do Miłosierdzia Bożego** – program religijny
15.20 **Serwis Info Dzień** – inf.
15.30 **Program lokalny**
19.30 **Dlaczego krowa...** – mag.
19.45 **Kryminalna siódemka**
20.00 **Dziennik regionów** – inf.
20.13 **Gość Regionów** – pr. publ.
20.30 **Kryminalna siódemka**
21.00 **Program lokalny**
22.00 **Dziennik regionów** – inf.
22.30 **Złoty chłopak** (148) – serial obycz., Turcja 2022

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl a7ee9eaba5

Warto zobaczyć

12.40 FILMBOX PREMIUM

Piekło '63

BIOGRAFICZNY W trakcie zawodów na torze łyżwiarskim załamuje się pogoda. Temperatura spada, ale sportowcy kontynuują wyścig. *Reż.: Steven de Jong, A: Willeke van Ammelrooy, Chantal Janzen*

Holandia 2009 **120 min ▶ do godz. 14.40**

13.50 ALE KINO+

Moi synowie

POLITYCZNY Poglądy polityczne stają się zarzewiem rodzinnego konfliktu. Syn robotnika dołącza do skrajnie prawicowej grupy ekstremistycznej. *Reż.: Delphine Coulin, Muriel Coulin, A: Vincent Lindon, Benjamin Voisin*

Francja/Belgia 2024 **140 min ▶ do godz. 16.10**

15.10 TVP KULTURA

Mój Nikifor

BIOGRAFICZNY U plastyka Włosińskiego zjawia się malarz. Gospodarz próbuje pozbyć się natręta. Z czasem odkrywa jego niezwykły talent. *Reż.: Krzysztof Krauze, A: Krystyna Feldman, Roman Gancarczyk*

Polska 2004 **110 min ▶ do godz. 17.00**

15.25 KINO POLSKA

W zawieszeniu

POLITYCZNY Wysocki, były oficer AK, w 1949 roku zostaje skazany na śmierć. Udaje mu się uciec. Znajduje schronienie u Anny. *Reż.: Waldemar Krzystek, A: Krystyna Janda, Jerzy Radziwiłowicz*

Polska 1986 **105 min ▶ do godz. 17.10**

16.35 TVN FABUŁA

Ojciec panny młodej

KOMEDIA ROMANTYCZNA Billy i Ingrid podejmują decyzję o rozwodzie. Na wieść o zaręczynach córki postanawiają grać kochającą się parę. *Reż.: Gary Alazraki, A: Andy Garcia, Gloria Estefan, Adria Arjona*

USA 2022 **145 min ▶ do godz. 19.00**

18.45 POLSAT FILM

Wieczorówka

KOMEDIA Pechowiec Teddy porzucił edukację 17 lat temu. Mężczyzna staje przed życiową szansą. Musi tylko wrócić do szkoły. *Reż.: Malcolm D. Lee, A: Kevin Hart, Tiffany Haddish, Romany Malco*

USA/Chiny 2018 **135 min ▶ do godz. 21.00**

21.00 C+ PREMIUM

Zgred

OBYCZAJOWY 19-letni Zenon rusza autostopem na poszukiwania dziadka. Droga pełna jest wydarzeń i spotkań, które skłaniają do przemyśleń. *Reż.: Fadi Chakkour A: Marcin Czarnik, Kacper Olszewski, Alicja Czarnik*

Polska 2025 **85 min ▶ do godz. 22.25**

22.15 STOPKLATKA

Mgła

HORROR Nad miasteczko nadciąga gęsta mgła. Wraz z nią zjawiają się potwory. Nad zbiorową paniką usiłuje zapanować m.in. artysta David. *Reż.: Frank Darabont, A: Thomas Jane, Marcia Gay Harden, Laurie Holden*

USA 2007 **160 min ▶ do godz. 0.55**

→ filmowe hity



Uciekinier nie potrafi zerwać z kryminalną przeszłością. Znów zaczyna łamać prawo.





20.00 TV PULS — Bandyta

KRYMINALNY Oparta na faktach historia przestępcy, który niechlubnie zapisał się w historii Kanady.

HIT DNIA Lata 80. Po kolejnej akcji złodziej Gilbert Galvan Jr. trafia do więzienia. Dobra passa nie opuszcza go jednak na długo. Po zuchwałej ucieczce wyjeżdża ze Stanów Zjednoczonych do Kanady, gdzie przyjmuje fałszywą tożsamość. Niebawem jako Robert Whiteman nawiązuje znajomość z Andreą, w której zakochuje się ze wzajemnością. Dla niej zamierza się zmienić. Niestety, nie potrafi oszukać swojej natury. Powraca do opróżniania bankowych kas i okradania sklepów jubilerskich. Nawiązuje współpracę z bossem mafii Tommym. Dokonuje brawurowych przestępstw w różnych częściach kraju i z czasem zyskuje przydomek Latającego Bandyty. Podąża za nim nieustępliwy detektyw, który za punkt honoru postawił sobie doprowadzenie zbiega przed oblicze sprawiedliwości. **HD 145 min ▶ do godz. 22.25**

Kanada 2022 **Reż.:** Allan Ungar **Wyst.:** Josh Duhamel, Mel Gibson, Elisha Cuthbert, Nestor Carbonell



20.30 POLSAT

Dzień Niepodległości

SCIENCE FICTION Przybysze z kosmosu atakują Nowy Jork i inne metropolie. Prezydent USA (Bill Pullman) podejmuje współpracę z informatykiem Levinsonem. Dołącza do nich pilot Hiller.

Reż.: Roland Emmerich Wyst.: Will Smith

USA 1996 **HD 195 min ▶ do godz. 23.45**



21.25 TVP KULTURA

Miss Potter

BIOGRAFICZNY Przełom XIX i XX w. Beatrix Potter (Renée Zellweger) marzy o wydaniu książki o Piotrusiu Króliku. Kolejne redakcje odrzucają rękopis. Przyjmuje go w końcu początkujący wydawca (Ewan McGregor).

Reż.: Chris Noonan Wyst.: Barbara Flynn

USA 2006 **HD 105 min ▶ do godz. 23.10**



22.25 TV PULS

Zły porucznik

SENSACYJNY Policjant (Nicolas Cage) ratuje życie więźnia, ale sam doznaje urazu kręgosłupa. Ulgę w cierpieniu przynoszą mu narkotyki. Pogrążony w nałogu stróż prawa ma wyjaśnić zagadkę zabójstwa imigrantów.

Reż.: Werner Herzog Wyst.: Val Kilmer

USA 2009 **HD 155 min ▶ do godz. 1.00**



23.25 TVP 2

Anatomia zła

THRILLER Płatny morderca zostaje zwolniony z więzienia. Prokurator zleca mu zabójstwo komendanta CBŚ. Mający problemy ze zdrowiem egzekutor werbuje do pomocy snajpera z Afganistanu (Marcin Kowalczyk).

Reż.: Jacek Bromski Wyst.: Krzysztof Stroiński

Polska 2015 **HD 125 min ▶ do godz. 1.30**



23.40 TVP 1

Rain Man

PSYCHOLOGICZNY Po śmierci ojca Charlie (Tom Cruise) dowiaduje się, że ma cierpiącego na autyzm brata, Raymonda (Dustin Hoffman), który otrzymał cały majątek. By przejąć choć część pieniędzy, postanawia się nim zająć.

Reż.: Barry Levinson Wyst.: Valeria Golino

USA 1988 **HD 135 min ▶ do godz. 1.55**



23.45 POLSAT

Django

WESTERN Rok 1858. Łowca głów Schultz (Christoph Waltz) z pomocą byłego niewolnika (Jamie Foxx) tropi kryminalistów. Wyzwoleniec pragnie odnaleźć żonę, która przed laty została kupiona przez plantatora.

Reż.: Q. Tarantino Wyst.: Leonardo DiCaprio

USA 2012 **HD 215 min ▶ do godz. 3.20**

Oznaczenia: P! Premiera w TV HD Program także w standardzie HD

Copyright by Zapraszamy

→ sport



13.00 | C+ SPORT 2

Turniej WTA w Rzymie

TENIS LIVE W grze pozostało osiem tenisistek. W poprzedniej edycji turnieju Idze Świątek, trzykrotnej mistrzyni Italian Open, nie udało się dojść nawet do ćwierćfinału. Odpadła już w trzeciej rundzie po porażce z Danielle Collins. HD **120 min ► do godz. 15.00**



13.30 | EUROSPORT 1

Giro d'Italia

KOLARSTWO LIVE Peleton opuścił Bułgarię i wjeżdża na teren Włoch. W ramach czwartego etapu Jai Hindley oraz jego koledzy po fachu pokonają trasę o długości 138 kilometrów, wiodącą z Catanzaro do Cosenzy. HD **255 min ► do godz. 17.45**



20.00 | POLSAT SPORT 1

GKS Katowice – BBTS

SIATKÓWKA LIVE Najpóźniej dziś poznamy mistrza PLS 1. ligi. Rozgrywaną do trzech zwycięstw finałową rywalizację lepiej rozpoczęli siatkarze z Katowic, którzy pokonali Bielszczan 3:1. HD **180 min ► do godz. 23.00**



21.25 | ELEVEN SPORTS 1

Osasuna – Atletico

PIŁKA NOŻNA LIVE Najciekawiej zapowiadający się wtorkowy mecz 36. kolejki. Drużyna z Pampeluny spróbuje zaskoczyć Rojiblancos i zbliżyć się do występu w Lidze Konferencji 26/27. HD **135 min ► do godz. 23.40**

→ rozrywka



21.00 | TVP 1

Konkurs Piosenki Eurowizji – Wiedeń 2026

KONCERT W pierwszym półfinale zobaczymy Alicję Szemplińską, która zaśpiewa utwór „Pray". Oprócz Polki wystąpią m.in. reprezentanci Mołdawii, Szwecji i Chorwacji. Drugi półfinał odbędzie się w czwartek. HD **160 min ► do godz. 23.40**



22.00 | TTV HD

Kanapowczynie 3

LIFESTYLE Dziś trzy duety mam i córek, które pod okiem trenera Krzysztofa Ferenca pracowały nad zmianą stylu życia, zmierzą się z wyzwaniem finałowym. W Norwegii czeka je bieg narciarski na 28 kilometrów. Kto dotrze na metę? HD **60 min ► do godz. 23.00**



22.00 | HISTORY

Klątwa Wyspy Dębów 13

REALITY SHOW W zespole rośnie ekscytacja, gdy zapada decyzja o podniesieniu ogromnego głazu w obszarze numer 8. Tymczasem na pobliskich mokradłach badacze natrafiają na zaskakujący artefakt. HD **60 min ► do godz. 23.00**

→ dokument



20.00 | C+ DOKUMENT

Mark Zuckerberg: od komputerowego geeka do...

BIOGRAFIA Droga ambitnego programisty do twórcy globalnego imperium Meta. Film ukazuje kulisy budowy potęgi i związane z nią kontrowersje. HD **60 min ► do godz. 21.00**

Zamów najbliższe wydania swojego ulubionego tytułu!



Oferta PRENUMERATY

Od teraz możesz kupić to&owoTV dla siebie i swoich bliskich bez wychodzenia z domu.
5 wydań za 21,45 zł lub 26 wydań za 111,54 zł

Możesz także zamówić e-wydanie na www.czytelnia.pl – to wygodny i szybki dostęp do najlepszych treści na Twoim smartfonie, tablecie czy komputerze.



Aby zamówić kolejne wydania to&owoTV:
→ przez internet: wejdź na www.czytelnia.pl
→ telefonicznie (w godz. 8.00 – 17.00): zadzwoń pod numer:
67 210 86 05, 67 354 16 05
prenumerata@bauer.pl

* Najdogodniejszą formą składania zamówień jest nasz sklep www.czytelnia.pl
* Szacowany czas dostawy: 4 dni od daty ukazania się w kiosku.
* Wysyłka za pośrednictwem Poczty Polskiej listami ekonomicznymi, na terenie Polski. W przypadku wysyłki poza granice kraju do cen prenumeraty doliczamy opłatę pocztową zgodną z aktualnym cennikiem Poczty Polskiej.

eprasa.pl a7ee9eaba5

TVP 1 HD DVB T2

5.10 **Wykrywacz kłamstw** – publ.
5.30 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
5.50 **Reporterzy** – mag. reporterów
6.00 **Oko na świat** – magazyn
6.25 **Akacjowa 38** (855)
7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
7.30 **Kościół z bliska** – mag. religijny
8.00 **Serwis Info** – program inform.
8.10 **Pogoda Info**
8.25 **Zaraz wracam 2** (128)
9.00 **Ranczo 3** (27) – obycz., Pol. 2008
10.00 **Komisarz Alex 3** (36)
11.00 **Ojciec Mateusz 11** (140)
12.00 **Serwis Info** – program inform.
12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
12.30 **Agropogoda** – program inform.
12.40 **To się opłaca** – magazyn
12.55 **Natura w Jedynce: Włochy – ostatnie dzikie zakątki** (3)
14.00 **Złoty chłopak** (288)
15.00 **Serwis Info** – program inform.
15.15 **Reporterzy** – mag. reporterów
15.35 **Gra słów. Krzyżówka** (1021)
16.05 **Dziedzictwo** (916)
17.00 **Teleexpress, pogoda**
17.25 **Jaka to melodia?** – telet. muz.
17.55 **Klan** (4713) – telenowela, Polska 2026
18.20 **Zaraz wracam 2** (129) – serial obyczajowy, Polska 2025
18.55 **Akacjowa 38** (866) – telenowela, Hiszpania 2015
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
20.05 **Sport, pogoda**
20.15 **Omnibus – szybcy i mądrzy** (27) – teleturniej
20.45 **Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka** (27) – teleturniej

TVP 2 HD DVB T2

4.30 **Na dobre i na złe** – serial obyczajowy, Polska 2023
5.30 **M jak miłość** (1753) – serial obyczajowy, Polska 2023
6.25 **Przystań nad Biblią** – program religijny
6.55 **Barwy szczęścia** (3377) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
11.40 **Rosół polski** (35) – magazyn kulinarny
12.15 **Którędy po sztukę** – magazyn kulturalny
12.30 **Koło fortuny** (1826) – teleturniej
13.15 **Panna młoda** (93) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 **Va banque** (961) – teleturniej
14.35 **Na sygnale** (900) – serial fabularno-dokum., Polska 2026
15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (388) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
16.00 **Koło fortuny** (1827) – teleturniej
16.35 **Familiada** – teleturniej
17.20 **Panna młoda** (94) – serial obyczajowy, Turcja 2024
Beyza coraz bardziej wątpi w szczerość Mukadder i podejrzewa, że za jej działaniami kryje się jakiś plan. Tymczasem ona ostro gani Meliha za to, że pomaga Sinem w nauce jazdy.
18.15 **Va banque** (962) – teleturniej
18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
19.25 **Barwy szczęścia** (3377) – serial obyczajowy, Polska 2026
19.55 **Domowe patenty 2** (4) – magazyn poradnikowy

POLSAT HD DVB T2

4.40 **Disco Gramy**
5.25 **Telezakupy TV Okazje**
6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
8.30 **Malanowski i partnerzy** (258, 259): Krnąbrna lolita; Ślubny biznes – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
9.30 **Trudne sprawy** (1064, 1065) – serial paradokumentalny, Polska 2021
11.35 **Gliniarze** (769-771) – serial paradokumentalny, Polska 2023
14.40 **Dlaczego ja?** (1565) – serial paradokumentalny, Polska 2026
15.50 **Wydarzenia, pogoda**
16.20 **Interwencja** – magazyn reporterów
16.30 **Na ratunek 112** (1162) – serial paradokumentalny, Polska 2026
Licealistka Majka zaprzyjaźnia się z wyśmiewaną Izą. Odkrywa, że spotyka się ona z chłopakiem, w którym sama się zakochała. Tłumi emocje i zaczyna szkodzić własnemu zdrowiu.
17.00 **Gliniarze** (1202) – serial paradokumentalny, Polska 2026
Natalia i Kuba wyjaśniają okoliczności śmierci kobiety, którą pobito po wieczorze panieńskim. Narzeczony rano zgłosił jej zaginięcie. Analiza telefonu ujawnia, że ofiara w nocy spotkała się z kolegą z pracy.
18.00 **Pierwsza miłość** (4214) – serial obyczajowy, Polska 2026
18.50 **Wydarzenia**
19.20 **Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny
19.25 **Sport, pogoda**
19.55 **Milionerzy** – teleturniej

TVN HD DVB T2

5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 **Ukryta prawda** (1635) – serial paradokumentalny, Polska 2024
6.50 **Kuchenne rewolucje** (4): Mroków – Bistro Kociołek – program rozrywkowy
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.20 **Doradca smaku** (29) – magazyn kulinarny
11.25 **Kuchenne rewolucje** (3, 12): Rybnik, Dzika Róża; Łomża – Stary Młyn – program rozrywkowy
13.40 **Ukryta prawda** (1599, 1600, 1683) – paradok., Polska
Dawid odkrywa, że jego przybrana córka pracuje w agencji towarzyskiej. Obiecuje jej dyskrecję, ale szybko tego żałuje, gdyż niebawem dziewczyna zostaje uprowadzona. Porywacze żądają 300 tysięcy złotych.
16.50 **Szpital św. Anny** (126) – serial obyczajowy, Polska 2026
Strecker wręcza Życie wypowiedzenie oraz rozporządzenie dotyczące zamknięcia oddziału onkologicznego. Kaja kłóci się z przyjaciółką.
17.55 **Detektywi** (320) – serial fab.-dok., Polska 2026
Do szpitala trafia pobita i zgwałcona kobieta. O dokonanie napaści podejrzewany jest jej kolega z pracy. On twierdzi, że jest niewinny i prosi detektywów o pomoc.
19.00 **Fakty, sport i pogoda**
19.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów
20.15 **Na Wspólnej** (4210) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.50 **The Floor** (13) – teleturniej

20

KONCERT



21.00 Konkurs Piosenki Eurowizji – Wiedeń 2026 – 1. półfinał

Piętnaścioro wykonawców zawalczy o dziesięć miejsc w finale. Wśród nich będzie reprezentantka Polski Alicja Szemplińska, która zaśpiewa utwór „Pray”. Oprócz niej wystąpią m.in.: Satoshi z Mołdawii, Felicia ze Szwecji, Lelek z Chorwacji, Akylas z Grecji, Vanilla Ninja z Estonii i Essyla z Belgii.

23.40 **Rain Man** – dramat psychologiczny, USA 1988, reż. Barry Levinson, wyk. Dustin Hoffman, Tom Cruise, Valeria Golino, Gerald R. Molen, 135 min
Po śmierci ojca Charlie dowiaduje się, że ma cierpiącego na autyzm brata, Raymonda, który otrzymał cały majątek. Żeby przejąć choć część pieniędzy, postanawia się nim zająć.
1.55 **Wiek Adaline** – melodramat, USA/Kanada 2015, reż. Lee Toland Krieger, wyk. Blake Lively, Michiel Huisman, Harrison Ford, Ellen Burstyn, 110 min
3.45 **Raport specjalny** – magazyn
4.35 **Zakończenie**

OBYCZAJOWY

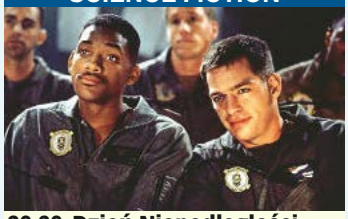


20.05 Barwy szczęścia (3378) – Polska 2026

Oliwka i Tomek od pewnego czasu mają ciche dni. W końcu Kępski wyznaje, że Grażyna wciąż wiele dla niego znaczy. Zrozpaczona Zbrowska zaczyna pakować swoje rzeczy. Marcin Kodur zostaje zdegradowany.

20.40 **Kulisy serialu „M jak miłość”** – cykl felietonów
20.55 **M jak miłość** (1933) – serial obyczajowy, Polska 2026
21.55 **Na sygnale** (902) – serial fabularno-dokum., Polska 2026
22.25 **Magazyn Ekspresu Reporterów**
23.25 **Anatomia zła** – thriller, Polska 2015, reż. Jacek Bromski, wyk. Krzysztof Stroiński, Marcin Kowalczyk, Michalina Olszańska, Piotr Głowacki, 125 min
1.30 **Chrzciny** – komedia obyczajowa, Polska 2022, reż. Jakub Skoczeń, wyk. Katarzyna Figura, Maciej Musiałowski, 90 min
3.00 **Cesaria Evora** – film dokumentalny, Portugalia 2022
3.55 **Rodzinka.pl** – kom., Polska 2025
4.20 **Zakończenie**

SCIENCE FICTION



20.30 Dzień Niepodległości – USA 1996, 195 min

Do Ziemi zbliża się statek obcych. W amerykańskie święto narodowe kosmici atakują Nowy Jork. Prezydent USA podejmuje współpracę z informatykiem Levinsonem. Dołącza do nich pilot, kapitan Hiller. W tym czasie obcy niszczą kolejne duże miasta. Na świecie wybucha panika. Wydaje się, że to koniec ludzkiej cywilizacji...

23.45 **Django** – western, USA 2012, reż. Quentin Tarantino, wyk. Jamie Foxx, Christoph Waltz, Leonardo DiCaprio, Kerry Washington, 215 min
XIX wiek. Łowca głów King Schultz z pomocą byłego niewolnika Django tropi poszukiwanych kryminalistów. Oswobodzony mężczyzna pragnie znaleźć swoją żonę, którą stracił przed laty na targu niewolników. Trop wiedzie go do okrutnego plantatora Calvina Candiego. Tam przyjaźń Kinga i czarnoskórego towarzysza zostaje poddana próbie.
3.20 **Nasz nowy dom** (347) – reality show

ROZRYWKOWY



21.30 Skok na głęboką wodę (10)

Przed uczestnikami kolejny dzień pełen wrażeń. Wydaje się, że część par zna się już dobrze, ale niektóre rozmowy potrafią zmienić dynamikę w związkach. Niebawem czeka je też decyzja o kontynuowaniu relacji lub jej zerwaniu.

22.40 **Kuba Wojewódzki** (11) – talk-show
23.40 **Superwizjer** – magazyn reporterów, 2026
0.20 **Godzilla i Kong: Nowe imperium** – film przygodowy, USA 2024, reż. Adam Wingard, wyk. Rebecca Hall, Dan Stevens, Rachel House, Brian Tyree Henry, 145 min
Otwiera się zapadlisko, w którym King Kong odkrywa nieznane królestwo. Przywódca zamieszkującego je plemienia wielkich małp, Skar King, chce zawładnąć Ziemią. Kong z pomocą Godzilli staje do walki.
2.45 **The Traitors. Zdrajcy** (12-ost.) – program rozrywkowy
4.25 **Uwaga!** – magazyn reporterów
4.45 **Szpital św. Anny** (89) – serial obyczajowy, Polska 2026

eprasa.pl a7ee9eaba5

TVN 7 HD DVB T2

5.20 **Ten moment** (12) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
5.55 **Szkoła** (641-643) – serial paradokumentalny, Polska
8.45 **Ukryta prawda** (1294, 1358, 1359) – serial paradokumentalny, Polska
11.55 **W-11 – Wydział Śledczy** (969-971): Noc z piątku na sobotę; Pogoń; Bydlaki – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2012
14.00 **Detektywi** (80): Szczęśliwa rodzina – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
15.00 **Szpital św. Anny** (116) – serial obyczajowy, Polska 2026
16.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (632, 633) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
18.00 **Sekrety życia** (16) – serial paradokumentalny, Polska 2023
Barbara zapisuje się na siłownię. Spotyka tam koleżankę z liceum, która kiedyś odbiła jej ukochanego. Chociaż zazdrości dawnej rywalce, zaprasza ją na kolację.
19.00 **Ukryta prawda** (1487) – serial paradokumentalny, Polska 2023
20.00 **Hotel Paradise 12** (42) – reality show

TV PULS HD DVB T2

6.00 **Policjanci z Miami** (10, 11): Everglades; Coś za coś – serial kryminalny, USA 1984-1989
8.00 **Kobra – oddział specjalny** (2, 3): Unicestwiony, część 1; Unicestwiony, część 2 – serial sensacyjny, Niemcy 2015
10.00 **Triumf miłości** (143, 144) – serial obyczajowy, Meksyk 2010
12.00 **Nie igraj z aniołem** (72) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
13.00 **Wspaniałe stulecie** (6) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
14.00 **Don Matteo: Boski detektyw 14** (5) – serial kryminalny, Włochy 2024
15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 13** (709, 710) – serial obyczajowy, Polska 2023
17.00 **Dzielnica strachu 10** (470) – serial kryminalny, Polska 2025-2026
W luksusowym mieszkaniu ginie Milena. Początkowo głównym podejrzanym o zbrodnię wydaje się klient klubu go-go. Rafał i Ola zaczynają wątpić w jego winę.
18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (1000, 1001) – serial obyczajowy, Polska 2026
Trwają przygotowania do imprezy z okazji dziesięciolecia biznesu Kazimierza. Roman przygotowuje dekoracje.

PULS 2 HD DVB T2

5.50 **Ale numer! 23** (9) – pr. rozrywk.
6.25 **Superthings: Kazoom Power** (24, 1) – serial anim., Hiszp. 2024
6.40 **Smerfy 2** (36) – serial anim.
6.55 **Jeżyk i Przyjaciele** (9, 8) – anim.
7.30 **Psi Patrol 5** (17) – serial anim.
7.50 **Superkoty** (26) – serial anim.
8.30 **Myszka Miki: Frajdomek** (24) – serial animowany, USA 2021
8.50 **Masza i Niedźwiedź 6** (15, 16) – serial animowany, Rosja
9.20 **Bing** (27, 28) – serial animowany
9.35 **Basia 2** (25, 26) – anim., Pol. 2019
10.00 **Jeżyk i Przyjaciele** (7) – anim.
10.25 **Spidey i superkumple 2** (51, 50) – serial anim., USA 2022
11.25 **Dinopociąg 2** (25) – serial anim.
11.55 **Smerfy** (112, 113) – serial anim.
13.00 **Gumisie 5** (5, 4) – serial anim.
14.00 **Kacze opowieści** (58, 60) – serial animowany, USA 1987
15.00 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 4** (19, 20) – anim., Fr./Korea Południowa/Jap. 2020
16.00 **Fineasz i Ferb** (24, 25) – serial animowany, USA 2007
17.00 **Marta mówi 2** (16) – serial anim.
17.35 **Superkoty** (25) – serial anim.
18.00 **Blue** (21, 22) – serial animowany
18.15 **Bing** (27, 28) – serial animowany
18.45 **Masza i Niedźwiedź 6** (15, 16) – serial animowany, Rosja
19.00 **Kacze opowieści** (59, 61) – serial animowany, USA 1987

NETFLIX



WSPÓŁLOKATORKI

Devon (Sadie Sandler) rozpoczyna studia. Proponuje pewnej siebie Celeste (Chloe East), by zamieszkały razem. Z czasem w relacji dziewcząt zaczyna dominować skrywana wrogość.
▶komedia, USA 2026; 107 min

PREMIERA



KRÓTKA HISTORIA MARTINA SHORTA

Portret jednego z najpopularniejszych aktorów komediowych. Archiwalne materiały oraz wywiady ze współpracownikami przybliżą jego karierę i życie.
▶film dokumentalny, USA 2026

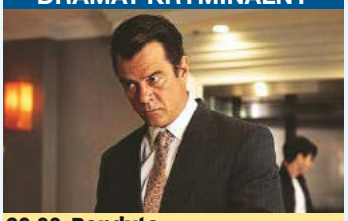


Reutter NA PROBLEMY GARDŁOWE DLA CAŁEJ RODZINY – DOBRY WYBÓR!
REKLAMA

21.00 **Kod dostępu** – film
FILM sensacyjny, USA 2001, 130 min
Szpieg Gabriel Shear zamierza zagarnąć 9,5 miliarda dolarów z nielegalnych funduszy rządowej agencji. Musi uzyskać dostęp do tajnego konta bankowego. Wysyła więc swoją asystentkę, by przekonała do współpracy hakera. Ten wpada w pułapkę.

23.10 **Wcielenie** – horror, Chiny/
FILM USA 2021, reż. James Wan, wyk. Annabelle Wallis, Maddie Hasson, George Young, Michole Briana White, 135 min
Madison doświadcza wizji morderstw. Zaczynają się one spełniać. Przerażona kobieta uświadamia sobie, że makabryczne wydarzenia wiążą się z jej wczesnym dzieciństwem.
1.25 **Hotel Paradise 12** (41) – reality show
2.25 **Żyjąc z potworem 7** (3) – serial dokumentalny
3.25 **SOS Ekipy w akcji** (47) – serial paradokumentalny, Polska 2018
4.15 **Dorota was urządzi!** (11) – program rozrywkowy

DRAMAT KRYMINALNY



20.00 **Bandyta**
FILM – Kanada 2022, 145 min
HIT DNIA Złodziej Gilbert Galvan Jr. po ucieczce z więzienia wyjeżdża z USA do Kanady. Przyjmuje tam tożsamość Roberta Whitemana. Jakiś czas później poznaje Andreę, w której się zakochuje. Niestety, nie potrafi zmienić swojej natury. Wraca do okradania banków i sklepów jubilerskich. Jego tropem podąża detektyw Snydes.

22.25 **Zły porucznik** – film sensacyjny,
FILM USA 2009, reż. Werner Herzog, wyk. Nicolas Cage, Eva Mendes, Val Kilmer, Xzibit, 155 min
1.00 **Grizzly** – film sensacyjny, USA/
FILM Kanada 2015, reż. David Hackl, wyk. James Marsden, Thomas Jane, Piper Perabo, Scott Glenn, 90 min
2.30 **Dzielnica strachu 10** (469) – serial kryminalny, Polska 2025-2026
3.35 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (996) – serial obyczajowy, Polska 2026
5.00 **Dzielnica strachu 10** (472) – serial kryminalny, Polska 2025-2026

KRYMINALNY



20.00 **Przepis na zbrodnię** (37)
– Polska 2026
Do lokalu wpada na śniadanie Irka. Sandra nabiera przekonania, że jej koleżanka flirtuje z Elvisem. Przemo znajduje ciało swojej dziewczyny. Niczego nie pamięta z minionego wieczoru, gdy był zamroczony alkoholem. Mówi o wszystkim kumplowi, który usilnie szuka dowodów jego niewinności.

21.00 **Dzielnica strachu 10** (473, 474) – serial kryminalny, Polska 2025-2026
23.00 **Starożytne histerie – przygody frywolnych Rzymian** – komedia, Wielka
FILM Brytania 2019, reż. Dominic Brigstocke, wyk. Sebastian Croft, Emilia Jones, 120 min
1.00 **Dzielnica strachu 10** (471) – krym., Polska 2025-2026
2.00 **Lombard. Życie pod zastaw 9** (443) – serial obycz., Polska 2021
3.00 **Lombard. Życie pod zastaw 3** (123, 124) – serial obyczajowy, Polska 2018
5.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (993) – serial obyczajowy, Polska 2026

PREMIERA



GLADIATOR 2

Lucjusz (Paul Mescal), który w dzieciństwie widział śmierć Maximusa, chce walczyć jako gladiator. Zamierza przeciwstawić się dwóm cesarzom. Zmaga się z gniewem, a kieruje nim pragnienie lepszej przyszłości dla kraju. Musi znaleźć odwagę i honor potrzebne do przywrócenia Rzymowi chwały.
▶dram. histor., USA 2024; 148 min

PREMIERA



SPORTOWE OPOWIEŚCI Z WIELKIEJ BRYTANII: JAMIE VARDY

Inspirująca historia gwiazdy Premier League. Jako lider Leicester City zdobył on mistrzostwo Anglii. Dokument, wzbogacony materiałami archiwalnymi, pokazuje drogę zwykłego chłopaka z Sheffield na sportowy szczyt.
▶film dokum., Wlk. Bryt. 2026

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD

6.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9** (12, 13) – serial krym., USA/Kanada 2009
7.30 **Dr House 3** (7, 8) – serial obyczajowy
9.25 **Castle 6** (21, 22) – serial kryminalny
11.25 **Detektyw Monk** (4, 5) – serial kryminalny, USA 2002
13.25 **Dr House 3** (9, 10) – serial obyczajowy
15.25 **Agenci NCIS 14** (9, 10) – serial sensacyjny, USA 2016
17.15 **Castle 6** (23) – serial krym., USA 2013-2014
18.15 **Castle 7** (1) – serial krym., USA 2014-2015
19.10 **FBI 5** (20, 21) – serial kryminalny, USA 2022

TVP SERIALE

5.55 **Rodzinka.pl** (61)
6.30 **Na sygnale** (443, 444)
7.40 **Ojciec Mateusz 34** (439) – krym., Pol. 2025
8.40 **Komisarz Alex 23** (290) – krym., Pol. 2025
9.30 **Rodzinka.pl** (62)
10.05 **Klan** (1411) – telen.
10.35 **Ranczo 5** (61) – obycz.
11.25 **M jak miłość** (1932)
12.25 **Pan Mama** (42)
13.00 **Zaraz wracam 2** (122) – serial obycz.
13.35 **Ojciec Mateusz 27** (344, 345) – krym., Pol.
15.30 **Komisarz Alex 23** (291) – krym., Pol. 2025
16.25 **Na sygnale** (445, 446)
17.30 **Ranczo 5** (62, 63) – serial obycz., Polska
19.35 **Ojciec Mateusz 27** (346) – krym., Pol. 2022

TVP KULTURA DVB T2

8.00 **WTEM** – fel., Pol. 2025
8.20 **Dobry tytuł** – mag.
9.00 **Hala odlotów** (60)
10.00 **Jan Serce** (5) – obycz.
11.15 **U Pana Boga za miedzą** – komedia, Polska 2009, 125 min
13.20 **Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki** (10) – dok.
14.00 **Awatar, czyli zamiana dusz** – film obyczajowy, Polska 1964, 70 min
15.10 **Mój Nikifor** – biograf., Polska 2004, 110 min
17.00 **Jan Serce** (6) – obycz.
18.15 **Mody polskie**
18.55 **Jan Englert. Spróbuję jeszcze raz pofrunąć** – film dokum., Polska 2025

ALE KINO+ HD

6.30 **Polska z góry** (3) – serial dok., Pol. 2017
7.00 **Pogrzeb panieństwa** – film krótkometrażowy
7.50 **Wszyscy święci** – film obyczajowy, Polska 2002, 100 min
9.30 **Wyraj** – film krótkometraż.
10.00 **Van der Valk 3** (3) – krym., Wlk. Bryt. 2023
11.55 **Vera 10** (1) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.
13.50 **Moi synowie** – dram. polityczny, Fr./Belgia 2024, 140 min
16.10 **Cicha dziewczyna** – dramat obyczajowy, Irlandia 2022, 125 min
18.15 **Vera 10** (2) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.

CANAL+ PREMIUM HD

11.30 **Przybieżeli** – film krótkometraż.
12.00 **Kiler-ów 2-óch** – komedia, Polska 1999, 115 min
13.55 **The Office PL 5** (6, 7) – serial kom., Pol. 2025
14.45 **Hannah Arendt: Myślenie jest niebezpieczne** – film dokumentalny, Niemcy/USA 2025
16.05 **Kaskader** – komedia sensacyjna, USA 2024, 125 min
18.10 **Łapu-capu**
18.15 **Listy do Julii** – komedia romantyczna, USA 2010, 105 min
20.00 **Spartakus: Dom Aszura** (7) – hist., USA

HBO HD

9.45 **Harry Potter i Komnata Tajemnic** – film przygodowy, USA/Wielka Brytania/Niem. 2002, 155 min
12.20 **Przegląd tygodnia: Wieczór z Johnem Oliverem 13** (10) – talk-show
13.05 **Salve Maria** – dramat obyczajowy, Hiszpania 2024, 110 min
14.55 **Śmierć komedianta** – dramat obyczajowy, Argentyna/Belgia 2025, 110 min
16.45 **Pomimo** – dramat fantasy, Włochy 2024, 90 min
18.15 **Policja zastępcza** – komedia sensacyjna, USA 2010, 105 min

KRYMINALNY



21.05 **Premiera: Rekrut 8** (3) – USA 2026

Bezdomny Ezra Kane zostaje zatrzymany za włamanie. Dochodzenie ujawnia jego związek z potrójnym morderstwem sprzed trzech lat popełnionym w Oregonie.

22.05 **Nocny lot** (1) – serial sensacyjny, Wlk. Bryt.
23.05 **Castle 6** (23) – serial krym., USA 2013-2014
23.50 **Castle 7** (1) – krym.
0.50 **FBI 5** (20, 21) – krym.
2.40 **Rekrut 8** (3) – krym.
3.35 **FBI 2** (7) – serial krym.
4.25 **Walker: Strażnik Teksasu** (7) – krym.

KRYMINALNY



20.30 **Ojciec Mateusz 34** (440) – Polska 2025

Dyrektorka domu dziecka zgłasza zaginięcie Julii. Niepokoi się o dziewczynę, gdyż w przeszłości próbowała ona odebrać sobie życie. Do poszukiwań dołącza Mateusz.

21.30 **Ranczo 5** (64, 65) – serial obycz., Polska
23.30 **Ojciec Mateusz 27** (347) – krym., Pol. 2022
0.15 **Na dobre i na złe** (992) – serial obycz.
1.10 **Matylda** (9, 10)
2.45 **Zatoka szpiegów** (5, 6) – szpiegowski
4.15 **Klan** (1411) – telen.

TEATR TELEWIZJI



20.00 **Teatr Telewizji: Kuracja** – Polska 2001

Młody lekarz psychiatra, by lepiej zrozumieć podopiecznych, postanawia zgłosić się do szpitala jako pacjent. Zaatakowany i pobity przez chorych bezskutecznie próbuje ucieczki.

21.25 **Miss Potter** – dramat biograf., USA/Wielka Brytania 2006, 105 min
23.10 **Demoniczny uśmiech Jacka Nicholsona** – film dokum., Francja 2018
0.10 **W poszukiwaniu dobrego filmu** – magazyn filmowy

DRAMAT KRYMINALNY

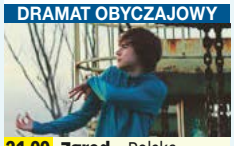


20.10 **6 dni** – Francja/Belgia 2024, 120 min

Inspektor Malik Rezgui nie zdołał ocalić uprowadzonej dziewczynki. Po latach zyskuje szansę odkupienia winy i dotarcia do porywacza. Ma na to zaledwie kilka dni.

22.10 **Wrócicie do siebie** – komediodramat, Hiszpania/Francja 2024, 140 min
0.30 **Superposition** – thriller, Dania 2023, reż. Karoline Lyngbye, wyk. Marie Bach Hansen, 115 min
2.25 **Powrót** (1) – kom.

DRAMAT OBYCZAJOWY



21.00 **P!** **Zgred** – Polska 2025, 85 min

19-letni Zenon czuje się zagubiony i nie potrafi dogadać się z ojcem, Kazimierzem. Wyrusza w podróż, dzięki której odkrywa jego dramatyczną przeszłość.

22.25 **Wcielenie zła: Akta Epsteina** – film dokumentalny, 2026
0.00 **Aftermath. Most w ogniu** – thriller, USA 2024, reż. Patrick Lussier, 95 min
1.35 **David Bowie: Ostatni akt** – film dok., Wlk. Bryt. 2025

SERIAL GROZY



20.00 **Stamtąd 4** (1) – USA 2026

Boyd przewodzi grupie mieszkańców uwięzionych w miasteczku z piekła rodem. Wspólnie próbują przetrwać w tym przerażającym miejscu.

21.00 **Półbrat** (3) – obycz.
21.55 **Ród smoka 2** (3) – fantasy, USA 2024
23.00 **Eileen** – thriller, USA/Wlk. Bryt. 2023, 95 min
0.35 **Sir Alex Ferguson: Never Give In** – film dok., Wlk. Bryt. 2021
2.30 **Piękna i rzeźnik** – horror kom., Kanada/USA 2020, 100 min

AXN WHITE

8.10 **Unforgettable: Zapisane w pamięci** (22-ost.)
9.10 **Szpital nadziei 2** (2)
10.10 **Detektyw Murdoch 9** (18) – krym., Wlk. Bryt./Kan.
11.10 **Detektyw Murdoch 10** (1) – krym., Kan./Wlk. Bryt.
12.10 **Agenci NCIS 12** (1-3)
15.05 **Winnice miłości 4** (168)
16.10 **Szpital nadziei 2** (3)
17.05 **Detektyw Monk** (4, 5) – serial kryminalny, USA
19.05 **Dr House** (13) – obycz.
20.00 **Dowody zbrodni 3** (13, 14) – serial kryminalny
21.55 **Unforgettable: Zapisane w pamięci 2** (1) – krym.
22.55 **Agenci NCIS 12** (1-3)

AXN BLACK

7.55 **Nieustraszony 3** (17)
9.00 **Gwiezdne wrota: Atlantyda 4** (8, 9) – s.f.
10.55 **Gwiezdne wrota 8** (19, 20) – s.f., USA/Kan. 2005
12.55 **JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 2** (6) – serial sens.
14.00 **Renegat 3** (14) – sens.
14.55 **Drużyna A 3** (21) – sens.
16.00 **Nieustraszony 3** (18)
17.00 **Gwiezdne wrota: Atlantyda 4** (10, 11) – s.f.
19.00 **Gwiezdne wrota 9** (1, 2)
21.00 **Uprowadzona 3** – film sensacyjny, Francja/Hiszp./USA 2014, 135 min
23.15 **Patriota** – dram. hist., USA/Niem. 2000, 200 min

WARNER TV

8.35 **Bajer z Bel-Air** (25) – kom.
9.05 **Bajer z Bel-Air 2** (1)
9.35 **Za głosem serca** (79)
10.40 **Pełna chata 5** (3, 4) – kom.
11.40 **JAG – Wojskowe Biuro Śledcze** (9, 10) – sens.
13.35 **Bajer z Bel-Air** (25) – kom.
14.05 **Bajer z Bel-Air 2** (1-3)
15.35 **Pełna chata 5** (3-6) – kom.
17.40 **Naciągacze** – komedia kryminalna, 2003, 140 min
20.00 **Sok z żuka** – horror komediowy, 1988, 105 min
21.45 **Czerwona Planeta** – film s.f., USA/Australia 2000, reż. Antony Hoffman, 125 min
23.50 **Człowiek pies** – dramat sensacyjny, 2005, 120 min

POLSAT SERIALE HD

6.00 **Gliniarze** (632-634) – serial paradokumentalny, Polska
9.00 **Co ludzie powiedzą?** (7-9, 11, 12, 10) – serial kom.
13.00 **Kowalscy kontra Kowalscy** (13-16) – serial obyczajowy, Polska 2022
15.00 **Świat według Kiepskich** (558-561) – serial kom., Pol.
17.00 **Columbo** (1) – serial krym.
21.00 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (17-19) – serial krym., USA/Kanada
23.45 **Ślad** (29-31) – serial krym.
2.45 **Święty** (198, 199) – serial komediowy, Polska 2022
4.00 **48h. Zaginieni** (269, 270) – serial kryminalny, Polska

CANAL+ FILM HD

6.05 **L.A.R.P. Miłość, trolle i inne questy** – komedia, Polska 2025, 90 min
7.35 **Moje pieczone kurczaki** – film obycz., 2002, 65 min
8.40 **Kung Fu Panda** – anim., USA/Wlk. Bryt. 2008, 90 min
10.10 **W kogo ja się wrodziłem?** – film obycz., Polska 2001, 60 min
11.10 **Holiday** – komedia romant., USA 2006, 135 min
13.25 **Premierowa jazda** – mag.
13.40 **Notting Hill** – komedia romant., 1999, 120 min
15.40 **Saga „Zmierzch": Księżyc w nowiu** – film fantasy, Australia/USA 2009, reż. Chris Weitz, 130 min
17.50 **Battleship: Bitwa o Ziemię** – film s.f., USA/Japonia 2012, 125 min
19.55 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
20.00 **Wilhelm Tell** – dramat historyczny, Wlk. Bryt./Włochy/USA 2024, 130 min
22.10 **Niezniszczalna** – sens., Wlk. Bryt. 2024, 100 min
23.50 **Wcielenie** – horror, Wielka Brytania 2024, 75 min
1.05 **W pamięci**
1.15 **Moje miasto** – film obycz., Polska 2002, 60 min
2.15 **Julia wraca do domu** – dramat obycz., Niem./Kanada/Pol. 2002, 115 min
4.10 **Imago** – dramat biograf., Polska 2023, 110 min

CANAL+ SERIALE HD

9.45 **Naruto** (1-3) – serial anime, Japonia 2002-2003
11.10 **Planeta Singli. Osiem historii** (6) – serial komediowy, Polska 2021
12.05 **Łapu capu** – program rozrywkowy
12.15 **Godzina zero** (3, 4) – serial krym., Wlk. Bryt.
13.55 **Mały Grand Hotel** (7) – serial komediowy, Polska
14.15 **Łapu capu** – program rozrywkowy
14.30 **Naruto** (4-6) – serial anime, Japonia 2002-2003
16.05 **Łapu capu** – program rozrywkowy
16.25 **Byłem królem** (1, 2) – serial dok., Pol. 2022-2025
18.05 **Planeta Singli. Osiem historii** (4, 1) – serial komediowy, Polska 2021
20.00 **Premiera: Spartakus: Krew i piach** (5) – serial historyczny, USA 2010 Spartakus i Crixus muszą wspólnie stoczyć walkę z legendarnym gladiatorem.
20.55 **Django** (10) – serial przygodowy, Fr./Wł. 2022
22.00 **The Walking Dead: The Ones Who Live** (2, 3) – serial grozy, USA 2024
0.00 **Klangor** (1-4) – serial kryminalny, Polska 2021
3.40 **Łapu capu** – program rozrywkowy

CANAL+ 360 HD

8.00 **Porzucone konstrukcje** (5) – serial dok., Wlk. Bryt.
8.55 **Wykrywacz historii 5** (5)
10.00 **Co poszło nie tak 2** (2)
11.00 **Złombol** (4) – serial dok.
12.00 **Droga do Arktyki: Kanadyjskie szlaki lodowe** – dok., Niem. 2016
13.00 **Futbolowa gorączka. Jak powstawała Premier League** (1) – dok.
14.10 **Okręty wojenne** (5) – dok.
15.10 **Wolne duchy. Starcie z żywiołami** (1) – dok.
16.00 **Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata** (2) – serial dok., Niem. 2011
17.00 **Zholowani: ciężarówki w opałach 7** (1) – dok.
18.00 **Porzucone konstrukcje** (4) – serial dok., Wlk. Bryt.
18.55 **Okręty wojenne** (4) – dok.
19.50 **Zholowani: ciężarówki w opałach 7** (2) – dok.
20.50 **Zabójcze drogi** (1) – dok.
21.55 **Powrót** (4) – serial kom.
22.55 **Montana: na dzikiej północy** (5) – serial dok.
23.50 **Polowanie na Hitlera** (7) – serial dokumentalny, Pol.
0.50 **Zasada przyjemności** (10) – serial kryminalny
2.00 **Twardzielki** (10) – dok.
2.40 **Łowcy tajemnic Bałtyku** (8) – serial dok., Polska 2020
3.40 **Pogotowie remontowe Wieśka** (10, 11) – mag.

HBO 2 HD

14.10 **Człowiek z bieguna** – komediodramat, USA 2014, 85 min
15.35 **Happy Feet: Tupot małych stóp** – film animowany, Australia/USA 2006, 105 min
17.20 **Królowa ringu** – film biograficzny, 2024, 130 min
19.30 **Wciąż tu jestem** – dramat obyczajowy, Brazylia/Francja 2024, 130 min
21.40 **The Order: Ciche braterstwo** – thriller, USA/Wielka Brytania/Kanada 2024, 110 min
23.30 **To już jest koniec** – kom., USA 2013, 105 min

HBO 3 HD

13.15 **Warcraft: Początek** – film fantasy, 2016, 120 min
15.15 **Georgie i Mandy wzięli ślub 2** (5, 6) – serial kom.
15.50 **W potrzasku** – dramat obyczajowy, 2025, 100 min
17.30 **Letnia szkoła, 2001** – dramat obycz., Czechy/Wietnam 2025, 105 min
19.15 **Branża 3** (2) – serial obycz.
20.15 **The Knick** (7) – obycz.
21.00 **Stamtąd 4** (1)
22.00 **Półbrat** (3) – serial obycz.
22.55 **Ród smoka 2** (3) – fantasy
0.00 **Peacemaker 2** (7) – serial sensacyjno-komediowy
0.30 **Locke** – dramat obycz., USA/Wlk. Bryt. 2013, 85 min

eprasa.pl a7ee9eaba5

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD

6.05 **Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi** (43-45) – serial dokum.
7.30 **Doktor Martin** (74) – serial obyczajowy
8.30 **Przyjaciółki** (243, 244) – obycz., Pol.
10.25 **Świat według Kiepskich** (88, 89, 213, 214, 105, 59, 189) – serial kom., Polska
14.45 **Hot Shots!** FILM – komedia sensacyjna, USA 1991, 100 min
16.25 **Góra Dantego** FILM – film katastroficzny, USA 1997, reż. Roger Donaldson, 140 min
18.45 **Wieczorówka** FILM – komedia, USA/Chiny 2018, reż. Malcolm D. Lee, 135 min

COMEDY CENTRAL HD

6.00 **Pingwiny z Madagaskaru** (17, 18) – serial animowany, USA
7.00 **Dwóch i pół 9** (24) – serial komediowy, USA 2012
7.30 **Dwóch i pół 10** (1-3) – serial komediowy, USA 2012-2013
8.55 **Przyjaciele 6** (22-25) – kom., USA 1999-2000
10.55 **Przyjaciele 7** (1, 2) – serial komediowy
11.55 **Teoria wielkiego podrywu 8** (8-13) – kom., USA 2014-2015
14.30 **Dwóch i pół 10** (4-7) – kom., USA 2012-2013
16.30 **Przyjaciele 7** (3-8) – serial komediowy, USA 2001

TVN FABUŁA HD

5.05 **Szkoła** (723) – serial paradokum.
6.00 **Kino w drodze** (1)
6.30 **Seriaale Top 5** (16)
6.35 **Zakochani po uszy** (7, 8) – telen., Pol. 2019
7.35 **Kryminalni** (3)
8.45 **Detektywi** (446, 447)
9.50 **Przepis na życie 5** (12) – obycz., Pol. 2013
10.50 **Szpital św. Anny** (50)
11.50 **Druga szansa 2** (4, 5)
13.55 **Układ warszawski** (11) – krym., Pol. 2011
14.55 **Detektywi** (448, 449)
15.55 **Seriaale 4** (4) – mag.
16.35 **Ojciec panny młodej** FILM – komedia romantyczna, USA 2022, 145 min
19.00 **Szpital św. Anny** (30) – serial obycz., Polska

13 ULICA

6.15 **Astrid i Raphaëlle 4** (3, 4) – serial krym., Fr./Belgia/Szwajcaria
8.25 **Kapitan Marleau 3** (3) – serial krym., Fr.
10.25 **Agenci NCIS: Los Angeles 13** (3, 4) – serial sensacyjny
12.15 **Motyw 2** (10, 11) – serial krym., Kanada
14.05 **Astrid i Raphaëlle 4** (5, 6) – serial krym., Fr./Belgia/Szwajcaria
16.20 **Kapitan Marleau 6** (4) – serial kryminalny, Francja 2020
18.20 **Agenci NCIS: Los Angeles 13** (5, 6) – serial sensacyjny, USA 2021
20.10 **Motyw 2** (10, 11) – serial krym., Kanada

KINO POLSKA

6.00 **Polska z góry. Nad wodą 2** (4) – dok.
6.25 **Och! Kabaret 2** (7) – program rozrywkowy
7.15 **Polska z góry. Nad wodą 2** (5) – dok.
7.45 **Krzyż Walecznych** FILM – film wojenny, 1958, 105 min
9.30 **Nad Niemnem** FILM (1/2, 2-ost.) – film obycz., 1986, 235 min
13.25 **Papierowe małżeństwo** FILM – kom. obycz., Polska/Wlk. Bryt. 1991, 120 min
15.25 **W zawieszeniu** FILM – dramat polityczny, 1986, reż. Waldemar Krzystek, 105 min
17.10 **Stawka większa niż życie** (2, 3) – wojenny

STOPKLATKA DVB T2

6.00 **Kabaretowe hity** (2)
6.50 **Złoty interes** (5)
7.50 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat**
9.00 **Robert Makłowicz** (154, 162) – mag. kulin.
10.50 **Wojny magazynowe: Kanada 2** (24, 25)
12.00 **Wojny kontenerowe** (3, 4)
13.00 **Katastrofy w przestworzach** (9, 10) – serial dokum.
16.00 **MacGyver 2** (9, 10) – sens., USA/Kan. 1986
18.00 **Wojny magazynowe: Kanada 2** (4)
19.10 **Wojny kontenerowe 2** (11, 12) – serial dok.

KOMEDIA



21.00 **Wesoły wtorek: Ostra noc** FILM – USA 2017, 120 min

Jess i jej przyjaciółki podczas szalonego wieczoru panieńskiego przypadkowo uśmierzają striptizera. Usiłują wybrnąć z tarapatów.

23.00 **Wystrzałowe wesele** FILM – komedia, USA 2022, reż. Jason Moore, wyk. Jennifer Lopez, 125 min
1.05 **Fala zbrodni** (42-45) – serial sens., Pol. 2005
5.00 **Na ratunek 112** (806, 807) – serial paradokum., Pol. 2023

KOMEDIOWY



19.30 **Teoria wielkiego podrywu 8** (14-19)

Leonard i Sheldon postanawiają rozprawić się z internetowym hejterem. Penny z koleżankami wspominają żenujące momenty z życia. Trafiają na opowiadanie Amy.

22.00 **The Office PL 3** (11, 12) – serial kom.
23.05 **Comedy Club 5** (7, 8)
0.05 **Miasteczko South Park 19** (2, 3)
1.00 **Pracoholicy 3** (15, 16)
2.00 **Śmieszniej nie będzie 2** (15, 16)
3.00 **Miasteczko South Park 18** (9, 10)

SENSACYJNY



20.00 **Kobieta-Kot** – USA FILM 2004, 140 min

Patience odkrywa, że powstający w firmie kosmetycznej specyfik zagraża zdrowiu. Zostaje zamordowana. Odradza się jako mścicielka, Kobieta-Kot.

22.20 **Zielona granica** FILM – dramat obyczajowy, Pol./Niem./Fr. 2023, 185 min
1.25 **Obecność** – horror, FILM USA 2013, 140 min
3.45 **Dziewczyny z Hollywood** (15)
4.05 **Ukryta prawda** (1293) – paradok., Pol.

KRYMINALNY



22.00 **Chicago P.D. 13** (4) – USA 2025

Zespół pracuje nad sprawą serii napadów z bronią. Podejrzani nie są jednak jedynymi osobami, które próbują coś zataić. Voight ukrywa tajemnicę z przeszłości.

23.00 **Blue Ridge** (1, 2) – serial kryminalny, USA 2024
1.00 **Kapitan Marleau 6** (4) – serial krym., Fr.
3.00 **Astrid i Raphaëlle 4** (3, 4) – serial krym., Fr./Belgia/Szwajcaria
5.10 **Fałszerstwo** (2) – serial kryminalny, Fr.

KRYMINALNY



20.00 **Czerwony kapitan** FILM – Czechy/Słowacja/Polska 2016, 130 min

Rok 1992, Bratysława. Ambitny detektyw Richard Krauz bada sprawę śmierci komunistycznego eksperta od przesłuchań. Ściąga na siebie śmiertelne zagrożenie.

22.10 **Mniejsze zło** FILM – film obyczajowy, 2009, 150 min
0.40 **Jezioro Słone** FILM – komedia obycz., Pol./Szwecja 2021, 135 min
2.55 **Trick** – komedia FILM sens., 2010, 150 min
5.25 **Syn szczęścia** – film krótkometraż.

SENSACYJNY



20.00 **W potrzasku** FILM – USA 1995, 135 min

Paul spędza noc z Japonką Kiriną. Gdy zostaje ona zamordowana przez tajemniczego ninja, mężczyzna prosi o pomoc mistrza wschodnich sztuk walki.

22.15 **Mgła** – horror, USA FILM 2007, 160 min
0.55 **Wyklęty** – dramat FILM obyczajowy, Polska 2017, 140 min
3.15 **W imię...** – dramat FILM obyczajowy, Polska 2013, 145 min
5.40 **Syn szczęścia** – film krótkometraż.

CINEMAX HD

11.20 **Człowiek z Rzymu** FILM – dramat obyczajowy, Hol./Niemcy 2023, 105 min
13.05 **Pamięć** – dramat obycz., FILM Meksyk/USA 2023, 105 min
14.50 **Spłata** – thriller, Hiszpania FILM 2025, 110 min
16.40 **Czerwona walizka** FILM – thriller, Nepal/Sri Lanka 2023, 90 min
18.10 **Księżna** – dram. hist., Wlk. FILM Bryt./Fr./Wł. 2008, 110 min
20.00 **Ostatni pociąg do Fortune** FILM – western, USA/Wlk. Bryt. 2025, 95 min
21.35 **Portland Tower 2** (1, 2)
23.10 **Donnie Brasco** – film FILM kryminalny, 1997, 125 min

POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD

14.25 **Spadkobiercy** (1) – rozr.
15.25 **Co ludzie powiedzą? 5** (6) – serial kom., Wlk. Bryt.
16.05 **Jedną nogą w grobie 2** (3) – serial kom., Wlk. Bryt.
16.55 **Czarna Żmija** (3) – kom.
17.35 **Bob kocha Abishołę 3** (21, 22) – serial komediowy
18.35 **Bob kocha Abishołę 5** (1)
19.00 **Dwóch i pół 9** (24) – kom.
19.30 **Dwóch i pół 10** (1-3)
21.00 **Świat według Kiepskich** (6-8) – serial kom., Pol. 2016
22.30 **Co ludzie powiedzą? 5** (7) – serial kom., Wlk. Bryt.
23.05 **Jedną nogą w grobie 2** (4) – serial kom., Wlk. Bryt.
23.50 **Czarna Żmija** (4) – kom.

SCI FI

6.00 **Odrodzeni** (2) – serial s.f.
7.00 **SurrealEstate 2** (2-4) – serial grozy, USA/Kanada
10.00 **Medium 6** (10, 11) – krym.
11.50 **Czarodziejki 6** (6, 7)
13.40 **Grimm 3** (3, 4) – fantasy
15.30 **Medium 6** (12, 13) – krym.
17.20 **Czarodziejki 6** (8, 9) – serial fantasy, USA 2003
19.10 **Grimm 3** (5, 6) – fantasy
21.00 **Ministerstwo Czasu 3** (8, 9) – serial przyg., Hiszp.
0.00 **Anakondy: Polowanie na krwawą orchideę** FILM – film sens., 2004, 120 min
2.00 **Czarodziejki 6** (8, 9) – serial fantasy, USA 2003
4.00 **Odrodzeni** (1, 2) – serial s.f.

FX HD

9.10 **Z archiwum X** (6) – s.f.
10.05 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (4, 5) – serial krym.
11.55 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (3, 4)
13.45 **Agenci NCIS 8** (17, 18)
15.35 **FBI** (5) – serial kryminalny
16.30 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (6, 7) – serial krym.
18.20 **Z archiwum X** (7) – s.f.
19.15 **FBI** (7) – serial kryminalny
20.10 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (5, 6)
22.00 **9-1-1** (10) – serial obycz.
22.55 **Z archiwum X** (7) – s.f.
23.50 **Matlock** (5) – serial krym.
0.45 **FBI** (7) – serial kryminalny
1.40 **Agenci NCIS 8** (18) – sens.

KINO TV HD

8.35 **Zagadki kryminalne panny Fisher 3** (3, 4)
11.00 **Panna Scarlet i komisarz 2** (5, 6) – krym.
13.10 **Poirot** (5, 6) – serial krym.
15.15 **Zagadki kryminalne panny Fisher 3** (5, 6)
17.50 **Panna Scarlet i komisarz 3** (1, 2) – krym.
20.00 **Lektor** – dramat obycz., FILM Niemcy/USA 2008, 160 min
22.40 **Co z oczu, to z serca** FILM – kom. krym., 1998, 145 min
1.05 **Wyrok śmierci** – film FILM sensacyjny, 2007, 150 min
3.35 **Ostatnia rzecz** – dramat FILM obyczajowy, 2018, 120 min
5.35 **Zakończenie**

ROMANCE TV HD

14.15 **Pomoże tylko modlitwa!** FILM – komedia, Niemcy 2023, 110 min
16.05 **Katie Fforde: Powrót nad morze** FILM – melodramat, Niemcy 2015, 115 min
18.00 **Zwierzyniec doktor Mertens** (91) – obycz.
19.00 **Górski lekarz** (95) – obycz.
20.00 **Rosamunde Pilcher: Pani Szczęście** P! FILM – film obycz., Niem. 2026, 115 min
21.55 **Rosamunde Pilcher: Miłość na horyzoncie!** FILM – film obyczajowy, Niemcy 2010, 115 min
23.50 **Górski lekarz** (95) – obycz., Niemcy/Austria

CINEMAX 2 HD

13.10 **Zanim zapomnimy** FILM – film dla młodzieży, 2024, 110 min
15.00 **Bardzo romantyczny gest** FILM – kom. romant., Kan./Wlk. Bryt. 2022, 110 min
16.50 **Uciekające kurczaki** FILM – film animowany, Wlk. Bryt./USA/Fr. 2000, 85 min
18.15 **Hulk** FILM – dramat s.f., USA 2003, reż. Ang Lee, 135 min
20.30 **Transformers: Zemsta Upadłych** FILM – film s.f., USA 2009, 145 min
22.55 **Pewnego razu... w Hollywood** FILM – komediodramat, USA/Wlk. Bryt./Chiny 2019, 160 min

EPIC DRAMA HD

8.55 **Lekarze na start** (1, 2)
10.25 **Agenci NCIS 17** (7, 8)
12.10 **Wszystkie stworzenia duże i małe 3** (1) – obycz.
13.10 **Tessa D'Urberville** (4)
14.15 **Poirot 6** (1) – serial krym.
16.35 **Agenci NCIS 17** (9, 10)
18.15 **Sprawy pana Booka** (2)
19.30 **Lekarze na start** (3, 4)
21.00 **W końcu cię zabiję** (3)
22.00 **Królowa węży** (1)
23.00 **Nędznicy** (4) – kostium.
0.20 **Kobiety na wojnie** (8)
1.20 **Lekarze na start** (20)
1.55 **Agenci NCIS 17** (9, 10)
3.25 **Królowa węży** (1)
4.15 **Panna Scarlet i komisarz 4** (5) – krym.

NOVELAS+ HD

10.00 **Wszędzie Ty** (64) – telen.
11.00 **Otchłań namiętności** (74) – telen., Meksyk 2012
12.00 **Za wszelką cenę** (44)
13.00 **List pożegnalny** (49)
14.00 **Historia Juany** (1, 2)
16.00 **List pożegnalny** (50)
17.00 **Za wszelką cenę** (45)
18.00 **Otchłań namiętności** (75) – telen., Meksyk 2012
19.00 **Dziedziczka** (64) – telen.
20.00 **Wszędzie Ty** (65) – telen.
21.00 **Historia Juany** (2) – telen.
22.00 **List pożegnalny** (50)
23.00 **Za wszelką cenę** (45)
0.00 **Otchłań namiętności** (75) – telen., Meksyk 2012
1.00 **Dziedziczka** (64) – telen.

FX COMEDY HD

10.10 **Jim wie lepiej 3** (29)
10.39 **Jim wie lepiej 4** (1) – kom.
11.00 **Sposób użycia** (8, 9)
12.00 **Wszyscy kochają Raymonda 7** (22-25)
14.00 **Diabli nadali 6** (6-9)
16.00 **Simpsonowie 32** (21, 22)
17.00 **Simpsonowie 33** (1, 2) – serial anim. dla dorosłych
18.00 **Jak poznałem waszą matkę 6** (16-18) – kom.
19.30 **Współczesna rodzina 2** (19-21) – serial komediowy
21.00 **Family Guy: Głowa rodziny 20** (9, 10)
22.00 **Zakonnica w przebraniu** FILM – kom. sens., 1992, 120 min
0.00 **Genialna Morgane 3** (6)

FILMBOX PREMIUM HD

11.00 **Amazing Grace: Aretha Franklin** – film dok., 2018
12.40 **Piekło '63** – dram. biograf., FILM Holandia 2009, 120 min
14.40 **Miłość i Mary** – komedia, FILM USA 2007, 115 min
16.35 **Nic dobrego dla kowboja** FILM – kom. romant., Kanada 1998, 105 min
18.20 **Piaskun** – komediodramat, FILM Szwajcaria 2011, 100 min
20.00 **Tajemnica Trójcy** FILM – western, USA 2024, reż. Richard Gray, 110 min
21.50 **To nasza młodość** – kom. FILM obycz., USA 2014, 105 min
23.35 **Trzy dni w piekle** – film FILM przygodowy, 2023, 110 min

PARAMOUNT NETWORK HD

9.20 **Policyjna grupa pościgowa 20** (8) – dok.
10.15 **Cudowna studnia** – baśń FILM film., Wł./USA 2023, 120 min
12.15 **Szybki jak błyskawica** FILM – dramat sensacyjny, USA 1990, 135 min
14.30 **Transformers** – film s.f., FILM USA 2007, 180 min
17.30 **Poszukiwacze zaginionej Arki** – film przygodowy, 1981, 150 min
20.00 **Wyścig z czasem** – thriller FILM s.f., USA 2011, 145 min
22.25 **Pan Brooks** – thriller, FILM USA 2007, 145 min
0.50 **Hazardziści** – dramat FILM obyczajowy, 1998, 160 min

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl a7ee9eaba5

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD

9.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Wujiang – speed kobiet i mężczyzn – finały
10.00 Kolarstwo: Wyścig LIVE Baku-Chankendi – 3. etap
11.30 Kolarstwo: Giro d'Italia – 3. etap
12.30 Kolarstwo kobiet: La Vuelta Femenina – podsumowanie
13.30 Kolarstwo: Giro LIVE d'Italia – 4. etap
17.45 Kolarstwo: Wyścig Baku-Chankendi – 3. etap
18.45 Snooker: Turniej Northern Ireland Open w Belfaście – finał: Jack Lisowski – Judd Trump

POLSAT SPORT 1 HD

6.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off
9.00 Polsat SiatCast – magazyn siatkarski, Polska 2026
10.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off
11.00 Tenis: Turniej ATP LIVE w Rzymie – mecz 4. rundy gry pojedynczej
13.00 Tenis: Turniej ATP LIVE w Rzymie – mecz 4. rundy gry pojedynczej
15.00 Tenis: Turniej ATP LIVE w Rzymie – mecz 4. rundy gry pojedynczej
17.00 Tenis: Turniej ATP LIVE w Rzymie – mecz 4. rundy gry pojedynczej

CANAL+ SPORT HD

6.00 Ekstrapaka – magazyn piłkarski
7.00 Ekstraklasa po godzinach – magazyn piłkarski
8.00 Turbokozak – magazyn piłkarski
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Sociedad – Real Betis Balompie
11.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Górnik Zabrze – KGHM Zagłębie Lubin
13.30 Ekstrapaka – mag.
14.40 Turbokozak – mag.
15.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Barcelona – Real Madryt CF
17.50 Sport+ – magazyn piłkarski

TVP SPORT DVB T2

5.35 Sportowy wieczór
6.05 Strongman: Liga Mistrzów 2025 – USA 2
7.10 Betclic 1. liga magazyn (70) – mag.
7.40 Piłka nożna: Betclic 1. Liga: Śląsk – ŁKS
9.40 Betclic 1. liga magazyn (70) – mag.
11.05 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Bruk-Bet Termalica Nieciecza – Legia Warszawa
13.10 GOL – mag. piłkarski
14.30 Boks: MB Boxing Night 28: Sunday of Pain
15.30 Piłka nożna kobiet: Mistrzostwa Europy U-17 – Wyspy Owcze: Polska – Hiszpania
17.30 Piłka kobiet (9)

ELEVEN SPORTS 1 HD

8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Stuttgart – Bayer 04 Leverkusen
10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Barcelona – Real Madryt
12.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: SSC Napoli – Bologna FC
14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: BVB – Eintracht Frankfurt
16.00 Piłka nożna: Liga włoska: SS Lazio – Inter
18.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Barcelona – Real Madryt
20.00 Ligue 1 Show (33) – magazyn piłkarski
20.35 GP Confidential
21.10 F2: Chasing the Dream – mag. motor.

DISCOVERY CHANNEL HD

6.00 Fani czterech kółek
7.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 4 – serial dok.
9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów
10.00 Klan z Alaski – dok.
11.00 Złoto drwali – dok.
12.00 Fani czterech kółek 15 – serial dok.
13.00 Nagi instynkt przetrwania 10
15.00 Złomowisko PL 2 (6)
16.00 Budowa na końcu świata 8 – serial dok.
17.00 Nic do zgłoszenia (5) – serial dok., Pol. 2019
18.00 Truckerki (7) – dok.
19.00 Złomowisko PL 6 (6, 7) – serial dokum.
21.00 Teorie spiskowe pod lupą – serial dok.

20

FIA WEC



20.00 Wyścig 6-godzinny w Spa-Francorchamps – skrót

W inauguracyjnej rundzie sezonu Sébastien Buemi poprowadził swój zespół do triumfu we włoskiej Imoli.

21.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Wujiang
21.30 Kolarstwo kobiet: La Vuelta Femenina – podsumowanie
22.30 Kolarstwo: Giro d'Italia – 4. etap
0.00 Snooker: Turniej UK Championship: M. Selby – J. Trump

TENIS



19.00 Turniej ATP LIVE w Rzymie – 4. runda

38-letni Novak Djokovic wciąż jest głodny sukcesów. W Rzymie wygrywał dotychczas pięć razy, po raz ostatni w 2022 roku. Czy uda mu się zwyciężyć po raz szósty?

20.00 Siatkówka mężczyzn: PLS 1. liga: GKS Katowice – BBTS Bielsko-Biała
23.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off
1.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off

PIŁKA NOŻNA



18.55 Liga hiszpańska LIVE – mecz: Celta Vigo – UD Levante

Gospodarze walczą o grę w europejskich pucharach. Natomiast goście bronią się przed spadkiem.

21.25 Timbersport: MŚ – Mediolan 2025 – zawody drużynowe
23.35 Premier League Netbusters – mag.
0.10 Premier League Review – mag.
1.15 The Big Pete (5)
2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Lech Poznań – Arka Gdynia

PIŁKA NOŻNA



18.30 Puchar Anglii – podsumowanie półfinałów

O awans do finału zagrały Southampton FC i Manchester City oraz Chelsea Londyn i Leeds United.

20.05 Retro TVP Sport (172) – magazyn sportowy
22.00 Sportowy wieczór – program inform.
22.30 Boks: Gala w Las Vegas – podsumowanie
0.35 Piłka nożna: Puchar Anglii: Southampton FC – Arsenal FC

PIŁKA NOŻNA



21.25 Liga hiszpańska: LIVE CA Osasuna – Atletico

Rojiblancos nie powinni lekceważyć gospodarzy, którzy mają na koncie między innymi zwycięstwo nad Realem Madryt (2:1).

23.40 One Club Man – dok.
0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: VfL Wolfsburg – Bayern
2.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Torino – US Sassuolo Calcio
4.00 Legendy LaLiga
4.40 HHH – Hamburger SV
5.35 Podróż do świata Calcio – mag.

DOKUMENTALNY



22.00 Premiera: Brudne skarby 2 (6)

Max Paxton i jego ekipa z uważnością przeszukują, sortują, czyszczą i pomagają wycenić drogocenne, ale zaniedbane kolekcje, dając im szansę na nowe życie.

23.00 Bimbrownicy 14
0.00 Fani czterech kółek: w trasie (9) – dok.
1.00 Zoom na architekturę 6 – serial dokumentalny
2.00 Militaria na warsztat (2) – dok.
3.00 Królowie asfaltu (11) – reality show

EUROSPORT 2 HD

11.30 Snooker: Turniej Northern Ireland Open w Belfaście
13.00 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Imoli
14.30 Snooker: Turniej Northern Ireland Open w Belfaście
17.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Wujiang
19.00 Kolarstwo kobiet: La Vuelta Femenina – podsumowanie
20.00 Kolarstwo: Giro d'Italia: Catanzaro – Cosenza
21.30 Snooker: Turniej Northern Ireland Open w Belfaście – finał: J. Lisowski – J. Trump
0.00 Kolarstwo: Giro d'Italia: Catanzaro – Cosenza

POLSAT SPORT 2 HD

8.30 Tenis: Turniej ATP w Rzymie – mecz 3. rundy
11.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off
12.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – faza play-off
15.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – faza play-off
17.30 Piłka nożna z archiwum
19.55 Piłka nożna: Liga LIVE saudyjska – mecz: Al-Nassr FC – Al-Hilal SFC
23.00 Tenis: Turniej ATP w Rzymie – mecz 3. rundy
1.00 Sporty walki: FEN 57 w Piotrkowie Trybunalskim: D. Rzepecki – M. Jabłoński

CANAL+ SPORT 2 HD

10.40 Tenis: Turniej WTA w Rzymie – mecz 4. rundy
13.00 Tenis: Turniej WTA LIVE w Rzymie – ćwierćfinał gry pojedynczej
15.00 Tenis: Turniej WTA w Rzymie – ćwierćfinał
17.00 Tenis: Turniej WTA w Rzymie – ćwierćfinał
19.00 Tenis: Turniej WTA LIVE w Rzymie – ćwierćfinał
21.15 Tenis: Turniej WTA w Rzymie – ćwierćfinał
23.30 Tenis: Turniej WTA w Rzymie – ćwierćfinał
1.45 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Górnik Zabrze – Zagłębie Lubin

EXTREME CHANNEL HD

10.00 Pro Bull Riders 2 (4)
11.00 X Games – Aspen 2021
12.00 Drift Style (5, 6) – mag.
13.00 Nomads Seeking Adventure (11, 12)
14.00 WWE Classic Gold
16.00 WWE Highlights (22)
16.40 New Japan Wrestling – Highlights (17)
17.00 KPW Kombat TV (12, 23)
19.00 WWE Classic Gold
20.00 AEW Collision (2619)
22.00 PTW Wrestling (5)
0.30 New Japan Wrestling – Highlights (19)
1.00 Nomads Seeking Adventure (11, 12)
2.00 Pro Bull Riders 2 (4)

ELEVEN SPORTS 2 HD

9.25 Moi bohaterowie – mag.
10.00 Formuła 1
12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: RB Lipsk – FC St. Pauli
14.00 Piłka nożna: Liga włoska: Parma – AS Roma
16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Stuttgart – Bayer
18.00 Magazyn sportowy
18.30 Magazyn sportowy
19.55 Piłka nożna: Liga LIVE hiszpańska: Betis – Elche
23.00 Magazyn sportowy
23.30 Magazyn sportowy
0.00 Piłka nożna: Liga francuska – Multiplex
2.00 LaLiga Best 11 – mag.

DISCOVERY LIFE HD

8.15 Szpital (475, 476)
10.15 Nowa Maja w ogrodzie 5 (27, 28)
11.15 Idealna niania 8 (3, 4)
12.45 Klinika bez tajemnic
14.45 Szpital (474, 475)
16.45 Idealna niania 7 (11)
17.30 Idealna niania 8 (3-5)
19.45 Zrób coś z tym dzieckiem (6) – mag.
20.15 Krytyczna diagnoza (2)
21.15 Moje koszmarne stopy
22.15 Historie wielkiej wagi (5)
0.15 Sekrety lekarzy (3)
1.15 Szpital (414, 415)
3.15 Eks-tra zmiana (2, 3)
5.15 Klinika urody (10) – mag.
5.59 Zakończenie

POLSAT SPORT FIGHT HD

13.50 Boks: Gala w Kościerzynie: N. Jeżewski – J. Sosiński
15.55 UFC Connected (3) – mag.
16.20 Sporty walki: UFC Fight Night: I. Adesanya – J. Pyfer
18.30 Boks: Babilon Boxing Show w Żyrardowie: Paweł Stępień – Łukasz Stanioch
20.00 Strzelnica Renaty Mauer (6) – pr. sportowy
20.45 Strzelnica Navala (7)
21.35 Sporty walki: UFC Fight Night – walka: Renato Moicano – Chris Duncan
23.45 Atleci – magazyn sportowy
0.10 Boks: Babilon Boxing Show w Radomiu – waga średnia: D. Rutkowski – D. Kiwior

POLSAT SPORT 3 HD

6.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga
8.30 Piłka nożna z archiwum
10.30 Piłka nożna z archiwum
13.00 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga
15.00 Piłka nożna z archiwum
17.00 Piłka nożna z archiwum
19.00 Piłka nożna z archiwum
21.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga
23.00 Magazyn koszykarski
0.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga
2.00 Sporty walki: Babilon MMA 44 w Jaworznie – walka: Filip Lamparski – Davide Martinez

CANAL+ SPORT 5 HD

11.45 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga – mecz: Polonia Piła – Polonia Bydgoszcz
14.30 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga – mecz: INNPRO ROW Rybnik – PSŻ Poznań
17.30 Magazyn Ligi Mistrzów UEFA (32)
18.00 Żużel: PGE Ekstraliga – mecz: KRONO-PLAST Włókniarz Częstochowa – Gezet Stal Gorzów
21.00 Żużel: PGE Ekstraliga: Motor Lublin – Sparta
23.45 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Górnik Zabrze – Zagłębie Lubin
2.00 The Big Pete (5) – mag.

ELEVEN SPORTS 4 HD

8.00 Piłka nożna: Liga francuska – Multiplex
10.00 Piłka nożna: Liga portugalska
12.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Rayo – Girona
14.00 Bundesliga Clubs
15.00 Magazyn sportowy
16.00 Piłka nożna: Liga francuska: Lens – Nantes
18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: HSV – Freiburg
20.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Oviedo – Getafe CF
22.00 Magazyn sportowy
0.00 Piłka nożna: Liga portugalska

ELEVEN SPORTS 3 HD

12.00 Piłka nożna: Liga włoska: Cagliari – Udinese
14.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Oviedo – Getafe CF
16.00 Magazyn sportowy
17.00 Magazyn sportowy
18.00 Piłka nożna: Liga włoska: Hellas Werona – Como 1907
20.00 Goal Arena Bundesligi
22.00 Piłka nożna: Liga francuska: Lens – Nantes
0.00 Werder Double – dok.
0.55 Pierwszy tytuł Kloppa
1.40 Historyczne momenty Ligue 1 – cykl reportaży
2.00 Piłka nożna: Liga portugalska

CANAL+ DOKUMENT HD

10.25 Polska z góry 5 (2-4)
11.55 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3
14.55 Afryka z góry 2 (1-3)
17.55 Czułe oblicze sawanny
18.55 Rewolucja Papieża Franciszka – film dok., Fr.
20.00 Mark Zuckerberg: od komputerowego geeka do technologicznego guru – film dokum., Francja
21.00 David Bowie: Ostatni akt – film dok., Wlk. Bryt.
22.45 Gra wstępna – film dok.
23.45 Stracony weekend. Historia miłosna. – dok.
1.35 O co biega? (18) – mag.

eprasa.pl a7ee9eaba5

P! Premiera w TV

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD

6.00 **Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki** (6, 8-10) – serial dok., Wlk. Bryt.
8.00 **Jak działa wszechświat?** – serial dokumentalny
10.00 **Autostrada spotkań z UFO** – serial dok.
11.00 **Kosmiczna mapa skarbów** – serial dok.
13.00 **Zoom na architekturę** – serial dokumentalny
15.00 **NASA – archiwum tajemnic** – serial dok., Wielka Brytania
18.00 **Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki** (13, 15, 17-19, 1) – serial dok., Wielka Brytania

ID HD

6.00 **Morderstwo na prowincji 5** – dok.
8.00 **Zbrodnie godne Hollywood 3** – dok.
10.00 **Seryjny morderca: zło wcielone** (1)
12.00 **Psychopata – znaki szczególne** – dok.
12.30 **Psychopata – znaki szczególne 3** – dok.
13.00 **Psychopata – znaki szczególne** – dok.
13.30 **Psychopata – znaki szczególne 3** – dok.
14.00 **Mroczne piętno**
16.00 **Wywiad z mordercą 2** – dok.
18.00 **Klątwa serialu „Glee"** (2/3, 3-ost.)
20.00 **Zbrodnie z pierwszych stron gazet** (15) – dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC HD

12.00 **Jak oni to zbudowali?** (2) – dok.
13.00 **Wielkie konstrukcje III Rzeszy: Uzbrojenie i taktyka** (4) – dok.
14.00 **Państwa Osi: Droga ku porażce** (4) – dok.
15.00 **Strzegąc granic** (3, 4) – dok., Wlk. Bryt.
16.00 **Tajemnicze mumie z Sakkary** (4) – dok.
17.00 **Zaginione skarby Biblii** (2) – dok.
18.00 **Gułag – system śmierci** (1/3) – film dokum., Francja 2019
19.00 **Zapomniani bohaterowie II wojny światowej** (3)
20.00 **Katastrofa w przestworzach** (3)

FOKUS TV DVB T2

6.00 **Wehikuł czasu** (512)
6.05 **48h. Zaginieni** (21) – serial krym., Polska
7.00 **Byli sobie podróżnicy** (25, 26)
8.00 **Była sobie Ziemia**
8.55 **Wehikuł czasu** (512)
9.00 **Starożytni kosmici** (7) – serial dok., USA
10.00 **Gwiazdy lombardu** (5-8) – reality show
12.00 **Wielkie konstrukcje III Rzeszy** – serial dok.
13.00 **Poszukiwacze historii** (6, 7) – dok.
14.00 **Polowanie na Hitlera** (7, 8) – dok.
16.00 **Dorwać tuńczyka** (16, 17) – serial dok.
18.00 **Rolnicy. Podlasie** (2, 3) – serial dokum.
20.00 **Galileo 26** (24)

TVP HISTORIA DVB T2

6.15 **Był taki dzień**
6.25 **Lena na Bałkanach** (4-6) – cykl reportaży
8.00 **Polskie drogi** (10) – wojenny, Pol. 1977
9.35 **Świątynie świata** (3)
10.35 **Parki narodowe Korei Południowej** (2): Morze – cykl dok.
11.40 **Polskie 100 lat**
12.45 **Berlin 1945** (2) – film dokum., Niemcy 2020
14.00 **Królowie** (12) – hist.
14.30 **Polskie drogi** (11-ost.) – wojenny
16.20 **Sensacje XX wieku** (1, 2) – program hist.
18.10 **Czas honoru** (51) – wojenny, Pol. 2011
18.55 **Prasa donosi**
19.05 **Zamach majowy**
19.45 **Królowie** (51) – hist.

HISTORY HD

13.05 **Starożytni kosmici 17** (2) – dok.
14.00 **Tajemnice skute lodem 3** (3) – dok.
14.55 **Niewyjaśnione tajemnice świata 3** (15) – serial dok., USA
15.50 **Gwiazdy lombardu 12** (12)
16.15 **Gwiazdy lombardu 25** (13)
17.10 **II wojna światowa w kolorze: największe bitwy** (2) – serial dok.
18.10 **Naziści: droga do kapitulacji** (2)
19.05 **Starożytni kosmici 14** (1, 14) – serial dokumentalny
21.00 **Piątka z historii** (5, 4) – serial dokum.

DOKUMENTALNY



21.00 Czy jest z nami inżynier? (5, 6) – Wielka Brytania 2015

Justin Cunnigham jest na turbinie wiatrowej. Przygląda się, jak ekipa inżynierów naprawia usterkę techniczną, która może sprawić, że konstrukcja runie do morza.

23.00 **Wybuchowy program** – program rozrywkowy
1.00 **NASA – archiwum tajemnic** – serial dok., Wielka Brytania
4.00 **Zoom na architekturę** – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY



21.00 Żyjąc z potworem: jak wychowałem mordercę

Młoda matka zaczyna dostrzegać niepokojące zmiany w zachowaniu swojego niegdyś radosnego i czułego syna. Z czasem pojawiają się kolejne niepokojące sygnały.

22.00 **Zaginieni z Chicago – nierozwiązane sprawy** – serial dok.
23.00 **Jak zginąć w Hollywood 2** – serial dokum., USA
0.00 **Jak zginąć w Hollywood** – serial dok., USA

DOKUMENTALNY



21.00 Przetrwanie w kanadyjskiej dziczy (3, 4)

Margot dokłada starań, żeby ukończyć chatę przed nadejściem zimy. Pomimo opadów śniegu Billy rusza w dzicz, aby rozpocząć projekt budowy mostu.

23.00 **Wyjaśnić katastrofę** (2) – serial dokum.
0.00 **Ostatni lot: Anatomia katastrofy** (5) – dok.
1.00 **Życie na Alasce** (2, 3) – serial dokumentalny
3.00 **Uwaga, katastrofa!** (5, 6) – serial dokum.

DOKUMENTALNY



21.00 Maszyny bojowe (8) – Wielka Brytania 2018

W czasach zimnej wojny ludzkość stała u progu globalnego konfliktu. Zarówno ZSRR, jak i Zachód prowadziły intensywne prace nad bronią masowej zagłady.

22.00 **Bitwy morskie – historia okrętów wojennych** (1, 2) – serial dokumentalny
0.00 **Starożytni kosmici 16** (16) – dok.
1.00 **Rolnicy. Podlasie** (10-13) – serial dok.
5.00 **Kołowrotek** (4, 5) – magazyn wędkarski

SENSACYJNY



20.20 Ekstradycja (1) – Polska 1995

W Warszawie trwa wojna gangów, które handlują środkami odurzającymi. Komisarz policji Olgierd Halski próbuje rozpracować przestępczą grupę „Sytego".

21.25 **Zapomniane agentki II wojny światowej** (1) – hist.
22.30 **Nieznana wojna na Północy 2** (2) – serial dok., Wlk. Bryt.
23.30 **Prasa donosi**
23.40 **Sensacje XX wieku**
1.25 **Encyklopedia II wojny światowej**

REALITY SHOW



22.00 Premiera: Klątwa Wyspy Dębów 13 (18) – USA 2025

Zapada decyzja o podniesieniu ogromnego głazu. Tymczasem na pobliskich mokradłach badacze natrafiają na artefakt, który może pochodzić z czasów rewolucji amerykańskiej.

23.00 **Niewyjaśnione tajemnice świata 7** (5) – serial dok., USA
23.55 **Jak to wyjaśnić: tajemnice UFO** (3) – dok., USA 2024
0.50 **Starożytni kosmici 14** (14) – serial dokumentalny

DISCOVERY HISTORIA HD

8.00 **Na ratunek starociom**
9.00 **Perełki na warsztat**
11.00 **Pogromca mitów w akcji** (2) – serial dok.
13.00 **Skarby z szopy** (1) – dok.
14.00 **Łowcy staroci** – dok.
16.00 **Skarby z szopy** (2, 3)
17.00 **Militaria na warsztat**
18.00 **Przeklęte złoto** – dok.
19.00 **Zatopione skarby** – dok.
20.00 **Kosmici na Alasce** (8)
21.00 **Tajemnice Alaski** – dok.
22.00 **Fantastyczne zwierzęta z Forrestem Galante**
23.00 **Tajemnice starożytnych mumii** – serial dok., USA
0.00 **Zoom na architekturę: Siedem cudów świata**

PLANETE+ HD

13.40 **Patagonia. Życie na krańcu świata** (6)
14.45 **Zaginione światy** (2)
15.50 **Niezwykłe podróże koleją** (2) – serial dok., Fr.
16.55 **Dokąd dzisiaj? 4**
18.15 **Świat z góry 11** (8) – dok.
18.50 **Zapomniane królowe epoki żelaza** – dok., Niem.
19.55 **Udar. Powstrzymać skutki** – film dokumentalny
20.50 **Niezwykłe podróże koleją 13** (1) – serial dok.
22.00 **Apokalipsa, plan B** – dok.
23.10 **Żywność. Energia. Woda** (2) – serial dokum., Singapur
0.20 **Niezwykłe podróże koleją** (3) – serial dok., Fr.

NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD

12.00 **Królestwo drapieżników** (6) – dok.
13.00 **Najdziwniejsze zwierzęta Ameryki Południowej** (2) – przyrod.
14.00 **Bertie Gregory: bliskie spotkanie z rekinami**
15.00 **Śmierć przychodzi po zmroku** (4) – serial dok.
16.00 **Olśniewająca Ameryka**
17.00 **Królowe świata zwierząt** (2) – serial dok.
18.00 **Dzikie cuda Europy** (2)
19.00 **Walki zwierząt** (6): Jedz, czaj się i poluj – dok.
20.00 **Niszczycielskie żywioły**
21.00 **Niezwykły dr Pol**
2.00 **Wyzwania natury** (3, 10)

POLSAT VIASAT NATURE HD

6.00 **Lodowi wikingowie**
12.20 **Braterstwo lwów** (1)
13.25 **Planeta rekinów** (2)
14.30 **Dzika Kanada** (2) – dok.
15.40 **Nil: rzeka ostateczna** (1)
16.45 **Dzika Słowacja z Nigelem Marvenem**
17.50 **Śnieżne stworzenia** – film dok., Wielka Brytania
18.55 **Rok na Ziemi** (2) – dok.
19.55 **Gladiatorzy świata zwierząt** (1) – serial dok.
21.00 **Lwie zasady** (3) – przyrod.
22.05 **Rekiny kontra orki** – dok.
23.00 **Ziemia – planeta życia**
0.10 **Lodowi wikingowie**
4.10 **Steve Backshall: ekstremalna rzeka** (1, 2)

BBC EARTH HD

14.25 **W okowach mrozu: Odwilż** (6) – serial dok.
15.25 **Życie na pustkowiu 11**
16.25 **Jajko: cud natury** – dok.
17.35 **Skarby przeszłości i ich tajemnice 2** (3) – dok.
18.35 **David Attenborough: początek wielkiej przygody** – dok., Wlk. Bryt.
19.45 **Wyspy. Laboratoria natury** (6) – dok., Wlk. Bryt.
20.55 **Życie na pustkowiu 11**
21.55 **W okowach mrozu: Kanada** (1) – serial dok.
22.55 **Chirurdzy: kwestia życia i śmierci 2** (4) – dok.
23.55 **Michael Mosley: sekrety naszych zakupów** (2)

ANIMAL PLANET HD

13.00 **Irwinowie – następne pokolenie** – serial dok.
14.00 **Resocjalizacja z pitbullem** – serial dok.
15.00 **Kot z piekła rodem 8**
17.00 **Pokochaj koty** (11)
18.00 **Weterynarz z Gór Skalistych** – serial dok.
19.00 **Mieszkanie na pniu**
20.00 **Alaska: Ostatni przystanek** – serial dok.
21.00 **Wielki połów** – serial dok.
22.00 **Projekt akwarium** – dok.
23.00 **Resocjalizacja z pitbullem** – serial dok.
0.00 **Taniec z rekinami** – dok.
1.00 **Irwinowie – następne pokolenie** – serial dok.

TVP DOKUMENT HD

13.50 **Góry Europy** (2) – cykl dok.
14.55 **Wyspy Kanaryjskie** (2)
15.55 **Dobre wieści z planety Ziemia** (5) – cykl dokum.
17.00 **Pociągiem dookoła świata** (2) – dok., Wlk. Bryt.
17.55 **Dziewczyna z ekranu**
18.55 **Kto rządzi światem?** (4)
20.00 **Dzikie życie poza szlakiem** – film dokum., Fr.
21.05 **Kroniki Hitlera** (2) – dok.
22.10 **Barbara Włodarczyk zaprasza** – magazyn
22.15 **Kuba i Alaska** – film dok.
23.20 **Tajemnice miejsc zbrodni** (7) – serial dok., Fr.
0.15 **Notacje** – cykl dokum., Pol.
0.25 **Przyrodnik na tropie** (26)

POLSAT DOKU HD

12.05 **Wojny kontenerowe**
13.10 **Poszukiwacze historii**
14.05 **Świat według Kim Dzong Una** – film dok., Fr.
15.15 **Titanic. Budowa giganta**
16.30 **Sekrety Biblii** (6) – dok.
17.25 **David Attenborough i osobliwości świata przyrody** (3, 4) – serial dok.
18.20 **Niezwykły świat ryb**
19.35 **Niezwykłe konstrukcje**
22.00 **Poza kontrolą: Teneryfa. Najtragiczniejszy wypadek lotniczy w historii** – film dok., Fr.
23.10 **Pociągi, które zmieniły świat** (2) – dok., Wlk. Bryt.
0.05 **Łowcy nazistów** (11)

POLSAT VIASAT EXPLORE HD

13.15 **Łowcy samochodów z Australii** (7) – serial dok.
14.10 **Australijscy poszukiwacze złota 10**
16.10 **Drewno z Kolumbii Brytyjskiej** (2) – dok., Kan.
17.05 **Kowboje z zimnych wód** (2) – serial dokum.
18.00 **Złoto z mroźnej krainy**
19.00 **Australijscy poszukiwacze złota 7**
21.00 **Złoto Jukonu** (7) – dok.
22.00 **Wojna o złoto** (7) – dok.
23.00 **Nago, samotnie i do domu daleko** (1)
0.00 **Złoto z mroźnej krainy**
0.55 **Australijscy poszukiwacze złota 3**

POLSAT VIASAT HISTORY HD

13.30 **Wojny faraonów** (2)
14.40 **Naziści: korzenie zła**
16.40 **Tajemnica grobowca Kleopatry** (1) – serial dok.
17.55 **Największe postaci zimnej wojny 2** (3) – dok.
19.00 **Tajemnice machiny wojennej nazistów** (1)
20.00 **Zaginione miasta Czyngis-chana** (2) – dok.
21.00 **Hitler i jego władza** (2)
22.05 **Świta Hitlera** (2) – dok.
23.15 **Dolina Królów: odnalezienie tajemniczego grobowca** (2) – serial dok., Wlk. Bryt.
0.20 **Największe postaci zimnej wojny 2** (3) – dok.

CI POLSAT HD

12.20 **Zbrodnie, które wstrząsnęły Anglią 3**
14.10 **Prawda leży pod ziemią 2** (7) – serial dok.
15.05 **Zbrodnia po angielsku 2**
16.00 **Szokujące morderstwa: Atlanta** (6) – serial dok.
17.00 **Morderca z internetu**
18.00 **Morderstwo w motelu**
19.00 **Łowca morderców 2** (2)
20.00 **Tajemnica mojej śmierci**
21.00 **Zbrodnia na żywo** (4)
22.00 **48 godzin 26** (21) – dok.
23.00 **Uciec bestii** (7, 11) – dok.
23.55 **Szokujące morderstwa: Kalifornia 3** (7) – dok.
0.50 **Gypsy Rose Blanchard: życie od nowa 2** (12)

TRAVEL CHANNEL HD

8.05 **Człowiek kontra jedzenie** (9-12) – mag.
10.10 **Smakuj świat z Pascalem** (5-8)
12.15 **Japonia na talerzu** – dok.
13.20 **Małżeństwo w dżungli**
14.20 **Człowiek kontra jedzenie** (1) – mag. kulin.
14.55 **Dziwaczne potrawy: Smakowite miasta** (5-8)
17.00 **Życie w Beverly Hills**
19.00 **Aloha, nowy dom!** (3, 4)
21.00 **Nagi instynkt przetrwania** (11, 12)
23.10 **Kobieta na krańcu świata** (7-9) – serial dok.
0.55 **Japonia na talerzu** – dok.
1.55 **Małżeństwo w dżungli**

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl a7ee9eaba5

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA

12.10 Komisarz Alex 22
13.05 Ranczo 2 (18) – obycz.
14.00 Kod bezpieczeństwa
14.30 Moda na język polski – magazyn
15.00 Serwis Info – pr. inf.
15.10 Fajna Polska – mag.
16.00 Zaraz wracam 2 (82) – serial obycz., Polska
16.30 Barwy szczęścia (3306) – serial obycz.
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1016)
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Oko na Wschód
18.45 Panorama
19.20 Polacy światu
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – publ.

TVP ROZRYWKA

8.50 Va banque (1039)
9.25 Koło fortuny (1986)
10.00 Program rozrywkowy
10.05 Makłowicz w podróży – mag.
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada – telet.
13.15 Noce i dnie (9)
14.15 Rodzinka.pl (149, 150) – kom., Pol.
15.20 Program rozrywkowy
15.30 Sanatorium miłości 8 (7)
16.30 Do śmiechu! (74)
17.25 Va banque (1040)
18.00 Koło fortuny (1987)
18.40 Okrasa łamie przepisy – mag. kulin.
19.45 Makłowicz w podróży – mag.

POLSAT CAFÉ

6.00 Oszukane (22, 23) – serial paradok., Pol.
8.00 Komisarz Mama (14) – serial krym., Polska
9.00 Drugie życie sukni ślubnej (18) – pr. rozr.
9.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (35, 36) – reality show
12.30 Bogaty dom – biedny dom (140, 141)
14.30 Kolacja w ciemno (52, 53) – pr. rozrywk.
16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (7) – reality show
18.00 Nasz nowy dom (294, 295)
20.00 Najpiękniejsze domy na wsi (6) – serial dok., Pol. 2024

TV 4 DVB T2

6.00 Strażnik Teksasu (1, 2) – sens., USA 1996
7.55 Bogaty dom – biedny dom (109) – reality show
8.55 Policjantki i Policjanci (426, 427) – serial obycz., Polska
10.55 Na ratunek 112 (1163, 462) – serial paradokum., Polska
11.55 Dlaczego ja? (1573, 1574) – paradok.
13.55 Trudne sprawy (1085-1087) – paradok.
16.55 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (524) – reality show
18.00 Policjantki i Policjanci (1421, 1422) – serial obyczajowy, Pol. 2026

TTV HD DVB T2

7.20 Ukryta prawda (1179) – paradok., Pol.
8.20 Kartoteka 8 (3, 4)
10.30 Detektywi (226, 316)
12.30 Zakup w ciemno 3 (2) – reality show
13.30 Zakup w ciemno 4 (1) – reality show
14.30 Kartoteka 4 (4, 5)
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport
17.05 Idź na całość 2 (22)
18.05 Zakup w ciemno extra (3)
18.45 Damy i wieśniaczki. PL 8 (7) – fab.-dok.
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Zakup w ciemno 7 (2) – reality show
21.05 Zakup w ciemno extra (1)
21.45 Express – pr. inform.

TVN STYLE HD

5.25 Czas na zmianę (7) – reality show
5.55 Damy i wieśniaczki. Litwa (3, 4) – pr. rozr.
7.45 Zgłoś remont (1) – program rozrywkowy
8.45 Pojedynek na podróże (7) – rozr.
9.50 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (8, 1) – reality show
11.25 Ugotowani (7, 8) – pr. kulin.-rozrywk.
13.30 Kuchenne rewolucje (6, 5)
15.35 Jestem z Polski (1, 18) – serial dok., Pol.
17.45 Kuchenne rewolucje (8-10) – program rozrywkowy
20.50 Ostre cięcie 12 (8) – program rozrywkowy

20

OBYCZAJOWY



20.15 Strażacy 2 (18) – Polska 2016

Adam pakuje rzeczy Krzysia. Jest przekonany, że zobaczą się znowu w weekend. Ratownicy otrzymują wezwanie do pożaru w mieszkaniu na piątym piętrze.

21.00 Konkurs Piosenki Eurowizji – Wiedeń 2026 – 1. półfinał
23.30 Panorama
0.00 Sekielski wieczorową porą (35) – pr. publicyst.
0.55 Zaraz wracam 2 (82) – serial obycz., Polska
1.20 Polacy światu

TELETURNIEJ



20.25 Postaw na milion

W grze bierze udział dwoje bliskich sobie uczestników. Są drużyną. Dostają milion złotych. Żeby go nie stracić, muszą bezbłędnie odpowiedzieć na osiem pytań.

22.10 Rodzinka.pl (32) – serial kom., Pol. 2011
22.45 Tak to leciało! (80)
23.45 Kabaretomaniacy
0.35 Koło fortuny (1987, 1981) – telet.
1.40 Kabaret. Super Show Dwójki 3 (34)
2.40 Do śmiechu! (79)
3.30 Program rozrywkowy

DOKUMENTALNY



21.00 Rolniczki (6) – Polska 2024

W gospodarstwie Anety działa azyl dla zwierząt po przejściach. Monika hoduje kozy i owce. Wytwarza z ich mleka sery. Wraz z mężem prowadzi gospodarstwo i sklep.

22.00 Bogaty dom – biedny dom (130)
23.00 Gry małżeńskie (145) – reality show
0.00 Love Island. Wyspa miłości (11, 12)
2.25 Miłość z internetu (2) – serial dokum., Pol.
3.00 Gry małżeńskie (146) – reality show

KRYMINALNY



20.00 Uroczysko (250) – Polska 2026

Nagranie z monitoringu okazuje się fałszywym tropem. Filip ponownie przeszukuje dom geniusza, a Dylan próbuje rozgryźć działanie robota.

20.30 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1029)
21.30 Sprawiedliwi. Trójmiasto (146)
22.40 Wyniszczenie – film FILM sensacyjny, USA/Tajlandia/Hongkong 2018, 100 min
0.20 Love Island. Wyspa miłości (39)

ROZRYWKOWY



22.00 Kanapowczynie 3 (12-ost.) – Polska

Nadszedł długo wyczekiwany finał, w którym uczestniczki zmierzą się z najbardziej wymagającym zadaniem w historii programu. Widzowie zobaczą efekty ich pracy.

23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 21 (7)
0.00 Fachowcy 2 (2) – serial paradokum.
0.45 Żony Podlasia 4 (6)
1.45 Niebezpieczne dzielnice (9) – dok.
2.25 Nauka jazdy 4 (11)
3.00 Szpital (916)
4.00 Szkoła (795)

DOKUMENTALNY



21.50 Jestem z Polski (1, 2) – Polska 2018

Mieszkająca w Nowym Jorku Magda Muszyńska-Chafitz jest blogerką i autorką przewodnika. Opowiada, ilu wyzwaniom należy sprostać, by kupić tu mieszkanie.

23.45 Hotel Paradise 12 (42) – reality show
0.45 40 kontra 20 2 (19, 20) – reality show
2.40 Apetyt na miłość (4) – program rozrywkowy
3.45 Dieta czy cud? (4)
4.25 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (9) – mag. poradnikowy

TVP HD HD

10.45 Gra słów. Krzyżówka
11.20 Na sygnale (545, 546)
12.25 Ojciec Mateusz 2 (20)
13.20 Komisarz Alex 21 (265)
14.15 Ranczo 6 (73, 74) – obycz.
16.10 Górna półka smaku (9)
16.40 Przystanek slow food 3
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 20 (262)
19.20 Ranczo 8 (101) – obycz.
20.10 Rodzinka.pl (221, 222)
21.25 Ojciec Mateusz 32 (413)
22.20 Morderstwa w Chantilly FILM – dramat obyczajowy, Francja 2023, 105 min
0.05 Peaky Blinders 6 (34)
1.15 Klangor (2, 3) – krym., Pol.

TVS HD

12.25 Muzyczne dzień dobry
13.30 Emeryci na tropie
14.40 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz.
15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział
16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel – krym., Austria
17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział
18.50 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz.
19.50 Kino TVS: Film fabularny FILM – 225 min
23.35 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział
0.30 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz.

ZOOM TV

6.00 Kojak (7, 8) – serial krym.
8.00 Strażnik Teksasu 7 (6, 7)
9.55 MacGyver (7, 8) – sens.
12.00 Pułapki umysłu (3, 4)
13.05 Dynamo: Więcej niż magia 2 (3) – serial dokum.
14.15 Sensacje XX wieku
16.45 Wojciech Cejrowski – boso przez świat
19.00 Strażnik Teksasu 7 (8, 9)
21.05 Hity polskiego kabaretu 7 (7) – pr. rozr.
22.00 Kabaretowe przeboje (8)
23.00 Magia nagości. Polska 3
0.05 Magia nagości (8) – rozr.
1.15 Magia nagości. Dania (1)
2.05 I love kabaret (5-7) – rozr.
5.25 I love kabaret EXTRA

TLC HD

13.00 Dr Mercy – reality show
15.00 Wiza na miłość: dalsze losy 8 – reality show
16.00 Historie wielkiej wagi
18.00 Kilogramy do szczęścia
19.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 6
20.00 Mali ludzie, wielka rodzina 11 – serial dok.
21.00 Rodzina 10+ 8 (4) – rozr.
22.00 Kiedy dzieci mają dzieci 7 – serial dok., USA
23.00 Transplantacja: drugie życie – serial dokum.
0.00 Dr Pryszczylla 5 – dok.
1.00 Mali ludzie, wielka rodzina 11 – serial dok.
2.00 Rodzina 10+ 8 (4) – rozr.

C+ KUCHNIA HD

14.50 Kucharskiego pomysł na kuchnię (6, 7) – mag.
15.45 Włoska kuchnia Gino: Piękno tradycji (4, 5)
16.40 Jamie Oliver: gotuj sezonowo (3) – mag. kulin.
17.35 Jamie Oliver: jedz na zdrowie (4) – dok.
18.30 Nie bój ryby! 2 (8) – mag.
18.55 Zgrillowani 2 (4) – mag.
19.25 M jak mięso 2 (4, 5) – dok.
20.15 Poza utartym szlakiem: Colin i Manu (6) – dok.
21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznane 11 (7, 8) – serial dokumentalny
23.00 Anthony Bourdain – miejsca nieznane 8

TVN TURBO HD

13.00 Zawodowi handlarze
14.30 Wojny samochodowe
16.30 Jeździć, obserwować
18.00 Raport Turbo – mag. inf.
18.15 Z drugiej ręki (15) – mag.
19.00 Duda kontra Szafrański
19.45 Moto Fachury (11) – mag.
20.30 Moto kombat (11) – mag.
21.15 Jeździć, obserwować
22.00 Raport Turbo – mag. inf.
22.15 Naprawy nie do naprawy (6) – mag.
23.00 Zawodowi handlarze
23.45 Prawko na świecie. Jazda bez zasad (8) – rozr.
0.30 Usterka 16 (22) – fab.-dok.
1.00 Wojny samochodowe (4)
2.00 Wypad z kraju 2 (6) – rozr.

NOWA TV DVB T

9.30 Całkiem nowe lata miodowe (10) – kom., Pol.
10.00 Miodowe lata (1) – kom.
10.30 Więzienie (56-58) – dok.
12.00 Poirot 3 (7, 8) – serial krym.
14.00 Świat według Kiepskich (576, 266) – serial kom., Pol.
15.00 Świat według Bundych (250-255) – serial kom., USA
18.00 Całkiem nowe lata miodowe (7) – kom., Pol.
18.30 Miodowe lata (20-23)
21.00 Zdrady (90) – paradok., Pol.
22.00 Ślad (1, 2, 92) – krym., Pol.
1.00 Łowca pedofilów
3.00 TV okazje (99, 100)
3.50 Wehikuł czasu (512, 511)
4.00 Sala operacyjna (10, 9)

METRO

8.35 Szpital (703, 704)
10.35 Sędzia Anna Maria Wesołowska 6 (11, 12)
12.35 Szkoła (682) – paradok.
13.35 Przepis na życie 4 (6)
14.35 Zapukaj do moich drzwi (135) – telen., Turcja 2020
15.45 The Floor (3, 4) – telet.
17.00 Ciężarówką przez Afrykę (9) – serial dokum.
18.00 Prawo Agaty 4 (2)
19.00 Kartoteka 9 (17, 22)
21.05 Kryminalni (1, 2) – krym.
23.20 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (6) – krym.
0.15 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 8 (10) – dok.
1.20 Szpital (700) – paradok.

ANTENA HD DVB T2

11.40 Kabaretowy szał – rozr.
12.40 Winnice miłości (49)
13.50 77 TV 5 (7) – pr. rozrywk.
14.50 Niezwykły dr Pol (29, 30)
16.50 77 TV 5 (16) – pr. rozrywk.
17.50 Wojciech Cejrowski – boso przez świat
18.55 Morderstwa w Paryżu 10 (2) – krym.
19.58 Czas na pogodę – pr. inf.
20.00 Morderstwa w Paryżu 10 (3) – krym.
21.05 Morderstwa we Francji FILM – Lille – film kryminalny, Francja 2018, 125 min
23.10 Oficer i morderca – dram. FILM krym., Kan. 2012, 100 min
0.50 77 TV 2 (2, 3, 8) – pr. rozr.

WP DVB T

10.00 Donald Trump: prowokacje w sieci
11.00 Porzucone budowle 7 (8)
12.00 Wariaci za kierownicą 4
13.00 Makłowicz w podróży
14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5 (22-24) – dok.
16.54 Pogoda
17.00 Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 3 (3)
19.00 Policjanci z sąsiedztwa 4 (12, 13)
21.00 Policjanci w akcji (11)
21.55 Pogoda
22.00 Mistrzowie Kabaretu 13
23.00 Mistrzowie Kabaretu 10
0.00 Mistrzowie Kabaretu 9
1.00 Mistrzowie Kabaretu 16

C+ DOMO HD

12.50 Gardeners' World 14 (27)
14.00 Cudotwórcy 7 (15) – mag.
15.00 Kupcie sobie zamek! 2
15.55 Przekopiemy Ci ogródek (1) – serial dok.
16.50 Gardeners' World 14 (30)
18.00 Ucieczka na wieś 25 (21)
19.00 Wielkie projekty: nasza ulica 3 (7) – dok., Wlk. Bryt.
20.00 Daleko od miasta 14
21.00 Cudotwórcy 7 (16) – mag.
21.55 Pokochaj lub sprzedaj: Wielka Brytania 9 (4)
22.50 Wiejskie domy do liftingu 3 (5) – dok.
23.40 Wielkie projekty: Australia 11 (7) – dok.
0.45 Cudotwórcy 6 (2) – mag.

HGTV HD

11.00 Zarobić na remoncie 7
13.00 Zbudujemy większy dom (2) – program rozrywk.
13.55 House Hunters – Poszukiwacze domów
15.00 Mieszkanie na miarę 2
16.00 Mieszkanie na miarę (1)
17.00 Polowanie na ogród 4 (3, 4) – program rozrywk.
18.10 Zróbmy sobie dom (10)
19.05 Zgłoś remont 11 (6) – rozr.
20.05 Dorota inspiruje 3 (1)
21.00 Dorota was urządzi!
22.30 House Hunters – Poszukiwacze domów 2 (2-5) – pr. rozr.
0.40 Kupujemy dom na plaży 27 (8, 9) – dok.

eprasa.pl a7ee9eaba5

P! Premiera w TV

STACJE DZIECIĘCE

STACJE INFORMACYJNE

POLSAT 2 HD

5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (251) – reality show
7.30 Na ratunek 112 (843, 844) – serial paradokum., Pol. 2023
8.30 Sekrety rodziny (258-260) – serial paradokum., Pol. 2022
11.30 Trudne sprawy (1198) – paradok., Pol.
12.30 Dlaczego ja? (1446, 1447) – serial paradokum.
14.30 Świat według Kiepskich (317-321) – serial kom., Pol. 2009
17.00 48h. Zaginieni (273, 274) – serial kryminalny, Pol. 2024
19.00 Gliniarze (1127) – serial paradokum.

SUPER POLSAT DVB T2

6.05 Wydarzenia
6.45 SuperLudzie Extra (25) – magazyn
6.55 Na ratunek 112 (629, 630) – paradok.
8.00 Doktor Martin (53, 54) – serial obycz.
10.00 Wydarzenia
10.30 SuperLudzie 2 (27, 28) – serial dok.
11.30 Świat według Kiepskich (403-406)
13.30 Bitwa o palety (11)
14.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 4 (36)
16.00 Ninja Warrior Polska (22)
17.55 Świat według Kiepskich (481, 482, 567, 568)
20.00 Złomiarze (22) – dok.

TV 6 DVB T

6.00 Więzienie (193, 194) – serial dokumentalny, Polska 2025
6.55 Policjantki i Policjanci (625, 626) – serial obyczajowy, Polska 2020
8.55 Kobra – oddział specjalny (169, 170) – serial sensacyjny, Niemcy 2007
10.55 48h. Zaginieni (222-224) – serial kryminalny, Pol. 2023
13.55 Policjantki i Policjanci (1157) – serial obyczajowy, Polska 2024
14.55 Kobra – oddział specjalny (171, 172) – serial sensacyjny, Niemcy 2007

BBC FIRST HD

6.00 Zagadki doktora Blake'a 3 (4) – krym.
6.55 My Life is Murder 2 (7, 8) – serial krym.
8.40 Lewis 8 (4) – krym.
9.40 Ojciec Brown 10 (2) – krym., Wlk. Bryt. 2023
10.35 Śmierć pod palmami 9 (2) – krym.
11.45 Zagadki doktora Blake'a 3 (4) – krym.
12.55 London Kills 3 (3, 4)
14.55 Ojciec Brown 4 (1)
15.55 Lewis 8 (4) – krym.
16.55 My Life is Murder 2 (8) – serial kryminalny
17.50 Morderstwa w Midsomer 11 (3, 4) – krym., Wlk. Bryt. 2008
19.50 Śmierć pod palmami 9 (3) – krym.
21.00 Ludwig (3) – krym.

TVP ABC DVB T2

9.55 Figu Migu na planecie Czochras (6)
10.20 Przygody Bolka i Lolka (5, 6) – anim.
10.45 Pamiętnik Florki
11.05 Małe i duże przygody Miffy 2
11.20 Świnka Peppa 8
11.35 Stacyjkowo (17, 18)
11.55 Strażak Sam (21, 22)
12.25 Domisie – dla dzieci
12.55 Halo, halo! (27)
13.00 Zagadki zwierzogromadki (7) – mag. dla dzieci
13.20 Pszczółka Maja (2)
13.50 Lupin wśród bajek
14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham (39, 40)
14.30 Świnka Peppa 8

TVN 24 HD

7.30 Rozmowa Piaseckiego – publ.
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – inf.
16.00 Fakty po południu
18.00 Tak jest – pr. publ.
19.15 Serwis informacyjny
19.30 Fakty po Faktach

KRYMINALNY



20.00 Ślad (30) – Polska 2018-2019

Ktoś porzuca trzymiesięcznego chłopczyka. Na ubranku dziecka widoczne są ślady krwi. Funkcjonariusze próbują powiązać tę sprawę z innym przestępstwem.

21.00 Gliniarze (1059)
22.05 Łowca pedofilów (177, 178) – dok., Pol.
23.00 Świat według Kiepskich (292, 293)
0.00 Ślad (86) – krym., Pol.
1.00 Zdrady II (40)
2.00 Wydarzenia
2.40 Ewa gotuje (482, 483)
3.45 Interwencja – mag.

KOMEDIA



21.00 Sąsiedzi – USA
FILM 2014, reż. Nicholas Stoller, 120 min

Mac i Kelly, którzy właśnie zostali rodzicami, przenoszą się na przedmieścia. Do domu obok wprowadzają się imprezowi studenci. Między sąsiadami wybucha wojna.

23.00 Spadaj, tato
FILM – komedia, USA 2012, 145 min
1.25 Świat według Kiepskich (112, 376-379) – kom.
3.55 Nasz nowy dom (259, 260) – reality show, Polska 2022

SENSACYJNY



17.00 Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (80)

Thomas i Juliet poszukują dyrektora generalnego, który zaginął w niejasnych okolicznościach. Z kolei Ricka ma odwiedzić jego młodsza siostra, Ruthie.

18.00 Strażnik Teksasu (3, 4) – sens., USA 1996
20.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (140-142)
22.55 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (659, 660) – krym., Pol.
1.00 Kości (57, 58) – krym.

KRYMINALNY



22.10 Bergerac (1, 2) – Wlk. Bryt. 2025

Jim zostaje poproszony o rozwiązanie sprawy zabójstwa członka zamożnej rodziny. Musi też odnaleźć porwaną Lily. Jego dochodzenie naraża pewne osoby na niebezpieczeństwo.

0.10 My Life is Murder 3 (6) – serial kryminalny
1.10 Śmierć pod palmami 9 (3) – krym.
2.15 Morderstwa w Midsomer 11 (3, 4)
4.00 Moja rodzinka 3 (6)
4.30 Ulica nadziei 4 (5)
5.15 Ojciec Brown 4 (1)

ANIMOWANY



14.40 Topo Gigio (41, 42) – Włochy 2020

Gigio oraz Zoe mają za zadanie znaleźć nowe miejsce na kwaterę dla drużyny.

15.10 Rozmowy na dwie głowy (12)
15.15 Al-chemik (7) – mag.
15.35 Mała Marinette
16.05 Kosmo-kumple
16.35 Ricky Zoom (93, 94)
17.05 Super Wings: Strażnicy Świata
17.30 Piotruś Królik
18.00 Nowe przygody Piotrusia Pana (23)
18.25 Luke, podróżnik w czasie (41, 42)

PUBLICYSTYCZNY



20.00 Kropka nad i

Monika Olejnik prowadzi rozmowy z najważniejszymi postaciami polskiej sceny politycznej na temat bieżących wydarzeń w kraju.

20.30 Czarno na białym
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach
1.20 Kropka nad i – publ.
1.50 Tak jest – pr. publ.
2.50 Nowa Maja w ogrodzie – mag.
3.10 Akademia ogrodnika – mag.

POLSAT PLAY HD

6.00 Niezwykłe pociągi (4)
7.00 Truckersi przez Australię (8) – serial dok.
8.00 Dorwać tuńczyka (5)
9.00 Wojny magazynowe
10.00 Wojny kontenerowe
11.00 Hardkorowy lombard
14.00 Polacy za granicą (67, 68)
16.00 Złomiarze (47, 48) – dok.
18.05 Poszukiwacze historii
20.00 II wojna światowa – jednostki specjalne (6)
21.10 Tajna historia XX wieku (34, 35) – serial dokum., Pol.
22.00 Poszukiwacze historii
22.30 Kołowrotek (236) – mag.
23.05 Wakacje z Bałtykiem
4.05 Starożytni kosmici

FOOD NETWORK HD

11.35 Człowiek kontra jedzenie (5-7) – mag. kulin.
13.05 Posiekani na słodko (7)
14.05 Dziwaczne potrawy (2)
15.05 Wiosenny turniej wypieków (7)
16.10 Kuchenne rewolucje (8)
17.10 Magda gotuje internet
17.45 MasterChef (1) – pr. rozr.
19.15 Dziecięce mistrzostwa wypieków: słodkie duety (5) – magazyn kulin.
20.15 Pojedynek na grille (2)
21.20 24/24 (3) – maraton kulin.
22.25 Dziwaczne potrawy (7)
23.25 Akcja: Restauracja! (2)
0.25 Człowiek kontra jedzenie (19-21) – mag.

POLSAT RODZINA HD

9.00 Gwiazdy lombardu
10.55 Bogaty dom – biedny dom (125, 129)
12.50 Rodzina zastępcza (310, 311) – kom., Pol. 2009
14.50 Dzikie psy (3, 1) – dok.
17.05 Pingwiny z Madagaskaru 3 (8-11)
19.00 Rodzina zastępcza (265)
20.00 Miodowe lata (21, 22, 56)
22.00 Nasz nowy dom
23.55 Najsłynniejsze akcje bojowe II wojny światowej (2) – serial dok.
1.00 Tajne operacje Hitlera
2.00 Ewa gotuje (462, 463)
3.00 SuperLudzie 2 (19, 20)
4.00 Kołowrotek (153, 154)

BBC LIFESTYLE HD

13.20 Najdroższe brytyjskie domy 2 (3) – reality show
14.25 Wielkie amerykańskie wypieki 5 (6) – pr. rozrywk.
15.25 Zapraszam do stołu: Wielka porcja 19 (3)
17.25 Najdroższe brytyjskie domy 2 (4) – reality show
18.30 Mistrzowie szycia 9 (5)
19.45 Wielkie nowozelandzkie wypieki 3 (2) – pr. rozrywk.
21.00 Irlandia: wspaniała podróż (4) – dok., Wlk. Bryt.
22.00 Stacey Dooley: stalkerzy (1) – film dokum.
23.10 Wstydliwe choroby 7 (2) – serial dok., Wlk. Bryt. 2013
0.10 Ratunek dla skóry 5 (3)

NICK JR. HD

16.25 Psi Patrol 4 (2) – anim.
16.50 Rubble i jego ekipa 3 (6)
17.15 Rubble i jego ekipa 2 (1)
17.35 Pan Krokodyl (12) – anim.
18.00 Barbapapa i jego rodzinka (20) – serial anim.
18.25 Tim Rex wśród gwiazd
18.55 Dora 4 (6) – serial anim.
19.25 Przygody Misia Paddingtona 2 (10)
19.50 Przygody Misia Paddingtona (5) – anim.
20.01 Świnka Peppa 8 (8-12)
20.30 Małe Królestwo Bena i Holly (1) – serial anim.
21.00 Barbapapa i jego rodzinka 2 (6-8) – anim.
22.20 Psi Patrol 8 (1-3) – anim.

POLSAT NEWS HD

14.55 Pogoda
15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
15.30 Sport, pogoda
15.50 Wydarzenia 15:50
16.10 Więcej „Wydarzeń" – inf.
16.30 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ.
18.00 Punkt widzenia Szubartowicza – pr. publ.
19.15 Gość „Wydarzeń" – publ.
19.50 Debata Gozdyry – publ.
21.50 Wydarzenia wieczorne
22.30 Dzień na świecie – pr. inf.
23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny
0.00 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ.

TVP KOBIETA DVB T2

12.45 Przepis dnia (84) – mag.
13.00 Na dobre i na złe (553)
13.55 Lasy bagienne – film dok.
15.00 Rosół polski (33) – mag.
15.30 Ojciec Mateusz 26 (339, 340) – krym., Pol. 2021
17.25 Plaże Europy (4)
18.30 Szansa na sukces. Opole 2026 2 (9)
19.30 Miłość i nadzieja (241)
20.30 Wichrowe wzgórze (222)
21.30 La Promesa – pałac tajemnic (228) – obycz.
22.30 Kod Annie Parker – film
FILM obycz., USA 2013, 110 min
0.20 Tańcząca ze światem – Tunezja (6) – magazyn
1.00 To jest grane (90) – muz.

E! ENTERTAINMENT HD

8.00 Plastyczna fuszerka (25)
9.50 Z kamerą u Kardashianów 15 (4, 5)
11.40 Bogate dzieciaki z Beverly Hills (1-3) – dok.
13.30 Plastyczna fuszerka
15.20 Z kamerą u Kardashianów 15 (6, 7)
17.10 Bogate dzieciaki z Beverly Hills (4-7) – dok.
19.00 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk.
19.30 Plastyczna fuszerka (80, 81) – serial dok., USA
21.30 Z kamerą u Kardashianów 16 (2, 3)
23.30 Bogate dzieciaki z Beverly Hills (8, 9, 1, 2)

TV TRWAM DVB T

17.55 Poczet wielkich Polaków – pr. hist.
18.00 Regina Coeli
18.05 Informacje dnia
18.15 Rozmowy niedokończone – pr. publ.
19.30 Każdy maluch to potrafi
19.45 Modlitwa – religijny
20.00 Informacje dnia
20.20 Różaniec
20.50 Myśląc Ojczyzna
21.00 Apel Jasnogórski
21.20 Informacje dnia
21.40 Polski punkt widzenia
22.00 Rotmistrz Pilecki. Ofiarowanie – spektakl teatralny, Polska 2024
0.00 Słowo życia

BBC BRIT HD

10.25 Warsztat Hammonda 5
11.25 Niezwykłe hotele bez tajemnic 6 (6) – serial dok.
12.30 Top Gear 3 (5) – mag.
13.35 Warsztat Hammonda (1)
14.35 Cuda inżynierii 3 (8)
15.40 Najsłabsze ogniwo 4 (3)
16.40 Niezwykłe hotele bez tajemnic 6 (6) – serial dok.
17.50 Top Gear 3 (6) – mag.
18.55 Cuda inżynierii 3 (8)
20.00 Niezwykłe hotele bez tajemnic 6 (7) – serial dok.
21.00 Inżynieryjne katastrofy 2 (5) – dok.
22.00 Ikony motoryzacji (9)
23.00 Top Gear 3 (6) – mag.
0.10 Najsłabsze ogniwo 4 (3)

MINI MINI+ HD

15.10 Baranek Shaun (29-31)
15.36 Jeżyk Happy (9, 10)
15.55 Mały Charlie (2) – anim.
16.05 Mega Ekspres (15, 16)
16.30 Ciekawski George 4 (2)
17.00 Strażak Sam 14 (25, 26)
17.25 Staś i fajna Babcia (3, 4)
17.50 Moje urodziny – dla dzieci
17.56 Smerfy (39) – serial anim.
18.25 Leśna rodzina. Freya spełnia swoje marzenia
18.50 Baczne oczka (4, 5)
19.05 Kicia Kocia (2, 3) – anim.
19.25 Mały Charlie (2) – anim.
19.36 Jeżyk Happy (9, 10)
19.52 Basia (8) – anim., Pol. 2016
20.05 Wierszyki domowe
20.35 Dolina Muminków 4 (8)

TVP 3 DVB T2

12.30 Rączka gotuje
13.00 Agrobiznes
13.20 Agropogoda
13.30 Bez retuszu
14.20 Poznaj region
15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – program religijny
15.20 Serwis Info Dzień – inf.
15.30 Program lokalny
19.30 Całkiem niezła historia
19.45 Kryminalna siódemka
20.00 Dziennik regionów – inf.
20.13 Gość Regionów – pr. publ.
20.30 Telekurier – mag., Polska
21.00 Program lokalny
22.00 Dziennik regionów – inf.
22.30 Złoty chłopak (149) – serial obycz., Turcja 2022

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl a7ee9eaba5

Warto zobaczyć

11.40 CINEMAX
Kilka dni, nie więcej
KOMEDIODRAMAT Dziennikarz podczas relacjonowania ewakuacji obozu dla migrantów trafia do szpitala. Przyjmuje na kilka dni Afgańczyka. *Reż.: Julie Navarro, A: Benjamin Biolay, Camille Cottin, Makita Samba*
Francja 2024 **105 min ▶ do godz. 13.25**

13.05 PARAMOUNT NETWORK
Spokojnie, to tylko awaria
KOMEDIA Ted stara się ocalić pasażerów promu kosmicznego zmierzającego na Księżyc. Grozi im katastrofa. *Reż.: Ken Finkleman, A: Robert Hays, Lloyd Bridges, William Shatner*
USA 1982 **115 min ▶ do godz. 15.00**

14.50 KINO POLSKA
Atrakcyjny pozna panią...
KOMEDIA Stasio pragnie poślubić pannę z miasta. Koledzy w jego imieniu zamieszczają podkoloryzowany anons. *Reż.: Marek Rębacz, A: Roman Kłosowski, Andrzej Grabowski*
Polska 2004 **130 min ▶ do godz. 17.00**

15.30 TVP KULTURA
Tydzień z życia mężczyzny
OBYCZAJOWY Adam w ciągu siedmiu dni ma podjąć życiowe decyzje. Jego żona marzy o adopcji, a matkę czeka operacja. *Reż.: Jerzy Stuhr, A: Jerzy Stuhr, Gosia Dobrowolska, Krzysztof Stroiński*
Polska 1999 **100 min ▶ do godz. 17.10**

15.50 ALE KINO+
Prawnik z Lincolna
THRILLER Adwokat podejmuje się obrony bogatego playboya oskarżonego o gwałt i usiłowanie zabójstwa. Ściąga zagrożenie na siebie i bliskich. *Reż.: Brad Furman, A: Matthew McConaughey, Marisa Tomei*
USA 2011 **145 min ▶ do godz. 18.15**

16.45 TVN FABUŁA
DC Liga Super-Pets
ANIMOWANY Obdarzony nadprzyrodzonymi mocami pies Krypto chce ocalić porwanego Supermana. Organizuje grupę zwierzaków ze schroniska. *Reż.: Jared Stern, Sam Levine, D: Wojciech Chorąży, Marcin Stec*
USA 2022 **135 min ▶ do godz. 19.00**

20.00 STOPKLATKA
Szpica
KOMEDIA SENSACYJNA Księgowy Qin staje się celem grupy najemników. Bezpieczeństwo jemu i córce mają zapewnić ludzie Tanga, m.in. Kaixuan. *Reż.: Stanley Tong, A: Jackie Chan, Yang Yang, Lun Ai, Qimiya Mu*
Chiny 2020 **125 min ▶ do godz. 22.05**

22.30 TVP KOBIETA
Lęk
OBYCZAJOWY Chora na nowotwór Małgorzata chce umrzeć na własnych warunkach. W ostatniej podróży towarzyszy jej siostra. *Reż.: Sławomir Fabicki, A: Magdalena Cielecka, Marta Nieradkiewicz*
Polska/Niemcy 2023 **110 min ▶ do godz. 0.20**

→ filmowe hity



Szeregowa policjantka trafia do FBI. Jej wiedza i doświadczenie mają pomóc w ujęciu psychopaty.

20.00 TV PULS
Mizantrop
KRYMINALNY Duet śledczych usiłuje namierzyć mordercę, który dąży do realizacji zbrodniczego planu.

HIT DNIA
W Baltimore snajper zabija przypadkowych uczestników różnych imprez sylwestrowych. Do odwrócenia uwagi wykorzystuje eksplozje fajerwerków. Eleanor Falco jest wśród policjantów, którzy zjawiają się na miejscu zbrodni. Sprawca pozostaje nieuchwytny. Jego poszukiwaniami zajmuje się między innymi agent specjalny Lammark z FBI. Dostrzega on w Eleanor, która zmaga się z osobistymi demonami, ogromny potencjał. Przeczuwa, że jej problemy osobiste, które zdyskwalifikowały ją podczas starania się o pracę w FBI, mogą być kluczem do zrozumienia psychiki mordercy i ustalenia motywu jego postępowania. Proponuje kobiecie transfer z policji do służb federalnych i współpracę przy śledztwie. Tymczasem nieuchwytny zabójca popełnia kolejną zbrodnię. HD **140 min ▶ do godz. 22.20**

USA/Kanada 2023 **Reż.:** Damián Szifrón **Wyst.:** Shailene Woodley, Ben Mendelsohn, Jovan Adepo



20.00 TVP KULTURA
Wilkołak
HORROR Po wyzwoleniu obozu koncentracyjnego Władek (Kamil Polnisiak) wspólnie z grupą dzieci zamieszkuje w opustoszałym pałacu. Zostają otoczeni przez watahę psów wyszkolonych do polowania na więźniów.
Reż.: Adrian Panek Wyst.: Nicolas Przygoda
Polska 2018 HD **100 min ▶ do godz. 21.40**



21.00 TVN 7
W sieci kłamstw
SENSACYJNY Agent CIA Ferris (Leonardo DiCaprio) tropi przywódcę islamskiej grupy terrorystycznej. Nawiązuje współpracę z tajnymi służbami w Jordanii. Kolejne rozkazy budzą jego sprzeciw. Działa na własną rękę.
Reż.: Ridley Scott Wyst.: Russell Crowe
USA 2008 HD **160 min ▶ do godz. 23.40**



21.20 TVP 1
Afera Thomasa Crowna
SENSACYJNY Z muzeum znika bezcenny obraz. Catherine (Rene Russo), agentka ubezpieczeniowa, podejrzewa, że za kradzieżą stoi kolekcjoner dzieł sztuki (Pierce Brosnan). Zamierza to udowodnić.
Reż.: John McTiernan Wyst.: Denis Leary
USA 1999 HD **125 min ▶ do godz. 23.25**



22.40 TV 4
Pamięć absolutna
SCIENCE FICTION Firma Rekall proponuje klientom wprowadzanie do pamięci emocjonujących wspomnień. Znudzony Douglas (Arnold Schwarzenegger) wybiera scenariusz tajnego agenta. Odtąd jest w niebezpieczeństwie.
Reż.: Paul Verhoeven Wyst.: Rachel Ticotin
USA 1990 HD **135 min ▶ do godz. 0.55**



22.55 TVN
Idealny facet dla mojej dziewczyny
KOMEDIA ROMANTYCZNA Klara, by poprawić finanse Akademii Feministycznej, chce uzyskać dotację na realizację filmu porno. W produkcji bierze udział jej partnerka (Magdalena Boczarska).
Reż.: Tomasz Konecki Wyst.: Izabela Kuna
Polska 2009 HD **155 min ▶ do godz. 1.30**



23.25 TVP 1
Zemsta
KOMEDIA W starym zamku mieszkają skłóceni Cześnik (Janusz Gajos) i Rejent. Pierwszy z nich chce poślubić Podstolinę. Prosi o pomoc Papkina, który jest zakochany w Klarze. Ona jednak oddała swoje serce Wacławowi.
Reż.: Andrzej Wajda Wyst.: Daniel Olbrychski
Polska 2002 HD **105 min ▶ do godz. 1.10**

Oznaczenia: P! Premiera w TV HD Program także w standardzie HD
Potrzeba dla Zastępstwa

→ filmowe hity



Przyjaciele przekonująco odgrywają role zamożnych inwestorów.

21.50 POLSAT

Wkręceni

KOMEDIA Bezrobotni kumple zostają omyłkowo wzięci za bogatych zagranicznych gości. Nie prostują pomyłki.

HIT DNIA Śląsk. Franek, pracownik fabryki samochodów, traci posadę, opuszcza go też ukochana. Grono bezrobotnych zasilają również jego przyjaciele, kucharz Tomek i monter Zenobiusz. Mężczyzna nakłania kolegów, aby wybrali się do Warszawy i nieco zaszaleli. Zamierza sfinansować tę wycieczkę z odprawy. Weekend w stolicy jest udany. W drodze powrotnej kompani zostają wzięci za zamożnych niemieckich biznesmenów planujących inwestycję w urokliwym Zarzeczu. Mieszkańcy wsi chcą ich poznać. HD 125 min ▶ do godz. 23.55

Polska 2014 **Reż.:** Piotr Wereśniak **Wyst.:** Piotr Adamczyk, Bartosz Opania, Paweł Domagała, Krzysztof Stelmaszyk

→ sport



17.55 C+ SPORT 3

Arka Gdynia – Górnik Zabrze

PIŁKA NOŻNA LIVE Po wygranej z Jagiellonią Górnik wyrósł na głównego konkurenta Lecha w wyścigu o mistrzostwo Polski. Przed nim bój z ekipą, która potrafi zaskoczyć faworyta. Przekonali się o tym np. piłkarze Zagłębia (3:1) i Wisły Płock (3:0). HD 125 min ▶ do godz. 20.00



20.25 TVP SPORT

Raków – Jagiellonia

PIŁKA NOŻNA LIVE Medaliki, pokonując Cracovię i Lechię, wysłały sygnał, że są gotowe walczyć o miejsce na ligowym podium. Jaga ma ten sam cel. Do tego zamierza odegrać się na Rakowie za porażkę jesienią. HD 115 min ▶ do godz. 22.20

→ rozrywka



21.00 C+ PREMIUM

Projekt Fighter

REALITY SHOW Uczestnicy są poddani ciągłej presji. Czekają ich kolejne testy formy, charakteru i odporności psychicznej. Zwycięzca wygra 100 tys. zł i kontrakt z Martinem Lewandowskim, prezesem Stowarzyszenia MMA Polska. Program prowadzi Kinga Kujawska. HD 50 min ▶ do godz. 21.50



21.30 TVN

Królowa przetrwania 3

REALITY SHOW Półmetek rywalizacji. Już za tydzień widzowie przekonają się, która z uczestniczek zgarnie nagrodę główną czyli 100 tysięcy złotych. Zmagania komentuje Małgorzata Rozenek-Majdan. HD 85 min ▶ do godz. 22.55



22.05 STOPKLATKA

Azyl

BIOGRAFICZNY Antonina (Jessica Chastain) i Jan Żabińscy opiekują się warszawskim ogrodem zoologicznym. Gdy wybucha wojna, w podziemiach zabudowań zoo tworzą punkt przerzutu dla Żydów zabranych z getta.

Reż.: Niki Caro Wyst.: Johan Heldenbergh
USA 2017 HD 160 min ▶ do godz. 0.45



22.20 TV PULS

Księga luster

KRYMINALNY Roy (Russell Crowe) jest byłym detektywem cierpiącym na alzheimera. Postanawia jeszcze raz przyjrzeć się sprawie zabójstwa profesora, do którego doszło przed laty. Ważną rolę odgrywa w niej doktorantka.

Reż.: Adam Cooper Wyst.: Karen Gillan
USA 2024 HD 125 min ▶ do godz. 0.25



20.40 POLSAT SPORT 1

Lazio – Inter

PIŁKA NOŻNA LIVE Finał Pucharu Włoch. Rzymianie zawalczą o ósme trofeum, a Mediolańczycy – o dziesiąte. W poprzedniej rundzie Lazio wyeliminowało Atalantę po serii rzutów karnych. Inter z kolei odwrócił losy rywalizacji z Como. HD 140 min ▶ do godz. 23.00



22.00 BBC LIFESTYLE

Glukozowa Bogini: rewolucja na talerzu

ZDROWIE Jessie Inchauspé wyjaśnia mechanizmy stojące za skokami glukozy. Tłumaczy, jak wybory żywieniowe oddziałują na organizm. Podpowiada, jak stabilizować poziom cukru. HD 80 min ▶ do godz. 23.20



23.40 TVN 7

Cry Macho

OBYCZAJOWY Rok 1979. Dawna gwiazda rodeo, Mike Milo (Clint Eastwood), ma długi. Zgadza się sprowadzić do USA z Meksyku syna byłego szefa. Między seniorem a marzącym o byciu macho nastolatkiem rodzi się więź.

Reż.: Clint Eastwood Wyst.: Dwight Yoakam
USA 2021 HD 135 min ▶ do godz. 1.55



23.55 TVP 2

Jesień w Nowym Jorku

KOMEDIA ROMANTYCZNA Piper (Aimee Teegarden) dzięki nowo poznanemu pisarzowi (Evan Roderick) znajduje inspirację. Razem zaczynają pracować nad projektem publikacji dla dzieci.

Reż.: Michael Robison Wyst.: Laura Soltis
USA/Kan. 2022 HD 90 min ▶ do godz. 1.25



4.00 TVP SPORT

NBA

KOSZYKÓWKA LIVE Trwa walka o awans do finału konferencji. Na Zachodzie w grze są np. Oklahoma City Thunder i San Antonio Spurs. W 1. rundzie play-off mistrzowie NBA nie dali szans Phoenix Suns, a Ostrogi ograły Portland Trail Blazers. HD 170 min ▶ do godz. 6.50

→ dokument



20.00 POLSAT VIASAT HISTORY

Kleopatra: tajemnicza władczyni

HISTORIA Losy najsłynniejszej królowej z dynastii Ptolemeuszów. Eksperci ujawniają jej rodzinne sekrety oraz wyjaśniają tajemnicę śmierci. HD 70 min ▶ do godz. 21.10

eprasa.pl a7ee9eaba5

TVP 1 HD DVB T2

5.10 **Wykrywacz kłamstw** – publ.
5.30 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
5.50 **Reporterzy** – mag. reporterów
6.00 **Oko na świat** – magazyn
6.25 **Akacjowa 38** (856)
7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
7.30 **Rodzina (nie od) święta**
8.00 **Serwis Info** – program inform.
8.25 **Zaraz wracam 2** (129)
9.00 **Ranczo 3** (28) – obycz., Pol. 2008
10.05 **Komisarz Alex 3** (37)
11.00 **Ojciec Mateusz 11** (141)
12.00 **Serwis Info** – program inform.
12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
12.30 **Agropogoda** – program inform.
12.40 **Magazyn rolniczy**
12.55 **Natura w Jedynce: Włochy – ostatnie dzikie zakątki** (4)
14.00 **Złoty chłopak** (289)
15.00 **Serwis Info** – program inform.
15.15 **Reporterzy** – mag. reporterów
15.35 **Gra słów. Krzyżówka** (1022)
16.05 **Dziedzictwo** (917) – serial obyczajowy, Turcja 2020
17.00 **Teleexpress, pogoda**
17.25 **Jaka to melodia?** – telet. muz.
17.55 **Klan** (4714) – telenowela, TVP VOD Polska 2026
18.20 **Zaraz wracam 2** (130) – serial TVP VOD obyczajowy, Polska 2025
18.55 **Akacjowa 38** (867) – telenowela, Hiszpania 2015
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
20.10 **Sport, pogoda**
20.30 **Omnibus – szybcy i mądrzy** (28) – teleturniej
21.00 **Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka** (28) – teleturniej

TVP 2 HD DVB T2

4.25 **Na dobre i na złe** – serial obyczajowy, Polska 2023
5.20 **M jak miłość** (1754) – serial obyczajowy, Polska 2023
6.10 **Przystań nad Biblią** – program religijny
6.25 **Pożyteczni.pl** – magazyn
6.55 **Barwy szczęścia** (3378) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
11.40 **Gwiazdorska kuchnia Ani 4** (44) – magazyn kulinarny
12.15 **Rzecz Polska** – cykl dokumentalny, Polska 2020
12.30 **Koło fortuny** (1827) – teleturniej
13.15 **Panna młoda** (94) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 **Va banque** (962) – teleturniej
14.35 **Na sygnale** (901) – serial fabularno-dokum., Polska 2026
15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (389) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
15.50 **Domowe patenty 2** (4) – magazyn poradnikowy
16.00 **Koło fortuny** (1828) – teleturniej
16.35 **Familiada** – teleturniej
17.20 **Panna młoda** (95) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 **Va banque** (963) – teleturniej
18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
19.25 **Barwy szczęścia** (3378) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.05 **Barwy szczęścia** (3379) TVP VOD – serial obyczajowy, Polska 2026
20.40 **Przepis dnia** – magazyn kulinarny

POLSAT HD DVB T2

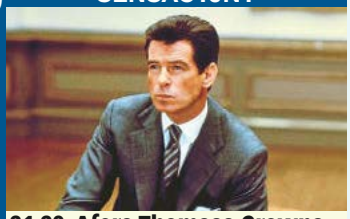
4.40 **Disco Gramy**
5.25 **Telezakupy TV Okazje** – magazyn reklamowy
6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
8.30 **Malanowski i partnerzy** (260, 261): Toksyczna miłość; Sąsiedzi – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
9.30 **Trudne sprawy** (1066, 1067) – serial paradokumentalny, Polska 2021
11.35 **Gliniarze** (772-774) – serial paradokumentalny, Polska 2023
14.40 **Dlaczego ja?** (1566) – serial paradokumentalny, Polska 2026
15.50 **Wydarzenia, pogoda**
16.20 **Interwencja** – magazyn reporterów
16.30 **Na ratunek 112** (1163) – serial paradokumentalny, Polska 2026
17.00 **Gliniarze** (1203) – serial polsat go paradokumentalny, Polska 2026
Chłopak włamuje się do domu byłego handlarza narkotykami. Uprowadza jego nastoletnią córkę, która go przyłapała. Olgierd i Krzysiek muszą szybko odnaleźć młodych, by zapobiec tragedii.
18.00 **Pierwsza miłość** (4215) polsat go – serial obyczajowy, Polska 2026
Kalina dowiaduje się od Edwarda, że Sandra ukrywa się na Malcie. Alan szykuje się na mecz, na którym ma spotkać się z Kostkiem. Chłopiec się nie pojawia i nie odbiera telefonu.
18.50 **Wydarzenia**
19.15 **Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny
19.30 **Sport, pogoda**
19.55 **Milionerzy** – teleturniej

TVN HD DVB T2

5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 **Ukryta prawda** (1636) – serial paradokumentalny, Polska 2024
6.50 **Kuchenne rewolucje** (5): Mysłowice – La Farina – program rozrywkowy
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.20 **Doradca smaku** (30) – magazyn kulinarny
11.25 **Kuchenne rewolucje** (4, 13): Warszawa, Mada; Łódź – Pizza i Kebab u Pancia – program rozrywkowy
13.40 **Ukryta prawda** (1601, 1602, 1684) – paradok., Polska
W nocy dom Malwiny staje w płomieniach. Na szczęście ratuje ją nowy sąsiad. Kobieta ma pretensje do swojego męża, który zdaje się nie przejmować tym, że prawie zginęła.
16.50 **Szpital św. Anny** (127) – serial player obyczajowy, Polska 2026
Wandzia skarży się mamie, że Bartek nie odbiera telefonów. Dyrektor Strecker przekazuje zespołowi plany stworzenia przy szpitalu bazy pogotowia lotniczego. Przedstawia im doświadczoną lekarkę i pilotkę.
17.55 **Detektywi** (321) – serial player fabularno-dokumentalny, Polska 2026
Znika taksówkarz, dawniej pracujący jako psychiatra. Jego żona podejrzewa, że zaginięcie ma związek z serią zabójstw innych kierowców, mimo że mają one podłoże rasowe.
19.00 **Fakty, sport i pogoda**
19.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów

20

SENSACYJNY



21.20 Afera Thomasa Crowna FILM – USA 1999, 125 min

Złodzieje włamują się do nowojorskiego muzeum. Zostają schwytani, mimo to znika bardzo cenny obraz Claude'a Moneta. Pracująca na zlecenie firm ubezpieczeniowych agentka Catherine Banning sądzi, że za kradzież odpowiada milioner i kolekcjoner dzieł sztuki Thomas Crown. By to udowodnić, zaprzyjaźnia się z nim. Sprawy się komplikują, gdy między nią a Thomasem zaczyna się rodzić uczucie.

23.25 **Wieczór z Mistrzem. Andrzej Wajda: Zemsta** FILM – komedia, Polska 2002, reż. Andrzej Wajda, wyk. Andrzej Seweryn, Janusz Gajos, Daniel Olbrychski, Roman Polański, 105 min
1.10 **Gry uliczne** FILM – film sensacyjny, Polska 1996, reż. Krzysztof Krauze, wyk. Redbad Klijnstra, Robert Gonera, Grażyna Wolszczak, Andrzej Precigs, 105 min
2.55 **Magazyn Ekspresu Reporterów**
3.55 **Film dokumentalny**
4.55 **Zakończenie**

OBYCZAJOWY



20.55 Na dobre i na złe (993): TVP VOD Poczucie obowiązku – Polska 2026

Maria jest zaniepokojona powrotem Jakuba Dobrego do Leśnej Góry. Konsultuje on pacjentkę potrzebującą przeszczepu nerki. W obronie ukochanej staje Michał. Blanka pomaga przy trudnym porodzie. Nina, będąca pod opieką Maria, dostaje gorączki.

21.55 **Na sygnale** (903, 904) TVP VOD – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
22.55 **Francuska ruletka** (2) – serial kryminalny, Francja/Belgia 2023
23.55 **Jesień w Nowym Jorku** FILM – komedia romantyczna, USA/Kanada 2022, reż. Michael Robison, wyk. Aimee Teegarden, Evan Roderick, Laura Soltis, Adam Beauchesne, 90 min
1.25 **Okrutna miłość** (1) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2025, wyk. Lucy Boynton, Mark Stanley
2.20 **Dzieci duchy** – film dokumentalny, Francja 2023
3.35 **Rodzinka.pl** – serial komediowy, Polska 2025
4.05 **Zakończenie**

ROZRYWKOWY



20.30 Bez pudru, czyli kabaret plus... (10-ost.)

Ewa Błachnio i Michał Czernecki już po raz ostatni zapraszają gości, którzy udowodnią, że polityka i codzienność to niewyczerpane źródło tematów do skeczy. Błyskotliwie podsumują aktualne wydarzenia. Nie zabraknie scenek obyczajowych i rodzinnych, w których wypunktują przywary Polaków.

21.50 **Komediowa środa: Wkręceni** FILM – komedia, Polska 2014, reż. Piotr Wereśniak, wyk. Piotr Adamczyk, Bartosz Opania, Paweł Domagała, Krzysztof Stelmaszyk, 125 min
Śląsk. Franek traci pracę. Za odprawę finansuje weekendowy wypad z kolegami do Warszawy. W drodze powrotnej kumple zostają wzięci za niemieckich biznesmenów. Nie prostują pomyłki. Grają swoje role, nie myśląc o konsekwencjach.
23.55 **Dzień Niepodległości** – film s.f., FILM USA 1996, reż. Roland Emmerich, wyk. Bill Pullman, Will Smith, Jeff Goldblum, Judd Hirsch, 195 min
3.10 **Nasz nowy dom** (348) – reality show

OBYCZAJOWY



20.15 Na Wspólnej (4211) player – Polska 2026

Kamil mówi Michałowi, że jego problemy z sercem to skutek leków odchudzających, które zażywał. Lucy zapewnia go, że nie musi się dla niej zmieniać. Tymczasem Junior znów nie zjawia się w szkole. Sprawa może trafić do opieki społecznej.

20.50 **The Floor** (14) – teleturniej
21.30 **Królowa przetrwania 3** (11) – reality show
22.55 **Idealny facet dla mojej dziewczyny** FILM – komedia romantyczna, Polska 2009, reż. Tomasz Konecki, wyk. Marcin Dorociński, Magdalena Boczarska, Izabela Kuna, Danuta Stenka, 155 min
1.30 **Niebezpieczni dżentelmeni** FILM – komedia kryminalna, Polska 2022, reż. Maciej Kawalski, wyk. Tomasz Kot, Marcin Dorociński, Andrzej Seweryn, Wojciech Mecwaldowski, 135 min
3.45 **Największe polskie katastrofy** (1) – serial dokum.
4.45 **Uwaga!** – magazyn reporterów
5.00 **Jak to jest zrobione?** (5) – dok.

eprasa.pl a7ee9eaba5
P! Premiera w TV

TVN 7 HD DVB T2

5.20 Ten moment (13) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
5.55 Szkoła (644-646) – serial paradokumentalny, Polska 2019
8.45 Ukryta prawda (1295, 1360, 1361) – serial paradokumentalny, Polska
11.55 W-11 – Wydział Śledczy (972-974): Dzieci z osiedla; Toksyczna miłość; Domowe piekło – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2012
14.00 Detektywi (81): Gdzie jest Marika – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
15.00 Szpital św. Anny (117) – serial obyczajowy, Polska 2026
16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (634) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska 6 (1) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2019
18.00 Sekrety życia (17) – serial paradokumentalny, Polska 2023
19.00 Ukryta prawda (1488) – serial paradokumentalny, Polska 2023
Licealista Maciek marzy o laptopie gamingowym. Matka przyłapuje go na podbieraniu pieniędzy z jej portfela. Za karę traci on kieszonkowe. Zmuszony sytuacją, niechętnie przyjmuje propozycję sąsiadki, Anny, opiekującej się samotną ciotką.
20.00 Hotel Paradise 12 (43) – reality show

SENSACYJNY



21.00 W sieci kłamstw
FILM – USA 2008, 160 min

Roger Ferris z CIA natrafia na ślad niebezpiecznego Al-Salima – jednego z przywódców islamskiej grupy terrorystycznej. Kolejne rozkazy z Waszyngtonu wzbudzają jego sprzeciw. W końcu postanawia działać na własną rękę. Nawiązuje współpracę z tajnymi służbami w Jordanii. Cały czas bacznie obserwuje go szef agencji Ed Hoffman.

23.40 Cry Macho – dramat obyczajowy, USA 2021, reż. Clint Eastwood, wyk. Clint Eastwood, Dwight Yoakam, Daniel V. Graulau, Brytnee Ratledge, 135 min
FILM Rok 1979. Dawny gwiazdor rodeo zgadza się sprowadzić do USA z Meksyku syna byłego szefa. W trakcie podróży między seniorem a nastolatkiem rodzi się więź.
1.55 Hotel Paradise 12 (42) – reality show
2.55 Żyjąc z potworem 7 (4) – serial dokumentalny
3.50 Fachowcy (5) – serial paradokumentalny, Polska 2017
4.30 Dorota was urządzi! (12) – program rozrywkowy

TV PULS HD DVB T2

6.00 Policjanci z Miami (11, 12): Coś za coś; Mały Książę – serial kryminalny, USA 1984-1989
8.00 Kobra – oddział specjalny 20 (3, 4): Unicestwiony, część 2; Igranie z ogniem – serial sensacyjny, Niemcy 2015
10.00 Triumf miłości (145, 146) – serial obyczajowy, Meksyk 2010
12.00 Nie igraj z aniołem (73) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
13.00 Wspaniałe stulecie (7) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
14.00 Don Matteo: Boski detektyw 14 (6) – serial kryminalny, Włochy 2024
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 13 (710, 711) – serial obyczajowy, Polska 2023
Kazimierz i Aleks muszą wyjaśnić sprawę remontu w kamienicy. Docent odwiedza Barskiego, by złożyć mu pewną ofertę. Anka wikła się w słowną potyczkę z gościem.
17.00 Dzielnica strachu 10 (471) – krym., Polska 2025-2026
Nauczycielka liceum romansuje z jednym ze swoich uczniów. Gdy jej mąż odkrywa prawdę, postanawia dać im nauczkę. Niebawem dochodzi do zbrodni.
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (1001, 1002) – serial obyczajowy, Polska 2026
Policjantka Kalina ma romans z Darkiem. Dowiaduje się, że ukochany jest liderem pseudokibiców, kiedy do jego domu wdzierają się antyterroryści. Darek posądza Kalinę o zdradę.

KRYMINALNY



20.00 Mizantrop
FILM – USA/Kanada 2023, 140 min

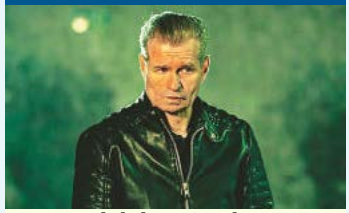
HIT DNIA W Baltimore snajper zabija przypadkowe ofiary. Tropi go agent specjalny Lammark z FBI. Dostrzega on w młodej policjantce Eleanor ogromny potencjał. Funkcjonariuszka może pomóc w zrozumieniu psychiki mordercy. Tymczasem strzelec popełnia kolejną zbrodnię.

22.20 Księga luster – film kryminalny, Australia/USA 2024, reż. Adam Cooper, wyk. Russell Crowe, Karen Gillan, Marton Csokas, Tommy Flanagan, 125 min
FILM Były detektyw Roy cierpi na alzheimera. Postanawia jeszcze raz przyjrzeć się sprawie zabójstwa, do którego doszło przed laty.
0.25 Miłość, seks & pandemia – film obyczajowy, Polska 2022, reż. Patryk Vega, wyk. Anna Mucha, Małgorzata Rozenek-Majdan, Zofia Zborowska-Wrona, Weronika Lesiak, 150 min
FILM
2.55 Dzielnica strachu 10 (470) – serial kryminalny, Polska 2025-2026
3.55 Zobacz to! – pr. powtórkowe

PULS 2 HD DVB T2

5.50 Ale numer! 23 (10) – program rozrywkowy
6.25 Superthings: Kazoom Power (1, 26) – serial anim., Hiszp. 2024
6.40 Smerfy 2 (37) – serial anim.
6.55 Jeżyk i Przyjaciele (10, 9) – serial animowany, Polska
7.30 Psi Patrol 5 (15) – serial anim.
7.50 Superkoty (1) – serial anim., USA
8.30 Myszka Miki: Frajdomek (25) – serial animowany, USA 2021
8.50 Masza i Niedźwiedź 6 (17, 18) – serial animowany, Rosja
9.20 Bing (29, 30) – serial animowany
9.35 Basia 2 (26) – serial anim., Polska
9.45 Basia (1) – serial anim., Pol. 2016
10.00 Jeżyk i Przyjaciele (8) – serial animowany, Polska 2025
10.25 Spidey i superkumple 2 (52, 51) – serial anim., USA 2022
11.25 Dinopociąg 2 (26) – serial anim.
11.55 Smerfy (113, 114) – serial anim.
13.00 Gumisie 5 (6, 5) – serial anim.
14.00 Kacze opowieści (60, 62) – serial animowany, USA 1987
15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 4 (20, 21) – anim., Fr./Korea Południowa/Jap. 2020
16.00 Fineasz i Ferb (25, 26) – serial animowany, USA 2007
17.00 Marta mówi 2 (17) – serial animowany, USA/Kanada/Filipiny
17.35 Superkoty (26) – serial anim.
18.00 Blue (23, 24) – serial animowany
18.15 Bing (29, 30) – serial animowany
18.45 Masza i Niedźwiedź 6 (17, 18) – serial animowany, Rosja
19.00 Kacze opowieści (61, 63) – serial animowany, USA 1987
20.00 Przepis na zbrodnię (38) – serial kryminalny, Polska 2026

KRYMINALNY



21.00 Dzielnica strachu 10
(474, 475) – Polska 2025-2026

Przy leśnej drodze zostają znalezione zwłoki żołnierki. W toku śledztwa Wiking i Ada ustalają, że kobieta skrywała różne tajemnice. Gangster Tadeusz Potoczny próbuje odzyskać swoje wpływy. Marcel zostaje zmuszony do udziału w ryzykownej prowokacji.

23.00 Zły porucznik – film sensacyjny, USA 2009, reż. Werner Herzog, wyk. Nicolas Cage, Eva Mendes, Val Kilmer, Xzibit, 145 min
FILM Nowy Orlean po przejściu huraganu Katrina. Zmagający się z nałogami policjant McDonagh ma wyjaśnić zagadkę zabójstwa imigrantów z Afryki.
1.25 Dzielnica strachu 10 (472) – krym., Polska 2025-2026
2.25 Lombard. Życie pod zastaw 9 (444) – serial obyczajowy, Polska 2021
3.25 Lombard. Życie pod zastaw 3 (125) – serial obyczajowy, Polska 2018
4.35 Lombard. Życie pod zastaw 18 (994) – serial obyczajowy, Polska 2026

NETFLIX

PREMIERA



AUTOBUS: STRAJK PIŁKARZY REPREZENTACJI FRANCJI

W czerwcu 2010 roku podczas mundialu w RPA piłkarze z reprezentacji Francji zorganizowali strajk w Knysnie. Stojący autobus stał się symbolem historycznej porażki sportowców. Osoby zaangażowane w tamte wydarzenia teraz dzielą się swoimi doświadczeniami.
►serial dokumentalny, Francja 2026

PREMIERA



KOGUCIKI 2

Mike (Jeroen Spitzenberger) i jego koledzy to Holendrzy po czterdziestce, którzy nie potrafią odnaleźć się w rzeczywistości silnych i niezależnych kobiet. Każdy z nich zmaga się z kryzysem męskości i na swój sposób próbuje ratować związek oraz karierę. Pragną odzyskać kontrolę nad swoim życiem.
►serial komediowy, Holandia 2026

PREMIERA



KRAVEN ŁOWCA

Obdarzony nadludzką siłą Kraven Łowca (Aaron Taylor-Johnson), syn gangstera (Russel Crowe), dowiaduje się, że jego przyrodni brat został uprowadzony. Ojciec odmawia zapłacenia okupu. Kraven na własną rękę chce dopaść porywacza – Aleksieja Sycewicza, który posiada nadprzyrodzoną moc.
►przyg., USA/Kanada 2024; 127 min



PRAWNIK Z LINCOLNA 4

Wspierany przez przyjaciół Mickey (Manuel Garcia Rulfo) mierzy się z najtrudniejszą zagadką w karierze – musi udowodnić swoją niewinność w sprawie morderstwa byłego klienta, Sama. Aby oczyścić szefa z podejrzeń, jego współpracownicy rozpracowują ostatni okrutny plan rzekomej ofiary.
►serial krym. (10 odc.), USA 2026

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD

6.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9** (14, 15) – serial krym., USA/Kanada 2009
7.30 **Dr House 3** (9, 10) – serial obyczajowy
9.25 **Castle 6** (23) – serial krym., USA 2013-2014
10.25 **Castle 7** (1) – serial krym., USA 2014-2015
11.25 **Detektyw Monk** (6, 7) – serial krym.
13.25 **Dr House 3** (11, 12) – serial obyczajowy
15.25 **Agenci NCIS 14** (11, 12) – serial sens.
17.10 **Castle 7** (2, 3) – serial krym., USA 2014-2015
19.10 **FBI 5** (22) – serial kryminalny, USA 2022
20.05 **FBI 6** (1) – serial kryminalny, USA 2024

TVP SERIALE

6.30 **Na sygnale** (444, 445)
7.35 **Ojciec Mateusz 34** (440) – krym., Pol. 2025
8.35 **Komisarz Alex 23** (291) – krym., Pol. 2025
9.25 **Rodzinka.pl** (63)
9.55 **Klan** (1412) – telen.
10.30 **Ranczo 5** (62) – obycz.
11.20 **Na dobre i na złe** (992) – serial obycz.
12.20 **Pan Mama** (43)
13.00 **Zaraz wracam 2** (123) – serial obycz.
13.35 **Ojciec Mateusz 27** (345, 346) – krym., Pol.
15.30 **Komisarz Alex 23** (292) – krym., Pol. 2025
16.20 **Na sygnale** (446, 447)
17.25 **Ranczo 5** (63, 64)
19.30 **Ojciec Mateusz 27** (347) – krym., Pol. 2022
20.25 **Ojciec Mateusz** (441)

TVP KULTURA DVB T2

9.00 **Tygodnik kulturalny**
10.00 **Jan Serce** (6) – obycz.
11.15 **Awatar, czyli zamiana dusz** FILM – film obyczajowy, Polska 1964, 75 min
12.30 **Mój Nikifor** – biograf., FILM Polska 2004, 110 min
14.20 **Kant – doświadczenie wolności** – film dokum., Niemcy 2024
15.30 **Tydzień z życia mężczyzny** FILM – dramat obyczajowy, Polska 1999, 100 min
17.10 **Jan Serce** (7) – obycz.
18.10 **Dobre strony** (7)
18.30 **Informacje kulturalne**
18.55 **Reżyserzy** (8) – dok.
19.45 **Andrzej Wajda – Notatki**

ALE KINO+ HD

6.30 **Polska z góry** (4) – serial dok., Pol. 2017
7.00 **Ciepło** – film krótkometraż.
7.30 **Pieniądze to nie wszystko** FILM – komedia, Polska 2001, 125 min
9.35 **Problem** – film krótkometraż.
10.00 **Patience** (1, 2) – serial kryminalny
12.05 **Vera 10** (2) – krym.
14.00 **Storm** – dramat FILM psychologiczny, Norwegia 2022, 110 min
15.50 **Prawnik z Lincolna** FILM – thriller, USA 2011, reż. Brad Furman, 145 min
18.15 **Vera 10** (3) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.

CANAL+ PREMIUM HD

11.10 **Naturalna dzikość serca** – film dokum., Norwegia 2024
12.35 **Fuks** – komedia sens., FILM Polska 1999, 85 min
14.00 **The Office PL 5** (7, 8)
14.50 **Zapaleńcy. Historia polskiego filmu animowanego** – film dokum., Polska 2024
16.20 **Premierowa jazda**
16.35 **Morderstwo w ambasadzie** FILM – film kryminalny, Wielka Brytania 2025, 85 min
18.00 **Łapu-capu**
18.05 **Ultimatum Bourne'a** FILM – film sensacyjny, USA/Niem. 2007, 115 min
20.00 **Para z sąsiedztwa 2** (3) – serial obyczajowy
20.50 **Making of** – mag.

HBO HD

6.00 **Bliżej** – dramat obycz., FILM USA 2004, 105 min
7.45 **Ciągnie świnki do... wilkołaka** – film animowany, USA 2011
7.55 **Bohemian Rhapsody** FILM – dramat biograf., Wlk. Bryt./USA 2018, 130 min
10.05 **Harry Potter i więzień Azkabanu** FILM – film przyg., USA/Wlk. Bryt. 2004, 140 min
12.25 **Lalka** – komedia, FILM Francja 2025, 80 min
13.45 **Pokojówka na Manhattanie** FILM – komedia romant., USA 2002, 105 min
15.30 **Diuna: Część druga** FILM – film s.f., USA/Kanada/Jordania 2023, 165 min

20

SENSACYJNY



21.05 Zabójcza broń 2 (20, 21) – USA 2017

Włamanie do rezydencji kończy się zabójstwem. Riggs i Murtaugh tropią sprawcę. Przez nowych przyjaciół Riana wpada w tarapaty. Martin wspomina dzieciństwo.

23.00 **Castle 7** (2, 3) – serial krym., USA 2014-2015
0.45 **FBI 5** (22) – krym., USA
1.45 **FBI 6** (1) – serial krym.
2.40 **Zabójcza broń 2** (20) – serial sensacyjny
3.30 **FBI 2** (8) – serial krym.
4.25 **Walker: Strażnik Teksasu** (8) – serial kryminalny, USA 2021

OBYCZAJOWY



21.30 Ranczo 5 (65) – Polska 2011

Lucy jest bliska załamania. Poparcie dla niej spada. Były wójt proponuje Wilskiej sojusz. Postanowi poprzeć ją w referendum, jeśli ona odwdzięczy się mu w wyborach.

22.30 **Ranczo 6** (66) – obycz.
23.25 **Ojciec Mateusz 27** (348) – krym., Pol. 2022
0.15 **Pan Mama** (53, 54) – serial kom., Pol. 2026
1.10 **Fałszerze. Powrót sfory** (12, 13) – sens.
2.50 **Zatoka szpiegów** (6, 7) – szpiegowski
4.20 **Klan** (1412) – telen.

HORROR



20.00 Wilkołak – Pol./Hol./ FILM Niemcy 2018, 100 min

Rok 1945. Po wyzwoleniu obozu koncentracyjnego Gross-Rosen grupa dzieci zamieszkuje w opustoszałym pałacu. Zostają otoczeni przez watahę psów.

21.40 **Przygody Sherlocka Holmesa** (11) – krym.
22.50 **RGG Trio** – koncert
23.50 **Hala odlotów** (60) – talk-show
0.40 **Miss Potter** – dramat FILM biograf., USA/Wielka Brytania 2006, 95 min
2.15 **Informacje kulturalne**

KRYMINALNY



20.10 Co się stało z Gracie Darling (1, 2)

Przed laty zaginęła przyjaciółka psycholog Joni Grey. Teraz dochodzi do podobnej tragedii. Kobieta wraca pamięcią do dawnych wydarzeń. Chce rozwikłać tę zagadkę.

22.05 **Godzina prawdy** FILM – thriller, USA 2020, 145 min
0.30 **Icebreaker. Każdy ma swój sekret** (5, 6-ost.) – serial krym.
2.25 **Powrót** (2) – kom.
3.15 **Na pastwę lasu** FILM – dramat obyczajowy, Polska 2024, 90 min

REALITY SHOW



21.00 Projekt Fighter (4)

Zawodnicy udowadniają, że cechuje ich nie tylko siła, ale też charyzma. Z determinacją stawiają czoło kolejnym wyzwaniom. Program prowadzi Kinga Kujawska.

21.50 **Death Race: Wyścig śmierci** FILM – film sens., USA/Niemcy/Wlk. Bryt. 2008, 110 min
23.40 **Barry Seal: Król przemytu** FILM – film biograficzny, USA/Jap./Kanada 2017, 110 min
1.30 **Sekrety skrajnej prawicy** – film dok., Wlk. Bryt. 2024

KOMEDIA KRYMINALNA



18.15 Focus – USA/ FILM Argentyna 2015, 105 min

Genialny oszust Nicky jest mentorem Jess. Kończy znajomość, gdy zaczyna ich łączyć coś więcej. Po latach Jess postanawia się zemścić.

20.00 **Wichrowe wzgórza** FILM – dramat obyczajowy, USA/Wielka Brytania 2026, 140 min
22.20 **Euforia 3** (5) – obycz.
23.20 **Peacemaker 2** (7) – sens.-kom., USA
23.55 **Nie!** – thriller, Japonia/ FILM Kanada/USA 2022, reż. Jordan Peele, 130 min

AXN WHITE

8.10 **Unforgettable: Zapisane w pamięci 2** (1) – krym.
9.10 **Szpital nadziei 2** (3)
10.10 **Detektyw Murdoch 10** (2, 3) – serial kryminalny
12.10 **Agenci NCIS 12** (4-6)
15.05 **Winnice miłości 4** (169)
16.10 **Szpital nadziei 2** (4)
17.10 **Detektyw Monk** (6, 7)
19.05 **Dr House** (14) – obycz.
20.00 **Dowody zbrodni 3** (15, 16) – serial kryminalny
21.55 **Unforgettable: Zapisane w pamięci 2** (2) – krym.
22.55 **Agenci NCIS 12** (4-6)
1.25 **Dowody zbrodni 3** (15, 16) – serial kryminalny
3.15 **The Good Doctor 5** (1, 2)

AXN BLACK

9.00 **Gwiezdne wrota: Atlantyda 4** (10, 11) – s.f.
10.55 **Gwiezdne wrota 9** (1, 2)
12.55 **JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 2** (7) – serial sens.
13.55 **Renegat 3** (15) – sens.
14.55 **Drużyna A 3** (22) – sens.
15.55 **Nieustraszony 3** (19)
17.00 **Gwiezdne wrota: Atlantyda 4** (12, 13) – s.f.
19.00 **Gwiezdne wrota 9** (3, 4)
21.00 **Pan i pani Smith** – kom. FILM sens., USA 2005, 140 min
23.20 **Maksimum ryzyka** – film FILM sensacyjny, 1996, 125 min
1.25 **JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 2** (7) – serial sens.
2.25 **Nieustraszony 3** (19)

WARNER TV

7.05 **Za głosem serca** (81)
8.10 **JAG – Wojskowe Biuro Śledcze** (9) – serial sens.
9.05 **Bajer z Bel-Air 2** (2, 3)
10.05 **Za głosem serca** (80)
11.05 **Pełna chata 5** (5, 6) – kom.
12.05 **JAG – Wojskowe Biuro Śledcze** (10, 11) – sens.
14.00 **Bajer z Bel-Air 2** (2-5)
16.00 **Pełna chata 5** (5-8) – kom.
18.05 **Cisza** – film obyczajowy, FILM Polska 2010, 110 min
19.55 **Akademia policyjna** FILM – kom., USA 1984, 125 min
22.00 **Kontakt** – film s.f., USA FILM 1997, 200 min
1.20 **Sok z żuka** – horror FILM komediowy, 1988, 95 min

POLSAT SERIALE HD

6.00 **Kabaretowa Ekstraklasa** (132) – rozr.
6.05 **Gliniarze** (635-637) – serial paradokum., Polska 2021
9.05 **Strażnik Teksasu** (6-9) – serial sensacyjny, USA
13.00 **Kowalscy kontra Kowalscy** (17-20) – obycz.
15.00 **Świat według Kiepskich** (562-565) – serial kom., Pol.
17.00 **Columbo** (1, 9) – krym.
21.00 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (20-22) – serial krym., USA/Kanada
23.45 **Ślad** (32-34) – serial krym.
2.50 **Święty** (200, 201) – kom.
4.00 **48h. Zaginieni** (271, 272) – serial kryminalny, Polska

CANAL+ FILM HD

6.05 **Asekuracja**
6.35 **Miss mokrego podkoszulka** – komedia, FILM Polska 2002, 55 min
7.30 **Super pies i kot łotr** FILM – film anim., 2025, 90 min
9.00 **Kung Fu Panda 2** – anim., FILM USA/Kanada 2011, 90 min
10.30 **Wszyscy święci** – film FILM obycz., Polska 2002, 75 min
11.45 **Jutro będzie nasze** FILM – komediodramat, Włochy 2023, 115 min
13.40 **Czarna woda**
14.05 **Masz ci los!** – komedia, FILM Polska 2023, 85 min
15.30 **Saga „Zmierzch": Zaćmienie** FILM – film fantasy, USA 2010, 120 min
17.30 **Hollywood Buzz** – mag.
17.55 **Jason Bourne** – thriller, FILM USA 2016, 120 min
19.55 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
20.00 **Zgred** – dramat obycz., FILM Polska 2025, 85 min
21.25 **Stiller. Oblicza prawdy** FILM – dram. obycz., Szwajcaria/Niemcy 2025, 95 min
23.00 **Franz Kafka** – dramat FILM biograficzny, 2025, 145 min
1.25 **PR08L3M 'REALITYCHECK** – koncert
2.15 **Mój jedyny wróg**
2.35 **Polana pośród brzeziny** FILM – dram. obycz., Francja/Polska/Niem. 2003, 90 min
4.05 **Pornografia** – film obycz., FILM Pol./Fr. 2003, 115 min

CANAL+ SERIALE HD

9.45 **Planeta Singli. Osiem historii** (3) – serial komediowy, Polska 2021
10.35 **Łapu capu** – program rozrywkowy
11.00 **Naruto** (7-12) – serial anime, Japonia 2002-2003
13.55 **Hollywood Buzz** – magazyn filmowy
14.30 **Łapu capu** – program rozrywkowy
14.35 **Captain Tsubasa** (43-45) – serial anime, Japonia 2018
15.50 **Łapu capu** – program rozrywkowy
16.05 **Świat zwierząt – rodzicielstwo** (1, 2) – serial dok., Wlk. Bryt. 2024
18.15 **The Office PL 5** (4-6) – serial komediowy, Polska
20.00 **Gangi Londynu 3** (3, 4) – serial kryminalny, Wielka Brytania/USA 2024 Elliot drąży sprawę skażonej kokainy, co sprawia, że wchodzi na kolizyjny kurs z burmistrzem miasta.
21.40 **Premierowa jazda** – magazyn
22.00 **Konflikt** (5, 6) – serial sensacyjny, Finlandia/USA 2024
23.45 **Sanktuarium zła** (5, 6) – serial sensacyjny, Szwecja 2019
1.25 **Niewidzialna wojna** (1-3) – serial biograf., Polska 2022

CANAL+ 360 HD

8.00 **Porzucone konstrukcje** (6) – serial dok., Wlk. Bryt.
9.00 **Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata** (1) – serial dok., Niem. 2011
10.00 **Co poszło nie tak 2** (3)
11.00 **Kolegium żużlowe**
13.00 **Futbolowa gorączka. Jak powstawała Premier League** (2) – dok.
14.10 **Okręty wojenne** (6) – dok.
15.10 **Wolne duchy. Starcie z żywiołami** (2) – dok.
16.00 **Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata** (3) – serial dok., Niem. 2011
17.00 **Zholowani: ciężarówki w opałach 7** (2) – dok.
18.00 **Porzucone konstrukcje** (5) – serial dok., Wlk. Bryt.
18.55 **Okręty wojenne** (5) – dok.
19.50 **Zholowani: ciężarówki w opałach 7** (3) – dok.
20.50 **Zabójcze drogi** (2) – dok.
21.55 **Powrót** (5) – serial kom.
22.55 **Łowcy tajemnic Bałtyku** (3) – serial dok., Polska 2020
23.55 **Polowanie na Hitlera** (8)
0.55 **Misja Afganistan** (1)
2.00 **To jest żużel** (1) – dok.
2.40 **Przykrywkowcy. Podwójna gra** (1) – dok.
3.45 **Pogotowie remontowe Wieśka** (11) – mag.
4.20 **Pogotowie remontowe Wieśka 2** (12) – mag.

HBO 2 HD

11.45 **Figurantka 3** (9, 10)
12.35 **Okiem Oscara** – dramat FILM obyczajowy, 2024, 110 min
14.25 **Wyspa psów** – film FILM anim., USA/Niemcy/Wielka Brytania 2018, 100 min
16.05 **Happy Feet: Tupot małych stóp 2** FILM – anim., Australia 2011, 100 min
17.45 **W skrócie** FILM – komediodramat, Niemcy 2024, 105 min
19.30 **Turysta** (3, 4) – serial sens.
21.20 **Zaginiona dziewczyna** FILM – thriller, USA 2014, reż. David Fincher, 145 min
23.45 **Makbet** – dramat FILM obyczajowy, 2015, 110 min

HBO 3 HD

12.30 **Obóz wspomnień** FILM – kom., USA 2024, 95 min
14.05 **Dobry chłopak z bronią** FILM – thriller, USA 2022, reż. John Mossman, 110 min
15.55 **Rooster** (10-ost.) – kom.
16.25 **Wielki powrót 3** (8-ost.) – serial komediowy, USA
16.55 **Czarne bractwo** – film FILM biograficzny, 2018, 135 min
19.10 **Branża 3** (3) – serial obycz.
20.10 **The Knick** (8) – obycz.
21.00 **Georgie i Mandy wzięli ślub 2** (7, 8) – serial kom.
21.40 **Doktor Larsen 2** (15)
22.25 **Złodziej z przypadku** FILM – thriller, USA 2025, 105 min
0.10 **Półbrat** (3) – serial obycz.

eprasa.pl a7ee9eaba5

P! Premiera w TV

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD

6.05 **Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi** (46-48) – serial dokum.
7.30 **Doktor Martin** (75) – serial obyczajowy
8.30 **Przyjaciółki** (245, 246) – obycz., Pol.
10.25 **Świat według Kiepskich** (90, 91, 215, 216, 60, 224, 225) – serial kom., Polska
14.55 FILM **Jak rozpętałem II wojnę światową** (2/3) – komedia, Polska 1969, 100 min
16.35 FILM **Wielki George Foreman** – dramat biograficzny, USA 2023, 165 min
19.20 FILM **Opancerzony** – film sensacyjny, USA 2009, 100 min

COMEDY CENTRAL HD

6.00 **Pingwiny z Madagaskaru** (19, 20) – anim., USA 2008-2010
7.00 **Dwóch i pół 10** (4-7) – serial komediowy, USA 2012-2013
8.55 **Przyjaciele 7** (3-8) – kom., USA 2001
11.55 **Teoria wielkiego podrywu 8** (14-19) – serial komediowy, USA 2014-2015
14.30 **Dwóch i pół 10** (8-11) – serial komediowy, USA 2012-2013
16.30 **Przyjaciele 7** (9-14) – kom., USA 2001
Rachel spotyka się z asystentem. Utrzymują sekret ze względu na politykę firmy.

TVN FABUŁA HD

5.05 **Szkoła** (724)
6.00 **Grażyna Torbicka zaprasza** (5) – mag.
6.30 **Kino Buzz Top 5** (10)
6.35 **Zakochani po uszy** (9, 10) – telen., Polska
7.35 **Kryminalni** (4)
8.45 **Detektywi** (448, 449)
9.50 **Przepis na życie 5** (13) – obycz., Pol. 2013
10.50 **Szpital św. Anny** (51)
11.50 **Druga szansa 2** (6, 7)
13.55 **Układ warszawski** (12) – krym., Pol. 2011
14.55 **Detektywi** (450, 451)
15.55 **Filmowe duety** (2)
16.35 **Seriaale Top 5** (14)
16.45 **DC Liga Super-Pets** FILM – film animowany, USA 2022, 135 min
19.00 **Szpital św. Anny** (31) – serial obycz., Polska

13 ULICA

6.05 **Astrid i Raphaëlle 4** (5, 6) – serial krym., Fr./Belgia/Szwajcaria
8.20 **Kapitan Marleau 6** (4) – serial krym., Fr.
10.20 **Agenci NCIS: Los Angeles 13** (5, 6) – serial sensacyjny
12.10 **Motyw 2** (12, 13) – serial krym., Kanada
14.00 **Astrid i Raphaëlle 4** (7, 8) – serial krym., Fr./Belgia/Szwajcaria
16.20 **Kapitan Marleau 6** (5) – serial kryminalny, Francja 2021
18.20 **Agenci NCIS: Los Angeles 13** (7, 8) – serial sensacyjny, USA 2021
20.10 **Motyw 2** (12, 13) – serial krym., Kanada

KINO POLSKA

6.00 **Polska z góry. Nad wodą 2** (5) – dok.
6.25 **Och! Kabaret 2** (8) – program rozrywkowy
7.15 **Polska z góry. Nad wodą 2** (6) – dok.
7.45 FILM **Złoty pociąg** (1/2, 2-ost.) – film sens., Polska/Rumunia 1986, 190 min
10.55 FILM **Żegnaj, Ameryko!** – film obycz., Niemcy/Polska 1994, 115 min
12.50 FILM **Basia sama w domu** – komedia, 2021, reż. Marek Rębacz, 120 min
14.50 FILM **Atrakcyjny pozna panią...** – komedia, 2004, 130 min
17.00 **Stawka większa niż życie** (3, 4) – wojenny

STOPKLATKA DVB T2

6.00 **Kabaretowe hity** (3)
6.50 **Złoty interes** (6)
7.50 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat**
9.00 **Robert Makłowicz** (159, 128) – mag. kulin.
10.55 **Wojny magazynowe: Kanada 2** (25, 26)
12.00 **Wojny kontenerowe** (4, 5)
13.00 **Katastrofy w przestworzach** (10, 1) – serial dokum.
16.00 **MacGyver 2** (10, 11) – serial sens., USA/Kan.
18.00 **Wojny magazynowe: Kanada 2** (6)
19.10 **Wojny kontenerowe 2** (12, 13) – serial dok.

SENSACYJNY



21.00 FILM **xXx: Następny poziom** – USA 2005, 135 min
Sekretarz obrony USA planuje zamach na prezydenta. Agent Gibbons próbuje go powstrzymać. Prosi o pomoc byłego kompana z wojska.
23.15 FILM **Stillwater** – thriller, USA 2021, reż. Tom McCarthy, wyk. Matt Damon, 165 min
2.00 **Fala zbrodni** (45) – serial sens., Pol. 2005
3.00 **Ślad** (2, 3) – serial kryminalny, Polska
5.00 **Na ratunek 112** (807, 808) – paradok.

KOMEDIOWY



19.30 **Teoria wielkiego podrywu 8** (20-24)
Howarda odwiedza przyrodni brat, o którego istnieniu Wolowitz nie wiedział. Sheldon i Amy budują fort z koców.
21.35 **Teoria wielkiego podrywu 9** (1) – kom.
22.00 **The Office PL 4** (1, 2)
23.05 **Comedy Club 5** (9, 10) – pr. rozrywk.
0.05 **Miasteczko South Park 19** (4, 5)
1.00 **Pracoholicy 3** (17, 18)
2.00 **Śmieszniej nie będzie 2** (17, 18)
3.00 **Miasteczko South Park 19** (1-3)

KOMEDIOWY



20.00 **Zołza** (1-3) – Polska 2022
Scenarzystka Anna jest znienawidzona przez współpracowników, z bliskimi również się nie dogaduje. Królową polskich seriali nawiedzają bohaterowie jej produkcji.
22.40 **Z ust do ust** FILM – komedia romant., USA 2005, 115 min
0.35 **Obecność 2** – horror, FILM Kanada/USA/Wielka Brytania 2016, 165 min
3.20 **Dziewczyny z Hollywood** (15)
3.35 **Andrzej Sołtysik 3** (3) – magazyn filmowy

KRYMINALNY



22.00 **Równoległe śledztwo** (2) – 2023
Mężczyzna, którego Fred powstrzymała przed samobójstwem, zostaje zatrzymany pod zarzutem zabójstwa żony. Chaperot i Manu chcą dotrzeć do prawdy.
0.00 **Blanca 3** (12) – serial kryminalny, Wł. 2025
1.00 **Kapitan Marleau 6** (5) – serial kryminalny, Francja 2021
3.00 **Astrid i Raphaëlle 4** (5, 6) – serial krym., Fr./Belgia/Szwajcaria
5.05 **Fałszerstwo** (3) – serial kryminalny, Fr.

SENSACYJNY



20.00 **Ekstradycja** (3, 4) – 1995
Wydalony z policji Halski sięga po alkohol. Były szef proponuje mu rozpracowywanie rynku narkotyków. Halski potrzebuje najlepszych, by móc konkurować z UOP-em.
22.20 **Misja Afganistan** (1) – serial wojenny, 2012
23.30 FILM **Lokatorka** – dramat krym., 2021, 165 min
2.15 FILM **Zabawa zabawa** – dramat obyczajowy, 2018, 120 min
4.15 FILM **Polisz kicz projekt... kontratakuje** – kom., 2006, 105 min

KOMEDIA SENSACYJNA



20.00 **Szpica** FILM – Chiny 2020, 125 min
Księgowy Qin staje się celem bezwzględnej grupy najemników. Bezpieczeństwo jemu i jego córce ma zapewnić grupa ochroniarska z Tangiem Huatingiem na czele.
22.05 **Azyl** – dramat FILM biograficzny, Czechy/Wielka Brytania/USA 2017, 160 min
0.45 **Wściekły** – film krym., FILM Polska 1979, 130 min
2.55 **Wszyscy jesteśmy Chrystusami** – dramat psycholog., Polska 2006, 155 min

CINEMAX HD

15.00 **Poprzez skały i chmury** FILM – film obyczajowy, Peru/Chile 2024, 85 min
16.25 **Negocjator** FILM – dramat obyczajowy, Włochy/Belgia 2025, 110 min
18.15 **Jak być normalną** FILM – film obyczajowy, Austria 2025, 105 min
20.00 **Stażyści** FILM – komedia, USA 2013, reż. Shawn Levy, wyk. Vince Vaughn, 115 min
21.55 **Pozwól mi wejść** FILM – dramat psychologiczny, Szwecja 2008, reż. Tomas Alfredson, 110 min
23.45 **Dicks: Musical** FILM – musical, USA 2023, 85 min

POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD

13.00 **Bob kocha Abisholę 5** (1)
13.25 **Święty** (7, 8) – kom., Pol.
14.25 **Spadkobiercy** (2) – rozr.
15.25 **Co ludzie powiedzą? 5** (7) – serial kom., Wlk. Bryt.
16.05 **Jedną nogą w grobie 2** (4) – serial kom., Wlk. Bryt.
16.55 **Czarna Żmija** (4) – kom.
17.35 **Bob kocha Abisholę 5** (2-4) – serial komediowy
19.00 **Dwóch i pół 10** (4-7)
21.00 **Świat według Kiepskich** (9-11) – serial kom., Polska
22.30 **Co ludzie powiedzą? 5** (8) – serial kom., Wlk. Bryt.
23.05 **Jedną nogą w grobie 2** (5) – serial kom., Wlk. Bryt.
23.50 **Czarna Żmija** (5) – kom.

SCI FI

6.00 **Odrodzeni** (3) – serial s.f.
7.00 **SurrealEstate 2** (4-6)
10.00 **Medium 6** (12, 13) – krym.
11.50 **Czarodziejki 6** (8, 9)
13.40 **Grimm 3** (5, 6) – fantasy
15.30 **Medium 6** (14, 15) – krym.
17.20 **Czarodziejki 6** (10, 11) – serial fantasy, USA
19.10 **Grimm 3** (7, 8) – fantasy
21.00 **Sanktuarium: Opowieść czarownicy 2** (4) – krym.
22.00 **Transformers: Ciemna strona Księżyca** FILM – film s.f., USA 2011, 180 min
1.00 **Wielki uskok** FILM – katastrof., 2024, 120 min
3.00 **Czarodziejki 6** (10, 11)
5.00 **Odrodzeni** (3) – serial s.f.

FX HD

9.10 **Z archiwum X** (7) – s.f.
10.05 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (6, 7) – serial krym.
11.55 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (5, 6)
13.45 **Agenci NCIS 8** (18, 19)
15.35 **FBI** (7) – serial kryminalny
16.30 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (8, 9) – serial krym.
18.20 **Z archiwum X** (8) – s.f.
19.15 **FBI** (8) – serial kryminalny
20.10 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (7, 8)
22.00 **Matlock** (6) – serial krym.
22.55 **Z archiwum X** (8) – s.f.
23.55 **The Hunting Party** (8)
0.50 **FBI** (8) – serial kryminalny
1.45 **Agenci NCIS 8** (19) – sens.

KINO TV HD

8.35 **Zagadki kryminalne panny Fisher 3** (5, 6)
11.00 **Panna Scarlet i komisarz 3** (1, 2) – krym.
13.10 **Poirot** (7, 8) – serial krym.
15.15 **Zagadki kryminalne panny Fisher 3** (7, 8)
17.50 **Panna Scarlet i komisarz 3** (3, 4) – krym.
20.00 **American Pie** – komedia, FILM USA 1999, 120 min
22.00 **Pocałunek śmierci** FILM – dramat kryminalny, USA 1995, 120 min
0.00 **Strażnik czasu** – thriller FILM s.f., USA/Jap. 1994, 140 min
2.20 **Killshot** – thriller, USA FILM 2008, 120 min

ROMANCE TV HD

14.15 **Rosamunde Pilcher: Gdzie zaczyna się miłość** FILM – obycz., Austria/Niemcy 2006, 110 min
16.05 **Lato w Barcelonie** FILM – kom. romant., Niemcy/Hiszpania 2015, 115 min
18.00 **Zwierzyniec doktor Mertens** (92) – obycz.
19.00 **Górski lekarz** (96) – obycz.
20.00 **Miłosne sprawki** FILM – komedia romantyczna, Niemcy 2022, 125 min
22.05 **Serca pod drzewem oliwnym** FILM – komedia romant., USA 2023, 110 min
23.55 **Górski lekarz** (96) – obycz., Niemcy/Austria

CINEMAX 2 HD

12.25 **Transformers: Zemsta Upadłych** FILM – film s.f., USA 2009, 150 min
14.55 **Imię** FILM – komedia, Francja/Belgia 2012, 115 min
16.50 **Klik: I robisz, co chcesz** FILM – komedia, USA 2006, reż. Frank Coraci, 110 min
18.40 **Dziewczyna z marzeniami** FILM – dramat obyczajowy, 2009, 110 min
20.30 **Nieznajomy pod Wielkim Łukiem** FILM – film biograficzny, Francja/Dania 2025, 105 min
22.15 **Symfonia o umieraniu** FILM – komediodramat, Niemcy 2024, 180 min

EPIC DRAMA HD

6.55 **Poirot 6** (1) – serial krym.
9.05 **Lekarze na start** (3, 4)
10.45 **Agenci NCIS 17** (9, 10)
12.30 **Wszystkie stworzenia duże i małe 3** (2) – obycz.
13.30 **Rodzina Hardacre'ów** (2)
14.30 **Poirot 6** (2) – serial krym.
16.50 **Agenci NCIS 17** (11, 12)
18.35 **Morderstwo w małym mieście 2** (8) – krym., Kan.
19.30 **Lekarze na start** (5, 6)
21.00 **Panna Scarlet 6** (1)
22.10 **Robin Hood** (9) – przyg.
23.20 **Wiedeńska krew 4** (1)
1.15 **Lekarze na start** (21)
1.50 **Agenci NCIS 17** (11)
2.30 **Panna Scarlet 6** (1)
3.20 **Robin Hood** (9) – przyg.

NOVELAS+ HD

10.00 **Wszędzie Ty** (65) – telen.
11.00 **Otchłań namiętności** (75) – telen., Meksyk 2012
12.00 **Za wszelką cenę** (45)
13.00 **List pożegnalny** (50)
14.00 **Historia Juany** (2, 3)
16.00 **List pożegnalny** (51)
17.00 **Za wszelką cenę** (46)
18.00 **Otchłań namiętności** (76) – telen., Meksyk 2012
19.00 **Dziedziczka** (65) – telen.
20.00 **Wszędzie Ty** (66) – telen.
21.00 **Historia Juany** (3) – telen.
22.00 **List pożegnalny** (51)
23.00 **Za wszelką cenę** (46)
0.00 **Otchłań namiętności** (76) – telen., Meksyk 2012
1.00 **Dziedziczka** (65) – telen.

FX COMEDY HD

10.10 **Jim wie lepiej 4** (2, 3)
11.00 **Sposób użycia** (10, 11)
12.00 **Wszyscy kochają Raymonda 8** (1-4) – kom.
14.00 **Diabli nadali 6** (8-11)
16.00 **Simpsonowie 33** (1-4)
18.00 **Jak poznałem waszą matkę 6** (19-21) – kom.
19.30 **Współczesna rodzina 2** (22-24) – serial komediowy
21.00 **Family Guy: Głowa rodziny 20** (11, 12)
22.00 **Kochanie, zmniejszyłem dzieciaki** FILM – komedia, USA/Meksyk 1989, 105 min
23.45 **Genialna Morgane 3** (7)
0.55 **Współczesna rodzina 2** (22-24) – serial komediowy

FILMBOX PREMIUM HD

10.50 **Irlandzki numer** FILM – kom. obycz., 2006, 105 min
12.35 **Wieczorne słońce** FILM – dramat obyczajowy, USA 2009, 120 min
14.35 **Maraton** FILM – komediodram., Hol. 2012, 120 min
16.35 **Satin** FILM – komediodramat, USA 2011, 95 min
18.10 **Kanciarz** FILM – thriller, USA 2018, 110 min
20.00 **Winner** FILM – dramat biograf., Kanada/USA 2024, 115 min
21.55 **Ostatni gliniarz** FILM – komedia kryminalna, Niemcy 2019, 110 min
23.45 **Narodziny Imperium** FILM – film hist., 2026, 105 min

PARAMOUNT NETWORK HD

13.05 **Spokojnie, to tylko awaria** FILM – komedia, USA 1982, 115 min
15.00 **Poszukiwacze zaginionej Arki** FILM – film przygodowy, 1981, 150 min
17.30 **Indiana Jones i świątynia zagłady** FILM – film przygodowy, 1984, 150 min
20.00 **Podejrzani** FILM – thriller, USA/Niemcy 1995, reż. Bryan Singer, 145 min
22.25 **Jaja w tropikach** FILM – komedia, 2008, 120 min
0.25 **Złodziej tożsamości. Historia prawdziwa** FILM – dramat kryminalny, USA 2015, 125 min

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl a7ee9eaba5

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD

8.30 Kolarstwo: Giro d'Italia – 4. etap: Catanzaro – Cosenza
9.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Wujiang – prowadzenie
10.00 Kolarstwo: Wyścig LIVE Baku-Chankendi – 4. etap
11.30 Kolarstwo: Giro d'Italia – 4. etap
12.00 Kolarstwo: Giro LIVE d'Italia – 5. etap
17.45 Kolarstwo: Wyścig Baku-Chankendi – 4. etap
18.45 Cycling Show – mag.
19.00 Szermierka: Grand Prix Bogoty
20.00 Żeglarstwo: SailGP w Bermudach

POLSAT SPORT 1 HD

6.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off
9.00 Polsat Futbol Cast – magazyn piłkarski, Polska 2026
10.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off
12.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off
15.00 Tenis: Turniej ATP LIVE w Rzymie – mecz 4. rundy gry pojedynczej
17.00 Tenis: Turniej ATP LIVE w Rzymie – mecz 4. rundy gry pojedynczej
19.00 Tenis: Turniej ATP w Rzymie – mecz 4. rundy gry pojedynczej

CANAL+ SPORT HD

6.00 Jej Wysokość Premier League – magazyn piłkarski
7.30 Premier League Netbusters – mag.
8.00 Premier League Review – mag.
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Celta Vigo – Levante
11.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Lech Poznań – Arka Gdynia
13.30 Ekstraklasa po godzinach – mag.
14.40 Premier League Review – mag.
15.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Celta Vigo – Levante
18.00 Premier League Stories (40) – mag.

TVP SPORT DVB T2 HD

5.35 Sportowy wieczór
6.10 Strongman: LM 2025 – Dubaj 2
7.10 Piłka nożna kobiet: Liga hiszpańska: CD Tenerife – Barcelona
9.10 Piłka kobiet (9)
10.10 Piłka nożna kobiet: ORLEN Ekstraliga: Czarni – Górnik Łęczna
12.10 Koszykówka mężczyzn: Final Four Ligi Mistrzów – mecz o 3. miejsce
13.20 Koszykówka mężczyzn: Final Four Ligi Mistrzów – finał
15.20 Pełnosprawni (651)
15.50 Retro TVP Sport (172) – mag. sportowy
17.55 Futsal: FOGO Futsal LIVE Ekstraklasa – półfinał

ELEVEN SPORTS 1 HD

6.00 Javier Irureta – dok.
6.45 LaLiga Best 11
7.20 Birds of paradise – film dokumentalny
8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: RB Lipsk – FC St. Pauli
10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: CA Osasuna – Atletico
12.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: US Lecce – Juventus FC
14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Stuttgart – Bayer 04 Leverkusen
16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: SSC Napoli – Bologna FC
18.00 Made in Italy (3) – magazyn piłkarski
18.15 Full Impact (36)

DISCOVERY CHANNEL HD

6.00 Fani czterech kółek
7.00 Na krańcu Alaski
8.00 Gorączka złota: zapomniane kopalnie – dok., USA
9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów
10.00 Klan z Alaski – dok.
11.00 Złoto drwali – dok.
12.00 Fani czterech kółek 15 – serial dok.
13.00 Nagi instynkt przetrwania 10
15.00 Złomowisko PL 3 (1) – serial dok., Pol. 2016
16.00 Budowa na końcu świata 8 – serial dok.
17.00 Nic do zgłoszenia (6) – serial dok., Pol. 2019
18.00 Truckerki (8) – dok.
19.00 Złomowisko PL (5-7) – serial dok., Pol. 2021

20

KOLARSTWO



21.00 Wyścig dookoła Węgier – 1. etap

Kolarze wyruszą z miejscowości Gyula, a na metę w Békéscsabie dotrą po przejechaniu 143 km.

22.00 Kolarstwo: Giro d'Italia – 5. etap: Praia a Mare – Potenza
0.00 Snooker: Turniej Scottish Open – mecz finałowy: Chris Wakelin – Chang Bingyu
1.30 Kolarstwo: Giro d'Italia – 5. etap: Praia a Mare – Potenza
3.30 Snooker: Turniej Scottish Open

PIŁKA NOŻNA



20.40 Puchar Włoch LIVE – mecz finałowy: SS Lazio – Inter Mediolan

Walczący o podwójną koronę Inter w półfinale pokonał rewelacyjne Como. Z kolei Lazio stoczyło wyrównany bój z Atalantą. Ostatecznie piłkarze ze stolicy pokonali w dwumecz rywali 4:3.

23.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off
1.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off
4.00 Tenis: Turniej ATP w Rzymie – 4. runda

PIŁKA NOŻNA



18.55 Liga hiszpańska LIVE – mecz: Villarreal CF – Sevilla FC

Ekipa z Andaluzji nie potrafi wygrać z Żółtą Łodzią Podwodną od 2023 roku.

21.25 Piłka nożna: Liga LIVE hiszpańska – mecz: CD Alaves – FC Barcelona
23.35 Bez gardy. Magazyn KSW – mag.
1.15 Premier League Stories (40) – mag.
2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Cracovia – Radomiak Radom
4.20 Premier League Review – mag.

PIŁKA NOŻNA



20.05 PKO BP Ekstraklasa: LIVE – mecz: Raków Częstochowa – Jagiellonia Białystok

Czy Duma Podlasia zrewanżuje się Medalikom za porażkę w rundzie jesiennej?

23.05 Sportowy wieczór – program inform.
23.35 Boks: Gala w Meksyku – podsumowanie
1.00 Sporty walki: Oktagon 86 w Szczecinie
3.20 Boks: Gala w Tokoname – waga piórkowa: T. Mizokoshi – J. R. Casimero

PIŁKA NOŻNA



18.55 Liga hiszpańska: LIVE Espanyol – Athletic

W grudniu Papużki sprawiły ogromną sensację, wywożąc komplet punktów z San Mamés. Lwy przybywają do Barcelony żądne rewanżu.

21.00 Made in Italy (1): ACF Fiorentina – magazyn piłkarski
21.25 Piłka nożna: Liga LIVE hiszpańska – mecz: Getafe – RCD Mallorca
23.40 Piłkarscy celebryci – film dokumentalny
0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: BVB – Eintracht Frankfurt

DOKUMENTALNY



22.00 Nagi instynkt przetrwania 12

Tropikalna wyspa w Tajlandii, która miała być rajem, szybko pokazuje groźne oblicze. Nawet egzotyczne, kuszące kolorami i zapachem owoce okazują się trujące.

23.00 Dorwać komandosa – dok.
0.00 Fani czterech kółek: w trasie – serial dok.
1.00 Zoom na architekturę 6
2.00 Militaria na warsztat (3) – dok.
3.00 Królowie asfaltu (12) – reality show

EUROSPORT 2 HD

13.00 FIA World Endurance Championship: Wyścig 6-godzinny w Spa-Francorchamps
14.30 Snooker: Turniej UK Championship – finał: Mark Selby – Judd Trump
17.00 FIA World Endurance Championship: Wyścig 6-godzinny w Imoli
19.00 Kolarstwo: Giro d'Italia: Praia a Mare – Potenza
21.00 Snooker: Turniej UK Championship – finał: Mark Selby – Judd Trump
23.00 Szermierka: GP Seulu
0.00 Kolarstwo: Giro d'Italia: Praia a Mare – Potenza

POLSAT SPORT 2 HD

11.00 Siatkówka kobiet: TAURON Liga – faza play-off
12.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – faza play-off
15.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – faza play-off
17.00 Tenis: Turniej ATP LIVE w Rzymie – ćwierćfinał
19.00 Tenis: Turniej ATP LIVE w Rzymie – ćwierćfinał
20.10 Koszykówka mężczyzn: LIVE ORLEN Basket Liga – ćwierćfinał fazy play-off
23.00 Tenis: Turniej ATP w Rzymie – ćwierćfinał
1.00 Sporty walki: FEN 50 w Gliwicach – walka: Eder De Souza – Marcin Łazarz

CANAL+ SPORT 2 HD

8.20 Tenis: Turniej WTA w Rzymie – ćwierćfinał
10.40 Tenis: Turniej WTA w Rzymie – ćwierćfinał
13.00 Tenis: Turniej WTA LIVE w Rzymie – ćwierćfinał
15.00 Tenis: Turniej WTA w Rzymie – ćwierćfinał
17.00 Tenis: Turniej WTA w Rzymie – ćwierćfinał
19.00 Tenis: Turniej WTA LIVE w Rzymie – ćwierćfinał
21.15 Tenis: Turniej WTA w Rzymie – ćwierćfinał
23.30 Tenis: Turniej WTA w Rzymie – ćwierćfinał
1.45 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Lech – Arka

EXTREME CHANNEL HD

9.00 Summer X Games (5)
10.00 Pro Bull Riders 2 (5)
11.00 X Games – Norway (1)
12.00 Drift Style (7, 1) – mag.
13.00 Nomads Seeking Adventure (13, 14)
14.00 WWE Classic Gold
15.45 WWE Highlights (23)
16.30 New Japan Wrestling – Highlights (27)
17.00 KPW Kombat TV (13)
18.00 Ultimate Strongman (4)
19.00 WWE Classic Gold
20.00 AEW Dynamite (2618)
22.00 PTW Wrestling (6)
2.00 Pro Bull Riders 2 (5)
3.00 Summer X Games (5)
4.00 Drift Style (7, 1) – mag.

ELEVEN SPORTS 2 HD

10.00 Formuła 1
12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: VfL Wolfsburg – Bayern
14.00 Piłka nożna: Liga włoska: Milan – Atalanta
16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Lipsk – St. Pauli
18.00 Magazyn sportowy
19.00 Piłka nożna: Liga włoska: Parma – AS Roma
21.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Betis – Elche
23.00 Magazyn sportowy
23.30 Magazyn sportowy
0.00 Piłka nożna: Liga francuska: Lens – Nantes
2.00 LaLiga Best 11 – mag.

DISCOVERY LIFE HD

7.15 Nowa Maja w ogrodzie 5 (31, 32)
8.15 Szpital (476, 477)
10.15 Nowa Maja w ogrodzie 5 (28, 29)
11.15 Idealna niania 8 (4, 5)
12.45 Klinika bez tajemnic
14.45 Szpital (475, 476)
16.45 Idealna niania 8 (3-6)
19.45 Zrób coś z tym dzieckiem (1) – mag.
20.15 Kilogramy do szczęścia
21.15 Nie do uwierzenia! 5
0.15 Sekrety lekarzy (4)
1.15 Wyjadacze (10) – pr. rozr.
2.15 Związki z modą 3 (3)
3.15 Szpital (416, 417)
5.15 Klinika urody (11) – mag.

POLSAT SPORT FIGHT HD

13.45 K.O. TV Classics (15)
14.35 Boks: Rocky Boxing Night w Żukowie – waga bridger: N. Jeżewski – R.Brito
16.35 Sporty walki: Babilon MMA 44 w Jaworznie: F. Lamparski – D. Martinez
18.50 Z archiwum ESPN – mag.
19.40 Boks: Babilon Boxing Show w Ożarowie Mazowieckim: A. Jędrzejczyk – H. Connart
21.50 Atleci – magazyn sportowy
22.15 Sporty walki: UFC Fight Night – walka: Gilbert Burns – Mike Malott
0.25 Boks: Polsat Boxing Promotions 6 w Będzinie: Marcin Siwy – Rydell Booker

POLSAT SPORT 3 HD

6.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga
8.30 Piłka nożna z archiwum
10.30 Piłka nożna z archiwum
13.00 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga
15.00 Piłka nożna z archiwum
17.00 Piłka nożna z archiwum
19.00 Piłka nożna z archiwum
20.30 Piłka ręczna mężczyzn: LIVE ORLEN Superliga
23.00 Hokej: Mistrzostwa świata Dywizji 1A – Sosnowiec 2026
2.00 Sporty walki: Babilon MMA 45 w Nowym Targu – walka: Szymon Rakowicz – Paweł Polityło

CANAL+ SPORT 5 HD

8.15 Wysoki Pressing – mag.
9.50 Liga+ Extra – mag.
11.30 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Celta – Levante
13.45 Turbokozak – mag.
15.00 Timbersport: Mistrzostwa świata – Mediolan 2025 – zawody drużynowe
17.15 Żużel: PGE Ekstraliga: GKM Grudziądz – Unia Leszno
20.00 Bez gardy. Magazyn KSW (5) – mag.
21.45 Żużel: PGE Ekstraliga – mecz: KS Toruń – Falubaz
0.45 Ligomistrzowe historie (1) – magazyn piłkarski
1.30 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Lech – Arka

ELEVEN SPORTS 4 HD

8.00 Piłka nożna: Liga francuska: Lens – Nantes
10.00 Piłka nożna: Liga portugalska
12.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Betis – Elche
14.00 Bundesliga Clubs
15.00 Magazyn sportowy
16.00 Piłka nożna: Liga francuska – Multiplex
18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Mainz – Union
20.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: CA Osasuna – Atletico Madryt
22.00 Magazyn sportowy
0.00 Piłka nożna: Liga portugalska

ELEVEN SPORTS 3 HD

10.00 LaLiga Best 11
12.00 Piłka nożna: Liga włoska: Cremonese – Pisa
14.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Rayo – Girona
16.00 Magazyn sportowy
17.00 Magazyn sportowy
18.00 Piłka nożna: Liga włoska: Torino – Sassuolo
20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: HSV – Freiburg
22.00 Piłka nożna: Liga francuska – Multiplex
0.00 Ronaldo – film dokum.
0.30 Najlepsze gole Borussii Dortmund – mag. piłkarski
0.45 Najlepsze gole Borussii Dortmund – mag. piłkarski

CANAL+ DOKUMENT HD

6.00 O co biega? (19) – mag.
6.40 Miasta rytm (11) – dok.
8.40 Polowanie na Hitlera
10.30 Polska z góry 5 (5-7)
12.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 4
15.00 Cztery pory roku w Japonii (3, 4) – dok., Jap.
17.00 Ameryka Łacińska: Tak daleko od Boga, tak blisko USA (1-3) – dok., Fr.
20.15 Szkoda, że nareszcie
21.55 Futbolowa gorączka. Bitwa o Premier League
1.35 O co biega? (19) – mag.
2.10 Miasta rytm (11) – dok.
4.10 Polowanie na Hitlera

eprasa.pl a7ee9eaba5

P! Premiera w TV

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD

6.00 **Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki** (13, 15, 17, 18) – serial dok., Wielka Brytania
8.00 **Autostrada spotkań z UFO** – serial dok.
11.00 **Kosmiczna mapa skarbów** – serial dok.
13.00 **Zoom na architekturę** – serial dokumentalny
15.00 **NASA – archiwum tajemnic** – serial dok.
18.00 **Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki** (2) – serial dok., Wielka Brytania
18.30 **Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 16** – serial dok., Wielka Brytania

ID HD

6.00 **Mroczne piętno** – serial dokumentalny
8.00 **Wywiad z mordercą 2** – serial dokum., USA
10.00 **Klątwa serialu „Glee"** (2/3, 3-ost.) – film dok., USA 2023
12.00 **Zbrodnie z pierwszych stron gazet 7** (1) – dok., USA
14.00 **Mój sąsiad morderca** – serial dokum., USA/Wlk. Bryt.
16.00 **Wielki szwindel** – serial dok., Wlk. Bryt.
18.00 **W sieci kłamstw 4** – serial dokumentalny
20.00 **Zbrodnie z pierwszych stron gazet** (16): Candy i Betty – serial dokum.

NATIONAL GEOGRAPHIC HD

12.00 **Jak oni to zbudowali?** (3) – dok.
13.00 **Wielkie konstrukcje III Rzeszy: Uzbrojenie i taktyka** (5) – dok.
14.00 **Państwa Osi: Droga ku porażce** (5) – dok.
15.00 **Strzegąc granic** (5, 6) – dok., Wlk. Bryt.
16.00 **Tajemniczy świat Majów** (1) – dok.
17.00 **Zaginione skarby Biblii** (3) – serial dok.
18.00 **Gułag – system śmierci** (2/3) – film dokum., Francja 2019
19.00 **Zapomniani bohaterowie II wojny światowej** (4)
20.00 **Katastrofa w przestworzach** (4)

FOKUS TV DVB T2

6.00 **Wehikuł czasu** (513) – program inform.
6.05 **48h. Zaginieni** (22) – serial krym., Polska
7.00 **Była sobie Ziemia**
8.55 **Wehikuł czasu** (513)
9.00 **Starożytni kosmici** (8) – serial dok., USA
10.00 **Gwiazdy lombardu** (9-12) – reality show
12.00 **Wielkie konstrukcje III Rzeszy** (1) – dok.
13.00 **Poszukiwacze historii** (8, 9) – dok.
14.00 **Polowanie na Hitlera** (9, 1) – dok.
16.00 **Dorwać tuńczyka** (1, 2) – serial dok., USA
18.00 **Rolnicy. Podlasie** (4, 5) – serial dokum.
20.00 **Galileo 26** (25) – pr. popularnonaukowy

TVP HISTORIA DVB T2

10.15 **Było, nie minęło – kronika zwiadowców historii** – mag. hist.
10.50 **Rakowiecka**
11.55 **Wszystkie kolory świata** – dok., Francja
12.55 **Nieznana wojna na Północy 2** (2)
14.00 **Królowie** (13) – hist.
14.35 **Pogranicze w ogniu** (1) – serial sensacyjny
15.45 **Sensacje XX wieku** (1, 2) – program hist.
17.45 **Czas honoru** (52) – wojenny, Pol. 2011
18.35 **Encyklopedia II wojny światowej** (1)
19.00 **Fake czy historia?** (63) – pr. publicyst.
19.45 **Królowie** (52) – hist.
20.20 **Ekstradycja** (2)

HISTORY HD

12.10 **Gwiazdy lombardu 25** (9)
13.05 **Starożytni kosmici 17** (3) – dok.
14.00 **Tajemnice skute lodem 3** (4) – dok.
14.55 **Niewyjaśnione tajemnice świata 3** (16) – serial dok., USA
15.50 **Gwiazdy lombardu 12** (13)
16.15 **Gwiazdy lombardu 25** (14)
17.10 **Piątka z historii** (4, 5) – serial dokum.
18.10 **Naziści: droga do kapitulacji** (3) – serial dokumentalny
19.05 **Starożytni kosmici 17** (2) – dok.
20.00 **Starożytni kosmici: geneza** (3) – dok.

DOKUMENTALNY



19.00 **Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki** (4-6, 8)

Autorzy wyjaśniają, jak przebiegają zbiory najdroższej herbaty na świecie, a także w jaki sposób elektrociepłownia Siekierki dostarcza ciepło do połowy domów w Warszawie.

21.00 **Śladami Wielkiej Stopy** – serial dok.
23.00 **Zaginione miejsca** (3) – serial dok., USA
1.00 **NASA – archiwum tajemnic** – serial dok.
4.00 **Zoom na architekturę**

DOKUMENTALNY



21.00 **Zbrodnie godne Hollywood 5**

Nieustępliwy porucznik Joe Kenda z wydziału zabójstw powraca do spraw, które wydają się bardziej scenariuszem filmowym niż prawdziwym śledztwem.

22.00 **Cztery łapy na służbie** – dok.
23.00 **Żyjąc z potworem: jak wychowałem mordercę** – dok., USA
0.00 **Zabiliśmy moją matkę**
2.00 **Zbrodnie godne Hollywood 5** – dok.
3.00 **W sieci kłamstw 4**

DOKUMENTALNY



21.00 **Uwaga, katastrofa!** (6): Nagłe uderzenie

Eksperci omówią powódź w Walencji, wypadek w trakcie przejażdżki kolejką linową, pożar na parking przy brytyjskim lotnisku i zawalenie się zadaszenia peronu.

22.00 **Porzucone konstrukcje** (6)
23.00 **Najniebezpieczniejsze drogi Europy** (1) – dok.
0.00 **Katastrofa w przestworzach** (3)
1.00 **Życie na Alasce** (4, 5)
3.00 **Uwaga, katastrofa!** (7, 8) – serial dokum.

DOKUMENTALNY



21.00 **Legendarne zamki** (1) – Fr. 2020

Opowieść o tym, jak zdołano zdobyć pozornie niedostępne fortece. Twórcy przypomną przebieg oblężeń w czasach starożytnych i średniowiecza.

22.00 **Bitwy morskie – historia okrętów wojennych** (3, 4) – serial dokumentalny
0.00 **Starożytni kosmici 16** (17) – dok.
1.00 **Rolnicy. Podlasie** (14-17) – serial dok.
5.00 **Kołowrotek** (6, 7) – magazyn wędkarski

DOKUMENTALNY



21.25 **Świadkowie Czarnobyla** – Izrael 2020

W nocy z 25 na 26 kwietnia 1986 roku doszło do awarii elektrowni atomowej w Czarnobylu. Dokumentaliści przybliżają losy ludzi związanych z tym tragicznym incydentem.

22.25 **Zamach** – film dokumentalny, Polska 2021
23.20 **Sensacje XX wieku** – program historyczny
1.05 **Encyklopedia II wojny światowej:** Śmiertelny uścisk – serial dok., Pol. 1994

DOKUMENTALNY



22.00 **Jak to wyjaśnić? 5** (10) – USA 2025

Twórcy programu analizują relacje świadków niewyjaśnionych zdarzeń. Przyglądają się m.in. podróżującej samochodem rodzinie, którą ścigała tajemnicza Wielka Stopa.

23.00 **Seksualne obsesje dyktatorów** (5) – serial dok.
23.55 **Jak to wyjaśnić? 3** (9) – serial dok., USA
0.50 **Starożytni kosmici: geneza** (3) – dok.
2.45 **Niewyjaśnione tajemnice świata 3** (16) – serial dok., USA

DISCOVERY HISTORIA HD

8.00 **Na ratunek starociom**
9.00 **Perełki na warsztat**
11.00 **Pogromca mitów w akcji** – serial dok., USA
13.00 **Skarby z szopy** (2, 3)
14.00 **Łowcy staroci** – dok.
16.00 **Skarby z szopy** (4, 5)
17.00 **Militaria na warsztat**
18.00 **Zatopione skarby** – dok.
20.00 **Tajemnice Alaski** – dok.
22.00 **Skarby z szopy** (11, 12)
23.00 **Tajemnice starożytnych mumii** – serial dok., USA
0.00 **Zoom na architekturę: Siedem cudów świata**
2.00 **Początki polskiej awiacji** (5, 6) – cykl dokum.
3.00 **Pasja – sposób na życie**

PLANETE+ HD

13.40 **Sekrety budowniczych piramid 2** (1) – serial dok.
14.45 **Zaginione światy** (3)
15.50 **Niezwykłe podróże koleją** (3) – serial dok., Fr.
16.55 **Dokąd dzisiaj? 4**
18.15 **Świat z góry 11** (9) – dok.
18.50 **Udar. Powstrzymać skutki** – film dokumentalny
19.45 **Wielbłądzie przeciwciała. Rewolucja w medycynie?** – dok., Fr.
20.50 **Niezwykłe podróże koleją 13** (2) – serial dok.
22.00 **Zamach na Bali. Anatomia zbrodni** (1)
23.10 **Cel: zatrzymać ludobójstwo** (4) – dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD

12.00 **Królestwo drapieżników** (1) – dok.
13.00 **Najdziwniejsze zwierzęta Ameryki Południowej** (3) – przyrod.
14.00 **Bertie Gregory: bliskie spotkanie z delfinami**
15.00 **Śmierć przychodzi po zmroku** (5) – serial dok.
16.00 **Olśniewająca Ameryka**
17.00 **Królowe świata zwierząt** (3) – serial dok.
18.00 **Dzikie cuda Europy** (3)
19.00 **Walki zwierząt** (7): Nieoczekiwani zwycięzcy
20.00 **Niszczycielskie żywioły**
21.00 **Niezwykły dr Pol**
2.00 **Wyzwania natury** (4, 5)

POLSAT VIASAT NATURE HD

11.15 **Gladiatorzy świata zwierząt** (2) – serial dok.
12.20 **Lwie zasady** (3) – przyrod.
13.30 **Rekiny kontra orki** – dok.
14.20 **Dzika Kanada** (3) – dok.
15.30 **Najbardziej znane zwierzęta Afryki** (1)
16.30 **Łosie z Matsalu: estońskie olbrzymy**
17.45 **Śnieżne niedźwiedzie**
18.50 **Rok na Ziemi** (3) – dok.
19.50 **Gladiatorzy świata zwierząt** (2) – serial dok.
21.00 **Lwie zasady** (4) – przyrod.
22.05 **Twarzą w twarz** (2) – dok.
23.10 **Ziemia – planeta życia**
0.20 **Szpiedzy w śniegu** – dok.
1.30 **Śnieżne stworzenia**

BBC EARTH HD

12.10 **Planeta Ziemia 3** (6)
13.20 **Sekrety jurajskich dinozaurów** (2) – film dok.
14.25 **W okowach mrozu: Kanada** (1) – serial dok.
15.25 **Życie na pustkowiu 11**
16.25 **Brytyjskie fabryki 10** (2)
17.30 **Skarby przeszłości i ich tajemnice 2** (4) – dok.
18.35 **Błękitna Planeta 2** (1)
19.45 **Starożytne mocarstwa** (1) – serial dok., Wlk. Bryt.
20.55 **Życie na pustkowiu 11**
21.55 **W okowach mrozu: Kanada** (2) – serial dok.
22.55 **Brytyjskie fabryki 10** (3)
0.00 **Jak budowano imperia 4** (6) – serial dok.

ANIMAL PLANET HD

13.00 **Irwinowie – następne pokolenie** – serial dok.
14.00 **Resocjalizacja z pitbullem** – serial dok.
15.00 **Kot z piekła rodem 8**
16.00 **Kot z piekła rodem**
17.00 **Pokochaj koty** (12)
18.00 **Weterynarz z Gór Skalistych** – serial dok.
19.00 **Mieszkanie na pniu** – serial dokumentalny, USA
20.00 **Poznajcie pingwiny** (5)
21.00 **Wielki połów** – serial dok.
22.00 **Projekt akwarium** – dok.
23.00 **Resocjalizacja z pitbullem** – serial dok.
0.00 **Supermoce małych stworzeń** (17, 18) – dok.

TVP DOKUMENT HD

13.55 **Góry Europy** (3)
14.55 **Wyspy Kanaryjskie** (3)
16.00 **Dobre wieści z planety Ziemia** (6) – cykl dokum.
17.00 **Pociągiem dookoła świata** (3) – dok., Wlk. Bryt.
17.55 **Franz Kafka – Pisarz między światami** – dok.
18.55 **Niebezpieczne drogi** (1)
20.00 **Tajemnice samolotów prezydenckich** – film dok.
21.05 **Kroniki Hitlera** (3) – dok.
22.10 **Barbara Włodarczyk zaprasza** – magazyn
22.15 **Tajwan. Niewidzialny naród** – dok., Tajwan/USA
23.20 **Tajemnice miejsc zbrodni** (8) – serial dok., Fr.

POLSAT DOKU HD

8.00 **48h. Zaginieni** (202, 203)
10.00 **Polacy za granicą** (15, 16)
12.00 **Wojny kontenerowe 2**
13.05 **Poszukiwacze historii**
14.00 **Zełenski historia prawdziwa** – dok., Francja
15.15 **Poszukiwacze historii**
15.40 **Kosmos – niewyjaśnione tajemnice starożytności**
17.35 **Ukraina – wojna widziana z okopów**
18.50 **Policjanci** (19, 20) – dok.
19.50 **Prawdziwe zło. Ludzie, którzy stworzyli nazizm**
22.00 **Olimpiada Hitlera** (1/2, 2-ost.) – dok., Wlk. Bryt.
0.20 **Łowcy nazistów** (12)

POLSAT VIASAT EXPLORE HD

11.15 **Australijscy poszukiwacze złota 5** (1)
12.15 **Złoto Jukonu** (8) – dok.
13.15 **Łowcy samochodów z Australii** (8) – serial dok.
14.10 **Australijscy poszukiwacze złota 10**
16.10 **Drwale z Kolumbii Brytyjskiej 2** (2) – dok.
17.00 **Ostatni kapitanowie** (1)
18.05 **Złoto z mroźnej krainy**
19.00 **Australijscy poszukiwacze złota 7** (3, 4) – serial dok., Australia
21.00 **Złoto Jukonu** (8) – dok.
22.00 **Tytani KSW** (2) – film dok.
23.00 **Special Ops: Prawda**
0.10 **Złoto z mroźnej krainy**

POLSAT VIASAT HISTORY HD

13.50 **Zaginione miasta Czyngis-chana** (2) – dok.
14.45 **Hitler: Odliczanie** (2)
15.45 **Najgroźniejsi ludzie Hitlera** (2) – serial dokum.
16.45 **Tajemnica grobowca Kleopatry** (2) – serial dok.
17.50 **Największe postaci zimnej wojny 2** (4) – dok.
18.55 **Tajemnice machiny wojennej nazistów** (2)
20.00 **Kleopatra: tajemnicza władczyni** (1) – serial dok.
21.10 **Adolf Hitler: Zrozumieć dyktatora** (2) – serial dok.
22.15 **Przywódcy III Rzeszy** (1)
23.25 **Cesarz: powstanie i upadek dynastii** (1)

CI POLSAT HD

14.10 **Prawda leży pod ziemią 2** (8) – serial dok.
15.05 **Zbrodnia po angielsku 2**
16.00 **Szokujące morderstwa: Atlanta** (8) – serial dok.
17.00 **Morderca z internetu** (11, 13) – serial dok., USA
18.00 **Morderstwo w motelu**
19.00 **Łowca morderców 2** (3)
20.00 **Tajemnica mojej śmierci**
21.00 **Nastoletnie polskie zabójczynie** (6, 5) – dok.
22.00 **Nastoletni mordercy: masakra na domówce**
23.00 **Ferie, impreza, morderstwo 2** (9) – dok.
23.55 **Nastoletnie polskie zabójczynie** (6, 5) – dok.

TRAVEL CHANNEL HD

6.00 **Nowe życie na Karaibach** (9-12) – rozr.
8.05 **COOL turyści** (3-6) – rozr.
10.10 **Kobieta na krańcu świata** (4, 5, 1, 2) – dok.
12.30 **Ciężarówką przez Stany**
14.55 **Smakuj świat z Pascalem** (5-8)
17.00 **Szokujące potrawy** (3, 4)
19.00 **Japonia na talerzu** – dok.
20.00 **Małżeństwo w dżungli**
21.05 **Bimbrownicy** (15, 16)
23.10 **Kobieta na krańcu świata** (10, 1, 2) – dok., Pol.
0.55 **Szokujące potrawy** (3, 4)
3.00 **Bimbrownicy** (15, 16)
5.05 **Człowiek kontra jedzenie** (10) – mag. kulin.

eprasa.pl a7ee9eaba5

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA

13.50 **Polacy światu**
14.00 **Matka wołyńskich sierot** – dok.
15.00 **Serwis Info** – pr. inf.
15.10 **Zakochaj się w Polsce** (180) – mag.
15.35 **Zaginione? Ocalone? Historie zawodów różnych**
16.00 **Zaraz wracam 2** (83)
16.30 **Barwy szczęścia** (3307) – serial obycz.
17.00 **Teleexpress**
17.20 **Gra słów. Krzyżówka** (1017)
17.50 **Teleexpress Extra**
18.15 **Źródło nadziei**
18.45 **Panorama**
19.20 **Polacy światu**
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – publ.

TVP ROZRYWKA

6.10 **Zakochaj się w Polsce** (195) – mag.
6.40 **Gra słów. Krzyżówka** (1096) – teleturniej
7.10 **Okrasa łamie przepisy** – mag. kulin.
8.15 **Familiada** – telet.
8.50 **Va banque** (1040) – teleturniej
9.25 **Koło fortuny** (1987)
10.00 **Makłowicz w podróży** – mag.
10.40 **Postaw na milion**
12.30 **Familiada** – telet.
13.10 **Noce i dnie** (10) – serial obycz., Polska
14.20 **The Voice Kids 9** (16)
17.25 **Va banque** (1041) – teleturniej
18.00 **Koło fortuny** (1988) – teleturniej

POLSAT CAFÉ

6.00 **Oszukane** (24, 25) – serial paradokum.
8.00 **Komisarz Mama** (15) – serial krym., Polska
9.00 **Drugie życie sukni ślubnej** (19) – pr. rozr.
9.30 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia** (37, 38) – reality show
12.30 **Bogaty dom – biedny dom** (142, 143)
14.30 **Kolacja w ciemno** (54, 55) – pr. rozrywk.
16.30 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia** (8) – reality show
18.00 **Nasz nowy dom** (296, 297) – reality show, Polska
20.00 **Ani słowa pannie młodej** (3, 4) – dok.

TV 4 DVB T2

6.00 **Strażnik Teksasu** (3, 4) – sens., USA 1996
7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (110)
8.55 **Policjantki i Policjanci** (428, 429)
10.55 **Na ratunek 112** (1164, 463) – paradok.
11.55 **Dlaczego ja?** (1575, 1576) – paradok.
13.55 **Trudne sprawy** (1088-1090) – paradok.
16.55 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (525)
18.00 **Policjantki i Policjanci** (1422, 1423) – obycz.
20.00 **Uroczysko** (251) – serial krym., Polska
20.30 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (1030)

TTV HD DVB T2

7.20 **Ukryta prawda** (1180) – paradok., Pol.
8.20 **Kartoteka 8** (5, 6)
10.30 **Detektywi** (227, 317)
12.30 **Zakup w ciemno 3** (3) – reality show
13.30 **Zakup w ciemno 4** (2) – reality show
14.30 **Kartoteka 4** (6, 7)
16.45 **Express** – pr. inform.
16.58 **Pogoda, sport**
17.05 **Idź na całość 2** (3)
18.05 **Zakup w ciemno extra** (4)
18.45 **Damy i wieśniaczki. PL 8** (8) – fab.-dok.
19.45 **Express** – pr. inform.
20.05 **Zakup w ciemno 7** (3) – reality show
21.05 **Zakup w ciemno extra** (2)
21.45 **Express** – pr. inform.

TVN STYLE HD

5.25 **Czas na zmianę** (8) – reality show
5.55 **Damy i wieśniaczki. Litwa** (5, 6) – pr. rozr.
7.45 **Zgłoś remont** (2) – program rozrywkowy
8.45 **Pojedynek na podróże** (8) – program rozrywkowy
9.50 **I nie opuszczę Cię aż do ślubu** (2, 3) – reality show
11.25 **Ugotowani** (9, 10) – pr. kulin.-rozrywk.
13.30 **Kuchenne rewolucje** (8, 9) – program rozrywkowy
15.35 **Jestem z Polski** (2, 3) – serial dok., Pol. 2018
17.45 **Kuchenne rewolucje** (11-13) – program rozrywkowy

20

OBYCZAJOWY



20.25 Dom nad rozlewiskiem (3, 4)

Małgosia przyjeżdża na Mazury do domu matki Basi. Jantar poznaje też Kasię, swoją przybraną ciotkę. Dla Gosi wszystko na wsi jest nowe i zachwycające.

22.15 Rozmowy (nie) wygodne – pr. publ.
23.00 Słowo daję! – mag.
23.15 Panorama
23.45 Magazyn Ekspresu Reporterów
0.40 Zaraz wracam 2 (83) – serial obycz., Polska
1.10 Stacja innowacja (19) – naukowy

MAGAZYN KULINARNY



18.40 Okrasa łamie przepisy

Prowadzący wyrusza w Bory Tucholskie. Popularne są tam potrawy zamykane w słoikach. Przygotuje m.in. omlet z wędzonym łososiem i czekoladowy sernik z marakują.

19.45 Makłowicz w podróży – mag.
20.25 Postaw na milion
21.15 Konkurs Piosenki Eurowizji – Wiedeń 2026 – 1. półfinał
23.55 Sanatorium miłości 8 (8)
0.45 Koło fortuny (1988, 1982) – telet.

DOKUMENTALNY



22.00 Ambulans (3) – Polska 2025

Praca ratownika medycznego to codzienna walka ze stresem i ekstremalnymi sytuacjami. Wymaga też odwagi. Serial prezentuje również rolę dyspozytorów.

23.00 Gry małżeńskie (147) – reality show
0.00 Love Island. Wyspa miłości (13, 14) – reality show
2.00 Gry małżeńskie (148, 149) – reality show, Polska
4.00 Zdrady (44, 45) – serial paradokum.

KRYMINALNY



21.30 Sprawiedliwi. Trójmiasto (147)

Patrycja i Maksym szukają Kamila Dąbrowskiego, który nocą został uprowadzony furgonetką. Do śledczych trafia niepokojąca transmisja.

22.40 Pamięć absolutna
FILM – film s.f., USA 1990, 135 min
0.55 Love Island. Wyspa miłości (40)
2.00 Hardkorowy lombard (161) – dok.
2.30 Interwencja – mag.
2.55 Śmierć na 1000 sposobów (12) – dok.
3.25 Lubię disco!

ROZRYWKOWY



22.00 Idź na całość 2 (26)

Uczestnicy mogą wygrać niemal trzy miliony złotych. W każdym odcinku podejmują ryzyko i próbują unikać zonka. Prowadzą Zygmunt Chajzer i Robert Motyka.

23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (12)
0.00 Nic do zgłoszenia 3 (7) – serial dokum., Pol.
1.00 Życie na kredycie 8 (19, 20) – reality show
2.10 Dobra robota (2) – serial dok., Pol. 2022
3.10 Detektywi. Na zlecenie 2 (10, 11) – serial fab.-dokum.

ROZRYWKOWY



20.50 Ugotowani (1)

Czworo warszawiaków, Piotr, Alesia, Mariusz i Ania, musi zaskoczyć rywali niebanalnymi kolacjami. Każde z nich stara się sprostać oczekiwaniom swoich konkurentów.

21.50 Jestem z Polski (3, 8) – serial dok., Pol. 2018
23.45 Hotel Paradise 12 (43) – reality show
0.45 40 kontra 20 2 (21, 22) – reality show
2.40 Apetyt na miłość (5)
3.45 Dieta czy cud? (5)
4.25 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (10) – magazyn

TVP HD HD

11.20 **Na sygnale** (547, 548)
12.25 **Ojciec Mateusz 2** (21)
13.20 **Komisarz Alex 21** (266)
14.15 **Ranczo 6** (75, 76) – obycz.
16.10 **Super Gary. Gotuj z Bosacką!** (1) – mag.
16.40 **Operacja zdrowie** (72)
17.10 **Okrasa łamie przepisy**
17.45 **Makłowicz w podróży**
18.20 **Ojciec Mateusz 20** (263)
19.20 **Ranczo 8** (102) – obycz.
20.10 **Rodzinka.pl** (223, 224)
21.25 **Ojciec Mateusz 32** (414)
22.20 **Przełęcz ocalonych**
FILM – dramat wojenny, USA/Australia 2016, 150 min
0.50 **Człowiek mafii** – film
FILM sens., USA 2015, 100 min

TVS HD

12.25 **Muzyczne dzień dobry**
13.30 **Emeryci na tropie**
14.40 **Doktor Kleist – lekarz rodzinny** – serial obycz.
15.45 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział**
16.50 **Wydział kryminalny Kitzbühel** – krym., Austria
17.50 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział**
18.50 **Doktor Kleist – lekarz rodzinny** – serial obycz.
19.50 **Kino TVS: Film**
FILM **fabularny** – 225 min
23.35 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział**
0.30 **Doktor Kleist – lekarz rodzinny** – serial obycz.

ZOOM TV

8.00 **Strażnik Teksasu 7** (8, 9)
9.50 **MacGyver** (8, 9) – sens.
11.55 **Pułapki umysłu** (4, 5)
13.00 **Dynamo: Więcej niż magia 2** (4) – serial dokum.
14.15 **Sensacje XX wieku**
16.45 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat**
19.00 **Strażnik Teksasu 7** (10, 11) – serial sensacyjny
21.00 **Hity polskiego kabaretu 7** (10, 9) – rozr.
23.00 **Adam szuka Ewy VIP. Holandia** (4) – pr. rozrywk.
0.05 **Magia nagości. Polska 3**
1.10 **Magia nagości** (1) – rozr.
2.25 **I love kabaret** (2-4) – rozr.
5.30 **I love kabaret EXTRA** (1)

TLC HD

13.00 **Dr Pryszczylla 3** – dok.
15.00 **Wiza na miłość: dalsze losy 8** – reality show
16.00 **Historie wielkiej wagi**
18.00 **Kilogramy do szczęścia**
19.00 **Wiza na miłość – oczami bohaterów 6**
20.00 **Kilogramy do szczęścia 2**
21.00 **Nie do uwierzenia!**
22.00 **Transplantacja: drugie życie** – serial dokum.
23.00 **Moje koszmarne stopy 2** (1) – serial dok.
0.00 **Dr Pryszczylla 5** – dok.
1.00 **Kilogramy do szczęścia 2**
2.00 **Nie do uwierzenia!**

C+ KUCHNIA HD

13.25 **M jak mięso** (9, 10) – dok.
14.25 **ABC gotowania – kuchnia meksykańska**
14.50 **Kucharskiego pomysł na kuchnię** (7, 8) – mag.
15.45 **Włoska kuchnia Gino: Piękno tradycji** (5, 6)
16.40 **Jamie Oliver: gotuj sezonowo** (4) – mag. kulin.
17.35 **David Rocco w zaciszu domowej kuchni** (1, 2)
18.30 **Jakubiak rozgryza Tajlandię i Kambodżę** (1)
18.55 **Zgrillowani 2** (5) – mag.
19.25 **M jak mięso 2** (6, 7) – dok.
20.15 **Dzień dobry, obiad 2**
21.15 **Anthony Bourdain – miejsca nieznane 8**

TVN TURBO HD

13.00 **Zawodowi handlarze**
14.30 **Wojny samochodowe**
16.30 **Jeździć, obserwować**
18.00 **Raport Turbo** – mag. inf.
18.15 **Zawodowi handlarze**
19.00 **Naprawy nie do naprawy** (6) – mag.
19.45 **Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia** (9) – pr. rozr.
20.15 **Jeździć, obserwować**
21.00 **Wojny samochodowe**
22.00 **Raport Turbo** – mag. inf.
22.15 **Duda kontra Szafrański**
23.00 **Moto kombat** (11) – mag.
23.45 **Z drugiej ręki** (15) – mag.
0.25 **Usterka 16** (23) – fab.-dok.
0.55 **Wojny samochodowe** (6)
1.55 **Wypad z kraju** (1) – rozr.

NOWA TV DVB T

9.30 **Całkiem nowe lata miodowe** (11) – kom., Pol.
10.00 **Miodowe lata** (2) – kom.
10.30 **Więzienie** (59-61) – dok.
12.00 **Poirot 3** (8, 9) – serial krym.
14.00 **Świat według Kiepskich** (267, 268) – kom., Pol. 2007
15.00 **Świat według Bundych** (253-258) – serial kom., USA
18.00 **Całkiem nowe lata miodowe** (8) – kom., Pol.
18.30 **Miodowe lata** (24-27)
21.00 **Zdrady** (91) – paradok., Pol.
22.00 **Ślad** (2, 3, 93) – krym., Pol.
1.00 **Łowca pedofilów**
3.00 **TV okazje** (113, 114)
3.50 **Wehikuł czasu** (513, 512)
4.00 **Sala operacyjna** (1, 3)

METRO

8.35 **Szpital** (705, 706)
10.35 **Sędzia Anna Maria Wesołowska 6** (13, 14)
12.35 **Szkoła** (683) – paradok.
13.35 **Przepis na życie 4** (7)
14.35 **Zapukaj do moich drzwi** (136) – telen., Turcja 2020
15.45 **The Floor** (5, 6) – telet.
17.00 **Ciężarówką przez RPA**
18.00 **Prawo Agaty 4** (3)
19.00 **Kartoteka 9** (18, 24)
21.05 **Kryminalni** (3, 4) – krym.
23.15 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10** (7) – krym.
0.15 **Zbrodnie z pierwszych stron gazet 8** (11) – dok.
1.20 **Szpital** (701) – paradok.
2.15 **Szkoła** (803, 798)

ANTENA HD DVB T2

11.40 **Kabaretowy szał** – rozr.
12.40 **Winnice miłości** (50)
13.50 **77 TV 5** (10) – pr. rozrywk.
14.50 **Niezwykły dr Pol** (30, 31)
16.50 **77 TV 5** (17) – pr. rozrywk.
17.50 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat**
18.55 **Morderstwa w Paryżu 10** (3) – krym.
19.58 **Czas na pogodę** – pr. inf.
20.00 **Morderstwa w Paryżu 10** (4) – krym.
21.10 **Morderstwa we Francji**
FILM **– Correze** – film krym., Francja 2019, 120 min
23.10 **Polska. Największe tajemnice 2** (3, 4) – rozr.
1.20 **77 TV 2** (4, 5, 11) – pr. rozr.

WP DVB T

10.00 **Rosyjska rewolucja**
11.00 **Porzucone budowle 7** (9)
12.00 **Wariaci za kierownicą 4**
13.00 **Makłowicz w podróży**
14.05 **Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5** (25, 19, 20)
16.54 **Pogoda**
17.00 **Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 3** (4)
19.00 **Strażacy z sąsiedztwa 2**
20.00 **Policjanci z sąsiedztwa 4** (14) – dok.
21.00 **Policjanci w akcji** (12)
21.55 **Pogoda**
22.00 **Mistrzowie Kabaretu 2**
23.00 **Mistrzowie Kabaretu 15**
0.00 **1, 2, 3... Kabaret! 4** (8)
1.00 **Mistrzowie Kabaretu 4**

C+ DOMO HD

9.55 **Ucieczka na wieś 25**
11.55 **Mały metraż w wielkim stylu 2**
12.50 **Gardeners' World 14**
14.00 **Cudotwórcy 7** (16) – mag.
15.00 **Kupcie sobie zamek! 2**
15.55 **Meblokreacje 4** (12)
16.20 **Meblokreacje 5** (1) – mag.
16.50 **Gardeners' World 14** (31)
18.00 **Ucieczka na wieś 25** (22)
19.00 **Wielkie projekty: Szwecja 3** (1) – serial dok.
20.00 **Daleko od miasta 15**
21.00 **Cudotwórcy 7** (17) – mag.
22.00 **Tomasz Pągowski. Remont u Ciebie 9** (9)
22.30 **Patent na zieleń** (1)
22.55 **Daleko od miasta 14** (1)

HGTV HD

11.00 **Zarobić na remoncie 7**
13.00 **Zbudujemy większy dom** (3) – program rozrywk.
13.55 **House Hunters – Poszukiwacze domów**
15.05 **Mieszkanie na miarę**
17.00 **Polowanie na ogród 4** (5, 6) – program rozrywk.
18.10 **Zgłoś remont 11** (6) – rozr.
19.05 **Weekendowa metamorfoza 3** (5) – rozr.
20.05 **Dorota inspiruje 3** (2)
21.00 **Dorota was urządzi!**
22.30 **House Hunters – Poszukiwacze domów 2** (6-9) – pr. rozr.
0.40 **Kupujemy dom na plaży 27** (10, 11) – dok.

eprasa.pl a7ee9eaba5

P! Premiera w TV

STACJE DZIECIĘCE | STACJE INFORMACYJNE

POLSAT 2 HD

5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (252) – reality show
7.30 Na ratunek 112 (845, 846) – serial paradokum., Pol. 2023
8.30 Sekrety rodziny (261-263) – paradok.
11.30 Trudne sprawy (1199) – paradok., Pol.
12.30 Dlaczego ja? (1448, 1449) – paradok.
14.30 Świat według Kiepskich (322, 324-327) – kom.
17.00 48h. Zaginieni (275, 276) – krym., Pol.
19.00 Gliniarze (1128) – serial paradokum.
20.00 Ślad (31) – krym., Pol.
21.00 Gliniarze (1060) – serial paradokum.

SUPER POLSAT DVB T2

6.05 Wydarzenia
6.45 SuperLudzie Extra (26) – magazyn
6.55 Na ratunek 112 (631, 632) – paradok.
8.00 Doktor Martin (55, 56) – serial obycz.
10.00 Wydarzenia
10.30 SuperLudzie 2 (29, 30) – serial dok.
11.30 Świat według Kiepskich (407-410)
13.30 Bitwa o palety (12)
14.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 4 (37)
16.00 Ninja Warrior Polska (23)
17.55 Świat według Kiepskich (483, 484, 569, 570)
20.00 Złomiarze (23) – dok.

TV 6 DVB T

6.00 Więzienie (195, 196) – serial dok., Pol. 2025
6.55 Policjantki i Policjanci (627, 628) – serial obycz., Polska
8.55 Kobra – oddział specjalny (171, 172) – serial sens., Niemcy
10.55 48h. Zaginieni (225-227) – serial krym.
13.55 Policjantki i Policjanci (1158) – serial obycz., Polska
14.55 Kobra – oddział specjalny (173, 174) – serial sens., Niemcy
17.00 Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (81) – serial sensacyjny
18.00 Strażnik Teksasu (5, 6) – serial sensacyjny, USA 1996

BBC FIRST HD

6.00 Zagadki doktora Blake'a 3 (5) – krym.
6.55 My Life is Murder 2 (8, 9) – serial krym.
8.40 Lewis 8 (5) – krym.
9.40 Ojciec Brown 10 (3) – krym., Wlk. Bryt. 2023
10.40 Śmierć pod palmami 9 (3) – krym.
11.45 Zagadki doktora Blake'a 3 (5) – krym.
12.55 London Kills 3 (5)
13.55 London Kills 4 (1)
14.55 Ojciec Brown 4 (2)
15.55 Lewis 8 (5) – krym.
16.55 My Life is Murder 2 (9) – serial kryminalny
17.50 Morderstwa w Midsomer 11 (7, 8) – krym., Wlk. Bryt. 2008
19.55 Śmierć pod palmami 9 (4) – krym.

TVP ABC DVB T2

10.20 Przygody Bolka i Lolka (7, 8) – anim.
10.45 Pamiętnik Florki
11.05 Małe i duże przygody Miffy 2
11.20 Świnka Peppa 8
11.35 Stacyjkowo (19, 20)
11.55 Strażak Sam (23, 24)
12.25 Domisie – dla dzieci
12.55 Halo, halo! (28)
13.00 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (83) – mag.
13.20 Pszczółka Maja (3)
13.50 Lupin wśród bajek
14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham (41, 42)
14.30 Świnka Peppa 8
14.40 Topo Gigio (43, 44)
15.10 Rozmowy na dwie głowy (13) – widowisko

TVN 24 HD

8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – inf.
16.00 Fakty po południu
18.00 Tak jest – pr. publ.
19.15 Serwis informacyjny
19.30 Fakty po Faktach – program inform.
20.00 Kropka nad i – publ.

DOKUMENTALNY



22.00 Tajemnicze zaginięcia kobiet (3)

Historia zniknięcia 29-letniej Doroty, Polki która od lat mieszkała w Niemczech. Głównym podejrzanym był Manfred G., mąż ofiary.

23.00 Świat według Kiepskich (294, 295) – serial kom., Pol. 2008
0.00 Ślad (87) – krym., Pol.
1.00 Zdrady II (41)
2.05 Wydarzenia
2.45 Ewa gotuje (484, 485)
4.00 Atleci – mag.
5.10 Drwale i inne opowieści Bieszczadu (159)

SENSACYJNY



21.00 W pogoni za zemstą
FILM – USA 2010, 125 min

Skazany za napad na bank Driver wychodzi na wolność po dziesięciu latach. Zamierza zemścić się na gangsterach odpowiedzialnych za śmierć jego brata.

23.05 Rytuał – horror, USA/Węgry/Włochy 2011, reż. Mikael Håfström, 140 min
1.25 Świat według Kiepskich (380-384) – serial kom., Pol. 2012
4.00 Nasz nowy dom (261, 262) – reality show, Polska 2022

SENSACYJNY



20.00 Agenci NCIS: Los Angeles 13 (15-17)

Rountree wraz ze swoją młodszą siostrą zostają zatrzymani przez policję. Funkcjonariusze są wobec nich agresywni i przekraczają swoje uprawnienia.

22.55 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (661, 662) – krym., Pol.
1.00 Kości (59, 60) – krym.
3.00 Septagon (31, 32) – serial krym., Polska
5.05 Nona i jej córki (2)
5.45 Telezakupy TV Okazje – mag. rekl.

KRYMINALNY



21.00 My Life is Murder 3 (7)

Zostaje znalezione ciało mężczyzny z mąką w płucach. Tajemniczą sprawę prowadzi Alexa. Wkrótce śledcza odkrywa, że lokalni piekarze zaciekle ze sobą rywalizują.

22.00 Milczący świadek 28 (9, 10)
0.15 London Kills 4 (1)
1.15 Śmierć pod palmami 9 (4) – krym.
2.20 Morderstwa w Midsomer 11 (7, 8) – krym., Wlk. Bryt. 2008
4.00 Moja rodzinka 3 (7)
4.30 Ulica nadziei 4 (6)
5.15 Ojciec Brown 4 (2)

MAGAZYN



15.15 Al-chemik (8)

Król Mateusz przybywa z wizytą do królowej Kaliny. Okazuje się, że jest bardzo samotny i zakochany.

15.35 Mała Marinette
16.05 Kosmo-kumple
16.35 Ricky Zoom (95, 96)
17.05 Super Wings: Strażnicy Świata
17.30 Piotruś Królik
18.00 Nowe przygody Piotrusia Pana (24)
18.25 Luke, podróżnik w czasie (43, 44)
19.00 Dolina Muminków 3
19.20 44 Koty
19.35 Jak borsuk z lisem 2

MAGAZYN



20.30 Czarno na białym

Analiza wydarzeń, które wywarły ostatnio wpływ na życie polityczno-społeczne Polaków. Program prowadzi Patrycja Redo-Łabędziewska.

21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach
1.20 Kropka nad i – publ.
1.50 Tak jest – pr. publ.
2.50 Nowa Maja w ogrodzie – mag.
3.10 Akademia ogrodnika – mag.
3.20 Kropka nad i – publ.

POLSAT PLAY HD

6.00 Niezwykłe pociągi (5)
7.00 Truckersi przez Australię (9) – serial dok.
8.00 Dorwać tuńczyka (6)
9.00 Wojny magazynowe
10.00 Wojny kontenerowe (1, 2) – serial dokumentalny
11.00 Hardkorowy lombard
14.00 Polacy za granicą (69, 70)
16.00 Złomiarze (1, 2) – dok., Pol.
18.00 Poszukiwacze historii (165, 166) – serial dokum.
20.00 Zawód glina (5) – dok.
21.00 Złomiarze (54) – dok., Pol.
22.00 Więzienie (223) – dok., Pol.
22.35 Łowca pedofilów (243)
23.05 Więzienie (206-215) – dok.
4.05 Starożytni kosmici

FOOD NETWORK HD

11.15 Sztuka mięsa (3, 4) – mag.
12.25 Pyszne historie (2) – dok.
13.10 Posiekani na słodko (8)
14.10 Dziwaczne potrawy (3)
15.10 24/24 (3) – maraton kulin.
16.15 Kuchenne rewolucje (9)
17.15 Magda gotuje internet
17.50 Apetyt na miłość (7)
18.50 Dziecięce mistrzostwa wypieków: słodkie duety (6) – magazyn kulin.
19.50 Pojedynek na grille (3)
20.50 Ogniem i patelnią 3 (1)
21.55 Dziwaczne potrawy (8)
22.55 Akcja: Restauracja! (3)
23.55 Człowiek kontra jedzenie (22-24) – mag.
1.25 Pyszne miejscówki (1, 2)

POLSAT RODZINA HD

9.00 Gwiazdy lombardu
10.55 Bogaty dom – biedny dom (126, 127)
12.50 Rodzina zastępcza (312, 313) – kom., Pol. 2009
14.50 Dzikie psy (1, 2) – dok.
17.05 Pingwiny z Madagaskaru 3 (10-13)
19.00 Rodzina zastępcza (266)
20.00 Miodowe lata (23, 24, 57)
22.05 Nasz nowy dom
0.00 Najsłynniejsze akcje bojowe II wojny światowej (3) – serial dok.
1.05 Tajne operacje Hitlera
2.30 Ewa gotuje (464) – mag.
3.00 SuperLudzie 2 (20, 21)
4.00 Kołowrotek (154, 155)

BBC LIFESTYLE HD

13.45 Najdroższe brytyjskie domy 2 (4) – reality show
14.50 Wielkie amerykańskie wypieki 5 (7) – pr. rozrywk.
15.45 Zapraszam do stołu: Wielka porcja 19 (4)
17.35 Najdroższe brytyjskie domy 2 (5) – reality show
18.35 Mistrzowie szycia 9 (6)
19.45 Wielkie nowozelandzkie wypieki 3 (3) – pr. rozrywk.
21.00 Wielkie amerykańskie wypieki 5 (8) – pr. rozrywk.
22.00 Glukozowa Bogini: rewolucja na talerzu (1/2) – film dok., Wlk. Bryt.
23.20 Wstydliwe choroby 7 (3)
0.25 Ratunek dla skóry 5 (4)

NICK JR. HD

16.25 Psi Patrol 4 (3) – anim.
16.50 Rubble i jego ekipa 3 (7)
17.15 Rubble i jego ekipa 2 (2)
17.35 Pan Krokodyl (13) – anim.
18.00 Barbapapa i jego rodzinka (21) – serial anim.
18.25 Tim Rex wśród gwiazd
18.55 Dora 4 (7) – serial anim.
19.25 Przygody Misia Paddingtona 2 (11)
19.50 Przygody Misia Paddingtona (5) – anim.
20.01 Świnka Peppa 8 (13-17)
20.30 Małe Królestwo Bena i Holly (2) – serial anim.
21.00 Barbapapa i jego rodzinka 2 (9-11) – anim.
22.20 Psi Patrol 8 (17, 21, 22)

POLSAT NEWS HD

14.55 Pogoda
15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
15.30 Sport, pogoda
15.50 Wydarzenia 15:50
16.10 Więcej „Wydarzeń" – inf.
16.30 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ.
18.00 Punkt widzenia Szubartowicza – pr. publ.
19.15 Gość „Wydarzeń" – publ.
19.50 Debata Gozdyry – publ.
21.50 Wydarzenia wieczorne
22.30 Dzień na świecie – pr. inf.
23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny
0.00 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ.

TVP KOBIETA DVB T2

12.30 Piękne przyprawiONA
12.50 Przepis dnia (85) – mag.
13.00 Na dobre i na złe (554)
13.55 Książ. Klucz do Śląska
15.00 Piękno, zgłoś się! (2)
15.30 Ojciec Mateusz 26 (341, 342) – krym., Pol. 2021
17.30 Plaże Europy (5)
18.30 Gabi Drzewiecka zaprasza (10) – talk-show
19.30 Miłość i nadzieja (242)
20.30 Wichrowe wzgórze (223)
21.30 La Promesa – pałac tajemnic (229) – obycz.
22.30 Lęk – dramat obyczajowy, FILM Polska/Szwajcaria/Niemcy 2023, 110 min
0.20 Kocham Cię, Polsko! (9)

E! ENTERTAINMENT HD

8.00 Plastyczna fuszerka (1, 2) – serial dokumentalny
9.50 Z kamerą u Kardashianów 15 (6, 7)
11.40 Bogate dzieciaki z Beverly Hills (4-7) – dok.
13.30 Plastyczna fuszerka
15.20 Z kamerą u Kardashianów 15 (8, 9)
17.10 Bogate dzieciaki z Beverly Hills (8, 9, 1, 2)
19.00 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk.
19.30 Plastyczna fuszerka (82)
21.30 Z kamerą u Kardashianów 16 (4, 5)
23.30 Bogate dzieciaki z Beverly Hills (3-6) – dok.

TV TRWAM DVB T

16.30 Pastuszkowie z Fatimy
17.00 Po stronie prawdy
17.55 Poczet wielkich Polaków – program hist.
18.00 Regina Coeli
18.05 Informacje dnia
18.15 Rozmowy niedokończone – pr. publ.
19.20 Odnaleźć siebie (25)
19.30 Bóg z nami (3) – anim.
19.45 Modlitwa – religijny
20.00 Informacje dnia
20.20 Różaniec
20.50 Myśląc Ojczyzna
21.00 Apel Jasnogórski
21.20 Informacje dnia
21.40 Polski punkt widzenia
22.00 Przetrwaliśmy

BBC BRIT HD

11.25 Niezwykłe hotele bez tajemnic 6 (7) – serial dok.
12.30 Top Gear 3 (6) – mag.
13.40 Warsztat Hammonda (2)
14.35 Cuda inżynierii 3 (9)
15.40 Najsłabsze ogniwo 4 (4)
16.45 Niezwykłe hotele bez tajemnic 6 (7) – serial dok.
17.50 Top Gear 3 (7) – mag.
18.55 Cuda inżynierii 3 (9)
20.00 Niezwykłe hotele bez tajemnic 6 (8) – serial dok.
21.00 Siły specjalne: ekstremalne misje (2)
22.00 Izrael i Palestyna: droga do 7 października (2)
23.15 Top Gear 3 (7) – mag.
0.15 Najsłabsze ogniwo 4 (4)

MINI MINI+ HD

15.10 Baranek Shaun (32-34)
15.36 Jeżyk Happy (11, 12)
15.55 Mały Charlie (3) – anim.
16.05 Mega Ekspres (17, 18)
16.30 Ciekawski George 4 (3)
17.00 Strażak Sam 16 (1, 2)
17.25 Staś i fajna Babcia (5, 6)
17.50 Moje urodziny – dla dzieci
17.56 Smerfy (41) – serial anim.
18.25 Leśna rodzina. Freya spełnia swoje marzenia
18.50 Baczne oczka (6, 7)
19.05 Kicia Kocia (4, 5) – anim.
19.25 Mały Charlie (3) – anim.
19.36 Jeżyk Happy (11, 12)
19.52 Basia (9) – anim., Pol. 2016
20.05 Wierszyki domowe
20.35 Dolina Muminków 4 (9)

TVP 3 DVB T2

12.30 Górna półka smaku
13.00 Agrobiznes
13.20 Agropogoda
13.30 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 – talk-show
15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – program religijny
15.20 Serwis Info Dzień – inf.
15.30 Program lokalny
19.30 Całkiem niezła historia
19.45 Kryminalna siódemka
20.00 Dziennik regionów – inf.
20.13 Gość Regionów – pr. publ.
20.30 Telekurier – mag., Polska
21.00 Program lokalny
22.00 Dziennik regionów – program informacyjny
22.30 Złoty chłopak (150)

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl a7ee9eaba5

Warto zobaczyć

9.25 KINO POLSKA
Potop Redivivus
HISTORYCZNY Rok 1655. Kmicic nieświadomie wiąże się ze współpracującym z wrogiem Radziwiłłem. Nazwany zdrajcą, musi się zrehabilitować. *Reż.: Jerzy Hoffman, A: Daniel Olbrychski, Małgorzata Braunek*
Polska 2014 **235 min ▶ do godz. 13.20**

12.20 FILMBOX PREMIUM
Zwyciężczyni z Ohio
BIOGRAFICZNY Evelyn wygrywa w licznych konkursach reklamowych. Mąż alkoholik nie radzi sobie z jej sukcesem. *Reż.: Jane Anderson, A: Julianne Moore, Woody Harrelson, Laura Dern*
USA 2005 **110 min ▶ do godz. 14.10**

14.30 TVP KULTURA
Dwa księżyce
OBYCZAJOWY Lata 30. Do Kazimierza przyjeżdżają letnicy. Między mieszkańcami miasta a przybyszami rodzą się konflikty i przyjaźnie. *Reż.: Andrzej Barański, A: Bożena Adamek, Artur Barciś, Jerzy Bończak*
Polska 1993 **145 min ▶ do godz. 16.55**

15.40 ALE KINO+
Przyrzeczenie
HISTORYCZNY Rok 1915. Tureccy nacjonaliści rozpoczynają prześladowania Ormian. Mikael i jego ukochana stają w obliczu zagrożenia. *Reż.: Terry George, A: Charlotte Le Bon, Oscar Isaac, Christian Bale*
USA/Hiszpania 2016 **155 min ▶ do godz. 18.15**

16.55 TVN FABUŁA
Wehikuł czasu
SCIENCE FICTION Alexander interesuje się podróżami w czasie. Po śmierci narzeczonej chce cofnąć się do przeszłości, by zapobiec tragedii. *Reż.: Simon Wells, A: Guy Pearce, Orlando Jones, Jeremy Irons*
USA/ZEA 2002 **125 min ▶ do godz. 19.00**

19.25 POLSAT FILM
Śniadanie do łóżka
KOMEDIA ROMANTYCZNA Życie Piotra wali się w gruzy jednego dnia. Zła passa mija i pechowiec ma szansę zrobić karierę. Znajduje też miłość. *Reż.: Krzysztof Lang, A: Tomasz Karolak, Małgorzata Socha, Izabela Kuna*
Polska 2010 **95 min ▶ do godz. 21.00**

20.00 HBO
Amrum
WOJENNY Wiosna 1945 r. Dwunastoletni Nanning poluje na foki i ciężko pracuje w polu, by pomóc matce. Staje w obliczu trudnych decyzji. *Reż.: Fatih Akin, A: Jasper Billerbeck, Laura Tonke, Lisa Hagmeister*
Niemcy 2025 **95 min ▶ do godz. 21.35**

21.00 C+ PREMIUM
Cicha noc, śmierci noc
HORROR Billy jako dziecko był świadkiem zabójstwa rodziców. Kontynuuje krwawe dzieło. Tropi go policjant Max. *Reż.: Mike P. Nelson, A: Rohan Campbell, David Tomlinson, Sharon Bajer*
USA 2025 **100 min ▶ do godz. 22.40**

→ filmowe hity


Krzysiek przekonuje się na własnej skórze, z jakimi problemami zmaga się jego żona. I vice versa...

22.40 TVN
Na twoim miejscu
KOMEDIA Zmagająca się z problemami para zyskuje niezwykłą szansę na naprawę swojej relacji.

HIT DNIA
Pracujący w korporacji Krzysiek i Kasia, zatrudniona w przedszkolu swojej matki, Teresy, wychowują wspólnie małego Tadzia. Niestety, związek pary od pewnego czasu przechodzi głęboki kryzys. Małżonkowie wzajemnie deprecjonują swoje zawody i mają do siebie o wszystko pretensje, dając upust narastającej frustracji. Kiedy wydaje się, że nic już nie zapobiegnie rozwodowi, w magiczny sposób zamieniają się ciałami. Po początkowym szoku decydują, że muszą przyjąć nowe role społeczne, co prowadzi do zaskakujących, ale i zabawnych sytuacji. Dość szybko się przekonują, że zarówno w korporacji, jak i w placówce dla dzieci czeka wiele wyzwań oraz stresu. Dzięki tej niezwykłej lekcji zaczynają w końcu rozumieć siebie nawzajem i doceniać swoje starania. **HD 125 min ▶ do godz. 0.45**

Polska 2023 **Reż.:** Antonio Galdamez Munoz **Wyst.:** Paulina Gałązka, Miron Jagniewski, Magdalena Lamparska



20.00 TV PULS
Iluzja
THRILLER Czworo magików, w tym Henley (Isla Fisher), podczas występu w Las Vegas na oczach publiczności okrada bank w... Paryżu. Pieniądze rozdają widzom. Trwa śledztwo. Tymczasem grupa szykuje kolejny występ.
Reż.: Louis Leterrier Wyst.: Jesse Eisenberg
Fr./USA 2013 **HD 130 min ▶ do godz. 22.10**



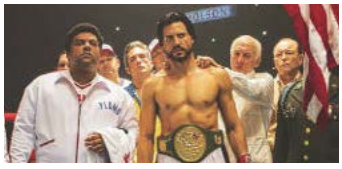
21.00 TVN 7
Miss agent 2: Uzbrojona i urocza
KOMEDIA SENSACYJNA Gracie (Sandra Bullock) zdobyła sławę dzięki akcji podczas wyborów Miss USA. Nie może pracować incognito. Gdy jej przyjaciele zostają porwani, postanawia zająć się sprawą.
Reż.: John Pasquin Wyst.: Enrique Murciano
USA 2005 **HD 145 min ▶ do godz. 23.25**



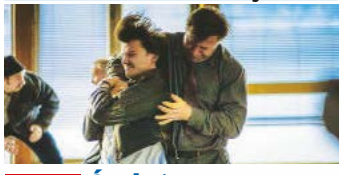
20.00 KINO POLSKA
Kamerdyner
HISTORYCZNY Kaszuby. Mateusz (Sebastian Fabijański) po śmierci matki trafia do arystokratycznej familii ojca. Doświadcza upokorzeń ze strony krewnych. Sytuację komplikuje romans z Maritą (Marianna Zydek).
Reż.: Filip Bajon Wyst.: Anna Radwan
Polska 2018 **180 min ▶ do godz. 23.00**



22.10 TV PULS
Córka prezydenta
KOMEDIA ROMANTYCZNA Samantha (Katie Holmes) pragnie się usamodzielnić. Liczy, że gdy wyjedzie na studia, zazna wolności. Zakochuje się w opiekunie z akademika, Jamesie (Marc Blucas). Skrywa on jednak sekret.
Reż.: Forest Whitaker Wyst.: Michael Keaton
USA 2004 **HD 120 min ▶ do godz. 0.10**



20.00 STOPKLATKA
Kamienne Pięści
BIOGRAFICZNY Robert Durán (Edgar Ramírez), który wychował się na ulicy, robi karierę w boksie. Przed nim walka z niezwyciężonym pięściarzem Sugar Rayem Leonardem. Stawką jest jego przyszłość w sporcie.
Reż.: Jonathan Jakubowicz Wyst.: Robert De Niro
USA 2016 **HD 145 min ▶ do godz. 22.25**



22.30 TVP KOBIETA
Święty
KRYMINALNY Wiosna 1986 r. Z bazyliki w Gnieźnie znikają elementy bezcennego sarkofagu Świętego Wojciecha. Sprawę prowadzi porucznik milicji Baran (Mateusz Kościukiewicz). Natrafia na liczne przeszkody.
Reż.: Sebastian Buttny Wyst.: Michał Włodarczyk
Polska/Węgry 2023 **120 min ▶ do godz. 0.30**

Oznaczenia: P! Premiera w TV HD Program także w standardzie HD
Sprzedaż dla Zagranicy

→ filmowe hity



Piotr pragnie przejąć fortunę i nie dzielić się z żoną. Jest na to tylko jeden sposób...

21.50 POLSAT

Zabij mnie, kochanie

KOMEDIA ROMANTYCZNA Wygrana budzi w małżonkach mordercze instynkty. Dom zamienia się w pole walki.

HIT DNIA Natalia i Piotr Rozwadowscy tworzą z pozoru udaną parę. Codzienna rutyna sprawia jednak, że dopada ich kryzys. Kiedy udaje im się wygrać fortunę na loterii, dzielą się radością. Wkrótce jednak zaczynają opracowywać plan, jak pozbyć się drugiej połówki, aby przejąć całą nagrodę. Muszą zorganizować wszystko tak, aby zabójstwo wyglądało na nieszczęśliwy wypadek. Ich działania inicjują serię zwariowanych wydarzeń. Mordercze instynkty pary dodatkowo podsycają rady przyjaciół – Łukasza i Agaty. HD 125 min ▶ do godz. 23.55

Polska 2023 **Reż.:** Filip Zylber **Wyst.:** Mateusz Banasiuk, Weronika Książkiewicz, Mirosław Baka, Paulina Gałązka

→ sport



13.00 POLSAT SPORT 1

Turniej ATP w Rzymie

TENIS LIVE Czas na ćwierćfinały. Bez względu na wynik, jaki Jannik Sinner osiągnie w Italian Open 2026, umocni się na czele rankingu ATP. Jego główny rywal Carlos Alcaraz z powodu kontuzji zakończył bowiem sezon na kortach ziemnych. HD 120 min ▶ do godz. 15.00



13.45 EUROSPORT 1

Giro d'Italia

KOLARSTWO LIVE Szósty etap rozpocznie się w Paestum, a zakończy w Neapolu. Kolarze przejadą 142 km. Najtrudniejszym zadaniem, jakie czeka ich na tej trasie, jest podjazd w dzielnicy Fuorigrotta o nachyleniu terenu wynoszącym 6,2%. HD 240 min ▶ do godz. 17.45

→ rozrywka



20.30 POLSAT

Nasz nowy dom

REALITY SHOW Pani Monika wychowuje dwóch synów. Kupiony kilka lat temu domek pod Mielcem, w którym zamieszkali, ma wiele wad. Wokół uczestniczki programu jest jednak mnóstwo życzliwych osób. Teraz zaś na pomoc spieszy ekipa Elżbiety Romanowskiej. HD 80 min ▶ do godz. 21.50



21.30 TVN

Kuchenne rewolucje

REALITY SHOW Magda Gessler gości w Szagówce i Majeranku w Poznaniu. Ma zastrzeżenia m.in. do serwowanej tam wołowiny. Następnego dnia dania się poprawiają. Śledztwo ujawnia zaskakującą prawdę. HD 70 min ▶ do godz. 22.40



20.05 TVP KULTURA

Człowiek z marmuru

OBYCZAJOWY Rok 1976. Agnieszka, studentka szkoły filmowej (Krystyna Janda), realizuje pracę dyplomową, której bohaterem jest przodownik pracy. Odkrywa szereg faktów kompromitujących ustrój.

Reż.: Andrzej Wajda Wyst.: Jerzy Radziwiłowicz Polska 1976 HD 170 min ▶ do godz. 22.55



20.10 ALE KINO+

Bulion i inne namiętności

MELODRAMAT Wiek XIX. Dodin (Benoît Magimel) od lat tworzy wykwintne potrawy z pomocą swojej muzy i ukochanej, Eugénie (Juliette Binoche). U kobiety pojawiają się objawy poważnej choroby.

Reż.: Tran Anh Hung Wyst.: Emmanuel Salinger Francja 2023 HD 160 min ▶ do godz. 22.50



20.00 C+ SPORT 5

Premier League Darts w Birmingham

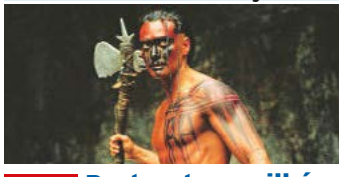
DART LIVE Piętnasta runda rozgrywek. Już w ćwierćfinale zawodów w Arenie Birmingham dojdzie do bardzo ciekawie zapowiadającego się pojedynku aktualnego mistrza świata Luke'a Littlera z Jonnym Claytonem. HD 225 min ▶ do godz. 23.45



22.00 TTV HD

Życie na kredycie 8

REALITY SHOW Rodzina Wiesławy Wołodkiewicz oraz inni uczestnicy programu stają w obliczu nowych wyzwań. Mimo napiętego budżetu nie rezygnują z realizacji marzeń i podejmują odważne decyzje. HD 30 min ▶ do godz. 22.30



22.40 TV 4

Braterstwo wilków

PRZYGODOWY XVIII wiek. W okolicy Gevaudan dochodzi do serii morderstw. Mieszkańcy podejrzewają, że sprawcą jest tajemnicze monstrum. Grégoire de Fronsac ma wyjaśnić zagadkę. Towarzyszy mu szaman (Mark Dacascos).

Reż.: Christophe Gans Wyst.: Samuel Le Bihan Francja 2001 HD 190 min ▶ do godz. 1.50



23.55 POLSAT

Jerry Maguire

OBYCZAJOWY Cyniczny agent sportowy Jerry (Tom Cruise) ma wyrzuty sumienia. Pisze memoriał o potrzebie uczciwości. Zostaje zwolniony, ale zamierza utrzymać się w branży. Ma tylko jednego klienta, futbolistę Tidwella.

Reż.: Cameron Crowe Wyst.: Cuba Gooding Jr. USA 1996 HD 180 min ▶ do godz. 2.55



21.25 ELEVEN SPORTS 1

Real Madryt – Real Oviedo

PIŁKA NOŻNA LIVE W przedostatnim meczu na Bernabéu w tym sezonie La Ligi Królewscy podejmą kandydata do opuszczenia szeregów hiszpańskiej ekstraklasy. W sierpniu pokonali Real Oviedo 3:0. HD 135 min ▶ do godz. 23.40

→ dokument



21.00 POLSAT VIASAT NATURE

Najgroźniejsze rekiny

NATURA Nurek Paul de Gelder i biolog Craig O'Connell badają doniesienia o atakach żarłaczy tępogłowych w Australii i USA. Porównują rekiny z różnych regionów globu. HD 65 min ▶ do godz. 22.05

eprasa.pl a7ee9eaba5

TVP 1 HD DVB T2

5.10 **Wykrywacz kłamstw** – publ.
5.30 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
5.50 **Reporterzy** – mag. reporterów
6.00 **Oko na świat** – magazyn
6.25 **Akacjowa 38** (857)
7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
7.30 **Pełnia wiary** – magazyn religijny
8.00 **Serwis Info** – program inform.
8.10 **Pogoda Info**
8.30 **Zaraz wracam 2** (130)
9.05 **Ranczo 3** (29) – obycz., Pol. 2008
10.05 **Komisarz Alex 3** (38)
11.00 **Ojciec Mateusz 11** (142)
12.00 **Serwis Info** – program inform.
12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
12.30 **Agropogoda** – program inform.
12.40 **Program rolniczy**
12.55 **Natura w Jedynce: Włochy – ostatnie dzikie zakątki** (5)
14.00 **Złoty chłopak** (290)
15.00 **Serwis Info** – program inform.
15.15 **Reporterzy** – mag. reporterów
15.35 **Gra słów. Krzyżówka** (1023)
16.05 **Dziedzictwo** (918)
17.00 **Teleexpress, pogoda**
17.25 **Jaka to melodia?** – telet. muz.
17.55 **Klan** (4715) – telenowela, TVP VOD Polska 2026
18.20 **Zaraz wracam 2** (131) – serial TVP VOD obyczajowy, Polska 2025
18.55 **Akacjowa 38** (868) – telenowela, Hiszpania 2015
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
20.05 **Sport**
20.15 **Omnibus – szybcy i mądrzy** (29) – teleturniej
20.45 **Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka** (29) – teleturniej

TVP 2 HD DVB T2

4.30 **Na dobre i na złe** – serial obyczajowy, Polska 2023
5.30 **M jak miłość** (1755) – serial obyczajowy, Polska 2023
6.25 **Operacja zdrowie** (79) – magazyn medyczny
6.55 **Barwy szczęścia** (3379) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
11.40 **Dzień z życia artysty** (10): Aga Zaryan – talk-show
12.15 **Którędy po sztukę** – mag. kult.
12.30 **Koło fortuny** (1828) – teleturniej
13.15 **Panna młoda** (95) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 **Va banque** (963) – teleturniej
14.35 **Na sygnale** (902): Pies też człowiek – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (390) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
Manuel odkrywa intrygę ojca, co prowadzi do gwałtownej konfrontacji. Zmartwiona Simona dowiaduje się od Pii, że jej córka nie poradziła sobie na rozmowie kwalifikacyjnej.
16.00 **Koło fortuny** (1829) – teleturniej
16.35 **Familiada** – teleturniej
17.20 **Panna młoda** (96) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 **Va banque** (964) – teleturniej
18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
19.25 **Barwy szczęścia** (3379) – serial obyczajowy, Polska 2026
19.55 **Domowe patenty 2** (4) – magazyn poradnikowy

POLSAT HD DVB T2

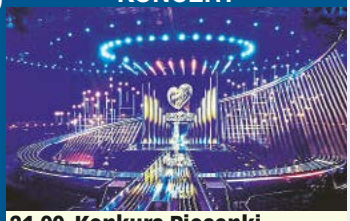
4.40 **Disco Gramy**
5.25 **Telezakupy TV Okazje**
6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
8.30 **Malanowski i partnerzy** (262, 263): Siostrzana miłość; Gdzie jest Filip? – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
9.30 **Trudne sprawy** (1068, 1069) – serial paradokumentalny, Polska 2021
11.35 **Gliniarze** (775-777) – serial paradokumentalny, Polska 2023
14.40 **Dlaczego ja?** (1567) – serial paradokumentalny, Polska 2026
15.50 **Wydarzenia, pogoda**
16.20 **Interwencja** – magazyn reporterów
16.30 **Na ratunek 112** (1164) – serial paradokumentalny, Polska 2026
Ewelina wiąże się z Patrykiem, synem właścicieli aptek. Po zaręczynach dowiaduje się o przedwczesnej menopauzie. Ujawnienie prawdy prowadzi do rozpadu związku.
17.00 **Gliniarze** (1204) – serial polsat go paradokumentalny, Polska 2026
Na tyłach siłowni znaleziono zwłoki trenera personalnego. Adam i Olga ustalają, że należał do grupy pseudokibiców. By wyjaśnić sprawę, policjanci biorą udział w akcji incognito.
18.00 **Pierwsza miłość** (4216) polsat go – serial obyczajowy, Polska 2026
18.50 **Wydarzenia**
19.20 **Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny
19.25 **Sport, pogoda**
19.55 **Milionerzy** – teleturniej

TVN HD DVB T2

5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 **Ukryta prawda** (1637) – serial paradokumentalny, Polska 2024
6.50 **Kuchenne rewolucje** (6): Garwolin – Pod Orłem – program rozrywkowy
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.20 **Doradca smaku** (31) – magazyn kulinarny
11.25 **Kuchenne rewolucje** (5, 1): Kawice, Paradiso; Czarna Dąbrówka – Cooking and Events – program rozrywkowy
13.40 **Ukryta prawda** (1603, 1604, 1685) – paradok., Polska
Anna odkrywa, że mąż ma romans. Nie umie mu wybaczyć i informuje go, że odchodzi. Partner zarzuca jej jednak, że to ona go zaniedbywała. Porzuconą kobietę wpiera przyjaciółka.
16.50 **Szpital św. Anny** (128) – serial player obyczajowy, Polska 2026
Wojtek próbuje porozmawiać z Kają, ale ona nie ma czasu. Strecker proponuje Mirkowi awans – ma zastąpić Sabinę w roli koordynatora SOR-u.
17.55 **Detektywi** (322) – serial player fabularno-dokumentalny, Polska 2026
Znika 15-letnia Helena Wolak. Zaniepokojony ojciec zgłasza się do detektywów. Nastolatka miała nocować u przyjaciółki, lecz w środku nocy wyszła z domu.
19.00 **Fakty, sport i pogoda**
19.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów
20.15 **Na Wspólnej** (4212) – serial player obyczajowy, Polska 2026
20.50 **The Floor** (15) – teleturniej

20

KONCERT



21.00 Konkurs Piosenki Eurowizji – Wiedeń 2026 – 2. półfinał

Na scenie zobaczymy wykonawców z kolejnych 15 państw, walczących o 10 przepustek do finału. Wystąpią m.in.: Dara z Bułgarii, Jiva z Azerbejdżanu, Alexandra Capitanescu z Rumunii, Eva Marija z Luksemburga, Daniel Zizka z Czech, Simón z Armenii, Veronica Fusaro ze Szwajcarii, Antigoni z Cypru oraz Atvara z Łotwy.

23.35 **Sprawa dla reportera** – magazyn interwencyjny
Elżbieta Jaworowicz otrzymuje miesięcznie setki listów. Z nich wybiera tematy, które realizuje w terenie i omawia w studiu z udziałem gości.
0.30 **Powrót** (3) – serial komediowy, Polska 2022
1.25 **Rain Man** – dramat FILM psychologiczny, USA 1988, reż. Barry Levinson, wyk. Dustin Hoffman, Tom Cruise, Valeria Golino, Gerald R. Molen, 135 min
3.40 **Sprawa dla reportera** – magazyn interwencyjny
4.55 **Zakończenie**

OBYCZAJOWY



20.05 **Barwy szczęścia** (3380) TVP VOD – Polska 2026

Hubert z irytacją obserwuje, jak Wilk przekonuje kolejnego mieszkańca Zacisznej do sprzedaży domu. Aleks informuje matkę, że szykuje wystawę i zamierza pokazać na niej jej portrety.

20.40 **Tak to leciało!** (80) – teleturniej muzyczny
21.40 **Niepewne sytuacje 3** (9) – program rozrywkowy
22.10 **Zaćmienie** (1, 2) – serial kryminalny, Francja 2024, wyk. Claire Keim, Hubert Delattre
Nastoletni Luca przypadkowo strzela do swojej dziewczyny. Gdy rusza po pomoc, jego partnerka znika. Sprawą zajmują się policjantki będące matkami nastolatków uwikłanych w tragedię.
0.05 **Rodzinka.pl** (311): Miecz – serial komediowy, Polska 2026
0.35 **Anatomia zła** – thriller, Polska FILM 2015, reż. Jacek Bromski, wyk. Krzysztof Stroiński, Marcin Kowalczyk, 125 min
2.40 **Akacjowa 38** – telenowela, Hiszpania 2015
4.20 **Zakończenie**

REALITY SHOW



20.30 **Nasz nowy dom** (370) polsat go – Polska 2026

Ekipa Elżbiety Romanowskiej pomoże rodzinie pani Moniki, która ma za sobą tragiczne doświadczenia i sama wychowuje dwóch synów. Fachowcy zajmą się domem, w którym problem stanowią brak ogrzewania i wilgoć.

21.50 **Zabij mnie, kochanie** P! – komedia romantyczna, Polska FILM 2023, reż. Filip Zylber, wyk. Mateusz Banasiuk, Weronika Książkiewicz, Mirosław Baka, Piotr Gąsowski, 125 min
Natalia i Piotr wygrywają fortunę na loterii. Każde z nich postanawia pozbyć się drugiej połówki i przejąć całą nagrodę. Muszą zorganizować wszystko tak, by zabójstwo wyglądało na wypadek. Mordercze instynkty podsycają rady przyjaciół.
23.55 **Jerry Maguire** – dramat FILM obyczajowy, USA 1996, reż. Cameron Crowe, wyk. Tom Cruise, Cuba Gooding Jr., Renée Zellweger, Kelly Preston, 180 min
2.55 **Nasz nowy dom** (349) – reality show

ROZRYWKOWY



21.30 Kuchenne rewolucje (10)

Bartek i Tomek w swojej restauracji Szagówka i Majeranek w Poznaniu stawiają na tradycyjne kopytka krojone na ukos. Gdy lokal odwiedza Magda Gessler, szybko odkrywa, że kuchnia nie funkcjonuje tak, jak powinna.

22.40 **Na twoim miejscu** – komedia, FILM Polska 2023, reż. Antonio HIT DNIA Galdamez Munoz, wyk. Paulina Gałązka, Miron Jagniewski, Oliwier Grzegorzewski, Maria Pakulnis, 125 min
Małżeństwo Krzyśka i Kasi przechodzi kryzys. W magiczny sposób partnerzy zamieniają się ciałami. To dla nich szansa na odbudowę relacji.
0.45 **Skok na głęboką wodę** (10) – program rozrywkowy
1.50 **Szpital św. Anny** (90) – serial obyczajowy, Polska 2026
2.50 **Uwaga!** – magazyn reporterów
3.05 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12** (2, 3) – serial kryminalny, USA 2011
5.05 **Jak to jest zrobione?** (6) – serial dokumentalny, Kanada 2013-2014

eprasa.pl a7ee9eaba5
P! Premiera w TV

TVN 7 HD DVB T2

5.20 **Ten moment** (14) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
5.55 **Szkoła** (647-649) – serial paradokumentalny, Polska 2019
8.45 **Ukryta prawda** (1296, 1362, 1363) – serial paradokumentalny, Polska
11.55 **W-11 – Wydział Śledczy** (975-977): Kobiety; Nie zrobisz mi tego; Żółty samochód – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2012
14.00 **Detektywi** (82): Wieczór panieński – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
15.00 **Szpital św. Anny** (118) – serial obyczajowy, Polska 2026
16.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska 6** (2, 3) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2019
18.00 **Sekrety życia** (18) – serial paradokumentalny, Polska 2023
19.00 **Ukryta prawda** (1489) – serial paradokumentalny, Polska 2023
Iza opiekuje się schorowaną matką, Teresą. Wychowuje też sama 10-letniego syna, Marka. Pewnego dnia jej ojciec ginie w wypadku. Okazuje się, że nie zdążył spłacić długów.
20.00 **Hotel Paradise 12** (44) – reality show

TV PULS HD DVB T2

6.00 **Policjanci z Miami** (12, 13): Mały Książę; Szybki interes – serial kryminalny, USA
8.00 **Kobra – oddział specjalny 20** (4, 5): Igranie z ogniem; Strach – serial sensacyjny, Niemcy 2015
10.00 **Triumf miłości** (147, 148) – serial obyczajowy, Meksyk 2010
12.00 **Nie igraj z aniołem** (74) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
13.00 **Wspaniałe stulecie** (8) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
14.00 **Don Matteo: Boski detektyw 14** (7) – serial kryminalny, Włochy 2024
15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 13** (711, 712) – serial obyczajowy, Polska 2023
17.00 **Dzielnica strachu 10** (472) – serial kryminalny, Polska 2025-2026
Bezdomna kobieta jest podejrzewana o atak na dziennikarkę. Błąkała się po noclegowniach z zakrwawionymi rękoma.
18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (1002, 1003) – serial obyczajowy, Polska 2026
Do warsztatu Alana dociera auto prowadzone przez ranną kobietę. Mężczyzna udziela jej pomocy. Zaczynają się spotykać. Pół roku później Alan chce jej się oświadczyć. Nie wie, co ona skrywa.

PULS 2 HD DVB T2

5.30 **Seniora chatka dla 4-latka** (7) – reality show
6.25 **Superthings: Kazoom Power** (26) – serial anim., Hiszpania 2024
6.30 **Superthings Rivals of Kaboom – Kazoom Power** (3) – serial animowany, Hiszp. 2024
6.40 **Smerfy 2** (38) – serial anim.
6.55 **Jeżyk i Przyjaciele** (11, 10) – serial animowany, Polska
7.30 **Psi Patrol 5** (16) – serial anim.
7.50 **Superkoty** (2) – serial anim., USA
8.30 **Myszka Miki: Frajdomek** (26) – serial animowany, USA 2021
8.50 **Masza i Niedźwiedź 6** (19, 20) – serial animowany, Rosja
9.20 **Bing** (31, 32) – serial animowany
9.35 **Basia** (1, 2) – serial anim., Polska
10.00 **Jeżyk i Przyjaciele** (9) – anim.
10.25 **Spidey i superkumple 2** (53, 52) – serial anim., USA 2022
11.25 **Dinopociąg 3** (1) – serial anim.
11.55 **Smerfy** (114, 115) – serial anim.
13.00 **Gumisie 5** (7, 6) – serial anim.
14.00 **Kacze opowieści** (62, 64) – serial animowany, USA 1987
15.00 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 4** (21, 22) – anim., Fr./Korea Południowa/Jap. 2020
16.00 **Fineasz i Ferb** (26) – serial anim.
16.35 **Fineasz i Ferb 2** (1) – anim., USA
17.00 **Marta mówi 2** (18) – serial anim.
17.35 **Superkoty** (1) – serial anim., USA
18.00 **Blue** (25, 26) – serial animowany

NETFLIX



GLORIA

Portugalia, lata 60. João Vidal, syn rodziny związanej z reżimem, zostaje zwerbowany przez KGB. Szybko odkrywa, że w świecie szpiegów granice między dobrem a złem łatwo się zacierają.
▶thriller, Indie 2026



1670 2

Szlachcic Jan Paweł (Bartłomiej Topa) marzy o ważnym stanowisku politycznym. Aby zrobić wrażenie na sąsiadach, postanawia zorganizować niezwykłe dożynki. Ma na nich gościć sam król.
▶serial kom. (8 odc.), Polska 2025



W APTEKACH I ZIELARNIACH

Reutter CUKIERKI ŻEŃSZENIOWO-IMBIROWE – ZŁAP SIŁĘ I ODPORNOŚĆ!

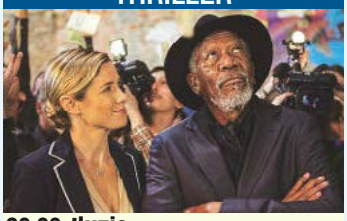
REKLAMA

21.00 **Miss agent 2: Uzbrojona i urocza** FILM – komedia sensacyjna, USA 2005, 145 min

Gracie Hart zdobyła sławę dzięki brawurowej akcji podczas konkursu piękności. Z powodu popularności nie może już pracować jako tajna agentka. Obecnie zajmuje się dbaniem o wizerunek FBI. Gdy jednak jej przyjaciele, Cheryl i Stan, zostają uprowadzeni, postanawia zająć się sprawą. Nie zważając na surowe zakazy przełożonych, rozpoczyna śledztwo.

23.25 **Notre Dame płonie** FILM – dramat katastroficzny, Francja/USA/Wielka Brytania 2022, reż. Jean-Jacques Annaud, wyk. Samuel Labarthe, Jean-Paul Bordes, Mickaël Chirinian, Jules Sadoughi, 140 min
1.45 **Hotel Paradise 12** (43) – reality show
2.45 **Żyjąc z potworem 7** (5) – serial dokumentalny
3.40 **SOS Ekipy w akcji** (48) – serial paradokumentalny, Polska 2018
4.30 **Dorota was urządzi!** (13) – program rozrywkowy, Polska 2015

THRILLER



20.00 **Iluzja** FILM – Francja/USA 2013, 130 min

Las Vegas. Czworo iluzjonistów na oczach publiczności okrada bank w... Paryżu. Kiedy okazuje się, że naprawdę doszło do rabunku, agent FBI i pracowniczka Interpolu Alma Dray rozpoczynają śledztwo. Pomaga im demaskator sztuczek magicznych, Bradley. Tymczasem grupa szykuje kolejny, jeszcze bardziej spektakularny show.

22.10 **Córka prezydenta** FILM – komedia romantyczna, USA 2004, reż. Forest Whitaker, wyk. Katie Holmes, Michael Keaton, Marc Blucas, Amerie Rogers, 120 min
0.10 **Johnny English** FILM – komedia sensacyjna, Wielka Brytania/Francja 2003, reż. Peter Howitt, wyk. Rowan Atkinson, John Malkovich, Natalie Imbruglia, Ben Miller, 110 min
2.00 **Dzielnica strachu 10** (471) – serial kryminalny, Polska 2025-2026
3.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (998) – serial obyczajowy, Polska 2026
4.00 **Zobacz to!** – pr. powtórkowe

ANIMOWANY



18.15 **Bing** (31, 32) – Wielka Brytania/Irlandia 2014

Króliczek wraz z Sulą postanawiają popływać w basenie. Okazuje się jednak, że tego dnia pracownicy nie napełnili go wodą. Aby pocieszyć zawiedzione dzieci, Flop wymyśla nową zabawę.

18.45 **Masza i Niedźwiedź 6** (19, 20) – serial animowany, Rosja
19.00 **Kacze opowieści** (63, 65) – serial animowany, USA 1987
20.00 **Przepis na zbrodnię** (39) – serial kryminalny, Polska 2026
21.00 **Dzielnica strachu 10** (475, 476) – serial krym., Polska 2025-2026
23.00 **Zawód gangster 6: Zemsta** FILM – film sensacyjny, Wielka Brytania 2023, reż. Nick Nevern, wyk. Ben Wilson, Craig Fairbrass, 130 min
1.10 **Dzielnica strachu 10** (473) – serial krym., Polska 2025-2026
2.10 **Lombard. Życie pod zastaw 9** (445) – serial obycz., Polska 2021
3.10 **Lombard. Życie pod zastaw 3** (135) – serial obycz., Polska 2018
4.20 **A kto to mówi?** (47) – pr. rozr.
4.30 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (995) – serial obyczajowy, Polska 2026

PREMIERA



NEMEZIS

Gdy drogi bezwzględnego przestępcy Wildera (Y'lan Noel) i przenikliwego detektywa Stilesa (Matthew Law) się krzyżują, rozpoczyna się niebezpieczna gra, w której stawką jest życie. Kolejne wydarzenia rodzą pytania o motywacje obu mężczyzn oraz ich ambicje, które potrafią doprowadzić do upadku.
▶serial krym. (8 odc.), USA 2026



KOLORY MIŁOŚCI

Taylor (Jessica Lowndes) traci pracę i wraca do rodzinnego miasta w Montanie. Po drodze ulega niegroźnemu wypadkowi. Z opresji ratuje ją ujmujący Joel (Chad Michael Murray). Na miejscu okazuje się, że to potentat branży hotelarskiej zagrażający interesom jej brata, właściciela pensjonatu.
▶melodramat, Kanada 2021; 85 min

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD

6.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9** (16, 17) – serial kryminalny, USA/Kanada 2009
7.30 **Dr House 3** (11, 12) – serial obyczajowy, USA 2007
9.25 **Castle 7** (2, 3) – serial kryminalny, USA 2014-2015
11.25 **Detektyw Monk** (8, 9) – serial kryminalny, USA 2002
13.25 **Dr House 3** (13, 14) – serial obyczajowy, USA 2007
15.25 **Agenci NCIS 14** (13, 14) – serial sensacyjny, USA 2016
17.20 **Castle 7** (4, 5) – serial kryminalny, USA 2014-2015
19.10 **FBI 6** (2, 3) – serial kryminalny, USA 2024

TVP SERIALE

5.55 **Rodzinka.pl** (63) – serial kom., Pol. 2012
6.30 **Na sygnale** (445, 446)
7.35 **Ojciec Mateusz** (441)
8.35 **Komisarz Alex 23** (292) – krym., Pol. 2025
9.30 **Rodzinka.pl** (64)
10.00 **Klan** (1413) – telen.
10.35 **Ranczo 5** (63) – obycz.
11.25 **Ojciec Mateusz 35** (448) – krym., Pol. 2026
12.20 **Pan Mama** (44)
13.00 **Zaraz wracam 2** (124) – serial obycz.
13.35 **Ojciec Mateusz 27** (346, 347) – krym., Pol.
15.30 **Komisarz Alex 23** (293) – krym., Pol. 2025
16.20 **Na sygnale** (447, 448) – serial fab.-dokum.
17.30 **Ranczo 5** (64, 65) – serial obycz., Polska

TVP KULTURA DVB T2

10.00 **Jan Serce** (7) – obycz.
11.05 **Tydzień z życia mężczyzny** – dramat obyczajowy, Polska 1999, 100 min
12.45 **Co mówią lekarze**
13.25 **Każde dotknięcie zostawia ślad. Alina Szapocznikow** – film dok., Pol. 2009
14.30 **Dwa księżyce** – dramat obyczajowy, Polska 1993, 145 min
16.55 **Jan Serce** (8) – obycz.
18.05 **Wydarzenie aktualne** – pr. inform.
18.40 **Którędy po sztukę**
18.50 **Paul Newman – niespokojny duch** – film dokum., Fr. 2022
20.00 **Czwartkowy klub filmowy** – mag. film.

ALE KINO+ HD

6.30 **Polska z góry** (5) – serial dok., Pol. 2017
7.00 **Wyraj** – film krótkometraż.
7.35 **Nadzieja** – dramat sensacyjny, Polska/Niemcy 2006, 120 min
9.35 **Mother Dear** – film krótkometraż.
10.00 **Patience** (3, 4) – serial kryminalny
12.05 **Vera 10** (3) – krym.
14.00 **Opadające liście** – komediodramat, Niemcy/Finlandia 2023, 100 min
15.40 **Przyrzeczenie** – dramat historyczny, USA/Hiszpania 2016, 155 min
18.15 **Vera 10** (4) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.

CANAL+ PREMIUM HD

9.20 **Miss mokrego podkoszulka** – kom., Polska 2002, 60 min
10.20 **Łapu-capu**
10.25 **Warcraft: Początek** – film fantasy, Chiny/Kanada/Japonia 2016, 120 min
12.25 **Pieniądze to nie wszystko** – komedia, Polska 2001, 105 min
14.10 **The Office PL 5** (8, 9)
15.00 **Gorzko**
15.30 **Milli Vanilli** – film dokum., USA 2023
17.15 **Hollywood Buzz**
17.40 **Łapu-capu**
17.45 **Holiday** – komedia romantyczna, USA 2006, 135 min
20.00 **Król i zdobywca** (6)
20.50 **Making of** – mag.

HBO HD

8.55 **Przypadek Harolda Cricka** – komediodramat, USA 2006, reż. Marc Forster, 110 min
10.45 **Harry Potter i Czara Ognia** – film przyg., USA/Wielka Brytania 2005, 155 min
13.20 **Boska Sarah**
Bernhardt – film biograficzny, Francja/Belgia 2024, 100 min
15.00 **The Last Showgirl** – dramat obyczajowy, USA 2024, 90 min
16.30 **Anakonda** – komedia przygodowa, USA 2025, 100 min
18.10 **Millerowie** – kom. krym., USA/Wielka Brytania 2013, 110 min

20

SENSACYJNY



21.05 Premiera: Agenci NCIS (13) – USA 2022

Aktorka Tania Raymonde dołącza do zespołu NCIS, by przygotować się do roli agentki. Nieoczekiwanie pomaga drużynie w śledztwie w sprawie seryjnego mordercy.

22.05 **Agenci NCIS: Hawaje 2** (2) – serial kryminalny, USA 2023
23.00 **Castle 7** (4, 5) – krym.
0.40 **FBI 6** (2, 3) – krym.
2.35 **Agenci NCIS** (13) – serial sensacyjny
3.25 **FBI 2** (9) – serial krym.
4.20 **Walker: Strażnik Teksasu** (9) – krym.

KRYMINALNY



19.30 Ojciec Mateusz 27 (348) – Polska 2022

W klasztorze zostają znalezione zwłoki siostry zakonnej. Policjanci odkrywają dramatyczną przeszłość kobiety. Wraz z księdzem próbują odnaleźć jej zaginioną matkę.

20.25 **Komisarz Alex 25** (316) – krym., Pol. 2026
21.30 **Ranczo 6** (66, 67)
23.25 **Ojciec Mateusz 27** (349) – krym., Pol. 2022
0.10 **Wojna zastępcza** (11) – szpiegowski, Pol.
1.00 **PitBull** (11, 12) – sens.
2.40 **Zatoka szpiegów** (7, 8) – szpiegowski

DRAMAT OBYCZAJOWY



20.05 Człowiek z marmuru – Polska 1976, 170 min

Studentka szkoły filmowej Agnieszka realizuje dokument o stalinowskim przodowniku pracy Mateuszu Birkucie. Odkrywa kompromitujące ustrój fakty.

22.55 **Hala odlotów** (61)
23.55 **Dzień, w którym umarła gwiazda rocka** – serial dokum.
0.20 **Video Killed the Radio Star** – dok.
0.50 **Wilkołak** – horror, Polska/Holandia/Niemcy 2018, 90 min

MELODRAMAT



20.10 Bulion i inne namiętności – Fr./Belgia 2023, 160 min

XIX wiek. Mistrz kulinarny Dodin od 20 lat tworzy wykwintne potrawy z pomocą swojej muzy i znakomitej kucharki Eugénie. Łączy ich jednak dużo więcej niż praca.

22.50 **Kamdesh.**
Afgańskie piekło – dram. wojenny, USA/Bułgaria 2019, 150 min
1.20 **Anorgasmia** – komediodramat, Islandia/Kanada/Czechy 2025, 105 min
3.05 **Powrót** (3) – kom.

HORROR



21.00 P! Cicha noc, śmierci noc – USA 2025, 100 min

Billy Chapman jako dziecko stał się świadkiem śmierci rodziców. Zabił ich mężczyzna w stroju Świętego Mikołaja. Teraz Billy kontynuuje jego krwawe dzieło.

22.40 **Nie mów zła** – thriller, USA 2024, 110 min
0.30 **Kruk** – thriller, Wielka Brytania/Francja/USA 2024, 110 min
2.20 **Skrzyżowanie** – dramat obyczajowy, Polska 2024, 100 min

DRAMAT WOJENNY



20.00 P! Amrum – Niemcy 2025, 95 min

Rok 1945. 12-letni Nanning mieszka na wyspie. Poluje na foki, łowi ryby i ciężko pracuje na polu, by pomóc matce. Gdy nadchodzi długo wyczekiwany pokój, chłopiec staje w obliczu trudnych decyzji.

21.35 **Między mrokiem a geniuszem** (4)
22.35 **Oszukać przeznaczenie: Więzy krwi** – horror, USA/Kanada 2025, 110 min
0.25 **Blue Moon** – dramat biograficzny, USA/Irlandia 2025, 100 min

AXN WHITE

8.10 **Unforgettable: Zapisane w pamięci 2** (2) – krym.
9.05 **Szpital nadziei 2** (4)
10.05 **Detektyw Murdoch 10** (4, 5) – serial kryminalny
12.10 **Agenci NCIS 12** (7-9)
15.05 **Winnice miłości 4** (170)
16.05 **Szpital nadziei 2** (5)
17.05 **Detektyw Monk** (8, 9)
19.05 **Dr House** (15) – obycz.
20.00 **Dowody zbrodni 3** (17, 18) – serial kryminalny
22.00 **Unforgettable: Zapisane w pamięci 2** (3) – krym.
22.55 **Agenci NCIS 12** (7-9)
1.35 **Dowody zbrodni 3** (17, 18) – serial kryminalny
3.20 **The Good Doctor 5** (3, 4)

AXN BLACK

8.00 **Nieustraszony 3** (19)
9.05 **Gwiezdne wrota: Atlantyda 4** (12, 13) – s.f.
11.00 **Gwiezdne wrota 9** (3, 4)
13.00 **JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 2** (8) – serial sens.
14.00 **Renegat 3** (16) – sens.
15.00 **Drużyna A 3** (23) – sens.
16.05 **Nieustraszony 3** (20)
17.05 **Gwiezdne wrota: Atlantyda 4** (14, 15) – s.f.
19.00 **Gwiezdne wrota 9** (5, 6)
21.00 **Maksimum ryzyka** – film
FILM sensacyjny, 1996, 125 min
23.05 **S.W.A.T.: Oblężenie** – film
FILM sensacyjny, 2017, 105 min
0.50 **JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 2** (8) – serial sens.

WARNER TV

9.30 **Bajer z Bel-Air 2** (4, 5)
10.30 **Za głosem serca** (81)
11.30 **Pełna chata 5** (7, 8) – kom.
12.35 **JAG – Wojskowe Biuro Śledcze** (11, 12) – sens.
14.25 **Bajer z Bel-Air 2** (4-7)
16.25 **Pełna chata 5** (7-10)
18.35 **Bliźniaczki na boisku**
FILM – film familijny, USA 1999, reż. David Steinberg, wyk. Mary-Kate Olsen, 100 min
20.15 **Na słodko** – komedia
FILM romant., USA 2023, 105 min
22.00 **Mad Max 2: Wojownik**
FILM **szos** – film s.f., Australia 1981, 115 min
23.55 **Kontakt** – film s.f., USA
FILM 1997, 175 min

POLSAT SERIALE HD

6.00 **Gliniarze** (638-640) – serial paradokumentalny, Polska
9.00 **48h. Zaginieni** (157-160) – serial kryminalny, Polska
13.00 **Kowalscy kontra Kowalscy** (21-24) – obycz.
15.00 **Świat według Kiepskich** (566-569) – serial kom., Pol.
17.00 **Columbo** (2, 11) – serial kryminalny, USA
21.00 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (23-25) – serial krym., USA/Kanada
23.50 **Ślad** (35-37) – serial krym.
2.50 **Święty** (202, 203) – serial komediowy, Polska 2022
4.00 **48h. Zaginieni** (273, 274) – serial kryminalny, Polska

CANAL+ FILM HD

8.00 **Warsaw Story**
8.30 **Kung Fu Panda 3** – anim.,
FILM Chiny/USA 2016, 95 min
10.05 **Ida** – dram. obycz., Polska/
FILM Dania/Fr. 2013, 80 min
11.25 **Charlie Chaplin: duch włóczęgi** – film dok., 2024
12.55 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
13.00 **W kogo ja się**
FILM **wrodziłem?** – film obycz., Polska 2001, 60 min
14.00 **47 roninów** – film
FILM kostiumowy, 2013, 115 min
15.55 **Saga „Zmierzch": Przed świtem. Część 1**
FILM – film fantasy, USA 2011, reż. Bill Condon, 115 min
17.50 **Azyl** – dramat biograficzny,
FILM Czechy/Wielka Brytania/USA 2017, 125 min
19.55 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
20.00 **Death Race: Wyścig**
FILM **śmierci** – film sensacyjny, USA/Niemcy/Wielka Brytania 2008, 110 min
21.50 **21 gramów** – dramat
FILM obyczajowy, 2003, 120 min
23.50 **Aftermath** – thriller, USA
FILM 2024, 80 min
1.10 **Quebonafide: Północ/**
FILM **Południe** – musical, Polska 2025, 70 min
2.20 **Premierowa jazda** – mag.
2.30 **Lany poniedziałek**
FILM – komediodramat, Polska 2024, 85 min
3.55 **Wrooklyn Zoo** – dramat
FILM obycz., Pol. 2024, 125 min

CANAL+ SERIALE HD

9.45 **Łapu capu** – program rozrywkowy
9.55 **Dzika fauna śródziemnomorska** (1) – film dokumentalny, Hiszpania 2024
11.00 **Naruto** (10-12) – serial anime, Japonia 2002-2003
12.30 **W rytmie wolności** (3, 4) – serial dokumentalny, Polska 2020
14.10 **The Office PL** (1-3) – serial komediowy, Polska 2021-2022
15.55 **Łapu capu Extra** – program rozrywkowy
16.30 **Mały Grand Hotel** (2) – serial komediowy, Polska 2019
16.50 **Cat's Eyes** (3, 4) – serial przygodowy, Francja 2024
19.00 **Jeremy** (1, 2) – serial dokumentalny, Polska 2022
20.00 **Sortownia** (3, 4) – serial psychologiczny, Polska 2023
21.40 **Łapu capu** – program rozrywkowy
22.00 **Talamasca: Sekretny zakon** (3, 4) – serial fantasy, USA 2025
23.50 **Król** (3, 4) – serial sensacyjny, Polska 2020
2.05 **Planeta Singli. Osiem historii** (8) – serial komediowy, Polska 2021
3.10 **Miasta rytm** (9) – serial dokumentalny, Polska 2020

CANAL+ 360 HD

8.00 **Porzucone konstrukcje** (1) – serial dok., Wlk. Bryt.
9.00 **Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata** (2) – serial dok., Niem. 2011
10.00 **Co poszło nie tak 2** (4)
11.00 **Złombol** (5) – serial dok.
12.00 **Polarna stolica motoryzacji: Arjeplog**
13.00 **Futbolowa gorączka. Jak powstawała Premier League** (3) – dok.
14.10 **Okręty wojenne** (7) – dok.
15.10 **Wolne duchy. Starcie z żywiołami** (3) – dok.
16.00 **Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata** (4) – serial dok., Niem. 2011
17.00 **Zholowani: ciężarówki w opałach 7** (3) – dok.
18.00 **Porzucone konstrukcje** (6) – serial dok., Wlk. Bryt.
18.55 **Okręty wojenne** (6) – dok.
19.50 **Zholowani: ciężarówki w opałach 7** (4) – dok.
20.50 **Porzucona Ameryka 4** (7)
21.55 **Powrót** (6) – serial kom.
22.55 **Łowcy tajemnic Bałtyku** (4) – serial dok., Polska 2020
23.55 **Polowanie na Hitlera** (9)
0.55 **Misja Afganistan** (2)
2.00 **To jest żużel** (2) – dok.
2.40 **Przykrywkowcy. Podwójna gra** (2) – dok.
3.45 **Pogotowie remontowe Wieśka 2** (12, 1) – mag.

HBO 2 HD

14.30 **Pingwiny z Madagaskaru: Misja świąteczna** – film anim.
14.40 **Spider-Man:**
FILM **Homecoming** – film przygodowy, 2017, 130 min
16.50 **Le Mans '66** – dramat
FILM biograficzny, USA/Francja 2019, 160 min
19.30 **Czwarta ściana** – dramat
FILM obycz., Fr./Luksemburg/Belgia 2024, 110 min
21.20 **Wygon** – dramat
FILM psycholog., Wielka Brytania/Niemcy 2024, 115 min
23.15 **Ród smoka 2** (3) – fantasy
0.20 **Peacemaker 2** (7) – serial sensacyjno-komediowy

HBO 3 HD

14.50 **Trolle** – film animowany,
FILM USA 2016, 90 min
16.20 **Człowiek z bieguna**
FILM – komediodramat, USA 2014, 85 min
17.45 **Wdowa Clicquot** – dram.
FILM obycz., USA 2023, 90 min
19.15 **Branża 3** (4) – serial obycz.
20.15 **The Knick** (9) – obycz.
21.00 **Przegląd tygodnia: Wieczór z Johnem Oliverem 13** (11)
21.40 **The Pitt** (5) – serial obycz.
22.30 **Euforia 3** (5) – serial obycz.
23.30 **Rooster** (10-ost.) – kom.
0.00 **Wielki powrót 3** (8-ost.)
0.30 **Holland** – thriller, USA
FILM 2025, 110 min

eprasa.pl a7ee9eaba5

P! Premiera w TV

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD

6.05 **Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi** (49-51) – serial dokum.
7.30 **Doktor Martin** (76) – serial obyczajowy
8.30 **Przyjaciółki** (247, 248) – obycz., Pol.
10.25 **Świat według Kiepskich** (92, 93, 202, 189) – kom., Pol.
13.05 **Paddington** – film familijny, Wlk. Bryt./Fr./USA 2014, 130 min
15.15 **Jak długo jeszcze?** – komedia, USA/Kanada 2007, 105 min
17.00 **Wieczorówka** – komedia, USA/Chiny 2018, 145 min
19.25 **Śniadanie do łóżka** – komedia romant., Polska 2010, 95 min

COMEDY CENTRAL HD

6.00 **Pingwiny z Madagaskaru** (21, 22) – serial anim., USA 2008-2010
7.00 **Dwóch i pół 10** (8-11) – serial komediowy, USA 2012-2013
8.55 **Przyjaciele 7** (9-14) – serial komediowy, USA 2001
11.55 **Teoria wielkiego podrywu 8** (20-24) – kom., USA 2014-2015
14.05 **Teoria wielkiego podrywu 9** (1) – serial komediowy, USA 2015
14.30 **Dwóch i pół 10** (12-15) – serial kom., USA 2012-2013
16.30 **Przyjaciele 7** (15-20) – serial komediowy, USA 2001

TVN FABUŁA HD

5.05 **Szkoła** (725) – serial paradokum.
6.00 **Kino w drodze** (6)
6.30 **Seriaale Top 5** (24)
6.35 **Zakochani po uszy** (11, 12) – telen., Polska
7.35 **Kryminalni** (6) – serial kryminalny, Pol. 2007
8.45 **Detektywi** (450, 451) – serial fab.-dokum.
9.50 **Prawo Agaty** (1)
10.50 **Szpital św. Anny** (52)
11.50 **Druga szansa 2** (8, 9)
13.55 **Układ warszawski** (13) – krym., Pol. 2011
14.55 **Detektywi** (452, 453)
15.55 **Artystki** (3) – pr. rozr.
16.55 **Wehikuł czasu** – film s.f., USA/ZEA 2002, 125 min
19.00 **Szpital św. Anny** (32) – serial obycz., Polska

13 ULICA

6.15 **Astrid i Raphaëlle 4** (7, 8) – serial krym., Fr./Belgia/Szwajcaria
8.35 **Kapitan Marleau 6** (5) – serial kryminalny, Francja 2021
10.35 **Agenci NCIS: Los Angeles 13** (7, 8) – serial sensacyjny
12.25 **Motyw 3** (1, 2) – serial kryminalny, Kan. 2015
14.15 **Astrid i Raphaëlle 5** (1, 2) – serial krym., Fr.
16.20 **Kapitan Marleau 6** (6) – serial kryminalny, Francja 2020
18.20 **Agenci NCIS: Los Angeles 13** (9, 10) – serial sensacyjny, USA 2021
20.10 **Motyw 3** (1, 2) – serial kryminalny, Kan. 2015

KINO POLSKA

6.00 **Polska z góry. Nad wodą 2** (6) – serial dokumentalny, 2022
6.25 **Och! Kabaret 3** (1) – program rozrywkowy
7.15 **Polska z góry. Nad wodą 2** (7) – serial dokumentalny, 2022
7.40 **Powstanie warszawskie** – dokument fabularyzowany, 2014
9.25 **Potop Redivivus** – film historyczny, 2014, reż. Jerzy Hoffman, 235 min
13.20 **Quo vadis** (1/2, 2-ost.) – dramat historyczny, 2001, 220 min
17.00 **Stawka większa niż życie** (4, 5) – serial wojenny

STOPKLATKA DVB T2

6.00 **Hitler's Coup 1923** – dok., Wlk. Bryt. 2023
6.50 **Złoty interes** (7)
7.50 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat**
9.00 **Robert Makłowicz** (121, 134) – mag. kulin.
10.50 **Wojny magazynowe: Kanada 2** (26, 27)
11.55 **Wojny kontenerowe** (5, 6)
13.00 **Katastrofy w przestworzach** (1, 2, 12) – dok., Kan.
16.00 **MacGyver 2** (11, 12)
18.00 **Wojny magazynowe: Kanada 2** (6, 7)
19.10 **Wojny kontenerowe 2** (13, 14) – serial dok.

KOMEDIA



21.00 **Romantyczny czwartek: Wystrzałowe wesele** – USA 2022, 120 min

Darcy i Tom mają wziąć ślub na egzotycznej wyspie. Ich plany zakłócają piraci, którzy biorą gości weselnych na zakładników i żądają okupu.

23.00 **Niezniszczalni 2** – film sens., USA/Niem./Chiny 2012, reż. Simon West, 130 min
1.10 **Ślad** (86, 87, 4, 5) – serial kryminalny, Pol.
5.15 **Na ratunek 112** (809) – serial paradokum.

KOMEDIOWY



19.30 **Teoria wielkiego podrywu 9** (2-7)

Leonard ma rozterki emocjonalne po ślubie z Penny, która jest z kolei zazdrosna o męża z powodu Mandy Chow. Howard i Raj komponują własną piosenkę.

22.00 **The Office PL 4** (3, 4)
23.05 **Comedy Club 5** (11, 13) – pr. rozrywk.
0.05 **Miasteczko South Park 19** (6, 7)
1.00 **Pracoholicy 3** (19, 20)
2.00 **Śmieszniej nie będzie 2** (19, 20)
3.00 **Miasteczko South Park 19** (3-5)

THRILLER



20.00 **Sekcja rytmiczna** – Wlk. Bryt./USA/Hiszp. 2020, 140 min

Bliscy Stephanie giną w katastrofie lotniczej. Kobieta dowiaduje się, że tragedia była skutkiem zamachu. Pragnie zemsty. Prosi o pomoc byłego agenta, Boyda.

22.20 **Constantine** – horror, USA/Niemcy 2005, 150 min
0.50 **Obecność 3: Na rozkaz diabła** – horror, USA/Wielka Brytania 2021, 140 min
3.10 **Szkoła** (712) – serial paradokum.

KRYMINALNY



22.00 **Blue Ridge** (3, 4) – USA 2024

W liceum Blue Ridge zostają znalezione zwłoki promotora podejrzanego sojuszu pro wrestlingowego. Zespół Wise'a zagłębia się w przeszłość zmarłego.

0.00 **Chicago P.D. 13** (4) – serial kryminalny, USA 2025
1.00 **Kapitan Marleau 6** (6) – serial krym., Fr.
3.00 **Astrid i Raphaëlle 4** (7, 8) – serial krym., Fr./Belgia/Szwajcaria
5.20 **Fałszerstwo** (4) – serial kryminalny, Fr.

DRAMAT HISTORYCZNY



20.00 **Kamerdyner** – 2018, 180 min

Kaszuby, początek XX wieku. Mateusz po śmierci matki trafia do arystokratycznej rodziny ojca. Wraz ze swoją wybranką staje w obliczu dziejowych wydarzeń.

23.00 **Mój dług** – dramat kryminalny, 2021, reż. Denis Delić, 150 min
1.30 **Ogród Luizy** – dramat obyczajowy, 2007, 140 min
3.50 **Powstanie warszawskie** – dokument fabularyzowany, 2014

DRAMAT BIOGRAFICZNY



20.00 **Kamienne Pięści** – Panama/USA 2016, 145 min

Robert Durán robi karierę w boksie pod czujnym okiem trenera Raya Arcela. Przed sportowcem pojedynek z niezwyciężonym dotąd Sugar Rayem Leonardem.

22.25 **Ślepy traf** – thriller, USA 2013, 115 min
0.20 **Hitmen. Żywi lub martwi** – sens., Wlk. Bryt. 2023, 140 min
2.40 **Sługi boże** – krym., Polska 2016, 130 min
4.50 **Falenicka Atlantyda** – film dok., Pol. 2019

CINEMAX HD

11.00 **Głębia** – film sensacyjny, USA 1977, 125 min
13.05 **Stażyści** – komedia, USA 2013, 120 min
15.05 **Hamlet** – dramat kostium., Wlk. Bryt. 2024, 115 min
17.00 **Wielkie Nic** – kom. krym., Wlk. Bryt./Kan. 2006, 85 min
18.25 **Wielkie zniewolenie historii** – dramat obycz., Iran 2024, 95 min
20.00 **Fargo 2** (1, 2) – serial krym.
21.55 **Grindhouse: Planet Terror** – horror, USA 2007, 105 min
23.40 **Grindhouse: Death Proof** – thriller, USA 2007, 115 min

POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD

13.25 **Święty** (9, 10) – kom., Pol.
14.25 **Spadkobiercy** (3) – rozr.
15.25 **Co ludzie powiedzą? 5** (8) – serial kom., Wlk. Bryt.
16.05 **Jedną nogą w grobie 2** (5) – serial kom., Wlk. Bryt.
16.55 **Czarna Żmija** (5) – kom.
17.35 **Bob kocha Abisholę 5** (5-7) – serial komediowy
19.00 **Dwóch i pół 10** (8-11)
21.00 **Świat według Kiepskich** (12, 1, 2) – serial komediowy
22.30 **Co ludzie powiedzą? 5** (9) – serial kom., Wlk. Bryt.
23.05 **Jedną nogą w grobie 2** (6) – serial kom., Wlk. Bryt.
23.50 **Czarna Żmija** (6) – kom.
0.30 **Comedy Club 8** (9) – rozr.

SCI FI

6.00 **Odrodzeni** (4) – serial s.f.
7.00 **SurrealEstate 2** (6-8) – serial grozy, USA/Kanada
10.00 **Medium 6** (14, 15) – krym.
11.50 **Czarodziejki 6** (10, 11) – serial fantasy, USA
13.40 **Grimm 3** (7, 8) – fantasy
15.30 **Medium 6** (16, 17) – krym.
17.20 **Czarodziejki 6** (12, 13) – serial fantasy, USA 2004
19.10 **Grimm 3** (9, 10) – fantasy
21.00 **iZombie 2** (12-15) – serial grozy, USA 2015
1.00 **Wyścig z czasem** – thriller s.f., USA 2011, 130 min
3.10 **Czarodziejki 6** (12, 13) – serial fantasy, USA 2004
5.00 **Odrodzeni** (4) – serial s.f.

FX HD

9.10 **Z archiwum X** (8) – s.f.
10.05 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (8, 9) – serial krym.
11.55 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (7, 8)
13.45 **Agenci NCIS 8** (19, 20)
15.35 **FBI** (8) – serial kryminalny
16.30 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (10, 11) – krym.
18.20 **Z archiwum X** (9) – s.f.
19.15 **FBI** (9) – serial kryminalny
20.10 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (9, 10)
22.00 **Paradise** (2) – serial krym.
23.10 **Z archiwum X** (9) – s.f.
0.10 **Tropiciel** (13) – serial krym.
1.05 **FBI** (9) – serial kryminalny
1.55 **Agenci NCIS 8** (20) – sens.

KINO TV HD

8.35 **Zagadki kryminalne panny Fisher 3** (7, 8)
11.00 **Panna Scarlet i komisarz 3** (3, 4) – krym.
13.10 **Poirot** (9, 10) – serial krym.
15.15 **Zagadki kryminalne panny Fisher** (1, 2) – krym.
17.50 **Panna Scarlet i komisarz 3** (5, 6) – krym.
20.00 **Amerykański ninja 2** – film sens., 1987, 115 min
21.55 **Za linią wroga** – film sensacyjny, 2001, 125 min
0.00 **Uciec, ale dokąd?** – film sensacyjny, 1993, 115 min
1.55 **Opętanie** – horror, USA 1999, 145 min
4.20 **Bonanza** – serial obycz.

ROMANCE TV HD

14.20 **Przepis na miłość** – dram. obycz., USA 2019, 105 min
16.05 **Rejs ku szczęściu – Podróż poślubna do Birmy** – film obycz., Niemcy 2007, 115 min
18.00 **Zwierzyniec doktor Mertens** (93) – obycz.
19.00 **Górski lekarz** (97) – obycz.
20.00 **Inga Lindström: Po prostu tylko miłość** – dramat obyczajowy, Niemcy 2023, 115 min
21.55 **Katie Fforde: Dlaczego powiedziałam „tak"?** – melodramat, USA/Niemcy 2016, 115 min
23.50 **Górski lekarz** (97)

CINEMAX 2 HD

13.15 **Strażniczka** – dramat kryminalny, 2023, 120 min
15.15 **Witaj, smutku** – dramat obyczajowy, Fr./Wielka Brytania/Kan. 2024, 110 min
17.05 **Między słowami** – komediodramat, USA/Japonia 2003, 100 min
18.45 **Dosięgnąć kosmosu** – film obycz., 1999, 105 min
20.30 **Gdyby ulica Beale umiała mówić** – dramat obyczajowy, 2018, 120 min
22.30 **Bez przebaczenia** – thriller, 2024, 105 min
0.15 **Seks, kłamstwa i kasety wideo** – film obyczajowy, USA 1989, 100 min

EPIC DRAMA HD

9.00 **Lekarze na start** (5, 6)
10.35 **Agenci NCIS 17** (11, 12)
12.25 **Wszystkie stworzenia duże i małe 3** (3) – obycz.
13.20 **Jane Eyre** (4) – kostium.
14.30 **Poirot 6** (3) – serial krym.
16.45 **Agenci NCIS 17** (13, 14)
18.30 **Marlow: klub zbrodni** (2)
19.30 **Lekarze na start** (7, 8)
21.00 **Nędznicy** (5) – kostium.
22.20 **I nie było już nikogo** (2) – film krym., 2015, 115 min
0.15 **Panna Marple: Strzały w Stonygates** – film kryminalny, 2009, 105 min
2.00 **Agenci NCIS 17** (12)
2.45 **Nędznicy** (5) – kostium.
3.45 **Panna Scarlet 5** (1)

NOVELAS+ HD

10.00 **Wszędzie Ty** (66) – telen.
11.00 **Otchłań namiętności** (76) – telen., Meksyk 2012
12.00 **Za wszelką cenę** (46)
13.00 **List pożegnalny** (51)
14.00 **Historia Juany** (3, 4)
16.00 **List pożegnalny** (52)
17.00 **Za wszelką cenę** (47)
18.00 **Otchłań namiętności** (77) – telen., Meksyk 2012
19.00 **Dziedziczka** (66) – telen.
20.00 **Wszędzie Ty** (67) – telen.
21.00 **Historia Juany** (4) – telen.
22.00 **List pożegnalny** (52)
23.00 **Za wszelką cenę** (47)
0.01 **Otchłań namiętności** (77) – telen., Meksyk 2012
1.00 **Dziedziczka** (66) – telen.

FX COMEDY HD

8.00 **Genialna Morgane 3** (7, 8) – serial kryminalny, Fr.
10.10 **Jim wie lepiej 4** (4, 5)
11.00 **Sposób użycia** (12, 13)
12.00 **Wszyscy kochają Raymonda 8** (5-8) – kom.
14.00 **Diabli nadali 6** (10-13)
16.00 **Simpsonowie 33** (3-6)
18.00 **Jak poznałem waszą matkę 6** (22-24) – kom.
19.30 **Współczesna rodzina 3** (1-3) – kom., USA 2011-2012
21.00 **Family Guy: Głowa rodziny 20** (13, 14)
22.00 **Zakonnica w przebraniu 2: Powrót do habitu** – kom., USA 1993, 125 min
0.05 **Genialna Morgane 3** (8)

FILMBOX PREMIUM HD

14.10 **Zawsze chciałem być gangsterem** – komedia kryminalna, 2007, 120 min
16.10 **Dwóch facetów w jednym** – kom. fantasy, Francja 2008, 100 min
17.50 **Koncert** – dramat obyczajowy, Francja/Wł./Rumunia 2009, 130 min
20.00 **Il Boemo** – dramat biograficzny, Czechy/Wł./Słowacja 2022, 155 min
22.35 **Milczący las** – dramat kryminalny, 2022, 110 min
0.25 **Szukając prawdy** – dram. krym., 2020, 105 min
2.10 **Alex z Venice** – dramat obyczajowy, 2014, 105 min

PARAMOUNT NETWORK HD

9.25 **Policyjna grupa pościgowa 20** (10) – dok.
10.30 **Tata kontra tata** – kom., USA 2015, 135 min
12.45 **Mama i ja** – komedia, USA 2012, 125 min
14.50 **Indiana Jones i świątynia zagłady** – film przygodowy, 1984, 150 min
17.20 **Indiana Jones i ostatnia krucjata** – przyg., USA/Wł./Hiszp. 1989, 160 min
20.00 **Sahara** – przyg., USA/Hiszp./Niem. 2005, 155 min
22.35 **Fatalne zauroczenie** – thriller, USA 1987, 145 min
1.00 **Wyścig z czasem** – thriller s.f., USA 2011, 135 min

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl a7ee9eaba5

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD
7.00 Snooker: Turniej Scottish Open – mecz finałowy: Chris Wakelin – Chang Bingyu
8.30 Wspinaczka: Zawody World Series w Kegiao – bouldering kobiet
10.00 Kolarstwo: Wyścig LIVE Baku-Chankendi – 5. etap
11.30 Kolarstwo kobiet: La Vuelta Femenina – podsumowanie
12.30 Kolarstwo: Giro d'Italia – 5. etap: Praia a Mare – Potenza
13.45 Kolarstwo: Giro LIVE d'Italia – 6. etap: Paestum – Neapol
17.45 Kolarstwo: Wyścig Baku-Chankendi – 5. etap

POLSAT SPORT 1 HD
9.00 Polsat Futbol Cast – magazyn piłkarski Program poświęcony piłce nożnej. Kibice poznają często skrajnie różne opinii na dany temat. Nowy format na zmianę poprowadzą Tomasz Hajto i Roman Kołtoń oraz Bożydar Iwanow i Maciej Stolarczyk.
10.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off
13.00 Tenis: Turniej ATP LIVE w Rzymie – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej
15.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off

CANAL+ SPORT HD
6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Arka Gdynia – Górnik Zabrze
8.20 Premier League Stories (40) – mag.
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: CD Alaves – FC Barcelona
11.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Raków – Jagiellonia Białystok
13.30 Jej Wysokość Premier League – magazyn piłkarski
15.10 Premier League Netbusters – mag.
15.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: CD Alaves – FC Barcelona
17.50 Premier League Review – magazyn piłkarski

TVP SPORT DVB T2 HD
7.20 Żużel: Drużynowe ME – Rzeszów 2026 – finał
9.30 GOL – mag. piłkarski
10.50 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Raków – Jagiellonia Białystok
12.55 Koszykówka mężczyzn: NBA – 2. runda fazy play-off
14.55 Piłka nożna kobiet: LIVE ME U-17 – Wyspy Owcze – półfinał
17.05 Magazyn 2. ligi piłkarskiej (63)
17.50 Piłka nożna kobiet: Mistrzostwa Europy U-17 – Wyspy Owcze – podsumowanie występu Polek
18.55 Piłka nożna kobiet: LIVE ME U-17 – Wyspy Owcze – półfinał

ELEVEN SPORTS 1 HD
8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: VfL Wolfsburg – Bayern
10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Real Betis Balompie – Elche CF
12.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: AC Milan – Atalanta BC
14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: RB Lipsk – FC St. Pauli
16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: US Lecce – Juventus FC
18.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Espanyol – Athletic
20.00 Bundesliga Weekly (38) – mag. piłkarski
20.40 Ligue 1 Preview (34) – magazyn piłkarski

DISCOVERY CHANNEL HD
6.00 Fani czterech kółek
7.00 Na krańcu Alaski
8.00 Gorączka złota: zapomniane kopalnie – serial dok.
9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów
10.00 Klan z Alaski – dok.
11.00 Złoto drwali – dok.
12.00 Fani czterech kółek 15 – serial dok.
13.00 Nagi instynkt przetrwania 10
15.00 Złomowisko PL 3 (2)
16.00 Budowa na końcu świata 8 – serial dok.
17.00 Nic do zgłoszenia (7)
18.00 Truckerki (1) – dok.
19.00 Złomowisko PL 6 (8, 9) – serial dokum.
20.00 Gorączka złota 16 (22) – serial dok., USA
21.00 Gorączka złota 17

20

SNOOKER


18.45 Turniej Scottish Open: Chris Wakelin – Chang Bingyu

Reprezentant Anglii nie mógł pozwolić sobie na zlekceważenie pogromcy Marka Allena i Kyrena Wilsona.

21.00 Kolarstwo: Wyścig dookoła Węgier – 2. etap
22.00 Kolarstwo: Giro d'Italia – 6. etap: Paestum – Neapol
0.00 Snooker: Turniej Masters w Londynie: K. Wilson – J. Higgins
1.30 Kolarstwo: Giro d'Italia – 6. etap

TENIS


17.00 Turniej ATP w Rzymie – mecz LIVE ćwierćfinałowy gry pojedynczej

Jednym z faworytów turnieju w stolicy Włoch jest Aleksander Zverev. Niemiec triumfował w Rzymie dwa razy – w 2017 i 2024 roku.

20.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off
23.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off
1.00 Tenis: Turniej ATP w Rzymie – ćwierćfinał gry pojedynczej

PIŁKA NOŻNA


18.55 Liga hiszpańska LIVE – mecz: Valencia CF – Rayo Vallecano

Dwa ostatnie spotkania tych zespołów kończyły się podziałem punktów.

21.00 Speedway+ – magazyn sportowy
21.30 Premier League: The Big Interview (40) – mag. piłkarski
22.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Girona FC – Real Sociedad
0.15 Bez gardy. Magazyn KSW – magazyn sportów walki

MAGAZYN BOKSERSKI


21.05 Ring TVP Sport

Najważniejsze informacje ze świata boksu. Spotkania ze znanymi polskimi pięściarzami i zapowiedzi nadchodzących walk.

22.00 Sportowy wieczór – program inform.
22.30 Piłka nożna kobiet: Mistrzostwa Europy U-17 – Wyspy Owcze – mecz półfinałowy
0.35 Boks: Gala w Laval: S. Barthelemy – J. Blais
1.05 Sporty walki: Oktagon 87 w Libercu
3.20 Boks: Gala w Nowym Jorku – podsumowanie

PIŁKA NOŻNA


21.25 Liga hiszpańska LIVE – mecz: Real Madryt CF – Real Oviedo

Królewscy wyczerpali już limit wpadek. W starciu z beniaminkiem zadowoli ich tylko wysokie zwycięstwo.

23.40 Rywalizacje konieczne – film dokumentalny
0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Stuttgart – Bayer 04 Leverkusen
2.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Torino – US Sassuolo Calcio
4.00 Pierwszy tytuł Kloppa – dok.

DOKUMENTALNY


22.00 Premiera: Łowcy opali 8: Podwoić stawkę

Ekipa Cheals uruchamia drugie mieszadło, zwiększając wydajność swojej pracy. Tymczasem Blacklighters znajdują w kopalni odkrywkowej imponujące skamieliny.

23.00 Morze złota 13
0.00 Fani czterech kółek: w trasie 2 (1): Meksyk: plażowy garbus – serial dok.
1.00 Hot rod wg Kindiga
2.00 Militaria na warsztat (4) – dok.
3.00 Królowie asfaltu 9

EUROSPORT 2 HD
13.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Wujiang – prowadzenie
14.30 Snooker: Turniej Masters w Londynie – finał: Kyren Wilson – John Higgins
17.00 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Spa-Francorchamps
19.00 Kolarstwo: Giro d'Italia – 6. etap: Paestum – Neapol
21.00 Lekkoatletyka: Maraton w Londynie
22.00 Snooker: Turniej Scottish Open – finał: Chris Wakelin – Chang Bingyu
0.00 Kolarstwo: Giro d'Italia – 6. etap: Paestum – Neapol

POLSAT SPORT 2 HD
6.00 Tenis: Turniej ATP w Rzymie – ćwierćfinał
8.30 Tenis: Turniej ATP w Rzymie – ćwierćfinał
11.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – faza play-off
13.00 Piłka nożna z archiwum
15.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – faza play-off
17.00 Piłka nożna z archiwum
19.00 Tenis: Turniej ATP LIVE w Rzymie – ćwierćfinał
21.00 Piłka nożna z archiwum
23.00 Tenis: Turniej ATP w Rzymie – ćwierćfinał
1.00 Sporty walki: FEN 57 w Piotrkowie Trybunalskim: D. Rzepecki – M. Jabłoński

CANAL+ SPORT 2 HD
10.30 Tenis: Turniej WTA w Rzymie – ćwierćfinał gry pojedynczej
12.45 Tenis: Turniej WTA w Rzymie – ćwierćfinał
15.00 Tenis: Turniej WTA LIVE w Rzymie – półfinał
17.15 Tenis: Turniej WTA w Rzymie – półfinał
19.15 Tenis: Turniej WTA w Rzymie – półfinał
21.30 Tenis: Turniej WTA LIVE w Rzymie – półfinał
23.45 Tenis: Turniej WTA w Rzymie – półfinał
2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Górnik Zabrze – Zagłębie Lubin

EXTREME CHANNEL HD
9.00 Summer X Games (6)
10.00 Pro Bull Riders 2 (6)
11.00 X Games – Norway (2)
12.00 Drift Style (2, 3) – mag.
13.00 Fighting Fit (1)
14.00 WWE Classic Gold
14.35 WWE Highlights
16.20 New Japan Wrestling – Highlights (30)
17.00 KPW Kombat TV (14)
18.00 WWE Classic Gold
20.00 AEW Collision (2619)
22.00 PTW Wrestling (7)
0.30 New Japan Wrestling – Highlights (14)
0.45 Fighting Fit (1)
2.00 Pro Bull Riders 2 (6)
3.00 Summer X Games (6)

ELEVEN SPORTS 2 HD
12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: BVB – Eintracht
14.00 Piłka nożna: Liga włoska: Napoli – Bologna
16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: VfL Wolfsburg – Bayern
17.55 Magazyn sportowy
18.30 Bundesliga Special (20)
19.00 Piłka nożna: Liga włoska: Milan – Atalanta
21.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: RCD Espanyol – Athletic Club
23.00 Magazyn sportowy
23.30 Magazyn sportowy
0.00 Piłka nożna: Liga francuska

DISCOVERY LIFE HD
10.15 Nowa Maja w ogrodzie 5 (29, 30)
11.15 Idealna niania 8 (5, 6)
12.45 Klinika bez tajemnic
14.45 Szpital (476, 477)
16.45 Idealna niania 8 (4-6, 1)
19.45 Zrób coś z tym dzieckiem (2) – mag.
20.15 Chirurgia otyłości (6)
21.15 Sekret mojego męża (9)
22.15 Kim i Kanye: Wielkie rozstanie (2) – film dokum.
23.20 Nie do uwierzenia! (1)
0.20 Sekrety lekarzy (5)
1.20 Moja druga, zła połowa 2 (2) – serial dok.
2.20 Eks-tra zmiana (3) – rozr.
3.20 Szpital (418, 419)

POLSAT SPORT FIGHT HD
13.50 Atleci – magazyn sportowy
14.15 Boks: Rocky Boxing Night w Koszalinie – waga ciężka: K. Meyna – A. Kownacki
16.45 Sporty walki: UFC 323 – walka: Merab Dvalishvili – Petr Yan 2
19.10 K.O. TV Weekly (20)
19.40 Sporty walki: Babilon MMA 45 w Nowym Targu: S. Rakowicz – P. Polityło
22.30 Boks: Rocky Boxing Night w Sopocie: Nikodem Jeżewski – Marko Calic
1.00 Sporty walki: First Step Championship 11 w Bytowie: Rafał Błachuta – Wallison Henrique

POLSAT SPORT 3 HD
6.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga
8.30 Piłka nożna z archiwum
10.30 Piłka nożna z archiwum
13.00 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga
15.00 Piłka nożna z archiwum
17.00 Piłka nożna z archiwum
19.00 Piłka nożna z archiwum
21.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga
23.00 Hokej
2.00 Sporty walki: Babilon MMA 48 w Sosnowcu – walka: Adrian Błeszyński – Samuel Vogt

CANAL+ SPORT 5 HD
11.00 Liga+ Extra – mag.
12.40 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Górnik Zabrze – Zagłębie Lubin
15.00 Timbersport: Mistrzostwa świata – Mediolan 2025 – zawody drużynowe
17.15 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga – mecz: INNPRO ROW Rybnik – PSŻ Poznań
20.00 Dart: Premier League LIVE Darts w Birmingham
23.45 Speedway+ – mag.
0.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Raków – Jagiellonia
2.35 Premier League: The Big Interview (40) – mag.

ELEVEN SPORTS 4 HD
10.00 Piłka nożna: Liga portugalska
12.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Espanyol – Athletic
14.00 Bundesliga Clubs
15.00 Magazyn sportowy
16.00 Piłka nożna: Liga francuska: Lens – Nantes
18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: 1. FC Köln – 1. FC Heidenheim
20.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Getafe CF – RCD Mallorca
22.00 Magazyn sportowy
0.00 Piłka nożna: Liga portugalska

ELEVEN SPORTS 3 HD
10.00 LaLiga Best 11 – mag.
12.00 Piłka nożna: Liga włoska: Hellas Werona – Como 1907
14.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Getafe CF – RCD Mallorca
16.00 Magazyn sportowy
17.00 Magazyn sportowy
18.00 Piłka nożna: Liga włoska: Cremonese – Pisa
20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Mainz – Union
22.00 Piłka nożna: Liga francuska: Lens – Nantes
0.00 Xabi Alonso – Architekt
1.10 Bundesliga Dino – dok.
2.00 Piłka nożna: Liga portugalska

CANAL+ DOKUMENT HD
8.30 Polowanie na Hitlera
10.20 Polska z góry 5 (8-10)
11.50 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 4
14.50 Dynastia Kimów: Czas zemsty (1, 2) – serial dok.
16.40 Kui Buri. Ukryty raj w Tajlandii – film dokum.
17.40 Yintah – film dok., Kan.
20.00 Katastrofy z góry (1)
21.00 W stronę słońca – dok.
22.35 Dalajlama. Przez mądrość do szczęścia
0.15 Lili – film dokum., Pol. 2021
1.35 O co biega? (20) – mag.
2.10 Łowcy tajemnic Bałtyku
4.10 Polowanie na Hitlera

eprasa.pl a7ee9eaba5

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD

6.30 **Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 16** – dok.
7.00 **Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki** (4, 5) – serial dok., Wlk. Bryt.
8.00 **Autostrada spotkań z UFO** – serial dok.
11.00 **Kosmiczna mapa skarbów** – serial dok.
13.00 **Zoom na architekturę**
15.00 **NASA – archiwum tajemnic** (16) – dok.
17.00 **The Ocean Race: Żeglarska obsesja** (1) – film dokum., Wielka Brytania 2023
18.00 **Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki** – dok.

ID HD

6.00 **Mój sąsiad morderca** – serial dokum., USA/Wlk. Bryt.
8.00 **Wielki szwindel** – serial dokumentalny, Wielka Brytania 2023
10.00 **W sieci kłamstw 4** – serial dokumentalny
12.00 **Śledztwo w sieci** – serial dokumentalny
14.00 **Proces na gorąco 2** – reality show
16.00 **Połączeni zbrodnią** – serial dokumentalny
18.00 **Zbrodnia w sąsiedztwie** – serial dokumentalny, USA 2011
20.00 **Zbrodnie z pierwszych stron gazet 8** – serial dokumentalny, 2024

NATIONAL GEOGRAPHIC HD

12.00 **Jak oni to zbudowali?** (4) – dok.
13.00 **Wielkie konstrukcje III Rzeszy: Uzbrojenie i taktyka** (6) – dok.
14.00 **Islandia: Granica zimnej wojny** (1/2)
15.00 **Strzegąc granic** (7, 8) – dok., Wlk. Bryt.
16.00 **Tajemniczy świat Majów** (2) – dok.
17.00 **Zaginione skarby Biblii** (4) – serial dok.
18.00 **Gułag – system śmierci** (3) – film dokum., Francja 2019
19.00 **Zaginione okręty II wojny światowej** (1)
20.00 **Katastrofa w przestworzach** (5)
21.00 **Co poszło nie tak** (2)

FOKUS TV DVB T2

6.00 **Wehikuł czasu** (514) – program inform.
6.05 **48h. Zaginieni** (23) – serial krym., Polska
7.00 **Była sobie Ziemia**
8.55 **Wehikuł czasu** (514)
9.00 **Starożytni kosmici** (9) – serial dok., USA
10.00 **Gwiazdy lombardu** (13-16) – reality show
12.00 **Wielkie konstrukcje III Rzeszy** (2) – dok.
13.00 **Poszukiwacze historii** (10, 11) – dok.
14.00 **Polowanie na Hitlera** (2, 3) – dok.
16.00 **Dorwać tuńczyka** (3, 4) – serial dok., USA
18.00 **Rolnicy. Podlasie** (6, 7) – serial dokum.
20.00 **Galileo 26** (26) – pr. popularnonaukowy

TVP HISTORIA DVB T2

9.40 **Odnaleźć zaginione** (15) – serial dokum.
10.15 **Wszystkie kolory świata 3** – serial dok.
11.15 **Ex Libris** – magazyn
11.45 **Legendy polskiego sportu** (2) – mag.
12.40 **Świadkowie Czarnobyla**
13.40 **„Chłopi" – wielkie kino na małym ekranie** – reportaż
14.00 **Królowie** (14) – hist.
14.35 **Pogranicze w ogniu** (2) – serial sensacyjny
15.40 **Sensacje XX wieku** (1, 2) – program hist.
17.40 **Czas honoru** (53)
18.35 **Encyklopedia II wojny światowej** (2)
19.00 **Flesz historii** (761)
19.25 **Lalka. Wspomnienia**

HISTORY HD

13.05 **Starożytni kosmici 17** (4) – dok.
14.00 **Tajemnice skute lodem 3** (5) – dok.
14.55 **Niewyjaśnione tajemnice świata 3** (17) – serial dok., USA
15.50 **Gwiazdy lombardu 12** (14)
16.15 **Gwiazdy lombardu 25** (15)
17.10 **II wojna światowa w kolorze: największe bitwy** (3) – serial dok.
18.10 **Starożytni kosmici: geneza** (3) – dok.
20.00 **Starożytni kosmici 14** (19) – dok.
21.00 **Klątwa Wyspy Dębów 13** (18) – reality show

DOKUMENTALNY



21.00 Jak to jest zrobione?

Program przedstawia procesy produkcji przedmiotów, które nas otaczają. W odcinku zaprezentowano powstawanie m.in. garnków do gotowania ryżu.

23.00 **Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2** – dok.
1.00 **NASA – archiwum tajemnic** (16) – dok.
3.00 **The Ocean Race: Żeglarska obsesja** (1)
4.00 **Zoom na architekturę**

DOKUMENTALNY



21.00 Premiera: Spowiedź mordercy: akta strażnika z Teksasu

Zrozpaczona matka zwraca się do strażnika Hollanda z prośbą o pomoc w rozwikłaniu dawnej sprawy zabójstwa jej syna Josepha.

22.00 **Żyjąc z potworem: jak wychowałem mordercę** – dok., USA
23.00 **Zbrodnie godne Hollywood 5** – dok.
0.00 **Cztery łapy na służbie** – dok.
1.00 **Spowiedź mordercy: akta strażnika z Teksasu**

DOKUMENTALNY



22.00 Jak oni to zbudowali? (2)

Kulisy powstania imponującego kampusu uniwersyteckiego wyrastającego z bagien Florydy, muzeum Guggenheima w Bilbao i nowojorskiego budynku na kołach.

23.00 **Uwaga, katastrofa!** (4) – dok., Kan.
0.00 **Katastrofa w przestworzach** (7) – serial dokum., Kan.
1.00 **Życie na Alasce** (6, 7)
3.00 **Uwaga, katastrofa!** (1, 2) – serial dokum.
5.00 **Katastrofa w przestworzach** (8)

DOKUMENTALNY



21.00 Poszukiwacze historii (3, 4, 11, 12)

Największa bitwa kawalerii wojny polsko-bolszewickiej rozegrała się w sierpniu 1920 roku pod Komarowem. W odcinku ekipa poszukuje śladów tamtych wydarzeń.

23.00 **Kulisy historii. Denazyfikacja. Zadanie nie do wykonania**
0.00 **Starożytni kosmici 16** (18) – dok.
1.00 **Rolnicy. Podlasie** (18-21) – serial dok.
5.00 **Kołowrotek** (8, 9) – magazyn wędkarski

HISTORYCZNY



19.45 Królowie (53) – Polska 2024

Włodkowie zlecają Przemkowi zabicie Doroty. Kazimierz odkrywa, że plotki na jego temat są dziełem Oleśnickiego. Każe biskupowi uzupełnić braki w królewskim skarbcu.

20.20 **Ekstradycja** (3) – serial sens., Pol. 1995
21.15 **Zapomniane karty historii** (3) – dok.
22.20 **Doktórka** – film dokum., Polska 2025
23.25 **Sensacje XX wieku**
1.10 **Encyklopedia II wojny światowej** (1) – serial dokum., Pol.

REALITY SHOW



22.00 Wojny magazynowe 16 (1)

Kenny korzysta z taktyk starego przyjaciela w celu zdobycia najlepszego łupu. Brandi musi zmierzyć się z zakurzoną szafką, a Rene i Casey postanowili kupić ogromny pokój.

23.00 **Piątka z historii** (5, 4) – serial dokum.
23.55 **Jak to wyjaśnić? 3** (10) – serial dok., USA
0.50 **Starożytni kosmici 14** (19) – dok.
1.50 **II wojna światowa w kolorze: największe bitwy** (3) – serial dok.

DISCOVERY HISTORIA HD

8.00 **Na ratunek starociom**
9.00 **Perełki na warsztat**
11.00 **Pogromca mitów w akcji** – serial dok., USA
13.00 **Skarby z szopy** (4, 5)
14.00 **Łowcy staroci** – dok.
16.00 **Skarby z szopy** (6, 7)
17.00 **Militaria na warsztat**
18.00 **Wyprawa po skarb**
20.00 **Tajemnice Alaski** – dok.
22.00 **Zoom na architekturę**
23.00 **Tajemnice starożytnych mumii** – serial dok., USA
0.00 **Zoom na architekturę: Siedem cudów świata**
2.00 **Polskie igrzyska** (1, 2)
3.00 **Seryjni mordercy**
4.00 **Europejskie bazary** (3)

PLANETE+ HD

13.40 **Sekrety budowniczych piramid 2** (2) – serial dok.
14.45 **Zaginione światy** (4)
15.50 **Niezwykłe podróże koleją** (4) – serial dok., Fr.
16.55 **Dokąd dzisiaj? 4** (165)
17.15 **Świat według termitów** – film dokum., Czechy 2017
18.15 **Świat z góry 11** (10)
18.45 **Boris Becker. Wzlot i upadek** (2) – film dokum.
19.45 **Dawno temu w Europie** (2) – film dok., Francja 2019
20.50 **Niezwykłe podróże koleją 13** (3) – serial dok.
22.00 **Normanowie na Sycylii**
23.10 **Teodor Herzl – człowiek, który wymyślił Izrael**

NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD

11.00 **Parki Narodowe Ameryki** (4): Biscayne
12.00 **Królestwo drapieżników** (2) – dok.
13.00 **Zwierzęta zombie** (1)
14.00 **Bertie Gregory: bliskie spotkanie z gepardami**
15.00 **Śmierć przychodzi po zmroku** (6) – serial dok.
16.00 **Olśniewająca Ameryka**
17.00 **Królowe świata zwierząt** (4) – serial dok.
18.00 **Dzika przyroda Europy** (1) – film dokum., Hol. 2015
19.00 **Walki zwierząt** (3) – dok.
20.00 **Niszczycielskie żywioły**
21.00 **Niezwykły dr Pol** (8, 9)
23.00 **Niezwykły dr Pol** (7)

POLSAT VIASAT NATURE HD

7.05 **Alaska: cztery pory roku**
11.00 **Gladiatorzy świata zwierząt** (3) – serial dok.
12.05 **Lwie zasady** (4) – przyrod.
13.15 **Twarzą w twarz** (2) – dok.
14.15 **Dzika Kanada** (4) – dok.
15.25 **Dawno temu w Tsavo** (1)
16.35 **Dziki Wiedeń** – film dok.
17.45 **Biała zima** – film dokum.
18.50 **Rok na Ziemi** (4) – dok.
19.50 **Gladiatorzy świata zwierząt** (3) – serial dok.
21.00 **Najgroźniejsze rekiny**
22.05 **Rekin!** (2) – dok., Wlk. Bryt.
23.00 **Ziemia – planeta życia**
0.15 **Ochrona przyrody: od Yellowstone do Jukonu**
4.00 **Dziki Teksas** – film dok.

BBC EARTH HD

13.20 **Sekrety piramid** (1) – dok.
14.20 **W okowach mrozu: Kanada** (2) – serial dok.
15.20 **Życie na pustkowiu 11**
16.20 **Pewnego razu w kosmosie** (4) – dok.
17.30 **Skarby przeszłości i ich tajemnice 2** (5) – dok.
18.30 **Błękitna Planeta 2** (3)
19.45 **Planeta zmian: na ratunek rzekom**
20.55 **Życie na pustkowiu 11**
21.55 **W okowach mrozu: Kanada** (3) – serial dok.
22.55 **Michael Mosley: zagadki ludzkiego ciała**
23.55 **Chirurdzy: kwestia życia i śmierci 2** (4) – dok.

ANIMAL PLANET HD

13.00 **Irwinowie – następne pokolenie** – serial dok.
14.00 **Resocjalizacja z pitbullem** – serial dok.
15.00 **Kot z piekła rodem**
17.00 **Dzika więź** – serial dokum.
18.00 **Weterynarz z Gór Skalistych** – serial dok.
19.00 **Mieszkanie na pniu**
20.00 **Małżeństwo w dżungli 2**
21.00 **Wielki połów** – serial dok.
22.00 **Projekt akwarium** – dok.
23.00 **Resocjalizacja z pitbullem** – serial dok.
0.00 **Poznajcie pingwiny** (5)
1.00 **Irwinowie – następne pokolenie** – serial dok.
2.00 **Mieszkanie na pniu**

TVP DOKUMENT HD

13.50 **Góry Europy** (4) – cykl dok.
14.50 **Wyspy Kanaryjskie** (4)
15.55 **Ręka – od dotyku do triumfu** – film dokum.
16.55 **Pociągiem dookoła świata** (4) – dok., Wlk. Bryt.
17.50 **W poszukiwaniu sir Waltera Scotta** – film dok.
18.55 **Niebezpieczne drogi** (2)
20.00 **Największe wycieczkowce świata**
21.05 **Kroniki Hitlera** (4) – dok.
22.10 **Barbara Włodarczyk zaprasza** – magazyn
22.20 **Adopcje zagraniczne – światowy skandal**
23.20 **Tajemnice miejsc zbrodni** (9) – serial dok., Fr.

POLSAT DOKU HD

10.10 **Polacy za granicą** (17, 18)
12.10 **Wojna o kontener 2** (3)
12.40 **Wojny kontenerowe 2**
13.10 **Poza kontrolą: Teneryfa. Najtragiczniejszy wypadek lotniczy w historii** – film dok., Fr.
14.30 **Prawdziwe zło. Ludzie, którzy stworzyli nazizm**
16.35 **Pociągi, które zmieniły świat** (2) – dok., Wlk. Bryt.
17.35 **Niezwykłe konstrukcje**
20.00 **Fabryki wojny** (4-6) – dok.
23.00 **Mont Saint-Michel: Zagadki niepowtarzalnej budowli** – film dokum., Fr.
0.10 **Łowcy nazistów** (13)

POLSAT VIASAT EXPLORE HD

12.15 **Złoto Jukonu** (9) – dok.
13.10 **Łowcy samochodów z Australii** (9) – serial dok.
14.10 **Australijscy poszukiwacze złota 10**
16.10 **Ekstremalna pomoc drogowa** (2) – serial dok.
17.05 **Zabójczy połów** (5) – dok.
18.05 **Złoto z mroźnej krainy**
19.00 **Australijscy poszukiwacze złota 7**
21.00 **Złoto Jukonu** (9) – dok.
22.00 **Bohaterowie z St. John's 3** (3) – serial dok.
22.55 **Internetowy seksbiznes**
23.55 **Złoto z mroźnej krainy**
0.55 **Australijscy poszukiwacze złota 3**

POLSAT VIASAT HISTORY HD

13.20 **Kleopatra: tajemnicza władczyni** (1) – serial dok.
14.25 **Faszyści i masoni** (1, 2)
16.40 **Tajemnica grobowca Kleopatry** (3) – serial dok.
17.50 **Z popiołów II wojny światowej** (1) – serial dok.
18.55 **Tajemnice machiny wojennej nazistów** (3)
20.00 **Kryminologia starożytności** (1) – dok.
21.00 **Życie prywatne przywódców Rzeszy** (1)
21.55 **Życie w kraju Hitlera** (1)
23.00 **Cesarz: powstanie i upadek dynastii** (2)
0.05 **Z popiołów II wojny światowej** (1) – serial dok.

CI POLSAT HD

14.10 **Prawda leży pod ziemią 2** (9) – serial dok.
15.05 **Zbrodnia po angielsku 2**
16.00 **Szokujące morderstwa: Atlanta** (10) – serial dok.
17.00 **Morderca z internetu** (16, 17) – serial dok., USA
18.00 **Nastoletnie polskie zabójczynie** (6, 5) – dok.
19.00 **Łowca morderców 2** (4)
20.00 **Sekstaśmy, o których mówił cały świat** (1)
21.00 **Ferie, impreza, morderstwo 2** (10) – dok.
22.00 **Polowanie na pedofila**
23.00 **Zbrodnia na żywo** (4)
23.55 **Szokujące morderstwa: Kalifornia 3** (8) – dok.

TRAVEL CHANNEL HD

8.05 **Kobieta na krańcu świata** (4, 5, 1, 2) – dok.
10.10 **Niezwykłe Stany Prokopa** (8-11) – pr. rozr.
12.15 **Survival we dwoje** (6)
13.20 **Ed Stafford poza cywilizacją** (1) – serial dok.
14.20 **Człowiek kontra jedzenie** (2) – mag. kulin.
14.55 **Kobieta na krańcu świata** (4, 5, 1, 2) – dok.
17.15 **Niezwykłe Stany Prokopa** (4, 5) – pr. rozr.
19.15 **Ciężarówką przez Stany**
21.35 **Duchy Morgan City** (3, 4)
23.40 **Kobieta na krańcu świata** (3-5) – serial dok.
1.25 **Survival we dwoje** (6)

eprasa.pl a7ee9eaba5

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA

13.50 **Giganci nauki**
14.45 **Słowo daję!** – mag.
15.00 **Serwis Info** – pr. inf.
15.10 **Tamte lata, tamte dni** – magazyn kult.
15.40 **Słownik polsko@polski** (689)
16.10 **Życie po „Sanatorium miłości”** (10)
16.30 **Barwy szczęścia** (3308) – serial obycz.
17.00 **Teleexpress**
17.20 **Gra słów. Krzyżówka** (1018)
17.50 **Teleexpress Extra**
18.15 **UNESCO: Skarby Polski** – serial dokum.
18.45 **Panorama**
19.20 **Polacy światu**
19.30 **Program informacyjny** 19.30
20.10 **Ranczo 2** (19) – Polska 2007

Więcławscy chcą wziąć fikcyjny rozwód. By pokazać, że ich związek przechodzi kryzys, kłócą się na ulicy. Kusy z powodzeniem zajmuje się malarstwem komercyjnym.

21.00 **Konkurs Piosenki Eurowizji – Wiedeń 2026 – 2. półfinał**
23.30 **Panorama**
0.00 **Polskie serce Jerozolimy**
0.55 **Rodzinka.pl** (252)
1.20 **Myśliciele – sylwetki polskie** (5) – cykl reportaży

TVP ROZRYWKA

8.20 **Familiada** – telet.
8.50 **Va banque** (1041)
9.25 **Koło fortuny** (1988)
10.00 **Program rozrywkowy**
10.05 **Makłowicz w podróży** – mag.
10.45 **Postaw na milion**
12.35 **Familiada** – telet.
13.15 **Noce i dnie** (11)
14.15 **Pan Mama** (19, 20)
15.15 **Program rozrywkowy**
15.35 **Tak to leciało!** (80)
16.30 **Do śmiechu!** (75)
17.25 **Va banque** (1042)
18.00 **Koło fortuny** (1989)
18.40 **Okrasa łamie przepisy** – mag. kulin.
19.45 **Makłowicz w podróży** – mag.
20.20 **Postaw na milion**
22.15 **Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of** (36)

Wybór najlepszych skeczy warszawskiej grupy. Kultowe scenki ukazują codzienne sytuacje w krzywym zwierciadle i przypominają, za co widzowie kochają kabaret.

22.50 **Do śmiechu!** (80)
23.50 **Kabaret. Super Show Dwójki 3** (35)
0.45 **Koło fortuny** (1989, 1983) – telet.
1.55 **Kabaretomaniacy**
3.35 **Program rozrywkowy**

POLSAT CAFÉ

6.00 **Oszukane** (26, 27) – serial paradokum., Polska 2016
8.00 **Komisarz Mama** (16) – serial kryminalny, Polska 2021
9.05 **Hell’s Kitchen – Piekielna Kuchnia** (39, 40) – reality show
12.30 **Bogaty dom – biedny dom** (92, 93) – reality show, Polska
14.30 **Kolacja w ciemno** (56, 57) – program rozrywkowy
16.30 **Hell’s Kitchen – Piekielna Kuchnia** (9) – reality show
18.00 **Nasz nowy dom** (298, 299) – reality show, Polska
20.00 **Walka o życie** (3) – Polska 2025

Historie osób, które musiały zmierzyć się z chorobą, lecz nie straciły ducha walki. Dzięki wsparciu lekarzy i bliskich udowodnią, że nadzieja może zwyciężyć nad lękiem.

21.00 **Polacy za granicą – miłość** (3, 4) – dok.
22.55 **Gry małżeńskie** (150) – reality show
23.55 **Love Island. Wyspa miłości** (15, 16)
2.00 **Gry małżeńskie** (151, 152)
4.00 **Zdrady** (46, 47) – serial paradokum.

TV 4 DVB T2

6.00 **Strażnik Teksasu** (5, 6) – sens., USA 1996
7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (111) – reality show
8.55 **Policjantki i Policjanci** (430, 431) – serial obycz., Polska
10.55 **Na ratunek 112** (1165, 464) – paradok.
11.55 **Dlaczego ja?** (1577, 1518) – paradok.
13.55 **Trudne sprawy** (1091-1093) – paradok.
16.55 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (526) – reality show
18.00 **Policjantki i Policjanci** (1423, 1424) – obycz.
20.00 **Uroczysko** (252) – serial krym., Polska
20.30 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (1031)

Zamordowano nauczyciela. Córka oskarża matkę o romans ze wspólnikiem ojca. Rosa i Walczak trafiają na granie konfrontacji agresywnej ofiary z uczennicą.

21.30 **Sprawiedliwi. Trójmiasto** (148)
22.40 **Braterstwo wilków** FILM – film przygodowy, Francja 2001, 190 min
1.50 **Love Island. Wyspa miłości** (41)
2.55 **Śmierć na 1000 sposobów** (13) – dok.

TTV HD DVB T2

7.20 **Ukryta prawda** (1181) – paradok., Pol.
8.20 **Kartoteka 8** (7, 8)
10.30 **Detektywi** (228, 318)
12.30 **Zakup w ciemno 3** (4) – reality show
13.30 **Zakup w ciemno 4** (3) – reality show
14.30 **Kartoteka 4** (8, 9)
16.45 **Express** – pr. inform.
16.58 **Pogoda, sport**
17.05 **Idź na całość 2** (4)
18.05 **Zakup w ciemno extra** (5)
18.45 **Damy i wieśniaczki. PL 8** (9) – fab.-dok.
19.45 **Express** – pr. inform.
20.05 **Zakup w ciemno 7** (4) – reality show
21.05 **Zakup w ciemno extra** (3)
21.45 **Express** – pr. inform.
22.00 **Życie na kredycie 8** (21, 22) – Polska 2026

Perypetie Polaków zmagających się z drożyzną. Widzowie obserwują, co rodziny kupują i z czego rezygnują, by dopasować styl życia do obecnej rzeczywistości.

23.05 **Kanapowczynie 3** (12-ost.) – pr. rozrywk.
0.05 **Żony Podlasia 4** (6)
1.05 **Wakacje dla bogaczy** (5) – pr. rozr.
2.15 **Dobra robota 3** (13)
2.50 **Osadzone. Blok F** (1, 2) – paradok., Pol.
3.55 **Damy i wieśniaczki. Ukraina 7** (19)

TVN STYLE HD

5.25 **Czas na zmianę** (1) – reality show
5.55 **Damy i wieśniaczki. Litwa** (7, 8) – pr. rozr.
7.45 **Zgłoś remont** (3)
8.45 **Pojedynek na podróże** (1) – rozr.
9.50 **I nie opuszczę Cię aż do ślubu** (4, 5)
11.25 **Ugotowani 13** (1)
12.25 **Ugotowani** (2)
13.30 **Kuchenne rewolucje 14** (12)
14.30 **Kuchenne rewolucje** (11) – rozr.
15.35 **Jestem z Polski 16** (33) – serial dokum.
16.40 **Jestem z Polski 2** (4) – serial dok., Pol. 2018
17.45 **Kuchenne rewolucje** (14, 1, 2) – program rozrywkowy
20.50 **Zgłoś remont 11** (7)

W Łomiankach Krzysztof Miruć szuka ciekawego pomysłu na kuchnię z jadalnią w domu Agnieszki. Gospodyni marzy o klasycznym wnętrzu z dużym blatem roboczym.

21.50 **Jestem z Polski** (4, 9) – serial dok., Pol. 2018
23.45 **Hotel Paradise 12** (44) – reality show
0.45 **40 kontra 20 2** (23, 24) – reality show
2.40 **Apetyt na miłość** (6)
3.45 **Dieta czy cud?** (6)
4.25 **Wiem, co jem i wiem, co kupuję** (11) – magazyn

20

OBYCZAJOWY



ROZRYWKOWY



DOKUMENTALNY



KRYMINALNY



REALITY SHOW



ROZRYWKOWY



TVP HD HD

12.25 **Ojciec Mateusz 2** (22)
13.20 **Komisarz Alex 21** (267)
14.15 **Ranczo 6** (77, 78) – obycz.
16.10 **Tańcząca ze światem – Malta** (5) – magazyn
16.40 **Magiczne Podhale z Sebastianem Karpielem-Bułecką** (9)
17.10 **Okrasa łamie przepisy**
17.45 **Makłowicz w podróży**
18.20 **Ojciec Mateusz 20** (264)
19.20 **Ranczo 8** (103) – obycz.
20.10 **Rodzinka.pl** (225, 226)
21.25 **Komisarz Alex 24** (305)
22.20 **Eiffel** – dramat biograf., Fr./Bel./Niemcy 2021, 120 min FILM
0.20 **Labirynt** – thriller, USA 2013, 160 min FILM

TVS HD

12.25 **Muzyczne dzień dobry**
13.30 **Emeryci na tropie**
14.40 **Doktor Kleist – lekarz rodzinny** – serial obycz.
15.45 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział**
16.50 **Wydział kryminalny Kitzbühel** – krym., Austria
17.50 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział**
18.50 **Doktor Kleist – lekarz rodzinny** – serial obycz.
19.50 **Kino TVS: Film fabularny** FILM – 225 min
23.35 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział**
0.30 **Doktor Kleist – lekarz rodzinny** – serial obycz.

ZOOM TV

8.00 **Strażnik Teksasu 7** (10, 11) – serial sensacyjny
9.50 **MacGyver** (9, 10) – sens.
11.55 **Pułapki umysłu** (5, 6)
13.00 **Dynamo – najlepsze momenty** – film dokum.
14.15 **Sensacje XX wieku**
16.45 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat**
19.00 **Strażnik Teksasu 7** (12, 13) – serial sensacyjny
21.00 **Kabaretowe przeboje 4**
22.00 **Kabaretowe przeboje 3**
23.00 **Magia nagości. Norwegia 4** (2) – pr. rozr.
23.50 **Magia nagości 6** (1) – rozr.
1.00 **Magia nagości. Dania** (3)
1.50 **I love kabaret** (4-6) – rozr.

TLC HD

11.00 **Wiza na miłość: Wielka Brytania 3** – reality show
12.00 **Miłość bez tłumaczenia**
13.00 **Przyjaźń wielkiej wagi**
15.00 **Wiza na miłość: dalsze losy 8** – reality show
16.00 **Historie wielkiej wagi**
18.00 **Kilogramy do szczęścia**
19.00 **Wiza na miłość – oczami bohaterów 6**
20.00 **Rodzina 10+ 8** (4) – rozr.
21.00 **Wiza na miłość: znowu do wzięcia 5**
22.00 **Wiza na miłość: Single na polowaniu**
23.00 **Skórze na ratunek 7**
0.00 **Dr Pryszczylla 5** – dok.
1.00 **Rodzina 10+ 8** (4) – rozr.

C+ KUCHNIA HD

14.50 **Kucharskiego pomysł na kuchnię** (8, 9) – mag.
15.45 **Włoska kuchnia Gino: Piękno tradycji** (6) – dok.
16.15 **Włoska kuchnia Gino: sekrety południa** (1)
16.40 **Jamie Oliver: gotuj sezonowo** (5) – mag. kulin.
17.35 **David Rocco w zaciszu domowej kuchni** (3, 4)
18.30 **Jakubiak rozgryza Tajlandię i Kambodżę** (2)
18.55 **Zgrillowani 2** (6) – mag.
19.25 **M jak mięso 2** (8-10)
20.40 **Bąbelki: historia szampana** – film dokum.
22.25 **Anthony Bourdain – miejsca nieznane 8**

TVN TURBO HD

13.00 **Zawodowi handlarze**
14.30 **Wojny samochodowe**
16.30 **Jeździć, obserwować**
18.00 **Raport Turbo** – mag. inf.
18.15 **Duda kontra Szafrański**
19.00 **Mobilni mechanicy** (7)
19.45 **Prawko na świecie. Jazda bez zasad** (8) – rozr.
20.30 **Zawodowi handlarze**
21.15 **Z drugiej ręki** (15) – mag.
22.00 **Raport Turbo** – mag. inf.
22.15 **Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia** (9) – pr. rozr.
22.45 **Wojny samochodowe**
23.45 **Ciężarówką przez Chile**
0.45 **Naprawy nie do naprawy** (6) – mag.
1.30 **Wojny samochodowe** (8)

NOWA TV DVB T

9.30 **Całkiem nowe lata miodowe** (12) – kom., Pol.
10.00 **Miodowe lata** (3) – kom.
10.30 **Więzienie** (62-64) – dok.
12.00 **Poirot 3** (9, 10) – krym.
14.00 **Świat według Kiepskich** (269, 270) – kom., Pol. 2007
15.00 **Świat według Bundych** (256-261) – serial kom., USA
18.00 **Całkiem nowe lata miodowe** (9) – kom., Pol.
18.30 **Miodowe lata** (28-31)
21.00 **Zdrady** (92) – paradok., Pol.
22.00 **Ślad** (3, 4, 94) – krym., Pol.
1.00 **Łowca pedofilów**
3.00 **TV okazje** (115, 116)
3.50 **Wehikuł czasu** (514, 513)
4.00 **Sala operacyjna** (2, 5)

METRO

7.40 **Sekrety życia** (34)
8.35 **Szpital** (707, 708)
10.35 **Sędzia Anna Maria Wesołowska 6** (15, 16)
12.35 **Szkoła** (684) – paradok.
13.35 **Przepis na życie 4** (8)
14.35 **Zapukaj do moich drzwi** (137) – telen., Turcja 2020
15.45 **The Floor** (7, 8) – telet.
17.00 **Ciężarówką przez RPA**
18.00 **Prawo Agaty 4** (4)
19.00 **Kartoteka 9** (19, 26)
21.05 **Kryminalni** (5, 6) – krym.
23.15 **Kuba Wojewódzki** (11)
0.25 **Zbrodnie z pierwszych stron gazet 8** (12) – dok.
1.25 **Szpital** (703) – paradok.
2.25 **Szkoła** (804, 801)

ANTENA HD DVB T2

11.40 **Kabaretowy Szał** (16)
12.40 **Winnice miłości** (51)
13.50 **77 TV 5** (11) – pr. rozrywk.
14.50 **Niezwykły dr Pol** (31, 32)
16.50 **77 TV 5** (18) – pr. rozrywk.
17.45 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat**
18.50 **Morderstwa w Paryżu 10** (4) – krym.
19.54 **Czas na pogodę** – pr. inf.
20.00 **Morderstwa w Paryżu 10** (5) – krym.
21.15 **Morderstwa we Francji – La Rochefoucauld** FILM – thriller, Fr. 2020, 120 min
23.15 **Władimir Putin – Wróg numer jeden?** – film dok.
1.15 **Kryminał Rawicz** (1-4)

WP DVB T

11.00 **Porzucone budowle 7**
12.00 **Wariaci za kierownicą 4**
13.00 **Makłowicz w podróży**
14.00 **Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5** (21-23) – dok.
16.53 **Pogoda** (11)
17.00 **Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 4** (1)
19.00 **Policjanci z sąsiedztwa 4** (15) – dok.
20.00 **Policjanci w akcji** (11)
21.00 **Strażacy z sąsiedztwa 2**
21.55 **Pogoda**
22.00 **Mistrzowie Kabaretu 5**
23.00 **Mistrzowie Kabaretu 17**
0.00 **Przebojowe kabarety** (2)
1.00 **Mistrzowie Kabaretu 13** (4) – program rozrywkowy

C+ DOMO HD

10.55 **Wielkie projekty: nasza ulica 3** (7) – dok., Wlk. Bryt.
11.55 **Mały metraż w wielkim stylu 2** (12, 1) – serial dok.
12.50 **Gardeners’ World 14** (29)
14.00 **Cudotwórcy 7** (17) – mag.
15.00 **Kupcie sobie zamek! 2**
15.55 **Daleko od miasta 13**
16.50 **Gardeners’ World 14** (32)
18.00 **Ucieczka na wieś 25** (23)
19.00 **Wielkie projekty: Szwecja 3** (2) – serial dok.
20.00 **Daleko od miasta 15**
21.00 **Cudotwórcy 7** (18) – mag.
22.00 **Przekopiemy Ci ogródek** (1) – serial dok.
22.55 **Gardeners’ World 14** (11)
0.10 **W mieście czy na wsi?**

HGTV HD

13.55 **House Hunters – Poszukiwacze domów 2** (4, 5) – pr. rozr.
15.05 **Mieszkanie na miarę** (4)
16.00 **Mieszkanie na miarę 4**
17.00 **Polowanie na ogród 5**
18.15 **Weekendowa metamorfoza 3** (6, 7)
20.05 **Dorota was urządzi!**
21.35 **Będzie pięknie** (1) – rozr.
22.35 **House Hunters – Poszukiwacze domów 2** (10-12) – pr. rozr.
0.10 **House Hunters – Poszukiwacze domów 4** (1) – pr. rozrywk.
0.50 **Kupujemy dom na plaży 27** (12, 13) – dok.

eprasa.pl a7ee9eaba5
P! Premiera w TV

POLSAT 2 HD

5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (253) – reality show
7.30 Na ratunek 112 (847, 848) – serial paradokumentalny, Polska 2023
8.30 Sekrety rodziny (264-266) – serial paradokumentalny, Polska 2022
11.30 Trudne sprawy (1200) – serial paradokum., Pol. 2023
12.30 Dlaczego ja? (1450, 1451) – serial paradokum., Pol. 2025
14.30 Świat według Kiepskich (328-331, 338) – serial komediowy, Polska 2010

SUPER POLSAT DVB T2

6.05 Wydarzenia
6.45 SuperLudzie Extra (27) – magazyn
6.55 Na ratunek 112 (633, 634) – paradok.
8.00 Doktor Martin (57, 58) – serial obycz.
10.00 Wydarzenia
10.30 SuperMocni (1, 2) – mag. sportowy
11.30 Świat według Kiepskich (411-414)
13.30 Bitwa o palety (13)
14.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 4 (38)
16.00 Ninja Warrior Polska (24)
17.55 Świat według Kiepskich (485, 486, 571, 572)
20.00 Złomiarze (24) – dok.

TV 6 DVB T

6.00 Więzienie (197, 198) – serial dok., Pol. 2025
6.55 Policjantki i Policjanci (629, 630) – serial obyczajowy, Polska 2020
8.55 Kobra – oddział specjalny (173, 174) – serial sens., Niemcy
10.55 48h. Zaginieni (228-230) – serial kryminalny, Pol. 2023
13.55 Policjantki i Policjanci (1159) – serial obycz., Polska
14.55 Kobra – oddział specjalny (175, 176) – serial sens., Niemcy
17.00 Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (82) – serial sensacyjny, USA 2023

BBC FIRST HD

6.00 Zagadki doktora Blake'a 3 (6) – krym.
6.55 My Life is Murder 2 (9, 10) – serial krym.
8.40 Lewis 8 (6) – krym.
9.40 Ojciec Brown 10 (4) – krym., Wlk. Bryt. 2023
10.35 Śmierć pod palmami 9 (4) – krym.
11.45 Zagadki doktora Blake'a 3 (6) – krym.
12.55 London Kills 4 (2, 3) – krym., Wlk. Bryt. 2022
14.55 Ojciec Brown 4 (3)
15.55 Lewis 8 (6) – krym.
16.55 My Life is Murder 2 (10) – serial kryminalny
17.50 Morderstwa w Midsomer 11 (9, 10) – serial krym.
19.55 Śmierć pod palmami 9 (5) – krym.

STACJE DZIECIĘCE

TVP ABC DVB T2

10.45 Pamiętnik Florki
11.05 Małe i duże przygody Miffy 2
11.20 Świnka Peppa 8
11.35 Stacyjkowo (21, 22)
11.55 Strażak Sam (25, 26)
12.25 Domisie – dla dzieci
12.55 Halo, halo! (29)
13.00 Szkoła z Kleksem Bystrzakiem (21)
13.20 Pszczółka Maja (4)
13.50 Lupin wśród bajek
14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham (43, 44)
14.30 Świnka Peppa 8
14.40 Topo Gigio (45, 46)
15.10 Rozmowy na dwie głowy (14) – widowisko
15.15 Al-chemik (9) – mag.
15.35 Mała Marinette

STACJE INFORMACYJNE

TVN 24 HD

8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – inf.
16.00 Fakty po południu
18.00 Tak jest – pr. publ.
19.15 Serwis informacyjny
19.30 Fakty po Faktach
20.00 Kropka nad i – publ.
20.30 Czarno na białym

KRYMINALNY



17.00 48h. Zaginieni (277, 278) – Pol. 2024

Programista Marcin zgłasza zniknięcie swojej żony Ewy, doktor historii. Porwanie może mieć związek z pasją kobiety. Wolny czas poświęcała ona na poszukiwania złotego pociągu III Rzeszy.

19.00 Gliniarze (1129)
20.00 Ślad (32) – krym., Pol.
21.00 Gliniarze (1061)
22.00 Komisarz Mama (35)
23.00 Świat według Kiepskich (296, 297)
0.00 Ślad (88) – krym., Pol.
1.00 Zdrady II (42)
2.00 Wydarzenia

THRILLER



21.00 Wyścig z czasem
FILM – USA 2003, reż. Carl Franklin, 130 min

Matthias Lee Whitlock, szef policji w miasteczku na Florydzie, szuka pocieszenia w ramionach kochanki. Ta wrabia mężczyznę w kradzież oraz podwójne zabójstwo.

23.10 Korpus weteranów
FILM – film sensacyjny, USA 2006, 140 min
1.30 Świat według Kiepskich (385-389) – serial kom., Pol. 2012
4.00 Nasz nowy dom (263, 264) – reality show, Polska 2022

SENSACYJNY



18.00 Strażnik Teksasu (7, 8) – USA 1996

Z bazy wojskowej zostaje skradziony nowoczesny śmigłowiec. Winnym kradzieży okazuje się Randy Shrader, dawny znajomy, a obecnie przeciwnik Cordella Walkera.

20.00 Agenci NCIS: Los Angeles 13 (18-20) – serial sensacyjny
22.55 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (663, 664) – krym., Pol.
1.00 Kości (61, 62) – krym.
2.55 Septagon (33, 34)
5.05 Nona i jej córki (3)

KRYMINALNY



21.00 Na niebieskich światłach 2 (1)

Policjanci starają się opanować falę brutalnych przestępstw, które są związane z handlem narkotykami. Relacja Stevie'ego i Grace przechodzi ciężką próbę.

22.05 Ojciec Brown 13 (4)
23.05 London Kills 4 (2, 3)
1.10 Śmierć pod palmami 9 (5) – krym.
2.15 Morderstwa w Midsomer 11 (9, 10) – serial krym.
4.00 Moja rodzinka 3 (8)
4.30 Ulica nadziei 4 (7)
5.15 Ojciec Brown 4 (3)

ANIMOWANY



16.05 Kosmo-kumple (29, 30) – USA/Tajlandia 2021

Na planecie Loboto Kim dostaje tajemniczą paczkę zaadresowaną do siebie. Dzieciaki zamierzają sprawdzić, kto nadał przesyłkę.

16.35 Ricky Zoom (97, 98)
17.05 Super Wings: Strażnicy Świata
17.30 Piotruś Królik
18.00 Nowe przygody Piotrusia Pana (25)
18.25 Luke, podróżnik w czasie (45, 46)
19.00 Dolina Muminków 3
19.20 44 Koty

MAGAZYN



21.00 Polska i świat

Program Marty Kuligowskiej, który podsumowuje wydarzenia, budzące szczególne zainteresowanie wśród obywateli naszego kraju.

22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach
1.20 Kropka nad i – publ.
1.50 Tak jest – pr. publ.
2.50 Nowa Maja w ogrodzie – mag.
3.10 Akademia ogrodnika – mag.
3.20 Kropka nad i – publ.
3.45 Tak jest – pr. publ.

POLSAT PLAY HD

6.00 Niezwykłe pociągi (6)
7.00 Truckersi przez Australię (10) – serial dok.
8.00 Dorwać tuńczyka (7)
9.00 Wojny magazynowe
10.00 Wojny kontenerowe
11.00 Hardkorowy lombard
14.00 Polacy za granicą (71, 72)
16.00 Złomiarze (3, 4) – dok., Pol.
18.00 Poszukiwacze historii (167-169) – serial dok., Pol.
20.05 Drwale i inne opowieści Bieszczadu (196-199)
22.00 Górale (239) – serial dok.
22.30 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (226, 194, 193, 196, 195, 197-202)
4.00 Starożytni kosmici

FOOD NETWORK HD

12.05 Sexy kuchnia Magdy Gessler (5, 6) – mag. kulin.
13.10 Posiekani na słodko (9)
14.10 Dziwaczne potrawy (4)
15.10 Ogniem i patelnią 3 (1)
16.15 Kuchenne rewolucje (10)
17.15 Magda gotuje internet
17.50 Apetyt na miłość (8)
18.50 Dziecięce mistrzostwa wypieków: słodkie duety (7) – magazyn kulin.
19.50 Pojedynek na grille (4)
20.55 Kulinarne podróże z Guyem Fierim (1, 2)
22.05 Dziwaczne potrawy (2)
23.05 Akcja: Restauracja! (4)
0.00 Człowiek kontra jedzenie (25-27) – mag.

POLSAT RODZINA HD

9.00 Gwiazdy lombardu
10.55 Bogaty dom – biedny dom (128, 130)
12.50 Rodzina zastępcza (314, 315) – kom., Pol. 2009
14.50 Bajeczne żaby – film dok.
15.55 David Attenborough i wielkie ptaki – film dok.
17.05 Pingwiny z Madagaskaru 3 (12-15)
19.00 Rodzina zastępcza (267)
20.00 Miodowe lata (25, 26, 58)
22.00 Nasz nowy dom
0.00 Najsłynniejsze akcje bojowe II wojny światowej (4) – serial dok.
1.00 Tajne operacje Hitlera
2.00 Ewa gotuje (464, 465)

BBC LIFESTYLE HD

10.50 Wielkie nowozelandzkie wypieki 3 (2, 3) – pr. rozr.
13.40 Najdroższe brytyjskie domy 2 (5) – reality show
14.40 Jak mądrze schudnąć? 3
15.40 Zapraszam do stołu: Wielka porcja 19 (5)
17.35 Najdroższe brytyjskie domy 2 (6) – reality show
18.35 Mistrzowie szycia 9 (7)
19.45 Wielkie nowozelandzkie wypieki 3 (4) – pr. rozrywk.
21.00 Glukozowa Bogini: rewolucja na talerzu (1)
22.15 Cena idealnego ciała z Olivią Attwood 2 (1)
23.15 Wstydliwe choroby 7 (4)
0.15 Ratunek dla skóry 5 (5)

NICK JR. HD

16.25 Psi Patrol 4 (5) – anim.
16.50 Rubble i jego ekipa 3 (8)
17.15 Rubble i jego ekipa 2 (2)
17.35 Pan Krokodyl (1) – anim.
18.00 Barbapapa i jego rodzinka (22) – serial anim.
18.25 Tim Rex wśród gwiazd
18.55 Dora poznaje świat 4 (8)
19.25 Przygody Misia Paddingtona 2 (12)
19.50 Przygody Misia Paddingtona (6) – anim.
20.02 Świnka Peppa 8 (18-22)
20.30 Małe Królestwo Bena i Holly (3) – serial anim.
21.00 Barbapapa i jego rodzinka 2 (12-14) – anim.
22.20 Psi Patrol 9 (17, 21, 22)

POLSAT NEWS HD

14.55 Pogoda
15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
15.30 Sport, pogoda
15.50 Wydarzenia 15:50
16.10 Więcej „Wydarzeń" – inf.
16.30 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ.
18.00 Punkt widzenia Szubartowicza – pr. publ.
19.15 Gość „Wydarzeń" – publ.
19.50 Debata Gozdyry – publ.
21.50 Wydarzenia wieczorne
22.30 Dzień na świecie – pr. inf.
23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny
0.00 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ.

TVP KOBIETA DVB T2

12.45 Przepis dnia (86) – mag.
13.00 Prywatka u Wojtka, czyli benefis Wojciecha Gąssowskiego (2)
13.55 Dziuple i ich mieszkańcy – film dokum.
15.00 Operacja zdrowie (79)
15.30 Ojciec Mateusz 27 (343, 344) – krym., Pol. 2022
17.30 Plaże Europy (6)
18.30 Żona dla Polaka (8)
19.30 Miłość i nadzieja (243)
20.30 Wichrowe wzgórze (224)
21.30 La Promesa – pałac tajemnic (230) – obycz.
22.30 Święty – film krym., Pol./
FILM Węgry 2023, 120 min
0.30 Lucia w pajęczej sieci (4)

E! ENTERTAINMENT HD

8.00 Plastyczna fuszerka
9.50 Z kamerą u Kardashianów 15 (8, 9)
11.40 Bogate dzieciaki z Beverly Hills (8, 9, 1, 2)
13.30 Plastyczna fuszerka
15.20 Z kamerą u Kardashianów 15
17.10 Bogate dzieciaki z Beverly Hills (3-6) – dok.
19.00 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk.
19.30 Plastyczna fuszerka – serial dokumentalny, USA
21.30 Z kamerą u Kardashianów 16 (6, 7)
23.30 Bogate dzieciaki z Beverly Hills (7-10)

TV TRWAM DVB T

17.15 Muzyczne chwile
17.30 Odpowiedzialni za Kościół – cykl reportaży
17.55 Poczet wielkich Polaków – program hist.
18.00 Regina Coeli
18.05 Informacje dnia
18.15 Rozmowy niedokończone – pr. publ.
19.30 Każdy maluch to potrafi
19.45 Modlitwa – religijny
20.00 Informacje dnia
20.20 Różaniec
20.50 Głos Polski – cykl fel.
21.00 Apel Jasnogórski
21.20 Informacje dnia
21.40 Polski punkt widzenia
22.00 Głos serca (120) – obycz.

BBC BRIT HD

11.25 Niezwykłe hotele bez tajemnic 6 (8) – serial dok.
12.30 Top Gear 3 (7) – mag.
13.35 Warsztat Hammonda (3)
14.35 Cuda inżynierii 3 (10)
15.40 Najsłabsze ogniwo 4 (5)
16.45 Niezwykłe hotele bez tajemnic 6 (8) – serial dok.
17.50 Top Gear 3 (8) – mag.
18.55 Cuda inżynierii 3 (10)
20.00 Niezwykłe hotele bez tajemnic 3 (1) – serial dok.
21.00 Wynalazki, które zmieniły świat (3) – dok.
22.00 Tajemnice Trójkąta Bermudzkiego (3) – dok.
23.00 Top Gear 3 (8) – mag.
0.05 Najsłabsze ogniwo 4 (5)

MINI MINI+ HD

15.10 Baranek Shaun (35-37)
15.36 Jeżyk Happy (13, 14)
15.55 Mały Charlie (4) – anim.
16.05 Mega Ekspres (19, 20)
16.30 Ciekawski George 4 (4)
17.00 Strażak Sam 16 (3, 4)
17.25 Staś i fajna Babcia (7, 8)
17.50 Moje urodziny – dla dzieci
17.56 Smerfy (43) – serial anim.
18.25 Leśna rodzina. Freya spełnia swoje marzenia
18.50 Baczne oczka (8, 9)
19.05 Kicia Kocia (6, 7) – anim.
19.25 Mały Charlie (4) – anim.
19.36 Jeżyk Happy (13, 14)
19.52 Basia (10) – serial anim.
20.05 Wierszyki domowe (2-4)
20.35 Dolina Muminków 4 (10)

TVP 3 DVB T2

13.00 Agrobiznes
13.20 Agropogoda
13.30 Bez trybu. Justyna Dobrosz-Oracz
14.20 Poznaj region
15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – program religijny
15.20 Serwis Info Dzień – inf.
15.30 Program lokalny
19.30 Całkiem niezła historia
19.45 Kryminalna siódemka
20.00 Dziennik regionów – inf.
20.13 Gość Regionów – pr. publ.
20.30 Telekurier – mag., Polska
21.00 Program lokalny
22.00 Dziennik regionów – inf.
22.30 Złoty chłopak (151) – serial obycz., Turcja 2022

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl a7ee9eaba5

Warto zobaczyć

11.05 TVP KULTURA

Wenecja

OBYCZAJOWY Marek marzy o wyjeździe do Wenecji. Jego plany niweczy wybuch wojny. Chłopiec, zamiast do Italii, trafia na wakacje do ciotki. *Reż.: Jan Jakub Kolski, A: Marcin Walewski, Magdalena Cielecka Polska 2010* **125 min ▶ do godz. 13.10**

14.00 ALE KINO+

Exodus

OBYCZAJOWY Dwunastoletnia Amal ucieka z Syrii. Chce dostać się do Szwecji. W Turcji poznaje przemytnika Sama. Razem kontynuują podróż. *Reż.: Abbe Hassan, A: Ashraf Barhom, Isa Aouifia, Jwan Alqatami Szwecja 2023* **125 min ▶ do godz. 16.05**

17.05 TVN FABUŁA

Miłość wysokich lotów

OBYCZAJOWY Hannah ma wystąpić w zawodach latawców. Jej sąsiadem zostaje znajomy, z którym dzieli pasję. *Reż.: Christie Will Wolf, A: Jessica Lowndes, Christopher Russell, Amelie Wolf Kanada 2021* **115 min ▶ do godz. 19.00**

17.55 FILMBOX PREMIUM

Spencer

OBYCZAJOWY Do Sandringham House na święta zjeżdża rodzina królewska. Diana czuje się jak w klatce. Jej związek przechodzi kryzys. *Reż.: Pablo Larraín, A: Kristen Stewart, Timothy Spall, Sally Hawkins Wlk. Bryt./USA 2021* **125 min ▶ do godz. 20.00**

17.55 WARNER TV

Wiecznie młody

OBYCZAJOWY Zahibernowany w 1939 roku pilot Daniel McCormick budzi się w latach 90. Czuje się zagubiony w nowej rzeczywistości. *Reż.: Steve Miner, A: Mel Gibson, Jamie Lee Curtis, Elijah Wood USA 1992* **125 min ▶ do godz. 20.00**

18.50 POLSAT FILM

Faceci w czerni 3

KOMEDIA SF Kosmita cofa się w czasie w celu zlikwidowania funkcjonariusza K. Agent J rusza w przeszłość, by ocalić dawnego kolegę. *Reż.: Barry Sonnenfeld, A: Will Smith, Tommy Lee Jones, Josh Brolin USA 2012* **130 min ▶ do godz. 21.00**

20.00 HBO

Joe Baby

THRILLER Windykatorka ma odzyskać 10 mln dolarów dla przedsiębiorcy z branży nieruchomości. Wplątuje się w świat zbrodni i korupcji. *Reż.: Steven Brand, A: Ron Perlman, Willa Fitzgerald, Dichen Lachman USA 2024* **85 min ▶ do godz. 21.25**

21.00 ZOOM TV

Uprowadzona 3

SENSACYJNY Emerytowany agent wywiadu zostaje oskarżony o zabójstwo byłej żony. Ucieka policji, żeby odnaleźć prawdziwego mordercę. *Reż.: Olivier Megaton, A: Liam Neeson, Forest Whitaker, Famke Janssen Francja/USA 2014* **130 min ▶ do godz. 23.10**

→ filmowe hity



Kapsel werbuje grupę śmiałków, z którymi zamierza zmienić wyniki egzaminu dojrzałości.





20.00 TVN

100 dni do matury

KOMEDIA Licealista nie chce się rozstawać ze szkolnymi przyjaciółmi. Realizuje zuchwały plan.

HIT DNIA

Nastoletni Kapsel, uczeń klasy maturalnej, w przeciwieństwie do matki i ojca nie przejmuje się zbliżającym egzaminem, którego wyniki mogą przesądzić o jego przyszłości. Martwi go jednak wizja rozpadu paczki przyjaciół z blokowiska. Postanawia wydłużyć czas beztroski i opóźnić o rok to, co nieuniknione, krzyżując innym studenckie plany. Zamierza włamać się do systemu informatycznego ministerstwa edukacji i zmienić wyniki matur. Do brawurowej akcji angażuje czworo najgorszych uczniów ostatnich klas oraz swojego dziadka Antoniego, który ma za sobą kryminalną przeszłość. Senior pomaga opracować licealistom szczegóły śmiałej operacji. Grupa ma kilka dni na wcielenie w życie swojego planu. Zadanie ułatwia nowy, nietestowany system sprawdzania matur. HD **140 min ▶ do godz. 22.20**

Polska 2025 **Reż.:** Mikołaj Piszczan **Wyst.:** Bartosz Laskowski, Pola Sieczko, Jacek Koman, Hanna Puchalska



20.00 TV 4

Aniołki Charliego

SENSACYJNY Dylan (Drew Barrymore), Natalie (Cameron Diaz) i Alex (Lucy Liu) pracują dla właściciela agencji detektywistycznej. Dziewczyny dostają zlecenie uwolnienia z rąk porywaczy zdolnego informatyka.

Reż.: McG Wyst.: Bill Murray, Sam Rockwell
USA 2000 HD **125 min ▶ do godz. 22.05**



20.00 TVN 7

Praktykant

KOMEDIA OBYCZAJOWA 70-letni wdowiec Ben (Robert De Niro) odpowiada na ofertę pracy dla starszego stażysty i zatrudnia się w start-upie Jules (Anne Hathaway). Udowadnia młodej szefowej, że wciąż wiele potrafi.

Reż.: Nancy Meyers Wyst.: Rene Russo
USA 2015 HD **155 min ▶ do godz. 22.35**



20.00 TV PULS

Krwawa pogoń

SENSACYJNY Prezydent (Matthew Marsh) wydaje rozkaz, by pozbyć się członków elitarnej grupy. Najemnicy trafiają na misję do Libii, gdzie czyha na nich zasadzka. Z życiem uchodzi jeden z nich. Chce pomścić kompanów.

Reż.: Isaac Florentine Wyst.: Frank Grillo
USA 2024 HD **120 min ▶ do godz. 22.00**



20.10 TVP KULTURA

Szarlatan

HISTORYCZNY Lata 50. Umiera prezydent Antonín Zápotocký. Służby zaczynają interesować się uzdrowicielem Janem (Ivan Trojan), z którego usług korzystał. Znawca ziół musi się zmierzyć z zarzutami o trucicielstwo.

Reż.: Agnieszka Holland Wyst.: Josef Trojan
Czechy 2020 HD **125 min ▶ do godz. 22.15**



22.20 TVN

Pełzająca śmierć

HORROR Huragan pustoszy Florydę. Pływaczka Haley Keller (Kaya Scodelario) i jej ojciec zostają uwięzieni w zalanej piwnicy. W pomieszczeniu pojawia się olbrzymi aligator. Oboje czeka walka na śmierć i życie.

Reż.: Alexandre Aja Wyst.: Barry Pepper
USA/Kan. 2019 HD **110 min ▶ do godz. 0.10**



23.15 POLSAT

Pitbull. Niebezpieczne kobiety

SENSACYJNY Dwie policjantki rozpoczynają współpracę z kolegami po fachu – Gebelsem i Majamim (Piotr Stramowski). Doświadczenie obu funkcjonariuszy jest bezcenne w walce z mafią.

Reż.: Patryk Vega Wyst.: Maja Ostaszewska
Polska 2016 HD **175 min ▶ do godz. 2.10**

Oznaczenia: P! Premiera w TV HD Program także w standardzie HD

Kopiowanie dla Zaawansowanych

→ filmowe hity


Skatowany przez milicję Grzegorz wkrótce umiera. Jego kolega chce ukarania sprawców.

22.35 Żeby nie było śladów

TVP 1

OBYCZAJOWY Odważny chłopak pragnie ujawnić prawdę o tragicznej śmierci przyjaciela. Naraża się władzom.

HIT DNIA

Warszawa, 1983 rok. Mimo że stan wojenny zawieszono, wszelkie przejawy protestu są tępione. Maturzysta Grzegorz Przemyk, syn opozycyjnej poetki Barbary Sadowskiej, zostaje zatrzymany przez patrol. Skatowany chłopak umiera po dwóch dniach agonii. Świadkiem tragicznych wydarzeń jest jego kolega, Jurek Popiel, który decyduje się walczyć o sprawiedliwość. Generał Kiszczak nadzoruje operację, która ma powstrzymać go przed ujawnieniem prawdy. Jurka oraz jego bliskich śledzą esbecy. HD 160 min ▶ do godz. 1.15

Polska 2021 **Reż.:** Jan P. Matuszyński **Wyst.:** Mateusz Górski, Sandra Korzeniak, Tomasz Ziętek, Jacek Braciak



20.00 Elektra

STOPKLATKA

PRZYGODOWY Płatna zabójczyni Elektra (Jennifer Garner) jest mistrzynią wschodnich sztuk walki. Jej kolejnym celem są Mark Miller i jego córka. Gdy poznaje ich historię, rezygnuje z wykonania zlecenia. Całą trójkę ścigają ninja.

Reż.: Rob Bowman Wyst.: Goran Višnjić
USA/Kan. 2005 HD 120 min ▶ do godz. 22.00



23.45 Gorąca linia

TVP 2

THRILLER Radiowiec Elvis (Mel Gibson) prowadzi nocną audycję na żywo ze słuchaczami. Podczas kolejnego programu telefonuje mężczyzna, który oznajmia, że jest w jego domu wraz z żoną i córką. Grozi też wysadzeniem studia.

Reż.: Romuald Boulanger Wyst.: Paul Spera
USA 2022 HD 110 min ▶ do godz. 1.35



20.00 Pluton

TVP HISTORIA

WOJENNY Chris (Charlie Sheen) jako ochotnik jedzie do Wietnamu. Trafia do jednostki, którą dowodzą sierżanci o odmiennych charakterach. Elias troszczy się o żołnierzy. Dla Barnesa (Tom Berenger) życie nie ma znaczenia.

Reż.: Oliver Stone Wyst.: Willem Dafoe
USA 1986 130 min ▶ do godz. 22.10



23.55 Stowarzyszenie Wędrujących Dżinsów 2

TVN 7

KOMEDIA Carmen (America Ferrera) i jej przyjaciółki wkraczają w dorosłe życie. Wkrótce rozpoczną naukę w koledżu. Najpierw jednak czekają je wakacje pełne wyzwań.

Reż.: Sanaa Hamri Wyst.: Amber Tamblyn
USA 2008 HD 155 min ▶ do godz. 2.30

→ sport



16.15 Kanada – Szwecja

POLSAT SPORT 1

HOKEJ LIVE Ruszają mistrzostwa świata w Szwajcarii. Zespół spod znaku klonowego liścia przystąpi do gry jako wicemistrz olimpijski. Jego pierwszą przeszkodą na drodze do medalu będzie ekipa Trzech Koron, trzecia drużyna dwóch poprzednich czempionatów. HD 230 min ▶ do godz. 20.05



20.00 Stal Gorzów – Falubaz

C+ SPORT

ŻUŻEL LIVE Zielonogórzanie fatalnie rozpoczęli ten sezon Ekstraligi. Mimo to, jeśli Dominik Kubera i jego koledzy pojadą w Gorzowie na miarę swoich możliwości, mogą zaskoczyć Jacka Holdera i spółkę. HD 165 min ▶ do godz. 22.45



20.00 Polonia Warszawa – Wisła Kraków

TVP SPORT

PIŁKA NOŻNA LIVE Biała Gwiazda wygrała w kwietniu tylko jeden mecz w 1. lidze i aż trzy zremisowała. Czarne Koszule spróbują wykorzystać spadek formy Krakowian, by po raz drugi w tym sezonie ich pokonać. HD 180 min ▶ do godz. 23.00



20.25 Korona Kielce – Widzew Łódź

C+ SPORT 3

PIŁKA NOŻNA LIVE Dla Widzewa, który wydał 20 mln euro na transfery w tym sezonie, może być to przedostatni mecz w Ekstraklasie. Nawet pierwsza wygrana z Koroną od 2024 r. może nie dać mu utrzymania. HD 125 min ▶ do godz. 22.30

→ rozrywka



16.15 Maria Czubaszek: Z blondynką w tle

TVP KULTURA

WIDOWISKO Przypomnienie występu znakomitych satyryków z 1997 roku. Bohdan Łazuka i Jerzy Bończak wspierani przez Barbarę Wrzesińską i Marię Czubaszek biorą na warsztat żarty o blondynkach. Dialogi przeplatają się z piosenkami. HD 45 min ▶ do godz. 17.00



20.45 Kocham Cię, Polsko!

TVP 2

WIDOWISKO W drużynie Michała Koterskiego wystąpią Cleo, Marika i Joanna Lazer. Filip Gurłacz w swojej ekipie przywita Tomsona i Barona oraz Bartosza Śniadeckiego. Gościem odcinka będzie Kamil Bednarek. HD 95 min ▶ do godz. 22.20



22.05 Gwiazdy Kabaretu

TV 4

SATYRA Robert Korólczyk zaprasza na scenę krakowską Grupę Rafała Kmity. Formacja zaprezentuje takie skecze jak „Urna dla tatusia", „Wykład o kabarecie" czy „Porwanie przez UFO". Zabrzmi też energetyczna piosenka pt. „Latino". HD 60 min ▶ do godz. 23.05

→ dokument



21.00 Zaginieni z Chicago – nierozwiązane sprawy

ID

TRUE CRIME Śledczy omawiają zagadkę zaginięcia Eriki Thompson z 2019 r. Jedynym tropem był telefon kobiety odnaleziony w innym stanie. HD 60 min ▶ do godz. 22.00

eprasa.pl a7ee9eaba5

TVP 1 HD DVB T2

5.05 **Wykrywacz kłamstw** – publ.
5.25 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
5.45 **Reporterzy** – mag. reporterów
5.55 **Oko na świat** – magazyn
6.20 **Akacjowa 38** (858) – telenowela, Hiszpania 2015
7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
7.30 **Agape blisko Ciebie** – mag.
8.00 **Serwis Info** – program inform.
8.10 **Pogoda Info**
8.20 **Zaraz wracam 2** (131) – serial obyczajowy, Polska 2025
8.45 **Ranczo 3** (30) – obycz., Pol. 2008
9.45 **Komisarz Alex 3** (39)
10.40 **Ojciec Mateusz 11** (143)
11.30 **Okrasa łamie przepisy** – mag.
12.00 **Serwis Info** – program inform.
12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
12.40 **Program rolniczy**
12.55 **Natura w Jedynce: Włochy – ostatnie dzikie zakątki** (6-ost.) – serial dok., Włochy 2023
14.00 **Złoty chłopak** (291)
15.00 **Serwis Info** – program inform.
15.15 **Reporterzy** – mag. reporterów
15.35 **Gra słów. Krzyżówka** (1024)
16.05 **Dziedzictwo** (919) – serial obyczajowy, Turcja 2020
17.00 **Teleexpress, pogoda**
17.25 **Jaka to melodia?** – telet. muz.
17.55 **Klan** (4716) – telenowela, Polska 2026
18.20 **Zaraz wracam 2** (132) – serial obyczajowy, Polska 2025
18.55 **Akacjowa 38** (869) – telenowela, Hiszpania 2015
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
20.10 **Sport, pogoda**

TVP 2 HD DVB T2

4.35 **Na dobre i na złe** – serial obyczajowy, Polska 2023
5.30 **M jak miłość** (1756) – serial obyczajowy, Polska 2023
6.20 **Anna Dymna – spotkajmy się** – talk-show
6.55 **Barwy szczęścia** (3380) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
7.55 **Pytanie na śniadanie** – mag.
11.40 **Operacja zdrowie** (80) – mag.
12.15 **Andrzej Wajda – Notatki** – cykl reportaży, Polska 2026
12.30 **Koło fortuny** (1829) – teleturniej
13.15 **Panna młoda** (96) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 **Va banque** (964) – teleturniej
14.35 **Na sygnale** (903): Co robisz, Janku? – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (391) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
Rómulo otrzymuje zgodę na zatrudnienie dodatkowych pracowników. Cruz przeżywa decyzję Cataliny, która chce wziąć ślub w sukni matki.
16.00 **Koło fortuny** (1830) – teleturniej
16.35 **Familiada** – teleturniej
17.20 **Panna młoda** (97) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 **Va banque** (965) – teleturniej
18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
19.25 **Barwy szczęścia** (3380) – serial obyczajowy, Polska 2026
19.55 **Domowe patenty 2** (4) – magazyn poradnikowy
20.05 **Barwy szczęścia** (3381) – serial obyczajowy, Polska 2026

POLSAT HD DVB T2

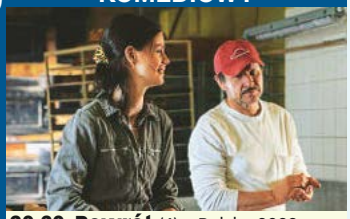
4.40 **Disco Gramy**
5.25 **Telezakupy TV Okazje** – magazyn reklamowy
6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
8.00 **halo tu polsat** – magazyn
11.30 **Gliniarze** (778-780) – serial paradokumentalny, Polska 2023
14.40 **Dlaczego ja?** (1568) – serial paradokumentalny, Polska 2026
15.50 **Wydarzenia, pogoda**
16.20 **Interwencja** – magazyn reporterów
16.30 **Na ratunek 112** (1165) – serial paradokumentalny, Polska 2026
Prawnik Marcin obdarza uczuciem Karolinę. Jej dziesięcioletni syn ma poważną wadę serca i czeka na operację. Nie godzi się z zakazem gry w piłkę.
17.00 **Gliniarze** (1205) – serial paradokumentalny, Polska 2026
Kobieta zgłasza, że została zgwałcona na terenie ogródków działkowych. Natalia i Kuba rozpoczynają śledztwo od przybycia na miejsce zdarzenia. Tymczasem sprawca poluje na kolejną ofiarę.
18.00 **Pierwsza miłość** (4217) – serial obyczajowy, Polska 2026
Seweryn znajduje zakrwawioną apaszkę żony. Do poszukiwań kobiety włączają się mieszkańcy nie tylko Wadlewa, lecz także Nowosiółek. Wysiłki są bezowocne. Policja wykorzystuje śmigłowce z kamerą termowizyjną.
18.50 **Wydarzenia**
19.20 **Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny
19.25 **Sport, pogoda**

TVN HD DVB T2

5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 **Ukryta prawda** (1638) – serial paradokumentalny, Polska 2024
6.50 **Kuchenne rewolucje** (7) – program rozrywkowy
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.25 **Kuchenne rewolucje** (6, 2): Lublin, Zapiecek; Przędzel – program rozrywkowy
Anna wzięła kredyty, by zamienić stary budynek w karczmę. W menu znalazły się polskie, ale nie góralskie potrawy. Brak gości zaskoczył właścicielkę.
13.40 **Ukryta prawda** (1605, 1606, 1686) – paradok., Polska
Kamila jest w ciąży bliźniaczej. Były partner i ojciec jej dzieci przebywa w więzieniu. Kobieta ukrywa przed nim, że jest surogatką. Zamierza oddać noworodki Przemkowi i Adzie.
16.50 **Szpital św. Anny** (129) – serial obyczajowy, Polska 2026
50-latek, który stracił przytomność, odmawia leczenia. Wojtek podejrzewa u niego niewydolność serca. Zyta, Kaśka i Kaja analizują dokumenty, które mogą skompromitować Streckera.
17.55 **Detektywi** (323) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
O pomoc prosi dziewczyna, która szuka zaginionego chłopaka. Śledczy udają się do bloku, w którym ten rzekomo mieszka. Jedna z sąsiadek twierdzi, że zginął on w wypadku.
19.00 **Fakty, sport i pogoda**
19.50 **Uwaga!** – magazyn reporterów

20

KOMEDIOWY



20.30 Powrót (4) – Polska 2022

Zoja nabiera przekonania, że jej ojciec żyje. Iza i Jan zastanawiają się, co tak naprawdę ich łączy. Mężczyzna wybiera się także na cmentarz. Odwiedza własny grób i gawędzi ze stróżem. Agata poznaje pikantny sekret Malwiny. Zastanawia się, co się stanie, jeśli Kostek również się o tym dowie.

21.30 **Sekielski wieczorową porą** (36) – program publicystyczny
22.35 **Żeby nie było śladów** – dramat FILM obyczajowy, Polska 2021, reż. Jan P. Matuszyński, wyk. Mateusz Górski, Sandra Korzeniak, 160 min
Rok 1983. Grzegorz Przemyk zostaje pobity przez milicję. Wkrótce umiera. Jego kolega Jurek walczy o sprawiedliwość.
1.15 **Wojna zastępcza** (11): Parowozownia – serial szpiegowski, Polska 2025
2.05 **Afera Thomasa Crowna** FILM – film sensacyjny, USA 1999, reż. John McTiernan, wyk. Pierce Brosnan, Rene Russo, 110 min
3.55 **Sekielski wieczorową porą** (36) – program publicystyczny
4.50 **Zakończenie**

ROZRYWKOWY



20.45 Kocham Cię, Polsko! (10)

Tym razem w drużynie Michała Koterskiego wystąpią Cleo, Marika i Joanna Lazer. Filip Gurłacz w swojej ekipie przywita z kolei Tomsona i Barona oraz Bartosza Śniadeckiego. Gościem muzycznym tego odcinka będzie Kamil Bednarek. Rywalizujące zespoły wpiera niezmiennie Marzena Rogalska.

22.20 **Postaw na milion** – teleturniej
23.15 **To jest grane** (91) – program muzyczny
23.45 **Gorąca linia** – thriller, USA 2022, FILM reż. Romuald Boulanger, wyk. Mel Gibson, William Moseley, Alia Seror-O'Neill, Paul Spera, 110 min
Elvis odbiera telefony od słuchaczy. Jeden z nich oznajmia, że jest w jego domu z żoną i córką. Wikła go w makabryczną grę.
1.35 **Jesień w Nowym Jorku** FILM – komedia romantyczna, USA/Kanada 2022, reż. Michael Robison, wyk. Aimee Teegarden, Evan Roderick, Laura Soltis, Adam Beauchesne, 85 min
3.00 **Akacjowa 38** – telenowela, Hiszpania 2015
4.40 **Zakończenie**

ROZRYWKOWY



20.00 Must be the music (136-ost.)

Nadszedł czas na wyłonienie zwycięzcy rywalizacji. Ósemka wykonawców – solistów i zespołów – zaprezentuje się przed jurorami i widzami, którzy będą mogli głosować na swoich faworytów. Do drugiej części finału zakwalifikuje się troje artystów. Za kulisami wesprą ich prowadzący.

23.15 **Pitbull. Niebezpieczne kobiety** FILM – film sensacyjny, Polska 2016, reż. Patryk Vega, wyk. Maja Ostaszewska, Joanna Kulig, Magdalena Cielecka, Alicja Bachleda-Curuś, 175 min
Zuza i Jadźka wstępują w szeregi policji. Świeżo upieczone funkcjonariuszki zaczynają współpracę z kolegami po fachu. Doświadczenie starszych stróżów prawa okazuje się bezcenne w walce ze skorumpowanymi przełożonymi oraz brutalnym światem mafii paliwowej. Chociaż policjantki są silne i zdecydowane na służbie, nie radzą sobie w życiu prywatnym.
2.10 **Nasz nowy dom** (350, 351) – reality show

KOMEDIA



20.00 100 dni do matury P! – Polska 2025, 140 min

FILM HIT DNIA

Maturzysta Kapsel bardziej martwi się wizją rozpadu paczki przyjaciół niż wynikiem egzaminu dojrzałości. Postanawia włamać się do systemu ministerstwa edukacji, by zmienić wyniki matur. Do brawurowej akcji angażuje grupę pozornie przegranych licealistów i ekscentrycznego dziadka Antoniego.

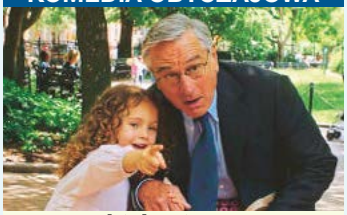
22.20 **Pełzająca śmierć** – horror, USA/ FILM Serbia/Kanada 2019, reż. Alexandre Aja, wyk. Kaya Scodelario, Barry Pepper, Morfydd Clark, Ross Anderson, 110 min
0.10 **Smętarz dla zwierzaków** FILM – horror, USA/Kanada 2019, reż. Kevin Kolsch, wyk. Jason Clarke, Amy Seimetz, John Lithgow, Jeté Laurence, 135 min
2.25 **Kuba Wojewódzki** (11) – talk-show
3.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
3.55 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12** (4) – serial kryminalny, USA 2011
5.00 **Nauka jazdy 5** (15) – program rozrywkowy

eprasa.pl a7ee9eaba5

TVN 7 HD DVB T2

5.20 **Ten moment** (15) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
5.55 **Szkoła** (650-652) – serial paradokumentalny, Polska 2019
8.45 **Ukryta prawda** (1297, 1364, 1365) – serial paradokumentalny, Polska
11.55 **W-11 – Wydział Śledczy** (978-980): Ogrodowa 12; Wolność; Chcę być sobą – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2012
14.00 **Detektywi** (83): Dziecko – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
15.00 **Szpital św. Anny** (119) – serial obyczajowy, Polska 2026
16.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska 6** (4, 5) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2019
18.00 **Sekrety życia** (19) – serial paradokumentalny, Polska 2023
Agnieszka mimo utraty pracy wciąż kupuje drogie ubrania, przez co popada w długi. To nie podoba się jej narzeczonemu. Pewnego dnia kobieta poznaje przez przypadek producenta filmowego. Widzi w tym szansę zdobycia pieniędzy.
19.00 **Ukryta prawda** (1490) – serial paradokumentalny, Polska 2023
Programista Mikołaj pracuje w prestiżowej korporacji, gdzie dobrze zarabia. Choć to odpowiedzialny człowiek, od trzech lat bezskutecznie próbuje ułożyć sobie życie prywatne.

KOMEDIA OBYCZAJOWA



20.00 **Praktykant**
FILM – USA 2015, 155 min

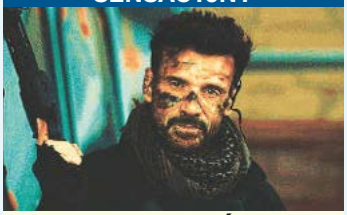
Owdowiały emeryt Ben postanawia wrócić do pracy. Zostaje stażystą w internetowej firmie związanej z modą. Jego szefową jest młoda Jules. Senior chce udowodnić, że wciąż potrafi osiągać sukcesy. Z czasem zaprzyjaźnia się z Jules i udziela jej wsparcia nie tylko w sprawach zawodowych.

22.35 **Królowa przetrwania 3** (11) – reality show
23.55 **Stowarzyszenie Wędrujących Dżinsów 2** FILM – komedia, USA 2008, reż. Sanaa Hamri, wyk. Amber Tamblyn, Alexis Bledel, America Ferrera, Blake Lively, 155 min
Przyjaciółki Carmen, Tibby, Bridget i Lena wkraczają w dorosłe życie. Wkrótce rozpoczną naukę w koledżu. Najpierw jednak czekają je wakacje pełne wyzwań i nowych miłości.
2.30 **Hotel Paradise 12** (44) – reality show
3.25 **SOS Ekipy w akcji** (49) – serial paradokumentalny, Polska 2018
4.15 **Fachowcy** (6) – serial paradokumentalny, Polska 2017

TV PULS HD DVB T2

6.00 **Policjanci z Miami** (13, 14): Szybki interes; Złoty Trójkąt – serial kryminalny, USA 1985
8.00 **Kobra – oddział specjalny 20** (5, 6): Strach; Gol – serial sensacyjny, Niemcy 2015
10.00 **Triumf miłości** (149, 150) – serial obyczajowy, Meksyk 2010
12.00 **Nie igraj z aniołem** (75) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
13.00 **Wspaniałe stulecie** (9) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
14.00 **Don Matteo: Boski detektyw 14** (8) – serial kryminalny, Włochy 2024
15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 13** (712, 713) – serial obyczajowy, Polska 2023
17.00 **Dzielnica strachu 10** (473) – serial kryminalny, Polska 2025-2026
Znika Natalia, która trenuje boks. Śledztwo ujawnia kulisy sekretnych romansów, konfliktów i brutalnej sportowej rywalizacji. Podejrzany jest niemal każdy z otoczenia dziewczyny. Marcel wpada w ręce gangsterów. Konfrontuje się z Hrabią.
18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (1003, 1004) – serial obyczajowy, Polska 2026
Norbert podczas urlopu nad morzem poznaje Kaję, w której od razu się zakochuje. Kobieta ukrywa, że wychowuje dziesięcioletniego chłopca w spektrum autyzmu. Klient lombardu właśnie kupił posesję i marzy o pięknym ogrodzie. Jego wizja nie odpowiada jednak żonie.

SENSACYJNY



20.00 **Krwawa pogoń**
FILM – USA/Malta 2024, 120 min

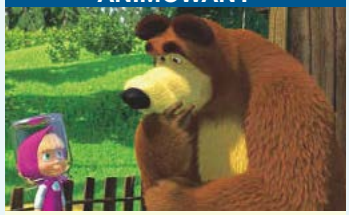
Ryder należy do profesjonalnego zespołu najemników. Ci elitarni żołnierze niejednokrotnie brali udział w tajnych zadaniach wyznaczonych przez rząd USA. Obecnie wiedzą zbyt wiele, aby władza mogła czuć się bezpiecznie. Prezydent wydaje rozkaz, by się ich pozbyć. Pod pretekstem tajnej misji wysyła Rydera i jego kompanów do Libii.

22.00 **Jeden gniewny człowiek** FILM – thriller, USA/Wielka Brytania 2021, reż. Guy Ritchie, wyk. Jason Statham, Holt McCallany, Rocci Williams, Josh Hartnett, 135 min
0.15 **Pitbull. Nowe porządki** FILM – film sensacyjny, Polska 2016, reż. Patryk Vega, wyk. Piotr Stramowski, Andrzej Grabowski, Krzysztof Czeczot, 165 min
Niebezpieczna grupa przestępcza działa na terenie Warszawy. Tropem mafii podąża Majami, młody policjant z Mokotowa.
3.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (999) – serial obyczajowy, Polska 2026
4.00 **Zobacz to!** – pr. powtórkowe

PULS 2 HD DVB T2

5.30 **Seniora chatka dla 4-latka** (8) – reality show
6.25 **Superthings Rivals of Kaboom – Kazoom Power** (3, 2) – serial anim., Hiszp. 2024
6.40 **Smerfy 2** (39) – serial animowany, Bel./USA/Francja
6.55 **Jeżyk i Przyjaciele** (1, 11) – serial animowany, Polska 2023
7.30 **Psi Patrol 5** (17) – serial animowany, Kanada/USA 2018
7.50 **Superkoty** (3) – serial anim., USA
8.30 **Myszka Miki: Frajdomek 2** (27) – serial anim., USA 2022
8.50 **Masza i Niedźwiedź 6** (21, 22) – serial animowany, Rosja
9.20 **Bing** (33, 34) – serial animowany, Wielka Brytania/Irlandia 2014
9.35 **Basia** (2, 3) – serial anim., Polska
10.00 **Jeżyk i Przyjaciele** (10) – serial animowany, Polska 2026
10.25 **Spidey i superkumple 2** (54, 53) – serial anim., USA 2022
11.25 **Dinopociąg 3** (2) – serial animowany, USA 2013
11.55 **Smerfy** (115, 116) – serial anim.
13.00 **Gumisie 5** (8, 7) – serial anim.
14.00 **Kacze opowieści** (64, 1) – serial animowany, USA 1987
15.00 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 4** (22, 23) – anim., Fr./Korea Południowa/Jap. 2020
16.00 **Fineasz i Ferb 2** (1, 2) – serial animowany, USA 2007-2011
17.00 **Marta mówi 2** (19) – serial animowany, USA/Kanada/Filipiny
17.35 **Superkoty** (2) – serial anim., USA
18.00 **Blue** (27, 28) – serial animowany, Australia/Wielka Brytania 2018
18.15 **Bing** (33, 34) – serial animowany, Wielka Brytania/Irlandia 2014

ANIMOWANY



18.45 **Masza i Niedźwiedź 6** (21, 22)

Kilkuletnia dziewczynka uwielbia hasać po lesie i bawić się z miejscowymi przyjaciółmi. Odważna i przebojowa Masza co rusz wpada w kłopoty. Może wówczas liczyć na wsparcie wiernego towarzysza, spokojnego Misia.

19.00 **Kacze opowieści** (65, 2) – serial animowany, USA 1987
20.00 **Naga broń: Z akt Wydziału Specjalnego** FILM – komedia kryminalna, USA 1988, reż. David Zucker, wyk. Leslie Nielsen, Priscilla Presley, Ricardo Montalban, George Kennedy, 105 min
21.45 **Czarny deszcz** FILM – dramat sensacyjny, USA 1989, reż. Ridley Scott, wyk. Michael Douglas, Andy Garcia, Ken Takakura, Kate Capshaw, 150 min
0.15 **Lombard. Życie pod zastaw 3** (126-128) – serial obycz., Pol. 2018
3.30 **Niesamowite!** (7, 8) – dok., Pol.
4.45 **A kto to mówi?** (48) – program rozrywkowy
5.00 **Kręcimy z gwiazdami 3** (5): Ewa Farna – program rozrywkowy

NETFLIX



MÓJ KRÓLEWSKI WRÓG

Legendarny złoczyńca z epoki Joseon odradza się w ciele zmagającej się z problemami aktorki (Ji-Yeon Lim). Na drodze kobiety staje wyrachowany spadkobierca wielkiej korporacji. Ich znajomość, podszyta fascynacją, szybko zmienia się w romans, w którym miłość przeplata się z nienawiścią.
►kom. (14 odc.), Korea Płd. 2026

PREMIERA



BERLIN I „DAMA Z GRONOSTAJEM"

Sewilla. Berlin (Pedro Alonso) i Damián (Tristán Ulloa) ponownie kompletują zespół, aby upozorować kradzież słynnego obrazu. Tak naprawdę planują zamach na księcia Malagi i jego żonę, którzy próbowali ich szantażować. Arystokrata okazuje się wyjątkowo mściwy.
►krym. (8 odc.), Hiszpania 2026

PREMIERA



THE WONDERFOOLS

Rok 1999. Grupa uchodzących za dziwaków przyjaciół odkrywa w sobie nadprzyrodzone zdolności. Pozbawieni wsparcia z zewnątrz łączą siły, by wspólnie stawić czoło złoczyńcom, którzy chcą zakłócić porządek świata. Problem w tym, że nie do końca potrafią kontrolować swoje moce.
►przyg. (8 odc.), Korea Płd. 2026



TO MY

Adelaide (Lupita Nyong'o), jej mąż oraz dzieci, Zora (Shahadi Wright Joseph) i Jason (Evan Alex), mają spędzić wakacje w domu letniskowym niedaleko Santa Cruz. Sielankę burzy pojawienie się łudząco podobnych do nich intruzów. Zaatakowani podejmują walkę o życie ze swoimi sobowtórami.
►horror, USA/Chiny 2019; 116 min

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD

6.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9** (18, 19) – serial krym., USA/Kanada 2009
7.30 **Dr House 3** (13, 14) – serial obyczajowy, USA 2007
9.20 **Castle 7** (4, 5) – serial kryminalny, USA 2014-2015
11.10 **Detektyw Monk** (10, 11) – serial kryminalny, USA 2002
13.10 **Dr House 3** (15, 16) – serial obyczajowy, USA 2007
15.10 **Agenci NCIS 14** (15, 16) – serial sensacyjny, USA 2016
17.10 **Castle 7** (6, 7) – serial kryminalny, USA 2014-2015

TVP SERIALE

8.35 **Komisarz Alex 23** (293) – krym., Pol. 2025
9.25 **Rodzinka.pl** (65)
10.00 **Klan** (1414) – telen.
10.30 **Ranczo 5** (64) – obycz.
11.20 **Rodzinka.pl** (310, 311) – kom., Pol.
12.25 **Pan Mama** (45)
13.00 **Zaraz wracam 2** (125) – serial obycz.
13.40 **Ojciec Mateusz 27** (347, 348) – krym., Pol.
15.35 **Komisarz Alex 23** (294) – krym., Pol. 2025
16.25 **Na sygnale** (448, 449) – serial fab.-dokum.
17.35 **Ranczo 5** (65) – obycz.
18.35 **Ranczo 6** (66) – obycz.
19.30 **Ojciec Mateusz 27** (349) – krym., Pol. 2022
20.30 **Ojciec Mateusz 34** (443) – krym., Pol. 2026

TVP KULTURA DVB T2

11.05 **Wenecja** – dramat obyczajowy, Polska 2010, 125 min
13.10 **Paul Newman – niespokojny duch** – film dokum., Fr. 2022
14.40 **Ostatnia walka Apacza** – western, USA 1954, 95 min
16.15 **Maria Czubaszek: Z blondynką w tle**
17.00 **Czego zazdroszczę, czego nie potrafię – Maria Czubaszek** – program rozrywkowy
18.05 **Tygodnik kulturalny**
18.55 **Dzień, w którym umarła gwiazda rocka** – serial dokum.
19.30 **Video Killed the Radio Star** – dok.
20.00 **Wieczór kinomana**

ALE KINO+ HD

6.30 **Polska z góry** (6) – serial dok., Pol. 2017
7.00 **Pogrzeb panieństwa** – film krótkometrażowy
7.50 **Królowa chmur** – film obyczajowy, Polska 2003, 100 min
9.30 **Wyraj** – film krótkometraż.
10.00 **Patience** (5, 6-ost.) – serial kryminalny
12.05 **Vera 10** (4) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.
14.00 **Exodus** – dramat obyczajowy, Szwecja 2023, 125 min
16.05 **Zła nie ma** – dramat obyczajowy, Japonia 2023, 130 min
18.15 **Vera 11** (1) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.

CANAL+ PREMIUM HD

8.35 **Pan Tadeusz** – film kostiumowy, Polska/Francja 1999, 150 min
11.05 **Jutro będzie nasze** – komediodramat, Włochy 2023, 115 min
13.00 **Łapu-capu**
13.05 **Wszyscy święci** – film obyczajowy, Polska 2002, 80 min
14.25 **The Office PL 5** (9, 10) – serial kom.
15.15 **Ocean, nasz dom** – film dokumentalny, Szwajcaria 2024
16.50 **Kaskader** – komedia sensacyjna, USA 2024, 125 min
18.55 **Łapu-capu**
19.00 **Jason Bourne** – thriller, USA 2016, 120 min

HBO HD

8.30 **Amrum** – dramat wojenny, Niemcy 2025, reż. Fatih Akin, 90 min
10.00 **Harry Potter i Zakon Feniksa** – film przyg., Wlk. Bryt./USA 2007, 135 min
12.15 **Na planie 23** (20) – magazyn filmowy
12.40 **A potem się zobaczy** – komedia, Włochy 2025, 95 min
14.15 **W potrzasku** – dramat obyczajowy, USA 2025, 105 min
16.00 **Twórca** – thriller s.f., USA 2023, reż. Gareth Edwards, 130 min
18.10 **Scott Pilgrim kontra świat** – kom. fantasy, USA/Wlk. Bryt./Kanada 2010, 110 min

20

KRYMINALNY



19.05 **FBI 6** (4, 5) – USA 2024
Sędzia Charles Pollan zostaje zamordowany. Ślad prowadzi do islamskiego centrum, gdzie agent Hassan Khalil i Jessika Blake, była mentorka Maggie, tropią terrorystów.
21.05 **Uprowadzona** FILM – film sensacyjny, Francja 2008, 115 min
23.00 **Olimp w ogniu** FILM – thriller, USA 2013, 135 min
1.15 **FBI 6** (4, 5) – krym.
3.05 **Castle 7** (6) – krym.
4.05 **FBI 2** (10) – krym., USA
4.55 **Walker: Strażnik Teksasu** (10) – krym.

OBYCZAJOWY



21.30 **Ranczo 6** (67, 68) – Polska 2012
Lucy próbuje zlikwidować problem bezrobocia. Brak polskiego obywatelstwa nie pozwala Francesce zostać policjantką. Specjalnie dla niej zostaje utworzona straż gminna.
23.25 **Ojciec Mateusz 27** (350) – krym., Pol. 2022
0.10 **Pułkownik** FILM **Kwiatkowski** – komediodramat, Polska 1995, 130 min
2.20 **Oficer** (12) – sens.
3.15 **Zatoka szpiegów** (8, 9) – szpiegowski
4.50 **Klan** (1414) – telen.

DRAMAT HISTORYCZNY



20.10 **Szarlatan** – Czechy/ FILM Polska/Irlandia 2020, 125 min
Lata 50. Umiera prezydent Antonín Zápotocký. Służby interesują się uzdrowicielem Janem, z którego usług korzystał. Znawca ziół musi się zmierzyć z zarzutami o trucicielstwo.
22.15 **Czwartkowy klub filmowy** – mag. film.
22.20 **Człowiek z marmuru** FILM – dramat obyczajowy, Polska 1976, 160 min
1.00 **Przygody Sherlocka Holmesa** (11) – krym.
2.00 **Tygodnik kulturalny**

DRAMAT SENSACYJNY



20.10 **Podwójna tożsamość** FILM – USA/Niemcy 2007, 120 min
Były żołnierz Tim Kearney, by wyjść z więzienia, zawiera układ z władzami. Musi się podszyć pod dilera Bobby'ego Z. Zbyt późno orientuje się, że padł ofiarą intrygi...
22.10 **Krew na betonie** FILM – film kryminalny, Kan./Wielka Brytania/ USA 2018, 180 min
1.10 **Planeta Singli. Osiem historii** (8-ost.) – serial kom.
2.15 **Powrót** (4) – serial komediowy, Pol. 2022

KRYMINALNY



21.00 **To nie jest zagadka kryminalna** (3) – Bel.
Inspektor odkrywa, kto otrzyma zaskakujący spadek. Jednocześnie René Magritte rozpoczyna własne śledztwo, a na terenie posiadłości pojawiają się nowi podejrzani.
21.55 **Bad Man** – komedia FILM sensacyjna, USA 2025, 100 min
23.35 **Ex Machina** – dramat FILM s.f., Wielka Brytania 2014, 105 min
1.20 **Shadow Force** FILM – thriller, USA 2025, reż. Joe Carnahan, wyk. Omar Sy, 100 min

THRILLER



20.00 P! **Joe Baby** – USA 2024, 85 min
FILM Windykatorka długów ma odzyskać 10 milionów dolarów skradzionych przedsiębiorcy z branży nieruchomości. Ściąga na siebie niebezpieczeństwo.
21.25 **Srebrna Gwiazda** FILM – dramat obyczajowy, USA 2024, 105 min
23.10 **The Killer's Game** FILM – thriller, USA/Hiszpania/Wielka Brytania 2024, 105 min
0.55 **Until Dawn** FILM – horror, USA/Węgry 2025, 105 min

AXN WHITE

8.10 **Unforgettable: Zapisane w pamięci 2** (3) – krym.
9.10 **Szpital nadziei 2** (5)
10.05 **Detektyw Murdoch 10** (6, 7) – serial kryminalny
12.10 **Agenci NCIS 12** (10-12)
15.05 **Winnice miłości 4** (171)
16.05 **Szpital nadziei 2** (6)
17.05 **Detektyw Monk** (10, 11)
19.05 **Dr House** (16) – obycz.
20.00 **Dowody zbrodni 3** (19, 20) – serial kryminalny
22.00 **Unforgettable: Zapisane w pamięci 2** (4) – krym.
23.00 **Agenci NCIS 12** (10-12)
1.40 **Dowody zbrodni 3** (19, 20) – serial kryminalny
3.30 **The Good Doctor 5** (5, 6)

AXN BLACK

9.00 **Gwiezdne wrota: Atlantyda 4** (14, 15) – s.f.
11.00 **Gwiezdne wrota 9** (5, 6)
12.55 **JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 2** (9) – serial sens.
14.00 **Renegat 3** (17) – sens.
14.55 **Drużyna A 3** (24) – sens.
16.00 **Nieustraszony 3** (21)
17.10 **Gwiezdne wrota: Atlantyda 4** (16, 17) – s.f.
19.05 **Gwiezdne wrota 9** (7, 8)
21.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 5** (2-5) – krym.
0.35 **JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 2** (9) – serial sens.
1.35 **Nieustraszony 3** (21)
2.35 **Kobra – oddział specjalny 22** (8, 9) – sens.

WARNER TV

8.00 **JAG – Wojskowe Biuro Śledcze** (11) – serial sens.
8.55 **Bajer z Bel-Air 2** (6, 7)
9.55 **Za głosem serca** (82)
11.00 **Pełna chata 5** (9, 10)
12.00 **JAG – Wojskowe Biuro Śledcze** (12, 13) – sens.
13.55 **Bajer z Bel-Air 2** (6-9)
15.55 **Pełna chata 5** (9-12)
17.55 **Wiecznie młody** – dramat FILM obyczajowy, 1992, 125 min
20.00 **Facet z ogłoszenia** FILM – komedia romantyczna, USA 2005, 120 min
22.00 **Sok z żuka** – horror FILM komediowy, 1988, 105 min
23.45 **Transporter 3** – film FILM sensacyjny, 2008, 120 min

POLSAT SERIALE HD

6.00 **Gliniarze** (641-643, 855-858) – serial paradok.
13.00 **Kowalscy kontra Kowalscy** (25-28) – serial obyczajowy, Polska 2022
15.00 **Świat według Kiepskich** (570-573) – serial kom., Pol.
17.00 **Columbo** (1, 17) – serial kryminalny, USA
21.00 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (26-28) – serial krym., USA/Kanada
23.50 **Ślad** (38-40) – serial kryminalny, Pol. 2018-2019
2.50 **Święty** (204, 205) – serial komediowy, Polska 2022
4.00 **48h. Zaginieni** (275, 276) – serial kryminalny, Polska

CANAL+ FILM HD

6.00 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
6.05 **Długi weekend** – film FILM obycz., Polska 2004, 75 min
7.20 **Renifer Niko i zaginione** FILM **sanie Mikołaja** – film animowany, 2024, 85 min
8.45 **Premierowa jazda** – mag.
9.00 **Kiler** – komedia sens., FILM Polska 1997, 100 min
10.40 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
10.45 **Notting Hill** – komedia FILM romant., 1999, 120 min
12.45 **Chopin, Chopin!** – dramat FILM biograf., Pol. 2025, 130 min
14.55 **Saga „Zmierzch": Przed świtem. Część 2** FILM – film fantasy, USA 2012, reż. Bill Condon, wyk. Kristen Stewart, 115 min
16.50 **Peacock** – thriller, USA FILM 2010, reż. Michael Lander, wyk. Cillian Murphy, 90 min
18.20 **Robin i obrońcy** FILM **królestwa** – film przyg., Wielka Brytania/Irlandia 2024, 95 min
19.55 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
20.00 **Cicha noc, śmierci noc** FILM – horror, USA 2025, reż. Mike P. Nelson, wyk. Rohan Campbell, David Tomlinson, Ruby Modine, 95 min
21.35 **Skok stulecia 2** – film FILM sensacyjny, USA/Kanada/ Hiszpania 2025, 130 min
23.45 **Opętany** – horror, Włochy/ FILM USA 2023, reż. Conor Allyn, wyk. Amber Heard

CANAL+ SERIALE HD

9.45 **Łapu capu** – program rozrywkowy
9.55 **Mozart. Narodziny geniusza** (2) – film dokumentalny, Wielka Brytania 2024
11.00 **Naruto** (7-9) – serial anime, Japonia 2002-2003
12.30 **Futbolowa gorączka. Bitwa o Premier League** (3, 4) – serial dokumentalny, Wielka Brytania 2023
14.10 **Cat's Eyes** (3, 4) – serial przygodowy, Francja 2024
16.15 **W sercu dżungli. Orangutany z bliska** (1, 2) – film dokumentalny, Niemcy 2025
18.10 **Wszystko, czego nie zdążyliśmy powiedzieć** (4-6) – serial komediowy, Francja 2022
20.00 **Mayfair Witches** (7, 8) – serial fantasy, USA 2023
21.35 **Premierowa jazda** – magazyn
22.00 **Wartownicy** (7, 8) – serial wojenny, Francja 2023 Oficer De Clermont zostaje ranny. Djibouti i Gabriel muszą kontynuować misję bez niego.
23.40 **Scarlet Hill** (7, 8) – serial kryminalny, Wietnam 2022
1.55 **Żmijowisko** (5, 6) – serial kryminalny, Polska 2019
3.40 **Łapu capu** – program rozrywkowy

CANAL+ 360 HD

8.00 **Porzucone konstrukcje** (2) – serial dok., Wlk. Bryt.
9.00 **Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata** (3) – serial dok., Niem. 2011
10.00 **Co poszło nie tak 2** (5)
11.00 **Odprawa przedmeczowa** – pr. publ.
13.05 **Futbolowa gorączka. Jak powstawała Premier League** (4) – dok.
14.15 **Okręty wojenne** (8) – dok.
15.10 **Wolne duchy. Starcie z żywiołami** (4) – dok.
16.00 **Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata** (5) – serial dok., Niem. 2011
17.00 **Zholowani: ciężarówki w opałach 7** (4) – dok.
18.00 **Porzucone konstrukcje** (1) – serial dok., Wlk. Bryt.
18.55 **Okręty wojenne** (7) – dok.
19.50 **Zholowani: ciężarówki w opałach 7** (5) – dok.
20.50 **Porzucona Ameryka 4** (8)
21.55 **Montana: na dzikiej północy** (6) – serial dok.
22.55 **Small World** (3) – sens.
23.50 **Polowanie na Hitlera** (10) – serial dok., Pol. 2021
0.55 **Misja Afganistan** (3)
2.00 **To jest żużel** (3) – dok.
2.40 **Przykrywkowcy. Podwójna gra** (3) – dok.
3.45 **Pogotowie remontowe Wieśka 2** (1, 2) – mag.

HBO 2 HD

12.05 **Figurantka 4** (3, 4) – kom.
13.00 **Sprawa Friedy** – dramat FILM historyczny, 2024, 105 min
14.45 **Grinch** – film anim., Fr./ FILM Japonia/USA 2018, 85 min
16.10 **Siła naszych marzeń** FILM – dramat obyczajowy, Francja/Kan. 2022, 105 min
17.55 **Tripped Up** – komedia, FILM USA 2023, 95 min
19.30 **Jak wytresować smoka** FILM – film anim., 2010, 95 min
21.05 **Eileen** – thriller, USA/Wlk. FILM Bryt. 2023, 95 min
22.40 **Morderczy żar** – thriller, FILM USA 2024, 90 min
0.10 **Między mrokiem a geniuszem** (3) – dok.

HBO 3 HD

10.40 **Barry 2** (7, 8) – serial kom.
11.45 **Człowiek z bieguna** FILM – komediodramat, USA 2014, 90 min
13.15 **Król Karol III** – dramat FILM polityczny, 2017, 95 min
14.50 **Trolle 2** – film animowany, FILM USA 2020, 90 min
16.20 **Przegląd tygodnia: Wieczór z Johnem Oliverem 13** (11)
17.05 **Pewny kandydat. Jak nie zostać prezydentem** FILM – dramat biograficzny, Kanada/USA 2018, 115 min
19.00 **Branża 3** (5) – serial obycz.
20.00 **The Knick** (10-ost.)
21.00 **Perry Mason** (1-8) – krym.

eprasa.pl a7ee9eaba5

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD

6.00 Jedziemy na ryby! (15) – serial dokum.
6.55 Na ratunek 112 (853) – serial paradokum.
7.25 Doktor Martin (77) – serial obyczajowy
8.30 Przyjaciółki (249, 250) – obycz., Pol.
10.25 Świat według Kiepskich (94, 95, 219, 220, 66, 67, 5, 23) – serial kom., Polska
14.50 Góra Dantego FILM – film katastroficzny, USA 1997, 130 min
17.00 Opancerzony FILM – film sensacyjny, USA 2009, 110 min
18.50 Faceci w czerni 3 FILM – komedia s.f., USA 2012, reż. Barry Sonnenfeld, 130 min
21.00 Gwiazdorski piątek: Stillwater FILM – USA 2021, 170 min

Bill leci do Francji, by spotkać się z córką. Odsiaduje ona wyrok za zabicie partnerki. Twierdzi, że jest niewinna. Ojciec chce doprowadzić do wznowienia procesu.

23.50 Pewnego razu w Meksyku: Desperado 2 FILM – film sensacyjny, USA/Meksyk 2002, 130 min
2.00 Ślad (89-91) – serial kryminalny, Pol. 2019
5.00 Na ratunek 112 (809, 810) – paradok.

COMEDY CENTRAL HD

6.00 Pingwiny z Madagaskaru (23, 24) – serial anim., USA 2008-2010
7.00 Dwóch i pół 10 (12-15) – serial komediowy, USA 2012-2013
8.55 Przyjaciele 7 (15-20) – serial komediowy, USA 2001
11.55 Teoria wielkiego podrywu 9 (2-7) – serial komediowy, USA 2015
14.30 Dwóch i pół 10 (16-19) – serial komediowy, USA 2012-2013
16.30 Przyjaciele 7 (21-24) – serial komediowy, USA 2001
18.30 Przyjaciele 8 (1, 2) – USA 2001-2002

Trwa wesele Moniki i Chandlera. Panna młoda dowiaduje się, że ukochany, chcąc zrobić jej przyjemność i niespodziankę, przed ślubem pobierał lekcje tańca.

19.30 Teoria wielkiego podrywu 9 (8-13)
22.00 The Office PL 4 (5, 6)
23.05 Comedy Club 5 (14, 15) – pr. rozrywk.
0.05 Miasteczko South Park 19 (8, 9)
1.00 Pracoholicy 4 (1, 2)
2.00 Śmieszniej nie będzie 2 (21, 22)

TVN FABUŁA HD

5.05 Szkoła (726) – serial paradokum.
6.00 Absolwenci (3)
6.30 Seriaale Top 5 (22)
6.35 Zakochani po uszy (13, 14) – telen., Polska
7.35 Kryminalni (7)
8.45 Detektywi (452, 453)
9.50 Prawo Agaty (2)
10.50 Szpital św. Anny (53)
11.50 Druga szansa 2 (10, 11) – obycz., Pol.
13.55 Prawo Agaty (1)
14.55 Detektywi (454, 455)
15.55 Po drugiej stronie kamery (3) – dok., Pol.
17.00 Alfabet filmowy (35)
17.05 Miłość wysokich lotów FILM – dram. obycz., Kan. 2021, 115 min
19.00 Szpital św. Anny (33) – serial obycz., Polska
20.00 Słoneczny patrol FILM – Wlk. Bryt./Chiny/USA 2017, 160 min

Do ekipy ratowników wodnych Mitcha dołącza pływak olimpijski Matt. Mimo wzajemnej niechęci mężczyźni łączą siły, by zapobiec katastrofie ekologicznej.

22.40 Śubuk – dramat obyczajowy, Polska 2022, 130 min
0.50 Margaux – horror, USA 2022, 135 min
3.05 Szkoła (713) – serial paradokum.
4.05 Ukryta prawda (1296) – paradok., Pol.

13 ULICA

6.30 Astrid i Raphaëlle 5 (1, 2) – serial kryminalny, Fr. 2024
8.30 Kapitan Marleau 6 (6) – serial krym., Fr.
10.30 Agenci NCIS: Los Angeles 13 (9, 10) – serial sensacyjny
12.20 Motyw 3 (3, 4) – serial kryminalny, Kan. 2015
14.10 Astrid i Raphaëlle 5 (3, 4) – serial krym., Fr./Belgia/Szwajcaria
16.20 Kapitan Marleau 6 (7) – serial kryminalny, Francja 2021
18.20 Agenci NCIS: Los Angeles 13 (11, 12) – serial sensacyjny, USA 2021
20.10 Motyw 3 (3, 4) – serial kryminalny, Kan. 2015
22.00 Sekretne życie studenta – Kanada/Wielka Brytania 2021, 120 min

Nauczycielka Lauren Beeches wdaje się w konflikt z jednym ze swoich uczniów. W odwecie wściekły nastolatek rozpowszechnia informację o ich romansie.

0.00 Psy mafii – film kryminalny, USA 2016, reż. John Hillcoat, 120 min
2.00 Kapitan Marleau 6 (7) – serial krym., Fr.
4.00 Astrid i Raphaëlle 5 (1, 2) – serial krym., Fr.

KINO POLSKA

6.25 Och! Kabaret 3 (2) – program rozrywkowy
7.15 Polska z góry. Nad wodą 2 (8) – dok.
7.45 Polska Kronika Filmowa – serial dok.
8.00 Żegnaj, Ameryko! FILM – film obycz., Niemcy/Polska 1994, 110 min
9.50 Chłopi (1/2, 2-ost.) FILM – film obyczajowy, 1973, 230 min
13.40 Pokój z widokiem na morze FILM – film psychologiczny, 1977, 120 min
15.40 Papierowe małżeństwo FILM – kom. obycz., Polska/Wlk. Bryt. 1991, 100 min
17.20 Stawka większa niż życie (5, 6) – wojenny
20.00 Job, czyli ostatnia szara komórka FILM – 2006, 120 min

Chemik i jego koledzy uchodzą za nieudaczników. Adi stracił pracę. Pele nie ma szans na karierę piłkarza. O problemach zapominają, oglądając telewizję.

22.00 Enen FILM – thriller, 2009, 140 min
0.20 Dzień świra FILM – komediodramat, 2002, 125 min
2.25 Obudź się FILM – dramat obycz., 2022, 105 min
4.10 Game Over FILM – dramat obycz., 2024, 110 min

STOPKLATKA DVB T2

6.50 Złoty interes (8)
7.50 Wojciech Cejrowski – boso przez świat
9.00 Robert Makłowicz (139, 127) – mag. kulin.
11.00 Wojny magazynowe: Kanada 2 (27, 28)
12.05 Wojny kontenerowe (6, 7)
13.00 Katastrofy w przestworzach (2, 3, 13) – dok., Kan.
16.00 MacGyver 2 (12, 13) – sens., USA/Kan. 1987
18.00 Wojny magazynowe: Kanada 2 (7)
19.10 Wojny kontenerowe 2 (14)
19.40 Wojny kontenerowe (15)
20.00 Elektra – USA/Kanada/Szwajcaria 2005, 120 min

Elektra perfekcyjnie opanowała wschodnie sztuki walki. Pracuje jako płatna zabójczyni. Otrzymuje zadanie zabicia Marka Millera i jego córki, ale postanawia im pomóc.

22.00 Carrie – horror, USA 2013, 120 min
0.00 Trick – komedia sens., Polska 2010, 125 min
2.05 Ziarno prawdy FILM – thriller, Polska 2015, 140 min
4.25 Biblijne tajemnice (4) – serial dok., Kan.








CINEMAX HD

11.10 Trucizna – dramat FILM obyczajowy, 2024, 90 min
12.40 Profesor – komediodram., FILM 2023, 115 min
14.35 Dopóki miłość nas nie rozdzieli FILM – melodramat, Chiny 2022, 110 min
16.25 Piksele – komedia, USA/Chiny/Kan. 2015, 105 min FILM
18.10 Pysznie – komedia, Litwa FILM 2024, 110 min
20.00 Foxcatcher – dramat FILM biograficzny, 2014, 135 min
22.15 Ostatni pociąg do Fortune FILM – western, USA/Wlk. Bryt. 2025, 95 min
23.50 Sausage Party – film FILM animowany, 2016, 90 min

POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD

13.25 Święty (11, 12) – kom., Pol.
14.25 Spadkobiercy (4) – rozr.
15.25 Co ludzie powiedzą? 5 (9) – serial kom., Wlk. Bryt.
16.05 Jedną nogą w grobie 2 (6) – serial kom., Wlk. Bryt.
16.55 Czarna Żmija (6) – kom.
17.35 Bob kocha Abisholę 5 (8-10) – serial komediowy
19.00 Dwóch i pół 10 (12-15)
21.00 Świat według Kiepskich (3-5) – serial kom., Pol. 2017
22.30 Co ludzie powiedzą? 5 (10) – serial kom., Wlk. Bryt.
23.05 Jedną nogą w grobie 3 (1) – serial kom., Wlk. Bryt.
23.50 Czarna Żmija 2 (1) – kom.
0.30 Comedy Club 8 (10) – rozr.

SCI FI

6.00 Odrodzeni (5) – serial s.f.
7.00 SurrealEstate 2 (8-10)
10.00 Medium 6 (16, 17) – krym.
11.50 Czarodziejki 6 (12, 13)
13.40 Grimm 3 (9, 10) – fantasy
15.30 Medium 6 (18, 19) – krym.
17.20 Czarodziejki 6 (14, 15)
19.10 Grimm 3 (11, 12) – fantasy
21.00 Pan i pani Smith FILM – komedia sensacyjna, USA 2005, 145 min
23.25 Kickboxer – film FILM sensacyjny, 1989, 120 min
1.25 Navy Seals kontra FILM zombie – horror s.f., USA 2015, 115 min
3.20 Czarodziejki 6 (14, 15)
5.05 Odrodzeni (5) – serial s.f.

FX HD

9.10 Z archiwum X (9) – s.f.
10.05 CSI: Kryminalne zagadki Miami (10, 11) – krym.
11.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (9, 10)
13.45 Agenci NCIS 8 (20, 21)
15.35 FBI (9) – serial kryminalny
16.30 CSI: Kryminalne zagadki Miami (12, 13) – krym.
18.20 Z archiwum X (10) – s.f.
19.15 FBI (10) – serial kryminalny
20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (11, 12)
22.00 Grey's Anatomy: Chirurdzy (10) – obycz.
22.55 Osadzony – thriller, USA FILM 1989, 135 min
1.10 Z archiwum X (10) – s.f.

KINO TV HD

8.35 Zagadki kryminalne panny Fisher (1, 2) – krym.
11.00 Panna Scarlet i komisarz 3 (5, 6) – krym.
13.10 Poirot (1, 2) – serial krym.
15.15 Zagadki kryminalne panny Fisher (3, 4) – krym.
17.55 Panna Scarlet i komisarz (1, 2) – krym.
20.00 Uprowadzona 2 – film FILM sensacyjny, Francja/USA/Turcja 2012, 120 min
22.00 Suma wszystkich strachów FILM – thriller, Niemcy/USA/Kanada 2002, 150 min
0.30 Legionista – film FILM przygodowy, 1998, 130 min

ROMANCE TV HD

14.15 Inga Lindström: Droga do ciebie FILM – film obycz., Niemcy 2005, 110 min
16.05 Bella Australia – komedia, FILM Niemcy 2012, 115 min
18.00 Zwierzyniec doktor Mertens (94) – obycz.
19.00 Górski lekarz (98) – obycz.
20.00 Statek marzeń FILM – Laponia – film obycz., Niemcy 2022, 115 min
21.55 Inga Lindström: Konie z Katarinabergu FILM – film obycz., Niem. 2007, 115 min
23.50 Górski lekarz (98) – obycz.
0.45 Statek marzeń FILM – Laponia – film obycz., Niemcy 2022, 115 min

CINEMAX 2 HD

17.35 Byłyśmy niebezpieczne FILM – film obyczajowy, Nowa Zelandia 2024, 85 min
19.00 Serce to mięsień FILM – thriller, Arabia Saudyjska 2025, 90 min
20.30 Stages Of Love P! FILM – komediodramat, Francja 2024, 85 min
21.55 Nieznajomy pod Wielkim Łukiem FILM – film biograficzny, Francja/Dania 2025, 105 min
23.40 Wszystko będzie dobrze FILM – dramat obyczajowy, 2024, 95 min
1.15 Obiecałeś mi morze FILM – film obycz., 2023, 90 min

EPIC DRAMA HD

8.55 Lekarze na start (7, 8)
10.25 Agenci NCIS 17 (13, 14)
12.10 Wszystkie stworzenia duże i małe 3 (4) – obycz.
13.10 Panna Austen (4)
14.20 Poirot 6 (4) – serial krym.
16.35 Agenci NCIS 17 (15, 16)
18.20 Panna Scarlet 6 (2)
19.30 Lekarze na start (9, 10)
21.00 Królowa węży (1)
22.10 Panna Scarlet 6 (1)
23.15 Robin Hood (9) – przyg.
0.35 Lekarze na start (23)
1.15 Agenci NCIS 17 (13)
1.55 Królowa węży (1)
2.50 Detektyw Murdoch 18 (1) – krym., Kan./Wlk. Bryt.
3.35 Panna Scarlet 5 (2)

NOVELAS+ HD

10.00 Wszędzie Ty (67) – telen.
11.00 Otchłań namiętności (77) – telen., Meksyk 2012
12.00 Za wszelką cenę (47)
13.00 List pożegnalny (52)
14.00 Historia Juany (4, 5)
16.00 List pożegnalny (53)
17.00 Za wszelką cenę (48)
18.00 Otchłań namiętności (78) – telen., Meksyk 2012
19.00 Dziedziczka (67) – telen.
20.00 Wszędzie Ty (68) – telen.
21.04 Historia Juany (5) – telen.
22.00 List pożegnalny (53)
23.00 Za wszelką cenę (48)
0.00 Otchłań namiętności (78) – telen., Meksyk 2012
1.00 Dziedziczka (67) – telen.

FX COMEDY HD

9.10 Genialna Morgane (1)
10.10 Jim wie lepiej 4 (6, 7)
11.00 Sposób użycia (2) – kom.
12.00 Wszyscy kochają Raymonda 8 (9-12) – kom.
14.00 Diabli nadali 6 (12-15)
16.00 Simpsonowie 33 (5-8)
18.00 Jak poznałem waszą matkę 7 (1-3) – serial kom.
19.30 Współczesna rodzina 3 (4-6) – kom., USA 2011-2012
21.00 Family Guy: Głowa rodziny 20 (15, 16)
22.00 Sausage Party – film FILM animowany, 2016, 100 min
23.40 Genialna Morgane (1)
0.45 Współczesna rodzina 3 (4-6) – kom., USA 2011-2012

FILMBOX PREMIUM HD

10.40 Rzeź – komediodramat, Fr./Niemcy/Pol. 2011, 90 min FILM
12.10 Królowe ringu – komedia, FILM Francja 2013, 105 min
13.55 Miłość i Mary – komedia, FILM USA 2007, 115 min
15.50 Nic dobrego dla kowboja – kom. romant., FILM Kanada 1998, 125 min
17.55 Spencer – dramat obycz., FILM Wielka Brytania/Niemcy/USA 2021, 125 min
20.00 To właśnie życie FILM – dramat obyczajowy, USA/Hiszpania 2018, 125 min
22.05 Historia mojego życia FILM – dramat obycz., Węgry/Niemcy/Fr. 2021, 180 min

PARAMOUNT NETWORK HD

9.25 Pingwiny z Madagaskaru 3 (14)
10.00 Szpiedzy tacy jak my FILM – kom. sens., 1985, 140 min
12.20 Kobiety – komediodramat, FILM USA 2008, 150 min
14.50 Indiana Jones i ostatnia FILM krucjata – przyg., USA/Wł./Hiszp. 1989, 155 min
17.25 Indiana Jones i Królestwo FILM Kryształowej Czaszki – film przyg., 2008, 155 min
20.00 Niewinna – thriller, USA/FILM Wlk. Bryt. 2008, 120 min
22.00 Oczy szeroko FILM zamknięte – thriller erotyczny, 1999, 185 min

eprasa.pl a7ee9eaba5

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD

7.00 **Snooker:** Turniej Masters w Londynie – mecz finałowy: Kyren Wilson – John Higgins
8.30 **Wspinaczka:** Zawody World Series w Kegiao – bouldering mężczyzn
10.00 **Kolarstwo:** Giro d'Italia – 6. etap: Paestum – Neapol
10.30 LIVE **Kolarstwo:** Giro d'Italia – 7. etap: Formia – Blockhaus
Uczestnicy mierzą się z najdłuższym odcinkiem tegorocznej edycji wyścigu. Znajdą się na mecie po przejechaniu 244 km.
17.45 **Kolarstwo kobiet:** Wyścig dookoła Kraju Basków – 1. etap

POLSAT SPORT 1 HD

6.00 **Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – mecz fazy play-off
9.00 **Kosa na Kosę**
10.00 **Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – mecz fazy play-off
12.30 **Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – mecz fazy play-off
16.15 LIVE **Hokej:** MŚ – Szwajcaria 2026: Kanada – Szwecja
Hokeiści spod znaku klonowego liścia w Mediolanie sięgnęli po srebrny medal olimpijski. Mistrzostwa rozpoczną od starcia z trzecim zespołem poprzedniego czempionatu.

CANAL+ SPORT HD

6.00 **Wysoki Pressing** – magazyn sportowy
7.45 **Premier League: The Big Interview** (40) – mag. piłkarski
8.20 **Speedway+** – mag.
9.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska: Valencia CF – Rayo Vallecano
11.15 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Raków – Jagiellonia Białystok
13.30 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Girona – Real Sociedad
15.45 **Premier League Stories** (40) – mag.
16.20 **Premier League: The Big Interview** (40) – mag. piłkarski
16.55 **Speedway+** – magazyn sportowy

TVP SPORT DVB T2

5.35 **Sportowy wieczór** – program inform.
6.00 **Strongman:** Liga Mistrzów 2025 – RPA 2
7.00 **Kamerą TVP Sport**
7.30 **Piłka nożna:** Puchar Anglii – podsumowanie ćwierćfinałów
9.45 **Piłka nożna:** Puchar Anglii: Manchester City FC – Southampton FC
11.50 **Piłka nożna:** Puchar Anglii – półfinał: Chelsea – Leeds Utd
13.55 **Koszykówka mężczyzn:** NBA – 2. runda fazy play-off
16.00 **Ring TVP Sport** – magazyn bokserski
17.00 **Boks:** Polska Liga
LIVE Boksu – mecz: Rushh Kielce – Pomorzanin

ELEVEN SPORTS 1 HD

6.00 **Miguel Soler** – dok.
6.35 **LaLiga Best 11** – magazyn piłkarski
7.45 **Mityczne stadiony LaLiga** – mag. piłkarski
8.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz: BVB – Eintracht Frankfurt
10.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska: Real Madryt – Real Oviedo
12.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Parma – Roma
14.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz: VfL Wolfsburg – Bayern
16.00 **Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: AC Milan – Atalanta BC
18.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska
20.00 **Magazyn sportowy**

DISCOVERY CHANNEL HD

6.00 **Fani czterech kółek** – dok., Wlk. Bryt.
7.00 **Na krańcu Alaski** – dok., USA 2015
8.00 **Gorączka złota: zapomniane kopalnie** – serial dok.
9.00 **Gorączka złota: rzeka skarbów**
10.00 **Klan z Alaski** – dok.
11.00 **Złoto drwali** – dok.
12.00 **Fani czterech kółek 15** – serial dok.
13.00 **Nagi instynkt przetrwania 10**
15.00 **Złomowisko PL 3** (3) – serial dok., Pol. 2016
16.00 **Budowa na końcu świata 8** – serial dok.
17.00 **Nic do zgłoszenia** (8) – serial dok., Pol. 2019
18.00 **Truckerki** (2) – dok.

20

SNOOKER



18.45 **Turniej Masters w Londynie** – finał: K. Wilson – J. Higgins
Decydujący pojedynek imprezy, w której uczestniczy tylko elitarne grono szesnastu czołowych graczy światowego rankingu.
21.00 **Kolarstwo:** Wyścig dookoła Węgier
22.00 **Kolarstwo:** Giro d'Italia – 7. etap
0.00 **Snooker:** Turniej Welsh Open w Llandudno: B. Hawkins – J. Lisowski
1.30 **Kolarstwo:** Giro d'Italia – 7. etap

HOKEJ



20.05 LIVE **Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026:** USA – Szwajcaria
Już w pierwszym dniu mistrzostw zobaczymy pojedynek finalistów ubiegłorocznej edycji. Rok temu górą była reprezentacja USA, która pokonała Szwajcarów 1:0.
23.00 **Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – mecz fazy play-off
1.00 **Tenis:** Turniej ATP w Rzymie – ćwierćfinał gry pojedynczej
4.00 **Tenis:** Turniej ATP w Rzymie – ćwierćfinał gry pojedynczej

ŻUŻEL



17.30 LIVE **PGE Ekstraliga** – mecz: GKM Grudziądz – Włókniarz Częstochowa
Faworytami dzisiejszego spotkania są gospodarze, którzy po trzech kolejkach zajmowali drugie miejsce w tabeli.
20.00 LIVE **Żużel:** PGE Ekstraliga: Stal Gorzów – Stelmet Falubaz Zielona Góra
22.45 **Premier League Preview** (41) – mag.
23.30 **Sporty walki:** ONE Friday Fights 154
3.00 LIVE **Sporty walki:** ONE Fight Night 43 – walka: T. Kai – S. Gasanov

PIŁKA NOŻNA



20.00 LIVE **Betclic 1. Liga:** Polonia Warszawa – Wisła Kraków
Czarne Koszule to jedna z niewielu ekip, które były w stanie pokonać Białą Gwiazdę. Na jesieni wygrały pod Wawelem 2:1.
23.00 **Sportowy wieczór** – program inform.
23.30 **Piłka nożna:** Puchar Anglii – podsumowanie półfinałów
1.05 LIVE **Hokej:** NHL – mecz 2. rundy fazy play-off
4.00 **Boks:** Gala w Montrealu – podsumowanie

PIŁKA NOŻNA



20.40 LIVE **Liga włoska**
Mecz przedostatniej kolejki sezonu 2025/26. Dla układu dolnych rejonów tabeli ważna będzie m.in. konfrontacja Sassuolo z Lecce.
22.40 **Magazyn sportowy**
23.20 **Magazyn sportowy**
0.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka
2.00 **Piłka nożna:** Liga włoska
4.00 **Legendy LaLiga**
4.40 **HHH – Hamburger SV** – film dokum.
5.35 **Podróż do świata Calcio** – mag. piłkarski

DOKUMENTALNY



19.00 **Złomowisko PL 6** (10, 11) – Polska 2018
Ekipa złomiarzy zabiera się za wyburzanie starej chorzowskiej kotłowni. Używają do tego dynamitu, uważając, aby nie uszkodzić stojących tuż obok szkoły i cmentarza.
21.00 **Specjalistki** (7) – dok.
22.00 **Bimbrownicy 14** – serial dokum.
23.00 **Nagi instynkt przetrwania 12**
0.00 **Fani czterech kółek: w trasie 2** – dok.
1.00 **Hot rod wg Kindiga**
2.00 **Militaria na warsztat** (5)

EUROSPORT 2 HD

13.00 **Wspinaczka:** Zawody World Series w Wujiang
14.30 **Snooker:** MŚ w Sheffield – finał
17.00 **Biegi górskie** – podsumowanie sezonu
18.00 **Formuła E:** ePrix Niemiec – podsumowanie
19.00 **Kolarstwo:** Giro d'Italia: Formia – Blockhaus
20.00 **Kolarstwo:** Wyścig dookoła Kraju Basków
21.00 **Formuła E:** ePrix Niemiec – podsumowanie
22.00 **Snooker:** Turniej Masters w Londynie – finał
0.00 **Kolarstwo:** Giro d'Italia: Formia – Blockhaus

POLSAT SPORT 2 HD

8.30 **Tenis:** Turniej ATP w Rzymie – ćwierćfinał gry pojedynczej
11.00 **Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – faza play-off
13.00 **Piłka nożna z archiwum**
15.30 **Tenis:** Turniej ATP
LIVE w Rzymie – półfinał
17.25 **Koszykówka mężczyzn:**
LIVE ORLEN Basket Liga – ćwierćfinał fazy play-off
20.00 **Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – faza play-off
23.00 **Tenis:** Turniej ATP w Rzymie – półfinał
1.00 **Sporty walki:** FEN 55 w Ostródzie – walka: M. Abdurzakov – M. Pietrzak

CANAL+ SPORT 2 HD

8.15 **Tenis:** Turniej WTA w Rzymie – półfinał
10.30 **Tenis:** Turniej WTA w Rzymie – półfinał
12.45 **Tenis:** Turniej WTA w Rzymie – półfinał
15.00 **Tenis:** Turniej WTA w Rzymie – półfinał
17.15 **Tenis:** Turniej WTA w Rzymie – półfinał
19.30 **Tenis:** Turniej WTA w Rzymie – półfinał
21.45 **Tenis:** Turniej WTA w Rzymie – półfinał
0.00 **Tenis:** Turniej WTA w Rzymie – półfinał
2.00 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Lech – Arka

EXTREME CHANNEL HD

10.00 **Pro Bull Riders 2** (7)
11.00 **X Games – Norway** (3)
12.00 **Drift Style** (4, 5) – mag.
13.00 **Fighting Fit** (2)
14.15 **WWE Classic Gold** (78)
14.30 **New Japan Wrestling – Highlights** (11)
14.50 **WWE Classic Gold** (79)
15.35 **WWE Highlights** (28)
16.20 **New Japan Wrestling – Highlights** (21)
17.00 **KPW Kombat TV** (15, 23)
19.00 **WWE Classic Gold** (55)
20.00 **AEW Dynamite** (2618)
22.00 **PTW Wrestling** (8)
0.15 **WWE Highlights** (29)
1.00 **Fighting Fit** (2)
2.00 **Pro Bull Riders 2** (7)

ELEVEN SPORTS 2 HD

9.25 **Moi bohaterowie** – mag.
10.00 **Formuła 1**
12.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka: Stuttgart – Bayer
14.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: SS Lazio – Inter
16.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka: BVB – Eintracht
18.00 **Magazyn sportowy**
18.30 **Magazyn sportowy**
19.00 **Piłka nożna:** Liga włoska
21.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska
23.00 **Magazyn sportowy**
23.30 **Magazyn sportowy**
0.00 **Piłka nożna:** Liga francuska: Lens – Nantes
2.00 **LaLiga Best 11** – mag.

DISCOVERY LIFE HD

10.15 **Nowa Maja w ogrodzie 5** (30, 31)
11.15 **Idealna niania 8** (6, 1)
12.45 **Klinika bez tajemnic**
14.45 **Szpital** (477, 478)
16.45 **Idealna niania 8** (5, 6, 1, 2)
19.45 **Zrób coś z tym dzieckiem** (3) – mag.
20.15 **Dr Pryszczylla 3** (5) – dok.
21.15 **Sześć razy córka** (16)
22.15 **Chirurgia otyłości** (6)
23.15 **Nie do uwierzenia!** (2)
0.15 **Sekrety lekarzy** (6)
1.15 **Kim i Kanye: Wielkie rozstanie** (2) – film dokum.
2.20 **Wyjadacze** (10) – pr. rozr.
3.20 **Szpital** (420, 421)
5.15 **Klinika urody** (13) – mag.

POLSAT SPORT FIGHT HD

12.15 **Sporty walki:** Babilon MMA 47 w Wieliczce: Rafał Dudek – Anatoly Hunanyan
14.25 **Atleci** – magazyn sportowy
14.50 **Boks:** Babilon Boxing Show w Chojnicach: P. Stępień – S. Chusanow
17.30 **K.O. TV Weekly** (20)
18.00 **Sporty walki:** UFC 324 – walka: Justin Gaethje – Paddy Pimblett
20.15 **Z archiwum ESPN** – mag.
21.20 **Boks:** Rocky Boxing Night 19 w Karlinie: Jan Lodzik – Mateusz Polski 2
23.55 **Sporty walki:** Hybrid MMA 7 w Lesznie: Michał Włodarek – Ion Grigore

POLSAT SPORT 3 HD

6.00 **Koszykówka mężczyzn:** ORLEN Basket Liga
8.30 **Piłka nożna z archiwum**
10.30 **Piłka nożna z archiwum**
13.00 **Piłka ręczna mężczyzn:** ORLEN Superliga
15.00 **KOTV Classics** – mag.
16.15 **Hokej:** Mistrzostwa świata
LIVE – Szwajcaria 2026 – mecz: Finlandia – Niemcy
19.00 **Tenis:** Turniej ATP
LIVE w Rzymie – ćwierćfinał gry pojedynczej
22.45 **Szef Superligi** – mag.
23.00 **Handball Arena** – mag.
2.00 **Sporty walki:** Babilon MMA 49 w Radomiu: P. Polityło – B. Majdan

CANAL+ SPORT 5 HD

9.00 **Żużel:** PGE Ekstraliga: Motor Lublin – Sparta
11.45 **Premier League: The Big Interview** (40) – mag.
12.20 **Speedway+** – mag.
12.50 **Premier League Stories**
13.30 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Raków – Jagiellonia
15.50 **Liga+ Extra** – mag.
17.30 **Żużel:** PGE Ekstraliga:
LIVE GKM Grudziądz – Włókniarz
20.30 **Sporty walki:** Sporty walki: ONE Friday Fights 154
23.45 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Korona Kielce – Widzew Łódź

ELEVEN SPORTS 4 HD

8.00 **Piłka nożna:** Liga francuska: Lens – Nantes
10.00 **Piłka nożna:** Liga portugalska
12.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska: Betis – Elche
14.00 **Bundesliga Clubs** – mag.
15.00 **Magazyn sportowy**
16.00 **Piłka nożna:** Liga francuska – Multiplex
18.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka
20.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska
22.00 **Magazyn sportowy**
23.00 **Magazyn sportowy**
0.00 **Piłka nożna:** Liga portugalska

ELEVEN SPORTS 3 HD

12.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Cagliari – Udinese
14.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: RCD Espanyol – Athletic Club
16.00 **Magazyn sportowy**
17.00 **Magazyn sportowy**
18.00 **Piłka nożna:** Liga włoska
20.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka
22.00 **Piłka nożna:** Liga francuska
0.00 **Werder Double** – dok.
0.55 **Pierwszy tytuł Kloppa**
1.40 **Historyczne momenty Ligue 1** – cykl reportaży
2.00 **Piłka nożna:** Liga portugalska

CANAL+ DOKUMENT HD

10.20 **Polska z góry 5** (11, 12)
11.20 **Polska z góry** (1) – dok.
11.50 **Samoloty bojowe III Rzeszy** (1-3) – serial dok.
14.50 **II wojna światowa. Z perspektywy globalnej** – dok., Wlk. Bryt.
15.50 **Prost** (1-6) – serial dok., Fr.
19.15 **Koralowa oaza archipelagu Tuamotu**
20.15 **Książki, których nie spalił Hitler** – dok., Niem.
21.20 **Sekrety skrajnej prawicy** – dok., Wlk. Bryt.
23.05 **Luis Enrique: Nie macie k**** pojęcia** (1-3) – dok.
1.30 **O co biega?** (21) – mag.
2.05 **Łowcy tajemnic Bałtyku**

eprasa.pl a7ee9eaba5

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD

6.00 **Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki** – dok.
8.00 **NASA – archiwum tajemnic** – serial dok.
11.00 **Poszukiwacze dinozaurów** – dok.
13.00 **Tajemnice lądowania na Księżycu** (1, 2)
15.00 **The Ocean Race: Żeglarska obsesja** (2) – film dokum., Wielka Brytania 2023
16.00 **Gwiezdne bitwy**
18.00 **Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki** (19, 20) – serial dok., Wlk. Bryt.
20.30 **Zwykłe rzeczy, niezwykłe wynalazki 15** – dok.

ID HD

6.00 **Proces na gorąco 2** – reality show
8.00 **Połączeni zbrodnią** – serial dokumentalny, USA 2019
10.00 **Zbrodnia w sąsiedztwie** – serial dokumentalny
12.00 **Taśmy zbrodni** – serial dokumentalny
14.00 **Lata 80. Dekada zbrodni** – serial dokumentalny, USA
16.00 **Dla ciebie bym zabił 2** – serial dokumentalny
18.00 **Zaginieni** – serial dokumentalny, USA
20.00 **Zbrodnie z pierwszych stron gazet 8** – serial dokumentalny, 2024

NATIONAL GEOGRAPHIC HD

10.00 **Mega Metro** (3)
11.00 **Porzucone konstrukcje** (6)
12.00 **Jak oni to zbudowali?** (5) – dok.
13.00 **Wielkie konstrukcje III Rzeszy: Uzbrojenie i taktyka** (7) – dok.
14.00 **Islandia: Granica zimnej wojny** (2-ost.)
15.00 **Strzegąc granic** (9, 10) – dok., Wlk. Bryt.
16.00 **Tajemniczy świat Majów** (4) – dok.
17.00 **Zaginione skarby Biblii** (5) – serial dok.
18.00 **Wojna szpiegów** (1)
19.00 **Zaginione okręty II wojny światowej** (2)
20.00 **Katastrofa w przestworzach** (6)

FOKUS TV DVB T2

7.00 **Była sobie Ziemia**
8.55 **Wehikuł czasu** (515)
9.00 **Starożytni kosmici** (10) – serial dok., USA
10.00 **Gwiazdy lombardu** (17-20) – reality show
12.00 **Wielkie konstrukcje III Rzeszy** (3) – dok.
13.00 **Poszukiwacze historii** (12, 1) – dok.
14.00 **Polowanie na Hitlera** (4, 5) – dok.
16.00 **Dorwać tuńczyka** (5, 6) – serial dok., USA
18.00 **Rolnicy. Podlasie** (8, 9) – serial dokum.
20.00 **Starożytni kosmici. Ostateczny dowód** (7) – serial dok., USA
21.00 **Niezwykłe osiągnięcia starożytności** (7)

TVP HISTORIA DVB T2

8.35 **Pogranicze w ogniu** (2) – serial sensacyjny
9.40 **Widzieć w ciemności**
10.45 **Historia kuchni polskiej** (10) – mag.
11.40 **Świat w filiżance herbaty** (1) – dok.
12.45 **Dunhuang, starożytna warownia na granicy**
13.40 **Rzecz Polska**
14.00 **Królowie** (15) – hist.
14.35 **Pogranicze w ogniu** (3) – serial sensacyjny
15.40 **Sensacje XX wieku**
17.40 **Czas honoru** (54)
18.35 **Encyklopedia II wojny światowej** (3, 4) – serial dokum.
19.25 **Królowie** (54) – hist.

HISTORY HD

13.05 **Starożytni kosmici 17** (5) – dok.
14.00 **Tajemnice zaginionych miast** (2): Pompeje
14.55 **Niewyjaśnione tajemnice świata 3** (18) – serial dok., USA
15.50 **Gwiazdy lombardu 12** (15)
16.15 **Jak to wyjaśnić? 5** (10) – serial dok., USA
17.10 **Tajemnice, które miały trwać wiecznie 2** (8) – dok.
18.10 **Naziści: droga do kapitulacji** (4): Koniec – serial dokum.
19.05 **Starożytni kosmici 17** (16) – dok.
20.00 **Starożytni kosmici 13** (16) – dok.

DOKUMENTALNY



21.00 Tajemnice starożytnych mumii (8, 6) – USA 2019

Archeolog bada, czy mumia faraona Tutanchamona uległa spaleniu wskutek zmian zachodzących w procesie mumifikacji, czy powodem jest coś zupełnie innego.

23.00 **Kosmiczna mapa skarbów** – serial dok.
1.00 **The Ocean Race: Żeglarska obsesja** (2) – film dokum., Wielka Brytania 2023
2.00 **Gwiezdne bitwy**
4.00 **Zoom na architekturę**

DOKUMENTALNY



21.00 Zaginieni z Chicago – nierozwiązane sprawy

Erica Thompson nagle znika bez śladu. Policja odnajduje jej telefon w innym stanie, ale urządzenie ma wykasowaną historię, co utrudnia odtworzenie kontaktów.

22.00 **Zdążyć przed mordercą** – dok.
23.00 **Spowiedź mordercy: akta strażnika z Teksasu**
0.00 **Brittany Murphy: tajemnicza śmierć gwiazdy** – film dokum., USA 2020

DOKUMENTALNY

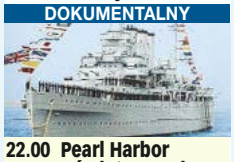


21.00 CIA: Tajemnice i szpiedzy (2, 4)

Była szefowa bazy CIA wykorzystała wiedzę na temat ewakuacji z Afganistanu i kontakty w świecie szpiegowskim, by ocalić osoby, które znalazły się w niebezpieczeństwie.

23.00 **Czarnobyl: Świadkowie tragedii** (2) – dok.
0.00 **II wojna światowa: Historia przed trybunałem** (2) – dok.
1.00 **CIA: Tajemnice i szpiedzy** (2) – dok.
2.00 **Życie na Alasce** (8): Wspólnota – serial dok.

DOKUMENTALNY



22.00 Pearl Harbor – świat w ogniu, część 1 – Fr. 2021

Na Hawajach rozegrała się jedna z najważniejszych operacji II wojny światowej. 7 grudnia 1941 roku Japonia przeprowadziła atak na bazę Pearl Harbor.

23.00 **Pearl Harbor – świat w ogniu, część 2** – film dokum., Francja 2021
0.00 **Trumpowie. Pozłacana dynastia**
1.00 **Rolnicy. Podlasie** (22-25) – serial dok.
5.00 **Kołowrotek** (10, 11)

DRAMAT WOJENNY



20.00 Pluton
FILM – USA 1986, 130 min

Rok 1968. Młody Chris Taylor jako ochotnik jedzie na wojnę do Wietnamu. Zostaje uwikłany w konflikt dowódców, którzy inaczej postrzegają wartość życia podwładnych.

22.10 **Historia w postaciach zapisana**: Człowiek w żelaznej masce
0.20 **Sensacje XX wieku**: Astrolog; Własow – program historyczny
2.00 **Encyklopedia II wojny światowej**: Daleko na Wschodzie

DOKUMENTALNY



22.00 Seksualne obsesje dyktatorów (6)

Mao Zedong kreował się na osobę bez reszty oddaną Komunistycznej Partii Chin. Jednak prywatnie prowadził życie w luksusie, otaczając się licznymi konkubinami.

23.00 **Jak to wyjaśnić: tajemnice UFO** (1)
23.55 **Jak to wyjaśnić? 3** (11) – serial dok., USA
0.50 **Największe tajemnice świata 7** (5) – serial dok., USA
2.45 **Niewyjaśnione tajemnice świata 3** (18) – serial dok., USA

DISCOVERY HISTORIA HD

8.00 **Na ratunek starociom**
9.00 **PrzeTwórcy** (6, 5) – dok.
11.00 **Pogromca mitów w akcji** – serial dok., USA
12.00 **Tajemnice słynnych budowli** (1) – serial dokum.
13.00 **Skarby z szopy** (6, 7)
14.00 **Łowcy staroci** – dok.
16.00 **Skarby z szopy** (8, 9)
17.00 **Militaria na warsztat**
18.00 **Wyprawa po skarb**
20.00 **Tajemnice Alaski** – dok.
22.00 **Przeklęty dom ojcobójczyni** – film dok.
0.00 **Tajemnice oceanów**
2.00 **Polskie igrzyska** (3, 4)
3.00 **Seryjni mordercy**
4.00 **Europejskie bazary** (4)

PLANETE+ HD

13.40 **Sekrety budowniczych piramid 2** (3) – serial dok.
14.50 **Szop pracz: mistrz przetrwania** – film dok.
15.50 **Niezwykłe podróże koleją** (5) – serial dok., Fr.
16.55 **Jean-Pierre Léaud. Zbuntowane dziecko kina** – film dokum., Fr. 2024
18.15 **Świat z góry 11** (11)
18.50 **Dzieci chaosu** – film dok.
20.50 **Niezwykłe podróże koleją 13** (4) – serial dok.
22.00 **Pomyśl, zanim zjesz!** (2)
23.10 **First Person Shooter. Idź, strzelaj, kombinuj**
0.20 **Niezwykłe podróże koleją** (6) – serial dok., Fr.

NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD

11.00 **Parki Narodowe Ameryki** (5) – serial dok.
12.00 **Królestwo drapieżników** (3) – dok.
13.00 **Zwierzęta zombie** (2)
14.00 **Planeta wielkich kotów**
15.00 **Porażka drapieżnika: triumf ofiary** (1) – dok.
16.00 **Olśniewająca Ameryka**
17.00 **Królowe świata zwierząt** (5) – serial dok.
18.00 **Dzika przyroda Europy** (2) – film dokum., Hol. 2015
19.00 **Walki zwierząt** (5): Zawodnicy wagi ciężkiej
20.00 **Niszczycielskie żywioły**
21.00 **Niezwykły dr Pol**
2.00 **Wyzwania natury** (8, 9)

POLSAT VIASAT NATURE HD

8.05 **Rzeczne potwory 7** (1-3)
11.20 **Gladiatorzy świata zwierząt** (4) – serial dok.
12.25 **Rekin!** (2) – dok., Wlk. Bryt.
13.30 **Dziki Teksas** – film dok.
15.35 **Niezwykła przyroda Madagaskaru** – film dok.
16.45 **Słowenia: raj dzikiej przyrody** – dok., Wlk. Bryt.
17.55 **Arktyka** – dram. przyg., FILM Islandia 2018, 55 min
18.50 **Rok na Ziemi** (5) – dok.
19.50 **Gladiatorzy świata zwierząt** (4) – serial dok.
21.00 **Afrykańskie drapieżniki: wielka czwórka** (1, 2)
23.05 **Ziemia – planeta życia**
0.15 **Rzeczne potwory 6** (5, 6)

BBC EARTH HD

12.05 **Planeta Ziemia 3** (8)
13.20 **Sekrety piramid** (2) – dok.
14.20 **W okowach mrozu: Kanada** (3) – serial dok.
15.25 **Życie na pustkowiu 11**
16.25 **Wyspy. Laboratoria natury** (6) – dok., Wlk. Bryt.
17.30 **Skarby przeszłości i ich tajemnice 2** (6) – dok.
18.30 **Błękitna Planeta 2** (5)
19.45 **Amerykańskie Południe**
20.55 **Życie na pustkowiu 11**
21.55 **W okowach mrozu: Kanada** (4) – serial dok.
22.55 **Zabójcza pogoda 6** (8)
0.00 **Brutalna planeta** (5)
0.55 **Skarby przeszłości i ich tajemnice 2** (6) – dok.

ANIMAL PLANET HD

13.00 **Irwinowie – następne pokolenie** – serial dok.
14.00 **Resocjalizacja z pitbullem** – serial dok.
15.00 **Kot z piekła rodem**
17.00 **Dzika więź** – serial dokum.
18.00 **Weterynarz z Gór Skalistych** – serial dok.
19.00 **Mieszkanie na pniu**
20.00 **Drapieżnik doskonały**
21.00 **Wielki połów** – serial dok.
22.00 **Projekt akwarium** – dok.
23.00 **Resocjalizacja z pitbullem** – serial dok.
0.00 **Alaska: Ostatni przystanek** – serial dok.
1.00 **Irwinowie – następne pokolenie** – serial dok.

TVP DOKUMENT HD

14.35 **Wyspy Kanaryjskie** (5)
15.40 **Sagrada Família – wyzwanie dla Gaudiego** – film dok., Fr.
16.40 **Pociągiem dookoła świata** (5) – dok., Wlk. Bryt.
17.40 **Agatha Christie: w stulecie Herkulesa Poirota i miss Marple**
18.55 **Niebezpieczne drogi** (3)
20.00 **Podniebni mechanicy**
21.05 **Kroniki Hitlera** (5) – dok.
22.10 **Barbara Włodarczyk zaprasza** – magazyn
22.20 **Niezłomna: Królowa piękności Anastazja Lin**
23.30 **Tajemnice miejsc zbrodni** (10) – dok., Francja

POLSAT DOKU HD

8.05 **48h. Zaginieni** (206, 207)
10.10 **Polacy za granicą** (19, 20)
12.10 **Wojny kontenerowe 2**
13.15 **Poszukiwacze historii**
13.40 **Fabryki wojny** (4-6) – dok.
16.40 **Mont Saint-Michel: Zagadki niepowtarzalnej budowli** – film dokum., Fr.
17.55 **Podglądacze przyrody**
20.00 **Najwyższe góry świata. Życie nad chmurami** (1-3) – film dok., Wlk. Bryt.
23.25 **David Attenborough i osobliwości świata przyrody** (5, 6) – serial dok.
0.25 **Łowcy nazistów** (1)
1.35 **Przestępcze podziemie**

POLSAT VIASAT EXPLORE HD

13.15 **Łowcy samochodów z Australii** (10) – serial dok.
14.10 **Australijscy poszukiwacze złota 10**
16.10 **Nowicjusze za kółkiem**
17.05 **Bohaterowie z St. John's 3** (2) – serial dok.
18.00 **Złoto z mroźnej krainy**
18.55 **Australijscy poszukiwacze złota 7**
21.00 **Złoto Jukonu** (10) – dok.
22.00 **Australijscy poszukiwacze złota 10**
22.55 **Katastrofy w przestworzach** (2)
0.00 **Złoto z mroźnej krainy**
0.55 **Australijscy poszukiwacze złota 3**

POLSAT VIASAT HISTORY HD

14.15 **Kryminologia starożytności** (1) – dok.
15.10 **Auschwitz: zapomniana muzyka** – dok., Wlk. Bryt.
16.40 **Tajemnica grobowca Kleopatry** (4) – serial dok.
17.50 **Z popiołów II wojny światowej** (2) – serial dok.
18.55 **Tajemnice machiny wojennej nazistów** (4)
20.00 **W poszukiwaniu zaginionych wikingów** (4) – serial dok., Kan. 2025
21.00 **Zapomniane taśmy wideo z nazistowskich Niemiec** (1, 2) – serial dok.
23.15 **Cesarz: powstanie i upadek dynastii** (3)

CI POLSAT HD

14.10 **Prawda leży pod ziemią 2** (10) – serial dok.
15.05 **Zbrodnia po angielsku 2**
16.00 **Szokujące morderstwa: Atlanta 2** (1) – serial dok.
17.00 **Morderca z internetu**
18.00 **Morderstwo w motelu**
19.00 **Łowca morderców 2** (5)
20.00 **Sekstaśmy, o których mówił cały świat** (2)
21.00 **Dowody zbrodni 4** (10)
22.00 **Nastoletnie polskie zabójczynie** (6, 5) – dok.
23.00 **Nastoletni mordercy** (2)
23.55 **Szokujące morderstwa: Kalifornia 3** (9) – dok.
0.50 **Seryjni mordercy: zło z bliska** (3) – serial dokum.

TRAVEL CHANNEL HD

8.05 **Walka o bagaż** (9-12)
10.10 **Nieoczywiste miejsca** (7, 8, 1, 2) – serial dok., Pol.
12.15 **Wyprawa w nieznane: Tropem Yeti** (2, 3) – dok.
14.20 **Człowiek kontra jedzenie** (3) – mag. kulin.
14.55 **Niezwykłe Stany Prokopa** (8-11) – pr. rozr.
17.00 **Tajemnice wraków Bałtyku** (9, 10) – dok., Pol.
19.00 **Survival we dwoje** (6)
20.00 **Ed Stafford poza cywilizacją** (1) – serial dok.
21.05 **Nagi instynkt przetrwania: Elita** (8, 9)
0.00 **Kobieta na krańcu świata** (5, 6) – serial dok.

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl a7ee9eaba5

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA

12.10 **M jak miłość**
14.00 **Przegląd Piosenki Aktorskiej 2026 – Koncert Finałowy**
15.00 **Serwis Info** – pr. inf.
15.10 **Wszystko przed nami** (86) – obycz.
15.40 **Turystyczna jazda**
16.00 **Widzieć w ciemności** – film dokum., Polska 2021
17.00 **Teleexpress**
17.20 **Gra słów. Krzyżówka** (1019)
17.50 **Teleexpress Extra**
18.15 **Górna półka smaku** (2) – magazyn kulin.
18.45 **Panorama**
19.20 **Polacy światu**
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – publ.

TVP ROZRYWKA

6.10 **Zakochaj się w Polsce** (197) – mag.
6.40 **Gra słów. Krzyżówka** (1098)
7.10 **Okrasa łamie przepisy** – mag. kulin.
8.15 **Familiada** – telet.
8.50 **Va banque** (1042)
9.25 **Koło fortuny** (1989)
9.55 **Program rozrywkowy**
10.05 **Makłowicz w podróży** – mag.
10.45 **Postaw na milion**
12.35 **Familiada** – telet.
13.15 **Noce i dnie** (12-ost.) – serial obycz., Polska
14.15 **Pan Mama** (20, 21) – serial kom., Pol. 2025
15.30 **Kabaretomaniacy**
17.25 **Va banque** (1043) – teleturniej

POLSAT CAFÉ

6.00 **Oszukane** (28, 29) – serial paradokum.
8.00 **Komisarz Mama** (17) – serial krym., Polska
9.00 **Drugie życie sukni ślubnej** (20) – pr. rozr.
9.30 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia** (41, 42) – reality show
12.30 **Bogaty dom – biedny dom** (94, 95) – reality show
14.30 **Kolacja w ciemno** (58) – pr. rozrywk.
15.30 **Drugie życie sukni ślubnej** (21) – pr. rozr.
16.00 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia** (10) – reality show
18.00 **Nasz nowy dom** (300, 301) – reality show, Polska

TV 4 DVB T2

6.00 **Strażnik Teksasu** (7, 8) – sens., USA 1996
7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (112) – reality show
8.55 **Policjantki i Policjanci** (432, 433) – serial obycz., Polska
10.55 **Na ratunek 112** (1166, 465) – serial paradokum., Polska
11.55 **Dlaczego ja?** (1519, 1520) – paradok.
13.55 **Trudne sprawy** (1094-1096) – paradok.
16.55 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (527) – reality show
18.00 **Policjantki i Policjanci** (1424, 1425) – serial obyczajowy, Pol. 2026

TTV HD DVB T2

7.20 **Ukryta prawda** (1182) – paradok., Pol.
8.20 **Kartoteka 8** (9, 10)
10.30 **Detektywi** (229, 319)
12.30 **Zakup w ciemno 3** (5) – reality show
13.30 **Zakup w ciemno 4** (4) – reality show
14.30 **Kartoteka 4** (10, 11)
16.45 **Express** – pr. inform.
16.58 **Pogoda, sport**
17.05 **Życie na kredycie 8** (21, 22) – reality show
18.05 **Zakup w ciemno extra** (6)
18.45 **Damy i wieśniaczki. PL 11** (10) – fab.-dok.
19.45 **Express** – pr. inform.
20.05 **Idź na całość 2** (25)
21.05 **Zakup w ciemno extra** (33)
21.45 **Express** – pr. inform.

TVN STYLE HD

5.20 **Związki z modą** (5) – program rozrywkowy
6.10 **Damy i wieśniaczki. Litwa** (9, 10) – rozr.
8.00 **Zgłoś remont 11** (7) – program rozrywkowy
9.00 **Pojedynek na podróże** (2) – rozr.
10.05 **I nie opuszcze Cię aż do ślubu** (6) – reality show
10.55 **Poukładani** (1) – rozr.
11.25 **Ugotowani** (3, 4) – pr. kulin.-rozrywk.
13.30 **Kuchenne rewolucje** (15, 14)
15.35 **Babski biznes** (6) – program rozrywkowy
16.40 **Jestem z Polski 16** (30) – serial dokum.
17.45 **Kuchenne rewolucje** (3-5) – rozr.

20

OBYCZAJOWY



20.25 **Na dobre i na złe** (988) – Polska 2026

Doktor Woźnicka próbuje pomóc mężczyźnie, którego życie zniszczyły klasterowe bóle głowy. Po pracy jedzie z Rafałem do urzędu, by wziąć ekspresowy ślub.

21.15 **Na sygnale** (637, 638)
22.15 **Mazurska Noc Kabaretowa: Rejs miłości** (2) – pr. rozr.
23.15 **Panorama**
23.45 **Matki, żony i kochanki** (10)
0.40 **Rodzinka.pl** (253)
1.10 **Polskie opowieści** (4) – telenowela dok.

TELETURNIEJ



18.00 **Koło fortuny** (1990)

Uczestnicy programu kręcą kołem, a następnie typują litery, które mogą znajdować się w haśle. Ten, kto odgadnie je jako pierwszy, zatrzymuje wygraną.

18.40 **Okrasa łamie przepisy** – mag. kulin.
19.45 **Makłowicz w podróży** – mag.
20.20 **Postaw na milion**
21.15 **Konkurs Piosenki Eurowizji – Wiedeń 2026 – 2. półfinał** – koncert
23.55 **Kabaret. Super Show Dwójki 3** (36)

ROZRYWKOWY



20.00 **Randka w ciemno** (7) – Polska

Na pytania Mariana odpowiadać będą: lubiąca rock'n'roll Elżbieta, ogrodniczka Barbara i wuefistka Małgorzata. Później trzech mężczyzn zawalczy o serce Marty.

21.00 **Kolacja w ciemno** (98) – pr. rozrywk.
22.00 **Gry małżeńskie** (211, 153)
0.00 **Love Island. Wyspa miłości** (17, 18)
2.00 **Gry małżeńskie** (154, 155)
4.00 **Zdrady** (48, 49) – serial paradokum.

SENSACYJNY



20.00 **Aniołki Charliego** FILM – USA/Niemcy 2000, reż. McG, 125 min

Alex, Dylan oraz Natalie dostają zadanie uwolnienia z rąk porywaczy informatyka, który stworzył rewolucyjny system komputerowy.

22.05 **Gwiazdy Kabaretu** (178, 176) – pr. rozr.
0.05 **STOP Drogówka**
1.05 **Love Island. Wyspa miłości** (42) – reality show
2.15 **Interwencja** – mag.
2.25 **Śmierć na 1000 sposobów** (14) – dok.
3.25 **Lubię disco!** (274)

SERIAL



22.00 **Damy i wieśniaczki. PL 10** (10)

W tym odcinku Iza z Bojszowych stawia czoło swoim lękom w prosektorium, a Żaneta przeżywa wiejski koszmar, odkrywając, że toaleta to zwykły wychodek.

23.00 **Gogglebox. Przed telewizorem 22** (12)
0.00 **Gogglebox. Przed telewizorem 23** (5)
1.00 **Diabelnie boskie 3** (17, 18) – reality show
1.55 **Damy i wieśniaczki. Za granicą** (3, 4)
3.55 **Sędzia Anna Maria Wesołowska 6** (30)

REALITY SHOW



20.50 **Bitwa o gości** (9)

Paulina i Agata prowadzą pensjonat Poranna Rosa. Rywalizują m.in. z właścicielkami obiektu łączącego wypoczynek z warsztatami rozwoju duchowego.

21.50 **Jestem z Polski 16** (34, 35) – serial dok.
23.45 **Niezwykłe Stany Prokopa** (3) – pr. rozr.
0.45 **Skąd pochodzę?** (9) – serial dokumentalny
2.00 **Pojedynek na podróże** (5) – rozr.
3.00 **Apetyt na miłość** (7) – program rozrywkowy
4.00 **Wiem, co kupuję** (2)

TVP HD HD

8.55 **Ojciec Mateusz 12** (156, 157) – krym., Pol. 2014
10.45 **Gra słów. Krzyżówka**
11.20 **Na sygnale** (551, 552)
12.25 **Ojciec Mateusz 2** (23)
13.20 **Komisarz Alex 21** (268)
14.15 **Ranczo 7** (79, 80) – obycz.
16.05 **Domowe patenty 2** (4)
16.10 **Postaw na milion** – telet.
17.10 **Okrasa łamie przepisy**
17.45 **Makłowicz w podróży**
18.20 **Ojciec Mateusz 21** (265)
19.20 **Ranczo 8** (104) – obycz.
20.10 **Rodzinka.pl** (227, 228)
21.25 **Ojciec Mateusz 34** (446)
22.20 **Czas zemsty** – dramat FILM krym., USA 2013, 125 min
0.25 **PitBull** (11-13) – sens., Pol.

TVS HD

5.30 **Pasmo ciekawostek**
6.00 **Telesprzedaż**
10.05 **Dzisiaj w regionie** – inf.
10.10 **Pogoda**
10.20 **Przy muzyce po Śląsku**
10.50 **Wochenblatt TV** – pr. inf.
11.10 **Dzisiaj w regionie** – inf.
11.15 **Pogoda**
11.20 **Muzyczne dzień dobry**
12.55 **Klachy i Lachy** – pr. rozr.
14.35 **Przy muzyce po Śląsku**
15.10 **Muzyczne podróże**
16.15 **Śląska karuzela** – muz.
18.00 **Koncert życzeń**
19.05 **Koncert w TVS** – pr. muz.
22.55 **Szlagierowa lista** – muz.
0.55 **Program kulinarny**
3.00 **Pasmo ciekawostek**

ZOOM TV

8.00 **Strażnik Teksasu 7** (12, 13) – serial sensacyjny
9.50 **MacGyver** (10, 11) – sens.
11.55 **Pułapki umysłu** (6, 7)
13.00 **Dynamo – magia bez granic** (1/2) – film dokum.
14.15 **Sensacje XX wieku**
16.45 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat**
19.00 **Strażnik Teksasu 7** (14, 15) – serial sensacyjny
21.00 **Uprowadzona 3** – film FILM sensacyjny, Francja/Hiszp./USA 2014, 130 min
23.10 **Magia nagości. Hiszpania** (2) – pr. rozrywk.
0.10 **Magia nagości. Norwegia 4** (2) – pr. rozr.

TLC HD

13.00 **Bawić się jak amisze 7**
15.00 **Wiza na miłość: dalsze losy 8** – reality show
16.00 **Historie wielkiej wagi** – serial dokumentalny, USA
18.00 **Kilogramy do szczęścia**
19.00 **Wiza na miłość – oczami bohaterów 6**
20.00 **Kiedy dzieci mają dzieci 7** – serial dok., USA
21.00 **Wiza na miłość: Wielka Brytania 3** – reality show
22.00 **Wiza na miłość: Single na polowaniu. Między sporami** – reality show
23.00 **Dr Pryszczylla 5** – dok.
1.00 **Kiedy dzieci mają dzieci 7** – serial dok., USA

C+ KUCHNIA HD

15.45 **Włoska kuchnia Gino: sekrety południa** (1, 2)
16.40 **Jamie Oliver: gotuj sezonowo** (6) – mag. kulin.
17.35 **David Rocco w zaciszu domowej kuchni** (5, 6)
18.30 **Jakubiak rozgryza Tajlandię i Kambodżę** (3)
18.55 **Zgrillowani 2** (7) – mag.
19.25 **M jak mięso 2** (10) – dok.
19.50 **m jak mięso 10** (1) – mag.
20.15 **Eva Longoria w poszukiwaniu meksykańskich smaków** (6) – serial dok.
21.15 **Anthony Bourdain – miejsca nieznane 8** (5-8, 3) – serial dokum., USA

TVN TURBO HD

10.15 **Złomowisko PL 10**
12.15 **Naprawy nie do naprawy** (5) – mag.
13.00 **Zawodowi handlarze**
14.30 **Wojny samochodowe**
16.30 **Jeździć, obserwować**
18.00 **Raport Turbo** – mag. inf.
18.15 **Jeździć, obserwować**
19.00 **Prawko na świecie. Jazda bez zasad** (8) – rozr.
19.45 **Moto kombat** (11) – mag.
20.30 **Mobilni mechanicy** (7)
21.15 **Duda kontra Szafrański**
22.00 **Raport Turbo** – mag. inf.
22.15 **Z drugiej ręki** (15) – mag.
23.00 **Zawodowi handlarze**
23.45 **Moto Fachury** (11) – mag.
0.25 **Wojny samochodowe**

NOWA TV DVB T

9.30 **Całkiem nowe lata miodowe** (13) – kom., Pol.
10.00 **Miodowe lata** (4) – kom.
10.30 **Więzienie** (65-67) – dok.
12.00 **Poirot 3** (10) – serial krym.
13.00 **Poirot 4** (1) – serial krym.
15.00 **Świat według Bundych** (259-261) – serial kom., USA
16.30 **Świat według Bundych 3** (36-38) – kom.
18.00 **Całkiem nowe lata miodowe** (10) – kom., Pol.
18.40 **Miodowe lata** (32-34)
21.00 **Zdrady** (93) – paradok., Pol.
22.00 **Ślad** (4, 5, 95) – krym., Pol.
1.00 **Łowca pedofilów**
3.00 **TV okazje** (120, 128)
3.50 **Wehikuł czasu** (515, 514)

METRO

8.35 **Szpital** (709, 710)
10.35 **Sędzia Anna Maria Wesołowska 6** (17, 18)
12.35 **Anatomia piękna 2** (6)
13.35 **Przepis na życie 4** (9)
14.35 **Zapukaj do moich drzwi** (138) – telen., Turcja 2020
15.45 **The Floor** (9, 10) – telet.
17.00 **Ciężarówką przez RPA**
18.00 **Prawo Agaty 4** (5)
19.00 **Kartoteka 9** (20)
20.00 **Słodkich snów** – thriller, FILM Hiszpania 2011, 130 min
22.10 **The Traitors. Zdrajcy** (12)
23.55 **Wcielenie** – horror, FILM Chiny/USA 2021, 135 min
2.10 **Szpital** (705) – paradok.
3.10 **Szkoła** (805) – paradok.

ANTENA HD DVB T2

11.40 **Kabaretowy szał** – rozr.
12.35 **Winnice miłości** (52) – serial obycz., Cypr/Grecja
13.55 **77 TV 5** (13) – pr. rozrywk.
14.50 **Niezwykły dr Pol** (32, 33)
16.50 **77 TV 3** (13) – pr. rozrywk.
17.45 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat**
18.50 **Morderstwa w Paryżu 10** (5) – krym.
19.58 **Czas na pogodę** – pr. inf.
20.00 **Morderstwa w Paryżu 10** (6) – krym.
21.25 **Na własną rękę** – thriller, FILM Kanada 2012, 100 min
23.05 **Nocny łowca** – dramat FILM krym., USA 2016, 100 min
0.45 **Kabaretowy szał** – rozr.

WP DVB T

11.00 **Porzucone budowle 7**
12.00 **Wariaci za kierownicą 4**
13.00 **Makłowicz w podróży**
14.00 **Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5** (24, 25, 19)
16.53 **Pogoda**
17.00 **Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 4** (2)
19.00 **Policjanci z sąsiedztwa 4** (16) – dok.
20.00 **Policjanci w akcji** (12)
21.00 **Policjanci z sąsiedztwa 4** (17) – dok.
21.55 **Pogoda**
22.00 **Mistrzowie Kabaretu 12**
23.00 **Mistrzowie Kabaretu 9**
0.00 **Mistrzowie Kabaretu 7**
1.00 **Mistrzowie Kabaretu 11**

C+ DOMO HD

11.55 **Mały metraż w wielkim stylu 2** (2) – dok., Australia
12.50 **Gardeners' World 14** (30)
14.00 **Cudotwórcy 7** (18) – mag.
15.00 **Kupcie sobie zamek! 2**
15.55 **Porządek musi być** (6, 7)
16.50 **Gardeners' World 16** (1)
18.00 **Ucieczka na wieś 25** (24)
19.00 **Wielkie projekty: Szwecja 3** (3) – serial dok.
20.00 **Daleko od miasta 15**
21.00 **Cudotwórcy 7** (19) – mag.
22.00 **Wielkie projekty: transformacje** (1) – dok.
23.05 **Pomocy! Kupiliśmy wioskę** (1, 2) – serial dok.
0.45 **Cudotwórcy 6** (5) – mag.
1.35 **Kupione i co dalej? 7**

HGTV HD

11.55 **Uratuj swój ogród 8** (7)
12.55 **Nowa Maja w ogrodzie 4** (7, 8) – mag.
13.55 **House Hunters – Poszukiwacze domów 2** (6, 7) – pr. rozr.
15.05 **Mieszkanie na miarę 4**
17.00 **Polowanie na ogród 5**
18.15 **Weekendowa metamorfoza 3** (8) – rozr.
19.10 **Weekendowa metamorfoza 4** (1) – rozr.
20.10 **Będzie pięknie** (1) – rozr.
21.15 **Zgłoś remont 11** (7) – rozr.
22.10 **House Hunters – Poszukiwacze domów 4** (2-5) – pr. rozr.
0.15 **Sprzątaczki 2** (4-6)

eprasa.pl a7ee9eaba5

P! Premiera w TV

POLSAT 2 HD

5.50 **Wydarzenia**
6.30 **Nasz nowy dom** (254) – reality show
7.30 **Na ratunek 112** (849, 850) – serial paradokum., Pol. 2023
8.30 **Sekrety rodziny** (267-269) – paradok.
11.30 **Trudne sprawy** (1201) – paradok., Pol.
12.30 **Dlaczego ja?** (1452, 1453) – paradok.
14.30 **Świat według Kiepskich** (339-343) – serial kom., Pol. 2010
17.00 **48h. Zaginieni** (279, 280) – krym., Pol.
19.00 **Gliniarze** (1130) – serial paradokum.
20.00 **Ślad** (33) – krym., Pol.
21.00 **Gliniarze** (1062) – serial paradokum.

SUPER POLSAT DVB T2

6.40 **SuperLudzie Extra** (28) – magazyn
6.55 **Na ratunek 112** (635, 636) – paradok.
8.00 **Doktor Martin** (59, 60) – serial obycz.
10.00 **Wydarzenia**
10.30 **Świat według Kiepskich** (415, 416)
11.30 **Twoja Twarz Brzmi Znajomo** (176) – rozr.
13.35 **Bitwa o palety** (14)
14.30 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 4** (39)
16.00 **Ninja Warrior Polska** (25)
17.55 **Świat według Kiepskich** (487, 488)
19.00 **Rolniczki** (6) – dok.
20.00 **Kolacja w ciemno** (61) – pr. rozrywk.

TV 6 DVB T

6.00 **Więzienie** (199, 200)
6.55 **Policjantki i Policjanci** (631, 632) – serial obycz., Polska
8.55 **Kobra – oddział specjalny** (175, 176) – serial sens., Niemcy
10.55 **48h. Zaginieni** (231-233) – krym., Pol.
13.55 **Policjantki i Policjanci** (1160) – serial obycz., Polska
14.55 **Kobra – oddział specjalny** (177, 178)
17.00 **Magnum: Detektyw z Hawajów 5** (83) – serial sensacyjny
18.00 **Strażnik Teksasu** (9, 10) – serial sens.
20.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (151, 152) – krym., USA

BBC FIRST HD

6.00 **Zagadki doktora Blake'a 3** (7) – krym.
6.55 **My Life is Murder 2** (10) – serial kryminalny
7.40 **My Life is Murder 3** (1) – serial kryminalny
8.40 **Lewis 9** (1) – krym.
9.40 **Ojciec Brown 10** (5) – krym., Wlk. Bryt. 2023
10.40 **Śmierć pod palmami 9** (5) – krym.
11.45 **Zagadki doktora Blake'a 3** (7) – krym.
12.55 **Shakespeare i Hathaway: prywatni detektywi 5** (1)
13.55 **London Kills 4** (5)
14.55 **Ojciec Brown 4** (4)
15.50 **Lewis 9** (1) – krym.
16.55 **My Life is Murder 3** (1) – serial kryminalny

STACJE DZIECIĘCE

TVP ABC DVB T2

10.45 **Pamiętnik Florki**
11.05 **Małe i duże przygody Miffy 2**
11.20 **Świnka Peppa 8**
11.35 **Stacyjkowo** (23, 24)
11.55 **Strażak Sam 12** (1, 2)
12.25 **Domisie** – dla dzieci
12.55 **Halo, halo!** (30)
13.00 **Zaczarowany świat...** (19)
13.20 **Pszczółka Maja** (5)
13.50 **Lupin wśród bajek**
14.05 **Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham** (45, 46)
14.30 **Świnka Peppa 8**
14.40 **Topo Gigio** (47, 48)
15.10 **Rozmowy na dwie głowy** (15)
15.15 **Al-chemik** (10) – mag.
15.35 **Mała Marinette**
16.05 **Kosmo-kumple**

STACJE INFORMACYJNE

TVN 24 HD

7.30 **Jeden na jeden**
8.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
9.55 **Biznes** – pr. publicyst.
10.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
10.55 **Biznes** – pr. publicyst.
11.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
11.55 **Biznes** – pr. publicyst.
12.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
13.55 **Biznes** – pr. publicyst.
14.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
14.55 **Biznes** – pr. publicyst.
15.00 **15 na żywo** – inf.
16.00 **Fakty po południu**
18.00 **Tak jest** – pr. publ.
19.15 **Serwis informacyjny**
19.25 **Fakty po Faktach** – program inform.

SENSACYJNY



22.00 21 – USA 2008, reż. Robert Luketic, wyk. Jim Sturgess, 145 min

FILM

Ben chce studiować w Harvardzie, ale brak mu pieniędzy. Profesor matematyki proponuje mu pomoc. Jego utalentowani studenci wzbogacają się w kasynach w Las Vegas.

0.25 **Sekstaśma** – kom., USA 2014, 125 min
2.30 **Wydarzenia**
3.10 **Ewa gotuje** (488)
3.40 **Interwencja** – mag.
4.00 **Strzelnica Navala** (1)
5.10 **Drwale i inne opowieści Bieszczadu** (161)

SCIENCE FICTION



21.00 1000 lat po Ziemi – USA 2013, reż. M. Night Shyamalan, 125 min

FILM

Na opuszczonej przez ludzi Ziemi rozbija się statek. Podróżujący nim Kitai wyrusza na ryzykowną wyprawę w poszukiwaniu pomocy dla rannego ojca, Cyphera.

23.05 **Transfer** – thriller, USA 2007, reż. Gavin Hood, 150 min
1.35 **Backdoor. Wyjście awaryjne** (8) – kom.
2.05 **Świat według Kiepskich** (50, 28, 390, 391)

KRYMINALNY



22.00 Kości (63, 64) – USA 2008-2009

W przemysłowym zbiorniku zostają odnalezione szczątki mężczyzny bez głowy. Badanie kości dowodzi, że miał problemy ortopedyczne i nosił stosowne obuwie.

0.00 **Egzamin dojrzałości** – film krótkometr., Pol. 2015
2.05 **Krejzi patrol** (43-47) – serial krym., Polska
4.40 **Kochane pieniądze** (24) – serial paradok.
5.45 **Telezakupy TV Okazje** – magazyn reklamowy

KRYMINALNY



17.50 Morderstwa w Midsomer 11 (11, 12) – Wlk. Bryt.

Inspektor Barnaby bierze udział w szkoleniu. Policjanci badają okoliczności morderstwa, w które zamieszany jest syn właściciela firmy transportowej.

19.55 **Śmierć pod palmami 9** (6) – krym.
21.00 **Ojciec Brown 13** (5) – krym., Wlk. Bryt. 2026
22.00 **Śmierć z dala od palm 4** (1) – krym.
23.15 **London Kills 4** (4, 5)
1.20 **Śmierć pod palmami 9** (6) – krym.

ANIMOWANY



16.35 Ricky Zoom (99, 100) – Wielka Brytania/Chiny 2019-2020

Kiedy grupa przyjaciół zapomina o obiecanej zabawie z Troyem, ten zwabia ich do siebie podstępem.

17.05 **Super Wings: Strażnicy Świata**
17.30 **Piotruś Królik**
18.00 **Nowe przygody Piotrusia Pana** (26)
18.25 **Luke, podróżnik w czasie** (47, 48)
19.00 **Dolina Muminków 3**
19.20 **44 Koty**
19.35 **Jak borsuk z lisem 2**
19.45 **Pająk Lucas 2**

PUBLICYSTYCZNY



20.00 Bez kitu

Przy jednym stole spotkają się przedstawiciele różnych ugrupowań, instytucji i urzędów, aby prowadzić dyskusje dotyczące polityki, społeczeństwa i gospodarki.

21.00 **Polska i świat** – inf.
22.00 **Szkło kontaktowe**
23.00 **Dzień po dniu** – mag.
23.40 **Biznes** – pr. publicyst.
0.00 **Fakty po Faktach**
0.45 **Bez kitu** – pr. publ.
1.50 **Tak jest** – pr. publ.
2.45 **Nowa Maja w ogrodzie** – mag.
3.10 **Akademia ogrodnika** – mag.

POLSAT PLAY HD

6.00 **Niezwykłe pociągi** (1)
7.00 **Truckersi przez Australię** (11) – serial dok.
8.00 **Dorwać tuńczyka** (8)
9.00 **Wojny magazynowe**
10.00 **Wojny kontenerowe** (5, 6) – serial dokumentalny
11.00 **Hardkorowy lombard**
14.00 **Polacy za granicą** (73, 74)
16.00 **Złomiarze** (5, 6) – dok., Pol.
18.05 **Poszukiwacze historii** (247-250) – serial dokum.
20.05 **Chłopaki do wzięcia** (475-478) – serial dokum.
22.00 **Zawód glina** (6) – dok.
23.00 **Łowca pedofilów** (235-238, 77, 78) – dok., Pol.
4.00 **Starożytni kosmici**

FOOD NETWORK HD

12.05 **Człowiek, ogień i wyżerka 6** (3, 4) – mag.
13.10 **Posiekani na słodko** (10)
14.10 **Dziwaczne potrawy** (5)
15.05 **Kulinarne podróże z Guyem Fierim** (1, 2)
16.10 **Kuchenne rewolucje** (11)
17.15 **Magda gotuje internet**
17.50 **Apetyt na miłość** (9)
18.50 **Dziecięce mistrzostwa wypieków: słodkie duety** (8) – magazyn kulin.
19.50 **Pojedynek na grille** (5)
20.50 **Bójka na plaży** (2) – dok.
21.55 **Dziwaczne potrawy** (3)
22.55 **Akcja: Restauracja!** (5)
23.55 **Człowiek kontra jedzenie** (28-30) – mag.

POLSAT RODZINA HD

15.50 **Samochody przywódców** – film dok.
17.05 **Pingwiny z Madagaskaru 3** (14, 15)
18.05 **Pingwiny z Madagaskaru** (1, 2)
19.00 **Rodzina zastępcza** (268)
20.00 **Całkiem nowe lata miodowe** (1, 2) – kom.
21.00 **Miodowe lata** (59) – kom.
21.50 **Moje wakacje z Rudym** – film familijny, Australia 2016, 115 min

FILM

23.45 **Najsłynniejsze akcje bojowe II wojny światowej** (5) – serial dok.
0.45 **Tajne operacje Hitlera**
2.00 **Ewa gotuje** (465, 466)

BBC LIFESTYLE HD

9.50 **Zapraszam do stołu 22**
10.50 **Wielkie nowozelandzkie wypieki 3** (3, 4) – pr. rozr.
13.45 **Najdroższe brytyjskie domy 2** (6) – reality show
14.45 **Irlandia: wspaniała podróż** (3) – dok., Wlk. Bryt.
15.45 **Zapraszam do stołu: Wielka porcja 19** (6)
17.35 **Najdroższe brytyjskie domy 2** (7) – reality show
18.35 **Mistrzowie szycia 9** (8)
19.45 **Wielkie nowozelandzkie wypieki 3** (5) – pr. rozrywk.
21.00 **Miłosne przekręty** (4)
22.00 **Życie w Dubaju** (3) – dok.
23.10 **Wstydliwe choroby 7** (5)
0.10 **Ratunek dla skóry 5** (6)

NICK JR. HD

16.25 **Psi Patrol 4** (6) – anim.
16.50 **Rubble i jego ekipa 3** (9)
17.15 **Rubble i jego ekipa 2** (3)
17.35 **Pan Krokodyl** (2) – anim.
18.00 **Barbapapa i jego rodzinka** (23) – serial anim.
18.25 **Tim Rex wśród gwiazd**
18.55 **Dora 4** (9) – serial anim.
19.25 **Przygody Misia Paddingtona 2** (13)
19.50 **Przygody Misia Paddingtona** (6) – anim.
20.02 **Świnka Peppa 8**
20.30 **Małe Królestwo Bena i Holly** (4) – serial anim.
21.00 **Barbapapa i jego rodzinka 2** (15-17) – anim.
22.20 **Psi Patrol 10** (12, 15, 18)

POLSAT NEWS HD

14.00 **W rytmie dnia – serwis informacyjny**
14.55 **Pogoda**
15.00 **W rytmie dnia – serwis informacyjny**
15.30 **Sport, pogoda**
15.50 **Wydarzenia 15:50**
16.10 **Więcej „Wydarzeń"** – inf.
16.30 **Punkt widzenia Jankowskiego** – pr. publ.
18.00 **Najważniejsze pytania**
19.15 **Gość „Wydarzeń"** – publ.
19.50 **Debata Gozdyry** – publ.
21.50 **Wydarzenia wieczorne**
22.30 **Dzień na świecie** – pr. inf.
23.30 **Obraz dnia – serwis informacyjny**
0.00 **Najważniejsze pytania**

TVP KOBIETA DVB T2

13.55 **Zadziwiający świat chrząszczy** – film dokum.
15.00 **Blisko – rozmowy z Aleksandrą Piotrowską** (3) – magazyn
15.30 **Ojciec Mateusz 27** (345, 346) – krym., Pol. 2022
17.30 **Cuda światowego transportu** (1) – serial dok.
18.30 **Tak to leciało!** (84)
19.30 **Miłość i nadzieja** (244) – telenowela, Turcja 2022
20.30 **Wichrowe wzgórze** (225)
21.30 **La Promesa – pałac tajemnic** (231) – obycz.
22.30 **Księgarnia w Paryżu** – komediodramat, USA/Francja/Wł. 2021, 110 min

FILM

E! ENTERTAINMENT HD

8.00 **Plastyczna fuszerka** (5, 6) – serial dokumentalny
9.50 **Z kamerą u Kardashianów 15**
11.40 **Bogate dzieciaki z Beverly Hills** (3-6) – dok.
13.30 **Plastyczna fuszerka**
15.20 **Z kamerą u Kardashianów 15**
17.10 **Bogate dzieciaki z Beverly Hills** (7-10)
19.00 **Oglądaj na żywo, co się dzieje!** – program rozrywk.
19.30 **Plastyczna fuszerka** (25)
21.30 **Z kamerą u Kardashianów 16** (8, 9)
23.30 **Bogate dzieciaki z Beverly Hills** (9, 10, 1)

TV TRWAM DVB T

17.00 **Pastuszkowie z Fatimy**
17.30 **Łączy nas historia**
17.55 **Poczet wielkich Polaków** – program hist.
18.00 **Regina Coeli**
18.05 **Informacje dnia**
18.15 **Westerplatte młodych**
19.00 **Warto zauważyć... w mijającym tygodniu**
19.30 **Brat Franciszek** (1)
20.00 **Informacje dnia**
20.20 **Różaniec**
20.50 **Myśląc Ojczyzna**
21.00 **Apel Jasnogórski**
21.20 **Informacje dnia**
21.40 **Polski punkt widzenia**
22.00 **Ludzki święty. Św. Alfons Liguori** – film dok.

BBC BRIT HD

12.30 **Top Gear 3** (8) – mag.
13.35 **Warsztat Hammonda** (4)
14.35 **Cuda inżynierii 3** (11)
15.40 **Najsłabsze ogniwo 4** (6)
16.40 **Niezwykłe hotele bez tajemnic 3** (1) – serial dok.
17.50 **Top Gear 3** (9) – mag.
18.55 **Cuda inżynierii 3** (11) – serial dok., Wlk. Bryt. 2017
20.00 **Niezwykłe hotele bez tajemnic 3** (2) – serial dok.
21.00 **Tajemnice Trójkąta Bermudzkiego** (3) – dok.
22.00 **Satoshi. Tajemnicze zaginięcie twórcy bitcoina** – dok., Wlk. Bryt.
23.00 **Top Gear 3** (9) – mag.
0.05 **Najsłabsze ogniwo 4** (6)

MINI MINI+ HD

15.10 **Baranek Shaun** (38-40)
15.36 **Jeżyk Happy** (15, 16)
15.55 **Mały Charlie** (5) – anim.
16.05 **Mega Ekspres** (21, 22)
16.30 **Ciekawski George 4** (5)
17.00 **Strażak Sam 16** (5, 6)
17.25 **Staś i fajna Babcia** (9, 10)
17.50 **Moje urodziny** – dla dzieci
17.56 **Smerfy** (45) – serial anim.
18.25 **Leśna rodzina. Freya spełnia swoje marzenia**
18.50 **Baczne oczka** (10, 11)
19.05 **Kicia Kocia** (8, 9) – anim.
19.25 **Mały Charlie** (5) – anim.
19.36 **Jeżyk Happy** (15, 16)
19.52 **Basia** (11) – serial anim.
20.05 **Wierszyki domowe** (5-7)
20.35 **Dolina Muminków 4** (11)

TVP 3 DVB T2

13.20 **Agropogoda**
13.30 **Niebezpieczne związki**
14.20 **Niezwykłe miejsca**
15.00 **Koronka do Miłosierdzia Bożego** – program religijny
15.20 **Serwis Info Dzień** – inf.
15.30 **Program lokalny**
19.30 **Dlaczego krowa...** – mag.
19.45 **Kryminalna siódemka**
20.00 **Dziennik regionów** – inf.
20.13 **Gość Regionów** – pr. publ.
20.30 **Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie** – pr. publ.
21.00 **Program lokalny**
22.00 **Dziennik regionów** – inf.
22.20 **Pierwsza Druga w Trójce** – mag. piłkarski
22.30 **Złoty chłopak** (152)

eprasa.pl a7ee9eaba5

NAJNOWSZE SMARTWATCHE DO 1000 ZŁ

MAŁY GADŻET, WIELKIE MOŻLIWOŚCI

Bycie smart wcale nie musi rujnować portfela. Świetny zegarek z mnóstwem przydatnych funkcji kupisz dziś za kilkaset złotych. Oto pięć tegorocznych propozycji.

TRENING JAK W ZEGARKU

AMAZFIT ACTIVE 3 PREMIUM to lekki smartwatch sportowy z ekranem AMOLED 1,32 cala, chronionym szkłem szafirowym. Bateria wytrzymuje do 12 dni na jednym ładowaniu. Dzięki integracji z aplikacją Zepp Coach oferuje gotowe plany treningowe i analizę postępów. Zegarek monitoruje intensywność ćwiczeń, tempo kroków oraz technikę biegu. 4 GB pamięci wewnętrznej pozwala przechowywać mapy lub 26 godzin podcastów. Na pokładzie są GPS i NFC, co pozwala m.in. na płatności zbliżeniowe. Cena: 730 zł.



SPRYTNY TWARDZIEL

ULEFONE ARMOR WATCH PRO to wytrzymały smartwatch z ekranem 1,50 cala chronionym szkłem Gorilla Glass 3 i wodoszczelnością do 50 metrów. Bateria 410 mAh zapewnia do 34 dni czuwania, 7 dni typowego użytkowania i do 3 dni intensywnej pracy. Oferuje monitoring snu, tętna i ciśnienia krwi oraz zapis trasy podczas aktywności w terenie. Umożliwia odbieranie połączeń i wyświetlanie powiadomień, łączy się przez Bluetooth 5.3 i współpracuje z Androidem oraz iOS. Cena: 299 zł.



WSZYSTKO POD RĘKĄ

OPPO WATCH X3 MINI, który wkrótce trafi do Polski, ma 1,32-calowy ekran OLED, 2 GB RAM i 32 GB pamięci wewnętrznej. Bateria 345 mAh zapewnia do 2,5 dnia pracy w trybie „smart". Na wyposażeniu są GPS, NFC do płatności, Wi-Fi, eSIM pozwalający na niezależną łączność oraz czujniki (tętno i temperatura skóry, akcelerometr, żyroskop, barometr i kompas). Cena wyniesie ok. 950 zł za wersję z Bluetooth i do ok. 1300 zł za model wykończony 18-karatowym złotem.



W KOBIECYM RYTMIE

HAMA 7020 to model skierowany do pań. Ma smukłą, złotą obudowę, biały pasek i waży 37 g. Obsługa odbywa się przez ekran dotykowy (1,32 cala) oraz dwa boczne przyciski. Zegarek ma GPS, Bluetooth, mikrofon i głośnik – można go sparować z telefonem, by prowadzić rozmowy oraz odbierać powiadomienia, SMS-y oraz e-maile. Wspiera też asystentów sztucznej inteligencji. Monitoruje m.in. zmienność tętna i przebieg snu. Bateria 350 mAh wystarczy na 8 dni pracy. Cena: 300 zł.



INTELIGENTNA ELEGANCJA

MOTO WATCH 2026 ma ekran OLED 1,43 cala, GPS, Bluetooth oraz mikrofon i głośnik do rozmów po sparowaniu ze smartfonem. Bateria działa 13 dni na jednym ładowaniu dzięki systemowi Wear OS (nie obsługuje on płatności ani zewnętrznych aplikacji). Smartwatch analizuje aktywność fizyczną, monitoruje tętno i natlenienie oraz śledzi jakość snu. Wersja podstawowa kosztuje 399 zł, premium – ze srebrną kopertę, stalową bransoletę i dodatkowym silikonowym paskiem – 599 zł.



FOT. ADOBE STOCK, MATERIAŁY PRASOWE (5)

eprasa.pl a7ee9eaba5



➜ Na pytania Czytelników odpowiada
INŻ. JAROSŁAW KUCHAREK,
absolwent Politechniki Łódzkiej
od 30 lat związany z branżą satelitarną

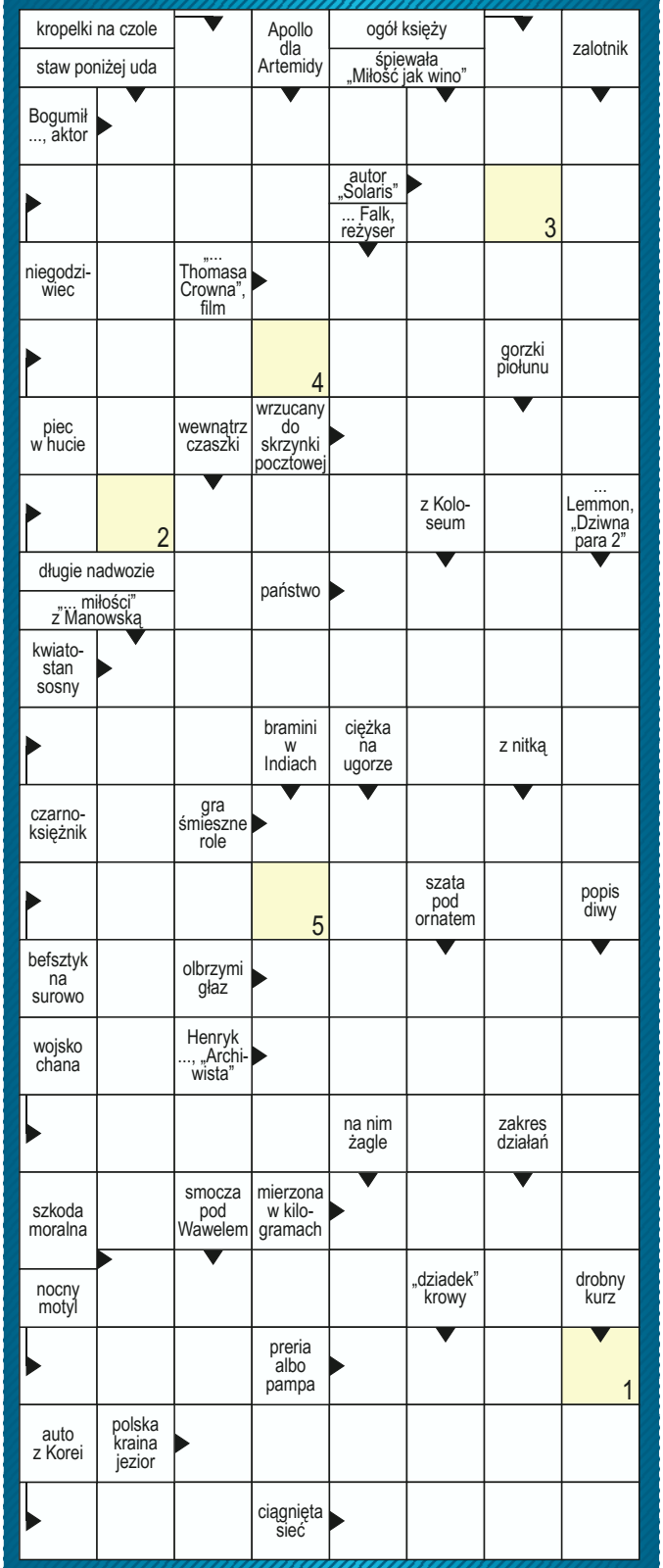
Prosimy o przysyłanie pytań z opisem problemu e-mailem na adres: inzynier@toiowo.pl

ZESTAW DO ODBIORU TV SATELITARNEJ Z DWÓCH SATELITÓW

NASZ CZYTELNIK przeprowadził się do nowego mieszkania i chciałby zainstalować nowy zestaw do odbioru telewizji satelitarnej; myśli o antenie-czaszy 100-120 cm i konwerterze na dwa satelity; antena przymocowana do balkonu. W poprzednim mieszkaniu miał stary dekoder Ferguson na jednego satelitę; nie wie, jaki teraz kupić, by odbierać z dwóch pozycji. Prosi o radę – jak stworzyć dobry zestaw?

JK Na większości obszaru Polski do poprawnego odbioru z dwóch najpopularniejszych satelitów, Hot Birda i z Astry, wystarcza antena 80-90 cm. Skoro zamierza Pan zamocować antenę do balkonu, warto zastanowić się, czy wybór talerza aż 100-120 cm jest zasadny, a przede wszystkim – bezpieczny. Oferta tak dużych anten obecnie jest skromna, te dostępne w sprzedaży raczej nie są lekkie. Do ich montażu wymagany jest solidny stojak i koniecznie stabilne podłoże. Proszę pamiętać, że przy mniejszym talerzu może Pan skorzystać z konwertera typu monoblock – jeden konwerter na Hot Birda i na Astrę, gdzie Astra jest już ustawiona, dodatkowo konwerter ma wbudowany przełącznik DiSEqC, a więc wychodzimy z niego już jednym kablem do tunera. Przy większej antenie potrzeba dwóch osobnych konwerterów, uchwytu bocznego LNB i zewnętrznego przełącznika DiSEqC. Astrę na uchwycie bocznym będziemy musieli „złapać" samodzielnie. Wybór tradycyjnych tunerów satelitarnych obecnie nie jest duży. Rynek zdominowały dekodery płatnych platform (Canal+ i Cyfrowy Polsat) i cała gama odbiorników z systemem operacyjnym Linux. Według mnie te ostatnie są mało przydatne, jeśli ktoś szuka odbiornika satelitarnego z podobną funkcjonalnością jak popularne Fergusony. Jeśli ma Pan jeszcze stary dekoder Fergusona, to może Pan przy nim pozostać. Bez problemu obsługuje on przełączniki DiSEqC, a więc i konwertery monoblock. Z nowych, nielicznie już dostępnych odbiorników wybrałbym pewnie coś z AB Cryptobox. Do funkcji znanych z Fergusonów niektóre modele dorzucają opcję wyszukiwania BlindScan. Nie musimy znać parametrów nowych transponderów. Odbiornik sam znajdzie aktywne częstotliwości i polaryzacje, dodatkowo ustawi dla nich odpowiednie SR, a następnie wyszuka kanały.

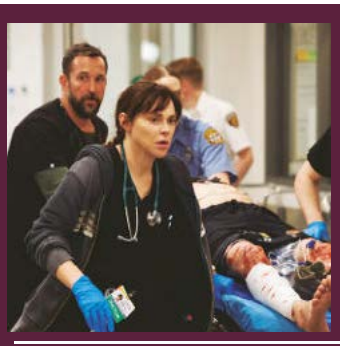
ROZWIĄŻ DLA PRZYJEMNOŚCI



LITERY Z PONUMEROWANYCH PÓL UTWORZĄ HASŁO

1	2	3	4	5

MEDIA NEWS



TANIEJ – JAKO DODATEK

STREAMING Na platformie Polsat Box Go pojawił się HBO Max jako osobny serwis (na zdj. „The Pitt"). Kosztuje 25 zł za 30 dni (standardowo 39,99 zł), mogą go dokupić posiadacze pakietów Lovers, Premium i Premium Sport (cena od 20 zł). Wcześniej jako dodatek za 25 zł mies. do platformy dołączyły Disney+ i SkyShowtime.

WIĘCEJ SPORTU ONLINE

STREAMING Na Prime Video co rusz pojawiają się dodatkowe, płatne „kanały" dla subskrybujących Amazon Prime (15,50 zł mies. lub 69 zł za rok). Ostatnio dołączył WNBA League Pass z meczami profesjonalnej ligi koszykówki kobiet w USA. Kosztuje 54,99 zł mies., po 7 dniach bez opłat na próbę.

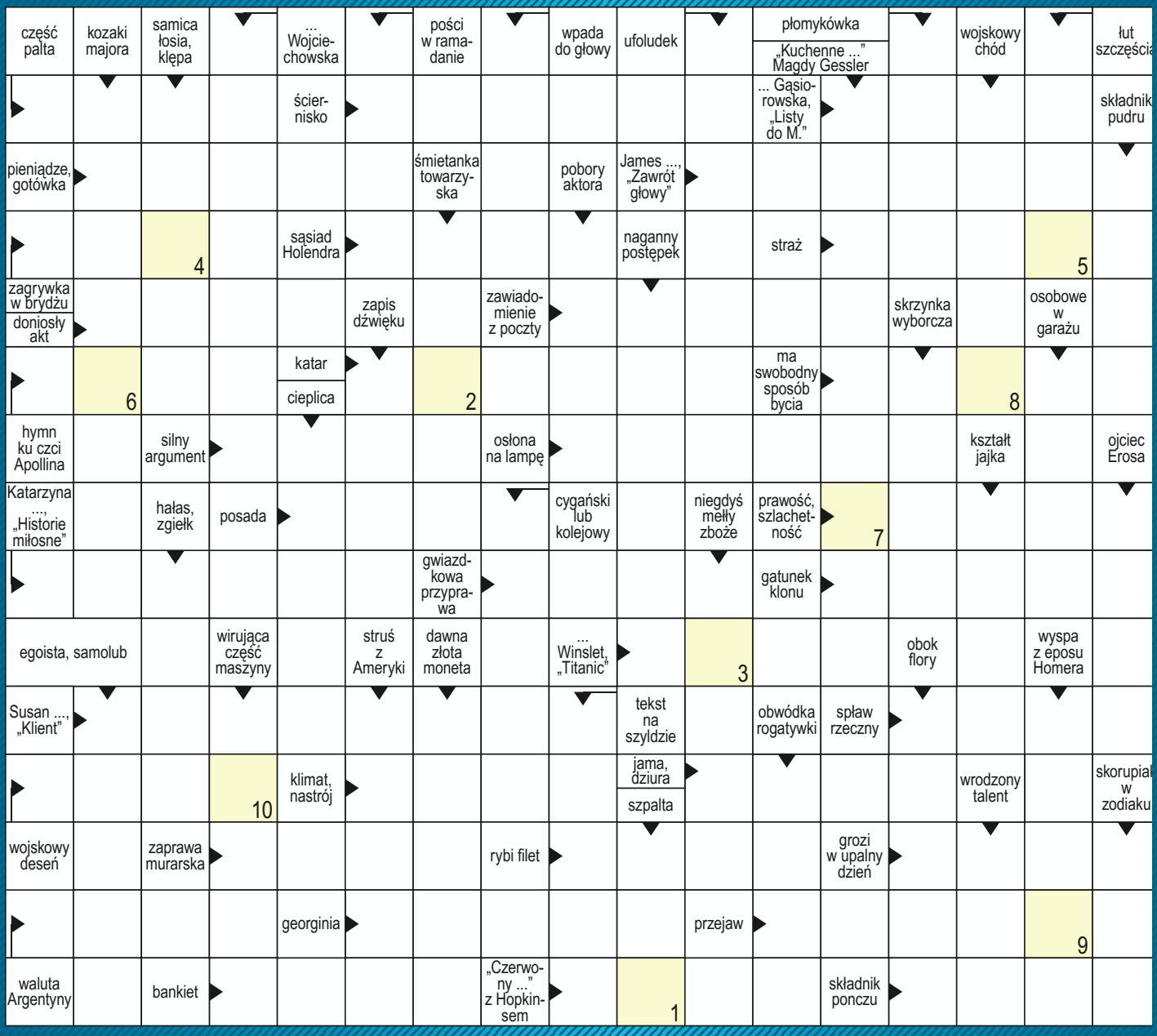


FOT: GETTY IMAGES, HBO MAX

eprasa.pl a7ee9eaba5

BAW SIĘ Z NAMI!

Rozwiąż dla przyjemności!



LITERY Z PONUMEROWANYCH PÓL UTWORZĄ HASŁO

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

REDAKCJA & WYDAWNICTWO

Adres redakcji: ul. Motorowa 1, 04-035 Warszawa, adres mailowy: redakcja@toiowo.pl
Redaktor naczelna: Marta Lubartowska **Redaktor zarządzający:** Artur Kosiński **Hub Rozrywka i TV:**
Red. zarządzająca: Anita Nawrocka **Planner:** Adam Piosik **Koordynator:** Dorota Skalska **Redaktorzy:**
Andrzej Czapski, Bogumiła Deka, Ewa Gassen-Piekarska, Marzena Juraczko, Joanna Kołakowska, Iwona Leończuk, Paulina Miluska, Hanna Miłkowska, Maciej Misiorny, Joanna Pasztelańska, Mirosław Piwowarek, Katarzyna Sobkowicz-Rusiecka **Hub Poradniki: Red. zarządzająca:** Monika Bobowska **Hub Graficzny: Dyrektor:** Robert Latek **Lider:** Mirosław Orzechowski **Koordynator:** Marcin Makarewicz **Graficy:** Edyta Ciuchta, Dominika Kraśnicka-Walinowicz, Sławomir Kozłowski, Agnieszka Glewicka, Małgorzata Porębska, Piotr Piórkowski **Hub Fotoedycji: Lider:** Agata Zasada **Koordynatorzy:** Emil Przygodzki, Magdalena Wojno **Fotoedytorzy:** Magdalena Dąbek-Makowska, Ludmiła Jeruchimowicz, Anna Jurczewska, Grzegorz Lech, Karolina Liżewska, Mirela Taflińska **Sekretariat:** Aleksandra Kominek

Wydawnictwo Bauer Sp. z o.o. Sp. j.
ul. Motorowa 1, 04-035 Warszawa
Zarząd: Prezes Zarządu: Tomasz Namysł
Członkowie Zarządu: Andrzej Choynowski, Marek Lasota
Director, Publishing Management/Dyrektor Pionu Wydawniczego: Marek Lasota **Dyrektor produkcji:** Piotr Orełko **Publisher/Wydawca:** Justyna Hałas

Prenumerata krajowa i zagraniczna: czytelnia.pl, e-mail: prenumerata@bauer.pl, tel.: 67 210 86 05, 67 354 16 05.

Dyrektor biura reklamy: Izabela Sarnecka
Dyrektor segmentu pism telewizyjnych: Aneta Rym-Gałka, e-mail: Aneta.Rym@bauer.pl
www.bauer.pl/reklama/

Dyrektor ds. dystrybucji i obsługi klienta: Piotr Ludwicki, e-mail: kolportaz@bauer.pl

Druk: Bauer Print Ciechanów Sp. z o.o. Sp.j.

Copyright: Wydawnictwo Bauer Sp. z o.o. Sp. j.

Program TV – AKPA

Adres do korespondencji:
Redakcja TO&OWO TV
ul. Motorowa 1,
04-035 Warszawa

Rozpowszechnianie wszelkich materiałów redakcyjnych bez zgody Wydawcy jest zabronione. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w programie telewizyjnym wprowadzone przez stacje po oddaniu pisma do druku. Za treść ogłoszeń redakcja ponosi odpowiedzialność w granicach wskazanych w ust. 2 art. 42 ustawy Prawo prasowe. Wydawca ostrzega P. T. Sprzedawców, że sprzedaż aktualnych i archiwalnych numerów czasopisma po innej cenie niż wydrukowana na okładce, jest działaniem na szkodę Wydawcy i skutkuje odpowiedzialnością sądową.
Wszelkie skargi, reklamacje i pytania dotyczące publikowanych reklam należy kierować na adres: **reklama@bauer.pl**

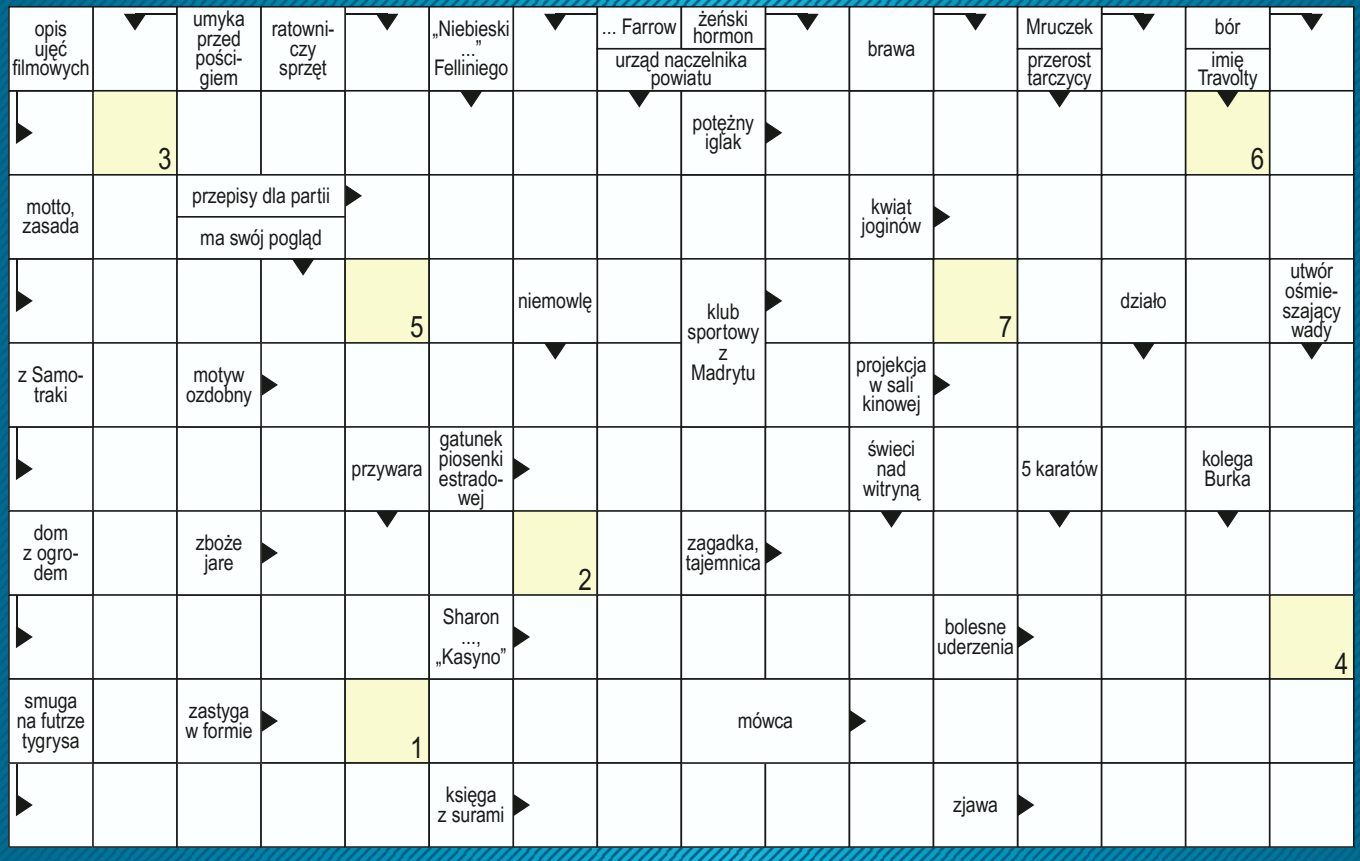
eprasa.pl a7ee9eaba5

SUDOKU

PUSTE POLA WYPEŁNIJ TAK, ABY W KAŻDEJ KOLUMNIE, KAŻDYM RZĘDZIE I KWADRACIE OBWIEDZIONYM POGRUBIONĄ LINIĄ ZNALAZŁY SIĘ CYFRY OD 1 DO 9.

1	9			6	3		2	5
3								
					9	8		
		6		1				3
8				9				2
2				3		4		
		3	1					
								7
6	7		3	2			8	9

				4		2		3
						1		7
3		4				8		
	1		3	7				9
4			9		6			1
8				1	4		3	
		2				3		8
7		6						
5		1		6				



LITERY Z PONUMEROWANYCH PÓL UTWORZĄ HASŁO

1	2	3	4	5	6	7

eprasa.pl a7ee9eaba5

JEDYNY MAGAZYN TYLKO O SERIALACH!



MNÓSTWO NOWOŚCI I HITÓW Z PLATFORM VOD + WYJĄTKOWE PLAKATY + KUCHNIA, HOROSKOP I KRZYŻÓWKI

POLUB NAS NA FACEBOOK. COM/PRASA. SWIATSERIALI/

eprasa.pl a7ee9eaba5