

NETFLIX

Disney+

HBO max

prime video

CANAL+

4,29 zł (w tym 8% VAT)

PROGRAM TV NR 19/4.05.2026
9.05-15.05.2026

NR INDEKSU 37936

to&owo TV

SPORT NA ŻYWO

PIĘKA NOŻNA: LA LIGA
CZAS NA EL CLÁSICO!
BARCELONA - REAL MADRYT

TENIS

TURNIEJ WTA W RZYMIE

PIĘKA NOŻNA: EKSTRAKLASA

RAKÓW - JAGIELLONIA

ŻUŻEL

FINAŁ DRUŻYNOWYCH ME

KALENDARZ KIBICA I INNE SPORTOWE WYDARZENIA TYGODNIA
» s. 14-17

PONAJ
150
OPISÓW FILMÓW
NA CAŁY
TYDZIEŃ!

NATALIA SZROEDER
DAWID KWIATKOWSKI

PRZED NAMI WIELKI FINAŁ
MUST BE THE MUSIC s. 10

WYWIAD TO&OWO TV

MAREK SIUDYM

LOMBARD.

ŻYCIE POD ZASTAW

Wierzę, że przede mną jest jeszcze coś fantastycznego, niezwykłego s. 4

1000. ODCINEKI!

PUNISHER: OSTATNIE STARCIE

NETFLIX DISNEY+ HBO MAX
I JESZCZE WIĘCEJ! s. 18

BERLIN I „DAMA Z GRONOSTAJEM”

WICHROWE WZGÓRZA

TYDZIEŃ PEŁEN EMOCJI!

MAM TALENT!

BEZ PUDRU, CZYLI KABARET PLUS...

SIR DAVID ATTENBOROUGH: 100. URODZINY!

THE VOICE KIDS

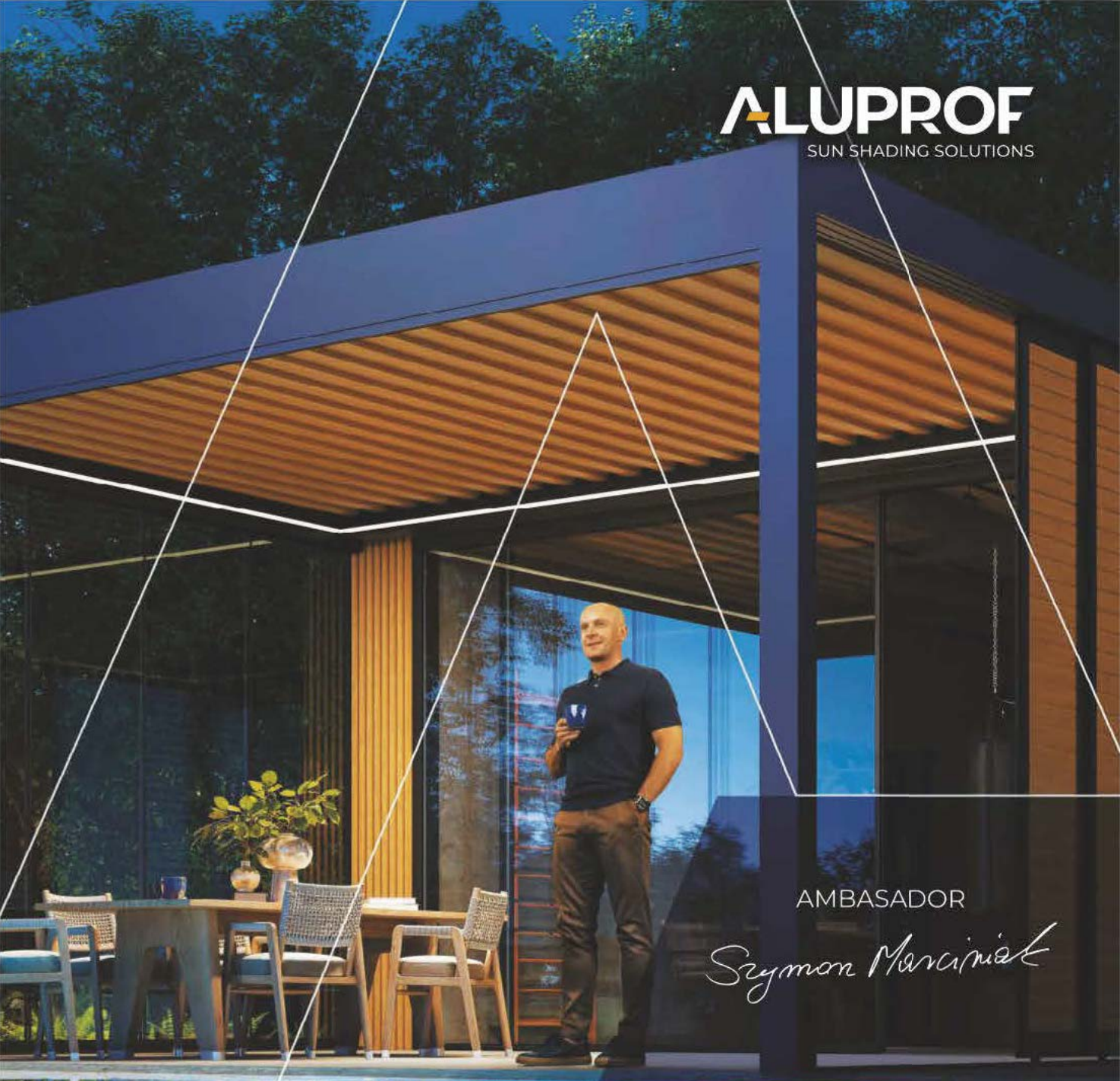
TANIEC Z GWIAZDAMI!

ISSN 1230-6331
9 77 1230 833607

Numer w sprzedaży do 10.05.2026

eprasa.pl/a7ee9eaba5

ALUPROF
SUN SHADING SOLUTIONS



AMBASADOR

Szymon Marciniak

Mistrzowska promocja

Pergola tarasowa

z oświetleniem LED
GRATIS*



* Regularna wartość zestawu oświetlenia LED wynosi 3 559 zł.
Dotyczy pergoli SB 400, SB 450, SB 550.

ZROBI PORZĄDEK Z PRZESTĘPCAMI

Dla wszystkich, którzy stęsknili się za Agnieszką Dygant, mamy dobrą wiadomość. Gwiazda „Niani” i „Prawa Agaty” wraca na mały ekran. Ruszyły zdjęcia do serialu „Genialna M.”, polskiej wersji francuskiej „Genialnej Morgane”. Agnieszka Dygant gra w nim obdarzoną niezwykłą inteligencją sprzątaczkę, która zaczy-

na pomagać policji w śledztwach. – To serial, który ma wszystko – wyrazistą, nieoczywistą bohaterkę, świetnie poprowadzoną historię i bardzo atrakcyjne połączenie komedii z kryminałem – wylicza Edward Miszczak, dyrektor programowy Telewizji Polsat. Serial powstaje we współpracy Polsatu i platformy SkyShowtime. **ILE**



→ AKTUALNOŚCI



WAŻNA POMOC

AKCJA CHARYTATYWNA Zaczęło się od tego, że 11-letnia Maja, chorująca na białaczkę szpikową, zaśpiewała z raperem Bedoesem 2115 piosenkę „Ciągłe tutaj jestem”. Artysta zdecydował się przekazać dochód z tego utworu na Fundację Cancer Fighters. Do akcji włączył się tiktoker Łatwogang (Piotr Hancke – zdj.), który rozpoczął całodobową transmisję charytatywną w serwisie YouTube. Akcję wspierali znani ludzie, przyłączyło się kilka firm. Zebrano ponad 257 mln zł, pomagając jednak można cały czas (informacja: <https://cancerfighters.pl/kontakt/>). „Dziękujemy za wszystko, co zrobiliście” – napisali na koniec akcji Bedoes i Łatwogang. **ILE**

NA WŁASNY RACHUNEK

FINAL Ewa Błachnio znów będzie miała czas na swoją ulubioną działalność, czyli stand-up. Przed nami bowiem finałowy odcinek hitowego programu Polsatu, którego jest współprowadzącą – „Bez pudru, czyli kabaret plus...” (ŚR, 13.05, godz. 20.30, Polsat). – „Bez pudru...” to duży projekt, do którego musiałam dojrzeć – mówi artystka. – A stand-up? O matko... „czego mi nie daje”, byłoby łatwiej powiedzieć. Obecność solo na scenie, bycie równocześnie autorem tekstu, wykonawcą, odbiorcą każdej pięknej reakcji lub jej braku... Rozpoczęcie solowej ścieżki odmieniło w moim życiu wszystko. Ona przyniosła mi największe sukcesy – cieszy się pani Ewa. **MP**



SZPIEG WRACA DO GRY

RUSZAJĄ ZDJĘCIA Po sieci zaczęły krążyć pierwsze ogłoszenia, w których poszukiwani są statyści do serialu „Zatoka szpiegów”. To oznacza, że zaczęła się praca nad trzecim sezonem. Na tę informację fani czekali od momentu, gdy dobiegł końca drugi sezon. Emocji w finale nie brakowało, niby wszystkie wątki zostały domknięte, ale wojna nadal trwa. Niemcy zaatakowały Związek Radziecki, więc porucznik Franz Neumann, zdolny niemiecki oficer i jednocześnie aliancki szpieg, będzie miał co robić. W roli Neumanna znów zobaczymy Bartosza Gelnera. Towarzyszyć mu na ekranie będą m.in. Sonia Miertelica, Cezary Łukaszewicz i Karol Pocheć. Premiera w 2027 r. w TVP. **ILE**



KTO ZGARNIE WYGRANĄ?

REALITY SHOW Program „The Traitors. Zdradcy” zbliża się do finału. Ostatnią misję oraz ostatnie spotkanie przy okrągłym stole obejrzymy już w niedzielę 10 maja o godz. 19.45 w TVN (20 minut wcześniej stacja zaprasza na transmisję ze spotkania z uczestnikami). Choć to już 3. sezon, zawodnicy co chwila zaskakiwali Malwinę Wędzikowską swoimi decyzjami. Lojalni całkiem nieźle typowali zdradców, ale czy nie zapomnieli, że oprócz eliminowania wrogów ważna jest tu także strategia przetrwania... i zdobywanie pieniędzy do wspólnej puli? Przypominamy, że łącznie na przestrzeni sezonu uczestnicy mogli uzbierać nawet 500 tys. zł. **JK**



KAŻDY WIEK JEST DOBRY NA PRZYGODĘ

→ Ma 77 lat, ale jest w takiej samej formie jak 30 lat temu. Wierzy, że jeszcze wszystko przed nim, bo kocha życie i ma na nie mnóstwo planów.

Marek Siudym, serialowy Edward, kuzyn Kazimierza Barskiego z serialu „Lombard. Życie pod zastaw”, w rozmowie z nami podzielił się zakulisowymi ciekawostkami z planu. Zdradził, że podobnie jak jego bohater nieustannie ma apetyt na życie i wierzy, że wszystko co najlepsze wciąż przed nim.

Edward przybył, by wyrzucić życie Kazimierza i Beci do góry nogami?

Edward jest kuzynem Kazimierza. Łączy ich historia sprzed lat. Potem Edward wyjechał do Australii i kontakt im się urwał. W minionym sezonie spadł im jak grom z jasnego nieba na głowę, ale wyjechał, a teraz wrócił – kamperem, żeby nie robić im kłopotu. Teoretycznie, bo korzysta z ich kuchni i łazienki, ciągnie prąd. Ma australijską emeryturę, dom na czterech kołach i apetyt na życie. To typ, który lubi zmieniać życie. Delikatnie mówiąc. Edward jest troszeczkę jak

„wrzód na d...” Barskich. Niefrasobliwy, ale kuzyn ma do niego słabość, bo wie, że to w gruncie rzeczy dobry człowiek. Jest nieobliczalny, nigdy nie wiadomo, co wytnie, ale jak był napad na dom, to on sprawę załatwił. To postać, która wprowadza do serialu element wręcz bajkowy. Sam się uśmiecham, jak o nim mówię.

W końcu „Lombard. Życie pod zastaw” to serial codzienny, który ogląda się tak, jak czyta się książkę przygodową.

Dokładnie. Cieszę się, że dołączyłem do obsady w czasie, gdy produkcja świętuje emisję 1000. odcinka. To świadczy o tym, że serial wpisał się w oczekiwania widzów i – co tu dużo mówić – odniósł sukces. Moment kiedy pojawia się nowy bohater, to jego być albo nie być na ekranie. To, jak został skrojony na tych pierwszych stronach, oddaje potem barometr uczuć widzów. Wiem, że w przypadku „Lombardu” tworzą zaangażowaną społeczność. Koszula „w dziewczyny”, w którą Edward został odziany przez pion garderoby wiele mówi o jego zainteresowaniach. Facet, który łatwo się zakochuje i od razu chce sobie układać życie. Kłopotliwy, ale dobry.

A prywatnie – takie życie w kamperze byłoby dla Pana?

Kiedyś o tym marzyłem. Mógłbym tak mieszkać bez problemu, ale życie zweryfikowało moje plany. Co nie znaczy, że tego nie zrobię. Każdy wiek jest dobry na przygodę. Wierzę, że przede mną jest jeszcze coś fantastycznego, niezwykłego. Nie wiem co, ale czuję, że to przyjdzie. Inaczej nie byłoby warto.

Wiek w żaden sposób Pana nie ogranicza?

→ WYWIAD

ZA SUKCES

uważa to, że robi to, co lubi. Bardzo o siebie dba i chce jak najdłużej korzystać z szans, jakie daje mu życie.



Kocha zwierzęta i chętnie angażuje się w akcje charytatywne na ich rzecz.

PONAD 50 LAT NA EKRANIE

MIŚ (1980) Jako jeden z węglarzy, kolega Stanisława Palucha (Stanisław Tym).



NAJDŁUŻSZA WOJNA NOWOCZESNEJ EUROPY (1979) Zagrał byłego żołnierza cesarza Napoleona, Józefa Frankowskiego.



ZŁOTOPOLSCY (2000-2010) W serialu Radosława Piwowarskiego był postęciem, Władysławem Biernackim (na zdj. z Joanną Orleanką).

BARWY SZCZĘŚCIA (2016-) Na planie serialu, w którym gra urokliwego Tolka Koszyka, ponownie spotkał się ze Zbigniewem Buczkowskim.



W ogóle. Fizycznie robię wszystko to, co 40 lat temu. I nie robię tego gorzej. Zdrowie mam to samo. To kwestia mentalna, podejścia i ciekawości świata, ludzi, pasji. Choć życie mnie nie oszczędzało.

No właśnie, mogło być różnie. Mógł Pan zawędrować do ciemnej doliny.

Nie, nie mógłbym. Za bardzo kocham życie. Nie lubię ograniczeń. Gdybym poszedł w alkohol czy inne używki, zacząłbym się degradować, a tego boję się najbardziej. Chcę być sprawny i silny.

Myśli Pan, że przyjdzie w życiu taki czas, gdy będzie beztrudno leżał na łące, czy jednak to praca sprawia Panu niesłabnącą przyjemność?

I jedno, i drugie. Koszty życia są spore – choćby utrzymanie dwóch koni. To moja miłość i z tego nie zrezygnuję. Konie mechaniczne też – motocykle. A to wszystko kosztuje. W życiu często musiałem sobie czegoś odmówić z powodów ekonomicznych. Kiedy miałem największy potencjał, w latach 80., był stan wojenny, bojkotowaliśmy telewizję, nie było roboty. Wtedy byłem taksówkarzem, jeździłem ciężarówkami. Dla mnie to żaden wstyd ani problem się przekwalifikować. Lubię to, co robię, i uważam to za sukces.

Mając 77 wiosen i pielęgnować w sobie dziecko – to piękne.

To poczucie, że wszystko jest jeszcze przede mną. Jako dziecko czułem, że

jestem dorosłym mężczyzną uwiecznionym w małym ciele – strasznie mnie to wkurzało. Musiałem po prostu przeczekać ten czas, żeby zacząć o sobie stanowić.

Jak Pan myśli, kim był w poprzednim wcieleniu?

Nie mam pojęcia, ale na pewno to było coś związanego ze zwierzętami. Z końmi i z psami mam niesamowitą łatwość kontaktu.

A z ludźmi?

Też. Jestem akceptowany, bo jestem jawny w uczuciach. Jak to Skorpion – albo kocham, albo nienawidzę. Jak mi coś nie pasuje, mówię to prosto w oczy. W dzisiejszych czasach to wartość.

„Lombard. Życie pod zastaw” to Pana kolejny serial codzienny. Co Panu daje ta ciągłość pracy?

To samo, co każda inna robota. Jestem zawodowcem. Nie wiążę się emocjonalnie z teatrem czy planem. Lubię to, biorę pie-



Razem z obsadą świętował 1000. odcinek serialu „Lombard. Życie pod zastaw”.

niądze i idę do domu. Ale staram się to robić najlepiej jak potrafię. Mam swoje lata i żyję z tego, czego się nauczyłem. To jest mój życiowy sukces. Jestem wdzięczny za to „bandyckie zdrowie”. Moi koledzy z rocznika – operacje, choroby, bóle kręgosłupa, a ja mogę się „sponiewierać”, nachlać, a rano wstać, mam apetyt i po pięciu godzinach jestem zregenerowany.

Ze Zbyszkciem Buczkowskim spotkaliście się teraz w „Lombardzie”, ale znacie się pewnie wieki?

O Jezu, ze 40 lat! Znamy się od lat 70. Mamy podobną energię. On jest może ze trzy lata młodszy. Obaj mamy imponującą kondycję, podczas gdy wielu naszych kolegów już „poszło do piachu”, bo nie znali granic i rozspali się fizycznie. Ja nie biorę żadnych leków na ciśnienie czy cholesterol. Jem, co chcę, piję, co chcę.

Alkohol?

Lubię. Alkohol jest elementem naszej kultury, ale nie może mi przeszkadzać w życiu. Młodzi dzisiaj często nie piją, wolą inne używki. Ja zostaję przy swoim.

Co będzie Pan robił, jak przestanie grać?

Żeby przestać grać, musiałbym być bogaty. Może będę pisał? Mam w głowie dwie powieści. Nie żadne wspomnienia czy wywiady rzeki – tego nie cierpię. Napisałem już książkę o koniach, ale te dwie fabuły czekają. Pisanie wymaga spokoju, dwóch lat bez martwienia się o pieniądze. Zarabianie kradnie nam życie – te podatki, urzędy... Choć wiem, że żyjemy w społeczeństwie i to oczywiście.

Czego Panu życzyć?

Żeby nie tracił nadziei, żeby mi wychodziło, żeby była miłość.

Rozmawiała Beata Banasiewicz

→ LOMBARD. ŻYCIE POD ZASTAW PO 11.05 godz. 19.00 TV PULS

sobota

niedziela

poniedziałek

SENSACJA



Kokainowy Rick

GODZ. 21.00 SUPER POLSAT Lata 80., Detroit. Dorastający w dysfunkcyjnej rodzinie nastolatek angażuje się w nielegalne interesy. Dobra passa z czasem się kończy. Na faktach. U boku Matthew McConaugheya wystąpił debiutant Richie Merritt.



Dzień Patriotów

GODZ. 22.30 TVP KOBIETA Rekonstrukcja wstrząsających wydarzeń, do których doszło w czasie maratonu w Bostonie w 2013 roku. Dwaj bracia przeprowadzają zamach wśród świętującego tłumu. Stają się celem obławy.



Krew na betonie

GODZ. 20.10 ALE KINO+ Słynący z brutalności policyjni partnerzy, w których wcielają się Mel Gibson i Vince Vaughn, zostają zawieszeni. Zamierzają okraść gangsterów.

KOMEDIA



Zwyczajna przysługa

GODZ. 22.20 TVN Nieśmiała Stephanie pragnie odnaleźć zaginioną przyjaciółkę – odnoszącą sukcesy Emili. Odkrywa jej kolejne sekrety. Adaptacja książki Darcey Bell. Anna Kendrick i Blake Lively stworzyły przekonujący duet.



Pan i pani Smith

GODZ. 20.00 AXN Kinowy hit z Angeliną Jolie i Bradem Pittem. Dwoje płatnych zabójców odkrywa, że ma zlikwidować siebie nawzajem. Zawijają sojusz przeciwko zdrazieckim mocodawcom. Wspólna misja zbliża ich do siebie.



Kobieta na skraju dojrzałości

GODZ. 22.10 TVN FABUŁA Charlize Theron gra rozwódkę, która chce odzyskać byłego chłopaka. Ignoruje fakt, że ma on już rodzinę.

DRAMAT



Motyl i skafander

GODZ. 20.00 TVP KULTURA Poruszająca historia oparta na autobiografii francuskiego dziennikarza, który na skutek wylewu został całkowicie sparaliżowany. Cztery nominacje do Oscara, w tym za zdjęcie autorstwa Janusza Kamińskiego.



Wichrowe wzgórza

GODZ. 20.00 HBO Swobodna adaptacja wielokrotnie ekranizowanej powieści Emily Brontë z 1847 roku. Dopracowana wizualnie opowieść o destrukcyjnym uczuciu łączącym ludzi z różnych klas społecznych, odrzuceniu i zemście.



Cicha noc

GODZ. 20.00 KINO POLSKA Skłaniający do refleksji portret rodziny. Adam wraca na święta z Holandii. Wydarzenia wigilijnej nocy zaważą na przyszłości jego bliskich.

SF/FANTASY



Władca Pierścieni: Dwie wieże

GODZ. 20.00 TVN FABUŁA Wąż się losy Śródziemia i jego mieszkańców. Frodo i Sam kontynuują misję. W tym czasie siły dobra i zła szykują się do bitwy w Helmowym Jarze. Druga część imponującej sagi wg J.R.R. Tolkiena. Dwa Oscary.



Godzilla 2: Król potworów

GODZ. 20.00 TVN 7 Bestie zagrażają światu. Czoło stawiają im naukowcy z organizacji Monarch oraz... Godzilla. Na plus efekty specjalne oraz udane role Very Farmingi („Obecność”) i Millie Bobby Brown („Stranger Things”).



W nich cała nadzieja

GODZ. 22.05 KINO POLSKA Ewa usiłuje przetrwać na opustoszałej Ziemi. Towarzyszący jej robot obraca się przeciw niej. Opowieść o samotności i konfrontacji z AI.

wtorek

środa

czwartek

piątek



Czerwony kapitan

GODZ. 20.00 KINO POLSKA
Kryminał osadzony w realiach słowackiej transformacji ustrojowej. Śledztwo ujawnia zbrodnicze działania komunistycznych służb.



W sieci kłamstw

GODZ. 21.00 TVN 7 Ekranizacja książki Davida Ignatiusa. Amerykanie tropią islamskiego fanatyka. Różnice w metodach działania grożą fiaskiem całej operacji.



Seksja rytmiczna

GODZ. 20.00 TVN FABUŁA Blake Lively jako pogrążona w żalobie kobieta, która chce pomścić bliskich. Aktorka wiele ze scen walki wykonała bez pomocy kaskaderki.



Joe Baby

GODZ. 20.00 HBO Windykatorka zostaje zatrudniona przez prywatnego detektywa. Realizując zlecenie, wpłtuje się w niebezpieczny świat zbrodni i korupcji.



Ostra noc

GODZ. 21.00 POLSAT FILM
Uczestniczki wieczoru panińskiego niechętny uśmiercają striptezera. Usiłują wybrnąć z tarapatów. Humor i przekonujące kobiece role.



Jaja w tropikach

GODZ. 22.25 PARAMOUNT NETWORK Hollywoodzkie gwiazdy wpadają w tarapaty. Mylą rzeczywistość z filmową fikcją. Ben Stiller stanął po obu stronach kamery.



Wyrzutowe wesele

GODZ. 21.00 POLSAT FILM Bandydzi wprowadzają gości weselnych na wyspie. Nowożeńcy ruszają bliskim na ratunek. Plejada gwiazd w egzotycznych plenerach.



Praktykant

GODZ. 20.00 TVN 7 Robert De Niro i Anne Hathaway w inspirującej historii o aktywnej jesieni życia. Emeryt Ben okazuje się wsparciem dla młodej szefowej.



Zgred

GODZ. 21.00 CANAL+ PREMIUM
Psychologiczne kino drogi. Syn nie potrafi dogadać się z ojcem. Rusza w podróż, dzięki której odkrywa jego dramatyczną przeszłość.



Lęk

GODZ. 22.30 TVP KOBIECIA Chora na raka Małgorzata chce umrzeć na własnych warunkach. W ostatniej podróży towarzyszy jej siostra, którą nie akceptuje jej decyzji.



Bulion i inne namiętności

GODZ. 20.10 ALE KINO+ Osadzona w XIX wieku historia miłości mistrza sztuki kulinarnej Dodina z jego współpracownicą i muzą, którą gra Juliette Binoche.



Śubuk

GODZ. 22.40 TVN FABUŁA Przepiętnie emocjami kino społeczne. Matka autystycznego Kubusia mierzy się z ignorancją i bezdusnością polskiego systemu edukacji.



Dzień Niepodległości

GODZ. 20.30 POLSAT Przedstawiciele pozaziemskiej cywilizacji przypuszczają atak na największe metropolie. Widowskowe efekty specjalne nagrodzono Oscarem.



Pamięć absolutna

GODZ. 22.40 TV 4 Robotnik odkrywa, że był tajnym agentem. Na Marsie szuka prawdy o swojej zapomnianej przeszłości. Adaptacja prozy Philipa K. Dicka



Constantine

GODZ. 22.20 TVN FABUŁA Adaptacja komiksu „Hellblazer”. Constantine rozpoznaje anioły i demony ukrywające się pod ludzką postacią. Bierze udział w śledztwie.



1000 lat po Ziemi

GODZ. 21.00 SUPER POLSAT Paraboliczna opowieść o przeciętaniu słabości. Will Smith i jego syn grają rozbitków, którzy usiłują przetrwać na opuszczonej planecie.

ŚMIERĆ Z DAŁA OD PALM

**KRYMINAŁY
PO BRYTYJSKU,**
francusku
i po polsku, głośna
sprawa z lat 50.
oraz ostatnia przed
przerwą wizyta
w krakowskim
szpitalu.

SERIALE
→



W dalszych odcinkach
Humphreya,
Esther i Kelby'ego
(Zahra Ahmadi,
Dylan Llewellyn)
czeka m.in.
śledztwo w sprawie
legendarnego
zielonego człowieka.

Goodman jest na
razie w dobrej
formie, choć wkrótce
przybędzie mu
zmarłowień.

Martwi pisarze, postaci
z legend i miejscowi
aktywiści... policja ma
ręce pełne roboty.

KRYMINALNY Problemy z łodzią
zmuszą Humphreya i Marthę
(Kris Marshall, Sally Bretton)
do poszukania innego lokum.
Tymczasem niedługo po spot-
kaniu autorskim zginie znany
literat, jeden z ulubionych pi-
sarzy Goodmana. Okoliczności
śmierci artysty będą niemal iden-
tyczne jak te opisane w jego książ-
ce. Czy to jedynie zwykły zbieg oko-
liczności, czy ktoś pomógł mu
odejść z tego świata?... Nie-
stety, nie wszystko w życiu
może się sprowadzać do
kryminalnych łamigłówek.
Humphreya czeka niebawem rozmo-
wa z nowym kierownictwem,
które już na początku współpracy
postawi go przed trudną
decyzją. JK

→ ŚMIERĆ Z DAŁA OD PALM 4
PO 11.05 godz. 21.00 BBC FIRST



SZPITAL ŚW. ANNY

FINAŁ SEZONU

OBYCZAJOWY Dyrektor Jacek Strecker (Piotr Cyrwus) podczas spotkania z zespołem medycznym przekazuje wiadomość o planach stworzenia przy szpitalu bazy pogotowia lotniczego. Przedstawia też nową lekarzkę i jednocześnie pilotkę, Gośkę Aburatowską (Katarzyna Glinka), która będzie nią kierować. Kilka dni później Zyta (Jolanta Fraszyńska), Kaśka (Joanna Liszowska) i Kaja (Ada

Szczepaniak) przeglądają dokumenty przekazane im przez Sabinę (Katarzyna Bujakiewicz), które mogą pogrążyć Streckera. A Krystyna (Dorota Segda) przychodzi ostrzec Zytę, że dyrektor zwołał konferencję prasową, na której ogłosi likwidację oddziału onkologicznego... HM

→ SZPITAL ŚW. ANNY PT 15.05
godz. 16.50 TVN

OKRUTNA MIŁOŚĆ **PREMIERA**

KRYMINALNY Czteroodcinkowy serial przedstawia historię Ruth Ellis, menedżerki klubu nocnego, która wdaje się w brutalny i toksyczny związek z zamożnym mężczyzną. Związek ten kończy się tragicznie – Ruth strzela do ukochanego i niebawem staje przed sądem. Opowieść pokazuje zarówno kulisy romansu, jak i głośny proces oraz walkę o ułaskawienie 28-latkę. Serial odsłania nieznaną historię ostatniej kobiety straconej w Wielkiej Brytanii, opisane przez Carol Ann Lee w książce „Piękny dzień na powieszenie. Historia Ruth Ellis”. W głównej roli występuje Lucy Boynton (zdj.), a partnerują jej Mark Stanley, Toby Jones oraz Toby Stephens. KS

→ OKRUTNA MIŁOŚĆ PO 11.05
godz. 22.55 TVP 2

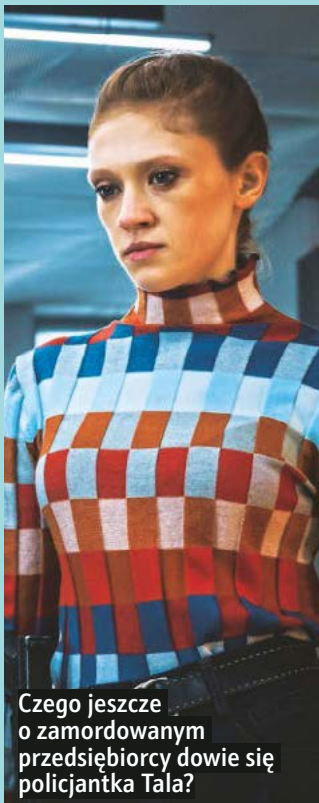


KOMISARZ ALEX

KRYMINALNY Senior Edmund Kania zostaje znaleziony martwy w drukarni, którą prowadził. Szybko wychodzi na jaw jego burzliwa przeszłość – mężczyzna odsiadywał wyrok za fałszerstwo banknotów. Policjanci przypuszczają, że przed śmiercią mógł ponownie zaangażować się w działalność przestępczą. Śledztwo prowadzone przez Artura (Karol Dziuba), Monikę (Olga Bołądź), Gutka (Piotr Bondyra) i Natalię (Anna Bielawska) pozwala odkryć dawne tajemnice, które mimo upływu lat wciąż mają swoje konsekwencje. Funkcjonariusze jak zwykle mogą liczyć na wsparcie owczarka Alexa, którego instynkt pomaga im w rozwiązaniu zagadki. Kto okaże się zabójcą?

BD

→ **KOMISARZ ALEX SO 9.05**
godz. 20.25 TVP 1



Czego jeszcze o zamordowanym przedsiębiorcy dowie się policjantka Tala?



Jakie sekrety skrywały przed policjantkami ich własne dzieci?

ZACMIENIE

PREMIERA

KRYMINALNY Dzień zaćmienia słońca. 18-letni Luca (Aymeric Fougeron) przez przypadek strzela do swojej dziewczyny, Nour (Emma Jugi). Kiedy oddała się, by sprawdzić pomoc, ranna znika bez śladu. Tę zagadkę próbują rozwiązać miejscowe policjantki Manue i Johanna (Anne Charrier, Claire Keim) – na odnalezieniu zaginionej zależy im tym bardziej,

że Luca i Nour to ich dzieci, a pechowy strzał został oddany ze służbowej broni Manue. Już na początku śledztwa funkcjonariuszki odkrywają, że nastolatka otrzymywała niepokojące SMS-y... Nowy francuski thriller liczy sześć odcinków; w czwartek obejrzymy dwa pierwsze z nich. JK

→ **ZACMIENIE CZ 14.05**
godz. 22.10 TVP 2

MORWA BIAŁA

Obniżyłam poziom cukru we krwi



Pani Krystyna odkryła u siebie podwyższony poziom cukru we krwi. Na szczęście córka poleciła mamie produkowany w Skandynawii **Zuccarin**, który pomaga utrzymać w normie poziom cukru we krwi.

Pani Krystyna, wiele lat pracowała w służbie zdrowia. Na emeryturze nadal prowadzi aktywny tryb życia. Kiedy badania wykazały, że ma podwyższony poziom cukru we krwi przestraszyła się. Na szczęście, córka, zachęciła mamę do wypróbowania tabletek **Zuccarin**. Preparat ten zawiera dużą dawkę wyciągu z liści morwy białej oraz chrom i pomaga utrzymać w normie poziom cukru we krwi. Po pewnym czasie poziom cukru powrócił do normy.

„W trakcie przyjmowania tabletek **Zuccarin** mój poziom cukru obniżył się.”

Pani Krystyna pamięta smak owoców morwy z dzieciństwa, zrywała je prosto z drzewa w pięknym ogrodzie rodziców. Cała rodzina cieszyła się ich smakiem, nie znając ich zdrowotnych walorów.

Teraz opowiada znajomym: „Wcześniej próbowałam innych suplementów diety zawierających wyciąg z morwy, jednak tylko kupiony w aptece **Zuccarin** mi pomógł. Nadal go stosuję i nie muszę przestrzegać rygorystycznej diety. **To najlepsze co mogłam zrobić dla siebie!**”

Liście morwy - przełom!

Wyciąg z liści morwy może stabilizować poziom cukru we krwi, powstrzymując wchłanianie cukrów z węglowodanów. Jedna tabletkę zażyta przed posiłkiem pomaga kontrolować poziom cukru we krwi, apetyt na słodkie potrawy oraz wagę.



Wysoka, standaryzowana na 2% DNJ zawartość ekstraktu z morwy białej – 400 mg w tabletkę Zuccarin – twoja gwarancja wysokiej jakości i efektywności.



Produkt Roku 2025 wg ŚWIATA FARMACJI

w kategorii „Preparaty obniżające poziom cukru” na podstawie ankiety przeprowadzonej wśród farmaceutów

Zapytaj o **Zuccarin™** skandynawskiej firmy New Nordic

Dostępny w aptekach i na www.newnordic.pl w opakowaniach 60 i bardziej ekonomicznych – 120 tabletek. W przypadku braku może być zamówiony specjalnie dla Ciebie przez farmaceutę.

Kod BLOZ 8101001 ułatwi zamówienie produktu.



www.newnordic.pl
tel.: +48 22 212 54 10

New Nordic Healthbrands Polska Sp. z o.o.



SUPLEMENT DIETY

CZAS NA FINAŁY muzycznych, tanecznych i pełnych innych talentów show oraz Alicja Szemplińska na Eurowizji.

→ ROZRYWKAWKA



Niezastąpione trio prowadzących.



FINAŁ SEZONU

MUST BE THE MUSIC

Jury podczas wyborów 16 półfinalistów.

TALENT SHOW W odcinku finałowym zmierzy się ośmioro uczestników. W trakcie programu rozpocznie się głosowanie widzów na żywo, które zadecyduje, kto spośród wykonawców przejdzie do ścisłego finału. Do drugiego etapu zakwalifikuje się już tylko troje uczestników, którzy ponownie zaprezentują się na scenie. Otuchy dodawać im będą finaliści poprzedniej edycji, zespoły Alien

i Majtis (zwycięzcy) oraz Kuba i Kuba, którzy także zaśpiewają swoje utwory. Przymińmy – zwycięzca programu otrzyma nagrodę pieniężną w wysokości aż 250 tysięcy złotych oraz prawo do udziału w Polsat Hit Festiwalu który odbędzie się 22-24 maja br. **EGP**

→ **MUST BE THE MUSIC PT 15.05**
godz. 20.00 POLSAT



FINAŁ SEZONU

MAM TALENT!

TALENT SHOW To już 17. finał „Mam talent!“. Ale dla tych dziesięciu osób to pierwszy raz i dadzą z siebie wszystko. Wśród nich znajdzie się m.in. znakomita, choć dopiero 14-letnia, wokalistka Marcelina Runewicz. Dziewczyna oczarowała widzów, a zwłaszcza Marcina Prokopa, który jako pierwszy wcisnął dla niej złoty przycisk. Dla Lizy i jej ślicznej suczki Diny zrobiła to

samo Paulina. W wyniku głosowania jury w finale znajdą się również Piotr Iwanicki i Pati Alen – duet poruszył wszystkich swoim tańcem. W odcinku finałowym zobaczymy także zaledwie 11-letnią akrobatkę Milenę Tesarską. A to jeszcze nie wszyscy... **KS**

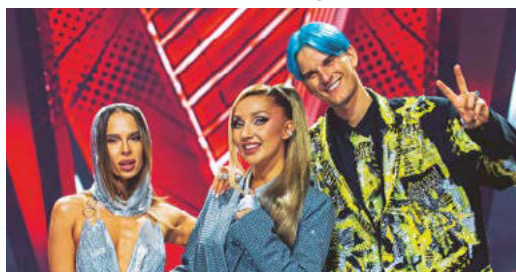
→ **MAM TALENT! SO 9.05**
godz. 19.45 TVN

THE VOICE KIDS

FINAŁ SEZONU

TALENT SHOW Zmagania małych wokalistów w dziewiątym sezonie „The Voice Kids” dobiegają końca. Przed nami ostatni z dziesięciu odcinków show i wielki finał, w którym dowiemy się, kto zostanie najlepszym dziecięcym głosem w Polsce wiosną 2026 roku. W każdej drużynie jest po trzech finalistów. Rywalizacja jest wyjątkowo wyrównana. Tym razem zwycięzca nie tylko otrzyma prestiżową statuetkę, kontrakt płytowy i nagrodę pieniężną, ale automatycznie zostanie reprezentantem Polski w Konkursie Piosenki Eurowizji Junior! Gościem specjalnym finału będzie austriacki piosenkarz JJ (Johannes Pietsch), zwycięzca Eurowizji w 2025 roku. **MJ**

→ **THE VOICE KIDS 9 SO 9.05** godz. 20.30 TVP 2



FINAŁ SEZONU

TANIEC Z GWIAZDAMI

TALENT SHOW Po dwóch miesiącach zmagani na parkiecie przychodzi czas na wielki finał. Zwycięska para podzieli się nagrodą – tancerz/tancerka zgarnie 100 tys. zł, gwiazda dwa razy tyle. Trudno dziś przewidzieć, kto dotrwa do ostatniego odcinka. Można tylko przypuszczać, że znajdzie się tam któraś z par regularnie zachwycających jurorów i widzów: Gamou Fall i Hanna Żudziejewicz (zdj.), Magdalena Boczarska i Jacek Jeschke czy może Sebastian Fabijański z Julią Suryś? Wiadomo tylko, że finałowa trójka będzie musiała zaprezentować trzy tańce: wybrany przez siebie, przez jurorów i wzbudzający najwięcej emocji freestyle. **EGP**



→ **TANIEC Z GWIAZDAMI ND**
10.05 godz. 19.55 POLSAT

TABLETKA WSPIERAJĄCA WZROK

WSPANIAŁE JEST CIESZYĆ SIĘ DOBRYM WZROKIEM

Madeleine opowiedziała nam jak Blue Berry™ Plus wspiera jej wzrok.



Model Image

Mam na imię Madeleine. Jestem emerytką i mieszkam w Montrealu. Lubię spędzać czas ciesząc się naturą, malując kwiaty i pejzaże. W miarę upływu czasu byłam coraz bardziej świadoma, że z wiekiem niestety, mój wzrok może się pogarszać. Malowanie krajobrazów, szczególnie zawierających małe detale, wymaga dobrego wzroku i może być obciążeniem dla oczu. Chciałabym utrzymać dobry wzrok i cieszyć się moją pasją,

również w zaawansowanym wieku. Postanowiłam poszukać suplementacji wspierającej wzrok.

DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ NA TEMAT BLUE BERRY PLUS

Przeglądając prasę, przeczytałam o skandynawskich tabletkach **Blue Berry Plus** pomagających utrzymać dobry wzrok. Tego samego dnia kupiłam pierwsze opakowanie w swojej aptece i od razu rozpoczęłam suplementację, mając nadzieję, że pomoże mi zadbać o oczy. Przyjmuję **Blue Berry Plus** regularnie i jestem bardzo zadowolona. Maluję tak często, jak to tylko możliwe, a to poprawia mi nastrój. Cieszę się, że trafiłam na ten produkt i gorąco go polecam każdemu, kto chciałby zadbać o swój wzrok.

Madeleine F., Quebec



Produkt Roku 2026 wg ŚWIATA FARMACJI

w kategorii „Preparaty na zdrowie oczu – doustne” na podstawie ankiety przeprowadzonej wśród farmaceutów



Szwedzkie tabletki wspierające wzrok z wyciągiem z czarnej borówki

Suplement diety **Blue Berry Plus** został wynaleziony w Szwecji przez skandynawską firmę New Nordic. Jest produkowany z dziko rosnących borówek. Zawiera wysokiej jakości wyciąg z czarnej borówki z luteiną, wyciąg ze świetlika i kwiatów aksamitki, witaminę A, cynk oraz miedź.

Zapytaj o Blue Berry Plus skandynawskiej firmy New Nordic

Dostępny w aptekach i na www.newnordic.pl w opakowaniach: 60 i bardziej ekonomicznych – 120 tabletek.

W przypadku braku może być zamówiony specjalnie dla Ciebie przez farmaceutę.

Kod BLOZ 3343651 ułatwi zamówienie produktu.



www.newnordic.pl
tel.: +48 22 212 54 10

New Nordic Healthbrands Polska Sp. z o.o.



Trzymamy kciuki za naszą reprezentantkę!

NA ŻYWO

KONKURS PIOSENKI EUROWIZJI

WIDOWISKO W tym roku Konkurs Piosenki Eurowizji odbędzie się po raz 70. Jubileusz wymaga specjalnej oprawy, którą zapewnią organizatorzy w wiedeńskiej Wiener Stadthalle. We wtorek 12 maja i w czwartek 14 maja zobaczymy występy półfinalistów, spośród których zostaną wybrani finaliści. Reprezentantka Polski, Alicja Szemplińska, wystąpi 12 maja z utworem „Pray”.

– To intymna piosenka, która bazuje na tym, co działo się w moim życiu przez ostatnie lata i z jakimi przeszkodami musiałam się mierzyć – powiedziała nam wokalistka, która jest też współautorką tekstu. Finał odbędzie się w sobotę 16 maja. Konkurs komentować będzie Artur Orzech (zdj.). **MJ**

→ **EUROWIZJA – PÓŁFINAŁ WT** 12.05 godz. 21.00 TVP 1

REKLAMA

STULECIE WSPANIAŁEGO

przyrodnika, jak z kosmosu wyglądają ziemskie katastrofy, ludzie i ich niezwykła walka.

100. URODZINY

Przyroda zachwyca go niezmiennie już od wieku! W premierowej produkcji pokazuje naturę w swoim rodzinnym Londynie.

LONDYN DAVIDA ATTENBOROUGH

PIĘKNY JUBILEUSZ Brytyjczycy nazywają go swoim skarbem narodowym, a na całym świecie jest znany jako fantastyczny popularyzator przyrody, który od ponad siedmiu dekad opowiada nam o faunie i florze naszej planety. Sir David Attenborough, bo o nim mowa, 8 maja kończy 100 lat! I z tej okazji BBC Earth, w weekend zaczynający się w dniu urodzin jubilata, przypomni jego fil-

my. Oprócz m.in. „David Attenborough: życie w kolorze” (PT, 8.05, g. 22.00) czy „Jajko: cud natury” (SO, 9.05, g.13.00), obejrzymy też premierowe produkcje: „Londyn Davida Attenborough” oraz „David Attenborough: początek wielkiej przygody” (PT, 8.05, g. 20.55). **HM**

→ **LONDYN DAVIDA ATTENBOROUGH PT 8.05 godz. 19.45 BBC EARTH**



DOKUMENT

KATASTROFY Z GÓRY**PREMIERA**

KOSMICZNE SPOJRZENIE Niezwykły serial ukazujący niszczycielskie zjawiska naturalne i katastrofy środowiskowe z zupełnie nowej perspektywy – z kosmosu! Wykorzystując zdjęcia satelitarne, program analizuje skalę powodzi, pożarów, huraganów czy erupcji wulkanów, które ostatnio coraz częściej nawiedzają naszą planetę. Pokazuje także długofalowe skutki zmian

klimatycznych, takie jak topnienie lodowców, pustynnienie czy wylesianie, a także przygląda się problemowi śmieci kosmicznych. Seria udowadnia, że dane pozyskiwane z orbity są kluczowe dla oceny zniszczeń i planowania działań ratunkowych dla Ziemi. **MP**

→ **KATASTROFY Z GÓRY CZ 14.05 godz. 20.00 CANAL+ DOKUMENT**

**WALKA O ŻYCIE**

BOHATERKI CODZIENNOŚCI W nowym cyklu Katarzyny Zdanowicz poznajemy ludzi, którzy stają do walki o własne zdrowie i życie. W najbliższym odcinku zobaczymy efekty operacji bariatrycznej Magdy. Poznamy też Renatę, instruktorkę pływania i byłą reprezentantkę Polski, która po kontuzji obojczyka walczy o powrót do sprawności. Wśród bohaterek jest także Weronika, cierpiąca z powodu tłuszczaka w kanale rdzenia kręgowego. – Każda z tych historii jest inna, ale łączy je jedno – niewyobrażalna siła, której często sami bohaterowie nie byli świadomi, dopóki nie zostali wystawieni na próbę – mówi dziennikarka. **MJ**

→ **WALKA O ŻYCIE PO 11.05 godz. 22.00 POLSAT CAFÉ**



Dbaj o jakość życia!

Kolagen odbudowuje organizm!

Korzyści zżywania kolagenu są nieocenione. Zalety są szeroko znane, a dostarczanie z zewnątrz tego składnika, np. pod postacią kolagenowych produktów, jest rekomendowane przez lekarzy i specjalistów w wielu dziedzinach. KolagenCito-produkt na medal!

Codziennie diecie trudno jest pokryć zapotrzebowanie na ten składnik. Zastanawiasz się, czy suplementacja kolagenem jest dla ciebie? Sprawdź, na co może pomóc?

Wiotka skóra

Kolagen jest stosowany w leczeniu problemów skórnych, takich jak łuszczyca, trądzik. Pomaga zapobiegać starzeniu się skóry, ponieważ stymuluje produkcję elastyny. Dodatkowo stosowanie kolagenu może pomóc w poprawie wyglądu włosów i paznokci.

Opadające policzki, zmarszczki

Jednym z pierwszych objawów starzenia się skóry są wiotkie i opadające policzki oraz zmarszczki. To efekt braku produkcji kolagenu, który jest podporą dla skóry. Dzięki przyjmowaniu kolagenu poprawia się elastyczność i skóra staje się napięta oraz sprężysta.

Opadające powieki

To kolejny sygnał wysyłany przez nasz organizm, że stan elastyczności naszej skóry wymaga poprawy. Opadające powieki to efekt

osłabienia mięśni wokół oczu, które podtrzymują powieki w bardziej uniesionej pozycji. Winna jest także suchość skóry. Oba te problemy może wspomóc stosowanie kolagenu.

Dekolt - dobre efekty po kolagenie

Dekolt podobnie jak twarz i dłonie, stosunkowo częściej niż inne części ciała jest wystawiony na promieniowanie słoneczne. Dlatego może dotyczyć go problem tzw. fotostarzenia i elastozy posłonecznej. Warto stosować dobry kolagen, dzięki któremu zmarszczki na dekolcie ulegają spłyceniu.

Bojące biodra, łokcie, kolana, kręgosłup

Kolagen jest również korzystny podczas leczenia stawów i kręgosłupa. Przyczynia się do utrzymania elastyczności stawów oraz pomaga w regeneracji uszkodzonych tkanek. Może pomóc zmniejszyć dyskomfort i sztywność stawów, a także poprawić ich ruchomość. Unikatowy KolagenCito w każdej pastylce zawiera aż 400 mg cennego kolagenu oraz witaminę C wspierającą odbudowę włókien kolagenowych.

Niska odporność

Kolagen jest znany ze wspomagania układu odpornościowego. Wspiera produkcję przeciwciał i wspomaga ochronę organizmu podczas wirusów.

Słaba koncentracja i pamięć

Regularne przyjmowanie kolagenu może również pomóc w poprawieniu koncentracji i pamięci.

Upływające lata powodują, że włókna kolagenowe rozpadają się! Dlatego warto wspierać się dobrej klasy kolagenem, jak na przykład KolagenCito. Wybieraj produkty od renomowanych producentów. Firma Reutter jest znana od ponad wieku w produkcji preparatów wyprodukowanych z najwyższą starannością. Eksperti firmy Reutter zadbali o łatwość podania produktu - KolagenCito, to miękkie pastylki do ssania (do 3 szt. dziennie). Stosując wysokogatunkowy KolagenCito masz pewność, że jest to produkt 100% oryginalny - chroniony prawem patentowym na świecie! Dostępny w aptekach i sklepach medyczno-zielarskich. Dobra cena ok. 43 zł.

LA LIGA

KYLIAN MBAPPÉ ściga się z czasem, by wyleczyć kontuzję i zagrać w 307. El Clásico.

FRENKIE DE JONG i **JUDE BELLINGHAM** należą do najlepszych pomocników na świecie.

ROBERT LEWANDOWSKI miał udział już przy 100 golach dla Barcy w La Lidze.

FC BARCELONA – REAL MADRYT

PRZED NAMI

hitowe starcie gigantów La Ligi, mecz o Puchar Włoch oraz ważna dla układu tabeli Ekstraklasy batalia Rakowa z Jagiellonią.

PIŁKA NOŻNA Blaugrana przegrała poprzednie ligowe starcie z Królewskimi 1:2. Był 26 października i mało kto przypuszczał, że pół roku później zespół z Katalonii będzie w dużo bardziej komfortowej sytuacji niż jego konkurent. Fani Realu obawiają się, że Barca przystąpi do 307. El Clásico jako świeżo upieczony mistrz Hiszpanii. Wtedy piłkarze z Madrytu byłiby zmuszeni uhonorować rywala, robiąc im szpaler przed rozpoczęciem meczu. Stanie się tak, jeśli

2 maja Pedri i spółka pokonają Osasunę, a dzień później Los Blancos nie wygrają z Espanyolem. Bardziej realny jest scenariusz, w którym Barca przypieczętuje 29. tytuł mistrzowski właśnie w starciu z Realem. Królewscy wciąż jednak wierzą, że do boju na Camp Nou przystąpią z „tylko” ośmiopunktową stratą do Barcy. Potem ją ograją, a w efekcie walka o prymat w Hiszpanii nabierze rumieńców. Możliwe, że będzie to pożegnalny klasyk Roberta Lewandowskiego i Wojciecha Szczęs-

nego. Kontrakt RL9 z Barcą kończy się 30 czerwca i nie wiadomo, czy zostanie przedłużony. Umowa Szczęsnego zaś jest ważna jeszcze rok, ale klub podobno rozważa jej skrócenie. Ważą się też losy trenera Królewskich, Alvara Arbeloi. Nadchodząca batalia na szczycie La Ligi będzie pełna podtekstów i niewiadomych. Pewne jest to, że zelektryzuje miliony kibiców na całym świecie.

→ **FC BARCELONA – REAL ND 10.05 godz. 21.00** ELEVEN SPORTS 1

WORLD ENDURANCE CHAMPIONSHIP



ROBERT KUBICA zadebiutował w FIA WEC w 2021 roku.

WYŚCIG W SPA-FRANCORCHAMPS

FIA WEC Wicemistrzowie cyklu wyścigów długodystansowych z AF Corse, na czele z Robertem Kubicą, rozpoczęli sezon od falstartu. W zawodach w Imoli zajęli dopiero dziesiąte miejsce. Polak i partnerujący mu Phil Hanson oraz Yifei Ye postarają się pokazać z lepszej strony na Circuit de Spa-Francorchamps. Jeśli w Belgii zanotują progres w stosunku do inauguracyjnej rundy sezonu, podbudują morale przed całodobową rywalizacją w Le Mans. Rok temu zakończyła się ona triumfem zespołu Kubicy.

→ **WYŚCIG W SPA-FRANCORCHAMPS** SO 9.05 godz. 13.30 EUROSPORT 2

DRUŻYNOWE MISTRZOSTWA EUROPY

ŻUŻEL Biało-Czerwoni mogą poszczycić się perfekcyjnym bilansem w zmaganiach o drużynowe mistrzostwo Europy. W czterech rozegranych dotychczas finałach Bartosz Zmarzlik i spółka odnieśli komplet zwycięstw, stając się znowu wiecznymi drugich Duńczyków. Kwietniowy turniej kwalifikacyjny w Pardubicach potwierdził, że

zespół na czele z Mikkelem Michelsenem to wciąż główny rywal Polaków w wyścigu po tytuł. Oprócz niego prawo startu w Rzeszowie zapewnili sobie także reprezentanci Szwecji i Łotwy.

→ **DRUŻYNOWE ME** SO 9.05 godz. 16.30 TVP SPORT



BARTOSZ ZMARZLIK zdobył z polską kadrą już dwanaście medali, w tym cztery złote za triumf w DME.

TURNIEJ W RZYMIE

TENIS Stolica Włoch to dla Igi Świątek jeden z ulubionych przystanków na trasie światowego touru. Raszynianka już trzykrotnie w karierze została mistrzynią Italian Open, ostatni raz w 2024 roku. W teorii korty Foro Italico idealnie nadają się do tego, by Świątek przypominała, że wciąż jest mocna na mączce. Niestety, ta sztuka nie udało jej się w Madrycie, gdzie z powodu infekcji wirusowej była zmuszona skreczować w trzeciej rundzie. Miejmy nadzieję, że w Rzymie nic nie przeszkodzi Polce w uwolnieniu pełni swojego potencjału. Przystąpienie do rywalizacji w Wiecznym Mieście zapo-

wiedziały też między innymi Magdalena Fręch, Magda Linette i broniąca tytułu Jasmine Paolini. Reprezentantka gospodarzy w ubiegłej edycji pokonała w finale Coco Gauff.

→ **TURNIEJ W RZYMIE SO**
9.05 godz. 11.00 C+ SPORT 2



JASMINE PAOLINI w 2025 roku wygrała Italian Open zarówno w singlu, jak i deblu.



IGA ŚWIĄTEK rozpoczęła mając jako trzecia tenisistka w rankingu WTA.



NA BOISKO wybiegną zespoły, które mają na koncie łącznie 16 zwycięstw w Coppa Italia.

PUCHAR WŁOCH

LAZIO – INTER

PIŁKA NOŻNA W Serie A przy pięczętowanie przez Inter zdobycia scudetto pozostaje już tylko formalnością. Nerazzurri mogą jednak sprawić, by na finiszu sezonu ich kibice mieli jeszcze więcej powodów do radości. Na wyciągnięcie ręki Piotra Zielińskiego i jego kolegów znajduje się też triumf w Coppa Italia. W skompletowaniu podwójnej korony podopiecznym

Cristiana Chivu spróbuje przeszkodzić Lazio. Orły zawodzą w lidze, lecz w krajowym pucharze potrafiły wznieść się ponad przeciętność. W drodze do finału na rzymskim Stadio Olimpico odprawiły z kwitkiem Milan, Bolonię i Atalantę. Czy zaskoczą także faworyta z Mediolanu?

→ **LAZIO – INTER ŚR 13.05**
godz. 20.55 POLSAT SPORT 1

RAKÓW – JAGIELLONIA

PIŁKA NOŻNA Medaliki i Duma Podlasia odrabiają ligowe zaległości z 31. kolejki. Wynik konfrontacji w Częstochowie może przesądzić o tym, która z drużyn pozostanie w grze o ekstraklasowe podium. Więcej sportowych argumentów wydaje się przemawiać za sukcesem Czerwono-Niebieskich. Wiosną piłkarze Łukasza Tomczyka uczynili ze swojego

stadionu solidną twierdzą. Białostoczanie zrobią jednak wszystko, by podobnie jak w poprzedniej kampanii wywieźć spod Jasnej Góry bezcenne 3 punkty. Jeśli staną na wysokości zadania, kibice wybaczą im niedawną bolesną porażkę 1:2 z Górnikiem.

→ **RAKÓW – JAGIELLONIA**
ŚR 13.05 godz. 20.25
TVP SPORT

EKSTRAKLASA



JESÚS IMAZ to najsukuteczniejszy obcokrajowiec w historii Ekstraklasy.

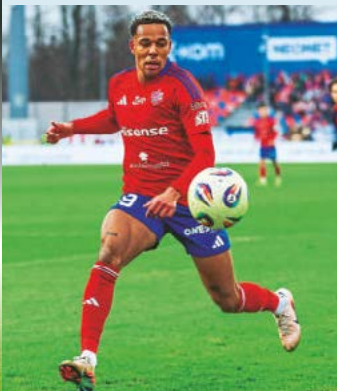
TYDZIEŃ SPORTU NA ŻYWO

TRANSMISJE OD SOBOTY 9 DO PIĄTKU 15 MAJA Zaplanuj z nami cały tydzień sportowych emocji!

PIŁKA NOŻNA

PKO BP EKSTRAKLASA

SO	Widzew Łódź – Lechia Gdańsk
14.40	CANAL+ SPORT 3
SO	Jagiellonia Białystok – Pogoń Szczecin
17.25	CANAL+ SPORT 3
SO	Górnik Zabrze – KGHM Zagłębie Lubin
20.10	CANAL+ SPORT 3
ND	Piast Gliwice – GKS Katowice
12.10	CANAL+ SPORT 3; CANAL+ 360
ND	Wisła Płock – Motor Lublin
14.40	CANAL+ SPORT 3
ND	Termalica Nieciecza – Legia
17.25	CANAL+ PREMIUM; CANAL+ SPORT 3; TVP SPORT
PO	Cracovia – Radomiak Radom
18.55	CANAL+ SPORT 3; CANAL+ SPORT 5
SR	Arka Gdynia – Górnik Zabrze
17.55	CANAL+ SPORT 3
SR	Raków – Jagiellonia Białystok
20.25	TVP SPORT; CANAL+ SPORT 3



PT	KGHM Zagłębie Lubin – Pogoń Szczecin
17.55	CANAL+ SPORT 3
PT	Korona Kielce – Widzew Łódź
20.25	CANAL+ SPORT 3

BETCLIC 1. LIGA

SO	Wieczysta Kraków – Miedź Legnica
19.25	TVP 3
ND	GKS Tychy – Ruch Chorzów
14.25	TVP POLONIA; TVP SPORT
PO	Śląsk Wrocław – ŁKS Łódź
18.25	TVP SPORT
PT	Polonia Warszawa – Wisła Kraków
20.00	TVP SPORT

BETCLIC 2. LIGA

ND	Warta Poznań – Sandecja Nowy Sącz
12.10	TVP SPORT
ND	Unia Skierniewice – Resovia Rzeszów
19.25	TVP 3

PREMIER LEAGUE

SO	Liverpool FC – Chelsea FC
13.25	CANAL+ EXTRA 1
SO	Burnley FC – Aston Villa FC
15.55	CANAL+ EXTRA 3
Cash	
SO	Sunderland AFC – Manchester Utd
15.55	CANAL+ EXTRA 1
SO	Brighton & Hove Albion FC – Wolverhampton Wanderers FC
15.55	CANAL+ EXTRA 5; CANAL+ EXTRA 7
SO	Fulham FC – AFC Bournemouth
15.55	CANAL+ EXTRA 6
SO	Manchester City FC – Brentford FC
18.25	CANAL+ EXTRA 1
ND	Burnley FC – Aston Villa FC
14.55	CANAL+ EXTRA 5
Cash	
ND	Nottingham Forest – Newcastle Utd
14.55	CANAL+ EXTRA 1
ND	West Ham United FC – Arsenal FC
17.25	CANAL+ EXTRA 1
PO	Tottenham Hotspur – Leeds United
20.55	CANAL+ EXTRA 1

BUNDESLIGA

SO	VfB Stuttgart – Bayer 04 Leverkusen
15.20	ELEVEN SPORTS 1
SO	RB Lipsk – FC St. Pauli
15.20	ELEVEN SPORTS 2
Dźwigata, Pyrka	
SO	VfL Wolfsburg – Bayern Monachium
18.25	ELEVEN SPORTS 2
Grabara	
ND	Hamburger SV – SC Freiburg
15.20	ELEVEN SPORTS 2
ND	1. FC Köln – 1. FC Heidenheim
17.20	POLSAT SPORT 3; ELEVEN SPORTS 1
Kamiński	
ND	1. FSV Mainz 05 – 1. FC Union Berlin
19.20	ELEVEN SPORTS 3; POLSAT SPORT 3

2. BUNDESLIGA

SO	VfL Bochum – Hannover 96
12.55	ELEVEN SPORTS 2
SO	Holstein Kiel – 1. FC Magdeburg
12.55	ELEVEN SPORTS 1
Żukowski, Stalmach	
SO	Eintracht Brunszwik – Dynamo Drezno
12.55	ELEVEN SPORTS 3
SO	1. FC Nürnberg – FC Schalke 04
20.25	ELEVEN SPORTS 4
ND	Hertha BSC – SpVgg Greuther Fürth
13.25	ELEVEN SPORTS 3
Kownacki, Karbownik	
ND	Fortuna Düsseldorf – SV 07 Elversberg
13.25	ELEVEN SPORTS 2
Poreba	

SERIE A

SO	Cagliari Calcio – Udinese Calcio
14.55	ELEVEN SPORTS 4
Piotrowski, Buksa	
SO	SS Lazio – Inter Mediolan
17.55	ELEVEN SPORTS 1
Zieliński	
SO	US Lecce – Juventus FC
20.40	ELEVEN SPORTS 1
ND	ACF Fiorentina – Genoa CFC
14.55	ELEVEN SPORTS 1
ND	Parma Calcio 1913 – AS Roma
17.55	ELEVEN SPORTS 2
Ziótkowski	
ND	AC Milan – Atalanta BC
20.40	ELEVEN SPORTS 2
Zalewski	
PO	SSC Napoli – Bologna FC
20.40	ELEVEN SPORTS 1; POLSAT SPORT 2
Skorupski	

PUCHAR WŁOCH

SR	SS Lazio – Inter Mediolan
20.40	POLSAT SPORT 1
Zieliński	

LA LIGA

SO	Sevilla FC – RCD Espanyol
16.10	CANAL+ SPORT
SO	Atletico Madryt – Celta Vigo
18.25	ELEVEN SPORTS 3
SO	Real Sociedad – Real Betis Balompie
20.55	CANAL+ SPORT
ND	RCD Mallorca – Villarreal CF
13.55	CANAL+ SPORT
ND	Athletic Club – Valencia CF
16.10	ELEVEN SPORTS 3
ND	FC Barcelona – Real Madryt CF
21.00	CANAL+ PREMIUM; CANAL+ SPORT 3; ELEVEN SPORTS 1
Lewandowski, Szczęsny	HIT
PO	Rayo Vallecano – Girona FC
20.55	ELEVEN SPORTS 2
WT	CA Osasuna – Atletico Madryt
21.25	ELEVEN SPORTS 1
SR	Villarreal CF – Sevilla FC
18.55	CANAL+ SPORT
SR	RCD Espanyol – Athletic Club
18.55	ELEVEN SPORTS 1
SR	CD Alaves – FC Barcelona
21.25	CANAL+ SPORT
Lewandowski, Szczęsny	
CZ	Valencia CF – Rayo Vallecano
18.55	CANAL+ SPORT
CZ	Girona FC – Real Sociedad
19.55	CANAL+ SPORT 3
CZ	Real Madryt CF – Real Oviedo
21.25	ELEVEN SPORTS 1

INNE DYSCYPLINY

BOKS

ND	MB Boxing Night 28: Sunday of Pain	TVP SPORT
20.10	Walka: S. Wiktorzak – R. Racz	

FUTSAL

SR	Futsal Ekstraklasa	TVP SPORT
17.55	Mecz półfinałowy	

HOKEJ

SO	NHL	TVP SPORT
2.05	Mecz 2. rundy fazy play-off	
PT	MŚ – Szwajcaria	POLSAT SPORT 1
16.15	Mecz: Kanada – Szwecja	
PT	MŚ – Szwajcaria	POLSAT SPORT 3
16.15	Mecz: Finlandia – Niemcy	
PT	MŚ – Szwajcaria	POLSAT SPORT 1
20.05	Mecz: USA – Szwajcaria	
PT	NHL	TVP SPORT
1.05	Mecz 2. rundy fazy play-off	

KOLARSTWO

SO	Giro d'Italia	EUROSPORT 1
10.45	2. etap: Burgas – Wielkie Tyrnowo	



SO	Giro d'Italia	EUROSPORT 1
14.30	2. etap: Burgas – Wielkie Tyrnowo	
ND	Baku-Chankendi	EUROSPORT 1
10.00	1. etap	
Reprezentanci Polski		
ND	Giro d'Italia	EUROSPORT 1
12.00	3. etap: Płowdiw – Sofia	
ND	Tro Bro Leon	EUROSPORT 1
16.30	43. edycja	
PO	Baku-Chankendi	EUROSPORT 1
10.00	2. etap	
Reprezentanci Polski		
WT	Baku-Chankendi	EUROSPORT 1
10.00	3. etap	
Reprezentanci Polski		
WT	Giro d'Italia	EUROSPORT 1
13.30	4. etap: Catanzaro – Cosenza	

SR Baku-Chankendi EUROSPORT 1
10.00 4. etap
Reprezentanci Polski

SR Giro d'Italia EUROSPORT 1
12.00 5. etap: Praia a Mare – Potenza

CZ Baku-Chankendi EUROSPORT 1
10.00 5. etap
Reprezentanci Polski

CZ Giro d'Italia EUROSPORT 1
13.45 6. etap: Paestum – Neapol

PT Giro d'Italia EUROSPORT 1
10.30 7. etap: Formia – Blockhaus

KOSZYKÓWKA MĘŻCZYZN

SO Final Four Ligi Mistrzów TVP SPORT
19.50 Mecz finałowy

ND Basket Liga POLSAT SPORT 1
20.10 Mecz fazy play-in

ND NBA TVP SPORT
1.30 Mecz 2. rundy fazy play-off

SR Basket Liga POLSAT SPORT 2
20.10 Mecz ćwierćfinałowy fazy play-off

SR NBA TVP SPORT
4.00 Mecz 2. rundy fazy play-off

PT Basket Liga POLSAT SPORT 2
17.25 Mecz ćwierćfinałowy fazy play-off

PIŁKA NOŻNA KOBIEC

ND ORLEN Ekstraliga TVP SPORT
9.55 Mecz: Czarni – Górnik Łęczna

PO Mistrzostwa Europy U-17 – Wyspy Owcze TVP SPORT

15.55 Mecz: Polska – Hiszpania

CZ Mistrzostwa Europy U-17 – Wyspy Owcze TVP SPORT

14.55 Mecz półfinałowy

CZ Mistrzostwa Europy U-17 – Wyspy Owcze TVP SPORT

18.55 Mecz półfinałowy

PIŁKA RĘCZNA MĘŻCZYZN

SO Puchar Polski POLSAT SPORT 3
15.30 Mecz półfinałowy

SO Puchar Polski POLSAT SPORT 3
18.00 Mecz półfinałowy

ND Superliga POLSAT SPORT 1
12.30 Mecz półfinałowy fazy play-off

ND Puchar Polski POLSAT SPORT 3
15.00 Mecz finałowy

SIATKÓWKA MĘŻCZYZN

SO PlusLiga POLSAT SPORT 1
14.30 5. mecz o 3. miejsce: PGE Projekt Warszawa – Resovia Rzeszów

SO PLS 1. liga POLSAT SPORT 1
20.00 4. mecz finałowy fazy play-off: BBTS Bielsko-Biała – GKS Katowice

ND PlusLiga POLSAT SPORT 1
14.30 5. mecz finałowy: Aluron CMC Warta Zawiercie – Bogdanka LUK Lublin **HIT**

WT PLS 1. liga POLSAT SPORT 1
20.00 5. mecz finałowy fazy play-off: GKS Katowice – BBTS Bielsko-Biała

SPORTY WALKI

SO UFC 328 POLSAT SPORT 1
3.00 Walka: K. Chimaev – S. Strickland

PT ONE Fight Night 43 C+ SPORT
3.00 Walka: Tang Kai – Shamil Gasanov

TENIS

SO ATP w Rzymie POLSAT SPORT 2
11.00 Mecz 2. rundy gry pojedynczej

SO WTA w Rzymie CANAL+ SPORT 2
11.00 Mecz 3. rundy gry pojedynczej

ND ATP w Rzymie POLSAT SPORT 2
11.00 Mecz 2. rundy gry pojedynczej

ND WTA w Rzymie CANAL+ SPORT 2
11.00 Mecz 3. rundy gry pojedynczej

PO ATP w Rzymie POLSAT SPORT 1
11.00 Mecz 3. rundy gry pojedynczej

PO WTA w Rzymie CANAL+ SPORT 2
11.00 Mecz 4. rundy gry pojedynczej

WT ATP w Rzymie POLSAT SPORT 1
11.00 Mecz 4. rundy gry pojedynczej

WT WTA w Rzymie CANAL+ SPORT 2
13.00 Ćwierćfinał gry pojedynczej

SR WTA w Rzymie CANAL+ SPORT 2
13.00 Ćwierćfinał gry pojedynczej

SR ATP w Rzymie POLSAT SPORT 1
15.00 Mecz 4. rundy gry pojedynczej

CZ ATP w Rzymie POLSAT SPORT 1
13.00 Ćwierćfinał gry pojedynczej

CZ WTA w Rzymie CANAL+ SPORT 2
15.00 Mecz półfinałowy gry pojedynczej

PT ATP w Rzymie POLSAT SPORT 2
15.30 Mecz półfinałowy gry pojedynczej

ŻUŻEL

SO Drużynowe Mistrzostwa Europy – Rzeszów TVP SPORT

16.30 Finał

ND Metalkas 2. Ekstraliga CANAL+ SPORT 5

12.30 Mecz: Polonia Piła – Abramczyk Polonia Bydgoszcz

ND Metalkas 2. Ekstraliga CANAL+ SPORT 5

15.00 Mecz: ROW Rybnik – PSŻ Poznań

ND PGE Ekstraliga CANAL+ SPORT

16.45 Mecz: KRONO-PLAST Włókniarz Częstochowa – Gezet Stal Gorzów

ND PGE Ekstraliga CANAL+ SPORT

19.15 Mecz: ORLEN OIL Motor Lublin – Betard Sparta Wrocław

PT PGE Ekstraliga CANAL+ SPORT; CANAL+ SPORT 5

17.30 Mecz: GKM Grudziądz – KRONO-PLAST Włókniarz Częstochowa

PT PGE Ekstraliga CANAL+ SPORT

20.00 Mecz: Gezet Stal Gorzów – Stelmet Falubaz Zielona Góra

REKLAMA

Cukierki Aloesowe z Trawą Cytrynową z ekstraktem aloesu i olejkiem Trawy Cytrynowej.

Aloes:

- ✓ pielęgnuje skórę, spowalnia starzenie,
- ✓ wspomaga układ odpornościowy i pokarmowy,
- ✓ dobroczynny przy infekcjach,
- ✓ sprzyja koncentracji,

Trawa Cytrynowa:

- ✓ wspiera regenerację skóry młody wygląd,
- ✓ pomocna przy opryszczkach,
- ✓ łagodzi problemy menstruacyjne,
- ✓ wspomaga przemianę materii.

Reutter ponad 100 lat doświadczenia i najwyższej jakości produkty!



ALOES – ROŚLINA O POMOCNYCH WŁAŚCIWOŚCIACH

Aloes to roślina o znanych kurujących właściwościach. Chroni gardło, wzmacnia odporność, sprzyja myśleniu i koncentracji, działa kojąco na żołądek, pomocny dla aksamitnego wyglądu skóry, poprawia trawienie. Zawiera wyjątkowo cenną dla organizmu i bogatą kompozycję witamin, minerałów, enzymów. Cenny jest ekstrakt aloesu.

Zaufaj wyśmienitym aptecznym produktom Reuttera i korzystaj z bogatego doświadczenia mistrzów, którzy od ponad 100 lat dbają by ich fachowość przekładała się na

najwyższą jakość produktów, które zostały wielokrotnie wyróżnione i nagrodzone znakami jakości. Reutter wydobywa z ziół to co najcenniejsze i warto zauważyć, że w Cukierkach Aloesowych z Trawą Cytrynową firmy Reutter zastosowano nie sok, lecz dobroczynny naturalny ekstrakt z aloesu oraz wartościowy olejek trawy cytrynowej. Opiekuj się swoim organizmem, on lubi jakość! Ziołowych cukierków Reuttera nie znajdziemy na przysłowiowym jarmarku. Cukierki Aloesowe Reuttera są w aptekach i najlepszych zielarniach.



THRILLER

PUNISHER: OSTATNIE STARCIE

Strażnik Frank Castle, czyli tytułowy Punisher, którego celem jest walka ze światem przestępczym wszelkimi możliwymi sposobami, powraca i próbuje prowadzić normalne życie. Ale kiedy zostaje wciągnięty w nieoczekiwany konflikt, znów ogarnia go potrzeba zemsty. W specjalnej produkcji, będącej

kontynuacją historii z seriali „Daredevil”, „Punisher” oraz „Daredevil: Odrodzenie”, Castle’a ponownie gra Jon Bernthal. Do swojej roli powraca również Jason R. Moore, który wciela się w przyjaciela Punishera, Curtisa Hoyle’a.



→ PREMIERA 13.05



SERIAL SZPIEGOWSKI

CITADEL 2

Ukrywający się agenci legendarnej agencji Citadel, zniszczonej przez bezwzględną organizację Manticore – Mason Kane (Richard Madden), Nadia Sinh (Priyanka Chopra Jonas) oraz nieco usilnie namówiony przez nich do ponownej współpracy Bernard Orlick (Stanley Tucci) – mają nową misję do wykonania. Tym razem szpiedzy muszą błyskawicznie skompletować zespół zaufanych agentów, by powstrzymać brazylijskiego miliardera Paulo Bragę, który jest o krok od opracowania technologii pozwalającej przejmować kontrolę nad umysłami i zmieniać ludzi w zamachowców.



→ PREMIERA 6.05



FILM AKCJI

UCIEKINIER

Ameryką przyszłości rządzi sieć medialna Network. To od niej zależy dostęp do opieki zdrowotnej, jedzenia i pieniędzy. Większość widzów sieci ledwo wiąże koniec z końcem, uzależniając swój los od udziału w różnego rodzaju reality show. Najpopularniejszy jest program prowadzony przez Bobby’ego Thompsona (Colman Domin-



MELODRAMAT

WICHROWE WZGÓRZA

Angielskie wrzosowiska, walka klas, intrygi i namiętność silniejsza niż społeczne konwenanse – w nowej, budzącej kontrowersje interpretacji słynnej powieści o miłości w roli Heathcliffa występuje Jacob Elordi, a Catherine gra Margot Robbie. Utrzymany w mrocznym stylu film w reżyserii Emerald Fennell przenosi na duży ekran dzieło Emily Brontë, w którym miłość i ból po stracie z czasem ustępują nadziei. W jednej z najbardziej znanych ekranizacji, z 1992 roku, głównych bohaterów zagrali Juliette Binoche i Ralph Fiennes.



→ JUŻ DOSTĘPNY



SERIAL KRYMINALNY

BERLIN I „DAMA Z GRONOSTAJEM”

Czas na gorącą Sewillę! Jeden z najsztywniejszych złodziei dzieł sztuki, Berlin (Pedro Alonso), wraz ze swoją grupą przygotowuje się do kolejnego wielkiego skoku. Tym razem ich łupem ma paść słynna „Dama z gronostajem” – dzieło Leonarda da Vinci. A przynajmniej tak sądzą wszyscy zamieszani w napad. W rzeczywistości za misternie przygotowanym planem kradzieży obrazu kryje się coś znacznie bardziej mrocznego. Prawdziwym celem Berlina jest bowiem zemsta na księżu Malagi i jego żonie, którzy próbują go szantażować.



→ PREMIERA 15.05



→ JUŻ DOSTĘPNY



FANTASY

DOBRY OMEN 3

Miał być pełen sezon, jest jedynie 90-minutowy odcinek specjalny. W taki sposób twórcy serialu postanowili zamknąć historię Azirafala (Michael Sheen) i Crowleya (David Tennant). A wszystko z powodu oskarżeń wobec autora scenariusza produkcji – Neila Gaimana, które zmusiły ekipę do zmian pierwotnych planów. Oparty na powieści Gaimana i Terry'ego Pratchetta serial przedstawia nietypowe losy agenta piekieł Crowleya i anioła Azirafala, którzy w obliczu rychłego końca świata postanowili połączyć siły, aby zapobiec zagładzie ludzkości.

prime video → PREMIERA 13.05



SERIAL KRYMINALNY

NEMEZIS

Napad w centrum Los Angeles daje początek niebezpiecznej grze między dwoma mężczyznami stojącymi po przeciwnych stronach barykady. Przebiegły i nieuchwytny gangster Coltrane Wilder (Y'lan Noel) próbuje przechytrzyć błyskotliwego i nieugiętego detektywa Isiaha Stilesa (Matthew Law). Nadmierna pewność siebie i ambicje Coltrane'a sprawiają, że trafia na celownik Isiaha, co prowadzi do pełnej zwrotów akcji rywalizacji, a lojalność i moralność obu mężczyzn zostają wystawione na ciężką próbę. Za 8-odcinkowym serialem stoi współtwórczyni serialu „Power”.

NETFLIX → PREMIERA 14.05

SERIAL ANIME

DEVIL MAY CRY 2



Synowie demona Spardy i ludzkiej kobiety Ewy wybrali skrajnie odmiennie drogi. Podczas gdy Devil po śmierci matki postawił na człowieczeństwo, został legendarnym łowcą demonów i klu-

czową postacią w walce o losy świata, jego brat bliźniak w pełni zaakceptował swoje demoniczne dziedzictwo – Vergil skupił się na zdobyciu jak najpotężniejszej mocy na wzór swego ojca, legendarnego Mrocznego Rycerza Spardy. Teraz bracia, którzy na pierwszy rzut oka niczym się nie różnią, muszą ponownie stanąć twarzą w twarz i podjąć najtrudniejszą decyzję w swoim życiu.

NETFLIX → PREMIERA 12.05

SERIAL THRILLER

BEZWARUNKOWO

Podczas kilkuetapowej podróży wakacyjnej do Indii pochodzące z Izraela Orna (Liraz Chamami) i jej córka Gala (Talia Lynne Ronn) zostają zatrzymane na lotnisku w Moskwie. Orna jest przekonana, że zaszła pomyłka, ale kiedy mijają kolejne godziny, a po Gali nie ma śladu, wpada w panikę. Wkrótce potem dowiaduje się, o co podejrzewane jest jej dziecko i ma wrażenie, że to koszmarny, z którego za chwilę się obudzi. Zdana wyłącznie na siebie Orna postanawia uwolnić córkę. Aby tego dokonać, będzie musiała nawiązać kontakty z przestępczym podziemkiem Moskwy.

apple tv → PREMIERA 8.05

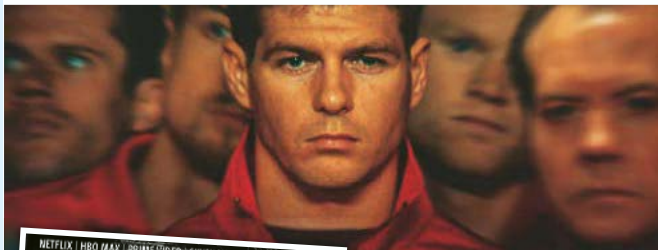


SERIAL DOKUMENTALNY

SPORTOWE OPOWIEŚCI Z WIELKIEJ BRYTANII

Kulisy błyskotliwej kariery Jamiego Vardy'ego, króla strzelców Premier League, czy niezapomniane zwycięstwo Liverpoolu w Stambule w 2005 roku – cenioma przez krytyków sportowa antologia tym razem odświeża kulisy piłkarskiego życia w Wielkiej Brytanii. Miłośnicy futbolu będą mieli okazję wejść w świat największych piłkarskich gwiazd na Wyspach, poznając nieznaną dotąd historie, takie jak np. niezwykła droga Vinniego Jonesa na szczyt oraz dramatyczne konsekwencje skandalu, który niemal na zawsze wykluczył piłkarza z gry.

NETFLIX → PREMIERA 12.05



CHCESZ WIEDZIEĆ WIĘCEJ? CZYTAJ NETFILM



20.55 → Nowa szefowa ponownie komplikuje życie Marcina. Bez ogródek wyznaje mężczyźnie, że jest nim zainteresowana.

M jak miłość


OBYCZAJOWY PO Marcin, chcąc uniknąć scen zazdrości ze strony Kamy, przekonuje ją, że jego nowa szefowa, Domańska, jest starsza i nieatrakcyjna. Kiedy żona odkrywa prawdę, wybuchają złością. Tymczasem pani prezes bez skrępowania wyznaje Chodakowskiemu, że pragnie go uwieść. **WT** Magda drży o los Pauliny, przekonana, że Jabłoński mógł ją uwieźć. Kobieta niespodziewanie zjawia się u Budzyńskich. Deklaruje, że zamierza walczyć z mężem oraz współpracować z policją. Mateusz jedzie z kolegami na parapetówkę u Winiarów. Spotkanie z Bogną kończy się pocałunkiem.

 POLSKA 2026 ▶ 60 min



17.55 **Klan**
TVP 1 **TELENOWELA**

PO Kornel widzi, że zniszczenie zdjęcia z Ostrą przez Ulę przynosi mu marketingowy sukces, czego dowodem są liczne telefony o koncerty. **WT** Lutka i Krzysztof odzyskują pieniądze wyłudzone przez oszustów. Tymon odwiedza Agnieszkę w sprawie pożaru w pseudohodowli. **SR** Ula żałuje, że zgodziła się na kontynuowanie rzekomego romansu męża. Kaja i Daniel zapowiadają wizytę w Warszawie. **CZ** Brajan sugeruje Czesi przekształcenie przedszkola w dom opieki. Kaja chce zrobić badania prenatalne. **PT** Janusz wraca z podróży służbowej. Zdradza Agnieszkę szczegóły nowego kontraktu. Są jednak przeszkody.

 POLSKA 2026 ▶ 25 min



18.00 **Pierwsza miłość**
POLSAT **OBYCZAJOWY**

PO Kalina stara się oczyścić Mikołaja z zarzutów, szukając pomocy u Stryeńskiego. Okazuje się jednak, że ten nie chce się angażować. **WT** Za pieniądze ze zwróconego pierścienia Jurek funduje piec dla Jadzi i jej córki. Olek planuje zrobić mu niespodziankę na działce. **SR** Kalina dowiaduje się od Edwarda, że Sandra ukrywa się na Malcie. Kostek nie pojawia się na meczu. Alan alarmuje Mikołaja. **CZ** Eliza odwiedza męża w szpitalu i domaga się rozwodu. Bolesław zaczyna grozić jej śmiercią. **PT** Seweryn znajduje zakrawioną apaszkę żony. W poszukiwaniu włączają się Ludzie z Wadlewa i Nowosiółek.

 POLSKA 2026 ▶ 50 min

PIERWSZY POCAŁUNEK

Mateusz zaczyna nową romantyczną relację. Podczas parapetówki u Winiarów zbliża się do Bogny.



20.00 **Rodzinka.pl**
TVP 2 **KOMEDIOWY**


SO Ludwik obwinia Natalię o ostatnie wydarzenia. Maria wspiera przyjaciółkę. Tomek dziękuje Pauli za pomoc. W relacji Kacpra i Kuby dochodzi do odwrócenia ról. Boskich odwiedzają pogodzeni Jan i Beata. Spokojny wieczór wymyka się spod kontroli.

 POLSKA 2026 ▶ 30 min



20.25 **Komisarz Alex 25**
TVP 1 **KRYMINALNY**

SO Edmund Kania zostaje znaleziony martwy w drukarni. Miał burzliwą przeszłość i odsiadywał wyrok za fałszerstwo banknotów. Policja podejrzewa, że mógł wrócić do przestępczości. Artur, Monika, Gutek oraz Natalia wraz z Alexem prowadzą sprawę.

 POLSKA 2026 ▶ 60 min



18.20 **Pan Mama**
TVP 2 **KOMEDIOWY**


ND Sylwester przynosi do domu stary zegar. Sprowadza na rodzinę pasmo dziwnych i niepokojących zdarzeń. Bruno rozpoczyna karierę jako streamer gier wideo. Podczas gdy on walczy o widzów i popularność, nad jego rodziną zbierają się ciemne chmury.

 POLSKA 2026 ▶ 35 min



16.50 **Szpital św. Anny**
TVN **OBYCZAJOWY**

PO-PT Kaja wraca nocą do domu Zyty i Pawła. Mimo troski przyjaciółki nie chce zmieniać trybu swojego życia. W szpitalu narasta napięcie. Strecker wręcza Życie wypowiedzenie i ogłasza zamknięcie onkologii. Lekarka zapowiada walkę o swój oddział.

 POLSKA 2026 ▶ 65 min

NIE PRZEGAP!



20.10 **Grantchester 10**
ALE KINO+ **KRYMINALNY**

ND Nadchodzą święta wielkanocne. Radosną atmosferę zakłóca odgłos strzałów. Okazuje się, że ofiarą zbrodni padł Reg, narzeczony Mavis. Zostaje też znalezione ciało studentki koledżu.

 WIELKA Brytania 2025 ▶ 125 min



20.25 **Wojna zastępcza**
TVP 1 **SZPIEGOWSKI**


ND Artur otrzymuje zlecenie od dowódcztwa, aby dezinformować przeciwnika, podczas gdy zakonspirowany Budyń wnika głębiej w struktury grupy przemytniczej. W hangarze dochodzi do starcia.

 POLSKA 2025 ▶ 60 min



21.05 **Rekrut 8**
AXN **KRYMINALNY**


WT Bezdomny Ezra zostaje zatrzymany za włamanie. Okazuje się, że miał związek z potrójnym morderstwem sprzed lat. Nolan prowadzi przesłuchanie. Ezra wyznaje, że znów kogoś porwał.

 USA 2026 ▶ 60 min



20.30 **Powrót**
TVP 1 **KOMEDIOWY**

PT Zoja nabiera przekonania, że jej ojciec żyje. Iza i Jan zastanawiają się, co tak naprawdę ich łączy. Mężczyzna wybiera się także na cmentarz. Agata poznaje pikantny sekret Malwiny.

 POLSKA 2022 ▶ 60 min



18.20 **Zaraz wracam 2**
TVP 1 **OBYCZAJOWY**

PO Babcia Udalska, zniecierpliwiona kłamstwami i kradzieżami syna, stawia mu ultimatum. Wówczas przysięga on wyznać całą prawdę. **WT** Maria spotyka się z Udalskim. Odkrywa, że jej ojciec brał udział w upozorowaniu śmierci mężczyzny i uczestniczył w jego przekrętach. **SR** Filip chce rozwinąć markę „Dobrze” na rynkach bałtyckich, co budzi sprzeciw zespołu. Bilski trafia do aresztu. **CZ** Zbyszek decyduje się rzucić posadę, protestując przeciwko współpracy Krystyny z Rawiczewskim. **PT** Trwa kontrola Regionalnej Izby Obrachunkowej. Krystyna i Rawiczewski zasypują audytorów stosem dokumentów.

HD POLSKA 2025 ▶ 35 min



20.05 **Barwy szczęścia**
TVP 2 **OBYCZAJOWY**

PO Marcin znajduje nieprzytomną Renatę, która po przedawkowaniu leków trafia do szpitala. Elżbieta nakrywa Romea w pokoju Ewy. **WT** Rawicz wy daje Marcina prokuratorze za złagodzenie wyroku. Lucyna namawia Ignacego i Agatę na zakup mieszkania od Wilka. **SR** Marczakowie idą na brydżowego sylwestra do Jaworskich z Rawiczową. Małgorzata pilnuje męża, by nie zbliżył się do Wandy. **CZ** Przed wyjazdem do Londynu Aleks informuje matkę, że szykuje wystawę. Ma pokazać jej portrety. **PT** Aldona i Borys wpadają w panikę. W partii suszonych grzybów znajdują trujące lisówki. Trafiły one do Bogumiła.

HD POLSKA 2026 ▶ 35 min



20.15 **Na Wspólnej**
TVN **OBYCZAJOWY**

PO Mariusz nachodzi Olę pod kancelarię i próbuje siłą zmusić ją do powrotu do domu. Interwieniuje Zduński. Okazuje się, że Czerni bez zgody żony zabrał Alka z przedszkola. **WT** Eliza chce porozmawiać z Juniorem, lecz chłopak ucieka i wdaje się w bójkę z Wichrowskim. Michał, który ma problemy z sercem, trafia do szpitala. **SR** Przebywający w areszcie Damian zaczyna tracić siły. Monika zdobywa od Igora nazwisko dziewczyny oskarżającej Cieślaka. **CZ** Zakościelny próbuje pomóc Mariuszowi w sprawie klienta, którego zawiódł. Czerni zjawia się u Zimińskich. Przy kłótni z Markiem traci przytomność.

HD POLSKA 2026 ▶ 35 min



21.55 **Na sygnale**
TVP 2 **FABULAR.-DOKUM.**

PO Wiktor przedstawia zespołowi braci bliźniaków Janusza i Tomka – studentów Romka, którzy zaczynają praktyki w bazie. Tymczasem Górską ulega w domu groźnemu wypadkowi i doznaje urazu głowy. **WT** Zespół Artura walczy o życie nastolatka z głęboką raną kłutą kłatki piersiowej. Sonia i Romek jadą do siedmiolatka z zapaścią po spożyciu czekolady. Na miejscu odkrywają, że pacjentem jest pies. **SR** Ekipa Banacha pomaga seniorce. Usiłuje również ocalić nastolatka, który chce odebrać sobie życie z powodu nieszczęśliwej miłości do influencerki. Szybko okazuje się, że jest ona wytworem AI...

HD POLSKA 2026 ▶ 60 min



19.00 **Policjantki i Policjanci**
TV 4

OBYCZAJOWY PO-PT Marek i Daria otrzymują zawiadomienie o ciele kobiety znalezionej w polu. Ustalają, że to Karolina, zgłoszona jako zaginiona przez męża. Lena i Bartosz zajmują się sprawą influencerki Niny, której skradziono naszyjnik.

HD POLSKA 2026 ▶ 60 min



19.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18**
TV PULS

OBYCZAJOWY PO-PT Becia zaprasza dawnych i obecnych pracowników i przyjaciół lombardu na imprezę z okazji dziesięciolecia biznesu Kazimierza. Jędrzej ratuje życie mamie Łandy. Córka jest bardzo wdzięczna. Marry prosi Gosię o pomoc przy Michalinie.

HD POLSKA 2026 ▶ 60 min



20.00 **Uroczysko**
TV 4 **KRYMINALNY**

PO-CZ Mężczyzna ginie od ciosu nożem w płeć. Nie ma śladów włamania. Śledczy ustalają, że ofiarą jest żyjący w odosobnieniu geniusz, co utrudnia im dochodzenie. Przeszukują jego mieszkanie. Przełom przynosi przypadkowe odkrycie Olszewskiej.

HD POLSKA 2026 ▶ 30 min



20.30 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny**
TV 4

KRYMINALNY PO-CZ Kalicka i Kłos wpadają na trop pierwszej ofiary Dobrego Doktora. Dagmara i Michał badają sprawę śmierci Julii Boroń, której ciało znalezione w domu bogatych Lenczewskich. Brat dziewczyny, Grzegorz, izolował ją od znajomych.

HD POLSKA 2026 ▶ 60 min



21.30 **Sprawiedliwi. Trójmiasto**
TV 4

KRYMINALNY PO-CZ Podczas lekcji w terenie uczniowie znajdują ciało Janiny Lewczuk. Podejrzanie pada na jej syna. Pod hostelem dla imigrantów ktoś zabija szefa ksenofobicznej straży sąsiedzkiej.

HD POLSKA 2026 ▶ 70 min



22.00 **Dzielnica strachu 10**
PULS 2

KRYMINALNY PO-CZ Znika Natalia, która trenuje boks. Podejrzany jest niemal każdy z jej otoczenia. Matylda próbuje pomóc ofierze przemocy. Wpada w kłopoty. Jan musi szybko działać.

HD POLSKA 2025-2026 ▶ 60 min



20.10 **Co się stało z Gracie Darling**
ALE KINO+

KRYMINALNY SR Psycholog dziecięca Joni Grey, która straciła przyjaciółkę podczas seansu przywoływania duchów, wraca do przeszłości, kiedy dochodzi do zaginięcia kolejnej nastolatki.

HD AUSTRALIA 2025 ▶ 115 min



20.55 **Na dobre i na złe**
TVP 2 **OBYCZAJOWY**

SR Maria przeżywa trudne chwile. Do Leśnej Góry wraca Jakub, by skonsultować pacjentkę po operacji serca, która wymaga przeszczepu nerki. Widząc strach ukochanej, Michał zaczyna działać.

HD POLSKA 2026 ▶ 60 min

Warto zobaczyć

→ filmowe hity

14.55
STOPKŁATKA
Mit
PRZYGODOWY Poddani władcy Chin po jego śmierci zostali pogrzebani razem z nim. Tajemni później badacze odkrywają tajemnicę grobowca. Reż.: Stanley Tong, A: Jackie Chan, Hee-seon Kim, Tony Leung Ka Fai Chiny/Hongkong 2005 155 min ► do godz. 17.30

15.05
POLSAT
Pod słońcem Toskanii
KOMEDIA OBYCZAJOWA Rozwódka Frances wybiera się do Włoch. Pod wpływem impulsu kupuje dom. Czuje, że znalazła swe miejsce na ziemi. Reż.: Audrey Wells, A: Diane Lane, Sandra Oh, Lindsay Duncan USA/Włochy 2003 145 min ► do godz. 17.30

16.50
TVN
Córka króla
FANTASY Ludwik XIV każe schwytać syrenę. Zamierza złożyć ją w ofierze, by uzyskać nieśmiertelność. Plany krzyżuje jego niesłubna córka. Reż.: Sean McNamara, A: Pierce Brosnan, Kaya Scodelario, William Hurt Australia 2022 130 min ► do godz. 19.00

17.20
PULS 2
Jak rozmawiać z psem
KOMEDIA Młody geniusz Olivier nawiązuje telepatyczną więź ze swoim psem. Odkrycie sprowadza na niego kłopoty. Reż.: Gil Junger, A: Gabriel Bateman, Josh Duhamel, Megan Fox USA/Wlk. Bryt. 2020 100 min ► do godz. 19.00

17.30
TVN 7
Godzilla
SCIENCE FICTION Rok 2014. W elektrowni atomowej dr Serizawa i jego współpracownicy prowadzą badania nad monstrem. Bestia się uwalnia. Reż.: Gareth Edwards, A: Aaron Taylor-Johnson, CJ Adams, Ken Watanabe USA/Japonia 2014 150 min ► do godz. 20.00

18.30
HBO
Batman Azteków: Starcie imperiów
ANIMOWANY Przywódca wioski zostaje zamordowany przez konkwistadorów. Jego syn szkoli się, by stawić czoła inwazji. Reż.: Juan José, D: Álvaro Morte, Horacio Garcia Rojas USA/Meksyk 2025 90 min ► do godz. 20.00

20.00
HBO
Bohemian Rhapsody
BIOGRAFICZNY Uzdolniony wokalista Freddie" Bulsara dołącza do zespołu Smile. Pod nową nazwą, Queen, formacja odnosi światowy sukces. Reż.: Bryan Singer, A: Rami Malek, Lucy Boynton, Gwilym Lee Wlk. Bryt./USA 2018 130 min ► do godz. 22.10

22.20
TVN 7
Każdy twój oddech
THRILLER Pacjentka psychiatry popełnia samobójstwo. W domu lekarza zjawia się jej brat. Ingeruje w życie mężczyzny oraz jego rodziny. Reż.: Vaughn Stein, A: Casey Affleck, Michelle Monaghan, Sam Claflin USA 2021 135 min ► do godz. 0.35



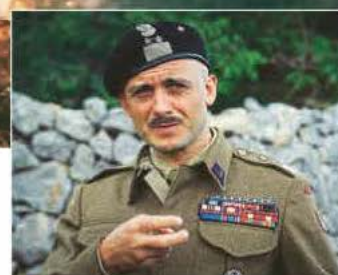
Ocalały z łagru chłopak staje się świadkiem wydarzeń, które zapiszą się na kartach historii.

21.25 Czerwone maki

TVP 1 **WOJENNY** Losy Polaków biorących udział w jednym z najbardziej spektakularnych starć z hitlerowcami.

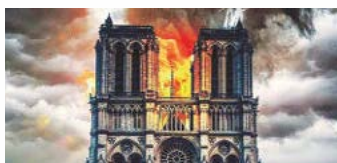
HIT DNIA Nastoletni Jędrzek Zahorski po pobycie w łagrze opuścił Rosję razem z Armią Andersa jako jedna z tysięcy sierot. Zmuszony do nieustannej walki o przetrwanie, zmienia się w kombinatora i złodzieja. Kiedy dołącza do członków 2 Korpusu, przechodzi głęboką przemianę. Mentorem niepokornego chł-

paka zostaje charyzmatyczny korespondent wojenny. Ogromny wpływ ma na niego również sanitariuszka Pola Staniewicz, w której zakochuje się bez pamięci. Niebawem na froncie dochodzi do ataku na broniony przez niemieckie oddziały klasztor położony na wzgórzach Monte Cassino. Kluczową rolę



podczas szturmego odgrywa udział brata Jędrka, Stanisława, oficera wojsk pancernych. Zacięta bitwa zmienia bieg historii oraz losy żołnierzy, którzy zdobyli się na ogromne poświęcenie. **HD** 135 min ► do godz. 23.40

Pol. 2024 Reż.: Krzysztof Łukaszewicz Wyst.: Michał Żurawski, Nicolas Przygoda, Leszek Lichota, Magdalena Żak



20.00 Notre Dame płonie

KATASTROFICZNY Kwiecień 2019 roku. W katedrze Najświętszej Marii Panny w Paryżu wybucha pożar. Strażacy ruszają do walki z żywiołem, próbując ocalić zabytkową świątynię i przechowywane w jej murach relikwie.

Reż.: Jean-Jacques Annaud Wyst.: S. Labarthe Fr./USA **HD** 140 min ► do godz. 22.20



22.00 Bez litości 3. Ostatni rozdział

THRILLER Byli pracownicy wywiadu Robert McCall (Denzel Washington) wyjeżdża do Włoch, by odciąć się od przeszłości. Wypowiada wojnę mafiosom, którzy zagrażają jego nowym przyjaciółom.

Reż.: Antoine Fuqua Wyst.: Dakota Fanning USA/Wł. 2023 **HD** 135 min ► do godz. 0.15



20.00 Motyl i skafander

BIOGRAFICZNY 43-letni redaktor francuskiej edycji magazynu „Elle”, Bauby (Mathieu Amalric), jest u szczytu sławy. Wskutek wylewu zostaje sparaliżowany. Mogąc poruszać jedynie powieką, dyktuje swoje wspomnienia.

Reż.: Julian Schnabel Wyst.: Emmanuelle Seigner Fr./USA 2007 **HD** 120 min ► do godz. 22.00



22.05 Nocny łowca

KRYMINALNY Prawniczka Kit chce uratować przed karą śmierci wólcę. W tym celu odwiedza w więzieniu seryjnego mordercę (Lou Diamond Phillips). Próbuje skłonić go do przyznania się, że to on popełnił zbrodnię.

Reż.: Megan Griffiths Wyst.: Bellamy Young USA 2016 110 min ► do godz. 23.55



20.00 Dzikie roboty

ANIMOWANY Po katastrofie statku Rozzum 7134 trafia na bezludną wyspę. Zwięzta widzą w niej potwora, kiedy przypadkowo niszczy gniazdo gęsi. Z ocalałego jaja wykluwa się pisklę, które uznaje robota za matkę.

Reż.: Chris Sanders, D.: Lidia Sadowa, Piotr Bajtklik USA 2024 **HD** 100 min ► do godz. 21.40



22.20 Zwyczajna przysługa

KOMEDIA KRYMINALNA Stephanie (Anna Kendrick) w ramach przysługi odbiera ze szkoły dziecko znajomej. Gdy odkrywa, że kobieta zniknęła, usiłuje wyjaśnić sprawę. Na jaw wychodzą sekrety.

Reż.: Paul Feig Wyst.: Blake Lively, Ian Ho USA/Kan. 2018 **HD** 135 min ► do godz. 0.35

→ filmowe hity



Nowe zlecenie jest dla H szansą, by wyrównać rachunki z zabójcami syna.

20.00 Jeden gniewny człowiek

THRILLER Konwojent szuka osób, które dopuściły się serii napadów.

HIT DNIA Kalifornia. Tajemniczy Patrick Hill, zwany H, rozpoczyna pracę w firmie zajmującej się przewozem cennych ładunków. Korporacja mierzy się obecnie z poważnymi problemami. W ostatnim czasie doszło do kilku ataków na konwoje. Zadaniem H jest zaprowadzenie po-

rzadku. Tak naprawdę jednak zależy mu na ustaleniu tożsamości sprawców, ponieważ ponoszą oni odpowiedzialność za śmierć jego syna. Wikła się w krwawą rozgrywkę. **HD** 155 min ► do godz. 22.35

USA/Wik. Bryt. 2021 **Reż.:** Guy Ritchie
Wyst.: Jason Statham, Holt McCallany, Rocci Williams, Josh Hartnett



20.00 Ślepy traf

THRILLER Student Furst (Justin Timberlake) grywa w sieci w pokera. Otrzymuje ofertę współpracy od magnata internetowego hazardu, Blocka (Ben Affleck). Po pewnym czasie FBI prosi go o pomoc w ujęciu biznesmena.

Reż.: Brad Furman **Wyst.:** Gemma Arterton
USA 2013 **HD** 120 min ► do godz. 22.00



21.00 Kokainowy Rick

KRYMINALNY Lata 80. Dorastający Rick (Richie Merritt) mieszka z siostrą i ojcem, oszustem (Matthew McConaughey). By podreperować domowy budżet, angażuje się w nielegalne interesy. Wpada w poważne kłopoty.

Reż.: Yann Demange **Wyst.:** Bel Powley
USA 2018 **HD** 145 min ► do godz. 23.25



22.35 Mechanik: Prawo zemsty

SENSACYJNY Płatny zabójca Bishop (Jason Statham) likwiduje przyjaciela i mentora oskarżonego o zdradę. Gdy odkrywa, że został oszukany, postanawia się zemścić. Pomaga mu syn ofiary.

Reż.: Simon West **Wyst.:** Ben Foster
USA 2011 **HD** 100 min ► do godz. 0.15



23.40 Dziewczyna z tatuażem

THRILLER Bratanica Van-gera zaginęła przed laty. Bogacz prosi reportera Blomkvista (Daniel Craig), by zbadał sprawę. Ten z pomocą hakerki (Rooney Mara) odkrywa sekrety rodziny zleceniodawcy.

Reż.: David Fincher **Wyst.:** Stellan Skarsgård
USA 2011 **HD** 155 min ► do godz. 2.15

→ sport



13.30 Wyścig 6-godzinny w Spa-Francorchamps

FIA WEC LIVE Druga odsłona tegorocznego cyklu wyścigów długodystansowych. Robert Kubica i jego koledzy z AF Corse próbują zrehabilitować się za nieudany występ w inauguracyjnych sezonach zawodach w Imoli. **HD** 420 min ► do godz. 20.30



16.30 Drużynowe ME – Rzeszów 2026

ŻUŻEL LIVE W zawodach wystąpią cztery reprezentacje. Rywalami broniących tytułu mistrzów Starego Kontynentu Polaków będą Duńczycy, Szwedzi, a także debiutujący w turnieju finałowym DME Łoty-tyse. **HD** 200 min ► do godz. 19.50

→ rozrywka



16.00 Car SOS

MOTORYZACJA Tim Shaw i Fuzz Townshend muszą potajemnie zabrać z garażu Frogey'a Sprite'a, nieużywanego od 50 lat. Rdza uszkodziła nadwozie, zepsuł się silnik. Mechanicy próbują zdążyć na wydarzenie w winnicy z udziałem aktorki Joanny Lumley. **HD** 60 min ► do godz. 17.00



16.50 Indyjskie smaki Maneet

KULINARNY Prowadząca przygotuje szybszą wersję chicken tikka masala. Następnie stworzy wegetariańską ucztę z aloo gobi. Zaprezentuje też mieszanki przypraw, które mogą posłużyć jako baza do wielu dań. **HD** 35 min ► do godz. 17.25



19.50 Final Four Ligi Mistrzów

KOSZYKÓWKA LIVE Do turnieju w Badalonie przystąpiły trzy z czterech najlepszych ekip poprzedniej edycji rozgrywek. W finale wystąpią lepsi z par: Unicaja Malaga – AEK i Rytas Wilno – La Laguna Tenerife. **HD** 145 min ► do godz. 22.15



19.55 Kabaret na żywo. Chyba Czesuaf

SATYRA Olga Łasak i jej koledzy po fachu komentują bieżące wydarzenia polityczne. Niedawno nawiązali do wyborów parlamentarnych na Węgrzech. W cyklu „Lektury szkolne” omówili m.in. „Wesele”. **HD** 125 min ► do godz. 22.00



20.10 Górnik Zabrze – Zagłębie Lubin

PIŁKA NOŻNA LIVE Starcie ekip, które na koniec kwietnia wciąż liczyły się w grze o mistrzostwo Polski. Zabranie wyjdą na boisko zdecydowani, by przerwać trwającą od jesieni 2024 r. serię porażek z Miedziowymi. **HD** 125 min ► do godz. 22.15

→ dokument



20.00 Zapaleńcy. Historia polskiego filmu animowanego

KULTURA Podróż przez historię polskiej animacji – od przedwojennych eksperymentów po cyfrową rewolucję. Autorzy śledzą ewolucję techniki i tematów. **HD** 95 min ► do godz. 21.35

TVP 1 HD DV3 T2

- 4.55 Wykrywacz kłamstw**
– program publicystyczny
- 5.15 Pytanie dnia** – pr. publicyst.
- 5.35 Reporterzy** – mag. reporterów
- 5.50 Oko na świat** – magazyn
- 6.20 Balans bieli** – program religijny
- 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
- 7.40 Rok w ogrodzie** (1164)
– magazyn
- 8.00 Rok w ogrodzie extra** (437) – magazyn
- 8.20 Pełnosprawni** (651) – magazyn dla niepełnosprawnych
- 8.50 Ranczo 2 (25): Plan awaryjny** – serial obyczajowy, Polska 2007
- 9.55 Komisarz Alex 3** (34)
– serial kryminalny, Polska 2013
- 10.50 Ojciec Mateusz 11** (138)
– serial kryminalny, Polska 2014
- FILM 11.50 Gwiazdy w południe: Bitwa o Anzio** – dramat wojenny, USA/Włochy 1968, reż. Edward Dmytryk, wyk. Robert Mitchum, Peter Falk, Reni Santoni, 145 min
- 14.15 Domowe patenty 2** (3) – mag.
- 14.25 Okrasa lamie przepisy** – mag.
- 15.00 Sanatorium miłości 8** (9)
– reality show
- 16.05 Dziedzictwo** (913) – serial obyczajowy, Turcja 2020
- 17.00 Teleexpress, pogoda**
- 17.35 Omnibus – szybcy i mądrzy** (26) – teleturniej
- 18.05 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka** (26) – teleturniej
- 18.35 Jaka to melodia?** – teleturniej muzyczny
- 19.30 Program informacyjny 19.30**
- 20.05 Sport, pogoda**

TVP 2 HD DV3 T2

- 5.10 Barwy szczęścia** (3372, 3373)
– serial obyczajowy, Polska 2026
- 6.25 M jak miłość** (1930) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 7.30 Pytanie na śniadanie** – pobudka – magazyn
- 7.55 Pytanie na śniadanie** – magazyn
- 11.30 Górna półka smaku** (2)
– magazyn kulinarny
- 12.10 W poszukiwaniu dobrego filmu** – magazyn filmowy
- 12.45 Kolekcja** – cykl felietonów
- 13.05 Panna młoda** (91) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 14.00 Familiada** – teleturniej
- 14.35 Koło fortuny** (1824) – teleturniej
- 15.15 Szansa na sukces. Opole 2026** (1): Zwycięzcy „The Voice of Poland” – widowisko, Polska 2025
- 16.20 Na dobre i na złe** (992): Granice odpowiedzialności – serial obyczajowy, Polska 2026
- 17.20 Panna młoda** (92) – serial obyczajowy, Turcja 2024
Fadime stanowczo zabrania Aysy poruszać temat Beyzy. Derya namawia Cihana, żeby wyjechał razem z Hancer na wakacje. Beyza bezskutecznie próbuje przekonać go do rozwodu. Hancer zaczyna w końcu podejrzewać podstęp.
- 18.15 Va banque** (960) – teleturniej
- 18.50 Słowo na niedzielę**
- 19.00 Informacje kulturalne**
- 19.25 Rodzinka.pl** (310): Supermoce – serial komediowy, Polska 2026
- 20.00 Rodzinka.pl** (311): Miecz – serial komediowy, Polska 2026

polsat POLSAT HD DV3 T2

- 4.40 Disco Gramy**
- 5.25 Telezakupy TV Okazje**
– magazyn reklamowy
- 6.00 Nowy dzień z Polsat News**
- 8.00 halo tv polsat** – magazyn
- 11.40 Ewa gotuje** (571)
– magazyn kulinarny
Ewa Wachowicz przygotowuje między innymi jajka po florencku, kotlety po czesku i sernik waniliowy z borówkami. Cykl o potrawach z PRL-u przypomni kogel-mogel. Profesor Elżbieta Wojaczyńska wyjaśni proces gotowania z perspektywy chemii.
- 12.20 Świt jeźdźców smoków** – film animowany, USA 2014
- FILM 12.55 Ramona i Beezus** – film familijny, USA 2010, reż. Elizabeth Allen, wyk. Joey King, Selena Gomez, John Corbett, Bridget Moynahan, 130 min
- FILM 15.05 Pod słońcem Toskanii** – komedia obyczajowa, USA/Włochy 2003, reż. Audrey Wells, wyk. Diane Lane, Sandra Oh, Lindsay Duncan, Raoul Bova, Anita Zagaria, 145 min
Amerykańska pisarka Frances po rozwodzie wybiera się na wycieczkę do Włoch. Pod wpływem impulsu kupuje dom pod malowniczą Cortoną. Czuje, że znalazła swoje miejsce na ziemi. Zyskuje również przyjaciół i szansę na nową miłość.
- 17.30 Awantura o kasę** – teleturniej
- 18.50 Wydarzenia**
- 19.15 Prezydenci i premierzy** (450)
– program publicystyczny
- 19.30 Sport, pogoda**

tvn TVN HD DV3 T2

- 5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 5.55 Ukryta prawda** (1632) – serial paradokmalny, Polska 2024
- 6.50 Pogromcy chaosu** (1)
– program rozrywkowy
- 7.45 Dzień Dobry TVN** – magazyn
- 11.30 Na Wspólnej** (4205-4208)
– serial obyczajowy, Polska 2026
- 13.30 Ciężarówką przez Malesję** (2)
– serial dokumentalny, Polska 2025
Dawid Anders opuszcza stolicę Malesji i przemierza Wyżynę Camerona. Jest to region wyjątkowy ze względu na rozległe plantacje herbaty.
- FILM 14.40 Kroniki Spiderwick** – film fantasy, USA 2008, reż. Mark Waters, wyk. Freddie Highmore, Sarah Bolger, Nick Nolte, Mary-Louise Parker, 130 min
Trójka rodzeństwa przeprowadza się z matką do wiktoriańskiego domu. Dzieci znajdują tam księżkę, która przenosi ich do tajemniczego świata.
- FILM 16.50 Córka króla** – film fantasy, Australia 2022, reż. Sean McNamara, wyk. Pierce Brosnan, Kaya Scodelario, William Hurt, Benjamin Walker, 130 min
Ludwik XIV rozkazuje schwycić syrenę, którą chce złożyć w ofierze, by zyskać dar nieśmiertelności. Plany monarchy krzyżuje pojawienie się jego nieslubnej córki.
- 19.00 Fakty**
- 19.25 Mam talent – prosto ze sceny** (5) – pr. rozrywk.
- 19.30 Sport, pogoda**

20

KRYMINALNY



20.25 Komisarz Alex 25 (317)
– Polska 2026

Edmund zostaje znaleziony martwy w swojej drukarni. Szybko wychodzi na jaw, że mężczyzna miał burzliwą przeszłość i odsiadywał wyrok za fałszerstwo banknotów. Policja podejrzewa, że mógł wrócić do przestępczości. Śledztwo ujawnia dawne tajemnice.

FILM 21.25 Hit na sobotę: Czerwone maki – film wojenny, Polska 2024, reż. Krzysztof Łukaszewicz, wyk. Michał Żurawski, Nicolas Przygodna, Leszek Lichota, Magdalena Żak, 135 min

FILM 23.40 Dziewczyna z tatuażem – thriller, USA/Szwecja/Wielka Brytania 2011, reż. David Fincher, wyk. Daniel Craig, Rooney Mara, Stellan Skarsgård, Christopher Plummer, 155 min

FILM 2.15 Porady na zdrady – komedia romantyczna, Polska 2017, reż. Ryszard Zatorski, wyk. Magdalena Lamparska, Mikołaj Roznerski, Anna Dereszowska, Krzysztof Czeczot, 105 min

4.00 Jaka to melodia? – telet. muz.

4.50 Zakończenie

WIDOWISKO



20.30 The Voice Kids 9 (16):
Finał; Finał – wyniki

Wokaliści z drużyn Cleo, Blanki i Tribbsa zawalczą o statuetkę Najlepszego Głosu tej edycji, nagrodę pieniężną, kontrakt z wytwórniami muzycznymi i po raz pierwszy – możliwość reprezentowania naszego kraju w Konkursie Piosenki Eurowizji Junior. Wystąpią też m.in.: Marianna Kłos, Lou Deleuze i J.J. Prowadzą Paulina Chylewska i Michałina Sosna.

23.40 Gabi Drzewiecka zaprasza (10) – talk-show

FILM 0.35 Kino relaks: Ugotowany – film obyczajowy, USA 2015, reż. John Wells, wyk. Bradley Cooper, Sienna Miller, Daniel Brühl, Riccardo Scamarcio, 105 min
Charyzmatyczny szef kuchni Adam Jones otwiera restaurację w sercu Londynu. Chce zdobyć prestiżowe wyróżnienie.

FILM 2.20 Herkules – film przygodowy, USA 2014, reż. Brett Ratner, wyk. Dwayne Johnson, Ian McShane, John Hurt, Rufus Sewell, 95 min

3.55 Rodzinka.pl – serial komediowy, Polska 2025

4.20 Zakończenie

ROZRYWKOWY



19.55 Kabaret na żywo. Chyba Czesuaf (173)

Artyści czerpią pomysły między innymi z propozycji przesłanych przez widzów. Na życzenie Piotr Gumulec i jego koledzy z grupy Chyba zaprezentowali np. „Jubileusz dziadka”. Zapraszają na kolejne premierowe skecze.

FILM 22.00 Bez litości 3. Ostatni rozdział – thriller, USA/Włochy 2023, reż. Antoine Fuqua, wyk. Denzel Washington, Dakota Fanning, Eugenio Mastrandrea, David Denman, 135 min
Były pracownik wywiadu Robert McCall wyjeżdża do Włoch. Odkrywa, że jego nowi przyjaciele są pod kontrolą szefów mafii. Pragnie im pomóc.

FILM 0.15 Logan Lucky – komedia kryminalna, USA/Chiny 2017, reż. Steven Soderbergh, wyk. Farrah Mackenzie, Channing Tatum, Daniel Craig, Jim O'Heir, 165 min

3.00 Świat według Klepskich (564, 565): Naprawa Ferdka; Jaszczurze oko – serial komediowy, Polska 2019-2020

4.10 Kabaretowa Ekstraklasa (65)

ROZRYWKOWY



19.45 Mam talent! (12-ost.)

Finał siedemnastej edycji show. Jurorzy, w tym Julia Wieniawa i Marcin Prokop, zobaczą ostatnie występy w tym sezonie programu. O zwycięstwo zawalczą między innymi Liza i Dina, a także Milena Tesarska.

FILM 22.20 Zwycięzina przysługa – komedia kryminalna, USA/Kanada 2018, reż. Paul Feig, wyk. Blake Lively, Anna Kendrick, Ian Ho, Joshua Satine, 135 min
Emily prosi Stephanie o odebranie dziecka ze szkoły, gdyż ma sprawę do załatwienia. Po kilku dniach okazuje się, że zniknęła. Na jaw wychodzą kolejne sekrety zaginionej.

FILM 0.35 Polityka – film obyczajowy, Polska 2019, reż. Patryk Vega, wyk. Ewa Kasprzyk, Andrzej Grabowski, Anna Karczmarczyk, Antoni Królikowski, 165 min

3.20 Szpital św. Anny (86) – serial obyczajowy, Polska 2026

4.20 Uwaga! – magazyn reporterów

4.40 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (22) – serial kryminalny, USA/Kanada 2011

7 TVN 7 HD DVBT2

TV PULS TV PULS HD DVBT2

PULS 2 HD DVBT2

NETFLIX

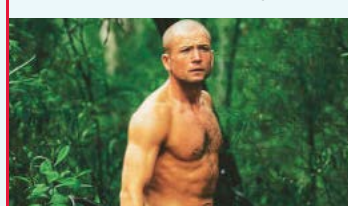
- 5.00 Szkoła (636)** – serial paradokulentalny, Polska 2018
- 6.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 2 (8)** – program rozrywkowy
- 6.55 Królik Bugs: Nowe konstrukcje (38-40)** – serial animowany, USA 2022
- 7.40 Powrót Batmana** – film sensacyjny, USA/Wielka Brytania 1992, reż. Tim Burton, wyk. Michael Keaton, Michelle Pfeiffer, Danny DeVito, Christopher Walken, 160 min Zamaskowany strażnik Gotham, Bruce Wayne, walczy z geniuszem zbrodni Pingwinem i bezwzględny potentatem Shreckiem. Musi ominąć pułapki, które zastawia Kobieta Kot.
- 10.20 Ukryta prawda (1202)** – serial paradokulentalny, Polska 2020
- 11.25 Mówię Wam 4 (12)** – program kulturalny
- 12.40 Ukryta prawda (1688, 1204, 1205)** – serial paradokulentalny, Polska
- 15.25 Detektywi (301, 302)** – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
- 17.30 Godzilla** – film s.f., USA/Japonia 2014, reż. Gareth Edwards, wyk. Aaron Taylor-Johnson, CJ Adams, Ken Watanabe, Bryan Cranston, 150 min Na terenie elektrowni atomowej dr Serizawa i jego współpracownicy prowadzą badania nad monstrem. Gdy stwor się uwalnia, zagraża ludzkości. Do walki z nim staje inny drapieżnik.

- 6.00 Kobra – oddział specjalny (12-14): Sprawa Stillera; Ostatnia noc; Skok** – serial sensacyjny, Niemcy 2014 Po pościgu Alex i Semir zatrzymują pojazd, który przekroczył prędkość na autostradzie. Okazuje się, że kierujący autem senior dostał zawału serca i zmarł. Policjanci podejrzewają jednak, że doszło do zabójstwa.
- 9.00 Taki jest świat 11 (19, 18)** – program informacyjny Poziom testosteronu u mężczyzn od lat systematycznie spada – o kilkadziesiąt procent w ciągu kilku dekad. Anna Bogusiewicz i dr n. med. Ewa Kempisty-Jeznach analizują przyczyny tego zjawiska.
- 10.00 Lombard. Życie pod zastaw 13 (704-708)** – serial obyczajowy, Polska 2023 Emerytka Wiktoria Fortuńska odbiera połączenie telefoniczne z nieznanego numeru. Rozmówca twierdzi, że jest jej wnukiem i potrzebuje pilnie pieniędzy. Starsza pani opowiada o tym sąsiadce, Sabinie.
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (995-999)** – serial obyczajowy, Polska 2026 Perkusista Janek naraża się sąsiadom, gdyż hałasuje. Niebawem zostaje zabity. W śledztwo angażuje się Filomena. Marta czuwa przy pograżonym w śpiączce Rafałem. Babuła twierdzi, że do skazania Kapicy niezbędne są zeznania Kazimierza i Kornowickiej.

- 5.50 Ale numer! 23 (7)** – program rozrywkowy
- 6.35 Smerfy (110, 111)** – serial animowany, Belgia 1988
- 7.35 Kacze opowieści (46, 57)** – serial animowany, USA 1987
- 8.30 Wyrolowani** – film animowany, Chiny/USA 2021, reż. Raymond S. Persi, 95 min
- 10.05 Dwanaście prac Asteriksa** – film animowany, Francja 1976, reż. René Goscinny, 105 min
- 11.50 Boso przez świat: Maniok; Łódź; Na ryby – cykl reportaży, Polska 2009** Polski podróżnik zapoznaje widzów z rośliną, która stanowi podstawę wyżywienia w Amazonii. Nieprawidłowo przygotowany do spożycia maniok może stać się groźną trucizną.
- 13.45 Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej (6, 7)** – program rozrywkowy
- 15.50 Najpiękniejsze baśnie: Oszukana księżniczka** – baśń filmowa, Niemcy/Włochy 2023, reż. Matthias Steurer, wyk. Judith Neumann, Pasquale Aleardi, Kristin Alia Hunold, Langston Uibel, 90 min Melisa przebiera się za mężczyznę, aby pracować w kopalni. Szukając zatrudnienia, wpada w poważne tarapaty.
- 17.20 Jak rozmawiać z psem** – komedia, Chiny/USA/Wielka Brytania 2020, reż. Gil Junger, wyk. Gabriel Bateman, Josh Duhamel, Megan Fox, Madison Horcher, 100 min



POPRAWKA
Pragnąc uniknąć więzienia, Eddy (Alexandre Kominck), błyskotliwy matematyk i przestępca, podejmuje się ryzykownej misji. Musi przeniknąć do liceum i ustalić, który z uczniów jest potomkiem groźnego mafiosa. W tym celu przyjmuje nową tożsamość i rozpoczyna pracę jako nauczyciel.
►serial kom. (8 odc.), Francja 2026



ALFA
Pograżona w żalobie Sasha (Charlize Theron) wyrusza w głąb australijskiej dziczy, by oporać się z bólem. Samotna wyprawa zamienia się w walkę o przetrwanie, gdy kobieta natrafia na okrutnego przeciwnika (Taron Egerton). W surowym, nieprzewidywalnym terenie rozpoczyna się niebezpieczna rozgrywka.
►thriller, Kanada/USA 2026; 95 min

DRAMAT KATASTROFICZNY

THRILLER

ANIMOWANY



- 20.00 Notre Dame płonie** – Francja/USA/Wielka Brytania 2022, 140 min
15 kwietnia 2019 roku. W katedrze Najświętszej Marii Panny w Paryżu wybuchają pożar. Strażacy, na których czele stoi generał Jean-Claude Gallet, ruszają do walki z żywiołem, próbując ocalić zabytkową świątynię i przechowywane w jej murach relikwie.
- 22.20 Każdy twój oddech** – thriller, USA 2021, reż. Vaughn Stein, wyk. Casey Affleck, Michelle Monaghan, Sam Claflin, Veronica Ferres, 135 min
- 0.35 Showtime** – komedia sensacyjna, USA/Australia 2002, reż. Tom Dey, wyk. Robert De Niro, Eddie Murphy, Rene Russo, Zaid Farid, 120 min
- 2.35 Żyjąc z potworem 7 (1)** – serial dokumentalny
- 3.30 Usterka 11 (30)** – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2019
- 4.05 Fachowcy (3)** – serial paradokulentalny, Polska 2017
- 4.45 Dorota was urządził! (9)** – program rozrywkowy

- 20.00 Mocne sobotnie kino: Jeden gniewny człowiek** – USA/Wielka Brytania 2021, 155 min
Tajemniczy H rozpoczyna pracę w firmie zajmującej się przewozem cennych ładunków. Jego zadaniem jest zaprowadzenie porządku i przywrócenie biznesowi dawnej świetności. Musi również ustalić tożsamość sprawców napadu na konwoj. Trop prowadzi do gangsterów, którzy odpowiadają za śmierć jego syna. H realizuje plan zemsty.
- 22.35 Mechanik: Prawo zemsty** – film sensacyjny, USA 2011, reż. Simon West, wyk. Jason Statham, Ben Foster, Tony Goldwyn, Donald Sutherland, 100 min Płatny zabójca Bishop zostaje oszukany przez morderców.
- 0.15 Pitbull. Nowe porządki** – film sensacyjny, Polska 2016, reż. Patryk Vega, wyk. Piotr Stramowski, Andrzej Grabowski, Krzysztof Czeczot, Bogusław Linda, Michał Kula, 165 min
- 3.00 Zobacz to!** – pr. powtórkowe

- 19.00 Asterix Gal** – Francja/Belgia 1967, 95 min
Jest rok 50 p.n.e. Galie okupują Rzymianie. Opór stawia tylko jedna wioska, której mieszkańcy dysponują nadludzką siłą. Jej źródłem jest magiczny wywar. Juliusz Cezar wysła śpiegaa, by poznać tajemnicę Galów.
- 20.35 Gliniarz z Belleville** – komedia kryminalna, Francja/Kolumbia 2018, reż. Rachid Bouchareb, wyk. Omar Sy, Luis Guzmán, Biyouna, Diem Nguyen, 130 min
- 22.45 Droga bez powrotu. Geneva** – horror, Niemcy/USA/Wielka Brytania 2021, reż. Mike P. Nelson, wyk. Charlotte Vega, Adain Bradley, Bill Sage, Emma Dumont, 125 min
- 0.50 Wstydlive choroby: Nastolatki 2 (1, 2)** – serial dokumentalny, Wielka Brytania
- 2.50 Lombard. Życie pod zastaw 3 (120, 121)** – serial obyczajowy, Polska 2018
- 4.45 A kto to mówi? (46)** – program rozrywkowy
- 5.00 Kręcimy z gwiazdami 3 (4)** – program rozrywkowy

PLANETA SINGLI 4: WYSPA
Ania (Agnieszka Wiedłocha) i Tomek (Maciej Stuhr) odwiedzają Marcela, który zainwestował w hotel na egzotycznej wyspie. Namawia on zakochanych, by pomogli mu stworzyć reality show dla par. Przybycze nie ufają jednak biznesowemu partnerowi Marcela. Próbują uchronić przyjaciela od błędu.
►kom. romant., Polska 2025; 100 min



IT ENDS WITH US
Boston. Lily (Blake Lively) doświadczyła przemocy domowej i wciąż zmaga się z traumą. Wraz z koleżanką otwiera kwaciarnię. Gdy poznaje brata współniczki, Ryle'a (Justin Baldoni), zakochuje się w nim z wzajemnością. Z czasem okazuje się jednak, że jest on skłonny do destrukcyjnych zachowań.
►dramat obycz., USA 2024; 130 min

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD

6.00 Maska Zorro
FILM – film przygodowy, USA/Meksyk 1998, reż. Martin Campbell, wyk. Antonio Banderas, 135 min

8.15 Rekrut 8 (2) – serial kryminalny, USA 2026

9.15 FBI: Most Wanted 4 (6) – serial kryminalny

10.10 Detektyw Monk 3 (8-12) – serial krym.

15.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9 (10-14) – serial kryminalny, USA/Kanada
Grissom informuje zespół o odejściu. W ostatnim dniu pracy zdarza się jednak coś niecodziennego.

TVP SERIALE

5.55 Na sygnale (888)
6.35 Janosik (12) – przyg.
7.30 Na sygnale (889-893)
10.25 Na dobre i na złe (991) – serial obycz.
11.25 Komisarz Alex 25 (315) – krym., Pol. 2026

12.15 Rodzinka.pl (309, 310) – kom., Pol.

13.25 Ojciec Mateusz 26 (337, 338) – krym., Pol.

15.15 U Pana Boga w Królowym Moście (8) – obycz.
16.15 Komisarz Alex 25 (316) – krym., Pol. 2026

17.15 Czerdziestolatek (8) – obycz., Pol. 1975

18.05 Na sygnale (894-896)
19.40 U Pana Boga w Królowym Moście (9) – obycz.

TVP KULTURA

9.15 Fanny Ardant. Filmy mojego życia – film dokum., Francja 2022

10.25 Droga (3) – obycz.
11.40 Maria Joao Pires gra Mozarta
12.35 Maria Jarema. Pęknięcie modernizmu
13.10 Blue Note Records. Więcej niż muzyka – film dokumentalny, Szwajcaria 2018

14.50 Most na Renie – dramat wojenny, USA 1969, 125 min

16.55 Tamte lata, tamte dni – magazyn kult.

17.35 Vera Cruz – western, USA 1954, 105 min

19.20 Dzień z życia artysty (10)

ALE KINO+ HD

6.30 Polska z góry 5 (12) – serial dok., Pol. 2020

7.00 The Office PL (1-3) – kom., Pol. 2021-2022

9.00 Lana i Lilly Wachowski. Siostry, które podbiły Hollywood – film dokum., Francja 2023

10.20 Śmierć na Nilu – film kryminalny, Wielka Brytania 1978, 165 min

13.05 Monster – dramat psychologiczny, Japonia 2023, 150 min

15.35 Niezwyciężony – dramat biograficzny, USA 2017, 145 min

18.00 Tunel – film katastroficzny, Norwegia 2019, reż. Pal Oie, 130 min

CANAL+ PREMIUM HD

7.40 Heidi ratuje rysia – anim., Niem./Hiszp./Bel. 2025, 80 min

9.00 Chopin, Chopin! – dramat biograficzny, Polska 2025, 130 min

11.10 Łapu-capu
11.25 Battleship: Bitwa o Ziemię – film s.f., USA/Japonia 2012, reż. Peter Berg, 130 min

13.35 Call me lala
14.00 Notting Hill – kom. romant., USA/Wlk. Bryt. 1999, 120 min

16.00 Tożsamość Bourne'a – thriller, USA/Niemcy/Czechy 2002, 115 min

17.55 Azył – dramat biograf., Czechy/Wlk. Bryt./USA 2017, 125 min

HBO HBO HD

9.10 Sypiący z innymi – komediodramat, USA 2015, 100 min

10.50 Fantastyczne zwierzęta: Zbrodnie Grindelwalda – film fantasy, Wielka Brytania/USA 2018, 130 min

13.00 Vinci 2 – kom. krym.
FILM Polska 2025, 120 min

15.00 Przypadek Harolda Cricka – komediodramat, USA 2006, 115 min

16.55 Kung Fu Panda 4 – film anim., Chiny/USA 2024, 95 min

18.30 Batman Azteków: Starcie imperiów – film anim., USA/Meksyk 2025, 90 min



20.00 Uprawdzona – Francja 2008, 120 min

Były agent CIA Bryan Mills udaje się do Paryża, by ratować swoją córkę. Nastolatki porwał gang Albańczyków handlujących żywym towarem. Polują na turystki.

22.00 Uprawdzona 2 – film sens., Fr./USA/Turcja 2012, 105 min

23.45 W imię króla 2: Dwa światy – przyg., Kan./Niemcy 2011, 125 min

1.50 S.W.A.T.: Obłężenie – film sensacyjny, USA 2017, 110 min



20.35 Ojciec Mateusz 26 (339, 340) – Pol. 2021

Olek jest utalentowanym sprinterem. Podczas treningu dochodzi do przestępstwa. Tymczasem ktoś przecina kable w aucie Natalii. Okazuje się, że babcia zna winowajcę.

22.30 Ranczo 5 (58, 59) – serial obycz., Polska

0.15 Gra z Cieniem (1, 2) – serial krym., Polska

1.50 PiłBull (10) – serial sensacyjny, Pol. 2007

2.40 Officer (11, 12) – serial sensacyjny, Pol. 2005

4.35 Rodzinka.pl (130, 131) – kom., Pol.



20.00 Motyl i skafander – Fr./USA 2007, 120 min

43-letni redaktor naczelnicy „Elle” zostaje całkowicie sparaliżowany. Postanawia napisać biografie. Dyktuje terapeutce tekst, mrużąc powieką na wybraną literę.

22.00 Klub Jazzowy
23.15 Dzieki Bogu – dramat obyczajowy, Francja/Belgia 2018, 140 min

1.35 Dobry tytuł – mag.

2.05 Wolność – dramat obyczajowy, Hiszpania/Belgia 2021, reż. Clara Roquet, 110 min



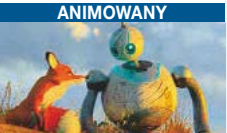
20.10 Zatruta róża – Wł./FILM USA 2019, 125 min

Lata 70. Prywatny detektyw Phillips poszukuje w tekańskim miasteczku zaginionej pacjentki szpitala psychiatrycznego. Mierzy się z tajemnicami lokalnej społeczności.

22.15 WASP. Sieć szpiegów – thriller, Francja/Brazylia/Hiszp. 2019, 155 min

0.50 Ciecicie! – horror kom., Fr./USA/Wielka Brytania 2022, 135 min

3.05 Belfer 3 (8-ost.)
3.50 Grzyby – thriller, Polska 2023, 85 min



20.00 Dzikie robot – USA 2024, 100 min

Po katastrofie statku maszyn Roz trafia na bezludną wyspę. Przygarnia osieroczone piskle, dla którego staje się matką. W robocie zaczyna budzić się uczucia.

21.40 Wierny ogrodnik – thriller, Wlk. Bryt./Niemcy 2005, 125 min

23.45 Dziedzictwo Bourne'a – film sensacyjny, USA 2012, 130 min

1.55 20 dni w Mariupolu – film dokumentalny, USA 2023



20.00 Bohemian Rhapsody – Wielka Brytania/USA 2018, 130 min

Lata 70. Farrokh „Freddie” Bulsara dołącza do zespołu Smile. Pod nową nazwą, Queen, formacja odnosi światowy sukces. Jej lider traci jednak kontrolę nad swoim życiem.

22.10 Blue Moon – dramat biograficzny, USA/Irlandia 2025, 100 min

23.50 Millierowie – kom. krym., USA/Wlk. Bryt. 2013, 110 min

1.40 Lalka – komedia, Francja 2025, 80 min

AXN WHITE

6.25 Stuart Malutki 3: Trochę natury – film animowany, USA 2005, 80 min

7.45 Napisała: Morderstwo (20-23) – serial kryminalny

11.55 Napisała: Morderstwo 2 (1) – serial kryminalny, USA

13.05 Dr House (7-11) – obycz.

18.00 Dowody zbrodni 3 (1-5) – serial kryminalny, USA

22.50 Coco Chanel – dramat biograficzny, 2009, 125 min

0.55 Zmierzc – film fantasy, FILM USA 2008, 150 min

3.25 Jack i Jill – komedia, USA 2011, 95 min

5.00 Blok promocyjny AXN White

WARNER TV

12.35 Dziedzic maski – kom. przyg., 2005, 125 min

14.40 Paszport do Paryża – film familijny, USA 1999, reż. Alan Metter, 105 min

16.25 Naciągacze – komedia kryminalna, 2003, 140 min

18.45 Jackie Chan: Pierwsze uderzenie – film sensacyjny, USA/Hongkong/Ukraina 1996, 100 min

20.25 Pan niania – komedia, USA 1993, reż. Michael Gottlieb, 95 min

22.00 Wrogie niebo 3 (10) – s.f.

22.50 Wrogie niebo 4 (1) – s.f.

23.45 Rój – film katastroficzny, FILM USA 1978, 190 min

CANAL+ FILM HD

7.35 Gru i Minionki: Pod przykrywką – film animowany, 2024, 90 min

9.05 Łapu capu – pr. rozrywk.

9.10 Moje pieczone kurczaki – film obycz., 2002, 65 min

10.15 W kogo ja się wrodziłem? – film obycz., Polska 2001, 60 min

11.15 Saga „Zmierzc”: Przed świtem. Część 1 – film fantasy, USA 2011, 115 min

13.10 Masz ci los! – komedia, FILM Polska 2023, 90 min

14.40 Łapu capu – pr. rozrywk.

14.45 Jutro będzie nasze – komediodramat, Włochy 2023, 115 min

16.40 Peacock – thriller, USA 2010, 90 min

18.10 Krućjata Bourne'a – thriller, USA/Niemcy 2004, 105 min

19.55 Łapu capu – pr. rozrywk.

20.00 Uciekinier – film s.f., Wlk. Bryt./USA 2025, 135 min

22.15 Jarek: Zolnierz piechoty morskiej – dramat wojenny, 2005, 155 min

CANAL+ SERIALE HD

9.45 Łapu capu – program rozrywkowy

9.55 Elizabeth Taylor. Zbuntowana
Supergwiazda (1-3) – serial dokumentalny, Wielka Brytania 2023

12.40 The Office PL 5 (7-9) – serial komediowy, Polska 2025

14.15 Łapu capu – program rozrywkowy

14.30 Premiera: Naruto (7-9) – serial anime, Japonia 2002-2003

16.05 Premierowa jazda – magazyn

16.25 Włochy z góry (3, 4) – serial dokumentalny, Wł.

18.05 13 posterunek 2 (23-25) – serial komediowy, Polska 2000

20.00 Edukacja XD (7-10) – serial komediowy, Polska 2025

22.00 Trigger Point: Stan zagrożenia 2 (3, 4) – serial sensacyjny, Wielka Brytania 2024

23.40 Belfer (5, 6) – serial kryminalny, Polska 2016

CANAL+ 360 HD

6.00 13 posterunek 2 (39, 40)
7.25 Mam zamek (8) – dok.
7.55 Toni Kroos – film biograf., Niemcy 2019, 125 min

10.00 Zholowani: ciężarówka w opalach 6 (10) – dok.

11.00 Grip – w świecie supersamochodów (12)

12.00 KSI & Pauls: W sieci sukcesów – dok., 2024

13.00 W trasie z Normanem Reusem (4) – serial dok.

14.00 Co poszło nie tak 4 (4)
15.00 Porzucona Ameryka 4 (5, 6) – serial dokumentalny

16.55 Wykrywacz historii 4 (4)
18.00 Z archiwów historii (1)
19.00 Sung Kang – szybki i dociekliwy (3) – dok.

20.00 Wolne duchy. Starcie z żywiołami (4) – dok.

20.45 Born Racers. Młodzi i szybki (1) – serial dokum.

22.00 Porzucone konstrukcje (13) – serial dok., Wlk. Bryt.

22.55 Wykrywacz historii 4 (5) – serial dokumentalny, 2021

23.55 Co poszło nie tak 4 (2) – serial dok., Wlk. Bryt. 2024

0.55 Zasada przyjemności (8) – serial kryminalny

2.05 Twardzieli (8) – dok., Pol.

2.40 Lowcy tajemnic Bałtyku (6) – serial dok., Polska 2020

3.40 Pogotowie remontowe Wieska (8, 9) – mag.

4.55 Survivalowa rodzina (3, 4) – serial dok., Pol. 2019

HBO 2 HBO 2 HD

12.00 Serdecznie zapraszamy – kom., USA 2025, 105 min

13.45 Okiem Oscara – dramat obyczajowy, 2024, 110 min

15.35 Scott Pilgrim kontra świat – komedia fantasy, USA/Wielka Brytania/Kanada 2010, 110 min

17.25 Superman – film przygodowy, 2025, 125 min

19.30 BlackBerry – film biograf., FILM Kanada 2023, 115 min

21.25 Zombieland – horror komediowy, 2009, 85 min

22.50 Euforia 3 (4) – serial obycz.

23.50 Gorąca rywalizacja (6) – serial obycz., Kanada 2025

0.40 Wielki powrót 3 (7)

AXN BLACK

6.00 Renegat 3 (11) – sens.

6.45 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 4 (21, 22) – serial krym., USA/Kanada

8.20 S.W.A.T. 2 (7-10) – sens.

12.10 Gwiezdne wrota 8 (9-13) – serial s.f., USA/Kan. 2004

17.05 Rekrut 5 (20-22) – serial kryminalny, USA 2022-2023

20.00 Rekrut 6 (1) – serial krym.

21.00 S.W.A.T. 2 (7-10) – serial sensacyjny, USA 2018

0.30 Rekrut 5 (20-22) – krym.

3.25 Rekrut 6 (1) – serial krym.

4.15 The Amazing Race 35 (5) – serial dokumentalny, USA

5.20 Blok promocyjny AXN Black

POLSAT SERIALE HD

6.00 Gliniarze (623-625) – serial paradokumentalny, Polska

9.00 Poirot (4-6) – serial krym.

12.20 Doktor Martin (4-6) – serial obycz., Wlk. Bryt.

15.30 Świat według Kiepskich (184, 81, 59) – serial kom.

17.05 Gliniarze (1086-1089) – serial paradokument., Polska

21.00 Columbo (46, 48) – serial kryminalny, USA 1978

0.05 Nie oddychaj 2 – thriller, USA 2021, reż. Roddo Sayagues, 125 min

2.10 Ślad (25) – serial krym., Pol.

3.15 Święty (194) – kom., Pol.

4.00 48h. Zaginięcia (263, 264) – serial kryminalny, Polska

0.50 Wrookilyn Zoo – dramat obycz., Pol. 2024, 125 min

2.55 Masz na imię Justyna – dramat obyczajowy, Pol./Luksemburg 2005, 95 min

4.30 Moje miasto – film obycz., Polska 2002, 60 min

5.30 Balony – film krótkomet.

1.40 Miłość, seks & pandemia (1, 2) – serial obyczajowy, Polska 2020

3.20 Premierowa jazda – magazyn

3.40 Łapu capu – program rozrywkowy

0.55 Zasada przyjemności (8) – serial kryminalny

2.05 Twardzieli (8) – dok., Pol.

2.40 Lowcy tajemnic Bałtyku (6) – serial dok., Polska 2020

3.40 Pogotowie remontowe Wieska (8, 9) – mag.

4.55 Survivalowa rodzina (3, 4) – serial dok., Pol. 2019

HBO 3 HBO 3 HD

8.45 Ostatnie wielkie dzieło – dramat obyczajowy, USA 2019, 115 min

10.40 Letnia szkoła, 2001 – dramat obycz., Czechy/Wietnam 2025, 105 min

12.25 Hack 3 (9-ost.) – kom.

13.00 Władca Pierścieni: Powrót Króla – film fantasy, 2003, 195 min

16.15 Uncharted – film przyg., USA/Hiszp. 2022, 115 min

18.10 Sprawa Friedy – dramat historyczny, Szwajcaria 2024, 110 min

20.00 Półbrat (2) – serial obycz.

21.00 Gorąca rywalizacja (1-6) – serial obycz., Kanada 2025

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT HD FILM	COMEDY CENTRAL HD CENTRAL	TVN HD FABUŁA	13 ULICA	KINO POLSKA	STOPKLATKA DVS 12 STOPKLATKA
6.00 Twoja Twarz Brzmi Znajomo (184) – rozr. anim., USA/Wlk.	6.00 The Office PL 2 (11, 12) – serial komediowy, Polska 2022	5.05 Szkoła (720) – serial paradokum.	6.00 Falszerstwo (1) – serial kryminalny, Francja 2025	6.00 Złoty interes 2 (3, 4) – program rozrywkowy	6.00 Komisarz Rex 13 (3-6) – serial kryminalny, Wł. 2012
8.00 Sąsiedzi (30) – anim.	7.10 Teoria wielkiego podrywku 7 (3-16) – serial komediowy, USA 2013-2014	6.00 Serialle (4) – mag.	6.50 Kapitan Marleau 5 (2) – serial kryminalny, Francja 2020	7.35 Masza – film krótkometraż., 2020	10.05 Hudson i Rex 6 (5, 6) – serial krym., Kanada
8.15 Była sobie Ziemia (4-6) – serial anim., Fr.	13.30 Przyjaciele 5 (16-24) – serial komediowy, USA 1998-1999	6.30 Alfabet filmowy (19) – magazyn filmowy	8.50 Motyw (11-13) – serial kryminalny, Kanada 2013	7.50 Polska Kronika Filmowa – serial dok.	12.00 Znachor – dramat obyczajowy, Polska 1981, reż. Jerzy Hoffman, 175 min
9.55 Smerfy: Legenda Smerfnej Doliny – film anim., USA 2013	18.00 Przyjaciele 6 (1, 2) – serial komediowy, USA 1999-2000	6.35 Kryminalni 3 (11, 12) – serial krym., Polska	11.35 Motyw 2 (1-7) – serial kryminalny, Kan. 2014	8.25 Miś Kudłatek (5, 6) – serial animowany	14.55 Mit – film przygodowy, Chiny/Hongkong 2005, reż. Stanley Tong, wyk. Jackie Chan, Hee-seon Kim, Tony Leung Ka Fai, Mallika Sherawat, 155 min
10.15 Rio – anim., USA/Wlk.	19.00 Duchy (5-8) – serial fantasy, USA/Wielka Brytania 2021	8.45 Kryminalni 4 (1, 5, 6) – serial krym., Polska	18.00 Blue Ridge (1, 2) – serial kryminalny, USA 2024, wyk. Johnathon Schaech, Sarah Lancaster	9.05 Siedem życzeń (1, 2) – serial przygodowy	17.30 Azyl – dramat biograficzny, Czecho/Wielka Brytania/USA 2017, reż. Niki Caro, wyk. Jessica Chastain, 150 min
12.15 Daleko jeszcze? – komedia, USA 2005, 115 min		12.05 Legenda sowiego królestwa: Strażnicy Ga'Hoole – anim., USA/Australia 2010, 135 min	20.00 Chicago P.D. 13 (3) – serial kryminalny, USA 2025	11.55 Podróż za jeden uśmiech – przyg., 1972, reż. Stanisław Jędrzyka, 115 min	
14.10 Nowożeńcy – kom. romant., USA/Niemcy 2003, 120 min		14.20 Shrek Forever – film animowany, USA 2010, 125 min	21.00 Blanca 3 (11) – serial kryminalny, Włochy 2025	13.50 Wryczyca – hist., 1960, reż. Aleksander Ford, 230 min	
16.10 Noc w muzeum – film przyg., USA/Wlk.		16.25 Władca Pierścieni: Drużyna Pierścienia – film fantasy, USA/Nowa Zelandia 2001, 215 min		17.40 Miś – komedia, 1981, reż. Stanisław Bareja, 140 min	
18.35 Planeta małp – film s.f., USA 2001, reż. Tim Burton, 145 min					
SENSACYJNY	KOMEDIA	FANTASY	KRYMINALNY	KOMEDIA OBYCZAJOWA	THRILLER
21.00 Niezniszczalni – USA/Bulgaria/Hiszp. 2010, 135 min	21.00 Zakrecony – USA/Film Niemcy 2000, 120 min	20.00 Władca Pierścieni: Dwie wieże – USA/Nowa Zelandia/ Niemcy 2002, 230 min	22.00 Drewno przez zbrodnie: Aurora Teagarden na tropie – Kanada/USA 2022, 120 min	20.00 Brunet wieczorową porą – 1976, 120 min	20.00 Głośne hity: Słupy traf – USA 2013, 120 min
Doświadczeni najemnicy pod wodzą Barneya Rossa mają obalić dyktatora Garzę. Kolejne odkrycia stawiają ich miśję pod znakiem zapytania.	Elliot podpisuje pakt z wysłanniczką piekiel, która obiecuje, że za jego duszę spełni jego siedem życzeń. Liczy, że w ten sposób zdobędzie ukochaną, Alison.	Frodo i Sam kontynuują wędrówkę do Mordoru. Ich przewodnikiem zostaje Gollum. Aragorn oraz jego kompanowie czeka walka z siłami zła o Śródziemię.	Aurora wszczyna śledztwo w domu, który rzekomo jest nawiedzony. W tej samej rezydencji kobieta i jej przyjaciółka Sally przed laty znalazły zwłoki.	W mieszkaniu Michala zjawia się tajemniczy Dzidek, który wkrótce potem umiera. Gospodarz z pomocą przyjaciela usiłuje rozwikłać zagadkę jego śmierci.	Student Richie dostaje ofertę pracy od magnata hazardu. Wkrótce wracając się do niego z prośbą agencji FBI. Chłopak musi zdecydować, po której stronie stanąć.
23.15 Karma – thriller, USA 2015, reż. Diane Bell, wyk. Jessica Biel, Zosia Mamet, 100 min	23.00 Comedy Club 5 (1, 2)	23.50 Obecność 2 – horror, Kanada/USA/Wielka Brytania 2016, 160 min	0.00 Psy mafii – krym., USA 2016, 120 min	22.00 Job, czyli ostatnia szara komórka – komedia obyczajowa, 2006, 115 min	22.00 Strefa zrzutu – film sensacyjny, USA 1994, 120 min
0.55 Ślad (108, 109, 88, 89) – serial kryminalny, Pol.	0.00 Miasteczko South Park 17 (10) – serial anim. dla dorosłych	2.30 Jak Boss – komedia, USA 2020, reż. Miguel Arteta, 100 min	2.00 Wyspa morderców – thriller, USA 2023, 120 min	23.55 Psy – dramat sens., 1992, 140 min	0.00 Na układy nie ma rady – komedia, Polska 2017, 120 min
4.55 Na ratunek 112 (803, 804) – paradokmalny, Polska 2023	0.30 Miasteczko South Park 18 (1-3) – serial anim. dla dorosłych	4.10 Ukryta prawda (1291) – paradok., Pol.	4.00 Kapitan Marleau 5 (3) – serial krym., Fr.	2.15 Dzień kobiet – dram. obycz., 2012, 125 min	2.00 Przaszpano, czy tu biją? – film sens., Polska 1976, 115 min
	2.00 Pracocholicy 3 (3-6)			4.20 Wracając do Marka – film dokum., 2002	
	4.00 Śmiech nigdy nie będzie 2 (3-6) – rozr.				
CINEMAX HD	POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD	SCI FI	FX HD	KINO TV HD	ROMANCE TV HD
13.15 Trucizna – dramat obyczajowy, 2024, 90 min	6.00 Graczykowie (7-11)	6.00 Medium 6 (1-4) – krym.	9.35 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (15, 16)	13.05 Wojownicze Żółwie Ninja: Zmutowany chaos – anim., USA/Japonia/Kan. 2023, 135 min	16.15 Katie Fforde: Milczenie mężczyzn – melodramat, Niemcy/USA 2016, reż. Sigi Rothemann, 110 min
14.45 The Wanderers – film obyczajowy, 2025, 100 min	8.30 Świat według Kiepskich (12, 1-5) – serial komediowy	10.00 Grimm 2 (15-19) – fantasy	11.25 Agenci NCIS 8 (12-14)	14.10 Tropiciel (12) – serial krym.	18.05 Inga Lindström: Najpiękniejsze miejsce na świecie – film obycz., Niemcy 2021, 115 min
16.25 Jasniejsza od gwiazd – melodramat, Wlk. Bryt./Australia/Fr. 2009, 115 min	11.30 Bob kocha Abishole 3 (3-8) – kom., USA 2021-2022	14.50 Przygodzie Tintina – film animowany, USA/Nowa Zelandia 2011, 130 min	14.10 Tropiciel (12) – serial krym.	15.05 Matlock (5) – serial krym.	20.00 Kryminalne zagadki Mazur: Śmierć z miłości – film kryminalny, Niemcy 2025, 115 min
18.20 Aniolki Charliego – sens., USA/Niemcy 2000, 100 min	14.30 Święty (45-49) – kom., Pol.	17.00 Miasto cienia – film przygodowy, 2008, 120 min	16.00 Z archiwum X (1-3) – s.f.	18.55 Strażnik – film sensacyjny, USA 2006, 130 min	21.55 Krawcowa z Madrytu (11, 12) – serial obyczajowy
20.00 Krucjata Bourne'a – thriller, USA/Niemcy 2004, reż. Paul Greengrass, wyk. Matt Damon, 105 min	17.00 Piękni i bezrobotni (2) – serial komediowy, Polska	19.00 Pompeje – film katastroficzny, Kanada/Niemcy/USA 2014, 120 min	18.55 Strażnik – film sensacyjny, USA 2006, 130 min	21.05 Królestwo niebieskie – dramat hist., USA/Hiszp./Wlk. Bryt. 2005, 180 min	23.50 Kryminalne zagadki Mazur: Zabójstwo w Galindii – film krym., Niemcy 2025, 115 min
21.45 Zjawia – dramat biograf., USA/Hongkong/Tajwan 2015, 155 min	17.30 Świat według Kiepskich (12, 1-6) – serial komediowy	21.00 Kickboxer – film sensacyjny, 1989, 120 min	0.05 Liberator 2 – film sensacyjny, 1995, 120 min	0.05 Liberator 2 – film sensacyjny, 1995, 120 min	
0.20 Wybuchowa para – kom. sens., 2010, 110 min	21.00 Co ludzie powiedzą? 5 (1-3) – serial kom., Wlk. Bryt.	23.00 Zapowiedź – thriller, 2009, 150 min	2.05 Paradise (1) – serial krym.	2.05 Paradise (1) – serial krym.	
	23.05 Jedną nogą w grobie (4, 5) – kom., Wlk. Bryt. 1990	1.30 Wielki uskók – film katastrof., 2024, 115 min	3.05 Tropiciel (12) – serial krym.	3.05 Tropiciel (12) – serial krym.	
	0.30 Czarna Zmija 4 (4-6)	3.25 SurrealEstate (1-3) – serial grozy, USA 2021	3.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (22) – serial kryminalny, USA	3.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (22) – serial kryminalny, USA	
	2.30 Grono niepedagogiczne 2 (11-15)				
	5.00 Comedy Club 8 (1, 2)				
CINEMAX 2 HD	EPIC DRAMA HD	NOVELAS+ HD	FX COMEDY HD	FILMBOX PREMIUM HD HD	PARAMOUNT NETWORK HD
15.15 Nade mną niebo, w dolinie ja – film obyczajowy, Słowacja/Czechy 2024, 95 min	11.00 Jane Eyre (3) – kostium.	5.25 Wspędzie Ty (59-63) – telenowela, Turcja 2019	8.15 On, ona i dzieciaki 2 (21-25) – serial komediowy	12.20 Książę i ja: Królewskie wesela – komedia romant., USA 2006, 110 min	8.00 Psi Patrol: Film – film animowany, 2021, 110 min
16.50 Steve Jobs – dramat biograficzny, Wielka Brytania/USA 2015, 120 min	12.05 Panna Scarlet 6 (1)	10.00 List pożegnalny (44-48) – telenowela, Turcja 2023	10.45 Sposób użycia 6 (11-15)	14.10 Gorzko-słodki – komedia romantyczna, USA/Tajlandia 2009, reż. Jeff Hare, 115 min	9.50 Dora i Miasto Złota – film przygodowy, 2019, 130 min
18.50 Jak zostaliśmy perłaką – komediodramat, Wielka Brytania/Zambia/Irlandia 2024, 100 min	14.10 Marlow: klub zbrodni (1)	15.00 Klass 95 (41-45) – telenowela, Kolumbia 2024, wyk. Nicole Santamaria, David Palacio	13.15 Wszyscy kochają Raymondą 6 (24-26)	16.05 Wysięc o życie – dramat przygodowy, 2023, 120 min	12.00 Marley i ja – komedia, USA 2008, 150 min
20.30 Nieznamy pod Wielkim Łukiem – film biograficzny, Francja/Dania 2025, 105 min	15.10 Morderstwo w małym mieście 2 (7) – krym., Kan.	20.00 Rubi (70, 71) – telenowela, Meksyk 2004, wyk. Bárbara Mori, Eduardo Santamarina	14.45 Wszyscy kochają Raymondą 7 (1-6) – kom.	18.05 Skradziona dolina – film sensacyjny, 2022, 115 min	14.30 Forrest Gump – komediodramat, USA 1994, 180 min
22.15 Łobster – thriller, Irlandia/Holandia/Wielka Brytania 2015, 120 min	16.05 Sprawy pana Booka (1)	22.00 Otchłań namiętości (69-73) – telenowela, Meksyk 2012, wyk. David Zepeda, Angelique Boyer	17.45 Kochanie, zmieszylsem dzieciaki – komedia, USA/Meksyk 1989, 105 min	20.00 Tu nasza młodość – komedia obyczajowa, USA 2014, 105 min	17.30 Tomb Raider – film przygodowy, Wielka Brytania/USA 2018, 150 min
	17.10 Sherlock i córka (7)	3.00 Rubi (70, 71) – telenowela, Meksyk 2004, wyk. Bárbara Mori, Eduardo Santamarina	19.30 Zakonnicza w przebraniu – komedia sensacyjna, USA 1992, 120 min	21.45 Kolacja pożegnalna – komediodramat, Niemcy 2023, 105 min	20.00 Transformers – film s.f., USA 2007, 180 min
	20.00 Grantchester 5 (1) – krym.		21.30 Sausage Party – film animowany, 2016, 100 min	23.30 Narodziny Imperium – film hist., 2026, 105 min	23.00 Hazardziści – dramat obyczajowy, 1998, 145 min
	21.00 Wiederńska krew 4 (1)		23.10 Family Guy: Głowa rodziny 19 (17-20) – serial animowany dla dorosłych		1.25 Negocjator – film sens., USA/Niemcy 1998, 185 min
	23.00 Niebezpieczne związki (8) – kostium., Wlk. Bryt.				
	0.20 Panna Marple: Tajemnica Błędego Konia – film krym., Wielka Brytania/USA 2010, 100 min				

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD	POLSAT SPORT 1 HD	CANAL+ SPORT HD	TVP SPORT HD	ELEVEN SPORTS 1 HD	Discovery DISCOVERY CHANNEL HD
7.30 Wspinaczka: Zawody World Series w Keqiao – bouldering mężczyzn	6.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off	6.40 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Lech Poznań – Arka Gdynia	5.35 Sportowy wieczór – program inform.	6.00 Moi bohaterowie	6.00 Ciężarówka przez Indonezję 4 (7) – dok.
8.30 Snooker: Mistrzostwa Świata w Sheffield – mecz finałowy	8.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off	9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: UD Levante – CA Osasuna	6.00 Piłka nożna kobiet: Mistrzostwa Europy U-17 – Wyspy Owcze: Finlandia – Polska	6.45 Pierwszy tytuł Kloppa – film dokum.	7.00 Brudne skarby 2 – serial dokumentalny
10.00 Kolarstwo: Giro d'Italia – 1. etap: Nesebyr – Burgas	10.00 Magazyn Polskiego Sportu – magazyn sportowy	11.15 Premier League Review – mag.	8.10 Droga do Mundialu 2026 (1, 2) – mag.	7.40 Najlepsze gole Schalke 04 – mag.	8.00 Bimbrownicy 14
10.45 Kolarstwo: Giro d'Italia – 2. etap	11.00 7. strefa – mag.	12.30 Premier League Preview – mag.	9.10 Hokej: NHL – mecz fazy 2. rundy fazy play-off	8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: BVB – Eintracht Frankfurt	8.00 Gorączka złota 16 (21) – serial dok., USA
13.30 Kolarstwo kobiet: La Vuelta Femenina – 7. etap	12.30 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga – mecz ćwierćfinałowy fazy play-off	13.10 Premier League: The Big Interview (39) – mag. piłkarski	10.15 Niezwykłe historie Białoczerwonych – cykl reportaży, Pol.	10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Valencia CF – Atletico Madryt	10.00 Lowcy opali 8 – dok.
14.30 Kolarstwo: Giro d'Italia – 2. etap	14.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga: Projekt – Asseco Resovia Rzeszów	13.55 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Elche CF – CD Alaves	10.45 Boks: Memoriał Feliksa Stammia w Warszawie	12.00 Bundesliga Weekly (37) – mag. piłkarski	10.00 Od samochodu do domu 2 – mag.
16.45 Kolarstwo kobiet: La Vuelta Femenina – 7. etap	17.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off	16.10 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Sevilla – RCD Espanyol	15.05 Szachy: Super Rapid & Blitz Poland – Warszawa 2026	12.55 Piłka nożna: 2. liga niemiecka: Holstein Kiel – 1. FC Magdeburg	12.00 Wyścigi po antyki
17.45 Cycling Show – mag.		18.25 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Elche CF – CD Alaves	16.05 Żużel: Drużynowe ME – Rzeszów 2026 – finał	15.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Stuttgart – Bayer 04 Leverkusen	13.00 Złomowisko PL (4, 5)
18.15 Kolarstwo: Giro d'Italia – 2. etap				17.00 Nagi instynkt przetrwania 11 – dok., USA 2025	15.00 Nic do ukrycia (1) – serial dok., Pol. 2021
WSPINACZKA	SIATKÓWKA MĘŻCZYZN	PIŁKA NOŻNA	KOSZYKÓWKA MĘŻCZYZN	PIŁKA NOŻNA	DOKUMENTALNY
					
20.00 Zawody World Series w Wujiang – prowadzenie	20.00 PLS 1. liga: BBTS Bielsko-Biala – GKS Katowice	20.55 Liga hiszpańska – mecz: Real Sociedad – Real Betis Balompie	19.50 Final Four Ligi Mistrzów – finał	20.40 Liga włoska – mecz: LIVE Lecce – Juventus FC	20.00 Bimbrownicy 14: Zalani sprzęt
W tej konkurencji w poprzednim sezonie najlepiej radził sobie Sorato Anraku oraz Alberto Ginés López.	W sezonie regularnym najlepiej prezentowała się ekipa GKS-u. Fazę play-off rozpoczęła od pokonania drużyny z Siedlec, w półfinale wygrała z KKS-em Kluczbork.	W spotkaniu tych zespołów w rundzie jesiennej ekipa z Sewilli zwyciężyła 3:1.	Przed rokiem Champions League wygrała Unicaja. Drużyna z Hiszpanii w tym sezonie też awansowała do turnieju finałowego.	Walczący o Ligę Mistrzów Bianconeri nie mogą pozwolić sobie na stratę punktów w konfrontacji z zagrożonym spadkiem rywalem.	Nowy sprzęt Jerry'ego i Mike'a zostaje zniszczony przez potężny huragan. Tickle próbuje przemówić do rozsądku Joshovi i odwieść go od planu powrotu do wyścigów.
22.00 Kolarstwo: Giro d'Italia – 2. etap	22.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off	23.00 Sporty walki: ONE Friday Fights 153	22.15 Sportowy wieczór – program inform.	23.00 Eleven Gol Live – magazyn piłkarski	21.00 Mike Brewer: przerobić i sprzedać (5) – dok.
23.00 Kolarstwo kobiet: La Vuelta Femenina – 7. etap	1.00 Sporty walki: UFC 328 – wstępna karta walk	1.15 Premier League: The Big Interview (39) – mag. piłkarski	22.45 Boks: Memoriał Feliksa Stammia w Warszawie	0.15 Piłka nożna: Liga niemiecka: Stuttgart – Bayer 04 Leverkusen	22.00 Lowcy opali 8 – dok.
0.00 Snooker: MŚ w Sheffield – finał	3.00 Sporty walki: UFC 328: Khamzat Chimaev – Sean Strickland	2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Górnik Zabrze – KGHM Zagłębie Lubin	1.15 Boks: Gala w Paradise – waga piórkowa: Javier Zamarron – Ryan Lee Allen	2.00 Piłka nożna: Liga włoska: SS Lazio – Inter	23.00 Morze złota 13
1.00 Kolarstwo: Giro d'Italia – 2. etap		4.15 Premier League Stories (39) – magazyn piłkarski	2.05 Hokej: NHL – mecz 2. rundy fazy play-off	4.00 Miguel Soler – dok.	0.00 Teorie spiskowe pod lupą – serial dok.
1.30 Kolarstwo kobiet: La Vuelta Femenina				4.40 Magazyn piłkarski	1.00 Potwory z Alaski
				5.20 Tajemnice szatni – Dante – film dokum.	2.00 Lowcy staroci 10 (15) – dok., Wlk. Bryt.
EUROSPORT 2 HD	POLSAT SPORT 2 HD	CANAL+ SPORT 2 HD	EXTREME CHANNEL HD	ELEVEN SPORTS 2 HD	life DISCOVERY LIFE HD
10.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Keqiao – bouldering mężczyzn	11.00 Tenis: Turniej ATP w Rzymie – mecz 2. rundy gry pojedynczej	10.30 8 wspaniałych (1) – dok.	10.40 WWE Classic Gold (38)	12.55 Piłka nożna: Bochum – Hannover	6.30 Szpital (450, 453, 455, 456)
11.00 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Imoli	13.00 Tenis: Turniej ATP w Rzymie – mecz 2. rundy	11.00 Tenis: Turniej WTA w Rzymie – mecz 3. rundy	11.00 Ultimate Strongman (3)	15.05 Bundesliga Clubs – mag.	10.30 Kosmetyczne rewolucje (4-6)
13.30 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Spa-Francor champs	15.00 Tenis: Turniej ATP w Rzymie – mecz 2. rundy	13.00 Tenis: Turniej WTA w Rzymie – mecz 3. rundy	12.00 LoW – Legacy of Wrestling (4)	15.20 Piłka nożna: Liga niemiecka: Lipsk – St. Pauli	12.45 Bez tabu. Mastektomia bez strachu (3) – film dok.
17.00 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Spa-Francor champs	17.00 Tenis: Turniej ATP w Rzymie – mecz 2. rundy	15.00 Tenis: Turniej WTA w Rzymie – mecz 3. rundy	14.30 WWE Classic Gold (45)	17.35 Bundesliga Special (19)	13.45 Klinika bez tajemnic
20.30 Golf: Trusti Championship – 3. runda	19.00 Tenis: Turniej ATP w Rzymie – mecz 2. rundy	17.00 Tenis: Turniej WTA w Rzymie – mecz 3. rundy	14.55 WWE Highlights (15, 10)	18.10 Bundesliga Clubs – mag.	15.45 Szpital (433-436)
0.00 Kolarstwo kobiet: La Vuelta Femenina – 7. etap	21.00 Tenis: Turniej ATP w Rzymie – mecz 2. rundy	19.00 8 wspaniałych (2, 7) – serial dokum., Polska	16.00 New Japan Pro-Wrestling (42)	18.25 Piłka nożna: Liga niemiecka: VfL Wolfsburg – Bayern	19.45 W czym do słubu? (9, 10)
1.00 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Spa-Francor champs	23.00 Tenis: Turniej ATP w Rzymie – mecz 2. rundy	20.30 Tenis: Turniej WTA w Rzymie – mecz 3. rundy	18.45 WWE Classic Gold (8, 39)	20.45 Piłka nożna: Liga włoska: Cagliari – Udinese	20.45 Moja druga, zia polowa 2 (2) – serial dok.
	1.00 Sporty walki: FEN 49 w Mrągowie – walka: Adrian Zieliński – Kamil Kraska	22.45 Tenis: Turniej WTA w Rzymie – mecz 3. rundy	20.00 AEW Dynamite (2618)	22.45 Magazyn piłkarski	21.45 Gdy jeden mąż to za mała (1) – reality show
		1.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Górnik Zabrze – Zagłębie Lubin	22.00 New Japan Pro-Wrestling (43)	23.20 Pewnego razu w Gruzji – historia Khvichy Kvaratskhelii – film dok.	22.45 Morderstwo w tropikach (4) – dok.
			0.00 New Japan Wrestling – Highlights (23)	23.45 Ousmane Dembélé – Pierwsze kroki – dok.	23.45 Powrót doktora Szczyta 0.45 Sekrety lekarzy (8, 10)
			0.20 WWE Classic Gold		3.45 19+ (20, 21) – paradok., Pol.
			1.30 New Japan Wrestling – Highlights (6)		
			2.00 Pro Bull Riders 2 (24-27)		
POLSAT SPORT FIGHT HD	POLSAT SPORT 3 HD	CANAL+ SPORT 5 HD	ELEVEN SPORTS 4 HD	ELEVEN SPORTS 3 HD	CANAL+ DISCOVERY HD
13.25 Sporty walki: UFC 322 – walka: J. Della Maddalena – I. Makhachev	8.30 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga	9.40 Żużel: PGE Ekstraliga: GKM Grudziądz – Unia Leszno	14.25 LaLiga Best 11 – mag.	12.55 Piłka nożna: Eintracht Brunszwik TSV – Dynamo Drezno	10.30 Polska z góry 4 (6-8)
15.50 Boks: Walka o mistrzostwo Polski w Supier – waga ciężka: K. Meyna – M. Wach	10.30 Piłka ręczna kobiet: ORLEN Superliga Kobiet	12.30 Premier League Preview – mag.	14.55 Piłka nożna: Liga włoska: LIVE Cagliari – Udinese	15.00 Piłkarscy celebryci – dok.	12.00 Auschwitz. Głosy świadków (1-5) – dok., Fr.
17.45 Strzelnica Renaty Mauer (8) – pr. sportowy	13.00 Handball Arena – mag.	13.00 Dart: Elten Safety Shoes Austrian Darts Open w Grazu	17.15 Mityczne stadiony LaLiga – magazyn piłkarski	15.20 Goal Arena Bundesligi	16.10 Pearl Harbor. Wojna na Pacyfiku – film dokum.
18.30 Sporty walki: Babilon MMA 56 w Żyrardowie	13.55 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Spa-Francor champs	17.15 Magazyn Ligi Mistrzów UEFA (32)	17.30 Rywalizacje konieczne	17.40 Podróż do świata Calcio 18.10 Made in Italy (2) – mag.	17.10 Ocean, nasz dom – dok.
20.25 K.O. TV Classics (9) – mag.	15.30 Piłka ręczna mężczyzn – mecz półfinałowy	18.25 Premier League: The Big Interview (39) – mag.	17.45 One Club Man – film dok.	18.25 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Atletico Madryt – Celta Vigo	18.55 Irlandia Zachodnia. Dzika kraina – film dok.
21.15 Boks: Babilon Boxing Show w Chojnicach – waga półciężka: Paweł Stepien – Szerzod Chusanow	18.00 Piłka ręczna mężczyzn – mecz półfinałowy	19.00 Dart: Elten Safety Shoes Austrian Darts Open w Grazu	18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: BVB – Eintracht Krolwige goli – mag.	20.30 Legendy LaLiga	20.00 Zapalecy. Historia polskiego filmu animowanego – film dok.
0.20 Sporty walki: FEN 59 w Lublinie – walka: Damian Rzepecki – Patryk Duński	20.30 Piłka nożna z archiwum	23.30 Liga – magazyn piłkarski	20.25 Piłka nożna: 2. liga niemiecka – mecz: 1. FC Nürnberg – FC Schalke 04	21.00 Paco Gento	21.35 Oscar Schindler: trudne dziedzictwo – film dok.
	2.00 Sporty walki: Babilon MMA 52 w Nowym Targu: K. Mendlewski – M. Skrzek	1.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Lech – Arka	22.30 LaLiga Best 11 – mag.	21.30 Rywalizacje konieczne LaLiga	22.35 Ostatni bóg. Legendy 300 Spartan – film dokum.
		3.20 Ligomistrzowe historie	23.30 Hugo Sanchez – film dok.	22.00 Piłka nożna: RC Lens – FC Nantes	23.35 2000 metrów do Andrijiwki – film dok.
			0.00 Piłka nożna: Liga portugalska	0.00 Magazyn piłkarski	1.35 O co biega? (15) – mag.

STACJE POPULARNONAUKOWE

SD DISCOVERY SCIENCE HD	ID ID HD	NATIONAL GEOGRAPHIC HD	FOKUS TV DVB T2	HISTORIA TVP HISTORIA DVB T2	HISTORIA HD
6.00 NASA – archiwum tajemnic – serial dok., Wielka Brytania	7.00 Wyrok do podważenia	6.00 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (2, 3) – serial dok., Wielka Brytania	6.00 Wehikuł czasu (509)	9.00 Czarne chmury (1) – serial przyg., Polska	9.15 Straż graniczna: USA 2 (20) – dok., Kan.
8.00 Zoom na architekturę – serial dokumentalny	8.00 Psychopata – znaki szczególne – dok.	8.00 Kosmiczne katastrofy (3, 4) – serial dokumentalny, USA 2020	6.05 48h. Zaginięci (19)	10.00 Odnaleźć zaginione (15) – serial dokum.	9.45 Straż graniczna: USA 3 (1) – serial dok.
10.00 Jak to jest zrobione? – serial dok., Wielka Brytania	8.30 Psychopata – znaki szczególne 3 – dok.	10.00 Katastrofa w przestworzach (8-10, 5, 3) – serial dokumentalny, Kanada	9.00 Niezwykłe pociągi (5, 6) – serial dokum.	10.30 Legendy polskiego sportu (1) – mag.	10.10 Wojny magazynowe 16 (4)
12.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń – serial dokumentalny, USA	9.00 Psychopata – znaki szczególne 3 – dok.	16.00 Car SOS (1) – serial dok., Wielka Brytania	11.00 Świat z góry. Parki narodowe (3, 4)	11.30 Wszystkie kolory świata – dok., Francja	11.10 Nازیści: droga do kapitulacji (1-4)
14.00 Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny	10.00 Morderstwo na prowincji 4 – dok.	17.00 Największe katastrofy budowlane (1) – dok., Wielka Brytania 2021	13.00 Rolnicy. Podlasie (32-34) – serial dok.	12.35 Odkryć tajemnicę	14.55 Gwiazdy lombardu 25 (6)
16.00 NASA – archiwum tajemnic – serial dok., Wielka Brytania	14.00 Noc przynosi śmierć – serial dok.	18.00 Morski patrol: Hiszpania (6, 1) – serial dokumentalny, Hiszp. 2023	16.00 Najpiękniejsze domy na wsi (2)	14.30 Dama z Szanghaju – film kryminalny, USA 1947, 110 min	15.50 Gwiazdy lombardu 12 (10) – reality show
18.00 Jak to jest zrobione? – serial dok., Wielka Brytania	16.00 Mroczne piętno		17.00 Wielkie wycieczkowce (1)	16.20 Flesz historii (760)	16.15 Piątka z historii (4, 3) – serial dokum.
	17.00 Kłątwa serialu „Glee”		18.00 Najniebezpieczniejsze drogi do szkoły (2) – dok.	16.50 Świątynie świata (2)	17.10 Nostradamus: proroctwa na XXI wiek – dok., USA 2015
	18.00 Zbrodnie godne Hollywood 2: Pan X		19.00 Jak to wyjaśnić 2 (10) – serial dok., USA	17.50 Rodzina Polanieckich (1) – serial obycz., Polska	19.05 Starożytni kosmicci 17 (9) – dok.
	19.00 Zbrodnie godne Hollywood 3 – dok.		19.25 Top 10 Największe tajemnice świata (8) – dok., USA/Czechy	19.20 Narodziny chirurgii (2) – dok., Niemcy 2023	20.00 Starożytni kosmicci 14 (18) – dok.
DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	WESTERN	DOKUMENTALNY
					
20.00 Autostrada spotkań z UFO – USA 2019	20.00 Sprawa dla medium i detektywa 8	20.00 Mega Metro (4): Odliczanie do startu – Australia 2025	20.00 Sekrety Biblii (5) – USA 2014	21.20 Mały wielki człowiek – USA 1970, 150 min	21.00 Starożytni kosmicci: najlepsze historie (2)
W Kolorado zespół Chucka próbuje odkryć przyczynę tajemniczej serii zgonów wśród zwierząt. Dochodzenie wiąże się z wizytami UFO, które lokalna władza lekceważy.	Amy i Steve konfrontują się z relacjami świadków i niepokojącymi historiami, próbując po raz kolejny odkryć prawdę kryjącą się za niezwykłymi wydarzeniami.	Zbliża się wielkie otwarcie. Ekspert monitoruje start systemu, który stanie się częścią sieci przewożącej dziennie milion pasażerów.	Uważa się, że biblijne proroctwa są ostrzeżeniami Boga, lecz nie zawsze wiadomo, co przepowiadają. Badacze zastanawiają się, czy jest możliwe ich rozszyfrowanie.	Jack przywołuje wydarzenia ze swojego życia. Wychowywał się na Dzikim Zachodzie wśród Czejenów. Jako dorosły jednak w żadnej kulturze nie może odnaleźć swojego miejsca.	Teoretycy twierdzą, że nasza planeta jest laboratorium dla istot pozaziemskich. Zastanawiają się, czy królestwo zwierząt również jest poddawane eksperymentom.
22.00 Tajemnice Alaski – serial dokumentalny	21.00 Trzy noce z duchami – Wielka Brytania – serial dok.	21.00 II wojna światowa: Historia przed trybunałem (3, 4)	21.00 UFO. Zaginięte dowody (3, 4) – dok.	23.50 Orzeł. Ostatni patrol – dramat wojenny, Polska 2022, wyk. Tomasz Ziętek, Antoni Pawlicki, 110 min	23.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (23, 24) – serial dok.
0.00 Ślady Wielkiej Stopy – serial dokumentalny, USA	23.00 Wrota do piekiel 2	23.00 Hitler: Zaginięte taśmy III Rzeszy (1): Austriacki polityk	23.00 Poza kontrolą: Park rozrywki – od szaleństwa do koszmaru	1.40 Historia w postaciach zapisana – cykl dokum., Francja 2020	0.50 Seksalne obsesje dyktatorów (5) – dok.
2.00 Zaginione miejsca (2) – serial dok., USA	1.00 Trzy noce z duchami – Wielka Brytania – serial dok.	0.00 Alarm na lotnisku: Peru (3, 4) – serial dok.	0.00 Przeszczepzone podziemie (6) – dok.		1.50 Nostradamus: proroctwa na XXI wiek – film dokumentalny, USA 2015
4.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń – serial dok.	3.00 Morderstwo na prowincji 4 – dok.	2.00 Wyprawa na dno (4, 2) – serial dok., USA	1.00 Rolnicy. Podlasie (50-52, 1) – dok., Pol.		
5.00 Mroczne piętno	5.00 Mroczne piętno				
DISCOVERY HISTORIA HD	PLANETE+ HD	NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD	POLSAT VIASAT NATURE HD	BBC EARTH HD	ANIMAL PLANET HD
8.00 Kwatery Hitlera (6) – dok.	12.30 Świat z góry 11 (5, 6)	12.00 Critter Fixers – zwierzęcy cudotwórcy	6.10 Nasza zima zła (1-4) – serial dok., Wlk. Bryt. 2024	13.00 Jajko: cud natury – dok.	10.00 Na straży przyrody
9.00 Kłątwa Trójkąta Bermudzkiego – dok.	13.35 Szop prac: mistrz przetrwania – film dok.	14.00 Dziką Północ Europy (4)	10.15 Afrykańskie drapieżniki: wielka czwórka (1-4)	14.10 Attenborough i śpiew natury – dok., Wlk. Bryt.	11.00 Weterynarz z Gór Skalistych 6 – serial dok.
10.00 Skarby z szopy (1-4)	14.40 Miasto szczurów – dok.	15.00 Królestwo lampartów	14.35 Niedźwiedzie – mistrzowie survivalu – film dokumentalny, RPA	15.20 Rajske ptaki (1) – dok.	13.00 Klan z Alaski (14, 15)
12.00 Łowcy staroci – dok.	15.50 Rosomak. Trudy macierzyństwa – dok.	16.00 Drapieżnik kontra ofiara (2) – dok., Wlk. Bryt.	15.40 W poszukiwaniu irbisów: Pogoń za ciemieniem (1, 2) – dok., Niem.	16.25 Attenborough i jurajski potwór morski (1) – dok.	15.00 Mosquito – film dokum.
13.00 Zoom na architekturę	17.00 Los Polacos. Kajakiem przez kanion Colca (1)	17.00 Cuda Afryki (2) – dok., Hol.	17.50 Wielkie koty w małym świecie (1, 2) – dok., Kan.	17.30 Potęga ssaków: kulisy (4)	16.30 Supermoce małych stworzeń (18) – serial dok.
14.00 Skarby z szopy (9, 10)	18.00 Świat z góry 11 (11)	18.00 Sekretne życie pszczoł	20.00 Dziką Sri Lanka: kraina lampartów – film dokum.	17.45 W okowach mrozu: Odwilż (4) – serial dok.	17.00 Cztery kąt, cztery łapy – serial dokumentalny, USA
15.00 Zoom na architekturę: Siedem cudów świata	18.40 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3 (6, 7)	19.00 Najdziwniejsze cuda ewolucji (1) – serial dok.	21.00 Dzikie Zachód (1-3) – dok.	18.45 Szlakiem walkanów (3)	18.00 Julia kontra węże – dok.
17.00 Muzealne tajemnice (1)	19.45 Dokąd dzisiaj? 4 (1) – dok.	20.00 Europa z powietrza (3)	0.15 Ukryty wulkan: erupcja w giebinach – film dok.	19.45 Błękitna Planeta 2 (1, 7) – dok., Wlk. Bryt. 2017	19.00 Jak to robią zwierzęta?
19.00 Na ratunek starociom	20.05 Nelly i Nadine. Zakazana miłość – film dokum.	21.00 Najgroźniejsze zwierzęta Afryki (1)	1.25 Wielka Afryka (1-5) – dok.	22.15 W okowach mrozu: Odwilż (4) – serial dok.	20.00 Na tropie dzikich zwierząt (5, 6) – dok., Pol.
20.00 Fantastyczne zwierzęta z Forrestem Galante	22.00 Teodor Herzl – człowiek, który wymyślił Izrael	22.00 Anatomia ukąszenia węży – film dokumentalny		23.15 Wyspy. Laboratoria natury (5) – dok., Wlk. Bryt.	21.00 Nowojorskie Zoo – Bronx – serial dok., USA
21.00 Przypadki z archiwum X	23.10 Václav Havel – film dok.	23.00 Europa z powietrza (5)		0.15 Huragany widziane z góry – film dokumentalny	22.00 Baseny jak z bajki – dok.
23.00 Lata 80. Dekada zbrodni	0.30 Lombard – film dok., Pol.	0.00 Niezwykły dr Pol (5, 4)			23.00 Wkręcen w survival
2.00 Bitwy żołnierza polskiego – cykl dokum.		2.00 Dziką Północ Europy (4)			1.00 Śladami Wielkiej Stopy
3.00 Seryjni mordercy					
TVP DOKUMENT HD	POLSAT DOKU HD	POLSAT VIASAT EXPLORE HD	POLSAT VIASAT HISTORY HD	CI POLSAT HD	TRAVEL CHANNEL HD
15.00 Zwierzęta, które zmieniły historię – dok.	12.00 Zamki krzyżowców: budowie nie do zdobycia – film dokum.	6.00 Australijski łowcy bydła 2 (2) – dok., Australia	8.25 Tajne bazy nazistów 4	14.10 Dowody zbrodni 4 (9)	8.05 Dzikawce potrawy: Smakowite miasta (24)
16.00 Neandertalczyk kontra Homo sapiens – dok.	13.10 Pociągi, które zmieniły świat (1) – dok., Wlk. Bryt.	6.30 Ciężarówka po bezdrożach Australii 6 (1-5) – serial dok., Australia	10.25 Hitler: Odliczanie (1-3)	15.05 Absurdalne przestępstwa 2 (8, 9)	8.40 Dzikawce potrawy: Smakowite miasta 8
17.05 Dziką Australią Zachodnią z Billem Baileym (3) – serial dok.	14.10 Świat z góry. Parki narodowe (6) – serial dok.	11.15 Australijski poszukiwacze złota 2 (5-9) – serial dok., Australia	13.30 Czółg: najważniejsza broń II wojny światowej	16.00 Nastoletnie polskie zabójczynie (5, 4) – dok.	10.10 Niezwykłe Stany Prokopa (4-7) – pr. rozr.
17.55 Zelenski (1/2) – film dok.	15.10 Poza kontrolą: World Trade Center – film dok.	16.05 Złoto Jukonu (1-5) – dok.	19.00 Naziści: Korzenie zła (1, 2) – serial dokumentalny	17.00 Pogrzebani za domem 6	12.15 Najlepsze drinki z Shay Mitchell (4) – serial dok.
19.05 Kto rzucił światłem? (3) – serial dokumentalny, USA	16.20 Bajeczne żaby – film dok.	21.00 Za kratami: najcięższe więzienia na świecie 5 (4) – serial dok., Kan. 2025	21.00 Hitler i jego władza (1-3)	19.00 Stróż zła: przestępcy w mundurze 2 (7) – dok.	13.20 Baseny z rozmachem (1)
20.10 Legenda „Nocnego kowboja” – film dokum.	17.20 Niezwykły świat ryb	22.05 Internetowy seksbiznes (2) – serial dok., Wlk. Bryt.	0.20 Ramzes: władca Egiptu (6) – dok., Fr./Wlk. Bryt. 2024	20.00 Nastoletni mordercy (2)	14.20 Ciężarówka przez Stany
22.05 Miś dla Michaela – dok.	18.35 David Attenborough i osobliwość świata przyrody (3, 4) – serial dok.	23.00 Skąd się biorą seryjni mordercy 2 (1) – dok., USA	1.20 W poszukiwaniu zaginionych wikingów	21.00 Morderstwo w rodzinie 2 (2) – dok.	15.55 Człowiek kontra jedzenie (2-5) – mag. kulin.
23.15 Reportaż prosto z patelni – reportaż, Pol.	19.45 Wielkie miasta starożytności (3, 4) – dok.	0.05 Lodowi wikingowie (1-7) – serial dokumentalny, Kan.	2.00 Zaginione miasta Czynigie-chana (1) – dok.	22.00 Zbrodnia na żywo (3)	18.00 Dzikawce potrawy: Smakowite miasta (5-8)
23.25 Sprawdzamy – magazyn	22.00 Tajemnice zamków (3, 4)		2.55 Piramidy w Gizie: sięgnąć do gwiazd – dok.	23.00 Jak zostałem seryjnym mordercą (4) – serial dok.	20.05 Nagi instykt przetrwania (10, 11)
23.55 O zwierzętach i ludziach – film dok., Pol.	0.00 Łowcy nazistów (9)		3.50 Abu Simbel: świątynie nad Nilem – film dok., Fr.	23.55 Lepiej nie otwierać drzwi (10) – serial dokum.	22.10 Afryka Express (7)
			4.45 Czarni faraonowie – dok.	0.50 To wszystko przez ciebie (8) – serial dokum.	23.55 Cali i zdrowi (11, 12)

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA	TVP ROZRYWKA	POLSAT CAFÉ	TV 4	TTV HD	TWN STYLE HD
13.10 Jak to się mówi, czyli Kasja u Bralczyka (61)	9.30 Koło fortuny (1983)	6.00 Przyjaciółki (39, 40) – serial obycz., Polska	6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (175) – reality show	9.45 Express – pr. inform.	5.30 Związki z modą (3) – program rozrywkowy
13.45 Na dobre i na złe (987) – serial obycz.	10.05 Tańcząca ze światem – Maroko (1) – magazyn	8.00 Bogaty dom – biedny dom (135, 129) – reality show, Polska	7.00 Galileo (1102, 1103) – program popularnonaukowy	10.05 Nic do zgłoszenia 3 (7) – serial dokum., Pol.	6.20 Co za tydzień – mag.
14.40 Na sygnale (635, 636) – serial fab.-dokum.	10.40 Szansa na sukces. Opole 2026 2 (8)	10.00 Polacy za granicą – miłość (1, 2) – serial dokum.	9.05 Jesteśmy dla dzieci – magazyn	11.05 Nic do zgłoszenia 4 (4) – serial dokum., Pol.	6.50 Niezwykłe Stany (2) – pr. rozr.
15.40 Okrasa lamie przepisy – mag. kulin.	11.45 To jest grane (90)	12.00 Shopping Queens. Królowe Zakupów (31, 32) – program rozrywkowy	9.30 Galileo (1104, 1192, 1193) – program popularnonaukowy	12.05 Zakup w ciemno extra (39)	7.45 Dzień Dobry TVN
16.10 Tajemnice kultowych seriali (4)	12.20 Prywatne życie zwierząt (14 9)	14.00 Ani słowa pannie młodej (5, 6) – serial dokumentalny, Polska	12.30 Mini Galileo (12) – pr. popularnonaukowy	12.35 Zakup w ciemno 7 (38-40) – reality show	11.30 Dzieci świata (6)
17.00 Telexpress	13.00 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (32)	16.00 Kolać w ciemno (46, 48) – program rozrywkowy	12.50 Ewolucja – komedia s.f., USA 2001, reż. Ivan Reitman, wyk. David Duchovny, Julianne Moore, 125 min	15.45 Express – pr. inform.	12.00 Jestem z Polski (15) – serial dok., Pol. 2023
17.25 M jak miłość (1921) – serial obycz., Polska	13.55 Postaw na milion	18.00 Nasz nowy dom (288, 289) – reality show, Polska	FILM 14.55 Policjanci i Policjantki (1406-1410) – serial obyczajowy, Pol. 2026	16.05 Idź na całość 2 (25)	13.05 Jestem z Polski 2 (2, 4) – serial dokum.
18.20 Wodecki Festival – przeboje tamtych lat (1) – koncert	15.50 Va banque (938, 939)			17.45 Express – pr. inform.	15.05 Babski biznes (5) – program rozrywkowy
19.15 Notacje – cykl dokum.	17.00 Kolo fortuny (1984)			18.05 Kanapowczylnie 3 (11) – pr. rozrywk.	16.05 Ostre cięcie 12 (7) – program rozrywkowy
19.30 Program informacyjny 19.30	17.35 Domowe patenty 2 (3) – mag. poradnikowy			19.05 Zakup w ciemno extra (38)	17.05 Złoty remont 11 (7) – program rozrywkowy
19.55 Pytanie dnia – publ.	17.45 Szansa na sukces. Opole 2026 2 (9)			19.45 Express – pr. inform.	18.05 Bitwa o gości (8) – reality show
20.05 Sport, pogoda	19.35 Program rozrywkowy			20.00 Idź na całość 2 (24)	19.05 Kuchenne rewolucje (1, 2) – program rozrywkowy



20.20 Dewajtis 2023 – Polska 2023

W dworze Czertwanów trwa niedzielną kolacją. Marwit przyznaje, że nie dbał właściwie o własne interesy. Witold informuje, jakie ma plany na przyszłość.

- 21.15 Sanatorium miłości 8** (9)
- 22.10 Daję słowo – Maciej Orłoś 2** (29)
- 23.00 Tajemnica Enigmy** (5) – serial hist., Polska
- 23.50 Laskowik & Malicki – niedziela wieczór**
- 0.40 M jak miłość** (1921) – serial obycz., Polska



19.50 KFPF w Opolu – KabaretYM (1, 2)

Program poświęcony Stanisławowi Tymowi. Na scenie pojawiają się przyjaciele artysty, a także osoby, które cenili, wspierał i inspirował.

- 21.50 Postaw na milion** – teleturniej
- 23.55 Koło fortuny** (1984, 1978) – telet.
- 1.00 Kabaret. Super Show Dwójki 3** (29)
- 2.00 Kabaret Potem. „Zielona Gęś” Konstantego Ildefonsa Galczyńskiego**



20.00 Love Island. Wyspa miłości (267-269)

Przez sześć tygodni widzowie śledzą perypetie singli oraz singleek. W rajskiej scenarii Costa del Sol rodzą się uczucia. Przygodzie uczestników śledzi Karolina Gilon.

- 23.00 Gry małżeńskie** (136) – reality show
- 0.00 Love Island. Wyspa miłości** (5, 6) – reality show
- 2.00 Gry małżeńskie** (137, 138) – reality show, Polska
- 4.00 Zdrady** (36, 37) – serial paradokum.



20.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1024-1027) – Pol. 2026

Igor Weiss zostaje zatrzymany za zabójstwo dziewczyny. Kalicka uważa, że chroni prawdziwego sprawcę. Stróż prawa bada też sprawę śmierci dyrektora banku.

- 0.00 Gwiazdy Kabaretu** (176, 174) – pr. rozr.
- 2.05 STOP Drogowka** – magazyn policyjny
- 3.05 Interwencja** – mag.
- 3.25 Lubię disco!** (270)
- 4.25 Top 10 – lista przebojów** – pr. muz.



22.00 Boys, boys, boys (3)

Przyjaciele Krzysiek, Felek i Marian odkrywają Maroko, omijając zatłoczony Marrakesz na rzecz Agadiru. Grają też na osiedlowym boisku, surfują i jeżdżą konno.

- 23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 23** (4)
- 0.00 Gogglebox. Przed telewizorem 24** (11)
- 1.00 Diabielnie boskie 3** (15, 16) – reality show
- 1.55 Zapukaj do moich drzwi** (110, 111) – telen., Turcja 2020
- 3.55 Detektywi** (122) – serial fab.-dokum.



21.05 Królowa przetrwania 3 (10)

Ilona opowiada o walce z nalogiem. Małgorzata Rozenek-Majdan przekazuje drużynom zaskakującą wiadomość. Medytacja i układanie mandali dają im chwilowy spokój.

- 22.30 Skok na głęboką wodę** (9) – pr. rozr.
- 23.35 Ślub od pierwszego wejrzenia 11** (9, 10) – reality show
- 1.45 Śluby świata – Turcja** (2) – pr. rozr.
- 2.45 Apetyt na miłość** (1) – program rozrywkowy
- 3.45 Dieta czy cud?** (1)

TVP HD	HD
6.55 Ranczo 10 (118) – obycz.	7.55 Rodzinka.pl (101, 102)
8.55 Ojciec Mateusz 11 (144, 145) – krym., Pol. 2014	10.45 Czy wiesz, że? (268)
11.20 Na sygnale (539, 540)	12.25 Ojciec Mateusz 2 (17)
12.30 Komisarz Alex 7 (91)	14.15 Ranczo 6 (67, 68) – obycz.
14.16 Postaw na milion – telet.	17.10 Okrasa lamie przepisy
17.45 Makiowicz w podróży	18.20 Ojciec Mateusz 20 (259)
22.20 Ranczo 8 (94-96) – obycz.	22.20 Złodzijski kodeks
FILM – thriller, USA/Niemcy 2009, reż. Mimi Leder, 115 min	0.15 PitBull (8-10) – sens., Pol.

TVP 5	TVS	HD
6.00 Telesprzedaż	7.00 Pogoda	
7.05 Kluchy i Lachy – pr. rozr.	7.40 Koncert zyczeń	
9.25 Muzyczne dzień dobry	10.05 Przy muzyce po Śląsku	
11.00 Kluchy i Lachy – pr. rozr.	11.20 Muzyczne podróże Karoliny Treli – pr. rozr.	
12.25 Przy muzyce po Śląsku	13.35 Kluchy i Lachy – pr. rozr.	
14.00 Szlagierowa lista – muz.	14.00 Koncert zyczeń	
17.45 Przy muzyce po Śląsku	18.45 Śląska karuzela – muz.	
19.55 Koncert w TVS – pr. muz.	23.45 Szlagierowa lista – muz.	
1.40 Pasma ciekawostek		

zoom TV	ZOOM TV
8.00 Jakubiak rozgryza Polskę 2 (6-8) – mag. kulin.	9.35 Wojciech Czerwowski – bosso przez świat
12.55 Sensacja XX wieku (8, 9)	15.15 Cztery pancerni i pies (3, 4) – wojenny, Pol. 1966
17.50 Gang Olisena	FILM W potrzasku – komedia sens., Dania 1969, 130 min
20.00 Kabaretowe przeboje 4	21.00 Uprowadzona 3 – film
FILM sensacyjny, Francja/Hiszpa./USA 2014, 130 min	23.10 Adam szuka Ewy. Niemcy 3 (2) – pr. rozrywk.
0.10 Magia nagoci. Hiszpania (1) – pr. rozrywk.	

TLC	TLC	HD
13.00 Rodzina 10+ 8 – pr. rozr.	14.00 Klinika bez tajemnic	
16.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3 – reality show	17.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 8	
19.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie, pościelewo rozmowy 8	Niepokonani (4) – dok.	
21.00 Twarz od nowa – dok.	22.00 Chris Brown: Historia przemocy (1) – film dok.	
23.30 Pogromcy guzów	0.30 Dr Pryszczyla: wirtualnie – pr. rozrywk.	
1.00 Niepokonani (4) – dok.	2.00 Twarz od nowa – dok.	

CANALS HD	C+ KUCHNIA HD
13.50 Bosacka daje radę 4	14.45 Dzień dobry, obiad 2
15.40 Zgrillowani 2 (6) – mag.	16.05 M jak mięso 9 (8) – mag.
16.30 M jak mięso 10 (1) – mag.	16.55 Jamie Oliver: gotuj sezonowo (2) – mag. kulin.
17.55 Jakubiak rozgryza Tajlandię i Kambodżę	18.50 Włoska kuchnia Gino: Dla rodziny (1, 2) – dok.
19.50 Kulinarna mapa Wielkiej Brytanii (8, 9) – serial dok.	20.45 Ziemia, ogień i smak (3)
21.40 Poza utartym szlakiem: Colin i Manu (6) – dok.	22.35 M jak mięso 9 (8) – mag.
23.00 M jak mięso 10 (1) – mag.	

turbo	TVN TURBO	HD
8.45 Samochód marzeń – kup i zrób 10 (6) – mag.	9.45 Naprawy nie do naprawy 5 (10) – mag.	
10.30 Moto kombi (5) – mag.	11.15 Ciężarówka przez Chile	
12.15 Moto Farchy (10) – mag.	13.00 Jeździć, obserwować	
14.30 Zawodowi handlarze	16.00 Wojny samochodowe	
18.00 Ciężarówka przez Stany 5 (1-4) – pr. rozrywk.	21.55 Ciężarówka przez Chile	
22.55 Naprawy nie do naprawy (4-6) – mag.	1.10 Zawodowi handlarze (1)	
1.55 Wypad z kraju 2 (3) – rozr.	2.40 Megatransporty (8)	

NOWA TV	DVB-T
6.20 TV okazje (92, 93)	6.55 Wehikuł czasu (509, 510)
7.30 Interwencja – taka jest Polska (569) – mag.	8.20 Frieren. U kresu drogi
9.30 Dragon Ball Z Kai 2	13.00 One Punch Man (3, 4)
14.00 Co ludzie powiedzą? 4 (25-27) – serial komediowy	16.00 Miodowe lata (34-38)
19.45 Poirót (9, 10) – serial krym.	21.50 Poirót 2 (1, 2) – serial krym.
0.00 Siad (66) – krym., Pol. 2019	1.00 łowca pedofiliów
3.00 TV okazje (93, 94)	3.50 Wehikuł czasu (509, 508)
4.50 Sala operacyjna (2, 5)	5.00 Pod lupą MIGACZ (7, 8)

METRO	METRO
7.35 Klan z Alaski (11) – dok.	9.40 The Floor (15, 16) – telet.
10.50 Szowwisko PL 5 (1, 2)	12.55 Gwiazdy lumpsów
13.45 Kryminalni (4, 1) – krym.	16.00 Niezwykłe Stany Prokopa 5 (1) – pr. rozr.
17.00 Mam talent! (11) – pr. rozr.	19.25 Magda gotuje internet
20.00 OSS 117 – Kair, gniazdo szpiegów – komedia, Francja/Bel. 2006, 130 min	FILM 22.10 Na własną rękę – film sens., USA 2002, 125 min
0.15 Kuba Wojewódzki (10)	1.30 Zbrodnie z pierwszych stron gazet (7) – dok.
2.30 Szkoła (799, 794)	

antena	ANTENA HD	DVB-T2
6.40 Niezwykła Historia Ace Of Base (2, 3) – serial dok.	8.35 Wojciech Czerwowski – bosso przez świat	
13.00 Australijscy poszukiwacze złota 6	18.00 Polska. Największe tajemnice 2 (8) – pr. rozr.	
19.00 77 TV 5 (24) – pr. rozrywk.	19.58 Czas na pogodę – pr. inf.	
20.00 Morderstwa we Francji	FILM Sarlat – thriller, Francja 2017, 125 min	
22.05 Nocny łowca – dramat krym., USA 2016, 110 min	23.55 Kryminal Wronki (1-6)	
2.30 77 TV 3 (6, 1) – pr. rozrywk.	4.35 Kabaretowy szal (17)	

WP	WP	DVB-T
12.00 Pokochaj lub sprzedaj 6	13.00 Pokochaj lub sprzedaj Quebec 4 (10)	
14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5 (16) – dok.	15.00 Policjanci w akcji (9, 10)	
16.56 Pogoda (6)	17.00 Policjanci z sąsiedztwa 8 (4) – dok.	
18.00 Strażacy z sąsiedztwa 2	18.55 Policjanci z sąsiedztwa 8 (5, 6)	
21.00 Policjanci z sąsiedztwa 5 (1) – dok.	22.59 Pogoda (6)	
23.00 Mistrzowie Kabaretu 17	23.00 Przeboje Kabaretu (1)	
0.05 Mistrzowie Kabaretu 8		

CANALS HD	C+ DOMO HD
14.05 Cuda z drewna (10)	15.05 Wielkie projekty: masza ulica 3 (4) – dok., Wlk. Bryt.
16.00 Patent na zieleni (1)	16.30 Tomasz Pagowski. Remont u Ciebie 9 (9)
17.05 Meblokreacje (6) – mag.	17.35 Dom w miesiąc 2 (1)
18.00 Daleko od miasta 11	19.00 Podzielić M2 (7, 8) – mag.
20.05 Wielkie projekty: Nowa Zelandia (9) – serial dok.	21.00 Wielkie projekty: Swecja 5 (2) – serial dok.
22.00 Kupiliśmy sobie zamek – damy radę 2 (4) – dok.	22.55 Wiejskie domy do liftingu 2 (8) – dok.

HGTV	HGTV	HD
11.00 Zróbmy sobie dom (10)	12.05 Odlotowy ogród (7)	
12.35 Weekendowa metamorfoza 2 (5, 6)	14.40 Para w remont 2 (3, 4)	
16.35 House Hunters – Poszukiwacze domów 7 (4-6) – pr. rozr.	18.15 House Hunters – Poszukiwacze domów 8 (1) – pr. rozrywk.	
18.50 Złoty remont 11 (6) – rozr.	19.50 Weekendowa metamorfoza 3 (8) – rozr.	
20.45 Mieszkanie na miarę 2	23.35 Letnia chata na lata (1)	
0.30 Sprzątaczk (10-12)		

POLSAT 2 HD		SUPER POLSAT		TV 6		BBC FIRST HD		STACJE DZIECIĘCE		STACJE INFORMACYJNE																																											
POLSAT 2 HD		SUPER POLSAT		TV 6		BBC FIRST HD		TVP ABC		TVN 24 HD																																											
5.50 Wydarzenia	6.05 Wydarzenia	6.00 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata (24) – serial anim., USA	6.00 Z pamiętnika położnej 5 (7, 8) – serial obyczajowy	7.30 Świnka Peppa 11 (21) – anim., Wlk. Bryt.	8.05 Polska na weekend	6.30 Nasz nowy dom (249) – reality show	6.40 SuperLudzie 2 (22) – serial dok., Pol. 2018	7.50 Duchy 4 (7) – serial komediowy, Wlk. Bryt.	7.40 Dolina Muminków 3	8.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody	7.30 Ewa gotuje (568, 569) – magazyn kulinarny	7.15 Byli sobie podróżnicy (21-25) – serial anim., Fr. 1997	8.05 44 Koty (95) – anim.	8.50 Polska na weekend	8.30 Z klimatem i z pasją (241) – pr. publicyst.	10.00 Hop – film familijny, USA 2011, reż. Tim Hill, wyk. James Marsden, Kaley Cuoco, Gary Cole, 115 min	7.25 Jeźdźcy smoków: Obrońcy Berk	8.20 Jak borsuk z lisem 2	9.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody	9.00 Dłaczego ja? (1348-1352) – serial paradokum.	7.55 Opowieść o bohaterkim psie – film przyg., USA/Wegry 2019, 120 min	8.30 Wissper (26-28)	9.00 Piotruś Królik 2	9.50 Kadr na Kino – mag. Serwis informacyjny, Prognoza pogody	10.00 Domisie – dla dzieci	10.05 Polska na weekend	14.00 Sekrety rodziny (120) – serial paradokum., Pol. 2018	11.55 Świat według Kiepskich (553-558) – serial kom., Polska	9.55 Cobra Kai (46, 47) – serial przygodowy	15.25 Powrót do rajy 2 (1, 2) – serial krym.	10.45 Pamiętnik Florki	11.05 Male i duże przygody Miffy 2	11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody	15.05 Więzienie kobiet (97-100) – serial dok.	15.00 Ziorniarze (5, 6) – serial dok., Pol. 2024	17.45 Z pamiętnika położnej 14 (7) – serial obyczajowy	18.50 Śmierć pod palmami 15 (8) – serial kryminalny	11.20 Świnka Peppa 8	15.30 Ranking Mazura	17.00 Świat według Kiepskich (559-562) – kom., Pol. 2019-2020	20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (147, 148) – krym., USA	19.55 Śmierć pod palmami 8 (8) – krym., Wlk. Bryt./Fr.	11.35 Strzażak Sam (15, 16)	16.00 Fakty po południu	17.00 Kolacja w ciemno (59, 60) – program rozrywkowy	14.25 Poirot (1, 2) – krym.	16.40 Columbo (1, 2) – serial kryminalny, USA 1971	12.25 Domisie – dla dzieci	12.55 Halo, halo! (24)	13.00 Kocie kalamburki	13.05 Hulahoo	13.00 Kocie kalamburki	13.05 Hulahoo
KOMEDIA		DRAMAT KRYMINALNY		KRYMINALNY		KRYMINALNY		ANIMOWANY		MAGAZYN REPORTERÓW																																											
20.50 Państwo młodzi: Chuck i Larry – USA 2007, 135 min	21.00 Kokainowy Rick – USA 2018, 145 min	22.00 Kości (59, 60) – USA 2008-2009	21.00 Dبلوماسki (4) – Wielka Brytania 2023	13.20 Pszczołka Maja (127, 128) – Niemcy	20.00 Superwizjer	23.05 Kobiety bez wstępu – komedia, Polska 2016, 150 min	2.05 Backdoor. Wyjście awaryjne (6) – kom.	13.50 Lupin wśród bajek	14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię Kocham (33, 34)	14.30 Świnka Peppa 8	14.40 Topo Gigio (35, 36)	15.10 Rozmowy o dwie głowy (9) – widowisko	15.15 Zwierząt Czystaki	15.35 Mała Marinette	16.05 Kosmo-kumple	16.35 Ricky Zoom (53, 88)	17.05 Super Wings...	21.00 Światy o końcu świata – pr. publicyst.	22.00 Szkoła kontaktowe – program rozrywkowy	23.00 Dzień po dniu – mag.	0.00 Fakty po Faktach	0.40 Rozmowy o końcu świata – pr. publicyst.	1.45 Nowa Maja w ogrodzie – mag.	2.20 Najtrudniejszy czas																													
Larry chce zapewnić dzieci finansową stabilizację. Musi być w stałym związku, aby zapisać partnerowi polisę na życie. Prosi przyjaciela, by udawał, że są razem.	Lata 80. Dorastający Rick mieszka z siostrą i ojcem, drobnym oszustem. By podreperować budżet, angażuje się w nielegalne interesy. Wkrótce wpada w kłopoty.	Booth został zaproszony z prelekcją do Scotland Yardu. Brennan ma wygłosić wykład na uniwersytecie. Inspektor Cate próbuje o pomoc w identyfikacji ciała.	W Hiszpanii wprowadzono brytyjskie dziecko. Laura ma tysiąc zaangażować się w sprawę. Korzysta ze swoich kontaktów i wspiera rodziców małego zakładnika.	Maja i Gucio wyruszają na poszukiwanie skarbu organizowane przez Filipa.	Magazyn reporterów TVN ukazujący dramaty i problemy dnia codziennego. Dziennikarze ujawniają korupcję władzy, skandale w policji i afery gospodarcze.																																																
1.35 Królowa wojownik – dramat przygodowy, USA/RPA/Irlandia 2023, 165 min	4.20 Wydarzenia	5.00 Interwencja – mag.	0.00 Bez litości 2 – horror, USA 2013, reż. Steven R. Monroe, 125 min	0.15 Ojciec Brown 13 (4)	1.15 Śmierć pod palmami 8 (8) – krym.	2.25 Miłczący świadek 28 (9, 10) – krym., Wlk. Bryt. 2025	2.05 Krejzł patrol (41) – serial krym., Polska	2.35 Kochane pieniądze (18-20) – serial paradokum., Pol. 2021	5.45 Telezakupy TV Okazje – mag. rekl.	22.00 Miłczący świadek 28 (9, 10) – krym., Wlk. Bryt. 2025	0.15 Ojciec Brown 13 (4)	1.15 Śmierć pod palmami 8 (8) – krym.	2.25 Miłczący świadek 28 (9, 10)	4.30 Morderstwa w Midsomer 22 (6)	11.00 Wielkie nowozelandzkie wypięki 2 (4-6) – pr. rozr.	15.00 Malejza dla smakoszy z Justine Schofield (2)	15.35 Wielkie amerykańskie wypięki 5 (6) – pr. rozrywk.	16.30 Życie w Dubaju (3) – dok.	17.40 Życie w Monako (1) – film dok., Wielka Brytania 2020	18.50 Na bogato: sekrety pierwszej klasy (2) – dok.	19.50 Wielkie kanadyjskie wypięki 2 (1, 2) – pr. rozr.	21.50 Irlandia: wspinała podróż (3) – dok., Wlk. Bryt.	22.50 Cała prawda o alkoholu	0.00 Wystydliwe choroby 6	2.10 Życie w Monako (1)	16.00 Świnka Peppa 7 (24)	16.10 Blaze i Megamaszyn 7	16.40 Psi Patrol 2 (11) – anim.	17.00 Rubble i jego ekipa 3 (3)	17.30 Pan Krokodyl (9) – anim.	18.00 Barabapa i jego rodzinka (17) – serial anim.	18.25 Tim Rex wśród gwiazd Dora 4 (4) – serial anim.	19.25 Przygody Misa Paddingtona 2 (7) – anim.	19.50 Przygody Misa Paddingtona (3) – anim.	20.01 Świnka Peppa 7 (44-48)	20.30 Barabapa i jego rodzinka 2 (9) – anim., Fr.	21.00 Barabapa i jego rodzinka (23-25) – anim.	15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny	15.30 Sport, pogoda	15.50 Wydarzenia 15:50	16.30 Czysta Polska – pr. inf.	17.10 Interwencja – taka jest Polska – mag. reporterów	18.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny	18.35 Debaty polityczna – publ.	19.15 Prezydenci i premierzy	19.50 Dobry wieczór, Polsko	21.50 Wydarzenia wieczorne	23.00 Dzień na świecie – pr. inf.	23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny	0.00 Interwencja – taka jest Polska – mag. reporterów			
POLSAT PLAY		FOOD NETWORK		POLSAT RODZINA		BBC LIFESTYLE HD		NICK JR.		POLSAT NEWS																																											
6.00 Gwiazdy lombardu	12.25 Kuchnia jak u mamy	9.55 Bogaty dom – biedny dom (121, 122)	11.00 Wielkie nowozelandzkie wypięki 2 (4-6) – pr. rozr.	15.00 Malejza dla smakoszy z Justine Schofield (2)	15.35 Wielkie amerykańskie wypięki 5 (6) – pr. rozrywk.	16.30 Życie w Dubaju (3) – dok.	17.40 Życie w Monako (1) – film dok., Wielka Brytania 2020	18.50 Na bogato: sekrety pierwszej klasy (2) – dok.	19.50 Wielkie kanadyjskie wypięki 2 (1, 2) – pr. rozr.	21.50 Irlandia: wspinała podróż (3) – dok., Wlk. Bryt.	22.50 Cała prawda o alkoholu	0.00 Wystydliwe choroby 6	2.10 Życie w Monako (1)	16.00 Świnka Peppa 7 (24)	16.10 Blaze i Megamaszyn 7	16.40 Psi Patrol 2 (11) – anim.	17.00 Rubble i jego ekipa 3 (3)	17.30 Pan Krokodyl (9) – anim.	18.00 Barabapa i jego rodzinka (17) – serial anim.	18.25 Tim Rex wśród gwiazd Dora 4 (4) – serial anim.	19.25 Przygody Misa Paddingtona 2 (7) – anim.	19.50 Przygody Misa Paddingtona (3) – anim.	20.01 Świnka Peppa 7 (44-48)	20.30 Barabapa i jego rodzinka 2 (9) – anim., Fr.	21.00 Barabapa i jego rodzinka (23-25) – anim.	15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny	15.30 Sport, pogoda	15.50 Wydarzenia 15:50	16.30 Czysta Polska – pr. inf.	17.10 Interwencja – taka jest Polska – mag. reporterów	18.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny	18.35 Debaty polityczna – publ.	19.15 Prezydenci i premierzy	19.50 Dobry wieczór, Polsko	21.50 Wydarzenia wieczorne	23.00 Dzień na świecie – pr. inf.	23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny	0.00 Interwencja – taka jest Polska – mag. reporterów															
10.00 Kolaboranci Hitlera (2-4)	14.40 Rodzinnie przepisy	14.15 Niezwykłe pociągi (6, 5)	15.35 Wielkie amerykańskie wypięki 5 (6) – pr. rozrywk.	16.30 Życie w Dubaju (3) – dok.	17.40 Życie w Monako (1) – film dok., Wielka Brytania 2020	18.50 Na bogato: sekrety pierwszej klasy (2) – dok.	19.50 Wielkie kanadyjskie wypięki 2 (1, 2) – pr. rozr.	21.50 Irlandia: wspinała podróż (3) – dok., Wlk. Bryt.	22.50 Cała prawda o alkoholu	0.00 Wystydliwe choroby 6	2.10 Życie w Monako (1)	16.00 Świnka Peppa 7 (24)	16.10 Blaze i Megamaszyn 7	16.40 Psi Patrol 2 (11) – anim.	17.00 Rubble i jego ekipa 3 (3)	17.30 Pan Krokodyl (9) – anim.	18.00 Barabapa i jego rodzinka (17) – serial anim.	18.25 Tim Rex wśród gwiazd Dora 4 (4) – serial anim.	19.25 Przygody Misa Paddingtona 2 (7) – anim.	19.50 Przygody Misa Paddingtona (3) – anim.	20.01 Świnka Peppa 7 (44-48)	20.30 Barabapa i jego rodzinka 2 (9) – anim., Fr.	21.00 Barabapa i jego rodzinka (23-25) – anim.	15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny	15.30 Sport, pogoda	15.50 Wydarzenia 15:50	16.30 Czysta Polska – pr. inf.	17.10 Interwencja – taka jest Polska – mag. reporterów	18.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny	18.35 Debaty polityczna – publ.	19.15 Prezydenci i premierzy	19.50 Dobry wieczór, Polsko	21.50 Wydarzenia wieczorne	23.00 Dzień na świecie – pr. inf.	23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny	0.00 Interwencja – taka jest Polska – mag. reporterów																	
10.00 Kolaboranci Hitlera (2-4)	14.40 Rodzinnie przepisy	14.15 Niezwykłe pociągi (6, 5)	15.35 Wielkie amerykańskie wypięki 5 (6) – pr. rozrywk.	16.30 Życie w Dubaju (3) – dok.	17.40 Życie w Monako (1) – film dok., Wielka Brytania 2020	18.50 Na bogato: sekrety pierwszej klasy (2) – dok.	19.50 Wielkie kanadyjskie wypięki 2 (1, 2) – pr. rozr.	21.50 Irlandia: wspinała podróż (3) – dok., Wlk. Bryt.	22.50 Cała prawda o alkoholu	0.00 Wystydliwe choroby 6	2.10 Życie w Monako (1)	16.00 Świnka Peppa 7 (24)	16.10 Blaze i Megamaszyn 7	16.40 Psi Patrol 2 (11) – anim.	17.00 Rubble i jego ekipa 3 (3)	17.30 Pan Krokodyl (9) – anim.	18.00 Barabapa i jego rodzinka (17) – serial anim.	18.25 Tim Rex wśród gwiazd Dora 4 (4) – serial anim.	19.25 Przygody Misa Paddingtona 2 (7) – anim.	19.50 Przygody Misa Paddingtona (3) – anim.	20.01 Świnka Peppa 7 (44-48)	20.30 Barabapa i jego rodzinka 2 (9) – anim., Fr.	21.00 Barabapa i jego rodzinka (23-25) – anim.	15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny	15.30 Sport, pogoda	15.50 Wydarzenia 15:50	16.30 Czysta Polska – pr. inf.	17.10 Interwencja – taka jest Polska – mag. reporterów	18.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny	18.35 Debaty polityczna – publ.	19.15 Prezydenci i premierzy	19.50 Dobry wieczór, Polsko	21.50 Wydarzenia wieczorne	23.00 Dzień na świecie – pr. inf.	23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny	0.00 Interwencja – taka jest Polska – mag. reporterów																	
10.00 Kolaboranci Hitlera (2-4)	14.40 Rodzinnie przepisy	14.15 Niezwykłe pociągi (6, 5)	15.35 Wielkie amerykańskie wypięki 5 (6) – pr. rozrywk.	16.30 Życie w Dubaju (3) – dok.	17.40 Życie w Monako (1) – film dok., Wielka Brytania 2020	18.50 Na bogato: sekrety pierwszej klasy (2) – dok.	19.50 Wielkie kanadyjskie wypięki 2 (1, 2) – pr. rozr.	21.50 Irlandia: wspinała podróż (3) – dok., Wlk. Bryt.	22.50 Cała prawda o alkoholu	0.00 Wystydliwe choroby 6	2.10 Życie w Monako (1)	16.00 Świnka Peppa 7 (24)	16.10 Blaze i Megamaszyn 7	16.40 Psi Patrol 2 (11) – anim.	17.00 Rubble i jego ekipa 3 (3)	17.30 Pan Krokodyl (9) – anim.	18.00 Barabapa i jego rodzinka (17) – serial anim.	18.25 Tim Rex wśród gwiazd Dora 4 (4) – serial anim.	19.25 Przygody Misa Paddingtona 2 (7) – anim.	19.50 Przygody Misa Paddingtona (3) – anim.	20.01 Świnka Peppa 7 (44-48)	20.30 Barabapa i jego rodzinka 2 (9) – anim., Fr.	21.00 Barabapa i jego rodzinka (23-25) – anim.	15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny	15.30 Sport, pogoda	15.50 Wydarzenia 15:50	16.30 Czysta Polska – pr. inf.	17.10 Interwencja – taka jest Polska – mag. reporterów	18.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny	18.35 Debaty polityczna – publ.	19.15 Prezydenci i premierzy	19.50 Dobry wieczór, Polsko	21.50 Wydarzenia wieczorne	23.00 Dzień na świecie – pr. inf.	23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny	0.00 Interwencja – taka jest Polska – mag. reporterów																	
10.00 Kolaboranci Hitlera (2-4)	14.40 Rodzinnie przepisy	14.15 Niezwykłe pociągi (6, 5)	15.35 Wielkie amerykańskie wypięki 5 (6) – pr. rozrywk.	16.30 Życie w Dubaju (3) – dok.	17.40 Życie w Monako (1) – film dok., Wielka Brytania 2020	18.50 Na bogato: sekrety pierwszej klasy (2) – dok.	19.50 Wielkie kanadyjskie wypięki 2 (1, 2) – pr. rozr.	21.50 Irlandia: wspinała podróż (3) – dok., Wlk. Bryt.	22.50 Cała prawda o alkoholu	0.00 Wystydliwe choroby 6	2.10 Życie w Monako (1)	16.00 Świnka Peppa 7 (24)	16.10 Blaze i Megamaszyn 7	16.40 Psi Patrol 2 (11) – anim.	17.00 Rubble i jego ekipa 3 (3)	17.30 Pan Krokodyl (9) – anim.	18.00 Barabapa i jego rodzinka (17) – serial anim.	18.25 Tim Rex wśród gwiazd Dora 4 (4) – serial anim.	19.25 Przygody Misa Paddingtona 2 (7) – anim.	19.50 Przygody Misa Paddingtona (3) – anim.	20.01 Świnka Peppa 7 (44-48)	20.30 Barabapa i jego rodzinka 2 (9) – anim., Fr.	21.00 Barabapa i jego rodzinka (23-25) – anim.	15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny	15.30 Sport, pogoda	15.50 Wydarzenia 15:50	16.30 Czysta Polska – pr. inf.	17.10 Interwencja – taka jest Polska – mag. reporterów	18.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny	18.35 Debaty polityczna – publ.	19.15 Prezydenci i premierzy	19.50 Dobry wieczór, Polsko	21.50 Wydarzenia wieczorne	23.00 Dzień na świecie – pr. inf.	23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny	0.00 Interwencja – taka jest Polska – mag. reporterów																	
10.00 Kolaboranci Hitlera (2-4)	14.40 Rodzinnie przepisy	14.15 Niezwykłe pociągi (6, 5)	15.35 Wielkie amerykańskie wypięki 5 (6) – pr. rozrywk.	16.30 Życie w Dubaju (3) – dok.	17.40 Życie w Monako (1) – film dok., Wielka Brytania 2020	18.50 Na bogato: sekrety pierwszej klasy (2) – dok.	19.50 Wielkie kanadyjskie wypięki 2 (1, 2) – pr. rozr.	21.50 Irlandia: wspinała podróż (3) – dok., Wlk. Bryt.	22.50 Cała prawda o alkoholu	0.00 Wystydliwe choroby 6	2.10 Życie w Monako (1)	16.00 Świnka Peppa 7 (24)	16.10 Blaze i Megamaszyn 7	16.40 Psi Patrol 2 (11) – anim.	17.00 Rubble i jego ekipa 3 (3)	17.30 Pan Krokodyl (9) – anim.	18.00 Barabapa i jego rodzinka (17) – serial anim.	18.25 Tim Rex wśród gwiazd Dora 4 (4) – serial anim.	19.25 Przygody Misa Paddingtona 2 (7) – anim.	19.50 Przygody Misa Paddingtona (3) – anim.	20.01 Świnka Peppa 7 (44-48)	20.30 Barabapa i jego rodzinka 2 (9) – anim., Fr.	21.00 Barabapa i jego rodzinka (23-25) – anim.	15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny	15.30 Sport, pogoda	15.50 Wydarzenia 15:50	16.30 Czysta Polska – pr. inf.	17.10 Interwencja – taka jest Polska – mag. reporterów	18.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny	18.35 Debaty polityczna – publ.	19.15 Prezydenci i premierzy	19.50 Dobry wieczór, Polsko	21.50 Wydarzenia wieczorne	23.00 Dzień na świecie – pr. inf.	23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny	0.00 Interwencja – taka jest Polska – mag. reporterów																	
10.00 Kolaboranci Hitlera (2-4)	14.40 Rodzinnie przepisy	14.15 Niezwykłe pociągi (6, 5)	15.35 Wielkie amerykańskie wypięki 5 (6) – pr. rozrywk.	16.30 Życie w Dubaju (3) – dok.	17.40 Życie w Monako (1) – film dok., Wielka Brytania 2020	18.50 Na bogato: sekrety pierwszej klasy (2) – dok.	19.50 Wielkie kanadyjskie wypięki 2 (1, 2) – pr. rozr.	21.50 Irlandia: wspinała podróż (3) – dok., Wlk. Bryt.	22.50 Cała prawda o alkoholu	0.00 Wystydliwe choroby 6	2.10 Życie w Monako (1)	16.00 Świnka Peppa 7 (24)	16.10 Blaze i Megamaszyn 7	16.40 Psi Patrol 2 (11) – anim.	17.00 Rubble i jego ekipa 3 (3)	17.30 Pan Krokodyl (9) – anim.	18.00 Barabapa i jego rodzinka (17) – serial anim.	18.25 Tim Rex wśród gwiazd Dora 4 (4) – serial anim.	19.25 Przygody Misa Paddingtona 2 (7) – anim.	19.50 Przygody Misa Paddingtona (3) – anim.	20.01 Świnka Peppa 7 (44-48)	20.30 Barabapa i jego rodzinka 2 (9) – anim., Fr.	21.00 Barabapa i jego rodzinka (23-25) – anim.	15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny	15.30 Sport, pogoda	15.50 Wydarzenia 15:50	16.30 Czysta Polska – pr. inf.	17.10 Interwencja – taka jest Polska – mag. reporterów	18.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny	18.35 Debaty polityczna – publ.	19.15 Prezydenci i premierzy	19.50 Dobry wieczór, Polsko	21.50 Wydarzenia wieczorne	23.00 Dzień na świecie – pr. inf.	23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny	0.00 Interwencja – taka jest Polska – mag. reporterów																	
10.00 Kolaboranci Hitlera (2-4)	14.40 Rodzinnie przepisy	14.15 Niezwykłe pociągi (6, 5)	15.35 Wielkie amerykańskie wypięki 5 (6) – pr. rozrywk.	16.30 Życie w Dubaju (3) – dok.	17.40 Życie w Monako (1) – film dok., Wielka Brytania 2020	18.50 Na bogato: sekrety pierwszej klasy (2) – dok.	19.50 Wielkie kanadyjskie wypięki 2 (1, 2) – pr. rozr.	21.50 Irlandia: wspinała podróż (3) – dok., Wlk. Bryt.	22.50 Cała prawda o alkoholu	0.00 Wystydliwe choroby 6	2.10 Życie w Monako (1)	16.00 Świnka Peppa 7 (24)	16.10 Blaze i Megamaszyn 7	16.40 Psi Patrol 2 (11) – anim.	17.00 Rubble i jego ekipa 3 (3)	17.30 Pan Krokodyl (9) – anim.	18.00 Barabapa i jego rodzinka (17) – serial anim.	18.25 Tim Rex wśród gwiazd Dora 4 (4) – serial anim.	19.25 Przygody Misa Paddingtona 2 (7) – anim.	19.50 Przygody Misa Paddingtona (3) – anim.	20.01 Świnka Peppa 7 (44-48)	20.30 Barabapa i jego rodzinka 2 (9) – anim., Fr.	21.00 Barabapa i jego rodzinka (23-25) – anim.	15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny	15.30 Sport, pogoda	15.50 Wydarzenia 15:50	16.30 Czysta Polska – pr. inf.	17.10 Interwencja – taka jest Polska – mag. reporterów	18.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny	18.35 Debaty polityczna – publ.	19.15 Prezydenci i premierzy	19.50 Dobry wieczór, Polsko	21.50 Wydarzenia wieczorne	23.00 Dzień na świecie – pr. inf.	23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny	0.00 Interwencja – taka jest Polska – mag. reporterów																	
10.00 Kolaboranci Hitlera (2-4)	14.40 Rodzinnie przepisy	14.15 Niezwykłe pociągi (6, 5)	15.35 Wielkie amerykańskie wypięki 5 (6) – pr. rozrywk.	16.30 Życie w Dubaju (3) – dok.	17.40 Życie w Monako (1) – film dok., Wielka Brytania 2020	18.50 Na bogato: sekrety pierwszej klasy (2) – dok.	19.50 Wielkie kanadyjskie wypięki 2 (1, 2) – pr. rozr.	21.50 Irlandia: wspinała podróż (3) – dok., Wlk. Bryt.	22.50 Cała prawda o alkoholu	0.00 Wystydliwe choroby 6	2.10 Życie w Monako (1)	16.00 Świnka Peppa 7 (24)	16.10 Blaze i Megamaszyn 7	16.40 Psi Patrol 2 (11) – anim.	17.00 Rubble i jego ekipa 3 (3)	17.30 Pan Krokodyl (9) – anim.	18.00 Barabapa i jego rodzinka (17) – serial anim.	18.25 Tim Rex wśród gwiazd Dora 4 (4) – serial anim.	19.25 Przygody Misa Paddingtona 2 (7) – anim.	19.50 Przygody Misa Paddingtona (3) – anim.	20.01 Świnka Peppa 7 (44-48)	20.30 Barabapa i jego rodzinka 2 (9) – anim., Fr.	21.00 Barabapa i jego rodzinka (23-25) – anim.	15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny	15.30 Sport, pogoda	15.50 Wydarzenia 15:50	16.30 Czysta Polska – pr. inf.	17.10 Interwencja – taka jest Polska – mag. reporterów	18.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny	18.35 Debaty polityczna – publ.	19.15 Prezydenci i premierzy	19.50 Dobry wieczór, Polsko	21.50 Wydarzenia wieczorne	23.00 Dzień na świecie – pr. inf.	23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny	0.00 Interwencja – taka jest Polska – mag. reporterów																	
10.00 Kolaboranci Hitlera (2-4)	14.40 Rodzinnie przepisy	14.15 Niezwykłe pociągi (6, 5)	15.35 Wielkie amerykańskie wypięki 5 (6) – pr. rozrywk.	16.30 Życie w Dubaju (3) – dok.	17.40 Życie w Monako (1) – film dok., Wielka Brytania 2020	18.50 Na bogato: sekrety pierwszej klasy (2) – dok.	19.50 Wielkie kanadyjskie wypięki 2 (1, 2) – pr. rozr.	21.50 Irlandia: wspinała podróż (3) – dok., Wlk. Bryt.	22.50 Cała prawda o alkoholu	0.00 Wystydliwe choroby 6	2.10 Życie w Monako (1)	16.00 Świnka Peppa 7 (24)	16.10 Blaze i Megamaszyn 7	16.40 Psi Patrol 2 (11) – anim.	17.00 Rubble i jego ekipa 3 (3)	17.30 Pan Krokodyl (9) – anim.	18.00 Barabapa i jego rodzinka (17) – serial anim.	18.25 Tim Rex wśród gwiazd Dora 4 (4) – serial anim.	19.25 Przygody Misa Paddingtona 2 (7) – anim.	19.50 Przygody Misa Paddingtona (3) – anim.	20.01 Świnka Peppa 7 (44-48)	20.30 Barabapa i jego rodzinka 2 (9) – anim., Fr.	21.00 Barabapa i jego rodzinka (23-25) – anim.	15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny	15.30 Sport, pogoda	15.50 Wydarzenia 15:50	16.30 Czysta Polska – pr. inf.	17.10 Interwencja – taka jest Polska – mag. reporterów	18.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny	18.35 Debaty polityczna – publ.	19.15 Prezydenci i premierzy	19.50 Dobry wieczór, Polsko	21.50 Wydarzenia wieczorne	23.00 Dzień na świecie – pr. inf.	23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny	0.00 Interwencja – taka jest Polska – mag. reporterów																	
10.00 Kolaboranci Hitlera (2-4)	14.40 Rodzinnie przepisy	14.15 Niezwykłe pociągi (6, 5)	15.35 Wielkie amerykańskie wypięki 5 (6) – pr. rozrywk.	16.30 Życie w Dubaju (3) – dok.	17.40 Życie w Monako (1) – film dok., Wielka Brytania 2020	18.50 Na bogato: sekrety pierwszej klasy (2) – dok.	19.50 Wielkie kanadyjskie wypięki 2 (1, 2) – pr. rozr.	21.50 Irlandia: wspinała podróż (3) – dok., Wlk. Bryt.	22.50 Cała																																												

Warto zobaczyć

12.00 **Patrz, jak kręca**
KOMEDIA KRYMINALNA
Rok 1953. Ginie reżyser adaptacji książki Agathy Christie. Śledczy muszą poznać tajemnice londyńskiego teatru. Reż.: Tom George, A: Sam Rockwell, Pearl Chanda, Adrien Brody USA/Wlk. Bryt. 2022 120 min ► do godz. 14.00

14.05 **W głowie się nie mieści**
ANIMOWANY Nastoletnia Riley czuje się zagubiona po przeprowadzce. Pięć emocji, w tym Radość, usiłuje jej pomóc. Reż.: Pete Docter, Ronnie Del Carmen, D: Małgorzata Socha USA 2015 130 min ► do godz. 16.15

15.10 **Bitwa o Anglię**
WOJENNY Rok 1940. W konfrontacji z pięciokrotnie silniejszą Luftwaffe szanse Brytyjczyków są nikłe. Do akcji wracają dywizyjony alianckie. Reż.: Guy Hamilton, A: Laurence Olivier, Michael Caine, Harry Andrews Wlk. Bryt. 1969 165 min ► do godz. 17.55

15.45 **Istoty fantastyczne**
KOMEDIODRAMAT Bea traci przytomność. Budzi się w mieszkaniu sąsiada Calvina. Poznaje tam Blossom i Blue, które musi uratować. Reż.: John Krasinski, A: Phoebe Waller-Bridge, Emily Blunt, Matt Damon USA 2024 135 min ► do godz. 18.00

16.15 **I znowu zgrzeszyliśmy,**
dobry Boże!
KOMEDIA Verneuilowie chcą zniechęcić córki do wyjazdu do krajów mężów. Pokazują zięciom uroki Francji. Reż.: Philippe de Chauveron, A: Christian Clavier, Chantal Lauby, Ary Abittan Francja 2019 135 min ► do godz. 18.30

17.20 **Walkiria**
WOJENNY Kilku niemieckich wojskowych zawiązuje spisek w celu odsunięcia nazistów od władzy. Pierwszym etapem jest zabicie Hitlera. Reż.: Bryan Singer, A: Tom Cruise, Kenneth Branagh, Bill Nighy Niem./USA/Wlk. 2008 160 min ► do godz. 20.00

20.00 **Poznaj moich rodziców**
KOMEDIA Przyszli teściowie, hipisi i tradycjonalści, poznają się przed ślubem dzieci. Muszą przetrwać w jednym domu. Reż.: Jay Roach, A: Robert De Niro, Ben Stiller, Dustin Hoffman USA 2004 145 min ► do godz. 22.25

22.30 **Dzień Patriotów**
THRILLER Rok 2013. W Bostonie podczas maratonu dochodzi do zdetonowania bomb. Rozpoczyna się polowanie na zamachowców. Reż.: Peter Berg, A: Michelle Monaghan, Mark Wahlberg, Rhet Kidd Hongkong/USA 2016 140 min ► do godz. 0.50

→ filmowe hity



Marianna robi wszystko, by ukryć przed krewnymi niepokojące doniesienia z kraju.

22.20 **Chrzcziny**

TVP 2 **KOMEDIA OBYCZAJOWA** Rodzinny zjazd ma doprowadzić do pojednania. Stan wojenny komplikuje sytuację.

HIT DNIA Rok 1981. Seniorka skonfliktowanego góralskiego klanu, Marianna, pragnie doprowadzić do zgody, a znakomitą okazją wydają się chrzcziny najmłodszego wnuka. Problemów nie brakuje. Najmłodsza córka Hanka nie chce powiedzieć, kto jest ojcem jej synka. Porzucona przez męża Teresa

musi wychowywać dwoje dzieci, Irka żyje w związku ze starszym mężczyzną, czego nie akceptuje matka. Tadeusz od lat nie rozmawia z Wojtkiem, Tolo natomiast czuje się samotny i zagubiony. Plany Marianny może pokrzyżować polityka – w dniu uroczystości generał Jaruzelski wprowadza stan wojenny. Energiczna kobie-

ta próbuje ukryć przed bliskimi niepokojące doniesienia i sprawić, by zjazd przyniósł przełom w relacjach. Ta decyzja uruchamia całą lawinę zdarzeń, a do głosu dochodzą tłumione dotąd emocje. **HD** 100 min ► do godz. 0.00

Pol. 2022 Reż.: Jakub Skoczeń Wyst.: Katarzyna Figura, Maciej Musiałowski, Tomasz Schuchardt, Michał Żurawski

**20.00** **Godzilla 2: Król potworów**

SCIENCE FICTION Pojawia się grupa sięjących zniszczenie potworów, w których istnienie nikt dotąd nie wierzył. Agencja Monarch musi stawić czoło gigantycznym istotom, które zagrażają światu.

Reż.: Michael Dougherty Wyst.: Kyle Chandler Jap./USA 2019 **HD** 170 min ► do godz. 22.50

**22.00** **Dziedzictwo krwi**

SENSACYJNY John (Mel Gibson) wychodzi z więzienia. Po zakończeniu odsiadki wiezie spokojne życie. Pewnego razu do jego drzwi puka 17-letnia córka. Dziewczynę ścigają członkowie meksykańskiego kartelu.

Reż.: Jean-François Richet Wyst.: Erin Moriarty Francja 2016 **HD** 110 min ► do godz. 23.50

**20.00** **Męstwo i honor**

PRZYGODOWY Rok 1815. Byli napoleoński pułkownik, przesładowany przez hrabiego i niesłusznie oskarżony o zabicie, trafia do więzienia. Po latach jego syn, Jacquou (Gaspard Ulliel), chce się zemścić na szlachcicu.

Reż.: Laurent Boutonnat Wyst.: Léo Legrand Francja 2007 **HD** 160 min ► do godz. 22.40

**22.50** **Wiek Adaline**

MELODRAMAT Rok 1935. Wskutek wypadku Adaline (Blake Lively) przestaje się starzeć. Ukrywa się przed władzami, które chcą poddać ją eksperymentom. Dla miłości jest gotowa poświęcić swoją nieśmiertelność.

Reż.: Lee Toland Krieger Wyst.: Harrison Ford USA/Kan. 2015 **HD** 115 min ► do godz. 0.45

**20.00** **Mechanik: Konfrontacja**

SENSACYJNY Arthur Bishop (Jason Staham) jest uważany za najlepszego zawodowego zabójcę. Po latach postanawia zerwać z krwawą profesją. Wtedy ujawnia się jego największy przeciwnik.

Reż.: Dennis Gansel Wyst.: Jessica Alba Fr./USA 2016 **HD** 120 min ► do godz. 22.00

**22.50** **Kod dostępu**

SENSACYJNY Shear (John Travolta) zamierza okraść nielegalny fundusz rządowej agencji. W tym celu musi uzyskać dostęp do tajnego konta bankowego. Potrzebuje pomocy genialnego haker-a, Jobsona (Hugh Jackman).

Reż.: Dominic Sena Wyst.: Halle Berry USA 2001 **HD** 120 min ► do godz. 0.50

→ filmowe



Rodzice pary, która zerwała zaręczyny, pochodzą z różnych światów. Konflikt jest nieunikniony.

21.30 **Teściowie**

TVN

KOMEDIA Mimo rozstania młodej pary wesele się rozkręca. Niedoszli teściowie szukają winnych skandalu.

HIT DNIA

Łukasz porzuca narzeczoną tuż przed ślubem. Rodzice pana młodego próbują wybrnąć z niełatwej sytuacji. Pochłonięci rozmową, krążą po korytarzach restauracji, w której już zjawili się biesiadnicy. Niebawem przybywają tam również ojciec i matka upokorzonej dziewczyny. Niedoświadczonych teściów różni

niamal wszystko. Cała czwórka zaczyna dociekać, kto zawinił. Nikt nie wie, co robić z imprezą, która powoli nabiera rozmachu. Alkohol leje się strumieniami, a obu stronom w końcu puszczają nerwy. **HD 105 min ▶ do godz. 23.15**

Pol. 2021 **Reż.:** Jakub Michalczuk **Wyst.:** Marcin Dorociński, Maja Ostaszewska, Izabela Kuna, Adam Woronowicz



→ P!

20.00 **Wichrowe wzgórza**

HBO

OBYCZAJOWY Yorkshire. Catherine Earnshaw (Margot Robbie) nawiązuje miłosną relację z Heathcliffem (Jacob Elordi), przegarniętym przez jej ojca. Zakazane, namiętne uczucie wywiera na oboje destrukcyjny wpływ.

Reż.: Emerald Fennell **Wyst.:** Alison Oliver **USA 2026** **HD 140 min ▶ do godz. 22.20**

23.00 **Skąd wiesz?**

POLSAT

KOMEDIA Lekkość Maty (Owen Wilson) spotyka się z byłą sportsmanką Lisą (Reese Witherspoon). Gdy poznaje dziewczynę bliżej, zaczyna dostrzegać jej wyjątkowość. Wówczas na horyzoncie pojawia się rywal.

Reż.: James L. Brooks **Wyst.:** Paul Rudd **USA 2010** **HD 160 min ▶ do godz. 1.40**

20.00 **Oczy węża**

STOPKLATKA

THRILLER Podczas gali bokserkiej zostaje zastrzelony sekretarz obrony USA. Policjant Santoro (Nicolas Cage) i szef ochrony polityka zaczynają śledztwo. Próbuje odnaleźć kobietę, która dała ministrowi tajemnicze dokumenty.

Reż.: Brian De Palma **Wyst.:** Gary Sinise **USA 1998** **HD 125 min ▶ do godz. 22.05**

23.15 **G.I. Joe: Czas Kobry**

TVN

SENSACYJNY Ludzie gangstera kradną broń, którą eskortuje Hauser (Channing Tatum). Oficer uchodzi z życiem dzięki interwencji członków elitarnej jednostki. Wstępuje w szeregi oddziału.

Reż.: Stephen Sommers **Wyst.:** Dennis Quaid **USA 2009** **HD 150 min ▶ do godz. 1.45**

→ sport



12.10

C+ SPORT 3

Piast Gliwice - GKS Katowice

PIŁKA NOŻNA LIVE Dzięki dobrej dyspozycji w rundzie wiosennej Ekstraklasy Bartosz Nowak i spółka włączyli się do walki o miejsce w tabeli premiowane grą w europejskich pucharach. Czy odegrają się na Piaście za porażkę w listopadzie? **HD 125 min ▶ do godz. 14.15**



12.55

POLSAT SPORT 3

Celtic - Rangers

PIŁKA NOŻNA LIVE 452. Old Firm Derby mogą mieć kluczowe znaczenie dla losów wyścigu o mistrzostwo Szkocji. Za remis w tym meczu kciuki trzyma zespół Hearts, który po 34 kolejkach zasiadał w fotelu lidera Scottish Premiership. **HD 125 min ▶ do godz. 15.00**

→ rozrywka



18.00

C+ KUCHNIA

Dzień dobry, obiad 2

KULINARIA Martyna Chomacka dzieli się przepisami na niebalne dania. Przygotowuje łososia z opalonym brokułem oraz doradę z masłem czosnkowym, cytryną i fenkułem. Serwuje dorszka podanego w wywarze miso z udonem. **HD 25 min ▶ do godz. 18.25**



19.45

TVN

The Traitors. Zdraycy

REALITY SHOW Finałowa misja oznacza walkę o pieniądze do puli. To również próba sojuszy. Każdy gest nabiera znaczenia. Podczas obrad zapadną decyzje o tym, kto stanie do ostatecznej rozgrywki. **HD 105 min ▶ do godz. 21.30**



19.15

C+ SPORT

Motor Lublin - Sparta Wrocław

ŻUŻEL LIVE Konfrontacja zespołów, które kończyły na podium każdy z trzech poprzednich sezonów Ekstraligi. W trwającej kampanii Motor i Sparta jako jedyni po dwóch rundach mieli na koncie komplet zwycięstw. **HD 135 min ▶ do godz. 21.30**



21.25

TVP 1

Sanatorium miłości 8

REALITY SHOW Marta Manowska zaprasza kuracjuszy na moment podsumowań i refleksji. Okaze się, jak zmieniły ich doświadczenia z Konstancina. Twórcy przypomną najważniejsze wydarzenia turnusu. **HD 50 min ▶ do godz. 22.15**

→ dokument



22.00

FOKUS TV

Trumpowie. Połączana dynastia

POLITYKA Wrzecz z inauguracją Trumpa na prezydenta do gry wkroczyli jego bliscy. Dzieci, zięćowie, synowie i wnuki zostali wciągnięci w kampanię oraz struktury władzy. **HD 60 min ▶ do godz. 23.00**

TVP 1 HD DV3 T2

- 5.00 **Sprawdzamy** – magazyn
 5.25 **Sprawa dla reportera** – mag.
 6.20 **Słownik polsko@polski** (688) – talk-show prof. Jana Miodka
 6.55 **Słowo na niedzielę**
 7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie-Łagiewnikach**
 8.00 **Tydzień** – magazyn rolniczy
 8.30 **Życie po „Sanatorium miłości”** (9) – cykl reportaży, Pol.
 8.50 **Alternatywy 4** (5) – serial komediowy, Polska 1983
 9.55 **Ojciec Mateusz 35** (448) – serial kryminalny, Polska 2026
 10.55 **Komisarz Alex 25** (317) – serial kryminalny, Polska 2026
 11.55 **Między ziemią a niebem** – magazyn
 12.00 **Regina Coeli**
 12.15 **Między ziemią a niebem** – magazyn
 12.45 **Nowe życie** – cykl reportaży
 13.10 **BBC w Jedynce: Ssaki** (6-ost.)
 14.30 **Dom** (15) – obycz., Polska 1996
 16.05 **Dziedzictwo** (914) – serial obyczajowy, Turcja 2020
 17.00 **Telexpress, pogoda**
 17.35 **Daję słowo – Maciej Orłoś 2** (40): Robert Górski – talk-show
 18.40 **Jaka to melodia?** – telet. muz.
 19.30 **Program informacyjny 19.30**
 20.05 **Sport, pogoda**

TVP 2 HD DV3 T2

- 4.40 **Barwy szczęścia** (3374-3376) – serial obyczajowy, Polska 2026
 6.25 **M jak miłość** (1931) – serial obyczajowy, Polska 2026
 7.30 **Pytanie na śniadanie** – pobudka – magazyn
 7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
 10.30 **Domowe patenty 2** (3) – magazyn poradnikowy
 10.35 **Jak to się mówi, życie! Kasia u Bralczyka** (64)
 11.05 **The Voice Kids 9** (16): Finał; Finał – wyniki – widowisko
 14.00 **Familiada** – teleturniej
 14.35 **Koło fortuny** (1825) – teleturniej
 15.10 **Szansa na sukces. Opole 2026** (2) – widowisko Wokalistów oceni Halina Mlynkowa. Artystka zdobyła popularność dzięki Brathankom, z którymi wyłasnowała hity „Czerwone korale” czy „W kinie, w Lublinie – Kochaj mnie”.
 16.15 **Tak to leciało!** (79) – teleturniej muzyczny
 17.15 **Sandokan, książę piratów** (7) – serial przygodowy, Włochy/Francja 2025 Sandokan wpada w ręce żołnierzy. Zostaje przekazany konsulowi, który odzyskał córkę. Marianne odwiedza ukochanego.

polsat POLSAT HD DV3 T2

- 4.40 **Disco Gramy**
 5.25 **Telezakupy TV Okazje**
 6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
 8.00 **halo tu polsat** – magazyn
 11.55 **Gęsia skórka** – komedia, USA/ Australia 2015, reż. Rob Litterman, wyk. Jack Black, Dylan Minnette, Odeya Rush, Ryan Lee, 130 min Po przeprowadzce do niewielkiego miasta nastoletni Zach poznaje Hannę, córkę autora powieści grozy dla dzieci. Pewnego dnia niechcący uwalnia potwory zamieszkujejące karty książek. Wraz z przyjaciółką i pisarzem próbuje opanować sytuację.
 14.05 **W głowie się nie mieści** – film animowany, USA 2015, reż. Pete Docter, 130 min Postępowaniem dorastającej Riley kierują emocje. Smutek i Radość zostają uwięzione w odległym zakątku umysłu. Muszą jak najszybciej przejąć stery, ponieważ Strach, Gniew i Odraza mimo dobrych intencji sięgają spustoszenie w życiu nastolatki.
 16.15 **Nasz nowy dom** (369) – reality show
 17.30 **Awantura o kasę** – teleturniej
 18.50 **Wydarzenia, sport i pogoda**
 19.35 **Państwo w państwie** (612) – program publicystyczny

tvn TVN HD DV3 T2

- 5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
 5.55 **Ukryta prawda** (1633) – serial paradokumentalny, Polska 2024
 6.50 **Bez kompleksów** (1) – program rozrywkowy
 7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
 11.30 **Co za tydzień** – magazyn kulturalny
 12.05 **Mam talent!** (12) – program rozrywkowy
 14.40 **Bitwa o gości** (9) – reality show
 15.45 **Istoty fantastyczne** – komediodramat, USA 2024, reż. John Krasinski, wyk. Phoebe Waller-Bridge, Emily Blunt, Ryan Reynolds, Matt Damon, 135 min Dwanastoletnia Bea traci przytomność. Budzi się w mieszkaniu sąsiada Calvina. Poznaje tam fantastyczne istoty, Blossom i Blue, które musi uratować.
 18.00 **Kuchenne rewolucje** (9): Królik Polski – Króliczy Ogród – program rozrywkowy W Króliku Polskim Ewa otworzyła pensjonat i restaurację. Biznes nie przynosi zysków a w kuchni rządzi Milena. Pomóc ma Magda Gessler.
 19.00 **Fakty**
 19.25 **The Traitors. Zdrajcy 3** – prosto ze sceny – program rozrywkowy
 19.30 **Sport, pogoda**

REKLAMA



20

SZPIEGOWSKI



- 20.25 **Wojna zastępcza** (11): Parowozownia – Polska 2025
 Wychodzi na jaw, że eksplozja w warszawskim kościele była mistyfikacją, co zmusza polski wywiad do zintensyfikowania działań. Zespół prowadzony przez Artura odkrywa, że Wiktor odpowiada za kradzież prawdziwych głowic nuklearnych.
 21.25 **Sanatorium miłości 8** (10-ost.) – reality show
 22.15 **„Sanatorium miłości 8”. Kulisy programu** (10) – cykl fel.
 22.20 **Życie po „Sanatorium miłości”** (10) – cykl reportaży
 22.50 **Zakochana Jedynka: Wiek Adaline** – melodramat, USA/ Kanada 2015, reż. Lee Toland Krieger, wyk. Blake Lively, 115 min
 0.45 **Czerwone maki** – film wojenny, Polska 2024, reż. Krzysztof Łukaszewicz, wyk. Michał Żurawski, Leszek Lichota, 120 min
 2.45 **Bitwa o Anzio** – dramat wojenny, USA/Włochy 1968, reż. Edward Dmytryk, wyk. Robert Mitchum, Peter Falk, 120 min
 4.45 **Jaka to melodia?** – telet. muz.
 5.30 **Zakończenie**

KOMEDIOWY



- 18.20 **Pan Mama** (54): Ten zegar stary... – Polska 2026
 Sylwester przynosi do domu stary zegar. Wraz z nim sprowadza na rodzinę pasmo dziwnych i niepokojących zdarzeń. Bruno spełnia marzenie o internetowej sławie. Zaczyna karierę jako streamer gier wideo.
 18.55 **Kocham Cię, Polsko!** (9) – program rozrywkowy
 20.20 **Postaw na milion** – teleturniej
 21.20 **Kwiatki polskie duże** – program publicystyczny
 22.20 **Gwiazdy w akcji: Chrciny** – komedia obyczajowa, Polska 2022, reż. Jakub Skoczeń, wyk. Katarzyna Figura, Maciej Musiałowski, Tomasz Schuchardt, Michał Żurawski, 100 min
 0.00 **Krucjata 2. Znak bliźniąt** (8) – serial kryminalny, Polska 2024
 0.55 **Ugotowany** – film obyczajowy, USA 2015, reż. John Wells, wyk. Bradley Cooper, Sienna Miller, Daniel Brühl, 100 min
 2.35 **Akacyjowa 38** – telenowela, Hiszpania 2015
 3.30 **Rodzinka.pl** – kom., Polska 2025
 4.20 **Zakończenie**

ROZRYWKOWY



- 19.55 **Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami** (183-ost.)
 Finał zmagania na parkiecie. Bieżąca edycja obfitowała w niespodzianki oraz urozmaicenia. Jej uczestnicy stanęli między innymi przed wyzwaniem wykonania improwizowanej choreografii. W ostatnim etapie widzowie wyłonią zwycięzców. Show prowadzi Paulina Sykut-Jejzyna i Krzysztof Ibisz.
 23.00 **Skąd wiesz?** – komedia, USA 2010, reż. James L. Brooks, wyk. Reese Witherspoon, Paul Rudd, Owen Wilson, Jack Nicholson, 160 min Lekkość spotyka się z byłą sportsmenką. Ma wobec niej poważne plany. Na horyzoncie pojawia się jednak rywal.
 1.40 **Dick i Jane: Niezły ubaw** – komedia, USA 2005, reż. Dean Parisot, wyk. Jim Carrey, Téa Leoni, Alec Baldwin, Richard Jenkins, 110 min
 3.30 **Świat według Kiepskich** (566): Człowiek Nietoperz – serial komediowy, Polska 2019-2020
 4.10 **Kabaretowa Ekstraklasa**

ROZRYWKOWY



- 19.45 **The Traitors. Zdrajcy** (12-ost.)
 Ostatnia misja staje się dla uczestników próbą zaufania i sprawdzianem zawartych sojuszy. Podczas obrad okrągłego stołu zapadają kluczowe decyzje o tym, kto zaważy o wygrana. Okazuje się, czy lojalni zdemaskują zdrajców.
 21.30 **Teściowie** – komedia, Polska 2021, reż. Jakub Michalczyk, wyk. Marcin Dorociński, Maja Ostaszewska, Izabela Kuna, Adam Woronowicz, 105 min
 23.15 **G.I. Joe: Czas Kobry** – film sensacyjny, USA/Czechy 2009, reż. Stephen Sommers, wyk. Channing Tatum, Dennis Quaid, Christopher Eccleston, Sienna Miller, 150 min
 1.45 **Superwizjer** – mag. reporterów
 2.25 **Szpital św. Anny** (87) – serial obyczajowy, Polska 2026
 3.25 **Uwaga!** – magazyn reporterów
 3.45 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12** (1) – serial kryminalny, USA 2011, wyk. Ted Danson, Marg Helgenberger
 4.45 **Nauka jazdy 5** (14) – pr. rozrywk.
 5.10 **Kto was tak urządził?** – mag.



- 5.15 Szkoła (637)** – serial paradokumentalny, Polska 2018
- 6.15 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 2 (9)** – program rozrywkowy
- 7.10 Nowe Zwiariowane Melodie 2 (1, 2)** – serial animowany, USA 2018
- 7.40 Wakacje w krzywym zwierciadle** – komedia, USA 1983, reż. Harold Ramis, wyk. Chevy Chase, Beverly D'Angelo, Imogene Coca, Anthony Michael Hall, 125 min
- Clark Griswold wyrusza wraz z żoną i dziećmi na wycieczkę do parku rozrywki w Kalifornii. Po drodze zabierają ciotkę kuzyna, którą mają zawieźć do Arizony. W trakcie podróży kobieta umiera.**
- 9.45 Ukryta prawda** (1206-1208, 1353, 1354) – serial paradokumentalny, Polska
- 14.55 Detektywi (303-305): Skłot na Wilczej; Więzy krwi; Troje muskietierów** – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
- 17.55 Piotrus Pan i Alicja w Krainie Czarów** – film fantasy, Wielka Brytania 2020, reż. Brenda Chapman, wyk. Gugu Mbatha-Raw, Carter Thomas, Ava Fillery, Jonathan Garcia, 125 min
- Tyttöonowie zabierają Alicję i jej brata na wakacje na wieś. Dzieci odkrywają, że rodzice mają problemy finansowe. Wyruszają do Londynu, by spieniężyć pamiętkę. To początek fantastycznej przygody.**

SCIENCE FICTION



- 20.00 Godzilla 2: Król potworów** – Japonia/USA 2019, 170 min
- Naukowcy z organizacji Monarch, do której należy doktor Vivienne Graham, stawiają czoło grupie siejących zniszczenie bestii. Mierzą się ponadto z ekoterrorystami, którzy próbują przejąć kontrolę nad monstrami.**
- 22.50 Kod dostępu** – film sensacyjny, USA 2001, reż. Dominic Sena, wyk. John Travolta, Halle Berry, Hugh Jackman, Sam Shepard, 120 min
- Haker Stanley potrzebuje pieniędzy, aby odzyskać prawa do utraconej w wyniku rozwodu córki. Przyjmuje propozycję nie do odrzucenia od tajnego agenta.**
- 0.50 Legendy ringu** – komedia, USA 2013, reż. Peter Segal, wyk. Robert De Niro, Sylvester Stallone, Kevin Hart, Alan Arkin, 145 min
- 3.15 Żyjąc z potworem 7 (2)** – serial dokumentalny
- 4.10 Usterka 11 (31)** – serial fab.-dok., Pol. 2019
- 4.45 Fachowcy (4)** – serial paradokumentalny, Polska 2017

Następny odcinek obejrzysz na:



- 6.00 Taki jest świat 11 (19)** – program informacyjny
- 6.40 Don Matteo: Boski detektyw 13 (19, 20): Zapomnieć Mattea, część 1 i 2** – serial kryminalny, Włochy 2022
- 8.50 Naga broń: Z akt wzięcia Specjalnego** – komedia kryminalna, USA 1988, reż. David Zucker, wyk. Leslie Nielsen, Priscilla Presley, Ricardo Montalban, George Kennedy, 105 min
- 10.35 Johnny English** – komedia sensacyjna, Wielka Brytania/Francja 2003, reż. Peter Howitt, wyk. Rowan Atkinson, John Malkovich, Ben Miller, 95 min
- 12.10 Za jakie grzechy, dobry Boże?** – komedia, Francja 2014, reż. Philippe de Chauveron, wyk. Christian Clavier, Chantal Lauby, Ary Abittan, Medi Sadoun, Julia Piaton, 125 min
- 14.15 Forrest Gump** – komediodramat, USA 1994, reż. Robert Zemeckis, wyk. Tom Hanks, Robin Wright, Gary Sinise, Mykelti Williamson, 200 min
- 17.35 Terminal** – komedia romantyczna, USA 2004, reż. Steven Spielberg, wyk. Tom Hanks, Stanley Tucci, Chi McBride, Catherine Zeta-Jones, 145 min
- Tutto po przylocie do Nowego Jorku Viktor Navorski dowiadyuje się, że jego kraj, Krakozja, przestał istnieć. Nie zostaje wpuszczony na teren USA i musi koczować na lotnisku. Zdobywa tam pracę, przyjaźni i miłość.**

SENSACYJNY



- 20.00 Niedziela z gwiazdami: Mechanik: Konfrontacja** – Francja/USA/Bulgaria/Niemcy 2016, 120 min
- Platny morderca Arthur Bishop postanawia zerwać z krwawym fachim. Pozoruje własną śmierć, przybiera inną tożsamość i zaczyna nowe życie w Rio de Janeiro. Zleceniodawcy nie zgadzają się jednak na odejście Bishopa. By zmotywować go do wykonania kolejnego zadania, porywają jego ukochaną.**
- 22.00 Dziedzictwo krwi** – film sensacyjny, Francja 2016, reż. Jean-François Richet, wyk. Mel Gibson, Erin Moriarty, Diego Luna, Michael Parks, 110 min
- John wychodzi z więzienia. Po zakończeniu odsiadki wiedzie spokojne życie. Pewnego razu do jego drzwi puka 17-letnia córka. Dziewczynę ścigają członkowie meksykańskiego kartelu.**
- 23.50 Instykt pierwotny** – thriller, USA 2019, reż. Nick Powell, wyk. Nicolas Cage, Famke Janssen, Kevin Durand, Jeremy Nazario, 125 min
- 1.55 Zobacz to!** – pr. powtórkowe



- 6.00 Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej (8)** – program rozrywkowy
- 7.00 Taki jest świat 11 (19)** – program informacyjny
- 7.25 Aukcja w ciemno 3 (4-6)** – serial dokumentalny, USA 2013
- 8.55 Boso przez świat:** Jedzenie dżungli; Kosmici – cykl reportaży, Polska 2009
- 10.20 Żandarm i kosmici** – komedia, Francja 1979, reż. Jean Girault, wyk. Louis de Funes, Michel Galabru, Jean-Pierre Rambal, Maurice Risch, 105 min
- 12.05 Żandarm i policjantki** – komedia, Francja 1982, reż. Jean Girault, wyk. Louis de Funes, Michel Galabru, Guy Grosso, Maurice Risch, 140 min
- 14.25 Najpiękniejsze baśnie: Magiczny dar** – baśń filmowa, Czechy 2020, reż. Daria Hrubá, wyk. Petr Ctvrtíček, Marie Durnová, Jiří Dvořák, 105 min
- 16.10 Najpiękniejsze baśnie: Iwan i zaczarowany kucyk** – film fantasy, Rosja 2021, reż. Oleg Pogodin, wyk. Anton Szagin, Paulina Andriejewa, Ekaterina Baygozina, 155 min
- 18.45 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Woda życia** – baśń filmowa, Niemcy 2017, reż. Alexander Weidl, wyk. Gil Ofarim, Gustav Schmidt, 75 min
- Synowie króla wyruszają na poszukiwania cudownej wody, która może uratować życie ich umierającemu ojcu. Po drodze czeka ich wiele przygód.**

DRAMAT WOJENNY



- 20.00 Bitwa o Long Tan** – Australia 2019, 135 min
- Czerwiec 1966 roku, plantacja kauczuku Long Tan. Major Harry Smith i jego oddział, złożony z niewiele ponad stu niedoświadczonych żołnierzy z Australii i Nowej Zelandii, próbuje powstrzymać 2,5 tysiąca zaprawionych w boju wrogów z Wietnamu. W deszczu i błocie walczą o przetrwanie.**
- 22.15 Dzielnica strachu 10 (469-472)** – serial kryminalny, Polska 2025-2026
- Ucieczka młodych ludzi przed policją zmienia się w walkę o życie. Ratownicy próbują ocalić rannego Feliksa. W sprawie pojawiają się nowe wątki.**
- 2.15 Niesamowite! (2)** – serial dokumentalny, Polska 2014
- 3.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (441)** – serial obyczajowy, Polska 2021
- 4.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (115)** – serial obyczajowy, Polska 2018
- 5.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (991)** – serial obyczajowy, Polska 2026



NIEZWYKLE SZLACHETNE STWORZENIA

Ekranizacja bestsellerowej powieści Shelby Van Pelt. Owdowiała Tova (Sally Field) pracuje w akwarium. Niebawem dołącza do niej młody pomocnik (Lewis Pullman). Choć pochodzą z różnych światów, okazuje się, że wiele ich łączy. Oboje nawiązują więź z ośmiornicą.

►dramat obycz., USA 2026; 111 min



NIEWYBRANI

Rosie wraz z mężem Adamem (Asa Butterfield) i córką mieszka w odizolowanej wspólnocie chrześcijańskiej. Gdy w jej życiu pojawia się zbiegły więzień Sam (Fra Fee), zaczyna dostrzegać ograniczenia w społeczności, z którą się związała. Z czasem na jaw wychodzi także mroczna przeszłość przybysza.

►krym. (6 odc.), Wlk. Bryt. 2026



VINCI 2

Cuma (Robert Więckiewicz), dawny mistrz złodziejskiego fachu, cieszy się urokami emerytury w Hiszpanii. Otrzymuje propozycję udziału w nowym skoku. Początkowo odmawia, lecz zmienia zdanie, gdy dowiadyuje się, że jego dawny rywal, Chudy, planuje spektakularny napad w Krakowie.

►kom. krym., Polska 2025; 120 min



JAY KELLY

Słynny aktor Jay Kelly (George Clooney) wyrusza w podróż, by zmierzyć się ze swoją przeszłością i odnaleźć własną tożsamość. Towarzyszy mu wierny menedżer Ron (Adam Sandler). Mężczyzn czekają zarówno chwile triumfów, jak i niepowodzenia. Będą musieli skonfrontować się ze skutkami swoich decyzji.

►komediodram., USA 2025; 132 min

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD

6.00 Zmierch – film fantasy, USA 2008, reż. Catherine Hardwicke, wyk. Kristen Stewart, Robert Pattinson, Taylor Lautner, Billy Burke, 125 min

8.05 Zabójcza broń 2 (18, 19) – serial sensacyjny, USA 2017

10.05 Detektyw Monk 3 (13-16) – serial kryminalny, USA 2005

14.00 Detektyw Monk (1) – serial kryminalny, USA 2002, wyk. Tony Shalhoub, Bitty Schram

15.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9 (15-19) – serial kryminalny, USA/Kanada 2009

TVP SERIALE

5.55 Na sygnale (896) – serial fab.-dokum.

6.30 Czerdziestolatek (7, 8) – serial obycz.

8.35 Janosik (11, 12) – serial przyg., Polska

10.30 Ranczo 5 (59) – serial obyczajowy, Pol. 2011

11.35 Dzień dobry, Kocham Cię – komedia romant., Polska 2014, 100 min

13.15 Ojciec Mateusz 26 (339, 340) – serial kryminalny, Pol. 2021

15.10 Komisarz Alex 25 (317) – serial krym., Polska 2026

16.15 Ranczo 5 (60) – serial obyczajowy, Pol. 2011

17.15 Janosik (13-ost.) – serial przyg., Polska

TVP KULTURA

10.05 Republika dzieci (2) – film familijny, Polska 2021, 60 min

11.05 Pan wzywał, milordzie? 4 (5) – serial kom., Wlk. Bryt.

12.10 Rozrywka retro

12.40 Fanny Ardant. Filmy mego życia – film dokum., Francja 2022

13.45 W poszukiwaniu dobrego filmu – magazyn filmowy

14.25 Kansas City – dramat sensacyjny, USA/Francja 1996, 125 min

16.30 Dobry tytuł – mag.

17.15 Niedziela z... – kult.

18.05 Murmurando – film krótkometraż.

18.55 U cioci na imieninach – rozr.

ALE KINO+ HD

6.30 Polska z góry (1)

7.00 The Office PL (4-6) – kom., Pol. 2021-2022

9.00 Sigourney Weaver. Ikona kina akcji – film dok., Niem. 2024

10.20 Morderstwo w Orient Ekspresie – film kryminalny, Wlk. Bryt. 1974, 150 min

12.50 Czwartha władza – dramat polityczny, USA/Wielka Brytania 2017, 140 min

15.10 Bracia ze stali – dramat biograficzny, USA/Wielka Brytania 2023, 155 min

17.45 Włamanie na śniadanie – komedia kryminalna, USA 2001, 145 min

CANAL+ PREMIUM HD

9.50 Dzikie robot – anim., USA 2024, 100 min

11.30 Mamma Mia! Here We Go Again – kom. muz., USA/Wlk. Bryt./Chiny 2018, 110 min

13.20 Morderstwo w ambasadzie – film kryminalny, Wielka Brytania 2025, 85 min

14.45 Kaskader – komedia sensacyjna, USA 2024, 130 min

16.55 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – występ do meczu

17.25 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Bruk-Bet Termalica Nieciecza – Legia Warszawa

19.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska – studio

HBO HBO HD

9.10 Batman Azteków: Starcie Imperiów – film anim., USA/Meksyk 2025, 90 min

10.40 Fantastyczne zwierzęta: Tajemnicze Dumbledore'a – film fantasy, Wielka Brytania/USA 2022, 140 min

13.00 Bohemian Rhapsody – dramat biograf., Wlk. Bryt./USA 2018, 135 min

15.15 Marsjanin – film s.f., USA/Wielka Brytania/Jordania 2015, 140 min

17.35 Królestwo niebieskie – dramat hist., USA/Hiszp./Wlk. Bryt. 2005, 145 min



20.00 Pan i pani Smith – USA 2005, 150 min

Małżonkowie Jane i John są płatnymi zabójcami, co skrzętnie przed sobą ukrywają. Pewnego dnia orientują się, że dostali zlecenie zlikwidowania siebie nawzajem.

22.30 Uprawdazona 3 – film sens., Fr./Hiszp./USA 2014, 130 min

0.40 Snajper. Koniec zabójcy – film sensacyjny, USA 2020, 115 min

2.35 W imię króla 2: Dwa święty – przyg., Kan./Niemcy 2011, 120 min



18.05 Na sygnale (897-899) – Polska 2026

Zespół doktor Reiter pomaga aktorowi Ryszardowi, który oskarżył Różę o pobicie. Wychodzi na jaw, że nadużył alkoholu, co ratownicy planują sprytnie wykorzystać.

19.40 Ojciec Mateusz 35 (448) – krym., Pol. 2026

20.35 Ojciec Mateusz 26 (341, 342) – krym., Pol.

22.30 Ranczo 5 (61, 62) – serial obycz., Polska

0.20 Rodzinka.pl (310, 311) – kom., Pol.

1.15 Korona królów (393, 394) – telen. hist.



20.00 Męstwo i honor – Francja 2007, 160 min

Rok 1815, Francja. Ojciec Jacquou, przesładowany przez hrabiego, trafia do więzienia. Chłopiec traci też matkę. Po latach Jacquou chce się zemścić na szlachcicu.

22.40 Kulturalni (17) – mag.

23.35 Kod Hanekego – film dokum., Francja 2021

0.35 Klient nasz pan – film anim., Pol. 1963

0.45 Tego się nie robi kotu – krótkometraż.

1.00 Klub Jazzowy – koncert



20.10 Grantchester 10 (1, 2) – Wlk. Bryt.

W święta wielkanocne ginie narzeczoną Mavis, Reg. George i Alphy badają sprawę. Ich kolejne wspólne śledztwo dotyczy śmierci studentki Koledżu, Christiny Parsons.

22.15 Zabić, jak to łatwo powiedzieć – thriller, USA 2012, 120 min

0.15 How to Have Sex – dramat obycz., Wlk. Bryt./Francja/Belgia 2023, 115 min

2.10 Kobieta na dachu – dramat obyczajowy, Polska 2022, 95 min



21.00 Liga hiszpańska – mecz: FC Barcelona – Real Madryt CF

W ostatnich latach El Clasico obfituje w bramki. W poprzednim spotkaniu Dumy Katalonii z Królewskimi, Superchucharze Hiszpanii, padło ich pięć.

23.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – studio

0.05 Bałkańska vendetta 2 – film sensacyjny, USA/Włochy/Hongkong 2024, 85 min

1.30 Abigail – horror, USA/Irlandia 2024, 110 min



20.00 Wichrowe wzgórza – USA/Wielka Brytania 2026, 140 min

Yorkshire. Catherine nawiązuje romans z Heathcliffem, przygarniętym przez jej ojca jako dziecko. Zakazane uczucie niszczy obojgu życie.

22.20 Mrugnij dwa razy – thriller, USA 2024, reż. Zoë Kravitz, 100 min

0.00 Nóż w nocnej ciszy – horror komediowy, USA/Wielka Brytania/Kanada 2023, 90 min

1.30 Sąsiedzi 2 – komedia, USA/Chiny 2016, 90 min

AXN WHITE

6.20 Klopsiki i inne zjawiska pogodowe 2 – film animowany, 2013, 95 min

7.55 Napisała: Morderstwo 2 (2-6) – serial kryminalny

13.20 Unforgettable: Zapisane w pamięci (17-21) – krym.

18.00 Dowody zbrodni 3 (6-10) – serial kryminalny, USA

22.50 Zmierch – film fantasy, USA 2008, 145 min

1.15 Saga „Zmierch”: **Księżyc w nowiu** – film fantasy, 2009, 155 min

3.50 Pierwsza gwiazdka – film anim., 2017, 90 min

5.20 Blok promocyjny AXN White

WARNER TV

9.20 Rodzinne rewolucje – kom., USA 2014, 145 min

11.45 Kopuszkek: Bucik na miarę – komedia muzyczna, 2016, 115 min

13.40 Pan niania – komedia, USA 1993, 100 min

15.20 Wieczne młody – dramat obyczajowy, 1992, 120 min

17.20 Szakani na Shawshank – dramat sensacyjny, USA 1994, 175 min

20.15 Licencja na miłość – komedia romantyczna, USA 2007, 105 min

22.00 Yellowstone (1, 2)

0.45 Reich – film sensacyjny, Polska 2001, 115 min

CANAL+ FILM HD

6.00 Fuks – komedia sens., Polska 1999, 85 min

7.25 Trolle – film animowany, USA 2016, 90 min

8.55 Łapu capu – pr. rozrywk.

9.10 Kiler – komedia sens., USA 1997, 100 min

10.50 Asekuracja – film krótkometraż., Pol.

11.20 Holiday – komedia romant., USA 2006, 130 min

13.30 Premierowa jazda – magazyn

13.45 Jason Bourne – thriller, USA 2016, reż. Paul Greengrass, wyk. Matt Damon, 120 min

15.45 Łapu capu – pr. rozrywk.

16.00 Mój jedyny wróg – film krótkometraż., Pol.

16.20 Zapalczyki. Historia polskiego filmu animowanego – film dokumentalny, Polska 2024

17.50 47 roninów – film kostiumowy, USA 2013, reż. Carl Rinsch, 115 min

19.45 Łapu capu – pr. rozrywk.

20.00 Polowanie – dramat sensacyjny, USA 2025, reż. RJ Collins, 100 min

21.40 Dotyk śmierci – dramat kryminalny, USA 2024, reż. Asif Akbar, 95 min

23.15 Aftermath – thriller, USA 2024, reż. Patrick Lussier, wyk. Dylan Sprouse, Dichen Lachman, 405 min

CANAL+ SERIALE HD

9.45 Naruto (7-9) – serial anime, Japonia 2002-2003

11.15 Wszystkie kolory świata 4 (6) – serial dokumentalny, Fr. 2023

12.15 13 posterunek 2 (34-36) – serial komediowy, Polska

14.15 Łapu capu – program rozrywkowy

14.30 Premiera: Naruto (10-12) – serial anime, Japonia 2002-2003

16.00 Planeta Singli. Osiem historii (5) – serial komediowy, Polska 2021

17.00 To jest żużel – jedziemy dalej (7, 8) – serial dokumentalny, Polska 2022

18.15 Łapu capu – program rozrywkowy

18.20 Godzina zero (3, 4) – serial kryminalny, Wielka Brytania

19.50 Łapu capu – program rozrywkowy

20.00 El Inmortal. Gangi Madrytu 2 (3, 4) – serial sensacyjny, Hiszpania 2024

21.50 Łapu capu – program rozrywkowy

22.00 Blizna (7, 8) – serial sensacyjny, Hiszpania 2024

23.55 Kiedy ślub? (3, 4) – serial komediowy, Polska 2024

CANAL+ 360 HD

9.00 Porzucone konstrukcje (9) – serial dok., Wlk. Bryt.

10.00 Z archiwów historii (2)

11.10 Polska z góry: Stadiony 2 (2) – dok., Pol.

11.40 LIVE Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – występ do meczu

12.10 LIVE Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Piast Gliwice – GKS Katowice

14.20 Wolne duchy. Starcie z żywiołami (1) – dok.

15.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3 (3) – serial dok., Niem. 2023

16.05 Zholowani: ciężarówka w opałach 2 (2) – dok.

17.00 Grip – w świecie supersamochodów (10)

18.00 Polska z góry: Stadiony 2 (5, 6) – dok.

19.00 Co poszło nie tak (6)

20.00 Porzucone konstrukcje (10) – serial dok., Wlk. Bryt.

21.00 W trasie z Normanem Reedusem (5) – serial dok.

21.55 Kiler-ów 2-óch – komedia, Polska 1999, 130 min

0.05 Montana: na dzikiej píncoyce (5) – serial dok.

1.00 Zasada przynajmniej (9)

2.05 Twardzielki (9) – dok., Pol.

2.40 Łowcy tajemnic Bałtyku (7) – serial dok., Polska 2020

3.40 Pogotowie remontowe Wieśka (9, 10) – mag.

HBO 2 HBO 2 HD

14.45 Z willi do celu – komedia, Francja 2024, 95 min

16.20 Boska Sarah Bernhardt – film biograficzny, Francja/Belgia 2024, 95 min

17.55 Lista – komedia, USA 2023, reż. Melissa Miller Costanzo, wyk. Halston Sage, 95 min

19.30 Wielka, odważna, piękna podróż – dramat fantasy, Irlandia/USA 2025, reż. Kogonada, 105 min

21.15 Zombiland: Kulki w leb – horror komediowy, USA 2019, 95 min

22.50 Rooster (9) – serial kom.

23.20 Obcy: Romulus – horror s.f., 2024, 115 min

AXN BLACK

6.00 Renegat 3 (12) – serial sensacyjny, USA 1994

6.45 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 4 (23-ost.) – serial krym., USA/Kanada

7.30 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 5 (1) – krym.

8.20 S.W.A.T. 2 (11-14) – sens.

12.05 Gwiezdne wrota 8 (14-18) – serial s.f., USA/Kan.

17.05 Rekrut 6 (2-5) – krym., USA

21.00 S.W.A.T. 2 (11-14) – serial sensacyjny, USA 2018

0.35 Rekrut 6 (2-5) – krym., USA

4.15 The Amazing Race 35 (6) – serial dokumentalny, USA

5.20 Blok promocyjny AXN Black

POLSAT SERIALE HD

6.00 Gliniarze (626-628) – serial paradokumentalny, Pol.

9.00 Niania 4 (47-52) – serial komediowy, Polska 2007

12.05 Miodowe lata (117, 118, 14, 15) – serial kom., Polska

15.00 Co ludzie powiedzą? (33-35) – serial komediowy

16.55 Świat według Kiepskich (167-171, 28) – serial kom.

20.00 Poirot (7-9) – serial krym.

23.10 Columbo (46, 48) – serial kryminalny, USA 1978

2.25 Ultraviolet (20) – serial kryminalny, Polska 2019

3.30 Święty (195) – kom., Pol.

4.00 48h. Zaginięni (265, 266) – serial kryminalny, Polska

CANAL+ SERIALE HD

9.45 Naruto (7-9) – serial anime, Japonia 2002-2003

11.15 Wszystkie kolory świata 4 (6) – serial dokumentalny, Fr. 2023

12.15 13 posterunek 2 (34-36) – serial komediowy, Polska

14.15 Łapu capu – program rozrywkowy

14.30 Premiera: Naruto (10-12) – serial anime, Japonia 2002-2003

16.00 Planeta Singli. Osiem historii (5) – serial komediowy, Polska 2021

17.00 To jest żużel – jedziemy dalej (7, 8) – serial dokumentalny, Polska 2022

18.15 Łapu capu – program rozrywkowy

18.20 Godzina zero (3, 4) – serial kryminalny, Wielka Brytania

19.50 Łapu capu – program rozrywkowy

20.00 El Inmortal. Gangi Madrytu 2 (3, 4) – serial sensacyjny, Hiszpania 2024

21.50 Łapu capu – program rozrywkowy

22.00 Blizna (7, 8) – serial sensacyjny, Hiszpania 2024

23.55 Kiedy ślub? (3, 4) – serial komediowy, Polska 2024

1.45 Miłość, seks & pandemia (3, 4) – serial obyczajowy, Polska 2021

3.25 Pisarze. Serial na krótko (8) – serial komediowy, Pol.

CANAL+ 360 HD

9.00 Porzucone konstrukcje (9) – serial dok., Wlk. Bryt.

10.00 Z archiwów historii (2)

11.10 Polska z góry: Stadiony 2 (2) – dok., Pol.

11.40 LIVE Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – występ do meczu

12.10 LIVE Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Piast Gliwice – GKS Katowice

14.20 Wolne duchy. Starcie z żywiołami (1) – dok.

15.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3 (3) – serial dok., Niem. 2023

16.05 Zholowani: ciężarówka w opałach 2 (2) – dok.

17.00 Grip – w świecie supersamochodów (10)

18.00 Polska z góry: Stadiony 2 (5, 6) – dok.

19.00 Co poszło nie tak (6)

20.00 Porzucone konstrukcje (10) – serial dok., Wlk. Bryt.

21.00 W trasie z Normanem Reedusem (5) – serial dok.

21.55 Kiler-ów 2-óch – komedia, Polska 1999, 130 min

0.05 Montana: na dzikiej píncoyce (5) – serial dok.

1.00 Zasada przynajmniej (9)

2.05 Twardzielki (9) – dok., Pol.

2.40 Łowcy tajemnic Bałtyku (7) – serial dok., Polska 2020

3.40 Pogotowie remontowe Wieśka (9, 10) – mag.

HBO 3 HBO 3 HD

11.35 Hacks 4 (1, 2) – serial kom.

12.40 Doktor Larsen 2 (14)

13.25 Jasełka wszech czasów – kom. przyg., 2024, 95 min

15.00 Na samą myśl o Tobie – dramat obyczajowy, USA 2024, 115 min

16.55 Ród smoka 2 (2) – fantasy

18.05 Goda rywalizacja (6)

18.55 Wielki powrót 3 (7)

19.25 Rooster (9) – serial kom.

20.00 Euforia 3 (4) – serial obycz.

21.00 Peacemaker 2 (7)

21.35 Półbrat (3) – serial obycz.

22.35 Koszmar minionego lata – horror, 2025, 110 min

0.25 Przymierze – dramat wojenny, 2023, 125 min

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT HD FILM	COMEDY CENTRAL HD CENTRAL	TVN HD FABUŁA	13 ULICA	KINO POLSKA	STOPKLATKA DVB T2
8.05 Sąsiedzi (32) – anim. 8.20 Była sobie Ziemia (7-9) – serial anim., Fr.	6.00 The Office PL 3 (1, 2) – serial kom., Pol. 2023	5.05 Szkoła (721) – serial paradokum.	6.00 Falszerstwo (2) – serial kryminalny, Fr.	6.00 Złoty interes 2 (5, 6) – program rozrywkowy	6.00 Komisarz Rex 13 (6-9) – serial kryminalny, Wł. 2012
10.00 Jeżdźcy smoków na końcu świata (21, 22) – serial anim.	7.10 Teoria wielkiego podrywu 7 (18-24) – kom., USA 2013-2014	6.00 Top 100: filmy wszech czasów (6)	6.50 Kapitan Marleau 5 (4) – serial kryminalny	7.35 Polska Kronika Filmowa – serial dok.	10.00 Hudson i Rex 6 (7-9) – serial kryminalny, Kanada 2023-2024
10.55 Angry Birds Film – film anim., Finlandia/USA 2016, 120 min	10.25 Teoria wielkiego podrywu 8 (1-7) – kom., USA 2014-2015	6.30 Grażyna Torbicka zaprasza (3) – mag.	8.50 Agenci NCIS: Los Angeles 12 (11-18) – serial sensacyjny, USA 2020	7.50 Miś Kudłatek (7, 8)	13.00 Mój przyjaciel orzeł – dramat przygodowy, Austria 2015, reż. Ötmar Penker, wyk. Jean Reno, Tobias Moretti, Manuel Camacho, Eva Kuen, 125 min
12.55 Noc w muzeum – film przyg., USA/Wlk. Bryt. 2006, 135 min	13.30 Tata ma plan 2 (9-11) – serial komediowy	7.05 Motywy filmowe (9)	16.10 Agenci NCIS: Los Angeles 13 (1, 2) – serial sensacyjny, USA 2021	8.20 Przygodowy Myszyki (7, 8) – serial anim.	15.05 Trzej muszkieterowie – film kostiumowy, Niemcy/Fr./Wielka Brytania 2011, 135 min
15.10 Hot Shots! – komedia sensacyjna, USA 1991, 105 min	15.00 Duchy (5, 6) – serial fantasy, USA/Wielka Brytania 2021	7.15 Kryminalni 4 (7-10) – serial krym., Polska	18.00 Równoległe śledztwo (1) – serial kryminalny, Fr. 2023	8.40 Siedem życzeń (3, 4) – serial przygodowy	17.20 Walkiria – dramat wojenny, Niemcy/USA/Włochy 2008, 160 min
16.55 Faceci w czerni 2 – komedia s.f., USA 2002, 110 min	16.00 Człowiek, który wiedział za mało – komedia kryminalna, USA/Niemcy 1997, reż. Jon Amiel, 120 min	11.35 Nie lubię poniedziałku – komedia obyczajowa, Polska 1971, 130 min	20.00 Morderstwo w Puy-En-Velay – dramat kryminalny, Francja 2024, reż. Laurence Katrian, wyk. Gaëlle Bona, Thomas Jouannet, 120 min	11.35 Poszukiwany, poszukiwana – kom., 1972, 115 min	
18.45 Góra Dantego – film katastroficzny, USA 1997, reż. Roger Donaldson, 135 min	16.00 Człowiek, który wiedział za mało – komedia kryminalna, USA/Niemcy 1997, reż. Jon Amiel, 120 min	13.45 Ojciec panny młodej – komedia romantyczna, USA 2022, 160 min	22.00 Morderstwo w Puy-En-Velay – dramat kryminalny, Francja 2024, reż. Laurence Katrian, wyk. Gaëlle Bona, Thomas Jouannet, 120 min	13.30 Trędowata – melodramat, 1976, 120 min	
SENSACYJNY	KOMEDIA	FANTASY	DRAMAT KRYMINALNY	KOMEDIA	THRILLER
21.00 Desperado – USA/FILM Meksyk 1995, 125 min	20.00 Poznaj moich rodziców – USA 2004, 145 min	20.00 Władca Pierścieni: Powrót Króla – USA/Nowa Zelandia/Niemcy 2003, 250 min	22.00 Morderstwo w koronkach – Francja/Belgia 2025, 120 min	20.00 Pokaż, kotku, co masz w środku – 2011, 120 min	20.00 Oczy węża – USA 1998, 125 min
Wędrowni muzyk El Mariachi przybywa do przygranicznego meksykańskiego miasteczka. Chce się zemścić na bossie kartelu narkotykowego za śmierć ukochanej.	Greg Focker zdobył przychylności przyszłego teścia. Teraz mają poznać się rodzice narzeczonych. Problem w tym, że są to ludzie o krańcowo różnych poglądach.	Nadchodzi czas konfrontacji z siłami Saurona. Gandalf wyrusza do walki wojska Gondoru i Rohanu.	Zostaje zamordowana Marie Balette, spadkobierczyni prestonowej firmy. Śledztwem w sprawie zajmuje się komendant policji Antoine i jego córka Lola.	Rolnik Stanisław postanawia ponownie się ożenić. Wkrótce potem traci wszystkie oszczędności. Jego syn porwa dziewczynę podejrzaną o kradzież pieniędzy.	Sekretarz obrony USA zostaje zamordowany. Dochodzenie w tej sprawie rozpoczyna ją policjant Santoro i szef ochrony zastrzelonego polityka, oficer Dunne.
23.05 Ostra noc – komedia, USA 2017, reż. Lucia Aniello, wyk. Scarlett Johansson, 125 min	22.25 Colin od rachunków (3, 4) – kom., Australia	0.10 Obecność 3: Na rozkaz diabła – horror, USA/Wielka Brytania 2021, 145 min	0.00 Morderstwo na masywie Sancy – film kryminalny, Francja 2024, 120 min	22.00 Zabawa, zabawa – dramat obyczajowy, 2018, 105 min	22.05 Trick – komedia sens., Polska 2010, 115 min
1.10 Ślad (110, 1) – serial kryminalny, Polska	23.30 Comedy Club 5 (4)	2.35 Kobieta na skraju dojrzałości – komediodramat, USA 2011, 120 min	2.00 Blue Ridge (1, 2) – serial kryminalny	23.45 Leben – krótkometraż.	0.00 Gra tajemnic – dramat biograficzny, Wielka Brytania/USA 2014, 165 min
3.10 Gliniarze (331, 332) – serial paradokum.	0.00 Miasteczko South Park 18 (4-7) – serial anim. dla dorosłych	4.35 Andrzej Sołtyś przedstawi (17)	4.00 Kapitan Marleau 6 (1) – serial krym., Fr.	0.15 Ekstradycja (1, 2) – serial sensacyjny	2.45 Wściekły – film krym., Polska 1979, 130 min
5.15 Na ratunek 112 (805) – serial paradokum.	2.00 Pracoholicy 3 (7-10)			3.45 Kroll – sens., 1991, wyk. Bogusław Linda, 135 min	4.55 Obroncy szarów – dok., Wlk. Bryt. 2014
4.00 Śmiešny nie będzie 2 (9-12) – rozr.	4.00 Śmiešny nie będzie 2 (9-12) – rozr.				
CINEMAX HD	POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD	SCI FI	FX	KINO TV HD	ROMANCE TV HD
12.35 Krucjata Bourne'a – thriller, 2004, 110 min	6.00 Graczykowie (12-16)	6.00 Medium 6 (5-8) – krym.	9.35 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (17-19)	8.05 Cztery pancerni i pies (1, 2) – wojenny, Pol. 1966	16.15 Lato w Amsterdamie – melodramat, Niemcy 2014, 110 min
14.25 Paprika – film anime, Japonia 2006, 90 min	8.30 Świat według Klepskich (6-11) – serial kom., Polska	10.00 Grimm 2 (20-22) – fantasy	12.20 Agenci NCIS 8 (15, 16)	10.35 Ze śmiercią jej do twarzy – czarna kom., USA 1992, 125 min	18.05 Rzeka życia: Ponowne spotkanie nad Dunajem – melodramat, Niemcy/Austria 2014, 115 min
15.55 Zakochany Szekspir – kom. romant., USA/Wielka Brytania 1998, 125 min	11.30 Bob kocha Abisłohę 3 (12-17) – serial komediowy	16.05 Most do Terabitlii – film fabularny, USA 2007, reż. Gabor Csupo, 120 min	14.10 Grey's Anatomy: Chirurgi 9 (9) – obycz.	12.40 Czarny rumak – film familijny, 1979, 150 min	20.00 Rosamunde Pilcher: Długa droga do szczęścia – film obyczajowy, Niemcy/Austria 2000, 110 min
18.00 Aniołki Charliego – sens., USA/Niemcy 2019, 120 min	14.30 Święty (50-52, 1, 2) – kom. (7-12, 1, 2) – serial kom., Pol.	18.05 Transformers – film s.f., USA 2007, reż. Michael Bay, wyk. Shia LaBeouf, 175 min	15.05 9-1-1 (9) – serial obyczajowy	15.10 Bitwa o Anglie – dramat wojenny, Wielka Brytania 1969, 165 min	21.50 Gniazdowanie – komedia, Niemcy 2021, reż. Tobi Baumann, 115 min
20.00 Ostatni pociąg do Fortune – western, USA/Wlk. Bryt. 2025, 95 min	17.00 Świat według Klepskich (7-12, 1, 2) – serial kom., Pol.	21.00 Transformers: Ciemna strona Księżycza – film s.f., USA 2011, reż. Michael Bay, wyk. Shia LaBeouf, 185 min	16.00 Z archiwum X (4, 5) – s.f.	17.55 Kosmiczne jaja – komedia s.f., USA 1987, 125 min	23.45 Lato w Tyrolu – film obycz., Niem. 2021, 115 min
21.35 Monster's Ball: Czekając na wyrok – dramat obycz., USA/Kanada 2001, 115 min	21.00 Co ludzie powiedzą? 5 (4, 5) – kom., Wlk. Bryt. 1995	0.05 Kickboxer – film sensacyjny, 1989, 120 min	17.50 Spider-Man: Daleko od domu – film s.f., USA/Czechy/Australia 2019, reż. Jon Watts, 155 min	20.00 Niezgodna – film s.f., USA 2014, 165 min	
23.30 Fargo (9, 10-ost.) – krym.	22.25 Jedną nogą w grobie (6) – serial kom., Wlk. Bryt.	2.05 Surrealstate (5-8) – serial grozy, USA 2021	20.25 Meze wielkie greckie wesela – kom. romant., USA/Kanada 2002, 125 min	22.45 Uprowadzona – film sens., Francja 2008, 120 min	
1.30 Zjawa – dramat biograficzny, 2015, 155 min	23.05 Jedną nogą w grobie 2 (1, 2) – kom., Wlk. Bryt. 1990		22.30 Bez litości – film sensacyjny, 2014, 155 min	0.45 Fenomen – komediodram., 1996, 165 min	
	0.30 Czarna Zmija (1, 2) – kom.		1.05 Zabójcze umysły 13 (9, 10) – serial kryminalny		
	2.00 Grono nie-pedagogiczne 2 (16-20)				
	4.30 Comedy Club 8 (3-5)				
CINEMAX 2 HD	EPIC DRAMA HD	NOVELAS+ HD	FX COMEDY HD	FILMBOX PREMIUM HD HD	PARAMOUNT NETWORK HD
12.45 2012 – film katastroficzny, USA/Kanada 2009, 155 min	8.10 Sprawy pana Booka (6) – serial krym., Wlk. Bryt.	5.00 Klass 95 (41-45) – telenowela, Kolumbia 2024	5.00 Genialna Morgana 3 (3, 4) – serial kryminalny, Fr.	10.20 Wysięć do życia – dramat przygodowy, 2023, 120 min	15.00 Poszukiwacz zaginionej Arki – film przygodowy, 1981, 150 min
15.20 Obietnica Mai – thriller, Niemc. 2024, 90 min	9.15 Sherlock i córka (7)	10.00 Ochłani namietności (69-73) – telenowela, Meksyk 2012	7.10 Diabli nadali 5 (21-25)	12.20 Wrzawa – dramat obyczajowy, 2023, 120 min	17.30 Indiana Jones i świątynia zagłady – film przygodowy, 1984, 150 min
16.50 Niewidzialna walka – komedia sensacyjna, Estonia/Finlandia/Lotwa 2023, 115 min	10.15 Sierżocyw Klejnot (2)	15.00 List pożegnalny (44-48) – telenowela, Turcja 2023, wyk. Oguzhan Sener	9.40 Diabli nadali 6 (1-5)	14.20 Zadaj o siebie – kom. romant., USA 2014, 105 min	20.00 Indiana Jones i ostatnia krucjata – przyg., USA/Wł./Hiszp. 1989, 155 min
18.45 Dwóch gniewnych ludzi – komedia, USA 2003, reż. Peter Segal, 105 min	11.15 Tessa D'Urberville (3)	20.00 Rubi (72, 73) – telenowela, Meksyk 2004, wyk. Bárbara Mori, Eduardo Santamarina	12.10 Sobalby użycia (1-5)	16.05 Pokonać górę – dramat przygodowy, 2024, 110 min	22.35 Indiana Jones i Królestwo Kryształowej Czaszki – film przyg., 2008, 145 min
20.30 Całe szczęście – komedia romant., USA 2006, 100 min	12.25 Rodzina Hardacre'ów (1)	22.00 Za wszelką cenę (39-43) – telenowela, Brazylia 2025, wyk. Paolla Oliveira	14.40 Wszyscy kochają Raymonda 7 (7-12) – kom.	17.55 Czekając na Dalego – komediodramat, Hiszpania 2023, 125 min	1.00 Miasteczko South Park – film animowany dla dorosłych, 1999, 100 min
22.10 Ty, ja i ona – komediodramat, USA 2023, 95 min	13.25 Wszystkie stworzenia duże i małe (7) – obycz.	3.00 Rubi (72, 73) – telenowela, Meksyk 2004, wyk. Bárbara Mori, Eduardo Santamarina	17.40 Co się zdarzyło w Las Vegas – komedia romant., USA 2008, 125 min	21.55 Niewygodna prawda – dramat biograf., Australia/USA 2015, 135 min	2.40 Equilibrium – film s.f., USA 2002, 140 min
23.45 Seks – melodramat, Norwegia 2024, 120 min	14.35 Panna Austen (3)		19.45 Zakonnica w przebraniu – komedia, USA 1993, reż. Bill Duke, 125 min	0.10 Nienawistna osemka – western, 2015, 175 min	
	15.50 Jane Eyre (3) – kostium.		21.50 Jackass 3D – dok., 2010		
	16.55 Lekarze na start (17-20)		23.30 Family Guy: Głowa rodziny 20 (5, 3, 1, 4, 2, 6)		
	21.00 I nie było już nikogo (1)		2.30 Jim wie lepiej 3 (19-23)		
	22.55 Panna Marple: Nemezis – film krym., 2007, 120 min				
	0.55 Grantchester 5 (2) – krym.				

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD
6.30 Wspinaczka: Zawody World Series w Wujiang – prowadzenie
8.30 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Spa-Francorchamps
10.00 Kolarstwo: Wyścig Baku-Chankendi – 1. etap
11.30 Kolarstwo: Giro d'Italia – 2. etap
12.00 Kolarstwo: Giro d'Italia – 3. etap
16.30 Kolarstwo: Tro Bro Leon
17.15 Kolarstwo: Wyścig Baku-Chankendi – 1. etap
18.15 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Spa-Francorchamps

WSPINACZKA
20.00 Zawody World Series w Wujiang – speed kobiet i mężczyzn – finały
W rywalizacji nie powinno zabraknąć polskiego akcentu w postaci Natalii Kulackiej.
21.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Wujiang – prowadzenie
22.00 Kolarstwo: Giro d'Italia – 3. etap
23.00 Kolarstwo szutrowe: Zawody w Valkenburgu
0.00 Snooker: Turniej English Open

EUROSPORT 2 HD
11.45 Kolarstwo szutrowe: Zawody World Series w Valkenburgu
13.45 Wspinaczka: Zawody World Series w Wujiang
14.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Wujiang – speed – finały
15.45 FIA World Endurance Championship: Wyścig 6-godzinny w Spa-Francorchamps
17.30 Snooker: MŚ w Sheffield – finał
19.00 Golf: Trust Championship – finał
0.00 Kolarstwo: Giro d'Italia – 3. etap: Płowdiew – Sofia

POLSAT SPORT FIGHT HD
12.40 Strzelnica Navala (6)
13.25 Sporty walki: First Step Championship 12 – w Koluszach – walka: Michał Milek – Gabriel Ruiz
15.10 Sporty walki: Babilon MMA 57 w Ciechanowie
17.25 Boks: Rocky Boxing Night w Żukowie: Mateusz Polski – Luis Romero Mendoza
20.25 K.O. TV Classics (50)
21.15 Sporty walki: FEN 53 w Lublinie: C. Oleksiejczuk – B. Kuanyshbayev
23.35 2 archiwum ESPN – mag.
0.25 Boks: Polsat Boxing Promotions 5 w Lublinie: N. Jeżewski – A. Mann

POLSAT SPORT 1 HD
6.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off
8.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off
11.00 Cafe Futbol
12.30 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga – mecz półfinałowy
14.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – 5. mecz finałowej fazy play-off: Aluron CMC Warta Zawiercie – Bogdanka LUK Lublin
To spotkanie odbędzie się, jeśli po czterech meczach będzie remis w serii finałowej 2:2.

SIATKÓWKA MĘŻCZYZN
17.30 PlusLiga – mecz fazy play-off
Siatkarze Warty Zawiercie awansowali do rozgrywek finałowej po raz trzeci z rzędu. W dwóch pierwszych przypadkach musieli uznać wyższość rywali.
20.10 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga – mecz fazy play-in
23.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off
1.00 Hokej: Mistrzostwa Świata Dywizji 1A – Sosnowiec 2026

POLSAT SPORT 2 HD
11.00 Tenis: Turniej ATP w Rzymie – mecz 2. rundy gry pojedynczej
13.00 Tenis: Turniej ATP w Rzymie – mecz 2. rundy
15.00 Tenis: Turniej ATP w Rzymie – mecz 2. rundy
17.00 Tenis: Turniej ATP w Rzymie – mecz 2. rundy
19.00 Tenis: Turniej ATP w Rzymie – mecz 2. rundy
20.30 Tenis: Turniej ATP w Rzymie – mecz 2. rundy
23.00 Tenis: Turniej ATP w Rzymie – mecz 2. rundy
1.00 Sporty walki: FEN 54 w Pile: Gracjan Wyrosłak – Maksim Grabovich

POLSAT SPORT 3 HD
10.30 Piłka nożna z archiwum
12.55 Piłka nożna: Liga szkotcka – mecz: Celtic – Rangers FC
15.00 Piłka ręczna mężczyzn – mecz finałowy
17.20 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: 1. FC Köln – 1. FC Heidenheim
19.20 Piłka nożna: Liga niemiecka: Mainz – Union
21.30 Magazyn Pucharu Włoch – magazyn piłkarski
22.00 Magazyn sportowy
23.00 Hokej: MŚ Dywizji 1A – Sosnowiec 2026
2.00 Sporty walki: Babilon MMA 47 w Wieliczce: Rafał Dudek – Anatoly Hunanyan

CANAL+ SPORT HD
6.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Sociedad – Real Betis Balompie
8.05 Liga – mag. piłkarski
9.30 Wysoki Pressing – magazyn sportowy
11.00 The Big Pete (5) – magazyn piłkarski
11.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Sociedad – Betis
13.55 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Mallorca – Villarreal CF
16.10 Premier League Stories (39) – mag.
16.45 Żużel: PGE Ekstraliga – mecz: KRONO-PLAST Włókniarz Częstochowa – Gezet Stal Gorzów

ŻUŻEL
19.15 PGE Ekstraliga: Motor Lublin – Betard Sparta Wrocław
Fredrik Lindgren i jego koledzy w dwóch pierwszych kolejkach udowodnili, że poważnie myślą o odzyskaniu tytułu mistrzowskiego.
21.30 Magazyn PGE Ekstraliga – mag.
0.00 Turbokozak – mag.
1.05 Sporty walki: ONE Friday Fights 153
2.10 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Górnik Zabrze – KGHM Zagłębie Lubin

CANAL+ SPORT 2 HD
10.30 8 wspaniałych (3) – dok.
11.00 Tenis: Turniej WTA w Rzymie – mecz 3. rundy
13.00 Tenis: Turniej WTA w Rzymie – mecz 3. rundy
15.00 Tenis: Turniej WTA w Rzymie – mecz 3. rundy
17.00 Tenis: Turniej WTA w Rzymie – mecz 3. rundy
19.00 Tenis: Turniej WTA w Rzymie – mecz 3. rundy
21.15 Tenis: Turniej WTA w Rzymie – mecz 3. rundy
23.30 Tenis: Turniej WTA w Rzymie – mecz 3. rundy
1.45 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lech Poznań – Arka Gdynia

CANAL+ SPORT 5 HD
11.05 Magazyn Ligi Mistrzów UEFA (32)
11.45 The Big Pete (5) – mag.
12.30 Żużel: Metalkas 2.
15.00 Żużel: Metalkas 2.
17.40 Premier League: The Big Interview (39) – mag.
18.20 Premier League Stories
19.00 Dart: Elten Safety Shoes
LIVE Austrian Darts Open w Grazu
23.15 Magazyn PGE Ekstraliga
1.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Lech – Arka

TVP SPORT HD
5.45 Sportowy wieczór
6.15 Piłka nożna: Betclis 1. Liga: Wiczyzsta – Między Legnica
8.20 Hokej: NHL – mecz 2. rundy fazy play-off
9.10 Polska Liga Żeglarska – mag.
9.20 NBA Action (10)
9.55 Piłka nożna kobiet: ORLEN Ekstraliga: Czarni – Górnik Łęczna
12.10 Piłka nożna: Betclis 2. Liga: Warta Poznań – Sandecja Nowy Sącz
14.15 Piłka nożna: Betclis 1. Liga – mecz: GKS Tychy – Ruch Chorzów
17.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraliga: Bruk-Bet Termalica Nieciecza – Legia Warszawa

BOKS
20.00 MB Boxing Night – LIVE
28: Sunday of Pain
Podczas gali w Opocznie Sebastian Wiktorkaz zmierzy się z Robertem Raczem, a Piotr Stępień z Walterem Matiasem Leivą.
23.00 Sportowy wieczór – program inform.
23.30 Piłka nożna kobiet: Liga hiszpańska: CD Tenerife – Barcelona
1.30 Koszykówka mężczyzn: NBA – 2. runda fazy play-off
4.15 Boks: Gala w Montreaul – podsumowanie

EXTREME CHANNEL HD
6.00 Action Sports World (1, 2) – magazyn sportowy
8.00 KPW Kombat TV (4) – program sportowy
9.00 WWE Classic Gold (69, 71) – program sportowy
10.00 AEW Dynamite (2618) – program sportowy
12.00 AEW Collision (2618) – program sportowy
14.00 AEW PPV (2) – pr. sportowy
19.30 WWE Classic Gold (49, 50, 2) – program sportowy
21.00 PTW Wrestling (10, 11) – program sportowy
2.00 Action Sports World (3-6) – magazyn sportowy

ELEVEN SPORTS 4 HD
14.55 Piłka nożna: Liga włoska: Cremonese – Pisa
16.55 Magazyn piłkarski
17.55 Unikalne tradycje LaLiga
18.10 Mityczne stadiony LaLiga – magazyn piłkarski
18.25 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Oviedo – Getafe CF
20.30 Made in Italy (2) – mag.
20.45 Historyczne momenty Ligue 1 – cykl reportaży
20.55 Piłka nożna: Liga francuska – Multiplex
23.00 LaLiga Best 11 – mag.
23.30 Andoni Zubizarreta
0.00 Piłka nożna: Liga portugalska

ELEVEN SPORTS 1 HD
6.00 LaLiga Best 11
7.45 Mityczne stadiony LaLiga – mag. piłkarski
8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: RB Lipsk – FC St. Pauli
10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Atletico Madryt – Celta
12.00 Made in Italy (2)
12.25 Piłka nożna: Liga włoska: Hellas – Como
14.35 Made in Italy (1)
14.55 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: ACF Fiorentina – Genoa
17.05 Bundesliga Clubs
17.20 Piłka nożna: Liga niemiecka: 1. FC Köln – 1. FC Heidenheim
19.30 Piłka nożna: Liga hiszpańska – studio

PIŁKA NOŻNA
21.00 Liga hiszpańska – mecz: FC Barcelona – Real Madryt CF
Dzięki pokonaniu Królewskich Balaungra może postawić kropek nad i w wysięgu o tytuł mistrzowski.
23.30 Eleven Gol Live – magazyn piłkarski
0.50 Made in Italy (1, 2): ACF Fiorentina
1.30 LaLiga Best 11
2.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: AC Milan – Atalanta BC
4.00 Bundesliga Dino – film dokumentalny
5.00 Werder Double

ELEVEN SPORTS 2 HD
12.05 Eleven Gol Live – mag.
13.25 Piłka nożna: 2. Liga niemiecka: Fortuna – Elversberg
15.20 Piłka nożna: Liga niemiecka: HSV – Freiburg
17.35 Made in Italy (2) – mag.
17.55 Piłka nożna: Liga włoska: Parma – AS Roma
20.10 Podróż do świata Calcio
20.40 Piłka nożna: Liga włoska: Milan – Atalanta
22.55 Werder Double – dok.
0.00 Piłka nożna: Liga francuska
2.00 Najlepsi napastnicy Bundesligi lat 90. – mag.
2.45 Eleven Gol Live – mag.

ELEVEN SPORTS 3 HD
12.15 Xabi Alonso – Architekt
13.25 Piłka nożna: Hertha – Greuther Fürth
15.30 Udinese – Najbardziej polski klub we Włoszech – reportaż, Pol.
15.55 Made in Italy (2) – mag.
16.10 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Athletic Club – Valencia CF
18.20 Ligue 1 Show (32) – mag.
18.50 Bundesliga Special (19)
19.20 Piłka nożna: 1. FSV Mainz 05 – Union Berlin
21.25 Javier Irureta
22.00 Piłka nożna: RC Lens – FC Nantes
0.00 Magazyn piłkarski

Discovery DISCOVERY CHANNEL HD
6.00 Od samochodu do domu 2 – mag.
7.00 Morze złota 13
8.00 Ciężarówka przez Indonezję 4 (7) – dok.
9.00 Złomowisko PL (4, 5)
11.00 Kolejarze (7) – dok.
12.00 Lotnisko (5) – dok.
13.00 Ciężarówka przez Indonezję 4 (8) – dok.
14.00 Gorączka złota 16 (21) – serial dok., USA
15.00 Vantara – azył dla zwierząt – serial dok.
16.00 Specjalistki (6) – dok.
17.00 Nic do ukrycia (1) – serial dok., Pol. 2021
18.00 Od samochodu do domu 2 – mag.
19.00 Brudne skarby 2 – serial dokumentalny
20.00 Morze złota 13

DISCOVERY CHANNEL HD
21.00 Gorączka złota 16 (21) – USA 2024
Ekipy poszukiwawcy złota są gotowe podjąć ryzyko, by zdobyć fortunę. Wśród nich są nowi bohaterowie, a kolejną nowością są nieeksplorowane wcześniej dziaki.
22.00 Teorie spiskowe pod lupą – serial dok.
23.00 Celnicy na straży Turcji (10) – serial dok.
0.15 Nagi instynkt przetrwania 12 – serial dokumentalny
2.15 Fani czterech kółek – skorty (6) – dok.
2.30 Porty: Hiszpania (1)

life DISCOVERY LIFE HD
10.30 Niezły skład (5) – mag.
11.00 Bez tabu. Mastektomia bez strachu (3) – film dok.
12.00 Idealna niania 2 (9-11)
14.00 Idealna niania 3 (2)
15.00 Klinika bez tajemnic (10)
16.00 Szalone domy Ameryki 2 (7, 8) – pr. rozr.
17.00 Misja ratunkowa (9)
17.45 W czym do słońca? (2, 10)
18.45 Problem z... szafy! 3 (7)
19.45 Stylistka na ratunek
20.45 Jak matka z córką (5, 6)
22.45 Historie wielkiej wagi (4)
0.45 Sekret lekarzy (10)
1.45 Powrót doktorza Szczyty 2.45 Szpital (41, 412)
4.45 Kosmetyczne rewolucje

CANAL+ DOKUMENT HD
15.30 Malpka sajmiri z deszczowego lasu
16.30 Królestwo koziorożców w zagrożeniu – film dok.
17.30 Gwadelupa. Od szczytów do głębin oceanu – film dokum., Fr.
18.30 Motocyklom przez Włochy. Niezapomniane przeżycia – film dokum.
19.30 Mate Grande. Życie pod wulkanem – dok., Austria
20.30 Dwadzieścia lat później: C.K.O.D.3 – film dok., Pol.
21.50 W poszukiwaniu piękna
23.30 Wszystko o Marii, Matce Bożej (1, 2) – dok.
1.35 O co biega? (16) – mag.

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA	TVP ROZRYWKA	POLSAT CAFÉ	TV 4	TTV HD	TWN STYLE HD
9.50 Słowo na niedzielę	8.50 Kiedys to było...	6.00 Przyjaciółki (41, 42)	6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej?	12.05 Zakup w ciemno extra (40)	5.15 Czas na zmianę (6)
10.00 Transmisja mszy świętej	9.30 Koło fortuny (1984)	- serial obycz., Polska	(176) - reality show	12.35 Boys, boys, boys (3)	- reality show
12.00 Regina Coeli	10.05 Tańcząca ze światem - Maroko (2) - magazyn	8.00 Bogaty dom - biedny dom (136)	6.55 Kataklizmy, które wstrząsnęły światem (5, 6) - dok.	13.35 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (11)	5.45 Skąd pochodzę? (8)
12.15 Między ziemią a niebem - magazyn	10.40 Szansa na sukces. Opole 2026 (1)	9.00 Rolniczki (23, 24) - serial dok., Pol. 2025	9.05 Ewa gotuje (471) - magazyn kulinarny	14.35 Kanapowczyźnie 3 (11) - pr. rozrywk.	- serial dokumentalny
12.55 Zawsze z Wami chciałbym być - 30 lat Ich Troje	11.45 Postaw na milion	11.00 Najpiękniejsze domy na wsi (5)	9.35 Galileo (1194, 1195)	15.45 Express - pr. inform.	6.50 Złóż remont 11 (7)
14.00 Fajna Polska - mag.	13.40 Prywatne życie zwierząt 14 (10)	12.00 Darek Stolarz - remont w 3 dni (8)	11.40 Ace Ventura Junior - film przygodowy, USA 2008, 120 min	16.05 Idź na całość 2 (26)	- program rozrywkowy
14.15 Piłka nożna: Betcliv LIVE 1. Liga - studio	14.10 Super Gary. Gotuj z Bosacką! (5) - mag.	13.00 Bogaty dom - biedny dom (137)	FILM 13.40 Łowca i Królowa Lodu - film fantasy, USA 2016, reż. Cedric Nicolas-Troyan, 135 min	17.05 Życie na kredycie 8 (19) - reality show	7.45 Dzień Dobry TVN
14.25 Piłka nożna: Betcliv LIVE 1. Liga - mecz: GKS Tychy - Ruch Chorzów	14.40 Program rozrywkowy	14.00 Nasz nowy dom (327) - reality show	FILM 15.55 Goście w Ameryce - komedia, USA/Francja 2001, 120 min	17.45 Express - pr. inform.	11.30 Ostre cięcie 12 (8)
17.00 Teleexpress	14.55 Tak to leciało! (79)	15.05 Demakijaż (222, 192)	FILM 17.55 Uroczysko (243-246) - serial krym., Polska	18.05 Życie na kredycie 8 (20) - reality show	12.30 Babski biznes (6)
17.25 M jak miłość (1922)	15.50 Va banque (940, 941)	16.00 Kolacja w ciemno (49) - pr. rozrywk.		18.40 Damy i wieśniaczki. PL 11 (10) - fab.-dok.	13.30 Jestem z Polski 16 (33, 30) - serial dok.
18.15 Kabaretomaniacy	17.00 Koło fortuny (1985) - teleturniej	17.00 Randka w ciemno (6) - program rozrywk.		19.45 Express - pr. inform.	15.35 Jestem z Polski (1) - serial dok., Pol. 2018
19.05 Muzyczne NAJ	17.45 Szansa na sukces. Opole 2026 2 (1)	18.00 Nasz nowy dom (290, 291) - reality show, Polska		20.00 Zakup w ciemno 7 (38) - reality show	16.35 Do zobaczenia 2 (10) - mag. poradnikowy
19.30 Program informacyjny 19.30	18.50 Do śmiechu! (75)			21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (11) - program rozrywkowy	17.10 Bitwa o gości (9) - reality show
20.05 Sport, pogoda	19.50 Moje przeboje (4)				18.10 Ugotowani (1) - pr. culin.-rozrywk.

KRYMINALNY ROZRYWKOWY REALITY SHOW KRYMINALNY DOKUMENTALNY ROZRYWKOWY



20.20 Komisarz Alex 22 (276) - Polska 2024

Grupa osób grających w paintballa znajduje w lesie okaleczone zwłoki młodej kobiety. Ofierze usunęto nerkę. Sprawie przygląda się komisarz Paweł Kożera.

21.15 Gabi Drzewiecka zaprasza (9)

22.10 Gangsterzy i filantropi - film sens., Pol. 1963, 85 min

23.35 Zawsze z Wami chciałbym być - 30 lat Ich Troje

0.40 M jak miłość (1922) - serial obycz., Polska



20.30 Kocham Cię, Polsko! (9)

W drużynie Michała Koterskiego wystąpią: Kasia Moś, Zygmunta Kukla oraz Magdalena Smalara. Z kolei zespół Filipa Gurlicza zasilili m.in. Katarzyna Pakońska.

22.05 Postaw na milion

0.00 Koło fortuny (1985, 1979) - telet.

1.10 Kabaret. Super Show Dwójki 3 (30) - program rozrywkowy

2.10 62. KFPP w Opolu - KabaretTYM (1, 2) - program rozrywkowy



20.00 Bogate dzieciaki bez kasy (26) - Polska

Conan, syn Dagmary Kaźmierskiej, i Ewa to studenci kierunków medycznych. Ich wspólną pasją są podróże. Spotkają się z rodziną, która ma mniejsze możliwości.

21.00 Gry małżeńskie (210) - reality show

22.00 Kolacja w ciemno (98) - pr. rozrywk.

23.00 Gry małżeńskie (139) - reality show

0.00 Love Island. Wyspa miłości (7, 8)

2.00 Gry małżeńskie (140, 141)



20.00 Sprawiedliwi. Trójmiasto (141-144)

Wiktor i Maja szukają zabójcy hodowcy gołębi. Poszlaki prowadzą do więzienia, w którym wyszkolone ptaki służą do przemytu mefedronu.

0.00 STOP Drogowka - mag., Polska

1.00 Samochody, które podbiły świat (3, 4) - serial dokumentalny

2.55 Interviwnica - mag.

3.25 Lubię disco! (271)

4.25 Top 10 - lista przebojów - pr. muz.

5.30 Telezakupy TV Okazje - mag. rekl.



22.00 Żony Podlasia 4 (6) - Polska 2026

Karolina jest w ciąży. Przyszła mama i jej bliscy wybierają imię dla dziecka i szują motanki. Gala z Krysiają układają kwiaty pod stojącymi obok siebie krzyżami.

23.00 Nic do zgłoszenia 4 (4) - serial dokum., Pol.

0.00 Damy i wieśniaczki. PL 11 (10) - serial fab.-dok., Polska 2026

1.00 Back to school. Prawdziwy egzamin 2 (6) - eduk.

2.00 SOS. Ekipy w akcji (36, 37) - paradok., Pol.



21.05 Ostre cięcie 12 (8)

Prowadzący próbują oczyścić napiętą atmosferę we wrocławskim salonie. Prowadzące go matka i córka, Gabriela i Graziella, bardzo często się kłócą.

22.05 Skąd pochodzę? (9)

23.20 EuroPOLKI studentki (2) - rozr.

0.20 Cały jej świat (1)

1.20 Nieoczekiwane miejsca (3, 4) - dok.

2.10 Apetyt na miłość (2)

3.10 Dieta czy cud? (2)

3.55 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (7) - mag. poradnikowy

TVP HD HD

7.55 Rodzinka.pl (103, 104)
8.55 Ojciec Mateusz 11 (146, 147) - krym., Pol. 2014
10.45 Czy wiesz, że? (269)
11.20 Na sygnale (541, 542)
12.25 Ojciec Mateusz 2 (18)
13.20 Komisarz Alex 8 (92)
14.15 Ranczo 6 (69, 70) - obycz.
16.10 Postaw na milion - telet.
17.10 Okrasa lamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 20 (260)
19.20 Ranczo 8 (97-99) - obycz.
22.20 Drzażgi - komediodramat, FILM Polska 2008, 120 min
0.20 Daleko od szosy (2)
1.50 Skarbiec - dramat krym., FILM USA 2016, 105 min

TVS TVS HD

7.05 Pogoda
7.15 Klachy i Lachy - pr. rozr.
8.05 Przy muzyce po Śląsku
8.30 Muzyczne dzień dobry
9.35 Przy muzyce po Śląsku
11.10 Klachy i Lachy - pr. rozr.
11.40 Muzyczne podróże Karoliny Trell - pr. rozr.
12.35 Koncert Hansa - koncert
14.30 Śląska karuzela - muz.
16.00 Koncert zyczeń
17.50 Szlagierowa lista - muz.
19.45 Koncert w TVS - pr. muz.
21.45 Kino TVS: Film fabularny - 110 min
23.35 Śląska karuzela - muz.
1.20 Program kulinarny
2.50 Pasma ciekawostek

zoom ZOOM TV

9.00 Jakubiak rozgryza Włochy (1) - mag. kulin.
9.35 Wojciech Cejrowski - boso przez świat
11.45 Sensacje XX wieku
13.55 Cztery pancerni i pies (5, 6) - wojenny, Pol. 1966
FILM 16.15 I znowu zgryzeszylismy, dobry Boże! - komedia, Francja 2019, 135 min
18.30 Kabaretowe przeboje Hity polskiego kabaretu 7 (8) - pr. rozr.
21.35 Porwanie - thriller, USA FILM 2017, 95 min
23.10 Magia nagoci. Polska 4
0.05 Adam szuka Ewy. Niemcy 3 (2) - pr. rozrywk.

TLC TLC HD

13.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia. Między sporami - reality show
14.00 Włokcie zdrady (3, 4)
15.00 Wiza na miłość: David i Annie (4) - reality show
16.00 Rodzina Chantel 3
18.00 Wiza na miłość: ostatnia szansa (2, 3) - reality show
20.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3 - reality show
21.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 8
23.00 Transplantacja: drugie życie - serial dokum.
0.00 Dr Pryszyczyła 5 - dok.
1.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3 - reality show

C+ KUCHNIA HD

15.40 Jamie Oliver nad Morzem Śródziemnym
16.40 Sekrety gigantów fast foodu (1) - dok., Wlk. Bryt.
17.35 Dzień dobry, obiad 2
18.25 Jakubiak rozgryza Włochy (1-3) - mag. kulin.
19.45 Zgrillowani (8) - mag.
20.10 Zgrillowani 2 (1) - mag.
20.35 M jak mięso 9 (8) - mag.
21.00 M jak mięso 10 (1) - mag.
21.25 Nie tylko kimchi (4)
21.50 Podróż przez smaki Chin 3 (8) - serial dokum.
22.45 Podróż przez smaki Chin 4 (1) - serial dokum.
23.50 Anthony Bourdain - miejsca nieznanne 7 (3)

TVN TURBO HD

13.15 Moto kombat (11) - mag.
14.00 Zawodowi handlarze
14.45 Duda kontra Szafrański
15.30 Naprawy nie do naprawy (6) - mag.
16.15 Prawko na święcie. Jazda bez zasad (8) - rozr.
17.00 Cień Zarówka przez Chile
18.00 Mobilni mechanicy (7)
18.45 Raport końcowy (817)
19.10 Nic do ukrzycia (9, 10)
21.10 Jeździć, obserwować
21.55 Moto kombat (11) - mag.
22.40 Uwaga! Oszust: Sclema z ogłoszenia (9) - pr. rozr.
23.10 Moto Farchy (11) - mag.
23.55 Woyny samochodowe
0.55 101 napraw 5 (10, 11)

NOWA NOWA TV DVB-T

9.20 Frieren. U kresu drogi
8.30 Dragon Ball Z Kai 2
13.00 One Punch Man (5, 6)
14.00 Kabaret na żywo - Klinika Skeczów Męczących (80) - pr. rozr.
16.00 Kabaretowa Dynastia (9)
17.00 Nowa Rewia Kabaretowa (1) - pr. rozr.
18.00 Sopocki Hit Kabaretowy - W drodze (1) - pr. rozr.
20.00 Nowa Rewia Kabaretowa (5) - pr. rozr.
21.00 Zdrady (48-51) - paradok.
1.00 Łowca pedofilów
3.00 TV okazje (95, 96)
3.50 Wehikuł czasu (510, 509)
4.00 Sala operacyjna (6, 8)

METRO METRO

6.10 Gorączka złota 8 (17, 18)
8.00 Klan z Alaski - serial dok.
10.00 The Floor (17, 18) - telet.
11.25 Kroniki Spiderweb - film fantasy, USA 2008, 125 min
13.30 Diagnosta (3, 4) - obycz.
15.35 Kryminalni (5-7) - krym.
18.55 Milionerzy (784, 785)
20.00 Szogun (1) - serial przyg.
22.00 Miss agent - komedia sens., USA 2000, 135 min
FILM 0.15 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 8 (8) - dok.
1.20 Szpital (698) - paradok.
2.15 Zawodowa Anka (4)
3.00 Podsiuchane u fryzjera
3.46 Formula E: ePrix Niemiec - podsumowanie

antena ANTENA HD DVB-T2

9.10 Krzysztof Ziemiak zaprasza (10) - pr. publ.
10.00 Władimir Putin - Wróg numer jeden? - film dok.
12.00 Polska. Największe tajemnice 2 (8) - pr. rozr.
13.00 Gdzie tu coś zjesz? (3)
14.00 Łowcy skarbów 3 (14-17)
17.55 77 TV 5 (25, 17) - pr. rozr.
19.58 Czas na pogodę - pr. inf.
20.00 Alex Hugo - górski detektyw (11, 12) - krym.
0.10 Władimir Putin - Wróg numer jeden? - film dok.
2.15 Oficer i morderca - dramat kryminalny, Kanada 2012, 105 min
4.00 77 TV (3) - pr. rozrywk.

WP WP DVB-T

13.10 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5 (13) - dok.
14.05 Pokochaj lub sprzedaj Quebec 4 (11)
15.05 Strażacy z sąsiedztwa 2
16.00 Policjanci z sąsiedztwa 6 (10) - dok.
16.57 Pogoda
17.00 Policjanci z sąsiedztwa 6 (11) - dok.
18.00 Policjanci w akcji (9, 10)
20.00 Policjanci z sąsiedztwa 6 (12) - dok.
21.00 Policjanci z sąsiedztwa 6 (12) - dok.
21.56 Pogoda
22.00 Mistrzowie Kabaretu 15
23.00 Mistrzowie Kabaretu 6
0.00 Mistrzowie Kabaretu 5

CANALS+ DOMO HD

12.25 Ucieczka na wieś 24
14.20 Wielkie projekty: Szwecja 5 (2) - serial dok.
15.15 Kupiliśmy sobie zamek - damy radę 2 (4) - dok.
16.10 W mieście czy na wsi?
17.05 Wiejskie domy do liftingu 2 (8) - dok.
17.55 Tomasz Pagowski. Remont u Ciebie 9 (9)
18.25 Daleko od miasta 13 (2)
19.00 Ucieczka na wieś 22
21.00 Pomocy! Kupiliśmy wioskę (1, 2) - serial dok.
22.50 Cudotwórcy 7 (11, 12)
0.35 Kupiliśmy sobie zamek 9 (1) - serial dok.
1.35 Kupione i co dalej? 6

HGTV HGTV HD

8.55 Nowa Maja w ogrodzie 6 (31, 32)
10.00 Polowanie na ogród 3 (3)
10.30 Polowanie na ogród 4 (2)
11.00 Polowanie na ogród (2)
11.35 Ogród Marthy Stewart
12.35 Remont prosto z serca
13.40 Złoty remont 11 (6) - rozr.
15.35 Weekendowa metamorfoza 2 (8) - rozr.
16.35 House Hunters - Poszukiwacze domów 8 (2-5) - pr. rozr.
18.50 Dorota inspiruje 2 (7, 8)
20.45 Patent na dom (4-6)
23.35 Łowcy stacji: historyczna renowacja

POLSAT 2 HD

- 5.50 Wydarzenia**
6.30 Sekrety rodziny (121) – serial paradok., Pol. 2020
7.30 Z klimatem i z pasją (240) – pr. publicyst.
8.00 Sekrety rodziny (122) – paradok., Pol.
9.00 Trudne sprawy (1232-1236) – serial paradokum.
14.00 Sekrety rodziny (123) – paradok., Pol.
15.05 Więzienie kobiet (101-104) – dok., Pol.
17.00 Nasz nowy dom (357) – reality show
18.20 S.W.A.T.: Miasto w ogniu – film sensacyjny, USA 2011, reż. Benny Boom, wyk. Gabriel Macht, 100 min

DRAMAT PRZYGDOWY


20.00 Królowa wojownik
 – USA/RPA/Irlandia 2023, 155 min

Pierwsza połowa XIX w. Naniśca dowodzi elitarną kobietą jednostką w afrykańskim królestwie Dahomej. W obliczu wojny ma wyszkolić nowe pokolenie wojowniczek.

- 22.35 Siła rażenia** – sens., Rumunia/USA/Wielka Brytania 2006, 135 min
0.50 Komisarz Mama (34) – serial krym., Polska
1.50 Wydarzenia
2.35 Jesteśmy dla dzieci – magazyn
3.05 Oblicza Ameryki

POLSAT PLAY HD

- 6.00 Dorwać tuńczyka** (6-8)
9.10 Kolowrotek (236) – mag.
9.40 Taaka ryba (110) – mag.
10.10 Jędziemy na ryby!
12.15 Chłopaki do wzięcia
13.05 Zawód glina (5) – dok.
14.05 Budowlancy (39, 40)
15.05 Ziomiarze (53) – dok., Pol.
16.05 Polacy za granicą
18.10 Górale (122-126, 238)
21.05 Chłopaki do wzięcia (477, 478) – serial dok., Pol.
22.00 Drwale i inne opowieści Bieszczadu (237) – dok.
22.30 Łowca pedofilów (243)
23.05 Więzienie (221, 222) – dok.
0.05 Tajna historia XX wieku
4.00 Starożytni kosmici

Kobieta TVP KOBIECI HD

- 12.00 Okrasa lamie przepisy**
12.30 Kwiaty na warsztat (6)
13.00 Tak to leciało! (82)
14.00 Rodzinka.pl (114, 115)
15.00 Podróże Małej i Dużej 6
15.30 Ojciec Mateusz 26 (335, 336) – krym., Pol. 2021
17.25 Orlando – światowa stolica rozrywki – dok.
18.30 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (39) – talk-show
19.30 Miłość i nadzieja (239)
20.30 Widoczne wzgórza (220)
21.30 Bartochka (4) – biograf, Fr.
22.30 Dzień Patriotów – thriller, Hongkong/USA 2016, reż. Peter Berg, 140 min
0.50 Tulipan (4) – serial obycz.

SUPER POLSAT DVB-T2

- 6.40 SuperLudzie 2** (23)
7.20 Byli sobie podrozniczy (26)
7.50 Była sobie Ziemia
10.00 SuperMocni (1, 2) – mag. sportowy
11.00 Smerfy – film familijny, USA 2011, 125 min
13.05 Percy Jackson i bogowie olimpijscy: Złodziej pioruna – film przygodowy, USA/Kanada 2010, 155 min
15.40 Kopciuszek – musical, USA/Wielka Brytania 2021, 140 min
18.00 Świąt według Kiepskich (563, 564)
19.00 Randka w ciemno (12, 1) – pr. rozrywk.

KOMEDIA


21.00 Spadaj, tato – USA
 2012, 135 min

Donny ma romans ze swoją nauczycielką. Owocem ich miłości jest Todd. Mężczyzna nie radzi sobie z wychowaniem dziecka. Po 30 latach postanawia odnowić z nim kontakt.

- 23.15 Jeszcze dłuższe zaręczyny** – komedia romantyczna, USA 2012, 135 min
1.30 Backdoor. Wyjście awaryjne (7) – kom.
2.00 Świąt według Kiepskich (370-373)
4.00 Nasz nowy dom (255, 256)

FOOD NETWORK HD

- 9.55 Dieta czy cud?** (8, 9)
11.25 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (2) – mag.
12.10 Wiem, co jem 4 (2) – mag.
12.40 Dzieciście mistrzostwa wypieków (5)
13.40 Kuchenne rewolucje
15.45 Kuchnia jak u mamy
16.55 Wiejskie włoskie gotowanie (9, 10) – mag.
18.05 MasterChef (1) – pr. rozr.
19.30 Dziwaczne potrawy (7)
20.30 Pojedynek na grillu (3)
21.35 Wiosenny turniej wypieków (5)
22.40 Apetyt na miłość (2)
23.40 Perfekcyjni gospodarze 9 (14, 15)

E! ENTERTAINMENT HD

- 9.50 Z kamerą u Kardashianów**
10.45 Z kamerą u Kardashianów 15 (1)
11.40 Tyler Henry – medium z Hollywood (7, 8) – rozr.
13.30 Plastikczna fuszerka
15.20 Z kamerą u Kardashianów 15 (2, 3)
17.10 Tyler Henry – medium z Hollywood (8, 9) – rozr.
19.00 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk.
19.30 Plastikczna fuszerka
21.30 Z kamerą u Kardashianów 15
23.30 Bogate dzieciaki z Beverly Hills (1-3) – dok.

TV 6 DVB-T

- 6.00 Więzienie** (190) – serial dok., Pol. 2025
6.30 Columbo (1, 2) – serial kryminalny, USA 1971, wyk. Peter Falk
9.45 Poitrot (1, 2) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.
12.00 Patrz, jak kręca – komedia kryminalna, USA/Wielka Brytania 2022, reż. Tom George, wyk. Sam Rockwell, Pearl Chanda, Kieran Hodgson, Saoirse Ronan, 120 min
14.00 Policjanci i Policjanci (201-204) – serial obycz., Polska
18.00 Strażnik Teksasu (19, 20) – serial sensacyjny, USA 1997-1998

KRYMINALNY


20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (149, 150) – USA 2008

William Campbell ma zeznać jako świadek koronny przeciw groźnemu gangsterowi. Caleigh i Delko eskortują świadka na miejsce spotkania z Caine'em.

- 22.00 Kości** (61, 62) – krym.
23.55 Egzamin dojrzałości
2.00 Krzeli patrol (42)
2.30 Kochane pieniądze (21-23) – paradok., Pol.
5.35 SuperLudzie Extra (7) – magazyn
5.45 Telezakupy TV Okazje – mag. rekl.

POLSAT RODZINA HD

- 9.25 Wszystko, co chciałbyście wiedzieć**
10.30 Msza święta dla dzieci
11.25 The Americas (4) – dok.
12.30 Co ludzie powiedzą? (33-35) – serial komediowy
14.30 Dzikie psy (1-3) – dok.
18.05 Pingwiny z Madagaskaru 3 (1, 2)
19.00 Moje wakacje z Rudym – film familijny, Australia 2016, 110 min
20.50 Miódowe lata (34, 29)
22.00 Twoja Twarz Brzmi Znajomo (168) – pr. rozr.
23.55 The Americas (4) – dok.
0.55 Naciżni na wygnaniu – nieznaną historią

TV TRWAM DVB-T

- 17.30 Sól ziemi**
17.55 Poczet wielkich Polaków – pr. hist.
18.00 Regina Coeli
18.05 Informacje dnia
18.15 Rozmowy niedokończone – pr. publ.
19.00 Msza święta
20.00 Informacje dnia
20.20 Różaniec
20.50 Myśląc Ojczyznę
21.00 Apel Jasnogórski
21.20 Informacje dnia
21.40 Retrospekcja – pr. publ.
21.45 Stan bezpieczeństwa państwa – pr. publicyst.
22.00 Mocni Jego mocą
22.30 Muzyczne chwile – kult.

BBC FIRST HD

- 6.00 Ojciec Brown 3** (15)
6.45 Ojciec Brown 4 (1)
7.35 Ludwig (2) – krym.
8.45 Śmierć pod palmami 15 (8)
9.50 Lewis 7 (1, 2) – krym.
11.55 Co ludzie powiedzą? 4 (6, 7)
13.15 Co ludzie powiedzą? 5 (1)
13.50 Śmierć pod palmami 8 (8) – krym.
15.00 Ojciec Brown 13 (4) – krym., Wlk. Bryt. 2026
15.55 Tajemnice Brokenwood 7 (6)
17.50 Z pamiętnika położnej 14 (8) – serial obyczajowy
18.50 Ludwig (2) – krym.
19.55 Śmierć pod palmami 9 (1) – krym.

KRYMINALNY


21.00 Tajemnice Brokenwood 10 (6)

W mieście zjawiają się aktryżki teatralni. Zamierzają wystawić jasełka. Jakis czas później z kościoła znika cenna relikwia i zostaje odkryte ciało jednego z artystów.

- 22.55 Dyplomatkki** (4) – krym., Wlk. Bryt. 2023
23.55 Miłzacy
Świadek 28 (9, 10)
2.15 Tajemnice Brokenwood 10 (6)
4.05 Z pamiętnika położnej 14 (8)
5.00 Co ludzie powiedzą? 4 (6, 7)

BBC LIFESTYLE HD

- 9.55 Życie w Monako** (1)
11.05 Mistrzowie szycia 8 (4-6)
14.35 Wielkie amerykańskie wypieki 5 (6, 7) – pr. rozr.
16.30 Luksusowe koleje Szkocji z Alanem Cummingiem (3, 4) – dok.
18.35 Na bogato: sekrety pierwszej klasy (3) – dok.
19.30 Cała prawda o alkoholu
20.45 Wielkie amerykańskie wypieki 5 (7) – pr. rozrywk.
21.45 Miłosne przekrety (3)
22.50 Cena idealnego ciała z Olivia Attwood (5)
23.50 Wstydliwe choroby 6 (8)
0.55 Wstydliwe choroby: Wizyta kontrolna 6 (1)

BBC BRIT HD

- 10.25 Allo, allo!** 7 (6, 7) – kom.
11.40 Nadzwyczajne maszyny
13.40 Top Gear: Ambitne porażki (7, 8) – mag. motor.
15.50 Inżynierijne katastrofy 2 (5) – dok.
16.50 Samochód roku 3 (1, 2)
17.50 Nadzwyczajne maszyny
20.00 Tajemnice Trójkąta Bermudzkiego (2) – dok.
21.00 Inżynierijne katastrofy 2 (5) – dok.
22.00 Top Gear: samoloty, pociągi i inne pojazdy (1)
23.05 Nadzwyczajne maszyny
1.05 Tajemnice Trójkąta Bermudzkiego (2) – dok.
2.00 Top Gear 33 (5) – mag.

STACJE DZIECIĘCE
TVP ABC DVB-T2

- 8.30 Wissper** (29-31)
9.00 Piotruś Królik 2
9.30 Ziarno – pr. dla dzieci
10.00 Hulahoo
10.05 Bajnutki – bajki piaskiem i dźwiękiem pisane (10) – widowisko
10.20 Przygody Bolka i Lolka (1, 2) – anim.
10.45 Pamiętnik Florki
11.05 Małe i duże przygody Miffy 2
11.20 Świnka Peppa 8
11.35 Stacyjkowo (13, 14)
11.55 Strażak Sam (17, 18)
12.25 Domisie – dla dzieci
12.55 Halo, halo! (25)
13.00 Zwierzaki Czytaki (252) – program eduk.
13.20 Pszczołka Maja
13.50 Lupin wśród bajek

ANIMOWANY


14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię Kocham (35, 36)

Mały króliczek oraz jego tata odkrywają kolejne tajemnice swojej pięknej doliny.

- 14.30 Świnka Peppa 8**
14.40 Topo Gigio (37, 38)
15.10 Rozmowy na dwie głowy (10)
15.15 Ugotuj nam bajkę
15.35 Mała Marinette (5, 6)
16.05 Kosmo-kumple
16.35 Ricky Zoom (89, 90)
17.05 Super Wings: Strażnicy Świata
17.30 Piotruś Królik
18.00 Nowe przygody...

NICK JR. HD

- 16.10 Blaze i Megamaszyny 7**
16.40 Psi Patrol 12 (12) – anim.
17.00 Rubble i jego ekipa 3 (4)
17.30 Pan Krokodyl (10) – anim.
18.05 Barabapa i jego rodzinka (18) – serial anim.
18.20 Tim Rex wśród gwiazd
18.55 Dora 3 (2) – serial anim.
19.25 Przygody Misia Paddingtona 2 (8) – anim.
19.50 Przygody Misia Paddingtona (4) – anim.
20.01 Świnka Peppa 7 (49-51)
20.15 Świnka Peppa 8 (1, 2)
20.30 Barabapa i jego rodzinka 2 (10) – anim., Fr.
21.00 Barabapa i jego rodzinka (26) – serial anim.

MINI MINI+ HD

- 11.20 Marta mówi** (68) – anim.
11.50 Trojaczki (45-47) – anim.
12.20 Smerfy (43) – serial anim.
12.55 Baranek Shaun (24-26)
13.21 Kicia Kocia 2 (2, 3)
13.55 Moje urodziny – dla dzieci
14.20 Strażak Sam 16 (23, 24)
15.01 Gazu, pieski, gazu! (6)
15.28 Kicia Kocia (2, 3) – anim.
15.45 Jeżyk Happy (4, 5)
16.30 Mega Ekspres (3, 4)
16.56 Ciekawski George 4
17.50 Moje urodziny – dla dzieci
17.55 Wierszyki domowe
FILM – Film – anim., Pol. 2020
18.59 Kicia Kocia 2 (9, 10)
19.20 Bączne oczka (5, 6)
19.40 Smerfy (44) – serial anim.

STACJE INFORMACYJNE
TVN 24 HD

- 6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
7.15 Kadr na Kino – magazyn filmowy
7.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.45 Kawa na lawę – magazyn
11.55 Łoża prasowa – program publicyst.
12.50 Wings for Life World Run – Polska 2026
16.00 Fakty po południu – program inform.
18.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
18.35 Ranking Mazura – program inform.
19.10 Serwis informacyjny
19.25 Fakty po Faktach – program inform.

INFORMACYJNY


20.00 W kuluarach

Prowadzący program: Agata Adamek, Piotr Kraśko oraz Radomir Wit, podsumowują najważniejsze wydarzenia minionego tygodnia.

- 21.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
22.00 Szkoła kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.00 Fakty po Faktach
0.50 Kawa na lawę
2.00 Nowa Maja
2.30 Szkoła kontaktowe
3.30 Fakty po Faktach
4.15 Nowa Maja
W ogrodzie – mag.

POLSAT NEWS HD

- 14.55 Pogoda**
15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
15.30 Sport, pogoda
15.50 Wydarzenia 15:50
16.30 W rytmie dnia – serwis informacyjny
17.30 Z drugiej strony – publ.
18.35 Debata polityczna – publ.
19.15 Gość „Wydarzeń” – publ.
19.30 Państwo w państwie
21.00 Polsat News Ujawnia
21.50 Wydarzenia wieczorne
22.30 Dzień na świecie – pr. inf.
23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny
0.00 Czysta Polska – pr. inf.
0.50 Wydarzenia wieczorne

TVP 3 DVB-T2

- 12.55 Piosenka dla Ciebie**
14.00 Rączka gotuje – mag.
14.30 Program lokalny
15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – program religijny
15.20 Program lokalny
19.25 LIVE Piłka nożna: Beticia 2. Liga: Unia Skiernewice – Resovia Rzeszów
21.30 Program lokalny
22.00 Dziennik regionów – inf.
22.20 Pogoda
22.30 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie – publ.
23.00 Kościół z bliska – mag.
23.30 Calkiem niezła historia
23.55 Panorama
0.25 Serwis Info Wieczór

Warto zobaczyć

→ filmowe hity

12.50
FILMBOX PREMIUM
Królowe ringu
KOMEDIA Kasjerka próbuje nawiązać więź z synem, fanem wrestlingu. Zaczyna trening, by poznać zasady rządzące tym sportem. Reż.: Jean-Marc Rudnicki, A: Marilou Berry, Nathalie Baye, André Dussollier
Francja 2013 **110 min ▶ do godz. 14.40**

15.05
TVP KULTURA
U Pana Boga za miedzą
KOMEDIA Podlaskie miasteczko Królowy Most zmienia się w arenę walki politycznej. Pojawiają się również bandyci. Reż.: Jacek Bromski, A: Krzysztof Dziurma, Andrzej Zaborski
Polska 2009 **120 min ▶ do godz. 17.05**

15.45
POLSAT FILM
Planeta małp
SCIENCE FICTION Leo trafia na planetę, na której władzę sprawują małpy. Zostaje schwytyany. Wkrótce dołącza do grupy buntowników. Reż.: Tim Burton, A: Mark Wahlberg, Tim Roth, Paul Giamatti
USA 2001 **160 min ▶ do godz. 18.25**

16.05
ALE KINO+
Poprzednie życie
OBYCZAJOWY Nora spotyka się z przyjacielem, którego nie widziała od czasów dzieciństwa. Oboje mierzą się z pytaniem, czy byli sobie przeznaczeni. Reż.: Celine Song, A: Greta Lee, John Magaro, Moon Seung-oh
USA/Korea Płd. 2023 **130 min ▶ do godz. 18.15**

16.35
TVN FABUŁA
Zimowa opowieść
OBYCZAJOWY Złodziej zakochuje się w mieszkance domu, który chciał okraść. Miłość jest początkiem cudów wykraczających poza epokę. Reż.: Akiva Goldsman, A: Colin Farrell, Jessica Brown Findlay, William Hurt
USA 2014 **145 min ▶ do godz. 19.00**

17.45
WARNER TV
Rodzinne rewolucje
KOMEDIA Samotni rodzice, Lauren i Jim, mają za sobą nieudaną randkę. Oboje już nigdy nie zamierzają się spotkać. Los jednak płata im figła. Reż.: Frank Coraci, A: Adam Sandler, Drew Barrymore, Kevin Nealon
USA 2014 **140 min ▶ do godz. 20.05**

20.10
ALE KINO+
Krew na betonie
KRYMINALNY Policjant Brett i jego znacznie młodszy partner Anthony zostają zawieszni. Stróże prawa postanawiają znaleźć inny sposób zarobku. Reż.: S. Craig Zahler, A: Mel Gibson, Vince Vaughn, Michael Jai White
Kan./USA 2018 **180 min ▶ do godz. 23.10**

22.30
TVP KOBIEȘA
Hotel Mumbai
THRILLER Rok 2008. Terrorysty wdzierają się do luksusowego hotelu w Bombaju. Goście i pracownicy stają się ich zakładnikami. Reż.: Anthony Maras, A: Dev Patel, Armie Hammer, Nazanin Boniadi
USA/Wlk. Bryt. 2018 **125 min ▶ do godz. 0.35**



Mike i jego kumpel pragną udowodnić niewinność dawnego szefa. Sami zostają wrobieni.

20.35
POLSAT
Bad Boys: Ride or Die

KOMEDIA SENSACYJNA Słynny duet chce wyjaśnić sprawę niesłusznych oskarżeń o korupcję.

HIT DNIA Mike Lowrey i Marcus Burnett dowiadują się o rzekomych dowodach wskazujących na to, że ich dawny przełożony, nieżyjący już kapitan Howard, był optaczany przez kartele narkotykowe. Postanawiają się temu przyjrzeć. W śledztwie pomagają im Rita

Secada i kandydat na stanowisko burmistrza. Detektywi odwołują się do zakładu karnym Armada Aretasa, wynajętego do zlikwidowania Howarda. Ten wyznaje im, że policjant był nieprzekupny, miał jednak świadomość, kogo opta mafia. Deklaruje też pomoc w schwytaniu



winnych. Gdy tylko zamieszani w sprawę ludzie dowiadują się o poczynaniach funkcjonariuszy, ci wpadają w tarapaty. Muszą uciekać przed organami ścigania. **145 min ▶ do godz. 23.00**

USA 2024 Reż.: Adil El Arbi, Bilal Fallah
Wyst.: Will Smith, Martin Lawrence, Vanessa Hudgens, Paola Núñez



20.00
TVP KULTURA
Ośmiorniczka
SENSACYJNY Bond (Roger Moore) wyjaśnia okoliczności śmierci agenta 009. W sprawie zamieszany jest Kamal Khan, który prowadzi interesy z Rosjaninem Orłowem. Z ich działalnością jest też powiązana Ośmiorniczka.

Reż.: John Glen Wyst.: Maud Adams
Wlk. Bryt. 1983 **140 min ▶ do godz. 22.20**



20.00
TV PULS
Paradise City
THRILLER Łowca nagrób Ian Swan zostaje uznany za martwego po strzelaninie na hawajskiej plaży. Jego syn Ryan pragnie odnaleźć zabójców. Naraża się pewnemu wpływowemu maklerowi, Buckleyowi (John Travolta).

Reż.: Chuck Russell Wyst.: Bruce Willis
USA 2022 **115 min ▶ do godz. 21.55**



20.00
KINO POLSKA
Cicha noc
OBYCZAJOWY Pracujący w Holandii Adam (Dawid Ogrodnik) wraca do Polski, by spędzić Boże Narodzenie z rodziną. Początkowo ukrywa prawdziwy powód wizyty. Nikt nie spodziewa się konsekwencji wydarzeń wigilijnej nocy.

Reż.: Piotr Domalewski Wyst.: Tomasz Ziętek
Polska 2017 **125 min ▶ do godz. 22.05**



22.40
TVN
G.I. Joe: Odwet
SENSACYJNY Na skutek spisku większość członków elitarniej jednostki ginie. Roadblock (Dwayne Johnson) wraz z innymi ocalałymi żołnierzami, pod wodzą Coltona (Bruce Willis), próbuje dowiedzieć się, kto stoi za atakiem.

Reż.: Jon M. Chu Wyst.: Jonathan Pryce
USA 2013 **130 min ▶ do godz. 0.50**



22.40
TV 4
Underworld: Bunt Lykanów
HORROR Król wampirów uczynił z wilkołaków niewolników. Ciemni lud postanawia odzyskać wolność. Po ich stronie staje zakochana w przywódco powstańców Sonja (Rhona Mitra).

Reż.: Patrick Tatopoulos Wyst.: Michael Sheen
USA 2009 **110 min ▶ do godz. 0.30**



23.00
POLSAT
S.W.A.T. Jednostka specjalna
SENSACYJNY Jim (Colin Farrell) dołącza do oddziału sierżanta Harrelsona (Samuel L. Jackson). Jednostka ma eskortować barona narkotykowego. Gangster oferuje 100 mln dol. za pomoc w ucieczce.

Reż.: Clark Johnson Wyst.: Michelle Rodriguez
USA 2003 **160 min ▶ do godz. 1.40**

→ filmowe hity



Boss wydaje wyrok na syna Conlona. Zapoczątkowuje to krwawą konfrontację.

21.00 Nocny pościg

TVN 7 SENSACYJNY Mafijny kiler staje w obliczu decyzji, która zawąży na życiu bliskiej mu osoby.

HIT DNIA Brookliński zawodowy zabójca Jimmy Conlon zyskał przydomek Grabarz. Po latach czuje się wypalony. Targają nim wyrzuty sumienia, a nieustępliwy detektyw depcze mu po piętach. W dodatku coraz częściej poszukuje ukojenia w alkoholu. Chciałby odejść z branży, ale czuje się związany ze swoim środowi-

kiem. Okazuje się jednak, że mafia zamierza zlikwidować jego syna. Jimmy musi zdecydować, czy opowiedzieć się po stronie gangsterskiej rodziny, czy tej prawdziwej, z której przed laty zrezygnował. **HD 145 min ► do godz. 23.25**

USA 2015 **Reż.:** Jaime Collet-Serra **Wyst.:** Liam Neeson, Ed Harris, Joel Kinnaman, Boyd Holbrook, Bruce McGill, Common

→ sport



10.00 Wyścig Baku-Chankendi

KOLARSTWO LIVE Drugi etap jest najdłuższy w całym wyścigu. Trasa liczy 193,2 km, zaczyna się w Baku, a kończy w Ismayilli. Sprawdzą się na niej m.in. Nicolas Sessler, Jordi Sloatjes, Owen Musset oraz kolarze zespołu Mazowsze Serce Polski. **HD 90 min ► do godz. 11.30**



18.25 Śląsk Wrocław - ŁKS Łódź

PIĘKA NOŻNA LIVE Gospodarze są na dobrej drodze do Ekstraklasy, z której spadli rok temu. By nie skomplikować swojej sytuacji na finiszu sezonu, muszą uniknąć błędów z jesieni, kiedy to ulegli ŁKS-owi 1:2. **HD 130 min ► do godz. 20.35**

→ rozrywka



19.45 Wielkie nowozelandzkie wypieki 3

REALITY SHOW Mistrzowie cukiernictwa przygotowują efektowny piętrowy wypiek, stworzą wegańskie ciasto z jabłkami oraz imponujący tort w rozmiarze XXL. Każde z tych wyzwań sprawdza inne umiejętności. **HD 75 min ► do godz. 21.00**



20.30 Wesele

TEATR TV Sztuka Stanisława Wyspiańskiego w reżyserii Wawrzyńca Kostrzewskiego. W wiejskiej chacie Gospodarza odbywa się huczna zabawa. Wśród reprezentujących różne grupy społeczne gości są Poeta, Dziennikarz i Ksiądz. **HD 120 min ► do godz. 22.30**



20.00 Kontakt bezpośredni

SENSACYJNY Mike (Dolph Lundgren) przebywa w rosyjskim więzieniu. Pracownik ambasady USA składa mu propozycję – ma odnaleźć porwaną Amerykankę. W zamian odzyska wolność.

Reż.: Danny Lerner **Wyst.:** Michael Paré
USA 2009 **HD 115 min ► do godz. 21.55**



21.55 Reguły zabijania

SENSACYJNY Pracujący dla bossa mafii Gabriel Tancredi (Michael Rooker) ma zlikwidować stróżów prawa – świadków zbrodni. Misja się komplikuje, gdyż policjantka, którą ma zabić, zaczyna przypominać mu zmarłą żonę.

Reż.: Jesse V. Johnson **Wyst.:** Bruce Willis
USA 2022 **HD 110 min ► do godz. 23.45**



18.55 Cracovia - Radomiak

PIĘKA NOŻNA LIVE Naprzeciw siebie staną zespoły, w których niedawno doszło do zmiany trenera. W Cracovii Bartosz Grzelak zastąpił Lukę Elsnera, a miejsce Kiko Ramireza w Radomiaku zajął Bruno Baltazar. **HD 125 min ► do godz. 21.00**



21.30 Bitwa o gości

REALITY SHOW W Kościelisku Danuta i jej syn prowadzą rezydencję Dwa Niedźwiedzie Nad Potokiem. Będą rywalizować między innymi z właścicielami rodzinnej Willi Tatrzńskiej Luxury Apartment & Spa w Murzasichlu. **HD 70 min ► do godz. 22.40**



23.25 Miss agent

KOMEDIA SENSACYJNA Gracie (Sandra Bullock) z FBI ma wziąć udział w misji incognito, aby schwycić zamachowca. Musi przejść przemianę pod okiem stylisty oraz wcielić się w uczestniczkę konkursu piękności.

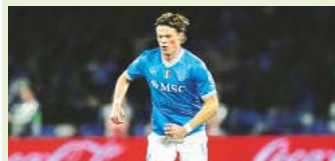
Reż.: Donald Petrie **Wyst.:** Michael Caine
USA 2000 **HD 135 min ► do godz. 1.40**



23.50 Parasite

KOMEDIODRAMAT Życie ubogiej rodziny odmienia się, kiedy sprytny Ki-woo (Woo-shik Choi), wykorzystując podrobiony dyplom uczelni, dostaje pracę w domu majątnej pary. Z czasem dołączają do niego pozostali krewni.

Reż.: Bong Joon Ho **Wyst.:** Song Kang Ho
Korea Płd. 2019 **HD 130 min ► do godz. 2.00**



20.40 Napoli - Bologna

PIĘKA NOŻNA LIVE Trzecia konfrontacja Azurri i Rossoblu w bieżącym sezonie. W listopadzie w Serie A górą była ekipa z Bolonii (2:0), ale w finale Superpucharu Włoch lepsi okazali się podopieczni Antonia Conte (2:0). **HD 135 min ► do godz. 22.55**

→ dokument



20.00 Patagonia, droga na koniec świata

NATURA Philippe Simay przemierza autostradę, która przecina Argentynę z północy na południe, prowadząc aż do Ziemi Ognistej. Podróż zaczyna u wrót Patagonii. **HD 65 min ► do godz. 21.05**

TVP 1 HD DV3 T2

- 6.00 **Sprawdzamy** – magazyn
- 6.20 **Akacja 38** (854) – telenowela, Hiszpania 2015
- 7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
- 7.30 **Studio Raban** – mag.
- 8.00 **Serwis Info** – program inform.
- 8.10 **Pogoda Info**
- 8.25 **Zaraz wracam 2** (127) – serial obyczajowy, Polska 2025
- 9.00 **Ranczo 2** (26) – obycz., Pol. 2007
- 10.05 **Komisarz Alex 3** (35) – serial kryminalny, Polska 2013
- 11.05 **Ojciec Mateusz 11** (139) – serial kryminalny, Polska 2014
- 12.00 **Serwis Info** – program inform.
- 12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
- 12.30 **Agropogoda** – program inform.
- 12.35 **Rok w ogrodzie extra** – mag.
- 12.50 **BBC w Jedynce: Ssaki** (6-ost.) – serial dok., Wielka Brytania 2024
- 14.00 **Złoty chłopak** (287) – serial obyczajowy, Turcja 2022
- 15.00 **Serwis Info** – program inform.
- 15.15 **Reporterzy** – mag. reporterów
- 15.35 **Gra słów. Krzyżówka** (1020) – teleturniej
- 16.05 **Dziedziectwo** (915) – serial obyczajowy, Turcja 2020
- 17.00 **Telexpress**
- 17.25 **Jaka to melodia?** – telet. muz.
- 17.55 **Klan** (4712) – telenowela, Polska 2026
- 18.20 **Zaraz wracam 2** (128) – serial obyczajowy, Polska 2025
- 18.55 **Akacja 38** (865) – telenowela, Hiszpania 2015
- 19.30 **Program informacyjny 19.30**
- 19.55 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
- 20.10 **Sport, pogoda**

TVP 2 HD DV3 T2

- 4.30 **Na dobre i na złe** – serial obyczajowy, Polska 2023
- 5.30 **M jak miłość** (1752) – serial obyczajowy, Polska 2023
- 6.25 **Rodzina (nie od) święta** – magazyn religijny
- 6.55 **Barwy szczęścia** (3376) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
- 7.55 **Pytanie na śniadanie** – mag.
- 11.40 **Okrasa łamie przepisy** – magazyn kulinarny
- 12.15 **Kolekcja** – cykl felietonów
- 12.30 **Koło fortuny** (1825) – teleturniej
- 13.15 **Panna młoda** (92) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 14.05 **Va banque** (960) – teleturniej
- 14.35 **Na sygnale** (899): Proszę nam zaufać – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
- 15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (387) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
Petra coraz bardziej otwarcie okazuje wrogość wobec Cruz, czym budzi niepokój Ayali.
- 16.00 **Koło fortuny** (1826) – teleturniej
- 16.35 **Familiada** – teleturniej
- 17.20 **Panna młoda** (93) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 18.15 **Va banque** (961) – teleturniej
- 18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
- 19.25 **Barwy szczęścia** (3376) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 19.55 **Domowe patenty 2** (4) – magazyn poradnikowy
- 20.05 **Barwy szczęścia** (3377) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 20.40 **Kulisy serialu „M jak miłość”** – cykl felietonów

POLSAT HD DV3 T2

- 4.40 **Disco Gramy**
- 5.25 **Telezakupy TV Okazje** – magazyn reklamowy
- 6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
- 8.30 **Malanowski i partnerzy** (256, 257): „Gwarcja śmierci”; Wspólnicy – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
- 9.30 **Trudne sprawy** (1062, 1063) – serial paradokumentalny, Polska 2021
- 11.35 **Gliniarze** (766-768) – serial paradokumentalny, Polska 2023
- 14.40 **Dlaczego ja?** (1564) – serial paradokumentalny, Polska 2026
- 15.50 **Wydarzenia, pogoda**
- 16.20 **Interwencja** – magazyn reporterów
- 16.30 **Na ratunek 112** (1161) – serial paradokumentalny, Polska 2026
- 17.00 **Gliniarze** (1201) – serial paradokumentalny, Polska 2026
Adam i Olga poszukują zabójcy policjanta Wiktora Majeckiego, który rozpracowywał szajkę przemytniczą stworzoną przez byłego oficera wywiadu. Egzekucji mógł dokonać były partner ofiary
- 18.00 **Pierwsza miłość** (4213) – serial obyczajowy, Polska 2026
Julka jest oburzona, kiedy dowiaduje się, że jej ojciec randkuje z jej ciotką. Marysia postanawia interweniować w tej sprawie. Zazdrosny Kapcer obawia się, że straci żonę.
- 18.50 **Wydarzenia**
- 19.18 **Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny
- 19.25 **Sport, pogoda**
- 19.55 **Milionerzy** – teleturniej

TVN HD DV3 T2

- 5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
- 5.55 **Ukryta prawda** (1634) – serial paradokumentalny, Polska 2024
- 6.50 **Kuchenne rewolucje** (3): Lublin – Pizzalover – program rozrywkowy
- 7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
- 11.20 **Doradca Smaku** (28) – magazyn kulinarny
- 11.25 **Kuchenne rewolucje** (9, 11): Królik Polski – Króliczy Ogród – program rozrywkowy
- 13.40 **Ukryta prawda** (1597, 1598, 1682) – paradok., Polska
Milena zaczyna spotykać się z Michałem, co wyraźnie nie podoba się jej matce, szefowej mężczyzny. Mówi ona córce o jego opinii kobieciarza. Ku jej niezadowoleniu dziewczyna wyjeżdża razem z nim na weekend.
- 16.50 **Szpital św. Anny** (125) – serial obyczajowy, Polska 2026
Strecker musi stawić się na przesłuchanie w komisariacie. Tymczasem na ostrej dyżur trafia nieprzytomny trzydziesto-latek z wypadku.
- 17.55 **Detektywi** (319) – serial fab.-dokum., Polska 2026
Śledczy badają sprawę kradzieży cennej biżuterii. W trakcie rozmowy w pracowni jubilerskiej dochodzi do napadu. Napastnicy biorą zakładników, w tym Maję Korczyk.
- 19.00 **Fakty, sport i pogoda**
- 19.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów
- 20.15 **Na Wspólnej** (4209) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 20.50 **The Floor** (12) – teleturniej

20 TEATR TELEWIZJI



- 20.30 **Wesele** – Polska 2018
W wiejskiej chacie Gospodarza odbywa się wesele, na które przybywa szereg osób reprezentujących społeczeństwo. Wśród gości są Dziennikarz, Poeta i Ksiądz. Toczą się rozmowy na ważne dla rodaków tematy. Sztuka Stanisława Wyspiańskiego w reżyserii Wawrzyńca Kostrzewskiego. Występują m.in. Grzegorz Małecki i Dominika Kluzniak.
- 22.30 **Świat bez fikcji: Taniec z rosyjskim niedźwiedziem, część 6** – film dokumentalny, Polska 2025
- 23.40 **Balans bieli** – program religijny
- 0.15 **Gry uliczne** – film sensacyjny, POLSKA
Polska 1996, reż. Krzysztof Krauze, wyk. Redba Klijnstra, Robert Gonera, Grażyna Wolszczak, Andrzej Precjós, Tomasz Mędzik, 105 min
- 2.00 **Dziewczyna z tatuażem** – thriller, USA/Szwecja/Wielka Brytania 2011, reż. David Fincher, wyk. Daniel Craig, Rooney Mara, Stellan Skarsgard, Christopher Plummer, Robin Wright, 180 min
- 5.00 **Zakończenie**

OBYCZAJOWY



- 20.55 **M jak miłość** (1932) – POLSKA 2026
Kasia jest gotowa na wszystko, by Mariusz nie dowiedział się, że nie jest ojcem Zosi. Po kolejnym telefonie od szantażującej ją laborantki Sokołowskiej lekarka zalewa się łzami. Aneta ponownie pomaga Wójcikowi, kiedy jego syn zapada na anginę.
- 21.55 **Na sygnale** (900, 901): Wszechświat przemówił; Cave hominem – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
- 22.55 **Okrutna miłość** (1) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2025, wyk. Lucy Boynton, Mark Stanley
- 23.50 **Parasite** – komediodramat, Korea Południowa 2019, reż. Bong Joon Ho, wyk. Song Kang Ho, Lee Sun Kyun, Cho Yejo, Choi Woo Shik, 130 min
- 2.00 **Cztery pory roku w Hawanie** (5) – serial kryminalny, Kuba/Hiszpania 2016
- 2.55 **Akacja 38** – telenowela, Hiszpania 2015
- 3.45 **Rodzinka.pl** – serial komediowy, Polska 2025
- 4.10 **Zakończenie**

KOMEDIA SENSACYJNA



- 20.35 **Bad Boys: Ride or Die** – USA 2024, 145 min
Czwarta odsłona perypetii policyjnego. Mike i Marcus postanawiają udowodnić niewinność dawnego szefa, na którego padły oskarżenia o korupcję. Dociekając prawdy, wpadają w tarapaty.
- 23.00 **S.W.A.T. Jednostka specjalna** – film sensacyjny, USA 2003, reż. Clark Johnson, wyk. Samuel L. Jackson, Colin Farrell, Michelle Rodriguez, LL Cool J, 160 min
Jim Street dołącza do elitarnego oddziału policji sierżanta Harrelsona. Jednostka ma eskortować barona narkotykowego. Gangster oferuje 100 mln dolarów za pomoc w ucieczce. Lojalność stróżów prawa zostaje wystawiona na próbę. Tropem Harrelsona i jego ludzi ruszają najemnicy.
- 1.40 **Misjonarz** – film sensacyjny, USA 2007, reż. Dolph Lundgren, wyk. Dolph Lundgren, Kateri Walker, Chelsea Ricketts, Matthew Tompkins, 115 min
- 3.35 **Ewa gotuje** (549) – magazyn kulinarny

REALITY SHOW



- 21.30 **Bitwa o gości** (10)
W Kościelisku Danuta i jej syn Jacek prowadzą rezydencję Dwa Niedźwiedzie Nad Potokiem. W Murzasichlu Elżbieta i Wojciech zapraszają do Willi Tatrzańskiej Luxury Apartment & Spa – rodzinnego pensjonatu z tradycją.
- 22.40 **G.I. Joe: Odwet** – film sensacyjny, USA 2013, reż. Jon M. Chu, wyk. Dwayne Johnson, Jonathan Pryce, Byung-hun Lee, Elodie Yung, 130 min
Wskutek spisku większość członków jednostki G.I. Joe ginie. Roadblock z ocalałymi żołnierzami próbuje odkryć, kto stoi za atakiem.
- 0.50 **Pacific Rim** – film s.f., USA/Meksyk 2013, reż. Guillermo del Toro, wyk. Charlie Hunnam, Diego Klattenhoff, Idris Elba, Rinko Kikuchi, 165 min
- 3.35 **Co za tydzień** – magazyn kulinarny
- 4.05 **Uwaga!** – magazyn reporterów
- 4.20 **Szpital św. Anny** (88) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 5.15 **Nauka jazdy 5** (4) – program rozrywkowy



- 5.20 Ten moment** (11) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
- 5.55 Szkoła** (638-640) – serial paradokumentalny, Polska 2018
- 8.45 Ukryta prawda** (1293, 1356, 1357) – serial paradokumentalny, Polska
- 11.55 W-11 – Wydział Śledczy** (966-968): Wielki dom na wzgórzu; Mamusia, ratuj!; Czekaliśmy – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2012
- 14.00 Detektywi** (79): Agatka – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
- 15.00 Szpital św. Anny** (115) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska** (630, 631) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
- 18.00 Sekrety życia** (15) – serial paradokumentalny, Polska 2023
Nowa klientka siłowni, 55-letnia Barbara, obserwuje młodych mężczyzn podczas treningu. Partnerkę jednego z nich denerwuje zachowanie starszej kobiety. Uważa, że podrywa ona jej ukochanego. Prawda jest jednak inna.
- 19.00 Ukryta prawda** (1486) – serial paradokumentalny, Polska 2023
Ilona prowadzi dom seniora z bratem – imprezowiczem, który nie przykłada się do pracy. Rodzina jednej z pensjonariuszek dostrzega zmianę w jej zachowaniu. Zabiera ją z ośrodka.
- 20.00 Hotel Paradise 12** (41) – reality show

DRAMAT SENSACYJNY

**21.00 Nocny pościg**

FILM – USA 2015, 145 min

Brookliński gangster i płatny zabójca Jimmy Conlon czuje się zmęczony życiem, od którego ucieka w alkohol. Pewnego dnia odkrywa, że mafia zamierza pozbyć się jego syna, z którym od lat nie utrzymuje kontaktu. Musi podjąć decyzję, po której stanąć stronie. Ma szansę naprawić dawne błędy.

23.25 Miss agent – komedia sensacyjna, USA 2000, reż. Donald Petrie, wyk. Sandra Bullock, Michael Caine, Benjamin Bratt, Candice Bergen, 135 min
Bandyta grozi atakiem na uczestniczki konkursu piękności. FBI szuka agentki, która wcieli się w rolę jednej z kandydatek. Wybór pada na Gracie. Funkcjonariuszka trafia pod skrzydła stylisty.

- 1.40 Skok na głęboką wodę** (9) – program rozrywkowy
- 2.45 Mówię Wam 4** (12) – program kulturalny
- 3.55 SOS Ekipy w akcji** (46) – serial paradokumentalny, Polska 2018
- 4.45 Dorota was urządzi!** (10) – program rozrywkowy

Następny odcinek obejrzyz na:



- 6.00 Policjanci z Miami** (9, 10): Wielki McCarthy; Everglades – serial kryminalny, USA 1984-1989
- 8.00 Kobra – oddział specjalny** (1, 2): Ostatni wyścig; Unicestwiony, część 1 – serial sensacyjny, Niemcy 2015, wyk. Erdogan Atalay, Gottfried Vollmer
- 10.00 Triumf miłości** (141, 142) – serial obyczajowy, Meksyk 2010
- 12.00 Nie igraj z aniołem** (71) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
- 13.00 Wspaniałe stulecie** (5) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
- 14.00 Don Matteo: Boski detektyw 14** (4) – serial kryminalny, Włochy 2024
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 13** (708, 709) – serial obyczajowy, Polska 2023
- 17.00 Dzielnica strachu 10** (469) – serial kryminalny, Polska 2025-2026
Z pozoru zwykła ucieczka młodych ludzi przed policyjnym patroliem zamienia się w walkę o życie. Ratownicy próbują ocalić ciężko rannego Feliksa. Prowadzący śledztwo Ada i Wiking odkrywają nowe wątki.
- 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (999, 1000) – serial obyczajowy, Polska 2026
Zgorzkniały Tadeusz mimo dobrej kondycji oczekuje stałej opieki córek. Marlena nie utrzymuje z nim jednak kontaktu. Weronika poświęca mu cały czas, ale pewnego dnia znika. Policja znajduje tylko jej auto.

THRILLER

**20.00 Paradise City**

FILM – USA 2022, 115 min

Łowca nagród Swan zostaje uznany za martwego po strzeleniu na jednej z hawajskich plaż. Na wyspę przybywa jego syn Ryan. Zamierza odnaleźć winnych tej zbrodni i wymierzyć im sprawiedliwość. Wkrótce naraża się wpływowemu maklerowi Arlene'owi Buckleyowi, który chce uczynić z Maui międzynarodowy port narkotykowy.

21.55 Reguły zabijania – film sensacyjny, USA 2022, reż. Jesse V. Johnson, wyk. Michael Rooker, Bruce Willis, John Malkovich, Olga Kurylenko, 110 min

- 23.45 Ostateczna rozgrywka** – dramat sensacyjny, Wielka Brytania 2018, reż. Scott Mann, wyk. Dave Bautista, Pierce Brosnan, Ray Stevenson, Martyn Ford, 135 min
- 2.00 Dzielnica strachu 10** (468) – serial kryminalny, Polska 2025-2026
- 3.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (995) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 4.00 Zobacz to!** – pr. powtórkowe



- 5.50 Ale numer! 23** (8) – program rozrywkowy
- 6.25 Superthings: Kazoom Power** (25, 24) – serial anim., Hiszp. 2024
- 6.40 Smerfy 2** (35) – serial animowany, Bel./USA/Francja
- 6.55 Język i Przyjaciele** (8, 7) – serial animowany, Polska 2025
- 7.30 Psi Patrol 5** (16) – serial animowany, Kanada/USA 2018
- 7.50 Superkoty** (25) – serial anim.
- 8.30 Myszka Miki: Frajdomek** (23) – serial animowany, USA 2021
- 8.50 Masza i Niedźwiedź 6** (13, 14) – serial animowany, Rosja
- 9.20 Bing** (25, 26) – serial animowany
- 9.35 Basia 2** (24, 25) – anim., Pol. 2019
- 10.00 Język i Przyjaciele** (6) – serial animowany, Polska 2023
- 10.25 Spidey i superkumple 2** (50, 49) – serial anim., USA 2022
- 11.25 Dinopociąg 2** (24) – serial anim.
- 11.55 Smerfy** (111, 112) – serial anim.
- 13.00 Gumisie 5** (4, 3) – serial anim.
- 14.00 Kacze opowieści** (55, 58) – serial animowany, USA 1987
- 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 4** (18, 19) – anim., Fr./Korea Południowa/Jap. 2020
- 16.00 Fineasz i Ferb** (23, 24) – serial animowany, USA 2007
- 17.00 Marta mówi 2** (15) – serial animowany, USA/Kanada/Filipiny
- 17.35 Superkoty** (24) – serial animowany, USA 2023
- 18.00 Blue** (19, 20) – serial animowany, Australia/Wielka Brytania 2018
- 18.15 Bing** (25, 26) – serial animowany, Wielka Brytania/Irlandia 2014
- 18.45 Masza i Niedźwiedź 6** (13, 14) – serial animowany, Rosja

ANIMOWANY

**19.00 Kacze opowieści** (56, 59)

– USA 1987

Skąpy bogacz Sknerus Mckwacz ma trudny charakter. Mimo to znajduje wspólny język ze swoimi siostrzeńcami. Razem przeżywają wiele przygód, stawiając czoło wrogom milionera. Są wśród nich Grand Forsant i bracia Be.

- 20.00 Przepis na zbrodnię** (36) – serial kryminalny, Polska 2026
- 21.00 Dzielnica strachu 10** (472, 473) – serial kryminalny, Polska 2025-2026
- 23.00 Wstydlive choroby: Nastolatki 2** (1, 2) – serial dokumentalny, Wielka Brytania
- Dzielnica strachu 10** (470) – serial kryminalny, Polska 2025-2026
- 1.00 Lombard. Życie pod zastaw 9** (442) – serial obyczajowy, Polska 2021
- 3.00 Lombard. Życie pod zastaw 3** (122) – serial obycz., Polska 2018
- 4.00 Niesamowite!** (3, 6) – serial dokumentalny, Polska 2014
- 5.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (992) – serial obyczajowy, Polska 2026

**ZIĘĆ**

Ambitny i obdarzony darem przekonywania José Sánchez (Adrian Vazquez) przeistacza się w bezwzględne go strażaka politycznego. Zaczyna funkcjonować w świecie pełnym intryg i walki o władzę, gdzie każda decyzja, nawet ta podjęta pod wpływem impulsu, może zmienić bieg wydarzeń.

►komediadramat, Meksyk 2026

**1883**

Weteran wojny secesyjnej James Dutton czeka w Froth Worth na przybycie bliskich. Zatrzymują się oni w hotelu, gdzie dochodzi do tragicznego incydentu. Cyniczny Shea Brenna i jego kompan proponują Duttonowi, by wraz z żoną (Faith Hill) i resztą rodziny towerszyli im w podróży do Oregonu.

►serial obycz. (10 odc.), USA 2021

**DAVID ATTENBOROUGH: OPowieść o GORYLACH**

Znany przyrodnik wspomina pierwsze spotkanie z małym gorylem Pablo. Opowiada, jak z czasem stał się on potężnym samcem alfa, a także śledzi losy jego potomków żyjących obecnie na wolności. Produkcja pokazuje wyjątkowe, nieznanne wcześniej zachowania goryli.

►dokum., Wlk. Bryt. 2026; 77 min

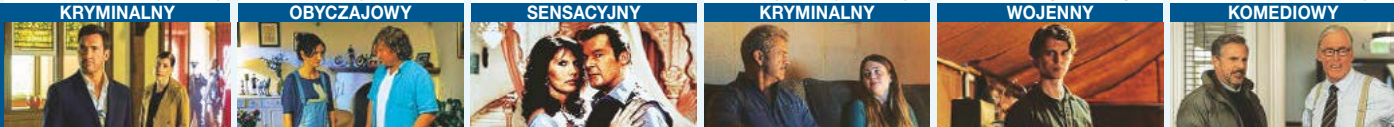
**180**

Zak (Prince Grootboom) to były gangster, który próbuje zerwać z przeszłością. Wszystko zmienia się po incydencie drogowym, w wyniku którego jego syn trafił do szpitala w stanie krytycznym. Zrozpaczony ojciec postanawia sam wymierzyć sprawiedliwość. Pograża się w obsesyjnej pogoni za zemstą.

►thriller, RPA 2026; 94 min

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD	TVP SERIALE	TVP KULTURA	ALE KINO+ HD	CANAL+ PREMIUM HD	HBO HD
6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9 (10, 11) – serial kryminalny, USA/Kan.	8.35 Komisarz Alex 23 (289) – krym., Pol. 2025	8.05 WTEM – fel., Pol. 2025	6.30 Polska z góry (2) – serial dok., Pol. 2017	9.10 Królowa chmur – film obyczajowy, Polska 2003, 80 min	8.45 Blżej – dramat obycz., USA 2004, 100 min
7.30 Dr House 3 (5, 6) – serial obyczajowy	9.30 Rodzinka.pl (61)	8.20 W poszukiwaniu dobrego filmu	7.00 Wierna krowa – film krótkometraż.	10.30 Maria Callas. Nieznane lata – film dokum., Grecja 2024	10.25 Harry Potter i kamień filozoficzny – film przyg., USA/Wielka Brytania 2001, 150 min
9.25 Castle 6 (19, 20) – serial kryminalny	10.00 Klan (1410) – telen.	9.00 Dobre strony	7.45 Długi weekend – film obyczajowy, Polska 2004, 100 min	12.15 Call me lala – film krótkometraż.	12.55 Do granic – dramat obyczajowy, Hiszpania 2022, 75 min
11.20 Detektywy Monk (2, 3) – serial kryminalny, USA 2002	10.35 Rank 5 (60) – obycz.	9.20 Tamte lata, tamte dni – magazyn kult.	9.25 Mother Dear – film krótkometraż.	12.40 Masz ci los! – kom., Polska 2023, 90 min	14.10 Jumanji: Przystań w dżungli – film przyg., USA/Australia/Indie 2017, 115 min
13.10 Dr House 3 (7, 8) – serial obyczajowy	11.30 M jak miłość (1931)	10.00 Jan Serce (4) – obycz.	10.00 Van der Valk 3 (2) – krym., Wlk. Bryt. 2023	14.10 The Office PL 5 (5, 6)	16.05 Jumanji: Następny poziom – film przygodowy, USA 2019, 120 min
15.10 Agenci NCIS 14 (7, 8) – serial sensacyjny	12.25 Komisarz Alex 25 (317) – krym., Pol. 2026	11.15 Bodo – film biograf., Polska 2016, 135 min	11.55 Vera 9 (4) – krym.	15.05 Kwiat ośmiu gór – dok., Belgia/Wł. 2024	18.05 Witajcie w Marwen – film biograf., USA/Japonia 2018, 115 min
17.10 Castle 6 (21, 22) – serial kryminalny, USA 2013-2014	13.25 Kulisy serialu „Ojciec Mateusz” (10) – cykl felietonów	13.30 Blue Note Records. Więcej niż muzyka – film dokum., Szwajcaria 2018	13.50 Sekret Madeleine Collins – thriller, Francja/Bel./Szwajcaria 2021, 135 min	16.25 Premierowa jazda – film obyczajowy, USA 2010, 90 min	20.00 Brygada 2 (2) – sens.
19.05 FBI 5 (18, 19) – serial kryminalny, USA 2022	13.35 Komisarz Alex 23 (290) – krym., Pol. 2025	15.05 U Pana Boga za miedzą – komedia, Polska 2009, 120 min	16.05 Poprzednie życie – dramat obyczajowy, USA/Korea Południowa 2023, 130 min	18.10 Łapu capu	20.55 Making of – mag.
21.05 FBI: International 4 (4) – serial kryminalny	16.25 Na sygnale (444, 445)	17.05 Jan Serce (5) – obycz.	18.15 Vera 10 (1) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.		
	17.30 Ranczo 5 (61, 62) – serial obycz., Polska	18.25 Tygodnik kulturalny – magazyn kulturalny			
	19.30 Ojciec Mateusz 27 (345) – krym., Pol. 2022	19.20 Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki (10) – dok.			
	20.30 Ojciec Mateusz 34 (439) – krym., Pol. 2025				



KRYMINALNY	OBYCZAJOWY	SENSACYJNY	KRYMINALNY	WOJENNY	KOMEDIOWY
22.05 FBI: Most Wanted 4 (7) – USA 2022	21.30 Ranczo 5 (63, 64) – Polska 2011	20.00 Ośmiorniczka – Wielka Brytania/USA 1983, 140 min	20.10 Krew na betonie – Kan./Wlk. Bryt./USA 2018, 180 min	21.00 Kontyngent (1) – Szwecja 2025	21.05 Rooster (10) – USA 2026
W świątyni buddyjskiej dochodzi do strzelaniny. Sprawcą jest mężczyzna, który domaga się aresztowania osób odpowiedzialnych za masakrę wietnamskich uchodźców w latach 70.	Lucy powołuje komisję sprawdzającą, jak gospodarcze traktują swoje zwierzęta. Wkrótce dochodzi do przegręgo incydentu. Pani wójt i Łodzia atakują rolnika.	James Bond wyjaśnia zagadkę śmierci agenta 009. W sprawę zamieszany jest Kamal Khan, prowadzący podejrzane interesy z radzieckim generałem Orłowem.	Słynący z brutalności policyjni partnerzy Brett Ridgeman i Anthony Lurasetti zostają zawieszeni. Postanawiają okrążyć gangsterów. Sytuacja wymyka się spod kontroli.	Rok 1993. Szwedzkie oddziały przybywają do obozu w Bośni. Zamiast podjąć działania w terenie, żołnierze muszą zająć się zupełnie innymi sprawami. Gdy w końcu opuszczają bazę, wróg otwiera do nich ogień.	Greg wyjaśnia sprawę Katie. Staje w obliczu nieuchronnych zmian w ich relacji. To dobry moment, by powoli zaczął przygotowywać się na pożegnanie z Ludlow.
23.00 Castle 6 (21, 22) – serial kryminalny	23.30 Ojciec Mateusz 27 (346) – krym., Pol. 2022	22.20 Porozmawiajmy szczerze – mag. kult.	23.10 Sharon Stone. Instyngt przetrwania – dok., Hiszp./Fr./USA 2024	21.45 Wilhelm Tell – dramat historyczny, Wielka Brytania/Włochy/USA 2024, reż. Nick Hamm, wyk. Claes Bang, 135 min	21.35 Wielki powrót 3 (8) – serial komediowy
0.45 FBI 5 (18, 19) – serial kryminalny, USA 2022	0.15 Na sygnale (895-899) – serial fab. dokum.	23.00 Męstwo i honor – film przygodowy, Francja 2007, 150 min	0.25 Poof – krótkometraż.		22.10 Anakonda – komedia przygodowa, USA 2025, 100 min
2.40 FBI: International 4 (4) – serial kryminalny	2.35 Ratownicy (6, 7) – serial obycz., Polska	1.30 Dzień z życia artysty (10)	0.50 Meduzy		23.50 Blue Valentine – melodramat, USA 2010, 110 min
3.35 FBI 2 (6) – serial krym.	4.00 Klan (1409, 1410) – telenowela, Pol. 2008	2.00 Przystań – obycz., Polska 1997, 80 min	1.00 Zakończenie (przerwa techniczna)	0.00 Zakończenie (przerwa techniczna)	1.40 Prawa ludzi – krym., USA 2024, 100 min
4.30 Walker: Strażnik Teksasu (6) – krym.	4.50 Rodzinka.pl (312, 311) – kom., Pol.				

AXN WHITE	WARNER TV	CANAL+ FILM HD	CANAL+ SERIALE HD	CANAL+ 360 HD	HBO 2 HD
8.15 Unforgettable: Zapisane w pamięci (21) – krym.	8.30 Bajer z Bel-Air (23, 24)	6.00 Łapu capu – pr. rozrywk.	9.45 Planeta Singli. Ośiem historii (2) – serial komediowy, Polska 2021	6.00 Sędziowie 2 (4) – dok.	12.35 Figurantka 3 (5, 6) – kom.
9.10 Szpital nadziei 2 (1)	9.35 Za głos serca (78)	6.15 Chopin, Chopin! – dramat biograf., Pol. 2025, 130 min	10.40 Łapu capu – program rozrywkowy	6.55 Grip – w świecie supersamochodów (3) – serial dokumentalny, 2022	13.30 Spider-Man: Uniwersum – film anim., 2018, 110 min
10.10 Detektywy Murdoch 9 (16, 17) – serial kryminalny	11.40 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze (8, 9) – serial sens.	8.25 Megamocny kontra Syndykat Zagłady – film animowany, 2024, 85 min	11.00 Naruto (10-12) – serial anime, Japonia 2002-2003	8.00 Porzucone konstrukcje (4) – serial dok., Wlk. Bryt.	15.20 Doktor Larsen 2 (14) – serial obycz., USA 2025
12.15 Agenci NCIS 11 (22-24)	13.35 Bajer z Bel-Air (23-25)	9.50 Pieniądze to nie wszystko – komedia, Polska 2001, 105 min	12.30 The Office PL 2 (10-12) – serial komediowy, Polska	9.00 Wykrzywcze historii 5 (4)	16.05 Jak wyrosnąć smoka – film anim., 2010, 95 min
15.10 Winnice miłości 4 (167)	15.05 Bajer z Bel-Air 2 (1)	11.35 Robin i obrońcy królestwa – przyg., Wlk. Bryt./Irlandia 2024, 100 min	14.15 Pisarze. Serial na krótko (8) – serial komediowy, Polska 2019	10.00 Co poszło nie tak 2 (1)	17.40 Rodzina Potwornickich – komedia, USA/Węgry 2022, 110 min
16.10 Szpital nadziei 2 (2)	15.35 Pełna chata 5 (1-4) – kom.	13.15 Pan Tadeusz – kostium., Pol./Francja 1999, 150 min	14.30 Naruto (7-9) – serial anime, Japonia 2002-2003	11.00 Złomab (3) – serial dok.	19.30 Vinci 2 – komedia krym., Polska 2025, 115 min
17.10 Detektywy Monk (2, 3) – serial kryminalny, USA	17.45 Rodzinne rewolucje – kom., USA 2014, 140 min	15.45 Zmiercz – film fantasy, USA 2008, reż. Catherine Hardwicke, wyk. Kristen Stewart, 125 min	16.00 Łapu capu Extra – program rozrywkowy	11.55 Nepal – z zachodu na wschód – dok., 2022	21.25 Łalka – komedia, Francja 2025, 75 min
19.00 Dr House (12) – obycz.	20.05 Czysta – film obyczajowy, Polska 2010, 115 min	17.50 Tożsamość Bourne'a – thriller, USA/Niemcy/Czechy 2002, reż. Doug Liman, 115 min	16.35 Wszystko, czego nie zdążyliśmy powiedzieć (1-3) – serial komediowy, Francja 2022	12.50 Born Racers. Młodzie i szybcy (6) – serial dokum.	22.40 Nie! – thriller, Japonia/Kanada/USA 2022, 125 min
20.00 Dowody zbrodni 3 (11, 12) – serial kryminalny	22.00 Krytyczna terapia – thriller, USA 1996, 140 min	19.45 Łapu capu – pr. rozrywk.	18.30 Łapu capu – program rozrywkowy	15.05 Okręty wojenne (4) – dok.	0.45 Ofiarowanie – thriller, 2024, 90 min
21.55 Unforgettable: Zapisane w pamięci (22-25)	0.20 Mad Max – film s.f., Australia 1979, 115 min	20.00 Wola przetrwania – thriller, USA 2025, reż. Joe Carnahan, 120 min	18.35 Captain Tsubasa (41-43) – serial anime, Japonia 2018	15.00 Wykrzywcze historii 5 (5)	
22.55 Agenci NCIS 11 (22-24)	2.15 Martwa cisza – thriller, 1989, 120 min	22.00 Morderca wataha – thriller, 2024, 95 min	19.50 Łapu capu – program rozrywkowy	16.05 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata (1) – serial dok., Niem. 2011	
1.40 Dowody zbrodni 3 (11, 12) – serial kryminalny		23.35 Opętany – horror, Włochy/USA 2023, 110 min	20.00 Coldwater (3, 4) – serial kryminalny, Wielka Brytania	17.00 Supersamoloty bojowe 11(10) – dok.	

AXN BLACK	POLSAT SERIALE HD	CANAL+ SERIALE HD	CANAL+ 360 HD	HBO 3 HD
10.55 Gwiazdne wrota 8 (17, 18) – s.f., USA/Kanada	6.00 Gliniarze (629-631) – serial paradokum, Polska 2021	19.45 Łapu capu – pr. rozrywk.	6.00 Sędziowie 2 (4) – dok.	14.10 Okiem Oscara – dramat obyczajowy, 2024, 110 min
12.55 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 2 (5) – serial sens.	9.00 Komisarz Mama (27-30) – serial kryminalny, Polska	20.00 Wola przetrwania – thriller, USA 2025, reż. Joe Carnahan, 120 min	6.55 Grip – w świecie supersamochodów (3) – serial dokumentalny, 2022	16.00 Romans pachnący drewnem – komedia romantyczna, 2024, 85 min
13.55 Renegat 3 (13) – sens.	13.00 Kowalscy kontra Kowalscy (9-12) – obycz.	22.00 Morderca wataha – thriller, 2024, 95 min	8.00 Porzucone konstrukcje (3) – serial dok., Wlk. Bryt.	17.25 Słodki przekręt – komediodramat, Wielka Brytania 2024, 100 min
14.55 Drużyna A 3 (20) – sens.	15.00 Świat według Kiepskich (554-557) – serial kom., Pol.	23.35 Opętany – horror, Włochy/USA 2023, 110 min	9.00 Wykrzywcze historii 5 (4)	19.05 Branza 3 (1) – serial obycz.
16.05 Nieustraszone 3 (17)	17.00 Columbo (1, 2) – krym.	1.25 Utrata równowagi – dramat psychologiczny, Polska 2024, 95 min	10.00 Co poszło nie tak 2 (1)	20.05 The Knick (6) – obycz.
17.10 Gwiazdne wrota: Atlantyda 4 (8, 9) – s.f.	21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (16) – serial krym., USA/Kanada	3.00 To nie mój film – komediodramat, Polska 2024, 95 min	11.00 Złomab (3) – serial dok.	21.00 Euforia 3 (5) – serial obycz.
19.05 Gwiazdne wrota 8 (19, 20) – s.f., USA/Kan. 2005	21.55 Malanowski i partnerzy (800-803) – serial fab. dok.	4.35 Wiarolom – dramat obycz., Polska 2021, 85 min	11.55 Nepal – z zachodu na wschód – dok., 2022	22.35 Wielki powrót 3 (8)
21.00 Uprowadzona 2 – film sensacyjny, Francja/USA/Turcja 2012, 115 min	23.55 Ślad (26-28) – serial krym.		12.50 Born Racers. Młodzie i szybcy (6) – serial dokum.	23.05 Rodzaje zływości – komediodramat, Irlandia/Wlk. Bryt. 2024, 160 min
22.55 Maksimum ryzyka – film sensacyjny, 1996, 115 min	2.55 Święty (196, 197) – kom.		15.05 Okręty wojenne (3) – dok.	1.45 Euforia 3 (5) – serial obycz.
0.50 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 2 (5) – serial sens.	4.00 48h. Zaginięci (267, 268) – serial kryminalny, Polska		16.05 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata (1) – serial dok., Niem. 2011	2.45 Rooster (10-ost.) – kom.

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD	COMEDY CENTRAL HD	TVN FABUŁA HD	13 ULICA	KINO POLSKA	STOPKLATKA DVS 12
<p>6.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (40-42) – serial dokum.</p> <p>7.30 Doktor Martin (73) – serial obyczajowy</p> <p>8.30 Przyjaciółki (241, 242) – obycz., Pol.</p> <p>10.25 Świat według Kiepskich (86, 87, 211, 212, 104) – kom.</p> <p>13.35 Tower Heist FILM Zemsta cieciw – komedia sensacyjna, USA 2011, 130 min</p> <p>15.45 Planeta małp – film s.f., USA 2001, rez. Tim Burton, wyk. Mark Wahlberg, 160 min</p> <p>18.25 Wielki George FILM Foreman – dramat biograficzny, USA 2023, 155 min</p>	<p>6.00 Pingwiny z Madagaskaru (15, 16) – serial animowany, USA</p> <p>7.00 Dwóch i pół 9 (20-23) – serial komediowy, USA 2012</p> <p>8.55 Przyjaciele 6 (16-21) – serial komediowy, USA 1999-2000</p> <p>11.55 Teoria wielkiego podrywku 8 (2-7) – serial komediowy, USA 2014-2015</p> <p>14.30 Dwóch i pół 9 (24) – serial komediowy</p> <p>15.00 Dwóch i pół 10 (1-3) – serial komediowy, USA 2012-2013</p> <p>16.30 Przyjaciele 6 (22-25) – serial komediowy, USA 1999-2000</p>	<p>5.05 Szkoła (722) – serial paradokum.</p> <p>6.00 Seriale 2 (3) – mag.</p> <p>6.30 Alfabet filmowy (19)</p> <p>6.35 Zakochani po uszy (5, 6) – telen., Pol. 2019</p> <p>7.35 Kryminalni (2)</p> <p>8.45 Detektywi (444, 445)</p> <p>9.50 Przepis na życie 5 (11) – obycz., Pol. 2013</p> <p>10.50 Szpital św. Anny (49)</p> <p>11.50 Druga szansa 2 (2, 3)</p> <p>13.55 Układ warszawski (10) – krym., Pol. 2011</p> <p>14.55 Detektywi (446, 447)</p> <p>15.55 Top 100: filmy wczesze czasów (2)</p> <p>16.35 Zimowa opowieść FILM – dramat obyczajowy, USA 2014, 145 min</p> <p>19.00 Szpital św. Anny (29) – serial obycz., Polska</p>	<p>6.20 Astrid i Raphaëlle 4 (1, 2) – serial krym., Fr./Belgia/Szwajcaria</p> <p>8.30 Kapitan Marleau 3 (2) – serial krym., Fr.</p> <p>10.30 Agenci NCIS: Los Angeles 13 (1, 2) – serial sensacyjny</p> <p>12.20 Motyw 2 (8, 9) – serial kryminalny, Kan. 2014</p> <p>14.10 Astrid i Raphaëlle 4 (3, 4) – serial krym., Fr./Belgia/Szwajcaria</p> <p>16.20 Kapitan Marleau 3 (3) – serial kryminalny, Francja 2019</p> <p>18.20 Agenci NCIS: Los Angeles 13 (3, 4) – serial sensacyjny, USA 2021</p> <p>20.10 Motyw 2 (8, 9) – serial kryminalny, Kan. 2014</p>	<p>6.00 Polska z góry. Nad wodą 2 (3) – dok.</p> <p>6.25 Och! Kabaret 2 (6)</p> <p>7.15 Polska z góry. Nad wodą 2 (4) – dok.</p> <p>7.45 Pan Anatol szuka miliona – komedia obycz., 1958, 85 min FILM</p> <p>9.10 Pieczono gołąbki – kom., 1966, 120 min FILM</p> <p>11.10 Jeśli serce masz bijące – dramat psychologiczny, 1980, 125 min FILM</p> <p>13.15 Prawo i pięść – film sens., 1964, 140 min FILM</p> <p>15.35 Pokój z widokiem na morze – film psychologiczny, 1977, 105 min FILM</p> <p>17.20 Stawka większa niż życie (1, 2) – wojenny</p>	<p>6.00 Kabaretowe hity (1)</p> <p>6.50 Złoty interes (4)</p> <p>7.50 Wojciech Cejrowski – bosy przez świat</p> <p>9.00 Robert Makłowicz (118, 139) – mag. kulin.</p> <p>10.55 Wojny magazynowe: Kanada 2 (23, 24)</p> <p>12.00 Wojny kontenerowe (2, 3)</p> <p>13.00 Katastrofy w przestworzach (8, 9) – serial dok., Kan.</p> <p>16.00 MacGyver 2 (8, 9) – sens., USA/Kan. 1986</p> <p>18.00 Wojny magazynowe: Kanada 2 (3, 4)</p> <p>19.10 Wojny kontenerowe 2 (10, 11) – serial dok.</p>
THRILLER	KOMEDIOWY	KOMEDIA ROMANT.	KRYMINALNY	DRAMAT OBYCZAJOWY	SENSACYJNY
<p>21.00 Intrygujący poniedziałek: Karma – USA 2015, 110 min</p> <p>Instruktor ka jogi odnajduje przyrodną siostrę, która zarabia na życie jako prostytutka i jest uwikłana w toksyczny związek. Pomaga jej uporać się z problemami.</p> <p>22.50 xxx: Następny poziom – film sens., USA 2005, 135 min</p> <p>1.05 Gliniarze (331, 332) – serial paradokum.</p> <p>3.05 Fala zbrodni (42, 43)</p> <p>5.00 Na ratunek (11, 14) (805, 806) – paradok.</p>	<p>18.30 Przyjaciele 7 (1, 2) – USA 2001</p> <p>Monica i Chandler ogłaszają swoje zaręczyny, jednak tematem dnia staje się namiętny pocałunek Rachel i Rossa.</p> <p>19.30 Duchy (9, 10)</p> <p>20.30 Tata ma plan 2 (12-14) – serial kom.</p> <p>22.00 The Office PL 3 (9, 10) – serial kom.</p> <p>23.05 Comedy Club 5 (5, 6)</p> <p>0.05 Miasteczko South Park 18 (10)</p> <p>0.30 Miasteczko South Park 19 (11)</p> <p>1.00 Pracholichy 3 (13, 14) – kom., USA 2012</p>	<p>20.00 Z ust do ust – USA FILM 2005, 130 min</p> <p>Sarah Huttinger nie jest szczęśliwa. Dopiero spotkanie z pewnym mężczyzną pomoże jej odkryć własną tożsamość i zrozumieć bliższych krewnych.</p> <p>22.10 Kobieta na skraju dojrzałości – komediodramat, USA 2011, 120 min</p> <p>0.10 Głupcy – dramat FILM obycz., Pol./Rumunia/Niem. 2022, 145 min</p> <p>2.35 King Buzz Top 5 (20)</p> <p>2.40 Magia kina (8) – kult.</p> <p>3.05 Szkoła (711)</p>	<p>22.00 Blanca 3 (12) – Włochy 2025</p> <p>W obliczu nowych faktów śledztwo w sprawie zaginionego dziecka wchodzi w decydującą fazę. Blanca postanawia samotnie stawic czoło wyzwaniu.</p> <p>23.05 Równoległe śledztwo (1) – serial kryminalny, Fr. 2023</p> <p>1.00 Kapitan Marleau 3 (3) – serial krym., Fr.</p> <p>3.00 Astrid i Raphaëlle 4 (1, 2) – serial krym., Fr./Belgia/Szwajcaria</p> <p>5.10 Falszerstwo (1) – serial kryminalny, Fr.</p>	<p>20.00 Cicha noc FILM – 2017, 125 min</p> <p>Adam pracuje w Holandii. Wraca na polską prowincję, aby spędzić Boże Narodzenie wraz z rodziną. Wydarzenia wigilijnej nocy zaważą na życiu jego bliskich.</p> <p>22.05 W nich cała nadzieja – dramat s.f., 2023, rez. Piotr Biedroń, 110 min FILM</p> <p>23.55 Co dzień bliżej nieba – dram. obycz., 1984, wyk. Jerzy Kamas, 155 min FILM</p> <p>2.30 Po miłość – dramat FILM obycz., 2021, 125 min</p>	<p>20.00 Kontakt bezpośredni – Niemcy/USA 2009, 115 min FILM</p> <p>Mike, były żołnierz sił specjalnych, przebywa w rosyjskim więzieniu. Pracownik ambasady składa mu propozycję – w zamian za wolność ma odnaleźć niejaką Anę.</p> <p>21.55 Bez kłótni – sens.</p> <p>23.45 Kosmiczny grzech – film s.f., USA 2021, rez. Edward Drake, wyk. Frank Grillo, Bruce Willis, 120 min FILM</p> <p>1.45 Wilczyca – horror FILM Polska 1982, 150 min</p>
CINEMAX HD	POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD	SCI FI	FX HD	KINO TV HD	ROMANCE TV HD
<p>12.40 Pan i wiadca: Na krańcu świata – dramat FILM przygodowy, 2003, 140 min</p> <p>15.00 Dziewak – komediodramat, Hiszpania 2024, 110 min FILM</p> <p>16.50 Moje słońce – film obycz., Jap./Fr. 2024, 90 min FILM</p> <p>18.20 Czworzo do tanga FILM – komedia przygodowa, Hiszpania 2022, 100 min</p> <p>20.00 Pamięć – dramat obycz., FILM Meksyk/USA 2023, 100 min</p> <p>21.40 Fargo – dramat sens., USA/Wlk. Bryt. 1996, 100 min FILM</p> <p>23.20 Zielona noc – dramat FILM krym., Chiny 2023, 95 min</p> <p>0.55 Panoptikon – obycz., FILM Gruzja/Fr./Wł. 2024, 95 min</p>	<p>13.25 Święty (3, 4) – kom., Pol.</p> <p>14.25 Spadkobiercy (8) – rozpr.</p> <p>15.25 Co ludzie powiedzą? 5 (5) – serial kom., Wlk. Bryt.</p> <p>16.05 Jedną nogą w grobie 2 (2) – serial kom., Wlk. Bryt.</p> <p>16.55 Czarna Żmija (2) – kom.</p> <p>17.35 Bob Kocha Abisłołę 3 (18-20) – serial komediowy</p> <p>19.00 Dwóch i pół 9 (20-23)</p> <p>21.00 Świat według Kiepskich (3-5) – serial kom., Pol. 2016</p> <p>22.30 Co ludzie powiedzą? 5 (6) – serial kom., Wlk. Bryt.</p> <p>23.05 Jedną nogą w grobie 2 (3) – serial kom., Wlk. Bryt.</p> <p>23.50 Czarna Żmija (3) – kom.</p> <p>0.30 Comedy Club 8 (6) – rozpr.</p>	<p>6.00 Odrodzeni (1) – serial s.f.</p> <p>7.00 SurrealEstate (10)</p> <p>8.00 SurrealEstate 2 (1, 2)</p> <p>10.00 Medium 6 (8, 9) – krym.</p> <p>11.50 Czarodziejki 6 (4, 5)</p> <p>13.40 Grimm 3 (1, 2) – fantasy</p> <p>15.30 Medium 6 (10, 11) – krym.</p> <p>17.20 Czarodziejki 6 (6, 7)</p> <p>19.10 Grimm 3 (3, 4) – fantasy</p> <p>21.00 Wyciszyć czas – thriller FILM s.f., USA 2011, 130 min</p> <p>23.10 Płonąca pułapka – dram. FILM sens., 2004, 135 min</p> <p>1.25 Navy Seals kontra zombie – horror s.f., USA 2015, 115 min</p> <p>3.20 Czarodziejki 6 (6, 7)</p> <p>5.05 Odrodzeni (1) – serial s.f.</p>	<p>9.10 Z archiwum X (5) – s.f.</p> <p>10.05 CSI: Kryminalne zagadki Miami (2, 3) – serial krym.</p> <p>11.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (1, 2)</p> <p>13.45 Agenci NCIS 8 (16, 17)</p> <p>15.35 FBI (6) – serial kryminalny</p> <p>16.30 CSI: Kryminalne zagadki Miami (4, 5) – serial krym.</p> <p>18.20 Z archiwum X (6) – s.f.</p> <p>19.15 FBI (5) – serial kryminalny</p> <p>20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (3, 4)</p> <p>22.00 Tropiciel (13) – serial krym.</p> <p>22.55 Z archiwum X (6) – s.f.</p> <p>23.50 9-1-1 (9) – serial obyczajowy</p> <p>0.45 FBI (5) – serial kryminalny</p> <p>1.40 Agenci NCIS 8 (17) – sens.</p>	<p>8.35 Zagadki kryminalne panny Fisher 3 (1, 2)</p> <p>11.00 Panna Scarlet i komisarz 2 (3, 4) – krym.</p> <p>13.10 Poirot (3, 4) – serial krym.</p> <p>15.15 Zagadki kryminalne panny Fisher 3 (3, 4)</p> <p>17.50 Panna Scarlet i komisarz 2 (5, 6) – krym.</p> <p>20.00 Za linią wroga – film FILM sensacyjny, 2001, 130 min</p> <p>22.10 Amerykański ninja – film sensacyjny, 1985, 115 min FILM</p> <p>0.05 Dom Hemingway – komediodramat, Wielka Brytania 2013, 115 min FILM</p> <p>2.00 Krwawe walentynki FILM – horror, USA 2009, 150 min</p>	<p>14.15 Ojcowskie radości FILM – komedia, Niemcy 2023, rez. Sinje Köhler, 110 min</p> <p>16.05 Lilly Schönauer: Głos serca – film obycz., Niem./Austria 2006, 115 min</p> <p>18.00 Zwierzynek doktor Mertens (90) – obycz.</p> <p>19.00 Górski lekarz (94) – obycz.</p> <p>20.00 Bachmannowie. Jak zawsze za późno? FILM – komedia, Niemcy 2024, rez. Miriam Bliese, 115 min</p> <p>21.55 Tessa Hennig: Mamusia na wylocie – komedia romantyczna, Niemcy 2013, rez. Gloria Behrens, 115 min FILM</p> <p>23.50 Górski lekarz (94)</p>
CINEMAX 2 HD	EPIC DRAMA HD	NOVELAS+ HD	FX COMEDY HD	FILMBOX PREMIUM HD	PARAMOUNT NETWORK HD
<p>11.50 Całe szczęście – komedia FILM romant., USA 2006, 105 min</p> <p>13.35 Requiem – thriller FILM Niemcy 2006, 90 min</p> <p>15.05 Po prostu miłość – dram. FILM obycz., USA 2008, 95 min</p> <p>16.40 Wyciszyć czasem – thriller FILM s.f., USA 2011, 110 min</p> <p>18.30 Good by, Lenin FILM – komediodramat, Niemcy 2003, 120 min</p> <p>20.30 Traffic – dramat sens., FILM USA/Niemcy 2000, 145 min</p> <p>22.55 Commando – film FILM sensacyjny, 1985, 90 min</p> <p>0.25 Conan Barbarzyńca FILM – film fantasy, USA/Meksyk 1982, 130 min</p>	<p>9.20 Lekarze na start (51, 52)</p> <p>10.55 Agenci NCIS 17 (5, 6)</p> <p>12.40 Wszystkie stworzenia duże i małe 2 (7) – obycz.</p> <p>13.50 Księżycowy Klejnot (3)</p> <p>14.50 Panna Marple: Noc i ciemność – krym., Wielka Brytania/USA 2013, 115 min FILM</p> <p>16.45 Agenci NCIS 17 (7, 8)</p> <p>18.30 Sherlock i córka (8)</p> <p>19.30 Lekarze na start (1, 2)</p> <p>21.00 Robin Hood (9) – przyg.</p> <p>22.15 I nie było już nikogo (1)</p> <p>FILM – film krym., 2015, 115 min</p> <p>0.10 Panna Marple: Morderstwo to nic trudnego – krym., USA/Wlk. Bryt. 2008, 105 min FILM</p>	<p>11.00 Otchłań namiętności (73) – telen., Meksyk 2012</p> <p>12.00 Za wszelką cenę (43)</p> <p>13.00 List pożegnany (48)</p> <p>14.00 Klass 95 (45) – telenowela</p> <p>15.00 Historia Juany (1) – telen.</p> <p>16.00 List pożegnany (49)</p> <p>17.00 Za wszelką cenę (44)</p> <p>18.00 Otchłań namiętności (74) – telen., Meksyk 2012</p> <p>19.00 Dziedziczka (63) – telen.</p> <p>20.05 Wszędzie tu (64) – telen.</p> <p>21.00 Historia Juany (1) – telen.</p> <p>22.00 List pożegnany (49)</p> <p>23.00 Za wszelką cenę (44)</p> <p>0.00 Otchłań namiętności (74) – telen., Meksyk 2012</p> <p>1.00 Dziedziczka (63) – telen.</p>	<p>8.00 Genialna Morgane 3 (4, 5) – serial kryminalny, Fr.</p> <p>10.10 Jim wie lepiej 3 (27, 28)</p> <p>11.00 Sposób użycia (6, 7)</p> <p>12.00 Wszyscy Kochają Raymonda 7 (18-21)</p> <p>14.00 Diabli nadal 6 (4-7)</p> <p>16.00 Simpsonowie 32 (19-22)</p> <p>18.00 Jak poznałem waszą matkę 6 (13-15) – kom.</p> <p>19.30 Współczesna rodzina 2 (16-18) – serial komediowy</p> <p>21.00 Family Guy: Głowa rodziny 20 (7, 8)</p> <p>22.00 Johnny English: Reaktywacja – komedia przygodowa, 2011, 125 min FILM</p> <p>0.05 Genialna Morgane 3 (5)</p>	<p>12.50 Królów ringu – komedia, FILM Francja 2013, 110 min</p> <p>14.40 Między wierszami FILM – dramat obyczajowy, USA 2012, 110 min</p> <p>16.30 W harmonii – dramat FILM obyczajowy, 2015, 100 min</p> <p>18.10 Bernie – komediodramat, FILM USA 2011, 110 min</p> <p>20.00 Morze Czarne – thriller, FILM Wielka Brytania/USA/Rosja 2014, rez. Kevin Macdonald, wyk. Jude Law, 125 min</p> <p>22.05 Alex Cross – thriller, USA 2012, 110 min FILM</p> <p>23.55 Bardzo grzeszne dziewczyny – dramat obyczajowy, 2013, 100 min FILM</p>	<p>10.20 Plan B – komedia romant., FILM USA 2010, 130 min</p> <p>12.30 Baywatch – kom., Wlk. Bryt./Chiny/USA 2017, 150 min FILM</p> <p>15.00 Złap mnie, jeśli potrafisz FILM – komedia kryminalna, USA/Kanada 2002, 180 min</p> <p>18.00 Elektra – przyg. USA/Kan./Szwajcaria 2005, 120 min FILM</p> <p>20.00 Złodziej tożsamości – dramat kryminalny, USA 2015, 120 min FILM</p> <p>22.00 Zjawia – dramat biograficzny, 2015, 180 min FILM</p> <p>1.00 Aviator – dramat biograf., FILM USA/Niemcy 2004, 210 min</p>

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD

7.00 Snooker: Turniej English Open – finał: M. Allen – Z. Yuelong

8.30 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Spa-Francorchamps – podsumowanie

10.00 Kolarstwo: Wyścig Baku-Chankendi – 2. etap

11.30 Kolarstwo: Giro d'Italia

14.00 Kolarstwo kobiet: La Vuelta Femenina – etap: Gijón – Les Praeres i etap

16.00 Kolarstwo: Tro Bro Leon – podsumowanie

17.00 Kolarstwo: Wyścig Baku-Chankendi – 2. etap

POLSAT SPORT 1 HD

6.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off

9.00 Polsat Sport Talk – magazyn sportowy

10.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off

11.00 Tenis: Turniej ATP w Rzymie – mecz 3. rundy gry pojedynczej

13.00 Tenis: Turniej ATP w Rzymie – mecz 3. rundy gry pojedynczej

15.00 Tenis: Turniej ATP w Rzymie – mecz 3. rundy gry pojedynczej

17.00 Tenis: Turniej ATP w Rzymie – mecz 3. rundy gry pojedynczej

19.00 Tenis: Turniej ATP w Rzymie – 3. runda

CANAL+ SPORT HD

6.00 Liga+ Extra – magazyn piłkarski

7.45 Sport+ – magazyn piłkarski

9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: FC Barcelona – Real Madryt CF

11.15 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Mallorca – Villarreal CF

13.30 Sport+ – magazyn piłkarski

14.40 Liga+ Extra – magazyn piłkarski

16.10 Premier League: The Big Interview (39) – mag. piłkarski

16.50 Wysoki Pressing – magazyn sportowy

18.30 Sport+ – magazyn piłkarski

TVP SPORT TVP SPORT DVB-T2

7.45 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Bruk-Bet Termalica Nieciecza – Legia Warszawa

9.50 Koszykówka mężczyzn: Final Four Ligi Mistrzów – mecz o 3. miejsce

11.05 Koszykówka mężczyzn: Final Four Ligi Mistrzów – finał

13.10 Koszykówka mężczyzn: NBA – 2. runda fazy play-off

15.15 Magazyn 2. ligi piłkarskiej (63)

15.55 Piłka nożna kobiet: Mistrzostwa Europy U-17 – Wyspy Owczcze: Polska – Hiszpania

18.05 Betclik 1. liga magazyn (70) – mag.

ELEVEN SPORTS 1 HD

6.35 LaLiga Best 11

7.10 Andoni Zubizarreta

7.40 Historyczne momenty Ligue 1

8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: BVB – Eintracht Frankfurt

10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Barcelona – Real Madryt

12.00 Piłka nożna: Liga włoska: SS Lazio – Inter Wolfsburg – Bayern

14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: VfL Wolfsburg – Bayern

16.00 Made in Italy (2)

16.15 Eleven Gol – mag.

17.30 Ligue 1 (33) – mag.

18.00 Bundesliga (33)

18.35 Serie A (36) – mag.

19.10 LaLiga (35) – mag.

19.40 Eleven Top Goals

Discovery DISCOVERY CHANNEL HD

6.00 Fani czterech kólek

7.00 Na krańcu Alaski

8.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 4 – dok., USA

9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów

10.00 Klan z Alaski – dok.

11.00 Złoto drwali (9)

12.00 Od samochodu do domu 2 – mag.

13.00 Nagli instynkt przetrwania 10

15.00 Ziomowisko PL 2 (5)

16.00 Co zabiło Maradone (1)

17.00 Włoska kontrola celna (5) – dok., Wł.

18.00 Truckerki (6) – dok.

19.00 Ziomowisko PL 6 (4, 5) – serial dokum.

21.00 Nic do ukrycia (2)

20 SNOOKER



18.00 Turniej English Open: Mark Allen – Zhou Yuelong

W finale północnoirlandzki snookerzysta stawiał czoło pomocy między innymi Marka Selby'ego i Luca Brecela.


20.00 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Spa-Francorchamps

22.00 Kolarstwo: Tro Bro Leon

23.00 Kolarstwo kobiet: La Vuelta Femenina: La Pola Llaviana – Alto de L'Angliru

0.00 Snooker: Northern Ireland Open

TENIS



20.30 Turniej ATP w Rzymie – mecz 3. rundy gry pojedynczej

Jannik Sinner bardzo dobrze rozpoczął sezon na kortach ziemnych, wygrywając turniej Masters 1000 w Monte Carlo. W Rzymie jeszcze nie udało mu się zwyciężyć.

23.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off

1.00 Hokej: Mistrzostwa świata Dwyjżi 1A – Sosnowiec 2026

4.00 Tenis: Turniej ATP w Rzymie – mecz 3. rundy gry pojedynczej

MAGAZYN PIŁKARSKI



19.30 Jej Wysokość Premier League

Prowadzący wraz z zaproszonymi gośćmi obejrzą wszystkie bramki ostatniej kolejki oraz omówią jej najciekawsze spotkanie.

20.55 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: FC Barcelona – Real Madryt CF

23.05 Ekstraklasa po godzinach – mag.

0.10 Ligomistrzowe historie (3) – mag.

1.00 Zakoczenie (przerwa techniczna)

PIŁKA NOŻNA



18.25 Betclik 1. Liga: Śląsk Wrocław – ŁKS Łódź

Gospodarze chcą się zrewanżować rywalom z porażką 1:2 w rundzie jesiennej.

20.35 Betclik 1. liga magazyn (70) – mag.

22.00 GOL – mag. piłkarski

23.25 Sportowy wieczór

23.50 Piłka nożna kobiet: Liga hiszpańska: CD Tenerife – Barcelona

1.55 Boks: MB Boxing Night 28: Sunday of Pain – podsumowanie

4.15 Boks: Gala w Las Vegas – podsumowanie

PIŁKA NOŻNA



20.40 Liga włoska – mecz: SSC Napoli – Bologna

Poprzednie ligowe spotkanie tych ekip zakończyło się porażką Azzurrici (0:2).

22.55 Formula 1

23.35 Królowie goli – magazyn piłkarski


0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: RB Lipsk – FC St. Pauli

2.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Torino – US Sassuolo Calcio

4.00 Pierwszy tytuł Kloppa – film dokum.

4.55 Udiano Mallenco – film dokumentalny

MOTORYZACYJNY



22.00 Od samochodu do domu 2

Ant próbuje odnowić Forda Transita z 1971 roku, który w przeszłości służył jako wóz strażacki. Teraz jednak każda próba uruchomienia silnika kończy się niepowodzeniem.

23.00 Celnicy na straży Turcji (11) – serial dok.

0.30 Gorączka złota 16 (21) – serial dok., USA

1.30 Porty: Hiszpania (2) – serial dok., Hiszpania

2.00 Militaria na warsztat (1) – dok.

3.00 Królowie asfaltu (10) – reality show

EUROSPORT 2 HD

11.30 Wspinaczka: Zawody World Series w Wujiang – speed – finały

12.30 Snooker: Turniej English Open: M. Allen – Z. Yuelong

15.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Wujiang

17.00 Lekkoatletyka: Maraton w Londynie

19.00 Kolarstwo: Tro Bro Leon

20.00 Kolarstwo: Giro d'Italia – 3. etap: Płowdów – Sofia

21.00 Szmierka: GP Seulu

22.00 Snooker: Turniej English Open: M. Allen – Z. Yuelong

0.00 Kolarstwo kobiet: La Vuelta Femenina – etap: Gijón – Les Praeres i etap

POLSAT SPORT 2 HD

13.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off

15.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – faza play-off

17.00 Magazyn Polskiego Sportu – mag. sportowy

18.00 Piłka nożna: Liga włoska: Milan – Atalanta

20.00 Magazyn ligi holenderskiej – mag.

20.40 Piłka nożna: Liga włoska: Napoli – Bologna

23.00 Tenis: Turniej ATP w Rzymie – mecz 3. rundy gry pojedynczej

CANAL+ SPORT 2 HD

6.00 Tenis: Turniej WTA w Rzymie – mecz 3. rundy gry pojedynczej

8.15 Tenis: Turniej WTA w Rzymie – mecz 3. rundy gry pojedynczej

10.30 8 wspaniałych (1) – dok.

11.00 Tenis: Turniej WTA w Rzymie – mecz 4. rundy gry pojedynczej

13.00 Tenis: Turniej WTA w Rzymie – mecz 4. rundy gry pojedynczej

15.00 Tenis: Turniej WTA w Rzymie – mecz 4. rundy gry pojedynczej

17.10 8 wspaniałych (1) – dok.

18.00 Tenis: Turniej WTA w Rzymie – mecz 4. rundy gry pojedynczej

20.15 8 wspaniałych (2) – dok.

21.30 Tenis: Turniej WTA w Rzymie – mecz 4. rundy gry pojedynczej

23.30 8 wspaniałych (3, 1)

EXTREME CHANNEL HD

13.00 Nomads Seeking Adventure (9, 10)

14.00 WWE Classic Gold

15.30 New Japan Wrestling – Highlights (7)

15.50 WWE Classic Gold (57)

16.10 New Japan Wrestling – Highlights (8)

16.55 WWE Classic Gold (63)

17.00 KPW Komat TV (11)

18.00 New Japan Wrestling – Highlights (10)

19.00 WWE Classic Gold

20.00 AEW Collision (2618)

22.00 LoW – Legacy of Wrestling (1)

1.00 New Japan Wrestling – Highlights (18)

ELEVEN SPORTS 2 HD

8.40 Eleven Gol Live – mag.

10.00 Formula 1

12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Stuttgart – Bayer

14.00 Piłka nożna: Liga włoska: Lecce – Juventus

16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: BVB – Eintracht

18.00 Magazyn sportowy

18.30 Magazyn sportowy

19.00 Piłka nożna: Liga włoska: SS Lazio – Inter

20.55 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Rayo – Girona

23.00 Magazyn sportowy

0.00 Piłka nożna: Liga francuska: Lens – Nantes

2.00 LaLiga Best 11 – mag.

life DISCOVERY LIFE HD

10.15 Nowa Maja w ogrodzie 5 (26, 27)

11.15 Idealna niania 7 (11)

12.00 Idealna niania 8 (3)

12.45 Klinika bez tajemnic

14.45 Szpital (473, 474)

16.45 Idealna niania 7 (10, 11)

18.15 Idealna niania 8 (3, 4)

19.45 Zrób coś z tym dzieckiem (8, 5) – mag.

20.45 Skórce na ratunek 3 (2)

21.45 Dr Mercy (4) – reality show

23.45 Nie do uwierzenia! 5

1.45 Bez tabu (2) – magazyn

2.15 Wyjadacze (9) – pr. rozr.

3.15 Szpital (412, 413)

5.15 Klinika urody (9) – mag.

POLSAT SPORT FIGHT HD

13.40 Boks: Babilon Boxing Show: Ł. Stanioch – R. Talarek

15.45 Z archiwum ESPN – mag.

16.25 Sporty walki: UFC Fight Night – walka: Mowsar Elovov – Lerone Murphy

18.20 Ateci – magazyn sportowy

18.45 Sporty walki: Babilon Boxing Show & K-1 w Zabkach – walka: Jan Łodzik – Konrad Dąbrowski

20.50 Z archiwum ESPN – mag.

22.00 Sporty walki: Babilon MMA 42 w Żyrardowie: B. Gładkiewicz – S. Zajac

0.35 Sporty walki: Thunderstrike Fight League 37

POLSAT SPORT 3 HD

6.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga

8.30 Piłka nożna z archiwum

10.30 Piłka nożna z archiwum

13.00 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga

15.00 Piłka nożna z archiwum

17.00 Piłka nożna z archiwum

19.00 Piłka nożna z archiwum

21.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga

23.00 Hokej: Mistrzostwa świata Dwyjżi 1A – Sosnowiec 2026

2.00 Sporty walki: Babilon MMA 43 w Skierniewicach: Mateusz Makarowski – Krzysztof Mendlewski

CANAL+ SPORT 5 HD

8.30 Żużel: Metalikas 2. Ekstraliga – mecz: INNPRO ROW Rybnik – PSZ Poznań

11.15 Żużel: PGE Ekstraliga – mecz: KRONO-PLAST Włókniarz Częstochowa – Gezet Stal Gorzów

14.00 Żużel: PGE Ekstraliga: Motor Lublin – Sparta

16.50 Magazyn PGE Ekstraliga

18.25 Piłka nożna: PKO BP Ekstraliga: Cracovia – Radomiak Radom

21.00 Ekstraklasa po godzinach – mag. piłkarski

22.00 Sporty walki: ONE Friday Fights 153

0.00 Ekstrapaka – mag.

ELEVEN SPORTS 4 HD

8.00 Piłka nożna: Liga francuska: Lens – Nantes

10.00 Piłka nożna: Liga portugalska

12.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Real Oviedo – Getafe

14.00 Bundesliga Clubs – mag.

15.00 Magazyn sportowy

16.00 Piłka nożna: Liga francuska – Multiplex

18.00 Goal Arena Bundesligi

20.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Athletic Club – Valencia CF

22.00 Magazyn sportowy

0.00 Piłka nożna: Liga portugalska

ELEVEN SPORTS 3 HD

8.00 Piłka nożna: Liga portugalska

10.00 LaLiga Best 11

12.00 Piłka nożna: Liga włoska: Hellas Verona – Como 1907

14.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Athletic Club – Valencia CF

16.00 Magazyn sportowy

17.00 Magazyn sportowy

18.00 Piłka nożna: Liga włoska: Cagliari – Udinese

20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: 1. FC Köln – 1. FC Heidenheim

22.00 Piłka nożna: Liga francuska – Multiplex

0.00 Xabi Alonso – Architekt

CANAL+ DOKUMENT HD

6.00 O co biega? (17) – mag.

6.35 Miasta rytm (7, 8, 1)

10.20 Polska z góry 4 (12, 13)

11.20 Polska z góry 5 (1) – dok.

11.50 Hot Roads

– Najniebezpieczniejsze drogi świata 3 (1-3) – serial dokumentalny

14.50 Panama. Susza, kryzys, migranci – film dokum., Fr.

15.55 Lasy Atlantyckie Brazylji – film dokum., Francja 2025

16.55 Póhwysep Shiratoko. Dzika Japonia – film dok.

17.55 Dzikie oblicze Japonii (1, 2) – serial dok., Jap. 2025

19.55 Aria di bravura – dok.

21.25 Miasta rytm (7, 8) – dok.

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD

- 6.00 **Zwykłe rzeczy – niezwykle wynalazki 11** – dok., Wlk. Bryt.
- 6.30 **Zwykłe rzeczy – niezwykle wynalazki (1-3)** – serial dok., Wlk. Bryt.
- 8.00 **Jak działa wszechświat?** – serial dokumentalny
- 11.00 **Pomoc drogowa na Alasce** – film dok.
- 13.00 **Zoom na architekturę** – serial dokumentalny
- 15.00 **NASA – archiwum tajemnic** – serial dok.
- 18.00 **Zwykłe rzeczy – niezwykle wynalazki (6, 8-12)** – serial dok., Wlk. Bryt.

21.00 **Tajemnice lądowania na Księżycu (3, 4)**

Raporty CIA opowiadają o zimnej wojnie toczonej przez Sowieci i USA. Specjaliści próbują dowiedzieć się więcej o szpiegowskiej aktywności w programie Apollo.

23.00 **NASA – archiwum tajemnic** – serial dok.1.00 **Zagadki wszechświata z Morganem Freemanem** – dok.4.00 **Zoom na architekturę** – serial dokumentalny

DISCOVERY HISTORIA HD

- 8.00 **Na ratunek starociom**
- 9.00 **Perełki na warsztat**
- 11.00 **Maraton przetrwania**
- 13.00 **Skarby z szopy (30)** – dok.
- 14.00 **Łowcy staroci** – dok.
- 16.00 **Skarby z szopy (1)** – dok.
- 17.00 **Militaria na warsztat (13)** – serial dok., Niemcy
- 18.00 **Przekłete złoto** – dok.
- 20.00 **Przypadki z archiwum X**
- 22.00 **Autostrada spotkań z UFO** – serial dok., USA
- 0.00 **Zoom na architekturę: Siedem cudów świata**
- 2.00 **Początki polskiej awiacji (1, 2)** – cykl dokum.
- 3.00 **Pasia – sposób na życie**
- 4.00 **Mikroprzygoda (10)**

TVP DOKUMENT HD

- 13.45 **Góry Europy (1)** – cykl dok.
- 14.45 **Wyspy Kanaryjskie (1)**
- 15.50 **Dobre wieści z planety Ziemia (4)** – cykl dokum.
- 16.50 **Pociągем dookoła świata (1)** – dok., Wlk. Bryt.
- 17.50 **Jan Englert. Spróbuj jeszcze raz porównać**
- 18.55 **Kto rządzi światem? (3)**
- 20.00 **Patagonia, droga na koniec świata** – dok.
- 21.05 **Kroniki Hitlera (1)** – dok.
- 22.10 **Barbara Włodarczyk zaprasza** – magazyn
- 22.15 **Skąd, dokąd** – film dok.
- 23.50 **Tajemnicze miejsce zbrodni (6)** – serial dok., Fr.
- 0.45 **Notacje** – cykl dokum., Pol.

ID HD

- 6.00 **Lata 80. Dekada zbrodni** – serial dokumentalny, USA 2017
- 8.00 **Dla ciebie bym zabił 2** – serial dokumentalny
- 10.00 **Zaginieni** – serial dokumentalny, USA 2018
- 12.00 **Wyrok do podważenia** – serial dokumentalny, USA 2017
- 14.00 **Morderstwo na prowincji 5** – serial dokumentalny, USA 2022
- 16.00 **Zbrodnie godne Hollywood 3** – serial dokumentalny, USA 2024

18.00 **Seryjny morderca: zło wcielone (1)**

Dziennikarka śledcza Maria Awes wraz ekspertem FBI, Johnem Douglasem, odsłaniają kulisy życia i zbrodni seryjnego mordercy.

20.00 **Zbrodnie z pierwszych stron gazet (14)** – serial dokumentalny21.00 **Mroczna strona internetu** – dok., USA22.00 **Spowiedź mordercy: akta strażnika z Teksasu**23.00 **Przedmieścia zbrodni** – dok., USA

PLANETE+ HD

- 14.45 **Zaginione światy (1)**
- 15.50 **Niezwykłe podróże koleją (1)** – serial dok., Fr.
- 16.55 **Dokąd dzisiaj? 4**
- 18.15 **Świat z góry 11 (7)** – dok.
- 18.45 **Ramzes II. 66 lat panowania (2)** – dok., Fr.
- 19.45 **Zaginiona świętynia Artemidy** – film dok., Fr.
- 20.50 **Niezwykłe podróże koleją 12 (7)** – serial dok.
- 21.55 **Cytaśleka Sистерon. U wrót Prowansji** – dok.
- 22.55 **Cel: zatrzymać ludobójstwo (3)** – dok.
- 0.00 **Niezwykłe podróże koleją (2)** – serial dok., Fr.
- 1.00 **Zakończenie**

POLSAT DOKU HD

- 8.05 **48h. Zaginieni (198, 199)**
- 10.05 **Polacy za granicą (11, 12)**
- 12.05 **Wojny kontenerowe**
- 13.10 **Poszukiwacze historii**
- 14.00 **Niezwykły świat ryb**
- 15.10 **Tajemnicze zamków (3, 4)**
- 17.15 **Wielkie miasta starożytności (3, 4)** – dok.
- 19.30 **Świat według Kim Dzong Una** – film dok., Fr.
- 20.45 **Zeleniki historia prawdziwa** – dok., Francja
- 22.00 **Ukraina – wojna wiedziana z okopów**
- 23.05 **Ludzie na wojnie – rok w Ukrainie (1, 2)** – dok.
- 1.15 **Przestępce podziemie**
- 2.25 **Kołowrotek (162)** – mag.

NATIONAL GEOGRAPHIC HD

- 11.00 **Porzucone konstrukcje (2)**
- 12.00 **Jak oni to zbudowali? (1)** – dok.
- 13.00 **Wielkie konstrukcje III Rzeszy: Uzbrojenie i taktyka (3)** – dok.
- 14.00 **Państwa Osi: Droga ku porażce (3)** – dok.
- 15.00 **Strzegąc granic (1, 2)** – dok., Wlk. Bryt.
- 16.00 **Tajemnicze mumie z Sakkary (3)** – dok.
- 17.00 **Zaginione skarby Biblii (1)** – serial dok.
- 18.00 **Historia Związku Radzieckiego (3)** – dok., Wlk. Bryt. 2022
- 19.00 **Zapomniani bohaterowie II wojny światowej (2)**

20.00 **Katastrofa w przestworzach (2)**

Kulisy wypadku lotu Martinair 495, który podchodził do lądowania w Faro w trakcie burzy z piorunami. Maszyna rozpadła się na kawałki i zjechała z pasa startowego.

21.00 **Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (1)** – serial dokumentalny22.00 **Katastrofa w przestworzach (8, 1)** – serial dok., Kan.0.00 **Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (2)**

NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD

- 12.00 **Królestwo drapieżników (5)** – dok.
- 13.00 **Najdziwniejsze zwierzęta Ameryki Południowej (1)** – przyrod.
- 14.00 **Bertie Gregory na biegunach** – film dok.
- 15.00 **Śmierć przychodzi po zmroku (3)** – serial dok.
- 16.00 **Olsniwiająca Ameryka: Tajemnicza Kaskadia (4)**
- 17.00 **Królowe świata zwierząt (1)** – serial dok.
- 18.00 **Dzikie cuda Europy (1)**
- 19.00 **Walki zwierząt (1)** – dok.
- 20.00 **Niszczycielskie żywioły**
- 21.00 **Niezwykły dr Pol**
- 2.00 **Wyzwania natury (1, 2)**

POLSAT VIASAT EXPLORE HD

- 12.05 **Złoto Jukonu (6)** – dok.
- 13.05 **Łowcy samochodów z Australii (6)** – serial dok.
- 14.00 **Australijskie poszukiwacze złota 10**
- 16.00 **Drwal z Vancouver Island (2)** – reality show
- 17.00 **Australijscy połowiacze homarów 5 (2)** – dok.
- 18.00 **Australijscy poszukiwacze złota: na ratunek kopalniom**
- 19.00 **Australijscy poszukiwacze złota 10**
- 21.00 **Złoto Jukonu (6)** – dok.
- 22.00 **Special Ops: Prawda**
- 23.10 **Za kratami: najcięższe więzienia na świecie 5**

FOKUS TV HD

- 6.00 **Wehikuł czasu (511)** – program inform.
- 6.05 **48h. Zaginieni (20)** – serial krym., Polska
- 7.00 **Byli sobie podróżnicy (23-26)**
- 8.55 **Wehikuł czasu (511)** – program inform.
- 9.00 **Starożytni kosmici (6)** – serial dok., USA
- 10.00 **Gwiazdy lombardu (1-4)** – reality show
- 12.00 **Wielkie konstrukcje III Rzeszy** – serial dok.
- 13.00 **Poszukiwacze historii (4, 5)** – dok.
- 14.00 **Polowanie na Hitlera (5, 6)** – dok.
- 16.00 **Dorwać tuńczyka (14, 15)** – serial dok.
- 18.00 **Rolnicy. Podlasie (11, 1)** – serial dokum.

20.00 **Galileo 26 (23)**

Ekipa odwiedzi sklep, w którym klienci radzieckie zakupy biorą udział w badaniach rynku. Widzowie poznają też mistrza etykiety, który prowadzi kursy savoir-vivre'u.

21.00 **Maszyny bojowe (7)** – serial dok., Wlk. Bryt.22.00 **Polowanie na Hitlera (8, 9)** – serial dokumentalny0.00 **Starożytni kosmici 16 (15)** – dok.1.00 **Rolnicy. Podlasie (6-9)** – serial dokum.5.00 **Kołowrotek (2, 3)** – magazyn wędkarski

POLSAT VIASAT NATURE HD

- 11.00 **Zwierzęta: maszyny doskonale 2 (3)** – dok.
- 12.05 **Dzika Sri Lanka: kraina lampartów** – film dokum.
- 13.05 **Wielkie koty: naukowe spojrzenie** – film dokum.
- 14.15 **Dzika Kanada (1)** – dok.
- 15.25 **Wielka Afryka (5)** – dok.
- 16.30 **Dziki Wschód Polski**
- 17.35 **Szpiegzy w śniegu** – dok.
- 18.55 **Rok na Ziemi (1)** – dok.
- 20.00 **Zwierzęta: maszyny doskonale 2 (4)** – dok.
- 21.00 **Braterstwo lwów (1)**
- 22.05 **Planeta rekinów (2)**
- 23.15 **Ziemia – planeta życia**
- 0.30 **Australijscy połowiacze homarów 5 (6-10)** – dok.
- 12.30 **Czołg: najważniejsza broń II wojny światowej**
- 13.40 **W poszukiwaniu zaginionych wikingów**
- 14.35 **Tajne bazy nazistów 4**
- 16.30 **Ramzes: władca Egiptu**
- 17.30 **Największe postaci zimnej wojny 2 (2)** – dok.
- 18.35 **Czołg: najważniejsza broń II wojny światowej**
- 19.45 **Wojny faraonów (2)**
- 21.00 **Naziści: korzenie zła (14)**
- 22.10 **Najgroźniejsi ludzie historii (5)** – serial dokum.
- 23.00 **Zaginione tajemnice piramid (2)** – serial dokum.
- 0.05 **Największe postaci zimnej wojny 2 (2)** – dok.

TVP HISTORIA HD

- 7.40 **Polskie drogi (9)** – wojenny, Pol. 1977
- 9.15 **Ex Libris** – magazyn
- 9.40 **Jan Paweł II i prymas Stefan kardynał Wyszyński**
- 10.40 **Fake czy historia? (62)** – pr. publicyst.
- 11.20 **Odkryć tajemnicę**
- 12.20 **Narodziny chirurga (2)** – dok., Niemcy 2023
- 13.20 **Królowie (11)** – hist.
- 14.00 **Polskie drogi (10)** – wojenny, Pol. 1977
- 15.30 **Sensacje XX wieku**
- 17.25 **Czas honoru (50)** – wojenny, Pol. 2011
- 18.25 **Juliusz Madritsch – sprawiedliwy wśród narodów świata**
- 19.50 **Królowie (50)** – hist.

20.25 **Zatoka szpiegów 2 (19)** – Polska 2025

Eva została porwana przez Wilfa, który pragnie uzyskać od niej ważne informacje. Franz, chcąc ją odnaleźć, szantażuje Bergmana. Wkrótce przechwytyje radzieckie złoto.

21.20 **Berlin 1945 (2)** – film dokum., Niemcy 202022.25 **Kroniki Hitlera (10)** – serial dokumentalny23.30 **Sensacje XX wieku (1, 2)** – program historyczny1.30 **Encyklopedia II wojny światowej** – serial dok., Pol. 1993

BBC EARTH HD

- 14.30 **W okowach mrozu: Odwilż (4)** – serial dok.
- 15.25 **Życie na pustkowiu 11**
- 16.25 **Amerykańskie Południe**
- 17.25 **Skarby przeszłości i ich tajemnice 2 (2)** – dok.
- 18.30 **Londyn Davida Attenborough** – film dok.
- 19.45 **Pewnego razu w kosmosie (4)** – dok.
- 20.55 **Życie na pustkowiu 11 (1)** – serial dok., Wlk. Bryt.
- 21.55 **W okowach mrozu: Odwilż (6)** – serial dok.
- 22.55 **Amerykańskie Południe**
- 0.00 **Nyrowaelandzka wyprawa Jimmy'ego Doherty'ego (2)** – dok.

CI POLSAT HD

- 14.10 **Prawda leży pod ziemią 2 (6)** – serial dok.
- 15.05 **Zbrodnia po angielsku**
- 16.00 **Szokujące morderstwa: Atlanta (3)** – serial dok.
- 17.00 **Nastoletnie polskie zabójczynie (5, 4)** – dok.
- 18.00 **Prawda leży pod ziemią 2 (10)** – serial dok.
- 19.00 **Łowca morderców 2 (1)**
- 20.00 **Tajemnicza mojej śmierci**
- 21.00 **Pogrzebani za domem 6**
- 22.00 **Labirynt zabójcy**
- FILM – thriller, USA 2013, 115 min
- 23.55 **Szokujące morderstwa: Kalifornia 3 (6)** – dok.
- 0.50 **Gypsy Rose Blanchard: życie od nowa 2 (11)**

HISTORY HD

- 14.00 **Tajemnice skute lodem 3 (2)** – dok.
- 14.55 **Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (14)** – serial dok., USA
- 15.50 **Gwiazdy lombardu 12 (11)**
- 16.15 **Wykute w ogniu 4 (2)** – reality show
- 17.10 **II wojna światowa w kolorze: największe bitwy (1)** – serial dok.
- 18.10 **Naziści: droga do kapitulacji (1)** – serial dokumentalny
- 19.05 **Starożytni kosmici 17 (11)** – dok.
- 20.00 **Starożytni kosmici 14 (20)** – dok.
- 21.00 **Starożytni kosmici 18 (2)** – dok.

22.00 **Największe tajemnice świata 7 (4)** – USA 2026

Z Luwru znika najśmiejniejszy obraz świata, wywołując międzynarodowy skandal. Śledztwo przejmują ceniony detektyw, który próbuje odtworzyć przebieg kradzieży.

23.00 **Niewyjaśnione tajemnice świata 7 (2)** – serial dok., USA23.55 **Najbardziej zabójcze historie świata (10): Przystępcy**0.50 **Starożytni kosmici 14 (20)** – dok.

ANIMAL PLANET HD

- 13.00 **Irwinowie – następne pokolenie** – serial dok.
- 14.00 **Resocjalizacja z pitbullem** – serial dok.
- 15.00 **Kot z piekła rodem 8**
- 17.00 **Pokochoj koty (10)**
- 18.00 **Weterynarz z Gór Skalistych (9)** – serial dok.
- 19.00 **Mieszkanie na pnju**
- 20.00 **Na tropie legendarnych potworów** – serial dok.
- 21.00 **Wielki polów** – serial dok.
- 22.00 **Projekt akwarium** – dok.
- 23.00 **Resocjalizacja z pitbullem** – serial dok.
- 0.00 **Mażenstwo w dżungli 2**
- 1.00 **Irwinowie – następne pokolenie** – serial dok.

TRAVEL CHANNEL HD

- 8.05 **Jak to robią zwierzęta? 10.10** **Dziwaczne potrawy: Smakowite miasta (5-8)**
- 12.15 **Aloha, nowy dom! (3, 4)**
- 14.20 **Człowiek kontra jedzenie (18)** – mag. kulin.
- 14.55 **Nieoczywiste miejsca**
- 17.00 **Ed Stafford poza cywilizacją (6)** – serial dok.
- 18.00 **Dorwać komandosa (1)**
- 19.00 **Szukające potrawy (6)**
- 20.00 **Wyprawa w nieznanne: Tropem Yeti (1)** – dok.
- 21.05 **Sprawa dla medium i detektywa (6, 7)** – dok.
- 23.10 **Kobieta na krańcu świata (4-6)** – serial dok.
- 0.55 **Aloha, nowy dom! (3, 4)**

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA	TVP ROZRYWKA	POLSAT CAFÉ	TV 4	TTV HD	TWN STYLE HD
<p>14.10 Kulturalni – magazyn</p> <p>15.00 Serwis Info – pr. inf.</p> <p>15.10 Kiedyś to było...</p> <p>15.40 Hity i historie gwiazd – mag. muz.</p> <p>16.00 Zaraz wracam 2 (81)</p> <p>16.30 Barwy szczyścia (3305) – serial obycz.</p> <p>17.00 Telexpress</p> <p>17.20 Gra słów</p> <p>17.50 Telexpress Extra</p> <p>18.15 Słownik polsko<polski (689)<="" p=""> <p>18.45 Panorama</p> <p>19.20 Myśliciele – sylwetki polskie (5) – cykl reportaży</p> <p>19.30 Program informacyjny 19.30</p> <p>19.55 Pytanie dnia – publ.</p> <p>20.10 Sport, pogoda</p> </polski></p>	<p>7.10 Okrasa lamie przepisy – mag. kulin.</p> <p>8.20 Familiada – telet.</p> <p>8.50 Va banque (1038)</p> <p>9.25 Koło fortuny (1985)</p> <p>10.00 Program rozrywkowy</p> <p>10.05 Makłowicz w podróży – mag.</p> <p>10.45 Postaw na milion</p> <p>12.35 Familiada – telet.</p> <p>13.15 Noce i dnie (8)</p> <p>14.15 Rodzinka.pl (147, 148) – kom., Pol.</p> <p>15.20 Program rozrywkowy</p> <p>15.50 Kocham Cię, Polsko! (9) – program rozrywk.</p> <p>17.25 Va banque (1039)</p> <p>18.00 Koło fortuny (1986)</p> <p>18.40 Okrasa lamie przepisy – mag. kulin.</p>	<p>6.00 Oszukane (20, 21) – serial paradokum.</p> <p>8.00 Komisarz Mama (13) – serial krym., Polska</p> <p>9.00 Drugie życie sukni ślubnej (17) – program rozrywkowy</p> <p>9.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (33, 34) – reality show</p> <p>12.30 Bogaty dom – biedny dom (138, 139) – reality show, Polska</p> <p>14.30 Kolacja w ciemno (50, 51) – pr. rozrywk.</p> <p>16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (6) – reality show</p> <p>18.00 Nasz nowy dom (292, 293) – reality show, Polska</p>	<p>6.00 Strażnik Teksasu (25, 26) – serial sens., USA 1995-1996</p> <p>7.55 Bogaty dom – biedny dom (108) – reality show</p> <p>8.55 Policjantki i Policjanci (424, 425) – serial obycz., Polska</p> <p>10.55 Na ratunek 112 (1162, 461) – serial paradokum., Polska 2026</p> <p>13.55 Trudne sprawy (1082-1084) – serial paradokum.</p> <p>16.55 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (523) – reality show</p>	<p>7.20 Ukryta prawda (1178) – paradok., Pol.</p> <p>8.20 Kartoteka 8 (1, 2)</p> <p>10.30 Detektywi (225, 315)</p> <p>12.30 Zakup w ciemno 3 (1) – reality show</p> <p>13.30 Zakup w ciemno 7 (40) – reality show</p> <p>14.30 Kartoteka 4 (2, 3)</p> <p>16.45 Express – pr. inform.</p> <p>16.58 Pogoda, sport</p> <p>17.05 Idź na całość 2 (21)</p> <p>18.05 Zakup w ciemno extra (2)</p> <p>18.45 Damy i wieśniaczki. PL 8 (6) – fab.-dok.</p> <p>19.45 Express – pr. inform.</p> <p>20.05 Zakup w ciemno 7 (1) – reality show</p> <p>21.05 Zakup w ciemno extra (40)</p> <p>21.45 Express – pr. inform.</p>	<p>5.25 Związki z modą (4) – program rozrywkowy</p> <p>6.15 Bez kompleksów (8) – program rozrywkowy</p> <p>7.10 Co za tydzień – mag.</p> <p>7.45 Zgłoś remont (10) – program rozrywkowy</p> <p>8.45 Pojedynek na podróże (6) – rozr.</p> <p>9.50 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (6, 7) – reality show</p> <p>11.25 Ugotowani (5, 6) – pr. kulin.-rozrywk.</p> <p>13.30 Kuchenne rewolucje (3, 2) – program rozrywkowy</p> <p>15.35 Jestem z Polski (17, 16) – serial dok.</p> <p>17.45 Kuchenne rewolucje (5-7) – program rozrywkowy</p>

WOJENNY	MAGAZYN KULINARNY	DOCUMENTALNY	OBYCZAJOWY	ROZRYWKOWY
<p>20.25 Czas honoru (78) – Polska 2013</p> <p>Michał nie umie pogodzić się ze śmiercią Celiny. Maria namawia syna, by wraz z bratem wyjechał na Zachód. Jeden z jej pacjentów może im pomóc w ucieczce.</p> <p>21.20 Stawka większa niż życie (14) – wojenny</p> <p>22.25 Mysłowicz na dobry wieczór – koncert</p> <p>23.15 Panorama</p> <p>23.45 Kod bezpieczeństwa</p> <p>0.15 Moda na język polski – magazyn</p> <p>0.40 Zaraz wracam 2 (81)</p>	<p>19.45 Makłowicz w podróży</p> <p>Przewodzący zatrzymuje się w Valletcie, gdzie degustuje okonia morskiego. W Marsaxlokku natomiast odwiedza sklepik rybny i przyrządza tunczyka z kaparami.</p> <p>20.25 Postaw na milion</p> <p>22.15 Rodzinka.pl (31) – serial kom., Pol. 2011</p> <p>22.50 The Voice Kids 9 (16)</p> <p>1.45 Koło fortuny (1980)</p> <p>2.20 Kabaret. Super Show Dwójki 3 (33)</p> <p>3.15 Do śmiechu! (78)</p> <p>4.00 Program rozrywkowy</p>	<p>20.05 Więzienie kobiet (110, 111, 142, 143)</p> <p>Kulisy codzienności w zakładzie karnym. Osadzone kobiety zostały skazane za różne przestępstwa. Musiały nauczyć się funkcjonować w więziennej rzeczywistości.</p> <p>22.00 Walka o życie (5) – serial dok., Pol. 2025</p> <p>23.00 Gry małżeńskie (142) – reality show</p> <p>0.00 Love Island. Wyspa miłości (9, 10)</p> <p>2.00 Gry małżeńskie (143, 144)</p> <p>4.00 Zdrady (40, 41) – serial paradokum.</p>	<p>18.00 Policjantki i Policjanci (1420, 1421)</p> <p>Załoga bada sprawę ciała znalezionej na polu. Ofiara zagnęła po kłotni z mężem.</p> <p>20.00 Uroczysko (249)</p> <p>20.30 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1028)</p> <p>21.30 Sprawiedliwi. Trójmiasto (145)</p> <p>22.40 Underworld: Bunt</p> <p>FILM Lykanów – horror, USA/Nowa Zelandia 2009, 110 min</p> <p>0.30 Love Island. Wyspa miłości (38)</p>	<p>22.00 Gogglebox. Przed telewizorem 22 (12)</p> <p>Krzysztof Radzikowski i Dominik Abus komentują to, co najciekawsze, najmieszaniejsze i najpopularniejsze w polskiej telewizji. Nie szczędzą uwag i żartów.</p> <p>23.20 Gogglebox. Przed telewizorem 23 (3) – program rozrywkowy</p> <p>0.20 Kanapowczyńnie 3 (11) – pr. rozrywk.</p> <p>1.20 Boys, boys, boys (3)</p> <p>2.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska 7 (14, 15) – fab.-dok., Pol.</p> <p>3.45 Wyburzacz (5, 6)</p>

TVP HD	TVP HD	ZOOM TV	TLC	C+ KUCHNIA HD	TVN TURBO
<p>11.20 Na sygnale (543, 544)</p> <p>12.25 Ojciec Mateusz 2 (19)</p> <p>13.20 Komisarz Alex 8 (93)</p> <p>14.15 Ranczo 6 (71, 72) – obycz.</p> <p>16.10 Gwiazdorska kuchnia Ani 2 (15) – magazyn kulin.</p> <p>16.40 Tańcząca ze światem – Malta (5) – magazyn</p> <p>17.10 Okrasa lamie przepisy</p> <p>17.45 Makłowicz w podróży</p> <p>18.20 Ojciec Mateusz 20 (261)</p> <p>19.20 Ranczo 8 (100) – obycz.</p> <p>20.10 Rodzinka.pl (308, 309)</p> <p>21.25 Ojciec Mateusz 32 (412)</p> <p>22.20 Człowiek mafii – film</p> <p>FILM sens., USA 2015, 105 min</p> <p>0.05 Drzażgi – komediodramat</p> <p>FILM Polska 2008, 120 min</p>	<p>12.25 Muzyczne dzień dobry</p> <p>13.30 Emeryci na tropie</p> <p>14.40 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz.</p> <p>15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział</p> <p>16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel – krym., Austria</p> <p>17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział</p> <p>18.50 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz.</p> <p>19.50 Kino TVS: Film</p> <p>FILM fabularny – 225 min</p> <p>23.35 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział</p> <p>0.30 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz.</p>	<p>6.00 Kojak (6, 7) – serial krym.</p> <p>8.00 Strażnik Teksasu 7 (4, 5)</p> <p>9.50 MacGyver (6, 7) – sens.</p> <p>11.55 Pułapki umysłu (2, 3)</p> <p>13.05 Dynamo: Więcej niż magia 2 (2) – serial dokum.</p> <p>14.20 Sensacje XX wieku</p> <p>16.45 Wojciech Czerwowski – boso przez świat</p> <p>21.00 Strażnik Teksasu 7 (6, 7) – serial sensacyjny, USA</p> <p>21.00 Kabaretowe przeboje</p> <p>23.00 Magia nagości (8) – rozr.</p> <p>0.05 Magia nagości 4 (1) – rozr.</p> <p>1.20 Adam szuka Ewy VIP. Holandia (3) – pr. rozrywk.</p> <p>2.35 I love kabaret (4-6) – rozr.</p> <p>5.50 I love kabaret EXTRA (1)</p>	<p>12.00 Mali ludzie, wielka rodzina 11 – serial dok.</p> <p>13.00 Wiza na miłość: Znowu do wzięcia – reality show</p> <p>15.00 Wiza na miłość: dalsze losy 8 – reality show</p> <p>16.00 Historie wielkiej wagi</p> <p>18.00 Kilogramy zbędnej skóry 3 – serial dok., USA</p> <p>19.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 6</p> <p>20.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 2 – reality show</p> <p>22.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 8</p> <p>0.00 Dr Pryszczyla 5 – dok.</p> <p>1.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 2 – reality show</p>	<p>13.25 M jak mięso (7, 8) – dok.</p> <p>14.25 ABC gotowania – kuchnia meksykańska</p> <p>14.50 Kucharskiego pomysłu na kuchnię (5, 6) – mag.</p> <p>15.45 Włoska kuchnia Gino: Piękno tradycji (3, 4)</p> <p>16.40 Jamie Oliver: gotuj sezonowo (2) – mag. kulin.</p> <p>17.35 Jamie Oliver: jedz na zdrowie (3) – dok.</p> <p>18.30 Nie bój ryby! 2 (7) – mag.</p> <p>18.55 Zgrillowani 2 (3) – mag.</p> <p>19.25 M jak mięso 2 (2, 3) – dok.</p> <p>20.15 Kulinarna mapa Wielkiej Brytanii (8, 9) – serial dok.</p> <p>21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 11</p>	<p>12.15 Naprawy nie do naprawy (1) – mag.</p> <p>13.00 Zawodowy handlarze</p> <p>14.30 Wojsny samochodowe</p> <p>16.30 Jeździć, obserwowac</p> <p>18.00 Raport Turbo – mag. inf.</p> <p>18.15 Wojsny samochodowe</p> <p>19.15 Usterka 16 (23) – fab.-dok.</p> <p>19.45 Ciężarówka przez Chile</p> <p>20.45 Naprawy nie do naprawy (6) – mag.</p> <p>21.30 Uwaga! Oszust: Ściera z ogłoszenia (9) – pr. rozr.</p> <p>22.00 Raport Turbo – mag. inf.</p> <p>22.15 Moto Farchy (11) – mag.</p> <p>23.00 Z drugiej ręki (15) – mag.</p> <p>23.40 Jeździć, obserwowac</p> <p>0.25 Mobilni mechanicy (7)</p>

NOVA TV	METRO	ANTENA HD	WP	C+ DOMO HD	HGTV
<p>9.30 Calkiem nowe lata miodowe (9) – kom., Pol.</p> <p>10.00 Miodowe lata (39) – kom.</p> <p>10.30 Więzienie (53-55) – dok.</p> <p>12.00 Poirot (6) – serial krym.</p> <p>13.00 Poirot 3 (7) – serial krym.</p> <p>14.00 Świat według Kiepskich (574, 575) – serial kom., Pol.</p> <p>15.00 Świat według Bundych (247-252) – serial kom., USA</p> <p>18.00 Calkiem nowe lata miodowe (6) – kom., Pol.</p> <p>18.30 Miodowe lata (16-19)</p> <p>21.00 Zdrady (89) – paradok., Pol.</p> <p>22.00 Ślad (84, 1, 91) – krym., Pol.</p> <p>1.00 Łowca pedofilów</p> <p>3.00 TV okazje (97, 98)</p> <p>3.50 Wehikuł czasu (511, 510)</p>	<p>8.35 Szpital (701, 702)</p> <p>10.35 Sędzia Anna Maria Wesołowska 6 (9, 10)</p> <p>12.35 Szkoła (681) – paradok.</p> <p>13.35 Anatomia piękna 2 (5)</p> <p>14.35 Zapukaj do moich drzwi (134) – telen., Turcja 2020</p> <p>15.45 The Floor (1, 2) – telet.</p> <p>17.00 Ciężarówka przez Afrykę (8) – serial dokum.</p> <p>18.00 Prawo Agaty 4 (1)</p> <p>19.10 Kartoteka 9 (16, 20)</p> <p>21.05 Kryminalni (12, 13) – krym.</p> <p>23.20 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (5) – krym.</p> <p>0.25 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 8 (9) – dok.</p> <p>1.25 Szpital (699) – paradok.</p>	<p>11.40 Kabaretowy Szal – rozr.</p> <p>12.40 Winnice miłości (48)</p> <p>13.50 77 TV 5 (6) – pr. rozrywk.</p> <p>14.50 Niezwykły dr Pol (28, 29)</p> <p>16.50 77 TV 5 (15) – pr. rozrywk.</p> <p>17.50 Gdzie tu coś zjeść? (3)</p> <p>18.50 Morderstwa w Paryżu 10 (1) – krym.</p> <p>19.58 Czas na pogodę – pr. inf.</p> <p>20.00 Morderstwa w Paryżu 10 (2) – krym.</p> <p>21.10 Morderstwa we Francji</p> <p>FILM – Plaza Omaha – film krym., Fr./Bel. 2018, 120 min</p> <p>23.10 Nocny łowca – dramat</p> <p>FILM krym., USA 2016, 95 min</p> <p>0.45 77 TV (4, 5) – pr. rozrywk.</p> <p>3.20 77 TV 4 (12) – pr. rozrywk.</p>	<p>12.00 Wariaci za kierownicą 4</p> <p>13.00 Makłowicz w podróży</p> <p>14.00 Pokochaj lub sprzedaj</p> <p>14.00 Vancouver 5 (19-21) – dok.</p> <p>16.52 Pogoda</p> <p>17.00 Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 3 (2)</p> <p>18.55 Policjanci z sąsiedztwa 4 (11) – dok.</p> <p>19.50 Rosyjska rewolucja</p> <p>20.50 Zakazana Moskwa: Sekretne życie stolicy w stanie wojny – dok., Fr.</p> <p>21.56 Pogoda</p> <p>22.00 Przebojowe kabarety (2)</p> <p>23.00 Mistrzowie Kabaretu 17</p> <p>1.00 1, 2, 3... Kabaret! 2 (6)</p>	<p>12.50 Gardeners' World 14 (26)</p> <p>14.00 Cudotwórcy 7 (14) – mag.</p> <p>15.00 Kupcie sobie zamek! 2</p> <p>15.55 Tomasz Pagowski: Remont u Ciebie 9 (8, 9)</p> <p>16.50 Gardeners' World 14 (29)</p> <p>18.00 Ucieczka na wies 20 (15)</p> <p>19.00 Wielkie projekty: nasza ulica 3 (6) – dok., Wlk. Bryt.</p> <p>20.00 Daleko od miasta 14 (7, 8) – serial dok., Pol. 2025</p> <p>21.00 Cudotwórcy 7 (15) – mag.</p> <p>22.00 Wielkie projekty: Swieczka 5 (2) – serial dok.</p> <p>22.55 Cuda z drewna (11) – dok.</p> <p>23.45 Wiejskie domy do liftingu 2 (9) – dok.</p> <p>0.35 Kupione i co dalej? 6 (1)</p>	<p>13.00 Zbudujemy większy dom (1) – program rozrywk.</p> <p>13.55 House Hunters – Poszukiwacze domów 10 (7, 8) – pr. rozr.</p> <p>15.05 Mieszkanie na miarę 2</p> <p>17.00 Zrobmy sobie dom (10)</p> <p>18.00 Weekendowa metamorfoza 3 (2, 4)</p> <p>19.55 Zgłoś remont 11 (6) – rozr.</p> <p>20.55 Dorota was urządzi! 2</p> <p>23.00 House Hunters – Poszukiwacze domów</p> <p>0.00 House Hunters – Poszukiwacze domów 2 (1) – pr. rozrywk.</p> <p>0.40 Kupujemy dom na plaży 27 (6, 7) – dok.</p>

POLSAT 2 HD

- 5.50 Wydarzenia**
6.30 Nasz nowy dom (250) – reality show
7.30 Na ratunek 112 (841, 842) – serial paradokum., Pol. 2023
8.30 Sekrety rodziny (255-257) – serial paradokum., Pol. 2022
11.30 Trudne sprawy (1197) – paradok., Pol.
12.30 Dlaczego ja? (1444, 1445) – serial paradokum.
14.30 Świat według Kiepskich (312-316) – serial kom., Pol. 2009
17.00 48h. Zaginieni (271, 272) – krym., Pol.
19.00 Gliniarze (1126) – serial paradokum.
20.00 Ślad (29) – krym., Pol.


PARADOKUMENTALNY

- 21.00 Gliniarze** (1058) – Polska 2025
 Nocą na ulicy zostaje zgwałcona młoda kobieta. Wkrótce dochodzi do kolejnego ataku. Detektywi szybko wpadają na trop sprawcy.
22.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (133, 134) – dok., Pol.
23.00 Świat według Kiepskich (290, 291)
0.00 Ślad (85) – krym., Pol.
1.00 Zdrady II (39)
2.00 Wydarzenia
3.40 Ewa gotuje (480, 481)
2.40 Strzelnica Navala (3)
4.35 SuperLudzie (1)

SUPER POLSAT DVB T2

- 6.05 Wydarzenia**
6.45 SuperLudzie Extra (24) – magazyn
7.00 Na ratunek 112 (627, 628) – paradok.
8.00 Doktor Martin (51, 52) – serial obycz.
10.00 Wydarzenia
10.30 SuperLudzie 2 (25, 26) – serial dok.
11.30 Świat według Kiepskich (399-402)
13.30 Bitwa o palety (10)
14.30 Hell's Kitchen – Pieknielna Kuchnia 4 (35)
16.00 Ninja Warrior Polska (21)
17.55 Świat według Kiepskich (479, 480, 565, 566)
20.00 Złomiarze (21) – dok.


THRILLER

- 21.00 Transfer** – USA
FILM 2007, reż. Gavin Hood, 145 min
 Dochodzi do zamachu, którego ofiarą jest agent CIA. Na polecenie Whitman zatrzymano urodzonego w Egipcie Anwaru. Mężczyśna od lat jest mężem Amerykanki Isabelli.
23.25 Wyciszyć z czasem – thriller, USA
FILM 2003, reż. Carl Franklin, 135 min
1.40 Świat według Kiepskich (136, 86, 374, 375)
3.55 Nasz nowy dom (257, 258), Polska

TV 6 DVB T

- 6.00 Więzienie** (191, 192) – serial dok., Pol. 2025
6.55 Policjantki i Policjanci (623, 624) – serial obycz., Polska
8.55 Kobra – oddział specjalny (167, 168) – serial sens., Niemcy
10.55 48h. Zaginieni (219-221) – serial krym.
13.55 Policjantki i Policjanci (1156) – serial obycz., Polska
14.55 Kobra – oddział specjalny (169, 170) – serial sens., Niemcy
17.00 Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (79) – serial sensacyjny
18.00 Strażnik Teksasu (1, 2) – serial sensacyjny, USA 1996


KRYMINALNY

- 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (137-139)
 Detektywi prowadzą śledztwo w sprawie zabójstwa byłego boksera. Odkrywają, że ofiara brała udział w nielegalnych walkach transmitowanych przez internet.
22.55 Łowca pedofilów (153-156) – dok., Pol.
0.55 Więzienie (183, 184) – serial dok., Pol. 2025
1.55 Septagon (26-28) – serial krym., Polska
5.05 Nona i jej córki (9)
5.45 Telezakupy TV Okazje – mag. rekl.

BBC FIRST HD

- 6.00 Zagadki doktora Blake'a 3** (3) – krym.
6.55 My Life is Murder 2 (6, 7) – serial krym.
8.40 Lewis 8 (3) – krym.
9.45 Ojciec Brown 10 (1) – krym., Wlk. Bryt. 2023
10.40 Śmierć pod palmami 15 (8) – serial kryminalny
11.45 Zagadki doktora Blake'a 3 (3) – krym.
12.55 London Kills 3 (1, 2) – krym., Wlk. Bryt. 2021
14.55 Ojciec Brown 3 (15) – krym., Wlk. Bryt. 2015
15.55 Lewis 8 (3) – krym.
16.55 My Life is Murder 2 (7) – serial kryminalny
17.50 Morderstwa w Midsomer 11 (1, 2) – serial kryminalny


KRYMINALNY

- 19.55 Śmierć pod palmami 9** (2)
 Jack i ekipa kontynuują poszukiwania tajemniczego mężczyzny, który w sylwestrową noc zadźgał kobietę w jej własnym domu.
21.00 Śmierć z dala od palm 4 (1) – krym.
22.15 Na niebieskich świątłach (5, 6)
0.25 Łudwig (2) – krym.
1.40 Śmierć pod palmami 9 (2) – krym.
2.45 Morderstwa w Midsomer 11 (1, 2)
4.30 Ulica nadziei 4 (4)
5.15 Ojciec Brown 3 (15)

STACJE DZIECIĘCE
TVP ABC DVB T2

- 9.00 Piotruś Królik 2**
9.30 Domisie – dla dzieci
10.00 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (114) – mag.
10.20 Przygody Bolka i Lolka (3, 4) – anim.
10.45 Pamiętnik Florki
11.05 Małe i duże przygody Miffy 2
11.20 Świnka Peppa 8
11.35 Stacjkowo (15, 16)
11.55 Strażak Sam (19, 20)
12.25 Domisie – dla dzieci
12.55 Halo, halo! (26)
13.00 Figo Migu na planecie Czochras (27)
13.20 Pszczółka Maja (1)
13.50 Lupin wśród bajek
14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię Kocham (37, 38)


ANIMOWANY

- 14.30 Świnka Peppa 8** (41, 42) – Wielka Brytania 2019
 Sympatyczna Peppa wraz z przyjaciółmi bawi się i poznaje świat. W perypetiach często towarzyszy jej rodzina.
14.40 Topo Gigio (39, 40)
15.10 Rozmowy na dwie głowy (11)
15.15 Al-chemik (6) – mag.
15.35 Mała Marinette (7, 8)
16.05 Kosmo-kumple
16.35 Ricky Zoom (91, 92)
17.05 Super Wings: Strażnicy Świata
17.30 Piotruś Królik
18.00 Nowe przygody...

STACJE INFORMACYJNE
TVN 24 HD

- 6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
7.30 Rozmowa Piaseckiego – publ.
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – inf.
16.00 Fakty po południu – program inform.


PUBLICYSTYCZNY

- 18.00 Tak jest**
 Andrzej Morozowski przedstawia i omawia najciekawsze wydarzenia z polskiej areny politycznej.
19.15 Serwis informacyjny
19.30 Fakty po Faktach
20.00 Kropka nad i – publ.
20.30 Czarno na białym
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkoła kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach
1.20 Kropka nad i – publ.
1.50 Tak jest – pr. publ.
2.50 Nowa Maja w ogrodzie – mag.

POLSAT PLAY HD

- 6.00 Niezwykłe pociągi** (3)
7.00 Truckersi przez Australię (7) – serial dok.
8.00 Dorwać tucznika (4)
9.00 Wojny magazynowe (191, 192) – reality show
10.00 Wojny kwateronowe (13, 14) – serial dok., USA
11.00 Hardkorowy lombard (111, 110, 112-115) – dok.
14.00 Polacy za granicą (65, 66)
16.00 Złomiarze (45, 46) – dok.
18.05 Poszukiwacze historii (158-161) – serial dokum.
20.00 Złomiarze (31, 53) – dok.
22.05 Kolowrotek (188-199)
2.50 Szarożytni kosmici (38, 37) – serial dok., USA

FOOD NETWORK HD

- 9.25 Makłowicz w drodze**
12.15 10 zadań specjalnych Michela Morana (3, 4)
13.25 Posiekani na słodko (6)
14.20 Dziwaczne potrawy (1)
15.20 Bójka na plaży (1) – dok.
16.20 Kuchenne rewolucje (7)
17.20 Magda gotuje internet
17.50 Apetyt na miłość (6)
18.50 Czas na grillowanie! (3)
19.20 Pojedynek na grille (8)
20.50 Wiosenny turniej wypieków (7)
21.55 Dziwaczne potrawy (6)
22.55 Akcja: Restauracja! (1)
23.55 Człowiek kontra jedzenie (16-18) – mag.
1.25 Pyszne miejscówki

POLSAT RODZINA HD

- 9.00 Gwiazdy lombardu**
10.55 Bogaty dom – biedny dom (123, 124)
12.50 Rodzina zastępcza (308, 309) – kom., Pol. 2009
14.50 Dzikie psy (2, 3) – dok.
17.05 Pingwiny z Madagaskaru 3 (6-9)
19.00 Rodzina zastępcza (264)
20.00 Miódowe lata (19, 20, 55)
21.55 Nasz nowy dom
23.55 Najśłynniejsze akcje bojowe II wojny światowej (1) – serial dok.
0.55 Tajne operacje Hitlera
2.00 Ewa gotuje (461, 462)
3.00 SuperLudzie 2 (18, 19)
4.00 Kolowrotek (152, 153)

BBC LIFESTYLE HD

- 11.10 Wielkie nowozelandzkie wypieki 2** (9) – pr. rozrywk.
12.30 Wielkie brytyjskie wypieki: gwiazdy 4 (2)
13.35 Najdroższe brytyjskie domy 2 (2) – reality show
14.35 Najlepsze hotele Indii (2)
15.40 Zapraszam do stołu: Wielka porcja 19 (2)
17.35 Najdroższe brytyjskie domy 2 (3) – reality show
18.35 Mistrzowie szycia 9 (4)
19.45 Wielkie nowozelandzkie wypieki 3 (1) – pr. rozrywk.
21.00 Życie w Dubaju (3) – dok.
22.10 Ekskluzywne hotele (1)
23.10 Wstydlive choroby 7 (1)
0.10 Ratunek dla skóry 5 (2)

NICK JR. HD

- 15.36 Świnka Peppa 7**
16.00 Małe Królestwo Bena i Holly (1) – serial anim.
16.25 Psi Patrol 4 (1) – anim.
16.50 Rubble i jego ekipa 3 (5)
17.15 Rubble i jego ekipa 2 (1)
17.35 Pan Krokodyl (11) – anim.
18.00 Barabapa i jego rodzinka (1) – serial anim.
18.25 Tim Rex wśród gwiazd
18.55 Dora 4 (5) – serial anim.
19.25 Przygody Misia Paddingtona 2 (9) – anim.
19.50 Przygody Misia Paddingtona (4) – anim.
20.01 Świnka Peppa 8 (3-7)
20.30 Barabapa i jego rodzinka 2 (11, 3-5)

POLSAT NEWS HD

- 14.00 W rytmie dnia** – serwis informacyjny
14.55 Pogoda
15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
15.50 Sport, pogoda
15.50 Wydarzenia 15:50
16.10 Więcej „Wydarzeń” – inf.
16.30 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ.
18.00 Najważniejsze pytania
19.15 Gość „Wydarzeń” – publ.
19.50 Debata Gozdry – publ.
21.50 Wydarzenia wieczorne
22.30 Dzień na świecie – pr. inf.
23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny
0.00 Najważniejsze pytania

TVP KOBIECI DVB T2

- 13.00 Na dobre i na złe** (552)
13.55 Kiedys to bylo... – mag.
14.25 Okrasa lamie przepisy
15.00 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka (64)
15.30 Ojciec Mateusz 26 (337, 338) – krym., Pol. 2021
17.30 Plaże Europy (3)
18.30 Rolnik szuka żony 12
19.30 Miłość i nadzieja (240)
20.30 Wichrowe wzgórce (221)
21.30 La Promesa – pałac tajemnic (227) – obycz.
FILM 22.30 **Hotel Mumbai** – thriller, Australia/USA/Wielka Brytania 2018, 125 min
0.35 Tajemnicze miejsce zbrodni (3) – serial dok., Fr.

E! ENTERTAINMENT HD

- 9.50 Z kamerą u Kardashiano 15** (2, 3)
11.40 Tyler Henry – medium z Hollywood (8, 9) – rozr.
13.30 Plastikowa fuszka (25)
15.20 Z kamerą u Kardashiano 15 (4, 5)
17.10 Bogate dzieciaki z Beverly Hills (1-3) – dok.
19.00 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk.
19.30 Plastikowa fuszka
21.30 Z kamerą u Kardashiano 15 (16)
22.30 Z kamerą u Kardashiano 16 (1)
23.30 Bogate dzieciaki z Beverly Hills (4-7) – dok.

TV TRWAM DVB T

- 15.50 Ma się rozumieć**
16.00 Informacje dnia
16.10 Sanktuarium polskie
16.30 Porady medyczne bonifratrów (29) – med.
17.00 Świadkowie
17.30 Spotkanie Rodziny Radia Maryja – pr. religijny
20.00 Informacje dnia
20.20 Różaniec
20.50 Myśląc Ojczyzna
21.00 Apel Jasnogórski
21.20 Informacje dnia
21.40 Polski punkt widzenia
22.00 Z wędką nad wodę w Polskę i świat – rozr.
22.25 Serce ojca – film religijny, Hiszpania 2022, 95 min

BBC BRIT HD

- 9.20 Top Gear: samoloty, pociągi i inne pojazdy** (1)
10.25 Warsztat Hammonda 5
11.25 Niezwykłe hotele bez tajemnic 6 (5) – serial dok.
12.30 Top Gear 3 (4) – mag.
13.35 Warsztat Hammonda 5
14.35 Cuda inżynierii 3 (7)
15.40 Najdłabsze ogniu 4 (2)
16.40 Niezwykłe hotele bez tajemnic 6 (5) – serial dok.
17.50 Top Gear 3 (5) – mag.
18.55 Cuda inżynierii 3 (7)
20.00 Niezwykłe hotele bez tajemnic 6 (6) – serial dok.
21.00 Nadzwyczajne maszyny
23.00 Top Gear 3 (5) – mag.
0.05 Najślabsze ogniu 4 (2)

MINI MINI+ HD

- 15.55 Mały Charlie** (1) – anim.
16.05 Mega Ekspres (13, 14)
16.30 Ciekawski George 4 (1)
17.00 Strażak Sam 14 (23, 24)
17.25 Stas i fajna Babcia (1, 2)
17.50 Moje urodziny – dla dzieci
17.56 Smerfy (37) – serial anim.
18.25 Leśna rodzina: Pamiętnik Frei (13)
18.35 Leśna rodzina. Freya spełnia swoje marzenia
18.50 Baczne owczki (2, 3)
19.05 Kicia Kocia (13, 1) – anim.
19.25 Mały Charlie (1) – anim.
19.36 Jeżyk Happy (7, 8) – anim.
19.52 Basia (7) – anim., Pol. 2016
20.55 Wierszyki domowe (6-8)
20.35 Dolina Muminków 4 (7)

Warto zobaczyć

→ filmowe hity

12.40

Piekło '63

FILMBOX PREMIUM

BIOGRAFICZNY W trakcie zawodów na torze

łyżwiarskim załamuje się pogoda. Temperatura spada, ale sportowcy kontynuują wyścig. Reż.: Steven de Jong, A: Willeke van Ammelrooy, Chantal Janzen

Holandia 2009 **120 min ▶ do godz. 14.40**

13.50

Moi synowie

ALE KINO+

POLITYCZNY Poglądy polityczne stają się zarzewiem

rodzinnego konfliktu. Syn robotnika dołącza do skrajnie prawicowej grupy ekstremistycznej. Reż.: Delphine Coulin, Muriel Coulin, A: Vincent Lindon, Benjamin Voisin

Francja/Belgia 2024 **140 min ▶ do godz. 16.10**

15.10

Mój Nikifor

TVP KULTURA

BIOGRAFICZNY U plastyka

Włosińskiego zjawia się malarz. Gospodarz próbuje pozbyć się natręta. Z czasem odkrywa jego niezwykły talent. Reż.: Krzysztof Krauze, A: Krystyna Feldman, Roman Gancarczyk

Polska 2004 **110 min ▶ do godz. 17.00**

15.25

W zawieszeniu

KINO POLSKA

POLITYCZNY Wysocki, były oficer AK, w 1949

roku zostaje skazany na śmierć. Udaje mu się uciec. Znajduje schronienie u Anny. Reż.: Waldemar Krzystek, A: Krystyna Janda, Jerzy Radziwiłowicz

Polska 1986 **105 min ▶ do godz. 17.10**

16.35

Ojciec panny młodej

TVN FABUŁA

KOMEDIA ROMANTYCZNA

Billy i Ingrid podejmują decyzję o rozwodzie. Na wieść o zaręczynach córki postanawiają grać kochającą się parę. Reż.: Gary Alazraki, A: Andy Garcia, Gloria Estefan, Adria Arjona

USA 2022 **145 min ▶ do godz. 19.00**

18.45

Wieczorówka

POLSAT FILM

KOMEDIA Pechowiec

Teddy porzucił edukację 17 lat temu. Mężczyzna staje przed życiową szansą. Musi tylko wrócić do szkoły. Reż.: Malcolm D. Lee, A: Kevin Hart, Tiffany Haddish, Romany Malco

USA/Chiny 2018 **135 min ▶ do godz. 21.00**

21.00

Zgred

C+ PREMIUM

OBYCZAJOWY 19-letni

Zenon rusza autostopem na poszukiwanie dziadka. Droga pełna jest wydarzeń i spotkań, które skłaniają do przemyśleń. Reż.: Fadi Chakkour A: Marcin Czarnik, Kacper Olszewski, Alicja Czarnik

Polska 2025 **85 min ▶ do godz. 22.25**

22.15

Mgła

STOPKLATKA

HORROR Nad miasteczko

nadciąga gęsta mgła. Wraz z nią zjawiają się potwory. Nad zbiorową paniką usiłuje zapanować m.in. artysta David. Reż.: Frank Darabont, A: Thomas Jane, Marcia Gay Harden, Laurie Holden

USA 2007 **160 min ▶ do godz. 0.55**

Uciekinier nie potrafi zerwać z kryminalną przeszłością. Znow zaczyna łamać prawo.



20.00

Bandyta

TV PULS

KRYMINALNY Oparta na faktach historia przestępcy, który niechlubnie zapisał się w historii Kanady.

HIT DNIA

Lata 80. Po kolejnej akcji złodziej Gilbert Galvan Jr. trafia do więzienia. Dobra passa nie opuszcza go jednak na długo. Po zuchwałej ucieczce wyjeżdża ze Stanów Zjednoczonych do Kanady, gdzie przyjmuje fałszywą tożsamość. Niebawem jako Robert White-man nawiązuje znajomość z An-

drea, w której zakochuje się ze wzajemnością. Dla niej zamierza się zmienić. Niestety, nie potrafi oszukać swojej natury. Powraca do opróżniania bankowych kas i okradania sklepów jubilerskich. Nawiązuje współpracę z bossem mafii Tommym. Dokonuje brawurowych przestępstw w różnych częściach

kraju i z czasem zyskuje przydomki Latającego Bandyty. Podąża za nim nieustępliwy detektyw, który za punkt honoru postawił sobie doprowadzenie zbiega przed oblicze sprawiedliwości. **HD 145 min ▶ do godz. 22.25**

Kanada 2022 Reż.: Allan Ungar Wyst.: Josh Duhamel, Mel Gibson, Elisha Cuthbert, Nestor Carbonell



20.30

Dzień Niepodległości

POLSAT

SCIENCE FICTION Przybysze z kosmosu atakują Nowy Jork i inne metropolie. Prezydent USA (Bill Pullman) podejmuje współpracę z informatykiem Levinsonem. Dołącza do nich pilot Hiller. Reż.: Roland Emmerich Wyst.: Will SmithUSA 1996 **HD 195 min ▶ do godz. 23.45**

23.25

Anatomia zła

TVP 2

THRILLER Płatny morderca zostaje zwolniony z więzienia. Prokurator zleca mu zabójstwo komendanta CBS. Mający problemy ze zdrowiem egzektor werbuje do pomocy snajpera z Afganistanu (Marcin Kowalczyk). Reż.: Jacek Bromski Wyst.: Krzysztof StroińskiPolska 2015 **HD 125 min ▶ do godz. 1.30**

21.25

Miss Potter

TVP KULTURA

BIOGRAFICZNY Przełom XIX i XX w. Beatrix Potter (Renée Zellweger) marzy o wydaniu książki o Piotrusiu Króliku. Kolejne redakcje odrzucają rękopis. Przyjmuje go w końcu początkujący wydawca (Ewan McGregor). Reż.: Chris Noonan Wyst.: Barbara FlynnUSA 2006 **HD 105 min ▶ do godz. 23.10**

23.40

Rain Man

TVP 1

PSYCHOLOGICZNY Po śmierci ojca Charlie (Tom Cruise) dowiaduje się, że ma cierpiącego na autyzm brata, Raymonda (Dustin Hoffman), który otrzymał cały majątek. By przejąć choć część pieniędzy, postanawia się nim zająć. Reż.: Barry Levinson Wyst.: Valeria GolinoUSA 1988 **HD 135 min ▶ do godz. 1.55**

22.25

Zły porucznik

TV PULS

SENSACYJNY Policjant (Nicolas Cage) ratuje życie więźnia, ale sam doznaje urazu kręgosłupa. Ulgę w cierpieniu przynoszą mu narkotyki. Pograżony w nałogu stróż prawa ma wyjaśnić zagadkę zabójstwa imigrantów. Reż.: Werner Herzog Wyst.: Val KilmerUSA 2009 **HD 155 min ▶ do godz. 1.00**

23.45

Django

POLSAT

WESTERN Rok 1858. Łowca głów Schultz (Christopher Waltz) z pomocą byłego niewolnika (Jamie Foxx) tropi kryminalistów. Wyzwoleniec pragnie odnaleźć żonę, która przed laty została kupiona przez plantatora. Reż.: Q. Tarantino Wyst.: Leonardo DiCaprioUSA 2012 **HD 215 min ▶ do godz. 3.20**

→ sport



13.00 **Turniej WTA w Rzymie**
C+ SPORT 2 **TENIS LIVE** W grze pozostało osiem tenisistek. W poprzedniej edycji turnieju Idze Świątek, trzykrotnej mistrzyni Italian Open, nie udało się dojść nawet do ćwierćfinału. Odpadła już w trzeciej rundzie po porażce z Danielle Collins. **HD 120 min ▶ do godz. 15.00**



13.30 **Giro d'Italia**
EUROSPORT 1 **KOLARSTWO LIVE** Petleton opuścił Bułgarię i wjeżdża na teren Włoch. W ramach czwartego etapu Jai Hindley oraz jego koledzy po fachu pokonają trasę o długości 138 kilometrów, wiodącą z Catanzaro do Cosenzy. **HD 255 min ▶ do godz. 17.45**



20.00 **GKS Katowice – BBTŚ**
POLSAT SPORT 1 **SIATKÓWKA LIVE** Najpóźniej dziś poznamy mistrza PLS 1. ligi. Rozgrywaną do trzech zwycięstw finałową rywalizację lepiej rozpoczęli siatkarze z Katowic, którzy pokonali Bielszczan 3:1. **HD 180 min ▶ do godz. 23.00**



21.25 **Osasuna – Atletico**
ELEVEN SPORTS 1 **PIŁKA NOŻNA LIVE** Najciekawiej zapowiadający się wtorkowy mecz 36. kolejki. Drużyna z Pampeluny spróbuje zaskoczyć Rojiblancos i zbliżyć się do występu w Lidze Konferencji 26/27. **HD 135 min ▶ do godz. 23.40**

→ rozrywka



21.00 **Konkurs Piosenki Eurowizji – Wiedeń 2026**
TVP 1 **KONCERT** W pierwszym półfinale zobaczymy Alicję Szemplińską, która zaśpiewa utwór „Pray”. Oprócz Polki wystąpią m.in. reprezentanci Mołdawii, Szwecji i Chorwacji. Drugi półfinał odbędzie się w czwartek. **HD 160 min ▶ do godz. 23.40**



22.00 **Kanapowczynie 3**
TTV HD **LIFESTYLE** Dziś trzy duety mam i córek, które pod okiem trenera Krzysztofa Ferency pracowały nad zmianą stylu życia, zmierzają się z wyzwaniem finałowym. W Norwegii czeka je bieg narciarski na 28 kilometrów. Kto dotrze na metę? **HD 60 min ▶ do godz. 23.00**



22.00 **Kłątwa Wyspy Dębów 13**
HISTORY **REALITY SHOW** W zespole roślinie ekscytacją, gdy zapada decyzja o podniesieniu ogromnego głazu w obszarze numer 8. Tymczasem na pobliskich mokradłach badacze natrafiają na zaskakujący artefakt. **HD 60 min ▶ do godz. 23.00**

→ dokument



20.00 **Mark Zuckerberg: od komputero-geeka do...**
C+ DOKUMENT **BIOGRAFIA** Droga ambitnego programisty do twórcy globalnego imperium Meta. Film ukazuje kulisy budowy potęgi i związane z nią kontrowersje. **HD 60 min ▶ do godz. 21.00**

Zamów najbliższe wydania swojego ulubionego tytułu!



Oferta PRENUMERATY

Od teraz możesz kupić to&owoTV dla siebie i swoich bliskich bez wychodzenia z domu. 5 wydań za 21,45 zł lub 26 wydań za 111,54 zł

Możesz także zamówić e-wydanie na www.czytelnia.pl – to wygodny i szybki dostęp do najlepszych treści na Twoim smartfonie, tablecie czy komputerze.



Aby zamówić kolejne wydania to&owoTV:
→ przez internet: wejdź na www.czytelnia.pl
→ telefonicznie (w godz. 8.00 – 17.00):
zadzwoń pod numer:
67 210 86 05, 67 354 16 05
prenumerata@bauer.pl

- * Najdogodniejszą formą składania zamówień jest nasz sklep www.czytelnia.pl
- * Szacowany czas dostawy: 4 dni od daty ukazania się w kiosku.
- * Wysyłka za pośrednictwem Poczty Polskiej listami ekonomicznymi, na terenie Polski. W przypadku wysyłki poza granice kraju do cen prenumeraty doliczamy opłatę pocztową zgodną z aktualnym cennikiem Poczty Polskiej.

TVP 1 HD DV3 T2

- 5.10 **Wykrywacz kłamstw** – publ.
5.30 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
5.50 **Reporterzy** – mag. reporterów
6.00 **Oko na świat** – magazyn
6.25 **Akacjaowa 38** (855)
7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
7.30 **Kościół z bliska** – mag. religijny
8.00 **Serwis Info** – program inform.
8.10 **Podawa Info**
8.25 **Zaraz wracam 2** (128)
9.00 **Rancho 3** (27) – obycz., Pol. 2008
10.00 **Komisarz Alex 3** (36)
11.00 **Ojciec Mateusz 11** (140)
12.00 **Serwis Info** – program inform.
12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
12.30 **Agropogoda** – program inform.
12.40 **To się opłaca** – magazyn
12.55 **Natura w Jedynce: Włochy – ostatnie dzikie zakątki** (3)
14.00 **Złoty chłopak** (288)
15.00 **Serwis Info** – program inform.
15.15 **Reporterzy** – mag. reporterów
15.35 **Gra słów. Krzyżówka** (1021)
16.05 **Dziedzictwo** (916)
17.00 **Teleexpress, pogoda**
17.25 **Klaka to melodia?** – telet. muz.
17.55 **Jana** (4713) – telenowela, Polska 2026
18.20 **Zaraz wracam 2** (129) – serial obyczajowy, Polska 2025
18.55 **Akacjaowa 38** (866) – telenowela, Hiszpania 2015
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
20.05 **Sport, pogoda**
20.15 **Omnibus – szybcy i mądrzy** (27) – teleturniej
20.45 **Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka** (27) – teleturniej

TVP 2 HD DV3 T2

- 4.30 **Na dobre i na złe** – serial obyczajowy, Polska 2023
5.30 **M jak miłość** (1753) – serial obyczajowy, Polska 2023
6.25 **Przysłań nad Biblią** – program religijny
6.55 **Barwy szczęścia** (3377) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
11.40 **Rosół polski** (35) – magazyn kulinarny
12.15 **Którędy po sztukę** – magazyn kulturalny
12.30 **Koło fortuny** (1826) – teleturniej
13.15 **Panna młoda** (93) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 **Va banque** (961) – teleturniej
14.35 **Na sygnale** (900) – serial fabularno-dokum., Polska 2026
15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (388) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
16.00 **Koło fortuny** (1827) – teleturniej
16.35 **Familiada** – teleturniej
17.20 **Panna młoda** (94) – serial obyczajowy, Turcja 2024
Beyza coraz bardziej wątpi w szczerłość Mukadder i podejrzewa, że za jej działaniami kryje się jakiś plan. Tymczasem ona ostro gani Meliha za to, że pomaga Sinem w nauce jazdy.
18.15 **Va banque** (962) – teleturniej
18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
19.25 **Barwy szczęścia** (3377) – serial obyczajowy, Polska 2026
19.55 **Domowe patenty 2** (4) – magazyn poradnikowy

polsat POLSAT HD DV3 T2

- 4.40 **Disco Gramy**
5.25 **Telezakupy TV Okazje**
6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
8.30 **Malanowski i partnerzy** (258, 259): Krnąbrna Iolita; Słubny biznes – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
9.30 **Trudne sprawy** (1064, 1065) – serial paradokumentalny, Polska 2021
11.35 **Gliniarze** (769-771) – serial paradokumentalny, Polska 2023
14.40 **Dlaczego ja?** (1565) – serial paradokumentalny, Polska 2026
15.50 **Wydarzenia, pogoda**
16.20 **Interwencja** – magazyn reporterów
16.30 **Na ratunek 112** (1162) – serial paradokumentalny, Polska 2026
Licealistka Majka zaprzyjaźnia się z wymiewaną Izą. Odkrywa, że spotyka się ona z chłopakiem, w którym sama się zakochała. Tłumi emocje i zaczyna szukać własnemu zdrowiu.
17.00 **Gliniarze** (1202) – serial paradokumentalny, Polska 2026
Natalia i Kuba wyjaśniają okoliczności śmierci kobiety, którą pobito po wieczorze panieńskim. Narzeczeni rano zgłosił jej zaginięcie. Analiza telefonu ujawnia, że ofiara w nocy spotkała się z kolegą z pracy.
18.00 **Pierwsza miłość** (4214) – serial obyczajowy, Polska 2026
18.50 **Wydarzenia**
19.20 **Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny
19.25 **Sport, pogoda**
19.55 **Milionerzy** – teleturniej

tvn TVN HD DV3 T2

- 5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 **Ukryta prawda** (1635) – serial paradokumentalny, Polska 2024
6.50 **Kuchenne rewolucje** (4): Mroków – Bistro Kociołek – program rozrywkowy
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.20 **Doradca Smaku** (29) – magazyn kulinarny
11.25 **Kuchenne rewolucje** (3, 12): Rybnik, Dzika Róża; Łomża – Stary Młyn – program rozrywkowy
13.40 **Ukryta prawda** (1599, 1600, 1683) – paradok., Polska
Dawid odkrywa, że jego przybrana córka pracuje w agencji towarzystkiej. Obiecuje jej dyskrekcję, ale szybko tego żałuje, gdyż niebawem dziewczynka zostaje uprowadzona. Porywacze żądają 300 tysięcy złotych.
16.50 **Szpital św. Anny** (126) – serial obyczajowy, Polska 2026
Strecker wręcza Zycie wyposażenie dotyczące zamknięcia oddziału onkologicznego. Kaja klóci się z przyjacielką.
17.55 **Detektywi** (320) – serial fab.-dok., Polska 2026
Do szpitala trafia pobita i zgwłona kobieta. O dokonanie napasci podejrzewany jest jej kolega z pracy. On twierdzi, że jest niewinny i prosi detektywów o pomoc.
19.00 **Fakty, sport i pogoda**
19.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów
20.15 **Na Wspólnej** (4210) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.50 **The Floor** (13) – teleturniej

KONCERT

21.00 **Konkurs Piosenki Eurowizji – Wiedeń 2026 – 1. półfinał**

Piętnaścioro wykonawców zawalczy o dziesięć miejsc w finale. Wśród nich będzie reprezentantka Polski Alicja Szemplińska, która zaśpiewa utwór „Pray”. Oprócz niej wystąpią m.in.: Satoshi z Moldawii, Felicia ze Szwecji, Lelek z Chorwacji, Akylas z Grecji, Vanilla Ninja z Estonii i Essyla z Belgii.

23.40 **Rain Man** – dramat psychologiczny, USA 1988, reż. Barry Levinson, wyk. Dustin Hoffman, Tom Cruise, Valeria Golino, Gerald R. Molen, 135 min
Po śmierci ojca Charlie dowiadyuje się, że ma cierpiące na autyzm brata, Raymonda, który otrzymał cały majątek. Żeby przejąć choć część pieniędzy, postanawia się nim zająć.

1.55 **Wiek Adaline** – melodramat, USA/Kanada 2015, reż. Lee Toland Krieger, wyk. Blake Lively, Michiel Huisman, Harrison Ford, Ellen Burstyn, 110 min

3.45 **Raport specjalny** – magazyn
4.35 **Zakończenie**

OBYCZAJOWY

20.05 **Barwy szczęścia** (3378) – Polska 2026

Oliwka i Tomek od pewnego czasu mają ciche dni. W końcu Kępski wyznaje, że Grażyna wciąż wiele dla niego znaczy. Zrozpaczona Zbrowska zaczyna pakować swoje rzeczy. Marcin Kodur zostaje zdegradowany.

20.40 **Kulisy serialu „M jak miłość”** – cykl felietonów
20.55 **M jak miłość** (1933) – serial obyczajowy, Polska 2026
21.55 **Na sygnale** (902) – serial fabularno-dokum., Polska 2026
22.25 **Magazyn Ekspresu Reporterów**

23.25 **Anatomia zła** – thriller, Polska 2015, reż. Jacek Bromski, wyk. Krzysztof Stroiński, Marcin Kowalczyk, Michalina Olszańska, Piotr Glowacki, 125 min

1.30 **Chrzcziny** – komedia obyczajowa, Polska 2022, reż. Jakub Skoczeń, wyk. Katarzyna Figura, Maciej Musiałowski, 90 min

3.00 **Cesaria Evora** – film dokumentalny, Portugalia 2022
3.55 **Rodzinka.pl** – kom., Polska 2025
4.20 **Zakończenie**

SCIENCE FICTION

20.30 **Dzień Niepodległości** – USA 1996, 195 min

Do Ziemi zbliża się statek obcych. W amerykańskie święto narodowe kosmici atakują Nowy Jork. Prezydent USA podejmuje współpracę z informatykiem Levinsonem. Dołącza do nich pilot, kapitan Hiller. W tym czasie obcy niszczą kolejne duże miasta. Na świecie wybucha panika. Wydaje się, że to koniec ludzkiej cywilizacji...

23.45 **Django** – western, USA 2012, reż. Quentin Tarantino, wyk. Jamie Foxx, Christoph Waltz, Leonardo DiCaprio, Kerry Washington, 215 min
XIX wiek. Łowca głów King Schultz z pomocą byłego niewolnika Django tropi poszukiwanych kryminalistów. Osobodzony mężczyzna pragnie znaleźć swoją żonę, którą stracił przed laty na targu niewolników. Trop wiedzie go do okrutnego plantatora Calvina Candiego. Tam przyjaźni Kinga i czarnoskórego towarzysza zostaje poddana próbie.

3.20 **Nasz nowy dom** (347) – reality show

ROZRYWKOWY

21.30 **Skok na głęboką wodę** (10)

Przed uczestnikami kolejny dzień pełen wrażeń. Wydaje się, że część par zna się już dobrze, ale niektóre rozmowy potrafią zmienić dynamikę w związkach. Niebawem czeka je też decyzja o kontynuowaniu relacji lub jej zerwaniu.

22.40 **Kuba Wojewódzki** (11) – talk-show
23.40 **Superwizjer** – magazyn reporterów, 2026

0.20 **Godzilla i Kong: Nowe imperium** – film przygodowy, USA 2024, reż. Adam Wingard, wyk. Rebecca Hall, Dan Stevens, Rachel House, Brian Tyree Henry, 145 min
Otwiera się zapadlisko, w którym King Kong odkrywa nieznaną królestwo. Przywódca zamieszującego go plemienia wielkich małp, Skar King, chce zawiadnąć Ziemią. Kong z pomocą Godzilli staje do walki.

2.45 **The Traitors. Zdraycy** (12-ost.) – program rozrywkowy
4.25 **Uwaga!** – magazyn reporterów
4.45 **Szpital św. Anny** (89) – serial obyczajowy, Polska 2026

7 TVN 7 HD DVBT2

- 5.20 Ten moment** (12) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
- 5.55 Szkoła** (641-643) – serial paradokumentalny, Polska
- 8.45 Ukryta prawda** (1294, 1358, 1359) – serial paradokumentalny, Polska
- 11.55 W-11 – Wydział Śledczy** (969-971): Noc z piątku na sobotę; Pogoń; Bydłaki – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2012
- 14.00 Detektywi** (80): Szczęśliwa rodzina – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
- 15.00 Szpital św. Anny** (116) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska** (632, 633) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
- 18.00 Sekrety życia** (16) – serial paradokumentalny, Polska 2023
Barbara zapisuje się na siłownię. Spotyka tam koleżankę z liceum, która kiedyś odbiła jej ukochanego. Chociaż zazdrości dawnej rywalce, zaprasza ją na kolację.
- 19.00 Ukryta prawda** (1487) – serial paradokumentalny, Polska 2023
- 20.00 Hotel Paradise 12** (42) – reality show

TV PULS TV PULS HD DVBT2

- 6.00 Policjanci z Miami** (10, 11): Everglades; Coś za coś – serial kryminalny, USA 1984-1989
- 8.00 Kobra – oddział specjalny** (2, 3): Unicestwiony, część 1; Unicestwiony, część 2 – serial sensacyjny, Niemcy 2015
- 10.00 Triumf miłości** (143, 144) – serial obyczajowy, Meksyk 2010
- 12.00 Nie igraj z aniołem** (72) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
- 13.00 Wspañale stulecie** (6) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
- 14.00 Don Matteo: Boski detektyw 14** (5) – serial kryminalny, Włochy 2024
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 13** (709, 710) – serial obyczajowy, Polska 2023
- 17.00 Dzielnica strachu 10** (470) – serial kryminalny, Polska 2025-2026
W luksusowym mieszkaniu ginie Milena. Początkowo głównym podejrzanym o zbrodnię wydaje się klient klubu go-go. Rafał i Ola zaczynają wątpić w jego winę.
- 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (1000, 1001) – serial obyczajowy, Polska 2026
Trwają przygotowania do imprezy z okazji dziesięciolecia biznesu Kazimierza. Roman przygotowuje dekoracje.

PULS 2 HD DVBT2

- 5.50 Ale numer! 23** (9) – pr. rozrywk.
- 6.25 Superthings: Kazoom Power** (24, 1) – serial anim., Hiszp. 2024
- 6.40 Smerfy 2** (36) – serial anim.
- 6.55 Jeżyk i Przyjaciele** (9, 8) – anim.
- 7.30 Psi Patrol 5** (17) – serial anim.
- 7.50 Superkoty** (26) – serial anim.
- 8.30 Myszka Miki: Frajdomek** (24) – serial animowany, USA 2021
- 8.50 Masza i Niedźwiedź 6** (15, 16) – serial animowany, Rosja
- 9.20 Bing** (27, 28) – serial animowany
- 9.35 Basia 2** (25, 26) – anim., Pol. 2019
- 10.00 Jeżyk i Przyjaciele** (7) – anim.
- 10.25 Spidey i superkumple 2** (51, 50) – serial anim., USA 2022
- 11.25 Dinopociąg 2** (25) – serial anim.
- 11.55 Smerfy** (112, 113) – serial anim.
- 13.00 Gumisie 5** (5, 4) – serial anim.
- 14.00 Kacze opowieści** (58, 60) – serial animowany, USA 1987
- 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 4** (19, 20) – anim., Fr./Korea Południowa/Jap. 2020
- 16.00 Fineasz i Ferb** (24, 25) – serial animowany, USA 2007
- 17.00 Marta mówi 2** (16) – serial anim.
- 17.35 Superkoty** (25) – serial anim.
- 18.00 Blue** (21, 22) – serial animowany
- 18.15 Bing** (27, 28) – serial animowany
- 18.45 Masza i Niedźwiedź 6** (15, 16) – serial animowany, Rosja
- 19.00 Kacze opowieści** (59, 61) – serial animowany, USA 1987

NETFLIX



WSPÓŁLOKATORKI
Devon (Sadie Sandler) rozpoczyna studia. Proponuje pewnej siebie Celeste (Chloe East), by zamieszkały razem. Z czasem w relacji dziewcząt zaczyna dominować skrywana wrogość.
►komedia, USA 2026; 107 min



PREMIERA
KRÓTKA HISTORIA MARTINA SHORTA
Portret jednego z najpopularniejszych aktorów komediowych. Archiwalne materiały oraz wywiady ze współpracownikami przybliżą jego karierę i życie.
►film dokumentalny, USA 2026

REKLAMA

W APTEKACH I ZIELARNIACH

Reutter NA PROBLEMY GARDŁOWE DLA CAŁEJ RODZINY – DOBRY WYBÓR!

- 21.00 Kod dostępu** – film **FILM** sensacyjny, USA 2001, 130 min
Szpieg Gabriel Shear zamierza zagarnąć 9,5 miliarda dolarów z nielegalnych funduszy rządowej agencji. Musi uzyskać dostęp do tajnego konta bankowego. Wysyła więc swoją asystentkę, by przekonana do współpracy hakera. Ten wpada w pułapkę.
- 23.10 Wcielenie** – horror, Chiny/USA 2021, reż. James Wan, wyk. Annabelle Wallis, Maddie Hasson, George Young, Michole Briana White, 135 min
Madison doświadcza wizji morderstw. Zaczynają się one spełniać. Przerazona kobieta uświadamia sobie, że makabryczne wydarzenia wiążą się z jej wczesnym dzieciństwem.
- 1.25 Hotel Paradise 12** (41) – reality show
- 2.25 Żyjąc z potworem 7** (3) – serial dokumentalny
- 3.25 SOS Ekipy w akcji** (47) – serial paradokumentalny, Polska 2018
- 4.15 Dorota was urządzi!** (11) – program rozrywkowy

DRAMAT KRYMINALNY

- 20.00 Bandyta** **FILM** – Kanada 2022, 145 min
HIT DNIA
Złodziej Gilbert Galvan Jr. po ucieczce z więzienia wyjeżdża z USA do Kanady. Przyjmuje tam tożsamość Roberta Whitemana. Jakis czas później poznaje Andreę, w której się zakochuje. Niestety, nie potrafi zmienić swojej natury. Wraca do okradania banków i sklepów jubilerskich. Jego tropem podąża detektyw Snydes.
- 22.25 Zły porucznik** – film sensacyjny, **FILM** USA 2009, reż. Werner Herzog, wyk. Nicolas Cage, Eva Mendes, Val Kilmer, Xzibit, 155 min
- 1.00 Grizzly** – film sensacyjny, USA/**FILM** Kanada 2015, reż. David Hackl, wyk. James Marsden, Thomas Jane, Piper Perabo, Scott Glenn, 90 min
- 2.30 Dzielnica strachu 10** (469) – serial kryminalny, Polska 2025-2026
- 3.35 Lombard. Życie pod zastaw 18** (996) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 5.00 Dzielnica strachu 10** (472) – serial kryminalny, Polska 2025-2026

KRYMINALNY

- 20.00 Przepis na zbrodnię** (37) – Polska 2026
Do lokalu wpada na śniadanie Irka. Sandra nabiera przekonania, że jej koleżanka flirtuje z Elvisem. Przemoc znajduje ciało swojej dziewczyny. Niczego nie pamięta z minionego wieczoru, gdy był zamroczony alkoholem. Mówi o wszystkim kumplowi, który usilnie szuka dowodów jego niewinności.
- 21.00 Dzielnica strachu 10** (473, 474) – serial kryminalny, Polska 2025-2026
- 23.00 Starożytne historie – przygody frywoliwnych Rzymian** – komedia, Wielka Brytania 2019, reż. Dominic Brigstocke, wyk. Sebastian Croft, Emilia Jones, 120 min
- 1.00 Dzielnica strachu 10** (471) – krym., Polska 2025-2026
- 2.00 Lombard. Życie pod zastaw 9** (443) – serial obycz., Polska 2021
- 3.00 Lombard. Życie pod zastaw 3** (123, 124) – serial obyczajowy, Polska 2018
- 5.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (993) – serial obyczajowy, Polska 2026

PREMIERA

GLADIATOR 2
Lucjusz (Paul Mescal), który w dzieciństwie widział śmierć Maximusa, chce walczyć jako gladiator. Zamierza przeciwstawić się dwóm cesarzom. Zmagając się z gniewem, kieruje nim pragnienie lepszej przyszłości dla kraju. Musi znaleźć odwagę i honor potrzebne do przywrócenia Rzymowi chwały.
►dram. histor., USA 2024; 148 min

PREMIERA

SPORTOWE OPowieści z WIELKIEJ BRyTANII: JAMIE VARDY
Inspirująca historia gwiazdy Premier League. Jako lider Leicester City zdobył on mistrzostwo Anglii. Dokument, wzbogacony materiałami archiwalnymi, pokazuje drogę zwykłego chłopaka z Sheffield na sportowy szczyt.
►film dokum., Wlk. Bryt. 2026

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN AXN HD	TVP SERIALE	TVP KULTURA	ALE KINO+ HD	CANAL+ PREMIUM HD	HBO HBO HD
6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9 (12, 13) – serial krym., USA/Kanada 2009	5.55 Rodzinka.pl (61)	8.00 WTEM – fel., Pol. 2025	6.30 Polska z góry (3) – serial dok., Pol. 2017	11.30 Przybieżeli – film krótkometraż.	9.45 Harry Potter i Komnata Tajemnic – film przygodowy, USA/Wielka Brytania/ Niem. 2002, 155 min
7.30 Dr House 3 (7, 8) – serial obyczajowy	6.30 Na sygnale (443, 444)	8.20 Dobry tytuł – mag.	7.00 Pogrzeb panieństwa – film krótkometrażowy	12.00 Kiler-ów 2-óch – komedia, Polska 1999, 115 min	12.20 Przegład tygodnia: Wieczór z Johnem Oliverem (13) (10) – talk-show
9.25 Castle 6 (21, 22) – serial kryminalny	7.40 Ojciec Mateusz 34 (439) – krym., Pol. 2025	9.00 Hala odłotów (60)	7.50 Wszystkie święci – film obyczajowy, Polska 2002, 100 min	13.55 The Office PL 5 (6, 7) – serial kom., Pol. 2025	13.05 Salve Maria – dramat obyczajowy, Hiszpania 2024, 110 min
11.25 Detektyw Monk (4, 5) – serial kryminalny, USA 2002	8.40 Komisarz Alex 23 (290) – krym., Pol. 2025	10.00 Jan Serce (5) – obycz.	9.30 Wyray – film krótkometraż.	14.45 Hannah Arendt: Myślenie jest niebezpieczne – film dokumentalny, Niemcy/USA 2025	14.55 Śmierć komedianta – dramat obyczajowy, Argentyna/Belgia 2025, 110 min
13.25 Dr House 3 (9, 10) – serial obyczajowy	9.30 Rodzinka.pl (62)	11.15 U Pana Boga za miedzą – komedia, Polska 2009, 125 min	10.00 Van der Valk 3 (3) – krym., Wlk. Bryt. 2023	16.05 Kaskader – komedia sensacyjna, USA 2024, 125 min	16.45 Pomimo – dramat fantasy, Włochy 2024, 90 min
15.25 Agenci NCIS 14 (9, 10) – serial sensacyjny, USA 2016	10.05 Klan (1411) – telen.	13.20 Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki (10) – dok.	11.55 Vera 10 (1) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.	18.10 Łapu-capu – komedia romantyczna, USA 2010, 105 min	18.15 Policja zastępcza – komedia sensacyjna, USA 2010, 105 min
17.15 Castle 6 (23) – serial krym., USA 2013-2014	10.35 Ranczo 5 (61) – obycz.	14.00 Awatar, czyli zamiana dusz – film obyczajowy, Polska 1964, 70 min	13.50 Moi synowie – dram. polityczny, Fr./Belgia 2024, 140 min	18.15 Łapu-capu – komedia romantyczna, USA 2010, 105 min	
18.15 Castle 7 (1) – serial krym., USA 2014-2015	11.25 M jak miłość (1932)	15.10 Mój Nikifor – biograf, Polska 2004, 110 min	16.10 Cicha dziewczyna – dramat obyczajowy, Irlandia 2022, 125 min		
19.10 FBI 5 (20, 21) – serial kryminalny, USA 2022	12.25 Pan Mama (42)	17.00 Jan Serce (6) – obycz.	18.15 Vera 10 (2) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.		
19.35 Ojciec Mateusz 27 (346) – krym., Pol. 2022	13.00 Zaraz wracam 2 (122) – serial obycz.	18.15 Mody polskie			
	13.35 Ojciec Mateusz 27 (344, 345) – krym., Pol.	18.55 Jan Engiert. Spróbuj jeszcze raz pofrunąć – film dokum., Polska 2025			
	15.30 Komisarz Alex 23 (291) – krym., Pol. 2025				
	16.25 Na sygnale (445, 446)				
	17.30 Ranczo 5 (62, 63) – serial obycz., Polska				
	19.35 Ojciec Mateusz 27 (346) – krym., Pol. 2022				

20



21.05 Premiera: Rekrut 8 (3) – USA 2026

Bezdomny Ezra Kane zostaje zatrzymany za włamanie. Dochodzenie ujawnia jego związek z potrójnym morderstwem sprzed trzech lat popełnionym w Oregonie.

22.05 Nocny lot (1) – serial sensacyjny, Wlk. Bryt.
23.05 Castle 6 (23) – serial krym., USA 2013-2014
23.50 Castle 7 (1) – krym.
0.50 FBI 5 (20, 21) – krym.
2.40 Rekrut 8 (3) – krym.
3.35 FBI 2 (7) – serial krym.
4.25 Walker: Strażnik Teksasu (7) – krym.



20.30 Ojciec Mateusz 34 (440) – Polska 2025

Dyrektorka domu dziecka zgłasza zaginięcie Julii. Niepokoi się o dziewczynę, gdyż w przeszłości próbowała ona odebrać sobie życie. Do poszukiwań dołącza Mateusz.

21.30 Ranczo 5 (64, 65) – serial obycz., Polska
23.30 Ojciec Mateusz 27 (347) – krym., Pol. 2022
0.15 Na dobre i na złe (992) – serial obycz.
1.10 Matylda (9, 10)
2.45 Zatkota szpiegów (5, 6) – szpiegowski
4.15 Klan (1411) – telen.



20.00 Teatr Telewizji: Kuracja – Polska 2001

Młody lekarz psychiatra, by lepiej zrozumieć podopiecznych, postanawia zgłosić się do szpitala jako pacjent. Zaatakowany i pobity przez chorych bezskutecznie próbuje ucieczki.

21.25 Miss Potter – dramat biograf., USA/Wielka Brytania 2006, 105 min
23.10 Demoniczny uśmiech Jacka Nicholsona – film dokum., Francja 2018
0.10 W poszukiwaniu dobrego filmu – magazyn filmowy



20.10 6 dni – Francja/Belgia 2024, 120 min

Inspektor Malik Rezgui nie zdolał ocalić uprowadzonej dziesięcioletniej dziewczynki. Po latach zyskuje szansę odkupienia winy i dotarcia do porywacza. Ma na to zaledwie kilka dni.

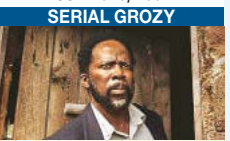
22.10 Wróćcie do siebie – komediodramat, Hiszpania/Francja 2024, 140 min
0.30 Superposition – thriller, Dania 2023, reż. Karoline Lyngbye, wyk. Marie Bach Hansen, 115 min
2.25 Powrót (1) – kom.



21.00 Zgred – Polska 2025, 85 min

19-letni Zenon czuje się zagubiony i nie potrafi dogadać się z ojcem, Kazimierzem. Wyrusza w podróż, dzięki której odkrywa jego dramatyczną przeszłość.

22.25 Wnieście zła: Akta Epsteina – film dokumentalny, 2026
0.00 Aftermath. Most w ogniu – thriller, USA 2024, reż. Patrick Lussier, 95 min
1.35 David Bowie: Ostatni akt – film dok., Wlk. Bryt. 2025



20.00 Stamtań 4 (1) – USA 2026

Boyd przewodzi grupie mieszkańców uwieczonych w miasteczku z piekła rodem. Wspólnie próbują przetrwać w tym przerażającym miejscu.

21.00 Półbrat (3) – obycz.
21.55 Ród smoka 2 (3) – fantasy, USA 2024
23.00 Eileen – thriller, USA 2024, Wlk. Bryt. 2023, 95 min
0.35 Sir Alex Ferguson: Never Give In – film dok., Wlk. Bryt. 2021
2.30 Piękna i rzeźnik – horror kom., Kanada/USA 2020, 100 min

8.10 Unforgettable: Zapisane w pamięci (22-ost.)
9.10 Szpital nadziei 2 (2)
10.10 Detektyw Murdoch 9 (18) – krym., Wlk. Bryt./Kan.
11.10 Detektyw Murdoch 10 (1) – krym., Kan./Wlk. Bryt.

12.10 Agenci NCIS 12 (1-3)
15.05 Winnie miłoścy 4 (168)
16.10 Szpital nadziei 2 (3)
17.05 Detektyw Monk (4, 5) – serial kryminalny, USA
19.05 Dr House (13) – obycz.
20.00 Dowody zbrodni 3 (13, 14) – serial kryminalny
21.55 Unforgettable: Zapisane w pamięci 2 (1) – krym.
22.55 Agenci NCIS 12 (1-3)

7.55 Nieustraszony 3 (17)
9.00 Gwiezdne wrota: Atlantyda 4 (8, 9) – s.f.
10.55 Gwiezdne wrota 8 (19, 20) – s.f., USA/Kan. 2005
12.55 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 2 (6) – serial sens.

14.00 Renegat 3 (14) – sens.
14.55 Drużyna A 3 (21) – sens.
16.00 Nieustraszony 3 (18)
17.00 Gwiezdne wrota: Atlantyda 4 (10, 11) – s.f.
19.00 Gwiezdne wrota 9 (1, 2)
20.00 Uprowadzona 3 – film sensacyjny, Francja/Hiszpa/USA 2014, 135 min
23.15 Patriota – dram. hist., USA/Niem. 2000, 200 min

8.35 Bajer z Be-Air (25) – kom.
9.05 Bajer z Be-Air 2 (1)
9.35 Za głosem serca (79)
10.40 Pelna chata 5 (3, 4) – kom.
11.40 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze (9, 10) – sens.
13.35 Bajer z Be-Air (25) – kom.
14.05 Bajer z Be-Air 2 (1-3)
15.35 Pelna chata 5 (3-6) – kom.
17.40 Naciągacze – komedia kryminalna, 2003, 140 min
20.00 Sok z żuka – horror komediowy, 1988, 105 min
21.45 Czerwona Planeta – film s.f., USA/Australia 2000, reż. Antony Hoffman, 125 min
23.50 Człowiek pies – dramat sensacyjny, 2005, 120 min

6.05 L.A.R.P. Miłość, trolle i inne questy – komedia, Polska 2025, 90 min
7.35 Moje pieczone kurczaki – film obycz., 2002, 65 min
8.40 Kung Fu Panda – anim., USA/Wlk. Bryt. 2008, 90 min
10.10 W kogo ja się wrodziłem? – film obycz., Polska 2001, 60 min
11.10 Holiday – komedia romant., USA 2006, 135 min
13.25 Premierowa jazda – mag.
13.40 Notting Hill – komedia romant., 1999, 120 min
15.40 Saga „Zmierzch” – film fantasy, Australia/USA 2009, reż. Chris Weitz, 130 min
17.50 Battleship: Bitwa o Ziemię – film s.f., USA/Japonia 2012, 125 min
19.55 Łapu capu – pr. rozrywk.
20.00 Wilhelm Tell – dramat historyczny, Wlk. Bryt./Włochy/JUSA 2024, 130 min obycz.
22.10 Niezniszczalna – sens., Wlk. Bryt. 2024, 100 min
23.50 Wnieście zła – horror, Wielka Brytania 2024, 75 min

1.05 W pamięci
1.15 Moje miasto – film obycz., Polska 2002, 60 min
2.15 Julia wraca do domu – dramat obycz., Niem./Kanada/Pol. 2002, 115 min
4.10 Imago – dramat biograf., Polska 2023, 110 min

9.45 Naruto (1-3) – serial anime, Japonia 2002-2003
11.10 Planeta Singli. Osiem historii (6) – serial komediowy, Polska 2021
12.05 Łapu capu – program rozrywkowy
12.15 Godzina zero (3, 4) – serial krym., Wlk. Bryt.
13.55 Mały Grand Hotel (7) – serial komediowy, Polska 2024
14.15 Łapu capu – program rozrywkowy
14.30 Naruto (4-6) – serial anime, Japonia 2002-2003
16.05 Łapu capu – program rozrywkowy
16.25 Byłem królem (1, 2) – serial dok., Pol. 2022-2025
18.05 Planeta Singli. Osiem historii (4, 1) – serial komediowy, Polska 2021
20.00 Premiera: Spartakus: Krew i piach (5) – serial historyczny, USA 2010
20.55 Django (10) – serial przygodowy, Fr./Wł. 2022
22.00 The Walking Dead: The Ones Who Live (2, 3) – serial przyg., USA 2024
0.00 Kłangor (1-4) – serial kryminalny, Polska 2021
3.40 Łapu capu – program rozrywkowy

8.00 Porzucone konstrukcje (5) – serial dok., Wlk. Bryt.
8.55 Wykrzywczy historii 5 (5)
10.00 Co poszło nie tak 2 (2)
11.00 Złomob (4) – serial dok.
12.00 Droga do Arktyki: Kanadyjskie szlaki lodowe – dok., Niem. 2016
13.00 Futbolowa gorączka. Jak powstała Premier League (1) – dok.
14.10 Okrety wojenne (5) – dok.
15.10 Wolne duchy. Starcie z żywiołami (1) – dok.
16.00 Hot Roads
– Najniebezpieczniejsze drogi świata (2) – serial dok., Niem. 2011
17.00 Zholowani: ciężarówkami w opalach 7 (1) – dok.
18.00 Porzucone konstrukcje (4) – serial dok., Wlk. Bryt.
18.55 Okrety wojenne (4) – dok.
19.50 Zholowani: ciężarówkami w opalach 7 (2) – dok.
20.50 Zabójcze drogi (1) – dok.
21.55 Powrót (4) – serial kom.
22.55 Montana: na dzikiej północy (5) – serial dok.
23.50 Polowanie na Hitlera (7) – serial dokumentalny, Pol.
0.50 Zasada przyjeźności (10) – serial kryminalny
2.00 Twardzielki (10) – dok.
2.40 Łocy tajemnic Bałtyku (8) – serial dok., Polska 2020
3.40 Pogotowie remontowe Wieśka (10, 11) – mag.

14.10 Człowiek z bieguna – komediodramat, USA 2014, 85 min
15.35 Happy Feet: Tupał małych stóp – film animowany, Australia/USA 2006, 105 min
17.20 Królowa ringu – film biograficzny, 2024, 130 min
19.30 Wciąż tu jestem – dramat obyczajowy, Brazylia/Francja 2024, 130 min
21.40 The Order: Ciche braterstwo – thriller, USA/Wielka Brytania/Kanada 2024, 110 min
23.30 To już jest koniec – kom., USA 2013, 105 min

8.00 Naruto (1-3) – serial anime, Japonia 2002-2003
11.10 Planeta Singli. Osiem historii (6) – serial komediowy, Polska 2021
12.05 Łapu capu – program rozrywkowy
12.15 Godzina zero (3, 4) – serial krym., Wlk. Bryt.
13.55 Mały Grand Hotel (7) – serial komediowy, Polska 2024
14.15 Łapu capu – program rozrywkowy
14.30 Naruto (4-6) – serial anime, Japonia 2002-2003
16.05 Łapu capu – program rozrywkowy
16.25 Byłem królem (1, 2) – serial dok., Pol. 2022-2025
18.05 Planeta Singli. Osiem historii (4, 1) – serial komediowy, Polska 2021
20.00 Premiera: Spartakus: Krew i piach (5) – serial historyczny, USA 2010
20.55 Django (10) – serial przygodowy, Fr./Wł. 2022
22.00 The Walking Dead: The Ones Who Live (2, 3) – serial przyg., USA 2024
0.00 Kłangor (1-4) – serial kryminalny, Polska 2021
3.40 Łapu capu – program rozrywkowy

8.00 Porzucone konstrukcje (5) – serial dok., Wlk. Bryt.
8.55 Wykrzywczy historii 5 (5)
10.00 Co poszło nie tak 2 (2)
11.00 Złomob (4) – serial dok.
12.00 Droga do Arktyki: Kanadyjskie szlaki lodowe – dok., Niem. 2016
13.00 Futbolowa gorączka. Jak powstała Premier League (1) – dok.
14.10 Okrety wojenne (5) – dok.
15.10 Wolne duchy. Starcie z żywiołami (1) – dok.
16.00 Hot Roads
– Najniebezpieczniejsze drogi świata (2) – serial dok., Niem. 2011
17.00 Zholowani: ciężarówkami w opalach 7 (1) – dok.
18.00 Porzucone konstrukcje (4) – serial dok., Wlk. Bryt.
18.55 Okrety wojenne (4) – dok.
19.50 Zholowani: ciężarówkami w opalach 7 (2) – dok.
20.50 Zabójcze drogi (1) – dok.
21.55 Powrót (4) – serial kom.
22.55 Montana: na dzikiej północy (5) – serial dok.
23.50 Polowanie na Hitlera (7) – serial dokumentalny, Pol.
0.50 Zasada przyjeźności (10) – serial kryminalny
2.00 Twardzielki (10) – dok.
2.40 Łocy tajemnic Bałtyku (8) – serial dok., Polska 2020
3.40 Pogotowie remontowe Wieśka (10, 11) – mag.

14.10 Człowiek z bieguna – komediodramat, USA 2014, 85 min
15.35 Happy Feet: Tupał małych stóp – film animowany, Australia/USA 2006, 105 min
17.20 Królowa ringu – film biograficzny, 2024, 130 min
19.30 Wciąż tu jestem – dramat obyczajowy, Brazylia/Francja 2024, 130 min
21.40 The Order: Ciche braterstwo – thriller, USA/Wielka Brytania/Kanada 2024, 110 min
23.30 To już jest koniec – kom., USA 2013, 105 min

8.00 Naruto (1-3) – serial anime, Japonia 2002-2003
11.10 Planeta Singli. Osiem historii (6) – serial komediowy, Polska 2021
12.05 Łapu capu – program rozrywkowy
12.15 Godzina zero (3, 4) – serial krym., Wlk. Bryt.
13.55 Mały Grand Hotel (7) – serial komediowy, Polska 2024
14.15 Łapu capu – program rozrywkowy
14.30 Naruto (4-6) – serial anime, Japonia 2002-2003
16.05 Łapu capu – program rozrywkowy
16.25 Byłem królem (1, 2) – serial dok., Pol. 2022-2025
18.05 Planeta Singli. Osiem historii (4, 1) – serial komediowy, Polska 2021
20.00 Premiera: Spartakus: Krew i piach (5) – serial historyczny, USA 2010
20.55 Django (10) – serial przygodowy, Fr./Wł. 2022
22.00 The Walking Dead: The Ones Who Live (2, 3) – serial przyg., USA 2024
0.00 Kłangor (1-4) – serial kryminalny, Polska 2021
3.40 Łapu capu – program rozrywkowy

8.00 Porzucone konstrukcje (5) – serial dok., Wlk. Bryt.
8.55 Wykrzywczy historii 5 (5)
10.00 Co poszło nie tak 2 (2)
11.00 Złomob (4) – serial dok.
12.00 Droga do Arktyki: Kanadyjskie szlaki lodowe – dok., Niem. 2016
13.00 Futbolowa gorączka. Jak powstała Premier League (1) – dok.
14.10 Okrety wojenne (5) – dok.
15.10 Wolne duchy. Starcie z żywiołami (1) – dok.
16.00 Hot Roads
– Najniebezpieczniejsze drogi świata (2) – serial dok., Niem. 2011
17.00 Zholowani: ciężarówkami w opalach 7 (1) – dok.
18.00 Porzucone konstrukcje (4) – serial dok., Wlk. Bryt.
18.55 Okrety wojenne (4) – dok.
19.50 Zholowani: ciężarówkami w opalach 7 (2) – dok.
20.50 Zabójcze drogi (1) – dok.
21.55 Powrót (4) – serial kom.
22.55 Montana: na dzikiej północy (5) – serial dok.
23.50 Polowanie na Hitlera (7) – serial dokumentalny, Pol.
0.50 Zasada przyjeźności (10) – serial kryminalny
2.00 Twardzielki (10) – dok.
2.40 Łocy tajemnic Bałtyku (8) – serial dok., Polska 2020
3.40 Pogotowie remontowe Wieśka (10, 11) – mag.

14.10 Człowiek z bieguna – komediodramat, USA 2014, 85 min
15.35 Happy Feet: Tupał małych stóp – film animowany, Australia/USA 2006, 105 min
17.20 Królowa ringu – film biograficzny, 2024, 130 min
19.30 Wciąż tu jestem – dramat obyczajowy, Brazylia/Francja 2024, 130 min
21.40 The Order: Ciche braterstwo – thriller, USA/Wielka Brytania/Kanada 2024, 110 min
23.30 To już jest koniec – kom., USA 2013, 105 min

14.10 Człowiek z bieguna – komediodramat, USA 2014, 85 min
15.35 Happy Feet: Tupał małych stóp – film animowany, Australia/USA 2006, 105 min
17.20 Królowa ringu – film biograficzny, 2024, 130 min
19.30 Wciąż tu jestem – dramat obyczajowy, Brazylia/Francja 2024, 130 min
21.40 The Order: Ciche braterstwo – thriller, USA/Wielka Brytania/Kanada 2024, 110 min
23.30 To już jest koniec – kom., USA 2013, 105 min

13.15 Warcraft: Początek – film fantasy, 2016, 120 min
15.15 Georgie i Mandy wzięli ślub 2 (5, 6) – serial kom.
15.50 W potrzasku – dramat obyczajowy, 2025, 100 min
17.30 Letnia szkola, 2001 – dramat obycz., Czechy/Wietnam 2025, 105 min
19.15 Branza 3 (2) – serial obycz.
20.15 The Knick (7) – obycz.
21.00 Stamtań 4 (1)
22.00 Półbrat (3) – serial obycz.
22.55 Ród smoka 2 (3) – fantasy
0.00 Peacemaker 2 (7) – serial sensacyjny-komediowy
0.30 Locke – dramat obycz., USA/Wlk. Bryt. 2013, 85 min

13.15 Warcraft: Początek – film fantasy, 2016, 120 min
15.15 Georgie i Mandy wzięli ślub 2 (5, 6) – serial kom.
15.50 W potrzasku – dramat obyczajowy, 2025, 100 min
17.30 Letnia szkola, 2001 – dramat obycz., Czechy/Wietnam 2025, 105 min
19.15 Branza 3 (2) – serial obycz.
20.15 The Knick (7) – obycz.
21.00 Stamtań 4 (1)
22.00 Półbrat (3) – serial obycz.
22.55 Ród smoka 2 (3) – fantasy
0.00 Peacemaker 2 (7) – serial sensacyjny-komediowy
0.30 Locke – dramat obycz., USA/Wlk. Bryt. 2013, 85 min

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD	COMEDY CENTRAL HD	TVN FABUŁA HD	13 ULICA	KINO POLSKA	STOPKLATKA DVS 12
6.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (43-45) – serial dokum.	6.00 Pingwiny z Madagaskaru (17, 18) – serial animowany, USA	5.05 Szkoła (723) – serial paradokum.	6.15 Astrid i Raphaëlle 4 (3, 4) – serial krym., Fr./Belgia/Szwajcaria	6.00 Polska z góry. Nad wodą 2 (4) – dok.	6.00 Kabaretowe hity (2)
7.30 Doktor Martin (74) – serial obyczajowy	7.00 Dwóch i pół 9 (24) – serial komediowy, USA 2012	6.00 Kino w drodze (1)	8.25 Kapitan Marleau 3 (3) – serial krym., Fr.	6.25 Och! Kabaret 2 (7) – program rozrywkowy	7.50 Złoty interces (5)
8.30 Przyjaciółki (243, 244) – obycz., Pol.	7.30 Dwóch i pół 10 (1-3) – serial komediowy, USA 2012-2013	6.30 Serieale Top 5 (16)	10.25 Agenci NCIS: Los Angeles 13 (3, 4) – serial sensacyjny	7.15 Polska z góry. Nad wodą 2 (5) – dok.	9.00 Robert Makłowicz (154, 162) – mag. kulin.
10.25 Świat według Kiepskich (88, 89, 213, 214, 105, 59, 189) – serial kom., Polska	8.55 Przyjaciele 6 (22-25) – serial komediowy, USA 1999-2000	6.35 Zakochani po uszy (7, 8) – telen., Pol. 2019	12.15 Motyw 2 (10, 11) – serial krym., Kanada	7.45 Krzyż Walecznych – film wojenny, 1958, 105 min	10.50 Wojny magazynowe: Kanada 2 (24, 25)
14.45 Hot Shots! – komedia sensacyjna, USA 1991, 100 min	10.55 Przyjaciele 7 (1, 2) – serial komediowy	7.35 Kryminalni (3)	14.05 Astrid i Raphaëlle 4 (5, 6) – serial krym., Fr./Belgia/Szwajcaria	9.30 Nad Niemnem – film obycz., 1986, 235 min	12.00 Wojny kontenerowe (3, 4)
16.25 Góra Dantego – film katastroficzny, USA 1997, reż. Roger Donaldson, 140 min	11.55 Teoria wielkiego podrywy 8 (8-13) – kom., USA 2014-2015	8.45 Detektywi (446, 447)	16.20 Kapitan Marleau 6 (4) – serial kryminalny, Francja 2020	13.25 Papierowe małżeństwo – kom. obycz., Polska/Wlk. Bryt. 1991, 120 min	13.00 Katastrofy w przestworzach (9, 10) – serial dokum.
18.45 Wieczorówka – komedia, USA/Chiny 2018, reż. Malcolm D. Lee, 135 min	14.30 Dwóch i pół 10 (4-7) – kom., USA 2012-2013	9.50 Przepis na życie 5 (12) – obycz., Pol. 2013	18.20 Agenci NCIS: Los Angeles 13 (5, 6) – serial sensacyjny, USA 2021	15.25 W zawieszaniu – dramat polityczny, 1986, reż. Waldemar Krzystek, 105 min	16.00 MacGyver 2 (9, 10) – sens., USA/Kan. 1986
KOMEDIA	KOMEDIOWY	SENSACYJNY	KRYMINALNY	KRYMINALNY	SENSACYJNY
21.00 Wesoly wtorek: Ostra noc – USA 2017, 120 min	19.30 Teoria wielkiego podrywy 8 (14-19)	20.00 Kobieta-kot – USA 2004, 140 min	22.00 Chicago P.D. 13 (4) – USA 2025	20.00 Czerwony kapitan – Czechy/Słowacja/Polska 2016, 130 min	20.00 W potrzasku – USA 1995, 135 min
Jess i jej przyjaciółki podczas szalonego wieczoru pańskiego przypadkowo usmięcają striptizera. Usiłują wybrnąć z tarapatów.	Leonard i Sheldon postanawiają rozprawić się z internetowym hejterem. Penny z koleżankami wspominają żenujące momenty z życia. Trafiają na opowiadanie Amy.	Patience odkrywa, że powstający w firmie kosmetyczny specyfik zagraża zdrowiu. Zostaje zamordowana. Odradza się jako mściwiec, Kobieta-kot.	Zespół pracuje nad sprawą serii napadów z bronią. Podejrzani nie są jednak jedyńmi osobami, które próbują coś zataić. Voight ukrywa tajemnicę z przeszłości.	Rok 1992, Bratysława. Ambitny detektyw Richard Krauz bada sprawę śmierci komunistycznego eksperta od przesłuchań. Ściąga na siebie śmiertelne zagrożenie.	Paul spędza noc z Japonką Kiriną. Gdy zostaje ona zamordowana przez tajemniczego ninia, mężczyźni proszą o pomoc mistrza wschodnich sztuk walki.
23.00 Wystrzałowe wesela – komedia, USA 2022, reż. Jason Moore, wyk. Jennifer Lopez, 125 min	22.00 The Office PL 3 (11, 12) – serial kom.	22.20 Zielona granica – dramat obyczajowy, Pol./Niem./Fr. 2023, 185 min	23.00 Blue Ridge (1, 2) – serial kryminalny, USA 2024	22.10 Mniejsze zło – film obyczajowy, 2009, 150 min	22.15 Mgła – horror, USA 2007, 160 min
1.05 Fala zbrodni (42-45) – serial sens., Pol. 2005	23.05 Comedy Club 5 (7, 8)	1.25 Obecność – horror, USA 2013, 140 min	1.00 Kapitan Marleau 6 (4) – serial krym., Fr.	0.40 Jezioro Stone – komedia obycz., Pol./Szwecja 2021, 135 min	0.55 Wykłęby – dramat obyczajowy, Polska 2017, 140 min
5.00 Na ratunek 112 (806, 807) – serial paradokum., Pol. 2023	0.05 Miasteczko South Park 19 (2, 3)	3.45 Dziewczyny z Hollywood (15)	3.00 Astrid i Raphaëlle 4 (3, 4) – serial krym., Fr./Belgia/Szwajcaria	2.55 Trick – komedia sens., 2010, 150 min	3.15 W imię... – dramat obyczajowy, Polska 2013, 145 min
CINEMAX	POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA	SCI FI	FX	KINO TV	ROMANCE TV
11.20 Człowiek z Rzymu – dramat obyczajowy, Hol./Niemcy 2023, 105 min	14.25 Spadkobiercy (1) – rozr.	6.00 Odrodzeni (2) – serial s.f.	9.10 Z archiwum X (6) – s.f.	8.35 Zagadki kryminalne panny Fisher 3 (3, 4)	14.15 Pomoże tylko modlitwa! – komedia, Niemcy 2023, 110 min
13.05 Pamięć – dramat obycz., Meksyk/USA 2023, 105 min	15.25 Co ludzie powiedzą? 5 (6) – serial kom., Wlk. Bryt.	7.00 Surrealstate 2 (2-4) – serial grozy, USA/Kanada	10.05 CSI: Kryminalne zagadki Miami (4, 5) – serial krym.	11.00 Panna Scarlet i komisarz 2 (5, 6) – krym.	16.05 Katie Fforde: Powrót nad morze – melodramat, Niemcy 2015, 115 min
14.50 Splota – thriller, Hiszpania 2025, 110 min	16.05 Jedną nogą w grobie 2 (3) – serial kom., Wlk. Bryt.	10.00 Medium 6 (10, 11) – krym.	11.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (3, 4)	13.10 Poirot (5, 6) – serial krym.	18.00 Zwierzynek doktor Mertens (91) – obycz.
16.40 Czerwona walizka – thriller, Nepal/Sri Lanka 2023, 90 min	16.55 Czarna Żmija (3) – kom.	13.40 Grimm 3 (3, 4) – fantasy	13.45 Agenci NCIS 8 (17, 18)	15.15 Zagadki kryminalne panny Fisher 3 (5, 6)	19.00 Górski lekarz (95) – obycz.
18.10 Księżna – dram. hist., Wlk. Bryt./Fr./Wł. 2008, 110 min	17.35 Bob kocha Abisholę 3 (21, 22) – serial komediowy	15.30 Medium 6 (12, 13) – krym.	15.35 FBI 5 – serial kryminalny	17.50 Panna Scarlet i komisarz 3 (1, 2) – krym.	20.00 Rosamunde Pilcher: Pani Szczęście – film obycz., Niem. 2026, 115 min
20.00 Ostatni pocałunek do Fortune – western, USA/Wlk. Bryt. 2025, 95 min	18.35 Bob kocha Abisholę 5 (19, 20)	17.20 Czarodziejki 6 (8, 9) – serial fantasy, USA 2003	16.30 CSI: Kryminalne zagadki Miami (6, 7) – serial krym.	20.00 Lektor – dramat obycz., Niemcy/USA 2008, 160 min	21.55 Rosamunde Pilcher: Miłość na horyzoncie! – film obyczajowy, Niemcy 2010, 115 min
21.35 Portland Tower 2 (1, 2)	19.00 Dwóch i pół 9 (24) – kom.	19.10 Grimm 3 (5, 6) – fantasy	18.20 Z archiwum X (7) – s.f.	22.40 Co z oczu, to z serca – kom. krym., 1998, 145 min	23.50 Górski lekarz (95) – obycz., Niemcy/Austria
23.10 Donnie Brasco – film kryminalny, 1997, 125 min	19.30 Dwóch i pół 10 (1-3)	21.00 Ministerstwo Czasu 3 (8, 9) – serial przyg., Hiszp.	19.15 FBI (7) – serial kryminalny	1.05 Wyrok śmierci – film sensacyjny, 2007, 150 min	
CINEMAX 2	EPIC DRAMA	NOVELAS+	FX COMEDY	FILMBOX PREMIUM HD	PARAMOUNT NETWORK
13.10 Zanim zapomnimy – film dla młodzieży, 2024, 110 min	8.55 Lekarze na start (1, 2)	10.00 Wszędzie Ty (64) – telen.	10.10 Jim wie lepiej 3 (29)	11.00 Amazing Grace: Aretha Franklin – film dok., 2018	9.20 Policjanka grupa pościgowa 20 (8) – dok.
15.00 Bardzo romantyczny gest – kom. romant., Kan./Wlk. Bryt. 2022, 110 min	10.25 Agenci NCIS 17 (7, 8)	10.10 Otchłań namiętności (74) – telen., Meksyk 2012	10.39 Jim wie lepiej 4 (1) – kom.	12.40 Piekło '63 – dram. biograf., Holandia 2009, 120 min	10.15 Cudowna studnia – baśń film., Wł./USA 2023, 120 min
16.50 Uciekające kurczaki – film animowany, Wlk. Bryt./USA/Fr. 2000, 85 min	12.10 Wszyskie stworzenia duże i małe 3 (1) – obycz.	12.00 Za wszelką cenę (44)	11.00 Sposób użycia (8, 9)	14.40 Miłość i Mary – komedia, USA 2007, 115 min	12.15 Szybki jak błyskawica – dramat sensacyjny, USA 1990, 135 min
18.15 Hulk – dramat s.f., USA 2003, reż. Ang Lee, 135 min	13.10 Tessa D'Urberville (4)	13.00 List pożegnalny (49)	12.00 Wszyscy kochają Raymonda 7 (22-25)	16.35 Nic dobrego dla kowboja – kom. romant., Kanada 1998, 105 min	14.30 Transformers – film s.f., USA 2007, 180 min
20.30 Transformers: Zemsta Upadłych – film s.f., USA 2009, 145 min	14.15 Poirot 6 (1) – serial krym.	14.00 Historia Juany (1, 2)	16.00 Diabli nadali 6 (6-9)	18.20 Piasek – komediodramat, Szwajcaria 2011, 100 min	17.30 Poszukiwacze zaginionej Arki – film przygodowy, 1981, 150 min
22.55 Pewnego razu... w Hollywood – komediodramat, USA/Wlk. Bryt./Chiny 2019, 160 min	16.35 Agenci NCIS 17 (9, 10)	16.00 List pożegnalny (50)	17.00 Simpsonowie 33 (1, 2) – serial anim. dla dorosłych	20.00 Tajemnica Trójcy – western, USA 2024, reż. Richard Gray, 110 min	20.00 Wyciszyć z czasem – thriller s.f., USA 2011, 145 min
	18.15 Sprawy pana Booka (2)	17.00 Za wszelką cenę (45)	18.00 Jak poznałem waszą matkę 6 (16-18) – kom.	21.50 To nasza młodość – kom. obycz., USA 2014, 105 min	22.25 Pan Brooks – thriller, USA 2007, 145 min
	19.30 Lekarze na start (3, 4)	18.00 Otchłań namiętności (75) – telen., Meksyk 2012	19.30 Współczesna rodzina 2 (19-21) – serial komediowy	23.35 Trzy dni w piekle – film przygodowy, 2023, 110 min	0.50 Hazardziści – dramat obyczajowy, 1998, 160 min
	21.00 W końcu cię zabiję (3)	19.00 Dziedziczka (64) – telen.	21.00 Family Guy: Głowa rodziny 20 (9, 10)		
	22.00 Królowa węży (1)	21.00 Wszędzie Ty (65) – telen.	22.00 Zakonnica w przebraniu – kom. sens., 1992, 120 min		
	23.00 Nędzniczki (4) – kostium.	22.00 Historia Juany (2) – telen.	0.00 Genialna Morgane 3 (6)		
	0.20 Kobiety na wojnie (8)	22.00 List pożegnalny (50)			
	1.20 Lekarze na start (20)	23.00 Za wszelką cenę (45)			
	1.55 Agenci NCIS 17 (9, 10)	0.00 Otchłań namiętności (75) – telen., Meksyk 2012			
	3.25 Królowa węży (1)	1.00 Dziedziczka (64) – telen.			
	4.15 Panna Scarlet i komisarz 4 (5) – krym.				

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD

- 9.00 Wspinaczka:** Zawody World Series w Wujiang – speed kobiet i mężczyzn – finały
- 10.00 Kolarstwo:** Wyścig Baku-Chankendi – 3. etap
- 11.30 Kolarstwo:** Giro d'Italia – 3. etap
- 12.30 Kolarstwo kobiet:** La Vuelta Femenina – podsumowanie
- 13.30 Kolarstwo:** Giro d'Italia – 4. etap
- 17.45 Kolarstwo:** Wyścig Baku-Chankendi – 3. etap
- 18.45 Snooker:** Turniej Northern Ireland Open w Belfaście – finał: Jack Lisowski – Judd Trump

POLSAT SPORT 1 HD

- 6.00 Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – mecz fazy play-off
- 9.00 Polsat SiatCast** – magazyn siatkarski, Polska 2026
- 10.00 Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – mecz fazy play-off
- 11.00 Tenis:** Turniej ATP w Rzymie – mecz 4. rundy gry pojedynczej
- 13.00 Tenis:** Turniej ATP w Rzymie – mecz 4. rundy gry pojedynczej
- 15.00 Tenis:** Turniej ATP w Rzymie – mecz 4. rundy gry pojedynczej
- 17.00 Tenis:** Turniej ATP w Rzymie – mecz 4. rundy gry pojedynczej

CANAL+ SPORT HD

- 6.00 Ekstrapaka** – magazyn piłkarski
- 7.00 Ekstraklasa po godzinach** – magazyn piłkarski
- 8.00 Turbokozak** – magazyn piłkarski
- 9.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Real Sociedad – Real Betis Balompie
- 11.15 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Górnik Zabrze – KGHM Ząbkie Lubin
- 13.30 Ekstrapaka** – mag.
- 14.00 Turbokozak** – mag.
- 15.45 Piłka nożna:** Liga hiszpańska: Barcelona – Real Madryt CF
- 17.50 Sport+** – magazyn piłkarski

TVP SPORT HD

- 5.35 Sportowy wieczór**
- 6.05 Strongman:** Liga Mistrzów 2025 – USA 2
- 7.10 Betclik 1. liga** – mecz: Betclik 1. Liga: Śląsk – ŁKS
- 7.40 Piłka nożna:** Betclik 1. Liga: Śląsk – ŁKS
- 9.40 Betclik 1. liga** – mecz: Betclik 1. Liga: Śląsk – ŁKS
- 11.05 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Bruk-Bet Termalica Nieciecza – Legia Warszawa
- 13.10 GOL** – mag. piłkarski
- 14.30 Boks:** MB Boxing Night 28: Sunday of Pain
- 15.30 Piłka nożna kobiet:** Mistrzostwa Europy U-17 – Wyspy Owczce: Polska – Hiszpania
- 17.30 Piłka kobiet (9)**

EULEVEN SPORTS 1 HD

- 8.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka: Stuttgart – Bayer 04 Leverkusen
- 10.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska: Barcelona – Real Madryt
- 12.00 Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: SSC Napoli – Bologna FC
- 14.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz: BVB – Eintracht Frankfurt
- 16.00 Piłka nożna:** Liga włoska: SS Lazio – Inter
- 18.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska: Barcelona – Real Madryt
- 20.00 Ligue 1 Show (33)** – magazyn piłkarski
- 20.35 GP Confidential**
- 21.10 F2: Chasing the Dream** – mag. motor.

Discovery DISCOVERY CHANNEL HD

- 6.00 Fani czterech kółek**
- 7.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 4** – serial dok.
- 9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów**
- 10.00 Klan z Alaski** – dok.
- 11.00 Złoti drwali** – dok.
- 12.00 Fani czterech kółek 15** – serial dok.
- 13.00 Nagi instynkt przetrwania 10**
- 15.00 Złomowisko PL 2 (6)**
- 16.00 Budowa na końcu świata 8** – serial dok.
- 17.00 Nic do zgłoszenia (5)** – serial dok., Pol. 2019
- 18.00 Truckerki (7)** – dok.
- 19.00 Złomowisko PL 6 (6, 7)** – serial dok.
- 21.00 Teorie spiskowe pod lupą** – serial dok.



FIA WEC

- 20.00 Wyścig 6-godzinny w Spa-Francorchamps** – skrót

W inauguracyjnej rundzie sezonu Sébastien Buemi poprowadził swój zespół do triumfu we włoskiej imoli.

- 21.00 Wspinaczka:** Zawody World Series w Wujiang
- 21.30 Kolarstwo kobiet:** La Vuelta Femenina – podsumowanie
- 22.30 Kolarstwo:** Giro d'Italia – 4. etap
- 0.00 Snooker:** Turniej UK Championship: M. Selby – J. Trump



TENIS

- 19.00 Turniej ATP w Rzymie** – 4. runda

38-letni Novak Djokovic wciąż jest głodny sukcesów. W Rzymie wygrał dotychczas pięć razy, po raz ostatni w 2022 roku. Czy udamu się zwyciężyć po raz szósty?

- 20.00 Siatkówka mężczyzn:** PLS 1. liga: GKS Katowice – BBTS Bielsko-Biała
- 23.00 Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – mecz fazy play-off
- 1.00 Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – mecz fazy play-off



PIŁKA NOŻNA

- 18.55 Liga hiszpańska** – mecz: Celta Vigo – UD Levante

Gospodarze walczą o grę w europejskich pucharach. Natomiast goście bronią się przed spadkiem.

- 21.25 Timbersport: MŚ** – Mediolan 2025 – zawody drużynowe
- 23.35 Premier League Newbusters** – mag.
- 0.10 Premier League Review** – mag.
- 1.15 The Big Pete (5)**
- 2.00 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Lech Poznań – Arka Gdynia



PIŁKA NOŻNA

- 18.30 Puchar Anglii** – podsumowanie półfinałów

O awans do finału zagrały Southampton FC i Manchester City oraz Chelsea London i Leeds United.

- 20.05 Retro TVP Sport (172)** – magazyn sportowy
- 22.00 Sportowy wieczór** – program inform.
- 22.30 Boks:** Gala w Las Vegas – podsumowanie
- 0.35 Piłka nożna:** Puchar Anglii: Southampton FC – Arsenal FC



PIŁKA NOŻNA

- 21.25 Liga hiszpańska:** CA Osasuna – Atletico

Rojiblancos nie powinni lekceważyć gospodarzy, którzy mają na koncie między innymi zwycięstwo nad Realem Madryt (2:1).

- 23.40 One Club Man** – dok.
- 0.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz: VfL Wolfsburg – Bayern
- 2.00 Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: Torino – US Sassuolo Calcio
- 4.00 Legendy LaLiga**
- 4.40 HHH – Hamburger SV**
- 5.35 Pódróż do świata Calcio** – mag.



DOKUMENTALNY

- 22.00 Premiera: Brudne skarby 2 (6)**

Max Paxton i jego ekipa z uważnością przeszukują, sortują, czyszczą i pomagają wyceńić drogie, ale zaniedbane kolekcje, dając im szansę na nowe życie.

- 23.00 Bimbrownicy 14**
- 0.00 Fani czterech kółek: w trasie (9)** – dok.
- 1.00 Zoom na architekturę 6** – serial dokumentalny
- 2.00 Militaria na warsztat (2)** – dok.
- 3.00 Królowie asfaltu (11)** – reality show

EUROSPORT 2 HD

- 11.30 Snooker:** Turniej Northern Ireland Open w Belfaście
- 13.00 FIA WEC:** Wyścig 6-godzinny w Imoli
- 14.30 Snooker:** Turniej Northern Ireland Open w Belfaście
- 17.00 Wspinaczka:** Zawody World Series w Wujiang
- 19.00 Kolarstwo kobiet:** La Vuelta Femenina – podsumowanie
- 20.00 Kolarstwo:** Giro d'Italia: Catanzaro – Cosenza
- 21.30 Snooker:** Turniej Northern Ireland Open w Belfaście – finał: J. Lisowski – J. Trump
- 0.00 Kolarstwo:** Giro d'Italia: Catanzaro – Cosenza

POLSAT SPORT 2 HD

- 8.30 Tenis:** Turniej ATP w Rzymie – mecz 3. rundy
- 11.00 Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – mecz fazy play-off
- 12.30 Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – faza play-off
- 15.00 Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – faza play-off
- 17.30 Piłka nożna z archiwum**
- 19.55 Piłka nożna:** Liga Al-Nassr FC – Al-Hilal SFC
- 23.00 Tenis:** Turniej ATP w Rzymie – mecz 3. rundy
- 1.00 Sporty walki:** FEN 57 w Piotrkowie Trybunalskim: D. Rzepecki – M. Jabłoński

CANAL+ SPORT 2 HD

- 10.40 Tenis:** Turniej WTA w Rzymie – mecz 4. rundy
- 13.00 Tenis:** Turniej WTA w Rzymie – ćwierćfinał gry pojedynczej
- 15.00 Tenis:** Turniej WTA w Rzymie – ćwierćfinał
- 17.00 Tenis:** Turniej WTA w Rzymie – ćwierćfinał
- 19.00 Tenis:** Turniej WTA w Rzymie – ćwierćfinał
- 21.15 Tenis:** Turniej WTA w Rzymie – ćwierćfinał
- 23.30 Tenis:** Turniej WTA w Rzymie – ćwierćfinał
- 1.45 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Górnik Zabrze – Ząbkie Lubin

EXTREME CHANNEL HD

- 10.00 Pro Bull Riders 2 (4)**
- 11.00 X Games – Aspen 2021**
- 12.00 Drift Style (5, 6)** – mag.
- 13.00 Nomads Seeking Adventure (11, 12)**
- 14.00 WWE Classic Gold**
- 16.00 WWE Highlights (22)**
- 16.40 New Japan Wrestling – Highlights (17)**
- 17.00 KPW Kombat TV (12, 23)**
- 19.00 WWE Classic Gold**
- 20.00 AEW Collision (2619)**
- 22.00 PTW Wrestling (5)**
- 0.30 New Japan Wrestling – Highlights (19)**
- 1.00 Nomads Seeking Adventure (11, 12)**
- 2.00 Pro Bull Riders 2 (4)**

EULEVEN SPORTS 2 HD

- 9.25 Moi bohaterowie** – mag.
- 10.00 Formula 1**
- 12.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz: RB Lipsk – FC St. Pauli
- 14.00 Piłka nożna:** Liga włoska: Parma – AS Roma
- 16.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka: Stuttgart – Bayer
- 18.00 Magazyn sportowy**
- 18.30 Magazyn sportowy**
- 19.55 Piłka nożna:** Liga hiszpańska: Betis – Elche
- 23.00 Magazyn sportowy**
- 23.30 Magazyn sportowy**
- 0.00 Piłka nożna:** Liga francuska – Multiplex
- 2.00 LaLiga Best 11** – mag.

Discovery DISCOVERY LIFE HD

- 8.15 Szpital (475, 476)**
- 10.15 Nowa Mają w ogrodzie 5 (27, 28)**
- 11.15 Idealna niania 8 (3, 4)**
- 12.45 Klinika bez tajemnic**
- 14.45 Szpital (474, 475)**
- 16.45 Idealna niania 7 (11)**
- 17.30 Idealna niania 8 (3-5)**
- 19.45 Zrób coś z tym dzieckiem (6)** – mag.
- 20.15 Krytyczna diagnoza (2)**
- 21.15 Moje koszarne stopy**
- 22.15 Historie wielkiej wagi (5)**
- 0.15 Sekrety lekarzy (3)**
- 1.15 Szpital (414, 415)**
- 3.15 Eks-tr-zmiana (2, 3)**
- 5.15 Klinika urody (10)** – mag.
- 5.59 Zakończenie**

POLSAT SPORT FIGHT HD

- 13.50 Boks:** Gala w Kościelcu: N. Jeżewski – J. Sosiański
- 15.55 UFC Connected (3)** – mag.
- 16.20 Sporty walki:** UFC Fight Night: I. Adesanya – J. Pyfer
- 18.30 Boks:** Babilon Boxing Show w Zyrardowie: Paweł Stępień – Łukasz Staniach
- 20.00 Strzelnica Renaty Mauer (6)** – pr. sportowy
- 20.45 Strzelnica Navala (7)**
- 21.35 Sporty walki:** UFC Fight Night – walka: Renato Moicano – Chris Duncan
- 23.45 Atleci** – magazyn sportowy
- 0.10 Boks:** Babilon Boxing Show w Radomiu – waga Średnia: D. Rutkowski – D. Kwiór

POLSAT SPORT 3 HD

- 6.00 Koszykówka mężczyzn:** ORLEN Basket Liga
- 8.30 Piłka nożna z archiwum**
- 10.30 Piłka nożna z archiwum**
- 13.00 Piłka ręczna mężczyzn:** ORLEN Superliga
- 15.00 Piłka nożna z archiwum**
- 17.00 Piłka nożna z archiwum**
- 19.00 Piłka nożna z archiwum**
- 21.00 Koszykówka mężczyzn:** ORLEN Basket Liga
- 23.00 Magazyn koszykarski**
- 0.00 Koszykówka mężczyzn:** ORLEN Basket Liga
- 2.00 Sporty walki:** Babilon MMA 44 w Jaworznie – walka: Filip Lamparski – Davide Martinez

CANAL+ SPORT 5 HD

- 11.45 Żużel:** Metalkas 2. Ekstraliga – mecz: Polonia Piła – Polonia Bydgoszcz
- 14.30 Żużel:** Metalkas 2.
- 17.30 Magazyn Ligi Mistrzów UEFA (32)**
- 18.00 Żużel:** PGE Ekstraliga – mecz: KRONO-PLAST Włokniarz Częstochowa – Gezet Stal Gorzów
- 21.00 Żużel:** PGE Ekstraliga: Motor Lublin – Sparta
- 23.45 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Górnik Zabrze – Ząbkie Lubin
- 2.00 The Big Pete (5)** – mag.

EULEVEN SPORTS 4 HD

- 8.00 Piłka nożna:** Liga francuska – Multiplex
- 10.00 Piłka nożna:** Liga portugalska
- 12.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska: Rayo – Girona
- 14.00 Bundesliga Clubs**
- 15.00 Magazyn sportowy**
- 16.00 Piłka nożna:** Liga francuska: Lens – Nantes
- 18.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka: HSV – Freiburg
- 20.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Real Oviedo – Getafe CF
- 22.00 Magazyn sportowy**
- 0.00 Piłka nożna:** Liga portugalska

EULEVEN SPORTS 3 HD

- 12.00 Piłka nożna:** Liga włoska: Cagliari – Udinese
- 14.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Real Oviedo – Getafe CF
- 16.00 Magazyn sportowy**
- 17.00 Magazyn sportowy**
- 18.00 Piłka nożna:** Liga włoska: Hellas Verona – Como 1907
- 20.00 Goal Arena Bundesligi**
- 22.00 Piłka nożna:** Liga francuska: Lens – Nantes
- 0.00 Werder Double** – dok.
- 0.55 Pierwszy tytuł Kloppa**
- 1.40 Historyczne momenty Ligue 1** – cykl reportaży
- 2.00 Piłka nożna:** Liga portugalska

CANAL+ DOKUMENTALNY HD

- 10.25 Polska z góry 5 (2-4)**
- 11.55 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3**
- 14.55 Afryka z góry 2 (1-3)**
- 17.55 Czułe oblicze sawanny**
- 18.55 Rewolucja Papieża Franciszka** – film dok., Fr.
- 20.00 Mark Zuckerberg: od komputerowego geeka do technologicznego guru** – film dok., Francja
- 21.00 David Bowie: Ostatni akt** – film dok., Wlk. Bryt.
- 22.45 Gra wstępna** – film dok.
- 23.45 Stracony weekend. Historia miłosna** – dok.
- 1.35 O co biega? (18)** – mag.

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD

- 6.00** **Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki** (6, 8-10) – serial dok., Wlk. Bryt.
- 8.00** **Jak działa wszechświat?** – serial dokumentalny
- 10.00** **Autostrada spotkań z UFO** – serial dok.
- 11.00** **Kosmiczna mapa skarbow** – serial dok.
- 13.00** **Zoom na architekturę** – serial dokumentalny
- 15.00** **NASA – archiwum tajemnic** – serial dok., Wielka Brytania
- 18.00** **Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki** (13, 15, 17-19, 1) – serial dok., Wielka Brytania



21.00 **Czy jest z nami inżynier?** (5, 6) – Wielka Brytania 2015

Justin Cunningham jest na turbinie wiatrowej. Przygląda się, jak ekipa inżynierów naprawia usterkę techniczną, która może sprawić, że konstrukcja runie do morza.

23.00 **Wybuchowy program** – program rozrywkowy

1.00 **NASA – archiwum tajemnic** – serial dok., Wielka Brytania

4.00 **Zoom na architekturę** – serial dokumentalny

DISCOVERY HISTORIA HD

- 8.00** **Na ratunek starociom**
- 9.00** **Perekłki na warsztat**
- 11.00** **Pogromca mitów w akcji** (2) – serial dok.
- 13.00** **Skarby z szopy** (1) – dok.
- 14.00** **Łowcy staroci** – dok.
- 16.00** **Skarby z szopy** (2, 3)
- 17.00** **Militaria na warsztat**
- 18.00** **Przekłete złoto** – dok.
- 19.00** **Zatopione skarby** – dok.
- 20.00** **Kosmici na Alasce** (8)
- 21.00** **Tajemnice Alaski** – dok.
- 22.00** **Fantastyczne zwierzęta z Forrestem Galante**
- 23.00** **Tajemnice starożytnych mumii** – serial dok., USA
- 0.00** **Zoom na architekturę: Siedem cudów świata**

TVP DOKUMENT HD

- 13.50** **Góry Europy** (2) – cykl dok.
- 14.55** **Wyspy Kanaryjskie** (2)
- 15.55** **Dobre wieści z planety Ziemia** (5) – cykl dokum.
- 17.00** **Pociągami dookoła świata** (2) – dok., Wlk. Bryt.
- 17.55** **Dziewczynna z ekranu**
- 18.55** **Kto rządzi światem?** (4)
- 20.00** **Dzikie życie poza szlakiem** – film dokum., Fr.
- 21.05** **Kroniki Hitlera** (2) – dok.
- 22.10** **Barbara Włodarczyk zaprasza** – magazyn
- 22.15** **Kuba i Alaska** – film dok.
- 23.20** **Tajemnice miejsc zbrodni** (7) – serial dok., Fr.
- 0.15** **Notacje** – cykl dokum., Pol.
- 0.25** **Przyrodnik na tropie** (26)

ID HD

- 6.00** **Morderstwo na prowincji 5** – dok.
- 8.00** **Zbrodnie godne Hollywood 3** – dok.
- 10.00** **Seryjny morderca: zło wcielone** (1)
- 12.00** **Psychopata – znaki szczególne** – dok.
- 12.30** **Psychopata – znaki szczególne** 3 – dok.
- 13.00** **Psychopata – znaki szczególne** – dok.
- 13.30** **Psychopata – znaki szczególne** 3 – dok.
- 14.00** **Mroczne piętno**
- 16.00** **Wywiad z mordercą 2** – dok.
- 18.00** **Kłątwa serialu „Glee”** (2/3, 3-ost.)
- 20.00** **Zbrodnie z pierwszych stron gazet** (15) – dok.



21.00 **Żyjąc z potworem: jak wychowałem mordercę**

Młoda matka zaczyna dostrzegać niepokojące zmiany w zachowaniu swojego niedyś radosnego i czulego syna. Z czasem pojawiają się kolejne niepokojące sygnały.

22.00 **Zaginieni z Chicago – nierozwiązane sprawy** – serial dok.

23.00 **Jak zginął w Hollywood 2** – serial dokum., USA

0.00 **Jak zginął w Hollywood** – serial dok., USA

PLANETE+ HD

- 13.40** **Patagonia. Życie na krańcu świata** (6)
- 14.45** **Zaginione światy** (2)
- 15.50** **Niezwykłe podróże koleją** (2) – serial dok., Fr.
- 16.55** **Dokąd dzisiaj? 4**
- 18.15** **Świat z góry** (11, 8) – dok.
- 18.50** **Zapomniane królowe epoki złaza** – dok., Niem.
- 19.55** **Udar. Powstrzymać skutki** – film dokumentalny
- 20.50** **Niezwykłe podróże koleją** (13) (1) – serial dok.
- 22.00** **Apokalipsa, plan B** – dok.
- 23.10** **Zwyczość. Energia. Woda** (2) – serial dokum., Singapur
- 0.20** **Niezwykłe podróże koleją** (3) – serial dok., Fr.

POLSAT DOKU HD

- 12.05** **Wojny kontenerowe**
- 13.10** **Poszukiwacze historii**
- 14.05** **Świat według Kim Dzong Un** – film dok., Fr.
- 15.15** **Titanic. Budowa giganta**
- 16.30** **Sekrety Biblii** (6) – dok.
- 17.25** **David Attenborough i osobliwość świata przyrody** (3, 4) – serial dok.
- 18.20** **Niezwykły świat ryb**
- 19.35** **Niezwykłe konstrukcje**
- 22.10** **Posza kontrola: Teneryfa. Najtragiczniejszy wypadek lotniczy w historii** – film dok., Fr.
- 23.10** **Pociągi, które zmieniły świat** (2) – dok., Wlk. Bryt.
- 0.05** **Łowcy nazistów** (11)

NATIONAL GEOGRAPHIC HD

- 12.00** **Jak oni to zbudowali?** (2) – dok.
- 13.00** **Wielkie konstrukcje III Rzeczy: Uzbrojenie i taktyka** (4) – dok.
- 14.00** **Państwa Osi: Droga ku porażce** (4) – dok.
- 15.00** **Strzęgac granic** (3, 4) – dok., Wlk. Bryt.
- 16.00** **Tajemnicze mumie z Sakkary** (4) – dok.
- 17.00** **Zaginione skarby Biblii** (2) – dok.
- 18.00** **Gulaż – system Śmierci** (1/3) – film dokum., Francja 2019
- 19.00** **Zapomniani bohaterowie II wojny światowej** (3)
- 20.00** **Katastrofa w przestworzach** (3)



21.00 **Przetrawanie w kanadyjskiej dżicy** (3, 4)

Margot dokłada starań, żeby ukonczyć chatę przed nadejściem zimy. Pomimo opadów śniegu Billy rusza w dżicę, aby rozpocząć projekt budowy mostu.

23.00 **Wyjaśnić katastrofę** (2) – serial dokum.

0.00 **Ostatni lot: Anatomia katastrofy** (5) – dok.

1.00 **Życie na Alasce** (2, 3) – serial dokumentalny

3.00 **Uwaga, katastrofa!** (5, 6) – serial dokum.

NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD

- 12.00** **Królestwo drapieżników** (6) – dok.
- 13.00** **Najdziwniejsze zwierzęta Ameryki Południowej** (2) – przyrod.
- 14.00** **Bertie Gregory: bliskie spotkanie z rekinami Śmierci** przychodzić po zmrzoku (4) – serial dok.
- 16.00** **Olśniewająca Ameryka**
- 17.00** **Królowe świata zwierząt** (2) – serial dok.
- 18.00** **Dzikie cuda Europy** (2)
- 19.00** **Walki zwierząt** (6): Jedz, czaj się i poluj – dok.
- 20.00** **Niszczycielskie żywioły**
- 21.00** **Niezwykły dr Pol**
- 2.00** **Wyzwania natury** (3, 10)

POLSAT VIASAT EXPLORE HD

- 13.15** **Łowcy samochodów z Australii** (7) – serial dok.
- 14.10** **Australijscy poszukiwacze złota 10**
- 16.10** **Drewno z Kolumbii Brytyjskiej** (2) – dok., Kan.
- 17.05** **Kowboje z zimnych wód** (2) – serial dokum.
- 18.00** **Złoto z mroźnej krainy**
- 19.00** **Australijscy poszukiwacze złota 7**
- 21.00** **Złoto Jukonu** (7) – dok.
- 22.00** **Wojna o złoto** (7) – dok.
- 23.00** **Nago, samotnie i do domu daleko** (1)
- 0.00** **Złoto z mroźnej krainy**
- 0.55** **Australijscy poszukiwacze złota 3**

FOKUS TV HD

- 6.00** **Wehikuł czasu** (5/12)
- 6.05** **48h. Zaginieli** (21) – serial krym., Polska
- 7.00** **Byli sobie podróżnicy** (25, 26)
- 8.00** **Była sobie Ziemia**
- 8.55** **Wehikuł czasu** (5/12)
- 9.00** **Starożytni kosmici** (7) – serial dok., USA
- 10.00** **Gwiazdy lombardu** (5-8) – reality show
- 12.00** **Wielkie konstrukcje III Rzeczy** – serial dok.
- 13.00** **Poszukiwacze historii** (6, 7) – dok.
- 14.00** **Polowanie na Hitlera** (7, 8) – dok.
- 16.00** **Dorwać tuńczyka** (16, 17) – serial dok.
- 18.00** **Rolnicy. Podlasie** (2, 3) – serial dokum.
- 20.00** **Galileo 26** (24)



21.00 **Maszyny bojowe** (8) – Wielka Brytania 2018

W czasach zimnej wojny ludzkość stała u progu globalnego konfliktu. Zarówno ZSRR, jak i Zachód prowadziły intensywne prace nad bronią masowej zagłady.

22.00 **Bitwy morskie – historia okrętów wojennych** (1, 2) – serial dokumentalny

0.00 **Starożytni kosmici** 16 (16) – dok.

1.00 **Rolnicy. Podlasie** (10-13) – serial dok.

5.00 **Kołowrotek** (4, 5) – magazyn wędkarski

POLSAT VIASAT NATURE HD

- 6.00** **Lodowi wikingowie**
- 12.20** **Braterstwo lwów** (1)
- 13.25** **Planeta rekinów** (2)
- 14.30** **Dzika Kanada** (2) – dok.
- 15.40** **Nit: rzeka ostateczna** (1)
- 16.45** **Dzika Słowacja z Nigelem Marvenem**
- 17.50** **Snieżne stworzenia** – film dok., Wielka Brytania
- 18.55** **Nik na Ziemi** (2) – dok.
- 19.55** **Gładiatorzy świata zwierząt** (1) – serial dok.
- 21.00** **Lwie zasady** (3) – przyrod.
- 22.05** **Rekiny kontra orki** – dok.
- 23.00** **Ziemia – planeta życia**
- 0.10** **Lodowi wikingowie**
- 4.10** **Steve Backshall: ekstremalna rzeka** (1, 2)

POLSAT VIASAT HISTORY HD

- 13.30** **Wojny faraonów** (2)
- 14.40** **Naziści: korzenie zła**
- 16.40** **Tajemnica grobowca Kleopatry** (1) – serial dok.
- 17.55** **Największe postaci zimnej wojny** 2 (3) – dok.
- 19.00** **Tajemnice maszyny wojennej nazistów** (1)
- 20.00** **Zaginione miasta Czyngis-chana** (2) – dok.
- 21.00** **Hitler i jego władza** (2)
- 22.05** **Świat Hitlera** (2) – dok.
- 23.15** **Dolina Królów: odnazdalenie tajemniczego grobowca** (2) – serial dok., Wlk. Bryt.
- 0.20** **Największe postaci zimnej wojny** 2 (3) – dok.

TVP HISTORIA HD

- 6.15** **Był taki dzień**
- 6.25** **Lena na Bałkanach** (4-6) – cykl reportaży
- 8.00** **Polskie drogi** (10) – wojenny, Pol. 1977
- 9.35** **Świątynie świata** (3)
- 10.35** **Parki narodowe Korei Południowej** (2): Morze – cykl dok.
- 11.40** **Polskie 100 lat**
- 12.45** **Berlin 1945** (2) – film dokum., Niemcy 2020
- 14.00** **Królowie** (12) – hist.
- 14.30** **Polskie drogi** (11-ost.) – wojenny
- 16.20** **Sensacje XX wieku** (1, 2) – program hist.
- 18.10** **Czas honoru** (51) – wojenny, Pol. 2011
- 18.55** **Prasa donosi**
- 19.05** **Zamach majowy**
- 19.45** **Królowie** (51) – hist.



20.20 **Ekstradycja** (1) – Polska 1995

W Warszawie trwa wojna gangów, które handlują środkami odurzającymi. Komisarz policji Olgierd Halski próbuje rozpracować przestępczą grupę „Sytego”.

21.25 **Zapomniane agentki II wojny światowej** (1) – hist.

22.30 **Nieznana wojna na Północy** 2 (2) – serial dok., Wlk. Bryt.

23.30 **Prasa donosi**

23.40 **Sensacje XX wieku**

1.25 **Encyklopedia II wojny światowej**

BBC EARTH HD

- 14.25** **W okowach mrozu: Odwilż** (6) – serial dok.
- 15.25** **Życie na pustkowiach** 11
- 16.25** **Jakko: cud natury** – dok.
- 17.35** **Skarby przeszłości i ich tajemnice** 2 (3) – dok.
- 18.35** **David Attenborough: początek wielkiej przygody** – dok., Wlk. Bryt.
- 19.45** **Wyspy. Laboratoria natury** (6) – dok., Wlk. Bryt.
- 20.55** **Życie na pustkowiach** 11
- 21.55** **W okowach mrozu: Kanada** (1) – serial dok.
- 22.55** **Chirurgi: kwestia życia i śmierci** 2 (4) – dok.
- 23.55** **Michael Mosley: sekrety naszych zakupów** (2)

CI POLSAT HD

- 12.20** **Zbrodnie, które wstrząsnęły Anglią 3**
- 14.10** **Prawda leży pod ziemią** 2 (7) – serial dok.
- 15.05** **Zbrodnia po angielsku 2**
- 16.00** **Szukajcie morderstwa: Atlanta** (6) – serial dok.
- 17.00** **Morderca z internetu**
- 18.00** **Morderstwo w motelu**
- 19.00** **Łowca morderców 2**
- 20.00** **Tajemnica mojej śmierci**
- 21.00** **Zbrodnia na żywo** (4)
- 22.00** **48 godzin 26** (2) – dok.
- 23.00** **Uciec bestii** (7, 11) – dok.
- 23.55** **Szukajcie morderstwa: Kalifornia 3** (7) – dok.
- 0.50** **Gypsy Rose Blanchard: życie od nowa** 2 (12)

HISTORY HD

- 13.05** **Starożytni kosmici** 17 (2) – dok.
- 14.00** **Tajemnice skute lodem 3** (3) – dok.
- 14.55** **Niewyjaśnione tajemnice świata** 3 (15) – serial dok., USA
- 15.50** **Gwiazdy lombardu** 12 (12)
- 16.15** **Gwiazdy lombardu** 25 (13)
- 17.10** **II wojna światowa w kolorze: największe bitwy** (2) – serial dok.
- 18.10** **Naziści: droga do kapitulacji** (2)
- 19.05** **Starożytni kosmici** 14 (1, 14) – serial dokumentalny
- 21.00** **Piątką z historii** (5, 4) – serial dokum.



22.00 **Premiera: Kłątwa Wyspy Dębów** 13 (18) – USA 2025

Zapada decyzja o podniesieniu ogromnego gazu. Tymczasem na pobliskich mokradłach badacze natrafiają na artefakt, który może pochodzić z czasów rewolucji amerykańskiej.

23.00 **Niewyjaśnione tajemnice świata** 7 (5) – serial dok., USA

23.55 **Jak to wyjaśnić: tajemnice UFO** (3) – dok., USA 2024

0.50 **Starożytni kosmici** 14 (14) – serial dokumentalny

ANIMAL PLANET HD

- 13.00** **Irwinowie – następne pokolenie** – serial dok.
- 14.00** **Resocjalizacja z pitbullem** – serial dok.
- 15.00** **Kot z piekła rodem** 8
- 17.00** **Pokochoj koty** (11)
- 18.00** **Weterynarz z Gór Skalistych** – serial dok.
- 19.00** **Mieszkanie na pniu**
- 20.00** **Alaska: Ostatni przystanek** – serial dok.
- 21.00** **Wielki połów** – serial dok.
- 22.00** **Projekt akwarium** – dok.
- 23.00** **Resocjalizacja z pitbullem** – serial dok.
- 0.00** **Taniec z rekinami** – dok.
- 1.00** **Irwinowie – następne pokolenie** – serial dok.

TRAVEL CHANNEL HD

- 8.05** **Człowiek kontra jedzenie** (9-12) – mag.
- 10.10** **Smakuj świat z Pascalem** (5-8)
- 12.15** **Japonia na talerzu** – dok.
- 13.20** **Małżeństwo w dżungli**
- 14.20** **Człowiek kontra jedzenie** (1) – mag. kulin.
- 14.55** **Dziwaczne potrawy: Smakowite miasta** (5-8)
- 17.00** **Życie w Beverly Hills**
- 19.00** **Aloha, nowy dom!** (3, 4)
- 21.00** **Nagi instykt przetrwania** (11, 12)
- 23.10** **Kobieta na krańcu świata** (7-9) – serial dok.
- 0.55** **Japonia na talerzu** – dok.
- 1.55** **Małżeństwo w dżungli**

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA	TVP POLONIA	TVP ROZRYWKA	POLSAT CAFÉ	TV 4	TTV HD	TWN STYLE HD
12.10 Komisarz Alex 22	8.50 Va banque (1039)	6.00 Oszukane (22, 23)	4.00 Strażnik Teksasu	7.20 Ukryta prawda	5.25 Czas na zmianę (7)	
13.05 Ranczo 2 (18) - obycz.	9.25 Koło fortuny (1986)	- serial paradok., Pol.	(1, 2) - sens., USA 1996	(1179) - paradok., Pol.	- reality show	
14.00 Kod bezpieczeństwa	10.00 Program rozrywkowy	8.00 Komisarz Mama (14)	7.55 Bogaty dom	8.20 Kartoteka 8 (3, 4)	5.55 Damy i wieśniaczki.	
14.30 Moda na język polski - magazyn	10.05 Makłowicz w podróży - mag.	- serial krym., Polska	- biedny dom (109)	10.30 Detektywi (226, 316)	Litwa (3, 4) - pr. rozr.	
15.00 Serwis Info - pr. inf.	10.45 Postaw na milion	9.00 Drugie życie sukni ślubnej (18) - pr. rozr.	- reality show	12.30 Zakup w ciemno 3 (2) - reality show	7.45 Złoty remont (1)	
15.10 Fajna Polska - mag.	12.35 Familiada - telet.	9.30 Hell's Kitchen	8.55 Policjanci i Policjanci (426, 427)	13.30 Zakup w ciemno 4 (1) - reality show	- program rozrywkowy	
16.00 Zaraz wracam 2 (82) - serial obycz., Polska	12.15 Noce i dnie (9)	- Piekielna Kuchnia (35, 36) - reality show	- serial obycz., Polska	14.30 Kartoteka 4 (4, 5)	8.45 Pojedynek na podróże (7) - rozr.	
16.30 Barwy szczęścia (3306) - serial obycz.	14.15 Rodzinka.pl (149, 150) - kom., Pol.	12.30 Bogaty dom - biedny dom (140, 141)	10.55 Na ratunek 112 (1163, 462) - serial paradokum., Polska	16.45 Express - pr. inform.	9.50 I nie opuścisz Cię aż do ślubu (8, 1) - reality show	
17.00 Telexpress	15.20 Program rozrywkowy	14.30 Kolacja w ciemno (52, 53) - pr. rozrywk.	11.55 Dlaczego ja? (1573, 1574) - paradok.	16.58 Pogoda, sport	11.25 Ugotowani (7, 8) - pr. kulin.-rozrywk.	
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1016)	15.30 Sanatorium miłości 8 (7)	16.30 Hell's Kitchen	13.55 Trudne sprawy (1085-1087) - paradok.	17.05 Idź na całość 2 (22)	13.30 Kuchenne rewolucje (6, 5)	
17.50 Telexpress Extra	16.30 Do śmiechu! (74)	- Piekielna Kuchnia (7) - reality show	16.55 Łowcy skarbow. Kto da więcej? (524) - reality show	18.05 Zakup w ciemno extra (3)	15.35 Jestem z Polski (1, 18) - serial dok., Pol.	
18.15 Oko na Wschód	17.25 Va banque (1040)	18.00 Nasz nowy dom (294, 295)	18.00 Policjanci i Policjanci (1421, 1422) - serial obyczajowy, Pol. 2026	18.45 Damy i wieśniaczki. PL 8 (7) - fab.-dok.	17.45 Kuchenne rewolucje (8-10) - program rozrywkowy	
18.45 Panorama	18.00 Koło fortuny (1987)	20.00 Najpiękniejsze domy na wsi (6) - serial dok., Pol. 2024		19.45 Express - pr. inform.	20.50 Ostre cięcie 12 (8) - program rozrywkowy	
19.20 Polacy światu	18.40 Okrasa lamie przepisy - mag. kulin.			21.05 Zakup w ciemno extra (1)		
19.30 Program informacyjny 19.30	19.45 Makłowicz w podróży - mag.			21.45 Express - pr. inform.		
19.55 Pytanie dnia - publ.						



20.15 Strażacy 2 (18) - Polska 2016
Adam pakuje rzeczy Krzysia. Jest przekonany, że zobaczą się znowu w weekend. Ratownicy otrzymują wezwanie do pożaru w mieszkaniu na piątym piętrze.

21.00 Konkurs Piosenki Eurowizji - Wiedzi 2026 - 1. półfinał
23.30 Panorama
0.00 Sekielski wieczorową porą (35) - pr. publicyst.
0.55 Zaraz wracam 2 (82) - serial obycz., Polska
1.20 Polacy światu



20.25 Postaw na milion
W grze bierze udział dwoje bliskich sobie uczestników. Są drużyna. Dostają miliony złotych. Żeby go nie stracić, muszą bezbłędnie odpowiedzieć na osiem pytań.

22.10 Rodzinka.pl (32) - serial kom., Pol. 2011
22.45 Tak to leciało! (80)
23.45 Kabaretomaniacy
0.35 Koło fortuny (1987, 1981) - telet.
1.40 Kabaret. Super Show Dwójki 3 (34)
2.40 Do śmiechu! (79)
3.30 Program rozrywkowy



21.00 Rolniczki (6) - Polska 2024
W gospodarstwie Anety działa azyli dla zwierząt po przeżyciach. Monika hoduje kozy i owce. Wytwarza z ich mleka sery. Wraz z mężem prowadzi gospodarstwo i sklep.

22.00 Bogaty dom - biedny dom (130)
23.00 Gry małżeńskie (145) - reality show
0.00 Love Island. Wyspa miłości (11, 12)
2.25 Miłość z internetu (2) - serial dokum., Pol.
3.00 Gry małżeńskie (146) - reality show



20.00 Uroczysko (250) - Polska 2026
Nagranie z monitoringu okazuje się fałszywym tropem. Filip ponownie przeszukuje dom geniusza, a Dylan próbuje rozgryźć działanie robota.

20.30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (1029)
21.30 Sprawiedliwi. Trójmiasto (146)
22.40 Wyniszczenie - film sensacyjny, USA/Tajlandia/Hongkong 2018, 100 min
0.20 Love Island. Wyspa miłości (39)



22.00 Kanapowczynnie 3 (12-ost.) - Polska
Nadszedł długo wyczekiwany finał, w którym uczestniczki zmierzają się z najbardziej wymagającym zadaniem w historii programu. Widzowie zobaczą efekty ich pracy.

23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 21 (7)
0.00 Fachowcy 2 (2) - serial paradokum.
0.45 Żony Podlasia 4 (6)
1.45 Niebezpieczne dzielnice (9) - dok.
2.25 Nauka jazdy 4 (11)
3.00 Szpital (916)
4.00 Szkoła (795)



21.50 Jestem z Polski (1, 20) - Polska 2018
Mieszkająca w Nowym Jorku Magda Muszyńska-Chafitz jest blogerką i autorką przewodnika. Opowiada, ilu zwłazom należy sprostać, by kupić tu mieszkanie.

23.45 Hotel Paradise 12 (42) - reality show
0.45 40 kontra 20 2 (19, 20) - reality show
2.40 Apetyt na miłość (4) - program rozrywkowy
3.45 Dieta czy cud? (4)
4.25 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (9) - mag. poradnikowy

10.45 Gra słów. Krzyżówka
11.20 Na sygnale (545, 546)
12.25 Ojciec Mateusz 2 (20)
13.20 Komisarz Alex 21 (265)
14.15 Ranczo 6 (73, 74) - obycz.
16.10 Górna półka smaku (9)
16.40 Przyszanek słow food 3
17.10 Okrasa lamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 20 (262)
19.20 Ranczo 8 (101) - obycz.
20.10 Rodzinka.pl (221, 222)
21.25 Ojciec Mateusz 32 (413)
22.20 Morderstwa w Chantilly
FILM - dramat obyczajowy, Francja 2023, 105 min
0.05 Peaky Blinders 6 (34)
1.15 Klągor (2, 3) - krym., Pol.

12.25 Muzyczne dzień dobry
13.30 Emeryci na tropie
14.40 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial obycz.
15.45 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział
16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel - krym., Austria
17.50 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział
18.50 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial obycz.
19.50 Kino TVS: Film fabularny - 225 min
23.35 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział
0.30 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial obycz.

6.00 Kojak (7, 8) - serial krym.
8.00 Strażnik Teksasu 7 (6, 7)
9.55 MacGyver (7, 8) - sens.
12.00 Pułapki umysłu (3, 4)
13.05 Dynamo: Wiecej niż magia 2 (3) - serial dokum.
14.15 Sensacje XX wieku
16.45 Wojciech Czerwowski - bosz przez świat
19.00 Strażnik Teksasu 7 (8, 9)
21.05 Hity polskiego kabaretu 7 (7) - pr. rozr.
22.00 Kabareto przeboje (8)
23.00 Magia nagości. Polska 3
0.05 Magia nagości (8) - rozr.
1.15 Magia nagości. Dania (1)
2.05 I love kabaret (5-7) - rozr.
5.25 I love kabaret EXTRA

13.00 Dr Mercy - reality show
15.00 Wiza na miłość: dalsze losy 8 - reality show
16.00 Historie wielkiej wagi
18.00 Kilogramy do szczęścia
19.00 Wiza na miłość - oczami bohaterów 6
20.00 Mali ludzie, wielka rodzina 11 - serial dok.
21.00 Rodzina 10+ 8 (4) - rozr.
22.00 Kiedy dzieci mają dzieci 7 - serial dok., USA
23.00 Transplantacja: drugie życie - serial dokum.
0.00 Dr Pryszczyla 5 - dok.
1.00 Mali ludzie, wielka rodzina 11 - serial dok.
2.00 Rodzina 10+ 8 (4) - rozr.

14.50 Kucharskiego pomysł na kuchnię (6, 7) - mag.
15.45 Włoska kuchnia Gino: Piękno tradycji (4, 5)
16.40 Jamie Oliver: gotuj sezonowo (3) - mag. kulin.
17.35 Jamie Oliver: jedz na zdrowie (4) - dok.
18.30 Nie bój ryby! 2 (8) - mag.
18.55 Zgrillowani 2 (4) - mag.
19.25 M jak mięso 2 (4, 5) - dok.
20.15 Poza utartym szlakiem: Colin i Manu (6) - dok.
21.15 Anthony Bourdain - miejsca nieznanne 11 (7, 8) - serial dokumentalny
23.00 Anthony Bourdain - miejsca nieznanne 8

13.00 Zawodowi handlarze
14.30 Wojny samochodowe
16.30 Jeździć, obserwować
18.00 Raport Turbo - mag. inf.
18.15 Z drugiej ręki (15) - mag.
19.00 Duda kontra Szafrański
19.45 Moto Factory (11) - mag.
20.30 Moto Kombat (1) - mag.
21.15 Jeździć, obserwować
22.00 Raport Turbo - mag. inf.
22.15 Naprawy nie do naprawy (6) - mag.
23.00 Zawodowi handlarze
23.45 Prawko na święcie.
Jazda bez zasad (8) - rozr.
0.30 Usterka 16 (22) - fab.-dok.
1.00 Wojny samochodowe (4)
2.00 Wypad z kraju 2 (6) - rozr.

9.30 Calkiem nowe lata miodowe (10) - kom., Pol.
10.00 Miodowe lata (1) - kom.
10.30 Wiązienie (56-58) - dok.
12.00 Poirot 3 (7, 8) - serial krym.
14.00 Świat według Kiepskich (576, 266) - serial kom., Pol.
15.00 Świat według Bundych (250-255) - serial kom., USA
18.00 Calkiem nowe lata miodowe (7) - kom., Pol.
18.30 Miodowe lata (20-23)
21.00 Zdrady (90) - paradok., Pol.
22.00 Ślad (1, 2, 92) - krym., Pol.
1.00 Łowca pedofilów
3.00 TV okazje (99, 100)
3.50 Wehikuł czasu (512, 511)
4.00 Sala operacyjna (10, 9)

8.35 Szpital (703, 704)
10.35 Sędzia Anna Maria Wesołowska 6 (11, 12)
12.35 Szkoła (682) - paradok.
13.35 Przepis na życie 4 (6)
14.35 Zapukaj do moich drzwi (135) - telen., Turcja 2020
15.45 The Floor (3, 4) - telet.
17.00 Cieżarówka przez Afrykę (9) - serial dokum.
18.00 Prawo Agaty 4 (2)
19.00 Kartoteka 9 (17, 22)
21.05 Kryminalni (1, 2) - krym.
23.20 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (6) - krym.
0.15 Zbrodnia z pierwszych stron gazet 8 (10) - dok.
1.20 Szpital (700) - paradok.

11.40 Kabaretoowy szal - rozr.
12.40 Winnice miłości (49)
13.50 77 TV 5 (7) - pr. rozrywk.
14.50 Niezwykły dr Pol (29, 30)
16.50 77 TV 5 (16) - pr. rozrywk.
17.50 Wojciech Czerwowski - bosz przez świat
18.55 Morderstwa w Paryżu 10 (2) - krym.
19.58 Czas na pogodę - pr. inf.
20.00 Morderstwa w Paryżu 10 (3) - krym.
21.05 Morderstwa we Francji
FILM - Lille - film kryminalny, Francja 2018, 125 min
23.10 Oficer i morderca - dram. krym., Kan. 2012, 100 min
0.50 77 TV 2 (2, 3, 8) - pr. rozr.

10.00 Donald Trump: prowokacje w sieci
11.00 Porzucenie budowlę 7 (8)
12.00 Wariaci za kierownicą 4
13.00 Makłowicz w podróży
14.00 Pokochaj wal sprzedaj Vancouver 5 (22-24) - dok.
16.54 Pogoda
17.00 Komisarz Cassandra: Zbrodnie w Alpach 3 (3)
19.00 Policjanci z sąsiedztwa 4 (12, 13)
21.00 Policjanci w akcji (11)
21.55 Pogoda
22.00 Mistrzowie Kabaretu 13
23.00 Mistrzowie Kabaretu 10
1.00 Mistrzowie Kabaretu 16

12.50 Gardeners' World 14 (27)
14.00 Cudotwórcy 7 (15) - mag.
15.00 Kupcie sobie zamek! 2
15.55 Przekońbie Ci ogródek (1) - serial dok.
16.50 Gardeners' World 14 (30)
18.00 Ucieczka na wieś 25 (21)
19.00 Wielkie projekty: nasza ulica 3 (7) - dok., Wlk. Bryt.
20.00 Daleko od miasta 14
21.00 Cudotwórcy 7 (16) - mag.
21.55 Pokochaj wal sprzedaj: Wielka Brytania 9 (4)
22.50 Wiejskie domy do liftingu 3 (5) - dok.
23.40 Wielkie projekty: Australia 11 (7) - dok.
0.45 Cudotwórcy 6 (2) - mag.

11.00 Zarobić na remoncie 7
13.00 Zbudujemy większy dom (2) - program rozrywk.
13.55 House Hunters - Poszukiwacze domów
15.00 Mieszkanie na miarę (2)
16.00 Mieszkanie na miarę (1)
17.00 Polowanie na ogród 4 (3, 4) - program rozrywk.
18.10 Zróbmy sobie dom (10)
19.05 Złoty remont 11 (6) - rozr.
20.05 Dorota inspiruje 3 (1)
21.00 Dorota was urządzi!
22.30 House Hunters - Poszukiwacze domów 2 (2-5) - pr. rozr.
0.40 Kupujemy dom na plaży 27 (8, 9) - dok.

POLSAT 2 HD

- 5.50 Wydarzenia
- 6.30 Nasz nowy dom (251) - reality show
- 7.30 Na ratunek 112 (843, 844) - serial paradokum., Pol. 2023
- 8.30 Sekrety rodziny (258-260) - serial paradokum., Pol. 2022
- 11.30 Trudne sprawy (1198) - paradok., Pol.
- 12.30 Dłaczego ja? (1446, 1447) - serial paradokum.
- 14.30 Świat według Kiepskich (317-321) - serial kom., Pol. 2009
- 17.00 48h. Zaginieni (273, 274) - serial kryminalny, Pol. 2024
- 19.00 Gliniarze (1127) - serial paradokum.



KRYMINALNY

20.00 Ślad (30) - Polska 2018-2019

Ktoś porzuca trzymiesięcznego chłopczyka. Na ubranku dziecka widoczne są ślady krwi. Funkcjonariusze próbują powiązać tę sprawę z innym przestępstwem.

21.00 Gliniarze (1059)

22.05 Łowca pedofiliów (177, 178) - dok., Pol.

23.00 Świat według Kiepskich (292, 293)

0.00 Ślad (86) - krym., Pol.

1.00 Zdrady II (40)

2.00 Wydarzenia

2.40 Ewa gotuje (482, 483)

3.45 Interwencja - mag.

SUPER POLSAT DVB T2

- 6.05 Wydarzenia
- 6.45 SuperLudzie Extra (25) - magazyn
- 6.55 Na ratunek 112 (629, 630) - paradok.
- 8.00 Doktor Martin (53, 54) - serial obycz.
- 10.00 Wydarzenia
- 10.30 SuperLudzie 2 (27, 28) - serial dok.
- 11.30 Świat według Kiepskich (403-406)
- 13.30 Bitwa o palety (11)
- 14.30 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 4 (36)
- 16.00 Ninja Warrior Polska (22)
- 17.55 Świat według Kiepskich (481, 482, 567, 568)
- 20.00 Złomiarze (22) - dok.



KOMEDIA

21.00 Sąsiedzi - USA

FILM 2014, reż. Nicholas Stoller, 120 min

Mac i Kelly, którzy właśnie zostali rodzicami, przenoszą się na przedmieścia. Do domu obok wprowadzają się imprezowi studenci. Między sąsiadami wybucha wojna.

23.00 Spadaj, tato

FILM - komedia, USA 2012, 145 min

1.25 Świat według Kiepskich (112, 376-379) - kom.

3.55 Nasz nowy dom (259, 260) - reality show, Polska 2022

TV 6 DVB T

- 6.00 Więzienie (193, 194) - serial dokumentalny, Polska 2025
- 6.55 Policjantki i Policjanci (625, 626) - serial obyczajowy, Polska 2020
- 8.55 Kobra - oddział specjalny (169, 170) - serial sensacyjny, Niemcy 2007
- 10.55 48h. Zaginieni (222-224) - serial kryminalny, Pol. 2023
- 13.55 Policjantki i Policjanci (1157) - serial obyczajowy, Polska 2024
- 14.55 Kobra - oddział specjalny (171, 172) - serial sensacyjny, Niemcy 2007



SENSACYJNY

17.00 Magnum: Detektywy z Hawajów 5 (80)

Thomas i Juliet poszukują dyrektora generalnego, który zaginął w niejasnych okolicznościach. Z kolei Ricka ma odwiedzić jego młodszą siostrę, Ruthie.

18.00 Strażnik Teksasu (3, 4) - sens., USA 1996

20.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (140-142)

22.55 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (659, 660) - krym., Pol.

1.00 Kości (57, 58) - krym.

BBC FIRST HD

- 6.00 Zagadki doktora Blake'a 3 (4) - krym.
- 6.55 My Life is Murder 2 (7, 8) - serial krym.
- 8.40 Lewis 8 (4) - krym.
- 9.40 Ojciec Brown 10 (2) - krym., Wlk. Bryt. 2023
- 10.35 Śmierć pod palmami 9 (2) - krym.
- 11.45 Zagadki doktora Blake'a 3 (4) - krym.
- 12.55 London Kills 3 (3, 4)
- 14.55 Ojciec Brown 4 (1)
- 15.55 Lewis 8 (4) - krym.
- 16.55 My Life is Murder 2 (8) - serial kryminalny
- 17.50 Morderstwa w Midsomer 11 (3, 4) - krym., Wlk. Bryt. 2008
- 19.50 Śmierć pod palmami 9 (3) - krym.
- 21.00 Ludwig (3) - krym.



KRYMINALNY

22.10 Bergerac (1, 2) - Wlk. Bryt. 2025

Jim zostaje poproszony o rozwiązanie sprawy zabójstwa członka zamężnej rodziny. Musi też odnaleźć porwaną Lily. Jego dochodzenie naraża pewne osoby na niebezpieczeństwo.

0.10 My Life is Murder 3 (6) - serial kryminalny

1.10 Śmierć pod palmami 9 (3) - krym.

2.15 Morderstwa w Midsomer 11 (3, 4)

4.00 Moja rodzinka 3 (6)

4.30 Ulica nadziei 4 (5)

5.15 Ojciec Brown 4 (1)

STACJE DZIECIĘCE

TVP ABC DVB T2

- 9.55 Figu Migu na planecie Czochnas (6)
- 10.20 Przygody Bolka i Lolka (5, 6) - anim.
- 10.45 Pamiętnik Florki
- 11.05 Małe i duże przygody Miffy 2
- 11.20 Świnka Peppa 8
- 11.35 Stacykowo (17, 18)
- 11.55 Strażak Sam (21, 22)
- 12.25 Tommie - dla dzieci
- 12.55 Halo, halo! (27)
- 13.00 Zagadki zwierzogromadki (7) - mag. dla dzieci
- 13.20 Pszczołka Maja (2)
- 13.50 Lupin wśród bajek
- 14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię Kocham (39, 40)
- 14.30 Świnka Peppa 8



ANIMOWANY

14.40 Topo Gigio (41, 42) - Włochy 2020

Gigio oraz Zoe mają za zadanie znaleźć nowe miejsce na kwaterę dla drużyny.

15.10 Rozmowy na dwie głowy (12)

15.15 Mała Marinette

16.05 Kosmo-kumple

16.35 Ricky Zoom (93, 94)

17.05 Super Wings: Strażnicy Świata

17.30 Piotruś Królík

18.00 Nowe przygody Piotrusia Pana (23)

18.25 Luke, podróżnik w czasie (41, 42)

STACJE INFORMACYJNE

TVN 24 HD

- 7.30 Rozmowa Piaseckiego - publ.
- 8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
- 9.55 Biznes - pr. publicyst.
- 10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
- 10.55 Biznes - pr. publicyst.
- 11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
- 11.55 Biznes - pr. publicyst.
- 12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
- 13.55 Biznes - pr. publicyst.
- 14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
- 14.55 Biznes - pr. publicyst.
- 15.00 15 na żywo - inf.
- 16.00 Fakty po południu
- 18.00 Tak jest - pr. publ.
- 19.15 Serwis informacyjny
- 19.30 Fakty po Faktach



PUBLICYSTYCZNY

20.00 Kropka nad i

Monika Olejnik prowadzi rozmowy z najważniejszymi postaciami polskiej sceny politycznej na temat bieżących wydarzeń w kraju.

20.30 Czarno na białym

21.00 Polska i świat - inf.

22.00 Szkło kontaktowe

23.00 Dzień po dniu - mag.

0.25 Biznes - pr. publicyst.

0.45 Fakty po Faktach

1.20 Kropka nad i - publ.

1.50 Tak jest - pr. publ.

2.50 Nowa Maja w ogrodzie - mag.

3.10 Akademia ogrodnika - mag.

POLSAT PLAY HD

- 6.00 Niezwykłe pociągi (4)
- 7.00 Truckers przez Australię (8) - serial dok.
- 8.00 Dorwać tuńczyka (5)
- 9.00 Wojny magazynowe
- 10.00 Wojny kontenerowe
- 11.00 Hardkorowy lombard
- 14.00 Polacy za granicą (67, 68)
- 16.00 Złomiarze (47, 48) - dok.
- 18.05 Poszukiwacze historii
- 20.00 II wojna światowa - jedynki specjalne (6)
- 21.10 Tajna historia XX wieku (34, 35) - serial dokum., Pol.
- 22.00 Poszukiwacze historii
- 22.30 Kolowrotek (236) - mag.
- 23.05 Wakacje z Bałtykiem
- 4.05 Starożytni kosmici

FOOD NETWORK HD

- 11.35 Człowiek kontra jedzenie (5-7) - mag. kulin.
- 13.05 Posiekani na słodko (7)
- 14.05 Dziwaczne potrawy (2)
- 15.05 Wiosenny turniej wypieków (7)
- 16.10 Kuchenne rewolucje (8)
- 17.10 Magda gotuje internet
- 17.45 MasterChef (1) - pr. rozr.
- 19.15 Dziecięce mistrzostwa wypieków: słodkie duety (5) - magazyn kulin.
- 20.15 Pojedynki na grille (2)
- 21.20 24/24 (3) - maraton kulin.
- 22.25 Dziwaczne potrawy (7)
- 23.25 Akcja: Restauracja! (2)
- 0.25 Człowiek kontra jedzenie (19-21) - mag.

POLSAT RODZINA HD

- 9.00 Gwiazdy lombardu
- 10.55 Bogaty dom - biedny dom (125, 129)
- 12.50 Rodzina zastępcza (310, 311) - kom., Pol. 2009
- 14.50 Dzikie psy (3, 1) - dok.
- 17.05 Pingwin z Madagaskaru 3 (8-11)
- 19.00 Rodzina zastępcza (265)
- 20.00 Miodowe lata (21, 22, 56)
- 22.00 Nasz nowy dom
- 23.55 Najśmieszniejsze akcje bojowe II wojny światowej (2) - serial dok.
- 1.00 Tajne operacje Hitlera
- 2.00 Ewa gotuje (462, 463)
- 3.00 SuperLudzie 2 (19, 20)
- 4.00 Kolowrotek (153, 154)

BBC LIFESTYLE HD

- 13.20 Najdroższe brytyjskie domy 2 (3) - reality show
- 14.25 Wielkie amerykańskie wypieki 5 (6) - pr. rozrywk.
- 15.25 Zapraszam do stołu: Wielka porcja 19 (3)
- 17.25 Najdroższe brytyjskie domy 2 (4) - reality show
- 18.30 Miśtrzowie zycia 9 (5)
- 19.45 Wielkie nowozelandzkie wypieki 3 (2) - pr. rozrywk.
- 21.00 Irlandia: wspaniała podróż (4) - dok., Wlk. Bryt.
- 22.00 Stacey Dooley: stalkerzy (1) - film dokum.
- 23.10 Wstydlive choroby 7 (2) - serial dok., Wlk. Bryt. 2013
- 0.10 Ratunek dla skóry 5 (3)

NICK JR. HD

- 16.25 Psi Patrol 4 (2) - anim.
- 16.50 Rubble i jego ekipa 3 (6)
- 17.15 Rubble i jego ekipa 2 (1)
- 17.35 Pan Krokodyl (12) - anim.
- 18.00 Barbabapa i jego rodzinka (20) - serial anim.
- 18.25 Tim Rex wśród gwiazd Dora 4 (6) - serial anim.
- 19.25 Przygody Misia Paddingtona 2 (10)
- 19.50 Przygody Misia Paddingtona (5) - anim.
- 20.01 Świnka Peppa 8 (8-12)
- 20.30 Małe Królestwo Bena i Holly (1) - serial anim.
- 21.00 Barbabapa i jego rodzinka 2 (6-8) - anim.
- 22.20 Psi Patrol 8 (1-3) - anim.

POLSAT NEWS HD

- 14.55 Pogoda
- 15.00 W rytmie dnia - serwis informacyjny
- 15.30 Sport, pogoda
- 15.50 Wydarzenia 15:50
- 16.10 Więcej „Wydarzeń” - inf.
- 16.30 Punkt widzenia Jankowskiego - pr. publ.
- 18.00 Punkt widzenia Szubartowicza - pr. publ.
- 19.15 Gość „Wydarzeń” - publ.
- 19.50 Debatę Gozdyry - publ.
- 21.50 Wydarzenia wieczorne
- 22.30 Dzień na świecie - pr. inf.
- 23.30 Obraz dnia - serwis informacyjny
- 0.00 Punkt widzenia Jankowskiego - pr. publ.

TVP Kobieta DVB T2

- 12.45 Przepis dnia (84) - mag.
- 13.00 Na dobre i na złe (553)
- 13.55 Lasy bagienne - film dok.
- 15.00 Rosół polski (33) - mag.
- 15.30 Ojciec Mateusz 26 (339, 340) - krym., Pol. 2021
- 17.25 Plastyka Europy (4)
- 18.30 Szansa na sukces. Opole 2026 2 (9)
- 19.30 Miłość i nadzieja (241)
- 20.30 Wichrowe wzgórce (222)
- 21.30 La Promesa - pałac tajemnic (228) - obycz.
- 22.30 Kati Annie Parker - film obycz., USA 2013, 110 min
- FILM 0.20 Tańcząca ze światem - Tuneja (6) - magazyn
- 1.00 To jest grane (90) - muz.

E! ENTERTAINMENT HD

- 8.00 Plastyczna fuzerka (25)
- 9.50 Z kamery u Kardashiano 15 (4, 5)
- 11.40 Bogate dzieciaki z Beverly Hills (1-3) - dok.
- 13.30 Plastyczna fuzerka
- 15.20 Z kamery u Kardashiano 15 (6, 7)
- 17.10 Bogate dzieciaki z Beverly Hills (4-7) - dok.
- 19.00 Oglądaj na żywo, co się dzieje! - program rozrywk.
- 19.30 Plastyczna fuzerka (80, 81) - serial dok., USA
- 21.30 Z kamery u Kardashiano 16 (2, 3)
- 23.30 Bogate dzieciaki z Beverly Hills (8, 9, 1, 2)

TV TRWAM DVB T

- 17.55 Poczёт wielkich Polaków - pr. hist.
- 18.00 Regina Coeli
- 18.05 Informacje dnia
- 18.15 Rozmowy niedokonczone - pr. publ.
- 19.30 Każdy małuch to potrafi
- 19.45 Modlitwa - religijny
- 20.00 Informacje dnia
- 20.20 Różaniec
- 20.50 Myśląc Ojczyzna
- 21.00 Apel Jasnogórski
- 21.20 Informacje dnia
- 21.40 Polski punkt widzenia
- 22.00 Rotmistrz Pilecki. Ofiarowanie - spektakl teatralny, Polska 2024
- 0.00 Słowo życia

BBC BRIT HD

- 10.25 Wyszwałt Hammonda 5
- 11.25 Niezwykłe hotele bez tajemnic 6 (6) - serial dok.
- 12.30 Top Gear 3 (5) - mag.
- 13.35 Warsztat Hammonda (1)
- 14.35 Cuda inżynierii 3 (8)
- 15.40 Najślabsze ogniwo 4 (3)
- 16.40 Niezwykłe hotele bez tajemnic 6 (6) - serial dok.
- 17.50 Top Gear 3 (6) - mag.
- 18.55 Cuda inżynierii 3 (8)
- 20.00 Niezwykłe hotele bez tajemnic 6 (7) - serial dok.
- 21.00 Inżynierynie katastrofy 2 (5) - dok.
- 22.00 Ikony motoryzacji (9)
- 23.00 Top Gear 3 (6) - mag.
- 0.10 Najślabsze ogniwo 4 (3)

MINI MINI+ HD

- 15.10 Baranek Shaun (29-31)
- 15.36 Jeżyk Happy (9, 10)
- 15.55 Mały Charlie (2) - anim.
- 16.05 Mega Ekspres (15, 16)
- 16.30 Ciekawski George 4 (2)
- 17.00 Strażak Sam 14 (25, 26)
- 17.25 Staś i fajna Babcia (3, 4)
- 17.50 Moje urodziny - dla dzieci
- 17.56 Smerfy (39) - serial anim.
- 18.25 Leśna rodzina. Freya spełnia swoje marzenia
- 18.50 Baczne owczki (4, 5)
- 19.05 Kicia Kocia (2, 3) - anim.
- 19.25 Mały Charlie (2) - anim.
- 19.36 Jeżyk Happy (9, 10)
- 19.52 Basia (8) - anim., Pol. 2016
- 20.55 Wierszki domowe
- 20.35 Dolina Muminków 4 (8)

TVP 3 DVB T2

- 12.30 Rączka gotuje
- 13.00 Agrobiznes
- 13.20 Agropogoda
- 13.30 Bez retuszu
- 14.20 Poznaj region
- 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego - program religijny
- 15.20 Serwis Info Dzień - inf.
- 15.30 Program lokalny
- 19.30 Calkiem niezła historia
- 19.45 Kryminalna siódemka
- 20.00 Dziennik regionów - inf.
- 20.13 Gość Regionów - pr. publ.
- 20.30 Telekurier - mag., Polska
- 21.00 Program lokalny
- 22.00 Dziennik regionów - inf.
- 22.30 Złoty chłopak (149) - serial obycz., Turcja 2022

Warto zobaczyć

→ filmowe hity

11,40
CINEMAX
Kilka dni, nie więcej
KOMEDIODRAMAT Dziennikarz podczas relacjonowania ewakuacji obozu dla migrantów trafia do szpitala. Przyjmuje na kilka dni Afgańczyka. Reż.: Julie Navarro, A: Benjamin Biolay, Camille Cottin, Makita Samba
Francja 2024 **105 min ▶ do godz. 13.25**

13,05
PARAMOUNT NETWORK
Spokojnie, to tylko awaria
KOMEDIA Ted stara się ocalić pasażerów promu kosmicznego zmierzającego na Księżyc. Grozi im katastrofa. Reż.: Ken Finkleman, A: Robert Hays, Lloyd Bridges, William Shatner
USA 1982 **115 min ▶ do godz. 15.00**

14,50
KINO POLSKA
Atrakcyjny pozna panią...
KOMEDIA Stasio pragnie poślubić pannę z miasta. Koledzy w jego imieniu zamieszczają podkoryzowany anons. Reż.: Marek Rębczak, A: Roman Kłosowski, Andrzej Grabowski
Polska 2004 **130 min ▶ do godz. 17.00**

15,30
TVP KULTURA
Tydzień z życia mężczyzny
OBYCZAJOWY Adam w ciągu siedmiu dni ma podjąć życiowe decyzje. Jego żona marzy o adopcji, a matkę czeka operacja. Reż.: Jerzy Stuhr, A: Jerzy Stuhr, Gosia Dobrowolska, Krzysztof Stróżyński
Polska 1999 **100 min ▶ do godz. 17.10**

15,50
ALE KINO+
Prawnik z Lincolna
THRILLER Adwokat podejmuje się obrony bogatego playboya oskarżonego o gwałt i usiłowanie zabójstwa. Ściąga zagrożenie na siebie i bliskich. Reż.: Brad Furman, A: Matthew McConaughey, Marisa Tomei
USA 2011 **145 min ▶ do godz. 18.15**

16,45
TVN FABUŁA
DC Liga Super-Pets
ANIMOWANY Odbarzony nadprzyrodzonymi mocami pies Krypto chce ocalić porwanego Supermana. Organizuje grupę zwierzaków ze szchronienia. Reż.: Jared Stern, Sam Levine, D: Wojciech Chorąży, Marcin Stec
USA 2022 **135 min ▶ do godz. 19.00**

20,00
STOPKLATKA
Szpica
KOMEDIA SENSACYJNA Księżgowy Qin staje się celem grupy najemników. Bezpieczeństwo jemu i córce mają zapewnić ludzie Tanga, m.in. Kaixuan. Reż.: Stanley Tong, A: Jackie Chan, Yang Yang, Lun Ai, Qimiyi Mu
Chiny 2020 **125 min ▶ do godz. 22.05**

22,30
TVP KOBIEȘA
Lęk
OBYCZAJOWY Chora na nowotwór Małgorzata chce umrzeć na własnych warunkach. W ostatniej podróży towarzyszy jej siostra. Reż.: Sławomir Fabicki, A: Magdalena Cielecka, Marta Nieradkiewicz
Polska/Niemcy 2023 **110 min ▶ do godz. 0.20**



Szeregowa
policjantka trafia do FBI. Jej wiedza i doświadczenie mają pomóc w ujęciu psychopaty.

20.00 Mizantrop

TV PULS **KRYMINALNY** Duet śledczych usiłuje namierzyć mordercę, który dąży do realizacji zbrodniczego planu.

HIT DNIA W Baltimore snajper zabija przypadkowych uczestników różnych imprez sylwestrowych. Do odwrócenia uwagi wykorzystuje eksplozje fajerkówek. Eleanor Falco jest wśród policjantów, którzy zjawiają się na miejscu zbrodni. Sprawca pozostaje nieuchwytny. Jego poszukiwaniami zaj-

muje się między innymi agent specjalny Lammark z FBI. Dostrzega on w Eleanor, która zmagą się z osobistymi demonami, ogromny potencjał. Przeczują, że jej problemy osobiste, które zdyskwalifikowały ją podczas starania się o pracę w FBI, mogą być kluczem do zrozumienia psychiki mordercy



USA/Kanada 2023 Reż.: Damián Szifrón
Wyst.: Shailene Woodley, Ben Mendelsohn, Jovan Adepó



20,00
TVP KULTURA
Wilkołak
HORROR Po wyzwoleniu obozu koncentracyjnego Włodek (Kamil Polniski) wspólnie z grupą dzieci zamieszkuje w opustoszałym pałacu. Zostają otoczeni przez watahę psów wyszkolonych do polowania na więźniów.

Reż.: Adrian Panek Wyst.: Nicolas Przygoda
Polska 2018 **HD 100 min ▶ do godz. 21.40**



22,40
TV 4
Pamięć absolutna
SCIENCE FICTION Firma Rekal proponuje klientom wprowadzanie do pamięci emocjonujących wspomnień. Znudzony Douglas (Arnold Schwarzenegger) wybiera scenariusz tajnego agenta. Odtąd jest w niebezpieczeństwie.

Reż.: Paul Verhoeven Wyst.: Rachel Ticotin
USA 1990 **HD 135 min ▶ do godz. 0.55**



21,00
TVN 7
W sieci kłamstw
SENSACYJNY Agent CIA Ferris (Leonardo DiCaprio) tropi przywódcę islamskiej grupy terrorystycznej. Nawiązuje współpracę z tajnymi służbami w Jordanii. Kolejne rozkazy budzą jego sprzeciw. Działą na własną rękę.

Reż.: Ridley Scott Wyst.: Russell Crowe
USA 2008 **HD 160 min ▶ do godz. 23.40**



22,55
TVN
Idealny facet dla mojej dziewczyny
KOMEDIA ROMANTYCZNA Klara, by poprawić finanse Akademii Feministycznej, chce uzyskać dotację na realizację filmu porno. W produkcji bierze udział jej partnerka (Magdalena Boczarska).

Reż.: Tomasz Konecki Wyst.: Izabela Kuna
Polska 2009 **HD 155 min ▶ do godz. 1.30**



21,20
TVP 1
Afera Thomasa Crowna
SENSACYJNY Z muzeum znika bezcenny obraz. Catherine (Rene Russo), agentka ubezpieczeniowa, podejrzewa, że za kradzieżą stoi kolekcjoner dzieł sztuki (Pierce Brosnan). Zamierza to udowodnić.

Reż.: John McTiernan Wyst.: Denis Leary
USA 1999 **HD 125 min ▶ do godz. 23.25**



23,25
TVP 1
Zemsta
KOMEDIA W starym zamku mieszkają skłócenie Cześnik (Janusz Gajos) i Rejent. Pierwszy z nich chce poślubić Podstolinę. Prosi o pomoc Papkina, który jest zakochany w Klarze. Ona jednak oddała swoje serce Waclawowi.

Reż.: Andrzej Wajda Wyst.: Daniel Olbrychski
Polska 2002 **HD 105 min ▶ do godz. 1.10**

→ filmowe hity



Przyjaciele przekonująco odgrywają role zamożnych inwestorów.

21.50 **Wkręcenie**

POLSAT KOMEDIA Bezrobotni kumple zostają omyłkowo wzięci za bogatych zagranicznych gości. Nie prostują pomyłki.

HIT DNIA Śląsk. Franek, pracownik fabryki samochodów, traci posadę, opuszcza go też ukochana. Grono bezrobotnych zasilają również jego przyjaciele, kucharz Tomek i monter Zenobiusz. Mężczyzna nakłania kolegów, aby wybrali się do Warszawy i nieco zaszaleli. Zamierza sfinansować tę wycieczkę z odprawy.

Weekend w stolicy jest udany. W drodze powrotnej kompani zostają wzięci za zamożnych niemieckich biznesmenów planujących inwestycję w urokliwym Zarczcu. Mieszkańcy wsi chcą ich poznać. **HD 125 min ▶ do godz. 23.55**

Polska 2014 **Reż.:** Piotr Weresniak **Wyst.:** Piotr Adamczyk, Bartosz Opania, Paweł Domagała, Krzysztof Stelmazyk

→ sport

17.55 **Arka Gdynia – Górnik Zabrze**

C+ SPORT 3 PIŁKA NOŻNA **LIVE** Po wygranej z Jagiellonią Górnik wyrósł na głównego konkurenta Lecha w wyścigu o mistrzostwo Polski. Przed nim bój z ekipą, która potrafi zaskoczyć faworyta. Przekonali się o tym np. piłkarze Zagłębia (3:1) i Wisły Płock (3:0). **HD 125 min ▶ do godz. 20.00**

20.25 **Raków – Jagiellonia**

TVP SPORT PIŁKA NOŻNA **LIVE** Medaliki, pokonując Cracovię i Lechię, wystały sygnał, że są gotowe walczyć o miejsce na ligowym podium. Jaga ma ten sam cel. Do tego zamierza odegrać się na Rakowie za porażkę jesienią. **HD 115 min ▶ do godz. 22.20**

→ rozrywka

21.00 **Projekt Fighter**

C+ PREMIUM REALITY SHOW Uczestnicy są poddani ciągłej presji. Czekają ich kolejne testy formy, charakteru i odporności psychicznej. Zwycięzca wygra 100 tys. zł i kontrakt z Martinem Lewandowskim, prezesem Stowarzyszenia MMA Polska. Program prowadzi Kinga Kujska. **HD 50 min ▶ do godz. 21.50**

21.30 **Królowa przetrwania 3**

TVN REALITY SHOW Półmetek rywalizacji. Już za tydzień widzowie przekonają się, która z uczestniczek zgarnie nagrodę główną czyli 100 tysięcy złotych. Zmagania komentuje Małgorzata Rozenek-Majdan. **HD 85 min ▶ do godz. 22.55**

22.05 **Azyl**

STOPLATKA BIOGRAFICZNY Antoni i Jan Żabiński opiekują się warszawskim ogrodem zoologicznym. Gdy wybucha wojna, w podziemiach zabudowań zoo tworzą punkt przerzutu dla Żydów zabranych z getta.

Reż.: Niki Caro **Wyst.:** Johan Heldenbergh **USA 2017** **HD 160 min ▶ do godz. 0.45**

22.20 **Księga luster**

TV PULS KRYMINALNY Roy (Russell Crowe) jest byłym detektywem cierpiącym na alzheimera. Postanawia jeszcze raz przyrzeć się sprawie zabójstwa profesora, do którego doszło przed laty. Ważną rolę odgrywa w niej doktorantka.

Reż.: Adam Cooper **Wyst.:** Karen Gillan **USA 2024** **HD 125 min ▶ do godz. 0.25**

20.40 **Lazio – Inter**

POLSAT SPORT 1 PIŁKA NOŻNA **LIVE** Finał Pucharu Włoch. Rzymianie zawalczą o ósme trofeum, a Mediolańczycy – o dziesiąte. W poprzedniej rundzie Lazio wyeliminowało Atalantę po serii rzutów karnych. Inter z kolei odwrócił losy rywalizacji z Como. **HD 140 min ▶ do godz. 23.00**

22.00 **Glukozowa Bogini: rewolucja na talerzu**

BBC LIFESTYLE ZDROWIE Jessie Inchauspé wyjaśnia mechanizmy stojące za skokami glukozy. Tłumaczy, jak wybory żywieniowe oddziałują na organizm. Podpowiada, jak stabilizować poziom cukru. **HD 80 min ▶ do godz. 23.20**

23.40 **Cry Macho**

TVN 7 OBYCZAJOWY Rok 1979. Dawna gwiazda rodeo, Mike Milo (Clint Eastwood), ma długi. Zgadza się sprowadzić do USA z Meksyku syna byłego szefa. Między seniorem a marzącym o byciu macho nastolatkiem rodzi się więź.

Reż.: Clint Eastwood **Wyst.:** Dwight Yoakam **USA 2021** **HD 135 min ▶ do godz. 1.55**

23.55 **Jesień w Nowym Jorku**

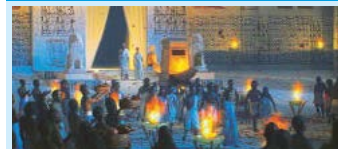
TVP 2 KOMEDIA ROMANTYCZNA Piper (Aimee Teegarden) dzięki nowo poznanemu pisarzowi (Evan Roderick) znajduje inspirację. Razem zaczynają pracować nad projektem publikacji dla dzieci.

Reż.: Michael Robison **Wyst.:** Laura Soltis **USA/Kan. 2022** **HD 90 min ▶ do godz. 1.25**

4.00 **NBA**

TVP SPORT KOSZYKÓWKA **LIVE** Trwa walka o awans do finału konferencji. Na Zachodzie w grę są np. Oklahoma City Thunder i San Antonio Spurs. W 1. rundzie play-off mistrzowie NBA nie dali szans Phoenix Suns, a Ostrogi ograli Portland Trail Blazers. **HD 170 min ▶ do godz. 6.50**

→ dokument

20.00 **Kleopatra: tajemnicza władczyni**

POLSAT VIASAT HISTORY HISTORIA Losy najśłynniejszej królowej z dynastii Ptolemeuszów. Eksperti ujawniają jej rodzinne sekrety oraz wyjaśniają tajemnicę śmierci. **HD 70 min ▶ do godz. 21.10**

TVP 1 HD DV3 T2

- 5.10 Wykrywacz kłamstw – publ.
- 5.30 Pytanie dnia – pr. publicyst.
- 5.50 Reporterzy – mag. reporterów
- 6.00 Oko na świat – magazyn
- 6.25 Akacjaowa 38 (856)
- 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
- 7.30 Rodzina (nie od) święta
- 8.00 Serwis Info – program inform.
- 8.25 Zaraz wracam 2 (129)
- 9.00 Ranczo 3 (28) – obycz., Pol. 2008
- 10.05 Komisarz Alex 3 (37)
- 11.00 Ojciec Mateusz 11 (141)
- 12.00 Serwis Info – program inform.
- 12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
- 12.30 Agropogoda – program inform.
- 12.40 Magazyn rolniczy
- 12.55 Natura w Jedyne: Włochy – ostatnie dzikie zakątki (4)
- 14.00 Złoty chłopak (289)
- 15.00 Serwis Info – program inform.
- 15.15 Reporterzy – mag. reporterów
- 15.35 Gra słów. Krzyżówka (1022)
- 16.05 Dziedzictwo (917) – serial obyczajowy, Turcja 2020
- 17.00 Teleexpress, pogoda
- 17.25 Jak to melodia? – telet. muz.
- 17.55 Klan (4714) – telenowela, Polska 2026
- 18.20 Zaraz wracam 2 (130) – serial obyczajowy, Polska 2025
- 18.55 Akacjaowa 38 (867) – telenowela, Hiszpania 2015
- 19.30 Program informacyjny 19.30
- 19.55 Pytanie dnia – pr. publicyst.
- 20.10 Sport, pogoda
- 20.30 Omnibus – szybcy i mądrzy (28) – teleturniej
- 21.00 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (28) – teleturniej

TVP 2 HD DV3 T2

- 4.25 Na dobre i na złe – serial obyczajowy, Polska 2023
- 5.20 M jak miłość (1754) – serial obyczajowy, Polska 2023
- 6.10 Przysiął nad Biblią – program religijny
- 6.25 Pozyteczni.pl – magazyn
- 6.55 Barwy szczęścia (3378) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
- 7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
- 11.40 Gwiazdorska kuchnia Ani 4 (44) – magazyn kulinarny
- 12.15 Rzecz Polska – cykl dokumentalny, Polska 2020
- 12.30 Koło fortuny (1827) – teleturniej
- 13.15 Panna młoda (94) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 14.05 Va banque (962) – teleturniej
- 14.35 Na sygnale (901) – serial fabularno-dokum., Polska 2026
- 15.05 La Promesa – pałac tajemnic (389) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
- 15.50 Domowe patenty 2 (4) – magazyn poradnikowy
- 16.00 Koło fortuny (1828) – teleturniej
- 16.35 Familiada – teleturniej
- 17.20 Panna młoda (95) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 18.15 Va banque (963) – teleturniej
- 18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
- 19.25 Barwy szczęścia (3378) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 20.05 Barwy szczęścia (3379) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 20.40 Przepis dnia – magazyn kulinarny

POLSAT HD DV3 T2

- 4.40 Disco Gramy
- 5.25 Telezakupy TV Okazje – magazyn reklamowy
- 6.00 Nowy dzień z Polsat News
- 8.30 Malanowski i partnerzy (260, 261): Toksyczna miłość; Sąsiedzi – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
- 9.30 Trudne sprawy (1066, 1067) – serial paradokumentalny, Polska 2021
- 11.35 Gliniarze (772-774) – serial paradokumentalny, Polska 2023
- 14.40 Diaczek ja? (1566) – serial paradokumentalny, Polska 2026
- 15.50 Wydarzenia, pogoda
- 16.20 Interwencja – magazyn reporterów
- 16.30 Na ratunek 112 (1163) – serial paradokumentalny, Polska 2026
- 17.00 Gliniarze (1203) – serial paradokumentalny, Polska 2026
- Chłopak włamuje się do domu byłego handlarza narkotykami. Uprawdza jego nastoletnią córkę, która go przyłapała. Olgierd i Krzysiek muszą szybko odnaleźć młodych, by zapobiec tragedii.
- 18.00 Pierwsza miłość (4215) – serial obyczajowy, Polska 2026
- Kalina dowiaduje się od Edwarda, że Sandra ukrywa się na Malcie. Alan szykuje się na mecz, na którym ma spotkać się z Kostkiem. Chłopiec się nie pojawia i nie odbiera telefonu.
- 18.50 Wydarzenia
- 19.15 Gość „Wydarzeń” – program publicystyczny
- 19.30 Sport, pogoda
- 19.55 Milionerzy – teleturniej

TVN HD DV3 T2

- 5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
- 5.55 Ukryta prawda (1636) – serial paradokumentalny, Polska 2024
- 6.50 Kuchenne rewolucje (5): Mysłowiec – La Farina – program rozrywkowy
- 7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
- 11.20 Doradca Smaku (30) – magazyn kulinarny
- 11.25 Kuchenne rewolucje (4, 13): Warszawa, Mada; Łódź – Pizza i Kebab u Pancia – program rozrywkowy
- 13.40 Ukryta prawda (1601, 1602, 1684) – paradok., Polska
- W nocy dom Malwiny staje w płomieniach. Na szczęście ratuje ją nowy sąsiad. Kobieta ma pretensje do swojego męża, który zdaje się nie przejmować tym, że prawie zginęła.
- 16.50 Szpital św. Anny (127) – serial obyczajowy, Polska 2026
- Wandzia skarży się mamie, że Bartek nie odbiera telefonów. Dyrektor Strecker przekazuje zespołowi plany stworzenia przy szpitalu bazy pogotowia lotniczego. Przedstawia im doświadczoną lekarzkę i pilotkę.
- 17.55 Detektywi (321) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
- Znika taksówkarz, dawniej pracujący jako psychiatra. Jego żona podejrzewa, że zaginięcie ma związek z serią zabójstw innych kierowców, mimo że mają one podłoże rasowe.
- 19.00 Fakty, sport i pogoda
- 19.55 Uwaga! – magazyn reporterów

20 SENSACYJNY



21.20 Afera Thomasa Crowna
FILM – USA 1999, 125 min
 Złodzieje włamują się do nowojorskiego muzeum. Zostają schwytani, mimo to znika bardzo cenny obraz Claude'a Moneta. Pracująca na zlecenie firm ubezpieczeniowych agentka Catherine Banning sądzi, że za kradzież odpowiada milioner i kolekcjoner dzieł sztuki Thomas Crown. By to udowodnić, zaprzyjaźnia się z nim. Sprawy się komplikują, gdy między nią a Thomasem zaczyna się rodzić uczucie.

23.25 Wieczór z Mistrzem. Andrzej Wajda: Zemsta
FILM – komedia, Polska 2002, reż. Andrzej Wajda, wyk. Andrzej Seweryn, Janusz Gajos, Daniel Olbrychski, Roman Polański, 105 min

1.10 Gry uliczne – film sensacyjny, Polska 1996, reż. Krzysztof Krauze, wyk. Redbad Klijnstra, Robert Gonera, Grażyna Wolszczak, Andrzej Precigs, 105 min

2.55 Magazyn Ekspresu Reporterów

3.55 Film dokumentalny

4.55 Zakończenie

OBYCZAJOWY



20.55 Na dobre i na złe (993):
FILM Poczucie obowiązku – Polska 2026

Maria jest zaniepokojona powrotem Jakuba Dobrego do Leśnej Góry. Konsultuje on pacjentkę potrzebującą przeszczepu nerki. W obronie ukochanej staje Michał. Blanka pomaga przy trudnym porodzie. Nina, będąca pod opieką Maria, dostaje gorączki.

21.55 Na sygnale (903, 904)
FILM – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026

22.55 Francuska ruletka (2) – serial kryminalny, Francja/Belgia 2023

23.55 Jesień w Nowym Jorku
FILM – komedia romantyczna, USA/Kanada 2022, reż. Michael Robison, wyk. Aimee Teegarden, Evan Roderick, Laura Soltis, Adam Beauchesne, 90 min

1.25 Okrutna miłość (1) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2025, wyk. Lucy Boynton, Mark Stanley

2.20 Dzieci duchy – film dokumentalny, Francja 2023

3.35 Rodzinka.pl – serial komediowy, Polska 2025

4.05 Zakończenie

ROZRYWKOWY



20.30 Bez pudru, czyli kabaret plus... (10-ost.)

Ewa Blachnio i Michał Czernecki już po raz ostatni zapraszają gości, którzy udowodnią, że polityka i codzienność to niewyczerpane źródło tematów do skeczy. Błyskotliwie podsumują aktualne wydarzenia. Nie zabraknie scenek obyczajowych i rodzinnych, w których wypunktują przyzwary Polaków.

21.50 Komediodwa sroda: Wkręcenie
FILM – komedia, Polska 2014, reż. Piotr Wereśniak, wyk. Piotr Adamczyk, Bartosz Opania, Paweł Domagała, Krzysztof Stelmachy, 125 min

Śląsk. Franek traci pracę. Za odprawę finansuje weekendowy wypad z kolegami do Warszawy. W drodze powrotnej kumple zostają wzięci za niemieckich biznesmenów. Nie proszący pomyłki. Grają swoje role, nie myśląc o konsekwencjach.

23.55 Dzień Niepodległości – film s.f., USA 1996, reż. Roland Emmerich, wyk. Bill Pullman, Will Smith, Jeff Goldblum, Judd Hirsch, 195 min

3.10 Nasz nowy dom (348) – reality show

OBYCZAJOWY



20.15 Na Wspólnej (4211)
FILM – Polska 2026

Kamil mówi Michałowi, że jego problemy z sercem to skutek leków odchudzających, które zażywał. Lucy zapewnia go, że nie musi się dla niej zmieniać. Tymczasem Junior znów nie zjawia się w szkole. Sprawa może trafić do opieki społecznej.

20.50 The Floor (14) – teleturniej

21.30 Królowa przetrwania 3 (11) – reality show

22.55 Idealny facet dla mojej dziewczyny – komedia romantyczna, Polska 2009, reż. Tomasz Konecki, wyk. Marcin Dorociński, Magdalena Boczarśka, Izabela Kuna, Danuta Stenka, 155 min

1.30 Niebezpieczni dzientelmeni
FILM – komedia kryminalna, Polska 2022, reż. Maciej Kawalski, wyk. Tomasz Kot, Marcin Dorociński, Andrzej Seweryn, Wojciech Meczwaldowski, 135 min

3.45 Największe polskie katastrofy (1) – serial dokum.

4.45 Uwaga! – magazyn reporterów

5.00 Jak to jest zrobione? (5) – dok.



- 5.20 Ten moment** (13) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
- 5.55 Szkoła** (644-646) – serial paradokumentalny, Polska 2019
- 8.45 Ukryta prawda** (1295, 1360, 1361) – serial paradokumentalny, Polska
- 11.55 W-11 – Wydział Śledczy** (972-974): Dzieci z osiedla; Toksyczna miłość; Domowe piekło – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2012
- 14.00 Detektywi** (81): Gdzie jest Marika – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
- 15.00 Szpital św. Anny** (117) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska** (634) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
- 17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska 6** (1) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2019
- 18.00 Sekrety życia** (17) – serial paradokumentalny, Polska 2023
- 19.00 Ukryta prawda** (1488) – serial paradokumentalny, Polska 2023
Licealista Maciek marzy o laptopie gamingowym. Matka przyłapuje go na podbieraniu pieniędzy z jej portfela. Za karę traci on kieszonkowe. Zmuszony sytuacją, niechętnie przyjmuje propozycję sąsiadki, Anny, opiekującej się samotną ciotką.
- 20.00 Hotel Paradise 12** (43) – reality show

SENSACYJNY



21.00 W sieci kłamstw
FILM – USA 2008, 160 min

Roger Ferris z CIA natrafia na ślad niebezpiecznego Al-Salima – jednego z przywódców islamskiej grupy terrorystycznej. Kolejne rozkazy z Waszyngtonu wzbudzają jego sprzeciw. W końcu postanawia działać na własną rękę. Nawiązuje współpracę z tajnymi służbami w Jordanii. Cały czas bacznie obserwuje go szef agencji Ed Hoffman.

23.40 Cry Macho – dramat obyczajowy, USA 2021, reż. Clint Eastwood, wyk. Clint Eastwood, Dwight Yoakam, Daniel V. Graulau, Brytnee Ratledge, 135 min
Rok 1979. Dawny gwiazdor rodeo zgadza się sprawdzić do USA z Meksyku syna byłego szefa. W trakcie podróży między seniorem a nastolatkiem rodzi się więź.

- 1.55 Hotel Paradise 12** (42) – reality show
- 2.55 Żyjąc z potworem 7** (4) – serial dokumentalny
- 3.50 Fachowcy** (5) – serial paradokumentalny, Polska 2017
- 4.30 Dorota was urządzi!** (12) – program rozrywkowy

Następny odcinek obejrzysz na:



- 6.00 Policjanci z Miami** (11, 12): Coś za coś; Mały Książę – serial kryminalny, USA 1984-1989
- 8.00 Kobra – oddział specjalny 20** (3, 4): Unicestwiony, część 2; Igranie z ogniem – serial sensacyjny, Niemcy 2015
- 10.00 Triumf miłości** (145, 146) – serial obyczajowy, Meksyk 2010
- 12.00 Nie igraj z aniołem** (73) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
- 13.00 Wspañale stulecie** (7) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
- 14.00 Don Matteo: Boski detektyw 14** (6) – serial kryminalny, Włochy 2024
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 13** (710, 711) – serial obyczajowy, Polska 2023
Kazimierz i Aleks muszą wyjaśnić sprawę remontu w kamienicy. Docent odwiedza Barskiego, by złożyć mu pewną ofertę. Anka wikła się w słowną potyczkę z gościem.
- 17.00 Dzielnica strachu 10** (471) – krym., Polska 2025-2026
Nauczycielka liceum romansuje z jednym ze swoich uczniów. Gdy jej mąż odkrywa prawdę, postanawia dać im nauczkę. Niebawem dochodzi do zbrodni.
- 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (1001, 1002) – serial obyczajowy, Polska 2026
Policjantka Kalina ma romans z Darkiem. Dowiaduje się, że ukończony jest liderem pseudokibiców, kiedy do jego domu wdzierają się antyterrorysty. Darek posądza Kalinę o zdradę.

KRYMINALNY



20.00 Mizantrop
FILM – USA/Kanada 2023, 140 min

HIT DNIA
W Baltimore snajper zabija przypadkowe ofiary. Tropi go agent specjalny Lammark z FBI. Dostrzega on w młodej policjantce Eleanor ogromny potencjał. Funkcjonariuszka może pomóc w zrozumieniu psychiki mordercy. Tymczasem strzelec popełnia kolejną zbrodnię.

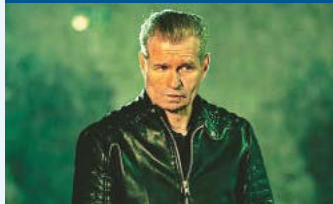
22.20 Księga luster – film kryminalny, Australia/USA 2024, reż. Adam Cooper, wyk. Russell Crowe, Karen Gillan, Marton Csokas, Tommy Flanagan, 125 min
Były detektyw Roy cierpi na alzheimera. Postanawia jeszcze raz przyjrzeć się sprawie zabójstwa, do którego doszło przed laty.

- 0.25 Miłość, seks & pandemia**
FILM – film obyczajowy, Polska 2022, reż. Patryk Vega, wyk. Anna Mucha, Małgorzata Rozenek-Majdan, Zofia Zborowska-Wrona, Weronika Lesiak, 150 min
- 2.55 Dzielnica strachu 10** (470) – serial kryminalny, Polska 2025-2026
- 3.55 Zobacz to!** – pr. powtórkowe



- 5.50 Ale numer! 23** (10) – program rozrywkowy
- 6.25 Superthings: Kazoom Power** (1, 26) – serial anim., Hiszp. 2024
- 6.40 Smerfy 2** (37) – serial anim.
- 6.55 Jeżyk i Przyjaciele** (10, 9) – serial animowany, Polska
- 7.30 Psi Patrol 5** (15) – serial anim.
- 7.50 Superkoty** (1) – serial anim., USA
- 8.30 Myszka Miki: Frajdomek** (25) – serial animowany, USA 2021
- 8.50 Masza i Niedźwiedź 6** (17, 18) – serial animowany, Rosja
- 9.20 Bing** (29, 30) – serial animowany
- 9.35 Basia 2** (26) – serial anim., Polska
- 9.45 Basia** (1) – serial anim., Pol. 2016
- 10.50 Jeżyk i Przyjaciele** (8) – serial animowany, Polska 2025
- 10.25 Spidey i superkumple 2** (52, 51) – serial anim., USA 2022
- 11.25 Dinopociąg 2** (26) – serial anim.
- 11.55 Smerfy** (113, 114) – serial anim.
- 13.00 Gumisie 5** (6, 5) – serial anim.
- 14.00 Kacze opowieści** (60, 62) – serial animowany, USA 1987
- 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 4** (20, 21) – anim., Fr./Korea Południowa/Jap. 2020
- 16.00 Fineasz i Ferb** (25, 26) – serial animowany, USA 2007
- 17.00 Marta mówi 2** (17) – serial animowany, USA/Kanada/Filipiny
- 17.35 Superkoty** (26) – serial anim.
- 18.00 Blue** (23, 24) – serial animowany
- 18.15 Bing** (29, 30) – serial animowany
- 18.45 Masza i Niedźwiedź 6** (17, 18) – serial animowany, Rosja
- 19.00 Kacze opowieści** (61, 63) – serial animowany, USA 1987
- 20.00 Przepis na zbrodnię** (38) – serial kryminalny, Polska 2026

KRYMINALNY



21.00 Dzielnica strachu 10
(474, 475) – Polska 2025-2026

Przy leśnej drodze zostają znalezione zwłoki żołnierki. W toku śledztwa Wilking i Ada ustalają, że kobieta skrywała różne tajemnice. Gangster Tadeusz Potoczny próbuje odzyskać swoje wpływy. Marcel zostaje zmuszony do udziału w ryzykownej prowokacji.

23.00 Zły porucznik – film sensacyjny, USA 2009, reż. Werner Herzog, wyk. Nicolas Cage, Eva Mendes, Val Kilmer, Xzibit, 145 min
Nowy Orlean po przejściu huraganu Katrina. Zmagający się z nalogami policjant McDonagh ma wyjaśnić zagadkę zabójstwa imigrantów z Afryki.

- 1.25 Dzielnica strachu 10** (472) – krym., Polska 2025-2026
- 2.25 Lombard. Życie pod zastaw 9** (444) – serial obyczajowy, Polska 2021
- 3.25 Lombard. Życie pod zastaw 3** (125) – serial obyczajowy, Polska 2018
- 4.35 Lombard. Życie pod zastaw 18** (994) – serial obyczajowy, Polska 2026



PREMIERA



AUTOBUS: STRAJK PIŁKARZY REPREZENTACJI FRANCJI

W czerwcu 2010 roku podczas mundialu w RPA piłkarze z reprezentacji Francji zorganizowali strajk w Kynsine. Stojący autobus stał się symbolem historycznej porażki sportowców. Osoby zaangażowane w tamte wydarzenia teraz dzielą się swoimi doświadczeniami.

►serial dokumentalny, Francja 2026

PREMIERA



KOGUCIKI 2

Mike (Jeroen Spitzenberger) i jego koleżdy to Holendrzy po czterdziestce, którzy nie potrafią odnaleźć się w rzeczywistości silnych i niezależnych kobiet. Każdy z nich zmaga się z kryzysem męskości i na swój sposób próbuje ratować związek oraz karierę. Pragną odzyskać kontrolę nad swoim życiem.

►serial komediowy, Holandia 2026

PREMIERA



KRAVEN ŁOWCA

Obdarzony nadludzką siłą Kraven Łowca (Aaron Taylor-Johnson), syn gangstera (Russel Crowe), dowiaduje się, że jego przyrodni brat został uprowadzony. Ojciec odmawia zapłacenia okupu. Kraven na własną rękę chce dopaść porywacza – Aleksieja Sycewicza, który posiada nadprzyrodzoną moc.

►przyg., USA/Kanada 2024; 127 min



PRAWNIK Z LINCOLNA 4

Wspierany przez przyjaciół Mickey (Manuel Garcia Rulfo) mierzy się z najtrudniejszą zagadką w karierze – musi udowodnić swoją niewinność w sprawie morderstwa byłego klienta, Sama. Aby oczyścić szefa z podejrzeń, jego współpracownicy rozpracowują ostatni okrutny plan rzekomej ofiary.

►serial krym. (10 odc.), USA 2026

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN	HD
6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9 (14, 15) – serial krym., USA/Kanada 2009	
7.30 Dr House 3 (9, 10) – serial obyczajowy	
9.25 Castle 6 (23) – serial krym., USA 2013-2014	
10.25 Castle 7 (1) – serial krym., USA 2014-2015	
11.25 Detektyw Monk (6, 7) – serial krym.	
13.25 Dr House 3 (11, 12) – serial obyczajowy	
15.25 Agenci NCIS 14 (11, 12) – serial sens.	
17.10 Castle 7 (2, 3) – serial krym., USA 2014-2015	
19.10 FBI 5 (22) – serial kryminalny, USA 2022	
20.05 FBI 6 (1) – serial kryminalny, USA 2024	

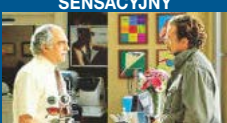
TVP SERIALE
6.30 Na sygnale (444, 445)
7.35 Ojciec Mateusz 34 (440) – krym., Pol. 2025
8.35 Komisarz Alex 23 (291) – krym., Pol. 2025
9.25 Rodzinka.pl (63)
9.55 Klan (1412) – telen.
10.30 Ranczo 5 (62) – obycz.
11.20 Na dobre i na złe (992) – serial obycz.
12.20 Pan Mama (43)
13.00 Zaraz wracam 2 (123) – serial obycz.
13.35 Ojciec Mateusz 27 (345, 346) – krym., Pol.
15.30 Komisarz Alex 23 (292) – krym., Pol. 2025
16.20 Na sygnale (446, 447)
17.25 Ranczo 5 (63, 64)
19.30 Ojciec Mateusz 27 (347) – krym., Pol. 2022
20.25 Ojciec Mateusz (441)

TVP KULTURA	HD
9.00 Tygodnik kulturalny	
10.00 Jan Serce (6) – obycz.	
11.15 Awatar, czyli zamiana dusz – film obyczajowy, Polska 1964, 75 min	
12.30 Mój Nikifor – biograf, Polska 2004, 110 min	
14.20 Kant – doświadczenie wolności – film dokum., Niemcy 2024	
15.30 Tydzień z życia mężczyzny – dramat obyczajowy, Polska 1999, 100 min	
17.10 Jan Serce (7) – obycz.	
18.10 Dobre strony (7)	
18.30 Informacje kulturalne	
18.55 Reżyserzy (8) – dok.	
19.45 Andrzej Wajda – Notatki	

ALE KINO+	HD
6.30 Polska z góry (4) – serial dok., Pol. 2017	
7.00 Ciepło – film krótkometraż.	
7.30 Pieniądze to nie wszystko – komedia, Polska 2001, 125 min	
9.35 Problem – film krótkometraż.	
10.00 Patience (1, 2) – serial kryminalny	
12.05 Vera 10 (2) – krym.	
14.00 Storm – dramat psychologiczny, Norwegia 2022, 110 min	
15.50 Prawnik z Lincolna – thriller, USA 2011, reż. Brad Furman, 145 min	
18.15 Vera 10 (3) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.	

CANAL+ PREMIUM	HD
11.10 Naturalna dzikość serca – film dokum., Norwegia 2024	
12.35 Fuks – komedia sens., Polska 1999, 85 min	
14.00 The Office PL 5 (7, 8)	
14.50 Zapaleńcy. Historia polskiego filmu animowanego – film dokum., Polska 2024	
16.20 Premierowa jazda	
16.35 Morderstwo w ambasadzie – film kryminalny, Wielka Brytania 2025, 85 min	
18.05 Łapu-capu	
18.00 Ultimatum Bourne'a – film sensacyjny, USA/Niem. 2007, 115 min	
20.00 Para z sąsiedztwa 2 (3) – serial obyczajowy	
20.50 Making of – mag.	

HBO	HD
6.00 Blżej – dramat obycz., USA 2004, 105 min	
7.45 Ciągnie świnki do... wilkołaka – film animowany, USA 2011	
7.55 Bohemian Rhapsody – dramat biograf., Wlk. Bryt./USA 2018, 130 min	
10.05 Harry Potter i więzien Azkabanu – film przyg., USA/Wlk. Bryt. 2004, 140 min	
12.25 Lalka – komedia, Francja 2025, 80 min	
13.45 Pokojówka na Manhattanie – komedia romant., USA 2002, 105 min	
15.30 Diuna: Część druga – film s.f., USA/Kanada/Jordania 2023, 165 min	



21.05 Zabójca broń 2 (20, 21) – USA 2017

Włamanie do rezydencji kończy się zabójstwem. Riggs i Murtaugh tropią sprawcę. Przez nowych przyjaciół Riana wpada w tarapaty. Martin wspomina dzieciństwo.

- 23.00 Castle 7 (2, 3) – serial krym., USA 2014-2015
- 0.45 FBI 5 (22) – krym., USA
- 1.45 FBI 6 (1) – serial krym.
- 2.40 Zabójca broń 2 (20) – serial sensacyjny
- 3.30 FBI 2 (8) – serial krym.
- 4.25 Walker: Strażnik Teksasu (8) – serial kryminalny, USA 2021



21.30 Ranczo 5 (65) – Polska 2011

Lucy jest bliska załamania. Poparcie dla niej spada. Były wojt proponuje Wileńskiej sojusz. Postanowi poprzeć ją w referendum, jeśli ona odwdzięczy się mu w wyborach.

- 22.30 Ranczo 6 (66) – obycz.
- 23.25 Ojciec Mateusz 27 (348) – krym., Pol. 2022
- 0.15 Pan Mama (53, 54) – serial kom., Pol. 2026
- 1.10 Falszerze. Powrót sfory (12, 13) – sens.
- 2.50 Zatoka szpiegów (6, 7) – szpiegowski
- 4.20 Klan (1412) – telen.



20.00 Wilkołak – Pol./Hol./Niemcy 2018, 100 min

Rok 1945. Po wyzwoleniu obozu koncentracyjnego Gross-Rosen grupa dzieci zamieszkuje w opustoszałym pałacu. Zostają otoczeni przez wataha psów.

- 21.40 Przygody Sherlocka Holmesa (11) – krym.
- 22.50 RGG Trio – koncert
- 23.50 Hala odlotów (60) – talk-show
- 0.40 Miss Potter – dramat biograf., USA/Wielka Brytania 2006, 95 min
- 2.15 Informacje kulturalne



20.10 Co się stało z Gracie Darling (1, 2)

Przed laty zaginęła przyjaciółka psycholog Joni Grey. Teraz dochodzi do podobnej tragedii. Kobieta wraca pamięcią do dawnych wydarzeń. Chce rozwiąć tę zagadkę.

- 22.05 Godzina prawdy – thriller, USA 2020, 145 min
- 0.30 Icebreaker. Każdy ma swój sekret (5, 6-ost.) – serial krym.
- 2.25 Powrót (2) – kom.
- 3.15 Na pastwę lasu – dramat obyczajowy, Polska 2024, 90 min



21.00 Projekt Fighter (4)

Zawodnicy udowadniają, że cechuje ich nie tylko siła, ale też charyzma. Z determinacją stawiają czoło kolejnym wyzwaniom. Program prowadzi Kinga Kujawska.

- 21.50 Death Race: Wyścig śmierci – film sens., USA/Niemcy/Wlk. Bryt. 2008, 110 min
- 23.40 Barry Seal: Król przemytu – film biograficzny, USA/Jap./Kanada 2017, 110 min
- 1.30 Sekrety skrajnej prawicy – film dok., Wlk. Bryt. 2024



18.15 Focus – USA/Argentyna 2015, 105 min

Genialny oszust Nicky jest mentorem Jess. Kończy znajomość, gdy zaczyna ich łączyć coś więcej. Po latach Jess postanawia się zemścić.

- 20.00 Wichrowa wierzga – dramat obyczajowy, USA/Wielka Brytania 2026, 140 min
- 22.20 Euforia 3 (5) – obycz.
- 23.20 Peacemaker 2 (7) – sens.-kom., USA
- 23.55 Nie! – thriller, Japonia/Kanada/USA 2022, reż. Jordan Peele, 130 min

AXN WHITE
8.10 Unforgettable: Zapisane w pamięci 2 (1) – krym.
9.10 Szpital nadziei 2 (3)
10.10 Detektyw Murdoch 10 (2, 3) – serial kryminalny
12.10 Agenci NCIS 12 (4-6)
15.05 Winnice miłości 4 (169)
16.10 Szpital nadziei 2 (4)
17.10 Detektyw Monk (6, 7)
19.05 Dr House (14) – obycz.
20.00 Dowody zbrodni 3 (15, 16) – serial kryminalny
21.55 Unforgettable: Zapisane w pamięci 2 (2) – krym.
22.55 Agenci NCIS 12 (4-6)
1.25 Dowody zbrodni 3 (15, 16) – serial kryminalny
3.15 The Good Doctor 5 (1, 2)

WARNER TV
7.05 Za głosem serca (81)
8.10 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze (9) – serial sens.
9.05 Bajer z Bel-Air 2 (2, 3)
10.05 Za głosem serca (80)
11.05 Pełna chata 5 (5, 6) – kom.
12.05 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze (10, 11) – sens.
14.00 Bajer z Bel-Air 2 (2-5)
16.00 Pełna chata 5 (5-8) – kom.
18.05 Czysta – film obyczajowy, FILM Polska 2010, 110 min
19.55 Akademia policyjna – kom., USA 1984, 125 min
22.00 Kontakt – film s.f., USA
FILM 1997, 200 min
1.20 Sok z zuka – horror
FILM komediowy, 1988, 95 min

CANAL+ FILM	HD
6.05 Asekuracja	
6.35 Miss kokrego podkoszulka – komedia, Polska 2002, 55 min	
7.30 Super pies i kot lotr – film anim., 2025, 90 min	
9.00 Kung Fu Panda 2 – anim., FILM USA/Kanada 2011, 90 min	
10.30 Wszyscy święci – film obycz., Polska 2002, 75 min	
11.45 Jutro będzie nasze – komediodramat, Włochy 2023, 115 min	
13.40 Czarna woda	
FILM 14.05 Masz ci los! – komedia, Polska 2023, 85 min	
15.30 Saga „Zmierch” – film fantasy, USA 2010, 120 min	
17.30 Hollywood Buzz – mag.	
FILM 17.55 Jason Bourne – thriller, USA 2016, 120 min	
19.55 Łapu capu – pr. rozrywk.	
FILM 20.00 Zgreb – dramat obycz., Polska 2025, 85 min	
21.25 Stiller. Oblicza prawdy – dram. obycz., Szwajcaria/Niemcy 2025, 95 min	
23.00 Franz Kafka – dramat biograficzny, 2025, 145 min	
1.25 PROBL3M	
FILM 2.15 Mój jedyny wróg	
FILM 2.35 Polna podróż brzozy	
FILM – dram. obycz., Francja/Polska/Niem. 2003, 90 min	
4.05 Pornografia – film obycz., Pol./Fr. 2003, 115 min	

CANAL+ SERIALE	HD
9.45 Planeta Singli. Osiem historii (3) – serial komediowy, Polska 2021	
10.35 Łapu capu – program rozrywkowy	
11.00 Naruto (7-12) – serial anime, Japonia 2002-2003	
13.55 Hollywood Buzz – magazyn filmowy	
14.30 Łapu capu – program rozrywkowy	
14.35 Captain Tsubasa (43-45) – serial anime, Japonia 2018	
15.50 Łapu capu – program rozrywkowy	
16.05 Świat zwierząt – rodzicielstwo (1, 2) – serial dok., Wlk. Bryt. 2024	
18.15 The Office PL 5 (4-6) – serial komediowy, Polska 2021	
20.00 Gangi Londynu 3 (3, 4) – serial kryminalny, Wielka Brytania/USA 2024	
21.40 Premierowa jazda – magazyn	
22.00 Konflikt (5, 6) – serial sensacyjny, Finlandia/USA 2024	
23.45 Sanktuarium zła (5, 6) – serial sensacyjny, Szwecja 2019	
1.25 Niewidzialna wojna (1-3) – serial biograf., Polska 2022	

CANAL+ 360	HD
8.00 Porzucone konstrukcje (6) – serial dok., Wlk. Bryt.	
9.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata (1) – serial dok., Niem. 2011	
10.00 Co poszło nie tak 2 (3)	
11.00 Kolegium żużlowe	
13.00 Futbolowa gorączka. Jak powstała Premier League (2) – dok.	
14.10 Okręty wojenne (6) – dok.	
15.10 Wolne duchy. Starcie z żywiołami (2) – dok.	
16.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata (3) – serial dok., Niem. 2011	
17.00 Zholowani: ciężarówki w opalach 7 (2) – dok.	
18.00 Porzucone konstrukcje (5) – serial dok., Wlk. Bryt.	
18.55 Okręty wojenne (5) – dok.	
19.50 Zholowani: ciężarówki w opalach 7 (3) – dok.	
20.50 Zabójcze drogi (2) – dok.	
21.55 Powrót (5) – serial kom.	
22.55 Łowcy tajemnic Bałtyku (3) – serial dok., Polska 2020	
23.55 Polowanie na Hitlera (8)	
0.55 Misja Afganistan (1)	
2.00 To jest żużel (1) – dok.	
2.40 Przyrywki gwoździ. Podwójna gra (1) – dok.	
3.45 Pogotowie remontowe Wieśka (11) – mag.	
4.20 Pogotowie remontowe Wieśka 2 (12) – mag.	

HBO 2	HD
11.45 Figurantka 3 (9, 10)	
FILM 12.35 Okiem Oscara – dramat obyczajowy, 2024, 110 min	
14.25 Wyspa psów – film anim., USA/Niemcy/Wielka Brytania 2018, 100 min	
16.05 Happy Feet: Tupot małych stóp 2 – anim., Australia 2011, 100 min	
17.45 W skrócie – komediodramat, Niemcy 2024, 105 min	
19.30 Turysta (3, 4) – serial sens.	
FILM 21.20 Zaginiona dziewczyna – thriller, USA 2014, reż. David Fincher, 145 min	
23.45 Makbet – dramat obyczajowy, 2015, 110 min	

AXN BLACK
9.00 Gwiezdne wrota: Atlantyda 4 (10, 11) – s.f.
10.55 Gwiezdne wrota 9 (1, 2)
12.55 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 2 (7) – serial sens.
13.55 Renegat 3 (15) – sens.
14.55 Drużyna A 3 (22) – sens.
15.55 Nieustraszoney 3 (19)
17.00 Gwiezdne wrota: Atlantyda 4 (12, 13) – s.f.
19.00 Gwiezdne wrota 9 (3, 4)
FILM 21.00 Pan i pani Smith – kom. sens., USA 2005, 140 min
23.20 Maksimum ryzyka – film sensacyjny, 1996, 125 min
1.25 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 2 (7) – serial sens.
2.25 Nieustraszoney 3 (19)

POLSAT SERIALE	HD
6.00 Kabaretowa Ekstraklasa (132) – rozr.	
6.05 Gliniarze (635-637) – serial paradokum., Polska 2021	
9.05 Strażnik Teksasu (6-9) – serial sensacyjny, USA	
13.00 Kowalscy kontra Kowalscy (17-20) – obycz.	
15.00 Świat według Kiepskich (562-565) – serial kom., Pol.	
17.00 Columbo (1, 9) – krym.	
21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (20-22) – serial krym., USA/Kanada	
23.45 Ślad (32-34) – serial krym.	
2.50 Święty (200, 201) – kom.	
4.00 48h. Zaginięci (271, 272) – serial kryminalny, Polska	

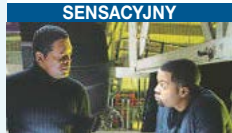



CANAL+ FILM	HD
17.30 Hollywood Buzz – mag.	
FILM 17.55 Jason Bourne – thriller, USA 2016, 120 min	
19.55 Łapu capu – pr. rozrywk.	
FILM 20.00 Zgreb – dramat obycz., Polska 2025, 85 min	
21.25 Stiller. Oblicza prawdy – dram. obycz., Szwajcaria/Niemcy 2025, 95 min	
23.00 Franz Kafka – dramat biograficzny, 2025, 145 min	
1.25 PROBL3M	
FILM 2.15 Mój jedyny wróg	
FILM 2.35 Polna podróż brzozy	
FILM – dram. obycz., Francja/Polska/Niem. 2003, 90 min	
4.05 Pornografia – film obycz., Pol./Fr. 2003, 115 min	

CANAL+ SERIALE	HD
9.45 Planeta Singli. Osiem historii (3) – serial komediowy, Polska 2021	
10.35 Łapu capu – program rozrywkowy	
11.00 Naruto (7-12) – serial anime, Japonia 2002-2003	
13.55 Hollywood Buzz – magazyn filmowy	
14.30 Łapu capu – program rozrywkowy	
14.35 Captain Tsubasa (43-45) – serial anime, Japonia 2018	
15.50 Łapu capu – program rozrywkowy	
16.05 Świat zwierząt – rodzicielstwo (1, 2) – serial dok., Wlk. Bryt. 2024	
18.15 The Office PL 5 (4-6) – serial komediowy, Polska 2021	
20.00 Gangi Londynu 3 (3, 4) – serial kryminalny, Wielka Brytania/USA 2024	
21.40 Premierowa jazda – magazyn	
22.00 Konflikt (5, 6) – serial sensacyjny, Finlandia/USA 2024	
23.45 Sanktuarium zła (5, 6) – serial sensacyjny, Szwecja 2019	
1.25 Niewidzialna wojna (1-3) – serial biograf., Polska 2022	

CANAL+ 360	HD
8.00 Porzucone konstrukcje (6) – serial dok., Wlk. Bryt.	
9.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata (1) – serial dok., Niem. 2011	
10.00 Co poszło nie tak 2 (3)	
11.00 Kolegium żużlowe	
13.00 Futbolowa gorączka. Jak powstała Premier League (2) – dok.	
14.10 Okręty wojenne (6) – dok.	
15.10 Wolne duchy. Starcie z żywiołami (2) – dok.	
16.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata (3) – serial dok., Niem. 2011	
17.00 Zholowani: ciężarówki w opalach 7 (2) – dok.	
18.00 Porzucone konstrukcje (5) – serial dok., Wlk. Bryt.	
18.55 Okręty wojenne (5) – dok.	
19.50 Zholowani: ciężarówki w opalach 7 (3) – dok.	
20.50 Zabójcze drogi (2) – dok.	
21.55 Powrót (5) – serial kom.	
22.55 Łowcy tajemnic Bałtyku (3) – serial dok., Polska 2020	
23.55 Polowanie na Hitlera (8)	
0.55 Misja Afganistan (1)	
2.00 To jest żużel (1) – dok.	
2.40 Przyrywki gwoździ. Podwójna gra (1) – dok.	
3.45 Pogotowie remontowe Wieśka (11) – mag.	
4.20 Pogotowie remontowe Wieśka 2 (12) – mag.	

HBO 3	HD
12.30 Obóz wspomnień – kom., USA 2024, 95 min	
FILM 14.05 Dobry chłopak z bronią – thriller, USA 2022, reż. John Mossman, 110 min	
15.55 Rooster (10-ost.) – kom.	
FILM 16.25 Wielki powrót 3 (8-ost.) – serial komediowy, USA	
16.55 Czarne bractwo – film biograficzny, 2018, 135 min	
FILM 19.10 Branza 3 (3) – serial obycz.	
20.10 The Knick (8) – obycz.	
21.00 Georgie i Mandy wzięli ślub 2 (7, 8) – serial kom.	
21.40 Doktor Larsen 2 (15)	
FILM 22.25 Złodziej z przypadku – thriller, USA 2025, 105 min	
0.10 Półbrat (3) – serial obycz.	

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD	COMEDY CENTRAL COMEDY CENTRAL HD	TVN FABUŁA HD	13 ULICA	KINO POLSKA	STOPKLATKA STOPKLATKA DVS 12
<p>6.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (46-48) – serial dokum.</p> <p>7.30 Doktor Martin (75) – serial obyczajowy</p> <p>8.30 Przyjaciółki (245, 246) – obycz., Pol.</p> <p>10.25 Świat według Kiepskich (90, 91, 215, 216, 60, 224, 225) – serial kom., Polska</p> <p>14.55 Jak rozpetaliśmy II wojnę światową (2/3) – komedia, Polska 1969, 100 min</p> <p>16.35 Wielki George Foreman – dramat biograficzny, USA 2023, 165 min</p> <p>19.20 Opancerzony – film sensacyjny, USA 2009, 100 min</p>	<p>6.00 Pingwiny z Madagaskaru (19, 20) – anim., USA 2008-2010</p> <p>7.00 Dwóch i pół 10 (4-7) – serial komediowy, USA 2012-2013</p> <p>8.55 Przyjaciele 7 (3-8) – kom., USA 2001</p> <p>11.55 Teoria wielkiego podrywu 8 (14-19) – serial komediowy, USA 2014-2015</p> <p>14.30 Dwóch i pół 10 (8-11) – serial komediowy, USA 2012-2013</p> <p>16.30 Przyjaciółki 7 (9-14) – kom., USA 2001 Rachel spotyka się z asystentem. Utrzymują sekret ze względu na politykę firmy.</p>	<p>5.05 Szkoła (724)</p> <p>6.00 Grażyna Torbicka zaprasza (5) – mag.</p> <p>6.30 Kino Buzz Top 5 (10)</p> <p>6.35 Zakochani po uszy (9, 10) – telen., Polska</p> <p>7.35 Kryminalni (4)</p> <p>8.45 Detektywi (448, 449)</p> <p>9.50 Przepis na życie 5 (13) – obycz., Pol. 2013</p> <p>10.50 Szpital św. Anny (51)</p> <p>11.50 Druga szansa 2 (6, 7)</p> <p>13.55 Układ warszawski (12) – krym., Pol. 2011</p> <p>14.55 Detektywi (450, 451)</p> <p>15.55 Filmowe duety (12)</p> <p>16.35 Serieale Top 5 (14)</p> <p>16.45 DC Liga Super-Pets – film animowany, USA 2022, 135 min</p> <p>19.00 Szpital św. Anny (31) – serial obycz., Polska</p>	<p>6.05 Astrid i Raphaëlle 4 (5, 6) – serial krym., Fr./Belgia/Szwajcaria</p> <p>8.20 Kapitan Marleau 6 (4) – serial krym., Fr.</p> <p>10.20 Agenci NCIS: Los Angeles 13 (5, 6) – serial sensacyjny</p> <p>12.10 Motyw 2 (12, 13) – serial krym., Kanada</p> <p>14.00 Astrid i Raphaëlle 4 (7, 8) – serial krym., Fr./Belgia/Szwajcaria</p> <p>16.20 Kapitan Marleau 6 (5) – serial kryminalny, Francja 2021</p> <p>18.20 Agenci NCIS: Los Angeles 13 (7, 8) – serial sensacyjny, USA 2021</p> <p>20.10 Motyw 2 (12, 13) – serial krym., Kanada</p>	<p>6.00 Polska z góry. Nad wodą 2 (5) – dok.</p> <p>6.25 Och! Kabaret 2 (8) – program rozrywkowy</p> <p>7.15 Polska z góry. Nad wodą 2 (6) – dok.</p> <p>7.45 Złoty pociąg (1/2, 2-ost.) – film sens., Polska/Rumunia 1986, 190 min</p> <p>10.55 Żegnaj, Ameryko! – film obycz., Niemcy/Polska 1994, 115 min</p> <p>12.50 Basia sama w domu – komedia, 2021, reż. Marek Rebacz, 120 min</p> <p>14.50 Atrakcyjny pozna panią... – komedia, 2004, 130 min</p> <p>17.00 Stawka większa niż życie (3, 4) – wojenny</p>	<p>6.00 Kabaretowe hity (3)</p> <p>6.50 Złoty interces (6)</p> <p>7.50 Wojciech Cejrowski – bosy przez świat</p> <p>9.00 Robert Makłowicz (159, 128) – mag. kulin.</p> <p>10.55 Wojny magazynowe: Kanada 2 (25, 26)</p> <p>12.00 Wojny kontenerowe (4, 5)</p> <p>13.00 Katastrofy w przestworzach (10, 1) – serial dokum.</p> <p>16.00 MacGyver 2 (10, 11) – serial sens., USA/Kan.</p> <p>18.00 Wojny magazynowe: Kanada 2 (6)</p> <p>19.10 Wojny kontenerowe 2 (12, 13) – serial dok.</p>
<p>SENSACYJNY</p> 	<p>KOMEDIOWY</p> 	<p>KOMEDIOWY</p> 	<p>KRYMINALNY</p> 	<p>SENSACYJNY</p> 	<p>KOMEDIA SENSACYJNA</p> 
<p>21.00 xXx: Następny poziom – USA 2005, 135 min</p> <p> Sekretarz obrony USA planuje zamach na prezydenta. Agent Gibbons próbuje go powstrzymać. Prosi o pomoc byłego kompana z wojska.</p> <p>23.15 Stillwater – thriller, USA 2021, reż. Tom McCarthy, wyk. Matt Damon, 165 min</p> <p>2.00 Fala zbrodni (45) – serial sens., Pol. 2005</p> <p>3.00 Ślad (2, 3) – serial kryminalny, Polska</p> <p>5.00 Na ratunek 112 (807, 808) – paradok.</p>	<p>19.30 Teoria wielkiego podrywu 8 (20-24)</p> <p> Howarda odwiedza przyrodni brat, o którego istnieniu Wolowitz nie wiedział. Sheldon i Amy budują fort z koców.</p> <p>21.35 Teoria wielkiego podrywu 9 (1) – kom.</p> <p>22.00 The Office PL 4 (1, 2)</p> <p>23.05 Comedy Club 5 (9, 10) – pr. rozrywk.</p> <p>0.05 Miasteczko South Park 19 (4, 5)</p> <p>1.00 Pracocholicy 3 (17, 18)</p> <p>2.00 Śmiesznie nie będzie 2 (17, 18)</p> <p>3.00 Miasteczko South Park 19 (1-3)</p>	<p>20.00 Zołza (1-3) – Polska 2022</p> <p> Scenarzystka Anna jest zniechęcona przez współpracowników, z bliskimi również się nie dogaduje. Królową polskich seriali nawiedzają bohaterowie jej produkcji.</p> <p>22.40 Z ust do ust – komedia romant., USA 2005, 115 min</p> <p>0.35 Obecność 2 – horror, Kanada/USA/Wielka Brytania 2016, 165 min</p> <p>3.20 Dziewczyny z Hollywood (15)</p> <p>3.35 Andrzej Sołtyś 3 (3) – magazyn filmowy</p>	<p>22.00 Równoległe śledztwo (2) – 2023</p> <p> Mężczyzna, którego Fred powstrzymała przed samobójstwem, zostaje zatrzymany pod zarzutem zabójstwa żony. Chaperot i Manu chcą dotrzeć do prawdy.</p> <p>0.00 Blanca 3 (12) – serial kryminalny, Wł. 2025</p> <p>1.00 Kapitan Marleau 6 (5) – serial kryminalny, Francja 2021</p> <p>3.00 Astrid i Raphaëlle 4 (5, 6) – serial krym., Fr./Belgia/Szwajcaria</p> <p>5.05 Fajzserstwo (3) – serial kryminalny, Fr.</p>	<p>20.00 Ekstradycja (3, 4) – 1995</p> <p> Wyalonny z policji Halski sięga po alkohol. Były szef proponuje mu rozpracowywanie rynku narkotykowy. Halski potrzebuje najlepszych, by móc konkurować z UOP-em.</p> <p>22.20 Misja Afganistan (1) – serial wojenny, 2012</p> <p>23.30 Lokatorka – dramat krym., 2021, 165 min</p> <p>2.15 Zabawa zabawa – dramat obyczajowy, 2018, 120 min</p> <p>4.15 Polisz kicz projekt... kontratakuj – kom., 2006, 105 min</p>	<p>20.00 Szpica – Chiny 2020, 125 min</p> <p> Księgowy Qin staje się celem bezwzględnej grupy najemników. Bezpieczeństwo jemu i jego córce ma zapewnić grupa ochroniarska z Tangiem Huatingiem na czele.</p> <p>22.05 Azyl – dramat biograficzny, Czecho/Wielka Brytania/USA 2017, 160 min</p> <p>0.45 Wściekły – film krym., Polska 1979, 130 min</p> <p>2.55 Wszyscy jesteśmy Chrystusami – dramat psycholog., Polska 2006, 155 min</p>
<p>CINEMAX HD</p> <p>15.00 Poprzez skały i chmury – film obyczajowy, Peru/Chile 2024, 85 min</p> <p>16.25 Negocjator – dramat obyczajowy, Włochy/Belgia 2025, 110 min</p> <p>18.15 Jak być normalną – film obyczajowy, Austria 2025, 105 min</p> <p>20.00 Stazyski – komedia, USA 2013, reż. Shawn Levy, wyk. Vince Vaughn, 115 min</p> <p>21.55 Pozwól mi wejść – dramat psychologiczny, Szwecja 2008, reż. Tomas Alfredson, 110 min</p> <p>23.45 Dicks: Musical – musical, USA 2023, 85 min</p>	<p>POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD</p> <p>13.00 Bob kocha Abisholę 5 (1)</p> <p>13.25 Święty (7, 8) – kom., Pol.</p> <p>14.25 Spadkobiercy (2) – rozr.</p> <p>15.25 Co ludzie powiedzą? 5 (7) – serial kom., Wlk. Bryt.</p> <p>16.05 Jedną nogą w grobie 2 (4) – serial kom., Wlk. Bryt.</p> <p>16.55 Czarna Żmija (4) – kom.</p> <p>17.35 Bob kocha Abisholę 5 (2-4) – serial komediowy</p> <p>19.00 Dwóch i pół 10 (4-7)</p> <p>21.00 Świat według Kiepskich (9-11) – serial kom., Polska</p> <p>22.30 Co ludzie powiedzą? 5 (8) – serial kom., Wlk. Bryt.</p> <p>23.05 Jedną nogą w grobie 2 (5) – serial kom., Wlk. Bryt.</p> <p>23.50 Czarna Żmija (5) – kom.</p>	<p>SCI FI</p> <p>6.00 Odrodzeni (3) – serial s.f.</p> <p>7.00 Surrealstate 2 (4-6)</p> <p>10.00 Medium (6, 12, 13) – krym.</p> <p>11.50 Czarodziejki 6 (8, 9)</p> <p>13.40 Grimm 3 (5, 6) – fantasy</p> <p>15.30 Medium (6, 14, 15) – krym.</p> <p>17.20 Czarodziejki 6 (10, 11) – serial fantasy, USA</p> <p>19.10 Grimm 3 (7, 8) – fantasy</p> <p>21.00 Sanktuarium: Opowieść czarownicy 2 (4) – krym.</p> <p>22.00 Transformers: Ciemna strona Księżyca – film s.f., USA 2011, 180 min</p> <p>1.00 Wielki uskók – film katastrof., 2024, 120 min</p> <p>3.00 Czarodziejki 6 (10, 11)</p> <p>5.00 Odrodzeni (3) – serial s.f.</p>	<p>FX HD</p> <p>9.10 Z archiwum X (7) – s.f.</p> <p>10.05 CSI: Kryminalne zagadki Miami (6, 7) – serial krym.</p> <p>11.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (5, 6)</p> <p>13.45 Agenci NCIS 8 (18, 19)</p> <p>15.35 FBI (7) – serial kryminalny</p> <p>16.30 CSI: Kryminalne zagadki Miami (8, 9) – serial krym.</p> <p>18.20 Z archiwum X (8) – s.f.</p> <p>19.15 FBI (8) – serial kryminalny</p> <p>20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (7, 8)</p> <p>22.00 Matlock (6) – serial krym.</p> <p>22.55 Z archiwum X (8) – s.f.</p> <p>23.55 The Hunting Party (8)</p> <p>0.50 FBI (8) – serial kryminalny</p> <p>1.45 Agenci NCIS 8 (19) – sens.</p>	<p>KINO TV HD</p> <p>8.35 Zagadki kryminalne panny Fisher 3 (5, 6)</p> <p>11.00 Panna Scarlet i komisarz 3 (1, 2) – krym.</p> <p>13.10 Poirot (7, 8) – serial krym.</p> <p>15.15 Zagadki kryminalne panny Fisher 3 (7, 8)</p> <p>17.50 Panna Scarlet i komisarz 3 (3, 4) – krym.</p> <p>20.00 American Pie – komedia, USA 1999, 120 min</p> <p>22.00 Pocałunek śmierci – dramat kryminalny, USA 1995, 120 min</p> <p>0.00 Strażnik czasu – thriller s.f., USA/Jap. 1994, 140 min</p> <p>2.20 Killshot – thriller, USA 2008, 120 min</p>	<p>ROMANCE TV HD</p> <p>14.15 Rosamunde Pilcher: Gdzie zaczyna się miłość – obycz., Austria/Niemcy 2006, 110 min</p> <p>16.05 Lato w Barcelonie – kom. romant., Niemcy/Hiszpania 2015, 115 min</p> <p>18.00 Zwierzęcie doktor Mertens (92) – obycz.</p> <p>19.00 Górski lekarz (96) – obycz.</p> <p>20.00 Miłose sprawki – komedia romantyczna, Niemcy 2022, 125 min</p> <p>22.05 Serca pod drzewem oliwnym – komedia romant., USA 2023, 110 min</p> <p>23.55 Górski lekarz (96) – obycz., Niemcy/Austria</p>
<p>CINEMAX 2 HD</p> <p>12.25 Transformers: Zemsta Upadłych – film s.f., USA 2009, 150 min</p> <p>14.55 Imię – komedia, Francja/Belgia 2012, 115 min</p> <p>16.50 Klęk: i robisz, co chcesz – komedia, USA 2006, reż. Frank Coraci, 110 min</p> <p>18.40 Dziewczyna z marzeniami – dramat obyczajowy, 2009, 110 min</p> <p>20.30 Nieznajomy pod Wielkim Łukiem – film biograficzny, Francja/Dania 2025, 105 min</p> <p>22.15 Symfonia o umieraniu – komediodramat, Niemcy 2024, 180 min</p>	<p>EPIC DRAMA HD</p> <p>6.55 Poirot 6 (1) – serial krym.</p> <p>9.05 Lekarze na start (3, 4)</p> <p>10.45 Agenci NCIS 17 (9, 10)</p> <p>12.30 Wszystkie stworzenia duże i małe 3 (2) – obycz.</p> <p>13.30 Rodzina Hardacre (9) (2)</p> <p>14.30 Poirot 6 (2) – serial krym.</p> <p>16.50 Agenci NCIS 17 (11, 12)</p> <p>18.35 Morderstwo w małym mieście 2 (8) – krym., Kan.</p> <p>19.30 Lekarze na start (5, 6)</p> <p>21.00 Panna Scarlet 6 (1)</p> <p>22.10 Robin Hood (9) – przyg.</p> <p>23.20 Wiedeńska krew 4 (1)</p> <p>1.15 Lekarze na start (21)</p> <p>1.50 Agenci NCIS 17 (11)</p> <p>2.30 Panna Scarlet 6 (1)</p> <p>3.20 Robin Hood (9) – przyg.</p>	<p>NOVELAS+ HD</p> <p>10.00 Wszędzie Ty (65) – telen.</p> <p>11.00 Otcchiał namiętności (75) – telen., Meksyk 2012</p> <p>12.00 Za wszelką cenę (45)</p> <p>13.00 List poźnálny (50)</p> <p>14.00 Historia Juany (2, 3)</p> <p>16.00 List poźnálny (51)</p> <p>17.00 Za wszelką cenę (46)</p> <p>18.00 Otcchiał namiętności (76) – telen., Meksyk 2012</p> <p>19.00 Dziedziczka (65) – telen.</p> <p>20.00 Otcchiał namiętności (76) – telen., Meksyk 2012</p> <p>21.00 Historia Juany (3) – telen.</p> <p>22.00 List poźnálny (51)</p> <p>23.00 Za wszelką cenę (46)</p> <p>0.00 Otcchiał namiętności (76) – telen., Meksyk 2012</p> <p>1.00 Dziedziczka (65) – telen.</p>	<p>FX COMEDY HD</p> <p>10.10 Jim wie lepiej 4 (2, 3)</p> <p>11.00 Sposób użycia (10, 11)</p> <p>12.00 Wszyscy Kochają Raymonda 8 (1-4) – kom.</p> <p>14.00 Diabli nadal 6 (8-11)</p> <p>16.00 Simpsonowie 33 (1-4)</p> <p>18.00 Jak poznałem waszą matkę 6 (19-21) – kom.</p> <p>19.30 Wspaniała rodzina 2 (22-24) – serial komediowy</p> <p>21.00 Family Guy: Głowa rodziny 20 (11, 12)</p> <p>22.00 Kochanie, zmieszylęm dzieciaki – komedia, USA/Meksyk 1989, 105 min</p> <p>23.45 Genialna Morgane 3 (7)</p> <p>0.55 Współczesna rodzina 2 (22-24) – serial komediowy</p>	<p>FILMBOX PREMIUM HD</p> <p>10.50 Irlandzki numer – kom. s.f., obycz., 2006, 105 min</p> <p>12.35 Wieczorne słońce – dramat obyczajowy, USA 2009, 120 min</p> <p>14.35 Maraton – komediodram., USA 2012, 120 min</p> <p>16.35 Satin – komediodramat, USA 2011, 95 min</p> <p>18.10 Kanciarz – thriller, USA 2018, 110 min</p> <p>20.00 Winner – dramat biograf., Kanada/USA 2024, 115 min</p> <p>21.55 Ostatni giniarz – komedia kryminalna, Niemcy 2019, 110 min</p> <p>23.45 Narodziny imperium – film hist., 2026, 105 min</p>	<p>PARAMOUNT NETWORK HD</p> <p>13.05 Spokojnie, to tylko awaria – komedia, USA 1982, 115 min</p> <p>15.00 Poszukiwacz – film przygodowy, 1981, 150 min</p> <p>17.30 Indiana Jones – film przygodowy, 1984, 150 min</p> <p>20.00 Podejrzani – thriller, USA/Niemcy 1995, reż. Bryan Singer, 145 min</p> <p>22.25 Jaja w tropikach – komedia, 2008, 120 min</p> <p>0.25 Złodziej tożsamości. – dramat kryminalny, USA 2015, 125 min</p>

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD

- 8.30 **Kolarstwo:** Giro d'Italia – 4. etap: Catanzaro – Cosenza
- 9.00 **Wspinaczka:** Zawody World Series w Wujiang – prowadzenie
- 10.00 **Kolarstwo:** Wyścig Baku-Chankendi – 4. etap
- 11.30 **Kolarstwo:** Giro d'Italia – 4. etap
- 12.00 **Kolarstwo:** Giro d'Italia – 5. etap
- 17.45 **Kolarstwo:** Wyścig Baku-Chankendi – 4. etap
- 18.45 **Cycling Show** – mag.
- 19.00 **Szermierka:** Grand Prix Bogoty
- 20.00 **Żeglarstwo:** SailGP w Bermudach

KOLARSTWO



- 21.00 **Wyścig dookoła Węgier** – 1. etap

Kolarze wyruszą z miejscowości Gyula, a na metę w Békéscsabaie dotrą po przejechaniu 143 km.

- 22.00 **Kolarstwo:** Giro d'Italia – 5. etap: Praia a Mare – Potenza
- 0.00 **Snooker:** Turniej Scottish Open – mecz finałowy: Chris Wakelin – Chang Bingyu
- 1.30 **Kolarstwo:** Giro d'Italia – 5. etap: Praia a Mare – Potenza
- 3.30 **Snooker:** Turniej Scottish Open

EUROSPORT 2 HD

- 13.00 **FIA World Endurance Championship:** Wyścig 6-godzinny w Spa-Francorchamps
- 14.30 **Snooker:** Turniej UK Championship – finał: Mark Selby – Judd Trump
- 17.00 **FIA World Endurance Championship:** Wyścig 6-godzinny w Imoli
- 19.00 **Kolarstwo:** Giro d'Italia: Praia a Mare – Potenza
- 21.00 **Snooker:** Turniej UK Championship – finał: Mark Selby – Judd Trump
- 23.00 **Szermierka:** GP Seuliu
- 0.00 **Kolarstwo:** Giro d'Italia: Praia a Mare – Potenza

POLSAT SPORT FIGHT HD

- 13.45 **K.O. TV Classics** (15)
- 14.35 **Boks:** Rocky Boxing Night w Żukowie – waga bridger: N. Jezewski – R.Brito
- 16.35 **Sporty walki:** Babilon MMA 44 w Jaworznie: F. Lemparski – D. Martinec
- 18.50 **Z archiwum ESPN** – mag.
- 19.40 **Boks:** Babilon Boxing Show w Ożarowie Mazowieckim: A. Jedrzejczyk – H. Connart
- 21.50 **Atleci** – magazyn sportowy
- 22.15 **Sporty walki:** UFC Fight Night – walka: Gilbert Burns – Mike Malott
- 0.25 **Boks:** Polsat Boxing Promotions 6 w Będzinie: Marcin Siwy – Rydell Booker

POLSAT SPORT 1 HD

- 6.00 **Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – mecz fazy play-off
- 9.00 **Polsat Futbol Cast** – magazyn piłkarski, Polska 2026
- 10.00 **Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – mecz fazy play-off
- 12.30 **Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – mecz fazy play-off
- 15.00 **Tenis:** Turniej ATP w Rzymie – mecz 4. rundy gry pojedynczej
- 17.00 **Tenis:** Turniej ATP w Rzymie – mecz 4. rundy gry pojedynczej
- 19.00 **Tenis:** Turniej ATP w Rzymie – mecz 4. rundy gry pojedynczej

PIĘKA NOŻNA



- 20.40 **Puchar Włoch** – mecz finałowy: SS Lazio – Inter Mediolan

Walczący o podwójną koronę Inter w półfinale pokonał rewalacyjnie Como, z kolei Lazio stoczyło wyrównany pojedynek z Atalantą. Ostatecznie piłkarze ze stolicy pokonali w dwumecz rywali 4:3.

- 23.00 **Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – mecz fazy play-off
- 1.00 **Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – mecz fazy play-off
- 4.00 **Tenis:** Turniej ATP w Rzymie – 4. runda

POLSAT SPORT 2 HD

- 11.00 **Siatkówka kobiet:** TAURON Liga – faza play-off
- 12.30 **Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – faza play-off
- 15.00 **Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – faza play-off
- 17.00 **Tenis:** Turniej ATP w Rzymie – ćwierćfinał
- 19.00 **Tenis:** Turniej ATP w Rzymie – ćwierćfinał
- 20.10 **Koszykówka mężczyzn:** ORLEN Basket Liga – ćwierćfinał fazy play-off
- 23.00 **Tenis:** Turniej ATP w Rzymie – ćwierćfinał
- 1.00 **Sporty walki:** FEN 50 w Gliwicach – walka: Eder De Souza – Marcin Łazarz

POLSAT SPORT 3 HD

- 6.00 **Koszykówka mężczyzn:** ORLEN Basket Liga
- 8.30 **Piłka nożna z archiwum**
- 10.30 **Piłka nożna z archiwum**
- 13.00 **Piłka ręczna mężczyzn:** ORLEN Superliga
- 15.00 **Piłka nożna z archiwum**
- 17.00 **Piłka nożna z archiwum**
- 19.00 **Piłka nożna z archiwum**
- 20.30 **Piłka ręczna mężczyzn:** ORLEN Superliga
- 23.00 **Hokej:** Mistrzostwa świata Dwyjizy 1A – Sosnowiec 2026
- 2.00 **Sporty walki:** Babilon MMA 45 w Nowym Targu – walka: Szymon Rakowicz – Paweł Polityło

CANAL+ SPORT HD

- 6.00 **Jej Wysokość Premier League** – magazyn piłkarski
- 7.30 **Premier League Netbusters** – mag.
- 8.00 **Premier League Review** – mag.
- 9.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Celta Vigo – Levante
- 11.15 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Lech Poznań – Arka Gdynia
- 13.30 **Ekstraklasa po godzinach** – mag.
- 14.40 **Premier League Review** – mag.
- 15.45 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Celta Vigo – Levante
- 18.00 **Premier League Stories** (40) – mag.

PIĘKA NOŻNA



- 18.55 **Liga hiszpańska** – mecz: Villarreal CF – Sevilla FC

Ekipa z Andaluzji nie potrafi wygrać z Żółtą Łodzią Podwodną od 2023 roku.

- 21.25 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: CD Alaves – FC Barcelona
- 23.35 **Bez gardy. Magazyn KSW** – mag.
- 1.15 **Premier League Stories** (40) – mag.
- 2.00 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Cracovia – Radomiak Radom
- 4.20 **Premier League Review** – mag.

CANAL+ SPORT 2 HD

- 8.20 **Tenis:** Turniej WTA w Rzymie – ćwierćfinał
- 10.40 **Tenis:** Turniej WTA w Rzymie – ćwierćfinał
- 13.00 **Tenis:** Turniej WTA w Rzymie – ćwierćfinał
- 15.00 **Tenis:** Turniej WTA w Rzymie – ćwierćfinał
- 17.00 **Tenis:** Turniej WTA w Rzymie – ćwierćfinał
- 19.00 **Tenis:** Turniej WTA w Rzymie – ćwierćfinał
- 21.15 **Tenis:** Turniej WTA w Rzymie – ćwierćfinał
- 23.30 **Tenis:** Turniej WTA w Rzymie – ćwierćfinał
- 1.45 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Lech – Arka

CANAL+ SPORT 5 HD

- 8.15 **Wysoki Pressing** – mag.
- 9.50 **Liga- Extra** – mag.
- 11.30 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska: Celta – Levante
- 13.45 **Turbokozak** – mag.
- 15.00 **Timbersport:** Mistrzostwa świata – Mediolan 2025 – zawody drużynowe
- 17.15 **Zużel:** PGE Ekstraliga: GKM Grudziądz – Unia Leszno
- 20.00 **Bez gardy. Magazyn KSW** (5) – mag.
- 21.45 **Zużel:** PGE Ekstraliga – mecz: KS Toruń – Falubaz
- 0.45 **Ligomistrzowe historie** (1) – magazyn piłkarski
- 1.30 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Lech – Arka

TVP SPORT HD

- 5.35 **Sportowy wieczór**
- 6.10 **Strongman:** LM 2025 – Dubaj 2
- 7.10 **Piłka nożna kobiet:** Liga hiszpańska: CD Tenerife – Barcelona
- 9.10 **Piłka kobiet** (9)
- 10.10 **Piłka nożna kobiet:** ORLEN Ekstraliga: Czarni – Górnik Łęczna
- 12.10 **Koszykówka mężczyzn:** Final Four Ligi Mistrzów – mecz o 3. miejsce
- 13.20 **Koszykówka mężczyzn:** Final Four Ligi Mistrzów – finał
- 15.20 **Pielnosprawni** (651)
- 15.50 **Retro TVP Sport** (172) – mag. sportowy
- 17.55 **Futsal:** FOGO Futsal Ekstraklasa – półfinał

PIĘKA NOŻNA



- 20.05 **PKO BP Ekstraklasa:** LIVE – mecz: Raków Częstochowa – Jagiellonia Białystok

Czy Duma Podlasia zrewanżuje się Medalikom za porażkę w rundzie jesiennej?

- 23.05 **Sportowy wieczór** – program inform.
- 23.35 **Boks:** Gala w Meksyku – podsumowanie
- 1.00 **Sporty walki:** Oktagon 86 w Szczecinie
- 3.20 **Boks:** Gala w Tokoname – waga piórkowa: T. Mizokoshi – J. R. Casimero

EXTREME CHANNEL HD

- 9.00 **Summer X Games** (5)
- 10.00 **Pro Bull Riders** 2 (5)
- 11.00 **X Games – Norway** (1)
- 12.00 **Drift Style** (7, 1) – mag.
- 13.00 **Nomads Seeking Adventure** (13, 14)
- 14.00 **WWE Classic Gold**
- 15.45 **WWE Highlights** (23)
- 16.30 **New Japan Wrestling – Highlights** (27)
- 17.00 **KPW Kombat TV** (13)
- 18.00 **Ultimate Strongman** (4)
- 19.00 **WWE Classic Gold**
- 20.00 **AEW Dynamite** (2618)
- 22.00 **Pro Bull Riders** 2 (5)
- 3.00 **Summer X Games** (5)
- 4.00 **Drift Style** (7, 1) – mag.

ELEVEN SPORTS 4 HD

- 8.00 **Piłka nożna:** Liga francuska: Lens – Nantes
- 10.00 **Piłka nożna:** Liga portugalska
- 12.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska: Betis – Elche
- 14.00 **Bundesliga Clubs**
- 15.00 **Magazyn sportowy**
- 16.00 **Piłka nożna:** Liga francuska – Multiplex
- 18.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka: Mainz – Union
- 20.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: CA Osasuna – Atletico Madryt
- 22.00 **Magazyn sportowy**
- 0.00 **Piłka nożna:** Liga portugalska

ELEVEN SPORTS 1 HD

- 6.00 **Javier Irureta** – dok.
- 6.45 **LaLiga Best 11**
- 7.20 **Birds of paradise** – film dokumentalny
- 8.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz: RB Lipsk – FC St. Pauli
- 10.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: CA Osasuna – Atletico
- 12.00 **Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: US Lecce – Juventus FC
- 14.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka: Stuttgart – Bayer 04 Leverkusen
- 16.00 **Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: SSC Napoli – Bologna FC
- 18.00 **Made in Italy** (3) – magazyn piłkarski
- 18.15 **Full Impact** (36)

PIĘKA NOŻNA



- 18.55 **Liga hiszpańska:** LIVE – Espanyol – Athletic

W grudniu Papużki sprawiły ogromną sensację, wywołując komplet punktów z San Mamés. Lwy przybywają do Barcelony żądne rewanszu.

- 21.00 **Made in Italy** (1): ACF Fiorentina – magazyn piłkarski
- 21.25 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Getafe – RCD Mallorca
- 23.40 **Piłkarzy celebryci** – film dokumentalny
- 0.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz: BVB – Eintracht Frankfurt

ELEVEN SPORTS 2 HD

- 10.00 **Formuła 1**
- 12.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka: VfL Wolfsburg – Bayern
- 14.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Milan – Atalanta
- 16.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka: Lipsk – St. Pauli
- 18.00 **Magazyn sportowy**
- 19.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Parma – AS Roma
- 21.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska: Betis – Elche
- 23.00 **Magazyn sportowy**
- 23.30 **Magazyn sportowy**
- 0.00 **Piłka nożna:** Liga francuska: Lens – Nantes
- 2.00 **LaLiga Best 11** – mag.

ELEVEN SPORTS 3 HD

- 10.00 **LaLiga Best 11**
- 12.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Cremonese – Pisa
- 14.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska: Rayo – Girona
- 16.00 **Magazyn sportowy**
- 17.00 **Magazyn sportowy**
- 18.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Torino – Sassuolo
- 20.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka: HSV – Freiburg
- 22.00 **Piłka nożna:** Liga francuska – Multiplex
- 0.00 **Ronaldo** – film dokum.
- 0.30 **Najlepsze gole Borussia Dortmund** – mag. piłkarski
- 0.45 **Najlepsze gole Borussia Dortmund** – mag. piłkarski

Discovery DISCOVERY CHANNEL HD

- 6.00 **Fani czterech kólek**
- 7.00 **Na krańcu Alaski**
- 8.00 **Gorączka złota: zapomniane kopalnie** – dok., USA
- 9.00 **Gorączka złota: rzeka skarbów**
- 10.00 **Klan z Alaski** – dok.
- 11.00 **Złoto drwali** – dok.
- 12.00 **Fani czterech kólek 15** – serial dok.
- 13.00 **Nagi instyntyk przetrwania 10**
- 15.00 **Ziomowisko PL 3** (1) – serial dok., Pol. 2016
- 16.00 **Budowa na końcu świata 8** – serial dok.
- 17.00 **Nic do zgłoszenia** (6) – serial dok., Pol. 2019
- 18.00 **Truckerki** (8) – dok.
- 19.00 **Ziomowisko PL** (5-7) – serial dok., Pol. 2021

DISCOVERY LIFE HD



- 22.00 **Nagi instyntyk przetrwania 12**

Tropikalna wyspa w Tajlandii, która miała być rajem, szybko pokazuje groźne oblicze. Nawet egzotyczne, kuszące kolorami i zapachem owoce okazują się trujące.

- 23.00 **Dorwać komandos** – dok.
- 0.00 **Fani czterech kólek: w trasie** – serial dok.
- 1.00 **Zoom na architekturę 6**
- 2.00 **Militaria na warsztat** (3) – dok.
- 3.00 **Królowie asfaltu** (12) – reality show

DISCOVERY LIFE HD

- 7.15 **Nowa Maja w ogrodzie 5** (31, 32)
- 8.15 **Szpital** (476, 477)
- 10.15 **Nowa Maja w ogrodzie 5** (28, 29)
- 11.15 **Idealna niania 8** (4, 5)
- 12.45 **Klinika bez tajemnic**
- 14.45 **Szpital** (475, 476)
- 16.45 **Idealna niania 8** (3-6)
- 19.45 **Zrób coś z tym dzieckiem** (1) – mag.
- 20.15 **Kilogramy do szczęścia**
- 21.15 **Nie do uwierzenia! 5**
- 0.15 **Sekrety lekarzy** (4)
- 1.15 **Wyjadadce** (10) – pr. rozr.
- 2.15 **Związki z modą 3** (3)
- 3.15 **Szpital** (416, 417)
- 5.15 **Klinika urody** (11) – mag.

CANAL+ DOKUMENT HD

- 6.00 **O co biega?** (19) – mag.
- 6.40 **Miasta rytm** (11) – dok.
- 8.40 **Polowanie na Hitlera**
- 10.30 **Polska z góry 5** (5-7)
- 12.00 **Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 44**
- 15.00 **Cztery pory roku w Japonii** (3, 4) – dok., Jap.
- 17.00 **Ameryka kacińska: Tak daleko od Boga, tak blisko USA** (1-3) – dok., Fr.
- 20.15 **Szkoda, że narzęście**
- 21.55 **Futbolowa gorączka. Bitwa o Premier League**
- 1.35 **O co biega?** (19) – mag.
- 2.10 **Miasta rytm** (11) – dok.
- 4.10 **Polowanie na Hitlera**

STACJE POPULARNONAUKOWE

SD DISCOVERY SCIENCE HD	ID ID HD	NATIONAL GEOGRAPHIC HD	FOKUS TV DVB T2	TEMP HISTORIA TVP HISTORIA DVB T2	HISTORY HD
6.00 Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki (13, 15, 17, 18) – serial dok., Wielka Brytania	6.00 Mroczne piętno – serial dokumentalny	12.00 Jak oni to zbudowali? (3) – dok.	6.00 Wehikuł czasu (513) – program inform.	10.15 Było, nie minęło – kronika zwiadowców historii – mag. hist.	12.10 Gwiazdy lombardu 25 (9)
8.00 Autostrada spotkań z UFO – serial dok.	8.00 Wywiad z mordercą 2 – serial dokum., USA	13.00 Wielkie konstrukcje III Rzeczy: Uzbrojenie i taktyka (5) – dok.	6.05 48h. Zaginięci (22) – serial krym., Polska	10.50 Rakowiecka	13.05 Starożytni kosmici 17 (3) – dok.
11.00 Kosmiczna mapa skarbów – serial dok.	10.00 Kłątwa serialu „Glee” (2/3, 3-ost.) – film dok., USA 2023	14.00 Państwa Osi: Droga ku porażce (5) – dok.	7.00 Była sobie Ziemia	11.55 Wszystkie kolory świata – dok., Francja	14.00 Tajemnice skute lodem 3 (4) – dok.
13.00 Zoom na architekturę – serial dokumentalny	12.00 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 7 (1) – dok., USA	15.00 Strzęgąc granic (5, 6) – dok., Wlk. Bryt.	8.55 Wehikuł czasu (513)	12.55 Nieznana wojna na Północy 2 (2)	14.55 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (16) – serial dok., USA
15.00 NASA – archiwum tajemnic – serial dok.	14.00 Mój sąsiad morderca – serial dokum., USA/Wlk. Bryt.	16.00 Tajemniczy świat Majów (1) – dok.	9.00 Starożytni kosmici (8) – serial dok., USA	14.00 Królowie (13) – hist.	15.50 Gwiazdy lombardu 12 (13)
18.00 Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki (2) – serial dok., Wielka Brytania	16.00 Wielki zwindel – serial dok., Wlk. Bryt.	17.00 Zaginione skarby Biblii (3) – serial dok.	10.00 Wielkie konstrukcje III Rzeczy (1) – dok.	14.35 Pogranicze w ogniu (1) – serial sensacyjny	16.15 Gwiazdy lombardu 25 (14)
18.30 Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 16 – serial dok., Wielka Brytania	18.00 W sieci kłamstw 4 – serial dokumentalny	18.00 Gwałt – system śmierci (2/3) – film dokum., Francja 2019	12.00 Polowanie na Hitlera (9, 1) – dok.	15.45 Sensacje XX wieku (1, 2) – program hist.	17.10 Piątką z historii (4, 5) – serial dokum.
	20.00 Zbrodnie z pierwszych stron gazet (16): Candy i Betty – serial dokum.	19.00 Zapomniani bohaterowie II wojny światowej (4)	16.00 Dorwać tuncyka (1, 2) – serial dok., USA	17.45 Czas honoru (52) – wojenny, Pol. 2011	18.10 Naziści: droga do kapitulacji (3) – serial dokumentalny
		20.00 Katastrofa w przestworzach (4)	18.00 Rolnicy. Podlasie (4, 5) – serial dokum.	18.35 Encyklopedia II wojny światowej (1)	19.05 Starożytni kosmici 17 (2) – dok.
			20.00 Galileo 26 (25) – pr. popularnonaukowy	19.00 Fake czy historia? (63) – pr. publicyst.	20.00 Starożytni kosmici: geneza (3) – dok.
				19.45 Królowie (52) – hist.	
				20.20 Ekstradycja (2)	
DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY
19.00 Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki (4-6, 8)	21.00 Zbrodnie godne Hollywood 5	21.00 Uwaga, katastrofa! (6): Nagłe uderzenie	21.00 Legendarne zamki (1) – Fr. 2020	21.25 Świadkowie Czarnobyla – Izrael 2020	22.00 Jak to wyjaśnić? 5 (10) – USA 2025
Autorzy wyjaśniają, jak przebiegają zbiory najdroższej herbaty na świecie, a także w jaki sposób elektrociepłownia Siekierki dostarcza ciepło do połowy domów w Warszawie.	Nieustępliwý porucznik Joe Kenda z wydziału zabójstw powraca do spraw, które wydają się bardziej scenariuszem filmowym niż prawdziwym śledstwem.	Eksperti omówią powódź w Walencji, wypadek w trakcie przejazdu kolejka linowa, pożar na parking przy brytyjskim lotnisku i zawalenie się Zadaszenia peronu.	Opowieść o tym, jak zdołano zdobyć pozornie niedostępne fortece. Twórcy przypominają przebieg obłążeń w czasach starożytnych i średniowiecza.	W nocy z 25 na 26 kwietnia 1986 roku doszło do awarii elektrowni atomowej w Czarnobylu. Dokumentalisci przybliżają losy ludzi związanych z tym tragicznym incydentem.	Twórcy programu analizują relacje świadków niewyjaśnionych zdarzeń. Przeglądają się m.in. podróżując samochodem rodzinie, która scigała tajemnicza Wielka Stopa.
21.00 Ślady Wielkiej Stopy – serial dok.	22.00 Cztery łapy na służbie – dok.	22.00 Porzucone konstrukcje (6)	22.00 Bitwy morskie – historia okrętów wojennych (3, 4) – serial dokumentalny	22.25 Zamach – film dokumentalny, Polska 2021	23.00 Seksualne obsesje dyktatorów (5) – serial dok.
23.00 Zaginione miejsca (3) – serial dok., USA	23.00 Jęcząc z potworem: jak wychowałem mordercę – dok., USA	23.00 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (1) – dok.	0.00 Starożytni kosmici 16 (17) – dok.	23.20 Sensacje XX wieku – program historyczny	23.55 Jak to wyjaśnić? 3 (9) – serial dok., USA
1.00 NASA – archiwum tajemnic – serial dok.	0.00 Zabiłbym moją matkę	0.00 Katastrofa w przestworzach (3)	1.00 Rolnicy. Podlasie (14-17) – serial dok.	23.20 Encyklopedia II wojny światowej: Śmiertelny uścisk – serial dok., Pol. 1994	0.50 Starożytni kosmici: geneza (3) – dok.
4.00 Zoom na architekturę	2.00 Zbrodnie godne Hollywood 5 – dok.	1.00 Życie na Alasce (4, 5)	5.00 Kołowrotek (6, 7) – magazyn wędkarski	1.05 Encyklopedia II wojny światowej: Smiertelny uścisk – serial dok., Pol. 1994	2.45 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (16) – serial dok., USA
	3.00 W sieci kłamstw 4	3.00 Uwaga, katastrofa! (7, 8) – serial dokum.			
DISCOVERY HISTORIA HD	PLANETE+ HD	NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD	POLSAT VIASAT NATURE HD	BBC EARTH HD	ANIMAL PLANET HD
8.00 Na ratunek starociom	13.40 Sekrety budowniczych piramid 2 (1) – serial dok.	12.00 Królestwo drapieżników (1) – dok.	11.15 Gladiatorzy świata zwierząt (2) – serial dok.	12.10 Planeta Ziemia 3 (6)	13.00 Irwinowie – następne pokolenie – serial dok.
9.00 Perełki na warsztat	14.45 Zaginione światy (3)	13.00 Najdziwniejsze zwierzęta Ameryki Południowej (3) – przyrod.	12.20 Lwie zasady (3) – przyrod.	13.20 Sekrety jurajskich dinozaurów (2) – film dok.	14.00 Resocjalizacja z pitbullem – serial dok.
11.00 Pogromca mitów w akcji – serial dok., USA	15.50 Niezwykłe podróże koleją (3) – serial dok., Fr.	14.00 Bertie Gregory: bliskie spotkanie z delfinami Śmierci przychodził po zmroku (5) – serial dok.	13.30 Rolnicy kontra orki – dok.	14.25 W okowach mrozu: Kanada (1) – serial dok.	15.00 Kot z piekła rodem 8
13.00 Skarby z szopy (2, 3)	16.55 Dokąd dzisiaj? 4	15.00 Olsniwiająca Ameryka	14.20 Dzika Kanada (3) – dok.	15.25 Życie na pustkowiu 11	16.00 Kot z piekła rodem 17
14.00 Łowcy staroci – dok.	18.15 Świat z góry 11 (9) – dok.	16.00 Olsniwiająca Ameryka zwierząt (3) – serial dok.	15.30 Najbardziej znane zwierzęta Afryki (1)	16.25 Brytyjskie fabryki 10 (2)	17.00 Pokochaj koty (12)
16.00 Skarby z szopy (4, 5)	18.50 Udar. Powstrzymać skutki – film dokumentalny	17.00 Królowe świata	16.30 Łosie z Matsalu: estońskie olbrzymy	17.30 Skarby przeszłości i ich tajemnice 2 (4) – dok.	18.00 Weterynarz z Gór Skalistych – serial dok.
17.00 Militaria na warsztat	19.45 Wielbłądzie przeciwciała. Rewolucja w medycynie? – dok., Fr.	18.00 Dzikie cuda Europy (3)	17.45 Snieżne niedźwiedzie	18.35 Błękitna Planeta 2 (1)	19.00 Mieszkanie na pniu – serial dokumentalny, USA
18.00 Zatopione skarby – dok.	20.50 Niezwykłe podróże koleją (13) (2) – serial dok.	19.00 Walki zwierząt (7): Nieoczekiwani zwycięzcy	18.50 Rok na Ziemi (3) – dok.	19.45 Starożytne mocarstwa (1) – serial dok., Wlk. Bryt.	20.00 Poznajcie pingwiny (5)
20.00 Tajemnice Alaski – dok.	22.00 Zamach na Bali. Anatomia zbrodni (1)	20.00 Niszczycielskie żywioły	19.50 Gladiatorzy świata zwierząt (2) – serial dok.	20.55 Życie na pustkowiu 11	21.00 Wielki połów – serial dok.
22.00 Skarby z szopy (11, 12)	23.10 Cel: zatrzymać ludobójstwo (4) – dok.	21.00 Niezwykły dr Pol	22.05 Twarde w twarz (2) – dok.	21.55 W okowach mrozu: Kanada (2) – serial dok.	22.00 Projekt akwarium – dok.
23.00 Tajemnice starożytnych mumii – serial dok., USA		2.00 Wyzwania natury (4, 5)	23.10 Ziemia – planeta życia	22.55 Brytyjskie fabryki 10 (3)	23.00 Resocjalizacja z pitbullem – serial dok.
0.00 Zoom na architekturę. Siedem cudów świata			0.20 Szpiezy w śniegu – dok.	0.00 Jak budowano imperia 4 (6) – serial dok.	0.00 Supermocy malch stworzeń (17, 18) – dok.
2.00 Początki polskiej awiacji (5, 6) – cykl dokum.			1.30 Snieżne stworzenia		
3.00 Pasja – sposób na życie					
TVP DOKUMENT HD	POLSAT DOKU HD	POLSAT VIASAT EXPLORE HD	POLSAT VIASAT HISTORY HD	CI POLSAT HD	TRAVEL CHANNEL HD
13.55 Góry Europy (3)	8.00 48h. Zaginięci (202, 203)	11.15 Australijski poszukiwawce złota 5 (1)	13.50 Zaginione miasta Czinyg-chana (2) – dok.	14.10 Prawda leży pod ziemią 2 (8) – serial dok.	6.00 Nowe życie na Karaibach (9-12) – rozr.
14.55 Wyspy Kanaryjskie (3)	10.00 Polacy za granicą (15, 16)	12.15 Złoto Jukonu (8) – dok.	14.45 Hitler: Odliczanie 2	15.05 Zbrodnia po angielsku 2	8.05 COOL turyści (3-6) – rozr.
16.00 Dobre wieści z planety Ziemia (6) – cykl dokum.	12.00 Wojny kontenerowe 2	13.15 Łowcy samochodów z Australii (8) – serial dok.	15.45 Najgroźniejsi ludzie Hitlera (2) – serial dokum.	16.00 Szukujące mordsterwa: Atlanta (8) – serial dok.	10.10 Kobieta na krańcu świata (4, 5, 1, 2) – dok.
17.00 Pociąg dookoła świata (3) – dok., Wlk. Bryt.	13.05 Poszukiwawce historii 14.00 Zelenski historia prawdziwa – dok., Francja	14.10 Australijski poszukiwawce złota 10	16.45 Tajemnica grobowca Kleopatry (2) – serial dok.	17.00 Morderca z internetu (11, 13) – serial dok., USA	12.50 Ciepłarówka przez Stany
17.55 Franz Kafka – Pisarz między światami – dok.	15.15 Poszukiwawce historii 15.40 Kosmos	16.10 Drwale z Kolumbii Brytyjskiej 2 (2) – dok.	17.50 Największe postaci zimnej wojny 2 (4) – dok.	18.00 Morderstwo w motelu	14.35 Smakuj świat z Pascalem (5-8)
18.55 Niebezpieczne drogi	17.35 Ukraina – wojna widziana z okopów	17.00 Ostatni kapitanowie (1)	18.55 Tajemnice maszyny wojennej nazistów (2)	20.00 Kowca morderców 2 (3)	17.00 Szukajcie potrawy (3, 4)
20.00 Tajemnice samolotów prezydenckich – film dok.	18.50 Policianci (19, 20) – dok.	18.05 Złoto z mroźnej krajiny	20.00 Kleopatry: tajemnica władczyni (1) – serial dok.	21.00 Tajemnica mojej śmierci	19.00 Japonia na talerzu – dok.
21.05 Kroniki Hitlera (3) – dok.	19.50 Prawdziwe zło. Ludzie, którzy stworzyli nazizm	19.00 Australijski poszukiwawce złota 7 (3, 4) – serial dok., Australia	21.10 Adolf Hitler: Zrozumieć dyktatora (2) – serial dok.	22.00 Nastoletnie polskie zabójczynie (6, 5) – dok.	20.05 Małżeństwo w dżungli
22.10 Barbara Włodarczyk zaprasza – magazyn	22.00 Olimpiada Hitlera (1/2, 2-ost.) – dok., Wlk. Bryt.	21.00 Złoto Jukonu (8) – dok.	22.15 Przywódcy III Rzeczy (1)	23.00 Ferie, impreza, morderstwo 2 (9) – dok.	21.05 Bimbrownicy (15, 16)
22.15 Tajwan. Niewidzialny naród – dok., Tajwan/USA	0.20 Łowcy nazistów (12)	22.00 Tytani KSW (2) – film dok.	23.25 Cesarz: powstanie i upadek dynastii (1)	23.55 Nastoletnie polskie zabójczynie (6, 5) – dok.	3.00 Bimbrownicy (15, 16)
23.20 Tajemnice miejsc zbrodni (8) – serial dok., Fr.		23.00 Special Ops: Prawda			5.05 Człowiek kontra jedzenie (10) – mag. kulin.

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA	TVP ROZRYWKA	POLSAT CAFÉ	TV 4	TTV HD	TWN STYLE HD
13.50 Polacy światu 14.00 Matka wołyńskich sierot – dok.	6.10 Zakochaj się w Polsce (195) – mag.	6.00 Oszukane (24, 25) – serial paradokum.	6.00 Strażnik Teksasu (3, 4) – sens., USA 1996	7.20 Ukryta prawda (1180) – parodok., Pol.	5.25 Czas na zmianę (8) – reality show
15.00 Serwis Info – pr. inf.	6.40 Gra słów. Krzyżówka (1096) – teleturniej	8.00 Komisarz Mama (15) – serial krym., Polska	7.55 Bogaty dom – biedny dom (110)	8.20 Kartoteka 8 (5, 6)	5.55 Damy i wieśniaczki. Litwa (5, 6) – pr. rozr.
15.10 Zakochaj się w Polsce (180) – mag.	7.10 Okrasa lamie przepisy – mag. kulin.	9.00 Drugie życie sukni ślubnej (19) – pr. rozr.	8.55 Policjantki i Policjanci (428, 429)	10.30 Detektywi (227, 317)	7.45 Zgłoś remont (2) – program rozrywkowy
15.35 Zaginione? Ocalone? Historie zawodów różnych	8.15 Familiada – telet.	9.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (37, 38) – reality show	10.55 Na ratunek 112 (1164, 463) – paradok.	12.30 Zakup w ciemno 3 (3) – reality show	8.45 Pojedynek na podróże (8) – program rozrywkowy
16.00 Zaraz wracam 2 (83)	8.50 Va banque (1040) – teleturniej	12.30 Bogaty dom – biedny dom (142, 143)	11.55 Dłaczego ja? (1575, 1576) – paradok.	13.30 Zakup w ciemno 4 (2) – reality show	9.50 I nie opuścisz Cię aż do ślubu (2, 3) – reality show
16.30 Barwy szczęścia (3307) – serial obycz.	10.00 Makłowicz w podróży – mag.	14.30 Kolacja w ciemno (54, 55) – pr. rozrywk.	13.55 Trudne sprawy (1088-1090) – paradok.	14.30 Kartoteka 4 (6, 7)	11.25 Ugotowani (9, 10) – pr. kulin.-rozrywk.
17.00 Telexpress	10.40 Postaw na milion	16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (8) – reality show	16.55 Łowcy skarbow. Kto da więcej? (525)	16.45 Express – pr. inform.	13.30 Kuchenne rewolucje (8, 9) – program rozrywkowy
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1017)	12.30 Familiada – telet.	18.00 Nasz nowy dom (296, 297) – reality show, Polska	18.00 Policjantki i Policjanci (1422, 1423) – obycz.	16.58 Pogoda, sport	15.35 Jestem z Polski (2, 3) – serial dok., Pol. 2018
17.50 Telexpress Extra	13.10 Noce i dnie (10) – serial obycz., Polska	20.00 Ani słowa pannie młodej (3, 4) – dok.	20.00 Uroczysko (251) – serial krym., Polska	17.05 Idź na całość 2 (3)	17.45 Kuchenne rewolucje (11-13) – program rozrywkowy
18.15 Źródło nadziei	14.20 The Voice Kids 9 (16)		20.30 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1030)	18.05 Zakup w ciemno extra (4)	
18.45 Panorama	17.25 Va banque (1041) – teleturniej			18.45 Damy i wieśniaczki. PL 8 (8) – fab.-dok.	
19.20 Polacy światu	18.00 Koło fortuny (1988) – teleturniej			19.45 Express – pr. inform.	
19.30 Program informacyjny				20.05 Zakup w ciemno 7 (3) – reality show	
19.55 Pytanie dnia – publ.				21.05 Zakup w ciemno extra (2)	
19.55 Pytanie dnia – publ.				21.45 Express – pr. inform.	



20.25 Dom nad rozlewiskiem (3, 4)

Małgosia przyjeżdża na Mazury do domu matki Basii. Jantar poznaje też Kasie, swoją przybraną ciotkę. Dla Gosi wszystko na wsi jest nowe i zachwycające.

- 22.15 Rozmowy (nie) wygodne** – pr. publ.
- 23.00 Słowo daje!** – mag.
- 23.15 Panorama**
- 23.45 Magazyn Ekspresu Reporterów**
- 0.40 Zaraz wracam 2** (83) – serial obycz., Polska
- 1.10 Stacja innowacja** (19) – naukowy



18.40 Okrasa lamie przepisy

Prowadzący wyrusza w Bory Tucholskie. Popularne są tam potrawy zamykane w słokach. Przygotuje m.in. omelet z wędzonym łososiem i czekoladowy sermik z marakuja.

- 19.45 Makłowicz w podróży** – mag.
- 20.25 Postaw na milion Konkurs Piosenki Eurowizji – Wiedźń 2026 – 1. półfinał**
- 23.55 Sanatorium miłośni 8** (8)
- 0.45 Koło fortuny** (1988, 1982) – telet.



22.00 Ambulans (3) – Polska 2025

Praca ratownika medycznego to codzienna walka ze stresem i ekstremalnymi sytuacjami. Wymaga też odwagi. Serial prezentuje również rolę dyspozytorów.

- 23.00 Gry małżeńskie** (147) – reality show
- 0.00 Love Island. Wyspa miłośni** (13, 14) – reality show
- 2.00 Gry małżeńskie** (148, 149) – reality show, Polska
- 4.00 Zdrady** (44, 45) – serial paradokum.



22.40 Pamięć absolutna – film s.f., USA 1990, 135 min

Patrycja i Maksym szukają Kamila Dąbrowskiego, który nocą został uprowadzony furgonetką. Do śledczych trafia niepokojąca transmisja.

- 0.55 Love Island. Wyspa miłośni** (40)
- 2.00 Hardkorowy lombard** (161) – dok.
- 2.30 Interwencja** – mag.
- 2.55 Śmierć na 1000 sposobów** (12) – dok.
- 3.25 Lubię disco!**



22.00 Idź na całość 2 (26)

Uczestnicy mogą wygrać niemal trzy miliony złotych. W każdym odcinku podejmują ryzyko i próbują unikać zgonka. Prowadzą Zygmunt Chajzer i Robert Motyka.

- 23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 24** (12)
- 0.00 Nic do zgłoszenia 3** (7) – serial dokum., Pol.
- 1.00 Życie na kredycie 8** (19, 20) – reality show
- 2.10 Dobra robota** (2) – serial dok., Pol. 2022
- 3.10 Detektywi. Na zlecenie 2** (10, 11) – serial fab.-dokum.



20.50 Ugotowani (1)

Czworo warszawiaków, Piotr, Alesia, Mariusz i Ania, musi zaskoczyć rywali niebanalnymi kolacjami. Każde z nich stara się sprostać oczekiwaniom swoich konkurentów.

- 21.50 Jestem z Polski** (3, 8) – serial dok., Pol. 2018
- 23.45 Hotel Paradise 12** (43) – reality show
- 0.45 40 kontra 20 2** (21, 22) – reality show
- 2.40 Apetyt na miłość** (5)
- 3.45 Dieta czy cud?** (5)
- 4.25 Wiem, co jem i wiem, co kupuję** (10) – magazyn

TVP HD	HD
11.20 Na sygnale (547, 548)	12.25 Muzyczne dzień dobry
12.25 Ojciec Mateusz 2 (21)	13.30 Emeryci na tropie
13.20 Komisarz Alex 21 (266)	14.30 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz.
14.15 Ranczo 6 (75, 76) – obycz.	15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział
16.10 Super Gary. Gotuj z Bosacką! (1) – mag.	16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel – krym., Austria
16.40 Operacja zdrowie (72)	17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział
17.45 Makłowicz w podróży	18.50 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz.
20.20 Ojciec Mateusz 20 (263)	19.50 Kino TVS: Film fabularny – 225 min
20.20 Ranczo 8 (102) – obycz.	23.35 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział
21.20 Rodzinka.pl (223, 224)	0.30 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz.
21.25 Ojciec Mateusz 32 (414)	
22.20 Przełęcz ocalonych	
FILM – dramat wojenny, USA/Australia 2016, 150 min	
0.50 Człowiek maffii – film sens., USA 2015, 100 min	

TVP HD	HD
12.25 Muzyczne dzień dobry	13.30 Emeryci na tropie
14.30 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz.	15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział
16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel – krym., Austria	17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział
18.50 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz.	19.50 Kino TVS: Film fabularny – 225 min
23.35 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział	0.30 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz.

ZOOM TV	HD
8.00 Strażnik Teksasu 7 (8, 9)	9.50 Magicyer (8, 9) – sens.
11.55 Pułapki umysłu (4, 5)	13.00 Dynamo: Więcej niż magia 2 (4) – serial dok.
14.15 Sensacje XX wieku	16.45 Wojciech Cejrowski – bosy przez świat
19.00 Strażnik Teksasu 7 (10, 11) – serial sensacyjny	21.00 Hity polskiego kabaretu 7 (10, 9) – rozr.
23.00 Adam szuka Ewy VIP. Holandia (4) – pr. rozrywk.	0.05 Magia nagości. Polska 3
1.10 Magia nagości (1) – rozr.	2.25 I love kabaret (2-4) – rozr.
5.30 I love kabaret EXTRA (1)	

TLC HD	HD
13.00 Dr Pryszczyla 3 – dok.	15.00 Wiza na miłość: dalsze losy 8 – reality show
16.00 Historie wielkiej wagi	18.00 Kilogramy do szczęścia
19.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 6 do szczęścia 2	21.00 Nie do uwierzenia!
22.00 Transplantacja: drugie życie – serial dokum.	23.00 Moje koszmarny stopy 2 (1) – serial dok.
0.00 Dr Pryszczyla 5 – dok.	1.00 Kilogramy do szczęścia 2
2.00 Nie do uwierzenia!	

C+ KUCHNIA HD	HD
13.25 M jak mięso (9, 10) – dok.	14.25 ABC gotowania – kuchnia meksykańska
14.50 Kucharskiego pomysłu na kuchnię (7, 8) – mag.	15.45 Włoska kuchnia Gino: Piękno tradycji (5, 6)
16.40 Jamie Oliver: gotuj sezonowo (4) – mag. kulin.	17.35 David Rocco w zaciśnię domowej kuchni (1, 2)
18.30 Jakubiak rozgrza Tajlandię i Kambodżę (1)	18.55 Zgrillowani 2 (5) – mag.
19.25 M jak mięso 2 (6, 7) – dok.	20.15 Dzień dobry, obiad 2
21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 8	

TWN TURBO HD	HD
13.00 Zawodowi handlarze	14.30 Wojny samochodowe
16.30 Jeździć, obserwować	18.00 Raport Turbo – mag. inf.
18.15 Zawodowi handlarze	19.00 Naprawy nie do naprawy (6) – mag.
19.45 Uwaga! Oszust: Sclerna z ogłoszenia (9) – pr. rozr.	20.15 Jeździć, obserwować
21.00 Wojny samochodowe	22.00 Raport Turbo – mag. inf.
22.15 Duda kontra Szafrański	23.00 Mrogo kombat (11) – mag.
23.45 2 drugiej ręki (15) – mag.	0.25 Usterka 16 (23) – fab.-dok.
0.55 Wojny samochodowe (6)	1.55 Wypad z kraju (1) – rozr.

NOVA TV	DVB-T
9.30 Calkiem nowe lata miodowe (11) – kom., Pol.	10.00 Miodowe lata (2) – kom.
10.30 Więzienie (59-61) – dok.	12.00 Poirot 3 (8, 9) – serial krym.
14.00 Świat według Kiepskich (267, 268) – kom., Pol. 2007	15.00 Świat według Bundyndy (253-258) – serial kom., USA
18.00 Calkiem nowe lata miodowe (8) – kom., Pol.	18.30 Miodowe lata (24-27)
21.00 Zdrady (91) – paradok., Pol.	22.05 Ślad (2, 3, 93) – krym., Pol.
1.00 Łowca pedofilów	3.00 TV okazje (113, 114)
3.50 Wehikuł czasu (513, 512)	4.00 Sala operacyjna (1, 3)

METRO	METRO
8.35 Szpital (705, 706)	10.35 Sędzia Anna Maria Wesołowska 6 (13, 14)
12.35 Szkoła (683) – paradok.	13.35 Przepis na życie 4 (7)
14.35 Zapukaj do moich drzwi (136) – telen., Turcja 2020	15.45 The Floor (5, 6) – telet.
17.00 Cieżarówka przez RPA	18.00 Prawo Agaty 4 (3)
19.00 Kartoteka 9 (18, 24)	21.05 Kryminalni (3, 4) – krym.
23.15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (7) – krym.	0.15 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 8 (11) – dok.
1.20 Szpital (701) – paradok.	2.15 Szkoła (803, 798)

ANTENA HD	DVB-T
11.40 Kabaretowy szal – rozr.	12.40 Winnice miłośni (50)
13.50 77 TV 5 (10) – pr. rozrywk.	14.50 Niezwykły dr Pol (30, 31)
16.50 77 TV 5 (17) – pr. rozrywk.	17.50 Wojciech Cejrowski – bosy przez świat
18.55 Morderstwa w Parzyżu 10 (3) – krym.	19.58 Czas na pogodę – pr. inf.
20.00 Morderstwa w Parzyżu 10 (4) – krym.	21.10 Morderstwa we Francji
FILM – Corzeze – film krym., Francja 2019, 120 min	23.10 Polska. Największe tajemnice 2 (3, 4) – rozr.
1.20 77 TV 2 (4, 5, 11) – pr. rozr.	

WP	DVB-T
10.00 Rosyjska rewolucja	11.00 Porzucone budowle 7 (9)
12.00 Wariaci za kierownicą 4	13.00 Makłowicz w podróży
14.05 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5 (25, 19, 20)	16.54 Pogoda
17.00 Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 3 (4)	19.00 Strażacy z sąsiedztwa 2
20.00 Policjanci z sąsiedztwa 4 (14) – dok.	21.00 Policjanci w akcji (12)
21.55 Pogoda	22.00 Mistrzowie Kabaretu 2
23.00 Mistrzowie Kabaretu 15	0.00 1, 2, 3... Kabaret! (4, 8)
1.00 Mistrzowie Kabaretu 4	

C+ DOMO HD	HD
9.55 Ucieczka na wieś 25	11.55 Mały metraż w wielkim stylu 2
12.50 Gardeners' World 14	14.00 Cudotwórcy 7 (16) – mag.
15.00 Kupcie sobie zamki! 2	15.55 Meblokreacje 4 (12)
16.20 Meblokreacje 5 (1) – mag.	16.50 Gardeners' World 14 (31)
18.00 Ucieczka na wieś 25 (22)	19.00 Wielkie projekty: Szwecja 3 (1) – serial dok.
20.00 Daleko od miasta 15	21.00 Cudotwórcy 7 (17) – mag.
22.00 Tomasz Pagowski. Remont u Ciebie 9 (9)	22.30 Patent na zieleni (1)
22.55 Daleko od miasta (14) (1)	

HGTV HD	HD
11.00 Zrobić na remoncie 7	13.00 Zbudujemy większy dom (3) – program rozrywk.
13.55 House Hunters – Poszukiwacze domów	15.05 Mieszkanie na miarę
17.00 Polowanie na ogród 4 (5, 6) – program rozrywk.	18.10 Zgłoś remont 11 (6) – rozr.
19.05 Weekendowa metamorfoza 3 (5) – rozr.	20.05 Dorota inspiruje 3 (2)
21.00 Dorota was urządzi!	22.30 House Hunters – Poszukiwacze domów 2 (6-9) – pr. rozr.
0.40 Kupujemy dom na plaży 27 (10, 11) – dok.	

POLSAT 2 HD

- 5.50 Wydarzenia**
6.30 Nasz nowy dom (252) – reality show
7.30 Na ratunek 112 (845, 846) – serial paradokum., Pol. 2023
8.30 Sekrety rodziny (261-263) – paradok.
11.30 Trudne sprawy (1199) – paradok., Pol.
12.30 Dlaczego ja? (1448, 1449) – paradok.
14.30 Świat według Kiepskich (322, 324-327) – kom.
17.00 48h. Zaginieni (275, 276) – krym., Pol.
19.00 Gliniarze (1128) – serial paradokum.
20.00 Ślad (31) – krym., Pol.
21.00 Gliniarze (1060) – serial paradokum.

DOKUMENTALNY



22.00 Tajemnicze zaginięcia kobiet (3)

Historia zniknięcia 29-letniej Doroty, Polki która od lat mieszkała w Niemczech. Głównym podejrzany był Manfred G., mąż ofiary.

- 23.00 Świat według Kiepskich** (294, 295) – serial kom., Pol. 2008
0.00 Ślad (87) – krym., Pol.
1.00 Zdrady II (41)
2.05 Wydarzenia
2.45 Ewa gotuje (484, 485)
4.00 Atleci – mag.
5.10 Drwale i inne opowieści Bieszczadu (159)

SUPER POLSAT DVB T2

- 6.05 Wydarzenia**
6.45 SuperLudzie Extra (26) – magazyn
6.55 Na ratunek 112 (631, 632) – paradok.
8.00 Doktor Martin (55, 56) – serial obycz.
10.00 Wydarzenia
10.30 SuperLudzie 2 (29, 30) – serial dok.
11.30 Świat według Kiepskich (407-410)
13.30 Bitwa o palety (12)
14.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 4 (37)
16.00 Ninja Warrior Polska (23)
17.55 Świat według Kiepskich (483, 484, 569, 570)
20.00 Złomiarze (23) – dok.

SENSACYJNY



21.00 W pogoni za zemstą

Skazany za napad na bank Driver wychodzi na wolność po dziesięciu latach. Zamierza zemścić się na gangsterach odpowiedzialnych za śmierć jego brata.

- 23.05 Rytuał** – horror, USA/
Węgry/Włochy
2011, reż. Mikael Hafström, 140 min
1.25 Świat według Kiepskich (380-384) – serial kom., Pol. 2012
4.00 Nasz nowy dom (261, 262) – reality show, Polska 2022

TV 6 DVB T

- 6.00 Więzienie** (195, 196) – serial dok., Pol. 2025
6.55 Policjanci i Policjanci (627, 628) – serial obycz., Polska
8.55 Kobra – oddział specjalny (171, 172) – serial sens., Niemcy
10.55 48h. Zaginieni (225-227) – serial krym.
13.55 Policjanci i Policjanci (1158) – serial obycz., Polska
14.55 Kobra – oddział specjalny (173, 174) – serial sens., Niemcy
17.00 Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (81) – serial sensacyjny
18.00 Strażnik Teksasu (5, 6) – serial sensacyjny, USA 1996

SENSACYJNY



20.00 Agenci NCIS: Los Angeles 13 (15-17)

Rountree wraz ze swoją młodszą siostrą zostają zatrzymani przez policję. Funkcjonariusze są wobec nich agresywni i przekraczają swoje uprawnienia.

- 22.55 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (661, 662) – krym., Pol.
1.00 Kości (59, 60) – krym.
3.00 Septagon (31, 32) – serial krym., Polska
5.05 Nona i jej córki (2)
5.45 Telezakupy Okazje – mag. rekl.

BBC FIRST HD

- 6.00 Zagadki doktora Blake'a 3** (5) – krym.
6.55 My Life is Murder 2 (8, 9) – serial krym.
8.40 Lewis 8 (5) – krym.
9.40 Ojciec Brown 10 (3) – krym., Wlk. Bryt. 2023
10.40 Śmierć pod palmami 9 (3) – krym.
11.45 Zagadki doktora Blake'a 3 (5) – krym.
12.55 London Kills 3 (5)
13.55 London Kills 4 (1)
14.55 Ojciec Brown 4 (2)
15.55 Lewis 8 (5) – krym.
16.55 My Life is Murder 2 (9) – serial kryminalny
17.50 Morderstwa w Midlands 11 (7, 8) – krym., Wlk. Bryt. 2008
19.55 Śmierć pod palmami 9 (4) – krym.

KRYMINALNY



21.00 My Life is Murder 3 (7)

Zostaje znalezione ciało mężczyzny z mąką w płucach. Tajemniczą sprawę prowadzi Alexa. Wkrótce śledcza odkrywa, że lokalni piekarze zaczęli ze sobą rywalizują.

- 22.00 Milczący świadek 28** (9, 10)
0.15 London Kills 4 (1)
1.15 Śmierć pod palmami 9 (4) – krym.
2.20 Morderstwa w Midlands 11 (7, 8)
4.00 Moja rodzinka 3 (7)
4.30 Ulica nadziei 4 (6)
5.15 Ojciec Brown 4 (2)

STACJE DZIECIĘCE

TVP ABC DVB T2

- 10.20 Przygody Bolka i Lolka** (7, 8) – anim.
10.45 Pamiętnik Floriki
11.05 Małe i duże przygody Miffy 2
11.20 Świnka Peppa 8
11.35 Stracykowo (19, 20)
11.55 Strazak Sam (23, 24)
12.25 Tomasz – dla dzieci
12.55 Halo, halo! (28)
13.00 Cześć, czy mogę Ci zjeść? (83) – mag.
13.20 Pszczółka Maja (3)
13.50 Lupin wśród bajek
14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię Kocham (41, 42)
14.30 Świnka Peppa 8
14.40 Topo Gigio (43, 44)
15.10 Rozmowy na dwie głowy (13) – widowisko

MAGAZYN



15.15 Al-chemik (8)

Król Mateusz przybywa z wizytą do królowej Kaliny. Okazuje się, że jest bardzo samotny i zakochany.

- 15.35 Mała Marinette**
16.05 Kosmo-kumple
16.35 Ricky Zoom (95, 96)
17.05 Super Wings: Strażnicy Świata
17.30 Piotruś Królik
18.00 Nowe przygody Piotrusia Pana (24)
18.25 Luke, podróżnik w czasie (43, 44)
19.00 Dolina Muminków 3
19.20 44 Koty
19.35 Jak borsuk z lisem 2

STACJE INFORMACYJNE

TVN 24 HD

- 8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – inf.
16.00 Fakty po południu
18.00 Tak jest – pr. publ.
19.15 Serwis informacyjny
19.30 Fakty po Faktach – program inform.
20.00 Kropka nad i – publ.

MAGAZYN



20.30 Czarno na białym

Analiza wydarzeń, które wywarły ostatnio wpływ na życie polityczno-społeczne Polaków. Program prowadzi Patrycja Redo-Labędziewska.

- 21.00 Polska i świat** – inf.
22.00 Szkoła kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach
1.20 Kropka nad i – publ.
1.50 Tak jest – pr. publ.
2.50 Nowa Maja w ogrodzie – mag.
3.10 Akademia ogrodnika – mag.
3.20 Kropka nad i – publ.

POLSAT PLAY HD

- 6.00 Niezwykłe pociągi** (5)
7.00 Truckersi przez Australię (9) – serial dok.
8.00 Dorwać tuziyczka (6)
9.00 Wojny magazynowe
10.00 Wojny kontenerowe (1, 2) – serial dokumentalny
11.00 Hardkorowy lombard
14.00 Polacy za granicą (69, 70)
16.00 Złomiarze (1, 2) – dok., Pol.
18.00 Poszukiwacze historii (165, 166) – serial dokum.
20.00 Zawód gлина (5) – dok.
21.00 Złomiarze (54) – dok., Pol.
22.00 Więzienie (223) – dok., Pol.
22.35 Łowca pedofilów (243)
23.05 Więzienie (206-215) – dok.
4.05 Starożytni kosmici

FOOD NETWORK HD

- 11.15 Sztuka mięsa** (3, 4) – mag.
12.25 Pyszne historie (2) – dok.
13.10 Posiekani na słodko (8)
14.10 Dziwacznok potrawy (3)
15.10 24/24 (3) – maraton kulin.
16.15 Kuchenne rewolucje (9)
17.15 Magda gotuje internet
17.50 Apetyt na miłość (7)
18.50 Dziecięce mistrzostwa wypieków: słodkie duety (6) – magazyn kulin.
19.50 Pojedynek na grilla (3)
20.50 Ogniem i patelnią 3 (1)
21.55 Dziwacznok potrawy (3)
22.55 Akcja: Restauracja! (8)
23.55 Człowiek kontra jedzenie (22-24) – mag.
1.25 Pyszne miejscówki (1, 2)

POLSAT RODZINA HD

- 9.00 Gwiazdy lombardu**
10.55 Bogaty dom – biedny dom (126, 127)
12.50 Rodzina zastępcza (312, 313) – kom., Pol. 2009
14.50 Dzikie psy (1, 2) – dok.
17.05 Pingwiny z Madagaskaru 3 (10-13)
19.00 Rodzina zastępcza (266)
20.00 Miódowe lata (23, 24, 57)
22.05 Nasz nowy dom
0.00 Najśmieszniejsze akcje bojowe II wojny światowej (3) – serial dok.
1.05 Tajne operacje Hitlera
2.30 Ewa gotuje (464) – mag.
3.00 SuperLudzie 2 (20, 21)
4.00 Kolowrotek (154, 155)

BBC LIFESTYLE HD

- 13.45 Najdroższe brytyjskie domy 2** (4) – reality show
14.50 Wielkie amerykańskie wypieki 5 (7) – pr. rozrywk.
15.45 Zapraszam na stołu: Wielka porcja 19 (4)
17.35 Najdroższe brytyjskie domy 2 (5) – reality show
18.35 Mistrzowie zycia 9 (6)
19.45 Wielkie nowozelandzkie wypieki 3 (3) – pr. rozrywk.
21.00 Wielkie amerykańskie wypieki 5 (8) – pr. rozrywk.
22.00 Glukozowa Bogini: rewolucja na talerzu (1/2) – film dok., Wlk. Bryt.
23.20 Wstydliwe choroby 7 (3)
0.25 Ratunek dla skóry 5 (4)

NICK JR. HD

- 16.25 Psi Patrol 4** (3) – anim.
16.50 Rubble i jego ekipa 3 (7)
17.15 Rubble i jego ekipa 2 (2)
17.35 Pan Krokodyl (13) – anim.
18.00 Barabapa i jego rodzinka (21) – serial anim.
18.25 Tim Rex wśród gwiazd Dora 4 (7) – serial anim.
19.25 Przygody Misia Paddingtona 2 (11)
19.50 Przygody Misia Paddingtona (5) – anim.
20.01 Świnka Peppa 8 (13-17)
20.30 Małe Królestwo Bena i Holly (2) – serial anim.
21.00 Barabapa i jego rodzinka 2 (9-11) – anim.
22.20 Psi Patrol 8 (17, 21, 22)

POLSAT NEWS HD

- 14.55 Pogoda**
15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
15.30 Sport, pogoda
15.50 Wydarzenia 15:50
16.10 Więcej „Wydarzeń” – inf.
16.30 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ.
18.00 Punkt widzenia Szubartowicza – pr. publ.
19.15 Gość „Wydarzeń” – publ.
19.50 Debaty Gozdyry – publ.
21.50 Wydarzenia wieczorne
22.30 Dzień na świecie – pr. inf.
23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny
0.00 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ.

TVP KOBIECI DVB T2

- 12.30 Pięknie przyprowadzona**
12.50 Przepis dnia (85) – mag.
13.00 Na dobre i na złe (554)
13.55 Książ. Klucz do Śląska
15.00 Piękno, zgłoś się! (2)
15.30 Ojciec Mateusz 26 (341, 342) – krym., Pol. 2021
17.30 Plaże Europy (5)
18.30 Gabi Drzewiecka zaprasza (10) – talk-show
19.30 Miłość i nadzieja (242)
20.30 Wichrowe wzgórza (223)
21.30 La Promesa – pałac tajemnic (229) – obycz.
22.30 Lęk – dramat obyczajowy, Polska/Szwajcaria/Niemcy 2023, 110 min
0.20 Kocham Cię, Polsko! (9)

E! ENTERTAINMENT HD

- 8.00 Plastyczna fuszarka** (1, 2) – serial dokumentalny
9.50 Z kamera u Kardashianów 15 (6, 7)
11.40 Bogate dzieciaki z Beverly Hills (4-7) – dok.
13.30 Plastyczna fuszarka
15.20 Z kamera u Kardashianów 15 (8, 9)
17.10 Bogate dzieciaki z Beverly Hills (8, 9, 1, 2)
19.00 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk.
19.30 Plastyczna fuszarka (82)
21.30 Z kamera u Kardashianów 16 (4, 5)
23.30 Bogate dzieciaki z Beverly Hills (3-6) – dok.

TV TRWAM DVB T

- 16.30 Pastuszkiowie z Fatimy**
17.00 Po stronie prawdy
17.55 Poczet wielkich Polaków – program hist.
18.00 Regina Coeli
18.05 Informacje dnia
18.15 Rozmowy niedokończone – pr. publ.
19.20 Odnałezł siebie (25)
19.30 Bóg z nami (3) – anim.
19.45 Modlitwa – religijny
20.00 Informacje dnia
20.20 Różaniec
20.50 Myśląc Ojczyzna
21.00 Apel Jasnogórski
21.20 Informacje dnia
21.40 Polski punkt widzenia
22.00 Przetrawiliśmy

BBC BRIT HD

- 11.25 Niezwykłe hotele bez tajemnic 6** (7) – serial dok.
12.30 Top Gear 3 (6) – mag.
13.40 Warsztat Hammonda (2)
14.35 Cuda inżynierii 3 (9)
15.40 Najślabsze ogniwo 4 (4)
16.45 Niezwykłe hotele bez tajemnic 6 (7) – serial dok.
17.50 Top Gear 3 (7) – mag.
18.55 Cuda inżynierii 3 (9)
20.00 Niezwykłe hotele bez tajemnic 6 (8) – serial dok.
21.00 Sily specjalne: ekstremalne misje (2)
22.00 Izrael i Palestyna: droga do 7 października (2)
23.15 Top Gear 3 (7) – mag.
0.15 Najślabsze ogniwo 4 (4)

MINI MINI+ HD

- 15.10 Baranek Shaun** (32-34)
15.36 Język Happy (11, 12)
15.55 Mały Charlie (3) – anim.
16.05 Mega Ekspres (17, 18)
16.30 Ciekawski George 4 (3)
17.00 Strazak Sam 16 (1, 2)
17.25 Staś i fajna Babcia (5, 6)
17.50 Moje urodziny – dla dzieci
17.56 Smery (41) – serial anim.
18.25 Leśna rodzina. Freya spełnia swoje marzenia
18.50 Baczne owczki (6, 7)
19.05 Kicia Kocia (4, 5) – anim.
19.25 Mały Charlie (3) – anim.
19.36 Język Happy (11, 12)
19.52 Basia (9) – anim., Pol. 2016
20.05 Wierszyki domowe
20.35 Dolina Muminków 4 (9)

Warto zobaczyć

→ filmowe hity

9.25 **Potop Redivivus**
HISTORYCZNY Rok 1655.
Kmicic nieświadomie wiąże się ze współpracującym z wrogiem Radziwiłłem. Nazwany zdrajcą, musi się zrehabilitować. Reż.: Jerzy Hoffman, A: Daniel Olbrychski, Małgorzata Braunek
Polska 2014 **235 min ▶ do godz. 13.20**

12.20 **Zwycięzcy z Ohio**
BIOGRAFICZNY Evelyn wygrywa w licznych konkursach reklamowych. Mąż alkoholik nie radzi sobie z jej sukcesem. Reż.: Jane Anderson, A: Julianne Moore, Woody Harrelson, Laura Dern
USA 2005 **110 min ▶ do godz. 14.10**

14.30 **Dwa księżycy**
OBYCZAJOWY Lata 30. Do Kazimierza przyjeżdżają letnicy. Między mieszkańcami miasta a przybyszami rodzą się konflikty i przyjaźnie. Reż.: Andrzej Barański, A: Bożena Adamek, Artur Barciś, Jerzy Bończak
Polska 1993 **145 min ▶ do godz. 16.55**

15.40 **Przyrzeczenie**
HISTORYCZNY Rok 1915. Tureccy nacjonaliści rozpoczynają prześladowania Ormian. Mikael i jego ukochana stają w obliczu zagrożenia. Reż.: Terry George, A: Charlotte Le Bon, Oscar Isaac, Christian Bale
USA/Hiszpania 2016 **155 min ▶ do godz. 18.15**

16.55 **Wehikuł czasu**
SCIENCE FICTION Alexander interesuje się podróżami w czasie. Po śmierci narzeczonej chce cofnąć się do przeszłości, by zapobiec tragedii. Reż.: Simon Wells, A: Guy Pearce, Orlando Jones, Jeremy Irons
USA/ZE 2002 **125 min ▶ do godz. 19.00**

19.25 **Śniadanie do łóżka**
KOMEDIA ROMANTYCZNA Życie Piotra wali się w gruzy jednego dnia. Zła passa mija i pechowiec ma szansę zrobić karierę. Znajduje też miłość. Reż.: Krzysztof Lang, A: Tomasz Karolak, Małgorzata Socha, Izabela Lunga
Polska 2010 **95 min ▶ do godz. 21.00**

20.00 **Amrum**
WOJENNY Wiosna 1945 r. Dwunastoletni Nanning poluje na foki i ciężko pracuje w polu, by pomóc matce. Staje w obliczu trudnych decyzji. Reż.: Fatih Akin, A: Jasper Billerbeck, Laura Tonke, Lisa Hagmeister
Niemcy 2025 **95 min ▶ do godz. 21.35**

21.00 **Cicha noc, śmierci noc**
HORROR Billy jako dziecko był świadkiem zabójstwa rodziców. Kontynuuje krwawe dzieło. Tropi go policjant Max. Reż.: Mike P. Nelson, A: Rohan Campbell, David Tomlinson, Sharon Bajer
USA 2025 **100 min ▶ do godz. 22.40**



Krzysiek przekonuje się na własnej skórze, z jakimi problemami zmagają się jego żona. I vice versa...

22.40 **Na twoim miejscu**

TVN **KOMEDIA** Zmagająca się z problemami para zyskuje niezwykłą szansę na naprawę swojej relacji.

HIT DNIA

Pracujący w korporacji Krzysiek i Kasia, zatrudniona w przedszkolu swojej matki, Teresy, wychowują wspólnie małego Tadzia. Niestety, związek pary od pewnego czasu przechodzi głęboki kryzys. Małżonkowie wzajemnie deprecjonują swoje zawody i mają do siebie o wszystko pre-

tensje, dając upust narastającej frustracji. Kiedy wydaje się, że nic już nie zapobiegnie rozwojowi, w magiczny sposób zamieniają się ciałami. Po początkowym szoku decydują, że muszą przyjąć nowe role społeczne, co prowadzi do zaskakujących, ale i zabawnych sytuacji. Dość szybko się przekonują,



że zarówno w korporacji, jak i w placówce dla dzieci czeka wiele wyzwań oraz stresu. Dzięki tej niezwykłej lekcji zaczynają w końcu rozumieć siebie nawzajem i doceniać swoje starania. **125 min ▶ do godz. 0.45**

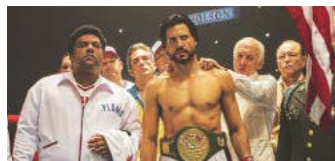
Polska 2023 Reż.: Antonio Galdamez Munoz Wyst.: Paulina Gałązka, Miron Jagiewicz, Magdalena Lamparska



20.00 **Iluzja**
THRILLER Czwooro magików, w tym Henley (Isla Fisher), podczas występu w Las Vegas na oczach publiczności okrada bank w... Paryżu. Pieniądze rozdają widzom. Trwa śledztwo. Tymczasem grupa szykuje kolejny występ. Reż.: Louis Leterrier Wyst.: Jesse Eisenberg
Fr./USA 2013 **130 min ▶ do godz. 22.10**



20.00 **Kamerdyner**
HISTORYCZNY Kaszuby. Mateusz (Sebastian Fabijański) po śmierci matki trafia do arystokratycznej rodziny ojca. Doświadcza upokorzeń ze strony krewnych. Sytuację komplikuje romans z Maritą (Marianna Zydek). Reż.: Filip Bajon Wyst.: Anna Radwan
Polska 2018 **180 min ▶ do godz. 23.00**



20.00 **Kamienne Pięści**
BIOGRAFICZNY Robert Durán (Edgar Ramírez), który wychował się na ulicy, robi karierę w boksie. Przed nim walka z niezwyciężonym pięściarzem Sugar Rayem Leonardem. Stawką jest jego przyszłość w sporcie. Reż.: Jonathan Jakubowicz Wyst.: Robert De Niro
USA 2016 **145 min ▶ do godz. 22.25**



21.00 **Miss agent 2: Uzbrojona i uroczą**
KOMEDIA SENSACYJNA Gracie (Sandra Bullock) zdobyła sławę dzięki akcji podczas wyborów Miss USA. Nie może pracować incognito. Gdy jej przyjaciele zostają porwani, postanawia zająć się sprawą. Reż.: John Pasquin Wyst.: Enrique Murciano
USA 2005 **145 min ▶ do godz. 23.25**

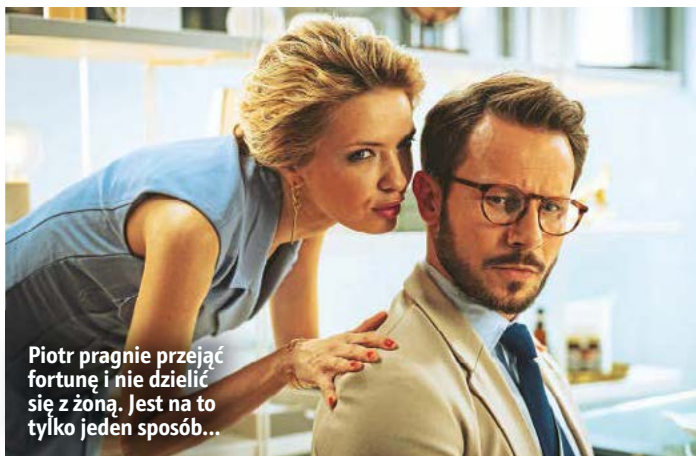


22.10 **Córka prezydenta**
KOMEDIA ROMANTYCZNA Samantha (Katie Holmes) pragnie się usamodzielnić. Liczy, że gdy wyjedzie na studia, zagna wolności. Zakochuje się w opiekunie z akademika, Jamesie (Marc Blucas). Skrywa on jednak sekret. Reż.: Forest Whitaker Wyst.: Michael Keaton
USA 2004 **120 min ▶ do godz. 0.10**



22.30 **Święty**
KRYMINALNY Wiosna 1986 r. Z bazyliki w Gnieźnie znikają elementy beczennego sarkofagu Świętego Wojciecha. Sprawę prowadzi porucznik milicji Baran (Mateusz Kościukiewicz). Natrafia na liczne przeszkiwy. Reż.: Sebastian Buttny Wyst.: Michał Włodarczyk
Polska/Węgry 2023 **120 min ▶ do godz. 0.30**

→ filmowe hity



Piotr pragnie przejąć fortunę i nie dzielić się z żoną. Jest na to tylko jeden sposób...

21.50 Zabij mnie, kochanie

POLSAT KOMEDIA ROMANTYCZNA Wygrana budzi w małżonkach mordercze instynkty. Dom zamienia się w pole walki.

HIT DNIA Natalia i Piotr Rozwadowscy tworzą z pozoru udaną parę. Codzienna rutyna sprawia jednak, że dopada ich kryzys. Kiedy udaje im się wygrać fortunę na loterii, dzielą się radością. Wkrótce jednak zaczynają opracowywać plan, jak pozbyć się drugiej połówki, aby przejąć całą nagrodę. Muszą zorganizować

wszystko tak, aby zabójstwo wyglądało na nieszczęśliwy wypadek. Ich działania inicjują serię zwiariowanych wydarzeń. Mordercze instynkty pary dodatkowo podsycają rady przyjaciół – Łukasza i Agaty. **HD 125 min ▶ do godz. 23.55**

Polska 2023 **Reż.:** Filip Zylber **Wyst.:** Mateusz Banasiuk, Weronika Książkiewicz, Mirosław Baka, Paulina Gałązka



20.05 Człowiek z marmuru

TVP KULTURA **OBYCZAJOWY** Rok 1976. Agnieszka, studentka szkoły filmowej (Krystyna Janda), realizuje pracę dyplomową, której bohaterem jest przodownik pracy. Odkrywa szereg faktów kompromitujących ustrój.

Reż.: Andrzej Wajda **Wyst.:** Jerzy Radziwiłowicz **Polska 1976 HD 170 min ▶ do godz. 22.55**



22.40 Braterstwo wilków

PRZYGODOWY XVIII wiek. W okolicy Gevaudan dochodzi do serii morderstw. Mieszkańcy podejrzewają, że sprawcą jest tajemnicze monstrum. Grégoire de Fronsac ma wyjaśnić zagadkę. Towarzyszy mu szaman (Mark Dacascos).

Reż.: Christophe Gans **Wyst.:** Samuel Le Bihan **Francja 2001 HD 190 min ▶ do godz. 1.50**



20.10 Bulion i inne namiętności

ALE KINO+ **MELODRAMAT** Wiek XIX. Dodin (Benoît Magimel) od lat tworzy wykwintne potrawy z pomocą swojej muzy i ukochanej, Eugénie (Juliette Binoche). U kobiety pojawiają się objawy poważnej choroby.

Reż.: Tran Anh Hung **Wyst.:** Emmanuel Salinger **Francja 2023 HD 160 min ▶ do godz. 22.50**



23.55 Jerry Maguire

POLSAT **OBYCZAJOWY** Cyniczny agent sportowy Jerry (Tom Cruise) ma wyrzuty sumienia. Pisze memoriał o potrzebie uczciwości. Zostaje zwolniony, ale zamierza utrzymać się w branży. Ma tylko jednego klienta, futbolistę Tidwella.

Reż.: Cameron Crowe **Wyst.:** Cuba Gooding Jr. **USA 1996 HD 180 min ▶ do godz. 2.55**

→ sport



13.00 Turniej ATP w Rzymie

POLSAT SPORT 1 **TENIS LIVE** Czas na ćwierćfinały. Bez względu na wynik, jaki Jannik Sinner osiągnie w Italian Open 2026, umocni się na czele rankingu ATP. Jego główny rywal Carlos Alcaraz z powodu kontuzji zakończył bowiem sezon na kortach ziemnych. **HD 120 min ▶ do godz. 15.00**



13.45 Giro d'Italia

EUROSPORT 1 **KOLARSTWO LIVE** Szósty etap rozpocznie się w Paestum, a zakończy w Neapolu. Kolarze przejadą 142 km. Najtrudniejszym zadaniem, jakie czeka ich na tej trasie, jest podjazd w dzielnicy Fuorigrotta o nachyleniu terenu wynoszącym 6,2%. **HD 240 min ▶ do godz. 17.45**



20.00 Premier League Darts w Birmingham

C+ SPORT 5 **DART LIVE** Piętnasta runda rozgrywek. Już w ćwierćfinale zawodów w Arenie Birmingham dojdzie do bardzo ciekawie zapowiadającego się pojedynku aktualnego mistrza świata Luke'a Littlera z Jonnym Claytonem. **HD 225 min ▶ do godz. 23.45**



21.25 Real Madryt – Real Oviedo

ELEVEN SPORTS 1 **PIŁKA NOŻNA LIVE** W przedostatnim meczu na Bernabéu w tym sezonie La Ligi Królewscy podejmą kandydata do opuszczenia szeregów hiszpańskiej ekstraklasy. W sierpniu pokonali Real Oviedo 3:0. **HD 135 min ▶ do godz. 23.40**

→ rozrywka



20.30 Nasz nowy dom

POLSAT **REALITY SHOW** Pani Monika wychowuje dwóch synów. Kupiony kilka lat temu domek pod Mielcem, w którym zamieszkali, ma wiele wad. Wokół uczestniczki programu jest jednak mnóstwo życzliwych osób. Teraz zaś na pomoc spieszy ekipa Elżbiety Romanowskiej. **HD 80 min ▶ do godz. 21.50**



21.30 Kuchenne rewolucje

TVN **REALITY SHOW** Magda Gessler gości w Szagówce i Majeranku w Poznaniu. Ma zastrzeżenia m.in. do serwowanej tam wołowiny. Następnego dnia dnia się poprawią. Śledztwo ujawnia zaskakującą prawdę. **HD 70 min ▶ do godz. 22.40**



22.00 Życie na kredycie 8

TTV HD **REALITY SHOW** Rodzina Wiesławy Wołodkiewicz oraz inni uczestnicy programu stają w obliczu nowych wyzwań. Mimo napiętego budżetu nie rezygnują z realizacji marzeń i podejmują odważne decyzje. **HD 30 min ▶ do godz. 22.30**

→ dokument



21.00 Najgroźniejsze rekiny

POLSAT VIASAT NATURE **NATURA** Nurek Paul de Gelder i biolog Craig O'Connell badają doniesienia o atakach żarłaczów tępogłowych w Australii i USA. Porównują rekiny z różnych regionów globu. **HD 65 min ▶ do godz. 22.05**

TVP 1 HD DVBT2

- 5.10 Wykrywacz kłamstw – publ.
- 5.30 Pytanie dnia – pr. publicyst.
- 5.50 Reporterzy – mag. reporterów
- 6.00 Oko na świat – magazyn
- 6.25 Akacjaowa 38 (857)
- 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
- 7.30 Pełnia wiary – magazyn religijny
- 8.00 Serwis Info – program inform.
- 8.10 Pogoda Info
- 8.30 Zaraz wracam 2 (130)
- 9.05 Ranczo 3 (29) – obycz., Pol. 2008
- 10.05 Komisarz Alex 3 (38)
- 11.00 Ojciec Mateusz 11 (142)
- 12.00 Serwis Info – program inform.
- 12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
- 12.30 Agropogoda – program inform.
- 12.40 Program rolnicy
- 12.55 Natura w Jedynce: Włochy – ostatnie dzikie zakątki (5)
- 14.00 Złoty chiopak (290)
- 15.00 Serwis Info – program inform.
- 15.15 Reporterzy – mag. reporterów
- 15.35 Gra słów. Krzyżówka (1023)
- 16.05 Dziedzictwo (918)
- 17.00 Teleexpress, pogoda
- 17.25 Jaka to melodia? – telet. muz.
- 17.55 Klan (4715) – telenowela, Polska 2026
- 18.20 Zaraz wracam 2 (131) – serial obyczajowy, Polska 2025
- 18.55 Akacjaowa 38 (868) – telenowela, Hiszpania 2015
- 19.30 Program informacyjny 19.30
- 19.55 Pytanie dnia – pr. publicyst.
- 20.05 Sport
- 20.15 Omnibus – szybcy i mądrzy (29) – teleturniej
- 20.45 Omnibus – szybcy i mądrzy – obyczajowy (29) – teleturniej

TVP 2 HD DVBT2

- 4.30 Na dobre i na złe – serial obyczajowy, Polska 2023
- 5.30 M jak miłość (1755) – serial obyczajowy, Polska 2023
- 6.25 Operacja zdrowie (79) – magazyn medyczny
- 6.55 Barwy szczęścia (3379) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
- 7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
- 11.40 Dzień z życia artysty (10): Aga Zaryan – talk-show
- 12.15 Którędy po sztuce – mag. kult.
- 12.30 Koło fortuny (1828) – teleturniej
- 13.15 Panna młoda (95) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 14.05 Va banque (963) – teleturniej
- 14.35 Na sygnale (902): Pies też człowiek – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
- 15.05 La Promesa – pałac tajemnic (390) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
- Manuel odkrywa intrygę ojca, co prowadzi do gwałtownej konfrontacji. Zmartwiona Simona dowiaduje się od Pii, że jej córka nie poradziła sobie na rozmowie kwalifikacyjnej.
- 16.00 Koło fortuny (1829) – teleturniej
- 16.35 Familiada – teleturniej
- 17.20 Panna młoda (96) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 18.15 Va banque (964) – teleturniej
- 18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
- 19.25 Barwy szczęścia (3379) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 19.55 Domowe patenty 2 (4) – magazyn poradnikowy

POLSAT HD DVBT2

- 4.40 Disco Gramy
- 5.25 Telezakupy TV Okazje
- 6.00 Nowy dzień z Polsat News
- 8.30 Malanowski i partnerzy (262, 263): Siostrzana miłość; Gdzie jest Filip? – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
- 9.30 Trudne sprawy (1068, 1069) – serial paradokumentalny, Polska 2021
- 11.35 Gliniarze (775-777) – serial paradokumentalny, Polska 2023
- 14.40 Dlaczego ja? (1567) – serial paradokumentalny, Polska 2026
- 15.50 Wydarzenia, pogoda
- 16.20 Interwencja – magazyn reporterów
- 16.30 Na ratunek 112 (1164) – serial paradokumentalny, Polska 2026
- Ewelina wiąże się z Patrykiem, synem właścicieli aptek. Po zaręczynach dowiaduje się o przedwczesnej menopauzie. Ujawnienie prawdy prowadzi do rozpadu związku.
- 17.00 Gliniarze (1204) – serial paradokumentalny, Polska 2026
- Na tyłach siłowni znaleziono zwłoki trenera personalnego. Adam i Olga ustalają, że należał do grupy pseudokibiców. By wyjaśnić sprawę, policjanci biorą udział w akcji incognito.
- 18.00 Pierwsza miłość (4216) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 18.50 Wydarzenia
- 19.20 Gość „Wydarzeń” – program publicystyczny
- 19.25 Sport, pogoda
- 19.55 Milionerzy – teleturniej

TVN HD DVBT2

- 5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
- 5.55 Ukryta prawda (1637) – serial paradokumentalny, Polska 2024
- 6.50 Kuchenne rewolucje (6): Garwolin – Pod Orłem – program rozrywkowy
- 7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
- 11.20 Doradca smaku (31) – magazyn kulinarny
- 11.25 Kuchenne rewolucje (5, 1): Kawice, Paradiso; Czarna Dąbrówka – Cooking and Events – program rozrywkowy
- 13.40 Ukryta prawda (1603, 1604, 1685) – paradok., Polska
- Anna odkrywa, że mąż ma romans. Nie umie mu wybaczyć i informuje go, że odchodzi. Partner zarzuca jej jednak, że to ona go zanieczyściła. Porzuconą kobietę wspiera przyjaciółka.
- 16.50 Szpital św. Anny (128) – serial obyczajowy, Polska 2026
- Wojtek próbuje porozmawiać z Kają, ale ona nie ma czasu. Strecker proponuje Mirkowi awans – ma zastąpić Sabinę w roli koordynatora SOR-u.
- 17.55 Detektywi (322) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
- Znika 15-letnia Helena Wolak. Zaniepokojony ojciec zgłasza się do detektywów. Nastolatka miała nocować u przyjaciółki, lecz w środku nocy wyszła z domu.
- 19.00 Fakty, sport i pogoda
- 19.55 Uwaga! – magazyn reporterów
- 20.15 Na Wspólnej (4212) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 20.50 The Floor (15) – teleturniej

20 KONCERT



21.00 Konkurs Piosenki Eurowizji – Wiedeń 2026 – 2. półfinał

Na scenie zobaczymy wykonawców z kolejnych 15 państw, walczących o 10 przepustek do finału. Wystąpią m.in.: Dara z Bułgarii, Jiva z Azerbejdżanu, Alexandra Capitanescu z Rumunii, Eva Marija z Luksemburga, Daniel Zizka z Czech, Simón z Armenii, Veronica Fusaro ze Szwajcarii, Antigoni z Cypru oraz Atvara z Łotwy.

23.35 Sprawa dla reportera – magazyn interwencyjny

Elżbieta Jaworowicz otrzymuje miesięcznie setki listów. Z nich wybiera tematy, które realizuje w terenie i omawia w studiu z udziałem gości.

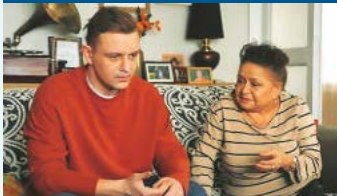
0.30 Powrót (3) – serial komediowy, Polska 2022

1.25 Rain Man – dramat psychologiczny, USA 1988, reż. Barry Levinson, wyk. Dustin Hoffman, Tom Cruise, Valeria Golino, Gerald R. Molen, 135 min

3.40 Sprawa dla reportera – magazyn interwencyjny

4.55 Zakończenie

OBYCZAJOWY



20.05 Barwy szczęścia (3380) – Polska 2026

Hubert z irytacją obserwuje, jak Wilk przekonuje kolejnego mieszkańca Zaczisnej do sprzedaży domu. Aleks informuje matkę, że szykuje wystawę i zamierza pokazać na niej jej portrety.

20.40 Tak to leciało! (80) – teleturniej muzyczny

21.40 Niepewne sytuacje 3 (9) – program rozrywkowy

22.10 Zaćmienie (1, 2) – serial kryminalny, Francja 2024, wyk. Claire Keim, Hubert Delattre

Nastoletni Luca przypadkowo strzela do swojej dziewczyny. Gdy rusza po pomoc, jego partnerka znika. Sprawą zajmują się policjantki będące matkami nastolatków uwikłanych w tragedię.

0.05 Rodzinka.pl (311): Miecz – serial komediowy, Polska 2026

0.35 Anatomia zła – thriller, Polska 2015, reż. Jacek Bromski, wyk. Krzysztof Stroiński, Marcin Kowalczyk, 125 min

2.40 Akacjaowa 38 – telenowela, Hiszpania 2015

4.20 Zakończenie

REALITY SHOW



20.30 Nasz nowy dom (370) – Polska 2026

Ekipa Elżbiety Romanowskiej pomoże rodzinie pani Moniki, która ma za sobą tragiczne doświadczenie i sama wychowuje dwóch synów. Fachowcy zajmą się domem, w którym problem stanowią brak ogrzewania i wilgoć.

21.50 Zabij mnie, kochanie – komedia romantyczna, Polska 2023, reż. Filip Zylber, wyk. Mateusz Banasiuk, Weronika Książkiewicz, Mirosław Baka, Piotr Gąsowski, 125 min

Natalia i Piotr wygrywają fortunę na loterii. Każde z nich postanawia pozbyć się drugiej połówki i przejąć całą nagrodę. Muszą zorganizować wszystko tak, by zabójstwo wyglądało na wypadek. Morderce instynktownie podsycają rady przyjaciół.

23.55 Jerry Maguire – dramat obyczajowy, USA 1996, reż. Cameron Crowe, wyk. Tom Cruise, Cuba Gooding Jr., Renée Zellweger, Kelly Preston, 180 min

2.55 Nasz nowy dom (349) – reality show

ROZRYWKOWY



21.30 Kuchenne rewolucje (10)

Bartek i Tomek w swojej restauracji Szagówka i Majeranek w Poznaniu stawiają na tradycyjne kopytka krojone na ukos. Gdy lokal odwiedza Magda Gessler, szybko odkrywa, że kuchnia nie funkcjonuje tak, jak powinna.

22.40 Na twoim miejscu – komedia, Polska 2023, reż. Antonio Galdamez Munoz, wyk. Paulina Gałązka, Miron Jagmieński, Oliwier Grzegorzewski, Maria Pakulnis, 125 min

Małżeństwo Krzyśka i Kasi przechodzi kryzys. W magiczny sposób partnerzy zamieniają się ciałami. To dla nich szansa na odbudowę relacji.

0.45 Skok na głęboką wodę (10) – program rozrywkowy

1.50 Szpital św. Anny (90) – serial obyczajowy, Polska 2026

2.50 Uwaga! – magazyn reporterów

3.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (2, 3) – serial kryminalny, USA 2011

5.05 Jak to jest zrobione? (6) – serial dokumentalny, Kanada 2013-2014

TVN 7 HD DVBT2

- 5.20 Ten moment** (14) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
- 5.55 Szkoła** (647-649) – serial paradokumentalny, Polska 2019
- 8.45 Ukryta prawda** (1296, 1362, 1363) – serial paradokumentalny, Polska
- 11.55 W-11 – Wydział Śledczy** (975-977): Kobiety; Nie zrobisz mi tego; Żółty samochód – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2012
- 14.00 Detektywi** (82): Wieczór paniński – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
- 15.00 Szpital św. Anny** (118) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska 6** (2, 3) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2019
- 18.00 Sekrety życia** (18) – serial paradokumentalny, Polska 2023
- 19.00 Ukryta prawda** (1489) – serial paradokumentalny, Polska 2023 Iza opiekuje się schorowaną matką, Teresą. Wychowuje też sama 10-letniego syna, Marka. Pewnego dnia jej ojciec ginie w wypadku. Okazuje się, że nie zdążyła spłacić długów.
- 20.00 Hotel Paradise 12** (44) – reality show

TV PULS HD DVBT2

- 6.00 Policjanci z Miami** (12, 13): Mały Książę; Szybki interes – serial kryminalny, USA
- 8.00 Kobra – oddział specjalny 20** (4, 5): Igranie z ogniem; Strach – serial sensacyjny, Niemcy 2015
- 10.00 Triumf miłości** (147, 148) – serial obyczajowy, Meksyk 2010
- 12.00 Nie igraj z aniołem** (74) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
- 13.00 Wspañiale stulecie** (8) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
- 14.00 Don Matteo: Boski detektywi 14** (7) – serial kryminalny, Włochy 2024
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 13** (711, 712) – serial obyczajowy, Polska 2023
- 17.00 Dzielnica strachu 10** (472) – serial kryminalny, Polska 2025-2026 Bezdomna kobieta jest podejrzewana o atak na dziennikarkę. Błąkała się po noclegowniach z zakrwawionymi rękoma.
- 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (1002, 1003) – serial obyczajowy, Polska 2026 Do warsztatu Alana dociera auto prowadzone przez ranną kobietę. Mężczyzna udziela jej pomocy. Zaczynają się spotykać. Pół roku później Alan chce jej się oświadczyć. Nie wie, co ona skrywa.

PULS 2 HD DVBT2

- 5.30 Seniora chatka dla 4-latka** (7) – reality show
- 6.25 Superthings: Kazoom Power** (26) – serial anim., Hiszpania 2024
- 6.30 Superthings Rivals of Kaboom – Kazoom Power** (3) – serial animowany, Hiszp. 2024
- 6.40 Smerfy 2** (38) – serial anim.
- 6.55 Jeżyk i Przyjaciele** (11, 10) – serial animowany, Polska
- 7.30 Psi Patrol 5** (16) – serial anim.
- 7.50 Superkoty** (2) – serial anim., USA
- 8.30 Myszka Miki: Frajdomek** (26) – serial animowany, USA 2021
- 8.50 Masza i Niedźwiedź 6** (19, 20) – serial animowany, Rosja
- 9.20 Bing** (31, 32) – serial animowany
- 9.35 Basia** (1, 2) – serial anim., Polska
- 10.00 Jeżyk i Przyjaciele** (9) – anim.
- 10.25 Spidey i superkumple 2** (53, 52) – serial anim., USA 2022
- 11.25 Dinopociąg 3** (1) – serial anim.
- 11.55 Smerfy** (114, 115) – serial anim.
- 13.00 Gumisie 5** (7, 6) – serial anim.
- 14.00 Kacze opowieści** (62, 64) – serial animowany, USA 1987
- 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 4** (21, 22) – anim., Fr./Korea Południowa/Jap. 2020
- 16.00 Fineasz i Ferb** (26) – serial anim.
- 16.35 Fineasz i Ferb 2** (1) – anim., USA
- 17.00 Marta mówi 2** (18) – serial anim.
- 17.35 Superkoty** (1) – serial anim., USA
- 18.00 Blue** (25, 26) – serial animowany

NETFLIX



GLORIA
Portugalia, lata 60. João Vidal, syn rodziny związanej z reżimem, zostaje zwerbowany przez KGB. Szybko odkrywa, że w świecie szpiegów granice między dobrem a złem łatwo się zacierają.
►thriller, Indie 2026



1670 2
Szlachcisk Jan Paweł (Bartłomiej Topa) marzy o ważnym stanowisku politycznym. Aby zrobić wrażenie na sąsiadach, postanawia zorganizować niezwykle dożynki. Ma na nich gościć sam król.
►serial kom. (8 odc.), Polska 2025

REKLAMA



21.00 Miss agent 2: Uzbrojona i urocza – komedia sensacyjna, USA 2005, 145 min

Gracie Hart zdobyła sławę dzięki brawurowej akcji podczas konkursu piękności. Z powodu popularności nie może już pracować jako tajna agentka. Obecnie zajmuje się dbaniem o wizerunek FBI. Gdy jednak jej przyjaciele, Cheryl i Stan, zostają uprowadzeni, postanawia zająć się sprawą. Nie zważając na surowe zakazy przełożonych, rozpoczyna śledztwo.

23.25 Notre Dame plonie – dramat katastroficzy, Francja/USA/Wielka Brytania 2022, reż. Jean-Jacques Annaud, wyk. Samuel Labarthe, Jean-Paul Bordes, Mickaël Chirinian, Jules Sadoughi, 140 min

- 1.45 Hotel Paradise 12** (43) – reality show
- 2.45 Żyjąc z potworem 7** (5) – serial dokumentalny
- 3.40 SOS Ekipy w akcji** (48) – serial paradokumentalny, Polska 2018
- 4.30 Dorota was urządzi!** (13) – program rozrywkowy, Polska 2015

Reutter CUKIERKI ŻEŃSZENIOWO-IMBIROWE – ZŁAP SIŁĘ I ODPORNOŚĆ!

THRILLER



20.00 Illuzja – Francja/USA 2013, 130 min

Las Vegas. Czworo iluzjonistów na oczach publiczności okrada bank w... Parzyżu. Kiedy okazuje się, że naprawdę doszło do rabunku, agent FBI i pracowniczka Interpolu Alma Dray rozpoczynają śledztwo. Pomaga im demaskator sztuczek magicznych, Bradley. Tymczasem grupa szykuje kolejny, jeszcze bardziej spektakularny show.

22.10 Córka prezydenta – komedia romantyczna, USA 2004, reż. Forest Whitaker, wyk. Katie Holmes, Michael Keaton, Marc Blucas, Amerie Rogers, 120 min

- 0.10 Johnny English** – komedia sensacyjna, Wielka Brytania/Francja 2003, reż. Peter Howitt, wyk. Rowan Atkinson, John Malkovich, Natalie Imbruglia, Ben Miller, 110 min
- 2.00 Dzielnica strachu 10** (471) – serial kryminalny, Polska 2025-2026
- 3.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (998) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 4.00 Zobacz to!** – pr. powtórkowe

ANIMOWANY



18.15 Bing (31, 32) – Wielka Brytania/Irlandia 2014

Królczek wraz z Sulą postanawiają popływać w basenie. Okazuje się jednak, że tego dnia pracownicy nie napełnili go wodą. Aby pocieszyć zawiedzione dzieci, Flop wymyśla nową zabawę.

- 18.45 Masza i Niedźwiedź 6** (19, 20) – serial animowany, Rosja
- 19.00 Kacze opowieści** (63, 65) – serial animowany, USA 1987
- 20.00 Przepis na zbrodnię** (39) – serial kryminalny, Polska 2026
- 21.00 Dzielnica strachu 10** (475, 476) – serial krym., Polska 2025-2026
- 23.00 Zawód gangster 6: Zemsta** – film sensacyjny, Wielka Brytania 2023, reż. Nick Nevern, wyk. Ben Wilson, Craig Fairbrass, 130 min
- 1.10 Dzielnica strachu 10** (473) – serial krym., Polska 2025-2026
- 2.10 Lombard. Życie pod zastaw 9** (445) – serial obycz., Polska 2021
- 3.10 Lombard. Życie pod zastaw 3** (135) – serial obycz., Polska 2018
- 4.20 A kto to mówi?** (47) – pr. rozr.
- 4.30 Lombard. Życie pod zastaw 18** (995) – serial obyczajowy, Polska 2026

PREMIERA



NEMEZIS

Gdy drogi bezwzględnego przestępcy Wildera (Y'lan Noel) i przenikliwego detektywa Stilesa (Matthew Law) się krzyżują, rozpoczyna się niebezpieczna gra, w której stawką jest życie. Kolejne wydarzenia rodzą pytania o motywacje obu mężczyzn oraz ich ambicje, które potrafią doprowadzić do upadku.
►serial krym. (8 odc.), USA 2026



KOLORY MIŁOŚCI

Taylor (Jessica Lowndes) traci pracę i wraca do rodzinnego miasta w Montanie. Po drodze ulega niegroźnemu wypadkowi. Z opresji ratuje ją ujmujący Joel (Chad Michael Murray). Na miejscu okazuje się, że to potentat branży hotelarskiej zagrażający interesom jej brata, właściciela pensjonatu.
►melodramat, Kanada 2021; 85 min

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN AXN HD
6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9 (16, 17) – serial krym., USA/Kanada 2009
7.30 Dr House 3 (11, 12) – serial obyczajowy, USA 2007
9.25 Castle 7 (2, 3) – serial krym., USA 2014-2015
11.25 Detektyw Monk (8, 9) – serial kryminalny, USA 2002
13.25 Dr House 3 (13, 14) – serial obyczajowy, USA 2007
15.25 Agenci NCIS 14 (13, 14) – serial sensacyjny, USA 2016
17.20 Castle 7 (4, 5) – serial krym., USA 2014-2015
19.10 FBI 6 (2, 3) – serial kryminalny, USA 2024



21.05 Premiera: Agenci NCIS (13) – USA 2022

Aktorka Tania Raymonde dołącza do zespołu NCIS, by przygotować się do roli agentki. Nieoczekiwanie pomaga drużynie w śledztwie w sprawie seryjnego mordercy.

22.05 Agenci NCIS: Hawaje 2 (2) – serial kryminalny, USA 2023
23.00 Castle 7 (4, 5) – krym.
0.40 FBI 6 (2, 3) – krym.
2.35 Agenci NCIS (13) – serial sensacyjny
3.25 FBI 2 (9) – serial krym.
4.20 Walker: Strażnik Teksasu (9) – krym.

TVP SERIALE
5.55 Rodzinka.pl (63) – serial kom., Pol. 2012
6.30 Na sygnale (445, 446)
7.35 Ojciec Mateusz (441)
8.35 Komisarz Alex 23 (292) – krym., Pol. 2025
9.30 Rodzinka.pl (64)
10.00 Klan (1413) – telen.
10.35 Ranczo 5 (63) – obycz.
11.25 Ojciec Mateusz 35 (448) – krym., Pol. 2026
12.20 Pan Mama (44)
13.00 Zaraz wracam 2 (124) – serial obycz.
13.35 Ojciec Mateusz 27 (346, 347) – krym., Pol.
15.30 Komisarz Alex 23 (293) – krym., Pol. 2025
16.20 Na sygnale (447, 448) – serial fab.-dokum.
17.30 Ranczo 5 (64, 65) – serial obycz., Polska



19.30 Ojciec Mateusz 27 (348) – Polska 2022

W klasztorze zostają znalezione zwłoki siostry zakonnej. Policjanci odkrywają dramatyczną przeszłość kobiety. Wraz z księdzem próbują odnaleźć jej zaginioną matkę.

20.25 Komisarz Alex 25 (316) – krym., Pol. 2026
21.30 Ranczo 6 (66, 67)
23.25 Ojciec Mateusz 27 (349) – krym., Pol. 2022
0.10 Wojna zastępcza (11) – szpiegowski, Pol.
1.00 PiłBul (11, 12) – sens.
2.40 Zatoka szpiegów (7, 8) – szpiegowski

TVP KULTURA
10.00 Jan Serce (7) – obycz.
11.05 Tydzień z życia mężczyzny – dramat obyczajowy, Polska 1999, 100 min
12.45 Co mówią lekarze
13.25 Każde dotknięcie zostawia ślad. Alina Szapocznikow – film dok., Pol. 2009
14.30 Dwa księżycy – dramat obyczajowy, Polska 1993, 145 min
16.55 Jan Serce (8) – obycz.
18.05 Wydarzenie aktualne – pr. inform.
18.40 Któreśy po sztukę
18.50 Paul Newman – niespokojny duch – film dok., Fr. 2022
20.00 Czwartkowy klub filmowy – mag. film.



20.05 Człowiek z marmuru – Polska 1976, 170 min

Studentka szkoły filmowej Agnieszka realizuje dokument o stalinowskim przodowniku pracy Mateuszu Birkucie. Odkrywa kompromitujące ustroj fakty.

22.55 Hala odlotów (61)
23.55 Dzień, w którym umarła gwiazda rocka – serial dokum.
0.20 Video Killed the Radio Star – dok.
0.50 Wilkołak – horror, Polska/Holandia/ Niemcy 2018, 90 min

ALE KINO+
6.30 Polska z góry (5) – serial dok., Pol. 2017
7.00 Wyraj – film krótkometraż.
7.35 Nadzieja – dramat sensacyjny, Polska/ Niemcy 2006, 120 min
9.35 Mother Dear – film krótkometraż.
10.00 Patience (3, 4) – serial kryminalny
12.05 Vera 10 (3) – krym.
14.00 Opadające liście – komediodramat, Niemcy/Finlandia 2023, 100 min
15.40 Przryzczenie – dramat historyczny, USA/Hiszpania 2016, 155 min
18.15 Vera 10 (4) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.



20.10 Bulion i inne namiętności – Fr./ Belgia 2023, 160 min

XIX wiek. Mistrz kulinarny Dodin od 20 lat tworzy wykwintne potrawy z pomocą swojej muzy i znakomitej kucharki Eugénie. Łączy ich jednak dużo więcej niż praca.

22.50 Kamdesh. Afgańskie piekło – dram. wojenny, USA/ Bulgaria 2019, 150 min
1.20 Anorgasmia – komediodramat, Izraela/Kanada/ Czechy 2025, 105 min
3.05 Powrót (3) – kom.

CANAL+ PREMIUM
9.20 Miss mokrego podkoszulka – kom., Polska 2002, 60 min
10.20 Łapu-capu
10.25 Warcraft: Początek – film fantasy, Chiny/ Kanada/Japonia 2016, 120 min
12.25 Pieniądze to nie wszystko – komedia, Polska 2001, 105 min
14.10 The Office PL 5 (8, 9)
15.00 Gorzko
15.30 Milili Vanilli – film dokum., USA 2023
17.15 Hollywood Buzz
17.40 Łapu-capu
17.45 Holiday – komedia romantyczna, USA 2006, 135 min
20.00 Król i zdobywca (6)
20.50 Making of – mag.



21.00 Cicha noc, śmierci noc – USA 2025, 100 min

Billy Chapman jako dziecko stał się świadkiem śmierci rodziców. Zabił ich mężczyzna w stroju Świętego Mikołaja. Teraz Billy kontynuuje jego krwawe dzieło.

22.40 Nie mów zła – thriller, USA 2024, 110 min
0.30 Kruk – thriller, Wielka Brytania/Francja/USA 2024, 110 min
2.20 Skrzyżowanie – dramat obyczajowy, Polska 2024, 100 min

HBO HBO HD
8.55 Przypadek Harolda Cricka – komediodramat, USA 2006, reż. Marc Forster, 110 min
10.45 Harry Potter i Czarna Ognia – film przyg., USA/Wielka Brytania 2005, 155 min
13.20 Boska Sarah Bernhardt – film biograficzny, Francja/ Belgia 2024, 100 min
15.00 The Last Showgirl – dramat obyczajowy, USA 2024, 90 min
16.30 Anakonda – komedia przygodowa, USA 2025, 100 min
18.10 Millerowie – kom. krym., USA/Wielka Brytania 2013, 110 min



20.00 Amrum – Niemcy 2025, 95 min

Rok 1945. 12-letni Nanning mieszka na wyspie. Poluje na fok, łączy ryby i ciężko pracuje na polu, by pomóc matce. Gdy nadchodzi długo wyczekiwany pokój, chłopiec staje w obliczu trudnych decyzji.

21.35 Między mrokiem a geniuszem (4)
22.35 Oszukańc przeznaczenie: Więzy krwi – horror, USA/Kanada 2025, 110 min
0.25 Blue Moon – dramat biograficzny, USA/ Irlandia 2025, 100 min

AXN WHITE
8.10 Unforgettable: Zapisane w pamięci 2 (2) – krym.
9.05 Szpital nadziei 2 (4)
10.05 Detektyw Murdoch 10 (4, 5) – serial kryminalny
12.10 Agenci NCIS 12 (7-9)
15.05 Winnice miłości 4 (170)
16.05 Szpital nadziei 2 (5)
17.05 Detektyw Monk (8, 9)
19.05 Dr House (15) – obycz.
20.00 Dowody zbrodni 3 (17, 18) – serial kryminalny
22.00 Unforgettable: Zapisane w pamięci 2 (3) – krym.
22.55 Agenci NCIS 12 (7-9)
1.35 Dowody zbrodni 3 (17, 18) – serial kryminalny
3.20 The Good Doctor 5 (3, 4)

AXN BLACK
8.00 Nieustraszone 3 (19)
9.05 Gwiazdne wrotła: Atlantyda 4 (12, 13) – s.f.
11.00 Gwiazdne wrotła 9 (3, 4)
13.00 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 2 (8) – serial sens.
14.00 Renegat 3 (16) – sens.
15.00 Drużyna A 3 (23) – sens.
16.05 Nieustraszone 3 (20)
17.05 Gwiazdne wrotła: Atlantyda 4 (14, 15) – s.f.
19.00 Gwiazdne wrotła 9 (5, 6)
21.00 Maksimum ryzyka – film sensacyjny, 1996, 125 min
23.05 S.W.A.T.: Obłężenie – film sensacyjny, 2017, 105 min
0.50 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 2 (8) – serial sens.

WARNER TV
9.30 Bajez z Be!Air 2 (4, 5)
10.30 Za głosem serca (81)
11.30 Pełna chata 5 (7, 8) – kom.
12.35 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze (11, 12) – sens.
14.25 Bajez z Be!Air 2 (4-7)
16.25 Pełna chata 5 (7-10)
18.35 Bliźniaczki na boisku – film familijny, USA 1999, reż. David Steinberg, Mary-Kate Olsen, 100 min
20.15 Na słodko – komedia romant., USA 2023, 105 min
22.00 Mad Max 2: Wojownik szos – film s.f., Australia 1981, 115 min
23.55 Kontakt – film s.f., USA 1997, 175 min

POLSAT SERIALE
6.00 Gliniarze (638-640) – serial paradokumentalny, Polska
9.00 48h. Zaginieni (157-160) – serial kryminalny, Polska
13.00 Kowalscy Kontra Kowalscy (21-24) – obycz.
15.00 Świat według Kiepskich (566-569) – serial kom., Pol.
17.00 Columbo (2, 11) – serial kryminalny, USA
21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (23-25) – serial krym., USA/Kanada
23.50 Ślad (35-37) – serial krym.
2.50 Święty (202, 203) – serial komedijowy, Polska 2022
4.00 48h. Zaginieni (273, 274) – serial kryminalny, Polska

CANAL+ FILM
8.00 Warsaw Story
8.30 Kung Fu Panda 3 – anim., Chiny/USA 2016, 95 min
10.05 Ida – dram. obycz., Polska/ Dania/Fr. 2013, 80 min
11.25 Charlie Chaplin: duch włości – film dok., 2024
12.55 Łapu capu – pr. rozrywk.
13.00 W kogo ja się wrodziłem? – film obycz., Polska 2001, 60 min
14.00 47 roninów – film kostiumowy, 2013, 115 min
15.55 Saga „Zmierzczeni” – film sensacyjny, USA 2011, reż. Bill Condon, 115 min
17.50 Azy! – dramat biograficzny, Czechi/Wielka Brytania/ USA 2017, 125 min
19.55 Łapu capu – pr. rozrywk.
20.00 Death Race: Wycisgnięci – film sensacyjny, USA/Niemcy/Wielka Brytania 2008, 110 min
21.50 21 gramów – dramat obyczajowy, 2003, 120 min
23.50 Aftermath – thriller, USA 2024, 80 min
1.10 Quebonafide: Północ/ Południe – musical, Polska 2025, 70 min
2.20 Premierowa jazda – mag.
2.30 Lany poniedziałek – komediodramat, Polska 2024, 85 min
3.55 Wrooklany Zoo – dramat obycz., Pol. 2024, 125 min

CANAL+ SERIALE
9.45 Łapu capu – program rozrywkowy
9.55 Dziką fauną sroździomorska (1) – film dokumentalny, Hiszpania 2024
11.00 Naruto (10-12) – serial anim., Japonia 2002-2003
12.30 W rytmie wolności (3, 4) – serial dokumentalny, Polska 2020
14.10 The Office PL (1-3) – serial komedijowy, Polska 2021-2022
15.55 Łapu capu Extra – program rozrywkowy
16.30 Mały Grand Hotel (2) – serial komedijowy, Polska 2019
16.50 Cat's Eyes (3, 4) – serial przygodowy, Francja 2024
19.00 Jeremy (1, 2) – serial dokumentalny, Polska 2022
20.00 Sorkownia (3, 4) – serial psychologiczny, Polska 2023
21.40 Łapu capu – program rozrywkowy
22.00 Talamasca: Sekretny zakon (3, 4) – serial fantasy, USA 2025
23.50 Król (3, 4) – serial sensacyjny, Polska 2020
2.05 Planeta Singli. Osiem historii (8) – serial komedijowy, Polska 2021
3.10 Miasta rytm (9) – serial dokumentalny, Polska 2020

CANAL+ 360 HD
8.00 Porzucone konstrukcje (1) – serial dok., Wlk. Bryt.
9.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata (2) – serial dok., Niem. 2011
10.00 Co poszło nie tak 2 (4)
11.00 Złombol (5) – serial dok.
12.00 Polarna stolica motoryzacji: Arjeplog
13.00 Futbolowa gorączka. Jak powstawała Premier League (3) – dok.
14.10 Okrety wojenne (7) – dok.
15.10 Wolne duchy. Starcie z żywiołami (3) – dok.
16.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata (4) – serial dok., Niem. 2011
17.00 Zholowani: ciężarówkami w opalach 7 (3) – dok.
18.00 Porzucone konstrukcje (6) – serial dok., Wlk. Bryt.
18.55 Okrety wojenne (6) – dok.
19.50 Zholowani: ciężarówkami w opalach 7 (4) – dok.
20.50 Porzucona Ameryka 4 (7)
21.55 Powrót (6) – serial kom.
22.55 Łowcy tajemnic Bałtyku (4) – serial dok., Polska 2020
23.55 Polowanie na Hitlera (9)
0.55 Misja Afganistan (2)
2.00 To jest żużel (2) – dok.
2.40 Przykrywawcy. Podwójna gra (2) – dok.
3.45 Pogotowie remontowe Wieśka 2 (12, 1) – mag.

HBO 2 HBO 2 HD
14.30 Pingwiny z Madagaskaru: Misja świąteczna – film anim.
14.40 Spider-Man: Homecoming – film przygodowy, 2017, 130 min
16.50 Le Mans '66 – dramat biograficzny, USA/Francja 2019, 160 min
19.30 Czarna ściana – dramat obycz., Fr./Luksemburg/ Belgia 2024, 110 min
21.20 Wygon – dramat psychologiczny, Wielka Brytania/ Niemcy 2024, 115 min
23.15 Ród smoka 2 (3) – fantasy
0.20 Peacemaker 2 (7) – serial sensacyjno-komedijowy

HBO 3 HBO 3 HD
14.50 Trolle – film animowany, USA 2016, 90 min
16.20 Człowiek z bieguna – komediodramat, USA 2014, 85 min
17.45 Wdowa Clicut – dram. obycz., USA 2023, 90 min
19.15 Branza 3 (4) – serial obycz.
20.15 The Knick (9) – obycz.
21.00 Przegląd tygodnia: Wieczór z Johnem Oliverem 13 (11)
22.40 The Pitt (5) – serial obycz.
22.30 Euforia 3 (5) – serial obycz.
23.30 Roster (10-ost.) – kom.
0.00 Wielki powrót 3 (8-ost.)
0.30 Holland – thriller, USA 2025, 110 min

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD

6.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (49-51) – serial dokum.

7.30 Doktor Martin (76) – serial obyczajowy

8.30 Przyjaciółki (247, 248) – obycz., Pol.

10.25 Świat według Kiepskich (92, 93, 202, 189) – kom., Pol.

13.05 Paddington – film familijny, Wlk. Bryt./Fr./USA 2014, 130 min

15.15 Jak długo jeszcze? – komedia, USA/Kanada 2007, 105 min

17.00 Wieczórówka – komedia, USA/Chiny 2018, 145 min

19.25 Śniadanie do łóżka – komedia romant., Polska 2010, 95 min



21.00 Romantyczny zwartek: Wystrzałowe wesela – USA 2022, 120 min

Darcy i Tom mają wziąć ślub na egzotycznej wyspie. Ich plany zakłócają piraci, którzy biorą gości weselnych na zakładników i żądają okupu.

- 23.00 Niezniszczalni 2** – film sens., USA/Niem./Chiny 2012, reż. Simon West, 130 min
- 1.10 Ślad** (86, 87, 4, 5) – serial kryminalny, Pol.
- 5.15 Na ratunek 112** (809) – serial paradokum.

COMEDY CENTRAL HD

6.00 Pingwiny z Madagaskaru (21, 22) – serial anim., USA 2008-2010

7.00 Dwóch i pół 10 (8-11) – serial komediowy, USA 2012-2013

8.55 Przyjaciele 7 (9-14) – serial komediowy, USA 2001

11.55 Teoria wielkiego podrywku 8 (20-24) – kom., USA 2014-2015

14.05 Teoria wielkiego podrywku 9 (1) – serial komediowy, USA 2015

14.30 Dwóch i pół 10 (12-15) – serial kom., USA 2012-2013

16.30 Przyjaciele 7 (15-20) – serial komediowy, USA 2001



19.30 Teoria wielkiego podrywku 9 (2-7)

Leonard ma rozterki emocjonalne po ślubie z Penny, która jest z kolei zazdrosna o meza z powodu Mandy Chow. Howard i Raj komponują własną piosenkę.

- 22.00 The Office PL 4** (3, 4)
- 23.05 Comedy Club 5** (11, 13) – pr. rozrywk.
- 0.05 Miasteczko South Park 19** (6, 7)
- 1.00 Pracoholicy 3** (19, 20)
- 2.00 Śmiesznie nie będzie 2** (19, 20)
- 3.00 Miasteczko South Park 19** (3-5)

TVN FABUŁA HD

5.05 Szkoła (725) – serial paradokum.

6.00 Kino w drodze (6)

6.30 Seriale Top 5 (24)

6.35 Zakochani po uszy (11, 12) – telen., Polska

7.35 Kryminalni (6) – serial kryminalny, Pol. 2007

8.45 Detektywi (450, 451) – serial fab.-dokum.

9.50 Prawo Agaty (1)

10.50 Szpital św. Anny (52)

11.50 Druga szansa 2 (8, 9)

13.55 Układ warszawski (13) – krym., Pol. 2011

14.55 Detektywi (452, 453)

15.55 Artystki (3) – pr. rozr.

16.55 Wehikuł czasu – film s.f., USA/ZE 2002, 125 min

19.00 Szpital św. Anny (32) – serial obycz., Polska



20.00 Sekcja rytmiczna – Wlk. Bryt./USA/Hiszp. 2020, 140 min

Bliscy Stephanie giną w katastrofie lotniczej. Kobieta dowiaduje się, że tragedia była skutkiem zamachu. Pragnie zemsty. Prosi o pomoc byłego agenta, Boyda.

- 22.20 Constantine** – horror, USA/Niemcy 2005, 150 min
- 0.50 Obecność 3: Film** – Na rozkaz diabła – horror, USA/Wielka Brytania 2021, 140 min
- 3.10 Szkoła** (712) – serial paradokum.

13 ULICA

6.15 Astrid i Raphaëlle 4 (7, 8) – serial krym., Fr./Belgia/Szwajcaria

8.35 Kapitan Marleau 6 (5) – serial kryminalny, Francja 2021

10.35 Agenci NCIS: Los Angeles 13 (7, 8) – serial sensacyjny

12.25 Motyw 3 (1, 2) – serial kryminalny, Kan. 2015

14.15 Astrid i Raphaëlle 5 (1, 2) – serial krym., Fr.

16.20 Kapitan Marleau 6 (6) – serial kryminalny, Francja 2020

18.20 Agenci NCIS: Los Angeles 13 (9, 10) – serial sensacyjny, USA 2021

20.10 Motyw 3 (1, 2) – serial kryminalny, Kan. 2015



22.00 Blue Ridge (3, 4) – USA 2024

W liceum Blue Ridge została znaleziona zwłoka promotora podejrzanego sojuszu pro wrestlingowego. Zespół Wise'a zagłębia się w przeszłość zmarłego.

- 0.00 Chicago P.D. 13** (4) – serial kryminalny, USA 2025
- 1.00 Kapitan Marleau 6** (6) – serial krym., Fr.
- 3.00 Astrid i Raphaëlle 4** (7, 8) – serial krym., Fr./Belgia/Szwajcaria
- 5.20 Falszerstwo** (4) – serial kryminalny, Fr.

KINO POLSKA

6.00 Polska z góry. Nad wodą 2 (6) – serial dokumentalny, 2022

6.25 Och! Kabaret 3 (1) – program rozrywkowy

7.15 Polska z góry. Nad wodą 2 (7) – serial dokumentalny, 2022

7.40 Powstanie warszawskie – dokument fabularyzowany, 2014

9.25 Potop Redivivus – film historyczny, 2014, reż. Jerzy Hoffman, 235 min

13.20 Quo vadis (1/2, 2-ost.) – dramat historyczny, 2001, 220 min

17.00 Stawka większa niż życie (4, 5) – serial wojenny



20.00 Kamerdyner – 2018, 180 min

Kaszuby, początek XX wieku. Mateusz po śmierci matki trafia do arystrykacyjnej rodziny ojca. Wraz ze swoją wybranką staje w obliczu dziewczynych wydarzeń.

- 23.00 Mój dług** – dramat kryminalny, 2021, reż. Denis Delić, 150 min
- 1.30 Ogród Luizy** – dramat obyczajowy, 2007, 140 min
- 3.50 Powstanie warszawskie** – dokument fabularyzowany, 2014

STOPKLATKA DVS 12

6.00 Hitler's Coup 1923 – dok., Wlk. Bryt. 2023

6.50 Złoty interes (7)

7.50 Wojciech Cejrowski – bosso przez świat

9.00 Robert Makłowicz (121, 134) – mag. kulin.

10.50 Wojny magazynowe: Kanada 2 (26, 27)

11.55 Wojny kontenerowe (5, 6)

13.00 Katastrofy w przestworzach (1, 2, 12) – dok., Kan.

16.00 MacGyver 2 (11, 12)

18.00 Wojny magazynowe: Kanada 2 (6, 7)

19.10 Wojny kontenerowe 2 (13, 14) – serial dok.



20.00 Kamienie Pięści – Panama/USA 2016, 145 min

Robert Durán robi karierę w boksie pod czujnym okiem trenera Raya Arcela. Przed sportowcem pojedynek z niezwykcyjnym dotąd Sugar Rayem Leonardem.

- 22.25 Ślepy traf** – thriller, USA 2013, 115 min
- 0.20 Hitmen. Żywi lub martwi** – sens., Wlk. Bryt. 2023, 140 min
- 2.40 Sługi boże** – krym., Polska 2016, 130 min
- 4.50 Falenicka Atlantyda** – film dok., Pol. 2019

CINEMAX HD

11.00 Głębia – film sensacyjny, USA 1977, 125 min

13.05 Stazyci – komedia, USA 2013, 120 min

15.05 Hamlet – dramat kostium., Wlk. Bryt. 2024, 115 min

17.00 Wielkie Nic – kom. krym., Wlk. Bryt./Kan. 2006, 85 min

18.25 Wielkie ziewnięcia – dramat obycz., Iran 2024, 95 min

20.00 Fargo 2 (1, 2) – serial krym.

21.55 Grindhouse: Planet Terror – horror, USA 2007, 105 min

23.40 Grindhouse: Death Proof – thriller, USA 2007, 115 min

CINEMAX 2 HD

13.15 Strażniczka – dramat kryminalny, 2023, 120 min

15.15 Witaj, smutku – dramat obyczajowy, Fr./Wielka Brytania/Kan. 2024, 110 min

17.05 Między słowami – komediodramat, USA/Japonia 2003, 100 min

18.45 Dośćgnąć kosmosu – film obycz., 1999, 105 min

20.30 Gdyby ulica Beale – film obycz., 2018, 120 min

22.30 Bez przebaczenia – thriller, 2024, 105 min

0.15 Seks, kłamstwa i kasety wideo – film obyczajowy, USA 1989, 100 min

POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD

13.25 Święty (9, 10) – kom., Pol.

14.25 Spadkobiercy (3) – rozr.

15.25 Co ludzie powiedzą? (8) – serial kom., Wlk. Bryt.

16.05 Jedną nogą w grobie 2 (5) – serial kom., Wlk. Bryt.

16.55 Czarna Żmija (5) – kom.

17.35 Bob kocha Abiszołę 5 (5-7) – serial komediowy

19.00 Dwóch i pół 10 (8-11)

21.00 Świat według Kiepskich (12, 1, 2) – serial komediowy

22.30 Co ludzie powiedzą? 5 (9) – serial kom., Wlk. Bryt.

23.05 Jedną nogą w grobie 2 (6) – serial kom., Wlk. Bryt.

23.50 Czarna Żmija (6) – kom.

0.30 Comedy Club 8 (9) – rozr.

EPIC DRAMA HD

10.30 Lekarze na start (5, 6)

9.55 Agenci NCIS 17 (11, 12)

12.25 Wszystkie stworzenia duże i małe 3 (3) – obycz.

13.20 Jane Eyre (4) – kostium.

14.30 Poirot 6 (3) – serial krym.

16.45 Agenci NCIS 17 (13, 14)

18.30 Marlowe: klub zbrodni (2)

19.30 Lekarze na start (7, 8)

21.00 Nędznicy (5) – kostium.

22.20 I nie było już nikogo (2) – film krym., 2015, 115 min

0.15 Panna Marple: Strzały w Stonygates – film kryminalny, 2009, 105 min

2.00 Agenci NCIS 17 (12)

2.45 Nędznicy (5) – kostium.

3.45 Panna Scarlet 5 (1)

SCI FI

6.00 Odrodzeni (4) – serial s.f.

7.00 Surrealstate 2 (6-8) – serial grozy, USA/Kanada

10.00 Medium 6 (14, 15) – krym.

11.50 Czarodziejki 6 (10, 11) – serial fantasy, USA

13.40 Grimm 3 (7, 8) – fantasy

15.50 Medium 6 (16, 17) – krym.

17.20 Czarodziejki 6 (12, 13) – serial fantasy, USA 2004

19.10 Grimm 3 (9, 10) – fantasy

21.00 iZombie 2 (12-15) – serial grozy, USA 2015

1.00 Wyciąg z czasem – thriller s.f., USA 2011, 130 min

3.10 Czarodziejki 6 (12, 13) – serial fantasy, USA 2004

5.00 Odrodzeni (4) – serial s.f.

NOVELAS+ HD

10.00 Wszędzie Ty (66) – telen.

11.00 Otchłań namiętności (76) – telen., Meksyk 2012

12.00 Za wszelką cenę (46)

13.00 List pożegnany (51)

14.00 Historia Juany (3, 4)

16.00 List pożegnany (52)

17.00 Za wszelką cenę (47)

18.00 Otchłań namiętności (77) – telen., Meksyk 2012

19.00 Dziedziczka (66) – telen.

20.00 Wszędzie Ty (67) – telen.

21.00 Historia Juany (4) – telen.

22.00 List pożegnany (52)

23.00 Za wszelką cenę (47)

0.01 Otchłań namiętności (77) – telen., Meksyk 2012

1.00 Dziedziczka (66) – telen.

FX

9.10 Z archiwum X (8) – s.f.

10.05 CSI: Kryminalne zagadki Miami (8, 9) – serial krym.

11.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (7, 8)

13.45 Agenci NCIS 8 (19, 20)

15.35 FBI (8) – serial kryminalny

16.30 CSI: Kryminalne zagadki Miami (10, 11) – krym.

18.20 Z archiwum X (9) – s.f.

19.15 FBI (9) – serial kryminalny

20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (9, 10)

22.00 Paradise (2) – serial krym.

23.10 Z archiwum X (9) – s.f.

0.10 Tropicel (13) – serial krym.

1.05 FBI (9) – serial kryminalny

1.55 Agenci NCIS 8 (20) – sens.

FX COMEDY HD

8.00 Genialna Morgane 3 (7, 8) – serial kryminalny, Fr.

10.10 Jim wie lepiej 4 (4, 5)

11.00 Sposób użycia (12, 13)

12.00 Wszyscy Kochają Raymonda 6 (5-8) – kom.

14.00 Diabli nadal 6 (10-13)

16.00 Simpsonowie 33 (3-6)

18.00 Jak poznałem swą matkę 6 (22-24) – kom.

19.30 Współczesna rodzina 3 (1-3) – kom., USA 2011-2012

21.00 Family Guy: Głowa rodziny 20 (13, 14)

22.00 Zakonnica w przebraniu – kom., USA 1993, 125 min

0.05 Genialna Morgane 3 (8)

KINO TV HD

8.35 Zagadki kryminalne panny Fisher 3 (7, 8)

11.00 Panna Scarlet i komisarz 3 (3, 4) – krym.

13.10 Poirot (9, 10) – serial krym.

15.15 Zagadki kryminalne panny Fisher (1, 2) – krym.

17.50 Panna Scarlet i komisarz 3 (5, 6) – krym.

20.00 Amerykański ninja 2 – film sens., 1987, 115 min

21.55 Za linią wroga – film sensacyjny, 2001, 125 min

0.00 Uciec, ale dokąd? – film sensacyjny, 1993, 115 min

1.55 Opętanie – horror, USA 1999, 145 min

4.20 Bonanza – serial obycz.

FILMBOX PREMIUM HD HD

14.10 Zawsze chciałem być gangsterem – komedia kryminalna, 2007, 120 min

16.10 Dwóch facetów w jednym – kom. fantasy, Francja 2008, 100 min

17.50 Koncert – dramat obyczajowy, Francja/Wł./Rumunia 2009, 130 min

20.00 Il Boemo – dramat biograficzny, Czecho/Wł./Słowacja 2022, 155 min

22.35 Milczący las – dramat kryminalny, 2022, 110 min

0.25 Szukając prawdy – dram. krym., 2020, 105 min

2.10 Alex z Wenecji – dramat obyczajowy, 2014, 105 min

ROMANCE TV HD

14.20 Przepis na miłość – dram. obycz., USA 2019, 105 min

16.05 Rejs ku szczęściu – Podróż polubna do Birmy – film obycz., Niemcy 2007, 115 min

18.00 Zwierzynek doktor Mertens (93) – obycz.

19.00 Górski lekarz (97) – obycz.

20.00 Inga Lindström: Po prostu tylko miłość – dramat obyczajowy, Niemcy 2023, 115 min

21.55 Katie Fforde: Dlaczego powiedziałam „tak”? – melodramat, USA/Niemcy 2016, 115 min

23.50 Górski lekarz (97)

PARAMOUNT NETWORK HD

9.25 Policjnia grupa pościgowa 20 (10) – dok.

10.30 Tata kontra tata – kom., USA 2015, 135 min

12.45 Mama i ja – komedia, USA 2012, 125 min

14.50 Indiana Jones – film przygodowy, 1984, 150 min

17.20 Indiana Jones i ostatnia krucjata – przyg., USA/Wł./Hiszp. 1989, 160 min

20.00 Sahara – przyg., USA/Hiszp./Niem. 2005, 155 min

22.35 Fatalne zuroczenie – thriller, USA 1987, 145 min

1.00 Wyciąg z czasem – thriller s.f., USA 2011, 135 min

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD
<p>7.00 Snooker: Turniej Scottish Open – mecz finałowy: Chris Wakelin – Chang Bingyu</p> <p>8.30 Wspinaczka: Zawody World Series w Keqiao – bouldering kobiet</p> <p>10.00 Kolarstwo: Wyścig Baku-Chankendi – 5. etap</p> <p>11.30 Kolarstwo kobiet: La Vuelta Femenina – podsumowanie</p> <p>12.30 Kolarstwo: Giro d'Italia – 5. etap: Praia a Mare – Potenza</p> <p>13.45 Kolarstwo: Giro d'Italia – 6. etap: Paestum – Neapol</p> <p>17.45 Kolarstwo: Wyścig Baku-Chankendi – 5. etap</p>

POLSAT SPORT 1 HD
<p>9.00 Polsat Futbol Cast – magazyn piłkarski Program poświęcony piłce nożnej. Kibice poznają często skrajnie różne opinie na dany temat. Nowy format na zmianę poprowadzą Tomasz Hajto i Roman Kołtoń oraz Bożydar Iwanow i Maciej Stolarczyk.</p> <p>10.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off</p> <p>13.00 Tenis: Turniej ATP w Rzymie – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej</p> <p>15.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off</p>

CANAL+ SPORT HD
<p>6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Arka Gdynia – Górnik Zabrze</p> <p>8.20 Premier League Stories (40) – mag.</p> <p>9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: CD Alaves – FC Barcelona</p> <p>11.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Raków – Jagiellonia Białystok</p> <p>13.30 Jej Wysokość Premier League – magazyn piłkarski</p> <p>15.10 Premier League Netbusters – mag.</p> <p>15.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: CD Alaves – FC Barcelona</p> <p>17.50 Premier League Review – magazyn piłkarski</p>

TVP SPORT HD
<p>7.20 Żużel: Drużynowe ME – Rzeszów 2026 – finał</p> <p>9.30 GOL – mag. piłkarski</p> <p>10.50 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Raków – Jagiellonia Białystok</p> <p>12.55 Koszykówka mężczyzn: NBA – 2. runda fazy play-off</p> <p>14.55 Piłka nożna kobiet: ME U-17 – Wyspy Owcze – półfinał</p> <p>17.05 Magazyn 2. ligi piłkarskiej (63)</p> <p>17.50 Piłka nożna kobiet: Mistrzostwa Europy U-17 – Wyspy Owcze – podsumowanie występu Polek</p> <p>18.55 Piłka nożna kobiet: ME U-17 – Wyspy Owcze – półfinał</p>

ELEVEN SPORTS 1 HD
<p>8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: VfL Wolfsburg – Bayern</p> <p>10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Real Betis Balompie – Elche CF</p> <p>12.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: AC Milan – Atalanta BC</p> <p>14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: RB Lipsk – FC St. Pauli</p> <p>16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: US Lecce – Juventus FC</p> <p>18.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Espanyol – Athletic</p> <p>20.00 Bundesliga Weekly (38) – mag. piłkarski</p> <p>20.40 Ligue 1 Preview (34) – magazyn piłkarski</p>

Discovery DISCOVERY CHANNEL HD
<p>6.00 Fani czterech kólek Na krańcu Alaski</p> <p>8.00 Gorączka złota: zapomniane kopalnie – serial dok.</p> <p>9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów</p> <p>10.00 Klan z Alaski – dok.</p> <p>11.00 Złoto drwali – dok.</p> <p>12.00 Fani czterech kólek 15 – serial dok.</p> <p>13.00 Nagi instykt przetrwania 10</p> <p>15.00 Złomowisko PL 3 (2)</p> <p>16.00 Budowa na końcu świata 8 – serial dok.</p> <p>17.00 Nic do zgłoszenia (7)</p> <p>18.00 Truckerki (1) – dok.</p> <p>19.00 Złomowisko PL 6 (8, 9) – serial dokum.</p> <p>21.00 Gorączka złota 16 (22) – serial dok., USA</p>

20 SNOOKER

18.45 Turniej Scottish Open: Chris Wakelin – Chang Bingyu

Reprezentant Anglii nie mógł pozwolić sobie na zlekceważenie pogromcy Marka Allena i Kyrena Wilsona.

21.00 Kolarstwo: Wyścig dookoła Węgier – 2. etap

22.00 Kolarstwo: Giro d'Italia – 6. etap: Paestum – Neapol

0.00 Snooker: Turniej Masters w Londynie: K. Wilson – J. Higgins

1.30 Kolarstwo: Giro d'Italia – 6. etap

TENIS

17.00 Turniej ATP w Rzymie – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej

Jednym z faworytów turnieju w stolicy Włoch jest Aleksander Zverev. Niemiec triumfował w Rzymie dwa razy – w 2017 i 2024 roku.

20.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off

23.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off

1.00 Tenis: Turniej ATP w Rzymie – ćwierćfinał gry pojedynczej

PIŁKA NOŻNA

18.55 Liga hiszpańska – mecz: Valencia CF – Rayo Vallecano

Dwa ostatnie spotkania tych zespołów zakończyły się podziałem punktów.

21.00 Speedway+ – magazyn sportowy

21.30 Premier League: The Big Interview (40) – mag. piłkarski

22.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Girona FC – Real Sociedad

0.15 Bez gardy. Magazyn KSW – magazyn sportów walki

MAGAZYN BOKSERSKI

21.05 Ring TVP Sport

Najważniejsze informacje ze świata boksu. Spotkania ze znanymi polskimi pięściami i zapowiedzi nadchodzących walk.

22.00 Sportowy wieczór – program inform.

22.30 Piłka nożna kobiet: Mistrzostwa Europy U-17 – Wyspy Owcze – mecz półfinałowy

0.35 Boks: Gala w Laval: S. Barthelemy – J. Blais

1.05 Sporty walki: Oktagon 7 w Liberku

3.20 Boks: Gala w Nowym Jorku – podsumowanie

PIŁKA NOŻNA

21.25 Liga hiszpańska – mecz: Real Madryt CF – Real Oviedo

Królewscy wyczerpali już limity wpadek. W starciu z beniaminkiem zadowolili ich tylko wysokie zwycięstwo.

23.40 Rywalizacje konieczne – film dokumentalny

0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Stuttgart – Bayer 04 Leverkusen

2.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Torino – US Sassuolo Calcio

4.00 Pierwszy tytuł Kloppa – dok.

DOKUMENTALNY

22.00 Premiera: Łowcy opali 8: Podwoić stawkę

Ekipa Cheals uruchamia drugie mieszadło, zwiększając wydajność swojej pracy. Tymczasem Blacklighters znajdują w kopalni odkrywkowej imponujące skamieliny.

23.00 Morze złota 13

0.00 Fani czterech kólek: w trasie 2 (1): Meksyk: plażowy garbus – serial dok.

1.00 Hot rod wg Kindiga

2.00 Militaria na warsztat (4) – dok.

3.00 Królowie asfaltu 9

EUROSPORT 2 HD
<p>13.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Wujiang – prowadzenie</p> <p>14.30 Snooker: Turniej Masters w Londynie – finał: Kyren Wilson – John Higgins</p> <p>17.00 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Spa-Francorchamps</p> <p>19.00 Kolarstwo: Giro d'Italia – 6. etap: Paestum – Neapol</p> <p>21.00 Lekkoatletyka: Maraton w Londynie</p> <p>22.00 Snooker: Turniej Scottish Open – finał: Chris Wakelin – Chang Bingyu</p> <p>0.00 Kolarstwo: Giro d'Italia – 6. etap: Paestum – Neapol</p>

POLSAT SPORT 2 HD
<p>6.00 Tenis: Turniej ATP w Rzymie – ćwierćfinał</p> <p>8.30 Tenis: Turniej ATP w Rzymie – ćwierćfinał</p> <p>11.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – faza play-off</p> <p>13.00 Piłka nożna z archiwum</p> <p>15.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – faza play-off</p> <p>17.00 Piłka nożna z archiwum</p> <p>19.00 Tenis: Turniej ATP w Rzymie – ćwierćfinał</p> <p>21.00 Piłka nożna z archiwum</p> <p>23.00 Tenis: Turniej ATP w Rzymie – ćwierćfinał</p> <p>1.00 Sporty walki: FEN 57 w Piotrkowie Trybunalskim: D. Rzepecki – M. Jabłoński</p>

CANAL+ SPORT 2 HD
<p>10.30 Tenis: Turniej WTA w Rzymie – ćwierćfinał gry pojedynczej</p> <p>12.45 Tenis: Turniej WTA w Rzymie – ćwierćfinał</p> <p>15.00 Tenis: Turniej WTA w Rzymie – półfinał</p> <p>17.15 Tenis: Turniej WTA w Rzymie – półfinał</p> <p>19.15 Tenis: Turniej WTA w Rzymie – półfinał</p> <p>21.30 Tenis: Turniej WTA w Rzymie – półfinał</p> <p>23.45 Tenis: Turniej WTA w Rzymie – półfinał</p> <p>2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Górnik Zabrze – Zagłębie Lubin</p>

EXTREME CHANNEL HD
<p>9.00 Summer X Games (6)</p> <p>10.00 Pro Bull Riders 2 (6)</p> <p>11.00 X Games – Norway (2)</p> <p>12.00 Drift Style (2, 3) – mag.</p> <p>13.00 Fighting Fit (1)</p> <p>14.00 WWE Classic Gold</p> <p>14.35 WWE Highlights</p> <p>16.20 New Japan Wrestling – Highlights (30)</p> <p>17.00 KPW! Kombat TV (14)</p> <p>18.00 WWE Classic Gold</p> <p>20.00 AEW Collision (2619)</p> <p>22.00 PTW Wrestling (7)</p> <p>0.30 New Japan Wrestling – Highlights (14)</p> <p>0.45 Fighting Fit (1)</p> <p>2.00 Pro Bull Riders 2 (6)</p> <p>3.00 Summer X Games (6)</p>

ELEVEN SPORTS 2 HD
<p>12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: VfB – Eintracht</p> <p>14.00 Piłka nożna: Liga włoska: Napoli – Bologna</p> <p>16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: VfL Wolfsburg – Bayern</p> <p>17.55 Magazyn sportowy</p> <p>18.30 Bundesliga Special (20)</p> <p>19.00 Piłka nożna: Liga włoska: Milan – Atalanta</p> <p>21.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: RCD Espanyol – Athletic Club</p> <p>23.00 Magazyn sportowy</p> <p>23.30 Magazyn sportowy</p> <p>0.00 Piłka nożna: Liga francuska</p>

Discovery DISCOVERY LIFE HD
<p>10.15 Nowa Maja w ogrodzie 5 (29, 30)</p> <p>11.15 Idealna niania 8 (5, 6)</p> <p>12.45 Klinika bez tajemnic</p> <p>14.45 Szpital (476, 477)</p> <p>16.45 Idealna niania 8 (4-6, 1)</p> <p>19.45 Zrob coś z tym dzieckiem (2) – mag.</p> <p>20.15 Chirurgia otętości (6)</p> <p>21.15 Sekret mojego męża (9)</p> <p>22.15 Kim i Kanye: Wielkie rozstanie (2) – film dokum.</p> <p>23.20 Nie do uwierzenia! (1)</p> <p>0.20 Sekret lekarczy (5)</p> <p>1.20 Moja druga, zła połowa 2 (1) – serial dok.</p> <p>2.20 Eks-tra zmiana (3) – rozr.</p> <p>3.20 Szpital (418, 419)</p>

POLSAT SPORT FIGHT HD
<p>13.50 Atleci – magazyn sportowy</p> <p>14.15 Boks: Rocky Boxing Night w Koszalinie – waga ciężka: K. Meyna – A. Kownacki</p> <p>16.45 Sporty walki: UFC 323 – walka: Merab Dvalishvili – Petr Yan 2</p> <p>19.10 K.O. TV Weekly (20)</p> <p>19.40 Sporty walki: Babylon MMA 45 w Nowym Targu: S. Rakowicz – P. Polityto</p> <p>22.30 Boks: Rocky Boxing Night w Sopocie: Nikodem Jęzewski – Marko Calic</p> <p>1.00 Sporty walki: First Step Championship 11 w Bytowie: Rafał Blachuta – Wallison Henrique</p>

POLSAT SPORT 3 HD
<p>6.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga</p> <p>8.30 Piłka nożna z archiwum</p> <p>10.30 Piłka nożna z archiwum</p> <p>13.00 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga</p> <p>15.00 Piłka nożna z archiwum</p> <p>17.00 Piłka nożna z archiwum</p> <p>19.00 Piłka nożna z archiwum</p> <p>21.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga</p> <p>23.00 Hokej</p> <p>2.00 Sporty walki: Babylon MMA 48 w Sosnowcu – walka: Adrian Bleszyński – Samuel Vogt</p>

CANAL+ SPORT 5 HD
<p>11.00 Liga: Extra – mag.</p> <p>12.40 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Górnik Zabrze – Zagłębie Lubin</p> <p>15.00 Timbersport: Mistrzostwa Świata – Mediolan 2025 – zawody drużynowe</p> <p>17.15 Żużel: Metalikas 2. Ekstraliga – mecz: INNPRO ROW Rybnik – PSZ Poznań</p> <p>20.00 Dart: Premier League</p> <p>23.45 Speedway+ – mag.</p> <p>0.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Raków – Jagiellonia</p> <p>2.35 Premier League: The Big Interview (40) – mag.</p>

ELEVEN SPORTS 4 HD
<p>10.00 Piłka nożna: Liga portugalska</p> <p>12.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Espanyol – Athletic</p> <p>14.00 Bundesliga Clubs</p> <p>15.00 Magazyn sportowy</p> <p>16.00 Piłka nożna: Liga francuska: Lens – Nantes</p> <p>18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: 1. FC Köln – 1. FC Heidenheim</p> <p>20.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Getafe CF – RCD Mallorca</p> <p>22.00 Magazyn sportowy</p> <p>0.00 Piłka nożna: Liga portugalska</p>

ELEVEN SPORTS 3 HD
<p>10.00 LaLiga Best 11 – mag.</p> <p>12.00 Piłka nożna: Liga włoska: Hellas Verona – Como 1907</p> <p>14.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Getafe CF – RCD Mallorca</p> <p>16.00 Magazyn sportowy</p> <p>17.00 Magazyn sportowy</p> <p>18.00 Piłka nożna: Liga włoska: Cremonese – Pisa</p> <p>20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Mainz – Union</p> <p>22.00 Piłka nożna: Liga francuska: Lens – Nantes</p> <p>0.00 Xabi Alonso – Architekt</p> <p>1.10 Bundesliga Dino – dok.</p> <p>2.00 Piłka nożna: Liga portugalska</p>

CANAL+ DOKUMENT HD
<p>8.30 Polowanie na Hitlera</p> <p>10.20 Polska z góry 5 (8-10)</p> <p>11.50 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 4</p> <p>14.50 Dynastia Kimów: Czas zemsty (1, 2) – serial dok.</p> <p>16.40 Kui Buri. Ukryty raj w Tajlandii – film dok., Kan.</p> <p>17.40 Yintah – film dok., Kan.</p> <p>20.00 Katastrofy z góry (1)</p> <p>21.00 W stronę słońca – dok.</p> <p>22.35 Dalajlama. Przez madraś do szczęścia</p> <p>0.15 Lili – film dokum., Pol. 2021</p> <p>1.35 O co biega? (20) – mag.</p> <p>2.10 Łowcy tajemnic Bałtyku</p> <p>4.10 Polowanie na Hitlera</p>

STACJE POPULARNONAUKOWE

SD	DISCOVERY SCIENCE HD	ID	ID HD	NATIONAL GEOGRAPHIC	NATIONAL GEOGRAPHIC HD	FOKUS TV	FOKUS TV DVB T2	TEMP HISTORIA	TVP HISTORIA DVB T2	HISTORIA	HISTORIA HD
6.30	Zwykłe rzeczy – niezwykle wynalazki 16 – dok.	6.00	Mój sąsiad morderca – serial dokum., USA/Wlk. Bryt.	12.00	Jak oni to zbudowali? (4) – dok.	6.00	Wehikuł czasu (5/14) – program inform.	9.40	Odnaleźć zaginione (15) – serial dokum.	13.05	Starożytni kosmicci 17 (4) – dok.
7.00	Zwykłe rzeczy – niezwykle wynalazki (4, 5) – serial dok., Wlk. Bryt.	8.00	Wielki szwindel – serial dokumentalny, Wielka Brytania 2023	13.00	Wielkie konstrukcje III Rzeczy: Uzbrojenie i taktyka (6) – dok.	6.05	48h. Zaginięci (23) – serial krym., Polska	10.15	Wszystkie kolory świata 3 – serial dok.	14.00	Tajemnice skute lodem 3 (5) – dok.
8.00	Autostrada spotkań z UFO – serial dok.	10.00	W sieci kłamstw 4 – serial dokumentalny	14.00	Islandia: Granica zimnej wojny (1/2)	7.00	Była sobie Ziemia	11.15	Ex Libris – magazyn	14.55	Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (17) – serial dok., USA
11.00	Kosmiczna mapa skarbów – serial dok.	12.00	Śledztwo w sieci – serial dokumentalny	15.00	Strzegąc granic (7, 8) – dok., Wlk. Bryt.	8.55	Wehikuł czasu (5/14)	11.45	Legends polskiego sportu (2) – mag.	15.50	Gwiazdy lombardu 12 (14)
13.00	Zoom na architekturę NASA – archiwum tajemnic (16) – dok.	14.00	Proces na gorąco 2 – reality show	16.00	Tajemniczy świat Majów (2) – dok.	9.00	Starożytni kosmicci (9) – serial dok., USA	12.40	Świadkowie Czarnobyla	16.15	Gwiazdy lombardu 25 (15)
15.00	The Ocean Race: Żeglarska obsesja (1) – film dokum., Wielka Brytania 2023	16.00	Połączeni zbrodnią – serial dokumentalny	17.00	Zaginione skarby Biblii (4) – serial dok.	10.00	Wielkie konstrukcje III Rzeczy (2) – dok.	13.40	„Chłopi” – wielkie kino na małym ekranie – reportaż	17.10	II wojna światowa w kolorze: największe bitwy (3) – serial dok.
17.00	The Ocean Race: Żeglarska obsesja (1) – film dokum., Wielka Brytania 2023	18.00	Zbrodnia w sąsiedztwie – serial dokumentalny, USA 2011	18.00	Gulaż – system śmierci (3) – film dokum., Francja 2019	13.00	Poszukiwacze historii (10, 11) – dok.	14.00	Królowie (14) – hist.	18.10	Starożytni kosmicci: geneza (3) – dok.
18.00	Zwykłe rzeczy – niezwykle wynalazki – dok.	20.00	Zbrodnie z pierwszych stron gazet 8 – serial dokumentalny, 2024	19.00	Zaginione okręty II wojny światowej (1)	14.00	Polowanie na Hitlera (2, 3) – dok.	14.35	Pogranicze w ogniu (2) – serial sensacyjny	20.00	Starożytni kosmicci 14 (19) – dok.
	DOKUMENTALNY		DOKUMENTALNY		DOKUMENTALNY		DOKUMENTALNY		HISTORYCZNY		REALITY SHOW
											
21.00	Jak to jest zrobione? Program przedstawia procesy produkcji przedmiotów, które nas otaczają. W odcinku zaprezentowano powstawanie m.in. garnków do gotowania ryżu.	21.00	Premiera: Spowiedź mordercy: akta strażnika z Teksasu Zrozpaczona matka zwraca się do strażnika Hollanda z prośbą o pomoc w rozwikłaniu dawnej sprawy zabójstwa jej syna Josepha.	22.00	Jak oni to zbudowali? (2) Kulisy powstania imponującego kampusu uniwersyteckiego wyrastającego z bagien Florydy, muzeum Guggenheima w Bilbao i nowojorskiego budynku na Kolach.	21.00	Poszukiwacze historii (3, 4, 11, 12) Największa bitwa kawalerii wojny polsko-bolszewickie rozegrała się w sierpniu 1920 roku pod Komarowem. W odcinku ekipa poszukuje śladów tamtych wydarzeń.	19.45	Królowie (53) – Polska 2024 Włodkowie zlecają Przemkowi zabicie Doroty. Kazimierz odkrywa, że plotki na jego temat są dziełem Oleśnickiego. Każde biskupowi uzupełnić braku w królewskim skarbcu.	22.00	Wojny magazynowe 16 (1) Kennedy korzysta z taktyki starego przyjaciela w celu zdobycia najlepszego łupu. Brandt musi zmierzyć się z zakurzoną szafką, a Rene i Casey postanowili kupić ogromny pokój.
23.00	Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 – dok.	22.00	Żyjąc z potworem: jak wychowałem mordercę – dok., USA	23.00	Uwaga, katastrofa! (4) – dok., Kan.	23.00	Kulisy historii. Denazyfikacja. Zadanie nie do wykonania	20.20	Ekstradycja (3) – serial sens., Pol. 1995	23.00	Piątką z historii (5, 4) – serial dokum.
1.00	NASA – archiwum tajemnic (16) – dok.	23.00	Zbrodnie godne Hollywood 5 – dok.	0.00	Katastrofa w przestworzach (7) – serial dokum., Kan.	0.00	Starożytni kosmicci 16 (18) – dok.	21.15	Zapomniane karty historii (3) – dok.	23.55	Jak to wyjaśnić? 3 (10) – serial dok., USA
3.00	The Ocean Race: Żeglarska obsesja (1)	0.00	Cztery łapy na służbie – dok.	1.00	Życie na Alasce (6, 7)	1.00	Rolnicy. Podlasie (18-21) – serial dok.	22.20	Doktórka – film dokum., Polska 2025	0.50	Starożytni kosmicci 14 (19) – dok.
4.00	Zoom na architekturę	1.00	Spowiedź mordercy: akta strażnika z Teksasu	3.00	Uwaga, katastrofa! (1, 2) – serial dokum.	5.00	Kolowrotek (8, 9) – magazyn wędkarski	23.25	Sensacje XX wieku	1.50	II wojna światowa w kolorze: największe bitwy (3) – serial dok.
	DISCOVERY HISTORIA HD		PLANETE+ HD		NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD		POLSAT VIASAT NATURE HD		BBC EARTH HD		ANIMAL PLANET HD
8.00	Na ratunek starociom	13.40	Sekrety budowniczych piramid 2 (2) – serial dok.	11.00	Parki Narodowe Ameryki (4): Biscayne	7.05	Alaska: cztery pory roku	13.20	Sekrety piramid (1) – dok.	13.00	Irwinowie – następane pokolenie – serial dok.
9.00	Perekił na warsztat	14.45	Zaginione światy (4)	12.00	Królestwo drapieżników (2) – dok.	11.00	Gladiatorzy świata	14.20	W okowach mrozu: Kanada (2) – serial dok.	14.00	Resocjalizacja z pitbullem – serial dok.
11.00	Pogromca mitów w akcji – serial dok., USA	15.50	Niezwykłe podróże koleją (4) – serial dok., Fr.	13.00	Zwierzęta zombie (1)	12.05	Łwie zasady (4) – przyrod.	15.20	Życie na pustkowiu 11	15.00	Kot z piekła rodem
13.00	Skarby z szopy (4, 5)	16.55	Dokąd dzisiaj? 4 (165)	14.00	Bertie Gregory: bliskie spotkanie z gepardami	13.15	Twarzą w twarz 2 (2) – dok.	16.20	Pewnego razu w kosmosie (4) – dok.	17.00	Dzika więź – serial dokum.
14.00	Łowcy staroci – dok.	17.15	Świat według termitów – film dokum., Czechy 2017	15.00	Śmierć przychodzi po zmroku (6) – serial dok.	14.15	Dzika Kanada (4) – dok.	17.30	Skarby przeszłości i ich tajemnice 2 (5) – dok.	18.00	Weterynarz z Gór Skalistych – serial dok.
16.00	Skarby z szopy (6, 7)	18.15	Świat z góry 11 (10)	16.00	Olsniwiająca Ameryka	15.25	Dawno temu w Tsavo (1)	18.30	Błękitna Planeta 2 (3)	19.00	Mieszkanie na pnju
17.00	Militaria na warsztat	18.45	Boris Becker. Wzlot i upadek (2) – film dokum.	17.00	Królowe świata zwierząt (4) – serial dok.	16.35	Dziki Wiedeń – film dok.	19.45	Planeta zmian: na ratunek rzekom	20.00	Małżeństwo w dzungli 2
18.00	Wyprawa po skarb	19.45	Dawno temu w Europie (2) – film dok., Francja 2019	18.00	Dzika przyroda Europy (1) – film dokum., Hol. 2015	17.45	Biała zima – film dokum.	20.55	Życie na pustkowiu 11	21.00	Wielki połów – serial dok.
20.00	Tajemnice Alaski – dok.	20.50	Niezwykłe podróże koleją 13 (3) – serial dok.	19.00	Walki zwierząt (3) – dok.	18.50	Rok na Ziemi (4) – dok.	21.55	W okowach mrozu: Kanada (3) – serial dok.	22.00	Projekt akwarium – dok.
22.00	Zoom na architekturę	22.00	Normanowie na Sycylii	20.00	Niszczycielskie żywioły	19.50	Gladiatorzy świata zwierząt (3) – serial dok.	22.55	Michael Mosley: zagadki ludzkiego ciała	23.00	Resocjalizacja z pitbullem – serial dok.
23.00	Tajemnice starożytnych mumii – serial dok., USA	23.10	Teodor Herzl – człowiek, który wymyślił Izrael	21.00	Niezwykły dr Pol (8, 9)	21.00	Najgroźniejsze rekiny	23.55	Chirurgzy: kwestia życia i śmierci 2 (4) – dok.	0.00	Poznajcie pingwiny (5)
0.00	Zoom na architekturę: Siedem cudów świata			23.00	Niezwykły dr Pol (7)	22.05	Rekin! (2) – dok., Wlk. Bryt.			1.00	Irwinowie – następane pokolenie – serial dok.
2.00	Polskie igryzyska (1, 2)					23.00	Ziemia – planeta życia			2.00	Mieszkanie na pnju
3.00	Seryjni mordercy					0.15	Ochrona przyrody: od Yellowstone do Jukonu				
4.00	Europejskie bazyry (3)					4.00	Dziki Teksas – film dok.				
	DISCOVERY HISTORIA HD		PLANETE+ HD		NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD		POLSAT VIASAT NATURE HD		BBC EARTH HD		ANIMAL PLANET HD
13.50	Góry Europy (4) – cykl dok.	10.10	Polacy za granicą (17, 18)	12.15	Złoto Jukonu (9) – dok.	13.20	Kleopatry: tajemnicza władczyni (1) – serial dok.	14.10	Prawda leży pod ziemią 2 (9) – serial dok.	8.05	Kobieta na krańcu świata (4, 5, 1, 2) – dok.
14.50	Wyspy Kanaryjskie (4)	12.10	Wojna o kontener 2 (3)	13.10	Łowcy samochodów z Australii (9) – serial dok.	14.25	Faszyci i masoni (1, 2)	15.05	Zbrodnia po angielsku 2	10.10	Niezwykłe Stany Prokopa (8-11) – pr. rozr.
15.55	Ręka – od dotyku do triumfu – film dokum.	12.40	Wojny kontenerowe 2	14.10	Australijscy poszukiwacze złota 10	16.40	Tajemnica grobowca Kleopatry (3) – serial dok.	16.00	Szokujące morderstwa: Atlanta (10) – serial dok.	12.15	Survival we dwoje (6)
16.55	Pociągami dookoła świata (4) – dok., Wlk. Bryt.	13.10	Poza kontrolą: Teneryfa. Najtragiczniejszy wypadek lotniczy w historii – film dok., Fr.	16.10	Ekstremalna pomoc drogowa (2) – serial dok.	17.50	Z popiołów II wojny światowej (1) – serial dok.	17.00	Morderca z internetu (16, 17) – serial dok., USA	13.20	Ed Stafford poza cywilizacją (1) – serial dok.
17.50	W poszukiwaniu sir Waltera Scotta – film dok.	14.30	Prawdziwe zło. Ludzie, którzy stworzyli nazizm	17.05	Złoty z mroźnej krainy	18.55	Tajemnice maszyny wojennej nazistów (3)	18.00	Nastolatki polskie	14.20	Człowiek kontra jedzenie (2) – mag. kulin.
18.55	Niebezpieczne drogi (2)	16.35	Pociągi, które zmieniły świat (2) – dok., Wlk. Bryt.	18.05	Złoto z mroźnej krainy	20.00	Kryminologia starożytności (1) – dok.	19.00	Łowca morderców 2 (4)	14.55	Kobieta na krańcu świata (4, 5, 1, 2) – dok.
20.00	Największe wyścizkowiec świata	17.35	Niezwykłe konstrukcje	21.00	Złoto Jukonu (9) – dok.	21.00	Życie prywatne przywódców Rzeszy (1)	20.00	Seksaństwo, o których mówił cały świat (1)	17.15	Niezwykłe Stany Prokopa (4, 5) – pr. rozr.
21.05	Kroniki Hitlera (4) – dok.	20.00	Fabryki wojny (4-6) – dok.	22.00	Bohaterowie z St. John's 3 (3) – serial dok.	21.55	Życie w kraju Hitlera (1)	21.00	Ferie, impreza, morderstwo 2 (10) – dok.	19.15	Cieślarówka przez Stany
22.10	Barbara Włodarczyk zaprasza – magazyn	23.00	Mont Saint-Michel: Zagadki niepowtarzalnej budowli – film dokum., Fr.	22.55	Internetowy seksbiznes	23.00	Cesarz: powstanie i upadek dynastii (2)	22.00	Polowanie na pedofila	21.35	Duchy Morgan City (3, 4)
22.20	Adopcje zagraniczne – światowy skandal	0.10	Łowcy nazistów (13)	0.55	Australijscy poszukiwacze złota 3	0.05	Z popiołów II wojny światowej (1) – serial dok.	23.00	Zbrodnia na żywo (4)	23.40	Kobieta na krańcu świata (3-5) – serial dok.
23.20	Tajemnice miejsc zbrodni (9) – serial dok., Fr.							23.55	Szokujące morderstwa: Kalifornia 3 (8) – dok.	1.25	Survival we dwoje (6)

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA

13.50 Giganci nauki
14.45 Słowo daje! – mag.
15.00 Serwis Info – pr. inf.
15.10 Tamte lata, tamte dni – magazyn kult.
15.40 Słownik polsko@polski (689)
16.10 Życie po „Sanatorium miłości” (10)
16.30 Barwy szczęścia (3308) – serial obycz.
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1018)
17.50 Teleexpress Extra
18.15 UNESCO: Skarby Polski – serial dokum.
18.45 Panorama
19.20 Polacy światu
19.30 Program informacyjny 19.30

TVP ROZRYWKA

8.20 Familiada – telet.
8.50 Va banque (1041)
9.25 Kolo fortuny (1988)
10.00 Program rozrywkowy
10.05 Makłowicz w podróży – mag.
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada – telet.
13.15 Noce i dnie (11)
14.15 Pan Mama (19, 20)
15.15 Program rozrywkowy
15.35 Tak to leciało! (80)
16.30 Do śmiechu! (75)
17.25 Va banque (1042)
18.00 Kolo fortuny (1989)
18.40 Okrasa lamie przepisy – mag. kulin.
19.45 Makłowicz w podróży – mag.
20.20 Postaw na milion

POLSAT CAFÉ

6.00 Oszukane (26, 27) – serial paradokum., Polska 2016
8.00 Komisarz Mama (16) – serial kryminalny, Polska 2021
9.05 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (39, 40) – reality show
12.30 Bogaty dom – biedny dom (92, 93) – reality show, Polska
14.30 Kolacja w ciemno (56, 57) – program rozrywkowy
16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (9) – reality show
18.00 Nasz nowy dom (298, 299) – reality show, Polska

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (5, 6) – sens., USA 1996
7.55 Bogaty dom – biedny dom (111) – reality show
8.55 Policjantki i Policjanci (430, 431) – serial obycz., Polska
10.55 Na ratunek 112 (1165, 464) – paradok.
11.55 Dlaczego ja? (1577, 1518) – paradok.
13.55 Trudne sprawy (1091-1093) – paradok.
16.55 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (526) – reality show
18.00 Policjantki i Policjanci (1423, 1424) – obycz.
20.00 Uroczysko (252) – serial krym., Polska

TTV HD

7.20 Ukryta prawda (1181) – paradok., Pol.
8.20 Kartoteka 8 (7, 8)
10.30 Detektywi (228, 318)
12.30 Zakup w ciemno 3 (4) – reality show
13.30 Zakup w ciemno 4 (3) – reality show
14.30 Kartoteka 4 (8, 9)
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport
17.05 Idź na całość 2 (4)
18.05 Zakup w ciemno extra (5)
18.45 Damy i wieśniaczki. PL 8 (9) – fab-dok.
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Zakup w ciemno 7 (4) – reality show
21.05 Zakup w ciemno extra (3)
21.45 Express – pr. inform.

TWN STYLE HD

5.25 Czas na zmianę (1) – reality show
5.55 Damy i wieśniaczki. Litwa (7, 8) – pr. rozr.
7.45 Złoty remont (3)
8.45 Pojedynek na podróże (1) – rozr.
9.50 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (4, 5)
11.25 Ugotowani 13 (1)
12.25 Ugotowani (2)
13.30 Kuchenne rewolucje 14 (12)
14.30 Kuchenne rewolucje (11) – rozr.
15.35 Jestem z Polski 16 (33) – serial dokum.
16.40 Jestem z Polski 2 (4) – serial dok., Pol. 2018
17.45 Kuchenne rewolucje (14, 1, 2) – program rozrywkowy



OBYCZAJOWY



ROZRYWKOWY



DOKUMENTALNY



KRYMINALNY



REALITY SHOW



ROZRYWKOWY

20.10 Ranczo 2 (19) – Polska 2007

Więclawscy chcą wziąć fikcyjny rozwód. By pokazać, że ich związek przechodzi kryzys, kłócąc się na ulicy. Kusy z powodzeniem zajmuje się marlarstwem komercyjnym.

21.00 Konkurs Piosenki Eurowizji – Wiedzi 2026 – 2. półfinał

23.30 Panorama

0.00 Polskie serce Jerolimy
0.55 Rodzinka.pl (252)
1.20 Myśliciele – sylwetki polskie (5) – cykl reportaży

22.15 Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of (36)

Wybór najlepszych kucyw warszawskiej grupy. Kucyto scenki ukazują codziennę sytuację w krzywym zwierciadle i przypominają, za co widzowie kochają kabaret.

22.50 Do śmiechu! (80) Kabaret. Super Show Dwójki 3 (35)
23.50 Kolo fortuny (1989, 1983) – telet.
1.55 Kabaretomaniacy
3.35 Program rozrywkowy

20.00 Walka o życie (3) – Polska 2025

Historie osób, które musiały zmierzyć się z chorobą, lecz nie straciły ducha walki. Dzięki wsparciu lekarzy i bliskich udowodnią, że nadzieja może zwyciężyć nad lekciem.

21.00 Polacy za granicą – miłość (3, 4) – dok.
22.55 Gry małżeńskie (150) – reality show
23.55 Love Island. Wyspa Miłości (15, 16)
2.00 Gry małżeńskie (151, 152)
4.00 Zdrady (46, 47) – serial paradokum.

20.30 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1031)

Zamordowano nauczyciela. Córka oskarża matkę o romans z współnikiem ojca. Rosa i Walczak trafiają na nagrane konfrontacji agresywnej ofiary z uczennicą.

21.30 Sprawiedliwi. Trójmiasto (148)
22.40 Braterstwo wilków – film przygodowy, Francja 2001, 190 min
1.50 Love Island. Wyspa miłości (41)
2.55 Śmierć na 1000 sposobów (13) – dok.

22.00 Życie na kredycie 8 (21, 22) – Polska 2026

Perypetie Polaków zmagających się z drożyzną. Widzowie obserwują, co rodziny kupują i z czego rezygnują, by dopasować styl życia do obecnej rzeczywistości.

23.05 Kanapowczyźnie 3 (12-ost.) – pr. rozrywk.
0.05 Żony Podlasia 4 (6)
1.05 Wakacje dla bogaczy (5) – pr. rozr.
2.15 Dobra robota 3 (13)
2.50 Osadzone. Blok F (1, 2) – paradok., Pol.
3.55 Damy i wieśniaczki. Ukraina 7 (19)

20.50 Złoty remont 11 (7)

W łomiankach Krzysztof Miruć szuka ciekawego pomysłu na kuchnię z jadalnią w domu Agnieszki. Gospodyni marzy o klasycznym wnętrzu z dużym blatem roboczym.

21.50 Jestem z Polski (4, 9) – serial dok., Pol. 2018
23.45 Hotel Paradise 12 (44) – reality show
0.45 40 kontra 20 2 (23, 24) – reality show
2.40 Apetyt na miłość (6)
3.45 Dieta czy cud? (6)
4.25 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (11) – magazyn

TVP HD

12.25 Ojciec Mateusz 2 (22)
13.20 Komisarz Alex 21 (267)
14.15 Ranczo 6 (77, 78) – obycz.
16.10 Tańcząca ze światem – Malta (5) – magazyn
16.40 Magiczne Podhale z Sebastianem Karpielmem-Bulecką (9)
17.10 Okrasa lamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 20 (264)
18.20 Ranczo 8 (103) – obycz.
20.10 Rodzinka.pl (225, 226)
21.25 Komisarz Alex 24 (305)
22.20 Eiffel – dramat biograf., Fr./FILM Bel./Niemcy 2021, 120 min
0.20 Labirynt – thriller, USA
FILM 2013, 160 min

TVP 5 HD

12.25 Muzyczne dzień dobry
13.30 Emeryci na tropie
14.40 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz.
15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział
16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel – krym., Austria
17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział
18.50 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz.
19.50 Kino TV5: Film
FILM 23.35 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział
0.30 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz.

zoom TV

8.00 Strażnik Teksasu 7 (10, 11) – serial sensacyjny
9.50 MacGyver (9, 10) – sens.
11.55 Pułapki umysłu (5, 6)
13.00 Dynamo – najlepsze momenty – film dokum.
14.15 Sensacje XX wieku
16.45 Wojciech Cejrowski – bosz preż świat
19.00 Strażnik Teksasu 7 (12, 13) – serial sensacyjny
21.00 Kabaretowe przeboje 4
22.00 Kabaretowe przeboje 3
23.00 Magia nagości.
Norwegia 4 (2) – pr. rozr.
23.50 Magia nagości 6 (1) – rozr.
1.00 Magia nagości. Dania (3)
1.50 I love kabaret (4-6) – rozr.

TLC HD

11.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3 – reality show
12.00 Miłość bez tłumaczenia
13.00 Przyjaźń wielkiej wagi
15.00 Wiza na miłość: dalsze losy 8 – reality show
16.00 Historie wielkiej wagi
18.00 Kłopoty do szczęścia
19.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 6
20.00 Rodzina 10+ 8 (4) – rozr.
21.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia 5
22.00 Wiza na miłość: Single na polowaniu
23.00 Skórce na ratunek 7
0.00 Dr Przyszyczyla 5 – dok.
1.00 Rodzina 10+ 8 (4) – rozr.

C+ KUCHNIA HD

14.50 Kucharskiego pomysłu na kuchnię (8, 9) – mag.
15.45 Włoska kuchnia Gino: Piękno tradycji (6) – dok.
16.15 Włoska kuchnia Gino: sekrety południa (1)
16.40 Jamie Oliver: gotuj sezonowo (5) – mag. kulin.
17.35 David Rocco w zaciszu domowej kuchni (3, 4)
18.30 Jakubiak rozgryza Tajlandię i Kambodzę (2)
18.55 Zgrillowani 2 (6) – mag.
19.25 M jak mięso 2 (8-10)
20.40 Babelki: historia szampauna – film dokum.
22.25 Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 8

TVN TURBO HD

13.00 Zawodowi handlarze
14.30 Wzrost samochodowe
16.30 Jeździć, obserwować
18.00 Raport Turbo – mag. inf.
18.15 Duda kontra Szafranski
19.00 Mobilni mechanicy (7)
19.45 Prawko na świecie. Jazda bez zasad (8) – rozr.
20.30 Zawodowi handlarze
21.15 Z drugiej reki (15) – mag.
22.00 Raport Turbo – mag. inf.
22.15 Uwaga! Oszust: Sciana z ogłoszenia (9) – pr. rozr.
22.45 Wzrost samochodowe
23.45 Cieżarówka przez Chile
0.45 Naprawy nie do naprawy (6) – mag.
1.30 Wojny samochodowe (8)

NOVA TV

9.30 Calkiem nowe lata miodowe (12) – kom., Pol.
10.00 Miodowe lata (3) – kom.
10.30 Więzienie (62-64) – dok.
12.00 Poirot 3 (9, 10) – krym.
14.00 Świat według Kiepskich (269, 270) – kom., Pol. 2007
15.00 Świat według Bundych (256-261) – serial kom., USA
18.00 Calkiem nowe lata miodowe (9) – kom., Pol.
18.30 Miodowe lata (28-31)
21.00 Zdrady (92) – paradok., Pol.
22.00 Słab (3, 4, 94) – krym., Pol.
1.00 Łowca pedofilów
3.00 TV okazje (115, 116)
3.50 Wehikul czasu (514, 513)
4.00 Sala operacyjna (2, 5)

METRO

7.40 Sekrety życia (34)
8.35 Szpital (707, 708)
10.35 Sedzia Anna Maria Wesolowska 6 (15, 16)
12.35 Szkoła (684) – paradok.
13.35 Przepis na życie 4 (8)
23.15 Zapukaj do moich drzwi (137) – telen., Turcja 2020
15.45 The Floor (7, 8) – telet.
17.00 Cieżarówka przez RPA
18.00 Prawo Agaty 4 (4)
19.00 Kartoteka 9 (19, 26)
21.05 Kryminalni (5, 6) – krym.
23.15 Kuba Wojewódzki (11)
0.25 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 8 (12) – dok.
1.25 Szpital (703) – paradok.
2.25 Szkoła (804, 801)

Antena HD

11.40 Kabaretowy Szal (61)
12.40 Winnice miłości (15)
13.50 77 TV 5 (11) – pr. rozrywk.
14.50 Niezwykły dr Pol (31, 32)
16.50 77 TV 5 (18) – pr. rozrywk.
17.45 Wojciech Cejrowski – bosz preż świat
18.50 Morderstwa w Paryżu 10 (4) – krym.
19.54 Czas na pogodę – pr. inf.
20.00 Morderstwa w Paryżu 10 (5) – krym.
21.15 Morderstwa we Francji
FILM – La Rochefoucauld – thriller, Fr. 2020, 120 min
23.15 Władimir Putin – Wróg numer jeden? – film dok.
1.15 Kryminal Rawicz (1-4)

WP

11.00 Porzucenie budowlę 7
12.00 Wariaci za kierownicą 4
13.00 Makłowicz w podróży
14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5 (21-23) – dok.
16.53 Pogoda (11)
17.00 Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 4 (1)
19.00 Policjanci z sąsiedztwa 4 (15) – dok.
19.00 Policjanci w akcji (11)
21.00 Strażacy z sąsiedztwa 2
21.55 Pogoda
22.00 Mistrzowie Kabaretu 5
23.00 Mistrzowie Kabaretu 17
0.00 Przeboje kabaretu (2)
1.00 Mistrzowie Kabaretu 13 (4) – program rozrywkowy

C+ DOMO HD

10.55 Wielkie projekty: nasza ulica 3 (7) – dok., Wlk. Bryt.
11.55 Mały metraż w wielkim stylu 2 (12, 1) – serial dok.
12.50 Gardeners' World 14 (29)
14.00 Cudotwórcy 7 (17) – mag.
15.00 Kupcie sobie zamek! 2
15.55 Daleko od miasta 13
16.50 Gardeners' World 14 (32)
18.00 Ucieczka na wieś 25 (23)
19.00 Wielkie projekty: Szwecja 3 (2) – serial dok.
20.00 Daleko od miasta 15
21.00 Cudotwórcy 7 (18) – mag.
22.00 Przekopmy Ci ogródki (1) – serial dok.
22.55 Gardeners' World 14 (11)
0.10 W mieście czy na wsi?

HGTV HD

13.55 House Hunters – Poszukiwacze domów 2 (4, 5) – pr. rozr.
15.05 Mieszkanie na miarę (4)
16.00 Mieszkanie na miarę 4
17.00 Polowanie na ogród 5
18.15 Weekendowa metamorfoza 3 (6, 7)
20.05 Dorota Was urządzi!
21.35 Będzie pięknie (1) – rozr.
22.35 House Hunters – Poszukiwacze domów 2 (10-12) – pr. rozr.
0.10 House Hunters – Poszukiwacze domów 4 (1) – pr. rozrywk.
0.50 Kupujemy dom na plaży 27 (12, 13) – dok.

POLSAT 2 HD

- 5.50 Wydarzenia**
6.30 Nasz nowy dom (253) – reality show
- 7.30 Na ratunek 112** (847, 848) – serial paradokumentalny, Polska 2023
- 8.30 Sekrety rodziny** (264-266) – serial paradokumentalny, Polska 2022
- 11.30 Trudne sprawy** (1200) – serial paradokum., Pol. 2023
- 12.30 Dlaczego ja?** (1450, 1451) – serial paradokum., Pol. 2025
- 14.30 Świat według Kiepskich** (328-331, 338) – serial komediowy, Polska 2010



- 17.00 48h. Zaginieni** (277, 278) – Pol. 2024
- Programista Marcin zgłasza zniknięcie swojej żony Ewy, doktor historii. Porwanie może mieć związek z pasją kobiety. Wolny czas poświęca ona na poszukiwania złotego pociągu III Rzeszy.
- 19.00 Gliniarze** (1129)
- 20.00 Ślad** (32) – krym., Pol.
- 21.00 Gliniarze** (1061)
- 22.00 Komisarz Mama** (35)
- 23.00 Świat według Kiepskich** (296, 297)
- 0.00 Ślad** (88) – krym., Pol.
- 1.00 Zdrady II** (42)
- 2.00 Wydarzenia**

SUPER POLSAT

- 6.05 Wydarzenia**
6.45 SuperLudzie Extra (27) – magazyn
- 6.55 Na ratunek 112** (633, 634) – paradok.
- 8.00 Doktor Martin** (57, 58) – serial obycz.
- 10.00 Wydarzenia**
10.30 SuperMocni (1, 2) – mag. sportowy
- 11.30 Świat według Kiepskich** (411-414)
- 13.30 Bitwa o palety** (13)
- 14.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 4** (38)
- 16.00 Ninja Warrior Polska** (24)
- 17.55 Świat według Kiepskich** (485, 486, 571, 572)
- 20.00 Złomiarze** (24) – dok.



- 21.00 Wyścig z czasem**
FILM – USA 2003, reż. Carl Franklin, 130 min
- Matthias Lee Whitlock, szef policji w miasteczku na Florydzie, szuka pocieszenia w ramionach kochanki. Ta wrabia mężczyznę w kradzież oraz podwójne zabójstwo.
- 23.10 Korpus weteranów**
FILM – film sensacyjny, USA 2006, 140 min
- 1.30 Świat według Kiepskich** (385-389) – serial kom., Pol. 2012
- 4.00 Nasz nowy dom** (263, 264) – reality show, Polska 2022

TV 6

- 6.00 Więzienie** (197, 198) – serial dok., Pol. 2025
- 6.55 Policjantki i Policjanci** (629, 630) – serial obyczajowy, Polska 2020
- 8.55 Kobra – oddział specjalny** (173, 174) – serial sens., Niemcy
- 10.55 48h. Zaginieni** (228-230) – serial kryminalny, Pol. 2023
- 13.55 Policjantki i Policjanci** (1159) – serial obycz., Polska
- 14.55 Kobra – oddział specjalny** (175, 176) – serial sens., Niemcy
- 17.00 Magnum: Detektyw z Hawajów 5** (82) – serial sensacyjny, USA 2023



- 18.00 Strażnik Teksasu** (7, 8) – USA 1996
- Z bazy wojskowej zostaje skradziony nowoczesny śmigłowiec. Winnym kradzieży okazuje się Randy Shrader, dawny znajomy, a obecnie przeciwnik Cordella Walkera.
- 20.00 Agenci NCIS: Los Angeles 13** (18-20) – serial sensacyjny
- 22.55 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (663, 664) – krym., Pol.
- 1.00 Kości** (61, 62) – krym.
- 2.55 Septagon** (33, 34)
- 5.05 Nona i jej córki** (3)

BBC FIRST HD

- 6.00 Zagadki doktora Blake'a 3** (6) – krym.
- 6.55 My Life is Murder 2** (9, 10) – serial krym.
- 8.40 Lewis 8** (6) – krym.
- 9.40 Ojciec Brown 10** (4) – krym., Wlk. Bryt. 2023
- 10.35 Śmierć pod palmami 9** (4) – krym.
- 11.45 Zagadki doktora Blake'a 3** (6) – krym.
- 12.55 London Kills 4** (2, 3) – krym., Wlk. Bryt. 2022
- 14.55 Ojciec Brown 4** (3)
- 15.55 Lewis 8** (6) – krym.
- 16.55 My Life is Murder 2** (10) – serial kryminalny
- 17.50 Morderstwa w Midsomer 11** (9, 10) – serial krym.
- 19.55 Śmierć pod palmami 9** (5) – krym.



- 21.00 Na niebieskich świątach 2** (1)
- Policjanci starają się opanować falę brutalnych przestępstw, które są związane z handlem narkotykami. Relacja Stevie'ego i Grace przechodzi ciężką próbę.
- 22.05 Ojciec Brown 13** (4)
- 23.05 London Kills 4** (2, 3)
- 1.10 Śmierć pod palmami 9** (5) – krym.
- 2.15 Morderstwa w Midsomer 11** (9, 10) – serial krym.
- 4.00 Moja rodzinka 3** (8)
- 4.30 Ulica nadziei 4** (7)
- 5.15 Ojciec Brown 4** (3)

STACJE DZIECIĘCE

- 10.45 Pamiętnik Florki**
11.05 Małe i duże przygody Miffy 2
11.20 Świnka Peppa 8
11.35 Stacyjkowo (21, 22)
11.55 Strażak Sam (25, 26)
12.25 Domisie – dla dzieci
12.55 Halo, halo! (29)
13.00 Szkoła z Kleksem Bystrzakiem (21)
13.20 Pszczołka Maja (4)
13.50 Lupin wśród bajek
14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię Kocham (43, 44)
14.30 Świnka Peppa 8
14.40 Topo Gigio (45, 46)
15.10 Rozmowy na dwie głowy (14) – widowisko
15.15 Al-chemik (9) – mag.
15.35 Mała Marinette



- 16.05 Kosmo-kumple** (29, 30) – USA/Tajlandia 2021
- Na planecie Loboto Kim dostaje tajemniczą paczkę zaadresowaną do siebie. Dzieciaki zamierzają sprawdzić, kto nadął przesyłkę.
- 16.35 Ricky Zoom** (97, 98)
- 17.05 Super Wings: Strażnicy Świata**
17.30 Piotruś Królik
18.00 Nowe przygody Piotrusia Pana (25)
18.25 Luke, podróżnik w czasie (45, 46)
19.00 Dolina Muminków 3
19.20 44 Koty

STACJE INFORMACYJNE

- 8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – inf.
16.00 Fakty po południu
18.00 Tak jest – pr. publ.
19.15 Serwis informacyjny
19.30 Fakty po Faktach
20.00 Kropka nad i – publ.
20.30 Czarno na białym



- 21.00 Polska i świat**
Program Marty Kuligowskiej, który podsumowuje wydarzenia, budzące szczególne zainteresowanie wśród obywateli naszego kraju.
- 22.00 Szkoła kontaktowa**
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach
1.20 Kropka nad i – publ.
1.50 Tak jest – pr. publ.
2.50 Nowa Maja w ogrodzie – mag.
3.10 Akademia ogrodnika – mag.
3.20 Kropka nad i – publ.
3.45 Tak jest – pr. publ.

POLSAT PLAY HD

- 6.00 Niezwykłe pociągi** (6)
- 7.00 Truckers przez Australię** (10) – serial dok.
- 8.00 Dorwać tuczyńca** (7)
- 9.00 Wojny magazynowe**
- 10.00 Wojny kontenerowe**
- 11.00 Hardkorowy lombard**
- 14.00 Polacy za granicą** (71, 72)
- 16.00 Złomiarze** (3, 4) – dok., Pol.
- 18.00 Poszukiwacze historii** (167-169) – serial dok., Pol.
- 20.05 Drwale i inne opowieści Bieszczańskie** (196-199)
- 22.00 Górale** (239) – serial dok.
- 22.30 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi** (226, 194, 193, 196, 195, 197-202)
- 4.00 Starożytni kosmici**

FOOD NETWORK HD

- 12.05 Sexy kuchnia Magdy Gessler** (5, 6) – mag. kulin.
- 13.10 Dziekanin na słodko** (9)
- 14.10 Dzwicznacze potrawy** (4)
- 15.10 Ogniem i patelnią 3** (1)
- 16.15 Kuchenne rewolucje** (10)
- 17.15 Magda gotuje internet**
- 17.50 Apetyt na miłość** (8)
- 18.50 Dziecięce mistrzostwa w piekarni: słodkie duety** (7) – magazyn kulin.
- 19.50 Podjedynek na grillu** (4)
- 20.55 Kulinarne podróże z Guyem Fierim** (1, 2)
- 22.05 Dzwicznacze potrawy** (2)
- 23.05 Akcja: Restauracja!** (4)
- 0.00 Człowiek kontra jedzenie** (25-27) – mag.

POLSAT RODZINA HD

- 9.00 Gwiazdy lombardu**
- 10.55 Bogaty dom – biedny dom** (128, 130)
- 12.50 Rodzina zastępcza** (314, 315) – kom., Pol. 2009
- 14.50 Bajeczne zaby – film dok.**
- 15.55 David Attenborough i wielkie ptaki – film dok.**
- 17.05 Pingwiny z Madagaskaru 3** (12-15)
- 19.00 Rodzina zastępcza** (267)
- 20.00 Miódowe lata** (25, 26, 58)
- 22.00 Nasz nowy dom**
- 0.00 Najsympiejsze akcje bojowe II wojny światowej** (4) – serial dok.
- 1.00 Tajne operacje Hitlera**
- 2.00 Ewa gotuje** (464, 465)

BBC LIFESTYLE HD

- 10.50 Wielkie nowozelandzkie wypieki 3** (2, 3) – pr. rozr.
- 13.40 Najdziwniejsze brytyjskie domy 2** (5) – reality show
- 14.40 Jak madrze schudnąć? 3**
- 15.40 Zapraszam do stołu: Wielka porcja 19** (5)
- 17.35 Najdłuższe brytyjskie domy 2** (6) – reality show
- 18.35 Mistrzowie szycia 9** (7)
- 19.45 Wielkie nowozelandzkie wypieki 3** (4) – pr. rozrywk.
- 21.00 Glukozowa Bogini: rewolucja na talerzu** (1)
- 22.15 Cena idealnego ciała z Olivią Attwood 2** (1)
- 23.15 Wstydlive choroby 7** (4)
- 0.15 Ratunek dla skóry 5** (5)

NICK JR. HD

- 16.25 Psi Patrol 4** (5) – anim.
- 16.50 Rubble i jego ekipa 3** (8)
- 17.15 Rubble i jego ekipa 2** (2)
- 17.35 Pan Krokodyl** (1) – anim.
- 18.00 Barbapapa i jego rodzinka** (22) – serial anim.
- 18.25 Tim Rex wśród gwiazd**
18.55 Dora poznaje świat 4 (8)
- 19.25 Przygody Misia Paddingtona 2** (12)
- 19.50 Przygody Misia Paddingtona** (6) – anim.
- 20.02 Świnka Peppa 8** (18-22)
- 20.30 Małe Królestwo Bena i Holly** (3) – serial anim.
- 21.00 Barbapapa i jego rodzinka 2** (12-14) – anim.
- 22.20 Psi Patrol 9** (17, 21, 22)

POLSAT NEWS HD

- 14.55 Pogoda**
- 15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny**
- 15.30 Sport, pogoda**
- 15.50 Wydarzenia 15:50**
- 16.10 Więcej „Wydarzeń” – inf.**
- 16.30 Punkt widzenia Jankowskiego** – pr. publ.
- 18.00 Punkt widzenia Szubartowicza** – pr. publ.
- 19.15 Gość „Wydarzeń” – publ.**
- 19.50 Debaty Gozdyry** – publ.
- 21.50 Wydarzenia wieczorne**
- 22.30 Dzień na świecie** – pr. inf.
- 23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny**
- 0.00 Punkt widzenia Jankowskiego** – pr. publ.

TVP KOBIETA

- 12.45 Przepis dnia** (86) – mag.
- 13.00 Prywatka u Wojtka, czyli beneficj Wojciecha Gąsowskiego** (2)
- 13.55 Dziuple i ich mieszkańcy** – film dokum.
- 15.00 Operacja zdrowie** (79)
- 15.30 Ojciec Mateusz 27** (343, 344) – krym., Pol. 2022
- 17.30 Plaże Europy** (6)
- 18.30 Żona dla Polaka** (8)
- 19.30 Miłość i nadzieja** (243)
- 20.30 Wichrowe wzgórze** (224)
- 21.30 La Promesa – pałac tajemnic** (230) – obycz.
- 22.30 Święty** – film krym., Pol./Węgry 2023, 120 min
- 0.30 Lucia w pajęczej sieci** (4)

E! ENTERTAINMENT HD

- 8.00 Plastikarna fuszarka**
- 9.50 Z kamera u Kardashianów 15** (8, 9)
- 11.40 Bogate dzieciaki z Beverly Hills** (8, 9, 1, 2)
- 13.50 Plastikarna fuszarka**
- 15.20 Z kamera u Kardashianów 15**
- 17.10 Bogate dzieciaki z Beverly Hills** (3-6) – dok.
- 19.00 Oglądaj na żywo, co się dzieje!** – program rozrywk.
- 19.30 Plastikarna fuszarka** – serial dokumentalny, USA
- 21.30 Z kamera u Kardashianów 16** (6, 7)
- 23.30 Bogate dzieciaki z Beverly Hills** (7-10)

TV TRAWM

- 17.15 Muzyczne chwile**
- 17.30 Odpowiedzialni za Kościół** – cykl reportaży
- 17.55 Poczet wielkich Polaków** – program hist.
- 18.00 Regina Coeli**
- 18.05 Informacje dnia**
- 18.15 Rozmowy niedokonane** – pr. publ.
- 19.30 Każdy maluch to potrafi**
- 19.45 Modlitwa** – religijny
- 20.00 Informacje dnia**
- 20.20 Różaniec**
- 20.50 Głos Polski** – cykl fel.
- 21.00 Apel Jasnogórski**
- 21.20 Informacje dnia**
- 21.40 Polski punkt widzenia**
- 22.00 Głos serca** (120) – obycz.

BBC BRIT HD

- 11.25 Niezwykłe hotele bez tajemnic 6** (8) – serial dok.
- 12.30 Top Gear 3** (7) – mag.
- 13.35 Warsztat Hammonda** (3)
- 14.35 Cuda inżynierii 3** (10)
- 15.40 Najszabsze ogniuwo 4** (5)
- 16.45 Niezwykłe hotele bez tajemnic 6** (8) – serial dok.
- 17.50 Top Gear 3** (8) – mag.
- 18.55 Cuda inżynierii 3** (10)
- 20.00 Niezwykłe hotele bez tajemnic 3** (1) – serial dok.
- 21.00 Wynalazki, które zmieniły świat** (3) – dok.
- 22.00 Tajemnice Trójkaty Bermudzkiej** (3) – dok.
- 23.00 Top Gear 3** (8) – mag.
- 0.05 Najszabsze ogniuwo 4** (5)

MINI MINI+ HD

- 15.10 Baranek Shaun** (35-37)
- 15.36 Jeżyk Happy** (13, 14)
- 15.55 Mały Charlie** (4) – anim.
- 16.05 Mega Ekspres** (19, 20)
- 16.30 Ciekawski George 4** (4)
- 17.00 Strażak Sam** 16 (3, 4)
- 17.25 Staś i fajna Babcia** (7, 8)
- 17.50 Moje urodziny – dla dzieci**
- 17.56 Smery** (43) – serial anim.
- 18.25 Leśna rodzina. Freya spełnia swoje marzenia**
18.50 Baczne owczki (8, 9)
- 19.05 Kicia Kocia** (6, 7) – anim.
- 19.25 Mały Charlie** (4) – anim.
- 19.36 Jeżyk Happy** (13, 14)
- 19.52 Basia** (10) – serial anim.
- 20.55 Wierszki domowe** (2-4)
- 20.35 Dolina Muminków 4** (10)

TVP 3 TVP 3

- 13.00 Agrobiznes**
- 13.20 Agropogoda**
- 13.30 Bez trybu. Justyna Dobrosz-Orazc**
- 14.20 Poznaj region**
- 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego** – program religijny
- 15.20 Serwis Info Dzień** – inf.
- 15.30 Program lokalny**
- 19.30 Calkiem niezła historia**
- 19.45 Kryminalna siódemka**
- 20.00 Dziennik regionów** – inf.
- 20.13 Gość Regionów** – pr. publ.
- 20.30 Telekurier** – mag., Polska
- 21.00 Program lokalny**
- 22.00 Dziennik regionów** – inf.
- 22.30 Złoty chłopak** (151) – serial obycz., Turcja 2022

Warto zobaczyć

11.05
TVP KULTURA
Wenecja
OBYCZAJOWY Marek marzy o wyjeździe do Wenecji. Jego plany niweczy wybuch wojny. Chłopiec, zamiast do Italii, trafia na wakacje do ciotki. Reż.: Jan Jakub Kolksi, A: Marcin Walewski, Magdalena Cielecka
Polska 2010 125 min ► do godz. 13.10

14.00
ALE KINO+
Exodus
OBYCZAJOWY Dwunastoletnia Amal ucieka z Syrii. Chce dostać się do Szwecji. W Turcji poznaje przemytnika Sama. Razem kontynuują podróż. Reż.: Abbe Hassan, A: Ashraf Barhom, Isa Aoufija, Iwan Alqatami
Szwecja 2023 125 min ► do godz. 16.05

17.05
TVN FABUŁA
Miłość wysokich lotów
OBYCZAJOWY Hannah ma wystąpić w zawodach latawców. Jej sąsiadem zostaje znajomy, z którym dzieli pasję. Reż.: Christie Will Wolf, A: Jessica Lowndes, Christopher Russell, Amelie Wolf
Kanada 2021 115 min ► do godz. 19.00

17.55
FILMBOX PREMIUM
Spencer
OBYCZAJOWY Do Sandringham House na święta zjeżdża rodzina królewska. Diana czuje się jak w klatce. Jej związek przechodzi kryzys. Reż.: Pablo Larrain, A: Kristen Stewart, Timothy Spall, Sally Hawkins
Wlk. Bryt./USA 2021 125 min ► do godz. 20.00

17.55
WARNER TV
Wieczne młody
OBYCZAJOWY Zahibernowany w 1939 roku pilot Daniel McCormick budzi się w latach 90. Czuje się zagubiony w nowej rzeczywistości. Reż.: Steve Miner, A: Mel Gibson, Jamie Lee Curtis, Elijah Wood
USA 1992 125 min ► do godz. 20.00

18.50
POLSAT FILM
Faceli w czerni 3
KOMEDIA SF Kosmita cofa się w czasie w celu zlikwidowania funkcjonariusza K. Agent J rusza w przeszłość, by ocalić dawnego kolegę. Reż.: Barry Sonnenfeld, A: Will Smith, Tommy Lee Jones, Josh Brolin
USA 2012 130 min ► do godz. 21.00

20.00
HBO
Joe Baby
THRILLER Windykatorka ma odzyskać 10 mln dolarów dla przedsiębiorcy z branży nieruchomości. Wplątuje się w świat zbrodni i korupcji. Reż.: Steven Brand, A: Ron Perlman, Willa Fitzgerald, Dichen Lachman
USA 2024 85 min ► do godz. 21.25

21.00
ZOOM TV
Uprowadzona 3
SENSACYJNY Emerytowany agent wywiadu zostaje oskarżony o zabójstwo byłej żony. Ucieka policji, żeby odnaleźć prawdziwego mordercę. Reż.: Olivier Megaton, A: Liam Neeson, Forest Whitaker, Famke Janssen
Francja/USA 2014 130 min ► do godz. 23.10

→ filmowaloty



Kapsel werbuje grupę śmiazków, z którymi zamierza zmienić wyniki egzaminu dojrzałości.

20.00 100 dni do matury

TVN **KOMEDIA** Licealista nie chce się rozstawać ze szkolnymi przyjaciółmi. Realizuje zuchwały plan.

HIT DNIA

Nastoletni Kapsel, uczeń klasy maturalnej, w przeciwieństwie do matki i ojca nie przejmuje się zbliżającym egzaminem, którego wyniki mogą przesądzić o jego przyszłości. Martwi go jednak wizja rozpadu paczki przyjaciół z blokowiska. Postanawia wydłużyć czas bez troski i opóźnić o rok

to, co nieuniknione, krzyżując innym studenckie plany. Zamierza włamać się do systemu informatycznego ministerstwa edukacji i zmienić wyniki matur. Co brawurowej akcji angażuje czworo najgorszych uczniów ostatnich klas oraz swojego dziadka Antoniego, który ma za sobą kryminalną przeszłość.



Senior pomaga opracować licealistom szczegóły śmiałej operacji. Grupa ma kilka dni na wcielenie w życie swojego planu. Zadanie ułatwia nowy, nietestowany system sprawdzania matur. **HD** 140 min ► do godz. 22.20

Polska 2025 Reż.: Mikołaj Piśczan
Wyst.: Bartosz Laskowski, Pola Sieczko, Jacek Koman, Hanna Puchalska



20.00
TV 4
Aniołki Charliego
SENSACYJNY Dylan (Drew Barrymore), Natalie (Cameron Diaz) i Alex (Lucy Liu) pracują dla właściciela agencji detektywistycznej. Dziewczyny dostają zlecenie uwolnienia z rąk porywaczy zdolnego informatyka.

Reż.: McG Wyst.: Bill Murray, Sam Rockwell
USA 2000 **HD** 125 min ► do godz. 22.05



20.10
TVP KULTURA
Szarlatan
HISTORYCZNY Lata 50. Umiera prezydent Antonin Zápotocký. Służby zaczynają interesować się uzdrowicielem Janem (Ivan Trojan), z którego usług korzystał z zarzutami o trucicielstwo.

Reż.: Agnieszka Holland Wyst.: Josef Trojan
Czechy 2020 **HD** 125 min ► do godz. 22.15



20.00
TVN 7
Praktykant
KOMEDIA OBYCZAJOWA 70-letni wdowiec Ben (Robert De Niro) odpowiada na ofertę pracy dla starszego stażysty i zatrudnia się w start-upie Jules (Anne Hathaway). Udowadnia młodej szefowej, że wciąż wiele potrafi.

Reż.: Nancy Meyers Wyst.: Rene Russo
USA 2015 **HD** 155 min ► do godz. 22.35



22.20
TVN
Pełzająca śmierć
HORROR Huragan pustoszy Florydę. Pływaczka Haley Keller (Kaya Scodelario) i jej ojciec zostają uwięzieni w zalanej piwnicy. W pomieszczeniu pojawia się olbrzymi aligator. Oboje czeka walka na śmierć i życie.

Reż.: Alexandre Aja Wyst.: Barry Pepper
USA/Kan. 2019 **HD** 110 min ► do godz. 0.10



20.00
TV PULS
Krwawa pogon
SENSACYJNY Prezydent (Matthew Marsh) wydaje rozkaz, by pozbyc się członków elitarniej grupy. Najemnicy trafiają na misję do Libii, gdzie czyha na nich zasadzka. Z życiem uchodzi jeden z nich. Chce pomóc kompanów.

Reż.: Isaac Florentine Wyst.: Frank Grillo
USA 2024 **HD** 120 min ► do godz. 22.00



23.15
POLSAT
Pitbull. Niebezpieczne kobiety
SENSACYJNY Dwie policjantki rozpoczynają współpracę z kolegami po fachu – Gebelsem i Majamim (Piotr Stramowski). Doświadczenie obu funkcjonariuszy jest bezcenne w walce z mafią.

Reż.: Patryk Vega Wyst.: Maja Ostaszewska
Polska 2016 **HD** 175 min ► do godz. 2.10

→ filmowe hity



Skatowany przez milicję Grzegorz wkrótce umiera. Jego kolega chce ukarania sprawców.

22.35 Zeby nie było śladów

TVP 1 **OBYCZAJOWY** Odważny chłopak pragnie ujawnić prawdę o tragicznej śmierci przyjaciela. Naraża się władzom.

HIT DNIA Warszawa, 1983 rok. Mimo że stan wojenny zawieszono, wszelkie przejawy protestu są tępione. Maturzysta Grzegorz Przymek, syn opozycyjnej poetki Barbary Sadowskiej, zostaje zatrzymany przez patrol. Skatowany chłopak umiera po dwóch dniach agonii. Świadkiem tragicznych wydarzeń jest jego

kolega, Jurek Popiel, który decyduje się walczyć o sprawiedliwość. Generał Kiszczak nadzoruje operację, która ma powstrzymać go przed ujawnieniem prawdy. Jurka oraz jego bliskich śledzą esbecy. **HD 160 min ▶ do godz. 1.15**

Polska 2021 **Reż.:** Jan P. Matuszyński **Wyst.:** Mateusz Górski, Sandra Korzeniak, Tomasz Ziętek, Jacek Braciak



20.00 Elektra
STOPLATKA **PRZYGODOWY** Płatna zabójczyni Elektra (Jennifer Garner) jest mistrzynią wschodnich sztuk walki. Jej kolejnym celem są Mark Miller i jego córka. Gdy poznaje ich historię, rezygnuje z wykonania zlecenia. Całą trójkę ścigają ninja.

Reż.: Rob Bowman **Wyst.:** Goran Visnjic **USA/Kan.** 2005 **HD 120 min ▶ do godz. 22.00**



23.45 Gorąca linia
THRILLER Radiowiec Elvis (Mel Gibson) prowadzi nocną audycję na żywo ze słuchaczami. Podczas kolejnego programu telefonuje mężczyzna, który oznajmia, że jest w jego domu wraz z żoną i córką. Grozi też wysadzeniem studia.

Reż.: Romuald Boulanger **Wyst.:** Paul Spera **USA** 2022 **HD 110 min ▶ do godz. 1.35**



20.00 Pluton wojenny
TVP HISTORIA Chris (Charlie Sheen) jako ochotnik jedzie do Wietnamu. Trafia do jednostki, którą dowodzą sierżanci o odmiennych charakterach. Elias troszczy się o żołnierzy. Dla Barnes (Tom Berger) życie nie ma znaczenia.

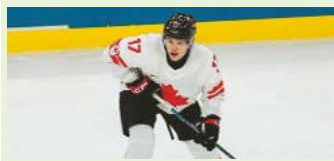
Reż.: Oliver Stone **Wyst.:** Willem Dafoe **USA** 1986 **130 min ▶ do godz. 22.10**



23.55 Stowarzyszenie Wędrujących Dżinsów 2
TVN 7 **KOMEDIA** Carmen (America Ferrera) i jej przyjaciółki wkraczają w dorosłe życie. Wkrótce rozpoczną naukę w koledżu. Najpierw jednak czekają je wakacje pełne wyzwań.

Reż.: Sanaa Hamri **Wyst.:** Amber Tamblyn **USA** 2008 **HD 155 min ▶ do godz. 2.30**

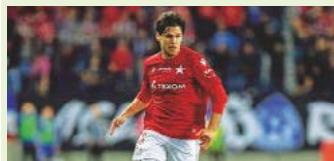
→ sport



16.15 Kanada – Szwecja
HOKEJ **LIVE** Ruszają mistrzostwa świata w Szwajcarii. Zespół spod znaku klonowego przeskodą na drodze do medalu będzie ekipa Trzech Koron, trzecia drużyna dwóch poprzednich czempionatów. **HD 230 min ▶ do godz. 20.05**



20.00 Stal Gorzów – Falubaz
C+ SPORT **ŻUŻEL** **LIVE** Zielonogórzanie fatalnie rozpoczęli ten sezon Ekstraligi. Mimo to, jeśli Dominik Kubera i jego koledzy pojadą w Gorzowie na miarę swoich możliwości, mogą zaskoczyć Jacka Holdera i spółkę. **HD 165 min ▶ do godz. 22.45**



20.00 Polonia Warszawa – Wisła Kraków
TVP SPORT **PIŁKA NOŻNA** **LIVE** Biała Gwiazda wygrała w kwintni tylko jeden mecz w 1. lidze i aż trzy zremisowała. Czarne Koszule próbują wykorzystać spadek formy Krakowian, by po raz drugi w tym sezonie ich pokonać. **HD 180 min ▶ do godz. 23.00**



20.25 Korona Kielce – Widzew Łódź
C+ SPORT 3 **PIŁKA NOŻNA** **LIVE** Dla Widzewa, który wydał 20 mln euro na transfery w tym sezonie, może być to przedostatni mecz w Ekstraklasie. Nawet pierwsza wygrana z Koroną od 2024 r. może nie dać mu utrzymania. **HD 125 min ▶ do godz. 22.30**

→ rozrywka



16.15 Maria Czubaszek: Z blondynką w tle
TVP KULTURA **WIDOWISKO** Przypomnienie występu znakomitych satyryków z 1997 roku. Bohdan Łazuka i Jerzy Bończak wspierani przez Barbarę Wrześnińską i Marię Czubaszek biorą na warsztat żarty o blondynkach. Dialogi przeplatają się z piosenkami. **HD 45 min ▶ do godz. 17.00**



20.45 Kocham Cię, Polsko!
TVP 2 **WIDOWISKO** W drużynie Michała Koterskiego wystąpią Cleo, Marika i Joanna Lazer. Filip Gurłacz w swojej ekipie przywitą Tomsona i Barona oraz Bartosza Śniadeckiego. Gościem odcinka będzie Kamil Bednarek. **HD 95 min ▶ do godz. 22.20**



22.05 Gwiazdy Kabaretu
TV 4 **SATYRA** Robert Korólczyk zaprasza na scenę krakowską Grupę Rafała Kmity. Formacja zaprezentuje takie skecze jak „Urna dla tatusia”, „Wykład o kabarecie” czy „Porwanie przez UFO”. Zabrzmie też energetyczna piosenka pt. „Latino”. **HD 60 min ▶ do godz. 23.05**

→ dokument



21.00 Zaginieni z Chicago – nierozwiązane sprawy
ID **TRUE CRIME** Śledczy omawiają zagadkę zaginięcia Eriki Thompson z 2019 r. Jedynym tropem był telefon kobiety odnaleziony w innym stanie. **HD 60 min ▶ do godz. 22.00**

TVP 1 HD DV3 T2

- 5.05 **Wykrywacz kłamstw** – publ.
5.25 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
5.45 **Reporterzy** – mag. reporterów
5.55 **Oko na świat** – magazyn
6.20 **Akacja 38** (858)
– telenowela, Hiszpania 2015
7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
7.30 **Agape blisko Ciebie** – mag.
8.00 **Serwis Info** – program inform.
8.10 **Pogoda Info**
8.20 **Zaraz wracam 2** (131) – serial obyczajowy, Polska 2025
8.45 **Ranczo 3** (30) – obycz., Pol. 2008
9.45 **Komisarz Alex 3** (39)
10.40 **Ojciec Mateusz 11** (143)
11.30 **Okrasa łamie przepisy** – mag.
12.00 **Serwis Info** – program inform.
12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
12.40 **Program rolniczy**
12.55 **Natura w Jedyńce: Włochy – ostatnie dzikie zakątki** (6-ost.) – serial dok., Włochy 2023
14.00 **Złoty chłopak** (291)
15.00 **Serwis Info** – program inform.
15.15 **Reporterzy** – mag. reporterów
15.35 **Gra słów. Krzyżówka** (1024)
16.05 **Dziśdziejstwo** (919) – serial obyczajowy, Turcja 2020
17.00 **Telexpress, pogoda**
17.25 **Jaka to melodia?** – telet. muz.
17.55 **Klan** (4716) – telenowela, VOD Polska 2026
18.20 **Zaraz wracam 2** (132) – serial obyczajowy, Polska 2025
18.55 **Akacja 38** (869)
– telenowela, Hiszpania 2015
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
20.10 **Sport, pogoda**

TVP 2 HD DV3 T2

- 4.35 **Na dobre i na złe** – serial obyczajowy, Polska 2023
5.30 **M jak miłość** (1756) – serial obyczajowy, Polska 2023
6.20 **Anna Dymna**
– **spotkajmy się** – talk-show
6.55 **Barwy szczęścia** (3380)
– serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
7.55 **Pytanie na śniadanie** – mag.
11.40 **Operacja zdrowie** (80) – mag.
12.15 **Andrzej Wajda – Notatki** – cykl reportaży, Polska 2026
12.30 **Koło fortuny** (1829) – teleturniej
13.15 **Panna młoda** (96) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 **Va banque** (964) – teleturniej
14.35 **Na sygnale** (903): Co robisz, Janku? – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (391) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
Rómulo otrzymuje zgodę na zatrudnienie dodatkowych pracowników. Cruz przeżywa decyzję Cataliny, która chce wziąć ślub w sukni matki.
16.00 **Koło fortuny** (1830) – teleturniej
16.35 **Faniłada** – teleturniej
17.20 **Panna młoda** (97) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 **Va banque** (965) – teleturniej
18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
19.25 **Barwy szczęścia** (3380)
– serial obyczajowy, Polska 2026
19.55 **Domowe patenty 2** (4)
– magazyn poradnikowy
20.05 **Barwy szczęścia** (3381)
– serial obyczajowy, Polska 2026

polsat POLSAT HD DV3 T2

- 4.40 **Disco Gramy**
5.25 **Telezakupy TV Okazje** – magazyn reklamowy
6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
8.00 **halo tu polsat** – magazyn
11.30 **Gliniarze** (778-780) – serial paradokumentalny, Polska 2023
14.40 **Dlaczego ja?** (1568) – serial paradokumentalny, Polska 2026
15.50 **Wydarzenia, pogoda**
16.20 **Interwencja** – magazyn reporterów
16.30 **Na ratunek 112** (1165) – serial paradokumentalny, Polska 2026
Prawnik Marcin odbarza uczuciwnie Karolinę. Jej dziesięcioletni syn ma poważną wadę serca i czeka na operację. Nie godzi się z zakazem gry w piłkę.
17.00 **Gliniarze** (1205) – serial paradokumentalny, Polska 2026
Kobieta zgłasza, że została zgwałcona na terenie ogródków działkowych. Natalia i Kuba rozpoczynają śledztwo od przybycia na miejsce zdarzenia. Tymczasem sprawca poluje na kolejną ofiarę.
18.00 **Pierwsza miłość** (4217)
– serial obyczajowy, Polska 2026
Seweryn znajduje zakrwawioną apaszkę żony. Do poszukiwań kobiety włączają się mieszkańcy nie tylko Wadłewa, lecz także Nowosiódek. Wysilki są bezowocne. Policja wykorzystuje śmigłowce z kamerą termowizyjną.
18.50 **Wydarzenia**
19.20 **Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny
19.25 **Sport, pogoda**

tvn TVN HD DV3 T2

- 5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 **Ukryta prawda** (1638) – serial paradokumentalny, Polska 2024
6.50 **Kuchenne rewolucje** (7)
– program rozrywkowy
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.25 **Kuchenne rewolucje** (6, 2): Lublin, Zapieček; Przędz – program rozrywkowy
Anna wzięła kredyty, by zamienić stary budynek w karczmę. W menu znalazły się polskie, ale nie góralskie potrawy. Brak gości zaskoczył właścicielkę.
13.40 **Ukryta prawda** (1605, 1606, 1686) – paradok., Polska
Kamila jest w ciąży bliźniaczej. Były partner i ojciec jej dzieci przebywa w więzieniu. Kobieta ukrywa przed nim, że jest surrogatką. Zamierza oddać noworodka Przemkowi i Adzie.
16.50 **Szpital św. Anny** (129) – serial obyczajowy, Polska 2026
50-latek, który stracił przytomność, odmawia leczenia. Wojtek podejrzewa u niego niewydolność serca. Zyta, Kaśka i Kaja analizują dokumenty, które mogą skompromitować Streckera.
17.55 **Detektywi** (323) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
O pomoc prosi dziewczyna, która szuka zaginionego chłopaka. Śledczy udają się do bloku, w którym ten rzekomo mieszka. Jedna z sąsiadek twierdzi, że zginął on w wypadku.
19.00 **Fakty, sport i pogoda**
19.50 **Uwaga!** – magazyn reporterów

20 KOMEDIOWY

20.30 **Powrót** (4) – Polska 2022

Zoja nabiera przekonania, że jej ojciec żyje. Iza i Jan zastanawiają się, co tak naprawdę ich łączy. Mężczyzna wybiera się także na cmentarz. Odpowiada własny grób i gawędzi ze stróżem. Agata poznaje pikantny sekret Malwiny. Zastanawia się, co się stanie, jeśli Kostek również się o tym dowie.

21.30 **Sekielski wieczorową porą** (36) – program publicystyczny

FILM **Zęby nie było śladów** – dramat obyczajowy, Polska 2021, reż. Jan P. Matuszyński, wyk. Mateusz Górski, Sandra Korzeniak, 160 min Rok 1983. Grzegorz Przemysk zostaje pobity przez milicję. Wkrótce umiera. Jego kolega Jurek walczy o sprawiedliwość.

1.15 **Wojna zastępcza** (11): Parowozownia – serial szpiegowski, Polska 2025

FILM **Afera Thomasa Crowna** – film sensacyjny, USA 1999, reż. John McTiernan, wyk. Pierce Brosnan, Rene Russo, 110 min

3.55 **Sekielski wieczorową porą** (36) – program publicystyczny4.50 **Zakończenie**

ROZRYWKOWY

20.45 **Kocham Cię, Polsko!** (10)

Tym razem w drużynie Michała Koterskiego wystąpią Cleo, Marika i Joanna Lazer. Filip Gurlacz w swojej ekipie przywita z koleją Tomsona i Barona oraz Bartosza Śniadeckiego. Gościem muzycznym tego odcinka będzie Kamil Bednarek. Rywalizujące zespoły wspiera niezmiennie Marzena Rogalska.

22.20 **Postaw na milion** – teleturniej

FILM **To jest grane** (91) – program muzyczny
FILM **Gożąca linia** – thriller, USA 2022, reż. Romuald Boulanger, wyk. Mel Gibson, William Moseley, Alia Seror-O'Neill, Paul Spera, 110 min Elvis odbiera telefony od słuchaczy. Jeden z nich oznajmia, że jest w jego domu z żoną i córką. Wikła go w makabryczną grę.

1.35 **Jeśień w Nowym Jorku**

FILM – komedia romantyczna, USA/Kanada 2022, reż. Michael Robison, wyk. Aimee Teegarden, Evan Roderick, Laura Soltis, Adam Beauchesne, 85 min

3.00 **Akacja 38** – telenowela, Hiszpania 20154.40 **Zakończenie**

ROZRYWKOWY

20.00 **Must be the music** (136-ost.)

Nadszedł czas na wyłonienie zwycięzcy rywalizacji. Osemka wykonawców – solistów i zespołów – zaprezentuje się przed jurorami i widzami, którzy będą mogli głosować na swoich faworytów. Do drugiej części finału zakwalifikuje się trójce artystów. Za kulisami wesprą ich prowadzący.

23.15 **Pitbull. Niebezpieczne kobiety** – film sensacyjny,

FILM Polska 2016, reż. Patryk Vega, wyk. Maja Ostaszewska, Joanna Kulig, Magdalena Cielecka, Alicja Bachleđa-Curus, 175 min Zuza i Jadźka wstępują w szeregi policji. Świeżo upieczone funkcjonariuszy zaczynają współpracę z kolegami po fachu. Doświadczenie starszych stróżów prawa okazuje się bezcenne w walce ze skorumpowanymi przelozonymi oraz brutalnym światem mafii paliwowej. Chociaż policjantki są silne i zdecydowane na służbie, nie radzą sobie w życiu prywatnym.

2.10 **Nasz nowy dom** (350, 351) – reality show

KOMEDIA

20.00 **100 dni do matury**

FILM – Polska 2025, 140 min
HIT DNIA Maturzysta Kapsel bardziej martwi się wizją rozpadu paczki przyjaciół niż wynikiem egzaminu dojrzałości. Postanawia włamać się do systemu ministerstwa edukacji, by zmienić wyniki matur. Do brawurowej akcji angażuje grupę pozornie przegranych licealistów i ekscentrycznego dziadka Antoniego.

FILM **Pełzająca śmierć** – horror, USA/Serbia/Kanada 2019, reż. Alexandre Aja, wyk. Kaya Scodelario, Barry Pepper, Morfydd Clark, Ross Anderson, 110 min

FILM **Śmętarz dla zwierzków** – horror, USA/Kanada 2019, reż. Kevin Kolisch, wyk. Jason Clarke, Kevin Seimetz, John Lithgow, Jeté Laurence, 135 min

2.25 **Kuba Wojewódzki** (11) – talk-show3.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów3.55 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** 12 (4) – serial kryminalny, USA 20115.00 **Nauka jazdy 5** (15) – program rozrywkowy

TVN 7 HD DVBT2

- 5.20 Ten moment** (15) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
- 5.55 Szkoła** (650-652) – serial paradokumentalny, Polska 2019
- 8.45 Ukryta prawda** (1297, 1364, 1365) – serial paradokumentalny, Polska
- 11.55 W-11 – Wydział Śledczy** (978-980): Ogrodowa 12; Włoność; Chcę być sobą – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2012
- 14.00 Detektywi** (83): Dziecko – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
- 15.00 Kaptkał św. Anny** (119) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska 6** (4, 5) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2019
- 18.00 Sekrety życia** (19) – serial paradokumentalny, Polska 2023
Agnieszka mimo utraty pracy wciąż kupuje drogie ubrania, przez co popada w długi. To nie podoba się jej narzeczonemu. Pewnego dnia kobieta poznaje przez przypadek producenta filmowego. Widzi w tym szansę zdobycia pieniędzy.
- 19.00 Ukryta prawda** (1490) – serial paradokumentalny, Polska 2023
Programista Mikołaj pracuje w prestiżowej korporacji, gdzie dobrze zarabia. Choć to odpowiedzialny człowiek, od trzech lat bezskutecznie próbuje ułożyć sobie życie prywatne.

KOMEDIA OBYCZAJOWA



- 20.00 Praktykant**
FILM – USA 2015, 155 min
Owdowiały emeryt Ben postanawia wrócić do pracy. Zostaje stażystą w internetowej firmie związanej z modą. Jego szefową jest młoda Jules. Senior chce udowodnić, że wciąż potrafi osiągać sukcesy. Z czasem zaprzyjaźnia się z Jules i udziela jej wsparcia nie tylko w sprawach zawodowych.
- 22.35 Królowa przetrwania 3** (11) – reality show
- 23.55 Stowarzyszenie Wędrujących Dżinsów 2** – komedia, USA 2008, **FILM**
reż. Sanaa Hamri, wyk. Amber Tamblyn, Alexis Bledel, America Ferrera, Blake Lively, 155 min
Przyjaciółki Carmen, Tibby, Bridget i Lena wkraczają w dorosłe życie. Wkrótce rozpoczną naukę w koledżu. Najpierw jednak czekają je wakacje pełne wyzwań i nowych miłości.
- 2.30 Hotel Paradise 12** (44) – reality show
- 3.25 SOS Ekipy w akcji** (49) – serial paradokumentalny, Polska 2018
- 4.15 Fachowcy** (6) – serial paradokumentalny, Polska 2017

Następny odcinek obejrzyj na:

TV PULS HD DVBT2

- 6.00 Policjanci z Miami** (13, 14): Szybki interes; Złoty Trójkąt – serial kryminalny, USA 1985
- 8.00 Kobra – oddział specjalny 20** (5, 6): Strach; Gol – serial sensacyjny, Niemcy 2015
- 10.00 Triumf miłości** (149, 150) – serial obyczajowy, Meksyk 2010
- 12.00 Nie igraj z aniołem** (75) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
- 13.00 Wspaniałe stulecie** (9) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
- 14.00 Don Matteo: Boski detektywi 14** (8) – serial kryminalny, Włochy 2024
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 13** (712, 713) – serial obyczajowy, Polska 2023
- 17.00 Dzielnica strachu 10** (473) – serial kryminalny, Polska 2025-2026
Znika Natalia, która trenuje boks. Śledztwo ujawnia kulisy sekretnych romansów, konfliktów i brutalnej sportowej rywalizacji. Podejrzan jest niemal każdy z otoczenia dziewczyny. Marcel wpada w ręce gangsterów. Konfrontuje się z Hrabą.
- 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (1003, 1004) – serial obyczajowy, Polska 2026
Norbert podczas urlopu nad morzem poznaje Kaję, w której od razu się zakochuje. Kobieta ukrywa, że wychowuje dziesięcioletniego chłopca w spektrum autyzmu. Klient lombardu właśnie kupił posesję i marzy o pięknym ogrodzie. Jego wizja nie odpowiada jednak żonie.

SENSACYJNY



- 20.00 Krwawa pogoń**
FILM – USA/Malta 2024, 120 min
Ryder należy do profesjonalnego zespołu najemników. Ci elitarni żołnierze niejednokrotnie brali udział w tajnych zadaniach wyznaczonych przez rząd USA. Obecnie wiedzą zbyt wiele, aby władza mogła czuć się bezpiecznie. Prezydent wydaje rozkaz, by się ich pozbyć. Pod pretekstem tajnej misji wysłał Rydera i jego kompanów do Libii.
- 22.00 Jeden gniewny człowiek**
FILM – thriller, USA/Wielka Brytania 2021, reż. Guy Ritchie, wyk. Jason Statham, Holt McCallany, Rocci Williams, Josh Hartnett, 135 min
- 0.15 Pitbull. Nowe porządki**
FILM – film sensacyjny, Polska 2016, reż. Patryk Vega, wyk. Piotr Stramowski, Andrzej Grabowski, Krzysztof Czeczot, 165 min
Niebezpieczna grupa przestępcza działa na terenie Warszawy. Tropem mafii podąża Majama, młody policjant z Mokotowa.
- 3.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (999) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 4.00 Zobacz to!** – pr. powtórkowe

PULS 2 HD DVBT2

- 5.30 Seniora chatka dla 4-latka** (8) – reality show
- 6.25 Superthings Rivals of Kaboom – Kazoom Power** (3, 2) – serial anim., Hiszp. 2024
- 6.40 Smerfy 2** (39) – serial animowany, Bel./USA/Francja
- 6.55 Język i Przyjaciele** (1, 11) – serial animowany, Polska 2023
- 7.30 Psi Patrol 5** (17) – serial animowany, Kanada/USA 2018
- 7.50 Superkoty** (3) – serial anim., USA
- 8.30 Myszka Miki: Frajdomek 2** (27) – serial anim., USA 2022
- 8.50 Masza i Niedźwiedź 6** (21, 22) – serial animowany, Rosja
- 9.20 Bing** (33, 34) – serial animowany, Wielka Brytania/Irlandia 2014
- 9.35 Basia** (2, 3) – serial anim., Polska
- 10.00 Język i Przyjaciele** (10) – serial animowany, Polska 2026
- 10.25 Spidey i superkumple 2** (54, 53) – serial anim., USA 2022
- 11.25 Dinopociąg 3** (2) – serial animowany, USA 2013
- 11.55 Smerfy** (115, 116) – serial anim.
- 13.00 Gumisie 5** (8, 7) – serial anim.
- 14.00 Kacze opowieści** (64, 1) – serial animowany, USA 1987
- 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 4** (22, 23) – anim., Fr./Korea Południowa/Jap. 2020
- 16.00 Fineasz i Ferb 2** (1, 2) – serial animowany, USA 2007-2011
- 17.00 Marta mówi 2** (19) – serial animowany, USA/Kanada/Filipiny
- 17.35 Superkoty** (2) – serial anim., USA
- 18.00 Blue** (27, 28) – serial animowany, Australia/Wielka Brytania 2018
- 18.15 Bing** (33, 34) – serial animowany, Wielka Brytania/Irlandia 2014

ANIMOWANY



- 18.45 Masza i Niedźwiedź 6** (21, 22)
Kilkuletnia dziewczynka uwielbia hałas po lesie i bawić się z miejscowymi przyjaciółmi. Odważna i przebojowa Masza co rusz wpada w kłopoty. Może wówczas liczyć na wsparcie wiernego towarzysza, spokojnego Misia.
- 19.00 Kacze opowieści** (65, 2) – serial animowany, USA 1987
- 20.00 Naga broń: Z akt Wydziału Specjalnego** – komedia kryminalna, USA 1988, reż. David Zucker, wyk. Leslie Nielsen, Priscilla Presley, Ricardo Montalban, George Kennedy, 105 min
- 21.45 Czarny deszcz** – dramat sensacyjny, USA 1989, reż. Ridley Scott, wyk. Michael Douglas, Andy Garcia, Ken Takakura, Kate Capshaw, 150 min
- 0.15 Lombard. Życie pod zastaw 3** (126-128) – serial obycz., Pol. 2018
- 3.30 Niesamowite!** (7, 8) – dok., Pol.
- 4.45 A kto to mówi?** (48) – program rozrywkowy
- 5.00 Kręcimy z gwiazdami 3** (5): Ewa Farna – program rozrywkowy

NETFLIX



MÓJ KRÓLEWSKI WRÓG
Legendarny złoczynca z epoki Joseon odradza się w ciele zmagającej się z problemami aktorki (Ji-yeon Lim). Na drodze kobiety staje wyrachowany spadkobierca wielkiej korporacji. Ich znajomość, podszyta fascynacją, szybko zmienia się w romans, w którym miłość przeplata się z nienawiścią.
►kom. (14 odc.), Korea Płd. 2026

PREMIERA



BERLIN I „DAMA Z GRONOSTAJEM”
Sewilla. Berlin (Pedro Alonso) i Damián (Tristán Ulloa) ponownie kompletują zespół, aby upozorować kradzież słynnego obrazu. Tak naprawdę planują zamach na księcia Malagi i jego żonę, którzy próbowali ich szantażować. Aristokrata okazuje się wyjątkowo mściwy.
►krym. (8 odc.), Hiszpania 2026

PREMIERA



THE WONDERFOOLS
Rok 1999. Grupa uchodzących za dziwaków przyjaciół odkrywa w sobie nadprzyrodzone zdolności. Pozbawieni wsparcia z zewnątrz łączą siły, by wspólnie stawić czoło złoćcyńcom, którzy chcą zakłócić porządek świata. Problem w tym, że nie do końca potrafią kontrolować swoje moce.
►przyg. (8 odc.), Korea Płd. 2026



TO MY
Adelaide (Lupita Nyong'o), jej mąż oraz dzieci, Zora (Shahadi Wright Joseph) i Jason (Evan Alex), mają spędzić wakacje w domu letniskowym niedaleko Santa Cruz. Sielankę burzy pojawienie się ludzko podobnych do nich intruzów. Zaatakowani podejmują walkę o życie ze swoimi sobowrotami.
►horror, USA/Chiny 2019; 116 min

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD	TVP SERIALE	TVP KULTURA	ALE KINO+ HD	CANAL+ PREMIUM HD	HBO HD
6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9 (18, 19) – serial krym., USA/Kanada 2009	8.35 Komisarz Alex 23 (293) – krym., Pol. 2025	11.05 Wenecja – dramat obyczajowy, Polska 2010, 125 min	6.30 Polska z góry (6) – serial dok., Pol. 2017	8.35 Pan Tadeusz – film kostiumowy, Polska/Francja 1999, 150 min	8.30 Amrum – dramat wojenny, Niemcy 2025, reż. Fatih Akin, 90 min
7.30 Dr House 3 (13, 14) – serial obyczajowy, USA 2007	9.25 Rodzinka.pl (65)	13.10 Paul Newman – niespokojny duch – film dokum., Fr. 2022	7.00 Pogrzeb panieństwa – film krótkometrażowy, Polska 2003, 100 min	11.05 Jutro będzie nasze – komediodramat, Włochy 2023, 115 min	10.00 Harry Potter i Zakon Feniksa – film przyg., Wlk. Bryt./USA 2007, 135 min
9.20 Castle 7 (4, 5) – serial kryminalny, USA 2014-2015	10.30 Ranczo 5 (64) – obycz.	14.40 Ostatnia walka Apacza – western, USA 1954, 95 min	7.50 Królowa chmur – film obyczajowy, Polska 2003, 100 min	13.00 Łapu-capu – film obyczajowy, Polska 2002, 80 min	12.15 Na planie 23 (20) – magazyn filmowy
11.10 Detektyw Monk (10, 11) – serial kryminalny, USA 2002	11.20 Rodzinka.pl (310, 311) – kom., Pol.	16.15 Maria Czubaszek: Z blondynką w tle – serial kryminalny, Wlk. Bryt.	9.30 Wyraj – film krótkometraż.	14.25 The Office Pl 5 (9, 10) – serial kom.	12.40 A potem się zobaczy – komedia, Włochy 2025, 95 min
13.10 Dr House 3 (15, 16) – serial obyczajowy, USA 2007	12.25 Pan Mama (45)	17.00 Czego zazdrościsz, czego nie potrafię – program rozrywkowy	12.05 Vera 10 (4) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.	15.15 Ocean, nasz dom – film dokumentalny, Szwajcaria 2024	14.15 W potrzasku – dramat obyczajowy, USA 2025, 105 min
15.10 Agenci NCIS 14 (15, 16) – serial sensacyjny, USA 2016	13.00 Zaraz wracam 2 (125) – serial obycz.	18.05 Tygodnik kulturalny	14.00 Exodus – dramat obyczajowy, Szwecja 2023, 125 min	16.50 Kaskader – komedia sensacyjna, USA 2024, 125 min	16.00 Twórcza – thriller s.f., USA 2023, reż. Gareth Edwards, 130 min
17.10 Castle 7 (6, 7) – serial kryminalny, USA 2014-2015	15.35 Komisarz Alex 23 (294) – krym., Pol. 2025	18.55 Dzień, w którym umarła gwiazda rocka – serial dokum.	16.05 Zła nie ma – dramat obyczajowy, Japonia 2023, 130 min	18.55 Łapu-capu – thriller, USA 2016, 120 min	18.10 Scott Pilgrim kontra Świat – kom. fantasy, USA/Wlk. Bryt./Kanada 2010, 110 min

20



19.05 FBI 6 (4, 5) – USA 2024
Sędzia Charles Pollan zostaje zamordowany. Ślad prowadzi do islamskiego centrum, gdzie agent Hassan Khalil i Jessica Blake, była mentorka Maggie, tropią terrorystów.

21.05 Uprowadzona – film sensacyjny, Francja 2008, 115 min
23.00 Olimp w ogniu – thriller, USA 2013, 135 min

1.15 FBI 6 (4, 5) – krym.
3.05 Castle 7 (6) – krym.
4.05 FBI 2 (10) – krym., USA
4.55 Walker: Strażnik Teksasu (10) – krym.



21.30 Ranczo 6 (67, 68) – Polska 2012

Lucy próbuje zlikwidować problem bezrobocia. Brak polskiego obywatelstwa nie pozwala Francesce zostać policjantką. Specjalnie dla niej zostaje utworzona straż gminna.

23.25 Ojciec Mateusz 27 (350) – krym., Pol. 2022
0.10 Pułkownik Kwiatkowski – komediodramat, Polska 1995, 130 min
2.20 Officer (12) – sens.
3.15 Zatoka szpiegów (8, 9) – szpiegowski
4.50 Klan (1414) – telen.



20.10 Szarlatan – Czechy/Polska/Irlandia 2020, 125 min

Lata 50. Umiera prezydent Antonin Zápotocký. Służby interesują się urodzicielem Janem, z którego usług korzystał. Znawca ziół musi się zmierzyć z zarzutami o trucicielstwo.

22.15 Czwartkowy klub filmowy – mag. film.
22.20 Człowiek z marmuru – dramat obyczajowy, Polska 1976, 160 min
1.00 Przygody Sherlocka Holmesa (11) – krym.
2.00 Tygodnik kulturalny



20.10 Podwójna tożsamość – USA/Niemcy 2007, 120 min

Były żołnierz Tim Kearney, by wyjść z więzienia, zawiera układ z wladzami. Musi się podszyc pod dilerkę Bobby'ego Z. Zbyt ponoc orientuje się, że padł ofiarą intrygi...

22.10 Krew na betonie – film kryminalny, Kan./Wielka Brytania/USA 2018, 180 min
1.10 Planeta Singli. Osem historii (8-ost.) – serial kom.
2.15 Powrót (4) – serial komediowy, Pol. 2022



21.00 To nie jest zagadka kryminalna (3) – Bel.

Inspektor odkrywa, kto otrzy- ma zaskakujący spadek. Jednocześnie René Magritte rozpoczyna własne śledztwo, a na terenie posiadłości pojawiają się nowi podejrzeni.

21.55 Bad Man – komedia sensacyjna, USA 2025, 100 min
23.35 Ex Machina – dramat s.f., Wielka Brytania 2014, 105 min
1.20 Shadow Force – thriller, USA 2025, reż. Joe Carnahan, wyk. Omar Sy, 100 min



20.00 Joe Baby – USA 2024, 85 min

Windykatorka długów ma odzyskać 10 milionów dolarów skradzionych przedsiębiorcy z branży nieruchomości. Ściga na siebie niebezpieczeństwo.

21.25 Srebrna Gwiazda – dramat obyczajowy, USA 2024, 105 min
23.10 The Killer's Game – thriller, USA/Hiszpania/Wielka Brytania 2024, 105 min
0.55 Until Dawn – horror, USA/Węgry 2025, 105 min

8.10 Unforgettable: Zapisane w pamięci 2 (3) – krym.
9.10 Szpital nadziei 2 (5)
10.05 Detektyw Murdoch 10 (6, 7) – serial kryminalny

12.10 Agenci NCIS 12 (10-12)
15.05 Winnice miłości 4 (17)
16.05 Szpital nadziei 2 (6)
17.05 Detektyw Monk (10, 11)
19.05 Dr House (16) – obycz.
20.00 Dowody zbrodni 3 (19, 20) – serial kryminalny
22.00 Unforgettable: Zapisane w pamięci 2 (4) – krym.
23.00 Agenci NCIS 12 (10-12)
1.40 Dowody zbrodni 3 (19, 20) – serial kryminalny
3.30 The Good Doctor 5 (5, 6)

9.00 Gwiezdne wrota: Atlantyda 4 (14, 15) – s.f.
11.00 Gwiezdne wrota 9 (5, 6)
12.55 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 2 (9) – serial sens.

14.00 Renegat 3 (17) – sens.
14.55 Drużyna A 3 (24) – sens.
16.00 Nieustraszonej 3 (21)
17.10 Gwiezdne wrota: Atlantyda 4 (16, 17) – s.f.
19.05 Gwiezdne wrota 9 (7, 8)
21.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 5 (2-5) – krym.
0.35 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 2 (9) – serial sens.
1.35 Nieustraszonej 3 (21)
2.35 Kobra – oddział specjalny 22 (8, 9) – sens.

8.00 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze (11) – serial sens.
8.55 Bajec z Bel-Air 2 (6, 7)
9.55 Za głosem serca (82)
11.00 Pelna chata 5 (9, 10)
12.00 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze (12, 13) – sens.
13.55 Bajec z Bel-Air 2 (6-9)
15.55 Pelna chata 5 (9-12)
17.55 Wiecznie młody – dramat obyczajowy, 1992, 125 min
20.00 Facet z ogłoszenia – komedia romantyczna, USA 2005, 120 min

22.00 Sok z żółką – horror komediowy, 1988, 105 min
23.45 Transporter 3 – film sensacyjny, 2008, 120 min

6.00 Gliniarze (641-643, 855-858) – serial paradok.
13.00 Kowalscy kontra Kowalscy (25-28) – serial obyczajowy, Polska 2022

15.00 Świat według Kiepskich (570-573) – serial kom., Pol.
17.00 Columbo (1, 17) – serial kryminalny, USA
21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (26-28) – serial krym., USA/Kanada
23.50 Ślad (38-40) – serial kryminalny, Pol. 2018-2019
2.50 Święty (204, 205) – serial komediowy, Polska 2022
4.00 48h. Zaginięcia (275, 276) – serial kryminalny, Polska

6.00 Łapu capu – pr. rozrywk.
6.05 Długi weekend – film obycz., Polska 2004, 75 min
7.20 Renifer Noko i zaginionie
8.45 Premierowa jazda – mag.
9.00 Kiler – komedia sens., Polska 1997, 100 min
10.40 Łapu capu – pr. rozrywk.
10.45 Notting Hill – komedia romant., 1999, 120 min
12.45 Chopin, Chopin! – dramat biograf., Pol. 2025, 130 min
14.55 Saga „Zmierzczeni”: Przed świtem. Część 2 – film fantasy, USA 2012, reż. Bill Condon, wyk. Kristen Stewart, 115 min

16.50 Peacock – thriller, USA 2010, reż. Michael Lander, wyk. Cillian Murphy, 90 min
18.20 Robin i obrońcy królestwa – film przyg., Wielka Brytania/Irlandia 2024, 95 min
19.55 Łapu capu – pr. rozrywk.
20.00 Cicha noc, śmierci noc – horror, USA 2025, reż. Mike P. Nelson, wyk. Rohan Campbell, David Tomlinson, Ruby Modine, 95 min
21.35 Skok stulecia 2 – film sensacyjny, USA/Kanada/Hiszpania 2025, 130 min
23.45 Opętany – horror, Włochy/USA 2023, reż. Conor Allyn, wyk. Amber Heard

9.45 Łapu capu – program rozrywkowy
9.55 Mozart. Narodziny geniusza (2) – film dokumentalny, Wielka Brytania 2024
11.00 Naruto (7-9) – serial anime, Japonia 2002-2003
12.30 Futbolowa gorączka. Bitwa o Premier League (3, 4) – serial dokumentalny, Wielka Brytania 2023
14.10 Cat's Eyes (3, 4) – serial przygodowy, Francja 2024
16.15 W sercu dzungli. Orangutany z bliska (1, 2) – film dokumentalny, Niemcy 2025
18.10 Wszystkie, czego nie zdążyliśmy powiedzieć (4-6) – serial komediowy, Francja 2022
20.00 Mayfair Witches (7, 8) – serial fantasy, USA 2023
21.35 Premierowa jazda – magazyn
22.00 Wartownicy (7, 8) – serial wojenny, Francja 2023
Oficer De Clermont zostaje ranny. Djibouti i Gabriel muszą kontynuować misję bez niego.

23.40 Scarlet Hill (7, 8) – serial kryminalny, Wietnam 2022
1.55 Zmijowisko (5, 6) – serial kryminalny, Polska 2019
3.40 Łapu capu – program rozrywkowy

8.00 Porzucone konstrukcje (2) – serial dok., Wlk. Bryt.
9.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata (3) – serial dok., Niem. 2011
10.00 Co poszło nie tak 2 (5)
11.00 Odprawa przedmeczowa – pr. publ.
13.05 Futbolowa gorączka. Jak powstawała Premier League (4) – dok.
14.15 Okręty wojenne (8) – dok.
15.10 Wolne duchy. Starcie z żywiołami (4) – dok.
16.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata (5) – serial dok., Niem. 2011
17.00 Zholowani: ciężarówki w opałach 7 (4) – dok.
18.00 Porzucone konstrukcje (1) – serial dok., Wlk. Bryt.
18.55 Okręty wojenne (7) – dok.
19.50 Zholowani: ciężarówki w opałach 7 (5) – dok.
20.50 Porzucona Ameryka 4 (8)
21.55 Montana: na dzikiej północy (6) – serial dok.
22.55 Small World (3) – sens.
23.50 Polowanie na Hitlera (10) – serial dok., Pol. 2021
0.55 Misja Afganistan (3) – dok.
2.00 To jest żużel (3) – dok.
2.40 Przykrywokowcy. Podwójna gra (3) – dok.
3.45 Pogotowie remontowe Wieśka 2 (1, 2) – mag.

12.05 Figurantka 4 (3, 4) – kom.
13.00 Sprawa Friedy – dramat historyczny, 2024, 105 min
14.45 Grinch – film anim., Fr./USA
16.10 Siła naszych marzeń – dramat obyczajowy, Francja/Kan. 2022, 105 min
17.55 Tripped Up – komedia, USA 2023, 95 min
19.30 Jak wyretosować smoka – film anim., 2010, 95 min
21.05 Eileen – thriller, USA/Wlk. Bryt. 2023, 95 min
22.40 Morderczy zar – thriller, USA 2024, 90 min
0.10 Między mrokiem a geniuszem (3) – dok.

10.40 Barry 2 (7, 8) – serial kom.
11.45 Człowiek z bieguna – komediodramat, USA 2014, 90 min
13.15 Król Karol III – dramat polityczny, 2017, 95 min
14.50 Trolle 2 – film animowany, USA 2020, 90 min
16.20 Przegład tygodnia: Wieczór z Johnem Oliverem 13 (11)
17.05 Pewny kandydat. Jak nie zostać prezydentem – dramat biograficzny, Kanada/USA 2018, 115 min
19.00 Branza 3 (5) – serial obycz.
20.00 The Knick (10-ost.)
21.00 Perry Mason (1-8) – krym.

10.40 Barry 2 (7, 8) – serial kom.
11.45 Człowiek z bieguna – komediodramat, USA 2014, 90 min
13.15 Król Karol III – dramat polityczny, 2017, 95 min
14.50 Trolle 2 – film animowany, USA 2020, 90 min
16.20 Przegład tygodnia: Wieczór z Johnem Oliverem 13 (11)
17.05 Pewny kandydat. Jak nie zostać prezydentem – dramat biograficzny, Kanada/USA 2018, 115 min
19.00 Branza 3 (5) – serial obycz.
20.00 The Knick (10-ost.)
21.00 Perry Mason (1-8) – krym.

10.40 Barry 2 (7, 8) – serial kom.
11.45 Człowiek z bieguna – komediodramat, USA 2014, 90 min
13.15 Król Karol III – dramat polityczny, 2017, 95 min
14.50 Trolle 2 – film animowany, USA 2020, 90 min
16.20 Przegład tygodnia: Wieczór z Johnem Oliverem 13 (11)
17.05 Pewny kandydat. Jak nie zostać prezydentem – dramat biograficzny, Kanada/USA 2018, 115 min
19.00 Branza 3 (5) – serial obycz.
20.00 The Knick (10-ost.)
21.00 Perry Mason (1-8) – krym.

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD

- 7.00 Snooker:** Turniej Masters w Londynie – mecz finałowy: Kyren Wilson – John Higgins
- 8.30 Wspinaczka:** Zawody World Series w Keqiao – bouldering mężczyzn
- 10.00 Kolarstwo:** Giro d'Italia – 6. etap: Paestum – Neapol
- 10.30 Kolarstwo:** Giro d'Italia – 7. etap: Formia – Blockhaus Uczestnicy mierzą się z najdłuższym odcinkiem tegorocznej edycji wyścigu. Znajdą się na mecie po przejechaniu 244 km.
- 17.45 Kolarstwo kobiet:** Wyścig dookoła Kraju Basków – 1. etap

SNOOKER



- 18.45 Turniej Masters w Londynie – finał:** K. Wilson – J. Higgins

Decydujący pojedynek imprezy, w której uczestniczy tylko elitarne grono szesnastu czołowych graczy światowego rankingu.

- 21.00 Kolarstwo:** Wyścig dookoła Węgier
- 22.00 Kolarstwo:** Giro d'Italia – 7. etap
- 0.00 Snooker:** Turniej Welsh Open w Llandudno: B. Hawkins – J. Lisowski
- 1.30 Kolarstwo:** Giro d'Italia – 7. etap

EUROSPORT 2 HD

- 13.00 Wspinaczka:** Zawody World Series w Wujiang
- 14.30 Snooker:** MS w Sheffield – finał
- 17.00 Biegi górskie** – podsumowanie sezonu
- 18.00 Formula E:** ePrix Niemiec – podsumowanie
- 19.00 Kolarstwo:** Giro d'Italia: Formia – Blockhaus
- 20.00 Kolarstwo:** Wyścig dookoła Kraju Basków
- 21.00 Formula E:** ePrix Niemiec – podsumowanie
- 22.00 Snooker:** Turniej Masters w Londynie – finał
- 0.00 Kolarstwo:** Giro d'Italia: Formia – Blockhaus

POLSAT SPORT FIGHT HD

- 12.15 Sporty walki:** Babilon MMA 47 w Wieliczce: Rafał Dudek – Anatoly Hunanyan
- 14.25 Ateci** – magazyn sportowy
- 14.50 Boks:** Babilon Boxing Show w Chojnicach: P. Stepien – S. Chusanow
- 17.30 K.O. TV Weekly** (20)
- 18.00 Sporty walki:** UFC 324 – walka: Justin Gaethje – Paddy Pimblett
- 20.15 Z archiwum ESPN** – mag.
- 21.20 Boks:** Rocky Boxing Night 19 w Karlinie: Jan Łodzik – Mateusz Polski 2
- 23.55 Sporty walki:** Hybrid MMA 7 w Lesznie: Michał Włodarek – Ion Grigore

POLSAT SPORT 1 HD

- 6.00 Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – mecz fazy play-off
- 9.00 Kosa na Kosę**
- 10.00 Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – mecz fazy play-off
- 12.30 Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – mecz fazy play-off
- 16.15 Hokej:** MS Kanada – Szwecja 2026: Kanada – Szwecja Hokeiści spod znaku klonowego liścia w Mediolanie sięgnęli po srebrny medal olimpijski. Mistrzostwa rozpoczyna od starta z trzecim zespołem poprzedniego czempionatu.

HOKEJ



- 20.05 Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026:** USA – Szwajcaria

Już w pierwszym dniu mistrzostw zobaczymy pojedynki finalistów ubiegłorocznej edycji. Rok temu gora była reprezentacja USA, która pokonała Szwajcarów 1:0.

- 23.00 Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – mecz fazy play-off
- 1.00 Tenis:** Turniej ATP w Rzymie – ćwierćfinał gry pojedynczej
- 4.00 Tenis:** Turniej ATP w Rzymie – ćwierćfinał gry pojedynczej

POLSAT SPORT 2 HD

- 8.30 Tenis:** Turniej ATP w Rzymie – ćwierćfinał gry pojedynczej
- 11.00 Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – faza play-off
- 13.00 Piłka nożna z archiwum**
- 15.30 Tenis:** Turniej ATP w Rzymie – półfinał
- 17.25 Koszykówka mężczyzn:** ORLEN Basket Liga – ćwierćfinał fazy play-off
- 20.00 Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – faza play-off
- 23.00 Tenis:** Turniej ATP w Rzymie – półfinał
- 1.00 Sporty walki:** FEN 55 w Ostroldzie – walka: M. Abdurzakov – M. Pietrzak

POLSAT SPORT 3 HD

- 6.00 Koszykówka mężczyzn:** ORLEN Basket Liga
- 8.30 Piłka nożna z archiwum**
- 10.30 Piłka nożna z archiwum**
- 13.00 Piłka ręczna mężczyzn:** ORLEN Superliga
- 15.00 KOTV Classics** – mag.
- 16.15 Hokej:** Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026 – mecz: Finlandia – Niemcy
- 19.00 Tenis:** Turniej ATP w Rzymie – ćwierćfinał gry pojedynczej
- 22.45 Sześć Superligi** – mag.
- 23.00 Handball Arena** – mag.
- 2.00 Sporty walki:** Babilon MMA 49 w Radomiu: P. Polityło – B. Majdan

CANAL+ SPORT HD

- 6.00 Wysoki Pressing** – magazyn sportowy
- 7.45 Premier League: The Big Interview** (40) – mag. piłkarski
- 8.20 Speedway+** – mag.
- 9.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska: Valencia CF – Rayo Vallecano
- 11.15 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Raków – Jagiellonia Białystok
- 13.30 Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Girona – Real Sociedad
- 15.45 Premier League Stories** (40) – mag.
- 16.20 Premier League: The Big Interview** (40) – mag. piłkarski
- 16.55 Speedway+** – magazyn sportowy

ZUZEL



- 17.30 PGE Ekstraliga** – mecz: GKM Grudziądz – Włokniarz Częstochowa

Faworytami dzisiejszego spotkania są gospodarze, którzy po trzech kolejkach zajmowali drugie miejsce w tabeli.

- 20.00 Żużel:** PGE Ekstraliga: Stal Gorzów – Stelmet Falubaz Zielona Góra
- 22.45 Premier League Preview** (41) – mag.
- 23.30 Sporty walki:** ONE Friday Fights 154
- 3.00 Sporty walki:** ONE Fight Night 43 – walka: T. Kai – S. Gasanov

CANAL+ SPORT 2 HD

- 8.15 Tenis:** Turniej WTA w Rzymie – półfinał
- 10.30 Tenis:** Turniej WTA w Rzymie – półfinał
- 12.45 Tenis:** Turniej WTA w Rzymie – półfinał
- 15.00 Tenis:** Turniej WTA w Rzymie – półfinał
- 17.15 Tenis:** Turniej WTA w Rzymie – półfinał
- 19.30 Tenis:** Turniej WTA w Rzymie – półfinał
- 21.45 Tenis:** Turniej WTA w Rzymie – półfinał
- 0.00 Tenis:** Turniej WTA w Rzymie – półfinał
- 2.00 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Lech – Arka

CANAL+ SPORT 5 HD

- 9.00 Żużel:** PGE Ekstraliga: Motor Lublin – Sparta
- 11.45 Premier League: The Big Interview** (40) – mag.
- 12.20 Speedway+** – mag.
- 12.50 Premier League Stories**
- 13.30 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Raków – Jagiellonia
- 15.50 Liga+ Extra** – mag.
- 17.30 Żużel:** PGE Ekstraliga: GKM Grudziądz – Włokniarz
- 20.30 Sporty walki:** Sporty walki: ONE Friday Fights 154
- 23.45 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Korona Kielce – Widzew Łódź

TVP SPORT HD

- 5.35 Sportowy wieczór** – program inform.
- 6.00 Strongman:** Liga Mistrzów 2025 – RPA 2
- 7.00 Kamera TVP Sport**
- 7.30 Piłka nożna:** Puchar Anglii – podsumowanie ćwierćfinałów
- 9.45 Piłka nożna:** Puchar Anglii: Manchester City FC – Southampton FC
- 11.50 Piłka nożna:** Puchar Anglii – półfinał: Chelsea – Leeds Utd
- 13.55 Koszykówka mężczyzn:** NBA – 2. runda fazy play-off
- 16.00 Ring TVP Sport** – magazyn bokserki
- 17.00 Boks:** Polska Liga Boksowa – mecz: Rushh Kielce – Pomorzanie

PIŁKA NOŻNA



- 20.00 Betlic 1. Liga:** LIVE Polonia Warszawa – Wisła Kraków

Czarne Koszule to jedna z niewielu ekip, które były w stanie pokonać Białą Gwiazdę. Na jesieni wygrali pod Walwelem 2:1.

- 23.00 Sportowy wieczór** – program inform.
- 23.30 Piłka nożna:** Puchar Anglii – podsumowanie półfinałów
- 1.05 Hokej:** NHL – mecz
- 4.00 Boks:** Gala w Montrealu – podsumowanie

EXTREME CHANNEL HD

- 10.00 Pro Bull Riders 2** (7)
- 11.00 X Games – Norway** (3)
- 12.00 Drift Style** (4, 5) – mag.
- 13.00 Fighting Fit** (2)
- 14.15 WWE Classic Gold** (78)
- 14.30 New Japan Wrestling – Highlights** (11)
- 14.50 WWE Classic Gold** (79)
- 15.35 WWE Highlights** (28)
- 16.20 New Japan Wrestling – Highlights** (21)
- 17.00 KPW Kombat TV** (15, 23)
- 19.00 WWE Classic Gold** (55)
- 20.00 AEW Dynamite** (2618)
- 22.00 PTV Wrestling** (8)
- 0.15 WWE Highlights** (29)
- 1.00 Fighting Fit** (2)
- 2.00 Pro Bull Riders 2** (7)

ELEVEN SPORTS 4 HD

- 8.00 Piłka nożna:** Liga francuska: Lens – Nantes
- 10.00 Piłka nożna:** Liga portugalska
- 12.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska: Betis – Elche
- 14.00 Bundesliga Clubs** – mag.
- 15.00 Magazyn sportowy**
- 16.00 Piłka nożna:** Liga francuska – Multiplex
- 18.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka
- 20.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska
- 22.00 Magazyn sportowy**
- 23.00 Magazyn sportowy**
- 0.00 Piłka nożna:** Liga portugalska

ELEVEN SPORTS 1 HD

- 6.00 Miguel Soler** – dok.
- 6.35 LaLiga Best 11** – magazyn piłkarski
- 7.45 Mityczne stadiony LaLiga** – mag. piłkarski
- 8.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz: BVB – Eintracht Frankfurt
- 10.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska: Real Madryt – Real Oviedo
- 12.00 Piłka nożna:** Liga włoska: Parma – Roma
- 14.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz: VfL Wolfsburg – Bayern
- 16.00 Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: AC Milan – Atalanta BC
- 18.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska
- 20.00 Magazyn sportowy**

PIŁKA NOŻNA



- 20.40 Liga** LIVE włoska

Mecz przedostatniej kolejki sezonu 2025/26. Dla układu dolnych rejonów tabeli ważna będzie m.in. konfrontacja Sassuolo z Lecce.

- 22.40 Magazyn sportowy**
- 23.20 Magazyn sportowy**
- 0.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka
- 2.00 Piłka nożna:** Liga włoska
- 4.00 Legendy LaLiga**
- 4.40 HHH – Hamburger SV** – film dokum.
- 5.35 Podróż do świata Calcio** – mag. piłkarski

ELEVEN SPORTS 2 HD

- 9.25 Moi bohaterowie** – mag.
- 10.00 Formula 1**
- 12.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka: Stuttgart – Bayer
- 14.00 Piłka nożna:** Liga włoska: SS Lazio – Inter
- 16.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka: BVB – Eintracht
- 18.00 Magazyn sportowy**
- 18.30 Magazyn sportowy**
- 19.00 Piłka nożna:** Liga włoska
- 21.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska
- 23.00 Magazyn sportowy**
- 23.30 Magazyn sportowy**
- 0.00 Piłka nożna:** Liga francuska: Lens – Nantes
- 2.00 LaLiga Best 11** – mag.

ELEVEN SPORTS 3 HD

- 12.00 Piłka nożna:** Liga włoska: Cagliari – Udinese
- 14.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: RCD Espanyol – Athletic Club
- 16.00 Magazyn sportowy**
- 17.00 Magazyn sportowy**
- 18.00 Piłka nożna:** Liga włoska
- 20.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka
- 22.00 Piłka nożna:** Liga francuska
- 0.00 Werder Double** – dok.
- 0.55 Pierwszy tydzień Klappa**
- 1.40 Historyczne momenty Ligue 1** – cykl reportaży
- 2.00 Piłka nożna:** Liga portugalska

Discovery DISCOVERY CHANNEL HD

- 6.00 Fani czterech kółek** – dok., Wlk. Bryt.
- 7.00 Na krańcu Alaski** – dok., USA 2015
- 8.00 Gorączka złota: zapomniane kopalnie** – serial dok.
- 9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów**
- 10.00 Klan z Alaski** – dok.
- 11.00 Złoto drwali** – dok.
- 12.00 Fani czterech kółek 15** – serial dok.
- 13.00 Nagi instynkt przetrwania 10**
- 15.00 Złomowisko PL 3** (3) – serial dok., Pol. 2016
- 16.00 Budowa na końcu świata 8** – serial dok.
- 17.00 Nic do zgłoszenia** (8) – serial dok., Pol. 2019
- 18.00 Truckerki** (2) – dok.

DOKUMENTALNY



- 19.00 Złomowisko PL 6** (10, 11) – Polska 2018

Ekipa złomiarzy zabiera się za wyburzenie starej chorzowskiej kotłowni. Używają do tego dynamitu, uważając, aby nie uszkodzić stojących tuż obok szczytów i cmentarza.

- 21.00 Specjalistki** (7) – dok.
- 22.00 Bimbrownicy 14** – serial dokum.
- 23.00 Nagi instynkt przetrwania 12**
- 0.00 Fani czterech kółek: w trasie 2** – dok.
- 1.00 Hot rod wg Kindiga**
- 2.00 Militaria na warsztat** (5)

life DISCOVERY LIFE HD

- 10.15 Nowa Maja** w ogrodzie 5 (30, 31)
- 11.15 Idealna niania 8** (6, 1)
- 12.45 Klinika bez tajemnic**
- 14.45 Szpital** (477, 478)
- 16.45 Idealna niania 8** (5, 6, 1, 2)
- 19.45 Zrób coś z tym dzieckiem** (3) – mag.
- 20.15 Dr Przyszyczka** 3 (5) – dok.
- 21.15 Sześć razy cilla** (16)
- 22.15 Chirurgia otyłości** (2)
- 23.15 Nie do uwierzenia!** (2)
- 0.15 Sekrety lekarzy** (6)
- 1.15 Kim i Kanye: Wielkie rozstanie** (2) – film dokum.
- 2.20 Wyjadczak** (10) – pr. rozr.
- 3.20 Szpital** (420, 421)
- 5.15 Klinika urody** (13) – mag.

CANAL+ DOKUMENTALNY HD

- 10.20 Polska z góry 5** (11, 12)
- 11.20 Polska z góry** (1) – dok.
- 11.50 Samoloty bojowe III Rzeczy** (1-3) – serial dok.
- 14.50 II wojna światowa. Z perspektywy globalnej** – dok., Wlk. Bryt.
- 15.50 Prost** (1-6) – serial dok., Fr.
- 19.15 Koralowa oaza archipelagu Tuamotu**
- 20.15 Książki, których nie spalił Hitler** – dok., Niem.
- 21.20 Sekrety skrajnej prawicy** – dok., Wlk. Bryt.
- 23.05 Luis Enrique: Nie macie k**** pojęcia** (1-3) – dok.
- 1.30 O co biega?** (21) – mag.
- 2.05 Łowcy tajemnic Bałtyku**

STACJE POPULARNONAUKOWE

SD DISCOVERY SCIENCE HD	ID ID HD	NATIONAL GEOGRAPHIC HD	FOKUS TV	HISTORIA HISTORIA HD	HISTORIA HISTORIA HD
6.00 Zwykłe rzeczy – niezwykle wynalazki – dok.	6.00 Proces na gorąco 2 – reality show	10.00 Mega Metro (3)	7.00 Była sobie Ziemia	8.35 Pogranicze w ogniu	13.05 Starożytni kosmici 17 (5) – dok.
8.00 NASA – archiwum tajemnic – serial dok.	8.00 Połączeni zbrodnią – serial dokumentalny, USA 2019	11.00 Porzucone konstrukcje (6)	8.55 Wielki czas (5/5)	(2) – serial sensacyjny	14.00 Tajemnice zaginionych miast
11.00 Poszukiwacze dinozaurów – dok.	10.00 Zbrodnia w sąsiedztwie – serial dokumentalny	12.00 Jak oni to zbudowali? (5) – dok.	9.00 Starożytni kosmici (10) – serial dok., USA	9.40 Widzieć w ciemności	(2); Pompeje
13.00 Tajemnice ładowania na Księżycu (1, 2)	12.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy: Uzbrojenie i taktyka (7) – dok.	13.00 Islandia: Granica zimnej wojny (2-ost.)	10.00 Gwiazdy lombardu (17-20) – reality show	10.45 Historia kuchni polskiej (10) – mag.	14.55 Niewyjaśnione tajemnice świata 3
15.00 The Ocean Race: Żeglarska obsesja (2) – film dokum., Wielka Brytania 2023	14.00 Taśmy zbrodni – serial dokumentalny	14.00 Strzegąc granic (9, 10) – dok., Wlk. Bryt.	12.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy (3) – dok.	11.40 Świat w filizance herbaty (1) – dok.	(18) – serial dok., USA
16.00 Gwiezdne bitwy	16.00 Dla ciebie bym zabił 2 – serial dokumentalny	15.00 Tajemniczy świat Majów (4) – dok.	13.00 Poszukiwacze historii (12, 1) – dok.	12.45 Dunhuang, starożytna warownia na granicy	15.50 Gwiazdy lombardu 12 (15)
18.00 Zwykłe rzeczy – niezwykle wynalazki (19, 20) – serial dok., Wlk. Bryt.	18.00 Zaginieni – serial dokumentalny, USA	17.00 Zaginione skarby Biblii (5) – serial dok.	14.00 Polowanie na Hitlera (4, 5) – dok.	13.40 Rzecz Polska	16.15 Jak to wyjaśnić? 5
20.30 Zwykłe rzeczy, niezwykle wynalazki 15 – dok.	20.00 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 8 – serial dokumentalny, 2024	18.00 Wojna szpiegów (1)	16.00 Dorwać tuńczyka (5, 6) – serial dok., USA	14.00 Królowie (15) – hist.	(10) – serial dok., USA
		19.00 Zaginione odkryty II wojny światowej (2)	18.00 Rolnicy. Podlasie (8, 9) – serial dokum.	14.35 Pogranicze w ogniu (3) – serial sensacyjny	17.10 Tajemnice, które miały trwać wiecznie 2 (8) – dok.
		20.00 Katastrofa w przestworzach (6)	20.00 Starożytni kosmici. Ostateczny dowód (7) – serial dok., USA	15.40 Sensacje XX wieku	18.10 Naziści: droga do kapitulacji (4): Koniec – serial dokum.
			21.00 Niezwykłe osiągnięcia starożytności (7)	17.40 Czas honoru (54)	19.05 Starożytni kosmici 17 (16) – dok.
				18.35 Encyklopedia II wojny światowej (3, 4) – serial dokum.	20.00 Starożytni kosmici 13 (16) – dok.
				19.25 Królowie (54) – hist.	
DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DRAMAT WOJENNY	DOKUMENTALNY
21.00 Tajemnice starożytnych mumii (8, 6) – USA 2019	21.00 Zaginieni z Chicago – nierozwiązane sprawy	21.00 CIA: Tajemnice i szpiegdy (2, 4)	22.00 Pearl Harbor – świat w ogniu, część 1 – Fr. 2021	20.00 Pluton	22.00 Seksualne obsesje dyktatorów (6)
Archeolog bada, czy mumia faraona Tutanchamona uległa spaleniю wskutek zmian zachodzących w procesie mumifikacji, czy powodem jest coś zupełnie innego.	Erica Thompson nagle znika bez śladu. Policja odnajduje jej telefon w innym stanie, ale urzędnicy nie wykazują historii, co utrudnia odtworzenie kontaktów.	Była szefowa bazy CIA wykorzystała wiedzę na temat ewakuacji z Afganistanu i kontakty w świecie szpiegowskim, by ocalić osoby, które znalazły się w niebezpieczeństwie.	Na Hawajach rozegrała się jedna z najważniejszych operacji II wojny światowej. 7 grudnia 1941 roku Japonia przeprowadziła atak na bazę Pearl Harbor.	Rok 1968. Młody Chris Taylor jako ochotnik jedzie na wojnę do Wietnamu. Zostaje włączony do konfliktu dowódców, którzy inaczej postrzegają wartość życia podwładnych.	Mao Zedong kreował się na osobę bez reszty oddaną Komunistycznej Partii Chin. Jednak prywatnie prowadził życie w luksusie, otaczając się licznymi konkubinami.
23.00 Kosmiczna mapa skarbów – serial dok.	22.00 Zdążyć przed mordercą – dok.	23.00 Czarnobyl: Świadkowie tragedii (2) – dok.	23.00 Pearl Harbor – świat w ogniu, część 2 – film dokum., Francja 2021	22.10 Historia w postaciach zapisana : Człowiek w żelaznej masce	23.00 Jak to wyjaśnić: tajemnice UFO (1)
1.00 The Ocean Race: Żeglarska obsesja (2) – film dokum., Wielka Brytania 2023	23.00 Spowiedź mordercy: akta strażnika z Teksasu	0.00 II wojna światowa: Historia przed trybunałem (2) – dok.	0.00 Trumpowie. Pozłacana dynastia Rolnicy. Podlasie (22-25) – serial dok.	0.20 Sensacje XX wieku : Astrolog; Włosoł – program historyczny	23.55 Jak to wyjaśnić? 3 (11) – serial dok., USA
2.00 Gwiezdne bitwy	0.00 Brittany Murphy: tajemnica śmierci gwiazdy – film dokum., USA 2020	1.00 CIA: Tajemnice i szpiegdy (2) – dok.	1.00 Życie na Alasce (8): Wspólnota – serial dok.	2.00 Encyklopedia II wojny światowej : Daleko na Wschodzie	0.50 Największe tajemnice świata 7 (5) – serial dok., USA
4.00 Zoom na architekturę		2.00 Życie na Alasce (8): Wspólnota – serial dok.	5.00 Kolowrotek (10, 11)		2.45 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (18) – serial dok., USA
DISCOVERY HISTORIA HD	PLANETE+ HD	NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD	POLSAT VIASAT NATURE HD	BBC EARTH HD	ANIMAL PLANET HD
8.00 Na ratunek starociom	13.40 Sekrety budowniczych piramid 2 (3) – serial dok.	11.00 Parki Narodowe Ameryki (5) – serial dok.	8.05 Rzeczne potwory 7 (1-3)	12.05 Planeta Ziemia 3 (8)	13.00 Irwinowie – następne pokolenie – serial dok.
9.00 Przetwórcy (6, 5) – dok.	14.50 Szop prac: mistrz przetrwania – film dok.	12.00 Królestwo drapieżników (3) – dok.	11.20 Gladiatorzy świata zwierząt (4) – serial dok.	13.20 Sekrety piramid 2 – dok.	14.00 Resocjalizacja z pitbullem – serial dok.
11.00 Pogromca mitów w akcji – serial dok., USA	15.50 Niezwykłe podróże koleją (5) – serial dok., Fr.	13.00 Zwierzęta zombie (2) – dok.	12.25 Rzeki (2) – dok., Wlk. Bryt.	14.20 W okowach mrozu: Kanada (3) – serial dok.	15.00 Kot z piekła rodem
12.00 Tajemnice słynnych budowli (1) – serial dokum.	16.55 Jean-Pierre Léaud. Zbuntowane dziecko kina – film dokum., Fr. 2024	14.00 Planeta wielkich kotów	13.30 Dzielnik Teksas – film dok.	15.25 Życie na pustkowiu 11	17.00 Dzika więź – serial dokum.
13.00 Skarby z szopy (6, 7)	18.15 Świat z góry 11 (11)	15.00 Porażka drapieżnika: triumf ofiary (1) – dok.	15.35 Niezwykła przyroda Madagaskaru – film dok.	16.25 Wyspy. Laboratoria natury (6) – dok., Wlk. Bryt.	18.00 Weterynarz z Gór Skalistych – serial dok.
14.00 Łowcy staroci – dok.	18.50 Dzieci chaosu – film dok.	16.00 Olsniwiająca Ameryka	16.45 Słowenia: raj dla przyrody – dok., Wlk. Bryt.	17.30 Skarby przeszłości i ich tajemnice 2 (6) – dok.	19.00 Mieszkanie na pniu
16.00 Skarby z szopy (8, 9)	20.50 Niezwykłe podróże koleją 13 (4) – serial dok.	17.00 Królowie świata zwierząt (5) – serial dok.	17.55 Arktyka – dram. przyg., Islandia 2018, 55 min	18.30 Błękitna Planeta 2 (5)	20.00 Drapieżnik doskonały
17.00 Militaria na warsztat	22.00 Pomyśli, zanim zjesz! (2)	18.00 Dzika przyroda Europy (2) – film dokum., Hol. 2015	18.50 Rok na Ziemi (5) – dok.	19.45 Amerykańskie Południe	21.00 Wielki półow – serial dok.
18.00 Wyruszenie po skarb	23.10 First Person Shooter. Idź, strzelaj, kombinuj	19.00 Walki zwierząt (5): Zawodnicy wagi ciężkiej	19.50 Gladiatorzy świata zwierząt (4) – serial dok.	20.55 Życie na pustkowiu 11	22.00 Projekt akwarium – dok.
20.00 Tajemnice Alaski – dok.	0.20 Niezwykłe podróże koleją (6) – serial dok., Fr.	20.00 Niszczycielskie żywioły	21.00 Afrykańskie drapieżniki: wielka czwórka (1, 2)	21.55 W okowach mrozu: Kanada (4) – serial dok.	23.00 Resocjalizacja z pitbullem – serial dok.
22.00 Przeklęty dom ojczolójczy – film dok.		21.00 Niszczycielskie żywioły	23.05 Ziemia – planeta życia	22.55 Zabójcza pogoda 6 (8)	0.00 Alaska: Ostatni przystanek – serial dok.
0.00 Tajemnice oceanów		2.00 Wyzwania natury (8, 9)	0.15 Rzeczne potwory 6 (5, 6)	0.00 Bratna planeta (5)	1.00 Irwinowie – następne pokolenie – serial dok.
2.00 Polskie igrzyska (3, 4)				0.55 Skarby przeszłości i ich tajemnice 2 (6) – dok.	
3.00 Seryjni mordercy					
4.00 Europejskie bazy (4)					
TVP DOKUMENT HD	POLSAT DOKU HD	POLSAT VIASAT EXPLORE HD	POLSAT VIASAT HISTORY HD	CI POLSAT HD	TRAVEL CHANNEL HD
14.35 Wyspy Kanaryjskie (5)	8.05 48h. Zaginięci (206, 207)	13.15 Łowcy samochodów z Australii (10) – serial dok.	14.15 Kryminologia starożytności (1) – dok.	14.10 Prawda leży pod ziemią 2 (10) – serial dok.	8.05 Walka o bagaż (9-12)
15.40 Sagrada Familia – wyzwanie dla Gaudiego – film dok., Fr.	10.10 Polacy za granicą (19, 20)	14.10 Australijscy poszukiwacze złota 10	15.10 Auschwitz: zapomniana muzyka – dok., Wlk. Bryt.	15.05 Zbrodnia po angielsku 2	10.10 Nieoczywiste miejsca (7, 8, 1, 2) – serial dok., Pol.
16.40 Pociągami dookoła świata (5) – dok., Wlk. Bryt.	13.15 Poszukiwacze historii	16.10 Nowocześnie za kółkiem Bohaterowie z St. John's 3 (2) – serial dok.	16.40 Tajemnica grobowca Kleopatry (4) – serial dok.	16.00 Szokujące morderstwa: Atlanta 2 (1) – serial dok.	12.15 Wyruszenie w nieznane: Tropem Yeti (2, 3) – dok.
17.40 Agatha Christie: w stulecie Herkulesa Poirota i Miss Marple	13.40 Fabryki wojny (4-6) – dok.	18.00 Złoto z mroźnej krainy	17.50 Z popiołów II wojny światowej (2) – serial dok.	17.00 Morderca z internetu	14.20 Człowiek kontra żelazny (3) – mag. kulin.
18.55 Niebezpieczne drogi (3)	16.40 Mont Saint-Michel: Zagadki niepowtarzalnej budowli – film dokum., Fr.	18.55 Australijscy poszukiwacze złota 7	18.55 Tajemnice maszyny wojennej nazistów (4)	18.00 Morderstwo w motelu Łowca morderców 2 (5)	14.55 Niezwykłe Stany
20.00 Podniebnie mechaniki	17.55 Podglądacze przyrody	21.00 Złoto Junkonu (10) – dok.	20.00 W poszukiwaniu zaginionych wikingów (4) – serial dok., Kan. 2025	20.00 Sekstaśmy, o których mówił cały świat (2)	17.00 Tajemnice wraków Bałtyku (9, 10) – dok., Pol.
21.05 Kroniki Hitlera (5) – dok.	20.00 Najwyższe góry świata. Zycie nad chmurami (1-3) – film dok., Wlk. Bryt.	22.00 Australijscy poszukiwacze złota 10	21.00 Zapomniane taśmy wideo z nazistowskich Niemiec (1, 2) – serial dok.	21.00 Dowody zbrodni 4 (10)	19.00 Survival we dwoje (6)
22.10 Barbara Włodarczyk zaprasza – magazyn	23.25 David Attenborough i osobliwość świata przyrody (5, 6) – serial dok.	22.55 Katastrofy w przestworzach (2)	23.15 Cesarz: powstanie i upadek dynastii (3)	23.00 Nastoletnie polskie zabójczynie (6, 5) – dok.	20.00 Ed Stafford poza cywilizacją (1) – serial dok.
22.20 Niezłomna: Królowa piękności Anastazja Lin	0.25 Łowcy nazistów (1)	0.00 Złoto z mroźnej krainy		23.55 Szokujące morderstwa: Kalifornia 3 (9) – dok.	21.05 Nagi instynkt przetrwania: Elita (8, 9)
23.30 Tajemnice miejsc zbrodni (10) – dok., Francja	1.35 Przestępcze podziemie	0.55 Australijscy poszukiwacze złota 3		0.50 Seryjni mordercy: zło z bliska (3) – serial dokum.	0.00 Kobieta na krańcu świata (5, 6) – serial dok.

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA	TVP POLONIA	TVP ROZRYWKA	POLSAT CAFÉ	TV 4	TTV HD	TWN STYLE HD
12.10 M jak miłość	12.10 M jak miłość	6.10 Zakochaj się w Polsce (197) – mag.	6.00 Oszukane (28, 29) – serial paradokum.	6.00 Strażnik Teksasu (7, 8) – sens., USA 1996	7.20 Ukryta prawda (1182) – paradok., Pol.	5.20 Związki z modą (5) – program rozrywkowy
14.00 Przegląd Piosenki Aktorskiej 2026 – Koncert Finalowy	14.00 Przegląd Piosenki Aktorskiej 2026 – Koncert Finalowy	6.40 Gra słów. Krzyżówka (1098)	8.00 Komisarz Mama (17) – serial krym., Polska	7.55 Bogaty dom – biedny dom (112) – reality show	8.20 Kartoteka 8 (9, 10)	6.10 Damy i wieśniaczki. Litwa (9, 10) – rozr.
15.00 Serwis Info – pr. inf.	15.00 Serwis Info – pr. inf.	7.10 Okrasa lamie przepisy – mag. kulin.	9.00 Drugie życie sukni ślubnej (20) – pr. rozr.	8.55 Policjantki i Policjanci (432, 433) – serial obycz., Polska	10.30 Detektywi (229, 319)	8.00 Złóż remont 11 (7) – program rozrywkowy
15.10 Wszystko przed nami (86) – obycz.	15.10 Wszystko przed nami (86) – obycz.	8.15 Familiada – telet.	9.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (41, 42) – reality show	10.55 Na ratunek 112 (1166, 465) – serial paradokum., Polska	12.30 Zakup w ciemno 3 (5) – reality show	9.00 Pojedynk na podróże (2) – rozr.
15.40 Turystyczna jazda	15.40 Turystyczna jazda	8.50 Va banque (1042)	12.30 Bogaty dom – biedny dom (94, 95) – reality show	11.55 Dlaczego ja? (1519, 1520) – paradok.	13.30 Zakup w ciemno 4 (4) – reality show	10.05 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (6) – reality show
16.00 Wziąć	16.00 Wziąć	9.25 Koło fortuny (1989)	14.30 Kolacja w ciemno (58) – pr. rozrywk.	13.55 Trudne sprawy (1094-1096) – paradok.	14.30 Kartoteka 4 (10, 11)	10.55 Poukładani (1) – rozr.
17.00 Telexpress	17.00 Telexpress	9.55 Program rozrywkowy	15.30 Drugie życie sukni ślubnej (21) – pr. rozr.	16.55 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (527) – reality show	16.45 Express – pr. inform.	11.25 Ugotowani (3, 4) – pr. kulin.-rozrywk.
17.20 Gra słów.	17.20 Gra słów.	10.05 Makiowicz w podróży – mag.	16.00 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (10) – reality show	18.00 Policjantki i Policjanci (1424, 1425) – serial obyczajowy, Pol. 2026	16.58 Pogoda, sport	13.30 Kuchenne rewolucje (15, 14)
17.50 Telexpress Extra	17.50 Telexpress Extra	12.35 Familiada – telet.	18.00 Nasz nowy dom (300, 301) – reality show, Polska		17.05 Życie na kredycie 8 (21, 22) – reality show	15.35 Babski biznes (6) – program rozrywkowy
18.15 Górna półka smaku (2) – magazyn kulin.	18.15 Górna półka smaku (2) – magazyn kulin.	13.15 Noce i dnie (12-ost.) – serial obycz., Polska			18.05 Zakup w ciemno extra (6)	16.40 Jestem z Polski 16 (30) – serial dokum.
18.45 Panorama	18.45 Panorama	14.15 Pan Mama (20, 21) – serial kom., Pol. 2025			18.45 Damy i wieśniaczki. PL 11 (10) – fab.-dok.	17.45 Kuchenne rewolucje (3-5) – rozr.
19.20 Polacy światu	19.20 Polacy światu	15.30 Kabaretomanicy			19.45 Express – pr. inform.	
19.30 Program informacyjny 19.30	19.30 Program informacyjny 19.30	17.25 Va banque (1043) – teleturniej			20.05 Idź na całość 2 (25)	
19.55 Pytanie dnia – publ.	19.55 Pytanie dnia – publ.				21.05 Zakup w ciemno extra (33)	



OBYCZAJOWY	TELETURNIJ	ROZRYWKOWY	SENSACYJNY	SERIAL	REALITY SHOW
20.25 Na dobre i na złe (988) – Polska 2026	18.00 Koło fortuny (1990)	20.00 Ranka w ciemno (7) – Polska	20.00 Aniołki Charliego (FILM) – USA/Niemcy 2000, reż. MCG, 125 min	22.00 Damy i wieśniaczki. PL 10 (10)	20.50 Bitwa o gości (9)
Doktor Woźnicka próbuje pomóc mężczyźnie, którego życie zniszczyły klasterowe bóle głowy. Po pracy jedzie z Rafałem do urzędu, by wziąć ekspresowy ślub.	Uczestnicy programu kręcą kółem, a następnie typują litery, które mogą znajdować się w haśle. Ten, kto odgadnie je jako pierwszy, zatrzymuje wygraną.	Na pytania Mariana odpowiadać będą: lubiąca rock'n'roll Elżbieta, ogrodniczka Barbara i wulfiestka Małgorzata. Później trzech mężczyzn zawalczy o serce Marty.	Alex, Dylan oraz Natalie dostają zadanie uwolnienia z rąk porwycywi informatyka, który stworzył rewolucyjny system komputerowy.	W tym odcinku Iza z Bojszowej stawia czoło swoim lękom w prosektorium, a Żaneta przeżywa wiejski koszmar, odkrywając, że toaletta to zwykły wyhodek.	Paulina i Agata prowadzą pensjonat Poranna Rosa. Rywalizują m.in. z właścicielkami obiektu łączącego wypoczynek z warsztatami rozwoju duchowego.
21.15 Na sygnale (637, 638)	18.40 Okrasa lamie przepisy – mag. kulin.	21.00 Kolacja w ciemno (98) – pr. rozrywk.	22.05 Gwiazdy Kabaretu (178, 176) – pr. rozr.	23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 22 (12)	21.50 Jestem z Polski 16 (34, 35) – serial dok.
22.15 Mazurska Noc Kabaretowa: Rejs miłości (2) – pr. rozr.	19.45 Makiowicz w podróży – mag.	22.00 Gry małżeńskie (211, 153)	0.05 STOP Drogówka	0.00 Gogglebox. Przed telewizorem 23 (5)	23.45 Niezwykłe Stany Prokopa (3) – pr. rozr.
23.15 Panorama	20.20 Postaw na milion	0.00 Love Island. Wyspa miłości (17, 18)	1.05 Love Island.	1.00 Diabelskie boskie (17, 18) – reality show	0.45 Skąd pochodzę? (9) – serial dokumentalny
23.45 Matki, żony i kochanki (10)	21.15 Konkurs Piosenki Eurowizji – Wiedeń 2026 – 2. półfinał – koncert	2.00 Gry małżeńskie (154, 155)	2.15 Interwencja – mag.	1.55 Damy i wieśniaczki. Za granicą (3, 4)	2.00 Pojedynk na podróże (5) – rozr.
0.40 Rodzinka.pl (253)	23.55 Kabaret. Super Show Dwójki 3 (36)	4.00 Zdrady (48, 49) – serial paradokum.	2.25 Śmierć na 1000 sposobów (14) – dok.	3.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska 6 (30)	3.00 Apetyt na miłość (7) – program rozrywkowy
1.10 Polskie opowieści (4) – telenowela dok.			3.25 Lubię disco! (274)		4.00 Wiem, co kupuję (2)

TVP HD	TVS	ZOOM TV	TLC	C+ KUCHNIA HD	TWN TURBO HD
8.55 Ojciec Mateusz 12 (156, 157) – krym., Pol. 2014	5.30 Pismo ciekawostek	8.00 Strażnik Teksasu 7 (12, 13) – serial sensacyjny	13.00 Bawić się jak amizse 7	15.45 Włoska kuchnia Gino: sekretary południa (1, 2)	10.15 Złomowisko PL 10
10.45 Gra słów. Krzyżówka	6.00 Telesprzedaj	9.50 MacGyver (10, 11) – sens.	15.00 Wiza na miłość: dalsze losy 8 – reality show	16.40 Jamie Oliver: gotuj sezonowo (6) – mag. kulin.	12.15 Naprawy nie do naprawy (5) – mag.
11.20 Na sygnale (551, 552)	10.05 Działaj w regionie – inf.	11.55 Pułapki umysłu (6, 7)	16.00 Historie wielkiej wagi – serial dokumentalny, USA	17.35 David Rocco w zaciszu domowej kuchni (5, 6)	13.00 Zawodowi handlarze
12.25 Ojciec Mateusz 2 (23)	10.10 Pogoda	13.00 Dynamo – magia bez granic (1/2) – film dokum.	18.00 Kilogramy do szczęścia	18.30 Jakubski rozgrza Tajlandię i Kambodżę (3)	14.30 Woiny samochodowe
13.20 Komisarz Alex 21 (268)	10.20 Przy muzyce po Śląsku	14.15 Sensacje XX wieku	19.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 6	19.00 Raport Turbo – mag. inf.	16.30 Jeździć, obserwować
14.15 Ranczo 7 (79, 80) – obycz.	11.10 Działaj w regionie – inf.	16.45 Wojciech Cejrowski – bosso przez świat	20.00 Kiedy dzieci mają dzieci 7 – serial dok., USA	18.00 Raport Turbo – mag. inf.	18.00 Raport Turbo – mag. inf.
14.35 Domowe patenty 2 (4)	11.15 Pogoda	19.00 Strażnik Teksasu 7 (14, 15) – serial sensacyjny	21.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3 – reality show	19.25 M jak mięso 2 (10) – dok.	18.15 Jeździć, obserwować
16.10 Postaw na milion – telet.	11.20 Muzyczne dni dobry	FILM Uprawdazona 3 – film sensacyjny, Francja/Hiszpa./USA 2014, 130 min	22.00 Wiza na miłość: Single na polowaniu. Między sporami – reality show	19.50 M jak mięso 10 (1) – mag.	19.00 Prawko na świecie.
17.10 Okrasa lamie przepisy	12.55 Klachy i Lachy – pr. rozr.	23.10 Magia nagości. Hiszpania (2) – pr. rozrywk.	23.00 Dr Przyszycilla 5 – dok.	20.15 Eva Longoria w poszukiwaniu meksykańskich smaków (6) – serial dok.	19.45 Jazda bez zasad (8) – rozr.
17.45 Makiowicz w podróży	14.35 Przy muzyce po Śląsku	0.10 Magia nagości. Norwegia 4 (2) – pr. rozr.	1.00 Kiedy dzieci mają dzieci 7 – serial dok., USA	21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 8 (5-8, 3) – serial dokum., USA	20.50 Moto kombi (11) – mag.
18.20 Ojciec Mateusz 21 (265)	15.10 Muzyczne podróże				20.30 Mobilni mechanicy (7)
18.20 Ojciec Mateusz 21 (265)	16.15 Śląska karuzela – muz.				21.15 Duda kontra Szafranski
19.20 Ranczo 8 (104) – obycz.	18.00 Koncert zwycięzcy				22.00 Raport Turbo – mag. inf.
20.10 Rodzinka.pl (227, 228)	19.05 Koncert w TVS – pr. muz.				22.15 Z drugiej reki (15) – mag.
21.25 Ojciec Mateusz 34 (446)	22.55 Szlagierowa lista – muz.				23.00 Zawodowi handlarze
22.20 Czas zemsty – dramat	0.55 Program kulinarny				23.45 Moto Factory (11) – mag.
FILM Krym., USA 2013, 125 min	3.00 Pismo ciekawostek				0.25 Wojny samochodowe
0.25 PiłBull (11-13) – sens., Pol.					

NOWA TV	METRO	antena HD	WP	C+ DOMO HD	HGTV HD
9.30 Całkiem nowe lata miodowe (13) – kom., Pol.	8.35 Szpital (709, 710)	11.40 Kabaretowy szal – rozr.	11.00 Porzucenie budowlę 7	11.55 Mały metraż w Australii stylu 2 (2) – dok., Australia	11.55 Uratuj swój ogród 8 (7)
10.00 Miodowe lata (4) – kom.	10.35 Sędzia Anna Maria Wesołowska 6 (17, 18)	12.35 Winnice miłości (52) – serial obycz., Cypr/Grecja	12.00 Wariaci za kierownicą 4	12.50 Gardeners' World 14 (30)	12.55 Nowa Maja w ogrodzie (4, 7, 8) – mag.
10.30 Wziąć	12.35 Anatomia piękna 2 (6)	13.55 77 TV 5 (13) – pr. rozrywk.	13.00 Makłowicz w podróży	14.00 Cudotwórcy 7 (18) – mag.	13.55 House Hunters – Poszukiwacze domów 2 (6, 7) – pr. rozr.
12.00 Poirot 3 (10) – serial krym.	13.35 Przepis na życie 4 (9)	14.50 Niezwykły dr Pol (32, 33)	14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5 (24, 25, 19)	15.00 Kupcie sobie zamek! 2	15.05 Mieszkanie na miarę 4
13.00 Poirot 4 (1) – serial krym.	14.35 Zapukaj do moich drzwi (138) – telen., Turcja 2020	16.50 77 TV 3 (13) – pr. rozrywk.	16.53 Pogoda	15.55 Porządek musi być (6, 7)	17.00 Polowanie na ogród 5
15.00 Świat według Bundy (259-261) – serial kom., USA	15.45 The Floor (9, 10) – telet.	17.45 Wojciech Cejrowski – bosso przez świat	17.00 Komisarz Cassandra: Zbrodnia w Alpach 4 (2)	16.50 Gardeners' World 16 (1)	18.15 Weekendowa metamorfoza 3 (8) – rozr.
16.30 Świat według Bundy 3 (36-38) – kom.	17.10 Ciężarówka przez RPA	18.50 Morderstwa w Paryżu 10 (5) – krym.	19.00 Policjanci z sąsiedztwa 4 (16) – dok.	17.00 Wielkie projekty: Szwecja 3 (3) – serial dok.	19.10 Weekendowa metamorfoza 4 (1) – rozr.
18.00 Całkiem nowe lata miodowe (10) – kom., Pol.	18.00 Prawo Agaty 4 (5)	19.58 Czas na pogodę – pr. inf.	21.00 Policjanci w akcji (12)	21.00 Daleko od miasta 15	20.10 Będzie pięknie (1) – rozr.
18.40 Miodowe lata (32-34)	19.00 Słodkich śnow – thriller, FILM Hiszpania 2011, 130 min	20.00 Morderstwa w Paryżu 10 (6) – krym.	21.55 Pogoda	22.00 Wielkie projekty: transformacje (1) – dok.	21.15 Złóż remont 11 (7) – rozr.
21.00 Zdrady (93) – paradok., Pol.	22.10 The Traitors. Zdracy (12)	21.25 Na własną rękę – thriller, FILM Kanada 2012, 100 min	22.00 Mistrzowie Kabaretu 12	23.05 Pomocy! Kupiliśmy wioskę! (1, 2) – serial dok.	22.10 House Hunters – Poszukiwacze domów 4 (2-5) – pr. rozr.
22.00 Ślad (4, 5, 95) – krym., Pol.	23.55 Wcieleń – horror, FILM Chiny/USA 2021, 135 min	23.05 Nocny łowca – dramat	0.00 Mistrzowie Kabaretu 9	0.45 Cudotwórcy 6 (5) – mag.	0.15 Sprzątaczkę 2 (4-6)
1.00 Łowca pedofilów	3.10 Szpital (705) – paradok.	0.45 Kabaretowy szal – rozr.	1.00 Mistrzowie Kabaretu 11	1.35 Kupione i co dalej? 7	
3.00 TV okazje (120, 128)	3.10 Szkoła (805) – paradok.				
3.50 Wehikuł czasu (515, 514)					

POLSAT 2 HD

- 5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (254) – reality show
7.30 Na ratunek 112 (849, 850) – serial paradokum., Pol. 2023
8.30 Sekrety rodziny (267-269) – paradok.
11.30 Trudne sprawy (1201) – paradok., Pol.
12.30 Dlaczego ja? (1452, 1453) – paradok.
14.30 Świat według Kiepskich (339-343) – serial kom., Pol. 2010
17.00 48h. Zaginieni (279, 280) – krym., Pol.
19.00 Gliniarze (1130) – serial paradokum.
20.00 Ślad (33) – krym., Pol.
21.00 Gliniarze (1062) – serial paradokum.

SENSACYJNY



22.00 21 – USA 2008, reż. Robert Luketic, wyk. Jim Sturgess, 145 min

Ben chce studiować w Harvardzie, ale brak mu pieniędzy. Profesor matematyki proponuje mu pomoc. Jego utalentowani studenci wzbogacają się w kasynach w Las Vegas.

- 0.25 Sekstaśma – kom., USA 2014, 125 min
2.30 Wydarzenia
3.10 Ewa gotuje (488)
3.40 Interwencja – mag.
4.00 Strzelnica Nawala (1)
5.10 Drwale i inne opowieści Bieszczadu (161)

SUPER POLSAT DVB-T2

- 6.40 SuperLudzie Extra (28) – magazyn
6.55 Na ratunek 112 (635, 636) – paradok.
8.00 Doktor Martin (59, 60) – serial obycz.
10.00 Wydarzenia
10.30 Świat według Kiepskich (415, 416)
11.30 Twoja Twarz Brzmi Znajomo (176) – rozr.
13.35 Bitwa o palety (14)
14.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 4 (39)
16.00 Ninja Warrior Polska (25)
17.55 Świat według Kiepskich (487, 488)
19.00 Rolniczki (6) – dok.
20.00 Kolacja w ciemno (61) – pr. rozrywk.

SCIENCE FICTION



21.00 1000 lat po Ziemi – USA 2013, reż. M. Night Shyamalan, 125 min

Na opuszczonej przez ludzi Ziemi rozbija się statek. Podróżujący nim Kital wyrusza na ryzykowną wyprawę w poszukiwaniu pomocy dla rannego ojca, Cyphera.

- 23.05 Transfer – thriller, USA 2007, reż. Gavin Hood, 150 min
1.35 Backdoor. Wyjście awaryjne (8) – kom.
2.05 Świat według Kiepskich (50, 28, 390, 391)

FOOD NETWORK HD

- 12.05 Człowiek, ogień i wyzerka 6 (3, 4) – mag.
13.10 Posiekani na słodko (10)
14.10 Dziwacznosci potrawy (5)
15.05 Kulinarne podróże z Guyem Fierim (1, 2)
16.10 Kuchenne rewolucje (11)
17.15 Magda gotuje internet
17.50 Apetyt na miłość (9)
18.25 Dziecięca mistrzostwa wypieków: słodkie duety (8) – magazyn kulin.
19.50 Pojedynki na grille (5)
20.50 Bójka na plaży (2) – dok.
21.55 Dziwacznosci potrawy (3)
22.55 Akcja: Restauracja! (5)
23.55 Człowiek kontra jedzenie (28-30) – mag.

E! ENTERTAINMENT HD

- 8.00 Plastikczna fuszarka (5, 6) – serial dokumentalny
9.50 Z kamerą u Kardashianów 15
11.40 Bogate dzieciaki z Beverly Hills (3-6) – dok.
13.30 Plastikczna fuszarka
15.20 Z kamerą u Kardashianów 15
17.10 Bogate dzieciaki z Beverly Hills (7-10)
19.00 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk.
19.30 Plastikczna fuszarka (25)
21.30 Z kamerą u Kardashianów 16 (8, 9)
23.30 Bogate dzieciaki z Beverly Hills (9, 10, 1)

TV 6 DVB-T

- 6.00 Więzienie (199, 200)
6.55 Policjanci i Policjantki (631, 632) – serial obycz., Polska
8.55 Kobra – oddział specjalny (175, 176) – serial sens., Niemcy
10.55 48h. Zaginieni (231-233) – krym., Pol.
13.55 Policjantki i Policjanci (1160) – serial obycz., Polska
14.55 Kobra – oddział specjalny (177, 178)
17.00 Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (83) – serial sensacyjny
18.00 Strażnik Teksasu (9, 10) – serial sens.
20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (151, 152) – krym., USA

KRYMINALNY



22.00 Kości (63, 64) – USA 2008-2009

W przemysłowym zbiorniku zostają odnalezione szczątki mężczyzny bez głowy. Badanie kości dowodzi, że miał problemy ortopedyczne i nosił stosowne obuwie.

- 0.00 Egzamin dojrzałoci – film krótkometr., Pol. 2015
2.05 Krejzi patrol (43-47) – serial krym., Polska
4.40 Kochane pieniądze (24) – serial paradok.
5.45 Telezakupy TV Okazje – magazyn reklamowy

POLSAT RODZINA HD

- 15.50 Samochody przywódców – film dok.
17.05 Pingwiny z Madagaskaru 3 (14, 15)
18.05 Pingwiny z Madagaskaru (1, 2)
19.00 Rodzina zastępcza (268)
20.00 Całkiem nowe lata miodowe (1, 2) – kom.
21.00 Miodowe lata (59) – kom.
21.50 Moje wakacje z Rudym – film familijny, Australia 2016, 115 min
23.45 Najslabniejsze akcje bojuje Wołny świątowej (5) – serial dok.
0.45 Tajne operacje Hitlera
2.00 Ewa gotuje (465, 466)

TV TRWAM DVB-T

- 17.00 Pastuszkowie z Fatymą
17.30 Łączy nas historia
17.55 Poczet wielkich Polaków – program hist.
18.00 Regina Coeli
18.05 Informacje dnia
18.15 Westerplatte młodych
19.00 Warto zauważyć... w mijającym tygodniu
19.30 Brat Franciszek (1)
20.00 Informacje dnia
20.20 Różaniec
20.50 Myśląc Ojczyzna
21.00 Apel Jasnogórski
21.20 Informacje dnia
21.40 Polski punkt widzenia
22.00 Ludzki święty. Św. Alfons Liguori – film dok.

BBC FIRST HD

- 6.00 Zagadki doktora Blake'a 3 (7) – krym.
6.55 My Life is Murder 2 (10) – serial kryminalny
7.40 My Life is Murder 3 (1) – serial kryminalny
8.40 Lewis 9 (1) – krym.
9.40 Ojciec Brown 10 (5) – krym., Wlk. Bryt. 2023
10.40 Śmierć pod palmami 9 (5) – krym.
11.45 Zagadki doktora Blake'a 3 (7) – krym.
12.55 Shakespeare i Hathaway: prywatni detektywi 5 (1)
13.55 London Kills 4 (5)
14.55 Ojciec Brown 4 (4)
15.50 Lewis 9 (1) – krym.
16.55 My Life is Murder 3 (1) – serial kryminalny

KRYMINALNY



17.50 Morderstwa w Midsomer 11 (11, 12) – Wlk. Bryt.

Inspektor Barnaby bierze udział w szkoleniu. Policjanci badają okoliczności morderstwa, w które zamieszany jest syn właściciela firmy transportowej.

- 19.55 Śmierć pod palmami 9 (6) – krym.
21.00 Ojciec Brown 13 (5) – krym., Wlk. Bryt. 2026
22.00 Śmierć z dala od palm 4 (1) – krym.
23.15 London Kills 4 (4, 5)
1.20 Śmierć pod palmami 9 (6) – krym.

BBC LIFESTYLE HD

- 9.50 Zapraszam do stołu 22
10.50 Wielkie nowozelandzkie wypieki 3 (3, 4) – pr. rozr.
13.45 Najdrowsze brytyjskie domy 2 (6) – reality show
14.45 Irlandia: wspaniała podróż (3) – dok., Wlk. Bryt.
15.45 Zapraszam do stołu: Wielka porcja 19 (6)
17.35 Najdrowsze brytyjskie domy 2 (7) – reality show
18.35 Mistrzowie szycia 9 (8)
19.45 Wielkie nowozelandzkie wypieki 3 (5) – pr. rozrywk.
22.00 Ystydliwe choroby 7 (5)
0.10 Ratunek dla skóry 5 (6)

BBC BRIT HD

- 12.30 Top Gear 3 (8) – mag.
13.35 Warsztat Hammond (4)
14.35 Cuda inżynierii 3 (11)
15.40 Najslabsze ogniwo 4 (6)
16.40 Niezwykłe hotele bez tajemnic 3 (1) – serial dok.
17.50 Top Gear 3 (9) – mag.
18.55 Cuda inżynierii 3 (11) – serial dok., Wlk. Bryt. 2017
20.00 Niezwykłe hotele bez tajemnic 3 (2) – serial dok.
21.00 Tajemnice Trójkąta Bermudzkiego (3) – dok.
22.00 Satoshi. Tajemnicze zaginięcie twórcy bitcoina – dok., Wlk. Bryt.
23.00 Top Gear 3 (9) – mag.
0.05 Najslabsze ogniwo 4 (6)

STACJE DZIECIĘCE

TVP ABC DVB-T2

- 10.45 Pamiętnik Florki
11.05 Małe i duże przygody Miffy 2
11.20 Świnka Peppa 8
11.35 Stacjkowo (23, 24)
11.55 Strażak Sam 12 (1, 2)
12.25 Domisie – dla dzieci
12.55 Halo, halo! (30)
13.00 Zaczarowany świat... (19)
13.20 Pszczołka Maja (5)
13.50 Lupin wśród bajek
14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię Kocham (45, 46)
14.30 Świnka Peppa 8
14.40 Topo Gigio (47, 48)
15.10 Rozmowy na dwie głowy (15)
15.15 Al-chemik (10) – mag.
15.35 Mała Marinette
16.05 Kosmo-kumple

ANIMOWANY



16.35 Ricky Zoom (99, 100) – Wielka Brytania/Chiny 2019-2020

Kiedy grupa przyjaciół zapomina o obiecanej zabawie z Troidem, ten zwabia ich do siebie podstępem.

- 17.05 Super Wings: Strażnicy Świata
17.30 Piotrek Królik
18.00 Nowe przygody Piotrusia Pana (26)
18.25 Luke, podróżnik w czasie (47, 48)
19.00 Dolina Muminków 3
19.20 44 Koty
19.45 Jak borsuk z lisem 2
19.55 Pająk Lucas 2

NICK JR. HD

- 16.25 Psi Patrol 4 (6) – anim.
16.50 Rubble i jego ekipa 3 (9)
17.15 Rubble i jego ekipa 2 (3)
17.35 Pan Krokodyl 2 – anim.
18.00 Barbapapa i jego rodzinka (23) – serial anim.
18.25 Tim Rex wśród gwiazd
18.55 Dora 4 (9) – serial anim.
19.25 Przygody Misia Paddingtona 2 (13)
19.50 Przygody Misia Paddingtona (6) – anim.
20.02 Świnka Peppa 8
20.30 Małe Królestwo Bena i Holly (4) – serial anim.
21.00 Barbapapa i jego rodzinka 2 (15-17) – anim.
22.20 Psi Patrol 10 (12, 15, 18)

MINI MINI+ HD

- 15.10 Baranek Shaun (38-40)
15.36 Jeżyk Happy (15, 16)
15.55 Mały Charlie (5) – anim.
16.05 Mega Ekspres (21, 22)
16.36 Ciekawski George 4 (5)
17.00 Strażak Sam 16 (5, 6)
17.25 Staś i Sajna Babcia (9, 10)
17.50 Moje urodziny – dla dzieci
17.56 Smery (45) – serial anim.
18.25 Leśna rodzina. Freya spełnia swoje marzenia
18.50 Baczne oczko (10, 11)
19.05 Kicia Kocia (8, 9) – anim.
19.25 Mały Charlie (5) – anim.
19.36 Jeżyk Happy (15, 16)
19.52 Basia (11) – serial anim.
20.05 Wierszki domowe (5-7)
20.35 Dolina Muminków 4 (11)

STACJE INFORMACYJNE

TVN 24 HD

- 7.30 Jeden na jeden
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – inf.
16.00 Fakty po południu
18.00 Tak jest – pr. publ.
19.15 Serwis informacyjny
19.25 Fakty po Faktach – program inform.

PUBLICYSTYCZNY



20.00 Bez kitu
Przy jednym stole spotkają się przedstawiciele różnych ugrupowań, instytucji i urzędów, aby prowadzić dyskusje dotyczące polityki, społeczeństwa i gospodarki.

- 21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
23.40 Biznes – pr. publicyst.
0.00 Fakty po Faktach
0.45 Bez kitu – pr. publ.
1.50 Tak jest – pr. publ.
2.45 Nowa Maja w ogrodzie – mag.
3.10 Akademia ogrodnika – mag.

POLSAT NEWS HD

- 14.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
14.55 Pogoda
15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
15.30 Sport, pogoda
15.50 Wydarzenia 15:50
16.10 Więcej „Wydarzeń” – inf.
16.30 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ.
18.00 Najważniejsze pytania
19.15 Gość „Wydarzeń” – publ.
19.50 Debata Gozdry – publ.
21.50 Wydarzenia wieczorne
22.30 Dzień na świecie – pr. inf.
23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny
0.00 Najważniejsze pytania

TVP 3 DVB-T2

- 13.20 Agropogoda
13.30 Niebezpieczne związki
14.20 Niezwykłe miejsca
15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – program religijny
15.20 Serwis Info Dzień – inf.
15.30 Program lokalny
19.30 Dlaczego krowa... – mag.
19.45 Kryminalna siódemka
20.00 Dziennik regionów – inf.
20.13 Gość Regionów – pr. publ.
20.30 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie – pr. publ.
21.00 Program lokalny
22.00 Dziennik regionów – inf.
22.20 Pierwsza Druha w Trójce – mag. piłkarski
22.30 Złoty chłopak (152)

NAJNOWSZE SMARTWATCHE DO 1000 ZŁ



MAŁY GADŻET, WIELKIE MOŻLIWOŚCI

→ Bycie smart wcale nie musi rujnować portfela. Świetny zegarek z mnóstwem przydatnych funkcji kupisz dziś za kilkaset złotych. Oto pięć tegorocznych propozycji.

WSZYSTKO POD RĘKĄ

OPPO WATCH X3 MINI, który wkrótce trafi do Polski, ma 1,32-calowy ekran OLED, 2 GB RAM i 32 GB pamięci wewnętrznej. Bateria 345 mAh zapewnia do 2,5 dnia pracy w trybie „smart”. Na wyposażeniu są GPS, NFC do płatności, Wi-Fi, eSIM pozwalający na niezależną łączność oraz czujniki (tętno i temperatura skóry, akcelerometr, żyroskop, barometr i kompas). Cena wynosi ok. 950 zł za wersję z Bluetooth i do ok. 1300 zł za model wykończony 18-karatowym złotem.



W KOBIECYM RYTMIE

HAMA 7020 to model skierowany do pań. Ma smukłą, złotą obudowę, biały pasek i waży 37 g. Obsługa odbywa się przez ekran dotykowy (1,32 cala) oraz dwa boczne przyciski. Zegarek ma GPS, Bluetooth, mikrofon i głośnik – można go sparować z telefonem, by prowadzić rozmowy oraz odbierać powiadomienia, SMS-y oraz e-maile. Wspiera też asystentów sztucznej inteligencji. Monitoruje m.in. zmienność tętna i przebieg snu. Bateria 350 mAh wystarczy na 8 dni pracy. Cena: 300 zł.



TRENING JAK W ZEGARKU

AMAZFIT ACTIVE 3 PREMIUM to lekki smartwatch sportowy z ekranem AMOLED 1,32 cala, chronionym szkłem szafirowym.



Bateria wytrzyma do 12 dni na jednym ładowaniu. Dzięki integracji z aplikacją Zepp Coach oferuje gotowe plany treningowe i analizę postępów. Zegarek

monitoruje intensywność ćwiczeń, tempo kroków oraz technikę biegu. 4 GB pamięci wewnętrznej pozwala przechowywać mapy lub 26 godzin podcastów. Na pokładzie są GPS i NFC, co pozwala m.in. na płatności zbliżeniowe. Cena: 730 zł.

SPRYTNY TWARDZIEL

ULEPHONE ARMOR WATCH PRO to wytrzymały smartwatch z ekranem 1,50 cala chronionym szkłem Gorilla Glass 3 i wodoodpornością do 50 metrów. Bateria 410 mAh zapewnia do 34 dni czuwania, 7 dni

typowego użytkowania i do 3 dni intensywnej pracy. Oferuje monitoring snu, tętna i ciśnienia krwi oraz zapis trasy podczas aktywności w terenie. Umożliwia odbieranie połączeń i wyświetlanie powiadomień, łączy się przez Bluetooth 5.3 i współpracuje z Androidem oraz iOS. Cena: 299 zł.



INTELIGENTNA ELEGANCJA

MOTO WATCH 2026 ma ekran OLED 1,43 cala, GPS, Bluetooth oraz mikrofon i głośnik do rozmów po sparowaniu ze smartfonem. Bateria działa 13 dni na jednym ładowaniu dzięki systemowi Wear OS (nie obsługuje on płatności ani zewnętrznych aplikacji). Smartwatch analizuje aktywność fizyczną, monitoruje tętno i natlenienie oraz śledzi jakość snu. Wersja podstawowa kosztuje 399 zł, premium – ze srebrną kopertą, stalową bransoletą i dodatkowym silikonowym paskiem – 599 zł.



część pałta	kozaki majora	samica łosia, kłępa	▼	Wojciechowska	▼	pości w ramadanie	▼	wpada do głowy	ufoleudek	▼	plomykówka „Kuchenne ...” Magdy Gessler	▼	wojskowy chód	▼	łut szczęścia
▶	▶	▶	▶	ścierisko	▶	▶	▶	▶	▶	▶	... Gaśiorowska, „Listy do M.”	▶	▶	▶	składnik pudru
pieniądze, gotówka	▶	▶	▶	▶	▶	śmietanka towarzyska	▶	pobory aktora	James ... „Zawrót głowy”	▶	▶	▶	▶	▶	▶
▶	▶	4	▶	sąsiad Holendra	▶	▶	▶	▶	naganny postępek	▶	straż	▶	▶	5	▶
zagrywka w brydżu doniosły akt	▶	▶	▶	▶	zapis dźwięku	zawiadomienie z poczty	▶	▶	▶	▶	▶	skrzynka wyborcza	▶	osobowe w garażu	▶
▶	6	▶	▶	katar	▶	2	▶	▶	▶	▶	ma swobodny sposób bycia	▶	8	▶	▶
hymn ku czci Apollina	▶	silny argument	▶	▶	▶	▶	▶	osłona na lampę	▶	▶	▶	▶	▶	kształt jajka	ojciec Erosa
Katarzyna ... „Historie miłosne”	▶	hałas, zgłęb	posada	▶	▶	▶	▶	cygański lub kolejowy	▶	niegdyś melły zboże	▶	7	▶	▶	▶
▶	▶	▶	▶	▶	▶	gwiazdkowa przyprawa	▶	▶	▶	▶	gatunek klonu	▶	▶	▶	▶
egoista, samolub	▶	wirująca część maszyny	▶	strus z Ameryki	▶	dawna złota moneta	▶	... Winslet, „Titanic”	▶	3	▶	▶	obok flory	▶	wyspa z eposu Homera
Susan ... „Klient”	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	tekst na szyldzie	▶	▶	obwódka rogatywki	▶	splaw rzeczny	▶	▶
▶	▶	10	▶	klimat, nastrój	▶	▶	▶	jama, dziura	▶	▶	▶	▶	▶	wrodzony talent	skorupiał w zodiaku
▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
wojskowy deseń	▶	zaprawa murarska	▶	▶	▶	▶	rybi filet	▶	▶	▶	▶	▶	grozi w upalny dzień	▶	▶
▶	▶	▶	▶	georginia	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	9
waluta Argentyny	▶	bankiet	▶	▶	▶	▶	„Czerwony ...” z Hopkinsem	▶	1	▶	▶	▶	składnik ponczu	▶	▶

LITERY Z PONUMEROWANYCH PÓL UTWORZĄ HASŁO

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

REDAKCJA & WYDAWNICTWO

Adres redakcji: ul. Motorowa 1, 04-035 Warszawa, adres mailowy: redakcja@toiowo.pl
Redaktor naczelna: Marta Lubartowska **Redaktor zarządzający:** Artur Kosiński **Hub Rozrywkowy i TV:** Andrzej Czapski, Bogumiła Deka, Ewa Gassen-Piekarska, Marzena Juraczko, Joanna Kołakowska, Iwona Leończuk, Paulina Miluska, Hanna Miłkowska, Maciej Misiorny, Joanna Pasztelańska, Mirosław Piwowarek, Katarzyna Sobkowicz-Rusiecka **Hub Poradniki:** Red. zarządzająca: Monika Bobowska **Hub Graficzny:** Dyrektor: Robert Latek **Lider:** Mirosław Orzechowski **Koordynator:** Marcin Makarewicz **Graficy:** Edyta Ciuchta, Dominika Kraśnicka-Walinowicz, Sławomir Kozłowski, Agnieszka Głewicka, Małgorzata Porebska, Piotr Piórkowski **Hub Fotoedycji:** **Lider:** Agata Zasada **Koordynatorzy:** Emil Przygodzki, Magdalena Wojno **Fotoedytorzy:** Magdalena Dąbek-Makowska, Ludmiła Jeruchimowicz, Anna Jurczewska, Grzegorz Lech, Karolina Liżewska, Mirela Tafińska **Sekretariat:** Aleksandra Kominek



Wydawnictwo Bauer Sp. z o.o. Sp. j.
 ul. Motorowa 1, 04-035 Warszawa
Zarząd: Prezes Zarządu: Tomasz Namysł
Członkowie Zarządu: Andrzej Chojnowski, Marek Lasota
Director, Publishing Management/Dyrektor Pionu Wydawniczego: Marek Lasota **Dyrektor produkcji:** Piotr Orełek **Publisher/Wydawca:** Justyna Hałas
Prenumerata krajowa i zagraniczna: czytelnia.pl, e-mail: prenumerata@bauer.pl, tel.: 67 210 86 05, 67 354 16 05.



Dyrektor biura reklamy: Izabela Sarnecka
Dyrektor segmentu pism telewizyjnych: Aneta Rym-Gałka, e-mail: Aneta.Rym@bauer.pl, www.bauer.pl/reklama/
Dyrektor ds. dystrybucji i obsługi klienta: Piotr Ludwicki, e-mail: kolportaz@bauer.pl
Druk: Bauer Print Ciechanów Sp. z o.o. Sp. j.
Copyright: Wydawnictwo Bauer Sp. z o.o. Sp. j.
Program TV – AKPA

Adres do korespondencji:
 Redakcja TO&OWO TV
 ul. Motorowa 1,
 04-035 Warszawa

Rozpowszechnianie wszelkich materiałów redakcyjnych bez zgody Wydawcy jest zabronione. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w programie telewizyjnym wprowadzone przez stacje po oddaniu pisma do druku. Za treść ogłoszeń redakcja ponosi odpowiedzialność w granicach wskazanych w ust. 2 art. 42 ustawy Prawo prasowe. Wydawca ostrzega P. T. Sprzedawców, że sprzedaż aktualnych i archiwalnych numerów czasopisma po innej cenie niż wydrukowana na okładce, jest działaniem na szkodę Wydawcy i skutkuje odpowiedzialnością sądową. Wszelkie skargi, reklamacje i pytania dotyczące publikowanych reklam należy kierować na adres: reklama@bauer.pl



SUDOKU

PUSTE POLA WYPEŁNIJ TAK, ABY W KAŻDEJ KOLUMNIE, KAŻDYM RZĘDZIE I KWADRACIE OBWIEDZIONYM POGRUBIONĄ LINIĄ ZNALAZŁY SIĘ CYFRY OD 1 DO 9.

1	9			6	3		2	5
3								
					9	8		
		6		1				3
8				9				2
2				3		4		
		3	1					
								7
6	7		3	2			8	9

				4		2		3
						1		7
3		4				8		
	1		3	7				9
4			9		6			1
8				1	4		3	
		2				3		8
7		6						
5		1		6				

opis ujęć filmowych		umyka przed pościgiem	ratowni- czy sprzęt		„Niebieski ... Felliniego		... Farrow	żeński hormon		brawa		Mruczek		bór	
	3							potężny iglak				przerost tarczycy		imię Travolta	6
motto, zasada		przepisy dla partii								kwiat joginów					
		ma swój pogląd													
					5	niemowlę		klub sportowy z Madrytu				7	działo		utwór ośmieszający wady
z Samo- traki		motyw ozdobny								projekcja w sali kinowej					
				przywara	gatunek piosenki estradowej					świeci nad witrzyną		5 karatów		kolega Burka	
dom z ogro- dem		zboże jare					2	zagadka, tajemnica							
					Sharon ... „Kasyno”							bolesne uderzenia			4
smuga na futrze tygrysa		zastyga w formie							mówca						
					księga z surami							zjawa			

LITERY Z PONUMEROWANYCH PÓL UTWORZĄ HASŁO

1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---

JEDYNY MAGAZYN
TYLKO O SERIALACH!

LOMBARD. ŻYCIE POD ZASTAW: ŚWIĘTUJEMY 1000. ODCINEK!

Nr 10 4 V 2026

Nr wydawniczy: 35757X ISSN 1640-2294

Cena: 4,49 zł (w tym 8% VAT)

ŚWIAT SERIAŁÓW



M JAK MIŁOŚĆ

Sowiński próbuje wrobić Olka w molestowanie!



BARWY SZCZĘŚCIA

Czy Lucyna to mistrzyni domowej intrygi?



NA DOBRE I NA ZŁE

Powrót Dobrego zmienia wszystko w życiu Marii



LITERATURA NA EKRANIE

Antybohater idealny, czyli jak powstał Harry Hole



Z wizytą
na planie

FINAŁ SEZONU

SZPITAL ŚW. ANNY

TU DECYDUJĄ SEKUNDY

W krakowskim szpitalu emocje nie kończą się wraz z wyłączeniem kamer. Zaglądamy za kulisy miejsca, w którym fikcja często zderza się z rzeczywistością



WYWIAD

Co łączy Karola Dziubę z jego bohaterem z „Komisarza Aleksa”?

**HITY
STREAMINGU**
NETFLIX DISNEY+
HBO MAX PLAYER
PRIME VIDEO
APPLE TV
CANAL+

MNÓSTWO NOWOŚCI I HITÓW
Z PLATFORM VOD + WYJĄTKOWE
PLAKATY + KUCHNIA, HOROSKOP
I KRZYŻÓWKI



POLUB NAS
NA FACEBOOK.
COM/PRASA.
SWIATSERIALI/

