



Kolejne
tężnie
w Płocku

>2



Seniorka
godna
naśladowania

>6



Kto zostanie
Świątym
Mikołajem?

>9

Nr 47 (2554)
nakład 6 000
3,90 zł

stawka VAT 5%
ISSN 02086972 INDEKS 379409
Rok zał. 1972

Wtorek
22 listopada 2022

UKAZUJE SIĘ NA MAZOWSZU
PÓŁNOCNYM W POWIATACH:
■ PŁOCK ■ GOSTYNIN ■ SIERPC



tygodnik PŁOCKI

DODATKI:

- pow. gostyniński - s. 12
- pow. sierpecki - s. 13
- pow. płocki - s. 14, 15



PROGRAM TV

- Cena jednego m³ wody **5,58 zł**
 - Koszt jednego m³ odebranych ścieków **8,41 zł**
- Czytaj - s. 3

Podwyżka cen za wodę i ścieki dla mieszkańców Płocka i... Grabiny

Prace na Piłsudskiego zakończą się szybciej?

■ Czytaj - s. 5



Prawie 100 wcześniaków w szpitalu na Winiarach

■ Czytaj - s. 7

SPORT



Badmintoniści
KS Masovia Płock
wygrywają
z elitą...

>29



Rozmowa
z Pavolem Stano,
trenerem piłkarzy
Wisły Płock

>30



**Podpowiadamy,
gdzie się wybrać...**

Magiczne drzewo

Biblioteka dla dzieci zaprasza **23 listopada** o godz. 16.00 na spotkanie dla dzieci w wieku 6-9 lat – „Magiczne drzewo” i teatrzyk kamishibai. Obowiązują zgłoszenia telefoniczne w dniu spotkania.

Zamachowski z POS

25 listopada o godz. 19.00 w sali koncertowej PSM wystąpi Zbigniew Zamachowski. Wykonawcy: Zbigniew Zamachowski – wokal, Roman Hudaszek – piano, Płocka Orkiestra Symfoniczna im. Witolda Lutosławskiego, Rafał Kłoczko – dyrygent. W programie m.in.: „Mała uwertura, w małym miasteczku”, „Luz i zapal”, „Papkin”, „Credo”, „Bo we mnie jest seks”, „Piosenka o Zielińskiej”, „Na stacji Jerzego z Podebrad”. Bilety w cenie 50 zł do nabycia w kasie biletowej POS oraz w serwisie Bilety24.pl

Spektakl „Lalki”

Płocki Ośrodek Kultury i Sztuki zaprasza na niezwykle spektakl muzyczny „Lalki” w reżyserii aktora i choreografa Dariusza Lewandowskiego, który odbędzie się **25 listopada** o godz. 19 w sali widowiskowej POKiS. Spektakl powstał we współpracy z festiwalem Przegląd Piosenki Aktorskiej. Został stworzony w ramach teatru muzycznego – na pograniczu koncertu, teatru tańca, performansu i ujęty w formę teatralną z chirurgiczną precyzją. Sztuka, która zostanie zaprezentowana na deskach POKiSu jest dość kontrowersyjna. Tekstem, obrazem, doбором utworów czy gestami kładzie na przedstawienie typowych polskich zachowań damsko-męskich, utartych stereotypów, więzi rodzinnych lub ich braku, relacji społecznych czy seksizmu. Poruszone zostają tematy aborcji czy akceptacji związków LGBT. Spektakl w przerysowany sposób dotyka polskiego patriotyzmu graniczącego z nacjonalizmem czy też polskim katolicyzmem. Momentami ociera się o wulgarność. Ze sceny usłyszymy głosy bliżej nieokreślonej grupy kobiet w różnym wieku. Na pierwszy rzut oka każda z nich ma swoją historię, którą współtworzyła i z której chce się wyrwać (lub już się wyrwała) i żyć według swoich zasad i swoich wartości.

Bajkoranki

W dniach **26 i 27 listopada** o godz. 11.00 w Nowym Kinie „Przedwiośnie” można zobaczyć film „Dziwny Świat” – nowa produkcja Walt Disney Animation Studios to pełna przygód podróż w głąb zupełnie niesamowitego świata zamieszkanego przez najdziwniejsze stwory. Czy skłócony klan Klanów, rodzina odkrywców i poszukiwaczy przygód, zdoła się dogadać i wypełnić najważniejszą misję swojego życia?

(jb)

Inwestycje MSM na Międzytorzu i Podolszycach

Kolejne płockie tężnie

Kiedy powstała pierwsza w Płocku tężnia, reakcje mieszkańców były bardzo różne. Teraz powstają kolejne dwie konstrukcje. Tym razem inwestorem jest Mazowiecka Spółdzielnia Mieszkaniowa.

Pierwsza z dwóch zaplanowanych przez MSM konstrukcji powstaje już przy ul. Gierzyńskiego. To działka będąca w wieczystym użytkowaniu spółdzielni. Druga budowla ma powstać na terenie należącym do miasta, przy ulicy Kutrzeby na Podolszycach Północ. Obie tężnie mają kosztować po 664 200 złotych. Wykonawcą prac jest Firma Remontowo-Budowlana Lipowski.

Obie wiaty mają mieć wymiary około 10 na 5 metrów, będą pokryte bitumicznym gontem. Od strony ulic będą oddzielone obsadzonymi pnączami pergolami. W ramach obu inwestycji zostaną też posadzone drzewa. Nie zabraknie również elementów małej architektury – ławek, koszy na śmieci, chodników. Obie tężnie mają być gotowe do połowy grudnia.

Pierwsza tężnia w naszym mieście powstała wiosną 2019 roku przy ulicy Medycznej. Pomysł na jej powstanie zgłosili mieszkańcy w ramach Budżetu Obywatelskiego



Jedna z tężni powstaje przy ul. Gierzyńskiego na Międzytorzu

go Płocka. Jednak nie wszystkim przypadła do gustu lokalizacja konstrukcji – bliskie sąsiedztwo ulicy, szpitalnego prosektorium i trochę dalsze PKN ORLEN.

Tężnia solankowa na Winiarach ma wymiary 9,8 na 3,4 m i jest wysoka na 3,68 metra. To konstrukcja z drewna sosnowego, impregnowana. Dach wykonany jest z gontu drewnianego osikowego, a wypełnienie z tarniny sliwy. Od strony południowej powstała pergola obsadzona pnączami. Teren wokół tężni został uporządkowany i zagospodarowany. Część powierzchni jest wyłożona kostką betonową i płytami chodnikowymi, na pozostałej zasiano trawnik. Posadzono także drzewa – 5 lip drobnolistnych i 7 świerków serbskich oraz krzewy – między innymi dereń biały, pęcherznicę kalinolistną, śnieguliczkę Doorebosa, tawułę japońską, jałowiec pośredni, lilak Meyera, pięciornik krzewiasty, żywotnik zachodni, miskant chiński, a także pnącza – dławisz okrągłolistny. Do dyspozycji osób odpoczywających przy tężni jest 10 ławek. Zamontowane zostało także oświetlenie parkowe. Całkowity koszt inwestycji wyniósł ponad 720 tys. złotych.

(jac)

Płock rozbłyśnie światłami na święta

Ale w mniejszej skali

Jak co roku Płock ozdobią świąteczne iluminacje, jednak ze względu na oszczędności, w tym roku będą skromniejsze.

W poniedziałek, 14 listopada rozpoczął się montaż świątecznych dekoracji. – W pierwszej kolejności udekorowane zostaną latarnie na Starym Rynku. Na placu przed ratuszem, podobnie jak w ubiegłym roku, ozdobiona zostanie też fontanna, dwa drzewa oraz obrysy kamienic. Na rynku stanie również choinka. Na trawniku na placu Narutowicza pojawią się natomiast dekoracje w kształcie bombek (te same, które w ubiegłym roku zdobiły nabrzeże wiślane) – informują przedstawiciele urzędu miasta.

Dekoracje świąteczne rozświetlą także kilka ulic starówki: Bielską (na odcinku od Starego Rynku do Kwiatka), Grodzką i Tumską. – Z powodu oszczędności w tym roku zrezygnowaliśmy z dekoracji Alej Kobylińskiego, Jachowicza, Nowego Rynku, ul. Królewieckiej, Kwiatka, Kole-



Na Starym Mieście trwa montaż świątecznych iluminacji

gialnej, Sienkiewicza, Jerozolimskiej, Kościuszki, pozostałego odcinka ulicy Bielskiej, rond oraz nabrzeża wiślanego – dodają w ratuszu.

Aby obniżyć koszty, oświetlenie świąteczne (oprócz tego zamontowanego na latarniach) będzie włączone krócej niż w poprzednich la-

tach, od godz. 16 do 22. – Montaż dekoracji potrwa do 4 grudnia. 6 grudnia, w mikolajki, wspólnie włączymy iluminacje Starego Rynku. Pozostałe ozdoby będą uruchamiane sukcesywnie, zaraz po ich zamontowaniu – uzupełniają przedstawiciele urzędu miasta.

(jac)

Magazyn Kryminalny

Zabawa w chowanego z policją

We wtorek, 15 listopada ok. godz. 1, na ul. Otołińskiej policjanci z płockiej drogówki wydali polecenie kierującemu peugeotem, by ten się zatrzymał. Wtedy kierowca zaczął uciekać i skończyło się na policyjnym pościgu. – Uciekinier przez chwilę zdołał ukryć się między blokami. Trafił niestety na bardzo dociekliwych policjantów, którzy swoją służbę traktują jak powołanie. Od dłuższego czasu pracę ułatwiają im kamery nasobne, które rejestrują każdą przeprowadzaną przez nich interwencję – tłumaczy asp. Krystyna Kowalska z Komendy Miejskiej Policji w Płocku. Dzięki analizie nagrania zdarzenia już kilkanaście godzin później funkcjonariusze zatrzymali kierowcę peugeotu. 28-latek w Komendzie Miejskiej Policji w Płocku usłyszał zarzut niezatrzymania się do kontroli drogowej. Stracił również prawo jazdy, a jego samochód został zabezpieczony na policyjnym parkingu na poczet kary.

Zaginiony niestety nie żyje

Od niedzieli, 13 listopada trwała akcja poszukiwawcza 71-letniego mieszkańca Ulaszewa. Jego ciało dryfujące w stawie w Kobiernikach znalazli w środę, 16 listopada około godz. 17.00 strażacy z OSP Stara Biała. W akcji brali również udział strażacy z OSP w Wyszynie (gm. Stara Biała). Sprawą śmierci mężczyzny zajęli się policjanci. Czynności prowadzone były pod nadzorem prokuratora.

Skoczyła z mostu

We wtorek rano, 15 listopada na moście im. Legionów Józefa Piłsudskiego w Płocku doszło do próby samobójczej. Do wody skoczyła kobieta. Na miejscu natychmiast wezwano służby ratunkowe. Strażakom udało się wydobyć kobietę z rzeki. Po prowadzonej akcji reanimacyjnej poszkodowana trafiła do szpitala, gdzie niestety zmarła.

Narkotyki w parku

Policjanci z Ognia Patrolowo-Interwencyjnego gostynińskiej komendy, podczas patrolu w rejonie Parku Miejskiego, zatrzymali mężczyznę, u którego ujawnili narkotyki. 21-letni mieszkaniec powiatu gostynińskiego w swoim pojeździe posiadał środki odurzające w postaci amfetaminy, haszyszku oraz marihuany. Mężczyzna został zatrzymany i osadzony w policyjnym areszcie. Podejrzany usłyszał już zarzut. Za popełnione przestępstwo grozi mu nawet 3 lata więzienia.

BS

**tygodnik
PŁOCKI**

Adres Redakcji: Stary Rynek 27, 09-400 Płock, telefoniczne dyżury dziennikarskie: 262-55-88, fax 262-77-66. Redaktor Naczelny: Tomasz Szatkowski, tel. 262-70-60, e-mail: rednaczelnzy@tp.com.pl. Po. Sekretarza Redakcji: Teresa Radwańska-Justyńska, e-mail: t.radwanska@tp.com.pl.

REDAGUJE ZESPÓŁ: Jacek Danieluk, e-mail: j.danieluk@tp.com.pl,

Jolanta Marciniak, e-mail: jola.marciniak@tp.com.pl, Eliza Kinałska e-mail: eliza.kinalska@tp.com.pl,

Blanka Stanuszkiewicz e-mail: blanka@tp.com.pl, Joanna Biała e-mail: j.biala@tp.com.pl

STALE WSPÓŁPRACUJĄ: Lena Szatkowska, Elżbieta Grzybowska, Jerzy Ogonowski, Jan Waćkowski (zdjęcia),

Wiesław Kopeć, Marta Kunavar, Izabela Chudzyńska, Ewa i Bogumił Liszewscy, Andrzej Konowrocki.

FOTO I SKŁAD KOMPUTEROWY: Dariusz Ossowski, e-mail: foto@tp.com.pl.

Redaktor techniczny: Mateusz Wawrzynski e-mail: dtp@tp.com.pl.

Niezamówionych materiałów Redakcja nie zwraca, a w przypadku zakwalifikowania ich do druku zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów i zmiany tytułów.

OGŁOSZENIA: Renata Cińska, e-mail: bo@tp.com.pl, Biuro Ogłoszeń: Płock, Stary Rynek 27, tel/fax 262-77-66.

REKLAMA: Michał Wach, email: michal.wach@tp.com.pl, tel. 603 947 402

Za treść zamieszczonych ogłoszeń Redakcja nie ponosi odpowiedzialności.

WYDAWCA: „Tygodnik Płocki” Sp. z o.o., 09-400 Płock, Stary Rynek 27;

prezes Zarządu: Tomasz Szatkowski, tel. 262-70-60. DRUK: AGORA SA, Warszawa, ul. Daniszewska 27.

KOLPORTAŻ: „Ruch” S.A., Warszawa, ul. Annopol 17a; „Kolporter” Kielce, ul. Zagnańska 61;

Garmond Press, Warszawa, ul. Nakielska 3

Zamówienia na prenumeratę przyjmują: „Ruch” S.A., „Garmond Press”, „Kolporter”.

Płocczanie i mieszkańcy Grabiny płacą więcej za wodę i ścieki

Od 16 listopada

Wodociągi Płockie Sp. przypominają, że 16 listopada zmienią ceny i stawki opłat za dostawę wody i odbiór ścieków dla klientów z Płocka oraz Grabiny. To efekt decyzji nr WA.RZT.70.86.2021/11 z dnia 29.10.2021 r. wydanej pod koniec października ubiegłego roku przez Dyrektora RZGW w Warszawie zatwierdzającej taryfę dotyczącą zbiorowego zaopatrzenia w wodę i zbiorowego odprowadzania ścieków na terenie gminy Miasta Płocka i gminy Łąck w miejscowości Grabina.

1 metr sześcienny wody dostarczany w grupie 1 – czyli zaopatrzenie ludności oraz cele socjalno-bytowe kosztuje 5,58 zł brutto, natomiast 1 metr sześcienny odebranych ścieków w grupie 1 – ścieki bytowe kosztuje 8,41 zł brutto. Takie ceny w obu grupach mają obowiązywać do połowy listopada 2024 roku. Do ceny za 1 metr sześcienny należy jeszcze doliczyć miesięczną opłatę abonamentową – 3,50 zł brutto w przypadku wody oraz 3,70 zł brutto w przypadku ścieków. W kolejnym okresie – od 16 listopada 2023 r. do 15 listopada 2024 r. ta opłata w obu przypadkach zostanie obniżona do kwoty 3,49 zł brutto za wodę i 3,69 zł brutto za ścieki.

Odbiorcy zakwalifikowani do grupy 2 – cele pozostałe, za metr sześcienny muszą zapłacić 5,72 zł brutto. Ta cena będzie obowiązywać do połowy listopada przyszłego

roku. Później – do połowy listopada 2024 roku – zostanie zwiększona do kwoty 5,73 zł brutto. Opłata abonamentowa dla tej grupy odbiorców wynosi 3,50 zł brutto, w okresie od 16 listopada 2023 r. do 15 listopada 2024 r. zostanie obniżona do kwoty 3,49 zł brutto.

Za odbiór ścieków w grupie 2 – ścieki komunalne trzeba zapłacić 8,48 zł brutto za 1 metr sześcienny (opłata abonamentowa 3,70 zł brutto), a w grupie 3 – ścieki przemysłowe 8,51 zł brutto za 1 metr sześcienny (opłata abonamentowa 3,70 zł brutto).

Należy pamiętać, że od 1 stycznia 2018 r. Wody Polskie są organem regulacyjnym zatwierdzającym taryfy zbiorowego zaopatrzenia w wodę i zbiorowego odprowadzania ścieków przedstawione we wniosku przez przedsiębiorstwo wodociągowo-kanalizacyjne. Analizują zmiany warunków ekonomicznych prowadzonej działalności przez przedsiębiorstwo wodociągowo-kanalizacyjne w oparciu o koszty ponoszone w ramach świadczenia usług zbiorowego zaopatrzenia w wodę i zbiorowego odprowadzania ścieków, marżę zysku oraz przyjęte ustawowo zmiany tych kosztów w okresie nowej taryfy, m.in. wskaźniki makroekonomiczne. Wody Polskie nie ustalają wysokości taryf, a jedynie zatwierdzają lub nie, przedstawione przez przedsiębiorstwa propozycje. Pod koniec października ubiegłego roku dla odbiorców z Płocka i Grabiny ceny zostały ustalone na trzy lata czyli do połowy listopada 2024 roku. Szczegóły można znaleźć między innymi na stronie internetowej Wodociągów Płockich.

Grupy odbiorców

W zakresie dostaw wody wyróżnione zostały dwie grupy odbiorców.

Grupa 1 obejmuje odbiorców zużywających wodę na cele zaopatrzenia ludności i cele socjalno-bytowe: odbiorców zużywających wodę przeznaczoną do spożycia na cele gospodarstwa domowego w domach jednorodzinnych, wielorodzinnych, lokalach mieszkaniowych i podobnych; odbiorców rozliczanych za wodę na cele socjalno-bytowe np.: sklepy, jednostki sfery budżetowej (szkoła zdrowia, oświata, policja, wojsko, administracja, i inni), hotele, wodę do celów budowy, zakłady nie zużywające wody na cele przemysłowe i produkcyjne oraz wodę użytą na cele przeciwpożarowe; odbiorców wody tzw. „bezpowrotnie zużytej” (nie odprowadzanej po użyciu do kanalizacji) np.: ogrody, trawniki, fontanny – rozliczenia za ilość wody pobranej z publicznych studni i źródeł ulicznych, do zasilania publicznych fontann i na cele przeciwpożarowe oraz do zraszania publicznych ulic i publicznych terenów zielonych, zgodnie z art. 22 ustawy i zawartą w tym celu umową precyzującą szczegółowe zasady pomiaru ilości i zasady rozliczeń.

Grupa 2 obejmuje odbiorców zużywających wodę na cele pozostałe: odbiorców prowadzących działalność przemysłową, handlową, składową, transportową lub usługową, dla których jednym z powodów poboru wody jest wykorzystanie jej do szeroko rozumianych celów gospodarczych, produkcyjnych lub technologicznych, w której woda wchodzi w skład albo bezpośredni



kontakt z produktami żywnościowymi i farmaceutycznymi, lub na cele konfekcjonowania np. mleczarnie, masarnie, zakłady mięsne, zakłady drobiarskie, zakłady przetwórstwa owocowo-warzywnego, rozlewnie i wytwórnie napojów, produkcja leków i podobne oraz odbiorcy usług prowadzący działalność gospodarczą m.in.: zakłady chemiczne, budownictwo, hutnictwo, przemysł metalowy i podobne.

W zakresie zbiorowego odprowadzania ścieków wyróżniono trzy grupy. Do grupy 1 zalicza się odbiorców odprowadzających ścieki bytowe – ścieki z budynków mieszkalnych, zamieszkania zbiorowego, związane bezpośrednio z prowadzeniem gospodarstwa domowego, zamieszkujący w budynkach mieszkalnych jedno- i wielorodzinnych.

Grupa 2 obejmuje: placówki sklepowe poza galeriami handlowymi; działalność usługową, gabinety lekarskie, rehabilitacyjne, działalność hotelowa lub noclegowa – bez re-

stauracji; budynki użyteczności publicznej; jednostki samorządu terytorialnego (ochrona zdrowia i opieka społeczna, oświata i wychowanie, kultura i sztuka itp.); administrację państwową i samorządową; organizacje polityczne i społeczne oraz związki zawodowe, placówki naukowe; biura; instytucje kościelne i związki wyznaniowe; zakłady karne; inne, niewymienione w grupie 1 i 3.

Do grupy 3 zalicza się odprowadzających ścieki przemysłowe powstałe w związku z prowadzoną przez zakład działalnością produkcyjną, przemysłową, składową, transportową lub usługową, a także będące ich mieszaniną ze ściekami bytowymi, odprowadzane urządzeniami kanalizacyjnymi tego zakładu oraz odbiorców usług, u których wystąpiło przekroczenie dopuszczalnych wskaźników zanieczyszczeń wymienionych w zawartej umowie.

(jac)

Rodzice muszą zdążyć do końca marca

Aby nie stracić 500 zł

Rodzice, którzy jeszcze nie wykorzystali bonu turystycznego mają na to czas do końca marca 2023 roku. W województwie mazowieckim na aktywację czeka jeszcze ponad 96 tys. bonów.

Przypomnijmy, że bon przyznawany jest na dziecko urodzone do końca 2021 roku, na które przysługuje świadczenie wychowawcze lub dodatek wychowawczy Rodzina 500 plus. Rodzice dzieci urodzonych w ostatnich miesiącach ubiegłego roku (październik - grudzień) także mogą wykorzystać bon turystyczny, mimo że wniosek o 500+ złożyli po 31 grudnia 2021 roku. Ważne, żeby zrobili to w ciągu trzech miesięcy od narodzin dziecka. Zgodnie z przepisami rodzice mają trzy miesiące na złożenie wniosku o 500+, licząc od dnia narodzin. Oznacza to, że opiekunowie, którzy złożyli wniosek na początku 2022 r., na dziecko urodzone w 2021 r., też mogą liczyć na bon. – Na dziecko przysługuje jeden bon w wysokości 500 zł. W przypadku dziecka z orzeczoną niepełnosprawnością 1000 zł, aby otrzymać dodatkową kwotę, należy złożyć odpowiednie oświadczenie na Platformie Usług Elektronicznych ZUS – mówi Wojciech Ściwiarski, rzecznik prasowy ZUS w województwie mazowieckim.

Płatności bonami turystycznymi przyjmuje około 28 tys. podmiotów turystycznych w Polsce. Rodzice mogą zapłacić bonem za usługi hotelarskie lub imprezy turystyczne realizowane w Polsce przez przedsiębiorców turystycznych oraz organizacje pożytku publicznego. Opłacą nim także jednodniową

wycieczkę bez noclegu pod warunkiem, że w ramach wycieczki jej organizator turystyczny oferuje co najmniej dwie różne usługi. Mogą to być np. przejazd autokarem i zwiedzanie muzeum, rejs statkiem, zajęcia rekreacyjne, a także wiele innych aktywności turystycznych i sportowych.

– W województwie mazowieckim aktywowano najwięcej bonów, tym samym firmy i organizacje z naszego regionu zyskały najwięcej. Mieszkańcy Mazowsza do tej pory aktywowali ponad 554 tys. bonów turystycznych. Za wypoczynek swoich dzieci przy ich pomocy wydali prawie 425 mln złotych. W naszym regionie na aktywację czeka jeszcze ponad 96 tys. bonów – dodaje rzecznik.

W całym kraju rodzice uruchomili do tej pory około 3,7 mln bonów. Płatności nimi przekroczyły kwotę 2,8 mld złotych. Bonem można płać wielokrotnie, aż do wykorzystania przyznanego limitu. Przyznany jest w formie elektronicznej. Ma unikalny 16-cyfrowy numer i jest dostępny na Platformie Usług Elektronicznych ZUS. Płatności można dokonywać w podmiotach, które zarejestrowały się na liście Polskiej Organizacji Turystycznej. Ich lista jest dostępna na stronach www.bon-turystyczny.gov.pl, www.pot.gov.pl oraz www.polska.travel.

Dla wszystkich, którzy mają pytania związane z funkcjonowaniem bonu Zakład Ubezpieczeń Społecznych uruchomił specjalną infolinię (codziennie w godz. 7.00 -20.00) pod numerem 22 11 22 111, a pytania można też kierować na adres: bon@zus.pl.

rad

Nowy nabytek płockich strażaków

Wóz za milion złotych

Komenda Miejska Państwowej Straży Pożarnej w Płocku wzbogaciła się o średni samochód ratowniczo-gaśniczy. Jest to Renault Trucks D16 4x4 z zabudową firmy Sześciński. Samochód w październiku trafił do Jednostki Ratowniczo-Gaśniczej nr 2 w Płocku.

– Pojazd wyposażony jest w silnik spalinowy o mocy znamionowej 210 kW (286 KM). Posiada wyciągarkę elektryczną oraz wysuwany pneumatycznie maszt oświetlenia-

– Pojazd wyposażony jest w silnik spalinowy o mocy znamionowej 210 kW (286 KM). Posiada wyciągarkę elektryczną oraz wysuwany pneumatycznie maszt oświetlenia-

wy z reflektorami LED o łącznym strumieniu świetlnym 36 000 lm – tłumaczy mł. bryg. Edward Mysera, rzecznik prasowy Komendy Miejskiej Straży Państwowej Straży Pożarnej w Płocku.

Do przewozu środków gaśniczych służą kompozytowe zbiorniki na wodę o pojemności 3000 litrów oraz 300 litrów na środek pianotwórczy. W tylnej części zabudowy pożarniczej umieszczono autopompę o wydajności 2846 l/min przy ciśnieniu 8 barów lub 429 l/min przy ciśnieniu 40 barów. Autem może jechać do sześciu ratowników.

Samochód został zakupiony ze środków Komendy Wojewódzkiej PSP w Warszawie dla Komendy Miejskiej PSP w Płocku. Wartość nowego samochodu to ponad 1,1 mln zł.

Z pewnością przydadzą się w akcjach ratowniczych i gaśniczych prowadzonych przez płockich strażaków. Nie ma dnia, by ratownicy nie byli wzywani w naszym terenie do różnego rodzaju zdarzeń. Przede wszystkim są to wypadki drogowe. W każdej wyjazdowej sytuacji o szybkości działań poza umiejętnościami strażaków decyduje też w dużej mierze specjalistyczny sprzęt.

BS



arch. KM PSP w Płocku

84-latek oddał 67 tys. zł i miesiącami czekał na nagrodę

Oszuści znów grasują w Płocku

84-letni płoczanin uwierzył, że wygrał nagrodę pieniężną podczas inwestycji w kryptowalutę. Wykonał polecenia oszustów i z konta seniora zginęło w ubiegłym roku 37 tysięcy złotych. To go wcale niestraszyło. Mało tego, gdy podejrzani doradcy znów się odezwali i to po kilku miesiącach, bez wahania poświęcił kolejne 30 tys.

zł swoich oszczędności. W sumie płoczanin stracił 67 tys. zł i dopiero wtedy zgłosił sprawę na Policję.

– W lipcu tego roku sprawcy, ponownie kontaktując się z mężczyzną, wypłacili z jego konta prawie 30 tysięcy złotych. Po wykonaniu transakcji oszuści zerwali kontakt z pokrzywdzonym – informuje asp. Krystyna Kowalska z Komendy Miejskiej Policji w Płocku.

Jak ustalili policjanci, do 84-letniego mieszkańca Płocka kilka miesięcy temu zadzwonili mężczyzna i kobieta. Poinformowali seniora, że wygrał nagrodę pieniężną związaną z zakupem kryptowalut. Aby ją odebrać, miał wpłacić kilkadziesiąt tysięcy złotych, w celu przepływu gotówki.

Płoczanin uwierzył swoim rozmówcom i podał swoje dane do swojej bankowości elektronicznej. Wtedy zaczęły się wypłaty jego oszczędności, na łączną kwotę 37 ty-



sięcy złotych. Nic nie podejrzewający, starszy mężczyzna, czekał w tym czasie na obiecany zysk.

– Kiedy konto seniora było już puste, kontakt telefoniczny i e-mailowy z doradcami finansowymi urwał się na kolejnych kilka miesięcy. W lipcu w słuchawce telefonu płoczanin ponownie usłyszał rzekomych doradców, którzy tym razem obiecali mężczyźnie, że zwrócą pieniądze, które zostały wypłacone przez nich na poczet obiecanej nagrody. I tym razem 84-latek zawierzył oszustom, w wyniku czego, w kilku przelewach, z konta seniora zniknęło prawie 30 tysięcy złotych – tłumaczy policjantka.

Skończyło się na tym, że konto seniora zostało wyczyszczone z gotówki, kontakt z doradcami się urwał, a sprawa trafiła do Komendy Miejskiej Policji w Płocku.

Mundurowi nie mają wątpliwości, że było to oszustwo. Policjanci apelują o zdrowy rozsądek i przestrzeganie zasad bezpieczeństwa podczas rozmów telefonicznych oraz w sieci.

Przypominają, że pierwszy kontakt z ofiarą następuje zwykle przez e-mail, telefon lub komunikator tekstowy. Oszuści nakłaniają do zainstalowania programu do zdalnego dostępu do pulpitu, podania danych do bankowości elektronicznej lub zalogowania się na konto bankowe.

– Jeśli „konsultant” proponuje nam zainstalowanie takiego oprogramowania, możemy być pewni, że to oszustwo! Nie ulegajmy takim namowom, licząc na chęć szybkiego zysku lub wygranej, do której musimy dopłacać – dowiadujemy się w Komendzie Miejskiej Policji w Płocku. BS

PKN ORLEN uruchomił sortownię paczek pod Strykowem

Kolejna będzie w Płocku

PKN ORLEN uruchomił nowoczesną sortownię przesyłek pod Strykowem koło Łodzi. To największa jak do tej pory inwestycja spółki związana z rozbudową powierzchni magazynowych zrealizowana na potrzeby ORLEN Paczki. Dzięki sortowni przepustowość ORLEN Paczki wzrosła do 45 mln przesyłek rocznie.

– To nie przypadek, że nasza nowa sortownia powstała w centralnym miejscu Polski, na styku głównych szlaków komunikacyjnych z północy na południe i z zachodu na wschód. To pozwoli zoptymalizować i przyspieszyć łańcuch dostaw przesyłek ORLEN Paczki. Już dziś spełniamy najwyższe standardy i dostarczamy przesyłki w jeden dzień, a dostawy są realizowane we współpracy z największymi platformami zakupowymi w kraju. Jeszcze rok temu ORLEN Paczka zaczynała z poziomu dwustu automatów paczkowych, obecnie mamy ich ponad 1500, a na koniec roku 2023 planujemy łącznie udostępnić klientom 4600 takich punktów. Skala i rozwój tego segmentu dowodzą, jak ważny i perspektywiczny jest ten biznes w naszym portfolio – mówi Daniel Obajtek, Prezes Zarządu PKN ORLEN.

Nowa inwestycja pod Strykowem sprawia, że automatyczny sorter jest



w stanie przesortować kilkanaście tysięcy przesyłek na godzinę, co wyraźnie poprawi szybkość i wydajność całego procesu przyjmowania i realizacji wysyłek. Spółka konsekwentnie inwestuje w rozbudowę powierzchni magazynowych, budując magazyny i lokalne sortownie. W najbliższym czasie planowane jest otwarcie pięciu nowych magazynów regionalnych w Kaliszu, Gorzowie Wielkopolskim, Ostrołęce, Tarnowie i Płocku.

Zaledwie w ciągu pierwszych 12 miesięcy od uruchomienia usługi ORLEN Paczki spółka dostarczyła kilkanaście milionów przesyłek, a z jej usługi skorzystało prawie 7 mln kupujących w Internecie. Coraz więk-

szą popularnością cieszą się płatności on-line za przesyłki, które po opłaceniu w sieci można nadać zarówno w paczkomatach, jak i w większości z ponad 1000 stacji paliw ORLEN. Po roku od rozpoczęcia działalności, ORLEN Paczka ma już ponad 7 600 punktów odbioru i nadawania przesyłek, prawie 800 kiosków i saloników RUCH oraz ponad 4300 punktów partnerskich. Spółka wciąż zatrudnia nowych kurierów, a ich liczba w ciągu roku zwiększyła się prawie trzykrotnie. Z tego powodu ORLEN Paczka zaliczana jest do najbardziej dynamicznie rozwijających się usług tego typu w Polsce.

(t)

Wodociągowa inwestycja w Borowiczkach

Dobiega końca inwestycja Wodociągów Płockich w Borowiczkach. Na przeprowadzenie prac miejska spółka pozyskała środki finansowe z Unii Europejskiej.

– Ku końcowi zbliża się realizacja inwestycji pod nazwą „Przebudowa przepompowni „Andoria” przy ul. Mazowieckiej/Chełmińskiej” współfinansowanej ze środków UE w ramach Funduszu Spójności. Po roku od daty zawarcia umowy, zakończone zostały roboty budowlane poprzedzone pracami projektowymi. Na listopad i grudzień zaplanowano prace odbiorowe, a także uruchomienie i próby nowej instalacji. Termin końcowy zadania wraz z uzyskaniem pozwolenia na użytkowanie to 29.12.2022 r. – informują Wodociągi Płockie.

Wykonawcą prac jest firma Jarmar. Umowa na ich realizację została podpisana w październiku 2021 roku.

Wartość kontraktu, w ramach którego została zaprojektowana i wybudowana nowoczesna tłocznia ścieków, wynosi 3 210 500 zł net-

to (3 948 915 zł brutto). – Źródła finansowania inwestycji stanowią pozyskane na cele realizacji projektu pn. „Uporządkowanie gospodarki wodno-ściekowej na terenie miasta Płocka, etap IV” środki z unijnej dotacji w ramach Programu Operacyjnego Infrastruktura i Środowisko (ponad 2 mln zł) oraz z preferencyjnej pożyczki udzielonej na współfinansowanie projektu przez Narodowy Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie – informują Wodociągi Płockie.

Według przedstawicieli miejskiej spółki wodociągowej wdrożenie koncepcji budowy tłoczni ścieków jako alternatywnego rozwiązania dla istniejącej przepompowni ma na celu – obok optymalizacji procesu, zwiększenie bezpieczeństwa odbioru ścieków m.in. z osiedla Borowiczki, jak również umożliwienie przyszłego rozwoju tych terenów. Nowy obiekt o minimalnej wydajności nie mniej niż 80 l/s, został wybudowany z wykorzystaniem najnowszych technologii i jest jednym z największych tego typu obiektów w Polsce.

(jac)



Przepompownia „Andoria” jest jednym z największych tego typu obiektów w kraju

pik
MATERIAŁY BUDOWLANE
WWW.PIK.PLO.PL

UL. KOSTROGAJ 4
UL. WYSZOGRODZKA

IZOLINE
dobrze styropiany

ATLAS

ZADBAJ O CIEPŁO W SWOIM DOMU

STYROPIAN 033
GRAFITOWY 10CM

KLEJ DO STYROPIANU

29,90 zł/m²

20,95 zł

Wiadomo kto zaprojektuje nową ul. Wyszogrodzką

MBZ Andler i Arkas-Projekt

W Urzędzie Miasta Płocka zapadła decyzja o wyborze projektanta rozbudowy ulicy Wyszogrodzkiej. Chodzi o odcinek od Podolszyc do skrzyżowania z ul. Harcerską. Wykonawcę projektu „swojego” odcinka ul. Wyszogrodzkiej wybrał także warszawski oddział Generalnej Dyrekcji Dróg Krajowych i Autostrad.

Prace projektowe na odcinku od Podolszyc do ul. Harcerskiej za kwotę 1 028 280 złotych wykona firma MBZ Andler, Tomczak z Włocławka. – Zrobiliśmy kolejny krok w kierunku rozbudowy ul. Wyszogrodzkiej. Wybraliśmy wykonawcę projektu jej drugiej nitki na odcinku od Podolszyc do Imielnicy (wraz ze skrzyżowaniem z ul. Harcerską). Zapłacimy za niego nieco ponad milion złotych. Projektanci będą mieli 16 miesięcy na przygotowanie koncepcji, czyli efektów ich pracy możemy spodziewać się na wiosnę 2024 r. Dokumentacja pozwoli nam szukać wykonawcy drogi – poinformował w mediach społecznościowych prezydent Płocka Andrzej Nowakowski.

GDDKiA wybrała ofertę firmy Arkas-Projekt (2 313 630,00 zł). – Jeżeli nie wpłyną odwołania, wezwiemy wykonawcę do przedłożenia wzoru gwarancji należytego wykonania umowy. Po uzgodnieniu tego dokumentu, będziemy gotowi do podpisania umowy. Szacujemy, że będzie możliwe do końca tego roku – informuje GDDKiA.

Zwycięska firma będzie miała na realizację zadania 55 miesięcy od daty zawarcia umowy (łącznie z okresem sprawowania nadzoru autorskiego) w trakcie realizacji robót) - w tym 5 miesięcy na złożenie kompletnego wniosku o wydanie decyzji środowiskowej i 18 miesięcy na złożenie kompletnego wniosku o wydanie decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej. Zakończenie wszystkich prac projektowych przewidywane jest w terminie 27 miesięcy od daty podpisania umowy, czyli w pierwszej połowie 2025 r. – Zadaniem wykonawcy jest przygotowanie dokumentacji: projektu budowlanego i wykonawczego oraz uzyskanie decyzji DŚU i ZRID. Ponadto wy-

konawca opracuje dokumentację przetargową do ogłoszenia postępowania na realizację robót w terenie oraz będzie sprawował nadzór autorski nad robotami realizowanymi w oparciu o opracowaną przez niego dokumentację projektową – dodają w GDDKiA.

Warto przypomnieć wcześniejsze wydarzenia, które sprawiły, że po latach przygotowania do poszerzenia ulicy Wyszogrodzkiej nabrały tempa. 1 czerwca 2022 r. pomiędzy GDDKiA a Prezydentem Miasta Płocka podpisane zostało porozumienie regulujące podział obowiązków związanych z przygotowaniem, realizacją i późniejszym zarządzaniem rozbudowanym odcinkiem drogi krajowej nr 62.

4 lutego 2022 r. minister infrastruktury w obecności wicemarszałka Sejmu Piotra Zgorzelskiego oraz wiceministra Aktywów Państwowych Macieja Małeckiego zatwierdził aneks do Programu Inwestycji. Umożliwia on rozbudowę fragmentu DK nr 62, od ul. Harcerskiej do granicy miasta Płocka, także na terenie sąsiedniej gminy Słupno. Poprzednio plany rozbudowy tego odcinka obejmowały wyłącznie możliwość poszerzenia w granicach administracyjnych Płocka. Teraz, zamiast poszerzenia istniejącej jezdni DK nr 62 o jeden pas ruchu, GDDKiA może dobudować jezdnię o dwóch pasach ruchu i pas dzielący. Pozwoli to dostosować przekrój DK nr 62 do stale wzrastającego natężenia ruchu i w efekcie poprawić bezpieczeństwo na odcinku wylotowym z Płocka.

Realizację podzielono na dwa odcinki. Od al. Armii Krajowej do ul. Harcerskiej przebudowany zostanie obiekt inżynierski na rzece Rosicy, powstanie dodatkowa jezdnia na odcinku od ul. Morelowej do ul. Harcerskiej, rondo turbinowe na skrzyżowaniu z ul. Harcerską oraz ścieżka pieszo-rowerowa. Ten odcinek od początku był planowany w układzie 2x2. Od ul. Harcerskiej do granicy Miasta Płocka na skrzyżowaniu z ul. Parcele powstanie rondo, a wzdłuż całego odcinka ścieżka pieszo-rowerowa. Zmodernizowany zostanie punkt preselekcyjny ważenia pojazdów oraz wykonane zatoki autobusowe. Ten odcinek pierwotnie był planowany do poszerzenia i układu 2+1, a teraz będzie miał układ 2x2.

(jac)



Skrzyżowanie ul. Wyszogrodzkiej z ul. Harcerską w Imielnicy

Trwa remont al. Piłsudskiego

Prace zakończą się szybciej?

Trwa przebudowa al. Piłsudskiego na odcinku od wiaduktów nad ul. Spółdzielczą do ul. Jesiennej. Inwestorem jest Miejski Zarząd, a prace wykonuje firma Bora. Chociaż prace mają zakończyć się w połowie grudnia, to jest niewielka szansa, że może to nastąpić szybciej.

W przetargu na remont al. Piłsudskiego swoje oferty złożyły dwie firmy. Prace pierwotnie miały być prowadzone na obu jezdniach pomiędzy skrzyżowaniami z ulicami Otolińską i Jesienną. Jednak ostatecznie, ze względu na zbyt wysokie ceny wyremontowany zostanie jedynie fragment pomiędzy ul. Jesienną i wiaduktami nad ul. Spółdzielczą.

Oferty złożyły Przedsiębiorstwo Instalacyjno-Budowlane Waskop i firma Bora. Obie płockie firmy są zainteresowane wykonaniem remontu części al. Piłsudskiego. Pierwsza z nich za pełen zakres prac (podstawowy i opcjonalny) zaproponowała kwotę 4 691 145,01

złotych. Druga oczekiwała wynagrodzenia w kwocie 5 296 816,65 złotych. Obie kwoty za pełen zakres prac były wyższe od środków, którymi dysponuje Miejski Zarząd Dróg – 4 mln złotych. Jednak, co ważne, obie firmy zaproponowały realizację podstawowego zakresu prac za kwotę poniżej 4 mln złotych. W związku z tym zapadła decyzja o realizacji jedynie podstawowego zakresu prac i wyborze wykonawcy – firmy Bora, która zaproponowała kwotę 3 884 902,06 złotych za tę część robót.

Umowa z wykonawcą została podpisana 5 września. Od tej daty wykonawca ma trzy miesiące na przeprowadzenie prac. To oznacza, że powinny zakończyć się w grudniu. – Termin zakończenia prac w grudniu cały czas jest terminem oficjalnym, chociaż jest prawdopodobne, że remontowany fragment al. Piłsudskiego będzie gotowy jeszcze w listopadzie – mówi Hubert Woźniak z ratuszowego referatu informacji miejskiej.

Warto dodać, że na realizację inwestycji miasto otrzymało dofinansowanie ze środków rezerwy sub-

wencji ogólnej w wysokości 2 mln złotych.

Prace są prowadzone na obu jezdniach na odcinku pomiędzy wiaduktami i ul. Jesienną. Oprócz nawierzchni jezdni wyremontowane zostaną również chodniki i zatoki autobusowe. Nawierzchnia na tym fragmencie al. Piłsudskiego jest na tyle zła, że wymaga wymiany. W pierwszej kolejności został sfrezowany stary asfalt. Kolejnym etapem prac była naprawa podłoża i zabezpieczenie powstałych na nim spękaniach. Na wiaduktach nad ul. Spółdzielczą zostanie ułożona nowa izolacja. W miejscach, w których nawierzchnia al. Piłsudskiego uległa pofałdowaniu, asfaltowanie poprzedzi ułożenie specjalnej siatki wzmacniającej jezdnię.

Prace zakończy regulacja wpuśców i pokryw studni kanalizacyjnych oraz odtworzenie zieleni. Prace są prowadzone w sumie na odcinku ponad kilometra, etapami, tak, aby ulica cały czas była przejezdna. Należy się jednak liczyć z utrudnieniami w ruchu.

(jac)



W ubiegłym tygodniu do zakończenia prac brakowało ułożenia nawierzchni asfaltowej na wiaduktach

PKN ORLEN rozwija sieć stacji ładowania w Europie

W Niemczech i w Czechach

PKN ORLEN rozwija sieć stacji ładowania w Europie. Do 2026 roku uruchomione zostaną 434 stacje ładowania na terenie Niemiec. Obecnie Grupa ORLEN posiada w Polsce już 470 takich obiektów. Koncern umożliwia także naładowanie samochodu w 63 lokalizacjach w Niemczech oraz Czechach.

– Konsekwentnie realizujemy wyznaczone w naszej strategii cele i wspieramy rozwój e-mobilności. Reagujemy też na oczekiwania, które stawia przed nami zarówno rynek jak i nasi klienci. Dlatego właśnie planujemy dalszy rozwój stacji ładowania, których na terenie naszego kraju do końca dekady będziemy mieć przynajmniej 1 000. Nasze plany rozwoju w sektorze elektromobilności obejmują także budowę 434

takich obiektów, czyli aż 868 punktów ładowania na terenie Niemiec, gdzie jako Grupa posiadamy już blisko 600 stacji tankowania pojazdów – mówi Daniel Obajtek, Prezes Zarządu PKN ORLEN.

Ze względu na plany rozwoju elektromobilności, PKN ORLEN uruchomił zapytanie ofertowe na realizację studium wykonalności pod wielostanowiskowe stacje ładowania pojazdów elektrycznych. Przetarg jest otwarty dla wszystkich firm, które spełniają wymogi formalne. Możliwość zgłoszenia jest dostępna na platformie zakupowej koncernu. W kolejnych miesiącach spółka będzie poszukiwała na rynku m.in. doradztwa technicznego, realizacji prac budowlanych czy dostaw urządzeń. Planowany zakup usług wpisuje się w założenia strategii i ma na celu umocnienie pozycji Grupy ORLEN w branży polskich operatorów ogólnodostępnych stacji ładowania.

W całej Grupie ORLEN w Polsce już teraz funkcjonuje 470 stacji ładowania pojazdów elektrycznych. Obecnie na polskim rynku dominującym typem stacji ładowania są urządzenia wykorzystujące prąd przemienne (AC) o małej mocy. Koncern buduje swoją przewagę poszerzając ofertę urządzeń ładujących prądem stałym (DC).

Na polskich stacjach koncernu funkcjonuje obecnie blisko 140 stacji szybkiego ładowania o mocy od 50 do 150 kW oraz 2 o mocy do 50 kW. Ładowarki zainstalowane na stacjach Grupy ORLEN wyposażone są w złącza DC tj. CHAdeMO, CCS a także AC Typ 2, obsługujące prawie wszystkie, dostępne na świecie, typy samochodów elektrycznych. W Niemczech i Czechach działa 86 szybkich stacji ładowania o mocy od 50 do 150 kW oraz 8 o normalnej mocy do 50 kW.

opr. (t)

Seniorka godna naśladowania

Anna Przedpeńska

Anna Przedpeńska została laureatką pierwszej edycji konkursu Senior Godny Naśladowania. Tytuł, statuetka i nagroda to podziękowanie za czas poświęcony na pomaganie osobom potrzebującym, wspieranie ich, dzielenie się własnym czasem, dobrem i pomysłami aktywizującymi innych do działania.

Do uhonorowania w taki właśnie sposób seniorów działających w Płocku zaprosił prezydent Płocka Andrzej Nowakowski i Płocka Rada Seniorów. Gala podsumowująca konkurs wpisuje się w trwający w Płocku Miesiąc Seniorów. Odbędzie się w restauracji Gary Babci Krysi. – *Konkurs to właśnie część naszych zaplanowanych na cały miesiąc działań poświęconych seniorom. Pomysł uhonorowania osoby wyróżniającej się w płockim środowisku seniorskim z pewnością będzie kontynuowany w kolejnych edycjach. A działania osób nagradzanych będą stanowiły*

i motywowania innych do działania – przedstawiała szczegóły oceny kandydatów Monika Maron, dyrektor wydziału Kultury i Wspierania Inicjatyw Społecznych UMP.

Kapituła pracowała w składzie: Andrzej Markowski, przewodniczący Płockiej Rady Seniorów, Ewa Pietrzak, członek Płockiej Rady Seniorów, Monika Maron, dyrektor wydziału Kultury i Wspierania Inicjatyw Społecznych UMP, Daniel Urbański, kierownik Referatu Współpracy z Organizacjami Pozarządowymi i Wolontariatu UMP.

W pierwszej edycji nominowano pięć kandydatek: Annę Przedpeńską, Halinę Kowalską, Teresę Kijek, Ewę Ziętek – Laszczkę, Wandę Drzewoszewską. Laureatką została Anna Przedpeńska. Od organizatorów otrzymała okolicznościową statuetkę, pamiątkowy dyplom. Dla laureatki czek na kwotę 1000 złotych ufundowało Stowarzyszenie na Rzecz Wspierania Aktywności Seniorów AS.

Seniorka Godna Naśladowania to bardzo aktywna wolontariuszka. Jest przewodniczącą Klubu Seniora przy

Najnowsza książka Gabrieli Nowak-Dąbrowskiej

Płoccy Żydzi: dobroczynność i filantropia

Najnowsza książka Gabrieli Nowak-Dąbrowskiej „Rachmonim bnei rachmonim. Płoccy Żydzi, dobroczynność i filantropia” prezentuje sylwetki żydowskich aktywistów, którzy działali dla dobra społeczności. Jej wydanie uczciło 150. rocznicę powstania Szpitala Żydowskiego im. Izaaka Fogla oraz 120. rocznicę rozpoczęcia działalności Żydowskiego Towarzystwa Dobroczynności.

Zanim powstała książka, we wrześniu na stronie JewishPlock.eu została udostępniona przygotowana przez Fundację Nobiscum wirtualna wystawa pod tym samym tytułem, którą można oglądać cały czas. Znajdziemy tam m.in. informacje o działalności szpitala żydowskiego i Bractwa Miszmorin, które opiekowało się chorymi, szkole religijnej Talmud-Tora czy ufundowanym przez małżeństwo Flatau przytułku dla starców i kalek.

Żydowskie Towarzystwo Dobroczynności powstało w roku 1901 (oficjalną działalność rozpoczęło rok później), a jednym z jego zadań było prowadzenie ochrony dla małoletnich dziewcząt. Utrzymywało się z ofiar przekazywanych przez członków płockiej gminy żydowskiej. W Płocku założono także Żydowskie Towarzystwo Opieki nad Matką i Dzieckiem „Kropla mleka”, które prowadziły: Bronisława Golde, dr Zofia Paperna i Matylda Sachs. W siedzibie Towarzystwa przy Zduńskiej dzieci otrzymywa-

ły mleko. Rozdawano także cukier i kasze. Przy Szerokiej 14 istniało Ognisko Dla Dzieci Robotników Żydowskich. Oprócz informacji o działalności Towarzystw, na wystawie zostały przedstawione sylwetki społeczników.

Do wirtualnej ekspozycji dołączyła publikacja, która w sposób rozszerzony także prezentuje inicjatywy podejmowane przez płockich Żydów od XIX wieku do czasów powojennych. Przedstawia żydowskich dobroczyńców, filantropów i innych niepospolitych ludzi, którzy bezinteresownie działali na rzecz swojej społeczności.

Ponad trzystustronicowe wydawnictwo zostało oparte na źródłach z zasobów: Archiwum Państwowego w Płocku, Aktach stanu cywilnego wyznania mojżeszowego gminy wyznaniowej Płock, zespole archiwalnym Rada Opieki Społecznej Guberni Płockiej oraz artykułach prasowych (m.in. z ukazującego się w Warszawie w latach 1866-1912 tygodnika „Izraelita”). Pierwsza część tytułu odnosi się do zakorzenionego w judaizmie i kulturze żydowskiej obowiązku szerzenia miłosierdzia względem bliźnich, zwłaszcza tych, którzy potrzebują pomocy. „Rachmonim bnei rachmonim” czyli „miłosierni synowie miłosiernych”.

Jak informuje wydawca – Fundacja Nobiscum – celem publikacji jest przypomnienie współczesnym mieszkańcom Płocka sylwetek żydowskich aktywistów, których działania mogą być nadal inspirujące dla wszystkich, którym bliski jest etos społecznikostwa. – *Jest to zarazem kolejna książka fundacji, będąca próbą przywrócenia pamięci o społeczności żydowskiej Płocka, której dzieje sięgają 1237 roku* – podkreśla prezes Fundacji, Piotr Dąbrowski. Wydanie książki wsparli darczyńcy: Arie Fuks oraz Michael Fuks.

(1.)



„Od przystani żegluga parowej do powstania straży ogniowej”

Ocalić od zapomnienia

W niedzielę, 27 listopada w Kępie Polskiej odbędzie się wspaniałe wydarzenie. Krzysztof Stawiarski i Zdzisław Leszczyński zaprezentują swoją książkę „Od przystani żegluga parowej do powstania straży ogniowej”. Spotkanie z autorami będzie doskonałą okazją do podsumowania realizowanego przez ostatnie lata projektu „Ocalić od zapomnienia”.

Wielokrotnie na łamach Tygodnika Płockiego pisaliśmy o projekcie strażaków z Kępy Polskiej, który był realizowany pod hasłem „Ocalić od zapomnienia”. Dzięki pomocy finansowej Samorządu Województwa Mazowieckiego udało się odrestaurować zniszczone przez lata przydrożne krzyże i kapliczki. Nadzarniętym zębem czasu obiektom strażacy przywrócili dawny blask i teraz mogą one nadal spełniać swoją historyczną rolę.

Projekt „Ocalić od zapomnienia” został zakończony i przyszedł czas na jego podsumowanie. Spotkanie, na którym będzie można dowiedzieć się, jak przebiegały prace przy odnawianiu krzyży, odbędzie się 27 listopada o godz. 13.30 w świetlicy Ochotni-



Archiwum autorów

czej Straży Pożarnej w Kępie Polskiej. Wcześniej, bo o godz. 12.00 w kościele świętego Klemensa w Kępie Polskiej odprawiona zostanie msza święta.

To spotkanie będzie także okazją do zaprezentowania nowej pozycji na rynku wydawniczym. Chodzi o książkę wydaną pod patronatem Samorządu Województwa Mazowieckiego, z okazji 100-lecia OSP Kępa Polska, pod tytułem „Od przystani żegluga parowej do powstania straży ogniowej”, autorstwa Krzysz-

tofa Stawiarskiego i Zdzisława Leszczyńskiego.

Autorzy książki są mocno związani z tą okolicą. Krzysztof Stawiarski jest prezesem Stowarzyszenia OSP w Kępie Polskiej, klubu „Wisła” Kępa Polska oraz Stowarzyszenia Klubu Biegacza „Sokół” Bodzanów. Zdzisław Leszczyński jest kierownikiem Muzeum Wisły Środkowej i Ziemi Wyszogrodzkiej Oddziału Muzeum Mazowieckiego w Płocku.

Jol.



T. Radwańska-Justyńska

Anna Przedpeńska została laureatką pierwszej edycji konkursu - Senior Godny Naśladowania

inspirację dla innych do realizowania ciekawych projektów, przedsięwzięć w swoim najbliższym otoczeniu. Mamy nadzieję, że laureaci będą promieniowali na pozostałych seniorów swoją postawą i zaangażowaniem – mówił przedstawiając ideę konkursu Andrzej Markowski, przewodniczący Płockiej Rady Seniorów.

Wielka empatia, bezinteresowna pomoc, codzienne działanie dla innych bez rozgłosu, to między innymi brała pod uwagę w ocenie kandydatów Kapituła Konkursowa. – *Kandydatów – lokalnych liderów zgłaszali przedstawiciele rad osiedlowych. A oceniane było zaangażowanie kandydatów i kandydatek w organizację różnego rodzaju przedsięwzięć, umiejętność nawiązywania współpracy z innymi podmiotami, a także zdolność do angażowania*

Mazowieckiej Spółdzielni Mieszkaniowej. Kieruje grupą wolontariuszy działającą przy Banku Żywności w Płocku. Współpracuje z innymi organizacjami i instytucjami miejskimi podejmującymi działania dla seniorów: Polskim Związkiem Emerytów, Rencistów i Inwalidów, Bankiem Żywności w Płocku, Książnicą Płocką, Miejskim Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Płocku. Za swoją działalność została uhonorowana odznaczeniami: Złotą Odznaką Honorową PZERiI, Medalem Okolicznościowym BŻ „Wolontariusz na Medal”, Dyplomem Ministra Pracy i Polityki Społecznej. Za działalność wolontarystyczną na rzecz płockiego środowiska senioralnego otrzymała statuetkę – Senior Godny Naśladowania.

rad

Mali - wielcy wojownicy

100 wcześniaków na Winiarach

Od początku tego roku w Wojewódzkim Szpitalu Zespolonym na Winiarach urodziło się blisko 100 wcześniaków. Dzielne maluchy, przez lekarzy i położne nazywane małymi wojownikami, w listopadzie mają swoje święto. Z tej okazji oddział neonatologiczny dekorowany jest na fioletowo, a główne wejście do szpitala podświetlane w tym samym kolorze.

Dzień Wcześniaka do ogólnopolskiego kalendarza wprowadziła Fundacja Wcześniak. Świętowany jest od 2011 roku, rokrocznie 17 listopada. Dlaczego

fakt, iż utrzymujemy kontakt z rodzinami „naszych” wcześniaków. I zawsze z ogromną radością witamy każde ich sukcesy – dodaje dr Kajdas-Duda.

Wcześniak to dziecko urodzone przed 37 tygodniem ciąży. Jak podkreślają lekarze, należy pamiętać, że już od chwili narodzin dzieci te trzeba otoczyć specjalną opieką, która pozwoli im dojrzeć poza brzuchem mamy. – Choć medycyna robi ogromne postępy, skutki wcześniactwa, takie jak np. mózgowe porażenie dziecięce, niepełnosprawność ruchowa lub intelektualna, wady wzroku, mowy, choroby serca czy płuc mogą towarzyszyć wielu dzieciom urodzonym przedwcześnie do końca życia. Dlatego tak ważne jest, byśmy w miarę naszych możliwości wspierali rodziny



W tym roku w Wojewódzkim Szpitalu Zespolonym na Winiarach urodziło się 97 wcześniaków

go właśnie kolor fioletowy jest przypisany temu wydarzeniu? Z uwagi na skórzarstwo z delikatnością i wyjątkowością. A także ze względu na to, że symbolizuje światło fototerapii, będącej stałym elementem leczenia żółtaczki u najmniejszych pacjentów. Ważnym symbolem związanym z tym dniem jest także sznur 10 skarpetek, wśród których jedna wyraźnie różni się wielkością od pozostałych. To symbolizuje odniesienie do światowych statystyk mówiących o tym, że jedno na 10 urodzonych dzieci rodzi się przedwcześnie. Tegoroczne statystyki dotyczące urodzin wcześniaków to ponad 24 200 dzieci.

– W naszym szpitalu od początku tego roku na świat przyszło już 97 wcześniaków. Pomagamy dojrzeć dzieciom urodzonym po 32 tygodniu życia – mówi Hanna Kajdas-Duda, ordynator Oddziału Neonatologicznego Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Płocku, specjalista z zakresu neonatologii. – Dzieci urodzone przed tym terminem przekazywane są do innych ośrodków medycznych o wyższym stopniu referencyjności. Najmłodsze dziecko, jakie przyszło na świat u nas, urodziło się w 26 tygodniu ciąży i dziś rozwija się prawidłowo. Ogromnie cieszy nas

wcześniaków, bo ich rehabilitacja jest bardzo kosztowna – dodaje dr Kajdas-Duda.

Jak wyjaśniają lekarze w Wojewódzkim Szpitalu Zespolonym w Płocku, ważne jest również, by chronić wcześniaki przed chorobami, w tym np. zakażeniami RS. W wybranych ośrodkach w Polsce, w tym również i w płockim szpitalu, najmłodszy pacjent chronieni są przed zakażeniami RS. Zapewnia to prowadzony dla nich Program Lekowy obejmujący dzieci z dysplazją oskrzeliowo-płucną i te, które urodziły się przed 33 tygodniem ciąży.

Rodzicom wcześniaków lekarze polecają strony, na których mogą znaleźć mnóstwo informacji potrzebnych i przydatnych w codziennej pielęgnacji, odżywianiu: koalicjadlawczesniaka.pl/, wcześniak.pl/.

O najmniejszych z najmniejszych co roku pamięta także personel oddziału neonatologicznego, gdzie przygotowywana jest okolicznościowa, utrzymana w fioletowej tonacji dekoracja. Mówi ona o wsparciu małych wojowników i jest wyrazem solidarności ze wszystkimi przedwcześnie urodzonymi dziećmi i ich rodzicami.

rad

Małachowiacy w Centrum Badawczo-Rozwojowym ORLENU

Lekcja chemii w praktyce

Jak wygląda specyfika pracy w laboratoriach badawczych, prowadzone tu testy i najnowocześniejszy sprzęt, w który wyposażone jest Centrum Badawczo-Rozwojowym PKN ORLEN? Tego dowiedzieli się uczniowie innowacyjnej klasy chemicznej LO im. Marszałka Stanisława Małachowskiego w Płocku, którzy odwiedzili CBR. Podczas praktycznej lekcji chemii uczniowie dowiedzieli się także, jakie są możliwości zdobywania doświadczenia między stażami oraz oferty zatrudnienia po zakończeniu studiów.

W spotkaniu uczestniczyła grupa prawie 40 uczniów Małachowianki. Przedstawiając specyfikę i zakres działań prowadzonych w CBR jego pracownicy mówili licealistom, że Centrum Badawczo-Rozwojowe jest motorem rozwoju i innowacyjności dla całej Grupy ORLEN. Dlaczego? Bo budowa koncernu multienergetycznego nie jest możliwa bez potencjału w badaniach i rozwoju. Własny ośrodek badawczy to dla PKN ORLEN ważny krok na drodze do efektywniejszego opracowywania nowych technologii i produktów, budowania własnego know-how, a także uzyskiwania patentów dla nowatorskich rozwiązań. Przy opracowywaniu innowacyjnych projektów w CBR wykorzystywany jest potencjał polskiej nauki.

– Centrum Badawczo-Rozwojowe to nowoczesna platforma współpracy pomiędzy PKN ORLEN a start-upami, wynalazcami, instytucjami czy uczelniami. Stanowi ono również szansę dla młodych naukowców i inżynierów, którzy zyskali solidną, innowacyjną na skalę europejską bazę do rozwoju swoich projektów. Sieć współpracy PKN ORLEN już teraz obejmuje wszystkie uczelnie



Podczas wizyty w CBR uczniowie Małachowianki zwiedzili zaplecze badawczo-testowe i poszczególne laboratoria CBR w tym Halę Odwzorowań i Pilotażu

techniczne w Polsce, działające w obszarze zainteresowań koncernu, m.in. Politechnikę Warszawską z jej filią w Płocku, Politechnikę Gdańską, Uniwersytet Warszawski, Instytut Badawczy oraz instytut Sieci Badawczej Łukasiewicz. Chcemy budować poczucie wspólnoty i relacje z przyszłymi kandydatami do pracy, stąd nasze dzisiejsze spotkanie z uczniami innowacyjnej klasy chemicznej płockiej Małachowianki. Być może nasi dzisiejsi goście w przyszłości dołączą do grona naszych pracowników i będą rozwijać swoje kariery w ORLENIE – mówi Józef Węgrecki, Członek Zarządu ds. Operacyjnych PKN ORLEN.

Uczniowie z LO im. Marszałka Stanisława Małachowskiego w Płocku zwiedzili zaplecze badawczo-testowe i poszczególne laboratoria CBR w tym Halę Odwzorowań i Pilotażu o powierzchni blisko 2 tys. m². Zaawansowana konstrukcyjnie oraz technologicznie powierzchnia umożliwia elastyczną zabudowę instalacji badawczych i pilotowych o wysokości dochodzącej nawet do 15 metrów. W ten sposób nowe technologie oraz rozwiązania wprost z fazy naukowych doświadczeń będą mogły wkroczyć w etap testowania

w okolicznościach bliskich realnym warunkom produkcji.

– Małachowianka postanowiła nawiązać współpracę z PKN ORLEN, aby wspierać edukację i poszerzać horyzonty myślowe uczniów. To dla nich ogromna okazja, aby mieć dostęp do nowoczesnego sprzętu i zobaczyć wykorzystanie chemii w praktyce. Będą mogli też zrewidować własne pasje i zainteresowania. Bardzo jesteśmy wdzięczni za dzisiejsze zaproszenie i liczymy na ożywione kontakty pomiędzy szkołą a Centrum Badawczo-Rozwojowym, które bardzo życzliwie podeszło do naszych potrzeb – mówi Katarzyna Góralska, dyrektor LO im. Marszałka Stanisława Małachowskiego w Płocku.

Podczas spotkania w Centrum Badawczo-Rozwojowym PKN ORLEN uczniowie poznali wykorzystywane tu najnowocześniejsze rozwiązania proekologiczne sprawiające, że jest to miejsce przyjazne środowisku. Wśród nich są między innymi panele fotowoltaiczne i turbina wiatrowa produkujące zieloną energię. Na miejscu można także skorzystać ze stacji ładowania pojazdów elektrycznych.

rad

Chór Vox Singers obchodzi swoje 10-te urodziny

W piątek wyjątkowy koncert

W tym roku jubileusz 10-lecia swojego istnienia obchodzi chór Vox Singers. Jak będzie świętował? Oczywiście śpiewając!

W piątek, 25 listopada o godz. 19 w Teatrze Dramatycznym im. Jerzego Szaniawskiego w Płocku odbędzie się wyjątkowy koncert grupy, która ma na swoim koncie wiele międzynarodowych nagród, jak również uświetniała swoimi programami artystycznymi wiele płockich wydarzeń i imprez. To również kopalnia talentów wokalnych z naszego miasta i nie tylko.

Vox Singers to chór Płockiego Ośrodka Kultury i Sztuki. Został założony w 2012 roku i pracuje pod kierunkiem Roberta Majewskiego. Vox Singers specjalizuje się w wykonywaniu chóralnym standardów muzyki pop i jazz. Do największych sukcesów chóru należą: Złoty Medal na European Choir Games 2019 w Gotenburgu w kategorii Grand Prix (Jazz, Pop, Show), zwycięstwo w kategorii „pop” i Złoty Dyplom na Golden State Choral



Trophy w Monterey 2016 (Kalifornia, USA), Srebrny Medal podczas Grand Prix of the Nations w Magdeburgu 2015 (Niemcy), Srebrny Medal w kategorii „muzyka pop” (na poziomie champions) na VIII Olimpiadzie Chóralnej w Rydze (2014), Złoty Dyplom i zwycięstwo kategorii „muzyka pop” podczas

I European Choir Games Graz 2013 oraz Srebrna Wstęga zdobyta na Festiwalu Muzyki Bożonarodzeniowej i Adwentowej Praga 2012.

Bilety na koncert w cenie 40 zł dostępne są tylko i wyłącznie stacjonarnie w Bileterii POKiS (Jakubowskiego 10), czynnej od poniedziałku do piątku w godz. 7.30-15.30. BS

Premiera na Scenie Kameralnej Teatru Dramatycznego

Kim pan jest, panie Broniewski?

Człowiek idei, patriota, buntownik, kochanek, poeta, ojciec, a może tragiczna postać uzależniona od alkoholu? Płocki „Broniewski” w reżyserii Julii Mark to wielowymiarowy portret twórcy, poddawany próbom, kuszony przez los, doświadczony przez osobiste nieszczęścia. Nowoczesna forma spektaklu (projekcje video, muzyka elektroniczna) może zainteresować. Tylko jakiego Broniewskiego zapamiętamy po opuszczeniu widowni?

Prapremiera sztuki „Broniewski” Radosława Paczochy odbyła się w 2014 roku w Teatrze Wybrzeże. Tekst zamówiony u autora, na deski sceniczne przeniósł reżyser Adam Orzechowski. Paczocha zdecydował się na bardzo obszerne przedstawienie biografii – dużo wydarzeń, dużo postaci – czego rezultatem było ponad trzygodzinne przedstawienie.

Reżyserka płockiego spektaklu, Julia Mark, mimo że sama nie ukrywa fascynacji Broniewskim i jego poezją, rozpoczęła od dokonania skrótów. Wspólnie z dramaturżką Moniką Mioduszecką wybrały z tego ogromnego zbioru mniej lub bardziej znaczących bohaterów nieco ponad 20. Wiele z nich to postacie autentyczne: Wat, Tuwim, Hłasko (Jakub Matwiejczyk), gen. Karaszewicz-Tokarzewski, z którymi Broniewski rzeczywiście się zetknął. Inne budują dramaturgię.

W tej teatralnej biografii nie mogło zabraknąć najważniejszych dla poety kobiet: Janiny, Wandy (dobra szczególnie w scenach video Dorota Cempura) oraz Marii, Anki (gościnnie Paula Stępczyńska), Ireny, o którą się pojedykował.

Akcja spektaklu obejmuje kilkanaście epizodów z kilkudziesięciu lat życia Broniewskiego opowiedzianych nie linearnie. W słusznej obawie, że widowni mogłoby coś umknąć, od czasu do czasu padają daty porządkujące wydarzenia. Czas nie ima się jedynie tytułowego bohatera, który pozostaje młody. Aktorzy grają po kilka ról i dobrze byłoby znać życiorys poety, żeby się nie zgubić.

Broniewski w interpretacji Aleksandra Maciejczyka imponuje sprawnością fizyczną. Z mówieniem wierszy (video) też sobie poradził. W przedstawieniu słyszymy m.in.: „Księżyc ulicy Pawiej”, „Ciała”, „Obrączka”, „Bagnet na broń”.

Dramatyczne losy poety, jego ideologiczne zachwyty i rozczarowania, a wreszcie – związki – rozgrywają się na białym prostokątnym podeście i na ekranie. Scenografię (Tomasz Schaefer) uzupełniają rekwizyty: lotki do badmintona (podczas zaciętego meczu z córką Anką, która każdym uderzeniem rakiety wypomina ojcu, że tak szybko ożenił się z Wandą), wiadra z ziemią i kontrabas, co od czasu do czasu wydaje dźwięk.

Podest pełni rolę więziennej celi, i tej w Warszawie, kiedy Broniewski został aresztowany wraz z redakcją „Miesięcznika Literackiego” (1931 rok), a paczki do więzienia

dostarczał mu sam Wieniawa, i tej na Zamarstynowie (1940). Podczas brutalnego przesłuchania Funkcjonariusz 2 (Dariusz Poleszak-Hass) oskarża poetę m.in. o to, że chce odłączyć Ukrainę i Białoruś od ZSRR. W formie projekcji filmowej oglądamy lwowski klub, w którym przy stole zastawionym alkoholem debatują literaci. Za chwilę zostaną aresztowani. I tylko Broniewski protestuje. Z ekranu o wędrowce po więzieniach opowiadają Janina Broniewska i Ola Watowa. Dlaczego w ten sposób?

Nie zabrakło w spektaklu Jerozolim i Płocka (mało!). W scenie z generałem Karaszewiczem-Tokarzewskim poeta znakomicie radzi sobie z karną musztrą. A później napisze złośliwą fraszkę o dowódcy. Do rodzinnego miasta Broniewski zabrał wnuczkę Ewę i córkę Ankę, z którą miał robić film o Wiśle. Przez krótką chwilę widzimy ich nad rzeką.

Nie wybrzmiało natomiast, że Broniewski po wojnie wrócił do Polski dla Marii, choć miał już w kieszeni angielski paszport. Dowiadujemy się, że przystąpił do konkursu na wiersz o Stalinie razem z czołowymi polskimi poetami. A że był najlepszy, więc wygrał. Pieniądże potrzebne były na umieszczenie chorej na białaczkę Marii w szwajcarskiej klinice. W poruszającej rozmowie poety z odchodzącą Marią (video) na widowni zapada cisza.

Opowieść o mieszkaniu w Alei Róż ma inny ton. Broniewski sąsiadował wówczas z Gałczyńskim. Ich dowcipne rozmowy odbywają się przez cienką ścianę w łazience,



Waldemar Lawendowski

Aleksander Maciejczyk i Jakub Matwiejczyk w spektaklu „Broniewski”

a interlokutorzy siedzą roznegliżowani w wannach.

W kontrowersyjnym finale poeta usiłuje zmyć czerwoną farbą z rąk, a brudną wodę wylewa na usypany kopczyk ziemi. Czy to kurhan, mogiła, własny grób? Na scenie pojawia się Powstaniec z 2000 roku i każe rozliczyć się z przeszłością.

Jak zapowiadała przed premierą Julia Mark, „Broniewski” to spektakl przede wszystkim dla młodej widowni, który nie ucieka od trudnych tematów i ma wyciągnąć poetę

z szufladki stereotypów. Pytanie tylko, jakich? Bo młody widz może wyjść z teatru przy Nowym Ryńku z przekonaniem, że ten poeta to straszny pijak był i tyle. Zwłaszcza, że w wielu scenach rekwizytem jest butelka. Nie zaprzeczając, że bohater sztuki pił, mam nadzieję, że reżyserce uda się zainteresować widza czymś jeszcze i będzie chciał sięgnąć po wiersze Broniewskiego. Bo Broniewski przede wszystkim znakomitym poetą był!

(lesz)

Pastele, akwarele, grafiki

Wyjątkowe ogrody w Płocku

Na blisko tysiąc różnych sposobów, uczestnicy tegorocznego Międzynarodowego Biennale – „Pamiętajcie o Ogrodach”, zaprezentowali swoje artystyczne wyobrażenia wyjątkowego tematu. Ogradowe inspiracje przygotowali uczniowie z 32 szkół plastycznych w kategorii malarstwa, rysunku, grafiki. W tegorocznym konkursie GRAND PRIX otrzymała Julia Multan z I Prywatnego Liceum Sztuk Plastycznych im. Wł. Drapiewskiego w Płocku.

Na tegoroczną edycję konkursu wpłynęła rekordowa ilość 840 prac. Prac ukazujących niesamowitą wyobraźnię i kreatywność młodych artystów. – Cieszymy się, że temat przewodni od 13 lat tak bardzo inspirował młodych twórców. Cieszymy się, że po raz drugi konkurs odbywa się w formule biennale. Cieszymy się, że tak ważna dla szkoły, miasta, uczestników spotkania uroczystość odbywa się



D. Ossowski

Na tegoroczną edycję konkursu nadesłano rekordową liczbę 840 prac ze szkół polskich i zagranicznych

w takiej formule, przy tak dużym zainteresowaniu. I tak wielu młodych twórców chce zrealizować się przy tym temacie – mówiła Małgorzata Mroczkowska, dyrektor I Prywatnego Liceum Sztuk Plastycznych im. Wł. Drapiewskiego w Płocku, pomysłodawczyni konkursu. Konkurs organizowany jest we współpracy z Centrum Edukacji Artystycznej w Warszawie i Płocką Galerią Sztuki, w której

odbyła się uroczysta gala połączona z wręczeniem nagród laureatom tegorocznej edycji konkursu i uroczystym otwarciem wernisażu pokonkursowej wystawy. Miejsce nieprzypadkowe, bo jak podkreślali organizatorzy konkursu dla młodych adeptów sztuki, obok nagrody czy wyróżnienia, prezentacja prac w Płockiej Galerii Sztuki to zapewne udany debiut i doskonały początek drogi artystycznej.

Pośród ogrodów pełnych wyobraźni, ogrodów dzieciństwa, anielskich, surrealistycznych wręczono dyplomy laureatom w kategoriach rysunku, malarstwa, grafiki warsztatowej, grafiki komputerowej, a także nagrody Przewodniczącego Międzynarodowego Jury prof. dr. hab. Jana Rylke i Dyrektora I Prywatnego Liceum Sztuk Plastycznych im. Władysława Drapiewskiego w Płocku Małgorzaty Mroczkowskiej.

W tegorocznym konkursie GRAND PRIX otrzymała Julia Multan z I Prywatnego Liceum Sztuk Plastycznych im. Wł. Drapiewskiego w Płocku. Pierwszą nagrodę w kategorii malarstwa jury przyznało Alicji Jelonek, uczennicy Państwowego Liceum Sztuk Plastycznych im. Jacka Malczewskiego w Częstochowie za obraz zatytułowany – Kompost (opiekun artystyczny Joanna Przygoda). Pierwsza nagroda w kategorii rysunku przyznana została Melanii Mazur, uczennicy Zespołu Państwowych Placówek Kształcenia Plastycznego im. Jana Cybisa w Opolu za obraz zatytułowany – Nasza ziemia (opiekun artystyczny Joanna Preuhs). W kategorii grafiki warsztatowej pierwszą nagrodę otrzymała Kornelia Furca z Państwowego Liceum Sztuk Plastycznych im. Antoniego Kenara w Zakopanem za pracę – Ścieżka (opiekun artystyczny Ewa Ross – Baczyńska). Pierwszą nagrodę w kategorii grafiki komputerowej otrzymał Ján Campagnoli za pra-

cę Remember the Gardens (Szkoła Umeleckého Priemyslu Josefa Vydru w Bratysławie, opiekun artystyczny – Andrea Andreotti). Nagrodę przewodniczącego jury prof. Jana Rylke otrzymała Emilia Janowska uczennica Zespołu Państwowych Placówek Kształcenia Plastycznego im. Jana Cybisa w Opolu za pracę – Ku źródłom. Nagrodę Dyrektora I Prywatnego Liceum Sztuk Plastycznych im. Władysława Drapiewskiego w Płocku Małgorzaty Mroczkowskiej otrzymał uczeń tej szkoły Jakub Kacprzak za pracę W rajskim ogrodzie.

Wystawa pokonkursowa będzie prezentowana w Płockiej Galerii Sztuki do 4 grudnia. Tworzą ją prace nadesłane na II Międzynarodowe Biennale „Pamiętajcie o ogrodach. Przecież stamtąd przyszliście...”.

W konkursie wzięła udział uzdolniona plastycznie młodzież z Polski i krajów Europy Środkowo-Wschodniej. Organizatorem konkursu jest I Prywatne Liceum Sztuk Plastycznych im. Władysława Drapiewskiego w Płocku we współpracy z Centrum Edukacji Artystycznej w Warszawie oraz Płocką Galerią Sztuki. Honorowy patronat nad Biennale objęli: Minister Kultury i Dziedzictwa Narodowego Rzeczypospolitej Polskiej prof. Piotr Gliński, Polski Komitet do spraw UNESCO oraz ambasadorzy Republiki Czeskiej, Węgier, Słowacji, Litwy i Ukrainy.

rad

VIII edycja Akcji Gwiazdka rozpoczęta

Kto chce zostać Świętym Mikołajem?

Od ośmiu lat, już w listopadzie ze wszystkich stron słyszymy o Akcji Gwiazdka, którą organizuje Monika Sikorska, która wzywa wszystkie Elfy, Gwiazdeczki, Mikołajów, do pomocy, bo jest bardzo dużo marzeń do spełnienia. A te marzenia mają dzieciaki z najbardziej potrzebujących domów Płocka i powiatu płockiego. Ponieważ wkrótce będą święta, to już piszą listy do świętego Mikołaja i czekają na jego wizytę.

Tym wszystkim, którzy chcieliby się włączyć do akcji, a nie bardzo wiedzą, o co chodzi, wyjaśniamy. – Wszystko zaczęło się od mojej najstarszej córki. Kiedy miała 1,5 roku, to na pytanie, co chce dostać pod choinkę, odpowiedziała że ma już wszystko. Wtedy coś mnie chwyciło za serce i pomyślałam, że jest tyle dzieciaków, co nie mają nic, a ich rodzice są w trudnej sytuacji i dać im wszystkiego nie mogą. W pierwszym roku trafił mi do Rodzinnych Domów Dziecka i przygotowaliśmy prezenty dla 10 dzieciaków. W ubiegłym roku dostaliśmy 100 listów do Mikołaja. W sumie przez te siedem edycji obdarowaliśmy 785 dzieciaków. Sama jestem pod wrażeniem, że tyle chłopców i dziewczynek mogliśmy obdarować dzięki pomocy ludzi o wspólnych sercach – tłumaczy organizatorka Monika Sikorska.

Podobne akcje tworzą instytucje, w tym przypadku jest to jedna osoba, wspomagana przez przyjaciół, znajomych i ludzi dobrej woli. Monika Sikorska sama dociera do dzieci, przez GOPSy, które naj-

piej wiedzą, gdzie w wigilię dzieci nie mogą liczyć na prezenty od Mikołaja, spełniającego ich marzenia.

Oczywiście wszystkie prezenty dla dzieci przynosi osobiście Mikołaj. W ubiegłym roku było tak dużo dzieci, że ciężko pracował nawet w wigilię. Ostatnim etapem był Ośrodek Opiekuńczo – Wychowawczy przy ul. Mościckiego w Płocku. Dzieciaki miały wspaniałe święta.

W tym roku również Mikołaj przyniesie do domów zabawki, lalki, wózki, samochodziki, klocki. – Najbardziej wzruszają mnie te listy, w których dzieci proszą o czapkę, szalik, rękawiczki. Tak to wygląda. Z roku na rok widać coraz większą biedę i coraz więcej biednych domów. Staram się dotrzeć co roku do najbardziej potrzebujących i próbuję znaleźć nowe rodziny, ale widzę, że w tych wcześniej obdarowanych, wcale nie jest lepiej, więc wracamy do niektórych. Mało tego, docieramy do takich miejsc, o których wiele osób myśli, że już takich nie ma. A jednak są. Dobrze wiemy, jak trudno jest utrzymać rodzinę samotnym rodzicom – wyjaśnia Monika.

Warto w tym miejscu dodać, że dzięki Akcji Gwiazdka i ludziom o ogromnych sercach przez 8 lat dzieciaki nie tylko dostawały paczki świąteczne. Udało się także wysłać grupę dzieci na wakacje nad morze oraz wyremontować świetlicę środowiskową.

Niemal od początku listopada napływają listy z marzeniami od dzieci. Monika Sikorska szacuje wartość marzenia i szuka Mikołaja, który to marzenie spełni, czyli sfinansuje paczkę. Uruchomiona została zrzutka i część prezentów jest finansowana z tego źródła. Od pięciu lat organizowany jest także Stand-Up, z którego cały dochód przeznaczany jest na paczki. Wy-

konawcy prezentują swój program za darmo, solidaryzując się z Akcją.

Przed pięcioma laty Stand-Up odbywał się w kinie Przedwiośnie, potem był SDK, Szkoła Muzyczna, a w tym roku będzie to aula Szkoły Podstawowej nr 10 w Płocku. Impreza odbędzie się 10 grudnia, początek wyznaczono na godz. 18.00. Bilety w cenie 80 zł są już w sprzedaży. Stand-Up Akcji Gwiazdka ma swoich stałych bywalców, mamy nadzieję, że w tym roku dołączą nowi.

Monika Sikorska zadbała o to, by skład artystów był znakomity. W tym roku będą prezentować swój program: Mariusz Kałamaga, Adam Sobaniec, Jasiek Borkowski, Waldek Nowak i Jacek Noch. Monika zdradziła nam, że nie jest to jeszcze pełna lista, ale wiadomo, że oni zadbają o magiczny wieczór.

Mariusz Kałamaga kojarzony jest z żółtym sweterkiem i grubymi welnianymi papuciami. Jest komikiem stand-up comedy, ostry, nieobliczalny, poruszający tematy dla niego ważne. Przewrotnie śmieszny, zwraca uwagę na to, co głupie, nonsensowne i kontrowersyjne. A dodatkowo jest to człowiek o ogromnym sercu i fantastycznym poczuciu humoru!

Jacek Noch jest również komikiem stand-up comedy, jeden z „delikatniejszych” przedstawicieli tego gatunku. Na scenie bardzo ciepły, ma ogromny dystans do siebie i do życia, co samo w sobie może nie jest nadzwyczajne, ale w zestawieniu z jego chorobą, czyli stwardnieniem rozsianym powoduje, że hipnotyzuje optymizmem widownię. On - człowiek nieuleczalnie chory, zwycięzca open-mic’a programu „Tylko Dla Dorosłych”, występował też na scenie programu Kuby Wojewódzkiego.

(prezentuje Stand-up) i trzecim sezonie Comedy Club.

Adam Sobaniec jest jedynym człowiekiem na ziemi, który przeprowadził się do Łodzi dobrowolnie i jest z tego faktu zadowolony. Scena daje mu dużą siłę i energię, które sprawiają, że nie da się przejść obok jego występu obojętnie. Adam lubi mocne żarty i w swoim występie postara się znaleźć odpowiedź, co jest ich źródłem. Jego stand-up to mieszanka abstrakcji, czarnego humoru i improwizacji, dzięki temu każdy z widzów może znaleźć coś dla siebie. Zwycięzca 1-go Pojedynku Stand-uperów w Warszawskich Hybrydach. Finalista 3-go Antraktu Stand-up Festiwalu.

Jasiek Borkowski to zdecydowanie jeden z najbardziej charakterystycznych polskich komików, absolutnie nie do podrobienia. Ma za sobą występy telewizyjne, roastowe i setki imprez, podczas których przedstawia widzów na własne postrzeżenie świata. Nieśpieszny styl, głębokie rozważania przeplatane szczerym realizmem i wymuszony luz - bardzo nerwowym człowiekiem - który przebija sympatyczną melancholią.

Jola Marciniak



Wigilia 2022
zamów catering
domowy Babci Krysi
www.odBabciKrysi.pl/Wigilia



Przed rokiem StandUp Akcja Gwiazdka był wielkim wydarzeniem. Widownia była pełna

Muzeum Mazowieckie przyjazne dla niepełnosprawnych

Zobaczyć, usłyszeć, wyobrazić

Makiety 3D, audiodeskrypcje, „to tu pointy” - przy ich pomocy Muzeum Mazowieckie chce udostępnić wystawę art déco przy Kolegialnej 6 osobom z dysfunkcjami. Będzie to możliwe dzięki projektowi „Muzeum dostępne”, który placówka realizuje wspólnie z Mazowieckim Stowarzyszeniem Pracy dla Niepełnosprawnych „De Facto”, dzięki środkom finansowym pozyskanym z PFRON.

punktu użytkownik zostanie na telefon informację dźwiękową o tym, gdzie się znajduje i co jest w pobliżu. W muzeum zostaną również zamontowane oznaczenia poziome, czyli pasy, a także oznaczenia brajlowskie na drzwiach, które ułatwią poruszanie.

Kolejny krok to udostępnienie eksponatów osobom niewidomym. W jaki sposób? Przez audiodeskrypcję, tyflografikę (opis wypukły) i makiety. W muzeum stanie 10 makiet 3D (wśród nich samochód Jowett, cukiernica zaprojektowana przez Julię Keilową, rzeźba „Cza-



Konferencja prasowa w Muzeum

Projekt, który powinien zakończyć się w czerwcu przyszłego roku, będzie kosztował około 200 tys. zł i zostanie sfinansowany w ramach zadania „Kultura bez barier”. – Wchodzimy na wyższy stopień uprzyjaźniania wystaw, czyli konkretnych obiektów, budynku muzeum, gdzie na przykład osoba niewidząca może się zapoznać z makietą obiektu czy budynku. Umożliwianie osobom niepełnosprawnym korzystania z oferty kulturalnej świadczy o poziomie cywilizacji poszczególnych krajów – mówił podczas spotkania z dziennikarzami dyrektor MMP, Leonard Sobieraj.

Zmieni się strona internetowa, tak, by osoby niepełnosprawne mogły dowiedzieć się czegoś o muzeum, o konkretnej wystawie, możliwości zwiedzania. – Strona musi oferować tyle informacji, żeby człowiek niepełnosprawny nie bał się do muzeum przynęcać. To są informacje o tym, jak dostać się do muzeum, czy ktoś z pracowników jest przeszkolony do oprowadzania na przykład osób niewidomych – powiedział wiceprzewodniczący Stowarzyszenia „De Facto”, Jerzy Myszak. Rozpoczęły się szkolenia pracowników muzeum, podczas których uczą się, jak oprowadzać po ekspozycji osoby niewidzące, niesłyszące, osoby na wózku albo ze spektrum autyzmu.

W kamienicy przy Kolegialnej 6 zostały już zainstalowane pętla indukcyjna dla osób niedosłyszących oraz czujniki orientacji dla osób niewidomych tzw. „to tu pointy”, z którymi można się połączyć przez Bluetooth w smartfonie. Jak wyjaśniał Radosław Morawski ze Stowarzyszenia „De Facto”, zbliżając się do

pla” czy polska sypialnia projektu Juliana Pietrzyka).

– To jest coś, co niewidomi bardzo sobie cenią, szanują, gdy mogą pod palcami obejrzeć miniaturę, najlepiej modelu 3D. Do tego wyjaśniająca audiodeskrypcja. To tworzy w wyobraźni taki najbardziej zbliżony obraz. Poza tym ścieżki audiodeskrypcji, które nas przeprowadzą przez muzeum i opowiedzą osobom niewidomym, co jest w gablocie, jak to wygląda. Bo można iść na wystawę, ale niewiele zobaczyć – mówiła Beata Wiśniewska, redaktor Informatora Obywatelskiego Osób Niepełnosprawnych.

W ramach projektu „Muzeum Mazowieckie – Muzeum dostępne” powstanie też makietka budynku muzeum. Dzięki tyflografice osoby z dysfunkcją wzroku poznają „Martwą naturę” Tamarę Łempickiej czy kilim „Jarzębiny” Łachowej.

Objęte audiodeskrypcją obiekty umożliwią osobom słabowidzącym i niedowidzącym wyobrażenie sobie, jak wygląda dany przedmiot na ekspozycji. Dla osób z autyzmem powstaną opisy ETR czyli „easy to read” (łatwy do czytania i rozumienia). W muzeum zorganizowane zostaną także warsztaty dla osób z niepełnosprawnościami, podczas których będą mogli nauczyć się np. czytać tyflografikę.

– Jesteśmy pionierami w mieście, wiele z tych rozwiązań zostanie zastosowanych po raz pierwszy. Mam nadzieję, że będziemy takim dobrym przykładem dla innych instytucji – powiedziała Milena Kolibczyńska, kierownik Działu Upowszechniania i Promocji MMP. (lesz)

Warsztaty muzyczne w Sannikach

Do 30 listopada organizatorzy czekają na zgłoszenia uczniów klas fortepianu szkół muzycznych I stopnia, którzy chcieliby wziąć udział w warsztatach „Dźwięki Mazowsza”. Lekcje w pałacu w Sannikach poprowadzą prof. Andrzej Tatarski z Akademii Muzycznej w Poznaniu oraz dr hab. Beata Bilińska z Akademii Muzycznej w Katowicach.

Warsztaty odbędą się w dniach 6-7 grudnia. Ich organizatorami są: Szkoła Muzyczna I stopnia im. Stanisława Moniuszki w Gąbinie oraz Europejskie Centrum Artystyczne im. Fryderyka Chopina.

Uczestnicy będą pracować nad przygotowanym przez siebie programem. Spis utworów podają w karcie zgłoszenia, dostępnej m.in. na stronie internetowej gąbińskiej szkoły.

Udział w warsztatach kosztuje 25 zł (opłatę należy uiścić na konto). Koszty podróży uczestnicy pokrywają sami. Liczba miejsc jest ograniczona – decyduje kolejność zgłoszeń. Zgłoszenia swoich uczniów dokonują szkoły muzyczne, pod adresem mailowym: sekretariat@ecasanniki.pl lub sm_gabin@interia.pl do 30 listopada.

(L.)

Warsztaty Pianistyczne „Dźwięki Mazowsza”

6-7 grudnia 2022 r.
Pałac w Sannikach

Zapraszamy do
nadsyłania zgłoszeń
na adres: sekretariat@ecasanniki.pl

Na zgłoszenia czekamy do 30 listopada 2022 r.,
Więcej informacji: www.ecasanniki.pl lub www.szkoламuzyczna-gabin.pl



„Swing Klub na Mazowszu” i „Elektronika po żydowsku”

W Muzeum Mazowieckim

Na dwa koncerty: jazzowy i muzyki elektronicznej oraz otwarcie wystawy o druhu Ładysławie Żelazowskim zaprasza w listopadzie Muzeum Mazowieckie. Ekspozycja uświetni obchody 110. rocznicy powstania harcerstwa płockiego. W grudniu Muzeum zaprasza na Kiermasz Bożonarodzeniowy.

Dixie jazzu posłuchamy 24 listopada o godz. 17.00, w auli przy Kolegialnej 6. Five O’Clock Orchestra to jeden z czołowych zespołów jazzowych, z ponad 50-letnią historią. Trzykrotny laureat Złotej Tarki koncertował w kraju i za granicą, występował na wielu festiwalach jazzowych.

Koncert w Muzeum pt. U źródeł jazzu zespół rozpocznie utworem „At a Georgia Camp Meeting”, grany zwykle jako pierwszy podczas występów. Przeniesie słuchaczy do

Nowego Orleanu – miasta, w którym na początku XX wieku narodził się jazz. Posłuchamy utworów lat dwudziestych i trzydziestych ubiegłego wieku. O historii ich powstania, kompozytorach i życiu w dawnym Nowym Orleanie opowie lider grupy, Tadeusz Orgielewski. Towarzyszyć mu będą: Jakub Moroń – puzon, Leszek Nowotarski – saksofon, Marian Cichoń – banjo, Piotr Górka – kontrabas, Andrzej Wardęga – perkusja, śpiew. Organizatorem koncertu w cyklu „Swing Klub na Mazowszu” jest Mazowiecki Instytut Kultury. Wstęp wolny.

25 listopada w Kamienicy Secesyjnej zostanie otwarta wystawa „Ładysław Tadeusz Żelazowski (1902 – 1993). Harcerz i społecznik”. Złożą się na nią materiały ikonograficzne ze zbiorów: Jerzego Żelazowskiego, Krzysztofa Krajewskiego, Archiwum Akt Nowych w Warszawie, Archiwum Archidiecezjalnego Warszawskiego, Mu-

zeum Mazowieckiego w Płocku. Wernisaż rozpocznie się o 17.00.

Muzeum Żydów Mazowieckich zaprasza 26 listopada na kolejny koncert z cyklu „Elektronika po żydowsku”. Każdy z zaproszonych wykonawców da około godzinny występ. Będą to m.in. Maciej Milczarek i Piotr Matula z Łodzi, tworzący duet Fisherboyz, którzy swoją twórczość określają: „Emocje i intymność spotykają się z maszynami w otoczeniu natury”. Wystąpi też płockanin Piotr Dąbrowski, producent ambientowy zafascynowany dźwiękami z modularów. Autorem wizualizacji jest Stupor, czyli Mariusz Pogonowski.

W dniach 25-27 listopada odbędzie się kolejna odsłona akcji „Polska zobacz więcej- weekend za pół ceny”. Wstęp do Muzeum Mazowieckiego (oddziały przy Tumskiej 8, Kolegialnej 6, Spichlerza i Muzeum w Wyszogrodzie) będzie tańszy o połowę.

W poszukiwaniu świątecznych upominków warto się wybrać na Kiermasz Bożonarodzeniowy. Muzeum Mazowieckie zaprasza 11 grudnia od godz. 10.00 na patio kamienicy przy Tumskiej 8 oraz na patio kamienicy przy ul. Kolegialnej 6. Na odwiedzających czekają stoiska z ludowym rękodziełem, ozdobami choinkowymi, ceramiką, haftami, miodami. Dla dzieci odbędą się warsztaty ozdabiania bombek, haftu oraz artystyczne malowanie buź w świąteczne wzory.

(lesz)



Fotografia z wystawy „Ładysław Tadeusz Żelazowski (1902-1993). Harcerz i społecznik”

W gościnnych progach Domu Pomocy Społecznej w Goślicach

Prezenty z serca płynące...

Są czerwone, srebrzyste i kremowe. Każde z nich zdobi kolorowa urokliva wstążeczka. Na pewno ocieplą nadchodzące święta w każdym domu, w którym się znajdują. To piękne serca prosto z Goślic.

ją się jednocześnie panowie, a ich śmiech jest zaraźliwy. W Goślicach mieszkają od wielu lat. Zasiadają nawet w radzie mieszkańców.

Do pracowni artystycznej zawsze można przyjść, by coś nowego stworzyć, albo się wyciszyć. W pokoju naprzeciwko mieści się z kolei pra-

do swojego pokoju, gdzie z dumą prezentuje dyplomy. Z szuflady wyciąga organki i gra skocznie „Przybyli ułani pod okienko”. Za chwilę śpiewa hit Czerwonych Gitar „Kto za tobą w szkole ganiał”. Mało? Pani Małgosia uwielbia też tańczyć. – *I wszystkiego nauczyłam się sama. Kiedyś, jak leżałam w szpitalu, dostałam od jednej pani harmonijkę. Nie wiedziałam, jak na niej grać, ale się nauczyłam i tak to się zaczęło* – opowiada filigranowa 67-latką. W DPS-ie w Goślicach mieszka już od przeszło 60 lat.

Pani Małgorzata gra jeszcze na akordeonie i na keyboardzie. Uwielbia występy przed publicznością i ma ku temu okazje. Bierze udział w przeglądach twórczości organizowanych m.in. przez Gminny Ośrodek Kultury w Bielsku. Czasami jest uczestnikiem, a czasami gościem. Każda okazja do występów jest dobra.

W pracowni ogólnorozwojowej również można rozwijać swoje talenty i miło spędzić czas. Spotkaliśmy tutaj m. in. panią Anię. Stoi przed nią wielkie wyzwanie - 4 tys. puzzli do ułożenia. Nikt nie ma wątpliwości, że pani Ania tego dokona. – *Kupiliśmy już specjalnie antyramę na obrazek, który powstanie i ozdobi naszą pracownię* – mówi Ewa Gil, terapeuta pracowni ogólnorozwojowej. Zanim pani Ania zabierze się jednak do wielkiego składania obrazka, przedstawiającego bajeczną chatkę, kończy szycie świątecznych serduszek dla czytelników Tygodnika Płockiego.

W sali znajdziemy również dużo sportowego wyposażenia. To znów połączenie przyjemnej zabawy i rehabilitacji. Hitem jest tutaj dywan magiczny i kącik wyciszeń, gdzie można wygodnie poczytać ulubione książki. Na terenie pracowni organizowane są cyklicznie zabawy taneczne oraz spotkania filmowe. Filmy odtwarzane są z projektora na dużym ekranie. Z seansów ciszą się zwłaszcza najmłodszy mieszkańcy.

Prawdziwy dom dla 128 osób

Państwowy Dom Specjalny dla Dzieci w Goślicach powstał w grudniu 1958 roku. Placówka mieści się w neobarokowym dworze szlacheckim pobudowanym w XVIII w. Państwowy Dom Pomocy Społecznej w Goślicach funkcjonował do 31 grudnia 1998 roku, natomiast z dniem 1 stycznia 1999 roku stał się jednostką organizacyjną Powiatu Płockiego i otrzymał nazwę Dom Pomocy Społecznej w Goślicach.

Jako jedyny w powiecie przeznaczony jest dla dzieci i młodzieży niepełnosprawnych intelektualnie. – *Przyjmowane są do nas osoby do 18-tego roku życia. Jednak zgodnie z obowiązującymi przepisami, ze względu na trudności adaptacyjne, mają one możliwość pozostania. I tak też się dzieje. Niektórzy są tutaj od ponad 60 lat* – mówi Małgorzata Klekowińska, dyrektor DPS-u w Goślicach.

Obecnie w Domu mieszka 128 osób. W ostatnich dniach doszła trójka rodzeństwa w wieku 7, 11 i 12 lat. Mieszkańcy pochodzą z całej Polski, ale najwięcej podopiecznych jest z Mazowsza. Tego typu placówek dla dzieci i młodzieży nie ma wiele w kraju, w przeciwieństwie do zapotrzebowania na nie. W Goślicach nie ma już jednak wolnych miejsc.

DPS nie tylko zapewnia mieszkańcom całonocną opiekę, ale jest prawdziwym domem pełnym empatii i miłości. Świadczy on usługi



Choinkowe serca powstają również w pracowni ceramicznej

opiekuńcze, bytowe, wspomagające i edukacyjne. To prawdziwy dom dla wszystkich podopiecznych. Młodzi uczą się w działającym nieopodal Zespole Szkół Specjalnych. Biorą oni też udział w zajęciach Warsztatów Terapii Zajęciowej, działających w pobliskim Machcinie. Wszyscy mogą rozwijać swoje zainteresowania w sekcjach terapeutycznych. Dla bardziej sprawnych osób organizowane są wycieczki m.in. do Warszawy, Kłodzka, Łodzi oraz innych ciekawych miejsc w Polsce. Wiele miłych wspomnień pozostało też uczestnikom po wakacyjnym wyjeździe nad morze do Pogorzeli.

Wszyscy bez wyjątku czekają też

TEMAT”, z „Bankiem Żywności w Płocku”, „Fundacją ORLEN” oraz Zakładem Doskonalenia Zawodowego w Płocku. W swoich działaniach może liczyć na starostwo. Wiele imprez organizowanych jest w Goślicach dzięki wsparciu finansowemu Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego.

W celu podniesienia standardów planowana jest budowa kompleksu terapeutyczno-rehabilitacyjnego. Nie jest to łatwe zadanie.

Na terenie Domu znajduje się kaplica. Wcześniej mieściła się na pierwszym piętrze budynku Pałac jednakże dla osób z niepełnosprawnością był to spory problem, więc



Do koloru do wyboru - tak powstają tegoroczne upominki świąteczne dla naszych czytelników

na imprezy integracyjne, które odbywają się w Domach Pomocy Społecznej powiatu płockiego i powiatów ościennych. Goście też zapraszają do siebie na słynny, wrześniowy festyn pn. Dzień Pieczonego Ziemniaka. Ożywa wtedy park. Nie brakuje zabaw, konkursów i występów. Ostatnio koncertował Hacerski Zespół Pieśni i Tańca „Dzieci Płocka”, Kapela Podwórkowa, a także zespół Kordian łączący elementy muzyki folk z bardzo melodyjnym i rytmicznym folk polo. Tego dnia nie brakuje też gości, w tym władz powiatu płockiego i jednostek samorządu terytorialnego, przyjaciół z innych DPS-ów, rodzin mieszkańców, a także sponsorów. – *To również impreza, na którą zapraszamy mieszkańców gminy Bielsk oraz gmin ościennych. Nasi sąsiedzi chętnie się u nas i z nami bawią* – tłumaczy Małgorzata Klekowińska, dyrektor placówki. Dodaje, że mieszkańcy zapraszani są również na okoliczne imprezy m.in. do szkół podstawowych w Leszczynie i Ciachcinie. Już za chwilę czas na Bal Andrzejkowy, który odbędzie się w pobliskiej remizie strażackiej. A w grudniu odbędzie się oczywiście uroczysta Wigilia. I znów wszyscy będą śpiewać kolędy. I znów wszyscy dostaną prezenty. – *To wszystko dzięki ludziom dobrej woli, którzy pamiętają o nas nie tylko od święta. Są to zarówno osoby prywatne, jak i firmy i instytucje. Zawsze możemy liczyć na ich wsparcie i gorąco wszystkim za to dziękujemy* – mówi dyrektor DPS-u.

Jednostka współpracuje między innymi z Ochotniczą Strażą Pożarną w Goślicach, Fundacją „NA

obecnie mieści się w wolno stojącym budynku.

– *Po uzgodnieniu z konserwatorem zabytków mogliśmy również stworzyć ogródkę kwiatową w parku i samodzielnie odrestaurować drewniane domki. W ramach terapii pielęgnujemy rośliny: lawendę czy truskawki. Terapeutycznie wpływa też na mieszkańców samo przebywanie w ogrodzie, podziwianie rosnących roślin czy słuchanie śpiewających ptaków* – dodaje Małgorzata Klekowińska.

W takim otoczeniu można też organizować dla sprawniejszych dzieci i młodzieży gry terenowe. Obok ogrodu jest też boisko do gry w piłkę, na których udało się poprawić murawę, ale nie tylko... W wakacje zorganizowano tutaj biwakowanie pod namiotami. – *Jesteśmy jak rodzina. Znamy się doskonale. Wiemy, że nasi mieszkańcy lubią działać i ciągle chcą robić coś nowego* – dowiadujemy się w DPS-ie. Kreatywności nie brakuje również pracownikom, dlatego organizowanych jest tutaj wiele zajęć, akcji, imprez. Celem głównym jest jednak to, by mieszkańcy DPS-u czuli się tu dobrze, jak w domu. By mieli z kim porozmawiać, by czuli wsparcie, by spełniali swoje mniejsze i większe marzenia. Nawet tak prozaiczne jak posiadanie własnego zwierzątka. Kto jest w stanie opiekować się pupilem, ma taką możliwość. Jedną z mieszkanki ma nawet żółwia. Co z pozostałymi miłośnikami zwierząt? Dla nich zorganizowano zajęcia z dogoterapii – zajęcia z psem rasy husky. Bo nie ma przeszkód, jeśli chce się znaleźć rozwiązanie...

Blanka Stanuszkiewicz



W pracowni artystycznej nastroje jak zwykle dopisują

Dom Pomocy Społecznej w Goślicach to kolejna placówka, biorąca udział w naszej świątecznej akcji, obok podobnych placówek z Brwilna, Koszelewa, Zakrzewa oraz Miszewa Murowanego. Wszystkie te DPS-y słyną z rękodzieła rozbijanego podczas wszelkiego rodzaju kiermaszów w Płocku, jak i powiecie. – *Zapotrzebowanie jest ogromne, dlatego z dużym wyprzedzeniem zaczynamy nasze działania, by zdążyć na czas* – mówi Renata Raczynska, terapeuta pracowni artystycznej. Czuć już tutaj klimat zbliżających się świąt. Pan Grzegorz w drewnianych krążkach wypala wzory choinek i gwiazdek. Pani Ola zszywa czerwone serduszka z ciepłego filcu. Pani Teresie natomiast nie można przeszkadzać. Robi na szydełku misterne, koronkowe bombki, a tu potrzebna jest precyzja i liczenie oczek. Przypominają serwetki takie, jakie robiły nasze babcie. To prawdziwe rękodzieła.

cownia ceramiczna. Dzieła, które tu powstają, zdobią nie tylko pomieszczenia domu, ale są też wystawiane na kiermaszach twórczości osób z niepełnosprawnością. Niekiedy stają się też miłym upominkiem dla przyjaciół DPS-u. Tu również praca wre. Nie wystarczy uformować z gliny figurki. – *Glina musi jeszcze wyschnąć, a potrzebuje na to aż 2 tygodni. Potem trafia do pieca, gdzie zostanie wypalona na tzw. czerep. Po tym procesie może być dopiero pomalowana szklkiem. I znów będzie wypalona przez kilka godzin, w temperaturze ponad 1000 stopni w piecu i dopiero wtedy mamy gotowy produkt* – mówi Anna Buczkowska, terapeuta pracowni ceramicznej.

Tak powstają cudowne misy, anioły i magnesy z Goślic. Czekają na nie wielu stałych kolekcjonerów. Pani Anna prowadzi też terapię plastyczną, a także logorytmikę. W swojej pracy łączy przyjemne z pożytecz-



W pracowni ogólnorozwojowej zawsze można miło spędzić czas

I czy coś nam się dwoi w oczach? Nie. Bo panowie Józef i Edward to pełni pozytywnej energii bliźniacy-seniorzy. Wszędzie ich pełno i wszędzie chodzą razem. Dzisiaj też razem przygotowują cekinowe bombki. To kolejna misterna praca. Małe koraliki trzeba nabić w równych rzędach na styropianową formę. – *Pomalutku ale się udaje, bo wzrok już nie ten* – śmie-

nym. – *Nasi mieszkańcy uwielbiają śpiewać, a to świetne ćwiczenia oddechowe* – tłumaczy.

Kobieta orkiestra

A kto najbardziej? Oczywiście, że pani Małgosia – drobna kobieta o donośnym głosie. To nie jedyny jej talent. Pani Małgosia zaprasza nas

Podopieczni domów pomocy społecznej w Brwilnie, Koszelewie, Miszewie Murowanym, Zakrzewie i Goślicach przygotowują świąteczne ozdoby dla czytelników Tygodnika Płockiego. Znajdą się one w numerze świątecznym TP - 20 grudnia 2022 roku!

Pomnik Marszałka i nowa sala gimnastyczna

Uroczystości w szkole w Sierakówku

Spoleczność Szkoły Podstawowej w Sierakówku w gminie Gostynin długo będzie pamiętać dzień 10 listopada: odsłonięto tam pomnik marszałka Józefa Piłsudskiego, patrona szkoły, a także otwarto nową salę gimnastyczną. Na uroczystości do Sierakówki przyjechał Andrzej Onyszkiewicz, prawnuk marszałka Józefa Piłsudskiego.

Szkolna i zarazem gminna uroczystość w Sierakówku rozpoczęła się podniesieniem flagi państwowej na maszt, wspólnie zaśpiewano też hymn Polski. Warto zaznaczyć, że maszt z flagą Rzeczypospolitej Polskiej został sfinansowany w ramach projektu „Pod Biało-czerwoną” pod honorowym patronatem Prezesa Rady Ministrów.

Ołtarze przeszłości i przyszłości

Przed oficjalnym odsłonięciem pomnika marszałka Józefa Piłsudskiego, wójt gminy Gostynin Edmund Zieliński, przywołał słowa wiersza Adama Asnyka: „Nie depczcie przeszłości ołtarzy...”. – *Ten pomnik jest właśnie takim ołtarzem przeszłości. Granit, z którego został wykonany, symbolizuje jego trwałość i stabilność, ale również siłę serc wszystkich tych, którzy na przestrzeni dziejów walczyli o wolną i niepodległą Polskę, którzy miłość do ojczyzny stawiali wyżej niż własne życie i osobiste kariery, o które tak się walczy współcześnie – zaznaczył wójt gminy.*

Dodał, że spotkanie pod pomnikiem jednego z „ojców niepodległości” jest oddaniem hołdu wszystkim bohaterom, którzy walczyli o wolność i niepodległość ojczyzny. – *Pomnik, przy którym dzisiaj jesteśmy, niech zawsze pokazuje nasz szacunek i wdzięczność dla tych, którzy oddali swoje życie, byśmy my mogli żyć. Nigdy nie wstyďte się tego pomnika, gdyż jest to nasza i wasza historia. Nie burzcie go, ale bądźcie otwarci na dalsze jego zmiany, by stał się symbolem naszego wspólnego szacunku dla przeszłości. Spotykajcie się w tym miejscu, które w chwili obecnej jednoznacznie mówi nam, że to właśnie serce gminy Gostynin, przy którym będziemy mogli spotykać się podczas uroczystości państwowych i gminnych, by oddawać cześć i wyrażać wdzięczność wszystkim, dzięki którym możemy dzisiaj żyć w wolnej Polsce. Niech dzień dzisiejszy będzie dla was niezapomnianą lekcją historii, która dotyka bezpośrednio nas samych, naszej „małej ojczyzny” – gminy Gostynin i ziemi gostynińskiej. Niech ten pomnik stanie się wyrazem naszego wspólnego hołdu dla tych, którzy na niego najbardziej zasłużyli – dla polskich bohaterów walczących o wolność i niepodległość – zaakcentował Edmund Zieliński.*

Uroczystego odsłonięcia pomnika dokonał m.in. Zbigniew Pawełek, dyrektor Szkoły Podstawowej im. Marszałka Józefa Piłsudskiego w Sierakówku oraz



Urząd Gminy Gostynin

Pomnik w Sierakówku odsłaniał między innymi jego twórca Tadeusz Biniewicz (pierwszy z lewej)

Tadeusz Biniewicz, projektant i wykonawca pomnika. Biniewicz, to rzeźbiarz, malarz i rysownik, absolwent Szkoły Podstawowej nr 1 w Gostyninie. Artysta osiąga międzynarodowe sukcesy rzeźbiarskie. Jego prace można podziwiać przemierzając ulicami Gostynina: to rzeźby Siemowita IV (...), popiersia Józefa Piłsudskiego czy Tadeusza Kościuszki, ale również znajdują się w rękach prywatnych kolekcjonerów w Polsce i w Europie.

Wyrzeźbione w granicie popiersie Józefa Piłsudskiego dla szkoły w Sierakówku oparte zostało na cokole granitowym. Stało w miejsce wcześniejszego pomnika w postaci kamienia polnego z tablicą upamiętniającą Marszałka. Podczas uroczystości patriotycznej modlitwę za poległych w walce o niepodległość odmówił ks. kan. Andrzej Rutkowski, dziekan gostyniński. Dokonał on też poświęcenia pomnika „ojca polskiej niepodległości”.

Pomnik Marszałka Józefa Piłsudskiego w Sierakówku powstał dzięki dotacji otrzymanej od Ministra Obrony Narodowej, w ramach dofinansowania z budżetu państwa zadań związanych z budową i remontami pomników upamiętniających tradycję, chwałę i sławę oręża polskiego.

W uroczystości szkolnej i gminnej zarazem uczestniczyło wielu zaproszonych gości, jednym z nich był Andrzej Onyszkiewicz, prawnuk marszałka Józefa Piłsudskiego. Obecni byli też przedstawiciele służb mundurowych, organizacji, instytucji.

W zdrowym ciele zdrowy duch

Po części patriotycznej przyszła pora na część sportową. Oficjalnie otwarto nową część szkoły wraz z salą gimnastyczną. Rozbudowa z przebudową budynku Szkoły Podstawowej im. Marszałka Józefa Piłsudskiego w Sierakówku o salę gimnastyczną z zapleczem wraz z niezbędną infrastrukturą techniczną i zagospodarowaniem terenu mogła się

odbyć dzięki dotacji otrzymanej od Ministra Sportu i Turystyki.

Symbolicznego przecięcia wstęgi dokonali goście, dyrek-

tor szkoły oraz uczennica Agata Kuźnicka. Ważnym momentem tej części spotkania było przekazanie przez wójta gminy klucza

przedstawicielom społeczności szkolnej.

Paweł Kalinowski, burmistrz Gostynina, pogratulował wójtowi Edmundowi Zielińskiemu i wszystkim zaangażowanym w powstanie nowej sali gimnastycznej wytrwałości w kolejnych etapach powstawania tego obiektu, aż do jego zakończenia oraz życzył, aby w hali „ćwiczyli przyszli mistrzowie w różnych dyscyplinach sportu”.

Goście i gospodarze spotkania wysłuchali również części artystycznej. Swoje umiejętności recytatorskie, wokalne, instrumentalne i taneczne zaprezentowali: Gminna Orkiestra Dęta „Foxodeon” oraz Gminny Chór „Vox Cordis” pod dyrekcją Katarzyny Lisickiej, uczniowie Miejskiej Szkoły Podstawowej I st. im. Romualda Twardowskiego w Gostyninie przy akompaniamencie Macieja Milczarka, uczniowie Szkoły Podstawowej im. Marszałka Józefa Piłsudskiego w Sierakówku, Dziecięcy Zespół Pieśni i Tańca „Solec” działający przy Szkole Podstawowej im. Stanisława Wł. Reymonta w Solcu oraz Zespół Pieśni i Tańca „Promyki Lucienia”, działający przy Szkole Podstawowej w Lucieniu.

(eg)

Zbiórka krwi w Sannikach

W Sannikach po raz kolejny przeprowadzona została zbiórka krwi. Krwiobus z Regionalnego Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Łodzi przyjmował krwiodawców na parkingu naprzeciwko Urzędu Miasta i Gminy Sanniki. Inicjatorem akcji był Klub Honorowych Dawców Krwi Legion Oddział Płock.

W Sannikach podobne zbiórki odbywają się niemal systematycznie. Bywają też różne cele, na przykład jedna z akcji przeznaczona była dla chorej pracownicy Urzędu Miasta i Gminy Sanniki.

Zbiórka, która odbyła się w listopadzie, została zorganizowana w związku ze stałym zapotrzebowaniem na krew różnych grup i jej brakami w bankach krwiodawstwa. Krwiobus mógł obsłużyć do 35 osób. Zazwyczaj zgłasza się więcej osób, ale wstępne badania eliminują chętnych, którzy ze względów zdrowotnych nie mogą oddać krwi innym ludziom.

Koordinatorem akcji był Karol Krajewski, odpowiedzialny za działalność HDK Legion Oddział Płock. W planach jest zwiększenie częstotliwości zbiórek krwi w Sannikach i okolicy, być może będą się one odbywały nawet cztery razy w roku.

Organizatorzy akcji przekazali, że akcje krwiodawstwa są nieodłącznym elementem działalności HDK Legion. Oprócz zbiórki krwi pozyskuje się też chętnie do współpracy osoby.

Klub Honorowych Dawców Krwi Legion Oddział Płock skupia w swoich szeregach wielu zaan-

gażowanych ludzi, którzy tworzą chętną do działania grupę ludzi. Koordynatorem płockiej formacji jest Karol Krajewski, wieloletni społecznik i świetny organizator. Kilkoro obecnych członków przez wiele lat inicjowało zbiórki krwi na terenie Szkoły Wyższej im. Pawła Włodkowica w Płocku.

Honorowe krwiodawstwo jest zarówno ważną ideą, jak i niezastąpioną metodą wspierania leczenia, a niejednokrotnie jedyną formą ratowania życia. Człowiek jest niezastąpionym źródłem tego życiodajnego leku. Stąd też gotowość działania płockich „legionistów”, aby zachęcić jak największe grono osób gotowych do oddawania krwi oraz do współpracy

i szerzenia tej wspaniałej idei. Krwiodawstwo najlepiej promują sami dawcy krwi, zarówno obecni, jak i przyszli. HDK Legion Oddział Płock zaprasza do wstąpienia w swoje szeregi płockich krwiodawców oraz wszystkich, którzy chcą i mogą wesprzeć klub, mile widziane są różne propozycje współpracy.

Wszystkim zbiórkom krwi towarzyszy świadomość, że jest to najcenniejszy dar, jaki można podarować drugiemu człowiekowi. To lek, który ratuje życie i którego nie można niczym zastąpić. Każdy dawca krwi jest bohaterem, ponieważ dobrowolnie i nieodpłatnie ratuje innym ludziom życie.

(eg)



Urząd Miasta i Gminy Sanniki

Zbiórki krwi w Sannikach zazwyczaj odbywają się w sąsiedztwie Urzędu Miasta i Gminy

Sierpecki ratusz jak nowy

Zupełnie odmieniony zabytkowy Ratusz mogą oglądać mieszkańcy Sierpca. Na prace renowacyjne pochodzącego z połowy XIX w. budynku Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu otrzymało ze środków unijnych i samorządu województwa mazowieckiego 817 tysięcy dofinansowania. Koszt całej inwestycji to kwota prawie 4 mln zł. Jak mówiono podczas uroczystego otwarcia, to zupełnie nowy rozdział w historii tego miejsca.

W uroczystym otwarciu uczestniczyli przedstawiciele władz wojewódzkich, samorządowych, oświaty, instytucji kultury, mediów oraz mieszkańcy miasta. Wydarzenie wpisało się w świętowany w tym roku jubileusz 700-lecia nadania praw miejskich dla Sierpca. A Ratusz, jako dawna siedziba władz miejskich, od lat jest jednym z symboli miasta. – *Został wybudowany w latach 1840–1841 jako siedziba władz miejskich. Budynek funkcje publiczne pełnił przez ponad sto lat. W roku 1971 stał się pierwszą siedzibą nowo utworzonego Muzeum Etnograficznego. Od tego momentu w jego wnętrzach prezentowane były dziesiątki wystaw, stał się też miejscem spotkań, prelekcji i dyskusji* – przedstawia historię Ratusza Jarosław Asztemborski z Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu.

W 2020 r. rozpoczęto realizację projektu „Wzrost regionalnego potencjału turystycznego poprzez modernizację i adaptację na cele kulturalno-edukacyjne zabytkowego ratusza w Sierpcu”. Głównym celem inwestycji była ochrona zabytku przed zniszczeniem, stworzenie nowoczesnych przestrzeni ekspozycyjnych, zapewnienie eksponatom odpowiednich warunków przechowywania, a także dostosowanie wnętrza do potrzeb osób z niepełnosprawnościami. Inwestycję sfinansowano



D. Krześniak
Dzięki wsparciu finansowemu Samorządu Województwa Mazowieckiego i środkom unijnym sierpecki Ratusz odzyskał dawny blask

dzięki dofinansowaniu uzyskanemu z budżetu Samorządu Województwa Mazowieckiego oraz Funduszy Europejskich w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Mazowieckiego na lata 2014–2020.

Uroczystego przecięcia wstęgi dokonali: Adam Struzik, marszałek województwa mazowieckiego, Andrzej Cześniak Starosta Sierpecki, Jarosław Perzyński Burmistrz Miasta Sierpca, Marcin Bober, kierownik budowy, Zbigniew Frankowski, koordynator inspektorów nadzoru, Jan Rzeszotarski, dyrektor Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu, Bogusława Trojanowska, zastępca dyrektora ds. administracji i inwestycji, Anna Rzeszotarska, kierownik Działu Administracji i Inwestycji oraz koordynatorka projektu. Wyremontowany obiekt poświęcił ksiądz kanonik Sławomir Zalewski, proboszcz parafii farnej w Sierpcu.

Sierpc - miasto z widokiem na sztukę

Na otwarcie przygotowano dla zwiedzających wystawę zatytułowaną „Sierpc. Miasto z widokiem na sztukę”. Tu zaprezentowano prace twórców sierpeckich reprezentujących różne dziedziny sztuki: Bogu-

miła Burdalskiego, Przemysława Cendrowskiego, Joanny Gąsiorowskiej, Anny Góreckiej, Klaudiusza Kotarskiego, Zofii Kujawy, Moniki Laskowskiej, Alicji Lemier-Mroczyńskiej, Marleny Lewandowskiej, Hanny Miklaszewskiej, Katarzyny Przybyłowskiej, Jolanty Smykowskiej, Edmunda Szpanowskiego, Sławomira Wesołowskiego, Adama Wojciecha Witkowskiego i Wojciecha Webera. Jak podkreślano podczas uroczystego otwarcia, bogactwo form i technik ekspresji artystycznej pozwoliło odbiorcom odkryć bogactwo oraz piękno artystycznego pejzażu miasta. Wydarzenie uświetnił występ Młodzieżowej Orkiestry Dętej OSP Sierpc.

Wydarzeniu towarzyszyła gala, która odbyła się w sali widowiskowej Hotelu Skansen Conference & Spa. Podczas gali wręczono podziękowania osobom zaangażowanym w prace modernizacyjne i przygotowanie wystawy. Jak zaznaczał w trakcie uroczystości dyrektor Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu Jan Rzeszotarski, otwarcie Ratusza rozpoczyna nowy rozdział w historii tego miejsca. Odrestaurowany i zmodernizowany obiekt łączy zabytkowe wnętrza z współczesnymi koncepcjami. Dzięki nowoczesnym rozwiązaniom ekspozycyjnym Mu-

zeum będzie mogło zaproponować zwiedzającym jeszcze ciekawsze, bardziej dostępne i angażujące wystawy oraz wydarzenia kulturalne, zaś historyczne sale staną się miejscem spotkań ze sztuką, tradycją i historią.

Przypomnijmy, że znajdujący się w centrum miasta klasycystyczny Ratusz był pierwszą siedzibą Muzeum Wsi Mazowieckiej. – *Przez lata tętniło tu życie kulturalne. Prezentowano wystawy czasowe poświęcone kulturze, sztuce i obyczajowości regionu oraz narodów całego świata. Organizowano spotkania autorskie z twórcami związanymi z Sierpcem, prelekcje, warsztaty i zajęcia edukacyjne dla dzieci, młodzieży i dorosłych. By sprostać różnicowanemu potrzebom odbiorców i zapewnić jak najlepsze warunki ekspozycyjne obiekt wymagał gruntownych prac renowacyjnych i adaptacyjnych. Dzięki wsparciu funduszy europejskich i Samorządu Województwa Mazowieckiego udało się –* podkreślano w trakcie uroczystego otwarcia Ratusza po remoncie.

Przeprowadzone prace pozwoliły na przywrócenie pierwotnego układu wnętrza XIX-wiecznej siedziby władz miejskich, a także odtworzenie przestrzeni do organizacji wystaw, wykładów, spotkań czy zajęć związanych z historią Mazowsza. Powstała sala edukacyjna wyposażona w ekran multimedialny, monitory dotykowe, a także profesjonalne nagłośnienie. Odpowiednie oświetlenie ułatwi z kolei oglądanie prezentowanych dzieł. Przeprowadzone prace pozwoliły na stworzenie przestrzeni edukacyjnych odpowiadających na różnicowane potrzeby odbiorców i udostępnienie przestrzeni zabytkowych dla osób z niepełnosprawnościami. Zmodernizowana przestrzeń wystawiennicza zapewni muzealnom optymalne warunki ekspozycji. Całość prac zapewnia prezentowanie jeszcze ciekawszych ofert kulturalno-edukacyjnych mieszkańcom i turystom.

rad

Świąteczny koncert i wyjątkowy album

Kasztelanka zaprasza

W piątek, 16 grudnia o godzinie 17.00. w Centrum Kultury i Sztuki zespół „Kasztelanka” zaprasza na świąteczny koncert. Wydarzenie będzie także okazją do promocji i nabycia wyjątkowego albumu „Kasztelanka dla Sierpca”. Albumu wpisującego się w przypadającą w tym roku 700-mą rocznicę lokacji Sierpca.

Wydarzenie odbywające się pod patronatem Marszałka Województwa Mazowieckiego - Adama Struzika oraz Burmistrza miasta Sierpca - Jarosława Perzyńskiego, jest częścią rocznicowych obchodów. Fotograficzna opowieść w formie albumu powstała dzięki Stowarzyszeniu Przyjaciół Ludowego Zespołu Kasztelanka, które otrzymało fundusze ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego na realizację projektu. Promocja albumu połączona będzie z grudniowym koncertem i kolędowaniem.

Fotograficzna opowieść w formie albumu realizowana jest w ramach

zadania publicznego Województwa Mazowieckiego w obszarze „Kultura, sztuka, ochrona, dóbr kultury i dziedzictwa narodowego”. – *Pod hasłem „KASZTELANKA DLA SIERPCA” - z okazji 700-lecia lokacji miasta zrodził się pomysł przygotowania przepięknego album ze zdjęciami ukazującymi całość działalności Ludowego Zespołu Artystycznego Kasztelanka. Publikacja ma pokazać, jak obchody 700-lecia miasta łączą pokolenia, w jaki sposób budują wspólnotę miasta wokół działań kulturalnych oraz jak daleko sięga nasza ludowa tradycja –* mówi o jubileuszowym projekcie jego pomysłodawcy z zespołu i Stowarzyszenia Przyjaciół Ludowego Zespołu Artystycznego „Kasztelanka”.

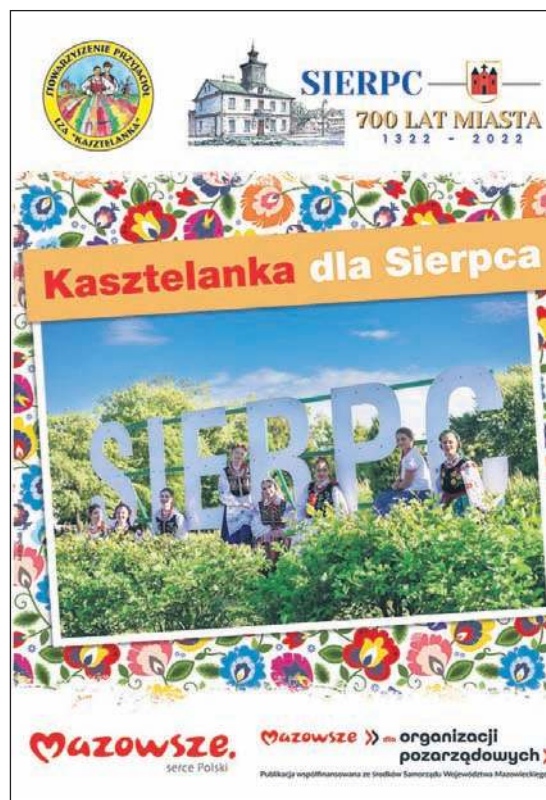
W albumie można będzie oglądać zdjęcia LZA „Kasztelanka” z wyjazdów na międzynarodowe festiwale folklorystyczne, koncerty, warsztaty i inne formy działalności kulturalnej. A tych jest sporo, bo zespół w takich bierze udział od 35 lat swojej działalności. Album podzielony jest na rozdziały tematyczne, m. in. zdjęcia z Międzynarodowego Festiwalu Folk-

lorystycznego „KASZTELANIA” promującego miasto Sierpc w kraju i przede wszystkim poza jego granicami. Album wypełniają fotografie z koncertów, imprez okolicznościowych, czy innych wydarzeń kulturalnych na terenie Sierpca, Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu i okolic. Oprócz zdjęć archiwalnych zostały wykonane aktualne fotografie LZA „Kasztelanka” podczas sesji plenerowych w różnych miejscach charakterystycznych dla miasta.

Dopełnieniem fotograficznej dokumentacji będzie planowany na grudzień koncert, który zostanie zaprezentowany w ramach wydarzeń związanych z obchodami 700-lecia lokacji Sierpca. Wezmą w nim udział członkowie zespołu, jak i pracownicy artystyczni CKiSz w Sierpcu. Łącznie 80 osób w różnym wieku. Wydarzenie

będzie okazją do promowania inicjatyw angażujących różne grupy wiekowe wokół wspólnej idei i hobby, a także w obszarze kultywowania lokalnego dziedzictwa kulturowego.

rad



Spacerkiem po gminach

Bielsk

Szkoła Podstawowa w Zagrobie świętowała 110-lecie istnienia. Z tej okazji nadano jej imię Towarzystwa Przyjaciół Dzieci oraz przekazano sztandar. Odbyła się również akademii poświęcona obchodom jubileuszu szkoły z nawiązaniem do 104. rocznicy odzyskania niepodległości przez Polskę.

Bodzanów

W miejscowości Chodkowo Działki odbyło się oficjalne przekazanie czeku na dofinansowanie inwestycji na terenie gminy ze środków Polskiego Ładu. Blisko 20 milionów złotych zostanie wykorzystane na przebudowę dróg gminnych w Bodzanowie i Chodkowie - Działkach oraz na rozbudowę infrastruktury wodno-kanalizacyjnej na terenie gminy.

Brudzeń Duży

W strażnicy OSP w Parzeniu odbyło się zebranie sprawozdawczo-wyborcze gminnego koła Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów. W trakcie spotkania wybrane zostały nowe władze koła. Przewodniczącą pozostała Genowefa Radomska, poza nią do zarządu weszli: Barbara Woźnicka, Krystyna Drag, Katarzyna Kalinowska, Daniela Ręczkowska, Kazimierz Szwech i Grzegorz Karolak.

Bulkowo

Gmina pozyskała 152 500 zł w ramach programu „Wsparcie dzieci z rodzin pegeerowskich w rozwoju cyfrowym - Granty PPGR”. Otrzymane środki zostały przeznaczone na zakup 61 nowych laptopów wraz z niezbędnym oprogramowaniem. Sprzęt został wręczony uczniom, których członkowie rodziny w linii prostej pracowali w Państwowych Gospodarstwach Rolnych.

Drobin

Burmistrz ogłosił pierwszy publiczny przetarg pisemny na sprzedaż dwóch nieruchomości w miejscowości Setropie. Szczegółowe informacje można znaleźć na stronie www.umgdrobin.bip.org.pl.

Gąbin

W hali sportowej przy Szkole Podstawowej w Gąbinie odbył się Koncert Muzyki Polskiej. Wydarzenie miało miejsce w ramach obchodów 104. rocznicy odzyskania przez Polskę niepodległości. Podczas koncertu wystąpił Wrocławski Zespół Instrumentów Dętych.

Gostynin

W Lucieniu odbyła się uroczystość przekazania nowego samochodu ratowniczo-gaśniczego GBA Renault MDB3 D dla OSP w Lucieniu. Pojazd GBA Renault MDB3 D zakupiono ze środków pochodzących z dofinansowania: środków KSRG (475 000 zł), gminy Gostynin (338 890 zł) oraz samorządu województwa mazowieckiego (100 000 zł).

Gozdowo

Strażacy z OSP w Lelicach otrzymali bon finansowy o wartości 8 tys. złotych. Bon przekazał ORLEN Projekt z przeznaczeniem na zakup specjalistycznej szafy do suszenia ubrań SSO-80. Czek przekazał wiceminister Aktywów Państwowych Maciej Małecki.

Kutno

Prezydent Zbigniew Burzyński został odznaczony Krzyżem Niepodległości z gwiazdą klasy I w uznaniu za działalność na rzecz bezpieczeństwa oraz środowiska policyjnego i związkowego. Odznaczenie wręczyli przedstawiciele Zarządu Łódzkiego Niezależnych Samorządnych Związków Zawodowych Policjantów w imieniu przewodniczącego Zarządu Głównego Rafała Jankowskiego.

Spacerkiem po gminach

Łąck

W czwartek, 24 listopada o godz. 10.00, w sali konferencyjnej hali sportowej odbędzie się XXIX obrada Sesji Rady Gminy Łąck. W harmonogramie sesji znalazły się m.in. uchwała dotycząca określenia wysokości stawek podatku od nieruchomości obowiązujących na terenie gminy na rok 2023 czy zmiany w budżecie i wieloletniej prognozie finansowej.

Mała Wieś

SP ZOZ w Małej Wsi zaprasza osoby powyżej 50 r. ż. na bezpłatne szczepienie przeciw pneumokokom szczepionką Prevenar 13. Zapisy prowadzone są pod nr tel. 24 231-40-37 oraz 514-382-391.

Mochowo

Do końca grudnia zaplanowane są prace związane z budową ogrodzenia, trybun i oświetlenia na boisku sportowym w Mochowie Parcelach. Na inwestycję zamawiający przeznaczył kwotę w wysokości 500 000 zł brutto.

Nowy Duninów

Strażacy z OSP Nowy Duninów mają wreszcie upragniony samochód do zadań ratowniczo-poszukiwawczych. Auto kosztowało ponad 200 tys. Pojazd zakupiono ze środków pochodzących z dofinansowania: Urzędu Gminy, PSP oraz samorządu województwa mazowieckiego.

Pacyna

Urząd gminy poinformował o wyborze najkorzystniejszej oferty w przetargu na wykonanie dokumentacji projektowej dla przebudowy dróg gminnych na terenie gminy. Zadanie wykona Biuro Usług Projektowo Wykonawczych Drogmar Renata Stypińska ze Skierniewic.

Raciąż

Szkoła Podstawowa w Raciążu prowadzi zbiórkę starych telefonów komórkowych. Zbiórka potrwa do 16 grudnia. Środki ze zbiórki zostaną przeznaczone na potrzeby szkoły.

Radzanowo

Wójt Piotr Jakubowski wziął udział w posiedzeniu Parlamentarnego Zespołu ds. Budowy Drogi S10. Przedmiotem posiedzenia był odcinek S10 łączący autostradę A1 od Włocławka do Obwodnicy Aglomeracji Warszawskiej wraz z fragmentem S50 oraz fragmentem DK60, łączącym Płock z S10.

Rościszewo

W środę, 23 listopada w sali konferencyjnej Urzędu Gminy w Rościszewie odbędzie się spotkanie konsultacyjne z przedstawicielami organizacji pozarządowych i innych podmiotów prowadzących działalność pożytku publicznego na terenie Gminy Rościszewo. Spotkanie rozpocznie się o godzinie 10.00. Projekt programu współpracy z organizacjami pozarządowymi zamieszczony jest na stronie BIP UG w Rościszewie: www.roszcziszewo.bip.org.pl; na stronie internetowej: www.roszcziszewo.pl; oraz na tablicy ogłoszeń w Urzędzie Gminy.

Sanniki

W miejscowości Brzeziny przy drodze gminnej utworzono aleję krzewne. Zakres zamówienia obejmował m.in.: utworzenie alei krzewnych w miejscowości Brzeziny, oczyszczenie pasa drogowego oraz cięcia pielęgnacyjne. Całkowity koszt inwestycji wyniósł 20 000 zł.

Sierpc

Sześcioro uczniów Szkoły Podstawowej im. Jana Pawła II w Borkowie Kościelnym uczestniczyło w wyjeździe w ramach programu Erasmus+. Wyjazd do hiszpańskiego Santa Amalia był w ramach realizowanego projektu „Teamwork to learn together, develop together”.

Zdecyduj, na co zostaną wydane pieniądze z budżetu województwa

Rusza 4. edycja Budżetu Obywatelskiego Mazowsza

Władze regionu oddają w ręce mieszkańców 25 mln zł. Już po raz czwarty to właśnie mieszkańcy naszego regionu będą mogli zdecydować jak wykorzystać te środki. Już od 21 listopada można już składać swój autorski projekt i zaważać o jego realizację.

– Jestem przekonany, że i tym razem Mazowszanie wykażą się pomysłowością i zaważcą o swoje projekty, do czego gorąco zachęcam. Na podstawie dotychczasowych doświadczeń mogę powiedzieć, że budżet obywatelski spotyka się z dużym zainteresowaniem. W ten sposób mieszkańcy mają wpływ na projekty, które są realizowane w ich bezpośrednim sąsiedztwie. Projekty mogą dotyczyć różnych dziedzin. To nie tylko inwestycje, ale także tzw. projekty miękkie dotyczące kultury, edukacji czy ekologii – mówi marszałek Adam Struzik. – Uważam, że dotychczasowe edycje są autentycznym sukcesem. Wyzwalają one aktywność ludzi, pojawiają się w nich bardzo ciekawe, innowacyjne projekty. Za takie uważam m.in. inicjatywy dotyczące środowiska naturalnego. Inwencja naszych mieszkańców jest imponująca – dodawał marszałek.

Budżet Obywatelski Mazowsza to część budżetu województwa mazowieckiego, o której przeznaczeniu decydują w głosowaniu sami mieszkańcy. W puli jest 25 mln zł. Zgłaszając projekt, Mazowszanie mają realną szansę zrealizować własne pomysły. – 4. edycja to czas na realizację kolejnych pomysłów Mazowszan dotyczących najbliższej okolicy, sąsiadujących gmin czy całego województwa. Z roku na rok jesteśmy zaskakiwani liczbą oraz jakością składanych projektów – czekamy z niecierpliwością na propozycje w rozpoczynającej się edycji – mówi Sara Michalska, zastępca dyrektora Departamentu Organizacji ds. Organizacyjnych Urzędu Marszałkowskiego. – Przyspieszyliśmy w tym roku nabór projektów. Chcemy wydłużyć czas



Samorząd Mazowsza zaprasza do aktywnego udziału w 4. edycji BOM

zainteresowanych mieszkańców przez proces przygotowywania projektów – dodaje.

W 4. edycji BOM-u, podobnie jak w poprzednich, można ubiegać się o wsparcie na zadania o charakterze inwestycyjnym. Są to tzw. „twarde” projekty, czyli np. karetki, ścieżka pieszo-rowerowa czy boisko. Co jednak istotne budowa nowego obiektu może być realizowana tylko na nieruchomościach należących do samorządu województwa mazowieckiego lub jego jednostek organizacyjnych czy spółek. Na finansowanie z budżetu regionu mogą liczyć także pomysłodawcy zadań o charakterze nieinwestycyjnym, inaczej „miękkich”, tj. np. szkolenia, warsztaty, wydarzenia tematyczne, zawody czy koncerty.

Kluczowy jest pomysł. I to jest pierwszy krok na ścieżce do sięgnięcia po środki z budżetu Mazowsza. Na projekt inwestycyjny można zdobyć nawet do 1 mln zł, a na nieinwestycyjny do 200 tys. zł. Krok drugi to precyzyjne, ale i ciekawe opisanie projektu w formularzu zgłoszeniowym. Wypełniając go na początku należy wybrać kategorię (obszar tematyczny), nadać dobry tytuł naszemu projektowi, a później dodać skrócony opis projektu, co jest szczególnie ważne, bo będzie on promował projekt podczas głosowania. W formularzu należy również zawrzeć uzasadnienie potrzeby realizacji projektu oraz jego adresatów.



Przedstawiciele Urzędu Marszałkowskiego wyjaśniali jak przygotować projekty

naboru. W poprzednich edycjach mieliśmy bardzo dużo telefonów od mieszkańców i staraliśmy się jak najlepiej pomagać w pisaniu projektów. Właśnie dlatego tak ważne jest to, aby okres składania wniosków był dłuższy niż dotychczas. Wydaliśmy również informator, który krok po kroku przeprowadzi

Krok trzeci to kosztorys projektu. Im bardziej szczegółowy tym lepszy. Zdobycie minimum 50 podpisów pod projektem w formie papierowej czy elektronicznej zamyka proces składania projektu do Budżetu Obywatelskiego Mazowsza. Projekty można składać w takich obszarach, jak np. edukacja publiczna, pro-

mocja i ochrona zdrowia, transport zbiorowy i drogi publiczne, kultura oraz ochrona zabytków i opieka nad zabytkami, pomoc społeczna czy wspieranie rodziny.

Na zgłaszanie projektów jest dużo czasu. Nabór trwa do 13 stycznia

ciany, które są głównymi odbiorcami naszego działania, ale też i może przede wszystkim są one pewnego rodzaju naszym wspólnym dobrem narodowym. Te miejsca przygotowaliśmy dla ptaków, które potrzebują naszej pomocy, np. ze szczególnym zwróceniem uwagi na potrzeby niepełnosprawnych nietotów. Mało tego, ponieważ możemy obserwować naszych podopiecznych właśnie dzięki kamerom zainstalowanym przy gniazdach i śledzić ich losy na www.mwmskansen.pl możemy odwiedzić ich także na żywo! A wszystko to dzieje się w pięknym Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu i przez kolejne lata będziemy mogli wszyscy bezpłatnie przez Internet oglądać nasze „bocki”. Nadmieniam tutaj, że to wszystko jest możliwe dzięki bardzo ścisłej współpracy z muzeum, m.in. Piotrem Rzeszotarskim. Projekt na początku miał inną formę i po konsultacjach online z mieszkańcami Mazowsza, którzy obserwują bocią online oraz po uwagach mu-



O swoich doświadczeniach opowiadali pomysłodawcy projektów, które zostały wybrane do realizacji w poprzednich edycjach

2023 r. Więcej na temat Budżetu Obywatelskiego Mazowsza można znaleźć na www.bom.mazovia.pl.

Ścieżki rowerowe, warsztaty, sprzęt i bociany

Płocczanie są bardzo aktywni w Budżecie Obywatelskim Mazowsza, co zauważył marszałek Adam Struzik. – Ponad 11 tys. głosów w ostatnim głosowaniu w BOM-ie to jest naprawdę świetny wynik, który dał prim regionowi płockiemu. To pokazuje, że nie brakuje dobrych pomysłów, ale też umiejętności w przekonywaniu do nich innych – mówi marszałek.

Przypomnijmy, że w ostatniej edycji BOM wśród wybranych do realizacji inwestycji znalazło się 11 projektów z regionu płockiego w tym m.in.: budowy aż trzech ścieżek pieszo-rowerowych, a także specjalistyczny sprzęt dla szpitala psychiatrycznego w Gostyninie. Największą liczbę głosów z listy regionalnej w 3. edycji BOM-u zdobył projekt z podregionu płockiego – „Z wizyta u Chopina w Sannikach”. Na ten pomysł głosowało aż 2541 osób.

Wsparcie z poprzednich edycji BOM-u pozwoliło np. na budowę profesjonalnych platform pod gniazda bocianów w sierpeckim skansenie. Jak podkreśla Piotr Kalbarczyk, autor zwycięskiego pomysłu, to było kompleksowo zaplanowane i przygotowane działanie. – W tym projekcie wszystko się zgadza. Mamy bo-

zeum projekt nabrał kształtu, który będzie służył nam przez kolejne lata. Projekt ten pomoże różnorodnym bocianom: czarnym, białym oraz niepełnosprawnym nietotom. Nas będzie edukował na temat ich życia i zwyczajów. Jest w tym ogromna pozytywna energia i nadzieja – wyjaśnia Piotr Kalbarczyk.

Do zgłaszania swoich projektów zachęcał również dyrektor płockiej delegatury Urzędu Marszałkowskiego Tomasz Kominek. – Ścieżki rowerowe, warsztaty, kultura oraz bociany to wybitna kreatywność mieszkańców regionu płockiego. Bardzo dobrze się dzieje, gdy ludziom w tych trudnych czasach chce się chcieć. Dzięki temu możemy swobodnie zmieniać swoją rzeczywistość – sąsiedzką, osiedlową, sołecką, gminną, powiatową czy miejską. W Płocku od wielu lat przypatrujemy się i aktywnie uczestniczymy w budżecie obywatelskim miasta. Gdy tylko w regionie pojawiła się taka możliwość, to nie tylko płocczanie, ale także ci, którzy wcześniej nie doświadczali tego narzędzia, jakim jest budżet obywatelski, składają bardzo kreatywne pomysły i później doskonale wdrażają je w życie. Tu wszystko jest możliwe. Jest to narzędzie dla każdego z nas. Warto z punktu widzenia mieszkańca zgłosić swój projekt, żeby realnie zmieniać swoje otoczenie. Bo każdy z nas może zgłosić taki projekt i spróbować swoich sił w zmianie miejsca, w którym mieszka – mówi Tomasz Kominek.

(ek)

Jubileusz Płockiego Powiatowego Uniwersytetu Trzeciego Wieku im. Mariusza Bieńka

5 lat dla seniorów

Właśnie minęło 5 lat, odkąd seniorzy z powiatu płockiego mogą rozwijać swoje zainteresowania w ramach Płockiego Powiatowego Uniwersytetu Trzeciego Wieku im. Mariusza Bieńka. Z tej okazji w płockim Teatrze Dramatycznym odbyła się uroczysta inauguracja roku akademickiego połączona z obchodami jubileuszu.

To była podniosła i wyjątkowa chwila dla wszystkich słuchaczy i zaproszonych gości. Były wspomnienia, gratulacje, podziękowania oraz życzenia kolejnych udanych lat działalności.

Gospodarzami spotkania byli prezes Andrzej Barciński i wiceprezes Wiesław Żmuda, którzy



W płockim teatrze zasiedli słuchacze z powiatu płockiego

dziękowali za pomoc oraz możliwości rozwojowe uniwersytetu. Był także czas na wspomnienia i krótkie podsumowanie dotychczasowej działalności Płockiego Powiatowego Uniwersytetu Trzeciego Wieku. – Dzisiejsze wydarzenie ma szczególny wymiar, ponieważ mija 5 lat od założenia Płockiego Powiatowego Uniwersytetu Trzeciego Wieku. To niezwykle ważny dzień dla wszystkich, którzy od początku tworzą tę inicjatywę i uczestniczą w jej funkcjonowaniu. Uniwersytet Trzeciego Wieku to ciekawa forma poszukiwania nowych celów i pasji oraz rozwijania talentów i zainteresowań osób, które w większości mają swoją aktywność zawodową już za sobą. To niezwykle ciekawy sposób spędzania wolnego czasu, zawierania nowych znajomości oraz dzielenia się doświadczeniami – mówił Andrzej Barciński.

zajęcia, warsztaty, wykłady i spotkania, które zaowocowały m.in. zwiedzaniem Wilna i Wileńszczyzny. Niestety, potem przyszedł czas pandemii, który mocno nas unieruchomił, ale jak widać po dzisiejszym spotkaniu dochodzimy już do formy. W ten sposób minęło 5 lat naszej działalności zapoczątkowanej inicjatywą wicemarszałka Sejmu Piotra Zgorzelskiego, intensywną pracą zarządu Samodzielnego Koła Terenowego Społecznego Towarzystwa Oświatowego w Małej Wsi i wielkiemu zaangażowaniu ówczesnego starosty płockiego Mariusza Bieńka. Działamy według niestandardowej formuły w związku z tym, że skupiamy słuchaczy z 12 gmin powiatu płockiego, w których powstały nasze filie. Filarami działania są koordynatorzy gminni. Nad całością czuwa niestrudzony rektor, koordynator powiatowy Wiesław Żmuda – mówił Andrzej Barciński.



Wyróżnieni zostali również koordynatorzy gminni



Seniorzy podziękowali za wsparcie ich działalności

– Prawie dokładnie 5 lat temu spotkaliśmy się po raz pierwszy w auli Szkoły Wyższej im. Pawła Włodkowica. Kolejne lata to liczne

O roli tego typu instytucji oraz samych seniorów w życiu społecznym mówili m.in. wicemarszałek Sejmu Piotr Zgorzelski, marszałek Adam Struzik oraz starosta płocki Sylwester Ziembkiewicz.

Wicemarszałek Piotr Zgorzelski wspominał kulisy powstania UTW oraz nakreślał kolejne cele uniwersytetu. Podkreślał przy tym ogromną rolę ówczesnego starosty płockiego Mariusza Bieńka we wcielaniu w życie tej idei. – Drodzy Przyjaciele! 5 lat temu, a może nawet 6 rozmawialiśmy na ten temat wspólnie ze wspaniałym samorządowcem, który odszedł przedwcześnie w tragicznych okolicznościach Mariuszem Bieńkiem. Nasz niezjący starosta płocki był dobrym człowiekiem i starał się ze swojej funkcji czynić służbę dla drugiego człowieka. Podczas jednego z naszych spotkań zastanawialiśmy się, czy formuła powiatowego UTW w powiecie ziemskim składającym się z 15 gmin, prze-



Jak przystało na jubileusz, nie mogło zabraknąć okolicznościowego tortu

ciętym Wistą jest w ogóle możliwa. Okazało się, że tak. Udało się! To naprawde wielka sprawa i wielkie dzieło Wiesława Żmudy, Andrzeja Barcińskiego, wójtów i radnych, z tych gmin, gdzie te uniwersytety powstały. Teraz powinniśmy sobie wyznaczyć cel, aby mieszkańcy wszystkich gmin powiatu mogli uczestniczyć w tej inicjatywie. Musimy zrobić wszystko, aby w kolejnym roku byli z nami współobywatele tych trzech gmin – mówił Piotr Zgorzelski.

O roli seniorów w życiu społecznym mówił marszałek województwa mazowieckiego Adam Struzik. – Nasz potencjał powinien być wykorzystywany zawsze wtedy, gdy jest to możliwe. Oczywiście, w różnych aspektach i kierunkach. Uniwersytety Trzeciego Wieku w Polsce w ostatnich latach rozwijały

się niezwykle dynamicznie. Muszę powiedzieć, że jest ich w skali kraju ponad 400, ponad 100 mamy na Mazowszu. Bardzo się cieszę, że tego typu uniwersytet funkcjonuje na ziemi płockiej. Dziękuję tym, którzy wkładają własną pracę w to, aby mógł on tak prężnie działać. Wszystkie instytucje mogą funkcjonować, jeśli mają odpowiednich liderów. Właśnie takimi osobami są Wiesław Żmuda i Andrzej Barciński, którzy byli z tym uniwersytetem od początku i nadal udzielają się, pomagają i organizują. Słuchaczom życzę dobrych studiów, zdrowia i jak najlepszych ocen w indeksach – mówił marszałek Adam Struzik.

Swoje słowa do słuchaczy uniwersytetu skierował również starosta płocki Sylwester Ziembkiewicz. Podkreślał on zaangażowanie, otwartość i chęć zdobywania wiedzy, jakimi cechują się słuchacze UTW. – Dzisiaj mamy wyjątkową chwilę. Spotykamy się, aby zainaugurować kolejny rok akademicki UTW, czyli jednej z najważniejszych inicjatyw społecznych na ziemi płockiej. Na naukę nigdy nie jest za późno. Może dla niektórych jest to pusty slogan, ale myślę, że dla wszystkich tu obecnych to jest kwintesencja idei UTW. Człowiek uczy się przez całe życie i dopiero z wiekiem nabiera świadomości ile jeszcze przed nim, że tej niewiedzy jest naprawdę ogrom. Dzięki tej świadomości zyskuje jeszcze większą wartość dla drugiego człowieka i dla całego świata. Dziękuję wam za to, co robicie, ponieważ te działania i ta świadomość tego, że jeszcze dużo przed nami to wykładnia życiowej, ludzkiej mądrości. Jestem dumny, że mogłem tu dzisiaj być, bo wy jesteście wspaniałymi ludźmi, którzy nie spoczywają na laurach, chcą poszerzać swoje horyzonty i chcą się rozwijać. To wy budujecie silne i świadome społeczeństwo powiatu płockiego. Życzę wam wszelkiej pomyślności, otwartych umysłów i głodu wiedzy. Życzę, żeby te wykłady były dla was piękną przygodą i okazją, żeby spotkać drugiego człowieka. To właśnie ludzie tacy jak wy – aktywni, chcący się

Spacerkiem po gminach

Słubice

Trwa postępowanie przetargowe na zakup i dostawę regałów dla biblioteki szkolnej w Szkole Podstawowej w Świnarach w ramach Narodowego Programu Rozwoju Czytelnictwa. Szczegółowe informacje można znaleźć na stronie www.ugslubice.bip.org.pl.

Słupno

W ostatnim czasie została otwarta droga wewnętrzna w Cekanowie prowadząca do bazy magazynowej Miszewko Strzałkowskie należącej do grupy PERN. Długość odcinka to 1600 m. Koszt inwestycji to 1 240 381,20 zł. Inwestycja jest jednym z czterech przedsięwzięć realizowanych w ramach zadania „Remont dróg na terenie Gminy Słupno – modernizacja infrastruktury drogowej”.

Stara Biała

Bractwo Harcerskiej Bandery z Maszewa Dużego zaprasza na Kiermasz Mikołajkowy. Wydarzenie odbędzie się w niedzielę, 4 grudnia na placu przed kościołem pw. św. Jadwigi Królowej Polski w Maszewie Dużym.

Staroźreby

W ostatnim czasie wójt podpisał umowę z firmą Energa na modernizację oświetlenia ulicznego na terenie całej gminy. W jej ramach wymienione zostaną wszystkie stare lampy sodowe na nowe, energooszczędne lampy ledowe. Dodatkowo zostaną wybudowane nowe punkty świetlne w miejscowościach Staroźreby przy ulicy Wiatracznej, Sportowej i Lipowej, w Bromierzyku, Rostkowie i Przeciszewie.

Szczawin Kościelny

Gminny Ośrodek Kultury zaprasza na „Mikołajki”, które odbędą się 10 grudnia. W programie wydarzenia znajdą się m.in. gry i zabawy dla dzieci oraz wizyta św. Mikołaja. Zapisy prowadzone są do końca listopada. Szczegółowe informacje można znaleźć na stronie www.szczawin.pl.

Szczutowo

Uczniowie Szkoły Podstawowej w Szczutowie uczestniczą w programie „Zbieraj baterie i telefony”. Akcja ma na celu zapoznanie dzieci z zasadami postępowania z niebezpiecznymi odpadami. Szkoły uczestniczące w akcji wspomogą planetę, promując edukację ekologiczną, a zarazem mają okazję wygrać bon na zakup pomocy dla danej placówki oświatowej.

Wyszogród

Urząd Gminy i Miasta przypomina, że 9 grudnia mija termin składania ankiet dotyczących opracowania Studium Techniczno-Ekonomiczno-Środowiskowego dla projektu budowy linii kolejowych nr 5 i 50 na odc. węzeł CPK – Płock – Włocławek – Lipno. Ankiety można składać w pokoju nr 5 (sekretariat) Urzędu Gminy i Miasta Wyszogród w godzinach pracy urzędu.

Zawidz

Jak informuje Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Zawidzu Kościelnym, do 30 listopada można składać faktury na stypendium szkolne. Kwota dla jednej osoby wynosi 558 zł.

Żychlin

Żychliński Dom Kultury zaprasza na świąteczne warsztaty artystyczne. Zapisy prowadzona są do czwartku, 24 listopada. Szczegółowe informacje można znaleźć na profilu fb ŻDK.

(ek), rad

(ek)

Poznajcie najlepsze Koła Gospodyń Wiejskich na Mazowszu!

Komisja Konkursowa działająca na podstawie Regulaminu Konkursu „Koła Gospodyń Wiejskich – wyjątkowe miejsca, wyjątkowi ludzie” spotkała się w dniu 28 października 2022 roku.

Członkowie Komisji przedstawili swoje łączne oceny zgłoszeń do konkursu. Sekretarz Komisji dokonał ich zsumowania uzyskując końcowe zestawienia i tak mamy dwanaście najlepszych (zdaniem Komisji) Kół Gospodyń Wiejskich na Mazowszu!

O pracy nagrodzonych KGW niech świadczą fragmenty rekomendacji dołączonych do kart zgłoszeniowych:

- „KGW w Świnarowie to pracowitość, kreatywność i duże zaangażowanie” (LDG Tygiel Doliny Bugu)
- „Aktywność i zaangażowanie Pań z KGW w Świnarowie to bardzo ważny element życia społecznego Miasta i Gminy Łosice. Otwartość i chęć współpracy pozwala na podejmowanie nowych ciekawych inicjatyw” (Burmistrz Miasta i Gminy Łosice)
- „Współpraca z paniami to czysta przyjemność” (Dyrektor Łosickiego Domu Kultury)
- „KGW w Równem zo-



KGW Świnarów na Festiwalu KGW w Radomiu



KGW to wielka dbałość o kulturę i tradycję



KGW Równe na Dożynkach Gminnych w Jadowie

stało reaktywowane w 2009 roku i aktywnie działa na rzecz lokalnej społeczności i mieszkańców gminy Strachówka” (Starosta Wołomiński)

- „KGW Równe to też patriotki, które oddają hołd poległym na lokalnych mogiłach” (Wójt Gminy Strachówka)
- „Dzięki ich pomysłom wieś odwiedzają zacyturyści – goście przedstawiający swoją pracę (Rada Sołecka w Równem)
- „KGW w Maliszowie angażuje do współpra-



„Europejski Fundusz Rolny na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich: Europa inwestująca w obszary wiejskie”
 Dodatek prasowy opracowany na zlecenie Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego w Warszawie i współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Schematu II Pomocy Technicznej
 „Krajowa Sieć Obszarów Wiejskich” Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014–2020
 Instytucja Zarządzająca Programem Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014–2020 – Minister Rolnictwa i Rozwoju Wsi

cy lokalne zasoby ludzkie, instytucjonalne, społeczne i kulturalne. Wychodzą naprzeciw oczekiwaniom mieszkańców i rozszerzają ofertę KGW” (Centrum Wspierania Aktywności Lokalnej CAL)

- „KGW w Maliszowie to partner, na którym bez problemu można oprzeć swoje działania, podmiot rzetelny przez zaangażowanie i kompe-

tencje swoich członków (Wójt Gminy Kowala)

- „Panie i Panowie z KGW to profesjonalizm, rzetelność i wysoka kultura osobista (Lokalna Grupa Działania Wspólny Trakt)
- „Swoją bogatą działalnością KGW Syberianki promują Powiat Mławski na zewnątrz” (Radna Powiatu Mławskiego)
- „KGW w Goszczynie od początku swojego

Nazwa KGW	Miejscowość	ŚREDNIA	LOKATA	KWOTA
KGW W ŚWINIAROWIE	Świnarów	26,25	I MIEJSCE	8.000 zł
KGW W RÓWNEM	Równe	25,25	II MIEJSCE	7.000 zł
KGW W MALISZOWIE	Parznice	25,00	III MIEJSCE	6.000 zł
KGW SYBERIANKI	Syberia	24,50	IV MIEJSCE	5.000 zł
KGW W GOSZCZYNIE	Goszczyn	24,25	V MIEJSCE	3.500 zł
KGW DZIAŁAMY RAZEM	Klusek	23,50	WYRÓŻNIENIE	1.500 zł
KGW W STRZEBULI	Strzebula	23,00	WYRÓŻNIENIE	1.500 zł
KGW W STARYM KĘBŁOWIE	Stary Kębsów	22,50	WYRÓŻNIENIE	1.500 zł
KGW CZERWONE KORALE	Klaski	22,50	WYRÓŻNIENIE	1.500 zł
KGW W ŻDZARZE	Żdzar	22,25	WYRÓŻNIENIE	1.500 zł
KGW GOŹDZICZANKI	Goździk	22,00	WYRÓŻNIENIE	1.500 zł
SGW W MYSZADŁACH	Myszadła	21,25	WYRÓŻNIENIE	1.500 zł



KSOW to konferencje, wydawnictwa i wyjazdy studyjne

istnienia zasługuje na miano wyjątkowej” (Powiatowe Centrum Medyczne w Grójcu)

Gratulujemy nagrodzonym, a wszystkim biorącym udział dziękujemy za codzienne zaangażowanie i pracę na rzecz lokalnych społeczności!



KGW w Żdzarze od kilku lat pokazuje się w inicjatywach KSOW

Właśnie ogłoszono konkurs dla partnerów Krajowej Sieci Obszarów Wiejskich (KSOW) na wybór operacji, które będą realizowane w 2023 r.

Wnioski o wybór operacji należy składać do jednostek regionalnych KSOW czyli samorządów województw w dniach **od 5 do 22 grudnia 2022 r.**

Limit dla województwa mazowieckiego w przyszłym roku to 1.400.000 zł.

- Bardzo liczymy na partnerów Krajowej Sieci Obszarów Wiejskich w województwie mazowieckim – mówi Marszałek Województwa Mazowieckiego **Adam Struzik** - Mamy ich blisko pięćset, oczywiście jest bardzo zróżnicowana ich aktywność,

Nabór wniosków do KSOW na 2023 rok!

ale wszystkim na pewno na sercu leży rozwój rolnictwa i obszarów wiejskich.

Partnerami KSOW są samorządy, lokalne grupy działania, organizacje pozarządowe, ale także instytucje doradztwa rolniczego i instytuty naukowe. KSOW jest pomyślany właśnie jako wymiana doświadczeń i informacji między bardzo różnymi instytucjami, chcemy z bieżącą informacją docierać do nich i przez własną stronę internetową, i przez cykliczny newsletter ale i za pośrednictwem mediów elektronicznych i drukowanych. Zapraszamy do kontak-

tu z Biurem Regionalnym KSOW umiejscowionym w Departamencie Rolnictwa i Rozwoju Obszarów Wiejskich Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego. Szczegóły na mazowieckie.ksow.pl.

W połowie 2023 ruszy nowy KSOW!

Wkrótce decyzją Ministerstwa Rolnictwa i Rozwoju Wsi powstanie KSOW+, czyli nowa struktura utworzona w oparciu o istniejącą Krajową Sieć Obszarów Wiejskich (KSOW), w tym Sieć na rzecz innowacji w rolnic-

twie i na obszarach wiejskich (SIR). Trwają prace nad jej ostatecznym kształtem, wiemy jednak już dziś, że dzięki także naszym staraniom utrzymana zostanie duża rola samorządów województw w realizacji Pomocy Technicznej nowego PROW czyli Krajowej Sieci Obszarów Wiejskich.

Planowane uruchomienie KSOW+ to lipiec 2023 r.

- W 2023 roku w ramach operacji własnych chcemy utrzymać nasz codziennie rozwijający się fanpejdz

w mediach społecznościowych Facebook i YouTube, nasze cykliczne konkursy dla sołectw kół gospodyń wiejskich czy, ale także ponownie wyjdziemy w teren z cyklem imprez promocyjnych „KSOW i KGW obok Ciebie”. Tegoroczna kampania cieszyła się bowiem wielkim powodzeniem – wyjaśnia Dyrektor Departamentu Rolnictwa i Rozwoju Obszarów Wiejskich Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego **Radosław Rybicki**. - Rok 2023 to będzie także rok wznowienia naszych wydawnictw – książki kucharskiej *Kół Gospodyń Wiejskich*, poradnika domowego wyrobu serów czy poradnika o kiszonkach. Nakłady z roku 2022 już trafiły do Państwa rąk, stąd plan dodruku.

Dzieci ze Świniar poznały tajniki pracy starosty, radnych i urzędu

Najmłodsi z wizytą w Starostwie Powiatowym w Płocku

Z inicjatywy Radnej Powiatu Płockiego Marty Michalak grupa uczniów ze Szkoły Podstawowej w Świniarach (gmina Słubice) wraz z dyrekcją i nauczycielami odwiedziła w środę, 9 listopada, Starostwo Powiatowe w Płocku.

Dzieci były ciekawe, czym zajmuje się Starosta, jak wygląda jego gabinet czy sala posiedzeń Rady Powiatu. Na wszystkie pytania młodym gościom odpowiadał Starosta Płocki Sylwester Ziemkiewicz.

W szczegóły pracy urzędu wprowadził najmłodszych mieszkańców Sekretarz Powiatu Michał Twardy, a o zadaniach Rady Powiatu mówiła dzieciom Radna Marta Michalak.

Uczniom towarzyszyły: Dyrektor Szkoły Podstawowej w Świniarach Monika Olkiewicz oraz nauczyciel-

ki: Iza Kowalczyk i Sylwia Matysiak. Dzieci, zadowolone z wizyty, odwiedziły się upominkami z niedawnej wycieczki w Kłodawie. A Starosta Sylwester Ziemkiewicz podkreślił, że zawsze bardzo chętnie spotka się również z najmłodszymi mieszkańcami Powiatu Płockiego.

Za zbiorów Starostwa Powiatowego w Płocku



Powiat Płock
dobrze ułożony



Za zbiorów Starostwa Powiatowego w Płocku



Za zbiorów Starostwa Powiatowego w Płocku

Budżet Obywatelski Mazowsza

ty ZGŁASZASZ
my REALIZUJEMY!



Zgłoś projekt
do 13 stycznia 2023 r.
bom.mazovia.pl

BUDŻET OBYWATELSKI MAZOWSZA
Mazowsze.
serce Polski



SA-41-5

Kolejne obiekty otrzymały certyfikaty Marszałka

„Cenny zabytek Mazowsza”

Mazowsze to region bogaty w obiekty zabytkowe. Niektóre zostały już odkryte przez szeroką publiczność, inne jeszcze czekają na swój czas. Niezależnie od tego, w jakiej miejscowości się znajdują i w czyich są rękach, najważniejsze jest to, aby o nie dbać i starać się, aby cieszyły oko jeszcze przez wiele lat. I to właśnie robi Urząd Marszałkowski, który pomaga właścicielom w przywracaniu ich świetności. Wszystko za sprawą programu „Mazowsze dla zabytków”, dzięki któremu coraz więcej obiektów odzyskuje swój dawny blask. W dowód ich wyjątkowości dla mazowieckiej ziemi marszałek Adam Struzik przyznał certyfikaty „Cenny zabytek Mazowsza”, które trafiły do rąk beneficjentów tegorocznej edycji programu.

Jest ich dokładnie 19. To właśnie one świadczą o historii i dziedzictwie miejsc, w których żyjemy. Są wyjątkowe i unikalne, zapierają dech w piersiach i skłaniają do refleksji. Mowa oczywiście o zabytkach zlokalizowanych na terenie subregionu płockiego, które dzięki środkom z budżetu Mazowsza właśnie odzyskują swój blask. To nie tylko obiekty sakralne, ale także zabytkowe kamienice czy pałace. Wszystkie łączy jedno – ich właściciele podjęli trud ratowania tych niezwykle cennych budowli i obiektów.



Certyfikat otrzymał m.in. proboszcz parafii w Sikorzu

O znaczeniu zabytków dla naszego regionu podczas uroczystości wręczenia certyfikatów „Cenny zabytek Mazowsza”, które odbyło się w Towarzystwie Naukowym Płockim mówił marszałek Adam Struzik. – Certyfikat jest symbolicznym podkreśleniem wartości zabytków, które ratują, rewitalizują i chronią przed zniszczeniem nasi beneficjenci. Chcę podkreślić, że program wsparcia dla zabytków, który uruchomiliśmy kilka lat temu ma ogromne znaczenie. Struktury państwa nie są w stanie dofinansować ratowania wszystkich zabytków w naszym kraju. Właśnie dlatego samorząd podjął decyzję, żeby uruchomić ten program wsparcia. Dzięki niemu udało się już uratować lub rozpocząć rewitalizację setek zabytków zlokalizowanych na terenie naszego województwa. Jeśli chodzi o zabytki to doskonałe państwo wiedzą, że jest to obszar bardzo rozległy. Mamy ich dziesiątki tysięcy. Większość z nich, zwłaszcza na obszarach wiejskich czy

w małych miastach, to są obiekty sakralne. Ale nie tylko, bo mamy choćby miejsce, w którym jesteśmy, czyli siedziba Towarzystwa Naukowego Płockiego – mówił marszałek Adam Struzik.

Marszałek podkreślał, jak wiele jest jeszcze do zrobienia w tej kwestii. Wyjaśniał również, jakie kroki w tym obszarze podejmuje samorząd Mazowsza. – To jest morze potrzeb, bo często przez dziesiątki lat te obiekty były zaniedbane czy niszczone w wyniku różnych zawieruch. W ramach naszych działań staramy się obejmować opieką różne obiekty zabytkowe. Nabyliśmy m.in. zrujnowany pałac Zamoyskich w Bieżuniu, gdzie rozpoczęliśmy proces rewitalizacji. Chcemy tam stworzyć centrum konstytucjonalizmu polskiego. Staramy się ratować dziedzictwo narodowe i kulturowe, a zarówno właściciele prywatni, jak również samorządy czy wspólnoty parafialne są dla nas prawdziwymi partnerami w tym procesie. To jest wyzwanie dla nas wszystkich.

W tym roku zwiększyliśmy kwotę, która była przeznaczona na ten program z 12 do 16 mln zł, dzięki czemu ok. 140 różnych zabytków jest przez nas wspieranych. Zachęcam do dalszego działania i do składania kolejnych wniosków – dodawał marszałek.

W tym roku radni województwa zdecydowali o przyznaniu dotacji 148 zabytkom. Ich łączna wartość to ponad 11 mln zł. Pomoc z budżetu województwa mazowieckiego trafi zarówno na prace przy kościołach i innych obiektach sakralnych (96), jak i zabytkach będących pod opieką samorządów, organizacji pozarządowych, przedsiębiorców i osób prywatnych (52). Wśród dofinansowanych obiektów jest 19 zabytków z subregionu płockiego.

Komisja oceniająca wnioski, decydując o wyborze zabytków do dofinansowania kierowała się takimi kryteriami, jak: konieczność przeprowadzenia prac lub robót wynikająca ze

stanu zabytku, kwalifikowalność kosztów, znaczenie zabytku dla mieszkańców, w tym rola zabytku w kształtowaniu przestrzeni publicznej oraz dostępność zabytku dla społeczności lokalnej i turystów. Każdy z dofinansowanych przez samorząd województwa mazowieckiego obiektów otrzymuje certyfikat „Cenny Zabytek Mazowsza”, by podkreślić jego wyjątkowe znaczenie historyczne, kulturalne i architektoniczne.

Certyfikat „Cenny Zabytek Mazowsza” podczas uroczystości otrzymały parafie w: Drobinie, Proboszczewicach, Orszymowie, Wyszogrodzie, Sikorzu, Nowym Duninowie, Suserzu, Kurowie, Białotarsku, Woźnikach i Bielsku, a także Opactwo Sióstr Benedyktyn w Sierpcu. Trafił on również do płockich parafii św. M.M. Kolbego, św. Aleksego w Płocku-Trzempowie oraz św. Zygmunta, czyli płockiej katedry. Dofinansowanie, a wraz z nim certyfikat otrzymali również: Towarzystwo Naukowe Płockie, Danuta Olewnik-Cieplińska (właścicielka pałacu w Studzieńcu), Lech Mikołajewski (właściciel dawnej elektrowni miejskiej przy ul. Kolejowej) oraz PPUH „MISPOL” Sp. z o.o. (właściciel dawnego szpitala dla starożytnych im. Izaaka Fogla w Płocku).

(ek)



Uroczyste wręczenie certyfikatów odbyło się w siedzibie Towarzystwa Naukowego Płockiego

PRACA DLA MŁODYCH DZIĘKI FUNDUSZOM EUROPEJSKIM



Od 2015 roku młodzi bezrobotni na Mazowszu poszukujący pracy z sukcesem korzystają z form aktywizacji zawodowej finansowanych ze środków europejskich. Jesteśmy dumni, gdyż ponad 91 tys. młodych ludzi wzięło udział w projektach i otrzymało wsparcie w zdobyciu wymarzonej pracy lub podniosło swoje kwalifikacje zawodowe – mówi Tomasz Sierad, dyrektor Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Warszawie. Warto skorzystać z oferowanych usług zwłaszcza, że dostępny jest szeroki wachlarz możliwości dostosowanych do indywidualnych potrzeb, wśród nich są środki na założenie działalności gospodarczej.

Przedsiębiorczość młodych wspierana jest w ramach programów aktywizacji zawodowej za pośrednictwem urzędów pracy. Perspektywa finansowa 2014-2020 dobiega końca, jednakże bezrobotni w wieku do 30 roku życia, którzy marzą o pracy na własny rachunek będą mogli ubiegać się o jednorazową, bezwrotną dotację na założenie działalności gospodarczej również w nowej perspektywie finansowej 2021- 2027.

Powiatowe i miejskie urzędy pracy każdorazowo publikują na swoich stronach internetowych ogłoszenia o możliwości pozyskania dotacji, dlatego warto śledzić aktualności urzędu znajdującego się najbliżej miejsca zamieszkania.

Młodzi na założenie własnej firmy mogą pozyskać jednorazowe środki w wysokości nawet 36 tys. zł. Dotację można wykorzystać m.in. na:

- zakup wyposażenia potrzebnego do utworzenia miejsc pracy,
- zakup materiałów, narzędzi czy oprogramowania niezbędnych do prowadzenia nowo tworzonej działalności,
- pokrycie kosztów adaptacji lokalu,
- opłacenie konsultacji prawnych i specjalistycznego doradztwa związanego z podjęciem działalności gospodarczej,
- pokrycie kosztów reklamy.

Wystarczy mieć pomysł na własny biznes, oszacować koszty wymagane do rozpoczęcia przedsięwzięcia, złożyć wniosek wraz z wymaganymi dokumentami, by móc realizować się w roli przedsiębiorcy i spełniać zawodowe marzenia.

Dzięki środkom unijnym na Mazowszu w ramach nowo tworzonej działalności powstają m.in. cukiernie, kwaciarnie, studia tatuażu, saloniki strzyżenia zwierząt, poradnie dietetyczne, biura księgowe czy agencje reklamy.

Wśród najczęściej zgłaszanych do finansowania i dotowanych kategorii działalności gospodarczej na Mazowszu w ostatnich latach znajdują się usługi kosmetyczne i fryzjerstwo. Łącznie na finansowanie dotacji na założenie działalności gospodarczej w latach 2014- 2020 z udziałem Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Warszawie przekazano środki ujęte w wysokości ponad 243,9 mln zł, dzięki czemu ponad 12 tys. osób założyło swoje firmy. Najwięcej środków na ten cel przeznaczono w subregionie warszawskim – ponad 70,9 mln zł, gdzie z pomocy skorzystało blisko 4 tys. osób i radomskim – ponad 60 mln zł, w którym dofinansowanie otrzymało prawie 3 tys. młodych.

Należy zwrócić uwagę, że każdy młody przedsiębiorca to nie tylko kolejna osoba, która uzyskała szansę na własną firmę i pracę marzeń, ale także nowe usługi świadczone z pasją dla lokalnej społeczności oraz niejednokrotnie perspektywa kolejnych miejsc pracy w regionie - tłumaczy Emilia Jędrzej, wicedyrektor ds. Funduszy Europejskich i Rozwoju Zawodowego Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Warszawie.

W ramach bieżącego okresu finansowania 2014-2020 ze środków z Unii Europejskiej Wojewódzki Urząd Pracy w Warszawie przekazał na aktywizację zawodową osób do 30 roku życia ponad 847 mln zł. Wsparciem zostało objętych ponad 64 tys. młodych bezrobotnych, w tym 5 tys. osób uzyskało kwalifikacje lub nabyło kompetencje zawodowe po zakończeniu projektu. Pomoc otrzymało również ponad 27 tys. młodych pracujących, którzy pomimo zatrudnienia znajdowali się w trudnej sytuacji na rynku pracy. W ramach dotychczasowych działań zorganizowano ponad 35 tys. staży, przeprowadzono blisko 50 tys. konsultacji z zakresu pośrednictwa pracy oraz zrealizowano blisko 32 tys. usług doradztwa zawodowego. Łącznie w ramach środków unijnych udzielono młodym blisko 173 tys. różnych form wsparcia rozwoju kariery zawodowej.

Statystyki wciąż rosną ponieważ cały czas można korzystać ze wsparcia Funduszy Europejskich w ramach bieżącego finansowania udzielanego w mazowieckich urzędach pracy. Wkrótce uruchomiona zostanie nowa agenda finansowa na lata 2021-2027, w ramach której wsparcie dla młodych poszukujących zatrudnienia będzie kontynuowane.

Wojewódzki Urząd Pracy w Warszawie zaprasza do śledzenia strony internetowej wupwarszawa.praca.gov.pl oraz profilu na Facebooku „Aktywni na Mazowszu”.

- Młodzi bezrobotni, którzy są zarejestrowani w powiatowych lub miejskich urzędach pracy mogą skorzystać również z takich form pomocy, jak:
- konsultacje i porady w zakresie wyboru ścieżki zawodowej,
 - pomoc w znalezieniu odpowiedniej pracy,
 - udział w organizowanych przez urząd pracy szkoleniach i stażach,
 - zatrudnienie w ramach prac interwencyjnych,
 - bony: szkoleniowy, stażowy lub zatrudnieniowy, gwarantujące sfinansowanie wybranej przez bezrobotnego formy wsparcia: opłacenia szkolenia, otrzymania stypendium stażowego lub uzyskania wynagrodzenia,
 - bon na zasiedlenie, dzięki któremu młodzi pokryją koszty osiedlenia się w miejscu nowej pracy.

PŁOCK

BIBLIOTEKA DLA DZIECI „Chotomek”, ul. Sienkiewicza 2, tel. 262-27-69.
BIBLIOTEKA im. Zielińskich, pl. Narutowicza 2, tel. 366-99-70.
DOM BRONIEWSKIEGO, ul. Kościuszki 24.
DOM DARMSTADT, ul. Stary Rynek 8, tel. 367-19-22, fax 367-19-33.
DOM TECHNIKA PKN Orlen S.A., ul. Kazimierza Wielkiego 41, tel. 262-82-54 do g. 15, tel. 262-77-36.
GALERIA a.r.t., ul. Kazimierza Wielkiego 24/24A, tel. 268 76 34.
GALERIA SZTUKI Dzieci i Młodzieży, CH Atrium Mosty, ul. Tysiąclecia 2a, tel. 369 16 08.
HOTEL „Herman”, ul. Sienkiewicza 30.
KINO HELIOS, Galeria Wisła, ul. Wyszogrodzka 144, tel. 363-34-45.
KLUB OSIEDLA KOCHANOWSKIEGO, tel. 262-79-96.
KLUB OSIEDLA DWORCOWA, tel. 262-72-08.
KLUB OSIEDLA ŁUKASIEWICZA, tel. 263-94-12.
KSIĄŻNICA PŁOCKA, ul. Kościuszki 6, tel. 262-31-17.
MŁODZIEŻOWY DOM KULTURY, ul. Tumska 9a, tel. 262-28-30.
MŁODZIEŻOWY DOM KULTURY, Filia w ogro-dzie jordanowskim, ul. Wyszogrodzka I, tel. 364-31-84.
MŁODZIEŻOWY DOM KULTURY, Filia – eM-DeKus w Szkole Podstawowej nr 23, ul. Walecznych 20, tel. 510 590 790.
MUZEUM DIECEZJALNE, ul. Tumska 3a, tel. 262-26-23.
MUZEUM MAZOWIECKIE, ul. Tumska 8, tel. 262-44-91. Muzeum czynne: wtorek– niedziela, g. 10– 17, w czwartki wstęp wolny.
MUZEUM ŻYDÓW MAZOWIECKICH, ul. Kwiatka 7.
NOVEKINO PRZEDWIOŚNIE, ul. Tumska, tel. 367-65-00.
OGRÓD ZOOLOGICZNY, ul. Norbertańska 2, kasa biletowa tel. 366-05-14.
PŁOCKA GALERIA SZTUKI, ul. Sienkiewicza 36, tel. 364-60-41.
PŁOCKA LOKALNA ORGANIZACJA TURY-STYCZNA, tel./fax 364-99-90.
PŁOCKA ORKIESTRA SYMFONICZNA, ul. Bielska 9, tel. 364-10-80
PŁOCKI OŚRODEK KULTURY I SZTUKI, ul. Tumska 9A, tel. 366-43-33.
PLYWALNIE (czynne w g. 7– 22):
Jagiellonka, ul. 3 Maja 4, tel. 262-58-69;
Podolanka, ul. Czwartaków 6, tel. 267-81-20.
SALA KONCERTOWA „Dzieci Płocka”, ul. Jachowicza 34.
SPICHLERZ, Dział Etnograficzny Muzeum Mazo-wieckiego, ul. Kazimierza Wielkiego 11b, 262-25-95.
SPÓŁDZIELCZY DOM KULTURY, ul. Krzywoustego 3, tel./fax 263-35-60.

TEATR DRAMATYCZNY im. J. Szaniawskiego, Nowy Rynek 1, tel. 266-38-00.
TOWARZYSTWO NAUKOWE PŁOCKIE, pl. Narutowicza 8, tel. 366-99-50.

MECHANIK SAMOCHODOWY

All-Car, ul. Spokojna 28, tel. 366-50-64
Armax, ul. Sienkiewicza 64, tel. 262-44-24
Auto-Box, ul. Zbożowa 29, tel. 264-32-90
Auto-Cross, ul. Kościuszki 8, tel. 266-48-46
Auto-Mechanika, ul. Czereśniowa 12, tel. 263-52-37
Auto-Naprawa, ul. Chabrowa 31, tel. 264-63-29
Auto Naprawa, ul. Jachowicza 7, tel. 264-52-10
Auto Naprawa, Nowy Rynek 3, te. 262-68-91
Auto-Serwis, ul. Bielska 70, tel. 267-94-80
Auto Serwis Zaplon, ul. Bliska 17, tel. 262-83-20
BENEDIKS, alternatory, rozruszniki - naprawa, ul. Wiatraki 4, 603-846-516
Bosch Car Service, ul. Wyszogrodzka 100, tel. 262-73-34
Blacharstwo i Mechanika, ul. Gradowskiego 30, tel. 262-94-91
Carslect, ul. Kutnowska 18, tel. 266-38-93
Elektromechanika, ul. Mościckiego 19, tel. 600-208-878
Firma Auto Holo Naprawa, ul. Grabówka 16A, tel. 264-84-87
Firma Mechanika Dom, ul. 3 Maja, tel. 268-10-62
Mechanika Pojazdowa Auto-Pol, ul. Bielska 59, tel. 264-61-96
Mechanika Pojazdowa, ul. Agrestowa 1, tel. 514-040-641
Mechanika Pojazdowa, Kostrogaj 5, tel. 694-285-761
Mechanika Pojazdowa, ul. Klonowa 3A, tel. 601-271-198
Mechanika Pojazdowa, ul. Otołińska 18, tel. 606-290-094
Mechanika Pojazdowa, ul. Otołińska 21
Mechanika Pojazdowa, ul. Otołińska 29, tel. 262-00-52
Mobile, ul. Wyszogrodzka 1A, tel. 503-024-732
Moto-Dar, ul. Sierpecka 17, tel. 604-640-296
Moto-Mar, ul. Zarzeczna 2, tel. 502-353-341
Mototap, ul. Macieszy 19, tel. 604-058-090
Opondex, ul. Gwardii Ludowej 6, tel. 366-07-09
Scania, ul. Sierpecka 11, tel. 262-41-06
Silver, ul. Szpitalna 14B, tel. 502-161-262
S.W.A.P Auto Serwis, ul. Maszewska 15, tel. 512-373-076
Puh Auto Serwis, ul. Nowy Rynek 3, tel. 262-66-01
PW Autos, ul. Otołińska 25, tel. 264-45-88
Transtrak, ul. Graniczna 53A, tel. 262-97-31
Zep-Mot, ul. Graniczna 57, tel. 266-54-43

PIZZERIE

Bazylia, ul. Podchorążych 1, tel. 510 216 000
Biesiadowo, ul. Królewiecka 20, tel. 530 493 940

Bistro Bella Italia, ul. Wyszogrodzka 144, tel. 363-33-46.
Boska, bo włoska, ul. Kwiatka 27, tel. 262-74-90
Corner, ul. Kolegialna 39, tel. 262-69-74
Czerwony Pomidor, ul. Lipnowska 35 Maszewo Duże, tel. 531 471 247
Da Grasso, ul. Walecznych 9A, tel. 264-01-01
Domino, ul. Rembielińskiego 8, tel. 268-45-25
Domino’s Pizza, ul. Armii Krajowej 2, tel. 24 270 24 01
Festa Italiana, ul. Słoneczna 4A, tel. 737 814 299
Gruby Benek, ul. Tumska 14, tel. 386-22-22
Killer, ul. Grodzka 3, tel. 268-81-25
Knajpka 10,5, pl. Narutowicza 2, tel. 264-72-92
Laguna, ul. Staromiejska 2, tel. 366-69-79
Oliva, al. Jana Pawła II 21C, tel. 504 504 291
Osiedlowa, al. Miodowa 8, tel. 571-903-311
Piccantino, ul. Synagogałna 2/8a, tel. 881 531 423
Pino, ul. Spółdzielcza 14, tel. 264-18-17
Pizza Hut Express, Galeria Wisła, tel. 22 536 36 36
Pizzeria 105, ul. 3 Maja 17, tel. 572-625-105
Presto, ul. Stary Rynek 6, tel. 367-69-67
Primo, ul. Północna 8, tel. 503-800-813
Rimini Express, ul. Spółdzielcza 14, tel. 262-74-95
Roma, ul. Grodzka 13, tel. 268-38-60
Tele Pizza, ul. Nowy Rynek 5, tel. 268-71-69
Tessa, ul. Grodzka 4, tel. 262-33-31

PUBY I KLUBY

Angels Prestige Club, Al. S Jachowicza 29, tel. 601 441 113
Faceclub, Al. S. Jachowicza 49, tel. 601 441 113
Figaro Club, ul. Dworcowa 6A, tel. 264-39-51
Klub Kino, ul. Grodzka 6, tel. 502-272-705
Kombinat, ul. Sienkiewicza 32, tel. 575 907 603
Lisia Jama, ul. Kościuszki 2, tel. 262-34-51
Mały Płock, ul. Królewiecka 12C, tel. 510 607 433
Memories Club, ul. Królewiecka 12, tel. 512 748 483
Ministerstwo Śledzia i Wódki, ul. Grodzka 5, tel. 577 808 037
Pijalnia Wódki i i Piwa, ul Grodzka 15, tel. 795-409-746
Rock 69, plac Gabriela Narutowicza 2, tel. 366-39-38
Stacja Warka, ul. Tumska 9, tel. 24 264 15 25
Queen, ul. Grodzka 4, 790-800-378
Zachęta, ul. Grodzka 9, tel. 502 666 112

RESTAURACJE

American Food by Olek, al. Kilińskiego 39, tel. 537-191-427
Art Deco, ul. Stary Rynek 17, tel. 268-57-51
Browar Tumski, ul. Stary Rynek 13, tel. 268-69-39
Burgerroom, ul. Kochanowskiego 48, tel. 883 681 117
Burrata, al. Jana Pawła II 12C, tel. 537 937 033
Cafe & Bistro na Deptaku, ul. Tumska 5, tel. 515-307-292
Dębowa, Galeria Wisła, tel. 24 363 36 66

CIERSZEWO

Ośrodek Rekreacyjno-Szkoleniowy, tel. 260-94-65, 260-94-66

DĄB POLSKI

Pensjonat „Dąb Polski”, tel. 260-41-13

GABIN

Muzeum Ziemi Gąbińskiej, ul. Stary Ry-nek 6, tel. 277-12-09, 277-12-22

KROSNIEWICE

Muzeum im. J. Dunin-Borkowskiego, pl. Wolności 1, tel. 252-32-19

ŁĄCK

Restauracja-Hotel Rusałka, ul. Płocka 14, tel. 384-18-00

OPORÓW

Zamek, tel. 285-91-22, 285-91-80

RACIĄŻ

Miejskie Centrum Kultury, Sportu i Re-kreacji im. Ryszarda Kaczorowskiego w Raciążu, ul. Parkowa 14, tel. (23) 679-10-78

SANNIKI

Pałac, tel. 277-61-70

ŚLUPNO

Zajazd „Mazowsze”, ul. Miszewska 8, tel. 386-27-60

STAROŻREBY

Restauracja, Kawiarnia i Sala Bankie-towa „Anastazja”, ul. Płocka 69A, tel. 261-25-41

WYSZOGRÓD

Centrum Kultury „Wisła”, ul. Rynek 1, tel. 508-049-100

ŻYCHLIN

Żychliński Dom Kultury, ul. Fabryczna 3, tel./fax 285-10-34

Figaro, ul. Dworcowa 6A, tel. 264-39-51
Hotel Angielski, ul. Tumska 9, tel. 264-15-25
Hotel Petrochemia, ul. 3 Maja 33, tel. 365-60-02
Hotel Starzyński, ul. Piekarska 1, tel. 366-02-00
Hotel Tumski, ul. Piekarska 9, tel. 262-90-60
Klub Prawnika, ul. Staromiejska 2, tel. 264-84-67
Tres Puntos, Stary Rynek 9, tel. 797 488 848
Książęca, ul. H. Sienkiewicza 30, tel. 24 367 00 67
Oberża Pod Strzechą, ul. Dobrzyńska 62C, tel. 367-20-46
Ogniem i Mięsem, Stary Rynek 25, tel. 24 364 30 03
Pod Strzechą, ul. Grodzka 5, tel. 262-24-00
Restauracja Piast, Al. Kobylińskiego 14, tel. 263-86-30
Salonik Babci Krysi, Stary Rynek 27, tel. 791 187 236
Tango, ul. Bielska 61, tel. 262-79-93
Trinity Burger House, ul. Tumska 14, tel. 506-918-491
W Kapusćcie, pl. G. Narutowicza 1, tel. 500 515 657
Wieża Ciśnień, ul. Warszawska 26, tel. 24 367 10 00
Wisielka, ul. Harcerska 102, tel. 264-83-17
Zajazd Rybaki, ul. Mostowa 5, tel. 264-56-58

SZEWCY

ul. Bielska 16, tel. 663-367-251
ul. Łachmana 46, tel. 616-583-042
ul. Szarych Szeregów 6, tel. 515-600-323
ul. Wyszogrodzka 140, tel. 366-36-07

TAXI

Centrum, tel. 264-44-44
Elf, tel. 720 588 588
Mercury, tel. 24 262 23 19
MPT Radio Taxi, tel. 24 266 89 53
Najtańsze Taxi, tel. 266-89-53
Szóstki, tel. 266-66-66, 96-62
Tanie Taxi, tel. 533-577-555
Taxi Hybrid Płock, tel. 24 19-661
Taxi Merc-Des, tel. 24 262 99 99

WETERYNARZ

Amicus, ul. Armii Krajowej 20, tel. 509-098-624
Chiron, ul. Otołińska 10, tel. 262-39-92
Jar-Wet, ul. Armii Krajowej 1A, tel. 264-25-02
Konvet, ul. Jachowicza 19A, tel. 505-891-393
Marion, ul. Piłsudskiego 31, 264-39-48
Na 4 Łapy, ul. Kochanoskiego 35, tel. 518 700 440
Oskar, Al. Kobylińskiego 32, tel. 364-80-40
Primavet, ul. Jana Pawła II 86, tel. 263-44-74
Przychodnia weterynaryjna POLIVET, ul. Krzywoustego 2B, tel. 366-75-95
Wibrys, ul. Hubalczyków 6, tel. 266-94-10

DYŻURY APTEK

Płock: do 24.11. – ul. Kolegialna 38, 262 48 24; od 24.11. – ul. Gałczyńskiego 11, 263 11 15; od 26.11. – ul. Królewiecka 12c, 264 53 10. W niedzielę w g. 10–20 apteka Elixir w hipermarkecie Auchan, tel. 262-11-02; apte-ka, ul. Gałczyńskiego 11 (Kaufland) – czynne codziennie w g. 8–22.

Gostynin: ul. Czapskiego 4; poniedziałek – piątek – w g. 8-20; sobota – w g. 8-14; ul. Ry-nek 25 - czynne przez całą dobę w dni powsze-dnie, dni wolne od pracy, niedziele i święta.

Sierpc: 22.10. – ul. Piastowska 26, 23.11. – ul. Traugutta 1, 24.11. – ul. Konstytucji 3 Maja 7D, 25.11. – ul. Piastowska 42, 26.11. – ul. Słowackiego 13, 27.11. – ul. Braci Tu-łodzieckich 1A, 28.10. – ul. Jana Pawła II 38.

WAŻNE TELEFONY

AIDS Zielona linia, tel. (22) 621-33-67.
HOSPICJUM PŁOCKIE, ul. Bielska 19: dyżury w każdą środę w g. 16-18, tel. 263-14-06, 262-46-64, 262-36-79.
INFOLINIA Społeczna Mazowsze, tel. 800-565-153.
INFORMACJA PKS, tel. 703-403-314.
POGOTOWIE CIEPŁOWNICZE: Płock tel. 993 – bezpłatny; Gostynin tel. 235-27-69, Kutno tel. 253-32-22, Sierp, tel. 275-21-61.
POGOTOWIE DROGOWE: Płock tel. 957 i 268-02-22.
POGOTOWIE ENERGETYCZNE: tel. 991 – bezpłatny numer dla Płocka, Gostynina, Kutna, Łęczycy, Sierpca i Wyszogrodu. Tel. 365-10-10 – platny numer dostępny w sieci telefonii komórkowej dla Płocka, Kutna, Gostynina, Sierpca, Łęczycy i Wyszogrodu.
POGOTOWIE GAZOWE Płock tel. 262-24-38.
POGOTOWIE OPIEKUŃCZE Płock, tel. 262-36-85.
POGOTOWIE RATUNKOWE Płock, ul. Strzelecka (noc-na pomoc lekarska), tel. 366-78-03 i 366-78-04.
pomoc WODOCIĄGOWE: Płock tel. 994 i 364-42-44; Gostynin tel. 235-33-66; Kutno tel. 254-74-61 do g. 15 i 351-89 po g. 15.; Sierpc tel. 274-28-01.
STRAŻ MIEJSKA Płock, tel. 986 i 366-03-10.
PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO, ul. Miodowa 2, tel. 364-53-21.
TELEFON (niebieska linia dla ofiar przemocy): 801-120-002.
TELEFON ZAUFANIA Policji w sprawie narkotyków 268-58-58, „W” – 262-40-76 w g. 18–19 (informacje o choro-bach przenoszonych drogą płciową i AIDS); Stowarzysze-nie „Kai Kairos” – 367-39-88 w g. 15–22, soboty w g. 11–19.

400 inwestycji ze wsparciem sejmiku. I to tylko w tym roku!

Sejmik Mazowsza stawia nie tylko na tak duże i ważne inwestycje, jak budowa Ośrodka Radioterapii w Płocku, ale także na mniejsze i bardziej lokalne. Tylko w tym roku w ramach m.in. 14 autorskich programów wsparcia władze województwa pomogły zrealizować aż 400 projektów w regionie płockim. Są wśród nich drogi, boiska, szkoły, sprzęt dla strażaków, a także pomoc dla działkowców, sołectw czy kół gospodyń wiejskich.

Skala pomocy jest ogromna, tak jak środki na nią przeznaczone. Autorskie programy wsparcia to często kluczowy bodziec do realizacji ważnych dla mieszkańców projektów. I nie tylko tych dużych, których koszty liczone są w milionach, ale też mniejszych, społecznych inicjatyw, które mają ogromny wpływ na rozwój i integrację lokalnych społeczności. Jak podkreśla marszałek **Adam Struzik**, władze regionu mają świadomość, że z uwagi na trudną sytuację gospodarczą samorządy dwa razy zastanawiają się na tym, czy daną inwestycję realizować, czy nie.

– Nasze programy niejednokrotnie pomagają w podejmowaniu tych decyzji. Czasem słyszymy wprost, że bez naszej pomocy wielu inwestycji po prostu nie udało się przeprowadzić. Tak jest z budową dróg, placówek edukacyjnych, medycznych, modernizacją zabytów czy zakupem sprzętu przeciwpożarowego dla OSP. Kierując się zasadą pomocniczości i solidarności, pomagamy samorządom oraz lokalnym wspólnotom realizować te przedsięwzięcia.

Ośrodek Radioterapii już w przyszłym roku

Jednak największą i najważniejszą inwestycją, długo wyczekiwaną przez mieszkańców jest budowa Ośrodka Radioterapii w Płocku. Zgodnie z planami ma się ona zakończyć już pod koniec przyszłego roku. W badaniach potrzeb zdrowotnych prowadzonych na



Budowa Ośrodka Radioterapii w Płocku to największa i najważniejsza inwestycja finansowana z budżetu województwa mazowieckiego. Na zdjęciu marszałek Adam Struzik z przedstawicielami Wojewódzkiego Szpitala Zespołowego w Płocku, OSP w Ligowie, OSP w Lucieniu oraz delegatury UMWM w Płocku

potrzeby urzędu marszałkowskiego mieszkańcy regionu płockiego najczęściej wskazywali właśnie onkologię, jako najpotrzebniejsze specjalistyczne świadczenie medyczne. – O tę inwestycję ubiegaliśmy się od ponad 10 lat – zaznacza **Stanisław Kwiatkowski**, dyrektor Wojewódzkiego Szpitala Zespołowego w Płocku. – Na szczęście samorząd województwa mazowieckiego zdecydował o sfinansowaniu tego przedsięwzięcia w całości. W przyszłości będzie to Płockie Centrum Onkologii, w którym pacjenci onkologiczni znajdą kompleksową opiekę medyczną.

Inwestycje w sołectwach i sprzęt dla kół gospodyń wiejskich

Aż 123 sołectwa z regionu płockiego otrzymały wsparcie w ramach programu „Mazowsze dla sołectw”. Wśród inwestycji przeważały m.in. zakupy i montaż lamp solarnych, wykonanie oświetlenia ulicznego, budowa i wyposażenie placów zabaw, siłowni plenerowych, a także remonty przydrożnych kapliczek czy modernizacje świetlic. Równie skuteczne w pozyskiwaniu wsparcia okazały się koła gospodyń wiejskich – po pomoc finansową sięgnęły 102 takie stowarzyszenia.

Jak zauważa **Zuzanna Baranowska-Lemmen**, członkini Stowarzyszenia Gostynińskie Centrum Rozwoju Aktywności Lokalnej oraz Ochotniczej Straży Pożarnej w Lucieniu, dzięki wsparciu finansowemu lokalne stowarzyszenia mogą usprawniać swoje działania, podejmować nowe aktywności, rozwijać się i zmieniać swoje otoczenie. – Wielokrotnie korzystamy ze wsparcia z budżetu województwa. Udało się m.in. zakupić nowy średni samochód ratowniczo-gaśniczy, na który

otrzymaliśmy 100 tys. zł, a nasze koło gospodyń wiejskich kupiło ekran projektowy, projektor, sprzęt komputerowy oraz krzesła.

Strażacy z wozami i sprzętem

Samorząd województwa od lat wspiera finansowo ochotnicze straże pożarne. Tylko w tym roku dofinansowanie w regionie płockim otrzymały 43 takie projekty, w tym m.in.: remonty i modernizacje 24 budynków strażnic oraz zakup siedmiu wozów bojowych i specjalistycznego sprzętu dla ochotniczych straży pożarnych. Wiceprezes zarządu Ochotniczej Straży Pożarnej w Ligowie **Marcin Kopyciński** zaznacza, że OSP już kilkakrotnie korzystała ze wsparcia z budżetu województwa. – W tym roku pozyskaliśmy środki na modernizację budynku strażnicy, a także na sprzęt pożarniczy i ubrania specjalne, niezbędne strażakom podczas akcji gaśniczych.

Po pomoc w przyszłym roku

Warto już dziś planować przyszłoroczne inicjatywy i inwestycje. Wszystkie informacje dla samorządów i organizacji pozarządowych chcących skorzystać z programów wsparcia sejmiku województwa mazowieckiego znajdują się na stronie mazovia.pl. Nabory do kolejnych edycji programów ruszą już na początku przyszłego roku.



Przebudowa boiska w Bodzanowie to tylko jedna z 17 inwestycji sportowych zrealizowanych w tym roku w ramach programu „Mazowsze dla sportu”, dzięki pomocy finansowej z budżetu województwa mazowieckiego

Żłobek i świetlica wiejska w Nowym Gulczewie to inwestycje, które zostały dofinansowane przez sejmik Mazowsza w ramach programu „Mazowsze dla równomiernego rozwoju”. W tym roku na takie wsparcie mogło liczyć aż 11 inwestycji, w tym m.in. budowa mostu na rzece Mołtawie w miejscowości Mąkolin, rozbudowa Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego w Sierpcu, przebudowa ul. Łukasiewicza w Płocku, budowa ul. Zagłoby w Nowym Gulczewie czy rewitalizacja dworca kolejowego w Sierpcu.



HOROSKOP

BARAN (21.03-20.04)

Przed tobą udany tydzień. Miłość, zabawa i dobre jedzenie interesować cię będą bardziej, niż problemy współpracowników. Kontroluj tylko swoje wydatki, możesz zapragnąć kupić coś luksusowego, ale wcale ci niepotrzebnego do szczęścia. W pracy nie rzucaj się szefowi w oczy, a nie zagoni cię do trudnych zadań. Pod żadnym pozorem nie wdawaj się w biurowe intrygi, ani nie powtarzaj plotek.

BYK (21.04-21.05)

Będziesz niespokojny i niecierpliwy. W każdej sprawie spróbujesz postawić na swoim, a cudze życzenia niewiele będą dla ciebie znaczyć. Zagonisz rodzinę do remontu lub sprzątnięcia. Na urlopie zmusisz biuro podróży do wywiązania się ze wszystkich obietnic. Zamiast się irytować na ludzi słuchaj, co szepczą twoi współpracownicy.

BLIŹNIĘTA (22.05-21.06)

Tydzień sprzyja wypoczynkowi. Na myśl o obowiązkach ścierpie ci skóra. Nie bierz więc na siebie zbyt wiele i nie obiecuj, że wszystko sam zrobisz. Im bliżej weekendu, tym trudniej ci będzie być punktualnym i dobrze zorganizowanym. W weekend spodziewaj się dobrych wiadomości od przyjaciół, a także zaproszeń na wspólne wyjazdy czy imprezy.

RAK (22.06-22.07)

W tym tygodniu planety postawią cię w sytuacjach, które dadzą ci wiele do myślenia. Ktoś, kto dotychczas był wyrozumiały i uczynny, może pokazać swoje prawdziwe oblicze. W razie konfliktów odważ się zapytać, o co właściwie chodzi i działaj szybko, a unikniesz kłopotów. Nowi ludzie i nowe zainteresowania najlepiej poprawią ci humor.

LEW (23.07-22.08)

Nie oszczędzaj na swoich przyjemnościach, a szybko odzyskasz nadwątlone pracą siły. W sprawach zawodowych planety szczególnie sprzyjają służbowym wyjazdom za granicę i korzystnym spotkaniom z obcokrajowcami. Zajmiesz się sprawami, które wykraczają poza twoje codzienne zajęcia i zainteresowania, co może zaowocować nową zawodową szansą.

PANNA (23.08-22.09)

Zabierzesz się za nadrobienie zawodowych zaległości. Nie pozwolisz, aby ktokolwiek wtrącał się w twoje sprawy i wygrasz w sporze z kimś, kto przeszkadza ci w realizacji niektórych planów. W pracy nie lekceważ rady osoby, która jest na niższym niż ty stanowisku. Szczęście ci sprzyja, a dodatkowo pamiętaj, że w tym tygodniu masz także dobrą rękę do pieniędzy.

WAGA (23.09-23.10)

Pokonasz przeszkody, jakie piętrzą się przed tobą w pracy i codziennym życiu. Śmiało zabierzesz się za trudne sprawy, rozstrzygniesz wątpliwości i będziesz dokładnie wiedział, czego wymagać od siebie i od ludzi w swoim otoczeniu. Nie zabraknie ci także czasu i pieniędzy na przyjemności. Zrób coś dobrego dla siebie, kup sobie prezent lub zafunduj wizytę u kosmetyczki lub fryzjera.

SKORPION (24.10-22.11)

Zapagniesz odmiany. Przemebłujesz mieszkanie, zmienisz ulubione sklepy na inne. Idź za głosem intuicji, ale pamiętaj o swoich zobowiązaniach wobec rodziny lub przyjaciół. Ktoś przypomni ci o niezapłaconych rachunkach i mandatach. W uczuciach uważaj, żeby nie zrazić do siebie kogoś, kto bardzo poważnie traktuje wasze wzajemne relacje.

STRZELEC (23.11-21.12)

Stare sprawy i nierozwiązane kłopoty ukażą ci się w zupełnie innym świetle. Wpadniesz na dobre pomysły, bo uwierzyśz w swoje siły i talenty. Licz się jednak z tym, że spadnie na ciebie trochę większa niż zwykle odpowiedzialność. Będziesz musiał zorganizować ważne przedsięwzięcie, pokierować czyjąś pracą lub zastępować kogoś, kto wyjechał na urlop.

KOZIOROŻEC (22.12-20.01)

Będziesz rozmyślać o swoich zawodowych sprawach. Intuicja cię nie zawiedzie, bo w tym tygodniu warto być w dobrym kontakcie ze współpracownikami. Pojawi się szansa na większą gotówkę lub wyjaśni się sprawa, na której ci zależy. Także w urzędach będziesz mógł liczyć na pomoc i przychyłność. Wolne chwile wykorzystaj, aby o sobie zadbać.

WODNIK (21.01-20.02)

Najchętniej zajmiesz się własnymi sprawami, a dla obcych osób nie będziesz miał ani wyrozumiałości, ani czasu. Twoje zdrowie wymagać będzie troski. Zdecyduj się na kilka dni urlopu i nie żałuj pieniędzy na własną wygodę i przyjemności. Od piątku szczęście o wiele bardziej ci sprzyja. Przypomnij sobie o tobie starzy znajomi i przyjaciele.

RYBY (21.02-20.03)

Czas, abyś odpoczął od obowiązków i wreszcie wybrał się na wakacje. Planety nie sprzyjają w tym tygodniu braniu na siebie dodatkowych prac czy też odpowiedzialności za innych. Nawet najsilniejsze zodiakalne Ryby potrzebują regeneracji i chwili świętego spokoju. Ukryj się przed narzekającymi współpracownikami i krewnymi, a zachowasz dobry humor i z nikim się nie pokłóciś.

Pracownicy ZUS pomagają klientom

Na salę obsługi klientów zgłosił się pan Mariusz, pyta o świadczenie 500 + dla osób niezdolnych do samodzielnej egzystencji i o warunki jakie musi spełniać, aby otrzymać to świadczenie. Pracownik ZUS udzielił mu następujących informacji:

Można ubiegać się o świadczenie uzupełniające dla osób niezdolnych do samodzielnej egzystencji. Świadczenie to ma być wsparciem, ponieważ ze względu na stan zdrowia ponoszone są zwiększone koszty związane z pielęgnacją, rehabilitacją czy opieką medyczną.

Świadczenie uzupełniające otrzymasz, jeśli masz skończone 18 lat i jesteś niezdolny do samodzielnej egzystencji, a niezdolność ta została stwierdzona orzeczeniem o niezdolności do samodzielnej egzystencji lub o całkowitej niezdolności do pracy i niezdolności do samodzielnej egzystencji oraz:

- nie jesteś uprawniony do emerytury ani renty, nie masz ustalonego prawa do innego świadczenia finansowanego ze środków publicznych, np. zasiłku stałego albo zasiłku okresowego (warunek nie dotyczy jednorazowych świadczeń), ani nie jesteś uprawniony do świadczenia z zagranicznej instytucji właściwej do spraw emerytalno-rentowych albo

- jesteś uprawniony do tych świadczeń, ale ich łączna wysokość brutto nie przekracza 1896,13 zł.

Przy ustalaniu kwoty 1896,13 zł ZUS nie bierze pod uwagę renty rodzinnej przyznanej dziecku, które stało się całkowicie niezdolne do pracy oraz do samodzielnej egzystencji lub całkowicie niezdolne do pracy przed ukończeniem 16. roku życia lub w czasie nauki w szkole przed ukończeniem 25. roku życia.

Aby otrzymać świadczenie, musisz ponadto mieszkać w Polsce oraz:

- mieć polskie obywatelstwo lub
- mieć prawo pobytu lub prawo stałego pobytu w Polsce, jeśli jesteś obywatelem jednego z państw członkowskich Unii Europejskiej albo Europejskiego Porozumienia o Wolnym Handlu (EFTA) – strony umowy o Europejskim Obszarze Gospodarczym lub Konfederacji Szwajcarskiej – lub
- mieć zalegalizowany pobyt w Polsce (jeśli jesteś obywatelem państwa spoza UE albo EFTA).

Świadczenie uzupełniające nie przysługuje osobie, która jest tymczasowo aresztowana lub odbywa karę pozbawienia wolności. Wyjątkiem jest sytuacja, gdy taka osoba odbywa karę pozbawienia wolności w systemie dozoru elektronicznego – wtedy świadczenie może przysługiwać.

Pani Dorota skończyła 55 lat. Stanowisko pracy, na którym



Wojciech Ściwiarski

Rzecznik Prasowy ZUS woj. mazowieckim

pracowała ponad 32 lata, zostało zlikwidowane. Została zwolniona z zakładu pracy. Czy przysługuje jej świadczenie przedemerytalne za zwolnienie z pracy z przyczyn dotyczących zakładu pracy?

Pani Dorota nabędzie prawo do świadczenia przedemerytalnego, jeżeli do dnia rozwiązania stosunku pracy lub stosunku służbowego z przyczyn dotyczących zakładu pracy, w którym była zatrudniona przez okres nie krótszy niż 6 miesięcy, ukończyła co najmniej 55 lat oraz posiada:

- okres uprawniający do emerytury wynoszący co najmniej 30 lat,
- oraz pobiera zasiłek dla bezrobotnych przez co najmniej 180 dni.

Pani Dorota musi być także nadal zarejestrowana jako bezrobotna oraz nie może odmówić bez uzasadnionej przyczyny przyjęcia propozycji odpowiedniego zatrudnienia lub innej pracy zarobkowej w rozumieniu ustawy o promocji zatrudnienia albo zatrudnienia w ramach prac interwencyjnych lub robót publicznych.

Wniosek o przyznanie świadczenia przedemerytalnego trzeba złożyć do ZUS w okresie nie przekraczającym 30 dni od dnia wydania przez Powiatowy Urząd Pracy dokumentu poświadczającego okres pobierania zasiłku dla bezrobotnych przez 180 dni.

W parkach i na trawnikach liście nie będą sprzątane

Zmiana, która ucieszy ekologów

Od tej jesieni w Płocku liście będą sprzątane na chodnikach, drogach rowerowych, ulicach (a także w ich najbliższym otoczeniu) oraz wszędzie tam, gdzie rosną zagrożone atakiem szrotówka kasztanowce. W parkach czy na skwerach oczyszczone zostaną jedynie same alejki. Poza nimi - od tej jesieni - między drzewami leżeć będą dywany liści. Jak wyjaśniają przedstawiciele ratusza, wielu specjalistów coraz czę-

ściej wskazuje na to, jak wiele można na tym zyskać.

- Zmieniamy sposób jesiennej sprzątkowania liści. W parkach np. oczyszczone z nich będą jedynie alejki, natomiast między drzewami zostaną ich całe dywany. Nie przez przypadek - zapowiada prezydent Płocka Andrzej Nowakowski.

Opadłe liście tworzą ściółkę, która się rozkłada. Powstała w ten sposób próchnica odżywia - jak naturalny nawóz - glebę oraz rosnące na niej drzewa i krzewy. Taki dywan liści magazynuje wodę, chroni grunt przed wysychaniem i niweluje wahania temperatur, a także broni różne organizmy glebowe przed mro-

zami. Jest on również schronieniem i zapewnia pokarm dla wielu owadów, a także dla większych zwierząt, m.in. dla jeży. W liściach żerują najróżniejsze ptaki: drozdy, strzyżyki czy krukowate. - Niezgrabione liście są dla nich jesienną i zimową spiżarnią - podkreślają specjaliści.

W Wydziale Spraw Komunalnych Urzędu Miasta dodają: - Zgodnie z zaleceniami, w niektórych miejscach, gdzie liście zgrabimy, będziemy tworzyć z nich przyzmy, nakryte gałęziami, aby zapobiec ich rozwiejaniu.

Na takie ograniczenia w grabieniu decyduje się coraz więcej miast, jak m.in. Wrocław, Białystok, Szczecin, Rzeszów, czy Kielce. (jac)

Nagroda dla dwóch osadzonych z Zakładu Karnego w Płocku

Udali się w miasto śladami papieża

Osadzeni z Zakładu Karnego w Płocku zagraли w grę miejską. Aby przejść jej kolejne etapy, dwaj osadzeni w asyście Huberta Skrzyńskiego dyrektora działającej tu szkoły, opuścili mury jednostki i udali się śladami papieża, które pozostawił w Płocku podczas swojej pielgrzymki w 1991 roku.

Gra została stworzona przez słuchaczy płockiego Centrum Kształcenia Ustawicznego w roku 2021. W ten sposób uczczono 30. rocznicę wizyty Jana Pawła II

w Zakładzie Karnym w Płocku. - Rozgrywka polega na odgadnięciu zagadek na trasie pielgrzymki Papieża - Polaka, by w końcu dotrzeć do ostatniego etapu, którym jest zdobycie „umownego skarbu” - odcisku pamiątkowej pieczęci - mówi Hubert Skrzyński, dyrektor więziennej placówki oświatowej.

Dodaje również, że udział w przedsięwzięciu poza murami jednostki penitencjarnej w ramach zajęć kulturalno-oświatowych, jest jedną z najwyższych form doceniania pozytywnej postawy skazanych w trakcie odbywania kary pozbawienia wolności.

Tym razem wyróżnieni zostali dwaj słuchacze przywiezionej szkoły, którzy pod opieką dyrektora szkoły rozwiązywali niecodzienne zadania. Tego typu działania są możliwe do realizacji dzięki ścisłej współpracy kadry pedagogicznej CKU oraz kadry penitencjarnej. Pozytywna ocena skuteczności oddziaływań resocjalizacyjnych, skutkuje podejmowaniem tego typu inicjatyw, ułatwiających powrót skazanym do życia w społeczeństwie.

Jak informuje Hubert Skrzyński, obecnie przygotowywane są kolejne działania edukacyjne poza terenem zakładu karnego.

BS

ŻYCZENIA

W najbliższym tygodniu imieniny obchodzą:

22 listopada – Marek, Cecylia,
23 listopada – Felicyta, Klemens,
24 listopada – Flora, Jan,
25 listopada – Erazm, Katarzyna,
26 listopada – Delfin, Sylwester,
27 listopada – Walerian, Wirgiliusz,
28 listopada – Grzegorz, Zdzisław.

W każdym momencie,
zawsze i wszędzie,
niechaj w życiu dobrze ci będzie.
Niech cię łaskawy los obdarzy
wszystkim o czym serce marzy!

Dawidowi Matyce

najserdeczniejsze życzenia
przesyłają koleżanki i koledzy.

Żyj, nie licząc wcale lat,
Wciąż z rozkoszą patrz na świat!
Siłę ducha, myśli, nóg
Niech jak dotąd daje Bóg!
Zawsze zdrowa, z lekarstw kpij
I rozkosznie zawsze śnij!
Niechaj młodość w duszy wre,

Ogrzewając życie twe!
Najserdeczniejsze życzenia
z okazji twoich urodzin.

Życzenia dla
Magdaleny Sarzalskiej
przesyła znajoma.

Przyjmij ode mnie
serdeczne życzenia, ogromnych
sukcesów, w życiu powodzenia,
zdrowia, pomyślności
i pogody ducha, uśmiechu
na twarzy od ucha do ucha!
Dla **Natalii Kaczorowskiej**
życzenia przygotowali znajomi.

Życzenia urodzinowe dla ciebie:
Nie zerkaj za siebie,
Idź śmiało przez życie,
Podkochuj się skrycie,
Kontroluj swe żądze,
Zarabiaj pieniądze,
Lekceważ pętałów,
Unikaj cwaniaków,
Przepisów przestrzegaj,
Na sobie polegaj,
Lecz przede wszystkim

Pokaż im wszystkim!
Wszystkiego najlepszego
z okazji urodzin
dla **Bartka Pudlika** od koleżanki.

Wszystko, co tylko
radością zwie się,
Niechaj ci Anioł
na skrzydłach niesie,
Los niech ci spełnia każde żądanie,
A życie rajem niech ci się stanie!
Nie znaj, co troska
– niech wszystko zgoła
Tylko ci szczęściem świeci dokoła!
A łódź, co Cię niesie na życia fali,
Niech z każdej burzy ciebie ocali!
Życzenia **Łukaszowi Andrzejewskiemu** składa rodzina.

(jb)

Życzenia imieninowe,
urodzinowe i inne można
przekazywać telefonicznie pod
numerem **24 262 55 88**
oraz
e-mail: **j.biala@tp.com.pl**
fb: **Tygodnik Płocki**

Salon Kosmetologii Cleopatra

Misja „strefa oka”

Masz rzadkie brwi lub rzęsy? A może są tak jasne, że wcale ich nie widać? W takich wypadkach z pomocą przychodzi makijaż permanentny. Jeśli chcesz coś poprawić, zrekonstruować, uwydatnić – przyjdź na bezpłatną konsultację do „Cleopatry” i spełnij marzenia o pięknej ramie dla oka.

Właścicielka Salonu Cleopatra, kosmetolog Anita Gołębiowska makijażem trwałym zajmuje się od 1998 roku. Była jedną z prekursorów na polskim rynku, wiedzę i umiejętności zdobywając u mistrzów z USA, Niemiec, Francji i Polski. Wieloletnia praktyka zaowocowała zdobyciem tytułu Mistrzyni Polski w dziedzinie makijażu permanentnego.

Makijaż permanentny w zależności od indywidualnej przemiany pigmentów w skórze oraz jej typu i koloru utrzymuje się od 2 do 7 lat. Kiedy zblednie, zabieg można przeprowadzić ponownie. Wykonanie nie jest bolesne, chociaż niektórzy pacjenci odczuwają niewielki dyskomfort podczas wprowadzania pigmentów. Co ważne – nie zmywa się. Dzięki tej metodzie można narysować lub

skorygować linię brwi, kreski na powiekach, „zagaścić” rzęsy, wyrównać kontur ust.

Makijaż trwały to dobre rozwiązanie dla wszystkich, którzy niechętnie się malują albo nie mają czasu na codzienny samodzielny makijaż, a chcą dobrze wyglądać, dla sportowców, osób z rzadkimi brwiami oraz rzęsami. Dzięki niemu można optycznie powiększyć małe oko, dodać spojrzeniu głębi albo ukryć niedoskonałości. Mikropigmentacja liftingująca wypełni bruzdy, a pigmentacja medyczna pozwala na wyrównanie różnicy w kolorze błony i skóry, żeby blizna stała się mniej widoczna. Makijaż permanentny stosuje się też u osób po chemioterapii w celu wykonania korekt oraz rekonstrukcji brwi.

– Pracuję metodami hybrydowymi, czyli łączonymi (ombre, mikroblading, pudrową, światłocieniową, włoskową, piórkową). Używam najwyższej jakości pigmentów, które nie uczulają, nie wywołują alergii. Zależy mi na tym, żeby makijaż permanentny był jak najbardziej naturalny i trwały, dlatego wykorzystuję wszystkie możliwe techniki i dobieram je do oczekiwań pacjentek. Salon jest wyposażony w najlepsze urządzenia firm niemieckich i austriackich – opowiada Anita Gołębiowska.



www.cleopatra-plock.pl

FB Anita Gołębiowska

Instagram: saloncleopatrapplock

Kosmetologia Estetyczna
tel. 24 262 49 07
lub 608 178 594

– Kosmetologia estetyczna
– pełna kosmetyka twarzy i ciała
– makijaż permanentny

Właściciel:
kosmetolog Anita Gołębiowska

ul. Królewiecka 24 a,
w godz. 9.00–20.00,
sobota 9.00–16.00



NIE TYLKO KULINARNE WĘDRÓWKI PO POLSCE

Lepszy na zimno

W średniowieczu olejarstwo miało głównie charakter wytwórczości domowej. Tłoczenie oleju było koniecznością, ponieważ pełnił on w gospodarstwie domowym oprócz funkcji konsumpcyjnej, wiele innych ról, m.in. służył do wyrobu farb, oświetlania pomieszczeń, przygotowywania kosmetyków i leków. Wyłonienie się zawodu olejarza na ziemiach polskich wiązało się z powstaniem ośrodków miejskich, tworzących rynek zbytu. Źródła historyczne wskazują, że w 1367 r. w Gdańsku funkcjonowała olejarnia napędzana wodą. Dysponowała ona monopolem na produkcję oleju w komturii gdańskiej (jednostka terytorialna zakonów rycerskich), w zamian za bezpłatne tłoczenie oleju dla Krzyżaków. Do końca XIX wieku olejarnie znajdowały się w większości majątków ziemskich, były też regiony jak np. Śląsk Opolski, Bieszczady, gdzie olejarnie znajdowały się niemal w każdej wsi. Na początku XX wieku na Ziemi Chełmińskiej znajdowało się 25 małych olejarni. Olej w nich produkowany nie różnił się od tego pochodzącego z olejarni tłoczących olej na skalę przemysłową. Sytuacja uległa zmianie, kiedy w dużych olejarniach zaczęto oczyszczać olej przy użyciu kwasu siarkowego. Proces rafinacji sprawił, iż olej uzyskiwany przemysłowo jest klarowny i złocisty, ale pozbawiony smaku, zapachu oraz wielu innych cennych składników. Dlatego swój renesans obecnie przeżywają drobne olejarnie, dostarczające oleje tłoczone na zimno.



Fot. Piotr Chudzyński

Jesienna sałatka z wędzonym serem

Skład:

- 100 g dowolnego wędzonego sera (np. rolady ustrzyckiej, oscypka);
- 1 mała bulwa selera;
- 2 gruszek;
- 2 kwaskowate jabłka;
- 2 kromki chleba;
- 1 łyżka masła klarowanego;
- 15 połówek orzechów włoskich;
- 1 łyżka soku z cytryny;

sos

- 1 łyżka octu z czerwonego wina;
- 3 łyżki oleju tłoczonego na zimno np. z rzepaku, lnu;
- cukier, sól, pieprz.

Wykonanie:

Bulwę selera myjemy, dokładnie obieramy i kroimy w paseczki wielkości zapalek. Skrapiamy seler sokiem z cytryny, aby nie ściemniał i zostawiamy na ok. 30 minut. Umyte owoce pozbawiamy gniazd nasiennych i kroimy w plasterki. Ser kroimy w drobną kostkę. Orzechy siekamy na dość duże cząstki. W miseczce mieszamy pokrojone owoce, seler, orzechy i ser. Z chleba robimy małe grzanki. Chleb kroimy w kosteczki. Na rozgrzanym maśle smażymy je na złotobrazowy kolor. Następnie przygotowujemy pikantny sos. W occie rozpuszczamy szczyptę cukru i sól. Następnie dodajemy olej. Wszystkie składniki dokładnie mieszamy. Doprawiamy sos pieprzem. Sałatkę skrapiamy sosem tuż przed podaniem i posypujemy grzankami.

W kuchni ludowej olej miał powszechne zastosowanie, a szczególnego znaczenia nabierał w czasie postów, kiedy spożywanie tłuszczu pochodzenia zwierzęcego było zabronione. Olej służył do polewania ziemniaków, żuru, stanowił omastę dodającą smaku i wartości odżywczych. Chętnie spożywano go z kawałkiem chleba i cebuli, zwłaszcza tuż po wytłoczeniu. Zaś przesmażona w oleju cebulka nadawała smaku wielu chłopskim daniom. Na Podhalu jeszcze w połowie XX wieku dodawano olej do herbaty. Dzięki temu bardziej rozgrzewała. Obecnie góralska herbata rozgrzewa inną wysokoenergetyczną substancją. Efekt ten sam, a przyjemność pewnie większa.

dr Izabela Chudzyńska
etnolog, antropolog jedzenia

INFORMACJA

Zgodnie z art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami (t. j.: Dz. U. z 2021 r., poz. 1889 z późn. zm.)

Burmistrz Miasta Gostynina

informuje, że od dnia **09.11.2022 roku** na okres 21 dni, na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Gostynina przy ul. Rynek 26 oraz na stronie internetowej Urzędu Miasta Gostynina – umgostynin.bip.org.pl został wywieszony wykaz:

- lokalu mieszkalnego nr 24 położonego w Gostyninie, ul. Polna 12 przeznaczonego do sprzedaży w drodze bezprzetargowej najemcy zamieszkującemu w tym lokalu wraz z udziałem w działce gruntu.

Burmistrz Miasta Gostynina
mgr Paweł Witold Kalinowski

SA-29-39

O GŁOSZENIE o przystąpieniu do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego

Na podstawie art. 17 pkt 1 Ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz. U. z 2022 r. poz. 503 z późn. zm.) **zawiadamiam** o podjęciu przez Radę Gminy Radzanowo Uchwał Nr VIII/50/2019 z dnia 27 czerwca 2019 r. i Nr XLV/253/2022 z dnia 26 października 2022 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia **Miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla terenów w miejscowości Brochocin**.

Jednocześnie na podstawie art. 39 ust. 1 ustawy z dnia 3.10.2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz. U. z 2022 r. poz. 1029 z późn. zm.) **zawiadamiam** o przystąpieniu do sporządzania **strategicznej oceny oddziaływania na środowisko** do w/w planu.

Zainteresowani mogą składać wnioski do planu miejscowego i prognozy oddziaływania na środowisko. Wnioski należy składać na piśmie w Urzędzie Gminy w Radzanowie, ul. Płocka 32 lub za pomocą środków komunikacji elektronicznej na adres sekretariat@radzanowo.pl w terminie do dnia **16.12.2022 r.**

Wniosek powinien zawierać nazwisko, imię, nazwę i adres wnioskodawcy, przedmiot wniosku oraz oznaczenie nieruchomości, której dotyczy.

Organem właściwym do rozpatrzenia wniosków jest Wójt Gminy.

Odnosząc się do art. 17a ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym i zgodnie z art. 13 RODO, Wójt Gminy informuje, że jest administratorem przesyłanych danych, a dane osobowe podlegają zabezpieczeniu zgodnie z obowiązującymi przepisami, w tym art. 8a ust. 3 w/w ustawy.

SA-103-2



Sklep Firmowy Płock,
ul. Rembielińskiego 1
oraz ul. Miodowa 8,
tel. 518-493-130

Zapraszamy
do skosztowania naszych specjalów
i przyłączenia się do grona wiernych
i zadowolonych klientów.

CATERING:

- wyroby garmazeryjne
- menu okolicznościowe
(wg indywidualnego zamówienia)

Złóż zamówienie!
518-493-130

Życzymy Państwu smacznego!



W POLSKIE PŁOCKU NAWOZY

SALETRA PULAN - 3.550 ZŁ/T
POLIFOSKA 6 - 4.290 ZŁ/T
SALETRZAK 27 PLUS - 3.230 ZŁ/T

**SPRZEDAŻ
HURTOWA I DETALICZNA**



PŁOCK. ul. PRZEMYSŁOWA 21
TEL. 607-690-401
FACEBOOK.COM/STUPLOCK

Zarząd Województwa Mazowieckiego

zgodnie z art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2021 r. poz. 1899 z późn. zm.) **zawiadamia**, że od dnia 22 listopada 2022 roku w siedzibie Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego w Warszawie przy ul. Jagiellońskiej 26 oraz na stronie internetowej Samorządu Województwa Mazowieckiego – www.mazovia.pl, zostanie wywieszona informacja o przeznaczeniu do oddania **w użyczenie nieruchomości położonej w Płocku przy ul. Kredytowej 34.**

SA-41-6



Na sprzedaż Królewiecka 18

nowoczesne **75 metrowe**
mieszkanie, świetna lokalizacja
w ścisłym centrum Płocka

**PROMOCYJNA
CENA**

6 850* zł/m²

*Promocyjna cena obowiązuje do 31.12.2022 r.

SYNAGOGALNA 7A

56 metrowe mieszkanie
w centrum płockiej Starówki.

Chcesz obejrzeć lokal, uzyskać więcej informacji

NIE CZEKAJ! ZADZWOŃ



24 367 68 40



www.ars.plock.pl

SA-34-8



ANTYKI / KOLEKCJE

OBRAZY SZTUKA UŻYTKOWA

Obrazy na zamówienie - obrazy olejne na płótnie, portrety malowane ze zdjęć, pejzaże, obrazy realistyczne, kopie obrazów znanych autorów. Milena Olesinska 601-698-355. milenaolesinska@wp.pl, www.iobrazy.com.pl

894962

DOM I OGRÓD

MEBLE

Świadczymy usługi w zakresie wykonania mebli na wymiar: meble kuchenne, pokojowe, szafy przesuwne lub klasycznie otwierane, zabudowy skosów i wnęk, meble biurowe. Tel. 577-557-826.

1136996

WYPOSAŻENIE WNĘTRZ /

SPRZEDAM okna plastikowe 2-szybowe z wymiany 6 (144x146), 150 zł/szt; 3 (144x80), 80 zł/szt. 601-295-648.

1139327

OPAL

SPRZEDAM drewno kominkowe i opałowe, obładry sosnowe i drobna sosna (pocięte lub w całości), 662-062-396.

1103855

TANKPAL sp. z o.o.

oferuje sprzedaż hurtową paliw:

- olej napędowy
- olej opałowy

EKOTERM PLUS

Zgłoszenia przyjmowane całodobowo

24 264-39-60

Dostawa do klienta gratis!!!!

OLEJ NAPĘDOWY
OPALOWY

Transport Gratis.
Faktury VAT.

Rabaty, konkurencyjne ceny

604 909 581

tel/fax (24) 263-79-65

ekoterm^o
502 382 811
505 108 300

WĘGIEL
PROMOCJA

EDUKACJA

KOREPETYCJE I POMOC W NAUCE

JĘZYK polski, matura, korekta prac dyplomowych. 606-471-202.

963748

ELEKTRONIKA / AGD / RTV

AGD/RTV

DOMOWE naprawy telewizorów, tel. (24)263-66-17, 501-061-587.

1007248

TELEFONY I AKCESORIA

Oferujemy najlepszą sprzedaż detaliczną i hurtową online i zapewniamy 100% satysfakcji i dostawy. vtechelectronicseurop77@gmail.com

868055

MODA

UBRANIA

„BIG STAR LIMITED” to polska Firma odzieżowa. Obecnie posiada ponad 260 sklepów w kraju i za granicą, konsekwentnie rozwijając sieć sprzedaży. Przede wszystkim jednak „BIG STAR LIMITED” to ludzie; ambitni, zaangażowani i pełni pasji. To osoby niebojące się podejmować nowych wyzwań. Zostań jednym z nas. Obecnie poszukujemy kandydatów na stanowisko: KIEROWNIK/KOORDYNATOR SKLEPÓW. Miejsce pracy: Płock. Osoby zainteresowane prosimy o przysyłanie aplikacji (CV i list motywacyjny). Prosimy w temacie e-maila wpisać: KIEROWNIK/KOORDYNATOR PŁOCK. rekrutacja@bigstar.pl

1139807

MOTORYZACJA

BLACHARSTWO LAKIERNICTWO

WERYFIKACJA kosztorysu naprawy Twojego pojazdu! ZADZWOŃ, tel. 600 590 511.

1042657

FIRMA SKUPIJE AUTA

• osobowe • dostawcze • ciężarowe

- dobre i powypadkowe
- za ładne i sprawne płacimy najwięcej
- dojeżdżamy - gotówka od ręki

tel. 884-793-888

www.odkup-aut.pl

Satisfakcja gwarantowana!

Firma z doświadczeniem! 24h

Garaze Blaszane
BRAMY Garażowe
KOJCE dla Psów

Najniższe CENY
Różne wymiary

Transport i montaż
GRATIS cały KRAJ

Dogodne RATY
GARAŻE WZMOCNIONE



23-683-10-85 24-368-32-17
46-880-50-31 54-233-81-41
509-574-644 505-526-036

www.konstal-garaze.pl

CZĘŚCI I AKCESORIA

AKUMULATORY,
Płock, Graniczna 20D
(dojazd od Otokińskiej).
603-685-664.

1060273

MOTORY/SKUTERY/QUADY

Kupię Simpsona. 789-101-800.

1134896

Kupię stare motory PRL,
same ramy, silniki, części,
Fiatu 125 oraz 126p.
577-888-357.

1139107

OPONY I FELGI

SPRZEDAM opony Bridgestone BLIZ-ZAK LM005 185/60 R15 84 T, opony zimowe na gwarancji (5 lat od zakupu), opony premium zakupio-

ne: 22.12.2020 w strefakierowcy. pl. posiadam FV. Strona do sklepu - https://opony.strefakierowcy.pl/opona/bridgestone_blizz

1116358

SAMOCHODY CIĘŻAROWE

Kupię auto dostawcze lub nieduże ciężarowe, w stanie dobrym lub wymagającym remontu. Proszę osoby zainteresowane o kontakt tel. 669-770-444.

1138563

SAMOCHODY OSOBOWE

AUTO kupię uczciwie. 601-321-167.

945278

AUTO-KASACJA, skup samochodów do wyrejestrowania, wydajemy zaświadczenia do wydziału komunikacji. (24)275-61-60, 691-770-972.

1045198

Kupię samochód sprawny,
jeżdżący w LPG, najlepiej
Audi, bez wkładu,
rok bez znaczenia.
Cena do 4000 zł,
Płock +50 km.
512-944-138.

1139150

SKUP aut za gotówkę. 793-225-912.

971865

Sprzedam piękne Audi A6 sprowadzone z Belgii, zarejestrowane. Auto serwisowane na bieżąco, wymienione sprzęgło z dwumasą, rozrząd oraz pompa oleju. Przebieg 269 tys. km. Więcej informacji pod nr tel. 795-489-511.

1136391

NIERUCHOMOŚCI

DOMY

SPRZEDAM dom, Kalinowa 33, udział 50% lub zamienić na siedlisko, grunty rolne, mieszkanie w bloku. 730-570-884.

1111753

DZIAŁKI

Sprzedam działkę budowlaną 1020 mkw. w Ludwikowie, gm. Stara Biała. Działka ogrodzona, zagospodarowana, z mediami, domkiem 25 mkw. Cena 155000 działka, 45000 domek z wyposażeniem. Możliwość zakupu bez domku. 60175-137.

1138883

Sprzedam działkę w kompleksie ROD Goździk Płock. Działka ogrodzona, woda na działce, bez prądu, który można podłączyć ze skrzynki obok. Nasadzenia: drzewka i krzewy owocowe. Kontakt 887 627 492.

1046742

Sprzedam działki budowlane w powiecie sierpeckim. Ceny od 29 900 PLN. Powierzchnia działek od 854 mkw. Zakup bezpośrednio od właściciela. Możliwość wystawienia faktury VAT 23%. Zapraszam do kontaktu: Kacper Skalski 784 374 093.

1139901

INNE

Do wynajęcia hala 1400 mkw., nieogrzewana, lokalizacja: Płock, Radziwie. Cena: 8 zł/mkw. netto. Hala posiada dostęp do prądu. Wymagana jest 2-miesięczna kaucja. Kontakt: biuro@p20.com.pl lub 728-486-311.

1139892

SPRZEDAM 1 ha kilkudziesięciolletniego lasu wraz z ziemią w Cekanowie. Proszę o poważne oferty. Tel. 24-231-43-57.

1134163

LOKALE I BIURA

Do wynajęcia hala magazynowa nieogrzewana, posadzka betonowa. Lokalizacja: Kostrogaj 3a, Płock. Powierzchnia 745 mkw., wraz z placem magazynowym ok. 1500 mkw. Na hali są również powierzchnie biurowe, socjalne oraz toalety wraz z dojazdem. Kontakt: biuro@p20.com.pl

1102406

Do wynajęcia hala magazynowa nieogrzewana, posadzka betonowa. Lokalizacja: Przemysłowa 20 / Płock. Powierzchnia 43 mkw. Cena – 15 zł/mkw. netto. Magazyn posiada dostęp do prądu. Kontakt: biuro@p20.com.pl lub 728-486-311.

1139903

Do wynajęcia hala magazynowa nieogrzewana, posadzka betonowa. Lokalizacja: Przemysłowa 20 / Płock. Powierzchnia 90 mkw. (góra+dół). Cena: 15 zł/mkw. netto. Magazyn posiada dostęp do prądu. Kontakt: biuro@p20.com.pl lub 728-486-311.

1139899

Do wynajęcia hala ogrzewana, wysoka, posadzka betonowa, Przemysłowa 20. W obrębie hali znajduje się pomieszczenie biurowe, socjalne oraz toalety. Podjazd - bezpośrednio z placu. Cena 15 zł netto za mkw. Kontakt: biuro@p20.com.pl lub 728-486-311.

1139887

Naszą ofertę poszerzyliśmy o wynajem skrytek dla najemców. Istnieje możliwość wynajmu krótko i długoterminowego. Umożliwiamy dostęp do skrytek od poniedziałku do niedzieli 24 h na dobę. Cena to 250 zł netto/miesiąc. Zapraszamy do kontaktu. 24367-54-99.

1114640

Posiadamy do wynajęcia powierzchnie biurowe i magazynowe, w dogodnej lokalizacji w Płocku przy ul. Przemysłowej 20. Posiadamy biura od 13 mkw. do 61 mkw. Magazyny od 30 mkw. do 400 mkw. Zachęcamy do kontaktu: biuro@p20.com.pl lub telefonicznie 728-486-311.

1128381

Wynajmę powierzchnie biurowe od 18 mkw., cena od 60 zł/mkw. netto, WEKTRA HOLDING, Otokińska 21. Bezpłatny parking dla najemców, dostęp do wynajmowanych powierzchni 24/7, ochrona, monitoring. W cenę wchodzi media. Tel. 24 367 54 99. Zapraszamy:)

852462

Wynajmę salę konferencyjną na dni i godziny w biurowcu Wektra Holding przy ul. Otokińskiej 21 w Płocku. 25 zł netto/godz., 150 zł netto/dzień. Zapraszamy! (024) 367-54-99.

950325

MIESZKANIA

NOCLEGI, pokoje, kawalerki. 530-193-825.

1126241

POKOJE pracownicze, parking od 25 zł, mieszkania. 536-519-599.

1126240

Sprzedam mieszkanie 2-pokojowe 35,51 mkw. w Płocku, ul. Jaśminowa, na 3 piętrze w 4 piętrowym bloku. Mieszkanie do odświeżenia lub urządzenia według własnej aranżacji. Umieblowane. Cena 205 tys. Tel. 576-653-294.

1135771

WYNAJME mieszkanie 32 mkw. centrum Płocka. 608-679-901.

1127047

WYNAJME stancję dla uczniów lub osób pracujących. 501-168-027.

1121446

ROLNICZE

CIĄGNIKI ROLNICZE

KUPIĘ każdy traktor. 502-939-200.

934501

GIEŁDA ZWIERZĄT

SPRZEDAM 2 byczki żarłoki. Tel. 24-367-49-12.

1134806

SKUP
TRZODY
I BYDŁA

PŁATNOŚĆ W 3 DNI
LUB GOTÓWKA

odbiór z gospodarstwa
"AGROL", Adam Dymkowski
Goszczyce Poświętne 7
09-130 Baboszewo

kom. 511 492 526
tel. 23 661 20 45

SA-9

MASZYNY ROLNICZE

Sprzedam agregat uprawowo-siewny 3 m, czyszczalnię nasion Petkus k 531 gigant, komplet sit, zaprawiarkę nasion Gustafsson ciągłego zasypu, mieszalnik pasz, śrutownik, beczkowiec 9000 l, tel. 606-416-482.

1138379

Sprzedam migomat Bester Midimagster 1800, butle tlen acetylen z wózkiem i palnikiem, wózek paletowy, wiertarkę stołową wsa 25, kądłubową wka 25, kompresor z butlą, imadła, podnośnik samochodowy Ikotec, giętarka do rur. Tel. 606-416-482.

1133081

Sprzedam prasę belującą Deutz 122, szeroki podbierak, owijanie na siatkę, rotor, noże, centralne smarowanie łańcuchów, stan dobry, bele 120x120, niska cena. 609-372-586.

1136099

Sprzedam prasę Welger rp 12 s walcową, szeroki podbieracz, garażowaną, czyszczalnię Cezet Major, Petkus k 541, wycinak Strautmann, silnik Perkins 3 i 4-cylindrowy, skrzynię, obudowę, tylny most do C-360, tel. 606-416-482.

1138382

PRODUKTY ROLNE

KUPIĘ topolę. 607-860-978.

1139968

SPRZEDAM siano w kostkach. 724-537-572.

1122306

Sprzedam świerk
srebrny i pospolity
w doniczce, w każdej ilości na
choinki lub do gruntu.
W sprzedaży również
tuje szmaragd i inne rośliny
ozdobne.
501-175-690.

1139481

USŁUGI

Sprzedam tabletki na wołka trojszyka Delicia Gastoxin Fryberg Niemcy. Sklep internetowy wysyłkowy Atexim, tel. 699-703-313.

1138435

SPOŁECZNOŚCI

IMPREZY I WYDARZENIA

Fotograf i kamerzysta: zdjęcia, wideofilmowanie ślubów, uroczystości rodzinnych. 784-518-516.

739717

MATRYMONIALNE

Chcę kogoś pokochać, nie szukam romansu ani jednorazowej przygody lecz prawdziwego uczucia opartego na uczciwej relacji. Jestem zaradną i uczciwą kobietą, lubię w wolnej chwili poczytać książkę bądź spędzać czas w kuchni przygotowując coś pysznego do jedzenia. mój e-mail: nati.na.t.k.a.3.5@gmail.com

1138903

USŁUGI I FIRMY

FINANSOWE

Dochodzę odszkodowań, tel. 600 590 511.

948502

Jestem gotów zainwestować w każde zyskowne przedsięwzięcie. globalfinanse.uslugi@gmail.com

685837

Kredyt i inwestycja, czyli jak podejść do sezonu wakacyjnego. globalfinanse.uslugi@gmail.com

664876

Możliwości kredytowe i inwestycyjne na nowy rok. globalfinanse.uslugi@gmail.com

694275

Oferujemy pozabankowe finansowanie dla każdej firmy, rolników, na rozpoczęcie działalności, odrzuconych przez banki, bez sprawdzania baz bankowych, liczenia zdolności kredytowej, z zadłużeniami ZUS i US, bez wykluczania branż. Finansowanie pasywne - pożyczki oraz wejście inwestora z kapitałem do spółki. 731-531-144.

1140613

INFORMATYCZNE

Potrzebujesz strony internetowej, sklepu internetowego? Większej widoczności swojej firmy w internecie? WpWoo.pl wszystko to dla Ciebie wykona. 720-752-572.

947661

OGRODNICZE

MASZ do posprzątania posesję, działkę, do wywiezienia niepotrzebne rzeczy, ścięcie trawy, drzew? Renowacja trawników. Rębak. Zadzwoń: 512-048-186.

1043644

Cięcie drzew, żywopłotów, koszenie trawy, pielęgnacja zieleni. Profesjonalnie i tanio. Płock, Gostynin i okolice. Tel. 695-238-997.

990562

POZOSTAŁE

Dyplomowany grafolog (z wykształcenia psycholog) z ponad 15-letnim

BALUSTRADY

nierdzewne, łącznie ze szkłem i drewnem

www.boyk.pl, 691-96-96-69

5a16

doświadczeniem wykonuje profesjonalne ekspertyzy grafologiczne pisma zarówno dla klientów indywidualnych, jak i dla firm, w kraju i za granicą. 696-620-462.

1045412

Folie okienne Folkos. Oklejanie szyb, sprzedaż folii okiennych i narzędzi do ich montażu - usługa demontażu starej zniszczonej folii. Tel. 790-028-159, www.folkos.pl

1133378

ODNAWIANIE wanien. 600-979-826.

1106122

Pranie tapicerki meblowej, kanap, foteli, dywanów i wykładzin, z dojazdem. 512-500-442.

904618

Rozładunki, załadunki, tragarze. Pomoc, kontenery, naczepy, wagony, busy. Wnosimy wszystko. 502-188-459.

1062559

Szkolenia BHP online. BHP Consulting, mstawicka@pogotowiebhp.com.pl, tel. 603-454-105, Płock, ul. Dworcowa 42. Możliwość zakupu szkoleń znajdziesz w naszym sklepie: https://sklep.pogotowiebhp.com.pl/pl/c/E-learning-BHP/18

1141399

WRÓŻENIE. 605-546-401.

972122

PRAWNIK / DORADCA

Asystencja na każdym etapie procesu o stwierdzenie nieważności małżeństwa kościelnego dla osób w kraju i za granicą. Mail: a.bolesta@op.pl. Tel. kom. 693 876 173 (do godz. 19.00), dr Arletta Bolesta, adwokat kościelny zatwierdzony przez właściwą władzę kościelną (również za granicą).

1128045

REKLAMOWE

POBIERZ BEZPŁATNY KURS na PierwszyNaGoogle.pl i SAMO-DZIELNIE wykonaj pozycjonowanie wizytówki firmowej na Google! Dzięki kursowi PierwszyNaGoogle.pl samodzielnie wykonasz pozycjonowanie swojej lokalnej wizytówki. Znajdź się na szczycie listy wyników. 720-752-572.

953577

REMONTOWO - BUDOWLANE

DOCIEPLENIA budynków, struktury, malowanie elewacji, mieszkań, remonty. 504-22-40-40.

1108880

REMONTY, wykończenia. 787-980-629.

1139954

Bezpyłowe cyklinowanie, lakierowanie podłóg. Tel. 501 476 998.

1113529

Drobne prace remontowe: malowanie, tapetowanie, itp., złota rączka. 603 073 153.

900448

DROBNE remonty od ręki, sprzątanie, cięcie traw, drzew. 530-193-825.

1126238

Folie matowe i dekoracyjne Folkos: oklejanie szyb, Warszawa i okolice. Folie tego typu znajdują zastosowanie tam, gdzie chcemy ograniczyć wgląd w obu kierunkach i utrzymać wysoką przepuszczalność światła. Tel. 790-028-159, folkos@wp.pl

1045915

Folkos folia LUSTRO WENECKIE do mieszkań, domów, pomieszczeń, biur - Lustro 285, Lustro 270, Lustro 275, Lustro 260, Lustro 35 - na okna wychodzące na zewnątrz - dostępne szerokości 122 cm i 152 cm, folia ciemna, średnia, jasna. Tel. 790-028-159.

1101497

Folkos: folie zewnętrzne przeciwsłoneczne. Oklejanie szyb, Płock i okolice. Folie do domu, mieszkania, biura, sklepów, szkół, szpitali, magazynów. www.folkos.pl Tel. 790-028-159 lub 792-457-282.

1046140

GSI Showroom, 09-410 Płock, ul. Chopina 1/lok. 3. Tel.: +48 605 687 465, E-mail: biuro@gsi-showroom.pl, www.gsi-showroom.pl, www.facebook.com/gsishowroom, www.instagram.com/gsi_showroom. Twozrzymy idealne wnętrza pod klucz.

1133067

Jesteśmy doświadczoną firmą z ponad 20-letnim doświadczeniem na rynku w zakresie budownictwa tradycyjnego, nowoczesnego, SSO, SSZ, stan deweloperski. Serdecznie zapraszamy Państwa do współpracy i kontaktu: KK Development, 729-058-854.

1128540

KOMPLEKSOWE remonty i wykończenia mieszkań, domów, biur i lokali użytkowych. Remonty i wykończenia wnętrz. Tel. 579-257-663.

1138895

SERWISOWE

Profesjonalny serwis i sklep z alkoholami. Kalibrujemy alkohaty z całej Polski. Wyślij nam swój alkohol, a my odeślemy go skalibrowany pod wskazany przez Ciebie adres. 95-200 Pabianice, ul. Łaska 80A. 570-140-570.

1133237

SPRZĄTANIE

Opróżnianie pomieszczeń, wywóz gratów. Utylizacja. 502-188-459.

1114442

Solidnie i tanio pierzemy meble tapicerowane tj. kanapy, wersalki, narożniki, pufy, fotele, materace. Zadzwoń 512-500-442. Profesjonalny

sprzęt i sprawdzona chemia. Duże doświadczenie.

1007894

Wywóz zbędnych gabarytów, opróżnianie mieszkań po i przed kupnem, utylizacja. 502-188-459.

1121281

TRANSPORTOWE

Nasza firma oferuje transport międzynarodowy towarów oraz organizuje przeprowadzki zagraniczne od A do Z. Zapraszamy www.jupiter-transport.pl

1133705

Przeprowadzki Gostynin: mieszkania, biura, firmy. Wolne terminy. 502-188-459.

1114387

Przeprowadzki międzynarodowe do wszystkich państw UE. Profesjonalne. Zapraszamy do kontaktu: 502-188-459.

1057675

Przeprowadzki oraz windy załadowcze, fachowi tragarze. Profesjonalne. 502-188-459, Przeprowadzki-windy@op.pl

1049542

Przeprowadzki Płock. Profesjonalnie. 696-731-680, speedtransplock@op.pl

1039007

Przeprowadzki. Transport. Profesjonalnie. Wywóz starych mebli. Utylizacja. speedtransplock@op.op

1062804

Transport z windą Gostynin. 502-188-459, speedtransplock@op.pl

1129082

Usługi transportowe, kompleksowe przeprowadzki, meblowozy oraz windy załadowcze, fachowi tragarze. Wywóz starych mebli. Utylizacja. Dostarczamy opakowania do prawidłowego przenoszenia mienia. Profesjonalnie. 502-188-459.

1030965

Wywóz zbędnych gabarytów, opróżnianie mieszkań. Utylizacja. 502-188-459.

1129080

TOWARZYSKIE

1. Atrakcyjna szatynka, biust „5”. 664-523-049.

g/218/22

ATRAKCYJNA brunetka, domowa, cicha atmosfera, gwarantowana dyskrecja. 791-409-697.

g/241/22

MASAŻ: 511-942-181.

g/234/22

MASAŻ: 513-515-621.

g/234/22

MASAŻE: 502-939-307.

g/234/22

PRACA dla pań z zamieszkaniem. 733-028-016.

g/234/22

PRZYTUL. 884-878-850.

g/239/22

WYRÓŻNIJ OGŁOSZENIE DROBNE W INTERNECIE I W GAZECIE

tp.com.pl /ogloszenia

TWOJE OGŁOSZENIE GAZETOWE W RAMCE, ORAZ NA GŁÓWNEJ STRONIE WWW.TP.COM.PL

e-PRENUMERATA

www.eprasa.pl

E-wydanie Tygodnika Płockiego prenumerata: miesięczna, półroczna i roczna Płatność - przelew internetowy

Cena w kiosku 3,90 zł w prenumeracie już od 3.38 zł

Proponujemy Państwu szybki i wygodny sposób zamieszczenia ogłoszeń drobnych w Tygodniku Płockim poprzez wysłanie SMS pod numer 79567

Wyślij SMS na numer 79567 Wpisz prefiks: TPL. Następnie kod rubryki oraz treść ogłoszenia np. : TPL.16.Sprzedam mieszkanie. Tel. 262-77-66.

KODY rubryk

AGD-RTV - 1

AUTO - MOTO - 2

KUPIĘ - 2A

SPRZEDAM - 2B

USŁUGI - 2C

TRANSPORT- 2D

BIZNES - 3

BUDOWLANE - 4

KUPIĘ - 4A

SPRZEDAM - 4B

USŁUGI - 4C

OGRODZENIA - 4D

REMONTY - 4E

STOLARSTWO - 4F

ELEKTRONIKA - 5

FINANSE - 6

FOTO-VIDEO - 7

HANDEL - 8

KOMIS-LOMBARD - 9

KREDYTY - 10

MASZYNY I URZĄDZENIA - 11

MATRYMONIALNE - 12

MEBLE - 13

KUPIĘ - 13A

SPRZEDAM - 13B

MEDYCYNĄ - 14

ZDROWIE I URODA - 14A

NAUKA - 15

NIERUCHOMOŚCI - 16

USŁUGI - 16A

SPRZEDAM - 16B

KUPIĘ - 16C

WYNAJME - 16D

ZAMIENIĘ - 16E

NOCLEGI - 17

OPAL - 18

PRACA - 19

DAM - 19A

SZUKAM - 19B

ROLNICZE - 20

SPRZEDAM - 20A

KUPI - 20B

USŁUGI - 20C

OGRODNICZE - 20D

RÓŻNE - 21

KUPIĘ - 21A

SPRZEDAM - 21B

USŁUGI INNE - 21C

TURYSTYKA I WYPOCZYNEK - 22

UROCZYSTOŚCI - 23

ZGUBY - 24

ZWIERZĘTA - 25

ZA DARMO - 26

ODDAM - 26A

POTRZEBUJĘ - 26B

Prosimy nie przysyłać kilku SMS-ów o takiej samej treści do jednego wydania gazety.

Ogłoszeń Towarzyskich nadanych SMS-em nie przyjmujemy.

Nr 47 22 listopada 2022

Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń

eprasa.pl ac1f8f271e

Tygodnik Płocki 27

**ogłasza szósty przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż nieruchomości stanowiącej własność
Gminy Miasta Gostynina, położonej w Gostyninie przy ul. 18 Stycznia**

<i>Lp.</i>	<i>Działka nr, pow. lokalizacja księga wieczysta</i>	<i>Przeznaczenie w mpzp</i>	<i>Opis nieruchomości</i>	<i>Cena wywoławcza</i>
1.	działka: 3320 powierzchnia: 3623 mkw. ul. 18 Stycznia	Dla terenu na którym zlokalizowana jest działka nie ma obowiązującego planu zagospodarowania przestrzennego. W studium gminnym teren działki jest oznaczony symbolem MN – obszar o funkcji zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej.	Nieruchomość zlokalizowana jest w południowej części miasta, około 1 km. od rynku, przy jednej z głównych ulic przelotowych (ul. 18 Stycznia), ma kształt dość regularny - zbliżony do trapezu, część jej terenu przylega do ul. 18 Stycznia, a od strony północnej posiada dostęp do ul. Iwaskiewicza. Teren działki ma możliwość podłączenia do głównych mediów komunalnych w ulicy 18 Stycznia (woda, prąd, gaz, kanalizacja).	450.000,00 zł.

Pierwszy przetarg był przeprowadzony w dniu: 17.03.2022 roku i zakończył się wynikiem negatywnym.
Drugi przetarg był przeprowadzony w dniu: 12.05.2022 roku i zakończył się wynikiem negatywnym.
Trzeci przetarg był przeprowadzony w dniu: 29.06.2022 roku i zakończył się wynikiem negatywnym.
Czwarty przetarg był przeprowadzony w dniu: 07.09.2022 roku i zakończył się wynikiem negatywnym
Piąty przetarg był przeprowadzony w dniu: 25.10.2022 roku i zakończył się wynikiem negatywnym
Przetarg odbędzie się w dniu **14.12.2022 roku (środa), o godz. 11 – tej** w sali nr 213 Urzędu Miasta Gostynina przy ul. Rynek 26.

Wadium w wysokości 10% ceny wywoławczej nieruchomości należy wpłacić w terminie do **dnia 09.12.2022 r. (włącznie)** do godziny 14 – tej - w kasie Urzędu Miasta Gostynina lub na konto nr **89 1020 3974 0000 5302 0006 6258** w Banku PKO BP SA w Warszawie.

Za datę wnie sienia wadium uważa się datę wpływu środków pieniężnych na rachunek Urzędu Miasta Gostynina lub do kasy Urzędu Miasta Gostynina.

Wadium nie podlega zwrotowi w przypadku uchylenia się od zawarcia umowy uczestnika, który wygra przetarg.

Ogłędziny nieruchomości przeznaczonej do sprzedaży będą możliwe po wcześniejszym uzgodnieniu z pracownikiem Wydziału Gospodarki Komunalnej, Ochrony Środowiska, Rolnictwa i Leśnictwa ul. Parkowa 22, pok. nr 2, tel. 24 236 07 47.

Szczegółowe zasady przetargu określa regulamin przetargu wywieszony wraz z niniejszym ogłoszeniem na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta przy ul. Rynek 26 oraz zamieszczony na stronie internetowej Urzędu - gostynin.pl i umagostynin.bip.org.pl

Blższych informacji dotyczacych przedmiotu przetargu udziela pracownicy Wydziału Gospodarki Komunalnej, Ochrony Środowiska, Rolnictwa i Leśnictwa Urzędu Miasta Gostynina, ul. Parkowa 22, pok. nr 2, tel. 24 236 07 47.

Gostynin, dnia 10.11.2022 r.

Wywieszono na tablicy ogłoszeń: od 10.11.2022 r. do 14.12.2022 r.

Burmistrz Miasta Gostynina
mgr Paweł Witold Kalinowski

SA-29-41

**Stanisław
Frydrysiak**

Rok założenia 4 lutego 1989

**Płock, ul. Ostatnia 7,
tel. 24 262-94-63**

Świadczy usługi w zakresie

- kompleksowe usługi pogrzebowe
- duży wybór trumien
- własna kaplica, sala pożegnań
- przechowalnia zwłok
- odzież pogrzebowa
- wyrób wieńców i wiazańek
- nekrologi
- własna sala gastronomiczna
- organizowanie konsolacji po pogrzebie
- ekshumacje zwłok
- międzynarodowy transport zwłok

Czynny całą dobę oraz w niedziele i święta

Własne krematorium

SA-16

Zgodnie z art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami (t. j.: Dz. U. z 2021 r., poz. 1889 z późn. zm.)

informuje, że od dnia **09.11.2022 roku** na okres 21 dni, na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Gostynina przy ul. Rynek 26 oraz na stronie internetowej Urzędu Miasta Gostynina – umgostynin.bip.org.pl został **wywieziony** wykaz:

- lokalu mieszkalnego nr 2 położonego w Gostyninie, ul. Parkowa 24 przeznaczonego do sprzedaży w drodze bezprzetargowej najemcy zamieszkującemu w tym lokalu wraz z udziałem w działce gruntu.

Burmistrz Miasta Gostynina
mgr Paweł Witold Kalinowski

SA-29-40

o przystąpieniu do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego

Na podstawie art. 17 pkt 1 Ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz. U. z 2022r. poz. 503 z późn. zm.) **zawiadamiam** o podjęciu przez Radę Gminy Radzanowo Uchwały Nr XLV/251/2022 z dnia 26 października 2022 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia **Miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla terenu działki Nr ewid. 165 w miejscowości Rogozino.**

Jednocześnie na podstawie art. 39 ust. 1 ustawy z dnia 3.10.2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz.U. z 2022r. poz. 1029 z późn. zm.) zawiadamiam o przystąpieniu do sporządzania strategicznej oceny oddziaływania na środowisko do w/w planu.

Zainteresowani mogą składać wnioski do planu miejscowego i prognozy oddziaływania na środowisko.

Wnioski należy składać na piśmie w Urzędzie Gminy w Radzanowie, ul. Płocka 32 lub za pomocą środków komunikacji elektronicznej na adres sekretariat@radzanowo.pl w terminie do dnia 16.12.2022 r.

Wniosek powinien zawierać nazwisko, imię, nazwę i adres wnioskodawcy, przedmiot wniosku oraz oznaczenie nieruchomości, której dotyczy. Organem właściwym do rozpatrzenia wniosków jest Wójt Gminy.

Odnosząc się do art. 17a ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym i zgodnie z art. 13 RODO, Wójt Gminy informuje, że jest administratorem przesyłanych danych, a dane osobowe podlegają zabezpieczeniom zgodnie z obowiązującymi przepisami, w tym art. 8a ust. 3 w/w ustawy.

SA-130-6

ogłasza pierwszy przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż nieruchomości stanowiącej własność Gminy Miasta Gostynina, położonej w Gostyninie przy ul. Kowalskiej, objętej granicami Tarnobrzeszkiej Specjalnej Strefy Ekonomicznej EURO-PARK WISŁOSAN, a przypisanej do obszaru działania Łódzkiej Specjalnej Strefy Ekonomicznej

Lp.	Działka nr, powierzchnia, lokalizacja, księga wieczysta	Przeznaczenie w mpz	Opis nieruchomości	Cena wywoławcza
1.	działka: 435/3 powierzchnia: 2,3676 ha ulica Kowalska KW PL1G/00006604/2	Dla działki została wydana decyzja Nr 2/2022 ustalająca warunki zabudowy dla inwestycji związanej z budową budynku przemysłowo-magazynowego oraz budynku biurowo-socjalnego wraz z towarzyszącą im infrastrukturą techniczną.	Nieruchomość gruntowa niezabudowana, zlokalizowana w północno-zachodniej peryferyjnej części Gostynina, bezpośrednio przy drodze wyjazdowej z miasta. Zarządzającemu strefą służy prawo pierwokupu tej działki. Realizacja prawa pierwokupu możliwa jest przez Zarządzającego, po zawarciu z potencjalnym nabywcą warunkowej umowy sprzedaży, która z kolei dojdzie do skutku w razie nieskorzystania przez Zarządzającego SSE z przysługującego mu ustawowego prawa pierwokupu.	1.150.000,00 zł. + obowiązujący podatek VAT

1. Przetarg odbędzie się w dniu **15.12.2022 roku (czwartek)**, o **godz. 11 –tej** w sali nr 213 Urzędu Miasta Gostynina przy ul. Rynek 26.
2. Do ceny sprzedaży (netto) nieruchomości gruntowej osiągniętej w przetargu zostanie doliczony podatek VAT w stawce 23%, zgodnie z obowiązującymi przepisami ustawy z dnia 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług.
3. Wadium w wysokości 10% ceny wywoławczej niezabudowanej nieruchomości należy wpłacać w terminie do **dnia 09.12.2022 r. (włącznie)** do godziny 14 –tej - w kasie Urzędu Miasta Gostynina lub na konto nr **89 1020 3974 0000 5302 0006 6258** w Banku PKO BP SA w Warszawie. Za datę wniesienia wadium uważa się datę wpływu środków pieniężnych na rachunek Urzędu Miasta Gostynina lub do kasy Urzędu Miasta Gostynina. Wadium nie podlega zwrotowi w przypadku uchylenia się od zawarcia umowy uczestnika, który wygra przetarg.
4. Opis nieruchomości

- Nieruchomość zlokalizowana jest w północno-zachodniej peryferyjnej części Gostynina, bezpośrednio przy drodze wyjazdowej z miasta. W bezpośrednim sąsiedztwie zlokalizowane są nieruchomości o zróżnicowanym typie zagospodarowania: zakład przemysłowy, zabudowa mieszkalno-gospodarcza, mieszkalna jednorodzinna, rolnicza. Nieruchomość posiada dostęp do sieci wodociągu miejskiego, miejskiej sieci kanalizacyjnej sanitarnej i deszczowej, sieci elektroenergetycznej niskiego napięcia oraz sieci elektroenergetycznej średniego napięcia wspartej słupami, sieci telekomunikacyjnej. Działka posiada bezpośredni dostęp do drogi publicznej – ul. Kowalskiej. Działka niezabudowana, płaska, w przeważającej części porośnięta dziką roślinnością trawiastą, miejscowo zakrzewiona i incydentalnie zadrzewiona. Nieruchomość nieogrodzona, w części przylega do ogrodzenia terenu zakładu produkcyjnego. Działka posiada niewielkie ograniczenia w użytkowaniu wynikające z linii średniego napięcia zlokalizowanego na jej terenie
- Przed wystąpieniem z wnioskiem o pozwolenie na budowę należy uzyskać uzgodnienie zarządcy drogi wojewódzkiej w zakresie możliwości włączenia do drogi ruchu drogowego spowodowanego zmianą zagospodarowania terenu przedmiotowej inwestycji tj. uzgodnienia w trybie art. 35 ust. 3 ustawy z dnia 21.03.1985 r. o drogach publicznych – warunek wynikający z postanowienia Mazowieckiego Zarządu Dróg Wojewódzkich w Warszawie (znak U-2.467.959.2021.1.EP z dnia 21 grudnia 2021 roku)
- Przedmiotowy teren objęty jest granicami Tarnobrzeskiej Specjalnej Strefy Ekonomicznej EURO-PARK WIŚŁOŚAN a przypisany do obszaru działania Łódzkiej Specjalnej Strefy Ekonomicznej, która swoim działaniem umożliwiła przedsiębiorcom skorzystanie ze zwolnienia podatkowego CIT. Pomoc przyznawana jest z tytułu nowych inwestycji i tworzenia nowych miejsc pracy. Na mocy obowiązujących obecnie przepisów Specjalne Strefy Ekonomiczne będą funkcjonować do 31 grudnia 2026 roku.

5. Dla terenu, na którym zlokalizowana jest działka nie ma obowiązującego planu zagospodarowania przestrzennego. W studium uwarunkowań i kierunków rozwoju zagospodarowania przestrzennego miasta Gostynina teren na którym znajduje się przedmiotowa działka posiada następujące przeznaczenie: w przeważającej części obszary o funkcji zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej oznaczonej symbolem – MN, w pozostałej części tereny o funkcji produkcyjno -magazynowej oznaczonej symbolem – P.
6. Dla działki została wydana decyzja Nr 2/2022 ustalająca warunki zabudowy dla inwestycji związanej z budową budynku przemysłowo-magazynowego oraz budynku biurowo-socjalnego wraz z towarzyszącą im infrastrukturą techniczną.
6. Zgodnie z art. 8 ust. 2 ustawy z dnia 20 października 1994 r. o specjalnych strefach ekonomicznych prawo pierwokupu nieruchomości przysługuje Agencji Rozwoju Przemysłu S.A. Z uczestnikiem, który przetarg wygra, zostanie zawarta umowa warunkowa sprzedaży nieruchomości. Przeniesienie własności nieruchomości nastąpi pod warunkiem niewykonania prawa pierwokupu przez Agencję Rozwoju Przemysłu S.A.
7. Przed przystąpieniem do przetargu należy zapoznać się z dokumentacją dotyczącą nieruchomości, decyzją o warunkach zabudowy.
8. Ogłędziny nieruchomości przeznaczonej do sprzedaży będą możliwe po wcześniejszym uzgodnieniu z pracownikiem Wydziału Gospodarki Komunalnej, Ochrony Środowiska, Rolnictwa i Leśnictwa, ul. Parkowa 22, pok. nr 2, tel. 24 236 07 47.
9. Szczegółowe zasady przetargu określa regulamin przetargu wywieszony wraz z niniejszym ogłoszeniem na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta przy ul. Rynek 26 oraz zamieszczony na stronach internetowych: www.gostynin.pl i www.umgostynin.bip.org.pl.
10. Blizszych informacji dotyczących przedmiotu przetargu udzielają pracownicy Wydziału Gospodarki Komunalnej, Ochrony Środowiska, Rolnictwa i Leśnictwa Urzędu Miasta Gostynina, ul. Parkowa 22, pok. nr 2, tel. 24 236 07 47.

Burmistrz Miasta Gostynina
mgr Paweł Witold Kalinowski

SA-29-42

Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń

eprasa.pl ac1f8f271e

Badmintoniści KS Masovia Płock wygrali trzy z pięciu konkurencji w turnieju

Medale płockich zawodników

Z bardzo dobrej strony zaprezentowali się badmintoniści KS Masovia Płock podczas turnieju elity, który rozgrywany był w Częstochowie z okazji Święta Niepodległości. Z pięciu rozegranych konkurencji zawodnicy z Płocka zwyciężyli w trzech. Atmosfera była świetna, także poziom reprezentowany przez badmintonistów KS Masovia.

Choć w pamięci płockich badmintonistów, także kibiców piłki nożnej, był niedawny, bardzo nieudany wyjazd do Częstochowy drużyny Wisły, to reprezentanci KS Masovii za-



Archiwum klubu

liczyli w tym mieście bardzo udany turniej. Przywieźli aż sześć medali.

Warto podkreślić, że w Fabryce Badmintonu, gdzie rozgrywany był turniej, z pięciu rozegranych konkurencji zawodnicy KS Masovia wygrali trzy. Warto w tym miejscu dodać, że cieszył fakt, iż udało się wyjechać do Częstochowy w tak szerokim składzie. Biorąc pod uwagę różnego rodzaju obowiązki poszczególnych zawodników, nie jest to wcale takie proste i oczywiste.

Pierwsze miejsce zajęli Maciej Gomoła i Michał Gomoła w grze podwójnej mężczyzn oraz Laura Gronkiewicz i Monika Bieńkowska, startujące w grze podwójnej kobiet.

Również Michał Gomoła wraz z Moniką Bieńkowską stanęli na najwyższym stopniu podium w grze mieszanej, w której na podium, lecz na drugim miejscu zakończyli zawody Adam Kosz i Adam Załęski w grze podwójnej mężczyzn. Brązowe medale odebrali dodatkowo za trzecie miejsce w grze pojedynczej Maciek oraz Maciek z Laurą za grę mieszaną.

Za naszym pośrednictwem zawodnicy dziękują za wspaniałe doping Magdzie Gronkiewicz, a teraz nie odpoczywają, tylko planują kolejne wyjazdy.

Jol.

II Memoriał Wojciecha Ostrzyckiego „Ostry CUP”

Na basenie Jagiellonki

W najbliższą sobotę 26 listopada o godz. 10.00, na basenie Jagiellonki, rozpocznie się II Memoriał Wojciecha Ostrzyckiego „Ostry CUP”. Oczywiście mowa o zawodach pływackich, bo jak kibice tej dyscypliny pamiętają, są to zawody upamiętniające znakomitego trenera pływania.

Zawody rozegrane zostaną w sześciu kategoriach wiekowych. Najmłodsza to zawodnicy 9-letni i młodszy, najstarsi zawodnicy 15-let-

ni. Pływacy popłyną wszystkimi sportowymi stylami pływania, na dystansie 50 i 100 metrów. Dla młuchów 9-letnich i młodszych, przewidziano dystans 25-metrowy.

Zawody rozpoczną się o godz. 10.00, ale organizatorzy zapraszają uczestników już na godz. 9.00, kiedy to pływacka zostanie udostępniona na rozgrzewkę.

Celem zawodów jest upamiętnienie pierwszego płockiego trenera pływania w Płocku Wojciecha Ostrzyckiego, popularyzacja sportu pływackiego wśród dzieci i młodzieży, popularyzacja zdrowego try-

bu życia oraz integracja środowiska pływackiego.

Zgłoszenia do zawodów można dokonać w programie Entry Edytor. Organizatorem zawodów pływackich „Ostry CUP” jest Płockie Stowarzyszenie Pływackie SWIM PŁOCK, partnerami: Urząd Miasta Płocka i MOSiR Płock, a sponsorami, między innymi: SANTE, FOL - MECH, ATRIUM Płock, Energy 5 i wielu darczyńców którzy pragną pozostać anonimowi.

Do zdobycia są medale i dyplomy za trzy pierwsze miejsca, dwa puchary dla najlepszej zawodniczki i najlepszego zawodnika zawodów oraz nagrody rzeczowe dla najlepszych, według tabeli wielobojowej. Dla zwycięzców w poszczególnych kategoriach wiekowych przygotowane są bony podarunkowe w HSO SHOP, także nagrody rzeczowe dla najlepszej delfinistki i delfinisty zawodów.

Jol.

Zapraszamy na trybuny

Piłka ręczna

Liga Mistrzów, 7. kolejka, 24 listopada, godz. 18.45:

Dinamo Bukareszt – Orlen Wisła Superliga, 12. kolejka, 27 listopada, godz. 17.00:

KPR Ostrovia Ostrów Wielkopolski – Orlen Wisła Płock.

Kibice na szlaku

Przed Orlen Wisłą Płock są ostatnie, bardzo ważne trzy mecze wyjazdowe w pierwszej części sezonu, czyli jeszcze w tym roku. Klub zaprasza kibiców, by wspierali Nafciarzy wszędzie tam, gdzie będą walczyć o punkty, czyli do Bukaresztu – na pojedynkę z C.S. Dinamo, do Ostrowa Wielkopolskiego, gdzie zmierzą się z beniaminkiem rozgrywek ligo-

wych oraz do Veszprem – na rewanżowy mecz przyjaźni w LM.

O punkty zawodnicy walczyć będą w dwóch starciach Ligi Mistrzów i jednym w Superlidze. Pozostałe spotkania Nafciarze rozegrają w swojej hali, w Orlen Arenie.

Jednocześnie SPR Wisła Płock informuje, że nie organizuje wyjazdów na mecze, jednak przyjmuje zamówienia na bilety. Zainteresowani powinni wysłać zgłoszenia na adres e-mail – t.bauman@sprwislaplock.pl. W mailu należy podać: imię, nazwisko, ilość osób oraz numer telefonu.

Mecz w Bukareszcie został zaplanowany na 24 listopada (czwartek). Termin zbierania zamówień: 20 listopada (niedziela) do godziny 16.00.

Mecz w Ostrowie Wielkopolskim odbędzie się 27 listopada (niedziela), a termin zbierania zamówień upływa 22 listopada (wtorek) o godz. 16.00. Warto dodać, że wejście na mecz jest bezpłatne.

Wreszcie mecz w Veszprem, który odbędzie się 8 grudnia (czwartek). Termin zbierania zamówień: 22 listopada (wtorek) do godziny 16.00. Cena biletu - 24 euro.

I liga mężczyzn, 8. kolejka, 26 listopada, grupa C:

Orlen Wisła II Płock – KS Warszawianka, Włókniarz Konstantynów – SMS ZPRP I Płock, Jurand Ciechanów – Mazur Sierpc.

I liga kobiet, 9. kolejka, 26 listopada: grupa A: MMKS Jutrzenka Płock – MKS Brodnica, SMS ZPRP II Płock – KS Kościerzyna, grupa C: AZS UW Warszawa – SMS ZPRP I Płock.

Piłka koszykowa

I liga kobiet, 10. kolejka, 26 listopada:

AZS Uniwersytet Gdański – Mon Pol Płock.

Jol.

Kolejna edycja halowego turnieju piłki nożnej

XII Płock Cup już niebawem

Na 6 – 7 stycznia 2023 r. zaplanowano 12. edycję Płock Cup – halowego turnieju piłki nożnej. To jeden z najlepszych turniejów halowych w Polsce. Zapisy na tę imprezę ruszyły już 12 października.

Rozgrywki w ramach turnieju Płock Cup będą odbywać się w dwóch płockich halach – hali sportowej przy Zespole Szkół Technicznych przy ul. Kilińskiego 4 (eliminacje i finały) oraz hali Zespołu Szkół Centrum Edukacji przy ul. Kobylińskiego 25, czyli w popularnym „Błaszaku” (eliminacje). Pierwszego dnia zawodów rozegrane zostaną mecze eliminacyjne w 8

grupach, drugiego zaś gra wkroczy w fazę pucharową i finały.

Zgłoszone drużyny mogą liczyć nie więcej niż 12 zawodników plus 4 osoby z kierownictwa. Dla zwycięzcy turnieju przewidziano nagrodę rzeczową o wartości 5 tys. zł, nagrody rzeczowe dla drużyn, które zajmą miejsca 2 i 3, a także nagrody indywidualne dla najlepszego zawodnika, strzelca i bramkarza. Przypomnijmy, że poprzednią edycję imprezy wygrała drużyna Esse Płock. Kto sięgnie po zwycięstwo tym razem? Tego dowiemy się już na początku przyszłego roku.

Więcej informacji na stronie internetowej plockcup.pl oraz na profilu Płock Cup w serwisie Facebook.

(kw)

Gala Sportu Mazowieckiego

Wioślarze z nagrodami

Jedenastu zawodników Płockiego Towarzystwa Wioślarskiego miało zaszczyt uczestniczyć w Gali Sportu Mazowieckiego, zorganizowanej przez Zarząd Województwa Mazowieckiego we współpracy z Mazowieckim Zrzeszeniem LZS.

zawodnictwa Dzieci i Młodzieży (System Sportu Młodzieżowego).

Na gali, poza najważniejszymi osobami z zarządu województwa mazowieckiego, obecni byli medaliści olimpijscy rodem z Mazowsza: Grzegorz Skrecz, Marian Woronin, Tomasz Majewski i Andrzej Supron, którzy skierowali do młodzieży piękne słowa.

Kulminacyjnym momentem Gali było wręczenie nagród - czeków na pokaźne kwoty i oczywiście pamiątkowe zdjęcia z Marszałkiem. Na zakończenie Gali Adam Struzik podziękował jeszcze raz za wspaniałe wyniki sportowe zawodnikom, rodzicom, trenerom i działaczom oraz, co ważne, zapewnił sportowców o kontynuowaniu inicjatywy nagradzania sportowców w przyszłych latach.

Jol.



Archiwum PTW

Każdy kibic po swojemu ocenia występy Wisły w jesiennej rundzie w Ekstraklasie. A jakie jest pana zdanie, to było 17 dobrych meczów?

Do meczu z Widzewem prezentowaliśmy się bardzo dobrze, potem było już trochę jak na łódzce, raz lepiej, raz gorzej. Z Górnikiem na murawie mieliśmy jednego zawodnika mniej przez 35 minut, a mimo to graliśmy jak równy z równym, a nawet wypracowaliśmy setkę na końcu meczu, na wygranie. Trzeba powiedzieć, że zespół jest jeszcze w budowie. Chcemy, aby wszyscy zawodnicy się wykreowali, dlatego że jak nie dasz im zagrać, to nie potrafisz ich ocenić. Rotacje były, niekiedy lepsze, innym razem gorsze, ale z perspektywy całego sezonu uważam, że mieliśmy swój styl. Graliśmy piłkę, na którą kibice chętnie patrzą, a sygnały z całej Polski były takie, że dobrze się nasze mecze ogląda, czy wygraliśmy, czy przegraliśmy.

Ale musi pan przyznać, że były słabsze momenty...

Wiadomo, że były, ale nie całe mecze, jedna połowa, a czasami nawet tercja. Ale ze wszystkich meczów jestem zadowolony, zwłaszcza z tego co prezentowaliśmy. Jest to wyzwanie, żebyśmy takie bardzo dobre mecze pokazywali jak najczęściej, byli wzorami sami dla siebie. Żebyśmy grali to co chcemy i zmuszali przeciwnika, żeby grał to, co my chcemy.

Zawsze pan broni swoich piłkarzy.

Bo trzeba brać pod uwagę, że przeciwnik także ma swoją jakość. Nie zawsze się uda wygrać, zwłaszcza że my nie mamy zbyt mocno przepłaconych zawodników. Nie stać nas na topowych piłkarzy, którzy mają swoją jakość. Zresztą przyznać trzeba, że cała liga jest mocna. W swoich drużynach trzeba obiektywnie popatrzeć, jaka jest jakość z jednej i drugiej strony. My robimy swoje, z naszymi chłopakami. Każdy z nich zrobił progres. Najważniejsze jest to, że każdy z zawodników, także ci, którzy grali mniej, są dobrze natrenowani i mogą w każdej chwili wskoczyć na murawę. Pod tym kątem zrobiliśmy kawał dobrej roboty, pod kątem statystyk, strzelania bramek, przebiegnięcia kilometrów, naprawdę zrobiliśmy dużo. Nie zawsze się to przełożyło na wynik, ale to jest piłka, dużo trzeba zrobić, aby zbierać punkty. Zastrzeżeń specjalnych nie mam, jesteśmy jak drużyna. Na razie nie potrafimy powiedzieć, gdzie jest nasze miejsce w tabeli, ale chcemy iść do góry, być lepszymi. Tak to widzę.

Czy już przed sezonem było wiadomo, że drużyna jest dobrze przygotowana i zacznie od zwycięstw, a nawet od fotela lidera?

Na początku nigdy nie wiadomo, jak to będzie dalej. Graliśmy mecz sparingowy z Lechią. Rywale końcówkę sezonu mieli świetną, zosta-

Prawie nie mam życia poza piłką nożną

Z trenerem Wisły Płock Pavolem Stano rozmawia Jola Marciniak

li w drużynie ci sami zawodnicy, a jednak nie mogli złapać rytmu i są teraz w miejscu, w którym raczej nie będą na końcu sezonu, ale całą rundę mieli trudną. Czekaliśmy na pierwszy mecz, udało się wygrać, ale przyznaję, że już sparing pokazał, że jesteśmy na dobrej drodze. Pewności nigdy nie masz. Uważam, że po pierwszych meczach, kiedy czuliśmy się dobrze, zbieraliśmy punkty, okazało się, że mamy fajną drużynę, która jest niebezpieczna, a potem przyszły takie momenty, które miały wpływ na cały sezon.

No właśnie, co sprawiło, że ta świetna forma trochę się załamała?

To było sprzedanie Damiana Michalskiego, które na pewno trochę zmieniło oblicze drużyny. Zawodnik był szczególnie dobry w defensywie i ofensywie, a dodając do tego stałe fragmenty gry, był mocnym punktem zespołu. Straciliśmy Rafała Wolskiego na trzy tygodnie plus tydzień przerwy w rozgrywkach, czyli cztery tygodnie bez ligowego meczu. Potem straciliśmy Steva Kapuadiego, pewnego punktu naszej drużyny w obronie i to miało przełożenie na zespół. Trzeba było ich zastąpić na boisku, a rotacje przyczyniły się do zamieszania w drużynie. Przyszły też indywidualne problemy niektórych zawodników. Wtedy dużo punktów nam pouciekało, ale prezentowaliśmy się ok. Gdyby tych zdarzeń nie było, mielibyśmy przynajmniej o trzy punkty więcej i wtedy sytuacja byłaby jeszcze bardziej satysfakcjonująca. Ale tabela jest wyrównana, miejsce na koniec rundy jest dobre, więc trzeba być pełnym optymizmem na dalszą robotę i przed kolejną rundą.

Fakt, było dużo szumu wokół zespołu i to nie tylko takiego pozytywnego, ale także wokół pozaboiskowych problemów zawodników. To musiało mieć wpływ na kondycję drużyny.

Zrobiliśmy wszystko, aby problemy pozaboiskowe kilku zawodników nie miały wpływu na resztę drużyny. Wiadomo, jednak, że w głowach, nie tylko piłkarzy,

różnie się dzieje. Staraliśmy się pomóc chłopakom, aby się odcinali od medialnego szumu, natomiast na pewno na komfort pracy się to nie przekładało. Jest to też część piłki, jeśli chcesz grać na poziomie Ekstraklasy, to musisz się liczyć z całą otoczką. Trzeba bardziej uważać na swoje zachowania, ale trzeba pamiętać, że my, sportowcy też jesteśmy



D. Osowski

tylko ludźmi i takie wypadki się zdarzają. Ważna jest reakcja po fakcie. To wszystko, mam nadzieję, jest już za nami i już więcej nie się nie pojawi, co pozwoli się całkowicie skupić na robocie, żebyśmy grali dobrze i sprawiali radość kibicom.

Znakomita passa drużyny została przerwana po meczu z Widzewem, wtedy zespół zaliczył pierwszą porażkę. W następnym spotkaniu z Górnikiem, straciliśmy Rafała Wolskiego. Musieliśmy też oddać fotel lidera.

Z Widzewem przegraliśmy, ale widzimy, że jednak łodzianie dobrze się spisują w tym sezonie, są wysoko w tabeli, na podium, potrafią wygrywać ciężkie mecze. My zagraliśmy tam dobry mecz i pierwsze sytuacje, które mieliśmy, były po naszej stronie. W pierwszej połowie na pewno lepiej prezentowaliśmy się piłkarsko od gospodarzy, schodziliśmy do szatni ze straconą jedną bramką, ale to było po stałym fragmencie gry, którego powinno się uniknąć. Nieźle prezentowaliśmy się w kreowaniu sytuacji, utrzymywaniu się przy piłce. Akurat ten mecz był dobry w naszym wykonaniu. Niestety stra-

ciliśmy drugiego gola, który ustawił mecz, a był bardzo przypadkowy, podobny do pierwszego i wtedy straciliśmy punkty, które powinny być nasze. Potem były kolejne straty, także zawodników i w rezultacie nie zbieraliśmy kolejnych punktów.

Jaka była pana zdaniem największa niespodzianka tej rundy?

Powiedziałbym, że największą niespodzianką jest to, że nabieraliśmy tak szybko pewności siebie i tak szybko operowaliśmy piłką. Na pewno czujemy się bardziej komfortowo niż na początku rundy. Uważam, że jesteśmy w stanie przyciągnąć nie tylko naszych kibiców, ale także sympatyków tej dyscypliny z całej Polski, którzy są ciekawi, co nam się uda ugrać. Nasza piłka jest generalnie trudna, do trenowania i do grania. Mało kto podejmie taki sposób gry, który z jednej strony jest piękny, ale i bardzo niebezpieczny, wkurzający swoich kibiców. Takie granie jest na wysokim ryzyku, jak się uda, to jest znakomicie. Każdy fachowiec, który patrzy na grę naszego zespołu, musi to docenić. Owszem, od czasu do czasu są negatywne emocje, zawsze będą, z tym trzeba się pogodzić, obojętnie jaką piłkę się gra. Zawsze znajdą się ludzie, którzy będą negowali nasz sposób gry. Ale my nie możemy patrzeć w takim kierunku.

A co było największym rozczarowaniem?

No cóż, to sytuacja, która miała miejsce w meczu z Rakowem. Uważam, że rozmiary tej porażki nie były adekwatne do tego, co graliśmy.

A Davo nie był rozczarowaniem? Miał fenomenalny początek rozgrywek, był na ustach wszystkich, jako objawienie, nastrzelał wtedy goli, że wystarczyło mu na pierwsze miejsce w klasyfikacji króla strzelców. Co prawda ma tyle samo goli co Said Hamulic ze Stali Mielec, ale to o naszym piłkarzu mówiło się dużo i bardzo dobrze.

Davo swojej jakości nie stracił, wygrywa większość pojedynków z rywalami na boisku i sytuacji,

w których można ocenić, czy zawodnik traci formę, jest sporo. Ja nie widziałem żadnego regresu, nie wyglądał też gorzej fizycznie, pod względem motoryki. Ma za sobą dużo prób pojedynków sam na sam i z tych sytuacji, w pierwszych meczach też było sporo strat, ale zawsze był jakiś kluczowy moment, który ostatecznie dawał bramkę albo punkty. Teraz tak samo podejmuje próby, jest dużo strat, ale potem nie wykorzystujemy sytuacji albo nie strzela bramki, choć sytuację sam wykreował. Teraz niestety częściej liczą mu się przegrane pojedynki jeden na jeden, bo ostatecznie ma niewykorzystane sytuacje. To jest wliczone w koszty. Bo jak masz zawodnika grającego dobrze jeden na jeden, to straty zawsze będą, ale tylko dlatego obraz jest zamazany. Ale co do samego zawodnika, to muszę przyznać, że jest lepszy niż był na początku rundy.

Zamiast porozmawiać o urokach życia w Płocku, mówimy tylko o piłce nożnej. Ma pan jakieś życie poza piłką?

Tylko momentami. Ale ogólnie to jestem wycięty z rzeczywistości i naprawdę jest tego bardzo mało. Nie mam czasu nawet na odpoczynek.

To wracamy do piłki. Podobno posada w Płocku czekała na pana kilka miesięcy?

Jak zaczynałem pracę na Słowacji, to po pierwszym sezonie w Żylinie już pojawiało się zainteresowanie. Wtedy drużyną kierował Radek Sobolewski, były zapytania, ale ja wiedziałem, że po dobrym sezonie w Żylinie, tam będę kontynuował pracę. Nieoficjalne informacje były, nie zawsze bezpośrednio, ale były. Potem poszło bardzo szybko, byłem na meczu w Neapolu, to było przed pojedynkiem z Górnikiem Łęczna. Wtedy padły konkretne pytania, czy podejmę się pracy w Płocku i podjąłem decyzję.

Czy po tych dziewięciu miesiącach może pan powiedzieć, że to była dobra decyzja?

Uważam, że bardzo dobra. Po pierwsze, to z czym chciałem wejść do piłki, czyli czas potrzebny na budowanie drużyny, sposobu gry. Nigdy oczywiście nie wiesz, czy to dobra droga, bo weryfikują to wyniki, ale wiedziałem, że to co robimy, to działa. Że jesteśmy pracowici, że dogadując się ze sztabem, który został po moich poprzednikach. Przyszliśmy tu tylko we dwóch, ale wszyscy nam pomagają, nie tylko w pierwszych momentach. Dziś mogę powiedzieć, że świetnie się uzupełniamy i współpracujemy. Obiecano mi, że czas dostaniemy i wtedy się zgodziłem. Nigdy nie grałem w Płocku, rozmijaliśmy się, teraz mogę powiedzieć, że ludzie dookoła nas i to środowisko jest przyjazne, dobre, świetnie się pracuje. Zobaczymy, co się uda na koniec zrobić.

Dziękuję za rozmowę i mam nadzieję, że druga część sezonu będzie jeszcze lepsza od pierwszej.

Piłkarze Wisły przedłużyli sezon o dwa tygodnie

Zagrają na Słowacji

– Mogliśmy pójść różnymi ścieżkami, postanowiliśmy przedłużyć sezon. Od poniedziałku, po kilku dniach przerwy po meczu z Cracovią, robimy normalny mikrocykl treningowy z testami wydolnościowymi, abyśmy sprawdzili chłopaków, jak wyglądają w tym momencie – powiedział trener Pavol Stano.

Wisła Płock pierwszą rundę sezonu 2022/23 zakończyła zwycięstwem 1:0 nad Cracovią i piątym miejscem w tabeli PKO Ekstraklasy, zdobywając w 17. spotkaniach 28 pkt.

Zawodnicy mieli czas, ale tylko na krótki odpoczynek, w poniedziałek rozpoczęli normalny, dwutygodniowy reżim treningowy. Dopiero potem wyjadą na 5-tygodniowe urlopy.

Przez pierwszy tydzień „Nafciarze” odbyli kilka jednostek trenin-

gowych na swoim stadionie, a drugi tydzień spędzą na Słowacji, gdzie czekają ich trzy sparingi z klubami z tamtejszej ekstraklasy.

Potwierdzone są spotkania kontrolne z: MŠK Žilina (22 listopada), MFK Tatran Liptovský Mikuláš (23 listopada) oraz FK Železiarne Podbrezová (25 listopada). W drodze powrotnej do Płocka drużyna rozegra jeszcze sparing z reprezentantem eWinner 2. ligi Garbarnią Kraków (26 listopada).

Ramowy plan przygotowań Wisły do drugiej rundy

21-26 listopada - tournée na Słowacji,
27 listopada - 1 stycznia - przerwa urlopowa,
2 stycznia - powrót do treningów,
9 stycznia - wylot na zgrupowanie w Belek,
22 stycznia - powrót do Płocka,
28-29 stycznia - mecz 18. kolejki PKO BP Ekstraklasy z Lechią w Gdańsku.

Po powrocie zawodnicy rozpoczną pięciodniowe urlopy. Na ten okres sztab szkoleniowy przygotował indywidualne rozpiski treningowe dla każdego z członków drużyny.

W klubie w Płocku ponownie pojawiają się 2 stycznia i przez tydzień zawodnicy będą przygotowywać się na swoich obiektach. Później wyjadą na obóz do tureckiego Belek. W czasie zgrupowania drużyna rozegra

najprawdopodobniej pięć gier testowych z zagranicznymi rywalami.

Powrót do Płocka zaplanowany jest na 22 stycznia, a inauguracja rundy wiosennej w PKO BP Ekstraklasie odbędzie się w weekend 28-29 stycznia. W 18. kolejce, rozpoczynającej rundę rewanżową rozgrywek, Wisła zmierzy się na wyjeździe z Lechią Gdańsk.

Jol.

Nieudana pierwsza połowa spotkania, ale druga znakomita

ORLEN Wisła wygrywa z Azotami Puław

W weekend Nafciarze zmierzyli się z aktualnymi brązowymi medalistami ostatniego sezonu i pewnie pokonali rywali z Puław 36:21. MVP spotkania został bramkarz płockiej drużyny – Marcel Jastrzębski.

Wynik meczu 11. kolejki otworzył Abel Serdio, drugą bramkę zdobył Lovro Mihić, a kolejną Sergei Kosorotov i Przemysław Krajewski. Po pięciu minutach gry na tablicy wyników był rezultat 4:0 i wydawało się, że to spotkanie będzie łatwą przeprawą, zwłaszcza że w płockiej bramce bardzo dobrze radził sobie Marcel Jastrzębski.

W 20. min spotkania po gołu Kosorotova, Orlen Wisła prowadziła 10:7, ale goście zaczęli odrabiać straty. W ostatniej sekundzie spotkania do jednej bramki zmniejszył różnicę Piotr Jarosiewicz. Do szatni płocczanie schodzą prowadząc 15:14.

Strzelanie po przerwie znowu rozpoczął Abel Serdio, na prowadzenie 17:14 wyprowadził płocką drużynę Michał Daszek i tak zaczęło się wielkie strzelanie.

W kilku minutach gry Orlen Wisła Płock prowadziła już 24:16, a między słupkami Nafciarzy kolejne obrony odnotowywał Jastrzębski. Przewaga płocczan rosła – po celnym rzucie Kosorotova wygrywali już dziewięćmioma golami, a chwilę później było już 27:17. Dziesięć mi-



SPR Wisła Płock

nut przed końcem zapunktowali: Jarosiewicz dla puławian oraz Krzysztof Komarzewski i Serdio, a wtedy o czas poprosił trener Azotów-Puław – Robert Lis, ale było wiadomo, że mecz wygryją Nafciarze. Goście nie byli w stanie zagrozić płockiej drużynie.

MVP spotkania został Marcel Jastrzębski, który zanotował skuteczność obron na poziomie 41proc.

Orlen Wisła Płock: Pilipović, Jastrzębski (41%) – Daszek 4, Łučin 4, Piroch 4, Yasuhira 1, Sroczek 1, Serdio 3, Susnja, Komarzewski 1, Krajewski 4, Perez 2, Terzić, Dawydzik 1, Mihić 5, Kosorotov 6.

Azoty-Puław: Borucki, Koschovy – Zivkovic 1, Adamski 1, Przybylski 2, Marciniak 1, Antolak, Buzak 3, Valles, Kowalczyk 3, Janikowski 2, Fedeńczak 2, Jarosiewicz 6, Konieczny.

Orlen Wisła zajmuje pierwsze miejsce w tabeli PGNiG Superligi.

Teraz czas na Dinamo Bukareszt

W czwartek, 24 listopada o godz. 18.45 na parkiet w Bukareszcie wybiegną miejscowi zawodnicy Dinama oraz Orlen Wisła. Rozpocznie się 7. kolejka rozgrywek Ligi Mistrzów.

Tak wyglądała tabela po sześciu kolejkach Ligi Mistrzów

drużyna	punkty	bilans bramkowy
Telekom Veszprem	11	200-183
Paris St. Germain	10	208-181
SC Magdeburg	7	187-177
GOG Handbol	7	192-185
Dinamo Bukareszt	5	186-192
Orlen Wisła Płock	5	170-176
RK Zagrzeb	3	166-184
FC Porto	0	157-188

W 7. kolejce spotkają się: w środę, 23 listopada o godz. 20.45: PSG – GOG, a w czwartek o godz. 18.45: Dinamo Bukareszt – Orlen Wisła oraz Telekom Veszprem – PDD Zagrzeb. Kolejkę zakończy pojedynek, który rozpocznie się o godz. 20.45: SC Magdeburg – FC Porto.

W ostatnich latach dwukrotnie obie drużyny zmierzyły się w grupie C i D Ligi Mistrzów. W 5. kolejce sezonu 2018/19, ekipy spotkały się 14 października w Bukareszcie. Wygrali gospodarze 24:21. W rewanżu padł wynik 29:28.

W następnym sezonie, w 5. kolejce padł remis 26:26 w Orlen Arenie, ale zupełnie nie udało się płocczanom pojedynku rewanżowy w Bukareszcie, gdzie Nafciarze przegrali 20:29.

W obu przypadkach drużyny awansowały do baraży, a Orlen Wisła znalazła się w TOP 16 Ligi Mistrzów,

ale na tym etapie odpadła z rozgrywek. W sezonie 2020/21, po reformie rozgrywek, Dynamo, jako mistrz Rumunii trafiło do Ligi Mistrzów, a Orlen Wisła została zakwalifikowana do Ligi Europejskiej, gdzie dwukrotnie trafiła do Final Four.

Mecz na pewno będzie bardzo trudny, wystarczy spojrzeć na tabelę grupy A i terminarz spotkań 7. kolejki. Na pewno po zakończeniu ostatniego meczu kolejność drużyn w tabeli się zmieni. Mamy nadzieję, że to Orlen Wisła zaliczy zwycięstwo i skok do góry.

Przypomnijmy także, że tydzień po wizycie w Bukareszcie Dinamo zawita do Orlen Areny, bowiem na 1 grudnia, na godz. 18.45 zaplanowano pierwszy w fazie grupowej mecz rewanżowy.

Ale o tym napiszemy w następnym numerze Tygodnika Płockiego z - mamy nadzieję - dobrymi wieściami po meczu w Bukareszcie.

Jol.

Piłka nożna

W niższych ligach

IV liga, 17. kolejka: Świt Starożyreby – Hutnik Warszawa 1:6, Wisła II Płock – Mazovia Mińsk Mazowiecki 3:3, MKS Piaseczno – Victoria Sulejówek 1:2, Mszczonowianka Mszczonów – Oskar Przysucha 1:1, KS CK Troszyn – Żąbkovia Żąbki 1:1, KS Raszyn – MKS Przasnysz 5:1, Wilga Garwolin – Mazur Karczew 0:0, Narew 1962 Ostrołęka – Escola Varsovia Warszawa 3:0, Orzeł Baniocha – Marcovia Marki 4:1.

Tabela po rundzie jesiennej

drużyna	punkty	bilans
1. Victoria Sulejówek	41	44-20
2. Mazovia Mińsk Mazowiecki	40	53-22
3. KS CK Troszyn	37	46-22
4. Wisła II Płock	33	52-33
5. Orzeł Baniocha	30	29-18
6. MKS Piaseczno	27	36-40
7. Hutnik Warszawa	27	45-98
8. Mazur Karczew	27	31-20
9. Żąbkovia Żąbki	26	28-18
10. Marcovia Marki	22	40-37
11. Oskar Przysucha	20	33-36
12. Mszczonowianka	20	30-36
13. Wilga Garwolin	17	31-36
14. KS Raszyn	16	22-46
15. Narew Ostrołęka	15	27-39
16. MKS Przasnysz	12	18-46
17. Świt Starożyreby	11	22-59
18. Escola Varsovia Warszawa	6	19-49

V liga mazowiecka, 15. kolejka: Żbik Nasielsk – Amator Maszewo 1:0, PAF Płońsk – Skra Drobin 0:2, Sokół Serock – Unia Warszawa 2:0, Makowianka Maków Mazowiecki – Drukarz Warszawa 2:1, KTS Wesoła Warszawa – MKS Ciechanów 3:0, Polonia II Warszawa – Huragan Wołomin 1:0, Wkra Żuromin – Okęcie Warszawa 1:2.

Tabela po rundzie jesiennej

drużyna	punkty	bilans
1. KTS Wesoła	42	84-5
2. Sokół Serock	29	39-16
3. Okęcie Warszawa	27	35-23
4. Polonia II Warszawa	24	35-14
5. MKS Ciechanów	24	24-21
6. Drukarz Warszawa	21	28-24
7. Unia Warszawa	19	23-20
8. Żbik Nasielsk	18	32-38
9. Huragan Wołomin	18	27-21
10. Nadnarwianka Pułtusk	18	23-29
11. PAF Płońsk	17	22-37
12. Makowianka Maków Maz.	14	20-36
13. Amator Maszewo	14	19-40
14. Wkra Żuromin	6	16-62
15. Skra Drobin	6	19-60

Jol.

Damian Szymański w kadrze na Mistrzostwa Świata 2022

Nasz człowiek w Katarze

Były zawodnik Wisły Płock Damian Szymański spędził w gronie Nafciarzy tylko półtora roku, ale zapisał się złotymi zgłoskami. Na swoim koncie miał 52 występy, 8 bramek i tyle samo asyst. Pełnił także funkcję kapitana, a na dodatek zadebiutował w reprezentacji Polski. Ostatecznie zdecydował się na transfer za granicę. Wybrał Akhmat Grozny, skąd wyjechał do Grecji, by występować w barwach AEK Ateny. Teraz znalazł się w gronie wybrańców Czesława Michniewicza i wraz z narodową drużyną walczy w Mistrzostwach Świata 2022.

Damian był zawodnikiem Wisły od 17 sierpnia 2017 roku, przyszedł do Płocka z Jagiellonii Białostok, a zakończył kontrakt 12 stycznia 2019 roku. Był wyróżniającym się zawodnikiem, także kapitanem zespołu.

Do kadry narodowej seniorów trafił 7 września 2017 roku, kiedy reprezentację prowadził trener Jerzy Brzęczek. Kibice zapewne pamiętają jego wyrównującą bramkę zdobytą w 92. min spotkania, w meczu przeciwko Anglii 9 września 2021 roku.

Po tym, jak otrzymał pierwsze powołanie do kadry narodowej, mówił w wywiadzie dla strony internetowej Wisły Płock, że to było spełnienie marzeń. – Wierzyłem w to i myślę, że ciężką pracą można dojść do takich sukcesów. Bardzo się cieszę, że dostałem szansę. Zrobię wszystko, aby ją wykorzystać.



Wisła Płock

Mam powód do dumy, z tego, że jestem Polakiem i będę mógł reprezentować nasz kraj – tłumaczył.

I zapewniał, że marzył o tym rozpoczynając karierę w Kraśniku. – *Od dziecka o tym marzyłem. Niestety, moją karierę nieco przyhamowały kontuzje. Gdyby ich nie było, szansa reprezentacyjna być może pojawiłaby się wcześniej. Jestem bardzo wdzięczny Wiśle Płock, że mi zaufała i dała szansę regularnej gry.*

Oczywiście najbardziej wdzięczny za otrzymaną szansę był trenerowi Jerzemu Brzęczkowi i kolegom z drużyny. – *W Płocku się odbudowałem i tu nastąpił przełomowy moment w mojej przygodzie z futbolem. Nie zapominam jednak o moich wcześniejszych klubach – GKS-ie Bełchatów, a także Kraśniku, skąd się wywodzię i gdzie zaczynałem kopać piłkę. W mojej pamięci pozostaną też szkoleniowcy Konrad Szymyrgał oraz Kamil Kiereś. U tego drugiego za-*

liczyłem ekstraklasowy debiut – wspominał.

Nie będziemy już przypominać, że Damian przyszedł do Wisły jako bonus z Piotrem Wlazło. Szybko okazało się, że wywalczył sobie miejsce w podstawowym składzie drużyny. – *Jestem wdzięczny Wiśle, że podała mi rękę w trudnym momencie. Nie byłem na topie, nie miałem dobrej prasy, ale dostałem szansę od trenera, który nie zrażał się moimi błędami i chciał ciężko ze mną pracować. Ja cały czas starałem się odwzajemniać zaangażowaniem i solidnością, tak w treningu, jak i meczach. Nasza wspólna, ciężka praca doprowadziła mnie tak wysoko.*

Teraz Damian Szymański ma szansę napisać kolejny rozdział w historii swojej kariery. Trzymamy kciuki za zawodnika, który grając w Wiśle zadebiutował w reprezentacji, a teraz jest w kadrze na Mundial.

Jol.

Atak intencjonalny?

Stalo się to, czego się obawialiśmy od początku wojny. Na terytorium naszego pięknego (i bezpiecznego, jak nas zapewniano) kraju spadła rakietą. Zginęli ludzie! Poczucie bezpieczeństwa jakby zmalało... Pojawily się pytania. Od najprostszego, co się stalo? Aż do fundamentalnego, jak to naprawdę jest z tym bezpieczeństwem?



Zatem od początku. Niebo nad Polską nie jest bezpieczne. Te wszystkie systemy o których tyle słyszemy, Wisła, Narew, Pilica, Gromy, Pioruny, Patrioty, brytyjski Sky Sabre, stare systemy posowieckie, posterunki radarowe krajowe i zagraniczne najwyraźniej w świecie „zaspały”! Nie przechwycily pierwszej rakiety zmierzającej w kierunku naszej granicy.

my teraz mamy wierzyć, że zadziałają gdyby na nasze terytorium runęła lawina pocisków, jaka w tym feralnym dniu spadła na

naszego wschodniego sąsiada? Ukraińcy zestrzelili, jak podają źródła z tego kraju, ponad siedemdziesiąt z nich. Pytanie ile padłoby ofiarą naszej obrony powietrznej wydaje się dziś mocno retoryczne... Cóż, my dziś jesteśmy przygotowani na wojnę, która ewentualnie wybuchnie za trzy – pięć lat! Wtedy będziemy (chyba) mieli te Himarsy, Patrioty, Apache, F-35, Abramsy, czolgi i wyrzutnie koreańskie, których nazw nie chce mi się już „guglować”...

A dziś? Możemy liczyć wyłącznie na naszych sojuszników. A tak naprawdę „Naszego Najważniejszego Sojusznika”. I ta wiara również ucierpiała w wyniku nieszczęsnego incydentu. Usłyszeliśmy wprawdzie po raz któryś w ostatnim czasie twardą deklarację o obronie „każdego centymetra kwadratowego terytorium NATO”, ale jak się ogląda lej w ziemi o powierzchni wielu metrów kwadratowych (a jeden metr

kwadratowy to dziesięć tysięcy tak często przywoływanych centymetrów kwadratowych), to jakoś wiara w wartość tych deklaracji słabnie....

A jeśli dolożymy do tego zapelniające paski w programach informacyjnych rozmaitych telewizji newsy o „intensywnych konsultacjach na temat zasadności uruchomienia artykułu czwartego Traktatu Waszyngtońskiego, który głosi, iż „Strony będą się wspólnie konsultowały, ilekroć - zdaniem którejkolwiek z nich - zagrożone będą integralność terytorialna, niezależność polityczna lub bezpieczeństwo którejkolwiek ze Stron”, to naprawdę trzeba być urodzonym optymistą, by spać spokojnie... Na dodatek po pierwszych krajowych i światowych głosach potępienia dla agresora, który ośmielił się uderzyć w terytorium NATO słyszymy, że nasze oddziały i służby zostały postawione w stan podwyższonej gotowości. A u sojuszników pełen luz... I po kilku godzinach informacja, że to nie Rosja, ale ukraińska obrona przeciwrakietowa...

Jerzy Ogonowski

FELIETONY Ogonowski | Kopec

Wojna dla rozwoju (zrównoważonego)

Wojna jest czymś strasznym. Możliwość tego świata używają jej do załatwiania swoich interesów. Oficjalnie w podręcznikach historii czytamy, że wojny prowadzi państwa czy narody, ale to nieprawda, prowadzi je przywódcy państw, dawniej królowie, teraz prezydenci, premierzy, pierwsi lub generalni sekretarze. Ich interesy nie pokrywają się z interesami zwykłych obywateli, którzy pragną żyć spokojnie, pracować i cieszyć się owocami swej pracy – im wojny nie są potrzebne. Jednak, jak wiadomo, na wojnach najczęściej giną właśnie oni (spełniając patriotyczny obowiązek oddania życia za interesy tłustych oligarchów), im kopie się groby, ustawia przy nich narodowe flagi, ich rodzinom wręcza się gratulacyjne dyplomy, czasem pośmiertne medale. Ten capstrzyk na razie rozgrywa się u sąsiada, ale są siły, widać to, które chcą go przenieść na nasze terytorium. Oczywiście na wojnie rakiety latają we wszystkie strony, czasem nawet w stronę przyjaciół, sojuszników, dlatego nie można mieć pretensji i tym razem, że rakietą, która miał polecieć na wschód, poleciała na zachód i od razu wydała dwa odgłosy wybuchu. To się zdarza i nie ma w tym nic dziwnego. Pre-



zydenci ościennych państw i szefowie organizacji międzynarodowych mogli przetestować mowy kondolencyjne i „wyrazy solidarności”, bohater narodu mógł się popisać swoją ostrzegawczą retoryką, wielki pakt, który będzie walczył o każdy centymetr swojego terytorium, sprawdził swoje procedury. A nam pozostaje czekać i rozglądać się, co wielcy szykują dla nas, kiedy wy-czerpie się potencjał sąsiada.

Gdybyśmy jeszcze mieli władze, które troszczą się o nas, a nie o interesy wielkich i tłustych, moglibyśmy jako tako czuć się bezpiecznie, ale ponieważ nie mamy takich władz, dlatego z trwogą możemy tylko czekać, kiedy przyjdzie nam odegrać rolę, jak to nazywają politolodzy, zderzaka strategicznego nr 2 w tej awangardowej proxy war, która już odbywa się z użyciem naszych czołgów i samolotów. Jeżeli w tej sytuacji ktoś jeszcze się dziwi, że rakiety spadają i na nasze terytorium (na razie tylko przypadkowo), to znaczy, że nie wyżył się tej słodkiej naiwności płynącej z bezgranicznej wiary w propagandę sączoną dzień za dniem przez rządowe i opozycyjne media. Ta ich obecna zadziwiająca zgodność w kwestii wojny (jak w czasie pandemii i szczepień) nie wróży niczego dobrego.

Nie jesteśmy podmiotem we własnym kraju, jesteśmy tylko przedmiotem bezdusznej, oczywiście demokratycznej, zgodnej z prawem, manipulacji. Ale skoro wojna też jest potrzebna, żeby zaprowadzić zrównoważony rozwój, to i co możemy zrobić?

Tym bardziej, że zrównoważony rozwój popiera także nasz najwyższy pasterz, który aby dać temu szczerzy wyraz, otacza się dla równowagi coraz chętniej aborcjonistkami, zwolennikami mnogości płci i legalizacji zachowań nazywanych do niedawna kulturalnie dewiacjami. W ten sposób wiodąca na świecie do niedawna cywilizacja pogłębia swój wielki kryzys. Eksport demokracji aż po krańce świata z jej „standardami” i „wartościami”, które dla dużej części mieszkańców planety są obrzydliwościami, po prostu się nie powiodł. Traci na tym także dolar, stąd dla jego wzmocnienia potrzebna jest wojna, ale żeby osiągnąć zamierzony efekt teatr działań wojennych wydaje się już za mały, stąd nie zdziwmy się, jeśli podobne, przypadkowe oczywiście, incydenty z raketami będą się odtąd powtarzać coraz częściej aż do nich całkiem zwyczajnie przywyknijemy. Wojnę dla tak wielkich celów zrozumiemy i usprawiedliwimy chętnie. A czy mamy inne wyjście?

Wiesław Kopec

Przychodnia prawna



Majątek wspólny małżonków: dochody z majątku

W artykule z 13 września omówiłem zasady zaliczania wynagrodzenia za pracę małżonków do ich majątku wspólnego. Kolejnym składnikiem wchodzącym do majątku wspólnego małżonków są dochody z ich majątku.

Zgodnie z art. 31 § 2 pkt 2 Kodeksu Rodzinnego i Opiekuńczego do majątku wspólnego małżonków należą w szczególności dochody z majątku wspólnego, jak również z majątku osobistego każdego z małżonków.

Norma ta jest konsekwencją zasady ogólnej, określającej przynależność do majątku wspólnego przedmiotów majątkowych, które zostały nabyte w czasie trwania wspólności. Naturalne jest zaliczenie do majątku wspólnego dochodów z majątku wspólnego, gdyż przyczyny i skutki ekonomiczne zamknięte są w obszarze jednego majątku. Wspomniany przepis rozwiewa wątpliwości co do zaliczenia do majątku wspólnego dochodów powstałych z majątku osobistego małżonków. Norma ta jest nieintuicyjna ze względu na rozdzielenie przyczyny i skutku ekonomicznego pomiędzy dwa oddzielne majątki (majątek osobisty będący źródłem dochodu i majątek wspólny do którego dochód wchodzi)

Dochodami majątku są dochody rzeczy i praw wchodzących w skład tego majątku:

- pożytki naturalne rzeczy (płody, np. owoce, zboże, jaja),
- pożytki cywilne rzeczy (wynikające ze stosunku prawnego, np. czynsz najmu lub dzierżawy)
- pożytki prawa (dochody, jakie przynosi prawo, np. odsetki za zwłokę w zapłacie wierzytelności, dywidendy z tytułu akcji, opłaty licencyjne)

O pożytkach rzeczy można mówić wtedy, gdy zostały pobrane z zachowaniem zasad prawidłowej gospodarki. W tym kontekście zazwyczaj przywoływany jest przykład lasu, którego pożytkiem naturalnym są drzewa. Mimo tego wykarczowanie całego lasu bez dokonywania zasadzeń można uznać nie za pobranie pożytków lasu, tylko za obniżenie jego wartości prowadzące do zastosowania zasady surogacji.

W przeciwieństwie do wynagrodzenia za pracę, przy dochodach z majątku wchodzących w skład majątku wspólnego nie ma wymogu, by były już pobrane. Oznacza to, że jeśli dochody powstały w okresie wspólności, a zostały wypłacone po ustaniu wspólności, nadal zostają one zaliczone do majątku wspólnego.

Dla zaliczenia do majątku wspólnego nie ma również znaczenia termin wymagalności dochodów, o ile powstały lub dotyczą okresu istnienia wspólności majątkowej. Przykładem takiego dochodu są dywidendy wypłacane wspólnikom. Jeśli podlegający podziałowi zysk został wypracowany w okresie trwania wspólności, dywidendę wypłacaną z tego zysku zaliczyć należy do majątku wspólnego.

Powyższe zasady nie budzą większych kontrowersji i zazwyczaj nie prowadzą do istotnych sporów. Ogromne znaczenie może mieć natomiast niepozorna zasada, że wzrost wartości rzeczy lub prawa wynikający z wyceny lub różnicy w cenie zakupu i sprzedaży rzeczy lub prawa nie stanowi dochodu z tej rzeczy lub prawa. Przykładowo wzrost wartości mieszkania nie stanowi dochodu z tego mieszkania. Sytuacja się komplikuje w przypadku np. akcji nabytych do majątku odrębnego. W przypadku inwestora giełdowego można przyjąć, że osiągnięty przez niego zysk jest wynikiem jego pracy i stanowi zysk z prowadzonej działalności. Niemniej językowa wykładnia prowadzi do wniosku, że małżonek, który kupuje akcje za środki pochodzące ze swojego majątku odrębnego, a następnie sprzedaje je z zyskiem, by za uzyskanie środki kupić kolejne akcje, po wielu latach takiej działalności może być właścicielem znacznego majątku odrębnego.



Dominuje pogląd, że do majątku wspólnego wchodzi rzeczywisty dochód z majątku osobistego każdego z małżonków, tzn. przychód pozostały po odliczeniu wydatków koniecznych na osiągnięcie tego przychodu, np. obciążeń publiczno-prawnych.

radca prawny Karol Olkusi
pl. Stary Rynek 2 lok 1B
www.olkusi.legal
kancelaria@olkusi.legal

* Informujemy, że redakcja nie musi się utożsamiać z poglądami zawartymi w felietonach. W tym gatunku dziennikarskim ich autorzy wyrażają własne zdanie.