

DZIENNIK ZACHODNI

Poniedziałek
9.03.2026

www.dziennikzachodni.pl

Nr 56 (24 508)
Cena 5,50 zł (w tym 8% VAT)**108,8 mln zł
wsparcia z UE dla
Tramwajów Śląskich
na nowy tabor
str. 5****Przemysław
Czarnek.
Kandydat PiS
na premiera
str. 9****USA rozważają
wysłanie
komandosów
do Iranu
str. 10**

CZĘSTOCHOWA

**Za wsparcie z UE
odbetonują „Biegana”**

Projekt „Rewitalizacja Placu Władysława Biegańskiego w Częstochowie” dostał 25,2 mln zł wsparcia z Funduszu Spójności. Plac przejdzie dużą zmianę. Jednym z głównych założeń przebudowy jest odbetonowanie części placu i wprowadzenie większej ilości zieleni. Będzie więcej drzew, zieleńców i donic z roślinami.
Czytaj str. 6

Nasze sprawy**Nowe okresy
stażowe
to zysk dla
pracowników
str. 8****ENERGETYKA** NOWA ELEKTROWNIA ZAPEWNI PRĄD DLA DWÓCH MILIONÓW ODBIORCÓW**PGE buduje największy blok
gazowo-parowy na Śląsku**Arkadiusz Biernat
Rybnik**W Rybniku powstaje nowa elektrownia. Zaawansowanie prac przy budowie nowego bloku gazowo-parowego wynosi 80 procent. Całość ruszy w 2027 roku.**

- Zaawansowanie robót wynosi 80 procent - mówi Piotr Żymełka, dyrektor projektu w Polskiej Grupie Energetycznej. Budowę bloku gazowo-parowego w Rybniku o mocy 882 MW rozpoczęto w 2024 roku. Codziennie na placu budowy pracuje ponad tysiąc osób.

Tempo prac jest zawrotne. W maszynowni, czyli największym obiekcie elektrowni, na rozruch czeka 390-tonowa turbina gazowa.

- Jesteśmy w fazie zaawansowanych prac budowlano-montażowych. Przed nami najważniejszy etap inwestycji,

**Na placu budowy pracuje codziennie ponad tysiąc osób**

czyli przejście do rozruchu. To potwierdzenie działania instalacji wszystkich układów technologicznych, co zakończy się przekazaniem bloku do eksploatacji - dodaje Piotr Żymełka.

Energia elektryczna będzie produkowana dzięki turbinie gazowej, ale także parowej. Układ chłodzenia będzie wykorzystywał wody z Zalewu Rybnickiego, ale w znacznie mniejszym zakresie.

się. Tyle, ile wykorzystywałoby 1,5 bloku węglowego.

Oddanie inwestycji do eksploatacji przewidziane jest na pierwszy kwartał 2027 roku. Nowy blok gazowo-parowy ma zastąpić wysłużone sąsiednie bloki węglowe.

- W przypadku pracy na pełnej mocy nowy blok może zasilić w energię elektryczną dwa miliony gospodarstw domowych - wskazuje Paweł Noga, prezes spółki PGE Nowy Rybnik.

Budowa kosztuje 4,6 mld zł, a inwestycję realizuje konsorcjum Polimex Mostostal i Siemens Energy.

Budowana elektrownia w Rybniku będzie spełniała najbardziej restrykcyjne limity emisyjne wynikające z konkluzji BAT dla bloków gazowo-parowych, a ograniczona niemal do zera emisja pyłu i tlenków siarki istotnie wpłynie na jakość powietrza w regionie rybnickim.

Ciąg dalszy na str. 4

Nr ISSN 2353-6195

Nr indeksu 350-079



REKLAMA

0011486844

KONKURS

Zrób zdjęcie, na którym
Muszynianka
towarzyszy Ci w codziennym
lub wyjątkowym momencie
i wygraj wspaniałe nagrody,
m.in. pobyty hotelowe i inne.

NATURALNA WODA MINERALNA
CZĘŚCIOWO ODGAZOWANA
Muszynianka
wysokozmineralizowana
magnez i wapń
niskonaściśniona CO₂

Więcej informacji
znajdziesz na
naszych serwisach
lub kodzie QR

Jutro w naszej gazecie Strefa Biznesu

● Wojna USA z Iranem to kolejny argument dla Polski: nie możemy się uzależniać ● Słodka branża musi pilnować nie tylko smaku

Zamów prenumeratę

Dziennik Zachodni ☎ 32 555 02 05
bok.prenumerata@polskapress.pl
prenumerata.dziennikzachodni.pl



Targi Japońskie w Galerii Szyb Wilson w Katowicach przez dwa dni przyciągały tłumy miłośników Japonii

Targi Japońskie - sushi, sztuki walki i pasjonaci

Arkadiusz Biernat
Katowice

Targi Japońskie w Katowicach to niezapomniana podróż do serca Kraju Kwitnącej Wiśni. Dwudniowe wydarzenie łączy miłośników kultury japońskiej z pasjonatami sztuki, kulinariów i tradycji.

W sobotę i niedzielę w Galerii Szyb Wilson w Katowicach odbywały się Targi Japońskie. Była to niezwykle okazja do tego, aby nie pokonując tysięcy kilometrów zapoznać się bliżej z Krajem Kwitnącej Wiśni położonym w Azji.

Na targach można było spróbować dań japońskich, takich jak świeże sushi, aromatyczny ramen, chrupiąca tempura czy pyszne okonomiyaki. Organizatorzy nie zapomnieli również przygotować słodkich przysmaków, jak dango i matcha.

Podczas targów zaprezentowano pokazy sztuk walki, tradycyjne tańce oraz pokaz rękodzieła. Była to też niepowtarzalna okazja do odkrycia piękna japońskiej ceramiki, a także innych unikatowych wyrobów. Na uczestników czekały również warsztaty i prelekcje, pozwalające zgłębić tajniki japońskiej kultury. Była okazja, by spotkać ekspertów, którzy dzielili się swoją wiedzą na temat kultury i historii Japonii.

Targi Japońskie w Katowicach to również doskonała szansa na to, aby nawiązać nowe znajomości z innymi pasjonatami tego kraju.

Atrakcją wydarzenia jest część towarzysząca, czyli „Festiwal Smaku i Rzemiosła”, na którym odwiedzający mogli spróbować smaków z całego świata, jak również kupić niezwykle pamiątki czy wyroby rękodzielnicze.

W tym sezonie Rosarium w Parku Śląskim będzie zamknięte

Marcin Śliwa
Chorzów

Rosarium w Tauron Parku Śląskim zostało zamknięte dla zwiedzających. Wkrótce zacznie się tu duży remont.

Rosarium znajduje się między al. Żyrafy a Ogrodem Japońskim i zajmuje ponad 58 tys. m² powierzchni. Powstało w 1968 roku według projektu wykonanego w Szkole Głównej Gospodarstwa Wiejskiego w Warszawie pod kierunkiem prof. Władysława Niemirskiego. To niezwykle urokliwe miejsce, które ma wielu miłośników, lecz czasy świetności ma już jednak za sobą. Ostatni remont przeprowadzono tu w latach 2005-2007, kiedy to wymieniono ziemię oraz część krzewów, a także zainstalowano system nawadniający. W kiepskim stanie technicznym pozostawały jednak alejki oraz kwietniki, dlatego Tauron Park Śląski zdecydował o remoncie tego miejsca.

– Rosarium zostało zamknięte do odwołania. Decyzja ta związana jest z planowaną modernizacją obiektu. Teren został już przekazany wykonawcy prac, który rozpoczyna realizację inwestycji. Celem modernizacji jest podniesienie estetyki oraz komfortu odwiedzających, tak aby w przyszłości Rosarium mogło jeszcze lepiej służyć mieszkańcom i gościom – informuje Park Śląski.

Obiekt objęty jest ochroną konserwatorską, a głównym ce-



Rusza remont Rosarium w Parku Śląskim. W tym sezonie jego teren będzie niedostępny dla parkowych gości

lem postawionym przez wykonawcę jest odtworzenie pierwotnego układu architektonicznego ogrodu.

– W miarę możliwości należy zachować detale lub fragmenty w dobrym stanie technicznym i poddać je naprawie i konserwacji. Natomiast wszystkie odtwarzane elementy charakterem mają nawiązywać do epoki. Nie dopuszcza się zastosowania współczesnej estetyki przy odtwarzaniu elementów, ale dopuszcza się zastosowanie nowych technik i technologii spełniających obecnie obowiązujące normy i przepisy. Wykonując

projekt na podstawie projektów z lat 1965-1966, nowe elementy wyposażenia ogrodu należy dostosować do obecnych przepisów i norm – czytamy w dokumentacji przetargowej.

Wbrew pozorom oznacza to pewne... nowości. Pierwotny projekt Rosarium nie został w pełni wykonany, a zapowiadany remont ma nadrobić te braki. Na terenie ogrodu powstaną zaprojektowane przez prof. Niemirskiego, a niezrealizowane dotąd elementy małej architektury, czyli mostek nad oczkiem wodnym, pergola i trejaż na róże pnące.

Remont obejmie też wymianę nawierzchni alejek na nową, wykonaną z asfaltu lub płyt betonowych, a także wymianę schodów terenowych. Odnówione zostaną także charakterystyczne, heksagonalne kwietniki, które są najbardziej rozpoznawalnym elementem Rosarium. Po renowacji zostaną zamontowane dokładnie w tych samych miejscach, zachowując swój oryginalny układ. Na kwietnikach w kształcie łódek dla roślin wodnych powstanie 10 tzw. ramp ratunkowych dla płazów i małych ssaków. Prace obejmą też szeroki zakres infrastruktury technicznej: kanalizację, sieć wodociągową, wymianę instalacji elektrycznej, a także montaż monitoringu.

Są też dobre informacje dla najmłodszych. Wyremontowany zostanie plac zabaw znajdujący się w południowo-zachodniej części Rosarium, nieopodal Ogrodu Japońskiego. Pojawia się na nim dwie nowe sprząty.

W ramach planowanych prac z krajobrazu Rosarium zniknie kilka elementów. Rzeźba „Karlik i Karolinka” została wykonana w późniejszym okresie i nie pasuje do ogrodu, dlatego zostanie przeniesiona poza Rosarium, do centralnej części Parku Śląskiego.

Znikną również dwie drewniane wiaty piknikowe. One także zostaną przeniesione do innej części Parku, lecz na razie nie wiadomo jeszcze, gdzie będzie ich nowa lokalizacja.

Pogoda w regionie

Dzisiaj		Wtorek	
			
Dzień	Noc	Dzień	Noc
17°C	0°C	14°C	1°C
Środa		Czwartek	
			
Dzień	Noc	Dzień	Noc
15°C	5°C	16°C	2°C
Barometr 1027 hPa Wiatr pd. 7 km/h Biomet korzystny			

Dzisiaj prawie bezchmurnie, najbliższe dni też będą pełne słońca. Idzie wiosna.

NUMERY SANEPIDÓW

Bielsko-Biała: 504 022 816
Bytom: 605 745 817; 609 582 303; 695 025 532; Chorzów: 692 180 830; Cieszyn: 502 281 673; Częstochowa: 661 868 810; Dąbrowa Gór.: 795 513 569; Gliwice: 666 227 205; Jaworzno: 690 538 610; 512 306 935; Katowice: 660 686 917; Kłobuck: 608 655 241; Lubliniec: 604 619 629; Myszków: 603 779 492; Racibórz: 604 106 359; Ruda Śląska: 668 164 330; Rybnik: 508 450 028; 609 519 192; Sosnowiec: 500 060 599; Tychy: 512 370 717; Wodzisław Śląski: 601 499 841 Zawiercie: 607 131 032; Żywiec: 605 538 283.

KALENDARIUM

1842

W mediolańskiej La Scali odbyła się premiera opery „Nabucco” G. Verdiego. Pieśń chóru niewolników „Va, pensiero” należy do najsłynniejszych arii świata.

1959

W Nowym Jorku zaprezentowano Barbie firmy Mattel, najpopularniejszą lalkę na świecie, ikonę kultury masowej stworzoną w 1958 r. przez Ruth Handler.

1990

W obserwatorium meteorologicznym na Śnieżce, na wysokości 1602 m n.p.m., zmierzono rekordową w Polsce prędkość porywu wiatru – 346 km/h.

2006

Zmarła Hanka Bielicka, aktorka, artystka kabaretowa rozpoznawalna dzięki specyficznej chrypcie i kapeluszm, które były częścią jej scenicznego stroju. JJ

DYŻURNY DZ

facebook.pl/dziennikzachodni.pl
mail: d.wygas@dz.com.pl

Dzisiaj do godz. 14 jestem reporterem dyżurnym. Będę się starał odpowiadać na wszystkie interesujące Państwa kwestie.



Dawid Wygas
797 602 030

Nie przerywając
gotowania wody na herbatę,

markę PGNiG
zastąpiła marka ORLEN

Informujemy, że nastąpiła zmiana nazwy spółki z dotychczasowej
PGNiG Obrót Detaliczny sp. z o.o. na myORLEN sp. z o.o.
Więcej na myorlen.pl



Dostali 200 tys. zł na zabytek, ale proboszcz chce go zburzyć

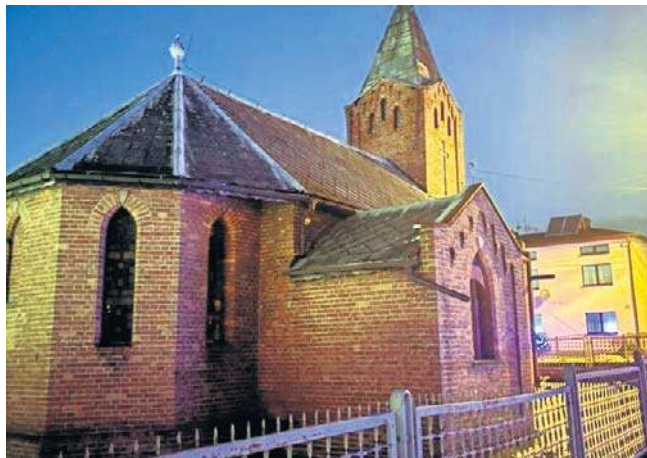
Ireneusz Stajer
Adamowice

Gmina Lyski pozyskała blisko 206 tys. zł z Rządowego Programu Odbudowy Zabytków na remont kaplicy w Adamowicach. Jednak rewitalizacji nie było. Poszła wieść, że kaplica zostanie zburzona.

- Co stało się z 205,8 tys. złotych rządowej dotacji na rewitalizację zabytków, które otrzymała gmina Lyski? Pieniądzy było 400 tys. zł. Za prawie 200 tys. zł wyremontowano plebanie w Raszczykach. Druga część dofinansowania miała iść na renowację dachu kaplicy w Adamowicach. Tymczasem budynek ma być rozebrany - alarmują mieszkańcy.

Zastępca wójta Lysek Krzysztof Miera przyznaje, że parafia w Adamowicach stara się o wyburzenie kaplicy i otrzymała zgodę rybnickiego starostwa.

- Ksiądz proboszcz powiadomił urząd, że stan techniczny kaplicy zagraża bezpieczeństwu ludzi i budynek nie nadaje się do remontu. Obiekt znajduje się w gminnej ewidencji zabytków,



Co dalej z kaplicą w Adamowicach? Jest decyzja o jej wyburzeniu

ale nie w rejestrze wojewódzkim - mówi zastępca wójta. Jak dodaje, wspomnianych 205,8 tys. złotych nie zdefraudowano ani nie zmarnowano. To proboszcz w Adamowicach zrezygnował z dotacji, a gmina wystąpiła o zmianę promesy. Środki zostały przeznaczone na renowację kościoła w Lyskach.

Proboszcz parafii w Adamowicach ks. Jacek Błaszczok mówi, że stan techniczny kaplicy jest tak

zły, że grozi zawaleniem, a koszt renowacji byłby gigantyczny. Parafia na to nie stać.

- Albo kaplica będzie dalej niszczała i w końcu dojdzie do tragedii, albo ją rozbierzemy - tak sytuację widzi ks. Jacek Błaszczok. Jak zaznacza, zabytkowa kaplica Matki Bożej Anielskiej, choć bliska sercom mieszkańców, stała się dla małej, liczącej niespełna 800 osób wspólnoty ciężarem nie do udźwignięcia.

Sentyment do budowli jest duży, ale liczby są nieubłagane. Remont fundamentów, które dziś przypominają bardziej glinę niż litą cegłę, pochłonąłby ponad milion złotych - nie wliczając w to przyznanej dotacji w wysokości 200 tys. na dach kaplicy. Proboszcz podkreśla, że parafia nie stać na utrzymanie dwóch świątyń (kościoła parafialnego i kaplicy), zwłaszcza, że główny kościół w pełni zaspokaja potrzeby wiernych.

- Po konsultacjach z parafianami zapadła trudna decyzja o wyburzeniu - to jedyny sposób, by uniknąć zagrożenia życia i zdrowia ludzi, za które, jako proboszcz, ponoszę osobistą odpowiedzialność - stwierdza.

Wyjaśnienia nie przekonują wszystkich parafian. Kaplica ma dla nich znaczenie sentymentalne.

Nie satysfakcjonuje również odpowiedź zastępcy wójta, że pieniądze z rządowej dotacji poszły na renowację kościoła w Lyskach. Środki nie trafiły przecież do Adamowic, gdzie były przeznaczone na remont dachu kaplicy.

PGE buduje największy blok gazowo-parowy na Śląsku

Ciąg dalszy ze str. 1

Wskaźnik emisyjności nowego bloku jest trzykrotnie niższy niż węglowych Elektrowni Rybnik i wynosi 320 g CO₂ na kWh wytworzonej energii elektrycznej. Oznacza to, że emisja pyłu i tlenków siarki zostanie ograniczona niemal do zera, co istotnie wpłynie na jakość powietrza w regionie rybnickim.

Według prognoz nowy rybnicki blok ma rocznie zużywać 1 mld m sześć. gazu (zgodnie z danymi Eurostatu w 2021 r. roczne zużycie gazu w Polsce wyniosło natomiast 23,4 mld m sześć.). W grudniu 2022 r. blok gazowo-parowy w Rybniku uzyskał 17-letni kontrakt w aukcji głównej rynku mocy, który zacznie obowiązywać od 2027 r. i przez kolejne dekady będzie stanowił o bezpieczeństwie energetycznym tej części Polski.

Wysłużone i rybnickie bloki węglowe prawdopodobnie będą pracować najpóźniej do końca 2028 roku. Tak zakończy się blisko 70-letnia historia zakładu, dzięki któremu powstał m.in. olbrzymi Zalew Rybnicki.

Budowę elektrowni w Rybniku rozpoczęto w latach 60.



Blok będzie gotowy w 2027 roku

XX w. W 1972 r. do sieci wysłano pierwszy wyprodukowany prąd i był to koniec tzw. pierwszego etapu. Z tych bloków żaden już nie pracuje w Rybniku. Dwa zostały wyłączone w 2021 roku, a kolejne dwa z końcem 2023 roku.

Te o numerach 1 i 2 wyłączono w 2021 r., a o numerach 3 i 4 zakończyły produkcję wraz z końcem 2023 r. Obecna moc elektrowni wynosi 900 MW z zainstalowanych czterech bloków energetycznych o nr. od 5 do 8 z tzw. nowego etapu (oddane do użytku w 1978 r.). Prawdopodobnie ich wyłączenie nastąpi po 2027 roku.

REKLAMA

0011489490

REKLAMA

0011489018

Targi Kielce
exhibition & congress centre

31. Międzynarodowe
Targi Techniki Rolniczej

agr tech
25
las-exp

Jak marzec, to Kielce

13-15 marca 2026

Kup bilet online



O B W I E S Z C Z E N I E STAROSTY BIELSKIEGO

Nr WB.6740.3.9.2025.DE z dnia 2 marca 2026 r.

Na podstawie art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. *Kodeks postępowania administracyjnego* (Dz.U. z 2025 r., poz. 1691 t.j. ze zm.) w związku z art. 11f ust. 3 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 o *szczególnych zasadach przygotowywania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych* (Dz.U. z 2024 r., poz. 311 t.j. ze zm.), Starosta Bielski podaje do publicznej wiadomości, że: po rozpatrzeniu wniosku Burmistrza Czechowic-Dziedzic, reprezentowanego przez pełnomocnika P. Michała Grzegorza, w dniu 2 marca 2026 r. została wydana decyzja nr 1/2026 (znak sprawy WB.6740.3.9.2025.DE) zezwalająca na realizację inwestycji drogowej pn.:

**„ROZBUDOWA ODCINKA DROGI GMINNEJ UL. DOLNEJ
W CZECHOWICACH-DZIEDZICACH”**

(jednostka ewidencyjna: 240204_4 Czechowice-Dziedzice - miasto, obręb ewidencyjny: 0001 Czechowice).

DECYZJĄ ZOSTAŁ ZATWIERDZONY PODZIAŁ NIERUCHOMOŚCI
ORAZ PROJEKT ZAGOSPODAROWANIA I PROJEKT ARCHITEKTONICZNO-BUDOWLANY.

INWESTYCJA OBJĘTE SA NASTĘPUJĄCE NIERUCHOMOŚCI:

▪ **Działki znajdujące się w liniach rozgraniczających pasa drogowego drogi gminnej**
(uwaga! w nawiasie podano pierwotny numer działki)

Gmina Czechowice-Dziedzice, obręb ewidencyjny: 0001 Czechowice

3830/1; 3831/103(3831/70); 3788/824; 3788/1205(3788/914); 3831/101(3831/40); 3831/99(3831/6); 3831/97(3831/73); 4986/1(4986); 3831/95(3831/63); 3831/93(3831/71); 3831/91(3831/9); 3831/89(3831/81); 3831/87(3831/80); 3831/85(3831/75);

▪ **Działki znajdujące się poza liniami rozgraniczającymi, podlegające ograniczeniu w korzystaniu dla realizacji obowiązku, o którym mowa w art. 11f ust. 1 pkt 8 lit. e), f), i), j) „specustawy”**
(uwaga! w nawiasie podano pierwotny numer działki)

Gmina Czechowice-Dziedzice, obręb ewidencyjny: 0001 Czechowice

3831/104(3831/70); 3788/1023, 3831/102(3831/40); 3831/98(3831/73); 3831/94(3831/71); 3831/88(3831/80); 3831/86(3831/75); 3788/664, 3788/1101; 3788/1079; 3788/1080; 3831/67; 3788/931; 3788/709;

Pouczenie

Strony mogą zapoznać się z treścią ww. decyzji w Wydziale Budownictwa Starostwa Powiatowego w Bielsku-Białej, ul. Piastowska 40 (bud. A, pok. 316), codziennie w godzinach pracy Starostwa, po wcześniejszym umówieniu wizyty (kontakt telefoniczny: 33 8136 947).

Stronom przysługuje prawo wniesienia odwołania od wydanej decyzji w terminie 14 dni po upływie terminu wywieszenia ogłoszenia w Starostwie Powiatowym w Bielsku-Białej, Urzędzie Miejskim w Czechowicach-Dziedzicach i ukazania się ogłoszenia w prasie lokalnej oraz w urzędowym publikatorze teleinformatycznym – Biuletynie Informacji Publicznej ww. Urzędów, do Wojewody Śląskiego za pośrednictwem Starosty Bielskiego. Odwołanie strony od decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej powinno zawierać: zarzuty odnoszące się do tej decyzji, określać istotę i zakres żądania będącego przedmiotem odwołania oraz wskazywać dowody uzasadniające to żądanie (zgodnie z wymaganiami art. 11g ust. 1a „specustawy”).

Zgodnie z art. 18 ust. 1e ustawy powołanej na wstępie, w przypadku, gdy dotychczasowy właściciel lub użytkownik wieczysty nieruchomości objętej decyzją o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej odpowiednio wyda tę nieruchomość niezwłocznie, lecz nie później niż w terminie 30 dni od dnia:

1) doręczenia zawiadomienia o wydaniu decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej, której nadano rygor natychmiastowej wykonalności na wniosek właściwego zarządcy drogi albo
2) w którym decyzja o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej stała się ostateczna
- wysokość odszkodowania powiększa się o kwotę równą 5% wartości nieruchomości lub wartości prawa użytkowania wieczystego.

z up. Starosty
Barbara Domagańska
Naczelnik Wydziału Budownictwa

16 nowych tramwajów wyjedzie na tory

Piotr Sobierajski
p.sobierajski@dz.com.pl

Dobre informacje dla pasażerów komunikacji miejskiej na Śląsku i w Zagłębiu. Spółka Tramwaje Śląskie otrzyma 108,8 miliona złotych wsparcia na zakup nowego taboru.

Prawie 109 milionów złotych przyznanych zostało spółce Tramwaje Śląskie w ramach konkursu organizowanego przez Centrum Unijnych Projektów Transportowych.

Pieniądze zostaną przeznaczone na zakup 10 tramwajów jednokierunkowych o długości 25 metrów z bydgoskiej PESY oraz sześć dwukierunkowych o długości 15 metrów, wyprodukowanych przez Modertrans w Poznaniu. Projekt realizowany będzie z Krajowego Planu Odbudowy i Zwiększania Odporności. Komponent „E Zielona, inteligentna mobilność” – Inwestycja E1.2.1. Zeroemisyjny transport zbiorowy w miastach



Tramwaje Śląskie regularnie wymieniają swój tabor na nowoczesne wagony

(tramwaje) – poinformował Adrian Radig, pełnomocnik spółki Tramwaje Śląskie S.A. ds. projektów.

Dofinansowanie z KPO otrzymały oprócz Tramwajów Śląskich także Tramwaje Szczecińskie oraz MKK Toruń.

Tramwaje Śląskie zamówiły w sumie 50 nowych tramwajów. To 10 wozów 15-metrowych z Modertransu i 40 pojazdów 25-metrowych z Pesy. Ich łączny koszt to 777 mln zł brutto. Zakup wspierają fundusze europejskie.

Zakup 50 nowoczesnych wagonów niskopodłogowych (30 pojazdów z Programu Fundusze Europejskie na Infrastrukturę, Klimat, Środowisko 2021-2027, 20 pojazdów z Krajowego Planu Odbudowy), to jedno z największych przedsięwzięć związanych z wymianą taboru, realizowanych w historii spółki Tramwaje Śląskie S.A. Termin realizacji tego przedsięwzięcia wyznaczony został na 2027 rok.

Pierwszy wagon z Modertrans-u dla Tramwajów Śląskich zjechał ostatnio z linii produkcyjnej w Biskupicach Wielkopolskich. Moderus Beta MF30 to nowoczesny, komfortowy i funkcjonalny tramwaj, który spełnia najwyższe standardy bezpieczeństwa i wygodę pasażerów. Pojazd ma długość około 15 metrów i może przewieźć 90 pasażerów, w tym 20 na miejscach siedzących. Wagon w Poznaniu przechodzi aktualnie wszystkie niezbędne badania i testy.

Zmiana organizacji ruchu przed chorzowską estakadą

Marcin Śliwa
Chorzów

Od niedawna lewy pas, który dotąd służył do jazdy prosto, umożliwił jedynie skręt w lewo w ul. Stabika.

Kierowcy przejeżdżający przez Chorzów w ostatnich kilku latach musieli przyzwyczaić się do wielu zmian w organizacji ruchu drogowego. I choć tymczasowe zmiany w organizacji ruchu są czymś naturalnym w każdym mieście, to i tak jest wielu kierowców, którzy jeżdżą „na pamięć”. To zaś powoduje niepotrzebne nerwy i niebezpieczne sytuacje. Tak właśnie

jest przy ul. Katowickiej w Chorzowie na wysokości skrzyżowania z ulicami Stacyjną i Krzyżową. Do tej pory kierowcy jadący z Bytomia ul. Katowicką w kierunku Centrum Chorzowa do jazdy prosto mogli korzystać z obu dostępnych pasów ruchu. Od niedawna lewy pas, który dotąd służył wyłącznie do jazdy prosto, umożliwił jedynie skręt w lewo w ul. Stabika. To spowodowało zdezorientowanie u części kierowców i nagłą zmianę decyzji o dalszym kierunku jazdy. Na szczęście z dostępnych nam informacji wynika, że w tym rejonie nie doszło do żadnej stłuczki.



Na skrzyżowaniu ul. Katowickiej z Krzyżową i Stabika lewy pas w kierunku centrum służy jedynie do skrętu w lewo

MATERIAL INFORMACYJNY PGE POLSKA GRUPA ENERGETYCZNA

Największa taka elektrownia w Polsce! Byliśmy na budowie

PGE Nowy Rybnik

Zaawansowanie budowy największego w Polsce bloku gazowo-parowego o mocy 882 MW wynosi już ponad 80 procent. Na terenie inwestycji w Rybniku pracuje obecnie ponad tysiąc osób. Za kilka miesięcy rozpocznie się rozruch nowoczesnych turbin, a energia elektryczna do sieci popłynie w 2027 roku, zaspokajając potrzeby nawet 2 milionów gospodarstw.

Postępy na budowie

Po dwóch latach prac realizacji nowoczesnego bloku gazowo-parowego w Rybniku jest zaawansowana w ponad 80 procentach. To inwestycja Grupy PGE za ok. 4,6 mld zł, którą realizuje konsorcjum firm Polimex Mostostal i Siemens Energy. Jest to największa tego typu inwestycja w Polsce.

Należy podkreślić intensywność i kompleksowość tego projektu. Obecnie jesteśmy w fazie zaawansowanych prac budowlano-montażowych. Przed nami najważniejszy etap inwestycji, czyli przejście do rozruchu. Będzie to potwierdzenie działania instalacji, wszystkich układów technologicznych, co zakończy się przekazaniem bloku do eksploatacji – mówi Piotr Żymelka, dyrektor projektu w Grupie PGE.



Na placu budowy każdego dnia pracuje ponad tysiąc osób z różnych specjalności.

To m.in. budowlancy, konstruktorzy, montażyści, elektrycy, automatycy oraz inżynierowie. Do tego ogromne ilości sprzętu: dźwigi, koparki, zwyżki, ciężarówki. Co ciekawe, do montażu linii elektroenergetycznych na terenie elektrowni wykorzystano latające drony.

Serce elektrowni to maszyna parowa oraz kotłownia, gdzie znajdują się turbina gazowa, turbina parowa oraz kocioł odzysknicowy. To największy

budynek realizowanej elektrowni zakończony kominem, którego wylot zlokalizowany jest na wysokości ok. 75 m. Tutaj również jesteśmy na końcowym etapie. Trwa montaż technologicznych rurociągów, instalacji, układów pomocniczych, elektryki i automatyki – dodaje Piotr Żymelka.

Ważącą niemal 390 ton turbiną gazową do Polski trafiła drogą wodną. W porcie w Kędzierzynie-Koźlu za pomocą specjalistycznych dźwigów przeładowano ją na platformę transportową, którą została przewieziona do Rybnika. Był to jeden z najbardziej wymagających i skomplikowanych transportów drogowych w historii województwa śląskiego. Pojazd z naczą miał długość 45 m, szerokość 5,6 m, a wysokość 6,4 m. Aby dostarczyć ładunek do Rybnika, po drodze należało zbudować nawet tymczasowy most nad rzeką. Wszystko po to, aby przewieźć komponenty do powstającego bloku.

Turbina jak w samolocie, ale 100-razy większa

Turbina jak w samolocie, ale 100-razy większa

Jak będzie produkowany prąd? Źródłem wytwarzania będą turbiny. Podobne do tych, jakie znajdują się w silnikach samolotów, ale za to w znacznie większej skali. Pierwszą w ruch wprawiać będzie gaz. Z jednej strony będzie ona połączona z generatorem, wytwarzając energię elektryczną, a z drugiej poprzez kocioł z turbiną parową. Wytworzone ciepło w wyniku spalania gazu będzie podgrzewać wodę w specjalistycznych instalacjach do tego stopnia, aby wytworzyła parę o odpowiednim ciśnieniu i wprawiła w ruch turbinę parową, której energia zostanie przekształcona w generatorze w prąd.

W układzie chłodzenia nowa elektrownia gazowa-parowa będzie korzystała z wód Zalewu Rybnickiego. Zużycie będzie jednak zdecydowanie mniejsze niż w przypadku czterech bloków węglowych istniejącej Elektrowni Rybnik, które pobierały wodę do celów chłodzenia w trakcie ich eksploatacji. Nowa elektrownia będzie potrzebowała ilości wody porównywalnej z zapotrzebowaniem około półtora bloku węglowego klasy 200 MW – podkreśla Paweł Stępień, dyrektor ds. inwestycji w PGE.

Za pomocą zainstalowanych turbin wytworzona energia elektryczna w generatorach przekazana zostanie transformatorami do linii, a następnie do znajdującej się dwa kilometry dalej stacji elektroenergetycznej w Wielopolu. Tam już zgodnie z krajowym zapotrzebowaniem na energię elektryczną operator będzie ją dystrybuował do konkretnych węzłów energetycznych. Na koniec prąd „trafi” do gniazdek.

Blok gazowo-parowy w Rybniku będzie dysponował mocą 882 MW. W przypadku pracy na pełnych obrotach może zasilić w energię

elektryczną nawet 2 miliony gospodarstw – wylicza Paweł Noga, prezes spółki PGE Nowy Rybnik, która będzie zajmować się eksploatacją bloku gazowo-parowego.

Bezpieczeństwo energetyczne z troską o środowisko

Budowana elektrownia w Rybniku będzie spełniała najbardziej restrykcyjne limity emisyjne wynikające z konkluzji BAT dla bloków gazowo-parowych, a ograniczona niemal do zera emisja pyłu i tlenków siarki istotnie wpłynie na jakość powietrza w rejonie rybnickim.

Są to bloki dużo mniej emisyjne w stosunku do węglowych. Co również ważne, dużo bardziej elastyczne, z krótszym czasem rozruchu i szybkim tempem rozwoju mocy. Bardzo szybko potrafią reagować na zmieniające się zapotrzebowanie na energię elektryczną, a więc stoją na straży bezpieczeństwa energetycznego – tłumaczy Paweł Noga, prezes spółki PGE Nowy Rybnik.

Nowa elektrownia ma rozpocząć dostarczanie prądu do sieci na początku 2027 roku.

INWESTYCJE METAMORFOZA PLACU BIEGAŃSKIEGO W CZĘSTOCHOWIE Z EUROPEJSKIM WSPARCIEM

25 mln zł na odbetonowanie „Biegana”

Piotr Ciastek
Częstochowa

Plac Władysława Biegańskiego ma przejść dużą zmianę. Projekt jego przebudowy otrzymał dofinansowanie z programu Fundusze Europejskie na Infrastrukturę, Klimat i Środowisko.

Projekt „Rewitalizacja Placu Władysława Biegańskiego w Częstochowie” został wybrany do wsparcia w ramach programu Fundusze Europejskie na Infrastrukturę, Klimat i Środowisko 2021-2027 - poinformował częstochowski magistrat. Dofinansowanie pochodzi z Funduszu Spójności w ramach priorytetu dotyczącego adaptacji terenów zurbanizowanych do zmian klimatu oraz rozwoju zielono-niebieskiej infrastruktury. Szacunkowa wartość całego przedsięwzięcia to około 37,6 mln zł. Wydatki kwalifikowalne wynoszą około 33,2 mln zł, natomiast przyznane dofinansowanie to około 25,2 mln zł. Celem inwestycji jest zwiększenie odporności środowiska na skutki zmian klimatu



Metamorfoza placu Biegańskiego w Częstochowie z europejskim wsparciem. Tak będzie wyglądało centrum miasta

i ograniczenie zagrożeń związanych z coraz częstszymi ekstremalnymi zjawiskami pogodowymi. Jednym z głównych założeń przebudowy jest odbetonowanie części placu i wprowadzenie większej ilości zieleni. Planowane jest roszczenie nawierzchni oraz zmiana sposobu zagospodarowania terenu.

W północnej i południowej części placu ma pojawić się więcej drzew, zieleni i donic z roślinnością. Dzięki temu powstaną zacienione miejsca sprzyjające odpoczynkowi i spotkaniom mieszkańców. Część przestrzeni ma zyskać wyraźny rekreacyjny charakter, zachowując jednocześnie istniejący drze-

wostan. Projekt przewiduje również ustawienie donic z zielenią wzdłuż ulic otaczających plac: Śląskiej, Kilińskiego, Dąbrowskiego oraz Nowowiejskiego. Mają one pomóc oddzielić przestrzeń przeznaczoną dla użytkowników placu od ruchu samochodowego. W planach jest także budowa dwóch fontann, które

będą stanowiły przedłużenie szpalery drzew w Alei Najświętszej Maryi Panny. Nowa aranżacja placu obejmie również budynek usługowy, wiatę oraz elementy małej architektury.

Jednym z ważnych aspektów projektu jest gospodarka wodami opadowymi. Zwiększenie powierzchni przepuszczalnych ma ograniczyć spływ wody po nawierzchni i umożliwić jej zatrzymywanie w miejscu opadu. Deszczówka będzie retencjonowana i wykorzystywana między innymi do podlewania zieleni, co ma pomóc w utrzymaniu nowych nasadzeń.

Miasto rozważa także odbudowę nieistniejącego już budynku odwachu, jednak miałyby się to odbyć w ramach osobnego projektu.

- Budynek odwachu znajduje się poza wnioskiem unijnym. Zastanawiamy się, czy w ogóle go realizować i w jakiej formule. Na wizualizacjach był on wprowadzony jako odbudowany, z funkcją gastronomiczną, natomiast nie ma na niego środków w programie Feniks, dlatego nie jest elementem głównego

wniosku - mówił nam kilka tygodni temu wiceprezydent Łukasz Kot.

Nad koncepcją odwachu pracuje powołany niedawno 11-osobowy zespół, którego zadaniem jest opracowanie koncepcji budowy obiektu gastronomicznego w miejscu dawnego pawilonu oraz odpowiedź na pytanie, czy taka inwestycja w ogóle powinna zostać zrealizowana.

Realizacja przedsięwzięcia będzie zależeć od przeprowadzenia procedury przetargowej oraz przygotowania projektu wykonawczego. Jak zapowiedziały władze miasta, podstawą będzie jeden z wariantów koncepcji opracowanej przez Grupę VERSO, wybrany wcześniej przez mieszkańców. Integralną częścią projektu ma być także kampania edukacyjna oraz działania informacyjne dotyczące zmian klimatu, roli zielono-niebieskiej infrastruktury oraz gospodarowania wodami opadowymi.

Zgodnie z planem przebudowa placu Biegańskiego ma mieć swój finał do końca 2028 roku.

REKLAMA

0011461045

Strategie na zdrowie przyszłości: XI Kongres Wyzwań Zdrowotnych w Katowicach o granicach wytrzymałości systemu i praktycznych rozwiązaniach

W terminie 12–13 marca 2026 r. Katowice staną się centrum debaty o przyszłości systemu ochrony zdrowia. XI Kongres Wyzwań Zdrowotnych, organizowany pod hasłem „Nowe strategie dla zdrowia. Czas na redefinicję celów i wyzwań”, to najważniejsze i największe spotkanie z udziałem ekspertów, którzy reprezentują każdą grupę zawodową wpływającą na kształt systemu. Listę prelegentów tworzą uznane osobistości reprezentujące różne perspektywy systemu, na czele z Jolantą Sobierańską-Grendą, ministrami zdrowia. To już ostatni moment na rejestrację.

– W ochronie zdrowia nie brakuje diagnoz – dziś najbardziej brakuje uzgodnionych priorytetów i narzędzi wdrożenia. Dlatego w programie HCC 2026 stawiamy na rozmowę o rozwiązaniach: co się sprawdza, co można skalować, gdzie potrzebne są zmiany systemowe, a gdzie lepsza organizacja i współpraca. Chcemy, by kongres był miejscem, z którego uczestnicy wychodzą nie tylko z listą wyzwań, ale też z konkretnymi kierunkami działań – mówi **Klara Klinger**, redaktorka naczelna portalu rynekzdrowia.pl.

Program tegorocznej edycji kongresu koncentruje się na najpoważniejszych wyzwaniach dla ochrony zdrowia, wymagających praktycznych odpowiedzi – presji demograficznej, napięciach finansowych, tempie rozwoju

technologii oraz rosnącym znaczeniu bezpieczeństwa w niestabilnym otoczeniu geopolitycznym. Mocnym akcentem programu będzie zdrowie psychiczne oraz oddanie głosu młodym i pacjentom. Ważną osią HCC 2026 będzie przełożenie diagnoz i rekomendacji na rozwiązania, które da się wdrażać w systemie, instytucjach oraz w codziennej pracy placówek: obok debat strategicznych zaplanowano sesje warsztatowe, okrągłe stoły i formuły nastawione na networking i wymianę doświadczeń.

Wielowymiarowa analiza systemu

Wydarzenie, któremu w tym roku przyświeca hasło: „**Nowe strategie dla zdrowia. Czas na redefinicję celów i wyzwań**”,

pokaże system ochrony zdrowia z wielu perspektyw, jako obszar, w którym jednocześnie kumulują się skutki starzenia się społeczeństwa, rosnących kosztów, cyfryzacji i rozwoju sztucznej inteligencji, nowych ryzyk epidemiologicznych oraz zagrożeń kryzysowych.

Nagrody i wymiana dobrych praktyk

XI Kongres Wyzwań Zdrowotnych będzie przestrzenią uhonorowania osób i instytucji pracujących na rzecz lepszej przyszłości ochrony zdrowia. Redakcja Rynku Zdrowia po raz czwarty przyzna wyróżnienie **Kobieta Rynku Zdrowia**, doceniając liderki, których praca realnie wpływa na system i doświadczenia pacjentów. Rozstrzygnięty zostanie również konkurs **Zdrowy Samorząd**



dla gmin, miast, powiatów i województw inwestujących w profilaktykę, edukację zdrowotną oraz lokalne programy prozdrowotne. Trzecim wydarzeniem towarzyszącym będzie wręczenie nagrody **Animus Fortis Mężny Duch**, ustanowionej przez dyrektora Wojewódzkiego Instytutu Medycznego – Państwowego Instytutu Badawczego, gen. broni prof. Grzegorza Gielera.

Ekspert i skala wydarzenia

Kongres co roku gromadzi uczestników z całego ekosystemu: praktyków medycyny, ekspertów zdrowia publicznego, administrację i samorządy, naukę, biznes

oraz organizacje pacjenckie. W poprzedniej edycji w HCC wzięło udział ponad 4600 osób, w tym 3000 stacjonarnie. Wśród potwierdzonych prelegentów są m.in.: **Jolanta Sobierańska-Grenda**, ministra zdrowia; **Marcin Brzuszewski**, prezes Innowaris Polska; **Grzegorz Cesak**, prezes Urzędu Rejestracji Produktów Leczniczych, Wyrobów Medycznych i Produktów Biobójczych; **Bartłomiej Ł. Chmielowiec**, Rzecznik Praw Pacjenta; **Piotr Grzebalski**, dyrektor Biura Relacji z Sektorem Publicznym Departamentu Relacji Strategicznych Banku Gospodarstwa Krajowego; **Paweł Grzesiowski**, Główny Inspektor Sanitarny; **Ilona Hibner**, dyrektorka Departamentu

mentu Oceny Inwestycji Ministerstwa Zdrowia; **Wiktor Janicki**, prezes Związku Pracodawców Innowacyjnych Firm Farmaceutycznych INFARMA; **Przemysław Jesionowski**, prezes IC Solutions; **Katarzyna Anna Kacperczyk**, podsekretarz stanu w Ministerstwie Zdrowia; **Sławomir Kmak**, dyrektor operacyjny Medbase Polska; **Konrad Korbiński**, dyrektor Ministerstwa Zdrowia; **Filip Nowak**, prezes Narodowego Funduszu Zdrowia; **Mateusz Oczkowski**, dyrektor Departamentu Polityki Lekowej i Farmacji w Ministerstwie Zdrowia; **Paweł Ossowski**, prezes ZARYS International; **Anna Ruliewicz**, prezeska Grupy LUX MED; **Daniel Rutkowski**, prezes Agencji Oceny Technologii Medycznych i Taryfikacji; **Pia Schall**, dyrektorka Boehringer Ingelheim w Polsce; **Łukasz Sosnowski**, dyrektor Departamentu e-Zdrowia w Ministerstwie Zdrowia; **Adam Szlachta**, prezes Grupy American Heart of Poland oraz Scanmed; **Maksymilian Świniarski**, prezes TZF Polfa.

Bank sprzedaje secesyjną kamienicę w centrum miasta

Arkadiusz Biernat
Bielsko-Biała

Bank Pekao wystawił na sprzedaż kamienicę przy ulicy Stojałowskiego w Bielsku-Białej. Cena wywoławcza to 5,69 mln zł.

To kamienica z początku XX wieku i jest jednym z architektonicznych skarbów miasta określanego „małym Wiedniem”.

Budynek wybudowany w latach 20. XX wieku, posiada pięć kondygnacji nadziemnych i jedną podziemną oraz dodatkowo poddasze nieużytkowe. Powierzchnia całkowita budynku wynosi ok. 1.858 m². Budynek wykonany w technologii tradycyjnej, murowanej z cegły pełnej, fundamenty kamienne, z dachem wielospadowym pokrytym blachą - czytamy w ofercie opublikowanej przez bank Pekao.

Instytucja finansowa wystawiła na sprzedaż kamienicę położoną przy ulicy Stojałowskiego w Bielsku-Białej, w odległości ok. 30 m od Urzędu



Kamienica z początku XX wieku jest jednym z architektonicznych skarbów miasta

Miejskiego oraz ok. 650 m od Rynku. W odległości około 600 m znajduje się galeria handlowa Galeria Sfera. Cena wywoławcza wynosi 5,69 mln zł.

Budynek zaprojektowali bracia Leopold i Somon Landau'owie. Byli architektami i budowniczymi żydowskiego pochodzenia, ale mieszkali i prowadzili działalność Bielsku-Białej. Ich przedsiębiorstwo „Landau Bruder - Baugewerbe” zaprojektowało i wybudowało kilka ciekawych zabudowań

w Bielsku i Białej: Dom Żołnierza przy ulicy Broniewskiego, nieistniejąca dziś ortodoksyjną synagogę Ahawas-Thora.

Na wyróżnienie zasługuje również ówczesny gmach Banku Gospodarstwa Krajowego przy ulicy Stojałowskiego.

- W budynku mieściły się biura banku oraz mieszkania urzędników bankowych. Zwieńczenie narożnika gmachu zdołała płaskorzeźba z wizerunkiem Orła Białego pomiędzy herbami miast Bielska i Białej.

Dach budynku zdobiła widokowa wieżyczka w stylu mauretańskim, z której rozciągał się piękny widok na Bielsko i Białą. Wieżyczka została przebudowana podczas jednego z remontów dachu. - czytamy na stronie Projekt Bielsko-Biała.

Kamienica wpisuje się w szereg pięknych budowli, dzięki którym Bielsko-Biała określana jest przez niektórych specjalistów - ze względu na architekturę - „małym Wiedniem”.



O. Beniamin Bąkowski - nowy generał Zakonu Paulinów

Nowy generał Zakonu Paulinów na Jasnej Górze

Piotr Ciastek
Częstochowa

Zakon Paulinów ma nowego przełożonego generalnego. Kapituła Generalna obradująca na Jasnej Górze wybrała na tę funkcję o. Beniamina Bąkowskiego.

Nowym generałem Zakonu Świętego Pawła Pierwszego Pustelnika został o. Beniamin Bąkowski - poinformowało Biuro Prasowe Jasnej Góry. Wyboru dokonali 5 marca uczestnicy Kapituły Generalnej Zakonu Paulinów, która od początku tygodnia obraduje na Jasnej Górze w Częstochowie. Nowy przełożony ge-

neralny ma 52 lata. Urodził się 28 kwietnia 1974 roku w Branicach w diecezji opolskiej. Pierwszą profesję zakonną złożył 8 września 1994 roku, a profesję wieczystą 25 marca 1999 roku. Święcenia kapłańskie przyjął 10 czerwca 2000 roku. W ostatnich latach pełnił funkcję prowincjała niemieckiego. Jako paulin większość swojego życia kapłańskiego spędził poza Polską. Po święceniach przez rok pracował w sanktuarium w Starej Błotnicy, następnie przez pięć lat w Rzymie. Ostatnie dwie dekady jego posługi związane były z Niemcami, gdzie pracował m.in. w sanktuarium Mariahilf oraz w sanktuarium narodowym w Altötting.

MATERIAŁ INFORMACYJNY FUNDACJI ZIEMIA I LUDZIE

PRAWDZIWE HISTORIE CZYSTEGO POWIETRZA

Dzięki termomodernizacji mam więcej czasu dla dzieci



Czyste Powietrze Jest OK

Pana Daniela z Polanki Wielkiej (woj. małopolskie) nie trzeba było długo przekonywać do skorzystania z programu Czyste Powietrze. Gdy tylko kolega opowiedział mu o takiej możliwości, zgromadził wszystkie potrzebne dokumenty i złożył wniosek. Już drugą zimą mieszka w ocieplonym i ogrzewanym pompą ciepła domu. Wbrew pozorom, podchodząc do programu wcale nie dysponował sporą gotówką. Po prostu nie chciał się wiązać kredytem na wiele lat, a uniknąć go mógł tylko dzięki dotacji z Czystego Powietrza.

Pan Daniel mieszka z żoną i dwójką małych dzieci na piętrze domu jednorodzinnego wybudowanego w latach 80. Parter zajmują rodzice pana Daniela. Wiedzieli, że jeśli nie otrzymają dotacji, będą musieli wziąć duży kredyt i spłacać go przez wiele lat. – Sami nigdy nie zrobilibyśmy takiej inwestycji – mówi nam pan Daniel. Przedsięwzięcie nie mogło się więc nie udać.

Prywatnie lub z pomocą gminy

Pan Daniel jest człowiekiem zadaniowym. Zgłosił się do prywatnej firmy zajmującej się przygotowywaniem wniosków do zgłoszenia w programie Czyste Powietrze. Choć można korzystać z usług takiej firmy, to lepiej najpierw zajrzeć do urzędu gminy. W większości gmin w Polsce (2138) działają bezpłatne punkty konsultacyjno-

-informacyjne programu Czyste Powietrze, w których są specjalnie oddelegowani pracownicy pomagający mieszkańcom w złożeniu wniosku i – po otrzymaniu dotacji i wykonaniu poszczególnych etapów inwestycji – w rozliczeniu przedsięwzięcia. Są do tego fachowo przygotowani. Większość gmin to także operatorzy w nowym programie Czyste Powietrze, do którego nabór na nowych zasadach ruszył 31 marca 2025 r. Nie trzeba więc (choć oczywiście można) jeździć do Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej, by złożyć wniosek o dofinansowanie. Pan Daniel złożył wniosek o dotację z prefinansowaniem (zaliczką). Chciał zainstalować panele fotowoltaiczne (umożliwiła to poprzednia edycja programu przed



reformą), przeprowadzić termomodernizację domu, czyli ocieplenie ścian, wymianę okien i drzwi na energooszczędne, kupić pompę ciepła powietrze-woda oraz instalacje c.o. i c.w.u. Dach ocieplili już wcześniej, korzystając z dotacji z innego programu. Informacja o zaakceptowanym wniosku przyszła szybko. Pan Daniel podpisał umowę, znalazł ekipy zajmujące się termomodernizacją budynków i instalujące pompy ciepła. – Bez problemu przeprowadziłem

UWAGA, KONKURS!

Jesteś beneficjentem Czystego Powietrza?
Podziel się z nami swoją prawdziwą historią i przekonaj innych do inwestycji w zdrowie i ciepło.

Wejdź na czystepowietrzejestok.pl

Co miesiąc do wygrania hulajnoga elektryczna!

Wniosek z prefinansowaniem - jak to działa?

PREFINANSOWANIE TO PO PROSTU ZALICZKA, KTÓRA STANOWI CZĘŚĆ DOTACJI.

Prefinansowanie możliwe jest tylko w podwyższonym i najwyższym poziomie dofinansowania, czyli nie obejmuje podstawowego poziomu. W nowej odsłonie Czystego Powietrza wynosi do 35 proc. dotacji. Wniosek można składać wyłącznie przez operatora w urzędzie gminy lub WFOŚiGW. Pozostałą część dotacji otrzymuje się po inwestycji i złożeniu przez beneficjenta wniosku o płatność. W nowej wersji programu każdy wniosek o dofinansowanie musi być poprzedzony wykonanym audytem energetycznym, na który też można otrzymać dofinansowanie.

i rozliczyłem inwestycję, a wykonawcy otrzymali pieniądze. Jesteśmy więc na czysto – cieszy się.

Same plusy inwestycji

Pan Daniel mówi, że życie jego rodziny bardzo się zmieniło. Pompa ciepła jest właściwie bezobsługowa. – Kociołnię wyremontowaliśmy i dzisiaj mamy tam pralnię. Nie ma kłopotu z pyłem, dosypywaniem węgla do pieca, wynoszeniem popiołu, zrzucaniem opału do piwnicy itd. W domu zimą

jest ciepło, bo utrzymujemy temperaturę 23 st. C. Latem nie muszę już rozpalać w piecu, by ogrzać wodę. I najważniejsze – wreszcie mam czas dla dzieci – mówi pan Daniel. – Jakość powietrza też bardzo się poprawiła. Wszyscy sąsiadzi wokół pozbyli się już kopciuchów. Wcześniej okna wciąż były brudne od dymu i sadzy, pył leciał do domu. Najlepiej to było widać na śniegu, który od razu robił się szary i brudny. A myśmy tym oddychali – dodaje.

Pan Daniel słyszał, że niektórzy narzekają na szum pompy ciepła. – Ja tego w ogóle nie słyszę. Rodzice mieszkają na parterze i też nie narzekają – wyjaśnia.

Jego rachunki za energię ciepłą (pompa ciepła potrzebuje prądu) i elektryczną bardzo spadły – za całość płaci 2800 zł. Pan Daniel wyjaśnia, że za prąd zawsze płacili dużo, bo wszystkie sprzęty są elektryczne, a latem roztawiają basen. A to i tak o wiele mniej niż płacili poprzednio za prąd i opał. – Widzę na podliczniku zużycie energii elektrycznej przez pompę ciepła i wiem, że bez tych paneli też by nam się opłacało – podsumowuje. Do skorzystania z programu namówił siostrę i kolegę – oboje już złożyli swoje wnioski, by skorzystać z programu Czyste Powietrze.

nasze SPRAWY

EKSPERT WYJAŚNIA

NA CO MOŻE WPŁYWAĆ TZW. NOWE STAŻOWE

Beata Kopczyńska, regionalna rzeczniczka prasowa ZUS-u w województwie śląskim

Dlaczego nowe okresy stażowe nie wpływają wprost na wyliczenie naszej emerytury?

Wniosek o stażowe służy do potwierdzenia stażu pracy w rozumieniu Kodeksu pracy. To, co wlicza się do stażu pracowniczego (kodeksowego), nie przekłada się automatycznie na doliczenie tych okresów do stażu emerytalnego w ZUS-ie, bo „nowe stażowe” nie zmienia zasad wyliczania emerytury. Dla wysokości naszego świadczenia znaczenie mają okresy składkowe i nieskładkowe, a nie staż w sensie kodeksowym. Ale jeśli ktoś prowadził własną firmę, np. przez 10 lat i odprowadzał składki emerytalno-rentowe (bo to był jego jedyny tytuł do ubezpieczeń społecznych), to te składki będą się wliczały do przyszłej emerytury czy też z tych składek będzie przeliczona emerytura. Dotychczas za ten okres prowadzenia działalności ten ktoś miał 0 lat stażu pracy - w rozumieniu Kodeksu pracy, ale od tego roku będzie miał zaliczone 10 lat stażu pracy. Gdy np. stara się o stanowisko, które wymaga 5-letniego doś-



FOT. MATERIAŁY PRASOWE

wiadczenia zawodowego, to przed zmianą przepisów miałby 0 lat stażu pracy, natomiast od 1 stycznia 2026 r., otrzymując zaświadczenie z ZUS-u potwierdzające staż pracy (czyli okres działalności gospodarczej), może startować na stanowisko, bo ma udokumentowany staż pracy w wysokości 10 lat. Stażowe może się wliczać również choćby do długości urlopu czy też do nagród jubileuszowych. Jednak zainteresowanych konkretną informacją - do czego „przydaje się” stażowe według nowych przepisów Kodeksu pracy - odsyłam do najlepszego źródła informacji, jakim będzie Państwowa Inspekcja Pracy. Natomiast jeszcze raz powtórzę: jeżeli ktoś pracuje (na umowę zlecenie, agencyjną), prowadzi firmę i odprowadza składki na ubezpieczenie emerytalno-rentowe - to ten okres zalicza się do emerytury, jednak nie ma z tym nic wspólnego wniosek o „nowe stażowe”. JJ

PODPOWIADAMY

ZUS KOŃCZY PRZELICZAĆ CZERWCOWE EMERYTURY

ZUS przelicza emerytury przyznane w czerwcu w l. 2009-2019 oraz renty rodzinne po osobach uprawnionych do tych emerytur. - To zadanie wynika z ustawy z 5 sierpnia 2025 r., zatem klienci nie muszą dopełniać żadnych formalności - mówi Beata Kopczyńska, regionalna rzeczniczka prasowa ZUS w woj. śląskim. Do końca lutego ZUS ponownie ustalił wysokość 215,5 tys. świadczeń, a po przeliczeniu dostało je już ok. 129,6 tys. o-

sób. 76 proc. przeliczonych świadczeń jest teraz wyższych. W pozostałych przypadkach przeliczenie nie wpłynęło na wzrost wypłacanej kwoty. Było tak np. wtedy, gdy mimo podwyższenia świadczenia, wciąż pozostawało ono niższe niż gwarantowana najniższa emerytura, którą ktoś otrzymuje, albo w sytuacji, gdy klient pobiera tzw. rentę wdową (połączoną wypłatę renty rodzinnej i świadczenia własnego) w maksymalnej wysokości, czyli w kwocie równej 3-krotności najniższej emerytury. JJ

OPINIE CZYTELNIKÓW

KREDYT NA POKOLENIA JEST LEPSZY NIŻ WOJNA

Słyszę, że po przyjęciu przez Polskę SAFE, czyli programu finansowanego ze środków europejskich na rozwój polskiej obronności, wojska i przemysłu zbrojeniowego, nasze wnu-

ki będą musiały spłacać ten kredyt na 3 proc. przez całe życie. Dobrze, niech spłacają, byle tylko nasze dzieci i wnuki nie musiały płacić własną krewią i życiem, gdyby napadła nas jakaś wroga armia, co nie daje Bóg. Katarzyna B. z Bytomia

WARTO WIEDZIEĆ

Od 1.01. 2026 pracownicy mają 24 miesiące na udokumentowanie nowych okresów pracy. Nie zmieniają one zasad wyliczania emerytury. Dotyczą uprawnień pracowniczych: dłuższego urlopu, nagrody jubileuszowej, wyższej odprawy emerytalnej. JJ

DZWOŃ I PISZ

Jeżeli mają Państwo problem lub chcą się podzielić opinią, proszę dzwonić dziś w godz. 12-15 pod numer: 32 634 21 50 lub pisać na adres: Redakcja Dziennika Zachodniego, Media Centrum, ul. Baczyńskiego 25a, 41-203 Sosnowiec. Można także kontaktować się z nami za pomocą e-maili: redakcja@dz.com.pl lub j.jenczelewska@dz.com.pl Jadwiga Jenczelewska



FOT. AREK GOLA

ZMIANY W KODEKSIE DODATKOWY STAŻ PRACY NIE JEST DLA EMERYTÓW

Nowe okresy stażowe to zysk dla pracowników

Jadwiga Jenczelewska
Katowice

Od kilku tygodni piszemy o nowych przepisach obowiązujących w Polsce od 1 stycznia 2026 r. Dotyczą zmian w Kodeksie pracy - możliwości dopisania do stażu pracy okresów dotąd niewpisywanych.

Są to nowe uprawnienia pracownicze, których skutkiem może być np. prędzej uzyskane prawo do wyższego urlopu, dodatków stażowych, wyższej odprawy emerytalnej, okresu wypowiedzenia itp. Tymczasem najliczniejszą grupą czytelników, która interesuje się tymi przepisami, a niektórzy domagają się zastosowania wobec nich - są emeryci.

- Jestem na emeryturze i przez kilka ostatnich lat pracowałem na umowę zlecenie. Chciałbym wiedzieć, czy to „nowe stażowe” dotyczy także mnie, i czy będzie miało jakiś wpływ na wysokość mojej emerytury - pyta czytelnik z Katowic.

Natomiast pan Franciszek z Czechowic-Dziedzic pisze m.in. „W DZ z 19.01. 2026 r. i z 9.02. 2026 r. ukazały się teksty o dodatkowych okresach stażowych. Chcę zapytać, dlaczego ZUS dwukrotnie odrzucił moje roszczenie i zaświadczenie o nauce i pracy za lata 1957-1960? Zaznaczam, że na emeryturę przeszedłem 19.08. 2002 roku”.

„Nowe stażowe” dotyczy wyłącznie pracowników

Po pierwsze, zmiany w stażu pracy obowiązujące od 1 stycznia 2026 roku dotyczą jedynie pracowników i są skutkiem ważnych korekt w Kodeksie pracy.

Po drugie, te przepisy nie wpływają wprost na zasady nabywania prawa do emerytury z ZUS-u ani na jej wysokość, lecz dotyczą uprawnień pracowniczych, którymi mogą być np. wyższy urlop czy dodatki stażowe. Zmiana wpływa też na wyższą odprawę emerytalną, bo jest powiązana z długością zatrudnienia, i na nagrody jubileuszowe.

Po trzecie, nie można zapominać, że system emerytalny opiera się w Polsce na składkach, a nie



FOT. 123RF

Od 1 stycznia 2026 r. osoby zatrudnione mogą doliczyć do stażu pracy okresy inne niż zatrudnienie na podstawie umowy o pracę. Nowe przepisy dotyczą tylko pracowników

na pracowniczym stażu pracy. Dłuższy staż liczony po nowemu nie podwyższy podstawowej emerytury w systemie zdefiniowanej składki.

- Jeśli ktoś pracuje np. na umowę zlecenie czy agencyjną, prowadzi firmę i odprowadza składki na ubezpieczenie emerytalno-rentowe, to ten okres zalicza się do emerytury, ale nie ma to nic wspólnego z wnioskiem o nowe stażowe - wyjaśnia Beata Kopczyńska, regionalna rzeczniczka prasowa ZUS-u w województwie śląskim.

Dlaczego zatem - po to, aby móc doliczyć te okresy, trzeba uzyskać zaświadczenie z ZUS-u (wzór USP/US-7)? - Bo wniosek o stażowe służy do potwierdzenia stażu pracy w rozumieniu Kodeksu pracy. To, co wlicza się

do stażu pracowniczego (kodeksowego), nie automatyzuje doliczenia tych okresów do stażu emerytalnego w ZUS-ie, ponieważ „nowe stażowe” nie zmienia zasad wyliczania emerytury. Dla wysokości świadczenia znaczenie mają okresy składkowe i nieskładkowe, a nie staż w rozumieniu Kodeksu pracy. Zatem, jeśli ktoś pracował na umowę zlecenie czy też prowadzi działalność gospodarczą i odprowadza składki na ubezpieczenie emerytalne i rentowe, to z tych składek będzie mu wyliczona emerytura - tłumaczy Beata Kopczyńska.

Kto i kiedy może złożyć wniosek USP o stażowe

ZUS będzie wydawał zaświadczenia tylko za część okresów, które wymienia Kodeks pracy. Są to okresy, kiedy zainteresowana osoba była objęta ubezpieczeniami emerytalnym i rentowymi lub opłacała składki na ubezpieczenia emerytalne i rentowe lub wypadkowe oraz okresy, kiedy była zgłoszona do ubezpieczenia zdrowotnego, ponieważ korzyści z tzw. ulgi na start.

Uwaga! ZUS nie będzie wystawiał zaświadczeń za okresy, kiedy ktoś wykonywał np. umowę zlecenie i jednocześnie miał status ucznia lub studenta, ponieważ nie był objęty ubezpieczeniami emerytalnymi i rentowymi.

Wydaje się, że emeryci zainteresowani sprawą myślą dwa porządki prawne - jeden dotyczy Kodeksu pracy i pracowników, którzy - po spełnieniu podanych warunków - mogą ubiegać się o doliczenie nowych okresów stażowych. Drugi dotyczy sposobu wyliczania emerytur i rent.

Jeśli emeryt z Katowic pracował na umowę zlecenie i odprowadzał w tym czasie do ZUS-u składki, może ubiegać się o ponowne przeliczenie emerytury. Jest to możliwe raz w roku w przypadku takich osób lub w dowolnym momencie po dostarczeniu nowych dokumentów (np. o zarobkach lub pracy w szczególnych warunkach). W przypadku emeryta z Czechowic-Dziedzic wszystkie okresy już zostały uwzględnione przy wyliczaniu jego emerytury, a nowe przepisy nie dotyczą emerytów (ani nauki). ©©

POLSKA i ŚWIAT

KRÓTKO

POLITYKA

Wybory w Koalicji Obywatelskiej

Wczoraj w godzinach 10-18 (19 w Wielkopolsce) członkowie Koalicji Obywatelskiej wybierali liderów struktur powiatowych, regionalnych, a także przewodniczącego partii. Jedynym kandydatem na to ostatnie stanowisko jest premier Donald Tusk.

– Myślę, że w nocy powinniśmy mieć wyniki, a rano w poniedziałek zrobimy konferencję i je ogłosimy – powiedziała Dorota Niedziela, krajowy komisarz wyborczy KO i wicemarsza-

łek Sejmu. – Jesteśmy chyba jedną z niewielu partii, w których wybory od najniższego do najwyższego szczebla są powszechne – podkreśliła.

Są to pierwsze wybory przeprowadzane w partii Koalicja Obywatelska, czyli w ugrupowaniu powstałym w październiku 2025 r. z połączenia Platformy Obywatelskiej, Nowoczesnej oraz Inicjatywy Polskiej, czyli formacji współtworzących dotąd klub parlamentarny Koalicja Obywatelska.

WARSZAWA

7160 Polaków wróciło do kraju



FOT. RADEK PIETRUSKA

Łącznie Bliski Wschód opuściło na tę chwilę 7160 polskich obywateli, w tym lotami komercyjnymi 6769, a rządowymi 391; w niedzielę planowany jest przylot do Polski kolejnych 1570 naszych obywateli – poinformował szef MSZ Radosław Sikorski po spotkaniu zespołu koordynacyjnego ds. sytuacji na Bliskim Wschodzie.

GÓRY

Turysta zginął w Tatrach

Turysta zginął w sobotę w Tatrach Zachodnich po upadku stromym, ośnieżonym zboczem w rejonie Starorobociańskiego Wierchu. Mimo szybkiej akcji ratowników TOPR i ponad półgodzinnej reanimacji życia mężczyzny nie udało się uratować. Zgłoszenie o wypadku wpłynęło do centrali TOPR od przypadkowych świadków zdarzenia. Turysty znajdujący

się na miejscu rozpoczęli resuscytację poszkodowanego.

Na miejsce wypadku skierowano śmigłowiec ratunkowy z załogą. Mimo szybkiego dotarcia na miejsce i prowadzenia dalszych działań turysty nie udało się uratować. Ciało zmarłego zostało przetransportowane do Zakopanego.

Ratownicy przypominają, że warunki w Tatrach są trudne.

KONKURS

Krajowe kwalifikacje do Eurowizji 2026 zwyciężyła Alicja Szemplińska z utworem „Pray”. Zdecydowali o tym widzowie – zdobyła 32,01 proc. wszystkich głosów. Jej utwór wybrzmiał podczas jednego z półfinałów Eurowizji w Wiedniu, które odbędą się 12 i 14 maja. „Pray” jest manifestem walki o swoje marzenia, walki o wolność, walki o siebie – tak Szemplińska opisała swoją piosenkę. To utwór z pogranicza gatunków R&B, rap i gospel.

”

Budowa silnej, stabilnej architektury rynku kapitałowego jest moim priorytetem

Andrzej Domański minister finansów i gospodarki

Przemysław Czarnek. Kandydat PiS na premiera

Dorota Kowalska
Warszawa

Wybór Przemysława Czarńka na przyszłego premiera ewentualnego rządu PiS być może nie był zaskoczeniem, ale wzbudził emocje. Widać, że Kaczyński chce walczyć o najbardziej radykalny elektorat.

W sobotę Prawo i Sprawiedliwość przedstawiło kandydata na premiera w wyborach parlamentarnych w 2027 roku. – Musimy tworzyć nowy rząd. Jestem głęboko przekonany, że takim człowiekiem w tym momencie jest pan profesor Przemysław Czarnek – oświadczył w Krakowie prezes PiS Jarosław Kaczyński.

Po przemówieniu Kaczyńskiego przez ponad godzinę przemawiał Czarnek. Atakował rząd, Unię Europejską, osoby LGBT. Nakreślił, jak w jego wyobrażeniu powinno funkcjonować „silne państwo”. Odrzucił politykę klimatyczną i migracyjną, przekonywał, że przyszły rząd powinien skupić się na potrzebach „normalnych Polaków”. Jego zdaniem, Polska obecnie znajduje się w podobnej sytuacji jak w 2015 roku, gdy Kaczyński ogłosił Andrzeja Dudę jako kandydata PiS na prezydenta. – Polska tonęła, była duszona przez rządy Platformy Obywatelskiej, nie było pieniędzy na nic. Nie było żadnej polityki prorodzinnej, żadnych inwestycji – tłumaczył Czarnek. Zaznaczył, że chce Polski normalnej i prawdziwej, która pra-



FOT. ANDRZEJ BANAS

Przemysław Czarnek przemawiał godzinę. Nakreślił, jak wg niego powinno funkcjonować „silne państwo”

cuje, buduje, wychowuje dzieci, chroni nasze bezpieczeństwo i ratuje życie. – Tą Polską prawdziwą chcemy się zająć, tę Polskę prawdziwą chcemy przywrócić Polakom – dodał.

Odnosił się też do komentarza premiera Tuska, który krytykował opozycję za głosowanie przeciwko SAFE.

– W walce o Polskę nogi nie odstawiamy. Jak ktoś odstawi nogę, Polska przegra, my razem z nią. Tu się nogi nie odstawia. Więc jak jestem „zakuty łeb” i wy wszyscy, to mówimy do Tuska: pusty łbie, bo lepiej być zakutym niż pustym – stwierdził.

Czarnek w czasie przemówienia wielokrotnie wymieniał nazwiska byłych premierów w rządach PiS, Mateusza Morawieckiego i Beate Szydło. – W tym pościgu szybkość przedkości, który będzie jechał po zwycięstwo dla Polski, na pierwszych miejscach muszą siedzieć ludzie niezwykle doświadczeni – oznajmił, wskazując na byłych szefów rządu.

Wybór Przemysława Czarńka nie był być może zaskoczeniem, ale w sieci i tak zawrzało.

„A więc trzy Konfederacje przeciwko nam. Nie ma czego się bać, ale nie można ich lekceważyć. Jedno jest pewne: w 2027

Polskę czeka gra o wszystko” – skomentował premier Donald Tusk we wpisie na X w sobotę po konwencji PiS.

Do nominacji Czarńka odwołali się inni politycy koalicji rządzącej.

„Więcej brudnej energii, mniej bezpieczeństwa i mniej współpracy z Europą! Na dodatek sprowadzenie kobiet do roli inkubatorów – to jest najnowszy pomysł PiS na ratowanie pikujących notowań. Chcecie cofnąć Polskę w rozwoju o 100 lat, żeby tylko zabrać trochę głosów zjadającym was obu Konfederacjom. Kosztem przyszłości Poleki i Polaków!” – to szef resortu cyfryzacji Krzysztof Gawkowski.

Z kolei Radosław Sikorski ocenił, że jego zdaniem „Przemysław Czarnek jest bardzo dobrym kandydatem na premiera – bliskiego mu Afganistanu”. „Tam jego koncepcje, na przykład w dziedzinie edukacji, już są realizowane” – stwierdził szef MSZ.

Według Ryszarda Petru z koła parlamentarnego Centrum wybór Czarńka na kandydata na premiera pogłębi konflikt wewnątrz Prawa i Sprawiedliwości.

Z kolei politycy PiS pogratulowali Czarńkowi wyboru.

„Premier Przemysław Czarnek. Razem do zwycięstwa, by przywrócić Polsce patriotyczny rząd. Będzie się działo!” – przekazał Tobiasz Bocheński, który był wymieniany jako jeden z możliwych kontrkandydatów Czarńka.

PAP

Szef MSZ: Polska SAFE przyjmie, pierwszych przelewów spodziewamy się w ciągu kilku tygodni

Oprac. Anna Nagel
Warszawa

Wicepremier, szef MSZ Radosław Sikorski powiedział, że czekająca na decyzję prezydenta Karola Nawrockiego regulacja o SAFE nie jest ustawą o przyjęciu programu. Polska SAFE przyjmie.

– Ustawa, którą mamy nadzieję prezydent podpisze, nie jest ustawą o przyjęciu SAFE. SAFE, wzmocnienie polskiej

obronności, to był priorytet polskiej prezydencji i Polska SAFE przyjmie. Pierwszych przelewów z Brukseli spodziewamy się w ciągu kilku tygodni – stwierdził Sikorski.

Prezydent ma czas na podjęcie decyzji ws. ustawy wdrażającej program SAFE do 20 marca. Karol Nawrocki wielokrotnie mówił, że jego wątpliwości budzi m.in. kwestia warunkowości. Prezydent może podpisać ustawę lub odmówić podpisania (tzw. weto ustawo-

dawcze) i z umotywowanym wnioskiem przekazać ją Sejmowi do ponownego rozpatrzenia. Sejm może zaś większością 3/5 głosów, w obecności co najmniej połowy ustawowej liczby posłów, odrzucić weto prezydenta. Prezydent ma również prawo, w przypadku wątpliwości prawnych, złożyć wniosek do Trybunału Konstytucyjnego.

Prezydent Nawrocki i szef NBP Adam Glapiński przedstawili w mijającym tygodniu

„propozycję polskiego SAFE o proc.”, która miałaby być alternatywą dla unijnego programu pożyczek na obronność. Szef KPRP Zbigniew Bogucki w imieniu prezydenta zaprosił premiera Donalda Tuska, wicepremiera, szefa MON Władysława Kosiniaka-Kamysza i prezesa NBP Adama Glapińskiego na spotkanie we wtorek, 10 marca, o godz. 15. Rzecznik prezydenta Rafał Leśkiewicz poinformował, że ich obecność została potwierdzona. PAP

Eksplzja przy Ambasadzie USA w Oslo. Na szczęście nikt nie ucierpiał

Oprac. Anna Nagel
Oslo

Do eksplozji doszło w nocy z soboty na niedzielę przy Ambasadzie Stanów Zjednoczonych w Oslo. Nikt nie został ranny, a budynek został uszkodzony w niewielkim stopniu.

Eksplzja nastąpiła przy wejściu do wydziału konsularnego w ambasadzie. Policja poinformowała, że ma już wstępne przypuszczenia dotyczące przyczyny wybuchu, ale nie ujawnia szczegółów. Do poszukiwania sprawców skierowano psy policyjne, drony i śmigłowce.

- Nic nie wskazuje na to, by zdarzenie stanowiło zagrożenie dla osób postronnych - przekazała

ministra sprawiedliwości i bezpieczeństwa Astri Aas-Hansen agencji NTB.

Szwedzka służba bezpieczeństwa SAPO ostrzegała w ostatnich dniach, że eskalacja napięć wokół Iranu w związku z atakami militarnymi USA i Izraela na to państwo może zwiększyć ryzyko ataków na izraelskie, żydowskie oraz amerykańskie cele w Europie. Norweski kontrwywiad PST podtrzymał tydzień temu ocenę zagrożenia terrorystycznego w kraju na poziomie średnim. W związku z wojną na Bliskim Wschodzie wprowadzono jednak dodatkową ochronę Ambasady Izraela w Oslo oraz synagog w Oslo i Trondheim. Amerykańskich placówek nie objęto dodatkowym nadzorem. PAP



Policja ustawiła blokady w promieniu około 700 metrów od budynku ambasady

Iran wybrał nowego najwyższego przywódcę

Oprac. Anna Nagel
Iran

Zgromadzenie Ekspertów wybrało w niedzielę nowego najwyższego przywódcę Iranu. Nazwiska na razie nie ujawniono.

- Wybrano najbardziej odpowiedniego kandydata, zatwierdzonego przez większość członków Zgromadzenia Ekspertów - powiedział Mohsen Hejdari, przedstawiciel prowincji Chuzestan w Zgromadzeniu, cytowany przez agencję Isna.

Inny członek tego gremium Mohammad Mehdi Mirbageri potwierdził w nagraniu opublikowanym przez agencję Fars, że „podjęto (...) decyzję odzwierciedlającą stanowisko większości”.

Przed spotkaniem liczącego 88 członków Zgromadzenia Ekspertów za jednego z głównych

kandydatów do roli przywódcy uważano Modżtabę Chameneia, syna zabitego ajatollaha. Na to, że to on mógł zostać wybrany, wskazują słowa Hejdari. Powiedział on, że wyboru dokonano zgodnie z zaleceniem Alego Chameneia, który mówił, że jego następcą powinien być „nienawidzony przez wroga”, a nie przez niego chwala.

„Nawet wielki szatan (Stany Zjednoczone - PAP) wspomniął jego imię” - powiedział Hejdari, co zapewne było nawiązaniem do słów prezydenta USA Donalda Trumpa, który kilka dni temu oświadczył, że Modżtaba Chamenei jest dla niego „nie do przyjęcia”.

W niedzielę Izrael zapowiedział, że nowy najwyższy przywódca Iranu - niezależnie od tego, kto nim zostanie - automatycznie stanie się celem do zlikwidowania dla jego sił zbrojnych. PAP

USA rozważają wysłanie komandosów do Iranu

Oprac. Karolina Wrońska
USA/Izrael

USA i Izrael omawiały pomysły wysłania sił specjalnych do Iranu w późniejszej fazie wojny w celu zabezpieczenia zapasów wysoko wzbogaconego uranu - podał amerykański portal Axios.

Zapobieżenie zdobyciu broni jądrowej przez Iran jest jednym z celów wojny deklarowanych przez prezydenta USA Donalda Trumpa. Jak podkreślił Axios, kluczem do tego jest znajdujące się w posiadaniu reżimu 450 kg uranu wzbogaconego do 60 proc., który w ciągu kilku tygodni można przekształcić w materiał zdolny do zastosowania bojowego. Portal zwrócił uwagę, że jakkolwiek operacja mająca na celu przejęcie tych zapasów prawdopodobnie wymagałaby obecności wojsk amerykańskich lub izraelskich na terytorium Iranu, które w trakcie wojny musiałyby poruszać się po silnie ufortyfikowanych, podziemnych obiektach. Nie jest jasne, czy byłaby to misja amerykańska, izraelska czy wspólna. Prawdopodobnie zostałaby zorganizowana dopiero po upewnieniu się przez oba kraje, że irańskie siły zbrojne nie stanowią już poważnego zagrożenia.

Axios zauważył, że podczas wtorkowego briefingu w Kongresie sekretarz stanu Marco Rubio, zapytany, czy wzbogacony uran Iranu zostanie zabezpieczony, od-



Siły specjalne USA codziennie ciężko trenują, by brać udział w tego typu akcjach szykowanych przez rząd Stanów Zjednoczonych

parł, że „ludzie będą musieli po niego pojechać”.

Izraelski urzędnik ds. obrony, powiedział, że Trump i jego zespół poważnie rozważają wysłanie jednostek specjalnych do Iranu w celu wykonania konkretnych misji. Przedstawiciel władz USA powiedział z kolei, że administracja w Waszyngtonie rozważa dwie opcje: całkowite usunięcie wzbogaconego uranu z Iranu lub sprowadzenie ekspertów nuklearnych w celu rozcięcia go na miejscu. W misji prawdopodobnie wzięliby udział członkowie sił specjalnych oraz naukowcy, prawdopodobnie

z Międzynarodowej Agencji Energii Atomowej. Dwa źródła Axios twierdzą, że taka operacja była jedną z opcji przedstawionych Trumpowi przed wojną.

Amerykański urzędnik przedstawił wyzwania operacyjne związane z zabezpieczeniem irańskiego uranu. - Pierwsze py-

Trump i jego zespół poważnie rozważają wysłanie jednostek specjalnych do Iranu w celu wykonania konkretnych misji

tanie brzmi: gdzie on się znajduje? Drugie: jak do niego dotrzeć i jak go przejąć? Następnie prezydent, ministerstwo wojny (Pentagon - PAP) i CIA musieliby podjąć decyzję, czy chcemy go fizycznie przetransportować, czy rozciąć go na miejscu - powiedział.

W piątek stacja NBC News podała, że Trump rozważał wysłanie niewielkiego kontyngentu amerykańskich żołnierzy do Iranu w konkretnych celach strategicznych. W sobotę prezydent USA powiedział dziennikarzom, że wysłanie wojsk lądowych jest możliwe, ale tylko „z bardzo ważnego powodu”. PAP

15 marca w Kazachstanie obywatele zagłosują w sprawie nowej konstytucji

Oprac. Karolina Wrońska
USA/Izrael

15 marca w Kazachstanie odbędzie się ogólnokrajowe referendum w sprawie przyjęcia nowej konstytucji. Jej projekt przewiduje m.in. likwidację izby wyższej parlamentu i zmiany w strukturze władz.

Głosujący odpowiedzą w plebiscycie na jedno pytanie: „Czy popierasz projekt nowej konstytucji Republiki Kazachstanu, który został opublikowany w środkach masowego przekazu w dniu 12 lutego 2026 r.”? Głosowanie będzie ważne tylko przy frekwencji przekraczającej 50 proc. uprawnień. Jeżeli tak się stanie, a większość głosujących poprze proponowane zmiany, nowa konstytucja wejdzie w życie 1 lipca. Projekt konstytucji przewiduje szeroką przebudowę systemu politycz-



Już za tydzień referendum w Kazachstanie

nego. Jedną z najbardziej dyskusyjnych propozycji jest likwidacja Senatu, czyli izby wyższej parlamentu, i ustanowienie jednoizbowego parlamentu. Zmiany obejmują także modyfikację struktury władz państwowych. Twórcy projektu przekonują, że reforma

uprości proces legislacyjny i zwiększy skuteczność działania państwa.

Innego zdania są opozycja i organizacje broniące praw człowieka, które ostrzegają przed koncentracją władzy w jednych rękach. Zdaniem części analitików proponowane rozwiązania mogą prowadzić do dalszego wzmocnienia roli prezydenta.

W kilku miastach organizowane były protesty przeciwko reformie konstytucyjnej oraz sposobowi jej procedowania. Według niezależnych mediów aktywiści i dziennikarze byli wzywani do prokuratury lub karani administracyjnie (w tym aresztem) za publiczne dyskusje o zasadności zmian czy zadawanie pytań o udział w referendum.

Niektóre organizacje, np. broniąca praw człowieka Human Rights Watch (HRW), skrytykowały projekt nowej konstytucji,

wskazując, że niektóre przewidywane zmiany mogą „znacznie osłabić ochronę fundamentalnych praw człowieka”. HRW ostrzegła, że zapisy dotyczące ograniczenia wolności słowa, stowarzyszenia się i zgromadzeń są na tyle ogólne, że będą mogły być wykorzystywane do tłumienia krytyki pod adresem władz. Wskazano też ograniczenie finansowania organizacji pozarządowych przez podmioty zagraniczne oraz podkreślenie nadrzędności prawa krajowego nad międzynarodowym, co grozi osłabieniem standardów ochrony praw człowieka. Ponadto projekt definiuje małżeństwo jako „związek mężczyzny i kobiety”. W tym kontekście HRW przypominała, że w prawie Kazachstanu wprowadzono niedawno zakaz tzw. propagandy dotyczącej stosunków nieheteronormatywnych. PAP

TEATR LAUREATÓW POZNAMY 30 MARCA BR. W TEATRZE POLSKIM W BIELSKU-BIAŁEJ

Złote Maski po raz 58. Są już nominacje za rok 2025

Magdalena Nowacka-Goik
m.nowacka-goik@dz.com.pl

Ogłoszono nominacje w 58. edycji nagrody teatralnej Złote Maski. Do nagród zgłoszone zostały przedstawienia, których premiery miały miejsce w teatrach województwa śląskiego w 2025 roku.

Premierowe spektakle w roku 2025 oglądała i oceniała komisja nagród teatralnych, powołana przez Zarząd Województwa Śląskiego w ośmioosobowym składzie.

- Kapituła Złotych Masek z wielką uwagą obejrzała spektakle teatralne zrealizowane w minionym roku w województwie śląskim, przyglądając się zarówno dużym realizacjom na wielkich scenach, jak i mniejszym produkcjom w kameralnych przestrzeniach, w szczególności pracom młodych twórców, także debiutantów. Czując ciężar odpowiedzialności, podejmowaliśmy nasze decyzje z wielką rozwagą i wbrew stereotypom. Zaowocowało to werdyktem, który może zaskakiwać, ale też zachęcać do dyskusji o teatrze w naszym regionie... - podsumowała obrady kapituły przewodnicząca komisji nagrody teatralnej „Złote Maski” w województwie śląskim Aneta Chwalba.

W wyniku dyskusji oraz przeprowadzonych głosowań komisja wytypowała nominacje do nagród teatralnych „Złote Maski” w województwie śląskim za rok 2025.

Nominacje do nagród teatralnych Złote Maski w województwie śląskim za rok 2025:

Kategoria SPEKTAKL ROKU

- „Chłopacy” w reżyserii Krzysztofa Zyguckiego w Teatrze Śląskim im. St. Wyspiańskiego w Katowicach.
- „Jeśli przecięto cię na pół” w reżyserii Kaliny Jagody Dębskiej w Teatrze im. Adama Mickiewicza w Częstochowie.
- „Drakula” w reżyserii Jakuba Roszkowskiego w Teatrze Miejskim w Gliwicach.

Kategoria SPEKTAKL DLA MŁODYCH WIDZÓW

- „Odłot!” w reżyserii Jerzego Jana Połońskiego w Teatrze Miejskim w Gliwicach.

- „Masara” w reżyserii Roberta Jarosza w Śląskim Teatrze Lalki i Aktora „Ateneum” w Katowicach.

- „Kwiat Paproci” w reżyserii Roksany Miner w Teatrze Lalek Baniałuka im. Jerzego Zitzmana w Bielsku-Białej.

Kategoria AKTORSTWO ZA ROLĘ KOBIECĄ W SPEKTAKLACH DRAMATYCZNYCH

- Anita Jancia za rolę Iwony w spektaklu „Iwona, księżniczka Burgunda” w reżyserii Leny Frankiewicz w Teatrze Polskim w Bielsku-Białej.
- Aleksandra Skraba za rolę w spektaklu „Jeśli przecięto cię na pół” w reżyserii Kaliny Jagody Dębskiej w Teatrze im. Adama Mickiewicza w Częstochowie.
- Ewa Dobrucka, Jadwiga Grygierczyk, Anna Guzik-Tylka, Barbara Guzińska, Marta Gzowska-Sawicka, Anita Jancia, Jagoda Krzywicka, Oriana Soika, Maria Suprun, Wiktoria Węgrzyn-Lichosyt za role w spektaklu „Służące do wszystkiego” w reżyserii Agaty Puszcz w Teatrze Polskim w Bielsku-Białej.

Kategoria AKTORSTWO ZA ROLĘ MĘSKĄ W SPEKTAKLACH DRAMATYCZNYCH

- Krystian Durman za rolę w monodramie „Hibernacja” w reżyserii Beniamina M. Bukowskiego w Teatrze Małym w Tychach.
- Jan Jakubik, Maciej Kamiński, Paweł Kruszelnicki, Marek Rachoń za role w spektaklu „Chłopacy” w reżyserii Krzysztofa Zyguckiego w Teatrze Śląskim im. St. Wyspiańskiego w Katowicach.
- Jakub Piwowarczyk za rolę w spektaklu „O królu który zapomniał... bajka dla dorosłych” w reżyserii Pawła Wołaka i Katarzyny Dworak w Teatrze Nowym w Zabrze.

Kategoria AKTORSTWO ZA ROLĘ W TEATRACH LALKOWYCH

- Aleksandra Bernatek za rolę Alicji w spektaklu „Alicja w krainie czarów” w reżyserii Justyny Łagowskiej w Teatrze Śląskim im. St. Wyspiańskiego w Katowicach.



Złote Maski zostaną wręczone 30 marca

- Paweł Pawlik za rolę Łukasza w spektaklu „Odłot!” w reżyserii Jerzego Jana Połońskiego w Teatrze Miejskim w Gliwicach.
- Krystyna Nowińska za rolę w spektaklu „Masara” w reżyserii Roberta Jarosza w Śląskim Teatrze Lalki i Aktora „Ateneum” w Katowicach.

Kategoria AKTORSTWO ZA ROLĘ WOKALNO-AKTORSKĄ

- Irena Michalska za rolę Sary w spektaklu „Wilczy księżyc” w reżyserii Agaty Puszcz w Teatrze Rozrywki w Chorzowie.
- Mateusz Sawiel za rolę Darka w spektaklu „Wilczy księżyc” w reżyserii Agaty Puszcz w Teatrze Rozrywki w Chorzowie.
- Ewa Dobrucka, Flaunnette Mafa, Marta Gzowska-Sawicka, Wiktoria Węgrzyn-Lichosyt za rolę Tiny Turner w spektaklu „Tina” w reżyserii Aliny Moś w Teatrze Polskim w Bielsku-Białej.

Złote Maski są przyznawane w kilkunastu kategoriach. Ich tradycja sięga 1967 r. Ich zdobywczy otrzymują statuetki i nagrody finansowe

Kategoria AKTORSTWO ZA ROLĘ DRUGOPLANOWĄ

- Alina Chechelska za rolę w spektaklu „Strach zżera duszę” w reżyserii Jędrzeja Piskowskiego w Teatrze Śląskim im. Stanisława Wyspiańskiego w Katowicach.
- Kamila Bartkowiak za rolę Ali w spektaklu „Tango” w reżyserii Jarosława Tumidajskiego w Teatrze im. Adama Mickiewicza w Częstochowie.
- Wojciech Leśniak za rolę Hermana Bucholca w spektaklu „Ziemia obiecana” w reżyserii Mai Kleczewskiej w Teatrze Zagłębia w Sosnowcu.

Kategoria REŻYSERIA

- Krzysztof Zygucki za reżyserię spektaklu „Chłopacy” w Teatrze Śląskim im. Stanisława Wyspiańskiego w Katowicach.
- Lena Frankiewicz za reżyserię spektaklu „Iwona, księżniczka Burgunda” w Teatrze Polskim w Bielsku-Białej.
- Maja Kleczewska za reżyserię spektaklu „Tkocze” w Teatrze Śląskim im. Stanisława Wyspiańskiego w Katowicach i spektaklu „Ziemia obiecana” w Teatrze Zagłębia w Sosnowcu.

Kategoria SCENOGRAFIA

- Magdalena Gut za scenografię w spektaklu „Ludzie bezdomni” w reżyserii Wojtka Klemma w Teatrze Miejskim w Gliwicach.
- Agata Stanula za scenografię w spektaklach „Kwiat paproci” w reżyserii Roksany Miner w Teatrze Lalek Baniałuka im. Jerzego Zitzmana w Bielsku-Białej i „Iwona, księżniczka Burgunda” w reżyserii Leny Frankiewicz w Teatrze Polskim w Bielsku-Białej.
- Justyna Łagowska za scenografię w spektaklu „Alicja w krainie czarów” w reżyserii w Teatrze Śląskim im. St. Wyspiańskiego w Katowicach.

Kategoria CHOREOGRAFIA / RUCH SCENICZNY

- Robert Balogh za choreografię w spektaklu „Spartakus” w Operze Śląskiej w Bytomiu.
- Daniela Komędera za choreografię w spektaklu „Bachantki” w reżyserii Darii Kopiec w Bytomskim Teatrze Tańca i Ruchu ROZBARK w Bytomiu.
- Tobiasz Sebastian Berg za choreografię w spektaklu „Wilczy księżyc” w reżyserii

Agaty Puszcz w Teatrze Rozrywki w Chorzowie.

Kategoria NAGRODA SPECJALNA

- Hanna Zbyryt i Bartosz Kopeć za stworzenie aktorskiego duetu w spektaklu „Lekcje Tańca” w reżyserii Anety Groszyńskiej w Teatrze im. A. Mickiewicza w Częstochowie. Za talent, wrażliwość i humor, dzięki którym oswajają trudny, społeczny temat.
- Douglas de Oliveira Ferreira - za artystyczny kunszt, taneczną precyzję, doskonałe partnerowanie i za stworzenie niezapomnianych kreacji baletowych Spartakusa i Conrada/Korsarza w Operze Śląskiej w Bytomiu.
- Peader de Burca za autorskie odczytanie „Hamleta” w Teatrze Korez w Katowicach. Za zuchwałą, ale udaną próbę przemienienia wielkiego tekstu kultury w skromny sceniczny monodram.

Gala nagród u ubiegłorocznego laureata, czyli w Teatrze Polskim w Bielsku-Białej

Laureatów „Złotych Masek” poznamy podczas uroczystości wręczenia nagród, która odbędzie się 30 marca br. w Teatrze Polskim w Bielsku-Białej. Teatr ten był w ubiegłym roku laureatem „Złotej Maski” w kategorii „spektakl roku”. Otrzymał nagrodę za spektakl „Diabły” w reżyserii Mai Kleczewskiej.

W komisji, powołanej przez Zarząd Województwa Śląskiego (uchwała weszła w życie 1 kwietnia 2025 r.) jest osiem osób.

Powołano do niej między innymi Magdalenę Nowacką-Goik, redaktorkę Dziennika Zachodniego, która pracuje w redakcji od ponad 20 lat. W sferze jej zainteresowań zawodowych znajduje się kultura, szczególnie teatr i opera. Jest autorką wielu recenzji i wywiadów z ludźmi sceny.

W kapitule jest także Ewa Niewiadomska z Radia Katowice, od kilku miesięcy także felietonistka DZ.

W skład komisji (poza wymienionymi) weszli: Halina Bieda, Joanna Bojczuk, Aneta Chwalba (przewodnicząca), Przemysław Gulda, Ewelina Kosałka - Passia, Magdalena Mikrut-Majeranek.

Jak często diagnozuje się dziś nowotwory mózgu, takie jak glejak?

Nowotwory mózgu są stosunkowo rzadkie, ale - podobnie jak w przypadku innych nowotworów - ich liczba rośnie. To trend globalny. Coraz lepiej leczymy choroby układu krążenia, żyjemy dłużej, a wraz z wiekiem rośnie ryzyko zachorowania na nowotwory. Wśród guzów ośrodkowego układu nerwowego najczęstszym guzem pierwotnym, czyli zbudowanym z komórek nerwowych, jest dziś glejak wielopostaciowy, czyli glejak w 4. stopniu złośliwości. W praktyce oddziału neurochirurgii to jedno z częstszych rozpoznań. Proponujemy leczenie operacyjne - od biopsji po maksymalną bezpieczną resekcję guza, ale trzeba jasno powiedzieć: sama operacja nie oznacza wyleczenia.

Dlaczego glejak złośliwy uchodzi za jednego z najtrudniejszych przeciwników w onkologii?

Bo to choroba nieuleczalna. Możemy wydłużyć życie pacjenta, stosując bardzo agresywne, wieloetapowe leczenie, ale nie jesteśmy w stanie zatrzymać choroby. Od 2005 roku stosujemy standard leczenia wg Stuppa: maksymalnie bezpieczna resekcja, a następnie skojarzona radio- i chemioterapia, później kolejne cykle chemioterapii. Kluczowe jest, by chory był w dobrej kondycji, bo leczenie bardzo obciąża organizm i nawet gdy pacjent przejdzie pomyślnie pełne leczenie, to mediana przeżycia wynosi dziś około 16-19 miesięcy. To pokazuje, jak trudnym przeciwnikiem jest glejak.

Ile przypadków glejaka wykrywa się rocznie?

W populacji europejskiej i amerykańskiej to około 2-5 przypadków na 100 tysięcy osób rocznie. W skali całej populacji to niewiele, ale w dużym ośrodku neurochirurgicznym, takim jak Szpital Uniwersytecki w Krakowie, to codzienność.

Co stanowi największą barierę w skutecznym leczeniu glejaka?

Złośliwy glejak nie przerzuca, on uparcie odrasta - daje wznowę w mózgu chorego. W ponad 90 proc. przypadków wznowa pojawia się w okolicy loży operacyjnej. Dlatego potrzebne jest leczenie uzupełniające, aby opóźnić wznowę i wydłużyć życie chorego. Chemioterapeutykiem stosowanym w pierwszej kolejności jest temozolomid w tabletkach. Lek trafia do krwioobiegu, szybko ulega przemianom i w ograniczo-

NOWA DROGA DO MÓZGU. KRAKOWSCY NAUKOWCY PRACUJĄ NAD METODĄ, KTÓRA MOŻE ZMIENIĆ LECZENIE GLEJAKA

Zespół naukowców z UJ opracował innowacyjną metodę podawania leku bezpośrednio do mózgu z ograniczeniem wyniszczających skutków ubocznych. To projekt, który daje realną nadzieję pacjentom z glejakiem, choć wciąż jest na etapie badań. O przełomie, ostrożnym optymizmie i codzienności pracy z chorymi rozmawiamy z Ewelina Grzywną, neurochirurgiem z UJ CM.

Jolanta Tęcza-Ćwierz



Wciąż nie rozumiemy wielu mechanizmów genetycznych i molekularnych tej choroby - mówi Ewelina Grzywna

nym stopniu przenika przez barierę krew-mózg. Część substancji w ogóle nie dociera tam, gdzie powinna, natomiast działa toksycznie na inne narządy. Stąd działania niepożądane: uszkodzenie szpiku, anemia, spadek odporności, a także obciążenie wątroby czy serca. Nasz pomysł polega na tym, by ominąć barierę krew-mózg i dostarczyć lek bezpośrednio tam, gdzie najczęściej dochodzi do wznowy, jednocześnie ograniczając skutki uboczne dla całego organizmu.

Czyli można powiedzieć, że próbujecie „przechytrzyć” barierę krew-mózg, dostarczając lek dokładnie tam, gdzie nowotwór najczęściej nawraca? Jak

działają te rozwiązania w praktyce?

Tak. Nasz zespół opracował dwa nowe sposoby podawania temozolomidu. Pierwsze podejście to podanie śródoperacyjne - hydrożelowe „płatki” o strukturze polimerowej, w których umieszczony jest lek. Sama idea nie jest całkowicie nowa, podobne materiały są stosowane w neurochirurgii. Różnica polega na tym, że w naszym rozwiązaniu lek uwalnia się stopniowo i w sposób kontrolowany. Wcześniejsze metody powodowały szybki wyrzut dużej dawki, a potem równie szybkie „wypłukanie” do krwioobiegu. My chcemy utrzymać wysokie stężenie leku dokładnie tam, gdzie najczęściej dochodzi do wznowy,

i ograniczyć działanie ogólnoustrojowe. Drugie podejście to droga donosowa w formie żelu lub sprayu. W jamie nosowej znajdują się zakończenia nerwowe, którymi lek może zostać przetransportowany bezpośrednio do mózgu, z pominięciem bariery krew-mózg. Wynikiem było to, by preparat nie został zbyt szybko usunięty przez naturalne mechanizmy oczyszczania dróg oddechowych. Dlatego nadaliśmy mu właściwości mukoadhezyjne, aby pozostawał w jamie nosowej wystarczająco długo i mógł osiągnąć terapeutyczne stężenie w mózgu.

To brzmi jak medycyna przyszłości. Czy taka terapia może wkrótce trafić do szpitali?

Jestem ostrożna w deklaracjach. Od opracowania leku do jego wprowadzenia do praktyki klinicznej mija zwykle 8-10 lat. My pracujemy nad tym projektem od pięciu lat, więc jesteśmy mniej więcej w połowie drogi. Rozpoczynamy badania na modelach zwierzęcych. Przed nami jeszcze wiele etapów i zapewne także trudności, bo w badaniach zawsze pojawiają się nieprzewidziane wyzwania. Z drugiej strony pracujemy z lekiem, który jest od dawna stosowany w praktyce klinicznej. Nowością są jego nośniki i droga podania. Chcielibyśmy w ciągu najbliższych pięciu lat rozpocząć badania kliniczne. To jeszcze nie jest gotowa terapia, ale bardzo obiecujący projekt, dlatego szukamy partnerów i finansowania, które pozwolą doprowadzić go do etapu leczenia pacjentów. Jednak chciałabym podkreślić, że mimo iż wykonaliśmy już ogrom pracy i mamy konkretne wyniki, to wciąż etap badań. To nie jest tak, że jutro zaczniemy stosować te rozwiązania w sali operacyjnej. Otrzymuję telefony i e-maile od zrozpaczonych osób, ale na tym etapie nie mogę im jeszcze zaproponować tej terapii.

Kiedy ta metoda będzie już dostępna, czy wydłuży życie pacjentów albo poprawi jego jakość?

Myślę, że tak. Na co dzień pracuję z pacjentami z glejakiem, operuję ich, uczestniczę w konsyliach onkologicznych. I często zdarza się, że chorzy ze względu na wiek, stan ogólny czy choroby współistniejące nie kwalifikują się do chemioterapii. Obawiamy się, że ciężkie działania niepożądane mogłyby im bardziej zaszkodzić niż pomóc. Są też pacjenci, którzy leczenie rozpoczynają, ale z powodu powikłań muszą je przerwać. Tymczasem temozolomid to dziś lek pierwszej linii w chemioterapii glejaka i to dla niego wykazano największą skuteczność. Jeśli uda się podawać go miejscowo lub donosowo, z pominięciem krążenia ogólnoustrojowego, możemy ograniczyć skutki uboczne. To oznacza, że część chorych, którzy dotąd byli dyskwalifikowani od takiego leczenia, mogłaby się otrzymać. A to daje realną szansę na wydłużenie życia. Droga donosowa ma jeszcze jedną zaletę - wygodę. Pacjent mógłby przyjmować lek w domu, bez konieczności hospitalizacji, co znacząco poprawia komfort życia.

Czy dziś możemy mówić o większej nadziei w leczeniu glejaka?

Nadzieję mamy i z nią pracujemy. Ale musimy być uczciwi: nadal mówimy o rokowaniu liczącym najczęściej w kilkunastu miesiącach. Wciąż nie rozumiemy wielu mechanizmów genetycznych

i molekularnych tej choroby. Dużo optymizmu dał mi udział w I Zjeździe Polskiego Towarzystwa Neuroonkologicznego w Bydgoszczy. Spodziewałam się głównie klinicystów, tymczasem było tam wielu biologów molekularnych, genetyków, chemików, biotechnologów i innych przedstawicieli nauk podstawowych, pracujących nad zupełnie nowymi koncepcjami terapii. W Polsce dzieje się naprawdę dużo. Jednocześnie musimy studiować entuzjazm. Już kilka razy obiecujące wyniki zderzały się z rzeczywistością badań na organizmach żywych. Dlatego ostrożność jest konieczna. Ale fakt, że udało nam się rozwiązać tak wiele problemów związanych z tym lekiem, daje mi przekonanie, że warto iść dalej.

To projekt interdyscyplinarny. Jak wyglądała współpraca specjalistów z Uniwersytetu Jagiellońskiego i Szpitala Uniwersyteckiego?

Pracuję w Oddziale Neurochirurgii i Neurotraumatologii Szpitala Uniwersyteckiego w Krakowie oraz w Collegium Medicum Uniwersytetu Jagiellońskiego i to bardzo ułatwiło nawiązanie współpracy. Większość badań została prowadzona w Wydziale Chemii UJ pod kierownictwem prof. Joanny Lewandowskiej-Łańcuckiej, przy ogromnym zaangażowaniu dr Aleksandry Krajcer. Kolejne etapy - badania aktywności biologicznej, bezpieczeństwa, biokompatybilności i biodegradowalności - realizowaliśmy z prof. Moniką Bzowską i dr Alicją Hinz z Wydziału Biochemii, Biofizyki i Biotechnologii UJ. Współtwórcami są także mgr Sylwia Stankiewicz z Wydziału Biochemii, Biofizyki i Biotechnologii UJ i student AGH Adrian Grzonka. To była prawdziwie zespołowa praca. Jestem dumna, że mogę być częścią tego zespołu.

Czy był moment, kiedy pomyślała pani: „To naprawdę może zmienić medycynę”?

To był raczej proces niż jeden przełomowy dzień. Dla mnie, jako neurochirurga, kluczowy moment nastąpił, gdy zobaczyłam gotowe hydrożelowe płatki i wiedziałam, że potrafimy zamknąć w nich lek oraz kontrolować jego uwalnianie. Pomyślałam wtedy: przecież my takie materiały i tak zostawiamy w mózgu podczas operacji. To rozwiązanie nie jest oderwane od praktyki, jest bardzo blisko tego, co już robimy. Oczywiście to poczucie „bliskości” może być złudne, bo wciąż nie wiemy, czy ostatecznie uda się wdrożyć tę metodę do praktyki klinicznej. Ale moment, w którym mogłam wziąć ten materiał do ręki, był dla mnie naprawdę wzruszający.



NIEZBĘDNIK CZYTELNICZY

poleca
Mariusz Grabowski



„Cywilizacja to mimo wszystko wielka sprawa...”

„Ostrożnie, czytelniku! – zaczyna swą opowieść Sándor Márai – Teraz nastąpi psia historia. Należałoby się dowiedzieć, jakiego rodzaju słabością jest ta, która czasem dopada pisarzy, nawet tych najbardziej wymagających, w trakcie ich kariery, żeby swoją uwagę oraz intencję przenieśli z odwiecznego i wybitnego modelu – człowieka – na niższych rangą statystów dzieła stworzenia. (...) Aha, pies!... – myśli (taki) z pobłażliwą przychylnością. Po czym gwizdże i rusza z psem na spacer”.

Dla psiarzy, choć nie tylko

Powyższy fragment to wstęp do „Csutury. Psiej powieści”, prostej i zabawnej opowieści o relacji pana i psa. W istocie jednak książka Máraiego ukazuje konflikt między instynktem a porządkiem, naturą a mieszczańską formą życia.

„Csutura” została napisana na początku lat 30. XX w. i nie jest jedynie sentymentalną przypowieścią, lecz przenikliwą obserwacją codziennych rytuałów, reguł i ograniczeń, jakie człowiek narzuca sobie i innym, by móc funkcjonować w społeczeństwie.

Márai precyzyjnie pokazuje, że ani bezwarunkowa wolność, ani skostniały ład nie oferują prawdziwego rozwiązania, a bunt, choć nieuchronnie kończy się porażką – pozostaje jednym z podstawowych doświadczeń ludzkiej egzystencji.

Psi przykład dobry na wszystko

Wątki kynologiczne pojawiają się w twórczości Máraia wielokrotnie, czasem jako dygresja, a czasem jako przykład jakiegoś zjawiska. W 1925 r. pisarz wybrał się na Bliski Wschód, podróżując m.in. przez Egipt, Palestynę, Liban i Syrię. Owocem był tom „W podróży”. Analizując go, Barbara Zwolińska, autorka tekstu „Sándor Márai na Bliskim Wschodzie”, pisze:

„Zaczarowany klimat Kairu w pierwszą noc Bajramu, tego wschodniego karnawału, następującego po ramadanie, czyli okresie postu i wyrzeczeń, wprawia tłumy Arabów przelewające się przez ulice w gorączkowy stan. Uwolnienie zmysłów, uwięzionych dotąd w gorsecie ramadanu, spuszczonej ze smyczy niczym wygłodniałe psy, prowadzi do rozpasań, niejednokrotnie do utraty rozsądku i rozluźnienia samokontroli”.

Powyższym uwagom daleko do filozoficznych wywodów z „Csutury”. Czego to dowodzi? Ano tego na przykład, że w kwestii psiej łatwo posunąć się za daleko.

Sándor Márai, „Csutura. Psia powieść”, wyd. Czytelnik, Warszawa 2026, cena 52 zł



Dziedzictwo Czyngis-chana wciąż trwa

Ta książka to więcej niż biografia mongolskiego wodza; to głębokie studium wpływu mongolskiego przywódcy na kształt cywilizacji, w której żyjemy.

Jack Weatherford, „Czyngischan. Architekt nowoczesnego świata”, wyd. Znak, Kraków 2026, cena 79,99 zł



Olędrzy, Bambrzy, mennonici

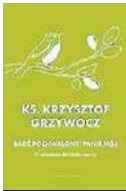
Maciej Falkowski zabiera nas w podróż śladami niemieckich kolonistów, którzy przez stulecia, sprowadzani przez Piastów śląskich, Kazimierza Wielkiego i Krzyżaków, byli obecni na polskiej ziemi. Maciej Falkowski, „Nasi Niemcy”, wyd. Czarne, Wołowiec 2026, cena 57,90 zł



„Zdarza się, że obraz wywołuje grom”

Laura Cumming wprowadza nas w świat XVII-wiecznego holenderskiego malarza Carela Fabritiusa. Od amsterdamskich zaułków po nabrzeża Delft.

Laura Cumming, „Grom z jasnego nieba. Opowieść o sztuce, życiu i nagłej śmierci”, WL, Kraków 2026, cena 79,90 zł



O wracaniu do istoty rzeczy

Refleksje nad prawdziwą istotą chrześcijaństwa i znalezieniem wdzięczności w codziennym życiu. Od rozważań nad fragmentami Psalmu 95 po pieśń trzech młodzieńców z Księgi Daniela. Ks. Krzysztof Grzywocz, „Bądź pochwalony, Panie mój”, wyd. WAM, Kraków 2026, cena 46,90 zł



„Wykonywaliśmy tylko rozkazy...”

Zapis norymberskich rozmów amerykańskiego psychiatry m.in. z Hermannem Göringiem, Ernstem Kaltenbrunnerem, Hansem Frankiem i Joachimem von Ribbentropem.

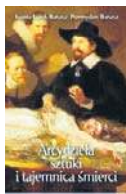
Leon Goldensohn, „Rozmowy norymberskie”, wyd. W.A.B., Warszawa 2026, cena 89,99 zł



Miedzy azylem a miejscem izolacji

Reportaż o stuletniej historii krakowskiego szpitala psychiatrycznego w Kobierzynie – miejsca symbolicznego dla polskiej psychiatrii.

Krystyna Rożnowska, „Można oszaleć. Opowieść o szpitalu psychiatrycznym w Kobierzynie”, wyd. Mando, Kraków 2026, cena 59,90 zł



Lekcja anatomii doktora Tulpa

Szósty tom serii o ukrytych kodach w dziełach malarstwa. Tym razem o tajemnicy śmierci i jej ukazywaniu przez wielkich mistrzów.

Joanna Łenyk-Barszcz, „Przemysław Barszcz, „Arcydzieła sztuki i tajemnica śmierci”, wyd. ZonaZero, Warszawa 2026, cena 64,90 zł



„Czy jest tu coś do żarcia?”

Z jednej strony „Czas pokaże” to wizja postapokaliptycznego świata, z drugiej prowokująca satyra na temat tego, co może pozostać z naszej cywilizacji, gdy „kurz opadnie”. A pozostań raczej niewiele.

Marta Kozłowska, „Czas pokaże”, WL, Kraków 2026, cena 49,90 zł



Sycylia jako lustro cywilizacji

Książka Jean-Yvesa Frégnégo to coś więcej niż suchy zbiór faktów. Autor obala wiele utrwalonych stereotypów i na nowo ukazuje złożoność sycylijskiej historii.

Jean-Yves Frégné, „Historia Sycylii. Od początków do naszych czasów”, wyd. PIW, Warszawa 2026, cena 79 zł



Czy Polska potrzebuje strategii jądrowej?

Tak! – dowodzi autor, ekspert od strategii nuklearnej w think tanku Strategy&Future, pisząc ten kompleksowy przewodnik po świecie broni jądrowej.

Albert Świdziński, „Nasza bomba. Czy Polska potrzebuje strategii jądrowej?”, WL, Kraków 2026, cena 99,90 zł



Wenecja. Tylko dla wymagających

W tym przewodniku znalazły się wskazówki, gdzie degustować wino, gdzie podziwiać sztukę w mniej znanych galeriach czy wreszcie jak obserwować weneckie życie.

Lucie Tournebise, Guillaume Dutreix, „Wenecja. Mały atlas hedonistyczny”, wyd. Znak, Kraków 2026, cena 99,99 zł



O przydatności duszy w życiu ptasim

Zbiór 34 opowiadań, które zabierają czytelnika w podróż przez różnorodne zakątki ludzkiej wyobraźni i doświadczeń. Ich twórcy skupieni są wokół grupy literackiej, znanej jako Związek Pisarzy ze Wsi.

„Ptaszki polskie. Antologia opowiadań”, wyd. PIW, Warszawa 2025, cena 89 zł



Historia Polski opisywana z oddali

Przegląd myśli historiograficznej polskiej diaspory na emigracji. Wśród autorów m.in. Jan Ciechanowski, Władysław Dziewanowski, Oskar Halecki, Marian Kukiel i Stanisław Mackiewicz.

Rafał Stobiecki, „Zza żelaznej kurtyny”, wyd. IPN, Warszawa 2025, cena 65 zł



Spoglądając nie tylko na Chiny

Azja to dziś awangarda globalnych przemian. Od uporządkowanego Singapuru, przez dynamiczny Wietnam, aż po technologicznie zaawansowaną Japonię i Koreę.

Simone Pieranni, „2100. Jak Azja tworzy naszą przyszłość”, wyd. Znak, Kraków 2026, cena 59,99 zł



Magnetyczny urok diamentu Hope

Ana Trigo barwnie demaskuje legendy, które narosły wokół słynnych klejnotów, ale przedstawia też ludzi, którzy je posiadali, pragnęli, a czasem nawet dla nich ginęli.

Ana Trigo, „Przeklęte klejnoty. Opowieść o miłości, zdradzie i chciwości”, wyd. Znak, Kraków 2026, cena 64,99 zł

REKLAMA

0011485650



Prezydent Miasta Świdnicy

WYCIĄG Z OGŁOSZENIA

o drugim przetargu ustnym, nieograniczonym na sprzedaż:

wolnego lokalu użytkowego nr 02 przy ulicy Grodzkiej nr 7-11 w Świdnicy wraz ze sprzedażą ułamkowej części gruntu oraz z jednoczesnym oddaniem w użytkowanie wieczyste ułamkowej części gruntu.

1. Gmina Miasto Świdnica jest właścicielem wolnego lokalu użytkowego nr 02 składającego się z sali zasadniczej, szatni, dwóch korytarzy, dwóch w.c., kuchni, zaplecza, dwóch magazynów, pomieszczenia sanitarnego oraz zaplecza gospodarczego (składającego się z: 7 pomieszczeń gospodarczych + korytarz w piwnicy – usytuowane w piwnicy) o powierzchni 206,70 m², mieszczącego się w budynku przy ulicy Grodzkiej nr 7-11 (parter), położonym na działce nr 1925 o powierzchni 626 m², dla której Sąd Rejonowy w Świdnicy prowadzi Księgę wieczystą nr SW1S/00015281/7 oraz działce nr 1926 o powierzchni 112 m², dla których Sąd Rejonowy w Świdnicy prowadzi Księgę wieczystą nr SW1S/00029557/4. Przedmiotową nieruchomość przeznacza się do sprzedaży w drodze drugiego przetargu ustnego nieograniczonego wraz ze sprzedażą ułamkowej części gruntu działki nr 1925 oraz z jednoczesnym oddaniem w użytkowanie wieczyste ułamkowej części gruntu działki nr 1926. Nieruchomość zbywana jest bez obciążeń.

Cena wywoławcza do drugiego przetargu wynosi – 900 000,00 zł.

Wadium wynosi 90 000,00 zł

Przetarg Nr P-26/V/26 odbędzie się w dniu 11.05.2026 r. w Sali 104, I piętro, Urząd Miejski w Świdnicy przy ulicy Armii Krajowej 49 o godzinie 10:00

Uczestnicy licytacji proszeni są o punktualne przybycie.

Ogłoszenie o przetargu zostało opublikowane na stronie internetowej Urzędu Miejskiego <http://um.swidnica.pl/pages/pl/urzad-miejski/sprzedaz-nieruchomosci.php>. w Biuletynie Informacji Publicznej www.bip.um.swidnica.pl w zakładce „Sprzedaż i dzierżawa nieruchomości” oraz wywieszone na tablicy ogłoszeń przy pok. 124 w Urzędzie Miejskim w Świdnicy, ul. Armii Krajowej 49.

Dodatkowe informacje na temat przetargu można uzyskać w Wydziale Mienia Komunalnego, pok. 229, tel. 74 856 28 67 oraz w Wydziale Przetargów i Inwestycji Miejskich, pok. 125 i 124, tel. 74 856 29 24, 74 856 28 50 i 74 856 29 23.

Sporządziła: Małgorzata Prorok-Jurek

REKLAMA

0011490338



PREZYDENT MIASTA KATOWICE

ul. Młyńska 4

Katowice 40-098

znak sprawy: AB-II.6740.132.2025.JW.PJ

OBWIESZCZENIE

PREZYDENTA MIASTA KATOWICE

o wydaniu decyzji

umarzającej w części postępowanie administracyjne

w sprawie wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej

Na podstawie art. 11f ust. 3 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz.U. z 2024 r. poz. 311 t.j.) oraz art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. – Kodeksu postępowania administracyjnego (Dz.U. z 2025 r., poz. 1691 – t.j.),

zawiadamiam,

że w dniu 3 marca 2026 r. została wydana decyzja Prezydenta Miasta Katowice **RBDECZRID-0002/2026** umarzająca w części postępowanie administracyjne, wszczęte w dniu 28 lutego 2025 r. na wniosek Prezydenta Miasta Katowice – zarządcy dróg publicznych w Katowicach, działającego przez Pełnomocnika Pana Jakuba Kiwicza, w sprawie wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej pn.: „Rozbudowa układu drogowego wraz z budową linii tramwajowej od Pętli Brynów do planowanej Pętli Kostuchna”,

w części inwestycji obejmującej działki o następujących numerach geodezyjnych:

25, 27/5, 26/14, 34/1, karta mapy 40, obręb: Dzielnica Ligota; 0003, Jednostka ewidencyjna: M. Katowice;

8/16, karta mapy 75, obręb: Dzielnica Ligota; 0003, Jednostka ewidencyjna: M. Katowice;

55/14, 55/16, karta mapy 74, obręb: Dzielnica Ligota; 0003, Jednostka ewidencyjna: M. Katowice;

99/8, 99/2, karta mapy 108, obręb: Dzielnica Ligota; 0003, Jednostka ewidencyjna: M. Katowice;

133/7, karta mapy 119, obręb: Dzielnica Ligota; 0003, Jednostka ewidencyjna: M. Katowice;

315/78, karta mapy 17, obręb: Dzielnica Górne Lasy Pszczyńskie; 0013, Jednostka ewidencyjna: M. Katowice/.

Strony mogą zapoznać się z aktami sprawy w Wydziale Architektury i Budownictwa Urzędu Miasta Katowice, w terminie 14 dni od dnia dokonania doręczenia przez publiczne ogłoszenie niniejszego zawiadomienia. Publiczne ogłoszenie uważa się za dokonane po upływie 14 dni od dnia, w którym nastąpiło publiczne ogłoszenie.

Dane kontaktowe:

adres: Urząd Miasta Katowice, ul. Młyńska 4, Katowice 40-098

Adres do e-Doręczeń: AE:PL-44659-90429-ATGHW-24

e-mail: Urzad_Miasta@katowice.eu

tel. Wydziału Architektury i Budownictwa: 32 259 34 21

REKLAMA

0011490563



OGŁOSZENIE

Prezydent Miasta Katowice

informuje

o wywieszeniu na okres 21 dni wykazu z dnia 5.03.2026 r. dotyczącego wyznaczenia do zbycia w drodze przetargu ustnego nieograniczonego dwóch lokali mieszkalnych położonych w Katowicach przy: ul. Koszalińskiej 36a/5 oraz ul. Sokolskiej 54/5 wraz ze sprzedażą udziałów w gruncie.

Niniejszy wykaz został wywieszony na tablicy ogłoszeń w Biurze Obsługi Mieszkańców Urzędu Miasta Katowice, ul. Rynek 1, I piętro, a ponadto został zamieszczony na elektronicznej tablicy ogłoszeń w Urzędzie Miasta Katowice przy ul. Rynek 1 (parter) i przy ul. Młyńskiej 4 (parter).

Wykaz dostępny jest w godzinach pracy Urzędu oraz na stronie internetowej katowice.eu i w Biuletynie Informacji Publicznej bip.katowice.eu.

Ogłoszenia o przetargach na sprzedaż nieruchomości ujętych w powyższym wykazie wraz z ustalonym terminem przetargów ukażą się w prasie oraz na stronie internetowej Urzędu Miasta Katowice katowice.eu najwcześniej po upływie sześciu tygodni od dnia wywieszenia niniejszego wykazu. Pobranie warunków przetargowych będzie możliwe po ukazaniu się przedmiotowych ogłoszeń o przetargach.

Informacji dotyczącej nieruchomości udziela się w Wydziale Gospodarki Mieniem Urzędu Miasta Katowice, ul. Młyńska 4, pok. 616, tel. 32 259 33 17.

REKLAMA

0011489431



Wójt Gminy Żarnowiec

informuje, że na stronie internetowej i tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Gminy w Żarnowcu przy ul. Krakowskiej 34, 42-439 Żarnowiec zostały wywieszone na okres od 04.03.2026 do 27.03.2026

wykazy nieruchomości

przeznaczonej do oddania w dzierżawę

stanowiące własność Gminy Żarnowiec.

Bliższych informacji można uzyskać telefonicznie pod nr 32 6449320 w 108.

REKLAMA

0011489468



OGŁOSZENIE

Prezydent Miasta Sosnowca

informuje,

że na tablicy ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Sosnowcu przy Al. Zwycięstwa 20 na okres od dnia 9.03.2026 r. do dnia 29.03.2026 r. został wy-

wieszony wykaz nieruchomości przeznaczonych do dzierżawy, zlokalizowanych w Sosnowcu przy:

- ul. Stara, część działki ozn. geod. nr 2250 obręb 0011 Sosnowiec,
- Plac Zagłębia, część działki ozn. geod. nr 3495/1 obręb 0010 Sosnowiec,
- ul. Mościckiego, część działki ozn. geod. nr 1227 obręb 0011 Sosnowiec,
- ul. Wygoda, część działek ozn. geod. nr 2404, 2328, 2400, 2405 obręb 0012 Sosnowiec,
- ul. Ceglana, działka ozn. geod. nr 4403 obręb 0011 Sosnowiec,
- ul. Makowskiego, działki ozn. geod. nr 2894 oraz 2896 obręb 0010 Sosnowiec,
- ul. Czołgistów, działka ozn. geod. nr 2647/10 obręb 0007 Porąbka.

REKLAMA

0011488431

Ogłoszenie Burmistrza Miasta Rydułtowy o rozpoczęciu konsultacji społecznych dotyczących projektu zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego miasta Rydułtowy, dla obszaru oznaczonego symbolem MP/20

Na podstawie art. 17 pkt 11 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2024 r. poz. 1130 ze zm.), informuję o rozpoczęciu konsultacji społecznych dotyczących projektu zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego miasta Rydułtowy, dla obszaru oznaczonego symbolem MP/20, sporządzanego na podstawie uchwały Nr 18.145.2025 Rady Miasta Rydułtowy z dnia 28 sierpnia 2025 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego miasta Rydułtowy, dla obszaru oznaczonego symbolem MP/20.

Konsultacje społeczne będą prowadzone w okresie od dnia 9 marca 2026 r. do dnia 7 kwietnia 2026 r. i obejmą:

- 1) zbieranie uwag do projektu planu przez cały okres konsultacji tj. w terminie od dnia 9 marca 2026 r. do dnia 7 kwietnia 2026 r.;
- 2) spotkanie otwarte, które odbędzie się w dniu 18 marca 2026 r. o godz. 15.15 w sali teatralnej Rydułtowskiego Centrum Kultury „FENIKS”, przy ul. Strzelców Bytomskich 9a w Rydułtowach;
- 3) dyżur projektanta, który odbędzie się w dniu 25 marca 2026 r. w godz. od 15.15–16.15 w siedzibie Urzędu Miasta Rydułtowy pokój 114.

Projekt zmiany planu miejscowego jest udostępniony w:

- 1) siedzibie Urzędu Miasta Rydułtowy, ul. Ofiar Terroru 36, 44-280 Rydułtowy, pokój numer 114 w godzinach pracy Urzędu;
- 2) Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Miasta Rydułtowy pod adresem: <https://www.bip.rydułtowy.finn.pl/> w zakładce: Menu przedmiotowe > Ogłoszenia > Projekty Planów zagospodarowania przestrzennego oraz na stronie internetowej Urzędu Miasta Rydułtowy.

Uwagi do projektu zmiany planu miejscowego należy składać do Burmistrza Miasta Rydułtowy na udostępnionym „Formularzu pisma dotyczącego aktu planowania przestrzennego” zgodnym ze wzorem stanowiącym załącznik do rozporządzenia Ministra Rozwoju i Technologii z 13 listopada 2023 r. w sprawie wzoru formularza pisma dotyczącego aktu planowania przestrzennego (Dz.U. z 2023 r. poz. 2509):

- 1) w formie papierowej w godzinach pracy Urzędu bądź drogą pocztową na adres Urzędu Miasta Rydułtowy, ul. Ofiar Terroru 36, 44-280 Rydułtowy;
- 2) w formie elektronicznej, w tym za pomocą środków komunikacji elektronicznej w szczególności poprzez:
 - pocztę elektroniczną: um@rydułtowy.pl,
 - platformę ePUAP: /UMRydułtowy/SkrytkaESP,
 - e-doręczenia: AE:PL-62340-36421-GHTFR-30,bez konieczności opatrywania ich bezpiecznym podpisem elektronicznym.

Formularz dotyczący aktu planowania przestrzennego dostępny jest w Urzędzie Miasta Rydułtowy oraz na stronie internetowej pod adresem: https://rydułtowy.pl/Common/pobierzPlik/id/1398/module_short/port/obj_id/4484/culture/pl/version/pub.html

Zgodnie z art. 13 ogólnego Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 o ochronie danych osobowych, informacja dot. przetwarzania Państwa danych osobowych udostępniona jest na stronie internetowej <https://www.bip.rydułtowy.finn.pl/bipkod/18513873>

BURMISTRZ MIASTA RYDUŁTOWY

REKLAMA

0011489947

MOSTOSTAL ZABRZE

GPBP



OGŁOSZENIE

Mostostal Zabrze

Gliwickie Przedsiębiorstwo Budownictwa Przemysłowego Spółka Akcyjna

ogłasza przetarg na sprzedaż następujących środków trwałych:

Lp.	Nazwa środka trwałego	Rok produkcji	Przebieg (km/mth)	Cena wywoławcza (zł)
1	Spycharka Dressta TD-8R z systemem 3D TRIMBLE	2015	6 444 mth	188 000,00 netto

Przedmioty przetargu można oglądać w bazie Przedsiębiorstwa w Zabrzu przy ul. Nad Kanałem 35 od poniedziałku do piątku w godz. 8.00 – 14.00 do dnia 20 marca 2026 r. Po zapoznaniu się z Regulaminem Przetargu, oferty należy składać w bazie Spółki do dnia 20 marca 2026 r. do godz. 14.00. Dodatkowe informacje na temat przetargu można uzyskać pod nr. tel. 662 223 699 oraz 509 721 567 w godzinach 8.00 – 14.00.

REKLAMA

0011489947

OBWIESZCZENIE

WOJEWODY ŚLĄSKIEGO

nr IFXIII.7820.24.2025

z dnia 4 marca 2026 r.

Na podstawie art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. Kodeks postępowania administracyjnego (t.j. Dz. U. 2025 r. poz.1691), zwanej dalej *Kpa* w związku z art. 11a ust. 1 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (t.j. Dz. U. 2024 r. poz. 311) podaję do publicznej wiadomości, że Wojewoda Śląski po rozpatrzeniu wniosku Zarządu Województwa Śląskiego, działającego przez pełnomocnika, postanowieniem z dnia 4 marca 2026 r. znak IFXIII.7820.24.2025 podjął postępowanie prowadzone w sprawie wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej dla zadania pn. *Rozbudowa drogi wojewódzkiej nr 794 wraz z rozbiórką i budową wiaduktu nad torami PKP w km 22+188 w miejscowości Biała Blotna.*

POUCZENIE

1. Niniejsze postanowienie jest ostateczne i nie przysługuje na nie zażalenie. Strona może je zaskarżyć tylko w odwołaniu od decyzji kończącej postępowanie w danej sprawie do Ministra Finansów i Gospodarki w Warszawie.
2. Wszystkie zainteresowane strony mogą zapoznać się z treścią postanowienia w siedzibie Śląskiego Urzędu Wojewódzkiego w Katowicach, ul. Jagiellońska 25 po uprzednim uzgodnieniu z inspektorem prowadzącym sprawę pod numerem telefonu: (32) 20 77 522.

eprasa.pl aa1670f491

REKLAMA

0011490614



OGŁOSZENIE

Prezydent Miasta Katowice

informuje

o wywieszeniu na okres 21 dni wykazu z dnia 3.03.2026 r. dotyczącego sprzedaży 26 lokali mieszkalnych wraz ze sprzedażą udziału w gruncie w trybie bezprzetargowym na rzecz ich najemców.

Niniejszy wykaz został wywieszony na tablicy ogłoszeń w Biurze Obsługi Mieszkańców Urzędu Miasta Katowice, ul. Rynek 1 (I piętro), a ponadto został zamieszczony na elektronicznej tablicy ogłoszeń w Urzędzie Miasta Katowice przy ul. Rynek 1 (parter) i przy ul. Młyńskiej 4 (parter).

Wykaz dostępny jest w godzinach pracy Urzędu:

poniedziałek – środa w godz. 7.30 – 15.30

czwartek w godz. 7.30 – 17.00

piątek w godz. 7.30 – 14.00

oraz na stronie internetowej www.katowice.eu i w Biuletynie Informacji Publicznej www.bip.katowice.eu

Informacji w przedmiotowej sprawie udziela się pod numerami telefonu 32 259 33 56, 32 259 36 96 oraz w siedzibie Urzędu Miasta Katowice, ul. Młyńska 4, V piętro, pok. 517.

REKLAMA

0011490997

Na podstawie Postanowienia SR w Gliwicach z dnia 30/04/2025 roku sygn. akt GL1G/GU/334/2024 syndyk masy upadłości Aneta Brachaczek sprzedaje z wolnej ręki majątek wchodzący w skład masy upadłości dłużnika Karola Mikołajec na następujących warunkach:

1. Przedmiotem sprzedaży są:

RUCHOMOŚCI:

a. prawo własności w ruchomości, tj. samochodzie ciężarowym marki Mercedes-Benz Actros 2551 o nr rej. SR 2661R, rok produkcji 2016, nr VIN WDB96302010053626. Ruchomość oszacowana jest na łączną kwotę 110 000,00 zł, przy czym udział 49/100 w prawie własności ruchomości należy do współwłaściciela Idea Getin Leasing S.A. z siedzibą we Wrocławiu, a sprzedaż dotyczy całości i odbywa się za zgodą ww. w trybie sprzedaży z wolnej ręki.

b. prawo własności w ruchomości, tj. samochodzie ciężarowym SCANIA R 410 E6 26,5t o nr rej. SR 8710P, rok produkcji 2015, nr VIN YS2R6X20005395650. Ruchomość oszacowana jest na łączną kwotę 107 000,00 zł, przy czym udział 49/100 w prawie własności ruchomości należy do współwłaściciela Idea Getin Leasing S.A. z siedzibą we Wrocławiu, a sprzedaż dotyczy całości i odbywa się za zgodą ww. w trybie sprzedaży z wolnej ręki.

2. Sprzedaż prawa własności poszczególnych ruchomości następuje na podstawie ustawy z dnia 28 lutego 2003 roku Prawo upadłościowe (dalej jako PU), Kodeksu cywilnego, a oferent staje się wyłącznym jej właścicielem.

3. Sprzedaż może nastąpić za cenę nie niższą niż wskazana wyżej cena wywoławcza.

4. Szczegółowy opis przedmiotu sprzedaży będzie udostępniony przez syndyka masy upadłości w odpowiedzi na zapytanie oferenta.

5. Oferty w języku polskim lub w tłumaczeniu na język polski przez przysięgłego tłumacza w zaklepanych kopertach uniemożliwiających ich otwarcie z wyraźnym i czytelnym oznaczeniem oferenta, a także z dopiskiem „Postępowanie na sprzedaż składników majątku dłużnika Karola Mikołajec – NIE OTWIERAC” winny być dostarczone na adres: Kancelaria Syndycy Śląscy Aneta Brachaczek, ul. Traugutta 31/1, 44-370 Pszów, do dnia 14.04.2026 roku. Liczy się data wpływu.

6. Składający ofertę na nabycie przedmiotu postępowania powinien pod rygorem nierozpoznania oferty przez syndyka wpłacić na rachunek bankowy **Organizatora** prowadzony w Santander Bank Polska O/Rybnik o numerze 16 1090 0088 0000 0001 6231 7299 wadium w wysokości 10% ceny wywoławczej wybranego składnika majątku. Złożenie chociażby jednej oferty wystarcza do odbycia postępowania na sprzedaż ww. składnika majątku.

7. Rozpoznanie ofert nastąpi w dniu 15.04.2026 roku o godzinie 14.00 w Kancelarii Syndyka w Pszowie przy ul. Traugutta 31/1 w obecności wszystkich zainteresowanych w dacie wskazanej przez syndyka w terminie późniejszym, w okresie co najmniej 4 tygodni poprzedzających termin sprzedaży z wolnej ręki, poprzez ogłoszenie w gazecie o zasięgu lokalnym oraz w co najmniej czterech portalach internetowych. Wyboru najkorzystniejszej oferty, stosując kryterium ceny, dokona syndyk masy upadłości. O dokonany wybór niezwłocznie zostaje w formie elektronicznej powiadomiony oferent, którego cena została przyjęta.

Ponadto syndyk wyjaśnia, iż prawo własności ruchomości nabywanych przez oferenta, a określonych w pkt 1 a i b przechodzi w całości na oferenta, którego oferta zostanie wybrana przez syndyka na podstawie umowy sprzedaży pojązdu wraz ze zgodą drugiego współwłaściciela na dokonanie przedmiotowej czynności przez syndyka. Wpłata całej oferowanej ceny następuje na rachunek masy, a na syndyku spoczywa obowiązek rozliczenia się z drugim współwłaścicielem. Syndyk wyjaśnia, iż rozliczenie nastąpi w ciągu 7 dni roboczych od dnia dokonanej sprzedaży i wpłaty środków w całości na rachunek masy otwarty dla tego postępowania w następujących sposób:

- z pozyskanej ze sprzedaży ceny na rachunku masy zostanie zabezpieczone 51% wartości zaofertowanego składnika. Udział w wysokości 49% ww. ceny zostanie po przeliczeniu przekazany na rachunek wskazany przez Idea Getin Leasing S.A. Wpłata rzeczonoego udziału powoduje wygaśnięcie roszczeń współwłaściciela co do posiadanego udziału w oferowanym pojeździe.

Z chwilą sprzedaży oferent nabywa ww. składnik bez jakichkolwiek obciążeń i staje się jego jedynym właścicielem.

Cały regulamin sprzedaży z wolnej ręki określający zasady i formę składania oferty zakupu, jak i wymogi formalne tej oferty szczegółowo określone są na stronie syndyka www.syndykat.com.pl lub po uprzednim kontakcie z Syndykiem masy upadłości Anetą Brachaczek.

Wszelkich informacji dot. przedmiotu sprzedaży udziela Syndyk masy upadłości Aneta Brachaczek i Kancelaria Syndyka (kom. 530 219 068), mail: aneta.brachaczek@syndykat.com.pl, sylvia.ciuberek@syndykat.com.pl

Można również skontaktować się z wyżej wymienioną osobą celem umówienia się na obejrzenie przedmiotu sprzedaży. Nieruchomość dostępna jest również na stronie Kancelarii Syndycy Śląscy - www.syndykat.com.pl

Nieruchomości

MIESZKANIA - KUPIĘ

Kupię mieszkanie zadłużone, z trudnym lokatorem, komornikiem, udziały. Gotówka, 883-402-202

Handlowe

KOLEKCJONERSTWO, SZTUKA

ARKADIA - skup i sprzedaż monet i banknotów, Katowice, 32-251-16-43, 500-223-234

Motoryzacja

OSOBOWE KUPIĘ

ABSOLUTNIE wszystkie marki, płacimy najwięcej! Dojazd, własny transport 509-796-001, 798-835-341

AUTOSKUP - absolutnie wszystkie angliki. Auta na części, bez prawa rejestracji, z importu z Niemiec, Belgii, Holandii, Francji oraz inne- kupię. Stan obojętny. Dojazd do klienta. Odbiór własnym transportem. Najlepsze ceny, 509-796-001

Jak zamieścić ogłoszenie drobne?

Telefonicznie: 32 420 73 74

Przez internet: ibo.polskapress.pl E-mailem: ogloszenia@dz.com.pl

Usługi

BUDOWLANO-REMONTOWE

DACH P.H.U. WIS - krycie, papa termo. wymiana rynien (metalowe, nierdzewka, plastikowe) przebudowa kominów, ocieplanie dachu, styropapa, obróbki blacharskie, gont (mamy zwyzkę) 27 lat tradycji 501-404-611

DACHY - docieplanie stropodachów, krycie papą termozgrzewalną, rynny, kominy, obróbki blacharskie (25 lat na rynku) Tel. (32)206-71-55, 501-404-612 www.termo-dach.pl

REMONTY mieszkań, tel, 509-990-315

BIUROWO - PROJEKTOWE

ŚWIADECTWA energetycz: 606307123

PRZEPROWADZKI

A-Z Przeprowadzki+Ekipa: 504709047

Turystyka

KRAJ - GÓRY

Beskidy koło Wadowic - Wielkanoc od 1100 do 1400zł. Możliwość dowozu 501-642-492

KRAJ - MORZE

USTRONIE MORSKIE Pensjonat DANA pobyt z wyżywieniem V-VI od 150 doba 601-585-510 www.danaustronie.pl

Matrymonialne

"ROMEO" biuro matrym. 502 363 127

Różne

KUPIĘ monety, banknoty, starocie, znaczki, medale, zegarki, rogi, płyty, widokówki, porcelanę: 660-482-319.

PANOWIE preparaty, tel. 788-989-351, 888-033-468

STARE książki skup, 881-934-948

Usługi pogrzebowe

0011457765

POGOTOWIE POGRZEBOWE
KATOWICKIE CMENTARZE KOMUNALNE
ul. Murckowska 9, Katowice
Całodobowo:
32-255 15 51, 607 399 321
www.kck.katowice.pl

REKLAMA

Q002692852A

Wczoraj zgłoszenie
DZIŚ OGŁOSZENIE
☎ 32/420 73 74

REKLAMA

0011490582

JSW ZWAŁOWANIE I REKULTYWACJA Sp. z o.o.

w Jastrzębiu - Zdroju ul. Chlebowa 22

O G Ł A S Z A przetarg pn.:

Hurtowy zakup wraz z dostawą oleju napędowego – ZNAK SPRAWY: PP/3/TR4/2026/JSWZiR

Warunkiem uczestnictwa w przetargu jest:

1. Zapoznanie się i akceptacja regulaminu postępowania przetargowego.
2. Wpłacenie wadium w wysokości 100.000,00 zł.

Wadium należy wpłacić na konto: 84 1020 1026 0000 1602 0384 9346 z dopiskiem

„Hurtowy zakup wraz z dostawą oleju napędowego. Znak sprawy: PP/3/TR4/2026/JSWZiR”

Wadium powinno znajdować się na koncie Zamawiającego najpóźniej w przeddzień otwarcia ofert.

JSW ZWAŁOWANIE I REKULTYWACJA Sp. z o.o. nie dopuszcza możliwości wniesienia wadium w innej formie.

Oferty należy składać w kancelarii spółki **do dnia 23.03.2026 r. do godz. 9⁰⁰.**

Kancelaria wystawia pokwitowanie przyjęcia oferty.

Komisyjne otwarcie części technicznej ofert nastąpi **w dniu 23.03.2026 r. o godzinie 9⁰⁵.**

Osobami ze strony Zamawiającego upoważnionymi do kontaktowania się z oferentami są:

- Sławomir Drożdżał – tel. kom. 539 534 139 – sprawy techniczne,
- Bartosz Wyszomierski – tel. kom. – 538 626 726 – sprawy techniczne,
- Aneta Wilk – tel. kom. 784 014 262 – sprawy formalnoprawne.

JSW ZWAŁOWANIE I REKULTYWACJA Sp. z o.o. zastrzega sobie prawo do:

- swobodnego wyboru ofert,
- uznania, że przetarg nie dał rezultatu,
- unieważnienia przetargu bez podania przyczyny.

Materiały przetargowe do pobrania ze strony internetowej: www.jswzir.pl

Idze Jaworskiej

wyrazy głębokiego współczucia
z powodu śmierci

Taty



składają

*Wspólnicy, Współpracownicy i Pracownicy
kancelarii T. Studnicki, K. Pleszka,
Z. Cwiągalski, J. Górski Sp. Kom.*

AUTOREKLAMA

Wspomnienia. Te najważniejsze...

Wspomnij bliskich. Zapal im świeczkę. Sprawdź na neurologi.net i dziennikzachodni.pl/neurologi

Ta zabawa jest okupiona bardzo, bardzo, bardzo ciężką pracą

Magdalena Boczarska o swym udziale w „Tańcu z gwiazdami” Fot. Sylwia Dąbrowa



Z ŻYCIA GWIAZD

Michał Pióróg już nie zatańczy

Po opuszczeniu TVN, z którym związany był przez ćwierć wieku, celebryta odwiedził TVP, by opowiedzieć o swojej dalszej karierze. Teraz planuje poświęcić się występom teatralnym, które mają mu zastąpić taniec. – Uszkodziłem kręgosłup i okazało się, że już nie mogę tańczyć i raczej zawodowo nigdy nie będę tego robił – stwierdził.

Sebastian Karpel-Bulecka jest dumny z syna

Wokalista pochwalił się w internecie sukcesem syna Jędrzeja w skokach narciarskich. „W weekend w Zakopanem odbyły się zawody Koziołka Matołka im. Kornela Makuszyńskiego. Jędrus zdobył 3. miejsce w skokach. Dumny tata” – napisał i zamieścił na Instagramie kilka ujęć z konkursu.

Dawid Kwiatkowski niczego nie żałuje

Piosenkarz odwiedził RMF FM, by promować najnowszy singiel, ale rozmowa zesłała na osobiste tory. Prezenterka przypomniała mu, że kiedyś wyznał, że gdy zaczynał karierę, „alkohol i narkotyki spadały z nieba”, a on „spróbował wszystkiego, co pojawiło się na jego drodze”. Wtedy Kwiatkowski powiedział: – Nie żałuję niczego, jeśli chodzi o wydarzenia z mojego życia. (...) Mam poczucie, że to były puzzle. Każdy element gdzieś pasował i doprowadził mnie do miejsca, w którym jestem teraz. (GZL) Fot. Sylwia Dąbrowa



W TELEWIZJI



Z podniesionym czołem TV Puls, 20:00

Chris, były żołnierz sił specjalnych, powraca po latach w rodzinne strony. W miasteczku królują teraz przemoc i narkotyki. Postanawia położyć kres bezprawiu, kandyduje na stanowisko szeryfa i wypowiada wojnę Hamiltonowi, narażając swoich najbliższych na okrutną zemstę.

Polskie Nagrody Filmowe Orły 2026 TVP 1, 21:40

Podczas uroczystej gali wręczenia Orłów pod patronatem Telemagazynu w Teatrze Polskim spotkają się najlepsi twórcy polskiej kinematografii. Prestiżowe wyróżnienia są przyznawane za najwybitniejsze osiągnięcia w dziedzinie filmu. Oglądaj na żywo.

Szklana pułapka 4.0 Polsat, 21:40

John McClane stawia czoła cyberterrorystom siejąc chaos w kraju. Musi chronić hakera, który jako jedyny może powstrzymać przestępców. Przywódca terrorystów postanawia porwać córkę Johna.

Prawdziwe zło. Ludzie, którzy stworzyli nazizm Fokus TV, 22:00

Proces Adolfa Eichmanna ujawnił światu, kto stał za organizacją Holocaustu. Okazało się wówczas, że za odpowiedzialne są nie jednostki, ale wielu najlepszych absolwentów, rekrutowanych na świetnie opłacane stanowiska.

KRZYŻÓWKA NR 36

Poziomo:

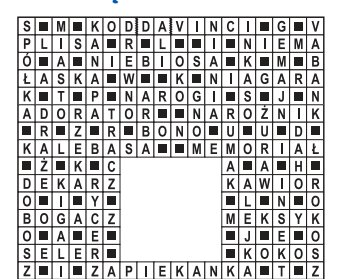
- 3) uzdrowisko w województwie świętokrzyskim,
- 10) hazardowa gra w karty,
- 11) zbyt szybko przemija,
- 12) Bartosz Kurek lub Tomasz Fornal,
- 14) Orlando, zagrał Legolasa we „Władcy Pierścieni”,
- 15) holenderska firma elektro-niczna,
- 16) ciało niebieskie z warkoczem,
- 19) francuski napój alkoholowy,
- 23) oddawanie czci bóstwu,
- 27) metropolia Grenlandii,
- 28) niewielka ilość, okruszek,
- 29) polski serial z udziałem Marcina Dorocińskiego,
- 30) dawny środek antyseptyczny,
- 33) sześć do gier towarzyskich,
- 37) uczucie skrępowania, zawstyżenia,
- 38) owocowy krzew leśny,
- 39) zespół dziewięciu muzyków,
- 40) komiksowy przyjaciel Tomka i A'Tomka,
- 41) „Klan” lub „W labiryncie”.

Pionowo:

- 1) zawieszana na świętym drzewku,
- 2) burza morską,
- 3) podoficer na statku,
- 4) „... większa niż życie”,
- 5) mieszkaniowiec Śródmieścia w legendarium Tolkiena,
- 6) rozkład substancji organicznej,
- 7) młodszy od seniora,
- 8) laufer na szachownicy,
- 9) Ewelina, żona Honoriusza Balzaka,
- 13) grecka bogini zemsty,
- 17) górna część inspektu,
- 18) umiar w zachowaniu, delikatność,
- 20) dawne narzędzie do orki,
- 21) polski producent sprzętu AGD,
- 22) drapieżny kot, pantera śnieżna,
- 24) błędny na moczarach,
- 25) główna strona monety,
- 26) angielski lub niemiecki,
- 30) ptak z królewskiej uczty,
- 31) enzym trawienny, podpuszczka,
- 32) model z fabryki Opla,
- 34) sycylijska zмова milczenia,
- 35) japoński samochód osobowy,
- 36) staroświeckie względy, grzeczności.



ROZWIĄZANIE NR 35



HOROSKOP

Wodnik (20.01 - 18.02)

Dziś poczujesz przypływ energii i odwagi. Jedną rozmową może zmienić plany dnia. Horoskop dzienny to wskazówka, by zaufać intuicji.

Ryby (19.02 - 20.03)

Spokojny rytm dnia sprzyja porządkom w sprawach finansowych. Horoskop na dziś wróży, że mały krok dzisiaj przyniesie zysk jutro. Baran (21.03 - 19.04) Czekaj na niespodziewane spotkanie. Horoskop dzienny na poniedziałek mówi, że twoja ciekawość świata otworzy nowe drzwi.

Byk (20.04 - 20.05)

Dziś warto zadbać o dom i bliskich. Horoskop dzienny zapowiada, że krótka rozmowa z kimś ważnym przyniesie poczucie spokoju. Bliźnięta (21.05 - 21.06) Twoja pewność siebie będzie dziś zauważona. Horoskop na dziś wróży, że w pracy lub wśród znajomych możesz zaskoczyć pomysłem. Rak (22.06 - 22.07) Dobry dzień na porządkowanie spraw. Horoskop dzienny na poniedziałek mówi, że precyzja pomoże uniknąć drobnego problemu.

Lew (23.07 - 22.08)

Relacje będą dziś w centrum uwagi. Horoskop dzienny wyraźnie mówi, że szczerą rozmową przywróci równowagę i poprawi nastrój. Panna (23.08 - 22.09) Twoja intuicja będzie działać wyjątkowo mocno. Horoskop na dziś stanowczo radzi zwracać uwagę na detale, mogą okazać się kluczowe. Waga (23.09 - 22.10) Poczujesz chęć zmiany lub małej przygody. Horoskop dzienny na poniedziałek mówi, że nowy pomysł może szybko przerodzić się w plan.

Skorpion (23.10 - 21.11)

Konsekwencja przyniesie dziś efekty. Horoskop dzienny zapowiada, że ktoś doceni twoje zaangażowanie oraz podejście do pracy. Strzelec (22.11 - 21.12) Dzień sprzyja kreatywności i rozmowom. Horoskop na dziś podpowiada, by nie bać się podzielić nietypowym pomysłem z innymi. Koziorożec (22.12 - 19.01) Wrażliwość pomoże ci lepiej zrozumieć czyjeś emocje. Horoskop dzienny na poniedziałek mówi, że mały gest życzliwości zmieni atmosferę dnia.

Adam Małysz: Nie wiem, czy będę kandydował

Rozmawiamy z Adamem Małyszem, prezesem Polskiego Związku Narciarskiego, któremu w czerwcu kończy się pięcioletnia kadencja szefa PZN.

Polskie skoki zanotowały na igrzyskach we Włoszech historyczny sukces, Kacper Tomasiak wywalczył w Predazzo aż trzy medale, dwa srebrne i jeden brązowy. Takiego wyniku chyba nawet pan się nie spodziewał?

Jestem pod ogromnym wrażeniem, zwłaszcza tego, jak wielki ma w sobie spokój. To jest wręcz niewiarygodne, że wychodzi i rywalizuje z największymi skoczkami, którzy mają już ugruntowaną pozycję od wielu lat i nie czuje przed nimi żadnego respektu. Z tym trzeba się urodzić. Owszem, czasem coś można wypracować, ale jak ma się to od urodzenia, to nie było efektu. Jesteś o pięćdziesiąt procent lepszy od innych.

Tomasiak będzie lepszym skoczkim od pana?

Jest lepszy, na pewno dużo lepszy. Gdy ja zaczynałem, potrzebowałem współpracy z psychologiem. Na treningach skakałem dobrze, a gdy przychodziły zawody, to nie było efektu. Wiele rzeczy mnie blokowało, czego u Kacpra nie ma.

Może za jakiś czas, także będzie musiał potrzebować takiej pomocy?

Myślę, że w pewnym momencie to może się stać, bo wszystko nie jest takie proste. Można być spokojnym, można się z pewnym darem urodzić, ale wsparcie jest potrzebne cały czas. Ma jednak życzliwych kolegów, współpracowników i rodziców, więc akurat w jego przypadku, myślę, że nie musimy się martwić.

Tomasiakowi nie grozi woda sodowa?

Mam nadzieję, że nie. Patrząc na to, że ma liczne rodzeństwo, rodziców, którzy o niego dbają i są wyważeni, to wydaje się, że nie ma takiego zagrożenia. Trzeba jednak pamiętać, że to wciąż bardzo młody, zaledwie 19-letni zawodnik i czasami jest tak, że sukcesy, ale też finanse, które za nimi idą mogą dużo zmienić.

Czego powinien unikać, aby koncentrować się tylko na sporcie?

Naszym zadaniem jako związku, ale też jego najbliższego otoczenia jest to, aby nie dał się wciągnąć w tak zwane towarzystwo. Powinien unikać „dobrych kolegów”, którzy mo-



FOT. PAP

Małysz wciąż nie wie, czy chce pozostać szefem PZN

gliby go wyciągać na przykład na dyskotekę, czy jakieś piwko. Na pewno będzie miał bardzo dużo takich propozycji, więc można tylko apelować, żeby był od tego wszystkiego chroniony.

Kto jak nie pan może powiedzieć o cieniach wielkiej popularności, gdy chociażby wycieczki ciekawskich często przyjeżdżały pod pana dom?

Gdy patrzę na Kacpra, to przypominam sobie ten czas, gdy wokół mnie było mnóstwo osób, wszyscy poklepywali, a ja nie umiałem się odnaleźć. I myślałem, że Kacper jest podobny do mnie pod tym względem, też nie potrafi jeszcze się we wszystkim odnaleźć. To jest bardzo zdolny zawodnik, ale też w dalszym ciągu uczeń i mam nadzieję, że zrobi wszystko, aby kontynuować rozwój.

Podczas igrzysk bardziej przeżywał pan występy polskich skoczków niż wtedy, gdy sam stawał na belce startowej?

Z pewnością tak. Zawsze to powtarzam, gdy jestem na zawodach. Gdy samemu ma się wystartować, to wiesz, że wszystko zależy od ciebie, a jeśli tylko kibicujesz, to wiadomo - nie możesz nikomu pomóc.

W marcu będziemy oglądać ostatni już period konkursów Pucharu Świata. Na jakie wyniki Białe-Czerwonych liczy pan w ostatnim miesiącu rywalizacji w sezonie 2025/26?

Przed wszystkim wierzę, że teraz chłopakom będzie się łatwiej skakało. Wszyscy przez długi czas myśleli o igrzyskach, a tam odnieśliśmy sukces i może to spowoduje, że będzie łatwiej pod względem psychologicznym. Skoki to taka dyscyplina, w której wszystko może się zdarzyć. Na pewno Kacper i Paweł Wąsek dostali wiatr w żagle

i na tych normalnych skoczniach powinni pójść za ciosem. Czekają nas jeszcze fajne zawody na mamutach w Vikersund, czy Planicy, jest dużo do skakania i szans pokazania się z dobrej strony.

Przed igrzyskami sporo mówiło się, że trener kadry Maciej Macusiak nie spełnia oczekiwań, i że po sezonie należy się poważnie zastanowić nad ewentualną zmianą na tym stanowisku. Udało igrzyska dla skoczków definitywnie uciły te spekulacje?

To było przykre, bo nikomu się czegoś takiego nie życzy. Ja wiele razy brałem te nieprzychylnie słowa na klatę, bo byłem głównym zwolennikiem i pomysłodawcą powołania go na trenera kadry. Niełatwo było słuchać krytyki z niemal wszystkich stron, ale to jeszcze bardziej mobilizowało mnie i trenera do pracy, aby walczyć o swoje. Wierzyłem w Maćka nieustannie. Był od dawna trenerem, który potrafił wyciągać zawodników z dołka. Nie mieliśmy sukcesów, ale ja wierzyłem zarówno w niego jak i całą ekipę, która też bardzo ciężko pracowała na sukces.

Jakie wnioski płyną dla pana i PZN po igrzyskach w Mediolanie?

Przed wszystkim taki, że cierpliwość popłaca. Okazuje się, że czasem lepiej powstrzymać się z komentarzami i wchodzeniem w spory i robić swoje. Jeśli nawet popełnia się jakiś błąd, to trzeba się do niego przyznać i zareagować, bo jesteśmy tylko ludźmi.

Przed igrzyskami sporo było kłótni i przepychanek, jeśli chodzi o kwalifikacje niektórych zawodników w różnych dyscyplinach. Może należy zmienić pewne wytyczne i kry-

teria, aby do podobnych sytuacji już nie dochodziło?

Nad kryteriami na pewno trzeba popracować. One zostały zmienione wtedy, gdy przyszedł do nas dyrektor sportowy w narciarstwie alpejskim. Ubolewam nad tym, że faktycznie one były zupełnie zmienione i miały się inaczej w porównaniu do innych naszych dyscyplin, jak chociażby skoki narciarskie, czy biegi, gdzie było jasno powiedziane, że to trener nominuje, a my, jako związek akceptujemy daną kandydaturę lub nie, ale nie możemy jej zmienić. Jeśli chodzi o narciarstwo alpejskie, to takiego zapisu nie było. Uważam, że identyczny zapis powinien być w każdej dyscyplinie.

Czyli co powinno być zapisane w regulaminie?

Że to trener decyduje, on ma główne zdanie i on nominuje zawodników do udziału w igrzyskach. A my, jako związek, jeśli się z czymś nie zgadzamy, to możemy trenera zapytać skąd taka decyzja, możemy porozmawiać, ale i tak to trener ma główne i ostateczne zdanie.

Kończy się pana pięcioletnia kadencja prezesa Polskiego Związku Narciarskiego. Jest już znana dokładna data wyborów na szefa związku?

Prawdopodobnie odbędą się w czerwcu, choć optowałem za tym, żeby to był maj. W tym terminie nie uda się raczej ze względów proceduralnych zorganizować zjazdu sprawozdawczo-wyborczego. Wybory odbędą się najprawdopodobniej w połowie czerwca.

Adam Małysz w nich wystartuje?

Na to pytanie dziś jeszcze nie odpowiem. Jest wiele za, ale jest też wiele przeciw.

Chciałby pan w dalszym ciągu sterować największym związkiem sportów zimowych w Polsce?

Pod kątem sportowym tak, pod kątem biurokracji i tego co często się dzieje w naszym środowisku, to nie.

Za panem pięć lat prezesowania PZN? Ma pan czasami dosyć?

Na pewno nie raz tak było. Chyba każdy, kto zostaje prezesem jakiegos związku sportowego w Polsce przyzna, że początki są trudne, bo trzeba wejść w to wszystko. Później jest całkiem fajny okres, ponieważ zaczyna się już nieźle funkcjonować i odnajdywać w wielu sprawach. Najgorsze jest, gdy zaczyna się atak i hejt.

I nawet nie mówię tutaj o kibicach, czy dziennikarzach. Byłem sportowcem i dla mnie najważniejsze jest to, że patrzę na sportowców głównie przez pryzmat ich samych. To znaczy - mam im przede wszystkim zapewnić byt, aby nie musieli się martwić o finanse, czy inne sprawy organizacyjne.

Nie raz obrywał pan, że finansów nie ma, że nie ma wyników lub ktoś z kimś się pokłócił.

Niejednokrotnie dostawałem po uszach, że coś nie funkcjonuje, a de facto, to chciałbym być po drugiej stronie i pojechać z zawodnikami na zawody, a nie siedzieć prawie do północy i podpisywać dokumenty. Niestety, u nas w kraju wszelka dokumentacja w dalszym ciągu zabiera bardzo dużo czasu.

Niektórzy zarzucają panu, że nie ma pan jako szef związku zbyt wiele do powiedzenia.

To nie do końca jest tak. W wielu kwestiach, nasz statut mówi o tym, że to zarząd decyduje, a ja jestem osobą wykonawczą. W kluczowych sprawach tak to wygląda, choć są sytuacje, gdy podział głosów rozkłada się po równo i wtedy ja jako prezes mam decydujące zdanie. Jestem osobą ugodową i może rzeczywiście nie mam w sobie takiej siły, żeby uderzyć pięścią w stół i powiedzieć podejmujemy taką, a nie inną decyzję i koniec kropka. Choć były też i takie sytuacje, gdy w stół właśnie uderzyłem.

Z czego jest pan zadowolony, co udało się przez te ostatnie pięć lat dokonać?

Jest wiele takich spraw. Chociażby prawidłowe funkcjonowanie Szkół Mistrzostwa Sportowego, jeśli chodzi o skoki narciarskie, biegi, czy kombinację norweską. Niestety, nie udało się tego zrobić w narciarstwie alpejskim. Dużo zrobiliśmy, ale wciąż jest sporo do załatwienia.

Ilu młodych zawodników uczysię i trenuje w SMS w tych dyscyplinach?

Mamy od pięćdziesięciu do stu zawodników, którzy zabierani są na zgrupowania, a z tej grupy najlepsi biorą też udział w różnych zawodach. To się nam bardzo udało i jestem z tego zadowolony. Poszczególne regiony oraz kluby też, bo to dla nich duże wsparcie. Młodych i utalentowanych sportowców cały czas potrzebują.

**Często przejście z wieku juniora do seniora wiąże się z wieloma problemami, chociażby finansowymi, które nie-
rzadko kończą się szybkim za-**

kończeniem przez nich przygody ze sportem. Planujecie wprowadzić jakieś systemowe rozwiązania, dzięki którym talenty nie zginą, zanim na dobre zdążą się rozwinąć?

Oprócz biegów, w pozostałych dyscyplinach przejście z wieku juniora do seniora następuje od razu. Wiele zawodników w wieku od 19 do 24 roku życia pozostaje bez jakiegokolwiek wsparcia, nie mają też możliwości, aby otrzymywać chociażby stypendia. I w tym zakresie niewątpliwie jest wiele do zrobienia, żeby im pomóc.

Jak to zrobić?

Plany są bardzo ambitne. Mają powstać chociażby hale sportowe, z których mogliby korzystać. Mamy też inne pomysły, ale na razie nie chciałbym jeszcze o tym mówić.

Na drugim biegunie, w przeciwnieństwie do skoków jest narciarstwo alpejskie. Dlaczego jest tak mało popularne w naszym kraju, a poza Maryną Gąsienicą-Daniel, od wielu dekad praktycznie nie mamy liczących się w tym sporcie zawodników?

Przyczyn jest wiele. Jedni mówią, że to brak odpowiedniej infrastruktury, ale mi bardziej się wydaje, że to środowisko nie potrafi ze sobą współpracować i powinno to w końcu zacząć robić. Poza tym, oni wręcz nie akceptują trenerów. Mieliśmy kilku zagranicznych szkoleniowców, niektórych naprawdę bardzo dobrych i wszyscy odchodzili mówiąc, że tutaj nie da się pracować. Każdy chciałby być prowadzony indywidualnie. Jest też wielki problem ze stworzeniem jednej kadry, co też chcieliśmy zrobić. Zawodnicy w takim jednym dużym zespole nie chcą być, domagają się natomiast, aby wspierać ich finansowo, na co nas nie stać. I to jest na pewno duży problem.

Powołane zostały jednak grupy juniorskie, może to będzie początkiem budowy lepszej przyszłości polskiego narciarstwa alpejskiego?

Bardzo byśmy tego chcieli. Trzeba dodać, że to jest sport bardzo elitarny i uprawiają go zazwyczaj dzieci z bogatych rodzin. Otworzyliśmy się na Szkoły Mistrzostwa Sportowego, aby prowadzić w nich nabór młodych alpejczyków. Tyle że jak przyjęło się to we wszystkich naszych pozostałych dyscyplinach, tak narciarstwo alpejskie się nie przyjęło. Rodzice stwierdzili, że nasze szkoły są słabe i oni tam dzieci nie oddadzą...

Rozmawiał Zbigniew Czyż

PKO BP Ekstraklasa, 24. kolejka

*** Piast Gliwice - Zagłębie Lubin 1:3 (1:1)**
1:0 Grzegorz Tomaszewicz (22),
1:1 Josip Corliuka (27),
1:2 Damian Michalski (69),
1:3 Michalis Kosidis (89)
Sędziował Wojciech Myć (Lublin)
Widzów 5.294
*** Raków Częstochowa - Pogoń Szczecin 2:0 (1:0)**
1:0 Jonatan Braut Brunes (10),
2:0 Patryk Makuch (73)
Sędziował Jarosław Przybył (Kluczbork)
Widzów 5.455  Hussein Ali (Pogoń) 24)
*** Motor Lublin - Górnik Zabrze 0:0**
Sędziował Bartosz Frankowski (Toruń)
Widzów 13.213
*** Radomiak Radom - GKS Katowice 0:1 (0:1)**
0:1 Arkadiusz Jędrny (45)
Sędziował Damian Kos (Gdańsk)
Widzów 9.976
*** Lechia Gdańsk - Jagiellonia Białystok 3:0 (1:0)**
1:0 Rifet Kapić (43),
2:0 Aleksandar Cirković (81),
3:0 Aleksandar Cirković (90+4)
Sędziował Piotr Lasyk (Bytom)
Widzów 12.695
*** Korona Kielce - Bruk-Bet Termalica Nieciecza 2:1 (1:0)**
1:0 Marcel Pięczek (43),
2:0 Kostas Sotiriou (52),
2:1 Ivan Durdov (58)
Sędziował Karol Arys (Szczecin)
Widzów 9.855
*** Widzew Łódź - Lech Poznań 2:1 (1:1)**
0:1 Gisl Thordarson (28),
1:1 Fran Alvarez (34),
2:1 Emil Kornvig (52)
Sędziował Szymon Marciniak (Płock)
Widzów 16.468



Tak wyglądały łazienki (i całe zaplecze) sektora gości na stadionie Widzewa Łódź po wizycie fanów Lecha Poznań. Straty są szacowane, ale kwota będzie potężna

FOT. EXPRESS ILLUSTROWANY

*** Cracovia - Legia Warszawa zakończył się po zamknięciu wydania.**
*** Dziś grają: Wisła Płock - Arka Gdynia (godz. 19)**

*** Mecz zaległy: Radomiak Radom - Arka Gdynia 3:1 (2:0)**
1:0 Rafał Wolski (6),
2:0 Capita (8),
2:1 Dawid Gojny (56),
3:1 Romario Baro (77)
Sędziował Jarosław Przybył (Kluczbork)
Widzów 10.926

1. Zagłębie Lubin	24	41	40-28
2. Jagiellonia Białystok	23	38	39-29
3. Lech Poznań (m)	24	38	41-36
4. Raków Częstochowa	24	37	33-29
5. Górnik Zabrze	24	35	33-31
6. Korona Kielce	24	33	29-27
7. Cracovia	23	33	29-25
8. Wisła Płock (b)	23	33	24-20
9. GKS Katowice	23	33	32-32
10. Radomiak Radom	24	32	40-36
11. Motor Lublin	24	31	32-37
12. Lechia Gdańsk	24	31	49-45
13. Pogoń Szczecin	24	31	33-37
14. Piast Gliwice	24	29	27-31
15. Widzew Łódź	24	27	31-34
16. Arka Gdynia (b)	23	26	22-41
17. Legia Warszawa (p)	23	25	27-29
18. Termalica Nieciecza (b)	24	22	28-42

Miejsce 1. - eliminacje. Ligi Mistrzów, 2-3. - Liga Konferencji UEFA, 16-18. - spadek do I ligi
Następna kolejka (13-16.03). Piątek: Termalica Nieciecza - Motor Lublin (18), Radomiak Radom - Legia Warszawa (20.30); **Sobota:** Jagiellonia Białystok - Piast Gliwice (14.45), GKS Katowice - Lechia Gdańsk (17.30), Cracovia - Wisła Płock (20.15); **Niedziela:** Arka Gdynia - Widzew Łódź (12.15), Zagłębie Lubin - Lech Poznań (14.45), GÓRNIK ZABRZE - RAKÓW CZĘSTOCHOWA (17.30); **Poniedziałek:** Pogoń Szczecin - Korona Kielce (19); **Mecz zaległy wtorek (17.03):** Jagiellonia Białystok - GKS KATOWICE (19).

Zdjęcie weekendu



FOT. RAFAŁ MUSIOŁ

Raków Częstochowa - GKS Katowice i Zawisza Bydgoszcz - Górnik Zabrze. Tak prezentują się pary półfinałowe STS Pucharu Polski. Mecze odbędą się 8 i 9 kwietnia.



Rafał Musioł
Portal X: @Rafal_Musiol

WISŁA ODPLYNEŁA

Właściciel Wisły Kraków postanowił oddać mecz ze Śląskiem walcowerem, bo kibiców tego klubu nie zaproszono na stadion we Wrocławiu. Dlaczego za decyzję, która oczywiście powinna skutkować dotkliwą karą finansową dla gospodarzy, mają cierpieć piłkarze, nie wiadomo. Zważszcza, że podobne sytuacje już się zdarzały, mając w tle jakieś szemrane kibolskie decyzje o używaniu „sprzętu” na ustawkach. No cóż, być może to myślenie na skróty, ale faktem nie podlegającym dyskusji jest ten, że wtedy Krakowianie nie mieli w tabeli przewagi pozwalającej na podjęcie takiej jak obecnie decyzji. Tak czy inaczej w sobotę mogliśmy zobaczyć obrazki zabawne. Ludzi na trybunach, jeden rozgrzewający się zespół i sędziów odliczających regulaminowe 15 minut. Wrocławianie zrobili wszystko, by podkreślić, że oni do tej gry byli gotowi.

A w tle trwała wojna na oświadczenia i wypowiedzi, z Cezarym Kuleszą na czele, który grzmiał o nadchodzących wielkich konsekwencjach dla obu klubów, chociaż ich nakładanie nie leży akurat w kompetencjach prezesa PZPN, tylko konkretnych komisji i wydziałów. Nie mówiąc już o tym, jak wielką hipokryzją jest udawanie, że sprawa wpływów kibolskich na kluby spadła na związek i całą ligę jak grom z jasnego nieba. Równie dobrze można uznać, że sektory buforowe, stanowiące ewenement w cywilizowanej piłce, to przestrzenie do dyskusji o tolerancji, a przerywająca mecze pirotechnika jest zgodna z prawem. Prawdopodobieństwo niekończącego się serialu odwołań i wojen prawniczych na wielu szczeblach jest ponadstuprocentowe, co gwarantuje bałagan w rozrywkach. Na koniec spróbujmy jednak wyobrazić sobie sytuację, w której na mecie sezonu tych trzech punktów zabraknie Wiśle do awansu do Ekstraklasy. Czy wtedy jej kibice (zwłaszcza niezzrzeszeni) nadal będą bić brawo Królewskiemu?©©

Betclic 1. Liga, 24. kolejka

*** Polonia Bytom - Ruch Chorzów 0:1 (0:0)**
0:1 Daniel Szczepan (69)
Sędziował Damian Sylwestrzak (Wrocław)
Widzów 2.300
*** Stal Mielec - GKS Tychy 4:0 (3:0)**
1:0 Paweł Kruszelnicki (15),
2:0 Kamil Cybulski (25),
3:0 Chema Nunez (28),
4:0 Fryderyk Gerbowski (67)
Sędziował Łukasz Szczech (Kobyłka)
Widzów 2.081
*** Puszcza Niepołomice - Pogoń Siedlce 3:0 (1:0)**
1:0 Kosei Iwao (35),
2:0 Damian Jakubik (79-sam.),
3:0 Olaf Korczakowski (89)
Sędziował Paweł Horożaniecki (Żary)
Widzów 800
*** Górnik Łęczna - Wieczysta Kraków 0:3 (0:1)**
0:1 Miki Villar (34),
0:2 Stefan Feiertag (76),
0:3 Stefan Feiertag (90+2)
Sędziował Mateusz Jenda (Warszawa)
Widzów 1.522
Carlitos (Wieczysta) nie wykorzystał karnego (26)
*** Znicz Pruszków - Odra Opole 2:3 (2:0)**
1:0 Marcel Białowas (4-sam.),
2:0 Radosław Majewski (44),
2:1 Szymon Kobusiński (50),
2:2 Michał Feliks (72),
2:3 Michał Feliks (90+2)
Sędziował Tomasz Wajda (Żywiec)
Widzów 750
*** Chrobry Głogów - Pogoń Grodzisk Mazowiecki 3:0 (2:0)**
1:0 Kacper Laskowski (26),
2:0 Karol Noiszewski (34-sam.),
3:0 Kacper Laskowski (53)
Sędziował Marcin Szczerbowicz (Olsztyn)
Widzów 1.000

*** Miedź Legnica - Stal Rzeszów 2:1 (0:0)**
1:0 Marcel Mansfeld (56),
1:1 Władysław Krasowski (64),
2:1 Miłos Jović (88)
Sędziował Paweł Malec (Łódź)
Widzów 2.506  Michał Synoś (90+3' Stal) Marcel Mansfeld (Miedź) nie wykorzystał karnego (7)
*** Śląsk Wrocław - Wisła Kraków nie odbył się. Goście zrezygnowali z przyjazdu w proteście przeciwko niewpuszczeniu ich kibiców.**
*** Dziś grają: Polonia Warszawa - ŁKS Łódź (18)**

1. Wisła Kraków	23	49	54-19
2. Chrobry Głogów	24	41	35-22
3. Wieczysta Kraków (b)	24	40	51-35
4. Polonia Warszawa	23	40	39-32
5. Pogoń Grodzisk Maz. (b)	24	39	41-33
6. Miedź Legnica	24	38	41-40
7. Śląsk Wrocław (s)	23	37	42-37
8. Ruch Chorzów	24	37	36-33
9. Polonia Bytom (b)	24	35	38-31
10. Stal Rzeszów	24	35	36-38
11. ŁKS Łódź	23	33	34-35
12. Puszcza Niepołomice (s)	24	31	32-30
13. Odra Opole	24	29	24-31
14. Pogoń Siedlce	24	27	25-28
15. Stal Mielec (s)	24	20	31-48
16. Znicz Pruszków	24	20	26-48
17. Górnik Łęczna	24	16	26-45
18. GKS Tychy	24	14	28-54

Miejsca 1-2. - awans, 3-6. baraże o awans do PKO Ekstraklasy, 16-18. - spadek do Betclic 2. Ligi.
Następna kolejka (13-16.03). Piątek: Chrobry Głogów - Puszcza Niepołomice (18), Wisła Kraków - Miedź Legnica (20.30); **Sobota:** RUCH CHORZÓW - Stal Mielec (19.30), Pogoń Grodzisk Maz. - Polonia Warszawa (19.30), Stal Rzeszów - Górnik Łęczna (19.30); **Niedziela:** Pogoń Siedlce - Znicz Pruszków (12), GKS TYCHY - Śląsk Wrocław (14.30), ŁKS Łódź - Odra Opole (17.30); **Poniedziałek:** Wieczysta Kraków - POLONIA BYTOM (18).



FOT. PAP/MAJEWI / KULCZYŃSKI

Wisła nie przyjechała do Wrocławia, bo nie chciano wpuścić jej kibiców. Na stadion przyszło sporo kibiców, a sędziowie odczekali regulaminowe 15 minut. Sprawą zajmie się PZPN.

Wicemistrzowie Polski brutalnie wypunktowali Pogoń, która grała bez Kamila Grosickiego

Rafał Musioł
r.musiol@dz.com.pl

Raków Częstochowa	2 (1)
Pogoń Szczecin	0

Bramki:
1:0 Jonatan Braut Brunes (10),
2:0 Patryk Makuch (73)

Raków Zych - Tudor, Racovitan, Svamas - Ameyaw, Struski, Repka (81. Ilenci), Pieriko (67. Amorim) - Lopez (61. Bulat) - Brunes (81. Dawidowicz), Rocha (67. Makuch). Trener: Łukasz Tomczyk
Statystyki Strzały celne 6, niecelne 17, rogi 6.

Pogoń Cojocar - Ali  (24), Keramitsis, Szalai, Koutiris (46. Mendy ) - Agger (62. Borges), Ulvestad, Greenwood (75. Biegański), Mukairu - Pozo - Angielski (46. Cuić). Trener: Thomas Thomasberg.
Statystyki Strzały celne 1, niecelne 4, rogi 0.

Sędziował Jarosław Przybył (Kluczbork)
Widzów 5.455

Brak kontuzjowanego Kamila Grosickiego stanowił dla Pogoni znaczące osłabienie. Raków zamierzał to wykorzystać, wygrać i ruszyć - nomen omen - w pogoń za ścisłą czołówką tabeli. Zespół Łukasza Tomczyka od początku

postanowił narzucić swoje warunki gry i już po dziesięciu minutach objął prowadzenie. Dośrodkowanie z rzutu różnego Iwiego Lopeza wywołało chaos w polu karnym i Jonatan Braut Brunes pokonał bramkarza gości, pozbawiając go marzeń o czwartym z rzędu czystym koncie. Pogoń problemy ściągała na siebie także sama. Hussein Ali co dwanaście minut oglądał żółtą kartkę i musiał zejść z murawy. Sytuacja gospodarzy stawała się coraz bardziej komfortowa. Jak się jednak okazało trafienie Norwega było jedynym w pierwszej



FOT. DAWID WYGAS

Pogoń grając w dziesiątkę i bez kontuzjowanego Kamila Grosickiego nie miała w starciu z Rakowem żadnych szans

PKO Ekstraklasa Gliwiczanie znów znaleźli się blisko strefy spadkowej Zamrożony mecz wyłonił lidera. Trener Piasta przyznał, że można było zasnąć

Rafał Musioł
r.musiol@dz.com.pl

Piast Gliwice	1 (1)
Zagłębie Lubin	3 (1)

Bramki
1:0 Grzegorz Tomasiewicz (22),
1:1 Josip Corloka (27),
1:2 Damian Michalski (69),
1:3 Michalis Kossidis (89)

Piast Plach - Twumasi, Czerwiński, Rivas, Lewicki - Vallejo (80. Lima), Tomasiewicz (71. Leśniak), Dzikiek, Sanca (57. Lokilo) - Felix (71. Chrapek) - Barkowski (80. Katsantonis). Trener: Daniel Myśliwiec.
Statystyki Strzały celne 3, niecelne 13, rogi 10.

Zagłębie Buric - Orlikowski, Michalski, Nalepa, Grzybek (86. Lucić) - Reguła (86. Sypek), Dąbrowski, Kolan (74. Dziewiatowski), Corluka - Diaz (62. Radwański) - Szabo (62. Kossidis). Trener: Leszek Ojrzyński.
Statystyki Strzały celne 5, niecelne 3, rogi 7.

Sędziował Wojciech Myć (Lublin)
Widzów 5.294

Zagłębie Lubin przyjechało na stadion Piasta Gliwice z szansą na objęcie prowadzenia w tabeli PKO Ekstraklasa. Gospodarze jednak także znajdowali się w niezłych nastrojach po świetnym występie i zwycięstwie w Krakowie. Co więcej, wygrana pozwoliłaby im dołączyć do grupy pościgowej za czołówką tabeli. Biorąc pod uwagę miejsce, z jakiego zaczynał swoją pracę Daniel Myśliwiec, byłoby to osiągnięciem znakomitym.

Mecz nabierał rytmu powoli. Pierwszy kwadrans nie przyniósł emocji, ale za to potem wydarzenia zniecała nabrały impetu. Najpierw Marcel Breguła



Piast w sobotę strzelił gola jako pierwszy, ale nie znalazł sposobu, by powstrzymać Lubinian, którzy dzięki zwycięstwu zostali sensacyjnymi liderami PKO Ekstraklasa

sprawił formę Frantiska Placha, który jego strzał głową podbił nad poprzeczkę. A potem w rewanżu Grzegorz Tomasiewicz wbiegając w pole karne dopadł do piłki wrzuconej z autu przez Patryka Dzikiego i kopnął ją idealnie w „długi” róg, nie dając szans Jasminowi Buriciowi. Zagłębie odrobiło stratę błyskawicznie. Obronie Piasta zabrakło zdecydowania, Leandro Sancy szybkości decyzji i Josip Corloka wyrównał wynik spotkania. Później niestety znów zaczął dominować przypadek zmieszany z chaosem, ale ostatnie fragmenty pierwszej połowy, ze sprytnym strzałem Sancy i rzutami różnymi lepiej zdawały się wróżyć dla Gliwicz.

- Czuliśmy, że możemy wygrać - potwierdzał później Grzegorz Tomasiewicz. Po przerwie rzeczywiście było lepiej i ciekawiej. Kapitalną okazję miał Jorge Felix, formą błysnął znów Plach, a gołym okiem widać było, że remis nie zadowoli żadnej z ekip. Złazł się jednak Zagłębie, które miało w pozycji lidera. I w 69 minucie ten zespół wykonał krok w kierunku celu. Dośrodkowanie Damiana Dąbrowskiego „za darmo” zamienił na gola nieatakowany Damian Michalski. Piast raz jeszcze poderwał się do ataków, ale ostatecznie zginął od własnej broni, czyli akcji rezerwowych. Jakub Sypek i Michalis Kossidis załatwili sprawę, w dodatku spore pretensje może

mieć do siebie Plach, który przepuścił strzał pod ręką. - Czuję się fatalnie. Nie lubię meczów, w których efektywny czas gry jest bardzo niski, są momenty, kiedy można zasnąć przy boisku, a czasem i na nim. Muszę się nauczyć jak w chwilach „zamrożenia”, „uśpienia” spotkania, które powinniśmy wygrać, tchnąć jeszcze większego ducha w drużynę i przekonać, że jedno kopnięcie może być warte trzy punkty - stwierdził trener Daniel Myśliwiec. Leszek Ojrzyński natomiast nie ukrywał wielkiej satysfakcji. - Przed sezonem dziewięćdziesiąt procent „ekspertów” skazywało nas na spadek, a my zostaliśmy liderami Ekstraklasy - podkreślił szkoleniowiec. ©

Radość Rafała Górkę zmacona żółtymi kartkami

Rafał Musioł
r.musiol@dz.com.pl

Radomiak Radom	0
GKS Katowice	1 (1)

Bramka
0:1 Arkadiusz Jędrzych (45)

Radomiak Majchrowicz - Zie Ouattara, Kingue, Dieguez, Wilson-Esbrand (71. Soumah) - Wolski (71. Baro), Camara (86. Kaput), Luquinhas, Grzesik, Balde (60. Lopes) - Maurides (60. Tapsoba). Trener: Daniel Wojtasz.
Statystyki Strzały celne 2, niecelne 13, rogi 8.

GKS Strączek - Czerwiński (63. Kuusk), Jędrzych, Klemenz - Jirka (63. Galan), Milewski, Kowalczyk (63. Rasak), Wasielewski - Wdowiak (87. Wędrychowski), Nowak - Zrelak (90+1. Szkurin). Trener: Rafał Górkę.
Statystyki Strzały celne 2, niecelne 7, rogi 3.

Sędziował Damian Kos (Gdańsk)
Widzów 9.776

Po ligowej wygranej z Górnikiem i pucharowej z Widzewem piłkarze GKS Katowice znaleźli się na wyraźnej fali wznoszącej. Radomiak z kolei wiosną zalicza drogę przez mękę, a w niedzielny mecz na ławce zabrakło nie tylko Goncalo Feio, który ponosi konsekwencje czerwonej

kartki, ale i jego dwóch asystentów. Katowiczanie zaczęli mocno i sparaliżowali poczynania ofensywne gospodarzy, którzy przez pierwsze 45 minut nie oddali celnego strzału. Zespół Rafała Górkę miał dwie takie próby i tuż przed przerwą objął prowadzenie. Rzut wolny wykonał niezawodny Bartosz Nowak, podanie poszło do Arkadiusza Jędrzycha, który najpierw nie trafił czysto w piłkę, ale ta odbiła się od słupka i wróciła do kapitana GieKSy, a ten strzelił piątego gola w obecnym sezonie.

- Pierwsza połowa nie była idealna, ale na takim boisku ciężko o takie. Każda bramka do szatni to jednak bardzo pozytywny bodziec - opowiadał strzelec gola.

Po zmianie stron GKS zaczął grać wyżej i agresywniej, jednak nie próżnowali i w miarę upływu minut zaczęli dociskać Katowiczanie do przedpoja Rafała Strączka.

Rafał Górkę nie może być jednak całkiem zadowolony. Czwarte żółte kartki zobaczyli Alan Czerwiński i Arkadiusz Jędrzych, więc nie będą mogli zagrać w sobotę przeciwko Lechii Gdańsk. ©



Rafał Strączek solidnie dołożył się do zwycięstwa w Radomiu. Bramkarz GKS-u jest w wysokiej formie

Bardzo mocne podwójne zero. Piłkarze Motoru i Górnika zanudzili kibiców

Rafał Musioł
r.musiol@dz.com.pl

Motor Lublin	0
Górnik Zabrze	0

Motor Brkić - Stolarski, Bartos, Matthys, Lubecki (72. Dadasow) - Samper - Król, (62. Santos), Rodrigues (81. Łabojko), Wolski, Ronaldo (62. van Hooen) - Czubak (72. Meyer). Trener: Mateusz Stolarski.
Statystyki Strzały celne 0, niecelne 6, rogi 4.

Górnik Łubik - Olkowski, Janicki, Josema, Janza - Ambros (56. Sadilek), Hellebrand, Kubicki (90+1. Donio) - Ikia Dimi (56. Sacek), Zmży

(56. Chłani) - Liseth (73. Rupanow). Trener: Michał Gasparik.
Statystyki Strzały celne 2, niecelne 9, rogi 6.

Sędziował Bartosz Frankowski (Toruń)
Widzów 13.213

Seria dziewięciu meczów z jednym zaledwie zwycięstwem została osłodzona heroiczną walką i awansem do półfinału Pucharu Polski w starciu z Lechem w Poznaniu. Tym niemniej Górnik przyjeżdżając na ligowe spotkanie do Lublina wiedział, że marząc o ekstraklasowych zaszczytach musi za-



Rafał Janicki w przerwie mówił o braku ryzyka...

czyć znów solidnie punktować. Zwłaszcza, że porażki Kolejorza oraz Jagielloni otworzyły szansę, by dystans do strefy medalowej skrócić do minimum. W kadrze Michała Gasparika zabrakło Lukasa Podolskiego, który dzień wcześniej prowadził prezentację żużlowców ROW Rybnik. - Ma drobny uraz - stwierdził szkoleniowiec pytany o absencję mistrza świata z 2014 roku i być może przyszłego właściciela klubu. Rozgrywany w niedzielne południe mecz od początku

miał jednak letnią temperaturę. Widzowie korzystali ze słońca i momentami zapewne przysypiali, bo w pierwszej połowie emocji było jak na lekarstwo. Raz jeden, raz drugi zespół, przejmował inicjatywę, ale niewiele z tego wynikało i bezbramkowy remis w pełni to odzwierciedlał. - Brakuje nam chyba wyjścia większą liczbą zawodników po przechwycie i trochę ryzyka - zastanawiał się Rafał Janicki przed kamerami Canal+. Na drugą połowę oba zespoły wyszły bez zmian, ale już

po dziesięciu minutach Michał Gasparik zdecydował się na potrójną rozsadę. Niewiele to jednak dało. Czas upływał, a gole nie padały. I nie padły już do końca. Remis oznacza, że Górnik w ostatnich pięciu spotkaniach zarobił tylko dwa punkty. - To nie była ładna piłka, ale boisko nie pozwalało nam na naszą grę. Widziałem jednak w zespole determinację - stwierdził Michał Gasparik. - Mamy za sobą ciężki okres, trzech trudnych wyjazdów Katowice - Poznań - Lublin. ©

Betclit 1. Liga Najstarsze Derby Śląska dla Niebieskich. Ruch ograł Polonię

ZADECYDOWAŁ GOL SZCZEPANA

Jacek Sroka
j.sroka@dz.com.pl

Polonia Bytom	0
Ruch Chorzów	1 (0)

Bramka
0:1 Daniel Szczepan (69)

Polonia Rajczykowski - J. Szymański, Azackij, Matic (78. Stefański) - Michalski (65. Apolinar-ski), Łabojko (70. Kwiatkowski), Bakala, Zieliński (70. Wołkowicz) - Andrzejczak, Wojtyra (78. Łukowski), Gajda. Trener Patryk Czubak.

Ruch Gradecki - Konczkowski, Łukić, Komor, Karasiński (87. Preisler) - Jendryka, S. Szymański, Ventura (74. Szwoch), Nagamatsu (80. Ceglarczyk), Szwedzik (87. Rosół) - Szczepan (74. Kolar). Trener Waldemar Fornalik.

Sędziował Damian Sylwestrzak (Wrocław)
Widzów 2.300

Najstarsze Derby Śląska zakończyły się zwycięstwem Niebieskich, którzy dzięki temu przegonili Bytomian w tabeli. Gola na wagę trzech punktów strzelił dla Ruchu w II połowie Daniel Szczepan. To było druga z rzędu ligowa wygrana Chorzowian. Polonia wciąż nie zdołała odnieść zwycięstwa pod wodzą trenera Patryka Czubaka i w tym roku zdobyła w Betclit 1. Lidze tylko punkt.

W I połowie przewagę miała Polonia. Bytomianie dłużej utrzymywali się przy piłce często dośrodkowując ją w pole karne, ale niewiele z tego wyni-



Piłkarze Ruchu Chorzów (białe koszulki) zdołali pokonać w Bytomiu bramkarza Polonii

kało. Ich strzały z dystansu również daleko miały cel. Jeśli pod bramką Niebieskich robiło się gorąco to zwykle po ryzykownych zagraniach obrońców gości. Ruch atakował rzadziej, ale jego sytuacje były groźniejsze. Jakuba Rajczykowskiego postrząszył strzałem z dystansu Andrej Łukić, a Patryk Szwedzik zmarnował sytuację sam na sam z bramkarzem gospodarzy zadaleko wypuszczając sobie piłkę.

Do przerwy komplet widzów wypełniających kameralny stadion w Bytomiu nie zobaczył bramek. Zaraz po zmianie stron świetną okazję na zdobycie gola miał Tomasz Gajda. Kapitan Polonii trafił jednak w boczną siatkę.

Chorzowianie objęli prowadzenie w 69 minucie gry. Po dalekim wrzucie z autu Martina Konczkowskiego Łukić podał piłkę głową do Daniela Szczepana, który nożycami z 5 m posłał ją do siatki. Bytomianie ruszyli do odrabiania strat, a trener Czubak natychmiast dokonał dwóch zmian. To właśnie rezerwowi Olivier Kwiatkowski był najbliższym wyrównania trafiając zaraz po wejściu na murawę w słupek. Polonia atakowała do końca, ale nie zdołała wyrównać.

- Bardzo cieszymy się, że wygraliśmy ten mecz. To bardzo ważne zwycięstwo, zarówno dla nas, jak i naszych kibiców, którzy przed meczem bardzo nas dopingowali, nawet zatrzymali po drodze autobus i odśpiewali ruchowskie hymny. Jesteśmy bardzo zadowoleni, że mogliśmy im sprawić radość - powiedział Waldemar Fornalik, trener Ruchu.

- Derby się wygrywa, a nie gra i to zrobił Ruch, mimo że wydaje się, że mieliśmy lepsze sytuacje, by przechylić szalę zwycięstwa na swoją stronę. Ruch wykorzystał stały fragment, zdobył bramkę na 1:0 i tak się ten mecz skończył. Pozostaje mi tylko przeprosić kibiców, którzy stworzyli kapitalną atmosferę - stwierdził Patryk Czupak, opiekun Polonii. ©©

Dziennik Zachodni
Poniedziałek, 9.03.2026

Kłeska Tyszan w Mielcu. Co dalej z trenerem GKS?

Jacek Sroka
j.sroka@dz.com.pl

Stal Mielec	4 (3)
GKS Tychy	0

Bramki
1:0 Paweł Kruszelnicki (15),
2:0 Kamil Cybulski (25),
3:0 Chema Nunez (28),
4:0 Fryderyk Gerbowski (67)

Stal Gostomski - Szeliga, Szala, Puerto, Matynia - Kruszelnicki (62. Gerbowski), Wlazło, Pisek (71. Bukowski), Nunez (80. Cykalo), Cybulski (71. Kowalski) - Fucak (80. Łukić). Trener Ireneusz Mamrot.

Tychy Mądryk - Machowski, Lipkowski (46. Welniak), Teclaw, Silva, Sandoval (46. Blachewicz) - Kądzior, Listkowski (58. Szpakowski), Wuwier (58. Łysiak), Barański - Krawczyk (73. Rumiński). Trener Łukasz Piszczek.

Sędziował Łukasz Szczech (Warszawa)
Widzów 2.081

Tyszanie mają na liczniku już 19. z rzędu pojedynków bez wygranej wliczając w to potyczkę w Pucharze Polski. GKS na dobre utknął na dnie tabeli.

Stal, która do niedawna razem z Tyszanami zajmowała ostatnie miejsce w lidze, w ciągu pół godziny gry strzeliła rywalom trzy gole. Kanonadę w Mielcu zaczął Paweł Kruszelnicki. Stal wykorzystała szybkość swojego wahadłowego, który po podaniu z własnej połowy Israela Puerto wyszedł sam na sam z bramkarzem i z łatwością pokonał Jakuba



Łukasz Piszczek prowadzi GKS Tychy od 12 listopada

Mądryka. Chwilę później Kruszelnicki asystował przy drugim голу dośrodkowując z prawej strony w pole karne, a Kamil Cybulski posłał piłkę do siatki. Trzecie trafienie było dziełem Chemy Nuneza, którego dokładną centrą obsłużył Cybulski.

Tuż przed przerwą formę bramkarza Stali sprawdził uderzeniem z dystansu Bartłomiej Barański, ale generalnie GKS był dla Mielczan jedynie bładym tem. Po zmianie stron triumf gospodarzy przypieczętował Fryderyk Gerbowski wykorzystując błąd Mądryka.

- Gratulacje dla Stali. Dla nas to duży wstyd i rozczarowanie - stwierdził krótko na konferencji prasowej po meczu trener Łukasz Piszczek, który nie wygrał żadnego z ośmiu spotkań, w których prowadził zespół Tyszan. Jego bilans w tej roli to dwa remisy i sześć porażek.

Po meczu w Mielcu szkoleniowca GKS pytano czy nosi się z zamiarem złożenia rezygnacji.

- Na razie nie chcę się odnosić do tego na gorąco - odpowiedział krótko Piszczek. ©©

Betclit II liga: Przełamanie Zagłębia oraz cenne punkty klubów z Bielska-Białej

Jacek Sroka
j.sroka@dz.com.pl

PIŁKA NOŻNA. Sosnowiczanie odnieśli pierwsze ligową wygraną od 22 października dostarczając w końcu swoim kibicom trochę radości.

Piłkarze Zagłębia wreszcie się przełamali i po siedmiu z rzędu meczach bez zwycięstwa oraz czterech pod rząd porażkach w lidze i czterech kolejnych przegranych na własnym stadionie zdobyli trzy punkty. Broniący się przed spadkiem podopieczni trenera Wojciecha Łobodzińskiego sprawili spora niespodziankę pokonując walczącego o awans beniaminka z Nowego Targu.

Jedyny gol w meczu na Arce-lorMittal Park padł już w 61 sekundzie gry. Po dalekim wrzucie z autu Filipa Laskowskiego jeden z obrońców Podhala wybił piłkę głową wprost pod nogi Jewgieni

nij Szykawka, a Białorusin bez namysłu uderzył z woleja i futbolówka odbijając się jeszcze od słupka wpadła do bramki. To był ósmy ligowy gol w tym sezonie najlepszego strzelca Sosnowiczani i jedyne celne uderzenie gospodarzy do przerwy.

- Cieszymy się ze zwycięstwa. Było nam ono bardzo potrzebne. chciałbym podziękować sztabowi i zawodnikom, bo od nikogo innego wsparcia nie dostaliśmy i musieliśmy sobie poradzić we własnym gronie. Dzisiaj poczułem wsparcie ze strony piłkarzy - powiedział trener Zagłębia Wojciech Łobodziński na konferencji po meczu.

Po tej wygranej Sosnowiczanie opuścili strefę spadkową, natomiast po wysokim zwycięstwie z rezerwami ŁKS coraz bliżej strefy barażowej walczącej o awans jest Podbeskidzie. - Cieszymy się z tego, że jesteśmy skuteczni i napastnicy strzelili kolejne bramki - powiedział



Jewgienij Szykawka zdobył zwycięskiego gola dla Zagłębia

po tym meczu Marcin Włodarski, szkoleniowiec Górali. Rekord zdobył na wyjeździe cenny punkt w potyczce z Wartą.

BETCLIT 2. LIGA - 22. KOLEJKA
***Zagłębie Sosnowiec - Podhale Nowy Targ 1:0 (1:0)**
Bramka 1:0 Jewgienij Szykawka (2)
Sędziował Mateusz Mastaj (Rzeszów)
Widzów 2.835
Zagłębie Kabala - Pawłowski, Janiszewski, Mironowicz - Szot, Laskowski, Wasiluk (72.

Broniowski, Gogół (90+2. Wołowicz), Predkeniewicz - Szykawka (80. Zawojski), Sobczak. Trener: Wojciech Łobodziński.

***GKS Jastrzębie - Świt Szczecin 0:1 (0:1)**
Bramka 0:1 Sebastian Rogala (6)
Sędziował Aleksander Borowiak (Poznań)
GKS Jastrzębie Molga - Mroczo, Wybraniec, Milimono - Toma, Bednorz (62. Bykowski), Lopes (62. Lubowiecki), Osipiak (83. Matysek), Jastrzemb-ski (83. Krieglger), Bąk - Koczy (70. Kąkolewski). Trener: Krzysztof Górecko.
Widzów 688

***ŁKS II Łódź - Podbeskidzie Bielsko-Biała 1:4 (1:2)**
Bramki 0:1 Kamil Sochari (8), 1:1 Lenard Szczygieł (12), 1:2 Lucjan Kłisiewicz (27. karny), 1:3 Lucjan Kłisiewicz (53. karny), 1:4 Maciej Górski (90)
Sędziował Dawid Wiśniewski (Olsztyn)
Podbeskidzie Forenc - Kizyma, Sochari, Gach - Sitek (90. Florek), Kanach, Takáč (60. Słomka), Urynowicz, Czerwik (60. Ściuk) - Kłisiewicz (90. Górski), Tomczyk (69. Martosz). Trener: Marcin Włodarski.

***Warta Poznań - Rekord Bielsko-Biała 1:1 (0:0)**
Bramki 0:1 Daniel Świdarski (48), 1:1 Tomasz Wojcinowicz (75)
Sędziował Mateusz Stepniak (Gdańsk)
Rekord Kaczorowski - Pawłowski, Boczek, Sobociński, Poznański - Tekieli (64. Śliwka), Gibiec (76. Hornik), Ścisłak, Ciucka (92. Sommerfeld), Łaski (76. Soszyński) - Świdarski (76. Kasprzak). Trener: Piotr Tworek.

POZOSTAŁE WYNIKI Resovia - Sokół Kłeczew 1:0 (0:0), Sandecja Nowy Sącz - Hutnik Kraków 1:0 (0:0), KKS Kalisz - Chojniczanka 0:1 (0:1), Śląsk II Wrocław - Olimpia Grudziądz 1:0 (1:0). Mecz Unia Skierzwice - Stal Stalowa Wola zakończył się po zamknięciu wydania DZ.

1. Unia Skierzwice (b)	20	44	41-22
2. Olimpia Grudziądz	22	40	41-29
3. Warta Poznań (s)	21	40	35-24
4. Podhale Nowy Targ (b)	22	36	25-18
5. Świt Szczecin	21	35	40-35
6. Sandecja Nowy Sącz (b)	21	33	32-28
7. Podbeskidzie	22	32	39-34
8. Śląsk II Wrocław (b)	22	30	38-35
9. Resovia Rzeszów	22	29	29-27
10. Chojniczanka Chojnice	21	28	33-31
11. Stal Stalowa Wola (s)	20	27	38-31
12. Zagłębie Sosnowiec	21	26	24-33
13. Sokół Kłeczew (b)	21	25	36-34
14. Rekord Bielsko-Biała	21	25	29-36
15. Hutnik Kraków	22	24	31-33
16. KKS Kalisz	21	19	21-32
17. ŁKS II Łódź	21	14	22-41
18. GKS Jastrzębie	21	6	16-47
Miejsca 1-2 - awans do I ligi, 3-6 - baraże o awans, 13-14 - baraże o II ligę, 15-18. spadek do III ligi.			
GKS Jastrzębie - 1 pkt za zaległości finansowe.			
Następna kolejka (12-15.03).			
Czwartek: ŁKS II - Kalisz (13); Piątek: Sokół - Świt (14), REKORD - Unia (15.15), Stal - Śląsk II (18), Warta - JASTRZĘBIE (20); Sobota: Hutnik - POD-BESKIDZIE (13.45), Chojniczanka - Sandecja (16); Niedziela: Podhale - Resovia (14.30), Olimpia - ZAGŁĘBIE (17). ©©			

Ligi zagraniczne. „Kamyk” znów zaczął strzelać

Bartosz Głęb

redakcja@polskapress.pl

W zagranicznych ligach piłkarskich TOP5 nudy nie było! Dobre wieści o Polakach.

ANGLIA

W weekend nie odbyła się kolejka Premier League, w zamian angielscy kibice otrzymali emocje związane z Pucharem Anglii iz pewnością narzekać nie mogli.

W ćwierćfinale rozgrywek zameldował się między innymi Arsenal FC, który miał jednak spore problemy z czwartoligowym Mansfield Town. Kanonierzy wygrali tylko 2:1 i tak naprawdę dokońca drugiej połowy nie byli pewni awansu.

- Celem był awans do kolejnej rundy. Teraz czeka nas starcie z Bayerem Leverkusen w Lidze Mistrzów, kilka innych ważnych meczów i musimy być skupieni - powiedział bramkarz Arsenalu Kepa Arrizabalaga.

Sporo ciekawego działo się również w starciu Wrexham AFC z Chelsea FC. Gospodarze latem zagrają mecz towarzyski z Wisłą Kraków i mimo że grają tylko w Championship, pokazali w so-



FOTOLICZNA NENOW/POLSKA PRESS

Forma Jakuba Kamińskiego cieszy przez barażami o MŚ

botę, że stać ich na rywalizację z największymi. Czołowa ekipa Premier League awans wydarła dopiero po dogrywce, w podstawowym czasie padł remis 2:2.

PUCHAR ANGLII

Wyniki 1/8 finału: Wolverhampton - Liverpool 1:3, Mansfield - Arsenal 1:2, Wrexham - Chelsea 2:2 d. 2:4, Newcastle - Manchester City 1:3.

FRANCJA

Wydarzeniem weekendu we Francji z pewnością była porażka wielkiego PSG - i to u siebie - z AS Monaco.

Niedawno oba zespoły rywalizowały ze sobą w fazie

play-off Ligi Mistrzów i wtedy minimalnie lepsi w dwumeczu okazali się Paryżanie. Teraz - w rozgrywkach - Ligue 1 ekipa z Księstwa wzięła rewanż i to ona sięgnęła po komplet punktów.

Mimo porażki, francuski gigant utrzymał pozycję lidera tabeli. Na dnie od dawna pozostaje ta sama trójka: AJ Auxerre, FC Nantes i FC Metz.

LIGUE 1

Wyniki 25. kolejki: PSG - AS Monaco 1:3, Nantes - Angers 0:1, Auxerre - Strasbourg 0:0, Toulouse - Olympique Marsylia 0:1, Lens - Metz 3:0.

HISZPANIA

Na Półwyspie Iberyjskim po ciężkich rywalizacjach są Real Madryt i FC Barcelona. Królewscy rzutem natasem pokonali na wyjeździe Celtę Vigo 2:1, strzelając decydującego gola w doliczonym czasie zaprawą rykoszetu poudzerzniu Federico Valverde.

Natomiast Duma Katalonii pokonała w Bilbao ekipę Athletic 1:0 potrafieniu Lamine Yamala. Robert Lewandowski na placu gry zameldował się po upływie godziny gry, w specjalnej masce, chroniącą twarz po niedawnej kontuzji.

W La Liga przewodzi FC Barcelona z 4-punktową przewagą nad Los Blancos. Kto na dnie? Tutaj również niezmiennie trójka: RCD Mallorca, UD Levante i Real Oviedo. Ten ostatni zespół jest już praktycznie pogodzony z powrotem na drugi poziom rozgrywkowy.

LALIGA

Wyniki 27. kolejki: Celta Vigo - Real Madryt 1:2, Osasuna - Mallorca 2:2, Levante - Girona 1:1, Atletico Madryt - Real Sociedad 3:2, Athletic Bilbao - Barcelona 0:1, Villarreal - Elche 2:1.

NIEMCY

W Bundeslidze znów padło sporo bramek, a z polskiego punktu widzenia najważniejszy gol został zdobyty w Kolonii. Jakub Kamiński strzelił pierwszego gola w 2026 roku, ale jego FC Koeln przegrało przed własną publicznością 1:2 z Borussią Dortmund.

Koncert strzelecki urządziły sobie Bayern Monachium oraz SC Freiburg i Bayer Leverkusen. Bawarczycy rozbili 4:1 Borusję Monchengladbach. Dwa pozostałe zespoły zremisowały w meczu bezpośrednim 3:3.

W tabeli gigantyczną przewagę punktową ma zespół z Monachium i ciężko sobie wyobrazić, by nie zdobył w tym sezonie tytułu mistrzowskiego. O utrzymanie walczą między innymi zespoły Polaków: FC St. Pauli oraz wspomniane FC Koeln. Na przedostatniej pozycji plasuje się VfL Wolfsburg Kamila Grabary i z dużym prawdopodobieństwem - po sezonie Wilki mogą pożegnać się z najwyższą klasą rozgrywkową.

BUNDESLIGA

Wyniki 25. kolejki: Bayern - Borussia M'gladbach 4:1, Wolfsburg - Hamburger SV 1:2, Freiburg - Bayer 3:3, RB Lipsk - Augsburg 2:1, Heidenheim - TSG Hoffenheim 2:4, Mainz - Stuttgart 2:2, FC Koeln, Borussia Dortmund 1:2.

WŁOCHY

Na Półwyspie Apenińskim również mieliśmy polski akcent. Nicola Zalewski zaliczył ładną asystę dla Atalanty Bergamo w „polskim meczu” przeciwko Udinese Calcio, który zakończył się remisem 2:2. U rywali zagrał Jakub Piotrowski oraz Adam Buksa.

Uwagę zwraca wysokie zwycięstwo Juventusu aż 4:0 nad SC Pizą. Natomiast SSC Napoli, pokonało u siebie inny zespół ze stolicy Piemontu, Torino FC.

We Włoszech zdecydowanym liderem tabeli jest Inter. Co na dnie? Hellas Werona i SC Pisa spieszą się do Serie B, kwestia trzeciego spadkowicza otwarta.

SERIE A

Wyniki 28. kolejki: Napoli - Torino 2:1, Cagliari - Como 1:2, Atalanta - Udinese 2:2, Juventus - Pisa 4:0, Bologna - Verona 1:2, Fiorentina - Parma 0:0. © P

AKCJA SPECJALNA PUCHARU TYMBARK

0011488966

Ponad 15 tys. drużyn zgłosiło się do XXVI edycji Pucharu Tymbark

Do największego turnieju piłkarskiego dla dzieci w Europie drużyny zgłosiła co trzecia szkoła podstawowa w kraju. Reprezentację ma każdy powiat, co potwierdza ogólnopolski zasięg i skalę rozgrywek. Największą aktywnością wykazało się województwo lubelskie, wyraźny lider tegorocznych zgłoszeń. Na podium znalazły się również województwa mazowieckie i wielkopolskie.

Tegoroczna edycja Pucharu Tymbark cieszy się ogromnym zainteresowaniem – do rozgrywek zgłosiło się ponad 15 tys. drużyn ze wszystkich powiatów w Polsce. To wyraźny sygnał, że piłka nożna pozostaje najpopularniejszą formą aktywności fizycznej dla najmłodszych, a Puchar Tymbark skutecznie dociera do dzieci z każdego regionu kraju.

– Tegoroczna edycja Pucharu Tymbark potwierdza, jak silnym i potrzebnym projektem jest ten turniej. Notujemy rekordową po pandemii liczbę zgłoszeń, a drużyny reprezentują wszystkie powiaty w Polsce. To dowód, że szkoły widzą w Pucharze Tymbark realne wsparcie w promowaniu aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia wśród dzieci – mówi



wiceprezes PZPN ds. piłkarstwa amatorskiego Tomasz Garbowski. – Puchar Tymbark to jednak znacznie więcej niż rywalizacja sportowa. To nauka gry w piłkę nożną w duchu fair play, rozwijanie umiejętności interpersonalnych, odpowiedzialności i współpracy w grupie. Od lat wychowujemy kolejne pokolenia reprezentantek i reprezentantów Polski, a jednocześnie dajemy tysiącom dzieci pierwsze, często najważniejsze doświadczenie sportowe – do-

daje.

– Puchar Tymbark to flagowy projekt CSR Grupy Maspex i jednocześnie nasza najdłuższa, bo już 20-letnia inwestycja w polski sport. Ten turniej idealnie wpisuje się w DNA marki Tymbark, bo dzięki niemu promujemy sport i aktywność fizyczną dokładnie tam, gdzie ma to największy potencjał – wśród dzieci. 15 tys. drużyn na starcie XXVI edycji Pucharu Tymbark świadczy nie tylko o skali i zasięgu rozgrywek,

ale również pokazuje, że turniej cały czas ma przestrzeń do rozwoju. To także potwierdzenie, że piłka nożna nadal budzi wśród najmłodszych duży entuzjazm. Wychodzimy z prostego założenia: nie będzie rozwoju polskiego futbolu bez masowego grania od najmłodszych lat. Puchar Tymbark łączymy ze wspieraniem Reprezentacji Polski – bo w tym turnieju grała już połowa zawodników i zawodniczek naszej seniorskiej kadry – mówi Krzysztof Pawiński, prezes i współwłaściciel Grupy Maspex, do której należy marka Tymbark.

Z podwórka do reprezentacji

Puchar Tymbark to ważny punkt startowy w piłkarskiej drodze wielu zawodniczek i zawodników. Wśród jego byłych uczestników są reprezentanci Polski, m.in. Krzysztof Piątek, Piotr Zieliński, Jakub Moder, Jakub Kiwior, Oskar Pietruszewski, Karol Świdzki czy Jakub Kamiński. Od 2023 roku turniej i jego uczestnicy są oficjalnym partnerem piłkarskiej reprezentacji Polski, a mecze finałowe odbywają się przed spotkaniami kadry.

Znaczenie Pucharu Tymbark wykracza poza sportową rywalizację – odgrywa także istotną

rolę w popularyzacji piłki nożnej wśród dziewczyn. Z roku na rok rośnie liczba drużyn dziewczęcych, co przekłada się na coraz większą obecność kobiet na kolejnych etapach szkolenia. To właśnie w Pucharze Tymbark swoje pierwsze piłkarskie kroki stawiały m.in. Ewa Pajor, Paulina Dudek, Dominika Grabowska czy Nadia Krezyman, dziś z sukcesami reprezentujące Polskę na arenie międzynarodowej. W XXVI edycji liczba zgłoszonych drużyn dziewczęcych wzrosła o 16 proc. w porównaniu z ubiegłym rokiem, a dziewczęta stanowią 24 proc. wszystkich uczestniczek. Dane te potwierdzają rosnącą popularność piłki nożnej wśród młodych zawodniczek.

Cała Polska gra w Pucharze Tymbark. Rywalizacja województw

Do udziału w XXVI edycji Pucharu Tymbark zgłosiło się ponad 15 tys. drużyn z całej Polski, z czego 2263 z województwa lubelskiego, które zostało liderem tegorocznych zgłoszeń. Ponad 1000 drużyn zarejestrowano również w województwach: mazowieckim (1482), wielkopolskim (1318), małopolskim (1253) oraz śląskim (1141). W porównaniu z ubiegłym rokiem największą



SPORTOWY24

dynamikę wzrostu odnotowało województwo lubelskie (+104 proc. r/r), liderując pod tym względem we wszystkich kategoriach.

Czas na pierwszy gwizdek!

Zgodnie z formułą turnieju drużyny rozpoczną rywalizację od etapów gminnych i powiatowych, następnie wojewódzkich, by walczyć o Nagrodę Główną w Finale Ogólnopolskim. Etapy gminne i powiatowe zostaną rozegrane w marcu i kwietniu, natomiast 16 finałów wojewódzkich zaplanowano na maj. Podobnie jak w poprzednich edycjach, zmagania w kategorii U-8 zakończą się na etapie wojewódzkim, a starsze roczniki spotkają się w czerwcu podczas Finału Ogólnopolskiego. W skład Komitetu Honorowego XXVI edycji Pucharu Tymbark wchodzi Minister Sportu i Turystyki, Minister Edukacji oraz Minister Zdrowia.

Skoki narciarskie Kacper Tomasiak wicemistrzem świata juniorów

ZAPRACOWANY, ALE WYPOCZĘTY

Paweł Wiśniewski
redakcja@polskapress.pl

W ostatnich dniach, Kacper Tomasiak - trzykrotny medalista olimpijski z Predazzo, przeżywa prawdziwy startowy maraton. Cztery doby - cztery starty. Jeden w Norwegii, trzy w Finlandii.

W miniony czwartek, w norweskim Lillehammer, Kacper Tomasiak został wicemistrzem świata juniorów, a następnie wyjechał do Finlandii.

Na obiekcie „Lysgårdsbakken hoppanlegg”, 19-letni Polak musiał uznać wyższość Austriaka Stephana Embachera. Brązowy krążek wywalczył Amerykanin Jason Colby.

Tyrolczyk - starszy o rok od Tomasiaka - po raz trzeci z rzędu został mistrzem świata w tej kategorii wiekowej. Tym samym potwierdził dobrą formę, którą demonstrował wcześniej w zawodach Pucharu Świata na mamuciej skoczni w Bad Mitterndorf (dwukrotnie drugie miejsce, Tomasiak nie startował) oraz na XXV Zimowych Igrzyskach Olimpijskich w Predazzo (złoty medal w konkursie duetów).

Kacper Tomasiak powiększył dorobek polskich skoczków w mistrzostwach świata juniorów do 15 medali (3 złote - 9 srebrnych - 3 brązowe). Dotychczas, po złote sięgnęli indywidualnie tylko nieżyjący już Mate-



Kacper Tomasiak jest dzisiaj jednym z najbardziej zapracowanych polskich sportowców

usz Rutkowski (2004) i Jakub Wolny (2014).

Dla Tomasiaka to drugi krążek imprezy tej rangi. W 2023 roku w kanadyjskim Whistler był w składzie „srebrnej” drużyny.

W miniony piątek, już na obiekcie „Salpausselkä” w Lahhti, nasz utalentowany skoczek narciarski uplasował się w zawodach Pucharu Świata na 24. miejscu, a dzień później - na 10. Tym samym, Kacper Tomasiak po raz piąty w karierze wskoczył do czołowej „10” zawodów z cyklu Pucharu Świata, po raz

pierwszy od styczniowych zawodów na Bergisel w Innsbrucku.

- W tym momencie jestem wypoczęty, choć nie czuję się tak świeżo, jak na początku sezonu - twierdzi Tomasiak. - Jednak przy adrenalinie w trakcie zawodów powinno być dobrze.

Na mistrzostwach świata juniorów, które gościły na „Lysgårdsbakken hoppanlegg”, reprezentacja Polski (Kamil Waszek, Łukasz Sarniak, Łukasz Łukaszczyk i młodszy brat Kacpra Tomasiaka - Konrad) -

pod nieobecność trzykrotnego medalisty olimpijskiego - zajęła 5. miejsce. Wygrali Austriacy. Srebrny medal zdobyli Niemcy, a brązowy Norwegowie. Polaków wyprzedzili jeszcze Słowacy.

- Potencjał jest - wyjaśnia trener polskiej kadry Maciej Maciusiak. - Będziemy walczyć, jak w każdych zawodach. Czas pokaże, na ile to wystarczy, ale dlaczego nie. Kacper wrócił do rywalizacji w Pucharze Świata naprawdę w dobrej dyspozycji. ©©

Niewiadoma-Phinney druga w Strade Bianche

Jacek Kmieciak
redakcja@polskapress.pl

Katarzyna Niewiadoma-Phinney zajęła drugie miejsce w toskańskim klasyku Strade Bianche. A w „tysięczniku” Indian Wells w grach pojedynczych została nam się już tylko Iga Świątek.

Najlepsza polska kolarzka szosowa Katarzyna Niewiadoma-Phinney (Canyon.SRAM zonda-crypto) ma do Strade Bianche, odbywającego się na drogach szutrowych Toskanii, stosunek miłości i nienawiści. Jest najbardziej konsekwentną zawodniczką w historii wyścigu kobiet, nigdy nie plasując się niżej niż na dziewiątym miejscu w dziewięciu edycjach, w których brała udział do zeszłego roku.

Przed wyścigiem 12. edycji była jedną z faworytek, ale znów nie udało jej się zwyciężyć - po zaciętym wyścigu, który rozstrzygnął się na wąskich ulicach Sieny, minęła linię mety na drugiej pozycji za Szwajcarką Elise Chabbey (FDJ United Suez).

- Każda chciała być na czele, a to było nieustanne tasowanie. Właśnie tam w tym kierunku zmierza kolarstwo kobiet - nie ma czasu na odpoczynek, po prostu jedziesz. Trasa otworzyła się na najdłuższym odcinku szutrowym, San Martino in Grania. Było mnóstwo kraks, było dość nerwowo, a dziewczyny nabrały tak mocnego tempa, że po odjeździe nic już nie wróciło. Od tego momentu wszystko ruszyło pełną parą, różne ataki i różne scenariusze przed wyścigiem - wspominała Polka.

31-latką czterokrotnie zajęła w Sienie drugie miejsce i raz trzecie (a także dwukrotnie czwarte i szóste, a raz dziewiąte), a zwycięstwo odniosło przed nią dziewięć różnych zawodniczek. Roz-

czarowanie Niewiadomej-Phinney było słyszalne, gdy pytano ją o odczucia po wyścigu.

- Myślę, że przede wszystkim czuję się rozczarowana, bo wiem, że byłam wystarczająco silna, żeby wygrać. Zajęcie miejsca na podium, myślę, że mogło to świętować, ale to nie jest zwycięstwo. Nie chcę kontynuować kariery, zajmując drugie czy trzecie miejsce, chcę wygrywać, więc czuję, że to pozostawia trochę niezadowolonia - powiedziała.

Kolejne szanse na zdobycie tego nieuchwytnego najwyższego stopnia dla Niewiadomej to Trofeo Alfredo Binda - wyścig, który wygrała w 2018 roku - oraz Milano-Sanremo Donne.

W tenisowym Indian Wells z piątki Biało-Czerwonych w grach singlowych została nam już tylko Iga Świątek, która rozpoczęła turniej WTA 1000 od pokonania w drugiej rundzie Amerykanki Kayly Day 6:0, 7:6(2). O awans do 1/8 finału polska rakietka będzie miała okazję zrewanżowania się Greczynce Marii Sakkari za porażkę w ćwierćfinale Qatar Open w Dosze. Kamil Majchrzak broniący honoru mężczyzn dzielnie stawiał czoła w drugiej rundzie słynnemu Serbowi Novakowi Djokoviciowi, przegrywając 6:4, 1:6, 2:6.

W piątkowy wieczór Jakub Szymański na meczu w Berlinie poprawił rekord Polski w biegu na 60 m ppł, wyrównując najlepszy w tym roku wynik na świecie 7,37, pozostając niepokonanym w 2026, co dobrze rokuje przed halowymi mistrzostwami świata I.a. w Toruniu.

Reprezentacja Polski piłkarzów w meczu w Gdańsku z Holandią 2:2, w sobotę w Dijon uległa Francji 1:4, co nie wróży najlepiej w dalszej fazie eliminacji MŚ 2027 w Brazylii. Następne mecze ekipy Ewy Pajor w kwietniu z Irlandią. ©©

Rekord Polski na MŚ w wieloboju sprinterskim

Jacek Kmieciak
redakcja@polskapress.pl

W mistrzostwach świata w łyżwiarskim wieloboju na słynnym torze Thialf w holenderskim Heerenveen startowali ze zmiennym szczęściem polscy panczeniści.

Władimir Semirunnij zdobył brązowy medal w wielobojowych mistrzostwach świata w łyżwiarstwie szybkim. Wygrał Norweg Sander Eitrem przed Czechem Metoděj Jilkem.

Semirunnij przy okazji wynikiem 146,243 punktów poprawił rekord kraju należący do Konrada Niedźwiedzkiego (150,672).

Obecny dyrektor sportowy Polskiego Związku Łyżwiarstwa Szybkiego ustanowił go w 2015 roku.



Nasz Władimir Semirunnij z brązowym medalem wielobojowych mistrzostw świata w łyżwiarstwie szybkim

Kaja Ziomek-Nogal ustanowiła rekord Polski i zajęła czwarte miejsce w wieloboju sprinterskim, który obejmował cztery starty - po dwa na 500 i 1000 m.

Ostatni bieg na 1000 m, na którym w tym sezonie pan-

czenistka MKS Cuprum Lubin wcześniej nie startowała, miała zdecydować, czy stanie na podium. Polka nie zdołała wyprzedzić Holenderki Marrit Fledderus, do której w sumie straciła, do brązowej medalistki, pół sekundy. Mistrzow-

ski tytuł zdobyła Holenderka Femke Kok przed swoją rodaczką Suzanne Schulting.

Na pocieszenie Ziomek-Nogal poprawiła rekord Polski - 152,250 punktu. Poprzedni wynosił 150,560 i został ustanowiony ponad rok temu w... Heerenveen.

Martyna Baran została sklasyfikowana na siódmym, a Karolina Bosiek, która na ostatnich metrach zaliczyła upadek, dopiero na dwudziestej drugiej pozycji. Odniesiona kontuzja wymusiła na niej rezygnację z występu w ostatniej konkurencji przewidzianej w programie.

Damian Żurek, ósmy po pierwszym dniu, wycofał się z rywalizacji. Panczenista Pilicy Tomaszów po igrzyskach miał sporo problemów ze zdrowiem i zdecydował, że musi odpocząć. ©©



Katarzyna Niewiadoma-Phinney zajęła drugie miejsce w słynnym toskańskim klasyku Strade Bianche

Plebiscyt Polska Press Poznaliśmy laureatów z poszczególnych województw i całego kraju

NAJLEPSI Z NAJLEPSZYCH! OGÓLNOPOLSKIE NAGRODY ZOSTAŁY WRĘCZONE NA UROCZYSTEJ GALI

Zbigniew Czyż
zbigniew.czyz@polskapress.pl

W Warszawie odbyła się uroczysta gala finałowa Plebiscytu Sportowego Polska Press Grupy 2025. Wytłonieni zostali najlepsi z najlepszych z poszczególnych województw, jak i z całego kraju.

Plebiscyt Sportowy od kilkunastu lat organizowany jest przez gazety Polska Press Grupy z dużym zaangażowaniem dziennikarzy sportowych. Poprzednie etapy Plebiscytu, tj. etap powiatowy oraz etap wojewódzki były organizowane lokalnie przez serwisy internetowe i dzienniki regionalne należące do grupy Polska Press.

Przed finałem ogólnopolskim odbyły się wojewódzkie Gali Plebiscytu, na których zostały wręczone nagrody. Zwycięzcy z regionów w każdej kategorii awansowali do ogólnopolskiego finału, którego pięknym i podniosłym zakończeniem była uroczysta gala w Warszawie. W stolicy pojawili się laureaci z województw oraz triumfatorzy w skali ogólnopolskiej.

Czytelnicy Polska Press wybrali najlepszych sportowców w pięciu kategoriach: Sportowy Talent Roku, Trener Roku, Drużyna Roku, Sportowiec Roku - Kobieta oraz Sportowiec Roku - Mężczyzna. Uroczystą galę poprowadziła Anna Geisler, a nagrody laureatom wręczali Aneta Sarga-Burtan - prezes Makroregionu Śląsk i Łódź oraz Robert Glinkowski - prezes Makroregionu Zachód Polska Press Grupy.

- W ubiegłym roku moim największym sukcesem był udział w zawodach Sto Dni Dookoła Polski, w których przebiegłam cztery tysiące kilometrów. Zakwalifikowałam się też na mistrzostwa świata na Hawajach. W tym roku chciałam się sprawdzić przede



FOT. ADAM JANKOWSKI

Czytelnicy Polska Press wybrali najlepszych sportowców w poszczególnych województwach oraz w całym kraju

wszystkim w biegach górskich na długich dystansach - powiedziała Karolina Napiórkowska, zwyciężczyni w kategorii Sportowiec Roku wśród kobiet, lekkoatletka z Kwidzyna Biega (woj. pomorskie).

Plebiscyt Sportowy cieszy się nieustannie popularnością od wielu lat. Co roku organizatorzy doceniają zasługi sportowców i trenerów - zarówno zawodowego, jak i amatorskiego sportu, a także wyniki drużyn we wszystkich dyscyplinach.

- To dla mnie wielkie wyróżnienie, największe w dotychczasowej pracy trenerskiej. To taki motor napędowy do dalszej wyťažonej pracy. W tym momencie odczuwam wielką satysfakcję. Karate i sztuki walki to sport, który jest jak

najbardziej wskazany dla młodych ludzi. Chciałbym rozwijać młodzież i zachęcić ją, aby polubiła tę dyscyplinę sportu - powiedział trener karate Kacper Goetze, zwycięzca w kategorii Trener Roku, reprezentujący Klub Sportowy Shinobi Trojanów (woj. mazowieckie).

Triumfatorzy naszego plebiscytu stanowią mieszankę młodości z rutyną. Zwycięzcy okazali się sportowcy już doświadczeni, jak też ci, którzy są dopiero na początku swojej, mamy nadzieję wielkiej, kariery.

- Treningi w piłkę nożną rozpocząłam, gdy miałam sześć lat. Występuję w kadrze narodowej w swojej kategorii wiekowej, a moją idolką jest Ewa Pajor. Chciałabym kiedyś pójść w jej ślady, marzę też, by

zagrać w przyszłości w reprezentacji Polski oraz Realu Madryt - powiedziała Zuzanna Filipiak, triumfatorka plebiscytu w kategorii Sportowy Talent Roku, piłkarka nożna reprezentująca UKS 6 Inowrocław (woj. kujawsko-pomorskie).

- Niektóre sporty niszowe nie są doceniane. To, że osiągamy naprawdę liczące się sukcesy, przechodzi często bez echa. Dzięki takim inicjatywom i takiemu plebiscytowi jak ten Grupy Polska Press, możemy się pokazać szerszej publiczności. Dziękuję swojej rodzinie, bo przez wiele dni w roku nie ma mnie w domu i oni muszą to znosić. Takie jest jednak życie sportowca, aby coś osiągnąć, trzeba ciężko pracować - powiedział Dariusz Mazur, triumfator w kategorii

Sportowiec Roku wśród mężczyzn uprawiający akrobację lotniczą z Aeroklubu Radomskiego (woj. świętokrzyskie).

Partnerem honorowym gali było Ministerstwo Sportu i Turystyki. Plebiscyt ogólnopolski i gala organizowane przez Polska Press Grupę został objęty patronatem Krajowego Zrzeszenia Ludowe Zespoły Sportowe. Patronem medialnym był Sportowy24, portal należący do Polska Press Grupy.

©P

Laureaci ogólnopolscy plebiscytu Polska Press

Sportowy Talent Roku 2025:

1. Zuzanna Filipiak - piłka nożna, UKS 6 Inowrocław (woj. kujawsko-pomorskie)

2. Maksymilian Bryzek - judo, Klub Sportowy Judo Gwardia Koszalin (woj. zachodniopomorskie)

3. Maksymilian Myciński - piłka nożna, Wisła Kraków (woj. małopolskie)

Trener Roku 2025:

1. Kacper Goetze - karate, Klub Sportowy Shinobi Trojanów (woj. mazowieckie)

2. Paweł Żyłowski - boks, Elita Świnoujście (woj. zachodniopomorskie)

3. Igor Opoczka - kick-boxing, Klub Kick-boxingu MAXIMUS (woj. pomorskie)

Drużyna Roku 2025:

1. Zakrzowski Klub Sportowy Polar Wrocław - piłka nożna (woj. dolnośląskie)

2. Grunwald Budziszów rocznik 2018 - piłka nożna (woj. podkarpackie)

3. Ludowy Klub Sportowy KOLUSZKI - lekkoatletyka (woj. łódzkie)

Sportowiec roku 2025 - kobiety:

1. Karolina Napiórkowska - biegi, Kwidzyn Biega (woj. pomorskie)

2. Małgorzata Kłos - brazylijskie ju-jitsu, Warriors Katowice (woj. śląskie)

3. Natalia Koprowska - łucznictwo Konne, Star Bows (woj. łódzkie)

Sportowiec roku 2025 - mężczyźni:

1. Dariusz Mazur - akrobacja lotnicza, Aeroklub Radomski (woj. świętokrzyskie)

2. Stanisław Molewski - strzelectwo strzelba skeet olimpijski, CWZS Zawisza Klub Strzelecki (woj. kujawsko-pomorskie)

3. Marek Krupiński - biegi ultramaratońskie, Team ZabieganeDni (woj. mazowieckie)

ORGANIZATOR

**POLSKA
PRESS
GRUPA**

PATRON PLEBISCYTU



PATRONAT MEDIALNY

SPORTOWY24

PATRON HONOROWY OGÓLNOPOLSKIEJ GALI



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

Siatkówka JSW Jastrzębski Węgiel wygrał z Treflem i jest bliżej ósemki

ALURON ZAWIERCIE POKAZAŁ SWOJĄ SIŁĘ. CZĘSTOCHOWIANIE CORAZ BLIŻEJ SPADKU

Jacek Sroka
j.sroka@dz.com.pl

Jurajscy Rycerze wygrali szósty z rzędu mecz w Plus-Lidze, a dziesiąty w sumie, i umocnili się na czele tabeli.

Siatkarze z Zawiercia nie zwalniają tempa. Podopieczni trenera Michała Winiarskiego zwyciężyli w szóstym z kolei ligowym spotkaniu i praktycznie już zapewnili sobie przystąpienie do rywalizacji play off z pierwszej lokaty.

W sobotnim spotkaniu ze Stilonem gospodarze tylko w drugim secie mieli trochę problemów, ale pozostałe partie wygrali dość pewnie. MVP meczu, już po raz piąty w tym sezonie, wybrany został przyjmujący Zawiercian Bartosz Kwolek.

- Przede wszystkim zagrywaaliśmy bardzo dobrze. To nam ustawiło późniejszą grę. Tak naprawdę w każdym z wygranych setów uzyskiwaliśmy dużą przewagę i grało nam się dużo łatwiej. Teraz jest okres, w którym gramy tylko jeden mecz w tygodniu. Przez całe siedem dni ciężko pracujemy nad tym, żeby przed fazą play-off złapać szczyt formy. Tym bardziej cieszy, że wygraliśmy to spotkanie, bo na pewno nie czuliśmy się najświeżsi po ciężkim tygodniu treningów. Pokazaliśmy swoją siłę i to również jest ważne - powiedział Kwolek.



Siatkarze z Zawiercia śrubują serię ligowych zwycięstw i mają powody do radości

W niedzielnej potyczce drużyn walczących o miejsce w play off JSW Jastrzębski Węgiel pokonał po zaciętym boju Trefla.

- Siatkówka to nasza pasja. Jesteśmy stworzeni do tego, żeby grać w siatkówkę i wygrywać - podkreślił po meczu w Gdańsku atakujący zespołu z Jastrzębia-Zdroju Łukasz Kaczmarek.

Jastrzębianie toczą korespondencyjny pojedynek o miejsce w ósemce ze Skrą i z ZAKSĄ, która w tej kolejce pokonała u siebie Steam Hemarpol. Częstochowianie zajmują ostatnie miejsce i są coraz bliżej spadku. Do bezpiecznej lokaty tracą już 7 pkt i by przedłużyć swoje szanse na utrzymanie się w gronie najlepszych musieliby wygrać trzy ostatnie mecze. ©©

PLUSLIGA - 25. KOLEJKA

***AluronCMC Warta Zawiercie - Cuprum Stilon Gorzów 3:1 (25:19, 21:25, 25:18, 25:17)**

Aluron Russell, Kwolek, Tavares, Bieniek, Zniszczoł, Boładź, Popiwczak (libero) oraz Ensing, Nowosielski, Czerwiński, Łaba, Markiewicz, Ogórek (libero)

***Energia Trefl Gdańsk - JSW Jastrzębski Węgiel 0:3 (23:25, 23:25, 21:25)**

Jastrzębski Węgiel Brehme, Gierżot, Kaczmarek, Szerszeń, Toniutti, Usovich, Graniczny (libero) oraz Kufka.

***ZAKSA Kędzierzyn-Koźle - Steam Hemarpol Politechnika Częstochowa 3:1 (25:21, 25:21, 23:25, 25:22)**

Steam Adamczyk, De Cecco, Lipirski, Popiela, Indra, Ebadipour, Sługocki (libero) oraz Makoś (libero), Kowalski, Jeanlys, Kiedos.

POZOSTAŁE MECZE: **Asseco Resovia - Barkom Każany Lwów 3:0 (25:21, 25:16, 25:15), Ślepsk Małowa Suwałki - PGE Skra Bełchatów 2:3 (22:25, 25:14, 25:19, 26:28, 11:15), PGE Projekt Warszawa - Bogdanka LUK Lublin 1:3 (29:31, 21:25, 25:19, 12:25).**

Dzisiaj grają: **Indykpól AZS Olsztyn - InPost ChKS Chelm** (godz. 17.30).

1. Aluron CMC Warta	24	56	62-25
2. PGE Projekt Warszawa	24	48	54-33
3. Bogdanka LUK Lublin	23	47	58-36
4. Asseco Resovia Rzeszów	23	43	52-34
5. Indykpól AZS Olsztyn	23	42	54-41
6. Jastrzębski Węgiel	23	36	46-42
7. PGE Skra Bełchatów	22	35	43-42
8. Energia Trefl Gdańsk	23	34	48-47
9. ZAKSA Kędzierzyn-Koźle	23	33	51-53
10. Ślepsk Małowa Suwałki	24	26	38-58
11. Cuprum Stilon Gorzów	23	24	36-54
12. Barkom Każany Lwów	23	23	37-57
13. InPost ChKS Chelm	23	23	31-56

14. Steam Hemarpol 23 16 30-62

Następne mecze (11-16.03). Środa: CZĘSTOCHOWA - Skra (17.30); **Piątek:** Chelm - ZAKSA (17.30), Bogdanka - ALURON (20); **Sobota:** JASTRZĘBSKI W. - Stilon (14.45), Trefl - CZĘSTOCHOWA (20); **Niedziela:** Skra - Projekt (14.45), Barkom - Ślepsk (20); **Poniedziałek:** Resovia - AZS Olsztyn (17.30).

Dziennik Zachodni
Poniedziałek, 9.03.2026

GTK Gliwice zagrał w specjalnych strojach, ale nie dał rady Treflowi

Jacek Sroka
j.sroka@dz.com.pl

KOSZYKÓWKA. Po 3-tygodniowej przerwie na mecze reprezentacji oraz turniej finałowy PP wróciła Orlen Basket Liga.

Koszykarze Tauron GTK przegrali u siebie z Energią Treflem, choć świetnie zaczęli ten mecz i w 12 minutie prowadzili 34:17. Jedna dobra kwarta to jednak za mało by pokonać wielodopera tabeli i triumfatora Pekao Pucharu Polski. Pierwszy raz przed gliwicką publicznością zagrał Portugalczyk Ivan Almeida, który zdobył 13 punktów dla GTK. ©©

ORLEN BASKET LIGA - 21. KOLEJKA

***Tauron GTK Gliwice - Energia Trefl Sopot 92:96 (32:17, 14:28, 26:31, 20:20)**

GTK Piśla 20, Jackson 15, Almeida 13, Delaire 12, Oguine 11, K. Gordon 9, W. Gordon 6, Bender 4, Godfrey 2, Busz 0.

***Śląsk Wrocław - MKS Dąbrowa Górnicza 95:90 (25:25, 23:14, 27:30, 20:21)**

MKS Bogucki 20, Green 18, Montgomery 13, Piechowicz 13, Muhammad 9, Peterka 8, Thomas 6, Bonner 2, Załucki 1, Musiał 0, Wojdała.

POZOSTAŁE WYNIKI: **Orlen Zastal Zielona Góra - King Szczecin 74:75, Energa Czarni Słupsk - Arriva Lotto Twarde Pierniki Toruń 103:93** podogrywce, **Górniki Zamek Książ Wałbrzych - Miasto Szkła Krosno 90:74, Anwil Włocławek - Legia Warszawa 83:91, Dzik Warszawa - AMW Arka Gdynia 94:84, Tasomix Rosiek Stal Ostrów Wlkp. - PGE Start Lublin 93:78.**

1. King Szczecin	21	36	1738-1691
2. Energia Trefl Sopot	21	35	1859-1748
3. Legia Warszawa	21	35	1770-1663
4. Dzik Warszawa	21	34	1929-1777
5. Śląsk Wrocław	19	33	1696-1567
6. Zastal Zielona Góra	21	32	1780-1704
7. Anwil Włocławek	21	32	1874-1807
8. AMW Arka Gdynia	20	32	1689-1636
9. Stal Ostrów Wlkp.	21	32	1768-1811
10. MKS Dąbrowa Górna	21	31	1823-1824
11. Górnik Wałbrzych	20	31	1615-1629
12. Twarde Pierniki Toruń	21	29	1850-1894
13. Energa Czarni Słupsk	21	28	1764-1853
14. PGE Start Lublin	21	28	1707-1877
15. Tauron GTK Gliwice	21	26	1681-1879
16. Miasto Szkła Krosno	21	24	1714-1897

Następna kolejka (12-16.03). Czwartek:

Krosno - Czarni (19); **Piątek:** MKS DĄBROWA GÓRNICZA - Dzik Warszawa (20.15); **Sobota:** TAURON GTK GLIWICE - Górnik Zamek Książ Wałbrzych (12.30), Start - Anwil (15), Legia - Zastal (17.30); **Niedziela:** Stal - Toruń (17.30); **Poniedziałek:** King - Śląsk (18), Arka - Trefl (20.15).



Gliwiczanie wystąpili w limitowanej edycji strojów w kolorze tytularnego sponsora drużyny - firmy Tauron

BKS Bielsko w czwórce

Jacek Sroka
j.sroka@dz.com.pl

SIATKÓWKA. Siatkarki w ten weekend rozgrywały 20. kolejkę Tauron Ligi.

TAURON LIGA SIATKAREK

ITA Tools Stal Mielec - Sokół & Hagric Mogilno 3:2, DevelopRes Rzeszów - Metalikas Pałac Bydgoszcz 3:0, Lotto Chemik Police - ŁKS Commercecon Łódź 3:0, PGE Budowlani Łódź - Moya Radomka Radom 3:0.

Mecz **BKS Bostik ZGO Bielsko-Biała - EcoHarpoon Nowe ŁOS Nowy Dwór Mazowiecki** zakończył się po zamknięciu wydania DZ.

Dzisiaj grają: **#Volley Wrocław - UNI Opole** (20).

1. DevelopRes Rzeszów	20	58	59-9
2. PGE Budowlani Łódź	20	50	54-16
3. UNI Opole	19	40	44-24
4. BKS Bielsko-Biała	19	37	42-32
5. ŁKS Commercecon Łódź	20	32	43-40
6. Lotto Chemik Police	20	29	39-39
7. ITA Tools Stal Mielec	20	25	36-45
8. Pałac Bydgoszcz	20	25	33-42
9. Radomka Radom	20	22	34-45
10. Sokół & Hagric Mogilno	20	17	29-51
11. #Volley Wrocław	19	14	20-47
12. EcoHarpoon Nowy Dwór	19	5	11-54

Sobota, 14.03: Mogilno - BKS (17.30). ©©

Hokeiści ECB Zagłębia i GKS Tychy w półfinale play off. W Sosnowcu czekali na to 16 lat

Jacek Sroka
j.sroka@dz.com.pl

HOKEJ NA LODZIE. GKS Katowice brakuje już tylko jednej wygranej do wywalczenia awansu do czołowej czwórki.

Hokeiści ECB Zagłębia po raz pierwszy od 16 lat awansowali do półfinału play off i powalczą o medale. W 1990 r. Sosnowiczanie po raz ostatni stanęli na podium zdobywając brąz.

Rywalizacja z Polonią była zacięta, ale beniaminek nie był w stanie dorównać Zagłębiu. Wprawdzie na Stadionie Zimowym goście pierwsi zdobyli gola wykorzystując osłabienie rywala, ale miejscowi bardzo szybko wyrównali. Podopieczni trenera Matiasa Lehtoneny byli zabójczo skuteczni w trakcie gry w przewadze. Grając pięciu na czterech strzelili trzy kolejne bramki, a czwartą dołożyli grając w osłabieniu. W ataku Zagłębia błyszczał Fin Joni



Zagłębie pokonało Polonię i zameldowało się w półfinale

Piipponen, który strzelił dwa gole, a przy kolejnym asystował. Aż trzy ostatnie podania zapisał natomiast na swoim koncie doświadczony Szwed Victor Bjorkung.

Śladem Sosnowiczanie poszli hokeiści GKS Tychy. O sukcesie Tyszan tak naprawdę przesądziły dwie wygrane w wyjazd-

owych meczach w Karwinie w środę tygodnia. Wczoraj podopieczni trenera Pekki Tirkkonena postavili tylko kropkę nad „i” zwyciężając Jastrzębian po raz czwarty. Goście z Jastrzębia-Zdroju łapali stanowczo zbyt dużo kar, by myśleć o korzystnym wyniku. Grając w osłabieniu gracze JKH stracili aż

trzy gole. Wyróżniającymi się zawodnikami Tyszan byli Alan Łyszczarczyk oraz Finowie Valtteri Kakkonen i Rasmus Heljanko, którzy strzelili po bramce i mieli po jednej asyście. ©©

TAURON HOKEJ LIGA - ĆWIERĆFINAŁY

***ECB Zagłębie Sosnowiec - BS Polonia Bytom 6:2 (3:1, 1:1, 2:0)**

0:1 Pawło Padakin (4), 1:1 Joni Piipponen (6), 2:1 Aleksii Hamalainen (9), 3:1 Miika Roine (18), 4:1 Joni Piipponen (23), 4:2 Christian Mroczkowski (37), 5:2 Jonas Enlund (44), 6:2 Aron Chmielewski (53).

***BS Polonia Bytom - ECB Zagłębie Sosnowiec 2:4 (0:1, 1:0, 1:3)**

0:1 Victor Bjorkung (5), 1:1 Dominik Jarosz (37), 1:2 Jere Jokinen (44), 1:3 Jere-Matias Alanen (47), 2:3 Arkadiusz Karasiński (47), 2:4 Sebastian Brynkus (59).

Stan rywalizacji play off: 4:1 dla Zagłębia. Sosnowiczanie awansowali do półfinału.

***GKS Tychy - JKH GKS Jastrzębie 5:2 (2:0, 3:1, 0:1)**

1:0 Alan Łyszczarczyk (2), 2:0 Valtteri Kakkonen (12), 3:0 Filip Komorski (21), 3:1 Patryk Hanzel (25), 4:1 Rasmus Heljanko (28), 5:1 Dominik Paś (28), 5:2 Jakub Onak (42).

***JKH GKS Jastrzębie - GKS Tychy 0:4 (0:1, 0:1, 0:2)**

0:1 Hannu Kuru (5), 0:2 Mateusz Bryk (27), 0:3 Mark Viitanen (47), 0:4 Rasmus Heljanko (56).

Stan rywalizacji play off: 4:1 dla GKS Tychy. Tyszanie awansowali do półfinału.

***GKS Katowice - Comarch Cracovia 3:0 (2:0, 0:0, 1:0)**

1:0 Jean Dupuy (6), 2:0 Grzegorz Pasiut (15), 3:0 Jacob Lundegard (59).

***Comarch Cracovia - GKS Katowice 1:4 (0:1, 1:3, 0:0)**

0:1 Patryk Wronka (2), 0:2 Jean Dupuy (29), 1:2 Alexis Toussaint (30), 1:3 Mateusz Bepierszcz (34), 1:4 Juho Koivusaari (38).

Stan rywalizacji play off: 3:2 dla GKS Katowice (gra się do czterech zwycięstw). Szósty mecz we wtorek o godz. 18 w Krakowie.

***Unia Oświęcim - Energa Toruń 4:0 (0:0, 3:0, 1:0)**

1:0 Ville Heikkinen (22), 2:0 Ville Heikkinen (31), 3:0 Samuel Petras (39), 4:0 Daniel Olsson Trkulja (59).

***Energa Toruń - Unia Oświęcim 1:2 (1:0, 0:0, 0:2)** 1:0 Mikołaj Syty (4), 1:1 Andreas Soderberg (46), 1:2 Erik Ahopelto (53).

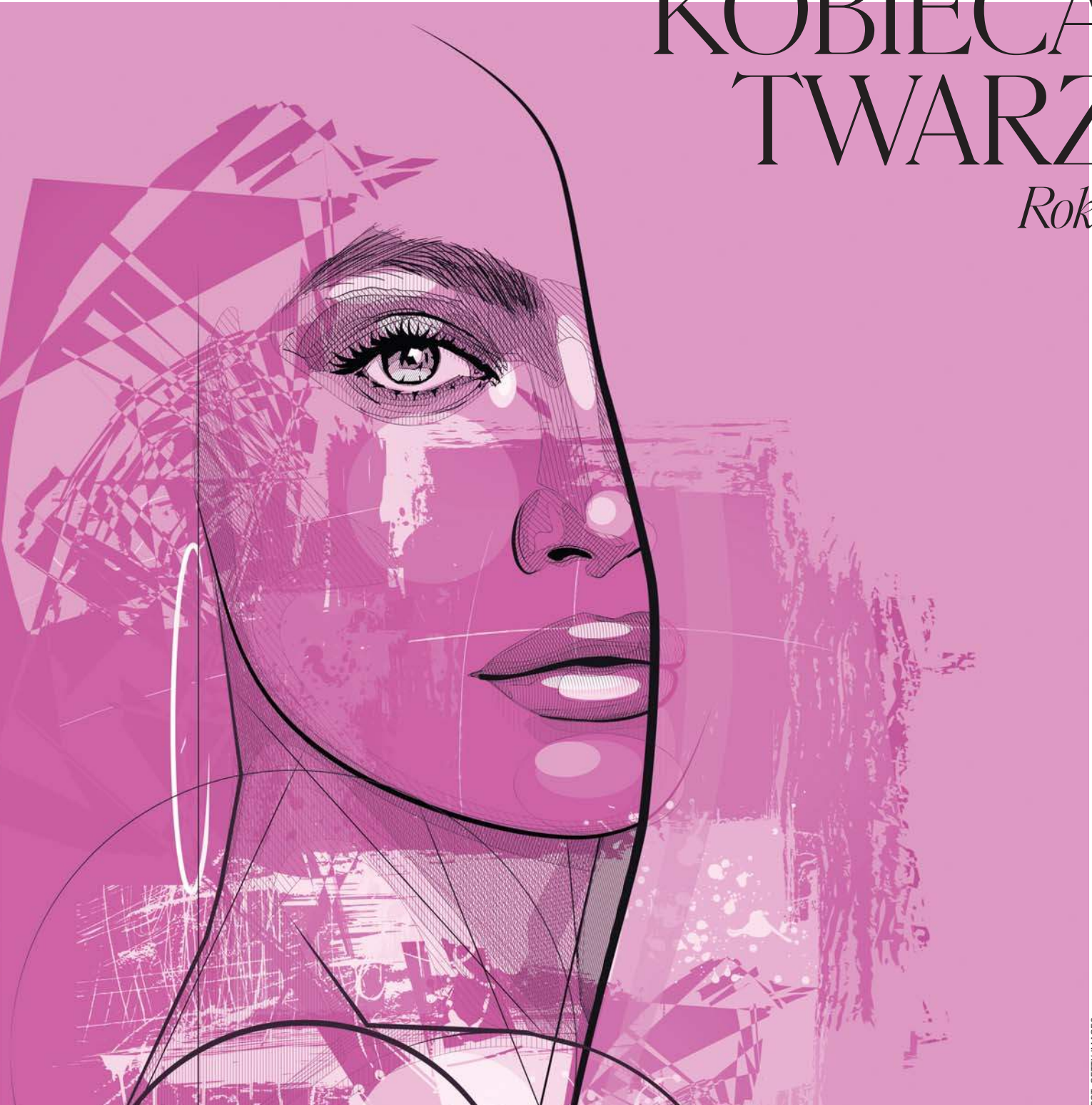
Stan rywalizacji play off: 3:2 dla Unii Oświęcim. Szósty mecz we wtorek o godz. 18.30 w Toruniu.

KOBIECA TWARZ

Roku

Zobacz
piękno
mieszkanek
naszego
regionu

Poznajcie kobiety, które już zgłosiły się do Kobięcej Twarzy Roku! W tym dodatku prezentujemy wyjątkowe panie z całego województwa, które zdecydowały się wziąć udział w tegorocznej edycji akcji. Znajdziecie tu Ich zdjęcia, imiona i nazwiska - każda z nich ma swoją historię, energię i niepowtarzalny urok. To kobiety w różnym wieku, o różnych doświadczeniach życiowych, ale wszystkie łączy jedno: odwaga, pasja i siła, którą wnoszą w codzienność.



FOT. GETTY IMAGES



Patrycja Siwy
SMK.313



Agata Rzeźniczek
SMK.354



Aurelia Sztajgli
SMK.305



Anna Wiśniewska
SMK.340



Aleksandra Depta
SMK.317



Beata Skotnicka
SHK.474



Anna Krawczyk
SHK.447



Danuta Nowak
SHK.149



Daria Nowak
SHK.150



Anna Bargieła
SHK.496



Joanna Budny
SHK.492



Wanda Szczotka
SHK.482

KATEGORIA: CÓRKI

KATEGORIA: MATKI

KATEGORIA: KOBIETY DOJRZAŁE

Prezentujemy kandydatki do tytułu KOBIECA TWARZ.
Aby oddać głos wyślij na 7303 SMS o treści podanej przy zdjęciu kandydatki (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT).
Możesz też głosować i sprawdzać aktualne wyniki na stronie www.dziennikzachodni.pl/kobiety.



Ewa Sznajka

SJK.8



Joanna Galek

SJK.30



Agnieszka Królak

SJK.1



Patrycja Wróblewska

SJK.9



Anna Giel

SJK.31



Wiktoria Molska

SJK.32



Karina Barczyk

SJK.10



Paulina Kubat

SJK.11



Julia Bourguois

SJK.12



Katarzyna Kamińska

SJK.33



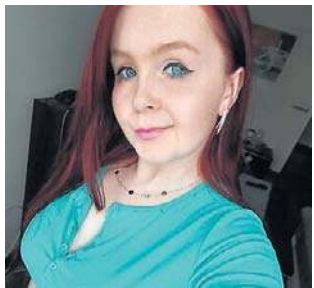
Sylwia Biel

SJK.34



Joanna Kot

SJK.7

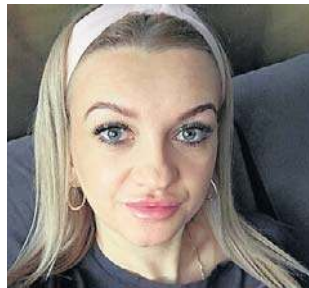


Karolina Wojczek

SJK.13

ZAGŁOSUJ!

ABY ODDAĆ GŁOS,
WYŚLIJ NA NR **7303**
SMS O TREŚCI WSKAZANEJ
PRZY NAZWISKU
KANDYDATKI
(KOSZT SMS-A: 3,69 ZŁ Z VAT)



Anna Kara-Kurek

SJK.14



Katarzyna Mośny

SJK.36



Iwona La Pourbe

SJK.38



Magdalena Kosek-Podpłóńska

SJK.15



Martyna Duran

SJK.16



Anna Dubacka

SJK.3



Paula Krawczyk

SJK.17



Oliwia Światłowska-Lynch

SJK.40



Sylwia Kamińska

SJK.18



Aleksandra Malik

SJK.19



Martyna Greń

SJK.4



Katarzyna Ossowska

SJK.42



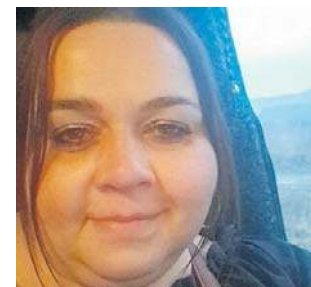
Małgorzata Kurek

SJK.21



Maria Janota

SJK.23



Halina Pietrzak

SJK.24



Patrycja Tkocz

SJK.25



Weronika Boncol

SJK.26



Jessica Parys

SJK.27



Julia Nowak

SJK.39



Daria Najberg

SJK.20



Alicja Przemys

SMK.149



Anna Drożdżik

SMK.1

KATEGORIA: CÓRKI

KATEGORIA: MATKI

KATEGORIA: KOBIETY DOJRZAŁE

Prezentujemy kandydatki do tytułu KOBIECA TWARZ.
Aby oddać głos wyślij na 7303 SMS o treści podanej przy zdjęciu kandydatki (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT).
Możesz też głosować i sprawdzać aktualne wyniki na stronie www.dziennikzachodni.pl/kobiety.



Beata Jagosz

SMK.47



Dorota Brzoza

SMK.48



Ewa Wiktor

SMK.49



Irena Rączka

SMK.50



Joanna Janik

SMK.2



Klaudia Moskała

SMK.51



Małgorzata Dębińska

SMK.52



Natalia Witkowska

SMK.151



Noemi Adamaszek

SMK.53



Żaneta Hoder

SMK.54



Beata Naporowska

SMK.21



Brygida Marker

SMK.56



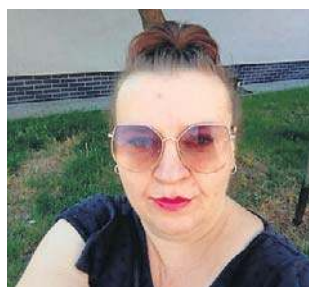
Karina Gałęcka

SMK.152



Katarzyna Badurska

SMK.57



Katarzyna Szramowska

SMK.58



Małgorzata Łypik

SMK.59



Marzena Filipczyk

SMK.60



Sonia Szymka

SMK.153



Alicja Maik

SMK.61



Ewelina Krzanowska

SMK.62



Ewelina Maćkowska

SMK.154



Katarzyna Sowa

SMK.63



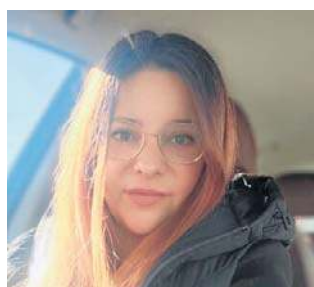
Marta Rożek-Szulc

SMK.155



Monika Szolc

SMK.64



Patrycja Mańka

SMK.156



Agnieszka Hutna

SMK.65



Aleksandra Klemmer

SMK.66



Anita Szczęśna

SMK.67



Beata Kamińska

SMK.157



Dagmara Rozpondek

SMK.158



Edyta Janik

SMK.69



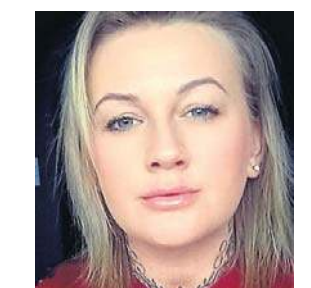
Edyta Święcicka

SMK.159



Iwona Sakowska

SMK.160



Kamila Kowalska

SMK.70



Katarzyna Budzikur

SMK.3

ZAGŁOSUJ!

ABY ODDAĆ GŁOS,
WYŚLIJ NA NR **7303**
SMS O TREŚCI WSKAZANEJ
PRZY NAZWISKU
KANDYDATKI
(KOSZT SMS-A: 3,69 ZŁ Z VAT)

KATEGORIA: CÓRKI

KATEGORIA: MATKI

KATEGORIA: KOBIETY DOJRZAŁE

Prezentujemy kandydatki do tytułu **KOBIECA TWARZ**.
Aby oddać głos wyślij na 7303 SMS o treści podanej przy zdjęciu kandydatki (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT).
Możesz też głosować i sprawdzać aktualne wyniki na stronie www.dziennikzachodni.pl/kobiety.



Katarzyna Stypka

SMK.4



Magdalena Konieczka

SMK.71



Magdalena Turek-Buczkowska

SMK.72



Małgorzata Drag

SMK.161



Żaneta Pieczywek

SMK.163



Zdzisława Matyja

SMK.162



Magdalena Sobucka

SMK.73



Sabina Kaczmarek

SMK.22



Wanda Tanasiewicz

SMK.74



Anna Karwat

SMK.75



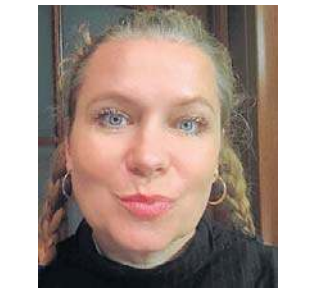
Anna Piechula

SMK.164



Dorota Krocze

SMK.166



Ewelina Adamczuk

SMK.76



Grażyna Gołkowska

SMK.167

**ZAGŁOSUJ!**

ABY ODDAĆ GŁOS,
WYŚLIJ NA NR **7303**
SMS O TREŚCI WSKAZANEJ
PRZY NAZWISKU
KANDYDATKI
(KOSZT SMS-A: 3,69 ZŁ Z VAT)



Ilona Zwierz

SMK.77



Jolanta Bednarz

SMK.169



Klaudia Włoka

SMK.170



Małgorzata Podsiadło

SMK.79



Patrycja Kijanowska

SMK.80



Sylwia Borowicz

SMK.81



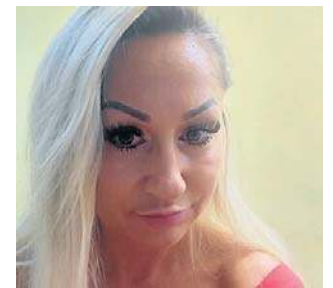
Urszula Pruska

SMK.82



Alina Kuśmierska-Kubas

SMK.172



Anna Kollątaj

SMK.38



Monika Stryganek

SMK.173



Magdalena Czyżak

SMK.83



Marta Jankowska

SMK.84



Marta Stepniewska

SMK.85



Agnieszka Mączka

SMK.144



Alla Onopriichuk

SMK.145



Aneta Szklarska

SMK.40



Anna Stepieńska

SMK.41



Brygida Uramowska

SMK.146



Edyta Poloczek

SMK.147



Ewa Kaizik

SMK.42



Ewa Smolarek

SMK.43

KATEGORIA: CÓRKI

KATEGORIA: MATKI

KATEGORIA: KOBIETY DOJRZAŁE

Prezentujemy kandydatki do tytułu KOBIECA TWARZ.
Aby oddać głos wyślij na 7303 SMS o treści podanej przy zdjęciu kandydatki (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT).
Możesz też głosować i sprawdzać aktualne wyniki na stronie www.dziennikzachodni.pl/kobiety.



Janina Dąbrowska

SMK.6



Justyna Dec

SMK.44



Katarzyna Powroźiewicz

SMK.148



Katarzyna Tryskojanis

SMK.23



Klaudia Kółkowska

SMK.45



Agnieszka Łysiak

SMK.174



Aneta Strok

SMK.86



Iwona Sobczyk

SMK.7



Katarzyna Buczek

SMK.8



Renata Ciepły

SMK.87



Sylwia Osmańska

SMK.175



Aneta Grabowska

SMK.176



Joanna Karaś

SMK.37



Teresa Banasiak

SMK.177



Ksenia Piechura

SMK.88



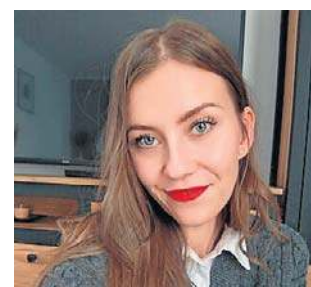
Lucyna Wiczorek

SMK.89



Małgorzata Mełerska

SMK.9



Marta Mendecka

SMK.90



Mirka Szczurek

SMK.11



Sandra Skrobarczyk-Seweryn

SMK.178



Barbara Bodnar

SMK.179



Barbara Pawłaszczuk-Musiół

SMK.180



Beata Kuszek

SMK.181



Ewa Holdenmajer

SMK.92



Hanna Wybraniec

SMK.93



Joanna Budny

SMK.95



Kinga Pakuła-Melson

SMK.96



Małgorzata Sobeczko

SMK.182



Anna Olszok

SMK.97



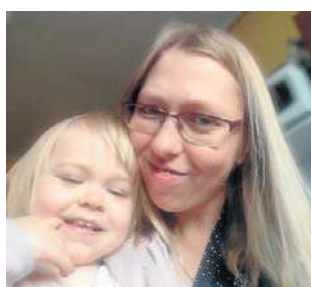
Izabela Smyczyńska

SMK.98



Katarzyna Kucper

SMK.183



Małgorzata Szweda

SMK.184



Mirosława Stępień

SMK.26



Agnieszka Huf

SMK.185



Agnieszka Marasek

SMK.99



Angelina Letkiewicz

SMK.186

KATEGORIA: CÓRKI

KATEGORIA: MATKI

KATEGORIA: KOBIETY DOJRZAŁE

Prezentujemy kandydatki do tytułu KOBIECA TWARZ.
Aby oddać głos wyślij na 7303 SMS o treści podanej przy zdjęciu kandydatki (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT).
Możesz też głosować i sprawdzać aktualne wyniki na stronie www.dziennikzachodni.pl/kobiety.



Ewelina Zrobek-Mikulska

SMK.100



Gabriela Zimnoch

SMK.12



Ilona Borkowska

SMK.101



Justyna Zdeb

SMK.187



Katarzyna Wojtaszek

SMK.188



Monika Konarska

SMK.189



Sylwia Zuszek

SMK.102



Wioletta Wieczorek

SMK.103



Aneta Grzelak

SMK.105



Aneta Zadroga

SMK.191



Barbara Strzelecka

SMK.106



Mariola Krzyzowska

SMK.27



Olha Tumasova

SMK.192



Agnieszka Komorek

SMK.107



Agnieszka Szulen

SMK.108



Barbara Góra

SMK.109



Bożena Rybińska

SMK.28



Izabela Pietras

SMK.193



Joanna Kaczmarczyk

SMK.110



Magdalena Zycha

SMK.194



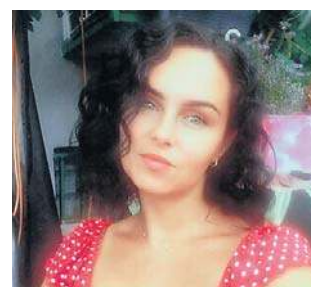
Marzena Nebelska

SMK.29



Patrycja Starczala

SMK.195



Roksana Ceglarek

SMK.111



Sabina Jasińska

SMK.112



Stanisława Dornia

SMK.113



Agnieszka Janus

SMK.114



Agnieszka Stawicka

SMK.13



Iwona Krężel

SMK.115



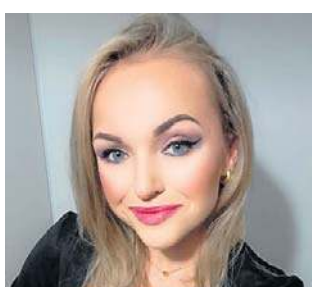
Magdalena Rogal

SMK.199



Monika Borek

SMK.116



Monika Wodecka

SMK.117



Sandra Tomecka-Wewior

SMK.118



Dorota Helena

SMK.119



Ewa Machalowska

SMK.200



Gabriela Pilch

SMK.201



Roksana Sabela

SMK.203

KATEGORIA: CÓRKI

KATEGORIA: MATKI

KATEGORIA: KOBIETY DOJRZAŁE

Prezentujemy kandydatki do tytułu KOBIECA TWARZ.
Aby oddać głos wyślij na 7303 SMS o treści podanej przy zdjęciu kandydatki (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT).
Możesz też głosować i sprawdzać aktualne wyniki na stronie www.dziennikzachodni.pl/kobiety.



Teresa Greń

SMK.15



Agnieszka Truszkowska

SMK.120



Ewa Borowik

SMK.121



Izabela Łysakowska

SMK.204

ZAGŁOSUJ!

ABY ODDAĆ GŁOS,
WYŚLIJ NA NR **7303**
SMS O TREŚCI WSKAZANEJ
PRZY NAZWISKU
KANDYDATKI
(KOSZT SMS-A: 3,69 ZŁ Z VAT)



Teresa Naróg

SMK.122



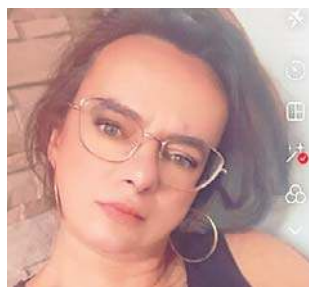
Zofia Adamus

SMK.30



Izabela Szlachcic

SMK.206



Katarzyna Kowalik

SMK.123



Anna Skoczylas

SMK.124



Maria Kowalska-Irek

SMK.125



Agnieszka Świerżewska

SMK.16



Anna Kulińska

SMK.126



Izabela Kutz

SMK.207



Izabela Pisarek

SMK.127



Katarzyna Bielecka

SMK.129



Monika Woźniak

SMK.208



Sylwia Przechrsta

SMK.130



Ewelina Pawlik

SMK.131



Klaudia Fryszacka

SMK.17



Magdalena Sobolewska

SMK.132



Aneta Wojtala

SMK.209



Ewa Staroń

SMK.210



Izabela Antosz

SMK.211



Joanna Kania

SMK.18



Joanna Bugla

SMK.212



Klaudia Rychlik

SMK.213



Iwona Henek

SMK.32



Joanna Nowakowska

SMK.133



Anita Nowacka

SMK.134



Anna Maćkowska

SMK.214



Dorota Stojko

SMK.215



Iwona Pryk

SMK.19



Marlena Lesińska

SMK.216



Sylwia Szczodrok

SMK.217



Aleksandra Nogty

SMK.218

KATEGORIA: CÓRKI

KATEGORIA: MATKI

KATEGORIA: KOBIETY DOJRZAŁE

Prezentujemy kandydatki do tytułu **KOBIECA TWARZ**.
Aby oddać głos wyślij na 7303 SMS o treści podanej przy zdjęciu kandydatki (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT).
Możesz też głosować i sprawdzać aktualne wyniki na stronie www.dziennikzachodni.pl/kobiety.



Elżbieta Mendla

SMK.219



Iwona Narewska

SMK.135



Iwona Pardubicka

SMK.220



Katarzyna Warnajtys

SMK.136



Sławomira Ferecka

SMK.33



Wioleta Barchańska

SMK.137



Wioleta Niewiadomska

SMK.138



Beata Jaworska

SMK.34



Bernadeta Domalączna

SMK.221



Aleksandra Mieszczak

SMK.140



Anna Biernat

SMK.141



Barbara Jopek

SMK.142



Joanna Jakubowska

SMK.222



Justyna Hojczyk

SMK.143



Katarzyna Binda

SMK.223



Katarzyna Milner

SMK.224



Magdalena Pietryńko

SMK.225



Monika Kuchnik

SMK.226



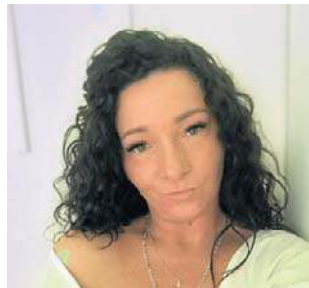
Renata Słowik

SMK.36



Aleksandra Nowak

SMK.190



Patrycja Langer

SMK.104



Magdalena Wiczowska

SMK.196



Paulina Rakszawska

SMK.197



Alicja Piecuch

SHK.67

ZAGŁOSUJ!

ABY ODDAĆ GŁOS,
WYŚLIJ NA NR **7303**
SMS O TREŚCI WSKAZANEJ
PRZY NAZWISKU
KANDYDATKI
(KOSZT SMS-A: 3,69 ZŁ Z VAT)



Bogumiła Kubica

SHK.82



Bogumiła Laszczak

SHK.83



Danuta Dziedzic

SHK.253



Danuta Siuciak

SHK.254



Ela Hentisz-Gierek

SHK.256



Ewa Piasna

SHK.84



Ewelina Kapelan

SHK.85



Halina Haczek

SHK.86



Iwona Garlej

SHK.258



Jolanta Górnik

SHK.259



Krystyna Maciaszek

SHK.88

KATEGORIA: CÓRKI

KATEGORIA: MATKI

KATEGORIA: KOBIETY DOJRZAŁE

Prezentujemy kandydatki do tytułu KOBIECA TWARZ.
Aby oddać głos wyślij na 7303 SMS o treści podanej przy zdjęciu kandydatki (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT).
Możesz też głosować i sprawdzać aktualne wyniki na stronie www.dziennikzachodni.pl/kobiety.



Lucyna Godula Brzeska

SHK.89



Magdalena Pstruszynska

SHK.260



Magdalena Zacher

SHK.261



Małgorzata Bem

SHK.66



Małgorzata Medszak

SHK.90

ZAGŁOSUJ!

ABY ODDAĆ GŁOS,
WYŚLIJ NA NR **7303**
SMS O TREŚCI WSKAZANEJ
PRZY NAZWISKU
KANDYDATKI
(KOSZT SMS-A: 3,69 ZŁ Z VAT)



Małgorzata Trzopek

SHK.91



Anna Klekocka

SHK.92



Barbara Kuna

SHK.30



Danuta Szoltyś

SHK.2



Dorota Bozkiewicz

SHK.263



Eliza Filak

SHK.93



Hanna Ochab

SHK.31



Izabela Łuźniak

SHK.264



Jolanta Wójcicka

SHK.266



Katarzyna Kluba

SHK.94



Katarzyna Kuś

SHK.267



Maria Korzeniewska

SHK.268



Mariola Paś

SHK.95



Stanisława Ziara

SHK.32



Alina Pałys

SHK.3



Anna Hojka

SHK.97



Anna Malczyk

SHK.98



Beata Bremer

SHK.99



Beata Bukowska

SHK.269



Grażyna Kałuża

SHK.100



Hanka Rut

SHK.270



Iwona Żubrowska

SHK.271



Izabela Rzymowska

SHK.101



Joanna Przeczek

SHK.272



Jolanta Kudzia

SHK.33



Karina Baryła

SHK.102



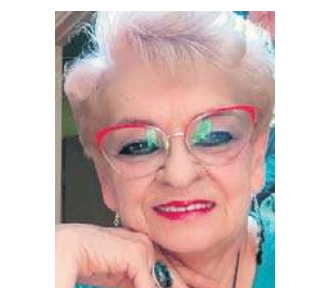
Katarzyna Korecka

SHK.103



Lucja Gruca-Jonak

SHK.34



Regina Sinka

SHK.104



Agata Woźniak

SHK.273

KATEGORIA: CÓRKI

KATEGORIA: MATKI

KATEGORIA: KOBIETY DOJRZAŁE

Prezentujemy kandydatki do tytułu KOBIECA TWARZ.
Aby oddać głos wyślij na 7303 SMS o treści podanej przy zdjęciu kandydatki (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT).
Możesz też głosować i sprawdzać aktualne wyniki na stronie www.dziennikzachodni.pl/kobiety.



Agnieszka Boral

SHK.274



Agnieszka Cieciora

SHK.275



Alina Hennik

SHK.105



Alina Jochymczak

SHK.106



Aneta Bałuczyńska

SHK.4



Ania Sobieraj

SHK.276



Anita Warta

SHK.277



Anna Krauze

SHK.35



Barbara Respondek

SHK.107



Beata Kuśmierz

SHK.108



Beata Małecka

SHK.278



Beata Marczak

SHK.109



Beata Pułanik

SHK.110



Beata Pyrek

SHK.279



Dorota Lip

SHK.111



Dorota Paszkiewicz

SHK.280



Edyta Bednarska

SHK.36



Elżbieta Hetner

SHK.112



Ewa Humla

SHK.5



Ewa Piatek

SHK.281



Henryka Skowrońska

SHK.114



Iwona Kolenda

SHK.282



Jolanta Moryń

SHK.115



Katarzyna Bugajska

SHK.116



Katarzyna Kowalska

SHK.117



Katarzyna Skalik

SHK.118



Małgorzata Powążka

SHK.283



Mariola Pietrusińska

SHK.119



Sylwia Ciura

SHK.284



Sylwia Pawlak

SHK.120



Teresa Radziejewska

SHK.285



Urszula Janeczek

SHK.286



Urszula Pieszczek

SHK.121



Wiesława Kutwin

SHK.7



Wisława Teperska

SHK.287



Agnieszka Balsamska

SHK.122

KATEGORIA: CÓRKI

KATEGORIA: MATKI

KATEGORIA: KOBIETY DOJRZAŁE

Prezentujemy kandydatki do tytułu KOBIECA TWARZ.
Aby oddać głos wyślij na 7303 SMS o treści podanej przy zdjęciu kandydatki (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT).
Możesz też głosować i sprawdzać aktualne wyniki na stronie www.dziennikzachodni.pl/kobiety.



Anita Gebicka

SHK.288



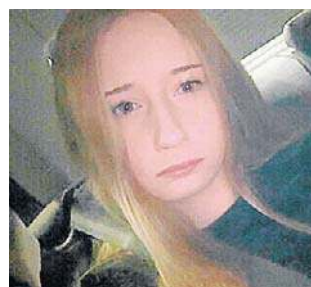
Anna Kondratowska

SHK.123



Barbara Badera

SHK.289



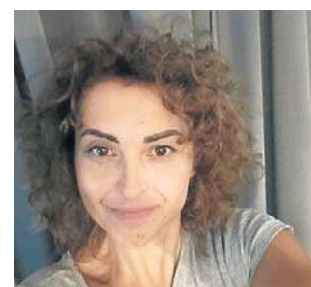
Dominika Stachowiak

SHK.290



Dorota Pytlos-Susek

SHK.124



Ewelina Janicka

SHK.125



Grażyna Lewrak

SHK.126



Katarzyna Jeleń

SHK.291



Małgorzata Jadwizic

SHK.127



Tatiana Duraj-Fert

SHK.9



Anna Maria Kłapcia

SHK.128



Anna Seroka

SHK.10



Anna Wiśniewska

SHK.293



Barbara Szymanowicz

SHK.129



Beata Kotowicz

SHK.130



Beata Wojtaszczyk

SHK.38



Bożena Zawadzka

SHK.294



Dorota Jonda

SHK.131



Iwona Syryca

SHK.295



Joanna Pysny

SHK.39



Jolanta Bugla

SHK.132



Katarzyna Kaniak

SHK.296



Katarzyna Zyglowicz

SHK.297



Krystyna Wiszomirska

SHK.133



Prakseida Janus

SHK.134



Żaneta Różycka

SHK.298



Agnieszka Czubińska

SHK.135



Beata Mika

SHK.299



Bożena Jąder-Białek

SHK.13



Danuta Siejka

SHK.136



Edyta Stoszko

SHK.137



Małgorzata Nawrot

SHK.138



Urszula Romaniak

SHK.300



Agnieszka Wrona

SHK.301



Beata Majka

SHK.302



Beata Woźniak

SHK.139

KATEGORIA: CÓRKI

KATEGORIA: MATKI

KATEGORIA: KOBIETY DOJRZAŁE

Prezentujemy kandydatki do tytułu KOBIECA TWARZ.
Aby oddać głos wyślij na 7303 SMS o treści podanej przy zdjęciu kandydatki (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT).
Możesz też głosować i sprawdzać aktualne wyniki na stronie www.dziennikzachodni.pl/kobiety.



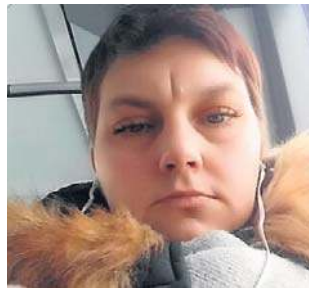
Danuta Kuzera

SHK.140



Elżbieta Bębenek

SHK.141



Joanna Nowak

SHK.142



Mirosława Polaszewska

SHK.143



Aleksandra Kotelon

SHK.68



Aleksandra Tomeczek

SHK.69



Anna Szmidt

SHK.70



Beata Mirek

SHK.243



Bogusława Guzy

SHK.71



Danuta Kocowicz

SHK.244



Danuta Komorska

SHK.15



Dorota Kazimierska

SHK.245



Ewelina Wyleciół

SHK.73



Ilona Wilczok

SHK.76



Iwona Żabicka

SHK.246



Jolanta Józwiakowska

SHK.77



Katarzyna Dyktyńska-Bańka

SHK.78



Katarzyna Jodłowska

SHK.247



Katarzyna Łazarek

SHK.248



Katarzyna Niedzwiedz

SHK.17



Katarzyna Wieczorek

SHK.249



Krystyna Klasik

SHK.250



Krystyna Podemska

SHK.79



Monika Kalisz

SHK.81



Agnieszka Wróbel

SHK.41



Barbara Plecka

SHK.144



Danuta Kohn

SHK.145



Halina Jendyczek

SHK.146



Iwona Wiśniewska Jewulska

SHK.147



Małgorzata Sosin

SHK.304



Jolanta Kruszyna

SHK.148



Luiza Bąbik

SHK.306



Maria Cofala

SHK.307



Mariola Rogala

SHK.308



Patrycja Kaps

SHK.309



Iwona Breyer

SHK.57

KATEGORIA: CÓRKI

KATEGORIA: MATKI

KATEGORIA: KOBIETY DOJRZAŁE

Prezentujemy kandydatki do tytułu KOBIECA TWARZ.
Aby oddać głos wyślij na 7303 SMS o treści podanej przy zdjęciu kandydatki (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT).
Możesz też głosować i sprawdzać aktualne wyniki na stronie www.dziennikzachodni.pl/kobiety.



Izabela Czernik

SHK.310



Izabela Waliczek

SHK.151



Joanna Mikosz

SHK.152



Jolanta Kotulska

SHK.42



Karina Piszczek

SHK.153



Katarzyna Broda

SHK.61



Krystyna Woźniak

SHK.154



Mirela Małek

SHK.43



Patrycja Burczyk

SHK.155



Patrycja Zajac

SHK.311



Renata Drożdżok

SHK.156



Romana Rosół

SHK.312



Sylwia Kuczyńska

SHK.157



Wioletta Musiał

SHK.158



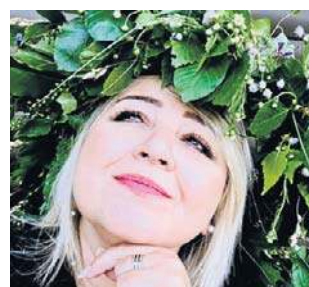
Barbara Kondziolka

SHK.159



Barbara Sołyga

SHK.313



Beata Kołodziejczyk

SHK.160



Beata Ślósarczyk

SHK.161



Bożenka Krawczyk

SHK.314



Elżbieta Łuczak-Kuska

SHK.162



Ewa Kordek

SHK.163



Helena Płowcy

SHK.164



Irena Dulewicz

SHK.165



Joanna Kuna

SHK.315



Jolanta Bober

SHK.316



Jolanta Jakosz

SHK.317



Ksymena Roter

SHK.166



Leonarda Kordula

SHK.18



Monika Jurczyk

SHK.167



Agnieszka Mazurek

SHK.318



Grażyna Gajos

SHK.319



Iwona Białas

SHK.320



Joanna Kiecal

SHK.168



Joanna Król

SHK.321



Krystyna Majchrzak

SHK.322



Monika Mozler-Wawrzinek

SHK.323

KATEGORIA: CÓRKI

KATEGORIA: MATKI

KATEGORIA: KOBIETY DOJRZAŁE

Prezentujemy kandydatki do tytułu KOBIECA TWARZ.
Aby oddać głos wyślij na 7303 SMS o treści podanej przy zdjęciu kandydatki (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT).
Możesz też głosować i sprawdzać aktualne wyniki na stronie www.dziennikzachodni.pl/kobiety.



Monika Spyra

SHK.169



Anna Szubska

SHK.324



Barbara Noga

SHK.325



Beata Straś

SHK.170



Edyta Adamczk

SHK.326



Elżbieta Maciuszek

SHK.171



Ewa Faryna

SHK.19



Ewa Skowronek

SHK.327



Grażyna Dudek

SHK.328



Iwona Hurko

SHK.329



Justyna Grabarczyk

SHK.172



Karina Stępień

SHK.173



Krystyna Kozak

SHK.175



Małgorzata Burska

SHK.176



Małgorzata Grzegorek

SHK.330



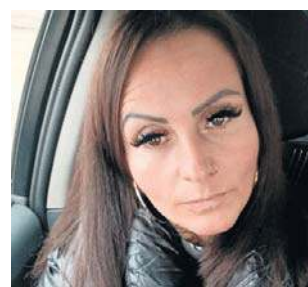
Małgorzata Miłek

SHK.178



Patrycja Chabrowska

SHK.331



Patrycja Piwowar

SHK.179



Wiola Wojnicka

SHK.332



Żaneta Głogowska

SHK.181



Ewelina Burżak

SHK.187



Justyna Rownicka

SHK.188



Kamila Figura

SHK.189



Mirosława Kuleta

SHK.190



Władysława Kaczmarzyk

SHK.45



Agnieszka Wolska

SHK.191



Aleksandra Lachendro

SHK.337



Alina Korykora

SHK.46



Barbara Ogórek

SHK.192



Brygida Stawiarz

SHK.194



Danuta Fedus

SHK.21



Gabriela Rytlewska

SHK.338



Gabriela Semen

SHK.196



Grażyna Nowakowska

SHK.197



Irena Skop

SHK.198



Izabela Grabowska

SHK.199

KATEGORIA: CÓRKI

KATEGORIA: MATKI

KATEGORIA: KOBIETY DOJRZAŁE

Prezentujemy kandydatki do tytułu KOBIECA TWARZ.
Aby oddać głos wyślij na 7303 SMS o treści podanej przy zdjęciu kandydatki (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT).
Możesz też głosować i sprawdzać aktualne wyniki na stronie www.dziennikzachodni.pl/kobiety.



Jolanta Kwiatkowska

SHK.200



Małgorzata Badocha

SHK.47



Urszula Kaczmarek

SHK.339



Wiesława Szponar

SHK.55



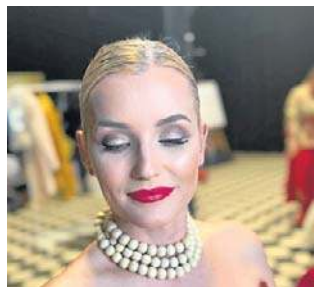
Karina Latocha-Osoba

SHK.209



Aneta Stankowska

SHK.204



Joanna Ligenza

SHK.343



Justyna Jakubowska

SHK.205



Małgorzata Calka

SHK.206



Marzena Wydra

SHK.207



Barbara Szalbot

SHK.210



Beata Talik

SHK.346



Joanna Dzida

SHK.211



Sonia Rusz

SHK.23



Zofia Hajduk

SHK.213



Barbara Zbrojkiewicz

SHK.347



Kasia Król

SHK.214



Wiesława Jędras

SHK.215



Barbara Lisiewicz

SHK.348



Irena Janusz

SHK.65



Joanna Macha

SHK.349



Jolanta Konopka

SHK.350



Karolina Kułakowska

SHK.351



Agata Klimczyk

SHK.352



Aneta Kłama

SHK.353



Krystyna Brzęczek

SHK.220



Małgorzata Koźmin

SHK.354



Monika Barczyk-Urbańska

SHK.221



Urszula Męzik

SHK.63



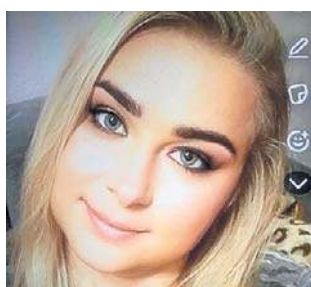
Wanda Soluch

SHK.222



Adela Ligus

SHK.355



Justyna Kaczmarczyk

SHK.223



Magdalena Ulfig

SHK.224

ZAGŁOSUJ!

ABY ODDAĆ GŁOS,
WYŚLIJ NA NR **7303**
SMS O TREŚCI WSKAZANEJ
PRZY NAZWISKU
KANDYDATKI
(KOSZT SMS-A: 3,69 ZŁ Z VAT)



Sylwia Gil

SHK.357



Anna Smalec

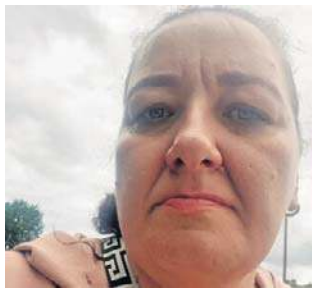
SHK.225

KATEGORIA: CÓRKI

KATEGORIA: MATKI

KATEGORIA: KOBIETY DOJRZAŁE

Prezentujemy kandydatki do tytułu KOBIECA TWARZ.
Aby oddać głos wyślij na 7303 SMS o treści podanej przy zdjęciu kandydatki (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT).
Możesz też głosować i sprawdzać aktualne wyniki na stronie www.dziennikzachodni.pl/kobiety.



Asia Richter

SHK.358



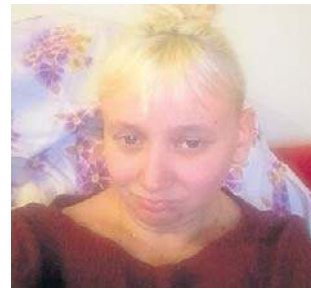
Elżbieta Bortel

SHK.359



Joanna Luzak

SHK.226



Maria Kołtonowska

SHK.227



Aneta Gil Ładon

SHK.360



Aneta Pala

SHK.228



Monika Kuziorowicz

SHK.361



Joanna Szych

SHK.363



Katarzyna Stryczek

SHK.364



Grażyna Cwik

SHK.365



Henryka Rybarz

SHK.366



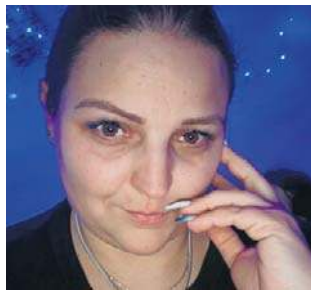
Beata Drewniok

SHK.24



Ewa Olma

SHK.25



Katarzyna Cudok

SHK.367



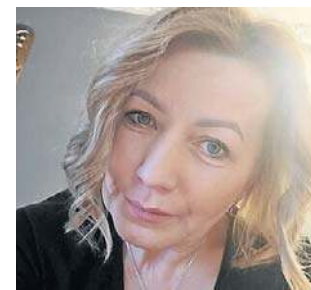
Katarzyna Przybyła

SHK.368



Agnieszka Rutkowska

SHK.26



Alicja Nowak

SHK.369



Barbara Matuszczyk

SHK.230



Iwona Tyczka

SHK.231



Jolanta Hajduk

SHK.232



Agnieszka Mitko

SHK.370



Alicja Sajur

SHK.234



Bogusława Porbacka

SHK.49



Bożena Nowak

SHK.371



Joanna Krótki

SHK.235



Sonia Stolz

SHK.373



Agnieszka Widawska

SHK.236



Aneta Wilk

SHK.62



Beata Ziaja

SHK.28



Ewa Królik

SHK.374



Iwona Mańka

SHK.375



Joanna Piątek

SHK.50



Kazimiera Bucka

SHK.376



Marta Wilczyńska

SHK.377



Barbara Kurowska-Krecichwost

SHK.238



Bernadetta Gęga

SHK.239

KATEGORIA: CÓRKI

KATEGORIA: MATKI

KATEGORIA: KOBIETY DOJRZAŁE

Prezentujemy kandydatki do tytułu KOBIECA TWARZ.
Aby oddać głos wyślij na 7303 SMS o treści podanej przy zdjęciu kandydatki (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT).
Możesz też głosować i sprawdzać aktualne wyniki na stronie www.dziennikzachodni.pl/kobiety.



Marta Kojder

SHK.240



Renata Chowaniec

SHK.379

ZAGŁOSUJ!

ABY ODDAĆ GŁOS,
WYŚLIJ NA NR **7303**
SMS O TREŚCI WSKAZANEJ
PRZY NAZWISKU
KANDYDATKI
(KOSZT SMS-A: 3,69 ZŁ Z VAT)



Alina Widera

SHK.333



Barbara Pawliczak

SHK.51



Celina Cesarz

SHK.182



Grażyna Ewa

SHK.334



Iwona Śledź

SHK.183



Joanna Widera

SHK.184



Jolanta Dela

SHK.335



Małgorzata Doering

SHK.185



Martyna Więcek

SHK.186



Dagmara Bednarczyk

SHK.340



Danuta Nogly

SHK.52



Henryka Świerczyńska

SHK.53



Izabela Piontek

SHK.341



Krystyna Semeniuk

SHK.203



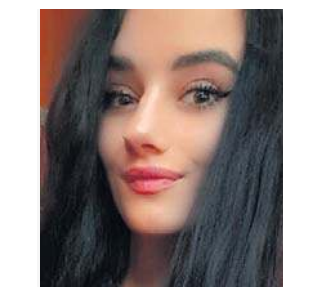
Daria Foltan

SJK.57



Gabriela Gajer

SJK.43



Estera Graniecka

SJK.45



Klaudia Kuzior

SJK.52



Anna Stasiak

SJK.48



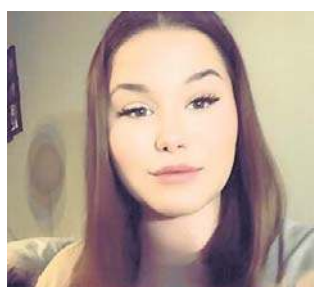
Katarzyna Spis

SJK.50



Sylwia Chwałowska

SJK.51



Laura Osmańska

SJK.44



Natalia Plewnia

SJK.49



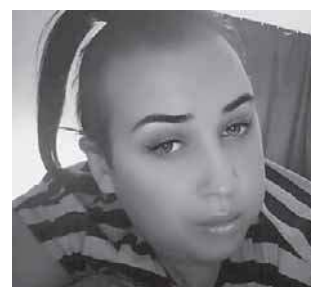
Sandra Osieńska

SJK.46



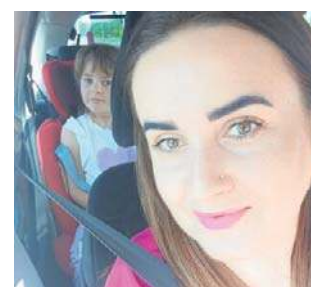
Anetka Zapalska

SJK.59



Patrycja Kuleta

SJK.54



Regina Surdyka-Syrek

SJK.56



Carolin Mandrysz

SJK.58



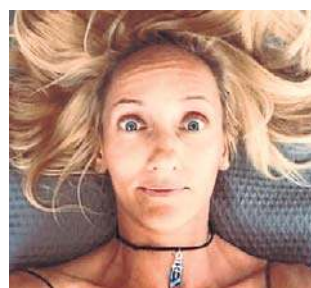
Monika Jabłońska

SJK.55



Oliwia Kubik

SJK.47



Edyta Czarna

SMK.255



Sylwia Mądrowska

SMK.238



Katarzyna Jankowska

SMK.248

KATEGORIA: CÓRKI

KATEGORIA: MATKI

KATEGORIA: KOBIETY DOJRZAŁE

Prezentujemy kandydatki do tytułu KOBIECA TWARZ.
 Aby oddać głos wyślij na 7303 SMS o treści podanej przy zdjęciu kandydatki (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT).
 Możesz też głosować i sprawdzać aktualne wyniki na stronie www.dziennikzachodni.pl/kobiety.



Magdalena Domagała

SMK.246



Joanna Kaczmarek

SMK.236



Joanna Siwek

SMK.237



Katarzyna Balwierz

SMK.249



Wioleta Sikora

SMK.266



Aneta Kubańska

SMK.264



Dorota Piwowarczyk

SMK.228



Ewa Gajowiec

SMK.232



Anna Różycka

SMK.227



Lucja Raszczyk

SMK.269



Urszula Ściernicka

SMK.271



Barbara Brożek

SMK.235



Barbara Gajowczyk

SMK.234



Elżbieta Wala

SMK.256



Katarzyna Olej

SMK.250



Aleksandra Zasada

SMK.258



Dorota Poczwadowska

SMK.229



Anna Materzok

SMK.272



Karolina Kroczyk

SMK.257



Sabina Klimczek

SMK.253



Zuzanna Sarnecka

SMK.240



Beata Ziemianek

SMK.254



Małgorzata Labuda

SMK.244



Monika Jarmundowicz

SMK.230



Grażyna Winiarska

SMK.261



Katarzyna Szymańska

SMK.270



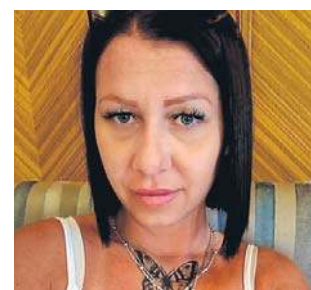
Monika Bożek

SMK.231



Aneta Odwald

SMK.265



Kamila Hałaczkiwicz

SMK.239



Katarzyna Caban

SMK.233



Katarzyna Leszczyńska

SMK.251



Dagmara Łapczyk

SMK.267



Dagmara Pielczyk

SMK.268



Klaudia Krawiec

SMK.241



Monika Skrzypczyk

SMK.259



Mariola Ostrowska

SMK.242

KATEGORIA: CÓRKI

KATEGORIA: MATKI

KATEGORIA: KOBIETY DOJRZAŁE

Prezentujemy kandydatki do tytułu KOBIECA TWARZ.
Aby oddać głos wyślij na 7303 SMS o treści podanej przy zdjęciu kandydatki (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT).
Możesz też głosować i sprawdzać aktualne wyniki na stronie www.dziennikzachodni.pl/kobiety.



Izabela Pokrywińska

SMK.263



Katarzyna Wiczorek

SMK.252



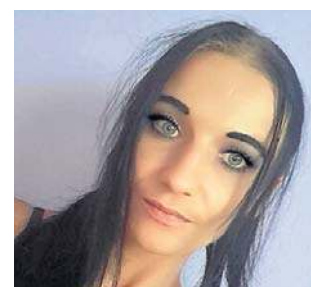
Żaneta Pecyna Włoczek

SMK.243



Weronika Gojny-Budniewska

SMK.260



Maria Kempny

SMK.247



Eliza Niedziela

SHK.434



Małgorzata Pysz

SHK.415



Ewa Theil

SHK.422



Irena Kowal

SHK.395



Katarzyna Kowalczyk

SHK.385



Malwina Dębińska

SHK.435



Anetta Pawliczek

SHK.440



Katarzyna Pagór-Mocha

SHK.411



Agata Muszyńska

SHK.381



Beata Klama

SHK.392



Edyta Bednarek

SHK.421



Katarzyna Tarczyńska

SHK.386



Agata Kłęk-Soja

SHK.383



Małgorzata Mucha

SHK.387



Paulina Pagacz

SHK.404



Małgorzata Stebel

SHK.388



Beata Podeszwa

SHK.446



Dorota Zydzdorf

SHK.426



Ewa Wandas-Sazykin

SHK.423



Wioleta Ratajczak

SHK.436



Agnieszka Szczygieł

SHK.410



Jolanta Topór

SHK.420



Justyna Macioł

SHK.444



Karina Jojko

SHK.431



Agnieszka Szczęch

SHK.405



Joanna Stebel

SHK.407



Agata Kostyra

SHK.432



Beata Lachmider

SHK.417



Ewa Rawska

SHK.424



Jolanta Krzemppek

SHK.445



Patrycja Żak

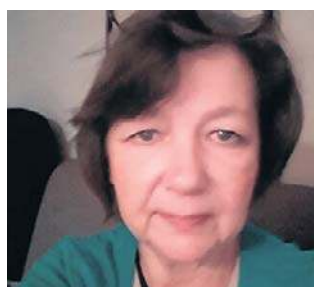
SHK.414

KATEGORIA: CÓRKI

KATEGORIA: MATKI

KATEGORIA: KOBIETY DOJRZAŁE

Prezentujemy kandydatki do tytułu KOBIECA TWARZ.
Aby oddać głos wyślij na 7303 SMS o treści podanej przy zdjęciu kandydatki (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT).
Możesz też głosować i sprawdzać aktualne wyniki na stronie www.dziennikzachodni.pl/kobiety.



Elżbieta Bielawska

SHK.389



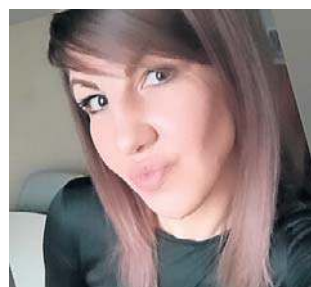
Katarzyna Banaś

SHK.412



Katarzyna Miziniak

SHK.413



Martyna Przybył

SHK.443



Sylwia Jankowska

SHK.406



Ewa Świtała

SHK.425



Teresa Ryszka

SHK.427



Marzena Gzielec

SHK.433



Joanna Kubiś-Zarzycka

SHK.394



Anna Grzyb

SHK.408



Anna Kolodziejczyk

SHK.409



Basia Olesz

SHK.401



Beata Kasperek

SHK.393



Renata Praciak

SHK.430



Izabela Skupień

SHK.429



Bożena Jaromin

SHK.428



Grażyna Fabian

SHK.382



Bernadeta Kowalska

SHK.384



Hanna Czapla

SHK.390



Barbara Piela

SHK.418



Barbara Szlachta

SHK.419



Alicja Duda

SHK.398



Dana Bartosińska

SHK.441



Tatiana Ciupka

SHK.439



Beata Dyla

SHK.442



Tatiana Pacyga

SHK.438



Urszula Harbacz

SHK.416



Ula Walczak

SHK.396



Justyna Bukowska

SJK.62



Natalia Gazda

SJK.87



Oliwia Tomanek

SJK.5



Julia Goleśny

SJK.89



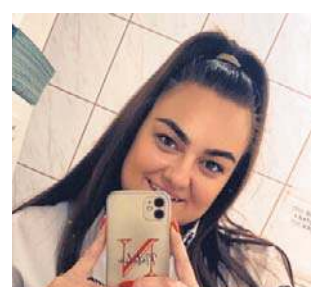
Magdalena Pachota

SJK.67



Monika Biniaszak

SJK.70



Natalia Huras

SJK.88



Nikola Nabiałek

SJK.75

KATEGORIA: CÓRKI

KATEGORIA: MATKI

KATEGORIA: KOBIETY DOJRZAŁE

Prezentujemy kandydatki do tytułu KOBIECA TWARZ.
Aby oddać głos wyślij na 7303 SMS o treści podanej przy zdjęciu kandydatki (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT).
Możesz też głosować i sprawdzać aktualne wyniki na stronie www.dziennikzachodni.pl/kobiety.



Weronika Mitka

SJK.66



Agnieszka Steinke

SJK.85



Liliana Hysar

SJK.82



Katarzyna Podolska

SJK.61



Natalia Siwy

SJK.69



Anna Ładanowska

SJK.60



Dominika Szewczyk

SJK.71



Martyna Serafin

SJK.83



Mariola Bialek

SJK.77



Beata Licka Beinkofer

SJK.91



Magdalena Wójcik

SJK.68



Dominika Miodońska

SJK.72



Dorota Śmieja

SJK.73



Justyna Mazur

SJK.63



Paulina Kozera

SJK.41



Żaneta Rzeźniczek

SJK.80



Justyna Słaboń

SJK.22



Zuzanna Kania

SJK.92



Anita Mikołajska

SJK.93



Maja Popiół

SJK.79



Wiktoria Zimny

SJK.76



Agata Ponikwia

SJK.6



Paulina Kuchnik

SJK.84



Julia Ulijarczyk

SJK.90



Karina Brzoska

SJK.74



Aleksandra Szkucik

SMK.46



Barbara Komadera

SMK.20



Dorota Góra

SMK.362



Kasia Brzozowska

SMK.326



Monika Gazda

SMK.348



Alicja Drzyzga

SMK.55



Beata Kusztal

SMK.360



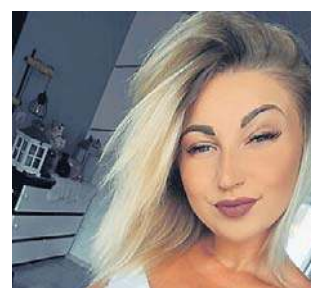
Katarzyna Kożuchowska

SMK.331



Magda Thoma

SMK.304



Sandra Lika

SMK.306



Angelika Reich

SMK.338

KATEGORIA: CÓRKI

KATEGORIA: MATKI

KATEGORIA: KOBIETY DOJRZAŁE

Prezentujemy kandydatki do tytułu KOBIECA TWARZ.
Aby oddać głos wyślij na 7303 SMS o treści podanej przy zdjęciu kandydatki (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT).
Możesz też głosować i sprawdzać aktualne wyniki na stronie www.dziennikzachodni.pl/kobiety.



Elżbieta Szner

SMK.310



Sylwia Cholewa

SMK.332



Agnieszka Górak

SMK.336



Barbara Pokorzyńska

SMK.333



Edyta Kubiak

SMK.350



Halina Pruciak

SMK.358



Katarzyna Szczepanik

SMK.344



Katarzyna Zatoń

SMK.280



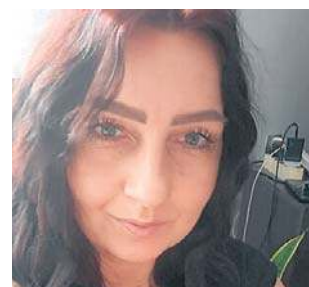
Magdalena Kozłowska

SMK.276



Marta Chwałba-Woźniak

SMK.283



Monika Figzał

SMK.297



Sylwia Dawczyk

SMK.303



Anna Szostak

SMK.339



Ewa Filiciak

SMK.278



Roksana Kapuścińska

SMK.365



Wiola Helinska

SMK.318



Agnieszka Kostrzewa

SMK.343



Agnieszka Nowicka

SMK.285



Bożena Jensz

SMK.301



Katarzyna Czubyrowska

SMK.281



Patrycja Marcinkiewicz

SMK.351



Wiktoria Jóźwik

SMK.364



Agata Prygiel

SMK.353



Aneta Błasiak

SMK.330



Agata Fryc

SMK.320



Małgorzata Czarkowska

SMK.284



Barbara Bakalarz

SMK.287



Ewa Kacuga

SMK.279



Izabela Werwińska

SMK.349



Joanna Szwaracka

SMK.342



Agnieszka Gąsienica Lip

SMK.24



Aleksandra Kwiecień

SMK.294



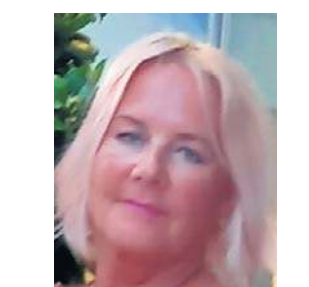
Joanna Krauza

SMK.289



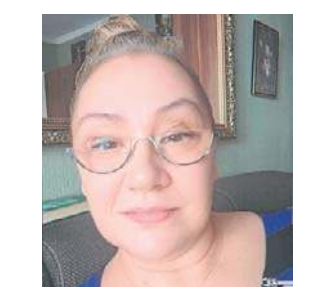
Katarzyna Budzilek-Jurek

SMK.25



Mariola Łukowiak

SMK.357



Aleksandra Swaczyna

SMK.355

KATEGORIA: CÓRKI

KATEGORIA: MATKI

KATEGORIA: KOBIETY DOJRZAŁE

Prezentujemy kandydatki do tytułu KOBIECA TWARZ.
Aby oddać głos wyślij na 7303 SMS o treści podanej przy zdjęciu kandydatki (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT).
Możesz też głosować i sprawdzać aktualne wyniki na stronie www.dziennikzachodni.pl/kobiety.



Grażyna Lot

SMK.319



Joanna Suchowiecka

SMK.290



Mirela Winczek

SMK.10



Ewa Szala

SMK.327



Olimpia Adamczyk

SMK.328



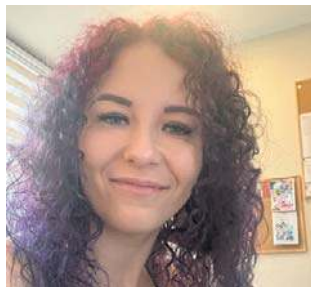
Violetta Gembala

SMK.307



Wiola Dragon

SMK.314



Jessika Wszolek

SMK.325



Maryna Shpota

SMK.366



Krystyna Borowska

SMK.39



Wioletta Patynowska

SMK.324



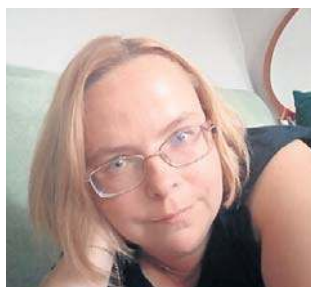
Agata Wilczek

SMK.311



Beata Wewióra

SMK.337



Ewelina Szota

SMK.292



Grażyna Pastuszka

SMK.363



Jesika Głodny

SMK.334



Joanna Kazanowska

SMK.291



Jolanta Skorupa

SMK.300



Wioletta Modzolewska

SMK.315



Sonia Wollnik

SMK.369



Anna Płoszaj

SMK.14



Jolanta Kozłowska

SMK.277



Katarzyna Góra

SMK.282



Katarzyna Lorenczyk

SMK.345



Ewelina Elżbieta Szcześniak

SMK.293



Iryna Kovalenko

SMK.308



Janina Dubets

SMK.202



Katarzyna Jaworska

SMK.346



Ewelina Chwist

SMK.316



Katarzyna Pankiewicz

SMK.78



Beata Sparty

SMK.323



Monika Pala

SMK.299



Natalia Weber

SMK.295



Beata Hasa

SMK.361



Donata Bascik

SMK.367



Gabriela Miodońska

SMK.302

KATEGORIA: CÓRKI

KATEGORIA: MATKI

KATEGORIA: KOBIETY DOJRZAŁE

Prezentujemy kandydatki do tytułu KOBIECA TWARZ.
Aby oddać głos wyślij na 7303 SMS o treści podanej przy zdjęciu kandydatki (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT).
Możesz też głosować i sprawdzać aktualne wyniki na stronie www.dziennikzachodni.pl/kobiety.



Magdalena Stepien

SMK.274



Aneta Bedrunka

SMK.273



Katarzyna Ekiert

SMK.347



Krystyna Niklewicz

SMK.31



Bogusława Gołofit

SMK.312



Aneta Kropisz-Wróblewska

SMK.352



Barbara Włodarczyk

SMK.288



Joanna Ptak

SMK.309



Monika Balonis

SMK.35



Anna Kramarczyk

SMK.275



Mirosława Adamiec

SMK.359



Bożena Marek-Basik

SHK.473



Bożena Zaparaniuk

SHK.545



Estera Zajkowska

SHK.491



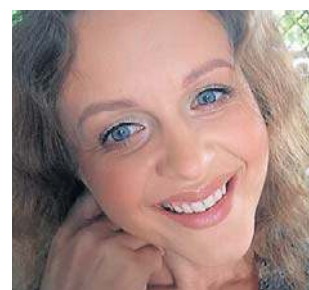
Ewa Różycka

SHK.542



Halina Olenkiewicz

SHK.59



Jadwiga Piechowicz

SHK.554



Krystyna Kołodziejczyk

SHK.1



Renata Donat-Pietrowska

SHK.475



Elżbieta Sikora

SHK.489



Jolanta Szalińska

SHK.265



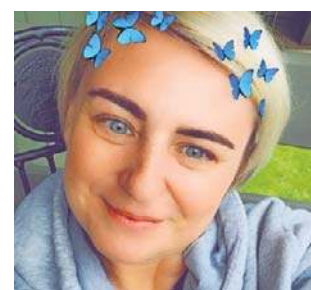
Sybilla Małecka

SHK.505



Agnieszka Drumlak-Gałecka

SHK.456



Beata Franielczyk

SHK.561



Sandra Brodziak

SHK.509



Barbara Nocun

SHK.537



Beata Kijowska

SHK.562



Dorota Otocka

SHK.503



Grażyna Dobiega

SHK.37



Kasia Liberda

SHK.483



Krystyna Olszewska

SHK.502



Małgorzata Galant

SHK.533



Małgorzata Włodarczyk

SHK.515



Teresa Jeziorowska

SHK.548



Wiesława Krzaczek

SHK.472



Barbara Pużyńska

SHK.538

KATEGORIA: CÓRKI

KATEGORIA: MATKI

KATEGORIA: KOBIETY DOJRZAŁE

Prezentujemy kandydatki do tytułu KOBIECA TWARZ.

Aby oddać głos wyślij na 7303 SMS o treści podanej przy zdjęciu kandydatki (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT).
Możesz też głosować i sprawdzać aktualne wyniki na stronie www.dziennikzachodni.pl/kobiety.



Beata Dąbrowska Kozik

SHK.563



Beata Halambiec

SHK.466



Beata Strzelecka

SHK.514



Dorota Cichoń

SHK.566



Elżbieta Kaleta

SHK.8



Katarzyna Dutkowska

SHK.452



Małgorzata Stępień-Mol

SHK.292



Anita Tomaka

SHK.575



Barbara Skawińska

SHK.519



Danuta Kocela

SHK.11



Danuta Majewska

SHK.559



Dorota Domagalska

SHK.567



Ewa Olejnik

SHK.500



Małgorzata Balińska

SHK.534



Renata Jaworska-Sekulska

SHK.12



Dorota Łapot

SHK.499



Grażyna Marszałek

SHK.14



Marzena Barcik

SHK.540



Barbara Gürbüz

SHK.40



Dorota Husar

SHK.468



Dorota Olej

SHK.568



Jadwiga Pacer

SHK.462



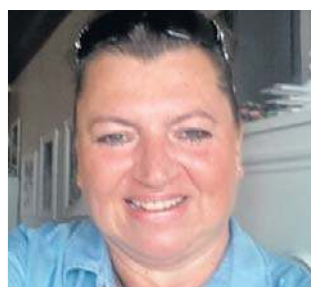
Anna Wójcik

SHK.504



Bożena Pyplacz

SHK.513



Celina Makowiec

SHK.511



Ewa Buraczyńska

SHK.16



Grażyna Leszczyńska

SHK.74



Grażyna Pojda

SHK.469



Grażyna Wawrzczek

SHK.75



Grażyna Wycislik

SHK.577



Joanna Mizera-Czmok

SHK.524



Małgorzata Jenda

SHK.80



Urszula Rygielska

SHK.572



Jolanta Gabriela Apostel

SHK.551



Krystyna Wierzbicka

SHK.457



Mariola Urbaniak

SHK.305

KATEGORIA: CÓRKI

KATEGORIA: MATKI

KATEGORIA: KOBIETY DOJRZAŁE

Prezentujemy kandydatki do tytułu KOBIECA TWARZ.
Aby oddać głos wyślij na 7303 SMS o treści podanej przy zdjęciu kandydatki (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT).
Możesz też głosować i sprawdzać aktualne wyniki na stronie www.dziennikzachodni.pl/kobiety.



Teresa Warska

SHK.549



Anna Wachowska

SHK.498



Krystyna Włodarczyk

SHK.539



Elżbieta Laskowska

SHK.541



Grażyna Grzondziel

SHK.570



Joanna Justynska

SHK.525



Jolanta Kulesza

SHK.470



Monika Pieczyrak

SHK.544



Viera Myszor

SHK.580



Barbara Lubradzka

SHK.242



Bożena Pieter

SHK.471



Dorota Piątkowska

SHK.569



Henryka Chrzanowska

SHK.508



Ilona Skiba

SHK.60



Teresa Pasięka

SHK.550



Beata Raport

SHK.564



Aleksandra Kozłowska

SHK.450



Dorota Sikora

SHK.530



Edyta Szot

SHK.574



Iwona Talaga

SHK.527



Justyna Woźniak

SHK.532



Małgorzata Kotuła

SHK.44



Maria Starostka

SHK.518



Sławomira Pawlik Szatka

SHK.180



Aleksandra Komasińska

SHK.555



Danuta Kędzior

SHK.454



Ewa Kamińska

SHK.451



Joanna Linnert

SHK.460



Marlena Mazur

SHK.506



Renata Serafin

SHK.520



Agnieszka Posmyk

SHK.495



Barbara Sowa

SHK.458



Bożena Nowacka

SHK.193



Danka Kubanek

SHK.54



Danuta Tomczyk

SHK.560



Ewa Podsiadło

SHK.543

KATEGORIA: CÓRKI

KATEGORIA: MATKI

KATEGORIA: KOBIETY DOJRZAŁE

Prezentujemy kandydatki do tytułu KOBIECA TWARZ.
Aby oddać głos wyślij na 7303 SMS o treści podanej przy zdjęciu kandydatki (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT).
Możesz też głosować i sprawdzać aktualne wyniki na stronie www.dziennikzachodni.pl/kobiety.



Małgorzata Nierobisz

SHK.485



Stefania Dobrowolska

SHK.459



Alicja Sokół

SHK.507



Elżbieta Przydanek

SHK.208



Irena Latocha

SHK.345



Agata Walaszek

SHK.342



Beata Szwaczka

SHK.487



Grazyna Wawerska

SHK.578



Izolda Jemielniak

SHK.581



Jadwiga Żak

SHK.463



Jolanta Bartnik

SHK.486



Jolanta Getler

SHK.22



Jolanta Talarczyk-Krawczyk

SHK.552



Anna Richert

SHK.522



Beata Stec

SHK.467



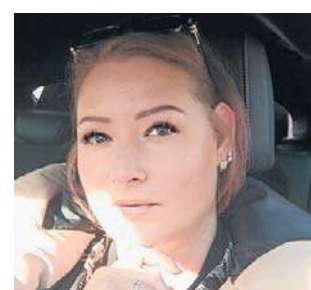
Lucyna Małysz

SHK.516



Wioletta Staniek

SHK.212



Magdalena Ociepa

SHK.464



Bożena Krawczyk

SHK.64



Halina Paul

SHK.521



Irena Kasprzak

SHK.556



Jolanta Krzyżowska

SHK.217



Małgorzata Michalska

SHK.523



Elżbieta Sochacka

SHK.528



Katarzyna Bujak

SHK.478



Małgorzata Sołtysiak

SHK.6



Cecylia Pradela

SHK.576



Danuta Lech

SHK.517



Mariola Kandziora

SHK.558



Grażyna Wasińska

SHK.58



Jolanta Warzecha

SHK.479



Małgorzata Kogut

SHK.510



Urszula Słupina

SHK.573



Bożena Piskorska

SHK.546



Dorota Sosnowska

SHK.529



Aleksandra Kocima

SHK.465

KATEGORIA: CÓRKI

KATEGORIA: MATKI

KATEGORIA: KOBIETY DOJRZAŁE

Prezentujemy kandydatki do tytułu KOBIECA TWARZ.
Aby oddać głos wyślij na 7303 SMS o treści podanej przy zdjęciu kandydatki (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT).
Możesz też głosować i sprawdzać aktualne wyniki na stronie www.dziennikzachodni.pl/kobiety.



Grażyna Hurny

SHK.579



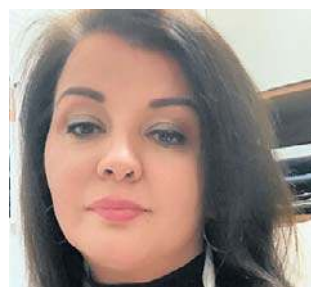
Grażyna Pająk

SHK.571



Grażyna Prędyś

SHK.362



Izabela Bała

SHK.488



Katarzyna Raszka

SHK.453



Małgorzata Dec

SHK.535



Małgorzata Rudnicka-Głowińska

SHK.536



Agnieszka Pierzyna

SHK.531



Agnieszka Jagoda

SHK.27



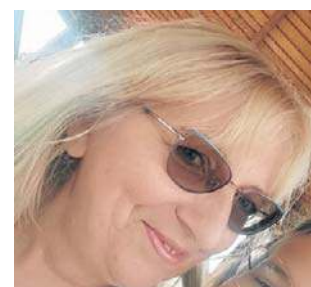
Beata Jabłońska

SHK.48



Edyta Ruszczycka

SHK.461



Elżbieta Farnow

SHK.493



Irena Bardzińska

SHK.557



Jolanta Pędzik

SHK.372



Katarzyna Popiołek

SHK.484



Anna Szabla

SHK.449



Jadwiga Szczygieł

SHK.480



Katarzyna Otręba

SHK.29



Lucyna Dzienniak

SHK.547



Anna Mikuszevska

SHK.481



Elżbieta Wójcik

SHK.378



Maria Flisek

SHK.56



Maria Kowal

SHK.526



Zofia Białończyk

SHK.241



Zofia Kot

SHK.336



Agnieszka Pajęzkowska

SHK.477



Beata Kionka

SHK.565



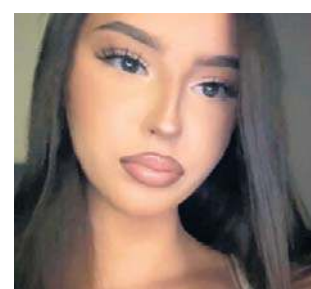
Jolanta Lamorska

SHK.553



Zuzanna Lubanska

SJK.65



Vanessa Rzeźniczek

SJK.94



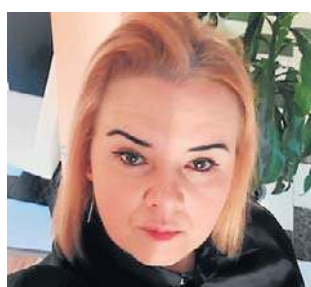
Małgorzata Sikora

SMK.335



Beata Łapaj

SMK.329



Justyna Lubanska

SMK.286



Monika Olkiewicz

SMK.298



Joanna Damps

SMK.341



Anna Szubert

SMK.5