

**Premier Węgier w Polsce** - pierwsza zagraniczna wizyta Petera Magyara w roli szefa rządu **str. 6**



FOT. PAP/EPA

Gdy ostry ból staje się przewlekły, to kosztuje 4 proc. PKB. Centralna e-rejestracja musi być w przychodniach do końca maja **str. 12, 14**

**STRONA  
ZDROWIA**

Środa  
20.05.2026

Wydanie 3  
Nr 115 (23.625)  
Nakład 7.410 Rok LXXVIII

**GAZETA**

# pomorska

www.pomorska.pl  
Cena 5,00 zł (w tym 8% VAT)

**Grudziądz**  
Sprawdzamy  
co z obiecany  
remontem basenów  
**str. 8**



FOT. PIOTR BILSKI

**Toruń**  
Absurd drogowy  
na Chełmińskim  
Przedmieściu. Uwaga!  
**str. 9**

**Toruń**  
Po kamienicy na ul.  
Sukienniczej zostały  
tylko żelazne schody  
**str. 10**



FOT. SZYMON SPANDOWSKI



FOT. PIOTR LAMPKOWSKI

**Piłka nożna.** Zawisza Bydgoszcz walczy o awans do Betclit 2. Ligi. W sobotę podejmie Wikęd Luzino. Kim jest kapitalnie spisujący się beniaminek Betclit 3. Ligi, który może zabrać niebiesko-czarnym promocję do wyższej klasy rozgrywkowej. Wszystko o tym rywalu **str. 16**

## Wódka podrożała, a marchewka tańsza

Agnieszka Domka-Rybka  
agnieszka.domka@polskapress.pl

**Użytki, słodycze, chemia gospodarcza, mięso i pieczywo - to TOP5 artykułów codziennego użytku, które przez rok podrożały najbardziej. Mieszkańcy Kujawsko-Pomorskiego coraz więcej wydają też na edukację i zdrowie.**

Niechlubny ranking TOP5 otwierają użytki, czyli herbata, kawa, piwo i wódka. Ich ceny średnio poszły w górę aż o 11,1 proc. Na drugim miejscu znajdują się słodycze i desery ze wzrostem na poziomie 9,3 procent. Na trzeciej pozycji ułokowała się chemia gospodarcza z wynikiem 6,2 proc.

Czwarta należy do mięsa - 5,9 proc. TOP5 najbardziej drożących artykułów zamyka pieczywo - 5,4 proc.

Natomiast najbardziej potaniały produkty tłuszczowe, dodatki spożywcze oraz warzywa.

Główny Urząd Statystyczny opublikował najnowsze dane dotyczące inflacji. Ceny towarów i usług konsumpcyjnych w kwietniu wzrosły o 3,2 procent w porównaniu z kwietniem 2025. Dodajmy, że w marcu to było 2,7 procent.

W Kujawsko-Pomorskiem najbardziej podrożały napoje alkoholowe i wyroby tytoniowe, bo przez rok aż o 8 procent. Mocno zwiększyły się także wydatki na edukację, mówimy tutaj o wzroście na poziomie 6,6 procent.

Chodzi m.in. o opłaty za żłobki, przedszkola, szkoły, kursy językowe, przygotowujące do egzaminów, lekcje muzyki, tańca oraz usługi korepetytorów.

Więcej, o 5,3 procent, wydajemy również na zdrowie finansując np. leki, okulary, prywatne wizyty u lekarzy, stomatologów, badania laboratoryjne czy pobyty w sanatoriach i turnusy rehabilitacyjne.

Ekspert straszą, że napięcia geopolityczne na Bliskim Wschodzie i wzrosty cen ropy przebiją się w pełni do półek sklepowych w ciągu najbliższych miesięcy. Efekt, niestety, będzie widoczny, oby jednak nie był długotrwały. ©©

Czytaj więcej na str. 3

## Wysoka rata kredytu z WIBOREM zostanie jeszcze dziesięć lat

Kredytobiorcy, którym przez WIBOR w ich umowach kredytów mieszkaniowych w złotych, mocno podskoczyły raty wciąż nie mogą spać spokojnie. WIBOR zniknie w 2036 roku **str. 3**

Nr ISSN 0867-4965

Nr indeksu 350184



**Inwestycja kolejowa**  
- wiadukt najpierw  
zbudowany, potem  
rozebrany **str. 4**

**GRUDZIĄDZ**

**„Piechotą do lata”** na pikniku w Ośrodku Szkolno-Wychowawczym



FOT. PIOTR BILSKI

Młodzież, rodzice oraz kadra pedagogiczna Ośrodka Szkolno-Wychowawczego nr 2 w Grudziądzu wspólnie świętowała wczoraj zbliżający się koniec roku szkolnego, a wraz z nim nadchodzące lato. Było mnóstwo atrakcji, dobra strawa oraz okazja do promocji placówki i jej inwentarza. Dla „Przyjaciół Szkoły” przygotowano pamiątkowe dyplomy oraz okolicznościowe medale. Więcej na [www.pomorska.pl/grudziadz](http://www.pomorska.pl/grudziadz)

## Jutro w „Pomorskiej” Pod paragrafem

● Biskupi w memoriale do władz komunistycznych sprzeciwiali się zakusom podporządkowania im Kościoła. „Non possumus” - znaczy „Nie możemy”

Urszula Baumann  
publicystka



## NIJAK SIĘ TO NIE SKLEJA

**B**ocian biały jest jednym z najbardziej rozpoznawalnych ptaków w naszym kraju. Nierozdzielnie związany z polską wsią, budzi powszechne zainteresowanie, troskę i sympatię. Jest naszym przyrodniczym dobrem narodowym, objętym ochroną prawną. Nic więc dziwnego, że oburzają nas doniesienia o tym, że myśliwi z krajów leżących w rejonie Morza Śródziemnego urządzają na te ptaki polowania. W naszych oczach są barbarzyńcami.

Polski myśliwy bociana nie zabije, ale już strzelanie do gęsi uważa za coś normalnego, a siebie samego za kontynuatora tradycji łowieckiej

W naszym kraju wciąż legalnie można polować na gęś zbożową - gatunek gniazdujący głównie w Skandynawii i północnej Rosji, a zimujący w Europie Środkowej oraz Zachodniej. Jej liczebność stale spada. Ornitologowie alarmują, że w Polsce mamy do czynienia z systemowym i wielkoskalowym wybijaniem tych ptaków, co ma negatywny wpływ na ich populację

Mimo niedawnego ograniczenia listy gatunków ptaków łownych prawo wciąż nie nadąża za ustaleniami naukowców. Tymczasem należałoby jak najszybciej objąć ochroną nie tylko gęś zbożową, lecz także gęś tundrową. Ze względu na duże podobieństwo obu gatunków nawet dobrze wyedukowany myśliwy nie jest w stanie rozpoznać, do którego ptaka oddaje strzał.

Trudno również bronić tezy o konieczności odstrzału pozostałych ptaków łownych - bażantów, kuropatw, gołębi grzywaczy czy gęsi białoczelnych.

Zgodnie z przepisami Prawa łowieckiego celem łowiectwa jest ochrona, zachowanie różnorodności oraz gospodarowanie populacjami zwierząt łownych.

Nijak mi się to nie skleja z tym, co robią z ptakami myśliwi polujący w naszym kraju. Ani to ochrona, ani zachowanie różnorodności, ani gospodarowanie populacją. Raczej rozrywka budząca wątpliwości etyczne i - moim zdaniem - również prawne.

©©

## POGODA W REGIONIE

Dziś

22°C  
10°C



Imieniny obchodzą  
Dziś:  
**Aleksander, Bazyli,  
Bernardyn, Wiktor**  
Jutro:  
**Tymoteusz, Wiktor,  
Jan, Krzysztof, Piotr**

Czwartek

21°C  
9°C



Piątek

22°C  
9°C



## Koszty zmian klimatu ponoszą wszyscy

Katarzyna Nocuń  
(PAP)

**Rozmowa z prof. Uniwersytetu Przyrodniczego w Poznaniu Bogdanem Chojnickim.**

**Średnia roczna temperatura w Polsce od lat 50. ubiegłego wieku wzrosła o 2,3 st. Celsjusza. Europa ogrzewa się szybciej, niż reszta świata. Co to oznacza dla nas?**

Dla atmosfery to zmiana radykalna. Ocieplenie atmosfery powoduje, że w systemie jest więcej energii. Dlatego należy spodziewać się gwałtownych zjawisk: suszy, fali upałów i gwałtownych opadów powodujących lokalne podtopienia i powodzie.

**Susza i powódź obok siebie - jak to wyjaśnić?**

Powietrze o wyższej temperaturze ma zdecydowanie większe możliwości osuszania, określane „siłą ssącą atmosfery”. To szybkie parowanie wody z powierzchni gleby, z roślin, powierzchni jezior i rzek. Dodatkowo, gdy nad Polskę dociera suche powietrze z Afryki - mamy kolejne rekordy ciepła. Z kolei powietrze na przykład z Morza Śródziemnego jest „pasek transmisyjny” wody, która gwałtownie spada, jak podczas niżu genueńskiego w 2024 r., gdy w południowo-zachodniej Polsce doszło do powodzi. Niż genueński to nic nowego. Natomiast w 2024 r. był o 7 proc. większy, bo temperatura Morza Śródziemnego była wysoka, powietrze stam-

tał „wessało” parę, a następnie przyniosło znacznie większą ilość wody, niż zwykle.

**O suszy mówi się od kilkunastu lat. Przygotowaliśmy się na zmiany klimatu?**

Nie możemy dalej brnąć w upraszczanie świata. Wzrost temperatury wywołuje susze, które z kolei prowadzą do problemów społecznych. To skomplikowane zjawiska. Brakuje wody, uprawy przestają rosnać, a państwo, poprzez uszkodzenia, rekompensuje straty wywołane suszą. Koszty ponosi całe społeczeństwo. Wsparcie rolników ma uzasadnienie, bo chodzi o utrzymanie stabilności struktur wiejskich, o ludzi, o których trzeba dbać, by nie zubożeli. Nie możemy jednak tych kosztów społecznych pomijać. Natomiast cały czas działamy w rzeczywistości zbudowanej na założeniu niezmienności klimatu.

**Czyli?**

Wyższa temperatura powoduje, że produkcja rolnicza jest wyjątkowo korzystna, ale ograniczeniem jest woda. Niektórzy rolnicy, aby podnieść jakość upraw, podlewają ziemniaki we wrześniu, choć one wtedy już nie rosną. Chodzi o to, żeby bulwa lepiej wyglądała, więcej ważyła. Jest presja na to, żeby rolnicy produkowali jak najwięcej. Tylko odbywa się to coraz większym kosztem zasobów naturalnych. Polski rolnik jest bardzo ważny, ale z zasobów trzeba korzystać w sposób zrównoważony.



FOT. ROBERT WOZNIAK

**Naukowcy zauważają, że rośnie szara strefa korzystania z wód podziemnych do nawadniania upraw.**

Korzystając z wód podziemnych, zaślamy efekt braku wody w środowisku. Dlatego sytuacja jest bardziej dramatyczna, niż ludziom się wydaje. Jeśli zwierciadła wód gruntowych obniżają się o dwa, trzy metry, jak w okolicach Konina, to coraz bardziej zbliżamy się do ściany. Źródła wód podziemnych nie powinny być używane do produkcji roślinnej. Nadmierna eksploatacja tych zasobów grozi ich wyczerpaniem, jak stało się w Kalifornii i w Hiszpanii.

**Zbiorniki retencyjne są efektywne, pomagają podczas suszy?**

Komuniści lubili statystyki, które pokazywały: zatrzymaliśmy 8 proc. wody. Wielkopolska ma sporo zbiorników retencyjnych. Ile wody z nich jest wykorzystywane na cele rolnicze? Zero.

**Dlaczego?**

Prawdopodobnie nie ma to sensu. Pobór wody z takiego zbiornika wiąże się z kosztami.

Tak samo jak jego budowa, a potem utrzymanie. Dlatego nie jestem miłośnikiem zbiorników retencyjnych. Z suszą nie poradzimy sobie, budując zbiorniki, ale spowalniając odpływ wody z opadów. W rolnictwie musimy koncentrować się na poprawie wilgotności gleby. To oznacza, że musimy zmienić sposób myślenia o tym, gdzie jest woda. Zbiornik retencyjny oznacza, że gromadzimy ją w jednym miejscu, często osuszając tereny przyległe, żeby potem roznosić ją w wiaderkach. Natomiast woda musi ostać tam, gdzie spadała. To mało spektakularne działanie, bo nie można pochwalić się nową inwestycją. Oczywiście jeśli ktoś ma pieniądze, żeby zbudować zbiornik na terenie, które od dłuższego czasu są pod dużą presją rolniczą i nie są one wartościowe przyrodniczo, to proszę bardzo. Taki zbiornik może stworzyć nowe interesujące ekosystemy. Na takich wodach będzie mogła przysiąść kaczka i odpocząć, jest szansa, że pojawią się tam żaby.

**Pola i lasy są drenowane z wody przez rowy melioracyjne. Ich likwidacja technicznie nie jest skomplikowana, ale problem jest. Dlaczego?**

Niektórzy zostawiają w nich worki z piaskiem, jako tamę, ale potem słyszą, że potrzebny jest operat wodny i groźby konsekwencji za bezprawne działania. Niektórych rowów nie ma w ewidencji. Ktoś chce uzyskać zgodę, ale rowu w papierach nie ma. Mamy bałagan, a susza już sięga po swoje. ©©

## Zmieniłeś adres lub konto? Powiadom ZUS

Małgorzata Stempinska  
malgorzata.stempinska@polskapress.pl

**O konieczności aktualizacji danych powinny pamiętać przede wszystkim osoby pobierające emerytury, renty oraz inne świadczenia wypłacane przez ZUS.**

Brak aktualnych danych może spowodować problemy z otrzymaniem środków pieniężnych w ustalonym terminie. Jeśli świadczenie zostanie wysłane na nieaktualny adres lub przekazane na zamknięte konto

bankowe, wróci do ZUS-u, a senior będzie musiał poczekać na ponowną realizację wypłaty.

Jak podkreśla Krystyna Michałek, regionalna rzeczniczka prasowa ZUS województwa kujawsko-pomorskiego, nieaktualny adres może stanowić ryzyko, że ważna korespondencja trafi do niepowołanych osób i może zostać wykorzystana do kradzieży danych osobowych. - Zmianę adresu lub rachunku bankowego najlepiej zgłosić odpowiednio wcześniej - co najmniej 20 dni przed terminem wypłaty świadczenia. Pozwoli to

uniknąć opóźnień w przekazaniu wypłaty emerytury lub renty - mówi Krystyna Michałek.

Aktualizacji danych można dokonać na formularzu EZP. Dokument można złożyć osobiście w placówce ZUS-u, przesłać pocztą albo wysłać elektronicznie za pośrednictwem platformy eZUS.

Krystyna Michałek podkreśla, że otrzymywanie emerytury przelewem bankowym to przede wszystkim komfort i swoboda w zarządzaniu własnymi pieniędzmi. Seniorzy mogą korzystać z bankomatów

i płatności bezgotówkowych o dowolnej porze, bez konieczności oczekiwania na wizytę listonosza. Wypłata na konto eliminuje też problem nieodebranych przekazów pocztowych, które wracają do ZUS-u z powodu nieobecności seniora w domu i powodują, że emeryt zostaje tymczasowo bez środków. - Dzięki przelewom emerytura zawsze wpływa w ustalonym terminie. Niezależnie od tego, czy jesteśmy pod adresem zamieszkania, czy wyjechalibyśmy na urlop - podsumowuje rzeczniczka. ©©

# Jeszcze cała dekada zaciskania pasa? WIBOR przyklejony do rat! Zostaje do... 2036 roku

Agnieszka Domka-Rybka  
agnieszka.domka@polskapress.pl

**Kredytobiorcy, którym przez WIBOR w ich umowach kredytów mieszkaniowych w złotych, mocno podskoczyły raty w latach 2021-2022 - wciąż nie mogą spać spokojnie. WIBOR zniknie w 2036 roku.**

- GPW Benchmark, administrator wskaźników, oraz Komisja Nadzoru Finansowego ogłosiły, że WIBOR pozostanie z nami do końca 2036 roku - informuje Tadeusz Białek, prezes Związku Banku Polskich.

Co to oznacza? Od 1 stycznia 2037 roku ostatecznie przestanie on funkcjonować.

- Klienci banków będą mogli nadal korzystać z umów, w których jest stosowany, podobnie zresztą jak w przypadku wszystkich instrumentów finansowych czy obligacji Skarbu Państwa. W przypadku nowych umów, z komunikatu wynika, że do końca grudnia tego roku WIBOR można jeszcze stosować w okresie przejściowym. Równolegle jednak banki i inne instytucje finansowe, firmy leasingowe oraz firmy faktoringowe będą już konsekwentnie oferować umowy oparte na nowym wskaźniku - dodaje szef ZBP.



Co zastąpi WIBOR, czyli wskaźnik określający oprocentowanie kredytów, m.in. hipotecznych? Od 2037 roku będzie to POLSTR, jedyny stosowany w umowach

Co dalej? Od 1 stycznia 2027 to POLSTR stanie się jedynym wskaźnikiem stosowanym w nowych umowach. Czyli, WIBOR zostaje z nami jeszcze przez 10 lat. Przypomnijmy, to główny

wskaźnik referencyjny oprocentowania pożyczek na polskim rynku międzybankowym. Informuje o tym, ile kosztuje pożyczkę pieniądze między największymi bankami. Dla klientów indywidualnych jest to kluczowy element określający wysokość zmiennego oprocentowania kredytów, np. hipotecznych.

W ostatnich latach różne kancelarie kusiły w mediach spo-

lecznościowych osoby, które spłacają kredyty hipoteczne w złotych, że odzyskają dla nich pieniądze unieważniając umowy oparte o WIBOR.

Prawnicy oferujący usługi w zakresie pozywania banków za WIBOR podkreślali, że ten wskaźnik jest nielegalny.

Niektóre z tych firm zagalowały się w obietnicach składanych kredytobiorcom, że

unieważnią WIBOR w ich umowach kredytowych. Jedną z nich opisał portal frankowicze.net. Pewna kancelaria pozyskiwała klientów zapewnieniami, że „jako jedyna na rynku dysponuje ekspertyzami prawnymi wskazującymi na możliwość całkowitego obalenia WIBOR-u. Mocno reklamowała też swoje usługi na Facebooku.

Wielu klientów zdecydowało się na jej usługi, a później czuli się oszukani, bo kancelaria na początku obiecywała wyeliminowanie WIBOR-u w całości, a ostatecznie zmieniła powództwa, domagając się ustalenia przez sąd oprocentowania stałego kredytu na poziomie marża banku plus stawka WIBOR z dnia podpisania umowy.

Oczywiście, usługi kancelarii, mimo niekorzystnych dla nich wyroków sądów, nie były za darmo...

WIBOR trafił do TSUE. Jego wyrok z 12 lutego tego roku, pokazał czerwone światło kancelariom prawnym.

Trybunał nie podzielił zarzutów podważających wiarygodność i rynkowość WIBOR-u. Ar-

gumentacja kredytobiorców o obowiązkach przekazywania specjalistycznych informacji o zasadach wyznaczenia wskaźnika nie została uwzględniona w Luksemburgu. Bank nie musi szczegółowo informować kredytobiorcy na temat metodologii obliczania zmiennej stopy procentowej. Banki na decyzji TSUE wyszły lepiej niż klienci i kancelarie prawne.

- Wyrok TSUE wyraźnie potwierdził legalność i prawidłowość funkcjonowania WIBOR-u - komentował po jego ogłoszeniu dr Tadeusz Białek, prezes Związku Banków Polskich. - Wyraźnie zaznaczono, że nie podważa on podważania tego wskaźnika, bo jest uregulowany prawem unijnym. Sądy cywilne nie mogą go ani badać, ani podważać. Banki prawidłowo realizują obowiązki informacyjne. Żadne przepisy prawa unijnego nie zobowiązują banków, aby szczegółowo informowały o zasadach wyznaczenia wskaźnika. Są to informacje zbyt szczegółowe i niepotrzebne konsumentowi. ©

FOT. MARIUSZ KAPALA / GAZETA LUBUSKA

## Drożyznę napędzają coraz większe koszty, ale sklepy zaciskają zęby, żeby klienci nie odeszli do konkurencji

Agnieszka Domka-Rybka  
agnieszka.domka@polskapress.pl

**Sklepy mają coraz wyższe koszty, co napędza drożyznę. Jednak ograniczony popyt konsumencki oraz walka sieci handlowych o klienta skutecznie hamują podwyżki przez promocje i rabaty.**

Główny Urząd Statystyczny opublikował najnowsze dane dotyczące inflacji. Ceny towarów i usług konsumpcyjnych w kwietniu wzrosły o 3,2 procent w porównaniu z kwietniem 2025. Dodajmy, że w marcu to było 2,7 procent.

W przypadku najbardziej aktualnych, ale za to szczegółowych danych dotyczących Kujawsko-Pomorskiego, GUS podał nam ceny z końca zeszłego roku.

- W czwartym kwartale 2025 roku inflacja była niższa niż na koniec 2024. Ceny u nas nadal rosły, ale wolniej. We wspomnianym czasie 2024 roku były wyższe o 4,7 procent, a w 2025 roku już tylko o 2,8 procent - informuje Michał Cabański, starszy specjalista Kujawsko-Pomorskiego Ośrodka

Badań Regionalnych Urzędu Statystycznego w Bydgoszczy.

W regionie najbardziej podrożały napoje alkoholowe i wyroby tytoniowe, bo przez rok aż o 8,0 procent.

Mocno zwiększyły się również wydatki na edukację, mówimy tutaj o wzroście na poziomie 6,6 procent. Chodzi m.in. o opłaty za żłobki, przedszkola, szkoły, kursy językowe, przygotowanie do egzaminów, lekcje muzyki, tańca oraz usługi korepetytorów.

Oczywiście, więcej, o 5,3 procent, wydaliśmy również na zdrowie finansując np. leki, prywatne wizyty u lekarzy, stomatologów, badania laboratoryjne czy pobyty w sanatoriach i turnusy rehabilitacyjne.

Wynika z tego, że rachunki na edukację i zdrowie nadal wyraźnie obciążały nasze budżety.

W przypadku żywności, ceny nadal rosły, ale tempo wzrostu osłabło. W 2024 r. jedzenie i napoje bezalkoholowe podrożały dla mieszkańców naszego województwa o 5,1 proc., a w 2025 o 3,1 procent.



Podwyżek możemy spodziewać się w drugiej połowie roku. Wtedy wyższe ceny ropy przebiją się do sklepowych półek

datki m.in. na czynsz i opłaty administracyjne, opłaty za energię elektryczną, gaz, opał, zaopatrzenie w wodę i odprowadzanie ścieków, wywóz nieczystości, podatek od nieruchomości.

- W 2024 roku wzrost w Kujawsko-Pomorskiem wynosił 7,6 procent, a w 2025 r. tylko 2,6 procent. To jedna z większych zmian na plus dla konsumentów - komentuje Michał Cabański.

Z kolei opłaty na transport publiczny oraz koszty związane

z użytkowaniem własnego pojazdu były niższe niż rok wcześniej. W 2025 roku było o 2,3 procent mniej niż na koniec 2024.

Lekko potaniały odzież i obuwie, przez rok o 0,9 procent.

Obecnie, zdaniem ekspertów, ceny w sklepach są stabilne, ale z rynku coraz częściej płyną sygnały, że wkrótce to może się zmienić. Powód?

- Jeżeli sytuacja na Bliskim Wschodzie będzie się przedłużać, roczna dynamika cen żyw-

ności prawdopodobnie znacznie rosnąć - komentuje w rozmowie z MondayNews dr Mariusz Dziwulski, analityk PKO BP. Ponadto cały czas występują duże ryzyka pogodowe. Susza w wielu obszarach produkcyjnych na świecie i duże straty przymrozkowe w Polsce mogą skutkować podwyżkami cen w drugiej połowie roku.

- Z jednej strony silna presja kosztowa wciąż podbija drożyznę w sklepach. Z drugiej - ograniczony popyt konsumencki oraz walka sieci handlowych o klienta skutecznie hamują podwyżki przez promocje i rabaty - dodaje dr Joanna Myślińska-Wieprów z Uniwersytetu WSB Merito.

- W rezultacie ta względna stabilność cen nie jest trwałym fundamentem, lecz stanem niepewnej równowagi, która może zostać nagle zachwiana, gdy zmieni się którykolwiek z czynników.

To może być np. gwałtowny wzrost kosztów surowców lub wyhamowanie działań promocyjnych w sklepach.

- Polski handel detaliczny wszedł w fazę inflacji pełzającej. Ceny rosną przewidywalnie, ale konsekwentnie - mówi

zaś dr Piotr Arak, analityk VeloBanku. - Dla gospodarstw domowych oznacza to, że realna siła nabywcza dochodów dalej rośnie, ale wolniej, niż konsumenci by sobie tego życzyli. Napiecia geopolityczne na Bliskim Wschodzie i wzrosty cen ropy przebiją się w pełni do półek sklepowych w ciągu najbliższych miesięcy. Efekt niestety będzie widoczny, oby jednak nie był długotrwały.

Z najnowszego raportu rynkowego pt. „Indeks Cen w Sklepach Detalicznych” wynika, że spośród towarów codziennego użytku najmocniej zdrożały rok do roku używki. W TOP5 zestawienia widać także słodycze i desery, chemię gospodarczą, mięso i pieczywo. Natomiast najbardziej potaniały produkty tłuszczowe, dodatki spożywcze oraz warzywa.

- To, że w zestawieniu są używki, słodycze oraz chemia gospodarcza, nie jest przypadkiem. Są one najmocniej obciążone czynnikami kosztowymi, które działają niezależnie od sezonu czy polityki cenowej samych sieci handlowych - mówi dr Agnieszka Gawlik z Uniwersytetu WSB Merito. ©

FOT. RADOŚLAW DIMITROW

# Najpierw nowy wiadukt, a potem rozbiórka starego

Maciej Czerniak  
maciej.czerniak@polskapress.pl

**Gigantyczna inwestycja kolejowa pod Bydgoszczą i wielkie obawy mieszkańców Maksymilianowa. Mamy odpowiedź PKP w sprawie budowy stacji i modernizacji linii w kierunku Trójmiasta.**

- Wyłączenie starego wiaduku z użycia i jego rozbiórka przewiduje się dopiero po oddaniu do użytkowania nowego wiaduku - zapewnia Przemysław Zieliński z zespołu prasowego PKP Polskich Linii Kolejowych S.A.

To odpowiedź na nasze pytanie o to, jak będzie przebiegał jeden z najbardziej wrażliwych komunikacyjnie etapów dużej inwestycji, jaka spółka kolejowa realizuje właśnie w Maksymilianowie. Mieszkańcy tej miejscowości, ale też Bydgoszcz obawiają się paraliżu w związku z przebudową trasy nad trakcją.

- Budowę wiaduku planujemy w latach 2027-2028. Oprócz krótkotrwałych zmian



Tak ma wyglądać nowy wiadukt w Maksymilianowie

w ruchu pojazdów, związanych z okresowym prowadzeniem ruchu wahadłowego, nie przewidujemy wyłączenia obecnego wiaduku z użycia do czasu rozbiórki - dodaje Przemysław Zieliński.

## Na skrzyżowaniu ważnych linii

Przedsięwzięcie to jest częścią inwestycji w modernizację linii kolejowej nr 201 łączącej Bydgoszcz z Trójmiastem. Jak informują PKP Polskie Linie Kolejowe, przygotowano już teren pod nowy peron nr 3 w Maksymilianowie, a kolejnym kro-

kiem będzie montaż ścianek peronowych.

Powstają także nowe przepusty chroniące infrastrukturę przed skutkami intensywnych opadów oraz przygotowania do bezkolizyjnego skrzyżowania linii nr 201 z linią nr 131.

To inwestycja, która ma usprawnić transport, szczególnie w kierunku portów w Gdańsku i Gdyni. Biegająca przez Kujawsko-Pomorskie i łącząca Bydgoszcz z Borami Tucholskimi i Trójmiastem linia kolejowa nr 201, historyczna magistrala węglowa, to najważniejsza w ruchu towarowym i jedna

z najbardziej obciążonych w ruchu pasażerskim tras w Polsce.

## Miliardowa inwestycja

Modernizowany jest między innymi 32-kilometrowy odcinek Maksymilianowo - Wierzychucin. Ta inwestycja obejmuje m.in. budowę torowiska i linii energetycznej, remont stacji i przystanków kolejowych, ale i systemów bezpieczeństwa.

Koszty modernizacji magistrali rozkładają się następująco: 1,8 mld złotych na stację Maksymilianowo, 1,3 mld złotych to cena przebudowy torów między Wierzychucinem a Lipową Tucholską. Z kolei 1,2 mld złotych to koszt inwestycji na linii Maksymilianowo - Wierzychucin.

Warto zauważyć, że linią 201 kursuje codzienny pociąg z Bydgoszczy, przez Wierzychucin do Tucholi. Docelowo, po zakończeniu wszystkich prac pociągi pasażerskie będą mogły pokonać ten odcinek z prędkością do 160 km/h. Obecnie mogą tam osiągać 120 km/h. Składy towarowe mają tam osiągać prędkość 120 km/h przy obecnej - 90 km/h. ©©

# Nieżyły I kwartał roku PLB ale przyszłość jest niepewna

Adam Szczęśniak  
adam.szczesnialk@polskapress.pl

**Port Lotniczy Bydgoszcz pochwalili się dobrymi wynikami za 1. kwartał 2026 roku. Kolejne miesiące mogą być jednak trudne ze względu na ograniczenia, które wprowadzają linie lotnicze.**

Pierwsze trzy miesiące 2026 roku były udanym okresem w historii Portu Lotniczego Bydgoszcz. Z usług lotniska skorzystało 87.974 pasażerów, co oznacza wzrost o 29 procent w porównaniu do analogicznego okresu z 2025 roku. Najwyższy średni poziom wypełnienia samolotów odnotowano na trasach do Alicante, Birmingham i Marsa Alam.

„Wyniki pierwszego kwartału potwierdzają utrzymujące się zainteresowanie podróżnymi z Portu Lotniczego Bydgoszcz, pomimo wymagającego otoczenia oraz zmiennych warunków makroekonomicznych wpływających na decyzje przewoźników i kształtowanie się siatki połączeń na rynku lotniczym” - podsumowuje z zadowoleniem PLB.

Już od piątku, 24 kwietnia w siatce połączeń pojawi się pierwszy rejs z letniej oferty wakacyjnej. Oprócz całorocznych uruchomionych zostaną połączenia do tureckiej Antalyi. W kolejnych tygodniach siatkę uzupełnią Heraklion, Rodos, Sharm el Sheikh i Majorka.

Istotnym elementem siatki połączeń PLB są także rejsy PLL LOT do Warszawy, które wspierają ruch biznesowy i umożliwiają dalsze podróże z wykorzystaniem naszej stolicy jako krajowego hubu przesiadkowego.

Kolejne miesiące mogą nie być jednak już tak różowe. Ze względu na konflikt irańsko-izraelsko-amerykański wciąż wysokie są ceny ropy naftowej, a zapasy paliwa lotniczego szybko się kurczą, więc linie lotnicze zaczynają wprowadzać oszczędności, a ceny biletów rosną. To nie pozostanie bez wpływu na liczbę pasażerów.

Do i z Bydgoszczy, na dzisiaj - do końca maja, nie będzie latała niemiecka Lufthansa (do hubu we Frankfurcie), podobnie jak na kilka innych polskich lotnisk. ©©

# „Kamraci” sądzeni w Bydgoszczy

Maciej Czerniak  
maciej.czerniak@polskapress.pl

**Wojciech Olszański pseudonim Jaszczur, Marcin Osadowski vel. Ludwiczek, Piotr R. i Maciej P. są oskarżeni w procesie, który trwa przed bydgoskim sądem.**

Jednym z dowodów jest nagranie z wystąpienia w sieci zatyłowanego „Amerole pichcą wojnę”. To podczas tego streamu Olszański opowiadał o swojej wizycie w Bydgoszczy, na wiecu bydgoskich „kamratów”, po którym na ulicy spotkał obywatela Białorusi, którego miał zaatakować. W sieci skomentował, że „powinien strzelić do niego”. Następnie padło stwierdzenie o konieczności „strzelania” do innych osób narodowości białoruskiej, przebywających na terenie Polski.

## Więcej zarzutów

W akcie oskarżenia sprawy, której kolejną odsłona przed bydgoskim sądem odbyła się wczoraj, znalazły się zarzuty innych przestępstw kryminalnych. Jak informuje Ośrodek Monitorowania Zachowań Rasistowskich i Ksenofobicznych, „od posiadania broni, przez znieważanie i atakowanie ludzi



Kolejna odsłona sprawy „Kamratów” odbyła się wczoraj przed bydgoskim sądem

o innym pochodzeniu, po noszenie na sobie symboli totalitarnych”.

Na sali rozpraw Marcin Osadowski zwrócił uwagę sędziemu, że życzy sobie, aby dane jego i Olszańskiego były podawane w mediach w pełnym brzmieniu.

Przypomnijmy, że w bydgoskim sądzie już raz zapadł wyrok wobec „kamratów”. Wojciecha O. uznano za winnego czynu popełnionego podczas protestu przeciwników obojętkowych szczepień przeciwko Covid19 w Bydgoszczy. Chodzi o występek z artykułu 128. Na podstawie tego przepisu sąd wymierzył mu karę jednego roku i 8 miesięcy pozbawienia wolności.

## „Kij na poselski ryj”

Ponadto sąd uznał go winnym tego, że w 2021 roku na Starym Rynku w Bydgoszczy publicznie znieważał posłankę Marcelinę Zawiszę, używając wobec niej „słowa powszechnie uważanego za obelżywe”. Za to O. został ukarany grzywną w wysokości 150 stawek po 100 zł dziennie. Sąd nie miał również wątpliwości co do tego, że O. popełnił przestępstwo z artykułu 190 kodeksu karnego, za co został skazany na pół roku więzienia. Łącznie wymierzono skazanemu rok i osiem miesięcy pozbawienia wolności.

- Znajdzie się kij na poselski ryj!!! Ten kij tworzy się każdego dnia, to są zapisy wideo sesji parlamentarnych. To są zapisy w aktach, kto jak głośował - to

słowa, które padły z ust oskarżonego.

Marcin O., jego współpracownik i współautor internetowych wystąpień transmitowanych w streamach na YouTube, wspominał wtedy nazwisko posłanki i fakt nazwania jej przez Wojciecha O. „k...ą”, po czym krzyknął o posłach „chcę ich zabić”, zaznaczając, że cytuje aresztowanego O. - Tu jest Polska, a nie Polin! W Polsce nie ma miejsca dla dwóch ani trzech nacji - stwierdził Marcin O., a następnie wyjął atrapę pistoletu Walther P99 i zaczął skandować: „Śmierć wrogom Polski!”.

Sędzia Andrzej Bauza uzasadniając wyrok, zwrócił uwagę m.in. na słowa, które O. wypowiedział podczas wiecu w Bydgoszczy.

- Oskarżony mówił: „Ja, Wojciech O. będę ich zabijał” - to cytat przywołany przez sędziego. Zaznaczył, że w jego ocenie, słowa wypełniają znamiona przestępstwa z art. 128 kodeksu karnego, który stanowi: „Kto przemocą groźbą bezprawną wywiera wpływ na czynności urzędowe Konstytucyjnego organu Rzeczypospolitej Polskiej, podlega karze pozbawienia wolności od roku do lat 10”. ©©

# Szpital Wojskowy otrzymał nowy sprzęt

Marcin Kozłowski  
marcin.kozlowski@polskapress.pl

**Do 10 Wojskowego Szpitala Klinicznego w Bydgoszczy trafiło specjalistyczne oprogramowanie do zaawansowanego planowania zabiegów kardiologicznych i kardiologicznych.**

Bydgoska placówka realizuje projekt pn. „Podniesienie jakości i dostępności do świadczeń kardiologicznych w Klinice Kardiologii i Kardiologii 10 Wojskowego Szpitala Klinicznego z Polikliniką SPZOZ w Bydgoszczy poprzez zakup sprzętu i wyposażenia oraz prace budowlane związane z modernizacją infrastruktury kardiologicznej”. Wartość przedsięwzięcia wynosi 26 395 029,08 zł, a kwota dofinansowania z Krajowego Planu Odbudowy i Zwiększania Odporności (KPO) to 22 514 016,42 zł.

Pierwszym elementem nowoczesnego wyposażenia, które trafiło już do bydgoskiego szpitala jest specjalistyczne oprogramowanie medyczne 3mensio, wykorzystywane do zaawansowanego planowania zabiegów kardiologicznych i kardiologicznych.

System umożliwia lekarzom niezwykle precyzyjną analizę obrazów z tomografii komputerowej i rezonansu magnetycznego, co pozwala na dokładne wymiarowanie struktur anatomicznych pacjenta jeszcze przed zabiegiem. Oprogramowanie wspiera specjalistów m.in. w symulacji implantacji zastawek i stentów, planowaniu optymalnej drogi dostępu naczyńowego oraz doborze odpowiednich rozmiarów implantów. Dzięki temu poprawia się bezpieczeństwo pacjentów, poprawia skuteczność leczenia oraz wspomaga realizację najbardziej skomplikowanych procedur kardiologicznych.

Realizowany projekt zakłada kompleksową modernizację infrastruktury Kliniki Kardiologii i Kardiologii, która obejmuje przebudowę pomieszczeń, zakup nowoczesnego sprzętu i wyposażenia medycznego oraz ambulansu przeznaczonego do transportu pacjentów kardiologicznych.

Inwestycja pozwoli zwiększyć możliwości diagnostyczne i lecznicze oraz dostosować infrastrukturę do obowiązujących standardów i wymagań technicznych. ©©

# Sceny do „Całopalenia” Zanussiego kręcono nad Wisłą

Marek Nienartowicz  
marek.nienartowicz@polskapress.pl

**Ekipa filmowa pojawiła się na Kępie Bazarowej w Toruniu. Powstawały tu sceny do „Całopalenia” w reżyserii Krzysztofa Zanussiego.**

Na Kępie Bazarowej zaplecze filmowe zorganizowano obok Pałacu Widokowego. Pierwsza scena powstawała w odległości około 200 metrów od tego miejsca, mniej więcej na wysokości Bramy Żeglarskiej. W jej tle była piękna panorama toruńskiej starówki. Na potrzeby ekipy filmowej został zajęty sporych rozmiarów piaszczysty fragment brzegu Wisły. Na jej brzegu urządzili plażę. Przy linii wody stanęła tabliczka z informacją o zakazie kąpieli. Był ratownik, siedzący na specjalnym stanowisku oraz kilkudziesięciu statystów, w różnym wieku. Plażowali, piknikowali przy turystycznym stoliku, grali w piłkę nożną i badminton, puszczali latawca.

## Jedna scena w 90 minut

Centrum sceny na plaży był leżący na niej fragment pnia

drzewa. Grali w niej Karolina Kominek, Mateusz Rusin i Ksawery Szlenkier. Próbowali wejść do Wisły, by się wykapać w rzece. Powstrzymał ich ratownik.

- Tu nie wolno się kąpać - zwrócił uwagę ratownik.

- Ale nigdzie nie jest napisane, że nie wolno się topić - stwierdził bohater, grany przez Mateusza Rusina.

Scena była kręcona przy silnym, zimnym wietrze. Aktorzy grali odziani tylko w krótkie spodenki, bosy. Na rozgrzewkę biegali po plaży, „wskakiwali” chociaż na chwilę w kurtki, pili ciepłe napoje.

Najpierw w ramach pracy nad sceną były dwie próby neregistrowane, potem rejestrowane przez operatora. To, co zostało nagrane, reżyser Krzysztof Zanussi obserwował na monitorze, schowany w namiocie, mocno szarpanym przez wiatr. Efektem prób były korekty. Statyści zostali przesunięci w część plaży bliżej mostu drogowego. Reżyser kilkakrotnie konsultował z trójkiem aktorów szczegóły ich gry.

- Mamy to! - krzyknął w końcu Mateusz Rusin.

Tak, po około półtorej godziny, zakończyła się praca



Plenerowe sceny do filmu „Całopalenie” w poniedziałek kręcono na Kępie Bazarowej, na brzegu Wisły

nad pierwszą sceną nad Wisłą. Po przerwie powstawała kolejna, w innym punkcie Kępy Bazarowej, bliżej znajdującego się na niej tarasu widokowego. W planach na poniedziałek 18 maja była też scena pod mostem drogowym.

## Krzysztof Zanussi znów kręci film w Toruniu

- „Całopalenie” to próba opowiedzenia o tej luce, która wytworzyła się w naszej kulturze. Znika w niej wymiar duchowy, transcendentna, nadprzyrodzona, czyli to, co towarzyszyło ludzkości od zarania dziejów. Mój bohater za tym

teskni, tego szuka. Tyle mogą zdradzić. Resztę historii trzeba będzie zobaczyć na ekranie. Tym filmem chciałbym przekazać to, że świat jest przesiąknięty tajemnicą. To, co o nim wiemy, to mała częśćka rzeczywistości, która nas otacza - powiedział w przerwie pomiędzy zdjęciami Krzysztof Zanussi.

Jak podkreślał, wrócił w Toruniu w miejsce, w którym stawiał pierwsze kroki jako reżyser. Na początku lat 70. kręcił tu scenę do „Hipotezy”. To 27-minutowy fabularny film telewizyjny, określany jako powiastka filozoficzna. Krzysztof Zanussi wspominał także film „Rok

spokojnego słońca”, który kręcił w Toruniu w 1984 roku.

- W dniu, w którym przyjechaliśmy do Torunia na premierę tego filmu, z Wisły we Włocławku zostały wyłowione zwłoki księdza Jerzego Popiełuszki. To szalenie zaciążyło na tym wydarzeniu. Grająca w „Roku spokojnego słońca” pani Hanna Skarżanka natychmiast wyjechała z Torunia. Uznała za niestosowne zajmowanie się sztuką w obliczu takiej tragedii. Oczywiście nie był temu winny Toruń. Atmosfera podczas pracy była tu wspaniała, miasto było bardzo gościnne. Staraliśmy się, by Toruń w tamtym filmie wyglądał na jak najbardziej zaniedbany, ale i wtedy miał przebliski świetności. Dziś prezentuje się oszałamiająco. Toruń ma wartość stylistyczną, przejście od średniowiecza do współczesności jest tu bardzo ładne, naturalne, harmonijne. To zjawisko nieczęste w Polsce. Podziwiam je z okna hotelu, w którym mieszkam - mówił Krzysztof Zanussi.

W obsadzie „Całopalenia”, poza wspomnianym trójkiem aktorów, są także Marcin Hycnar, Bartłomiej Kotschedoff, Michał Czarnik, Mateusz Węclawek oraz Maria Mamona.

- Zwiększością tych aktorów pracuję po raz pierwszy. Autorem zdjęć do „Całopalenia” jest Piotr Niemyjski. Z nim pracuję po raz czwarty - mówił Zanussi.

Ksawery Szlenkier i Mateusz Rusin grają dwóch głównych bohaterów „Całopalenia”. Drugi z nich to na co dzień aktor Teatru Narodowego w Warszawie. Ujął Krzysztofa Zanussiego rolę w jednym ze spektakli.

- Niewiele mogę zdradzić o „Całopaleniu” i swojej roli w nim. Jest to film o nadziei, o poświęceniu, o najważniejszych decyzjach w życiu - tych ostatecznych. To taki współczesny moralitet. Co do Torunia, to pierwszy raz jestem tutaj na planie filmowym. Znam jednak to miasto, występowałem tu w przedstawieniach teatralnych - mówił Mateusz Rusin.

W najbliższych dniach ekipę „Całopalenia” będzie można spotkać w kilku punktach toruńskiej starówki. Będą tu kręcone kolejne sceny do tego filmu. Powstaje on przy wsparciu z Funduszu Filmowego Kujawy i Pomorza, utworzonego przez samorząd województwa kujawsko-pomorskiego. Premiera „Całopalenia” jeszcze w obecnym roku. ©P

MATERIAL INFORMACYJNY TOTALIZATORA SPORTOWEGO

0011523416

## Higiena cyfrowa to dziś kwestia bezpieczeństwa. „Nie jesteśmy już bezradni”

**Cyberzagrożenia, uzależnienie od smartfonów, dezinformacja i nielegalny hazard w sieci, są dziś jednym z największych wyzwań społecznych. Brak edukacji cyfrowej może prowadzić nie tylko do utraty prywatności czy pieniędzy, ale również do poważnych problemów psychicznych i społecznych, szczególnie wśród młodych ludzi.**

O tym, dlaczego higiena cyfrowa stała się tematem tak pilnym, mówi Radosław Kietliński, doradca zarządu Totalizatora Sportowego. Jak podkreśla, internet przestał być jedynie narzędziem komunikacji i rozrywki. Jest przestrzenią, w której toczy się walka o uwagę, dane użytkowników, a nawet wpływ na społeczne nastroje i bezpieczeństwo państw.

### Cyberzagrożenia dotyczą już każdego

Największym błędem w myśleniu o cyberbezpieczeństwie jest przekonanie, że to problem wyłącznie informatyków czy specjalistów od nowych technologii. W rzeczywistości zagrożony jest każdy użytkownik internetu, niezależnie od wieku, zawodu czy doświadczenia.



- Higiena cyfrowa dotyczy każdego z nas, nie tylko młodych ludzi - zaznacza Radosław Kietliński, doradca zarządu Totalizatora Sportowego.

Współczesne zagrożenia cyfrowe rozwijają się bardzo dynamicznie. Jeszcze kilka lat temu mówiło się głównie o wirusach komputerowych czy wyłudzeniach bankowych. Dziś cyberprzestępcy korzystają z coraz bardziej zaawansowanych metod manipulacji, wykorzystując media społecznościowe, sztuczną inteli-

gencję, a nawet psychologię behawioralną. Szczególnie niebezpieczne są wojny informacyjne i próby destabilizacji społecznej. Fake newsy, farmy trolli czy manipulacyjne treści publikowane w sieci stają się elementem szerszych działań politycznych i geopolitycznych.

- Zmiany geopolityczne toczą się za pomocą wojny hybrydowej, w której przestrzeń cyfrowa odgrywa ogromną rolę - mówi Radosław Kietliński.

Użytkownicy internetu często nie zdają sobie

sprawy, jak łatwo mogą stać się celem manipulacji. Kliknięcie w podejrzany link, udział w internetowym quizie czy instalacja nieznanej aplikacji może prowadzić do utraty danych osobowych lub przejęcia kontroli nad urządzeniem.

### Człowiek nadal pozostaje najsłabszym ogniwem

Cyberprzestępcy bardzo często nie atakują już samych systemów informatycznych, ale wykorzystują emocje, pośpiech i nieuwagę użytkowników.

Fałszywe wiadomości od banków, spreparowane SMS-y, podszywanie się pod firmy kurierskie czy wyskakujące okna zachęcające do kliknięcia - to dziś codzienność w sieci. Wiele osób reaguje automatycznie, nie zastanawiając się nad konsekwencjami.

- Klikniemy coś bezmyślnie, podamy dane i już mamy problem - ostrzega ekspert.

Współczesne oszustwa internetowe są też coraz bardziej profesjonalne. Fałszywe strony internetowe często wyglądają niemal identycznie jak strona legalnego kasyna internetowego, banku, sklepu czy instytucji publicznej. Nawet osoby ostrożne mogą paść ofiarą takich działań.

Dlatego tak istotna jest systemowa edukacja oraz budowanie nawyków ostrożności. Ekspert przekonuje, że bezpieczeństwo cyfrowe powinno być traktowane podobnie jak bezpieczeństwo na drodze - jako zestaw codziennych zasad i świadomych zachowań.

### Młodzież pod szczególną presją

Dzieci i nastolatki często nie rozumieją mechanizmów działania internetu. Nie wie-

dzą, jakie dane udostępniają, jak działają algorytmy mediów społecznościowych ani w jaki sposób firmy technologiczne walczą o ich uwagę. Według badań przeprowadzonych na 1800 młodych uczestnikach programu około 20% uczniów w wieku 15-16 lat i ok. 25% uczniów w wieku 17-18 lat deklaruje uczestnictwo kiedykolwiek w życiu w grach losowych, w których stawia się pieniądze. 76,6% uczniów deklaruje kontakt z treściami zachęcającymi do zakupu lootboxów. Aż 55,5% młodych ludzi podąża za komunikatami influencerów-gamerów, zachęcających do korzystania z lootboxów. Dla młodych ludzi są oni istotniejszym źródłem informacji i rekomendacji, niż rodzice.

W odpowiedzi na te zagrożenia Fundacja LOTTO im. Haliny Konopackiej wspólnie z Fundacją Mentalnie Równi prowadzi projekt edukacyjny dotyczący bezpieczeństwa cyfrowego i zagrożeń hazardowych w internecie. Program skierowany jest do uczniów i obejmuje 10 tys. młodych osób. Jego celem jest nie tylko ostrzeżenie przed zagrożeniami, ale przede wszystkim uczenie świadomego korzystania z internetu i nowych technologii.

## KRÓTKO

### JAK ZBIGNIEW ZIOBRO ZNALAZŁ SIĘ W USA

## Polska czeka na wyjaśnienia

Agencja Reutersa poinformowała w poniedziałek, że zgodnie z jej ustaleniami to zastępca sekretarza stanu USA Christopher Landau wydał instrukcje departamentowi odpowiedzialnemu za sprawy konsularne w Waszyngtonie, by polecił wydanie wizy Zbigniewowi Ziobrze przez ambasadę USA w Budapeszcie.

Wiceminister Arkadiusz Myrcha ocenił w radiowej Trójce, że doniesienia dotyczące możliwości zaangażowania na takim poziomie

amerykańskiej administracji w kwestię dotyczącej wjazdu Ziobry do USA są „na pewno kwestią do zweryfikowania i wyjaśnienia ze strony amerykańskiej”.

Przypomniał, że MSZ wystosowało kilka dni temu notę do ambasady USA w Warszawie z prośbą o wskazanie podstaw prawnych i faktycznych wjazdu Ziobry na teren USA. Myrcha dodał, że wedle jego wiedzy strona polska jeszcze nie otrzymała odpowiedzi na tę notę. PAP

### PARLAMENT EUROPEJSKI

## Buzek i Wałęsa odebrali ordery



Wczoraj w Parlamencie Europejskim w Strasburgu wręczono pierwsze Europejskie Ordery Zasługi za działania na rzecz integracji europejskiej. Spośród 20 laureatów 13 przyjechało odebrać je osobiście - w tym były prezydent Polski, przywódca Solidarności Lech Wałęsa oraz były premier Polski, były szef Parlamentu Europejskiego Jerzy Buzek.

### KPO

## 68 mld zł już zostało wypłacone

- Wiele pytań dotyczyło KPO, jak sobie radzimy z wydawaniem pieniędzy. (...) Niektórzy sugerują, że te pieniądze albo rozchodzą się nie wiadomo jak, albo że toną gdzieś w budżecie. (...) 68 mld zł już zostało wypłacone tym, którzy zakończyli inwestycje. Jeszcze do końca tego roku wypłacimy dodatkowe 140 mld zł, z czego około 50 mld zł na inwestycje, które

skończą się w tym roku, a 90 mld zł na fundusze inwestycyjne, które będą pracować przez kolejne lata - powiedział Donald Tusk na początku posiedzenia Rady Ministrów.

Premier podkreślił, że odblokowanie środków z KPO było jednym z najważniejszych osiągnięć rządu. Przypomniał, że łączna wartość programu wynosi 240 mld zł.

### STATYSTYKA

Według statystyk kobieta, która po raz pierwszy została matką, ma ponad 31 lat - to o pięć lat więcej niż 25 lat temu. Polki są wciąż jednymi z młodszych matek w Europie - podał we wtorek Główny Urząd Statystyczny. Dodał, że w 1980 r. dzieci pozamałżeńskie stanowiły 4,8 proc. ogółu, a w 2025 r. już 28,4 proc. Najwięcej kobiet urodziło dzieci w miastach województwa mazowieckiego.

”

W kwietniu 2026 roku (...) mieliśmy o 45 tysięcy miejsc w żłobkach więcej, czyli prawie 272 tysiące miejsc

Donald Tusk, premier

# Premier Peter Magyar z wizytą w Polsce. Tak jak zapowiadał

Oprac. Karolina Wrońska  
Kraków

**Premier Węgier Peter Magyar wczoraj po południu przebył z wizytą do Polski. W Krakowie zwiedził katedrę wawelską i rozmawiał z metropolitą krakowskim kard. Grzegorzem Rysiem.**

Premier Węgier Peter Magyar rozpoczął wczoraj wizytę w Polsce. Jej pierwszym punktem był Kraków, gdzie zwiedził katedrę wawelską i spotkał się z metropolitą krakowskim kard. Grzegorzem Rysiem. Delegacja węgierska złożyła też wieńce w trzech miejscach: przy pomniku św. Jana Pawła II przed katedrą, przy krzyżu św. Jadwigi oraz przy grobowcu króla Stefana Batorego.

Wczorajem Peter Magyer pociągiem udał się do Warszawy, gdzie planowane jest spotkanie z premierem Donaldem Tuskiem i prezydentem Karolem Nawrockim.

W Gdańsku natomiast zaplanowano m.in. wizytę w Europejskim Centrum Solidarności oraz spotkanie z byłym prezydentem RP i byłym przywódcą Solidarności Lechem Wałęsą.

Jest to pierwsza zagraniczna podróż Magyara w charakterze szefa węgierskiego rządu.

Zdaniem krakowskiego publicysty Tomasza Terlikowskiego naturalny jest wybór Krakowa i Wawelu jako miejsca



Wizyta w Polsce to pierwsza zagraniczna podróż Petera Magyara w charakterze szefa węgierskiego rządu

spotkania. - Kraków jest miejscem kojarzonym ze świętą Jadwigą, która była - przypomnijmy - córką króla Węgier Ludwika Andegawskiego - i jednocześnie królem Polski. Jest to więc postać szczególnie symboliczna dla obu narodów - podkreślił.

Profesor Uniwersytetu Gdańskiego Katarzyna Kamińska-Korolczuk zauważyła, że: - To jest symboliczna podróż. Jej program ma wyraźnie charakter redefiniujący relacje. Wybór trasy obejmującej Kraków, Warszawę i Gdańsk nie jest przypadkowy. Stanowi czytelny sygnał, że Wę-

gry chcą powrotu do polityki europejskiej opartej na dialogu i wspólnocie wartości.

Jak dodała, poszczególne etapy wizyty pełnią odrębne funkcje w budowaniu przekazu politycznego Budapesztu. Wizyta w Krakowie - jej zdaniem - ma podkreślać wielowiekowe więzi historyczne między Węgrami a Polską. Wizyta w Gdańsku ma natomiast być symbolem „otwarcia Węgier na Europę”.

- W kontekście tysiącletniej przyjaźni polsko-węgierskiej bardzo pozytywnie oceniam fakt, że premier Magyar na

pierwszą podróż zagraniczną wybrał właśnie Polskę - powiedział też prof. László Nagy, literaturoznawca z UJ.

Jak zaznaczył, relacje między narodami polskim i węgierskim zostały w ostatnich latach osłabione przez politykę. Według niego sama obecność nowego szefa węgierskiego rządu oraz jego ministrów w Polsce może stać się impulsem do poprawy kontaktów dwustronnych. - Cieszę się również, że premier przyjedzie w towarzystwie swoich ministrów, którzy zobaczą, jak rozwija się Polska - powiedział.

Prof. Nagy zwrócił także uwagę na symboliczny wymiar przejazdu premiera z Krakowa do Warszawy pociągiem. - Osobistą satysfakcją sprawia mi fakt, że premier pojedzie z Krakowa do Warszawy pociągiem. Uważam, że będzie to odbudowa relacji między Warszawą a Budapesztem. To bardzo ważny symboliczny krok, bo bardzo wiele jest do naprawienia - zaznaczył.

Jak podkreślił, ostatnie lata przyniosły wyraźne pogorszenie kontaktów między społeczeństwami obu krajów. - Obecność premiera i ministrów w Polsce będzie sygnałem do tego, żeby w każdej dziedzinie naprawić nasze relacje - dodał.

Po zakończeniu wizyty w Polsce premier Węgier ma udać się do Wiednia, skąd również kolejną wróci do Budapesztu. PAP

## Minister infrastruktury o egzaminach na prawo jazdy: kończymy z placem manewrowym

Oprac. Anna Nagel  
Warszawa

**Kładziemy nacisk na kompetencje praktyczne, czyli kończymy z placem manewrowym - powiedział Dariusz Klimczak. Zapowiedział też zmiany w przepisach o badaniach technicznych pojazdów.**

Wczoraj minister infrastruktury Dariusz Klimczak w Polsce odpowiadał m.in. na pytania o egzaminy na prawo jazdy. Chodziło

o niejasną strukturę pytań w części teoretycznej tego egzaminu.

- Zaproponowałem reformę. Mamy już wpis do wykazu prac legislacyjnych, czyli start ustawy. Ta ustawa proponuje utworzenie specjalnego centrum egzaminacyjnego i rady konsultacyjnej, które będą współpracować nad tym, aby była zupełnie inna logika pytań. Pytania mają być jasne, proste i klarowne - powiedział. Podkreślił, że zadaniem centrum egzaminacyjnego będzie też dbanie o to, aby pytania

egzaminacyjne były aktualne i dostosowane do zmienionych przepisów.

- Z drugiej strony stawiamy nacisk na kompetencje praktyczne, czyli kończymy z placem manewrowym - podkreślił.

Pytany był także o planowane zmiany w przepisach o przeglądzie technicznym pojazdów. - Musimy zaimplementować pewne przepisy Komisji Europejskiej i zapewniam kierowców, że będą wyłącznie ułatwienia. Przykład - zachowanie

terminu pierwotnego, kiedy jedzie się na przegląd. W przepisach, które skonstruowałem, zapewniam wszystkim, że do tych kilkudziesięciu dni wcześniej można pojechać i dostanie się datę pierwotną - powiedział minister. - Chciałbym, aby przegląd techniczny był zawsze tani, szybki i uczciwy, dlatego wprowadzimy obowiązek fotografowania i licznika, i pojazdu tak, żeby nie było fikcyjnych przeglądów - powiedział także. Dodał, że „nie będzie kar za brak przeglądu”. PAP

**MISTRZOWIE URODY** POZNAJ BLIŻEJ UCZESTNIKÓW TEGOROCZNEJ EDYCJI

# Beauty to także chwila dla siebie. Kobieca energia!

Ewelina Żuberek  
ewelina.zuberek@polskapress.pl

**Klientki mawiają: „To nasza terapia”. Nie mogą doczekać się kolejnych wizyt, bo wiedzą, że poza poprawą urody czeka na nie także dobra atmosfera, rozmowa i wytchnienie od codzienności.**

Za nami drugi tydzień plebiscytu Mistrzowie Urody, w którym udział biorą między innymi kosmetyczki, stylistki rzęs i brwi oraz linerzystki. Ekspertów z branży beauty nominują klienci, a ci podkreślają, że gabinety i salony urody coraz częściej stają się również przestrzenią rozmowy, odpoczynku i chwili tylko dla siebie. - Po-

twierdzą to również uczestnicy akcji Mistrzowie Urody, którzy zgodzili się opowiedzieć nam więcej o swojej pracy. Głosy są jednoznaczne - beauty bardzo często nie jest wyłącznie o wyglądzie. To także przyjemność, kobieca energia, chwila dla siebie i dobre emocje, które zostają na dłużej - mówi Katarzyna Borek, która opiekuje się akcją od strony redakcyjnej.

Jak dodaje: - Doskonale wiadać, że w tej branży liczy się nie tylko precyzja, estetyka i wyuczucie piękna. Równie ważna jest umiejętność budowania relacji i zaufania, która skutkuje na przykład podziękowaniem w formie nominacji do Mistrzów Urody.

Nic dziwnego, że wiele klientek zostaje ze swoimi specjalistkami od urody na dłużej. Znają swoje historie, ważne momenty życia, tajemnice i radości. Wspólnie przygotowują się do ślubów, chrzców, ważnych spotkań czy urlopów. Dla wielu kobiet wizyta w gabinecie to oczywiście sposób na podkreślenie urody, poprawę wyglądu czy chwilę relaksu, ale często także coś znacznie więcej.

Kosmetyczki, stylistki rzęs i brwi oraz linerzystki - choć każda z tych profesji wygląda inaczej - opierają się na podobnych wartościach. To nie tylko praca z urodą, ale też z emocjami, relacjami i rytuałem dbania o siebie. W tych zawodach

liczy się estetyka, dokładność i umiejętność wydobywania piękna, ale równie ważne są atmosfera, rozmowa i poczucie, że ktoś po drugiej stronie naprawdę słucha. - Byliśmy ciekawi również historii samych ekspertów, dlatego poprosiliśmy uczestników Mistrzów Urody, by opowiedzieli nam coś więcej o sobie - mówi Katarzyna Borek. Bo w Mistrzach Urody pokazujemy właśnie takie osoby - ludzi, którzy swoją codzienną pracą pomagają innym poczuć się lepiej we własnej skórze. To kolejna odsłona pięknych - dosłownie i w przenośni - historii. Kolejna już za tydzień.

Więcej na:  
[www.pomorska.pl/uroda](http://www.pomorska.pl/uroda)



**Natalia Błachut,**  
Dermatolog Gabinet Kosmetyczny,  
Bydgoszcz

**Kategoria: Kosmetyczka Roku**

Od zawsze lubiła makijaż, malowanie paznokci, domowe oczyszczanie twarzy. Wybrała kierunek technika usług kosmetycznych, by sprawdzić siebie, czy będzie się nadawać do tej pracy. I pokochała ten zawód. Po ukończeniu szkoły zatrudniła się w gabinecie kosmetycznym, a po 2 latach pracy poszła na studia z kosmetologii, o których marzyła. Poznała wspaniałe osoby. Nabyła wiedzę oraz miłość do kosmetologii. - To moja pasja. Cieszę się, że mogę pomagać innym poprzez swoją pracę, którą kocham - mówi. Uwielbia robić pedicure leczniczy, od zawsze lubiła tę usługę. - Widząc ulgę w bólu i poprawę jakości w życiu klientek, moje serce rosło. Miłością odwzajemnioną są zabiegi z kosmetologii białej. Daje mi to ogromną satysfakcję, gdy widzę klientkę, która przychodzi na zabieg, relaksuje się na nim, a jej skóra po zabiegu wygląda zdrowo i promiennie. Podczas zabiegu dobieramy odpowiednią pielęgnację w domu i nasza współpraca nabiera odpowiedniej jakości - mówi. Na studiach z kosmetologii pani wykładowca (najkochana, jaką miała) powiedziała: „Klient musi czuć się wyjątkowo na waszym fotelu - musicie go „kochać” i tę miłość czuć przez wasz dotyk”. I coś w tym jest: - Mam bardzo wyjątkową bazę klientów. Jestem ogromnie wdzięczna za ich zaufanie do mojej pracy.



**Sylwia Kłosińska,**  
Evolution Studio Sylwia Kłosińska,  
Grudziądz

**Kategoria: Kosmetyczka Roku**

Kosmetyczki od lat należą do specjalistek, którym kobiety bardzo mocno ufają. To właśnie do nich przychodzi się nie tylko po pielęgnację skóry, ale również po poczucie zaopiekowania i komfortu. Pomagają zadbać o skórę, poprawić jej kondycję, ale dla wielu klientek regularne wizyty są nie tylko pielęgnacją, ale też momentem zatrzymania i zadbania o siebie. - Już w młodości wiedziałam, że moje życie będzie związane ze strefą zdrowia, sportu i branży kosmetycznej. Dodam jeszcze, że do zawodu kosmetyczki postanowiłam się dobrze przygotować. Skończyłam policealne studium kosmetyczne i niezliczoną liczbę profesjonalnych szkoleń z zakresu nowoczesnych technik pielęgnacji skóry - mówi Sylwia Kłosińska. W swojej pracy kocha to, że może ciągle się rozwijać i codziennie podejmować nowe wyzwania. - Zawsze chciałam dbać o urodę ludzi. To niesamowite uczucie widzieć radość w ich oczach po redukcji jakiegokolwiek defektu urody - dodaje. Swoje klientki zawsze wita uśmiechem i otwartym sercem. Podczas wykonywania zabiegu w gabinecie wykazuje szczególną dbałość o dobro klienta, satysfakcję. Stara się, by wyszły po zabiegu nie tylko piękniejsze, ale też zrelaksowane.



**Julia Freund**  
Lashove,  
Chełmno

**Kategoria: Stylistka rzęs i brwi Roku**

Jej droga do branży beauty zaczęła się na pierwszym roku studiów, kiedy trafiła jako modelka do szkoły makijażu. Bardzo szybko wciągnęła ją kreatywna atmosfera tego miejsca, dlatego zaczęła tam pracować jako asystentka, a z czasem rozwijała się jako stylistka fryzur, makijażystka i szkoleniowiec. Kilka lat później poszerzyła swoje kompetencje o stylizację rzęs i brwi, co stało się naturalnym kierunkiem dalszego rozwoju i doprowadziło ją do miejsca, w którym jest dziś. - W swojej pracy najbardziej lubię możliwość tworzenia i podkreślenia naturalnego piękna moich klientek. Ogromną satysfakcję daje mi ich zadowolenie oraz to, że dzięki mojej pracy mogą poczuć się pewnie i pięknie. To właśnie te reakcje są dla mnie największą motywacją - mówi.

Nieustanny rozwój jest dla niej czymś naturalnym. Branża beauty bardzo szybko się zmienia, dlatego ciągłe szkolenia, nowe techniki i trendy pozwalają jej utrzymywać wysoki poziom usług i dają jej inspirację do dalszego działania. Relacje z klientkami są dla niej jednym z najważniejszych elementów tej pracy. Można powiedzieć, że tworzą coś w rodzaju małej, wspierającej się społeczności.

## AKTUALNI LIDERZY GŁOSOWANIA

### FRYZJER ROKU

1. **Patrycja Lechowicz**, Fryzjerskie Usługi Mobilne, Toruń
2. **Grzegorz Bajek**, Szalone Nożyczki, Bydgoszcz
3. **Mirosław Tuszyński**, Studio Fryzur Mirosław Tuszyński, Inowrocław

### BARBER ROKU

1. **Karolina Mucke**, Drewniany Barber, Łubianka
2. **Klaudia Wysocka**, Barbershop Strzyga, Rypin
3. **Wiesława Miszewska**, Salon Fajna Barberka, Żalno

### KOSMETYCZKA ROKU

1. **Sylwia Kłosińska**, Evolution Studio Sylwia Kłosińska, Grudziądz
2. **Emilia Bocianowska**, Bliss Beauty Salon Kosmetyczny, Toruń
3. **Natalia Błachut**, Dermatolog Gabinet Kosmetyczny, Bydgoszcz

### MAKE-UP ARTIST ROKU

1. **Oliwia Fladrowska**, FlaBeauty Oliwia Fladrowska, Włocławek
2. **Małgorzata Wiśniewska**, Gosia Wiśniewska MakeUp&Beauty, Kruszwica
3. **Weronika Lahutta**, Weronika Lahutta Make Up, Osielesko

### STYLISTKA PAZNOCKI ROKU

1. **Agnieszka Krępic**, AK Stylizacja Paznokci, Bydgoszcz
2. **Oksana Basiuk**, Nails Lab, Toruń
3. **Dominika Muszyńska**, Dominika Muszyńska Nails, Włocławek

### STYLISTKA RZĘS I BRWI ROKU

1. **Julia Freund**, lashove, Chełmno
2. **Agata Ratajczak**, Icon Studio, Bydgoszcz
3. **Roksana Grajkowska**, Beauty Space, Toruń

### LINERZYSTKA ROKU

1. **Inna Dubilina**, Inna Dubilina Craft Brow Permanent, Bydgoszcz
2. **Paulina Sondej**, Salon Fryzjersko-Kosmetyczny Paulina, Bydgoszcz
3. **Klaudia Wiczorkiewicz**, Klaudia Beauty Place, Bydgoszcz

### PODOLOG ROKU

1. **Anna Bojanowska**, Gabinet Kosmetyczno-Podologiczny EUFORIA Anna Bojanowska, Toruń
2. **Alina Massloch**, TWÓJ PODOLOG Alina Massloch, Toruń
3. **Kamila Cieślińska**, Salon Podoesteta, Dobrzyń nad Wisłą

### MISTRZ TATUAŻU I/LUB PIERCINGU ROKU

1. **Grzegorz Kalinowski**, Erjeden Tattoo, Toruń
2. **Jagoda Wilamowicz**, RetoRyka, Toruń
3. **Alina Yermieieva**, BeautyRoom, Toruń

### KOSMETOLOG ROKU

1. **Julia Cyrankowska**, Perfect Look Clinic, Włocławek
2. **Wiktoria Kruszyńska**, Sublime Clinic, Włocławek
3. **Dominika Czapska**, Pro Beauty Clinic, Włocławek

### MASAŻYSTA ROKU

1. **Alina Yatsenko**, Massage Room by Alina Yatsenko, Bydgoszcz
2. **Natalia Podlas**, natkapodlas.massage-mobilna masażyстка, Toruń
3. **Oleksandr Nehoda**, Sanycz - sztuka Masażu, Grudziądz

### TRENER PERSONALNY LUB FITNESS/INSTRUKTOR JOGI ROKU

1. **Agnieszka Han**, Well fitness, Bydgoszcz
2. **Paulina Poliwoździńska-Siwka**, Stowarzyszenie Sportowe Aktywni Przez Pokolenia, Toruń
3. **Kasia Rydwelska**, Klub Lirio, Bydgoszcz

### SALON FRYZJERSKI ROKU

1. **Szalone Nożyczki Grzegorz Bajek**, Bydgoszcz, Curie 92B
2. **Hair King Adam Waruszewski**, Brodnica, Wiejska 24
3. **Studio Fryzur&Urody Dorota Rybicka**, Lubicz Góry, Lipnowska 60

### STUDIO URODY ROKU

1. **Beauty Space**, Toruń, Dziewulskiego 5C
2. **Estetka Kosmetologia Profesjonalna**, Bydgoszcz, Pomorska 39/4
3. **Monaliza**, Janikowo, Przemysłowa 10

PARTNER PLEBISCYTU

**Beauty**  **Razem**

# Grudziądz

Dyżur reportera - tel. 697 770 303 (w g. 10-14)

## Zaatakowana 64-latka zmarła w szpitalu

Aleksandra Pasis  
aleksandra.pasis@polskappress.pl

**O życie kobiety lekarze walczyli dwa tygodnie. - Informacja o śmierci 64-latki wpłynęła do nas w weekend - potwierdza „Gazecie Pomorskiej” prokurator Magdalena Chodyna.**

Do dramatycznych wydarzeń doszło w nocy z 30 kwietnia na 1 maja o czym jako pierwsza informowała „Pomorska”. Do szpitala w bardzo ciężkim stanie trafiła 64-letnia mieszkanka Nowej Wsi w gminie Grudziądz. Walkę o jej życie toczyli lekarze przez ponad dwa tygodnie, ale niestety nie udało się uratować kobiety.

Do sprawy został zatrzymany 19-latek. Usłyszał wówczas zarzut usiłowania zabójstwa 64-latki oraz dwa zarzuty dotyczące uszkodzenia ciała 51-letniego mężczyzny - partnera kobiety, którego także zaatakował. Jemu na szczęście nic poważnego się nie stało.

Podejrzany 19-latek narodowości ukraińskiej został tymczasowo aresztowany na trzy miesiące. Grozi mu od 10 lat pozbawienia wolności dożywocia.

- Działanie podejrzanego w chwili popełnienia czynu było nagłe i nieprzemyślane. Podczas składania wyjaśnień współpracował z organami ścigania. Był spokojny i przedstawił swoją wersję przebiegu zdarzenia - mówi „Pomorskiej” prokurator Magdalena Chodyna. - Co do motywu, na chwilę obecną nie wypowiadamy się.

Wobec nowych okoliczności - zgonu kobiety - prokuratura nie wyklucza zmiany kwalifikacji czynu. Czy tak się stanie, okaże się dopiero po sekcji zwłok, gdy zostanie ustalony związek przyczynowy - skutkowy czyli czy zgon nastąpił w związku z odniesionymi obrażeniami.

Śledztwo jest na razie na początkowym etapie. Jak dodaje prokurator Magdalena Chodyna, między innymi przesłuchiwanie są świadkowie, a także trwa analiza zabezpieczonych śladów. Została także zabezpieczona dokumentacja medyczna. Do sprawy będziemy wracali.

Przypomnijmy. To kolejne dramatyczne zdarzenie w okolicach Grudziądza. Pod koniec kwietnia b.r. w Grucie 27-letnia kobieta ugodziła nożem swojego męża. Została aresztowana na trzy miesiące. ©

# Co z basenami w Tarpnie? Trwa poszukiwanie pieniędzy

Aleksandra Pasis  
aleksandra.pasis@polskappress.pl

**Jak obiecywano w ratuszu, w tym roku rozpocząć się ma remont basenów w Tarpnie. Sprawdzamy na jakim etapie są przygotowania do tej inwestycji.**

Walka mieszkańców Grudziądza o budowę basenów otwartych w Tarpnie była długa i głośnie. Zbierano podpisy, pisano petycje. W głos po konsultacjach społecznych - wsłuchały się wreszcie władze miasta i pod koniec 2025 roku poinformowały, że inwestycja rozpocznie się w 2026 roku.

**„Zabiegamy. Jesteśmy dobrej myśli”**

Zgodnie z zapowiedziami do tegorocznego budżetu miasta wpisano 1 mln zł na ten cel. Kolejne 11 mln zł zapisano w ramach Wieloletniej Prognozy Finansowej Miasta Grudziądza na 2027 rok. Teraz samorząd Grudziądza poszukuje zewnętrznego finansowania tej inwestycji. Gdzie? U marszałka.

- Urząd marszałkowski jest w trakcie korygowania programu Fundusze Europejskie dla Kujaw i Pomorza na lata 2021-2027. Zabiegamy, aby w programie znalazła się możliwość finansowania tego typu inwestycji - informuje Michał Czepek, dyrektor wydziału kul-



FOT. PIOTR BILSKI

**Baseny zamknięto w 2020 r. Od tego czasu niszczej**

tury i sportu, a także radny sejmiku wojewódzkiego.

Czy się uda i kiedy? Na razie tego nie wiadomo.

- Jesteśmy optymistycznie nastawieni co do możliwości dotowania modernizacji basenów odkrytych ze źródeł marszałka. Czekamy na dobre wie-

**Dokumentacja i wszelkie pozwolenia na budowę od dawna leżą w biurkach urzędników. Wystarczy je wyciągnąć z szuflady**

ści - podkreśla Maciej Glamowski, prezydent Grudziądza.

Założenie było takie, że w 2026 roku miałyby zostać napisane przetargi, tak by wyłonić wykonawcę i nadać już bieg realizacji inwestycji. Co ważne: dokumentacja i wszelkie pozwolenia na budowę od dawna leżą w biurkach urzędników. Wystarczy je wyciągnąć z szuflady i ruszyć z pracami. Główny front robót przewidziano na 2027 rok, tak by z basenów można było korzystać od wakacji 2027.

Jak informuje Karol Piernicki, rzecznik prezydenta Gru-

dziażdza na chwilę obecną te ustalenia i harmonogram pozostają aktualne.

**Obiekt ma zostać przebudowany**

Przypomnijmy. Na obiekcie są dwie niecki: sportowa ze skocznią oraz młodzieżowa, która ma być modernizowana. - Zostanie ona podzielona na trzy osobne niecki o różnej wielkości i głębokości. Jedna z nich będzie około 25-metrowa pływalnia, a dwie kolejne będą miały po 16 metrów i zostaną przedzielone drewnianymi tarasami z barierkami - wyjaśniała w grudniu ubr. Izabela Piwowarska, dyrektor Miejskiego Ośrodka Rekreacji i Wypoczynku w Grudziądzu.

Ponadto na nowym obiekcie znaleźć się mają dwie zjeżdżalnie: „rurowa” i płaska. Oprócz tego pojawić się ma wodny plac zabaw dla najmłodszych dzieci. Co też istotne po modernizacji baseny będą przystosowane do potrzeb osób niepełnosprawnych. Będą wyposażone w mobilną platformę, aby osoby niepełnosprawne mogły korzystać z niecek. Będzie też możliwy wjazd na plac zabaw na wózkach inwalidzkich. Przygotowane będą również miejsca siedzące dla opiekunów osób niepełnosprawnych.

Baseny odkryte w Tarpnie zostały zamknięte po wybuchu pandemii. Nie działają od 2020 roku. ©

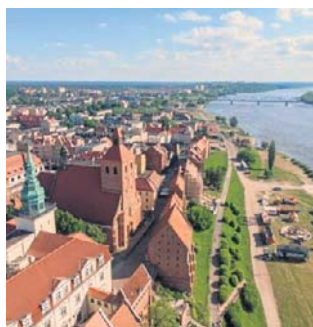
## Jak urządzić nasze miasto? Mieszkańcy mają głos

(PA)  
redakcja.grudziadz@pomorska.pl

**Niebawem ruszą konsultacje społeczne dotyczące planu ogólnego miasta.**

Plan ogólny miasta to jeden z najważniejszych dokumentów planistycznych na kolejne lata. Po przyjęciu stanie się on podstawą do wydawania decyzji o warunkach zabudowy i tworzenia nowych planów miejscowych.

Mieszkańcy Grudziądza, którzy chcą mieć wpływ na tworzenie tego dokumentu z jego projektem oraz prognozą oddziaływania na środowisko mogą zapoznać się w urzędzie miejskim przy ul. Ratuszowej 1 oraz na stronie internetowej <https://bip.grudziadz.pl>. Można też wziąć udział w w otwartych spo-



FOT. ŁUKASZ SZALKOWSKI

**Projekt planu ogólnego miasta jest już przygotowany**

tkaniach konsultacyjnych, które zaplanowano na 3 czerwca o g. 17 w marinie oraz 8 czerwca o g. 17 w SP nr 4 w Owczarkach albo 11 czerwca, w ratuszu wziąć udział w dyżurze z projektantem, który odpowie na nurtujące pytania dotyczące planowanych rozwiązań. ©

## KRÓTKO

**NA SYGNALE**  
**Pijani kierowcy przyłapani na autostradzie**

Akcję pod kryptonimem „Trzeźwa autostrada” przeprowadzili policjanci z Grudziądza. Na bramkach autostrady A1 oraz drodze dojazdowej do niej prowadzili wzmożone kontrole kierowców.

Sprawdzili trzeźwość ponad 1500 kierujących.

Jak się okazało, wśród nich było czterech, którzy kierowali po alkoholu:

- kierowca Volvo miał 0,96 promila
- kierowca Opla - 0,84 promila
- kierowca VW - 0,59 promila,
- a kierowca dostawczego VW - 0,46 promila.

- Każdy z nich odpowie za jazdę pod wpływem alkoholu przed sądem. Trzem z nich grozi kara pozbawienia wolności do lat 3. Ostatni odpowie za wykroczenie drogowe - informuje asp. Łukasz Kowalczyk, rzecznik policji. (D)

**ZDROWIE**  
**Już od 10 lat spotykają się, wspierają chorzy na stwardnienie rozsiane z Grudziądza i okolic**

Jubileusz działania obchodziło grudziądzkie koło Polskiego Towarzystwa Stwardnienia Rozsianego. o - Pierwsze nasze spotkania odbywały się w różnych miejscach: w sali urzędu powiatowego, w Miejskim Przedsiębiorstwie Gospodarki Nieruchomościami, w naszym szpitalu... Jednak najfajniejsze były spotkania plenerowe, spacerowe... - początki wspominał Andrzej Buczkowski, przewodniczący koła grudziądzkiego Polskiego Towarzystwa Stwardnienia Rozsianego.

„Urodzinowe” spotkanie odbyło się w hotelu „Rad”. Przyjechali na nie m.in. Agnieszka Andrzejczyk, wiceprzewodnicząca Rady Głównej Polskie Towarzystwo Stwardnienia Rozsianego



FOT. PIOTR BILSKI

w Warszawie oraz delegacja oddziału PTSR z Konina z Krysztyną Frankowską, przewodniczącą na czele.

Członkowie koła podziękowali osobom i instytucjom, z którymi współpracują, m.in. wolontariuszowi Januszowi Jakubowskiemu, właścicielowi Fado Cafe, PSS Społem, Urzędowi Miejskiemu, fabryce świec Muller.

Do grudziądzkiego koła PTZR należy około 50. członków z Grudziądza i regionu

(m.in. Wąbrzeźna i okolic Brodnicy). To głównie osoby chore, ale także kilka wspierających.

Celem stowarzyszenia jest szeroko rozumiana pomoc i wspieranie chorych na stwardnienie rozsiane.

Na zdjęciu: Agnieszka Andrzejczyk, z Rady Głównej Polskiego Towarzystwa Stwardnienia Rozsianego oraz Andrzej Buczkowski, szef grudziądzkiego koła PTZR. (PB)

# Kierowco, uważaj! To Chełmionka



FOT. SZYMON SPANDOWSKI

Tyle asfaltu wylano budując kolejne pasy między skrzyżowaniem Szosy Chełmińskiej z ul. Dekerta i Bema

Szymon Spandowski  
szymon.spandowski@polskapress.pl

**Absurd drogowy na Chełmińskim Przedmieściu w Toruniu. Aby wydostać się z parkingu koło Biedronki przy skrzyżowaniu ul. Bema z Szosą Chełmińską trzeba się naprawdę natrudzić.**

Żeby wyjechać z parkingu przy markecie Biedronka na Chełmińskim Przedmieściu trzeba pojechać drogą serwisową w stronę starówki, następnie zawrócić i zniszczoną ulicą Sportową dotrzeć do ul. Bema. Absurd? To jeszcze nic! Sytuacja jeszcze się komplikuje.

## Trzeba krążyć i już!

Zdjęcia i filmiki przedstawiające południowy fragment Szosy Chełmińskiej przed skrzyżowaniem z ul. Bema i Podgórną krążyły po różnych forach jako ilustracje drogowej polityki Torunia za czasów prezydenta Michała Zaleskiego. W ramach inwestycji, która miała służyć rozwojowi transportu zbiorowego, chodziło o budowę linii tramwajowej, powstała kolejna „miejska autostrada”. W tym miejscu drogowcy zostawili po sobie: kończąca się ślepo starą jezdnię Szosy Chełmińskiej, dwie jezdnie nowej trasy, każdą z trzema pasami ruchu. Jakby tego było mało, przed Biedronką powstała również dwupasmowa droga serwisowa, która służy tylko po to, aby klienci sklepu i mieszkańcy dwóch stojących obok domów mogli pojechać tylko w jedną stronę - ku centrum.

Zanim powstał brakujący fragment Trasy Staromostowej, na skrzyżowaniu z ul. Dekerta można było skręcić i pojechać na północ, po południe i wschód.

Teraz już się tak nie da. Skręcić można tylko w ulicę Sportową i tędy zawrócić do ul. Bema. Gdzie w tym wszystkim jest myślenie o nowoczesnym mieście zorganizowanym w taki sposób, aby niepotrzebnie nie generować dodatkowego ruchu? Kierowcy muszą krążyć, spalić więcej paliwa, powietrze od tego czystsze nie będzie, szczególnie, że nie ma już drzew, które mogłyby filtrować zanieczyszczenia. Przypomnijmy, że z powodu budowy drogi serwisowej został wycięty m.in. ogromny dąb, który rósł obok willi przy Szosie Chełmińskiej 49-51.

## Kiedy remont Sportowej?

Czasu nie cofniemy, nie da się zmienić klasy nowej Szosy Chełmińskiej, aby można było zrobić normalne zjazdy z posesji. Droga serwisowa z nami zostanie, a czy ta organizacja ruchu jest ostateczna? Chociaż wokół drogowcy wylali tony asfaltu budując wiele pasów ruchu, aby wyjechać z parkingu, trzeba objechać kawał osiedla, aby ostatecznie wyjechać ulicą Sportową? A jeżeli tak, to kiedy można liczyć na jej remont, bo ze stanu nawierzchni cieszą się chyba tylko zmotoryzowani miłośnicy sportów ekstremalnych. - Tak, wjazd jest w ul. Sportową i tak zostanie, nie będzie włączenia w nowy wydobywany układ - odpowiada Sławomir Wiśniewski, wicedyrektor Miejskiego Zarządu Dróg w Toruniu. - Ulica Sportowa jest obecnie projektowana i wymaga przebudowy, będzie proponowana do realizacji na lata 2027-2028.

## Co z dojazdem do wieżowca

Jeżeli jednak ktoś z Państwa uważa, że teraz organiza-

cja ruchu między ul. Bema i targowiskiem jest skomplikowana, to proszę sobie wyobrazić, jak to będzie wyglądało, gdy na rogu Szosy Chełmińskiej i ul. Dekerta stanie 55-metrowy wieżowiec. Jak już wcześniej informowaliśmy, niewielka działka z pozostałościami przedwojennej fabryki braci Cierpiałkowskich należy do znanego toruńskiego dewelopera Ryszarda Urbańskiego. Plany budowy wysokościowca dojrzewają od lat. Jak bardzo zwiększy się ruch, gdy budowa się zacznie i później, gdy do wieżowca będą przyjeżdżali mieszkańcy bądź pracujący w nim ludzie?

- Inwestor ma wjazd na działkę od ul. Szosa Chełmińska oraz wnioskuje o zjazd z nowej trasy Staromostowej, jest tam przygotowane obniżenie kraźnika dla zjazdu - tłumaczy Sławomir Wiśniewski. - W ramach zadania proponowaliśmy wybudowanie zjazdu ale inwestor się nie zdecydował.

Może w tym wszystkim jest ukryty jakiś plan? Może chodzi o to, aby dzięki korkom i skomplikowanej organizacji ruchu zmusić kierowców do tego, aby zamienili auta na rowery? Już teraz, przynajmniej jeśli chodzi o centrum miasta, rower w wielu przypadkach jest najszybszym i najbardziej pewnym środkiem lokomocji.

Dróg rowerowych przybywa, brakuje jednak stojaków. Na takie deficyty w sąsiedztwie targowiska przy Szosie Chełmińskiej zwracał uwagę pan Zdzisław Raczyński. Obok trwała budowa Trasy Staromostowej, zatem zgłosiliśmy się w tej sprawie do MZD. - Są złeczone stojaki na rowery i kosze na śmieci, czekamy na dostawę - zapewnia wicedyrektor Wiśniewski. ©

## „Błękitny Maj” w szkole imienia Błękitnej Armii

Katarzyna Kucharczyk  
katarzyna.kucharczyk@polskapress.pl

**WSP nr 14 maj upływa pod znakiem ruchu, aktywności i sportowej rywalizacji. Szkolna społeczność wspólnie wyruszyła po kolejne kilometry w ramach VI edycji akcji „Błękitny Maj 2026”.**

Szkoła Podstawowa nr 14 im. Błękitnej Armii, mająca siedzibę przy ulicy Hallera na toruńskich Stawkach, ponownie zachęca uczniów, rodziców, nauczycieli i całą szkolną społeczność do aktywnego maja. Ruszyła VI edycja szkolnego konkursu aktywności fizycznej „Błękitny Maj 2026”, którego celem jest promowanie zdrowego stylu życia i ruchu na świeżym powietrzu i wspólnej sportowej zabawy.

W ramach wydarzenia uczestnicy mogą podjąć dwa sportowe wyzwania. To Błę-

kitny Maraton, czyli pokonanie dystansu 42 km i 195 metrów biegiem, marszem lub spacerem oraz Błękitny Rajd Rowelowy. To natomiast pokonanie 180 kilometrów na rowerze.

### Tylko jedna kategoria

Co ważne, uczestnicy mogą brać udział zarówno w jednej, jak i w obu rywalizacjach jednocześnie. Organizatorzy podkreślają jednak, że każda osoba może zostać przypisana tylko do jednej kategorii wiekowej.

Konkurs skierowany jest nie tylko do uczniów SP14, ale również do całej społeczności szkolnej. Organizatorzy zachęcają do udziału rodziców, rodzeństwo, nauczycieli, pracowników szkoły oraz wszystkich sympatyków placówki.

Uczestnicy zostali podzieleni na trzy kategorie: kategoria I: uczniowie klas I-III; kategoria II: uczniowie klas IV-VIII; kategoria III Open: doro-

śli uczestnicy, rodzice, nauczyciele i pracownicy szkoły.

### Bez klasyfikacji generalnej

Organizatorzy podkreślają, że w tegorocznej edycji nie będzie klasyfikacji generalnej. Najważniejsza jest aktywność i wspólna zabawa. Każdy uczeń, który ukończy wymagany dystans w maratonie lub rajdzie rowerowym, otrzyma pamiątkowy medal, dyplom, nagrodę rzeczową, możliwość udziału w losowaniu nagrody niespodzianki. „Błękitny Maj” od kilku lat cieszy się dużym zainteresowaniem wśród uczniów i rodziców. Organizatorzy podkreślają, że wydarzenie ma przede wszystkim zachęcać do regularnego ruchu, wspólnego spędzania czasu i budowania zdrowych nawyków.

Warto dodać, że SP nr 14 nosi imię Błękitnej Armii od 8 października 2021 roku. ©

REKLAMA

0011525649

## OBWIESZCZENIE STAROSTY BRODNICKIEGO

z dnia 14 maja 2026 r.

o wydaniu decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej

Na podstawie art. 11f ust. 3 i 4 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz.U. z 2024 r. poz. 311) oraz art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. - Kodeks postępowania administracyjnego (Dz.U. z 2025 r. poz. 1691),

zawiadamiam

że dnia 14 maja 2026 r. Starosta Brodnicki wydał decyzję ZRID nr 2.2026 znak: WB.6740.1.6.2026 o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej polegającej na rozbudowie drogi gminnej nr 080454 C w miejscowości Małki.

Wnioskowana inwestycja zrealizowana będzie na działkach o numerach ewidencyjnych gruntów: **WOJEWÓDZTWO: KUJAWSKO-POMORSKIE, POWIAT BRODNICKI: Bobrowo (040202\_2) obręb Małki (obręb 0015):** działka nr ewid. 231/1, 184/24, 183/8, 183/9, 225, 181, 177/8, 177/9, 178/5, 176/6, 176/2, 185/1, 185/2, 186/1, 186/2, 187/1, 187/2, 188/1.

**I. Nieruchomości, które ulegają podziałowi i przechodzą pod inwestycję:**

**jednostka ewidencyjna Bobrowo, obręb Małki (0015):** 181 (po podziale - pod inwestycję działka nr ewid. 181/1); 177/8 (po podziale - pod inwestycję działka nr ewid. 177/13); 177/9 (po podziale - pod inwestycję działka nr ewid. 177/11); 178/5 (po podziale - pod inwestycję działka nr ewid. 178/6); 176/6 (po podziale - pod inwestycję działka nr ewid. 176/9); 176/2 (po podziale - pod inwestycję działka nr ewid. 176/7); 185/1 (po podziale - pod inwestycję działka nr ewid. 185/6); 185/2 (po podziale - pod inwestycję działka nr ewid. 185/3 i 185/4); 186/1 (po podziale - pod inwestycję działka nr ewid. 186/6); 186/2 (po podziale - pod inwestycję działka nr ewid. 186/3 i 186/4); 187/1 (po podziale - pod inwestycję działka nr ewid. 187/3); 187/2 (po podziale - pod inwestycję działka nr ewid. 187/5); 188/1 (po podziale - pod inwestycję działka nr ewid. 188/11);

**Nieruchomości, które ulegają podziałowi i przechodzą pod inwestycję:**

**- jednostka ewidencyjna Bobrowo, obręb Małki (040202\_2.0015)** działka nr ewid.: 181/1 (z działki nr 181); 177/13 (z działki nr 177/8); 177/11 (z działki nr 177/9); 178/6 (z działki nr 178/5); 176/9 (z działki nr 176/6); 176/7 (z działki nr 176/2); 185/6 (z działki nr 185/1); 185/3 i 185/4 (z działki nr 185/2); 186/6 (z działki nr 186/1); 186/3 i 186/4 (z działki nr 186/2); 187/3 (z działki nr 187/1); 187/5 (z działki nr 187/2); 188/11 (z działki nr 188/1).

**Działki istniejącego pasa drogowego stanowiące własność inwestora:**

- obręb Małki - (obręb 0015): działka nr ewid.: 231/1, 225.

**Działki, dla których konieczne jest czasowe ograniczenie - nie dotyczy.**

**Działki, na których zaplanowano wycinki drzew - nie dotyczy.**

Jednocześnie informuję, że strony postępowania mogą zapoznać się z treścią ww. decyzji w Starostwie Powiatowym w Brodnicy, ul. Kamionka 18, Wydział Architektury i Budownictwa (pokój 107) w dniach pracy tut. Urzędu, w godz. 8.00 - 14.00. Od decyzji służy odwołanie do Wojewody Kujawsko-Pomorskiego za pośrednictwem Starosty Brodnickiego, w terminie 14 dni od dnia zawiadomienia stron o jej wydaniu. Zgodnie z art. 11f ust. 3 ustawy o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych w związku z art. 49 ustawy - Kodeks postępowania administracyjnego, zawiadomienie stron postępowania uważa się za dokonane po upływie 14 dni od dnia publicznego ogłoszenia poprzez obwieszczenie w Starostwie Powiatowym w Brodnicy oraz urzędach gmin właściwych ze względu na przebieg drogi, tj. Urzędzie Gminy Bobrowo i w urzędowych publikatorach teleinformatycznych - Biuletynie Informacji Publicznej tych urzędów, a także w prasie lokalnej. Zgodnie z art. 127a § 1 i 2 ustawy - Kodeks postępowania administracyjnego w trakcie biegu terminu do wniesienia odwołania strona może zrzec się prawa do wniesienia odwołania wobec organu administracji publicznej, który wydał decyzję. Z dniem doręczenia organowi administracji publicznej oświadczenia o zrzeczeniu się prawa do wniesienia odwołania przez ostatnią stronę postępowania, decyzja stanie się ostateczna. Decyzja podlega wykonaniu przed upływem terminu wniesienia odwołania, jeżeli jest zgodna z żądaniem wszystkich stron lub jeżeli wszystkie strony zrzekły się prawa do wniesienia odwołania (art. 130 § 4 ustawy - Kodeks postępowania administracyjnego).

/-/ z upoważnienia

Starosty Brodnickiego  
Magdalena Kuczowska-Kaleta

## Dwóch zatrzymanych po rozróbie w lokalu

Małgorzata Oberlan  
malgorzata.oberlan@polskapress.pl

**W restauracji „Kuranty” doszło do kibolskich porachunków. - W ruch poszły maczety i gaz. Rozwalali przy okazji lokal, a klienci uciekali w popłochu - relacjonują świadkowie.**

Chwile grozy w miniony piątek przeżyli zarówno klienci, jak i pracownicy restauracji „Kuranty” na starówce. Z relacji bezpośrednich świadków tych wydarzeń wynika, że najprawdopodobniej „wjazd” do restauracji wykonała grupa kiboli, która chciała się porachować z inną, już w „Kurantach” siedzącą. Ma chodzić o dwie skonfliktowane frakcje kibiców (pseudokibiców?) piłkarskich z Torunia.

Przebieg wydarzeń był szokujący. - W ruch poszły maczety i gaz pieprzowy do dużych rozpylaczy. Kibole dosłownie rozwalali przy okazji swoich porachunków restaurację. Ludzie byli przerażeni tym, co się dzieje. Na początku ktoś próbował napastników pohamować, ale usłyszał wulgaryzmy i „radę”, żeby się zamknął, bo zaraz sam dostanie. Potem klienci albo

sami uciekali w popłochu z lokalu, albo byli wypraszani przez obsługę - dla ich bezpieczeństwa - relacjonują świadkowie.

Część przerażonych klientów nie zapłaciła rachunków. Niektórzy potem, gdy sytuacja się uspokoiła, wrócili by je uregulować. Inni trzymali się od lokalu z daleka. Po tej zadymie do restauracji „Kuranty” przyjechała córka właścicieli i wezwała policję. Funkcjonariuszom na miejscu nie udało się jednak już nikogo z kiboli zatrzymać. Mieli zabezpieczyć monitoring.

Co na to toruńska policja? - Policjanci prowadzą czynności w związku z zgłoszeniem z jednego z lokali na terenie starówki. Ze wstępnych ustaleń śledczych wynika, że w piątek około godziny 23 grupa mężczyzn weszła do restauracji, a następnie skierowała się do stolika, przy którym siedziało czterech klientów. Pomiędzy tymi osobami doszło do awantury i przepychanek - informuje Dominika Bocian, rzeczniczka KMP w Toruniu.

Wczoraj policja mogła już przekazać, że do sprawy zatrzymano dwóch mężczyzn. Ale dalej intensywnie pracuje nad sprawą i wyjaśnia jej okoliczności. ©

# Po kamienicy na Sukienniczej zostały tylko żelazne schody

Szymon Spandowski  
szymon.spandowski@polskapress.pl

**Przy ul. Sukienniczej zburzono kamienicę. Zostały z niej tylko żeliwne schody. W jej miejscu ma powstać budynek mieszkalno-usługowy. Inwestorką jest właścicielka biura podróży.**

Za wysokim parkanem przy ul. Sukienniczej 3 znikają resztki kamienicy. Na starówce jest to widok rzadki. Zdarzało się, że ten czy inny inwestor wypruł wnętrze zostawiając fasadę, jednak całkowita rozbiórka to w strefie UNESCO rzecz wyjątkowa. - 8 września 2025 r. zostało wydane pozwolenie na rozbiórkę budynku mieszkalnego przy ul. Sukienniczej 3 - mówi Marcin Centkowski, rzecznik prezydenta Pawła Gulewskiego. - 20 stycznia br. Wydział Architektury i Budownictwa UMT wydał warunki zabudowy na budowę budynku wielorodzinnego z usługami. Do chwili sporządzenia niniejszej odpowiedzi nie wpłynął wniosek o pozwolenie na budowę.



**Ulica Sukiennicza 3. Z kamienicy zostały w zasadzie tylko żelazne schody**

Dwupiętrowa kamienica powstała w XIX wieku. W tej chwili ponad powierzchnię ziemi wystają już tylko kręcone żeliwne schody. - Warunki zabudowy określają maksymalną wysokość budynku na 16 m - odpowiada Centkowski. - WAI B UMT nie ma wiedzy, co właściciel zamierza zrobić ze schodami.

Nam udało się ustalić, że inwestorką jest właścicielka jednego z toruńskich biur podróży. Poprosiliśmy o więcej szczegółów.

Dziejów tego miejsca sprawdzić nie musieliśmy, bo wcz-

ściej zrobił to Marek Wieczorek. Tak się akurat złożyło, że gdy ekipa rozbiórkowa przygotowywała się do pracy, znany tropiciel toruńskich historii przygotowywał artykuł na temat kamienicy. „Sukiennicza 3 nie była perłą architektury. Mówmy szczerze: przeciętny torunianin przechodził obok niej, nie zważając niczego, a turysta - o ile w ogóle tam dotarł - wzrok kierował raczej gdzie indziej - czytamy na stronie ulicznikturanski.pl.

- A jednak za niepozorną fasadą kryło się sporo: epizod my-

dlany, wątek kowalski z Krzyżem Żelaznym w tle, ewangelicki YMCA, międzywojenny rytmarz i warsztaty dla bezrobotnej młodzieży?”

Jak ustalił Marek Wieczorek, grunt przy obecnej Sukienniczej 3 kupił w 1885 roku Emil Block, bardzo w Toruniu ceniony mistrz kowalski. W tym samym roku budowniczy Carl Reinicke zaprojektował dla niego kamienicę i kuźnię. „Postąpił odwrotnie niż większość kamieniczników: zamiast wypychać dom mieszkalny od frontu, a warsztat w głąb podwórza - ustawił to na odwrót. Trzykondygnacyjny budynek mieszkalny stanął w głębi działki, na całej szerokości, przylegając do granicy z sąsiednią posesją - czytamy. - Kuźnia trafiła prostopadle do ulicy, w przedniej części parceli, z bezpośrednim wjazdem dla wozów i koni. Decyzja logiczna z punktu widzenia rzemieślnika: klient, koń i dym przy ulicy, mieszkanie z dala od huku młota. Parter i piętro budynku miały identyczny układ: dwa pokoje, kuchnia, spiżarnia i mały pokój dla służby”. ©

REKLAMA

## INFORMATOR

### HOTELE

#### Bydgoszcz

**Tanie** noclegi dla firm, 601-919-805 00532

### LEKARSKIE

#### Włocławek

**Badania** okresowe pracowników, kierowców,

posiadających broń - lek. Wojciech Cader,

Plac Wolności 17, pn. 10.15-13.00,

wt. 8.00-11.00, śr. 14.00-19.00,

czw. 8.00-11.00, pt. 14.00-19.00,

tel. 603-767-838, 54/231-43-54.

Współpraca z LUXMED i MEDICOVER.

000074

#### Radziejów

**Internista** Mieczysław Wolański,

przyjmuje codzienne od 9.00,

Radziejów, ul. Łokietka 3, ekg, holter usg, labo-

ratorium. Tel. 607 402 122,

54/285 22 40

0701187897A

### USŁUGI

#### Bydgoszcz

**Śmieci** - wywóz, kontenery, gruz „Corimp”

52/320-81-85.

000288

#### Grudziądz:

**STACJA** demontażu pojazdów przyjmuje samochody do złomowania, Grudziądz, tel. 56/465-48-88

### USŁUGI POGRZEBOWE

#### Bydgoszcz

**Dylewscy** Zakład Usług Pogrzebowych,

Plac Piastowski 9, Bydgoszcz.

282814801

Tel. Całodobowe 52/322-29-16,

602-26-34-72, www.dylewscy.pl Biuro For-

don ul. Piwnika Ponurego 1D, 52/342-95-

16. Obsługujemy cmentarze w Bydgoszczy

i okolicy, kompleksowe usługi krajowe i za-

graniczne, usługi kremacyjne w Bydgoszczy

- duży wybór trumien i urn. Kredytowanie

pogrzebów ZUS, KRUS, wojsko, policja

420114801/A

#### Chojnice

**Zakład** Pogrzebowy Tadeusz Porożyński,

Gdańska 3. Przechowywanie, przewóz zwłok

Chojnice bezpłatnie całodobowo.

52/397-20-47, 604-755-900.

#### Toruń

**Sotor** Usługi Pogrzebowe i Cmentarne, Toruń,

tel. 56/655 33 50 całą dobę. Centrum Kamie-

niarskie tel. 512 601 120 www.sotor.pl

000028

#### Inowrocław

**Credo** - Najtańszy całodobowy Zakład Pogrzebowy - św. Duchy 33, 88-100 Inowrocław.

52/357-74-16, 509-946-759, trumny już

od 349 zł, do każdej usługi baldachim

i winda nagrobna gratis, dostosowujemy się

do możliwości finansowych każdego Klienta,

wypłacamy zasiłki z ZUS i KRUS przed

pogrzebem http://www.pogrzeb.net

282814801

**Najtańszy** Całodobowy Zakład Pogrzebowy

„IN LUCTU” Małgorzata Matuszak. Zarząd-

ca Domu Przedpogrzebowego w Kruszwicy,

najtańsza chłodnia (własna), producent tru-

mien (również z witrzyną) - trumny już od 300

zł, winda i baldachim gratis. Kruszwica, ul. Ko-

legiańska 12F, Inowrocław, ul. Św. Duchy 53, tel.

52/357-16-04, 357-53-41,

e-mail: inluctu@interia.pl

Zalatywamy wszelkie formalności.

www.inluctu.pl

139014805

**Waldemar** Wójcik Zakład Pogrzebowy

MEMORIA, ul. Marulewska 40, Inowrocław.

Dyżur całodobowy - tel. 602-189-676,

52/355-66-77. Zalatywamy wszystkie formalno-

ści w imieniu rodziny. Wypłacamy zasiłek

pogrzebowy przed pogrzebem. Posiadamy

profesjonalny baldachim pogrzebowy

oraz windę nagrobną. Świadczymy usługi na

najwyższym poziomie. www.memoria.net.pl

408914801

#### Barcin

**Całodobowy** Zakład Pogrzebowy Sławomir

Makowski, Barcin, ul. Żnińska 25 (naprzeciw-

ko cmentarza) Tel. 52/383-64-09, 601-681-917.

000528

#### Pakość

**„Konkordia”** kompleksowe usługi pogrzebo-

we, Pakość, Inowrocławska 10, 52/35-18-766,

500-697-316, całą dobę. Wypłacamy zasiłki po-

grzebowe KRUS i ZUS.

8210983

#### Gniewkowo

**Sotor** - Usługi Pogrzebowe i Cmentarne

Gniewkowo 56/655 33 50 całą dobę Centrum

Kamieniarskie tel. 512 601 120 www.sotor.pl

000045

#### Janikowo

**NAJTAŃSZY** CAŁODOBOWY ZAKŁAD POGRZE-

BOWY ROBERT KURCZEWSKI

JANIKOWO, ul. Główna 18G

JANIKOWO, ul. Główna 18G

TEL. 507 364 717

000502

#### Kruszwica

**Najtańszy** całodobowy Zakład Pogrzebowy

„In Luctu” Małgorzata Matuszak, zarządca

Domu Przedpogrzebowego w Kruszwicy, naj-

tańsza chłodnia (własna), producent

trumien (również z witrzyną) - trumny już

od 300 zł, winda i baldachim gratis. Kruszwica,

ul. Kolegiacka 12f, Inowrocław, ul. Św. Duchy

53, tel. 52/357-16-04, 357-53-41, www.inluctu.pl

e-mail: inluctu@interia.pl. Zalatywamy wszel-

kie formalności.

000345

**Całodobowy** Zakład Pogrzebowy Żurawski

ul. Kolegiacka 12E Kruszwica,

tel. 666-999-917

8686162

#### Złotniki Kujawskie

**Zakład** Pogrzebowy - całodobowy

Andrzej Pabjańczyk, Złotniki Kujawskie

ul. Podgórna 13, tel. 52/351-71-03, 504-270-409,

604-542-322

000281

#### Żnin

**Całodobowe**, kompleksowe usługi pogrzebo-

we „Chmielewscy”, ul. Górska 10, 52/302-14-67,

502-314-898. Wypłacamy zasiłki ZUS i KRUS

przed pogrzebem.

000417

0011513243

**Całodobowo-Usługi** Pogrzebowe Firma Pie-

tras, Żnin, Pl. Wolności 15/4. Wypłacamy zasiłki

ZUS i KRUS przed pogrzebem. 52/30-22-031,

509-917-648

000416

#### Włocławek

**TARTAR** spopieliarnia i dom pogrzebowy, Włoc-

ławek ul. Bojańczyka 3/5, ul. Cmentarna 12,

54/231-44-55, 54/413-15-93.

000074

#### Kowal

**Całodobowa** obsługa pogrzebów, Producent

trumien. Lewandowski, 87-820 Kowal

ul. Kościuszki 56. Tel. 603-998-321

000289

### WETERYNARYJNE

#### Toruń

**„Salus”** Przychodnia Weterynaryjna,

Lelewela 33/teren Arpolu/8-22, 56/652-81-67.

Interna, chirurgia, profilaktyka. RTG,USG. Cało-

dobowy dyżur 504-052-789.

000045

### ZDROWIE I URODA

#### Toruń

**Optyk Trejnowski.**

Bezpłatne badanie wzroku.

Okulary progresywne.

Zniżki: na NFZ. Karta dużej rodziny,

karta seniora i osoby niepełnosprawne.

ul. Kościuszki 41/47 pawilon Herbowa

(obok Biedronki) tel. 56/623-23 26

www.optyk-trejnowski.pl

412314801/A

# Czuję się doceniona, zmotywowana do dalszej pracy i wdzięczna



Alicja Szemplińska w Pudelku po powrocie z Eurowizji, na której zajęła 12. miejsce Fot. Sylwia Dąbrowa

## Z ŻYCIA GWIAZD W TELEWIZJI

### Izabella Krzan lubi uznane marki

Paparazzi Pudelka przyłapali ostatnio prezenterkę w centrum Warszawy. Dzięki temu wiemy, że po obiedzie z przyjaciółką panie zrobiły sobie w restauracji krótką sesję zdjęciową. Przed wyjściem pani Izabella zadbała o nienaganny makijaż. Potem celebrytka odjechała mercedesem wartym prawie 200 tysięcy złotych.



### Sami swoi

**Polsat, 20:35**

Pierwsza część komediowej sagi o zwaśnionych rodzinach Pawlaków i Kargulów. Przedwojenny spór o miedź i krowę Kargula, która weszła Pawlakom w szkodę, znajduje nieoczekiwane rozstrzygnięcie po wojnie. Do porozumienia stron jednak daleko. Zajadłe spory sąsiadów, ciągnące się kilkadziesiąt lat, kończą się wreszcie dzięki Witii, synowi Pawlaka, i Jadźce, córce Kargula.

### Małgorzata Rozenek-Majdan ma mahoniową skórę

Celebrytka wybrała się z koleżankami na babski wypad do Turcji. Częścią jej ekipy jest Ewa Chodakowska. W mediach społecznościowych Rozenek-Majdan pokazała nagranie w bikini. Pochwaliła się umięśnioną sylwetką i faktem, że jej skóra nabrała mahoniowego koloru.

### Paulina Sykut-Jeżyna długo się przygotowywała

Prezenterka ma dziesięcioletnią córkę. Róża w miniony weekend przystąpiła do Pierwszej Komunii. Sykut-Jeżyna wrzuciła na Instagram serię zdjęć z uroczystości. Celebrytka założyła na siebie szykowny żakiet z ozdobnym, materiałowym kwiatem przy dekolcie. Róża miała klasyczną, białą suknię komunijną, do której dobrano futrzane bolerko. Piotr Jeżyna postawił na sprawdzony męski szyk: ciemny garnitur. „Długo przygotowywaliśmy się do tego dnia. Wdzięczność” – napisała. (GZL) Fot. Sylwia Dąbrowa



### Bogowie ulicy

**TVP 1, 21:20**

Były komandos Brian Taylor i jego partner oraz przyjaciel Mike Zavala pracują w policji w Los Angeles. Gdy zostają przeniesieni do nowego rewiru, wchodzi w konflikt z hiszpańskim gangiem narkotykowym.

### Nikita

**TV 4, 22:40**

Tytułowa bohaterka zostaje skazana na karę śmierci za morderstwo. Wkrótce po procesie otrzymuje propozycję – albo wyrok będzie wykonany, albo będzie zabijała na zlecenie tajnej agencji.

### Słodki listopad

**TVN, 22:55**

Nelson jest przystojnym, bogatym, odnoszącym sukcesy pracownikiem firmy reklamowej. Podczas egzaminu na prawo jazdy poznaje uroczą Sarę. Wkrótce nawiązuje z nią romans.

## KRZYŻÓWKA NR 76

### Poziomo:

- wyroby z fajansu,
- zastępuje aktora w niebezpiecznych ujęciach,
- zapasowe w bagażniku auta,
- sztuczny zbiornik wodny,
- Jean, aktor z komedii „Goście, goście”,
- teren w stanie pierwotnym,
- zastój w gospodarce,
- ptak, który wybierał się za morze,
- skandynawskie bóstwo burzy i piorunów,
- horror w reżyserii Richarda Donnera,
- potocznie niesnaski, kłótnie,
- imię Smendzianki, polskiej pianistki,
- lęk przed nieznanym, bojaźń,
- skaza na honorze, despekt,
- auto z turyńskiej fabryki,
- gromada współtowarzyszy,
- olbrzymie drzewo na sawannie,
- Tadeusz, reżyser sztuki „Umarła klasa”,
- rządy strachu i przemocy,
- ... Kościuszki w wawelskim grodzie,
- „Serce nie ...” w przysłowiu,
- wśród domowego ptactwa,
- ostrzałka do ołówków.

### Pionowo:

- należy do chrześcijańskiej demokracji,
- gatunek alkoholu podawanego na Bałkanach,
- słupy na żaglowcu,
- obraz namalowany farbami wodnymi,
- nerwowe przy rdzeniu,
- miasto na Podkarpaciu,
- niezbyt liczna osada wioślarska,
- wąska grządka ogrodowa,
- rzymski bożek z łukiem,
- ... Stone, zagrała w filmie „Niesamowity Spider-Man”,
- ... i pokój”, powieść Lwa Tolstoja,
- ... w Srebrnym Jeziorze”,
- powieść Karola Maya,
- walec do nawijania kabli,
- wyprawa panny młodej,
- urodziny młodzieniec,
- surowiec na gromnice,
- delikatna tkanina odzieżowa,
- nie przeszedł kontroli jakości,
- przyjemna woń, zapach,
- krzew z czarnymi owocami,
- zespół trzech elementów,
- uchwyt narzędzia, trzonek.

1		2		3		4	■	■	5		6		7		8	
	■		■		■	9				■	■		■		■	
	■		■	10		11		■	■	12	13		■		■	
14					■	15					■	16				
	■		■	17			■	■	18			■		■		
19	20		21		■	22					■	23	24		25	
■	■		■	26	■		■	■		■	27	■		■	■	
28			■	29			■				■	30				
■	■		■								■	■		■	■	
31		32		33								34	35		36	37
	■		■		■							■		■		■
38												39				
	■		■		■							■		■		■
40												■	41			
	■		■	42									■			■

AUTOPROMOCJA 0011229927

**GAZETA pomorska**

w prenumeracie z Tele Magazynem

52 511 94 64



## ROZWIĄZANIE NR 75

K	A	L	U	K	S	■	M	O	S	T	■	A	L				
L	I	N	D	E	■	L	A	P	T	O	■	R	U	N	D	A	
A	■	A	S	P	A	M	■	N	O	R	A	T	■	U			
S	Z	T	A	B	■	S	O	P	R	A	N	■	P	I	O	T	R
Y	■	O	■	O	P	A	T	■	S	A	K	E	■	N	■	K	
K	O	M	A	S	A	■	N	U	R	T	■	O	R	B	I	T	A
■	B	■	R	■	S	■	I	■	E	■	S	■	R	■	R	■	
K	R	O	L	W	K	R	A	J	U	R	O	Z	K	O	S	Z	Y
■	A	■	A	■	A	■					Y	■	D	■	O	■	
S	Z	A	K	A	L	■					K	L	A	P	S	A	
A	■	R	■	L	■						■	E	■	E	■	M	
C	H	A	B	E	R	■					■	S	T	O	R	N	O
Z	■	B	■	G	■						■	N	■	O	■	R	
E	P	I	K	A	■						■	I	G	R	C	E	
K	■	A	■	T	A	K	I	E	L	U	N	E	K	■	A	■	K

## HOROSKOP

### Wodnik (20.01 - 18.02)

Horoskop dzienny zapowiada, że odważna decyzja przyniesie Ci sukces, a szczerą rozmowa poprawi relację z osobą, na której Ci zależy...

### Ryby (19.02 - 20.03)

Spokojne podejście do obowiązków pozwoli uniknąć konfliktów i zakończyć dzień z ulgą. Horoskop na dziś mówi, że postanowisz to uczcić. **Baran (21.03 - 19.04)** Nowe wiadomości zaskoczą Cię pozytywnie. Horoskop dzienny na środę mówi, że otworzą również drogę do ciekawej znajomości.

### Byk (20.04 - 20.05)

Poświęć więcej czasu bliskim. Horoskop dzienny wyraźnie zapowiada, że wspólne chwile przyniosą Ci spokój i dobrą energię. **Bliźnięta (21.05 - 20.06)** Twoja pewność siebie będzie przyciągać ludzi. Horoskop na dziś wróży, że niektórzy z nich pomogą Ci osiągnąć ważny cel. **Rak (22.06 - 22.07)** Precyzja w działaniu i cierpliwość pozwolą uniknąć błędów. Horoskop dzienny na środę mówi, że wieczór będzie sprzyjać odpoczynkowi.

### Lew (23.07 - 22.08)

Nie odkładaj trudnych decyzji. Horoskop dzienny stanowczo zapowiada, że tylko szczerą rozmowa pomoże rozwiązać napiętą sytuację. **Panna (23.08 - 22.09)** Intuicja podpowie Ci właściwy kierunek. Horoskop na dziś to wyraźna wskazówka, by zaufać sobie i unikać niepotrzebnych sporów. **Waga (23.09 - 22.10)** Krótka podróż lub niespodziewane spotkanie dostarczy inspiracji i poprawi humor. Horoskop dzienny na środę wróży udany dzień.

### Skorpion (23.10 - 21.11)

Twoja konsekwencja zostanie zauważona, a sukces doda motywacji do działania. Horoskop dzienny mówi, że niektórzy Ci tego pozazdroszczą. **Strzelec (22.11 - 21.12)** Kreatywne pomysły pomogą zdobyć nowe możliwości. Horoskop dzienny na środę zapowiada, że wystąpisz w pierwszoplanowej roli. **Koziorożec (22.12 - 19.01)** Horoskop dzienny na środę wróży, że odpoczynek i chwila ciszy pozwolą odzyskać równowagę i spojrzeć ze spokojem w przyszłość.

# Gdy ostry staje się przewlekły, to kosztuje 4 proc. PKB

oprac. Katarzyna Laszczak  
redakcja@stronazdrowia.pl

**Ból przewlekły dotyka milionów Polaków i generuje ogromne koszty dla gospodarki.**

Ekspertki podkreślają, że skuteczne leczenie bólu ostrego po urazach i operacjach może ograniczyć rozwój przewlekłych dolegliwości, a tym samym zmniejszyć wydatki systemu ochrony zdrowia i straty związane z absencją w pracy.

Podczas debaty Parlamentarnego Zespołu ds. Leczenia Bólu specjaliści przypomnieli, że z bólem przewlekłym zmaga się około 20 proc. populacji świata. W Polsce problem ten dotyczy blisko 8,5 mln osób - wskazała prezes Polskiego Towarzystwa Badania Bólu prof. Magdalena Kocot-Kępska. Ekspertki zwracali uwagę, że konsekwencje są nie tylko zdrowotne, ale też ekonomiczne.

- Ból przewlekły kosztuje budżet państwa 4 proc. PKB, z czego ponad połowę stanowią koszty utraty produktywności - zwróciła z kolei uwagę dr n. med. i dr n. o zdrowiu Marzena Domańska-Sadynica, prezes Fundacji Ekspertki dla Zdrowia.

Specjaliści podkreślali, że najczęściej źródłem bólu są urazy oraz zabiegi chirurgiczne. Problem pojawia się wtedy, gdy ból pooperacyjny lub pourazowy nie jest skutecznie kontrolowany i przechodzi w postać przewlekłą.

- Nieskutecznie leczony ból pooperacyjny i pourazowy jest przyczyną wielu powikłań medycznych - zwiększa ryzyko powikłań ze strony układu sercowo-naczyniowego, układu oddechowego, powikłań zakrzepowo-zatorowych, opóźnia powrót funkcji przewodu pokarmowego po zabiegach operacyjnych - wymieniła prof. Renata Zajązkowska, kierownik Zakładu Medycyny Ratunkowej i Intensywnej Terapii Uniwersytetu Medycznego w Rzeszowie. Jak zaznaczyła, silny i źle leczony ból ostry może utrwać się na stałe. W efekcie pacjent odczuwa dolegliwości mimo prawidłowego zagojenia tkanek i wymaga dalszego leczenia w poradniach terapii bólu.

Dr Marzena Domańska-Sadynica przypomniała, że u jednego na 10 pacjentów ból pooperacyjny przechodzi w ból przewlekły. Lekarze zwracają uwagę, że przewlekłe dolegliwości wpływają nie tylko na stan fizyczny pacjentów, ale również na ich zdrowie psychiczne i funkcjonowanie społeczne.

- Pacjenci nie są w stanie kontynuować pracy, uprawiać hob-



**Problem pojawia się wtedy, gdy ból pooperacyjny lub pourazowy nie jest skutecznie kontrolowany i przechodzi w postać przewlekłą**

by, utrzymywać rodziny. Pogłębiają się u nich zaburzenia lękowe i depresyjne - wymieniła.

Jak podkreślała dr Kinga Olczyk-Miller z Poradni Leczenia Bólu w Gdyni, leczenie przewlekłego bólu jest znacznie trudniejsze i bardziej kosztowne niż terapia bólu ostrego. Polskie Towarzystwo Badania Bólu przygotowało rekomendacje zmian w systemie ochrony zdrowia na 2026 r. Jednym z najważniejszych po-

## WARTO WIEDZIEĆ

Debata odbyła się w ramach kampanii „Nie ból się! Zapobiegaj”, podczas której zaprezentowano raport przygotowany przez PTBB i Fundację Ekspertki dla Zdrowia. Dokument zawiera także 30 zasad zapobiegania bólowi przewlekłemu, opracowanych na podstawie badań Międzynarodowego Towarzystwa Badań nad Bólem. Ambasadorką kampanii została Urszula Dudziak. Najczęściej źródłem bólu są urazy oraz zabiegi chirurgiczne. Problem pojawia się wtedy, gdy ból pooperacyjny lub pourazowy nie jest skutecznie kontrolowany. W Polsce problem dotyczy ponad 8,5 mln osób. Ma to nie tylko zdrowotne, ale także ekonomiczne konsekwencje.

stulatów jest rozszerzenie dostępu do interwencyjnych metod leczenia bólu, takich jak kriolecja i termolecja, również dla pacjentów z bólem ostrym. Według prof. Magdaleny Kocot-Kępskiej konieczne jest także poszerzenie wskazań do stosowania tych procedur m.in. u pacjentów z neuralgiami, neuropatiami nerwów obwodowych czy pierwotnymi bólami głowy.

- Rozmawiałam z wiceministrem zdrowia Tomaszem Maciejewskim i to uda nam się zrobić dopiero, gdy opracujemy standardy postępowania w zabiegach interwencyjnych (kriolecja, termolecja) - to znaczy, jak to jakościowo ma wyglądać, jakie mają być wskazania i procedura - tłumaczyła specjalistka.

Ekspertki oceniają również, że część procedur można byłoby przenieść z leczenia szpitalnego do poradni leczenia bólu, co pozwoliłoby ograniczyć koszty systemowe. PTBB apeluje także o zwiększenie dostępności wielospecjalistycznych poradni leczenia bólu. Obecnie certyfikowane placówki działają jedynie w 10 województwach.

- To jest ogromny problem, bo w tej chwili tylko w 10 województwach mamy poradnie leczenia bólu (w liczbie 23 - przyp. PAP), które posiadają certyfikat PTBB. Oznacza to, że zapewniamy wielokierunkowe leczenie bólu z wykorzystaniem farmakoterapii, zabiegów interwencyjnych, akupunktury oraz poradę psychologiczną, a także zabiegi fizjoterapeutyczne oraz fizykoterapeu-

tyczne - powiedziała prof. Kocot-Kępska.

Jak zaznaczono podczas debaty, Narodowy Fundusz Zdrowia często odmawia tworzenia nowych poradni, argumentując, że podobną opiekę zapewniają placówki medycyny paliatywnej.

Wśród rekomendacji znalazło się również stworzenie szybkiej ścieżki terapii dla pacjentów cierpiących na ostry ból związany z półpaścem i neuralgią popółpaścową. Specjaliści podkreślają, że szybka reakcja skracza czas leczenia i pozwala wcześniej odstawić leki przeciwbólowe.

- Im szybciej będziemy leczyć ból w ostrej fazie, tym bardziej skracza to czas leczenia, a pacjent szybciej odstawia leki. Jest to absolutnie opłacalne dla systemu - podkreśliła specjalistka.

Ekspertki rekomendują także rozszerzenie refundacji szczepień przeciw półpaścowi na osoby po 65. roku życia, również bez chorób współistniejących.

Kolejnym postulatem jest utworzenie referencyjnych oddziałów leczenia bólu. Miałyby one zapewniać szybką diagnostykę i kompleksową terapię pacjentom wymagającym pilnej pomocy.

- Chodzi o to, żeby pacjent w kryzysie bólowym mógł zostać przyjęty na oddział szpitalny, gdzie będzie miał przeprowadzoną odpowiednią diagnostykę, zabiegi interwencyjne oraz włączone leczenie, chociażby w postaci dożylnego podania leku - powiedziała prezes PTBB.

## Centralna e-rejestracja musi być w przychodniach do końca maja. Później będą kary

Ola Głowacka  
redakcja@stronazdrowia.pl

**Placówki medyczne w całej Polsce stoją przed jednym z największych organizacyjnych wyzwań. Do końca maja muszą dostosować się do obowiązkowego systemu centralnej e-rejestracji.**

Centralna e-rejestracja funkcjonuje formalnie od początku 2026 roku, jednak jej pełne wdrożenie dopiero nabiera tempa. Obowiązek dotyczy na razie wybranych świadczeń - przede wszystkim pierwszej wizyty u kardiologa, badań profilaktycznych w kierunku raka piersi (mammografia), badań HPV w profilaktyce raka szyjki macicy.

Pacjenci mogą już zapisywać się online na te świadczenia, bez konieczności dzwonienia czy osobistego odwiedzania placówek. W praktyce oznacza to większą przejrzystość dostępnych terminów i możliwość szybkiego porównania ofert w różnych punktach.

- Widzimy, że pacjentów korzystających z e-rejestracji przybywa z tygodnia na tydzień. Szczególnie młodsze osoby szybko adaptują się do nowego systemu - wskazują pracownicy rejestracji w jednej z przychodni w woj. pomorskim.

Kluczowym obowiązkiem dla placówek jest przekazanie do systemu kompletnych harmonogramów przyjęć. Do końca maja muszą one obejmować aż trzy miesiące naprzód - obecnie aż do września 2026 roku. To duże wyzwanie organizacyjne, zwłaszcza dla przychodni, które dotąd prowadziły grafiki w sposób tradycyjny. Przedstawiciele placówek przyznają, że największą trudnością jest przy pierwszym wprowadzaniu danych. Trzeba uporządkować grafiki lekarzy, ujednolicić godziny i dopasować systemy informatyczne. Po jednorazowym wdrożeniu kolejnym

obowiązkiem będzie już bieżąca aktualizacja dostępnych terminów. W teorii ma to usprawnić zarządzanie kolejkami i ograniczyć chaos związany z wielokrotnym zapisywaniem pacjentów w różnych miejscach.

Największe emocje w środowisku budzą jednak konsekwencje niedostosowania się do nowych przepisów. Harmonogram jest jasno określony:

● od 1 czerwca 2026 r. NFZ może wstrzymać rozliczenia świadczeń placówkom, które nie wdrożą e-rejestracji,

● od 1 lipca 2026 r. finansowane mają być wyłącznie świadczenia umawiane przez centralny system.

W praktyce oznacza to, że brak integracji z systemem może poważnie uderzyć w funkcjonowanie przychodni i szpitali - nie tylko organizacyjnie, ale przede wszystkim finansowo.

Choć część dużych placówek była przygotowana na cyfryzację, trudności pojawiają się w mniejszych podmiotach. Problemem bywa nie tylko infrastruktura IT, ale też codzienna praktyka pracy.

W wielu przychodniach wciąż funkcjonują papierowe grafiki lub rozproszone systemy zapisów. Ich przeniesienie do jednolitego, scentralizowanego rozwiązania wymaga czasu, przeszkolenia personelu i często dodatkowych inwestycji.

Pracownicy zaangażowani we wdrożenie systemu przyznają, że dużym wyzwaniem jest zmiana przyzwyczajeń. Nie tylko pacjentów, ale i pracowników rejestracji.

Dla pacjentów centralna e-rejestracja ma przede wszystkim oznaczać większą dostępność i wygodę.

Kluczowe korzyści to dostęp do wolnych terminów w czasie rzeczywistym, możliwość szybkiego wyboru placówki, mniej „martwych dusz” w kolejkach, wynikających z nieodwołanych wizyt.



**Do końca maja przychodnie mają czas na wdrożenie e-rejestracji**



Obniżenie wieku dostępności programu do 20. roku życia było dobrym krokiem.

lek. med. Jakub Podgórski,  
specjalista medycyny rodzinnej  
z bydgoskiego Centrum  
Medycznego Ikar

Program Moje Zdrowie zastąpił swojego poprzednika czyli program Profilaktyka40+. W swoim założeniu miał on objąć jak największą grupę Polek i Polaków profilaktyczną diagnostyką. Dlatego wprowadzono jedynie dolną granicę wieku dla uczestników jednocześnie obniżając ją do 20. roku życia.

#### Właściwy kierunek

Zasadność tego kroku potwierdza zapytany o to lek. med. Jakub Podgórski, specjalista medycyny rodzinnej z bydgoskiego Centrum Medycznego Ikar. - Obniżenie wieku dostępności programu do 20. roku życia było dobrym krokiem. Dzięki temu profilaktyką zostali objęci młodzi dorośli, czyli osoby, które często jeszcze nie mają żadnych objawów ani chorób przewlekłych, ale uważam, że już wtedy warto budować dobre nawyki zdrowotne i mieć świadomość jak dbać o swoje zdrowie, by cieszyć się nim jak najdłużej. Z obserwacji w przychodni, w której pracuję, na razie właśnie w tej grupie zanotowaliśmy najmniejsze zainteresowanie. Myślę że wynika to głównie z przekonania, że problemy zdrowotne zaczynają się w późniejszym wieku. Z kolei największe zainteresowanie badaniami profilaktycznymi występuje obecnie m.in. wśród osób w wieku 40–60 lat, ponie-

# Nie czekajmy na chorobę - badajmy się zawczasu. To już rok działania programu Moje Zdrowie

0011519945  
**NFZ**

Upłynął już rok od uruchomienia programu badań profilaktycznych Moje Zdrowie. Statystyki wskazują na duże zainteresowanie tą ofertą.



waż ta grupa jest zwykle bardziej świadoma ryzyka zdrowotnego – tłumaczy nasz rozmówca na podstawie własnych obserwacji.

#### Pacjenci pytają o badania

Z uwagi na zmiany w stylu życia, funkcjonowanie często oparte na ograniczonej aktywności fizycznej oraz ciągle rosnącym natężeniu stresu, jesteśmy coraz bardziej narażeni na liczne choroby, także te określane mianem cywilizacyjnych. Rośnie w skali całego społeczeństwa ryzyko występowania np. chorób sercowo-naczyniowych i ich powikłań, takich jak np. zawał mięśnia sercowego lub udar mózgu. Regular-

na i właściwa diagnostyka pomaga skutecznie zapobiegać ciężkim komplikacjom poprzez odpowiednio wczesne wychwytywanie nieprawidłowości w funkcjonowaniu organizmu i wdrażanie stosownego leczenia oraz zmian stylu życia.

W tym kontekście doktor Podgórski pozytywnie ocenia pierwsze dwanaście miesięcy działania programu Moje Zdrowie. - Po roku funkcjonowania program oceniam pozytywnie. Cieszy się rosnącym zainteresowaniem, przyczynił się też do zwiększenia świadomości zdrowotnej Polaków, przesuwał akcent z leczenia chorób na wczesną profilaktykę.

Zapytany o to czy pacjenci mają wiedzę o dostępności badań zwraca uwagę, że coraz więcej z nich samemu o to dopytuje. - Coraz częściej pacjenci sami pytają o możliwość wykonania badań profilaktycznych, lub wypełniają ankiety Moje Zdrowie w serwisie Internetowego Konta Pacjenta. Nadal jednak dużą rolę odgrywa personel medyczny i lekarze POZ, którzy przypominają o profilaktyce oraz informują pacjentów o dostępnych programach. Bezpośrednia rozmowa podczas wizyty często motywuje pacjentów do wykonania badań – wyjaśnia nasz rozmówca.

#### Warto pomyśleć o profilaktyce

Choć liczby osób korzystających z programów badań profilaktycznych notują cykliczne wzrosty, to jak wskazują eksperci, wciąż w kwestii profilaktycznej aktywności Polaków mamy potencjał do poprawy. Jakże argumenty zatem stoją za badaniem się „zawczasu”?

- Rzeczywiście, choć zainteresowanie profilaktyką rośnie, nadal mamy w Polsce wiele do zrobienia w tym obszarze. Wiele chorób rozwija się przez lata bezobjawowo, dlatego regularne badania pozwalają wykryć problemy zdrowotne na wczesnym etapie, kiedy leczenie jest najskuteczniej-

sze i najmniej obciążające dla pacjenta. Profilaktyka daje realną szansę na dłuższe życie w lepszym zdrowiu. Osobom niezdecydowanym powiedziałbym, że wykonanie podstawowych badań to niewielki wysiłek, który może mieć ogromne znaczenie dla ich przyszłości i bezpieczeństwa zdrowotnego – przekonuje specjalista medycyny rodzinnej z bydgoskiego Centrum Medycznego Ikar. - Szczególnie, że procedura skorzystania z programu jest stosunkowo prosta. Wystarczy wypełnić krótką ankietę - można to zrobić online na Internetowym Koncie Pacjenta lub w placówce medycznej. Następnie pacjent otrzymuje skierowanie na odpowiednie badania. Po wykonaniu badań omawiane są wyniki i ustalone ewentualne dalsze

zalecenia dotyczące zdrowia i profilaktyki.

Sam zestaw badań zaś jest za każdym razem sprofilowany pod indywidualne wskazania pacjenta. Na co konkretnie może zatem liczyć osoba wypełniająca ankietę Mojego Zdrowia? - Przede wszystkim na kompleksową ocenę swojego stanu zdrowia, wykonanie badań diagnostycznych dostosowanych do wieku i potrzeb zdrowotnych oraz profesjonalną konsultację medyczną. Program „Moje zdrowie” to nie tylko same badania, ale także możliwość uzyskania wskazówek dotyczących stylu życia, diety, aktywności fizycznej, szczepień ochronnych czy dalszej diagnostyki, jeśli zajdzie taka potrzeba podsumowuje Jakub Podgórski.

## JAK SKORZYSTAĆ Z PROGRAMU MOJE ZDROWIE?

Z programu badań profilaktycznych Moje Zdrowie mogą skorzystać: co 5 lat osoby w wieku 20–49 lat, a co 3 lata osoby po 50. roku życia.

Chcąc skorzystać z programu należy w pierwszym kroku wypełnić ankietę. Można to uczynić na trzy sposoby: przez Internetowe Konto Pacjenta (IKP), aplikację MojeIKP, lub w placówce Podstawowej Opieki Zdrowotnej (POZ).

Wypełnione ankiety trafiają do wskazanego przez pacjenta POZ. Następnie, po ich analizie otrzymuje on skierowanie na badania. POZ wskaże, gdzie i kiedy należy zgłosić się na badanie.

## JAKIE BADANIA SĄ W MOIM ZDROWIU?

- Zakres podstawowych badań diagnostycznych, którymi objęci są wszyscy uczestnicy programu: morfologia krwi, glukoza, kreatynina (z eGFR), lipidogram (cholesterol całkowity, LDL, HDL, triglicerydy), TSH (hormon tyreotropowy), badanie ogólne moczu.

- Zakres rozszerzonych badań diagnostycznych (w zależności od wieku i odpowiedzi w wypełnionej ankiecie): ALT - aminotransferaza alaninowa, ASPAT - aminotransferaza asparaginianowa, GGTP - gammaglutamylotranspeptydaza, PSA całkowity u mężczyzn, anty-HCV, lipoproteina (a) wykonywana w ramach programu raz w życiu.

## W CIĄGU 12 MIESIĘCY W RAMACH PROGRAMU MOJE ZDROWIE:

- w skali kraju, w ciągu roku, ankietę wstępną wypełniło 3 739 583 pacjentów (w tym w województwie kujawsko-pomorskim 178 152);
- 37% ankiet wypełniono w gabinecie POZ pacjenta, 16% w innej placówce, 26% przez Internetowe Konto Pacjenta, 21% z aplikacji MojeIKP;
- 95% złożonych ankiet zostało podjętych przez placówki POZ;
- blisko 62% wszystkich osób, które wypełniły ankietę, stanowiły kobiety;
- najliczniej reprezentowane były grupy pacjentów w wieku 30–39 lat oraz 40–49 lat – każda z nich odpowiadała za niemal co piątą wypełnioną ankietę.

# „Herbata cesarska” to sekret młodości i szczupłej sylwetki. Poprawia koncentrację i wspiera metabolizm

Monika Górska  
redakcja@stronazdrowia.pl

**Pijesz czarną lub zieloną herbatę, ale czy próbowałeś kiedykolwiek żółtej? Ten unikatowy napój pochodzi prosto z cesarskiego dworu, a proces produkcji jest bardzo precyzyjny i skomplikowany.**

Żółta herbata to prawdziwy skarb wśród herbat, często nazywana „herbatą cesarską” ze względu na jej historyczną ekskluzywność i rzadkość. Była ona podawana wyłącznie na dworze cesarskim, a być może była przeznaczona tylko dla samego cesarza, stąd jej prestiżowy charakter. Jest to jedna z najmniej znanych i najrzadziej produkowanych odmian herbaty, pochodząca głównie z Chin. Wyróżnia się unikatowym procesem produkcji, który nadaje jej specyficzny smak i wyjątkowe właściwości zdrowotne.

Żółta herbata to rodzaj herbaty, który znajduje się gdzieś pomiędzy herbatą zieloną a oolong. Wytwarzana jest z liści tej samej rośliny - *Camellia sinensis* (herbata chińska) - co inne herbaty, jednak jej charakterystyczna żółta barwa naparu i delikatny smak wynikają z unikatowego procesu produkcji zwanego „żółknięciem” (menhuang).

## Jak powstaje żółta herbata?

Proces produkcji żółtej herbaty jest niezwykle precyzyjny i wymaga dużego doświadczenia. Składa się z kilku kluczowych etapów.

Do jej przygotowania zbiera się najmłodsze pączki i pierwsze liście herbaty. Świeżo zebrane liście poddaje się krótkiemu wędnięciu, aby usunąć nadmiar wilgoci (lekkie suszenie). Następnie liście są krótko podgrzewane, podobnie jak w przypadku herbaty zielonej, w celu zatrzymania aktywności enzymatycznej i zapobieżenia dalszej oksydacji (fermentacji enzymatycznej).

Wtedy następuje najważniejszy etap produkcji, czyli „żółknięcie” (menhuang).

Po krótkim podgrzaniu wilgotne jeszcze liście są zawijane w specjalne płótno, papier lub układane w stosy i pozostawiane na kilkanaście godzin, a nawet 2-3 dni w wilgotnym środowisku. W tym czasie zachodzi kontrolowany proces „nieenzymatycznej oksydacji” lub „dojrzwania mikrobiologicznego”.

Liście stopniowo zmieniają kolor na żółty, a ich smak staje się łagodniejszy, słodszy i pozbawiony goryczki typowej dla zielonych herbat. Po zakończeniu procesu żółknięcia liście są do-

kładnie suszone, aby zatrzymać dalsze zmiany.

Ten specyficzny proces nadaje żółtej herbacie jej charakterystyczny, słodkawy smak, delikatny aromat i słomkowo-żółty kolor naparu.

## Jakie typy żółtej herbaty warto znać?

To prawdziwy klejnot w świecie herbat, ceniona za swój subtelny, złożony smak i delikatny aromat. Ma delikatny, łagodny i aksamitny smak. Wyczuwalne są naturalne nuty słodczy, czasem przypominające miód, karmel, orzechy, a nawet ziarna kukurydzy. W żółtej herbacie można wyczuć także nutę umami - głębokiego, słonego smaku, który dodaje złożoności.

Dzięki kontrolowanej oksydacji żółta herbata jest niemal pozbawiona goryczki i cierpkoci, które mogą pojawiać się w zielonych herbatach, zwłaszcza przy niewłaściwym parzeniu. Napar ma zazwyczaj jasnożółty, słomkowy lub bursztynowy kolor, a jego aromat jest świeży, lekko słodkawy i złożony.

Żółta herbata produkowana jest głównie w Chinach, a poszczególne typy różnią się regionem pochodzenia, surowcem (pączki, liście) oraz nuanсами w procesie żółknięcia.

Oto kilka najbardziej znanych i cenionych odmian:

- **Junshan Yinzhen** - srebrne igły z góry Junshan - uważana za jedną z „Dziesięciu Wielkich Herbat Chin”. Wytwarzana wyłącznie z delikatnych, grubych pączków pokrytych srebrzystym meszkiem. Ma ona niezwykle delikatny, słodkawy smak z nutami orzechowymi i kwiatowymi. Napar ma piękny, jasnozłoty kolor. Jest ona uznawana za jedną z najbardziej wykwintnych żółtych herbat.

- **Mengding Huangya** - żółte pączki z góry Mengding - produkowana z pączków i młodych listków. Ma świeży, orzeźwiający smak z nutami słodczy i lekką zbożową gębią. Napar jest jaśniejszy niż w Junshan Yinzhen. Często ma „roślinny”, ale przyjemny posmak.

- **Huoshan Huangya** - żółte pączki z Huoshan - kolejna odmiana z regionu słynącego z zielonych herbat, ale oferująca unikalny profil żółtej herbaty. Ma czysty, słodki smak z wyraźnymi nutami orzechowymi i lekko palonymi akcentami.

- **Dahongpao** - wielka szata (często mylony z oolong) - klasycznie Dahongpao to oolong. Jednak w niektórych tradycjach i na niektórych obszarach, nazwa ta bywa również przypisywana bardzo wysokiej jakości żółtym herbatom, które przechodzą in-



Żółta herbata to wyjątkowo rzadki i ekskluzywny napój, który był podawany tylko na dworze cesarza

tensywny proces żółknięcia, uzyskując niezwykłą głębię smaku. Jeśli spotkasz Dahongpao jako żółtą herbatę, jest to rarytas.

Żółta herbata zawiera w swoim składzie wiele cennych składników odżywczych wpływających na nasze zdrowie. Jest bogata w polifenole i antyoksydanty, które są silnymi przeciwutleniaczami. Dzięki temu zwalczają wolne rodniki, chronią komórki przed uszkodzeniami. Choć ich poziom może być nieco niższy niż w herbacie zielonej, nadal jest znaczący. Zawiera też flawonoidy takie jak rutyna i kwercetyna, które również działają przeciwutleniająco, wspierają układ krążenia i mają właściwości przeciwzapalne. Żółta herbata zawiera szereg aminokwasów, w tym L-teaninę. L-teanina jest znana z działania relaksującego i poprawiającego koncentrację i poprawiającego koncentrację, bez wywoływania senności. Wpływa również na smak herbaty, nadając jej charakterystyczny posmak „umami” i słodczy. Ma też bardzo mało teiny (pochodna kofeiny), dużo mniej niż kawa czy czarna herbata. Dzięki temu działa łagodnie pobudzająco, poprawia koncentrację i energię, ale bez efektu „roztrzęsienia” czy problemów ze snem. Dzięki temu można ją pić nawet wieczorem, przed snem.

Żółta herbata ma nie tylko wyjątkowy smak i kolor, ale również wiele cennych właściwości zdrowotnych, podobnych do zielonej herbaty, lecz często o łagodniejszym działaniu:

- **odmładza** - podobnie jak zielona herbata, żółta herbata jest bogata w polifenole, flawonoidy (takie jak rutyna i kwercetyna) i katechiny. Te silne przeciwutleniacze zwalczają wolne rodniki, chronią komórki przed uszkodzeniami i opóźniają procesy sta-

zenia się organizmu. Mogą wspierać profilaktykę chorób nowotworowych (szczególnie raka żołądka, jelita grubego i prostaty),

- **wzmacnia serce i wspiera układ krążenia** - regularne picie żółtej herbaty może przyczynić się do obniżenia poziomu „złego” cholesterolu LDL, regulacji ciśnienia krwi oraz poprawy funkcji tętnic. Dzięki temu wspomaga profilaktykę miażdżycy, zawałów serca i udarów mózgu,

- **poprawia trawienie** - uważa się, że żółta herbata korzystnie wpływa na układ pokarmowy, łagodząc dolegliwości żołądkowe i wspomagając trawienie. Jest również delikatniejsza dla żołądka niż niektóre inne herbaty, bo zawiera bardzo mało teiny, czyli pochodnej kofeiny,

- **wsparcie dla wątroby** - badania sugerują, że regularne spożywanie żółtej herbaty może przyczynić się do ochrony wątroby przed uszkodzeniami,

- **niska zawartość kofeiny (teiny)** - ze względu na unikalny proces produkcji, żółta herbata ma niższą zawartość kofeiny (poniżej 1 proc.) w porównaniu do zielonej czy czarnej herbaty. Dzięki temu jest łagodniejsza, mniej pobudzająca i może być spożywana nawet wieczorem bez obaw o problemy ze snem. Niektóre odmiany, jak Kekecha, mają wręcz zerową zawartość kofeiny i wysoką teobrominy,

- **oczyszcza z toksyn** - podobnie jak czerwona herbata (pu-erh), żółta herbata ma działanie oczyszczające - wspiera organizm w wychwytywaniu i usuwaniu toksyn oraz zbędnych substancji,

- **pomaga w odchudzaniu** - może przyczynić się do poprawy metabolizmu, co pośrednio wspiera utrzymanie zdrowej masy ciała,

- **wzmacnia odporność** - zawarte w niej witaminy (np. z grupy B, C, A, E, K) oraz minerały wspierają ogólną odporność organizmu.

Żółta herbata to niezwykle napój, który łączy w sobie subtelne doznania smakowe z imponującymi właściwościami zdrowotnymi. To prawdziwy przysmak dla koneserów i cenny element zdrowej diety.

## Jak parzyć żółtą herbatę, by zachować smak i właściwości?

Żółtą herbatę parzy się w niższej temperaturze niż czarną, ale nieco wyższej niż zieloną. Optymalna temperatura to zazwyczaj 75 st. C do 85 st. C. Wrząca woda zniszczy delikatne nuty smakowe i sprawi, że napar będzie gorzki. Jeśli nie masz czajnika z termostatem, zagotuj wodę i odstaw ją na 2-3 minuty, by ostygła.

Aby zaparzyć żółtą herbatę zalej 1 łyżeczkę (około 2-3 gramów) suszu 150-200 ml wody. Pozostaw na 30 sekund do 1,5 minuty. Po tym czasie odcedź liście.

Żółtą herbatę można parzyć wielokrotnie (2-5 razy), w zależności od jej jakości. Każde kolejne parzenie powinno być nieco dłuższe niż poprzednie (np. 1. parzenie: 1 minuta, 2. parzenie: 1,5 minuty, 3. parzenie: 2 minuty itd.).

## Ile kosztuje żółta herbata i gdzie ją kupić?

Żółta herbata to rarytas na rynku, co przekłada się na jej cenę i dostępność. Ze względu na skomplikowany i czasochłonny proces produkcji jest droższa niż popularne herbaty zielone czy czarne, ale obecnie łatwo dostępna. Można ją kupić w specjalistycznych sklepach z herbatą czy sklepach z żywnością orientálną lub ekologiczną zarówno stacjonarnych, jak i internetowych.

Cena żółtej herbaty zależy od jej gatunku, pochodzenia i producenta. W Polsce za 50 gramów żółtej herbaty zapłacisz zazwyczaj od 20 zł do nawet 50 zł i więcej. Natomiast bardziej ekskluzywny odmiany mogą kosztować znacznie więcej, np. 30-50 zł za 20-30 gramów.

Warto pamiętać, że ze względu na swoją delikatność i specyfikę żółtą herbatę parzy się wielokrotnie, co sprawia, że jest wydajniejsza niż mogłoby się wydawać.

## Przeciwwskazania do picia żółtej herbaty

Żółta herbata jest generalnie uważana za bezpieczny i zdrowy napój. Mimo to ist-

nieją pewne sytuacje i stany zdrowotne, w których zaleca się ostrożność lub ograniczenie jej spożycia.

Choć żółta herbata ma dużo niższą zawartość kofeiny niż herbata czarna czy kawa, nadal ją zawiera.

Osoby bardzo wrażliwe na kofeinę mogą odczuwać objawy takie jak: problemy ze snem, nerwowość, drażliwość, lęk, przyspieszone bicie serca (kołatanie serca) lub podwyższone ciśnienie krwi - dotyczy to zwłaszcza osób z problemami kardiologicznymi. W przypadku chorób serca, zawsze warto skonsultować się z lekarzem.

Kobiety w ciąży i karmiące piersią również z tego powodu powinny ograniczać spożycie kofeiny ze wszystkich źródeł.

Herbaty, w tym żółta, zawierają garbniki (taniny), które mogą wiązać się z żelazem pochodzenia roślinnego (tzw. żelazem niehemowym), utrudniając jego wchłanianie w przewodzie pokarmowym.

Jeśli cierpisz na niedobór żelaza lub anemię unikaj picia herbaty bezpośrednio przed, w trakcie lub po posiłkach, zwłaszcza tych bogatych w żelazo roślinne.

Niektóre składniki herbaty mogą wchodzić w interakcje z lekami:

- **leki rozrzedzające krew (antykoagulanty)** - niektóre związki w herbacie mogą wpływać na krzepliwość krwi.

- **leki na ciśnienie** - kofeina może wpływać na ciśnienie krwi,

- **leki na anemię (suplementy żelaza)** - taniny zawarte w żółtej herbacie mogą zmniejszać wchłanianie żelaza.

Zawsze warto skonsultować się z lekarzem lub farmaceutą, jeśli przyjmujesz regularnie jakiegokolwiek leki, zanim wprowadzisz znaczące zmiany w diecie. Ogólną zasadą jest popijanie leków wyłącznie wodą.

Herbaty, w tym żółta, zawierają garbniki (taniny), które mogą wiązać się z żelazem pochodzenia roślinnego (tzw. żelazem niehemowym), utrudniając jego wchłanianie w przewodzie pokarmowym. Jeśli cierpisz na niedobór żelaza lub anemię, unikaj picia herbaty bezpośrednio przed, w trakcie lub po posiłkach, zwłaszcza tych bogatych w żelazo roślinne. Pij herbatę między posiłkami, z zachowaniem odstępu co najmniej 1-2 godzin.

## Motoryzacja

OSOBOWE KUPIĘ

**SKUP** aut do 10 000 + hol. 692840378

## Usługi

INNE

**ZŁOM**, Żeliwo i Akumulatory,  
złomowanie piecy. Skupujemy  
w dobrej cenie, odbieramy własnym  
transportem. 602-726-894

## Usługi pogrzebowe

**"KONKORDIA"**, kompleksowe usługi  
pogrzebowe Pakość ul. Inowrocławska  
10, 52/ 35-18-766, 500-697-316, całą  
dobę Wyplacamy zasiłki ZUS i KRUS  
przed pogrzebem.

**CREDO** - Najtańszy Całodobowy  
Zakład Pogrzebowy Inowrocław, św.  
Ducha 33. 52/357-74-16, 509-946-759.  
Baldachim, winda nagrobna gratis.  
Wyplacamy zasiłki z ZUS i KRUS przed  
pogrzebem, www.pogrzeb.net

**NAJTAŃSZY** całodobowy Zakład  
Pogrzebowy M. Matuszak, Zarządca  
Domu Przedpogrzebowego  
w Kruszwicy, własna chłodnia,  
producent trumien - już od 300 zł,  
winda i baldachim gratis. Inowrocław  
Św. Ducha 53, Kruszwica Kolegiacka  
12F, tel. 511 405 902, 52/357 16 04.

**WALDEMAR** Wójcik Zakład  
Pogrzebowy MEMORIA ul.  
Marulewska 40, Inowrocław. Dyżur  
całodobowy 602-189-676, 52/3556677  
Załatwiamy wszystkie formalności  
w imieniu rodziny. Wyplacamy zasiłek  
pogrzebowy przed pogrzebem.

**ZAKŁ.** Usług Pog. "Dylewscy" Plac  
Piaستowski 9 tel.24h 52/ 322- 29-16,  
biuro Fordon ul. Piwnika Ponurego 1 D  
tel. 52/ 342- 95-16 ZUS KRUS, wojsko,  
policja. Usługi krajowe i zagraniczne;  
www.dylewscy.pl

AUTOREKLAMA

**ibo** TWOJE DOMOWE BIURO OGŁOSZEŃ

**Ogłoszenia  
drobne**  
w Twojej gazecie  
zlecisz  
bez wychodzenia  
z domu przez  
Internetowe  
Biuro Ogłoszeń

[ibo.polskapress.pl](http://ibo.polskapress.pl)

0011526606

Koleżance

**Magdalenie Trzcńskiej**

wyrazy głębokiego współczucia  
z powodu śmierci

**Taty**

składają

*Dyrekcja, Koleżanki i Koledzy  
z Przedszkola nr 20 „Kujawskie dzieci”  
w Inowrocławiu*

0011525980

DROGIEJ KOLEŻANCE

**KATARZYŃIE KOTECKIEJ**

wyrazy głębokiego współczucia  
z powodu śmierci



**Mamy**

składają

*KOLEŻANKI I KOLEDZY Z ODDZIAŁU CHIRURGII  
W INOWROCŁAWIU*



AUTOPROMOCJA

GAZETA  
**pomorska**

**Czwartek** z dreszczykiem

Kup dziennik z dodatkiem „Pod paragrafem”  
[pomorska.pl](http://pomorska.pl)

REKLAMA

0011525191

**ZARZĄD  
MIEJSKIEGO PRZEDSIĘBIORSTWA ENERGETYKI CIEPLNEJ  
SPÓŁKA Z O.O. WE WŁOCŁAWKU  
O G Ł A S Z A**  
PRZETARG PISEMNY NIEOGROANICZONY NA SPRZEDAŻ  
**PRAWA UŻYTKOWANIA WIECZYSTEGO  
NIERUCHOMOŚCI  
GRUNTOWEJ, NIEZABUDOWANEJ,  
POŁOŻONEJ WE WŁOCŁAWKU  
PRZY UL. PAPIEŻKA, O POWIERZCHNI 0,4796 HA,  
DZIAŁKA NR 2/4 KM 114**

**TERMIN I MIEJSCE SKŁADANIA OFERT:** do dnia 1 czerwca 2026 r g. 10.00  
w sekretariacie Prezesa Zarządu lub drogą pocztową na adres: Miejskie Przedsię-  
biorstwo Energetyki Ciepłej Sp. z o.o. ul. Płocka 30/32, 87-800 Włocławek  
Treść ogłoszenia o przetargu oraz Regulamin sprzedaży nieruchomości  
MPEC Sp. z o.o. we Włocławku, są dostępne na stronie internetowej Spółki:  
[www.mpec.com.pl](http://www.mpec.com.pl)

REKLAMA

0011525005

**PREZYDENT MIASTA BYDGOSZCZY**

### OGŁOSZENIE

Na podstawie art. 35 ust. 1 z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce  
nieruchomościami (Dz.U. z 2026, poz. 399 t.j.)

informuję,

że gmina Miasto Bydgoszcz zamierza wydzierżawić nieruchomości,  
których wykaz wywieszono w siedzibie  
Wydziału Mienia i Geodezji przy ul. Grudziądzkiej 9-15.

Ponadto wykaz nieruchomości przeznaczonych do wydzierżawienia  
zamieszczono w Biuletynie Informacji Publicznej na stronie  
internetowej [www.bip.um.bydgoszcz.pl](http://www.bip.um.bydgoszcz.pl).

REKLAMA

0011523511



### PREZYDENT MIASTA BYDGOSZCZY

Stosownie do przepisu art. 35 ust. 1 ustawy  
z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami  
(Dz.U. z 2026 r., poz. 399),

podaje do publicznej wiadomości,

że w siedzibie Wydziału Mienia i Geodezji przy ul. Grudziądzkiej 9-15  
(budynek C, piętro I), na tablicy ogłoszeń oraz na stronie internetowej  
[www.bip.um.bydgoszcz.pl](http://www.bip.um.bydgoszcz.pl) w sekcji „Nieruchomości miejskie”  
zamieszczono wykaz zawierający lokal mieszkalny nr 13 położony  
w budynku przy ul. Dworcowej 12, przeznaczony do sprzedaży wraz  
z udziałem w nieruchomości wspólnej, w trybie przetargu ustnego  
nieograniczonego.

**Wykazy zostają zamieszczone na okres od dnia 20.05.2026 r.  
do dnia 10.06.2026 r.**

REKLAMA

0011526188



### PREZYDENT MIASTA BYDGOSZCZY

stosownie do przepisu art. 35 ust. 1 ustawy  
z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami  
(t.j. Dz.U. z 2026 r., poz. 399),

podaje do publicznej wiadomości,

że w siedzibie Wydziału Mienia i Geodezji Urzędu Miasta Bydgoszczy  
przy ul. Grudziądzkiej 9-15, na tablicy ogłoszeń, a także na  
stronie internetowej: <http://bip.um.bydgoszcz.pl> zamieszczono  
wykaz nieruchomości gruntowej położonej w Bydgoszczy przy  
ul. Polanka 38a - działka nr 70/2 obr. 197, stanowiącej własność Miasta  
Bydgoszczy, przeznaczonej do sprzedaży w drodze bezprzetargowej.

Wykaz zostaje zamieszczony na okres od dnia 20.05.2026 r. do dnia  
10.06.2026 r.

REKLAMA

0011525173



### PREZYDENT MIASTA BYDGOSZCZY

Stosownie do przepisu art. 35 ust. 1 ustawy  
z dnia 21 sierpnia 1997 r.  
o gospodarce nieruchomościami (t.j. Dz.U. z 2026 r. poz. 399),

podaje do publicznej wiadomości,

że w Wydziale Mienia i Geodezji Urzędu Miasta Bydgoszczy  
przy ul. Grudziądzkiej 9-15, na tablicach ogłoszeń,  
a także na stronie internetowej: <http://bip.um.bydgoszcz.pl>  
zamieszczono wykaz nieruchomości stanowiącej  
własność Miasta Bydgoszczy, przeznaczonej do zbycia  
w drodze przetargu ustnego ograniczonego,  
położonej w Bydgoszczy przy ul. Mącznej.

Wykaz zostaje zamieszczony  
na okres od dnia 20.05.2026 r. do dnia 10.06.2026 r.

## SPORT

www.sportowy24.pl

Sport, zwiedzanie  
i odkrywanie regionu,  
czyli wszyscy na rowery!Magdalena Zimna  
magdalena.zimna@polskapress.pl

**REKREACJA. Województwo kujawsko-pomorskie po raz szesnasty zaprasza miłośników dwóch kółek do udziału w cyklu imprez Kujawsko-Pomorskie na Rowery.**

- Mieszkańcy Kujaw i Pomorza coraz częściej wybierają rower jako główną formę aktywnego wypoczynku. To doskonały sposób na poznawanie urokliwych zakątków naszego regionu. Zachęcam całe rodziny do udziału w rajdach - zaprasza marszałek Piotr Całbecki.

W stolicę miłośników dwóch kółek zmieniło się już Chrostkowo. Tam na starcie pojawiło się ponad dwustu uczestników, w różnym wieku, których połączyła pasja do aktywnego wypoczynku. Rowerzyści mogli nie tylko aktywnie spędzić czas i popracować nad swoją formą fizyczną, ale też podziwiać malownicze krajobrazy ziemi dobrzyńskiej. Trasa prowadziła przez Obory, Rudusk, Zbójnę, Kawnę, Wildno i Janiszewo.

Rajdy to nie tylko sport i rekreacja, ale właśnie również świetna okazja do odkrywania mniej znanych zakątków regionu oraz spędzenia czasu z rodziną i przyjaciółmi.

Kolejne wydarzenia już niedługo. 20 czerwca odbędzie się Rowerowy Rajd Piastowski na trasie Pakość - Kościelec (pow. inowrocławski), łączący aktywny wypoczynek z odkry-

waniem historii Szlaku Piastowskiego.

W kolejnym miesiącu (25-26 lipca) zaplanowano Jakubową Sztafetę Rowerową. To dwudniowa wyprawa na trasie Dobrzyń nad Wisłą - Dobrze - Kruszwica - Mogilno.

W sierpniu odbędą się kolejne rajdy: 8 sierpnia w Strzelnie (pow. mogileński, promujący lokalną turystykę i zabytki romańskie), a 14 sierpnia - rajd niespodzianka.

Najdłuższy rajd, w ramach rowerowej akcji „Eskapada. Poznaj swój region z przewodnikiem”, został zaplanowany na 11-13 września. To ponad 200 kilometrów trasy dla wytrawnych rowerzystów, połączonej z poznawaniem historii, przyrody i lokalnych atrakcji. Na uczestników tego wyzwania organizatorzy przygotowują niespotykane atrakcje, szczegóły zostaną ujawnione wkrótce.

Zwieńczeniem sezonu będzie rajd ze startem w Cekcynie (3 października), prowadzący przez malownicze tereny Borów Tucholskich.

Organizatorzy przypominają, że przed każdym rajdem istnieje możliwość odbioru pakietów startowych, zawierających m.in. numer uczestnika, pamiątkowe gadżety oraz materiały informacyjne dotyczące trasy.

Więcej informacji na temat rajdów i zgłoszeń na kolejne edycje można znaleźć na stronie kujawsko-pomorskie.narowery.pl



Rajd w Chrostkowie zaliczony i całkiem udany. Można się zgłaszać na kolejne

## PIŁKA NOŻNA

## Polak powalczy o Ligę Europy

Dziś o godz. 21 w Stambule rozpocznie się finał Ligi Europy, w którym Aston Villa zagra z SC Freiburg. Stawką nie tylko okazały puchar, ale także miejsce w Lidze Mistrzów w przyszłym sezonie. AV zagra w Lidze Mistrzów, bo wywalczyła sobie to prawo w lidze angielskiej. Z kolei SCF zapewnił sobie grę w eliminacjach Ligi Konferencji. Podstawowym graczem AV jest Matty Cash (na zdjęciu). Transmisja w Polsce Sport Premium 1.



FOT. SYLWIA DĄBROWA

## PIŁKA NOŻNA

## Arka drugim spadkowiczem

Arka Gdynia przegrała z Bruk - Betem Termalicą Nieciecza 2:3 w ostatnim meczu 33. kolejki PKO BP Ekstraklasy. Tym samym Arka została drugim spadkowiczem z elity, dołączając do klubu z Niecieczy.

## KRÓTKO



FOT. NADSEJANE

## MMA

## Kolejna udana walka wojowniczką z Bydgoszczy

Daria Brzozowska (tyłem) zawodniczka ASW Black Panther Bydgoszcz podbiła Litwę.

16 maja na Litwie pod Kownem odbyła się Gala Sportów Walki - FHC: Ranch Fight Night. Ciekawostką było, że wszystko odbywało się w scenarii dzikiego zachodu. Podczas ważenia zawodniczki występowały w kapełuszach.

Rywalizacja zakontraktowana była na zasadach Pro Jiu Jitsu dwie rundy po trzy minuty, a przeciwniczką Darii była litewska zawodniczka MMA walcząca między innymi dla takich organizacji jak UFC Julia Stoliarenko - mówi trener Krzysztof Brzozowski, jednocześnie tata Darii. - Walka od samego początku przebiegała dynamicznie, obie zawodniczki przejmowały wymienienie inicjatywę. Pod koniec pierwszej rundy Daria poddała przeciwniczkę dźwignią na staw łokciowy. Cieszymy się z tego kolejnego sukcesu - dodał.

Przed bydgoską wojowniczką już wkrótce kolejne wyzwania, jeszcze w maju Mistrzostwa Europy w grapplingu w Armenii oraz debiut zawodowy MMA dla organizacji Babilon MMA 19 czerwca podczas gali w Nowym Sączu. Rywalką Darii będzie Julia Ratajczak.

Brzozowska to niezwykle utalentowana wojowniczką MMA. Ma za sobą wiele sukcesów w kategoriach juniorskich i młodzieżowych. W 2025 roku uhonorowali ją ósmym miejscem w rankingu Enea Sportowiec Kujaw i Pomorza. (dk)

## KOSZYKÓWKA

## Anwil bez prezesa

Łukasz Pszczółkowski już nie jest prezesem Anwilu Włocławek. We wtorek został odwołany ze stanowiska przez Radę Nadzorczą Klubu Koszykówki Włocławek S.A. Pszczółkowski objął stanowisko 1 czerwca 2022 roku, zastępując Arkadiusza Lewandowskiego. Zwolnienie Pszczółkowskiego to pokłosie fatalnego sezonu. (dk)

Kaszubi na drodze  
rycerza z BydgoszczyDariusz Knopik  
dariusz.knopik@polskapress.pl

**PIŁKA NOŻNA. W sobotę o godz. 19 hit sezonu Betclit 3. Ligi. Zawisza Bydgoszcz podejmuje Wikę Luzino. Stawką awansu do Betclit 2. Ligi. Kim są rywale niebiesko-czarnych?**

Rywalizacja o jedno miejsce premiowane bezpośrednim awansem jest niezwykle zacięta i emocjonująca. Na dwie kolejki przed końcem rozgrywek Zawisza ma punkt przewagi nad Wikędem. Zwycięstwo bydgoskiego zespołu to promocja na kolejną rundę przed końcem rozgrywek. Każdy inny wynik spowoduje, że finałowe rozstrzygnięcia poznamy 30 maja około godz. 19. Dodajmy, że zespół, który na koniec rozgrywek zajmie drugą lokatę będzie grał w dwustopniowych barażach. Najpierw zagra na wyjeździe z wicemistrzem Grupy 4. Betclit 3. Ligi, a zwycięzca tego spotkania zmierzy się w dwumeczu z 13. zespołem Betclit 2. Ligi.

## Siła z Kaszub

Luzino to gmina w powiecie wejherowskim. Według ostatniego spisu ludności z 2021 roku zamieszkuje ją ponad osiem tysięcy mieszkańców.

Wikę jako klub powstał w 2004 roku. Po dziewięciu latach świętował awans do 4. Ligi Pomorskiej. Po kolejnych dziewięciu wywalczył historyczny

awans do 3. Ligi. Jednak przygoda z tym szczeblem rozgrywkowym trwała tylko jeden sezon. O wszystkim zaważyła fatalna runda jesienna. Wiosną Wikędem grał już dużo lepiej i niewiele mu zabrakło, by się utrzymać.

Warto przypomnieć, że na inaugurację tych rozgrywek Wikędem uległ u siebie Zawiszy aż 1:7. W rewanżu w Bydgoszczy było 4:1 dla Zawiszy.

## Piękny sen beniaminka

Pobyt w 4. Lidze Pomorskiej trwał tylko rok. Wikędem pewnie triumfował w tamtych rozgrywkach, zdobywając aż 93 punkty (30 zwycięstw - 3 remisy - 1 porażka) z bilansem bramkowym 101-30.

Tą świetną passę ekipa z Luzina kontynuuje w Betclit 3. Lidze. Na pozycję wicelidera złożył się następujący bilans: 23 zwycięstwa - 4 remisy - 5 porażek, gole 76-35.

Wikędem ma trzeci najlepszy atak wśród wszystkich 72 trzecioligowców. Lepsze są tylko rezerwy Legii Warszawa (79), które już awansowały do Betclit 2. Ligi z Grupy 1. oraz Avia Świdnik (77) czyli lider Grupy 4.

Zespół z Luzina ma kapitalną rundę wiosenną. Wygrał 12 meczów i tylko jeden zremisował 1:1 z Tuchowią w Tuchowie.

- Ten zespół ma swój styl oparty na fizyczności, walce i grze wysoką piłką - mówi Arkadiusz Bator, trener Tuchowii. - Naszym założeniem było spro-

wadzenie piłki do ziemi, zagrywanie dużo piłek w pole karne z bocznych sektorów w okolicie jedenastego metra. Tak zdobyliśmy bramkę. Udało się nam wyeliminować atuty rywali, którzy momentami bronili się rozpaczliwie. Gola straciliśmy po błędzie sędziego, który nie odgwizdał faulu na naszym piłkarzu. Trzeba oddać szacunek, że Wikędem ma swój styl, który jest bardzo skuteczny o czym świadczą ich wyniki - uważa szkoleniowiec.

## Czas na rewanż

Dodajmy, że zespół z Luzina ostatni mecz przegrał 22 listopada 2025 roku na wyjeździe z Wdą Świecie. W sumie w delegacji jego bilans to: 10 zwycięstw - 2 remisy - 3 porażki.

W ofensywie siłą Wikędemu jest trio: Mateusz Koniuszy (10 goli), Piotr Kurbiel (13) i Filip Sosnowski (12). Do liderów zespołu możemy także zaliczyć: obrońców Oliwier Pawłowski i Przemysław Kostucha oraz pomocników Dawida Szałeckiego, Roberta Ziętańskiego i Marcina Maszotę.

Klub ma potężne oparcie w firmie Wikędem. To zakład produkujący drzwi i okna. Jak podaje na swoim profilu zatrudnia blisko 500 osób i ma sieć ponad 2500 punktów sprzedaży w kraju i za granicą.

W rundzie jesiennej Zawisza przegrał w Luzinie 1:2. Czas na rewanż bydgoski rycerzu! ©



Piłkarze z Luzina to rewelacja sezonu 2025/26 w Betclit 3. Lidze

FOT. PIOTR LAMPKOWSKI

**Premier Węgier w Polsce** - pierwsza zagraniczna wizyta Petera Magyara w roli szefa rządu **str. 6**



FOT. PAP/EPA

Gdy ostry ból staje się przewlekły, to kosztuje 4 proc. PKB. Centralna e-rejestracja musi być w przychodniach do końca maja **str. 12, 14**

**STRONA ZDROWIA**

Środa  
20.05.2026

Wydanie 1  
Nr 115 (23.625)  
Nakład 7.410 Rok LXXVIII

GAZETA

# pomorska

www.pomorska.pl  
Cena 5,00 zł (w tym 8% VAT)

**Inowrocław**  
Wraca sprawa hotelu przy placu Klasztornym **str. 8**



**Inowrocław**  
Międzypokoleniowy pokaz mody w MDK. To była impreza **str. 8**

**Kruszwica**  
Niesamowite przygody na trasie gry terenowej **str. 9**



FOT. NADESŁANE



FOT. PIOTR LAMPKOWSKI

**Piłka nożna.** Zawisza Bydgoszcz walczy o awans do Betclit 2. Ligi. W sobotę podejmie Wikęd Luzino. Kim jest kapitalnie spisujący się beniaminek Betclit 3. Ligi, który może zabrać niebiesko-czarnym promocję do wyższej klasy rozgrywkowej. Wszystko o tym rywalu **str. 16**

## Wysoka rata kredytu z WIBOREM zostanie jeszcze dziesięć lat

Kredytobiorcy, którym przez WIBOR w ich umowach kredytów mieszkaniowych w złotych, mocno podskoczyły raty wciąż nie mogą spać spokojnie. WIBOR zniknie w 2036 roku **str. 3**

Nr ISSN 0867-4965

Nr indeksu 350184



9 770867 496032



**Inwestycja kolejowa**  
- wiadukt najpierw zbudowany, potem rozebrany **str. 4**

## Wódka podrożała, a marchewka tańsza

Agnieszka Domka-Rybka  
agnieszka.domka@polskapress.pl

**Użytki, słodczyce, chemia gospodarcza, mięso i pieczywo - to TOP5 artykułów codziennego użytku, które przez rok podrożały najbardziej. Mieszkańcy Kujawsko-Pomorskiego coraz więcej wydają też na edukację i zdrowie.**

Niechlubny ranking TOP5 otwierają użytki, czyli herbata, kawa, piwo i wódka. Ich ceny średnio poszły w górę aż o 11,1 proc. Na drugim miejscu znajdują się słodczyce i desery ze wzrostem na poziomie 9,3 procent. Na trzeciej pozycji ułokowała się chemia gospodarcza z wynikiem 6,2 proc.

Czwarta należy do mięsa - 5,9 proc. TOP5 najbardziej drożących artykułów zamyka pieczywo - 5,4 proc.

Natomiast najbardziej potaniały produkty tłuszczowe, dodatki spożywcze oraz warzywa.

Główny Urząd Statystyczny opublikował najnowsze dane dotyczące inflacji. Ceny towarów i usług konsumpcyjnych w kwietniu wzrosły o 3,2 procent w porównaniu z kwietniem 2025. Dodajmy, że w marcu to było 2,7 procent.

W Kujawsko-Pomorskiem najbardziej podrożały napoje alkoholowe i wyroby tytoniowe, bo przez rok aż o 8 procent. Mocno zwiększyły się także wydatki na edukację, mówimy tutaj o wzroście na poziomie 6,6 procent.

Chodzi m.in. o opłaty za żłobki, przedszkola, szkoły, kursy językowe, przygotowujące do egzaminów, lekcje muzyki, tańca oraz usługi korepetytorów.

Więcej, o 5,3 procent, wydajemy również na zdrowie finansując np. leki, okulary, prywatne wizyty u lekarzy, stomatologów, badania laboratoryjne czy pobyty w sanatoriach i tur-nusy rehabilitacyjne.

Eksperci straszą, że napięcia geopolityczne na Bliskim Wschodzie i wzrosty cen ropy przebiją się w pełni do półek sklepowych w ciągu najbliższych miesięcy. Efekt, niestety, będzie widoczny, oby jednak nie był długotrwały. ©©

Czytaj więcej na str. 3

JANOWIEC WIELKOPOLSKI

**Tak upłynął „Dzień otwartych serc”**



FOT. IWONA GÓRALCZYK

W ramach integracji z osobami niepełnosprawnymi, Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Janowcu Wielkopolskim zorganizował „Dzień otwartych serc”. Była muzyka i część artystyczna. Na scenie pojawili się nawet Magda Gessler i Robert Makłowicz. Oczywiście, wcieliłi się w nich przedstawiciele DPS w Tonowie. Więcej na str. 9

**MISTRZOWIE URODY** POZNAJ BLIŻEJ UCZESTNIKÓW TEGOROCZNEJ EDYCJI

# Beauty to także chwila dla siebie. Kobieca energia!

Ewelina Żuberek  
ewelina.zuberek@polskapress.pl

**Klientki mawiają: „To nasza terapia”. Nie mogą doczekać się kolejnych wizyt, bo wiedzą, że poza poprawą urody czeka na nie także dobra atmosfera, rozmowa i wytchnienie od codzienności.**

Za nami drugi tydzień plebiscytu Mistrzowie Urody, w którym udział biorą między innymi kosmetyczki, stylistki rzęs i brwi oraz linerzystki. Ekspertów z branży beauty nominują klienci, a ci podkreślają, że gabinety i salony urody coraz częściej stają się również przestrzenią rozmowy, odpoczynku i chwili tylko dla siebie. - Po-

twierdzą to również uczestnicy akcji Mistrzowie Urody, którzy zgodzili się opowiedzieć nam więcej o swojej pracy. Głosy są jednoznaczne - beauty bardzo często nie jest wyłącznie o wyglądzie. To także przyjemność, kobieca energia, chwila dla siebie i dobre emocje, które zostają na dłużej - mówi Katarzyna Borek, która opiekuje się akcją od strony redakcyjnej.

Jak dodaje: - Doskonale wiadać, że w tej branży liczy się nie tylko precyzja, estetyka i wyuczucie piękna. Równie ważna jest umiejętność budowania relacji i zaufania, która skutkuje na przykład podziękowaniem w formie nominacji do Mistrzów Urody.

Nic dziwnego, że wiele klientek zostaje ze swoimi specjalistkami od urody na dłużej. Znają swoje historie, ważne momenty życia, tajemnice i radości. Wspólnie przygotowują się do ślubów, chrzców, ważnych spotkań czy urlopów. Dla wielu kobiet wizyta w gabinecie to oczywiście sposób na podkreślenie urody, poprawę wyglądu czy chwilę relaksu, ale często także coś znacznie więcej.

Kosmetyczki, stylistki rzęs i brwi oraz linerzystki - choć każda z tych profesji wygląda inaczej - opierają się na podobnych wartościach. To nie tylko praca z urodą, ale też z emocjami, relacjami i rytuałem dbania o siebie. W tych zawodach

liczy się estetyka, dokładność i umiejętność wydobywania piękna, ale równie ważne są atmosfera, rozmowa i poczucie, że ktoś po drugiej stronie naprawdę słucha. - Byliśmy ciekawi również historii samych ekspertów, dlatego poprosiliśmy uczestników Mistrzów Urody, by opowiedzieli nam coś więcej o sobie - mówi Katarzyna Borek. Bo w Mistrzach Urody pokazujemy właśnie takie osoby - ludzi, którzy swoją codzienną pracą pomagają innym poczuć się lepiej we własnej skórze. To kolejna odsłona pięknych - dosłownie i w przenośni - historii. Kolejna już za tydzień.

Więcej na:  
[www.pomorska.pl/uroda](http://www.pomorska.pl/uroda)



**Natalia Błachut,**  
Dermatolog Gabinet Kosmetyczny,  
Bydgoszcz

**Kategoria: Kosmetyczka Roku**

Od zawsze lubiła makijaż, malowanie paznokci, domowe oczyszczanie twarzy. Wybrała kierunek technika usług kosmetycznych, by sprawdzić siebie, czy będzie się nadawać do tej pracy. I pokochała ten zawód. Po ukończeniu szkoły zatrudniła się w gabinecie kosmetycznym, a po 2 latach pracy poszła na studia z kosmetologii, o których marzyła. Poznała wspaniałe osoby. Nabyła wiedzę oraz miłość do kosmetologii. - To moja pasja. Cieszę się, że mogę pomagać innym poprzez swoją pracę, którą kocham - mówi. Uwielbia robić pedicure leczniczy, od zawsze lubiła tę usługę. - Widząc ulgę w bólu i poprawę jakości w życiu klientek, moje serce rosło. Miłością odwzajemnioną są zabiegi z kosmetologii białej. Daje mi to ogromną satysfakcję, gdy widzę klientkę, która przychodzi na zabieg, relaksuje się na nim, a jej skóra po zabiegu wygląda zdrowo i promiennie. Podczas zabiegu dobieramy odpowiednią pielęgnację w domu i nasza współpraca nabiera odpowiedniej jakości - mówi. Na studiach z kosmetologii pani wykładowca (najkochana, jaką miała) powiedziała: „Klient musi czuć się wyjątkowo na waszym fotelu - musicie go „kochać” i tę miłość czuć przez wasz dotyk”. I coś w tym jest: - Mam bardzo wyjątkową bazę klientów. Jestem ogromnie wdzięczna za ich zaufanie do mojej pracy.



**Sylwia Kłosińska,**  
Evolution Studio Sylwia Kłosińska,  
Grudziądz

**Kategoria: Kosmetyczka Roku**

Kosmetyczki od lat należą do specjalistek, którym kobiety bardzo mocno ufają. To właśnie do nich przychodzi się nie tylko po pielęgnację skóry, ale również po poczucie zaopiekowania i komfortu. Pomagają zadbać o skórę, poprawić jej kondycję, ale dla wielu klientek regularne wizyty są nie tylko pielęgnacją, ale też momentem zatrzymania i zadbania o siebie. - Już w młodości wiedziałam, że moje życie będzie związane ze strefą zdrowia, sportu i branżą kosmetyczną. Dodam jeszcze, że do zawodu kosmetyczki postanowiłam się dobrze przygotować. Skończyłam policealne studium kosmetyczne i niezliczoną liczbę profesjonalnych szkoleń z zakresu nowoczesnych technik pielęgnacji skóry - mówi Sylwia Kłosińska. W swojej pracy kocha to, że może ciągle się rozwijać i codziennie podejmować nowe wyzwania. - Zawsze chciałam dbać o urodę ludzi. To niesamowite uczucie widzieć radość w ich oczach po redukcji jakiegokolwiek defektu urody - dodaje. Swoje klientki zawsze wita uśmiechem i otwartym sercem. Podczas wykonywania zabiegu w gabinecie wykazuje szczególną dbałość o dobro klienta, satysfakcję. Stara się, by wyszły po zabiegu nie tylko piękniejsze, ale też zrelaksowane.



**Julia Freund**  
Lashove,  
Chełmno

**Kategoria: Stylistka rzęs i brwi Roku**

Jej droga do branży beauty zaczęła się na pierwszym roku studiów, kiedy trafiła jako modelka do szkoły makijażu. Bardzo szybko wciągnęła ją kreatywna atmosfera tego miejsca, dlatego zaczęła tam pracować jako asystentka, a z czasem rozwijała się jako stylistka fryzur, makijażystka i szkoleniowiec. Kilka lat później poszerzyła swoje kompetencje o stylizację rzęs i brwi, co stało się naturalnym kierunkiem dalszego rozwoju i doprowadziło ją do miejsca, w którym jest dziś. - W swojej pracy najbardziej lubię możliwość tworzenia i podkreślenia naturalnego piękna moich klientek. Ogromną satysfakcję daje mi ich zadowolenie oraz to, że dzięki mojej pracy mogą poczuć się pewnie i pięknie. To właśnie te reakcje są dla mnie największą motywacją - mówi.

Nieustanny rozwój jest dla niej czymś naturalnym. Branża beauty bardzo szybko się zmienia, dlatego ciągłe szkolenia, nowe techniki i trendy pozwalają jej utrzymywać wysoki poziom usług i dają jej inspirację do dalszego działania. Relacje z klientkami są dla niej jednym z najważniejszych elementów tej pracy. Można powiedzieć, że tworzą coś w rodzaju małej, wspierającej się społeczności.

## AKTUALNI LIDERZY GŁOSOWANIA

### FRYZJER ROKU

1. **Patrycja Lechowicz**, Fryzjerskie Usługi Mobilne, Toruń
2. **Grzegorz Bajek**, Szalone Nożyczki, Bydgoszcz
3. **Mirosław Tuszyński**, Studio Fryzur Mirosław Tuszyński, Inowrocław

### BARBER ROKU

1. **Karolina Mucke**, Drewniany Barber, Łubianka
2. **Klaudia Wysocka**, Barbershop Strzyga, Rypin
3. **Wiesława Miszewska**, Salon Fajna Barberka, Żalno

### KOSMETYCZKA ROKU

1. **Sylwia Kłosińska**, Evolution Studio Sylwia Kłosińska, Grudziądz
2. **Emilia Bocianowska**, Bliss Beauty Salon Kosmetyczny, Toruń
3. **Natalia Błachut**, Dermatolog Gabinet Kosmetyczny, Bydgoszcz

### MAKE-UP ARTIST ROKU

1. **Oliwia Fladrowska**, FlaBeauty Oliwia Fladrowska, Włocławek
2. **Małgorzata Wiśniewska**, Gosia Wiśniewska MakeUp&Beauty, Kruszwica
3. **Weronika Lahutta**, Weronika Lahutta Make Up, Osielesko

### STYLISTKA PAZNOCKI ROKU

1. **Agnieszka Krępic**, AK Stylizacja Paznokci, Bydgoszcz
2. **Oksana Basiuk**, Nails Lab, Toruń
3. **Dominika Muszyńska**, Dominika Muszyńska Nails, Włocławek

### STYLISTKA RZĘS I BRWI ROKU

1. **Julia Freund**, lashove, Chełmno
2. **Agata Ratajczak**, Icon Studio, Bydgoszcz
3. **Roksana Grajkowska**, Beauty Space, Toruń

### LINERZYSTKA ROKU

1. **Inna Dubilina**, Inna Dubilina Craft Brow Permanent, Bydgoszcz
2. **Paulina Sondej**, Salon Fryzjersko-Kosmetyczny Paulina, Bydgoszcz
3. **Klaudia Wiczorkiewicz**, Klaudia Beauty Place, Bydgoszcz

### PODOLOG ROKU

1. **Anna Bojanowska**, Gabinet Kosmetyczno-Podologiczny EUFORIA Anna Bojanowska, Toruń
2. **Alina Massloch**, TWÓJ PODOLOG Alina Massloch, Toruń
3. **Kamila Cieślńska**, Salon Podoesteta, Dobrzyń nad Wisłą

### MISTRZ TATUAŻU I/LUB PIERCINGU ROKU

1. **Grzegorz Kalinowski**, Erjeden Tattoo, Toruń
2. **Jagoda Wilamowicz**, RetoRyka, Toruń
3. **Alina Yermieieva**, BeautyRoom, Toruń

### KOSMETOLOG ROKU

1. **Julia Cyrankowska**, Perfect Look Clinic, Włocławek
2. **Wiktoria Kruszyńska**, Sublime Clinic, Włocławek
3. **Dominika Czapska**, Pro Beauty Clinic, Włocławek

### MASAŻYSTA ROKU

1. **Alina Yatsenko**, Massage Room by Alina Yatsenko, Bydgoszcz
2. **Natalia Podlas**, natkapodlas.massage-mobilna masażyстка, Toruń
3. **Oleksandr Nehoda**, Sanycz - sztuka Masażu, Grudziądz

### TRENER PERSONALNY LUB FITNESS/INSTRUKTOR JOGI ROKU

1. **Agnieszka Han**, Well fitness, Bydgoszcz
2. **Paulina Poliwoździńska-Siwka**, Stowarzyszenie Sportowe Aktywni Przez Pokolenia, Toruń
3. **Kasia Rydwelska**, Klub Lirio, Bydgoszcz

### SALON FRYZJERSKI ROKU

1. **Szalone Nożyczki Grzegorz Bajek**, Bydgoszcz, Curie 92B
2. **Hair King Adam Waruszewski**, Brodnica, Wiejska 24
3. **Studio Fryzur&Urody Dorota Rybicka**, Lubicz Góry, Lipnowska 60

### STUDIO URODY ROKU

1. **Beauty Space**, Toruń, Dziewulskiego 5C
2. **Estetka Kosmetologia Profesjonalna**, Bydgoszcz, Pomorska 39/4
3. **Monaliza**, Janikowo, Przemysłowa 10

PARTNER PLEBISCYTU

**Beauty**  **Razem**

# Inowrocław

Biurow Ogłoszeń - tel. 52 357 76 14

## Zaatakował policjanta. Teraz może posiedzieć



FOT. KP POLICJI W INOWROCŁAWIU

Zatrzymany najbliższe 3 miesiące spędzi w areszcie

(FI)  
dominik.fijalkowski@polskapress.pl

**Pijany mężczyzna nie tylko znieważał policjantów i kierował wobec nich groźby, ale także zaatakował jednego z nich podczas zatrzymania. Teraz poniesie tego konsekwencje.**

- Zdarzenie miało miejsce kilka dni temu w jednej z miejscowości na terenie gminy Pakość. Policjanci zostali skierowani na interwencję w związku z awanturującym się pijanym mężczyzną - informuje Komenda Powiatowa Policji w Inowrocławiu.

Mundurowi po przyjeździe na miejsce od razu skontrolowali

trzeźwość agresora. Okazało się, że ma prawie 1,7 promila alkoholu w organizmie. Mężczyzna był cały czas agresywny. Zachowywał się wulgarnie. W pewnym momencie zaatakował jednego z policjantów.

Mężczyzna został obezwładniony i prosto z interwencji trafił do pomieszczenia dla osób zatrzymanych, gdzie trzeźwił.

Usłyszał już zarzuty gróźb karalnych, znieważenia funkcjonariuszy, naruszenia ich nietykalności cielesnej oraz zmuszania do odstąpienia od czynności służbowych. Najbliższe 3 miesiące spędzi w areszcie. Sąd może skazać go na 3 lata więzienia.

©©

# Spór z miastem trwa. Powodem uniemożliwienie otwarcia hotelu

Anna Grochowina  
anna.grochowina@polskapress.pl

**Sąd już raz przyznał rację właścicielce, ale to nie koniec sprawy.**

Dzięki pod lodziarnię zablokowała dojazd i uniemożliwiła otwarcie hotelu. Miasto Inowrocław wciąż czeka na ostateczny wyrok - a roszczenia wynoszą 15 milionów złotych.

Wszystko zaczęło się w 2007 roku. Wtedy Magdalena Balcerzak-Piwowar kupiła kamienicę przy Placu Klasztornym w Inowrocławiu. Jej plan był prosty: remont, a następnie przekształcenie budynku w hotel. Przedsięwzięcie miało szansę wypalić dzięki unijnej dotacji, a dodatkowym atutem była bliskość dwóch miast-gospodarzy Euro 2012 - Poznania i Gdańska. Inowrocław leżał w idealnym punkcie między arenami piłkarskimi.

Niestety, mimo pozyskania funduszy i przeprowadzenia remontu, inwestycji nigdy nie dołączono. Dlaczego? Jak się później okazało - z przyczyn niezależnych od właścicielki.

Przełom nastąpił 20 stycznia 2011 roku. Tego dnia Rada Miejska Inowrocławia przyjęła nowy miejscowy plan zagospodarowania przestrzennego. Dokument pozwolił na zagospodarowanie działek położonych bezpośrednio przed kamienicą.

W efekcie powstała tam lodziarnia. Dla właścicielki kamienicy stała się problemem nie



FOT. ARCHIWUM PFG

**Remontowana z wielkim wysiłkiem kamienica została odcięta od dojazdu. Jej użytkowanie było niemożliwe**

do przeskoczenia. Nowy obiekt całkowicie odcinał dojazd do budynku - a to oznaczało, że niemożliwe stało się spełnienie przepisów przeciwpożarowych.

Remontowana z wielkim wysiłkiem kamienica nigdy nie otrzymała pozwolenia na użytkowanie. Co więcej, Balcerzak-Piwowar musiała zwrócić około 2 miliony złotych unijnej dotacji.

Temat szybko wykroczył poza lokalne media. Już w 2017 roku sprawa trafiła do telewizji - w programie „Państwo w państwie” Polsatu. Przez lata władze

Inowrocławia konsekwentnie odrzucały jakąkolwiek odpowiedzialność za zaistniałą sytuację.

Mimo to przedsiębiorczyni nie odpuściła. Wystąpiła na drogę sądową, domagając się od miasta odkupienia kamienicy za ponad 9 milionów złotych oraz blisko 6 milionów złotych rekompensaty za utracone zyski. Łącznie - prawie 15 milionów złotych.

Przełom nadszedł na początku 2023 roku. Sąd Okręgowy w Bydgoszczy wydał wówczas wyrok wstępny, w którym uznał roszczenia kobiety za zasadne co

do zasady. Miasto odwołało się, ale 15 listopada 2023 roku Sąd Apelacyjny w Gdańsku podtrzymał kluczowe tezy orzeczenia.

Co to oznacza w praktyce? Sąd potwierdził, że miasto ponosi odpowiedzialność. Jednocześnie wyrok wstępny w żadnym razie nie kończy postępowania. To dopiero początek etapu, w którym ma zapisać decyzja o ewentualnej wysokości odszkodowania. Strony w każdej chwili mogą też spróbować dojść do porozumienia w drodze mediacji.

Spór wciąż się toczy. Jak poinformowała nas Daria Knasiak-Majewska, kierownik Referatu Komunikacji Społecznej, sprawa ponownie trafiła do Sądu Okręgowego w Bydgoszczy. Wyrok wstępny - podkreśla urzędniczka - dotyczył wyłącznie zasady odpowiedzialności i nie przesądza o wysokości ewentualnego świadczenia.

Powódka domaga się obecnie zapłaty 15 milionów złotych oraz zobowiązania miasta do złożenia odpowiedniego oświadczenia woli. - Na razie nie wyznaczono terminu i zagospodarowaniu przestrzennym. Zdaniem właścicielki kamienicy zmiana przeznaczenia działek przed budynkiem radykalnie ograniczyła możliwość korzystania z nieruchomości zgodnie z jej dotychczasową funkcją. ©©

## Noc w muzeum cieszyła się dużym zainteresowaniem

(FI)  
dominik.fijalkowski@polskapress.pl

**Miniony weekend upłynął pod znakiem akcji Noc Muzeów. Dołączyło do niej także Muzeum im. Jana Kasprowicza w Inowrocławiu.**

Przygotowano tam ciekawy program, który był spotkaniem z historią, sztuką, muzyką i archeologią. Cieszył się dużym zainteresowaniem. Goście odwiedzali placówkę aż do późnych godzin wieczornych.

Placówka zaoferowała m. in. spotkanie z archeologią skierowane do dzieci i ich rodziców. Odbyły się wernisaże wystaw malarstwa Jana Cholewczyńskiego oraz Marzeny Tauer-Koneckiej, a także koncert pedagogów i uczniów Państwowej Szkoły Muzycznej I i II stopnia

w Inowrocławiu pt. „Zarebski u Kasprowicza - wokół fortepianu Przybyszewskiego”.

- Wieczór dopełniły opowieści muzealników, podczas których uczestnicy mogli poznać historie związane z albumem rodzinnym Jana Kasprowicza, tajemnicami skrzyni z zajazdu Pod Czarnym Orłem, darami Narodowego Banku Polskiego oraz pobytem Kasprowicza w Raciborzu - opowiadają organizatorzy.

Ponadto także w Domu Rodziny Jana Kasprowicza w Szymborzu odbyło się spotkanie z archeologami poświęcone skarbowi z Markowic.

Inowrocławskie muzeum po raz kolejny udowodniło, że posiada bardzo ciekawe zbiory, a także i to, że potrafi być organizatorem imprez, które budzą ogromne zainteresowanie. ©©

## Tak było na międzypokoleniowym pokazie mody

(AG)  
anna.grochowina@polskapress.pl

**W Młodzieżowym Domu Kultury w Inowrocławiu odbył się I Międzypokoleniowy Pokaz Mody. Impreza, połączyła dzieci, młodzież oraz seniorów we wspólnej modowej prezentacji.**

Na wybiegu spotkały się trzy pokolenia, a każda z grup zaprezentowała swoje autorskie stylizacje, inspirowane światem mody, filmu i telewizji. Efekt przerósł najśmielsze oczekiwania - publiczność nagradzała uczestników gromkimi brawami, a na twarzach gości gościł uśmiech od pierwszego do ostatniego przejścia.

W pokazie wzięli udział uczestnicy sekcji „Garderoba” działającej przy MDK pod opieką Anny Sopolnińskiej - dzieci i młodzież wraz z rodzicami. Dołączyła do nich młodzież z Zespołu



FOT. POWIAT INOWROCŁAWSKI

**Trzy pokolenia na wybiegu. Każda z grup zaprezentowała stylizacje inspirowane światem mody, filmu i telewizji**

Szkoł Gastronomiczno-Hotelarskich im. Genowefy Jaworskiej w Inowrocławiu, przygotowana przez Jolantę Mikołajczak, a także seniorki z Uniwersytetu Trzeciego Wieku przy Fundacji Ekspert-Kujawy, które poprowadziła Agnieszka Hołodniak.

- Chcieliśmy pokazać, że moda nie zna wieku, a wspólna

twórczość łączy pokolenia w sposób wyjątkowy - mówili organizatorzy.

Na czerwonym dywanie pojawiły się wyjątkowe i barwne postacie. Publiczność mogła podziwiać między innymi Alexis Colby z kultowego serialu „Dynastia”, uwielbianą przez dzieci Pippi Langstrumpf, elegancką

modelkę z Kraju Kwitnącej Wiśni, a także charyzmatyczną Magdę Gessler.

Kolorowe stylizacje, dbałość o detale i ogromna kreatywność uczestników wzbudziły zachwyt publiczności i dodały wydarzeniu wyjątkowego charakteru. Każda z prezentacji była małym spektaklem - od kostiumu, przez choreografię, po muzykę i nastrój.

I Międzypokoleniowy Pokaz Mody okazał się nie tylko wydarzeniem artystycznym, ale przede wszystkim spotkaniem międzyludzkim. Dzieci uczyły się od seniorów opanowania i wdzięku, seniorzy czerpali energię od młodzieży, a rodzice wspierali swoje pociechy z widowni.

- To był pomysł, który dojrzewał przez lata. Cieszymy się, że udało się go zrealizować. Już dziś myślimy o drugiej edycji - zapowiadają organizatorzy z MDK. ©©

# Komiksy o bohaterach AK na Dzień Patrona



FOT. PANORAMA KRUSZEWICKA



FOT. PANORAMA KRUSZEWICKA



FOT. PANORAMA KRUSZEWICKA

(FI)  
dominik.fijalkowski@polskapress.pl

## Dzień Patrona obchodzone w Szkole Podstawowej im. Armii Krajowej w Chełmcach.

Z tej okazji rozstrzygnięto tam Gminny Konkurs Plastyczno-Historyczny „Bohaterowie Armii Krajowej w komiksie”.

Uroczystość rozpoczął poruszający występ artystyczny.

Obecni wysłuchali też ciekawej prelekcji Mirosława Sprengera na temat Powstania Warszawskiego.

Dzień Patrona był okazją do ogłoszenia wyników Gminnego Konkursu Plastyczno-Historycznego „Bohaterowie Armii Krajowej w komiksie” i nagrodzenia twórców.

Na konkurs wpłynęły prace stworzone przez uczniów 8 szkół podstawowych z terenu gm. Kruszwica. 17 z nich wy-

konanych zostało indywidualnie, a 7 to efekt twórczości zespołowej.

Werdykt jury w kategorii prace indywidualne: 1. miejsce - Katarzyna Tomaszewska (SP w Woli Wapowskiej), 2. miejsce - Bartłomiej Woźniak (SP w Chełmcach), 3. miejsce Aleksandra Koszałka (SP nr 2 w Kruszwicy) oraz Filip Brodzki (NSP w Racicach). W kategorii tej wyróżniono: Weronikę Lewińską (SP w Sławsku Wielkim), Olgę

Zielińską (SP nr 1 w Kruszwicy), Laurę Dybiczy (SP nr 1 w Kruszwicy) i Izabelę Kowalską (SP nr 1 w Kruszwicy).

W kategorii prace zespołowe I miejsce jury przyznało Sylwii Wojtyśiak i Antoninie Kusz, 2. miejsce - Wojciechowi Pieczyńskiemu i Antoniemu Wiśniewskiemu, 3. miejsce - Alicji Kotwicy i Lenie Rysio (wszyscy z SP w Chełmcach). Wyróżniono: Zuzannę Kazubowską i Lenę Zdyb (SP nr 1

w Kruszwicy) oraz Hannę Chwalisz i Aleksandrę Mikołajewską (SP w Chełmcach).

Konkurs honorowym patronatem objęli Kujawsko-Pomorski Kurator Oświaty oraz Instytut Pamięci Narodowej Delegatura w Bydgoszczy.

W uroczystości z okazji Dnia Patrona SP w Chełmcach uczestniczyli: burmistrz Kruszwicy Mikołaj Bogdanowicz, zastępca burmistrza Adam Piłarski, starszy wizytator Kurato-

rium Oświaty w Bydgoszczy Zbigniew Blinkiewicz, przedstawiciel Instytutu Pamięci Narodowej w Bydgoszczy Mirosław Sprenger, dyrektor Miejsko-Gminnej Biblioteki Publicznej w Kruszwicy Agnieszka Kułacz, instruktor CKiS „Ziemowit” Ilona Gwrońska, przedstawiciele Rady Rodziców Katarzyna Woźniak i Agnieszka Meyer oraz uczniowie szkół podstawowych z terenu gminy Kruszwica wraz z opiekunami. ©©

## Zapiszcie się i szukajcie „Skarbu Kruszwicy”



FOT. STOWARZYSZENIE POTENCJAŁ

Na uczestników gry czeka wiele atrakcji i niespodzianek

(FI)  
dominik.fijalkowski@polskapress.pl

## Stowarzyszenie Kulturalno-Sportowe Potencjał zaprasza do udziału w grze terenowej „Skarb Kruszwicy”.

Impreza odbędzie się 7 czerwca. Jak podkreślają organizatorzy, stworzona została ona z myślą o osobach, które lubią wyzwania, zagadki, dobrą zabawę i rywalizację na świeżym powietrzu.

Niestety, w grze będzie mogło wziąć udział tylko 5 drużyn liczących po 4 osoby w wieku 18 plus. Impreza rozpocznie się o godz. 12 na Wzgórzu Zamko-

wym w Kruszwicy, w momencie, gdy rozbrzmiewać będzie hejnał miasta.

Drużyny będą miały do pokonania 7,5-kilometrową trasę pełną zadań i niespodzianek. Meta gry terenowej zlokalizowana będzie na tak zwanej Starej Ziemi. Tam na ekipy czekać będzie ognisko, pieczenie kiełbasek, ciasto oraz kawa i herbata, a także nagrody i upominki.

Zapisy trwają do 3 czerwca pod linkiem: <https://app.evena.pl/event/skarbykruszwicy/>

Warto się jednak pospieszyć, bo, jak wspomnieliśmy, liczba uczestników jest ograniczona. ©©

## Udana integracja wielu środowisk powiatu

(FI)  
dominik.fijalkowski@polskapress.pl

### W ramach integracji z osobami niepełnosprawnymi, Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Janowcu Wielkopolskim zorganizował „Dzień otwartych serc”.

Wydarzenie zgromadziło przedstawicieli ośrodków z całego powiatu żnińskiego.

- Na nasze zaproszenie odpowiedzieli DPS Podobowice, DPS Tonowo, Warsztat Terapii Zaję-

ciowej Promyk w Żnieniu, Środowiskowy Dom Samopomocy w Żnieniu oraz Dom Dziecka w Kołdrąbii. Przybyli ponadto mieszkańcy gminy, nasi podopieczni - relacjonuje Joanna Malak, dyrektor janowieckiego MGOPS.

„Dzień otwartych serc”, jako projekt socjalny, miał bogatą oprawę. W części artystycznej zaprezentowała się młodzież z Kołdrąbii, następnie grupa teatralna DPS z Tonowa, którą tworzyli podopieczni i opiekunowie, a na koniec do wspólnych

tańców zaprosił wszystkich wokalista disco-polo Arek Kopaczewski.

Podczas wydarzenia ujawniło się wiele wokalnych i aktorskich talentów. Hitem, oprócz pięknego występu dziewcząt z Kołdrąbii pod kierunkiem Marzeny Karczewskiej, były kreacje stworzone przez opiekunów z Tonowa, w tym odegranie ról Magdy Gessler i Roberta Makłowicza.

- Tonowo zaprezentowało humorystyczny spektakl o gotowaniu, przeplatany muzycznymi hi-

tami - uściśliła dyrektor MGOPS w Janowcu Wielkopolskim.

W integracji, oprócz podopiecznych i ich opiekunów, wzięli udział dyrektorzy jednostek oraz przedstawiciele władz samorządowych.

Sponsorem imprezy, która odbyła się w auli ZSN im. Jana Szatowskiego, był Pałucki Bank Spółdzielczy w Wągrowcu.

Jak zapowiedziała Joanna Malak, można się spodziewać kolejnej edycji imprezy, po remoncie janowieckiego rynku najpewniej w sercu miasta. ©©



FOT. IWONA GÓRALCZYK

Mieszkańcy DPS w Tonowie zaprezentowali humorystyczny spektakl o gotowaniu, przeplatany muzycznymi hitami

# „Współczesna” wraca na Gdańską nie jako księgarnia

Oprac. Maciej Czerniak  
maciej.czerniak@polskappress.pl

**Nazwa, którą rozpoznają wszyscy mieszkańcy Bydgoszczy, wróci do miejsca, w którym była widoczna przez dekady. „Współczesna” odrodzi się. Nie jednak jako księgarnia, ale miejsce inicjatyw artystycznych i kulturalnych.**

Jest już nowy operator przestrzeni obywatelskiej przy ulicy Gdańskiej 5. Został wyłoniony w konkursie, który miasto ogłosiło w lutym tego roku. Lokal w Bydgoskim Centrum Organizacji Pozarządowych i Wolontariatu poprowadzi Mózg Foundation – Fundacja Muzyki Współczesnej i Form Interdyscyplinarnych. Współzałożycielem i przedstawicielem tej instytucji jest Sławomir Janicki, twórca Klubu „Mózg”.

– Pomysł zrodził się już jakiś czas temu. Zastanawialiśmy się nad stworzeniem dziennej filii Mózgu – miejsca otwartego, dostępnego również poza godzinami koncertowymi. Pierwotnie myśleliśmy o Młynach Rothera, ale pojawiła się możliwość reali-



Nowy operator miejsca, gdzie działało bydgoskie centrum wolontariatu, panoramie przywróci panoramie centrum miasta sztyl „Współczesnej”

zacji tego projektu na Gdańskiej 5 i skorzystaliśmy z okazji – mówi Sławomir Janicki w informacji zamieszczonej na Bydgoszcz.pl.

## Wraca nazwa legendarnej księgarni

Na Gdańskiej 5, jak informuje miasto, rozpoczęły się już prace aranżacyjne mające dostosować przestrzeń o powierzchni 156 metrów kwadratowych do nowych funkcji.

„Ważnym odniesieniem do historii tego miejsca będzie sama nazwa „Współczesna”. Przypomnijmy, że przed laty właśnie przy Gdańskiej 5 dzia-

łała legendarna księgarnia o tej nazwie”.

Tu kilka słów z historii tego miejsca. Powstała w 1953 roku Księgarnia Współczesna bardzo szybko zyskała uznanie mieszkańców naszego miasta. W 1980 roku staraniem wieloletniego dyrektora księgarni Mirosława Michałowskiego oddano do użytku dwie duże sale na I piętrze. Swoją działalność księgarnia zakończyła w 2002 roku. Od kilku lat w tym miejscu działało właśnie BCOPiW.

Do „Współczesnej” zjeżdżali się klienci, czytelnicy z całej Polski.

## To była nie tylko księgarnia, ale też centrum kultury

– Pamiętam, że kiedyś wszedłem do tej księgarni tak po prostu, bo miałem taki zwyczaj. Uwielbiałem to miejsce, bo było świetnie zaopatrzone. Wchodziłem tam więc i spotykałem... Małgorzatę Ostrowską – wspomina pan Adam.

– To było miejsce zupełnie wyjątkowe. Nie tylko odbywała się sprzedaż książek, ale też księgarnia tętniła kulturą. Tutaj można było spotkać ludzi kultury, autorów książek. Jestem dumna, że byłam związana z Księgarnią Współczesną – parę

lat temu, podczas spotkania okolicznościowego byłych pracowników i sympatyków „Współczesnej” mówiła Daniela Biedrzycka, przez wiele lat pełniąca obowiązki najpierw zastępcy dyrektora, a później dyrektora księgarni.

– Wracamy do doskonale znanej w Bydgoszczy nazwy – mówi Janicki. – Zależy nam jednak nie tylko na sentymencie, ale przede wszystkim na stworzeniu żywej przestrzeni spotkań, sztuki i działań społecznych – dodaje Janicki.

Nowa „Współczesna” ma łączyć różne aktywności: działalność społeczną, artystyczną i edukacyjną. Poza częścią gastronomiczną i miejscem codziennych spotkań powstaną tam również galeria, antykwariat książkowo-płyty oraz przestrzeń koncertów, projekcji, rozmów i działań interdyscyplinarnych. Będzie można zarówno kupić, jak i oddać w komis książki oraz płyty. Ważnym elementem miejsca ma być także wysokiej jakości kawa oraz proste, zdrowe jedzenie dostępne przez cały dzień.

– Chcemy stworzyć miejsce otwarte i wielofunkcyjne – takie, w którym równie naturalne będzie spotkanie przy dobrej

kawie, zdrowym posiłku, udział w koncercie muzyki eksperymentalnej, projekcji filmu czy rozmowie o kulturze współczesnej – podkreśla Janicki.

## Koniec prac na początku czerwca

– Cieszymy się, że nowy operator zdecydował się nawiązać do nazwy „Współczesna”. Uczestniczący i uczestnicy działań odbywających się w BCOPiW bardzo często wspominają dawną księgarnię z ogromnym sentymentem. W przeszłości organizowaliśmy nawet spotkanie osób związanych z tym miejscem, czego śladem jest tablica pamiątkowa znajdująca się dziś w siedzibie BCOPiW. Teraz nazwa „Współczesna” ponownie wróci na Gdańską 5 – mówi Dorota Glaza, dyrektorka Biura Aktywności Społecznej UMB.

Oficjalne otwarcie nowej „Współczesnej” planowane jest na sobotę, 13 czerwca.

– Chcemy, by była to przestrzeń, w której dobrze odnajdą się osoby w różnym wieku i o różnych zainteresowaniach. Miejsce codziennego bycia razem, ale też ważny punkt na kulturalnej mapie miasta – dodaje Sławomir Janicki.

© @

REKLAMA

## INFORMATOR

### HOTELE

#### Bydgoszcz

**Tanie** noclegi dla firm, 601-919-805 00532

### LEKARSKIE

#### Włocławek

**Badania** okresowe pracowników, kierowców,

posiadających broń - lek. Wojciech Cader,

Plac Wolności 17, pn. 10.15-13.00,

wt. 8.00-11.00, śr. 14.00-19.00,

czw. 8.00-11.00, pt. 14.00-19.00,

tel. 603-767-838, 54/231-43-54.

Współpraca z LUXMED i MEDICOVER.

000074

#### Radziejów

**Internista** Mieczysław Wolański,

przyjmuje codzienne od 9.00,

Radziejów, ul. Łokietka 3, ekg, holter usg, laboratorium. Tel. 607 402 122,

54/285 22 40

Q701187897A

### USŁUGI

#### Bydgoszcz

**Śmieci** - wywóz, kontenery, gruz „Corimp”

52/320-81-85.

000028

#### Grudziądz:

**STACJA** demontażu pojazdów przyjmuje samochody do złomowania, Grudziądz, tel. 56/465-48-88

### USŁUGI POGRZEBOWE

#### Bydgoszcz

**Dylewscy** Zakład Usług Pogrzebowych,

Plac Piastowski 9, Bydgoszcz.

282814801

Tel. Całodobowe 52/322-29-16,

602-26-34-72, www.dylewscy.pl Biuro Fordon ul. Piwnika Ponurego 1D, 52/342-95-

16. Obsługujemy cmentarze w Bydgoszczy i okolicy, kompleksowe usługi krajowe i zagraniczne, usługi kremacyjne w Bydgoszczy

- duży wybór trumien i urn. Kredytowanie

pogrzebów ZUS, KRUS, wojsko, policja

420114801/A

#### Chojnice

**Zakład** Pogrzebowy Tadeusz Porożyński,

Gdańska 3. Przechowywanie, przewóz zwłok Chojnice bezpłatnie całodobowo.

52/397-20-47, 604-755-900.

#### Toruń

**Sotor** Usługi Pogrzebowe i Cmentarne, Toruń,

tel. 56/655 33 50 całą dobę. Centrum Kamie-

niarskie tel. 512 601 120 www.sotor.pl

#### Inowrocław

**Credo** - Najtańszy całodobowy Zakład Pogrzebowy - św. Ducha 33, 88-100 Inowrocław.

52/357-74-16, 509-946-759, trumny już

od 349 zł, do każdej usługi baldachim

i winda nagrobna gratis, dostosowujemy się

do możliwości finansowych każdego Klienta,

wypłacamy zasiłki z ZUS i KRUS przed

pogrzebem http://www.pogrzeb.net

000528

**Najtańszy** Całodobowy Zakład Pogrzebowy

„IN LUCTU” Małgorzata Matuszak. Zarządca

Domu Przedpogrzebowego w Kruszwicy,

najtańsza chłodnia (własna), producent trumien

(również z witrzyną) - trumny już od 300

zł, winda i baldachim gratis. Kruszwica, ul. Kolegiacka 12F, Inowrocław, ul. Św. Ducha 53, tel.

52/357-16-04, 357-53-41,

e-mail: inluctu@interia.pl

Załatwiamy wszelkie formalności.

www.inluctu.pl

139014805

**Waldemar** Wójcik Zakład Pogrzebowy

MEMORIA, ul. Marulewska 40, Inowrocław.

Dyżur całodobowy - tel. 602-189-676,

52/355-66-77. Załatwiamy wszystkie formalności

w imieniu rodziny. Wypłacamy zasiłek

pogrzebowy przed pogrzebem. Posiadamy

profesjonalny baldachim pogrzebowy

oraz windę nagrobną. Świadczymy usługi na

najwyższym poziomie. www.memoria.net.pl

408914801

#### Barcin

**Całodobowy** Zakład Pogrzebowy Sławomir

Makowski, Barcin, ul. Żnińska 25 (naprzeciw-

ko cmentarza) Tel. 52/383-64-09, 601-681-917.

#### Pakość

„**Konkordia**” kompleksowe usługi pogrzebo-

we, Pakość, Inowrocławska 10, 52/35-18-766,

500-697-316, całą dobę. Wypłacamy zasiłki po-

grzebowe KRUS i ZUS.

8210983

#### Gniewkowo

**Sotor** - Usługi Pogrzebowe i Cmentarne

Gniewkowo 56/655 33 50 całą dobę Centrum

Kamieniarskie tel. 512 601 120 www.sotor.pl

000045

#### Janikowo

**NAJTAŃSZY** CAŁODOBOWY ZAKŁAD POGRZE-

BOWY ROBERT KURCZEWSKI

JANIKOWO, ul. Główna 18G

TEL. 507 364 717

000502

#### Kruszwica

**Najtańszy** całodobowy Zakład Pogrzebowy

„In Luctu” Małgorzata Matuszak, zarządca

Domu Przedpogrzebowego w Kruszwicy, naj-

tańsza chłodnia (własna), producent

trumien (również z witrzyną) - trumny już

od 300 zł, winda i baldachim gratis. Kruszwica,

ul. Kolegiacka 12f, Inowrocław, ul. Św. Ducha

53, tel. 52/357-16-04, 357-53-41, www.inluctu.pl

e-mail: inluctu@interia.pl. Załatwiamy wszel-

kie formalności.

000345

**Całodobowy** Zakład Pogrzebowy Żurawski

ul. Kolegiacka 12E Kruszwica,

tel. 666-999-917

8686162

#### Złotniki Kujawskie

**Zakład** Pogrzebowy - całodobowy

Andrzej Pabjańczyk, Złotniki Kujawskie

ul. Podgórna 13, tel. 52/351-71-03, 504-270-409,

604-542-322

000281

#### Żnin

**Całodobowe**, kompleksowe usługi pogrzebo-

we „Chmielewscy”, ul. Górska 10, 52/302-14-67,

502-314-898. Wypłacamy zasiłki ZUS i KRUS

przed pogrzebem.

000417

0011513243

**Całodobowo-Usługi** Pogrzebowe Firma Pie-

tras, Żnin, Pl. Wolności 15/4. Wypłacamy zasiłki

ZUS i KRUS przed pogrzebem. 52/30-22-031,

509-917-648

000416

#### Włocławek

**TARTAR** spopieliarnia i dom pogrzebowy, Włoc-

ławek ul. Bojańczyka 3/5, ul. Cmentarna 12,

54/231-44-55, 54/413-15-93.

000074

#### Kowal

**Całodobowa** obsługa pogrzebów, Producent

trumien. Lewandowski, 87-820 Kowal

ul. Kościuszki 56. Tel. 603-998-321

000289

### WETERYNARYJNE

#### Toruń

„**Salus**” Przychodnia Weterynaryjna,

Lelewela 33/teren Arpolu/8-22, 56/652-81-67.

Interna, chirurgia, profilaktyka. RTG,USG. Cało-

dobowy dyżur 504-052-789.

000045

### ZDROWIE I URODA

#### Toruń

**Optyk Trejnowski.**

Bezpłatne badanie wzroku.

Okulary progresywne.

Zniżki: na NFZ. Karta dużej rodziny,

karta seniora i osoby niepełnosprawne.

ul. Kościuszki 41/47 pawilon Herbowa

(obok Biedronki) tel. 56/623-23 26

www.optyk-trejnowski.pl

412314801/A

## SPORT

www.sportowy24.pl

Sport, zwiedzanie  
i odkrywanie regionu,  
czyli wszyscy na rowery!Magdalena Zimna  
magdalena.zimna@polskapress.pl

**REKREACJA. Województwo kujawsko-pomorskie po raz szesnasty zaprasza miłośników dwóch kółek do udziału w cyklu imprez Kujawsko-Pomorskie na Rowery.**

- Mieszkańcy Kujaw i Pomorza coraz częściej wybierają rower jako główną formę aktywnego wypoczynku. To doskonały sposób na poznawanie urokliwych zakątków naszego regionu. Zachęcam całe rodziny do udziału w rajdach - zaprasza marszałek Piotr Całbecki.

W stolicę miłośników dwóch kółek zmieniło się już Chrostkowo. Tam na starcie pojawiło się ponad dwustu uczestników, w różnym wieku, których połączyła pasja do aktywnego wypoczynku. Rowerzyści mogli nie tylko aktywnie spędzić czas i popracować nad swoją formą fizyczną, ale też podziwiać malownicze krajobrazy ziemi dobrzyńskiej. Trasa prowadziła przez Obory, Rudusk, Zbójnę, Kawnę, Wildno i Janiszewo.

Rajdy to nie tylko sport i rekreacja, ale właśnie również świetna okazja do odkrywania mniej znanych zakątków regionu oraz spędzenia czasu z rodziną i przyjaciółmi.

Kolejne wydarzenia już niedługo. 20 czerwca odbędzie się Rowerowy Rajd Piastowski na trasie Pakość - Kościelec (pow. inowrocławski), łączący aktywny wypoczynek z odkry-

waniem historii Szlaku Piastowskiego.

W kolejnym miesiącu (25-26 lipca) zaplanowano Jakubową Sztafetę Rowerową. To dwudniowa wyprawa na trasie Dobrzyń nad Wisłą - Dobrze - Kruszwica - Mogilno.

W sierpniu odbędą się kolejne rajdy: 8 sierpnia w Strzelnie (pow. mogileński, promujący lokalną turystykę i zabytki romańskie), a 14 sierpnia - rajd niespodzianka.

Najdłuższy rajd, w ramach rowerowej akcji „Eskapada. Poznaj swój region z przewodnikiem”, został zaplanowany na 11-13 września. To ponad 200 kilometrów trasy dla wytrawnych rowerzystów, połączonej z poznawaniem historii, przyrody i lokalnych atrakcji. Na uczestników tego wyzwania organizatorzy przygotowują niespotykane atrakcje, szczegóły zostaną ujawnione wkrótce.

Zwieńczeniem sezonu będzie rajd ze startem w Cekcynie (3 października), prowadzący przez malownicze tereny Borów Tucholskich.

Organizatorzy przypominają, że przed każdym rajdem istnieje możliwość odbioru pakietów startowych, zawierających m.in. numer uczestnika, pamiątkowe gadżety oraz materiały informacyjne dotyczące trasy.

Więcej informacji na temat rajdów i zgłoszeń na kolejne edycje można znaleźć na stronie kujawsko-pomorskiarowery.pl



Rajd w Chrostkowie zaliczony i całkiem udany. Można się zgłaszać na kolejne

## PIŁKA NOŻNA

## Polak powalczy o Ligę Europy

Dziś o godz. 21 w Stambule rozpocznie się finał Ligi Europy, w którym Aston Villa zagra z SC Freiburg. Stawką nie tylko okazały puchar, ale także miejsce w Lidze Mistrzów w przyszłym sezonie. AV zagra w Lidze Mistrzów, bo wywalczyła sobie to prawo w lidze angielskiej. Z kolei SCF zapewnił sobie grę w eliminacjach Ligi Konferencji. Podstawowym graczem AV jest Matty Cash (na zdjęciu). Transmisja w Polsce Sport Premium 1.



FOT. SYLWIA DĄBROWA

## PIŁKA NOŻNA

## Arka drugim spadkowiczem

Arka Gdynia przegrała z Bruk - Betem Termalicą Nieciecza 2:3 w ostatnim meczu 33. kolejki PKO BP Ekstraklasy. Tym samym Arka została drugim spadkowiczem z elity, dołączając do klubu z Niecieczy.

## KRÓTKO



FOT. NADSEJANE

## MMA

## Kolejna udana walka wojowniczką z Bydgoszczy

Daria Brzozowska (tyłem) zawodniczka ASW Black Panther Bydgoszcz podbiła Litwę.

16 maja na Litwie pod Kownem odbyła się Gala Sportów Walki - FHC: Ranch Fight Night. Ciekawostką było, że wszystko odbywało się w scenarii dzikiego zachodu. Podczas ważenia zawodniczki występowały w kapełuszach.

Rywalizacja zakontraktowana była na zasadach Pro Jiu Jitsu dwie rundy po trzy minuty, a przeciwniczką Darii była litewska zawodniczka MMA walcząca między innymi dla takich organizacji jak UFC Julia Stoliarenko - mówi trener Krzysztof Brzozowski, jednocześnie tata Darii. - Walka od samego początku przebiegała dynamicznie, obie zawodniczki przejmowały wymienienie inicjatywę. Pod koniec pierwszej rundy Daria poddała przeciwniczkę dźwignią na staw łokciowy. Cieszymy się z tego kolejnego sukcesu - dodał.

Przed bydgoską wojowniczką już wkrótce kolejne wyzwania, jeszcze w maju Mistrzostwa Europy w grapplingu w Armenii oraz debiut zawodowy MMA dla organizacji Babilon MMA 19 czerwca podczas gali w Nowym Sączu. Rywalką Darii będzie Julia Ratajczak.

Brzozowska to niezwykle utalentowana wojowniczką MMA. Ma za sobą wiele sukcesów w kategoriach juniorskich i młodzieżowych. W 2025 roku uhonorowali ją ósmym miejscem w rankingu Enea Sportowiec Kujaw i Pomorza. (dk)

## KOSZYKÓWKA

## Anwil bez prezesa

Łukasz Pszczółkowski już nie jest prezesem Anwilu Włocławek. We wtorek został odwołany ze stanowiska przez Radę Nadzorczą Klubu Koszykówki Włocławek S.A. Pszczółkowski objął stanowisko 1 czerwca 2022 roku, zastępując Arkadiusza Lewandowskiego. Zwolnienie Pszczółkowskiego to pokłosie fatalnego sezonu. (dk)

Kaszubi na drodze  
rycerza z BydgoszczyDariusz Knopik  
dariusz.knopik@polskapress.pl

**PIŁKA NOŻNA. W sobotę o godz. 19 hit sezonu Betclit 3. Ligi. Zawisza Bydgoszcz podejmuje Wikę Luzino. Stawką awansu do Betclit 2. Ligi. Kim są rywale niebiesko-czarnych?**

Rywalizacja o jedno miejsce premiowane bezpośrednim awansem jest niezwykle zacięta i emocjonująca. Na dwie kolejki przed końcem rozgrywek Zawisza ma punkt przewagi nad Wikędem. Zwycięstwo bydgoskiego zespołu to promocja na kolejną przed końcem rozgrywek. Każdy inny wynik spowoduje, że finałowe rozstrzygnięcia poznamy 30 maja około godz. 19. Dodajmy, że zespół, który na koniec rozgrywek zajmie drugą lokatę będzie grał w dwustopniowych barażach. Najpierw zagra na wyjeździe z wicemistrzem Grupy 4. Betclit 3. Ligi, a zwycięzca tego spotkania zmierzy się w dwumeczu z 13. zespołem Betclit 2. Ligi.

## Siła z Kaszub

Luzino to gmina w powiecie wejherowskim. Według ostatniego spisu ludności z 2021 roku zamieszkuje ją ponad osiem tysięcy mieszkańców.

Wikę jako klub powstał w 2004 roku. Po dziewięciu latach świętował awans do 4. Ligi Pomorskiej. Po kolejnych dziewięciu wywalczył historyczny

awans do 3. Ligi. Jednak przegrana z tym szczeblem rozgrywkowym trwała tylko jeden sezon. O wszystkim zaważyła fatalna runda jesienna. Wiosną Wikędem grał już dużo lepiej i niewiele mu zabrakło, by się utrzymać.

Warto przypomnieć, że na inaugurację tych rozgrywek Wikędem uległ u siebie Zawiszy aż 1:7. W rewanżu w Bydgoszczy było 4:1 dla Zawiszy.

## Piękny sen beniaminka

Pobyt w 4. Lidze Pomorskiej trwał tylko rok. Wikędem pewnie triumfował w tamtych rozgrywkach, zdobywając aż 93 punkty (30 zwycięstw - 3 remisy - 1 porażka) z bilansem bramkowym 101-30.

Tą świetną passę ekipa z Luzina kontynuuje w Betclit 3. Lidze. Na pozycję wicelidera złożył się następujący bilans: 23 zwycięstwa - 4 remisy - 5 porażek, gole 76-35.

Wikędem ma trzeci najlepszy atak wśród wszystkich 72 trzecioligowców. Lepsze są tylko rezerwy Legii Warszawa (79), które już awansowały do Betclit 2. Ligi z Grupy 1. oraz Avia Świdnik (77) czyli lider Grupy 4.

Zespół z Luzina ma kapitalną rundę wiosenną. Wygrał 12 meczów i tylko jeden zremisował 1:1 z Tuchowią w Tuchowie.

- Ten zespół ma swój styl oparty na fizyczności, walce i grze wysoką piłką - mówi Arkadiusz Bator, trener Tuchowii. - Naszym założeniem było spro-

wadzenie piłki do ziemi, zagrywanie dużo piłek w pole karne z bocznych sektorów w okolicie jedenastego metra. Tak zdobyliśmy bramkę. Udało się nam wyeliminować atuty rywali, którzy momentami bronili się rozpaczliwie. Gola straciliśmy po błędzie sędziego, który nie odgwizdał faulu na naszym piłkarzu. Trzeba oddać szacunek, że Wikędem ma swój styl, który jest bardzo skuteczny o czym świadczą ich wyniki - uważa szkoleniowiec.

## Czas na rewanż

Dodajmy, że zespół z Luzina ostatni mecz przegrał 22 listopada 2025 roku na wyjeździe z Wdą Świecie. W sumie w delegacji jego bilans to: 10 zwycięstw - 2 remisy - 3 porażki.

W ofensywie siłą Wikędemu jest trio: Mateusz Koniuszy (10 goli), Piotr Kurbiel (13) i Filip Sosnowski (12). Do liderów zespołu możemy także zaliczyć obrońców Oliwier Pawłowski i Przemysław Kostucha oraz pomocników Dawida Szałeckiego, Roberta Ziętańskiego i Marcina Maszotę.

Klub ma potężne oparcie w firmie Wikędem. To zakład produkujący drzwi i okna. Jak podaje na swoim profilu zatrudnia blisko 500 osób i ma sieć ponad 2500 punktów sprzedaży w kraju i za granicą.

W rundzie jesiennej Zawisza przegrał w Luzinie 1:2. Czas na rewanż bydgoski rycerzu! ©



Piłkarze z Luzina to rewelacja sezonu 2025/26 w Betclit 3. Lidze

FOT. PIOTR LAMPKOWSKI

**Premier Węgier w Polsce** - pierwsza zagraniczna wizyta Petera Magyara w roli szefa rządu **str. 6**



FOT. PAP/EPA

Gdy ostry ból staje się przewlekły, to kosztuje 4 proc. PKB. Centralna e-rejestracja musi być w przychodniach do końca maja **str. 12, 14**

**STRONA  
ZDROWIA**

Środa  
20.05.2026

Wydanie 2  
Nr 115 (23.625)  
Nakład 7.410 Rok LXXVIII

GAZETA

# pomorska

K U J A W S K A

www.pomorska.pl  
Cena 5,00 zł (w tym 8% VAT)

**Włocławek**  
Policja rekrutuje  
w swoje szeregi  
i zaprasza na Drzwi  
Otwarte **str. 8**



FOT. WOJCIECH ALABRUDZIŃSKI

**Włocławek**  
Nabór wniosków  
na mieszkania  
przy ul. Maślanej  
**str. 8**



FOT. WOJCIECH ALABRUDZIŃSKI

**Region**  
Co udało się zrobić  
w powiecie  
aleksandrowskim  
przez dwa lata? **str. 9**



FOT. PIOTR LAMPKOWSKI

**Piłka nożna.** Zawisza Bydgoszcz walczy o awans do Betclit 2. Ligi. W sobotę podejmie Wikęd Luzino. Kim jest kapitalnie spisujący się beniaminek Betclit 3. Ligi, który może zabrać niebiesko-czarnym promocję do wyższej klasy rozgrywkowej. Wszystko o tym rywalu **str. 16**

## Wódka podrożała, a marchewka tańsza

Agnieszka Domka-Rybka  
agnieszka.domka@polskapress.pl

**Użytki, słodczyce, chemia gospodarcza, mięso i pieczywo - to TOP5 artykułów codziennego użytku, które przez rok podrożały najbardziej. Mieszkańcy Kujawsko-Pomorskiego coraz więcej wydają też na edukację i zdrowie.**

Niechlubny ranking TOP5 otwierają użytki, czyli herbata, kawa, piwo i wódka. Ich ceny średnio poszły w górę aż o 11,1 proc. Na drugim miejscu znajdują się słodczyce i desery ze wzrostem na poziomie 9,3 procent. Na trzeciej pozycji ułokowała się chemia gospodarcza z wynikiem 6,2 proc.

Czwarta należy do mięsa - 5,9 proc. TOP5 najbardziej drożących artykułów zamyka pieczywo - 5,4 proc.

Natomiast najbardziej potaniały produkty tłuszczowe, dodatki spożywcze oraz warzywa.

Główny Urząd Statystyczny opublikował najnowsze dane dotyczące inflacji. Ceny towarów i usług konsumpcyjnych w kwietniu wzrosły o 3,2 procent w porównaniu z kwietniem 2025. Dodajmy, że w marcu to było 2,7 procent.

W Kujawsko-Pomorskiem najbardziej podrożały napoje alkoholowe i wyroby tytoniowe, bo przez rok aż o 8 procent. Mocno zwiększyły się także wydatki na edukację, mówimy tutaj o wzroście na poziomie 6,6 procent.

Chodzi m.in. o opłaty za żłobki, przedszkola, szkoły, kursy językowe, przygotowujące do egzaminów, lekcje muzyki, tańca oraz usługi korepetytorów.

Więcej, o 5,3 procent, wydajemy również na zdrowie finansując np. leki, okulary, prywatne wizyty u lekarzy, stomatologów, badania laboratoryjne czy pobyty w sanatoriach i turnusy rehabilitacyjne.

Ekspert straszą, że napięcia geopolityczne na Bliskim Wschodzie i wzrosty cen ropy przebiją się w pełni do półek sklepowych w ciągu najbliższych miesięcy. Efekt, niestety, będzie widoczny, oby jednak nie był długotrwały. ©©

Czytaj więcej na str. 3

## Wysoka rata kredytu z WIBOREM zostanie jeszcze dziesięć lat

Kredytobiorcy, którym przez WIBOR w ich umowach kredytów mieszkaniowych w złotych, mocno podskoczyły raty wciąż nie mogą spać spokojnie. WIBOR zniknie w 2036 roku **str. 3**

Nr ISSN 0867-4965

Nr indeksu 350184



9 770867 496032



**Inwestycja kolejowa**  
- wiadukt najpierw  
zbudowany, potem  
rozebrany **str. 4**

POWIAT WŁOCŁAWSKI

**Drzwi Otwarte** w Zespole Szkół Rolniczych



FOT. WOJCIECH ALABRUDZIŃSKI

Pokazy sprzętu rolniczego, przejażdżki konne, przekąski i słodkości, pokazy zwierząt, konkursy z nagrodami, prezentacje rolnictwa precyzyjnego i Rolnictwa 4.0 - to tylko niektóre atrakcje Drzwi Otwartych w Zespole Szkół Centrum Kształcenia Rolniczego w Starym Brześciu. Akcją połączono z konferencją dotyczącą fotowoltaiki. Więcej na stronie nr 10 oraz na stronie internetowej wloclawek.naszemiasto.pl

**MISTRZOWIE URODY** POZNAJ BLIŻEJ UCZESTNIKÓW TEGOROCZNEJ EDYCJI

# Beauty to także chwila dla siebie. Kobieca energia!

Ewelina Żuberek  
ewelina.zuberek@polskapress.pl

**Klientki mawiają: „To nasza terapia”. Nie mogą doczekać się kolejnych wizyt, bo wiedzą, że poza poprawą urody czeka na nie także dobra atmosfera, rozmowa i wytchnienie od codzienności.**

Za nami drugi tydzień plebiscytu Mistrzowie Urody, w którym udział biorą między innymi kosmetyczki, stylistki rzęs i brwi oraz linerzystki. Ekspertów z branży beauty nominują klienci, a ci podkreślają, że gabinety i salony urody coraz częściej stają się również przestrzenią rozmowy, odpoczynku i chwili tylko dla siebie. - Po-

twierdzą to również uczestnicy akcji Mistrzowie Urody, którzy zgodzili się opowiedzieć nam więcej o swojej pracy. Głosy są jednoznaczne - beauty bardzo często nie jest wyłącznie o wyglądzie. To także przyjemność, kobieca energia, chwila dla siebie i dobre emocje, które zostają na dłużej - mówi Katarzyna Borek, która opiekuje się akcją od strony redakcyjnej.

Jak dodaje: - Doskonale wiadać, że w tej branży liczy się nie tylko precyzja, estetyka i wyuczucie piękna. Równie ważna jest umiejętność budowania relacji i zaufania, która skutkuje na przykład podziękowaniem w formie nominacji do Mistrzów Urody.

Nic dziwnego, że wiele klientek zostaje ze swoimi specjalistkami od urody na dłużej. Znają swoje historie, ważne momenty życia, tajemnice i radości. Wspólnie przygotowują się do ślubów, chrzców, ważnych spotkań czy urlopów. Dla wielu kobiet wizyta w gabinecie to oczywiście sposób na podkreślenie urody, poprawę wyglądu czy chwilę relaksu, ale często także coś znacznie więcej.

Kosmetyczki, stylistki rzęs i brwi oraz linerzystki - choć każda z tych profesji wygląda inaczej - opierają się na podobnych wartościach. To nie tylko praca z urodą, ale też z emocjami, relacjami i rytuałem dbania o siebie. W tych zawodach

liczy się estetyka, dokładność i umiejętność wydobywania piękna, ale równie ważne są atmosfera, rozmowa i poczucie, że ktoś po drugiej stronie naprawdę słucha. - Byliśmy ciekawi również historii samych ekspertów, dlatego poprosiliśmy uczestników Mistrzów Urody, by opowiedzieli nam coś więcej o sobie - mówi Katarzyna Borek. Bo w Mistrzach Urody pokazujemy właśnie takie osoby - ludzi, którzy swoją codzienną pracą pomagają innym poczuć się lepiej we własnej skórze. To kolejna odsłona pięknych - dosłownie i w przenośni - historii. Kolejna już za tydzień.

Więcej na:  
[www.pomorska.pl/uroda](http://www.pomorska.pl/uroda)



**Natalia Błachut,**  
Dermatolog Gabinet Kosmetyczny,  
Bydgoszcz

**Kategoria: Kosmetyczka Roku**

Od zawsze lubiła makijaż, malowanie paznokci, domowe oczyszczanie twarzy. Wybrała kierunek technika usług kosmetycznych, by sprawdzić siebie, czy będzie się nadawać do tej pracy. I pokochała ten zawód. Po ukończeniu szkoły zatrudniła się w gabinecie kosmetycznym, a po 2 latach pracy poszła na studia z kosmetologii, o których marzyła. Poznała wspaniałe osoby. Nabyła wiedzę oraz miłość do kosmetologii. - To moja pasja. Cieszę się, że mogę pomagać innym poprzez swoją pracę, którą kocham - mówi. Uwielbia robić pedicure leczniczy, od zawsze lubiła tę usługę. - Widząc ulgę w bólu i poprawę jakości w życiu klientek, moje serce rosło. Miłością odwzajemnioną są zabiegi z kosmetologii białej. Daje mi to ogromną satysfakcję, gdy widzę klientkę, która przychodzi na zabieg, relaksuje się na nim, a jej skóra po zabiegu wygląda zdrowo i promiennie. Podczas zabiegu dobieramy odpowiednią pielęgnację w domu i nasza współpraca nabiera odpowiedniej jakości - mówi. Na studiach z kosmetologii pani wykładowca (najkochana, jaką miała) powiedziała: „Klient musi czuć się wyjątkowo na waszym fotelu - musicie go „kochać” i tę miłość czuć przez wasz dotyk”. I coś w tym jest: - Mam bardzo wyjątkową bazę klientów. Jestem ogromnie wdzięczna za ich zaufanie do mojej pracy.



**Sylwia Kłosińska,**  
Evolution Studio Sylwia Kłosińska,  
Grudziądz

**Kategoria: Kosmetyczka Roku**

Kosmetyczki od lat należą do specjalistek, którym kobiety bardzo mocno ufają. To właśnie do nich przychodzi się nie tylko po pielęgnację skóry, ale również po poczucie zaopiekowania i komfortu. Pomagają zadbać o skórę, poprawić jej kondycję, ale dla wielu klientek regularne wizyty są nie tylko pielęgnacją, ale też momentem zatrzymania i zadbania o siebie. - Już w młodości wiedziałam, że moje życie będzie związane ze strefą zdrowia, sportu i branżą kosmetyczną. Dodam jeszcze, że do zawodu kosmetyczki postanowiłam się dobrze przygotować. Skończyłam policealne studium kosmetyczne i niezliczoną liczbę profesjonalnych szkoleń z zakresu nowoczesnych technik pielęgnacji skóry - mówi Sylwia Kłosińska. W swojej pracy kocha to, że może ciągle się rozwijać i codziennie podejmować nowe wyzwania. - Zawsze chciałam dbać o urodę ludzi. To niesamowite uczucie widzieć radość w ich oczach po redukcji jakiegokolwiek defektu urody - dodaje. Swoje klientki zawsze wita uśmiechem i otwartym sercem. Podczas wykonywania zabiegu w gabinecie wykazuje szczególną dbałość o dobro klienta, satysfakcję. Stara się, by wyszły po zabiegu nie tylko piękniejsze, ale też zrelaksowane.



**Julia Freund**  
Lashove,  
Chełmno

**Kategoria: Stylistka rzęs i brwi Roku**

Jej droga do branży beauty zaczęła się na pierwszym roku studiów, kiedy trafiła jako modelka do szkoły makijażu. Bardzo szybko wciągnęła ją kreatywna atmosfera tego miejsca, dlatego zaczęła tam pracować jako asystentka, a z czasem rozwijała się jako stylistka fryzur, makijażystka i szkoleniowiec. Kilka lat później poszerzyła swoje kompetencje o stylizację rzęs i brwi, co stało się naturalnym kierunkiem dalszego rozwoju i doprowadziło ją do miejsca, w którym jest dziś. - W swojej pracy najbardziej lubię możliwość tworzenia i podkreślenia naturalnego piękna moich klientek. Ogromną satysfakcję daje mi ich zadowolenie oraz to, że dzięki mojej pracy mogą poczuć się pewnie i pięknie. To właśnie te reakcje są dla mnie największą motywacją - mówi.

Nieustanny rozwój jest dla niej czymś naturalnym. Branża beauty bardzo szybko się zmienia, dlatego ciągłe szkolenia, nowe techniki i trendy pozwalają jej utrzymywać wysoki poziom usług i dają jej inspirację do dalszego działania. Relacje z klientkami są dla niej jednym z najważniejszych elementów tej pracy. Można powiedzieć, że tworzą coś w rodzaju małej, wspierającej się społeczności.

## AKTUALNI LIDERZY GŁOSOWANIA

### FRYZJER ROKU

1. **Patrycja Lechowicz**, Fryzjerskie Usługi Mobilne, Toruń
2. **Grzegorz Bajek**, Szalone Nożyczki, Bydgoszcz
3. **Mirosław Tuszyński**, Studio Fryzur Mirosław Tuszyński, Inowrocław

### BARBER ROKU

1. **Karolina Mucke**, Drewniany Barber, Łubianka
2. **Klaudia Wysocka**, Barbershop Strzyga, Rypin
3. **Wiesława Miszewska**, Salon Fajna Barberka, Żalno

### KOSMETYCZKA ROKU

1. **Sylwia Kłosińska**, Evolution Studio Sylwia Kłosińska, Grudziądz
2. **Emilia Bocianowska**, Bliss Beauty Salon Kosmetyczny, Toruń
3. **Natalia Błachut**, Dermatolog Gabinet Kosmetyczny, Bydgoszcz

### MAKE-UP ARTIST ROKU

1. **Oliwia Fladrowska**, FlaBeauty Oliwia Fladrowska, Włocławek
2. **Małgorzata Wiśniewska**, Gosia Wiśniewska MakeUp&Beauty, Kruszwica
3. **Weronika Lahutta**, Weronika Lahutta Make Up, Osielesko

### STYLISTKA PAZNOCKI ROKU

1. **Agnieszka Krępic**, AK Stylizacja Paznokci, Bydgoszcz
2. **Oksana Basiuk**, Nails Lab, Toruń
3. **Dominika Muszyńska**, Dominika Muszyńska Nails, Włocławek

### STYLISTKA RZĘS I BRWI ROKU

1. **Julia Freund**, lashove, Chełmno
2. **Agata Ratajczak**, Icon Studio, Bydgoszcz
3. **Roksana Grajkowska**, Beauty Space, Toruń

### LINERYSTKA ROKU

1. **Inna Dubilina**, Inna Dubilina Craft Brow Permanent, Bydgoszcz
2. **Paulina Sondej**, Salon Fryzjersko-Kosmetyczny Paulina, Bydgoszcz
3. **Klaudia Wiczorkiewicz**, Klaudia Beauty Place, Bydgoszcz

### PODOLOG ROKU

1. **Anna Bojanowska**, Gabinet Kosmetyczno-Podologiczny EUFORIA Anna Bojanowska, Toruń
2. **Alina Massloch**, TWÓJ PODOLOG Alina Massloch, Toruń
3. **Kamila Cieślińska**, Salon Podoestetica, Dobrzyń nad Wisłą

### MISTRZ TATUAŻU I/LUB PIERCINGU ROKU

1. **Grzegorz Kalinowski**, Erjeden Tattoo, Toruń
2. **Jagoda Wilamowicz**, RetoRyka, Toruń
3. **Alina Yermieieva**, BeautyRoom, Toruń

### KOSMETOLOG ROKU

1. **Julia Cyrankowska**, Perfect Look Clinic, Włocławek
2. **Wiktoria Kruszyńska**, Sublime Clinic, Włocławek
3. **Dominika Czapska**, Pro Beauty Clinic, Włocławek

### MASAŻYSTA ROKU

1. **Alina Yatsenko**, Massage Room by Alina Yatsenko, Bydgoszcz
2. **Natalia Podlas**, natkapodlas.massage-mobilna masażyстка, Toruń
3. **Oleksandr Nehoda**, Sanycz - sztuka Masażu, Grudziądz

### TRENER PERSONALNY LUB FITNESS/INSTRUKTOR JOGI ROKU

1. **Agnieszka Han**, Well fitness, Bydgoszcz
2. **Paulina Poliwoździńska-Siwka**, Stowarzyszenie Sportowe Aktywni Przez Pokolenia, Toruń
3. **Kasia Rydwelska**, Klub Lirio, Bydgoszcz

### SALON FRYZJERSKI ROKU

1. **Szalone Nożyczki Grzegorz Bajek**, Bydgoszcz, Curie 92B
2. **Hair King Adam Waruszewski**, Brodnica, Wiejska 24
3. **Studio Fryzur&Urody Dorota Rybicka**, Lubicz Góry, Lipnowska 60

### STUDIO URODY ROKU

1. **Beauty Space**, Toruń, Dziewulskiego 5C
2. **Estetka Kosmetologia Profesjonalna**, Bydgoszcz, Pomorska 39/4
3. **Monaliza**, Janikowo, Przemysłowa 10

PARTNER PLEBISCYTU

**Beauty**  **Razem**

# Włocławek

Adres e-mail: redakcja.wloclawek@polskapress.pl

## Jest już tylko 10 dni na złożenie wniosków



Kamienica przy ul. Maślanej wypiękniała. Do użytku oddane zostaną 23 mieszkania. Nabór wniosków trwa

Joanna Maciejewska  
joanna.maciejewska@polskapress.pl

**W kamienicy przy ul. Maślanej będą 23 mieszkania na tani wynajem. Nabór wniosków od mieszkańców chętnych do zamieszkania w tej lokalizacji już ruszył. Potrwa tylko do przyszłego piątku.**

Remont w kamienicy przy ul. Maślanej 4/6 rozpoczął się w lipcu 2024 r. Budynek wymagał kapitalnego remontu. Do zadań wykonawcy należały m. in.: wymiana wszystkich elementów konstrukcyjnych budynku zgodnie z opracowaną dokumentacją, przebudowa wszystkich instalacji, zagospodarowanie terenu należącego do nieruchomości.

Za prace odpowiedzialne jest konsorcjum dwóch firm - KA-BO Borkowski oraz Zakład Budowlany MS-BUD, które wygrało przetarg na to zadanie. Wartość umowy na przebudowę kamienicy przy ul. Maślanej wynosi 9,8 mln złotych. Miasto na remont kamienicy otrzymało dofinansowanie w wysokości blisko 7,5 mln zł.

W kamienicy przy ul. Maślanej powstaną 23 mieszkania przeznaczone na tani wynajem. Zostaną oddane do użytku w standardzie „pod klucz”. Jedno z mieszkań dostosowane będzie do potrzeb osób z niepełnosprawnościami. Istniejące w kamienicy mieszkania zasadniczo pozostaną w niezmienionym układzie, ale zostaną dostosowane do współczesnych standardów pod względem dostępu do łazienek i kuchni.

Nabór wniosków rozpoczął się w poniedziałek 18 maja. Trwać będzie do 29 maja. Warto zaznaczyć, że 12 lokali przeznaczono dla rodzin z dziećmi.

Wnioski, wraz z niezbędnymi dokumentami, przyjmowane będą w Urzędzie Miasta Włocławek przy Zielonym Rynku 11/13 w Biurze Obsługi Mieszkańców (stanowisko Wydziału Gospodarowania Mieniem Komunalnym).

Wnioski będą oceniane według systemu punktowego. Pod uwagę brane będą m. in.: powierzchnia mieszkalna przypadająca na jedną osobę w dotychczas zajmowanym lokalu; wielkość rodziny i wiek wnioskodawcy; osoby z niepełnosprawnościami.

Pod uwagę brane jest także kryterium dochodowe. Ze szczegółami dotyczącymi punktowania oraz wysokości dochodów w przeliczeniu na osobę, można zapoznać się w Biuletynie Informacji Publicznej. Tam też dostępny jest wniosek.

Projekt listy mieszkańców ma być gotowy do 30 czerwca. Zostanie ona wywieszona do publicznej wiadomości na tablicy ogłoszeń w Urzędzie Miasta Włocławek. Potem będzie czas na odwołania, a ostateczna lista ma być gotowa do końca lipca.

Przypomnijmy też, że miasto wyremontowało kamienicę przy ul. Brzeskiej 15. Zamieszka tam 7 rodzin. Zainteresowanie wynajmem lokali w tym miejscu było bardzo duże. O mieszkaniu ubiega się kilkadziesiąt osób. Na liście wnioskodawców ubiegających się o 7 mieszkań, są aż 44 osoby. ©©

# Praca czeka! Można wstąpić w szeregi mundurowych

opr. Joanna Maciejewska  
joanna.maciejewska@polskapress.pl

**Policja w regionie rekrutuje. Do wstąpienia w szeregi mundurowych zachęca też jednostka policji z Włocławka. Zainteresowanych zapraszają na drzwi otwarte. Kto może wstąpić w szeregi mundurowych? Jakie dokumenty trzeba złożyć i gdzie się zgłosić?**

W Kujawsko-Pomorskiem trwa rekrutacja w szeregi policji. Przyjęcia prowadzone są do 21 jednostek, w tym również do Komendy Miejskiej Policji we Włocławku.

Najbliższe planowane terminy przyjęć do służby dla osób, które przystąpiły do testu wiedzy oraz uzyskały pozytywny wynik z pozostałych etapów postępowania kwalifikacyjnego i zostały umieszczone na liście osób przewidzianych do przyjęcia do służby, to: 9 lipca, 16 września, 17 listopada, 30 grudnia.

Służbę w policji mogą pełnić następujące osoby:

- obywatel polski o nieposzlakowanej opinii, który nie był skazany prawomocnym wyrokiem sądu za przestępstwo lub przestępstwo skarbowe;
- korzystający z pełni praw publicznych;
- posiadający co najmniej wykształcenie średnie lub średnie branżowe;
- posiadający zdolność fizyczną i psychiczną do służby w formacjach uzbrojonych, podległych szczególnej dyscyplinie służbowej, której jest gotów się podporządkować;
- dający rękojmię zachowania tajemnicy stosownie do wymogów określonych w przepisach o ochronie informacji niejawnych;
- osoby podlegające rejestracji i kwalifikacji wojskowej po-



Tak było na akcji Drzwi Otwarte w komendzie miejskiej policji przy ulicy Okrężnej w ubiegłym roku

winny posiadać uregulowany stosunek do służby wojskowej (potwierdzony adnotacją w książeczce wojskowej lub zaświadczeniem z Wojskowego Centrum Rekrutacji).

Osoby, które są zainteresowane pełnieniem służby w policji, powinny złożyć szereg dokumentów. Trzeba zrobić to osobiście. Wymagane są następujące dokumenty:

- podanie o przyjęcie do służby w Policji adresowane do Komendanta Wojewódzkiego Policji w Bydgoszczy (ze wskazaniem jednostki preferowanej przez kandydata);
- wypełniony kwestionariusz osobowy (tylko część A i B);
- kserokopie dokumentów potwierdzających posiadane wykształcenie i kwalifikacje zawodowe (oryginały do wglądu);
- kserokopie świadectw pracy lub służby z poprzednich

miejsz pracy lub służby, jeżeli kandydat do służby pozostawał w stosunku pracy lub w służbie (oryginały do wglądu);

- kserokopię książeczki wojskowej (oryginał do wglądu) lub zaświadczenie z Wojskowego Centrum Rekrutacji, jeżeli kandydat do służby jest objęty ewidencją wojskową;
- kserokopie innych niż wyżej wymienionych dokumentów, jeżeli obowiązek ich złożenia wynika z odrębnych przepisów.

Osoby zainteresowane pracą w policji, po złożeniu wymaganych dokumentów, muszą przejść kolejne etapy postępowania kwalifikacyjnego, w którym łącznie można uzyskać 160 punktów: test wiedzy (40 punktów); test sprawności fizycznej (60 punktów); rozmowa kwalifikacyjna (60 punktów).

Oceniane są również preferencje z tytułu wykształcenia i umiejętności. Dla przykładu: wykształcenie wyższe na wskazanych kierunkach (np. Telekomunikacja, informatyka, języki programowania), to 10 punktów; wykształcenie średnie - 7 punktów. Tytuł ratownika, ratownika medycznego czy pielęgniarki, daje 6 punktów; za prawko jady poszczególnych kategorii (A, C, C+E) można zyskać po 5 punktów. Tyle samo punktów dają także uprawnienia ratownika wodnego.

Szczegóły dotyczące rekrutacji dostępne są na stronie KMP we Włocławku.

Policja we Włocławku zaprasza osoby zainteresowane wstąpieniem do służby na Drzwi Otwarte - w czwartek 21 maja od godz. 11 do 15 w Komendzie Miejskiej Policji przy ul. Okrężnej 25.

Osoby zainteresowane wstąpieniem w szeregi policji, będą mogły poznać procedurę rekrutacyjną, porozmawiać z policjantami i obejrzeć sprzęt wykorzystywany przez mundurowych podczas codziennych zadań. - Podczas „Drzwi Otwartych” będzie można dokładnie poznać procedurę kwalifikacyjną, w tym dowiedzieć się jakie warunki musi spełniać kandydat na policjanta, jakie dokumenty powinien złożyć i jak przebiegają poszczególne etapy rekrutacji. Osoby zainteresowane będą też mogły porozmawiać z policjantami z Włocławka i Oddziału Prewencji Policji w Bydgoszczy na temat specyfiki ich służby i obejrzeć sprzęt wykorzystywany przez mundurowych. Zapraszamy osoby pełnoletnie zainteresowane wstąpieniem do służby w Policji - informuje Komenda Miejska Policji we Włocławku. ©©

## HISTORIA



## ŚRÓDMIEŚCIE

### Tym, którzy zginęli w Katyniu i Charkowie

Na Zielonym Rynku stanie pomnik ofiar katyńskich. Budowa się rozpoczęła rok temu, ale po kilku tygodniach została przerwana z uwagi na odnalezienie na Zielonym Rynku szczątki ludzkie. Od kilku dni znów trwają intensywne roboty przy budowie pomnika.

Z inicjatywy działaczy społecznych Włocławskiego Towarzystwa Naukowego zrodził się projekt budowy Pomnika 118 mieszkańcom Włocławka i powiatu Włocławskiego poległym w Katyniu, Miednoje, Charkowie i Bykowni.

WA

# Region

Adres e-mail: redakcja.wloclawek@polskapress.pl

## Policja ostrzega przed działaniem oszustów

Ewelina Fuminkowska  
ewelina.fuminkowska@polskapress.pl

**69-latka straciła 75 tys. zł po rozmowie z oszustami podszywającymi się pod pracowników banku. Uwierzyła w historię o zagrożonych oszczędnościach i przekazała pieniądze.**

W maju do Komendy Powiatowej Policji w Aleksandrowie Kujawskim zgłosiła się 69-letnia kobieta, która padła ofiarą przestępców działających metodą „na pracownika banku”.

Jak ustalili policjanci, do seniorki zadzwoniły osoby podające się za przedstawicieli banku. Rozmówcy przekonywali kobietę, że środki zgromadzone na jej koncie są zagrożone i wymagają pilnego zabezpieczenia. Pod wpływem manipulacji i presji czasu 69-latka przekazała tzw. „odbierakowi” 40 tysięcy złotych.

To jednak nie koniec strat. Oszuści doprowadzili również do uruchomienia na jej koncie kredytu gotówkowego w wysokości 35 tysięcy złotych. Łącznie kobieta straciła 75 tys. zł.

Policjanci po raz kolejny apelują o rozwagę i przypomi-

nają, że przestępcy często wykorzystują emocje, strach i presję czasu, aby zmanipulować ofiary. Funkcjonariusze podkreślają, że pracownicy banków nigdy nie proszą o przekazywanie pieniędzy na tzw. „bezpieczne konto” ani o podawanie kodów autoryzacyjnych przez telefon. Mundurowi radzą, by po otrzymaniu podejrzanego telefonu natychmiast przerwać rozmowę i samodzielnie skontaktować się z oficjalnymi numerami infolinii. Warto również zachować szczególną ostrożność wobec osób podających się za policjantów, prokuratorów czy pracowników instytucji finansowych.

Jak nie dać się oszukać? Nigdy nie przekazuj pieniędzy nieznanym osobom; nie podawaj przez telefon danych do logowania i kodów autoryzacyjnych; nie wykonuj przelewów pod wpływem emocji i presji czasu; zawsze samodzielnie weryfikuj tożsamość rozmówcy; pamiętaj, że „bezpieczne konto” to jedna z najczęstszych metod działania oszustów.

©©

# Dwa lata pracy już za nimi. Co udało się zrobić w powiecie?

Ewelina Fuminkowska  
ewelina.fuminkowska@polskapress.pl

**Minęły dwa lata obecnej kadencji Rady Powiatu Aleksandrowskiego. Zrealizowano szereg inwestycji, samorząd chwali się poziomem pozyskanych środków. Skala działań i ich rzeczywisty wpływ na życie mieszkańców pozostaje jednak przedmiotem oceny i dyskusji.**

Za nami dwa lata pracy obecnej Rady Powiatu Aleksandrowskiego. To okres, w którym samorząd koncentrował się przede wszystkim na inwestycjach infrastrukturalnych, modernizacji placówek oświatowych oraz działaniach w obszarze komunikacji, zdrowia i kultury. Łączna wartość realizowanych i zakończonych zadań przekroczyła - według danych starostwa - 24 mln zł, przy istotnym udziale środków zewnętrznych.

Największą część wydatków przeznaczono na infrastrukturę drogową. Wśród zrealizowanych zadań znalazły się przebudowy dróg Ośno-Zadzromin, Ciechocinek-Siutkowo, Konradowo-Siniarzewo oraz odcinka Ciechocinek-Dąbrówka w Raciążku. Modernizowano również ulice Wojska Polskiego w Aleksandrowie Kujawskim, Zamkową i Szkolną w Raciążku oraz infrastrukturę skrzyżowań, w tym ronda w Aleksandrowie Kujawskim i Zdunach.



Zrealizowano szereg inwestycji, między innymi drogowych

W ramach inwestycji powstały także nowe chodniki, ścieżki pieszo-rowerowe, zatoki autobusowe, systemy odwodnienia oraz oświetlenie uliczne. Władze powiatu wskazują, że łączna wartość kluczowych inwestycji drogowych przekroczyła 16 mln zł, z czego część pochodziła z programów rządowych i funduszy zewnętrznych.

Drugim istotnym obszarem działań była edukacja. W Zespole Szkół Nr 1 CKP uruchomiono wirtualną strzelnicę oraz doposażono szkołę w sprzęt rolniczy, w tym ciągnik KIOTI HX 1402. Z kolei w Zespole Szkół Nr 2 pojawił się symulator VR „Perun Lite Drive”, wykorzystywany w kształceniu zawodowym.

Kontynuowano również program „Powiatowi Fachowcy”, którego celem jest rozwój kom-

petencji praktycznych uczniów i współpraca z lokalnymi pracodawcami. Wartość inwestycji w edukację i infrastrukturę szkolną określono na ponad 6 mln zł.

Jednym z większych przedsięwzięć była rewitalizacja Liceum Ogólnokształcącego w Ciechocinku, obejmująca modernizację obiektu o charakterze zabytkowym. Na działania związane z ochroną dziedzictwa i modernizacją budynków oświatowych przeznaczono ponad 2 mln zł.

Równolegle realizowane są inwestycje w infrastrukturę publiczną, w tym budowa nowego pawilonu SP ZŁO w Raciążku oraz modernizacja systemów energetycznych, m.in. poprzez uruchomienie ekologicznej kotłowni gazowej w jednej ze szkół.

Powiat wspierał również działalność sportową i kulturalną. Lokalne kluby otrzymały wsparcie rzeczowe, w tym stroje sportowe, a modernizacja Orlika przy ZS Nr 1 CKP poprawiła warunki treningowe dla młodzieży.

W obszarze kultury i integracji społecznej organizowane były wydarzenia takie jak Powiatowy Dzień Kobiet czy inicjatywy z udziałem Kół Gospodyń Wiejskich. Co roku powiat jest organizatorem Rajdu Rowerowego, który przyciąga rzeszę cyklistów.

Jednym z bardziej zauważalnych wydarzeń było przywrócenie połączeń kolejowych na trasie Aleksandrów Kujawski - Ciechocinek po 14 latach przerwy. Inwestycja ta została zrealizowana we współpracy kilku szczebli samorządu oraz PKP Polskich Linii Kolejowych.

Dla części mieszkańców i turystów oznacza to poprawę dostępności komunikacyjnej regionu, jednak pełna ocena znaczenia tego rozwiązania będzie możliwa dopiero w dłuższej perspektywie.

Według danych przedstawianych przez starostwo w ciągu dwóch lat: zrealizowano inwestycje o wartości ponad 24 mln zł; znaczną część środków pozyskano z programów rządowych i funduszy zewnętrznych; kontynuowano modernizację infrastruktury drogowej, edukacyjnej i publicznej; rozwijano działania w obszarach kultury, sportu i zdrowia. ©©

## JUBILEUSZ



### GMINA WIELGIE Świątowali 110. rocznicę powstania jednostki

W Zadusznikach strażacka brać zorganizowała uroczyste obchody 110-lecia powstania Ochotniczej Straży Pożarnej. Z tej okazji została odprawiona msza święta w kościele parafialnym. Następnie wszyscy przeszli na uroczysty apel

przed remizę. Wśród licznie przybyłych gości nie zabrakło przedstawicieli władz państwowych i samorządowych różnych szczebli, a także Państwowej Straży Pożarnej i Związku Ochotniczych Strażaków RP. Był to wyjątkowy moment, by nadać Dziecięcęj i Młodzieżowej Drużynie Pożarniczej proporzec. MC

## KRÓTKO

### NA SYGNALE

**Wpadł do rowu autem. Był pijany i miał zakaz kierowania**

29-letni mężczyzna, który niedługo przed wypadkiem uderzył Volkswagena w znak drogowy i wyładował w rowie, trafił do aresztu. To nie jedyne, co ma na sumieniu - miał również dożywotni zakaz kierowania i był poszukiwany. Za to przestępstwo grozi do pięciu lat pozbawienia wolności.

Do zdarzenia doszło w środę (13 maja) około godziny 1:30 w miejscowości Bełszewo (gm. Osiecin). „Jak ustalili radziejowscy policjanci, 29-latek kierujący Volkswagena, na łuku drogi nie zapanował nad pojazdem. Zjechał z drogi i uderzył w znak drogowy, a następnie wyładował w rowie. Badanie stanu trzeźwości pokazało, że kierowca był pijany. Wydmuchał blisko 1,5 promila. Mundurowi ustalili, że mężczyzna ma dożywotni za-

kaz kierowania pojazdami mechanicznymi wydany przez Sąd Rejonowy w Radomsku i jest poszukiwany” - informuj aspirant sztabowy Marcin Krasucki, oficer prasowy Komendy Powiatowej Policji Radziejów.

Zatrzymany mężczyzna trafił do aresztu. Po wytrzeźwieniu 29-latek usłyszał zarzut kierowania pojazdem mechanicznym w stanie nietrzeźwości, w okresie obowiązywania zakazu kierowania.

„Grozi za to do pięciu lat pozbawienia wolności. W jego przypadku kara może być podwyższona, gdyż działał w warunkach recydywy” - dodaje aspirant sztabowy Marcin Krasucki, oficer prasowy KPP Radziejów.

Więcej policyjnych informacji, w tym także na temat zdarzeń drogowych, na naszej stronie internetowej wloclawek.naszemiasto.pl (JM)



### TŁUCHOWO

**Młodzi mistrzowie ruchu drogowego rywalizowali na torze**

Siedem drużyn z regionu rywalizowało podczas okręgowych eliminacji Turnieju Bezpieczeństwa w Ruchu Drogowym 2026. Uczniowie musieli wykazać się wiedzą, umiejętnościami jazdy oraz znajomością zasad pierwszej pomocy. Najlepiej poradzili sobie zawodnicy ze Zbrachlina, którzy zwyciężyli w obu kategoriach wiekowych. W wydarzeniu udział

wzięło siedem drużyn podzielonych na dwie kategorie. Najlepsze dwie drużyny w każdej kategorii awansowały do etapu wojewódzkiego. Zawody odbędą się 23 maja w Grudziądzu. Najwięcej punktów indywidualnie zdobyli Nikola Minde oraz Jakub Pyrc z Zespołu Szkół w Zbrachlinie. Turniej został zorganizowany przez Polski Związek Motorowy w Bydgoszczy, Wojewódzki Ośrodek Ruchu Drogowego we Włocławku przy współpracy z policją. EF

# Drzwi Otwarte w Starym Brześciu

Zespół Szkół Centrum Kształcenia Rolniczego w Starym Brześciu w gminie Brześć Kujawski zorganizował dzień otwarty. Czym placówka kusiła

przyszłych uczniów? Wszyscy zainteresowani mieli okazję zwiedzić placówkę, obejrzeć maszyny rolnicze, posmakować potraw z kuchni szkolnej,

a nawet przejechać się konno. Drzwi Otwarte to akcja coroczna, ale w tym roku połączono ją z konferencją „Energia przyszłości - poznaj zawód te-

chnik OZE”. Wydarzenie odbyło się w nowo wybudowanym obiekcie Branżowego Centrum Umiejętności.  
**WA**



REKLAMA

## INFORMATOR

### HOTELE

#### Bydgoszcz

**Tanie** noclegi dla firm, 601-919-805 00532

### LEKARSKIE

#### Włocławek

**Badania** okresowe pracowników, kierowców, posiadających broń - lek. Wojciech Cader, Plac Wolności 17, pn. 10.15-13.00, wt. 8.00-11.00, śr. 14.00-19.00, czw. 8.00-11.00, pt. 14.00-19.00, tel. 603-767-838, 54/231-43-54. Współpraca z LUXMED i MEDICOVER. 000074

#### Radziejów

**Internista** Mieczysław Wolański, przyjmuje codzienne od 9.00, Radziejów, ul. Łokietka 3, ekg, holter usg, laboratorium. Tel. 607 402 122, 54/285 22 40 0701187897A

### USŁUGI

#### Bydgoszcz

**Śmieci** - wywóz, kontenery, gruz „Corimp” 52/320-81-85. 000288 000028

#### Grudziądz:

**STACJA** demontażu pojazdów przyjmuje samochody do złomowania, Grudziądz, tel. 56/465-48-88

### USŁUGI POGRZEBOWE

#### Bydgoszcz

**Dylewscy** Zakład Usług Pogrzebowych, Plac Piastowski 9, Bydgoszcz. 282814801

Tel. Całodobowe 52/322-29-16, 602-26-34-72, www.dylewscy.pl Biuro Fordon ul. Piwnika Ponurego 1D, 52/342-95-16. Obsługujemy cmentarze w Bydgoszczy i okolicy, kompleksowe usługi krajowe i zagraniczne, usługi kremacyjne w Bydgoszczy - duży wybór trumien i urn. Kredytowanie pogrzebów ZUS, KRUS, wojsko, policja 420114801/A

#### Chojnice

**Zakład** Pogrzebowy Tadeusz Porożyński, Gdańska 3. Przechowywanie, przewóz zwłok Chojnice bezpłatnie całodobowo. 52/397-20-47, 604-755-900.

#### Toruń

**Sotor** Usługi Pogrzebowe i Cmentarne, Toruń, tel. 56/655 33 50 całą dobę. Centrum Kamieniarskie tel. 512 601 120 www.sotor.pl 408914801

#### Inowrocław

**Credo** - Najtańszy całodobowy Zakład Pogrzebowy - św. Ducha 33, 88-100 Inowrocław. 52/357-74-16, 509-946-759, trumny już od 349 zł, do każdej usługi baldachim i winda nagrobna gratis, dostosowujemy się do możliwości finansowych każdego Klienta, wypłacamy zasiłki z ZUS i KRUS przed pogrzebem http://www.pogrzeb.net 000528

**Najtańszy** Całodobowy Zakład Pogrzebowy „IN LUCTU” Małgorzata Matuszak. Zarządca Domu Przedpogrzebowego w Kruszwicy, najtańsza chłodnia (własna), producent trumien (również z wityryną) - trumny już od 300 zł, winda i baldachim gratis. Kruszwica, ul. Kolegiacka 12F, Inowrocław, ul. Św. Ducha 53, tel. 52/357-16-04, 357-53-41, e-mail: inluctu@interia.pl Załatwiamy wszelkie formalności. www.inluctu.pl 8210983

**Waldemar** Wójcik Zakład Pogrzebowy MEMORIA, ul. Marulewska 40, Inowrocław. Dyżur całodobowy - tel. 602-189-676, 52/355-66-77. Załatwiamy wszystkie formalności w imieniu rodziny. Wypłacamy zasiłek pogrzebowy przed pogrzebem. Posiadamy profesjonalny baldachim pogrzebowy oraz windę nagrobną. Świadczymy usługi na najwyższym poziomie. www.memoria.net.pl 000045

#### Barcin

**Całodobowy** Zakład Pogrzebowy Sławomir Makowski, Barcin, ul. Żnińska 25 (naprzeciwko cmentarza) Tel. 52/383-64-09, 601-681-917. 000528

#### Pakość

**„Konkordia”** kompleksowe usługi pogrzebowe, Pakość, Inowrocławska 10, 52/35-18-766, 500-697-316, całą dobę. Wypłacamy zasiłki pogrzebowe KRUS i ZUS. 8210983

#### Gniewkowo

**Sotor** - Usługi Pogrzebowe i Cmentarne Gniewkowo 56/655 33 50 całą dobę Centrum Kamieniarskie tel. 512 601 120 www.sotor.pl 000045

#### Janikowo

**NAJTAŃSZY** CAŁODOBOWY ZAKŁAD POGRZEBOWY ROBERT KURCZEWSKI JANIKOWO, ul. Główna 18G TEL. 507 364 717 000502

#### Kruszwica

**Najtańszy** całodobowy Zakład Pogrzebowy „In Luctu” Małgorzata Matuszak, zarządca Domu Przedpogrzebowego w Kruszwicy, najtańsza chłodnia (własna), producent trumien (również z wityryną) - trumny już od 300 zł, winda i baldachim gratis. Kruszwica, ul. Kolegiacka 12f, Inowrocław, ul. Św. Ducha 53, tel. 52/357-16-04, 357-53-41, www.inluctu.pl e-mail: inluctu@interia.pl. Załatwiamy wszelkie formalności. 000345

**Całodobowy** Zakład Pogrzebowy Żurawski ul. Kolegiacka 12E Kruszwica, tel. 666-999-917 8686162

#### Złotniki Kujawskie

**Zakład** Pogrzebowy - całodobowy Andrzej Pabjańczyk, Złotniki Kujawskie ul. Podgórna 13, tel. 52/351-71-03, 504-270-409, 604-542-322 000281

**Żnin**  
**Całodobowe**, kompleksowe usługi pogrzebowe „Chmielewscy”, ul. Górska 10, 52/302-14-67, 502-314-898. Wypłacamy zasiłki ZUS i KRUS przed pogrzebem. 000417

0011513243  
**Całodobowo-Usługi** Pogrzebowe Firma Pietras, Żnin, Pl. Wolności 15/4. Wypłacamy zasiłki ZUS i KRUS przed pogrzebem. 52/30-22-031, 509-917-648 000416

#### Włocławek

**TARTAR** spopieliarnia i dom pogrzebowy, Włocławek ul. Bojańczyka 3/5, ul. Cmentarna 12, 54/231-44-55, 54/413-15-93. 000074

#### Kowal

**Całodobowa** obsługa pogrzebów, Producent trumien. Lewandowski, 87-820 Kowal ul. Kościuszki 56. Tel. 603-998-321 000289

### WETERYNARYJNE

#### Toruń

**„Salus”** Przychodnia Weterynaryjna, Lelewela 33/teren Arpolu/8-22, 56/652-81-67. Interna, chirurgia, profilaktyka. RTG,USG. Całodobowy dyżur 504-052-789. 000045

### ZDROWIE I URODA

#### Toruń

**Optyk Trejnowski.**  
Bezpłatne badanie wzroku.  
Okulary progresywne.  
Zniżki: na NFZ. Karta dużej rodziny, karta seniora i osoby niepełnosprawne.  
ul. Kościuszki 41/47 pawilon Herbowa (obok Biedronki) tel. 56/623-23 26  
www.optyk-trejnowski.pl 412314801/A

## SPORT

www.sportowy24.pl

Sport, zwiedzanie  
i odkrywanie regionu,  
czyli wszyscy na rowery!Magdalena Zimna  
magdalena.zimna@polskapress.pl

**REKREACJA. Województwo kujawsko-pomorskie po raz szesnasty zaprasza miłośników dwóch kółek do udziału w cyklu imprez Kujawsko-Pomorskie na Rowery.**

- Mieszkańcy Kujaw i Pomorza coraz częściej wybierają rower jako główną formę aktywnego wypoczynku. To doskonały sposób na poznawanie urokliwych zakątków naszego regionu. Zachęcam całe rodziny do udziału w rajdach - zaprasza marszałek Piotr Całbecki.

W stolicę miłośników dwóch kółek zmieniło się już Chrostkowo. Tam na starcie pojawiło się ponad dwustu uczestników, w różnym wieku, których połączyła pasja do aktywnego wypoczynku. Rowerzyści mogli nie tylko aktywnie spędzić czas i popracować nad swoją formą fizyczną, ale też podziwiać malownicze krajobrazy ziemi dobrzyńskiej. Trasa prowadziła przez Obory, Rudusk, Zbójnę, Kawnę, Wildno i Janiszewo.

Rajdy to nie tylko sport i rekreacja, ale właśnie również świetna okazja do odkrywania mniej znanych zakątków regionu oraz spędzenia czasu z rodziną i przyjaciółmi.

Kolejne wydarzenia już niedługo. 20 czerwca odbędzie się Rowerowy Rajd Piastowski na trasie Pakość - Kościelec (pow. inowrocławski), łączący aktywny wypoczynek z odkry-

waniem historii Szlaku Piastowskiego.

W kolejnym miesiącu (25-26 lipca) zaplanowano Jakubową Sztafetę Rowerową. To dwudniowa wyprawa na trasie Dobrzyń nad Wisłą - Dobrze - Kruszwica - Mogilno.

W sierpniu odbędą się kolejne rajdy: 8 sierpnia w Strzelnie (pow. mogileński, promujący lokalną turystykę i zabytki romańskie), a 14 sierpnia - rajd niespodzianka.

Najdłuższy rajd, w ramach rowerowej akcji „Eskapada. Poznaj swój region z przewodnikiem”, został zaplanowany na 11-13 września. To ponad 200 kilometrów trasy dla wytrawnych rowerzystów, połączonej z poznawaniem historii, przyrody i lokalnych atrakcji. Na uczestników tego wyzwania organizatorzy przygotowują niespotykane atrakcje, szczegóły zostaną ujawnione wkrótce.

Zwieńczeniem sezonu będzie rajd ze startem w Cekcynie (3 października), prowadzący przez malownicze tereny Borów Tucholskich.

Organizatorzy przypominają, że przed każdym rajdem istnieje możliwość odbioru pakietów startowych, zawierających m.in. numer uczestnika, pamiątkowe gadżety oraz materiały informacyjne dotyczące trasy.

Więcej informacji na temat rajdów i zgłoszeń na kolejne edycje można znaleźć na stronie kujawsko-pomorskie.narowery.pl



Rajd w Chrostkowie zaliczony i całkiem udany. Można się zgłaszać na kolejne

## PIŁKA NOŻNA

## Polak powalczy o Ligę Europy

Dziś o godz. 21 w Stambule rozpocznie się finał Ligi Europy, w którym Aston Villa zagra z SC Freiburg. Stawką nie tylko okazały puchar, ale także miejsce w Lidze Mistrzów w przyszłym sezonie. AV zagra w Lidze Mistrzów, bo wywalczyła sobie to prawo w lidze angielskiej. Z kolei SCF zapewnił sobie grę w eliminacjach Ligi Konferencji. Podstawowym graczem AV jest Matty Cash (na zdjęciu). Transmisja w Polsce Sport Premium 1.



FOT. SYLWIA DĄBROWA

## PIŁKA NOŻNA

## Arka drugim spadkowiczem

Arka Gdynia przegrała z Bruk - Betem Termalicą Nieciecza 2:3 w ostatnim meczu 33. kolejki PKO BP Ekstraklasy. Tym samym Arka została drugim spadkowiczem z elity, dołączając do klubu z Niecieczy.

## KRÓTKO



FOT. NADSEJANE

## MMA

## Kolejna udana walka wojowniczką z Bydgoszczy

Daria Brzozowska (tyłem) zawodniczka ASW Black Panther Bydgoszcz podbiła Litwę.

16 maja na Litwie pod Kownem odbyła się Gala Sportów Walki - FHC: Ranch Fight Night. Ciekawostką było, że wszystko odbywało się w scenarii dzikiego zachodu. Podczas ważenia zawodniczki występowały w kapełuszach.

Rywalizacja zakontraktowana była na zasadach Pro Jiu Jitsu dwie rundy po trzy minuty, a przeciwniczką Darii była litewska zawodniczka MMA walcząca między innymi dla takich organizacji jak UFC Julia Stoliarenko - mówi trener Krzysztof Brzozowski, jednocześnie tata Darii. - Walka od samego początku przebiegała dynamicznie, obie zawodniczki przejmowały wymienienie inicjatywę. Pod koniec pierwszej rundy Daria poddała przeciwniczkę dźwignią na staw łokciowy. Cieszymy się z tego kolejnego sukcesu - dodał.

Przed bydgoską wojowniczką już wkrótce kolejne wyzwania, jeszcze w maju Mistrzostwa Europy w grapplingu w Armenii oraz debiut zawodowy MMA dla organizacji Babilon MMA 19 czerwca podczas gali w Nowym Sączu. Rywalką Darii będzie Julia Ratajczak.

Brzozowska to niezwykle utalentowana wojowniczką MMA. Ma za sobą wiele sukcesów w kategoriach juniorskich i młodzieżowych. W 2025 roku uhonorowali ją ósmym miejscem w rankingu Enea Sportowiec Kujaw i Pomorza. (dk)

## KOSZYKÓWKA

## Anwil bez prezesa

Łukasz Pszczółkowski już nie jest prezesem Anwila Włocławek. We wtorek został odwołany ze stanowiska przez Radę Nadzorczą Klubu Koszykówki Włocławek S.A. Pszczółkowski objął stanowisko 1 czerwca 2022 roku, zastępując Arkadiusza Lewandowskiego. Zwolnienie Pszczółkowskiego to pokłosie fatalnego sezonu. (dk)

Kaszubi na drodze  
rycerza z BydgoszczyDariusz Knopik  
dariusz.knopik@polskapress.pl

**PIŁKA NOŻNA. W sobotę o godz. 19 hit sezonu Betclit 3. Ligi. Zawisza Bydgoszcz podejmuje Wikę Luzino. Stawką awansu do Betclit 2. Ligi. Kim są rywale niebiesko-czarnych?**

Rywalizacja o jedno miejsce premiowane bezpośrednim awansem jest niezwykle zacięta i emocjonująca. Na dwie kolejki przed końcem rozgrywek Zawisza ma punkt przewagi nad Wikędem. Zwycięstwo bydgoskiego zespołu to promocja na kolejną rundę przed końcem rozgrywek. Każdy inny wynik spowoduje, że finałowe rozstrzygnięcia poznamy 30 maja około godz. 19. Dodajmy, że zespół, który na koniec rozgrywek zajmie drugą lokatę będzie grał w dwustopniowych barażach. Najpierw zagra na wyjeździe z wicemistrzem Grupy 4. Betclit 3. Ligi, a zwycięzca tego spotkania zmierzy się w dwumeczu z 13. zespołem Betclit 2. Ligi.

## Siła z Kaszub

Luzino to gmina w powiecie wejherowskim. Według ostatniego spisu ludności z 2021 roku zamieszkuje ją ponad osiem tysięcy mieszkańców.

Wikę jako klub powstał w 2004 roku. Po dziewięciu latach świętował awans do 4. Ligi Pomorskiej. Po kolejnych dziewięciu wywalczył historyczny

awans do 3. Ligi. Jednak przygoda z tym szczeblem rozgrywkowym trwała tylko jeden sezon. O wszystkim zaważyła fatalna runda jesienna. Wiosną Wikędem grał już dużo lepiej i niewiele mu zabrakło, by się utrzymać.

Warto przypomnieć, że na inaugurację tych rozgrywek Wikędem uległ u siebie Zawiszy aż 1:7. W rewanżu w Bydgoszczy było 4:1 dla Zawiszy.

## Piękny sen beniaminka

Pobyt w 4. Lidze Pomorskiej trwał tylko rok. Wikędem pewnie triumfował w tamtych rozgrywkach, zdobywając aż 93 punkty (30 zwycięstw - 3 remisy - 1 porażka) z bilansem bramkowym 101-30.

Tą świetną passę ekipa z Luzina kontynuuje w Betclit 3. Lidze. Na pozycję wicelidera złożył się następujący bilans: 23 zwycięstwa - 4 remisy - 5 porażek, gole 76-35.

Wikędem ma trzeci najlepszy atak wśród wszystkich 72 trzecioligowców. Lepsze są tylko rezerwy Legii Warszawa (79), które już awansowały do Betclit 2. Ligi z Grupy 1. oraz Avia Świdnik (77) czyli lider Grupy 4.

Zespół z Luzina ma kapitalną rundę wiosenną. Wygrał 12 meczów i tylko jeden zremisował 1:1 z Tuchowią w Tuchowie.

- Ten zespół ma swój styl oparty na fizyczności, walce i grze wysoką piłką - mówi Arkadiusz Bator, trener Tuchowii. - Naszym założeniem było spro-

wadzenie piłki do ziemi, zagrywanie dużo piłek w pole karne z bocznych sektorów w okolicie jedenastego metra. Tak zdobyliśmy bramkę. Udało się nam wyeliminować atuty rywali, którzy momentami bronili się rozpaczliwie. Gola straciliśmy po błędzie sędziego, który nie odgwizdał faulu na naszym piłkarzu. Trzeba oddać szacunek, że Wikędem ma swój styl, który jest bardzo skuteczny o czym świadczą ich wyniki - uważa szkoleniowiec.

## Czas na rewanż

Dodajmy, że zespół z Luzina ostatni mecz przegrał 22 listopada 2025 roku na wyjeździe z Wdą Świecie. W sumie w delegacji jego bilans to: 10 zwycięstw - 2 remisy - 3 porażki.

W ofensywie siłą Wikędem jest trio: Mateusz Koniuszy (10 goli), Piotr Kurbiel (13) i Filip Sosnowski (12). Do liderów zespołu możemy także zaliczyć obrońców Oliwier Pawłowski i Przemysław Kostucha oraz pomocników Dawida Szałeckiego, Roberta Ziętańskiego i Marcina Maszotę.

Klub ma potężne oparcie w firmie Wikędem. To zakład produkujący drzwi i okna. Jak podaje na swoim profilu zatrudnia blisko 500 osób i ma sieć ponad 2500 punktów sprzedaży w kraju i za granicą.

W rundzie jesiennej Zawisza przegrał w Luzinie 1:2. Czas na rewanż bydgoski rycerzu! ©



Piłkarze z Luzina to rewelacja sezonu 2025/26 w Betclit 3. Lidze

FOT. PIOTR LAMPKOWSKI

**Premier Węgier w Polsce** - pierwsza zagraniczna wizyta Petera Magyara w roli szefa rządu **str. 6**



FOT. PAP/EPA

Gdy ostry ból staje się przewlekły, to kosztuje 4 proc. PKB. Centralna e-rejestracja musi być w przychodniach do końca maja **str. 12, 14**

**STRONA ZDROWIA**

Środa  
20.05.2026

Wydanie A  
Nr 115 (23.625)  
Nakład 7.410 Rok LXXVIII

GAZETA

# pomorska

www.pomorska.pl  
Cena 5,00 zł (w tym 8% VAT)

**W Myśliczynie duże problemy z parkowaniem. Będzie więcej kontroli str. 8**



FOT. TOMASZ CZACHOROWSKI

**Oświadczenia majątkowe radnych cz. III - ile zarabiają, co posiadają. Sprawdzamy str. 9**

**Na Glinkach będzie nowa ulica Podleśna. Prace wznowiono po zimowej przerwie str. 10**



FOT. TOMASZ CZACHOROWSKI



FOT. PIOTR LAMPKOWSKI

**Piłka nożna.** Zawisza Bydgoszcz walczy o awans do Betclia 2. Ligi. W sobotę podejmie Wikęd Luzino. Kim jest kapitalnie spisujący się beniaminek Betclia 3. Ligi, który może zabrać niebiesko-czarnym promocję do wyższej klasy rozgrywkowej. Wszystko o tym rywalu **str. 16**

## Wódka podrożała, a marchewka tańsza

Agnieszka Domka-Rybka  
agnieszka.domka@polskapress.pl

**Użytki, słodycze, chemia gospodarcza, mięso i pieczywo - to TOP5 artykułów codziennego użytku, które przez rok podrożały najbardziej. Mieszkańcy Kujawsko-Pomorskiego coraz więcej wydają też na edukację i zdrowie.**

Niechlubny ranking TOP5 otwierają użytki, czyli herbata, kawa, piwo i wódka. Ich ceny średnio poszły w górę aż o 11,1 proc. Na drugim miejscu znajdują się słodycze i desery ze wzrostem na poziomie 9,3 procent. Na trzeciej pozycji ułokowała się chemia gospodarcza z wynikiem 6,2 proc.

Czwarta należy do mięsa - 5,9 proc. TOP5 najbardziej drożących artykułów zamyka pieczywo - 5,4 proc.

Natomiast najbardziej potaniały produkty tłuszczowe, dodatki spożywcze oraz warzywa.

Główny Urząd Statystyczny opublikował najnowsze dane dotyczące inflacji. Ceny towarów i usług konsumpcyjnych w kwietniu wzrosły o 3,2 procent w porównaniu z kwietniem 2025. Dodajmy, że w marcu to było 2,7 procent.

W Kujawsko-Pomorskiem najbardziej podrożały napoje alkoholowe i wyroby tytoniowe, bo przez rok aż o 8 procent. Mocno zwiększyły się także wydatki na edukację, mówimy tutaj o wzroście na poziomie 6,6 procent.

Chodzi m.in. o opłaty za żłobki, przedszkola, szkoły, kursy językowe, przygotowujące do egzaminów, lekcje muzyki, tańca oraz usługi korepetytorów.

Więcej, o 5,3 procent, wydajemy również na zdrowie finansując np. leki, okulary, prywatne wizyty u lekarzy, stomatologów, badania laboratoryjne czy pobyty w sanatoriach i turnusy rehabilitacyjne.

Ekspert straszą, że napięcia geopolityczne na Bliskim Wschodzie i wzrosty cen ropy przebijają się w pełni do półek sklepowych w ciągu najbliższych miesięcy. Efekt, niestety, będzie widoczny, oby jednak nie był długotrwały. ©©

Czytaj więcej na str. 3

## Wysoka rata kredytu z WIBOREM zostanie jeszcze dziesięć lat

Kredytobiorcy, którym przez WIBOR w ich umowach kredytów mieszkaniowych w złotych, mocno podskoczyły raty wciąż nie mogą spać spokojnie. WIBOR zniknie w 2036 roku **str. 3**

Nr ISSN 0867-4965

Nr indeksu 350184



9 770867 496032



**Inwestycja kolejowa** - wiadukt najpierw zbudowany, potem rozebrany **str. 4**

KONTROLA NA DRODZE

**Panie kierowco, dmuchnij.** Dwóch było po kielichu, stracili prawko



FOT. KMP BYDGOSZCZ

Policjanci z bydgoskiej drogówki, wspierani przez kolegów z komisariatów w Bydgoszczy i powiecie bydgoskim, przeprowadzili w poniedziałek akcję „Trzeźwy kierujący”, której celem jest wyeliminowanie z ruchu nietrzeźwych kierowców. Skontrolowali 3 875 kierowców. Dwóch z nich prowadziło pojazd po spożyciu alkoholu lub zażyciu niedozwolonych substancji. Obaj stracili prawo jazdy

**MISTRZOWIE URODY** POZNAJ BLIŻEJ UCZESTNIKÓW TEGOROCZNEJ EDYCJI

# Beauty to także chwila dla siebie. Kobieca energia!

Ewelina Żuberek  
ewelina.zuberek@polskapress.pl

**Klientki mawiają: „To nasza terapia”. Nie mogą doczekać się kolejnych wizyt, bo wiedzą, że poza poprawą urody czeka na nie także dobra atmosfera, rozmowa i wytchnienie od codzienności.**

Za nami drugi tydzień plebiscytu Mistrzowie Urody, w którym udział biorą między innymi kosmetyczki, stylistki rzęs i brwi oraz linerzystki. Ekspertów z branży beauty nominują klienci, a ci podkreślają, że gabinety i salony urody coraz częściej stają się również przestrzenią rozmowy, odpoczynku i chwili tylko dla siebie. - Po-

twierdzą to również uczestnicy akcji Mistrzowie Urody, którzy zgodzili się opowiedzieć nam więcej o swojej pracy. Głosy są jednoznaczne - beauty bardzo często nie jest wyłącznie o wyglądzie. To także przyjemność, kobieca energia, chwila dla siebie i dobre emocje, które zostają na dłużej - mówi Katarzyna Borek, która opiekuje się akcją od strony redakcyjnej.

Jak dodaje: - Doskonale wiadać, że w tej branży liczy się nie tylko precyzja, estetyka i wyuczucie piękna. Równie ważna jest umiejętność budowania relacji i zaufania, która skutkuje na przykład podziękowaniem w formie nominacji do Mistrzów Urody.

Nic dziwnego, że wiele klientek zostaje ze swoimi specjalistkami od urody na dłużej. Znają swoje historie, ważne momenty życia, tajemnice i radości. Wspólnie przygotowują się do ślubów, chrzców, ważnych spotkań czy urlopów. Dla wielu kobiet wizyta w gabinecie to oczywiście sposób na podkreślenie urody, poprawę wyglądu czy chwilę relaksu, ale często także coś znacznie więcej.

Kosmetyczki, stylistki rzęs i brwi oraz linerzystki - choć każda z tych profesji wygląda inaczej - opierają się na podobnych wartościach. To nie tylko praca z urodą, ale też z emocjami, relacjami i rytuałem dbania o siebie. W tych zawodach

liczy się estetyka, dokładność i umiejętność wydobywania piękna, ale równie ważne są atmosfera, rozmowa i poczucie, że ktoś po drugiej stronie naprawdę słucha. - Byliśmy ciekawi również historii samych ekspertów, dlatego poprosiliśmy uczestników Mistrzów Urody, by opowiedzieli nam coś więcej o sobie - mówi Katarzyna Borek. Bo w Mistrzach Urody pokazujemy właśnie takie osoby - ludzi, którzy swoją codzienną pracą pomagają innym poczuć się lepiej we własnej skórze. To kolejna odsłona pięknych - dosłownie i w przenośni - historii. Kolejna już za tydzień.

Więcej na:  
[www.pomorska.pl/uroda](http://www.pomorska.pl/uroda)



**Natalia Błachut,**  
Dermatolog Gabinet Kosmetyczny,  
Bydgoszcz

**Kategoria: Kosmetyczka Roku**

Od zawsze lubiła makijaż, malowanie paznokci, domowe oczyszczanie twarzy. Wybrała kierunek technika usług kosmetycznych, by sprawdzić siebie, czy będzie się nadawać do tej pracy. I pokochała ten zawód. Po ukończeniu szkoły zatrudniła się w gabinecie kosmetycznym, a po 2 latach pracy poszła na studia z kosmetologii, o których marzyła. Poznała wspaniałe osoby. Nabyła wiedzę oraz miłość do kosmetologii. - To moja pasja. Cieszę się, że mogę pomagać innym poprzez swoją pracę, którą kocham - mówi. Uwielbia robić pedicure leczniczy, od zawsze lubiła tę usługę. - Widząc ulgę w bólu i poprawę jakości w życiu klientek, moje serce rosło. Miłością odwzajemnioną są zabiegi z kosmetologii białej. Daje mi to ogromną satysfakcję, gdy widzę klientkę, która przychodzi na zabieg, relaksuje się na nim, a jej skóra po zabiegu wygląda zdrowo i promiennie. Podczas zabiegu dobieramy odpowiednią pielęgnację w domu i nasza współpraca nabiera odpowiedniej jakości - mówi. Na studiach z kosmetologii pani wykładowca (najkochana, jaką miała) powiedziała: „Klient musi czuć się wyjątkowo na waszym fotelu - musicie go „kochać” i tę miłość czuć przez wasz dotyk”. I coś w tym jest: - Mam bardzo wyjątkową bazę klientów. Jestem ogromnie wdzięczna za ich zaufanie do mojej pracy.



**Sylwia Kłosińska,**  
Evolution Studio Sylwia Kłosińska,  
Grudziądz

**Kategoria: Kosmetyczka Roku**

Kosmetyczki od lat należą do specjalistek, którym kobiety bardzo mocno ufają. To właśnie do nich przychodzi się nie tylko po pielęgnację skóry, ale również po poczucie zaopiekowania i komfortu. Pomagają zadbać o skórę, poprawić jej kondycję, ale dla wielu klientek regularne wizyty są nie tylko pielęgnacją, ale też momentem zatrzymania i zadbania o siebie. - Już w młodości wiedziałam, że moje życie będzie związane ze strefą zdrowia, sportu i branżą kosmetyczną. Dodam jeszcze, że do zawodu kosmetyczki postanowiłam się dobrze przygotować. Skończyłam policealne studium kosmetyczne i niezliczoną liczbę profesjonalnych szkoleń z zakresu nowoczesnych technik pielęgnacji skóry - mówi Sylwia Kłosińska. W swojej pracy kocha to, że może ciągle się rozwijać i codziennie podejmować nowe wyzwania. - Zawsze chciałam dbać o urodę ludzi. To niesamowite uczucie widzieć radość w ich oczach po redukcji jakiegoś defektu urody - dodaje. Swoje klientki zawsze wita uśmiechem i otwartym sercem. Podczas wykonywania zabiegu w gabinecie wykazuje szczególną dbałość o dobro klienta, satysfakcję. Stara się, by wyszły po zabiegu nie tylko piękniejsze, ale też zrelaksowane.



**Julia Freund**  
Lashove,  
Chełmno

**Kategoria: Stylistka rzęs i brwi Roku**

Jej droga do branży beauty zaczęła się na pierwszym roku studiów, kiedy trafiła jako modelka do szkoły makijażu. Bardzo szybko wciągnęła ją kreatywna atmosfera tego miejsca, dlatego zaczęła tam pracować jako asystentka, a z czasem rozwijała się jako stylistka fryzur, makijażystka i szkoleniowiec. Kilka lat później poszerzyła swoje kompetencje o stylizację rzęs i brwi, co stało się naturalnym kierunkiem dalszego rozwoju i doprowadziło ją do miejsca, w którym jest dziś. - W swojej pracy najbardziej lubię możliwość tworzenia i podkreślenia naturalnego piękna moich klientek. Ogromną satysfakcję daje mi ich zadowolenie oraz to, że dzięki mojej pracy mogą poczuć się pewnie i pięknie. To właśnie te reakcje są dla mnie największą motywacją - mówi.

Nieustanny rozwój jest dla niej czymś naturalnym. Branża beauty bardzo szybko się zmienia, dlatego ciągłe szkolenia, nowe techniki i trendy pozwalają jej utrzymywać wysoki poziom usług i dają jej inspirację do dalszego działania. Relacje z klientkami są dla niej jednym z najważniejszych elementów tej pracy. Można powiedzieć, że tworzą coś w rodzaju małej, wspierającej się społeczności.

## AKTUALNI LIDERZY GŁOSOWANIA

### FRYZJER ROKU

1. **Patrycja Lechowicz**, Fryzjerskie Usługi Mobilne, Toruń
2. **Grzegorz Bajek**, Szalone Nożyczki, Bydgoszcz
3. **Mirosław Tuszyński**, Studio Fryzur Mirosław Tuszyński, Inowrocław

### BARBER ROKU

1. **Karolina Mucke**, Drewniany Barber, Łubianka
2. **Klaudia Wysocka**, Barbershop Strzyga, Rypin
3. **Wiesława Miszewska**, Salon Fajna Barberka, Żalno

### KOSMETYCZKA ROKU

1. **Sylwia Kłosińska**, Evolution Studio Sylwia Kłosińska, Grudziądz
2. **Emilia Bocianowska**, Bliss Beauty Salon Kosmetyczny, Toruń
3. **Natalia Błachut**, Dermatolog Gabinet Kosmetyczny, Bydgoszcz

### MAKE-UP ARTIST ROKU

1. **Oliwia Fladrowska**, FlaBeauty Oliwia Fladrowska, Włocławek
2. **Małgorzata Wiśniewska**, Gosia Wiśniewska MakeUp&Beauty, Kruszwica
3. **Weronika Lahutta**, Weronika Lahutta Make Up, Osielesko

### STYLISTKA PAZNOCKI ROKU

1. **Agnieszka Krępic**, AK Stylizacja Paznokci, Bydgoszcz
2. **Oksana Basiuk**, Nails Lab, Toruń
3. **Dominika Muszyńska**, Dominika Muszyńska Nails, Włocławek

### STYLISTKA RZĘS I BRWI ROKU

1. **Julia Freund**, lashove, Chełmno
2. **Agata Ratajczak**, Icon Studio, Bydgoszcz
3. **Roksana Grajkowska**, Beauty Space, Toruń

### LINERZYSTKA ROKU

1. **Inna Dubilina**, Inna Dubilina Craft Brow Permanent, Bydgoszcz
2. **Paulina Sondej**, Salon Fryzjersko-Kosmetyczny Paulina, Bydgoszcz
3. **Klaudia Wiczorkiewicz**, Klaudia Beauty Place, Bydgoszcz

### PODOLOG ROKU

1. **Anna Bojanowska**, Gabinet Kosmetyczno-Podologiczny EUFORIA Anna Bojanowska, Toruń
2. **Alina Massloch**, TWÓJ PODOLOG Alina Massloch, Toruń
3. **Kamila Cieślińska**, Salon Podoesteta, Dobrzyń nad Wisłą

### MISTRZ TATUAŻU I/LUB PIERCINGU ROKU

1. **Grzegorz Kalinowski**, Erjeden Tattoo, Toruń
2. **Jagoda Wilamowicz**, RetoRyka, Toruń
3. **Alina Yermieieva**, BeautyRoom, Toruń

### KOSMETOLOG ROKU

1. **Julia Cyrankowska**, Perfect Look Clinic, Włocławek
2. **Wiktoria Kruszyńska**, Sublime Clinic, Włocławek
3. **Dominika Czapska**, Pro Beauty Clinic, Włocławek

### MASAŻYSTA ROKU

1. **Alina Yatsenko**, Massage Room by Alina Yatsenko, Bydgoszcz
2. **Natalia Podlas**, natkapodlas.massage-mobilna masażyстка, Toruń
3. **Oleksandr Nehoda**, Sanycz - sztuka Masażu, Grudziądz

### TRENER PERSONALNY LUB FITNESS/INSTRUKTOR JOGI ROKU

1. **Agnieszka Han**, Well fitness, Bydgoszcz
2. **Paulina Poliwoździńska-Siwka**, Stowarzyszenie Sportowe Aktywni Przez Pokolenia, Toruń
3. **Kasia Rydwelska**, Klub Lirio, Bydgoszcz

### SALON FRYZJERSKI ROKU

1. **Szalone Nożyczki Grzegorz Bajek**, Bydgoszcz, Curie 92B
2. **Hair King Adam Waruszewski**, Brodnica, Wiejska 24
3. **Studio Fryzur&Urody Dorota Rybicka**, Lubicz Góry, Lipnowska 60

### STUDIO URODY ROKU

1. **Beauty Space**, Toruń, Dziewulskiego 5C
2. **Estetka Kosmetologia Profesjonalna**, Bydgoszcz, Pomorska 39/4
3. **Monaliza**, Janikowo, Przemysłowa 10

PARTNER PLEBISCYTU

**Beauty**  **Razem**

# Bydgoszcz

## Star z 1984 roku odrestaurowany stanął przy Hali Pomp

Wojciech Mąka  
wojciech.maka@polskapress.pl

**Odrestaurowany Star polewaczka z 1984 roku dotarł do Hali Pomp przy ul. Gdańskiej 242 w Bydgoszczy. Zabytkowy pojazd dołączył do innych wodociągowych klasyków.**

- Kiedyś służył mieszkańcom, a od teraz będzie przypominał zwiedzającym o historii bydgoskich wodociągów i pracy dawnych służb miejskich - informują Miejskie Wodociągi i Kanalizacja. Nie jest to jedyny przypadek odrestaurowania leciwego pojazdu przez miejskie spółki w Bydgoszczy.



Odnowiona polewaczka należąca do MWiK

W 2020 roku bydgoska Pro Natura odrestaurowała zabytkowego, ponad 40-letniego Jelcza. Odnowienie śmieciarki trwało kilka miesięcy.

Innym pojazdem jest ładowarka hydrauliczna typ Ł-34, wyprodukowana przez Hutę Stalowa Wola S.A., ma prawie 8 metrów długości i 2,8 metra szerokości. Może jeździć z maksymalną prędkością 39 km/h. Zanim została odnowiona, przez wiele lat służyła do prac ziemnych i przeładunkowych na nieczynnym już obecnie wysypisku śmieci w Żółwinie Wypaleniskach.

Oba pojazdy stoją na terenie ZGO przy ul. Prądocińskiej. ©

# Problemy z parkowaniem w Myślicinku. Będzie więcej kontroli

Wojciech Mąka  
wojciech.maka@polskapress.pl

**W Leśnym Parku Kultury i Wypoczynku wciąż istnieje problem z nielegalnym parkowaniem samochodów na terenach zielonych. Mają być patrole rowerowe strażników miejskich.**

W ciepłe dni w Leśnym Parku Kultury i Wypoczynku samochody pojawiają się nawet wzdłuż ulicy Gdańskiej i przy wjeździe do ogródków działkowych. Zwraca na to uwagę Lech Zagłoba-Zyglar, wiceprzewodniczący bydgoskiej Rady Miasta. Twierdzi, że otrzymuje skargi od mieszkańców właśnie na takie parkowanie.

- Jakże działania podejmuje Straż Miejska, by wyeliminować problem nielegalnego wjazdu i parkowania na terenach zielonych LPKiW - szczególnie od ul. Hipicznej i Rekreacyjnej? Jakże zasady obowiązują przy udzieleniu zezwoleń na wjazd na teren Parku? - pyta Lech Zagłoba-Zyglar.

**Mieszkańcy powinni reagować**

Ratusz odpowiada, że w celu ograniczenia i eliminowania przypadków nielegalnego wjazdu oraz parkowania na terenach LPKiW prowadzona jest współpraca ze Strażą Miejską, obejmująca kontrole terenu Parku. Niezwłocznie po-



Parkowanie w Myślicinku staje się sporym problemem

dejmowane są interwencje wobec osób naruszających przepisy, zgodnie z obowiązującymi regulacjami. Jednocześnie LPKiW zachęca mieszkańców do reagowania na przypadki parkowania pojazdów bez wymaganych zezwoleń oraz do zgłaszania takich sytuacji odpowiednim służbom, co istotnie wspiera skuteczność prowadzonych działań.

- Ponadto w okresie wiosenno-letnim Straż Miejska wystawi patrole, w tym rowerowe, ukierunkowane na zapobieganie przypadkom niestosowania się do obowiązującego na przedmiotowym obszarze oznakowania - zapowiada Rafał Bruski, prezydent Bydgoszczy.

Jak zapewnia Arkadiusz Bereszyński, rzecznik bydgoskich municypalnych, w tym roku także będzie wzmocnienie pa-

troli „w miarę posiadanych sił i środków”.

W ub. roku od 1 maja do 31 grudnia z rejonu ul. Rekreacyjnej dotarły cztery zgłoszenia, jedno okazało się potwierdzone i zakończono mandatem. W tym samym okresie z rejonu Hipicznej zgłoszeń było pięć, trzy się nie potwierdziły, w dwóch przypadkach postępowanie zakończono pouczeniem. W tym roku z tego rejonu - dwa zgłoszenia, jedno zakończono mandatem.

Chodziło o niestosowanie się do zakazu ruchu i niszczenie terenów zielonych.

**To Leśny Park wystawia przepustki**

Zezwolenia (przepustki) na wjazd na teren Parku wydawane są przez zarząd Leśnego Parku Kultury i Wypoczynku „w sposób kontrolowany i wy-

łącznie w uzasadnionych przypadkach”. Otrzymują je podmioty współpracujące z LPKiW, w szczególności firmy realizujące zadania na jego terenie oraz organizatorzy wydarzeń. Każda przepustka jest ewidencjonowana, a jej wydanie poprzedzone jest weryfikacją zasadności oraz określeniem zakresu i okresu obowiązywania.

W roku 2025 wydano 125 przepustek na wjazd na teren Parku. W roku bieżącym liczba wydanych zezwoleń jest na bieżąco ewidencjonowana i pozostaje uzależniona od aktualnych potrzeb związanych z funkcjonowaniem Parku oraz organizacją wydarzeń.

**Rowerzyści też rozrabiają**

Okazuje się, że nie tylko samochody są problemem.

LPKiW w mediach społecznościowych zwraca uwagę: „To jest pan rowerzysta. Przyjechał do Myślicinka na rowerze. Super! Dotarł do Ogrodu Botanicznego i pomimo wyraźnych oznaczeń na bramie wjazdowej z zakazem jazdy na rowerze, wjechał. Pojechał ścieżką, wjechał na trawę. Zrobił sobie selfiaczka. I... pojechał ścieżkami dalej, pewnie w poszukiwaniu kolejnych ładnych scenerii do fotografowania. Nie bądź jak ten pan rowerzysta. W Ogrodzie Botanicznym nie jeździmy na rowerze, rollkach, hulajnogach.”

©

## KRÓTKO

### KULTURA

**Towarzystwo Miłośników Miasta Bydgoszczy zaprasza na „Koncerty Maryjne z Różą”.**

„Słuchacze przez cały maj mogą spotykać się z żywą muzyką, wykonywaną przez chóry parafialne i akademickie oraz solistów współpracujących z najważniejszymi instytucjami muzycznymi w Bydgoszczy” - informują organizatorzy.

Wczoraj, 19 maja, wystąpiły: Chór Cantus Cordis Parafii św. Jadwigi Królowej w Bydgoszczy, dyrygent Janusz Sierszulski oraz Męski Zespół Wokalny Bromberg Ensemble, Bydgoszcz, dyrygentki: Urszula Kowal i Aleksandra Jasińska;

- 20.05 (środa) godz. 18.00 - Chór Exultate Deo Parafii Świętych Polskich Braci Męczenników w Bydgoszczy, dyrygent Romuald Rajs;

21.05 (czwartek) godz. 18.00 - Zespół Wokalny Brzo-

zowiacy, Brzoza, dyrygent Dominika Kaczmarowska, Chór Parafii św. Urszuli Ledóchowskiej w Bydgoszczy, dyrygent Emilia Landowska i Chór Akolada Bydgoskiej Szkoły Wyższej, dyrygent Renata Szerafin-Wójtowicz;

26.05 (wtorek) godz. 18.00 - Chór Cantare, Białe Błota, dyrygent Zbigniew Rydelski i Chór Cantores Sancti Crucis Parafii św. Krzyża w Bydgoszczy, dyrygent Jan Chęsy.

Koncerty prowadzi Mikołaj Hetzig.

Patronat honorowy objęli biskup bydgoski Krzysztof Włodarczyk, wojewoda kujawsko-pomorski Michał Szybel i prezydent Bydgoszczy Rafał Bruski. Organizatorami są: Towarzystwo Miłośników Miasta Bydgoszczy, Polski Związek Chórów i Orkiestr Kujawsko-Pomorski Oddział w Bydgoszczy oraz Parafia Katedralna pw. św. Marcina i Mikołaja w Bydgoszczy. ASZ

## Nie działają niektóre tablice ITS w Bydgoszczy

Wojciech Mąka  
wojciech.maka@polskapress.pl

**Tablice z informacją o kursowaniu autobusów komunikacji miejskiej w Bydgoszczy mają usterki. Do dyspozycji pasażerów pozostają zwyczajne papierowe rozkłady jazdy.**

Przy Al. Mickiewicza i Teatrze Polskim w kierunku ul. Gdańskiej od dłuższego czasu w ogóle nie ma tablicy, ale... słup stoi.

Zarząd Dróg Miejskich i Komunikacji Publicznej przeprowadził kontrolę. Wizja lokalna w terenie wykazała niesprawność tablicy na przystanku Mickiewicza/Teatr Polski i jednego z wyświetlaczy tablicy na przystanku Dworzec Główny (stanowisko linii nr 54, 71, 77, 79, 31N).

- Oba przypadki zostały zgłoszone do serwisu. Tablica na przystanku Mickiewicza/Teatr Polski w kierunku ulicy Gda-



Tablica przy przystanku Mickiewicza/Teatr Polski od dłuższego czasu jest nieczynna

skiej została uszkodzona przez pojazd i jest zdemontowana. Po przeprowadzeniu procedury odszkodowawczej zlecono jej naprawę - informuje Katarzyna Muszyńska, rzecznik ZDMiKP.

Wszystkie stwierdzone przez pracowników ZDMiKP lub zgłoszone przez pasażerów usterki tablic są na bieżąco przekazywane do serwisu celem ich naprawy. Serwis, w zależności od powstałej usterki, naprawia tablicę na miejscu lub demontuje poszczególne elementy i naprawia

je lub wymienia na nowe w warsztacie, po czym montuje je ponownie w tablicy.

**Koszty utrzymania tablic**

Koszt usług serwisowych obejmujących: bieżące utrzymanie tablic w stałej sprawności technicznej, zapewnienie właściwego stanu technicznego instalacji kablowej, sieci światłowodowej i urządzeń wsporczych, likwidację uszkodzeń sieciowych, wsparcie w postaci konfigurowania i uruchamiania tablic, wymianę raz w roku filtrów powietrza, czyszczenie raz w roku tablic wewnątrz wraz z ekranem monitora i szybą po wewnętrznej i zewnętrznej stronie tablicy, dokonywanie przeglądów elektrycznych w tym ochrony przeciwporażeniowej i rezystancji, zabezpieczenie konstrukcji tablic w przypadku ich uszkodzenia w wyniku aktów wandalizmu, zdarzeń drogowych, czyszczenie

i malowanie 20 sztuk tablic (konstrukcja i obudowa wyświetlaczy) w 2026 roku wyniósł 607 920 zł netto.

**Za wandalami też trzeba płacić**

Do tego trzeba doliczyć uszanie skutków wandalizmu. W tym roku kosztowało to już ponad 30 tysięcy złotych.

Jakie są zasady działania tablic, które w Bydgoszczy pojawiły się w 2015, drogowcy wyjaśniali wielokrotnie. W pojazdach są zainstalowane urządzenia, które pozwalają na lokalizację ich aktualnego położenia. Dzięki temu oraz informacjom o korkach, można oszacować za ile minut dany autobus pojawi się na przystanku. Na tej podstawie dane na tablicach są odświeżane co 20 sekund. Pasażer powinien otrzymać informację, że ile minut pojazd się pojawi.

Na system wydano 54 mln zł. ©

# Majątki bydgoskich radnych w oświadczeniach za 2025 r.

**Jarosław Więclawski**  
jaroslaw.wieclawski@polskapress.pl

**Radni Bydgoszczy przedstawili oświadczenia majątkowe za 2025 rok. Dziś część trzecia.**

Bydgoscy radni przekazali dane na temat dochodu, stanu oszczędności, posiadanych nieruchomości, papierów wartościowych, akcji, majątku ruchomego (tylko jeśli przekracza wartość 10 tys. zł) i kredytów. Informacje dotyczą majątku odrębnego oraz objętego małżeńską wspólnością majątkową.

## Aurelia Ratajczak

Radna, która dołączyła do składu w trakcie kadencji, nie ma oszczędności. Posiada mieszkanie o powierzchni 50 mkw. o wartości 320 tys. zł, auto Mercedes Benz CLK z 2003 roku oraz motocykl Yamaha WR z 2012 roku. W Straży Miejskiej w Bydgoszczy uzyskała dochód blisko 78 tys. zł, a jako radna niespełna 10 tys. zł. Spłaca pożyczkę - pozostało 16,8 tys. zł.

## Szymon Róg

Radny Bydgoskiej Prawicy ma ok. 20 tys. zł oszczędności

i blisko 40 tys. zł w PPK. Posiada dom o powierzchni 110 mkw. o wartości 800 tys. zł oraz Volvo V50 z 2011 r.

W ubiegłym roku na umowie o pracę zarobił blisko 145 tys. zł, a dodatkowo ponad 47 tys. zł jako radny. Spłaca kredyt gotówkowy - pozostało jeszcze ok. 32 tys. zł.

## Elżbieta Rusielewicz

Wiceprzewodnicząca Rady Miasta wraz z mężem zgromadziła 120 tys. zł i 1050 euro oszczędności. W skład małżeńskiej wspólności majątkowej wchodzi trzy mieszkania: 92 mkw. oraz dwa o powierzchni 37 mkw., działka ROD (300 mkw.) z domkiem (35 mkw.) oraz blaszany garaż. Łączna wartość nieruchomości to blisko 1,1 mln zł. Radna posiada akcje firmy Puławy. W 2024 r. uzyskała ok. 80 tys. zł dochodu z emerytury, blisko 50 tys. zł jako radna oraz ponad 32 tys. zł z tytułu najmu. Dodatkowo zarobiła mniejsze sumy z działalności wykonywanej osobiście, praw autorskich i udziału w radzie programowej. W garażu ma dwa auta - Skodę Octavia z 2019 r. i Mercedesa 300 CE-24 z 1990 r.



**Aurelia Ratajczak**



**Paweł Sieg, Konfederacja**

## Paweł Sieg

Jedyny przedstawiciel Konfederacji w RMB zaoszczędził 15 tys. zł oraz 4000 kryptowaluty USDT. W nieruchomościach wymienił pół własności domu o powierzchni 48,75 mkw (wartość 250 tys. zł) i działki, na której stoi (80 tys. zł), a także mieszkanie, blisko 59 mkw., o wartości 700 tys. zł, którego właścicielem jest jego żona.



**Szymon Róg, Bydgoska Prawica**



**Grażyna Szabelska, Bydgoska Prawica**

Radny prowadzi jednoosobową działalność gospodarczą. W okresie letnim z „działalności rozrywkowej i rekreacyjnej” osiągnął dochód w wysokości blisko 22 tys. zł. Dodatkowo w radzie zarobił ok. 47 tys. zł.

Posiada trzy samochody: Citroen Jumper, Fiat Freemont, Fiat Doblo oraz przyczepę kempingową. Ich łączna wartość to 89 tys. zł.



**Elżbieta Rusielewicz, KO, wiceprzew. Rady Miasta**



**Jan Szopiński, Nowa Lewica**

## Grażyna Szabelska

Radna Bydgoskiej Prawicy nie ma oszczędności. Posiada mieszkanie o powierzchni 47 mkw. o wartości 350 tys. zł. Ponadto ma działkę rekreacyjną 1200 mkw. (120 tys. zł), ziemię rolną ok. 1,5 ha (942 tys. zł) oraz działkę ROD 400 mkw. (9 tys. zł). W 2025 r. osiągnęła dochód w wysokości ponad 110 tys. zł (z tego niespełna 59 tys. zł

z pracy na etacie i prawie 52 tys. zł diety radnego). Posiada dwie Toyoty Yaris z 2005 roku, Nissana NV 200 z 2013 roku, motocykl M72 z 1958 r. oraz silnik i elementy Sokoła 1000 z 1938 roku.

## Jan Szopiński

Były poseł i wiceprezydent Bydgoszczy wraz z żoną zgromadził ok. 566 tys. zł oszczędności. Ponadto ma papiery wartościowe wielu spółek, m.in. Vienna Life i Goldman Sachs, o łącznej wartości 960 tys. zł, a także akcje w kilkudziesięciu spółkach handlowych.

Na liście nieruchomości, we współwłasności małżeńskiej, radny Nowej Lewicy wymienia dom o powierzchni 269 mkw. (750 tys. zł), dwa mieszkania - 64 mkw. (350 tys. zł) i 49 mkw. (350 tys. zł), działkę pod domem (750 tys. zł) oraz garaż spółdzielczy (10 tys. zł). Ma dwa samochody: Skodę Rapid z 2018 roku oraz Renault Captur E-Tech Hybrid z 2024 r.

Jako zastępca dyrektora generalnego w KOWR radny zarobił ok. 390 tys. zł. W dochodach ponadto wymienia m.in. świadczenie ZUS (blisko 149 tys. zł) i diety radnego (ok. 10 tys. zł). ©

## „Bydgoski Dzień Rodziny”. Były warsztaty, pokazy, gry, dużo dobrej zabawy i pyszny tort

**Małgorzata Pieczyńska**  
malgorzata.pieczynska@polskapress.pl

**Warsztaty, gry i zabawy, improwizacja teatralna, pokaz magii i światła oraz pyszny tort - to tylko niektóre atrakcje, jakie czekały w piątek, 15 maja, na uczestników „Bydgoskiego Dnia Rodziny”.**

Okazją do świętowania był przypadający właśnie 15 maja Międzynarodowy Dzień Rodzin.

W siedzibie Bydgoskiego Centrum Organizacji Pozarządowych i Wolontariatu zrobiło się tego dnia gwarno i wesoło.

Po oficjalnym powitaniu uczestników, rozpoczęły się warsztaty plastyczne pt. „Kolorowa przygoda”. Dla dzieci i ich opiekunów była to dobra okazja, by wspólnie stworzyć wyjątkowe upominki i rozwijać kreatywność w rodzinnej atmosferze. W południe uczestnicy mogli wziąć udział w pełnej humoru improwizacji teatralnej „Rodzina wakacji”. To były bardzo fajne zajęcia, nastawione na spontaniczność, integrację i budowanie relacji poprzez zabawę.

W czasie „Bydgoskiego Dnia Rodziny” nie mogło zabraknąć



**Gwarno było podczas „Bydgoskiego Dnia Rodziny” w Bydgoskim Centrum Organizacji Pozarządowych**

słodkiego poczęstunku, czyli tortu. Odbyły się też warsztaty „Bajki malowane”. Uczestnicy poznali historię „Tata buduje namiot”, a następnie mogli stworzyć własne, kreatywne domki z tektury. Na finał przygotowano pokaz magii i światła. Tuż po nim ogłoszone zostały wyniki konkursu plastycznego „W rodzinie siła”,

którego organizatorem był Związek Dużych Rodzin Koło Bydgoszcz. Na uczestników wydarzenia czekały także różne strefy tematyczne i atrakcje towarzyszące. Wśród nich znalazły się, m.in., ekologiczne gry i zabawy, animacje i konkursy oraz wiele innych atrakcji. - W czasie „Bydgoskiego Dnia Rodziny” promowali-

śmy, oczywiście, jak co roku program „Bydgoska Rodzina 3+” - mówi Dorota Głaza, dyrektor Biura Aktywności Społecznej Urzędu Miasta Bydgoszczy. - Z kolei przedstawiciele MOPS-u udzielali informacji na temat rodzicielstwa zastępczego, bo w tej kwestii potrzeby wciąż są duże. ©

## KRÓTKO

### PORADY

**Przyjdź i dowiedz się jak zwiększyć swoją przyszłą emeryturę**

Zakład Ubezpieczeń Społecznych Oddział w Bydgoszczy zaprasza wszystkich zainteresowanych do udziału w bezpłatnym szkoleniu pt. „Emerytura - kiedy istnieje prawo do emerytury i co ma wpływ na jej wysokość”. Szkolenie odbędzie się w najbliższy piątek, 22 maja, o godz. 10 w Oddziale ZUS w Bydgoszczy przy ul. Św. Trójcy 33, sala

027. - Podczas spotkania uczestnicy dowiedzą się m.in. kiedy można przejść na emeryturę oraz jakie czynniki mają wpływ na wysokość świadczenia - mówi Krystyna Michałek, regionalna rzeczniczka prasowa ZUS w województwie kujawsko-pomorskim.

Jak dodaje, zapisy na szkolenie przyjmowane są mailowo pod adresem: szkolenia\_bydgoszcz@zus.pl do czwartku, 21 maja, tylko do godz. 10. (MAW)

REKLAMA

0011525835

## Zarząd Koronowskiej Spółdzielni Mieszkaniowej w Koronowie

**ogłasza przetarg nieograniczony na wykonanie remontu elewacji budynku przy ul. Witosa 1E w Koronowie.**

Ofertę należy złożyć do dnia 3.06.2026 r. do godz. 11.00 w sekretariacie spółdzielni przy ul. Pomianowskiego 5 w Koronowie. Otwarcie ofert nastąpi dnia 3.06.2026 r. o godz. 11.15 w siedzibie zamawiającego. Zastrzegamy możliwość unieważnienia przetargu bez podania przyczyny. Dokumentacja określająca przedmiot zamówienia i wymagania dotyczące przetargu dostępne są w biurze spółdzielni mieszczącej się przy ul. Pomianowskiego 5 w Koronowie. Dodatkowe informacje można uzyskać pod nr tel. 52 382 22 28.

# Czas pomyśleć o... wakacjach!

Małgorzata Pieczyńska  
malgorzata.pieczynska@polskapress.pl

**W poniedziałek, 18 maja, rozpoczęły się zapisy na „Bydgoskie półkolonie 2026”, których organizatorem jest Miasto Bydgoszcz. Nabór odbywa się za pośrednictwem systemu elektronicznego.**

To już ósma edycja miejskich półkolonii. Mogą w nich wziąć udział uczniowie bydgoskich szkół w wieku do 13 lat.

- Dziecko może uczestniczyć w jednym lub dwóch tygodniowych turnusach - informuje Marta Stachowiak, rzeczniczka prezydenta Bydgoszczy. - Półkolonie będą realizowane w ośmiu terminach, w 35 szkołach i placówkach oświatowych, dla których organem prowadzącym jest Miasto Bydgoszcz. Trzy z nich to szkoły specjalne, które przyjmują na półkolonie tylko swoich uczniów.

## Czeka moc atrakcji

Jak podkreśla ratusz, uczestnicy będą objęci opieką w godz. od 7.30 do 15.30. Przewidziano, m.in., blok zajęć integracyjnych na świeżym powietrzu, zajęcia sportowe w salach sportowych



**Tak było dwa lata temu podczas „Bydgoskich półkolonii” w Pałacu Młodzieży, gdzie powstały piękne prace**

i na boiskach, a także w Leśnym Parku Kultury i Wypoczynku. Dzieci będą mogły również wziąć udział w warsztatach w bydgoskich instytucjach kultury; zaplanowano krótkie wyieczki, plenery plastyczne, warsztaty teatralne, taneczne, wokalne i inne.

Warunkiem uczestnictwa w półkoloniach jest posiadanie ważnej legitymacji szkolnej bydgoskiej szkoły i Bydgoskiej Karty Miejskiej/Metropolitarnej Karty Uczniowskiej.

Opłata wnoszona przez rodzica za turnus półkolonii wynosi 295 zł lub 335 zł (zróżnicowanie

w opłacie wynika z możliwości formy zapewnienia żywienia - korzystanie z kuchni szkolnej lub catering zewnętrzny).

Z opłaty za półkolonie zwolnieni są rodzice/opiekunowie prawni dzieci upoważnionych do bezpłatnego korzystania z posiłków w szkole oraz tych uczniów, którym decyzją Prezydenta Miasta Bydgoszczy przyznano stypendium szkolne.

## Tylko e-zapisy

Już po raz czwarty udogodnieniem dla rodziców są zapisy

elektroniczne. Warunkiem zgłoszenia dziecka na półkolonie jest rejestracja elektroniczna. Dostęp do systemu naborowego możliwy jest poprzez stronę internetową: [nabor.pcsc.pl/bydgoszcz/polkolonie/](http://nabor.pcsc.pl/bydgoszcz/polkolonie/).

Od kilku dni pod tym adresem można już było zapoznać się z miejscami i terminami półkolonii. Pełna funkcjonalność wraz instrukcją dla rodzica dostępna jest od wczoraj, od godz. 9.

Jak zaznaczają organizatorzy półkolonii, nastąpiła istotna zmiana. Między 18.05.2026 r. godz. 9 a 26.05.2026 r. godz. 17 będzie można bez opóźnienia wprowadzać dane do systemu. Dopiero czas wysyłki zgłoszenia będzie miał znaczenie w przypadku większej liczby chętnych niż miejsc (wysyłka będzie możliwa od 26.05.2026 od godz. 18 do 27.05.2026 od godz. 23.59). Tylko wysłane zgłoszenia będą podlegały kwalifikacji. Informacja o zakwalifikowaniu lub niezakwalifikowaniu dziecka będzie dostępna 1 czerwca br. do godz. 12.

Nabór uzupełniający na wolne miejsca rozpocznie się 11 czerwca br. ©©

## Będzie nowa ulica na Glinkach - Podleśna

oprac. Adam Szczęśniak  
Adam.szczesniak@polskapress.pl

**Jak informuje ZDMiKP w Bydgoszczy, po zimowej przerwie wznowione zostały prace przy budowie ulicy Podleśnej na Glinkach-Rupienicy.**

Rozbudowa ulicy Podleśnej realizowana jest w ramach programu utwardzania ulic gruntowych. Za realizację inwestycji odpowiada konsorcjum bydgoskich firm Affabre i Kada-Bis.



**Prace na Podleśnej wiosną ruszyły pełną parą. Mają zakończyć się jesienią**

Koszt tej inwestycji to prawie 10 mln zł. Nowy układ drogowy będzie miał długość ponad 800 metrów.

Roboty drogowe będą polegać m.in. na: rozbudowie kanalizacji deszczowej, wybudowaniu jezdni ulicy Podleśnej wraz z progami zwalniającymi, chodnikami, zatokami postojowymi i zjazdami, wybudowaniu fragmentów ulic Łuckiej na dojeździe do skrzyżowania z Podleśną, obniżeniu krawężnika na przejściach dla pieszych przez ulicę Wąbrzeską na skrzyżowaniu z Podleśną oraz dosadzeniu drzew i krzewów. Około 10 procent prac udało się zrealizować jesienią. Wówczas w obrębie skrzyżowania z ulicą Łucką przebudowano uzbrojenie podziemne, wykonano pierwsze warstwy podbudowy, ułożono krawężniki. Obecnie prace są kontynuowane w kierunku Wąbrzeskiej. Wszystkie prace zakończą się jesienią i będą objęte 5-letnią gwarancją.

Wcześniej w tej części miasta zbudowany został układ ulic zbiorczych. Zmodernizowano ulice Dobrzyńską i Wąbrzeską. Z wykorzystaniem płyt ażurowych doraźnie utwardzono ulicę Łucką.

©©

REKLAMA

## INFORMATOR

### HOTELE

#### Bydgoszcz

**Tanie** noclegi dla firm, 601-919-805 00532

### LEKARSKIE

#### Włocławek

**Badania** okresowe pracowników, kierowców,

posiadających broń - lek. Wojciech Cader,

Plac Wolności 17, pn. 10.15-13.00,

wt. 8.00-11.00, śr. 14.00-19.00,

czw. 8.00-11.00, pt. 14.00-19.00,

tel. 603-767-838, 54/231-43-54.

Współpraca z LUXMED i MEDICOVER.

000074

#### Radziejów

**Internista** Mieczysław Wolański,

przyjmuje codzienne od 9.00,

Radziejów, ul. Łokietka 3, ekg, holter usg, labo-

ratorium. Tel. 607 402 122,

54/285 22 40

0701187897A

### USŁUGI

#### Bydgoszcz

**Śmieci** - wywóz, kontenery, gruz „Corimp”

52/320-81-85.

000288

#### Grudziądz:

**STACJA** demontażu pojazdów przyjmuje samochody do złomowania, Grudziądz, tel. 56/465-48-88

### USŁUGI POGRZEBOWE

#### Bydgoszcz

**Dylewscy** Zakład Usług Pogrzebowych,

Plac Piastowski 9, Bydgoszcz.

282814801

Tel. Całodobowe 52/322-29-16,

602-26-34-72, [www.dylewscy.pl](http://www.dylewscy.pl) Biuro For-

don ul. Piwnika Ponurego 1D, 52/342-95-

16. Obsługujemy cmentarze w Bydgoszczy

i okolicy, kompleksowe usługi krajowe i za-

graniczne, usługi kremacyjne w Bydgoszczy

- duży wybór trumien i urn. Kredytowanie

pogrzebów ZUS, KRUS, wojsko, policja

420114801/A

#### Chojnice

**Zakład** Pogrzebowy Tadeusz Porożyński,

Gdańska 3. Przechowywanie, przewóz zwłok

Chojnice bezpłatnie całodobowo.

52/397-20-47, 604-755-900.

#### Toruń

**Sotor** Usługi Pogrzebowe i Cmentarne, Toruń,

tel. 56/655 33 50 całą dobę. Centrum Kamie-

niarskie tel. 512 601 120 [www.sotor.pl](http://www.sotor.pl)

000028

#### Inowrocław

**Credo** - Najtańszy całodobowy Zakład Pogrzebowy - św. Duchy 33, 88-100 Inowrocław.

52/357-74-16, 509-946-759, trumny już

od 349 zł, do każdej usługi baldachim

i winda nagrobna gratis, dostosowujemy się

do możliwości finansowych każdego Klienta,

wypłacamy zasiłki z ZUS i KRUS przed

pogrzebem <http://www.pogrzeb.net>

000528

**Najtańszy** Całodobowy Zakład Pogrzebowy

„IN LUCTU” Małgorzata Matuszak. Zarządca

Domu Przedpogrzebowego w Kruszwicy,

najtańsza chłodnia (własna), producent trumien

(również z witrzyną) - trumny już od 300

zł, winda i baldachim gratis. Kruszwica, ul. Ko-

legiańska 12F, Inowrocław, ul. Św. Duchy 53, tel.

52/357-16-04, 357-53-41,

e-mail: [inluctu@interia.pl](mailto:inluctu@interia.pl)

Załatwiamy wszelkie formalności.

[www.inluctu.pl](http://www.inluctu.pl)

139014805

**Waldemar** Wójcik Zakład Pogrzebowy

MEMORIA, ul. Marulewska 40, Inowrocław.

Dyżur całodobowy - tel. 602-189-676,

52/355-66-77. Załatwiamy wszystkie formalno-

ści w imieniu rodziny. Wypłacamy zasiłek

pogrzebowy przed pogrzebem. Posiadamy

profesjonalny baldachim pogrzebowy

oraz windę nagrobną. Świadczymy usługi na

najwyższym poziomie. [www.memoria.net.pl](http://www.memoria.net.pl)

408914801

#### Barcin

**Całodobowy** Zakład Pogrzebowy Sławomir

Makowski, Barcin, ul. Żnińska 25 (naprzeciw-

ko cmentarza) Tel. 52/383-64-09, 601-681-917.

#### Pakość

**„Konkordia”** kompleksowe usługi pogrzebo-

we, Pakość, Inowrocławska 10, 52/35-18-766,

500-697-316, całą dobę. Wypłacamy zasiłki pog-

rzebowe KRUS i ZUS.

8210983

#### Gniewkowo

**Sotor** - Usługi Pogrzebowe i Cmentarne

Gniewkowo 56/655 33 50 całą dobę Centrum

Kamieniarskie tel. 512 601 120 [www.sotor.pl](http://www.sotor.pl)

000045

#### Janikowo

**NAJTAŃSZY** CAŁODOBOWY ZAKŁAD POGRZE-

BOWY ROBERT KURCZEWSKI

JANIKOWO, ul. Główna 18G

TEL. 507 364 717

000502

#### Kruszwica

**Najtańszy** całodobowy Zakład Pogrzebowy

„In Luctu” Małgorzata Matuszak, zarządca

Domu Przedpogrzebowego w Kruszwicy, naj-

tańsza chłodnia (własna), producent

trumien (również z witrzyną) - trumny już

od 300 zł, winda i baldachim gratis. Kruszwica,

ul. Kolegiacka 12f, Inowrocław, ul. Św. Duchy

53, tel. 52/357-16-04, 357-53-41, [www.inluctu.pl](http://www.inluctu.pl)

e-mail: [inluctu@interia.pl](mailto:inluctu@interia.pl). Załatwiamy wszel-

kie formalności.

000345

**Całodobowy** Zakład Pogrzebowy Żurawski

ul. Kolegiacka 12E Kruszwica,

tel. 666-999-917

8686162

#### Złotniki Kujawskie

**Zakład** Pogrzebowy - całodobowy

Andrzej Pabjańczyk, Złotniki Kujawskie

ul. Podgórna 13, tel. 52/351-71-03, 504-270-409,

604-542-322

000281

#### Żnin

**Całodobowe**, kompleksowe usługi pogrzebo-

we „Chmielewscy”, ul. Górska 10, 52/302-14-67,

502-314-898. Wypłacamy zasiłki ZUS i KRUS

przed pogrzebem.

000417

0011513243

**Całodobowo-Usługi** Pogrzebowe Firma Pie-

tras, Żnin, Pl. Wolności 15/4. Wypłacamy zasiłki

ZUS i KRUS przed pogrzebem. 52/30-22-031,

509-917-648

000416

#### Włocławek

**TARTAR** spopieliarnia i dom pogrzebowy, Włoc-

ławek ul. Bojańczyka 3/5, ul. Cmentarna 12,

54/231-44-55, 54/413-15-93.

000074

#### Kowal

**Całodobowa** obsługa pogrzebów, Producent

trumien. Lewandowski, 87-820 Kowal

ul. Kościuski 56. Tel. 603-998-321

000289

### WETERYNARYJNE

#### Toruń

**„Salus”** Przychodnia Weterynaryjna,

Lelewela 33 /teren Arpolu/8-22, 56/652-81-67.

Interna, chirurgia, profilaktyka. RTG,USG. Cało-

dobowy dyżur 504-052-789.

000045

### ZDROWIE I URODA

#### Toruń

**Optyk Trejnowski.**

Bezpłatne badanie wzroku.

Okulary progresywne.

Zniżki: na NFZ. Karta dużej rodziny,

karta seniora i osoby niepełnosprawne.

ul. Kościuski 41/47 pawilon Herbowa

(obok Biedronki) tel. 56/623-23 26

[www.optyk-trejnowski.pl](http://www.optyk-trejnowski.pl)

412314801/A

## SPORT

www.sportowy24.pl

Sport, zwiedzanie  
i odkrywanie regionu,  
czyli wszyscy na rowery!Magdalena Zimna  
magdalena.zimna@polskapress.pl

**REKREACJA. Województwo kujawsko-pomorskie po raz szesnasty zaprasza miłośników dwóch kółek do udziału w cyklu imprez Kujawsko-Pomorskie na Rowery.**

- Mieszkańcy Kujaw i Pomorza coraz częściej wybierają rower jako główną formę aktywnego wypoczynku. To doskonały sposób na poznawanie urokliwych zakątków naszego regionu. Zachęcam całe rodziny do udziału w rajdach - zaprasza marszałek Piotr Całbecki.

W stolicę miłośników dwóch kółek zmieniło się już Chrostkowo. Tam na starcie pojawiło się ponad dwustu uczestników, w różnym wieku, których połączyła pasja do aktywnego wypoczynku. Rowerzyści mogli nie tylko aktywnie spędzić czas i popracować nad swoją formą fizyczną, ale też podziwiać malownicze krajobrazy ziemi dobrzyńskiej. Trasa prowadziła przez Obory, Rudusk, Zbójnę, Kawnę, Wildno i Janiszewo.

Rajdy to nie tylko sport i rekreacja, ale właśnie również świetna okazja do odkrywania mniej znanych zakątków regionu oraz spędzenia czasu z rodziną i przyjaciółmi.

Kolejne wydarzenia już niedługo. 20 czerwca odbędzie się Rowerowy Rajd Piastowski na trasie Pakość - Kościelec (pow. inowrocławski), łączący aktywny wypoczynek z odkry-

waniem historii Szlaku Piastowskiego.

W kolejnym miesiącu (25-26 lipca) zaplanowano Jakubową Sztafetę Rowerową. To dwudniowa wyprawa na trasie Dobrzyń nad Wisłą - Dobrze - Kruszwica - Mogilno.

W sierpniu odbędą się kolejne rajdy: 8 sierpnia w Strzelnie (pow. mogileński, promujący lokalną turystykę i zabytki romańskie), a 14 sierpnia - rajd niespodzianka.

Najdłuższy rajd, w ramach rowerowej akcji „Eskapada. Poznaj swój region z przewodnikiem”, został zaplanowany na 11-13 września. To ponad 200 kilometrów trasy dla wytrawnych rowerzystów, połączonej z poznawaniem historii, przyrody i lokalnych atrakcji. Na uczestników tego wyzwania organizatorzy przygotowują niespotykane atrakcje, szczegóły zostaną ujawnione wkrótce.

Zwieńczeniem sezonu będzie rajd ze startem w Cekcynie (3 października), prowadzący przez malownicze tereny Borów Tucholskich.

Organizatorzy przypominają, że przed każdym rajdem istnieje możliwość odbioru pakietów startowych, zawierających m.in. numer uczestnika, pamiątkowe gadzety oraz materiały informacyjne dotyczące trasy.

Więcej informacji na temat rajdów i zgłoszeń na kolejne edycje można znaleźć na stronie kujawsko-pomorskiarowery.pl



Rajd w Chrostkowie zaliczony i całkiem udany. Można się zgłaszać na kolejne

## PIŁKA NOŻNA

## Polak powalczy o Ligę Europy

Dziś o godz. 21 w Stambule rozpocznie się finał Ligi Europy, w którym Aston Villa zagra z SC Freiburg. Stawką nie tylko okazały puchar, ale także miejsce w Lidze Mistrzów w przyszłym sezonie. AV zagra w Lidze Mistrzów, bo wywalczyła sobie to prawo w lidze angielskiej. Z kolei SCF zapewnił sobie grę w eliminacjach Ligi Konferencji. Podstawowym graczem AV jest Matty Cash (na zdjęciu). Transmisja w Polsce Sport Premium 1.



FOT. SYLWIA DĄBROWA

## PIŁKA NOŻNA

## Arka drugim spadkowiczem

Arka Gdynia przegrała z Bruk - Betem Termalicą Nieciecza 2:3 w ostatnim meczu 33. kolejki PKO BP Ekstraklasy. Tym samym Arka została drugim spadkowiczem z elity, dołączając do klubu z Niecieczy.

## KRÓTKO



FOT. NADSEJANE

## MMA

## Kolejna udana walka wojowniczką z Bydgoszczy

Daria Brzozowska (tyłem) zawodniczka ASW Black Panther Bydgoszcz podbiła Litwę.

16 maja na Litwie pod Kownem odbyła się Gala Sportów Walki - FHC: Ranch Fight Night. Ciekawostką było, że wszystko odbywało się w scenarii dzikiego zachodu. Podczas ważenia zawodniczki występowały w kapełuszach.

Rywalizacja zakontraktowana była na zasadach Pro Jiu Jitsu dwie rundy po trzy minuty, a przeciwniczką Darii była litewska zawodniczka MMA walcząca między innymi dla takich organizacji jak UFC Julia Stoliarenko - mówi trener Krzysztof Brzozowski, jednocześnie tata Darii. - Walka od samego początku przebiegała dynamicznie, obie zawodniczki przejmowały wymienienie inicjatywę. Pod koniec pierwszej rundy Daria poddała przeciwniczkę dźwignią na staw łokciowy. Cieszymy się z tego kolejnego sukcesu - dodał.

Przed bydgoską wojowniczką już wkrótce kolejne wyzwania, jeszcze w maju Mistrzostwa Europy w grapplingu w Armenii oraz debiut zawodowy MMA dla organizacji Babilon MMA 19 czerwca podczas gali w Nowym Sączu. Rywalką Darii będzie Julia Ratajczak.

Brzozowska to niezwykle utalentowana wojowniczką MMA. Ma za sobą wiele sukcesów w kategoriach juniorskich i młodzieżowych. W 2025 roku uhonorowaliśmy ją ósmym miejscem w rankingu Enea Sportowiec Kujaw i Pomorza. (dk)

## KOSZYKÓWKA

## Anwil bez prezesa

Łukasz Pszczółkowski już nie jest prezesem Anwilu Włocławek. We wtorek został odwołany ze stanowiska przez Radę Nadzorczą Klubu Koszykówki Włocławek S.A. Pszczółkowski objął stanowisko 1 czerwca 2022 roku, zastępując Arkadiusza Lewandowskiego. Zwolnienie Pszczółkowskiego to pokłosie fatalnego sezonu. (dk)

Kaszubi na drodze  
rycerza z BydgoszczyDariusz Knopik  
dariusz.knopik@polskapress.pl

**PIŁKA NOŻNA. W sobotę o godz. 19 hit sezonu Betclit 3. Ligi. Zawisza Bydgoszcz podejmuje Wikę Luzino. Stawką awansu do Betclit 2. Ligi. Kim są rywale niebiesko-czarnych?**

Rywalizacja o jedno miejsce premiowane bezpośrednim awansem jest niezwykle zacięta i emocjonująca. Na dwie kolejki przed końcem rozgrywek Zawisza ma punkt przewagi nad Wikędem. Zwycięstwo bydgoskiego zespołu to promocja na kolejną przed końcem rozgrywek. Każdy inny wynik spowoduje, że finałowe rozstrzygnięcia poznamy 30 maja około godz. 19. Dodajmy, że zespół, który na koniec rozgrywek zajmie drugą lokatę będzie grał w dwustopniowych barażach. Najpierw zagra na wyjeździe z wicemistrzem Grupy 4. Betclit 3. Ligi, a zwycięzca tego spotkania zmierzy się w dwumeczu z 13. zespołem Betclit 2. Ligi.

## Siła z Kaszub

Luzino to gmina w powiecie wejherowskim. Według ostatniego spisu ludności z 2021 roku zamieszkuje ją ponad osiem tysięcy mieszkańców.

Wikędem jako klub powstał w 2004 roku. Po dziewięciu latach świętował awans do 4. Ligi Pomorskiej. Po kolejnych dziewięciu wywalczył historyczny

awans do 3. Ligi. Jednak przegrana z tym szczeblem rozgrywkowym trwała tylko jeden sezon. O wszystkim zaważyła fatalna runda jesienna. Wiosną Wikędem grał już dużo lepiej i niewiele mu zabrakło, by się utrzymać.

Warto przypomnieć, że na inaugurację tych rozgrywek Wikędem uległ u siebie Zawiszy aż 1:7. W rewanżu w Bydgoszczy było 4:1 dla Zawiszy.

## Piękny sen beniaminka

Pobyt w 4. Lidze Pomorskiej trwał tylko rok. Wikędem pewnie triumfował w tamtych rozgrywkach, zdobywając aż 93 punkty (30 zwycięstw - 3 remisy - 1 porażka) z bilansem bramkowym 101-30.

Tą świetną passę ekipa z Luzina kontynuuje w Betclit 3. Lidze. Na pozycję wicelidera złożył się następujący bilans: 23 zwycięstwa - 4 remisy - 5 porażek, gole 76-35.

Wikędem ma trzeci najlepszy atak wśród wszystkich 72 trzecioligowców. Lepsze są tylko rezerwy Legii Warszawa (79), które już awansowały do Betclit 2. Ligi z Grupy 1. oraz Avia Świdnik (77) czyli lider Grupy 4.

Zespół z Luzina ma kapitalną rundę wiosenną. Wygrał 12 meczów i tylko jeden zremisował 1:1 z Tuchowią w Tuchowie.

- Ten zespół ma swój styl oparty na fizyczności, walce i grze wysoką piłką - mówi Arkadiusz Bator, trener Tuchowii. - Naszym założeniem było spro-

wadzenie piłki do ziemi, zagrywanie dużo piłek w pole karne z bocznych sektorów w okolicie jedenastego metra. Tak zdobyliśmy bramkę. Udało się nam wyeliminować atuty rywali, którzy momentami bronili się rozpaczliwie. Gola straciliśmy po błędzie sędziego, który nie odgwizdał faulu na naszym piłkarzu. Trzeba oddać szacunek, że Wikędem ma swój styl, który jest bardzo skuteczny o czym świadczą ich wyniki - uważa szkoleniowiec.

## Czas na rewanż

Dodajmy, że zespół z Luzina ostatni mecz przegrał 22 listopada 2025 roku na wyjeździe z Wdą Świecie. W sumie w delegacji jego bilans to: 10 zwycięstw - 2 remisy - 3 porażki.

W ofensywie siłą Wikędemu jest trio: Mateusz Koniuszy (10 goli), Piotr Kurbiel (13) i Filip Sosnowski (12). Do liderów zespołu możemy także zaliczyć obrońców Oliwier Pawłowski i Przemysław Kostucha oraz pomocników Dawida Szałeckiego, Roberta Ziętańskiego i Marcina Maszotę.

Klub ma potężne oparcie w firmie Wikędem. To zakład produkujący drzwi i okna. Jak podaje na swoim profilu zatrudnia blisko 500 osób i ma sieć ponad 2500 punktów sprzedaży w kraju i za granicą.

W rundzie jesiennej Zawisza przegrał w Luzinie 1:2. Czas na rewanż bydgoski rycerzu! ©



Piłkarze z Luzina to rewelacja sezonu 2025/26 w Betclit 3. Lidze

FOT. PIOTR LAMPKOWSKI