



Sytuacja to nie nowa, jak na początek roku szkolnego

Bus pełny, to się nawet nie zatrzymywał



Stargardzka Kolegiata
z nowym kanonikiem

Ksiądz Grzegorz Legutko doceniony



Olbrzymi dąb w Maszkowie już z nazwą

Inspiracją rycerz Maszko



REKLAMA

Piekarnia – Ciastkarnia Nowogard • ul. Boh. Warszawy 66
zatrudni Piekarza i Cukiernika
lub osoby do przyuczenia zawodu

☎ 606 891 445 ☎ 606 891 535 lub w biurze piekarni

60 lat pracy
z nożyczkami



REKLAMA

Święto Plonów w Żabowie



Dożynki za miedzą w Kościuszkach



Agencja Reklamowa DJ Media

usługi poligraficzne,
skład i druk: wizytówek, ulotek,
plakatów, katalogów,
banerów, folii na szyby i samochody.

Nowogard • ul. Boh. Warszawy 7A

karolinasb@djmedia.pl • tel. 506 638 789

TANIO • SZYBKO • PROFESJONALNIE

SKUP AUT

najlepsze ceny w regionie

STACJA DEMONTAŻU POJAZDÓW Z/29 • ul. Jana Pawła II 36 • 73-130 Dobrzany

SPRZEDAŻ
UŻYWANYCH CZĘŚCI
SAMOCHODOWYCH

tel. **509 695 191**
www.megakasacja.pl

f / MegaKasacja

SKUPUJEMY WSZYSTKIE POJAZDY:
OSOBOWE • BUSY • AUTOBUSY • CIĘŻAROWE • ROLNICZE

TRANSPORT
GRATIS

KOMPLETNE, NIEKOMPLETNE,
POWYPADKOWE, ROZBITE,
ZAGRANICZNE

W skrócie

W Nowogardzie, jak w Szczecinie. Na ulicach miasta można dostrzec kurierów, którzy z charakterystycznym pomarańczowym plecakiem zajmują się dowozem zamówionych posiłków pod wskazany adres. Nie wiemy, czy czas oczekiwania na przyjazd kuriera jest dłuższy niż w przypadku dowozu na czterech kółkach, ale na pewno jest to o wiele bardziej ekologiczny wariant.



Wyrwa w chodniku zlokalizowana na ulicy Bohaterów Warszawy cały czas tylko się powiększa. Obecnie już niewątpliwie stanowi zagrożenie bezpieczeństwa, gdyż jedna z rowerzystek miała w tym miejscu nieprzyjemną sytuację. Sprawa została zgłoszona do ZZDW. Miejmy nadzieję, że w końcu interwencja przyniesie skutek.



Kronika policyjna

29.08.2022 r. godz. 09:59
Policjanci OPI KP w Nowogardzie podczas kontroli drogowej ujawnili, że 70-letni mieszkaniec powiatu goleniowskiego kierował pojazdem marki Toyota znajdując się w stanie nietrzeźwości – 1,49 promila alkoholu w organizmie. Postępowanie prowadzi KP w Nowogardzie. Gmina Nowogard, ul. Bohaterów Warszawy

29.08.2022 r. godz. 13:22
Policjanci OPI KP w Nowogardzie zatrzymali 44-letniego mieszkańca powiatu goleniowskiego poszukiwanego na podstawie nakazu wydanego przez Prokuraturę Rejonową w Głogowie. Postępowanie prowadzi KP Nowogard. Gmina Nowogard, Nowogard, ul. Dworcowa

01.09.2022 r. godz. 08:08
Policjanci OPI KP w Nowogardzie podczas kontroli drogowej ujawnili, że 31-letni mieszkaniec powiatu łobeskiego kierował skuterką znajdując się w stanie nietrzeźwości – 3,1 promila alkoholu w organizmie. Postępowanie prowadzi KP w Nowogardzie. Gmina Nowogard, Nowogard, ul. Poniatowskiego

01.09.2022 r. godz. 17:44
Policjanci OPI KP w Nowogardzie zatrzymali 49-letniego mieszkańca powiatu goleniowskiego poszukiwanego na podstawie nakazu wydanego przez Sąd Rejonowy w Goleniowie. Postępowanie prowadzi KP w Nowogardzie. Gmina Nowogard, Nowogard, ul. Bohaterów Warszawy
KPP Goleniów

Zatrzymywali nietrzeźwych kierujących w pobliżu szkół Niechlubny rekordzista miał 3 promile

Pierwsze dni września policjanci będą bacznie obserwować zachowania wszystkich uczestników ruchu drogowego w okolicach szkół. A wszystko to w ramach akcji pn. „Bezpieczna droga do szkoły”. Działania miały charakter profilaktyczny, jednak już w trakcie pierwszego dnia działań, w piątek, mundurowi ujawnili dwóch nietrzeźwych kierujących oraz dwóch kierujących niestosujących się do orzeczonej wobec nich przez sąd zakazów kierowania pojazdami. Niechlubny rekordzista przemieszczający się ul. ks. Józefa Poniatowskiego w piątek, miał ponad 3 promile alkoholu w organizmie.

Wraz z rozpoczęciem nowego roku szkolnego, goleniowscy policjanci rozpoczęli działania informacyjno-profilaktyczne pn. „Bezpieczna droga do szkoły”. W ramach działań mundurowi przez pierwsze dni września, będą bacznie czuwać nad bezpieczeństwem uczniów podczas ich drogi do szkoły oraz podczas ich powrotów ze szkoły do domu. W związku z powyższym policjanci, w szczególności z wydziału ruchu drogowego wezmą pod lupę to, jak kierujący oraz piesi przestrzegają obowiązujące przepisy ruchu drogowego, w szczególności w okolicach szkół.

Jak podaje rzecznik KPP w Goleniowie, już podczas piątkowych działań (02.09.2022 r.), policjanci ujawnili dwóch nietrzeźwych kierujących oraz dwóch kierujących niestosujących się do zasądzonego wobec nich zakazu kierowania pojazdami mechanicznymi, którzy poruszali się w okolicach szkół.

- Już około godz. 7:30, na ul. Bohaterów Warszawy w Nowogardzie policjanci z ogniwa patrolowo-interwencyjnego Komendy Miejskiej Policji w Nowogardzie ujawnili kierującego pojazdem marki Citroen, pomimo orzeczonego wobec niego przez sąd zakazu kierowania pojazdami mechanicznymi. (...) Niechlubnym rekordzistą okazał się być 31-letni mieszkaniec powiatu łobeskiego, który na przejażdżkę skuterką wybrał się mając w organizmie ponad 3 promile alkoholu. Nietrzeźwy kierujący został ujawniony przez policjantów nowogardzkiej „patro-



Patrole w pobliżu szkół widoczne były już 1 września w trakcie rozpoczęcia roku szkolnego

lówki” po godz. 8:00, na ul. Poniatowskiego w Nowogardzie – informuje asp. Anna Dygas z KPP w Goleniowie.

To nie wszystkie zdarzenia, jakie tylko w ciągu jednego dnia udało się ujawnić funkcjonariuszom w pobliżu szkół. W piątek, 2 września, około godz. 7:50, na ul. Szkolnej w Goleniowie policjanci z goleniowskiej drogówki podczas kontroli drogowej ujawnili 51-letniego mieszkańca naszego powiatu, kierującego pojazdem marki VW. Badanie stanu trzeźwości mężczyzny wykazało – 1,6 promila alkoholu w organizmie. Z kolei tuż przed godz. 9:00, przybiernowscy policjanci ujawnili 28-letniego kierującego pojazdem marki Audi pomimo orzeczonego wobec niego przez sąd zakazu kierowania pojazdami mechanicznymi.

Wszyscy kierujący za lekceważący stosunek do obowiązujących przepisów prawa odpowiedzą przed Sądem. Zgodnie z przepisami art. 244 kk, za złamanie zakazu prowadzenia pojazdów gro-

zi kara pozbawienia wolności do 5 lat. Natomiast za prowadzenie pojazdu w stanie nietrzeźwości grozi kara pozbawienia wolności do lat 2.

Przypomnijmy, działania pn. „Bezpieczna droga do szkoły” rozpoczęły się na terenie całego kraju 1 września i będą trwać przez pierwsze dni września. Mundurowi w ramach działań będą prowadzić wzmożone kontrole okolic szkół i przedszkoli. Celem działań jest przypomnienie i uświadamianie kierującym pojazdami o zachowaniu ostrożności w pobliżu szkół i placówek oświatowych, zwłaszcza w rejonie przejść dla pieszych, a także edukacja dzieci, rodziców, opiekunów i nauczycieli w zakresie bezpieczeństwa w ruchu drogowym. Działania będą prowadzone także przez policyjnych profilaktyków, którzy wraz z pierwszym szkolnym dzwonkiem rozpoczną spotkania z uczniami wszystkich klas, podczas których będą omawiać zasady bezpieczeństwa.

psa

REKLAMA

Wymiana butli

11 kg, 33 kg
z propan butanem,
propanem
a także do zasilania
wózków widłowych.

Zapraszamy
do stałej współpracy
tel. 606 930 398
www.gazak.pl

KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE ORAZ KAMIENIARSKIE

USŁUGI POGRZEBOWE
MEMORIS
KONTAKT CAŁODOBOWY:
693 230 190

KONTAKT KAMIENIARSTWO:
601 595 069
91 392 18 14

TRUMNY - URNY - PRZEWOZY - EKSHUMACJE
NAGROBKI - GROBOWCE
ZNICZE - WIĘNCE - WIĄZANKI

UL. CMENTARNA 3, 72-200 NOWOGARD
do każdego pogrzebu organizowanego przez naszą firmę obudowa grobu gratis

www.memoris.eu
e-mail: memoris.zp@o2.pl

www.kamieniarstwo-smigiel.pl
e-mail: puhp.smigiel@wp.pl

Sytuacja to nie nowa, jak na początek roku szkolnego

Bus pełny, to się nawet nie zatrzymywał

Poważne trudności w dotarciu do szkoły miało w poniedziałek ośmioro uczniów z Jarchlina. Okazało się, że nawet posiadanie biletu miesięcznego na trasę do Nowogardu nie spowodowało, że miejsce jest zagwarantowane. Wszystko przez to, że kierowca przepełnionego busa nie był w stanie zabrać wszystkich chętnych uczniów. Po usłyszeniu wyjaśnień od właściciela firmy transportowej, od wtorku sytuacja ma się poprawić. Na trasie z Reska pojawić się ma dodatkowy bus.

W poniedziałek, w godzinach porannych zgłosiła się do naszej redakcji jedna z mieszkanki Jarchlina. Otóż wraz z początkiem roku szkolnego 2022/2023 pojawiły się problemy związane z dojazdem dzieci do nowogardzkich szkół. To nie jest temat nowy. O tym, że o wiele gorzej pod tym względem mają dzieci z terenów wiejskich, wiadomo przecież nie od dziś. Aby dostać się do szkoły niekiedy muszą pokonać każdego dnia wiele kilometrów. Połączenia autobusowe nie zawsze organizowane są w dogodnych godzinach. Problematyczne wydaje się uczestnictwo np. w zajęciach pozalekcyjnych, gdyż po godz. 18 nie ma dostępnego już żadnego dojazdu i jedynym wyj-



Podobna sytuacja miała miejsce w Jarchlinie, również przed rokiem

ściem jest skorzystanie z prywatnego samochodu.

Nie dość tego, pojawiają się nowe problemy związane z dojazdami. I tak też było w poniedziałek. Tego dnia przed godz. 8, gdy w Jarchlinie, podobnie jak w

innych miejscowościach, zatrzymać się miał autobus dowożący dzieci do szkoły.

Niestety, tym razem z nie do końca jasnych przyczyn, po prostu przejechał przez wieś nie zatrzymując się po drodze i nie zabierając oczekujących na transport młodych pasażerów. Mogę domniemywać tylko, że pojawił się brak miejsc w pojeździe. Taki los w poniedziałek spotkał ośmioro dzieci z ważnymi biletami miesięcznymi. Skutek to spóźnienie do szkoły, gdyż dzieci naprędce musiały zorganizować sobie dojazd innymi środkami transportu. Nie zawsze to się przecież może udać a po drodze jest mnóstwo nerwów i kolejne zaległości w szkole. Bilet miesięczny to koszt 170 zł. Okazuje się, że to nie zawsze musi zagwarantować dojazd do szkoły. Problem dotknął uczniów za-

równy dwóch nowogardzkich podstawówek – SP nr 1 i SP nr 3, jak i szkoły średniej – wskazując jeden z rodziców, który postanowił sprawę zgłosić do redakcji DN.

Sytuacja nie jest tak do końca nowa dla mieszkańców z Jarchlina. Jak się okazuje, z podobnym problem mieli do czynienia, również rok temu na starcie roku szkolnego 2021/2022. Z informacji uzyskanej od jednego z rodziców wynikało, że w jednym z przypadków rok temu, skorzystała nawet z pośrednictwa takśówki. Wówczas jednak postanowili, że nie będą tematu nagłaśniać medialnie. W tym roku postanowili, że trzeba działać natychmiast.

Z pytaniami w sprawie całego zajścia skontaktowaliśmy się z właścicielem firmy Adamem Fedenczakem. Okazało się, że temat w firmie jest już znany i we wtorek zostanie rozwiązany.

- Okazało się, że nie została doszacowana łączna liczba dzieci, która chciała dojechać na zajęcia szkolne wraz z nowym rokiem szkolnym. Niestety, ale zdarza się, że nie jesteśmy w stanie przewidzieć, jakie zainteresowanie będzie dojazdami do szkół we wrześniu. Dodatkowo pojawił się problem komunikacyjny, gdyż mamy nowego kierowcę. Rzeczywiście było tak,

że dzieci z wykupionymi biletami miesięcznymi nie były z Jarchlina zabrane. Wszystko przez to, że wcześniej na trasie z Reska kierowca zabrał pasażerów, którzy wykupili jednorazowe bilety i miejsca dla posiadaczy biletów miesięcznych już zabrakło. Uważam, że takie wydarzenia nie powinny mieć miejsca i dlatego już zarządziłem, aby na podanej trasie przed godz. 8.00 kursował jeszcze jeden bus. - przekazał właściciel firmy przewoźowej Adam Fedenczak.

Miejmy nadzieję, że problem zostanie rozwiązany definitywnie. Nie tylko w podanym przypadku mieszkańcy terenów wiejskich przekonują się więc, co to znaczy wykluczenie komunikacyjne. Mieszkańcy wsi czują się niejako dyskryminowani wskazując na całościową politykę transportu publicznego w gminie. Najbardziej jaskrawym przykładem jest autobus miejski. W tym przypadku w całości przejazdu są sfinansowane przez gminę. Jak wiadomo dzieci i młodzież bardzo chętnie korzystają z takiego przywileju w drodze do szkoły. Ich rówieśnicy z wiosek już takiego przywileju nie mają. Za bilet miesięczny ich rodzice muszą zapłacić za każdy przejazd do szkoły.

psa

OGŁOSZENIE

Informacja dotycząca wypłat świadczenia pieniężnego z tytułu zakwaterowania i wyżywienia obywateli Ukrainy

Przepraszając za utrudnienia uprzejmie informujemy, że ze względu na przekazanie przez Wojewodę Zachodniopomorskiego środków w wysokości niepokrywającej zaangażowania Gminy Nowogard mogą nastąpić opóźnienia w wypłatach świadczenia pieniężnego za zakwaterowanie i wyżywienie obywateli Ukrainy.

Z chwilą otrzymania od Wojewody Zachodniopomorskiego zaangażowanych środków, realizacja wypłat zostanie niezwłocznie uruchomiona.

Paweł Juras
Sekretarz Gminy

MS BIOS
SERWIS SKLEP
KOMPUTEROWY
NAPRAWIAMY:
TELEFONY
TABLETY
LAPTOPY
NAWIGACJE
NOWOGARD, UL. 700 LECIA 15
(NAD APTEKĄ I PIĘTRO)
TEL. 792-22-88-96

Poszukuje
pracownika
do pracy
w gospodarstwie
w Maciejewie.
Wymagana
umiejętność orania,
możliwość
zakwaterowania.
Tel. 698 052 607

Uwaga Wędkarze

Zarząd Koła PZW Tęczak zaprasza na spławikowe zawody wędkarskie, które odbędą się na jeziorze

Nowogardzkim dnia 11.09.2022 r.,

zbiórka o godz. 8.00 przy restauracji Neptun.

Zapisy do dnia 10.09.2022 w sklepie wędkarskim "Tęczak"

przy ul. Waryńskiego, zrzutka na grilla 10 zł.

Zarząd Koła PZW Tęczak w Nowogardzie

Zmiany na PKP

Więcej połączeń od 4 września

Już w niedzielę, 4 września, weszła w życie korekta rozkładu jazdy pociągów. Będzie więcej połączeń m.in. do Gryfina, Chojny, Białogardu, ale też i Nowogardu. Zmiany mają za zadanie dostosowanie siatki połączeń pasażerskich umożliwiających w większym stopniu dojazd do pracy czy szkoły.

Kończą się wakacje, zmniejszają się więc przewozy o charakterze turystycznym, a rosną te związane z codziennymi dojazdami do szkół i miejsc pracy. Powakacyjne zmiany rozkładu jazdy pociągów wprowadzają zarówno regionalni, jak i krajowi przewoźnicy. Korekty dotyczą m.in. kilku ważnych połączeń na Pomorzu Zachodnim. I tak, od niedzieli (4 września 2022 r.), przestało kursować część pociągów typowo turystycznych, a wróciły te, które zapewniają wygodne dojazdy do pracy i szkoły.

W przypadku Nowogardu dopatrzaliśmy się dwóch połączeń, które zawieszono na czas wakacji, a 4 września zostały wznowione. Są to kursy na linii Szczecin – Goleniów – Osina - Nowogard – Kołobrzeg (pociągi kursujące w dni robocze)

Szczecin Gł. (odj. 14:20) – Goleniów – Osina (przyj.) - Nowogard (przyj. 15:35)

Nowogard (odj. 16:16) – Osina (przyj.) - Goleniów – Szczecin Gł. (przyj. 17:17).

Na jesień PKP PLK S.A. zaplanowały szereg prac remon-

towych na wielu liniach kolejowych, które będą skutkować okresowymi zmianami rozkładu jazdy i na niektórych odcinkach wymuszą wprowadzenie zastępczej komunikacji zastępczą. Takie prace nie są co prawda zapowiedziane na trasie Szczecin – Kołobrzeg, ale mimo wszystko warto, aby podróżni sprawdzili rozkłady jazdy pociągów przed jakimkolwiek wyjazdem. Korekta rozkładu jazdy obowiązywać będzie do 5 listopada br.

psa

Święto Plonów w Żabowie

W sobotę, 3 września odbyła się uroczystość dziękczynna za tegoroczne zbiory. Po raz pierwszy gospodarzem dożynek w gminie Nowogard było sołectwo Żabowo.

Czasu na organizację wydarzenia nie było wiele, ale w opinii uczestników organizatorzy w stu procentach wywiązali się z tego zadania. Przypomnijmy, zgodnie z zapowiedziami w gminie Nowogard gospodarzem Święta Plonów po raz pierwszy było sołectwo Żabowo.

Uroczystość rozpoczęła się od Mszy świętej dziękczynnej w kościele parafialnym pw. Matki Bożej Różańcowej. Starostami dożynek było małżeństwo Izabela i Maciej Toboła. W części oficjalnej wydarzenia jednym z ważniejszych punktów uroczystości

była prezentacja 10 wieńców dożynkowych, które jednocześnie wzięły udział w konkursie na najpiękniejszy wieniec. Efekty swoich prac prezentowały sołectwa: Ostrzyca, Wyszomierz, Orzechowo, Żabowo, Osowo, Konarzewo, Słajcino, Kulice oraz Wierzbiczin. Zdaniem jury, w tym konkursie sołectwo Żabowo nie miało sobie równych i wygrało tę konkurencję. W międzyczasie wśród uczestników imprezy rozdzielony został chleb, jeden z symboli święta plonów.

Atrakcji, jak przystało na dożynki, było mnóstwo. Swoją ofer-

tę zaprezentowały lokalne Koła Gospodyń Wiejskich, sołectwa, obejrzeć też można było sprzęt rolniczy....

Po części oficjalnej na scenie zaprezentowały się m.in. zespoły z NDK. Około godz. 19 na scenie w Żabowie zaprezentował się kabaret pn. „Koń Polski”. Przy okazji w jednym z kolejnych wydań DN zostanie opublikowany wywiad z członkami zespołu.

Tymczasem zapraszamy do obejrzenia fotogalerii z tych wydarzeń.

Red



Do Żabowa przybyło wielu gości z naszej gminy
KAMPANIA INFORMACYJNA

INSTRUKCJA ANTYRAKOWA

Warto ograniczyć ryzyko choroby nowotworowej dzięki zaleceniom Europejskiego Kodeksu Walki z Rakiem. To dwanaście prostych reguł dotyczących stylu życia, unikania nałogów (zwłaszcza palenia papierosów i picia alkoholu), stosowania właściwej diety i profilaktyki, które sprzyjają zdrowiu i ograniczają prawdopodobieństwo zachorowania na nowotwór.



Olbrymnia większość zachorowań na nowotwory zależy od czynników zewnętrznych, które każdy może – przynajmniej częściowo – kontrolować. Zapobieganie nowotworom polega na zmniejszeniu wpływu tych czynników na organizm i na wykrywaniu choroby w wczesnym etapie, gdy łatwiej ją leczyć.

Choć większość chorych na raka to osoby w średnim wieku i starsze, to o profilaktyce trzeba myśleć od najmłodszych lat. Pomoże w tym Europejski Kodeks Walki z Rakiem, stanowiący ogólnodostępny i bezpłatny instrukcję postępowania dla zainteresowanych swoim zdrowiem.

1. Nie pal

Od lat wiadomo, że dym tytoniowy jest wyjątkowo szkodliwy dla zdrowia, bo zawiera liczne substancje rakotwórcze. Statystyki dowodzą, że w Polsce palenie jest najczęstszą przyczyną zachorowań na nowotwory złośliwe.

2. Chroń swoje otoczenie od dymu tytoniowego

Szkodzi nie tylko palenie, ale samo wdychanie dymu. Dlatego unikaj kontaktu z palącymi i dymem tytoniowym, czyli biernego palenia. Nie wahaj się zwrócić uwagę palaczom i palaczkom, że w pomieszczeniach, w pojazdach i na zewnątrz obowiązuje zakaz palenia.

3. Utrzymuj prawidłową wagę ciała

Otyłość zwiększa ryzyko chorób nowotworowych, bowiem osłabia organizm i obniża odporność na choroby, w tym na nowotwory. Poza nielicznymi przypadkami, otyłości i nadwagi można się pozbyć z korzyścią dla zdrowia i długiego życia, dzięki stosowaniu zdrowej diety i regularnej aktywności fizycznej.

4. Zachowaj aktywność fizyczną

Poświęć codziennie 60 minut na ruch albo 30 minut na intensywny trening. Aktywność fizyczna chroni przed nowotworami – np. rakiem jelita grubego, rakiem piersi i innymi.

5. Odżywiaj się zdrowo

Unikaj produktów tłustych i z dużą zawartością cukru, w tym słodzonych napojów gazowanych.

Spożywaj żywność nieprzetworzoną, rośliny strączkowe, owoce, warzywa, a ogranicz spożycie mięsa, zwłaszcza czerwonego.

6. Ogranicz spożycie alkoholu

Alkohol – jak tytoń – ma działanie rakotwórcze. Najlepiej z niego zupełnie zrezygnować. Picie alkoholu i palenie papierosów to większe ryzyko nowotworów głowy i szyi (np. raka języka i gardła).

7. Unikaj nadmiernej ekspozycji na promienie słoneczne i chroń dzieci przed nimi

Ostrożnie z opalaniem, zwłaszcza gdy słońce świeci najmocniej (czyli w okolicy południa). Stosuj wtedy kremy, kosmetyki ochronne, odpowiednią odzież i okulary przeciwsłoneczne. Nigdy nie korzystaj z łóżek opalających, tzw. solarium, bo to prosta droga do raka skóry. Pamiętaj o badaniu skóry po lecie.

8. Chroń się przed substancjami rakotwórczymi w pracy

W pracy unikaj promieniowania jonizującego, pyłów z krzemionką, pyłów drzewnych, benzenu, gazów spalinowych, azbestu, związków chromu, kadmu i innych szkodliwych substancji. Zapoznaj się z przepisami bezpieczeństwa i higieny pracy – i przestrzegaj ich.

9. Chroń się przed promieniowaniem radonowym w domu

Promieniowanie radonowe działa rakotwórczo na płuca. Można ograniczać jego skutki przez częste wietrzenie pomieszczeń, roszszczelnianie okien i przebywanie na świeżym powietrzu.

10. (zalecenie dla kobiet) Jeśli możesz – karm piersią i ogranicz stosowanie hormonalnej terapii zastępczej (HTZ)

Karmienie dzieci piersią obniża ryzyko zachorowania m.in. na raka piersi i raka jajnika. Natomiast hormonalna terapia zastępcza (HTZ), która łagodzi objawy menopauzy, może zwiększać ryzyko zachorowania na raka piersi.

11. Zaszczep dzieci przeciwko HBV i HPV

Zaszczep dzieci przeciw wirusowi zapalenia wątroby typu B (HBV – noworodki) i przeciw



wirusowi brodawczaka ludzkiego (HPV – dzienne czynniki), aby zapobiec rakowi wątroby i szyjki macicy.

12. Weź udział w badaniach przesiewowych

Badania przesiewowe polegają na sprawdzeniu jak największej liczby pacjentów pod kątem chorób nowotworowych. Są finansowane ze środków publicznych i obecnie dotyczą:

- piersi – mammografia (kobiety w wieku 50-69 lat, raz na dwa lata),
- szyjki macicy – cytologia (kobiety w wieku 25-59 lat, raz na trzy lata).

Dzięki badaniom przesiewowym można zdiagnozować i wyleczyć chorobę na wczesnym etapie, a nawet wykryć zmiany przednowotworowe.

Chcesz wiedzieć więcej, szukasz informacji na temat bezpłatnych badań, wejdź na www.planujedlugiezycie.pl lub zadzwoń na bezpłatną infolinię 800 190 590.

Infolinia jest czynna 24 godziny na dobę, 7 dni w tygodniu.

Ministerstwo Zdrowia
PLANUJĘ DŁUGIE ŻYCIE
Kampania społeczna „Planuj długie życie” realizowana w ramach Narodowej Strategii Onkologicznej na lata 2020-2030, finansowana ze środków Ministra Zdrowia.

Dożynki za miedzą w Kościuszkach

W dniu 3 września, również w sąsiedniej gminie Osina zostały zorganizowane gminne dożynki. Tym razem gospodarzem było sołectwo Kościuszki.

Tradycyjnie całość rozpoczęła Msza Święta dziękczynna. Później zgromadzeni mieszkańcy oraz goście przeszli w korowodzie dożynkowym z własnymi wienieciami wokół Kościoła. Następnie doszło do oficjalnego przywitania przez starościnę dożynek Justynę Wilk oraz starostę Remigiusza Jaskę. Po podzieleniu się chlebem oficjalnie można było rozpocząć zabawę.

Na początek na scenie zaprezentowali się mieszkańcy ze swoją piosenką, by po chwili zaprezentować pokazy i występy sołectw. Na imprezie nie mogło zabraknąć animatorów, malowania twarzy oraz zamków dla dzieci. Poza tym wszyscy mogli podziwiać wystawę sprzętu rolniczego, motocykli, straży pożarnej, policji oraz wystaw prywatnych. Nie brakowało stoisk gastronomicznych i dobrego napitku. Wrażenie zrobił pieczony prosiak przygotowany specjalnie na tę okazję dla wszystkich gości. Dodajmy, że ufundowany został przez starostę.

Organizatorzy pokazali też, że można łączyć przyjemne z pożytecznym. Na Dożynkach odbyła się również licytacja dla Mikołaja i jego mamy Ani - mieszkańców Redostowa.

W trakcie doszło do ogłosze-



Mieszkańcy Kościuszek niosą wieniec, który zajął I miejsce w konkursie na najpiękniejszy wieniec

nia wyników konkursu na najpiękniejszą posesję dożynkową. Było dużo wyróżnień oraz kolejne trzy miejsca na podium. Gratulacje należą się wszystkim uczestnikom. Przyszedł też czas na ogłoszenie wyników konkursu wienca dożynkowego. Zdaniem jury utkali gospodarze z Kościuszek. Gratulacje należą się wszystkim startującym w tej rywalizacji: Węgorza, Redostowo, Przypółsko, Krzywice, Osina. Ogromne brawa!

Atrakcji nie brakowało też wieczorem. Na scenie zaprezentowali się zespół podczerwień oraz Marcin Simiński z Zespołem. Z kolei zabawę taneczną do rana popro-

wadził DJ Artur.

- Moi drodzy! Gdyby nie Wy, mieszkańcy wsi, którzy zaangażowali się w pomoc pleceni wienca, pomoc w przygotowaniu żywności na sprzedaż, upieczenie ciast, pomoc w sprzedaży przy naszych stoiskach, chęć w braniu udziału w występach... Gdyby nie Wy, po prostu nie byłoby tej imprezy.... Ogromnie Wam dziękuję, jestem dumna, wzruszona i pozytywnie zaskoczona. Dziękuję również sponsorom tego wydarzenia i wszystkim współorganizatorom - podziękowała sołtys Kościuszek Małgorzata Jasek na gorąco po wydarzeniu.

Red

Foto. Organizatorzy

Olbrzymi dąb w Maszkowie już z nazwą Inspiracją rycerz Maszko

Maszko to imię, które od 2 września nosi potężny, rosnący od ok. siedmiu wieków dąb w Maszkowie.

Taki był werdykt, w ogłoszonym przez burmistrza R. Czapłę, konkursu, w którym swoje propozycje imienia dla drzewa przedstawili mieszkańcy gminy. Konkurs ów został oficjalnie rozstrzygnięty w miniony piątek. Komisja konkursowa wybrała właśnie imię Maszko. Jak podają pracownicy UM Nowogard, był to pomysł dwóch osób: Ireny Rydzewskiej i Jacka Jankowskiego. W nagrodę osoby te otrzymały sadzonkę dębu szypułkowego oraz „bon” w wysokości 200 zł. Dodać należy, że J. Jankowski, jako radny miejski, ze swojej nagrody pieniężnej zrezygnował i przekazał ją Pani Irenie.

Maszko to jeden z największych dębów w Polsce. Jego pień ma w obwodzie prawie 8 metrów, wysokość drzewa to blisko 30 metrów, a jego wiek szacuje się na 650 - 700 lat.

Skąd Maszko? Jak podaje prowadzona przez gołeniewianina Wojciecha Jandę strona historia-zachodniopomorskie.pl, według legendy Maszkowo zostało założone przez rycerza Maszka, za-

kochanego w Jarogniewie, córce bartnika. Wydarzenie to upamiętniać ma właśnie dąb, zasadzony przez legendarnego rycerza w czasach Bolesława Krzywoustego.

Red



Dąb Maszko to wielkie i piękne drzewo

Nasz felieton

„Postęp” głupoty w natarciu



1. Kilka dni temu pisaliśmy w DN o projektowanej w pobliżu ulicy Poniatowskiego kolejnej lokalizacji masztu telefonii komórkowej. Tym razem stawiać go będzie Play- ten sam operator, który zainstalował nie pytając o zgodę większości okolicznych mieszkańców swoje urządzenia nadawczo- odbiorcze na wieży nowogardzkiego kościoła. Każdy osobiście może to zobaczyć i podziwiać elementy tej modernistycznej architektury wplecione w gotyk świątyni.
2. To już zatem 12 lokalizacja na terenie bądź w bezpośredniej otulinie miasta, szkodliwego dla zdrowia organizmów żywych stanowiska emiterów. Przypomnijmy, że w naszym mieście mamy wyjątkowo duże zagęszczenie tego typu stanowisk w samym centrum w pobliżu gęsto zamieszkałych części miasta nawet w takim zasadniczym centrum, jak dach byłego hotelu czy wspomniana już wieża kościoła.
3. Przyczyna jest taka, że nasze nowogardzkie społeczeństwo jak rzadko które w zasadzie nie protestuje wobec kolejnej lokalizacji. Pewne mało zresztą dynamiczne wyjątki to protest 2 (słownie dwóch!) osób wobec lokalizacji na kościele i mało konsekwentna próba protestu wobec innej lokalizacji, lokalizacji w Wojcieszynie. Nie muszę wspominać, że protesty te nic nie dały. Skoro nikt nie protestuje tylko nieliczni to mamy rzeczywistość jaką sobie życzymy.
4. Na razie na tych masztach zainstalowanych w Nowogardzie i okolicy miasta są montowane zestawy nadawczo odbiorcze starszej generacji telefonii komórkowej. Nie ma tam na razie, przynajmniej jak twierdzą operatorzy jeszcze sławnej 5G. Ale to na razie, ponieważ inwazja 5G postępuje w tempie błyskawicznym i wkrótce nowogardzkie punkty przesyłowe będą emitowały pełną gamę czy raczej szeroką częstotliwość najbardziej szkodliwych zakresów PEM.
5. Wtedy też w pełni odczujemy

i to dosłownie na własnej skórze tzw. „cenę postępu”, którą niektórzy uważają za nieuniknioną... zatem nie unikną chorób. Są jednak i to całkiem liczna liczba naukowców, którzy jednak nawołują, żeby takiego postępu nie wdrażać i nie popierać. Ostrzegają oni też przed skutkami zdrowotnymi narażonych na emisję PEM i pokazują konkrety do jakich doprowadza smog elektromagnetyczny.

6. Do tej grupy należy między innymi prof. Halina Abramczyk (ur. 23 sierpnia 1951 w Zduńskiej Woli-Karsznicach. To polska fizyczka i chemiczka, specjalistka w dziedzinie spektroskopii molekularnej i laserowej, profesor zwyczajny, wykładowca Politechniki Łódzkiej. Prowadzi badania nad metodami diagnostycznymi wykrywania wczesnych zmian nowotworowych metodą spektroskopii Ramana, obrazowania molekularnego Ramana i femtosekundowej spektroskopii laserowej. Wykładowca wielu zagranicznych uczelni. Członek zarządu stowarzyszenia naukowego European Molecular Liquids Group (1992-2015). Członek komitetów naukowych wielu konferencji międzynarodowych.

7. Oto cytat z jednego z wywiadów z profesorem „efekty nietermiczne powodują różnorodne efekty fizjologiczne w postaci zmian sygnałowych i metabolicznych, zmian w stresie oksydacyjnym, zmian o możliwych skutkach onkologicznych i reprodukcyjnych. Należy chronić się przed promieniowaniem tego typu i elektrosmogiem. ... dowody na właściwości biologiczne pól elektromagnetycznych wskazują na istnienie wielopoziomowych interakcji między polami elektromagnetycznymi o wysokiej częstotliwości a systemami biologicznymi oraz na możliwość skutków onkologicznych i nieonkologicznych (głównie reprodukcyjnych, metabolicznych, neurologicznych, mikrobiologicznych). Ponadto zwraca się uwagę, że szczególne obawy budzi szeroka i rosnąca gęstość urządzeń bezprzewodowych i anten...”

8. Niestety głupota ma to do siebie, że jest odporna na naukę, również na dowody, o których wspomina pani profesor, zatem sieć masztów komórkowych rośnie przy poklasku rzeszy postępowych postępowców... na zdrowie.

Marek Słomski

Współpraca Zwierzolubów z UM Nowogard owocuje

W sumie to już prawie tona karmy

Kolejna partia karmy w niedługim czasie trafi do potrzebujących kotów z gminy Nowogard. Wszystko dzięki Paniom zrzeszonym w grupie nieformalnej Zwierzoluby, we współpracy z pracownikami UM Nowogard. Sumując ilość mokrej karmy przekazanej w tym roku, wsparcie w postaci karmy wyniesie niecałą tonę.

Przekazanie kolejnej porcji karmy dla kotów odbyło się w Sali UM Nowogard we wtorek. Na Sali oprócz burmistrza i pracowników wydziału GKMIOŚ, pojawiły się Panie z nieformalnej grupy Zwierzoluby, które już od jakiegoś czasu lobbują za wsparciem na rzecz potrzebujących kotów z naszej gminy. Warto dodać, że wszystkie Panie na rzecz zwierząt pracują wolontarystycznie i w związku z tym nie pobierają w ramach swoich działań wynagrodzenia.

Efektom tej współpracy jest już drugie przekazanie karmy dla kotów w tym roku. W trakcie pierwszego, rozdysponowano ponad 550 kilogramów karmy. Teraz doszła kolejna porcja ok. 400 kg (w sumie 780 puszek po 450 g. każda) drobiowego przysmaku dla kotów wolno żyjących.

Uprawnionymi są mieszkańcy gminy Nowogard, którzy zajmują się kotami wolnożyjącymi i nie stać ich na zakup pełnowartościowej karmy dla kotów.

Jak podała na spotkaniu pani Katarzyna Trzeciak, osoby dokarmiające koty wolnożyjące mogą się zgłaszać do pani Marceli Szmyt Lechowicz tel. do kontaktu: **723 086 310**, aby otrzymać puszkę z karmą.

Ten rok jest bardzo dobry, jeśli mowa szczególnie o kotach w gminie Nowogard. Oprócz przekazania karmy, od wiosny trwa również „Akcja-sterylizacja”. Co warto podkreślić, warunkiem otrzymania karmy jest też to, aby kotki były wcześniej wykastrowane. Jak podano w trakcie spotkania, do tej pory udało się wysterylizować 150 kotów i kotek zarówno tych bezdomnych, jak i posiadających właścicie-

la. To ilości o wiele większe niż w poprzednich latach. W trakcie prowadzonej akcji pula dostępnych środków musiała być zwiększana. Świadczyło to o zainteresowaniu mieszkańców.

- Celem jest to, aby jak najwięcej zwierząt poddać zabiegowi, aby już w kolejnych latach problem z bezdomnością zwierząt nie był w gminie Nowogard dostrzegalny tak bardzo, jak jes-

cze rok temu. Jesteśmy na dobrej drodze, gdyż te efekty są już widoczne obserwując teraz nasze otoczenie. - powiedziała Marcela Szmit Lechowicz w trakcie wtorkowego spotkania. *psa*



Przekazana partia karmy dla kotów to tylko część z 780 sztuk drobiowego przysmaku

3 NOWOGARDZKIE
ZAWODY DLA DZIECI I MŁODZIEŻY
PORUSZAJĄCYCH SIĘ NA WÓZKACH INWALIDZKICH

10 WRZEŚNIA (sobota)
START GODZ. 9:30

ZESPÓŁ SZKÓŁ NR 1
im Stanisława Staszica w Nowogardzie
ul. Poniatowskiego 21

Zapisy przyjmowane będą do **8 września** pod numerem telefonu: **697 381 161**
lub na adres e-mail: **ewaw3@o2.pl**

SPONSORZY:

PATRONAT MEDIALNY:

PRZEGŁĄD PIOSENKI ŻEGLARSKIEJ I WODNIACKIEJ
SZUWARY 2022

10 wrzesień godz. 11:00

Zapisy potrwają do 9 września br.

Wydarzenie odbędzie się w NDK.

Informacje i zapisy:
www.nowogard.pl
www.kanga.nowogard.pl

Zapraszamy do udziału!

www.nowogard.pl
www.kanga.nowogard.pl

Nowogardzianie na Festynie Komandosa w roli głównej

Odsłonięto Obelisk poświęcony wojskom specjalnym

Wielu nowogardzian wzięło udział, w ostatni weekend sierpnia, w dorocznej imprezie w Dziwnowie mającej za zadanie wypromować wojska specjalne. W tym roku jednym z głównych punktów było odsłonięcie obelisku poświęconego jednostkom specjalnym byłym i obecnym, które zapisały się w historii Wojska Polskiego.

Niezależnie od tego, czy ktoś interesuje się militariami czy nie, musi przyznać, że to jedyna taka impreza w Polsce, gdzie każdy z zainteresowanych z bliska może uczestniczyć w spotkaniu z wojskami specjalnymi. Taki też jest cel – aby wypromować wojska specjalne i szerzej Wojsko Polskie, aby służba stała się na powrót jedną z atrakcyjnych opcji dla młodych, jako ścieżka kariery zawodowej.

W wydarzeniu wzięli udział operatorzy wszystkich jednostek specjalnych i oczywiście byli komandos z 1. Batalionu Szturmowego w Dziwnowie, który stacjonował tutaj do początku lat 90-tych. Z batalionu w Dziwnowie wywodzą się dzisiejsze jednostki wojsk specjalnych, dlatego też Festyn Komandosa jest świętem wszystkich specjalistów w Polsce.

Jednym z ważniejszych akcentów tegorocznej, już 13. Edycja święta Wojsk Specjalnych było odsłonięcie Obelisku mającego upamiętnić jednostki wojsk specjalnych w Polsce po 1945 roku. Wszystko w trakcie sobotniej uroczystości, gdzie postawny monument odsłonięto w trakcie wydarzenia o godz. 9.00. Warto zaznaczyć, że wydarzenie w takim kształcie nie mogłoby się odbyć bez nowogardzian, których wielu uzyskało członko-



Podziękowanie dla prezesa Stowarzyszenia Ryszarda Horniaka od gen. Sławomira Drumowicza

stwo w Stowarzyszeniu Byłych Żołnierzy z 1. Batalionu Szturmowego w Dziwnowie. Wystarczy wspomnieć, że jego prezes Ryszard Horniak, był jednym z pomysłodawców budowy pierwszego takiego obelisku, który stanął w parku przy ul. Reymonta w Dziwnowie, miejscu, gdzie organizowane są wszystkie uroczyste apele w trakcie Festynu. Nasi widocznymi byli w zasadzie na każdym kroku. Również w trakcie oficjalnych obchodów ekspozycjonowali sztandar Stowarzyszenia.

Tradycyjnie w trakcie Festynu Komandosa nie mogło zabraknąć żołnierzy z obecnych jednostek Nil, Fomroza, Grom, JWK Lubliniec, Agat. Niesłabnącym zainteresowaniem odwiedzających cieszyły się skoki spadochronowe na Dziwnę.



Członkowie Stowarzyszenia z Nowogardu od lewej Tomasz Salamon, Zbigniew Żywicki i Edmund Kwiecień

Okazją tego spotkania było też obchodzone w tym roku 15-lecie wojsk specjalnych w Polsce. Dokładnie w 2007 roku nastąpiła konsolidacja wojsk specjalnych pod jednym dowództwem. Festyn doskonale się więc wpi-



Postument uhonorować ma wszystkie jednostki wojsk specjalnych w Polsce

styn Komandosa w Dziwnowie z udziałem licznej grupy nowogardzian, już teraz trwają przygotowania do kolejnego.

- Dziękuję serdecznie wszystkim za przybycie do Dziwnowa. Było mi niezmiernie miło gościć Was wszystkich. Liczę, że również w takim samym gronie lub jeszcze liczniej spotkamy się za rok. Festyn w 2023 roku odbędzie się w dniach 25-27 sierpnia, więc już teraz można sobie rezerwować czas wolny – powiedział prezes Stowarzyszenia Ryszard Horniak.

Przy okazji tegorocznej edycji Festynu Komandosa można też dodać, że historia niejako zataczyła koło. Od 2022 roku w rejonie nadmorskim, właśnie w Dziwnowie, ponownie stacjonować będą wojska specjalne. Od września br. w Dziwnowie przebywać będą żołnierze jednostki Formoza, których zadaniem będzie ochrona strategicznych z punktu widzenia państwa polskiego instalacji mających za cel odbiór i przesyłanie gazu ziemnego. Mowa oczywiście o gazoporcie w Świnoujściu oraz instalacji Baltic Pipe w Pobierowie.

psa

Stargardzka Kolegiata z nowym kanonikiem

Ks. Grzegorz Legutko doceniony

Ks. proboszcz Grzegorz Legutko został kanonikiem Kolegiaty Mariackiej w Stargardzie. Do oficjalnego wręczenia nominacji podpisanej przez Arcybiskupa Szczecińsko-Kamieńskiego A. Dziegę doszło w drugiej połowie sierpnia br.

O fakcie poinformowała parafia pw. Wniebowzięcia NMP w Nowogardzie. Do wydarzenia doszło w sobotę, 20 sierpnia 2022 roku w Kolegiacie Mariackiej w Stargardzie, podczas specjalnej liturgii. W grono kanoników wyżej wymienionej świątyni został włączony ksiądz Grzegorz Legutko, na co dzień proboszcz parafii pw. Wniebowzięcia NMP w Nowogardzie. Tytuł nadany został w uznaniu „dla wzorowej postawy kapłańskiej i chwalebnie wypełnionej posługi w powierzonych sobie urzędach i zadaniach, po wysłuchaniu uprzednio przychylniej opinii członków stargardzkiej Kapituły Kolegiackiej.

- Wyrażam przekonanie, że wzmocnienie szeregów członków kanoników Stargardzkiej kapitu-



Ks. proboszcz Grzegorz Legutko, Foto. Parafia Wniebowzięcia NMP

ły Kolegiackiej poprzez osobę księdza, nie tylko rozwinie uroczyste sprawowanie liturgii w kościele pw. NMP Królowej Świta w Stargardzie, ale w sercach mieszkańców obudzi w większym stopniu świadomość dziedzictwa historycznego Ziemi Stargardzkiej na tych terenach (...) – czytamy w dokumencie podpisanym, przez Arcybiskupa Metropolity Szczecińsko-Kamieńskiego Andrzeja Dziegę.

Przypomnijmy, celem głównym, dla którego istnieje kapituła, jest sprawowanie bardziej uroczystych czynności liturgicznych w kościele kolegiackim.

Red

Foto. Parafia pw. WNMP w Nowogardzie

sał w ogólnopolskie obchody. Obecnie szefem jest gen. dyw. dr inż. Sławomir Drumowicz, który również zaszczycił zebranych swoją obecnością.

Na Festynie gościło też wielu innych dowódców jednostek. Jedną z atrakcji była możliwość spotkania podpułkownika Grzegorza Kaliciaka, dowódcy obrony twierdzy City Hall w irackiej Karbali. Przypomnijmy była to według wojskowych jedna z największych, jeśli nie największa bitwa w jakiej uczestniczyli zbrojnie Polacy po zakończeniu II wojny światowej.

To na pewno nie ostatni Fe-

KONDOLENCJE

Z wielkim smutkiem i żalem pożegnaliśmy
naszą serdeczną Koleżankę

Renię Kubeczka

pozostanie ona w naszych sercach na zawsze
jako życzliwa i pomocna wszystkim osobom.

Najbliższym składamy
wyrazy szczerzego współczucia.

Koleżanki i Koledzy
z Domu Pomocy Społecznej



Sylvia Milińska

Koncert
„Sercem pisane”

08.09.2022 r., godz. 19.00
Nowogardzki Dom Kultury

BILETY: 30 zł do nabycia w kasie NDK



WARSZTAT SAMOCHODOWY

**Profesjonalna naprawa od A do Z
OSOBOWE i BUSY**

ŚCIEŻKA DIAGNOSTYCZNA
serwisy okresowe • klimatyzacja
wymiana opon • wymiana rozrządów
diagnostyka komputerowa

SZYBY SAMOCHODOWE

ul. NADTOROWA 12 • Nowogard
tel. 91 39 27 101 • kom. 601 860 716 • 601 897 368

**AUTO- CZĘŚCI Jacek Tworek
SKLEP, • WARSZTAT SAMOCHODOWY**

- **KLIMATYZACJA:** naprawa + serwis
- **SZYBY SAMOCHODOWE:** montaż i naprawa
- **MECHANIKA i DIAGNOSTYKA AUT**

Profesjonalna obsługa, nowoczesny sprzęt
tel. 668 477 803, 662 195 926

ul. ks. J. Poniatowskiego 31C • NOWOGARD
(wyjazd na Stargard)

Unieważniamy kredyty frankowe (CHF)
Odzyskujemy nadpłacony kapitał
nawet jeśli spłaciłeś swój kredyt
Darmowa analiza umowy kredytowej
Zadzwoń: 503-617-739

ARNO
Dobre okna to my...

P.H. ARNO Sp. z o.o.
producent okien, drzwi PCV i ALU,
w związku z dynamicznym rozwojem firmy

**poszukuje
osób na stanowiska:**

- 1. Montażystów stolarki PCV i ALU**
(praca Polska, Niemcy)
- 2. Pracownik produkcji**
(tylko z doświadczeniem)
- 3. Przedstawiciel Handlowy**

OFERTY CV prosimy składać w siedzibie firmy
przy ul. Bohaterów Warszawy 7a
lub pod adresem mailowym: arno.nowogard@gmail.com

AMP Nowogard

Sparing z Trzebiatowem

W sobotę, 27 sierpnia młodzi adepci piłki nożnej szkolący się w AMP Nowogard mieli przyjemność zagrać po raz kolejny sparing z klubem Football Academy Trzebiatów.

W sobotnim sparingu brały udział aż cztery drużyny nowogardzkiej Akademii. Mowa o rocznikach 2012, 2013, 2014 oraz najmłodsza z drużyn, czyli dzieci z rocznika 2016/2017. Na boisku w Trzebiatowie w sumie zaprezentowało się 35 dzieci.

- Chcielibyśmy niezmiennie podziękować firmie HAGA Krzysztof Pawlik za sponsoring pieniężny. Dzięki temu mogliśmy kupić nowe stroje, w których na boisko wybiegli dzisiaj zawodnicy z rocznika 2012 i

2013. Dzięki takim inicjatywom nasz Klub ciągle się rozwija. Dziękujemy za zaufanie – dziękowali przedstawiciele AMP.

Na sobotnim springu Klub reprezentowali: Lejman Oliwier, Markowski Maciek, Wysoszyński Mateusz, Piotrowski Filip, Pantiushenko Ivan, Marciniak Oliwier, Kacprzak Leon, Kubicki Maks, Giziński Franek, Banasiak Oliwier, Michalski Filip, Żurawski Dominik, Filip Fedak, Michalski Jaś, Włodarczyk Kajtek, Pantiushenko Mykhailo,

Szulc Łukasz, Łuczak Miłosz, Serdyński Fabian, Kurzawa Dorian, Gołdyn Gabrys, Bąk Kuba, Huget Oliwier, Pawlik Mieszko, Plackowiak Tymek, Maciejewski Adam, Osiadacz Julek, Nadolski Maks, Gołdyn Oliwier, Głabczki Marcel, Wesołowski Filip, Bąk Filip, Bas Ignacy, Rapała Szymon oraz Zieliński Wiktor.

Opiekunami zespołów byli Nikodem Woźniak oraz Błażej Bajerski.

Red

Foto. AMP Nowogard



Pamiątkowe zdjęcie z Trzebiatowa

REKLAMA

**POMOC
DROGOWA**
Andrzej Słomski
Tel. 665 770 442



**USŁUGI
BHP
i PPOŻ.**


516 847 092

REKLAMA

SKUP AUT GOTÓWKA OD RĘKI
• stan bez znaczenia • umowa sprzedaży •
DYSPONUJEMY WŁASNYM TRANSPORTEM
tel. 505 771 769

**studio reklamy
vizart**

Nowogard
ul. 700 lecia 15
(nad Apteką CARDIA, I Pétro)
e-mail: reklamavizart@wp.pl
Tel: 605 522 340
Zapraszamy
Pon.-Pt. 8-18, Sobota 9-14
-REKLAMA W GAZETACH

**REKLAMY
PIECZĄTKI
W 5 MINUT**

- WYDRUKI WIELKOFORMAT, BANERY
- TABLICE, SZYLDY, KASETONY, SIATKI
- REKLAMA NA: POJAZDACH, ODZIEŻY
- LITERY PRZESTRZENNE, FLAGI, inne
- POLIGRAFIA, WIZYTÓWKI, ULOTKI, PLAKATY, FOLDERY
- GAZETKI, ZAPROSZENIA, WIDOKÓWKI, STRONY www, inne
- KSIĘŻYCE DO A4, A3 (KOLOR, CZARNOBIAŁE)
- LAMINOWANIE DOK. DO A4, A3, inne
- BINDOWANIE PRAC, OPRAWIANIE PRAC
- WYDRUKI PRAC, DOKUMENTÓW w 5 minut

Największy wybór okładek Tylko u NAS
NAJNIŻSZE CENY W MIEŚCIE !

Chcesz dać ogłoszenie • reklamę w gazecie

na powiatach: goleniowskim, gryfińskim, łobeskim, stargardzkim

zadzwoń: 506 638 789, 91 392 21 65, napisz: karolinasb@djmedia.pl

Święto u pana Mariana Sudomierskiego

Jubileusz 60 lat pracy zawodowej

1 września to symboliczna data dla nowogardzkiego fryzjera Mariana Sudomierskiego. Wraz z początkiem miesiąca minęło dokładnie 60 lat od rozpoczęcia pracy w zawodzie. Z tej okazji nie mogło zabraknąć życzeń i toastów. Dla najwierniejszych klientów został też w czwartek zorganizowany okazały poczęstunek.

Właśnie 1 września, to data symboliczna dla zawodowej kariery pana Mariana Sudomierskiego. W tym czasie rozpoczął swoją pracę jako fryzjer. Świętując swój Jubileusz pn Marian chętnie wraca do czasów drugiej połowy XX wieku. Bardzo miło wspomina czas, gdy pracował dojeżdżając do szkół w całym ówczesnym powiecie gołeniewskim w latach 1969-1974, by obcinać. Jako ciekawostkę należy dodać, że dotarcie do wszystkich kilkudziesięciu szkół sporej wielkości powiatu nowogardzkiego zajmowało dokładnie 6 tygodni. Jak wspomina, to właśnie z ówczesnej młodzieży rekrutowani byli późniejsi klienci pana Mariana. Często okazywało się, że nawet ci, którzy w zaplanowany dzień uciekali ze szkoły przed fryzjerem, stawali się później jego najwierniejszymi klientami.

Taką przełomową w karierze datą był rok 1984. Od tego czasu, czyli przez kolejnych 38 lat kojarzony jest z zakładem znajdującym się przy ul. Bohaterów Warszawy. Oprócz tego chętnie zatrudniali obecnego Jubilata m.in. w Domu Pomocy Społecznej czy szpitalu. Także dziś nie odmawia swoich usług osobom starszym czy potrzebującym, szczególnie tym, którzy mają problemy z poruszaniem się o

własnych siłach. Zawsze życzliwy, chętnie jest w stanie pojawić się na miejscu w domu klienta.

Obecnie działalność przekazał swojej wnuczce Darii. Dzięki Jej

pracy i talentowi rodzinna profesja ma szansę na kontynuację w kolejnych latach.

- Przy tej okazji bardzo mocno Ci dziękuję za to, że jesteś i cie-

sę się, że pracę wykonujesz z takim zaangażowaniem – podziękował pan Marian Sudomierski.

Z okazji tak okazałego jubileuszu nie mogło zabraknąć też

podziękowań dla stałych klientów, którzy od wielu lat korzystają z usług chyba najbardziej znanego nowogardzkiego fryzjera. W czwartek, o godz. 16 zorganizowany został poczęstunek wraz z oprawą słowno-muzyczną. Po obiedzie każdy z uczestników otrzymał okolicznościową pamiątkę. Był też czas na wykonanie wspólnych zdjęć. Oczywiście zaproszone osoby nie zjawily się z pustymi rękoma i dzięki temu Jubilat otrzymał całą masę prezentów. Także i my gratulujemy i przyłączamy się do życzeń, aby 1 września był początkiem kolejnych 60 lat w zawodzie.

psa

Podziękowania

Dziękuję wszystkim klientom, którzy od wielu lat korzystają u mnie z usług fryzjerskich. Szczególnie dziękuję wszystkim obecnym na poczęstunku przy małej herbatce w dniu 1 września.

Dziękuję Tadeuszowi Łukasiewiczowi za oprawę słowno-muzyczną, Stanisławowi Pietrzykowskiemu oraz redakcji DN. Serdecznie wszystkim dziękuję. Jesteście wspaniali. Dziękuję także za wszystkie prezenty.

Marian Sudomierski



Pamiątkowe zdjęcie wykonane przed zakładem pana Mariana Sudomierskiego

Visonex na turnieju w Policach

„Bez Spiny”, ale w silnej obsadzie

Dnia 3 września 2022 r., odbył się silnie obsadzony turniej „Bez Spiny” w Policach. W obsadzie zawodów znaleźli się zawodnicy klubu z Wierzbiczin, dla których był to już ostatni test przed rozgrywkami ligowymi.

W zawodach wzięła udział czwórka zawodników Visonex LUKS Top Wierzbiczin. Byli to: Bartosz Jemilianowicz, Kamil Amilianwicz, Karol Mętel oraz Konrad Lisek. Najlepiej z naszych zaprezentował się Karol Mętel, który ostatecznie zajął miejsce w przedziale 5-8. Reszta chłopaków została sklasyfikowana na dalszych pozycjach. Był to ostatni sprawdzian przed rozgrywkami ligowymi.

Pierwszy w nowym sezonie mecz ligowy pomiędzy Visonex LUKS Top Wierzbiczin a UKS Champion II Police na prośbę drużyny gości został przeło-

żony na piątek, 9 września 2022 roku. Początek o godzinie 17.00. Wszyscy sympatycy drużyny mogą się czuć zaproszeni do kibicowania. Pojedynek odbędzie się w SP Wierzbiczin.

Opr. Red.

Foto. Visonex LUKS Top Wierzbiczin



Czterech naszych zawodników powalczyło na zawodach w Policach

Zrzutka na leczenie ciężko chorego ojca trójki dzieci



Mam na imię Irek

Jestem 58 letnim mężczyzną, ojcem trzech wspaniałych synów i mężem cudownej kobiety.

Jedym słowem mam dla kogo żyć.

19 marca 2022r. dowiedzia-

łam się, że mam raka płuc, ogromny szok i niedowierzanie. Ale to co usłyszałem później po prostu mnie przeraziło, przerzuty do mózgu, rak typu złośliwego, nieoperacyjny.

Od tego czasu jestem na zwolnieniu lekarskim, częste wizyty u lekarzy, leki dojazdu to wszystko ogromne koszty. Większość środków finansowych idzie na utrzymanie gospodarstwa domowego, co skutkuje iż brakuje nam często na dojazd do chemii czy radioterapię.

Większość swojego życia to ja pomagałem innym, nigdy nie odmówiłem pomocy ale życie jest niesprawiedliwe i teraz ja potrzebuje waszej pomocy.

adres zrzutki: <https://zrzutka.pl/fd6maa>

Ogłoszenia drobne

Cena 1 zł za słowo - NIERUCHOMOŚCI

70 gr za słowo - pozostałe działy

NIERUCHOMOŚCI

- **Sprzedam działki budowlane w Kościszkach. Tel. 664 726 394**
- **Wynajmę garaż. 721 157 443**
- **Kupię mieszkanie do remontu za gotówkę. Tel. 507 853 920**
- **Szukam garażu do wynajęcia w okolicach 15 lutego. Tel. 783 484 836**
- Garaż do wynajęcia przy ul. Zamkowej. Tel. 508 94 888
- Wynajmę pokój z kuchnią, osobne wejście, 8 km od Nowogardu. Tel. 604 708 501
- Wynajmę garaż, osiedle Zielona. Tel. 660 497 390
- Wynajmę pokój w Szczecinie studentce lub studentowi. Tel. 606 115 410
- Sprzedam działkę budowlaną na Asnyka. Tel. 513 045 188
- Sprzedam działki budowlane uzbrojone, Kościszki. Tel. 602 267 382
- Sprzedam mieszkanie 3 pokojowe, 67m², II piętro, ul. Zamkowa. Tel. 725 820 717
- Do wynajęcia kawalerka. Tel. 691 10 02 49
- Sprzedam uzbrojoną działkę budowlaną na Osiedlu Słonecznym, Nowogard. Tel. 693 850 197
- Wynajmę kawalerkę w centrum Nowogardu, dużą, 37m², umeblowaną i urządzoną. Tel. 602 474 266
- Garaż do wynajęcia ul. Zamkowa, z prądem. 607 289 885
- Do wynajęcia mieszkanie 3 pokojowe. Tel. 784 081 341
- Sprzedam garaż na ul. Jana Pawła. Tel. 668 509 770
- Zamienię dom na wsi na kawalerkę w bloku w Nowogardzie. Tel. 513 561 194
- Sprzedam ziemię z lasem i ze sadem. Tel. 695 780 299
- Parter domu wolnostojącego, 3 pokoje, ogród i garaż sprzedam lub zamienię na mniejsze z dopłatą. Tel. 884 794 661
- Do wynajęcia mieszkanie, pokój z kuchnią, może być dla 2 osób. Tel. 667 966 644
- Sprzedam kawalerkę w centrum Nowogardu. Tel. 514 740 538
- Do wynajęcia mieszkanie 25m², Warszawska 10. Cena 1200 zł do uzgodnienia + opłaty. Tel. 505 149 773
- Poszukuje mieszkania 3 pokojowego. Tel. 881 129 266
- Sprzedam mieszkanie bezczynszowe, 55m², garaż, piwnica, 230 tys. zł., Świerczewo. Tel. 723 155 891
- Sprzedam mieszkanie o pow. 69,3 m², Nowogard, ul. Światowida 1. Tel. 697 612 805
- Do wynajęcia sklep spożywczy ul. Kościszki. Tel. 606 115 410
- Do wynajęcia kawalerka, ulica 700-lecia. Tel. 606 115 410
- Sprzedam działkę 3000 mkw z warunkami zabudowy w Kościszkach. Wszystkie media dostępne, dojazd drogą asfaltową. Tel. 508 211 575
- Sprzedam działkę budowlaną z warunkami zabudowy w Kościszkach. Tel. 664 726 394

MOTORYZACJA

- Sprzedam Opel Meriva, rok 2006, benzyna, gaz. Tel. 603 435 467

Wynajmę pomieszczenia magazynowe od 200- 1500 m²
(dawna hurtownia Hurtpol)
na ul. Młynarskiej.
Tel. 608 328 095

- Opel Astra, rocznik 2000 benzyna, silnik 1.6 na chodzie, bez papierów, Cena 1500 zł. Tel. 735 431 225
- Opony z felgami 18 do Mercedesa. Tel. 735 431 225
- Skuter Toros sprzedam. Tel. 784 417 612
- Sprzedam skuter z dachem 50, względnie zamienię na mniejszy. Tel. 606 312 832
- Sprzedam opony zimowe 195 60 r15, kleber krisalp hp2, 4 szt, stan bdb, tel. 605522340
- Sprzedam różne części: mechaniczne, wnętrza, blacharskie, szyby, inne do do Cincuentos 703, 1993 r. w całości, tel. 605 522 340
- Sprzedam nowe części do Renault Laguna III: nakładka progowa 1 szt, końcówka drążka kierowniczego prawa, sworzeń wahacza, tel. 605 522 340
- Kupię przyczepę wywrotkę może być do remontu. Tel. 782 655 123 lub 669 653 515
- Kupię ładowarkę teleskopową, koparko-ładowarkę stan bez znaczenia, może być do remontu tel. 782 655 123 lub 669 653 515

ROLNICTWO

- **Sprzedam bardzo tanio owce. Tel. 606 627 718**
- **Sprzedam gorczycę, Jenikowo. Tel. 607 640 702**
- **Sprzedam obornik bydły. Tel. 692 125 122**
- **Kosiarkę rotacyjną sprzedam. Tel. 508 211 596**
- **Sprzedam tuszki kurczaka brojlera ok. 4 kg cena za sztukę 60 zł. Tel. 783 484 836**
- **Sprzedam mieszaninę zbożową. Tel. 795 911 886**
- **Sprzedam dmuchawę do zboża, sadzar-kę, redefka. Tel. 506 814 934**
- **SPRZEDAM KRÓLIKI KALIFORNIJSKIE. 512 482 344**
- **Ziemniaki jadalne i paszowe sprzedam. Tel. 608 01 39 95**
- **Szkółka w Karsku poleca bardzo duży wybór drzew owocowych, róże piene i krzaczaste, tuje szmaragd wysokość 70-80 cm 12 zł/sztukę. Tel. 606 106 142**
- Gorczycę sprzedam. Tel. 795 916 988
- Gorczycę sprzedam. 502 853 573
- Facalię na popłony sprzedam. Tel. 502 853 573
- Sprzedam rozrutnik, presę do słomy, przyczepę dwukołową i ciągnik C-330 i C-360. Tel. 698 409 334
- Sprzedam kury, brojłery i kaczki. Tel. 782 429 405
- Koszenie żyta i trawy na kiszonkę sieczkarnią oraz zbiór z pokosu sieczkarnią. Tel. 782 490 930
- Oddam kompost 15 lat leżakowany, duże ilości. Tel. 602 474 266
- Facalię i grykę sprzedam. Tel. 502 853 573
- Sprzedam siano w kostkach i baloty. Tel. 693 572 534
- Kupię każdy ciągnik rolniczy, stan obojętny oraz minikoparki, koparki, ładowarki i wózki widłowe. Tel. 694-400-305
- Koszenie łąk, użytków zielonych kosiarką rotacyjną 1,65 m. Tel. 783 484 836
- Orka pługiem obracalnym, talerzówka ciężka, siew agregatem. Tel. 608 01 39 95

Tłumaczenia Pisemne Dokumentów

Różne Języki

Przysięgłe - Zwykłe - Specjalistyczne

ul. 700 LECIA 15, NOWOGARD
Tel. 605 522 340

- KUPIĘ przyczepę leśną samozaładowczą (Palms farma lub inne), rozsiewacz wapna RCW, siewnik talerzowy. Może być do remontu. Tel. 782 655 123 lub 669 653 515
- KUPIĘ ciągnik URSUS ZETOR MTZ lub inny, stan obojętny może być do remontu. Tel. 782 655 123 lub 669 653 515
- Sprzedam siano w kostkach i słomę. Tel. 782 036 086
- Koszenie mulczowanie łąk. Belowanie siana i słomy, tel. 608 01 39 95
- Sprzedam słomę w kostkach 795 911 886

USŁUGI

- **Transport, przeprowadzki. Tel. 696 138 406**
- **Prace elektryczne. tel. 607 729 933**
- **Spawanie specjalistyczne, aluminium, toczenie, gwintowanie, wiercenie, cięcie plazmą CNC. Tel. 785 635 000**
- **Malowanie mieszkań. Tel. 730 994 479**
- **Wynajem stołów, ław, namiotów na różne imprezy okolicznościowe + napis miłość i serce na wesela. Tel. 794 229 083, 604 373 143**
- **Fryzjer dla piesków, 80 zł do końca maja. Tel. 696 284 252**
- **Rolety, plisy, moskitiery. Tel. 695 18 10 70**
- **Skrecanie, składanie, montaż mebli z paczek wszystkich producentów. Tel. 730 99 44 79**
- **Regulacja, naprawa, konserwacja okien i drzwi. Tel. 695 181 070**
- Wykonam prace wykończeniowe, szpachlowanie, malowanie, glazura. Tel. 508 189 489
- Kompleksowe wykończenia wnętrz. 724 017 625
- Remonty, wolny termin. Tel. 504 595 424
- Transport piasku, żwiru, wywrotka 6 ton. Tel. 514 740 538
- Solidne, dokładne sprzątanie domów. Osoba godna zaufania. Tel. 881 311 039
- Weekendowe remonty, naprawy, montaż, demontaże, usuwanie usterek. Tel. 721 738 954.
- Usługi glazurniczo-ogólnobudowlane. Ogólne wykańczanie wnętrz. Tel. 537 275 547.
- Remonty na każdą kieszeń. Tel. 609 715 839
- Wypełnianie dokumentów ZUS, Renty, Emerytury, Kapitał Początkowy. Tel. 507 433 700
- Minikoparka usługi. 690 683 565
- Wykończenia wnętrz. Tel. 724 017 625
- Usługi minikoparką, transport materiałów budowlanych. Tel. 500 789 687
- Płytki, panele, glazura, malowanie, regipsy, dachy i mieszkania od podstaw. Tel. 531 121 970
- Malowanie, szpachlowanie, remonty mieszkań w środku, na zewnątrz oraz stawianie budynków od podstaw. Tel. 531 800 833
- Remonty, ocieplenia, instalacje fotowoltaiczne, pompa ciepła. Tel. 504 595 424
- Usługi budowlane, wykończenia wnętrz. Tel. 724 017 625
- Doświadczony fachowiec wykona ocieplenia domów, remonty zewnętrzne i wewnętrzne. Tel. 792 013 091 Andrzej
- Wykończenia wnętrz: malowanie, kładzenie płytek, szpachlowanie itd. Tel. 721 738 954
- Wykonuję budowę wiat, altan, tarasów drewnianych, podbitki dachowe, budowa i montaż ogrodzeń. Tel. 600 332 141
- Malowanie, szpachlowanie, panele, tapetowanie, płytki, sufity podwieszane. Tel. 666 047 905
- Docieplanie budynków, malowanie, szpachlowanie, glazura, hydraulika, regipsy, adaptacja poddaszy. Tel. 600 626 268
- Usługi remontowo-wykończeniowe, gładzie szpachlowe, malowanie, układanie paneli, sufity podwieszane. Tel. 725 671 890
- PRANIE-MAGIEL, PRANIE DYWANÓW, WYKŁADZIN, TAPICERKI MEBLOWEJ SAMOCHODOWEJ/ SKÓRZANEJ MATERIAŁOWEJ / POŚCIELI WEŁNIANEJ / LANOLINĄ/SPRZĄTANIE: CZYSZCZENIE FUG. TEL. 604 373 143 , 794 229 083.

- Pranie tapicerki meblowej oraz dywanów. Sprzątanie domów. ROMTIX wcześniej ROM-TEX. Tel. 668 15 15 16
- Malowanie, montaż paneli podłogowych i inne drobne naprawy wykona "złota rączka". 784 79 22 70
- Usługi Fryzjerskie Męskie w domu klienta Sandomierski. Tel. 536 867 154, 91 39 22 063
- Usługi ładowarką teleskopową, załadunek, rozładunek, prace ziemne. Tel. 600 332 141
- Wykonuję budowę wiat, altan, tarasów drewnianych, podbitki dachowe. Budowa i montaż ogrodzeń. Tel. 600 332141
- Usługi hydrauliczne, ogrzewanie podłogowe, grzejnikowe, woda zimna i ciepła, kanalizacja. Tel. 600 62 62 68
- Wykończenia wnętrz, panele, malowanie, szpachlowanie, wykończenia pod klucz. Tel. 697 674 628
- Wykończenia wnętrz, usługi ogólnobudowlane, mieszkania pod klucz. Tel. 695 530 256
- Kompleksowe remonty i wykończenia wnętrz, glazurnictwo. Tel. 798 523 288
- Remont na każdą kieszeń. Tel. 609 715 839
- Naprawa RTV Sawicki. 888 330 606
- Firma budowlana z wieloletnią działalnością przyjmie zlecenie na budowę domów od podstaw, przekładki dachów. Tel. 607 137 081;
- Transport, przeprowadzki, opróżnienie mieszkań, piwnic, gratów. Tel. 668 343 638
- AGENCJA REKLAMOWA VIZART, oprawianie prac w 2 minuty, bindowanie, wydruki, ksero, laminowanie, Nowogard ul. 700 lecia 15 (nad sklepem zielarskim) Tel. 605 522 340
- Tłumaczenia dokumentów, różne języki, przysięgłe, zwykłe, specjalistyczne, ul. 700 LECIA 15, 72-200 Nowogard, tel. 605 522 340
- Wyburzamy, budujemy i remontujemy. 668 343 638

PRACA

**Ferma Drobieu w Redle
zatrudni pracownika
atrakcyjne wynagrodzenie
tel. 511 731 352, 502 562 378**

- **Zatrudnię Panią do opieki nad osobą starszą (chodząca słabo) Tel. 668 431 295**
- **Firma transportowa Lucas z siedzibą koło Płot zatrudni kierowców C+E w ruchu międzynarodowym na ciągniki siodłowe z naczepą firanką, system 2/1 lub inny. Oferujemy kierunki zachodniej Europy oraz kraje Skandynawii. Atrakcyjne wynagrodzenie, składki rozliczane wg zachodnich stawek godzinowych, wyjazdy z Płot. Tel. 508 269 905**
- **Zaopiekuję się małym dzieckiem. Tel. 664 696 177**
- Przyjmę do pracy mechanika samochodowego z doświadczeniem. Tel. 605 276 271
- Fachowców do wykończenia ogrodzenia. Tel. 503 991 804
- Prace elektryczne 607 729 933
- Zatrudnię do prac wykończeniowych z jednoosobową polską działalnością i z podstawowym j. niemieckim do 50 lat najlepiej z własnym autem. Duże zarobki! Tel. +49 176 31190542
- Poszukuje pracowników do układania kostki z doświadczeniem lub bez, mile widziane prawo jazdy kat. B. Tel. 536 020 314
- Zatrudnię murarzy. Tel. 502 568 622
- Zatrudnię pracowników budowlanych. Tel. 695 291 169
- Do dociepleń z doświadczeniem i do pomocy, umowa o pracę. Tel. 782 860 130
- Praca przy wykończeniach Tel. 697 329 453
- Zatrudnię ekspedientkę do pracy w sklepie spożywczym. Tel. 502 239 619
- Zatrudnię stolarza lub pomocnika stolarza do przyuczenia. Tel. 603 366 286
- Prace wykończeniowe. Tel. 723 065 386

INNE

- **Do wynajęcia miejsce do wędkowania. Tel. 66 76 21 070**
- **Sprzedam miód prosto z pasieki Karsk 5. tel. 509 615 300**
- **SPRZEDAM MIÓD Z WŁASNEJ PASIEKI, TEL. 692 758 826**
- **Sprzedam opał buk, dąb, łupane lub w klockach. Tel. 665 544 518**
- **PRZYJME PALETY DREWNIANE, USZKODZONE, CALE. SZYBKI ODBIOR. TEL. 605 522 340.**
- **Drewno, bukowe, dębowe, pocięte, porąbane. Tel. 603 353 789**
- **Sprzedam drewno opałowe. 667 788 820**
- **Sprzedam płyty Euro ok. 40 szt. o różne inne w bardzo dobrym stanie. Tel. 508 189 489**
- **Drzwiczki wyspowe do pieca Camino kupię. Tel. 788 685 194**
- **Sprzedam silniki elektryczne do łodzi 1. Minn Kota Endura 32 LBS 2. Jaxon 55 LBS. Tel. 508 105 327**
- **Regały garażowe sprzedam. Tel. 691 180 848**
- **Siodła na konie sprzedam, 10 szt. Tel. 793 90 80 98**
- **Kupię domek holenderski. Tel. 793 90 80 98**

- **Sprzedam łóżko rehabilitacyjne w dobrym stanie (używane) wraz z materacem ortopedycznym Tel 602 328 238**
- **Wspólnota mieszkaniowa odprzeda dachówkę w ilości około 500 szt. Cena do uzgodnienia, odbiór w własnym zakresie pod adresem nr 39 ul. Boh. Warszawy. Nd tel. do kontaktu 604 953 182**
- **Sprzedam pozostałości po budowie domku, deski, kantówki. tel. 533 012 857**
- **Sprzedam trampolinę 3 m średnica. tel 509 861 724**
- **Sprzedam rower trójkołowy, wóz konny drewniany. Tel. 662 673 629**
- **Kupię sprawny piec CO drewno, węgiel. Tel. 726 252 946**
- **Sprzedam drewno opałowe. Tel. 697 730 821**
- **Nauka gry i śpiewu. Tel. 505 66 13 42**
- **Sprzedam szafkę kuchenną, z otworami pod w blacie pod płyty indukcyjną lub gazową, dwustanowiskowe. Możliwość przerobienia szafki i założenia pełnego blatu. tel. 605 522 340**
- **Sprzedam panel prysznicowy aluminiowy Corsan, tel. 605 522 340**
- **Sprzedam radio CB President Johny II + antena President, tel. 605 522 340**
- **Sprzedam drzewo opałowe tel. 889 354 058**
- **Do wynajęcia zagęszczarka – 400 kg. 790 285 382**

ROZKŁAD JAZDY BUSÓW
Rozkład jazdy busy Adam Fedeńczak
NOWOGARD-GOLENIÓW-SZCZECIN

5:15D 5:50D 6:20D 8:00E
8:35D 09:15D 10:05D
11:31S 12:10E 12:55D
13:20D 14:20D 16:20E,7

SZCZECIN-GOLENIÓW-NOWOGARD

6:35D 7:30D 8:00D 09:25E
10:35D 11:40D 12:25D
13:30S 13:50E 14:55D
15:15D 16:05D 18:05E7

NOWOGARD-RESKO

6:30S 15:10E 15:30S
19:15E,7

NOWOGARD 6:35D -
RADOWO 7:01D - ŁOBEZ
ŁOBEZ -15:25D RADOWO
16:08 D - NOWOGARD
STARGARD-NOWOGARD
9:00D 12:30D 14:55D
NOWOGARD-STARGARD
06:50D 11:00D 13:40D

D - busy kursują od poniedziałku

do piątku oprócz świąt

E - busy kursują od poniedziałku

do soboty

7 - busy kursują od poniedziałku

do niedzieli

S - kursuje w dni nauki szkolnej

Rozkłady Przewozy Osobowe
Magdalena i Tomasz Fedeńczak

Nowogard-Szczecin 7:10, 11:15, 15:05

Nowogard-Stargard 5:20, 6:00, 6:35, 8:10

Szczecin-Nowogard 9:10, 13:15, 17:10

Stargard-Nowogard 15:20, 15:55, 17:20

PRZEWÓZ OSÓB - ROMAN BIŃCZYK

Nowogard-Dobra Now.-Łobez 7.40

Łobez-Dobra Now.-Nowogard 11.35

Rozkład jazdy PKP
NOWOGARD


4 IX – 5 XI 2022

Dodatkowe informacje o pociągach znajdują się na szczegółowym rozkładzie jazdy „Odjazdy”. Aktualizacja wg stanu na 2 IX 2022

Kierunek Direction	Odjazdy Departures						
Kołobrzeg	PR-R II 7:15 ⁽¹⁾ PR-R II 21:24 ⁽⁵⁾	PR-R II 9:26 ⁽²⁾ PR-R II 22:55 ⁽⁶⁾	PR-R I 12:08	PR-R II 13:42 ⁽³⁾	PR-R II 16:14	PR-R II 19:19	PR-R II 21:21 ⁽⁴⁾
Koszalin	PR-R II 9:26 ⁽²⁾	PR-R II 16:14					
Port Lotniczy Szczecin Goleniów	PR-R II 7:57	PR-R II 10:05	PR-R II 16:53 ⁽⁷⁾	PR-R I 19:20			
Szczecin Dąbie	PR-R II 4:25 ⁽³⁾ PR-R II 16:53 ⁽⁷⁾	PR-R II 5:34 ⁽⁸⁾ PR-R II 19:20	PR-R II 7:57 PR-R II 20:31 ⁽¹⁰⁾	PR-R II 10:05	PR-R II 12:07 ⁽⁹⁾	PR-R II 14:48	PR-R II 16:19 ⁽³⁾
Szczecin Główny	PR-R II 4:25 ⁽³⁾ PR-R II 16:53 ⁽⁷⁾	PR-R II 5:34 ⁽⁸⁾ PR-R I 19:20	PR-R II 7:57 PR-R II 20:31 ⁽¹⁰⁾	PR-R II 10:05	PR-R II 12:07 ⁽⁹⁾	PR-R II 14:48	PR-R II 16:19 ⁽³⁾

OSINA

Kołobrzeg	PR-R I 7:05 ⁽¹⁾ PR-R I 21:14 ⁽⁵⁾	PR-R I 9:17 ⁽²⁾ PR-R I 22:44 ⁽⁶⁾	PR-R I 11:53	PR-R I 13:32 ⁽³⁾	PR-R I 16:05	PR-R I 19:08	PR-R I 21:10 ⁽⁴⁾
Koszalin	PR-R I 9:17 ⁽²⁾	PR-R I 16:05					
Nowogard	PR-R I 7:05 ⁽¹⁾ PR-R I 21:10 ⁽⁴⁾	PR-R I 9:17 ⁽²⁾ PR-R I 21:14 ⁽⁵⁾	PR-R I 11:53 PR-R I 22:44 ⁽⁷⁾	PR-R I 13:32 ⁽³⁾	PR-R I 15:23 ⁽³⁾	PR-R I 16:05	PR-R I 19:08
Port Lotniczy Szczecin Goleniów	PR-R I 8:06	PR-R I 10:14	PR-R I 17:02 ⁽⁸⁾	PR-R I 19:29			
Szczecin Dąbie	PR-R I 4:34 ⁽³⁾ PR-R I 17:02 ⁽⁸⁾	PR-R I 5:43 ⁽⁹⁾ PR-R I 19:29	PR-R I 8:06 PR-R I 20:40 ⁽¹¹⁾	PR-R I 10:14	PR-R I 12:16 ⁽¹⁰⁾	PR-R I 14:57	PR-R I 16:28 ⁽³⁾
Szczecin Główny	PR-R I 4:34 ⁽³⁾ PR-R I 17:02 ⁽⁸⁾	PR-R I 5:43 ⁽⁹⁾ PR-R I 19:29	PR-R I 8:06 PR-R I 20:40 ⁽¹¹⁾	PR-R I 10:14	PR-R I 12:16 ⁽¹⁰⁾	PR-R I 14:57	PR-R I 16:28 ⁽³⁾

objaśnienia skrótów / abbreviations	objaśnienia skrótów / abbreviations	objaśnienia skrótów / abbreviations
1) kursuje 1-6 # 4 IX, 11 IX, 18 IX, 25 IX # 1 XI; 2) kursuje 1-7 # 1 XI; 3) kursuje 1-5 # 1 XI; 4) kursuje 4-30 IX; 5) kursuje 2 X-4 XI 1-5/7; 6) kursuje 5 # 31 X;	7) kursuje 1-5/7; 8) kursuje 1-5/7 # 10 IX, 17 IX, 24 IX; 9) kursuje 1-6 # 1 XI; 10) kursuje 4-30 IX; 3-31 X 1-5; 2-4 XI; 11) kursuje 7 # 10 IX, 17 IX, 24 IX, 31 X-1 XI;	2) oprócz # oraz 1) w poniedziałki 5) w piątki 6) w soboty 7) w niedziele

Numery alarmowe

Policja	- 997, 112	Przychodnie - poradnie	
Policja Nowogard	- 91 57 92 316	Szpital - centrala	- 91 392 13 56
Straż pożarna	- 998	Praxis - SZOZ	- 91 392 07 87
Straż Pożarna Nowogard	- 91 39 20 118	Praxis - Centrum	
Pogotowie ratunkowe	- 999	okulistyczno-optyczne	- 91 39 27 272
Stacja Pogotowia Ratunkowego		POZ Przychodnia przyszpitalna	- 91 392 18 00;
w Nowogardzie	- 91 43 26 103		91 392 18 06
Pogotowie gazowe	- 992	Medyk	- 91 392 29 21
Pogotowie energetyczne	- 991	PRAXIS 2 - M. Drobińska	- 91 392 59 43
Pogotowie wodn.-kanal. (PUWiS)		NZOZ "Sanus"	- 91 392 69 60
	- 91 392 07 11; 994	NZOZ "Pro-med"	- 91 392 67 40
Nocna i Świąteczna Opieka Zdrowotna		NZOZ "Leks"	- 91 392 25 25
	- 91 39 78 430;		- 91 392 68 25
	609 361 999;	NZOZ "Baby-med"	- 91 885 44 25
	665 283 928	Mardent - gabinety lekarskie	- 91 392 26 33

Rozkład jazdy komunikacji miejskiej
OS. BEMA – UL. KOŚCIUSZKI 36 - UL. RADOŚŁAWA

LP	Dworce i przystanki	TAM E, F	TAM E, F	TAM E, F	TAM E, F	TAM E, F	TAM E, F	TAM E, F	TAM E, F	TAM D	TAM D	TAM D
1	Osiedle Bema	5:30	6:05	7:00	8:05	11:15	12:20	13:30	14:55	15:55	16:55	17:45
2	ul. Bema 1	5:31	6:07	7:02	8:07	11:17	12:22	13:32	14:57	15:57	16:57	17:47
3	ul. Armii Krajowej 17	5:33	6:09	7:04	8:09	11:19	12:24	13:34	14:59	15:59	16:59	17:49
4	ul. Kościuszki 36	5:34	6:11	7:06	8:11	11:21	12:26	13:36	15:01	16:01	17:01	17:51
5	ul. Romualda Traugutta	5:36	6:12	7:07	8:12	11:22	12:27	13:37	15:02	16:02	17:02	17:52
6	ul. Wojska Polskiego 4	5:37	6:13	7:08	8:13	11:23	12:28	13:38	15:03	16:03	17:03	17:53
7	ul. Kościelna	5:38	6:14	7:09	8:14	11:24	12:29	13:39	15:04	16:04	17:04	17:54
8	Dworzec PKS	5:40	6:17	7:12	8:17	11:27	12:32	13:42	15:07	16:07	17:07	17:57
9	ul. 3 Maja	<	<	7:14	8:19	<	12:34	<	<	16:09	<	<
10	ul. Bankowa	5:41	6:18	7:16	8:21	11:28	12:36	13:43	15:08	16:11	17:08	17:58
11	ul. 15 Lutego	5:42	6:20	7:18	8:23	11:30	12:38	13:45	15:10	16:13	17:10	18:00
12	ul. Żeromskiego SP2	5:43	6:21	7:19	8:24	11:31	12:39	13:46	15:11	16:14	17:11	18:01
13	ul. Poniatowskiego	<	6:23	<	<	<	12:41	13:48	15:13	16:16	17:13	<
14	ul. Żeromskiego	5:44	6:24	7:20	8:25	11:32	12:42	13:49	15:14	16:17	17:14	18:02
15	ul. Boh. Warszawy „Szkoła”	5:45	6:25	7:21	8:26	11:33	12:43	13:50	15:15	16:18	17:15	18:03
16	ul. Boh. Warszawy „POM”	5:46	6:26	7:22	8:27	11:34	12:44	13:51	15:16	16:19	17:16	18:04
17	ul. Radośława	5:47	6:27	7:23	8:28	11:35	12:45	13:52	15:17	16:20	17:17	18:05

UL. RADOŚŁAWA – UL. KOŚCIUSZKI 36 – OS. BEMA

LP	Dworce i przystanki	POW E, F	POW E, F	POW E, F	POW E, F	POW E, F	POW E, F	POW E, F	POW E, F	POW D	POW D	POW D
1	ul. Radośława	5:47	6:30	7:27	8:33	11:50	12:50	14:30	15:25	16:25	17:25	18:05
2	ul. Boh. Warszawy „GS”	5:48	6:31	7:28	8:34	11:51	12:51	14:31	15:26	16:26	17:26	18:06
3	ul. Boh. Warszawy „ZS ORLIK”	<	<	7:30	8:36	<	12:53	<	<	<	<	<
4	ul. Boh. Warszawy 7	5:50	6:33	7:32	8:38	11:53	12:55	14:33	15:28	16:28	17:28	18:08
5	ul. Poniatowskiego	<	6:36	7:35	8:41	11:56	12:58	<	15:31	16:31	17:31	<
6	ul. 700 Lecia	5:51	6:38	7:37	8:43	11:58	13:00	14:34	15:33	16:33	17:33	18:09
7	ul. 5-go Marca	5:53	6:40	7:39	8:45	12:00	13:02	14:36	15:35	16:35	17:35	18:11
8	ul. Kościuszki 36	5:55	6:42	7:41	8:47	12:02	13:04	14:38	15:37	16:37	17:37	18:13
9	ul. Romualda Traugutta	5:56	6:43	7:42	8:48	12:03	13:05	14:39	15:38	16:38	17:38	18:14
10	ul. Wojska Polskiego 4	5:57	6:44	7:43	8:49	12:04	13:06	14:40	15:39	16:39	17:39	18:15
11	ul. Armii Krajowej 46	5:58	6:45	7:44	8:50	12:05	13:07	14:41	15:40	16:40	17:40	18:16
12	ul. Armii Krajowej 29	5:59	6:46	7:45	8:51	12:06	13:08	14:42	15:41	16:41	17:41	18:17
13	ul. Bema 9	6:00	6:47	7:46	8:52	12:07	13:09	14:43	15:42	16:42	17:42	18:18
14	Osiedle Bema	6:02	6:49	7:48	8:54	12:09	13:11	14:45	15:44	16:44	17:44	18:20

OS. BEMA - UL. KOŚCIUSZKI 36 - DWORZEC PKS

LP	Dworce i przystanki	TAM E, F
1	Osiedle Bema	8:59
2	ul. Bema 1	9:00
3	ul. Armii Krajowej 17	9:02
4	ul. Kościuszki 36	9:03
5	ul. Romualda Traugutta	9:05
6	ul. Wojska Polskiego	9:06
7	ul. Kościelna	9:07
8	Dworzec PKS	9:09

DWORZEC PKS - UL. WOJ. POLSKIEGO 4 - OS. BEMA

LP	Dworce i przystanki	TAM E, F
1	Dworzec PKS	10:50
2	ul. 3 Maja	10:52
3	ul. Bankowa	10:54
4	ul. 5-go Marca	10:56
5	ul. Kościuszki 36	10:58
6	ul. Romualda Traugutta	10:59
7	ul. Wojska Polskiego 4	11:00
8	ul. Armii Krajowej 46	11:01
9	ul. Armii Krajowej 29	11:02
10	ul. Bema 9	11:03
11	Osiedle Bema	11:05

OBJAŚNIENIA:

D - kursuje od poniedziałku do piątku oprócz świąt

E - kursuje od poniedziałku do soboty oprócz świąt

F - kursuje dnia 1 listopada i 24 grudnia

< - nie zatrzymuje się



Nagraj krótki film!
Pokaż, jak Ty lub Twoi bliscy korzystacie z efektów Funduszy Europejskich!
Nie zwlekaj! To właśnie Ty możesz wygrać atrakcyjne nagrody:

5 tys. zł – I miejsce
3 tys. zł – II miejsce
2 tys. zł – III miejsce

DNI OTWARTE
Funduszy Europejskich

Nikola Wielowska nie zwalnia w Czechach Przyjechała pierwsza w scratchu

Ze znakomitej strony pokazała się Nikola Wielowska podczas zawodów rozegranych w czeskim Prostejowie Grand Prix TUFO.

Przypomnijmy, w pierwszej połowie sierpnia br. Nikola Wielowska z powodzeniem wzięła udział w Mistrzostwach Europy, które tym razem odbywały się w Monachium. Start nie zakończył się na samym udziale. W finale konkurencji scratch nowogardzianka zdobyła brązowy medal.

Nikola nie zwalnia także w kolejnych startach. Tak było na zawodów rozegranych w czeskim Prostejowie - Grand Prix TUFO. Co ważne, zawodniczka klubu Kolarskiego Ziemia Darłowska ponownie miała okazję startować w Elicie Kobiet.

Nie wszystko przebiegało od początku po myśli naszej zawodniczki. Jak podaje portal naszoscie.pl rywalizacja kobiet w scratchu została przerwana z powodu sporej kraksy, w której ucierpiał między innymi Nikola Wielowska i Alzbeta Bacikova (Słowacja). Po wznowieniu wyścigu to właśnie te dwie zawodniczki okazały się najlepsze, w tej kolejności przecinając linię mety. Podium uzupełniła Verena Eberhardt (Austria). Po raz kolejny olbrzymie gratulacje!



Podium najlepszych zawodniczek w scratchu. Na 1. miejscu Nikola Wielowska

MŚ Muaythai IFMA w Malezji w Kuala Lumpur Z medalami wrócili do Polski

Dzięki znakomitym występom młodych sportowców zza między, wzbogacone zostały lokalne karty historii związanej z tym sportem walki. Zawodnicy z klubu Fight Academy Dobra nie tylko zaznaczyli swój udział w zawodach, ale również wywalczyli kilka medali w MŚ w dalekiej Malezji.

Od 9 sierpnia br. zawodnicy Fight Academy Dobra powołani jako część reprezentacji Polski, przebywali dwa tygodnie w Malezji rywalizując z najlepszymi zawodnikami Muaythai na świecie w ramach Mistrzostw Świata.

Zawodnicy, którzy udali się na dalekie mistrzostwa stanowią pierwszą w historii klubu grupę powstałą w naborze ponad cztery lata temu. Uczestnicy zajęć wykazywali się niesamowitą determinacją i konsekwencją i dzięki temu powoli przedzierali się na szczyt, by dziś z dumą reprezentować narodowe barwy w zawodach rangi mistrzowskiej. Aby można było myśleć o takim sukcesie konieczne jest wsparcie nie tylko trenerów, ale środowiska sportowego, rodziny, władz samorządowych, a także przedsiębiorców, którzy swoją hojnością wspierali utalentowaną młodzież.



Cztery medale zdobyte na MŚ to dorobek zawodników z Dobrej

Pierwszym, który miał szansę zaprezentować się na macie był Bartosz Kotas. Już w lutym tego roku uczestnicząc w Mistrzostwach Europy w Turcji miał okazję zmierzyć się z czołową w swojej kategorii. Niestety odpadł z turnieju przegrywając swoją pierwszą walkę. Z tej lekcji wyciągnął naukę i teraz w trakcie MŚ był w stanie wygrać aż dwa pojedynki. W pierwszej walce pokonując przed czasem zawodnika reprezentującego Mauritius. Kolejna walka to zwycięstwo na punkty nad zawodnikiem ze Stanów Zjednoczonych. Kolejna walka była już półfinałową, stając naprzeciw reprezentanta Rosji.

- Wiedzieliśmy, że zadanie nie jest proste, przeciwnik był aktual-

nym mistrzem świata. Przegrana na punkty po mocnej walce to tylko dowód na to, że Bartek w pełni zasłużył na wywalczony brąz Mistrzostw Świata! - relacjonują przedstawiciele klubu.

Z kolei Filip Kisiel w swoim pierwszym pojedynku stanął naprzeciw zawodnikowi ze Zjednoczonych Emiratów Arabskich. Od początku walki przeważał nad swoim rywalem w każdym aspekcie, niestandardowy styl przeciwnika nie pozwalał Filipowi złapać odpowiedni rytm, lecz w trzeciej rundzie nasz zawodnik znacznie podkręcił tempo i doprowadził do przerwania walki przez sędziego zanim usłyszeliśmy gong kończący walkę. W ten sposób reprezentant Polski wdarł się do finału, w którym stawką był złoty

medal. W finale walczący z odwrotnej pozycji Rosjanin mocno rozpoczął walkę i doprowadził do liczenia w pierwszej rundzie. Kolejne dwie rundy to już coraz śmielsze poczynania naszego zawodnika. To wszystko złożyło się na niesamowicie emocjonującą walkę na bardzo wysokim poziomie. Ostatecznie nie udało się wygrać, ale srebro to jak najbardziej zasłużony wynik.

Hanna Dominiczak w swojej pierwszej walce już w pierwszych dwudziestu sekundach nie dała szans swojej przeciwniczce z Indii. Pełna dominacja od pierwszej sekundy walki doprowadza do jej zakończenia tuż po rozpoczęciu. Mocne wejście w turniej Hani doprowadza ją do finału, gdzie zmierzyła się z bardzo doświadczoną Holenderką. Przeciwniczką Hani w finale była wielokrotna medalistka mistrzostw Świata i Europy. Hania od początku walki w pełni realizowała założenia polegające na ciągłej presji: wymiana ciosów między rywalkami była niesamowicie intensywna. „Wojna” jaka miała miejsce w ringu doprowadziła do dużego zmęczenia naszej reprezentantki, co skutkowało coraz większą ilością przyjmowanych ciosów, jeden z nich naruszył szczękę Hani i szala zaczęła przechylać się na korzyść rywalki. W drugiej rundzie przy ponownym liczeniu sędziina zdecydowała się przerwać walkę. Niezlomny charakter i serce do walki nie wystarczyły by zdobyć złoto, za to

mamy w pełni zasłużone srebro z finału Mistrzostw Świata!

W zawodach wzięła udział również Alan Dawid. Debiutując w MŚ Alan zakończył po pierwszej walce, stając naprzeciw jednemu z Rosjan. Swoje plany na walkę realizował w pierwszej rundzie i wydawało się, że kolejną również może wygrać, a w konsekwencji pomyślnie zakończyć całą walkę. Przeciwnik w drugiej rundzie włączył kolejny bieg i przyjął agresywny styl walki, czego konsekwencją była dominacja nad naszym zawodnikiem. Po kolejnym liczeniu sędziego przerywa walkę, tym samym uczestnictwo Alana w Mistrzostwach Świata. Pozostało nam zgłosić się do równoległego turnieju klubowego, gdzie Alan miał szansę jeszcze powalczyć o medale. Tak też się stało, w pierwszej turniejowej walce nasz zawodnik wygrywa przed czasem, co zagwarantowało mu wejście do strefy medalowej, tam niestety trafił ponownie na rywala ze swojej pierwszej walki i tym razem tak samo musiał uznać jego wyższość. Dzięki odniesionemu zwycięstwu udało się wywalczyć brązowy medal turnieju w Malezji.

Gratulacje dla wszystkich zawodników klubu zza między z Fight Academy Dobra za godne reprezentowanie barw Polski, co szczególnie ważne, za czołowe lokaty, w tym medale na najważniejszej imprezie sezonu w dalekiej Malezji.

Red