

Nr 50 (829)
11 grudnia 2019 r., rok XX
ISSN 1641-7038
nr indeksu 27805X
cena 3,00 zł (VAT 5%)
www.twojglos.pl

f Jesteśmy na Facebooku
TWÓJ GŁOS - gazeta powiatu ryckiego



TWÓJ

**1. Turniej Kół Gospodyń
Wiejskich, Stowarzyszeń
i Zespołów Ludowych**

GŁOSOWANIE DO 31.XII - STR. 20

Głos

GAZETA POWIATU RYCKIEGO

**„Szczęście szło
w parze ze strachem”**

- Za żadne skarby
świata nie oddałabym
Jasia, ani nie zamieniła-
bym go na żadne zdro-
we dziecko, bo miłość
do niego jest w stanie
przenosić góry - mówi
Anna Krawiec, mama
chłopca

STR. 8



W NUMERZE:

DĘBLIN

Za zebrane
elektrośmieci szkoła
otrzymała sprzęt
komputerowy **STR. 3**

GM. RYKI

Kłusownik w rękach
policji. Grozi mu do 5 lat
więzienia **STR. 3**

RYKI

12-letnia Wiktoria
Mazur ścięła włosy, by
pomóc innym **STR. 7**

GM. STĘŻYCA

Pracownicy Ośrodka
Pomocy Społecznej
odznaczeni przez
wojewodę **STR. 10**

DĘBLIN

Emilia Ciucias trzecia w
kraju. Nagrodę wręczył
Prezydent RP **STR. 12**

GM. KŁOCZEW

Posel Przemysław
Czarnek otworzył nową
drogę **STR. 13**

GM. ULĘŻ

90 dzieci przywitało
Świętego
Mikołaja **STR. 14**

GM. RYKI

Stara szkoła
na sprzedaż **STR. 15**

REKLAMA

KAWA
tradycyjna & mrożona
LODY
CIASTO
PIWO
rzemieślnicze

KAWIARNIA „TWOJEGO GŁOSU”
RYKI, UL. SZKOLNA 1

KOBIETA SPŁONĘŁA W SWOIM DOMU

**Ponad 3 godziny
trwała akcja gaszenia
drewnianego domu
w Krasnoglinach.**
**Wewnątrz
strażacy odnaleźli
spalone ciało. To
prawdopodobnie
mieszkająca tam
91-latka**



**STR.
3**

Sobieszyński karp zagości na wigilijnych stołach

Sezon na odłów
karpia rozpoczął się
pod koniec września.
Tradycja hodowli ryb
jest kultywowana
w Sobieszynie od
blisko 100 lat



**STR.
18**

Nowy sprzęt w szpitalu

Po prawie rocznej przerwie, na początku
października, na mapę powrócił szpital
powiatowy. Kilka dni temu do lecznicy
trafił kolejny, zakupiony przez starostwo
powiatowe, sprzęt medyczny

STR. 6

Dęblińska spółka wśród liderów biznesu na Lubelszczyźnie

Ranking lubelskich przedsiębiorstw
opracowała Wywiadownia
Gospodarcza

STR. 7

SONDA

Jaką choinkę wybierasz na święta - żywą, czy sztuczną?



Agata Olek z Zosina Wybieram co roku żywe, naturalne drzewko i to najpiękniejsze. Ozdoby wybieram takie, które akurat są na czasie.



Ewa Grzechnik z Sobieszyna Przeważnie jest żywa i zielona. Bombki powinny być kolorystycznie dobrane z łańcuchami, a pod choinką mnóstwo prezentów.



Danuta Wąsik z Ułęża Choinka koniecznie musi być żywa. W naszym klubie seniora wykonujemy ręcznie bombki z szyszek i orzechów. Pięknie się prezentują.

» LIST DO REDAKCJI

RZEŻBA DOCZEKA SIĘ RENOWACJI

Mamy piękną rzeźbę z piaszkowca Chrystusa Frasobliwego. Kiedy jestem w centrum miasta, przystaję na chwilę i patrzę, jak Pan Jezus jest zafasowany nad każdym z nas, nad naszym miastem, krajem, całym światem. Jednak wskutek upływu czasu rzeźba niszczeje. Pomyślałam, że dobrze byłoby zebrać do puszek datki na profesjonalne odnowienie rzeźby. Może jest inny sposób. Chodzi za mną taki wierszyk: „Zamiast wieńców, róż, skromny kwiatek złóż, a do puszek datek włóż na odnowienie rzeźby Chrystusa Frasobliwego u zbiegu ulic Szkolnej i Poniatowskiego”. Może młodzież podejmą się tego zadania? Czasem przystańcie w tym biegu, poproście się razem z Chrystusem - to człowiekowi pomaga. Zwracam się do Redakcji, niech dziennikarze zrobią rozeznanie w parafii lub urzędzie gminy. Może w ramach rewitalizacji jest zaplanowana odnowa rzeźby. Na przywrócenie pierwotnego wyglądu potrzebne są duże pieniądze, bo tu nie chodzi o farbę olejną. Od



pewnego czasu ubolewam, że tak piękna rzeźba jest w opłakanym stanie. Przy okazji chciałam Wam podziękować za pracę, za to, że „Twój Głos” jest wydawany w naszym mieście. Dzięki temu na bieżąco wiemy, co się dzieje w mieście, gminie, powiecie i okolicy. Praca dziennikarza nie jest łatwa, więc gratulacje. Jestem osobą starszą, o słabym zdrowiu, dlatego zwracam się do Was.

Mieszkanka Ryk (imię i nazwisko do wiadomości Redakcji)

OD REDAKCJI:

Dziękujemy za docenianie naszej pracy. Na prośbę naszej Czytelniczki zwróciliśmy się do burmistrza Ryk z pytaniem o przyszłość figurki. - Posiadamy już opracowanie określające wstępny kosztorys oraz zakres niezbędnych dla renowacji tego zabytku prac konserwatorskich, które zostaną wykonane w przyszłym roku. Podstawa i ogrodzenie zostaną wykonane w najbliższym czasie - informuje Jarosław Żaczek.

Jak zdobyć unijne pieniądze?

RYKI Stowarzyszenie Lokalna Grupa Działania „Lepsza Przyszłość Ziemi Ryckiej” informuje, iż w związku z planowanymi naborami wniosków o przyznanie pomocy w ramach poddziałania 19.2 „Wsparcie na wdrażanie operacji w ramach Strategii Rozwoju Lokalnego Kierowanego przez

Społeczność” z Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014 - 2020, organizuje spotkanie informacyjno-konsultacyjne w dniu 12 grudnia. Początek o godz. 15:30 w sali konferencyjnej Starostwa Powiatowego przy ulicy Wyczółkowskiego 10A.

Dla bezdomnych i ubogich

RYKI Od poniedziałku trwa zbiórka kurtek, czapek, szalików, rękawiczek, środków czystości głównie dla mężczyzn (maszynki do golenia, proszki do prania itp.). Dary zostaną przekazane potrzebującym, którymi opiekuje się Bractwo Miłosierdzia im. św. Brata Alberta w Lublinie. Miejsce zbiórki to warsztaty

szkolne Zespołu Szkół Zawodowych nr 1 (Mechanik) przy ul. Żytniej. Rzeczy można przynosić do piątku (20 grudnia). Bractwo wspiera osoby potrzebujące pomocy od 1983 roku. Otacza opieką osoby ubogie, chore, niepełnosprawne, bezdomne, uzależnione, uchodźców oraz wszystkich, którzy tej pomocy potrzebują.

WAŻNE TELEFONY

ALARMOWE

Policja	81 865 02 10
Straż	81 865 69 11

POGOTOWIA

Pogotowie ratunkowe	81 501 58 88
Posterunek energetyczny	81 865 25 40
Pogotowie gazowe	992

INSTYTUCJE I URZĘDY

Urząd Miejski w Rykach	81 865 71 10
Starostwo Powiatowe	81 865 74 50
Urząd Miasta w Dęblinie	81 883 00 01
Urząd Gminy w Stężyicy	81 866 30 38
Urząd Gminy w Kłoczewie	81 866 30 67
Urząd Gminy w Nowodworze	25 754 31 99
Urząd Gminy w Ułężu	25 754 31 40
PUP w Rykach	81 866 10 18
PUP Filia w Dęblinie	81 866 70 28
Urząd Skarbowy	81 865 33 46
USC w Rykach	81 883 02 26
USC w Dęblinie	81 865 63 82 do 85
Sąd rejonowy w Rykach:	81 865 71 85, 865 23 95
wydział karny	81 883 06 29
wydział cywilny	81 865 36 37
wydział rodzinny i nieletnich	81 865 36 39
wydział ksiąg wiecz.	81 865 36 40
Prokuratura rejonowa	81 865 36 38
ZUS	81 865 60 41
dzwoniąc z telefonu stacjonarnego:	801 400 987
dzwoniąc z komórki lub zagranicą:	22 560 16 00
KRUS w Rykach	81 865 33 21
ARIMR w Rykach	81 865 64 69
SANEPID Ryki	81 865 16 37
Urząd Pocztowy Ryki	81 865 27 85
Urząd Pocztowy Dęblin	81 883 00 67, 883 00 68
PGKiM Ryki	81 865 15 39
MZGK Dęblin	81 883 01 03
MGCK w Rykach	81 865 16 16
MDK w Dęblinie	81 883 07 68
MGOSiR w Rykach	81 865 68 65
WTZ w Dęblinie	81 880 16 33
SASiP w Rykach	81 865 71 80
PCPR w Rykach	81 865 47 06
OPS w Rykach	81 865 71 70
OPS w Dęblinie	81 883 25 05,
	883 02 16
OR-W w Rykach	81 473 60 20

DYŻURY APTEK

9 - 15 grudnia

DĘBLIN
ul. Okólna 10
tel. 81 8830221
RYKI
ul. Słowackiego 4
tel. 81 8652064

16 - 22 grudnia

DĘBLIN
ul. Wiślana 33
tel. 81 8831003
RYKI
ul. Słowackiego 4
tel. 81 8652064

STARSZA KOBIETA SPŁONEŁA W SWOIM DOMU

» Ponad 3 godziny trwała akcja gaszenia drewnianego domu w Krasnoglinach. Wewnątrz strażacy odnaleźli spalone ciało. To prawdopodobnie mieszkająca tam 91-latka.

Pożar wybuchł w poniedziałek około 4 rano. - *Ogień wydobywał się z otwartych drzwi wejściowych oraz z poddasza* - relacjonuje mł. bryg. Jarosław Lasek, oficer prasowy KP PSP w Rykach. Świadkowie poinformowali ratowników, że w środku może znajdować się starsza osoba - mieszkająca samotnie wdowa.

ZDECYDUJE SEKCJA ZWŁOK

Ogień w tej części budynku był tak duży, że nie pozwalała na wejście. Po ugaszeniu



■ Według świadków, to w tym pomieszczeniu spała 91-letnia kobieta. Pokój kuchenny został doszczętnie spalony

strażacy odnaleźli w kuchni zwęglone ciało. - *Dlatego mamy 100 proc. pewności, że ofiarą jest mieszkająca tam starsza kobieta* - mówi podinsp. Robert Wąsik, oficer prasowy ryckiej policji.

- *W momencie odnalezienia, zwłoki były w stanie niepozwalającym na identyfikację* - dodaje. - *Jednak z dużym prawdopodobieństwem można stwierdzić, że to właśnie 91-latka* - oznajmia prokurator rejonowy Aneta

Orzepowska. Ostatecznie ma to potwierdzić sekcja zwłok. Strażacy sprawdzili pozostałe pomieszczenia. Dom został przewietrzony i sprawdzony za pomocą kamery termowizyjnej. -

Przestrzenie w ścianach, gdzie kamera ujawniła zarzewia ognia, były wycinane piłą i dokładnie dogaszone - dodaje rzecznik straży. W trwającej ponad 3 godzinny akcji udział brali strażacy z JRG w Rykach, oraz

druhowie z OSP w Starym Bazanowie i Bobrownikach.

NAJPRAWDOPODOB-NIEJ, TO TRAGICZNY WYPADEK

Taką wersję przyjmują śledczy. - *Nie mamy podstaw zakładać, że doszło do podpalenia lub udziału osób trzecich* - zaznacza prokurator Orzepowska. - *To prawdopodobnie był tragiczny w skutkach wypadek* - dodaje. We wtorek na miejscu pracował biegły z zakresu pożarnictwa, który ma wydać opinię o przyczynie pożaru. Nieoficjalnie dowiedzieliśmy się, że 91-latka spała w pomieszczeniu z piecem kaflowym, od którego mógł zaproszyć się ogień. Sąsiedzi mówią, że seniorka miała problemy z poruszaniem się. Opiekowała się nią mieszkająca niedaleko rodzina. - *Bardzo ją lubiłam. Nie zasłużyła na taką śmierć* - mówi nam jedna z mieszkanek Krasnoglin. - *Wielka szkoda. Taka tragedia* - dodaje mężczyzna mieszkający niedaleko miejsca pożaru.

Red.

Komputery za 5 ton elektrośmieci

10 zestawów komputerowych zastąpi przestarzały sprzęt w szkole

W ubiegłym tygodniu zakończyła się zbiórka elektrośmieci. Akcja była prowadzona przy Zespole Szkół Ogólnokształcących w Dęblinie. - *Zebraliśmy blisko 5 ton różnego rodzaju elektroodpadów* - mówi Renata Grążka, pomysłodawczyni akcji. - *Było ich tak dużo, że mam wrażenie, jakby w akcję włączyli się niemal wszyscy mieszkańcy Dęblina* - dodaje. Zużyty sprzęt elektroniczny można było dostarczać przez tydzień. Zbiórka miała swój cel. W zamian za elektrośmieci jedna z warszawskich firm zajmująca się utylizacją i zagospodarowaniem tego typu odpadów zobligowała się do dostarczenia używanych komputerów do szkoły. - *Otrzymaliśmy 10 takich zestawów, płyty do nauki języków obcych oraz wiele innych gadżetów* - wylicza



■ Szkoła dostała 10 zestawów komputerowych, płyty do nauki języków obcych oraz wiele innych gadżetów

Grążka. - *To ułatwi naukę uczniom szczególnie, że do tychczasowe komputery nie nadają się do użytku* - dodaje.

DWIE RODZINY OBDAROWANE

Organizatorzy nie zapomnieli o tych najbardziej potrzebujących. Jedna z dęblińskich rodzin otrzyma-

ła zestaw komputerowy oraz 1,5 tony węgla. Opał ufundowała firma Węgło-Import. Natomiast drugiej podarowano bon na ubrania o wartości 400 zł oraz odzież. Poza tym sponsorzy ufundowali farby oraz rolety do odnowienia sali komputerowej. Potrzebne są jeszcze nowe meble. Każdy, kto chce wspomóc szkołę w zakupie może wpłacić pienią-

dze na konto rady rodziców. Przy przelewie należy dopisać „Na meble dla klasy II b Szkoły Podstawowej nr 5”.

ZA ROK POWTÓRKA

Szkoła Podstawowa nr 2 dostarczyła najwięcej sprzętu. To właśnie dla tej placówki zostanie zorganizowana przyszłoroczna akcja. Oprócz mieszkańców

w przedsięwzięcie mogą włączać się także firmy i zakłady pracy. - *Nasz partner, który odbiera elektrośmieci, wystawia odpowiednie dokumenty* - zaznacza Grążka. Dostarczać sprzęt będzie można już niebawem. Miejsce zbiórki znajdziemy obok targowiska miejskiego przy ul. 15 PP Wilków. Tam prywatna osoba zaoferowała swój plac. Zostaną postawione kontenery, w których będą składowane odpady do momentu zabrania. O kolejnej zbiórce informujemy na łamach „Twojego Głosu”. - *Dziękuję burmistrz Beacie Siedleckiej oraz dowódcy 41. Bazy Lotnictwa Szkolnego za objęcie honorowym patronatem naszej akcji* - mówi Renata Grążka. - *Po dziękowania dla sponsorów: MTS Recykling, Polgraf, Maler, Hanarol, Węgło-Import, GTW Auto Serwis, Serwis Opon-Myjnia Dariusz Janiszek, MZGK Dęblin, Bemedia oraz patronom medialnym.*

tm

Kłusownikowi grozi 5 lat więzienia

W piątkowe popołudnie policjanci z ryckiej komendy weszli na posesję 50-letniego mężczyzny. W jego miejscu zamieszkania znaleźli „rozebraną” tuszę sarny i metalowe sidła. Kłusownikiem okazał się mieszkaniec gminy Ryki. - *Mężczyźnie zostały przedstawione zarzuty kłusownictwa oraz posiadania narzędzi i urządzeń przeznaczonych do kłusownictwa* - mówi podinsp. Robert Wąsik z ryckiej policji. Grozi za to kara do 5 lat pozbawienia wolności. - *Pomimo posiadania tuszy dzikiej zwierzyny oraz sidła, mężczyzna nie przyznał się do zarzucanych mu czynów* - dodaje policjant.

tm

Masz Temat?
Zadzwoń
81 86 56 155

W ZALESIU MOŻE POWSTAĆ NOWE OSIEDLE MIESZKANIOWE



Firma Norgpol, która przy ulicy Przemysłowej w Rykach buduje swoją siedzibę, chce zainwestować kolejne miliony

Budowa osiedla mieszkaniowego może kosztować 12-15 milionów złotych. - *Pomysł na osiedle domów jednorodzinnych powiązany jest z budowanym obecnie Przemysłowym Instytutem Badań i Rozwoju firmy Norgpol przy ul. Przemysłowej w Rykach. W związku ze stworzeniem nowych stanowisk pracy dla 100 osób chcielibyśmy zapewnić również miejsce do mieszkania dla nowych pracowników* - tłumaczy Zbigniew Czerwiński, właściciel firmy. Osiedle przeznaczone ma być w pierwszej kolejności dla kadry pracowniczej. Zakończenie inwestycji możliwe jest w 2024 roku.



Firma Norgpol zaprezentowała wizualizację osiedla mieszkaniowego dla swoich pracowników

SPRZEDAĆ, ALE DROGO

Zanim jednak budowa ruszy, potrzebny jest odpowiedni teren. Inwestor zainteresowa-

ny jest gruntem położonym w Koloni Zalesie przy drodze powiatowej w kierunku Kłoczewa. Działka należy do gminy Ryki. Ma 1,86 ha po-

wierzchni i jest przeznaczona pod zabudowę. Temat pojawił się na obradach komisji rady miejskiej. - *To jest nieużytek, który nikomu i niczemu nie służy* - tłumaczy burmistrz Jarosław Żaczek, który w powstaniu osiedla widzi same plusy. - *Jeżeli powstanie, to dla pracowników, których firma nie będzie mogła pozyskać lokalnie. Wysoko wykwalifikowanych fachowców, którzy zostaną mieszkańcami naszej gminy - dodaje wóldarz. Tu będą zarabiali i wydawać pieniądze, a bezpośrednio do budżetu będą wpływać podatki. Radni zgodzili się na sprzedaż ziemi podejmując stosowną uchwałę. - Cieszę się z każdej inwestycji. Jeżeli ten teren zostanie uzbrojony i zabudowany, to wzrośnie jego wartość. Jestem za tym, żeby działkę sprzedać. Będę się cieszył, gdy mieszkańców Zalesia będzie więcej* - mówi radny Jarosław Szlendak, który mieszka nieopodal miejsca planowanej inwestycji. O tym, kto kupi nieruchomości, zadecyduje przetarg. - *Możliwość kupienia będzie miał każdy zainteresowany* - podkreśla burmistrz Żaczek. Ile będzie mogło wpaść do gminnej kasy? Jeszcze nie wiadomo, bo nie ma wyceny. - *Chciałbym, żeby sprzedać jak najdrożej* - zastrzega radny Szlendak. Nie jest w tym zdaniu odosobniony, łącznie z burmistrzem. - *Jeżeli cena zaproponowana nie będzie nas satysfakcjonować, to nie sprzedamy działki* - mówi wóldarz.

TU NA RAZIE JEST UGÓR

Tymczasem firma Norgpol

wykorzystywać odnawialne źródła energii, m.in. energię słoneczną za pomocą paneli fotowoltaicznych na dachu każdego budynku.

PRZY PRZEMYSŁOWEJ JUŻ SIĘ BUDUJE

Firma Norgpol realizuje już jedną inwestycję w Rykach. Na działce kupionej w przetargu od gminy Ryki za 750 tys. zł przy ulicy Przemysłowej powstaje kompleks badawczo-rozwojowy pn. „Przemysłowy Instytut Badań i Rozwoju”. W skład centrum będą wchodzić: laboratorium, biurowiec oraz hala budowy prototypów pieców przemysłowych. Dodatkowo hala magazynowo - produkcyjna. - *Inwestycja jest realizowana zgodnie z planem. Myślimy, że w 2020 roku zakończymy budowę. Obecnie jesteśmy na etapie kończenia prac żelbetonowych i przystępujemy do montażu maszyn produkcyjnych. Z początkiem przyszłego roku będziemy przeprowadzać kontrolne uruchomienia poszczególnych linii produkcyjnych* - zapowiada Zbigniew Czerwiński. Całość inwestycji ma być gotowa wiosną 2022. Jej koszt może się wahać od 21 do 50 mln zł. Firma chce prowadzić prace badawczo-rozwojowe nad innowacyjnymi rozwiązaniami do pieców przemysłowych i innych powiązanych gałęzi przemysłu. W hali magazynowo - produkcyjnej planowane jest natomiast uruchomienie nowoczesnej linii do produkcji pieców przemysłowych. Potrzebni będą pracownicy zarówno naukowcy, specjaliści z dziedzin odlewnictwa, inżynierowie konstruktorzy, pracownicy administracyjno - księgowi, jak i pracownicy fizyczni. Mowa tu o magazynierach, ślusarzach, spawaczach, czy operatorach maszyn CNC.

Zbigniew Jończyk



W przyszłym roku powinna zakończyć się budowa Przemysłowego Instytutu Badań i Rozwoju. Obok niego stoi już hala. Obecnie jesteśmy na etapie kończenia prac żelbetonowych i przystępujemy do montażu maszyn produkcyjnych - oznajmia Zbigniew Czerwiński, właściciel spółki



Miasto Dęblin
Posyływnie



mdk
DEBLIN

**Z okazji zbliżających się
Świąt Bożego Narodzenia
Burmistrz Miasta Dęblin
Beata Siedlecka
oraz
Przewodniczący Rady Miasta Dęblin
Maciej Krygrowski**

**serdecznie zapraszają
na Wigilię Miejską
w dniu
19 grudnia 2019 r. o godz. 15.30
Plac przed Urzędem Miasta Dęblin**

W programie:

- Kiermasz Bożonarodzeniowy 12.00-17.00**
 - Kolędy i pastorałki w wykonaniu Miejskiego Domu Kultury
- Wspólne życzenia i symboliczne przełamanie oplatkiem**
 - Degustacja wigilijnych potraw
 - Spotkanie ze Świętym Mikołajem

EKSTRA CENY!



Ryki
ul. Warszawska 5

godziny otwarcia:
Pon. - sob. 6³⁰ - 21³⁰
Niedziela 9⁰⁰ - 20⁰⁰



Łopatką
wieprzową
idealną na obiad
1 kg

EKSTRA CENY
12⁹⁹!



HIT
RADIOWY
i TV

Filety
śledziowe
solone a'la matias
Herring; 10,90 zł/kg

EKSTRA CENY
1⁰⁹!
/100 g

NA
WAGĘ



Mąka Puszysta Lubella
1 kg; wszystkie rodzaje

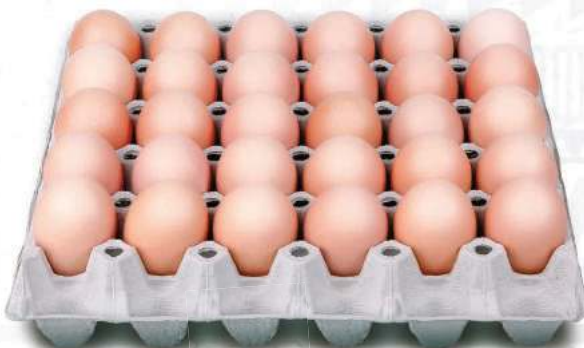
-48%

TYLKO W SOBOTĘ 14 GRUDNIA

kup 2 za 3,50 zł

1⁷⁵! **3³⁹**

przy zakupie 2 szt. przy zakupie 1 szt.



Jaja

30 szt.; klasa wagowa M;
0,34 zł/szt.

EKSTRA CENY
9⁹⁹!



Twaróg sernikowy
OSM Siedlce
1 kg

-27%

EKSTRA CENY

5⁷⁹!

~~7,99~~

HIT TV



Kostka do pieczenia

Kasia

250 g; 5,96 zł/kg
(przy zakupie 2 szt.)

-34%

kup 2 za 2,98 zł

1⁴⁹! **2²⁹**

przy zakupie 2 szt. przy zakupie 1 szt.



Majonez
dekoracyjny
Winiary
700 ml; 9,85 zł/l

EKSTRA CENY

6⁸⁹!

HIT
RADIOWY
i TV



Olej Kujawski
1 l; Kruszwica

-27%

EKSTRA CENY

4⁹⁹!

~~6,89~~

Oferta obowiązuje: od 12 do 18.12.2019 r.

» ROZMOWA Z BEATĄ KOCIECKĄ, PANIĄ PREZES SPÓŁKI SZPITAL POWIATOWY W RYKACH

ROBIMY WSZYSTKO, ŻEBY ZASPOKAJAĆ POTRZEBY ZDROWOTNE MIESZKAŃCÓW



Po prawie rocznej przerwie, na początku października, na mapę powrócił szpital powiatowy. Co prawda tylko z oddziałem wewnętrznym i izbą przyjęć, ale już pierwszego dnia pojawili się tu chorzy. To pokazuje, jak bardzo tej placówki tu brakowało. Jaki będzie ostateczny kształt szpitala okaże się za jakiś czas. Władze powiatu i powołanej spółki robią co mogą, aby lecznica jak najlepiej służyła mieszkańcom

Pani prezes, znów może Pani podzielić się z mieszkańcami dobrą informacją...

Zgadza się. Kilka dni temu do rycykiego szpitala trafił kolejny, zakupiony przez starostwo powiatowe, sprzęt medyczny.

O jakim sprzęcie mówimy?

To dwa nowoczesne aparaty USG. Jeden przenośny, drugi umożliwia np. wykonanie echa serca. To tzw. USG z dopplerem.

Pewnie nie wszystkim to coś mówi. Co to za urządzenie?

USG Doppler wykonuje się głównie u pacjentów ze zmianami miażdżycowymi i chorobami zatorowymi oraz przy podejrzeniu tętniaków. Można w ten sposób zapobiec groźnym powikłaniom takim jak udar mózgu, zatorowość płucna czy zawał serca. Pierwsze badania będą wykonywane na nowym sprzęcie od dziś. Pracę rozpoczyna nowo zatrudniony lekarz radiolog.

Rozumiem, że do tej pory w szpitalu takie badania nie były wykonywane?

Bo takiego sprzętu do tej pory po prostu tu nie było. To jest nowy zakup. Jest co prawda aparat USG, ale już stary i dość mono zużyty. Oczywiście działa, wykonujemy badania i prawdopodobnie dalej będzie używany w szpitalu w poradni ginekologicznej, czy w innych sytuacjach, gdy zajdzie taka potrzeba.

Z tego co wiem, nie jest on własnością szpitala...

Ma pan rację. Jest dzierżawiony. Nowe zakupy służą temu, żeby wymieniać używane urządzenia na nowocześniejsze. Jednak nie mniej ważne jest również, żeby sprzęt, który jest wymagany do funkcjonowania szpitala i wykonywania badań, był naszą własnością.

Wiadomo, lepiej mieć własny i nowy niż stary i cudzy...

Który często się psuje. Myślę, że nowe urządzenia będą przez długi czas działać bezawaryjnie. Mamy kilkuletnie gwarancje i zapewniony serwis. Naprawy też nie są tanie. A nam od początku chodzi o obniżanie kosztów funkcjonowania szpitala.

Szpital kupuje nie tylko duży drogi sprzęt, ale również ten drobniejszy jak np. łóżka

Oczywiście, że zakup nowych urządzeń USG, to nie jedyny, który zaplanowaliśmy. Odnawiamy pracownię tomografii komputerowej. Tomograf już stoi i lada chwila będziemy mogli wznowić badania. Będą mogli z niego korzystać

wszyscy pacjenci, zarówno ci hospitalizowani na oddziale chorób wewnętrznych i izbie przyjęć, jak również spoza szpitala. Świadczone będą także usługi komercyjne. W najbliższych dniach dotrze kolejny sprzęt. Choćby wspomniane łóżka czy szafki. Ale nie tylko. Zakupione zostaną zestawy do pracowni endoskopowej, kardiomonitorów, defibrylatorów, aparat EKG, bieżnia plus oprogramowanie, aparaty holterowskie, urządzenie do kompresji klatki piersiowej, autoklaw, do sterylizowania narzędzi, wózek do przewozu pacjenta, wózki kąpielowe. Jak widać, nie tylko drogi duży sprzęt, ale też drobniejszy. To pozwoli, żeby badania były wykonywane sprzętem, który jest nowoczesny i sprawny.

A skąd na to wszystko pieniądze? Tomograf 1,6 mln zł, USG ponad 300 tysięcy... „Wcześniej tak jęczyli, że nie mają na nic kasy, a tu nagle jak za dotknięciem czarodziejskiej różdżki pieniądze jednak się znalazły” - napisał jeden z internautów pod artykułem na naszym portalu internetowym.

Przypomnę, że nie wszyscy słyszeli o tym, albo zapomnieli, że starostwo powiatowe pozyskało z budżetu państwa 2,5 mln zł na zakup wyposażenia szpitala. I to nie są wszystkie pieniądze, bo powiat musiał od tego „dołożyć” 20% tzw. wkładu własnego. Razem uzbierała się suma 3,2 mln zł, która musi być wydana na sprzęt medyczny. Wspiera nas również społeczny komitet, który organizuje zbiórki uliczne do puszek na rzecz szpitala. To z tych pieniędzy został m.in. zakupiony samochód do przewozu wyżywienia dla pacjentów.

Ostatnio była informacja, że zwiększyła się liczba łóżek na oddziale wewnętrznym z 15 do 22. Czy to już ostateczna liczba?

Nie. Chcemy dalej rozszerzyć działalność oddziału.

W przyszłości do 45 łóżek. Szukamy też możliwości otwarcia w szpitalu oddziału paliatywnego.

Jest taka potrzeba?

Ogromna. Wiele osób, w okresie, kiedy szpital był zamknięty, zaniedbało swój stan zdrowia. Z różnych powodów. Obawiając się, że nikt ich nie odwiedzi w oddalonym od domu szpitalu, że nie ma kto ich zawieźć, przywieźć. Może wydawać się to nam błaha, ale dla osób starszych, to bardzo poważne problemy. W związku z tym te osoby bardzo często rezygnowały z pobytu w szpitalu. Teraz przyjeżdża do nas coraz więcej pacjentów, którzy wymagają szybkiej reakcji, diagnostyki, leczenia. I u nas zostają.

A oddział jest niewielki...

Szpital działa zaledwie dwa miesiące, więc trudno, żeby znaczący rozwój mógł nastąpić w tak szybkim tempie. Staramy się stopniowo polepszać jego funkcjonowanie. Zapewniam, że robimy wszystko, żeby zaspokajać potrzeby zdrowotne mieszkańców.

Z drugiej strony wiadomo, że nie wystarczy tylko kupić i dostawić łóżka. Potrzeba przede wszystkim lekarzy, pielęgniarek...

Przewidywaliśmy te problemy, dlatego już na początku mówiliśmy o odpowiednim zatrudnieniu. Mogło się wydawać wysokie,

natomiast na ten moment, kiedy oddział powiększył się już o kilka łóżek, posłużyliśmy się tym stanem zatrudnienia, który mieliśmy i to się udało. Ale w sytuacji, kiedy będziemy myśleć o podwojeniu ilości łóżek, to będziemy również musieli myśleć o powiększeniu kadry medycznej. I to powoduje przedłużenie w czasie. Nie jest takie oczywiste, że szybko znajdziemy specjalistów, którzy będą chcieli, albo mogli pracować. Miejscowi lekarze lub z okolic już pracują u nas, więc szukać trzeba będzie kadry z odległych miejsc. W dużych szpitalach istnieje coś takiego jak „lojalka” i ci specjaliści nie mogą podejmować zatrudnienia w innych placówkach. Jeśli się to nie zmieni, sytuacja na rynku nie będzie łatwa.

I co wtedy? Pomoc sąsiedzka np. z Ukrainy? Myślicie o tym w Rykach?

Żeby otrzymać nostryfikację dyplomu lekarza z zagranicy potrzeba ok. dwóch lat. To długo. Trwają prace rządowe, żeby przyspieszyć ten proces.

Jeżeli chodzi o lekarzy z Ukrainy. Ja nie widzę w tym problemu, jeśli mają odpowiednie kwalifikacje. To tak, jak nasi lekarze wyjeżdżali do innych

krajów Europy. Medycyna w Polsce jest na wysokim poziomie i oprócz tego, że przyjezdni lekarze mogą coś wnieść od siebie, to również wiele się nauczyć.

I aż chciałoby się powiedzieć: „Nic tylko chorować”. Oczywiście nie życzymy tego nikomu...

Absolutnie. Zachęcam do profilaktyki, żeby nie trzeba było korzystać z usług szpitalnych. Każdy człowiek powinien się przebadać. Co prawda robimy badania okresowe do pracy, ale powinniśmy mieć nawyk badania się, nawet jeżeli nic nam nie dolega.

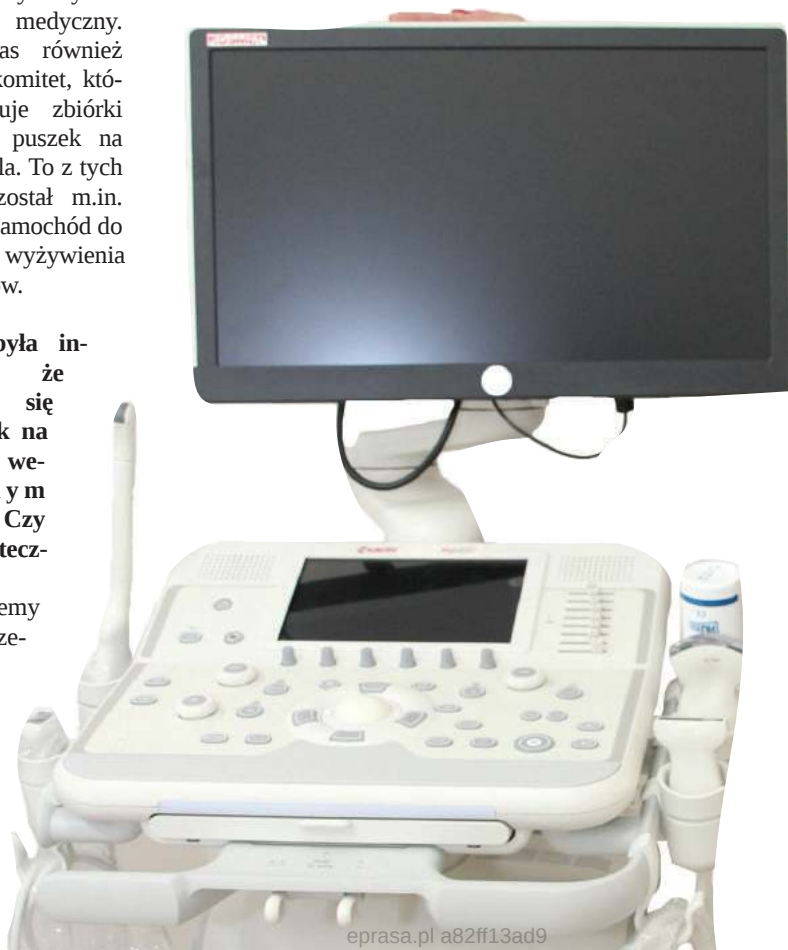
Zgodnie z powiedzeniem: „Lepiej zapobiegać niż leczyć”...

Zdecydowanie tak. To jest prawda uniwersalna.

Dziękuję za rozmowę.

Również dziękuję, a korzystając z okazji chciałabym wszystkim Czytelnikom życzyć pięknych, rodzinnych, a przede wszystkim zdrowych Świąt Bożego Narodzenia.

Rozmawiał
Zbigniew Jończyk



DĘBLIŃSKA SPÓŁKA WŚRÓD LIDERÓW BIZNESU NA LUBELSZCZYZNIE



Ranking lubelskich przedsiębiorstw opracowała Wywiadownia Gospodarcza

Miejski Zakład Gospodarki Komunalnej znalazł się w „Złotej 500” w rankingu opublikowanym przez „Dziennik Wschodni”. Dęblińska spółka została sklasyfikowana na 35 miejscu wśród firm z przychodem netto do 10 mln zł. W 2018 roku zanotowała przychód 8,92 mln zł przy zysku netto 368 tys. zł. - *Znaleźliśmy się w gronie małych i średnich przedsiębiorstw, które stanowią największą część rynku pracy. Wśród firm, nie tylko komunalnych, o przychodzie do 10 mln jesteśmy w czołówce* - mówi prezes Alicja Zwierzchowska. - *Cieszy nas, że doceniono naszą pracę, bo jest trochę niewdzięczna i mało prestiżowa*



■ - Wśród firm komunalnych w województwie lubelskim o przychodzie do 10 mln zł jesteśmy w czołówce - mówi Alicja Zwierzchowska, prezes Miejskiego Zakładu Gospodarki Komunalnej w Dęblinie

- dodaje. Na zysk przedsiębiorstwa wpływ w ubiegłym roku miały nie tylko przychody ze sprzedaży wody, odprowadzenia ścieków czy zagospodarowania śmieci. Spółka działa również na rynku komercyjnym. - *Nasi kontrahenci widzą nas jako firmę godną zaufania i korzystają z naszych usług* -

tłumaczy Zwierzchowska. - *Tak wysokie miejsce było dużym zaskoczeniem, ponieważ jesteśmy firmą komunalną i nigdy nie zdarzyła nam się taka sytuacja* - zaznacza. Ranking opracowała renomowana firma Wywiadownia Gospodarcza. - *To dodatkowo podkreśla wagę tego zestawienia* - dodaje

pani prezes. Dęblin wyprzedził m.in. przedsiębiorstwa komunalne z większych miast - Krasnegostawu czy Międzyrzecza Podlaskiego. Spółka w tym zestawieniu jest jedynym reprezentantem z powiatu ryckiego. - *Patrząc na nasze przychody za pierwsze 10 miesięcy, to w tym roku możemy prze-*

kroczyć barierę 10 mln zł - kwituje.

OCZYSZCZALNIA NA UKOŃCZENIU

Przy tej okazji pytamy o aktualne działania MZGK. - *Rozpoczęliśmy budowę kanalizacji oraz modernizację wodociągów w osiedlu Michalinów - wylicza Alicja Zwierzchowska. - Kupiliśmy koparkę oraz samochód do transportu odpadów komunalnych o łącznej wartości blisko 1,2 mln zł - dodaje. Największa aktualnie miejska inwestycja, czyli modernizacja oczyszczalni ścieków jest na ukończeniu. W przyszłym roku wszystkie prace mają zostać zakończone. Do tego zakład rozpoczyna wdrażanie systemu zdalnego odczytu wodomierzy. W większości przypadków na licznik zostanie nałożona specjalna nakładka. - Wodomierze są do tego przystosowane, dlatego w dużej mierze nie będzie trzeba ich wymieniać - zaznacza pani prezes. Natomiast wszystkie*

takie urządzenia zostaną wymienione na nowe podczas inwestycji na Michalinowie. Modernizacji ulegnie również hydrofornia w ujęciu wody przy ul. Jagiellońskiej. Będzie w pełni zautomatyzowana.

JESZCZE DWÓCH „NASZYCH”

Ranking, który ujrzał światło dzienne w ubiegłym tygodniu, został podzielony na dwie grupy po 250 podmiotów gospodarczych. To firmy z przychodem za 2018 rok do 10 oraz do 50 mln zł netto. W tym drugim zestawieniu znalazły się dwie firmy z powiatu ryckiego. Na 103 miejscu uplasowało się przedsiębiorstwo kwiatowe Jarosława Ptaszka JMP Flowers. Wynik to prawie 30,5 mln przychodu netto oraz ponad 434 tys. zł zysku. Nieco niżej, bo na 161 miejscu, „wylądował” rycki Pumar notując 23,8 mln zł przychodu netto oraz prawie 1,3 mln zysku netto.

Tomasz Mikusek

Choć postanowiła pomóc, nie czuje się bohaterką

Wiktorina Mazur z Ryk ma 12 lat. Zapuszczała włosy od urodzenia. Kiedy miały już 70 cm, postanowiła je ściąć, żeby przekazać fundacji „Rak and Roll”

Z włosów Weroniki będą zrobione peruki dla osób, które straciły włosy podczas leczenia nowotworów. Do tej pory fryzjerki podcinały jej tylko same końcówki. Teraz szykowała się poważniejsza robota. 28 listopada Weronika z mamą Mariolą udała się do salonu Agaty Fałdygi, która od ponad roku włącza się w akcję fundacji. Jak przyznaje fryzjerka, miesięcznie od 5 do 15 klientów oddaje włosy, w tym także mężczyźni. 12-latka również postanowiła ściąć swoje włosy dla fundacji „Rak and Roll”. Z takim zamiarem nosiła się już od jakiegoś czasu. - *Moja koleżanka też oddała swoje włosy. Zobaczyłam też inne dziewczyny w gazecie i sama postanowiłam tak zrobić* - mówi szóstkistka. - *Na początku trochę było szkoda, ale gdy*



■ Weronika od urodzenia miała tylko podcinane końcówki. Kiedy postanowiła ściąć włosy, aby oddać je na peruki, miały ponad 70 cm długości

pomyślałam, że w ten sposób mogę komuś pomóc, nie miałam wątpliwości. Włosy szybko mi rosną i myślę, że za parę lat znowu będę mogła je komuś oddać - dodaje dziewczyna.

WRAŻLIWA NA KRZYWDĘ INNYCH

Dumy ze swojej córki nie kryją rodzice. - *Ucieszyło nas to, że pomyślała, aby w ten sposób komuś pomóc*



■ Obcięte warkoczki miały 35 cm

- *mówi Mariola Mazur. - Sama mnie ponaglała, kiedy pójdziemy do fryzjerki, bo chce już oddać włosy. Jest wrażliwa i lubi pomagać innym* - dodaje dumna mama. To pani Mariola opowie-

działa kiedyś córce o fundacji, która zbiera włosy na peruki dla chorych osób. - Córka koleżanki z pracy też oddała swoje włosy. Powiedziały o tym Weronice i zaczęliśmy szukać infor-

macji o fundacji - opowiada. Kiedyś ktoś zapytał, czy nie myślą o tym, żeby ściąć i sprzedać włosy Weroniki. Nie zdecydowali się. - Lubiemy akcje charytatywne. Jak się nadarzy okazja, to staramy się brać w nich udział, żeby pomagać - mówi pani Mariola, która pomyślała o oddaniu swoich włosów dla fundacji. - *Są trochę za krótkie. Muszą mieć w warkoczku co najmniej 25 cm. Moje mają niecałe 20 cm. Pomyślę o tym, czy nie zapuścić* - mówi. Weronice oprócz rodziców kibicowały koleżanki z klasy. - *Podoba im się moja nowa, krótsza fryzura. Nie żałuję. Bardzo się cieszę, że mogłam pomóc. Nie czuję się bohaterką, ale jestem bardzo szczęśliwa. Zachęcam innych do zapuszczania włosów, żeby później je oddać na rzecz potrzebujących. To bardzo fajne uczucie* - mówi nastolatka. - *Wiem, że z moich włosów powstaną peruki dla kobiet, które straciły własne, bo są chore na raka* - dodaje Weronika Mazur.

Zbigniew Jończyk

„SZCZĘŚCIE SZŁO W PARZE ZE STRACHEM”



- Za żadne skarby świata nie oddałabym Jasia, ani nie zamieniłabym go na żadne zdrowe dziecko, bo miłość do niego jest w stanie przenosić góry - mówi Anna Krawiec, mama Jasia

Jan Krawiec urodził w 37 tygodniu ciąży. Lekarze zdiagnozowali u niego przepuklinę oponowo-rdzeniową, pęcherz neurogeny, zespół Arnolda Chiari, wodogłowie, wiotkość kończyn i wiele innych schorzeń. W pierwszej dobie życia przeszedł operację zamknięcia przepukliny. Dziś chłopiec ma 7 miesięcy. Jest pogodnym dzieckiem, ciekawym świata. Daje wiele radości i miłości swoim najbliższym. Rodzice wkładają wiele starań, by w przyszłości mógł funkcjonować w miarę możliwości samodzielnie. Nie ma dnia, by maluszek nie był rehabilitowany. Wszyscy kochają Jasia i mówią, że jest wyjątkowym dzieckiem. Darem od Boga.

MARZYLI O DRUGIM DZIECKU

Zanim chłopczyk pojawił się na świecie, Ania i Paweł Krawcowie z Trzcianki oraz ich syn Antos marzyli o powiększeniu rodziny. - W końcu przyszła oczekiwana wiadomość - nasza rodzina się powiększy. Towarzyszyła nam wielka radość i ły szczęścia - wspomina pani Ania. Wtedy jeszcze niko-



■ Ania i Paweł Krawcowie z dziećmi. Mama trzyma Jasia, a tata Antosia

mu nie przeszło przez myśl, że coś będzie nie tak. Ciąża rozwijała się prawidłowo, wyniki badań były dobre, aż do momentu badań prenatalnych w 21 tygodniu ciąży. Wtedy kobieta usłyszała, że jej synek urodzi się chory. - W tym momencie wydawało nam się, że świat się zawalił. Była ogromna rozpacz, strach i pytanie co to będzie, gdy na świecie pojawi się nasze chore dziecko. Strach o Jasia paraliżował nas każdego dnia - opowiada kobieta. Codziennie zadawali sobie pytanie: „dlaczego my?”, „dlaczego to nasz synek urodzi się z tak poważną wadą? - Odpowiedzi nie było. Modliliśmy się o jego zdrowie każdego dnia i wierzyliśmy, że wszystko się ułoży - wspomina tata Jasia. Wiadomość o chorobie dziecka była dla rodziców szokiem. - Tym bardziej, że Antos jest całkowicie zdrowy - mówi mama.

CIĄŻA POD KONTROLĄ

Rodzice podjęli działania. Znaleźli szpital, który wykonuje zamknięcia rozszczepów u dzieci jeszcze przed urodzeniem. Niestety po przeprowadzeniu kompleksowych badań okazało się, że stan zdrowia Anny Krawiec nie pozwala, by dziecko mogło być operowane przed porodem. Przeciwwskazaniem były dwie operacje kręgosłupa, które kobieta przeszła wcześniej. Rodzicom pozostało tylko czekać, aż dziecko pojawi się na świecie. W końcu wyznaczono termin cesarskiego cięcia. - Jaś urodził się 8 maja tego roku. To był bardzo wzruszający moment dla wszystkich. Szczęście szło w parze ze strachem, co będzie dalej - opowiada mama chłopca.

POCZĄTKI BYŁY TRUDNE

Dwie godziny po porodzie dziecko zostało zabrane do innego szpitala na operację, gdzie lekarze zamknęli rozszczep kręgosłupa. Czuwał przy nim tata. - Rozłączono nas. To był ciężki czas dla nas wszystkich - wspomina pan Paweł. Operacja się powiodła. Rodzice uczyli się pielęgnacji, a Jaś dochodził do siebie pod okiem specjalistów. Dopiero po miesiącu wrócili do domu. - To był najszczęśliwszy moment w moim życiu, kiedy mogłam się w końcu przytulić do mojego męża i dzieci - wspomina pani Anna. Powrót ze szpitala oznaczał dopiero początek walki o jego zdrowie. - Początki były trudne. Trzeba było znaleźć odpowiednich specjalistów dla dziecka, zorganizować rehabilitację, a przede wszystkim przełamać strach. Wszyscy się bali brać Jasia na ręce - wspomina kobieta. Chłopiec ma opracowany szczegółowy plan rehabilita-



■ Jaś ma 7 miesięcy. Daje wiele radości i miłości swoim najbliższym. Rodzice wkładają wiele starań, by w przyszłości mógł funkcjonować w miarę możliwości samodzielnie

cji. Której odbywają się codziennie. Wizyty kontrolne u lekarzy są systematyczne zarówno te prywatne, jak również na NFZ. Wszystko po to, aby w przyszłości chłopiec jak najmniej odczuwał skutki

choroby. - Bez wsparcia nie będziemy mogli zrealizować planu na sto procent, dlatego z całego serca prosimy Was choć o najmniejszy dar serca - apelują rodzice.

Marlena Kuna

PROSIMY PRZEKAŻ 1% PODATKU

NUMER KRS 0000387207

CEL SZCZEGÓŁOWY:
JAN KRAWIEC

MOŻESZ POMÓC TAKŻE:
WPŁACAJĄC DAROWIZNĘ

Bank Millennium
85 1160 2202 0000 0001 9214 1142
Tytułem: Jan Krawiec

1% JAN KRAWIEC

Potrzeba 130 tys. zł

Jeśli chcesz wesprzeć Jasia Krawca, podpowiadamy, jak to zrobić. Wystarczy wejść na stronę www.siepomaga.pl. Tu trwa zbiórka pieniędzy na terapie rozwojowe i usprawniające oraz trzy turnusy rehabilitacyjne. Z kwoty 130 tys. zł udało się zebrać ok. 6 tys. zł. Nie bądź obojętny, wesprzyj chłopca w walce o lepsze jutro.

Adam i Ewa zapraszają na imieniny

DĘBLIN Miejski Dom Kultury oraz Grupa Artystyczna Ultrafiolet przygotowują się do wernisazu malarstwa „Na imieninach u Adama i Ewy”. Wydarzenie odbędzie się 13 grudnia o godzinie 17:30 w „Galerii nad Wisłą”. W programie jest m.in. koncert uczestników zajęć piosenki literackiej oraz wystawa prac świątecznych podopiecznych WTZ, dzieci ze SOSW i indywidualnych twórców.

mk

Są liderami ekologii w powiecie. Dostali po 3.500 zł

POWIAT Troje uczniów wzięło udział w uroczystej gali wręczenia stypendiów „Lider Wiedzy i Ochrony Środowiska”, która odbyła się 4 grudnia w Zamościu. Do programu przystąpiło 46 szkół z terenu województwa, natomiast tytuły liderów, pamiątkowe certyfikaty i jednorazowe stypendia wysokości 3.500 zł otrzymało 35 uczniów. Są wśród nich reprezentanci Zespołu Szkół Zawodowych nr 1 im. Wł. Korzyka w Rykach; Daniel Furtak z Technikum Mechanicznego oraz Kacper Milewski z Technikum Informatycznego. Obaj pracowali pod kierownictwem Barbary Oklei. Tytuł laureata zdobyła także Izabela Grzelak,

uczennica I Liceum Ogólnokształcącego im. M. Skłodowskiej-Curie w Rykach, która pracowała pod kierunkiem Danuty Miszczak. Program skierowany był do uczniów liceów ogólnokształcących i techników województwa lubelskiego. Miał za zadanie wyróżnić uczniów szczególnie zaangażowanych w działalność proekologiczną na swoim terenie. W ciągu kilkumiesięcznej pracy uczestnicy programu musieli wykonać kilkanaście zadań, wymagających zaangażowania i współpracy z różnymi instytucjami i organizacjami, pracy indywidualnej i zespołowej oraz prowadzić badania i obserwacje.



» ARTYKUŁ SPONSOROWANY

DZIENNY DOM POBYTU „ZDROWY SENIOR” W PRAŻMOWIE GMINA STĘŻYCA



To dom, który powstał z myślą o Seniorach, którzy chcą żyć aktywnie, mieć towarzystwo, realizować swoje pasje, rozwijać zainteresowania, zadbać o zdrowie i kondycję, a jednocześnie mieć poczucie bezpieczeństwa, jakie zapewnia przebywanie wśród bliskich ludzi do 10 godzin dziennie. W naszym DDP stworzyliśmy przestrzeń sprzyjającą integracji społecznej.

W naszym Dziennym Domu Opieki posiadamy 30 miejsc. Uczestnicy mają do dyspozycji: jadalnię z domową kuchnią (drugie śniadanie, obiad, podwieczorek), salę terapii zajęciowej, pokój odpoczynku, gabinet fizjoterapii a także strefę relaksu i szereg innych udogodnień. Organizujemy ciekawe warsztaty artystyczne, zajęcia terapeutyczne, spotkania tematyczne i wiele innych aktywności, które pozwalają aktywnie i przyjemnie spędzić czas z pozostałymi uczestnikami. Zapewnimy bogaty wybór różnych aktywności i możliwość rozwoju indywidualnych pasji. Dom położony jest w otoczeniu okazałych drzew, co sprzyja aktywnościom na świeżym powietrzu

DBAMY O ZDROWIE

W naszym dziennym domu opieki zapewniamy wsparcie pielęgniarzek, psychologa, terapeutów oraz opiekunów, instruktora zajęć muzyczno-tanecznych oraz fizjoterapeutę, niezależnie od stopnia zaawansowania choroby i niesamodzielności podopiecznych. Nad bezpieczeństwem, zdrowiem i dobrym samopoczuciem uczestników czuwa nasz personel opiekuńczo-pielęgniarski. Zapewnimy zróżnicowany, odpowiednio dobrany program rehabilitacji dla osób starszych, który pomoże naszym pacjentom wrócić do sprawności i samodzielności po urazach, pobytach w szpitalu, operacjach, przebytych



chorobach. Nasz gabinet fizjoterapii wyposażony jest w wysokiej klasy sprzęt medyczny.

CO NAS WYRÓŻNIA?

O charakterze naszego domu decydują nasi Seniorzy. Zawsze mogą zaproponować rodzaj zajęć i aktywności, które ich interesują, nawiązać kontakt z innym uczestnikiem, który ma podobne zainteresowania i przyzwyczajenia.

Z USŁUG DDP W PIERWSZEJ KOLEJNOŚCI MOGĄ KORZYSTAĆ:

Osoby starsze powyżej 60r.ż. niesamodzielne, niepełnosprawne, zamieszkujące Gminę Stężyca.

JAK OTRZYMAĆ MIEJSCE W DDP?

1. Skontaktuj się z pracownikiem Ośrodka Pomocy Społecznej w Gminie

Stężyca i wyraż swą chęć uczestniczenia w zajęciach organizowanych przez DDP lub skontaktuj się z Biurem Projektu w Dęblinie na ul. Okólnej 18.

2. Szczegóły można

uzyskać pod numerem tel. 506 362 572.

KOSZT: Uczestnik DDP nie ponosi kosztów. Opieka jest bezpłatna.



PRACOWNIK SOCJALNY MUSI BYĆ OMNIBUSEM



To zawód trudny i potrzebny. Na ich barkach spoczywa wiele odpowiedzialnych i wymagających zadań. Chodzi przede wszystkim o pracę socjalną i udzielanie informacji, wskazówek i pomocy w zakresie rozwiązywania spraw życiowych

Pomagają osobom i rodzinom przezwyciężyć trudne sytuacje. Wspierają klientów pomocy społecznej w procesie usamodzielniania i integracji społecznej. Niekiedy wykonują swoje zadanie z narażeniem własnego życia i zdrowia. Z okazji niedawno obchodzonego święta Pracownika Socjalnego odwiedziliśmy Ośrodek Pomocy Społecznej w Steżycy, gdzie pracuje zgrana ekipa pań pod kierunkiem kierownik Han-ny Zagożdżon.

PRACOWAŁY, ZANIM UTWORZONO OŚRODKI POMOCY

Praca ośrodka została doceniona przez wojewodę lubelskiego, który wręczył delegacji ze Steżycy dyplom uznania za podejmowanie wszechstronnych działań na polu szeroko rozumianej



Pracownicy pomocy społecznej w Steżycy z dumą prezentują otrzymany przez wojewodę dyplom. Na zdjęciu: Anna Niska, Anna Majek, Agnieszka Zaremba, Hanna Zagożdżon, Ewa Pieńkosz, Hanna Bilska, Krystyna Staniak

pomocy społecznej, profesjonalizm i zaangażowanie w realizacji projektów służących aktywizacji i integracji społecznej. - *Jako ośrodek zostaliśmy wyróżnieni po raz pierwszy. Jest to dla nas duże zaskoczenie* - mówi Hanna Zagożdżon, która od 38 lat pracuje w pomocy społecznej. - *Zacząłam pracę w 1981 roku, kiedy jeszcze nie było ośrodków pomocy, a od 1990 r. jestem kierownikiem ośrodka. Wtedy też pracę zaczęła Hanna Bilska, która pracuje do dziś* - mówi. Warto zaznaczyć, że w powiecie ryckim nie ma kierownika z dłuższym stażem pracy.

ZAPOTRZEBOWANIE NA USŁUGI OPIEKUŃCZE

Ich wspólnym celem jest niesienie pomocy osobom potrzebującym. Wypełniają zadania, które nakłada ustawa, ale wychodzą też poza

zakres swoich obowiązków. Zdarza się, że pomagają sprzątać mieszkania osobom potrzebującym, zabiegają o zdobywanie sprzętów, ułatwiają transport i dostarczają niezbędne rzeczy. - *Bardzo byśmy chcieli, żeby nasz zawód został odczarowany, żeby nie kojarzył się z rozdawaniem pieniędzy alkoholikom. Pomoc społeczna się zmienia, problemy się zmieniają* - mówi Ewa Pieńkosz, która w steżyckim OPS pracuje od 8 lat. Obecnie problemem jest starzejące się społeczeństwo. - *Pomoc ukierunkowana jest na usługi opiekuńcze. Jest zapotrzebowanie związane z osobami starszymi, samotnymi, niepełnosprawnymi, wykluczonymi społecznie, pozostającymi w domach* - mówi Hanna Zagożdżon. Jak mówią nasze rozmówczynie, jeszcze 5-10 lat temu w okresie przedświątecznym

miały pełne ręce roboty. - *Ludzie potrzebowali wsparcia materialnego przed świętami. Teraz mało kto po taką pomoc przychodzi* - mówi Agnieszka Zaremba, która w ośrodku pracuje od 24 lat. Podobnie jest z dożywianiem dzieci w szkołach. - *Obserwujemy spadek liczby osób, które upominają się o pomoc żywnościową dla dzieci* - mówi Hanna Zagożdżon. Kierownik dodaje, że każda gmina boryka się z innymi problemami. W Steżycy mieszkańcy mają możliwość podjęcia pracy na miejscu, ale także łatwiejszy dostęp do większych miast, np. Warszawy.

PRZERZUCAJĄ TONY ŻYWNOŚCI

Pracownicy OPS nie próżnują. Mimo wielu obowiązków, panie znalazły sobie nowe zajęcie, jakim jest wydawanie żywności. Po raz pierw-

szy przystąpiły do ministerialnego programu w 2016 roku. - *W tym roku do pomocy zakwalifikowałyśmy 640 osób* - mówi Agnieszka Zaremba. Była to żmudna praca, wymagająca współpracy z sołtysami, księżmi, dzielnicowym. - *Przez wiele miesięcy zdobywałyśmy informacje, robiłyśmy rozpoznanie w terenie, gdzie mieszkają osoby ubogie, potrzebujące wsparcia. Wykonałyśmy setki telefonów, nie raz chodziłyśmy od domu do domu, namawiałyśmy osoby starsze, niepełnosprawne do skorzystania z tej formy pomocy* - mówi Ewa Pieńkosz. W wydawaniu żywności wspiera ich PCK. - *To od nich otrzymujemy paczki. Na jednego członka rodziny przypada 50 kg żywności. Jeden transport to ok. 4 ton produktów, a w programie corocznie otrzymujemy 5-6 transportów. Łatwo policzyć,*

ile ton przerzucamy własnymi rękami - mówi Agnieszka Zaremba. - *Zdarza się, że jak na przykład drogi zasypie śnieg i ktoś nie może dojechać po paczki, to własnymi samochodami dowozimy te produkty na miejsce* - dodaje Ewa Pieńkosz.

Innym razem załatwiają węgiel dla potrzebujących i razem z dostawcą go dowożą.

PRACA PRZYNOSI SATYSFAKCJĘ

Panie lubią swoją pracę. Są świadome swojej roli, trudności, z jakimi muszą się mierzyć, a także zadań i spoczywającej na nich odpowiedzialności. Mówią, że to nie tylko zawód. To misja i wielka odpowiedzialność. - *Lubię to, co robię. Praca z ludźmi przynosi mi satysfakcję. Praca wymaga ode mnie wiedzy z wielu dziedzin, a także znajomości przepisów prawa oraz współpracy z wieloma instytucjami. Pracownik socjalny musi być omnibusem* - mówi Ewa Pieńkosz. Z kolei Agnieszka Zaremba cieszy się, że od niemal 25 lat może się dzielić swoją wiedzą i umiejętnościami z innymi. - *Często uświadamiamy, wcielamy się w rolę motywatorów i psychologów. Głównym problemem są oczekiwania ludzi i często niemożność zaspokojenia wszystkich zgłaszanych potrzeb. Jestem usatysfakcjonowana, gdy osoba lub rodzina dzięki pomocy radzi sobie z własnymi problemami* - dodaje Agnieszka Zaremba.

Marlena Kuna

Programowanie to jego pasja

DĘBLIN Krystian Warowny jest uczniem klasy VII Szkoły Podstawowej nr 5. Zajął II miejsce w kategorii Master w prestiżowym konkursie PIX 2019. To Ogólnopolskie Szkolne Mistrzostwa w Programowaniu. Uczestnicy konkursu muszą rozwiązać zadania z zakresu programowania, które dostosowane są do różnych grup wiekowych. Otrzymanie tytułu laureata II miejsca jest wynikiem ciężkiej pracy i wielu wyrzeczeń. Umiejętności i zaangażowanie Krystiana przynoszą chlubę zarówno rodzicom, szkole, ale również miastu. Krystian wraz z rodzicami Joanną i Marcinem podczas ostatniej sesji Rady Miasta otrzymali gratulacje od burmistrz Beaty Siedleckiej oraz przewodniczącego Rady Miasta Macieja Krygrowskiego.



Integrują się nie tylko na scenie



DĘBLIN Dzieci z grupy młodszej Zespołu Pieśni i Tańca „Dębliniacy” wzięły udział w nocy śpiworowej. Zabrały ze sobą piżamy, śpiwory oraz dobry humor. 6 grudnia wieczorem spotkały się w sali, gdzie na co dzień trenują taniec pod okiem instruktorki Małgorzaty Knieć-Sprawki. Noc upłynęła pod znakiem dobrej zabawy. Tańczyli do ulubionej muzyki, grali w gry planszowe oraz organizowali zabawy. W sobotni rano odebrali ich rodzice. Dzieci nie mogą się doczekać kolejnej wspólnej spędzonej nocy. Noc śpiworowa organizowana jest w MDK cyklicznie i koordynowana przez Małgorzatę Knieć-Sprawkę

„Te biomagnetyczne wkładki, w zaledwie 4 tygodnie, raz na zawsze uwolniły mnie od 10 lat cierpienia i przenikliwego bólu!” – Pan Zbigniew

Przeżył katastrofę w kopalni, ale to problemy z kręgosłupem prawie doprowadziły go do kalectwa

Pan Zbigniew (65l.) z Bytomia przepracował 30 lat jako górnik. Wyczerpująca praca fizyczna, a także wieloletnie **ignorowanie dolegliwości bólowych układu mięśniowo - szkieletowego doprowadziły do poważnego schorzenia kręgosłupa**. 10 lat temu po niebezpiecznym wydarzeniu w kopalni, p. Zbigniew musiał przejść na wcześniejszą emeryturę. Przez dekadę **przewlekły ból uniemożliwiał mu wykonywanie najprostszych codziennych czynności** takich jak: zawiązywanie butów, podnoszenie przedmiotów z ziemi, pójście do sklepu. Dzięki przełomowej technologii, dziś p. Zbigniew nie pamięta już co to chroniczny ból pleców, zeszltywnienie stawów czy dokuczliwe skurcze mięśni.



► Zbigniew Tychowski (fot. 2008)

Z p. Zbigniewem rozmawiała Agata Backiewicz – stażystka odbywająca praktyki w Klinice Leczenia Chorób Przewlekłych w Warszawie. Wywiad publikujemy dzięki uprzejmości ośrodka.

Zbigniew: 30 lat przepracowałem w kopalni jako górnik „na przodku” - przy bezpośrednim wydobywaniu. Każdy wie, że to bardzo ciężka praca fizyczna w wymagających warunkach: wysoka temperatura, pył, wielogodzinny wysiłek, często w niewygodnej pozycji dla ciała. Przez wiele lat bagatelizowałem schorzenia. Po tapnięciu w kopalni, gdzie ledwo uszedłem z życiem, mój organizm był już w tragicznym stanie, a ja musiałem udać się na emeryturę. Dyskopatia, przeciążenie mięśni przykręgosłupowych, RZS - kolejni specjaliści diagnozowali nowe schorzenia, wieszcząc nawet kalectwo! Miałem już dość tych wszystkich chemicznych tabletek, które działały tylko na chwilę...

■ **Agata Backiewicz:** Próbował Pan alternatywnych metod leczenia, skoro farmaceutyki nie przynosiły długotrwałej ulgi w bólu?

■ **Z:** Oczywiście! Drogie opaski, plastry, leczenie ciepłem i zimnem... Zainwestowałem nawet w pakiet masażu u fizjoterapeuty, ale żeby moje stawy wróciły do formy, musiałbym do niego chodzić do końca życia! Byłem w tragicznej sytuacji. Nie mogłem nawet zawiązać butów, bo przy pochylaniu strzykanie w kręgosłupie było nie do wytrzymania. Przejście kilku metrów powodowało dokuczliwe skurcze łydek i trzaskanie w kolanach, nie mówiąc już o wejściu po schodach, które najczęściej wymagało ode mnie użycia kuli. Długo szukałem skutecznego sposobu, który błyskawicznie uśmierzy mój ból i zwalczy schorzenia raz na zawsze. Po 10 latach, w końcu mi się udało!

Czy wiesz, że...

Akupresura została odkryta 5000 lat temu

Ta naturalna metoda leczenia była stosowana już w starożytnej Azji przez Chińczyków. To oni jako pierwsi zaobserwowali, że uciskanie konkretnych punktów na stopie, wysyła lecznicze impulsy do poszczególnych narządów, eliminując różnorodne dolegliwości, a także wpływa na ich długowieczność. Efektywność dalekowschodniej metody została ponadto potwierdzona przez Światową Organizację Zdrowia.

Przeciwdziała 41 rodzajom dolegliwości

Wbudowane w biomagnetyczne wkładki magnesy, precyzyjnie i szybko trafiają w źródło bólu. Skutecznie zwalczają schorzenia m.in. **głowy** (wzrok, mózg, słuch), **układu oddechowego** (nos, gardło, płuca), **jamy brzusznej** (nerki, żołądek, wątroba) i **ukł. szkieletowego** (kręgosłup, staw kolanowy i biodrowy).

■ **AB:** Jaka wyjątkowa technologia pozwoliła Panu zwalczyć wieloletnie zwyrodnienia i osiągnąć tak spektakularne rezultaty? Na naszą rozmowę przyjechał Pan rowerem, a przecież nie tak poruszają się osoby, które przez wiele lat zmagaly się z przewlekłymi schorzeniami...

■ **Z:** Powrót do zdrowia zawdzięczam biomagnetycznym wkładkom. Dostałem je od mojego syna z Holandii. Na początku nie wierzyłem, że coś działo się, ale rezultaty przeszły moje najśmielsze oczekiwania! Pierwsze efekty poczułem już po 3 dniach - zauważyłem, że mogę sięgnąć do najniższej szafki w kuchni, bez zgrzytów w kolanach! Po 7 dniach, paraliżujące skurcze mięśni zniknęły, a po 4 tyg. kuracji sztywność kręgosłupa całkowicie ustąpiła i pierwszy raz od wielu lat mogłem sam, bez niczyjej pomocy, wnieść zakupy do domu. Czuję, że moje ciało jeszcze nigdy nie było tak sprawne!

■ **AB:** Czy wkładki zadziałały tylko na schorzenia reumatoidalne?

■ **Z:** Zauważyłem, że odkąd zacząłem nosić wkładki, ustały moje duszności i uciążliwy kaszel. Zapomniałem już co to ostre zapalenie oskrzeli, na które cały czas chorowałem. Od kilku miesięcy noszę wkładki profilaktycznie, pożyczam je też bratu – dzięki wkładkom jego gwałtowne skoki ciśnienia ustąpiły, a częstotliwość napadów migreny znacznie się zmniejszyła. Jestem pewien, że to zasługa tego wyjątkowego produktu.

■ **AB:** Czy to właśnie szybkie efekty i trwała odbudowa organizmu przekonały Pana do wypróbowania tej innowacyjnej metody leczenia?

■ **Z:** Tak, w porównaniu do farmaceutyków, tłustych maści, specjalnych zabiegów, noszenie wkładek nie jest uciążliwe, a w moim odczuciu nawet przyjemne. Wypustki znajdujące się na jej wierzchniej stronie, zapewniają akupresyjny masaż stóp, który pobudza mikrokrążenie krwi i przynosi natychmiastową ulgę w dolegliwościach. Na początku obawiałem się, że wkładki będą mnie uwierały, ale dzięki

odpowiedniemu wyprofilowaniu, pasują do każdego rodzaju obuwia, co daje ogromny komfort.

Aby zgłębić sekret działania biomagnetycznych wkładek, poprosiliśmy o komentarz fizjoterapeutę M. Bakowskiego

„Od wielu lat proponowałem moim pacjentom masaż z uwzględnieniem dalekowschodniej metody akupresury. Nie wierzyłem, że specjalnie stworzone wkładki, mogą trwale wyeliminować nawet najbardziej przewlekłe schorzenia... Dopóki sam ich nie wypróbowałem. Na czym zatem polega ich fenomen?”

Pole magnetyczne wytwarzane przez biomagnesy usprawnia przekazywanie nerwowe, zmieniając funkcję biologiczną tkanek. Impulsy bólu zostają zahamowane 15x szybciej od innych środków przeciwbólowych, a jony gromadzące się w błonach komórkowych przyspieszają procesy metaboliczne o 76,3%. Technologia stopniowo i bezinwazyjnie zwalcza nie tylko objawy, ale także przyczyny dolegliwości, stymulując naturalną umiejętność organizmu do autoregeneracji”.

Prof. E. Mawiński - współautor wielu zagranicznych publikacji medycznych, zgodził się podzielić z nami najnowszymi odkryciami nt. tej wyjątkowej formy leczenia

„Belgijski Ośrodek Zdrowia w Antwerpii opublikował niedawno przełomowy raport dot. skuteczności najpopularniejszych metod walki z bólem. W badaniu wzięło udział 13 tys. pacjentów, a rezultaty przeprowadzonej analizy okazały się zadziwiające. Dla 85% uczestników najefektywniejszą metodą leczenia uciążliwych dolegliwości było noszenie neorefleksyjnych wkładek.

Dzięki temu patentowi, po 3 dniach, 92/100 pacjentów zauważyło zahamowanie najsilniejszych schorzeń, a po miesięcznej kuracji 94,8% uczestników, pozbyło się jakichkolwiek dolegliwości. Co najważniejsze, osiągnięcie takich rezultatów było możliwe u osób w każdym wieku, niezależnie od rodzaju i stadium choroby”.

■ **AB:** Przeprowadzenie kuracji wiązało się z jakimiś niedogodnościami bądź skutkami ubocznymi?

■ **Z:** Sam byłem tego ciekawy, dlatego poprosiłem syna o przetłumaczenie ulotki. Wyczytałem w niej, że produkt jest w 100% bezpieczny i zachowuje swoje lecznicze właściwości nawet 50 lat! Można go zatem używać przez długi czas, na różne schorzenia, bo produkt ten przeciwdziała 41 rodzajom dolegliwości - blokując każdy rodzaj bólu. Ta autonomiczna metoda, pozwala na wyeliminowanie kilkudziesięciu przypadłości w tym samym czasie, czego sam jestem przykładem.

Tak jak p. Zbigniew i ponad 178 tys. osób, ty też możesz raz na zawsze pozbyć się każdego rodzaju bólu, dzięki biomagnetycznym wkładkom. Pierwsze 80 osób, które zadzwonią do 18 grudnia 2019 r., otrzyma 70% niżki. Zamów neorefleksyjne wkładki w promocyjnej cenie 97 zł i zaoszczędź 220 zł.

81 300 32 41

Stronę redaguje Marlena Kuna,
tel. 519 147 553, e-mail: marlena@twojglos.pl



Gmina
Dęblin

Lipy nie będą już pomnikiem przyrody

DĘBLIN Rada Miasta podjęła uchwałę w sprawie pozbawienia statusu pomnika przyrody lip drobnolistnych rosnących w pasie drogi 801 przy ul. Stężyckiej i Mickiewicza. Z wnioskiem w tej sprawie zwrócił się do urzędu Zarząd Dróg Wojewódzkich. Chodzi o 57 drzew. Po przeprowadzonej analizie dendrologicznej okazało się, że lipy, stanowiące po-

mnik przyrody, znajdują się w złym stanie. Drzewa posiadają oznaki zgnilizny, liczne wypróchnienia oraz dziuple i ubytki. Drzewa stanowią zagrożenie dla ruchu drogowego oraz pieszych. 22 października 1987 roku drzewa te zostały uznane jako pomnik przyrody i jako „Aleja lip drobnolistnych” wpisane do rejestru.

mk

BYĆ, JAK HELENA MARUSARZÓWNA

» Emilia Ciucias, uczennica klasy 2b Liceum Ogólnokształcącego zajęła III miejsce w ogólnopolskim konkursie „Mistrzowie i patrioci”. Odebrała nagrodę z rąk prezydenta



Emilia Ciucias jest uczennicą 2 klasy LO w Dęblinie

W konkursie wzięło udział 1200 osób. We wtorek (10 grudnia) Emilia wraz z Tamarą Czyż-Kąsek, swoim nauczycielem - opiekunem odebrała nagrodę z rąk prezydenta Andrzeja Dudy. Uroczystości odbyły się w Belwederze.

„WIDZIAŁAM W NIEJ SIEBIE”

Emilia wzięła udział w ogólnopolskim konkursie literackim pt. „Mistrzowie i patrioci”. - Trzeba było opisać bohaterów i sportowców, którzy walczyli w obronie ojczyzny w okresie międzywojennym oraz, dlaczego się utożsamiamy z wybraną przez siebie osobą - mówi Emilia. Wybrała postać Heleny Marusarzówny, która była polską narciarką, kuterem tatrzańskim oraz żołnierzem Polskiego Państwa Podziemnego. - Całe swoje życie związana była z nar-

tami. Zdobywała nagrody na mistrzostwach nie tylko w Polsce, a również poza granicami kraju - przyznaje uczennica.

Dlaczego akurat Marusarzówna? - Miała w sobie wewnętrzną energię i widziałam w niej siebie. Była uparta, dążyła do celu i bardzo odważna. Zawsze miała rozwiązanie, jak wyjść z nawet najtrudniejszych sytuacji - opowiada. Emilia wpłótła w biografię bohaterki wydarzenia ze swojego życia. - Gdy Helena zaczęła jeździć na nartach, jej rodzice byli do tego pomysłu sceptycznie nastawieni. Była drobną dziewczynką, wychowywaną z braćmi. Mimo wszystko uparła się i postawiła na swoim. Ja

także, gdy sobie coś postanowię, staram się do tego dążyć - mówi Emilka.

WIELOKROTNIE ODZNACZANA

Życiorys Marusarzówny kończy się tragicznie. Narciarka została w 1941 roku rozstrzelana przez Niemców. Odznaczona pośmiertnie Orderem Virtuti Militari oraz Krzyżem Walecznych, a 21 września 2019, podczas gali z okazji 100-lecia PZN, za wybitne zasługi dla niepodległości Rzeczypospolitej Polskiej, osiągnięcia sportowe oraz działalność na rzecz rozwoju sportów zimowych została przez prezydenta RP Andrzeja Dudę pośmiertnie

odznaczona Krzyżem Wielkim Orderu Odrodzenia Polski.

Osiągnięcie uczennicy zostało docenione także przez władze miasta. Burmistrz Beata Siedlecka uhonorowała Emilię podczas sesji Rady Miasta wręczając jej symboliczną nagrodę i składając na jej ręce gratulacje. Podziękowania złożyła również na ręce rodziców licealistki, dyrektor ZSO Joanny Pardo i nauczycielki Tamary Czyż-Kąsek.

- Jest to wielki sukces uczennicy, a zarazem naszej szkoły. Społeczność szkoły jest dumna z Emilii i wszyscy życzymy jej dalszych sukcesów - mówi Tamara Czyż-Kąsek.

Marlena Kuna

Złożyli świąteczne życzenia



DĘBLIN Uczniowie klasy IIb ze Szkoły Podstawowej nr 4 z wychowawczynią Ewą Sarnowską i bibliotekarką Małgorzatą Ługowską - Wojdat wybrali się na wycieczkę do centrum miasta. Odwiedzili bank PKO BP i ratusz. - Wizyta w banku związana była z rozstrzygnięciem konkursu na ozdobę choinkową i ubieraniem choinki. Jest to cykliczne przedsięwzięcie, w którym od lat biorą udział nasi uczniowie, tym samym promując ideę oszczędzania - mówi wychowawczyni. Spotkanie z pracownikami banku i jego dyrektorem było dużym przeżyciem dla dzieci, jak również okazją do rozmów o ich pracy. Później dzieci odwiedziły burmistrz Beatę Siedlecką, która zaprosiła je do gabinetu, opowiedziała o swojej pracy i oprowadziła po urzędzie. - Największe wrażenie na uczniach zrobiła sala ślubów - mówi Ewa Sarnowska. Na koniec spotkania dzieci złożyły pani burmistrz życzenia i podarowały własnoręcznie wykonane ozdoby świąteczne.

Świętowali Dzień Seniora



» Uczestnicy projektu „Aktywna jesień” mieli swoje święto. Wspólnie obchodzili Dzień Seniora. Ten czas upłynął pod znakiem dobrej zabawy. Był tort i moc najserdeczniejszych życzeń. Goście życzyli przede wszystkim zdrowia, pomyślności i wiele miłości.

Są życzliwi i tolerancyjni

DĘBLIN Po raz drugi w Szkole Podstawowej nr 2 obchodzony był Światowy Dzień Życzliwości i Pozdrowień. W ramach święta została zorganizowana m.in. akcja charytatywna „Wyprawka dla żaka”. Ponadto na lekcjach religii, spotkaniach z pedagogiem oraz w świetlicy szkolnej nauczyciele rozmawiali z dziećmi na temat życzliwości i tolerancji. „Świetliczaki” wykonały ordery życzliwości oraz przygotowały słoneczka dla uczniów, nauczycieli, pracowników szkoły oraz gości. Wszyscy na apelu zaśpiewali piosenkę „Uśmiech”. Występ przygotowali uczniowie z kl. 6a oraz dzieci ze świetlicy szkolnej. Były wiersze, dobre rady, wspólny śpiew i taniec. Dyrektor



Bożena Nowak wręczyła nagrody zwycięzcom konkursów „Niezapominajka - symbol życzliwości” i „Ławiec życzliwości”. Oto zwycięzcy: Cieślak Milena kl. 2a - I miejsce, Szafranski Olaf kl. 1b - I miejsce, Kalbarczyk Maja kl. 3a - II miejsce, Wawrzynowski Szymon kl. 2b - II miejsce, Joński Oskar kl. 3a - III

miejsce, Lech Gabriela kl. 1a - III miejsce oraz Wawrzynowska Aleksandra kl. 5b - I miejsce, Iwanek Alicja kl. 5a - II miejsce, Wojdat Gabriela kl. 5b - III miejsce, Wróbel Aleksandra kl. 7a - III miejsce. Koordynatorkami projektu były: Krystyna Erdmann, Grażyna Kiliszek, Monika Bąk, Małgorzata Banaś i Aleksandra Dybus.

Stronę redaguje Tomasz Mikusek,
tel. 606 694 364, e-mail: tomasz@twojglos.pl

Marlena Kuna
tel. 519 147 553, e-mail: marlena@twojglos.pl



Gmina
Stężyca



Gmina
Kłoczew

ZBIERALI ŻYWNOSĆ DLA POTRZEBUJĄCYCH



59 wolontariuszy ze Stężycy włączyło się w XVII ogólnopolską zbiórkę żywności „Tak, pomagam”.

Święta Bożego Narodzenia, to szczególny czas, kiedy człowiekowi potrzebna jest bliskość drugiej osoby. - *Za pomocą prostego gestu można pokazać ludziom, którzy z różnych życiowych powodów znaleźli się w ciężkiej sytuacji, że nie są sami* - mówi Jadwiga Kołodziejek, katechetka ze Stężycy, która w dniach 6-7 grudnia wraz z 59 wolontariuszami przeprowadziła zbiórkę żywności. W akcji wzięły udział dzieci z Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Stężycy i Publicznej Szkoły Podstawowej im. Św. Jana Pawła II w Nowej Rokitni.

WARTO POMAGAĆ

W dwóch sklepach w Stężycy oraz w dęblińskim Kauflandzie wolontariusze zebrali 627,5 kg żywności



W dęblińskim supermarkecie nie brakowało chętnych do wsparcia szlachetnej inicjatywy. Z minuty na minutę kosze wypełniały się podarowaną żywnością

z długim terminem przydatności oraz środków czystości. - *Przygotowane paczki trafią przed świętami do rodzin na terenie parafii Św. Marcina Biskupa w Stężycy, będących w trudnej sytuacji*

materialnej - mówi koordynatorka akcji, dziękując wszystkim, którzy w jakikolwiek sposób wsparli inicjatywę - wolontariuszom, ofiarodawcom, Annie Celińskiej, Alinie Kołsutowicz,

dyrekcji Kauflandu oraz Izabeli Wojtaś, Annie Wąsowskiej, Katarzynie Świtaj, Dariuszowi Wąsowskiemu i paniom z grupy charytatywnej za pomoc w sprawach organizacyjnych.



Wolontariusze z koordynatorem akcji Jadwigą Kołodziejek. - *Cieszymy się, że w taki sposób możemy przyczynić się do pomocy drugiemu człowiekowi - przyznają*

- *Spotkaliśmy się z dużą życzliwością, zrozumieniem i hojnością. Warto włączać się w tego typu akcje. Pomagamy potrzebującym,*

a młodzi wolontariusze uczą się wrażliwości na potrzeby innych - kończy Jadwiga Kołodziejek.

mk

Wolontariusze:

Mikołaj Archita, Jakub Archita, Filip Bernat, Kacper Celej, Kacper Czechowski, Gabriela Czerska, Wojciech Dąbrowski, Julia Domańska, Mateusz Frąckiewicz, Eryk Gadowski, Sebastian Grabek, Julia Grochowska, Paweł Jaraszek, Piotr Jaraszek, Maciej Jasek, Martyna Jasek, Maciej Komosa, Oliwia Komosa, Kacper Kupczak, Zofia Kupczak, Przemysław Krupa, Bartosz Kurek, Igor Kurek, Piotr Kurek, Bartłomiej Kurowski, Julia Maciejewska, Jakub Majek, Michał Makowski, Zofia Miazga, Natalia Mich, Aleksandra Mikusek, Monika Mikusek, Kacper Nowakowski, Ka-

tarzyna Paluch, Otylia Pawelec, Apolonia Postrzech, Zuzanna Rolak, Michalina Rybicka, Daria Samiec, Jakub Stachurski, Natalia Szczepańska, Sebastian Szewczyk, Julia Szkutnik, Julia Świtaj, Wojciech Tomaszewski, Marta Urbańska, Magdalena Warda, Mateusz Wasilewski, Bartłomiej Wierchowicki, Gabriela Wigier, Karolina Włodarczyk, Alicja Wnuk, Łukasz Wojdat, Alicja Wojtaś, Patryk Wojtaś, Wiktoria Wojtaś, Łukasz Zagożdżon, Damian Zanine, Natalia Zaremba, Krzysztof Przychodzień.

Droga w Janopolu gotowa

Na finał tej inwestycji mieszkańcy czekali wiele tygodni. W czwartek nowa droga w Janopolu została oddana od użytku

- *Inwestycja kosztowała blisko 750 tys. zł - oznajmia Zenon Stefanowski, wójt gminy Kłoczew. Nowy asfalt pojawił się na kilometrowym odcinku. Do tego został wykonany chodnik z kostki brukowej wraz ze zjazdami na posesje po jednej stronie jezdni.* - *Długo czekaliśmy na modernizację, ale opłaciło się* - mówi Bożena Stępnicka, radna z Janopola. Pieniądze w większości pochodziły z budżetu centralnego. - *Nasza inwestycja została dofinansowana z państwowego Funduszu Dróg Samorządowych w kwocie ponad 510 tys. zł - zaznacza wójt.* - *Cieszy mnie tak istotne wsparcie, ponieważ do tej pory nie mogliśmy ubiegać się o dotacje*



Podczas otwarcia drogi wstęgę uroczystie przecięli Marek Cakała - przewodniczący rady gminy, Bożena Stępnicka - radna z Janopola, Leszek Kowalczyk - radny sejmiku wojewódzkiego, Przemysław Czarnek - poseł na Sejm RP oraz wójt gminy Zenon Stefanowski

na remonty dróg gminnych - dodaje. Władze samorządowe podziękowały za wspieranie inwestycji obecnemu na miejscu byłemu wojewodzie lubelskiemu, który

forsował program budowy dróg gminnych. - *Realizacja tego zadania nie jest moją zasługą. To gmina napisała tak dobry projekt o dofinansowanie - zaznaczył obecny*

poseł Przemysław Czarnek.

GINA BEZ WSPARCIA

Jak przekonuje Zenon Stefanowski, często spotyka

się z politykami na szczeblu wojewódzkim czy ogólnopolskim. - *Podczas rozmów z politykami monitowałem, że są gminy takie jak Kłoczew, które nie mogą aplikować o środki lub przegrywają w konkursach z uwagi na kryteria oceny* - mówi. Głównie dlatego, że gmina Kłoczew nie ma na swoim terenie dróg wojewódzkich czy krajowych. - *To nas zawsze wykluczało z możliwości ubiegania się o środki zewnętrzne z budżetu państwa* - dodaje. - *Jednak ku mojemu zaskoczeniu mogliśmy kilka dni temu otwierać przebudowany odcinek drogi. Droga poprawi standard życia na tym terenie i wierzę, że z sukcesem będziemy aplikować o dotacje na kolejne drogi gminne* - zaznacza.

BYŁA CIEPŁA HERBATA

Główny wykonawca również pozytywnie wspomina roboty w Janopolu. - *Mieszkańcy okazali się życzli-*



BOŻENA STĘPNICKA
Jedność w radzie

W imieniu mieszkańców chcę podziękować kolegom i koleżankom radnym oraz wójtowi gminy. To dzięki waszej decyzji o zabezpieczeniu pieniędzy na tę inwestycję droga będzie nam służyć przez wiele lat.

wi i wyrozumiali podczas utrudnień, jakie niesła za sobą modernizacja kilometrowego odcinka - mówi Ireneusz Ruszkiewicz, właściciel firmy „Irkop” z Brusowa. - *Podczas chłodnych dni zawsze mogliśmy liczyć na ciepłą herbatę i kawę od pani radnej* - dodaje.

Tomasz Mikusek

Stronę redaguje Magdalena Grzelak
tel. 724 512 220, e-mail: magda@twojglos.pl



Gmina
Uleż



Gmina
Nowodwór

90 DZIECI PRZYWITAŁO ŚW. MIKOŁAJA



Mikołajkowy wieczór upłynął pod znakiem dobrej zabawy. Najmłodsi z Sobieszyna i okolic powitali miłego gościa

Dzieci wyczekiwały na Mikołaja w świetlicy środowiskowej w piątkowy wieczór. Na początek jego pomocnice - Dominika Adamiak i Agnieszka Banaszek - zorganizowały czas dla najmłodszych. Były gry, zabawy i tańce. - Cieszymy się, że dzieci mogą wspólnie spędzić czas. Powinno być więcej takich inicjatyw - mówi Natalia Goluch z Sobieszyna, która przyszła na zabawę z synem Antosiem. Orga-



Anna Makuch, Katarzyna Banach, Magdalena Grzechnik, Agnieszka Cąkała, Edyta Cieśla, Magdalena Naczas, Jolanta Wojtaś, Anna Grad, Monika Jazurek, Maryla Grzechnik i Natalia Goluch

nizacją mikołajkowej imprezy zajęły się członkinie Koła Gospodyń Wiejskich. - Ustroiliśmy salę i ubrałyśmy choinkę. Przygotowałyśmy dekorację, aby wszyscy poczuli atmosferę zbliżających się świąt - mówi Anna Makuch, przewodnicząca

KGW. - Jesteśmy zadowoleni, że zgłosiło się tylu chętnych rodziców, którzy chcieli przyprowadzić swoje dzieci na wspólną zabawę. Widzimy, że jest zapotrzebowanie na tego typu przedsięwzięcia - dodaje. Pani Anna mówi, że zabawa nie mogłaby się

odbyć bez wsparcia sponsorów. - Szczególnie dziękujemy wójt Barbarze Pawlak i innym współrealizatorom - wyjaśnia. Panie przyznają, że na tym nie poprzestaną i nadal chcą aktywnie działać. Na mikołajki zapraszają już za rok.



Natalia i Antoś Goluch



Magdalena Grzechnik z dziećmi Sylwią i Wojtkiem

Święty Mikołaj to...



KRYSTIAN RUŻKIEWICZ
Z SOBIESZYNA

➤ To fajny gość, bo przynosi prezenty. Uwielbia wszystkie dzieci. Ma białe włosy i długą brodę



TOMEK WOJTAŚ
Z SOBIESZYNA

➤ To fajny człowiek. Dzieli się szczęściem i prezentami z dziećmi. Chciałbym od niego dostać figurki z „Gwiezdných Wojen”.



JULIAN GRZECHNIK
Z ZOSINA

➤ Był biskupem, który pomagał biednym. Dzielił się z nimi swoim majątkiem, więc był dobry. Chciałbym dostać grę „Fifa”

KGW w Sobieszynie składa podziękowania dla sponsorów:

samorząd Gminy Uleż, Spółdzielnia Mleczarska Ryki, Firma P.P.H.U. „Kornex” Kornelia Mróz - Korzeniów, UNICUM Piekarnia Uleż - Katarzyna Romaszko, D.S. AUTO Sobieszyn - Sebastian Dąbrowski, Usługi Motoryzacyjne Instalacje Gazowe - Sławomir Wardak, Firma „Żagiel” s.c. Import-Eksport Kamień Czerny, Justyna Łyszcz - Uleż, Sklep Spożywczy „Poziomka” - Uleż, Agro-Lift Producent Maszyn Rolniczych - Nowy Bazanów, Sklep Spożywczy Anna Makuch - Sobieszyn, Anna i Janusz Poterkowice, Sara i Paweł Poterkowice, Małgorzata Grzechnik i Krzysztof Pawłowski.

Wiedzą, jak zachować się w czasie pożaru



GRABÓW SZLACHECKI Uczniowie i pracownicy szkoły wzięli udział w próbie ewakuacji. Przeprowadzili ją druhowie z Ochotniczej Straży Pożarnej, którzy pokazali, jak bezpiecznie opuścić budynek w czasie niebezpieczeństwa. Najważniejsze w takiej chwili jest zachowanie spokoju. Dzieci miały też okazję obejrzeć sprzęt strażacki i wóz bojowy.

Dzieci rzucały „śnieżkami” w św. Mikołaja

ULĘŻ Rada sołecka i sołtys zorganizowali mikołajki dla najmłodszych. - Wpadliśmy na pomysł, aby umilić dzieciom czas - mówi sołtys Anna Jurkowska. Wspólna zabawa odbyła się na placu targowym w Uleżu. Dzieci zabawiły św. Mikołajem. Najpierw maluchy brały udział w konkursach. Jedną z konkurencji było rzucanie śnieżnymi kulami z waty w Mikołaja. Oprócz tego dzieci kolorowały i ozdabiały styropianowe bombki oraz wieszły je na choince. Na zakończenie wszyscy dostali prezenty i zrobili pamiątkowe zdjęcie. W międzyczasie wójt Barbara Pawlak rozdawała cukierki dla wszystkich uczestników.



Stronę redaguje Zbigniew Jończyk
tel. 505 049 182, e-mail: jon.tg@op.pl



Gmina
Ryki

PRAWIE 40 MILIONÓW NA INWESTYCJE

»
**Rewitalizacja
Starego Miasta,
budowa hali
widowiskowo-
sportowej,
termomodernizacja
szkół, montaż
odnawialnych źródeł
energii i przebudowa
dróg. To
największe zadania
zaplanowane na
przyszły rok**

Komisje Rady Miejskiej w Rykach pozytywnie zaopiniowały projekt budżetu gminy Ryki na 2020 rok. „Za” było 20 radnych, jeden „wstrzymał się” od głosu.

RYKI W BUDOWIE

- To budżet śmiały, wyjątkowy, historyczny - mówi Jarosław Żaczek, mając na myśli sumę zaplanowaną na inwestycje. To aż blisko 40 mln zł - 32% budżetu. - Skumulowały nam się ogromne inwestycje jak na Ryki i musimy nadrobić stracony czas - dodaje burmistrz Ryk. Największe z nich to: re-



» Do połowy czerwca ma zakończyć się rewitalizacja parku miejskiego przy ulicy Warszawskiej. To tylko jeden z elementów rewitalizacji ryckiej „starówki”. Na wymianę czeka też infrastruktura w tej części miasta: drogi, chodniki, linie kanalizacyjno-wodociągowe, energetyczne. W przyszłym roku będzie to kosztować 13,8 mln zł. na kompleksową rewitalizację centrum miasta gmina pozyskała prawie 11 mln zł z UE

witalizacja Starego Miasta, budowa hali widowiskowo-sportowej, przebudowa dróg (m.in. w sołectwie Działki w Rykach), termomodernizacja trzech szkół oraz inwestycje w OZE (panele fotowoltaiczne). Wszystkie te inwestycje będą realizowane z udziałem środków pozyskanych przez gminę z zewnątrz (UE i budżet państwa). Zdaniem burmistrza powinno udać się je zrealizować. - Jedyną niewiadomą jest montaż pa-

neli fotowoltaicznych. Złożyliśmy dwa wnioski na duże projekty i czekamy na ocenę. Środki na inne inwestycje mamy już zakontraktowane - mówi wóldarz. Część z nich jest już w realizacji, jak choćby rewitalizacja parków i skwerów w Rykach.

NIE OBĘDZIE SIĘ BEZ KREDYTU

W przyszłym roku zaplanowano nadwyżkę budżetową w wysokości blisko 5

mln zł. Nie obędzie się bez kredytów (emisji obligacji). Deficyt wynosi blisko 10 mln zł. W wydatkach jest m.in. wykup obligacji zaciągniętych za kadencji jeszcze poprzedniego burmistrza (2,9 mln zł). Spłata „starego zadłużenia” skończy się w 2021 roku wykupem obligacji za 1,5 mln zł. W 2020 roku zaplanowano emisję nowych obligacji na kwotę 12,8 mln zł. „Nowe zadłużenie” ma być spłacane do 2029 roku. - Od początku

mojej pracy na stanowisku burmistrza Ryk, gmina nie zaciągała żadnych kredytów, chociaż zrealizowaliśmy bardzo dużo inwestycji na wiele milionów. Teraz prawdopodobnie nie uda się obyć bez kredytu, bo deficyt jest wysoki, ale ostatecznie zobaczymy ile on wyniesie - mówi burmistrz Żaczek. - Oczywiście możemy pójść do tego inaczej. Spłacić szybko stary dług i nie realizować inwestycji, które uważam, że są w gminie potrzebne - dodaje. Sesja budżetowa zaplanowana jest na 20 grudnia.

Zbigniew Jończyk

Projekt budżetu 2020

Dochody - 113 mln zł
Wydatki - 122,9 mln zł
Deficyt - 9,9 mln
Przychody - 12,8 mln zł
Rozchody - 2,9 mln zł

Największe inwestycje

Rewitalizacja centrum Ryk - 13,8 mln zł
Budowa hali sportowej - 7,3 mln zł
Montaż instalacji OZE - 5 mln zł
Termomodernizacja szkół - 3,5 mln zł
Przebudowa dróg gminnych - 2 mln zł
Przebudowa dróg „Działki” - 1,1 mln zł
Przebudowa ul. Zielonej - 1,1 mln zł
Przebudowa ul. Fabrycznej - 0,6 mln zł
Budowa wodociągów - 1 mln zł
Budowa boiska przy SP nr 1 - 0,8 mln zł
Przebudowa dróg powiat. - 0,6 mln zł
Budowa oświetlenia ulic - 0,4 mln zł
Zakup samochodu OSP Rososz - 0,2 mln zł

7 firm chętnych do wybudowa- nia hali

RYKI 3 grudnia w urzędzie miejskim komisja przetargowa otworzyła koperty z ofertami od firm zainteresowanych budową hali widowiskowo-sportowej przy ulicy Warszawskiej. Hala ma zastąpić rozpadający się barak, który przez ostatnie kilkadziesiąt lat służył za miejską halę sportową. To już trzeci przetarg na oczekiwaną inwestycję. Dwa poprzednie zostały unieważnione. Pierwszy, bo wszystkie oferty były sporo droższe od tego, co zamierzała wydać gmina. Drugi ze względów formalnych. Tym razem wpłynęło 7 ofert. Najtańsza za 14,4 mln zł, najdroższa za 16,8 mln zł. Trwa sprawdzanie złożonych ofert pod względem formalnym. Na budowę hali gmina pozyskała dofinansowanie w wysokości 3,5 mln zł z ministerstwa sportu. Decyzja o budowie pełnowymiarowej hali zapadła jeszcze w poprzedniej kadencji. Obiekt ma mieć ok. 2700 m2 powierzchni użytkowej.

Masz Temat? Zadzwoń
81 86 56 155

Stara szkoła w Rososzy na sprzedaż

Rada Miejska podjęła uchwałę w sprawie sprzedaży dworku. Czy znajdzie się chętny?

Odpadające tynki, pomazane ściany, powybijane szyby w oknach, przerdzewiały dach i zapuszczony wokół park. Tak obecnie wygląda dawny dworek. Do 2012 roku funkcjonowała w nim szkoła. Po wybudowaniu nowej, budynek zaczął popadać w ruinę. Niedawno otwory okienne i drzwi zostały „zabite” deskami, żeby nie było wstępu do środka, bo wandalę zaczęli niszczyć budynek wewnątrz. Obiekt co jakiś czas wywoływał dyskusję nad jego przyszłością. Jeszcze za kadencji poprzedniego bur-



» Otoczony parkiem drewniany dwór wybudowany w drugiej połowie XIX w. Przed II wojną światową należał do rodziny Oleckich. W 1945 roku majątek rozparcelowano i oddano mieszkańcom Rososzy. Do 2012 roku funkcjonowała tu szkoła podstawowa

mistrza Jerzego Gąski radni zobligowali burmistrza do sprzedaży budynku. W tej sprawie odbyło się również spotkanie z mieszkańcami Rososzy. W głosowaniu

zdecydowali, aby zbyć stary budynek szkoły. Nie ogłoszono nawet przetargu. Problem spadł na kolejną kadencję samorządu. Zastanawiano się, czy budynek

nie mógłby posłużyć na cele publiczne. Problem w tym, że w promieniu zaledwie 100 metrów funkcjonują już takie obiekty. Jest nowa szkoła, siedziba stowarzy-

szenia i OSP ze świetlicą i salą do organizowania np. wesel i zabaw.

DWIE DZIAŁKI, JEDNA NA SPRZEDAŻ

Nieruchomość została przygotowana do sprzedaży. Działka, na której stoi budynek starej szkoły została pomniejszona. Jej fragment został przekazany na potrzeby znajdującego się obok boiska sportowego. - Zostały wydzielone dwie działki. Pierwsza o powierzchni 6046 m2, druga przeznaczona do zbycia o powierzchni 3196 m2 - poinformowała Marzena Jędrych, kierownik wydziału gminnego zasobu nieruchomości i gospodarki przestrzennej, która zaprezentowała radnym projekt

uchwały wyrażającej zgodę na sprzedaż nieruchomości w Rososzy. - Podjęcie uchwały pozwoli na wykonanie wyceny oraz dalsze procedowanie zbycia - zaznacza kierownik Jędrych. Na działce oprócz dworku znajdują się też budynki gospodarcze. - Trzeba spróbować sprzedać działkę, może ktoś się znajdzie. W takim stanie to obiekt będzie dalej niszczał i będzie dewastowany - zaznacza Krzysztof Kardas, sołtys wsi i radny. Czy znajdą się chętni? Niedawno zainteresowanie wykazało pewne stowarzyszenie, ale w grę wchodziło ewentualne nieodpłatne przekazanie nieruchomości. Na to zgody radnych nie było.

Zbigniew Jończyk

STALE PODNOSZĄ SWOJE KWALIFIKACJE



Pedagodzy wypracowali szereg dobrych praktyk. Szukali rozwiązań problemów, a to co udało się ustalić, spisali w formie opracowań. Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Rykach podsumowała całoroczną pracę Sieci współpracy i samodoskonalenia nauczycieli



W pracach Sieci wzięło udział prawie 400 osób. Najbardziej aktywnych nie zabrakło na konferencji podsumowującej w ryckiej Budowlance

W ciągu ostatnich 12 miesięcy w gabinetach Poradni wiele się działo. Ponad 370 pracowników oświaty brało udział w spotkaniach, konferencjach i warsztatach pod wspólnym tytułem: „Dostosowanie wymagań edukacyjnych do możliwości uczniów o specjalnych potrzebach edukacyjnych”. - Uczyliśmy się o dysleksji, dysortografii, dysgrafii, dyskalkulii, o sposobach pracy z uczniem autystycznym, Zespołem Aspergera, albo niepełnosprawnym intelektualnie. Odbył się też wykład o innowacyjnych metodach pracy z dziećmi przy wykorzystaniu animaloterapii - wylicza Mirosława Brasławska-Haque, dyrektor Poradni w Rykach. Każdej

z dysfunkcji były poświęcone osobne zajęcia, by poysknaną wiedzę nauczyciele mogli zastosować w swojej pracy.

CHODZI O SUKCES DZIECKA

Zdaniem uczestników Sieci najczęstszym problemem, jaki dotyka dzieci jest dysleksja. - Ucząc w klasach I-III nauczyciel często widzi, że niektórzy uczniowie mają kłopot z pisaniem, czy czytaniem. Ale tak naprawdę wszystko zaczyna się w przedszkolu - uważa Iwona Komar z Ośrodka Rewalidacyjno-Wychowawczego w Rykach. To właśnie tam nauczyciele podejmują pierwsze próby usprawniania tej dysfunkcji.

- Czasem prowadzimy rękę dziecka przy pisaniu pierwszych liter. Ale zdarza się, że musimy je uczyć jak należy trzymać w ręce długopis. Dużo mamy też zajęć, które usprawniają aparat mowy, bo dzieci mają problem z artykulacją głosek - opowiada Mariola Szyszko, nauczycielka z Samorządowego Przedszkola nr 5 w Rykach. Jeszcze więcej zaangażowania ze strony nauczycieli pochłaniają dzieci z niepełnosprawnością intelektualną. - Tutaj musi być najpierw orzeczenie o niepełnosprawności. Później piszemy takiemu dziecku indywidualny program edukacyjno-terapeutyczny, który ma rozwijać w nim posiadane umiejętności. A wszystko po to, by dziecko mogło od-

nieść w przyszłości sukces - tłumaczy Katarzyna Gransztof, terapeutka w ORW.

RODZICE TEŻ MOGĄ POMÓC

Poczucie sukcesu jest nieodłączną częścią pracy terapeutycznej. - Jeżeli dziecko robi wszystko źle, to nie ma motywacji do działania. Dlatego nawet najmniejszy sukces bardzo je mobilizuje. A tym sukcesem może być np. dobrze napisane dyktando - zauważa Iwona Komar. - W przypadku przedszkolaków takim sukcesem może być to, że dziecko wystąpi na uroczystości, albo zabiera głos w obecności całej grupy. To ważne, bo dużo maluchów jest wycofanych. Żeby ich ośmielić, mamy w przed-

szkolu tablicę motywacyjną. Jeżeli ktoś zrobi coś fajnego, wtedy dostaje czerwone serduszko i to go zachęca do kolejnych wyzwań - opowiada Mariola Szyszko. Jak zgodnie przyznają nauczyciele, osiągnięcie przez dziecko sukcesu jest wartością nadzwyczaj cenną. Cieszy się bowiem z niego nie tylko ono samo, ale i pedagog. Warto jednak zaznaczyć, że dużą rolę w pokonywaniu trudności mają także rodzice. - To oni znają najlepiej własne dziecko i mogą pomóc nam w dobraniu najlepszych metod wsparcia. Zachęcamy ich też, by obserwowali pracę terapeutów z dzieckiem i podobne ćwiczenia prowadzili w domu we własnym zakresie - tłumaczy dyrektor ryckiej poradni.

CZAS NA KOLEJNĄ SIEĆ

Mimo, że tegoroczna Sieć doskonalenia nauczycieli już dobiegła końca, jej skutki będą widoczne przez lata. Pedagodzy wypracowali szereg dobrych praktyk. Szukali rozwiązań problemów, a to co udało się ustalić spisali w formie opracowań, które zostaną opublikowane na stronie internetowej Poradni. Z tych wskazówek będą mogli skorzystać wszyscy nauczyciele. Od stycznia tematów do dalszych prac nie zabraknie. Poradnia zacznie bowiem nowy cykl szkoleń w ramach kolejnej Sieci. Tym razem skupi się na rozwijaniu umiejętności wychowawczych nauczycieli. - Chodzi o to, by nauczyciele poszerzali wiedzę na temat m.in.: kierowania klasą, rozwiązywania sytuacji konfliktowych, stresowych i radzenia sobie z agresją i przemocą w szkole - tłumaczy Brasławska-Haque. Zainteresowanych współpracą w nowej Sieci nie brakuje. - Widać, że nauczyciele chcą podnosić swoją wiedzę, bo dostrzegają, że jest im ona potrzebna. Na chwilę obecną mamy już zapisanych ok. 50 osób, a Sieć jeszcze się nie zaczęła. Jeżeli takie zainteresowanie się utrzyma, to pracę trzeba będzie prowadzić w trzech grupach, a nie dwóch jak było dotychczas - zaznacza dyrektor.

Tomasz Kępka

Hodowcy gołębi podsumowali sezon lotowy

W Dęblinie odbył się 33 Pokaz Gołębi Poczтовых Polskiego Związku Hodowców Gołębi Pocztowych Okręgu Lublin

To ważne dla lubelskich hodowców wydarzenie po raz pierwszy w swojej ponad 50-letniej historii zorganizował dębliński oddział PZHGP. 1 grudnia w Zajeździe na Towarowej hodowcy podsumowali sezon lotowy 2019. Wspólnymi siłami dokonali tego burmistrz Beata Siedlecka, starosta Dariusz Szczygielski oraz prezes okręgu Lublin Kazimierz Woźniak. Kolejnym punktem było wyłonienie zwycięzców spośród wystawionych gołębi w klasach sportowych i standard. Zwycięskie ptaki reprezentować będą okręg Lublin na ogólnopolskiej



wystawie gołębi pocztowych w Sosnowcu (10-12 stycznia). Ważnym elementem im-

prezy była aukcja charytatywna. Dochód z niej zostanie przekazany na potrzeby Specjalnego

Ośrodka Szkolno - Wychowawczego w Dęblinie. Gołębie na ten cel dostarczyli hodowcy z całej

Polski. Zebrane pieniądze zostaną przekazane w momencie zakończenia dwóch dodatkowych au-

kcji na specjalnym portalu internetowym.

- Odpowiednia przestrzeń dla wystawionych eksponatów, duży parking oraz zaplecze gastronomiczne sprawiły, że organizacyjnie impreza była dopięta na ostatni guzik - ocenia Robert Pataj, jeden z organizatorów. Opinię pana Roberta potwierdza zdecydowana większość zwiedzających przyznając, że organizatorzy stanęli na wysokości zadania. Komitet organizacyjny serdecznie dziękuje za pomoc w organizacji przedsięwzięcia burmistrz Beacie Siedleckiej, radnemu Arturowi Marzyszowi, Alicji Zwierzchowskiej, Kazimierzowi Woźniakowi, wszystkim sponsorom oraz hodowcom oddziału Dębliń za zaangażowaniem w prace organizacyjne.

RP

ODZNACZENI PRZEZ PREZYDENTA



7 małżeństw z terenu gminy Stężycza świętowało jubileusz 50-lecia pożycia małżeńskiego

Medale za długoletnie pożycie małżeńskie, nadane przez prezydenta RP, wręczył wójt gminy Zbigniew Chłasiak. Jubilaci w Gminnym

Ośrodku Kultury w Stężycy odebrali również listy gratulacyjne od władz powiatu oraz życzenia od wojewody lubelskiego. Spotkaniu

towarzyszył chór seniora „Zorza”, który odśpiewał okolicznościowe pieśni. Po poczęstunku przygotowanym przez Klub Aktywnych

Kobiet ze Stężycy przyszedł czas na tańce i zabawę. **Jubileusz obchodzili:** Maria i Stanisław Kubakowie ze Stężycy (byli nieobec-

ni na uroczystości), Teresa i Henryk Sobiechowscy ze Stężycy, Janina i Zenon Jakubaszkanie z Brzezin, Janina i Marian Prządkowie ze Starej Rokitni, Henryka i Jan

Kosmalowie, Helena i Stanisław Żelaźni z Długowoli, Anna i Piotr Gadowscy ze Stężycy.



✚ Teresa i Henryk Sobiechowscy ze Stężycy



✚ Janina i Zenon Jakubaszkanie z Brzezin



✚ Janina i Marian Prządkowie ze Starej Rokitni



✚ Henryka i Jan Kosmalowie



✚ Helena i Stanisław Żelaźni z Długowoli



✚ Anna i Piotr Gadowscy ze Stężycy

Lekcja języka polskiego przy kawie

Postać polskiej bohaterki czasów II wojny światowej poruszyła serca ryckiej młodzieży. Licealiści z „Budowlanki” wzięli udział w konkursie poświęconym Irenie Sendlerowej

Do rywalizacji zachęciła uczniów fundacja „Honor Pomagania Dzieciom”, która stara się popularyzować losy znanych kobiet. Akcja została opatrzona tytułem „Być jak ona” i odbyła się już po raz czwarty. Konkurs zaciekał Agatę Olek, polonistkę Zespołu Szkół Zawodowych nr 2 w Rykach. Zaproponowała go swym wychowankom. Drugoklasiści podchwycili pomysł.

SKRZYNIE, DZIECI I PIES

Zadaniem było napisanie wypracowania o Irenie Sendlerowej i narysowanie jej



✚ Podsumowanie prac nad konkursem młodzież zorganizowała w Kwadracie Artystycznym. Cała klasa wzięła w ten sposób udział w nietypowej lekcji języka polskiego

portretu. Weronika Bilicz opisała konspiracyjne losy bohaterki. Według licealistki zadanie nie należało do trudnych. - *Lubię historię drugiej wojny światowej. Postać Ireny Sendlerowej kojarzyłam, ale dzięki książkom i artykułom poznałam ją lepiej - mówi Weronika. Przy-*

znaje, że podczas pisania nie raz ogarniało ją wzruszenie. - *Dowiedziałam się, jak wyglądało getto, jak wielkie było zaangażowanie Ireny Sendlerowej, by uchronić dzieci przed zagładą. Zaskoczyła mnie też pomysłowość konspiratorów. Pani Irena przewoziła dzieci w skrzyn-*

kach. Często towarzyszył jej pies, aby szczekaniem zagłuszał płacz niemowląt - uważa uczennica. Pracę plastyczną wykonała Barbara Kosmała. Portret powstał ołówkiem. - Przez rok chodziłam do liceum plastycznego. Lubię rysować - przyznaje Barbara.

POKAZAĆ CENNE WARTOŚCI

Pozostali uczniowie zorganizowali lekcję języka polskiego. - *Zamiast normalnych zajęć w szkole, wybrali lekcję w Kwadracie Artystycznym - opowiada nauczycielka. W redakcyjnej kawiarni „Twojego Głosu”*

licealiści spędzili dwie godziny. Polonistka przedstawiła wykład o Irenie Sendlerowej połączony z prezentacją multimedialną. Weronika odczytała swoją pracę konkursową, a Barbara wystawiła portret. Dodatkowo Klaudia Celej rozdała wszystkim ulotki promujące postać bohaterki, a Eliza Jończyk zajęła się robieniem zdjęć z wydarzenia. Radości z takiego podejścia młodzieży do konkursu nie kryje ich opiekunka. - *Chciałam im pokazać, że są wartości w życiu człowieka, jak odwaga i poświęcenie dla drugiego człowieka. Dziś widzę, że mi się to udało. Uczniowie już pytają o kolejne konkursy - przyznaje Agata Olek.*

Na zwycięzców konkursu czekają nagrody w postaci dofinansowania pobytu w Zakopanem. Czy ryckim licealistom się uda, pokaże przyszłość. Do organizatora wpłynęło 3 tys. zgłoszeń z całej Polski.

Tomasz Kępka

SOBIESZYŃSKI KARP ZAGOŚCI NA WIGILIJNYCH STOŁACH



Sezon na odłów karpia rozpoczął się pod koniec września. Tradycja hodowli ryb jest kultywowana w Sobieszynie od blisko 100 lat

Zapoczątkował ją Stanisław Bezpalec, który urodził się 7 maja 1893 roku w Kninie na terenie Czech. Bezpalec ukończył znaną w Europie szkołę rybacką w miejscowości Vodniany. W 1920 roku wyemigrował do Polski i podjął pracę ichtiologa w gospodarstwie z zapisu hr. Kajetana Kickiego w Sobieszynie, gdzie przepracował 46 lat. - Wyhodował odmianę karpia sobieszyńskiego, pełnotłuskiego i charakteryzującego się wydłużonym kształtem, który cieszył się uznaniem wśród konsumentów - wyjaśnia Krzysztof Ślósarz, dyrektor Zespołu Szkół w Sobieszynie. Dodaje, że początkowo pan Stanisław Bezpalec przejął dwa stawy o łącznej powierzchni 25 ha. - Do 1937 roku gospodarstwo zostało rozbudowane do 200 ha - dodaje. Stanisław Bezpalec był cenionym fachowcem i doradzał wielu rolnikom w gospodarstwach stawowych w Podludowie, Przytocznie, Ułężu, Falentach pod Warszawą, czy Dojlidach na Podlasiu. - Opiekował się również stawami rybnymi w spółdzielniach produkcyjnych w Ułężu i Zosinie. Opracowywał dla nich co roku plany finansowe i zapatrywał w narybek. W 1931 roku Stanisław Bezpalec przyjął obywatelstwo polskie. Po II wojnie



■ W sobieszyńskim gospodarstwie sezon ruszył pod koniec września. - Teraz sprzedajemy tołpygi, amury, sumy i szczupaki. A im bliżej świąt, tym większe zainteresowanie karpem - mówi kierownik Gospodarstwa Rybnego Piotr Wardak (z lewej)

światowej zajął się odbudową zdewastowanej gospodarki stawowej w powiecie garwolińskim. Z jego inicjatywy powstało na tym terenie zrzeszenie hodowców stawowych. Dzięki wielkiemu zaangażowaniu Bezpalcza gospodarka wodna była na wysokim poziomie. Od 1947 roku, pod kierunkiem Instytutu Rybołówstwa Śródlądowego Polskiej Akademii Nauk, prowadzono selekcję karpia. Lokalny ichtiolog współpracował również z warszawską uczelnią SGGW. Za swoje osiągnięcia otrzymał mnóstwo odznaczeń. W 1968 roku przeszedł na emeryturę, ale nadal służył cennymi radami. Stanisław Bezpalec

spoczywa na cmentarzu parafialnym w Sobieszynie.

80 TON KARPIA W SEZONIE

Dzieło Stanisława Bezpalcza jest wciąż kultywowane. Obecnie Zespół Szkół im. Kajetana hr. Kickiego zarządza gospodarstwem wodnym o powierzchni 150 ha lustra wody. Są tu hodowane amury, sumy, tołpygi, szczupaki i oczywiście karpie. - Na początku grudnia sprzedajemy sporo sumów, amurów i tołpyg. Z kolei im bliżej świąt, tym większe zainteresowanie tradycyjnym karpem - wyjaśnia Piotr Wardak, kierownik gospodarstwa rybackiego. - Cieszą się uznaniem na wigilij-

nym stole. W ciągu całego roku sprzedajemy ok. 80 ton karpia - dodaje.

Zanim jednak ryba trafi na stół, musi nabrać odpowiedniej masy, która wynosi 1,5 - 2 kg. Ten proces trwa 3 lata. - Wtedy jest dokarmiany i rośnie, od wylęgu, aż do ryby handlowej. Ryby karmimy wyłącznie zbożem naszej produkcji. W ciągu roku ryba może powiększyć swoją wagę nawet 5-krotnie - tłumaczy pan Piotr. Zdradza, że to właśnie żywienie gwarantuje dobrą jakość i smak. Zimą ryby nie są dokarmiane. - Wpadają w stan tzw. hibernacji i nie żerują. To dla nich czas odpoczynku - wyjaśnia Wardak. - Odłowione trafiają na tzw. magazyny.

- To stawy głębokie z dużym przepływem wody oraz dodatkowo natleniane. Dzięki temu ryby są w dobrej kondycji - dodaje.

SUSZA I DRAPIEŻNIKI

Oprócz żywienia ważne jest też środowisko, w którym ryby żyją. Woda ze stawów pochodzi z rzeki Świnki i lokalnych źródeł. - To także przekłada się na smak mięsa. Woda musi być odpowiednio natleniona i czysta - wyjaśnia Piotr Wardak. Dodaje, że w ostatnich latach hodowli nie sprzyja susza. - Trzeba rozsądnie gospodarować wodą. Szczególnie krytycznym momentem jest wiosna, bo gdy zimą rzadko pada

śnieg, to poziom stawów nie wzrasta. Jest trudno zalać wszystkie zbiorniki - opowiada. Niekorzystnie bywa również latem, gdy wysokie temperatury i spadający poziom wód sprawiają, że w stawach brakuje tlenu. O poranku temperatura wody sięgała 25 stopni, wieczorami dochodzi do 30. W takich warunkach rozpuszczalność tlenu jest niewielka i rybotom go brakuje. W efekcie czego nie wszystkim udaje się przeżyć. Dodatkowym zagrożeniem dla ryb są również drapieżniki. - Kormoran, czapla, wydra czynią bardzo duże straty, a są to osobniki pod ochroną, więc nie możemy z nimi walczyć - wyjaśnia pan Piotr.

RĘCZNIE ŁOWIONE

Czas odłowu zaczyna się już pod koniec września, gdy temperatura spada. - W tym czasie odławiamy wszystkie ryby. Nie tylko te przeznaczone na sprzedaż - wyjaśnia kierownik. - Te mniejsze, roczny narybek i 2-letni kroczek jest przenoszony do tzw. zimochodów, aby na wiosnę w dobrej kondycji trafiły do większych, bardziej żyznych stawów i rozwijały się w korzystnych warunkach - dodaje.

Przy łowieniu ryb w sobieszyńskim gospodarstwie pracuje 11 osób. Obowiązków jest sporo, a większość czynności trzeba wykonać ręcznie. - Codziennie do przerzucenia jest kilka ton - wyjaśnia pan Piotr. Dodaje, że odłów odbywa się na zewnątrz, przy niskich temperaturach i w ciągłej wilgoci. - Warunki są trudne, bo jest zimno, mokro i wciąż trzeba polegać na pracy mięśni, ale czego się nie robi dla klientów, którzy chcą zjeść świeżą rybę - kończy.

MG

Krew polalała się w Przykwy

Pierwsza mikołajkowa akcja krwiodawstwa odniosła sukces. Oddano ponad 20 litrów krwi. Od godziny 14 w niedzielę chętni z Przykwy i okolic mogli oddać krew. Pod strażacką remizą pojawił się autokar Regionalnego Centrum Krwiodawstwa oraz Krwiolecznictwa. - Lu-

dzie dopisali. 48 osób oddało ponad 20 litrów krwi - mówi Michał Filipek, radny z Przykwy. Ogółem do akcji przystąpiło ponad 50 osób, jednak nie wszyscy, z różnych względów, zostali dopuszczeni do zabiegu. Jak się okazuje, szykuje się już kolejna akcja. - W pierwszym możliwym termi-

nie ponownie zaprosimy do Przykwy krwioobus - kończy Filipek.

tm

■ Chętnych do oddania krwi nie brakowało. Blisko 50 osób, podobnie jak Andrzej Lipiec, poświęciło część siebie, aby ratować innych

eprasa.pl a8



Stronę redaguje Zbigniew Jończyk
tel. 505 049 182, e-mail: jon.tg@op.pl

ŚWIĘTA, KTÓRA UKOCHAŁA NIEWINNE ŻYCIE

4 grudnia Kościół wspominał św. Barbarę - dziewicę i męczennicę. Jedną z najbardziej ulubionych świętych. Jej kult w sposób szczególny na naszym terenie czczony jest w parafii Kłoczew

Doroczny odpust ku czci świętej Barbary zgromadził licznie parafian. - To ona jest patronką naszej świątyni i parafii i pod jej opiekę uciekamy się z różnymi sprawami, które nurtują nasze serca - mówił ks. dr Robert Mirończuk, dyrektor Muzeum Diecezjalnego w Siedlcach, który przewodniczył uroczystości odpustowej. Jak co roku odpust ku czci świętej Barbary łączy się w kłoczewskiej parafii z ostatnim dniem rekolekcji adwentowych.

JEZUS, JEDYNY OBLUBIENIEC

Barbara urodziła się pod koniec III wieku. Była córką bogatego i wpływowego Dioskura, wysokiego urzędnika w Cesarstwie Rzymskim. Posiadała pokaźny posag, ale też obdarzona była niezwykłą urodą i światłym umysłem. Ojciec chcąc chro-



Uroczystości odpustowe ku czci świętej Barbary zgromadziły w kościele parafian

nić córkę przed natrętnymi zalotnikami wybudował wieżę, a w niej urządził mieszkanie, sprowadził służbę i najlepszych nauczycieli, aby kształcili Barbarę. Jeden był chrześcijańskim mędrcem. To od niego po raz pierwszy kobieta usłyszała o Jezusie. - Dziewczyna tak dalece umiłowała Chrystusa, iż postanowiła, że odda Jemu dalsze swoje życie w czystości. To Chrystus będzie jej jedynym oblubieńcem - przypomniał w kazaniu ks. Mirończuk. Życie Barbary upływało w spokoju do czasu, gdy ojciec zdecydował o jej zamążpójściu za mężczyznę, którego on wybrał. Barbara odmówiła, mówiąc że jej jedynym oblubieńcem jest Jezus Chrystus. Według wielu podań uwięzionej Barbarze udało się uciec z wieży. Ojciec jednak zdołał ją schwy-



Przed opuszczeniem świątyni uczestnicy sumy odpustowej mogli ucałować relikwie św. Barbary, tać i kazał ścigać. Chciał na przykładzie własnej córki pokazać co będzie robił z tymi, którzy będą wyznawać Chrystusa. Ojciec miał być wykonawcą wyroku. Kiedy kara została wykonana, Dioskur trzymał wy-

moc w sprawach trudnych, czy związanych z zagrożeniem życia. - Tradycja głosi, że kto przed śmiercią poprosi świętą o wstawiennictwo, to w ostatniej godzinie życia nie umrze bez sakramentu spowiedzi - przypomniał ks. Robert Mirończuk. Barbara jest patronką umierających, ale też trudnych zawodów, których życie je wykonujących jest często narażone m.in. górników, czy żołnierzy. Punktem kulminacyjnym uroczystości odpustowych w Kłoczewie była adoracja Najświętszego Sakramentu, przed którym zgromadzeni w świątyni odmówili litanię do św. Barbary. Po niej zabrzmiał hymn „Tedeum”. Przed opuszczeniem świątyni uczestnicy sumy odpustowej mogli ucałować relikwie św. Barbary.

Zbigniew Jończyk

KALENDARZ LITURGICZNY

- 11 grudnia, środa
WSPOMNIENIE ŚW. DAMAZEGO I, PAPIEŻA
- 12 grudnia, czwartek
WSPOMNIENIE NAJŚWIĘTSZEJ MARYI PANNY Z GUADALUPE
- 13 grudnia, piątek
WSPOMNIENIE ŚW. ŁUCJI, DZIEWICY I MĘCZENNICY
- 14 grudnia, sobota
WSPOMNIENIE ŚW. JANA OD KRZYŻA, PREZBITERA I DOKTORA KOŚCIOŁA
- 15 grudnia, niedziela
III NIEDZIELA ADWENTU

Terminy rekolekcji

Kościół w Adwencie stawia dwa sposoby przygotowania na przyjście Pana. Pierwszym są roraty - msza św. do Najświętszej Maryi Panny. Drugim rekolekcje adwentowe ze spowiedzią.

TERMINY SPOWIEDZI:

- 13, 14 grudnia, Bazańców, Msze św.: 9:30, 11:30, 17:00
- 13, 14 grudnia, Dęblin, par. Chrystusa Miłosiernego, Msze św.: 10:00, 12:00, 17:00, 18:30
- 13, 14, 15 grudnia, Grabów Szlachecki, Msze św.: 10:00, 13:00, 17:00
- 13, 14, 15 grudnia, Wola Zadybska, Msze św.: 10:00, 17:00
- 16, 17 grudnia, Dęblin, par. Piusa V, Msze św.: 10:00, 15:00, 16:30, 18:00, Spowiedź pół godziny przed mszą św.

Ks. Adam zaprasza na mszę



W niedzielę, 22 grudnia, mszę św. w Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach transmitowaną w TVP1 i TV Polonia będzie celebrował mający swoje rodzinne korzenie w Zalesiu ks. prof. Adam Kalbarczyk. W każdy niedzielny poranek o godzinie 7.00 wierni, którzy z różnych powodów nie mogą uczestniczyć w Eucharystii, mogą duchowo łączyć się z Sanktuarium.

Zapał w Wigilię świecę Caritas

- Świeca, która zapłonie na wigilijnym stole jest symbolem solidarności z biednymi - mówi dyrektor Caritas Diecezji Siedleckiej ks. Marek Bieńkowski

26-letnia tradycja zapalania świec „Wigilijnego Dzieła Pomocy Dzieciom” łączy się z chęcią pomagania najmłodszemu. W tym roku organizacja za-

kupiła 74.740 świec, które można nabyć w kościołach diecezji siedleckiej. Ich cena jest zależna od wielkości i wynosi kolejno: 7 zł, 13 zł i 20 zł. - Dochód z dystrybucji świec przeznaczymy na utrzymanie trzech świetlic dla dzieci, wsparcie kolonii letnich pn.: „Wakacyjna Akcja Caritas” oraz, po raz pierwszy, na powstanie Domu Samotnej Matki w Milanowie. Budynek, który już istnieje,

potrzebuje remontu i adaptacji do obowiązujących standardów - wymienia ks. Marek Bieńkowski. Organizacja, wzorem lat ubiegłych, przekaze 10 groszy z każdej świecy do Caritas Polska na pomoc dla dzieci w pogrążonej kryzys humanitarnym Wenezueli. Skorzystają również parafie. Na ich działania charytatywne pozostanie 0,50 zł, 1 zł i 2 zł z poszczególnej świecy.



Każdy może dołączyć się do akcji również poprzez przekazanie środków pieniężnych na konto Caritas Diecezji Siedleckiej 78 9194 0007 0027 9318 2000 0010 z dopiskiem „Świeca”

KOŁO GOSPODYŃ WIEJSKICH W ROSOSZY SMS o treści KGW.1 na numer 7248 <i>(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)</i>	KOŁO GOSPODYŃ WIEJSKICH W ULĘŻU SMS o treści KGW.13 na numer 7248 <i>(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)</i>
KOŁO GOSPODYŃ WIEJSKICH „GWIAZDECZKI” W GRABOWIE SZLACHECKIM SMS o treści KGW.2 na numer 7248 <i>(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)</i>	KOŁO GOSPODYŃ WIEJSKICH W OWNI SMS o treści KGW.14 na numer 7248 <i>(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)</i>
KOŁO GOSPODYŃ WIEJSKICH „BRZĘZINKI” W BRZĘZINACH SMS o treści KGW.3 na numer 7248 <i>(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)</i>	KOŁO GOSPODYŃ WIEJSKICH W NOWEJ DĄBI SMS o treści KGW.15 na numer 7248 <i>(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)</i>
KOŁO GOSPODYŃ WIEJSKICH W BIAŁKACH GÓRNYCH SMS o treści KGW.4 na numer 7248 <i>(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)</i>	KOŁO GOSPODYŃ WIEJSKICH W KŁOCZEWIE SMS o treści KGW.16 na numer 7248 <i>(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)</i>
STOWARZYSZENIE ROZWOJU WSI KAWĘCZYN SMS o treści KGW.5 na numer 7248 <i>(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)</i>	KOŁO GOSPODYŃ WIEJSKICH W OSZCZYWILKU SMS o treści KGW.17 na numer 7248 <i>(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)</i>
ZESPÓŁ LUDOWY „CZERNICZANKI Z KAPEŁĄ” Z CZERNICA SMS o treści KGW.6 na numer 7248 <i>(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)</i>	ZESPÓŁ ŚPIEWACZY „MOSZCZANIANKI” PRZY KGW W MOSZCZANCE SMS o treści KGW.18 na numer 7248 <i>(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)</i>
KOŁO GOSPODYŃ WIEJSKICH W BRUSOWIE SMS o treści KGW.7 na numer 7248 <i>(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)</i>	ZESPÓŁ ŚPIEWACZO - OBRZĘDOWY „KARCZMISKA”, KOŁO GOSPODYŃ WIEJSKICH W LEOPOLDOWIE SMS o treści KGW.19 na numer 7248 <i>(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)</i>
KOŁO GOSPODYŃ WIEJSKICH W STAREJ DĄBI SMS o treści KGW.8 na numer 7248 <i>(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)</i>	KOŁO GOSPODYŃ WIEJSKICH W PAPROTNI SMS o treści KGW.20 na numer 7248 <i>(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)</i>
KOŁO GOSPODYŃ WIEJSKICH WE WRZOSÓWCE SMS o treści KGW.9 na numer 7248 <i>(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)</i>	KOŁO GOSPODYŃ WIEJSKICH W GRABOWIE RYCKIM SMS o treści KGW.21 na numer 7248 <i>(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)</i>
KOŁO GOSPODYŃ WIEJSKICH W STRYJU SMS o treści KGW.10 na numer 7248 <i>(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)</i>	KOŁO GOSPODYŃ WIEJSKICH W SWATACH SMS o treści KGW.22 na numer 7248 <i>(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)</i>
KOŁO GOSPODYŃ WIEJSKICH W NOWYM ZADYBIU SMS o treści KGW.11 na numer 7248 <i>(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)</i>	STOWARZYSZENIE GMINA ULĘŻ BLISKO NATURY SMS o treści KGW.23 na numer 7248 <i>(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)</i>
KOŁO GOSPODYŃ WIEJSKICH W KORZENIOWIE SMS o treści KGW.12 na numer 7248 <i>(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)</i>	STOWARZYSZENIE NA RZECZ TRADYCJI I ROZWOJU WSI BAZANÓW „NOWOCZESNA PANI” SMS o treści KGW.24 na numer 7248 <i>(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)</i>

Redakcja

Głosujemy poprzez:

- kupony wycięte z gazety wpisując pełną nazwę organizacji;
- SMS-y wpisując w treści: **kgw.XX** (gdzie XX oznacza numer przyporządkowany każdemu uczestnikowi). SMS wysyłamy na nr 7248 (koszt 2,46 zł z VAT).

Każdy może wysłać dowolną ilość kuponów i SMS-ów. Głosy oddane za pomocą kuponów i SMS-ów zostaną zsumowane.

Dodaj swoje ogłoszenie

Jak zamieścić ogłoszenie drobne* w gazecie?
Wybierz jeden ze sposobów

SMS

Napisz w telefonie komórkowym dowolnej sieci SMS z treścią ogłoszenia (maksymalnie 160 znaków), zaczynając od skrótu TGO, np.: TGO.oddam szczeniaki w dobre ręce. Podaj miejscowość oraz numer telefonu kontaktowego. Wyślij SMS pod nr 72051. Koszt SMS-a wynosi 2,46 zł z VAT. Ogłoszenie ukaże się w kolejnym wydaniu gazety. Serwis funkcjonuje we współpracy z firmą Bild Presse z siedzibą w Łodzi.

KUPON

Napisz treść ogłoszenia na wyciętym z gazety, ważnym kuponie i dostarcz go do redakcji - osobiście lub wrzucić do

* nie dotyczy usług, promocji firm i sprzedaży komercyjnej

SMS o treści: TGO.treść ogłoszenia wyślij na numer **72051** (koszt 2,46 zł z VAT)

OGŁOSZENIA KOMERCYJNE

Ogłoszenia dotyczące **usług, promocji firm, sprzedaży komercyjnej** przyjmowane są w redakcji gazety - **koszt 7,00 zł + VAT (8,61 zł z VAT)** lub przez portale: www.twojglos.pl, www.twojglos-garwolin.pl (regulamin dodawania ogłoszeń przez portal oraz cennik znajduje się w zakładce „ogłoszenia drobne”).

Ogłoszenie dostarczone do redakcji do poniedziałku do godz. 10:00 ukaże się w najbliższym śródownym wydaniu. W przypadku wysłania kuponu pocztą lub wrzucenia do skrzynki kontaktowej o terminie publikacji decyduje data dostarczenia kuponu do redakcji. Treść ogłoszenia powinna być zgodna z obowiązującym Regulaminem. Regulamin zamawiania ogłoszeń drobnych znajduje się w se-

dzibie redakcji oraz na stronach internetowych: www.twojglos.pl, www.twojglos-garwolin.pl w zakładce „Regulamin”. Redakcja zastrzega sobie prawo ingerencji w treść ogłoszenia w przypadku, gdy podana kategoria jest niezgodna z treścią ogłoszenia, lub gdy treść ogłoszenia zawiera błędy ortograficzne lub stylistyczne. Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.

KUPON na bezpłatne ogłoszenie drobne*

TREŚĆ OGŁOSZENIA:

(kupon ważny do 23.12.2019)

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

CENA:

MIJSCOWOŚĆ:

TELEFON KONTAKTOWY:

* nie dotyczy usług, promocji firm i sprzedaży komercyjnej

TWOJ
Głos

kupon ważny
do 23 grudnia 2019



MIESZKANIE

SPRZEDAM

MIESZKANIE około 37 m², parter, dwa pokoje. Piława, ul. Wojska Polskiego Tel. 507 751 861.

MIESZKANIE

ZAMIENIĘ

ZAMIENIĘ kawalerkę 30 m², os. Karola Wojtyły, II piętro, na 2 lub 3 pokoje, z dopłatą z mojej strony. Ryki Tel. 887 642 916.

Zamienię mieszkanie w bloku 50 m² 2 pokoje na I piętrze, na większe 3 - 4 pokojowe z dopłatą, na I piętrze lub parterze. Cena do uzgodnienia. Tel. 728 330 782.

DOM

SPRZEDAM

DOM piętrowy wolnostojący w Dęblinie ul. Sienkiewicza, dom w bardzo dobrym stanie, na działce 760 m, ocieplony, dach pokryty blachą szwedzką, kostka na podwórku, wszystkie przyłącza. Cena do uzg. Tel. 53 906 21 89

POSESJA z garażami i stodołą, działka 1000 m budowlana, w części zalewiona 2000 m, Sulbiny, ul. Długa 81 Tel. 790 299 708.

DOM z działką 0,5 ha w miejscowości Puźnów Nowy k. Garwolina; sprzedam bezpośrednio. Tel. 513 136 430.

DOM piętrowy w samym centrum Ryk, w ciągłej zabudowie, 95 m², podwórko, 2 wyjścia, 5 pokoi, kuchnia, łazienka, komórka. Cena do uzgodnienia. Ryki, ul. Krótka 3. Tel. 502 554 765, 606 173 605.

DOM piętrowy z budynkiem gospodarczym (może być przeznaczony na działalność) na działce o pow. ok. 3600 m², z możliwością podziału. Cena do uzgodnienia. Ryki, róg ul. Żytniej i ul. Wyczółkowskiego. Tel. 604 419 037, 503 009 110.

DOM jednorodzinny niedaleko centrum, 4 pokoje, salon, kuchnia z jadalnią, do zamieszkania. Cena do uzgodnienia. Dęblin Tel. 662 388 689.

DOM wolnostojący na os. Jagiellońska, piętrowy, podpiwniczony, z podwyższonym strychem, kuchnia, 4 pokoje, 2 łazienki, WC, spiżarka, garderoba i ganek. Garaż na dwa samochody pod budynkiem. Ogrzewanie gazowe, węglowe i kominkiem z rozprowadzeniem ciepła, na działce wiata na drewno i szklarnia. Budynek ocieplony. Dęblin. Cena do uzgodnienia Tel. 608 667 445.

DOM 7 km od Ryk, na działce 33 a, cena do uzgodnienia Tel. 663 288 955.

DOM wolnostojący, stan surowy

Poczuj magię Świąt
Zapraszamy po żywe i pachnące CHOINKI w donicach i CHOINKI cięte

- Solidne Stojaki Choinkowe**
- Karmniki i pokarm dla ptaków.**

Otwarte codziennie do 23 grudnia w godz. 9:00-16:00
Ryki, ul. Zielona 39
f /DaglezjaRyki tel. 660 264 616

Centrum Ogrodnicze
Daglezja na Zielonej
www.daglezjaryki.pl

zamknięty, pow. 340 m² (piwnice, parter, piętro i użytkowe poddasze) na działce 500 m². Osiedle Jagiellońska, wszystkie media w ulicy. Dobry do prowadzenia działalności gospodarczej. Podwyższone piwnice, obkładane granitem Tel. 606 550 542.

DO WYNAJĘCIA

POSIADAM

POKOJE w pełni wyposażone i umeblowane, 5 pokoi, 2 łazienki, kuchnia, jadalnia, pokoje 2 i 3 osobowe. Cena do uzgodnienia. Ryki. Tel. 516 344 403.

KONTENERY mieszkalne/pracownice; więcej szczegółów telefonicznie; Lipówki k. Piławy. Tel. 504 034 999.

3 POKOJE umeblowane, 2 balkony, miejsce parkingowe. Cena do uzgodnienia Tel. 603 998 939.

Mieszkanie w centrum Ryk, dwa pokoje z kuchnią i łazienką (46 m²). Cena do uzgodnienia. Tel. 662 121 322.

Posiadam do wynajęcia pokój, kuchnia i łazienka (umeblowane) w domu jednorodzinnym w Rykach dla 1 lub 2 osób. Cena do uzgodnienia. Tel. 509 687 935, 828 653 651.

BOKSY (x 2) na Zieleniaku w Garwolinie; do wynajęcia od 1 stycznia 2020; cena do uzgodnienia Tel. 537 836 127.

MIESZKANIE 2 pokoje, Dęblin, ul. Wiśłana, parter, umeblowane, AGD, cena 1300 zł Tel. 693 781 976.

wynajmę mieszkanie w centrum Ryk w bloku, jeden lub dwa pokoje z kuchnią od stycznia. Cena do uzgodnienia. Tel. 695851888.

MIESZKANIE 2-pokojowe z kuchnią, łazienką, 70 m², gaz, centralne na gaz i drewno, umeblowane, gotowe do zamieszkania. Ryki. Tel. 883 963 333.

Gminna Spółdzielnia "SCH" w Rykach
ul. Szkolna 1, tel. 81 8652 306

WYNAJMIE:

- 337 m² wolnej powierzchni** w budynku przy ul. Rynek Stary 37 w Rykach
- 750 m² wolnej powierzchni** w budynku przy ul. Żytniej 5 w Rykach
- oraz sklepy w Brusowie i Sierskowie**

LOKALE DO WYNAJĘCIA

w centrum Ryk, ul. Wyczółkowskiego 6
na biura, gabinety i usługi
tel. 696 592 389

MIESZKANIE lub pokoje w Dęblinie przy ul. Urbanowicza (os. Lotnisko), do zamieszkania od zaraz. Pokoje w cenie 300 zł Tel. 509 851 846, 607 597 048.

MIESZKANIE w Dęblinie na os. Staszica. Cicha i spokojna okolica Tel. 609 999 749.

DZIAŁKA POLE

SPRZEDAM

DZIAŁKA z budynkiem gospodarczym z garażami (jedna całość) w Stężyce; pow. działki 1034 m²; cena do uzgodnienia. Tel. 669 395 805

DZIAŁKI budowlane (4 sztuki) po 650 m², os. Jagiellońska, ul. Długosza, księga wieczysta, plany budynku. Cena do uzgodnienia Tel. 664 018 319, 539 062 013.

DZIAŁKA rolno-budowlana w miej-

scowości Puźnów Nowy o powierzchni 0,6237 ha; cena do uzgodnienia; więcej informacji telefonicznie. Tel. 510 060 226.

DZIAŁKA budowlana na os. Brzezinka w Rykach. Atrakcyjna lokalizacja, media, droga publiczna, 400 m od basenu. Tel. 601 565 050, 790 202 007.

DZIAŁKA gruntowa przy ul. Myśliwskiej w Rykach. Tel. 601 565 050, 790 202 007.

DZIAŁKA w Rykach ul. Myśliwska o pow. 30 ar Tel. 721 654 638.

Działka nr 50, pow. 6 a - woda i prąd w pasie drogowym. Stawy, ul. Leśna 8 Cena 22 tys. Tel. 694523483.

Sprzedam działkę 1,42 ha Leopoldów ul. Słoneczna. Działka budowlana szerokość 30 m przy drodze media do podłączenia na działce, za działką pole i las. Nr 345/1, cena do uzgodnienia. Tel.

Jedno ogłoszenie = jedna oferta

UWAGA!!!

W jednym ogłoszeniu można podać tylko jedną ofertę sprzedaży, kupna, czynności. W przypadku, gdy w ogłoszeniu będzie więcej ofert, opublikowana zostanie pierwsza w kolejności, nawet, jeśli pozostałe dotyczą tej samej kategorii.

1. Z ogłoszenia: „Sprzedam kosiarkę rotacyjną, plugi czterokobowe, kultywator...” opublikowana zostanie oferta sprzedaży kosiarki rotacyjnej. Pozostałe dwie rzeczy należy podać w kolejnych ogłoszeniach.

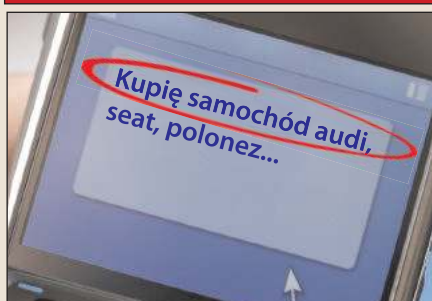
KUPON na bezpłatne ogłoszenie drobne*

TREŚĆ OGŁOSZENIA:

(kupon ważny do 23.12.2019)

Sprzedam kosiarkę rotacyjną...
plugi czterokobowe, kultywator...

2. Z ogłoszenia: „Kupię samochód audi, seat, polonez...” opublikowana zostanie tylko oferta kupna samochodu audi. Pozostałe oferty kupna powinny znaleźć się w oddzielnych ogłoszeniach.



PROFESJONALNE PRACE ZIEMNE

- wykopy: fundamenty, ławy, szamba, stawy, pod dom
- równanie, plantowanie ziemi, zasyпки
- wyburzenia budynków
- transport materiałów: piach, ziemia

601 388 159



faktury
VAT

ELTOM
SYSTEMY ZABEZPIECZEN

- TV przemysłowa
- automatyka bram - projekt - montaż - serwis
- systemy alarmowe
- pomiary elektryczne

0 693 288 428
www.eltom.vizz.pl



NOWO OTWARTA

RESTAURACJA



BISTRO
Osmolice



ul. Przemysłowa 12a,
08-500 Ryki
(w starym biurówcu
Hortex)

533-400-780

SZAMBA BETONOWE

- z wykopem i podłączeniem
- usługi koparko-ładowarką

tel. 502 285 636

MAKLESZ

- wykopy, zasypy, plantowanie
- transport piachu, żwiru, pospółki, ziemi ogrodowej
- transport 20-30 ton
- piasek kwarcowy
- kruszywo betonowe, drogowe i ozdobne
- układanie kostki brukowej
- zamykanie dróg i parkingów

WAGA 60 ton

08-500 Ryki, ul. Szwatowska 20
tel. 602 284 292, 698 642 151

tel 667 781 777.

4 DZIAŁKI budowlane po 8 a + 2 działki po 30 a. Ujęt, przy głównej trasie, obok przystanku autobusowego. Cena do uzgodnienia. Tel. 503 188 816.

DZIAŁKA rolna o łącznej pow. 2,4 ha, w jednym kawałku. W miejscowości Swaty. Cena 58 tys. zł do negocjacji Tel. 726 088 881, 693 226 577.

DZIAŁKI budowlane w Krasnolginach, od 12 a do 30 a. Tel. 782 208 312, +49 151 758 988 12.

DZIAŁKA pod inwestycję, przy trasie Dęblin-Moszcanka w Krasnolginach, pow. 7100 m2, droga nr 48, przy jeździe na Bobrowniki, możliwość wyjechania na dwie drogi. Tel. 782 208 312, +49 151 758 988 12.

DZIAŁKA leśno-budowlana, rejon Wilga osiedle nad kanałem Wilga - Wisła, pow. 3072 m2, nr działki 1772. Cena do uzgodnienia. Tel. 504 514 384.

GOSPODARSTWO rolne z zabudowaniami w Jakubówce nr 34, gm. Nowodwór, woj. lubelskie, pow. 1,75 ha. Cena 75 000 zł. Tel. 511 594 542.

DZIAŁKA rolna nr 155/2 7500 m2, z możliwością przekształcenia na budowlaną, nr155/1 29a budowlana większa lub mniejsza. Cena do uzgodnienia. Ryki, ul. Jana Pawła II Tel. 601 088 603.

POSIEDŁOŚĆ w Sobolewie przy ulicy Spacerowej; plac 800 m2; w tym zabudowania + media (woda, kanalizacja, prąd); cena do uzgodnienia Tel. 603 911 958.

SIEDLISKO z polem o pow. 3 ha 40 a, dom o pow. 90 m2, obora i stodoła murowana. Media, prąd, siła, woda z wodociągu + studnia, kolektor słoneczny. Działka graniczy z rzeką. Cena do uzgodnienia. Kłoczew. Więcej infor-

macji pod Tel. 668 929 321.

DZIAŁKA budowlana, uzbrojona, o pow. 1872m2, w Rykach, przy ul. Piaskowej nr. 3725. Na działce znajduje się dom 60m2 (2 pokoje, kuchnia, łazienka) do remontu, oraz 2 budynki gospodarcze. CO na węgiel, woda, kanalizacja. Możliwość robudowy, lub dobudowy. Tel. 576 826 858.

SAMOCHÓD SPRZEDAM

MERCEDES 410 „kaczka” z silnikiem 3.9 diesel; na części; cena do uzgodnienia; Lipówki. Tel. 504 034 999.

VW Golf V, 2005 rok, 1,9 TDI, 90 KM, szary metalik, 5 drzwi, 207 tys. km, klima, po wymianie rozrządu, stan bardzo dobry, zarejestrowany, 2 kluczyki. Cena 12 900 zł. Ryki Tel. 668 275 449.

Sprzedam Audi A 4 czarna perła, 2006r., 252 tys. km., elektryczne szyby i lusterka, klimatronik, alufelgi, 2,0 TDI, hak, serwisowane, 5 - drzwiowe. Cena po obejrzeniu do negocjacji. Tel. 539595509. Ryki.

Sprzedam Golf 4 2004r., 257 km., serwisowany, na zimowych kołach. Zadbany, bez nakładów. Do rejestracji. Cena 5750 zł. Tel. 539595509.

Sprzedam Audi A4 B6 srebrny sedan 2,0 2001 r., benzyna, 260 tys. km. Przegląd i OC ważne do maja, Stan auta dobry+. Cena 9000 tys. do negocjacji. Tel. 516 527 307.

Sprzedam BMW X3 F25, 2017r., brązowy metalik. 2,4 benzyna, automat, rejestrowany w Polsce. Przebieg 53 tys. km., pierwszy właściciel, skóra krem, dach panoramiczny. Bogate wyposażenie, klimatronic, czujniki przód + tył, ledy. Stan bardzo dobry

Zawodowo dbamy o naturę!



KORNEX

SKUP SUROWCÓW WTÓRNYCH

OBSŁUGA FIRM

- odbiór MAKULATURY I FOLII
- wywóz ODPADÓW KOMUNALNYCH

ODBIÓR ODPADÓW BUDOWLANYCH/GRUZU

Realizujemy dostawy:

ŻWIRU, PIACHU, KRUSZYWA
w ilościach już od 1m3



08-504 Uteż **Korzeniów 80**
tel. 81 866 76 92 kom. 669 105 580

bez nakładów. Dużo innych dodatków. Cena 109 000 zł. Tel. 797 992 557, 601 338 040.

Sprzedam Renault Captur 1,2 Tce, 120 km, automatyczna skrzynia biegów. Granat -grafit. Pojazd rejestrowany 23. 12 .2013 r. Przebieg 88 tys. km., alufelgi, el. szyby, klimatyzacja, fabryczna nawigacja, kamera cofania, karta, komplet opon zimowych. 43 500 zł do negocjacji. Tel. 784 603 900.

Sprzedam samochód osobowy Daewoo Tico srebrny, 1998 r., stan dobry. Ważne opłaty. Tel. 881 058 326.

VW Polo 2007 r. 1,2 B, czerwony. 142 tys.km. przebieg. Stan bardzo dobry. OC VI 2020 r. Przegląd XI 2020 r. Cena 12.900 Tel. 724 111 365.

Skoda Oktavia II Lift, 1,6 TDI 2010 r., 228 tys. km. Szara, koła zimowe. Cena do negocjacji. Tel. 694 823 614.

PEUGEOT 5008 1.6 benzyna + gaz, 7 os., 2010 rok, zarejestrowany, ubezpieczony do września 2020 roku, po wymianie oleju i filtrów. Cena 22.500 zł. Ryki. Tel. 663 436 660.

MERCEDES Atego; z HDS-em; cena 24.000 zł; Maciejowice Tel. 888 302 303.

CITROEN Xsara Picasso 1.8 rok produkcji 2000, benzyna + LPG, w ciągłej eksploatacji, przegląd ważny do 10.2020, OC do 24.05.2020, do poprawy prog. Cena ok. 2.500 zł. Dudki gm. Trojanów. Tel. 502 037 929.

VW Lupo, 1.0, B, 2001r.. Cena 2 800zł. Tel. 502 037 246.

VW Golf IV 1,4, rok produkcji 2001, kolor czarny, benzyna, 124 tys. km, stan bardzo dobry. Cena 6700 zł Tel. 507 017 476.

SKODA Octavia 1999 rok, 1,9 TDI, 90 KM, 252 tys. km, szara, czysta, po wymianie oleju, po przeglądzie, opona zimowa. Cena do uzgodnienia Tel. 606 853 126.

POLONEZ 1,5 G, rok produkcji 1992, na gaz, benzynę, ma hak, garażowany, sprawny. Cena do uzgodnienia. Ryki Tel. 660 391 158.

MERCEDES ATECO z HDS; cena 24.000 zł; Maciejowice Tel. 888 302 303.

HONDA Acord, 2000 r., 1,8 benzyna+gaz, czarny metalik, klimatyzacja, elektryczne szyby, lusterka, alufelgi, centralny zamek, stan bardzo dobry. Cena 5200 zł Tel. 601 308 103.

RENAULT Scenic, 1,6 16v, 230 tys. km, B+G sekwencja, bordowy metalik, 99 r, w kraju od 2012 r, K, ABS, PP, Es, EL, CZ, czujnik parkowania, opony lato zima, nowy przegląd i OC, stan bdb. Cena 5600 zł Tel. 601 308 103.

SEAT Ibiza 1,9 TDI, 1998 r., zielony metalik, klimatyzacja, elektryczne szyby, centralny zamek, ABS, wspomaganie kierownicy, stan dobry. Cena 2200 zł Tel. 601 308 103.

VW Polo 1998 r., 1.9 Diesel, 5-drzwiowy, kolor czarny, przebieg 182 tys.km., alufelgi, ABS, centralny zamek, elektryczne szyby, wspomaganie kierownicy, stan dobry. Cena 2200 zł Tel. 601 308 103.

AUDI 80 1,6 B+G, 1975 rok, automat, 2 drzwi, skóra + welur, stan techniczny dobry, blacha do renowacji delikatnej, zarejestrowany, sprawny Tel. 576 652 112.

BMW 530 diesel; 2006 rok; sedan; 340 tys. km przebiegu; nowe opony letnie; nowe opony zimowe; świeżo po wymianie oleju, filtrów, płynów, klocków i tarcz hamulcowych; kompletny serwis klimatyzacji w czerwcu 2019; bogate wyposażenie dodatkowe; polskie menu, rozwiązany problem filtra DPF; napęd 4x4 i inne; cena 29.900 zł (do negocjacji); Garwolin Tel. 502 987 109.

AUDI B4, 2.0 B+G, 90 KM, 93 r, sedan, czerwony, EL, CZ, ESD, EL, WK, H, AF, 291 tys.km. stan db. Cena 3400 zł Tel. 601 308 103.

FIAT Uno, poj. 1,0, rok produkcji 1997, przebieg 81 900 km, kolor srebrny, opony zimowe z felgami gratis. Cena do uzgodnienia Tel. 667 531 134.

VW Polo 1,2 benzyna, 2007 rok,

TRAKO
MATERIAŁY BUDOWLANE

BUDUJESZ DOM?

PRZYJDZ DO NAS,
A OTRZYMASZ
KARTĘ
RABATOWĄ
NA CAŁĄ
BUDOWĘ
ORAZ
WYKOŃCZENIE DOMU

660 906 028
RYKI, WARSZAWSKA 170



PROMOCJA

PUSTAKI

SOLBET 8,80 zł

H+H 9,10 zł

DOSTAWA I
ROZŁADUNEK

HDS

GRATIS!

SKLEP RYBNY
HURTOWNIA MROŻONEK

Ryki, ul. Skłodowskiej 4

Ryki, ul. Szwatowska 1

- RYBY - świeże, wędzone, mrożone

- sałatki

- śledzie, flaki

- mrożonki warzywne

- garmażerka

świeże
karpie

609 636 060

665 433 899

667 927 846

PUPH "UNITECH"

AUTO ZŁOMOWANIE

Chcesz wyrejestrować pojazd?
odbierzemy, zapłacimy i wydamy
zaświadczenie do wyrejestrowania
oraz

USŁUGI DŹWIGOWE

również podnośnikiem koszowym
tel. 81 8651 324, kom. 662 13 11 99
Ryki, ul. Budowlana 1 - w kierunku Horteksu

NZOOZ MEDI TRANS
TRANSPORT MEDYCZNY
Jolanta Czopek, Sławomir Czopek

www.meditrans24.pl

- transport sanitarny
- transport medyczny międzynarodowy
- transport dializ
- transport osób niepełnosprawnych
- zabezpieczenia medyczne imprez masowych
- pokazy pierwszej pomocy

tel. 81 8654 652
kom. 604 753 832
ul. Warszawska 90, 08-500 Ryki

ALMAR trans

- KRUSZYWA DROGOWE
- PIASEK-ŻWIR-POSPÓŁKA
- WAPNO NAWOZOWE
- KAMIEŃ OGRODOWY
- PIASEK DO MIXOKRETA
- OTOCZAKI

KŁOCZEW
tel. 502 215 457

czerwony, przebieg 142 tys. km, OC do 06.2020, przegląd do 11.2020, stan techniczny bardzo dobry. Cena 12 900 zł Tel. 724 111 365.

CITROEN ZX, 1995 r., 1,4 B, 250 tys. km, opony zimowe i letnie, sprawny - w ciągłej eksploatacji. OC do 20.XI.2020, przegląd techniczny do XI 2020. Cena 1500 zł. Tel. 513367255.

RENAULT scenic 2010 rok, diesel, czarny, przebieg 215 tys. km, Ryki. Cena do uzgodnienia. Tel. 883 963 333.

FIAT Uno, rok 1999, kolor niebieski, 3-drzwiowy, cena 1200 zł Tel. 507 608 023.

OPEL Vectra, 1999, 2.0 D, Cena 900 zł. Tel. tel. 601 998 849.

TOYOTA RAV4 2.2 D4D Diesel, 150 KM, rok produkcji 2013, przebieg 79300 km, srebrny metalik, tempomat, wielofunkcyjna kierownica, kamera cofania, duży wyświetlacz multimedialny i wiele innych dodatków. Auto bardzo zadbane. Tel. 601388570.

PEUGEOT 307 Sw, 2004 rok, cena

5500 zł do negocjacji. Ryki Tel. 663 238 690.

MITSUBISHI Outlander 2,0, B+G, holenderski, 2008 rok, stan bardzo dobry, cena do uzgodnienia Tel. 535 079 866.

PEUGEOT 206, silnik 1,4 HDI, rok 2004, kolor niebieski, cena 2400 zł, stan dobry technicznie, do małych poprawek lakierniczych Tel. 785 450 297.

HONDA City, rok 2007, zakupiona w salonie, serwisowana w ASO, stan bardzo dobry, cena 12 000 zł. Żabianka Tel. 697 611 152.

RENAULT Scenic DCI 1,9, rok 2003, ABS, elektryka, klimatyzacja, komplet opon, czarny kolor, stan dobry, cena 2800 zł. Gończyce Tel. 694 588 816.

TOYOTA Avenis 2007 rok, Diesel, sprowadzony z Belgii, super stan, bardzo mały przebieg, gotowy do rejestracji Tel. 664 495 174.

PEUGEOT 307 Sw 2,0 hdi, 2004 rok, cena 5500 zł do negocjacji. Ryki Tel. 663 238 690.

SKODA Octavia 1,9 tdi, 90 KM, 2003 rok, cena 6800 zł. Ryki Tel. 516 099 766.

REGENERACJA TURBOSPREŻAREK

Pilzak Auto
Damian Pilzak

500 156 663
577 156 663 Jakubówka 17A

SKUP BYDŁA I CIELĄT

KONKURENCYJNE CENY
- byki - jałówki - krowy
wysyłam na export

ODBIÓR Z GOSPODARSTWA W KAŻDEJ KONDYCJI
PŁATNOŚĆ GOTÓWKĄ LUB SZYBKIM PRZELEWEM

tel. 506 385 510, 513 364 520

PSYCHOLOGICZNE BADANIA KIEROWCÓW

tel. 601 722 982
www.badaniakierowcowryki.pl
Ryki, ul. Warszawska 100 (MEDIVITA)

CENTRUM STOMATOLOGICZNE LUXDENT

Ryki, ul. K. Wojtyły 3
I piętro, nad MediVitą

lek. dent.
Sławomir KONCEWICZ
tel. 534 260 870

- leczenie próchnicy
- stomatologia estetyczna
- odbudowa zębów
- chirurgia
- protetyka
- profilaktyka
- stomatologia dziecięca
- RTG: pantomogram, zdjęcia zębowe

Rejestracja telefoniczna
prowadzona jest przez 7 dni w tygodniu

sklep z bielizną *na kokardkę*

- brafitting
- profesjonalne doradztwo
- szeroki wachlarz rozmiarów i modeli
miseczki od A do P, obwody od 65 do 100
- możliwość dostosowania miseczki
dla kobiet karmiących, po mastektomii, z asymetrią

Ryki, ul. Poniatowskiego 23

VW Golf 3 GTI, rok 1994, cena do uzgodnienia Tel. 505 013 033.

RENAULT Master 2,8, rok 1999, cena do uzgodnienia Tel. 505 013 033.

OPEL Corsa 1,2 benzyna, przebieg 124 tys. km, 2006 rok, cena 4400 zł do negocjacji. Dęblin Tel. 609 999 749.

OPEL Signum 2,2 DTI, 2003 rok, 125 KM, komplet opon lato, zima, klimatyzacja, 8 poduszek, tempomat, ABS, ESP, skórzana tapicerka, CD-R, CD, 7 głośników, szyby elektryczne. Cena 5500 zł. Tel. 604 424 961.

PEUGEOT Partner XT, rok prod. 2005, 66 KM, diesel, stan dobry, cena do uzgodnienia. Tel. 668 340 984.

RENAULT Megane Scenic 1,9 DCI, 2002 rok. Cena do uzgodnienia. Dęblin Tel. 665 505 733.

MERCEDES C-250 TD(W-202), 1999 rok, bezwypadkowy, stan bardzo dobry. Pilnie sprzedam z powodu wyjazdu! Tel. 600 035 841.

FORD Fiesta 1999 rok. Cena do uzgodnienia Tel. 602 501 453.

SKODA Felicia 1,3 B+G garażowany, pierwszy właściciel, 1999r., przebieg 172 tys. km. Cena 2000 zł do negocjacji. Dodatkowo koła zimowe w bardzo dobrym stanie Tel. 886 099 897 . Ryki .

SAMOCHÓD KUPIĘ

AUTA do 5.000 zł; po cenie niższej niż rynkowa; także w cenie złomu. Że-

lechów Tel. 505 874 162

AUTO do kwoty 3.000 zł kupię; rozważę każdą propozycję; okolice Garwolina Tel. 511 111 990.

KUPIĘ przyczepę kempingową lub rodzaj kontenera, pomieszczenie na działkę Tel. 733 344 670.

MOTOCYKL SPRZEDAM

MOTOCYKL Suzuki Burgman 125, rok 2007, cena 5400 zł. Ryki Tel. 661 227 357.

MOTOCYKL KUPIĘ

KUPIĘ wsk, shl, wfm, mz, cz inne stare motocykle ramy silnik stare do wody rejestracyjne (te unieważnione i wyrejestrowane też) cały powiat Tel. 514 633 149

MOTOCYKLE stare, kupię.. Tel. 607709750.

KUPIĘ motocykle stare kompletne lub nie, typu wsk shl wfm mz komar junak motorynka jawa z dokumentami lub bez z okolic Ryk Dębina Garwolina Ułęża Kłoczewa. Płatne od ręki. Tel. Tel. 607 709 750.

MOTORYNKĘ na chodzie; z dokumentami lub bez; w okolicach Garwolina; rozważę każdą propozycję Tel. 797 124 946.

GABINETY LEKARSKIE

Ryki, ul. Wyczółkowskiego 6

GABINET CHIRURGICZNY
Dr n. med.
Krzysztof KREPSKI
spec. chirurgi ogólnej i naczyniowej
przyjmuje co 3 CZWARTEK raz w miesiącu

GABINET KARDIOLOGICZNY
Dr n. med.
Jacek BASZAK
spec. chorób wewnętrznych, kardiolog
przyjmuje w ŚRODĘ raz w miesiącu

rejestracja telefoniczna tel. 696 592 389

GABINET UROLOGICZNY

lek. med. Grzegorz Nowak
specjalista urolog

Starszy Asystent Kliniki Urologii i Onkologii Urologicznej SPSK4 w Lublinie.
USG układu moczowego, prostaty, jader, prącia.

Ryki, ul. Wyczółkowskiego 6
Rejestracja telefoniczna 696 592 389
Czynne w środy w godz. 17-19

GABINET OKULISTYCZNY

lek. med. Beata Flis
specjalista chorób oczu

czynny w **czwartki** w godz. **16-18**
Rejestracja telefoniczna
od poniedziałku do piątku w godz. 10-18
tel. 512 748 637
08-500 Ryki, ul. Wyczółkowskiego 6

ZIOŁA I LEKI ZIOŁOWE

NA

- CUKRZYCĘ
- ŻOŁĄDEK
- WĄTROBE
- TRZUSTKĘ
- ODCHUDZANIE
- CIŚNIENIE
- CHOLESTEROL
- I INNE

Sklep zielarski i dewocjonalia w Rykach, ul. Szkolna 25
Pn- Pt 9.00-16.30, Sob. 9.00-13.30,
REALIZUJEMY INDYWIDUALNE ZAMÓWIENIA KLIENTÓW, tel. 693 116 108

GABINET DERMATOLOGICZNY

BARBARA BOJAR
specjalista dermatolog wenerolog
tel. 602 30 54 21

RYKI
ul. Sienkiewicza 12, piątek 10-12
Inne dni po uzgodnieniu telefonicznym - **tel. 81 865 17 65**

DĘBLIN
ul. Stężycka 11, piątek 16-18
Rodzinna Przychodnia Lekarska - **tel. 81 88 33 620**

Trądzik, łysienie, alergie, grzybice, choroby weneryczne, krioterapia (zamrażanie) zmian skórnych.

EUROPOL

Marek Czopek

SPRZEDAŻ

- KRUSZYWA DROGOWE
- TŁUCZEŃ
- KLINIEC
- KRUSZONY BETON
- ASFALT FREZOWANY
- ŻWIR, POSPÓŁKA
- ZIEMIA OGRODOWA
- PIASEK Z WŁASNEJ KOPALNI

USŁUGI

- TRANSPORTOWE
- WYWROTKAMI
- KOPARKAMI
- WYBURZANIE, NIWELACJE

tel. kom. 601 338 040
biuro czynne: 8-17, tel. 81 8653 854

STOŁY, KRZESŁA ŁAWOSTOŁY

sek

Elewacje, boazeria, listwy wykończeniowe z drewna, wieszaki ściennie, schody, tralki, parapety, sklejką, akcesoria meblowe

Ryki, ul. Przemysłowa 90
kom. 606 14 12 10, 660 711 670
www.sek.sklep.pl e-mail: firma.sek@wp.pl



Usługi Remontowo - Budowlane

DOCIEPLENIA BUDYNKÓW PRACE WYKOŃCZENIOWE

Kulik Tomasz
Nowy Bazanów 19b, **kom. 500 708 705**

USŁUGI REMONTOWO BUDOWLANE
Michał Prządka

PERFEKT-BUD

- remonty i wykończenia wnętrz
- adaptacje poddaszy
- układanie glazury, terakoty i gresu
- malowanie, szpachlowanie
- zabudowy z płyt G-K
- sufity podwieszane
- montaż drzwi i parapetów
- docieplenia budynków
- malowanie elewacji i wiele innych

Czerniec 171, 08-550 Kłoczew
e-mail: perfekt-bud0404@wp.pl

669-319-899
663-359-509

UBEZPIECZENIA

Dariusz Niedźwiadek

OC , AC , Domy , Mieszkania , Rolne , Na życie ,Inne

OC i AC w super cenie !

Biuro : 08-500 Ryki ul. Poniatowskiego 52

Tel. **502 037 246**

Pian-Pur Piotr Gos

Docieplenia

Natrysk piany poliuretanowej
otwarto i zamknięto komórkowej

08-500 Ryki
Sedowice 8a

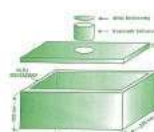
• klimatyzacja • elektryka • hydraulika

tel. 691 970 308

SZAMBA

zbiorniki betonowe na ścieki

domowe, przemysłowe,
deszczówkę, gnojownicę



tel. 791 519 607

www.szambabetonowe-brat-bet.pl, brat-bet@wp.pl

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW

Włodzimierz Lesisz

- MECHANIKA POJAZDOWA
- SKLEP MOTORYZACYJNY
- STACJA PALIW

**Pełny zakres
badań technicznych**

08-530 Dęblin, ul. Szpitalna 2
kom. 506 17 00 95, tel. 81 88 01 920

MOTO RÓŻNE

SPRZEDAM

KOŁA zimowe wraz z felgami stalowymi 14 cali, pasują do Opla Corsa, Astra, Vectra, Combo, cena 130 zł. Dęblin Tel. 609 999 749.

OPONA lotnicza używana, rozmiar 800x200, cena do uzgodnienia. Ryki Tel. 511 110 818.

KOŁO do Peugeotta, na 3 śruby Tel. 592 259 367.

OPONY zimowe 175/80/R14; z felgami do opła; bieżnik 6 mm; cena 120 zł; Żelechów Tel. 507 823 157.

Opony zimowe z felgami 15" Opel afira , Hyundai i30 , vw 16" , BMW 16". Tel. 603 213 211.

ALUFELGI do BMW, oryginalne, tanio sprzedam! Tel. 509 313 743.

PRZYCZEPA kempingowa Niewiadów; do poprawek tapicerka; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina Tel. 601 728 244.

OPONY ZIMOWE Kleeber; 195/65/R15; cena do uzgodnienia; Garwolin Tel. 728 589 249.

CZĘŚCI używane do Audi, VW, Seat, Opel i Mercedes, blacharskie, mechaniczne, oświetlenie i inne. Cena do uzgodnienia Tel. 601 308 103.

INSTALACJE gazowe oraz butle używane, sekwencja Tel. 601 308 103.

OPONY, felgi aluminiowe i stalowe . Więcej informacji pod nr Tel. 601 308 103.

HAKI holownicze nowe i używane, możliwość montażu. Cena do uzgodnienia Tel. 601 308 103.

CZĘŚCI używane do samochodów francuskich, części blacharskie, mecha-

niczne, oświetlenie, koła i inne Tel. 601 308 103.

CZĘŚCI do VW Transportera T4, blacharskie, mechaniczne i inne Tel. 601 308 103.

MOST od Żuka, tylny, wszystkie wnętrza w nim nowe, cena do uzgodnienia. Gołęb Tel. 818 813 613.

OPONY zimowe z felgami, 4 sztuki, 195/65 R15, Fulda, stan bardzo dobry. Cena 400 zł. Nowodwór Tel. 500 192 499.

KLOCKI hamulcowe przednie, z czujnikami zużycia, nowe BMW E-39, 2,5 TDS. Cena 80 zł. Ryki Tel. 600 551 667.

OPONY zimowe z felgami 195/65/R15, pasują do Golfa V. Altea Audia 3 Tel. 604 225 091.

KOMPLET alufelg do samochodu Audi Q5, oryginalne alufelgi wraz z oponami Dunlop o wym. 235/65/17, stan jak nowe. Cena do uzgodnienia. Ryki Tel. 508 166 170.

OSIE do przyczep, używane, różne, ładowność od 1 tony. Cena do uzgodnienia Tel. 601 308 103.

ZDERZAK do Mazdy 626 (sedan li-muzyna), 1990 rok i inne części oraz części do BMW 46, od 10 zł. Stary kołowrotek 90 zł. Okolice Ryk Tel. 606 657 762.

OPONY zimowe 195/15, 2 sztuki Syron, stan dobry, cena do uzgodnienia Tel. 889 315 347.

CZĘŚCI używane do samochodów japońskich i koreańskich, części blacharskie, oświetlenie i inne. Cena od 20 zł. Okolice Trojanowa Tel. 601 308 103.

FELGI wraz z kołpakami do VW Tiguan, nowe, cały komplet. Cena do uzgodnienia. Ryki Tel. 508 166 170.

OPONY zimowe z felgami - 4 sztuki,

175/70R 13 Tel. 512 620 815.

PRZYCZEPKA samochodowa 220x125, zarejestrowana, ubezpieczona Tel. 603 741 334.

KOŁA zimowe do Toyoty Yaris 1 Tel. 664 495 174.

KOŁA aluminiowe wraz z oponami zimowymi - 4 sztuki, do Opla Vectra, Astra, na pięć dziur, cena 350 zł. Podebłocie Tel. 604 946 457.

FOTELE z Forda Galaxy MK2, środkowy (150 zł) i ostatni rząd (120 zł) Tel. 534 464 742.

MOTO RÓŻNE

KUPIĘ

OPONY 600x16x12 C, mogą być używane Tel. 690 060 760.

MASZYNY ROLNICZE

SPRZEDAM

AGREGAT 3,20 m, podwójne wałki, wąski ząb, boki składane, stan bardzo dobry, firmowy Tel. 505 900 999.

KOSIARKA rotacyjna szr. 185, osłona metalowa, sprawna, plandeka, stan bardzo dobry, cena do uzgodnienia Tel. 505 900 999.

ROZRZUTNIK jednoosiowy, dwa wałki, oryginalny, sprawny, stan bardzo dobry Tel. 505 900 999.

PRASA rolka polska Z263, na pasy. Cena 6500 zł Tel. 693 106 228.

GLEBOGRYZARKA grudziądzka, 8, stan bdb. Cena 2100 zł Tel. 693 106 228.

PALECIAK z widłami, montowany na tura. Cena do uzgodnienia. Ownia Tel. 606 362 739.

ROZRZUTNIK 3,5 t, stan bdb. Cena 3700 zł Tel. 602 874 052.

KULTYWATOR grudziądzki, fabryczny, szer. 2,10 m, 14 łap, cena 700 zł Tel. 602 874 052.

Sprzedam pług 4 skibowy na wysokiej słupicy. Tel. 570530800.

Sprzedam sieczkarnię do sieczki napędzaną silnikiem siłowym 1,5 KW. Pas w komplecie. Cena 500 zł Tel. 602 337 297.

KOSIARKA rotacyjna; szerokość 165 cm; stan bdb; cena do uzgodnienia Tel. 506 668 445.

ROZSIEWACZ nawozu Amazone ZAF602; 2-talerzowy; 600 litrów; stan dobry; 1.100 zł; Gończyce Tel. 607 545 514.

KULTYWATOR Unia Grudziądz; 2,10 metra; stan bdb; nowe redlice; bez spawów; cena do uzgodnienia; Żelechów Tel. 664 625 816.

PŁUGI „trójki” Unia Grudziądz; stan bdb; gotowy do pracy; bez wkładu finansowego; cena do uzgodnienia; Żelechów Tel. 664 625 816.

ROZRZUTNIK obornika; 2-osiowy; cena 2.300 zł; okolice Garwolina Tel. 506 668 445.

URSUS C-360; zarejestrowany i opłacony; cena 8.000 zł; okolice Łaskarzewa Tel. 666 521 115.

SIEWNIK „siedemnastka” przerobiony do ciągnika; cena do uzgodnienia; Górki Tel. 515 073 247.

PRASA kostkująca Sipa; cena do uzgodnienia; Górki Tel. 515 073 247.

CIĄGNIK Ursus 3512; 94 r; stan dobry; oryginał nie naprawiany; pracował w sadzie; pierwsza rejestracja w 2017 roku; ubezpieczony; pierwszy właściciel; okolice Garwolina Tel. 503 364 585.

ROZSIEWACZ nawozu firmy Brzeg; metalowy; lejkowy; stan idealny; cena do uzgodnienia; Garwolin Tel. 503 589 810.

KROKODYL do tura lub ładowarki Atlas; cena do uzgodnienia; Garwolin Tel. 503 589 810.

WIALNIA, stan bardzo dobry, mało używana, okolice Nowodworu. Cena do uzgodnienia Tel. 660 077 907.

PRASA kostka New Holland, hydrauliczny podbierak, 1,6 m szerokości, stan dobry. Okolice Trojanowa. Cena 7200 zł do negocjacji. Tel. 694 055 246.

WLADIMIREC T25 z 1984 r., ciągnik zarejestrowany, opłacony, sprawny. Tel. 509 856 632.

SIEWNIK Poznaniak na skrzyni olejowej Tel. 691 312 727.

KULTYWATOR samoróbka, szer. 2,10 m. Piotrówek. Cena do uzgodnienia Tel. 694 055 246.

KROKODYL do obornika, na dwa siłowniki, szer. 1,2 m, solidny. Cena do uzgodnienia Tel. 693 743 177.

TŁOK do silnika s-320 plus sworzeń, oryginał, fabrycznie nowy. Cena 100 zł do negocjacji. Okolice Okrzei. Tel. 604 891 618.

Prasa Simpa Z-569/1 Farma II łańcuchowo-walcowa, średnica beli 1,2mx1,2m. Wiązanie siatka/sznurek, centralne smarowanie, podbieracz 1,8m. Rok prod. 2009, Pierwszy właściciel. Stan bdb. Stryj Tel. 518 935 530.

SIECZKARNIA starego typu. Cena 200 zł. Okolice Kłoczewa Tel. 693 743 177.

SIEWNIK 26 lei z bronami, ławka, zaczep. Tel. 669 432 215.

WAŁEK strunowy unia grudziądz szer. 2,70. Tel. 669 432 215.

PRZEWRAČARKA karuzelowa kuhn, szer. 2,80 m. Tel. 669 432 215.

PRASA Sipma Z-224; 92r; cena 4.000 zł; Żelechów Tel. 537 013 221.

ŚRUTOWNIK na kamienie plus silnik 7,5 kW plus przewód 20 metrów; cena 600 zł; okolice Miastkowa Tel. 504 241 487.

Śrutownik na kamienie bardzo mało używany. Stan bardzo dobry. Cena 250 zł. Tel. 791557872.

BŁOK do Ursusa C-360 3P Tel. 667 208 694.

PRZYCZEPA Autosan; niska; cena 5.000 zł; Żelechów Tel. 537 013 221.

SIEWNIK Poznaniak Tel. 798 524 880.

ROZRZUTNIK dwuosiowy Czarna Białostocka, stan dobry. Cena 3500 zł. Gózd Tel. 608 204 957.

PRASA rolująca Supertino SP1200, stan bardzo dobry, okolice Kłoczewa, więcej informacji pod nr Tel. 697 781 289.

ŚRUTOWNIK Bąk do ospy z silnikiem 5,5 kW Tel. 798 524 880.

ŁAŃCUCHY na koła tylne do C-360, cena do uzgodnienia. Sobieszyn Tel. 504 338 136.

KOSIARKA Kuhn 600, 2,40 m koszenia, stan bardzo dobry, cena 4900 zł Tel. 694 827 734.

SIEWNIK Textet 3 m, cena 2900 zł Tel. 694 827 734.

CIĄGNIK Zetor 7211, z turem NDS, rok 1990, cena 36 000 zł Tel. 694 827 734.

OWIARKA do balotów, nowa Tel. 667 208 694.

TUR do 60 z ramą przez cały ciągnik, dwie sekcje, 4 siłowniki euro ramka w komplecie łycha 1,5 m, cena 3800 zł do niewielkiej negocjacji Tel. 695 901 780.

KOSIARKA rotacyjna Samasz 2,10 Tel. 510 564 726.

ZGRABIARKA karuzelowa Fella ts335, stan dobry Tel. 510 564 726.

ROZRZUTNIK dwuosiowy Czarna-Białostocka, 1991 rok, jednowałkowy, stan bardzo dobry Tel. 692 290 910.

ŁADOWACZ Cyklop w stanie dobrym, wszystko sprawne Tel. 511 079 554.

ROZRZUTNIK do obornika, ładowność 7 ton, 3 wałki roztrzaskujące, stan dobry Tel. 511 079 554.

SIEWNIK Poznaniak 2,7, skrzynia olejowa, stan bardzo dobry, cena 4000 zł. Żelechów Tel. 510 549 822.

PŁUGI 4-skibowe polskie, cena do uzgodnienia Tel. 783 747 340.

PRZYCZEPA samobieżąca do siana T072, cena 3100 zł Tel. 694 827 734.

PRASA rolująca New Holland, wiązanie siatka sznurek, stan dobry Tel. 510 564 726.

SIEWNIK Poznaniak 6 na olejowej przekładni, stan bardzo dobry Tel. 691 312 727.

ŚRUTOWNIK Bąk z silnikiem. Żelechów Tel. 510 549 822.

CIĄGNIK Ursus C-360 3p, w bardzo dobrym stanie, rok 1986, cena do

SKUP ZŁOMU

I METALI KOLOROWYCH

- **NAJWYŻSZE CENY W REGIONIE**
- Odbiór złomu
- systemem kontenerowym
- Płatne GOTÓWKĄ
- Waga elektroniczna
- Auto kasacja

tel. 609 126 733

Ryki, ul. Kolejowa 1

AUTO KASACJA

Ryki, ul. Kolejowa 14 (obok stacji benzynowej Bliska)

AUTO KASACJA:
tel. 781 200 418

SPRZEDAŻ CZĘŚCI:
tel. 603 756 451

- Wydawanie zaświadczeń do wyrejestrowania pojazdu
- Odbiór pojazdu od właściciela
- Płatność gotówką za odebrany pojazd
- Skup katalizatorów
- Sprzedaż części samochodowych

KRUSZYWA
DROGOWE, DEKORACYJNE

SPRZEDAŻ 609 126 733

www.zlomstal.pl

SPRZEDAŻ WĘGLA

**Z NAJLEPSZYCH
ŚLĄSKICH KOPALŃ**

WORKOWANY EKOGROSZEK

NAJNIŻSZE CENY

WAGA ELEKTRONICZNA

DOWÓZ GRATIS - do 10 km

tel. 609 126 733

Ryki, ul. Kolejowa 1

AUTO-SERWIS

AUTO-HANDEL / AUTO-CZĘŚCI

- mechanika pojazdowa
- naprawy bieżące
- blacharstwo, lakiernictwo

Adam Olek - Ryki, ul. Zielona 57
☎ 501 686 196



**HORTUS
BRUK**



UKŁADANIE KOSTKI BRUKOWEJ
PROJEKTOWANIE I WYKONYWANIE
OGRODÓW

788 345 804



USŁUGI KOPARKO-LADOWARKĄ
USŁUGI TRANSPORTOWE
PIASEK, KRUSZYWA

uzgodnienia Tel. 668 559 544.

PRZYZCZEPA do bel, na dwóch warstwach mieści 20 bel Tel. 691 312 727.

KOMBAJN Volvo 800 Aktiv-header-2,40, silnik Perkins + sieczkarnia. Cena do uzgodnienia. Okolice Ryk Tel. 531 184 972.

PLUGI 3 Grudziądz z krojenia, stan bardzo dobry, cena 1200 zł Tel. 692 290 910.

KOSIARKA rotacyjna 2015 rok, stan bardzo dobry, cena 2400 zł Tel. 692 290 910.

SIEWNIK do nawozu oraz wapna Motyl, stan bardzo dobry Tel. 511 079 554.

SIEWNIK do kukurydzy Meprozet, rok produkcji 1997, stan bardzo dobry, cena 3900 zł Tel. 513 775 567.

ŚLEDZA sadownicza z dużym wentylatorem, nowy zbiornik, stan dobry, cena 4000 zł Tel. 692 290 910.

PRASA Sipma 2002 rok, kostka, wszystko w oryginale Tel. 692 290 910.

PRZEWRAČARKA 4,5 m, 5 m, ręcznie i hydraulicznie składane, cena do uzgodnienia Tel. 535 506 263.

BRONY talerzowe 2x9/2x8 talerzy, stan bardzo dobry Tel. 570 530 800.

BRONA talerzowa 20 Grudziądz, 4 razy po 5, cena 2800 zł Tel. 692 290 910.

LINY stalowe do zgarniaczy obornika, fi 10, 12, 13 mm oraz koła linowe Tel. 603 346 594.

SIEWNIK 17/23 lejowy i Poznaniak Tel. 570 530 800.

TALERZÓWKA 2x9 2x8 firma Akpil Międzyrzec, talerze ok, stan bardzo dobry Tel. 505 900 999.

CYKLOP stan dobry; w pełni sprawny; gotowy do pracy Tel. 503 364 585.

ROZSIEWACZ RCW-5 łańcuchowy,

stan bardzo dobry, cena 12 500 zł. Żelechów Tel. 537 013 221.

MASZYNY ROLNICZE

KUPIĘ

SIEWNIK do zboża 15, 17 lub większy Tel. 693 106 228.

PRZYZCZEPĘ rolniczą lub rozrzutnik obornika Tel. 693 106 228.

KAŻDĄ MASZYNĘ rolniczą i ciągnik; stan obojętny - mogą być do remontu; cena do uzgodnienia Tel. 506 668 445.

CIĄGNIK Ursus 3512 lub 4514 kupię Tel. 882 337 407.

PRASĘ kosztującą John Deere lub Claas Deut-Fah w dobrym stanie Tel. 516 052 314.

MASZYNY rolnicze sprawne lub do remontu kupię Tel. 511 079 554.

KUPIĘ maszyny sprawne i do remontu Tel. 505 900 999.

MASZYNY URZĄDZENIA

SPRZEDAM

LINY stalowe różnej grubości i zakowanie lin Tel. 603 346 594.

SZLIFIERKI stołowe - 2 sztuki, Elna na 400 V Tel. 603 346 594.

PRZYZCZEPA wywrotka nowa, wywrot trzystronny, ładowność 3,5 t. Cena do uzgodnienia. Ownia Tel. 606 362 739.

FREZARKO-PILARKA do drewna, 400 V, dolnowrzecionowa, fabryczna. Cena 1800 zł Tel. 507 533 143.

KULTYWATOR z wałkiem 2,1 i 2,4 m Tel. 570 530 800.

Betoniarka siłowa 150 l. Stan bardzo dobry. Cena do uzgodnienia. Tel. 609

P.P.H.U. DALEX

OGRODZENIA

- betonowe i panelowe
- słupki, podmurówki do siatek i paneli
- produkcja sprzedaż montaż

SZAMBA KOMPLEKSOWO
kręgi przepusty i inne wyroby betonowe

Ryki, Kazimierzyn 2, tel. 606 212 049

P.P.H.U. DALEX

USŁUGI ZIEMNE

www.dalex-robotyziemne.ngb.pl

- wykopy, niwelacje, plantowanie
- załadunki, rozładunki
- transport wywrotkami
- usługi minikoparką, koparko-ładowarką i koparką
- sprzedaż piachu, żwiru



KRUSZYWO
BETONOWE

Ryki, Kazimierzyn 2, tel. 606 212 049

334 333.

Betoniarka 150 na siłę. Stan bardzo dobry. Cena do uzgodnienia. Okolice Ryk. Tel. 604 788 882.

KRAJZEGA metalowa; kompletna; 90 x 160 x 80; silnik 5,5 kW; cena 1.500 zł; Garwolin Tel. 691 130 342.

PLUG do śniegu, szer 2m., zaczepiany do Tura do euro ramki. Cena do uzgodnienia. Tel. 693 743 177.

WAGA gospodarcza stan bardzo dobry. Cena do uzgodnienia. Tel. 604 891 618.

ŚRUTOWNIK na kamienie, stan bardzo dobry, mało używany. Cena do uzgodnienia. Okolice Nowodworu Tel. 660 077 907.

PALECIAK do Tura, mocowanie euro ramka. Wspawane tulejki. Cena do uzgodnienia. Tel. 693 743 177.

HEBLARKA samoróbka, bez grubościówki, z zamocowaniem wałek, z możliwością zamocowania na frez Tel. 576 652 112.

ŁUPARKA hydrauliczna do łupania drzewa, napędzana silnikiem siłowym. Cena do uzgodnienia. Ryki Tel. 511 110 818.

WÓZKI transportowe podstawowe - 4

sztuki. Dęblin Tel. 691 197 920.

KRAJZEGA siłowa Tel. 724 528 946.

KRAJZEGA na 230 V Tel. 724 528 946.

PARNIK elektryczny w dobrym stanie. Okolice Dębina Tel. 692 086 703.

ŁUPARKA do drewna hydrauliczna Tel. 691 312 727.

KRAJZEGA z silnikiem siłowym i kablem, stan bardzo dobry. Okolice Okrzei Tel. 604 891 618.

SILNIKI elektryczne 2,2 kW, 3 kW, 4 kW, 5 kW, 7 kW, 11 kW, 15 kW, różne obroty Tel. 603 346 594.

MYJKA profesjonalna Karcher HDS895, na ciepłą wodę, 400 V, cena do uzgodnienia Tel. 785 514 815.

SILNIK siłowy z motoreduktorem 0,37 KW, 40 obrotów. Cena 450 zł do uzg. Dęblin. Tel. 511 653 832.

SPRĘŻARKA dwutłokowa o poj. 500 l, wydajność ciśnieniowa od 0 do 10 atmosfer Tel. 500 066 605.

PRODUKTY I PŁODY ROLNE

SPRZEDAM

SIANO polne, pierwszy i drugi pokos,

SKUP ZBÓŻ

pszenica, pszenżyto, żyto,
kukurydza sucha/mokra

Odbiór z gospodarstwa

tel. 503 043 868

Święta blisko...

w Tura

kupisz wszystko!

Dęblin ul. Wistana 6
*81 883 21 54 (podkiertha)

• Odzież • Bielizna • Rajstopy

Gratias Only For You

Kamilos sp. z o.o. - Ułęż 207

Pellet
sosnowy
A1

✓ cena 890 zł / tona

tel. 81 866 74 01, 667 208 722



Kamilos
sp. z o.o.

EKOGROSZEK

wartość popiołu 24-26 MJ/kg

zawartość siarki maks. 0,7%

zawartość popiołu maks. 9%

granulacja 5-25 mm

850zł/t

WORKOWANY

Ułęż 207, 08-504 Ułęż

tel. 81 866 74 01 tel. 667 208 722

MEBLE POD WYMIAR
KUCHNIE SZAFY ŁAZIENKI
TANIE RATY

Dęblin - największa w regionie
ekspozycja mebli do zabudowy

Nieskończona ilość aranżacji

HILL

Projektowanie
Produkcja
Montaż

tel. 502 710 900

max
kuchnie

Studio mebli Dęblin
08-530 Dęblin
ul. PCK 4

Studio mebli Puławy
24-100 Puławy
ul. Piłsudskiego 67a

Zakład produkcyjny
08-500 Ryki
Krasnogrzyby 77

www.piekna kuchnia.com

WYPOŻYCZALNIA SPRZĘTU BUDOWLANEGO



tel. 605 968 002

WWW.WYPOZYCZALNIA-KORZENIOW.PL

KORZENIÓW 75

- ZAGĘSZCZARKI DO GRUNTU
- PIŁY DO BETONU
- AGREGATY
- PRĄDOTWÓRCZE
- MŁOTY WYBURZENIOWE
- MŁOTOWIERTARKI
- WIERNICE DO BETONU
- WIERNICE DO GLEBY
- ŁUPARKI DO DREWNA
- RĘBAKI DO GAŁĘZI
- GLEBOGRYZARKI
- NAGRZEWNICE, DMUCHAWY

- SZLIFIERKI DO GIPSU
- OSUSZACZE POWIETRZA
- ODKURZACZE PRZEMYSŁOWE
- PRZECINARKI DO PŁYTEK
- CYKLINIARKI
- MOTOPOMPY
- ZSYPY DO GRUZU
- ZACIERACZKI DO BETONU
- BETONIARKI
- ŁATY WIBRACYJNE
- WIBRATORY DO BETONU
- I WIELE INNYCH

eprasa.pl a82ff13ad9

HURTOWNIA SPOŻYWCZA

i pokoje noclegowe do wynajęcia **Maria Pawlak**

u Helenki

Oferujemy:

- ▶ mrożonki, flaki,
- ▶ świeży drób,
- ▶ wędliny, konserwy,
- ▶ napoje, słodczyce,
- ▶ lody
- ▶ konserwy rybne



OBŚLUGUJEMY
**CHRYCINY, KOMUNIE
IMPREZY
OKOLICZNOŚCIOWE**

**ryby mrożone, wędzone,
smażone i śledzie**

RYKI, ul. Żytnia 10 (za budynkiem OSI)
☎ 81 8652 103

Zapraszamy:
Pn-Pt 7.00-17.00
Sob 7.00-15.00

AUTOMATYCZNA PRALNIA DYWANÓW

Ryki, Szkolna 8

505 000 550

TARTAK DREWNOHURT

HURT • DETAL • TRANSPORT

DREWNO OPAŁOWE

do pieców CO i kominków: sosna, brzoza, dąb, grab i inne, w metrach lub rąbane

WIEŻBA DACHOWA

deski szalunkowe, krokwie, łaty, impregnacja

tel. 790 219 819

Nowodwór 102A, e-mail: drewnohurt1@wp.pl

SKUP ZBOŻA

żyto pszenżyto owies

Magazyn Wola Żelechowska
lub odbiór z gospodarstwa

tel. 507 663 425

tony, cena do uzgodnienia. Kukurydza ziarno suszone, ok. 8 ton, cena do uzgodnienia Tel. 504 338 136.

SPRZEDAM pszenżyto, większa ilość Tel. 667 208 694.**SŁOMA** w belach 140 prasowanie, prasa prasowa, cena 43 zł do negocjacji. Sobieszyn Tel. 504 338 136.**KAPUSTA** w główkach i szatkowana Tel. 608 887 301.**ZIEMNIAKI** sprzedam Tel. 692 589 824.**BELE** siano-kiszonki, słomę w belach. Okolice Kłoczewa Tel. 880 700 955.**ŻYTO** i owoce sprzedam. Kozice Tel. 506 337 731.**MARCHEW** jadalna, pakowana w worki po 30 kg, cena 25 zł. Potok, koło Ryk Tel. 668 005 364.**ZIEMNIAKI**, odmiana biała i żółta. Cena 1,50 zł/kg. Dęblin Tel. 668 159 828.**BURAKI** czerwone, duże ilości, ładne, duże sztuki. Dobra odmiana. Cena 0,40 zł/kg. Dęblin Tel. 668 159 828.**PSZENICA**, możliwość dorobienia śruty gniotownikami. Cena 70 zł Tel. 698 378 676.**SIANO** luzem, Grabów Szlachecki Tel. 790 393 569.**PSZENŻYTO** workowane po 50 kg, wystawiam fakturę VAT Tel. 570 723 000.

PRODUKTY I PŁODY ROLNE

KUPIĘ

ZBOŻE pszenżyto pszenica jęczmień i inne. Cena do uzg. Tel. 511 443 626; 511 443 626.

myjnia ręczna



509 501 606

ecofresh

Moszczanka 98c, 08-500 Ryki



/myjniacofresh

parowo.pl

pralnia dywanów

KISZONKĘ z kukurydzy kupię Tel. 602 534 944.**ZBOŻE** kupię Tel. 506 550 274.

AGD RTV

SPRZEDAM

GŁOŚNIKI do kina domowego firmy LG, pięć głośników + subwoofer + kable, cena 230 zł. Dęblin Tel. 609 999 749.**TELEWIZOR** Grundig 21 cali, płaski, z pilotem, cena 130 zł. Dęblin Tel. 609 999 749.**XBOX** 360; z 6 gramami i 1 padem; stan bdb; kompletny; nieuszkodzony; oryginalne opakowanie; cena 500 zł (do negocjacji); Garwolin; dzwonić po 16:00 Tel. 513 870 588.**TELEWIZOR** LCD 32 cale i 50 cali; niedrogi; z gwarancją; Garwolin. Tel. 25 682 35 33 lub 507 253 977.**MONITOR** LCD Samsung 19 cali, cena 50 zł, Ryki Tel. 660 564 013.**KUCHNIA** gazowa Beko, 4-letnia, w pełni sprawna, elektryczne palniki, nowoczesna, srebrno-czarna, cena 550 zł do negocjacji. Leopoldów Tel. 818 650 915.**ZAMRAŻARKA** skrzyniowa Wistpol 222 RM 90x60 Tel. 726 352 093.

AGD RTV

KUPIĘ

KUPIĘ uszkodzony telewizor LCD Tel. 25 682 35 33.**PRALKĘ** wirnikową Frania, kupię. Ryki Tel. 505 910 099.

KOMPUTER

SPRZEDAM

XBOX One 500 GB, stan bardzo dobry, kompletny, nieuszkodzony, oryginalne opakowanie Tel. 781 616 100.

TELEFON

SPRZEDAM

SPRZEDAM nowy telefon z salonu

Samsung Galaxy A50, dual sim, 128 GB. Cena 800 zł Tel. 798 433 600.

MEBLE

SPRZEDAM

ODDAM za symboliczną cenę regały i kanapy pokojowe 1+2+3, w dobrym stanie, cena do uzgodnienia Tel. 818 654 543.**ŁÓŻKO** z materacem, wym. 140x200, kolor ciemny orzech, używane przez rok. Cena 150 zł. Stężyca Tel. 663 198 923.**Sprzedam** szafę trzydrzwiową z lustrem i szufladami. Możliwy transport. Tel. 662 271 795.**Sprzedam** meble, stoły, komody, krzesła, szafy, wersalki. Możliwy transport. Cena do uzgodnienia. Tel. 662 271 795.**Sprzedam** ławę używaną, w ciemnym kolorze, z wstawionymi kwadratowymi szybkami. Cena 35 zł. Tel. 721 039 000.**ŁOŻE**; używane tylko 3 miesiące; tanio sprzedam; okolice Garwolina Tel. 601 953 990.**SOFA** z możliwością spania i mechanizmem wspomagającym rozkładanie, pow. spania 140x200 cm, bardzo mało użytkowana, jak nowa, kolor biało-czarny, cena 900 zł do negocjacji. Dęblin Tel. 607 325 208.**KRZESŁA** i fotele sprzedam. Cena od 80 do 120 zł Tel. 507 533 143.**ŁÓŻKO** sosnowe 90x200, z pojemnikiem na pościel. Stężyca Tel. 730 056 652.**FOTELE** bordowe z obrotową podstawą. Ryki Tel. 604 215 824.**FOTEL** rozkładany wymiary: 125 cm, szer. 90 cm, długość po rozłożeniu powierzchni do spania: 105x200 cm, schowek na pościel, stan bardzo dobry. Cena 100 zł. Ułęż Tel. 601 799 550.**Sprzedam** wersalkę i 2 fotele w kolorze. Cena do uzgodnienia. Jakubówka Tel. 889315347.**SZAFKA** dębowa dwudrzwiowa, ty-

pu holenderskiego, cena 400 zł Tel. 799 252 832.

MEBLE Design, projektowanie mebli: komody, regały, biurka... Ryki Tel. 519 723 555.**KRZESŁA** pojedyncze, powystawowe, 10 szt. Cena 70 zł/ szt. Tel. 606 141 210.

BUDOWLANE

SPRZEDAM

Sprzedam nowe kompletne drzwi zewnętrzne z szybą, LZ, 90x202, złoty dąb. Tel. 881 058 326.**BLACHA** panelowa T4; nowa; w folii; pierwszy gatunek; za pół ceny; Maciejowice Tel. 888 302 303.**DRZWI** przesuwne z płyty obornickiej; z futryną; wymiary 380 x 400 cm; okolice Garwolina Tel. 503 364 585.**LUXFERY**; ok. 120 sztuk; oddam za darmo; okolice Garwolina Tel. 503 364 585.**STEMPLE** sosnowe, świeżo cięte, dł. 3,02 m, cena 6 zł, gmina Trojanów Tel. 604 479 363.**DESKI** 1,5 cal i całówki, sosnowe. Tel. 669 432 215.**OKRĄGLAKI** sosnowe, 3,5 do 4 m, przekrój powyżej 12 cm, gmina Trojanów Tel. 604 479 363.**DWUTEOWNIK** 140 (tregle); w ilości ok 60 metrów; cena do uzgodnienia; Garwolin Tel. 519 701 905.**SŁUPY** stalowe z podwójnych ceowników 120 mm, za pół ceny - 55 zł/mb Tel. 888 302 303, 502 375 285.**BLACHA** ocynkowana trapezowa, 1 gatunek, po 23 zł/mb Tel. 888 302 303, 502 375 285.**RURA** półtora cala fi 48, nowa, po 9 zł/mb. Ryki Tel. 888 302 303, 502 375 285.**PROFIL** 22x22x2, po 3,90 zł/mb Tel. 888 302 303, 486 145 069.**RURA** fi 28, po 2,80 zł/mb Tel. 502 375 285, 486 145 069.**KRATKI** Wema ocynkowane, po 6 zł/kg Tel. 888 302 303.**PROFIL** 30x15x1,5, po 4 zł/mb Tel. 888 302 303, 486 145 069.**PROFIL** 60x40x2, po 9,50 zł/mb Tel. 888 302 303, 486 145 069.**RUSZTOWANIA** warszawskie, po 48 zł/szt Tel. 888 302 303.**PROFIL** 20x20x1,5, po 3,30 zł/mb Tel. 486 145 069.**PROFIL** 50x20x2, po 6,90 zł/mb Tel. 486 145 069.**Grzejniki** żeliwne 40 szt. mało używane. Cena do uzgodnienia. Tel. 889315347 Tel. 889315247.**SŁUPKIZ** rury 48x3, po 17 zł/szt Tel. 502 375 285.**PRĘTY** gładkie nowe fi 10, po 1,80 zł/kg Tel. 888 302 303.**PRĘT** żebrowany fi 20, po 1,80 zł/kg Tel. 502 375 285.**BLACHA** 3 mm 2x4, po 650 zł/szt Tel. 888 302 303.**PROFIL** 40x10x2, po 5 zł/mb Tel. 888 302 303, 486 145 069.**PROFIL** 40x27x2, po 6,50 zł/mb Tel. 888 302 303, 486 145 069.**BLACHA** akrylowa panelowa, nowa, 1 gatunek, po 16 zł/m2 Tel. 502 375 285, 888 302 303.**BLACHA** czerwona trapez, po 16,50 zł/m2 Tel. 502 375 285, 888 302 303.**PRĘTY** gładkie fi 28, fi 20, fi 16, po 1,40 zł/kg, prawie cena złomu Tel. 502 375 285, 486 145 069.**KOSTKA** - 20 m, za pół ceny Tel. 605 263 249.**DRZWI** garażowe przesuwne; z futryną; z płyty obornickiej; solidne; wysokość 2,80 m, szerokość 2,40 m Tel. 503 364 585.

DLA DZIECI

SPRZEDAM

NAJWIĘKSZA HURTOWNIA ARTYKUŁÓW DZIECIĘCYCH MADAR-BABY SIEDŁCE UJRZANÓW 282C OFERUJĘ WÓZKI DZIECIĘCE ŁÓŻECZKA FOTELIKI SAMOCHODOWE WYPRAWKI NIEMOWLĘCE ZABAWKI SALA ZABAW ZAKUPY PRZEZ INTERNET I STACJONARNIE TEL WWW.

WYNAJEM ŁADOWAREK OBROTOWYCH

wysięg
do 25m501 627 111
www.zenit-rent.comNOWE GODZINY
OTWARCIA
Pon - Pt: 8-19
Sob: 8-16do każdego
przeglądu
upominek

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW

tel. 501 741 383 tel. 81 8652 062
Ryki, ul. Przemysłowa 11g (obok HORTEX)

eprasa.pl a82f13ad9

TOMASZ TOBIASZ
MAX

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW



WSZYSTKIE POJAZDY I RODZAJE BADAŃ

Do każdego badania upominek lub bon gotówkowy
Sprawdź upominki na naszej stronie

RYKI, Stara Dąbia 32, tel. 81 865 11 01 www.StacjaKontroliPojazdowRyki.pl

WAROWNY
AUTO SERVICE



Pon-Pt: 8:00-19:00
Sobota: 8:00-14:00

madarbaby.pl Tel. 25 644 37 71
WÓZEK dziecięcy ze spacerówką firmy Mutsi Sports; zielony fotelik samochodowy; łóżeczko z pościelą; krzeselko do karmienia. Sprzedam razem lub osobno. Stan bardzo dobry. Cena 1300 zł za wszystko Tel. 507 533 143.
ŁÓŻKO samochód, czerwone, 190x90, ze stelażem i materacem, pilnie sprzedam! Cena 1000 zł Tel. 507 533 143.
WÓZEK dziecięcy 3w1 (spacerówka, gondola) + parasolka + nosidełko. Cena 600 zł Tel. 785 637 322.
NAKŁADKA na sedes + stopień, kolor różowy, cena do uzgodnienia Tel. 601 314 747.
WÓZEK spacerówka beżowa, cena do uzgodnienia Tel. 601 314 747.
BUJAK dla dziecka, elektryczny Tel. 601 314 747.
ŁÓŻECZKO + wianienka + przewijak + paczka ubrań dla dziewczynki, cena do uzgodnienia Tel. 601 314 747.
ŁÓŻECZKO dziecięce drewniane, z materacem i 2 kpl pościeli, nowe. Tel. 604 625 516.
FOTELIK samochodowy dla niemowlaka. Tel. 604 625 516.

ZWIERZĘTA SPRZEDAM

JAŁÓWKA mięsna Lemousine, brązowa, bardzo ładnej budowy, od rolnika. Przykwa Tel. 663 855 914.
Sprzedam krowę czerwoną cielną - termin wycielenia styczeń. Cena do uzgodnienia. Tel. 604 788 882.
JAŁÓWKA mięsna rasy Angus; brązowej maści; bezrożna; waga ok. 200 kg; cena 2.400 zł; do dalszego chowu; Godaw k. Garwolina Tel. 573 173 811.
LIKWIDACJA stada krów mlecznych, w różnym wieku, 7 szt., 2 jałówki zacieńnione (HF i Holsztyńska), więcej informacji telefonicznie. Tel. 73 353 78 13.
OWCZARKI niemieckie w różnym wieku Tel. 605 400 451.
KARP AMUR z własnej hodowli, waga od 1,0 kg do 2,0 kg. Ceny hurtowe i detaliczne. Mroków. Tel. 516 285 710.
RATLEREK 4-miesięczny, mały, posiada książeczkę zdrowia i szczepienia. 4 km od Ryk w kierunku Lublina Tel. 692 131 820, 818 653 915.
JAŁÓWKA cielną; cena 4.000 zł; oko-

lice Garwolina Tel. 604 111 783.
SZCZENIAKI owczarka niemieckiego, zaszczepione, odrobaczone, z rodowodem. Więcej informacji pod nr Tel. 605 400 451.
BYK w wadze ok. 260 kg; okolice Garwolina; cena do uzgodnienia Tel. 504 417 800.
SZCZENIAKI labrador, zaszczepione, odrobaczone, z książeczkami zdrowia, 5 msc. Więcej informacji pod nr Tel. 605 400 451.
OWCZARKI kaukaskie, szczeniaki, pieski, suczki, sprzedam Tel. 601 510 555.
JAŁÓWKĘ mięsną, 150 kg, Leopoldów. Tel. 691 035 267.
TUCZNIKI - 2 sztuki, waga 110-120 kg Tel. 881 599 188.
TUCZNIKI 100-120 kg Tel. 535 092 066.
SUCZKA Cane Corso, za cenę wyższą wienia Tel. 512 701 974.
KACZKI sprzedam Tel. 692 589 824.
JAŁÓWKA mięsna 10-dniowa, ciemnobrązowa, zdrowa, bez biegunki. Cena 950 zł Tel. 667 428 667.
PROSIAKI - 7 sztuk, waga 23-26 kg. Paprotnia Tel. 692 196 661.
BYCZKA sprzedam Tel. 257 543 028, 510 979 189.
JAŁÓWKA białoczerwona, wycielenie koniec lutego, cena do uzgodnienia Tel. 512 620 815.
CIELAKI mięsne i HO. Kraski, Rokitnia Tel. 727 431 684.
JAŁÓWKA mleczna wysoko cielną, bardzo ładna i spokojna Tel. 505 269 561.
KRÓLIKI małe i duże, tanio sprzedam, z powodu likwidacji fermi Tel. 602 538 519.
KACZKI Tel. 783 525 405.
KACZKI mięsne; cena 40 zł/szt.; Wilchta k. Garwolina Tel. 518 790 909.
BYCZKI tygodniowe, 2 szt. Tel. 514 287 523.

ZWIERZĘTA KUPIĘ

CIELAKI małe; do dalszego chowu; okolice Garwolina Tel. 504 417 800.
CIELAKI MM, tygodniowe i starsze, kupię Tel. 608 675 199.
KNURY maciory i tuczniki szybki odbiór od gospodarza, auto z wagą. Tel.

513 922 966, 513 922 966. p_ozdciemczyk@o2.pl.

ZWIERZĘTA ODDAM

ODDAM psy Tel. 723 473 743.
ODDAM świnkę morską w dobre ręce, oswojona, bawiąc się z dziećmi, ma niecały rok Tel. 607 263 716.
ODDAM małe pieski, z małych psów podwórkowych Tel. 500 125 279.

RÓŻNOŚCI SPRZEDAM

ŁÓŻKO rehabilitacyjne elektryczne + materac nieprzemakalny, dla seniora lub chorego, stan dobry, cena do uzgodnienia. Maciejowice Tel. 503 419 623.
DWIE wkretarki, trzecia na części Einhell, cena 120 zł. Dęblin Tel. 609 999 749.
PANELE ogrodzeniowe, drut fi4, razem ze słupkami, mocowaniami, kolor brązowy, wys. 153 cm, dł. ogrodzenia 127,5 m. Panele są nowe. Cena do uzgodnienia. Dęblin Tel. 696 989 709.
GRZEJNIKI aluminiowe 4x10 szt., z bocznym przyłączem, nieużywane. Cena do uzgodnienia. Ryki Tel. 532 126 977.
ŁÓŻKO rehabilitacyjne i wózek inwalidzki. Cena do uzgodnienia Tel. 668 472 189.
ROWER Romet Gazela 28; na gwarancji; cena do uzgodnienia; Garwolin Tel. 502 438 054.
SPRZEDAM - kantówkę sosnową 14x14 - 70mb - kontrłaty sosnowe 25x5 - 3 bele - po 500mb - zrżyny tartaczne sosnowe - 3 bele Proszę o kontakt: Tel. 507 11 40 43.
ŁÓŻKO rehabilitacyjne metalowe, rozkładane oraz chodzik jeżdżący oraz drzwi drewniane z futryną metalową, rozm. 200/90, cena do uzgodnienia Tel. 667 495 008.
PANELE ogrodzeniowe szer. 2,5 m, wys. 1,5 m, ocynkowane, z drutu. Cena 35 zł/szt. Okolice Trojanowa Tel. 602 337 297.
BATERIA KUCHENNA do zlewozmywaka; wysoka; z funkcją przysznica; fabrycznie nowa; niemiecka; bardzo dobrej jakości - mosiądz + stal nierdzewna na wysoki połysk; w kom-

SKLEP FIRMOWY

CODZIENNIE!

ŚWIEŻE MIĘSO, WĘDLINY, CIASTA, PIEROGI I INNE..

Ryki,
ul. Słowackiego 4
"Pasaż Merkury"

Wygrywamy smakiem

www.koryskloczew.pl

FW DACHY

8% VAT

MATERIAŁY BUDOWLANE

SPRZEDAŻ • MONTAŻ

PUSTAK SOLBET 24 CM

8.69zł/szt.

TRANSPORT HDS

SKŁAD BUDOWLANY
LEOPOLDÓW, ul. Ks. Drozdowskiego 27

536 110 120
537 780 790

DYWANY WYKŁADZINY

Największy wybór w regionie...

NAJNOWSZE KOLEKCJE
WYSOKA JAKOŚĆ
OBSZYWANIE NA MIEJSCU

F.H.U. RINGO
Ryki - Julin (baza GS), ul. Przemysłowa 1, tel./fax.: 81 865 36 24
Kozienice, ul. Warszawska 34, tel. 603 633 210

POSADZKI MIXOKRETEM

UDZIELAM GWARANCJI NA POZIOM

TYNKI AGREGATEM

T. Panasiewicz - 663 776 972

plecie wszystkie uszczelki i wężyki do podpięcia; cena 200 zł (do negocjacji); Garwolin Tel. 502 987 109.

CHOINKI z własnej plantacji, hurt-detal Tel. 515 522 200.

DRZEWO opałowe rąbane i w wałkach, różne gatunki, transport Tel. 691 312 727.

PODKŁADY kolejowe, dębowe i sosnowe w różnym stanie, z przeznaczeniem na dowolne cele. Cena do uzgodnienia. Gmina Stężyca Tel. 600 810 053.

CHOINKI świerkowe do 2 m, cięte - 25 zł, świerk srebrny - 30 zł, w donicze - 40 zł. Gmina Trojanów Tel. 604 479 363.

CHOINKI - świerki prosto z pola, cięte i kopane. Ownia Tel. 604 154 734.

BUDY dla psa, średnie i duże, ocieplane, z podwójnymi ściankami. Gołąb Tel. 818 813 613.

AKORDEON marki Horh, 120 basów, 7 registrów, kolor czerwona perła, prawie nowy, cena do uzgodnienia. Gołąb Tel. 818 813 613.

BRYCZKA konna; na kołach szprychowych okutych gumą; przystosowana do jazdy w jednego lub parę koni; cena do uzgodnienia; Damianów Tel. 535 393 938.

SKRZYNIKI do taczek, po 15 zł/szt Tel. 502 375 285.



POLSKI Pellet sosnowy z certyfikatem Olczyk i Tarskol. Tel. 880 649 799.

DRZWI pełne zewnętrzne i z szybą wewnętrzną, malowane, kolor biały, z futryną. Cena 120 zł/szt. Gołąb Tel. 818 813 613.

WÓZ „żelazniak” po gruntownej renowacji; przystosowany do jazdy w jednego lub parę koni; Damianów Tel. 535 393 938.

BALUSTRADA stalowa na schody, dł. 3,10 m i wys. 1,12 m. Cena do uzgodnienia. Ryki Tel. 698 834 703.

PIEC stalowy z rury grubościenną fi 40 cm, z rurami dymowymi, na węgiel i drzewo, stan bardzo dobry, do ogrzewania pomieszczeń gospodarczych i tuneli. Cena 400 zł. Ryki Tel. 693 117 318.

BRAMA ze sztachet na ramce z profilu, szer. około 5 m, stan bardzo dobry. Sobieszyn Tel. 504 338 136.

ROWER męski Ukraina z 90 r., nieużywany. Cena 150 zł. Ryki Tel. 695 255 830.

OPAŁ drzewny kominkowy, do pieców CO, zrżyny Tel. 535 079 866.

KUCHNIA elektryczna używana, 380 V, z płytą ceramiczną i termoobiegiem. Dęblin Tel. 691 197 920.

DYWAN beżowy we wzorki, 2,20x1,60. Tanio. Okolice Dębina Tel. 692 086 703.

KOŁA pasowe, różne rozmiary Tel. 697 102 849.

ZLEWOWYK dwukomorowy z blatem z lewej strony oraz z syfonem, 2,20x1,60. Dęblin Tel. 799 252 832.

DRZEWO opałowe w wałkach lub rąbane Tel. 691 312 727.

GARAŻ drewniany, dach dwuspadowy. Swaty Tel. 662 217 837.

DRZWI (wierzaje) od stodoły - 6 sztuk, cena 50 zł/szt. Swaty Tel. 662 217 837.

DRZWI zewnętrzne nowe 90, złoty dąb, lewe z szybą oraz drzwi wewnętrzne stalowe pełne prawe 80, nowe. Cena do uzgodnienia Tel. 608 209 681.

FURTKI - 2 sztuki, po 70 zł Tel. 605 263 249.

CHOINKI - świerk srebrny, tanio Tel. 609 424 027.

ROWER damka Exclusiv pr. NRD, sprawny, 5 biegów, światła, bagażnik, podnóżek, zamek tylnego koła, sprzedam lub zamienię na radio do Skody Fabia. Cena do negocjacji. Ułęż Tel. 601 799 550.

DYWAN kolor niebieski, mało używany, cena 200 zł do uzgodnienia. Ryki Tel. 693 982 812.

SZAFKI kuchenne, okap, zlew. Cena do uzgodnienia Tel. 790 225 079.

WAGA dziesiętna. Dęblin Tel. 691 197 920.

CHOINKI sprzedam Tel. 791 803 298.

STEMPLE drewniane sprzedam Tel. 791 803 298.

ŚWIERKI zwykle i srebrne, kopane lub cięte, hurt od 10 sztuk Tel. 607 084 093, 602 324 049.

OKAZJA! Sprzedam węgiel wysokiej jakości, niskopopiołowy, w ilości około 1,5 t, cena 800 zł/t Tel. 606 761 590.

ORZECH włoski na pniu, obwód pnia 130 cm. Cena do uzgodnienia. Stryj,

koło Kłoczewa. Dzwonić po 16 Tel. 721 191 101.

ŻUŻEL sprzedam, 10-11 ton Tel. 605 669 739.

MASZYNA do strzyżenia psów, nowa, francuska, profesjonalna, dwa ostrza w komplecie. Cena 400 zł. Ryki Tel. 608 615 243.

DREWNO opałowe, obrzyny tartaczne, suche, dowóz Tel. 790 219 819.

RÓŻNOŚCI

KUPIĘ

KUPIĘ DĘBY ścięte lub na pniu tel. 790 219 819

SYRENE STRAŻACKĄ ręczną; kompletną; hełmy strażackie stare i inne stare przedmioty związane ze strażą pożarną; rozważę każdą propozycję; Garwolin Tel. 691 544 070.

DĘBINĘ na pniu lub ściętą. Tel. 503 493 002. Ryki.

PSA do pilnowania posesji Tel. 697 023 597.

PRZESŁA metalowe, mogą być z ogrodzenia Tel. 665 929 716.

KUPIĘ orzechy włoskie, całe i łuskane, każdą ilość. Możliwość odbioru od sprzedającego przy większej ilości. Dzwonić po 17-tej. Więcej info pod nr tel. Tel. 693 982 648.

KUPIĘ dęby ścięte lub na pniu, cena do uzgodnienia Tel. 724 111 549.

RÓŻNE

KUPIĘ każde auto, ciągnik, motocykl, dobrze zapłacę, kasacja. Tel. 660 454 255. sylmar4@op.pl.

KOREPETYCJE z chemii Tel. 509 629 236.

Przyjmę ubranka dla dziewczynki 4 i 10 lat oraz rzeczy potrzebne do domu. Tel. 505241170.

WYNAJMĘ samochod do przewożenia mebli, materiałów, sprzętów gabarytowych. Cena 2,20 zł/km. Dęblin Tel. 668 159 828.

PRACA

SZUKAM

KIEROWCA B,C+E -Poszukuję pracy dodatkowej. Posiadam kartę kierowcy, ADR(cysterny, wybuchowe),UNO i uprawnienia na HDS-y, mam doświadczenie

Powiatowy Urząd Pracy w Rykach w dniu 9.12.2019 r. dysponuje następującymi ofertami pracy:

» biotechnolog/biolog
» cukiernik
» elektromonter instalacji elektrycznych
» frezer obrabiarek sterowanych numerycznie (CNC)
» kierowca samochodu dostawczego
» kierownik sekcji Drogowo - Mostowej
» kominiarz
» kucharz
» magazynier
» mechanik lotniczy/lakiernik
» mechanik pojazdów samochodowych
» ogrodnik
» operator maszyn do obróbki skrawaniem
» operator obrabiarek skrawających

» piekarz
» pomocniczy robotnik budowlany
» pomocniczy robotnik szklarniowy
» pomocnik piekarza
» pracownik biurowy
» rozbieracz/wykrawacz
» spawacz
» specjalista ds. logistyki i zarządzania flotą samochodową
» sprzątaczką biurową
» sprzedawca
» szwaczka maszynowa
» ślusarz
» technik farmaceutyczny
» tokarz maszyn CNC
» tokarz obrabiarek sterowanych numerycznie (CNC)
» wulkanizator

na wszystkie z tych uprawnień. Szukam pracy na weekendy (także załadunki, rozładunki). Możliwość dłuższych wyjazdów po uzgodnieniu telefonicznym. Tel. 507 922 020

KIEROWCA B + E; może być dorywczo; rozważę każdą propozycję Tel. 537 013 221.

POPRAWA prac dyplomowych - korekta językowa i stylistyczna - licencjat? Magisterka? TY piszesz, JA poprawiam! Cennik ustalamy indywidualnie. Więcej informacji udzielę telefonicznie. Tel. 882 719 620.

CHĘTNIE zrobię świąteczne porządki umyję okna posprzątam mieszkanie bądź upiekę domowe ciasto. Zapraszam do kontaktu. Tel. 73 909 90 63 .

PRACA

DAM

Poszukuję osoby do regularnego sprzątania (przynajmniej raz w tygodniu) domu rodzinnego w Rykach. Zainteresowanych proszę o kontakt pod nr Tel. 507-102-553.

OPIEKUNKA do starszej Pani, wieczorne lub nocne godziny pracy, najlepiej z pielęgniarskim doświadczeniem, szczegóły na telefon. Ryki Tel. 602 261 641.

PRZYJMĘ pracownika do budowy domu Tel. 791 803 298.

Wyspa Wisła poszukuje kandydatów na stanowisko kelnera – wynagrodzenie od 2200 netto+ napiwki oraz kucharz/pizzerman- wynagrodzenie od 3000 netto. CV prosimy wysłać na adres: karolina.lipnicka@wypawisla.pl lub pod nr Tel. 530800788.

ZAKŁAD krawiecki w Garwolinie zatrudni szwaczki i krawcowe. Wymagane doświadczenie w szyciu odzieży. Tel. 509 350 719 .

ZATRUDNIĘ mechanika do pojazdów ciężarowych, może być emeryt, wysokie wynagrodzenie! Tel. 606 925 445. biuro@wielbet.com.pl.

KELNER NA WEEKENDY poszukiwany do pracy w restauracji Jakubowa Izba. Umowa zlecenie, obiad, nielimitowana kawa, pewne wynagrodzenie. Osoby zainteresowane prosimy o telefon: Tel. 507 102 541.

PRACOWNIK do składania i montażu mebli Tel. 500 066 605.

USŁUGI

ZŁOTA RĄCZKA Artur - bieżące naprawy domowe, małe i duże remonty, podłączanie urządzeń elektrycznych, gazowych i sanitarnych, poddasza, elewacje, glazura, terakota, instalacje elektryczne i hydrauliczne, malowanie agregatem, uprawnienia SEP. Tel. 501 038 391.

REJESTRACJA POJAZDÓW I MASZYN ROLNICZYCH, KRAJOWYCH I ZAGRANICZNYCH. Garwolin, ul. Tadeusza Kościuszki 45. Nasza oferta: akcyza, tłumaczenia, Wydział Komunikacji, Urząd Skarbowy. Tel. 508 600 979. www.kredyt-ubezpieczenie.com.

CENTRUM KREDYTOWO-UBEZPIECZENIOWE GARWOLIN UL. KOŚCIUSZKI 45. Oferujemy kredyty: gotówkowe, rolnicze, firmowe, hipoteczne, konsolidacyjne oraz ubezpieczenia: komunikacyjne, majątkowe, osobowe. Tel. 508 600 979. www.kredyt-ubezpieczenie.com.

Spełnij marzenia rodziny z naszą pożyczką. Tel. 797 603 000.

WYCINKA drzew Tel. 500 463 989.

TRANSPORT lawetą do 4 ton, przewóz maszyn rolniczych. Żelechów. Od 1 zł/km Tel. 537 013 221.

TOWARZYSKIE

POZNAM mężatkę, Dęblin i okolice, wiek 40-50 lat Tel. 576 926 307.

JESTEM emerytem, wdowcem, mam dom, przyjmę do siebie Panią starszą, na dalsze lata Tel. 537 912 973.

RYSZARD poszukuje partnerki do towarzystwa i do życia, od 50 do 70 lat. Tel. 883 963 333.

STUDNIĘ WIERCONE

głębinowe odwodnienia, deszczownie pompy ciepła

SOLIDNIE!!!

tel. 504 320 592, 608 046 239

PRACA/STAŻ

Salon kosmetyczny
Beauty poszukuje stylistki
paznokci
Kontakt 532591626 bądź
osobiście
Ul. Wiślana 6 /21, 08-530
Dęblin (Podkówek)

SciTeeX specjalizuje się w projektowaniu, produkcji i instalacji urządzeń do obróbki powierzchni m.in.: śrutownie ręczne i automatyczne, malarnie, myjki, kompletne linie procesowe.

Firma zatrudnia ponad 350 pracowników, a w ciągu 27 lat wyprodukowała ponad 2000 maszyn. Klientami SciTeeX-u są firmy z całego świata, a w szczególności Europy, Azji, Afryki, Ameryki Północnej i Południowej.

POSZUKUJEMY:

WYKWALIFIKOWANEJ KADRY PRACOWNICZEJ

a w szczególności:
lakierników, tokarzy, pilarzy, spawaczy, spedytorów, technologów oraz inżynierów różnych specjalizacji.

OCZEKUJEMY:

- Umiejętności praktycznych w wykonywanym zawodzie podpartych doświadczeniem,
- Odpowiedzialności, sumienności, zaradności,
- Punktualności, uśmiechu i kultury osobistej.

OFERUJEMY:

- Umowę o pracę,
- Stabilne zatrudnienie i regularne wynagrodzenie,
- Rozwój osobisty i przyjazną atmosferę,
- Ciepły posiłek w nowej stołówce pracowniczej,
- Dodatki świąteczne i okazjonalne.
- Pakiet sportowy Benefit, opieka medyczna Medcover.
- Wynagrodzenie proporcjonalne do umiejętności i doświadczenia.

WYŚLIJ SVOJE CV:

- Na adres mailowy:
kadry@sciteex.com
z dopiskiem "PRACA KŁOCZEW"

- lub dostarcz nam CV osobiście!
SciTeeX Sp. z o.o.
oddział KŁOCZEW
ul. Długa 108, 08-550 Kłoczew

ZAPRASZAMY
DO KONTAKTU!

epasa.pl a82n13ad9

» PŁYWANIE - LAUR LUBELSKIEGO KOZIOŁKA I SUPERSPRINT CUP W PUŁAWACH

Sprintem po rekordy i medale

Cztery medale (2 srebrne i 2 brązowe) wywalczyli pływacy Aqua Ryki podczas mocno obsadzonych zawodów w Puławach



Grupa nadziei pływackich Aquy Ryki z trenerem Szymonem Piątkowskim

Podczas zawodów Supersprint Cup w Puławach dobrze wypadła Aleksandra Kapusta (do 13 lat), która dwukrotnie stawała na podium - zdobyła srebro na 50 metrów stylem grzbietowym i brąz na 100 m zmiennym. Magdalena Niedźwiadek (powyżej 14 lat) była druga na 50 m klasykiem, a najmłodszym medalistą z Ryk został 8-letni Krzysztof Laskowski (50 m dowolnym). - *Brawa należą się wszystkim, którzy startowali w Puławach* - mówi Robert Kapusta, prezes Aqua Ryki. - *Wielu zawodników zajmowało miejsce punktowane, a Julia Sadownik, Patrycja Filipek, Jan Jankowski i Michał Kubak kończyli rywalizację tuż za podium. Zresztą co tu dużo mówić, wszyscy nasi reprezentanci poprawiali swoje dotychczasowe osiągnięcia. Nasze dziewczęta i chłopcy pływają coraz lepiej technicznie, o czym świadczy fakt, że w Puławach sędziowie nie zdyskwalifikowali żadnego z naszych pływaków.*

REKORDOWY KOZIOŁEK

W szóstej, ostatniej rundzie cyklu zawodów pływackich

o Laur Lubelskiego Koziółka startowała Aleksandra Kapusta, która zajęła 5 miejsce na 100 metrów stylem motylkowym i była 6 na 200 m motylkiem. Na obydwu dystansach poprawiła rekordy klubowe - na 100 m o 4,69 sekundy (nowy rekord - 1:17,01), a na 200 m aż 9 sekund (2:54,33).

- *Dzięki tym wynikom w ostatniej rundzie Ola utrzymała bardzo dobre piąte miejsce w klasyfikacji ogólnej całego cyklu* - cieszy się Robert Kapusta, a prywatnie tata Oli.
- *Przy okazji chciałbym pochwalić postawę naszych pły-*

waków podczas Pucharu Wójta Gminy Garwolin, gdzie Ola Kapusta i Amelia Piwońska wygrały po dwa wyścigi. Były to nasze pierwsze zwycięstwa w tych zawodach. Rywalizacja w Garwolinie zawsze jest na wysokim poziomie i ciężko tam jest o medale. Tymczasem nasze dziewczyny wygrały po dwa razy.

Obie zawodniczki Aqua Ryki medale zdobywały na 50 metrów stylem dowolnym i motylkowym - Ola Kapusta w kategorii do 13 lat, a Amelka Piwońska do 14.

Adam W. Faluszczyk



Aleksandra Kapusta jest w bardzo dobrej formie, o czym świadczą jej wyniki z zawodach w Garwolinie, Lublinie i Puławach

» TENIS STOŁOWY - WTK SKRZATÓW I ŻAKÓW

Filip Stępnicki na medal

Młody tenisista stołowy Dynama Gózd zajął 3 miejsce w WTK-u skrzatów (do 9 lat) podczas zawodów w Woli Osowińskiej

- Tym występem Filip potwierdził, że należy do czołówki 9-latków na Lubelszczyźnie - mówi Witold Łukasiak, trener Dynama Gózd. - *Ja mocno wierzę, że w następnych turniejach będzie jeszcze lepiej, czego zapowiedzią może być jego dramatyczny pojedynek z Jakubem Gozdalem z Lubartowa o wejście do finału.*

Filip prowadził już 2:0 w setach i 5:0 w trzeciej partii i finał wydawał się być na wyciągnięcie ręki. Niestety, rywal odrobił straty, wygrał tego seta na przewagi, a potem

dwie kolejne partie i to Gozdał zagrał w finale. Na szczęście w meczu o brąz Filip się odbudował i wygrywając 3:0 z Błażem Wójcikiem, zajął 3 miejsce.

Bardzo dobre zawody rozegrał drugi zawodnik Dynama Kuba Kryczka, dla którego były to pierwsze zawody tego typu i był rozstawiony z dalekim, 27 numerem. Pokonał wielu wyżej notowanych przeciwników i zajął bardzo dobre piąte miejsce.

W Woli Osowińskiej startowało jeszcze kilku zawodników z Legionu Grabów Szlachecki i Bobrów Bobrowniki, ale oni rywalizację zakończyli poza czołową „szesnastką”. W turnieju dziewcząt na miejscach 9-12 została sklasyfikowana Zofia Figacz z Legionu.

(awf)



Ekipa Dynam Gózd na WTK-u skrzatów w Woli Osowińskiej
Z lewej Filip Stępnicki, obok Jakub Kryczka, a z tyłu Witold Łukasiak, ich trener

» TENIS STOŁOWY - II LIGA MĘŻCZYZN

Pauza Błękitnych

Teniściści stołowi z Leopoldowa stracili pozycję lidera na rzecz Lewartu Lubartów. Ale Błękitni w tym tygodniu pauszowali i mają rozegrany jeden mecz mniej od rywala

Co ciekawe mecz z 9 kolejki leopoldowianie mają rozegrany, natomiast zalegają ze

spotkaniem 8 serii gier, czyli z SMS-em Włodawa. Ten pojedynek odbędzie się w najbliższy poniedziałek (16.12.) i wtedy Błękitni będą mieli szansę powrócić na fotel lidera. Wcześniej, bo w niedzielę leopoldowianie zmierza się z Grottem-Michałem Werbkowice. Faworytami w obu meczach są Błękitni i w tych dwóch meczach powinni zdobyć 4 punkty.

(awf)

WYNIKI 9 KOLEJK		7. Bełżyce		9	9	41-49
30.11. (awansem)		8. Akanza		9	7	37-53
Błękitni - Akanza		9. Grot-Michał		9	5	32-58
9:1		10. Sygnał II		9	4	33-57
8 grudnia		11. Kłos W.S.		9	3	25-65
Ogniwo - Kłos W.S.		12. Żaczek		9	2	29-61
Bełżyce - Żaczek		NASTĘPNE MECZE				
4:2		15 grudnia				
Lewart - Sygnał I		Grot-Michał Werbkowice -				
4:0		Błękitni Leopoldów (11:00), Kłos				
Wola Osow. - Grot-Michał		Wola Skromowska - SMS Włoda-				
7:3		wa, ATS Akanza Lublin - Sygnał II				
Sygnał II - Włodawa		Lublin, Sygnał I Lublin - UKS Wola				
3:7		Osowińska, Żaczek Fajstławice -				
		Lewart Lubartów, Ogniwo Chełm				
		- CKFIS Bełżyce.				
		16 grudnia (zaległy)				
		SMS Włodawa - Błękitni Leopoldów (19:00).				

» TENIS STOŁOWY - III LIGA MĘŻCZYZN

Rozpędzony Lob

Wygrana Lobu Dęblin 7:3 w Tomaszowie Lubelskim była piątym zwycięstwem z rzędu, a szóstym w ogóle w bieżących rozgrywkach III ligi tenisistów stołowych

Znakomita passa tenisistów stołowych z Miasta Orłowa trwa i oby trwała jak najdłużej. W poprzednich dwóch sezonach Lob Dęblin bronił się przed spadkiem do IV ligi, a w bieżących rozgrywkach już sobie zapewnił miejsce w Grupie Awansowej na drugą rundę. I to już dwie kolejki przed końcem pierwszej rundy. Do Tomaszowa Lubelskiego dęblinianie jechali po zwycięstwo i z wygraną stamtąd

wrócili. Znakomicie zagrali Mariusz Wołowicki i Jakub Wojdat, którzy zdobyli po dwa i pół punktu. A że Mikołaj Sieroń i Tadeusz Sidoruk dorzucili kolejne dwa „oczka”, to z tego wyjazdu zawodnicy Lobu wracali w dobrych humorach.

Teraz dęblianin czeka nieco trudniejsze zadanie, bowiem podejmować będą UMKS Biłgoraj, który w tabeli jest bezpośrednio przed Lobem. Obie drużyny mają po 12 punktów, więc w przypadku wygranej dęblianin przeskoczą oni rywalą. Oby tak było i oby dęblianinie mogli cieszyć się z kolejnego, szóstego z rzędu zwycięstwa.

WYNIKI 9 KOLEJKI		4. Biłgoraj	9	12	47-43
Sokół-Mechanik		5. Łob Dęblin	9	12	46-44
Lob Dęblin		6. Lewart II	9	10	47-43
		7. Sokół Z.	9	7	36-54
		8. Wola Sern.	9	7	35-55
		9. Sokół-Mech.	9	6	39-51
		10. Baczynski	9	5	35-55
		11. Trzydnik D.	9	3	26-64
		12. Grot-M. II	9	2	26-64
NASTĘPNE MECZE					
15 grudnia					
Lob Dęblin - UMKS Biłgoraj					
(11:00), Lewart II Lubartów - STS					
Lubartów, Kłos Chełm - Baczynski					
Białą Podlaską, Grot-Michał II					
Werkowice - MLKS Wola Sernic-					
ka, KS GOK Trzydnik Duży - Sokół					
Zwierzyniec, PWSZ II Zamość -					
Sokół-Mechanik Tomaszów L.					

» PIŁKA NOŻNA DZIECI

MKS Ryki najlepszy wśród 12-latków

MKS Ryki do 12 lat i Laskovia Baranów wśród 14-latków wygrali Turniej SciTeex Cup pod patronatem wójta gminy Kłoczew. Królami strzelców zostali Mateusz Kuchnio (MKS Ryki) i Szymon Gruza (Piekiełko Przykwa)

Zawody w Kłoczewie rozgrywane były w dwóch kategoriach. W pierwszej dla rocznika 2007 i młodszych wystartowało osiem drużyn. Zostały one podzielone na dwie 4-zespołowe grupy, gdzie grano systemem każdy z każdym. Z nich bez porażek wyszły MKS Ryki oraz Piekiełko Przykwa i zagrały o pierwsze miejsce. MKS w trzech meczach zdobył piętnaście goli nie tracąc żadnego. Gospodarze zawodów przed spotkaniem o złote medale mieli na koncie sześć trafień



Najlepszy strzelec w turnieju 12 latków - Mateusz Kuchnio (MKS Ryki) zdobył dziewięć goli



Uczestnicy Turnieju SciTeex pod Patronatem Zenona Stefanowskiego Wójta Gminy Kłoczew

i dwa stracone. Finał był bardzo emocjonujący. Piekiełko dwukrotnie obejmowało prowadzenie po golach Filipa Piątka. Ryzanie odpowiedzieli trafieniami Mateusza Kuchnia i Bartka Lipca. Zwycięskiego gola na 3:2 dla MKSu zdobył Kuchnio po



Najlepszy strzelec w turnieju 14 latków -Szymon Gruza (Piekiełko Przykwa) zdobył trzy gole

podaniu Lipca. Ten pierwszy z dziewięcioma golami został królem strzelców turnieju. - Na te innych drużyn byliśmy zdecydowanie najlepiej wyszkolonym zespołem zarówno technicznie, jak i w organizacji gry - mówi Tomasz Lipiec, tata Bartka, piłkarza MKS-u. - Było widać, jak piłka naszym chłopakom trzymała się nogi, jak nad nią panowali. Efektem tego była duża ilość zdoby-

tych goli. W meczu o pierwsze miejsce postawiło nam się Piekiełko. Dzięki temu mecz był bardzo ciekawy. Organizacja turnieju była bardzo dobra. Samą inicjatywę Piekiełka oceniam jako wspaniały pomysł, bo wiem, ile wysiłku kosztuje organizacja takich zawodów. W pojedynku o najniższy stopień podium drugi zespół MKSu pokonał Laskovię Baranów 1:0 po голу Filipa Kal-

barza. Zmagania 14-latków wygrali piłkarze Laskovi Baranów, którzy pokonali Nowodwór 5:0, MKS Ryki 2:1 i zremisowali z Piekiełkiem 1:1. Drugie miejsce przypadło Nowodworowi, a trzecie MKS-owi Ryki. Piekiełko pomimo tego, że w swoich szeregach miało króla strzelców turnieju, zajęło czwarte miejsce. - Cieszę się, że nasz turniej stał

na niezłym poziomie organizacyjnym i sportowym - mówi Michał Filipek, prezes Piekiełka Przykwa i organizator turnieju. - Jednocześnie chciałbym podziękować Zenonowi Stafeanowskiemu, wójtowi gminy Kłoczew, firmie SciTeex oraz Robertowi Pyrcze, Marcinowi Lipcowi i Gabrielowi Parzyszkowi za pomoc organizacyjną i przeprowadzeniu turnieju.

mn

Medaliści (z powiatu)	
KOŃCOWA KOLEJNOŚĆ 14-LATKÓW	
1. Laskovia Baranów	
2. Nowodwór	
3. MKS Ryki	
4. Piekiełko Przykwa	
Medaliści (z powiatu)	
2. Nowodwór: Dawid Markiewicz - Łukasz Markiewicz, Adrian Głodnicki, Mikołaj Niedziela (1),Gabriel Drożdżyk	
3. MKS Ryki: Bartek Królik - Bartek Woźniak (2), Franek Kryczka (1), Tomek Micka, Dawid Beczek (1), Szymon Wasilewski, Filip Kępka, Szymon Stoń, Sebastian Jawoszek, Krystian Łukasik, Bartek Ziętara, Kuba Filipek. Trener: Paweł Warda	

Medaliści (z powiatu)	
KOŃCOWA KOLEJNOŚĆ 12-LATKÓW	
1. MKS Ryki	
2. Piekiełko Przykwa	
3. MKS II Ryki	
4. Laskovia Baranów	
5. Młodzik Dęblin	
6. Piekiełko II Przykwa	
7. MKS III Ryki	
8. SP Czerniec	
Medaliści (z powiatu)	
1. MKS Ryki: Mateusz Błoński-Krzysztof Pawluczuk (1 gol), Bartek Lipiec (5), Bartek Bajdziak (3), Mateusz Kuchnio (9), Maciek Długaszek. Trener: Mariusz Nastalski	
2. Piekiełko Przykwa: Bartek Wyziński - Filip Piątek (5), Kamil Łukasik (1), Patryk Bareja, Alan Napora (1), Adam Gruza (1), Filip Warowny. Trener: Robert Pyrka	
3. MKS II: Adam Daniel- Krzysiek Troczyński, Adam Troczyński (2), Mikołaj Drygała, Filip Kalbarz (2), Maciek Gransztof (1)	

» PIŁKA NOŻNA - PODSUMOWANIE B KLASY (III GRUPA)

Słaba jesień Piekiełka i Orląt

Po 6 punktów zdobyły drużyny z Przykwy i Nowodworu i po rundzie jesiennej zajmują miejsca 8 oraz 9 (na 10 zespołów)

W rundzie jesiennej Piekiełko Przykwa, jako gospodarz, rozgrywało swoje mecze na boisku w Rykach. Dlaczego? W Starym Zadybiu, gdzie jest boisko gminne, nie ma szatni. Dotychczas Piekiełko najczęściej grało w Rososzy. Wszystko na to wskazuje, że ten sezon spędzi w Rykach. Zespół od sierpnia prowadzi Robert Piotrowski. Niestety, zarówno on, jak i jego druży-

na, boryka się z kłopotami kadrowymi, co przekłada się na wyniki sportowe. Młodzież, która obecnie stanowi trzon zespołu, nie spełnia jeszcze wymogów na grę w najniższej klasie rozgrywkowej. Główne problemy, to: obsadzenie pozycji bramkarza, słaba skuteczność strzelecka i brak koncentracji, szczególnie na początku meczu i zaraz po przerwie. Aż cztery gole przykwianie stracili przed upływem czwartej minuty meczu (z Bogucinem, Kamionką, Niedźwiadą i Abramowem). W drugich połowach bramkarze Piekiełka wpuścili 14 goli, z czego aż 6 między 45, a 57 minutą. Podopieczni Piotrowskiego

wygrывali tylko u siebie, czyli w Rykach. Pierwsze zwycięstwo zanotowali w derbach z Orlętami Nowodwór. Jednak mogą tu mówić o wielkim szczęściu, bo w zdobyciu zwycięskiego i jedyne go gola wyręczył ich piłkarz Orląt Nowodwór. Na kolejne trzy punkty kibice i zawodnicy ekipy z gminy Kłoczew czekali do listopada. W zaległym spotkaniu rozbili Giganta Przytoczno 7:0. Ilość trafień w tym spotkaniu stanowi jedną trzecią wszystkich trafień Piekiełka w pierwszej rundzie sezonu 2019/20.

BRAK SIŁ NA DRUGĄ „POŁÓWKĘ”
7:0 z Czarnymi Pliszczyn na

wyjeździe i 6:1 z Niedźwiadą u siebie, to dwa triumfy Orląt, które robią wrażenie. Oba te spotkania nowodworzanie rozstrzygnęli w pierwszych 45 minutach. Z Czarnymi wygrывali 3:0, z Niedźwiadą 4:0. Potem tylko zwiększali rozmiar zwycięstwa. I tyle dobrego o zespole z Nowodworu. Pozostałe spotkania to porażki. Części z nich piłkarze trenowani przez Kamila Wojtasia mogliby uniknąć, gdyby mecz trwał tylko 45 minut. Tak było choćby z Kamionką, gdy do przerwy wygrывali 2:1, by ostatecznie przegrać 2:4, czy też z Sernikami, gdzie do przerwy był remis 1:1, a skończyło się przegraną 2:5. Oprócz braku sił na pełne

90 minut gry słabością Orląt jest wąska kadra i znikomy dopływ „świeżej krwi” do zespołu. Brak młodych i wybieganych zawodników jest powodem porażek. Mimo to na trybunach w Nowodworze

zasiada spora, jak na B klasę, ilość kibiców. Każdorazowo jest to nie mniej niż 50 osób. A jak wiadomo, kibice to dwunasty zawodnik zespołu.

Mariusz Nastalski

PIEKIEŁKO PRZYKWA	
miejsce	8
punkty	6
zwycięstwa	2
remisy	0
porażki	7
gole	14-22
Strzelcy: Marcin Gruza - 6, Seweryn Zalech, Mateusz Celej - 2, Przemysław Michalak, Adrian Łubianka, Krzysztof Zawadzki - 1, gol samobójczy - 1	

ORLĘTA NOWODWÓR	
miejsce	9
punkty	6
zwycięstwa	2
remisy	0
porażki	7
gole	20-24
Strzelcy: Hubert Nowicki - 5, Łukasz Staniak - 4, Adrian Pikuła, Kamil Wawer, Mateusz Mateńka -3, Łukasz Wojtaś - 2	

» CHARYTATYWNE MECZE KOSZYKÓWKI

Pomoc poprzez sport



Koszykarze z Ryk i Puław pokazali, że poprzez aktywność fizyczną można pomagać innym

Koszykarze Basketu Ryki wygrali 71:56 w towarzyskim meczu z TKKF Puław, ale tym razem, to nie sam mecz i jego wynik były najważniejsze

- Głównym celem akcji była pomoc najbardziej potrzebującym poprzez zbiórkę żywności - mówi Tomasz Czyżewski, organizator Charytatywnych Meczów Koszykówki. - Zebra-
ne artykuły spożywcze zostały przekazane parafii Najświęt-

szego Zbawiciela w Rykach, która przekaze je tym, którzy na nie czekają. Bardzo ważne było, żeby pokazać dzieciom, że sport, to nie tylko jakże ważna aktywność fizyczna, ale również możliwość pomagania innym. Przed głównym spotkaniem, czyli pojedynkiem koszyka-
rzy z Ryk i Puław odbyły się dwa mecze, w których grały dzieciaki trenujące w nowo-
powstałym klubie KS Basket Ryki. W grze, która bardziej przypominała zabawę, uczest-
niczyli również rodzice mło-
dych adeptów basketu. Mecze

koszykarskich nadziei Basketu Ryki odbywały się w dwóch kategoriach wiekowych: klasy I-IV i V-VIII. - Przy okazji chciałbym ser-
decznie podziękować księdzu kanonikowi Stanisławowi Chodźce, proboszczowi parafii w Rykach za wsparcie naszej akcji - mówi Tomasz Czyżew-
ski. - Podziękowania należą się też wszystkim zaangażowanym w tę szczytną akcję, naszym młodym koszykarzom i ich ro-
dzicom oraz wszystkim, którzy nas wspierali.

Adam W. Faluszcza

Ryki, 14 grudnia	
Basket Ryki	71
TKKF Puław	56
Basket: Łukasz Miazdzyk, Janusz Próchniak, Piotr Małecki, Leszek Kępka, Tomasz Kozak, Tomasz Czyżewski, Sebastian Kozdrój. TKKF: Daniel Grzęda, Paweł Pielacha, Tomek Gugala, Konrad Zolech, Rafał Dębski, Michał Szponder	

» HALOWY TURNIEJ PIŁKI NOŻNEJ „AZOTY CUP” W STĘŻYCY

Gabaryty pierwszym liderem

Dwa efektowne zwycięstwa odnieśli piłkarze Gabarytów i z kompletem punktów zostali liderami „halówki” w Stężycy

Podobnie jak Gabaryty po 6 punktów mają AC Materace i WKS Zajezerze. Piłkarze Gabarytów wyprze-

dzaą rywali lepszą różnicą bramek, który u nich wynosi +12. Dęblinianie ostre strze-
lanie urządzili sobie w me-
czu z młodzieżą Mazowsza Stężycy, wygrywając aż 10:1. Następnie poprawili 4:1 w meczu z Kłoczewem. - Ciekawostką jest to, że
pierwszego gola w naszym turnieju strzelił Michał Król, wychowanek Granitu Bycha-

wa, który grał między innymi w juniorach Legii Warszawa, a obecnie jest zawodnikiem I-ligowych Wigier Suwałki -
mówi Mateusz Połynka, or-
ganizator „Azoty Cup”. W najbliższej kolejce Mi-
chała Króla nie zobaczymy, bowiem jego zespół, FC Zio-
meczeki, ma przerwę. Ciekawie zapowiada się sobotni mecz pomiędzy Air Force

a Gabarytami. Ten drugi ze-
spół, to, jak wspominałem, lider rozgrywek, a Air Force ma na swoim koncie poraż-
kę w meczu z Ziomeczkami. Jednak biorąc pod uwagę skład AF należy się spodzie-
wać, że ten zespół będzie chciał, jak najszybciej do-
łączyć do czołówki turnieju „Azoty Cup”.

(awf)

WYNIKI 1 KOLEJKI		Gole: Jakub Żmuda 1 (14'), Piotr Opieka 1 (20') (Kło) - Jan Krze- miński 1 (9'), Jakub Błazejczyk 1 (12') (Lid)	WKS Zajezerze 6 (3) Mazowsze Stężycy 2 (1)	Sikora 1 (20') (AF).
Gabaryty Dęblin 10 (3) Mazowsze Stężycy 1 (1)	AC Materace 3 (0) FC Ziomeczki 2 (1)	Gole: Dominik Soldat 3 (13', 21', 28'), Alek Jagiełło 1 (1), Ochocki 1 (11), Piotr Węgrzyn 1 (26') (WKS) - Patrik Cieśla 2 (2', 25') (Maz)	Piekielnie Słabi - pauza	
Gole: Kamil Misiak 4 (11', 21', 23', 27'), Rafał Imas 2 (5', 28'), Dawid Filipek 2 (21', 25'), Daniel Filiks 1 (3'), Cezary Gugala 1 (22') (Gab) - Patrik Cieśla 1 (7') (Maz)	Gole: Michał Biłos 1 (16'), Damian Masiczak 1 (17'), Michał Staniak 1 (28') (AC) - Michał Król 2 (13', 25') (Ziom)	AC Materace 6 (4) N.J. „Lider” 1 (1)	TABELA	
WKS Zajezerze 3 (1) Piekielnie Słabi 2 (2)	Air Force - pauza	Gole: Michał Staniak 2 (2', 21'), Michał Biłos 2 (6', 11'), Damian Masiczak 1 (11'), Maciej Pieńkosz 1 (19'), (AC) - Krystian Filipek 1 (9') (Lid)	1. Gabaryty 2 6 14-2	
Gole: Alek Jagiełło 2 (20', 24'), Dominik Soldat 1 (3') (WKS) - Marcin Kieliszek 1 (4'), Piotr Jaszczyk 1 (13') (PSt)	WYNIKI 2 KOLEJKI	FC Ziomeczki 7 (1) Air Force 2 (0)	2. AC Materace 2 6 9-3	
Kłoczew 2 (0) N.J. „Lider” 2 (2)	Gabaryty Dęblin 4 (1) Kłoczew 1 (1)	Krystian Sprawka 3 (21', 24', 26'), Krystian Kusol 2 (7', 28'), Przemysław Gołdyn 1 (15'), Kamil Piotrowski 1 (19') (Ziom) - Mateusz Marczak 1 (16'), Michał eprasa.pl a82f13ad9	3. Zajezerze 2 6 9-4	
karne - 2:3	Gole: Dawid Filipek 1 (13'), Daniel Filiks 1 (23'), Cezary Gugala 1 (24'), Rafał Imas 1 (27') (Gab) - Przemysław Głodek 1 (2') (Kło)		5. N.J. „Lider” 2 2 3-8	
			6. Kłoczew 2 1 3-6	
			7. P. Słabi 1 0 2-3	
			8. Air Force 1 0 2-7	
			9. Mazowsze 2 0 3-16	
			NASTĘPNE MECZE	
			14 grudnia	
			Nauka Jazdy „Lider” Dęblin - WKS Zajezerze (16:00), Mazowsze Stężycy - Kłoczew (16:30), Air Force - Gabaryty Dęblin (17:00), AC Materace - Piekielnie Słabi (17:30), FC Ziomeczki - pauza.	

» LIGI SIATKARSKIE W DĘBLINIE I RYKACH

Siatkarze na start

Zakończyły się zapisy do lig siatkarskich w powiecie ryckim i niedługo inauguracja rozgrywek w Dęblinie i Rykach

Miejska Liga Piłki Siatkowej w Dęblinie ruszy najprawdo-
podobniej w najbliższy piątek. - Jest jeszcze kilka kwestii do uzgodnienia, ale powinniśmy rozpocząć rozgrywki jeszcze w tym tygodniu - mówi Robert Pataj, jeden z organizatorów MLPS w Dęblinie. - W tym roku zgłosiły się cztery zespo-
ły i piąty zapowiedział chęć startu. Czekamy od nich na konkretne zgłoszenie. Podob-
nie jak w ostatnich latach bę-
dziemy grać w salach ZSZ nr 1 i ZSZ nr 2 w Dęblinie, a mecze będą odbywać się w środku tygodnia.

Tytułu mistrzowskiego w Miejskiej Lidze Piłki Siatkowej w Dęblinie broni Libero ZSZ 2 Dęblin.

AMATORSKA LIGA SIATKÓWKI W RYKACH

Zainauguruje sezon 2019/20 w najbliższy weekend. Mecze będą rozgrywane w salach ryckich szkół średnich: LO i ZSZ nr 2. Do rywalizacji w lidze pań zgłosiło się 9 ze-
społów i są to:
- UKS „9” Puławy,
- Budowlanka Ryki,
- Dąbia Team,
- Sęp Żelechów,
- Dragon Wojcieszków,
- Pogoń-Jagienka Lublin,

- LO Ryki,
- Mazurki Gończyce,
- Jakubowa Izba.
Zaskoczeniem jest brak w tym gronie Unii Krzywda, która miała bronić tytułu mistrzow-
skiego, i która trzykrotnie zwyciężała w ALS Kobiet. Natomiast w lidze ALS Męż-
czyzn zagra 10 drużyn:
- Art Bet,
- Lotnisko Dęblin,
- Met Bud Ryki,
- Euro Cold Ryki,
- Libero ZSZ 2 Dęblin,
- Budowlanka ZSZ 2 Ryki,
- Set Górzno,
- Drink Team Dęblin,
- Kozienice, Pilniki Dęblin. Również w rozgrywkach pa-
nów jest jeden wielki nieobec-
ny - Kangur Okrzeja. Jest to najbardziej utytułowana dru-
żyna, która siedmiokrotnie wygrywała ryckie rozgrywki. Przed rokiem Kangur wywal-
czył drugie miejsce, przegry-
wając w finale 0:3 z Lotni-
skiem Dęblin. Pierwsze mecze w ALS Mężczyzn zostaną ro-
zegrane w najbliższą niedzielę w sali LO Ryki.

(awf)

1 KOLEJKA	
15 grudnia (sala LO Ryki)	
Lotnisko Dęblin - Budowlanka ZSZ 2 Ryki (12:00), Set Górzno - Libero Dęblin (13:30), Met Bud - Pilniki Dęblin (15:00), Kozienice - Drink Team Dęblin (16:30), Art Bed - Euro Cold Ryki (18:00).	

» XXVIII HALOWY TURNIEJ PIŁKI NOŻNEJ O PUCHAR BURMISTRZA RYK

„Siódemka” powalczy w Rykach

W najbliższą sobotę zostanie rozegrana pierwsza kolejka dwudziestego ósmego sezonu ryckiej „halówki”

Po raz pierwszy od 18 lat w tych rozgrywkach weź-
mie udział mniej niż 10 dru-
żyn. W sezonie 2001 do gry przystąpiły 4 ekipy i grały systemem każdy z każdym na sali w Budowlance. Naj-
większą frekwencją cieszy-
ły się rozgrywki w sezo-
nie 2015/16, kiedy do gry przystąpiły 24 drużyny (po 12 w grupie Amatorskiej i Otwartej). W związku z tak niską frekwencją w bieżą-
cych rozgrywkach nie bę-
dzie podziału na „amatorów”

i „zawodowców”. Drużyny najpierw zagrają systemem każdy z każdym, a następ-
nie będą walczyć o medale w play-offach. W poprzednim sezonie tytu-
ły mistrzowskie wywalczyły zespoły Premium Fruits (gru-
pa Otwarta) i Carlos (Ama-
torska). Ten pierwszy zespół do bieżących rozgrywek nie przystąpi, ponieważ kilku czołowych zawodników PF doznało kontuzji. (awf)

1 KOLEJKA	
14 grudnia (sobota)	
Trako - Bracia (16:00), FC Jun - Vaillant Team (16:40), Sami Swoi - Carlos (17:20), Med-Sport - pauza.	

korasa.pl a82ff13ad9