

**„Ranking”  
dziewczyn  
z Tomaszowa Lub.**

str. 8

**Tylko do 20 czerwca zaprenumerujesz  
Tygodnik Zamojski u listonosza!  
Cena w prenumeracie tylko 4,30 zł!  
Szczegóły: strona 32**

**KUPON RABATOWY  
NA SPŁYWY KAJAKOWE**

PRZYSTAN  
NAD WIEPRZEM

732 737 022

HUTKI, 22-440 KRASNOBRÓD

WWW.PRZYSTAN-KAJAKOWA.PL

**-10%**

www.tygodnikzamojski.pl

Biłgoraj Hrubieszów Krasnostaw Tomaszów Zamość

**tygodnik zamojski**



17 – 23  
CZERWCA  
2025  
Nr 24



Cena 5,50 zł (w tym 8% VAT)



**SANMED**  
przychodnia ginekologiczna

Specjalista Ginekolog-Położnik  
lek. med. Marek Lipiec

- badania prenatalne USG pierwszego trymestru ciąży
- badania w kierunku wykrywania zahamowania wzrostu płodu
- badania w pierwszym trymestrze w kierunku wykrywania nadciśnienia
- badanie USG ciąży
- badanie USG ginekologiczne
- wizyty ginekologiczne i położnicze



00265KD

Zamość, ul. Szwedzka 20, tel. 84 627 15 87, 507 019 524

Józefowscy parafianie są podzieleni. W tle plotki, skargi i pisma do biskupa

# AWANTURA W PARAFII

## Nasza miss

O koronę najpiękniejszej Polki w konkursie Miss Polonia ubiegają się 24 kandydatki, w tym 24-letnia Julia Lachowska, pochodząca ze Strzyżowa. **str. 22**

## Mamuty w Łabuniach

Na stanowisku archeologicznym w Łabuniach, podczas badań wykopaliskowych, prowadzonych na zlecenie GDDiKA na trasie ekspresowej S17 odkryto szczątki dwóch mamutów. **str. 9**

## Zabił nożem

Pomiędzy mężczyznami wywiązała się kłótnia. W pewnym momencie młodszy chwycił nóż i ugodził nożem konkubenta swojej matki. **str. 4**

## Kuba nie żyje

Kilka dni trwały poszukiwania 16-letniego Jakuba z Tomaszowa Lub. Jego bliscy mieli nadzieję, że odnajdzie się cały i zdrowy. Niestety, spełnił się najgorszy scenariusz. **str. 6**



Fot. Jadwiga Hereta

INDEKS 379565



NUMER  
W SPRZEDAŻY  
DO 23.06.2025

ZAMOJSKI SZPITAL NIEPUBLICZNY SPÓŁKA Z O.O. W ZAMOŚCIU  
PILNIE ZATRUDNI LEKARZY SPECJALISTÓW W DZIEDZINIE:  
CHORÓB PŁUC, CHORÓB WEWNĘTRZNYCH,  
MEDYCYNĘ PALIATYWNEJ, HEMATOLOGII  
ORAZ RADIOLOGII I DIAGNOSTYKI OBRAZOWEJ.  
Warunki pracy i płacy do uzgodnienia.  
Możliwość otrzymania mieszkania służbowego w centrum Zamościa.  
Kontakt: telefon 84 677 5021, e-mail: jchodara@szpital.com.pl



W ramach NFZ przyjmują:  
● Arkadiusz Dybcio lek. med. specj. okulistyki  
● Beata Gumieniak-Goch lek. med. specj. okulistyki  
● Waldemar Kędziora dr n. med. lek. med. specj. okulistyki  
● Sylwester Matwiejczuk lek. med. specj. okulistyki  
● Dorota Borowicz dr n. med. lek. specjalista okulistyki  
● Katarzyna Sokolowska-Zub lek. med. specj. okulistyki  
● Katarzyna Biela lek. med. specj. okulistyki  
Dwa adresy jedna przychodnia:  
Polna 9 Zamość, tel. 84 638 35 25  
Peowiaków 6, tel. 533 210 875  
Poradnia okulistyki dziecięcej ul. Polna 9

**KOLEKTORY CIŚNIENIOWE**

z montażem od **4400 zł**

zestaw  
od **2799 zł**

668-417-935 604-395-576

**TŁOCZNIJA SOKÓW BIO-FRUT ZAKUPI**  
**W SEZONIE 2025 NA TŁOCZENIE ORAZ MROŻENIE**

**bio-frut**

Truskawka, porzeczka czarna, porzeczka czerwona, rabarbar, czarny bez, aronia, jeżyna, wiśnia przydomowa, jabłko, malina, borówka amerykańska  
Owoce konwencjonalne i EKOLOGICZNE. ODBIÓR Z PLANTACJI  
Możliwość założenia plantacji truskawki, darmowe sadzonki i program ochrony.  
SPRZEDAŻ SOKÓW EKOLOGICZNYCH TŁOCZONYCH  
Przejdź z nami na system upraw ekologicznych z certyfikatem EKO lub system baby food, zdrowa żywność bez certyfikatu

tel. 500 678 435 **biofrut.pl**

**SKUP BYDŁA I CIELĄT**

Najwyższe ceny w regionie

tel. 663 576 911

**PROMOCJA -20%**  
OD 31 MAJA  
NOWA LOKALIZACJA!

**MOPTYK**  
SALON OPTYCZNY

NASZ  
NOWY ADRES  
ul. Lwowska 56 lok.2  
tel. 534 270 063

Alior Bank



24 i 25. tydzień 2025 r.

17 czerwca: wschód 4.13, zachód 20.43.  
23 czerwca: wschód 4.14, zachód 20.44.

## IMIENINY:

17 VI – Laury, Adolfa; 18 VI – Elżbiety, Marka, Amandy; 19 VI (Boże Ciało) – Romualda, Protazego, Gerwazego; 20 VI – Florentyny, Bożeny, Bogny; 21 VI – Alojzego, Alicji; 22 VI – Tomaszka, Pauliny; 23 VI – Zenona, Wandy.

## PRZYSŁOWIA TYGODNIA:

Na święty Protazy każdy się poparzy.  
Jaki dzień w Boże Ciało, takich dni potem niemało.  
Na Boże Ciało się proso śmiało.  
Dzień świętego Alojzego przyczynia wina dobrego.

## W TYM TYGODNIU OBCHODZIMY:

17 VI – Dzień Walki z Pustynnieniem i Suszami, Dzień Wojsk Pancernych i Zmechanizowanych, Dzień Czolgisty; 18 VI – Międzynarodowy Dzień Sushi, Dzień Ewakuacji; 19 VI – Światowy Dzień Raka Nerki, Dzień Kota Garfielda, Światowy Dzień Anemii Sierpowatej, Dzień Leniwych Spacerów, Dzień Kibica Wisły Kraków; 20 VI – Światowy Dzień Uchodźcy; 21 VI – Międzynarodowy Dzień Surfingu, Święto Muzyki, Dzień Deskorolki, Międzynarodowy Dzień Jogi, Światowy Dzień Żyrafy, Światowy dzień Hydrografii.

## TYDZIEŃ W REGIONIE

■ **ZŁAP RYBKĘ.** Departament Rolnictwa i Rozwoju Obszarów Wiejskich Urzędu Marszałkowskiego Województwa Lubelskiego zaprasza dzieci w wieku 7-15 lat do udziału w konkursie „Złap Rybkę 2025” i „Z rybka za Pan Brat 2025”. Prace konkursowe powinny mieć formę książeczki, pracy plastycznej, wycinanki, obrazka lub rysunku wykonanego dowolną techniką. Należy je nadsyłać do 31 lipca. Informacji dotyczących konkursu udzielają pracownicy Departamentu Rolnictwa i Rozwoju Obszarów Wiejskich UMWL w Lublinie, tel. 81 44 16 532.



## BIŁGORAJ

■ **PRZEDSZKOLAKI NA POLICJI.** Biłgorajską komendę policji odwiedziły dzieci z Przedszkola nr 1 w Biłgoraju. Z zaciekawieniem przyglądały się codziennej pracy policjantów oraz zwięzdały budynek jednostki. Najmłodszy mieli okazję zobaczyć z bliska radiowoz, przymierzyć sprzęt policyjny oraz przyjrzeć się pracy policjantów. Spotkanie było również doskonałą okazją do przypomnienia zasad bezpieczeństwa z okazji zbliżających się wakacji.

■ **SADZILI LAS.** W leśnictwie Wola las sadziły dzieci z Samorządowego Przedszkola nr 2 oraz uczniowie Zespołu Szkół Leśnych w Biłgoraju. Zakasali rękawy i wspólnie z leśnikami sadzili las w ramach akcji „Lasy na nowe 100-lecie”. A przy tym dobrze się bawili.

■ **JOGA NAD ZALEWEM.** Biłgorajski OSiR zaprasza na bezpłatne zajęcia jogi nad zalewem Bojary w Biłgoraju. Zajęcia odbywają się w każdą sobotę (aż do 30 sierpnia) o godz. 9. Wstęp jest bezpłatny, wystarczy zabrać ze sobą własną matę lub koc. Zajęcia prowadzi Sylwia Zawadzka-Czajka.

CIAĞ DALSZY NA STR. 4

## NAJCHĘTNIEJ KUPOWANY TYGODNIK REGIONALNY W POLSCE

WYDAWCA: „WYDAWNICTWO ZAMOJSKIE” Spółka z o.o. w Zamościu.  
ZARZĄD: Michał Kamiński, Ewa Kleban, Krzysztof Turczański.  
REDAKTOR NACZELNY I DYREKTOR WYDAWNICTWA: Michał Kamiński.

## ZESPÓŁ REDAKCYJNY:

Jadwiga Hereta (tel. 607 566 887), Jerzy Lipiec, Roland Maziarka (sekretarz redakcji, tel. 605 097 471), Małgorzata Mazur (tel. 500 037 512), Joanna Nowicka (tel. 500 173 881), Anna Rudy (tel. 500 159 513).

## STALI WSPÓŁPRACOWNICY:

Bogdan Cabaj, Jacek Feduszka, Mariusz Gadomski, Marek Ambroży Kitiński, Mirosław Tereszczuk.

ADRES REDAKCJI: 22-400 Zamość, ul. Grecka 6, e-mail: tygzamojski@pro.onet.pl

SEKRETARIAT: tel. 84 639 26 48; e-mail: sekretariat@onet.pl

Rękopisów niezamówionych redakcja nie zwraca. Zastrzega się prawo skracania materiałów niezamówionych.

OGŁOSZENIA DO TYGODNIKA ZAMOJSKIEGO przyjmuje Biuro Reklam i Ogłoszeń:

• ZAMOŚĆ, ul. Pereca 1, tel. 84 638 55 09 w godz. 8-16.

Adam Lackowski – tel. 510 932 248, e-mail: ogloszenia@tygzamojski.pl,

Dorota Świstowska – tel. 501 653 786, e-mail: tzm@za.onet.pl

Dorota Wiatr – tel. 693 727 399, e-mail: reklama@tygzamojski.pl.

• BIŁGORAJ, ul. Bankowa 4A, tel. 84 688 02 39 („Forset”)

• HRUBIESZÓW, Rynek 24, tel. 84 696 23 30

• TOMASZÓW LUB., ul. Rynek 10, tel. 84 664 10 72

Redakcja zastrzega sobie prawo publikowania danych osobowych laureatów konkursów, krzyżówek itp.

SKŁAD I ŁAMANIE: Wydawnictwo Zamojskie Sp. z o.o.

DRUK: Agora S.A.

ISSN 0138-0729, nr ind. 379565. Nr 24 (2372)



www.tygodnikzamojski.pl

ROZMOWA  
TYGODNIA

z dr. n. med. Maciejem Jedlińskim, specjalistą z zakresu chirurgii naczyniowej ze Szpitala Wojewódzkiego im. Papieża Jana Pawła II w Zamościu, autorem doktoratu z zakresu parazytologii

## Wszystko o kleszczach

– Kleszcz w świadomości przeciętnego Polaka funkcjonuje jako najgroźniejszy spośród pasożytów, zagrażających naszemu zdrowiu.

– Cechy biologiczne kleszcza rzeczywiście powodują, że może być dla człowieka i dla zwierząt szkodliwym czynnikiem biologicznym. W ostatnim czasie bardzo wzrosła świadomość lekarzy, jeśli chodzi o choroby przenoszone przez kleszcze. Temat stał się modny i popularny. Wzrasta liczba i dostępność badań zarówno szpitalnych, jak i komercyjnych, co skutkuje większą wykrywalnością takich chorób. A główne choroby, przenoszone przez kleszcze to borelioza, kleszczowe zapalenie mózgu i anaplazmoza.

– Kiedy możemy mówić o „sezonie na kleszcza”?

– Mamy dwa szczyty ich aktywności. Pierwszy przypada na okres od kwietnia do czerwca; w lipcu i sierpniu ta aktywność nieco spada. Drugi szczyt przypada na wrzesień. Trzeba pamiętać, że kleszcza można spotkać przy dodatnich temperaturach o każdej porze roku.

– Gdzie najczęściej?

– Wbrew powszechnej opinii, kleszcze wcale nie polują na człowieka, spadając z gałęzi wysokich drzew. Zazwyczaj znajdują się na trawach, niższych roślinach w lasach liściastych i mieszanych z dużą wilgotnością. Wchodząc do lasu, powinniśmy starać się unikać ścieżek, wydeptanych przez zwierzęta. Każdy ssak może być żywicielem dla kleszcza, więc siłą rzeczy będą się one znajdowały wzdłuż tras, przemierzanych przez zwierzęta leśne.

Kleszcze spotkać możemy także w parkach, na placach zabaw czy przed blokami.

– O jakich zasadach bezpieczeństwa należy pamiętać, by ustrzec się przed tymi pasożytami?

– Podstawowym warunkiem jest zachowanie zdrowego rozsądku. Zalecane jest stosowanie środków odstraszających kleszcze, dostępnych w aptekach czy drogeriach. Ważne jest także to, jak się ubieramy. Jeśli wchodzimy do lasu,

dobrze jest założyć wyższe buty, długie spodnie, coś z długim rękawem. Bardzo dobrym sposobem zabezpieczenia jest wpuszczenie spodni w skarpetkę lub ściągnięcie ich gumką na dole. To utrudni kleszczowi wejście na nogę. Warto zakładać ubrania jasne – kleszcz będzie wówczas znacznie le-



**Dr n. med. Maciej Jedliński: – Jeżeli po ugryzieniu wystąpią objawy grypopodobne oraz charakterystyczny rumień na skórze, należy szukać pomocy u lekarza chorób zakaźnych. Leczenie na własną rękę nie wchodzi w rachubę.**

piej widoczny. Warto też, by po wyjściu z lasu osoba, która nam towarzyszy – dokładnie nas obejrzała. Po powrocie do domu trzeba sprawdzić odzież, porządnie się umyć, skontrolować okolice intymne, pachwiny, pachy, okolice styku skóry owłosionej z nieowłosioną. Kleszcz potrzebuje najczęściej kilku godzin, zanim znajdzie sobie miejsce ukąszenia. To daje nam czas na dokładne sprawdzenie ciała.

– Łatwo wpaść w panikę, gdy zauważymy kleszcza, wbitego w skórę.

– Gdy kleszcz już nas ugryzł, trzeba go jak najszybciej usunąć. Czas jest bardzo ważny. Jeśli jeszcze nie jest „opity” nasza krew, szansa zainfekowania jest mniejsza. Ważne, by podczas usuwania pasożyta nie stosować żadnych środków drażniących, jak np. masło czy perfumy, ponieważ może to spowodować zwrócenie zawartości jelita przez kleszcza. W takim przypadku znacznie szybciej może dojść do zakażenia. Pamiętaj-

my też, żeby kleszcza usuwać bardzo delikatnie. Nie powinno się go zgniatać, bo wyciśniemy zawartość jego organizmu – do naszego. Należy też unikać uszkodzenia czy rozerwania kleszcza. Jego fragment, pozostawiony w ciele – także może być dla nas niebezpieczny. Najlepszym sposobem jest uchwycenie kleszcza np. pęsetą czy specjalnym narzędziem, jakie są dostępne w aptekach, kilkukrotne obrócenie go – obojętnie w lewo czy w prawo – i następnie delikatne pociągnięcie. Jeżeli mamy jakiegokolwiek wątpliwości, obawy, zwróćmy się po pomoc do lekarza.

– Jeżeli niepokoi nas, że po takim ukąszeniu mogliśmy zostać zakażeni np. boreliozą, to czy możemy wykonać na własną rękę badania laboratoryjne?

– Przy podejrzeniu boreliozy istnieje możliwość wykonania testów laboratoryjnych, oznaczających przeciwciała. Nie musimy mieć skierowania od specjalisty, możemy wykonać je komercyjnie. Kolejnym dobrym rozwiązaniem jest – po usunięciu kleszcza – zabezpieczenie go i wysłanie do badania. Laboratorium jest w stanie sprawdzić czy był zainfekowany, czy nie, co będzie decydowało o dalszym leczeniu. Jeżeli po ugryzieniu wystąpią objawy grypopodobne oraz charakterystyczny rumień na skórze, należy szukać pomocy u lekarza chorób zakaźnych. Leczenie na własną rękę nie wchodzi w rachubę.

– Istnieje szczepionka na choroby odkleszczowe?

– Jeżeli chodzi o boreliozę, to niestety, jeszcze nie, choć trwają prace nad jej stworzeniem. Obecnie zaszczepić się możemy natomiast od kleszczowego zapalenia mózgu. Choroba ta może mieć bardzo dramatyczny przebieg. Złóżka osoby narażone na atak kleszczy, czyli mieszkające w okolicach lasów, pracownicy leśni, myśliwi, grzybiarze, wędkarze lub ci, którzy po prostu obawiają się zachorowania, powinni takie szczepienie rozważyć.

Rozmawiała  
Katarzyna Węclaw

**Nekrologi i kondolencje w TZ można zamawiać:**

na stronie [www.tygodnikzamojski.pl](http://www.tygodnikzamojski.pl) w zakładce ■ Nekrologi

a także w Biurze Reklam i Ogłoszeń Tygodnika Zamojskiego w ZAMOŚCIU, ul. Pereca 1, tel. 84 638 55 09,  
– w BIŁGORAJU, ul. Bankowa 4a, tel. 84 688 02 39 (sklep „Forset”),  
– w HRUBIESZOWIE, ul. Rynek 24 (sklep „Ewa”), tel. 84 696 23 30,  
– w TOMASZOWIE LUB., ul. Rynek 10, tel. 84 664 10 72.



# MOCNA OFERTA KP INWESTYCJE



**S**półka zarządzająca m.in. **Galerią Rynek – jedynym nowoczesnym centrum handlowym w Tomaszowie Lubelskim, konsekwentnie rozwija swoją ofertę, wzbogając ją o nowe, atrakcyjne propozycje dla klientów.**

## NOWY PARK HANDLOWY

Wśród najnowszych inwestycji realizowanych przez przedsiębiorcę Kazimierza Podhajnego jest budowa nowoczesnego parku handlowego zlokalizowanego przy ul. Sikorskiego 95 w Tomaszowie Lubelskim. Na 8 tys. mkw. powierzchni znajdują się sklepy niedostępne do tej pory w mieście i w regionie. Pojawiają się wiodące sieci oferujące klientom artykuły pierwszej potrzeby w każdym gospodarstwie domowym. Jednym z najemców będzie m.in. **Action**. Obiekt powstaje w rejonie, który zapewni duży przyływ klientów. Dla tych zmotoryzowanych przewidziano ponad 230 miejsc parkingowych. Planowany termin zakończenia prac to grudzień 2025 r. Będzie to kolejny w portfolio projekt spółki, która z pasją rozwija własną sieć obiektów handlowych. KP Inwestycje prowadzi też kompleksy handlowe na Podkarpaciu i na Śląsku.

## NOWI NAJEMCY W GALERII RYNEK

Poza nowymi inwestycjami handlowymi, KP Inwestycje również duży

nacisk kładzie na wzmacnianie oferty w istniejących obiektach. Do grona najemców tomaszowskiego centrum handlowego Galeria Rynek, z początkiem wakacji dołączyła marka **Ochnik** i **Verona Jewellery**.



Polski producent odzieży skórzanej, galanterii i akcesoriów, zajmie lokal o powierzchni aż 400 mkw. na poziomie +1. – **Cieszymy się, że kolejna rodzima marka dołącza do grona naszych najemców. Klienci cenią pol-**



skie marki. Krajowe artykuły kojarzone są z dobrą jakością i solidnością wykonania, co zachęca do zakupu – tłumaczy Kazimierz Podhajny.

Nowoczesna przestrzeń handlowa zaprojektowana została zgodnie z innowacyjną koncepcją „shop in shop” z dwoma wejściami i podziałem na dwie wyraźnie wyodrębnione strefy: odzieżową oraz walizkowo-akcesoryjną. Dzięki

ki temu rozwiązaniu zakupy będą bardziej intuicyjne i przyjemne. Obecność Ochnika w Galerii Rynek to nie tylko rozszerzenie oferty odzieżowej, ale również doskonałe uzupełnienie dostępnego dotychczas asortymentu galanterii skórzanej. **Otwarcie salonu zaplanowano 2 lipca.**

W okresie letnim swój sklep otwórzy także **Verona Jewellery** – marka oferująca wyjątkową biżuterię, która zachwyca stylem i elegancją. Nowy salon, zlokalizowany tuż przy jednym z głównych wejść do centrum, będzie miejscem, gdzie klienci znajdą szer-

ki wybór modnych, starannie wykonanych dodatków, idealnych zarówno na co dzień, jak i na specjalne okazje.

Nieustanny rozwój jest odpowiedzią na stale rosnące oczekiwania klientów. Ich zadowolenie przekłada się na pozycjonowanie samej galerii, dlatego też jest kluczowym celem, jakie stawia przed sobą centrum. – **Dzięki wieloletniemu doświadczeniu na rynku doskonale znamy potrzeby klientów. Zależy nam nie tylko na tym, by tenant-mix stanowiły ulubione brandy mieszkańców Tomaszowa, ale także by w galerii znalazły się salony nieobecnych dotąd marek, dostępnych wyłącznie w większych miastach – podkreśla właściciel.** Nowe sklepy z pewnością przyciągną nowych klientów i zadowolą stałych

gości galerii. – **To istotne wzmocnienie naszej oferty i potwierdzenie, że uznane marki dobrze czują się w naszym centrum i widzą biznesowy potencjał we współpracy z nami – dodaje prezes Podhajny.**

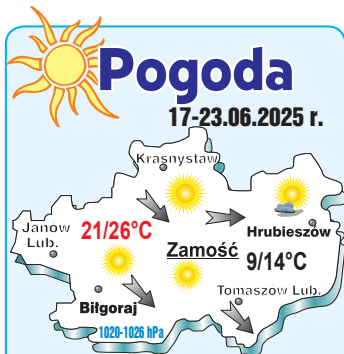
W kolejnych miesiącach również nie zabraknie zmian. Przedstawiciele centrum zdradzają, że to dopiero początek prawdziwych rewolucji. Podążając za aktualnymi trendami oraz potrzebami klientów i najemców, zdecydowano o przebudowie obiektu. Projekt modernizacji Galerii Rynek będzie miał kompleksowy charakter i będzie obejmował znaczną część centrum wraz z przygotowaniem dodatkowej powierzchni najmu.

Katarzyna Borowiec



Nowa inwestycja przy ul. Sikorskiego 95 w Tomaszowie Lubelskim.

Galeria Rynek, ul. Traugutta 5, Tomaszów Lubelski, [www.galeriarynek.pl](http://www.galeriarynek.pl) GaleriaRynekTomaszowLubelski @galeriarynek



**Wtorek – czwartek** Bardzo ciepło. Temperatura w ciągu dnia 24 st. C., w nocy 14 st. C. Bez deszczu. Wiatr w kierunku wschodnim. Ciśnienie 1024 hPa.

**Piątek – sobota** Bezchmurnie, ciepło i słonecznie. Temperatura w dzień 21 st. C., nocą 9 st. C. Wiatr słaby, w kierunku południowo-wschodnim. Ciśnienie 1020 hPa.

**Niedziela – poniedziałek** Upalnie. Temperatura w ciągu dnia 26 st. C., nocą termometry pokażą 13 st. C. Wiatr w kierunku południowo-wschodnim. Ciśnienie 1026 hPa.

Środki przyszłych emerytów urosły o ponad 14 proc.

## Czerwcową waloryzacja

**W** czerwcu środki zapisane na kontach i subkontach klientów ZUS-u zwiększyły się o coroczną waloryzację. Chroni ona składki przed spadkiem wartości. To właśnie z nich ZUS wyliczy w przyszłości naszą emeryturę.

Stan kont i subkont wszystkich ubezpieczonych za 2024 r. zwiększył się o niemal 567 mld zł. Operacja objęła oszczędności emerytalne na kontach ponad 26 mln osób i subkontach przeszło 22 mln.

Składki emerytalne na kontach i tzw. kapitał początkowy wzrosły dokładnie o 14,41 proc. (wskaźnik zależy od inflacji i przypisu składek, na który wpływa z kolei wzrost płac i liczby ubezpieczonych). To znaczy, że do każdego

100 tys. zł zapisanych na koncie ZUS dodał 14 410 zł.

Zapisy na subkontach (II filar; podlegają dziedziczeniu) zwiększyły się w czerwcu o 9,49 proc. W tym przypadku waloryzacja zależy od dynamiki wzrostu polskiej gospodarki z ostatnich 5 lat.

Wysokie wskaźniki waloryzacji w ZUS utrzymują się 3. rok z rzędu. Również za 2022 i 2023 r. waloryzacja konta przekraczała 14 proc., a subkonta 9 proc.

Każdy ubezpieczony może sprawdzić, jak zmienił się w czerwcu stan jego oszczędności emerytalnych, w Platformie Usług Elektronicznych ZUS. Rozbudowane informacje na ten temat, a także prognozę przyszłej emerytury ZUS przekazuje ubezpieczonym do końca wakacji. (ar)

## Boże Ciało

**W** czwartek, 19 czerwca, katolicy będą obchodzić jedno z najważniejszych świąt w roku liturgicznym: Boże Ciało. Tego dnia organizowane są procesje ulicami miast i wiosek do czterech ołtarzy, będące publiczną manifestacją wiary.

Boże Ciało jest świętem ruchomym, przypada 60 dni po Wielkanocy.

W Boże Ciało wierni czczą Najświętsze Ciało i Krew Chrystusa. Korzenie tego święta sięgają XIII w. Zapoczątkował je jeden z bł. **Juliana**, zakonnica z **Cor-nillon** ujrzała podczas mszy św.

kropki krwi na hostii. Podobne zdarzenia odnotowano w Polsce. W 2008 r. w **Sokołce** w Archidiecezji Białostockiej na komunię księdza z

śniej wypadł księdzu z ręką, pojawiło się coś na kształt skrzepu krwi.

Naukowcy z Uniwersytetu Medycznego w **Białymstoku** potwierdzili, że substancja jest iden-

tyczna z fragmentem tkanki serca, będącego w agonii. Za cud eucharystyczny wielu wiernych uznaje także zbliżone wydarzenia z 2013 r. z **Legnicy**.

Boże Ciało jest dniem wolnym od pracy. Obowiązuje też zakaz handlu – chyba, że właściciel sklepu sam stanie za ladą. mm



**DOFINANSOWANIE 136 200 ZŁ**  
OBSŁUGUJEMY PREFINANSOWANIE

**Termomodernizacja z programem 'Czyste Powietrze'**  
Otrzymaj dotację do 136 200 zł na wymianę przestarzałych źródeł energii, nowych okien oraz ocieplenia domu.

**Rekuperacja**  
**Docieplenie budynku**  
**Fotowoltaika**  
**Wymiana źródła ciepła**  
**Wymiana stolarki okiennej i drzwiowej**

**GOLDSUN** czysta energia  
ZADZWOŃ 84 888 01 87

**CZyste Powietrze**  
DOFINANSOWANIE DO 170 100 ZŁ  
– DOCIEPLENIA BUDYNKÓW  
– POMPY, PIECE C.O.  
– OKNA I DRZWI

**MALOWANIE ELEWACJI**

**783 800 351**

## TYDZIEŃ W REGIONIE

CIĄG DALSZY ZE STR. 2

■ **SUPERGRAFICZKI.** Uczennice klas graficznych I LO im. ONZ w Biłgoraju świetnie wypadły w ogólnopolskich konkursach graficznych. **Antonina Grabowska** zdobyła wyróżnienie w IV Ogólnopolskim Konkursie Plastycznym „Zwierzęta w Rodzinie” organizowanym przez MDK w **Krakowie**. Natomiast w Ogólnopolskim Konkursie Grafiki Komputerowej „Wszystko co ma skrzydła” w MDK we **Wrocławiu** (na 421 prac) kwalifikacje do wystawy otrzymały: **Magdalena Adamek, Natalia Bryła, Antonina Grabowska, Victoria Goraj, Aleksandra Rawska i Natalia Klucha**. Z kolei w XXXII Ogólnopolskim Konkursie Plastycznym z cyklu „Ziemia jest jedna. Owady i robaki” organizowanym przez MDK „Śródmieście” we Wrocławiu do wystawy zakwalifikowano prace (spośród 692.): **Antoniny Grabowskiej, Izabeli Pogorzelec i Agnieszki Popko**. Opiekunem uczennic jest **Anna Dobraczyńska**.

■ **ZAWODNICZKI NA MEDAL.** Podczas półfinału Wojewódzkiej Licealiady w Festiwalu Sztafet w Biłgoraju najlepiej spisały się zawodniczki biłgorajskiego I LO im. ONZ.



W obu konkurencjach – sztafecie 4x100 m oraz 4x400 m – zajęły pierwsze miejsca. Awansowały tym samym do etapu wojewódzkiego. Skład sztafety 4x100 m: **Paulina Abram, Julia Pawelec, Natalia Budzyńska, Oliwia Rożek, Anna Kusz**. W sztafecie 4x400 m startowały: **Oliwia Leleń, Marlena Tyszko, Kornelia Jagucak, Natalia Przytuła**. Opiekunkami drużyn są **Izabela Skakuj i Urszula Iwańska**.

■ **PRACE NA BILBORDACH.** Na bilbordach użytkowanych przez samorząd powiatu biłgorajskiego zawisły prace laureatek konkursu graficznego, związanego z 1000-leciem Królestwa Polskiego i 1000-leciem koronacji pierwszych królów Polski. To projekty uczennic I LO im. ONZ **Natalii Kołodziej** (I miejsce), **Magdaleny Adamek** (II miejsce) oraz **Natalii Kluchy** (III miejsce). Umieszczenie prac na bilbordach jest formą nagrody dla uczennic.

■ **ORKIESTRY DĘTE.** Przeboje muzyki rozrywkowej w orkiestrowych aranżacjach, przemarsz ulicami Biłgoraja oraz wspólny koncert zespołów to elementy programu tegorocznego 34. Biłgorajskiego Przeglądu Orkiestr Dętych. Podczas imprezy zaprezentują się: Gminna Orkiestra Ochotniczej Straży Pożarnej w **Potoku Górnym** – dyrygent **Roksana Mazur**, Tarnogrodzka Orkiestra Dęta (**Grzegorz Sztainmiller**), Krasnobrodzka Orkiestra Dęta (**Mateusz Krawiec**), Biłgorajska Orkiestra Dęta im. **Czesława Nizio** (**Paweł Stelmach**). Wydarzenie odbędzie się 22 czerwca na placu BCK. Start o godz. 16. Wstęp wolny.

■ **NAJLEPSI Z NAJLEPSZYCH.** W Regionalnym Centrum Edukacji Zawodowej w Biłgoraju odbył się XLVI Wojewódzki Finał Ogólnopolskiego Turnieju Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego. Rywalizowały 33 najlepsze drużyny z Lubelszczyzny – musiały wykazać się wiedzą teoretyczną i znajomością przepisów ruchu drogowego, a każdy z zawodników miał do pokonania tor przeszkód. W młodszej grupie zawodników I miejsce zajęli uczniowie z SP nr 3 w **Krasnymstawie**, natomiast w grupie starszej – uczniowie z SP w **Korczowie**. Zwycięzcy turnieju będą reprezentować Lubelszczyznę w finale krajowym w **Kędzierzynie-Koźlu**. Organizatorami turnieju byli: Zarząd Okręgowy PZM w Lublinie, lubelska KWP oraz UKS Moto-Kart Energetyk, działający przy RCEZ w Biłgoraju.

■ **ODDAJ KREW.** Regionalne Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa zachęcają do oddawania krwi w czasie akcji terenowych w Komendzie Powiatowej PSP w Biłgoraju. Zostań przeprowadzone 26 czerwca, 21 sierpnia, 18 września, 20 listopada i 18 grudnia. Krew jest lekiem, którego nie da się niczym zastąpić ani sztucznie wyprodukować. Jego jedynym źródłem jest człowiek, chcący podzielić się tym niezwykłym darem.

■ **OSUCHY** ■ **W 81. ROCZNICĘ BITWY.** Obchody 81. rocznicy bitwy pod Osuchami rozpoczną się 28 czerwca o godz. 20 Partyzancką Drogą Krzyżową, po której nastąpi zapalenie zniczy na grobach bohaterów i projekcja filmów o żołnierzach walczących w lasach Puszczy Solskiej w 1944 r. Niedzielne (29 czerwca) uroczystości rozpocznie koncert patriotyczny w wykonaniu chóru „Harmonia” z GOK w **Łukowej** (godz. 10). Po nim będą: msza św. w intencji poległych żołnierzy AK i BCh (10.15), ceremonia wojskowa, wystąpienia okolicznościowe, wręczenie nagród finalistom XXVI Powiatowego Konkursu o AK i BCh na Ziemi Biłgorajskiej, apel poległych oraz złożenie wieńców na cmentarzu partyzanckim. O godz. 13.30 przewidziano inscenizację historyczną oraz zwiedzanie wystaw w Domu Pamięci i Muzeum Partyzantów Polskich „OSUCHY'44”.

CIĄG DALSZY NA STR. 6

Dwie ciężarówki i dwa samochody osobowe brały udział w wypadku w Dąbrowie Tarnawackiej

# Karambol

**K**ierująca pojazdem marki Pontiac 46-letnia mieszkanka gm. Tomaszów Lub. zasygnalizowała zamiar skrętu w lewo. Czekala jednak ze zjazdem z głównej drogi, by ustąpić pierwszeństwa volkswagenowi, jadącemu od strony **Zamościa**, którym kierował 33-latek – także z gminy Tomaszów Lubelski. Za nią zatrzymał się kierowca ciężarowej scanii, 57-latek z woj. mazowieckiego.

Nie wyhamowała natomiast jadąca za scanią druga ciężarówka – marki DAF, kierowana przez 37-letniego obywatela Ukrainy.



Do wypadku doszło w Dąbrowie Tarnawackiej.

Fot. Policja

DAF uderzył w scanię, ta – w pontiaca. Pontiac wpadł do rowu. Kierujący volkswagenem, chcąc

uniknąć zderzenia z samochodem ciężarowym – również wjechał do rowu. Do szpitala, z obrażeniami – trafił Ukrainiec, który spowodował całe zajście.

Wszyscy uczestnicy zdarzenia byli trzeźwi. Szczegółowe okoliczności wypadku badają to-

mm

## Wpadł do studni

**H**rubieszowscy strażacy 11 czerwca otrzymali zgłoszenie, że w miejscowości **Husynne** mężczyzna wpadł do studni na swojej posesji. Utknął w tzw. suchej studni na głębokości około 10 metrów. Był przytomny, ale nie mógł się samodzielnie poruszać.

Działania strażaków polegały na zabezpieczeniu miejsca zdarzenia, ewakuacji poszko-

dowanego ze studni i przekazaniu go Zespołowi Ratownictwa Medycznego. Następnie został przetransportowany Lotniczym Pogotowiem Ratunkowym do szpitala.

W działaniach udział brały dwie jednostki JRG **Hrubieszów** i dwa zastępy OSP **KSRG Kobło**, a także inne służby ratunkowe.

(ar)



Fot. PSP Hrubieszów

11 czerwca w miejscowości Husynne mężczyzna wpadł do studni.

Bandyci zrabowali pół mln zł. Napadnięty pod własnym domem mężczyzna...

## Podziękował kryminalnym

**K**omendant Powiatowej Policji w **Tomaszowie Lub.** otrzymał podziękowania za wzorową pracę policjantów z wydziału kryminalnego. Przesłał je mężczyzna, który padł ofiarą napadu pod własnym domem. Bandyci zrabowali pół miliona złotych.

2 stycznia br. mieszkaniec powiatu tomaszowskiego, wracając do domu, zatrzymał się przed swoją posesją. Wtedy do jego samochodu podszedł mężczyzna w kominiarce, który otworzył drzwi i zażądał wydania pieniędzy. Kiedy pokrzywdzony odmówił, napastnik uderzył go przedmiotem przypominającym broń, a następnie wyciągnął go z auta i rzucił na jezdnię. Uciekł jego



Za rozbój małżonkom-napastnikom grozi do 15 lat więzienia.

samochodem, w którym znajdowało się ok. pół miliona zł.

Pokrzywdzony zawiadomił policję. Tomaszowscy kryminalni przez trzy miesiące pracowali nad ustaleniem sprawców. Udało się im wytypować dwoje podejrzanych. Jak się

## Zabił nożem

**44**-latek trafił do aresztu po tym, jak 13 czerwca w **Zadębcach** (gm. Trzeszczany) dźgnął nożem 54-latkę. Pomiędzy mężczyznami wywiązała się kłótnia. W pewnym momencie młodszy chwycił nóż i ugodził konkubenta swojej matki. Ten zmarł na miejscu. Wkrótce na miejsce przyjechała policja.

Jak ustaliliśmy, mundurowi zostali wezwani przez pracownika socjalnego, którego zaalarmował jeden z sąsiadów zmarłego. Gdy mundurowi pojawili się na miejscu, sprawca wyszedł z budynku gospodarczego. Był zakrwawiony. W chwili zatrzymania był trzeźwy, ale pobrano od niego krew do badań.

44-latek usłyszał zarzut zabójstwa, przyznał się do winy. Sąd przychylił się do wniosku prokuratury i zastosował wobec mężczyzny areszt tymczasowy na okres 3 miesięcy. Śledztwo tej sprawie prowadzi Prokuratura Rejonowa w **Hrubieszowie**.

jn

okazało, już na drugi dzień po dokonanej rozbój wyjechali do Niemiec, zabierając zrabowane pieniądze.

Po jakimś czasie zatrzymana została 52-latka. Następnie tomaszowscy policjanci na Lotnisku Chopina w **Warszawie**, na pokładzie samolotu z **Hamburga**, przy wsparciu Straży Granicznej – zatrzymali 39-letniego męża kobiety. Na wniosek policji i Prokuratury Okręgowej w Zamościu sąd tymczasowo aresztował małżeństwo na trzy miesiące. Za rozbój grozi im kara do 15 lat więzienia.

„Jestem spokojniejszy, że ta osoba nie zrobi więcej krzywdy, jaką ja doświadczyłem. (...) Utraciłem dorobek życia (...), dlatego dziękuję i mam nadzieję, że Komenda Główna Policji uzna i odpowiednio wynagrodzi trud i żmudną pracę policjantów” – napisał pokrzywdzony w liście do komendanta.

her, fot. Policja

# Gmina Miasto Biłgoraj realizuje projekt pn. „ROZWÓJ NOWYCH SPOŁECZNOŚCI ENERGETYCZNYCH DZIAŁAJĄCYCH W ZAKRESIE OZE NA TERENIE GMINY MIASTO BIŁGORAJ”

**w ramach Inwestycji B22/G1.1.2 Krajowego Planu Odbudowy i Zwiększania Odporności (KPO):  
Instalacje OZE realizowane przez społeczności energetyczne**

**D**nia 12 czerwca 2025 r. o godzinie 17.00 w sali konferencyjnej Urzędu Miasta Biłgoraja odbyło się spotkanie, którego celem było zaprezentowanie dokumentów koncepcyjnych dla Klastra Energii Miasta Biłgoraja: Modelu funkcjonowania społeczności energetycznej, Ogólnego planu inwestycyjnego, Szczegółowego planu inwestycyjnego.

Społeczności energetyczne to różne formy organizacji wspierające rozwój energetyki rozproszonej (fizyczne umiejscowienie w wielu lokalizacjach, w bliskości źródeł wytwórczych i odbiorców energii) i angażujące lokalną społeczność. Według obowiązującego prawa, Gmina Miasto Biłgoraj może utworzyć społeczność energetyczną w formie klastra energii.

Klaster energii to porozumienie cywilnoprawne między uczestnikami (os. fizyczne, os. prawne, jednostki naukowe, jednostki badawcze, JST) w zakresie wytwarzania i równoważenia zapotrzebowania, dystrybucji albo obrotu energią z odnawialnych źródeł energii lub z innych źródeł czy paliw, w ramach tej samej sieci dystrybucyjnej, o napięciu znamionowym niższym niż 110kV. Klaster energii stanowi element Krajowego Systemu Elektroenergetycznego (KSE), współpracujący z operatorami systemów dystrybucji (OSD). Lokalny charakter klastra energii wynika z tego, że energia nie jest przesyłana na większe odległości. Energia w ramach klastra może być pozyskiwana z kilku źródeł. Energia elektryczna – z wiatru, wody, konwersji fotowoltaicznej, biogazu lub konwencjonalnych źródeł, ciepło – m.in. z geotermii, biogazu, biomasy, konwersji fotowoltaicznej, kogeneracja – m.in. z biogazu, biomasy, odpadów, geotermii, źródeł konwencjonalnych oraz biopłynów, biogazu, ogniw paliwowych.

Głównymi celami tworzenia Klastrów energii są: wdrożenie transformacji energetycznej, optymalizacja dostaw i wykorzystania energii, uzyskanie bezpieczeństwa energetycznego i niezależności od cen regulowanych i giełdowych, stworzenie lokalnego rynku energii, przeprowadzanie świadomych inwestycji.

Powstałe w wyniku realizacji projektu pn. „Rozwój nowych społeczności energetycznych działających w zakresie OZE na terenie Gminy Miasto Biłgoraj” dokumenty strategiczne zawierają wnioski z przeprowadzonej w mieście diagnozy potencjału i możliwości rozwoju energetyki. Z powyższej analizy jednoznacznie wynika, że Miasto Biłgoraj posiada korzystne warunki do rozwoju społeczności energetycznej w oparciu o schemat uwzględniający: energię słoneczną, energię z biomasy, magazynowanie energii.

Biorąc pod uwagę wnioski z Diagnozy, jak również regulacje prawne, Gmina Miasto Biłgoraj ma solidne podstawy do stworzenia silnej społeczności energetycznej, zintegrowanej w ramach klastra energii. Udział w społeczności daje również możliwość pozyskiwania środków finansowych na inwestycje w ramach klastra.

Ze względu na uwarunkowania prawne, przestrzenne i środowiskowe rozwój dużej energetyki wiatrowej jest niemożliwy w obrębie Biłgoraja; jedyną realną formą wykorzystania energii wiatru w granicach miasta jest



zastosowanie mikroturbin pionowych lub poziomych (0,3-5 kW), montowanych na dachach budynków i w przestrzeniach rekreacyjno-edukacyjnych. Miasto posiada również niski potencjał hydroenergetyczny. Korzystne warunki klimatyczne Biłgoraja umożliwiają z kolei rozwój instalacji słonecznych. Średnioroczna suma napromieniowania globalnego na poziomie 1050-1150kWh/m<sup>2</sup> sytuuje miasto w czołówce krajowej pod względem efektywności korzystania fotowoltaiki, zbliżając je do regionów Polski południowej i zachodniej, które uchodzą za najkorzystniejsze w tym względzie. Sezon produkcyjny dla instalacji PV trwa przeciętnie od marca do października, z najwyższą produkcją w okresie od maja do lipca. Średnie miesięczne nasłonecznienie w miesiącach letnich przekracza 160-180 kWh/m<sup>2</sup>, co czyni instalacje fotowoltaiczne stabilnym i przewidywalnym źródłem energii.



Biłgoraj posiada dogodne uwarunkowania przestrzenne dla rozwoju energetyki słonecznej zarówno w formie mikroinstalacji prosumenckich, jak i średnich oraz dużych instalacji (farm PV). Miasto cechuje się zwartą zabudową centralną oraz rozległą strukturą przedmieść z zabudową jednorodziną i przemysłową, która sprzyja różnicowaniu modeli instalacyjnych. Ze względu na ograniczenia infrastrukturalne należy rozwijać systemy w oparciu o magazyny energii. Korzystne uwarunkowania miasto posiada również do rozwoju produkcji energii w oparciu o biogaz. Na podstawie dostępnych danych z sektora rolniczego, przemysłowego, komunalnego oraz oczyszczalni ścieków oszacowano, że całkowity potencjał substratów możliwych do zagospodarowania w procesie fermentacji metanowej na obszarze miasta Biłgoraj i jego otoczenia wynosi 80 000-85 000 ton substratu/rok, co może przełożyć się na produkcję 8,0-8,5 mln m<sup>3</sup> biogazu/rok, odpowiadające energetycznie ok. 15 000-17 000 MWh/rok energii pierwotnej. Przy konwersji biogazu w kogeneracji (CHP) z wykorzystaniem silników gazowych o sprawności 85% (45% elektryczność, 40% ciepło), uzyskać można: ~ 7 500 MWh energii elektrycznej, ~ 6 500 MWh energii cieplnej do wykorzystania lokalnego (np. sieć ciepłownicza, suszarnie, obiekty JST).

Z uwagi na wyzwania związane z ograniczaniem emisyjności, rosnące obecnie ceny energii i paliw oraz chęć zapewnienia niezależności energetycznej i bezpieczeństwa energetycznego skłaniają do dywersyfikowania źródeł energii poprzez zwiększanie udziału wykorzystania OZE. Utworzenie w mieście klastra energii stanowi pierwszy krok w budowaniu zrównoważonego systemu energii w mieście.

## TYDZIEŃ W REGIONIE

CIĄG DALSZY ZE STR. 4



### HRUBIESZÓW

■ **IZA OLIMPIJKA.** Izabela Kot, uczennica II LO, funkcjonującego przy ZS nr 3 zajęła I miejsce w etapie okręgowym XXXII Olimpiady Zdrowia PCK z Biedronką. Będzie reprezentowała województwo lubelskie w zmaganiach ogólnopolskich, które odbędą się pod koniec czerwca w **Łodzi**. Izę przygotowała **Anna Szadowska**.

■ **MUNDUROWI I PIANA PARTY.** Na boisku HOSiR odbył się Mundurowy Dzień Dziecka. Były pokazy przygotowane przez służby mundurowe, sprzęt i wyposażenie służbowe, a także zabawy, konkursy i egzamin na kartę rowerową. Na dzieci czekały stoiska pełne atrakcji przygotowane przez: Zakład Karny, Straż Pożarną, Policję, SP ZOZ, HDK, PSONI, 2 Pułk Rozpoznawczy w Hrubieszowie, Oddział Celny w **Zosinie**, Nadleśnictwo **Strzelce**. Do dyspozycji najmłodszych były także: strefa z bańkami mydlanymi, animacje, dmuchańce, karuzela, paintball, strefa gastronomiczna, a na koniec odbyło się piana party.

■ **LODOWISKO.** Miasto Hrubieszów otrzymało dofinansowanie z Ministerstwa Sportu i Turystyki na zakup lodowiska wraz z niezbędnym wyposażeniem i wypożyczalnią łyżew w ramach Programu budowy lodowisk – edycja 2024. Planowany jest zakup lodowiska o wymiarach 20x30 m, przeznaczonego dla jednoczesnego użytkowania dla 60-100 osób; także z niepełnosprawnościami.

■ **ZATAŃCZYLI W PRADZE.** Zespół Pieśni i Tańca Ziemi Hrubieszowskiej reprezentował Polskę na Międzynarodowym Festiwalu Praha srdce národů w Pradze. W festiwalu uczestniczyło 30 zespołów, reprezentujących takie kraje, jak m.in. Bułgaria, Rumunia, Serbia, Meksyk Słowacja, Czechy, Wietnam, Mongolia, Gruzja.

■ **NAJPIĘKNIEJSZE.** Miasto zaprasza mieszkańców do wzięcia udziału w popularnym konkursie „Najpiękniejsze posesje i balkony”. Jego celem jest wyłonienie najładniejszych aranżacji w kategoriach: „Najpiękniejszy balkon 2025 r.” i „Najpiękniejsza posesja 2025 r.”. Wypełnioną kartę zgłoszenia należy złożyć do 18 lipca.

■ **HORODŁO** ■ **O ZAGROŻENIACH Z MŁODYMI LUDŹMI.** Policjant z hrubieszowskiej komendy spotkał się z uczniami SP i LO z ZS w Horodle. Tematem spotkania były zagrożenia, wynikające z zażywania narkotyków oraz innych nielegalnych substancji psychoaktywnych. Uczniowie dowiedzieli się również o skutkach prawnych, społecznych i zdrowotnych zażywania substancji psychoaktywnych. Policjant omówił katalog najczęściej popełnianych przez młodych ludzi czynów karalnych, a także grożące za nie kary.

■ **UCHANIE** ■ **POLICJA, RADIOWÓZ I DZIE-**



**CI.** Policjanci z Posterunku Policji w **Trzeszczanach** wzięli udział w obchodach Dnia Dziecka, który zorganizowała Szkoła Podstawowa w Uchaniach. Dużo uśmiechu na dziecięcych buziach wywołała możliwość zrobienia pamiątkowego zdjęcia w radiowozie. Spotkanie było również doskonałą okazją do przypomnienia zasad bezpieczeństwa z okazji zbliżających się wakacji.



### KRASNYSTAW

■ **NA PÓLMARATON CHMIELAKOWY.** Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Krasnymstawie prowadzi zapisy na XIV Półmaraton Chmielakowy o Puchar Burmistrza Krasnegostawu. Wydarzenie odbędzie się 23 sierpnia podczas 54. Ogólnopolskiego Święta Chmielarzy i Piwowarów „Chmielaki Krasnostawskie”. W tym roku będzie też nowości. Organizatorzy wprowadzają dodatkową klasyfikację dla służb medycznych.



### TOMASZÓW LUBELSKI

■ **LICEALIŚCI W AUSTRII.** Uczniowie I LO im. Bartosza Głowackiego, w tym członkowie zespołu „The One” przebywali w Zachodniej Styrii w Austrii. W ramach pobytu odbyły się: koncert w Domu Opieki w **Stainz**, spotkanie z Konsulem Honorowym Polski w Austrii oraz przedstawicielami gminy St Martin.

CIĄG DALSZY NA STR. 8

## Tomaszów Lub. Tragiczny finał poszukiwań 16-letniego Jakuba

# Miał wyjść na spotkanie z mamą

**K**ilka dni trwały poszukiwania 16-letniego Jakuba z Tomaszowa Lub., który zaginął 5 czerwca po południu. Wyszedł z domu ok. godz. 16 i od tego czasu nie nawiązał kontaktu z bliskimi. Przez cały ten czas jego bliscy mieli nadzieję, że odnajdzie się cały i zdrowy. Niestety, spełnił się najgorszy scenariusz.

### „Bardzo się wszyscy martwimy”

Zaniepokojeni rodzice poprosili o pomoc policję, która nagłośniła zaginięcie nastolatka. Apele z prośbą o pomoc umieszczali w mediach społecznościowych bliscy.

Tego dnia chłopiec, jak podano na facebookowym profilu „Gdziekolwiek jesteś”, zgubił telefon. „Wspólnie postanowili, że Kuba wyjdzie naprzeciw wracającej z pracy mamie i razem pójdą poszukać telefonu. Z niewyjaśnionych dotąd przyczyn Kuba nie dotarł w ustalone z mamą miejsce” – napisano.

„Kuba bardzo się wszyscy o Ciebie martwimy, dlatego błagam Cię, wróć do domu, daj jakikolwiek znak życia. Kocham Cię całym sercem” – apelowała w mediach społecznościowych jego mama informując, że syn powinien regularnie przyjmować leki, których przy sobie nie miał.

Policjanci sprawdzali miejsca, w których nastolatek mógł przebywać, ustalali osoby, z którymi się kontaktował, analizowali możliwe scenariusze i każdą otrzymaną informację. Mimo zaangażowania wielu osób i dokładnych przeszukań, przez kilka dni nie natrafiono na ślad nastolatka.

### W lesie, kilkaset metrów od domu...

9 czerwca wieczorem tomaszowska policja przekazała tragiczną wiadomość. „Niestety, ciało 16-latką zostało odnalezione przez policjantów w pobliskim lesie, oddalonym o kilkaset metrów od jego domu. Pod nadzorem prokuratora wyjaśniamy okoliczności śmierci zaginionego” – napisano w komunikacie.

Tego samego wieczoru mama chłopca opublikowała w social mediach jedno zdanie: „Dziękuję wszystkim za pomoc”. Pod postem pojawiła się lawina komentarzy od znajomych i internautów z wyrazami współczucia.

Prokuratura Rejonowa w Tomaszowie Lub. wszczęła śledztwo z art. 151 Kodeksu karnego, czyli w kierunku samobójstwa lub doprowadzenia do samobójstwa. To standardowa procedura w takich wypadkach. – Najbardziej prawdopodobną przyczyną tragedii jest to, że doszło do czynu o charakterze samobójczym. Jeżeli śledztwo wykaże, że nie było udziału osób trzecich, zostanie umorzony – powiedział TZ **Rafał Kawalec**, rzecznik Prokuratury Okręgowej w **Zamościu**. **her**

### Gdzie szukać pomocy?

- 116 111 – całodobowy telefon zaufania dla dzieci i młodzieży Fundacji Dajemy Dzieciom Się
- 800 70 22 22 – całodobowy telefon dla osób w kryzysie psychicznym
- 800 800 602 – telefon wsparcia dla rodziców mierzących się z kryzysem psychicznym dziecka lub przeżywających żałobę po jego samobójczej śmierci Fundacji Ślonie na Balkonie (od poniedziałku do piątku w godz. 15-19).
- 116 123 – telefon zaufania dla osób dorosłych Polskiego Towarzystwa Psychologicznego;
- 800 12 12 12 – dziecięcy telefon zaufania Rzecznika Praw Dziecka.

## Mordercy Bartłomiejowi B. w ucieczce ze szpitala pomogła niefrasobliwość funkcjonariuszy

# Strażnicy staną przed sądem

**Z**amojska Prokuratura Okręgowa skierowała do sądu akt oskarżenia wobec funkcjonariuszy Służby Więziennej, którzy pilnowali w Szpitalu Psychiatrycznym w **Radecznicy Bartłomieja B.** Mężczyzna zabił brata i ojca.

### Brawurowa ucieczka

Przypomnijmy: rankiem 3 lipca 2024 r. w miejscowości **Zagumnie** pod **Bilgorajem** znaleziono ciężko rannego 65-latkę (który zmarł kilka tygodni później) oraz martwego 45-latkę; z poważnymi obrażeniami głowy, zadanymi siekierą. Sprawcą okazał się 34-letni wówczas Bartłomiej — syn i brat ofiar. Został zatrzymany tego samego dnia. Miał w organizmie 2,5 prom. alkoholu.

Został tymczasowo aresztowany, trafił do Zakładu Karnego w **Zamościu**. Po próbie samobójczej przewieziono go do szpitala w Radecznicy — na Oddział V, otwarty, gdzie miał być stale pilnowany przez funkcjonariuszy z ZK w Zamościu. Dodatkowo miał na rękach i nogach kajdanki zespolone. 7 października udało mu się je zdjąć i uciec przez okno w toalecie. Strażnicy zorientowali się, że zbiegł dopiero kilka godzin po zdarzeniu. Został zatrzymany 10 dni później, na Podkarpaciu.

14 maja br. został skazany na 30 lat więzienia, z możliwością

ubiegania się o warunkowe zwolnienie po 20 latach.

### Poluzowali kajdanki

Po przewiezieniu do szpitala w Radecznicy – Bartłomiej B. został umieszczony w wieloosobowej sali, objętej całodobowym monitoringiem. Przebywał też pod stałym dozorem dwóch funkcjonariuszy SW.



Fot. arch. AS Warszawa Mokotów

Z nagrań monitoringu wynika, że dwa dni przed ucieczką, 5 października – strażnicy poluzowali kajdanki na rękach i nogach mężczyzny. Dzięki temu mógł je później samodzielnie zdjąć, co znacznie ułatwiło ucieczkę. Funkcjonariusze ci (nie przyznali się do winy i odmówili składania wyjaśnień) przed sądem odpowiadają za niedopełnienie obowiązków.

Na ławie oskarżonych zasiadają też dwaj funkcjonariusze, którzy mieli pilnować Bartłomieja B. w czasie jego ucieczki. Śledczy ustalili, że zostawili go bez dozoru w pomieszczeniu szpitalnym, korzystali z telefonów komórkowych w celach niezwiązanych z konwojem, dopuścili do kontaktów osadzonego z osobami postronnymi, a po tych kontaktach – nie przeprowadzili kontroli osobistej. A w chwili ucieczki Bartłomieja B. – obaj spali podczas służby. Dodatkowo, przed przekazaniem zmiany swoim następcom – nie sprawdzili, czy nadal przebywa on w szpitalu.

Strażnicy początkowo nie przyznawali się do winy i skorzystali z prawa do odmowy składania wyjaśnień. Później jednak zmienili zdanie. Złożyli też wnioski o dobrowolne poddanie się karze. Ich również obejmuje akt oskarżenia.

### Ostatnia zmiana

Kolejnym dwóm funkcjonariuszom, którzy przejęli zmianę już po ucieczce Bartłomieja B. zarzucono, że przez pół godziny od rozpoczęcia służby nie sprawdzili czy pacjent znajduje się w swojej sali. Tłumaczyli, że zostali wprowadzeni w błąd przez funkcjonariuszy z wcześniejszej zmiany, którzy przekazali im, że Bartłomiej B. śpi.

Obrońcy obu mężczyzn złożyli wnioski o warunkowe umorzenie postępowania karnego. Prokuratura przychyliła się, ale ostateczna decyzja należy do sądu.

Za niedopełnienie obowiązków grozi do 3 lat pozbawienia wolności. **jn**

Stalprodukt-Zamość Sp. z o.o. szeroko otwiera drzwi i...

# Nowy salon firmowy przy ul. Kilińskiego 86



Pewny i solidny polski producent drzwi stalowych, bram garażowych i stolarki aluminiowej. Taka jest zamojska firma Stalprodukt-Zamość Sp. z o.o. Właśnie spełniła swoje marzenie, by być bliżej partnerów biznesowych i klientów – i otworzyła nowy salon firmowy przy ul. Kilińskiego 86. A w nim najwyższej jakości drzwi: zewnętrzne, antywłamaniowe, akustyczne, przeciwpożarowe, a nawet drzwi z czytnikiem linii papilarnych.

– Lubimy się dzielić naszą wiedzą i doświadczeniem z ludźmi, z którymi jest nam po drodze i z którymi łączą nas te same marzenia, by przekuć pasję w dobry biznes i pokazywać to, co robimy z największą starannością – mówiła podczas otwarcia nowego salonu Lidia Klarkowska, dyrektor handlowy Stalprodukt-Zamość Sp. z o.o.

## ■ Solidność, estetyka, innowacje

Nowoczesne technologie, wieloletnie doświadczenie i jakość – to filary, na których opiera się działalność firmy Stalprodukt-Zamość Sp. z o.o. Specjalizująca się w produkcji drzwi zewnętrznych, bram garażowych oraz eleganckiej stolarki aluminiowej, firma nieustannie udowadnia, że solidność i estetyka mogą iść w parze z innowacyjnością. Kompleksowa obsługa – od doradztwa technicznego po produkcję – sprawia, że klienci otrzymują nie tylko produkty, ale i realne wsparcie na każdym etapie realizacji.

## ■ Początki i rozwój

Historia firmy Stalprodukt-Zamość sięga 1997 r. Początkowo spółka zajmowała się hurtową sprzedażą wyrobów stalowych i produkcją ościeżnic. Wcho-

dząca w skład Grupy Kapitałowej Stalprodukt S.A firma przeszła zaawansowaną ewolucję biznesową. Potencjał technologiczny, zaangażowanie pracowników oraz innowacyjność stosowanych rozwiązań przyczyniły się do rozwoju kolejnych gałęzi produkcji, dzięki czemu firma ma obecnie w swoim portfolio takie produkty jak: drzwi stalowe, bramy garażowe oraz konstrukcje aluminiowe. Jest jednym z liderów wśród producentów branży stolarki otworowej.

W ostatnich latach park maszynowy przeszedł gruntowną modernizację i automatyzację. Spółka postawiła na kompleksową restrukturyzację, zwiększając możliwości technologiczne i znacznie przyspieszając procesy produkcyjne. Poczynione inwestycje bezpośrednio przekładają się na dynamikę rozwoju i poszerzenie oferty.

Proces tworzenia nowych produktów rozpoczyna się od pomysłu, który wychodzi naprzeciw trendom płynącym z rynku oraz oczekiwaniom klientów. Pomysłowi temu kształt nadają zatrudnieni technolodzy, którzy dokładają wszelkich starań, aby w piękną formę nowoczesnego wzornictwa zamknąć funkcjonalność rozwiązań i doskonałe parametry techniczne.

Zanim produkt opuści fabrykę, zostaje poddany gruntownym badaniom i testom w laboratorium, mieszczącym się na terenie firmy. Równoległe trwają inwestycje w automatyzację procesów produkcyjnych, co pozwala zwiększać wydajność, jakość i elastyczność produkcji.

## ■ Produkty odpowiadają na potrzeby rynku

Firma Stalprodukt-Zamość powstała w odpowiedzi na ro-

snące zapotrzebowanie rynku na wysokiej jakości produkty stalowe. Początkowo skoncentrowana na produkcji ościeżnic stalowych, szybko wyspecjalizowała się w produkcji drzwi stalowych – zewnętrznych, antywłamaniowych, akustycznych i przeciwpożarowych. Oferuje również segmentowe bramy garażowe i przemysłowe oraz nowoczesną stolarkę aluminiową. Każdy produkt to efekt połączenia funkcjonalności, trwałości oraz dbałości o detale i design.

W ostatnich latach szczególnym zainteresowaniem klientów cieszą się drzwi stalowe – solidne, bezpieczne, a przy tym estetyczne i w pełni personalizowane. Szeroki wybór wzorów, kolorów, wykończeń i opcji dodatkowych takich jak przeszklenia czy aplikacje ozdobne, sprawia, że każ-



dy klient może znaleźć produkt odpowiadający jego indywidualnym potrzebom i stylowi.

## ■ Inwestycje i plany rozwoju

Jak każda firma funkcjonująca w dynamicznie zmieniającym się otoczeniu gospodarczym, Stalprodukt-Zamość staje przed szeregiem wyzwań. Rosnące koszty energii i surowców, wzrastająca konkurencja – zarówno krajowa, jak i zagraniczna oraz potrzeba dostosowania się do nowych regulacji środowiskowych – mto tylko niektóre z nich.

Firma traktuje jednak te wyzwania jako szanse. W najbliższych latach planuje dalsze inwestycje w innowacje produktowe, rozwój energooszczędnych technologii oraz wprowadzenie procesów produkcji bardziej przyjaznych środowisku. Równocześnie kładzie nacisk na rozwój kadry pracowniczej i budowanie stabilnego zespołu ekspertów.

W najbliższych latach zamierza intensywnie rozwijać swoją ofertę produktową. Nowe



modele drzwi stalowych będą odpowiadać na potrzeby rynku w zakresie izolacyjności, bezpieczeństwa i designu.

## ■ Nowy etap: otwarcie salonu firmowego

Dynamiczny rozwój Stalprodukt-Zamość to efekt wielolet-

ni współpracy z dystrybutorami (partnerami biznesowymi), aby mogli bezpośrednio poznać szerokie możliwości technologiczne i produkcyjne firmy oraz uczestniczyć w szkoleniach wraz ze swoimi zespołami i pracownikami.

Nowy showroom to nie tylko przestrzeń ekspozycyjna, ale także ważny krok w rozwoju infrastruktury firmy.

Prace budowlane rozpoczęły się w 2024 r. i zaowocowały powstaniem nowoczesnego obiektu magazynowego o łącznej powierzchni użytkowej przekraczającej 1600 mkw. Integralną część inwestycji stanowi przestronny showroom o powierzchni ponad 100 mkw., w którym prezentowanych jest blisko 30 modeli drzwi w różnych wariantach i zastosowaniach. Nad salonem znajduje się nowoczesna, multimedialna sala szkoleniowa o powierzchni ponad 110 mkw., wyposażona w specjalne stanowisko do szkoleń montażowych. Przestrzeń ta została zaprojektowana z myślą o organizacji spotkań i szkoleń dla kontrahentów.

Showroom przy ul. Kilińskiego 86 w Zamościu to przestrzeń inspiracji, rozmów i współpracy.

\*\*\*

Stalprodukt-Zamość Sp. z o.o. to przykład firmy, która umiejętnie łączy tradycję z nowoczesnością. Zorientowanie na klienta, wysoka jakość produktów i konsekwentnie realizowana strategia rozwoju sprawiają, że marka ta nie tylko utrzymuje pozycję lidera w Polsce, ale z sukcesem rozwija skrzydła także na rynkach międzynarodowych.



## TYDZIEŃ W REGIONIE

CIĄG DALSZY ZE STR. 6

■ **SENIORZY W RUCHU.** W Centrum Aktywizacji Seniorów



w Tomaszowie Lub. odbyła się III Senioriada Sportowa. Uczestniczyli w niej nie tylko tomaszowscy seniorzy, ale także reprezentacja Klubu Złotego Wieku z **Hrubieszowa**. Seniorzy w sportowej atmosferze, z uśmiechami i pełną energią rywalizowali w: slalomie z piłką, rzucie piłką lekarską, strzałach do bramki, siatkówce i nordic walkingu. Tak naprawdę nie chodziło o zwycięstwo, a o zabawę i relaks. Były też: wspólny poczęstunek, zumba i występy Grupy z Fantazją oraz Kabaretu Aluzja UTW.

■ **ĆWICZENIA.** Starostwo Powiatowe w Tomaszowie Lub. Informuje, że 18 czerwca w godz. 7-15 przeprowadzone zostaną ćwiczenia doskonalące „Powiat 2025”. W związku z tym mogą wystąpić utrudnienia w ruchu, zwłaszcza w okolicy ul. Lwowskiej oraz Zwirki i Wigury.

■ **STROJE DLA DRUHÓW.** Młodzieżowa Drużyna Pożarnicza Ochotniczej Straży Pożarnej Tomaszów Lubelski otrzymała 30 sztuk kompletów dresów. Stroje przekazał młodym druhom burmistrz miasta **Wojciech Żukowski**. Wszystko odbyło się na terenie Komendy Powiatowej PSP. Przekazane dresy będą służyły młodzieżowce do reprezentowania miasta w zawodach sportowych i imprezach kulturalnych.

■ **LUBYCZA KRÓLEWSKA** ■ **MŁODZI W AKCJI.** Na stadionie sportowym w Lubyczy Królewskiej odbyły się Powiatowe Zawody Sportowo-Pożarnicze Młodzieżowych Drużyn Pożarniczych, które zgromadziły 10 drużyn dziewczęcych i 15 chłopców. Wśród dziewcząt I miejsce zdobyła MDP **Lubycza Królewska**, II – MDP **Łuszczacz**, III – MDP **Telatyn**. Klasyfikacja końcowa wśród drużyn chłopców: I miejsce – MDP **Łuszczów**, II – MDP **Łuszczacz**, III – MDP **Majdan Sopocki**.

■ **TELATYN** ■ **KTO NA ŚWIĘTO SPORTU?** Starostwo Powiatowe w Tomaszowie Lub. Zaprasza do udziału w Powiatowych Igrzyskach – Aktywna Wieś 2025. Święto Sportu Powiatu Tomaszowskiego odbędzie się 20 lipca w kompleksie sportowym w **Telatynie**. Celem wydarzenia jest wyłonienie najlepiej usportowionego sołectwa i gminy oraz reprezentacji powiatu na Wojewódzkie Igrzyska – Aktywna Wieś. Wśród konkurencji będą m.in. sadzenie i zbieranie ziemniaków, toczenie opony, slalom z taczka i kostką słomy, slalom na hulajnodze, konkurs siłacza i siłaczki, gry zespołowe. Zgłoszenia przyjmowane są do 14 lipca pod numerem telefonu: (84) 664 38 35 (Wydział Oświaty, Kultury i Kultury Fizycznej Starostwa Powiatowego w Tomaszowie Lubelskim).



## ZAMOŚĆ

■ **MICHAŁ MA GŁOWĘ.** **Michał Jacek**, uczeń ZSP nr 3 w Zamościu wziął udział w finale XXI Mistrzostw Polski w Grach Matematycznych i Logicznych, który odbył się na Politechnice Wrocławskiej. W zmaganiach rywalizowało 69 uczestników z całej Polski, wyłonionych w dwu etapach. Michał zajął 8. miejsce, zdobywając tym samym tytuł laureata. Do mistrzostw przygotowała go nauczycielka matematyki **Joanna Bielak**.

■ **NIE WYRZUCAJ, PRZYNIĘŚ NA PCHLI TARG.** Na terenach przy Parku Miejskim przy ul. Piłsudskiego rozłoży się (6 lipca w godz. 10-14) Pchli Targ. To miejsce dla pasjonatów szperania w szpargałach i nałogowych łowców okazji. „Nie wyrzucaj, przynieś na Pchli Targ. Przedmiot niepotrzebny w twoim domu może zyskać nowe życie w innym miejscu” – zachęcają organizatorzy.

■ **EKO SERCE ZAMOŚCIA.** W Centrum Opiekuńczo-Mieszkalnym przy ul. Górnej w Zamościu odbyło się wspólne sadzenie roślin w ramach projektu „Magiczny Ogród – EKO Serce Zamościa”. To inicjatywa Stowarzyszenia Magiczny Ogród. W akcję włączyli się podopieczni COM, wolontariusze, lokalna młodzież, a także przedstawiciele instytucji i organizacji wspierających projekt: Zamojskiego Klubu Rotary, Centrum Integracji Społecznej w Zamościu, OHP w Zamościu oraz Szkółki Roślin Ozdobnych Kupiec z Zamościa i **Chyżej** oraz Szkółki Drzew i Krzewów Ozdobnych z **Płoskiego**. Projekt jest dofinansowany ze środków Fundacji Santander Bank Polska w ramach programu „Tu mieszkam, tu zmieniam EKO 2025”.

■ **WAKACJE Z WOJSKIEM.** 3 Zamojski batalion zmechanizowany zaprasza ochotników do spędzenia części wakacji na dobrowolnym, darmowym i ochotniczym szkoleniu wojskowym pod hasłem „Wakacje z wojskiem 2”. Turnusy szkoleń odbywać się będą w dniach: 8 sierpnia-13 września. Aby się zgłosić, należy wejść na portal [www.zostanzolnierzem.pl](http://www.zostanzolnierzem.pl) lub zadzwonić na infolinię 800 180 110.

CIĄG DALSZY NA STR. 10

## Sprawę zgłosiły nauczycielom nastolatki

# „Ranking” dziewczyn z Tomaszowa Lub.

Uczeń tomaszowski „Ekonomika” wstawił do internetu listę rankingową płci pięknej: koleżanek ze szkoły, uczennic innych szkół, a także dorosłych kobiet. Na liście, oprócz nastolatek, znalazły się także m. in. dwie pracownice szkoły. Uczestnicy rankingów mogli zagłosować na tę, z którą – ujmując rzecz ogólnie – chcieliby spędzić intymne chwile.

### ■ Blisko 130 dziewczyn i kobiet

O sprawie w mieście jest głośno. Nic dziwnego, Tomaszów nie jest wielkim miastem, niemal wszyscy się tu znają albo kojarzą daną osobę czy jej najbliższych – a w „rankingu” umieszczonych zostało około 130 dziewczyn i kobiet.

Zrobiono to bez ich wiedzy i zgody. Część – wymieniono z imienia i nazwiska, część – opisano, nawiązując do tego, z czego wśród rówieśników są znane albo jak są przez niektórych postrzegane, oceniane.

Zdjęcia, wykorzystane w rankingu – jak relacjonują młodzi ludzie – zostały pobrane z ogólnodostępnych profili i relacji dziewczyn oraz kobiet, zamieszczanych przez nie w mediach społecznościowych. Na szczęście – jak mówi nam spotkane pod szkołą nastolatki – fotografie były „normalne”; choć przynajmniej jedna z dziewczyn miała być na zdjęciu w bikini.

„Ranking” nie jest już dostępny w sieci. Młodzi jednak mówią, że wśród nastolatków podobno krążą jego kopie.

### ■ Głupi wybryk, groźne konsekwencje

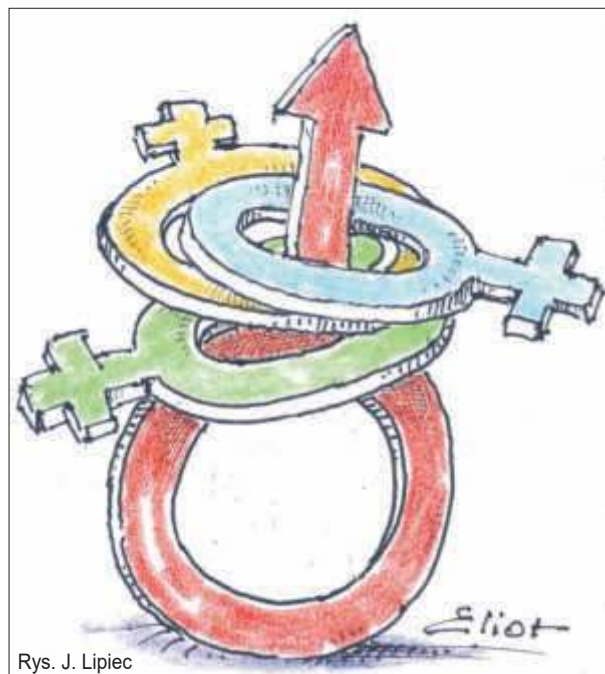
– Robimy co możemy, żeby poradzić sobie jak najlepiej z tą trudną sytuacją – zapewnia dyrektor II LO Tomaszowie Lub., **Waldemar Typek**. Szkoła znana jest z tego, że każdy uczeń tu „zaopiekowany” wychowawczo, a trudne sytuacje – natychmiast wyjaśniane. – Młodzi dopiero uczą się funkcjonowania w społeczeństwie, popełniają błędy. Naszym zadaniem jest doprowadzić do tego, by zrozumieli, że każda decyzja, każde zachowanie ma swoje konsekwencje – dodaje.

– Ten „ranking” na szczęście w Internecie był krótko, sprawa nie zdążyła zatoczyć szerokich kręgów. Zagłosowało w nim, według mojej wiedzy – najwyżej kilkudziesięciu uczestników – ocenia.

Dodaje, że autor „rankingu” zgłosił się do niego sam – po tym,

jak rzecz się rozniosła i dziewczyny – także te, których nie obejmował – zaczęły wyrażać oburzenie. – Część z nich poinformowała nauczycieli – mówi **Waldemar Typek**.

Z uczniem, a także jego matką – jak zapewnia – przeprowadził rozmowę. Uświadomił nastolatce możliwe konsekwencje – także prawne – sporządzania i umieszczania w sieci tego rodzaju „rankingów”. Jak zapowiada, uczeń będzie miał obniżone sprawowanie. Straci też stanowisko w szkolnym samorządzie, w którym dotychczas działał.



Rys. J. Lipiec

– To uczeń bardzo aktywny, angażuje się w wiele inicjatyw szkolnych. Zapewnił, że nie miał złych intencji, nie chciał nikogo skrzywdzić. Nie pomyślał, że taki ranking może dotknąć osoby, które w nim poddano ocenie. Dopiero podczas rozmowy ze mną uświadomił sobie konsekwencje swoich działań: i dla osób, które umieścił w tym „rankingu”, i dla siebie samego. Szczerze żałuje tego, co zrobił – mówi dyrektor szkoły.

Nastolatek, jak relacjonuje dyrektor – usunął głosowanie z sieci, umieścił też w internecie przeprosiny.

Ale to nie zamknęło sprawy: na chłopaka po tym, jak przeprosił – wylała się fala hejtu. Jak relacjonuje dyrektor – obrażano go i straszono tak, że jego najbliżsi zaczęli się obawiać o jego bezpieczeństwo.

### ■ Z uczniami o hejcie

Dyrektor II LO mówi, że zaraz następnego dnia po tym, jak dowiedział się o sprawie – szkoła zorganizowała, we wszystkich klasach – spotkania ze szkolnymi psychologią i pedagogką. – Rozmawiały z młodzieżą m.in. o skutkach umieszczania różnych treści w Internecie, o empatii, a także o konsekwencjach hejtu. Narażone są na nie i osoby, umieszczone w „rankingu”, i jego autor – relacjonuje dodając, że teraz szkoła musi zadbać i o dziewczyny, i o chłopaka.

– Jeśli chodzi o dziewczęta – usłyszałem od nich głównie głosy oburzenia. Nie mam sygnałów, by któraś doznała jakichś szkód, np. psychicznych. Natomiast każdy ma inną wrażliwość. Poinformowaliśmy, że jeśli którakolwiek czuje się w związku z tą sprawą źle, może się zgłosić do naszej pani psycholog – mówi dyrektor.

### ■ Trudna nauka empatii

– To że nastoletnim chłopcom, ale i dziewczynom – różne rzeczy, nie zawsze mądre – przychodzą do głów, w zasadzie nie dziwi, tak było i jest. Tyle, że kiedyś tego rodzaju „wybryk” może nawet by nie wyszedł poza jakieś niewielkie grono osób – i możliwe, że nikt by nie ucierpiał. Internet jednak zmienia wszystko, a młodzi często tego nie rozumieją – mówi dr **Piotr Kwiatkowski**, psycholog i psychoterapeuta z **Lublina**, który pracuje m.in. z młodzieżą.

– Młodzi muszą wiedzieć, że gdy wrzucą coś – cokolwiek – do sieci, przestają być właścicielami tych treści. Nie wiadomo, kto i do czego je wykorzysta, do kogo to dotrze, jak długo zostanie, jak szerokie kręgi zatoczy – dodaje.

Z jednej strony, jak mówi – mamy „szczeniacki” wyskok, z drugiej – dziewczyny i kobiety, które poddano bez ich wiedzy i zgody specyficznej „ocenie”. – To nie jest miłe. Gdyby jednak to wszystko odbywało się poza Internetem, dziewczyny pewnie by się obruszyły, oburzyły, może obraziły, ale w końcu – zapomniały. W tym wypadku jednak „ranking” trafił do sieci: część dziewczyn mogła poczuć, że zostały upokorzone na forum publicznym. A ponieważ sprawa się zrobiła publiczna, to i reakcje były ostrzejsze – wyjaśnia.

– Tego rodzaju trudne sytuacje, często z podtekstami seksualnymi – obserwuję w szkołach dość często; także w podstawowych. Świetnie, że w tym wypadku szkoła szybko i właściwie zareagowała – chwali.

– Dla mnie kluczem jest praca z młodymi nad emocjami, nad umiejętnością stawiania się w sytuacji innej osoby, nad empatią. Bo gdyby nastolatki – ale to dotyczy także starszych – mieli refleksję, jak może się poczuć osoba oceniana czy komentowana – to większość pewnie powstrzymałaby się przed takimi ocenami czy ostrymi, nienawistnymi komentarzami. Niestety, dzieciaki czytają te wszystkie komentarze, jakimi obrzucają się w sieci dorośli – i uczą się niewłaściwych zachowań. A potem się dziwią: co ja takiego zrobiłem/zrobiłam, przecież wszyscy tak robią... **mm**

WWW | Czekamy na Państwa komentarz [www.tygodnikzamojski.pl](http://www.tygodnikzamojski.pl)

Józefowscy parafianie są podzieleni. W tle plotki, skargi i pisma do biskupa

# Awantura w parafii

W ostatnich latach parafia Józefów dwukrotnie była na ustach całej diecezji. Najpierw jesienią 2021 r. za sprawą koncertu charytatywnego „Wybudźmy Elżbietę”, gdy występ króla disco-polo **Zenka Martynika** ściągnął tu ponad 10 tys. osób i zebrano 100 tys. zł na charytatywny cel. Pół roku później nastąpił kolejny historyczny moment: międzynarodowy mecz piłki nożnej. Drużyna księży z diecezji zamojsko-lubaczowskiej zagrała przeciwko żołnierzom U.S. Army, stacjonującym w bazie w **Mokrem**. Obydwa wydarzenia zorganizował ks. **Paweł Dynaka**, wikariusz józefowskiej parafii. Teraz – w roli głównej z tym samym księdzem – szykuje się dogrywka... Niestety, trochę w innym kontekście.

A wszystko w przeddzień zmian księży w parafiach diecezji zamojsko-lubaczowskiej, które w najbliższą sobotę (21 czerwca) w Krasnobrodzie ogłosił ks. bp **Marian Rojek**. Roszady często wzbudzają wśród parafian emocje. Te właśnie wzięły górę w Józefowie.

## ■ Jeden proboszcz, dwóch wikariuszy

W józefowskiej parafii od lat (od 2003 r.) proboszczem i dziekanem jest ks. **Zenon Mrugała**. Żył się z ludźmi, a parafianie nie wyobrażają sobie zmiany duszpastora. Zmieniają się tylko wikariusze. Przed dwoma laty pracę rozpoczął tu ks. **Łukasz Wojtaszek**, a od czterech lat wikariuszem jest ks. **Paweł Dynaka**.

– Jestem pełen uznania i szacunku dla księdza Pawła. Otwarty,

serdeczny, pełen inicjatywy, umie współpracować ze wszystkimi. Nikomu do tej pory nie udało się na taką skalę zjednoczyć naszej społeczności. To ogromna wartość dla parafii i gminy – mówi o wikariuszu burmistrz **Roman Dziura**. Te słowa potwierdzają liczni parafianie; złego słowa na księdza Pawła nie da powiedzieć także proboszcz. Ale to właśnie on – i jego aktywność – znalazły się w centrum burzy, jaka rozprętała się w parafii.

## ■ Józefowska ulica huczy i szepta...

Na początku czerwca gruchnęła plotka, że na plebanii pojawiła się policja, bo wikariusz miał pobić proboszcza. Miało dojść do sprzeczki o samochód, jaki niedawno z Ameryki sprowadził ksiądz dziekan (kupił suwa volvo XC90). Mówiono też o tym, że narasta konflikt pomiędzy wikariuszami – a powodem miała być zawiść. Jedną z krążących wersji miała dotyczyć zbytniego panoszenia się księdza Pawła. Józefowska ulica szeptała też o bliskich relacjach drugiego wikariusza z pewną parafianką, z którą miał być często widywany. I właśnie by odwrócić uwagę od tych plotek – do biskupa miała pójść skarga, uderzająca w księdza Pawła.

Bez względu na to, jaka jest prawda – parafianie się podzieliли, a miasto kipi od plotek i domysłów. Takich emocji nie było nawet, gdy

dwa lata temu jeden z wikariuszy „zrzucił sutannę” i odszedł z parafii.

Sprawdzamy, co tak naprawdę się wydarzyło.

## ■ Plotki i fakty

Faktem jest, że ktoś złożył skargę do ks. bpa Mariana Rojka na ks. Pawła Dynakę. Potwierdza to w rozmowie z nami proboszcz józefowskiej parafii.

Powiedział nam, że był w tej sprawie na rozmowie z księdzem

wet, że ksiądz wikary mnie pobił. To mnie bawi – skwitował.

I wyjaśnił, że policja, owszem, była na plebanii, ale w sprawie kradzieży kwiatów na cmentarzu, zgłaszanych przez parafian. Potwierdza to **Joanna Klimek**, rzecznik bilgorajskiej policji.

– Księża chcieli, by policjanci z posterunku w Józefowie objęli monitoringiem cmentarz. Faktem jest, że wiele osób dopytywało naszych funkcjonariuszy, co się na plebanii wydarzyło – mówi pani rzecznik.

Ksiądz proboszcz przyznał, że miał podbite oko (co parafianie zauważyli), ale dlatego, że zaczepił o chodnik i uderzył w futrynę. Chwalił też drugiego wikariusza za jego religijność i za to, że „organizuje piękne dodatkowe nabożeństwa”.

## ■ W obronie wikarego

Faktem jest też list w obronie księdza Pawła, jaki napisali do ks. biskupa parafianie po tym, gdy dowiedzieli się, że ktoś „podgryza” ich księdza. Wyliczają organizowane przez niego koncerty charytatywne, które zintegrowały parafian: „Wybudźmy Elżbietę”, „Serduszko dla Karolka”, koncert na rzecz Antosia, liczne pielgrzymki, Ekstremalną Drogę Krzyżową, Orszak Trzech Króli, nabożeństwa patriotyczne.

„To właśnie dzięki niemu wydarzenia te miały nie tylko wymiar materialny, ale i duchowy – łączyły modlitwę, wspólne przeżywanie wartości oraz realne działanie na rzecz potrzebujących” – czytamy w liście. „Ksiądz Paweł jest dla nas

nie tylko duszpastorem, ale prawdziwym przewodnikiem duchowym, człowiekiem modlitwy, inicjatorem wielu wartościowych dzieł, a przede wszystkim – kapłanem bliskim ludziom. Od pierwszych dni posługi dał się poznać jako osoba otwarta, serdeczna pełna energii do działania. Nie zamyka się w kancelarii czy zakrystii – jest obecny tam, gdzie bije serce wspólnoty: wśród dzieci, młodzieży, seniorów, chorych i samotnych” – piszą w liście do biskupa, pod którym zbierają podpisy. Zamierzają, by bronić swego wikariusza – spotkać się z ordynariuszem.

– Ksiądz biskup wyjaśnił sprawę z księdzem proboszczem. Jest zamknięta – usłyszeliśmy od ks. **Sylwestra Zwolaka**, kanclerza i rzecznika prasowego Kurii w Zamościu.

Ks. Dynaka odmówił komentarza do całego zamieszania.

– Oprócz sakramentów i nauczania religii, jedną z misji Kościoła jest pomoc drugiemu człowiekowi. Odkryłem w sobie dar, by pomagać innym w potrzebie. Robię to z serca i najlepiej jak potrafię. Zawsze i w każdej parafii – powiedział tylko.

W parafii pojawiły się obawy przed drugą „wojną religijną”. Starsi mieszkańcy pamiętają rok 1975, gdy biskup chciał zabrać ich ulubionego wikarego, ks. **Stanisława Madeja**. Wtedy część parafian (nazywano ich Madejowcami) nie zaakceptowała tej decyzji. Ludzie zabili wejście do świątyni deskami, zabarykadowali plebanie i pilnowali księży. Rozebrali nawet z ornamentów proboszcza ks. **Michała Całkę** (tych, którzy go bronili, nazwano Całkowcami) i go pobili. Sprawa oparła się o policję, a nabożeństw nie odprawiano przez dwa tygodnie. Ostatecznie parafia się podzieliła – i tak w **Długim Kącie** powstał Kościół Polskokatolicki.

**Tekst i fot. Jadwiga Hereta**

WWW | Czekamy na Państwa komentarz  
www.tygodnikzamojski.pl

## Sensacja archeologiczna przy budowie ekspresówki

# Mamuty w Łabuniach

Na stanowisku archeologicznym w Łabuniach, podczas ratowniczych badań wykopaliskowych, prowadzonych na zlecenie Generalnej Dyrekcji Dróg Krajowych i Autostrad na trasie ekspresowej S17 – firma archeologiczna Pracownia Badawcza Thor odkryła szczątki dwóch mamutów. Zalegały płytko pod powierzchnią ziemi, tuż poniżej współczesnej warstwy ornej.

Szczątki zostały przetransportowane do Wydziału Nauk o Ziemi i Gospodarki Przestrzennej UMCS w **Lublinie**, gdzie – w odpowiednio przygotowanych warunkach – prowadzone są analizy, datowania oraz zaawansowane badania archeozoologiczne i geologiczne. Realizowane są we współpracy z Wojewódzkim Urzędem Ochrony Zabytków w Lublinie – Delegaturą w **Zamościu**, pod

nadzorem konserwatora **Wiesława Komana**.

– Mimo wstępnego etapu badań należy podkreślić, że jest to bardzo ważne pod względem naukowym znalezisko szczątków kostnych fauny plejstocenijskiej, a

przy tym niezwykle rzadkie – komentuje dr hab. Marcin Szeliga, zastępca dyrektora Instytutu Archeologii UMCS. – Odkryte kości to fragment ciosu oraz kości miednicznej, należące najprawdopodobniej do dwóch mamutów. Niestety, obie zachowały się frag-

mentarycznie, a przy tym w bardzo złym stanie. Są mocno pokruszone, więc wymagały specjalnego zabezpieczenia w trakcie eksploatacji, a następnie bardzo ostrożnego wydobycia w całości; właściwie wycięcia wraz z otaczającym kości osadem – dodaje.



Odkrycia szczątków plejstocenijskich mamutów to rzadkość w skali kraju.  
Fot. P. Mroczek



Wstępną ekspertyzę geomorfologiczną stanowiska archeologicznego przeprowadził dr hab. Przemysław Mroczek,

prof. UMCS z Katedry Geomorfologii i Paleogeografii Instytutu Nauk o Ziemi i Środowisku. – Odkryto dwa szczątki kostne, które należy wiązać z plejstocenijską megafauną, najpewniej z osobnikami mamuta włochatego (*Mammuthus primigenius*) – wyjaśnia naukowiec. Jego zdaniem bliskie położenie kości może świadczyć o tym, że zostały w tym miejscu celowo złożone przez człowieka. – Ich wtórne przemieszczenie, wynikające z działania procesów ero-

zyjnych lub rolniczych, nie wyklucza kulturowego kontekstu złożenia – uważa. Zwraca uwagę, że choć szczątki zwierząt są plejstocenijskie, to udokumentowane na stanowisku osadnictwo – pochodzi z okresu średniowiecza.

Znalezisko ma charakter unikatowy – odkrycia szczątków plejstocenijskich mamutów na Lubelszczyźnie i w całym kraju należą do rzadkości. Na Zamojszczyźnie ostatni taki przypadek miał miejsce w 2009 r., podczas rozbudowy Hotelu Artis & SPA na granicy Zamościa i Sitańca. Na szczątki wymarłego pod koniec epoki lodowcowej (ok. 11 tys. lat temu) mamuta natknęli się wówczas robotnicy, wykonujący wykop niedaleko krajowej siedemnastki. Kości dużych rozmiarów znaleziono na głębokości ok. 4 m. Z trzech fragmentów udawało się złożyć ogromny cios, o długości ponad 1 metra i średnicy, w najgrubszym miejscu, 11 cm. Dziś w miejscu tego znaleziska stoi figura mamuta nazwana Artikulsem, zaś szczątki zwierza można oglądać w gablocie przy recepcji hotelowej. (ar)

## TYDZIEŃ W REGIONIE

CIĄG DALSZY ZE STR. 8

■ **ZWIEDZANIE PODZIEMI?** Zamojskie Centrum Informacji Turystycznej i Historycznej zaprasza na zwiedzanie trasy turystycznej w podziemiach oficyn Ratusza. Codziennie o godzinie 14 można wyruszyć w niezwykłą podróż po trasie turystycznej z przewodnikiem i poznać legendę studni, zobaczyć replikę celi więziennej oraz kanał burzowy. Cena – 20 zł od osoby dorosłej i 16 zł za dziecko. Grupy zorganizowane proszone są o wcześniejszą rezerwację, tel. 84/ 639 22 92, e-mail: zci@zamosc.pl.

■ **POLICJANTKA W PRZEDSZKOLU.** Mł. asp. **Katarzyna**



**Litwin** z zamojskiej komendy odwiedziła dzieci w Przedszkolu nr 14 w Zamościu. Maluchy dowiedziały się, jak postępować w kontakcie z osobami obcymi oraz w razie napotkania agresywnego zwierzęcia. Policjantka wyjaśniła, jak bezpiecznie przechodzić przez jezdnię i podróżować samochodem, jaką rolę pełnią pasy bezpieczeństwa oraz jak ważne są elementy odblaskowe dla pieszego. Maluchy obejrzały też z bliska kajdanki, mogły przymierzyć policyjną czapkę.

■ **RUCH TO ZDROWIE.** Zamojski OSiR zaprasza kobiety na zajęcia sportowo-rekreacyjne, które poprawią samopoczucie, kondycję i sylwetkę. Panie ćwiczą przy ul. Królowej Jadwigi 8 w każdy wtorek i piątek (w godz. 18-19). Zajęcia „Płaski brzuch i zdrowy kręgosłup” prowadzi **Agnieszka Całuch**, tel. 692 431 716. Panie, które chcą skorzystać z basenu czy ćwiczyć aerobic, stretching, step, TBC, bodybuilding – mogą uczestniczyć w zajęciach przy ul. Zamojskiego 62a w poniedziałki i czwartki (w godz. 19.30-20.30). Prowadzi je **Edyta Zubrzycka**, tel. 660 718 518. Z kolei w poniedziałki i środy (w godz. 19-20) na terenie Krytej Pływalni w Zamościu **Beata Gaca** zaprasza na fitness w wodzie. Zapisy – tel. 84 639 96 64.

■ **PRODUKTY Z ZAMOŚCIA.** Prezydent Zamościa zaprasza producentów i przedsiębiorców z terenu miasta, działających w sektorze żywności i przetwórstwa spożywczego, na spotkanie poświęcone współpracy, promocji i rozwojowi lokalnych produktów żywnościowych. Odbędzie się 23 czerwca o godz. 11 w sali nr 12 zamojskiego Ratusza (2. piętro). Inicjatorem spotkania są Zamojskie Zakłady Żywnościowe w Zamościu sp. z o.o. Spotkanie będzie okazją do nawiązania kontaktów, omówienia wspólnych działań promujących lokalną żywność oraz budowania silnej sieci producentów z Zamościa. Zapisy: promocja@zamosc.pl, tel. 84 677 24 94.

■ **DYREKTOR POSZUKIWANY.** Prezydent Zamościa ogłosił konkurs na stanowisko dyrektora Centrum Kultury Filmowej „Stylowy”. Wnioski można składać do 7 lipca.

■ **ZGŁOŚ SIĘ NA DNI FOLKLORU.** Starostwo Powiatowe w Zamościu zaprasza miłośników folkloru i sztuki ludowej na XXVI Zamojskie Dni Folkloru, które odbędą się 6 lipca na dziedzińcu Zespołu Szkół i Placówek Oświatowych w **Zwierzyni**. Zgłoszenia zespołów i twórców będą przyjmowane do 18 czerwca.

■ **SPOTKANIE AUTORSKIE.** 1 lipca, o godz. 17 w Filii nr 7 Książnicy Zamojskiej w Zamojskiej Akademii Kultury przy ul. Akademickiej 8, odbędzie się spotkanie autorskie z **Małgorzatą Starostą** i **Mieczysławem Gorzką**. Wstęp jest wolny. Spotkanie jest organizowane we współpracy z Legimi – platformą subskrypcyjną, która oferuje nieograniczony dostęp do setek tysięcy ebooków i audiobooków.

■ **UMYSŁY ŚCISŁE.** Uczniowie Zamojskich Szkół Społecznych zostali laureatami konkursu „Rok przed Maturą” Wydziału Matematyki, Fizyki i Informatyki UMCS. Konkurs był przeprowadzany w dwóch dyscyplinach: w matematyce i fizyce. Zwycięzcy to **Gabriel Flak** i **Albert Ważny**. Obaj są uczniami **Marii Bubilek**.

■ **SKIERBIESZÓW** ■ **PORADNIA PSYCHOLOGICZNE.** Właśnie rozpoczęła działalność poradnia psychologiczna dla mieszkańców gminy Skierbieszów, znajdujących się w trudnej sytuacji życiowej. Czynna jest dwa razy w miesiącu, w co drugi poniedziałek. Zainteresowani mogą się zgłaszać do Urzędu Gminy, pokój nr 2, w godz. od 13 do 15.

■ **ZWIERZYŃCIEC** ■ **RPN DLA TURYSTÓW.** W Zwierzyni ponownie działa Punkt Informacji Turystycznej przy ul. Plażowej 3a. Czynny jest od poniedziałku do piątku w godz. 8.30-16.30 (kasa do 16). Ośrodek Edukacyjno-Muzealny RPN otworzył swoje drzwi również w weekendy. Zwiedzanie możliwe jest od wtorku do niedzieli w godzinach 9-17 (ostatnie wejście na wystawę stałą o godz. 16).

Przygotowała red. **Jadwiga Hereta**, tel. 607 566 887.

W tym tygodniu dyżur pełni red. **Joanna Nowicka**, tel. 536 774 771.

## Rozmowa z Rafałem Zwolakiem, prezydentem Zamościa

# Zaczynamy wychodzić na prostą

– **Ma pan za sobą rok prezydentury. Jaki był?**

– **Trudny i ważny. Pokazał, niestety, jak bardzo polityka weszła do samorządu. I ilu jest ludzi, których nie interesuje dialog, a za wszelką cenę mieszają, kłamią, szczują, obrażają. Mam świadomość, że jako osoba publiczna jestem poddawany krytyce. Jeśli jest rzeczowa i konstruktywna, przyjmuję ją. Ale mowa nienawiści i agresja, zwłaszcza w Internecie, eskalują. W sieci powstało mnóstwo fejkowych kont, z których wylewa się niewyobrażalny hejt. Z tym musimy się mierzyć każdego dnia.**

– **A rok dla miasta?**

– **To był czas spłacania długów, oszczędzania, wręcz zaciskania pasa. Ale też – mimo trudnej sytuacji finansowej miasta – rok inwestycji i przygotowania dokumentacji technicznej pod kolejne ważne zadania. Chciałbym, aby zamościanie mieli świadomość, że w ostatnich latach wiele inwestycji było robionych na kredyt, który teraz musimy spłacać.**

– **Wiedział pan, że miasto jest zadłużone.**

– **Owszem, ale po dokładnym sprawdzeniu okazało się, że zadłużenie jest rekordowe – najwyższe w historii; brakowało nawet na wypłaty dla pracowników. Siegało nie 254 mln zł, jak oficjalnie podawano, a ponad 360 mln zł. Same odsetki, które trzeba spłacać z dochodów bieżących, to 110 mln zł. W ciągu roku spłaciliśmy łącznie 33,5 mln zł zadłużenia, w tym 16,5 mln zł kapitału.**

– **To średnio po 2 mln zł na każde z 16 osiedli.**

– **Gdyby teraz miasto miało te pieniądze, zamiast spłacać długi poprzedniej władzy, mogłoby wraz z pozyskanymi środkami z projektów wykonać inwestycje za ponad 220 mln zł rocznie. Mówię o tym od początku, bo ogromne zadłużenie bardzo ogranicza pole manewru w samorządzie. Znamy przypadki, gdy samorzady bankrutowały. Podejście „zadłużajmy się pod korek, a po nas choćby potop”, jest nieodpowiedzialne. Ale to nie był jedyny problem.**

– **... ?**

– **Okazało się, że miasto było zaniedbane pod względem dokumentacji technicznej pod przyszłe inwestycje, więc nie można było płynnie starać się o wsparcie zewnętrzne, np. z KPO czy z programów unijnych. Tak przygotowane miasto zostawił kiedyś prezydent **Mar-****

**cin Zamojski** – nie patrzył, kto będzie po nim. Teraz trzeba było zacząć procedury od początku. A przetargi, uzyskanie prawomocnych pozwoleń, procedury środowiskowe itp. to czas i koszty. Natychmiast zdecydowaliśmy, że robimy dokumentację na najważniejsze inwestycje. Gotowa jest pełna dokumentacja na układ drogowy w Koszarach, na ul. Lipską wraz z mostem. W trakcie przygotowania jest dokumentacja ul. Peowiaków.



**Rafał Zwolak: – Mam świadomość, że jako osoba publiczna jestem poddawany krytyce. Jeśli jest rzeczowa i konstruktywna, przyjmuję ją. Ale mowa nienawiści i agresja, zwłaszcza w Internecie, eskalują.**

– **By móc składać wnioski, jeśli pojawią się odpowiednie programy?**

– **Ale też wpisać te ulice i kilka innych na listę dróg strategicznych, związanych z obronnością. Wnioski już zostały złożone.**

– **To wszystko łączy ręce: i Radzie Miasta, i prezydentowi.**

– **Mimo oszczędności, przez rok udało się wiele zrobić. Policzyłem: kwota inwestycji wykonanych – część jako kolejny etap – i realizowanych w mieście oraz w miejskich spółkach wynosi 299 mln zł. Z tego blisko 200 mln zł to dofinansowanie z różnych programów.**

– **Najważniejsze inwestycje drogowe?**

– **To choćby przebudowa ul. Akacjowej i ul. Lazurowej wraz z pełną infrastrukturą (za 14,2 mln zł), ul. Konwaliowej, Chłodnej (4,9 mln zł) czy budowa układu drogowego na terenie strefy ekonomicznej wraz z ul. Strefową i Braterstwa Broni (21 mln zł). To też ul. Lwowska wraz z ul. Ładną, Chrobrego, Andersa, Grechuty, boczną Granicznej oraz drogą i ścieżką nad zalew. Do tego kilkanaście ulic z Budżetu Obywatelskiego.**

Drogi są priorytetem, sukcesywnie będą robione kolejne.

– **Miasto naprawia też fuzerki z poprzednich lat.**

– **Zażądaliśmy od wykonawcy gruntownej naprawy na jego koszt ul. Altanowej, która się zapadła i pofałdowała. Skoro zostały wydane tak duże pieniądze (11,5 mln zł), problem trzeba rozwiązać. Właśnie została zamknięta na kilka miesięcy. Podobnie będzie z ul. Łukaszyńskiego.**

– **A inne inwestycje?**

– **W tym roku rozpoczyna się kompleksowa przebudowa 30-letniej już oczyszczalni ścieków, która pilnie wymaga modernizacji. Koszt inwestycji, która wejdzie w nową erę technologiczną wynosi 123 mln zł. To zadanie strategiczne, które zapewni bezpieczeństwo miasta i mieszkańców na wiele lat. PGK zdobyło 16,6 mln zł dotacji na budowę (za 23,6 mln zł) nowoczesnego i ekologicznego PSZOK-u przy al. 1. Maja. MZK kupuje 14 nowoczesnych autobusów elektrycznych marki MAN za 44,5 mln zł. Nowe elektryki będą jeździć już za rok. Dla mnie każda, nawet drobniejsza inwestycja jest ważna. Przykład: tężnia solankowa w Parku Miejskim, która niedługo będzie oddana czy doświetlenie przejść dla pieszych. Są tak samo potrzebne, jak te strategiczne.**

– **Obiecował pan zazielenienie Zamościa.**

– **Obsadzamy i ukwiecamy rondo, sadzimy drzewa i krzewy – w sumie przez rok ponad 1200. Niebawem 6 wielkich, 4-metrowych lip w donicach stanie na Rynku Wielkim. W lipcu powołany zostanie miejski ogrodnik. Zielone inwestycje uzupełnią te, które w najbliższym czasie wzbogacą ofertę turystyczną.**

– **Jakie?**

– **Na przykład kompleks podgrzewanych basenów nad zalewem, druga tężnia solankowa, budowa z gminą Zamość sieci ścieżek rowerowych czy pingwinarium w zoo.**

– **A w dalszej perspektywie?**

– **Poszukiwanie inwestorów, w tym na Pałac Zamojskich, rozwój budownictwa mieszkalnego: komunalnego, socjalnego i TBS, starania o środki na rewitalizację miasta UNESCO, w którym przez 8 lat niewiele robiono. Jednocześnie – niezmiennie – zapewniam, że jestem otwarty, zapraszam wszystkich do współpracy na rzecz miasta.**

**Rozmawiała Jadwiga Hereta**

Prezentujemy najważniejsze wydarzenia ostatniego tygodnia

# Co tam w polityce?

## Gorąco po wyborach prezydenckich

11 czerwca Państwowa Komisja Wyborcza wręczyła **Karolowi Nawrockiemu** zaświadczenie o wyborze na prezydenta. – Przygotujemy sprawozdanie, analizując m.in. dane z okręgowych komisji – zapowiedział szef PKW **Sylwester Marciniak**, odnosząc się do sygnałów o nieprawidłowościach przy liczeniu głosów. **Ryszard Kalisz** z PKW uspokajał: błędy miały niewielką skalę i nie wpłynęły na wynik. Tymczasem do piątku do Sądu Najwyższego wpłynęły 434 protesty wyborcze. W poniedziałek – ostatnim dniu ich składania – kolejne zgłosił m.in. komitet **Rafała Trzaskowskiego**. – Wskazujemy 5 punktów wymagających ponownej weryfikacji – oświadczył **Cezary Tomczyk**. Jak wyliczył, w komisjach, gdzie Trzaskowski wygrał w I turze, znacząco wzrosła liczba głosów nieważnych z podwójnym znakiem X – średnio o 150 proc., wobec 45 proc. tam, gdzie wygrał Nawrocki. Zwrócił też uwagę na puste karty, „podejrzenie wysokie” wyniki Nawrockiego w 800 komisjach oraz błędy w przypisaniu protokołów w **Krakowie** i **Mińsku Mazowieckim**. Sąd Najwyższy w ub. tygodniu dopuścił powtórne przeliczenie głosów w 13 obwodowych komisjach, w których stwierdzono uchybienia. Przeliczenia mają odbywać się w lokalnych sądach rejonowych, w ramach tzw. pomocy prawnej. Emocji nie studzi też spór polityczny. Prezydent **Andrzej Duda** ocenił, że „postkomuniści do spółki z liberalno-lewicowymi chcą przekręcić wybory i odebrać nam wolność wyboru”. Wezwał do obrony „resztek demokracji”. Premier **Donald Tusk** nazwał te słowa „niestosownymi i po prostu głupimi”.

## Tajne elity

Minister **Radosław Sikorski** z żoną **Anne Applebaum** znaleźli się wśród 125 uczestników tajnego spotkania Grupy Bilderberg, które od czwartku do niedzieli odbywa się w **Sztokholmie**. Grupa skupia elity polityki i biznesu z całego świata. Wśród gości są m.in. były i obecny sekretarz generalny NATO, premier Szwecji, prezydent Finlandii, król Holandii, premier Grecji, przewodnicząca Bundestagu, prezes Ryanaira, szefowa banku Santander, szef Microsoftu, a z Polaków – także założyciel InPostu **Rafał Brzoska** i prezes Polskiej Rady Biznesu **Wojciech Kostrzewa**. Spotkanie odbywa się w Grand Hotelu, który zablokował rezerwacje – podobnie jak przy wizycie **Obamy** w 2013 r. Obrady są zamknięte, a lista tematów niejawna.



## Rosyjskie fake newsy

W sieci pojawiły się fałszywe informacje o rzekomym wstrzymaniu przez Ukrainę zgody na ekshumację Polaków zamordowanych w **Pużnikach**. „To kłamstwo!” – oświadczyła Kancelaria Premiera, apelując o powstrzymanie dezinformacji. Wiceminister kultury **Maciej Wróbel** podkreślił, że krążą fałszywe dokumenty i nagrania wygenerowane przez AI. Tymczasem Ukraina oficjalnie zgodziła się na kolejną ekshumację – w **Zboiskach**, gdzie mają się znajdować szczątki polskich żołnierzy z 1939 r. Równolegle w sieci pojawił się kolejny fake news – rzekomy rozkaz warszawskiej policji, faworyzujący przy zatrudnianiu na etatach tłumaczy ukraińskich uchodźców. Policja zdementowała tę informację.

## Kołodziejczak miał zapłacić za dyplom

**Michał Kołodziejczak**, wiceminister rolnictwa, lider AgroUnii, która zastąpiła organizacją rolniczych protestów, miał zapisać się na studia MBA w Collegium Humanum i zapłacić za dyplom bez realnego studiowania – informuje *Goniec.pl*. Według serwisu, dokumenty polityka zawierały zaświadczenie o wcześniejszych studiach na uczelni kierowanej przez **Bazylego N.**, również zatrzymanego przez CBA. Oceny na dyplomie miały być „wymyślone z głowy”, a Kołodziejczaka obowiązywał indywidualny tok nauczania. Ostatecznie dyplomu nie otrzymał, bo rektora Collegium Humanum zatrzymano. Sprawę ujawnił **Bernard K.**, który twierdzi, że polityk zapłacił 5 tys. zł jako pierwszą ratę.

(ar)

## Śledztwo ws. Jacka Kurskiego prowadzi zamojska prokuratura

### Nielegalnie finansowana kampania?

Prokuratura Okręgowa w **Zamościu** wszczęła śledztwo w sprawie nielegalnego finansowania kampanii wyborczej **Jacka Kurskiego** do Parlamentu Europejskiego w 2024 r.

W piątek, 6 czerwca informacje o tej sprawie podały Onet i Radio Zet. Według ustaleń redakcji, były prezes TVP miał znacznie przekraczać ustalone przez Państwową Komisję Wyborczą limity, wydając na kampanię kilkaset tys. zł własnych pieniędzy. Ponadto miał przekazywać pieniądze synowi, a ten – wpłacać je na kampanię wyborczą ojca pod własnym nazwiskiem. Dziennikarze upublicznili nagrania rozmów Jacka Kurskiego, które mają to potwierdzać. Działania polityka

miały być podjęte po to, by pominąć prawne limity wpłat.

#### ■ Czyny zagrożone karą do 100 tys. zł

Onet przypomniał, że Kurski w 2024 r. znalazł się na wysokim, 2. miejscu listy PiS do Parlamentu Europejskiego; miał jednak bardzo silną konkurencję. Przed nim na liście znalazł się **Adam Bielan**, a za nim m.in. posłowie **Radosław Fogiel** i **Jacek Ozdoba**. Ostatecznie Kurski do Europarlamentu się nie dostał.

Tego samego dnia, już po publikacji w mediach – komunikat wydała Prokuratura Okręgowa w Zamościu. Poinformowała, że „z pominięciem zasad dotyczących właściwości miejscowej”, wpłynęły do niej ma-

teriały z zawiadomieniem „o możliwości popełnienia przestępstwa związanego z nieprawidłowościami w sposobie finansowania i rozliczania kampanii wyborczej jednego z kandydatów w wyborach do Parlamentu Europejskiego w 2024 r.”. Wszczęła śledztwo w tej sprawie.



Fot. Aurélian @gysurik/wikimedia.org

**Jacek Kurski**. Nie udziela aktualnie żadnych dodatkowych informacji, dotyczących poczynionych dotychczas w jego toku ustaleń, jak i wykonanych i zaplanowanych do wykonania czynności procesowych – przekazał prok. **Rafał Kawalec**, rzecznik Prokuratury Okręgowej w Zamościu.

Dodał, że śledztwo prowadzone jest m.in. w kierunku czynów z art. 506 pkt 7 ustawy Kodeks wyborczy i że są one za-

grożone karą grzywny od 1 tys. do 100 tys. zł.

„Przepis ten penalizuje m.in. udzielanie komitetom wyborczym partii politycznych lub przyjmowanie w imieniu komitetów korzyści majątkowych z innego źródła niż z funduszy wyborczych partii politycznych” – czytamy w komunikacie rzecznika prokuratury.

#### ■ To czarny PR?

„Dzisiejszy atak niemieckiego Onetu na mnie to kolejny akt zemsty i oczywiste odreagowanie przegranej przez **Tusk** kampanii prezydenckiej. Zamiast wzięcia się do pracy jest dalszy ciąg represji wobec opozycji dla przykrycia nieudolności tego rządu i koalicji. Ta sprawa to czarny PR i objaw zemsty” – tak Jacek Kurski skomentował tę sprawę w mediach społecznościowych. Zaznaczył, że jego kampania była „rozliczona prawidłowo, w sposób niezwykle skrupulatny i pedantyczny”.

her

## 10-16 czerwca

**WTOREK** Dwa rosyjskie samoloty zostały przechwycone przez stacjonujące w Polsce brytyjskie myśliwce – poinformowało Dowództwo Sojuszniczych Sił Powietrznych.

Nowy sondaż IBRiS: poparcie dla Konfederacji wzrosło do ponad 20 proc. (20,7 proc.). Prowadzi KO – 32,3 proc., przed PiS – 28,3 proc. Jako ostatnia weszły do Sejmu Lewica – 6,3 proc.

**SRODA** Europeuseł Grzegorz Braun otrzyma decyzją marszałka Sejmu Szymona Hołowni zakaz wstępu do budynku polskiego parlamentu. Braun zniszczył w nim wystawę poświęconą osobom LGBT+.

Sejm udzielił wotum zaufania rządowi Donalda Tuska – „za” głosowało 243 posłów, „przeciw” było 210. Premier przed głosowaniem wygłosił exposé.

28-letni Polak usłyszał zarzuty szpiegostwa na rzecz Rosji; miał przekazywać dane dotyczące infrastruktury wojskowej. Trafił do aresztu, grozi mu dożywocie.

#### **CZWARTEK**

Michał Probiez zrezygnował z funkcji selekcjonera reprezentacji Polski; prowadził kadrę od września 2023, notując 9 zwycięstw w 21 meczach.

Rosyjski Il-20 naruszył polską przestrzeń powietrzną nad Bałtykiem. Dowództwo Operacyjne Rodzajów Sił Zbrojnych komentuje, że kolejny akt testowania reakcji NATO.

#### **PIĄTEK**

Po ataku Izraela na Iran MSZ ostrzegł Polaków przed wyjazdami w rejon konfliktu. Z powodu zamknięcia przestrzeni powietrznej, opóźniony został lot **Andrzeja Dudy** z **Singapuru**, gdzie prezydent przybywał od poniedziałku. Nowa trasa lotu została utajniona.

ABW zatrzymała trzech 19-latków z **Olsztyna**, podejrzanych o przygotowania do zamachu terrorystycznego; mieli się inspirować masowymi zabójcami.

#### **SOBOTA**

Papież **Leon XIV** odwołał ks. **Dariusza Rasia** z funkcji proboszcza bazyliki mariackiej w **Krakowie** po wykryciu nieprawidłowości finansowych. Parada Równości przeszła przez **Warszawę** pod hasłem „Odpowiedzią jest miłość”. Doszło do incydentu. Grupa osób zablokowała przejazd platformy i oblała ją czerwoną cieczą.

#### **NIEDZIELA**

Polskie MSZ organizuje ewakuację obywateli z Bliskiego Wschodu. Powrót do kraju będzie bezpłatny. Ukraiński wywiad przeprowadził atak na przemysłową podstację elektryczną w **Królewc** w pobliżu granicy z Polską. Odcięto prąd m.in. w rosyjskich obiektach wojskowych. Straty szacowane są na 5 mln dolarów.

#### **PONIEDZIAŁEK**

Ministerstwo Finansów: płaca minimalna w 2026 r. ma wzrosnąć do 4806 zł brutto (ok. 3570 zł netto). (ar)



# GMINA ULHÓWEK ZAPRASZA

**G**mina Ulhówek odznacza się atrakcyjnymi walorami krajobrazowymi, turystycznymi oraz przyrodniczymi. Walory te jednak nie są w pełni wykorzystane, a obszar powszechnie postrzegany jest jako typowy rejon rolniczy, niemający wiele do zaoferowania. Ostatnimi czasy ten nieprawdziwy pogląd zmienia się na lepsze.

Pod względem geograficznym gmina położona jest w obrębie Grzędy Sokalskiej, charakteryzującej się pofałdowaną rzeźbą, którą tworzą liczne garby terenu i płaskiej jak stół Równiny Bełskiej. Gmina prezentuje malownicze, otwarte krajobrazy, kuszące do spacerów i wycieczek rowerowych, a bogata przeszłość tej ziemi, która była niegdyś prawdziwym tygłem narodowościowym i wyznaniowym, przyciąga pasjonatów historii.

## BUDYNIN I CZARNA MADONNA

Budynin, po raz pierwszy wzmiankowany jest w źródłach pisanych w 1433 r. Pierwszy właściciel wsi, **Wyszel Rogala z Kozolina** zapisał się niesławnie w historii jako jeden z uczestników napadu rabunkowego na klasztor Paulinów na **Jasnej Górze** w 1430 r. i profanacji cudownego obrazu Matki Boskiej Częstochowskiej. Pamiętką po tym wydarzeniu są bliźny na cudownym wizerunku Czarnej Madonny.

Cennym zabytkiem Budynina jest drewniana cerkiew greckokatolicka pw. Opieki Matki Bożej, ob. kościół filialny parafii w **Machnówku**. Obok świątyni znajdują się duża, drewniana dzwonnica z XIX w. i figura św. Floriana, również z tego samego okresu.

Bardzo ciekawym, a zarazem zagadkowym obiektem jest archaiczny, kamienny krzyż na dawnym cmentarzu przycerkiewnym.

Na cmentarzu greckokatolickim, obecnie użytkowanym przez rzymskich katolików, można podziwiać wspinałką kamienną warsztatów bruśnieńskich z przełomu XIX i XX w. Na nekropoli tej znajduje się nieoznaczona kwatera żołnierska z I wojny światowej.

W północnej części Budynina znajduje się miejsce widokowe, z którego można podziwiać m.in. dawne miasto wojewódzkie **Bełz**.

## DYNISKA GROTTERA I LISZTA

Dyniska, wylaniające się z dziejowego mroku pod datą 1449 r., słyną na całą Polskę za sprawą

goszczącego tu niegdyś malarza **Artura Grottera**, zaproszonego przez **Juliana Skolimowskiego**, oficera szwoleżerów Księstwa Warszawskiego, uczestnika powstania listopado-



*Fragment krzyża przydrożnego z XIX w. w Ulhówku, przy starej drodze prowadzącej do Tarnoszyna, wysadzonej wiekowymi wierzbami. Obecnie jest to ul. Strażacka.*

wego, kawalera krzyża Virtuti Militarii/ W Dyniskach gościł też **Franciszek Liszt**, który koncertował dla gości dworu, jak również wielu przedstawicieli elit lwowskich, w tym **Stanisław Niewiadomski**, kompozytor, największy po **Moniuszce** pieśniarz.



*Drewniana cerkiew w Budyninie z 1887 r., obecnie kościół filialny parafii w Machnówku p.w. Opieki NMP. Obok stoi dzwonnica wzniesiona jednocześnie z cerkwią. Wewnątrz dzwon prawdopodobnie z XVIII.*

We wsi znajdują się liczne krzyże i kapliczki przydrożne z przełomu XIX i XX w. Na cmentarzu parafialnym i obok kościoła znajdują się groby rodziny Skolimowskich.

## HUBINEK I KSIĘŻYCOWE MOGIŁY

Hubinek po raz pierwszy wzmiankowany jest w źródłach w 1439 r. Do końca XVIII w. wchodził w skład niegrodowego starostwa rzeczycyckiego.

W Hubinku warto się zatrzymać przy ziemnych kurhanach sprzed ponad 4 tys. lat. Prehistoryczne kopce, wznoszone w tym czasie co egipskie piramidy są tak naprawdę ich po-

mniejszą koncepcją. Przez miejscową ludność tajemnicze kopce nazywane były „księżycowymi mogiłami”.

Ciekawymi zabytkami są oryginalna, drewniana dzwonnica na miejscowej nekropoli oraz niektóre nagrobki.

Przez wieś płynie rzeka Rzeczyca, dawniej nazywana Tatrą.

## KORCZMIN

### Z NAJSTARSZĄ CERKWIĄ

Korczmín, o którym pierwsza wzmianka pochodzi z 1466 r., słynie z najstarszej na Lubelszczyźnie drewnianej cerkwi greckokatolickiej pw. Trzech Króli, datowanej na 1658 r. Niezwykle cennym elementem wyposażenia tej świątyni była XVII-wieczna, słynąca cudami ikona Matki Bożej, zwanej Korczińską. Obecnie znajduje się w **Lublinie**, na terenie Muzeum Wsi Lubelskiej, a w Korcminie pozostaje jej wierna kopia.

Od 2003 r. w Korcminie organizowane są przez proboszcza greckokatolickiej parafii w Lublinie ks. **Stefana Batrucha** Europejskie Dni Dobrosąsiedztwa.

We wsi warto odwiedzić miejscowy cmentarz greckokatolicki z typową kamienną brzosznię. Znajduje się tutaj też kwatera żołnierza z września 1939 r.



*Kapliczka św. Antoniego w Ulhówku z XIX/XX w., postawiona staraniem rodziny Hulimków. Dawniej przy kapliczce biegła droga do dworu.*

w. Gród jest prawie nieczytelny w terenie – i nie zawsze dostępny z powodu upraw polowych.

## MACHNÓWEK PEŁEN BOCIANICH GNIAZD

Machnówek jest młodszy od innych miejscowości, pierwsza wzmianka o nim sięga 1554 r. Była tu cerkiew pw. św. Michała, zbudowana z elementów drewnianego kościoła parafialnego w **Bełzie**, roze-

rzeczoną **Wandą Monne**. Rosną tutaj też pomnikowe dęby szypułkowe.

W Magdalence gościł prawdopodobnie rotmistrz **Tadeusz Bór Komorowski**, późniejszy generał i dowódca powstania warszawskiego.

## MAŁOWNICZY OSERDÓW

Oserdów wylania się z mroków historii pod rokiem 1417. Rozciąga się tu wspaniały widok na Równinę Bełską, Grzędę Sokalską, widać również Roztocze, miasteczko Bełz na Ukrainie i kopalnię węgla kamiennego w okolicach miasta **Szeptycki**.

Na północ od zabudowań znajduje się cmentarz greckokatolicki z ziemnym kopcem, upamiętniającym ukraińskich żołnierzy z wojny polsko-ukraińskiej (1918-1919). Dalej na północ stoi kurhan pradziejowy z kamienną figurą Matki Bożej z datą 1871 r.

W środku miejscowości zlokalizowane są malownicze stawy rybne, nad którymi usytuowany jest żeliwny krzyż pańszczyźniany, upamiętniający zniesienie poddaństwa chłopów w 1848 r. Zachowały się tu także drewniane chaty ukraińskie, tzw. chyże. Obecnie jest to najmniejsza wieś w gminie, ma tylko kilkoro mieszkańców.

## PODLÓDÓW – DAWNY PGR

Podlódów to dawny PGR, który powstał na części gruntów wsi **Rzeczyca**. Znajdują się tu cmentarz greckokatolicki z licznymi nagrobkami kamiennymi z warsztatów bruśnieńskich, kwatera żołnierska z I wojny światowej i zabytkowa kaplica cmentarna z przełomu XIX i XX w., ob. kaplica filialna pw. św. Huberta parafii Ulhówek. Pozostało też cerkiewisko po cerkwi pw. św. Borysa i Gleba, która spłonęła w 1944 r. Ciekawy jest też krzyż przydrożny przy dawnej drodze z Rzeczy do Żernik.

## ROKITNO, RZECZYCA, RZEPLIN...

Rokitno to jedna z najstarszych miejscowości gminy, jej historia sięga 1403 r. Położona jest malowniczo w dolinie rzeki Kanał Rokitno. We wsi znajdują się drewniana szkoła i dom dróżnika po daw-

brana w 1962 r. Na placu przycerkiewnym pozostała ceglana, trójkondygnacyjna dzwonnica parawanowa z 1938 r.

We wsi funkcjonuje kościół parafialny pw. św. Jana Chrzciciela z lat 1903-1904. Obok niego stoi niezwykle cenna rzeźba: nagrobek **Olgi Krawczuk**, przeniesiony z cmentarza w **Oserdowie**, autorstwa **Aleksandra Zagórskiego** ze **Lwowa**.

Osobliwością przyrodniczą Machnówka są liczne bocianie gniazda.

## MAGDALENKA I ŚWIADKOWIE MIŁOŚCI

Magdalena powstała w połowie XIX w. jako jeden z folwarków, należących do **Juliana Skolimowskiego** h. Lubicz z **Dynisk**.

Na gruntach Magdaleny znajdują się kapliczka św. Magdaleny z pocz. XIX w. i powalona przez wiatr w 2011 r. sosna, pod którą według podań **Artur Grotter** spotykał się z młodzieńką na-



*Neolityczny kurhan w Hubinku, kultury ceramiki sznurowej (2900-2200 r. przed Chrystusem). Obiekt badany wykopaliskowo.*

nej kolejce wąskotorowej (to obecnie prywatne obiekty mieszkalne).

Rzeczycza to dawna wieś książęca, później królewska, sięgająca korzeniami 1427 r. Dzierżawili ją Zamoyscy. Jan Zamoyski w Rzeczycy posiadał znakomitą stadninę koni wierzchowych. Hodował tutaj również kilka wielbłądów, wykorzystywanych do prac polowych. Znajduje się tu szereg przydrożnych krzyży z XIX i XX w.

Rzeplin w źródłach pisanych pojawia się w 1403 r. To w tej miejscowości powstała najstarsza parafia rzymskokatolicka w obecnej gminie.



**Krzyż Grunwaldzki w Tarnoszynie, postawiony przez polskich mieszkańców wsi na pamiątkę 500 – lecia bitwy pod Grunwaldem.**

Do tego wydarzenia nawiązuje herb gminy Ulhówek.

W Rzeplinie ok. 1572 r. urodził się **Andrzej Lipski**, biskup, kanclerz wielki koronny, przyjaciel króla **Zygmunta III Wazy**.

We wsi można obejrzeć kościół parafialny pod wezwaniem św. Jana Chrzciciela z końca XVIII w. wraz z dzwonnica z tego okresu. Znajdują się tu dwa cmentarze, rzymskokatolicki i prawosławny z zabytkowymi nagrobkami.

#### SZCZEPIATYN Z LAUREM

Szczepiatyn po raz pierwszy wzmiankowany jest w 1462 r. Znajdują się tutaj murowana cerkiew z 1910-1912 pw. św. Trójcy i drewniana dzwonnica z 1890 r. W latach 2022-2023 dzwonnica została odrestaurowana i nagrodzona w 2024 r. Laurem Konserwatora przez Wojewódzkiego Konserwatora Zabytków.

Znajduje się tu kamienny krzyż pańszczyźniany z 1848 r. i szereg ciekawych krzyży przydrożnych. Na miejscowym cmentarzu jest wiele cennych nagrobków z warsztatów brusińskich. W Szczepiatynie stoi też zabytkowy młyn z pocz. XX w.

#### CUD Z TARNOSZYNA

Tarnoszyn to jedna z najstarszych miejscowości w gminie, jej historia

nie wszystkie jednak są czytelne w terenie. Wśród nich są m.in. cmentarzysko z urnami popielnicowymi, kurhanowe (prawdopodobnie średniowieczne), cmentarz epidemiologiczny, wojenny z I wojny światowej na Turynie, greckokatolicki i rzymskokatolicki.

W Tarnoszynie funkcjonuje też prywatne muzeum prowadzone przez **Stanisława Górnickiego**.

#### ULHÓWEK ZA WIERZBOWĄ ALEJĄ

Ulhówek, siedziba gminy, posiada starą metrykę, sięgającą w źródłach pisanych 1388 r. Na szczególną uwagę zasługuje kapliczka św. Antoniego z przełomu XIX i XX w., wzniesiona przez rodzinę **Hulimków**. Kapliczka stoi przy dawnej drodze, prowadzącej do dworu.

W Ulhówku zachowało się też sporo starych krzyży przydrożnych. Na dawnym cmentarzu greckokatolickim możemy zobaczyć wiele nagrobków, w tym najstarsze z I poł. XIX w. Ciekawym obiektem przyrodniczym i krajobrazowym jest też stara droga z Ulhówka do **Tarnoszyna**, wysadzana wiekowymi wierzbami.

Z Ulhówkiem związany jest pilot **Witold Świadek**, mistrz świata w lataniu radiowo-nawigacyjnym.

#### WASYLÓW Z CUDOWNYM ŹRÓDELKEM

Wasyłów to wieś, o której pierwszy raz czytamy pod datą 1400 r. We wsi zachowały się resztki umocnień dworu obronnego z XVI-XVII w.

Warto odwiedzić kapliczkę św. Anny ze źródłem cudownej wody z XVIII w. Obok kapliczki znajduje się wąwóz lessowy.

Stoi tu wiele krzyży przydrożnych, w tym kamienny pańszczyźniany (obecnie uszkodzony). W Wasyłowie znajdują się dwa cmentarze, w tym jeden nieczynny, przycerkiewny. Na czynnym cmentarzu, pierwotnie użytkowanym przez grekokatolików i rzymskich katolików, zobaczyć możemy liczne krzyże brusińskie z XIX i XX w., kwatery żołnierską z I wojny światowej i żołnierzy hallerczyków. Nad miejscowością góruje największy zabytek, kościół pw. św. Anny z 1897 r.

#### ŻERNIKI REKTORA

Żerniki to wieś, o której pierwsze źródła wspominają w 1431 r. Z

sięga 1388 r. W 1906 r. do wsi trafiła drewniana cerkiew Narodzenia Najświętszej Marii Panny z 1759 r. W 1994 r. świątynia trafiła do Muzeum Wsi Lubelskiej. Pod koniec 2009 r. redakcja lubelskiego tygodnika „Moje Miasto” zorganizowała plebiscyt, mający na celu wyłonić siedem cudów Lublina. Po zliczeniu wszystkich głosów okazało się, że za architektoniczny cud Lublina jego mieszkańcy uważają cerkiew przeniesioną z Tarnoszyna!

Tarnoszyn słynie także z innych, niezwykle, unikatowych zabytków, jak Krzyż Grunwaldzki, postawiony tu w 1910 r. na pamiątkę 500-lecia bitwy pod Grunwaldem. W miejscowości można naliczyć 7 cmentarzy,



**Najstarsza na Lubelszczyźnie, drewniana cerkiew greckokatolicka w Korczminie z 1658 r., w której znajduje się kopia cudownego obrazu Matki Bożej Korczmińskiej.**



**Oseredów. Figura Matki Bożej na postumencie z wyrytą datą 1871. Postawioną na pradziejowym kurhanie (kopcu) przez rodzinę Grocholskich.**

miejscowością związana jest postać prof. **Aleksandra Swieżawskiego**, rektora Uniwersytetu w Częstochowie, wybitnego znawcy średniowiecza, powstańca warszawskiego. We wsi stoi drewniany kościół, zbudowany na planie krzyża greckiego, dawna cerkiew z końca XVIII w., przeniesiona z klasztoru prawosławnego w **Tur-**

**kowicach**. Na nieczynnym cmentarzu prawosławnym znajdują się nagrobki z przełomu XIX i XX w. oraz kwatery żołnierza z września 1939 r. Zachowały się szczątkowo miejsce po dawnym dworze i piwnica folwarczna.

#### NIEZWYKŁA PRZYRODA

Gmina Ulhówek objęta jest w kilku miejscach ochroną środowiskową w ramach sieci Natura 2000 („Dolina Szyszły”, „Zlewnia Górnej Huczwy”). Ochroną objęte są zbiorowiska roślin, uznanych za silnie zagrożone w „Czerwonej liście roślin naczyniowych w Polsce”. Wśród nich: marzycza ruda, starzec wielkolistny, wilczomlecz wielkolistny, kosatka kielichowa, starodub łukowy, rosiczka długolistna, tłuściosz dwubarwny i storczyki – lipiennik Loesela, kruszczyk błotny. Na pastwiskach Dynisk mieszczą suszał perełkowy. Licznie występują bezkręgowce: motyle dzienne – modraszek nasyiyou, modraszek telejus, czerwonożyk nieparek, mieniak tęczo-wiec strzępotek soplaczek; ważki – zalotka większa, lecicha południowa. Ziemię te zamieszkują także takie ptaki, jak bocian czarny, trzmielajad, błotniak stepowy, orlik krzykliwy, dzięcioł czarny, muchołówka mała, muchołówka białoszyja, dzięcioł średni.

**Tekst i zdjęcia**  
**Sławomir Litkowiec**



**Żerniki – kościół, dawna cerkiew prawosławna z Turkowic (XVIII w.).**

#### Kalendarz najbliższych imprez

- 28 czerwca – Noc Świętojańska w Korczminie
- 13 lipca – poświęcenie krzyża Grunwaldu w Tarnoszynie
- 27 lipca – Letnie Brzmienie Ulhówka; wystąpią m.in. Ale Cantare, Mr. Góral, Menelaos, News, Dj Nielo i Dj Leszek
- 30 lipca – 43. Piesza Pielgrzymka do Częstochowy. Etap z Bełza (Ukraina) do Ulhówka
- 9 sierpnia – Oserdowanie na Grzędzie 2025; wystąpią: Adam Szabat, Bartek Kazmierczak&Paweł Pikus
- 15 sierpnia – poświęcenie figury św. Floriana w Tarnoszynie
- 16 sierpnia – Europejskie Dni Dobrosąsiedztwa. Korczmin – Stajówka (Ukraina) 2025
- 17 sierpnia – Jubileusz 40. lecia parafii rzymskokatolickiej w Ulhówku
- 13 września – IV Rajd Rowerowy po Grzędzie Sokalskiej;
- 17 września – odsłonięcie nagrobka nieznanego polskiego żołnierza w Korczminie
- 31 sierpnia – Dożynki Gminy Ulhówek w Żernikach; wystąpią: zespoły ludowe, Pragnienie miłości, Greso, Quatro, Dj Leszek
- 12 października – Festiwal Rezonanse w Korczminie
- 25 października – Porządkujemy Zapomniane Cmentarze Pogranicza 2025 – otwarcie jednodniowego przejścia granicznego w Ulikowie

## Z kryminalnego archiwum

Ludzie bali się przebywać w domach, zwłaszcza o zmroku. Nocowali więc pod gołym niebem

# Wszystkich was spalę!

**D**la mieszkańców wsi Chodywańce (powiat Tomaszów Lubelski) rok 1930 zaczął się dramatycznie. 5 stycznia w obejściu **Wasyła Toporkiewicza** wybuchł pożar. Doszczętnie spłonęły dom i zabudowania gospodarskie. Straty były ogromne, na szczęście nikt nie zginął.

### ■ Nie chcemy nikogo oskarżać

Wprawdzie Toporkiewicz twierdził, że to nie było przypadkowe zaproszenie ognia, lecz nie miał na to dowodu. Wkrótce zapomniano o pożarze, a i sam poszkodowany przeszedł nad tym zdarzeniem do porządku. Przez kilka miesięcy we wsi był spokój.

Trwał do 27 maja. Tego dnia, a właściwie tej nocy czerwony kur znowu zapiał – z jeszcze większą mocą niż w styczniu. Pożar wybuchł w zabudowaniach **Sawaciuków**, strawił chałupę i oborę. Zanim go spostrzeżono, przeniósł się na cztery sąsiadujące gospodarstwa i tam też dokonał spustoszeń. Ludzie w ostatniej chwili uciekli z płonącej pułapki.

Strażacy mieli mnóstwo pracy, jednak zostali wezwani zbyt późno i niewiele uratowali. Nie badali szczegółowo przyczyny pożaru, jednak podejrzewali umyślne podpalenie.

– Może we wsi jest ktoś, kto ma do was jakiś żal i spalił was z zemsty? – pytali Sawaciuków. Ci jednak odparli, że nie wyobrażają sobie, by wśród sąsiadów była taka osoba.

– Tak czy inaczej, powinniście wezwać policję, żeby przeprowadziła śledztwo – powiedział dowódca strażaków.

– E, tam, co nam da śledztwo. Co się stało, już się nie odstanie. A my nie chcemy się zamęcić i nikogo oskarżać. Bo może to był jednak przypadkowy pożar.

### ■ Za dużo tych przypadków

Kolejny pożar wybuchł dokładnie po miesiącu, 27 czerwca, a następny dwa dni później. Ze względu na krótką przerwę między dwoma ostatnimi zdarzeniami, nikt już nie miał wątpliwości, że były to dokonane z premedytacją podpalenia.

Przypadkowe pożary nie wybuchają tak często.

W tej sytuacji powiadomiono policję. Detektywi z Tomaszowa Lubelskiego stwierdzili, że oba pożary zostały wzniesione w taki sam sposób: za pomocą kawałka tłącego się torfu, podłożonego przy budynkach gospodarskich. Stała metoda zapróższania ognia oznaczała, że sprawcą wszystkich podpalen jest ten sam człowiek.

Policjanci, podobnie jak strażacy, pytali poszkodowanych, czy mają bądź mieli z kimś zatarg. Podejrzewali, że być może podpalacz się na nich mścił za coś.

Padło kilka nazwisk. Policjanci zanotowali je i następnie wskazane osoby wzięli na spytki. Nie mieli jednak dowodów – i nikogo nie aresztowali. Oznajmili, że śledztwo będzie kontynuowane, poradzili

„Podpalaczem okazał się zamieszkały na skraju Chodywańce 32-letni Józef Bienias. Nie miał dobrej opinii. Był dwukrotnie karany więzieniem za kradzieże.”

mieszkańcom wsi, żeby zwracali baczniejszą uwagę na wszystkich, których zachowanie każe przypuszczać, że mają jakieś złe zamiary.

– Chodzi nie tylko o ludzi obcych, ale także o tutejszych. Jak coś odkryjecie, dajcie znać – powiedzieli i odjechali.

Policja nie ograniczyła się do przesłuchań. Wzmocniono posterunki, częściej patrolowano okolicę, wystawiano nawet warty nocne. Jednak w następnych dniach wybuchły kolejne pożary.

We wsi zapanała psychoza strachu. Ludzie bali się przebywać w domach, zwłaszcza o zmroku. Nocowali więc pod gołym niebem. Dzięki temu zatrzymano podpalacza.



Rozjuszeni mieszkańcy wsi postanowili dokonać samosądu. Fot. Narodowe Archiwum Cyfrowe

## WYPADKI I WYPADKI

### KOLIZJA NA SKRZYŻOWANIU



Na skrzyżowaniu ul. Odrodzenia z ul. Sienkiewicza w Krasnymstawie 11 czerwca 59-letni kierowca hyundaia nie ustąpił pierwszeństwa przejazdu i doprowadził do zderzenia z kierującym pojazdem marki Mitsubishi.auta zostały poważnie uszkodzone. Na szczęście kierowcy nie odnieśli obrażeń. Jechali sami. Sprawca został ukarany mandatem.

Fot. Policja

### PIRACI ZŁAPANI

W miniony weekend kolejni kierowcy przekonali się, że nie warto przekraczać dopuszczalnej prędkości. W Sitańcu policjanci zatrzymali do kontroli drogową kierującego oplem, który w terenie zabudowanym miał na liczniku 118 km/h. 20-letni mieszkaniec Zamościa otrzymał 2 tys. zł mandatu i 14 punktów karnych. 41-letnia mieszkanka gminy Tyszowce w miejscowości Wolica Brzozowa przekroczyła dozwoloną prędkość o 54 km/h, za co stała 1,5 tys. zł mandatu i 13 punktów

karnych. Oboje stracili prawo jazdy na 3 miesiące.

### JAK STRACIĆ 8 TYSIĘCY?

29-letnia mieszkanka gm. Ułhówek na portalu sprzedażowym wystawiła sukienkę. Skontaktowała się z nią osoba rze-

komo zainteresowana kupnem. Oszustka wysłała jej link, za pośrednictwem którego miała odbyć się płatność. Pokrzywdzona kliknęła w link i – zgodnie z instrukcją – dokonała wyboru metody płatności z karty na kartę. Następnie podała dane swojej karty i potwierdziła przyjęcie 60 zł. Pieniądze nie wpłynęły jednak na konto. 29-latką kilkakrotnie potwierdzała kodem BLIK transakcję, bo myślała, że wystąpił problem z zaksięgowaniem pieniędzy. Tymczasem potwierdzała transakcje wychodzące z jej konta. Tak straciła 8 tys. zł.

### FAŁSZYWE KRYPTOWALUTY

Na stronach internetowych można znaleźć fałszywe ogłoszenia o możliwości szybkiego zysku poprzez inwestycję w kryptowaluty. W taką właśnie pułapkę wpadł 46-latek. Mieszkaniec powiatu zamojskiego zainteresował się reklamą, w której dwaj znani celebryci rozmawiali na temat możliwości zarobienia dużych pieniędzy. Klik-

nął w umieszczony w artykule link. Tego samego dnia zatelefonowała do niego rzekoma konsultantka biura maklerskiego. 46-latek podał jej adres mailowy i wkrótce otrzymał informacje o inwestycjach kryptowalutowych. Następnie, wykonując wytyczne konsultantki, zainstalował na telefonie aplikację. Zaczął wpłacać pieniądze na zakup kryptowalut – łącznie 9,5 tys. zł. Kiedy poprosił o moż-

liwość wypłaty rzekomo wypracowanego zysku, oszuści zażądali kolejnych przelewów. Wtedy 46-latek nabrał podejrzeń i zgłosił się na policję.

### OWOCNY SPACER

Policjant z biłgorajskiej komendy, sierż. sztab. **Michał Kaproń** 12 czerwca wieczorem spacerował z żoną po mieście. Na pl. Wolności w Biłgoraju zauważył poszukiwanego 43-latką.

### PRZEWROTKA MA MOTOCYKLU

Policjanci wyjaśniają okoliczności zdarzenia drogowego, do którego doszło w ub. tygodniu przy ul. Działkowej w Hrubieszowie. 17-letni kierujący motocyklem na łuku drogi zaczął wyprzedzać rowerzystę. Przewrócił się na jezdnię, po czym doszło do czołowego zderzenia z nadjeżdżającym z naprzeciwka pojazdem marki Seat. Kierowała nim 50-letnia mieszkanka gminy Dohobyców. Nastolatek trafił do szpitala.



Fot. Policja

### ■ BaRometR opiLstwA©

Nasze notowania: w ostatnim tygodniu – 2,8 prom. alkoholu (tydzień wcześniej – 3)

Pierwsze miejsce zajmuje 25-letni rowerzysta, który jechał przez Biłgoraj, mając 2,8 promila alkoholu w organizmie. Mężczy-

zna jest mieszkańcem miasta. Drugie miejsce dzierży rowerzysta zatrzymany w Nieliszu. 51-latek wydmuchał 2,6 promila. Z kolei zdobywca „brązowego medalu” to 18-latek z Krasnegostawu, który uciął sobie drzemkę za kierownicą BMW, na środku drogi krajowej nr 17, w Zakręciu. Policjanci zatrzymali kierowcę po wezwaniu przez świadków, którzy uniemożliwili

mu dalsze ruszenie w trasę... gdy już się wyspał. Alkomat pokazał u niego 2,5 promila. Czwarte miejsce zajmuje 34-latek z gm. Księżpól zatrzymany w Biszczy. Kierował rowerem mając 2,4 promila alkoholu w organizmie. Do zestawienia łapie się jeszcze jeden kierowca jednoślada, zatrzymany w Gdeszynie. Ten miał 2,1 promila. opr. jn

Mężczyzna ukrywał się przed organami ścigania. Miał do „odsiadki” 80 dni za zniszczenie cudzego mienia i kradzież. Policjant, dyskretnie obserwując mężczyznę – wezwał kolegów będących w służbie. Poszukiwany został zatrzymany.

(ar)

**PROGRAM TELEWIZYJNY**

www.tygodnikzamojski.pl

**17-23.06.2025**

**W TYM TYGODNIU POLECAMY!**

**wtorek**

- 20:00 Super Hit: Creed 2 \*\*\* dramat sportowy, USA 2018 (Polsat)
- 20:00 Bitwa o Long Tan \*\*\* wojenny, Australia 2019 (TVN 7)
- 22:40 Miłość w Nowym Jorku \*\*\* dramat, USA 2000 (TVP 2)
- 22:40 Śmieszki dla zwierzków: Początki \*\* horror, USA 2023 (TVN 7)
- 22:55 Safe House \*\*\* thriller, USA/Japonia 2012 (Polsat)
- 02:40 Pestka \*\*\* melodramat, Polska 1995 (TVP 1)

**środa**

- 20:00 Wszystko o moim starym \*\* komedia, USA 2023 (Polsat)
- 20:00 Śubuk \*\*\* obyczajowy, Polska 2022 (TVN 7)
- 21:25 Podróż na sto stóp \*\*\* komedia, Indie/USA/Zjednoczone Emiraty Arabskie 2014 (TVP 1)
- 21:35 Epidemia \*\*\* sensacyjny, USA 1995 (TVN)
- 21:55 Agenci bardzo specjali \*\* komedia, USA 2004 (Polsat)
- 22:25 Krew za krew \*\*\* dramat/western, USA 2006 (TVP 2)
- 22:30 Ukryta gra \*\*\* sensacyjny, Polska/USA 2019 (TVN 7)
- 00:15 Ślicznotki \*\*\* kryminalny, USA 2019 (Polsat)
- 00:35 Ukryte piękno \*\*\* obyczajowy, USA 2016 (TVN 7)

**czwartek**

- 11:10 Jumanji \*\*\* film przygodowy, USA 1995 (Polsat)
- 13:40 Jestem na tak \*\*\* komedia, USA/Australia 2008 (TVN)
- 15:55 Aquaman \*\*\* s-f, USA/Australia 2018 (TVN)
- 18:15 W deszczowy dzień w Nowym Jorku \*\*\* obyczajowy, USA 2019 (TVP 2)

**komedia, Polska 1977, piątek 22:20 (TVP 1)**

Kazimierz Pawlak i Władysław Kargul otrzymują od Johna zaproszenie do Chicago. Wraz z dziadkami jedzie Ania. Na miejscu okazuje się, że John zmarł i wkrótce odbędzie się ceremonia pogrzebowa. Na spotkaniu z adwokatem dowiadują się, że w testamencie John zapisał swój majątek rodzinie w Polsce oraz nieślubnej córce, którą z woli zmarłego polska rodzina ma odszukać. Kargul i Pawlak rozpoczynają poszukiwania...

- 19:55 Jesteś tam, Boże? To ja, Margaret \*\*\* komediodramat, USA 2023 (Polsat)
- 20:00 Bogowie \*\*\*\* biograficzny, Polska 2014 (TVN)
- 20:05 Azyl \*\*\*\* dramat, Wielka Brytania/Czechy/USA 2017 (TVP 2)
- 22:10 Zanim się pojawiłeś \*\*\* melodramat, Wielka Brytania/USA 2016 (Polsat)
- 22:20 Księga miłości \*\*\* dramat, USA 2016 (TVP 2)
- 22:30 Notting Hill \*\*\* komedia, Wielka Brytania/USA 1999 (TVN)
- 00:45 Gdzie jesteś, Bernadette? \*\*\* komedia, USA 2019 (Polsat)
- 20:00 Grunt to rodzinka \*\*\* komedia, Francja 2004 (TVN 7)
- 22:10 Fantastyczne zwierzęta i jak je znaleźć \*\*\*\* fantasy, USA/Wielka Brytania 2016 (TVN 7)

**dramat sensacyjny, Polska 2000, środa 23:35 (TVP 1)**

**komedia, USA 2003, czwartek 13:30 (Polsat)**

**komedia, USA 1989, wtorek 21:20 (TVP 1)**

**16:25 Indiana Jones i królestwo kryształowej czaszki \*\*\* przygodowy, USA 2008 (TVN)**

**22:05 Niebezpieczny \*\* sensacyjny, USA 2021 (TVN)**

**piątek**

- 20:00 Meg \*\* s-f, USA/Chiny 2018 (TVN)
- 22:05 Gwiezdne wojny: Skywalker. Odrodzenie \*\* s-f, USA 2019 (Polsat)
- 22:15 Niezapomniani \*\* sensacyjny, USA 2017 (TVN 7)
- 22:30 Margaux \*\* horror, USA 2022 (TVN)
- 22:45 Kino relaks: Trzy królowe \*\* komedia, USA 2021 (TVP 2)
- 00:40 Sonata \*\*\* biograficzny, Polska 2021 (TVP 2)
- 02:50 Złodziej w hotelu \*\*\* kryminalny, USA 1955 (TVP 2)

**sobota**

- 08:45 O Yeti! \*\*\* animowany, USA/Chiny/Japonia 2019 (Polsat)
- 12:35 Gwiazdy w południe: Daleki kraj \*\*\* western, USA 1954 (TVP 1)

- 16:25 Indiana Jones i królestwo kryształowej czaszki \*\*\* przygodowy, USA 2008 (TVN)
- 19:45 Dwa tygodnie na miłość \*\*\* komedia, USA 2002 (TVN)
- 20:00 Fantastyczne zwierzęta: Zbrodnie Grindelwalda \*\*\* przygodowy, USA/Wielka Brytania 2018 (TVN 7)
- 21:20 Hit na sobotę: Midway \*\*\* dramat wojenny, USA/Chiny 2019 (TVP 1)
- 22:10 Zupa Nic \*\*\* komedia obyczajowa, Polska 2021 (TVP 2)
- 22:00 Szybko i wściekle \*\*\* sensacyjny, USA/Japonia 2009 (Polsat)
- 22:55 Inwazja \*\*\* s-f, USA/Australia 2007 (TVN 7)
- 00:30 Creed 2 \*\*\* dramat sportowy, USA 2018 (Polsat)

**niedziela**

- 08:20 Skok przez płot \*\*\* animacja, USA/Kanada 2006 (Polsat)
- 14:50 Bella i Sebastian 2 \*\* przygodowy, Francja 2015 (TVN)
- 16:50 Wojownicze żółwie ninja \*\* przygodowy, USA 2014 (TVN)
- 17:10 Fantastyczne zwierzęta: Zbrodnie Grindelwalda \*\*\* przygodowy, USA/Wielka Brytania 2018 (TVN 7)
- 20:00 Ghost in the Shell \*\*\* s-f, USA/Indie/Hongkong/Chiny/Kanada 2017 (TVN 7)
- 20:55 Wonder Woman \*\*\* s-f, USA/Chiny/Hongkong 2017 (TVN)
- 22:25 Zakochana Jedyndka: Anglik, który mnie kochał \*\*\* komedia romantyczna, USA 2014 (TVP 1)
- 23:55 Siła przetrwania \*\* dramat, USA 2017 (TVP 2)

**poniedziałek**

- 19:55 Szybki i wściekli 5 \*\*\* sensacyjny, USA 2011 (Polsat)
- 20:00 Karol. Papież, który pozostał człowiekiem (1/2) \*\* biograficzny, Włochy/Polska/Kanada 2006 (TVN 7)
- 21:20 Cwaniaki z Hollywood \*\* komedia kryminalna, USA 2020 (TVP 1)
- 22:05 Niebezpieczny \*\* sensacyjny, USA 2021 (TVN)
- 22:15 After 3: Ocal mnie \*\* obyczajowy, USA/Bulgaria 2021 (TVN 7)
- 22:50 Kontrabanda \*\*\* thriller, USA/Wielka Brytania/Francja 2012 (Polsat)

\*\*\*\* rewelacja \*\*\* bardzo dobry \*\* dobry \* słaby Redakcja nie odpowiada za zmiany w programie, dokonane przez stacje po wysłaniu gazety do drukarni.

DVB-T2 wszystkie kanały dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

nc film tylko dla dorosłych

**TVP 1**

- 05:10 Akacja 38 (629) – telenowela
- 05:55 Info Poranek – magazyn informacyjny
- 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
- 07:30 Kościół z bliska – magazyn
- 08:00 Janosik (5) – serial przygodowy
- 08:55 Ranczo (6) – serial obyczajowy
- 09:55 Komisarz Alex (82) – serial kryminalny
- 10:45 Ojciec Mateusz (292) – serial kryminalny
- 11:35 Królowie (10) – serial historyczny
- 12:10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
- 12:30 Agropogoda – program informacyjny
- 12:35 Magazyn rolniczy – magazyn poradnikowy
- 12:55 Natura w Jedyńce: Najpiękniejsze krajobrazy świata – Lake District – film dok., Wielka Brytania 2021
- 14:00 Wichrowe wzgórze (195) – serial obyczajowy
- 14:55 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
- 15:35 Gra słów. Krzyżówka – teleturniej
- 16:05 Dziedzictwo (604) – telenowela
- 17:00 Telexpress – magazyn informacyjny
- 17:15 Pogoda
- 17:20 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
- 18:00 Reportery – magazyn
- 18:20 Akacja 38 (642) – telenowela
- 19:30 Program informacyjny 19.30
- 19:55 Pytanie dnia – program publ.
- 20:10 Sport

- 20:15 Pogoda
- 20:25 Mała doboszka (3) – serial sensacyjny
- 21:20 KIEDY HARRY POZNAŁ SALLY \*\*\*** komedia romantyczna, USA 1989
- 23:05 Dzieci w niewoli lajków – film dokumentalny, Francja 2024
- 00:20 WSZYSTKIE PIENIĄDZE ŚWIATA \*\*** dramat, Wielka Brytania/USA 2017
- 02:40 PESTKA \*\*\*** melodramat, Polska 1995
- 04:25 Misja: Ratunek. Służby w akcji (10) – serial dokumentalny
- 04:45 Notacje: Wojciech Gąssowski. Wycieczkowy statek – cykl dokumentalny

**TVP 2**

- 05:00 Rodzinka.pl – serial komediowy
- 05:35 M jak miłość (1845) – telenowela
- 06:25 Pod polskim niebem – reportaż
- 06:55 Dla niesłyszących: Barwy szczęścia (3149) – serial
- 07:30 Pytanie na śniadanie – magazyn
- 11:05 Gwiazdorska kuchnia Ani – magazyn kulinarny
- 11:35 Moje zdrowie – magazyn
- 11:50 Podróż za jeden uśmiech (7) – serial przygodowy
- 12:30 Koło fortuny – teleturniej
- 13:15 Miłość i nadzieja (215) – serial
- 14:05 Va Banque – teleturniej
- 14:35 Na sygnale (679) – serial fabularno-dokumentalny

- 15:05 La Promesa. Pałac tajemnic (166) – serial obyczajowy
- 16:00 Koło fortuny – teleturniej
- 16:35 Familiada – teleturniej
- 17:20 Miłość i nadzieja (216) – serial
- 18:15 Va Banque – teleturniej
- 18:45 Jeden z dziesięciu – teleturniej
- 19:25 Barwy szczęścia (3149) – serial
- 20:05 Postaw na milion – teleturniej
- 21:05 07 zgłoś się (10) – serial
- 22:40 MIŁOŚĆ W NOWYM JORKU \*\*\*** dramat, USA 2000
- 00:35 ROBOCOP \*\*** s-f, USA 2014
- 02:45 Stulecie Winnych (11) – serial obyczajowy
- 03:45 Tajemnice miejsc zbrodni – serial dokumentalny

**polSAT**

- 06:00 Nowy dzień – program informacyjny
- 08:30 Malanowski i Partnerzy (609, 610) – serial paradok.
- 09:30 Sekrety rodziny (197) – serial paradok.
- 10:30 Trudne sprawy (1197) – serial paradok.
- 11:30 Gliniarze (591-593) – serial paradok.
- 14:35 Dlaczego ja? (1350) – serial paradok.
- 15:50 Wydarzenia
- 16:15 Pogoda
- 16:20 Interwencja – magazyn reporterów
- 16:30 Na ratunek 112 (947) – serial paradok.

- 17:00 Gliniarze (833) – serial paradok.
- 18:00 Pierwsza miłość (4039) – serial obyczajowy
- 18:50 Wydarzenia
- 19:20 Gość Wydarzeń – program publ.
- 19:30 Sport
- 19:45 Pogoda
- 20:00 CREED 2 \*\*\*** dramat sportowy, USA 2018
- 22:55 SAFE HOUSE \*\*\*** thriller, USA/Japonia 2012
- 01:20 HITMAN: AGENT 47 \*\*** sensacyjny, USA/Wielka Brytania/Niemcy 2015
- 03:30 Nasz Nowy Dom – reality show
- 04:40 Disco Gramy – muz. program rozr.
- 05:25 Telezakupy TV Okazje – magazyn

**tvn**

- 05:40 Uwaga! – magazyn reporterów
- 05:55 Ukryta prawda (1303) – serial paradok.
- 06:50 Kuchenne rewolucje – program rozr.
- 07:45 Dzień Dobry TVN – magazyn
- 11:30 Kuchenne rewolucje – program rozr.
- 12:35 Ukryta prawda (1515-1517) – serial paradok.
- 15:45 Kuchenne rewolucje – program rozr.
- 16:55 Detektywi (97, 98) – serial kryminalny
- 19:00 Fakty
- 19:35 Sport
- 19:45 Pogoda
- 19:55 Uwaga! – magazyn reporterów
- 20:10 Doradca smaku – magazyn kulinarny

**wtorek**

**17.06.2025**

- 20:15 Na Wspólnej (4030, 4031) – serial obyczajowy
- 20:55 Na Wspólnej (4031) – serial obyczajowy
- 21:35 SPECJALISTA \*\*** sensacyjny, USA 1994
- 23:50 Kuba Wojewódzki – talk show
- 00:55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (11, 13) – serial kryminalny
- 02:00 Bartosz Zmarzlik. Ścigając marzenia (3) – serial dokumentalny
- 02:30 Szpital (567, 507) – serial paradok.
- 04:25 Uwaga! – magazyn reporterów
- 04:40 Kto was tak urządził – magazyn
- 05:10 Jak to jest zrobione (15, 7) – serial popularnonaukowy

**7 tvn**

- 04:50 Ten moment (44) – serial paradok.
- 05:25 Szkoła (326, 493, 494) – serial paradok.
- 08:15 Ukryta prawda (1404, 1207, 1208) – serial paradok.
- 11:25 W-11 Wydział Śledczy (1065, 1066) – serial kryminalny
- 12:55 Detektywi (195) – serial kryminalny
- 13:55 Szkoła (766) – serial paradok.
- 17:55 Zagadki losu (21) – serial
- 19:00 Ukryta prawda (1482) – serial paradok.

**TVP LUBLIN**

- 07:45 Gość poranka 08:05 Reportery
- 08:25 Kryminalna siódemka 08:40 Mikrokosmosy 09:25 Reportaż ekumeniczny 10:00 Przysięga 11:00 Rok w ogrodzie 11:30 Szlachetne zdrowie 12:00 Rączka gotuje 12:30 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie 13:00 Agrobiznes 13:05 Agropogoda 13:15 Bez retuszu 14:05 Całkiem niezła historia 14:30 Program informacyjny 14.30 14.50 Pogoda 15:00 Koronka 15:20 Niezwykłe miejsca 15:30 Panorama i pogoda 15:50 Prosto z lasu 16:05 Milego popołudnia 17:45 Czas na speedway 18:10 Zdrowie w Twoich rękach 18:30 Panorama i pogoda 19:00 Stop! Kultura 19:20 Bezbłędnie 19:30 Całkiem niezła historia 19:45 Kryminalna siódemka 20:00 Dziennik Regionów 20:20 Pogoda 20:30 Gość Regionów 21:00 Reportaż z lubelskiego 21:15 Gość Panoramy 21:30 Panorama i pogoda

TVP 1

05:10 Akacja 38 (630) – telenowela  
 05:55 Info Poranek – program informacyjny  
 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze  
 07:30 Rodzina (nie od) święta – magazyn  
 08:00 Janosik (6) – serial przygodowy  
 08:55 Ranczo (7) – serial obyczajowy  
 09:50 Komisarz Alex (83) – serial kryminalny  
 10:45 Ojciec Mateusz (293) – serial kryminalny  
 11:35 Królowie (11) – serial historyczny  
 12:10 Agrobiznes – magazyn rolniczy  
 12:30 Agropogoda – program informacyjny  
 12:35 Rok w ogrodzie – magazyn poradnikowy  
 12:55 Natura w Jedyńce: Najpiękniejsze krajobrazy świata – cykl dokumentalny  
 14:00 Wichrowe wzgórze (196) – serial obyczajowy  
 14:55 Jaka to melodia? – teleturniej muz.  
 15:35 Gra słów. Krzyżówka – teleturniej  
 16:05 Dziedzictwo (605) – telenowela  
 17:00 Teleexpress  
 17:15 Pogoda  
 17:20 Jaka to melodia? – teleturniej muz.  
 18:00 Reporterzy – magazyn  
 18:20 Akacja 38 (643) – telenowela  
 19:30 Program informacyjny 19.30

19:55 Pytanie dnia – program publ.  
 20:10 Sport  
 20:15 Pogoda  
 20:25 Ojciec Mateusz (300) – serial kryminalny  
**21:25 PODRÓŻ NA STO STÓP \*\*\***  
 komedia, Indie/USA/Zjednoczone Emiraty Arabskie 2014  
**23:35 TO JA, ZŁODZIEJ \*\*\***  
 dramat sensacyjny, Polska 2000  
**01:30 KIEDY HARRY POZNAŁ SALLY \*\*\***  
 komedia, USA 1989  
 03:15 Strachy (2) – serial kostiumowy

TVP 2

05:00 Rodzinka.pl – serial komediowy  
 05:35 M jak miłość (1846) – telenowela  
 06:25 Mozaika żydowska – magazyn  
 06:55 Barwy szczęścia (3150) – serial obyczajowy  
 07:30 Pytanie na śniadanie – magazyn  
 11:15 Rodzina (nie od) święta – magazyn  
 11:45 Stawiam na Tolka Banana (1) – serial przygodowy  
 12:30 Kolo fortuny – teleturniej  
 13:15 Miłość i nadzieja (216) – serial obyczajowy  
 14:05 Va Banque – teleturniej  
 14:35 Na sygnale (680) – serial fabularno-dokumentalny  
 15:05 La Promesa. Pałac tajemnic (167) – serial obyczajowy  
 16:00 Kolo fortuny – teleturniej  
 16:35 Familiada – teleturniej  
 17:20 Miłość i nadzieja (217) – serial obyczajowy

18:15 Va Banque – teleturniej  
 18:50 Jeden z dziesięciu – teleturniej  
 19:25 Barwy szczęścia (3150) – serial obyczajowy  
 20:05 Postaw na milion – teleturniej  
 21:05 07 zgłoś się (11) – serial kryminalny  
**22:25 KREW ZA KREW \*\*\***  
 dramat/western, USA 2006  
 00:25 Miłość i medycyna (27) – serial obyczajowy  
**01:25 MIŁOŚĆ W NOWYM JORKU \*\*\***  
 dramat, USA 2000  
 03:20 Cześć SI – film dokumentalny, Niemcy 2019

polsat

06:00 Nowy dzień – program informacyjny  
 08:30 Malanowski i Partnerzy (611, 612) – serial paradok.  
 09:30 Sekrety rodziny (198) – serial paradok.  
 10:30 Trudne sprawy (1198) – serial paradok.  
 11:30 Gliniarze (594-596) – serial paradok.  
 14:35 Dlaczego ja? (1351) – serial paradok.  
 15:50 Wydarzenia  
 16:15 Pogoda  
 16:20 Liga Narodów w siatkówce kobiet: Polska – Holandia – transmisja meczu  
 18:50 Wydarzenia  
 19:20 Gość Wydarzeń – program publ.

19:30 Sport  
 19:45 Pogoda  
**20:00 WSZYSTKO O MOIM STARYM \*\***  
 komedia, USA 2023  
**21:55 AGENCI BARDZO SPECJALNI \*\***  
 komedia, USA 2004  
**00:15 ŚLICZNOTKI \*\*\***  
 kryminalny, USA 2019  
 02:40 Nasz Nowy Dom – reality show  
 04:45 Disco Gramy – muz. program rozr.  
 05:25 Telezakupy TV Okazje – magazyn

tvn

05:40 Uwaga! – magazyn reporterów  
 05:55 Ukryta prawda (1304) – serial paradok.  
 06:50 Kuchenne rewolucje (16) – program rozr.  
 07:45 Dzień Dobry TVN – magazyn  
 11:30 Kuchenne rewolucje – program rozr.  
 12:35 Ukryta prawda (1518-1520) – serial paradok.  
 15:45 Kuchenne rewolucje – program rozr.  
 16:55 Detektywi (99) – serial kryminalny  
 18:00 Detektywi (100) – serial kryminalny  
 19:00 Fakty  
 19:35 Sport  
 19:45 Pogoda  
 19:55 Uwaga! – magazyn reporterów  
 20:10 Doradca smaku – magazyn kulinarny  
 20:15 Na Wspólnej (4032, 4033) – serial obyczajowy

środa

18.06.2025

**21:35 EPIDEMIA \*\*\***  
 sensacyjny, USA 1995  
**00:05 HEROSKI \*\***  
 sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2023  
 02:00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (12) – serial kryminalny  
 03:00 Szpital (568) – serial paradok.  
 04:00 Uwaga! – magazyn reporterów  
 04:20 Kto was tak urządził – program poradnikowy  
 04:50 Jak to jest zrobione (8) – serial popularnonaukowy  
 05:20 Recepta na stary dom – program edukacyjny

7 tvn

04:50 Ten moment (45) – program obyczajowy  
 05:25 Szkoła (327, 495, 496) – serial paradok.  
 08:15 Ukryta prawda (1405, 1209, 1210) – serial paradok.  
 11:25 W-11 Wydział Śledczy (1067, 1068) – serial kryminalny  
 12:55 Detektywi (196) – serial kryminalny  
 13:55 Szkoła (767) – serial paradok.  
 14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (575, 576) – serial fabularno-dok.  
 16:55 Szpital (799) – serial paradok.  
 17:55 Zagadki losu (22) – serial obyczajowy  
 19:00 Ukryta prawda (1483) – serial paradok.

**20:00 ŚUBUK \*\*\***  
 obyczajowy, Polska 2022  
**22:30 UKRYTA GRA \*\*\***  
 sensacyjny, Polska/USA 2019  
**00:35 UKRYTE PIĘKNO \*\*\***  
 obyczajowy, USA 2016  
 02:45 Żyjąc z potworem (4) – serial dokumentalny  
 03:45 Usterka – program poradnikowy  
 04:15 Druga strona medalu – talk show

TVP LUBLIN

07:45 Gość poranka 08:05 Reporterzy 08:25 Kryminalna siódemka 08:40 Rowem przez Pomorze Zachodnie 08:55 Makłowicz w podróży 09:30 Korona Gór Polski 10:00 Przysięga 11:00 Pamiętajcie o ogrodach 11:30 Wiek to tylko liczba 12:00 Górna półka smaku 12:30 Telekurier 13:00 Agrobiznes 13:05 Agropogoda 13:15 Daję słowo 14:05 Szlachetne zdrowie 14:30 Program informacyjny 14:30 14:50 Pogoda 15:00 Koronka 15:20 Niezwykłe miejsca 15:30 Panorama i pogoda 15:50 Jedź na zdrowie 16:05 Mięso popołudnia 17:55 Zdarzenia 18:10 Mural w mieście zakłete 18:30 Panorama i pogoda 19:00 Magazyn Sportowy 19:15 Na Tropach Historii 19:30 Dlaczego krowa... 19:45 Kryminalna siódemka 20:00 Dziennik 20:30 Gość Regionów 21:00 NaUKA 21:15 Gość Panoramy 21:30 Panorama i pogoda 22:00 Poznaj region 22:10 Telekurier

TVP 1

05:10 Akacja 38 (631) – telenowela  
 05:55 Info Poranek  
 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze  
 08:00 Janosik (7) – serial przygodowy  
 09:00 Ranczo (8) – serial obyczajowy  
 10:05 Komisarz Alex (84) – serial kryminalny  
 11:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Miłosierdzia Bożego w Świebodzinie  
 13:00 Natura w Jedyńce: Najpiękniejsze krajobrazy świata – Wybrzeże Causeway – film dokumentalny, Wielka Brytania 2021  
 14:00 Wichrowe wzgórze (197) – serial obyczajowy  
 14:55 Jaka to melodia? – teleturniej muz.  
 15:35 Gra słów. Krzyżówka – teleturniej  
 16:05 Dziedzictwo (606) – telenowela  
 17:00 Teleexpress  
 17:15 Pogoda  
 17:20 Jaka to melodia? – teleturniej muz.  
 18:00 Reporterzy – magazyn  
 18:20 Akacja 38 (644) – telenowela  
 19:30 Program informacyjny 19.30  
 19:55 Pytanie dnia  
 20:10 Sport  
 20:15 Pogoda  
 20:25 Ojciec Mateusz (301) – serial kryminalny  
 21:25 Sprawa dla reportera

22:25 Kate Middleton: życie w fotografiach – film dokumentalny, Wielka Brytania 2024  
 23:25 Dom pod Dwoma Orlami (1) – serial obyczajowy  
**00:25 TAJEMNICE ZAMARZNIĘTEGO JEZIORA \*\***  
 thriller, USA 2020  
**02:05 TO JA, ZŁODZIEJ \*\*\***  
 komedia sensacyjna, Polska 2000  
 03:55 Odrodzenie Katedry Notre-Dame – film dokumentalny, Francja 2024

TVP 2

**05:25 BERNADETTE. CUD W LOURDES \*\***  
 biograficzny, Francja 2011  
 07:20 Pytanie na śniadanie – magazyn  
**12:00 ZŁODZIEJ W HOTELU \*\*\***  
 kryminalny, USA 1955  
 14:00 Familiada – teleturniej  
 14:35 Kolo fortuny – teleturniej  
 15:15 Szansa na sukces. Opole 2025 – widowisko muzyczne  
 16:15 62. KFPP w Opolu – Premiery  
 17:15 Postaw na milion – teleturniej  
**18:15 W DESZCZOWY DZIEŃ W NOWYM JORKU \*\*\***  
 obyczajowy, USA 2019  
**20:05 AZYL \*\*\*\***  
 dramat, Wielka Brytania/Czechy/USA 2017

**22:20 KSIĘGA MIŁOŚCI \*\*\***  
 dramat, USA 2016  
**00:20 SYN BOŻY \*\***  
 dramat obyczajowy, USA 2014  
**02:50 KREW ZA KREW \*\*\***  
 western, USA 2006  
 04:50 Rodzinka.pl – serial komediowy

polsat

06:00 Nowy dzień – program informacyjny  
**08:50 KOPCIUSZEK \*\***  
 musical, USA/Wielka Brytania 2021  
**11:10 JUMANJI \*\*\***  
 film przygodowy, USA 1995  
**13:30 BRUCE WSZECHMOGĄCY \*\*\***  
 komedia, USA 2003  
 15:50 Wydarzenia  
 16:20 Liga Narodów w siatkówce kobiet: Polska – USA  
 18:50 Wydarzenia  
 19:20 Gość Wydarzeń – program publ.  
 19:30 Sport  
 19:45 Pogoda  
**19:55 JESTEŚ TAM, BOŻE? TO JA, MARGARET \*\*\***  
 komediodramat, USA 2023  
**22:10 ZANIM SIĘ POJAWIŁES \*\*\***  
 melodramat, Wielka Brytania/USA 2016

**00:45 GDZIE JESTEŚ, BERNADETTE? \*\***  
 komedia, USA 2019  
 03:05 Nasz Nowy Dom – reality show  
 04:05 Ewa gotuje – magazyn kulinarny  
 04:45 Disco Gramy – muz. program rozr.  
 05:25 Telezakupy TV Okazje – magazyn

tvn

05:40 Uwaga! – magazyn reporterów  
 05:55 Ukryta prawda (1305) – serial paradok.  
 06:50 Kuchenne rewolucje – program rozr.  
 07:45 Dzień Dobry TVN – magazyn  
 11:30 Magda gotuje internet – program kulinarny  
**12:00 PSY I KOTY: ODWET KITTY \*\***  
 przygodowy, USA/Australia 2010  
**13:40 JESTEM NA TAK \*\*\***  
 komedia, USA/Australia 2008  
**15:55 AQUAMAN \*\*\***  
 s-f, USA/Australia 2018  
 19:00 Fakty  
 19:30 Sport  
 19:40 Pogoda  
 19:45 Uwaga! – magazyn reporterów  
**20:00 BOGOWIE \*\*\*\***  
 biograficzny, Polska 2014  
**22:30 NOTTING HILL \*\*\***  
 komedia, Wielka Brytania/USA 1999

czwartek

19.06.2025

01:05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (13) – serial kryminalny  
 02:05 Kuchenne rewolucje – program rozr.  
 03:10 Szpital (569) – serial paradok.  
 04:10 Uwaga! – magazyn reporterów  
 04:25 Kto was tak urządził – program poradnikowy  
 05:00 Jak to jest zrobione (9) – serial popularnonaukowy

7 tvn

04:55 Szkoła (328, 497, 498) – serial obyczajowy  
 07:50 Ukryta prawda (1406, 1211, 1212) – serial paradok.  
 10:55 Detektywi (197, 198) – serial kryminalny  
**13:00 KUMPLE Z DŻUNGLI \*\***  
 komedia, Francja 2017  
**15:10 JAK W NIEBIE \*\*\***  
 komedia romantyczna, USA 2005  
**17:10 JĄDRO ZIEMI \*\***  
 katastroficzny, USA/Wielka Brytania 2003  
**20:00 GRUNT TO RODZINKA \*\*\***  
 komedia, Francja 2004  
**22:10 FANTASTYCZNE ZWIERZĘTA I JAK JE ZNALEŹĆ \*\*\*\***  
 fantasy, USA/Wielka Brytania 2016

**00:50 AFTER 2 \*\***  
 dramat, USA 2020  
 03:05 Żyjąc z potworem (5) – serial dok.  
 04:05 Usterka – program poradnikowy

TVP LUBLIN

07:45 Gość poranka 08:05 Reporterzy 08:25 Kryminalna siódemka 08:40 Szlachetne zdrowie 08:55 Kulinarne wędrówki z Jolą Kleser 09:30 Przyrodnik na tropie 10:00 Przysięga 11:00 Lato na RODOS 11:30 Poznaj Region 11:45 Turystyczna Jazda 12:00 Okrasa łamie przepisy 12:30 Telekurier 13:00 Agrobiznes 13:05 Agropogoda 13:15 Bez trybu 14:05 Informacje kulturalne 14:30 Program informacyjny 14:30 14:50 Pogoda 15:00 Koronka 15:20 Niezwykłe miejsca 15:30 Bezbieżnie 15:35 Magazyn Sportowy 15:50 KUL był zawsze w jego sercu – film dokumentalny, Polska 2021 16:40 Reportaż z lubelskiego 16:55 Przykazanie miłości. Historia rodziny Ulmów z Markowej – film dokumentalny, Polska 2023 17:55 Historie niezapisane 18:10 Maria i Jan – reportaż 18:30 Panorama i pogoda 19:00 Patron pojednania – film dokumentalny, Polska 2019 19:30 Szperacze 19:45 Kryminalna siódemka 20:00 Dziennik Regionów 20:20 Pogoda 20:30 Gość Regionów 21:00 Filharmonia Lubelska 21:30 Panorama i pogoda 22:00 Studio LOTTO 22:10 Telekurier

TVP 1

05:10 Akacja 38 (632) – telenowela  
 05:55 Info Poranek – magazyn informacyjny  
 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze  
 07:30 Hospicjum – cykl reportaży  
 08:00 Janosik (8) – serial przygodowy  
 08:55 Ranczo (9) – serial obyczajowy  
 09:55 Komisarz Alex (85) – serial kryminalny  
 10:45 Ojciec Mateusz (294) – serial kryminalny  
 11:35 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny  
 12:10 Agrobiznes – magazyn rolniczy  
 12:30 Agropogoda – program informacyjny  
 12:35 Magazyn Rolniczy – magazyn poradnikowy  
 12:55 Natura w Jedyńce: Najpiękniejsze krajobrazy świata – Amazonka – film dokumentalny, Wielka Brytania 2021  
 14:00 Wichrowe wzgórze (198) – serial obyczajowy  
 14:55 Jaka to melodia? – teleturniej muz.  
 15:35 Gra słów. Krzyżówka – teleturniej  
 16:05 Dziedzictwo (607) – telenowela  
 17:00 Teleexpress  
 17:15 Pogoda  
 17:20 Jaka to melodia? – teleturniej muz.  
 18:00 Reporterzy – magazyn  
 18:20 Akacja 38 (645) – telenowela  
 19:25 Pytanie dnia – program publ.  
 19:30 Program informacyjny 19.30  
 19:55 Pytanie dnia – program publ.

20:10 Sport  
 20:15 Pogoda  
 20:25 Komisarz Alex (290, 291) – serial kryminalny  
**22:20 KOCHAJ ALBO RZUC \*\*\***  
 komedia, Polska 1977  
 00:35 Erynie – serial kryminalny  
**01:35 PODRÓŻ NA STO STÓP \*\*\***  
 komedia, Indie/USA/Zjednoczone Emiraty Arabskie 2014  
**03:50 TAJEMNICE ZAMARZNIĘTEGO JEZIORA \*\***  
 thriller, USA 2020

TVP 2

05:30 M jak miłość (1847) – telenowela  
 06:20 Anna Dymna – spotkajmy się – magazyn  
 06:50 Barwy szczęścia (3151) – serial obyczajowy  
 07:20 Pytanie na śniadanie – magazyn  
 10:35 Pogoda  
 11:15 Operacja zdrowie – magazyn medyczny  
 11:45 Stawiam na Tolka Banana (2) – serial młodzieżowy  
 12:30 Kolo fortuny – teleturniej  
 13:15 Miłość i nadzieja (217) – serial obyczajowy  
 14:00 Va Banque – teleturniej  
 14:35 Na sygnale (681) – serial fabularno-dokumentalny  
 15:05 La Promesa. Pałac tajemnic (168) – serial obyczajowy  
 16:00 Kolo fortuny – teleturniej  
 16:35 Familiada – teleturniej

17:20 Miłość i nadzieja (218) – serial  
 18:15 Va Banque – teleturniej  
 18:50 Jeden z dziesięciu – teleturniej  
 19:25 Barwy szczęścia (3151) – serial obyczajowy  
 20:05 Postaw na milion – teleturniej  
 21:05 Organek pod prąd na dobry wieczór – widowisko muzyczne  
 22:05 To jest grane – magazyn muz.  
**22:45 TRZY KRÓLOWE \*\***  
 komedia, USA 2021  
**00:40 SONATA \*\*\***  
 biograficzny, Polska 2021  
**02:50 ZŁODZIEJ W HOTELU \*\*\***  
 kryminalny, USA 1955

polsat

06:00 Nowy dzień – program informacyjny  
 08:30 Malanowski i Partnerzy (613, 614) – serial paradok.  
 09:30 Sekrety rodziny (199) – serial paradok.  
 10:30 Trudne sprawy (1199) – serial paradok.  
 11:30 Gliniarze (597, 598, 599) – serial paradok.  
 14:35 Dlaczego ja? (1352) – serial paradok.  
 15:50 Wydarzenia  
 16:15 Pogoda  
 16:20 Interwencja – magazyn reporterów  
 16:30 Na ratunek 112 (948) – serial paradok.  
 17:00 Gliniarze (834) – serial paradok.  
 18:00 Pierwsza miłość (4040) – serial obyczajowy

18:50 Wydarzenia  
 19:20 Gość Wydarzeń – program publ.  
 19:30 Sport  
 19:45 Pogoda  
 19:55 Liga Narodów w siatkówce kobiet: Polska – Niemcy  
**22:05 GWIEZDNE WOJNY: SKYWALKER. ODDRODZENIE \*\***  
 s-f, USA 2019  
**01:10 BRUCE WSZECHMOGĄCY \*\*\***  
 komedia, USA 2003  
 03:25 Nasz Nowy Dom – reality show  
 04:40 Disco Gramy – muz. program rozr.  
 05:25 Telezakupy TV Okazje – magazyn

tvn

05:40 Uwaga! – magazyn reporterów  
 05:55 Ukryta prawda (1306) – serial paradok.  
 06:50 Kuchenne rewolucje – program rozr.  
 07:45 Dzień Dobry TVN – magazyn  
 11:30 Kuchenne rewolucje – program rozr.  
 12:35 Ukryta prawda (1521-1523) – serial paradok.  
 15:45 Kuchenne rewolucje – program rozr.  
 16:55 Detektywi (101, 102) – serial kryminalny  
 19:00 Fakty  
 19:30 Sport  
 19:35 Raport Speedway Grand Prix – magazyn  
 19:40 Pogoda  
 19:45 Uwaga! – magazyn reporterów  
**20:00 MEG \*\***  
 s-f, USA/Chiny 2018

piątek

20.06.2025

**22:30 MARGAUX \*\***  
 horror, USA 2022  
 00:30 Kuba Wojewódzki – talk show  
 01:40 Yellowstone (3) – miniserial  
 02:45 Szpital (570) – serial paradok.  
 03:45 Uwaga! – magazyn reporterów  
 04:05 Kto was tak urządził – program poradnikowy  
 04:35 Jak to jest zrobione (10) – serial popularnonaukowy

7 tvn

04:50 Ten moment (46) – program obyczajowy  
 05:25 Szkoła (329, 499, 500) – serial paradok.  
 08:15 Ukryta prawda (1407, 1213, 1214) – serial paradok.  
 11:25 W-11 Wydział Śledczy (1069, 1070) – serial kryminalny  
 12:55 Detektywi (199) – serial kryminalny  
 13:55 Szkoła (768) – serial paradok.  
 14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (577, 578) – serial fabularno-dokumentalny  
 16:55 Szpital (800) – serial paradok.  
 17:55 Zagadki losu (23) – serial obyczajowy  
 19:00 Ukryta prawda (1484) – serial paradok.  
**20:00 AFTER 3: OCAL MNIE \*\***  
 obyczajowy, USA/Bulgaria 2021

**22:15 NIEZAPOMNIANY \*\***  
 sensacyjny, USA 2017  
**00:15 SZCZĘKI: ZEMSTA \*\***  
 sensacyjny, USA 1987  
 02:20 Żyjąc z potworem (6) – serial dokumentalny  
 03:20 Fachowcy – program rozr.  
 04:05 Druga strona medalu – talk-show

TVP LUBLIN

07:45 Gość poranka 08:05 Reporterzy 08:25 Kryminalna siódemka 08:40 Dlaczego krowa... 08:55 Portfel Kowalskiego 09:30 Na ratunek ogrodem 10:00 Przysięga 11:00 Rok w ogrodzie 11:30 Prywatne życie zwierząt 12:00 Przystanek slow food 12:30 Telekurier 13:00 Agrobiznes 13:05 Agropogoda 13:15 Niebezpieczne związki 14:05 Po zdrowie 14:30 Program informacyjny 14:30 14:50 Pogoda 15:00 Koronka 15:20 Niezwykłe miejsca 15:30 Panorama i pogoda 15:50 Reportaż w TVP Lublin 17:55 Zbieram, więc jestem 18:10 Zobacz, co słychać 18:30 Panorama i pogoda 19:00 Magazyn Sportowy 19:15 RoberTeKa 19:30 Szlachetne zdrowie 19:45 Kryminalna siódemka 20:00 Dziennik 20:20 Pogoda 20:30 Gość Regionów 21:00 Zdarzenia 21:15 Gość Panoramy 21:30 Panorama i pogoda 22:00 Poznaj Region 22:10 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie

**TVP 1**

06:20 Balans bieli – magazyn  
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze  
07:40 Rok w ogrodzie – magazyn  
08:20 Pełnosprawni (605) – magazyn  
08:50 Ranczo (10) – serial obyczajowy  
09:55 Komisarz Alex (86) – serial kryminalny  
10:50 Ojciec Mateusz (295) – serial kryminalny  
12:20 Dobre strony – Sarsa i Pablo – cykl reportaży  
**12:35 GWIAZDY W POŁUDNIE: DALEKI KRAJ \*\*\***  
western, USA 1954  
14:25 Okrasa lamie przepisy – magazyn kulinarny  
15:00 W 80 dni dookoła świata (5) – serial przygodowy  
16:05 Dziedzictwo (608) – telenowela  
17:00 Teleexpress  
17:20 Pogoda  
17:35 Komisarz Alex (290) – serial kryminalny  
18:40 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny  
19:30 Program informacyjny 19.30  
19:55 Pytanie dnia  
20:05 Sport  
20:10 Pogoda  
20:20 Profilerka (4) – serial kryminalny  
**21:20 HIT NA SOBOTĘ: MIDWAY \*\*\***  
dramat wojenny, USA/Chiny 2019  
**23:45 NIEOBICZALNY \*\*\***  
thriller, USA 2020

**TVP 2**

**01:25 OFICER I SZPIEG \*\***  
dramat, Włochy/Francja 2019  
**03:50 KRÓLOWA CHMUR \*\***  
obyczajowy, Polska 2003

04:55 Barwy szczęścia (3147-3149) – serial obyczajowy  
06:35 M jak miłość (1850) – serial obyczajowy  
07:20 Pytanie na śniadanie – magazyn kulinarny  
11:35 Górna półka smaku – magazyn kulinarny  
12:10 Nasz dom w górach (12, 13) – serial obyczajowy  
14:00 Familiada – teleturniej  
14:35 Koło fortuny – teleturniej  
15:15 Szansa na sukces. Opole 2025 – Majka Jeżowska – widowisko muzyczne  
16:20 Festiwal Zaczarowanej Piosenki – koncert finałowy  
17:20 Postaw na milion – teleturniej  
18:15 Zmiennicy (4) – serial komediowy  
19:15 Słowo na niedzielę  
19:25 Informacje kulturalne  
20:00 Wodecki Twist – Nikt nie opowiada tak jak Ty – widowisko  
**22:10 ZUPA NIC \*\*\***  
komedia obyczajowa, Polska 2021  
**23:55 KSIĘGA MIŁOŚCI \*\*\***  
dramat, USA 2016  
**01:55 W DESZCZOWY DZIEŃ W NOWYM JORKU \*\***  
obyczajowy, USA 2019  
03:35 Rodzinka.pl – serial komediowy

**polsat**

06:00 Nowy dzień – program informacyjny  
**08:45 O YETI! \*\*\***  
animowany, USA/Chiny/Japonia 2019  
**10:50 JESTEŚ TAM, BOŻE? TO JA, MARGARET \*\*\***  
komediadramat, USA 2023  
**13:05 KOPCIUSZEK \*\***  
musical, USA/Wielka Brytania 2021  
15:30 Gliniarze (1047) – serial kryminalny  
16:30 Nasz Nowy Dom – reality show  
17:30 Awantura o kasę – teleturniej  
18:50 Wydarzenia  
19:15 Prezydenci i Premierzy – program publicystyczny  
19:30 Sport  
19:45 Pogoda  
19:55 Kabaret na żywo – program rozrywkowy  
**22:00 SZYBKO I WŚCIEKLE \*\*\***  
sensacyjny, USA/Japonia 2009



**00:30 CREED 2 \*\*\***  
dramat sportowy, USA 2018  
03:10 Świat według Kiepskich (433, 434) – serial komediowy  
04:20 Kabaretowa Ekstraklasa – program rozrywkowy  
04:40 Disco Gramy – muzyczny program rozrywkowy  
05:25 Telezakupy TV Okazje

**tvn**

05:10 Uwaga! (7763) – program interwencyjny  
05:25 Ukryta prawda (1307) – program obyczajowy  
06:20 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy  
07:15 Magda gotuje internet – program kulinarny  
07:45 Dzień Dobry TVN – magazyn  
11:35 Na Wspólnej Omnibus (1027) – serial obyczajowy  
14:00 Szpital św. Anny (8) – program obyczajowy  
15:10 Zróbmy sobie dom – program rozrywkowy  
**16:25 INDIANA JONES I KRÓLESTWO KRYSZTAŁOWEJ CZASZKI \*\*\***  
przygodowy, USA 2008  
19:00 Fakty  
19:30 Sport  
19:40 Pogoda  
**19:45 DWA TYGODNIE NA MIŁOŚĆ \*\*\***  
komedia, USA 2002

**sobota 21.06.2025**

21:50 Wianki nad Wisłą – muzyka ponad wszystko – koncert  
**23:40 MEG \*\***  
przygodowy, USA/Chiny 2018  
02:05 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy  
03:10 Szpital (571) – program obyczajowy  
04:10 Uwaga! – magazyn interwencyjny  
04:30 Kto was tak urządził – magazyn  
05:00 Jak to jest zrobione (11) – serial popularnonaukowy

**7 tvn**

04:40 Ten moment (47) – serial paradokumentalny  
05:10 Szkoła (482) – serial paradokumentalny  
06:10 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie – reality show  
07:10 Bugs Bunny Builders (24, 25) – serial animowany  
**07:40 W KRZYWYM ZWIERCIADLE: WITAJ ŚWIĘTY MIKOŁAJU! \*\***  
komedia, USA 1989  
09:45 Ukryta prawda (1205-1208) – program obyczajowy  
13:55 Detektywi (194, 195) – program kryminalny  
**15:55 TIMBER, PIES ODKRYWCA \*\***  
przygodowy, USA 2016  
17:50 Karol. Człowiek, który został papieżem (2/2) – biograficzny, Polska/Francja/Kanada/Niemcy/Włochy 2005

**TVP LUBLIN**

08:05 Kryminalna siódemka 08:25 Spotkania w świecie ciszy 09:00 Sukces na bank 10:00 Dłaczek krowa... 10:30 Pogotowie reporterskie zawsze z Wami 11:05 Daję słowo 12:00 Kulinarnie wędrowki z Jolą Kleiser 12:40 Misja interwencja 13:25 Lato na RODOS 14:00 Makłowicz w podróży. Sytylia – Cukier, sól i wino 14:30 Magazyn sportowy 14:45 Podlaskie w polskim filmie 15:00 Koronka 15:20 Obalamy mity medyczne 15:25 Kuchnia dwudziestolecia 15:50 Piosenka dla Ciebie 16:45 Arrasów dzieje osobliwe 17:10 Kwadrans z prezydentem 17:30 Tydzień w polityce 18:30 Panorama i pogoda 19:00 Budowniczo- wie świata 19:30 Lato na RODOS 20:00 Dziennik 20:20 Pogoda 20:30 Interwencja 21:00 Reportaż w TVP Lublin 21:30 Panorama i pogoda 22:00 Studio LOTTO 22:10 Dziennik

**TVP 1**

05:30 Sprawa dla reportera – magazyn  
06:20 Słownik polsko@polski – talk show  
06:55 Słowo na niedzielę  
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach  
08:00 Tydzień – magazyn rolniczy  
08:30 Moje zdrowie – magazyn  
08:55 Wojna domowa (7) – serial komediowy  
09:40 Jan Serce (6) – serial obyczajowy  
11:00 Przystań (3) – serial obyczajowy  
11:55 Między ziemią a niebem – magazyn  
12:00 Anioł Pański  
12:15 Między ziemią a niebem – magazyn  
12:50 Natura w Jedyńce: Skrzydła i sieci. Niezwykły taniec w powietrzu – cykl dokumentalny  
**13:55 KOCHAJ ALBO RZUĆ \*\*\***  
komedia, Polska 1977  
16:05 Dziedzictwo (609) – serial obyczajowy  
17:00 Teleexpress  
17:20 Pogoda  
17:35 Komisarz Alex (291) – serial kryminalny  
18:40 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny  
19:25 Pytanie dnia – program publicystyczny  
19:30 Program informacyjny 19.30  
19:55 Pytanie dnia – program publicystyczny  
20:05 Sport

20:10 Pogoda  
20:20 Matylda (4) – serial kostiumowy  
21:20 Rolnik szuka żony (11/3) – reality show  
**22:25 ZAKOCHANA JEDYNKA: ANGLIK, KTÓRY MNIE KOCHAŁ \*\*\***  
komedia romantyczna, USA 2014  
**00:15 MIDWAY \*\*\***  
dramat wojenny, USA/Chiny 2019  
**02:40 DALEKI KRAJ \*\*\***  
western, USA 1954  
04:50 Zakończenie dnia

**TVP 2**

05:20 Barwy szczęścia (3150, 3151) – serial obyczajowy  
06:35 M jak miłość (1851) – serial obyczajowy  
07:20 Pytanie na śniadanie – magazyn  
07:50 Pogoda  
07:55 Pytanie na śniadanie – magazyn kulinarny  
11:15 Rosół polski – magazyn kulinarny  
11:50 Wodecki Twist – Nikt nie opowiada tak jak Ty – widowisko muzyczne  
14:00 Familiada – teleturniej  
14:35 Koło fortuny – teleturniej  
15:10 Szansa na sukces. Opole 2025 (4) – widowisko muzyczne  
16:10 Festiwal Zaczarowanej Piosenki – koncert finałowy  
17:15 Tak to leciało! – teleturniej muzyczny  
18:05 Zmiennicy (5) – serial komediowy  
19:10 Niepewne sytuacje – program rozrywkowy

19:20 Rodzinka.pl (168) – serial komediowy  
20:00 Finał konkursu Miss Polonia 2025  
22:40 Kwiatki polskie w niedzielę – magazyn  
**23:55 SIŁA PRZETRWANIA \*\***  
dramat, USA 2017  
01:45 Wojenne dziewczyny (64) – serial wojenny  
**02:45 TRZY KRÓLOWE \*\***  
komedia, USA 2021

**polsat**

06:00 Nowy dzień – program informacyjny  
**08:20 SKOK PRZEZ PŁÓT \*\*\***  
animacja, USA/Kanada 2006  
**09:55 SMERFY \*\***  
komedia, USA 2011  
**12:05 JUMANJI \*\*\***  
przygodowy, USA 1995  
**14:20 GWIEZDNE WOJNY: SKYWALKER. ODDRODZENIE \*\***  
s-f, USA 2019  
17:30 Awantura o kasę – teleturniej  
18:50 Wydarzenia  
19:15 Sport  
19:20 Pogoda  
19:30 Państwo w Państwie – program interwencyjny  
19:55 Liga Narodów w siatkówce kobiet: Polska – Serbia  
**22:10 WSZYSTKO O MOIM STARYM \*\***  
komedia, USA 2023  
**00:10 AGENCI BARDZO SPECJALNI \*\***  
komedia, USA 2004

02:35 Świat według Kiepskich (435-438) – serial komediowy  
04:45 Disco Gramy – muzyczny program rozrywkowy  
05:25 Telezakupy TV Okazje

**tvn**

05:20 Uwaga! – magazyn reporterów  
05:35 Batwheels (15) – serial animowany  
05:50 Ukryta prawda (1308) – serial paradokumentalny  
06:45 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy  
07:45 Dzień Dobry TVN – magazyn kulinarny  
11:30 Magda gotuje internet – program kulinarny  
12:05 Co za tydzień – magazyn rozrywkowy  
12:45 Totalne remonty Szlągowskiej – program rozrywkowy  
13:45 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy  
**14:50 BELLA I SEBASTIAN 2 \*\***  
przygodowy, Francja 2015  
**16:50 WOJOWNICZE ŻÓŁWIE NINJA \*\***  
przygodowy, USA 2014  
19:00 Fakty  
19:30 Sport  
19:35 Kronika Speedway Grand Prix – program sportowy  
19:40 Pogoda  
19:45 Milionerzy – teleturniej  
**20:55 WONDER WOMAN \*\*\***  
s-f, USA/Chiny/Hongkong 2017  
**23:50 BOGOWIE \*\*\*\***  
obyczajowy, Polska 2014

**niedziela 22.06.2025**

02:25 Bartosz Zmarzlik. Ścigając marzenia – serial dokumentalny  
02:55 Szpital (572) – serial paradokumentalny  
03:55 Uwaga! – magazyn reporterów  
04:15 Jak to jest zrobione? – program popularnonaukowy  
04:50 Nauka jazdy – program edukacyjny

**7 tvn**

04:35 Ten moment (48) – serial paradokumentalny  
05:05 Szkoła (483) – serial paradokumentalny  
06:05 Wiza na miłość: Pierwsze spotkanie – reality show  
07:05 Bugs Bunny Builders (26-28) – serial animowany  
**07:50 KUMPLE Z DŻUNGLI \*\***  
komedia, Francja 2017  
09:55 Ukryta prawda (1209-1211) – serial paradokumentalny  
13:00 Detektywi (196, 199) – serial kryminalny  
**15:00 DWA TYGODNIE NA MIŁOŚĆ \*\*\***  
komedia, USA 2002  
**17:10 FANTASTYCZNE ZWIERZĘTA: ZBRODNI GRINDELWALDA \*\*\***  
przygodowy, USA/Wielka Brytania 2018  
**20:00 GHOST IN THE SHELL \*\*\***  
s-f, USA/Indie/Hongkong/Chiny/Kanada 2017

**TVP LUBLIN**

08:05 Kryminalna siódemka 08:35 Podlaskie w polskim filmie – reportaż 08:55 Wiek to tylko liczba 09:25 Rok w ogrodzie 09:55 Koronka Gór Polski 10:30 Tydzień 10:55 Msza Święta 11:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 11:50 Msza Święta 11:55 Calkiem niezła historia 12:20 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie 12:55 Piosenka dla Ciebie 14:00 Rączka gotuje 14:30 Kwartet 15:00 Koronka 15:20 Obalamy mity medyczne 15:25 Kuchnia Polskich Żyldów 15:50 Który Jesteś 16:05 Koncerty 17:00 Było, nie minęło 17:25 Stop! Kultura 17:45 Kwadrans z prezydentem 18:00 Strefa otwarta 18:30 Panorama i pogoda 19:00 Słonik nadziei 19:05 Niezwykłe historie z pocztówek 19:30 Kościół z bliska 20:00 Dziennik 20:20 Pogoda 20:30 Kryminalna siódemka 21:00 Reportaż w TVP Lublin 21:30 Panorama i pogoda 21:45 Magazyn sportowy 22:00 Przepis dnia 22:10 Dziennik regionów

**TVP 1**

05:05 Akacja 38 (633) – telenowela  
05:55 Info Poranek – magazyn informacyjny  
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze  
07:30 Studio Raban – magazyn  
08:00 Janosik (9) – serial przygodowy  
08:55 Ranczo (11) – serial obyczajowy  
09:50 Komisarz Alex (87) – serial kryminalny  
10:45 Ojciec Mateusz (296) – serial kryminalny  
11:35 Królowie (12) – serial historyczny  
12:10 Agrobiznes – magazyn rolniczy  
12:25 Agropogoda – program informacyjny  
12:35 Magazyn rolniczy – magazyn poradnikowy  
12:50 Natura w Jedyńce: Skrzydła i sieci. Niezwykły taniec w powietrzu – cykl dokumentalny  
14:00 Wichrowe wzgórza (199) – serial obyczajowy  
14:55 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny  
15:35 Gra słów. Krzyżówka – teleturniej  
16:05 Dziedzictwo (610) – telenowela  
17:00 Teleexpress  
17:15 Pogoda  
17:20 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny  
18:00 Reportery – magazyn  
18:20 Akacja 38 (646) – telenowela  
19:30 Program informacyjny 19.30  
19:55 Pytanie dnia – program publicystyczny  
20:10 Sport  
20:15 Pogoda

20:25 Mała doboszka (4) – serial sensacyjny  
**21:20 CWANIAKI Z HOLLYWOOD \*\***  
komedia kryminalna, USA 2020  
23:10 Świat bez fikcji: Anna Achmatowa. Requiem – film dokumentalny, Polska 2023  
**00:20 NIEOBICZALNY \*\***  
sensacyjny, USA 2020  
**02:05 OCZY NIEBIESKIE \*\***  
obyczajowy, Polska 1994  
03:45 Tajemnice bólu – film dokumentalny, Ukraina 2022

**TVP 2**

04:35 Na dobre i na złe (858) – serial obyczajowy  
05:30 M jak miłość (1848) – serial obyczajowy  
06:25 Dobre historie – magazyn  
06:55 Barwy szczęścia (3152) – serial obyczajowy  
07:30 Pytanie na śniadanie – magazyn kulinarny  
11:10 Okrasa lamie przepisy – magazyn kulinarny  
11:45 Stawiam na Tolka Banana (3) – serial przygodowy  
12:30 Koło fortuny – teleturniej  
13:15 Miłość i nadzieja (218) – serial obyczajowy  
14:05 Va Banque – teleturniej  
14:35 Na sygnale (682) – serial fabularno-dokumentalny  
15:05 La Promesa – pałac tajemnic (169) – telenowela  
16:00 Koło fortuny – teleturniej  
16:35 Familiada – teleturniej  
17:20 Miłość i nadzieja (219) – serial obyczajowy

18:15 Va Banque – teleturniej  
18:50 Jeden z dziesięciu – teleturniej  
19:25 Barwy szczęścia (3152) – serial obyczajowy  
20:05 Postaw na milion (211) – teleturniej  
21:05 07 zgłoś się (12) – serial kryminalny  
22:35 Karol, władca Hiszpanii (6, 7) – serial kostiumowy  
**00:25 ZUPA NIC \*\*\***  
komedia obyczajowa, Polska 2021  
02:10 Stulecie Winnych (12) – serial obyczajowy  
**03:10 SIŁA PRZETRWANIA \*\***  
dramat, USA 2017

**polsat**

06:00 Nowy dzień – magazyn informacyjny  
08:30 Malanowski i Partnerzy (615, 616) – serial fabularno-dokumentalny  
09:30 Sekrety rodziny (200) – serial fabularno-dokumentalny  
10:30 Trudne sprawy (1200) – serial paradokumentalny  
11:30 Gliniarze (600-602) – serial fabularno-dokumentalny  
14:40 Dlaczego ja? (1353) – serial paradokumentalny  
16:15 Pogoda  
16:20 Interwencja – magazyn reporterów  
16:40 Gliniarze (835) – serial paradokumentalny  
17:40 Trudne sprawy (1292) – serial paradokumentalny  
18:50 Wydarzenia  
19:18 Gość „Wydarzeń” – program publicystyczny  
19:30 Sport  
19:45 Pogoda

**19:55 SZYBKI I WŚCIEKLI 5 \*\*\***  
sensacyjny, USA 2011  
**22:50 KONTRABANDA \*\*\***  
thriller, USA/Wielka Brytania/Francja 2012  
**01:10 SAFE HOUSE \*\*\***  
thriller, USA/Japonia 2012  
03:40 Ewa gotuje – magazyn kulinarny  
04:15 Kabaretowa Ekstraklasa – program rozrywkowy  
04:40 Disco Gramy (6583) – muzyczny program rozrywkowy  
05:25 Telezakupy TV Okazje – magazyn

**tvn**

05:40 Uwaga! – magazyn interwencyjny  
05:55 Ukryta prawda (1309) – serial paradokumentalny  
06:50 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy  
07:45 Dzień Dobry TVN – magazyn rozrywkowy  
11:30 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy  
12:35 Ukryta prawda (1524-1526) – serial paradokumentalny  
15:45 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy  
16:55 Detektywi (103, 104) – program kryminalny  
19:00 Fakty  
19:35 Sport  
19:45 Pogoda  
19:55 Uwaga! – magazyn interwencyjny  
20:10 Doradca smaku – magazyn kulinarny  
20:15 Na Wspólnej (4034) – serial obyczajowy  
20:55 Zróbmy sobie dom – program rozrywkowy

**poniedziałek 23.06.2025**

**22:05 NIEBEZPIECZNY \*\***  
sensacyjny, USA 2021  
00:10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (11) – serial kryminalny  
01:15 Co za tydzień – magazyn rozrywkowy  
01:50 Yellowstone (2) – miniserial  
02:55 Szpital (573, 574) – serial paradokumentalny  
04:55 Uwaga! – magazyn reporterów  
05:10 Jak to jest zrobione (15) – serial popularnonaukowy

**7 tvn**

04:50 Ten moment (49) – serial paradokumentalny  
05:25 Szkoła (330, 501, 502) – serial paradokumentalny  
08:15 Ukryta prawda (1408, 1215, 1216) – serial paradokumentalny  
11:25 W-11 Wydział Śledczy (1071, 1072) – serial paradokumentalny  
12:55 Detektywi (200) – serial paradokumentalny  
13:55 Szkoła (769) – serial paradokumentalny  
14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (579, 580) – serial fabularno-dokumentalny  
16:55 Szpital (801) – serial paradokumentalny  
17:55 Zagadki losu (3) – serial paradokumentalny  
19:00 Ukryta prawda (1485) – serial paradokumentalny

**TVP LUBLIN**

07:45 Gość Poranka 08:05 Reportery 08:25 Kryminalna siódemka 08:40 Przed ekranem 08:55 Sprawdzamy 09:30 Prywatne życie zwierząt 10:00 Przysięga 11:00 Kwiaty na warsztat 11:30 Lato na RODOS 12:00 Okrasa lamie przepisy 12:30 Interwencja 13:00 Agrobiznes 13:05 Agropogoda 13:15 Rozmowy niesymetryczne 14:00 Portfel Kowalskiego 14:30 Program informacyjny 14:30 14:50 Pogoda 15:00 Koronka 15:20 Niezwykłe miejsca 15:30 Panorama i pogoda 15:50 Magazyn Sportowy 16:05 Milego popołudnia 17:55 Reportaż z lubelskiego 18:10 Odkryj regiony 18:30 Panorama i pogoda 18:57 Czas na speedway 19:30 Zero wstydu 19:45 Kryminalna siódemka 20:00 Dziennik 20:20 Pogoda 20:30 Gość regionów 21:00 Który Jesteś 21:15 Gość Panoramy 21:30 Panorama i pogoda 22:00 Poznaj region 22:10 Kryminalna siódemka 22:40 Przysięga



## ANNA, MOJA MIŁOŚĆ. MIŁOŚĆ PIERWSZA, WIELKA, NIESPEŁNIONA, PLATONICZNA.

Czym jest miłość, jeśli nie ciągiem błędów i rozterek; ciągiem uniesień i rozpaczy; ciągiem pytań i wątpliwości? Jaka jest ta miłość pierwsza, bez doświadczeń, bez wyrachowania i skuteczności w podejmowaniu decyzji?

**JAK WIELKIE, A JAK BŁAHE BŁĘDY MOŻE POPEŁNIAC MŁODY, ZAKOCHANY CZŁOWIEK, BY NIE ZOSTAĆ ODRZUCONYM,** lecz by być właściwie zrozumianym? Kto jest upoważniony do obiektywnej oceny i osądzenia jego poczynań? Co i jak trzeba czynić, by nawzajem się nie ranić, a zdobyć zrozumienie, nie zniechęcając do siebie tej drugiej, ukochanej osoby? Jak zdobyć jej miłość?

Historia tej miłości jest historią moich błędów.

Miłość to nie słowa, to czyny. Nasze usta nie wypowiedziały wiele słów o naszej miłości, a czyny? Czyny niech świadczą same za siebie.

To był koniec lat siedemdziesiątych i początek osiemdziesiątych XX w. To czas szczególny, w którym przyszło nam dorastać. To czas schyłku rządów Edwarda Gierka, kryzysu roku 1978, wyboru papieża Polaka, początek Solidarności – a więc czas nadziei; rów-

nocześnie to czas stanu wojennego – a więc smutku i bezradności. Wreszcie – to czas wielkiego kryzysu na początku lat osiemdziesiątych.

Głównymi środkami lokomocji były wówczas autobusy i pociągi. Komunikacja międzyludzka była bardzo ograniczona i utrudniona, poczta powolna i – niejednokrotnie – nieskuteczna. Telefony mieli tylko nieliczni wybrańcy, a marzeniem młodych ludzi było mieć motocykl lub choćby motorower.

W takich realiach przyszło nam dorastać – i w takich realiach zrodziła się moja miłość do Anny. Nie były to łatwe czasy dla młodych, zakochanych ludzi. Nie była nam dana możliwość wysyłania codziennie kilkudziesięciu e-maili. Żeby przekazać wiadomość, trzeba było się spotkać – i mieć na to dużo czasu, ponieważ autobusy kursowały w odstępach kilku godzin, a połączenia z innymi trasami niekoniecznie były zsynchronizowane. Dzisiaj uważam, że odległość, jaka nas dzieliła, była główną przyczyną niedo-

skonałości i problemów w naszym burzliwym związku.

**HISTORIA TA JEST ZAPISEM MOJEJ MIŁOŚCI DO ANNY,** a opowiedziana jest tak, jak ją czułem wtedy, jak ją zapa-

na faktach, bez jakiegokolwiek retuszu, koloryzowania, zmiany bohaterów, miejsc czy czasu.

Nie jest to opowieść z cyklu „Harlequin” i nie tak powinna być czytana. Jeżeli czytelnik oczekuje w niej dynamicznej akcji, upadków i wzlotów głównych bohaterów oraz romantycznego happy endu, to może czuć się zawiedziony. Nie to było celem i impulsem przewodnim do jej napisania. Jaki był ten cel i czy go osiągnąłem – pokaże przyszłość.

**Autobus STARY, WYSŁUŻONY AUTOBUS WLECZE SIĘ NIEMIŁOSIERNIE** po krętej drodze. Jedziemy do szkoły, stoimy w przejściu między fotelami, brak miejsc siedzących. Słucham wrażeń kolegi z weekendowej „wyjazdówki” i chociaż jego opowieści wy-

dają się ciekawe, to moje zmysły absorbują coś innego. Zastanawiam się, co to może być. Delikatnie rozglądam się wokół i... już wiem. Tak, to TA dziewczyna, podświadomie obserwuję ją. Siedzi tuż za kierowcą, tyłem do kierunku jazdy i rozmawia z koleżankami. W promie-

niach czerwcowego, letniego słońca wygląda ślicznie.

**OKRĄGLA JAK SŁONECZKO BUZIA, OKOLONA CZUPRYNĄ KRÓTKO PRZYCIĘTYCH BLOND WŁOSÓW W KOLORZE DOJRZALEJ PSZENICY.** Grzywka co chwila opada jej na oczy, a ona zgrabnym ruchem ją poprawia. Oczy jasne, bystre i przenikliwe, a jednocześnie beztrosko uśmiechnięte. Rozmawiając, rozgląda się figlarnie. Jej zachowanie, te delikatne, niepozorne gesty świadczą o tym, iż zdaje sobie sprawę ze swej młodzieńczej urody, naturalnego wdzięku, dziewczęcości, która dana jest do pewnego wieku i która później rozkwita, wybucha pełnią kobiecości. Jest śliczna.

Wydaje mi się, że spojrzęła na mnie, a może tylko przez dłuższą chwilę zatrzymała wzrok? Może to ja chcę, by spojrzała na mnie?

Zastanawiam się, dlaczego wcześniej jej nie spotkałem, bo to, że dojeżdża autobusem do szkoły, wydaje mi się pewne. Po chwili uświadamiam sobie, że przecież to ja jestem „gościem” na tej trasie, gdyż zwykle dojeżdżam innym autobusem, o wcześniejszej porze lub poprzedniego dnia.

Dojeżdżamy na miejsce i staram się przy wysiadaniu być blisko niej i ją obserwować. Dołącza do grupy koleżanek i dziarskim krokiem podąża do szkoły. Nie należy do wysokich, lecz figurę ma zgrabną i można z całą odpowiedzialnością powiedzieć, że „nic jej nie brakuje”.

Zostawiam dziewczynę i odalam się w kierunku internatu. Już jestem spóźniony. Do rozpoczęcia lekcji pozostało kilkanaście minut, a ja muszę jeszcze się przebrać. Ale dziewczyna już „zamieszkała” w mojej głowie.

**Jerzy Stocki**  
Cd. za tydzień

## Praca nadesłana na X Ogólnopolski konkurs TZ na wspomnienia miłosne

# Anna, moja miłość (cz. I)



Tak, to TA dziewczyna, podświadomie obserwuję ją. W promieniach czerwcowego, letniego słońca wygląda ślicznie.

miętałem i jak postrzegam dzisiaj, po prawie trzydziestu latach od tamtych wydarzeń.

Moja opowieść nie jest autoryzowana przez Annę. Jest więc moim subiektywnym opisem, lecz proszę mi wierzyć, że została napisana z najwyższą sumiennością, oparta wyłącznie



„Poznajmy się” to stała rubryka, w której osoby samotne mogą zamieścić swój anons. Do oferty należy dołączyć imię, nazwisko, adres do korespondencji, znaczek i kopertę. Te dane pozostaną do wyłącznej wiadomości redakcji. **Anonse przyjmujemy również na adres e-mail: sekretariat@onet.pl.** Nasza redakcja nie informuje o adresach ani o imionach i nazwiskach osób przysyłających anonse. Pośredniczymy wyłącznie w przekazywaniu listów. Informacja o przetwarzaniu danych osobowych znajduje się na stronie internetowej Tygodnika Zamojskiego w zakładce „Polityka prywatności”.

**Mężczyzna niezależny finansowo, zmotoryzowany i bez zobowiązań, 37 lat, szczupły kawaler o niebieskich oczach, wykształcenie średnie. Chciałbym poznać kobietę po rozwodzie, szczerą, zaradną, która potrafi wysłuchać drugiego człowieka i coś doradzić. Każdy z nas potrzebuje kogoś bliskiego, komu będzie mógł zaufać, czekam więc na lis od pani w wieku 35-47 lat, zmotoryzowanej, niezależnej i bez zobowiązań. Dzieci nie będą przeszkodą, a wręcz są mile**

widziane. Proszę o dołączenie aktualnej fotki, adresu zwrotnego i numeru telefonu. **Godło: „Lekarstwo na miłość” (20348)**

**Poznam samotnego i miłego pana o dobrym charakterze i bez nałogów, zmotoryzowanego, w wieku do 70 lat, z którym mogłabym się zaprzyjaźnić. Jestem ładną i zadbaną kobietą bez nałogów, mam 69 lat, własne mieszkanie i jestem niezależna finansowo (na emeryturze). Lubię zwie-**

rzęta, przyrodę i wycieczki. Proszę o poważne oferty od panów, najchętniej z okolic Zamościa, ale to nie jest warunek. Zaznaczam, że nie zmienię miejsca zamieszkania. **Godło: „Róża” (20347)**

**Kobieta o dobrym sercu i spokojnym charakterze, 62 lata, z własnym dochodem, 169 cm wzrostu, o szczupłej budowie ciała, samotna. Lubię dobrą muzykę i spacerować. Chciałabym poznać pana w wieku 60-70 lat, który poważnie myśli o dalszym życiu w dwoje i nie jest zainteresowany przelotnymi znajomościami. Moim celem jest stały i udany związek, chciałabym również zmienić miejsce zamieszkania. Proszę o poważne oferty z numerem telefonu, który przyspieszy kontakt. **Godło: „Druga połówka” (20349)****

**Swój anons kieruję do pani zainteresowanej stałym związkiem. Jestem spokojnym, wysokim kawalerem. Jak dotąd, nie spotkałam jeszcze nikogo, z kim mógłbym założyć szczęśliwą ro-**

dzinę. Poznam wolną kobietę, poważnie myślącą o dalszym życiu w dwoje i zdecydowaną na trwały związek. Napisz, chciałbym ci dać wiele radości, ciepła i zadowolenia. Proszę o poważne odpowiedzi, a numer telefonu przyspieszy kontakt. **Godło: „Miłość” (20350)**

**53-letnia panna o wroście 169 cm, miła i szczerą, ale samotna. Chciałabym poznać kawalera, w wieku 50-56 lat, sympatycznego i równie samotnego, jak ja. Napisz do mnie i poznamy się! **Godło: „Poznajmy się” (20351)****

**Mam 60 plus, 185 cm wzrostu, 85 kg wagi, krótkie, szpakowate włosy, oczy piwne i wyższe wykształcenie. Jestem wolny i niezależny pod każdym względem i twardo stąпам po ziemi. Od jakiegoś czasu jestem sam, nie mam też zobowiązań. Czuję się samotny, dlatego poznam atrakcyjną i chętnie młodszą kobietę, z którą mógłbym cieszyć się radością życia w dwoje. **Godło: „Napisz, a nie będziesz żałować” (20352)****

**Poznam wolną i sympatyczną panią, najchętniej bez nałogów, gdyż ich nie toleruję, z własnym źródłem utrzymania, wysoką i szczupłą budową ciała, o spokojnym charakterze oraz potrafiącą zadbać o swojego mężczyznę. Mile widziana pani z poczuciem humoru, o dobrym i czułym sercu. Jestem mężczyzną wolnym, wysokim (185 cm), bez nałogów i zobowiązań, z poczuciem humoru, optymistycznie nastawionym do ludzi i świata. Lubię domowe zajęcia i mam wiele talentów. Posiadam własny dom pod Zamościem, mam własne źródło utrzymania. Nie lubię kłamstwa i obłudy. Cenię szczerość, otwartość, prawdomówność i ciepło domowego ogniska. Nie szukam przygód, lecz prawdziwego uczucia i trwałego związku. W przyszłości zapraszam pod swój dach (nie zmienię miejsca zamieszkania). Nie wykluczam celu matrymonialnego. Paniom szukającym przygód dziękuję. Napisz, bo warto! **Godło: „Twój na zawsze” (20353)****

# Regeneracja i ochrona stawów. Jak olej rzepakowy może pomóc?

## #Fundusze Promocji



Za nami kolejna, czwarta już edycja „Olejarskiej Dychy”, imprezy której jednym z celów jest promowanie zdrowej, opartej na oleju rzepakowym diety oraz – generalnie – zdrowego trybu życia. Jak co roku, Polskie Stowarzyszenie Producentów Oleju oraz Fundacja Run Vegan zaprosiły do Nielisza koło Zamościa. Można było pobiec szybko, malowniczo poprowadzoną przez pola kwitnącego rzepaku trasą, odprężyć się nad przepięknym zalewem oraz dowiedzieć więcej o olejach rzepakowych.

### ■ Na problemy ze stawami

Intensywny wysiłek fizyczny, niezależnie od dyscypliny sportowej, wiąże się z dużym obciążeniem dla stawów. Jak wiemy z doświadczenia, sportowcy – zarówno amatorzy, jak i profesjonaliści, często borykają się z bólem stawów, stanami zapalnymi czy poważniejszymi kontuzjami, które czasem mogą nas wyeliminować z treningów lub startów na długie miesiące. Jednym z czynników, które ograniczają ryzyko powstawania tego typu kontuzji oraz pomagają zmniejszyć stany zapalne ma odpowiednia dieta, która wspomaga regenerację i chroni układ ruchu. Jednym z niedocenianych, a niezwykle wartościowych składników takiej diety jest **olej rzepakowy**. Dzięki wysokiej zawartości zdrowych tłuszczów, antyoksydantów i składników prze-

ciwzpalnych, może on odegrać istotną rolę w profilaktyce i leczeniu problemów ze stawami.

### ■ Dlaczego stawy sportowców wymagają szczególnej ochrony?

Podczas treningu stawy poddawane są dużym przeciążeniom, co prowadzi do mikrourazy i stopniowego zużywania chrząstki stawowej. Sporty wytrzymałościowe, jak bieganie czy kolarstwo, powodują powtarzalne obciążenia, które mogą prowadzić do przewlekłych stanów zapalnych. Dotyczy to w szczególności biegów czy kolarstwa w wydaniu ultra, gdy przeciążenia i mikrourazy jakim poddawane są stawy kumulują się podczas długiego, wytężonego wysiłku. Z kolei trening siłowy, tak często włączany przez biegaczy do przygotowywania się do startów, zwiększa nacisk na stawy, co może skutkować ich przedczesnym zużyciem.

Nie ma cudownych recept i tam, gdzie jest długi i intensywny

### ■ Olej rzepakowy jako naturalne wsparcie dla stawów

Olej rzepakowy wyróżnia się korzystnym stosunkiem kwasów tłuszczowych omega-3 do omega-6. Kwasy tłuszczowe omega-3, zwłaszcza kwas alfa-linolenowy (ALA), wykazują silne działanie przeciwzapalne, co może pomóc w redukcji bólu stawów i poprawie ich ru-

pomagać w łagodzeniu objawów związanych z chorobami zwyrodnieniowymi stawów. Są one szczególnie ważne dla sportowców, którzy często doświadczają stanów zapalnych, wynikających z intensywnego treningu.

### ■ Wsparcie wchłaniania wapnia i zdrowych kości

Zdrowie stawów jest ściśle powiązane z kondycją kości.



wysiłek, trudna techniczna trasa czy trening siłowy, będą mikrourazy, a często także mniejsze lub większe stany zapalne. Ale ryzyko ich wystąpienia można ograniczyć lub zmniejszyć intensywność objawów, stosując dietę bogatą w składniki przeciwzapalne i wspomagające regenerację. Jednym z najlepszych źródeł takich składników jest właśnie **olej rzepakowy**.

chomości. Odpowiednie proporcje kwasów tłuszczowych w diecie są kluczowe dla zapobiegania przewlekłym stanom zapalnym, które mogą prowadzić do uszkodzeń chrząstki.

### ■ Witaminy o działaniu ochronnym

Olej rzepakowy jest bogatym źródłem witaminy E, silnego antyoksydantu, który chroni komórki przed stresem oksydacyjnym. Sportowcy są narażeni na wyższy poziom wolnych rodników, które mogą przyczyniać się do degradacji stawów i przyspieszonego starzenia się tkanki chrzęstnej. Witamina E działa jako naturalna „tarcza” dla stawów, pomagając w regeneracji i zmniejszając ryzyko stanów zapalnych.

### ■ Fitosterole wspierające regenerację

Fitosterole, obecne w oleju rzepakowym, wykazują działanie przeciwzapalne i mogą



może zmniejszać ryzyko złamań i kontuzji, które często towarzyszą sportowcom.

### ■ Jak włączyć olej rzepakowy do diety sportowca?

Najlepszym sposobem na regularne spożywanie oleju rzepakowego jest jego dodawanie do codziennych posiłków, zwłaszcza na zimno. Świetnie sprawdza się jako składnik sałatek, sosów czy dressingów. Dzięki neutralnemu smakowi można go łatwo łączyć z różnymi składnikami – nie zdominuje smaku potrawy.

Olej rzepakowy to jeden z najlepszych, naturalnych sprzymierzeńców sportowców w dbaniu o zdrowie stawów. Dzięki właściwościom przeciwzapalnym, antyoksydacyjnym i wspierającym regenerację, może znacząco poprawić kondycję układu ruchu. Regularne włączanie go do diety, np. w postaci sałatek, to prosty i skuteczny sposób na wspieranie regeneracji i ochrony stawów, co pozwala cieszyć się aktywnością fizyczną bez bólu i kontuzji.

## ZDROWE SAŁATKI Z OLEJEM RZEPAKOWYM

### Sałatka regeneracyjna z awokado

**Składniki:** 1 dojrzałe awokado, 1/2 czerwonej papryki, 1/2 ogórka, 2 garści rukoli, 2 łyżki pestek słonecznika, 2 łyżki oleju rzepakowego, 1 łyżka soku z cytryny, sól i pieprz do smaku.

**Przygotowanie:** awokado obrać i pokroić w kostkę, paprykę i ogórka pokroić w cienkie paski. Wszystkie składniki wymieszać w misce. Posypać pestkami słonecznika. Posać olejem rzepakowym i sokiem z cytryny, doprawić solą i pieprzem.

Ta sałatka jest bogata w zdrowe tłuszcze oraz witaminę E, które wspomagają regenerację stawów.

### Sałatka białkowa z ciecierzycą

**Składniki:** 1 szklanka ugotowanej ciecierzycy (można też użyć ciecierzycy z puszki), 1/2 czerwonej cebuli, 1/2 pęczka pietruszki, 1/2 pęczka kolendry, 2 łyżki oleju rzepakowego, 1 łyżka soku z cytryny, 1/2 łyżeczki kminu rzymskiego, sól i pieprz do smaku.

**Przygotowanie:** ciecierzycę odsączyć i przełożyć do miski. Cebulę pokroić w drobną kostkę, a zioła posiekać. Wszystkie składniki wymieszać, dodać olej rzepakowy, sok z cytryny oraz przyprawy.

Ta sałatka to świetne źródło białka roślinnego i przeciwzapalnych składników, które pomagają w regeneracji organizmu po intensywnym wysiłku.

### Zwycięzcy tegorocznych biegów na 5 i 10 km.

5 km	1	M	WILKOS Mateusz
5 km	2	M	RYTLEWSKI Artur
5 km	3	M	FLORCZAK Bartłomiej
5 km	1	K	JAKUBCZAK Aleksandra
5 km	2	K	OLCHOWSKA Magdalena
5 km	3	K	SZMIGIEL Klaudia
10 km	1	M	STARZYŃSKI Andrzej
10 km	2	M	STOCHMALSKI Piotr
10 km	3	M	PAWLAK Grzegorz
10 km	1	K	MASTERNAK Edyta
10 km	2	K	JAKUBCZAK Anna
10 km	3	K	PIECH Agnieszka



Wydarzenie pod patronatem Tygodnika Zamojskiego

# Roztocze Muzyki

**W** Centrum Promocji Wsi w **Poturzynie**, w ramach projektu „Roztocze muzyki” zagra kijowski zespół **Kyiv Piano Duo**, w którym występują jedni z najlepszych ukraińskich pianistów: **Oleksandra Zajcewa** i **Dmytro Tawanec**.

– Z tymi wspaniałymi muzykami łączy mnie wieloletnia muzyczna przyjaźń.



Kyiv Piano Duo: Oleksandra Zajcewa i Dmytro Tawanec.  
Fot. A. Oneszczyk

W pamięci zapisały mi się m.in. piękne występy z udziałem **Oleksandry Zajcewej** w roku 200-lecia urodzin **Fryderyka Chopina**. **Dmytro Tawanec** to pianista wyzwania specjalnych. Do takiego określenia skłania mnie wspomnienie prawykonania głębokiego, ale nadzwyczaj trudnego utworu **Jerzego Kornowicza** „Wielkie przejście”, które odbyło się 29 grudnia 2013 r. w **Kijowie** przy płonącej Majdanie Niepodległości – podkreśla **Roman Rewakowicz** z Fundacji Pro Musica Viva, która od lat organizuje wydarzenia, promujące muzykę ukraińską w Polsce i polską – w Ukrainie.

W programie koncertu, który odbędzie się 22 czerwca o godz. 15 znajdują się: „Kontredanse” **S. Moniuszki**, „Tatra Album” op. 12 (wybór części) **I. J. Paderewskiego**, „Pieśń karpacka” **Z. Almaszkiego**, „Pradawne górskie tańce Werchowiny” **J. Stankowycza**, „Rapsodia hiszpańska” **M. Ravela**, „Mazepa” **F. Liszta**. Wstęp wolny. **mm**

## Roztrąb!

**W** **Zakłodziu** (gm. Radecznicza) koło remizy w dn. 19-22 czerwca odbędzie się Festiwal Roztrąb. Organizator – Fundacja Piszczalka – zaprasza na spotkanie z tradycyjną roztoczańską muzyką, tańcem i śpiewem.

Imprezę rozpocznie w czwartek, o godz. 17 otwarcie wystawy w sadzie, poświęconej orkiestrom dętym z okolic Zakłodzia i najważniejszym muzykom, kapelom i śpiewaczkom, związanym z okolicami. Następnie koncert liryczny da **Jacek Hałasa** z Bractwa Ubogich. W piątkowym programie (od godz. 10) są m.in. otwarta próba Orkiestry Zaburze, spotkanie śpiewacze z mieszkańcami, w tym z rodziną **Kucharskich**, warszta-

ty skrzypcowo-bębnowe i tańca tradycyjnego, projekcja dwóch starych filmów, dokumentujących kulturę tradycyjną gm. Radecznicza. W sobotę o godz. 10 orkiestra dęta wsiądzie na furmankę i wyruszy w muzyczny objazd z przystankami w okolicznych wsiach. W programie są też spotkania śpiewacze z mieszkańcami i zgromadzenie skrzypcowe, basowe i bębnowe oraz warsztaty tańca tradycyjnego. Od czwartku do soboty wieczorami będą się odbywać potańcówki.

Wydarzenia niedzielne rozpocznie (o godz. 10) otwarta próba orkiestry, następnie odbędą się spotkania śpiewacze i spacer zielarski. Na godz. 15 zaplanowano finał festiwalu – spotkanie tradycyjnych orkiestr dętych z Roztocza i potańcówkę. Do tańca zagrają orkiestry z **Zaburza**, **Goraja**, **Zdzilowic**, Orkiestra Podróżniacy, Warszawsko-Lubelska Orkiestra Dęta oraz Kapela Bornego. Wstęp wolny. **(ar)**

## Lato w Kulikowie

**W** sobotę 21 czerwca przy plaży w Kulikowie odbędzie się „Powitanie Lata”. Motywem przewodnim imprezy będą kolory, zgodnie z jej hasłem: „Kolorowy zawrót głowy – radość, energia i wspólna zabawa!”.

W programie (od godz. 16) są m.in.: występ Dziecięco-Młodzieżowej Orkiestry Dętej Gminy **Sułów** oraz **Nielisz**, zabawa ta-

neczna z DJ **Pepo&Damex**, koncert gwiazdy wieczoru – **NIKA DISCO** (godz. 21), kontynuacja zabawy z DJ **Pepo & Damex**.

Na uczestników czekają także dodatkowe atrakcje: dmuchane zjeżdżalnie, popcorn i wata cukrowa, stoiska Kół Gospodyń Wiejskich i lokalnych stowarzyszeń, gry i zabawy, malowanie buzi i kolorowe warkoczki, pirotechnika sceniczna.

Zapraszają: Gmina **Sułów**, Gminna Biblioteka Publiczna, KGW i stowarzyszenia. Patronat medialny – TZ. **(ar)**

## KULTURA KUSI

# Noc Kupały

Zamojskie Towarzystwo Fotograficzne zaprasza na dwie wystawy fotografii: **Marka Rysia** „Przemyslenia z pogranicza”, która jest prezentowana w CKF Styłowy oraz zbiorową, członków ZTF – „Wschodnia – szerzej” w Galerii Fotografii Ratusz. Na tej drugiej prace pokazują: **Andrzej Pogudz**, **Bogusław Pupiec**, **Darek Szopa**, **Diana Berdak**, **Janusz Kapecki**, **Katarzyna Gondek**, **Kinga Magryta**, **Marek Ryś**, **Niki Rogalski**, **Robert Głęb**, **Sławomir Borysz**, **Tadeusz Mierzwa**, **Waldemar Siatka**, **Wiesław Jabłoński**, **Wojciech Chudzik**, **Wojciech Kapuściński** oraz **Wojciech Rycaj**.

Wystawa fotografii **Krzysztofa Kuzki** „Cibus oculorum” zostanie otwarta 25 czerwca o godz. 17 w Zamojskim Domu Kultury.

Zamojski Dom Kultury 20 czerwca o godz. 20 zaprasza do parku na obchody nocy świętojańskiej. W programie: plecenie wianków z polnych ziół i kwiatów, obrzęd kupalny: ognisko, palenie ziół, pochód z ogniem, rzucanie wianków do wody, poszukiwanie kwiatu paproci (kto kwiat znajdzie, zgłasza się do organizatorów i płyń łodzią po parkowym stawie). O godz. 22 rozpocznie się potańcówka z muzyką na żywo.

Noc świętojańska odbędzie się także w miejscowości **Zylka** pod **Bełżcem** 21 czerwca o godz. 18. W programie są m.in.: warsztaty plecenia wianków, konkurs na najpiękniejszy wianek, ognisko, a także tańce. Zagra kapela **Bełżecka**, a potem muzykę serwować będzie DJ. Będą też dmuchańce, popcorn i mnóstwo zabaw dla najmłodszych.

Wydarzenie organizują: Powiat Tomaszowski, Gmina **Bełżec**, tutejszy **GOK** oraz Muzeum Regionalne im. dra **J. Petera**. Patronat medialny – TZ.

W ramach cyklu „Palcem po mapie” **ZDK** zaprasza 18 czerwca o godz. 17 na opowieść o Tajlandii. O sekturystryce, tajskim jedzeniu, a także o tym, skąd młody wygląd Tajów – mówić będzie **Aleksandra Tabor**, autorka książki „Tajlandia. Notatki z życia i pracy”. Wstęp na wydarzenie jest bezpłatny.

Muzeum Regionalne w **Krasnymstawie** zaprasza na wystawę rysunków **Igi Chmielewskiej** pt. „Bardzo brzydkie rysunki”. Artystka, która rozwija karierę w Internecie i znana jest z projektu zatytułowanego tak, jak wystawa – pochodzi z **Krasnegostawu**. Jej charakterystyczne ilustracje, pełne ironii i

specyficznego humoru, cieszą się w sieci bardzo dużą popularnością.

W **BCK** w **Biłgoraju** 17 czerwca o godz. 10 wystąpi **Skolim**, okrzyknięty polskim królem latino, który ma na koncie takie przeboje, jak: „Wygładasz idealnie”, „96”, „Nie mów nie”, „Ona mi dała” czy „Bebecita”. Bilety są po 90 i 100 zł.

„Mecenatek artystyczny **Jana Zamojskiego**” – nową wystawę czasową w budynku dawnej Akademii Zamojskiej – z okazji 420. rocznicy śmierci założyciela Zamościa – prezentuje Muzeum Zamojskie.

W Muzeum Ziemi **Biłgorajskiej** w **Biłgoraju** można oglądać wystawę prac **Dominika Woźniaka** „Człowiek-Natura. Rysunek-Malarstwo”.

W Muzeum Regionalnym im. dra **J. Petera** w **Tomaszowie Lub.** można oglądać wystawę z okazji jubileuszu 40-lecia pracy twórczej **Marii Mileny Krenz** „Malarstwo”.

Muzeum im. ks. **S. Staszica** w **Hrubieszowie** zaprasza na wystawę, upamiętniającą setną rocznicę urodzin prof. **Wiktora Zina** „Wiktor Zin. Inspiracje”.

„Wiktor Zin. Piórkem. węglem i słowem... W 100. rocznicę urodzin artysty” – ta wystawa prezentowana jest w Zamojskim Centrum Ilustracji (w Zamojskiej Akademii Kultury) w Zamościu.

W **BWA Galerii Zamojskiej** w **Zamościu** można oglądać wystawę prac absolwentów Państwowego Liceum Sztuk Plastycznych im. **B. Morando** z okazji jubileuszu 80-lecia szkoły.

Do 25 czerwca w Zamojskim Domu Kultury można oglądać wystawę „Geometria”, na której prace pokazują członkowie Zamojskiej Grupy Fotograficznej **GT**.

W Muzeum Zamojskim prezentowana jest wystawa „Zamojskie korzenie – Paryska szkoła. Twórczość **Zofii Kuluszyńskiej-Couret** i **Olgi Boznańskiej**”.

**mm**

Reklama

**Zuzia**

**PROMOCJA!**



**od 1540 zł**

**Maja**

**PROMOCJA! 2950 zł**



**Grande**

**2620 zł**



**materac bonel**

90x200	540 zł
120x200	700 zł
140x200	820 zł
160x200	930 zł
180x200	1040 zł
200x200	1140 zł
220x200	1260 zł

**York**

komoda 759 zł    łóżko 140\* 1379 zł    szafka nocka 409 zł

szafa 2139 zł

\*cena bez materaca i stelaża

**Mebel Bondyż** Bondyż 183 B, 22-442 Adamów, TEL. DO SALONU: +84 6186715 · KOM.: 664 479 448  
Godziny otwarcia: PN-PT: 9-17 · SOB.: 8-14

**Fado 150** 1599 zł

szer. 150cm  
gl. 61cm  
wys. 216cm  
kolor: biały, dąb sonoma, orzech selekt

**Fado 180** 1829 zł

szer. 180cm  
gl. 61cm  
wys. 216cm  
kolor: biały, dąb sonoma, orzech selekt

**Fado 235** 2289 zł

szer. 235cm  
gl. 61cm  
wys. 216cm  
kolor: biały, dąb sonoma, orzech selekt

[www.mebelbondyż.pl](http://www.mebelbondyż.pl)

# Tak się bawi Tomaszów!

**P**onad tydzień (od 1 do 8 czerwca) trwały tegoroczne obchody Dni Tomaszowa Lub. Miasto przygotowało mnóstwo atrakcji: od zabaw dla dzieci, przez rozgrywki sportowe, po koncerty. Wykład o nazwach miejscowych wygłosił dr **Mariusz Koper**. Seniorzy rywalizowali podczas seniorady. Dzieci prezentowały swoje prace plastyczne. Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy im. J. Korczaka zorganizował finał akcji „Cała Polska czyta Dzieciom”, podczas którego w TDK zaproszono do głośnego czytania m.in. burmistrza **Wojciecha Żukowskiego** i innych gości. Podczas tego samego wydarzenia podsumowano również Integracyjny Konkurs Plastyczny „Cztery pory Roku...”. Był kiermasz charytatywny dla **Dobru-**

**sia Korkosza**. Bardzo dużym zainteresowaniem cieszyły się zajęcia, przygotowane przez Muzeum Regionalne podczas trzydniowego Minipikniku Archeologicznego. Świetnie bawili się uczestnicy rajdu rowerowego po Rozto-

czu. Dużym – i ważnym wydarzeniem były trzydniowe Torowe Mistrzostwa Polski w jeździe szybkiej na wrotkach.

Publiczność dopisała na koncertach: czwartkowym – muzyki klasycznej, i sobotnim, finałowym, podczas którego oklaski-



Thumy oklaskiwały artystów.



Furorę zrobili m.in. muzycy Big Bike Orchestra.

wym, podczas którego oklaskiwano m.in. tomaszowian: duet JED&SDR i **Julię Jadczyzyn** (jej talent doceniono w telewizyjnym The Voice od Poland), a także gwiazdę wieczoru – Myslovitz.

Furorę zrobili wykonawcy piątkowego fire show, a także muzycy Big Bike Orchestra, poruszający się po mieście na wieloosobowym, wielkim rowerze. Gościom bardzo też smakował tort, którym pracownicy Tomaszowskiego Domu Kultury częstowali z okazji 60-lecia placówki.

mm, fot. TDK/Facebook

## Świętowali z rozmachem

**P**omimo kapryśnej pogody, Biłgoraj bawił się znakomicie. Tegoroczne Dni Biłgoraja (7-8 czerwca) przyciągnęły tłumy. Na specjalnie wyznaczonym terenie wokół BCK, gdzie częściowo wyłączono z ruchu 3



ulice, na uczestników czekały koncerty, strefa gastronomiczna i liczne atrakcje dla dzieci. Wydarzeniem towarzyszącym był Jarmark Sitariski, w którego w ofercie znalazły się rzemiosło artystyczne, rękodzieło, produkty regionalne itd.

W sobotę wystąpili: Biłgorajska Orkiestra Dęta im. **Czesława Nizio** pod batutą **Pawła Stelmacha**, **Michalina Lipińska**, PlanBe oraz HAPPYSAD. Niedzielne prezentacje rozpoczęto od wy-

stępów solistów MDK, następnie wysłuchać można było zespołu Muzyczni Tułacze. Gwiazdami wieczoru byli Jamal i De Mono. Obok estrady umieszczono wielki telebim, dzięki któremu można było śledzić występy z dalszej odległości. Sprawdziło się to idealnie, bo momentami pod sceną, ze względu na deszcz – był las parasolek, zasłaniających widoczność.

Dni Biłgoraja odbyły się pod patronatem TZ.

kawi, fot. BCK

To będzie weekend wypełniony serią koncertów i innymi atrakcjami

## Dni Łaszczowa

**Ł**aszczów będzie świętował w dn. 20-22 czerwca, a punktem kulminacyjnym ma być koncert gwiazdy disco polo Power Play.

Wydarzenie rozpocznie się w piątek, 20 czerwca grą miejską. Wieczorem na placu przy stadionie zaplanowano koncert „Pamiętam Ciebie z tamtych lat” w wykonaniu Retro Boys.

W sobotę o godz. 15 rozpocznie się festyn z kiermaszem oraz atrakcjami dla najmłodszych. W planach są także m.in.: II Powiatowy Konkurs Piosenki Wakacyjnej, występ Kapeli Galicjanie i zespołu Wawele, mecz charytatywny Oldboys Łaszczów vs. Orzeł FC, pokaz zapaśniczy grupy „Lwy” Łaszczów, a całość zakończą obrzędy nocy świętojańskiej w wykonaniu Stowarzyszenia Moje **Nowosiółki**. Na koniec będzie dyskoteka z muzyką DJ Sweetu.

Koncert niedzielny rozpocznie się o godz. 16.30. Wystąpią lokalne grupy: Dance Kids, Młodzi Muzykanci, Orkiestra Feniks, a potem zespół 4 Heven. Będzie moż-



na także oklaskiwać **Macieja Smolińskiego** i zespół News. Gwiazdą wieczoru będzie Power Play. Potem – do północy – muzykę do tańca serwować będzie DJ Błago.

Wydarzenie odbywa się pod patronatem honorowym wojewody **Krzysztofa Komorskiego**, marszałka **Jarosława Stawiarskiego** oraz starosty **Henryka Karwana**. Patronat medialny – TZ.

mm, fot. Power Play/Facebook

Reklama

**@skar**

**2180 zł**

**Sandra**

**4360 zł**

**Luton**

**4290 zł**

**Carmen**

**4620 zł**

**Brando**

**3280 zł**

**San Diego**

**4240 zł**

[www.meblebondyrz.pl](http://www.meblebondyrz.pl)

# Sto lat OSP w Jarczowie

**S**tulecie Ochotniczej Straży Pożarnej w Jarczowie i Gminne Święto Strażaka obchodzone 11 maja. Uroczystość, która zgromadziła mieszkańców gminy i gości, rozpoczęła się zbiórką jednostek OSP z gminy oraz mszą św., odprawioną przez księży: **Tomasza Turka, Sławomira Koronę i Karola Stolarczyka**. Następnie wszyscy przeszli w pochodzie na plac uroczystości, **Sławomir Czok**, komendant gminny OSP złożył meldunek **Stanisławowi Kielechowi**, wiceprezesowi Zarządu Oddziału Wojewódzkiego Związku OSP RP w Lublinie.

Gości witał wójt **Tomasz Tyrka**. Wśród nich byli m.in. **Piotr Zawrotniak**, przedstawiciel wiceministra rolnictwa **Jacka Czerniaka**, poseł **Wiesław Różyński, Dariusz Czop**, członek zarządu powiatu, **Stanisław Mazur** – prezes zarządu WFOŚiGW w Lublinie, **Zbigniew Naklicki** – wójt gminy Susiec, mł. bryg. **Ryszard Neć** – zastępca komenda powiatowego PSP w **Tomaszowie Lub.**, a także reprezentanci różnych urzędów i instytucji z regionu.

## ■ Grad odznaczeń

OSP Jarczów została odznaczona Złotym Znakiem Związku OSP RP. **Alfred Kusy** otrzymał Złoty Znak Związku OSP RP; **Robert Kwartnik** – srebrną, a **Henryk Surowiec i Krzysztof Maryńczak** brązową Odznakę za Zasługi dla Pożarnictwa Województwa Lubelskiego. Złote medale Za Zasługi dla Pożarnictwa otrzymali: **Karol Stolarczyk, Konrad Stolarczyk, Wojciech Kielar, Edward Wołoszyn, Piotr Ochota i Jan Bondyra**. Srebrnym medalem Za Zasługi dla Pożarnictwa odznaczeni zostali: **Tomasz Tyrka, Adam Ujma, Adam Szponar, Jan Maryńczak,**

**Marcin Zyza, Tomasz Kicka, Stanisław Ból. Brązowym** – **Adam Kielar, Damian Matejewski, Damian Pawłowski, Daniel Dolanowski, Daniel Klik, Paweł Drapała, Paweł Krawczyk, Patryk Kwartnik, Dominik Kwartnik, Przemysław Buda, Kacper Zbroniec, Daniel Wasyluk, Sebastian Szeliga, Maciej Głowala**. Odznakę Strażak Wzorowy otrzymali:



OSP Jarczów skończyła sto lat.

**Anna Malinowska, Kamil Murjas, Jakub Kielar, Jakub Zbroniec, Michał Dziura, Paweł Dziura, Piotr Piechnik, Robert Patro, Sylwester Stachowicz, Tomasz Mękal, Patryk Zbroniec, Artur Ziętek, Kamila Ziętek, Dominik Kielar, Sebastian Kielar, Jakub Batkowski, Bartłomiej Majewski, Szymon Piarsarczyk, Adrian Baran**. Odznaką za wysługę 60 lat odznaczony został **Roman Bucior**, za 55 lat – **Alfred Kusy, Władysław Stonik**; za 45 lat – **Józef Kielar, Marian Kulik, Mirosław Kopciuch, Wiktor Malinowski, Ryszard Skowyrza, Marek Wojnarski**; za 40 lat – **Jerzy Depka, Henryk Surowiec, Michał Patron, Robert Kwartnik, Tomasz Zbroniec, Waldemar Zbroniec, Wiesław Pawłowski**; za 35 lat – **Adam Ujma, Piotr Dziura**; za 30 lat – **Adam Trynda, Krzysztof Maryńczak**; za 20 lat – **Adam Szponar, Dominik Kwartnik, Jarosław Wojnarski, Jan Maryńczak,**

**Krzysztof Gozdek, Marcin Zyza, Paweł Krawczyk, Rafał Makoński, Tomasz Kicka, Patryk Kwartnik, Tomasz Posikata**; za 10 lat – **Andrzej Malinowski, Adam Kielar, Damian Chwała, Daniel Dolanowski, Daniel Klik, Damian Matejewski, Jakub Zbroniec, Jakub Kielar, Michał Dziura, Mateusz Stachowicz, Przemysław Buda, Paweł Drapała,**

**narski, Paweł Harbuz, Edward Ciolko, Krzysztof Maryńczak i Robert Patro**.

Od lat powojennych długoletnimi działaczami zarządów OSP byli: **Henryk Kielar, Bronisław Bajek, Michał Pawłowski, Józef Bucior, Mieczysław Majdan, Alfred Kusy, Władysław Stonik**.

Pierwszym kierowcą był **Tadeusz Galica**, po nim **Alfred Kusy,**

Fot. UG Jarczów

**Paweł Dziura, Patryk Zbroniec, Robert Patro, Sylwester Stachowicz, Tomasz Mękal, Kamil Murjas, Piotr Piechnik, Damian Pawłowski, Kacper Zbroniec, Sebastian Skalski, Jarosław Harbuz**.

Uroczystość uświetniły występy Orkiestry Dętej OSP z **Tomaszowa Lub.** oraz Kapeli Bełżeckiej. Częstoowano też strażacką grochówką.

## ■ Sto lat w służbie

OSP w Jarczowie została założona w 1925 r. przez ówczesnego dziedzica **Kazimierza Ligowskiego** oraz **Kazimierza Łysakowskiego**, sekretarza gminy. Pierwszym Prezesem był **Antoni Czop**, a po nim kolejno: **Adolf Machny, Maciej Mazur, Jan Wojnarski, Wiesław Komińczak, Krzysztof Gozdek**. Funkcję naczelnika pełnili: **Kazimierz Łysakowski, Michał Krawczyk, Michał Szarawara, Franciszek Krawczyk, Jan Woj-**

**Robert Kwartnik**. Obecnie uprawnienia do kierowania pojazdami uprzywilejowanymi mają: **Daniel Dolanowski, Robert Patro, Sylwester Stachowicz, Tomasz Mękal, Adam Szponar, Artur Ziętek**.

W latach 30. XX w. OSP wybudowała drewnianą remizę, która służyła do wybuchu II wojny. Po wojnie zaadaptowano budynek pożydowski, który służył jednostce do 1958 r. W 1966 r. rozpoczęto budowę Domu Strażaka. Oddano go do użytku 10 lat później. Obecnie służy nie tylko strażakom: siedzibę ma tu Samorządowy Ośrodek Kultury w Jarczowie. Budynek jest systematycznie modernizowany. Remonty są wykonywane ze środków unijnych, Komendy Głównej PSP, ZOSP RP i gminy Jarczów.

Pierwszym sprzętem pożarniczym, jakim dysponowała jednostka, były 2 sikawki ręczne i beczka o poj. 400 l. wożona kon-

nym zaprzęgiem. Do roku 1950 r. służbę w jednostce pełniło 4 wozaków ochotników, byli nimi: **Stanisław Kopciuch, Maciej Mazur, Piotr Klik, Tadeusz Skowyrza**.

W 1950 r. kupiono pierwszy samochód: dodge'a i motopompę M-200. W 1953 r. – motopompę M-800. W 1971 r. Komenda Rejonowa Straży Pożarnej w Tomaszowie Lub. przekazała jednostce samochody star 26 i star 244.

W roku 2007 z KWP w **Lublinie** pozyskano stara 266. W 2009 r. gmina przekazała jednostce samochód z nowoczesnym wyposażeniem, a w 2013 r. kupiono (ze środków NFOŚiGW) lekki samochód marki Ford Transit.

Rok temu – ze środków gminy i NFOŚiGW – zakupiono samochód średni marki Volvo FL 4/4. Jednostka otrzymała także quada z przyczepką z KW PSP w Lublinie.

W latach 1964-1972 w OSP Jarczów działała drużyna żeńska. W 1996 r. kupiono sztandar (ze środków własnych oraz sponsorów). W 1997 r., jako pierwsza w gminie – jednostka została włączona do Krajowego Systemu Ratowniczo-Gaśniczego. W 2000 r. Zarząd Główny OSP RP odznaczył OSP w Jarczowie złotym medalem za zasługi dla pożarnictwa.

Strażacy biorą udział w zawodach, akcjach ratowniczo-gaśniczych w gminie i powiecie. Wśród najważniejszych były m.in. gaszenie kościoła w **Dyniskach Starych** w 1987 r. i kaplicy w **Szlatynie** 1986 r., ochrona wizyty papieża **Jana Pawła II** w 1999 r. w **Zamościu**, pomoc powodzianom w 2001 i 2010 r.

Obecnie jednostka liczy 65 druhowych czynnych (w tym 2 panie), 8 honorowych i 10 wspierających. Działa tu Młodzieżowa Drużyna Pożarnicza. Naczelnikiem jest **Robert Patro**, skarbnikiem **Robert Kwartnik** (kierowca OSP). Członkami tej jednostki są także wójt **Tomasz Tyrka** i jego zastępczyni **Kamila Ziętek**.

mm

Strzyżowianka zawalczy o koronę Miss Polonia

## Trzymamy kciuki!

**O** koronę najpiękniejszej Polki w konkursie Miss Polonia ubiegają się 24 kandydatki, w tym trzy województwa lubelskiego. Wśród nich jest 24-letnia **Julia Lachowska** pochodząca ze **Strzyżowa** w gm. Horodło. Julia jest absolwentką liceum im. Stanisława Staszica w **Hrubieszowie**. Aktualnie mieszka w **Warszawie**, gdzie pracuje jako redaktorka w jednej z telewizji. Do tego studiuje w Szkole Głównej Handlowej. Jest także modelką, chodziła w pokazach Paprockiego&Brzozowskiego, grała w reklamach. – W konkursie chcę inspirować młode dziewczyny, pokazywać, że niezależnie skąd pochodzą, mogą robić wielkie rzeczy i spełniać swoje marzenia – podkreśla kandydatka.



Fot. Fabian Kosiński/Miss Polonia  
Julia Lachowska.

Transmisję wyborów Miss Polonia będzie można śledzić 22 czerwca w TVP 2 o godz. 20.00. Poza Julią, wśród kandydatek znajdują się 23-letnia **Patrycja Rzepka z Puław** oraz 24-letnia **Nikola Próchniak z Nałęczowa**, zeszłoroczna Miss Nastolatki Lubelszczyzny, która – także w ubiegłym roku, w **Krasnymstawie** – zdobyła tytuł Miss Chmielaków.

Panie, które marzą o koronie Miss Chmielaków 2025 mogą zgłaszać się do 15 lipca. Wybory zaplanowano na 24 sierpnia. Galę poprowadzi **Ewa Jakubiec** – Miss Polonia 2023.

Organizatorzy zapraszają do udziału w konkursie kandydatki, mające od 18 do 28 lat. Poza wiekiem, wymagane jest jedynie polskie obywatelstwo. Zgłoszenia przyjmowane są telefonicznie (603 127 895) lub mailowo: [adaart@o2.pl](mailto:adaart@o2.pl).

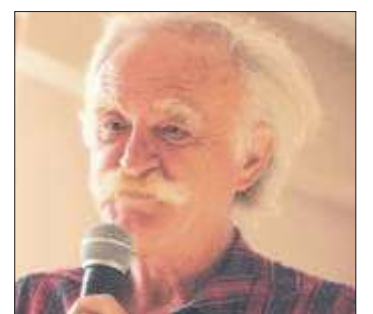
jn

## 625 lat Hrubieszowa

**W** Spółdzielczym Klubie Kultury „Słoneczko” w **Hrubieszowie** odbyła się promocja publikacji „625 lat Hrubieszowa”, autorstwa **Mirosława Dąbrowskiego** – hrubieszowianina, w młodości lekkoatlety Unii Hrubieszów, trenera i działacza unihokeistów klubu „Grześ” Hrubieszów i kadry Polski kobiet.

W publikacji znajdziemy opis wydarzeń z życia hrubieszowian od pradziejów do czasów współczesnych, sylwetki osób z różnych branż, w tym sportowców – z ich postaciami w rysunku.

Spotkanie promocyjne rozpoczęło krótkie przedstawienie „Rubiesz i Huczwa” w wykonaniu uczniów SP nr 2 w Hrubieszowie: **Aleksandry Ma-**



Mirosław Dąbrowski.

**ciejewskiej, Julii Szostakiewicz i Tomasza Puzio**. Wydarzenie uświetnili także m.in. **Marzena Kurantowicz, Waldemar Kondraciuk, Tomasz „Bruno” Brudnowski, Leszek Opała** z zespołem „Lechici”, który wykonał premierowy utwór do tekstu **Mirosława Dąbrowskiego** z muzyką **Leszka Opały** – „Hrubieszowianie, ale was już przecież nie ma”.

mak, fot. organizatorzy

22 (283)

# Tygodnik obyczajowo-towarzystki



Fot. Magazyn Viva/Wikipedia

## DRAMA ROKU

**W**arszawskim klubie Loft 44 odbyła się 3. edycja Pudelek Pink Party z okazji 19. urodzin serwisu. Podczas gali wręczono nagrody, m.in. za Dramę Roku, którą – decyzją czytelników – otrzymała **Paulina Smaszcz** (52 l.). Nagrodę odebrała w jej imieniu **Marianna Schreiber**. Gdy Smaszcz dotarła na imprezę i dowiedziała się o wyróżnieniu, w geście sprzeciwu roztrzaskała statuetkę o ziemię. Całe zdarzenie zostało opublikowane na jej Instagramie, gdzie ostro skrytykowała Pudelka. „Całuję wszystkie kobiety, które walczą o swoje zdanie, które wiedzą, jak zostały skrzywdzone i okłamywane. Takie nagrody mam głęboko w d...”, bo ja istnieję dla Was” – napisała.

## PROMOWAŁA CELLULIT

**N**a Pudelek Pink Party sporo szumu wywołała także **Caroline Derpienski** (24 l.). Wjechała na imprezę w lektycę, otoczona zamaskowanymi „wojownikami” z piórami. Miała na sobie przezroczystą, cielistą sukienkę z naszytymi gwiazdkami. „Moją intencją jest to, aby jako pierwsza Polka zacząć promować niechęć do operacji plastycznych. Moją przezroczystą sukienką pokazuję cellulit, rozstępy i że każda kobieta jest wyjątkowa, zwłaszcza jeśli ma naturalne ciało. Zadbana naturalność jest piękna” – mówiła.



## PAPIEŻ KIBICUJE

**L**eon XIV (69 l.), pierwszy w historii papież ze Stanów Zjednoczonych, zdobywa serca wiernych swoją autentycznością. Urodzony na południu **Chicago**, od lat kibicuje dru-



Fot. Quirinale.it/Wikipedia

żynie **White Sox** i nawet jako głowa **Kościoła** nie ukrywa sportowych pasji. Podczas watykańskiego wydarzenia uchwyciono go w czapce ulubionego klubu, co zachwytiło internautów. „Bardzo humanizujące” – komentują. 14 czerwca Leon XIV poprowadzi wyjątkową uroczystość duchowo-kulturalną na stadionie **White Sox**.

żynie **White Sox** i nawet jako głowa **Kościoła** nie ukrywa sportowych pasji. Podczas watykańskiego wydarzenia uchwyciono go w czapce ulubionego klubu, co zachwytiło internautów. „Bardzo humanizujące” – komentują. 14 czerwca Leon XIV poprowadzi wyjątkową uroczystość duchowo-kulturalną na stadionie **White Sox**.

## STRACIŁ NIEZŁĄ PENSJĘ

**W**ielka afera w kadrze! **Michał Probierz** (52 l.) odebrał **Robertowi Lewandowskiemu** opaskę kapitana i przekazał ją **Piotrowi Zielińskiemu**, co wywołało burzę w mediach i wśród kibiców. Lewandowski w odpowiedzi zawiesił reprezentacyjną karierę, a Probierz niespodziewanie zrezygnował ze stanowiska selekcjonera. Złośliwi skomentowali, że jego decyzja oznacza nie tylko koniec marzeń, ale i stratę pokazowej pensji – 200 tys. zł miesięcznie, czyli ok. 4,5 mln zł za cały okres pracy. Kto go zastąpi? Kibice czekają na dalszy rozwój wydarzeń.



Fot. Piotr Kucza/Wikipedia



## PIERWSZA DAMA

**P**odczas uroczystości na Zamku Królewskim uwagę mediów przyciągnęła nie tylko prezydencka nominacja **Karola Nawrockiego**, ale też jego żona, **Marta Nawrocka** (39 l.). Jej stylizacja (biała sukienka o kroju marynarki ze złotymi dodatkami) i wpis na Instagramie wywołały falę komentarzy. „Dziękujemy Polsko” – napisała, symbolicznie przemawiając w imieniu pary prezydenckiej. W wywiadzie ujawniła kulisy życia po wyborach: ochrona, brak prywatności, niemożność prowadzenia auta. Przeprowadzka do **Warszawy** będzie rewolucją dla całej rodziny.

## POŻEGNANIE Z TV

**A**gnieszka Woźniak-Starak (47 l.) po 20 latach pracy w telewizji, w tym 12 w TVN, ogłosiła odejście ze stacji. Jak przyznała, jej zawodowa droga była pełna wyzwań, zmian i emocji, ale zawsze zgodna z pasją. Podziękowała współpracownikom i widzom za wspólne lata, podkreślając, że pora iść dalej.



Fot. Wojciech Pedziwiatr/Wikipedia

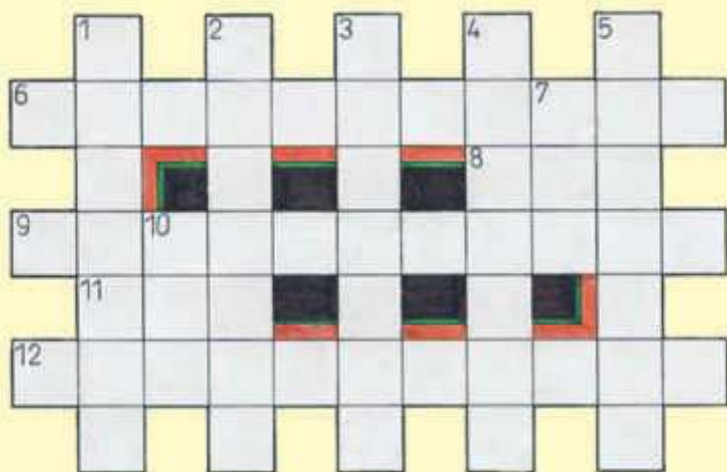
„Lubię zmiany” – napisała. Choć zamyka ważny rozdział, nie znika z mediów – zaprasza we wtorkowe poranki do Onetu. „Co dalej? Zobaczymy” – dodaje z uśmiechem.

Oprac. mm



## KRZYŻÓWKA 21

### KRZYŻÓWKA



#### POZIOMO:

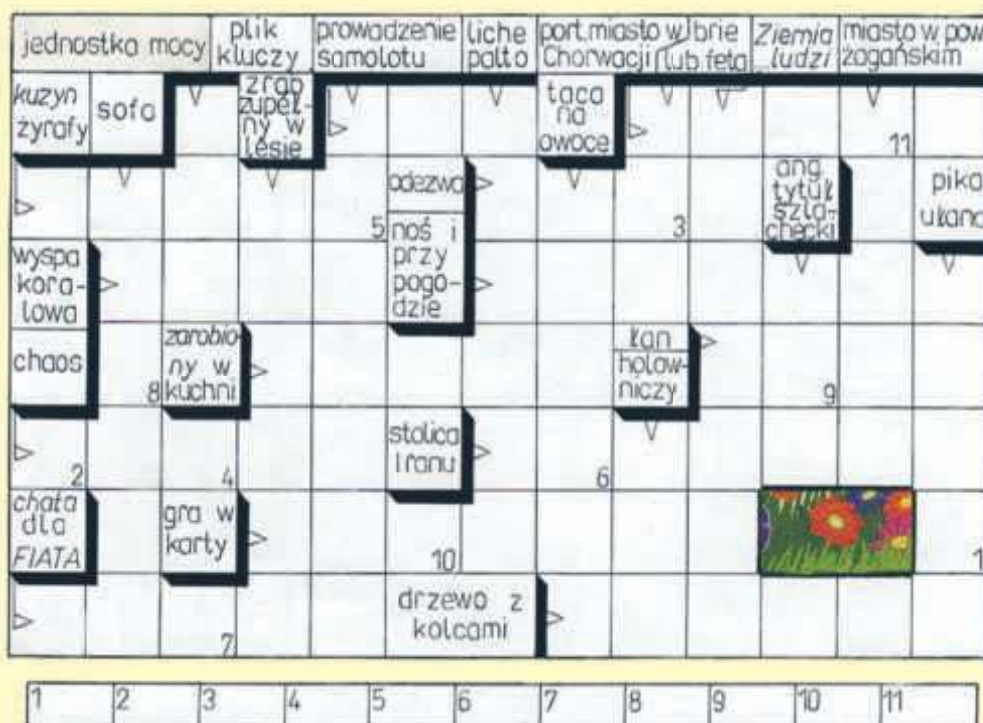
- młody misiek,
- bywa marny człowieczy,
- plany i zamiary,
- warzywo lub rzeka na Roztoczu Zachodnim,
- kolekcjoner znaczków pocztowych.

#### PIONOWO:

- afrykańska ryba z rodziny pielęgnicowatych,
- motyl lub generał w marynarce wojennej,
- większy od tercetu,
- złoty „konsumowanie” papierosów,
- ryba „od kawioru”,
- tytułowy „Cichy ..” Szolochowa,
- gramocząsteczka.

## PANORAMKA

Litery z ponumerowanych kratek utworzą nazwę miasta (od 2024 roku) w powiecie radzyńskim.



**Nadaj ogłoszenie drobne przez Internet: [www.tygodnikzamojski.pl](http://www.tygodnikzamojski.pl) oraz w naszych biurach**

**ZAMOŚĆ** ul. Pereca 1, tel. 84 638 55 09, e-mail: tzm@za.onet.pl, **BIŁGORAJ** ul. Bankowa 4a, tel. 84 688 02 39 (sklep „Forset”), **HRUBIESZÓW** ul. Rynek 24, tel. 84 696 23 30, **TOMASZÓW LUB** ul. Rynek 10, tel. 84 664 10 72

W wyremontowanym budynku przychodni w Trzuszczanach wciąż nie ma lekarza rodzinnego

# Dajcie ośrodek!

Od 5 lat w ośrodku zdrowia w Trzuszczanach, znajdującym się w budynku, stanowiącym majątek powiatu – nie ma lekarza. Internista przyjmował tu pacjentów do końca 2020 r. Po jego rezygnacji pacjenci przenieśli się do innych przychodni: w **Nieledwi, Hrubieszowie**.

## ■ Dwa ośrodki?

Jeszcze za rządów wójta **Stanisława Czarnoty** – powstał pomysł, by utworzyć przychodnię w budynku gminnym – po zlikwidowanej placówce Banku Spółdzielczego. Byli zainteresowani pacjenci; był też ponoć chętny lekarz.

Równocześnie jednak ówczesne władze powiatu (starostą była wówczas dzisiejsza wójt Trzuszczan, **Aneta Karpiuk**) ogłosiły, że zamierzają gruntownie wyre-

montować budynek byłej przychodni – tej, z której wcześniej odszedł internista. W 2022 r. powiat otrzymał dofinansowanie w wys. 5 mln zł z Polskiego Ładu na modernizację dwóch ośrodków – w tym tego w Trzuszczanach. A w roku 2023 – tym samym, w którym władze gminy „odpuściły” temat uruchamiania przychodni w budynku po banku (obecnie jest tu znów placówka bankowa) – budynek powiatowy był już pięknie wyremontowany. Obecnie przyjmują w nim stomatolog i rehabilitant. Ale lekarza rodzinnego jak nie było, tak nie ma.

W maju wójt **Aneta Karpiuk** wystąpiła do władz powiatu z pismem o nieodpłatne przekazanie gminie powiatowego budynku w celu „zapewnienia mieszkańcom opieki zdrowotnej na terenie

gminy”. W mediach społecznościowych przypomniała, że obiekt wiele lat temu został wybudowany czynem społecznym przez mieszkańców Trzuszczan. Dopiero potem władze gminy przekazały go powiatowi.



Aneta Karpiuk.

„Pomimo wielu trudności i przeszkód, wyremontowałam ośrodek i rozpoczęłam poszukiwania lekarza, lecz jak Państwo wiecie, gdy przestałam pełnić funkcję starosty, nie mogłam kontynuować pracy w tym zakresie” – napisała. I dodała, że po przekazaniu budynku gminie będzie mogła swoje zabiegi kontynuować.

Zwróciła się też bezpośrednio do członka zarządu powiatu i radnego z gminy Trzuszczany, **Damia-**

na **Szarugi** z apelem o przekonanie zarządu do darowizny.

## ■ Ani „nie”, ani „tak”

„Powiat hrubieszowski jest jak najbardziej otwarty na współpracę w zakresie przekazania w formie darowizny obiektu” – odpowiedział. Dodał jednak, że w piśmie wójt brakuje konkre-  
tów – chociażby dotyczących ochrony najemców (stomatolog i rehabilitant), którzy w tej chwili prowadzą działalność w budynku.

Etatowy członek zarządu powiatu, **Marek Poznanski** dodaje natomiast, że trzeba sprawdzić warunki, związane z tzw. trwałością projektu, w ramach którego budynek został zmodernizowany – niewykluczone, że z tego powodu darowizna może nie być obecnie możliwa.

– Poza tym jaką mamy gwarancję, że przekazane budynki rozwiąże problem braku lekarza? Przecież my również cały czas go szukamy. Nie zamykamy się jednak na rozmowy z gminą – mówi.

jn

## Za rok będziemy jeździć szeroką, wygodną drogą Z Nielisza do Szczepieszyna

Modernizacja drogi powiatowej **Nielisz-Michalów-Szczepieszyn** będzie kosztowała 18,3 mln zł. Do rządowej dotacji dołożą się samorządy.

Droga prowadzi wzdłuż zbiornika wodnego Nielisz (950 ha) – obszaru zagospodarowanego pod turystykę i związaną z nią działalnością gospodarczą: hotel, liczne kwatery agroturystyczne, noclegi, wypożyczalnie sprzętu wodnego. Wykonawcą inwestycji będzie Przedsiębiorstwo Robót Drogowych sp. z o.o. w **Zamościu**. Umowa została podpisana w ub. tygodniu. Dotacja z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg pokryje połowę wydatków.

Droga zostanie dostosowana do ruchu pojazdów o dopuszczalnym naciśku pojedynczej osi napędowej do 11,5 t. Na całym, ponad 11-kilometrowym odcinku szerokość jezdni wyniesie 5,5 m. Na łukach wykonane zostaną poszerzenia, jezdnie będzie mieć nową nawierzchnię, powstaną też nowe pobocza, chodniki, odwodnienie, czytelne oznakowanie.

Zakończenie prac zaplanowano na maj 2026 r.

(ar)

# Można pływać!

Czekałem na ten moment 2 lata i 4 miesiące – powiedział podczas otwarcia pływalni trener i prezes klubu UKS Wodnik Krasnystaw, **Andrzej Miciuła**. Jego podopieczni, którzy podczas długiej modernizacji basenu musieli korzystać z obiektów w **Chełmie** i **Lublinie**, od 11 czerwca trenują już w Krasnymstawie.

Koszt modernizacji przekroczył 28 mln zł, a środki pochodziły m. in. z Rządowego Funduszu Polski Ład (10,8 mln zł) oraz Programu Wsparcia Inwestycji Sportowych (6,7 mln zł).

Wyremontowana została niekała basenowa, pojawiły się nowoczesne systemy uzdatniania wody, strefy relaksu. Są: jacuzzi, brodzik z placem zabaw dla dzieci i rozbudowana strefa saun. Nowością jest elektroniczny system obsługi klienta.

– To jedna z naszych największych inwestycji. Jeszcze rok temu nic nie zapowiadało, że uda się ją zakończyć przed tegorocznymi wakacjami. W międzyczasie pojawiały się „niespodzianki”, konieczne były roboty dodatkowe, jak wymiana dachu czy poprawa fundamentów – mówi

burmistrz **Daniel Miciuła**. I dodaje, że dzięki pozyskanym środkom zewnętrznym, na basenie będą odbywać się darmowe zajęcia dla dzieci z miejskich szkół.

Od poniedziałku do piątku 1-godzinny bilet wstępu na ba-

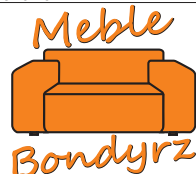
sen kosztuje 20 zł (od godz. 9. do 14.) i 25 zł (od 14. do 21.), w weekend – 25 zł. Bilety kosztują analogicznie 13 i 15 zł. W ofercie będą też bilety dwugodzinne oraz bez limitu czasowego.

Tekst i fot. jn



Koszt modernizacji basenu przekroczył 28 mln zł.

Reklama



**Bondyryz 183 B, 22-442 Adamów**

TEL. DO SALONU: +84 6186715 · KOM.: 664 479 448

Godziny otwarcia: PN-PT: 9-17 · SOB.: 8-14

UWAGA: ŻADEN SKLEP MEBLOWY W ZAMOŚCIU NIE JEST DYSTRYBUTOREM NASZYCH MEBLI.

[www.meblebondyryz.pl](http://www.meblebondyryz.pl)

Najniższe ceny producenta. Zapraszamy do salonu w Bondyryzu lub do odwiedzenia naszego stoiska w TWIERDZA ZAMOŚĆ.



Piękna panna z Udrycz odrzuciła zaloty pruskiego króla, a pokochała słynnego ks. Józefa Poniatowskiego

# Historia pewnej miłości

**Udrycze** są położone w dolinie, nad rzeką Ferrens. W centralnej części miejscowości, nad stawem znajduje się XIX-wieczny zespół pałacowo-parkowy: pałac, oficyny boczne oraz kaplica.

## ■ Pałac w Udryczach

Obiekty te były wznoszone przez kolejnych właścicieli Udrycz, a z zapisów źródłowych wynika, że najstarszym jest wybudowana w XVII w. i obsługiwana wówczas przez arian kaplica.

Przypuszczalnie w XVIII w. kaplica została zamieniona na katolicką i służyła jako dom modlitwy mieszkającym w pałacu właścicielom Udrycz.

Na początku XVIII w. właściciele miejscowości, **Udrylicy** wzniesli naprzeciw kaplicy pałac i – z boku – zabudowania folwarczne. Budynki te po 1780 r. zostały przebudowane przez kolejnych właścicieli, **Debolich**, a następnie – na początku XIX w. przez **Józefę Szydłowską** (1753-1833), która wniosła majątek Udrycze w wianie **Onufreму Kickiemu** (1750-1818).

Parterowy pałac w Udryczach wzniesiony jest na planie wydłużonego prostokąta, ma dwa nieznacznie wysunięte względem korpusu alkierze, zwieńczone attykami. Usytuowane od strony południowej wejście jest poprzedzone czterema filarami, zwieńczonymi attyką, na osi z wejściem głównym od strony północnej znajduje się wyjście na taras.

## ■ Szambelan królewski w Warszawie

Właściciel, **Onufry Kicki** większość czasu spędzał w **Warszawie**. W stolicy Rzeczypospolitej pełnił funkcję szambelana

króla **Stanisława Augusta Poniatowskiego**, komisarza komisji ekonomicznej jego królewskiej mości i marszałka Trybunału Koronnego. Zasiadał w Sejmie Wielkim podczas obrad nad Konstytucją 3 maja. Po upadku powstania kościuszkowskiego był jedną z dwóch osób, które towarzyszyły królowi na zesłaniu do **Grodna**.

” *Nie ma informacji, dotyczących przyczyny rozstania narzeczonych. Teresa Kicka w latach dwudziestych XIX w. przebywała już na stałe w Udryczach, książkę Józef Poniatowski zginął 19 października 1819 r. pod Lipskiem. Przed 1862 r. Teresa odmówiła płacenia podatków ze swojego majątku zaborcom i w wyniku tych decyzji władze carskie przejęły i zlicytowały jej posiadłość.*

Kicy dysponowali dużym majątkiem, byli w posiadaniu dóbr **Jaszczów** i **Melgiew**, a na początku XIX w. kupili w Warszawie pałac **Karasia**; do Warszawy przeprowadziła się żona Onufrego i czwórka ich dzieci.

## ■ Odrzuciła pruskiego króla

W 1807 r. jedyny syn Kickich, **Ludwik** (1791-1831) wstąpił do

1. pułku piechoty i szybko zyskał przychylność oraz uznanie księcia **Józefa Poniatowskiego**, który zaproponował mu sprawowanie funkcji adiunkta.

Majątek Udrycze odziedziczyła najmłodsza z trzech córek Kickich, **Teresa**. Jej siostrzenica, **Natalia Kicka**, autorka głośnych pamiętników, zapisała w jednym z listów, że Teresa „była niepospolitej urody, do której okraszenia Bóg dodał bystry dowcip i płomienistą imaginację”.

Jako nastoletnia panna, Teresa bywała w Warszawie. Spotykała ją na balach i pokazach, często widywano na bankietach w pałacu Karasia. „Roku 1813 przez swego kanclerza **Karla Hardenberga** król pruski po owdowieniu oświadczył się o jej rękę, lecz naturalnie ofiarowane morgantyczne małżeństwo razem z królem pruskim ze wstrętem od siebie odrzuciła” – zanotowała Natalia Kicka. Wśród dziesiątek kawalerów ubiegających się o jej rękę, był także **Walerian Krasieński**.

## ■ Schadzki z księciem

Na jednym ze spotkań w stolicy Teresa Kicka została przedstawiona ks. Józefowi Poniatowskiemu. Młodzi przypadli sobie do gustu, a według przekazów źródłowych – pałac i park w Udry-



Ks. Józef Poniatowski. Mal. J. Grassi.



Teresa Kicka. Mal. J. Simmler.

czach stały się miejscem ich spotkań. Zamojski nauczyciel, historyk **Michał Pieszko**, przebywając w Udryczach przed 1934 r., napisał: „pałac jest pełen wspomnień z pobytu w nim w roku 1809 ks. Józefa Poniatowskiego”, wskazując na usytuowaną w parku ławkę i rosnący tam świerk.

W jednej z prac czytamy też, że kaplica ariańska służyła jako miejsce modlitwy Kickiej, narzeczonej ks. Józefa Poniatowskiego.

## ■ Dlaczego się rozstała z księciem?

Nie ma informacji, dotyczących przyczyny rozstania narzeczonych. Teresa Kicka w latach dwudziestych XIX w. przebywała już na stałe w Udryczach, ksią-

żę Józef Poniatowski zmarł 19 października 1819 r. pod **Lipskiem**. Przed 1862 r. Teresa odmówiła płacenia podatków ze swojego majątku zaborcom i w wyniku tych decyzji władze carskie przejęły i zlicytowały jej posiadłość.

Obecnie – poddany remontowi pałac jest własnością prywatną. Znajduje się tutaj efektowny zespół hotelowy.

## Agnieszka Szykuła

na podst.: A. Kossowski, „Protestantyzm w Lublinie i w Lubelskiem w XVI-XVII w.”, Lublin 1933; P. Kondraciuk, „Szlacheckie fundacje sztuki sakralnej dla kościołów i kaplic w ordynacji Zamojskiej w XVIII wieku”, [w:] „Ziemianstwo na Lubelszczyźnie, Materiały II sesji naukowej zorganizowanej w Muzeum Zamojskich w Kozłowie”, 22-24 maja 2002, Kozłówka 2003; „Zabytki architektury i budownictwa w Polsce”, red. H. Krzyżanowska, Województwo zamojskie, Warszawa 1991; N. Kicka, „Pamiętniki”, Warszawa 1972; M. Pieszko, „Przewodnik po Zamościu i okolicy”, Zamość 1934; J. Gaździnski, „Monografia wsi Udrycz powiatu zamojskiego”, Zamość 1929.



Pałac w Udryczach. Fot. A. Szykuła, 2008

To jedno z najważniejszych odkryć archeologicznych na naszych terenach w ostatnich latach

## Tysiąc lat temu w dolinie Wieprza

Około 5 tys. – taką ilość zabytków na stanowisku archeologicznym, zlokalizowanym w **Wieprzowie Ordynackim** pod **Tomaszowem Lub.**, na terenie, przez który poprowadzi nowa trasa S17, odkryli archeolodzy. Prace wykopaliskowe są tu prowadzone od jesieni, z zimową przerwą. Potrwają jeszcze przynajmniej kilka miesięcy.

O tym, że „coś” w tym miejscu jest, wiadomo przynajmniej od 4 lat, kiedy to inwestor S17, Generalna Dyrekcja Dróg Krajowych i Autostrad zleciła, na polecenie Lubelskiego Wojewódzkiego Konserwatora Za-

bytków, najpierw badania powierzchniowe, a potem – sondażowe, w tym odkrywkowe.

– Ale o tym, że te okolice mogą być ciekawe pod względem archeologicznym, wiadomo przynajmniej od lat 90. XX w., znajdowano tu wówczas m.in. sporo skorup – mówi **Mirosław Mazurek** z **Rzeszowa**, który razem z żoną, **Agnieszką Mazurek** prowadzi prace archeologiczne.

W 1984 r. na stanowisku **Tarnawatka-Tartak** (tak je nazwano), w ramach realizowanego wówczas programu Archeologiczne Zdjęcie Polski, zarejestrowano 21 fragmentów ceramiki, datowanej na VIII-X w.

– Niewątpliwie natknęliśmy się na pozostałości dawnej osady słowiańskiej, zlokalizowanej nad źródłami Wieprza – mówi badacz, dodając że datuje ją na X-XIII w. i że musiała być spora.

Pierwotnie badania planowano przeprowadzić na obszarze 32 arów, potem powiększono zakres do ok. 180 arów. Ale obszar osady ekspert wstępnie szacuje na 0,5-1 ha – przy czym zastrzega:

– Kopiemy tylko w obszarze planowanej inwestycji, nie wia-

domo więc do końca, jaka była jej wielkość. Niewątpliwie gospodarowano tu, i to intensywnie, o czym świadczy obecność tzw. warstwy kulturowej, która odkłada się w trakcie ludzkiego życia. Mamy m.in. dużo ceramiki, potłuczonych naczyń, krzemienych narzędzi, przedmiotów z metalu – mówi.

Badacze odkryli także m.in. elementy domostw, jamy gospodarcze, ślady po słupach. Na szczególną uwagę – jak

podaje w mediach społecznościowych Lubelski Wojewódzki Konserwator Zabytków – zasługują tzw. obiekty „wannowate”, o ciemnym, prawie czarnym wypełnieniu, zawierającym drobne węgielki drzewne, fragmenty polepy i bardzo dużą ilość ułamków ceramiki naczyńowej, datowanej na X-XIII w. Możliwe, że to ślad jakiejś działalności gospodarczej.

Bez wątplenia w osadzie mieszkali Słowianie – ilu jednak, nie wiadomo, tak tego jak długo funkcjonowała. Wg wstępnych szacunków – osada mogła istnieć od X do XIII w., ale archeolodzy odkryli również ślady jeszcze starszego osadnictwa – bo z epoki brązu, z tzw. kultury trzcinieckiej. Sprawa, jak podkreśla **Mirosław Mazurek**, wymaga dogłębniejszych badań i analiz.

mm, fot. A. i M. Mazurkowie



Pierwotnie badania planowano przeprowadzić na obszarze 32 arów, potem powiększono zakres do ok. 180 arów.

Nawet umiarkowane przestrzeganie zaleceń tej diety może zredukować ryzyko rozwoju Alzheimera o 35 proc., a ściśle – aż o 53 proc.

# Jak dobrze nakarmić mózg

Dieta MIND powstała jako wynik wieloletnich badań naukowców z **Chicago**, którzy postanowili połączyć dwa najzdrowsze znane modele żywieniowe – dietę DASH (opracowaną z myślą o walce z nadciśnieniem) oraz śródziemnomorską – i ukierunkować je na zdrowie mózgu.

Nazwa „MIND” to akronim od angielskiego Mediterranean-DASH Intervention for Neurodegenerative Delay, co można przetłumaczyć jako „śródziemnomorsko-DASHowa interwencja w celu opóźnienia chorób neurodegeneracyjnych”.

## ■ Alzheimer na celowniku

Choć MIND czerpie z dwóch uznanych diet, nie jest ich prostym połączeniem – zakłada bowiem szczególne promowanie grup produktów, których pozytywny wpływ na układ nerwowy został potwierdzony w licznych badaniach naukowych.

Celem diety MIND jest nie tylko ochrona mózgu przed chorobami neurodegeneracyjnymi, ale także ogólna poprawa funkcji poznawczych i jakości życia. Osoby stosujące się do jej zasad mogą liczyć na lepszą koncentrację, pamięć i samo-



Trzy razy dziennie w naszym menu powinny pojawić się pełnoziarniste produkty zbożowe. Fot. pixabay.com

poczucie, niezależnie od wieku. Co istotne, nawet umiarkowane przestrzeganie zaleceń tej diety może zredukować ryzyko rozwoju Alzheimera o 35 proc., a ściśle ich stosowanie – aż o 53 proc.

## ■ Dużo kolorów na talerzu

Główne założenia diety MIND opierają się na wysokim spożyciu warzyw, szczególnie zielonych, liściastych (jak jarmuż, szpinak czy rukola), owoców jagodowych (borówki, maliny, truskawki), orzechów, roślin strączkowych, pełnoziarnistych produktów zbożowych, ryb, drobiu oraz oliwy z oliwek. Ograniczeniu podlega spożycie czerwonego mięsa, masła, tłustych serów, słodyczy, żywności

smażonej i wysoko przetworzonej.

Szczególnie ważne miejsce w diecie MIND zajmują owoce jagodowe – bogate w antocyjany i inne przeciwutleniające, które neutralizują stres oksydacyjny w mózgu, zapobiegając uszkodzeniom komórek nerwowych. Borówki,

jeżyny czy czarne winogrona działają również przeciwzapalnie, co ma znaczenie w kontekście prewencji chorób, takich jak Alzheimer. Z kolei banany dostarczają łatwo przyswajalnych cukrów i tryptofanu – aminokwasu niezbędnego do produkcji serotoniny, neuroprzekaznika wpływającego na nastrój i ogólne samopoczucie. Awokado – choć często utożsamiane z warzywem – jest owocem, który dostarcza nienasyconych tłuszczów, niezbędnych dla struktury i funkcjonowania neuronów. Nie można też zapomnieć o kiwi, które dzięki zawartości witamin C i K wspiera krążenie i dotlenienie mózgu, chroniąc komórki nerwowe.

Reklama

## ■ Planuj z głową

Aby wdrożyć dietę MIND w codzienne życie, warto zastosować kilka praktycznych wskazówek. Po pierwsze, trzeba dobrze zaplanować tygodniowy jadłospis, uwzględniając w nim produkty rekomendowane: codziennie sięgać po warzywa; minimum sześć razy w tygodniu – po zielone, liściaste. Trzy razy dziennie w naszym menu powinny pojawić się pełnoziarniste produkty zbożowe – np. owsianka na śniadanie, chleb razowy do kanapek i brązowy ryż do obiadu. Owoce jagodowe powinny gościć w menu co najmniej dwa razy w tygodniu – można dodawać je do jogurtu, owsianki lub spożywać jako przekąskę.

Orzechy warto jeść pięć razy w tygodniu – garść migdałów, orzechów włoskich czy laskowych może być doskonałym



Awokado jest owocem, który dostarcza nienasyconych tłuszczów, niezbędnych dla struktury i funkcjonowania neuronów. Fot. pixabay.com

dotądkiem do sałatek lub samodzielną przekąską. Trzy razy w tygodniu warto uwzględnić w posiłkach nasiona roślin strączkowych, np. soczewicę, ciecierzycę, fasolę. Rybę – najlepiej tłustą, jak łosoś

czy makrela – dobrze jest spożywać przynajmniej raz w tygodniu, a drób – minimum dwa razy.

## ■ Uwaga na...

Ważnym elementem diety MIND jest także wybór odpowiednich tłuszczów. Zamiast masła czy margaryny, do smażenia i sałatek warto używać oliwy z oliwek. W miarę możliwości warto ograniczyć produkty, które dieta MIND klasyfikuje jako niezalecane – czerwone mięso spożywać tylko okazjonalnie (maksymalnie cztery razy w tygodniu), tłuste sery i słodycze – jak najrzadziej. Dania smażone i fast food najlepiej ograniczyć do jednej porcji tygodniowo.

Warto pamiętać, że dieta MIND nie wyklucza całkowicie wszystkich mniej zdrowych produktów, lecz wskazuje na ich ograniczenie. Dzięki temu modelowi łatwiej ją wdrożyć w życie i utrzymać długofalowo – bez uczucia frustracji czy zbyt wielu wyrzeczeń.

Aby zwiększyć skuteczność diety, warto zadbać także o regularną aktywność fizyczną, sen, unikanie przewlekłego stresu; dbać o relacje społeczne i aktywność intelektualną. Całościowe podejście do zdrowia psychicznego i fizycznego w połączeniu z odpowiednim odżywianiem może istotnie wydłużyć sprawność umysłową i poprawić jakość życia, niezależnie od metryki.

Juliam

Szpital otrzymał prawie 13 mln zł na ważną inwestycję

## Długoterminowa w Szczebrzeszynie

W Samodzielnym Publicznym Zespole Opieki Zdrowotnej w Szczebrzeszynie powstanie zakład opieki długoterminowej na 30 łóżek.

Pieniądze na rozbudowę i przebudowę szpitalnych budynków wraz z niezbędną infrastrukturą na potrzeby opieki długoterminowej – ponad 12,9 mln zł – pochodzą z Krajowego Planu Odbudowy i Zwiększenia Odporności (KPO). Umowa między SP ZOZ reprezentowanym przez dyrektora **Janusza Osia** a firmą Lubren Sp. z o.o., która przeprowadzi inwestycję, została podpisana 3 czerwca.

– Celem jest dostosowanie infrastruktury szpitalnej do rosnących potrzeb w zakresie opieki długoterminowej i geriatrycznej, które są coraz bardziej istotne w obliczu starzenia się społeczeństwa. Nowoczesne rozwiązania i poprawa warunków pobytu pacjentów będą miały bezpośredni wpływ na jakość leczenia i komfort życia osób starszych oraz wymagających stałej opieki – informują władze powiatu zamojskiego, który prowadzi szpital.

(ar)

Zakład ma być gotowy do maja 2026 r. Niedawno zapadła decyzja o likwidacji w szczebrzeszyńskim szpitalu Oddziału Ginekologicznego, który miał bardzo małe obłożenie – średniorocznie 2 pacjentki dziennie przy 9 łóżkach. Tymczasem długi szpitala w ub. roku wyniosły 1,6 mln zł, a w tym mają wzrosnąć do 1,8 ml zł. Przyczyną są rosnące wydatki na płace przy równoczesnym niepodnoszeniu wartości kontraktu z NFZ od 4 lat.

Po likwidacji ginekologii, w placówce zostaną dwa oddziały: chirurgiczny (na 13 łóżek) i wewnętrzny (26 łóżek), a także poradnie: Lekarza Podstawowej Opieki Zdrowotnej, Nocnej i Świątecznej Opieki Zdrowotnej, Chirurgii Ogólnej, Urazowo-Ortopedycznej, Położniczo-Ginekologicznej, Okulistycznej, Otolaryngologicznej, Rehabilitacyjnej, Neurologicznej, Fizjoterapii i Kardiologicznej oraz Pracownia RTG i Pracownia Endoskopii. Niedawno powiat pozyskał na remont przychodni 2 mln zł.

## do USŁYSZenia Aparaty Słuchowe Katarzyna Skiba

do USŁYSZenia 

Nazywam się **Katarzyna Skiba** i jestem dyplomowanym protetykiem słuchu z 15-letnim doświadczeniem w pomocy osobom z niedosłuchem.

do USŁYSZenia Aparaty Słuchowe Katarzyna Skiba, **Zamość ul. Peowiaków 6 (Przychodnia Żak)** w którym mogą Państwo wykonać badanie słuchu i przetestować aparaty słuchowe.

W swojej ofercie posiadamy aparaty różnych renomowanych producentów. Mamy podpisaną umowę z Narodowym Funduszem Zdrowia.

**Sprawdź nas!**

**Telefon:  
505 250 885**



To jest wyrób medyczny, używaj go zgodnie z instrukcją użytkowania lub etykietą.

02621J0

**SERDECZNIE ZAPRASZAMY!**



## O G Ł O S Z E N I E

### o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego

Na podstawie art. 17 pkt. 9 i 11, art. 8d ust. 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz.U. z 2024 r. poz. 1130, ze zmianami) oraz art. 29, art. 39 ust. 1 pkt. 2-5 i ust. 2 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz ocenach oddziaływania na środowisko (Dz.U. z 2024 r. poz. 1112, ze zmianami), w związku z art. 67 ust. 3 pkt. 4 ustawy z dnia 7 lipca 2023 r. o zmianie ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym oraz niektórych innych ustaw (Dz.U. z 2023 poz. 1688, ze zmianami), art. 46 ust. 1 pkt. 1, art. 54 ust. 2 i ust. 3 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz ocenach oddziaływania na środowisko (Dz.U. z 2024 r. poz. 1112, ze zmianami), Uchwałą Nr XXXIII/260/2022 Rady Gminy Bełżec z dnia 28 kwietnia 2022 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla wybranych terenów zlokalizowanych w miejscowości Bełżec i Szalenik-Kolonia oraz Uchwałą Nr VI/45/2024 Rady Gminy Bełżec z dnia 21 listopada 2024 r. w sprawie zmiany Uchwały Nr XXXIII/260/2022 Rady Gminy Bełżec z dnia 28 kwietnia 2022 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla wybranych terenów zlokalizowanych w miejscowości Bełżec i Szalenik-Kolonia, zawiadamiam o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla wybranych terenów zlokalizowanych w miejscowości Bełżec i Szalenik-Kolonia – obszar E:

w dniach 25.06.2025 r. do 18.07.2025 r. w budynku Urzędu Gminy Bełżec  
ul. Lwowska 5, 22-670 Bełżec, pokój Nr 12, w godz. 7.30-15.30

Dyskusja publiczna nad przyjętymi w projekcie planu miejscowego rozwiązaniami odbędzie się w dniu 17.07.2025 r. o godz. 11.00, w siedzibie Urzędu Gminy Bełżec, ul. Lwowska, 5 22-670 Bełżec, pokój nr 2.

Zgodnie z art. 8c, art. 17 pkt. 11 i art. 18 ust. 1 ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz.U. z 2024 r. poz. 1130, ze zmianami), każdy, kto kwestionuje rozwiązania przyjęte w projekcie planu, może wnieść uwagi. Uwagi dotyczące projektu planu należy składać do **Wójty Gminy Bełżec**, z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu, oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy oraz przedmiotu uwagi, w nieprzekraczalnym terminie do dnia 04.08.2025 r. Uwagi mogą być wnoszone w formie papierowej w siedzibie Urzędu Gminy Bełżec, ul. Lwowska 5, 22-670 Bełżec, pokój nr 12, lub elektronicznej, w tym za pomocą środków komunikacji elektronicznej, w szczególności poczty elektronicznej na adres: **planowanie.przestrzenne@belzec.pl** lub za pośrednictwem platformy usług administracji publicznej ePUAP.

Zgodnie z art. 40 ustawy o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz ocenach oddziaływania na środowisko (Dz.U. z 2024 r. poz. 1112, ze zmianami), uwa-

gi dotyczące prognozy, należy składać do **Wójty Gminy Bełżec**, z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu, oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy oraz przedmiotu uwagi, w nieprzekraczalnym terminie do dnia 04.08.2025 r. Uwagi mogą być wnoszone w formie papierowej w siedzibie Urzędu Gminy Bełżec, ul. Lwowska 5, 22-670 Bełżec, pokój nr 12, ustnie do protokołu w siedzibie Urzędu Gminy Bełżec, ul. Lwowska 5, 22-670 Bełżec, pokój nr 12, lub za pomocą środków komunikacji elektronicznej bez konieczności opatrywania ich bezpiecznym podpisem elektronicznym na adres: **planowanie.przestrzenne@belzec.pl** lub za pośrednictwem platformy usług administracji publicznej ePUAP.

Organem właściwym do rozpatrzenia uwag jest **Wójt Gminy Bełżec**.

Projekt planu wraz z prognozą oddziaływania na środowisko (w trakcie wyłożenia do publicznego wglądu) będzie również w wersji elektronicznej w Biuletynie Informacji Publicznej pod adresem <https://ugbelzec.bip.lubelskie.pl>.

Uwagę należy złożyć w sposób zgodny z Rozporządzeniem Ministra Rozwoju i Technologii z dnia 13 listopada 2023 r. w sprawie wzoru formularza pisma dotyczącego aktu planowania przestrzennego (Dz.U. z 2023 r. poz. 2509). Wzór formularza znajduje się pod adresem <https://www.belzec.pl> w zakładce Zagospodarowanie przestrzenne oraz w siedzibie Urzędu Gminy Bełżec, ul. Lwowska 5, 22-670 Bełżec, pokój nr 12.

**Wójt Gminy Bełżec – Mateusz Jarosz**

Klauzula informacyjna

Zgodnie z art. 13 ust. 1 i ust. 2, art. 14 ust. 1 i ust. 2 oraz art. 15 ust. 1 lit. g Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych, dalej: RODO), informuję, że:

1. Administratorem Pani/Pana danych osobowych jest Gmina Bełżec z siedzibą w Bełżcu, 22-670 Bełżec, ul. Lwowska 5, reprezentowana przez Wójta Gminy Bełżec.
2. Pani/Pana dane osobowe przetwarzane będą w celu realizacji ustawowych zadań gminy określonych w ustawie z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym oraz ustawie z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym – na podstawie art. 6 ust. 1 lit. c i e, oraz art. 9 ust. 1 lit. g Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady z dnia 27 kwietnia 2016 r.
3. Odbiorcami Pani/Pana danych osobowych będą wyłącznie podmioty uprawnione do uzyskania danych osobowych na podstawie przepisów prawa.
4. Pani/Pana dane osobowe przechowywane będą w czasie określonym przepisami prawa, tj. Rozporządzeniem Prezesa Rady Ministrów z dnia 18 stycznia 2011 r. w sprawie instrukcji kancelaryjnej, jednolitych rzeczowych wykazów akt oraz instrukcji w sprawie organizacji i zakresu działania archiwów zakładowych
5. W związku z przetwarzaniem Pani/Pana danych osobowych posiada Pani/Pan prawo do:
  - żądania od Administratora dostępu Pani/Pana danych osobowych,
  - żądania od Administratora sprostowania Pani/Pana danych osobowych,
  - żądania od Administratora usunięcia lub ograniczenia przetwarzania danych osobowych.
6. Ma Pani/Pan prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego.
7. Podanie danych osobowych jest wymogiem ustawowym i jest obowiązkowe.
8. Dane kontaktowe inspektora ochrony danych osobowych – e-mail: [iod@data-partners.pl](mailto:iod@data-partners.pl).

01204



## BURMISTRZ MIASTA HRUBIESZOWA

zamieszcza wyciąg z ogłoszeń o ustnych przetargach nieograniczonych organizowanych w dniu 23 lipca 2025 r. w sali konferencyjnej Urzędu Miasta Hrubieszów przy ul. mjr. Henryka Dobrzańskiego „HUBALA 1” na sprzedaż nieruchomości lokalowych i udziału w nieruchomości gruntowej zabudowanej, stanowiących własność Gminy Miejskiej Hrubieszów, położonych w Hrubieszowie obręb Śródmieście

Lp.	Oznaczenie nieruchomości oraz powierzchnia	Cena wywoławcza	Wysokość wadium	Ostateczny termin wpłaty wadium	Termin przetargu	Godzina przetargu	Kolejność przetargu
1.	Lokal mieszkalny przy ul. <b>Adama Mickiewicza 22/19</b> o pow. użytk. 28,26 m <sup>2</sup> z przynależną piwnicą o pow. 3,50 m <sup>2</sup> i udziałem 3176/128774 części w częściach wspólnych budynku, objęty księgą wieczystą ZA1H/00073924/6 oraz udział 3176/128774 części w działce nr 838/22 o pow. 0,0312 ha, objętej księgą wieczystą ZA1H/00025778/6	130.000,00 zł	25.000,00 zł	17.07.2025 r.	23.07.2025 r.	9.00	piąty przetarg
2.	Lokal mieszkalny przy ul. <b>Polnej 1/38</b> o pow. użytk. 22,33 m <sup>2</sup> z przynależną piwnicą o pow. 2,70 m <sup>2</sup> i udziałem 2503/221583 części w częściach wspólnych budynku oraz działce nr 658/11 o pow. 0,0539 ha, objętej księgą wieczystą ZA1H/00043069/5	100.000,00 zł	20.000,00 zł	28.000,00 zł	23.07.2025 r.	10.00	czwarty przetarg
3.	Lokal mieszkalny przy ul. <b>Polnej 9/25</b> o pow. użytk. 46,54 m <sup>2</sup> z przynależną piwnicą o pow. 3,70 m <sup>2</sup> i udziałem 5024/207928 części w częściach wspólnych budynku oraz działce nr 658/9 o pow. 0,0524 ha, objętej księgą wieczystą ZA1H/00025843/3	190.000,00 zł	35.000,00 zł	35.000,00 zł	23.07.2025 r.	11.00	czwarty przetarg
4.	Lokal mieszkalny przy ul. <b>Kilińskiego 15/2</b> o pow. użytk. 36,90 m <sup>2</sup> z przynależnym udziałem 3690/36480 części w częściach wspólnych budynku oraz działce nr 138 o pow. 0,0450 ha, objętej księgą wieczystą ZA1H/00064938/1	130.000,00 zł	25.000,00 zł	33.000,00 zł	23.07.2025 r.	12.00	czwarty przetarg
5.	Udział 6044/9793 części w nieruchomości gruntowej zabudowanej budynkiem mieszkalnym wyłączonym z użytkowania, położonej w Hrubieszowie obręb Śródmieście przy ul. Szewskiej 7, oznaczonej nr działki 338/6 o powierzchni 0,0349 ha, objętej księgą wieczystą ZA1H/00070838/5	50.000,00 zł	10.000,00 zł	20.000,00 zł	23.07.2025 r.	13.00	czwarty przetarg

Ogłoszenia o przetargach podlegają wywieszeniu na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miasta Hrubieszów, na tablicach ogłoszeń na terenie miasta Hrubieszowa oraz opublikowaniu na stronie internetowej [www.miasto.hrubieszow.pl](http://www.miasto.hrubieszow.pl) i biuletynie informacji publicznej – [umhrubieszow.bip.lubelskie.pl](http://umhrubieszow.bip.lubelskie.pl). Bliższych informacji udziela Wydział Nieruchomości i Planowania Przestrzennego, pokój nr 20, tel. (84) 696-23-80 wew. 46, e-mail: [nieruchomosci@miasto.hrubieszow.pl](mailto:nieruchomosci@miasto.hrubieszow.pl). 01210L0



## BURMISTRZ MIASTA HRUBIESZOWA

zamieszcza wyciąg z ogłoszenia o ustnych przetargach nieograniczonych w dniu 24 lipca 2025 r. w sali konferencyjnej Urzędu Miasta Hrubieszów przy ul. mjr. Henryka Dobrzańskiego „Hubala” 1, na sprzedaż nieruchomości gruntowych, stanowiących własność Gminy Miejskiej Hrubieszów, położonych w Hrubieszowie obręb Stawęciny przy ul. Armii Krajowej i E.Orzeszkowej, objętych księgą wieczystą ZA1H/00086904/4 i ZA1H/00085458/5

Lp.	Oznaczenie nieruchomości gruntowej	Powierzchnia nieruchomości	Cena wywoławcza	Wysokość wadium	Ostateczny termin wpłaty wadium	Godzina przetargu	Kolejność przetargu
1.	działka nr <b>1790</b> (ark. 11) przy ul. Armii Krajowej	0,2366 ha	160.000,00 zł w tym 23% podatek VAT	30.000,00 zł	18.07.2025 r.	9.00	czwarty przetarg
2.	działka nr <b>1791</b> (ark. 11) przy ul. Armii Krajowej	0,1888 ha	140.000,00 zł w tym 23 % podatek VAT	28.000,00 zł	18.07.2025 r.	10.00	czwarty przetarg
3.	działka nr <b>1792</b> (ark. 11) przy ul. Armii Krajowej	0,2471 ha	190.000,00 zł w tym 23 % podatek VAT	35.000,00 zł	18.07.2025 r.	11.00	czwarty przetarg
4.	działka nr <b>1793</b> (ark. 11) przy ul. Armii Krajowej	0,3657 ha	170.000,00 zł w tym 23 % podatek VAT	33.000,00 zł	18.07.2025 r.	12.00	czwarty przetarg
5.	działka nr <b>1796</b> (ark. 11) przy ul. Armii Krajowej	0,1809 ha	100.000,00 zł w tym 23 % podatek VAT	20.000,00 zł	18.07.2025 r.	13.00	czwarty przetarg
6.	działka nr <b>1117/1</b> (ark. 14) przy ul. E.Orzeszkowej	0,2271 ha	130.000,00 zł w tym 23 % podatek VAT	23.000,00 zł	18.07.2025 r.	14.00	pierwszy przetarg

Ogłoszenie o przetargu podlega wywieszeniu na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miasta Hrubieszów, na tablicach ogłoszeń na terenie miasta Hrubieszowa oraz opublikowaniu na stronie internetowej [www.miasto.hrubieszow.pl](http://www.miasto.hrubieszow.pl) i biuletynie informacji publicznej – [umhrubieszow.bip.lubelskie.pl](http://umhrubieszow.bip.lubelskie.pl). Bliższych informacji udziela Wydział Nieruchomości i Planowania Przestrzennego, pokój nr 20, tel. (84) 696 23 80 wew. 46, e-mail: [nieruchomosci@miasto.hrubieszow.pl](mailto:nieruchomosci@miasto.hrubieszow.pl). 01211L0



## BURMISTRZ MIASTA HRUBIESZOWA

informuje, że wywieszono na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miasta Hrubieszów oraz zamieszczono na stronie internetowej [umhrubieszow.bip.lubelskie.pl](http://umhrubieszow.bip.lubelskie.pl) na okres 21 dni, tj. od 10.06.2025 r. do 01.07.2025 r. wykaz dot. nieruchomości gruntowej, położonej w Hrubieszowie obręb Śródmieście przy ul. Józefa Piłsudskiego, oznaczonej numerem działki 1006/5 o pow. 0,0562 ha, przeznaczonej do sprzedaży w formie ustnego przetargu ograniczonego do właścicieli lub współwłaścicieli nieruchomości przyległych. Osoby, którym przysługują pierwszeństwo w nabyciu w/w nieruchomości na podstawie art. 34 ust. 1 pkt 1 i 2 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (t.j. Dz. U. z 2024 r., poz. 1145 z późn. zm.) mogą składać wnioski, skierowane do Burmistrza Miasta Hrubieszowa do dnia 22.07.2025 r. 01209L0



## ZAWIADOMIENIE

Prezydent Miasta Zamość podaje do publicznej wiadomości, że w dniu 12 czerwca 2025 r. został wywieszony na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Zamość, a także umieszczony na stronie internetowej [www.umzamosc.bip.lubelskie.pl](http://www.umzamosc.bip.lubelskie.pl) na okres 21 dni, wykaz nieruchomości gruntowej, oznaczonej numerem 90/3, o pow. 2190 mkw., w ark. mapy ew. 4, położonej w Zamościu przy ul. Ogrodniczej, przeznaczonej do sprzedaży, w trybie przetargu ustnego nieograniczonego.

Wzywa się osoby będące poprzednim właścicielem ww. nieruchomości lub ich spadkobierców do złożenia, w terminie 6 tygodni, licząc od dnia wywieszenia wykazu, wniosków o nabycie nieruchomości w trybie bezprzetargowym.



## OGŁOSZENIE PREZYDENTA MIASTA ZAMOŚĆ

o przystąpieniu do sporządzenia zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego Miasta Zamość w obrębie Nr 14 - Zachodnia Karolówka – Cz. Północna, przy ul. Braterstwa Broni.

Na podstawie art. 17 oraz art. 8g ust. 1 i 2 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2024 r. poz. 1130 z późn. zm.) zawiadamiam o podjęciu Uchwały nr XVI/175/2025 Rady Miasta Zamość z dnia 26 maja 2025 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego Miasta Zamość w obrębie Nr 14 - Zachodnia Karolówka – Cz. Północna, przy ul. Braterstwa Broni.

Jednocześnie na podstawie art. 39 ust. 1 w związku z art. 46 pkt. 1 i art. 51 ust. 1 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz. U. z 2024 r. poz. 1112 z późn. zm.) zawiadamiam się, że wszczęto postępowanie w sprawie przeprowadzenia strategicznej oceny oddziaływania na środowisko, w tym do sporządzenia prognozy oddziaływania na środowisko, dla potrzeb zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego Miasta Zamość w obrębie Nr 14 - Zachodnia Karolówka – Cz. Północna, przy ul. Braterstwa Broni

Granice obszaru objętego zmianą miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego Miasta Zamość w obrębie Nr 14 - Zachodnia Karolówka – Cz. Północna, przy ul. Braterstwa Broni zostały wyznaczone w ww. uchwale. Zainteresowani mogą składać wnioski do projektu zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego w terminie do dnia 15 lipca 2025 r.

Wnioski do projektu zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego należy składać wyłącznie na formularzu: Pismo dotyczącego aktu planowania przestrzennego, zgodnie ze wzorem stanowiącym załącznik do Rozporządzenia Ministra Rozwoju i Technologii z dnia 13 listopada 2023 r. w sprawie wzoru formularza pisma dotyczącego aktu planowania przestrzennego (Dz. U. z 2023 r. poz. 2509). Formularz dostępny jest w Biuletynie Informacji Publicznej Miasta Zamość pod adresem: <https://umzamosc.bip.lubelskie.pl/upload/pliki/pismo-dotyczace-aktu-planowania-przestrzennego.pdf>

Sposób składania wniosków:

- w formie pisemnej w Biurze Obsługi Interesanta Urzędu Miasta Zamość lub pocztą na adres: Urząd Miasta Zamość, ul. Rynek Wielki 13, 22-400 Zamość,
- w formie dokumentu elektronicznego przekazanego na adres e-mail: [urbanistyka@zamosc.pl](mailto:urbanistyka@zamosc.pl),

- w formie dokumentu elektronicznego przekazanego za pomocą elektronicznej skrzynki podawczej Urzędu Miasta Zamość na platformie ePUAP na adres: ESP:/5jaye9f371/skrzynka lub na adres do e-Doręczeń AE:PL-65449-96775-STHJE-22.

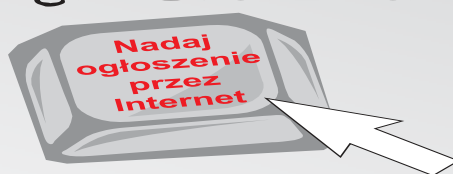
Wniosek powinien zawierać imię, nazwisko albo nazwę oraz adres zamieszkania albo siedzibę wnioskodawcy, przedmiot wniosku oraz oznaczenie nieruchomości, której dotyczy, a także wskazać czy jest właścicielem lub użytkownikiem wieczystym nieruchomości objętej wnioskiem lub uwagą, oraz może podać dodatkowe dane do kontaktu takie jak adres do korespondencji lub numer telefonu.

Zgodnie z art. 40 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz. U. z 2024 r. poz. 1112 z późn. zm.) wnioski do strategicznej oceny oddziaływania na środowisko należy składać w formie pisemnej w Biurze Obsługi Interesantów Urzędu Miasta Zamość, pocztą na adres: Urząd Miasta Zamość, ul. Rynek Wielki 13, 22-400 Zamość lub za pomocą środków komunikacji elektronicznej bez konieczności opatrywania ich kwalifikowanym podpisem elektronicznym na adres e-mail: [urbanistyka@zamosc.pl](mailto:urbanistyka@zamosc.pl) oraz na platformie ePUAP na adres: ESP:/5jaye9f371/skrzynka lub na adres do e-Doręczeń AE:PL-65449-96775-STHJE-22.

Klauzula informacyjna dotycząca przetwarzania danych osobowych dostępna jest na stronie internetowej Biuletynu Informacji Publicznej Urzędu Miasta Zamość pod adresem: <https://umzamosc.bip.lubelskie.pl/> w zakładce: Ochrona danych osobowych.

Organem właściwym do rozpatrzenia wniosków jest Prezydent Miasta Zamość.

## Biuro Ogłoszeń TZ online



[www.tygodnikzamojski.pl/ogloszenia\\_add](http://www.tygodnikzamojski.pl/ogloszenia_add)

**TYLKO 5zł** dodatkowo za zdjęcie



**SPRZEDAM DOM, DZIAŁKA**  
30 A, KALINOWICE, PILNE!  
TEL. 84 000 00 00

# OGŁOSZENIA DROBNE ZE ZDJĘCIEM

**TYLKO 5zł** dodatkowo za zdjęcie



**SPRZEDAM PORCHE BOXTER,**  
2012 ROK, BEZWYPADKOWY,  
TANIO, TEL. 84 000 00 00

**BIŁGORAJ Krzeszowska 72** **superpaliwa.pl**

**ON 5.69**

☎ 84 686 33 10



OD 1000 L 01717K0

**DANPOL PALIWA** 0631868

**ON** olej napędowy

olej opałowy **OO**

**DOWÓZ DO KLIENTA**

Biłgoraj, tel. 535-22-55-22

**OGŁOSZENIE**

**ZGL ZAMOŚĆ** Zakład Gospodarki Lokalowej w Zamościu Sp. z o.o.

**OGŁASZA PRZETARG NIEOGRANICZONY**

na wynajem lokali użytkowych, który odbędzie się w dniu **02.07.2025 r. o godz. 11.00**, w Sali konferencyjnej Zakładu Gospodarki Lokalowej w Zamościu Sp. z o.o. przy ul. Peowiaków 8.

Szczegółowe informacje dostępne są na tablicach ogłoszeń w siedzibie ZGL w Zamościu Sp. z o.o. ul. Peowiaków 8, Urzędu Miasta Zamość: ul. Partyzantów 10 i Rynek Wielki 13, w internecie na stronie [www.zgl-zamosc.pl](http://www.zgl-zamosc.pl) lub telefonicznie 84 638-52-56, 639-30-18, wew. 32.

Ustala się, że w przetargu nie mogą brać udziału osoby, które są dłużnikami Miasta Zamość lub Zakładu Gospodarki Lokalowej w Zamościu Sp. z o.o.

01219

**“SPRZEDAŻ PASZ DLA DROBIU”**

**Prowadzimy zapisy na:**

- kurki, kogutki odchowane
- kurczęta brojlery
- pisklęta 1-dniowe

Pełna profilaktyka szczepień

**Zamość, ul. Lwowska 11**  
tel. 537 811 896 - sklep, 510 232 163

**WIER-TAM ODWIERTY**

**STUDIUM GŁĘBINOWYCH POMP CIEPŁA**

MONTAŻ: HYDROFORÓW, POMP GŁĘBINOWYCH, STACJI UZDATNIANIA WODY

tel. **512 230 195**  
**793 500 384**

## SPRZEDAŻ

**DRZEWO OPAŁOWE.**  
TEL. 722-105-194

**SZALÓWKA, DESKI PODŁOGOWE, LISTWY. JERZY TYMICKI, ŻURAWNICA. ZESTAW DO PELETU, STRUGARKA CZTEROSTRONNA, TRAK PIONOWY.**  
TEL. 604-560-828



**GARAŻE BLASZANE, BRAMY GARAŻOWE, TRANSPORT, MONTAŻ GRATIS, KOJCE DLA PSÓW.** TEL. 605-630-987, 603-689-920  
[WWW.JAS-STAL.PL](http://WWW.JAS-STAL.PL)

**DREWNO OPAŁOWE.**  
TEL. 692-883-062

**ZBIORNIKI 1000 L MAUZER.**  
TEL. 505-603-848



**DREWNO OPAŁOWE KOMINKOWE BUK GRAB I INNE DUŻY WYBÓR KONKURENCYJNE CENY!! I RABANE SEZONOWANE I W WAŁKACH. DOWÓZ DO 20 KM GRATIS.** TEL. 790-375-476

**SKŁAD DREWNA OPAŁOWEGO.**  
TEL. 506-035-362

**PELLET.** TEL. 605-569-645

## KUPNO

**SKUP ZBOŻA. TEL. 880-159-886, 667-346-914**

KUPIĘ CIĄGNIK, PRZYCZEPĘ, SPRZĘT ROLNICZY. NAJLEPSZA CENA. TEL. 669-077-970

**SKUP ZBOŻA: PSZENICA, JĘCZMIEN, PSZENŻYTO, RZEPAK. ODBIÓR WŁASNY POW. 15 T. PRZELEW NATYCHMIASTOWY. FHT KICIŃSKI ANDRZEJ.** TEL. 660-898-265

**BUK, TOPOLA.** TEL. 605-569-645

**PSZENICA, JĘCZMIEN, ŻYTO, PSZENŻYTO. „WITRON” UDRYCZE.** TEL. 84 621-29-18, ŁABUNIE TEL. 84 611-30-35



**SKUP, SORTOWANIE FASOLI VITALPOL TEL: 500-464-029**

**WAŁ ŁĄKOWY, PODKŁADY KOLEJOWE BETONOWE, SŁUPY ELEKTRYCZNE BETONOWE, HYDROFOR, STAL ZŁOMOWA I ZBROJENIOWA.** TEL. 729-287-479

KUPIĘ MIESZKANIE ZA GOTÓWKĘ. TEL. 514-105-292

## NIERUCHOMOŚCI

**SPRZEDAM DZIAŁKI PNIÓWEK I ZWÓDNE.** TEL. 505-603-848

**SPRZEDAM MIESZKANIE 66 M2. ZAMOŚĆ, WOJSKA POLSKIEGO 2“B”.** TEL. 601-072-098



**SPRZEDAM DOM 190 MKW. I ZABUDOWANIA GOSPODARCZE NA DZIAŁCE 0,96 HA W SZCZEBRZESZYNIE. CENA 410 000 ZŁ, DO NEGOCJACJI. TEL. 697-712-148**

## MOTORYZACYJNE

KUPIĘ STARE MOTOCYKLE. TEL. 695-936-224

**LANOS 2001 B+LPG. PRZEBIEG 69000 KM. NIE WYMAGA WKŁADU FINANSOWEGO, CENA 3300ZŁ. MOŻLIWOŚĆ DOSTAWY.** TEL. 735-449-249

**SKUPUJEMY SAMOCHODY DO ZŁOMOWANIA. WYDAJEMY ZAŚWIADCZENIA DO WYREJESTROWANIA. STACJA DEMONTAŻU POJAZDÓW. UL. GŁOGOWA 7, ZAMOŚĆ.** TEL. 84 641 16 13, 602-153-371

**CHEVROLET SPARK.** TEL. 790-741-731

**ZŁOM I SAMOCHODY. ZAŚWIADCZENIA DO WYREJESTROWANIA. ODBIÓR Z DOMU.** TEL. 880-159-886, 667-346-914

**TOYOTA YARIS, LITROWA, 2010 R. PRODUKCJI, SREBRNY METALIK.** TEL. 724-126-480

**STACJA DEMONTAŻU POJAZDÓW ŁABUNIE, UL. LIPOWA 9. SKUP SAMOCHODÓW. ZAŚWIADCZENIE DO WYREJESTROWANIA OD REKI. HOŁOWANIE GRATIS.** TEL. 664-495-731



**SKUP TOYOTY I MERCEDESA. KAŻDY STAN. W CAŁOŚCI BĄDŹ NA CZĘŚCI. ZAPRASZAM**  
TEL. 577-611-082.

**SPRZEDAM PASSAT B-5 2002.** TEL. 518-931-763

**SPRZEDAM MERCEDESA ML163 2001R DIESEL.** TEL. 785-526-124

**OPEL ZAFIRA 7-OSOBOWY 2008 R. TANIO.** TEL. 669-225-575

**FORD MONDEO KOMBI 2018, SILNIK 2.0 TDCI.** TEL. 502-348-965

## WYNAJEM

**MIESZKANIE M4. UL. OBOŻNA. (EW. SPRZEDAŻ).** TEL. 668-278-044

**STANCJA.** TEL. 603-951-534

**MIESZKANIE 33 MKW. ZAMOŚĆ UL. PEOWIAKÓW** TEL. 608-202-109

## NAUKA

**ANGIELSKI, MATURA.** TEL. 795-721-451

## PRACA

**NA POMOCNIKA Z MIESZKANIEM.** TEL. 509-986-080

**ZATRUDNIMY KIEROWCÓW SUPER TAXI.** TEL. 600-068-817

**ZATRUDNIĘ KOBIETY OD 18 DO 55 LAT. WYSOKIE WYNAGRODZENIE.** TEL. 510-081-017

**ZBIÓR TRUSKAWEK. CZEŚNIKI.** TEL. 665-960-870

**ZATRUDNIĘ MĘŻCZYZNĘ DO GOSPODARSTWA Z ZAKWATEROWANIEM.** TEL. 510-352-315

**STAŁA PRACA W GOSPODARSTWIE ROLNYM.** TEL. 602-670-759

## ART. ROLNICZE

**TALERZÓWKA UNIA, PRZEWRA-CARKA 7, WYCINARKA DO FASOLI.** TEL. 505-603-848

**PŁUGI, DACH DO C330, DRZWI, OKNA, PODGRZEWACZ WODY, C360 I C330 Z TUREM, KABINA C330 I T25, OCHRONA RUROWA DO C360, DZIAŁKA 40 AR BRÓDEK.** TEL. 667-418-739

**KOSIARKA ROTACYJNA, TUR DO MTZ, OPONY 900X20.** TEL. 501-836-821

**G L E B O G R Y Z A R K A GRUDZIADZKA. STAN BAR-DZO DOBRY.** TEL. 665-748-505

**WŁADYMIREC T25, URSUS 902, PRZYCZEPA 4,5 T WYWROTKA. SPRZEDAM. TRANSPORT GRATIS.** TEL. 735-449-249

**KOMBAJN BIZON SPRZEDAM LUB ZAMIENIĘ NA CIĄGNIK ROLNICZY ALBO PRZYCZEPĘ. CENA 14000 ZŁ. MOŻLIWOŚĆ TRANSPORTU.** TEL. 735-449-249

**WIELORAK.** TEL. 609-748-721

**18.06 WYPRZEDAŻ SPRZĘTU: CIĄGNIKI, PRZYCZEPY, SIEWNIK AMAZON, WAŁY ŁĄKOWE, MASZT DO CIĄGNIKA, ZGRABIARKA KARUZELOWA, CHŁODNIA MLEKA 2500, ROZRZUTNIK OBORNIKA, ŁADOWACZ NA TYŁ CIĄGNIKA, DMUCHAWA DO ZBOŻA, HYDRAULICZNY ZGARNIACZ OBORNIKA, ITP.** TEL. 606-644-846

**WIELORAK.** TEL. 796-241-502

**SPRZEDAM RODZINY PSZCZELE.** TEL. 609-136-035

**KOMBAJN ZBOŻOWY BIZON, PRASA ROLUJĄCA, 2 ZETORY 165 KM.** TEL. 725-420-856

**SPRZEDAM SPRZĘT ROLNICZY.** TEL. 785-020-477

**TUCZNIK.** TEL. 664-655-586

**PRZYCZEPA ROLNICZA: 4T, 6T.** TEL. 665-225-697

**KOŁA, PRZYCZEPY D55 4 SZT.** TEL. 661-759-508

**KUPIĘ SADZARKĘ DO ZIEMNIAKÓW.** TEL. 782-254-935

## TOWARZYSKIE

**MACIEJ.** TEL. 513-024-694

**ZAPRASZAM. TEL. 886-144-462**

**ZAPRASZAM. TEL. 513-256-765**

**MIREK.** TEL. 519-510-889

## USŁUGI

**DOCIEPLENIA BUDYNKÓW - TANIO. TEL. 515-655-085**



**DOTACJE „CZyste Powietrze”.**  
TEL. 884-768-484

**MALOWANIE, GLAZURA.**  
TEL. 605-180-045



**PRZYDOMOWE OCZYSZCZALNIE, PROJEKTOWANIE, MONTAŻ.**  
TEL. 793-911-200

**USŁUGI DŹWIGIEM LUB PODNOŚNIKIEM KOSZOWYM.** TEL. 606-110-415

**BUDOWA DOMÓW I INNYCH BUDYNKÓW POD KLUCZ.** TEL. 606-110-415



**KOMINKI. 600-498-445**

**USŁUGI KOPARKO-ŁADOWARKĄ, WYWROTKAMI. TANIO.** TEL. 606-110-415

**P O S A D Z K I, W Y L E W - K I MIKSOKRETEM. TANIO.** TEL. 606-110-415



**WKŁADY KOMINOWE.**  
502-665-656

**MT OGRODZENIA** Marek Tymecki mtogrodzenia.pl

**MONTAŻ OGRODZEN**  
Kompleksowy montaż ogrodzeń z paneli, siatek, przeseł oraz bram, furtek i balustrad pomiar i wycena GRATIS

**USŁUGI MINIKOPARKA**  
723 406 495

**SKUP FASOLI**  
ORZECHÓW, PESTKI DYNI  
PRZEBIERANIE FASOLI  
DEPOZYT

**TADEUSZ NOWACZEWSKI**  
Białopole, ul. Żołnierzy I AWP 22A  
Magazyn: Buśno 86A  
510-399-131, 504-031-981

**PREMIA STALOVY**

dla Młodych Rolników znów działa!  
Zgarnij do 200 000 zł na nowe maszyny rolnicze. Nieodpłatnie przygotowujemy ofertę maszynową pod Twój wniosek. Sprawdzone sprzęt i doradcy, którzy pomogą ogarnąć formalności.

**Barchaczów 40, tel. 531-30-20-10**  
stalovysp@gmail.com 01119L0

**FERMY DROBIU SOŁODUCHA**

**SPRZEDAŻ:**  
– kurki, kogutki odchowane  
– pisklęta 1-dniowe  
– kurczęta brojlery

**MOŻLIWOŚĆ DOWOZU!**

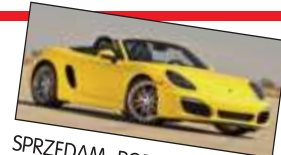
**Pełna profilaktyka szczepień**

**W RÓŻNYM WIEKU**

**Punkt sprzedaży drobiu: Łabuńki Pierwsze 182**  
tel. 502 679 718, 504 050 709, 510 232 163

TYLKO  
**5 zł**SPRZEDAM DOM, DZIAŁKA  
30 A, KALINOWICE, PILNE!  
TFI 84 000 00 00

## OGŁOSZENIA DROBNE ZE ZDJĘCIEM

SPRZEDAM PORCHE BOXTER,  
2012 ROK, BEZWYPADKOWY,  
TANIO, TEL. 84 000 00 00TYLKO  
**5 zł**

dodatkowo za zdjęcie

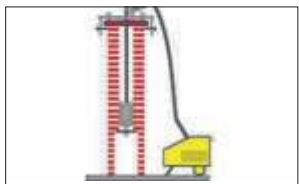
Nie męcz się,  
Zamów prenumeratę!!!

Tylko 4,30 zł

Dlatego warto  
zaprenumerować!

Pytaj listonosza i na pocztę.

e-wydanie (w PDF-ie) tylko 2,50 zł szczegóły na www.tygodnikzamojski.pl

POSADZKI, WYLEW-  
KI MIKSOKRETEM. TA-  
NIO-MAŁE POWIERZCHNIE.  
TEL. 668-689-844.WYMIANA PODWALIN.  
TEL. 601-684-254ROZWIERCANIE  
KOMINÓW I MONTAŻ RUR  
KWASOODPORNYCH ORAZ  
CERAMICZNYCH.  
TEL. 502-665-656CYKLINOWANIE BEZPY-  
ŁOWE. MONTAŻ PODŁÓG.  
TEL. 534-136-968MALOWANIE I MYCIE ELEWACJI.  
TEL. 571-275-433MYCIE KOSTKI BRUKO-  
WEJ, ELEWACJI, DACHÓW.  
TEL. 571-275-433WYCINANIE DRZEW Z  
PODNOŚNIKA. TEL. 571-275-433DACHY KRYCIE, KROKWIENIE,  
USŁUGA Z MATERIAŁEM.  
TEL. 721-030-945HYDRAULIKA. SZYBKO. TANIO.  
TEL. 506-203-759MALOWANIE DACHÓW.  
TEL. 604-217-219MYCIE, MALOWANIE, IM-  
PREGNACJA DACHÓW, ELE-  
WACJI I KOSTKI BRUKOWEJ.  
TEL. 880-089-148KRYCIE DACHÓW,  
CIESIELSTWO, DEKARSTWO.  
TEL. 514-286-692REMONTY I WYKOŃCZENIA.  
TEL. 884-609-403WYLEWKI MIKSOKRETEM-SO-  
LIDNIE. TEL. 605-997-267POSADZKI MIKSOKRE-  
TEM-PROFESJONALNIE.  
TEL. 603-276-486TYNKI MASZYNOWE-CEMENTO-  
WE, GIPSOWE, WYLEWKI MIK-  
SOKRETEM. TEL. 603-866-053NAGROBKI WWW.GRANBET.PL  
502-480-543EMERYT DROBNE REMONTY.  
TEL. 796-498-136SKUP AUT, CIĄGNIKÓW  
ROLNICZYCH, KASACJA.  
TEL. 513-867-993KOLEKTORY SŁONECZNE. MON-  
TAŻ. SERWIS. TEL. 604-395-576BUDOWA DOMKÓW 35 MKW.  
TEL. 601-684-254PROFESJONALNE MALOWA-  
NIE DACHÓW METODĄ NATRY-  
SKOWĄ. OKOLICE: ZAMOŚĆ,  
HRUBIEZÓW, CHEŁM.  
TEL. 530-812-806CENTRUM DOCIEPLEŃ  
BUDYNKÓW Z  
KONKURENCYJNYMI CENAMI.  
TEL. 603-548-801UKŁADANIE KOSTKI BRUKO-  
WEJ. TEL. 508-741-081HYDRAULIK, CENTRALNE  
OGRZEWANIE, WODA, GAZ.  
TEL. 608-366-069MONTAŻ OGRODZEŃ. SOLIDNIE I  
TANIO. TEL. 796-276-479MUROWANIE DOMÓW.  
TEL. 664-603-524POMPY WODNE. NAPRAWA.  
TEL. 604-200-271REMONTY ŁAZIENEK. KOM-  
PLEKSOWO. TEL. 793-165-548STUDNIE GŁĘBINOWE W  
1-DZIEŃ. TEL. 795-084-084

## OGŁOSZENIE

O USTNYCH PRZETARGACH NIEOGRANICZONYCH NA DZIERŻAWĘ NIERUCHOMOŚCI GRUNTOWYCH.  
NA OKRES 3 LAT

Wójt Gminy Mircze ogłasza, że dnia 25 lipca 2025 roku w pokoju nr 209 Urzędu Gminy Mircze przy ul. Kryłowskiej 20 odbędą się pierwsze ustne przetargi nieograniczone na dzierżawę, na okres 3 lat, nieruchomości gruntowych przeznaczonych na cele rolnicze, stanowiących własność Gminy Mircze, położonych w miejscowości Andrzejówka:

- o godz. 11.00 przetarg na dzierżawę nieruchomości gruntowej położonej w miejscowości Andrzejówka, oznaczonej numerem działki 28 o powierzchni 0,39 ha, według opisu użytków rolnych wykazanej jako grunty orne R III b o pow. 0,37 ha, W o pow. 0,02 ha, dla której Sąd Rejonowy w Hrubieszowie Wydział Ksiąg Wieczystych prowadzi księgę wieczystą nr ZA1H/00076973/5.

• Cena wywoławcza za dzierżawę przedmiotowej nieruchomości w stosunku rocznym wynosi - 281,00 zł słownie: dwieście osiemdziesiąt jeden 00/100.

• Wadium do przetargu wynosi 56,20 zł

- o godz. 12.00 przetarg na dzierżawę nieruchomości gruntowej położonej w miejscowości Andrzejówka oznaczonej numerem działki 29 o powierzchni 1,37 ha, według opisu użytków rolnych wykazanej jako grunty orne R IIIa o pow. 0,21 ha, R IIIb o pow. 1,08 ha, W o pow. 0,08 ha, dla której Sąd Rejonowy w Hrubieszowie Wydział Ksiąg Wieczystych prowadzi księgę wieczystą nr ZA1H/00075670/4.

• Cena wywoławcza za dzierżawę przedmiotowej nieruchomości w stosunku rocznym wynosi - 983,00 zł słownie: dziewięćset osiemdziesiąt trzy 00/100.

• Wadium do przetargu wynosi 196,60 zł

- o godz. 13.00 przetarg na dzierżawę nieruchomości gruntowej położonej w miejscowości Andrzejówka oznaczonej numerem działki 31 o powierzchni 0,58 ha, według opisu użytków rolnych wykazanej jako grunty orne R IIIa o pow. 0,20 ha, R IIIb o pow. 0,33 ha, W o pow. 0,05 ha, dla której Sąd Rejonowy w Hrubieszowie Wydział Ksiąg Wieczystych prowadzi księgę wieczystą nr ZA1H/00076517/1.

• Cena wywoławcza za dzierżawę przedmiotowej nieruchomości w stosunku rocznym wynosi - 405,00 zł słownie: czterysta pięć 00/100.

• Wadium do przetargu wynosi 81,00 zł

Warunkiem przystąpienia do przetargu jest:

• wpłacenie wadium w gotówce na konto Gminy Mircze Powiatowy Bank Spółdzielczy w Zamościu o/Mircze Nr 90 9603 1016 2001 0000 0185 0003. Wpłaty należy dokonać do dnia 21 lipca 2025 roku włącznie, przy czym liczy się termin faktycznego wpływu w/w kwoty na konto gminy,

• okazanie dowodu tożsamości,

• okazanie dowodu wpłaty wadium wraz z podaniem numeru konta na które wadium zostanie zwrócone w przypadku zaistnienia konieczności jego zwrotu na konto,

W przypadku zaistnienia uzasadnionych powodów Wójt Gminy Mircze zastrzega sobie prawo odwołania przetargu. Jeżeli osoba, ustalona na dzierżawcę nieruchomości nie przystąpi bez usprawiedliwienia do zawarcia umowy dzierżawy w wyznaczonym terminie i miejscu - organizator przetargu może odstąpić od zawarcia tej umowy, a wpłacone wadium nie podlega zwrotowi.

Wadium wpłacone przez uczestnika przetargu, który wygra przetarg zaliczone zostanie na poczet opłat wynikających z zawartej umowy.

Regulamin przeprowadzenia przetargów oraz rokowań na zbycie i udostępnienie środków trwałych stanowiących własność Gminy Mircze (określających warunki dla uczestników przetargu) znajduje się na stronie internetowej www.ugmircze.bip.lubelskie.pl.

Istotne warunki umowy:

1. Nieruchomość będąca przedmiotem dzierżawy zostanie wydzierżawiona na okres 3 lat.
  2. Wydanie nieruchomości nastąpi z dniem podpisania umowy dzierżawy.
  3. Roczny czynsz za dzierżawę, który zostanie ustalony w wyniku przetargu będzie płatny do dnia 15 września każdego roku w czasie trwania umowy dzierżawy.
  4. W czasie trwania umowy Wydzierżawiający zastrzega sobie prawo do możliwości corocznej aktualizacji wysokości czynszu dzierżawnego w każdym następnym roku kalendarzowym o 5% w stosunku do roku poprzedniego, określonym w Zarządzeniu Wójta Gminy Mircze.
  5. Dzierżawca zobowiązany jest (oprócz czynszu dzierżawnego) do uiszczania podatków i innych ciężarów związanych z posiadaniem przedmiotu dzierżawy.
  6. Wydzierżawiającemu służy prawo rozwiązania umowy w trybie natychmiastowym bez zachowania terminów wypowiedzenia w przypadku:
    - zalegania przez Dzierżawcę z zapłatą czynszu za jeden okres płatności,
    - oddania przedmiotu dzierżawy w poddzierżawę lub do bezpłatnego używania osobom trzecim bez zgody Wydzierżawiającego,
    - używania przedmiotu dzierżawy w sposób sprzeczny z umową lub przeznaczeniem.
- Bliższych informacji udziela Referat Promocji, Rozwoju Gospodarczego i Rolnictwa Urzędu Gminy Mircze, pok. nr 208, tel. 84 6519004 wew. 38.

01212L0

USŁUGI OGRODNICZE. WYCIN-  
KA DRZEW. TEL. 785-231-548NAGROBKI GRANITOWE,  
GROBOWCE. PROMOCJA.  
TEL. 698-155-758SZALOWANIE, DOCIEPLANIE  
DOMÓW DREWNIANYCH.  
TEL. 601-684-254REMONTY, WYKOŃCZENIA.  
TEL. 601-197-417

ZWIERZĘTA

KURCZĘTA ODCHOWANE, KURKI,

KOGUTKI, BROJLERY, KACZKI,

GĘSI, PERLICZKI. SITANIEC ZA-

PISY I SPRZEDAŻ. MOŻLIWOŚĆ

DOWOZU. TEL. 504-411-349

SKUP CIELĄT. TEL. 513-247-412

SKUP BYDŁA I CIELĄT. NAJ-  
WYŻSZE CENY W REGIONIE.

TEL. 663-576-911

SPRZEDAM RODZINY PSZCZE-  
LE. TEL. 537 317 366JAŁÓWKI WYSOKOCIELNE,  
KROWY. TEL. 506-383-031

## M E D Y C Z N E

GASTROENTEROLOG

ZAMOŚĆ

DR HAB. ANDRZEJ PRYSTUPA,  
PROF. UM, GASTROENTEROLOG,  
ZAMOŚĆ. TEL. 602-397-755.

LARYNGOLOG

ZAMOŚĆ

DR.N.MED. LARYNGOLOG MA-  
REK REMER, UL. MŁODZIEŻOWA  
6, WTORKI, CZWARTKI, OD 16.00.  
TEL. 603-593-443

UROLOG

BIŁGORAJ

GABINET UROLOGICZNY TOMASZ  
ZIÓLKOWSKI. CZWARTEK 16.00-18.00,  
BIŁGORAJ, UL. POPRZECZNA 3A.  
TEL. 84 686-56-88

ZAMOŚĆ

GABINET UROLOGICZNY ZIÓLKOWSKI  
TOMASZ. PONIEDZIAŁEK, ŚRODA 15.30,  
ZAMOŚĆ, UL. PEOWIAKÓW 6, PRZY-  
CHODNIA "ŻAK". TEL. 84 638-40-81,  
510-971-951

USG

ZAMOŚĆ

USG JAMY BRZUSZNEJ, TARCZY-  
CY, PIERSI, BADANIE DOPLEROW-  
SKIE TĘTNIC I ŻYŁ. MAŁGORZATA  
CZOCHRA. ZAMOŚĆ, UL. CIEPŁA  
10. REJESTRACJA TELEFONICZNA  
696-530-327

Biuro Ogłoszeń TZ online



www.tygodnikzamojski.pl/ogloszenia\_add

Specjalista Laryngolog, Audiolog, Foniatra  
lek. Małgorzata NowaczyńskaBadania stroboskopowe krtani,  
endoskopowe badania trzeciego migdałka u dzieci,  
badania słuchu oraz diagnoza i leczenie zawrotów głowy.

tel. 604 888 870 / 84 627 80 31

CS 00073

PORADNIA OKULISTYCZNA  
DLA DZIECICENTRUM MEDYCZNE  
ZACISZE Zamość, Al. Jana Pawła II 8REJESTRACJA +48 602 450 762 e-mail: rejestracja@centrummedycznezacisze.pl  
Placówka przystosowana dla pacjentów niepełnosprawnych

02015

## Z I MAL I STADIONÓW

### Mistrzynie sumo

W dniach 6-7 czerwca w **Pyrycach** pod **Szczecinem** zawodnicy UKS „Terminator” **Wysokie** walczyli podczas Mistrzostw Polski Kadetek i Kadetów w sumo. Jedyne medal dla Zamojszczyzny wywalczyła **Wiktoria Dudek** w kategorii wagowej +75 kg. **Emilia Palonka** zajęła wysokie, VII miejsce w kat. 60 kg, punktowane do współzawodnictwa dzieci i młodzieży, prowadzonego przez Ministerstwo Sportu. Obie zawodniczki są uczennicami I LO w **Zamościu**.

UKS „Terminator” w klasyfikacji klubowej zajął 11-13 miejsce w kraju na 29 startujących klubów. Trener – **Sławomir Dudek**.

### Srebra koszykarskich drużyn

W hali III LO w **Zamościu** odbyły się finały wojewódzkiej Licealiady (szkoły



„Srebrne” reprezentacje koszykarskie III LO w Zamościu.

średnie) SZS w koszykówce 3x3 dziewcząt i chłopców. Srebrny medal wywalczyła reprezentacja chłopców gospodarzy, która wystąpiła w składzie: **Michał Jaworski, Karol Kasperski, Mikołaj Marciniwicz, Kacper Pośnik** (trener: **Krzysztof Mazurek**). Po srebro sięgnęła także drużyna dziewcząt z tej samej szkoły: **Karina Koluch, Oliwia Szymonek, Zuzanna Lichota, Marta Sierkowska**.

cząt z tej samej szkoły: **Karina Koluch, Oliwia Szymonek, Zuzanna Lichota, Marta Sierkowska**.

### Nasi na podium

W **Kielcach** rozegrano Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików w sumo – strefa C. Zawodnicy z klubów z naszego re-

gionu spisali się znakomicie, zdobywając 15 medali. Drużynowo KS Agros Zamość zajął 1. miejsce. Indywidualnie brązowe medale zdobyły młodzieżki **Zofia Leńczuk** w kat. 40 kg i **Amelia Wiśniewska** w kat. 65 kg (obie z UKS Sorga Zamość). Jeśli chodzi o reprezentantki Agrosu, to srebro w kat. 55 kg wywalczyła **Antonina Kopera**, złoto w kat. 65 kg i srebro w kat. open – **Klaudia Wypych**, srebro w kat. 65 kg – **Wiktoria Szamatuła**, brąz w kat. open – **Wiktoria Szamatuła**. Wśród młodzików – brąz w kat. 52 kg wywalczył **Bartłomiej Kaliszczak** z UKJ Legion Zamość, brąz w kat. +85 kg – **Tomasz Andrzej Osypowicz** z UKS Sorga Zamość. Spośród zawodników Agrosu – srebro w kat. 67 kg zdobył **Cyprian Skiba**, brąz w kat. 67 kg – **Jakub Grzeszczuk**, złoto w kat. +85 kg – **Miłosz Byś**, srebro w kat. +85 kg – **Szymon Gardyjas**, brąz w kat. +85 kg – **Piotr Brzeziak**, złoto w kat. open – **Szymon Gardyjas**. mak

### Boks. Szymon Gryszyn wygrał z reprezentantem Łotwy

## Udany debiut w kadrze



W łotewskim **Dyneburgu** odbył się mecz kadetów i juniorów pomiędzy Łotwą a Polską. W przegranym meczu juniorów (2:12) jedyną walkę wygrał debiutujący w reprezentacji **Szymon Gryszyn** z ASB Hetman Zamość.

– Cieszę się, że mogłem reprezentować Polskę. Dziękuję trenerowi kadry za zaufanie, szansę startu i możliwość pokazania się na arenie międzynarodowej. Ale szczególne podziękowania kieruję do mojego klubowego trenera **Przemysława Maziarzuka** – to właśnie jemu zawdzięczam to, gdzie dziś jestem. Jego ciężka praca, poświęcony czas i wiara we mnie od samego początku sprawiły, że mogę osiągać takie wyniki. Gdyby nie on, nie byłoby



**Szymon Gryszyn** wygrał z reprezentantem Łotwy.

mowy o reprezentowaniu Polski czy wygrywaniu międzynarodowych walk. Dziękuję, trenerze! Równie wielkie podziękowania kieruję do moich sponsorów za wsparcie. Dzięki Wam mogę w pełni skupić się na treningach i rozwoju – mówi **Szymon Gryszyn**. mak, fot. str. klubowa

## Podnoszenie ciężarów. 10 medali dla naszych Lubelskie triumfuje



W dniach 28-31 maja w **Ciechanowie** odbyły się Mistrzostw Krajowego Zrzeszenia LZS U15 i U17. Siedem medali zdobył Znicz Biłgoraj, trzy Unia Hrubieszów.

Juniorzy i Juniorzy U17 – Znicz: złoto **Adam Lipiński** – kategoria wagowa 81 kg, ustanowił nowe rekordy Polski U17 i U20 w podrzucie 106 kg, srebro **Maksymilian Chyl** – kat. 67 kg, srebro **Julia Kurasiewicz** – kat. 45 kg, srebro **Emilia Brewińska** – kat. 45

kg, brąz **Maja Bialek** – kat. 71. Unia: srebro **Wiktoria Krupińska** – kat. 59 kg, brąz **Sebastian Sztojko** – kat. 67 kg.

Młodziczki i młodzicy U15, Znicz: brąz **Adam Elkashef** – kat. 61 kg, złoto **Tymoteusz Kaczor** – kat. 67 kg. Unia: srebro **Hanna Protasiuk** – kat. 76 kg.

W klasyfikacji województwa wygrało lubelskie (270 punktów). Drugie było mazowieckie (194), trzecie – kujawsko-pomorskie (154).

mak, fot. str. klubowa



## MEDALE DLA SIŁACZY

Do udanych zawody **Pucharu Polski AZS w podnoszeniu ciężarów w Białej Podlaskiej** mogą zaliczyć studenci **Akademii Zamojskiej**. Na podium stawali trzykrotnie. **Kacper Popielewski** (II rok bezpieczeństwa narodowego) zdobył złoty medal w kat. 61 kg-183 kg (80/103), **Ewa Kuczmazewska** (II rok pielęgniarstwa) – srebrny medal w kat. 87 kg – 114 kg (49/65), **Julia Palonka** (I rok bezpieczeństwa narodowego) – brązowy medal w kat. 81 kg – 102 kg (47/55), **Kacper Magielnicki** (II rok studiów magisterskich bezpieczeństwa narodowego) – zajął V miejsce w kat. 73 kg – 230 kg (110/120). Trener – **Andrzej Gawel**. mak, fot. AZ

## Wydarzenie pod patronatem TZ Kolarskie emocje



Tegoroczna edycja kobiecego wyścigu, podobnie jak przed rokiem, poprowadzi po szosach Lubelszczyzny. Na trasie znajdzie się Zamość – jako miejsce startu i mety pierwszego etapu kolarskich zmagania (12 sierpnia), a także **Chelm, Nałęczów i Kraśnik**.

Kobięcy wyścig **Tour de Pologne Women**, który do kalendarza kolarskich wydarzeń wrócił przed rokiem, cieszy się coraz większym zainteresowaniem. Na liście startowej tegorocznych zmagania, które odbędą się w dniach 12-14 sierpnia, znajdzie się aż 7 drużyn ścigających się z licencją Women's World Tour, najwyższej dywizji w kobiecym peletonie. Listę uzupełnią 4 mocne zespoły drugiej dywizji. Powalczą z zawodniczkami z całego świata

ta będą miały okazję także reprezentantki naszego kraju.

– Cieszę się, że ten wyścig zdobywa coraz mocniejszą pozycję i dlatego my też podchodzimy do niego organizacyjnie tak samo, jak do **Tour de Pologne**. Oprawa, scenografia, przekaz medialny – to wszystko jest na najwyższym poziomie. Naprawdę będzie to piękne widowisko i bardzo fajnie, że Polki będą mogły się tu pokazać. Spełniamy wszystkie kryteria organizacyjne Międzynarodowej Unii Kolarskiej i myślę, że w niedługim czasie będziemy w **World Tourze** – mówi **Czesław Lang**, dyrektor generalny **Tour de Pologne Women**.

Dynamiczne i emocjonujące ściganie będzie można śledzić na żywo w TVP oraz Europsporcie i platformie streamingowej **MAX**. oprac. jn

### Lekka atletyka. Rekordy powiatu zamojskiego

## Najlepsze



Sześć rekordów posiada **Monika Romaszko** (trener **Andrzej Gdański**). Pięć wspólnie mają siostry **Jakubczak**. Najstarszy rekord trwa od 1963 r. W 2024 r. został poprawiony jeden, a uczyniła to **Roksana Kozłowska** w trójskoku (trener **Dariusz Kuzdra**).

60 m – 7,95\* **Beata Szkułdarz** (1997), 100 m – 11,32 **Monika Romaszko** (2023), 150 m – 17,63 **Monika Romaszko** (2023), 200 m – 23,22 **Monika Romaszko** (2023), 300 m – 38,24 **Izabela Jastrząb** (2021), 400 m – 52,91 **Izabela Kostruba** (2008), 500

m – 1:21,4\* **Wiesława Wójtowicz** (1963), 600 m – 1:32,96 **Dorota Gruca** (1991), 800 m – 2:00,84 **Anna Jakubczak**



**Roksana Kozłowska**.

(2004), 1000 m – 2:40,64 **Anna Jakubczak-Pawelec** (2005), 1500 m – 4:00,15 **Anna Jakubczak** (2004).

1 mila – 5:14,08 **Aleksandra Jakubczak** (1998), 2000 m – 6:27,3\* **Renata Borzęcka** (1993), 3000 m – 9:08,65 **Anna Jakubczak-Pawelec** (2011), 5000 m – 15:18,75 **Dorota Gruca** (2004), 10 000 m – 31:52,11 **Dorota Gruca** (2004), bieg godzinny (po biegni) – 15,790 m **Dorota Gruca** (1992), 100 m przez płotki – 13,75 **Monika Romaszko** (2021), 200 m przez płotki – 29,71 **Monika Romaszko** (2017), 300 m przez płotki – 46,73 **Paulina Głuszek** (2012), 400 m przez płotki – 61,29 **Aleksandra Trykacz** (2011).

1500 m z przeszkodami – 5:13,77 **Aneta Ignaciuk** (2001), 2000 m z przeszkodami – 7:40,80 **Paula**

**Siedlanowska** (2017), skok wzwyż – 1,70 **Monika Grochala** (1995), **Karolina Wazelin** (2003) i **Joanna Has** (2010), skok w dal – 5,70 **Edyta Grzyb** (2003), trój-



**Anna i Aleksandra Jakubczak**.

skok – 12,38 **Roksana Kozłowska** (2024), pchnięcie kulą (4 kg) – 14,51 **Wiktoria Łuczak** (2021), rzut dyskiem (1 kg) – 46,35  **Lidia Pociask** (2006), rzut młotem (4 kg) – 71,14 **Aleksandra Śmiech**

(2023), rzut oszczepem (600 g) stary typ – 45,61 **Anna Momot** (1998), rzut oszczepem (600 g) nowy typ – 40,47 **Iwona Sikora** (1999).

Siedmiobój – 5,207pkt. **Marika Marlicka** (2013), chód 3 km (bieżnia) – 13:24,70 **Wioletta Sychalska** (2003), chód 3 km (ulica) – 13:55 **Aleksandra Kot** (1997), chód 5 km (bieżnia) – 23:50,89 **Aleksandra Kot** (1997), chód 5 km (ulica) – 23:47,0\* **Wioletta Sychalska** (2003), chód 10 km (bieżnia) – 50:18,24 **Anna Koper** (2001), chód 10 km (ulica) – 47,50 **Monika Nawrocka** (2012), chód 20 km – 1:42:18 **Lucyna Chrusciel** (2008), sztafeta 4 x 100 m – 46,34 **Agros Zamość** (2022) w składzie: **Amelia Kuźniarz**, **Monika Romaszko**, **Martyna**



**Andrzej Gdański i Monika Romaszko**.

**Seń, Izabela Jastrząb**, sztafeta 4 x 400 m – 3:45,52 **Agros Zamość** (2009) w składzie: **Anna Zwolak**, **Aleksandra Jakubczak**, **Anna Jakubczak**, **Izabela Kostruba**, sztafeta 4 x 400 MIX (2 kobiety i 2 mężczyzn) – 3:46,71 **Agros Zamość** (2021) w składzie: **Jakub Pyda**, **Natalia Worsztyl**, **Roksana Rarot**, **Łukasz Bańka**.

\* pomiariczny **Marek Ambroży Kitliński**, fot. str. zawodniczek i klubowe

## IV liga. Łada 1945 Biłgoraj – Hetman Zamość 2:2 (2:1) Bez kibiców Hetmana

Spotkania piłkarskie pomiędzy Ładą Biłgoraj i Hetmanem Zamość od lat są postrzegane i oceniane jako imprezy podwyższonego ryzyka. Wielka szkoda, że nadal nic w tej kwestii się nie zmieniło na lepsze. Kibice Hetmana w liczbie około trzydziestu – spoglądali na poczynania swoich ulubieńców z dalekiej, pozaboiskowej perspektywy. Piłkarze Hetmana nie zawiedli swoich fanów i na gorącym terenie przy ul. Targowej osiągnęli remis.

Hetman, jako beniaminek sezonu – skończył rozgrywki na wysokim, szóstym miejscu. Nawet wygrana w Biłgoraju by tego nie zmieniła, gdyż Hetman ma niekorzystny bezpośredni bilans spotkań z piątymi w tabeli piłkarzami Orlą Radzyń.

**Bramki:** Krystian Wołoch 32' – bramka samobójcza, Wojciech Białek 40' – Rodrigo Ibanez 18', Rafał Tomasiak 51'. **Sędziował:** Maciej Paszkiewicz (KS Zamość). **Łada:** Wójcicki – Giletycz, Chmura, Kuliński (21' Woźniak), Yanchuk (82' Cygan), Czuliowski, Białek (73' Dorosz), Kryvolapov, Okoń (60' Kogut), Wojtyło, Goncharevich. W kadrze meczowej: Alifimov, Małek, Nowak, Proć, Szmít, Nowak. **Trener:** Marcin Zajęc. **Hetman:** P. Dobromilski – Myszka, Serdiuk, D. Dobromilski, Wołoch (76' Zakrzewski), Gie-

rała, Tomasiak, Chodacki (63' Skiba), Bryk, Baran (77' Miedźwiedz), Ibanez (82' Koszel). W kadrze meczowej: Bednarczyk, Bardecki, Denkwicz, Vi-stovskiy. **Trener:** Rafał Turczyn.

– Nikt w IV lidze nie wygrał z nami w naszym domu. To duża rzecz i zasługa drużyny, sztabu oraz całej społeczności Łady Biłgoraj. Jeśli chodzi o przebieg meczu, to przede-



Nikt w IV lidze nie wygrał z nami w naszym domu – podkreśla szkoleniowiec Łady Biłgoraj. Fot. str. klubowa

wszystkim chcę po raz kolejny docenić podejście piłkarzy. Środowy mecz pucharowy kosztował nas bardzo dużo sił, ale w ostatnim meczu ligowym nastawienie i odporność na ból były nieprawdopodobne. Hetman to kolejny zespół, który przyjeżdża do Biłgoraja i głównie broni się całą jedenastką na własnej połowie. Pomimo niekorzystnego początku, byliśmy w stanie szybko się pozbierać i mądrze zarządzać meczem. W dobrych momentach przyspieszaliśmy grę, czego efektem były dwie strzelone bramki przed przerwą. Po straconej bramce na

2:2, dążyliśmy do samego końca do zwycięstwa. To Łada była godną wygraną – i takie nastawienie budujemy w tej drużynie od moich pierwszych dni w klubie. Moi zawodnicy zawsze będą chcieli wygrywać mecze. Na pewno nie będą nas zadowalały remisy – mówi szkoleniowiec Łady Marcin Zajęc. – Dziękuję za ten sezon: drużynie za poświęcenie, sztabo-

wi za dobrze wykonaną pracę, kibicom za wsparcie – dodaje. Był to już ostatni ligowy, derbowy pojedynek drużyn z Zamojszczyzny w lubelskiej czwartej lidze. „Zamojską” rywalizację zdecydowanie wygrała Tomosovia (16 pkt. 5 zwycięstw, 1 remis, bramki 17-7), drugi był Hetman (8 pkt, 2 zwycięstwa, 2 remisy, 2 porażki, bramki 8-10), trzecia Łada (8 pkt. 2 zwycięstwa, 2 remisy, 2 porażki, bramki 15-9), czwarty Gryf (1 pkt, 0 zwycięstw, 1 remis, 5 porażek, bramki 4-18).

O drugiej pozycji Hetmana zdecydował korzystniejszy bilans bezpośrednich spotkań z Ładą. **MIT**

## IV liga. Stal Kraśnik – Tomosovia Tomaszów Lubelski 4:0 (2:0)

### Tomosovia już wakacyjnie

**Bramki:** Karol Kalita 33', Kamil Bartoś 35', Adam Nowak 49', Mateusz Wyjadłowski 83'. **Sędziował:** Dariusz Harko (KS Chelm). **Tomosovia:** Budzyński – Płocki (85' Wojtasiuk), Łuczowski, Williams, Orzechowski, Smola (74' Krosman), Martyniuk

(46' Mieszczakowski), Mishchenko, Lasota (74' Dziura), J. Szuta (62' D. Szuta), Bis (46' Leszczyński). W kadrze meczowej: Kamiński, Wojtowicz, Kowal.

Zwycięstwo gospodarzy w pełni zasłużone. Tomosovia zupełnie sobie nie poradziła w konfrontacji z mistrzem czwartej ligi

i już trzeciogowcem Stalą Kraśnik. Pomimo przegranej „w jaskini lwa”, spowodowanej być może rychłą perspektywą zbliżających się wakacji klubowi działacze, sztab szkoleniowy i sami zawodnicy Tomosovii sezon 2024/25 mogą uznać za udany. Trzecie miejsce zdobyte zasłużenie. Do tego ekipa Pawła Babiarza może się szcycić najlepszą ofensywą w lidze. Szkoda tylko, że w Kraśniku nie strzeliła setnej bramki. Takie osiągnięcia najbardziej zapadają w pamięć kibiców. **/MIT/**

## Jazda szybka na wrotkach. Torowe Mistrzostwa Polski

### Medaliści z TUKS RST Roztocze

W Tomaszowie Lubelskim w dniach 6-8 czerwca odbyły Torowe Mistrzostwa Polski w jeździe szybkiej na wrotkach. Startowało 310 zawodników z całego kraju. Rywalizacja o medale odbyła się na pięciu dystansach, w 20 kategoriach wiekowych.

Zawodnicy TUKS RST Roztocze Tomaszów Lubelski 12 medali zdobyli w Mistrzostwach Polski (8 srebrnych i 4 brązowe) i 38 (w tym 10 złotych) w Ogólnopolskich Zawodach dla Dzieci. W kate-

gorii młodziczek i młodzików: Zofia Jędrzejewska (SP nr 3 w Tomaszowie Lub.) – srebro na 200 m na czas, Maja Korkosz (SP nr 2) – srebro na 500 m sprint, Maksymilian Patałuch (SP nr 1) – brąz na 2000 m na punkty, srebro w sztafecie, Karol Konaszczuk, Krzysztof Kulas, Hanna Typek, Aurelia Korkosz, Hanna Kowalczyk – srebro w sztafecie. W kategorii kadetek i kadetów: Patrycja Krzymowska (SP nr 2) – brąz na 200 m na czas, srebro w sztafecie, Ame-

lia Muca, Zuzanna Pitura, Bartłomiej Wróbel, Karol Pałka, Filip Sawiak – srebro w sztafecie. W kategorii juniorów B: Aleksander Kinczkowski (SP nr 3) – dwa srebrne medale (200 m na czas i sztafeta), Oskar Gumieniak (SP nr 3) – dwa brązowe medale (500 m sprint i sztafeta), Michał Halasa – srebro w sztafecie. W kategorii seniorów: Antoni Żółkiewski i Bartosz Kita – brąz w sztafecie. W Ogólnopolskich Zawodach dla Dzieci wyróżnili się m.in.: Hanna Świderek, Marcel Grzeszczuk, Hanna Sawiak, Julia Dobek, Iga Frąc, Laura Gardias, Zofia Lis, Maria Wagner, Mikołaj Małysz, Kornelia Wójtowicz, Macocha Wiktoria, Oliwia Hek, Dominika Osuch, Kaja Nizioł. **MIT**

## Puchar Polski. Łada 1945 Biłgoraj – Avia Świdnik 1:3 (0:2)

### Łada bez pucharu

W finale wojewódzkiego piłkarskiego Pucharu Polski lepsi okazali się trzeciogowcy ze Świdnika. Avia była faworytem tego spotkania. Kibice z Biłgoraja liczyli na niespodziankę i wygraną swoich pupili, wszak w tym sezonie Łada nie przegrała jeszcze na własnym stadionie. Avia pokazała jednak, kto rządzi na boisku i drugi raz z rzędu sięgnęła po wojewódzki puchar. Doświadczenie rywała wzięło górę nad ambicją i determinacją gospodarzy. Doświadczony snajper Patryk Małecki, który z Wisłą Kra-ków trzykrotnie sięgał po mistrzostwo Polski, pokazał swo-

je wysokie umiejętności i dwukrotnie pokonał bramkarza gospodarzy, Mateusza Wójcickiego. Jedną bramkę dla Avii zdo-



Paweł Uliczny (Łada) i Damian Chmura (Łada). Fot. LZPN

był Paweł Uliczny. Honorowe trafienie dla Łady zaliczył niezawodny Wojciech Białek, który wykorzystał błąd golkipera Avii Andrzeja Sobieszczyka. **Bramki:** 0:1 Uliczny 12', 0:2 Małecki 23', 0:3 Małecki 55', 1:3 Białek 65'. **Sędziował:** Kamil Szczolko (KS Lublin). **Łada:** Wójcicki – Goncharevich, Błajda, Chmura, Giletycz (57' Okoń), Kryvolapov, Yanchuk (90'+2 Proć), Czuliowski (90' Szmít), Wojtyło (65' Kogut), Białek (75' Dorosz), Woźniak. **Avia:** Sobieszczyk – Machała, Kursa (31' Dobrzyński), Rozmus, Uliczny, Zawadzki (46' Wójcik), Kalinowski (76' Tkaczuk), Małecki, Reme-niuk, Zuber, Paluchowski. Avia Świdnik reprezentować będzie Lubelski ZPN na szczeblu centralnym Pucharu Polski. **/MIT/**

## 34. kolejka IV ligi

**Sygnal Lublin – Start 1944 Krasnostaw 2:6 (1:5)**

**Bramki:** 42' Rak, 69' Olszewski – 4' Buk, 6' i 20' Strug, 21' Boczułowski, 27' i 81' Florek. **Start:** Bartoszek (46' Chy-trosz) – Florek, Saj (46' Korzeniowski), Brzyski (46' Węcz-

kowski), Lenard, Chariasz (70' Czochrowski), Buk (60' Maniakowski), Bronowicki (85' Bo-jarczuk), Pachuta, Boczułowski (46' Bałaszek), Strug. **Żółte kartki:** Karasiuk, Szejna, Piłat, Paździerski – Bałaszek.

**Gryf Gmina Zamość – Huragan Międzyrzec Podlaski 1:5 (1:2)**

**Bramki:** 16' Kusschch – Vasylyshyn – 5' i 90' Łęc-

ki, 39' i 73' Kanaszewski, 75' Tonin. **Gryf:** Kierepka, Sałama-macha, Kushch – Vasylyshyn (75' Kosiński), Rocznik, Łazar, Niderla, Posikata, Poździk (55' Puliński), Sienkiewicz (73' Mamelka), Zawadzki (64' Małecki), Zieliński. **Żółte kartki:** Kierepka, Poździk – Karyciński, Maksymenka. **mak**

IV liga	
1. Stal	81 90-21
2. Lublinianka	77 96-42
3. TOMASOVIA	69 99-40
4. ŁADA	63 86-32
5. Orleńca	59 90-44
6. Hetman	57 67-45
7. Janowianka	52 78-52
8. Start	45 50-49
9. Motor II	44 56-60

Tabele	
10. Granit	43 52-67
11. Huragan	42 69-54
12. Górnik II	40 57-62
13. Opolanin	35 32-74
14. Sygnal	24 52-101
15. Avia II	22 36-107
16. GRYF	15 24-93
17. Kłos	5 12-103

Klasa O	
1. Tanew	72 91-36
2. Grom	67 107-49
3. Victoria	67 73-20
4. Pogoń	50 66-48
5. Graf	49 48-32

Klasa A	
1. Rostocze	60 79-23
2. Sparta Ł.	58 77-27

Tabele	
3. Huragan	57 97-29
4. Igras	50 58-29
5. Orkan	48 53-33
6. Relax	40 45-39
7. Włóknierz	38 59-42
8. Metalowiec	32 55-58
9. Unia	31 51-61
10. Delta	29 61-66
11. Orion	25 38-72
12. Orzeł	15 27-72
13. Sparta W.	15 22-91
14. Szyszła	7 23-103

Klasa B	
1. Łada II	41 47-14
2. Piast	37 78-22
3. Cosmos	37 53-14
4. Sokół	37 42-18

Tabele	
5. Tarpan	28 43-37
6. KS Wola	23 35-31
7. Wrzos	17 22-35
8. Alwa	13 18-58
9. Aleksandria	11 15-76
10. Huragan	4 6-54

gr. II. Wyniki 21. kolejki:	
Granica Lubycza Królewska – Szumy Susiec 2:1, Perła Te-latyn – Orion Jacnia 1:5, Ruch Machnów Nowy – Perła Desz-kowice 2:3, Potok II Sitno – KS Roztocze Szczepieszyn 0:8, Ostoja Skierbieszów – Płomień Spartan Nieledeu 5:0. Pauzuje GKS Tarnawatka.	
1. Ostoja	46 66-23
2. Orion	45 88-36
3. Perła D.	40 44-21
4. Szumy	35 59-38
5. KS Roztocze	33 69-36
6. Granica	33 41-27
7. Płomień	29 40-59
8. Perła T.	17 31-59
9. Ruch	15 37-62
10. Potok II	10 27-72
11. GKS Tarnawatka	1 10-79

## INFORMATOR KIBICA

**Klasa A:** 26. kolejka (22.06, godz. 17): Unia – Szyszła, Huragan – Roztocze, Delta – Orkan, Igras – Metalowiec, Orzeł – Sparta Ł., Relax – Orion, Włóknierz – Sparta W.

**Klasa B gr. I:** 18. kolejka (22.06, godz. 13): Cosmos – Huragan, Tarpan – KS Wola, Łada II – Wrzos, Sokół – Piast, Aleksandria – Alwa. **Klasa B gr. II:** 22 kolejka (22.06, godz. 13): Płomień – Potok II (21.06), KS Roztocze – Ruch, Perła D. – Perła T., Orion – Granica, Szumy – GKS Tarnawatka. Pauzuje Ostoja Skierbieszów. **/MIT/**



Z ARCHIWUM KRZYSZTOFA KONOPY

## SEGREGACJA\*

Był śmieć.

Choć od stuleci w całym kraju znany,  
Choć pospółu śmieciili szlachta, plebs, mieszcza-  
ni – Bo stajnia Augiasza u nas rzecz nie nowa –  
Jak dotąd wszak odpadków nikt nie segregował.  
Od lipca (dzięki radnym na gminnym urzędzie)  
Śmieć rzeczony ustawą segregowan będzie.  
Wytyczne i cenniki uchwałyły Rady.  
Na maluczkich i wielkich – równo padł strach błady.  
Wyrzucasz śmieci hurtem – płacisz jak za zboże.  
Segregujesz, a oszczędzić nieco grosza możesz.  
Ma każdy rodzaj śmieci kod – własny kolorek  
Różnej barwy pojemnik, także samo worek.  
Potrwa, zanim się człowiek w palecie połapie...  
W żółty – plastik, w niebieski – ładujemy papier.  
Spożywający widzę rozjaśnione twarze:  
W biały – flachy po wódzcie, w zieleń – po browarze.  
Własnym sumptem (oj, damy taczkom do wiwatu!)  
Dostarczysz telewizor, gruz, akumulator.  
Pod niebiosa wychwalać pomysł wiekopomny!  
Parafrazując wieszczka: śmieć widzę ogromny!  
(Ze od tradycji trudno oderwać rodaka –  
Widzę śmieć porzucony w lasach, rowach, krzakach)

\*Wiersz opublikowany w TZ z 29 maja 2013 r.

JERZY LIPIEC rysuje



NOWE OTWARCIE  
W STOSUNKACH POLSKO-  
NIEMIECKICH

Zaprenumeruj Tygodnik Zamojski u listonosza.

Cena w prenumeracie tylko 4,30 zł

Okres zamówień	Miejsce składania zamówienia	
	strona www Poczty Polskiej: <a href="http://prenumerata.poczta-polska.pl">prenumerata.poczta-polska.pl</a>	w Urzędzie Pocztowym
III kwartał: II półrocze	16 maja – 15 czerwca	1-20 czerwca
IV kwartał	16 sierpnia – 15 września	1-20 września

Miałam cudowne popołudnie – oznajmiła, uśmiechając się do Jamesa, który natychmiast do niej podszedł.

– Ja też – objął ją, przyciągnął i zniżył głowę tak, że ich czoła dotykały się.

– Miło mi, że mogłem zabrać cię na plażę, choć chciałbym zrobić dla ciebie dużo więcej.

– Naprawdę? – patrzyła na niego pytająco. Oparła ręce o jego tors i palcami delikatnie dotykała jego rozwinętych mięśni.

– O, tak. Ostatnio starałem się trzymać z dala od ciebie... przynajmniej w sensie fizycznym. Unikałem zbyt bliskości, dotyku, ale widzę, że to daremny trud. Wiem, że nie chcesz się angażować, ale ja, kiedy jesteś koło mnie, mam ochotę cię całować, tulić. Chcę ci pokazać jak bardzo cię pragnę.

– Cieszę się – wyszeptala. – Ja też cię pragnę.

Reakcja była natychmiastowa, zupełnie jak po elektrycznym impulsie. Przyciągnął ją do siebie, mocno przytulił. Sarah upajała się tym, że czuła jego ciało, że jej miękkości i krągłości stopiły się w jedno z jego naprężoną muskulaturą. Palcami powędrowała wyżej, dotknęła włosów i przylgnęła do niego jeszcze mocniej, o ile to w ogóle było możliwe. James przycisnął uda do jej bioder, rozpoczynając jedyną w swoim rodzaju wędrówkę. Dłońmi wielbił jej ciało, oddawał cześć każdej wypukłości, każdemu wgłębieniu. Delikatnie objął jej pierś, ustami dotknął ust, tłumiąc urywane westchnienie, które właśnie chciała z nich wydobyć. Owładnęło nią pożądanie.

Joanna Neil „Czasem warto czekać”

SEX  
LEKTURKI



## Horoskop



**Baran**  
21.03-19.04

Zjeść ciastko i mieć ciastko? Zrozum wreszcie, że nie jest to możliwe. Od pewnego czasu więcej kombinujesz niż faktycznie pracujesz. Na razie uchodzą ci to na sucho, ale szef, chociaż nie zauważył, ma na ciebie oko. Nie unikniesz konsekwencji, a to ostatni dzwonek, by polepszyć nieco sytuację. Nie możesz pozwolić sobie na żaden fałszywy ruch. Rykoszetem dostaniesz także od partnera, który przeżywa kiepski okres.



**Byk**  
20.04-20.05

Czujesz, że twoje życie wygląda jak żarf? Pamiętaj, że chcesz to móc, a każdy moment jest dobry na życiową rewolucję. Najważniejsze, abyś słuchał własnego serca i rozumu, zamiast podążać za ścieżkami, które wskażą ci inni. Bądź asertywny i przypomnij im, że nie mogą decydować o twojej przyszłości. Bierz pod uwagę jedynie rady partnera. Związek to droga usłana kompromisami i musisz to zaakceptować.



**Bliźnięta**  
21.05-20.06

Zjadają cię wyrzuty sumienia? Nie myśl tyle o przeszłości, tylko skup się na tym, co dzieje się tu i teraz. Kto wie, może właśnie przechodzi ci koło nosa szansa na awans, życiową przygodę bądź gorący romans? Podnieś głowę i rozejrzyj się dookoła.



**Rak**  
21.06-22.07

Jesteś podejrzliwy jeśli chodzi o zachowanie twojego partnera? Jak zwykle intuicja cię nie zawiodła. Ktoś z jego bliskiego otoczenia coraz częściej patrzy na niego maślanym wzrokiem. Powiedziatęś „a”, trzeba powiedzieć „b”. Rozpocznij szczerą rozmowę i zastanów się nad słuszością związku.



**Lew**  
23.07-22.08

W ostatnim czasie zaliczyłeś sporą wpadkę, a grupa znajomych się od ciebie odwróciła. Nie ma tego złego, co by na dobre nie wyszło. Przynajmniej teraz masz pewność, że masz koło siebie prawdziwych przyjaciół, na dobre i złe. Do szczęścia brakuje ci tylko miłości, ale pamiętaj, by nie iść do niej po trupach. W taki sposób skusiłbyś się tylko na

przelotny romans zamiast na długoletnią relację. Prawdziwa miłość przyjdzie do ciebie sama, niespodziewanie.



**Panna**  
23.08-22.09

„Ucz się ucz, bo wiedza to potęgi kluczem”. Pamiętaj, że przyszłość w dzieciństwie? Niedługo przydadzą ci się nie tylko książkowa wiedza, ale także spryt, cierpliwość, kreatywność i dobra motywacja. Teraz pracodawca patrzy nie tylko na twoje wykształcenie, ale przede wszystkim na doświadczenie i umiejętność rozmowy. Przygotuj się dobrze, bo już nie-

### HOROSKOP DLA AGNIESZKI RADWAŃSKIEJ: RYBY



W najbliższym czasie Agnieszka Radwańska uda się pokonać przeszkodę, która niespodziewanie stanęła na jej drodze. Kiedy już sobie z nią poradzi, może się spodziewać dobrych wiadomości w sprawach zawodowych. Na samopoczucie również nie będzie narzekać, choć nie obejdzie się bez małych kłótni. Powoli, ale do przodu!

długo czeka cię rozmowa kwalifikacyjna. Kto wie, może dostaniesz wreszcie wymarzoną posadę?



**Waga**  
23.09-22.10

Mowa ciała mówi o tobie więcej, niż ci się wydaje. Do zaplanowanego spotkania z kandydatem na drugą połowę staraj się podejść spokojnie, minimalnie działaj gestami. Jednocześnie nie ukrywaj swojej prawdziwej twarzy, ale pamiętaj o dawkowaniu emocji. Wybuchowość nie jest pożądaną cechą w relacji miłosnej. Jeśli się stresujesz, poproś najlepszego przyjaciela o radę.



**Skorpion**  
23.10-21.11

Ostatnio w twojej relacji miłosnej więcej dołków, niż uniesień. Partner stara się zrobić na tobie wrażenie, jednak ty szybko gasisz jego niewinne zaloty. Pamiętaj, że to właśnie najmniejsze gesty mają największą siłę. Nie musisz skakać pod niebiosą, kiedy druga połowa



**Strzelec**  
22.11-21.12

Jesteś tym, co jesz. To czas, by zatroszczyć się o dietę, bo w ostatnim czasie zepchnąłeś tę sprawę na dalszy plan. Jeśli jesteś fanem tradycyjnych wyrobów, staraj się połączyć je z nutką nowoczesności. Wprowadź do menu awokado, które jest bogate w tłuszcze nienasycone, witaminy, minerały oraz błonnik. Pozytywnie wpływa na cukrzyce, cholesterol i miażdżycę, a jednocześnie jest dobrą pozycją przy odchudzaniu. Zaoferuj się także w atomizer do oleju.



**Koziorożec**  
22.12-19.01

Nie podobają ci się nowe zasady, które szefowie wprowadzili w firmie. Pamiętaj, że to nie ty jesteś od wyznaczania zadań i reguł, więc ugryź się w język zamiast powiedzieć za dużo. Mimo wszystko pamiętaj, że w każdej chwili możesz zbadać rynek i zacząć starać się o lepszą posadę, na odpowiednich dla ciebie warunkach. Nie działaj pod wpływem emocji. Najpierw umów się na rozmowy kwalifikacyjne i spokojnie podejmij decyzję, zamiast jutro rzucać pracodawcy wypowiedzenie.



**Wodnik**  
20.01-18.02

Najbliższy czas będzie dla ciebie wyjątkowo nerwowy i trudny. Musisz pamiętać o odpowiedniej higienie pracy i godnym odpoczynku po godzinach. Postaw granice i kiedy zamkniesz laptopa, nie sprawdzaj co chwilę poczty. Nikt nie zapłaci ci za nadgodziny, a ty możesz stracić swoje cenne zdrowie, zarówno fizyczne, jak i psychiczne. Dostosuj wypoczynek do swoich potrzeb i możliwości. Jeśli chcesz postawić na aktywność, wybierz jogę bądź pilates.



**Ryby**  
19.02-20.03

Dopisze i zdrowie. Będziesz wyjątkowo charyzmatyczny, energiczny i uśmiechnięty. Pogoda również zda egzamin na piątkę, więc pamiętaj o nakładaniu kremów z filtrem. W ten sposób sprawisz, że skóra dłużej będzie wyglądała na sprężystą i rozświetloną. Jeśli przeszkadzają ci pierwsze oznaki starzenia, nic nie stoi na przeszkodzie, by skorzystać z zabiegów medycyny estetycznej.