

NIEZNANE OBLICZE ZNANYCH MIESZKAŃCÓW - WALDEMAR MRUGAŁA:
Wolę trudną prawdę
STR. 2

Zmiana na czele garwolińskiej straży
Nowym p.o. komendanta został bryg. Karol Marcinkowski, dotychczasowy dowódca Jednostki Ratowniczo-Gaśniczej
STR. 5



Mateusz Morawiecki w Piaskach o kryzysie w rolnictwie
STR. 4



Nr 31 (766)
4 sierpnia 2026 r.
cena 4,00 zł (VAT 5%)
www.egarwolin.pl

Jesteśmy na Facebooku eGa

Numer do 10 sierpi

eGarwolin.pl
TWÓJ Głos
GAZETA POWIATU GARWOLIŃSKIEGO

Zamknięcie basenu w Miętnem stawia klub pod ścianą
STR. 30



Zmarł Stanisław Mączyński - najstarszy strażak powiatu garwolińskiego
STR. 27

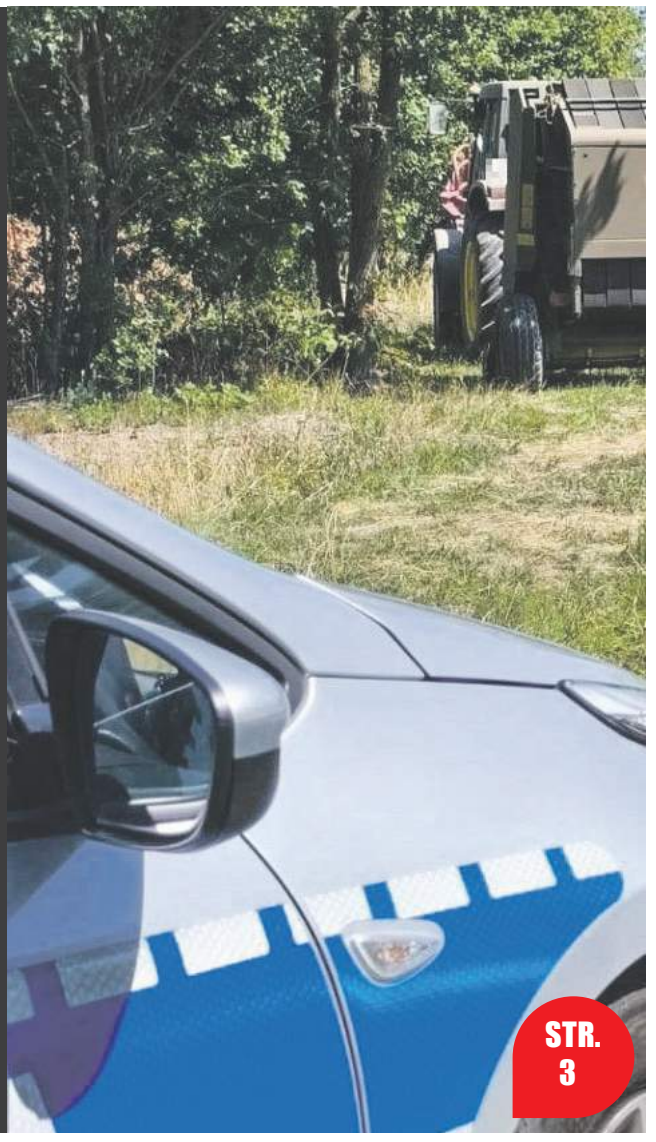


W wieku 105 lat zmarła Henryka Kasprzak - najstarsza mieszkanka gminy Wilga
STR. 25

ILE KOSZTUJĄ IMPREZY?
Prześwietlamy kosztorys Dni Gminy Sobolew 2026
STR. 6

TRAGEDIA PODCZAS PRAC POLOWYCH
70-LATEK ZGINĄŁ POD KOŁAMI CIĄGNIKA

Mężczyzna zginął podczas prac polowych. Według ustaleń policji, został najechany przez ciągnik rolniczy z podczepioną prasą



STR. 3

Jest decyzja wojewody. Mieszkańcy stracą część działek



Część mieszkańców gmin Borowie i Parysów straci fragmenty swoich nieruchomości pod modernizację linii kolejowej nr 12
STR. 7

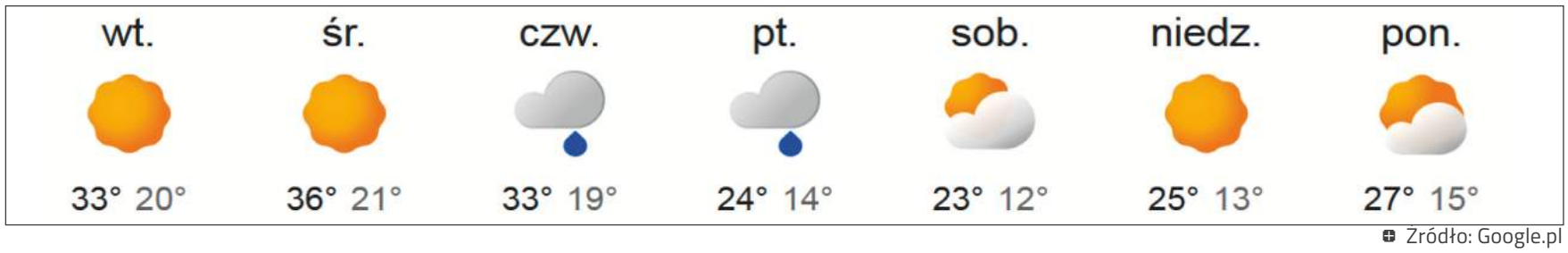
Sobolew nie zostanie miastem. Rząd odrzucił wniosek gminy
STR. 3

REKLAMA
CENTRUM KOMINIARSTWA I SYSTEMÓW KOMINOWYCH
pełen zakres usług kominiarskich
CZYSZCZENIE | FREZOWANIE | MONTAŻ WKŁADÓW
884 090 090

ISSN 2083-960X nr indeksu 279498

eprasa.pl abfd7b088c

Prognoza pogody



Zródło: Google.pl

Basen zamknięty. Awaria konstrukcji dachu

Pływalnia w Miętnem została wyłączona z użytkowania. Powodem jest awaria konstrukcji dachu nad niecką basenową


Powiat Garwoliński

W sierpniu 2024 r. zostały odebrane prace budowlane i remontowe w Zespole Szkół Ponadpodstawowych w Miętnem. W ramach inwestycji m.in. uszczelniono dach budynków sportowych i wymieniono sufit podwieszany na hali basenowej

Powiatowy Inspektor Nadzoru Budowlanego zakazał korzystania z części basenowej do czasu wyjaśnienia przyczyn uszkodzenia i wykonania niezbędnych prac.

Do redakcji dotarły informacje o zamknięciu pływalni w Miętnem z powodu zagrożenia związanego z konstrukcją dachu. Jak potwierdziła **Hanna Ryszkowska-Baran** z Powiatowego Inspektoratu Nadzoru Budowlanego w Garwolinie, do protokołu wpisano decyzję o zakazie użytkowania części basenowej.

Z uwagi na nieobecność Powiatowego Inspektora Nadzoru Budowlanego **Grzegorza Rosłańca** urząd nie udziela obecnie bardziej szczegółowych informacji.

Przyczyny zamknięcia wyjaśniła dyrektor Zespołu Szkół im. Stanisława Staszica w Miętnem, do którego należy obiekt.

- *Obiekt basenowy został zamknięty ze względu na awarię konstrukcji dachu, znajdującego się bezpośrednio nad niecką basenową, w części, która była modernizowana w latach 2023-2024* - informuje **Jolanta Nafalska**.

Jak podkreśla dyrektor, decyzja o wyłączeniu pływalni z użytkowania została podjęta w porozumieniu z organem prowadzącym oraz Powiatowym Inspektorem Nadzoru Budowlanego.

- *Zamknięcie basenu jest uzgodnione z organem prowadzącym oraz Powiatowym Inspektorem Nadzoru Budowlanego w Garwolinie, który zlecił wykonanie stosownej ekspertyzy. Opinia biegłego pozwoli wskazać przyczynę nieprawidłowości oraz określi sposoby jej usunięcia, co z kolei wiązać się będzie z czasem jej usunięcia* - dodaje Jolanta Nafalska.

Na razie nie wiadomo, jak długo potrwa wyłączenie pływalni z użytkowania. Termin ponownego otwarcia będzie zależał od wyników ekspertyzy oraz zakresu koniecznych prac naprawczych. Do sprawy będziemy wracać.

MAZOWSZE MIĘTNE MA PROBLEM

Zamknięcie pływalni w Miętnem z powodu awarii konstrukcji dachu to nie tylko problem dla mieszkańców korzystających z obiektu. Szczególnie dotkliwe skutki odczuwa ULKS Mazowsze Miętne, który na co dzień prowadzi tam treningi pływackie dla blisko 70 dzieci i młodzieży. Więcej na str. 30.

» TWÓJ GŁOS ODSŁANIA NIEZNANE OBLICZE ZNANYCH MIESZKAŃCÓW

Waldemar Mrugała, przedsiębiorca i prezes GKS Wilga Garwolin

Gdybym znów miał 20 lat, jaką radę dałbym samemu sobie?
Nie bałbym się podejmować wyzwań i popełniać błędów. To właśnie one uczą najwięcej. Powiedziałbym sobie też, żeby bardziej wierzyć we własne możliwości i nie odkładać marzeń na później.

Nie wyobrażam sobie życia bez...
Rodziny, zdrowia i bliskich przyjaciół. To oni dają siłę i motywację każdego dnia.

Książka, film lub utwór muzyczny, który najmocniej na mnie wpłynął.



Film „Skazani na Shawshank” - przypomina, że nawet w najtrudniejszych chwilach nie można tracić nadziei.

Cecha charakteru, którą najbardziej cenię u innych ludzi.
Szczerość. Wolę trudną prawdę niż pięknie opowiedziane kłamstwo. Pracowitość i gotowość do pomocy innym. Szanuję ludzi, którzy dotrzymują słowa, nie boją się ciężkiej pracy i potrafią bezinteresownie wyciągnąć pomocną dłoń.

Jaki jest mój „ukryty talent” lub hobby, o którym mało kto wie?
Lubię gotować i próbować nowych przepisów. To sposób na odpoczynek i kreatywne spędzanie czasu.

Najlepsza decyzja, jaką podjąłem w życiu.
Postawienie na rozwój i inwestowanie w siebie oraz swoje umiejętności.

Najlepsza potrawa, którą da się zjeść tylko w naszych stronach.
Rolada wołowa z kluskami śląskimi i czerwoną kapustą - smaki, które zawsze kojarzą się z rodzinnym domem.

Najczęściej zakupy robię w...
Kauflandzie, PSS Społem i lokalnych sklepach, gdzie można kupić świeże produkty.

Z dawnych czasów najbardziej mi brak...
Większego spokoju, częstszych spotkań z przyjaciółmi i czasu spędzanego bez telefonów i internetu.

Co takiego jest w naszym powiecie, że warto tu żyć?
Przede wszystkim ludzie - życzliwi i pomocni. Do tego obiekty sportowe, kino, kąpielisko Mamut, piękna przyroda, spokojne tempo życia i poczucie, że to bezpieczne miejsce, do którego zawsze chce się wracać.

TWÓJ Głos
GAZETA POWIATU GARWOLIŃSKIEGO
eGarwolin.pl
PORTAL INFORMACYJNY

REDAGUJE ZESPÓŁ: **Michał Gawryołek** - redaktor naczelny, tel. 505 049 181, e-mail: michal@twojglos.pl; **Jarosław Staszczuk** - zastępca red. naczelnego, tel. 606 851 510, e-mail: staszczuk@twojglos.pl; **Urszula Ruta** - tel. 514 180 801, e-mail: ula.ruta@egarwolin.pl; **Tomasz Kępka** - tel. 511 192 743, e-mail: tomaszkepka@twojglos.pl; **Hubert Gawryołek** - tel. 512 238 153, e-mail: hubert@twojglos.pl, **Tomasz Dziwiszek** - tel. 503 993 383
DZIAŁ SPORTU: **Mariusz Nastalski** - tel. 502 443 010, e-mail: sport@twojglos.pl
WSPÓŁPRACUJĄ: podkom. **Małgorzata Pychner** - oficer prasowy KPP w Garwolinie; st. kpt. **Piotr Filipek** - KP PSP w Garwolinie; **Andrzej Ciosek** - tel. 508 184 701; **Nadleśnictwo Garwolin**
SKŁAD I ŁAMANIE: Michał Gawryołek
WYDAWCA: Firma Wydawnicza Michał Gawryołek, ul. Kościuszki 31, 08-400 Garwolin
DRUK: Seregni Printing Group Radzymin, nakład 2600 egz.
REKLAMĘ ZAMÓWISZ:
tel. 512 238 153; e-mail: reklama@twojglos.pl, w biurze radekcji - Garwolin, ul. Kościuszki 31



REDAKCJA: Garwolin, ul. Kościuszki 31, e-mail: redakcja@twojglos.pl

eprasa.pl abfd7b088c

TRAGEDIA PODCZAS PRAC POLOWYCH. 70-LATEK ZGINĄŁ POD KOŁAMI CIĄGNIKA

70-letni mężczyzna zginął podczas prac polowych. Według ustaleń policji, został najechany przez ciągnik rolniczy z podczepioną prasą



KPP Garwolin

Podczas prac polowych ciągnik rolniczy z podczepioną prasą najechał na 70-letniego mężczyznę

Do tragicznego wypadku doszło w czwartek, 30 lipca, w miejscowości Sokolniki w gminie Żelechów. Podczas prac polowych ciągnik rolniczy z podczepioną prasą najechał na 70-letniego mężczyznę. Pomimo podjętych działań życia poszkodowanego nie udało się uratować. Okoliczności zdarzenia wyjaśniają policjanci pod nadzorem prokuratora.

Zgłoszenie o wypadku wpłynęło do Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie o godz. 10:32. Do zdarzenia doszło poza drogą publiczną, na terenie prowadzącym do pól.

- *Jak wynika ze wstępnych ustaleń policjantów, 54-letni kierowca ciągnika rolniczego z podczepioną prasą poruszał się drogą prowadzącą do pobliskich pól. W trakcie jazdy najechał na 70-letniego mężczyznę, który leżał na ziemi w pobliżu zarośli. Mężczyzna poniósł śmierć na miejscu. Kierowca ciągnika był trzeźwy* - informuje kom. **Małgorzata Pychner**, rzeczniczka Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie.

Na miejscu pracowali policjanci ruchu drogowego oraz grupa dochodzeniowo-śledcza z technikiem kryminalistyki. Czynności prowadzone są pod nadzorem prokuratora.

- *Miejsce zdarzenia zostało zabezpieczone przez policjantów ruchu drogowego. Czynności procesowe prowadzi grupa dochodzeniowo-śledcza wraz z technikiem kryminalistyki, pod nadzorem prokuratora. Trwa ustalanie dokładnych okoliczności tego tragicznego wypadku* - przekazuje kom. Pychner.

W związku z okresem intensywnych prac polowych policja przypomina o zachowaniu szczególnej ostrożności. Funkcjonariusze apelują, aby osoby postronne nie przebywały w pobliżu pracujących maszyn rolniczych, ponieważ operatorzy mają ograniczone pole widzenia, a hałas silników utrudnia dostrzeżenie i usłyszenie osób znajdujących się w ich otoczeniu.

Policjanci zwracają również uwagę, że przed rozpoczęciem pracy warto dokładnie sprawdzić teren i upewnić się, że w pobliżu nie znajdują się ludzie, zwierzęta ani inne przeszkody. Szczególną ostrożność należy zachować podczas manewrowania w pobliżu zarośli, zabudowań oraz na nierównym terenie. Dzięki przestrzeganiu podstawowych zasad bezpieczeństwa można uniknąć tragedii podczas prac w gospodarstwie.

Sobolew nie zostanie miastem. Rząd odrzucił wniosek gminy

Sobolew nie powita Nowego Roku jako miasto. Wojewoda mazowiecki zaopiniował negatywnie wniosek gminy o nadanie praw miejskich



Wójt Maciej Błachnio przyznaje, że samorząd obecnie nie będzie podejmował dalszych działań zmierzających do nadania statusu miasta Sobolewowi

W ostatnich miesiącach temat nadania Sobolewowi statusu miasta był jednym z ważniejszych zagadnień w gminie Sobolew. Procedurę rozpoczęto po uchwale rady gminy, którą 29 lipca 2025 r. radni przyjęli większością 13 głosów. Następnie przeprowadzono konsultacje społeczne. Choć frekwencja wyniosła niespełna 9 proc., większość uczestników - 51 proc. - opowiedziała się za zmianą statusu miejscowości.

Po zakończeniu konsultacji przygotowano wniosek, który trafił do wojewody mazowieckiego.

NEGATYWNA OPINIA WOJEWODY

Jak poinformował wójt **Maciej Błachnio**, właśnie na tym etapie pojawiła się pierwsza przeszkoda. - *Z przykrością informuję, że wniosek Rady Gminy w Sobolewie o nadanie statusu miasta miejscowości Sobolew nie uzyskał pozytywnej opinii wojewody mazowieckiego* - przekazał.

Samorząd nie zgodził się z tą oceną i skorzystał z możliwości odwołania. Wójt wraz z sekretarz gminy przedstawili argumenty podczas posiedzenia Komisji Wspólnej Rządu i Samorządu Terytorialnego działającej przy Ministerstwie Spraw Wewnętrznych i Administracji.

Jak podkreśla włodarz, komisja przychyliła się do stanowiska gminy. - *Wspólnie z panią sekretarz mieliśmy okazję bronić swojego stanowiska podczas posiedzenia Komisji Wspólnej Rządu i Samorządu Terytorialnego przy MSWiA. Pomimo pozytywnego rozpatrzenia naszego odwołania przez wspomnianą komisję, za co dziękujemy, rozporządzenie Rady Ministrów negatywnie rozpatruje nasz wniosek* - poinformował Maciej Błachnio.

Oznacza to, że Sobolew nie znajdzie się w gronie miejscowości, które od przyszłego roku uzyskają prawa miejskie.

MIAŁY BYĆ NOWE MOŻLIWOŚCI

Władze gminy od początku przekonywały, że zmiana statusu nie miałaby charakteru wyłącznie prestiżowego.

W wywiadzie udzielonym naszej redakcji wójt wskazywał trzy najważniejsze korzyści. Były to przede wszystkim łatwiejszy proces odrolnienia gruntów pod budownictwo mieszkaniowe i inwestycyjne, możliwość korzystania jednocześnie z funduszy przeznaczonych dla małych miast i terenów wiejskich oraz większe zainteresowanie inwestorów terenami posiadającymi status miasta.

Jednocześnie uspokajał mieszkańców, że zmiana statusu nie oznacza automatycznego wzrostu podatków ani konieczności wymiany dokumentów.

KONSULTACJE ZAKOŃCZYŁY SIĘ NIEWIELKĄ PRZEWAGĄ

W konsultacjach społecznych udział wzięły 723 osoby spośród ponad ośmiu tysięcy uprawnionych mieszkańców. Za nadaniem Sobolewowi praw miejskich opowiedziało się 51 proc. głosujących, przeciw było 49 proc.

Wójt podkreślał wówczas, że w demokracji nawet jeden głos przewagi oznacza pozytywny wynik i pozwala kontynuować procedurę.

Po konsultacjach samorząd przygotował kompletną dokumentację, która trafiła do dalszego procedowania przez administrację rządową.

WÓJT: POZOSTAJEMY SILNĄ SPOŁECZNOŚCIĄ

Po ogłoszeniu decyzji Rady Ministrów Maciej Błachnio podziękował mieszkańcom za dotychczasowe wsparcie i zapewnił, że wynik postępowania nie zmienia planów dotyczących dalszego rozwoju gminy. - *Bez względu na okoliczności w dalszym ciągu uważam, że wspólnie z naszymi mieszkańcami tworzymy zgraną i silną społeczność, której wsparcie jest dla mnie największą wartością* - napisał.

Tym samym kończy się trwająca od wielu miesięcy procedura, której finałem - według wcześniejszych planów samorządu - miało być powitanie 2027 roku już przez miasto Sobolew. Decyzja Rady Ministrów oznacza jednak, że miejscowość pozostanie siedzibą gminy wiejskiej.

Czy samorząd dalej będzie się starał o status miasta dla Sobolewa? - *Na dzień dzisiejszy nie* - odpowiada krótko Maciej Błachnio. Wójt nie chce komentować decyzji Rady Ministrów.

mg

eprasa.pl abfd7b088c

Prawie 6 mln zł na Centrum Usług Społecznych

GM. PARYSÓW W środę, 22 lipca, w Delegaturze Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego w Siedlcach podpisano umowę o dofinansowanie projektu Centrum Usług Społecznych (CUS) w gminie Parysów. Łączna kwota dofinansowania wynosi 5 667 253,98 zł, w tym środki europejskie w kwocie 5 070 700,93 zł oraz dotacja celowa z budżetu państwa w kwocie 596 553,05 zł. Całkowita wartość projektu wynosi 5 965 530,51 zł. Pozyskane środki pozwolą na utworzenie i funkcjonowanie CUS, które zapewni mieszkańcom, szczególnie seniorom, osobom z niepełnosprawnościami oraz rodzinom, wsparcie dostosowane do ich codziennych potrzeb. Władze gminy podziękowały marszałek **Janinie Ewie Orzełowskiej** za wsparcie inicjatyw gminy i zaangażowanie w rozwój lokalnych społeczności.

Dofinansowanie na usuwanie azbestu

ŁASKARZEW Burmistrz **Armin Tomala** wraz ze skarbnik gminy **Kamilą Gąską** uczestniczyli w spotkaniu w Sterdyni, podczas którego podpisali z prezesem WFOŚiGW **Zbigniewem Deptułą** umowę dotyczącą odbioru i unieszkodliwiania wyrobów zawierających azbest. Firma odpowiedzialna za wykonanie usługi została już wybrana i w najbliższym czasie rozpocznie odbiór azbestu od mieszkańców - burmistrz zachęca do śledzenia kolejnych komunikatów z dokładnymi terminami realizacji. Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej udzielił gminie wsparcia finansowego w wysokości ponad 23 tys. zł. - *To kolejne środki, które pozwolą zadbać o bezpieczeństwo mieszkańców oraz nasze wspólne środowisko. Razem skutecznie realizujemy działania na rzecz czystszej i bezpieczniejszej gminy!* - podsumowuje burmistrz.

Ruszyła budowa wodociągu

GM. ŁASKARZEW Rozpoczęły się prace przy długo oczekiwanej budowie wodociągu w kierunku Polesia Rowskiego. - *W pierwszej kolejności trwają prace na odcinku poza obszarem PKP* - informuje wójt **Marek Ziędalski**. Termin zakończenia zadania może zostać wydłużony ze względu na kwestie techniczne związane z zajęciem pasa kolejowego PKP - formalność ta ma zostać dopełniona w najbliższych dniach. Zakres robót obejmuje budowę sieci wodociągowej o długości 215 metrów bieżących, w tym przejście pod torami PKP, które wymagało żmudnych przygotowań i uzgodnień z zarządcą linii kolejowej. W ramach zadania powstanie też infrastruktura przeciwpożarowa, mająca poprawić bezpieczeństwo obszaru. Prace prowadzi firma Urtech Sp. z o.o., a ich koszt to blisko 200 tys. zł.

MORAWIECKI W PIASKACH O KRYZYSIE W ROLNICTWIE

Spadające ceny skupu, rosnące koszty produkcji i przyszłość polskiego rolnictwa były głównymi tematami konferencji z udziałem byłego premiera Mateusza Morawieckiego



Spotkanie z byłym premierem odbyło się w gospodarstwie Agnieszki i Michała Szpickich w Piaskach (gmina Górzno)

Spotkanie odbyło się we wtorek (28 lipca) w gospodarstwie **Agnieszki** i **Michała Szpickich** w Piaskach (gmina Górzno). W spotkaniu uczestniczyli także wójt gminy Górzno **Waldemar Sabak** oraz parlamentarzyści **Anna Kwiecień** i **Ryszard Bartosik**.

Mateusz Morawiecki ocenił, że wielu rolników sprzedaje dziś swoje produkty poniżej kosztów produkcji lub na granicy opłacalności. Podkreślał, że sytuacja ta zagraża bezpieczeństwu żywnościowemu kraju.

- *Polski rolnik nie może być najsłabiej opłacanym elementem. Jeżeli warunki produkcji powodują, że rolnik nie może uzyskać nawet kosztów, to co się stanie z polskim rolnictwem?* - mówił były premier.

Wśród proponowanych rozwiązań wymienił m.in. powrót do dopłat do zbóż, dopłaty do paliwa rolniczego, obowiązek kupowania polskiej żywności przez instytucje publiczne oraz większą ochronę rynku przed napływem produktów z zagranicy.

O sytuacji lokalnych gospodarstw mówił również wójt gminy Górzno Waldemar Sabak. Zwrócił uwagę, że najbardziej zagrożone są rodzinne gospodarstwa rolne. - *Spadek cen mleka, żywca i innych produktów najbardziej odbija się na małych gospodarstwach. Trzeba zapobiec likwidacji polskiego rolnictwa, bo bezpieczeństwo żywnościowe jest najważniejsze* - podkreślał.

Wójt mówił także o znaczeniu inwestycji infrastrukturalnych realizowanych w poprzednich latach oraz wskazywał, że rolnicy potrzebują przede wszystkim stabilnych warunków prowadzenia działalności i gwarancji opłacalności produkcji.

Podczas konferencji głos zabrali również posłowie Anna Kwiecień i Ryszard Bartosik, którzy apelowali o skuteczniejsze wsparcie producentów rolnych oraz większą obecność polskiej żywności w handlu. Spotkanie zakończyło się podziękowaniami dla gospodarzy za udostępnienie gospodarstwa i ich codzienną pracę.

JS

Kolizja trzech pojazdów w Mariańskim Porzeczu



OSP Mariańskie Porzecze

GM. WILGA W piątek, 31 lipca, około godz. 19:00, na drodze wojewódzkiej nr 801, na wysokości skrzyżowania z drogą prowadzącą do Mariańskiego Porzecza, doszło do kolizji z udziałem samochodu ciężarowego oraz dwóch samochodów osobowych. Na miejsce skierowano zastępy z Jednostki Ratowniczo-Gaśniczej PSP w Garwolinie, druhów z OSP Wilga i OSP Mariańskie Porzecze, zespół ratownictwa medycznego oraz policję. Samochód ciężarowy marki Scania zjechał do przydrożnego rowu, a oba samochody osobowe zostały poważnie uszkodzone. Na czas prowadzonych działań droga była całkowicie zablokowana. - Kierujący Toyotą nie ustąpił pierwszeństwa kierującemu pojazdem Scania, a następnie Toyota uderzyła w Suzuki - informuje mł. asp. Michał Paziewski z Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie. Sprawca zdarzenia został ukarany mandatem karnym.

eprasa.pl abfd7b088c

ZMIANA NA CZELE GARWOLIŃSKIEJ STRAŻY POŻARNEJ

Po ponad dwóch latach kierowania Komendą Powiatową PSP w Garwolinie bryg. Tomasz Biernacki przekazał obowiązki swojemu następcy. Nowym p.o. komendanta został bryg. Karol Marcinkowski, dotychczasowy dowódca Jednostki Ratowniczo-Gaśniczej



st. kpt. Świąder Sebastian KP PSP w Garwolinie

Bryg. Tomasz Biernacki, st. bryg. Waldemar Wysowski i bryg. Karol Marcinkowski

W Komendzie Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Garwolinie 31 lipca odbyła się uroczysta zbiórka, podczas której oficjalnie przekazano kierownictwo nad jednostką. Po ponad dwóch latach pełnienia funkcji komendanta powiatowego oraz 18 latach służby w Garwolinie obowiązki zdał bryg. **Tomasz Biernacki**. Od 1 sierpnia pełni je dotychczasowy dowódca Jednostki Ratowniczo-Gaśniczej, bryg. **Karol Marcinkowski**.

Uroczystość rozpoczęła się od złożenia meldunku zastępcy komendanta wojewódzkiego PSP st. bryg. **Waldemarowi Wysowskiemu** przez dowódcę uroczystości kpt. **Michała Majka**. Następnie wprowadzono poczet sztandarowy Komendy Powiatowej PSP w Garwolinie i odegrano hymn państwowy.

Najważniejszym punktem zbiórki było odczytanie decyzji personalnych komendanta wojewódzkiego PSP nadbryg. **Artura Gonery** o odwołaniu z dniem 31 lipca bryg. Tomasza Biernackiego ze stanowiska komendanta powiatowego oraz powierzeniu od 1 sierpnia pełnienia obowiązków komendanta bryg. Karolowi Marcinkowskiemu. W uroczystości uczestniczyli przedstawiciele samorządów, służb współpracujących, druhowie OSP, emerytowani strażacy oraz rodziny obu oficerów.

OSIEMNAŚCIE LAT SŁUŻBY W GARWOLINIE

Podczas uroczystości st. bryg. Waldemar Wysowski podziękował bryg. Tomaszowi Biernackiemu za wieloletnią służbę oraz zaangażowanie w rozwój garwolińskiej komendy. Szczególnie podkreślił jego rolę w realizacji jednej z największych inwestycji ostatnich lat - budowie nowej siedziby komendy.

Przywołał również rozmowę z ustępującym komendantem podczas wspólnego powrotu z obchodów 100-lecia OSP w Starym Miastkowie.

- *Zapytałem pana komendanta, czy nie będzie mu szkoda zostawić tej służby. Odpowiedział, że bardziej żal mu ludzi, z którymi pracuje. To wszystko mówi o naszym komendancie* - podkreślał st. bryg. Wysowski.

Jak zaznaczył, decyzja o odejściu była osobistym wyborem bryg. Biernackiego i nie spotkała się z entuzjazmem kierownictwa Komendy Wojewódzkiej PSP. Od 1 sierpnia oficer kontynuuje służbę w strukturach Komendy Głównej Państwowej Straży Pożarnej.

„TO BYŁO MOJE ZAWODOWE MIEJSCE"

Nie krył wzruszenia również sam bryg. Tomasz Biernacki, który podsumował niemal dwie dekady służby w Garwolinie.

- *1 czerwca minęło 18 lat mojej służby w Komendzie Powiatowej PSP w Garwolinie. To tutaj osiągnąłem zawodową pełnoletność. Po ponad dwóch latach pełnienia funkcji komendanta przychodzi moment pożegnania z miejscem, które było moim nie tylko zawodowym domem* - mówił.

Podkreślił, że kierowanie garwolińską komendą było dla niego nie tylko zaszczytem i spełnieniem zawodowych marzeń, ale przede wszystkim odpowiedzialnością za bezpieczeństwo mieszkańców powiatu.

Dziękował strażakom, pracownikom cywilnym, samorządowcom oraz druhom ochotniczych straży pożarnych za wieloletnią współpracę. Szczególne słowa skierował do swojego następcy. - *Karola znam od blisko 20 lat. Łączą nas koleżeńskie relacje. Bardzo cenię jego doświadczenie i zaangażowanie. Mając takiego człowieka jako dowódcę JRG, mogłem być spokojny. Z całego serca życzę mu sukcesów i zapewniam, że zawsze będę służył radą, jeśli będzie taka potrzeba* - powiedział.

NOWY KOMENDANT Z DOŚWIADCZENIEM

Bryg. Karol Marcinkowski służbę w Państwowej Straży Pożarnej rozpoczął w 2003 roku, a z garwolińską komendą związany jest od 2005 roku. Przeszedł w niej wszystkie szczeble kariery zawodowej - od stanowisk liniowych, przez funkcję zastępcy dowódcy Jednostki Ratowniczo-Gaśniczej, aż po stanowisko jej dowódcy.

- *To wspaniała droga zawodowa i ogromny kapitał wiedzy oraz doświadczenia. Daje gwarancję, że będzie wykonywał swoje obowiązki na najwyższym poziomie* - podkreślił st. bryg. Wysowski.

Nowy komendant zapewnił, że powierzoną funkcję traktuje przede wszystkim jako zobowiązanie wobec mieszkańców i strażaków. - *Obejmując obowiązki komendanta, czuję ogromny ciężar tego zobowiązania, ale przede wszystkim gotowość do działania. Traktuję to nie tylko jako docenienie mojej dotychczasowej służby, lecz przede wszystkim jako kredyt zaufania, który zamierzam spłacić ciężką i rzetelną pracą na rzecz bezpieczeństwa całego regionu* - powiedział bryg. Marcinkowski.

Zwracając się do strażaków i pracowników cywilnych komendy podkreślił, że najważniejsza jest praca zespołowa. - *Najlepszy nawet komendant nie znaczy nic bez zgranego i zaangażowanego zespołu. Chcę być komendantem, który wymaga przede wszystkim od siebie, ale także słucha swoich współpracowników. Moje drzwi będą zawsze otwarte* - zadeklarował.

Na zakończenie uroczystości uczestnicy złożyli obu brygadierom podziękowania za dotychczasową służbę oraz życzenia powodzenia na kolejnych etapach ich zawodowej drogi.

JS

Awantura domowa w gminie Pilawa. Policjanci zapobiegli tragedii

Dramatyczne chwile rozegrały się na terenie gminy Pilawa. Po zgłoszeniu o awanturze domowej jeden z jej uczestników uciekł do lasu z nożem w ręku

Zgłoszenie wpłynęło do służb w czwartek, 30 lipca, tuż przed godz. 20. Z przekazanych informacji wynikało, że po domowej awanturze ranny mężczyzna, znajdujący się w silnym kryzysie emocjonalnym, oddalił się w kierunku pobliskiego lasu. Okoliczności wskazywały, że jego życie i zdrowie mogą być zagrożone.

Funkcjonariusze natychmiast rozpoczęli poszukiwania. Po sprawdzeniu okolicy odnaleźli mężczyznę. Był silnie wzburzony, trzymał w ręku nóż i nie pozwalał nikomu się do siebie zbliżyć.

W tej sytuacji policjanci odstąpili od siłowego rozwiązania i podjęli próbę spokojnego kontaktu. Dzięki opanowaniu, cierpliwości oraz konsekwentnie prowadzonym negocjacjom stopniowo uspokoili mężczyznę. Po pewnym czasie odłożył nóż, co pozwoliło bezpiecznie zakończyć interwencję.

Po opanowaniu sytuacji miejsce zdarzenia zostało zabezpieczone, a mężczyzna trafił pod opiekę zespołu ratownictwa medycznego.

- *Działania patrolu pozwoliły zapobiec eskalacji zagrożenia i zapewnić bezpieczeństwo. Policjanci kontynuują czynności mające na celu sprawdzenie warunków bezpieczeństwa rodziny oraz ocenę, czy jej dobro jest zagrożone* - przekazała kom. **Małgorzata Pychner**, rzecznik prasowy KPP w Garwolinie.

Pierwszy krok do remontu hali sportowej

GM. SOBOLEW Podczas ostatniej sesji radni zgodzili się na zmiany w budżecie umożliwiające rozpoczęcie modernizacji hali sportowej w Sobolewie. Skarbnik **Kinga Jabłońska** poinformowała o wprowadzeniu nowego zadania, na które przeznaczono 10 000 zł. Wójt **Maciej Błachnio** wyjaśnił, że środki te to pierwszy krok do większej inwestycji zaplanowanej na przyszły rok - mają zostać przeznaczone na sporządzenie niezbędnych kosztorysów. Jak zaznaczył wójt, na hali przewidziano wymianę dachu oraz zużytej nawierzchni, a do rozpoczęcia prac potrzebne jest wcześniejsze poznanie szacowanych kosztów. Ze względu na znaczne wydatki gmina chce przygotować i przeprowadzić prace wspólnie z samorządem powiatowym, ponieważ budynek jest współwłasnością obu podmiotów.

eprasa.pl abfd7b088c

Gmina wykupi działkę pod ul. Zaciszną. Będzie asfalt

GM. SOBOLEW Podczas lipcowej sesji Rady Gminy Sobolew radni zajęli się uchwałą w sprawie odpłatnego nabycia do gminnego zasobu nieruchomości niezabudowanej działki gruntowej pod ul. Zaciszną w Sobolewie. Przed laty położono tam media i nadano nazwę ulicy, mimo że stan prawny działki nie był uregulowany - gmina nie miała prawa własności do gruntu, a w dokumentach brakowało nawet formalnej zgody dotychczasowego właściciela na korzystanie z terenu. - *Jest to jedna z ostatnich ulic w Sobolewie, która nie jest uregulowana i z tego powodu nie jest też wyasfaltowana. Dlatego mamy prośbę, żeby te zaszłości i błędy sprzed 15 czy 20 lat naprawić i w jakimś stopniu zrekompensować to właścicielowi. Proszę o przyjęcie tej uchwały, aby w następnej kolejności tę drogę jeszcze w tym roku wyasfaltować* - argumentował wójt **Maciej Błachnio**. W głosowaniu wzięło udział 15 radnych, decyzja o odpłatnym nabyciu nieruchomości zapadła jednogłośnie. Przejęcie działki przez gminę otwiera drogę do zapowiadanego asfaltowania ulicy.

Nowy wykonawca dokończy budowę żłobka i przedszkola

GARWOLIN Władze miasta podpisały umowę z firmą Adex System Sp. z o.o., która przejmie kontynuację budowy żłobka „Garwoliński Świat Malucha” oraz Publicznego Przedszkola nr 2 „Akademia Pana Kleksa”. Wartość kontraktu to 7 859 700 zł brutto. W nowym kompleksie powstanie 60 miejsc w żłobku i 150 miejsc w przedszkolu, wraz z nowoczesnymi salami i placem zabaw. Zakończenie inwestycji wyznaczono na 31 maja 2027 roku. - *Każda inwestycja ma swoją historię. Ta nie należała do łatwych, ale teraz otwieramy jej nowy rozdział* - mówi burmistrz **Marzena Świeczak**. - *Za nami niełatwy czas i wiele wyzwań, ale nie poddaliśmy się. Zależy nam, żeby to miejsce jak najszybciej zaczęło tętnić dziecięcym śmiechem* - dodaje.
Przypomnijmy, 5 stycznia władze Garwolina zdecydowały o zakończeniu współpracy z dotychczasowym wykonawcą po tym, jak wstrzymał on prace budowlane pod koniec października 2025 roku i mimo wezwań ich nie wznowił.

PRZEŚWIETLAMY KOSZTORYS DNI GMINY SOBOLEW 2026

Ponad 140 tys. zł kosztowała organizacja tegorocznego święta gminy Sobolew



GDK Sobolew

Gwiazdą tegorocznych Dni Gminy Sobolew był Miły Pan

W odpowiedzi na wniosek o udostępnienie informacji publicznej Urząd Gminy w Sobolewie przedstawił szczegółowy kosztorys wydarzenia. Sprawdziliśmy, ile kosztowały koncerty, zaplecze techniczne oraz impreza towarzysząca - IV Bieg o Puchar Starosty.
Łączny koszt organizacji Dni Sobolewa wyniósł **140 271,81 zł**. Największą część budżetu pochłonęły koncerty i oprawa muzyczna, których łączny koszt sięgnął **75 tys. zł**.

NAJDROŻSZY BYŁ KONCERT MIŁEGO PANA

Największym wydatkiem spośród występów artystycznych był koncert **Miłego Pana**, który kosztował **31 tys. zł**. Występ został sfinansowany głównie z 30 tys. zł dotacji Samorządu Województwa Mazowieckiego w ramach programu „Mazowsze serce Polski”, natomiast 1 tys. zł dołożył Gminny Dom Kultury w Sobolewie.
Koncert zespołu **TOPKY** kosztował **26 tys. zł** i został w całości sfinansowany z budżetu gminy. Na występ **Macieja Smolińskiego**, obejmujący również prowadzenie imprezy, przeznaczono **15 tys. zł**, również z budżetu gminy.
Oprawa muzyczna wydarzenia zapewniona przez DJ-a kosztowała **3 tys. zł**.

TECHNIKA I ORGANIZACJA KOSZTOWAŁY PONAD 45 TYS. ZŁ

Największą pojedynczą pozycją w całym kosztorysie nie był jednak żaden z koncertów, lecz kompleksowa obsługa techniczna wydarzenia. Umowa z Agencją Koncertowo-Artystyczną Pawła Woźniaka opiewała na **45 085,65 zł**.
Kwota obejmowała wynajem sceny mobilnej, nagłośnienia i oświetlenia, montaż barierek ochronnych, zapewnienie agregatu prądotwórczego, wynajem siedmiu toalet przenośnych (w tym jednej dla osób z niepełnosprawnościami), zabezpieczenie imprezy przez ochronę oraz obecność karetki pogotowia.
Do pozostałych kosztów organizacyjnych należały opłata dla **ZAIKS-u** - **9 600 zł**, catering i napoje dla artystów - **1 713,16 zł**, wynajem kontenera - **1 500 zł** oraz animacje dla dzieci - **2 500 zł**. W kosztorysie wykazano również noclegi dla artystów i materiały papierowe do dokumentacji, jednak w obu przypadkach nie poniesiono dodatkowych kosztów.

BIEG O PUCHAR STAROSTY Z POMOCĄ SPONSORÓW

Elementem Dni Gminy Sobolew był również **IV Bieg o Puchar Starosty**. Organizacja zawodów kosztowała **4 873 zł**.
Część potrzebnych materiałów przekazali sponsorzy. **Andrzej Nowak** z Gończyc ufundował 200 butelek wody mineralnej, anonimowy darczyńca przekazał kolejne 600 butelek, natomiast firma **Sante** zapewniła uczestnikom 120 batonów i 120 wafli jako pakiety startowe.

TRZY ŹRÓDŁA FINANSOWANIA

Organizacja Dni Sobolewa została sfinansowana z trzech źródeł. Urząd Gminy Sobolew przeznaczył 41 tys. zł na koncerty zespołu TOPKY i Macieja Smolińskiego. Samorząd Województwa Mazowieckiego przekazał 30 tys. zł dotacji na koncert Miłego Pana w ramach programu „Mazowsze serce Polski”. Pozostałe wydatki - obejmujące zaplecze techniczne, organizacyjne, opłatę dla ZAIKS-u, animacje dla dzieci oraz organizację IV Biegu o Puchar Starosty - pokryto z budżetu Gminnego Domu Kultury w Sobolewie.
To kolejny samorząd, od którego redakcja pozyskała szczegółowe dane dotyczące kosztów organizacji wydarzenia. W ramach prowadzonego cyklu sprawdzamy, ile kosztują imprezy organizowane w powiecie i na jakie konkretne wydatki przeznaczane są publiczne pieniądze.

JS

Wydarzenie	Łączny koszt
Majowe Spotkanie z Tradycją i Sercem Mazowsza (Kozice, 1 maja 2026 r.)	48 077,60 zł
Festiwal Kultury i Tradycji Garwolina (garwolin, 17 maja 2026 r.)	67 017,44 zł
Piknik Rodzinny: Nasze Górzno, Nasza Rodzina (Górzno, 24 maja 2026 r.)	60 000,00 zł
W Rytmie Futbolu - Pectus (Łaskarzew, 29 maja 2026 r.)	714,17 zł*
Dni Żelechowa (Żelechów, 20-21 czerwca 2026 r.)	121 604,33 zł
Dni Gminy Sobolew (Sobolew, 27 czerwca 2026 r.)	140 271,81 zł

* Kwota obejmuje wyłącznie wydatki poniesione z budżetu miasta Łaskarzew. Miasto było współorganizatorem wydarzenia

Utrudnienia na Alei Wyzwolenia

PILAWA Od poniedziałku, 3 sierpnia, na Alei Wyzwolenia, na odcinku od przejazdu kolejowego w kierunku Osiecka, ruszają prace remontowe, a ruch będzie odbywał się wahadłowo. To kolejny etap przebudowy drogi wojewódzkiej nr 805 na odcinku między zjazdem do Łucznicy a Pilawą - modernizacja obejmuje ponad dwukilometrowy odcinek, od skrzyżowania w Łucznicy do przejazdu kolejowego przy Alei Wyzwolenia. W ramach inwestycji wykonawca sfrezuje istniejącą nawierzchnię, ułoży nowe warstwy asfaltu oraz wzmocni konstrukcję drogi. Wartość całego zadania przekracza 2 mln zł, a środki pochodzą z budżetu Samorządu Województwa Mazowieckiego. Jak informują urzędnicy, wykonano już m.in. modernizację zatoczek autobusowych, a obecnie trwa wyrównywanie i regulacja studzienek w jezdni. Urząd prosi kierowców o ostrożność i wyrozumiałość oraz zaleca, tam gdzie to możliwe, wybór alternatywnej trasy.

eprasa.pl abfd7b088c

MIESZKAŃCY STRACĄ CZĘŚĆ DZIAŁEK

Część mieszkańców gmin Borowie i Parysów straci fragmenty swoich nieruchomości pod modernizację linii kolejowej nr 12



Zakres inwestycji obejmuje kompleksową modernizację całego, około 160-kilometrowego odcinka linii kolejowej nr 12 (fot. poglądowe)

Wojewoda Mazowiecki wydał decyzję o ustaleniu lokalizacji inwestycji, nadając jej rygor natychmiastowej wykonalności. Oznacza to, że inwestor będzie mógł rozpocząć prace jeszcze przed ostatecznym zakończeniem postępowania administracyjnego.

Decyzja nr 117/SPEC/2026 z 26 czerwca dotyczy zadania „Prace na linii kolejowej nr 12 Skierniewice - Łuków (C-E20)" na odcinku Góra Kalwaria - Łuków. Inwestorem są PKP Polskie Linie Kolejowe S.A. Na terenie gminy Borowie inwestycja obejmie obręby Borowie, Chromin, Iwowe, Jaźwiny, Laliny, Nowa Brzuza i Słup Drugi, natomiast w gminie Parysów - Parysów i Starowola.

GRUNTY POD TORY I DROGI

Decyzja przewiduje podziały nieruchomości oraz przejęcie części gruntów pod budowę i przebudowę linii kolejowej, dróg dojazdowych oraz infrastruktury towarzyszącej. Fragmenty niektórych działek przejdą na własność Skarbu Państwa, powiatu garwolińskiego lub właściwej gminy - w zależności od przeznaczenia terenu.

Nie wszyscy właściciele utracą jednak swoje nieruchomości. W części przypadków działki pozostaną ich własnością, ale na czas realizacji inwestycji konieczne będzie udostępnienie terenu wykonawcy. Ograniczenia będą dotyczyć m.in. budowy i przebudowy sieci uzbrojenia terenu, urządzeń infrastruktury technicznej oraz urządzeń wodnych.

MOŻNA OTRZYMAĆ WYŻSZE ODSZKODOWANIE

Właściciele nieruchomości przejmowanych pod inwestycję mogą liczyć na zwiększenie odszkodowania. Jeżeli wydadzą nieruchomość w ciągu 28 dni od doręczenia zawiadomienia o wydaniu decyzji, wysokość odszkodowania zostanie powiększona o 5 proc. wartości nieruchomości lub prawa użytkowania wieczystego. Przepis ten dotyczy gruntów przejmowanych na rzecz Skarbu Państwa.

Od decyzji przysługuje odwołanie do właściwego ministra za pośrednictwem Wojewody Mazowieckiego. Termin na jego wniesienie wynosi 14 dni od doręczenia zawiadomienia lub od dnia publicznego obwieszczenia - w zależności od statusu strony postępowania.

GDZIE SPRAWDZIĆ WYKAZ DZIAŁEK?

Szczegółowy wykaz nieruchomości objętych inwestycją, wraz z numerami działek przed i po podziale, został opublikowany w obwieszczeniu Wojewody Mazowieckiego. Z decyzją można zapoznać się w Biuletynie Informacji Publicznej Mazowieckiego Urzędu Wojewódzkiego od 30 lipca do 13 sierpnia 2026 r.

Z dokumentacją można również zapoznać się w Wydziale Infrastruktury i Rolnictwa Mazowieckiego Urzędu Wojewódzkiego w Warszawie po wcześniejszym umówieniu wizyty telefonicznie (tel. 22 695 62 19, w poniedziałki w godz. 13:00 - 16:00 lub czwartki w godz. 8:00 - 12:00)

Właściciele i użytkownicy wieczyści nieruchomości otrzymają także indywidualne zawiadomienia, natomiast pozostali zainteresowani są informowani w drodze obwieszczeń publikowanych przez Mazowiecki Urząd Wojewódzki oraz urzędy gmin Borowie i Parysów.

Tłuczeń wciąż nie dotarł. Gmina apeluje o poszanowanie dróg

Mieszkańcy Celejowa od dłuższego czasu czekają na materiał, który ma zostać wykorzystany do naprawy lokalnych dróg

Sprawę podczas ostatniej sesji Rady Gminy Wilga poruszył sołtys Celejowa **Michał Woźniak**, zwracając uwagę, że środki przeznaczone na ten cel z funduszu sołeckiego nadal nie zostały wykorzystane. - *Pieniądze są zabezpieczone, ale tłucznia wciąż nie ma. Mieszkańcy pytają, kiedy wreszcie rozpoczną się prace* - wskazywał sołtys.

Najpilniejszym zadaniem jest naprawa drogi prowadzącej przez tzw. pola celejowskie. Jak podkreślał Michał Woźniak, nie jest to wyłącznie droga dojazdowa do pól, lecz także trasa prowadząca do kilku posesji. Utwardzenia i poszerzenia poboczy wymagają również odcinki w pobliżu sklepu oraz warsztatu.

GMINA CZEKA NA DOSTAWY

Do sprawy odniosła się wójt gminy **Bogumiła Głaszczka**, która wyjaśniła, że procedura wyboru wykonawcy została zakończona, a umowa na dostawę kruszywa jest już podpisana. - *Wykonawca zamówił tłuczeń i deklarował, że rozpocznie jego transport na początku lipca. Czekamy na realizację tych dostaw. Mam nadzieję, że po powrocie na nasz teren rozpocznie dowóz materiału na wskazane drogi* - poinformowała wójt.

Zapowiedziała również kontakt z wykonawcą, aby ustalić dokładny termin rozpoczęcia transportu.

DROGI SZYBKO ULEGAJĄ ZNISZCZENIU

Podczas dyskusji zwrócono uwagę na problem, który od lat powraca po wykonaniu remontów dróg gruntowych.

Bogumiła Głaszczka przypomniała, że kilka lat temu na jednej z dróg wykonano solidną podbudowę z kruszonego betonu, na którą wysypano grubą warstwę tłucznia. Mimo to już po jednym sezonie jesiennym nawierzchnia została przykryta ziemią i błotem.

Jak wyjaśniała, dzieje się tak dlatego, że część rolników i sadowników wykorzystuje pas drogowy do zawracania ciężkim sprzętem podczas prac polowych. - *Nie odmówię sobie powiedzenia tego, bo ludzie po prostu nie szanują wspólnego mienia* - podkreśliła wójt.

APEL DO MIESZKAŃCÓW

Sołtys Michał Woźniak zadeklarował, że będzie zwracał mieszkańcom uwagę na konieczność dbania o wyremontowane drogi. - *Wiadomo, kto, gdzie ma swoje pola. Trzeba uczulić mieszkańców, żeby nie dochodziło do takich sytuacji* - mówił.

Stanowisko to poparła wójt, zaznaczając, że choć jesienne prace polowe bywają trudne i często odbywają się w niesprzyjających warunkach pogodowych, można je organizować w taki sposób, aby nie niszczyć dopiero wyremontowanych dróg. - *Jesień jest różna, może być mokro, trzeba wywieźć towar z pola, ale naprawdę można to zorganizować, nie niszcząc drogi* - podsumowała Bogumiła Głaszczka.

JS

Ponad kilometr nowych dróg

Osiem odcinków dróg w kilku miejscowościach gminy Sobolew zyskało nową nawierzchnię. Łącznie zmodernizowano ponad 2,7 km dróg, a wartość wykonanych prac przekroczyła milion złotych

Władze gminy Sobolew zakończyły kolejny etap modernizacji lokalnej infrastruktury drogowej. Nowe nawierzchnie pojawiły się w Chotyni, Trzciance, Anielowie, Kaleniu Pierwszym, Sokole, Godziszu, Ostrożeniu Drugim oraz na ulicach Pagórkowatej i Kościuszki w Sobolewie.

- *Stałe podnoszenie standardu lokalnych szlaków komunikacyjnych oraz dbałość o bezpieczeństwo wszystkich uczestników ruchu drogowego to jedne z naszych najważniejszych priorytetów* - podkreślają władze gminy.

W ostatnim etapie prac zmodernizowano 480 metrów drogi w Chotyni za 139,4 tys. zł oraz 400 metrów w Trzciance za 128,5 tys. zł. W Sokole i Kaleniu Pierwszym nową nawierzchnię wykonano na łącznym odcinku 410 metrów, a koszt inwestycji wyniósł 164,2 tys. zł. W Anielowie przebudowano 150 metrów drogi za blisko 48,8 tys. zł.

Wcześniej zakończono również modernizację ulic Pagórkowatej i Kościuszki w Sobolewie. Na ul. Pagórkowatej nowy asfalt ułożono na odcinku 500 metrów, natomiast na ul. Kościuszki wyremontowano 93 metry jezdni. Prace objęły także 380-metrowy odcinek drogi w Ostrożeniu Drugim oraz 290 metrów w Godziszu.

Łącznie w ramach wszystkich inwestycji wykonano nowe nawierzchnie na 2 703 metrach dróg, a ich całkowita wartość wyniosła 1 019 414,79 zł. Dzięki zakończonym pracom poprawił się komfort i bezpieczeństwo mieszkańców korzystających z lokalnych tras.

eprasa.pl abfd7b088c

Awanturował się i podrobił dokument

GARWOLIN W niedzielę, 26 lipca, około godziny 12:40, do dyżurnego Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie wpłynęło zgłoszenie o mężczyźnie, który na ul. Budzeń zachowywał się podejrzanie i był wyraźnie pod wpływem alkoholu. - *Na miejscu policjanci zastali pijanego i pobudzonego mężczyznę, który już podczas interwencji zaczął zachowywać się skrajnie agresywnie. W trakcie doprowadzania do radiowozu próbował się wyrwać i uciec, a następnie uszkodził roletę znajdującą się we wnętrzu pojazdu służbowego* - informuje kom. **Małgorzata Pychner**, oficer prasowy KPP w Garwolinie. Po przewiezieniu do komendy mężczyzna wielokrotnie podawał fałszywe dane, próbując wprowadzić funkcjonariuszy w błąd, a dodatkowo podrobił dokument protokołu, poświadczając nieprawdziwe informacje własną parafą. Policjanci ustalili jego prawdziwą tożsamość - 32-letni mężczyzna usłyszał trzy zarzuty: zniszczenia mienia, zmuszania policjantów przemocą do odstąpienia od czynności służbowych oraz podrobienia dokumentu. 28 lipca decyzją sądu został tymczasowo aresztowany na okres jednego miesiąca. Za popełnione przestępstwa grozi mu kara do 5 lat pozbawienia wolności.

20 tys. zł na organizację dożynek

GM. TROJANÓW Ochotnicza Straż Pożarna w Korytnicy otrzyma 20 tys. zł dotacji z budżetu gminy Trojanów na organizację tegorocznych Dożynek Gminno-Parafialnych.
Konkurs na realizację zadania publicznego z zakresu kultury został ogłoszony 29 czerwca, a do urzędu wpłynęła jedna oferta. Złożyła ją Ochotnicza Straż Pożarna w Korytnicy, która zaproponowała realizację zadania pod nazwą „Organizacja Dożynek Gminno-Parafialnych w Korytnicy". Oferta spełniła wymagania formalne i merytoryczne, dlatego została wybrana do dofinansowania.
Tegoroczne Dożynki Gminno-Parafialne odbędą się w Korytnicy. Dzięki przyznanej dotacji organizatorzy będą mogli przygotować wydarzenie będące corocznym świętem plonów i okazją do integracji lokalnej społeczności.

3,8 mln zł na sport dla Łaskarzewa i Pilawy

ŁASKARZEW/PILAWA Sejmik Województwa Mazowieckiego uchwałą z 28 lipca przyznał miastu Łaskarzew oraz miastu i gminie Pilawa dofinansowanie w ramach Mazowieckiego Programu Rozwoju Bazy Sportowej - edycja 2026, po 1,9 mln zł dla każdego samorządu. Łaskarzew przeznaczy środki na przebudowę bieżni lekkoatletycznej, budowę urządzeń lekkoatletycznych oraz boisk do tenisa i padla. Pilawa przeprowadzi za pozyskane pieniądze modernizację ogólnodostępnej infrastruktury sportowej na stadionie miejskim. Łącznie w tegorocznej edycji programu sejmik podzielił ponad 29,3 mln zł pomiędzy 42 beneficjentów z całego regionu. Podstawą do przekazania środków będą indywidualne umowy zawarte między samorządem województwa a poszczególnymi gminami.

DONOS PODCZAS OBOZU MŁODYCH STRAŻAKÓW

Tygodniowy obóz Młodzieżowej Drużyny Pożarniczej z gminy Borowie w Poroninie został zakłócony przez kontrolę kuratorium oświaty, przeprowadzoną po anonimowym zgłoszeniu

Jak poinformowała podczas sesji Rady Gminy Borowie wójt **Marta Serzysko**, kontrola nie wykazała żadnych uchybień.
Do sprawy wójt odniosła się podczas omawiania sprawozdania z realizacji programu współpracy z organizacjami pozarządowymi za ubiegły rok. Jednym z realizowanych zadań był wyjazd młodych strażaków do Poronina, zorganizowany przez jedną z organizacji działających na terenie gminy.
Jak relacjonowała Marta Serzysko, obóz przebiegał zgodnie z planem i obfitował w atrakcje, m.in. wycieczkę na baseny na Słowacji. W trakcie pobytu organizatorzy zostali jednak zaskoczeni kontrolą Małopolskiego Kuratorium Oświaty. - *Oczywiście „życzliwi ludzie" donieśli do małopolskiego kuratorium oświaty* - mówiła wójt.
Kontrola obejmowała sprawdzenie dokumentacji oraz warunków pobytu uczestników. Jak poinformowała, trwała około czterech godzin. Przez ten czas opiekunowie musieli wyjaśniać sprawy formalne i przedstawiać dokumenty.
Ostatecznie kontrolujący nie stwierdzili żadnych nieprawidłowości ani uchybień w organizacji wypoczynku.
- *Oczywiście kontrola nic nie wniosła, nic nie stwierdzono. Niemniej jednak chciałabym, żebyście państwo wiedzieli, z jakimi ludźmi mamy do czynienia* - podsumowała Marta Serzysko.

Chaos parkingowy na Lipowej. Gmina reaguje

Wraz z początkiem sezonu letniego wzmożony ruch zaczął stwarzać coraz poważniejsze problemy dla mieszkańców Osiedla Wilga, a osią sporu stała się ulica Lipowa

Chodzi przede wszystkim odcinek w sąsiedztwie sklepu „U Aniołów". Podczas ostatniej sesji Rady Gminy Wilga sprawę poruszył sołtys Osiedla Wilga **Marcin Olkowicz**, zwracając uwagę na niekontrolowane parkowanie po obu stronach drogi, które paraliżuje przejazd i utrudnia dojazd do prywatnych posesji.
- *Sprzedaż prowadzona po obu stronach ulicy Lipowej na dość długim odcinku powoduje, że mieszkańcy zaczęli na przykład wystawiać słupki drogowe, aby w ogóle móc wjeżdżać na własne posesje. Coraz częściej dochodzi do sytuacji spornych z osobami, które parkują wzdłuż Lipowej, na pasie drogowym po prawej stronie, jadąc w kierunku hotelu Las Woda* - relacjonował sołtys.
Zwrócił uwagę, że szerokość nowo wyremontowanej ulicy Lipowej nie pozwala na swobodne parkowanie po obu stronach jezdni i zaapelował do władz gminy o wypracowanie rozwiązania na okres wakacyjny.
Do sprawy odniosła się wójt gminy **Bogumiła Głaszczka**, przyznając, że problem jest jej znany i wymaga stanowczej reakcji, zwłaszcza w związku z organizowanym tam handlem.
- *To nie jest tak, że ktoś przyjeżdża coś kupić i zatrzymuje się na chwilę, tylko - jak pan mówi - tam rozpoczął się handel w weekendy, więc tak nie może być* - odpowiedziała wójt. Zadeklarowała, że pierwszym krokiem w uporządkowaniu sytuacji będzie zmiana organizacji ruchu - urząd zamówił już nowe oznakowanie drogowe, a władze przewidują wprowadzenie zakazu zatrzymywania się i postoju po jednej stronie ulicy Lipowej. - *Zamówiliśmy znaki drogowe i będziemy w ten sposób próbować rozwiązać sytuację, po prostu wprowadzając zakaz. Zobaczymy, jaki będzie efekt* - podsumowała wójt Głaszczka.

Nawet 8 tys. zł na wymianę pieca

Mieszkańcy gminy Trojanów będą mogli ubiegać się o dofinansowanie do wymiany starych pieców na nowoczesne, ekologiczne źródła ciepła

Nabór wniosków rozpocznie się 3 sierpnia i potrwa do 14 sierpnia.
Program skierowany jest do właścicieli i współwłaścicieli nieruchomości położonych na terenie gminy. Jego celem jest poprawa jakości powietrza poprzez likwidację nieefektywnych źródeł ciepła opalanych węglem lub paliwami węglopochodnymi i zastąpienie ich nowoczesnymi urządzeniami grzewczymi.
Dotację można otrzymać na zakup i montaż pomp ciepła, kotłów na pellet z automatycznym podajnikiem paliwa oraz kotłów zgazowujących drewno o podwyższonym standardzie. Wszystkie urządzenia muszą być fabrycznie nowe, posiadać co najmniej klasę efektywności energetycznej A+ i spełniać wymagania ekoprojektu.
Warunkiem uzyskania wsparcia jest likwidacja dotychczasowego źródła ciepła opalanego paliwem stałym.
Wysokość dofinansowania wynosi do 75 proc. kosztów kwalifikowanych inwestycji, jednak nie więcej niż 8 tys. zł.
Wnioski są przyjmowane od 3 sierpnia do 14 sierpnia do godz. 15:00 w Urzędzie Gminy Trojanów (pokój nr 10). O przyznaniu środków zdecyduje kolejność zgłoszeń.
Po pozytywnej weryfikacji wniosku mieszkańcy podpiszą umowę z gminą i dopiero wtedy będą mogli rozpocząć realizację inwestycji. Po jej zakończeniu konieczne będzie złożenie wniosku o wypłatę dotacji wraz z fakturami i wymaganymi dokumentami. Termin ich dostarczenia upływa 15 grudnia 2026 r.
Urząd przypomina, że wydatki poniesione przed złożeniem wniosku lub podpisaniem umowy nie będą kwalifikować się do dofinansowania.
Program „Dofinansowanie kosztów wymiany źródeł ciepła dla mieszkańców Gminy Trojanów" jest współfinansowany ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego.

eprasa.pl abfd7b088c

TAM, GDZIE ROSŁY BARYKADY

Na dzień przed 82. rocznicą wybuchu Powstania Warszawskiego w Muzeum Sił Powietrznych w Dęblinie można było przenieść się do okupowanej Warszawy



Wymownym powstańczym akcentem była imitacja barykady

W przestrzeniach muzealnych stanęła barykada, zaprezentowano kilkadziesiąt replik broni używanej przez powstańców, a historycy opowiadali o wydarzeniach z sierpnia 1944 roku. Była to pierwsza tak rozbudowana ekspozycja poświęcona Powstaniu Warszawskiemu przygotowana przez dęblińską placówkę.

Wydarzenie odbyło się pod hasłem „Tam, gdzie rosły barykady". Oprócz wystawy zwiedzający mogli wysłuchać prelekcji pracowników Muzeum Sił Powietrznych oraz Muzeum Czynu Bojowego Kleeberczyków w Woli Gułowskiej. Dodatkową atrakcją była przygotowana przez projekt „Broniowy Zakątek" rekonstrukcja powstańczej barykady oraz ekspozycja replik uzbrojenia wykorzystywanego podczas walk w Warszawie.

DECYZJA, KTÓREJ NIE MOŻNA OCENIAĆ Z PERSPEKTYWY WSPÓŁCZESNOŚCI

O realiach okupacyjnego życia i okolicznościach podjęcia decyzji o rozpoczęciu powstania mówił zastępca dyrektora Muzeum Sił Powietrznych **Jakub Mitek**.

- *Dowództwo polskiego podziemia pod koniec lipca 1944 roku musiało zmierzyć się z niezwykle trudną decyzją. Była ona ryzykowna zarówno pod względem militarnym, jak i ludzkim. Trudno jednak wyobrazić sobie sytuację, w której powstanie w ogóle by nie wybuchło. Prędzej czy później doszłoby do niego, nawet spontanicznie, z udziałem części żołnierzy i mieszkańców Warszawy* - podkreślał.

Jak zaznaczył, ocena decyzji o wybuchu Powstania Warszawskiego z dzisiejszej perspektywy nie jest sprawiedliwa wobec ludzi, którzy podejmowali ją w realiach wojny.

- *Oni nie dysponowali wiedzą, którą mamy dzisiaj. Powstanie Warszawskie z pewnością wpłynęło na kształt państwa, w którym obecnie żyjemy, a bohaterom tamtych dni należy się cześć i chwała* - mówił.

ŻOŁNIERZE KLEEBERGA W POWSTANIU WARSZAWSKIM

Inny fragment historii przybliżyła **Monika Zaręba** z Muzeum Czynu Bojowego Kleeberczyków w Woli Gułowskiej. Opowiedziała o żołnierzach Samodzielnej Grupy Operacyjnej „Polesie", którzy po kampanii 1939 roku walczyli także w Powstaniu Warszawskim.

- *Wiemy o kilkudziesięciu żołnierzach tej formacji, którzy wzięli udział w powstaniu. O kilkunastu wiadomo, że polegli podczas walk* - zaznaczyła.

Największym zainteresowaniem cieszyła się ekspozycja przygotowana przez **Damiana Kurka**, pracownika Muzeum Sił Powietrznych i założyciela projektu „Broniowy Zakątek". Na wystawie znalazły się repliki broni używanej przez powstańców.



Wśród replik broni z okresu Powstania Warszawskiego można było zobaczyć np. popularnego stena i błyskawicę

- *Około 30 procent uzbrojenia stanowiła broń polskiej produkcji z 1939 roku. Przykładem jest karabin przeciwpancerny Ur, który choć był zbyt długi do walk ulicznych, dobrze sprawdzał się na barykadach. Powstańcy wykorzystywali także broń produkowaną w konspiracji, zdobywaną na Niemcach oraz pochodzącą ze zrzutów alianckich* - wyjaśniał.

Jak podkreślił, nie wszystkie zrzuty okazywały się jednak pomocne.

- *Szczególnie broń zrzucana pod koniec powstania przez Sowietów często była transportowana w zwykłych workach jutowych, bez odpowiedniego zabezpieczenia i spadochronów. Po uderzeniu o ziemię wiele egzemplarzy nie nadawało się do użycia* - mówił.

WARSZAWSKIE BARYKADY ODTWORZONE W DĘBLINIE

Obok uzbrojenia zwiedzający mogli zobaczyć także imitację powstańczej barykady oraz stanowisko bojowe z mapą Warszawy, na której zaznaczono pozycje powstańców i wojsk niemieckich.

- *To rekonstrukcja oparta na tym, jak naprawdę wyglądały barykady. Warszawiacy budowali je z wszystkiego, co mieli pod ręką - mebli, drzwi, kostki brukowej czy worków z piaskiem* - wyjaśniał Damian Kurek.

Wystawa „Tam, gdzie rosły barykady" była dostępna dla zwiedzających przez trzy dni - od 1 do 3 sierpnia. Dzięki połączeniu historycznych prelekcji z realistyczną ekspozycją pozwoliła lepiej zrozumieć realia walk toczonych na ulicach Warszawy w sierpniu 1944 roku.

Tomasz Kępka



Wielu uczestników wydarzenia miało na ramieniu biało-czerwone opaski



Opowieść Damiana Kurka o powstańczej broni zaciekawiła uczestników

eprasa.pl abfd7b088c

FELIETON

Jeden dom



Karol Gałkowski

Nauczyciel religii i psychoterapeuta, teolog. Autor bloga o terapii i rozwoju osobistym karolgalkowski.pl.

Gdybyś potrzebował wsparcia, napisz: karolgalkowski02@gmail.com

Był upalny sierpniowy wieczór. Pół świata wyjechało nad wodę, a drogi stały puste i rozgrzane. Wędrowiec szedł sam. Nie miał dokąd, więc szedł przed siebie, a jedynym towarzyszem był mu żwir chrzęszczący pod butami.

Przy drodze czekał ktoś, kogo chwilę wcześniej tam nie było.

- Chodź - powiedział. - W taki wieczór wolno zobaczyć więcej niż zwykle. Pokażę ci dwa domy.

Weszli do wielkiej, jasnej sali. Na środku stał długi stół i uginał się od jedzenia. Bochenki chleba o pękającej skórce, jeszcze ciepłe. Półmiski pieczonego mięsa. Młode ziemniaki z koperkiem, śliwki i papierówki w miskach, dzbanki zimnego kompotu. A pośrodku tego wszystkiego parował wielki gar pełen zupy tak pachnącej, że kręciło się w głowie.

Wokół siedzieli ludzie, każdy z łyżką albo widelcem w dłoni. Ale siedzieli daleko, na ławkach odsuniętych od stołu o dobre dwa kroki. Ławki nie dawały się przysunąć, jakby wrosły w podłogę. Ręką nikt nie sięgał nawet brzegu obrusa. Sięgały tylko łyżki i widelce o trzonkach długich jak wiosła. Takim trzonkiem dało się dosięgnąć każdej miski i samego gara. Tylko własnych ust nie.

Wędrowiec przyjrzał się im i cofnął się o krok.

Byli wychudzeni. Sini. Wściekli. Krzyczeli jeden na drugiego, rozpychali się łokciami, szarpali się za rękawy. Każdy nabierał pełną łyżkę i wyginał rękę na wszystkie strony, byle donieść ją do siebie. I za każdym razem zupa lała się na podłogę. Nikt nie przełknął ani kropli. Chleb stygł nietknięty. A gar był pełny. Wciąż pełny.

- To pierwszy dom - powiedział przewodnik. Nie dodał nic więcej.

Przeszli do drugiej sali. Była taka sama. Ten sam zastawiony stół, ten sam parujący gar, te same odsunięte ławki i te same za długie łyżki, którymi nikt nie nakarmi samego siebie.

Ale tu było ciepło. Ktoś się śmiał, ktoś się przesuwał, żeby zrobić miejsce. Ludzie byli syci i spokojni.

Wędrowiec patrzył długo, bo nie rozumiał. Łyżki takie same. Gar ten sam. Skąd różnica?

Aż zobaczył.

Nikt tu nie karmił siebie. Każdy nabierał zupy i podawał ją przez stół temu naprzeciwko, a tamten, najedzony, sięgał łyżką i karmił jego. Kęsy chleba i mięsa wędrowały na długich widelcach nad półmiskami, zawsze do cudzych ust. Ta sama łyżka, która w pierwszym domu była przekleństwem, tu okazała się po prostu za długa na jednego. W sam raz na dwoje.

Wędrowiec odetchnął. Uznał, że rozumie.

- To jest niebo - powiedział. - A tamto to piekło. Zaprowadź mnie z powrotem, już wiem wszystko.

Przewodnik pokręcił głową.

- Nie zrozumiałeś. To był jeden dom.

Wędrowiec spojrzał na niego.

- Ten sam gar. Ten sam stół. Ci sami ludzie - powiedział cicho przewodnik. - Nie ma dwóch sal. Jest jedna. Piekłem albo niebem robi ją jeden ruch ręki: czy niesiesz łyżkę do siebie, czy do drugiego.

- Więc dlaczego jedni podają, a drudzy nie? - spytał wędrowiec. - Skoro to ta sama sala i ci sami ludzie.

- Bo ktoś musi zacząć - odparł przewodnik. - Ktoś musi wyciągnąć łyżkę pierwszy, nie wiedząc, czy ktokolwiek naprzeciwko odpowie. Czasem podasz, a sam zostaniesz głodny. Tak też bywa. To najtrudniejsza rzecz pod słońcem: nakarmić drugiego, zanim ktokolwiek nakarmi ciebie. W pierwszym domu każdy czeka, aż zacznie ten obok. I czeka całą wieczność.

Zrobiło się cicho, a wędrowiec został sam na drodze. Wieczór wciąż pachniał nagrzaną ziemią, gdzieś w trawie cykały świerszcze.

Poszedł przed siebie i doszedł do domu, w którym się urodził. W ogrodzie, pod starym orzechem, stał długi stół, a wokół niego siedziała rodzina, która zjechała się z pół kraju na sierpniowe święto. Znał ich wszystkich. Ojca, który nigdy nie przepraszał, i całą tę ciszę, która narastała między nimi latami. Na obrusie leżały łyżki. Za długie. Dokładnie takie jak w wizji.

Usiadł na swoim miejscu. Wokół było jak zawsze. Stół zastawiony, gar pełny, a wszyscy głodni. Każdy trzymał łyżkę zwróconą do siebie i każdy siedział jakby o dwa kroki za daleko, choć krzesła stały tam, gdzie zawsze. I każdy czekał, aż zacznie ten drugi.

Wędrowiec długo patrzył na człowieka siedzącego naprzeciwko. Na ojca.

Potem nabrał pełną łyżkę.

I wyciągnął ją przez stół, pierwszy, nie wiedząc jeszcze, czy tamten odpowie.

O ZDROWIU

O cholinie



Leszek Marek Krześniak

Specjalista chorób wewnętrznych,

www.drkrzesniak.pl

Cholina jest organicznym związkiem chemicznym, który jest określany mianem witaminy B4.

Jest niezbędna do prawidłowego funkcjonowania całego organizmu. Na bazie choliny jest syntetyzowana w organizmie acetylocholina, która jest neuroprzekaźnikiem niezbędnym dla prawidłowej pracy mózgu i mięśni oraz odgrywa ważną rolę w wątrobie w przemianach tłuszczów, zapobiegając stłuszczeniu wątroby. Acetylocholina odpowiada za pamięć, koncentrację uwagi oraz stan błon komórkowych, a także jest ważna dla rozwoju płodu w łonie matki.

Niedobory choliny mogą powodować takie objawy, jak: osłabienie ogólne i uczucie ciągłego zmęczenia, osłabienie funkcji poznawczych, różnego rodzaju objawy neurologiczne, osłabienie pamięci i obniżenie nastroju, a ponadto sztywność mięśni i stawów. U kobiet w okresie rozrodczym mogą powodować trudność zajścia w ciążę. Ponieważ cholina ma wpływ na przemiany homocysteiny, jej niedobory mogą być przyczyną zaburzeń w układzie krążenia i nasilenia procesów wykrzepiania w naczyniach krwionośnych. Sprzyjają także procesom stłuszczenia wątroby.

Do niedoborów choliny w organizmie prowadzą: dieta uboga w produkty zawierające cholinę, a więc taka, z której wyłączono żółtka jaj, wątróbkę i podroby, ryby, takie jak łosoś, dorsz, tuńczyk czy owoce morza, mleko i produkty mleczne, czerwone mięso, soję, warzywa takie jak: brokuły, szpinak, kalafiory, pomidory, kapustę i sałaty, otręby pszenne i sery.

Do niedoborów choliny prowadzą także choroby wątroby i nerek, ciąża i karmienie piersią, bo są to okresy wzmożonego zapotrzebowania na cholinę. Niedobory choliny u kobiet w ciąży mogą być przyczyną przedwczesnych porodów, wad rozwojowych mózgu u dzieci w łonie matki, a po urodzeniu zmniejszeniu funkcji poznawczych i opóźnionego rozwoju ruchowego, a także zaburzeń metabolicznych u dzieci. U niektórych osób z niedoborami choliny stwierdza się mutacje genetyczne, które mają wpływ na metabolizm choliny w organizmie.

Aby potwierdzić niedobory choliny wykonuje się badanie laboratoryjne jej stężenia w krwi oraz wydalania jej metabolitów z moczem.

U osób w wieku senioralnym, zwłaszcza z objawami postępującej demencji i pogorszenia się funkcji poznawczych stwierdza się często niskie stężenia choliny przede wszystkim w mózgu.

Dobowe zapotrzebowanie na cholinę wynosi około 550 mg dla mężczyzn i 425 mg dla kobiet. 100 gramów żółtek jaj to 680 mg choliny, a 100g wątroby wołowej lub drobiowej zawiera 420 mg choliny.

Warto pamiętać o uzupełnianiu naszej diety choliną. Może to pozwolić na ustąpienie wielu nieprzyjemnych objawów oraz zapobiec rozwojowi wielu chorób.

eprasa.pl abfd7b088c

MECENAS OŚKO MÓWI, JAK JEST

Renta wdowia. Trzy mity, które mogą kosztować Cię pieniądze



Mecenas
Tomasz Ośko

Radca prawny z ponad 20-letnim doświadczeniem prawniczym. Zajmuje się sporami, doradztwem prawnym, umowami i negocjacjami, reprezentując klientów przed sądami i urzędami. Prowadzi kancelarię w Niesadnej 27A. Tel. 501 011 773, e-mail: tomasz@osko.legal

Kilka dni temu zadzwoniła do mnie sąsiadka z pytaniem, które zadaje sobie wiele osób. „Panie Mecenasie, podobno należy mi się piętnaście procent po mężu. Tak mi ktoś powiedział. To prawda?" Zanim zdążyłem odpowiedzieć, usłyszałem jeszcze: „Tylko chyba i tak jest już za późno, bo mąż zmarł piętnaście lat temu". Pomyślałem wtedy, że w tych dwóch zdaniach zawarte są dwa najczęściej powtarzane mity dotyczące tzw. renty wdowiej. Co więcej, oba są na tyle powszechne, że wiele osób może przez nie zrezygnować z pieniędzy, które rzeczywiście mogłyby im przysługiwać.

Pierwszy mit brzmi: „należy mi się piętnaście procent emerytury po mężu". To bardzo uproszczony przekaz, który zrobił ogromną karierę w mediach i rozmowach sąsiedzkich, ale z prawnego punktu widzenia jest nieprecyzyjny. Polskie prawo nie przewiduje bowiem żadnego świadczenia polegającego na automatycznym dopisaniu wdowie czy wdowcowi 15 procent emerytury zmarłego małżonka. Takiego uprawnienia po prostu nie ma. To, co potocznie nazywamy rentą wdowią, jest zupełnie innym rozwiązaniem. Polega ono na możliwości łączenia własnego świadczenia z rentą rodzinną po zmarłym małżonku. Innymi słowy, nie otrzymujemy „części emerytury męża", lecz korzystamy z mechanizmu przewidzianego przez ustawodawcę dla osób, które mają prawo do dwóch różnych świadczeń. Obecnie możliwe jest pobieranie jednego z nich w pełnej wysokości i 15 procent drugiego, a od 1 stycznia 2027 r. wskaźnik ten wzrośnie do 25 procent!

To prowadzi do drugiego, jeszcze ważniejszego mitu. Bardzo często słyszę: „Po co mam iść do ZUS? Przecież mąż zmarł kilkanaście lat temu. Gdyby coś mi się należało, już dawno bym to dostała". Tymczasem prawo nie zawsze działa w tak prosty sposób. Kluczowe znaczenie ma przede wszystkim odpowiedź na pytanie, czy dana osoba spełnia warunki do uzyskania renty rodzinnej. To właśnie renta rodzinna jest fundamentem całego mechanizmu. Dopiero gdy istnieje prawo do tego świadczenia, można rozważać zastosowanie nowych zasad dotyczących renty wdowiej. Sam upływ czasu od śmierci małżonka nie zawsze przekreśla możliwość wystąpienia o rentę rodzinną. Oczywiście nie oznacza to, że świadczenie zostanie wypłacone za kilkanaście minionych lat, ale w wielu przypadkach warto sprawdzić swoją sytuację, zamiast z góry zakładać, że temat jest definitywnie zamknięty.

Jest jeszcze trzeci mit, który spotykam równie często. Wiele osób uważa, że skoro pobiera własną emeryturę wyższą od tej, którą otrzymywał zmarły małżonek, to renta rodzinna i renta wdowia w ogóle ich nie dotyczą. To również zbyt daleko idące uproszczenie. W prawie emerytalnym bardzo rzadko wystarczy odpowiedzieć na jedno pytanie. Znaczenie ma nie tylko wysokość świadczeń, ale również to, czy zostały spełnione ustawowe warunki do uzyskania renty rodzinnej, z jakiego systemu pochodzą poszczególne świadczenia oraz jakie przepisy mają zastosowanie w konkretnej sprawie. Zdarza się, że dwie osoby otrzymują bardzo podobne kwoty, a mimo to ich sytuacja prawna jest zupełnie inna.

W praktyce szczególne znaczenie mają również sytuacje, w których jedna z emerytur pochodzi z ZUS, a druga z KRUS albo z jednego z systemów zaopatrzeniowych służb mundurowych. Dla przeciętnego obywatela różnica wydaje się niewielka - liczy się przecież to, ile pieniędzy wpływa na konto. Poszczególne systemy mają jednak własne regulacje, a sposób ustalania prawa do świadczeń i ich łączenia może się różnić. Właśnie dlatego odpowiedź udzielona jednej osobie nie zawsze będzie prawidłowa w sprawie jej sąsiada czy nawet rodzonego rodzeństwa.

Nie można również zapominać, że przepisy nie oznaczają pełnej dowolności. Ustawodawca wprowadził limity wysokości łączonych świadczeń, dlatego nie każdy odczuje identyczny wzrost miesięcznych dochodów. W jednych przypadkach korzyść będzie bardzo wyraźna, w innych okaże się niewielka, a czasem zastosowanie znajdzie ustawowy limit. To kolejny argument za tym, aby nie opierać swoich decyzji na zasłyszanych opiniach, lecz sprawdzić własną sytuację.

Piszę o tym wszystkim z jednego powodu. Od lat obserwuję, że największe straty finansowe nie wynikają z niekorzystnych przepisów, lecz z błędnego przekonania, że „na pewno nic mi się nie należy". Tymczasem wystarczy kilka pytań: czy przysługuje mi renta rodzinna, czy spełniam warunki ustawowe, jakie świadczenia pobieram i z jakiego systemu pochodzą, aby spojrzeć na swoją sytuację zupełnie inaczej. Czasami pół godziny spokojnej analizy dokumentów pozwala odkryć uprawnienie, o którym nikt wcześniej nie pomyślał. Dlatego zanim zrezygnujemy z dochodzenia swoich praw, warto najpierw upewnić się, jakie one naprawdę są. W prawie - jak powtarzam od lat - bardzo często nie wygrywa ten, kto najgłośniej mówi, że „na pewno mu się należy", ale ten, kto najpierw sprawdzi, co rzeczywiście wynika z przepisów i jak to się ma do jego sytuacji.

REKLAMA

ukwaś sam



JOGURT
probiotyczny

posiada największą liczbę kultur ze wszystkich Zakwasek

zrób jogurt bez oleju palmowego, konserwantów i GMO

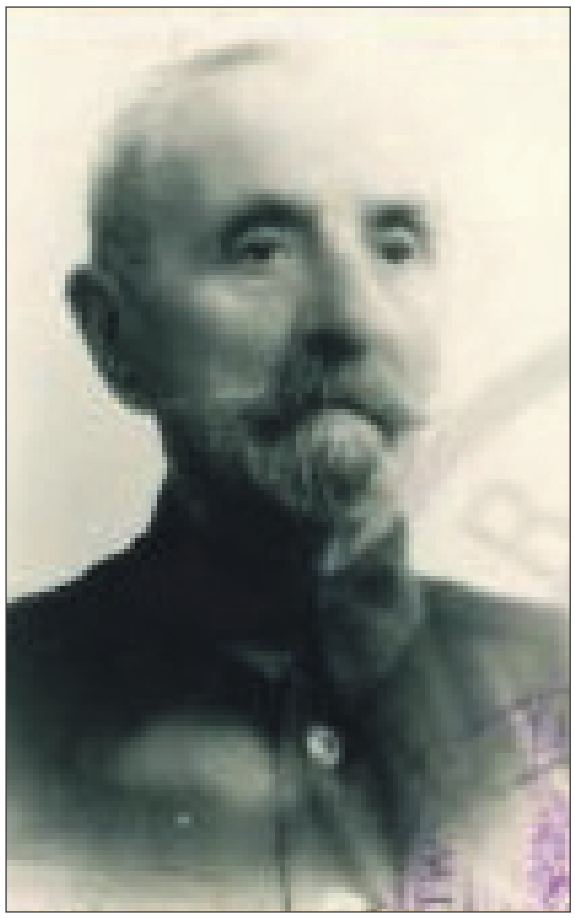
Więcej informacji
www.jogurt-domowy.pl

Kupisz w Internecie, ponad 300 sklepach stacjonarnych lub pod tel. 600-58-99-79

eprasa.pl abfd7b088c

Szanowany dowódca. Ostatnie lata życia generał spędził pod Rykami (cz. II)

Walczył z Japończykami, bolszewikami i Niemcami, a za służbę otrzymał liczne odznaczenia. Generał Bolesław Frej, dziś niemal zapomniany, ostatnie lata życia spędził w Karasiówce koło Staw. Był związany z terenem powiatów ryckiego i garwolińskiego



Generał Bolesław Frej w trakcie swojej długiej służby wojskowej był wielokrotnie odznaczany. Otrzymał Krzyż Walecznych, Virtuti Militari, Medal Interallite, Medal 10-lecia Odzyskania Niepodległości, Medal za Wojnę 1918-1921 i Krzyż Niepodległości (fot. WBH)

W drugiej części przedstawiamy jego drogę przez wojnę polsko-bolszewicką oraz związki z Dęblinem i ziemią ryck ą.

DOWÓDCA ZAŁOGI WOŁKOWYSKA

Po odzyskaniu przez Polskę niepodległości Bolesław Frej natychmiast wstąpił do Wojska Polskiego. W lutym 1919 roku, po podpisaniu porozumienia z Niemcami dotyczącego przemarszu polskich wojsk przez strefę ewakuacyjną Ober-Ostu, jego oddziały ruszyły w kierunku Wołkowyska, aby powstrzymać nacierających bolszewików.
13 lutego płk Frej objął dowództwo załogi Wołkowyska. W mieście szybko wprowadził rygorystyczne przepisy porządkowe - zakazał organizowania pochodów i wieców, a na potrzeby wojska mógł rekwirować prywatne samochody, motocykle i rowery.
Niedługo później jego żołnierze zdobyli Słonim. Frej został dowódcą załogi miasta i frontu nad rzeką Szczarą, prowadząc jednocześnie nieustanne walki z bolszewikami nacierającymi od wschodu. W raportach podkreślał odwagę i waleczność swoich podkomendnych. Pod koniec marca 1919 roku przekazał dowództwo frontu gen. Adamowi Mokrzeckiemu, po czym został skierowany do Białegostoku, gdzie powierzono mu dowodzenie grupą kilku jednostek wojskowych.

OD GRODNA PO MIŃSK LITEWSKI

11 kwietnia 1919 roku grupa Freja została wysłana do Skidla koło Grodna z zadaniem obsadzenia linii demarkacyjnej z wojskami niemieckimi. Kilka dni później osłaniała słynną wyprawę wileńską dowodzoną przez ppłk. Władysława Belinę-Prażmowskiego.
Jeszcze w tym samym miesiącu oddziały Freja zajęły Grodno, a w kolejnych tygodniach skutecznie walczyły także z Niemcami. Dowództwo powierzyło mu następnie zajęcie południowej części Suwalszczyzny pozostającej pod niemiecką kontrolą.
Wkrótce pułkownik został przerzucony na kolejny odcinek frontu - w kierunku Mińska Litewskiego. Tam ponownie walczył z bolszewikami. Kolejne zwycięstwa sprawiły, że został dowódcą załogi Mińska, a wojska polskie zepchnęły przeciwnika za Berezynę.
Po zakończeniu tej operacji Frej wrócił na Suwalszczyznę. Jako dowódca nowej grupy wojsk odpowiadał za stłumienie powstania sejneńskiego, wywołanego przez Litwinów sprzeciwiających się przekazaniu części regionu Polsce.
Jesienią 1919 roku został zastępcą dowódcy Okręgu Generalnego w Grudziądzu.

OCHRONA ZAPLECZA FRONTU

Po kilku miesiącach służby w Grudziądzu powierzono mu Dowództwo Okręgu Etapowego Tarnopol na Froncie Galicyjskim.
Oddziały etapowe nie walczyły bezpośrednio na pierwszej linii, ale odpowiadały za funkcjonowanie całego zaplecza armii. Chroniły linie kolejowe, mosty, drogi, magazyny, transporty żywności i amunicji, zajmowały się jeńcami wojennymi oraz zwalczały dywersję i bandytyzm.
W czerwcu 1920 roku, gdy Armia Czerwona rozpoczęła wielką ofensywę, Frej alarmował przełożonych o pogarszającej się sytuacji. Meldował o odwrocie polskich wojsk i nasilającej się agitacji bolszewickiej.
- Ogniskiem tajnego ruchu bolszewickiego jest siedziba wyższych władz ukraińskich (...). Przewrotowym objawem są również luźne bandy chłopskie tworzące się i ukrywające po lasach - pisał w jednym z raportów.
10 lipca wprowadził pogotowie alarmowe i postawił wszystkie podległe oddziały w stan gotowości.

POD NAPOREM ARMII KONNEJ BUDIONNEGO

Wraz z pogarszającą się sytuacją wojenną dowództwo etapowe zostało przeniesione do Tarnopola, a część oficerów wycofano do Przemyśla. Zadaniem Freja stało się przygotowanie punktów oporu chroniących tyły frontu oraz zabezpieczenie mostów, linii kolejowych i sieci łączności.
Choć ofensywa Armii Konnej Siemiona Budionnego pokrzyżowała wiele planów, po zwycięskiej Bitwie Warszawskiej i kontrofensywie znad Wieprza służba etapowa została szybko odbudowana.
Przełożeni wysoko oceniali pracę Freja.
Gen. Jan Romer pisał, że „okazał zadowalającą inicjatywę, energię i talent organizacyjny", natomiast gen. Wacław Iwaszkiewicz podkreślał jego powagę, autorytet i troskę o dobro służby.

DOWÓDCA TWIERDZY DĘBLIN

Po zakończeniu wojny polsko-bolszewickiej Bolesław Frej został dowódcą Obozu Warownego w Dęblinie, czyli Twierdzy Dęblin.
Do jego obowiązków należało uporządkowanie zniszczeń wojennych oraz organizacja funkcjonowania garnizonu. W tym czasie do Dęblina przybyły m.in. 15. Pułk Piechoty, 28. Pułk Artylerii Polowej oraz oficerowie 5. Dywizji Syberyjskiej.
Szczególną uwagę poświęcał 15. Pułkowi Piechoty, do którego został przydzielony jako do swojego oddziału macierzystego.
Dowódca Okręgu Generalnego Lublin gen. Władysław Jędrzejewski oceniał go krótko: „Prawy charakter, dobry organizator, obowiązkowy, rozumny. W oddziałach garnizonu utrzymuje należytą dyscyplinę i porządek. Nadaje się na samodzielne stanowisko."

OSTATNIE LATA POD RYKAMI

Tuż przed przejściem w stan spoczynku Bolesław Frej otrzymał awans generalski.
Osiadł w wybudowanym przez siebie domu w Karasiówce koło Staw. Działkę kupił z własnych środków, a materiał budowlany stanowiły między innymi cztery skrzynie po samolotach typu Spad, pozyskane z wojska.
Ostatnie lata życia nie były jednak łatwe. W czasie ewakuacji w 1944 roku ge. Frej stracił większą część nogi, a działania wojenne odebrały mu również żonę. Jako inwalida nie mógł podjąć pracy. Utrzymywał się głównie dzięki pomocy dwóch synów, którzy również byli wojskowymi.
Po wojnie bezskutecznie starał się o emeryturę odpowiadającą stopniowi generalskiemu. Schorowany trafił do szpitala w Sulbinach, gdzie zmarł 29 czerwca 1950 roku w wieku 76 lat.
Choć przez całe życie służył Polsce na najważniejszych frontach swojej epoki, dziś generał Bolesław Frej pozostaje jedną z najmniej znanych postaci związanych z historią naszego regionu. Jego wojskowy dorobek oraz opinie pozostawione przez przełożonych pokazują jednak, że był dowódcą cieszącym się dużym autorytetem i uznaniem.

Tomasz Kępka

eprasa.pl abfd7b088c

Powstańcze losy ludzi związanych z Żelechowem

Sanitariuszka, łączniczka, żołnierze elitarnych oddziałów Armii Krajowej i bohaterowie odznaczeni najwyższymi wojskowymi odznaczeniami



Liceum Ogólnokształcące im. J. Lelewela w Żelechowie

Na cmentarzu parafialnym w Żelechowie spoczywa Edward Głowacki - żołnierz Armii Krajowej, uczestnik Powstania Warszawskiego



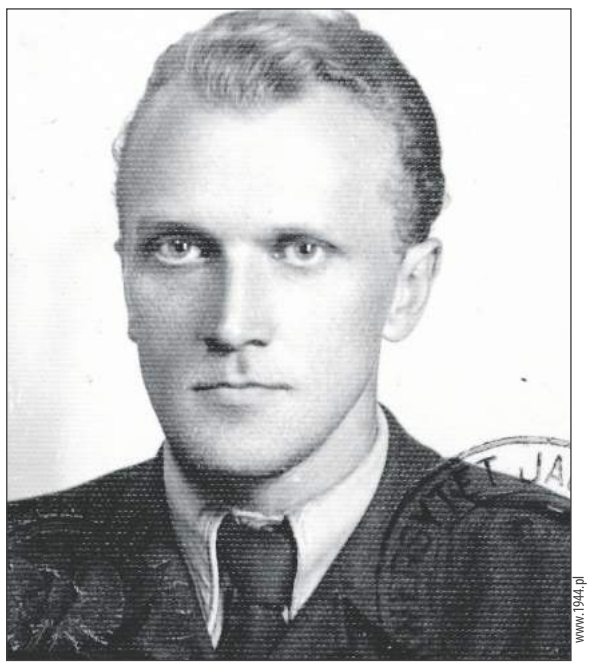
Liceum Ogólnokształcące im. J. Lelewela w Żelechowie

Na cmentarzu parafialnym w Żelechowie spoczywa Anna Skolimowska ps. „Tekla", „Anisia" - sanitariuszka Powstania Warszawskiego



www.1944.pl

Jadwiga Zielińska (po mężu Krzyżewska) urodziła się 24 stycznia 1924 r. w Żelechowie, uczestniczka Powstania Warszawskiego



www.1944.pl

Uczestnikiem Powstania Warszawskiego był Jerzy Krzymowski. Urodził się 1 sierpnia 1920 r. w Żelechowie

W 82. rocznicę wybuchu Powstania Warszawskiego strona „Dawny Żelechów" przypomina biogramy osób związanych z miastem, które walczyły o wolność stolicy. Każda z tych historii pokazuje inny wymiar powstańczej służby i wojennych losów mieszkańców regionu.

Jedną z przypomnianych postaci jest Jadwiga Zielińska, po mężu Krzyżewska. Urodziła się 24 stycznia 1924 roku w Żelechowie jako córka Andrzeja i Marianny z domu Chabrowskiej. W dzieciństwie straciła rodziców, a opiekę nad nią przejęła siostra matki, Helena Pioruńska. Od 1935 roku mieszkała w Warszawie.

W czasie Powstania Warszawskiego pełniła służbę jako sanitariuszka i łączniczka pod pseudonimem „Zielonka". Walczyła w szeregach pułku „Baszta" na Mokotowie. Zmarła 14 kwietnia 2018 roku i została pochowana na Cmentarzu Bródnowskim w Warszawie. Na stronie Muzeum Powstania Warszawskiego dostępny jest zapis rozmowy, w której opowiada o swoim życiu, działalności konspiracyjnej i powstańczych doświadczeniach.

BRAT POLEGŁ NA MOKOTOWIE

Powstańcem był również brat Jadwigi - Tadeusz Zieliński. Urodził się 15 maja 1920 roku w Żelechowie. Podobnie jak siostra walczył w pułku „Baszta", używając pseudonimu „Uduś". Brał udział w walkach na Mokotowie, gdzie zginął 14 września 1944 roku.

WALCZYŁ W „MIOTLE" I „ZOŚCE"

Jedną z najbardziej niezwykłych biografii przypomnianych przez stronę „Dawny Żelechów" jest historia Jerzego Krzymowskiego.

Urodził się 1 sierpnia 1920 roku w Żelechowie w rodzinie prawniczej. Był uczniem szkół w Zamościu, Puławach i Garwolinie. W czasie okupacji mieszkał w Warszawie, studiował w Szkole Budowy Maszyn i Elektrotechniki im. Wawelberga, a od 1942 roku działał w konspiracji. Przeszedł szkolenie w Szkole Podchorążych AK i używał pseudonimu „Jodła".

Służył w Kedywie Okręgu Warszawskiego, uczestnicząc przed powstaniem w wielu akcjach bojowych, m.in. przy ul. Belwederskiej, w rejonie Alei Ujazdowskich oraz w Puszczy Kampinoskiej.

Podczas Powstania Warszawskiego walczył początkowo w Kolegium „A" przy batalionie „Miotła", a od połowy sierpnia w słynnym batalionie „Zośka". Został ciężko ranny podczas walk o Polską Wytwórnię Papierów Wartościowych. Ewakuował się kanałami do Śródmieścia, a następnie ponownie wrócił do walk na Czerniakowie. W nocy z 17 na 18 września został ewakuowany wraz z grupą rannych na prawy brzeg Wisły.

Po wojnie ukończył Akademię Górniczo-Hutniczą w Krakowie i pracował jako inżynier oraz projektant. Za swoją służbę został odznaczony Krzyżem Srebrnym Orderu Virtuti Militari, Krzyżem Walecznych i Warszawskim Krzyżem Powstańczym. Zmarł w 2003 roku.

POWSTANIEC SPOCZYWA W ŻELECHOWIE

Strona przypomina także postać Edwarda Głowackiego, którego grób znajduje się na cmentarzu parafialnym w Żelechowie. Urodzony w 1927 roku w Stołpcach na Kresach Wschodnich żołnierz Armii Krajowej działał w Okręgu Nowogródek. W Powstaniu Warszawskim walczył w Grupie „Kampinos" w składzie 78. pułku piechoty. Po opuszczeniu Puszczy Kampinoskiej kontynuował walkę w 25. pułku piechoty AK Ziemi Piotrkowsko-Opoczyńskiej. Używał pseudonimów „Wieczór" i „Edek".

W konspiracji uzyskał stopień plutonowego, a po wojnie starszego sierżanta. Odznaczono go m.in. Krzyżem Armii Krajowej, Krzyżem Walecznych, Warszawskim Krzyżem Powstańczym, Krzyżem Partyzanckim oraz trzykrotnie Medalem Wojskowym. Zmarł 23 listopada 2011 roku.

SANITARIUSZKA Z REDUTY WAWELSKIEJ

Wśród osób związanych z Żelechowem, które zapisały się w historii Powstania Warszawskiego, była również Anna Skolimowska, ps. „Tekla" i „Anisia", spoczywająca dziś na cmentarzu parafialnym w Żelechowie.

Urodziła się 26 lipca 1921 roku w Łukowie. W czasie okupacji należała do IV Obwodu Ochota Armii Krajowej, dowodzonego przez ppłk. Mieczysława Sokołowskiego „Grzymałę". Podczas Powstania Warszawskiego pełniła służbę sanitariuszki w oddziale broniącym słynnej Reduty Wawelskiej - jednego z najdłużej utrzymujących się punktów oporu na Ochocie.

Reduta, mieszcząca się w kwartale kamienic przy ulicach Wawelskiej, Pługa, Mianowskiego i Uniwersyteckiej, przez wiele dni skutecznie odpierała niemieckie ataki. Powstańcy zadawali przeciwnikowi dotkliwe straty, niszcząc między innymi niemiecki czołg. Gdy wyczerpały się zapasy amunicji, a dalsza obrona stała się niemożliwa, podjęto decyzję o ewakuacji.

Jedyną drogą odwrotu były kanały. Po dwóch dniach przygotowań, 11 sierpnia 1944 roku, 83 obrońców Reduty Wawelskiej przedostało się kanałami do Śródmieścia. Było to pierwsze w historii Powstania Warszawskiego udane przejście zwartą grupą kanałami. Anna Skolimowska ostatecznie opuściła Warszawę wraz z ludnością cywilną.

Publikowane przez stronę „Dawny Żelechów" biogramy przypominają, że wśród uczestników Powstania Warszawskiego byli także mieszkańcy i osoby związane z Żelechowem. Ich wojenne losy prowadziły przez barykady Mokotowa, Starego Miasta, Czerniakowa i Puszczy Kampinoskiej, a po zakończeniu wojny wielu z nich wróciło do zwyczajnego życia, pozostawiając po sobie świadectwo odwagi i służby Ojczyźnie.

źródło: Dawny Żelechów, opr. red.

eprasa.pl abfd7b088c

NasTroje w Literaturze

Słowa ze Słońca



Piotr Strzeżysz

Jeszcze niedawno (a przynajmniej w moim przypadku) największym problemem podczas pisania było wymyślanie. Każdy, kto próbował stworzyć coś więcej niż służbowego maila wie, ile kosztuje zapisanie pierwszego zdania. George Orwell porównywał ten proces do długiej choroby, Hunter S. Thompson twierdził, że pisanie jest przeciwieństwem cielesnego zbliżenia: dobre staje się dopiero wtedy, gdy się skończy. Dziś ten wysiłek w dużej mierze przejęły modele AI, czyli modele sztucznej inteligencji. Wystarczy jedno polecenie wpisane w okienko Czat-a GPT, by w kilka sekund otrzymać tekst, którego napisanie człowiekowi zajęłoby dni, albo nawet i tygodnie.

Temat wykorzystania AI podczas pisania podejmuje Caitlin Talbot w najnowszym numerze „The Economist" (9509/2026), w artykule AI is getting better at writing. Humans must get better at editing. Autorka przekonuje, że wraz z rozwojem modeli językowych, środek ciężkości przesuwa się z pisania na redagowanie. Samo wygenerowanie tekstu przestaje być problemem. Coraz większym wyzwaniem staje się samo wymyślenie tekstu, jego początek oraz dostrzeżenie tego, co w nim nie działa poprawnie: banałów, rozwlekłości, sztucznej uprzejmości, moralizowania.



Jeszcze niedawno człowiek godzinami walczył z pustą kartką. Dzisiaj częściej walczy z nadmiarem. AI potrafi zasypać nas słowami, lecz to nadal człowiek musi zdecydować, które z nich mają sens, które trafią do czytelnika, które wzbudzą emocje. Paradoks polega na tym, że w świecie, w którym napisanie tysiąca słów może trwać kilka sekund, wartością staje się umiejętność usunięcia dziewięciuset.

Artykuł kończy się przewrotnym nawiązaniem do powiedzenia: „Write drunk, edit sober", czyli „pisz pijany, edytuj trzeźwy". Dawniej oznaczało ono, że pierwszą wersję należy pisać odważnie i bez zahamowań, a poprawiać ją dopiero z chłodną głową. Dziś, jak pisze Caitlin Talbot z wyraźną ironią: „the AIs will have all the fun", czyli to maszyny będą miały całą frajdę z wymyślania kolejnych wersji tekstu, a ludziom pozostanie mniej efektowna, mozolna praca redaktora.

A jednak, pomimo tych mrocznych prognoz, jakoś nie potrafię uwierzyć, że sztuczna inteligencja szybko zastąpi literaturę, zwłaszcza tę osobistą, a już na pewno nie zastąpi szybko poezji. Poezja nie rodzi się przecież z poprawnie zestawionych słów. Wiersz powstaje gdzieś pomiędzy. Pomiędzy doświadczeniem, pamięcią i skojarzeniami, których nie da się „zapromptować", zaprogramować prostym poleceniem.

Swoje książki zazwyczaj kończyłem poza domem. „Powidoki" powstały w Meksyku, „Sen powrotu" w Kolumbii, a „Zaistnienia" w Tajlandii, tuż przy granicy z Birmą. Czymś, co łączyło te miejsca, był nieznośny upał. Może to był taki mój odpowiednik sztucznej inteligencji. Taki, któremu nawet tegoroczne polskie lato nie dorówna. Powietrze było tam gęste, lepkie, wilgotne. Każdy ruch kosztował więcej niż zwykle, ciało domagało się odpoczynku, a jednak głowa pracowała z niezwykłą intensywnością. Dziwny paradoks: im bardziej słońce odbierało mi siły, tym łatwiej przychodziły słowa.

Może ze słowami jest jak z barwami u Czesława Miłosza, który w jednym z wierszy napisał, że „barwy ze słońca są". Może słowa także są ze słońca. A jeśli tak, to rzeczywiście „cała ziemia jest niby poemat". Trzeba tylko umieć się zatrzymać i „twarz ku trawie schylić". Tam wciąż można znaleźć coś, czego żaden model językowy jeszcze nie potrafi wygenerować: własne zadziwienie światem.

„Kto chce malować świat
w barwnej postaci,
niechaj przyklęknie, twarz
ku trawie schyli.
I patrzy w promień od
ziemi odbity.
Tam znajdzie wszystko,
cośmy porzucili
Gwiazdy i róże, i zmierz-
chy, i świty".

Nasi najmłodsi mieszkańcy

Zosia, Nikodem, Maja, Borys, Wiktoria, Pola, Nel, Franek, Nina i Łucja. Poznajcie naszych nowych mieszkańców. We współpracy ze stroną „Rodzę w Garwolinie" publikujemy zdjęcia noworodków z garwolińskiego szpitala. Gratulujemy szczęśliwym rodzicom



22 lipca 2026 r. o godz. 21:00 urodziła się Pola. Ważyła 3570 g i mierzyła 53 cm. Jest córką Dominiki Kot i Dawida Salamończyka z Unina-Kolonii



20 lipca 2026 r. o godz. 18:15 urodziła się Maja. Ważyła 3900 g i mierzyła 56 cm. Jest córką Klaudii i Wojciecha Woźniaków z Samorządek



24 lipca 2026 r. o godz. 10:28 urodziła się Łucja. Ważyła 3120 g i mierzyła 51 cm. Jest córką Izabeli Wójcik i Adriana Nalewajka z Żelechowa



23 lipca 2026 r. o godz. 13:05 urodziła się Nel. Ważyła 3550 g i mierzyła 54 cm. Jest córką Pauliny Tomaszek i Daniela Kowalczyka z Łaskarzewa.



18 lipca 2026 r. o godz. 9:15 urodziła się Zosia. Ważyła 3490 g i mierzyła 56 cm. Jest córką Moniki i Dominika Lasockich z Woli Władysławowskiej



23 lipca 2026 r. o godz. 22:50 urodził się Franek. Ważył 3450 g i mierzył 53 cm. Jest synem Weroniki i Pawła Majsterków z Chotyni



21 lipca 2026 r. o godz. 13:20 urodził się Borys. Ważył 3530 g i mierzył 53 cm. Jest synem Eweliny i Jarosława Zająców z Łąk



24 lipca 2026 r. o godz. 00:05 urodziła się Nina. Ważyła 3870 g i mierzyła 56 cm. Jest córką Martyny i Jacka Kępków z Lipówek



19 lipca 2026 r. o godz. 15:20 urodził się Nikodem. Ważył 3040 g i mierzył 52 cm. Jest synem Wiktorii Zowczak i Szymona Zielińskiego z Krystyny



21 lipca 2026 r. o godz. 13:30 urodziła się Wiktoria. Ważyła 3800 g i mierzyła 53 cm. Jest córką Angeliki i Mateusza Piędziów z Parysowa

eprasa.pl abfd7b088c

7-13 sierpnia 2026



Treść programu i foto dzięki uprzejmości: Prasowej Agencji Telewizyjnej Polsatu, TVP1, TVP2, TVN, TV4, TVN7, TV Puls, TV Trwam, TVP Kultura, Canal Plus
INFORMUJEMY, ŻE REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZMIANY W PROGRAMACH TV
Wydawca: Dodatek sp. z o.o., ul. Wiatrakowa 11/3, 85-115 Bydgoszcz, tel. 516-018-821, e-mail: iwona@magraf.pl. Redaktor naczelny: Sławomir Grzmiel
ISSN 1643-2460 • Skład komputerowy: Magraf sp.j.
NR 32

Piątek



22:00 TV 4

Leon zawodowiec

Sensacyjny, Francja, USA, 1994

Leon (Jean Reno) jest najlepszym płatnym zabójcą w Nowym Jorku. Wydaje się niezniszczalny, bo nie łączą go żadne ludzkie więzi z drugą osobą. Żyje samotnie i pozostaje całkowicie wyobcowany. Jednak pewnego dnia łamie swoje reguły i otwiera drzwi Matyldzie (Natalie Portman), dziewczynce, której skorumpowani policjanci pod wodzą szalonego Stansfielda (Gary Oldman) zabili całą rodzinę. Leon wprowadza Matyldę w tajniki swojego „fachu", a ona w zamian uczy go czytać. Rodzi się więź, która powoduje, że Leon staje się innym człowiekiem.

INNE DATY EMISJI: ŚRODA, 23:00

Sobota



22:00 STOPKLATKA

Efekt motyla

Thriller, Kanada, USA, 2004

Młody Evan Treborn (Ashton Kutcher) od dziecka ma problemy z pamięcią i poczuciem czasu. Przed laty psycholog zalecił mu, by codziennie notował ważne wydarzenia. Chłopak, czytając dawne zapiski, odkrywa, że może przenosić się w przeszłość i wpływać na losy innych ludzi. Postanawia pomóc swoim przyjaciołom, którzy w dzieciństwie byli molestowani seksualnie przez swojego ojca. Zamierza przenieść się w czasie i zapobiec dramatycznemu rozwojowi wydarzeń. Szybko jednak odkrywa, że każda zmiana dokonana w przeszłości może przynieść katastrofalne skutki...

Niedziela



01:35 TVN 7

Kursk

Sensacyjny, Francja, Belgia, Luksemburg, Rumunia, Kanada, USA, 2018

10 sierpnia 2000 roku okręt podwodny Kursk, stalowy kolos o rozmiarach pary jumbo jetów i długości dwóch boisk piłkarskich, wyrusza na pierwsze od dekady ćwiczenia wojenne. W wielkich manewrach Floty Północnej niezatapialna duma rosyjskiej marynarki bierze udział w towarzystwie 30 okrętów i trzech innych łodzi podwodnych. Dwa dni później potężna eksplozja, którą zarejestrowały nawet sejsmografy na Alasce, posyła Kursk na dno arktycznych wód Morza Barentsa.

INNE DATY EMISJI: WTOREK, 20:00

Poniedziałek



20:00 TVP KULTURA

Ptasiek

Dramat, USA, 1984

Ptasiek (Matthew Modine) i jego przyjaciel Al Columbato (Nicolas Cage) dorastają razem w podłej dzielnicy Filadelfii. Są beztroscy i szczęśliwi, pełni najrozmaitszych zwariowanych pomysłów. W szkole średniej romantycznego Ala pociągają dziewczyny, jego przyjaciela nadal fascynują tylko ptaki. Konstruuje skrzydła, wierząc że pewnego dnia uda mu się poszybować w górę. Wojna w Wietnamie przekreśli na zawsze szczęśliwe chwile. Ze służby wojskowej Al wraca ranny, szpecące blizny na twarzy ukrywa pod bandażami. Okaleczony wraca również Ptasiek...

INNE DATY EMISJI: WTOREK, 01:25

Wtorek



20:00 TVP KULTURA

Kompozycja na cztery ręce

Teatr Telewizji - Kobra, 1974

Nora Hansen (w tej roli Zofia Rysiówna) jest świadkiem zbrodni - nie może jednak wyjawić prawdy, gdyż w wyniku wypadku jest całkowicie sparaliżowana. Nora jest intensywnie leczona, więc morderca spodziewając się szybkiego zdekonspirowania usiłuje doprowadzić ją do całkowitego rozstroju nerwowego. Aranżuje w tym celu, w okresach kiedy Nora pozbawiona jest opieki, makabryczne i wstrząsające seanse. Coraz dziwniejsze zachowanie się chorej doprowadza do dyskretnej obserwacji przez przyjaciół jej pokoju, a w konsekwencji do ujęcia mordercy - organizatora maskarady, którym okazuje się...

Środa



22:05 POLSAT

50 pierwszych randek

Komedia romantyczna, USA, 2004

Henry Roth (Adam Sandler) wiedzie godne pozazdroszczenia życie. Jest weterynarzem, mieszkającym na Hawajach. Spędza miło czas w towarzystwie odpoczywających na wyspie kobiet i ani myśli o stałym związku. Jednak kiedy poznaje Lucy (Drew Barrymore), po raz pierwszy w życiu naprawdę zakochuje się i porzuca pozę playboy'a. Jest tylko jedna przeszkoda stojąca na drodze do pełnego szczęścia. Lucy cierpi na częste utraty pamięci i nie pamięta poprzednich dni. Henry postanawia spotykać się z Lucy codziennie, mając nadzieję, że pewnego dnia dziewczyna przypomni go sobie i odwzajemni jego uczucie...

Czwartek



20:00 TVN 7

Gliniarz z Beverly Hills

Komedia, USA, 1984

Policjant z Detroit, Axel Foley bez przerwy popada w tarapaty. Jego ostatnia tajna operacja również kończy się wielkim niepowodzeniem. Na szczęście, po kolejnej porażce Axel przez chwilę może zapomnieć o troskach. Jego przyjaciel Mikey ostatnio się wzbogacił i z tej okazji organizuje huczne przyjęcie. Axel dowiaduje się, że Mikey wzbogacił się w nielegalny sposób. Tej samej nocy zostaje zamordowany. Wzburzony jego śmiercią, Axel postanawia osobiście ująć zabójców. W tym celu jedzie do Los Angeles, aby w luksusowym Beverly Hills sprawdzić firmę, w której pracował.

PIĄTEK • 7 sierpnia

TVP 1

05:00 **Splątane losy** - serial, Turcja, 2024
05:50 **Akacjowa 38** - serial, 2018
07:00 **Transmisja Mszy Świętej**
07:30 **Welon, fura i brawura** - reality show
08:00 **Serwis Info; Pogoda Info**
08:15 **Chłopi** - serial, Polska, 1972
09:15 **Ranczo** - serial kom., 2013
10:05 **Komisarz Alex** - serial krym.
11:05 **Ojciec Mateusz** - serial
12:00 **Serwis Info**
12:10 **Agrobiznes; Agropogoda**
12:40 **Magazyn Rolniczy**
12:55 **Włochy - ostatnie dzikie zakątki - Sardynia. Zaginiony ląd Tyrrenii** - dokument, Włochy, 2023
14:00 **Splątane losy** - serial, Turcja, 2024
15:00 **Serwis Info**
15:15 **Kolarstwo - Tour de Pologne - Etap 5: Opole-Kocierz**



17:00 **Teleexpress**
17:20 **Pogoda**
17:25 **Jaka to melodia?** - teleturniej muzyczny
18:05 **Reporterzy** - magazyn
18:25 **Akacjowa 38** - serial, 2018
19:30 **Program inform. 19.30**
19:55 **Pytanie dnia** - rozmowa
20:10 **Sport; Pogoda**
20:30 **Ojciec Mateusz** - serial
21:25 **Drelich** - serial, Polska, 2025
22:15 **Tour de Pologne** - kroniki
22:25 **Baby Boom, czyli Kogel Mogel 5** - kom., Polska, 2024
00:05 **Operacja Mincemeat** - dram., Wlk. Bryt., USA, 2021
02:20 **Morderstwa na Cote Bleue** - krym., Franc., 2024
03:55 **Wykrywacz kłamstw**
04:15 **Pytanie dnia** - rozmowa
04:35 **Reporterzy** - magazyn
04:50 **Oko na Świat** - magazyn

TVP 2

04:35 **Na dobre i na złe** - O czym nie mówimy - serial, Polska, 2024
05:30 **M jak miłość** - serial, Polska, 2024
06:25 **Anna Dymna - spotkajmy się**
06:55 **Dla niesłyszących - Barwy szczęścia** - serial obycz., 2026
07:30 **Pytanie na śniadanie**
11:30 **Operacja zdrowie** - magazyn medyczny
12:00 **Rodzinka.pl** - serial kom.
12:35 **Koło fortuny** - teleturniej
13:15 **Panna młoda** - serial obycz., Turcja, 2024
14:05 **Va Banque** - teleturniej
14:30 **Na sygnale** - serial fabularyzowany
15:05 **La Promesa** - serial obycz., 2024
16:00 **Koło fortuny** - teleturniej
16:35 **Familiada** - teleturniej



17:20 **Panna młoda** - serial obycz., Turcja, 2024
18:15 **Va Banque** - teleturniej
18:50 **Jeden z dziesięciu** - teleturniej
19:25 **Barwy szczęścia** - serial obycz., 2026
20:05 **Rodzinka.pl** - serial komediowy
20:40 **Lato z Radiem i Telewizją Polską - Poddębice** - widowisko artystyczne
22:50 **To jest grane** - magazyn muzyczny
23:30 **Kabaretowa Noc Pod Gwiazdami - Lidzbark Warmiński**- widowisko artystyczne, 2025
01:45 **9. życie Louisa Draxa** - fab., Kan., USA, 2016
03:40 **Akacjowa 38** - serial

TVN

05:40 **Uwaga!** - program interwencyjny
05:55 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
06:50 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 **Dzień Dobry Wakacje**
11:25 **Babski biznes** - program lifestylowy
12:35 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
15:45 **Detektywi** - W centrum miasta nieznany sprawca próbuje zgwałcić studentkę. Dziewczyna prosi detektywów o ustalenie, kim jest sprawca.
16:50 **Szpital św. Anny** - serial obycz., Polska
17:55 **Młode gliny** - serial krym., Polska
19:00 **Fakty**
19:30 **Sport**
19:40 **Pogoda**



19:50 **Uwaga!** - program interw.
20:00 **Valerian i Miasto Tysiąca Planet** - przygod., Franc., 2017. Valerian (Dane DeHaan) i Laureline (Cara Delevingne) to kosmiczni agenci, odpowiedzialni za utrzymanie porządku na terytoriach zamieszkałych przez ludzi.
23:00 **Mad Max: Na drodze gniewu** - przygod., USA, Australia, 2015. Max Rockatansky (Tom Hardy), prześladowany przez swoją mroczną przeszłość, zaczyna wierzyć, że najlepszym sposobem na przetrwanie jest samotność...
01:25 **Batman** - przygod., USA, 2022
05:00 **Uwaga!** - program interw.
05:15 **Nauka jazdy** - reality show

POLSAT

06:00 **Nowy dzień**
09:15 **Malanowski i Partnerzy** - Zaniepokojona matka prosi Malanowskiego o pomoc: klientka obawia się, że jej szesnastoletni syn Dawid wdał się w romans z dorosłą kobietą.
10:20 **Trudne sprawy** - program obyczajowy
11:20 **Gliniarze** - serial paradokumentalny
13:40 **Dlaczego ja?** - serial paradokumentalny
15:30 **Wydarzenia** - program informacyjny 24
15:50 **Pogoda**
15:55 **Milionerzy** - teleturniej
16:35 **Gliniarze** - serial paradokumentalny
18:50 **Wydarzenia** - program informacyjny
19:15 **Gość Wydarzeń** - rozmowa dnia
19:30 **Sport**
19:45 **Pogoda**



19:55 **Piąty element** - sensacyjny, SF, Franc., Wlk. Bryt., 1997
22:45 **W jak morderstwo** - sens., Polska, 2021. Magda Borowska (Anna Smołowik) odkrywa w parku ciało zamordowanej kobiety.
01:00 **Mega hit - Świat w płomieniach** - sens., USA, 2013. John Cale (Channing Tatum) stara się o pracę w służbach specjalnych. Nieoczekiwanie prezydencka siedziba zostaje zaatakowana przez grupę terrorystów.
03:55 **Ewa gotuje** - program kulinarny
04:40 **Disco Gramy** - program muzyczny
05:25 **Telezakupy TV Okazje**

TVP Kultura

06:20 **Halina Kunicka** - reportaż
06:50 **Tamte lata, tamte dni - Iwona Bielska** - magazyn
07:30 **Rawhide - Incydent z fajerwerkami** - western, USA, 1959
08:35 **Kolekcja - Ewa Kuryluk** - felieton
09:00 **Niewiarygodne przygody Marka Piegusa** - serial przygod. TVP, 1966
09:25 **Rodzina Leśniewskich** - serial przygod. TVP, 1978
10:00 **Retro kino - Miłość po południu** - kom. romant., USA, 1957
12:20 **Tajemnicza Claudia Cardinale** - dok., Franc., 2019
13:25 **Bo we mnie jest seks - piosenki Kaliny Jędrusik** - koncert, 2006
14:30 **Niebywała kariera Taylor Swift** - dok., Wlk. Bryt., 2024
15:25 **U Pana Boga za piecem** - komedia, Polska, 1998



17:15 **Rodzina Leśniewskich** - serial przygod. TVP, 1978
18:20 **Video Killed the Radio Star - Def Leppard** - dok.
18:55 **Rawhide - Incydent z odkażaniem bydła** - western, USA, 1959
20:00 **Pani Bovary** - fab., Franc., 1991
22:30 **Powrót Sherlocka Holmesa** - serial, 1986
23:40 **Powidoki** - dram., Pol., 2016
01:40 **Noc krótkich filmów - Poza biurem**
02:15 **Nocny dokument - Kod Hanekego** - dok., Franc., 2022
03:20 **Tamte lata, tamte dni - Iwona Bielska** - magazyn
04:05 **Na torach historii** - dok., Polska, 2016
04:45 **Teledysk**

Stopklatka

06:00 **Kabaretowe hity** - prog. rozrywk., Polska, 2024
06:50 **Wojciech Cejrowski. Boso przez Świat** - serial podróżniczy, Polska, 2009. Wojciech Cejrowski oprowadza widzów po egzotycznych zakamarkach świata.
07:50 **Robert Makłowicz** - serial kulinarny, Polska, 2023
09:40 **Zagadki kryminalne panny Fisher** - serial krym., Austr., 2015
10:55 **Górski lekarz** - serial dramat, Niem., 2021
12:55 **Zagadki kryminalne panny Fisher** - serial krym., Austr., 2015
14:00 **Zajazd. Będzie się działo** - program rozrywk., Polska, 2025
16:00 **Katastrofy w przestworzach** - dokument, Kan.
19:00 **Aukcja w ciemno** - dokument, USA, 2013



20:00 **Brunet wieczorową porą** - kom., Polska, 1976. Cyganka przepowiada głównemu bohaterowi, że zamorduje on bruneta, który wieczorem przyjdzie do jego domu...
22:05 **Poltergeist** - horror, USA, 2015. Eric (Sam Rockwell) i Amy (Rosemarie DeWitt) Bowenowie wprowadzają się do domu na przedmieściach. Nie wiedzą, że budynek został postawiony na terenie dawnego cmentarza.
23:55 **Ekstradycja** - serial krym., Polska, 1995
02:40 **Skrzydlate świnie** - kom., Polska, 2010
04:50 **Jak umierają cywilizacje** - dokument, Niem., 2024

TVN 7

05:20 **Ten moment** - program opowiada o ludziach i chwilach, które na zawsze odmieniły ich los.
05:55 **Szkoła** - program obycz.
08:45 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
11:50 **W-11 Wydział Śledczy** - program kryminalny
13:55 **Kryminalni** - serial krym.
15:00 **Szpital** - program obycz.
17:00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - serial sądowy
18:00 **SOS Ekipy w akcji** - serial
19:00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
20:00 **After II** - obycz., USA, 2020
22:20 **Nad życie** - obycz., Polska, 2012
00:20 **Gremliny rozrabiają** - SF, USA, 1984
02:40 **Żyjąc z potworem** - historie ludzi mieszkających z zabójcą
03:35 **Fachowcy** - paradokument
04:10 **Usterka** - poradnik

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Dlaczego ja? - serial paradokumentalny **13:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **16:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **18:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy **22:00** Leon zawodowiec - sens., Franc., USA, 1994 ● **00:20** STOP Drogówka - serial policyjny **01:20** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:25** Hardkorowy lombard **02:55** Śmierć na 1000 sposobów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Puls

06:00 **Policjanci z Miami** - serial
08:00 **Kobra - oddział specjalny** - serial kryminalny
10:00 **Zaklinaczka duchów** - serial fabularny
11:00 **Kotka** - serial, Meksyk, 2014
12:00 **Nie igraj z aniołem** - serial
13:00 **Wspaniałe stulecie** - serial
14:00 **Kurierzy** - paradokument
15:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument
17:00 **Kurierzy** - paradokument
18:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument
20:00 **Puls Kabaret** - widowisko rozrywkowe, Polska, 2026
00:00 **Kobiety mafii** - akcja, Polska, 2018
02:55 **Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument
03:50 **Taki jest świat** - przegląd wydarzeń
04:35 **Menu na miarę**
05:00 **Dyżur** - serial medyczny

TV Trwam

09:45 Jestem mamą **10:00** Inf. dnia **10:15** Bawer - Moja Walka **11:25** Powstanie Warszawskie **11:35** Natura et Homo **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Głos serca **13:05** Dar powołania **13:30** Msza św. **14:30** Drzwi do lasu **14:55** Słowo życia **15:00** Modlitwa do Bożego Miłosierdzia **15:20** Mocni w Wierze **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Natura Obiektywnie **16:40** Polacy w Bitwie o Anglię **17:25** Akademia pro-life **17:30** Łączy Nas Historia **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Westerplatte Młodych **19:00** Warto zauważyć... **19:30** Historie Starego Testamentu **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Powstanie Warszawskie **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia

eprasa.pl abfd7b088c

SOBOTA • 8 sierpnia

TVP 1

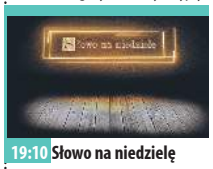
05:20 Film dokumentalny
06:20 Balans bieli - magazyn
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:40 Rok w ogrodzie; Rok w ogrodzie Extra - magazyn
08:20 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych
08:55 Ranczo - serial kom., 2013
09:50 Komisarz Alex - serial krym.
10:50 Ojciec Mateusz - serial
11:45 Skrzydła i sieci. Niezwykły taniec w powietrzu - Opowieść o muchach - dokument, Franc., 2023
12:50 Gwiazdy w południe - 15:10do Yumy - western, USA, 1957
14:30 Rozmowy na medal - magazyn
15:15 Kolarstwo - Tour de Pologne - Etap 6: Bukowina Resort--Bukowina Tatrzańska



17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:35 Rolnik szuka żony - reality show
18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
19:30 Program inform. 19.30
20:05 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Gra z Cieniem - serial, Polska, 2024
21:20 Władza - thriller, USA, 2013
23:20 80 milionów - sens., Polska, 2011
01:15 Baby Boom, czyli Kogel Mogel 5 - kom., Polska, 2024
02:55 Aida - dram., Franc., Nor., Niemcy, Rum., Austria, Niderl., Boś. i Herc., 2020
04:40 Sprawdzamy - magazyn

TVP 2

04:40 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial
06:25 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial, 2026
07:30 Pytanie na śniadanie
11:10 Przed ekranem
11:20 Górna półka smaku - cykl kulinarno--detektywistyczny
11:55 Zmiennicy - Krzyk ciszy - serial, Polska, 1986
13:05 Panna młoda - serial obycz.
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:15 Szansa na sukces. Opole 2026 - widowisko muzyczne
16:20 Na dobre i na złe - Moja Nemezis - serial, Polska, 2026
17:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
18:10 Va Banque - teleturniej
18:45 Wyższa Szkoła Jazdy - magazyn motoryzacyjny



19:10 Słowo na niedzielę - rozmowa
19:25 Rodzinka.pl - serial komediowy
20:00 Lato z Radiem i Telewizją Polską - Lublin - widowisko
22:15 Piknik Country - Polskie Przeboje Festiwalu w Mrągowie - widowisko
23:05 Nigdy nie mów nigdy - kom., Polska, 2009. Bohaterka miłosnej historii to 30-letnia Ama, prawdziwa kobieta sukcesu. Wytchnienie od stresującej pracy znajduje w nocnych klubach...
01:00 Whitney - dokument, USA, 2018
03:10 9. życie Louisa Draxa - fab., Kan., USA, 2016

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno--rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry Wakacje
11:30 Na Wspólnej Omnibus - serial obycz., Polska
13:30 Młode gliny - serial krym., Polska. Znika ciężarna kobieta. Policjantki szybko dochodzą do wniosku, że musiała wyczuwać zagrożenie, bo ukryła dwójkę swoich dzieci w szafie...
14:40 W krzywym zwierciadle: Europejskie wakacje - kom., USA, 1985
16:45 Wyobraź sobie - kom., USA, Niemcy, 2009
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda



19:45 Uwaga! - program interw.
20:00 Weź mnie za rękę - obycz., Australia, 2024. U mieszkającej w Londynie, u szczytu swojej kariery, matki trójki dzieci zostaje zdiagnozowane stwardnienie rozsiane...
22:15 Kobiety pragną bardziej - kom., USA, Niemcy, Holandia, 2009. Znudzona żona (Jennifer Connelly) rozważa, czy nie odejść od męża (Bradley Cooper), który ją zaniedbuje...
00:55 Constantine - horror, USA, Niemcy, 2005
03:25 Uwaga! - program interwencyjny
03:40 Wallander 2 - serial, Szw., Niemcy, Dania, Nor., Fin.
05:20 Recepta na stary dom

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno--rozrywkowy
11:20 Farma - reality show
14:35 Sezon na misia 3 - anim., USA, 2011
16:10 Speed 2: wyścig z czasem - sens., USA, 1997. Dla pary głównych bohaterów rejs na Karaiby miał być niczym wycieczka do raju: uroczo nudny. Ale statek pasażerski, którym podróżują, nagle zbacza z kursu...
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Prezydenci i Premierzy - rozmowy Jarosława Gugały
19:30 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Kabaret na żywo. Chyba Czesuaf - program rozrywkowy, Polska, 2026



22:05 Szybcy i wściekli 5 - sens., USA, 2011. W przestępczym świecie egzotycznego Rio de Janeiro łączą swoje siły legendarny mistrz kierownicy (Diesel), Dom Toretto i wyjęty spod prawa glina (Walker)...
00:55 Wodny świat - sens., USA, 1995. Apokaliptyczna wizja - na świecie ocalała jedynie garstka ludzi. Jednym z nich jest Żeglarz (Kevin Costner), samotnie przemierzający wodny świat w poszukiwaniu Stałego Lądu.
03:45 Świat według Kiepskich - serial komediowy
04:25 Kabaretowa Ekstraklasa
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:25 XXXI Międzynarodowy Festiwal im. Krystyny Jamroz - Recital Martin Garcia Garcia - koncert, 2025
07:35 Tamte lata, tamte dni - Grzegorz Turnau - magazyn
08:15 Od ucha do ucha - Luz i dźwięki - IX Symfonia - Parada • Jak działa jamniczek
08:45 U Pana Boga za piecem - kom., Polska, 1998
10:35 Kosmos 1999 - serial, Wlk. Bryt., 1977
11:40 Dokument w podróży - Fontainbleau - prawdziwy dom francuskich monarchów - dok., Franc., 2023
12:45 Franco Zeffirelli. Obrazy życiem malowane - dok., Wlk. Bryt., 2018
14:00 Zakazane piosenki - film wojenny, 1946



15:55 Noce i dnie - serial, Polska, 1977
17:05 Manifesta - Zagłębie Ruhry - reportaż
17:40 Miłość po południu - kom. romant., USA, 1957
20:00 Bilet do kina - Jackie Brown - sens., USA, 1997
22:40 Autobiografia - Jubileusz Bogdana Olewicza - koncert, 2026
23:45 Kino nocne - Pani Bovary - fab., Franc., 1991
02:20 Manifesta - Zagłębie Ruhry - reportaż
02:55 Sting. A free man- dok., Francja, 2017
04:05 Tamte lata, tamte dni - Grzegorz Turnau - mag.
04:50 Jak powstała Polska? - dokument, Polska, 2016
05:30 Teledyski

Stopklatka

06:00 Komisarz Rex - serial krym., Austria, Niem., 1999
10:00 Hudson i Rex - serial krym., Kan., 2020
12:00 Robin z Sherwood - serial przyg., Wlk. Bryt., 1984
13:10 Rozmowy kontrolowane - kom., Polska, 1991
15:15 Smoking - kom., USA, 2002
17:25 Ława Przysięgłych - dramat sądowy, USA, 2003. W Stanach Zjednoczonych dochodzi do precedensowego procesu przeciwko producentowi broni, w którym stawką jest wielomilionowe odszkodowanie. Jeden z przysięgłych postanawia wykorzystać sprawę do swoich celów i przy pomocy pięknej wspólniczki nawiązuje kontakt z przedstawicielami obu stron procesu...



20:00 Człowiek mafii - akcja, USA, 2015. Pracownik kasyna Vaughn wszelkimi sposobami stara się zdobyć pieniądze na leczenie śmiertelnie chorej córki. Gdy jego szef odmawia mu pożyczki, w akcie rozpaczy decyduje się obrabować prowadzone przez niego kasyno...
22:00 Efekt motyla - thriller, Kan., USA, 2004. Evan Treborn (Ashton Kutcher) odkrywa, że może przenosić się w przeszłość i wpływać na losy innych ludzi.
00:25 Turbulencje - akcja, USA, 1996
02:40 Szaleństwa panny Ewy - młodzieżowy, Polska, 1984
04:50 Jak umierają cywilizacje - dokument, Niem., 2024
05:00 Dyżur - serial medyczny

TVN 7

04:55 Szkoła - program obycz.
05:55 Wiza na miłość - serial
06:50 New Looney Tunes III - animacja
07:35 Psi patrol: Wielki film - kom., USA, Kan., 2023
09:25 Zgłoś remont - program lifestylowy
10:30 Bitwa o gości - program rozrywkowy
11:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
14:35 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
16:40 Detektywi - program krym.
17:45 Gremliny II - SF, USA, 1990
20:00 Sherlock Holmes: Gra cieni - sens., USA, 2011
22:50 300: Początek imperium - przygod., USA, 2014
00:55 Reich - sens., Polska, 2001
02:55 Żyjąc z potworem - historie ludzi mieszkających z zabójcą
03:50 Fachowcy - paradokument
04:25 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **07:00** Galileo - ciekawostki popularnonaukowe **09:05** JesteśmyDlaDzieci - program edukacyjny **09:30** Galileo - ciekawostki popularno-naukowe **10:30** Mini Galileo - intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki
10:40 Galileo - ciekawostki popularnonaukowe **12:45** Królową być - kom., Franc., 2005 **14:55** Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny **20:00** Sprawiedliwi. Trójmiasto - serial kryminalny
00:00 Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy **02:05** STOP Drogówka - serial policyjny **03:05** Interwencja - magazyn reporterów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Puls

06:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
09:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu
09:25 Boso przez świat - program podróżniczy Wojciecha Cejrowskiego
10:00 Lombard. Życie pod zastaw - program paradokumentalny
20:00 12 godzin - akcja, USA, 2012. Były złodziej po wyjściu z więzienia próbuje odzyskać kontakt z córką...
22:00 Ocean ognia - akcja, USA, Wlk. Bryt., Chiny, Franc., 2018
00:15 Terytorium wroga - akcja, Franc., 2011
02:40 Taki jest świat - przegląd wydarzeń
03:00 Dyżur - serial medyczny
04:00 Menu na miarę - program kulinarny
05:00 Dyżur - serial medyczny

TV Trwam

04:00 Apel Jasnog. **04:20** Inf. dnia **04:40** Polski Punkt Widzenia **05:00** Natura Obiektywnie **05:25** Wykłady z kongresu **06:10** Zgubić z oczu brzeg **06:40** Śladami Powstania Styczniowego na Podlasiu **07:25** Sól ziemi
07:55 Powstanie Warszawskie **08:00** Inf. dnia **08:15** Westerplatte Młodych **09:00** Życie lasu. Storczyki **09:40** Przegląd Tyg. „Niedziela" **09:45** Jak wygrać małżeństwo? **10:00** Inf. dnia **10:15** Retrospekcja **10:20** Dzielna niewiasta **10:35** Słowo życia
10:40 Polski Punkt Widzenia **11:00** Kropelka radości **12:00** 18. Dziękczynienie w Rodzinie **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Powstanie Warszawskie **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Warto być ojcem **22:15** Głos serca

NIEDZIELA • 9 sierpnia

TVP 1

05:25 Sprawa dla reportera
06:20 Słownik polsko@polski - talk-show prof. J. Miodka
06:55 Słowo na niedzielę - rozmowa
07:00 Transmisja Mszy Świętej
08:00Tydzień - magazyn
08:35 Stawka większa niż życie - serial sensacyjny
09:40 Kariera Nikodema Dyzmy - serial, Polska, 1980
10:50 Ojciec Mateusz - serial
11:55 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Pański, Watykan
12:15 Między ziemią a niebem
12:45 Portret Kapłana - ks. Mirek Tykfer - rep.
13:10 Życia nie można zmarnować - dok., Polska, 2015
14:15 Parada oszustów - Jaguar, 1936 - serial, Polska, 1977



15:15 Kolarstwo - Tour de Pologne - Etap 7: Wieliczka-Wieliczka
17:00 Teleexpress
17:35 Żona dla Polaka - reality show
18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:05 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Gra z Cieniem - serial, Polska, 2024
21:20 O północy w Paryżu - komediodramat, USA, Hiszp., Franc., 2011
23:10 Dewajtis - serial, 2023
00:05 Władza, USA, 2013
02:00 80 milionów - sens., Polska, 2011
04:15 Sprawdzamy - magazyn

TVP 2

05:10 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
06:25 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial, Polska, 2026
07:30 Pytanie na śniadanie
11:15 Dzień z życia artysty - Grażyna Łobaszewska - magazyn
11:50 Lato z Radiem i Telewizją Polską - 2026 Lublin - widowisko
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:10 Szansa na sukces. Opole 2026 - widowisko muzyczne
16:15 Tak to leciało - teleturniej muzyczny
17:15 Akwen Eldorado - serial, Polska, 1988
18:20 Rodzinka.pl - serial komediowy



18:55 Kocham Cię, Polsko! - zabawa quizowa
20:20 Postaw na milion - teleturniej
21:20 Prywatka u Wojtka, czyli benefis Wojciecha Gąssowskiego - widowisko
23:35 Harry Wild - serial obycz., Wlk. Bryt., 2022
01:40 Król - serial kostium., 2020
03:00 Nigdy nie mów nigdy - kom., Polska, 2009. Bohaterka miłosnej historii to 30-letnia Ama, prawdziwa kobieta sukcesu. Okazuje się jednak, że ta dumna i traktująca wszystkich z dystansem kobieta ma też swoje tęsknoty i skryte marzenia o macierzyństwie.

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno--rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry Wakacje
11:30 Co za tydzień - program rozrywkowy
12:20 Ugotowani - turniej kulinarny
13:30 Gwiezdny pył - przygod., USA, Wlk. Bryt., 2007. Pewien chłopak obiecał dziewczynie, w której się zakochał, gwiazdkę z nieba. I kiedy gwiazda spadła na ziemię, wyruszył na poszukiwania.
16:10 Akademia policyjna VI: Operacja Chaos - kom., USA, 1989
17:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno--rozrywkowy



19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:45 Transformers: Przebudzenie bestii - przygod., USA, Kan., Wlk. Bryt., N. Zel., Peru, Węgry, Chiny, 2023. W obliczu grożącego planecie niebezpieczeństwa Transformersi muszą połączyć siły z potężną frakcją Maximali, aby wziąć udział w ostatecznej bitwie o ocalenie Ziemi.
22:25 Valerian i Miasto Tysiąca Planet - przyg., Franc., 2017
01:10 Laura - obycz., Polska, 2010
02:50 Uwaga! - program interw.
03:05 Herkules - serial krym., Polska
05:00 Nauka jazdy - reality show

POLSAT

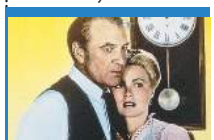
06:00 Nowy dzień
08:30 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno--rozrywkowy
11:20 Świt jeźdźców smoków - anim., USA, 2014
11:50 Giganci ze stali - sens., USA, 2011
14:40 Komediowa środa - Duże dzieci - kom., USA, 2010
16:50 Park jurajski III - obycz., USA, 2001. Sam Neill powraca jako paleontolog Alan Grant, aby pomóc w poszukiwaniach nastolatka, zagubionego na wyspie, którą opanowały ożywione dinozaury.
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:55 Mister Supranational 2026



22:55 Mayday - serial. Ślub, który Janek ma obsługiwać ze Staszkiem, okazuje się jedną wielką katastrofą. Na domiar złego...
00:55 Wydział zabójstw, Hollywood - sens., USA, 2003. W jednym z nocnych klubów Hollywood doszło do zbrodni. Do sprawy zostają przydzieleni dwaj detektywi, Doświadczony Joe Gavilan (Harrison Ford) oraz K.C. Calden (Josh Hartnett)
03:35 Świat według Kiepskich - serial komediowy
04:10 Kabaretowa Ekstraklasa - program rozrywkowy
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:00 Największe przeboje - 2 plus 1 - koncert, 2021
06:55 Rozmowy (nie)wygodne - Michał Rusinek - 2024
07:50 Od ucha do ucha - Bajnutki - Wielka ucieczka z puszczy
08:00 Luterańskie nabożeństwo kantatowe w Świdnicy
09:00 Przystań nad Biblią - program religijny
09:15 Starokatolicy w Szwajcarii - dokument, 2026
10:15 Dokument w podróży - Fontainbleau - prawdziwy dom francuskich monarchów - dok., Franc., 2023
11:20 Kosmos 1999 - serial, Wlk. Bryt., 1977
12:25 Opole - felieton
12:40 19 Krajowy Festiwal Piosenki Polskiej Opole '81 - koncert finałowy



14:25 W samo południe - western, USA, 1952
16:00 Barbara i Jan - serial, 1964
17:15 Niedziela z... twórczością Marii Czubaszek
19:10 Murmurando - film krótkometrażowy TVP
20:00 Młode strzelby - western, USA, 1988
21:55 Kulturalni - magazyn
22:50 W Czerwonym Kręgu - dok., Polska, 2025
24:00 Noc krótkich filmów - Stagnant
00:30 Kino nocne - Jackie Brown - sens., USA, 1997
03:15 Autobiografia - Jubileusz Bogdana Olewicza - koncert, 2026
04:20 Tarcza ukryta w górach - dokument, Polska, 2016
05:05 Teledysk

Stopklatka

06:00 Komisarz Rex - serial krym., Austria, Niem., 1999
10:00 Hudson i Rex - serial krym., Kan., 2020
13:00 Robin z Sherwood - serial przyg., Wlk. Bryt., 1985
14:05 Czarny rumak - przyg., USA, 1979. odczas podróży z ojcem, młody Alec (Kelly Reno) jest zafascynowany tajemniczym, arabskim ogierem, znajdującym się razem z nimi na pokładzie statku...
16:40 Pewnego razu na Dzikim Zachodzie - western, Włochy, USA, 1968. Jill McBain (Claudia Cardinale) przyjeżdża z Nowego Orleanu do swojego męża, który mieszka w małym miasteczku na Dzikim Zachodzie. Kilka dni wcześniej McBain zostaje zamordowany przez bandę Franka (Henry Fonda).



20:00 Ucieczka gangstera - krym., Jap., USA, 1994. Doc McCoy (Alec Baldwin) - to największy spec od napadów rabunkowych. Gdy wpada w tarapaty, jego żona zrobi wszystko, aby go z nich wyciągnąć.
22:30 Kontrakt na zabijanie - krym., USA, 2006. Podczas wycieczki były policjant Ray Keene (John Cusack) oraz jego syn Chris (Jamie Anderson) spotykają płatnego mordercę Cardena
00:10 Anna German. Tajemnica białego anioła - serial biograficzny,
02:45 Anna i wampir - krym., Polska, 1981
04:50 Jak umierają cywilizacje - dokument, Niem., 2024

TVN 7

05:10 Szkoła - program obycz.
06:05 Wiza na miłość - serial
07:00 New Looney Tunes III - animacja
07:30 Tedi i szmaragdowa tablica - przyg., Hiszp., 2022
09:20 Ukryta prawda - program obyczajowy
14:25 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
16:30 Detektywi - program kryminalny
17:35 Nieoczekiwana zmiana miejsc - kom., USA, 1983
20:00 Matrix: Zmartwychwstania - SF, USA, Australia, 2021
23:10 Nocny pościg - sens., USA, 2015
01:35 Kursk - sens., Franc., Belgia, Luks., Rum., Kan., USA, 2018
03:50 Fachowcy - program paradokumentalny
04:25 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **07:00** Ewa gotuje - program kulinarny **07:30** The Americas - serial dokumentalny **09:25** Galileo - ciekawostki popularno-naukowe **11:30** Asterix kontra Cezar - anim., Franc., 1985
13:00 Liga niezwykłych dżentelmenów - sens., USA, Niemcy, Czechy, Wlk. Bryt., 2003 **15:25** Spider-Man - sens., USA, 2002 **17:55** Uroczysko - serial krym. **20:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **00:00** STOP Drogówka - serial policyjny
01:05 Oto Ameryka XXL - głosy prowincji - dok., Franc., 2024 **02:15** Miłość i seks w Ameryce - dok., Franc., 2019 **03:45** Interwencja - magazyn reporterów **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Puls

05:50 Taki jest świat - przegląd wydarzeń
06:15 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
07:10 Don Matteo: Boski detektyw - serial krym.
09:20 Kurierzy - paradokument
11:15 I znowu zgrzeszyliśmy, dobry Boże! - kom., 2019
13:35 Bogowie Egiptu - przygod., USA, Australia, 2016
16:00 Puls Kabaret - widowisko rozrywkowe, Polska, 2026
20:00 Najemnik - akcja, USA, 2022
22:05 Poziom mistrza - akcja, USA, 2020
00:00 Poza wszelkimi podejrzeniami - akcja, USA, 2019
02:05 Dyżur - serial medyczny
03:10 Taki jest świat - przegląd wydarzeń
04:00 Dyżur - serial medyczny
05:00 Dzielnica strachu - serial

TV Trwam

08:30 Pierwszy zmysł **09:00** Prymas Stefan Wyszyński **09:10** Spotkanie z Magdaleną Buczek **09:15** Manna z Nieba **09:25** Przegląd Tyg. „Niedziela" **09:30** Msza św. **10:30** Sokolnik **11:00** Głos serca **11:45** Jestem... czyli nasze życie pod sercem Mamy
12:00 Anioł Pański z Ojcem Św. Leonem XIV **12:15** Papież Polak do Rodaków **13:15** Najświętsze Serce **15:00** Wieś to też Polska **16:00** Inf. dnia **16:10** Koncert życzeń **16:50** Mateczniki Polskości **17:00** Natura et Homo **17:30** Sól ziemi **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański
18:05 Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Baśniowy teatr lalek **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Od Lutra do Marksa - Historia Kościoła **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Retrospekcja **21:45** Stan Bezp. Państwa **21:55** Św. na każdy dzień

eprasa.pl abfd7b088c

PONIEDZIAŁEK • 10 sierpnia

TVP 1

05:00 Splątane losy - serial, 2024
05:50 Akacjowa 38 - serial, 2018
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Studio Raban - magazyn
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:15 Chłopi - serial, Polska, 1972
09:15 Ranczo - serial kom., 2013
10:05 Komisarz Alex - serial krym.
11:05 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:40 Rok w ogrodzie Extra
12:55 Podróż pelikanów - tajemnica australijskiego outbacku - dokument, Niemcy, 2021
14:00 Splątane losy - serial, Turcja, 2024
15:00 Serwis Info; Pogoda Info
15:25 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:00 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda



17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:05 Reporterzy - magazyn
18:25 Akacjowa 38 - serial, 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Lekkoatletyka - Mistrzostwa Europy
23:05 Tour de Pologne - kroniki
23:15 Świat bez fikcji - Bruce Willis - dok., Franc., 2024
00:20 Miasto z morza - obycz., Polska, 2009
02:30 Karta. Archipelag pamięci - dok., Polska, 2023
03:30 Wykrywacz kłamstw - magazyn
03:50 Pytanie dnia - rozmowa
04:10 Reporterzy - magazyn
04:20 Oko na Świat - magazyn

TVP 2

05:00 Rodzinka.pl - serial kom.
05:30 M jak miłość - serial, Polska, 2024
06:25 Rodzina (nie od) święta - magazyn
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:30 Dla niesłyszących - Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
12:00 Wyższa Szkoła Jazdy - magazyn motoryzacyjny
12:35 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - serial obycz., 2024



16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
20:05 Omnibus - szybcy i mądrzy - teleturniej
20:55 Postaw na milion - teleturniej
21:50 Na sygnale - serial fabularyzowany
22:55 Matlock - serial, USA, 2024
00:40 Karol, władca Hiszpanii - serial kostiumowy, Hiszp., 2015
01:35 W cieniu śmierci - serial, Fin., 2018
02:30 Akacjowa 38 - serial
03:25 Rodzinka.pl - serial kom.

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry Wakacje
11:20 Doradca smaku - program kulinarny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
12:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:45 Detektywi - program kryminalny
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
17:55 Młode gliny - serial krym., Polska
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interwencyjny



20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:50 Szpieg, który mnie rzucił - kom., USA, Kan., Niemcy, Węgry, Holandia, 2018. Życie Audrey i Morgan zostanie wywrócone do góry nogami, gdy okaże się, że były chłopak Audrey jest tajnym superagentem...
23:20 Transformers: Przebudzenie bestii - przygod., USA, Kan., Wlk. Bryt., N. Zel., Peru, Węgry, Chiny, 2023
01:50 Co za tydzień - program rozrywkowy
02:35 Uwaga! - program interw.
02:50 Wallander 2 - serial, Szwec., Niemcy, Dania, Nor., Fin.
04:45 Nauka jazdy - reality show
05:15 Recepta na stary dom

POLSAT

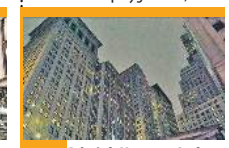
06:00 Nowy dzień
09:15 Malanowski i Partnerzy - Klientem Malanowskiego jest Paweł Matuszczyk. Mężczyzna chce wiedzieć, czy dziewczyna, z którą chciałby spędzić życie, ma wobec niego również uczciwe jak on zamiary.
10:20 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:20 Gliniarze - paradokument
13:25 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:30 Wydarzenia - program informacyjny 24
15:50 Pogoda
15:55 Milionerzy - teleturniej
16:35 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:35 Sport
19:45 Pogoda



20:00 Mega hit - Kingsman: Złoty krąg - sens., USA, Wlk. Bryt., 2017. Gdy londyńska kwatera Kingsmanów zostaje zniszczona, brytyjscy agenci odkrywają, że w USA istnieje organizacja szpiegowska o równie długiej i bogatej historii...
23:05 Patriota - sens., USA, Niemcy, 2000. Dobiega końca wojna z Francuzami, w której krwawymi czynami wsławił się kolonista, brytyjski poddany, oficer Benjamin Martin (Mel Gibson)
02:45 Misjonarz - sens., USA, 2007
04:50 Disco Gramy - program muzyczny
05:40 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra
06:20 Gwiazdozbiór TVP Rozrywka - Piotr Szczepanik - reportaż
06:45 Tamte lata, tamte dni - Włodzimierz Nahorny
07:25 Rawhide - Incydent z odkażaniem bydła - western, USA, 1959
08:30 Od ucha do ucha - Kwartecik • Tygrys bez pasków
09:00 Rodzina Leśniewskich - serial przygod. TVP, 1978
10:10 Hania - film TVP, 1984
11:50 Franz Kafka - Pisarz między światami - dok., Austria, 2018
12:50 Jak namalować Monę Lisę - dok., Wlk. Bryt., 2021
14:00 Kosmos 1999 - serial, Wlk. Bryt., 1977
15:05 Zakazane piosenki - film wojenny, 1946
16:55 Rodzina Leśniewskich - serial przygod. TVP, 1978



18:10 Dźwięk Nowego Jorku - Bilal - serial dok., Wł., 2017
18:55 Rawhide - Incydent z mistrzem ringu - western, USA, 1959
20:00 Alibi na lato - Ptasiek - dramat., USA, 1984 ●
22:10 La Gomera - komedia, Niemcy, Rum., Franc., Szwecja, Szwajc., 2019
24:00 Muzyka w zabytkach - Muzyka Luwru - dok., Franc., 2022
01:00 Kulturalni - magazyn
01:55 Młode strzelby - western, USA, 1988
03:50 Historia wśród fal - dokument, Polska, 2016
04:35 W poszukiwaniu Sir Waltera Scotta - dok., USA, 2021
05:35 Teledyski

Stopklatka

06:00 Kabaretowe hity - program rozrywk., Polska, 2024
06:50 Wojciech Cejrowski. Boso przez Świat - serial podróżniczy, Polska, 2009
07:50 Robert Makłowicz - serial kulinarny, Polska, 2023
09:40 Zagadki kryminalne panny Fisher - serial krym., Austr., 2015
10:55 Górski lekarz - serial dramat, Niem., 2021
12:55 Zagadki kryminalne panny Fisher - serial krym., Austr., 2015. Doktor Mac informuje panią detektyw, że niedaleko szpitala znaleziono w płytkim grobie ciało chłopca...
14:00 Zajazd. Będzie się działo - prog. rozrywk., Pol., 2025
16:00 Katastrofy w przestworzach - dokument, Kanada
19:00 Aukcja w ciemno - dokument, USA, 2013



20:00 Szpica - akcja, Chiny, 2020. Tajna firma ochroniarska jest ostatnią nadzieją na przetrwanie dla księgowego po tym, jak został namierzony przez najbardziej zabójczą organizację najemników na świecie.
22:05 Ekstradycja - serial krym., Polska, 1995
00:40 Bez litości - serial krym., USA, 2011. Policjanci witają w swoich szeregach nowego członka zespołu, Sarah Montgomery. Jednocześnie próbują rozpracować złożoną sieć dostawców narkotyków w Seattle.
04:40 Falenicka Atlantyda - dokument, Polska, 2020

TVN 7

05:20 Ten moment - program paradokumentalny
05:55 Szkoła - program obycz.
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:50 W-11 Wydział Śledczy
13:55 Kryminalni - serial krym.
15:00 Szpital - program obycz.
17:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
18:00 SOS Ekipy w akcji - program policyjny
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Karol. Człowiek, który został papieżem - miniserial obycz., Polska, Franc., Kan., Niemcy, Włochy
22:10 Bez kompleksów - program rozrywkowy
23:10 Magic Mike: Ostatni taniec - kom., USA, 2023
01:35 After II - obycz., USA, 2020
03:40 Fachowcy - paradokument
04:20 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obycz. **11:55** Dlaczego ja? - serial paradok. **13:55** Trudne sprawy - program obycz. **16:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **18:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko - serial krym. **21:05** Sprawiedliwi. Trójmiasto **22:05** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **23:05** Ostra jazda - sens., Franc., Belgia, 2017 **01:20** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:25** Hardkorowy Iombard **02:55** SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial
08:00 Kobra - oddział specjalny
10:00 Zaklinaczka duchów - serial fabularny
11:00 Kotka - serial, Meksyk, 2014
12:00 Nie igraj z aniołem - serial
13:00 Wspaniałe stulecie - serial
14:00 Kurierzy - paradokument
15:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
17:00 Kurierzy - paradokument
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
20:00 Klub zabójców - akcja, USA, 2023
22:10 Hooligans 3 - akcja, Wlk. Bryt., 2013
00:00 Amerykański Sicario - akcja, USA, 2021
02:05 Dzielnica strachu - serial
03:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
04:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń
04:25 Menu na miarę
05:00 Dzielnica strachu - serial

TV Trwam

09:20 Mateczniki Polskości **09:30** Baśniowy teatr lalek **09:55** Św. na każdy dzień **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:20** Stan Bezp. Państwa **11:30** Warto być ojcem **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Historia Obrazu Matka Boska AK **13:00** Człowiek bez twarzy **13:30** Msza św. **14:30** Republika Pawłowska **15:00** Sanktuarium Maria Schutz **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Sanktuaria polskie **16:30** Porady Medyczne Bonifratrów **17:00** Świadkowie **17:30** Moja parafia **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:00** Msza św. **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Kartka z kalendarza - Powstanie Warszawskie **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Z wędką nad wodę **22:25** Serce ojca

WTOREK • 11 sierpnia

TVP 1

05:00 Splątane losy - serial, 2024
05:50 Akacjowa 38 - serial, 2018
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Kościół z bliska
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:15 Chłopi - serial, Polska, 1972
09:15 Ranczo - serial kom., 2015
10:05 Komisarz Alex - serial krym.
11:05 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:40 Magazyn Rolniczy
12:55 Włochy - ostatnie dzikie zakątki - Wody brachiczne - dok., Włochy, 2023
14:00 Splątane losy - serial, 2024
15:00 Serwis Info; Pogoda Info
15:25 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:00 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny



18:05 Reporterzy - magazyn
18:25 Akacjowa 38 - serial, 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:10 Sport
20:20 Pogoda
20:30 07 zgłoś się - serial krym., 1981
22:00 BAT 21 - dram., USA, 1988
23:50 Kate Middleton: życie w fotografiach - dok., Niemcy, 2024
00:50 O północy w Paryżu - komediodramat, USA, Hiszp., Franc., 2011
02:35 Chłopiec na galopującym koniu - obycz., Polska, 2006
03:55 Wykrywacz kłamstw - magazyn
04:15 Pytanie dnia - rozmowa
04:35 Reporterzy - magazyn

TVP 2

04:35 Na dobre i na złe - serial obyczajowy
05:35 M jak miłość - serial, Polska, 2024
06:25 Kościoły łaski - reportaż
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:30 Rodzinka.pl - serial kom.
12:35 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - serial obycz., 2024
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024



18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
20:05 Omnibus - szybcy i mądrzy - teleturniej
20:55 Postaw na milion - teleturniej
21:50 Na sygnale - serial fabularyzowany
22:55 Berlin Ku'damm 59 - serial, Niemcy, 2018
23:50 Pitbull - serial policyjny, 2008
00:50 Karol, władca Hiszpanii - serial kostiumowy, Hiszp.
01:45 W cieniu śmierci - serial, Fin., 2018
02:40 Bez maski - Michael Jackson - dok., Wlk. Bryt., 2021
03:35 Rodzinka.pl - serial kom.

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry Wakacje
11:20 Doradca smaku - program kulinarny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
12:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:45 Detektywi - program kryminalny
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
17:55 Młode gliny - serial krym., Polska
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interwencyjny



20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:50 Pod ścianą - przygod., Wlk. Bryt., 2022. Gdy silna burza zaskakuje wspinaczy i odcina wszelką nadzieję na ratunek, ich jedyną szansą na przetrwanie jest wzajemne zaufanie i instynkt przetrwania.
23:15 Kuba Wojewódzki - talk-show
00:25 Mad Max: Na drodze gniewu - przygod., USA, Australia, 2015
02:55 Uwaga! - program interw.
03:15 Detektywi - program kryminalny
04:15 Nauka jazdy - reality show
04:50 Recepta na stary dom - program edukacyjny

POLSAT

06:00 Nowy dzień
09:15 Malanowski i Partnerzy - W biurze Malanowskiego zjawiają się Grażyna i Wojciech Gałęzowscy, którzy niepokoją się o swoją dwudziestoletnią córkę, Irminę...
10:20 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:20 Gliniarze - serial paradokumentalny
13:25 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:30 Wydarzenia - program informacyjny 24
15:50 Pogoda
15:55 Milionerzy - teleturniej
16:35 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:35 Sport
19:45 Pogoda



20:00 Niezniszczalni 3 - sens., USA, Franc., 2014. W Afryce Niezniszczalni atakują ze śmigłowca pociąg, pędzący do więzienia wojskowego. Unicestwiają strażników, aby wydostać z więziennego transportu byłego członka tej grupy, o ksywie Doktor Śmierć (Wesley Snipes)
22:45 Kokainowy Rick - obycz., USA, 2018. Nastolatek Rick (Richie Merritt) pochodzi z dość biednej rodziny i imponuje mu życie na granicy prawa.
01:05 Mega hit - Kingsman: Złoty krąg - sens., USA, Wlk. Bryt., 2017
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

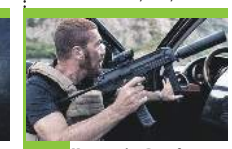
06:05 Afisz kulturalny ekstra
06:15 Gwiazdozbiór TVP Rozrywka - Piotr Szczepanik - reportaż
06:45 Tamte lata, tamte dni - Allan Starski - magazyn
07:25 Rawhide - Incydent z mistrzem ringu - western, USA, 1959
08:30 Manifesta - Zagłębie Ruhry - reportaż
09:00 Rodzina Leśniewskich - serial przygod. TVP, 1978
10:15 Złote koło - film kryminalny, 1971
12:00 Śpiewała Ewa Demarczyk - dok., Polska, 2020
13:15 Dekalog - Dziewięć - film TVP, 1988
14:25 Kosmos 1999 - serial, Wlk. Bryt., 1977
15:30 W samo południe - western, USA, 1952
17:05 Rodzina Leśniewskich - serial przygod. TVP, 1978



18:20 Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki: Światło przewodnie, Turner - serial dok., Wlk. Bryt., 2015
18:55 Rawhide - Incydent przy studni Jacoba - western, USA, 1959
20:00 Teatr Telewizji - Kobra - Kompozycja na cztery ręce - spektakl, 1974 ●
21:45 Turysta - dram., Franc., Nor., Szwecja, 2014
23:55 Powrót do domu - dokument, Fin., 2023
01:25 Kino nocne - Ptasiek - fab., USA, 1984 ●
03:35 Kulturalni - magazyn
04:30 Podróże z historią - Owczym pędem - dokument, Polska, 2016
05:15 Teledyski

Stopklatka

06:00 Kabaretowe hity - program rozrywk., Polska, 2024
06:50 Wojciech Cejrowski. Boso przez Świat - serial podróżniczy, Polska, 2009. Autor przybliża kulturę, wierzenia i zwyczaje ludzi mieszkających w niedostępnych rejonach globu.
07:50 Robert Makłowicz - serial kulinarny, Polska, 2023
09:40 Zagadki kryminalne panny Fisher - serial krym., Austr., 2015
10:55 Górski lekarz - serial dramat, Niem., 2021
12:55 Zagadki kryminalne panny Fisher - serial krym., Austr., 2015
14:00 Zajazd. Będzie się działo - prog. rozrywk., Pol., 2025
16:00 Katastrofy w przestworzach - dokument, Kan.
19:00 Aukcja w ciemno - dokument, USA, 2013



20:00 Kryptonim Banshee - thriller, USA, 2022. Caleb, były zabójca rządowy pojawia się ponownie, gdy jego równie zabójczy protegowany, znany jako Banshee, odkrywa, że za głowę Caleba wyznaczono nagrodę.
21:55 Za linią wroga - dramat, Wlk. Bryt., 2020. Grupa żołnierzy zostaje wysłana za linię wroga z ryzykowną misją - muszą uwolnić z rąk nazistów naukowca, zajmującego się bronią jądrową.
23:50 Rozmowy kontrolowane - kom., Polska, 1991
02:00 Gangsterzy i Filantropi - kom., Polska, 1962
03:55 Wielka majówka - kom., Polska, 1981

TVN 7

05:20 Ten moment - program paradokumentalny
05:55 Szkoła - program obycz.
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:50 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
13:55 Kryminalni - serial krym.
15:00 Szpital - program obycz.
17:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
18:00 SOS Ekipy w akcji - program policyjny
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Kursk - sens., Franc., Belgia, Luks., Rum., Kan., USA, 2018 ●
22:35 Matrix: Zmartwychwstania - SF, USA, Australia, 2021
01:30 300: Początek imperium - przygod., USA, 2014
03:35 Zgłoś remont
04:30 Usterka - program poradnikowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Dlaczego ja? - serial paradokumentalny **13:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **16:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **18:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko - serial krym. **21:05** Sprawiedliwi. Trójmiasto **22:05** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **23:05** Zaułek koszmarów - sens., USA, Meksyk, Kan., 2021 **02:20** Love Island. Wyspa miłości **03:20** SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial
08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
10:00 Zaklinaczka duchów - serial fabularny
11:00 Kotka - serial, Meksyk, 2014
12:00 Nie igraj z aniołem - serial
13:00 Wspaniałe stulecie - serial
14:00 Kurierzy - paradokument
15:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
17:00 Kurierzy - paradokument
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
20:00 Odwet - akcja, USA, 2018
22:00 Ulice zbrodni - akcja, 2021
23:55 Poza wszelkimi podejrzeniami - akcja, USA, 2019
02:00 Dzielnica strachu - serial
03:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
04:00 Menu na miarę
04:35 Taki jest świat - przegląd wydarzeń
05:00 Dzielnica strachu - serial

TV Trwam

09:00 Papież Polak do Rodaków **10:00** Inf. dnia **10:15** Jak my to widzimy **10:45** Zew natury **11:00** Mocni w Wierze **11:35** Słowo życia **11:40** Ma się rozumieć **11:50** Św. na każdy dzień **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Granica **13:05** Blask prawdy **13:30** Msza św. **14:30** O. Rafał, kto go nie zna? **15:00** Zadziwiający świat chrząszczy **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Jestem mamą **16:25** Przyroda w Obiektywie **16:40** Zdrowie z Bożej Apteki **17:00** Wierzę w Boga **17:30** Rajd Katyński **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Każdy maluch to potrafi **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Kartka z kalendarza - Powstanie Warszawskie **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia

eprasa.pl abfd7b088c

ŚRODA • 12 sierpnia

TVP 1

05:00 **Splątane losy** - serial, Turcja, 2024
05:50 **Akacjowa 38** - serial, 2018
07:00 **Transmisja Mszy Świętej**
07:30 **Rodzina (nie od) święta** - magazyn
08:00 **Serwis Info; Pogoda Info**
08:15 **Chłopi** - serial, Polska, 1972
09:15 **Ranczo** - serial kom., 2015
10:10 **Komisarz Alex** - serial krym.
11:05 **Ojciec Mateusz** - serial
12:00 **Serwis Info**
12:10 **Agrobiznes; Agropogoda**
12:40 **Magazyn Rolniczy**
12:55 **Włochy - Śródziemnomorski step** - dok., Włochy, 2023
14:00 **Splątane losy** - serial, Turcja, 2024
15:00 **Serwis Info; Pogoda Info**
15:25 **Gra słów. Krzyżówka** - teleturniej



16:00 **Dziedzictwo** - serial, Turcja
17:00 **Teleexpress**
17:20 **Pogoda**
17:25 **Jaka to melodia?** - teleturniej muzyczny
18:05 **Reporterzy** - magazyn
18:25 **Akacjowa 38** - serial, 2018
19:30 **Program inform. 19.30**
19:55 **Pytanie dnia** - rozmowa
20:10 **Sport**
20:15 **Pogoda**
20:30 **07 zgłoś się** - serial krym., 1981
21:45 **Czarne złoto** - przygod., Katar, Franc., 2011
24:00 **Pokolenie** - dram., Polska, 1954
01:40 **BAT 21** - dram., USA, 1988
03:25 **Wykrywacz kłamstw**
03:40 **Pytanie dnia** - rozmowa
04:05 **Reporterzy** - magazyn
04:15 **Oko na Świat** - magazyn

TVP 2

04:35 **Na dobre i na złe** - serial obyczajowy
05:30 **M jak miłość** - serial, 2024
06:25 **Pożyteczni.pl** - magazyn
06:55 **Dla niesłyszących - Barwy szczęścia** - serial obycz., 2026
07:30 **Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz**
11:30 **Rodzinka.pl** - serial kom.
12:35 **Koło fortuny** - teleturniej
13:15 **Panna młoda** - serial obycz., Turcja, 2024
14:05 **Va Banque** - teleturniej
14:35 **Na sygnale** - serial fabularyzowany
15:05 **La Promesa** - serial obycz., 2024
16:00 **Koło fortuny** - teleturniej
16:35 **Familiada** - teleturniej
17:20 **Panna młoda** - serial obycz., Turcja, 2024
18:15 **Va Banque** - teleturniej



18:50 **Jeden z dziesięciu** - telet.
19:25 **Barwy szczęścia** - serial obycz., 2026
20:05 **Omnibus - szybcy i mądrzy** - teleturniej
20:55 **Postaw na milion** - teleturniej
21:50 **Na sygnale** - serial fabularyzowany
22:55 **Berlin Ku'damm 59** - serial, Niemcy, 2018
23:50 **Pitbull** - serial policyjny, 2008. Joachim oskarżony o pobicie Evy, trafia do aresztu...
00:50 **Karol, władca Hiszpanii** - serial kostiumowy, Hiszp., 2015
01:45 **W cieniu śmierci** - serial, Fin., 2018
02:40 **Mistrzynie** - dok., Polska, 2025

TVN

05:40 **Uwaga!** - program interwencyjny
05:55 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
06:50 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 **Dzień Dobry Wakacje**
11:20 **Doradca smaku** - program kulinarny
11:25 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
12:35 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
15:45 **Detektywi** - program kryminalny
16:50 **Szpital św. Anny** - serial obycz., Polska
17:55 **Młode gliny** - serial krym., Polska
19:00 **Fakty**
19:35 **Sport**
19:45 **Pogoda**
19:55 **Uwaga!** - program interwencyjny



20:15 **Na Wspólnej** - serial obycz., Polska
20:50 **Kogel mogel** - kom., Polska, 1988
23:05 **Szukając sprawiedliwości** - sens., USA, 1991. Od czasu, gdy Richie osiedlił się na Brooklynie i zaczął prowadzić swe interesy, nikt już nie czuł się tu spokojnie...
00:55 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
02:00 **Uwaga!** - program interwencyjny
02:15 **Wallander 2** - serial, Szwec., Niemcy, Dania, Nor., Fin.
04:10 **Detektywi** - program kryminalny
05:05 **Zamieszkać na plaży** - program edukacyjny

POLSAT

06:00 **Nowy dzień**
09:15 **Malanowski i Partnerzy** - Do Malanowskiego zgłasza się zaniepokojony ojciec - zaginęła jego córka.
10:20 **Trudne sprawy** - program obyczajowy
11:20 **Gliniarze** - Gangsterzy przesłuchują swojego dilera - ktoś mu ukradł samochód z dużą ilością towaru. Diler obiecuje dorwać złodzieja.
13:25 **Dlaczego ja?** - serial paradokumentalny
15:30 **Wydarzenia** - program informacyjny 24
15:50 **Pogoda**
15:55 **Milionerzy** - teleturniej
16:35 **Gliniarze** - serial paradokumentalny
18:50 **Wydarzenia** - program informacyjny
19:15 **Gość Wydarzeń** - rozmowa dnia
19:30 **Sport**
19:40 **Pogoda**



19:55 **Komediowa środa - Jeszcze większe dzieci** - kom., USA, 2013. Lenny (Adam Sandler) nie może zapomnieć superwakacji sprzed trzech lat, które spędził z przyjaciółmi z dzieciństwa. Nostalgia zwycięża zdrowy rozsądek i razem z żoną i ich dziećmi postanawia przeprowadzić się z Los Angeles do rodzinnego miasteczka
22:05 **50 pierwszych randek** - kom., USA, 2004 ●
00:15 **Jutro będzie futro** - kom., USA, 2010
02:30 **Nasz Nowy Dom** - program rozrywkowy
04:55 **Disco Gramy** - program muzyczny
05:40 **Telezakupy TV Okazje**

TVP Kultura

06:05 **Afisz kulturalny ekstra**
06:20 **Gwiazdozbiór TVP Rozrywka** - Alicja Majewska, Włodzimierz Korcz - reportaż
06:45 **Tamte lata, tamte dni - Artur Barciś** - magazyn
07:30 **Rawhide - Incydent przy studni Jacoba** - western, USA, 1959
08:35 **Rzecz Polska - Fotel 366 Józefa Chierowskiego** - dok., 2018
09:00 **Rodzina Leśniewskich** - serial przygod. TVP, 1978
10:10 **Dekalog** - Dziewięć - film TVP, 1988
11:20 **Lucyna** - obycz., Polska, 1986
12:50 **Giganci sztuki** - Vincent van Gogh - dok., Niemcy, 2021
14:05 **Noce i dnie** - serial, Polska, 1977
15:15 **Jasminum** - obycz., Polska, 2005



17:15 **Dziewczyna i chłopak** - serial, Polska, 1977
18:15 **Psalm stojących w kolejce - Krystyna Prońko** - 2013
18:30 **Informacje kulturalne**
18:55 **Rawhide - Incydent z trzynastym sędzią** - western, USA, 1959
20:00 **Powrót Sherlocka Holmesa** - serial, 1986
21:05 **Czerwone maki** - fab., Polska, 2024
23:20 **Informacje kulturalne**
23:50 **Turysta** - dram., Franc., Nor., Szwecja, 2014
02:00 **Enter, Perpetus** - koncert
03:00 **Muzyka Luwru** - dok., 2022
04:00 **W świecie Łemków** - dokument, Polska, 2016
04:40 **Emil Karewicz. Portret aktora** - dok., Polska, 2003
05:30 **Teledyski**

Stopklatka

06:00 **Kabaretowe hity** - program rozrywk., Polska, 2024
06:50 **Wojciech Cejrowski. Boso przez Świat** - serial podróżniczy, Polska, 2009
07:50 **Robert Makłowicz** - serial kulinarny, Polska, 2023. Odwiedzimy bośniackie miasto Livno, słynące z wybornych serów.
09:45 **Zagadki kryminalne panny Fisher** - serial krym., Austr., 2015
10:55 **Górski lekarz** - serial dramat, Niem., 2021
12:55 **Zagadki kryminalne panny Fisher** - serial krym., Austr., 2015
14:00 **Zajazd. Będzie się działo** - program rozrywk., Polska, 2025
16:00 **Katastrofy w przestworzach** - dokument, Kan.
19:00 **Aukcja w ciemno** - dokument, USA, 2013



20:00 **Ława Przysięgłych** - krym., USA, 2003. W Stanach Zjednoczonych dochodzi do precedensowego procesu przeciwko producentowi broni, w którym stawką jest wielomilionowe odszkodowanie. Jeden z przysięgłych postanawia wykorzystać sprawę do swoich celów
22:45 **Żelazny rycerz** - akcja, Wlk. Bryt., 2011. Król Jan zaczyna gromadzić armię na południowym wybrzeżu Anglii, z zamiarem ponownego władania nad baronami oraz krajem.
01:05 **Dobre zabijanie** - dramat, USA, 2014
03:30 **Chłopi** - serial obyczajowy
05:35 **Kemping** - kom., Polska, 2014
05:00 **Dzielnica strachu** - serial

TVN 7

05:20 **Ten moment** - program paradokumentalny
05:55 **Szkoła** - program obycz.
08:45 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
11:50 **W-11 Wydział Śledczy** - program kryminalny
13:55 **Kryminalni** - serial krym.
15:00 **Szpital** - program obycz.
17:00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - serial sądowy
18:00 **SOS Ekipy w akcji**
19:00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
20:00 **Reminiscencja** - sens., USA, 2021
22:35 **Nad życie** - obycz., Polska, 2012
00:35 **W krzywym zwierciadle: Europejskie wakacje** - kom., USA, 1985
02:30 **Żyjąc z potworem** - historie ludzi mieszkających z zabójcą
03:25 **Fachowcy** - paradokument
04:00 **Usterka** - poradnik
04:35 **Dorota was urządzi**

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
13:55 Trudne sprawy - program obyczajowy **16:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **18:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko - serial krym. **21:00** Sprawiedliwi. Trójmiasto
22:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **23:00** Leon zawodowiec - sens., Franc., USA, 1994 ● **01:25** Love Island. Wyspa miłości **02:25** Hardkorowy lombard **02:55** Śmierć na 1000 sposobów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Puls

06:00 **Policjanci z Miami** - serial
08:00 **Kobra - oddział specjalny** - serial kryminalny
10:00 **Zaklinaczka duchów** - serial fabularny
11:00 **Kotka** - serial, Meksyk, 2014
12:00 **Nie igraj z aniołem** - serial
13:00 **Wspaniałe stulecie** - serial
14:00 **Kurierzy** - paradokument
15:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument
17:00 **Kurierzy** - paradokument
18:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument
20:00 **Apocalypto** - przygod., USA, Meksyk, Wlk. Bryt., 2006
22:35 **Immortals. Bogowie i Herosi** - przygod., USA, Kan., Wlk. Bryt., 2011
00:55 **Nowe imperium** - przygod., Włochy, Hiszp., 2006
03:05 **Dzielnica strachu** - serial
04:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument
05:00 **Dzielnica strachu** - serial

TV Trwam

09:30 Sanktuaria polskie **09:50** Św. na każdy dzień **10:00** Audiencja Generalna Ojca Św. Leona XIV z Watykanu **11:10** Mateczniki Polskości **11:25** Jestem mamą **11:40** Myśląc Historia **11:50** Odnaleźć siebie **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Stan wojenny w Polsce
13:00 Polonia **13:30** Msza św. **14:30** Razem możemy wszystko **15:00** Wielkopolanie nad Wisłą - Generał Kazimierz Raszewski **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Na zdrowie **16:30** Rozmowy o edukacji **17:00** Po stronie prawdy
17:55 Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:20** Odnaleźć siebie **19:30** Bóg z nami **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia

CZWARTEK • 13 sierpnia

TVP 1

05:00 **Splątane losy** - serial, 2024
05:50 **Akacjowa 38** - serial, 2018
07:00 **Transmisja Mszy Świętej**
07:30 **Pełnia Wiary** - magazyn
08:00 **Serwis Info; Pogoda Info**
08:15 **Chłopi** - serial, Polska, 1972
09:15 **Ranczo** - serial kom., 2015
10:10 **Komisarz Alex** - serial krym.
11:05 **Ojciec Mateusz** - serial
12:00 **Serwis Info**
12:10 **Agrobiznes; Agropogoda**
12:40 **Magazyn Rolniczy**
12:55 **Przybysze wśród zwierząt** - dok., Franc., 2024
14:00 **Splątane losy** - serial, 2024
15:00 **Serwis Info; Pogoda Info**
15:25 **Gra słów. Krzyżówka** - teleturniej
16:00 **Dziedzictwo** - serial, Turcja
17:00 **Teleexpress**
17:20 **Pogoda**
17:25 **Jaka to melodia?** - teleturniej muzyczny
18:05 **Reporterzy** - magazyn



18:25 **Akacjowa 38** - serial, 2018
19:30 **Program inform. 19.30**
19:55 **Pytanie dnia** - rozmowa
20:10 **Sport**
20:15 **Pogoda**
20:30 **Ojciec Mateusz** - serial
21:25 **Sprawa dla reportera**
22:25 **Siłaczka** - dok., Polska, 2024
23:30 **Szabla od komendanta** - komediodramat, Polska, 1995
01:25 **Pokolenie** - dram., Polska, 1954
02:55 **Tajemnice królewskiej posiadłości - Clarence House** - dok., Wlk. Bryt., 2023
03:40 **Wykrywacz kłamstw**
04:00 **Pytanie dnia** - rozmowa
04:20 **Reporterzy** - magazyn
04:30 **Oko na Świat** - magazyn

TVP 2

04:35 **Na dobre i na złe** - serial obyczajowy
05:30 **M jak miłość** - serial, Polska, 2024
06:25 **Operacja zdrowie** - magazyn medyczny
06:55 **Dla niesłyszących - Barwy szczęścia** - serial obycz., 2026
07:30 **Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz**
11:30 **Rodzinka.pl** - serial kom.
12:35 **Koło fortuny** - teleturniej
13:15 **Panna młoda** - serial obycz., Turcja, 2024
14:05 **Va Banque** - teleturniej
14:35 **Na sygnale** - serial fabularyzowany
15:05 **La Promesa** - serial obycz.
16:00 **Koło fortuny** - teleturniej
16:35 **Familiada** - teleturniej
17:20 **Panna młoda** - serial obycz., Turcja, 2024



18:15 **Va Banque** - teleturniej
18:50 **Jeden z dziesięciu** - teleturniej
19:25 **Barwy szczęścia** - serial obycz., 2026
20:05 **63. KFPP w Opolu** - Premiery, 2026
20:55 **Kocham Cię, Polsko!** - zabawa quizowa
22:30 **Czas honoru - Powstanie - „Modlitwa o życie"** - serial, Polska, 2014
23:20 **Czas honoru - Powstanie - „Dziewczyna z tulipanami"** - serial, Polska, 2014
00:15 **Pitbull** - serial policyjny, 2008
01:15 **Ostatnia akcja** - kom. sens., Polska, 2009
02:50 **Tak to się robi w Marsylii** - serial, Franc., 2024

TVN

05:40 **Uwaga!** - program interwencyjny
05:55 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
06:50 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 **Dzień Dobry Wakacje**
11:20 **Doradca smaku** - program kulinarny
11:25 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
12:35 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
15:45 **Detektywi** - Detektyw Maks Adamski jest świadkiem wypadku samochodowego, w którym kierowca potrącił nastoletnią dziewczynkę. Pogotowie zabiera nastolatkę do szpitala.
16:50 **Szpital św. Anny** - serial obycz., Polska
17:55 **Młode gliny** - serial krym., Polska



19:00 **Fakty**
19:35 **Sport**
19:45 **Pogoda**
19:55 **Uwaga!** - program interwencyjny
20:15 **Na Wspólnej** - serial obycz., Polska
20:50 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
22:00 **Duchy moich byłych** - kom., USA, 2009
00:00 **Grunt to rodzinka** - kom., Franc., 2004
02:00 **Weź mnie za rękę** - obycz., Australia, 2024
04:10 **Uwaga!** - program interwencyjny
04:25 **Kwatery Hitlera** - program dokumentalny
05:20 **Nauka jazdy** - reality show

POLSAT

06:00 **Nowy dzień**
09:15 **Malanowski i Partnerzy** - Magda Dębska spotyka się z Leną, swoją dawną koleżanką. Spotkanie kończy się tragicznie - w mieszkaniu Leny dziewczyny znajdują jej martwą współlokatorkę.
10:20 **Trudne sprawy** - program obyczajowy
11:20 **Gliniarze** - serial paradokumentalny
13:25 **Dlaczego ja?** - serial paradokumentalny
15:30 **Wydarzenia** - program informacyjny 24
15:50 **Pogoda**
15:55 **Milionerzy** - teleturniej
16:35 **Gliniarze** - serial paradokumentalny
18:50 **Wydarzenia** - program informacyjny
19:15 **Gość Wydarzeń** - rozmowa dnia
19:30 **Sport**
19:45 **Pogoda**



19:55 **Miłość na nowo** - kom., USA, 2023. Aby poradzić sobie z utratą narzeczonego, Mira Ray (Priyanka Chopra) wysyła serię romantycznych SMS-ów na jego stary numer telefonu... lecz został on juz przypisany nowemu właścicielowi - Robowi Burnsowi (Sam Heughan).
22:10 **Miasto aniołów** - obycz., USA, Niemcy, 1998. Anioł zakochuje się w lekarce, która właśnie straciła pacjenta na stole operacyjnym.
00:45 **John Tucker musi odejść** - kom., USA, Kan., 2006
02:35 **Nasz Nowy Dom** - program rozrywkowy
04:55 **Disco Gramy**
05:40 **Telezakupy TV Okazje**

TVP Kultura

06:20 **Alicja Majewska, Włodzimierz Korcz** - rep.
06:45 **Feliks Falk** - magazyn
07:25 **Rawhide - Incydent z trzynastym sędzią** - western, USA, 1959
08:30 **Informacje kulturalne**
09:00 **Dziewczyna i chłopak** - serial, Polska, 1977
10:00 **Jasminum** - obycz., Polska, 2005
12:00 **Reżyserzy - Barry Levinson** - dok., 2018
13:00 **Jules i Jim** - fab., Franc., 1962
14:55 **Barbara i Jan** - serial, 1964
16:10 **Dom moich synów** - film TVP, 1975
17:20 **Dziewczyna i chłopak** - serial, Polska, 1977
18:15 **Dzień, w którym umarła gwiazda rocka - Elvis Presley** - dok., Wlk. Bryt., 2018
18:55 **Rawhide - Incydent w nawiedzonych górach** - western, USA, 1959



20:00 **Stan i Ollie** - fab., Wlk. Bryt., Kan., USA, 2018. Rok 1953. Laurel (Steve Coogan) i Hardy (John C. Reilly), najbardziej znany na świecie duet komediowy, wyrusza na wyczerpującą trasę teatralną po Wielkiej Brytanii.
21:45 **Blur kontra Oasis, wojna o britpop** - dok., Franc., 2014
22:55 **Czerwone maki** - fab., Polska, 2024
01:10 **Kino nocne - Anna i wilki** - dram. obycz., Hiszp., 1973
03:00 **Informacje kulturalne**
03:30 **Bursztynowym szlakiem** - dok., Polska, 2016
04:15 **Film noir. Klasyka noir** - serial dokumentalny, Wlk. Bryt., 2022
05:15 **Muzyka w sieci**
05:35 **Teledyski**

Stopklatka

06:00 **Kabaretowe hity** - program rozrywk., Polska, 2024
06:50 **Wojciech Cejrowski. Boso przez Świat** - serial podróżniczy, Polska, 2009
07:50 **Robert Makłowicz** - serial kulinarny, Polska, 2023
09:40 **Zagadki kryminalne panny Fisher** - serial krym., Austr., 2015
10:55 **Górski lekarz** - serial dramat, Niem., 2021
12:55 **Zagadki kryminalne panny Fisher** - serial krym., Austr., 2015
14:00 **Zajazd. Będzie się działo** - program rozrywk., Polska, 2025
16:00 **Katastrofy w przestworzach** - dokument, Kanada. Kulisy najgłośniejszych katastrof lotniczych ostatnich lat.
19:00 **Aukcja w ciemno** - dokument, USA, 2013



20:00 **Alex Cross** - krym., USA, 2011. pracujący w FBI detektyw i psycholog Alex Cross zostaje w środku nocy wezwany na miejsce zbrodni. Ofiarą jest młoda kobieta, którą oprawca zamęczył na śmierć.
22:20 **Człowiek mafii** - akcja, USA, 2015. Pracownik kasyna Vaughn wszelkimi sposobami stara się zdobyć pieniądze na leczenie chorej córki...
00:00 **Krzyk** - horror, USA, 1996
02:35 **Kamerdyner** - dramat, Polska, 2018. Mateusz, nisko urodzony i wychowany wśród arystokratów sierota cierpi z powodu zakazanej miłości, podczas gdy trzy narody walczą o kontrolę nad jego okolicą.

TVN 7

05:20 **Ten moment** - program paradokumentalny
05:55 **Szkoła** - program obycz.
08:45 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
11:50 **W-11 Wydział Śledczy** - program kryminalny
13:55 **Kryminalni** - serial krym.
15:00 **Szpital** - program obycz.
17:00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - serial sądowy
18:00 **SOS Ekipy w akcji** - program policyjny
19:00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
20:00 **Gliniarz z Beverly Hills** - kom., USA, 1984 ●
22:20 **Sherlock Holmes: Gra cieni** - sens., USA, 2011
00:55 **Constantine** - horror, USA, Niemcy, 2005
03:25 **Zgłoś remont** - program lifestylowy
04:20 **Dorota was urządzi** - program lifestylowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
13:55 Trudne sprawy - program obyczajowy **16:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **18:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko - serial krym. **21:05** Sprawiedliwi. Trójmiasto
22:05 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **23:10** Depresja kilera - kom., Franc., 2023 **01:20** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:25** Hardkorowy lombard **02:55** Śmierć na 1000 sposobów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy

TV Puls

06:00 **Policjanci z Miami** - serial
08:00 **Kobra - oddział specjalny** - serial kryminalny
10:00 **Zaklinaczka duchów** - serial fabularny
11:00 **Kotka** - serial, Meksyk, 2014
12:00 **Nie igraj z aniołem** - serial
13:00 **Wspaniałe stulecie** - serial
14:00 **Kurierzy** - paradokument
15:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument
17:00 **Kurierzy** - paradokument
18:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument
20:00 **Leo: Ogrodnik zawodowiec** - akcja, Franc., 2025
22:10 **Uliczny wojownik** - akcja, USA, Jap., 1994
00:05 **Kobiety mafii** - akcja, Polska, 2018
02:55 **Dzielnica strachu** - serial
03:50 **Menu na miarę**
04:35 **Taki jest świat** - przegląd wydarzeń
05:00 **Dzielnica strachu** - serial

TV Trwam

09:30 Warkocz królewny Wisły **09:45** Oświadczenie Fundacji Lux Veritatis **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:25** Myśląc Ojczyzna **11:35** Przyroda i ludzie **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Wykłady naukowe **12:50** Mateczniki Polskości
13:00 Wypłyń na głębię **13:20** Przegląd Tyg. „Niedziela" **13:30** Msza św. **14:30** Zapiski ze świętości Prymasa Tysiąclecia **15:00** Po stronie prawdy **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Z wędką nad wodę **16:35** Sól ziemi **17:05** Akademia pro-life
17:30 Odpowiedzialni za Kościół **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Rodzinny Ogród Zoologiczny „Królestwo Stworzenia" **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Kartka z kalendarza - Powstanie Warszawskie **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia

eprasa.pl abfd7b088c

DODAJ SWOJE OGŁOSZENIE

Jak zamieścić ogłoszenie drobne w gazecie? Wybierz jeden ze sposobów.

SMS

Wyślij SMS z treścią ogłoszenia (maksymalnie 160 znaków), pod nr **74550** zaczynając od skrótu **TGO.** Przykład: TGO.oddam szczeniaki w dobre ręce.
Podaj miejscowość oraz numer telefonu kontaktowego. Koszt SMS-a wynosi 4,92 zł z VAT.
Ogłoszenie ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.
Serwis funkcjonuje we współpracy z firmą Bild Presse z siedzibą w Łodzi.

KUPON

Napisz treść ogłoszenia na wyciętym z gazety, ważnym kuponie i dostarcz go do redakcji lub wrzuć do skrzynki kontaktowej gazety. Możesz także wysłać go pocztą.
Ogłoszenie jest bezpłatne i ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.

REDAKCJA

Przyjdź do redakcji i podaj treść ogłoszenia. Cena za jedną emisję wynosi 5,00 zł z VAT.

Ogłoszenie dostarczone do piątku w godzinach pracy sekretariatu ukaże się w najbliższym wtorkowym wydaniu. W przypadku wysłania kuponu pocztą lub wrzucenia do skrzynki kontaktowej o terminie publikacji decyduje data dotarcia kuponu do redakcji.
Redakcja zastrzega sobie prawo ingerencji w treść ogłoszenia w przypadku, gdy podana kategoria jest niezgodna z treścią ogłoszenia, lub gdy treść ogłoszenia zawiera błędy ortograficzne lub stylistyczne.

Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.

UWAGA!
JEDEN KUPON = JEDNA OFERTA

Pamiętaj, że w jednym ogłoszeniu można podać tylko jedną ofertę sprzedaży, kupna, czynności. W przypadku, gdy w ogłoszeniu będzie więcej ofert, opublikowana zostanie pierwsza w kolejności.

Przykład: z ogłoszenia „Sprzedam kosiarkę rotacyjną, meble kuchenne, rower górski...” opublikowana zostanie oferta sprzedaży kosiarki rotacyjnej. Pozostałe dwie rzeczy należy podać w kolejnych ogłoszeniach.



OGŁOSZENIA

MIESZKANIE SPRZEDAM

MIESZKANIE w bloku 49m2. Ryki, ul. Witosa 16/21. Cena do uzgodnienia. Tel. 507 833 702.

MIESZKANIE ZAMIENIĘ

ZAMIENIĘ mieszkanie w bloku na dom jednorodzinny w Rykach. Mieszkanie znajduje się przy ulicy Witosa blok numer 4. Trzy pokoje, 62,34 m2. Pierwsze piętro. Tel. 886 464 331



Nowy wygodny sposób dodawania bezpłatnych ogłoszeń

Teraz możesz dodać bezpłatne ogłoszenie bez wychodzenia z domu.
Wyślij do nas zdjęcie wypełnionego kuponu MMS-em lub na adres e-mail.
Oczywiście nadal możesz dostarczyć kupon osobiście do siedziby redakcji lub wrzucić do skrzynki kontaktowej.

WYPEŁNIJ KUPON → **ZRÓB ZDJĘCIE** → **WYŚLIJ WIADOMOŚĆ**

tel: 510 332 855 | e-mail: redakcja@twojglos.pl

KUPON NA BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DROBNE

*PROSIMY WYPEŁNIĆ CZYTELNIE DRUKOWANYMI LITERAMI

TREŚĆ OGŁOSZENIA: .....

.....

.....

MIEJSCOWOŚĆ: .....

CENA: .....

TELEFON KONTAKTOWY: .....

TWÓJ Głos

KUPON WAŻNY DO **14 sierpnia**

eprasa.pl abfd7b088c

HURTOWNIA SPOŻYWCZA
Maria Pawlak u Heleńki
Oferujemy:
- mrożonki, flaki,
- świeży drób,
- wędliny, konserwy,
- napoje, słodycze,
- lody
- konserwy rybne
BARDZO DUŻY WYBÓR RYB i ŚLEDZI
OBSŁUGUJEMY CHRZCINY, KOMUNIE IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE
ryby mrożone, wędzone, smażone i śledzie
RYKI, ul. Żytnia 10 (za budynkiem OSI)
☎ 81 8652 103
Zapraszamy:
Pn-Pt 7.00-17.00
Sob 7.00-15.00

USŁUGI ZIEMNE
KOPARKĄ KOŁOWĄ I MINIKOPARKĄ
ODŚNIEŻANIE dojazdów, posasji, parkingów
TRANSPORT 20-30 T żwir, piach, kruszywa i inne
JARKOP Jarosław Dembek
Czernic 38, 08-550 Kłoczew
tel. 721 094 302

SKUP ZŁOMU
AUTOROMANO
ATRAKCYJNE CENY, ŁATWY DOJAZD
Dęblin, ul. Kocka 179 (PRZY STACJI LOTOS)
573 779 889

TARTAK
DREWNOHURT
- drewno budowlane
- więźby dachowe
- krokwie, deski, łaty, kantówki
- trociny, obrzyny tartaczne
- drewno opałowe do pieców C.O. i kominków sosna, brzoza, dąb, grab i inne w wałku i rąbane
- deska elewacyjna, podbitka
- boazeria, deska tarasowa
- Kupno dęba na pniu
- stęple budowlane
REGAMET
SPRZEDAŻ NOWOCZESNYCH POKRYĆ DACHOWYCH
WYCEŃ BEZPŁATNIE DREWNO NA SWÓJ DACH U PRODUCENTA
Nowodwór 102A
drewnohurt1@wp.pl
790 219 819

DOM

SPRZEDAM

DOM 225 mkw mieszalnego i 120mkw garaże i piwnice, ogrzewanie gazowe i węglowe, ocieplony budynek, wymieniony dach. Bez nakładów remontowych. Ryki ul. Jana Pawła II 34. obok szkoły podstawowej nr 2. Tel. 502 374 110.

DO WYNAJĘCIA

POSIADAM

LOKAL użytkowy do wynajęcia przy ul. Kościuszki 19 w Garwolinie, powierzchnia 28m2, obok apteki. Tel 513 720 590

MIESZKANIE w Dęblinie, w bloku na os. Wiślana, I piętro, umeblowane. Tel. 883 950 238.

LOKAL 36 mkw na parterze i mieszkanie 45 mkw na piętrze. Ryki. Do wynajęcia lub sprzedam. Tel. 691 864 179.

KAWALERKA w Warszawie 27 mkw Al. Solidarności (Wola/Śródmieście), cena 2500 zł + czynsz + media. Tel. 691 528 639.

DZIAŁKA POLE

SPRZEDAM



SIEDLISKO w Woli Rębkowskiej o pow. 4200m2, na działce znajduje się budynek mieszkalny, drewniany z bali, zdrowy, kryty blachą, do remontu, budynek gospodarczy i garaż murowany. Cena do uzgodnienia. Tel: 720 915 815

LAS pow. 2,83 ha miejscowość Kruszyna, cena 130.000 zł. Tel. 607 607 700.

DZIAŁKA budowlana pow. 18 arów w Rykach przy ul. Swatowskiej. Cena do uzg. Tel. 600 379 329.

GOSPODARSTWO ROLNE pow. 5,41 plus 0,77 lag, klasa 3 4 ziemi, dom mieszkalny 245 mkw, zabudowania gospodarcze, cena do uzg. Kolonia Przykwa 54. Tel. 785 134 985 lub 785 134 984.

LASY w Słup Drugi. Działka nr. 3/2 las i zadrzewienie o (pow. 1,55ha) oraz pastwisko 0,33ha, razem 1,88ha. Działka nr. 4 las (pow. 0,83ha). Cena razem 200 tyś. PLN. Tel. 662 113 896

DZIAŁKA rolno-przemysłowa w miejscowości Garwolin o numerze 1723-aka kw.k.nr 5 o powierzchni 78 ar. Cena do uzgodnienia. Tel. 664 782 319 .



DZIAŁKI - Na sprzedaż działki budowlane położone w malowniczej części Górzna przy ul. Porannej Rosy (od ul. Mickiewicza). Cena 81 zł/m2 Kontakt: bach@baranowska-bach.eu, Tel. 501 23 23 02.

DZIAŁKA rolno-budowlana. Tel. 783 525 405.

DZIAŁKA 0,34 ha z warunkami zabudowy do 70mkw, w cichej i spokojnej okolicy, okolice Garwolina, cena 120.000 zł. Tel: 664 939 148

DZIAŁKA POLE

KUPIĘ

WEZMĘ w dzierżawę lub kupię pola, grunty orne, Kłoczew i okolice. Warunki do uzgodnienia. Tel. 790 772 445

POLĘ wezmę w dzierżawę, w Rososzy, Leopoldowie, Lasocinie, Budkach, Krukowie, Zalesiu, dobre warunki umowy. Tel. 510 051 435.

SAMOCHÓD

SPRZEDAM

AUDI A4 rok 1999. Benzyna+ LGP. Stan bardzo dobry. Tel. 501 484 164

CITROEN Berlingo 1,6 HDI, model 2017r. moc 120 KM, najbogatsza wersja S-S XTR, 6 biegów, szklany dach, hak, nawigacja, komputer, opony zima lato, kolor ciemny brąz, pierwszy właściciel salon polska, cena 34.999 zł. Ryki. Tel: 600 449 265

HYUNDAI Tucson 2016 rok klimatronik dwustrefowy, nawigacja, kamera cofania, czujniki parkowania, alufelgi, podgrzewane fotele itp. Tel. 602 605 367

MITSUBISHI CDT7 czarny mat, 1.5 benzyna, prod. 2010/10, przebieg 194 tys.km. rejestracja PL, alufelgi, cz, klimatronic, el.szyby, czujniki parkowania, hak, wielofunkcyjna kierownica, pełne dokumenty, ogumienie i hamulce po wymianie, stan bdb, cena 10.500 zł. Ryki. Tel. 730 992 557.

NISSAN NOTE 1.4 benzyna 2010r. 149 tys.km. stan bdb, nowe opony, cena 11.900 zł. Ryki. Tel. 664 056 613.

OPEL Astra I 1.4 16V 1998r. cena 1500 zł. Ułęż. Tel. 888 343 465.

SEAT CORDOBA 2000r. 1.4 benzyna + gaz, opłacony OC i przegląd, butla ważna 2031r. hak, kolor żółty, stan techniczny dobry, w użytku. Cena 2.400 zł do neg. Dęblin. Tel. 668 358 977.

SKODA FABIA 1.4 benzyna 2000r. przebieg 213700km, koła letnie i zimowe, stan dobry, cena 2900 zł. Okolice Ryk. Tel. 513 788 843.

TOTYOTA YARIS prod. 2012 160 tys.km. silnik 1.4 on, nawigacja, kamera cofania, wymieniony olej, koła letnie i zimowe, cena do uzg. Tel. 605 548 453.

SAMOCHÓD

KUPIĘ

KUPIĘ samochody w każdym stanie do 5000 zł. Tel: 780 142 907

MOTO RÓŻNE

SPRZEDAM

ALUFELGI 16 5x112 do Audi A4B8 z ładnymi oponami (zimowe Continental) 225x55x16 4 szt. stan bdb, cena 1100 zł do uzg, okolice Okrzei. Tel. 604 891 618.

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW
- MECHANIKA POJAZDOWA
- SKLEP MOTORYZACYJNY
- STACJA PALIW
Włodzimierz Lesisz
Pełny zakres badań technicznych
08-530 Dęblin, ul. Szpitalna 2
kom. 506 17 00 95, tel. 81 88 01 920

ALMAR trans
- KRUSZYWA DROGOWE
- PIASEK-ŻWIR-POSPÓŁKA
- WAPNO NAWOZOWE
- KAMIEŃ OGRODOWY
- PIASEK DO MIXOKRETA
- OTOCZAKI
KŁOCZEW
tel. 502 215 457

STUDNIE
Mirosław Izdebski
Dąbrówka Stany 74
✓STUDNIE WIERCONE
✓POMPY CIEPŁA
✓DESZCZOWNIE
✓ODWODNIENIA
608 046 239
504 320 592

eprasa.pl abfd7b088c

PRYWATNY GABINET
DERMATOLOGICZNY
Ryki, ul. Sienkiewicza 12
Barbara BOJAR
Przyjmuje w piątki, godz. 11 -15. Rejestracja telefoniczna codziennie.
tel. 602 305 421

GABINET NEUROLOGICZNY
lek. neurolog
Mirosław LORENC
Ryki, ul. Żytnia 8 (budynek OSI) – czwartek 15 – 17
rejestracja – 601 445 807
INNE TERMINY PO UZGODNIENIU TELEFONICZNYM
nagłe przypadki – ✆601 445 807

CENTRUM STOMATOLOGICZNE
LUXDENT
Ryki, ul. K. Wojtyły 3
I piętro, nad MediVitą
lek. dent.
Sławomir KONCEWICZ
tel. 534 260 870
• leczenie próchnicy
• stomatologia estetyczna
• odbudowa zębów
• chirurgia
• protetyka
• profilaktyka
• stomatologia dziecięca
• RTG: pantomogram, zdjęcia zębowe
Rejestracja telefoniczna
prowadzona jest przez 7 dni w tygodniu

SALONY OPTYCZNE
OPTYKA RĘKAS Agnieszka Rękas
RYKI
ul. Warszawska 100
Medivita, tel. 509 728 764
DĘBLIN
ul. Krzywa 2/4
Przychodnia rodzinna, tel. 509 728 638
czynne: od pon. do piątku w godz. 10-18
szkła korekcyjne
szkła przeciwsłoneczne
soczewki kontaktowe
duży wybór oprawek
Fachowa i miła obsługa
tel. 504 086 922

Pracownia Psychologiczna Urszula Siwek
PSYCHOLOGICZNE
BADANIA
KIEROWCÓW
tel. 601 722 982
www.badaniakierowcowryki.pl
Ryki, ul. Warszawska 100 (MEDIVITA)

SANMED
Specjalistyczne Centrum Medyczne SANMED
CHIRURGIA STOMATOLOGICZNA
WOLNE TERMINY NA NFZ
Więcej informacji pod numerami telefonu
oraz osobiście w rejestracji
535 202 010 lub 81 865 12 27
Placówka znajduje się w pawilonie
handlowym „MERKURY"
ul. Słowackiego 4/5C

GABINET OKULISTYCZNY
lek. med. Beata Flis
specjalista chorób oczu
czynny w czwartki w godz. 16-18
Rejestracja telefoniczna
od poniedziałku do piątku w godz. 10-18
tel. 512 748 637
08-500 Ryki, ul. Wyczółkowskiego 6

PRZYCHODNIA
LEKARZY SPECJALISTÓW
PRZY ZIELENIAKU
Ortopedia
Poradnia preluksacyjna
USG narządu ruchu
Rehabilitacja
Psychoterapia
Dietetyka
665 664 695
ul. Krótka 1, Garwolin
przychodnia_przy_zieleniaku
www.przychodniaprzyzieleniaku.pl

ALUFELGI 16 cali, KOMPLET, 4x108, oryginalne Citroen, Peugeot, srebrny kolor, ładny wzór, opony gratis. Cena 899 zł. Ryki. Tel. 600 449 265.

ALUFELGI 17 cali, komplet, Citroen Peugeot oryginalne, 4x108 rozstaw śrub, cena 1.299 zł. Ryki. Tel. 600 449 265.

GARAŻ -blaszak rozm.3x5. stan idealny. Cena do uzg. Tel. 796 374 768 lub 725 817 044

GŁOWICA do ciągnika C-360 używana w dobrym stanie. Tel. 783 525 405.

MASZYNY ROLNICZE
SPRZEDAM

CIĄGNIK nazwa MICKORNIK, stan bdb, opony nowe, cena 28.000 zł. KULTYWATOR nowy, dwa razy używany. BRONY nowe. SIEWNIK stan bdb, łączone dwa w jeden samoróbka. Wóz. Sprzęt garażowany. Kłoczew. Tel. 507 638 680.

KOPACZKA ciągnikowa w oryginalnym stanie. Tel: 511 079 554

SIEWNIK zbożowy poznaniak, na przekładni bezstopniowej olejowej, stan bdb. Tel. 511 079 554.

ROZRZUTNIK 1-osiowy, stan dobry, cena do uzg. Okolice Kłoczewa. Tel. 511 595 108.

CIĄGNIK Ursus c-3603P, rok 1987. Nowe opony, zarejestrowany, OC-2026. Przegląd 2 lata. Stan idealny. Zero wkładu finansowego. Mroków. Cena 30.000 zł do uzgodnienia na miejscu. Tel. 692 263 782.

CZĘŚCI do kombajnu Bizon 056 nowy łańcuch gardzieli kompletny, koło jeżowe przednie , akumulatory nowe 180, bagnety nowe. Chotynia. Tel: 600 942 748

ROZRZUTNIK obornika czarna Białostocka 2-osiowy, 1990r. w bdb stanie. PŁUGI 4 obrotowe Gregor, jak nowe. Rozdrabniacz bijakowy silnik 7,5 kw do zboża. Zgrabiarka słoneczko7-gwiazdowa, w dobrym stanie. Przyczepa 1-osiowawywrot na 3 str. Cena do uzg. Gończyce. Tel: 600 942 748

PRASA kostkująca SIPMA Z-224, zółta, cena 4.000 zł. Pogonów. Tel. 451 212 169.

CIĄGNIK T-25A z kabiną, 1986r., garażowany. Okolice Garwolina. 14.500 zł. Tel: 664 939 148

PRZYCZEPA samozbierająca T-055, okolice Kłoczewa. Tel. 509 380 417.

BRONY ciągnikowe, talerzówkę i glebogryzarkę. Tel. 693 106 228.

KULTYWATOR 3m Grudziądzki. Pługi 5-skibowe podorywkowe. Chwytak krokodyl 1.4 na dwa siłowniki, paleciak do tura z widłami i szpilkami. Ryki. Tel. 606 362 739.

MASZYNY - Brona talerzowa 2x9. Brony 3. Pługi 2/4. Opryskiwacz 300 litr. Agregat uprawowy 2,1. Kultywator z wałkiem 1,8/2,1 / 2,4. Kopaczka ciągnikowa. Tel. 784 063 070.

KOSIARKA rotacyjna. Tel. 669 001 078

PRASA Z-224 (Simpa), 1997 r., czerwona, wszystko w oryginale, z wałkiem, z drabinką. Tel: 692 290 910

ROZSIEWACZ do nawozu, otwieranie hydrauliczne, dwa talerze. stan bdb. Tel: 505 900 999

GRUBER 6-łap, 2,6 m, sprężyna, 2015 r., nowe elementy robocze firmy Lemken, ładne talerze plus wał rurowy, stan bardzo dobry. Tel: 505 900 999

PRZYCZEPA 4 tonowa sztywna na szerokim kole, stan dobry. Maciejowice. Tel. 798 524 880

SIEWNIK Poznaniak, garażowany, stan bdb. Maciejowice. Cena do uzgodnienia. Tel: 798 524 880

MASZYNY ROLNICZE
KUPIĘ

CIĄGNIK rolniczy Ursus C-330 lub C-360 w każdym stanie. Kopaczka do ziemniaków .Tel. 666 941 477

KOPACZKA do ziemniaków Tel. 666 941 477

MASZYNY kupię - glebogryzarka, talerzówka i kopaczka do ziemniaków. Tel. 693 106 228.

CIĄGNIK kupię , C330 C360, lub T25 może być do remontu. Tel. 693 106 228.

MASZYNY rolnicze sprawne i do remontu. Tel: 505 900 999

MASZYNY URZĄDZENIA
SPRZEDAM

SILNIK 4KW 1400 obrotów. Wałek do heblarki 40, 3 noże z piłą tarczową. Wałki do piły tarczowej (krajzegi) 2szt. Nieużywane. cena do uzg. Tel. 606 141 210.

FREZARKO PILARKA do drewna, możliwość cięcia, blat żeliwny, 400 V, firmowa, cena 1.850 zł. Tel. 787 380 145.

ZBIORNIK hydroforowy 300 litr z oprzyrządowaniem prod. 2024r. na gwarancji, okolice Ryk. Tel. 665 649 705.

ŁUPARKA hydrauliczna do drewna, nacisk 14 ton, silnik 7,5 kw, nowa, cena do uzg. Ryki. Tel. 606 362 739.

KOSIARKA traktorek bez kosza, cena 1.500 zł. Otwock. Tel. 505 617 465.

PODNOŚNIK samochodowy kolumnowy. Niemieckiej marki Romeico. Urządzenie sprawne - do poprawek elektrycznych. Demontaż i transport po stronie kupującego. Tel. 509 559 705

eprasa.pl abfd7b088c





PRODUKTY I PŁODY ROLNE

SPRZEDAM

ZIEMNIAKI jadalne, młode - białe i żółte. Kilka odmian do wyboru. Cena od 1,20 zł/kg. Potok k/Ryk Tel. 607 525 408.

JĘCZMIEŃ ozimy , około 4 ton, cena do uzg. Górki. Tel. 515 073 247.

SŁOMA w belach pszenżytnia i pszeniczna, cena do uzg. Okolice Kłoczewa. Tel. 665 085 181.

PSZENŻYTO , okolice Ryk. Tel. 667 643 262.

GRYKA, cena 200 zł/100kg. Brusów. Tel. 696 666 650.

PSZENICA oścista FOXX, rok po centrali, toleruje słabe gleby i susze, na siew, paszę, mąkę. Przykwa. Tel. 663 855 914.

JĘCZMIEŃ ozimy midnight, pszenżyto Liborius, pszenica Banas, Foxx, Pallas, Elektra, po centrali, na siew lub paszę. Przykwa. Tel. 663 855 914.

ŻYTO hybrydowe KWS Igor, rok po centrali, cena 700 zł/t. Przykwa. Tel. 663 855 914.

ŁUBIN gorzki Oskar na poplony. Tel: 693 034 704

SŁOMA, Stara Rokitnia. Tel. 509 056 183

SŁOMA w belach 130-stki żytnia i pszenżytnia. Cena 70 zł/szt. Tel: 609 537 929

OPAŁ

SPRZEDAM

DREWNO OPAŁOWE łupany, sosna 250 zł m.p. brzoza 330 zł m.p. Dąb 360 zł m.p. Korytnica. Ceny dotyczą metra przestrzennego narzutowego. Tel. 607 607 700.

DREWNO opałowe, rąbane i w wałkach, różne gatunki. Możliwy transport. Tel. 691 312 727.

DREWNO OPAŁOWE - sosna, dąb, grab. Pocięte. Tel. 600 824 588.

DREWNO opałowe rąbane lub w wałkach. Możliwy dowóz. Okolice Stężycy. Tel: 663 953 782



DREWNO na opał, różne gatunki pocięte i połupane. Borowie, pow. Garwolin. Cena od 260 zł. Tel: 787 022 688

MEBLE

SPRZEDAM

STÓŁ rozkładany, ława, biurko. w cenie po 150 zł. Ryki. Tel. 507 114 046.

BUDOWLANE

SPRZEDAM

DESKA podłogowa, tarasowa, elewacyjna, cena 74 zł + vat m.kw. Tel. 607 607 700.

TARCICA dębowa 40 mm / 25mm gr. dł 3m, cena 1700 zł m.sz. Korytnica. Tel. 607 607 700.

STOPNIE dębowe, cena od 100 zł. Tel. 607 607 700.

LISTWA przypodłogowa dąb, cena 8 zl/mb. Tel. 607 607 700.

KANTÓWKA 10x10cm 4m długa, cena 70 zł/szt. Tel. 607 607 700 .

OFERUJEMY: - okna PCV, - drzwi zewnętrzne, - bramy garażowe, - drzwi stalowe, - rolety, - plisy, - moskitiery, - parapety wew. i zew. Najwyższa jakość w najniższej cenie. Garwolin Kościuszki 48B. Tel. 513 307 104

GRUZ kruszony - betonowy, możliwy transport. Ryki. Tel. 602 702 043.

DŹWIGARY drewniane stropowe 15 szt. 2-2,5 m. 3 szt. 4,5m, 20cm wys. szer główki 8cm. Całość 1.500 zł. Tel. 513 367 255.

BOJLER z wężownicą ocieplany 140 litr 2 szt. pompki cyrkulacyjnych Grudfos d centralnego ogrzewania. Tel. 692 945 589.

SŁUPKI ocynkowane profil 60x40x1,3 II gat. dł. 230cm, cena 4 zł/mb. Ryki Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

BLACHA ocynkowana w kręgach 0,5mm x 315, za pół ceny - 3,20 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

SŁUPKI z nowej rury fi .40x2,3mm gruba ścianka super cena - 18 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

BLACHA ocynkowana 0,5x107cmx210cm cena 50 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

SZTACHETY ocynkowane 0,5mm x 8cm x 100cm super tanio - 4 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

CEOWNIK ocynkowany z/g 40x30x1,5mm cena 3,50 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

CEOWNIK z/g 50x20x1,5 dobry na tanie sztachety, cena 3,50 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

KĄTOWNIK z/g 20x20x1,5 6mb sztangi, cena 8 zł/sztanga. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

PRZĘSŁA z ładnych kształtowników akrylowych 140x200cm, cena 350 zł/szt. Warszawa Stawex. Tel. 888 302 303, 502 280 793.

PRZĘSŁA z ceowników 150cm x 200cm, cena 70 zł/mkw. Garwolin Stawex. Tel. 600 126 019, 888 302 303.

KRATKI WEMA ocynkowane nowe, cena 6 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

KRATKI WEMA masywne 5cm x 100 x 200cm, cena 5 zł/kg. Maciejowice Warszawa Stawex. Tel. 502 280 793, 888 302 303.

KRATKI WEMA ocynkowane 70cm x 140cm, cena 80 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

BLACHA biała akrylowa 0,5mm x 66cm x 200cm, cena 15 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.











eprasa.pl abfd7b088c



RECYKLING CENTER
RYKI, UL. LUBELSKA 43
KIERUNEK Chrustne

SKUP ZŁOMU
- NAJWYŻSZE CENY W REGIONIE
- Odbiór złomu systemem kontenerowym
- Płatne GOTÓWKĄ
- Waga elektroniczna
- Auto kasacja

AUTO KASACJA
- Wydawanie zaświadczeń do wyrejestrowania pojazdu
- Odbiór pojazdu od właściciela
- Płatność gotówką za odebrany pojazd
- Skup katalizatorów
- Sprzedaż części samochodowych

SKUP ZŁOMU ✆ 609 126 733
AUTOKASACJA ✆ 781 200 418
SPRZEDAŻ CZĘŚCI ✆ 603 756 451

SZAMBA
zbiorniki betonowe na scieki
domowe, przemysłowe, deszczówkę, gnojowicę

tel. 791 519 607
www.szambabetonowe-brat-bet.pl, brat-bet@wp.pl

POSADZKI
MIXOKRETEM UDZIELAM GWARANCJI NA POZIOM
WYLEWKI ANHYDRYTOWE
TYNKI AGREGATEM

T. Panasiewicz - 663 776 972

PRZĘSŁA ogrodzeniowe na kątowniku 120x220cm, tanio 60 zł/szt. Maciejowice, Ryki Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

DWUTEOWNIKI HEB 280 cm 6mb, cena 2,50 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

DWUTEOWNIK HEA 180 cena 3,50 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

DWUTEOWNIK HEA 160 2 szt. po 12mb, cena 3,50 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

SIATKI leśne od 120cm do 200cm, cena 2,50 zł/mb. Kozienice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

GARAŻ ocynkowany nowy na profilach 5x3, cena 3500 zł. Maciejowice Stawex Tel. 888 302 303, 486145069.

BLACHY na rozrzutniki , nowe 3mm x 2x6mb docinamy za dodatkową opłatą. cena 120 zł/mkw. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

BLACHY trapezowe używane T18, cena 15 zł/mkw. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

BLACHA 30mm gr. docinamy na wymiar, cena 3,50 zł.kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

BLACHA 40mm gr. docinamy na wymiar, cena 3,50 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

CEOWNIK hutniczy 140mm używany, dobry na słupy do wiat, tanio 50 zł/mb. Maciejowice Ryki Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

PROFIL ocynkowany na poziome płoty 120x20, Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

SŁUPKI ocynkowane z nowej fi.48,3x1,5mm dł. 230cm, cena 30 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

RUSZTOWANIA warszawskie nowe, cena 80 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

PRĘTY żebrowane nowe dł. do 6mb fi.8 fi.10 fi.16 cena 2,50 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

RURA na wiaty używana 219x5mm, cena 2 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

PODESTY do schodów używane gumowe 180cmx33cm, cena 1,20 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

SŁUPKI ocynkowane profil 60x40x1,3 za pół ceny I gat. cena 10 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

DLA DZIECI
SPRZEDAM

WÓZEK dziecięcy głęboki ze spacerówką, koła pompowane, fotelik samochodowy, niezniszczone po 1 dziecku. Tel. 507 533 143.

SPACERÓWKA - Sprzedam lekką i zwrotną spacerówkę marki Kinderkraft, która idealnie sprawdzi się zarówno w mieście, jak i podczas wakacyjnych wyjazdów. Spacerówka była używana sporadycznie (jako drugi wózek), głównie na wyjazdy. Cena 180zł. Tel. 724 002 205.

ZWIERZĘTA
SPRZEDAM

SZCZENIAK, wiek 4 miesiące, z aktualną książeczka szczepień. Oddam w dobre ręce. Okolice Ryk. Tel. 693 515 461.

KLACZ staropolska z pręgą, bez plecy, obłuczona w uprząż, 7 lat. Tel. 605 564 852.

KACZORY i kaczki sprzedam. Tel. 783 525 405.

JAŁÓWKA mleczna 10 miesięcy. Górki. Tel. 515 073 247.

TUCZNIK karmiony własną paszą. Okolice Ryk. Tel. 667 643 262.

PROSIĘTA. Ryki. Tel. 511 791 900.

2 KÓZKI 4-miesięczne, cena do uzg. Grabów Szlachecki. Tel. 668 186 235.

KURY nioski, 70-tygodniowe, niosące. Cena 22 zł/ szt. Tel. 509 348 264.

OWCE polskie, owce kameruńskie. Kozy mleczne i koziołka rocznego. Ryki. Tel. 504 534 462.

JAŁÓWKA mleczna, wysokocielna. Tel. 505 269 561.

PROSIAKI do dalszego chowu. Tel. 726 736 560

ZWIERZĘTA
ODDAM

KOTKI - mam do oddania 3 figlarne kotki, łowne. Mogą być do domu lub na gospodarstwo. Mają 3 miesiące. Okolice Ryk. Tel. 668 472 189.

PIESKI kundelki oddam w dobre ręce. Okolice Kłoczewa. Tel. 884 091 857.

KOTY młode, ładne, w różnym wieku. Oddam w dobre ręce. Tel. 730 115 971.

RÓŻNOŚCI
SPRZEDAM

AKORDEON Hohner 4 120 b. Górzno. Tel. 726

kicWent
KLIMATYZACJA CHŁODNICTWO WENTYLACJA
KOMPLEKSOWE INSTALACJE SANITARNE
KLIMATYZACJA
WENTYLACJA
POMPY CIEPŁA
CHŁODNICTWO
KONSERWACJA
NAPRAWA
MONTAŻ
SERWIS
ul Warszawska 55
08-500 Ryki
tel. 722 125 180
www.kicwent.pl

MAKLESZ
- wykopy, zasypy, plantowanie
- transport piachu, żwiru, pospółki, ziemi ogrodowej
- transport 20-30 ton
- piasek kwarcowy
- kruszywo betonowe, drogowe i ozdobne
- układanie kostki brukowej
- zamiatanie dróg i parkingów


WAGA 60 ton
08-500 Ryki, ul. Swatowska 20
tel. 602 284 292, 698 642 151

- Stoły, Krzesła
- Ławostoły
- Drewno wykończeniowe (listwy, boazeria, kantówki)
- Deska elewacyjna
- Schody, tralki, poręcze
- Parapety, podłogi, sklejka


sek
www.sek.sklep.pl
RYKI ul. Przemysłowa 90 660 71 16 70 606 14 12 10

eprasa.pl abfd7b088c

574 281.

BIG BAGI, różne rodzaje. Promocja. Kłoczew. Tel. 661 287 638.

BRAMA + FURTKA po generalnej renowacji, słupki gratis. Dęblin. Tel. 602 179 419.

KOJEC dla psa, cena 1000 zł. Podwierzbie. Tel. 603 329 655.

ROWERY 28 damski i męski, elektryczne. Gwarancja. Cena do uzg. Garwolin. Tel. 502 438 054.

ŁÓŻKO rehabilitacyjne z pilotem do regulacji wysokości, mało używane, cena do uzg. Ryki. Tel. 662 121 322.

ROWER młodzieżowy, koła 26, kolor srebrny, stan b.dobry, cena do uzg. Tel. 692 945 589.

2000 sztuk monety, medale, lustra, meble, 30 zegarów z 1957r. zabawki. Cena 40.000 zł. Ziębice. Tel: 696 603 869

HUŚTAWKA ogrodowa cała z dębowego drzewa. Okolice Trojanowa. Tel: 666 370 310

RÓŻNOŚCI
KUPIĘ

SZKŁO kolorowe z PRL, porcelana, ceramika, kryształy kolorowe. Lampy, obrazy malowane, lampy witrażowe. Militaria. Inne ciekawe przedmioty. Płatne gotówką. Dojazd do klienta. Tel. 663 647 909.

RÓŻNE

ZAGINĄŁ KOCUR - W okolicy ronda w Rykach zaginął 10-miesięczny kocur czarny 4 białe skarpety i biały krawat Tel. 532 441 321

PRACA
SZUKAM

MAM 47 lat zaopiekuję się starszą panią . Mogę zająć się domem (sprzątanie, gotowanie). Mogę też pracować jako pomoc kuchenna. Szukam pracy na terenie Garwolin i okolic. Izabela Tel. 535 245 916

PRACA
DAM

ZATRUDNIĘ pracowników do robót wodno-kanalizacyjnych z praktyką oraz spawacza z praktyką. Zapewniamy dojazdy do pracy. Umowa stała. Zarobki 6-8 tys netto. Możliwość pracy w Niemczech. Tel. 502 690 419

DAM pracę przy elewacjach budynku. Szukam osoby z doświadczeniem. Oferuję możliwość dłuższej współpracy i atrakcyjne wynagrodzenie. Szczegóły pod nr telefonu: 695 725 656

ZATRUDNIĘ kobiety i mężczyzn w gospodarstwie sadowniczym do zbioru jabłek, z mieszkaniem na miejscu. Sobienie Jeziory. Tel. 602 357 597.

PRZYJMĘ do zbioru maliny. Ryki. Tel. 660 025 283.

MECHANIK do warsztatu samochodowego Tel. 690 314 500

ZATRUDNIĘ do pracy przy elewacjach Warszawa i okolice. Dojazd z Garwolina. Tylko z doświadczeniem konkretne osoby. Atrakcyjne zarobki cały rok. Tel. 695 725 656

USŁUGI

ZŁOTA RĄCZKA Artur - bieżące naprawy domowe, małe i duże remonty, podłączanie urządzeń elektrycznych, gazowych i sanitarnych, poddasza, elewacje, glazura, terakota, instalacje elektryczne i hydrauliczne, malowanie agregatem, uprawnienia SEP. Tel. 501 038 391.

WYCINKA drzew i krzewów itp. Koszenie zieleni i nieużytków. Prace ogrodowo-podwórkowe. Drobne naprawy i remonty. Glebogryzarka. Tel. 500 463 989 .

SOLIDNE MALOWANIE dachów. Tel. 518 746 036.

WYCINKA wysokich i niebezpiecznych drzew, prace wysokościowe, w posesjach i przy drogach, zwyżka 35/50 metrów, rębak, grabienie, zamiatanie liści, prace porządkowe. Tel. 787 168 260.

DJ . Oprawa muzyczna, nagłośnienie i oświetlenie na wszelkie imprezy okolicznościowe np. urodziny, poprawiny wesel, festyny, rocznice, itp. Tel. 787 168 260.

NAPRAWA BUTÓW i torebek. Tel. 605 671 274.

OSTRZENIE pił widiowych. Tel. 606 141 210.

MALOWANIE domów i mieszkań. Szybko, ładnie i dokładnie. Ryki i okolice. Tel. 511 548 087 .

TOWARZYSKIE

POŚLUBI lub przyjmie do wspólnego zamieszkania skromną, samotną - dla której dziecko będzie najważniejsze a wtedy wystarczy jej przyjaźń - tez samotnego kompozytora. Warszawa. Tel: 735 788 217

MAM 66 lat. Poznam samotną Panią w podobnym wieku. Tel. 519 563 237.

POZNAM fajną dziewczynę kobietę. Tel. 726 623 086

Powiatowy Urząd Pracy w Rykach w dniu 3.08.2026 r. dysponuje następującymi ofertami pracy:

- asystent rodziny K/M
- brukarz K/M
- dyrektor do spraw technicznych K/M
- frezer K/M
- informatyk K/M
- kasjer K/M
- kelner/kelnerka w Dziale Żywienia-Stołówka
- kierowca kat. C+E K/M
- kierowca kategorii C
- kierowca samochodu ciężarowego K/M
- kierowca samochodu dostawczego K/M
- kierowca samochodu osobowego K/M
- kontroler / kontrolerka jakości
- księgowy K/M
- magazynier K/M
- mechanik pojazdów samochodowych K/M
- nauczyciel chemii K/M
- nauczyciel do prowadzenia zajęć rewalidacyjnych K/M
- nauczyciel doradztwa zawodowego K/M
- nauczyciel edukacji wczesnoszkolnej K/M
- nauczyciel geografii K/M
- nauczyciel języka angielskiego K/M
- nauczyciel logopeda K/M
- nauczyciel logopedii ze specjalnością neurologopedia K/M
- nauczyciel matematyki K/M
- nauczyciel muzyki K/M
- nauczyciel przedmiotów informatycznych K/M
- nauczyciel przedmiotów zawodowych – przedmioty diagnostyczne K/M
- nauczyciel przedmiotów zawodowych – przedmioty mechaniczno-rolnicze K/M
- nauczyciel przedmiotów zawodowych – przedmioty spawalnicze K/M
- nauczyciel przedmiotów zawodowych lotniczych (obsługa statków powietrznych) K/M
- nauczyciel przedmiotów zawodowych teoretycznych i praktycznych elektrycznych K/M
- nauczyciel przedmiotu z zakresu rachunkowości K/M
- nauczyciel przedszkola K/M
- nauczyciel terapeuta K/M
- nauczyciel współorganizujący kształcenie dla dziecka z niepełnosprawnością ruchową K/M
- nauczyciel współorganizujący kształcenie K/M
- nauczyciel współorganizujący kształcenie ucznia z niepełnosprawnością sprzężoną K/M
- nauczyciel współorganizujący proces kształcenia ucznia z Autyzmem w tym z zespołem Aspergera K/M
- operator koparko-ładowarki K/M
- operator węzła betoniarskiego K/M
- opiekun domowy K/M
- opiekun osób starszych K/M
- pedagog K/M
- pedagog specjalny K/M
- piekarz K/M
- pomocniczy robotnik drogowy K/M
- pomocnik brukarza K/M
- pomocnik ciastkarza K/M
- pracownik budowlany K/M
- pracownik cukierni K/M
- pracownik działu kontroli jakości K/M
- pracownik produkcji, operator maszyn – prefabrykaty betonowe K/M
- psycholog K/M
- psycholog szkolny K/M
- referent do spraw zamówień publicznych K/M
- samodzielny księgowy / księgowa
- specjalista do spraw kadr i płac K/M
- spedytor K/M
- sprzedawca K/M
- stanowisko ds. informatyki i promocji K/M
- stanowisko urzędnicze w Wydziale Organizacyjnym Starostwa Powiatowego w Rykach K/M
- szwaczka maszynowa K/M
- technik / techniczka utrzymania ruchu
- tokarz K/M
- urzędnicze stanowisko ds. kultury i organizacji pozarządowych K/M

WIĘCEJ INFORMACJI MOŻNA UZYSKAĆ U POŚREDNIKÓW PRACY LUB POD NUMERAMI TELEFONU 81 865-33-46, 81 865-33-48, 81 883-02-26



eprasa.pl abfd7b088c

ODESZŁA NAJSTARSZA MIESZKANKA GMINY WILGA

W wieku 105 lat zmarła Henryka Kasprzak z Trzcianki - najstarsza mieszkanka gminy Wilga. Przez ostatnie lata była symbolem długowieczności i żywym świadkiem historii kilku pokoleń mieszkańców



W wieku 105 lat zmarła Henryka Kasprzak z Trzcianki - najstarsza mieszkanka gminy Wilga

Henryka Kasprzak zmarła 27 lipca 2026 roku. Informację o jej śmierci przekazały władze samorządowe gminy Wilga.

- *Z głębokim smutkiem przyjęliśmy wiadomość o śmierci śp. Henryki Kasprzak. Rodzinie i bliskim składamy najszczersze wyrazy współczucia oraz słowa wsparcia w tych trudnych chwilach* - przekazali wójt gminy Wilga wraz z pracownikami urzędu oraz przewodnicząca rady gminy wraz z radnymi.

19 listopada 2025 roku, pani Henryka świętowała 105. urodziny. Jak co roku odwiedzili ją przedstawiciele samorządu z wójt **Bogumiłą Głaszczką**, którzy wręczyli jubilatce kwiaty i list gratulacyjny. Mimo sędziwego wieku seniorka cieszyła się dobrym humorem. Przy urodzinowym torcie z uśmiechem zdmuchnęła świeczki, a jej pogodne usposobienie po raz kolejny zrobiło wrażenie na odwiedzających.

Jubileusze Henryki Kasprzak były ważnym wydarzeniem w gminie. Przy okazji 104. urodzin żartobliwie komentowała swój wiek słowami: „Nie jestem taka stara”, wywołując uśmiech wśród bliskich i gości. Samorządowcy podkreślali wówczas, że jej długie życie jest cenną skarbnicą doświadczeń dla całej lokalnej społeczności.

Henryka Kasprzak urodziła się w Wildze. Była najmłodszą z siedmiorga rodzeństwa. W 1939 roku poślubiła **Antoniego Kasprzaka**, z którym doczekała się pięciorga dzieci. Ostatnie lata życia spędziła w Trzciance pod opieką córki **Elżbiety**, której troskę i oddanie wielokrotnie podkreślały władze gminy podczas kolejnych jubileuszowych odwiedzin.

Uroczystości pogrzebowe odbyły się 29 lipca w kościele parafialnym w Wildze. Przed mszą świętą odmówiono różaniec w intencji zmarłej, a po nabożeństwie Henryka Kasprzak spoczęła na miejscowym cmentarzu parafialnym.

Śmierć Henryki Kasprzak zamknęła niezwykły rozdział w historii gminy Wilga. Przez wiele lat pozostawała jej najstarszą mieszkanką, a kolejne urodzinowe spotkania z samorządowcami były okazją do przypominania historii kobiety, która przeżyła ponad sto lat i była świadkiem najważniejszych wydarzeń XX i XXI wieku.

Śląsk zatrzymany w czarno-białych kadrach



Wernisaż wystawy „Między węglem” autorstwa Adama Łakomego

Czarno-białe fotografie ukazujące przemysłowe oblicze Górnego Śląska można oglądać w Galerii Kotara Fotografii w Centrum Sportu i Kultury w Garwolinie

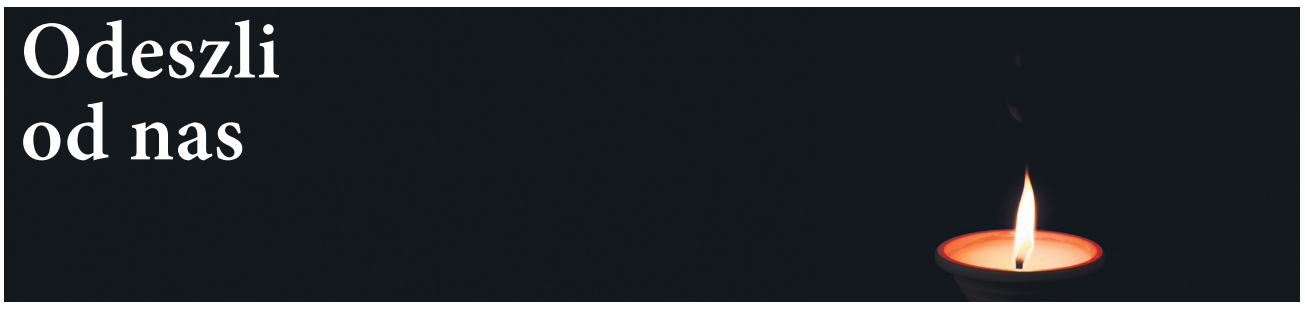
W piątek, 24 lipca, odbył się wernisaż wystawy „Między węglem” autorstwa **Adama Łakomego**. To już 18. ekspozycja prezentowana w galerii. Cykl zdjęć przedstawia przestrzenie związane z górnictwem i miejsca zawieszone między historią a współczesnością. Fotografie opowiadają o regionie, którego tożsamość przez dziesięciolecia kształtował przemysł, a dziś jego ślady wciąż są widoczne w architekturze, krajobrazie i pamięci mieszkańców.

Wernisaż stał się okazją do rozmowy o prezentowanych pracach. Uczestnicy wspólnie z autorem interpretowali fotografie, a Adam Łakomy opowiedział o inspiracjach oraz kulisach powstawania cyklu.

Kurator wystawy, **Dariusz Szubiński**, poprowadził spotkanie z artystą po otwarciu ekspozycji. Rozmowa dotyczyła fotografii dokumentalnej oraz emocji, jakie wywołują prezentowane obrazy.

Wystawę „Między węglem” można oglądać w dolnym holu wystawowym Centrum Sportu i Kultury w Garwolinie do połowy września.

Odeszli od nas



24 lipca 2026 r. zmarła
Halina Romana WANDEL
z Woli Żelechowskiej
przeżyła 90 lat

25 lipca 2026 r. zmarła
Krystyna Maria MASZKIEWICZ
z Garwolina
przeżyła 89 lat

25 lipca 2026 r. zmarła
Jadwiga MALINOWSKA
z Woli Żelechowskiej
przeżyła 85 lat

26 lipca 2026 r. zmarła
Zofia Wiesława JANISZEK
z Sulbin
przeżyła 85 lat

27 lipca 2026 r. zmarł
Stanisław MĄCZYŃSKI
z Maciejowic
przeżył 100 lat

27 lipca 2026 r. zmarła
Henryka KASPRZAK
z Trzcianki
przeżyła 105 lat

27 lipca 2026 r. zmarła
Zofia Stefania ZAGRODNIK
z Trzcianki
przeżyła 89 lat

30 lipca 2026 r. zmarła
Janina BOŻEK
z Damianowa
przeżyła 94 lata

30 lipca 2026 r. zmarła
Zofia Alicja GROMUŁ
z Ostrożenia Drugiego
przeżyła 85 lat

eprasa.pl abfd7b088c

ZAMACH NA FUNDUSZE SOŁECKIE CZY PILNY RATUNEK DLA KRANÓW?

Czy mieszkańcy sołectw w gminie Parysów stracą możliwość decydowania o swoich funduszach? Takie obawy pojawiły się po czerwcowych posiedzeniach komisji rady gminy

Powodem była propozycja przeznaczenia części środków z funduszy sołeckich na modernizację Stacji Uzdatniania Wody w Parysowie. Wójt **Bożena Kwiatkowska** zapewnia jednak, że decyzja będzie należała wyłącznie do mieszkańców.

Po czerwcowych obradach komisji wśród części mieszkańców zaczęły krążyć pogłoski, że gmina planuje odebrać sołectwom pieniądze z funduszu sołeckiego i przeznaczyć je na jeden cel - modernizację Stacji Uzdatniania Wody w Parysowie. Samorząd stanowczo zaprzecza takim interpretacjom.

- *Ktoś przesadził i to mocno. To nie jest tak, że zabieramy fundusz. Zamachem na fundusz sołecki byłoby, gdyby rada gminy odstąpiła od jego uchwalania, bo wtedy nie byłoby go wcale. Tymczasem rada podjęła uchwałę o kontynuacji funduszu na przyszły rok. Mówimy jedynie o prośbie do mieszkańców, by w ramach własnych decyzji wsparli jeden wspólny, ważny cel* - podkreśla wójt Bożena Kwiatkowska.

MODERNIZACJA KONIECZNA PO PROBLEMACH Z WODĄ

Temat pojawił się podczas dyskusji o problemach z dostawami wody, które wystąpiły w czasie tegorocznych upałów. Jak wyjaśnia wójt, Stacja Uzdatniania Wody w Parysowie ma już ponad 25 lat i nie jest przystosowana do obecnych potrzeb.

- *Chcemy zabezpieczyć się, aby od przyszłego roku uniknąć podobnych sytuacji. Pompy są już zużyte i mało wydajne, a ich modele nie są produkowane. Żeby zamontować nowocześniejsze urządzenia, trzeba przebudować całą infrastrukturę oraz wymienić bardzo drogie filtry. To będzie kosztowna modernizacja* - mówi Bożena Kwiatkowska.

Gmina zleciła już przygotowanie kosztorysu inwestycji. Szacuje się, że gdyby wszystkie sołectwa korzystające z parysowskiej stacji zdecydowały się przeznaczyć swoje fundusze na ten cel, udałoby się zgromadzić około 320 tys. zł.

- *Dla naszej małej gminy to znaczny zastrzyk finansowy. Oczywiście dołożymy do tego kolejne pieniądze, bo całość na pewno będzie kosztowała więcej, ale to pomoże nam przeprowadzić inwestycję. Dotyczy to przecież bezpośrednio większości mieszkańców* - dodaje wójt.

NIE WSZYSTKIE SOŁECTWA MAJĄ FINANSOWAĆ WODOCIĄG

Propozycja dotyczy wyłącznie ośmiu sołectw zaopatrywanych przez Stację Uzdatniania Wody w Parysowie. Władze gminy podkreślają, że pozostałe miejscowości mają inne potrzeby i nie będą proszone o wsparcie tej inwestycji.

- *Poschła jest podłączona do sieci z gminy Pilawa, a Wola Starogrodzka posiada własne ujęcie wody. Aby było sprawiedliwie, nie będziemy prosić Woli Starogrodzkiej o wsparcie wodociągu. Tam wstępnie planuje się przeznaczenie funduszu na potrzeby szkoły, na przykład monitoring. Natomiast Poschła prowadzi remont świetlicy i mieszkańcy zapewne będą chcieli go dokończyć* - wyjaśnia Bożena Kwiatkowska.

DECYZJĘ PODEJMĄ MIESZKAŃCY

Ostateczne rozstrzygnięcia zapadną podczas zebrań wiejskich, które muszą odbyć się do końca września. Każde sołectwo samodzielnie zdecyduje, na co przeznaczy środki z funduszu sołeckiego.

- *Będę jeździła na zebrania i tłumaczyła ludziom naszą propozycję. Jeśli mieszkańcy się zgodzą, będziemy bardzo wdzięczni. Jeśli jednak zdecydują inaczej, nie będziemy na siłę nikogo naciskać. Wierzę jednak w mądrość naszego społeczeństwa. Woda jest rzeczą niezbędną każdemu z nas i mam nadzieję, że uda się przekonać mieszkańców do tego wspólnego kroku* - podsumowuje wójt.

Fundusz sołecki nie może być łączony. Każde sołectwo musi podjąć osobną decyzję o przeznaczeniu środków.

JS

Andaluzję posmakowały na talerzu



Kębłowianki obiecują, że poznane nowości kulinarne wdrożą w życie i pochwalą się umiejętnościami na niejednym festynie i pikniku (fot. KGW Stary Kębłów)



Oprócz poznawania tajników iberyjskich kulinariów, panie miały też czas na zwiedzanie (fot. KGW Stary Kębłów)

Przywiozły z Hiszpanii nie tylko przepisy, ale także nowe kulinarne doświadczenia i inspiracje

Członkinie Koła Gospodyń Wiejskich ze Starego Kębłowa uczestniczyły w projekcie Erasmus+ „Podróże kulinarne. Odkrywanie smaków świata”, podczas którego poznawały tradycyjną kuchnię Andaluzji i jej wielowiekowe kulinarne dziedzictwo.

Podczas pobytu na południu Hiszpanii uczestniczki miały okazję przekonać się, że tamtejsza kuchnia opiera się przede wszystkim na prostocie, świeżych produktach i szacunku dla lokalnych tradycji. Na stołach nie brakowało przygotowywanej według rodzinnych receptur paelli, aromatycznego gazpacho czy różnorodnych tapas.

- *To właśnie lokalne tradycje decydują o wyjątkowym smaku potraw, które od pokoleń goszczą na andaluzyjskich stołach* - podkreśla **Agnieszka Sztelmach**, przewodnicząca Koła Gospodyń Wiejskich w Starym Kębłowie.

NAUKA PRZEZ GOTOWANIE

Wyjazd miał charakter praktycznych warsztatów. Każdy dzień przynosił nowe doświadczenia i możliwość poznawania technik wykorzystywanych przez hiszpańskich kucharzy.

Największym zainteresowaniem cieszyły się zajęcia w szkole kulinarnej. Pod okiem doświadczonych instruktorów uczestniczki samodzielnie przygotowywały charakterystyczne dla regionu potrawy.

- *Nie było miejsca na bierne obserwowanie. Każdy kroił, doprawiał, mieszał i komponował potrawy, ucząc się nie tylko przepisów, ale również technik, które później będzie można wykorzystać podczas przygotowywania dań w Polsce. Okazało się, że nawet dobrze znane składniki potrafią zaskoczyć zupełnie nowym smakiem, jeśli zostaną odpowiednio połączone* - mówi Agnieszka Sztelmach.

Cennym elementem programu były także spotkania z przedstawicielami lokalnej gastronomii. Rozmowy dotyczyły nie tylko kuchni, ale również współpracy z regionalnymi producentami, organizacji pracy oraz sposobów ograniczania marnowania żywności.

INSPIRACJE Z LOKALNYCH TARGOWISK

Duże wrażenie na uczestniczkach zrobiły także

eprasa.pl abfd7b088c

POZOSTAWIŁ PO SOBIE HISTORIĘ ZAPISANĄ W DZIEJACH MACIEJOWIC

Tuż przed setnymi urodzinami zmarł Stanisław Mączyński - najstarszy strażak powiatu garwolińskiego, wieloletni prezes Ochotniczej Straży Pożarnej w Maciejowicach, samorządowiec i społecznik



Stanisław Mączyński podczas przekazania wozu bojowego dla OSP Maciejowice (2025 r.)

Przez blisko osiem dekad był związany z miejscową jednostką OSP, a jego życie stało się świadectwem służby drugiemu człowiekowi.

Stanisław Mączyński urodził się 23 sierpnia 1926 roku w Maciejowicach jako syn **Antoniego** i **Franciszki z domu Goliszewskiej**. Ojciec był majstrem ciesielskim, matka prowadziła zakład krawiecki. Siedmioklasową szkołę powszechną ukończył już w pierwszym roku okupacji niemieckiej.

Jeszcze jako chłopiec angażował się w życie lokalnej społeczności. Należał do harcerstwa prowadzonego przez ks. **Lucjana Antoniaka**, był ministrantem i członkiem zarządu chóru kościelnego. Jak sam zapisał w swoich wspomnieniach, działalność społeczna towarzyszyła mu przez całe życie.

STRAŻACKA SŁUŻBA ROZPOCZĘTA W CZASIE WOJNY

Do Ochotniczej Straży Pożarnej w Maciejowicach wstąpił w 1943 roku, w samym środku II wojny światowej. Został wybrany do zarządu jednostki i powierzono mu funkcję sekretarza.

Warunki pracy strażaków były wówczas bardzo skromne. Jednostka dysponowała zaledwie dwiema sikawkami ręcznymi, trzema beczkowozami z wodą oraz podstawowym sprzętem gaśniczym. Każdy druh posiadał legitymację ze zdjęciem podpisaną przez starostę, która była honorowana przez niemiecką żandarmerię.

Był naocznym świadkiem otwarcia drewnianego mostu na Wiśle na początku czerwca 1939 roku. Kilka miesięcy później obserwował jak niemieckie lotnictwo w pierwszych dniach II wojny światowej bombardowało Maciejowice i przeprawę. - *To była sobota, 9 września. Około jedenastej rano usłyszałem warkot, którego nie dało się z niczym pomylić. Nad Maciejowicami pojawiły się trzy bombowce - nadleciały od wschodu. Krążyły nad mostem, jakby szukały celu. Jeden z nich nagle obniżył lot, prosto nad kościółek, gdzie stacjonowało nasze wojsko. Wtedy poczułem, jak powietrze wokół mnie świszczy od pocisków. Rzuciłem się w bruzdę na polu ziemniaków, wcisnąłem w ziemię i patrzyłem, jak ten samolot zawraca. Chwilę później zobaczyłem pierwszy wybuch* - wspomina pan Stanisław na rodzinnym nagraniu.

Po zakończeniu wojny wyposażenie OSP zaczęło się poprawiać. Do Maciejowic trafiła motopompa oraz samochody z demobilu - amerykański ford, a później studebaker z napędem na cztery koła. Stanisław Mączyński przez kolejne dziesięciolecia pełnił funkcje sekretarza, skarbnika i naczelnika, a przez ostatnich dwadzieścia lat aktywnej działalności kierował jednostką jako prezes.

Jednym z jego największych osiągnięć było doprowadzenie do przekazania OSP Maciejowice pierwszego w powiecie nowego samochodu pożarniczego z pełnym wyposażeniem.

Za działalność w ochotniczym pożarnictwie został odznaczony najważniejszymi wyróżnieniami strażackimi. Otrzymał Odznakę Wzorowego Strażaka, Brązowy, Srebrny i Złoty Medal za Zasługi dla Pożarnictwa, Złoty Znak Związku OSP RP oraz najwyższe strażackie wyróżnienie - Medal Honorowy im. Bolesława Chomicza.

ZAWODOWO ZWIĄZANY Z MACIEJOWICAMI

Pracę zawodową rozpoczął już jako szesnastolatek w Spółdzielni Samopomoc Chłopska w Maciejowicach. Po odbyciu służby wojskowej w latach 1947 - 1949 obejmował kolejne stanowiska kierownicze. Zarządzał sklepem spożywczym, restauracją, rozlewnią napojów, a następnie masarnią, gdzie zakończył swoją aktywność zawodową.

W 1959 roku zorganizował w Maciejowicach kurs samochodowy we współpracy z Zarządem Wojewódzkim Spółdzielni Samopomoc Chłopska w Warszawie. Skorzystało z niego ponad 80 mieszkańców.

Po wojnie był również jednym z organizatorów miejscowego koła Związku Młodzieży Polskiej. Młodzież z Maciejowic uczestniczyła wówczas w wyjazdach do odgruzowywania zniszczonej Warszawy.

DZIAŁACZ SPOŁECZNY I SAMORZĄDOWIEC

Przez wiele lat działał także w organizacjach rolniczych. Był członkiem zarządu Kółka Rolniczego w Maciejowicach, następnie sekretarzem Spółdzielni Kółek Rolniczych, a po jej przekształceniu w spółdzielnię „Metrol" pełnił funkcję przewodniczącego komisji rewizyjnej. Funkcję tę sprawował aż do 2008 roku. Za działalność na rzecz rolnictwa został odznaczony medalem ministra rolnictwa.

Był także radnym gminy przez dwie kadencje (1984 - 1988 i 1988 - 1992), przewodnicząc Komisji Finansowej. Przez wiele lat pełnił również funkcję sekretarza gminnego koła Związku Bojowników o Wolność i Demokrację. Za długoletnie pożycie małżeńskie został wraz z żoną odznaczony Medalem przyznawanym przez Prezydenta RP. Otrzymał również liczne dyplomy i wyróżnienia za działalność społeczną.

POŻEGNANIE CZŁOWIEKA, KTÓRY WYCHOWAŁ POKOLENIA STRAŻAKÓW

Stanisław Mączyński zmarł 27 lipca, niespełna miesiąc przed swoimi setnymi urodzinami. Uroczystości pogrzebowe zgromadziły rodzinę, mieszkańców oraz liczne poczty sztandarowe jednostek OSP.

Podczas pożegnania burmistrz Maciejowic i jednocześnie prezes Zarządu Oddziału Gminnego ZOSP RP **Tomasz Kwiatkowski** podkreślił, że zmarły należał do pokolenia ludzi, dla których obowiązek, odpowiedzialność i bezinteresowna pomoc były życiowym drogowskazem.

Podczas uroczystości pogrzebowych prezes Zarządu Powiatowego ZOSP RP w Garwolinie druh **Waldemar Sabak** i prezes Zarządu Gminnego ZOSP na ręce syna zmarłego, druha **Leszka Mączyńskiego**, przekazali pośmiertnie odznakę za 80 lat wysługi ojca w ochotniczym pożarnictwie. Jest to najwyższy stopień tej odznaki.

Historia Stanisława Mączyńskiego to opowieść o człowieku, który przez niemal całe stulecie był związany z Maciejowicami. Strażak, społecznik, samorządowiec i organizator lokalnego życia pozostawił po sobie nie tylko odznaczenia i dokonania, ale przede wszystkim pamięć o człowieku, który zawsze stawiał dobro wspólnoty ponad własne potrzeby. Dzięki takim osobom budowała się powojenna historia Maciejowic, a ich dorobek do dziś pozostaje ważną częścią lokalnej tożsamości.

mg

---

andaluzyjskie targowiska pełne świeżych warzyw, owoców, oliwek, przypraw i owoców morza. To właśnie tam mogły zobaczyć, jak ważną rolę odgrywają krótkie łańcuchy dostaw i sezonowość produktów.

- *Zakupione produkty od razu trafiły do kuchni, gdzie stały się podstawą autorskich potraw przygotowanych przez uczestniczki* - opowiada przewodnicząca KGW.

NIE TYLKO KUCHNIA

Choć głównym celem projektu było poznawanie kulinariów, uczestniczki znalazły również czas na odkrywanie historii i kultury Andaluzji. Zwiedziły pałac Real Alcázar, sewilską katedrę z wieżą Giralda, a także malowniczą Rondę i Setenil de las Bodegas - miejscowość słynącą z domów wkomponowanych w skały.

- *Dzięki temu mogliśmy lepiej zrozumieć historię regionu, którego kuchnia od wieków rozwijała się pod wpływem wielu kultur* - podkreśla Agnieszka Sztelmach.

Zdobyte doświadczenia nie pozostaną jedynie wspomnieniem z podróży. Członkinie Koła Gospodyń Wiejskich ze Starego Kębłowa zapowiadają, że już wkrótce nowe przepisy, techniki gotowania i pomysły zaczerpnięte z Andaluzji będą prezentować podczas organizowanych przez siebie wydarzeń kulinarnych. Hiszpańskie inspiracje mają połączyć się z polską tradycją, tworząc nowe propozycje dla mieszkańców regionu.

Tomasz Kępka

eprasa.pl abfd7b088c

HISTORYCZNA INWESTYCJA I WYRÓŻNIENIA DLA DRUHÓW





Ochotnicza Straż Pożarna w Wildze ma nową siedzibę. Uroczyste otwarcie zgromadziło strażaków, mieszkańców oraz licznych gości

Uroczystości 25 lipca rozpoczęły się mszą świętą w kościele parafialnym. Następnie uczestnicy przemaszerowali przed nowo wybudowaną strażnicę, gdzie odbył się uroczysty apel. Wciągnięto flagę państwową na maszt i odegrano hymn Polski.

MARZENIE WIELU POKOLEŃ STRAŻAKÓW

Otwarcie nowej strażnicy przy ul. Warszawskiej to jedno z najważniejszych wydarzeń w ponad stuletniej historii OSP Wilga.

- *Dzisiejszy dzień jest jednym z najważniejszych wydarzeń w historii Ochotniczej Straży Pożarnej w Wildze. To wyjątkowa chwila, pełna dumy, wzruszenia i wdzięczności. Przez wiele lat marzyliśmy o nowoczesnej siedzibie, która zapewni odpowiednie warunki do służby, szkoleń oraz integracji z mieszkańcami. Dziś to marzenie stało się rzeczywistością* - mówił prezes OSP Wilga **Wojciech Parol**.

Podkreślał, że nowa strażnica jest efektem wspólnego wysiłku wielu osób. Dziękował druhom za codzienną służbę oraz wszystkim pokoleniom strażaków, którzy od 1919 roku budowali historię jednostki. Wyrazy wdzięczności skierował również do władz OSP poprzedniej kadencji, za których rozpoczęto realizację inwestycji. Wyraził nadzieję, że nowy obiekt będzie kojarzył się mieszkańcom z bezpieczeństwem, a wszyscy strażacy będą szczęśliwie wracać z każdej akcji.

PRAWIE PIĘĆ MILIONÓW ZŁOTYCH NA INWESTYCJĘ

O znaczeniu inwestycji mówiła również wójt gminy Wilga **Bogumiła Głaszczka**. - *Jako wójt gminy Wilga stoję dziś przed wami z poczuciem ogromnej dumy i wielkiej satysfakcji. Otwarcie tego nowo wybudowanego budynku strażnicy to historyczny moment dla naszej społeczności. To namacalny dowód na to, że bezpieczeństwo mieszkańców jest dla nas absolutnym priorytetem, a odważne plany potrafimy skutecznie przekuwać w rzeczywistość* - podkreślała.

Budowa strażnicy trwała blisko dwa lata. Całkowity koszt inwestycji wyniósł około 4,9 mln zł. Jak podkreślano podczas uroczystości, przedsięwzięcie zostało sfinansowane dzięki środkom zewnętrznym. Gmina pozyskała 4,4 mln zł z programu Polski Ład oraz 1,2 mln zł z budżetu Samorządu Województwa Mazowieckiego.

Kulminacyjnym momentem było symboliczne przecięcie wstęgi. Wójt Bogumiła Głaszczka przekazała prezesowi Wojciechowi Parolowi klucze do nowej strażnicy. Obiekt poświęcił ks. kan. **Henryk Och**.







ODZNACZENIA DLA ZASŁUŻONYCH DRUHÓW

Podczas uroczystości uhonorowano strażaków za wieloletnią służbę i działalność na rzecz pożarnictwa.

Srebrny Medal „Za Zasługi dla Pożarnictwa" otrzymali: Tomasz Węgrzynek, Łukasz Woźniak, Wojciech Parol.

Odznakę „Strażak Wzorowy" odebrali: Martyna Mróz, Alicja Dymek, Damian Naber, Karol Knotek, Łukasz Zgutka.

Wręczono także odznaki „Za Wysługę Lat": Marian Woźniak - 55 lat, Wiesław Parol - 45 lat, Paweł Woźniak - 35 lat, Adam Głowala i Andrzej Głowala - 30 lat, Tomasz Węgrzynek, Łukasz Woźniak i Wojciech Parol - 20 lat, Albert Wachnicki - 10 lat.

PODZIĘKOWANIA I STRAŻACKA DEFILADA

Zarząd OSP Wilga wspólnie z władzami gminy podziękował wszystkim osobom, które przyczyniły się do budowy strażnicy. Pamiątki wręczono również zaproszonym gościom.

Gratulacje druhom składali parlamentarzyści, samorządowcy, przedstawiciele Państwowej Straży Pożarnej i ochotniczych straży pożarnych, służb mundurowych, przedsiębiorcy oraz reprezentanci instytucji kultury i oświaty. Goście przekazali jednostce pamiątkowe grawerki oraz sprzęt.

Oprawę muzyczną wydarzenia zapewniła Orkiestra Dęta OSP Garwolin, a oficjalną część uroczystości zakończyła uroczysta defilada pododdziałów strażackich.

JS

eprasa.pl abfd7b088c

GARWOLIN PAMIĘTAŁ O BOHATERACH POWSTANIA WARSZAWSKIEGO





Marzena Świeczak Burmistrz Miasta Garwolin



Marzena Świeczak Burmistrz Miasta Garwolin

Msza święta w kolegiacie, uroczystości podczas Godziny „W” na Skwerze im. Lecha Kaczyńskiego oraz wspólna chwila zadumy - tak Garwolin uczcił 82. rocznicę wybuchu Powstania Warszawskiego

Tegorocznym obchodom towarzyszyło hasło „Głosy Pamięci”. Miejskie uroczystości rozpoczęły się 1 sierpnia mszą świętą w kolegiacie Przemienienia Pańskiego. Eucharystia została odprawiona w intencji poległych powstańców oraz ludności cywilnej Warszawy, która poniosła ogromne straty podczas 63 dni walk.

Centralnym punktem obchodów było spotkanie mieszkańców o godz. 17 na Skwerze im. Lecha Kaczyńskiego. W symboliczną Godzinę „W”, upamiętniającą moment wybuchu Powstania Warszawskiego 1 sierpnia 1944 roku, uczestnicy oddali hołd jego bohaterom. Podczas uroczystości odtworzono autentyczne wspomnienia uczestników Powstania Warszawskiego pochodzące ze zbiorów Archiwum Historii Mówionej Muzeum Powstania Warszawskiego. Relacje świadków przypomniały o dramacie wojny, ale także o odwadze i poświęceniu walczących.

- *Są chwile, w których słowa ustępują miejsca ciszy. Dziś o Godzinie „W” wspólnie z mieszkańcami Garwolina zatrzymaliśmy się, by oddać hołd bohaterom Powstania Warszawskiego. W 82. rocznicę tego niezwykłego zrywu pamiętaliśmy o ludziach, którzy zapłacili najwyższą cenę za marzenie o wolnej Polsce* - podkreśliła burmistrz Garwolina **Marzena Świeczak**.

Jak zaznaczyła, hasło tegorocznych obchodów - „Głosy Pamięci” - przypomina, że świadectwa powstańców nadal wybrzmiewają, a od współczesnych pokoleń zależy, czy zostaną zachowane i przekazane dalej.

Wieczorem obchody przeniosły się na Skwer Solidarności, gdzie odbył się koncert „Ulice Warszawy”. Na scenie wystąpiły zespoły Chwilo Trwaj, AdoNaj i Maciejowa Kapela, prezentując muzyczną opowieść o przedwojennej Warszawie, czasie okupacji i Powstaniu Warszawskim.

Kandydatki pomyślnie przeszły egzaminy

Dziesięć nauczycielek z gminy Wilga uzyskało stopień nauczyciela mianowanego, otwierający kolejny etap kariery zawodowej



Gmina Wilga

Dziesięć nauczycielek z gminy Wilga uzyskało stopień nauczyciela mianowanego. Akty mianowania wręczyła wójt gminy Wilga Bogumiła Głaszczka

Postępowania egzaminacyjne dla nauczycieli ubiegających się o awans zawodowy odbyły się 27 i 28 lipca. Wszystkie kandydatki pomyślnie przeszły egzaminy, uzyskując stopień nauczyciela mianowanego.

Akty mianowania wręczyła wójt gminy Wilga **Bogumiła Głaszczka**. Podczas uroczystości podkreśliła, że zawód nauczyciela wiąże się z wyjątkową odpowiedzialnością za edukację i wychowanie młodego pokolenia. Życzyła pedagogom, aby wykonywana praca nadal przynosiła im satysfakcję, radość oraz poczucie, że mają realny wpływ na rozwój swoich uczniów.

Stopień nauczyciela mianowanego jest jednym z najważniejszych etapów ścieżki awansu zawodowego. Stanowi potwierdzenie zdobytego doświadczenia, kwalifikacji oraz zaangażowania w pracę dydaktyczną i wychowawczą.

Akty nadania stopnia nauczyciela mianowanego otrzymało dziesięć nauczycielek zatrudnionych w szkołach prowadzonych przez gminę Wilga.

Z Publicznej Szkoły Podstawowej im. Adama Mickiewicza w Wildze awans uzyskały: **Katarzyna Paziewska**, **Renata Przybysz**, **Małgorzata Mikulska-Woźniak**, **Barbara Szwonder** i **Ewa Zdyńczyk**.

Publiczną Szkołę Podstawową im. o. Stanisława Papczyńskiego w Mariańskim Porzeczu reprezentowała **Marlena Sielska**.

Z kolei z Publicznej Szkoły Podstawowej im. Janusza Korczaka w Kępie Celejowskiej akty mianowania odebrały **Justyna Michalak**, **Karolina Wysocka**, **Anna Boratyńska** i **Kinga Cichecka**.

Władze gminy pogratulowały wszystkim nauczycielkom uzyskania kolejnego stopnia awansu zawodowego, życząc im dalszych sukcesów, nieustającej pasji oraz satysfakcji z pracy na rzecz dzieci i młodzieży.

eprasa.pl abfd7b088c

ZAMKNIĘCIE BASENU STAWIA KLUB POD ŚCIANĄ

Zamknięcie pływalni w Miętnem z powodu awarii konstrukcji dachu najmocniej uderza w Uczniowski Ludowy Klub Sportowy Mazowsze Miętne. Klub szuka zastępczego obiektu, liczy koszty i obawia się, że kolejny raz będzie musiał odbudowywać sekcję



ULKS Mazowsze Miętne

Zamknięcie pływalni w Miętnem z powodu awarii konstrukcji dachu najmocniej uderza w ULKS Mazowsze Miętne. Klub szuka zastępczego obiektu, liczy koszty i obawia się, że kolejny raz będzie musiał odbudowywać sekcję. Obecnie w klubie trenuje około 65 - 70 dzieci i młodzieży

Na razie wiadomo jedynie, że basen pozostanie zamknięty co najmniej do końca sierpnia. Co wydarzy się później, nie wie ani dyrekcja klubu, ani trenerzy.

- *Na ten moment nie mamy gdzie trenować. Będziemy starać się, aby przydzielono nam jakieś godziny na Garwolance. Jeżeli się to nie uda, to nie wiemy, co będziemy robić* - mówi **Magdalena Zawadzka**, wiceprezes ULKS Mazowsze Miętne.

NAJWIĘKSZY PROBLEM DOPIERO NADEJDZIE?

Lipiec był okresem spokojniejszych zajęć, jednak sierpień miał rozpocząć przygotowania do nowego sezonu. Jeszcze w tym tygodniu zawodnicy mieli rozpocząć treningi przed obozem zaplanowanym od 14 sierpnia.

- *Do końca sierpnia mamy dogadane tory na Garwolance, ponieważ w tym czasie nie trenuje tam Delfin. Nie wiemy jednak, co będzie dalej. Największy problem zacznie się we wrześniu, kiedy basen wróci do normalnego funkcjonowania i wszystkie kluby wznowią zajęcia* - podkreśla Magdalena Zawadzka.

Jeśli klub nie otrzyma godzin na garwolińskiej pływalni, pozostaną znacznie bardziej odległe obiekty.

- *Najbliżej jest Mińsk Mazowiecki, później Otwock. Dla rodziców oznacza to dojazdy po 30 - 40 minut w jedną stronę. Przy treningach trzy razy w tygodniu po półtorej godziny robi się z tego ogromny problem organizacyjny* - zaznacza.

TO NIE PIERWSZY KRYZYS

Jak przyznaje pani wiceprezes, klub w ostatnich latach już kilkakrotnie musiał mierzyć się z podobnymi problemami.

Najpierw przyszła pandemia, podczas której szkolny basen został zamknięty. Część zawodników przeniosła się wtedy do innych klubów. Kiedy sekcja zaczęła się odbudowywać, rozpoczął się remont dachu pływalni.

- *Od 2022 roku praktycznie od nowa budowaliśmy klub i sekcję pływacką. Później był remont dachu, który miał potrwać trzy miesiące, a trwał siedem. Wtedy również gościła nas Garwolanka. A teraz znowu coś się wydarzyło* - mówi.

Obecnie w klubie trenuje około 65 - 70 dzieci i młodzieży.

PROBLEM NIE KOŃCZY SIĘ NA TRENINGACH

Zamknięcie basenu oznacza także dodatkowe wydatki. Dotychczas klub korzystał z pływalni w Miętnem na preferencyjnych warunkach. Wynajem torów na innym obiekcie będzie prawdopodobnie droższy.

- *Nie jesteśmy FC Barceloną i nie śpimy na złotych sztabkach* - przyznaje żartobliwie Magdalena Zawadzka. - *Każdy grosz liczymy bardzo mocno. Teraz zastanawiamy się, skąd pozyskać pieniądze na dodatkowe koszty, żeby nie obciążać nimi rodziców* - dodaje.

To jednak nie jedyne konsekwencje. Klub realizuje obecnie projekty finansowane z dotacji, w których wskazano konkretny obiekt prowadzenia zajęć.

- *Otrzymaliśmy dofinansowanie z programu „Klub". We wniosku wpisaliśmy, że zajęcia będą odbywały się na basenie w Miętnem. Teraz będziemy musieli składać wyjaśnienia i zmieniać dokumentację. Nie wiemy też, czy uda się zrealizować zaplanowaną liczbę godzin treningowych* - wyjaśnia.

Podobne problemy mogą pojawić się także przy rozliczaniu innych projektów finansowanych ze środków publicznych.

UCIERPIĄ TAKŻE WYNIKI SPORTOWE

Dłuższa przerwa lub ograniczenie liczby treningów może odbić się również na formie zawodników.

- *Na pewno wpłynie to na formę zawodników* - nie ma wątpliwości wiceprezes klubu.

Dodatkowym utrudnieniem jest fakt, że zawieszone zostały również sobotnie zajęcia motoryczne. Hala sportowa przechodzi obecnie remont, dlatego klub będzie musiał szukać kolejnego miejsca do ich prowadzenia.

BEZPIECZEŃSTWO JEST NAJWAŻNIEJSZE

Mimo problemów organizacyjnych przedstawiciele klubu podkreślają, że decyzja o zamknięciu obiektu była słuszna.

- *Lepiej na początku zachować nadmierną ostrożność, niż później dopuścić do tragedii. Uważam, że działania nadzoru budowlanego były jak najbardziej właściwe. Mamy jednak nadzieję, że ekspertyza zostanie wykonana szybko i uda się znaleźć rozwiązanie, które pozwoli wrócić na basen* - mówi Magdalena Zawadzka.

Przypomnijmy, że pływalnia w Miętnem została zamknięta z powodu awarii konstrukcji dachu nad niecką basenową w części modernizowanej w latach 2023 - 2024. Powiatowy Inspektor Nadzoru Budowlanego zakazał użytkowania tej części obiektu i zlecił wykonanie ekspertyzy, która ma wskazać przyczyny uszkodzeń oraz sposób ich usunięcia. Na razie nie wiadomo, kiedy basen ponownie zostanie otwarty. Więcej na ten temat piszemy na str. 2.

m

Nauczycielki z awansem zawodowym

Dziewięć nauczycielek zatrudnionych w placówkach oświatowych prowadzonych przez gminę Żelechów uzyskało stopień nauczyciela mianowanego



Gmina Żelechów

Nauczycielki złożyły ślubowanie. Następnie z rąk burmistrz Żelechowa Krystyny Wieczorkiewicz odebrały akty mianowania

Uroczystość wręczenia aktów mianowania odbyła się 29 lipca w Urzędzie Miejskim w Żelechowie.

Awans zawodowy poprzedziły egzaminy. Uzyskanie stopnia nauczyciela mianowanego jest jednym z najważniejszych etapów rozwoju zawodowego nauczyciela i stanowi potwierdzenie zdobytych kwalifikacji, doświadczenia oraz zaangażowania w pracę dydaktyczną i wychowawczą.

Podczas uroczystości nauczycielki złożyły ślubowanie, zobowiązując się do sumiennego wykonywania obowiązków nauczyciela, wychowawcy i opiekuna młodzieży. Następnie z rąk burmistrz Żelechowa **Krystyny Wieczorkiewicz** odebrały akty mianowania.

- *Wybór zawodu nauczyciela jest świadomym podjęciem odpowiedzialności za edukację i wychowanie młodego pokolenia* - podkreśliła burmistrz, gratulując pedagogom awansu oraz życząc im dalszych sukcesów zawodowych i satysfakcji z wykonywanej pracy.

Stopień nauczyciela mianowanego otrzymały trzy nauczycielki z Publicznego Przedszkola „Pluszowy Miś" w Żelechowie - **Katarzyna Przybysz**, **Monika Salwa** i **Patrycja Wyrzykowska**. Z awansu cieszą się również **Joanna Majewska**, **Marika Szpadzik** i **Agnieszka Zając** ze Szkoły Podstawowej im. Henryka Sienkiewicza w Starym Kębłowie oraz **Monika Kaczmarczyk**, **Edyta Mika** i **Aneta Śliwińska** ze Szkoły Podstawowej im. Romualda Traugutta w Żelechowie.

Uzyskanie stopnia nauczyciela mianowanego otwiera przed pedagogami kolejny etap kariery zawodowej i potwierdza kompetencje niezbędne do dalszej pracy z dziećmi i młodzieżą. Samorząd pogratulował wszystkim nauczycielkom, życząc im kolejnych sukcesów oraz niegasnącej pasji w realizowaniu misji edukacyjnej.

eprasa.pl abfd7b088c

PATRIOTYCZNY KONCERT PRZED STAROSTWEM

W przeddzień 82. rocznicy wybuchu Powstania Warszawskiego plac przed Starostwem Powiatowym w Garwolinie wypełnił się mieszkańcami, którzy wspólnie uczcili pamięć bohaterów sierpnia 1944 roku



Powiat Garwoliński


Powiat Garwoliński



Głównym punktem obchodów był koncert **Macieja Miecznikowskiego** „Wyśpiewać 100 lat Niepodległości", podczas którego zabrzmiały pieśni patriotyczne i utwory przypominające najważniejsze wydarzenia z historii Polski.

Na placu przed starostwem zgromadziła się liczna publiczność. Wspólne wykonanie patriotycznych pieśni stworzyło wyjątkową atmosferę, a koncert stał się symbolicznym wyrazem pamięci o uczestnikach Powstania Warszawskiego. Wydarzenie miało nie tylko charakter artystyczny, ale stało się również okazją do wspólnej refleksji nad historią i ceną niepodległości.

- *Oddaliśmy hołd Bohaterom, którzy z odwagą i poświęceniem stanęli w obronie naszej stolicy. Wspólny śpiew, pełne wzruszeń wspomnienia oraz niezwykła atmosfera sprawiły, że był to wieczór, który na długo pozostanie w naszych sercach* - podkreślili organizatorzy. - *Pieśni stworzyły poruszającą opowieść o drodze do wolności.*

Wydarzenie odbyło się z inicjatywy starosty **Iwony Kurowskiej** i zostało zorganizowane w ramach powiatowych obchodów rocznicy wybuchu Powstania Warszawskiego.

Na zakończenie organizatorzy podziękowali mieszkańcom za liczną obecność, podkreślając, że udział w koncercie był świadectwem pamięci, szacunku i wdzięczności wobec tych, którzy walczyli o wolną Polskę.

„Dywizjon 303" w rocznicę wybuchu powstania

Mieszkańcy Łaskarzewa uczcili 82. rocznicę wybuchu Powstania Warszawskiego

Uroczystości rozpoczęły się 1 sierpnia na Rynku Dużym im. Józefa Piłsudskiego, gdzie punktualnie o godz. 17, w Godzinę „W", rozbrzmiały syreny alarmowe.

Po odśpiewaniu hymnu państwowego uczestnicy wysłuchali okolicznościowego wystąpienia burmistrza Armina Tomali oraz rysu historycznego poświęconego Powstaniu Warszawskiemu. Patriotyczną atmosferę dopełnił koncert „(Nie) zakazane Piosenki".

Następnie uczestnicy przeszli do kościoła, gdzie przy tablicy upamiętniającej poległych w obronie Ojczyzny w latach 1939 - 1945 złożono kwiaty i zapalono znicze. Odprawiona została również msza święta w intencji Powstańców Warszawskich i Ojczyzny.

Po nabożeństwie mieszkańcy wspólnie ułożyli z zapalonych zniczy symbol Polski Walczącej. Tradycyjnie na uczestników czekała także wojskowa grochówka. Obchody zakończył plenerowy pokaz filmu „Dywizjon 303", który był ostatnim punktem tegorocznych uroczystości upamiętniających bohaterów Powstania Warszawskiego.

Organizatorzy podziękowali mieszkańcom za liczny udział i wspólne oddanie hołdu powstańcom, podkreślając, że pamięć o ich odwadze i poświęceniu pozostaje ważnym elementem lokalnych obchodów rocznicowych.


UM Łaskarzew

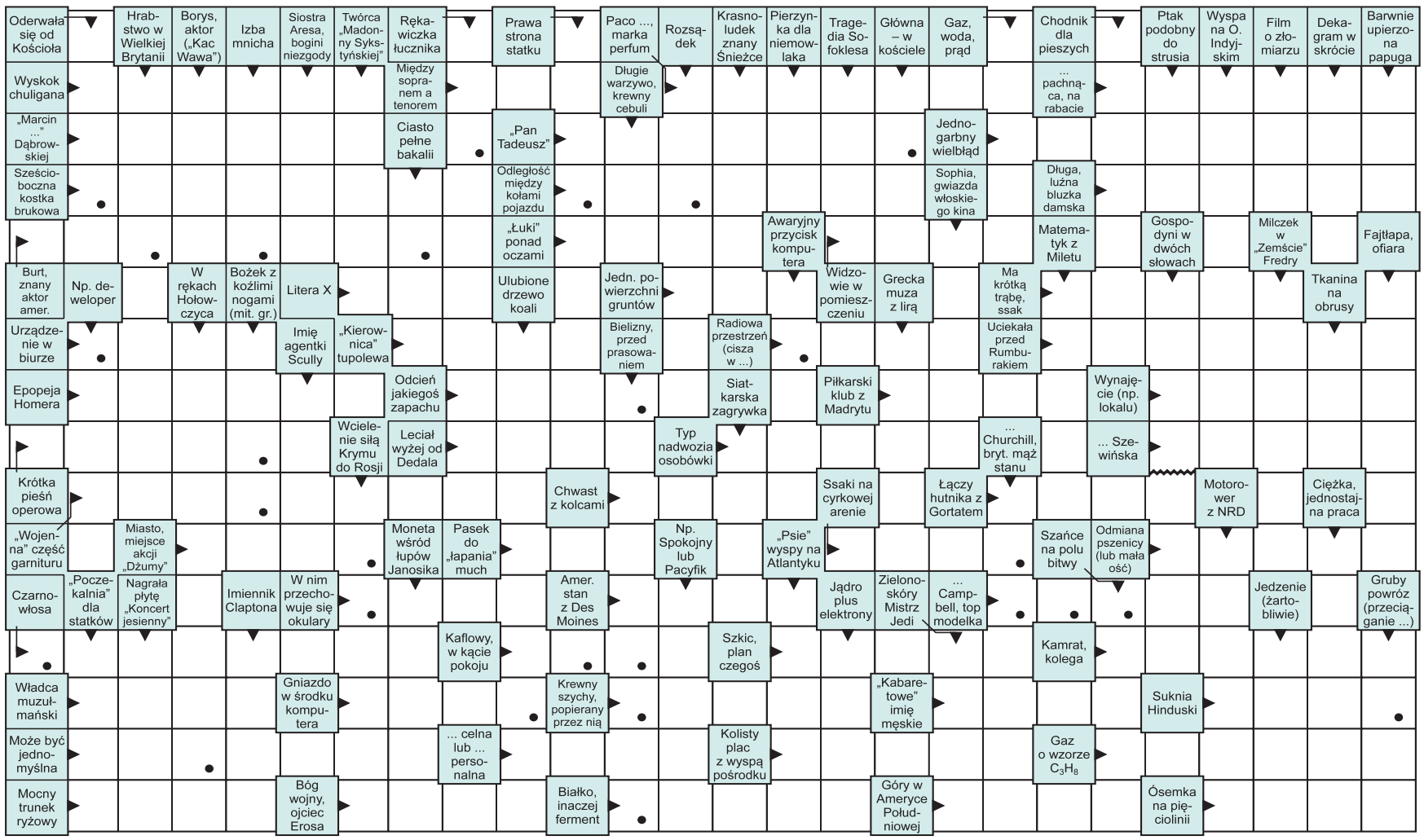

UM Łaskarzew


UM Łaskarzew



UM Łaskarzew

eprasa.pl abfd7b088c



Litery z pól z kropką, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie - aforyzm Piotra Szreniawskiego.

NASZA AKCJA

Wspieraj swoich! Kupuj lokalnie z „Twoim Głosem"

Kontynuujemy naszą akcję, w której co tydzień zaglądamy do serc naszej lokalnej społeczności. Odwiedzając małe, rodzinne biznesy, robicie Państwo coś znacznie ważniejszego niż zwykłe zakupy - wspólnie budujemy siłę gospodarczą naszego powiatu i dajemy pracę naszym sąsiadom. To właśnie w tych wyjątkowych punktach, z dala od pośpiechu wielkich marketów, panuje prawdziwie sąsiedzka atmosfera, a na półkach czekają unikalne towary od lokalnych producentów, których nie znajdziecie w dużych sieciach handlowych. Wybierając te miejsca, nie tylko wspieracie rodzimych przedsiębiorców, ale także zyskujecie dostęp do najświeższych produktów i najnowszego numeru „Twojego Głosu". W tym tygodniu polecamy Waszej uwadze kolejne lokalne punkty:



GARWOLIN, ul. Kościuszki 8: Społem Powszechna Spółdzielnia Spożywców, sklep Gama



GARWOLIN, ul. Kościuszki 23: Sklep Kapsel i Korkociąg



ŁASKARZEW, Duży Rynek 32: Kiosk

Posterunek Policji w Żelechowie zmienia siedzibę

GM. ŻELECHÓW Od 7 sierpnia zmieni się organizacja pracy Posterunku Policji w Żelechowie - dotychczasowa siedziba zostanie zamknięta, a funkcjonariusze będą korzystać z pomieszczeń Posterunku Policji w Miastkowie Kościelnym. Na czas przeprowadzki w budynku Urzędu Miejskiego w Żelechowie przy ul. Rynek 1 (pokój nr 15, II piętro) uruchomiony zostanie punkt przyjęć interesantów, czynny we wtorki i czwartki w godz. 8:00-12:00. Policja zapewnia, że zmiana lokalizacji nie wpłynie na bezpieczeństwo mieszkańców - patrole i działania na terenie miasta i gminy będą realizowane jak dotychczas. Całodobową jednostką nadrzędną pozostaje Komenda Powiatowa Policji w Garwolinie (tel. 47 707 52 00), a w sytuacjach zagrożenia życia lub zdrowia należy dzwonić pod numer alarmowy 112.

eprasa.pl abfd7b088c