ISSN 1232-1931

TYGODNIK

GAZETA MYSZKOWSKA
KURIER ZAWIERCIAŃSKI

.PL

Nr 35 (1571) rok XXX 29.08.2025- 04.09.2025 cena 4,99zł Tygodnik regionalny

WŁODOWICE REMONTUJĄ PAŁAC. RUINA NISZCZAŁA OD DEKAD



Po raz pierwszy co najmniej od końca II Wojny Światowej Włodowice remontują pałac z VII wieku, z którego zostały już tylko ściany zewnętrzne. W październiku 2023 roku burmistrz Adam Szmukier chwalił się, że gmina pozyskała 500.000 zł na zabezpieczenie murów pałacu, który stoi obok Urzędu Miasta Włodowice. W lipcu, jak informuje obecna burmistrz Włodowic Dorota Wnuk gmina podpisała umowę z wykonawcą na prace zabezpieczające i remontowe przy pałacu. Prace właśnie ruszyły.

Za kwotę 500.000 zł gmina oczywiście nie odbuduje pałacu, ale ruina zostanie zabezpieczona, tak aby można było do pałacu bezpiecznie wchodzić urządzać w nim np. wystawy czy przedstawienia. Zostanie uporządkowany teren, usunięte wszystkie rosnące na murach drzewa i krzewy, które dodatkowo niszczą mury. Już teraz można z daleka (teren budowy!) zobaczyć, że prace ruszyły a ruiny pałacu powoli odsłaniają się z krzaków.

Jak mówi burmistrz Dorota Wnuk pałac choć ogólnie jest w bardzo złym stanie, to przerwały jego piwnice z łukowymi stropami. Po ich odgruzowaniu i oczyszczeniu będzie możliwe ich wykorzystanie. Choć konkretnych pomysłów na razie brak. Burmistrzyni Włodowic liczy, że z czasem znajdą się środki na zagospodarowanie terenu za pałacem, gdzie np. mógłby powstać Amfiteatr.

Prace porządkowe i zabezpieczające mury mają potrwać 13 miesięcy. Efekt będzie można więc zobaczyć mniej więcej za rok.

Kwota 500.000 zł na zabezpieczenie pałacu jako trwała ruina została gminie przyznana w październiku 2023 roku, z Programu Odbudowy Zabytków. Z tego samego programu zostały wtedy przyznane też środki na konserwację czterech ołtarzy bocznych w kościele pod wezwaniem Świętego Bartłomieja Apostoła we Włodowicach.

W drugiej połowie XVII wieku, na miejscu modrzewiowego dworu, który spłonął podczas potopu szwedzkiego

dok. na str. 2

JAKA KONDYCJA WODOCIĄGÓW?
KIEPSKA. TYLKO 18% SIECI W ZAWIERCIU JEST W DOBRYM STANIE

DOK. NA STR. 2









eprasa.pl ac342230be

JAKA KONDYCJA WODOCIĄGÓW? KIEPSKA. TYLKO 18% SIECI W ZAWIERCIU JEST W DOBRYM STANIE

DOK. ZE STR. 1

Prezes RPWiK w Zawierciu Jarosław Ciszewski, czyli prezes zawierciańskich wodociągów, składał przez radnymi Miasta Zawiercie sprawozdanie z sytuacji w spółce wodociągowej 27 sierpnia 2025r. W skrócie są dwie informacje, jedna dobra, druga bardzo zła. RPWiK sp. z o.o. jest w bardzo dobrej kondycji finansowej. Ale tego nie da się powiedzieć o sieci wodociągowej, która w Zawierciu jest… w grupie 20% wodociągów miejskich w Polsce o najgorszym stanie technicznym. Zawiercie czekają potężne inwestycje w modernizację cieci wodociągowej i oczyszczalnię.

Jarosław Ciszewski: -Część naszej sieci to stare, stalowe rury, które potrafią zarastać do 90%. Mamy 350 km sieci wodociągowej, a wymieniany około 1 km rocznie starej sieci. W tym tempie wymiana całej sieci wodociągowej zajmie nam między 120-240 lat. To jest tempo wymiany sieci wodociągowej. Są miasta, gdy przy każdej przebudowie drogi od razu wymienia się wodociąg. Z powodu tego, że sieć jest wymieniana w tak powolnym tempie rośnie ilość awarii i pogarsza się stan wody u odbiorców. Gdy przejęliśmy od huty dzielnicę Warty to wymieniliśmy tam praktycznie całą sieć wodociągową. I tam straty mamy minimalne. Ale całe miasto jest w bardzo złej sytuacji. Średnie optymalne straty wody na sieci powinny oscylować w granicach 15%. W dobrym stanie mamy około 18,8% sieci wodociągowej w mieście. Bardzo mało -mówił prezes.

Gdzie wodociągi „gubią" wodę?

-Około 20% strat mamy na przyłączach, a jest to odcinek należący do odbiorcy. Gdy wyciek jest na przyłączu, a licznik jest w dopiero w budynku, odbiorca nie jest zainteresowany problemem, do czasu, aż wyciek nie jest widoczny na gruncie.

Stosujemy nową technologię wykrywania wycieków, z wykorzystaniem zdjęć satelitarnych. Za nami tą drogą poszedł niedawno Kraków -mówił **Jarosław Ciszewski**.

Koszty naprawy jednej awarii: 5-8 tysięcy. A na grubych wodociągach nawet 15 tysięcy.



Prezes RPWiK Jarosław Ciszewski zaapelował do radnych o zrozumienie i wsparcie spółki: -Stan sieci jest dramatyczny. Jesteśmy w ogonie w Polsce jeśli chodzi i stan sieci wodociągowej, w grupie około 20% miast w Polsce, które mają tą sieć w najgorszym stanie technicznym.

Na szczęście prezes kondycję finansową spółki uważa za bardzo dobrą. Firma spłaca zobowiązania, prezes ogłosił, że spółka nie planuje zaciągać kredytów.

Zawiercie czaka kosztowna modernizacja oczyszczalni ścieków

Nawet 95-120 mln zł to szacowany koszt modernizacji oczyszczalni ścieków w Zawierciu wg kosztów szacowanych na dzień obecny. Jak mówi Jarosław Ciszewski, aby oczyszczalnia spełniała normy trzeba ją zmodernizować etapami do 2032-37 roku.

-Musimy mieć wizję, żeby miasto nie miało powodów do wstydu, jeśli chodzi o stan sieci wodociągowej i oczyszczalni ścieków- mówił **J. Ciszewski**.

Michał Myszkowski pytał o koszty modernizacji oczyszczalni: *-Ta kwota to plan na co najmniej 3 kadencje. Możemy to rozłożyć na równe części?*

-Ciszewski: *-Modernizację możemy robić etapami, ale musimy zacząć od osadników, które przed laty zostały zrobione ze zwykłej stali, a nie stali kwasoodpornej. Osadniki to te wielkie koła. Na to mamy już pozwolenie na budowę.*

Jarosław Mazur: *-Wspomniał pan, że spadła nam zawartość ołowiu i cynku w osadach, dzięki lepszemu opomiarowaniu odbiorców i kontrole.*

J.Ciszewski: *-Robimy to dzięki urządzeniom pomiarowym jakie możemy podłączyć w studni za zakładami. Tak zmusiliśmy np. odlewnię, która najwięcej nas „częstowała" cynkiem. Ale w domach przerabiamy ponad 2 mln m3 wody, która też zawiera cynk, w dopuszczalnych ilościach. Zawiercie jest przecież posadowione na złożach cynku i ołowiu i woda je zawiera. Ogólnie zmniejszyliśmy obecność cynku i ołowiu w wodzie, dzięki zaprzestaniu korzystania z ujęć w centrum. Trzy ujęcia zostały wyłączone z eksploatacji.*

Podsumowując: poziom cynku się nie zwiększa, a ołów balansuje w granicach normy.

Mariusz Golenia: -Trzeba to obserwować, gdyż po zamknięciu kopalni Pomorzany (rejon Olkusza) wody podziemne mogą zwiększać poziom cynku i ołowiu.

Henryk Mól zapytał ile w Zawierciu jest kanalizacji ogólnospławnej, starszego typu?

-Całość ścieków z kanalizacji ogólnospławnej trafia na oczyszczalnię. Mamy dwa przepusty przelewowe, z których w nadzwyczajnych sytuacjach ścieki mogłyby być zrzucone do cieków wodnych, ale staramy się z tego nie korzystać, gdyż wiąże się to z bardzo wysokimi opłatami do Wód Polskich.

Krzysztof Topolnicki: *-8,21 zł/m3 teraz kosztuje dostawa wody do mieszkańca. Są straty pomiędzy ujęciem wody a odbiorcami na sieci. W cenie 8,21 zł/m3 jaka część to może być koszt wody traconej?*

Ciszewski: *-Na ujęciu koszt wydobycia 1 m3 wody to około 2 zł. Koszt strat wody to jakieś 20% ceny wody. Przed 2009 roku, kiedy wprowadziliśmy strefowanie, polegające m.in. na ograniczaniu ciśnienia straty były większe i wynosiły mniej więcej 1:1.*

Zawierciańskie wodociągi około 40% energii elektrycznej pozyskują z własnych źródeł, z biogazu który powstaje w suszarni.

Jarosław Ciszewski: *-Podam przykład gminy z naszej okolicy, która chwaliła się produkcją dużej ilości wody oraz najniższą ceną. Dzisiaj, po 30 latach mają zużyte urządzenia i nie mają środków na modernizacje. Więc to nie jest przykład do naśladowania. Jeżeli dzisiaj nie zaczniemy inwestować po 5-7 mln zł rocznie w modernizację sieci, to za kilka lat będziemy w bardzo złej sytuacji. Ale musimy to robić ze środków zewnętrznych.*

RPWiK zwolnione (częściowo) z podatków. Od przyszłych budowli

Na tej samej sesji radni zwolnili RPWiK z podatku od budowli który wynosi 2% od ich wartości. Warto wyjaśnić, że spółka wodociągowa obecnie odprowadza około 4,3 mln zł podatków od nieruchomości rocznie (wg obecnych stawek) do budżetu gminy Zawiercie. Zwolnienie nie obejmuje tych podatków, które spółka płaciła i będzie płacić. RPWiK został zwolniony z podatku od budowli, ale tylko od nowych, które powstaną w kolejnych latach.

Jarosław Ciszewski, prezes RPWiK: -To zwolnienie ma charakter przyszły. Gdybyśmy tego zwolnienia nie uzyskali, to ten podatek będzie miał wpływ na kształtowanie ceny. Podam przykład. W 2010 roku gmina przekazała nam kanalizację wartości 110 mln zł. Podatek wyniósł dodatkowe 2 mln zł. Musielibyśmy tę kwotę doliczyć do taryfy, do ceny wody. W części zostaliśmy wtedy zwolnieni z podatku, inaczej cena wody wtedy wzrosłaby o ponad 1 zł za m3. Podobna sytuacja pojawi się przy modernizacji oczyszczalni. Wydamy ponad 100 mln zł, ale z tego tytułu będzie 2 mln zł podatku od budowli, a przychody spółki z tego tytułu, że zmodernizujemy oczyszczalnię nie wzrosną.

Uchwałę zwalniającą RPWiK z podatku od budowli na lata 2025-26 radni przyjęli. **(JotM)**

WŁODOWICE REMONTUJĄ PAŁAC

ze strony 1

kasztelan krakowski Stanisław Warszycki wzniósł, w stylu polskiego baroku pałac. Była to piętrowa budowla zwieńczona spadzistym dachem, krytym gontem. Do ogrodu prowadziły drewniane, kolebkowe drzwi z XVIII wieku natomiast do sieni oraz do przedsionka miały półkoliste zwieńczenia.

W Pałacu we Włodowicach gościli królowie Jan III Sobieski i August III Sas

Na pamiątkę pobytu Króla Jana III Sobieskiego (26 lipca 1683 r.) w pałacu istniały trzy pokoje królewskie. W jednym z nich znajdował się piec obłożony kaflami przedstawiającymi króla na koniu. Ponadto 12 marca 1734 r. zmierzając do Częstochowy, w pałacu



nocował August III Sas. W 1870r. we Włodowicach osiadł Michał Poleski, który w pałacu urządził bibliotekę liczącą przeszło 10 tysięcy tomów i archiwów starych cennych dokumentów oraz kolekcję minerałów i okazów flory. Założył prywatną wyższą szkołę ogrodniczą, a przy niej laboratorium. Pałac jest kojarzony jako siedziba rodu Męcińskich, od XVIII wieku. Na skutek pożarów w roku 1924 i 1956 pałac popadł w ruinę i tak stoi do dzisiaj.

Prace zabezpieczające jakie teraz się zaczęły, nie doprowadzą do odbudowy pałacu, na co byłoby potrzebne nawet kilkadziesiąt milionów złotych. Ale jak mówi burmistrz Włodowic Dorota Wnuk, można marzyć i może kiedyś znajdą się środki na całkowitą jego odbudowę. (JotM)

TYGODNIK REGIONALNY: GAZETA MYSZKOWSKA ukazuje się od 1993r. KURIER ZAWIERCIAŃSKI ukazuje się od 2009 roku

Wydawca: „MyszPress" s.c. Redaktor Naczelny: Jarosław Mazanek jaroslaw.mazanek@myszpress.pl tel. 602 514 030
Dziennikarze i feletoniści: Tomasz Urbański (sport), Antoni Starowicz (ekspert podatkowy), Zdzisława Moskwińska (New York), Damian Liszczyk, Czesław Orliński, Michalina Skwara, Sebastian Rusik, Waldemar Stelmach.

TYGODNIK GAZETA MYSZKOWSKA KURIER ZAWIERCIAŃSKI .PL

REDAKCJA I BIURO OGŁOSZEŃ: 42-300 Myszków ul. Sikorskiego 53/3 redakcja@myszpress.pl tel. +48 536 334 438
Godziny pracy: Pn-Wt 9^{00}-15^{00} SRODA 9^{00}-16^{00} CZWARTEK 9^{00}-12^{00} PIĄTEK nieczynne
Reklama: Sylwia Mazanek sylwia.mazanek@myszpress.pl tel. 602398386 Nr konta do wpłat: MyszPress s.c. 88 1050 1168 1000 0022 0158 3701
Druk: POLSKA PRESS Sp. z o.o. Oddział Poligrafia Drukarnia Sosnowiec Materiałów niezamówionych redakcja nie zwraca. Zaznaczamy sobie prawo skracania listów i tekstów nadesłanych. Za treść ogłoszeń i reklam redakcja nie odpowiada.
NASZE PORTALE INFORMACYJNE: www.gazetamyszkowska.pl www.kurierzawiercianski.pl

eprasa.pl ac342230be

BUDOWA BASENU... BEZ BASENU

Trudno to nazwać rozpoczęciem przebudowy Basenu Kąpielowego w Żarkach-Letnisko, który triumfalnie Starosta Myszkowski Piotr Kołodziejczyk ogłaszał w październiku 2024, że go przebuduje „na wiosnę 2024". Później stopniowo wychodziły coraz ciekawsze fakty, że nie będzie żadnej modernizacji basenu kąpielowego, tylko latarnie, jakiś pomost, plac zabaw. Wiosną 2025 starosta spuścił wodę w basenu i tak to sobie stoi do jesieni.



Dopiero w czerwcu 2024 Starostwo wyłoniło przyszłego wykonawcę otoczenia basenu (sam basen nie będzie modernizowany) który miał dopiero zaprojektować do chce zbudować. Jest to firma TOPATOTERA SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ z siedzibą w Knurowie. Prace mają być zakończone w marciu 2026, ale wygląda, że starostwo ma kolejny „poślizg":

„W lipcu br. planowane jest natomiast przekazanie placu budowy i rozpoczęcie przez wykonawcę robót budowlanych" -pisał Marcin Pilis Biuro Promocji, Kultury i Sportu Starostwo Powiatowe w czerwcu, w odpowiedzi na nasze pytania.

Przeleciał lipiec, kończy się sierpień i żadnych prac obok basenu jak nie było



do roku, tak nie ma dalej. Bo trudno za rozpoczęcie budowy uznać, że 20 sierpnia pojawiła się tablica informująca o budowie a basen zamknięto na kłódkę. Nazwa projektu dość długa, ale przynajmniej dowiadujemy się z niej, co z grubsza będzie budowane: „Budowa pomostów, przystani, budynku wypożyczalni urządzeń rekreacji wodnej, placu zabaw, małej architektury oraz instalacji". Dopiero 11 sierpnia jak wynika z tablicy, Starosta Myszkowski dał radę wydać pozwolenie na budowę. A miało być przekazanie placu budowy w lipcu….

W planach starostwa jeszcze jedna rzecz zaskakuje. W planie jest budowa wypożyczalni kajaków, czy czegoś takiego. Szumnie to nazwano „urządzenia rekreacji wodnej". Będzie więc wypożyczalnia, ale nie będzie basenu. To jak w dowcipie o domu wariatów: jak będziemy grzeczni, starosta wodę napuści? (JotM)

Burmistrz wręczył akty mianowania dla nauczycieli



26 sierpnia br. w sali obrad Urzędu Miasta Myszkowa odbyło się uroczyste ślubowanie oraz wręczenie Aktów mianowania nauczycielom przez burmistrza Włodzimierza Żaka, który złożył pedagogom gratulacje i życzenia dalszych sukcesów zawodowych.

Wyróżnienie otrzymali nauczyciele, którzy pozytywnie zdali egzamin na stopień awansu zawodowego nauczyciela mianowanego. Wyższy stopień awansu uzyskali nauczyciele szkół i przedszkoli publicznych z terenu Myszkowa:

Marzena Kowacka	Przedszkole Nr 1
Beata Pucek	Przedszkole Nr 1
Marta Hoff	Przedszkole Nr 2
Ola Rutkowsk	Przedszkole Nr 2
Paulina Miklas	Przedszkole Nr 5
Natalia Krajewska	Szkoła Podstawowa Nr 1
Karolina Kuszel	Szkoła Podstawowa Nr 1
Aleksandra Bojanek	Szkoła Podstawowa Nr 2
Edyta Sieińska-Kot	Szkoła Podstawowa Nr 2
Aneta Jabłońska	Szkoła Podstawowa Nr 3
Kamila Strzelecka	Szkoła Podstawowa Nr 3
Paulina Szczotarska	Szkoła Podstawowa Nr 3
Joanna Bąk	Szkoła Podstawowa Nr 3
Magdalena Smardzewska	Szkoła Podstawowa Nr 3
Anna Gocyła	Szkoła Podstawowa Nr 4
Marlena Gnacik	Szkoła Podstawowa Nr 5
Monika Biała	Szkoła Podstawowa Nr 6
Agnieszka Szafrańska	Szkoła Podstawowa Nr 6
Justyna Gorzelik	Szkoła Podstawowa Nr 6
Magdalena Chachulska	Szkoła Podstawowa Nr 7
Agata Pętak	Szkoła Podstawowa Nr 8

Lena Kołodziejczyk-Winkler Foto: UM Myszków

Nowe nazwy ulic w Zawierciu: Alpejska, Zapiecek i Zachertów

Alpiejska w Blanowicach. Początkowo miała to być ulica „Debetowa" ale będzie Zachertów. Radni Miasta Zawiercie zdecydowali, że tak właśnie będzie się nazywała droga wewnętrzna w dzielnicy Kromołów, wcześniej nienazwana. Jak wyjaśnił radny Mariusz Golenia, w dzielnicy Kromołów są już nazwy ulic, wywodzące się od rodzin tu zamieszkujących. Rodzina Zachertów jest też jedną z zasłużonych nie tylko w dzielnicy, ale w Zawierciu. Przekazała m.in. teren pod budowę dworca kolejowego.

Zapiecek to z kolei nazwa nowej ulicy w Blanowicach jaką przyjęli radni Rady Miasta Zawiercie 27 sierpnia 2025 (red)

reklama



eprasa.pl ac342230be

CALOR O INWESTYCJACH W MYSZKOWSKĄ CIEPŁOWNIĘ: TO NASZ NAJNOWOCZEŚNIEJSZY ZAKŁAD

Około pół Myszkowa ogrzewanie i ciepłą wodę ma doręczaną z ciepłowni firmy Calor przy ulicy Jana Pawła II. Do Caloru należy też sieć ciepłownicza ale bez ciepłociągów dawnej Papierni, przez ostatnie lata firma Schumacher, a obecnie hiszpańskie Saico. Tę instalację Calor dzierżawi od Saico, a to instalacja tak stara i zdewastowana, że straty ciepła na instalacji Saico wynoszą nawet 60%! Skąd się biorą ceny ciepła, ile Calor inwestuje w Myszkowie wyjaśniają nam Zygfryd Gralis Dyrektor ds. Inwestycji i Planowana oraz Izabela Chińska w Calor Specjalista ds. taryf i rozliczeń.



Ciepłownia U&R Calor w Myszkowie w roku 2020 rozpoczęła inwestycje w budowę bloków kogeneracyjnych, wykorzystujących gaz zamiast węgla do wytworzenia ciepła systemowego. Kogeneracja dodatkowo produkuje energię elektryczną dzięci czemu myszkowski zakład stał sie elektrociepłownią. Jak zapowiada spółka, dzięki tym inwestycjom które docielowo wyniosą 50 mln zł choć z końcem czerwca wygasły rządowe dopłaty do taryf ciepła, w Myszkowie koszty ogrzewania nie wzrosną. Mają nawet się obniżyć o około 1 procent.

Do 14 sierpnia trwała w tym roku przerwa remontowa podczas której firma Calor wykonuje niezbędne remonty, większe naprawy, których nie da się wykonać gdy ciepłociąg jest pod wysokim ciśnieniem. Przerwa remontowa pozwala przede wszystkim uniknąć kosztownych i uciążliwych awarii zimą. Ale zawsze zwraca uwagę mieszkańców miasta na istnienie firmy. Wykorzystaliśmy to zainteresowanie do przypomnienia, że od 2024 roku ciepłownia Calor w Myszkowie również produkuje prąd w instalacjach kogeneracyjnych. W pracy ciepłowni w Myszkowie coraz mniej używa się węgla. Latem, gdy zapotrzebowanie na ciepło jest mniejsze, ciepłownia zasilana jest wyłącznie gazem ziemnym. Zimą węgiel wykorzystywany jest w coraz mniejszym stopniu, a wkrótce nie będzie używany wcale jako paliwo.

Cena ogrzewania. To interesuje mieszkańców najbardziej!

W czerwcu skończyły się dopłaty rządowe do taryf ciepła. Czy to oznacza wzrost opłat? Na szczęście nie, ponieważ od roku 2023 gdy ceny były najwyższe taryfy dla Myszkowa do dzisiaj jak wylicza Calor obniżyły się o 7% do 8%. Obecnie firma jest w trakcie zmian taryf, które będą obowiązywać zimą 2025/26 i mają być niższe od obecnych jeszcze o około 1%. Ktoś powie, że to obniżka symboliczna, ale gdy rynek przygotowuje nas na ciągły, choć niewielki wzrost cen, wynagrodzeń i różnych kosztów, to zapowiedź obniżki ceny ogrzewania to jednak dobra wiadomość.

Obniżanie się cen ogrzewania to stała tendencja widoczna w Informacjach Prezesa Urzędu Regulacji Energetyki. Dla producentów ciepła wyznacznikiem są tzw. „ceny średnie" ogłaszane przez URE za poprzedni rok. Najnowsza z 31 marca 2025 mówi o średnich cenach sprzedaży ciepła:

kotłownie opalane paliwami węglowymi: 112,26 zł/GJ

kotłownie opalane paliwami gazowymi 144,18 zł/GJ

kotłownie wykorzystujące odnawialne źródła energii 101,11 zł/GJ.

-Podwyżki z ostatniego roku wynikały o bonie energetycznym. Po cenowej górce mamy tendencję spadkową i ta się utrzyma -mówi **Izabela Chińska**, w Calor specjalistka ds. taryf i rozliczeń.

Koszty wytworzenia ciepła w różnych miastach bardzo się różnią i wśród ciepłowni należących do firmy Calor Myszków jest akurat najtańszy, a najwyższe koszty firma ma w Kłodzku. Tam cena ciepła (razem z przesyłem) sięga 180 zł/GJ netto. W Myszkowie od 1 stycznia 2025 do 30.06.2025 było to 134,97 zł/GJ netto. Choć oczywiście z rozrzewnieniem możemy wspominać ceny sprzed 3 lat, gdy ciepło kosztowało około 90 zł/GJ.

Już z tej informacji wynika wniosek, że najtańsze jest ciepło z OZE. Choć gaz w tej tabeli wydaje się droższy, to chodzi o kotłownie wyłącznie gazowe. W Myszkowie funkcjonuje nowoczesny układ kogeneracyjny, który z gazu produkuje ciepło oraz prąd, wykorzystując też tzw. „ciepło odpadowe". Firma U&R Calor chwali się, że w ciągu kilku lat zainwestuje w Myszkowie 50 mln. 30 mln zostało już wydane, na działające układy kogeneracyjne, firma ma już pozwolenie na budowę kolejnej instalacji produkującej prąd.

Obecnie działająca instalacja kogeneracyjna w Myszkowie oddana do użytku w 2024 roku (ciepło +energia elektryczna) ma moc 4 MW. To dwa kotły firmy Bosch o mocy maksymalnej 2x 2,6 MW. Firma wkrótce postawi kolejną instalację o mocy 2 MW, która jest w trakcie projektowania.

-Calor zgodnie z dyrektywą Unii Europejskiej dąży do uzyskania efektywnego systemu ciepłowniczego. Oznacza to, że energia cieplna wprowadzana do sieci ciepłowniczej będzie pochodziła z wysokowydajnej kogeneracji i źródeł odnawialnym mini minimum w 50%. W Myszkowie te wskaźniki zostaną osiągnięte do 2028 roku -mówi **Zygryd Grolis** Dyrektor ds Planowania i Inwestycji w U&R Calor sp. z o.o.

W Myszkowie ciepło coraz bardziej „czyste"

Od 2024 roku, gdy w ciepłowni przy JP2 w Myszkowie działają układy kogeneracyjne Elektrociepłownia Myszków wyprodukowała około 22 tysiące MWh energii elektycznej i 85 tysięcy GJ energii cieplnej. Kolejne 2 MW mocy jaka zostanie dobudowana pozwoli na całkowita rezygnację z używania węgla, jako paliwo w ciepłowni. Choć już w sezonie zimowym 2024/25 kotły węglowe w Myszkowie grzały tylko przez około 10% zimy. Od dawna z dwóch kotłów pracuje tylko jeden, choć oba są utrzymywane w sprawności technicznej. Docelowo komin ciepłowni który jest charakterystycznym punktem orientacyjnym w Myszkowie, choć będzie utrzymywany w sprawności technicznej, to już raczej nie zobaczymy z niego dymu. Już teraz komin służy głównie jako doskonałe miejsce montażu anten telefonii komórkowej. To na razie czysta fantastyka, ale może w przyszłości komin zyska windę, platformę widokową i stanie się atrakcją turystyczną?

Pełny koszt wybudowania układów kogeneracyjnych które razem mają mieć moc 6 MW to 12 mln euro, czyli jakieś 50 mln zł. Calor jest w trakcie inwestycji, które będą kosztować około 20 mln zł. To budowa trzeciego kotła wykorzystującego kogenerację, ale też dalsza modernizacja sieci przesyłowych. Po kolei osiedlowe węzły cieplne będą wymieniane na kompaktowe w pełni zautomatyzowane i sterowane komputerowo. Dzięki tym inwestycjom straty ciepła zmaleją o około 20%. Wpłynie to na obniżenie kosztów przesyłu i zużycia ciepła, a więc w ostatecznym bilansie, zmaleją rachunki. Koszt ogrzewania składa się przecież nie tylko z samego kosztu energii cieplnej, ale właśnie z opłat stałych i zmiennych za usługi przesyłowe. Do dość skomplikowane, jak choć mniej niż rachunki za prąd.

O potrzebie nielubianych przez mieszkańców przerw remontowych mówi **Zbigniew Kasprzyk**, Myszkowianin, w Calor **dyrektor ds. technicznych**: *-Żeby zrozumieć z jakimi problemami musimy się mierzyć, najlepiej wspomnieć o dzielnicy Mijaczów, gdzie całą sieć ciepłowniczą dzierżawimy od dawnej Papierni (obecnie Saico Group- red). To sieć w bardzo złym stanie technicznym, w której straty sięgają 60%. A na Mijaczów przez tę sieć dostarczamy około 30% całego ciepła dla Myszkowa. Nie jest to formalnie możliwe, aby dla różnych dzielnic Myszkowa Calor stosował różne taryfy ciepła, ale realnie ze względu na ogromne straty na przesyle, koszt ogrzewania w dzielnicy Mijaczów musiałby być nawet 2x droższy!.*

Ta informacja może nieco szokować, gdy przypomnimy jak niedawny właściciel zakładu papierniczego, firma Schumacher Packaging chwaliła się, również na naszych łamach, sięgającymi miliarda złotych inwestycjami. Niestety, nie dotyczyły one sieci ciepłowniczej, na której firmie wyraźnie nie zależało.

Jak się dowiadujemy, Zarząd U&R Calor jest na etapie negocjacji na temat przejęcia cieci dawnej Papierni od nowego właściciela, czyli od firmy Saico.

Dyrektor Zbiegniew Kasprzyk dodaje: *-Cała sieć przesyłowa w Myszkowie ma ponad 40 lat, powstawała w przestarzałej technologii rur w osłonach betonowych. W mieście są przez te lata prowadzone różne prace, przebudowy. Wystarczy, że koparka lekko uszkodzi te osłony i najdalej za 2 lata mamy w tym miejscu awarię ciepłociągu. Dlatego stopniowo wszystkie sieci wymieniany na nowoczesne rury w preizolacji.*

Firma Calor przejęła w dzierżawę sieć na Mijaczowie od dawnej Papierni w roku 2014. Fabryka (Papiernia SA) była wtedy w fatalnej sytuacji finansowej i całej dzielnicy Mijaczów groziło po prostu odcięcie dostaw ciepła. Dyskutowali wtedy o tym problemie radni, a burmistrz Włodzimierz Żak, który rządzi do dzisiaj namówił Calor do wydzierżawienia sieci ciepłowniczej. Ta prowizorka trwa już 11 lat i dzielnica Mijaczów bez modernizacji cieci będzie coraz bardziej droga i awaryjna. Będziemy informować ja potoczą się rozmowy Calor i Saico Group. Czy Calor przejmie na własność sieć w dzielnicy Mijaczów czy też Saico zdecyduje się na inwestycje w sieć ciepłowniczą.

Jarosław Mazanek

eprasa.pl ac342230be

Pijana 16-latka leżała na ulicy

(Zawiercie) Przypadkowa kobieta znalazła na ulicy nieprzytomną nastolatkę. Okazało się, że 16-latka była pod silnym wpływem alkoholu. Był z nią utrudniony kontakt i wymiotowała.

W niedzielę (24 sierpnia) po godz. 17.00 policjanci z Zawiercia otrzymali zgłoszenie od kobiety, która zauważyła młodą dziewczynę leżącą na ulicy w rejonie ulicy ks. kard. Wyszyńskiego z którą nie było kontaktu. Zgłaszająca podejrzewała, że nastolatka może być pod wpływem alkoholu.

Policjanci, którzy przybyli na miejsce wskazane przez zgłaszającą zastali leżącą w bezpiecznej pozycji nastolatkę, z którą rzeczywiście nie było kontaktu. Obok niej była kobieta, która przekazała, że widziała, jak dziewczyna wraz z innymi osobami spożywała alkohol. Na miejsce została wezwana pomoc medyczna, a załoga ambulansu zdecydowała o przewiezieniu nieletniej do szpitala.

Podczas interwencji na ul. Wyszyńskiego pojawił się też z matką 16-letni chłopak, który przyznał się, że w trójkę pili na osiedlu alkohol. Matka nie wyraziła zgody na sprawdzenie stanu trzeźwości 16-latka, jednak ten przyznał, że wypił kilka łyków.

Chwilę później stróże prawa dotarli do trzeciej uczestniczki „imprezy", która znajdowała się na terenie przy jednej z podstawówek. 15-latka została przekazana pod opiekę ojcu. Jak wykazało badanie stanu trzeźwości, miała ponad promil.

Policjanci ustalili, że dziewczynie, która trafiła do szpitala, nie zagraża niebezpieczeństwo. Nastolatka znajdowała się jednak pod znacznym działaniem alkoholu. (red) KPP Zawiercie

PIJANY KIEROWCA ZATRZYMANY DZIĘKI INTERWENCJI ŚWIADKA



(Koziegłowy) W ubiegłym tygodniu, w czwartek, około godziny 16. dyżurny KPP w Myszkowie otrzymał zgłoszenie, że w Koziegłowach w kierunku Orlika jedzie srebrne bmw a jego kierowca najprawdopodobniej jest pijany.

Na miejsce natychmiast skierowano mundurowych z Koziegłów. Policjanci od razu zweryfikowali informację i okazało się, że kierowca jest upojony alkoholem. Mężczyzna miał w organizmie blisko 3 promile alkoholu. Po sprawdzeniu w policyjnych systemach okazało się, że 24- latka obowiązuje aktywny zakaz prowadzenia pojazdów, informuje st. sierż. Klaudia Maladyn, p.o. KPP w Myszkowie. (JS)

Ponad 6 mln zł pozyskał Powiat Zawierciański na scalenie gruntów w Rokitnie Szlacheckim w gminie Łazy

(Zawiercie) W Urzędzie Marszałkowskim Województwa Śląskiego Teresa Mucha-Popiel Starosta Zawierciański, Maria Milejska Wicestarosta oraz Grzegorz Piłka Członek Zarządu Powiatu Zawierciańskiego otrzymali z rąk Wicemarszałka Grzegorza Boskiego oraz radnych Sejmiku: Marek Bieniek i Bronisław Karasek - list gratulacyjny, potwierdzający pozyskanie środków w wysokości 6 mln zł na przeprowadzenie scaleń gruntów we wsi Rokitno Szlacheckie w gminie Łazy.

Środki pochodzą z Europejskiego Funduszu Rolnego na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich oraz budżetu państwa.

- *Proces scalania ma w praktyce przyczynić się do poprawy rozłogu gruntów, a w konsekwencji - do poprawy konkurencyjności polskiego rolnictwa poprzez realizację inwestycji polegających na budowie lub modernizacji dróg dojazdowych do gruntów rolnych i leśnych oraz urządzeń wodnych zwiększających retencję* – wyjaśniał wicemarszałek województwa Grzegorz Boski.

Dofinansowaniem zostały objęte trzy powiaty: zawierciański, raciborski i częstochowski. (red)

ZOSTANĄ ODNOWIONE ZANIEDBANE BUDYNKI W ZAWIERCIU

(Zawiercie) Dwie kamienice na ul. Aptecznej 1 oraz przy ulicy Szkolnej 17 w Zawierciu zostaną odnowione. Na co czekali niecierpliwie mieszkańcy tych budynków.

Na termomodernizację przeznaczone jest 4,5 mln zł dofinansowania, które zostało pozyskane z Rządowego Funduszu Polski Ład: Programu Inwestycji Strategicznych.

- *W poprzedniej kadencji te pieniądze miały zostać przeznaczone na remont dawnej synagogi przy ulicy Marszałkowskiej, ale zmieniliśmy to. Dziś skorzystają na tym mieszkańcy kamienic, a pieniądze na nową siedzibę w dawnej synagodze pozyskują harcerze z Hufica ZHP Ziemi Zawierciańskiej, którym przekazaliśmy obiekt* – mówi **Anna Nemś, Prezydent Zawiercia.**

W planach jest m.in. wymiana pieców węglowych w mieszkaniach na gazowe, budowa łazienek w mieszkaniach, instalacji wewnętrznych i kominów, docieplenie ścian, stropów i dachu, zabezpieczenie przeciwwiligociowe ścian fundamentowych, wymiana pokrycia dachu, okien i drzwi zewnętrznych, czy też wzmocnienie elementów konstrukcyjnych i drewnianych stropów. Prace mają rozpocząć się już jesienią tego roku. (red) zd. UMiG Zawiercie





FIZJOTERAPIA

PRZYSTĘPNE CENY!

Pełny zakres usług
- fizykoterapia (ćwiczenia z fizjoterapeutą z tytułami magistra)
- krioterapia
- pole magnetyczne (magnetoterapia)
- ultradźwięki
- fonoforeza
- diatermia krótkofalowa





Przychodnia Lekarska J. Kleszczewski
Zawiercie ul. Parkowa 12 tel. do rejestracji 32 67 71 496

eprasa.pl ac342230be

elemental
strategic metals

part of elemental

ZATRUDNIMY

Elektryka / Automatyka Wydziału Utrzymania Ruchu

• Zawiercie, ul. Podmiejska 128

Elemental Strategic Metals jest częścią polskiej Grupy Elemental - światowego lidera w branży urban miningu, odzyskującego metale strategiczne i szlachetne w sposób zrównoważony.

W Zawierciu z wybudowaliśmy i z sukcesem uruchomiliśmy nowoczesny zakład, zajmujący się produkcją metali. Tworzymy rozwojowe, wymagające i przyjazne miejsce pracy.

Szukamy

- doświadczonego elektryka / automatyka do pracy w Wydziale Utrzymania Ruchu
- osoba na tym stanowisku będzie odpowiedzialna za utrzymanie i naprawę urządzeń elektrycznych oraz systemów automatyki przemysłowej w zakładzie produkcyjnym

Nasze wymagania

- wykształcenie kierunkowe (elektryka / automatyka)
- doświadczenie w pracy na podobnym stanowisku
- umiejętność czytania i interpretacji schematów elektrycznych
- znajomość przepisów i norm dotyczących bezpieczeństwa pracy
- umiejętność diagnozowania i rozwiązywania problemów związanych z urządzeniami elektrycznymi i systemami automatyki
- samodzielność w pracy oraz umiejętność pracy w zespole

Oferujemy

- stabilne zatrudnienie w oparciu o umowę o pracę
- atrakcyjne wynagrodzenie zależne od doświadczenia i umiejętności
- możliwość rozwoju zawodowego i podnoszenia kwalifikacji poprzez udział w szkoleniach
- pracę w nowoczesnym zakładzie produkcyjnym wyposażonym w najnowsze technologie
- przyjazną atmosferę pracy i wsparcie doświadczonych kolegów z zespołu
- pakiet benefitów, w tym prywatną opiekę medyczną i kartę sportową

Benefity

- możliwość uzyskania uprawnień
- dofinansowanie zajęć sportowych
- prywatna opieka medyczna
- ubezpieczenie na życie
- spotkania integracyjne
- dodatkowe świadczenia socjalne

Aplikacje proszę wysyłać na adres rekrutacje@elementalsm.pl

lub dzwonić na numer 504 768 299

eprasa.pl ac342230be

Ochrona Miejsc Pamięci Narodowej w powiecie zawierciańskim, raz jeszcze

W numerze 34 Gazety Myszkowskiej- Kuriera Zawierciańskiego z dnia 22 sierpnia 2025 ukazał się artykuł o renowacji dwóch miejsc Miejsc Pamięci Narodowej w powiecie zawierciańskim - o symbolicznej mogile Powstańców Styczniowych z 1863 roku w Kazimierówce oraz o tablicy informacyjnej na Placu im. Teodora Stosika w Zawierciu.



Niestety na obecną chwilę (25 sierpień 2025 rok) ławka przy symbolicznej mogile Powstańców Styczniowych z 1863 roku nie została naprawiona, pomimo apeli do Nadleśnictwa Siewierz, natomiast tablica informacyjna o życiorysie sierżanta Teodora Stosika na Placu im. Teodora Stosika w Zawierciu, która wymagała wymiany, z uwagi, że była wypłowiała i mało czytelna została zdewastowana (ktoś odłamał dwie boczne części tablicy- stan na dzień 23 sierpień 2025 roku), obecnie tablica zniknęła. Nadmienić należy, że nowa tablica powinna być ponownie umieszczona na Placu im. Teodora Stosika , ponieważ informowała o życiorysie patrona ww Placu. W tych okolicznościach warto przybliżyć postać Teodora Stosika, którego imieniem z inicjatywy Andrzeja Pałki nazwano opisywany Plac w Zawierciu. Teodor Stosik urodził się w 1889 roku, był żołnierzem Legionów Polskich, walczył w wojnie polsko-bolszewickiej. Inwalida wojenny, urzędnik samorządowy w Starostwie Zawierciańskim, kierownik wydziału technicznego Zarządu Miasta Zawiercie, społecznik. Działał w organizacjach kombatanckich-Legionowych (m.in. Związek Legionistów Polskich). Jeden z budowniczych Domu Inwalidy im. J. Piłsudskiego w Zawierciu. Komendant Związku Podoficerów Rezerwy w Zawierciu (Teodor Stosik był sierżantem rezerwy) i władz tego związku w Zagłębiu Dąbrowskim. Wielokrotnie odznaczany m.in. Krzyżem Niepodległości.



W czasie II wojny światowej, po napaści wojsk hitlerowskich na Polskę, twórca, organizator i dowódca podziemnej organizacji wojskowej na terenie Zawiercia, nazywanej „Grupą Stosika". Teodor Stosik przyjął pseudonim „Barcz". Został komendantem placówki Służby Zwycięstwu Polsce-Związku Walki Zbrojnej (Armii Krajowej) na terenie miasta Zawiercia. Po odejściu kpt. Józefa Słaboszewskiego "Torunia,, mianowany szefem Obwodu „Walcownia" Służby Zwycięstwu Polsce- Związku Walki Zbrojnej (Armii Krajowej) w Zawierciu. (źródło: Tablica informacyjna na Placu im. Teodora Stosika). W czerwcu 1940 roku działalność organizacji została sparaliżowana. Nastąpiły liczne aresztowania. Teodor Stosik i wielu jego kolegów padło ofiarą zdrady. Gestapo udało się pozyskać konfidenta w osobie Stefana Krzaka, byłego funkcjonariusza polskiej policji państwowej. Przystąpił on dobrowolnie do organizacji, dostarczył nawet na jej użytek dwa pistolety.

Wkrótce nawiązał kontakt z gestapo w Zawierciu i stał się płatnym konfidentem. Aresztowanych członków organizacji deportowano do obozów koncentracyjnych, Teodora Stosika osadzono w więzieniu w Lublińcu oraz w Opolu, następnie postawiono go przed Trybunałem Ludowym w Berlinie. Sądzony był za zdradę stanu, gdzie orzeczono karę śmierci. Raport z 12 maja 1942 roku, sporządzony przez naczelnego prokuratora przy Trybunale Ludowym w Berlinie, zawiera opis egzekucji wykonanej na Teodorze Stosiku. Dwóch urzędników prokuratury (wg. raportu) udało się wcześnie rano do więzienia w Plotzensee celem wykonania wyroku śmierci na Teodorze Stosiku. O godzinie 5:00 weszli do pomieszczenia przeznaczonego na wykonanie egzekucji. Urzędnicy prokuratury zasiedli przy stole, a kat i jego trzej pomocnicy ustawili się przed czarną zasłoną . Następnie prokurator zarządził doprowadzenie skazanego. Skazany Teodor Stosik był spokojny i skupiony, bez oporu pozwolił się zaprowadzić pod gilotynę, następnie wyrok wykonano. (źródło: Jan Pietrzykowski „Oskarżałem kata Zawiercia. Proces Rudolfa Emanuela Schneidera". Śląski Instytut Naukowy, 1987). Na cmentarzu parafialnym w Zawierciu w sąsiedztwie kwatery wojennej oraz Pomnika Niepodległości , znajduje się grobowiec rodziny Stosików.

Tekst oraz zdjęcia
Damian Liszczyk



TĘŻNIA SOLANKOWA NA DOTYKU JURY ZNÓW NIE DZIAŁA I ŚMIERDZI

(Myszków) Kolejna awaria tężni solankowej w centrum rekreacyjno sportowym Dotyk Jury w Myszkowie 25 sierpnia. Faszyna (gałązki tarniny lub innych drzew) po której powinna spływać solanka jest sucha. Na dodatek mocno śmierdzi zgnilizną.



Tężnię uruchomiono przed rokiem, w sierpniu 2024 roku. Wiosną b.r., wkrótce po otwarciu sezonu, zapchały się odpływy i solanka spływała po drewnianej konstrukcji, zamiast po faszynie.

Formalnie, według regulaminu, tężnia jest czynna od kwietnia do października. Ale termin nie j3est sztywny, można przyspieszyć i przedłużyć funkcjonowanie solanki. Tężnię uruchomiono w sierpniu ub.r.

Inwestycja kosztowała około 2,33 miliona złotych, z czego 2 miliony złotych pochodziły z dotacji. Wokół są żwirowe alejki. Ustawiono stojaki na 40 rowerów.

Tężnie solankowe kojarzą się nam z prozdrowotnym działaniem, mogą być niebezpieczne dla zdrowia.

Wykazały to przeprowadzone w latach 2021 i 2022 badania tężni miejskiej w Nowej Hucie naukowców Uniwersytetu Rolniczego im. Hugona Kołłątaja w Krakowie.

Wyniki badań mikrobiologicznych solanki, które obejmowały analizę obecności w niej bakterii mezofilnych i psychrofilnych, a także wskaźników jakości mikrobiologicznej wody, wykazały obecność groźnych bakterii: E. coli, E. faecalis, C. perfringens.

Należy pamiętać, że „wraz ze wzrostem temperatury powietrza i spadkiem stężenia solanki, liczebność mikroorganizmów (zwłaszcza promieniowców i gronkowców) w mgiełce solankowej może wzrastać". (JS)





eprasa.pl ac342230be

Zlot Ciągników i Samoróbek w Jaroszowie



30 sierpnia 2025 (sobota), godz. 15.00 odbędzie się Zlot Ciągników i Samoróbek przy świetlicy w Jaroszowie. Wstęp Wolny.

W programie: konkursy dla właścicieli pojazdów, byk Rodeo, animator dla dzieci godz. 16.00-19.00, zabawa taneczna z DJ, godz. 19.00. (red) zd. UG Żarki

MYSŁOWIANKI ZAJEŁY PIERWSZE MIEJSCE NA FESTIWALU LECZA NA SŁOWACJI

Członkinie Koła Gospodyń Wiejskich Mysłowianki z Mysłowa po raz kolejny uczestniczyły w wyjątkowym wydarzeniu– Święcie Lecza na Słowacji w Panie zaprezentowały się znakomicie, zdobywając pierwsze miejsce w kategorii, w której startowały. Festiwal lecza odbył się 23 sierpnia 2025r. w Ziemianskiej Olca. Impreza łączy społeczności, a zarazem jest okazją do zacieśniania przyjaźni, dzielenia się kulturą i promowania lokalnej tradycji kulinarnej oraz rękodzielniczej.
(red) zd. UGiK Koziegłowy







Rośnie liczba stulatków, którym ZUS wypłaca świadczenie honorowe

Ponad 3,8 tys. osób, które mają 100 i więcej lat, otrzymuje z ZUS świadczenie honorowe. W 2018 r. liczba ta była o połowę mniejsza. Wówczas ZUS wypłacał świadczenie honorowe 1,9 tys. osobom. Obecnie w województwie śląskim 413 osób pobiera takie świadczenie, a najstarsza klientka ZUS w naszym regionie ma 108 lat.

- Każda osoba, która obchodzi setne urodziny, może otrzymać honorowe świadczenie pieniężne. Raz przyznane – ZUS wypłaca je co miesiąc. Aktualna wysokość świadczenia honorowego, dla osób który ukończyły sto lat, wynosi 6 589,67 zł brutto. Świadczenie wypłacane jest w jednakowej kwocie dla wszystkich, niezależnie kiedy senior obchodził swoje setny urodziny, czyli dla tych co mają obecnie ukończone 100 lat, ale też dla tych, którzy na swoim torcie urodzinowym mieli liczbę 101, 102 czy większą – wyjaśnia Beata Kopczyńska, regionalna rzeczniczka prasowa ZUS w województwie śląskim.

Zmiany od początku 2025 r.

Od 1 stycznia 2025 roku świadczenie honorowe zostało uregulowane ustawą. Nowe przepisy zrównały wszystkie wypłacane świadczenia bez względu na długość czasu pobierania, do jednej, takiej samej kwoty dla wszystkich. Wprowadzona zmiana zagwarantowała także coroczną waloryzację, która tak jak w przypadku emerytur i rent, odbywa się w marcu. Tak więc świadczenia honorowe, które były wypłacane przed 31 grudnia 2024 roku w niższej kwocie, zostały podwyższone. ZUS zrobił to z urzędu, bez dodatkowego wniosku ze strony klienta.

Co ważne, dodatkową gratyfikację otrzymać mogą i otrzymują nie tylko klienci ZUS, ale również stulatkowie, którzy do tej pory nie pobierali emerytury lub renty z żadnej instytucji.

ZUS realizuje wypłaty dla 3,8 tys. osób w całym kraju, którzy ukończyli 100 i więcej lat. Na koniec 2018 r. ZUS wypłacał świadczenie honorowe o połowę mniejszej liczbie seniorów - 1,9 tys. Również liczba stulatków w województwie śląskim wzrosła, obecnie świadczenie honorowe z ZUS otrzymuje 413 osób, podczas gdy pięć lat temu, w 2020 r. -248 seniorów.

Województwo śląskie jest drugim, zaraz po mazowieckim (ponad 620 osób), gdzie liczba stulatków w statystykach ZUS jest najwyższa. Najmniej – wypłacanych świadczeń honorowych z ZUS jest w woj. opolskim (75) i lubuskim (76).

- W regionie najstarsza beneficjentka honorowej premii z ZUS-u ma 108 lat, a świadczenie wypłaca jej Oddział ZUS w Częstochowie. Najstarszy mężczyzna w województwie śląskim ma ukończone 105 lat, a do 106 urodzin brakuje mu niewiele. Najstarszemu klientowi ZUS w Śląskim świadczenie honorowe wypłaca Oddział ZUS w Rybniku – podaje rzeczniczka prasowa.

Kiedy ZUS przyzna świadczenie z urzędu, a kiedy trzeba złożyć wniosek?

Zgodnie z obowiązującymi przepisami świadczenie honorowe przysługuje osobom, które posiadają obywatelstwo polskie, ukończyły 100 lat oraz mają prawo np. do emerytury lub renty. W takim przypadku świadczenie honorowe przyznawane jest z urzędu, co oznacza, że nie trzeba składania wniosku. Decyzję w sprawie przyznania świadczenia honorowego stulatek otrzyma z właściwego organu emerytalnego lub rentowego, w tym m.in. Zakładu Ubezpieczeń Społecznych, Kasy Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego, Wojskowego Biuro Emerytalne, Zakładu Emerytalno-Rentowy MSWIA oraz Biura Emerytalne Służby Więziennej.

- W przypadku, gdy jedna osoba ma prawo do świadczeń emerytalno-rentowych wypłacanych przez dwa różne organy, świadczenie honorowe przyzna oraz będzie je wypłacał ZUS – tłumaczy rzeczniczka.

Świadczenie honorowe może być przyznane również po złożeniu wniosku. Dotyczy to osób, które nie mają prawa do własnej emerytury czy renty, ale posiadają obywatelstwo polskie, ukończyły 100 lat oraz miały centrum interesów osobistych lub gospodarczych w Polsce przez co najmniej 10 lat po ukończeniu 16. roku życia. W takiej sytuacji ZUS przyzna 100-latkowi świadczenie honorowe od miesiąca, w którym zostanie złożony wniosek. Formularz wniosku o świadczenie honorowe (ESH) jest dostępny na stronie internetowej zus.pl i w każdej placówce Zakładu.

Od jakiegoś czasu mam własny kurnik. Moje osiem kur i dwa koguty mają nawet imiona

Prezenterka już zaprasza do oglądania premierowych odcinków programu „Ewa gotuje", które jesienią pojawią się na antenie Polsatu, bo jak zaznacza – przygotowała przepisy nie tylko dla miłośników kuchni świata, ale także fanów tradycyjnych polskich smaków. W poszukiwaniu inspiracji przemierzyła między innymi Małopolskę. Ewa Wachowicz chce też pochwalić się widzom prywatną hodowlą kur niosek i pokazać, że może to być niezwykle satysfakcjonujące i relaksujące hobby.



Gospodyni programu „Ewa gotuje" podkreśla, że w nowym sezonie tego formatu jak zwykle nie zabraknie inspiracji zaczerpniętych z podróży.

– Zawsze w moim programie staram się, żeby znalazły się elementy związane z moimi podróżami, bo uwielbiam podróżować. Będą więc smaki z różnych stron świata, przywiezione z podróży, ale też będzie podróż po naszej małej ojczyźnie, czyli po regionach, po Małopolsce. Będę sięgać po produkty regionalne, będę na małych targach, będę sięgać po stare, zapomniane przepisy, jak chociażby chleb ze śmietaną i z cukrem. To jest moja potrawa z dzieciństwa – mówi Ewa Wachowicz.

Prezenterka zaznacza, że latem nie robi sobie przerwy od gotowania. Wtedy jednak w jej domu królują głównie lekkie potrawy i przekąski komponowane na bazie sezonowych warzyw i owoców.

– W wakacje jest dużo sałatek, gotowany bób. Ponieważ ja w ogrodzie mam posadzone swoje pomidory, ogórki, rukolę i różnego rodzaju sałaty, więc po prostu uwielbiam wyjść rano do ogrodu, przynieść składniki i zrobić fajną sałatkę. Zaczęła się już też u mnie cukinia, więc bardzo dużo warzyw króluje o tej porze roku, np. wczoraj zjadłam na obiad zupę kalafiorową – mówi.



Ten czas wykorzystuje również na robienie przetworów. Szczególnie lubi konfitury, dżemy, przeciery i soki.

– Przetwory już zaczęłam, zrobiłam borówki, truskawki, malinę, w tej chwili na tapecie jest agrest i czerwona porzeczka. Ja robię bardzo dużo konfitur, ponieważ lubię też piec ciasta, z tym że ja słodzę nie tylko cukrem, bo mam i na miodzie, i na erytrolu. Konfitury używam również do śniadań, czy do granoli, czy do sera białego, czy do jakiegoś deseru. Poza tym zamykam też ogórki w słoikach – mówi.

Ewa Wachowicz docenia to, że ma swój ogródek i warzywnik, ponieważ w każdej chwili ma pod ręką wiele różnych owoców, warzyw i ziół. Wszystko jest ekologiczne i smakuje dużo lepiej niż produkty oferowane w sklepach.

– Parę lat temu spełniłam marzenie o własnej niedużej szklarni, mam też spory ogródek, gdzie uprawiam warzywa. Poza tym mam swoje porzeczki, agrest, czereśnie – mówi.

Prezenterka jest też niezwykle dumna ze swojej hodowli kur niosek i jak zdradza, będą one bohaterkami jednego z nowych odcinków.

– Od jakiegoś czasu mam własny kurnik i kury, które mają imiona. Na razie mam osiem kur i dwa koguty, ale będzie to się powiększało, bo już na oku mam dwie silki, więc myślę, że moje stadko będzie coraz większe. Jajka od szczęśliwych kur smakują inaczej. I myślę, że to będzie hit, jeżeli chodzi o mój program „Ewa gotuje" – cała sytuacja związana z moim fantastycznym kurnikiem – mówi.

Hodowla kur przynosi jej wiele radości i korzyści. Ale jak podkreśla, aby zapewnić im zdrowie, komfort i dobre warunki bytowania, bardzo ważne jest zrozumienie ich potrzeb i wymagań. Konieczne są między innymi odpowiednie żywienie i regularna opieka weterynaryjna.

– Jest to ogromna odpowiedzialność, aczkolwiek teraz są różne ułatwienia, są specjalne poidła, więc można wodę tylko raz na dwa dni dodawać, można fantastyczny kurnik kupić, są różne rozmiary, są też specjalne paśniki. Jeśli chodzi o karmienie, to moje kurki dostają zieleninę, sałatę. Nic się u mnie w domu nie marnuje, do tego, co kurkom szykuję, dodaję też mielone skorupki. Chociaż mam automatyczne zamykanie i otwieranie drzwiczek, to zawsze sprawdzam, czy wszystkie weszły, czy są na grzędzie, zaglądam, czy jest wszystko w porządku, tak że jest to dodatkowy obowiązek, ale też ogromna radość – dodaje Ewa Wachowicz. Newseria zd. freppik, wikipedia

eprasa.pl ac342230be

Piłka nożna, A-klasa Sosnowiec

KOMPLET PUNKTÓW DLA ŁAZOWIANKI I ŹRÓDŁA

(Powiat myszkowski) W sobotę 23 sierpnia obie drużyny grające w sosnowieckiej A-klasie zmierzyły się w drugiej kolejce spotkań. MKS Łazowianka - Wysoka Łazy wygrał wtedy u siebie z KS-em Preczów 5:0, a LKS Źródło Kromołów pokonał na wyjeździe UKS Przemszę Dąbrowę Górniczą 4:3.

W sobotę 23 sierpnia obie drużyny grające w sosnowieckiej A-klasie zmierzyły się w drugiej kolejce spotkań. MKS Łazowianka - Wysoka Łazy wygrał wtedy u siebie z KS-em Preczów 5:0. Hat-tricka w tym meczu skompletował Adrian Piżuch, który zdobywał bramki w 25, 53 oraz 87 minucie. A po jednym trafieniu dołożyli Wiktor Dutka w 58 minucie oraz Kacper Firek w 73 minucie.

A LKS Źródło Kromołów pokonał na wyjeździe UKS Przemszę Dąbrowę Górniczą 4:3. Wszystkie bramki dla Źródła padły w pierwszych 25 minutach. Hat-trickiem popisał się Krystian Kowalik, który strzelał w 1, 21 oraz 25 minucie. A jednego gola dołożył w 6 minucie Harlent Duvan Gomez Mera. A dla gospodarzy bramki strzelali Mateusz Kieljan w 34 minucie, Maciej Wybański w 57 minucie oraz Dariusz Jakubczyk w doliczonym czasie gry.

W najbliższy weekend rozegrane zostaną spotkania trzeciej kolejki sosnowieckiej A-klasy. W niej dojdzie do jedynych derbów powiatu zawierciańskiego. W nich LKS Źródło Kromołów podejmie u siebie MKS Łazowiankę Łazy, początek spotkania zaplanowany jest na godzinę 17:00.

***

MKS Łazowianka - Wysoka Łazy - KS Preczów 5:0 (1:0)

Bramki: Adrian Piżuch (25’, 53’, 87’), Wiktor Dutka (58’), Kacper Firek (73’).

Żółte kartki: Kuba Lech, Franciszek Dobczyński, Kacper Firek, Szymon Włosek - Maksym Verhun.

Składy:

MKS Łazowianka - Wysoka Łazy: Jakub Kapała (46’ Bartłomiej Mroziński) - Jakub Wilk, Michał Gołda (46’ Wiktor Dutka), Szymon Włosek, Kuba Lech (58’ Kacper Firek), Mikołaj Siewnik, Maciej Oukal (80’ Przemysław Szczygieł), Jakub Laskowski (65’ Daniel Tarnowski), Dawid Gałuszka (46’ Michał Szczypa), Franciszek Dobczyński, Adrian Piżuch. **Trener:** Hubert Maciążek.

KS Preczów: Dawid Pietrusiński - Daniel Mól, Rafał Sosnowski, Andrii Tatarchuk, Maksym Verhun, Yehor Sechyn, Roman Kapranchuk, Dmytro Buiovskyi, Eugeniu Galusceac, Kostiantyn Korolov, Kacper Polanski (62’ Tomasz Szpoton). **Trener:** Oskar Radkiewicz.

***

UKS Przemsza Dąbrowa Górnicza - LKS Źródło Kromołów 3:4 (1:4)

Bramki: Mateusz Kieljan (34’), Maciej Wybański (57’), Dariusz Jakubczyk (90’ +4’) - Krystian Kowalik (1’, 21’, 25’), Harlent Duvan Gomez Mera (6’).

Żółte kartki: Mateo Roa Velasquez, Patryk Rumiński, Łukasz Śmieciński - Krzysztof Kuśmierski, Bartosz Wacławik.

Składy:

UKS Przemsza Dąbrowa Górnicza: Marcin Drożdzik - Dominik Liburski (46’ Hubert Mróz), Jakub Sraga (46’ Daniel Smaglijewski), Mateusz Kieljan, Mateo Roa Velasquez (90’ Igor Sierka), Patryk Rumiński, Dariusz Jakubczyk, Mateusz Miska (83’ Łukasz Chrzanowski), Łukasz Śmieciński, Piotr Wybański, Maciej Wybański. **Trener:** Piotr Wybański.

LKS Źródło Kromołów: Kamil Kućmierz - Patryk Otczyk, Łukasz Zamora, Bartosz Wacławik (60’ Łukasz Musiałek), Patryk Rauk, Krzysztof Kuśmierski, Harlent Duvan Gomez Mera, Jose Manuel Lopez Lopez, Dawid Janoska (90’ Filip Hutnik), Krystian Kowalik (35’ Oleksandr Izhboldin), Daniel Rygalik.

Wyniki par drugiej kolejki w sosnowieckiej A-klasie:

RKS Zagłębie Dąbrowa Górnicza - UKS Akademia 2012 Jaworzno 6:1
SKS Łagisza - AKS 1917 Niwka Sosnowiec 0:8
UKS Przemsza Dąbrowa Górnicza - LKS Źródło Kromołów 3:4
MKS Łazowianka - Wysoka Łazy - KS Preczów 5:0
LKS Iskra Psary - UKS Sławków 4:0
RKS Grodziec - LKS Ostoja Żelisławice 2:3
CKS II Czeladź - KS ZEW Sosnowiec 11:2

Aktualna tabela w sosnowieckiej A-klasie:

1. MKS Łazowianka Łazy 2 - 6 - 11:0
2. AKS 1917 Niwka Sosnowiec 2 - 6 - 11:1
3. LKS Ostoja Żelisławice 2 - 6 - 5:3
4. RKS Zagłębie Dąbrowa Górnicza 2 - 4 - 7:2
5. CKS II Czeladź 2 - 3 - 12:4
6. UKS Przemsza Dąbrowa Górnicza 2 - 3 - 9:4
7. LKS Iskra Psary 2 - 3 - 5:3
8. LKS Źródło Kromołów 1 - 3 - 4:3
9. RKS Grodziec 2 - 1 - 3:4
10. UKS Sławków 1 - 0 - 0:4
11. UKS Akademia 2012 Jaworzno 1 - 0 - 1:6
12. SKS Łagisza 1 - 0 - 0:8
13. KS Preczów 2 - 0 - 0:11
14. KS ZEW Sosnowiec 2 - 0 - 2:17

Zestawy par trzeciej kolejki w sosnowieckiej A-klasie:

LKS Ostoja Żelisławice - RKS Zagłębie Dąbrowa Górnicza
KS ZEW Sosnowiec - RKS Grodziec
LKS Źródło Kromołów - MKS Łazowianka Łazy (30 sierpnia, godzina 17:00)
AKS 1917 Niwka Sosnowiec - UKS Przemsza Dąbrowa Górnicza
UKS Sławków - SKS Łagisza
UKS Akademia 2012 Jaworzno - LKS Iskra Psary
KS Preczów - CKS II Czeladź (**tu**)

Piłka nożna, B-klasa Sosnowiec

DOTKLIWE PORAŻKI DRUŻYN Z POWIATU ZAWIERCIAŃSKIEGO

(Powiat zawierciański) W miniony weekend ruszyły rozgrywki w sosnowieckiej B-klasie. W rozpoczynającym się sezonie 2025/2026 powiat zawierciański w tej klasie rozgrywkowej reprezentują dwie drużyny, którymi są KS Wysoka oraz LKS Źródło II Kromołów. Obie te ekipy na inaugurację doznały dotkliwych porażek. KS Wysoka przegrał na wyjeździe z KP Sarnów 11:0, a LKS Źródło II Kromołów również w wyjazdowym meczu przegrał z LKS-em Jedność Strzyżowice 13:1.

W miniony weekend ruszyły rozgrywki w sosnowieckiej B-klasie. W rozpoczynającym się sezonie 2025/2026 powiat zawierciański w tej klasie rozgrywkowej reprezentują dwie drużyny, którymi są KS Wysoka oraz LKS Źródło II Kromołów. Obie te ekipy na inaugurację doznały dotkliwych porażek. KS Wysoka przegrał na wyjeździe z KP Sarnów 11:0. Cztery bramki dla gospodarzy zdobył w tym meczu Karol Kraszewski, a hat-tricka skompletował Łukasz Kocełuch. Natomiast Davit Bobokhidze, Kacper Zaborowicz, Rafał Jabłoński oraz Krzysztof Pazik dodali po jednym golu.

A LKS Źródło II Kromołów również w wyjazdowym meczu przegrał z LKS-em Jedność Strzyżowice 13:1. Aż sześć bramek dla gospodarzy zdobył w tym meczu Maciej Piętka. Dwa trafienia zaliczył Krzysztof Doliński strzelając w 7 i 16 minucie, a po jednym golu dołożyli Mateusz Majczak w 39 minucie, Krzysztof Bloch w 66 minucie, Daniel Siejak w 68 minucie, Damian Jończyk w 75 minucie oraz Dawid Hoszek w 89 minucie. A dla rezerw Źródła Kromołów honorowego gola zdobył w 22 minucie Łukasz Musiałek.

W niedzielę 31 sierpnia drużyny grające w sosnowieckiej B-klasie rozegrają spotkania drugiej kolejki. O godzinie 11:00 LKS Źródło II Kromołów zagra u siebie z MKS-em Górnikiem II Wojkowice, a o godzinie 15:00 KS Wysoka również w meczu domowym zagra z RKS-em Zagłębiem II Dąbrową Górniczą.



***

KP Sarnów - KS Wysoka 11:0 (3:0)

Bramki: Kacper Zaborowicz (14’), Karol Kraszewski (15’, 50’, 53’, 57’), Łukasz Kocełuch (41’, 46’, 71’), Davit Bobokhidze (56’), Rafał Jabłoński (66’), Krzysztof Pazik (87’).

Żółte kartki: Kacper Zaborowicz - Adam Pińczak

Składy:

KP Sarnów: Filip Gwara (57’ Bartosz Paszewski) - Daniel Rogusz, Kamil Dominiczak (75’ Kacper Zdanowski), Przemysław Jędrusik, Kacper Zaborowicz, Jakub Bartosik (46’ Rafał Jabłoński), Łukasz Kocełuch, Mateusz Matura (63’ Maciej Barczyk), Dawid Krzykawski, Karol Kraszewski (63’ Krzysztof Pazik), Jakub Sito (46’ Davit Bobokhidze). **Trener:** Grzegorz Żak.

KS Wysoka: Ireneusz Pluta - Piotr Kręgiel, Marcin Kruczyński, Rafał Wiśniewski, Tadeusz Wnuk, Maciej Grela (60’ Kewin Harmaj), Adrian Kępski, Przemysław Nabrdalik (70’ Piotr Orman), Robert Kowalski, Adrian Ścigała, Adam Pińczak (40’ Mariusz Duma).

***

LKS Jedność Strzyżowice - LKS Źródło II Kromołów 13:1 (6:1)

Bramki: Maciej Piętka (5’, 45’ +2’, 45’ +2’, 59’, 62’, 70’), Krzysztof Doliński (7’, 16’), Mateusz Majczak (39’), Krzysztof Bloch (66’), Daniel Siejak (68’), Damian Jończyk (75’), Dawid Hoszek (89’) - Łukasz Musiałek (22’).

Żółte kartki: nikt nie został ukarany kartką.

Składy:

LKS Jedność Strzyżowice: Adrian Kwiatkowski - Daniel Siejak, Kamil Bober (46’ Krzysztof Bloch), Adam Czarnecki, Mateusz Jańczak (71’ Norbert Stasik), Artur Baszczok (46’ Mateusz Kłos), Sebastian Błaszczak (46’ Tomasz Jaros), Krzysztof Doliński (67’ Michał Jończyk), Dawid Hoszek, Mateusz Majczak, Maciej Piętka (76’ Łukasz Szymkiewicz). **Trener:** Kamil Piętka.

LKS Źródło II Kromołów: Igor Dyrda - Mateusz Sokołowski, Michał Kondas, Kacper Rolka (46’ Paweł Kondas), Mateusz Laber (70’ Igor Maciążek), Kacper Gajek, Łukasz Musiałek, Jakub Kulis, Oliwier Pabich (70’ Igor Pilis), Jacek Grabowski, Dawid Barczyk. **Trener:** Damian Kot.

Wyniki spotkań pierwszej kolejki sosnowickiej B-klasie:

LKS Promień Strzemieszyce Małe - KP Orzeł Dąbie 1:3
KP Sarnów - KS Wysoka 11:0
LKS Jedność Strzyżowice - LKS Źródło II Kromołów 13:1
KS Strażak Nowa Wieś - KS Górnik II Piaski 3:6
MKS Górnik II Wojkowice - UKS Zagłębiak Tucznawa 3:0
KS Java sosnowiec - RKS Zagłębie II Dąbrowa Górnicza 2:5

Aktualna tabela w sosnowieckiej B-klasy:

1. LKS Jedność Strzyżowice 1 - 3 - 13:1
2. KP Sarnów 1 - 3 - 11:0
3. KS Górnik II Piaski 1 - 3 - 6:3
4. RKS Zagłębie II Dąbrowa Górnicza 1 - 3 - 5:2
5. MKS Górnik II Wojkowice 1 - 3 - 3:0
6. KP Orzeł Dąbie 1 - 3 - 3:1
7. Pionier Ujejsce 0 - 0 - 0:0
8. LKS Promień Strzemieszyce Małe 1 - 0 - 1:3
9. KS Strażak Nowa Wieś 1 - 0 - 3:6
10. KS Java Sosnowiec 1 - 0 - 2:5
11. UKS Zagłębiak Tucznawa 1 - 0 - 0:3
12. KS Wysoka 1 - 0 - 0:11
13. LKS Źródło II Kromołów 1 - 0 - 1:13

Zestawy par drugiej kolejki spotkań sosnowickiej B-klasie:

UKS Zagłębiak Tucznawa - KS Java Sosnowiec
KP Sarnów - KS Strażak Nowa Wieś
LKS Źródło II Kromołów - MKS Górnik II Wojkowice (31 sierpnia, godzina 11:00)
KP Orzeł Dąbie - LKS Jedność Strzyżowice
KS Górnik II Piaski - Pionier Ujejsce
KS Wysoka - RKS Zagłębie II Dąbrowa Górnicza (31 sierpnia, godzina 15:00)
(tu), **foto:** profil na FB KP Sarnów

eprasa.pl ac342230be

Piłka nożna, A-klasa

KS MYSZKÓW BEZ STRACONEJ BRAMKI PO DWÓCH KOLEJKACH

(Powiat myszkowski) W sobotę 23 sierpnia drużyny z naszego regionu grające w częstochowskiej A-klasie grupie 2 zmierzyły się w drugiej kolejce spotkań. MLKS Sparta Szczekociny pokonała u siebie GKS Grom Poczesna 7:2. Natomiast GKS Jura Niegowa przegrała na wyjeździe z GKS-em Czarnymi Starcza 3:2, a KS Myszków również na wyjeździe wygrał z KS-em Białą Gwiazdą Krasice 2:0. A KS Kotowice w tej kolejce pauzuje.

W sobotę 23 sierpnia drużyny z naszego regionu grające w częstochowskiej A-klasie grupie 2 zmierzyły się w drugiej kolejce spotkań. MLKS Sparta Szczekociny pokonała u siebie GKS Grom Poczesna 7:2. Pięciokrotnie na listę strzelców wpisał się w tym meczu Bartosz Spodzieja, który trafiał do siatki rywali w 20, 36, 47, 82 oraz 90 minucie. A po jednej bramce dołożyli Krzysztof Minor w 60 minucie oraz Piotr Dziuba w 66 minucie. Dla gości bramki zdobyli Mateusz Żukiewicz w 26 minucie i po samobójczym trafieniu Hubert Walasek w 65 minucie.

Natomiast GKS Jura Niegowa przegrała na wyjeździe z GKS-em Czarnymi Starcza 3:2. Od drugiej minuty gospodarze prowadzili po trafieniu Łukasza Krzyczmanika. A w 18 minucie do wyrównania doprowadził Michał Jawura. W 29 minucie ponownie Łukasz Krzyczmanik wyprowadził swoją drużynę na prowadzenie. A w 85 minucie trzeciego gola dla Starczy zdobył Kamil Głębocki, a w doliczonym czasie gry wynik na 3:2 ustalił Albert Włodarski.

Rezerwy Zielonych Żarki przegrali u siebie z GLKS-em Sokołem Olszyn 1:5. Wynik spotkania otworzył dla gości Olgierd Adamczyk w 12 minucie. Pozostałe bramki padły w drugiej połowie spotkania. Po dwa gole zdobyli dla Sokoła Olsztyn Michał Michalczyk 72 i 81 minucie oraz Mateusz Majchrzak w 82 i 92 minucie. A dla rezerw Zielonych honorowego gola zdobył w 76 minucie Filip Haber.

A KS Myszków również na wyjeździe wygrał z KS-em Białą Gwiazdą Krasice 2:0. W pierwszej połowie bramkę dla Myszkowa zdobył w 30 minucie Dawid Szkudlarek. A druga bramka padła w 72 minucie po trafieniu Jakuba Jawury.

A KS Kotowice w tej kolejce pauzuje.

W ostatni weekend sierpnia drużyny z naszego regionu grające w częstochowskiej A-klasie grupie 2 rozegrają spotkania trzeciej kolejki. W sobotę 30 sierpnia o godzinie 13:00 LKS Zieloni II Żarki zmierzy się na wyjeździe z KS-em Dąbrowianką. A o godzinie 17:00 KS Kotowice zmierzy się u siebie z GKS-em Czarnymi Starcza, a GKS Jura Niegowa o tej samej porze rozpocznie spotkanie wyjazdowe z KS-em Piastem Przyrów. Natomiast w niedzielę 31 sierpnia o godzinie 11:00 MLKS Sparta Szczekociny zagra na wyjeździe z LKS-em Wartą Mstów. W tej kolejce drużyna KS-u Myszków pauzuje.

***

KS Biała Gwiazda Krasice - KS Myszków 0:2 (0:1)

Bramki: Dawid Szkudlarek (30'), Jakub Jawura (72').

Żółta kartka: Bartosz Marędowski (z KS-u Myszków).

Składy:

KS Biała Gwiazda Krasice: Michał Boral - Mateusz Kyzioł, Kamil Boral, Maciej Boral (50' Przemysław Bekus), Kiryll Levchenko, Łukasz Ilków (65' Piotr Żak), Damian Bekus (83' Dawid Halbiniak), Patryk Chmielarz, Dawid Szerszeń (45' Jakub Król), Jan Kowalczyk (80' Emil Kała), Tomasz Sobalski. **Trener:** Michał Kowalczyk.

KS Myszków: Kamil Lech - Dawid Kierzkowski, Kacper Dąbrowski (46' Jakub Jawura), Igor Sychowicz, Jakub Świeboda (77' Igor Kurzak), Bartosz Marędowski, Aleksander Cieśla (60' Kacper Mikrut), Dawid Szkudlarek, Szymon Milczarek, Bartłomiej Mazanek, Przemysław Frączek. **Trener:** Tomasz Zdanowski.

***

MLKS Sparta Szczekociny - GKS Grom Poczesna 7:2 (2:1)

Bramki: Bartosz Spodzieja (20', 36', 47', 82', 90'), Krzysztof Minor (60'), Piotr Dziuba (66') - Mateusz Żukiewicz (26'), Hubert Walasek (65' samobójcza).

Żółte kartki: Piotr Dziuba, Bartosz Gałązkiewicz - Jakub Wawrzyn.

Czerwona kartka: Arkadiusz Nitecki (z GKS-u Grom Poczesna).

Składy:

MLKS Sparta Szczekociny: Tobiasz Dub - Mateusz Twardenga (58' Antoni Wrona), Hubert Walasek, Adam Gawroński (72' Kamil Walasek), Gabriel Klos (46' Krzysztof Minor), Mateusz Małek, Piotr Dziuba, Bartosz Gałązkiewicz (78' Aleksander Cichoń), Jakub Łapaj (46' Filip Kowalczyk), Bartosz Spodzieja, Mateusz Gnielka. **Trener:** Paweł Stefaniak.

GKS Grom Poczesna: Bartosz Rurarz - Sebastian Grabis (71' Łukasz Posełek), Arkadiusz Nitecki, Albert Wąż, Daniel Trzciński (56' Nikodem Kupczyk), Jakub Pyrkosz (71' Jakub Wawrzyn), Mateusz Żukiewicz (46' Przemysław Turek), Piotr Nowicki, Paweł Kmiecik, Fabian Czechowski, Adam Rogacz (62' Kamil Skorek). **Trener:** Krystian Opiłka.



***

LKS Zieloni II Żarki - GLKS Sokół Olsztyn 1:5 (0:1)

Bramki: Filip Haber (76') - Olgierd Adamczyk (12'), Michał Michalczyk (72', 81'), Mateusz Majchrzak (82', 90' +2').

Żółte kartki: Igor Cupiał - Mateusz Andzel, Łukasz Borkowski.

Składy:

LKS Zieloni II Żarki: Wiktor Machura - Marcin Migdał, Sebastian Brzegowski, Piotr Kot (46' Franciszek Sikora), Franciszek Syma, Jakub Nowakowski, Dominik Jankowski, Igor Garbacz, Alan Majuch (46' Igor Cupiał), Filip Haber, Dominik Kot. **Trener:** Błażej Wrona.

GLKS Sokół Olsztyn: Adam Rakowski - Dariusz Kędzierski, Łukasz Borkowski, Michał Zębik (46' Sebastian Karoń), Michał Michalczyk (90' Arkadiusz Kozłowski), Mateusz Majchrzak, Damian Ceglarz, Cyprian Ligorowski (90' Jan Górecki), Olgierd Adamczyk, Mateusz Andzel (80' Adrian Kowalczyk), Dawid Abucewicz. **Trener:** Michał Jelonek.

***

GKS Czarni Starcza - GKS Jura Niegowa 3:2 (2:1)

Bramki: Łukasz Krzyczmanik (2', 29'), Kamil Głębocki (85') - Michał Jawura (18'), Albert Włodarski (90' +2').

Żółte kartki: Paweł Hołota, Konrad Stępień, Kamil Głębocki, Bartłomiej Cierpiał - Marek Surowiec.

Składy:

GKS Czarni Starcza: Bartłomiej Cierpiał - Nikodem Drost (45' Bartłomiej Liszczyk), Paweł Hołota (55' Piotr Rosłoń), Damian Gołąb, Dawid Nowak, Kamil Głębocki, Dawid Bednarek, Konrad Stępień (61' Paweł Kubaj), Jakub Caban (30' Szymon Kamiński, 69' Bartosz Płaneta), Łukasz Krzyczmanik, Kacper Lisek. **Trener:** Damian Gołąb.

GKS Jura Niegowa: Bartłomiej Gęsikowski - Hubert Cacoń, Hubert Kot, Albert Włodarski, Michał Jawura, Paweł Spyra, Miłosz Dub, Kamil Haładus (81' Marek Surowiec), Sebastian Lamch, Tomasz Latos, Igor Kolanko (74' Vitalii Savchuk). **Trener:** Marek Surowiec.

Wyniki par drugiej kolejki w częstochowskiej A-klasie grupie 2:

LKS Zieloni II Żarki - GLKS Sokół Olsztyn 1:5

KS Olimpia Bocar Huta Stara - LKS Warta Mstów 4:5

GKS Czarni Starcza - GKS Jura Niegowa 3:2

KS Piast Przyrów - KS Dąbrowianka 1:2

MLKS Sparta Szczekociny - GKS Grom Poczesna 7:2

KS Biała Gwiazda Krasice - KS Myszków 0:2

KS Kotowice (pauza)

Aktualna tabela w częstochowskiej A-klasie grupie 2:

1. KS Myszków 2 - 6 - 5:0
2. GLKS Sokół Olsztyn 2 - 4 - 9:5
3. KS Olimpia Bocar Huta Stara 2 - 3 - 8:5
4. MLKS Sparta Szczekociny 2 - 3 - 7:5
5. GKS Jura Niegowa 2 - 3 - 5:4
6. GKS Czarni Starcza 1 - 3 - 3:2
7. KS Biała Gwiazda Krasice 2 - 3 - 3:3
8. LKS Zieloni II Żarki 2 - 3 - 5:6
9. KS Dąbrowianka 2 - 3 - 3:4
10. LKS Warta Mstów 2 - 3 - 6:8
11. KS Piast Przyrów 2 - 1 - 5:6
12. KS Kotowice 1 - 0 - 1:3
13. GKS Grom Poczesna 2 - 0 - 2:11

Zestawy par trzeciej kolejki w częstochowskiej A-klasie grupie 2:

GLKS Sokół Olsztyn - KS Olimpia Bocar Huta Stara

KS Dąbrowianka - LKS Zieloni II Żarki (30 sierpnia, godzina 13:00)

KS Kotowice - GKS Czarni Starcza (30 sierpnia, godzina 17:00)

GKS Grom Poczesna - KS Biała Gwiazda Krasice

KS Piast Przyrów - GKS Jura Niegowa (30 sierpnia, godzina 17:00)

LKS Warta Mstów - MLKS Sparta Szczekociny (31 sierpnia, godzina 11:00)

KS Myszków (pauza) (**tu**), **foto:** profil na FB GKS Czarni Starcza

Piłka nożna, II liga kobiet

DOBRE OTWARCIE SEZONU W WYKONANIU KS-U MYSZKÓW

KS Myszków - Dąb Zabierzów Bocheński 3:2 (1:1)

(Myszków) W miniony weekend ruszyły rozgrywki w II lidze kobiet, grupie południowej. W na tym poziomie rozgrywkowym nasz region reprezentuje drużyna KS-u Myszków, która w inaugurującym meczu sezonu 2025/2026 wygrały na własnym boisku z Dąb Zabierzów Bocheński 3:2.



W miniony weekend ruszyły rozgrywki w II lidze kobiet, grupie południowej. W na tym poziomie rozgrywkowym nasz region reprezentuje drużyna KS-u Myszków, która w inaugurującym meczu sezonu 2025/2026 wygrały na własnym boisku z Dąb Zabierzów Bocheński 3:2. Pierwszą bramkę zdobyła zawodniczka z Dąb Zabierzów Bocheński Weronika Najberek, która w 39 minucie wykorzystała błąd defensywy z Myszkowa. A w 43 minucie do wyrównania doprowadziła Jesica Godowska. Na początku drugiej połowy myszkowianki wyszły na prowadzenie po golu Magdaleny Lisik. A na 3:1 w 57 minucie podwyższyła Justyna Matusiak strzałem głową po rzucie rożnym. W 70 minucie wynik końcowy n 3:2 ustaliła Natalia Radwańska.

W sobotę 30 sierpnia zawodniczki KS-u Myszków rozegrają spotkanie drugiej kolejki kolejki w II lidze kobiet, grupie południowej. Ich rywalkami w wyjazdowym meczu będzie drużyna Bielawianki Bielawy. Mecz zaplanowany jest na godzinę 12:00.

***

KS Myszków - Dąb Zabierzów Bocheński 3:2 (1:1)

Bramki: Jesica Godowska (43'), Magdalena Lisik (48'), Justyna Matusiak (57') - Weronika Najberek (39'), Natalia Radwańska (70').

Żółta kartka: Renata Mróz (z Dąb Zabierzów Bocheński).

Składy:

KS Myszków: Klaudia Ledwoń - Maja Ozieriańska, Justyna Matusiak, Jesica Godowska, Daria Polańska, Dominika Rosak, Pola Lulkowska, Oliwia Frontczak, Natalia Liczko (65' Weronika Walęciak), Klaudia Heblik (75' Nikola Młynek), Magdalena Lisik (80' Lena Mesjasz). **Trener:** Tomasz Dusza.

Dąb Zabierzów Bocheński: Gabriela Siuda - Magda Miklas, Karolina Lis, Dominika Heryan, Małgorzata Borgosz, Roksana Biernat (65' Anna Płaszczyk), Natalia Radwańska, Weronika Gawłowicz, Renata Mróz, Karolina Nowakowska, Weronika Najberek (65' Oliwia Kmieciak). **Trener:** Marcin Kutek.

Wyniki par pierwszej kolejki w II lidze kobiet, grupie południowej:

Bielawianka Bielawa - PTC Pabianice 0:0

KS Myszków - Dąb Zabierzów Bocheński 3:2

MOSiR Lubartów - GKS II Katowice 4:0

UKS Wisła Kraków - Sokół Kolbuszowa Dolna 4:2

Respekt Myślenice - Ostrovia 1909 Ostrów Wielkopolski 2:2

Wanda Nowa Huta (Kraków) - Iskra Tarnów 0:3

Aktualna tabela w II lidze kobiet, grupie południowej:

1. MOSiR Lubartów 1 - 3 - 4:0
2. Iskra Tarnów 1 - 3 - 3:0
3. UKS Wisła Kraków 1 - 3 - 4:2
4. KS Myszków 1 - 3 - 3:2
5. Respekt Myślenice 1 - 1 - 2:2
6. Ostrovia 1909 Ostrów Wielkopolski 1 - 1 - 2:2
7. Bielawianka Bielawa 1 - 1 - 0:0
8. PTC Pabianice 1 - 1 - 0:0
9. Dąb Zabierzów Bocheński 1 - 0 - 2:3
10. Sokół Kolbuszowa Dolna 1 - 0 - 2:4
11. Wanda Nowa Huta (Kraków) 1 - 0 - 0:3
12. GKS II Katowice 1 - 0 - 0:4

Zestawy par drugiej kolejki w II lidze kobiet, grupie południowej:

PTC Pabianice - Iskra Tarnów

Ostrovia 1909 Ostrów Wielkopolski - Wanda Nowa Huta (Kraków)

Sokół Kolbuszowa Dolna - Respekt Myślenice

GKS II Katowice - UKS Wisła Kraków

Dąb Zabierzów Bocheński - MOSiR Lubartów

Bielawianka Bielawa - MKS Myszków (30 sierpnia, godzina 12:00) (**tu**), **foto:** profil na FB KS-u Myszków

eprasa.pl ac342230be

Piłka nożna, liga okręgowa Kraków

KOMPLET PUNKÓW POJECHAŁY DO PILICY

KS Olkusz - Piliczanka Pilica 2:3 (1:3)

(Pilica) W sobotę 23 sierpnia Piliczanka Pilica rozegrała wyjazdowy mecz w ramach drugiej kolejki spotkań w krakowskiej lidze okręgowej grupie 1. Ich rywalem była drużyna KS-u Olkusz, z którą podopieczni Daniela Tomczyka wygrali 3:2.

W sobotę 23 sierpnia Piliczanka Pilica rozegrała wyjazdowy mecz w ramach drugiej kolejki spotkań w krakowskiej lidze okręgowej grupie 1. Ich rywalem była drużyna KS-u Olkusz, z którą podopieczni Daniela Tomczyka wygrali 3:2. Już do przerwy Piliczanka prowadziła 3:1. Dwa gole dla drużyny z Pilicy zdobył Konrad Bilnik, który trafiał w 18 i 38 minucie, a jednego gola dołożył w 45 minucie Juan Andres Acevedo Valencia. A dla gospodarzy bramki zdobyli Daniel Orlikowski w 26 minucie i Yehor Rozvorskyi w 57 minucie.

W ostatnią sobotę sierpnia drużyna Piliczanki Pilica rozegra spotkanie w ramach trzeciej kolejki w krakowskiej lidze okręgowej grupie 1. Ich rywalem w domowym spotkaniu będzie ostatnia w tabeli JKS Zelków. Początek meczu zaplanowany jest na godzinę 17:30.

***

KS Olkusz - Piliczanka Pilica 2:3 (1:3)

Bramki: Daniel Orlikowski (26'), Yehor Rozvorskyi (57') - Konrad Bilnik (18', 38'), Juan Andres Acevedo Valencia (45').

Żółte kartki: Paweł Duda, Michał Macałka - Rafał Dudek.

Składy:

KS Olkusz: Aleksander Dąbek - Łukasz Pajor (88' Daniil Glushkov), Bartosz Płonka, Nikita Bondarenko (46' Oskar Błaszczykiewicz), Paweł Duda, Mateusz Seweryn (46' Dominik Banasik), Daniel Orlikowski, Jakub Sołtysek (46' Mikołaj Nowak), Hubert Mucha (46' Stepan Semeniuk), Jakub Rams (46' Michał Macałka), Piotr Srebnicki. Trener: Paweł Curyło.

Piliczanka Pilica: Kamil Postułka - Bartosz Omyła, Patryk Grabowski, Bartłomiej Janicki, Kacper Gajewski, Juan Andres Acevedo Valencia, Rafał Dudek, Łukasz Słowik, Konrad Bilnik, Jakub Nowak (72' Bartosz Goncerz), Yehor Rozvorskyi (60' Szymon Serwatka). Trener: Daniel Tomczyk.

Wyniki par drugiej kolejki w krakowskiej lidze okręgowej grupie 1:

Przemsza Klucze - Płomień Kościelec 0:2
Pogoń Miechów - Proszowianka Proszowice 2:1
KS Olkusz - Piliczanka Pilica 2:3
JKS Zelków - Bolesław Bukowno 1:4
Orzeł Bębło - Michałowianka Michałowice 0:3
Przebój Wolbrom - Strumyk Zarzecze 7:0
LKS Niedźwiedź - Spójnia Osiek-Zimnodół 1:2
Spójnia Osiek-Zimnodół - Przemsza Klucze
Strumyk Zarzecze - LKS Niedźwiedź
Michałowianka Michałowice - Przebój Wolbrom
Bolesław Bukowno - Orzeł Bębło
Piliczanka Pilica - JKS Zelków (30 sierpnia, godzina 17:30)
Proszowianka Proszowice - KS Olkusz
Płomień Kościelec - Pogoń Miechów (**tu**), **foto:** profil na FB KS Olkusz

Aktualna tabela w krakowskiej lidze okręgowej grupie 1:

1.	Michałowianka Michałowice	2 - 6 -	11:1
2.	Przebój Wolbrom	2 - 6 -	9:0
3.	Piliczanka Pilica	2 - 6 -	7:4
4.	KS Olkusz	2 - 3 -	5:3
5.	Pogoń Miechów	2 - 3 -	4:5
6.	Spójnia Osiek-Zimnodół	2 - 3 -	2:3
7.	Proszowianka Proszowice	2 - 3 -	2:2
8.	Płomień Kościelec	2 - 3 -	2:1
9.	LKS Niedźwiedź	2 - 3 -	2:2
10.	Bolesław Bukowno	2 - 3 -	4:4
11.	Orzeł Bębło	2 - 1 -	0:3
12.	Strumyk Zarzecze	2 - 1 -	0:7
13.	Przemsza Klucze	2 - 0 -	0:3
14.	JKS Zelków	2 - 0 -	2:12

Zestawy par trzeciej kolejki w krakowskiej lidze okręgowej grupie 1:





Piłka nożna, A-klasa Olkusz

TRZY KORONY WICELIDEREM PO DWÓCH KOLEJKACH

Centuria Chechło - Trzy Korony Żarnowiec 2:3 (0:1)

(Żarnowiec) W drugiej kolejce olkuskiej A-klasy Trzy Korony zagrały z Centurią Chechło. Spotkanie rozegrane zostanie w sobotę 23 sierpnia i zakończyło się drugą ligową wygraną Żarnowca, tym razem 3:2.

W drugiej kolejce olkuskiej A-klasy Trzy Korony zagrały z Centurią Chechło. Spotkanie rozegrane zostanie w sobotę 23 sierpnia i zakończyło się drugą ligową wygraną Żarnowca, tym razem 3:2. W pierwszej połowie bramkę dla Trzech Koron zdobył w 7 minucie Hubert Guzek. W 47 minucie do wyrównania doprowadził Dawid Nowak, a w 53 minucie gola zdobył Rafał Tieleszewski co pozwoliło gospodarzom wyjść na prowadzenie. W 67 minucie ponownie bramkę dla Żarnowca zdobył Hubert Guzek doprowadzając do remisu. A w doliczonym czasie gry gola na wagę zwycięstwa zdobył Bartłomiej Poskart.

W ostatnią niedzielę sierpnia Trzy Korony Żarnowca rozegrają spotkanie w ramach trzeciej kolejki w olkuskiej A-klasie. Ich rywalem w domowym meczu będzie drużyna Promienia Przeginia. Początek meczu zaplanowany jest na godzinę 18:00.

***

Centuria Chechło - Trzy Korony Żarnowiec 2:3 (0:1)

Bramki: Dawid Nowak (47'), Rafał Tieleszewski (53') - Hubert Guzek (7', 67'), Bartłomiej Poskart (90' +2').

Żółte kartki: Marcin Krawczyk, Dawid Nowak, Kamil Nowak - Mikołaj Sobieraj.

Czerwona kartka: Kamil Nowak.

Składy:

Centuria Chechło: Bartosz Matysek - Marcin Krawczyk, Kamil Nowak, Tomasz Janda, Dawid Nowak (85' Daniel Czerniak), Mateusz Kopeć (75' Szymon Zaręba), Jakub Kulanty, Adam Stawkowski (65' Mateusz Baryczka), Tomasz Piasecki, Dawid Bębnowski, Rafał Tieleszewski. **Trener:** Łukasz Michalczyk.

Trzy Korony Żarnowiec: Tomasz Łysek (55' Bartłomiej Poskart) - Andrzej Sokół, Łukasz Dziekan, Mikołaj Grabowski, Krzysztof Hajduga, Przemysław Basoń, Mateusz Widawski, Mikołaj Sobieraj, Jakub Hajduga, Hubert Guzek, Filip Mazurek. **Trener:** Tomasz Lewandowski.

Wyniki par drugiej kolejki w olkuskiej A-klasie:

Promień Przeginia - Orzeł Kwaśniów Górny 4:0
Dłubnia Trzyciąż/Jangrot - Przebój II Wolbrom 1:1
Spartak Charsznica - Prądnik Sułoszowa 2:1
Wielmożanka Wielmoża - Trzy Buki Wierzchowisko 6:3
Błysk Zederman - Pilica Wierbka 1:2
Laskowianka Laski - Słowik Olkusz 3:1
Centuria Chechło - Trzy Korony Żarnowiec 2:3

Aktualna tabela w olkuskiej A-klasie:

1.	Promień Przeginia	2 - 6 -	7:1
2.	Trzy Korony Żarnowiec	2 - 6 -	4:2
3.	Pilica Wierbka	2 - 6 -	3:1
4.	Wielmożanka Wielmoża	2 - 3 -	6:4
5.	Spartak Charsznica	2 - 3 -	4:4
6.	Trzy Buki Wierzchowisko	2 - 3 -	6:8
7.	Laskowianka Laski	2 - 3 -	3:2
8.	Orzeł Kwaśniów Górny	2 - 3 -	1:4
9.	Prądnik Sułoszowa	2 - 3 -	4:3
10.	Błysk Zederman	2 - 1 -	3:4
11.	Przebój II Wolbrom	2 - 1 -	1:2
12.	Słowik Olkusz	2 - 1 -	3:5
13.	Dłubnia Trzyciąż/Jangrot	2 - 1 -	2:4
14.	Centuria Chechło	2 - 0 -	3:6

Zestawy par trzeciej kolejki w olkuskiej A-klasie:

Trzy Korony Żarnowiec - Promień Przeginia (31 sierpnia, godzina 18:00)
Słowik Olkusz - Centuria Chechło
Pilica Wierbka - Laskowianka Laski
Trzy Buki Wierzchowisko - Błysk Zederman
Prądnik Sułoszowa - Wielmożanka Wielmoża
Przebój II Wolbrom - Spartak Charsznica
Orzeł Kwaśniów Górny - Dłubnia Trzyciąż/Jangrot (**tu**)

eprasa.pl ac342230be

Piłka nożna, Puchar Polski podokręg częstochowski

TYLKO KS MYSZKÓW W KOLEJNEJ RUNDZIE PUCHARU POLSKI

(Powiat myszkowski, zawierciański) W środę 20 sierpnia rozegrane zostały spotkania drugiej rundy Pucharu Polski podokręgu częstochowskiego. W niej GKS Jura Niegowa przegrała u siebie z LKS-em Lotnikiem Kościelec 3:2, LKS Zieloni Żarki również u siebie przegrała z GKS-em Unią Rędziny 1:0. A KS Myszków wygrał na wyjeździe z Zalchem Znicz II Kłobuck 4:2, a MLKS Sparta Szczekociny w wyjazdowym meczu przegrała z LKS-em Pogonią Kłomnice 4:3.

W środę 20 sierpnia rozegrane zostały spotkania drugiej rundy Pucharu Polski podokręgu częstochowskiego. W niej GKS Jura Niegowa przegrała u siebie z LKS-em Lotnikiem Kościelec 3:2. Bramki dla Jury padły na samym początku spotkania. W 5 minucie wynik otworzył Igor Kolanko, a w 9 minucie na 2:0 podwyższył Sebastian Lamch. Później strzelali już tylko goście. W 36 minucie bramkę kontaktową zdobył Igor Kuban. A do remisu doprowadził w 82 minucie Filip Czerkieski. Ten sam zawodnik w doliczonym czasie gry zapewnił swojej drużynie awans strzelając na 3:2.

LKS Zieloni Żarki również u siebie przegrała z GKS-em Unią Rędziny 1:0. Jedyną bramkę w spotkaniu zdobył w 52 minucie Arkadiusz Porochnicki zapewniając Unii Rędziny awans do kolejnej rundy Pucharu Polski.

A KS Myszków wygrał na wyjeździe z Zalchem Znicz II Kłobuck 4:2. Do przerwy był remis 1:1 po bramach Patryka Nowaka w 24 minucie ze Znicza II Kłobuck oraz Kacpra Dąbrowskiego w 41 minucie z KS-u Myszków. W drugiej połowie dwie bramki dla Myszkowa zdobył Bartosz Marędowski w 63 i 70 minucie. W 73 minucie gola zdobyli gospodarze po trafieniu Macieja Wolskiego. A w 79 minucie wynik na 4:2 dla KS-u ustalił Szymon Milczarek.

A MLKS Sparta Szczekociny w wyjazdowym meczu przegrała z LKS-em Pogonią Kłomnice 4:3. Dwie bramki dla Pogoni zdobył w tym meczu Sebastian Słowikowski, który trafiał w 14 i 18 minucie, a po jednym golu zdobyli Patryk Ociepa w 40 minucie i Oskar Jamrozik w 87 minucie. A dla Sparty bramki zdobyli Bartosz Spodzieja w 5 i w doliczonym czasie gry oraz Mateusz Gnielka w 35 minucie.

W kolejnej rundzie KS Myszków zagra na własnym boisku z GKS-em Unią Rędziny. Spotkanie rozegrane zostanie w środę 3 września o godzinie 17:00.

***

GKS Jura Niegowa - LKS Lotnik Kościelec 2:3 (2:1)

Bramki: Igor Kolanko (5'), Sebastian Lamch (9') - Igor Kuban (36'), Filip Czerkieski (82', 90' +4').

Żółte kartki: Sebastian Lamch, Igor Kolanko - Oliwier Gawron, Igor Kuban

Składy:

GKS Jura Niegowa: Mateusz Łapaj (88' Bartłomiej Gęsikowski) - Hubert Kot, Albert Włodarski, Michał Jawura, Paweł Spyra (46' Vitalii Savchuk), Miłosz Dub (70' Patryk Ginter), Kacper Pilis (46' Norbert Pilis), Sebastian Lamch, Tomasz Latos, Igor Kolanko (70' Michał Wołek), Hubert Cacoń. **Trener:** Marek Surowiec.

LKS Lotnik Kościelec: Dominik Łapeta - Mateusz Malinowski, Robert Rosa, Kacper Brandys, Oliwier Gawron, Mateusz Cichuta (46' Filip Czerkieski), Dominik Rumin (46' Maciej Malinowski), Kacper Bekus, Xavier Gawron (55' Patryk Ciupiński), Igor Kuban, Denys Holiiat (46' Marcin Kiwacz). **Trener:** Łukasz Łykowski.

***

Zalchem Znicz II Kłobuck - KS Myszków 2:4 (1:1)

Bramki: Patryk Nowak (24'), Maciej Wolski (73') - Kacper Dąbrowski (41'), Bartosz Marędowski (63', 70'), Szymon Milczarek (79').

Żółte kartki: Radosław Ordowski - Jakub Świeboda.

Składy:



Zalchem Znicz II Kłobuck: Tobiasz Borkowski - Patryk Kotowicz (68' Andrzej Słomian), Maciej Wolski, Stefan Głowacki, Radosław Ordowski, Tomasz Pasieka, Dominik Sławuta, Mateusz Lis, Patryk Nowak, Kacper Szymański (46' Igor Sosnowicz), Kamil Lubczyński. **Trener:** Rafał Staśkiewicz.

KS Myszków: Kamil Lech - Dawid Kierzkowski, Kacper Dąbrowski (65' Michał Żurek), Igor Sychowicz, Kacper Mikrut, Damian Wojtasik (46' Bartłomiej Mazanek), Przemysław Frączek, Jakub Świeboda, Igor Szczepaniak (86' Gabriel Wołek), Igor Kurzak (46' Szymon Milczarek), Jakub Jawura (46' Bartosz Marędowski). **Trener:** Tomasz Zdanowski.



***

LKS Pogoń Kłomnice - MLKS Sparta Szczekociny 4:3 (3:2)

Bramki: Sebastian Słowikowski (14', 18'), Patryk Ociepa (40'), Oskar Jamrozik (87') - Bartosz Spodzieja (5', 90' +1'), Mateusz Gnielka (35').

Żółta kartka: Sebastian Słowikowski (z LKS-u Pogoni Kłomnice).

Składy:

LKS Pogoń Kłomnice: Mateusz Franc - Kacper Łysakowski (46' Tomasz Wypych), Dawid Marchewka, Krzysztof Tomaszewski (46' Piotr Burzyński), Ernest Kuna, Hubert Pruban, Sebastian Słowikowski (85' Tomasz Kowalczyk), Damian Wiewióra (58' Franciszek Kłaczyński), Marek Burzyński, Patryk Ociepa (78' Michał Łęgowik), Jakub Kuczyński (70' Oskar Jamrozik). **Trener:** Przemysław Misiewicz.

MLKS Sparta Szczekociny: Tobiasz Dub - Mateusz Twardenga (75' Piotr Rajca), Tomasz Wikliński, Piotr Dziuba, Krzysztof Minor (60' Szymon Lagner), Jakub Łapaj (84' Piotr Bartosiewicz), Bartosz Spodzieja, Damian Nowak, Adam Gawroński, Gabriel Klos (65' Kamil Walasek), Mateusz Gnielka. **Trener:** Paweł Stefaniak.

***

LKS Zieloni Żarki - GKS Unia Rędziny 0:1 (0:0)

Bramka: Arkadiusz Porochnicki (52').

Żółte kartki: Kacper Madej, Wiktor Żarski, Sebastian Brzegowski - Marcel Przygodzki.

Składy:

LKS Zieloni Żarki: Bartosz Szczepanek - Damian Garcarz (46' Wiktor Żarski), Patryk Lach, Maciej Obodecki (60' Sebastian Brzegowski), Wiktor Gwardyś, Szymon Gawęda (60' Igor Garbacz), Dominik Koniecznik (46' Piotr Kot), Antoni Banaś (46' Konrad Michalak), Mateusz Kopecki, Kacper Madej, Mateusz Niedbała (60' Alan Majuch). **Trener:** Daniel Przewieźlik.

GKS Unia Rędziny: Oliwier Mrożek - Mariusz Przybylski, Sebastian Sośniak, Grzegorz Makles (46' Tymoteusz Trzepizur), Mateusz Uchroński (46' Arkadiusz Porochnicki), Kacper Żurawski (46' Paweł Juchnik), Krzysztof Małolepszy, Sebastian Dobosz (46' Piotr Góralczyk), Marcel Przygodzki, Jakub Rumin (46' Mateusz Pasiuk), Mikołaj Kasprzycki (46' Adrian Żabik). **Trener:** Krystian Kotarski.

Wyniki spotkań II rundy Pucharu Polski i podokręgu częstochowskiego:

KS Grom Miedźno - LKS Oksza Łobodno 3:1
LKS Liswarta Popów - Victoria M-Bet Częstochowa 1:4
GKS Czarni Starcza - MLKS Pilica Koniecpol 1:1
RKS Raków Częstochowa II - Skra Częstochowa 1926 0:4
GKS Jura Niegowa - LKS Lotnik Kościelec 2:3
Zalchem Znicz II Kłobuck - KS Myszków 2:4
LKS Pogoń Kłomnice - MLKS Sparta Szczekociny 4:3
LKS Zieloni Żarki - GKS Unia Rędziny 0:1

Zestawy par III rundy Pucharu Polski i podokręgu częstochowskiego:

KS Grom Miedźno - GKS Czarni Starcza
Victoria M-Bet Częstochowa - Skra Częstochowa 1926
KS Myszków - GKS Unia Rędziny (3 września, godzina 17:00)
LKS Pogoń Kłomnice - LKS Lotnik Kościelec (**tu**), **foto:** profil na FB Zalchem Znicz II Kłobuck

Piłka nożna, B-klasa Częstochowa

KS START SOBORZYCE LIDEREM PO PIERWSZEJ KOLEJCE

(Powiat myszkowski, zawierciański) W ubiegły weekend ruszyły rozgrywki w częstochowskiej B-klasie. W rozpoczynającym się sezonie 2025/2026 nasz region w tej klasie rozgrywkowej reprezentują dwie drużyn, którymi są LKS Skalniak II Kroczyce oraz MLKS Sparta II Szczekociny. Ligowe zmagania rozpoczną od drugiej kolejki.

W ubiegły weekend ruszyły rozgrywki w częstochowskiej B-klasie. W rozpoczynającym się sezonie 2025/2026 nasz region w tej klasie rozgrywkowej reprezentują dwie drużyn, którymi są LKS Skalniak II Kroczyce oraz MLKS Sparta II Szczekociny. Ligowe zmagania rozpoczną od drugiej kolejki. W pierwszej kolejce KS Start Soborzyce pokonał u siebie KS Metal II Rzeki Wielkie aż 11:0 obejmując pozycję lidera.

W ostatni weekend sierpnia drużyny z częstochowskiej B-klasy rozegrają spotkania drugiej kolejki. W sobotę 30 sierpnia o godzinie 11:00 LKS Skalniak II Kroczyce zagra u siebie z KS-em Iskrą Mokrzesz, a w niedzielę 31 sierpnia o godzinie 17:00 również w meczu domowym MLKS Sparta II Szczekociny podejmie GLKS Złoty Potok.

Wyniki par pierwszej kolejki częstochowskiej B-klasy:

KS Iskra Mokrzesz - GUKS Orły Kusięta 6:0
ULKS Polonia - Unia Widzów - Warta Pławno 0:3
KS Start Soborzyce - KS Metal II Rzeki Wielkie 11:0
MLKS Pilica II Koniecpol - GLKS Złoty Potok 3:1
LKS Skalniak II Kroczyce - MLKS Sparta II Szczekociny (przełożony na 25 października)

Aktualna tabela w częstochowskiej B-klasy:

1 KS Start Soborzyce 1 - 3 - 11:0
2. KS Iskra Mokrzesz 1 - 3 - 6:0
3 Warta Pławno 1 - 3 - 3:0
4. MLKS Pilica II Koniecpol 1 - 3 - 3:1
5. MLKS Sparta II Szczekociny 0 - 0 - 0:0
6. LKS Skalniak II Kroczyce 0 - 0 - 0:0
7. GLKS Złoty Potok 1 - 0 - 1:3
8. ULKS Polonia - Unia Widzów 1 - 0 - 0:3
9. GUKS Orły Kusięta 1 - 0 - 0:6
10. KS Metal II Rzeki Wielkie 1 - 0 - 0:11

Zestawy par drugiej kolejki częstochowskiej B-klasy:

LKS Skalniak II Kroczyce - KS Iskra Mokrzesz (30 sierpnia, godzina 11:00)
Warta Pławno - MLKS Pilica II Koniecpol
GUKS Orły Kusięta - KS Start Soborzyce
MLKS Sparta II Szczekociny - GLKS Złoty Potok (31 sierpnia, godzina 17:00)
KS Metal II Rzeki Wielkie - ULKS Polonia - Unia Widzów **(tu)**

Piłka nożna, B-klasa Olkusz

REZERWY PILICZANKI PILICA ROZPOCZYNAJĄ NOWY SEZON

(Pilica) W najbliższy weekend ruszają rozgrywki w olkuskiej B-klasie. W rozpoczynającym się sezonie 2025/2026 powiat zawierciański w tej klasie rozgrywkowej będzie reprezentować drużyna Piliczanki II Pilica.

W najbliższy weekend ruszają rozgrywki w olkuskiej B-klasie. W rozpoczynającym się sezonie 2025/2026 powiat zawierciański w tej klasie rozgrywkowej będzie reprezentować drużyna Piliczanki II Pilica. W minionym sezonie 2024/2025 Piliczanka II Pilica zakończyła na siódmej pozycji.

W niedzielę 31 sierpnia o godzinie 17:00 domowym spotkaniem ze Spartakiem II Charsznica rozpoczną nowy sezon.

Lista startowa drużyn w olkuskiej B-klasy w sezonie 2025/2026:

1. Hot Boys Wolbrom
2. Piliczanka II Pilica
3. Wielmożanka II Wielmoża
4. Pogoń II Miechów
5. KS II Olkusz
6. Unia Jaroszowiec
7. Czapla Czaple Małe
8. Przemsza II Klucze
9. Spartak Wielkanoc-Gołcza
10. Bolesław II Bukowno
11. Spartak II Charsznica
12. Hetman Dłużec

Zestawy par pierwszej kolejki spotkań olkuskiej B-klasie:

Hot Boys Wolbrom - Hetman Dłużec
Piliczanka II Pilica - Spartak II Charsznica (31 sierpnia, godzina 17:00)
Wielmożanka II Wielmoża - Bolesław II Bukowno
Pogoń II Miechów - Spartak Wielkanoc-Gołcza
KS II Olkusz - Przemsza II Klucze
Unia Jaroszowiec - Czapla Czaple Małe **(tu)**

eprasa.pl ac342230be

Piłka nożna, III liga Śląska Lubliniec – Częstochowa, grupa 2

PIERWSZA WYGRANA WARTY PORAJ W SEZONIE

(Powiat myszkowski, zawierciański) W przedostatni weekend wakacji drużyny z śląskiej III ligi grupy 2 rozegrały spotkania w ramach trzeciej kolejki. W sobotę 23 sierpnia KS Warta Poraj wygrała na wyjeździe z KS-em Stradom Częstochowa 3:2, a w niedzielę 24 sierpnia LKS Zieloni Żarki przegrali na własnym boisku z LKS-em Skalniakiem Kroczyce 3:1.

W przedostatni weekend wakacji drużyny z śląskiej III ligi grupy 2 rozegrały spotkania w ramach trzeciej kolejki. W sobotę 23 sierpnia KS Warta Poraj wygrała na wyjeździe z KS-em Stradom Częstochowa 3:2. Wszystkie trzy bramki dla Warty zdobył Aleksander Górecki. W pierwszej połowie strzelił w 22 i 24 minucie. A w ostatniej minucie regulaminowego czasu gry zapewnił swojej drużynie pierwsze ligowe zwycięstwo. Dla gospodarzy bramki zdobyli Kamil Dorożański w 54 minucie i Szymon Chwiejda w 84 minucie.

A w niedzielę 24 sierpnia LKS Zieloni Żarki przegrali na własnym boisku z LKS-em Skalniakiem Kroczyce 3:1. Wszystkie trzy bramki dla Skalniaka padły w pierwszej połowie. Dwa z nich zdobył Sebastian Radosz strzelając w 18 i 33 minucie. A jednego zdobył w 43 minucie Michał Sołtysik. A dla Zielonych bramkę zdobył w 60 minucie Antoni Banaś.

W najbliższy weekend drużyny z III ligi śląskiej „Częstochowa - Lubliniec" Grupa 2 rozegrają spotkania czwartej kolejki. Drużyny z naszego regionu mecze rozegrają w sobotę 30 sierpnia. O godzinie 15:00 KS Warta Poraj zmierzy się na wyjeździe z LKS-em Wartą Kamieńskie Młyny. A o godzinie 17:00 LKS Skalniak Kroczyce podejmie u siebie KS Stradom Częstochowa, a LKS Zieloni Żarki na wyjeździe zagra z GLKS-em LOT Konopiska.

***

KS Stradom Częstochowa - KS Warta Poraj 2:3 (0:2)

Bramki: Kamil Dorożański (54'), Szymon Chwiejda (84') - Aleksander Górecki (22', 24', 90').

Żółte kartki: Kamil Kozieł, Kacper Podsiedlik (obaj z KS-u Warty Poraj).

Składy:

KS Stradom Częstochowa: Wojciech Kuczera - Artur Jarzyn (45' Maciej Brodziak), Piotr Nowaczyk, Adrian Kudryś (39' Mikołaj Kalyta, 53' Michał Święcicki), Maciej Niezabitowski, Kamil Dorożański (70' Szymon Chwiejda), Jermiasz Grzyb (60' Oskar Krupa), Daniel Kamiński, Dawid Gierczak, Daniel Małek, Ariel Wiśniowski. **Trener:** Wojciech Turek.

KS Warta Poraj: Emil Widawski - Dominik Szecówka, Kacper Jacak (76' Dominik Cichoń), Nikodem Maszczyk (55' Kacper Podsiedlik), Dawid Szecówka, Tomasz Wacowski, Kamil Kozieł, Wiktor Syrek, Vladyslav Kolomiiets, Aleksander Górecki, Jakub Tajber (79' Volodymyr Travytskyi). **Trener:** Sebastian Pluta.

***

LKS Zieloni Żarki - LKS Skalniak Kroczyce 1:3 (0:3)

Bramki: Antoni Banaś (60') - Sebastian Radosz (18', 33'), Michał Sołtysik (43').

Żółte kartki: Jakub Jędrycha, Konrad Michalak, Patryk Lach, Mateusz Niedbała - Yevhenii Oliinyk, Michał Sołtysik.

Składy:

LKS Zieloni Żarki: Bartosz Szczepanek - Damian Garcarz, Patryk Lach, Maciej Obodecki, Szymon Gawęda (46' Piotr Kot), Dominik Koniecznіak (82' Alan Majuch), Antoni Banaś, Jakub Jędrycha (57' Kacper Madej), Konrad Michalak (75' Wojciech Jędrycha), Mateusz Kopecki, Mateusz Niedbała. **Trener:** Daniel Przewieźlik.

LKS Skalniak Kroczyce: Kacper Dworak - Radosław Dudek (68' Mateusz Kucharski), Dawid Mroziński, Paweł Gajecki, Szymon Kiszel, Kacper Bojanek (75' Szymon Mucha), Yevhenii Oliinyk, Santiago Alvis Cortes, Juan Jose Castillo Jaramiillo, Michał Sołtysik, Sebastian Radosz (80' Dawid Gajda). **Trener:** Michał Sołtysik.

Wyniki trzeciej kolejki w III lidze śląskiej Częstochowa-Lubliniec grupa 2:

LKS Orzeł Psary - Babienica - LKS Amator Golce 3:5
KS Stradom Częstochowa - KS Warta Poraj 2:3
LKS Lotnik Kościelec - LKS Sparta Tworóg 5:0
Fundacja Pogoń Kłomnice - LKS Kamienica Polska 5:4
LKS Jedność Boronów - GLKS LOT Konopiska 4:0
LKS Zieloni Żarki - LKS Skalniak Kroczyce 1:3
KS Panki - LKS Warta Kamieńskie Młyny 2:3
KS Płomień w Lgocie Małej - KS Unia Kalety 1:0

Aktualna tabela III ligi śląskiej Częstochowa-Lubliniec grupa 2:

1. LKS Amator Golce 3 - 9 - 10:6
2. LKS Jedność Boronów 3 - 7 - 14:2
3. LKS Skalniak Kroczyce 3 - 7 - 8:4
4. KS Unia Kalety 3 - 6 - 5:1
5. LKS Kamienica Polska 3 - 6 - 11:8
6. LKS Warta Kamieńskie Młyny 3 - 6 - 6:3
7. KS Płomień w Lgocie Małej 3 - 6 - 5:3
8. GLKS LOT Konopiska 3 - 6 - 8:7
9. LKS Zieloni Żarki 3 - 6 - 4:3
10. LKS Lotnik Kościelec 3 - 3 - 7:4
11. LKS Pogoń Kłomnice 3 - 3 - 8:13
12. LKS Sparta Tworóg 3 - 3 - 4:10
13. KS Warta Poraj 3 - 3 - 3:12
14. KS Stradom Częstochowa 3 - 0 - 2:7
15. LKS Orzeł Psary - Babienica 3 - 0 - 7:13
16. KS Panki 3 - 0 - 4:10

Zestawy par czwartej kolejki w III lidze śląskiej Częstochowa-Lubliniec grupa 2:

LKS Warta Kamieńskie Młyny - KS Warta Poraj (30 sierpnia, godzina 15:00)
LKS Skalniak Kroczyce - KS Stradom Częstochowa (30 sierpnia, godzina 17:00)
GLKS LOT Konopiska - LKS Zieloni Żarki (30 sierpnia, godzina 17:00)
LKS Kamienica Polska - LKS Jedność Boronów
LKS Sparta Tworóg - LKS Pogoń Kłomnice
LKS Amator Golce - LKS Lotnik Kościelec
KS Unia Kalety - LKS Orzeł Psary - Babienica
KS Panki - KS Płomień w Lgocie Małej (**tu**)

Piłka nożna, I Liga Śląska

NIKODEM JURASZCZYK I JAKUB KUCZERA WYPUNKTOWALI PRZEMSZĘ SIEWIERZ

LKS Przemsza Siewierz

(Siewierz) W sobotę 23 sierpnia zawodnicy LKS-u Przemszy Siewierz zagrali na wyjeździe spotkanie w ramach czwartej kolejki I ligi śląskiej. Ich rywalem była drużyna KS-u ROW 1964 Rybnik, z którą podopieczni Dawida Jarki przegrali aż 7:1.

W sobotę 23 sierpnia zawodnicy LKS-u Przemszy Siewierz zagrali na wyjeździe spotkanie w ramach czwartej kolejki I ligi śląskiej. Ich rywalem była drużyna KS-u ROW 1964 Rybnik, z którą podopieczni Dawida Jarki przegrali aż 7:1.

Cztery trafienia dla drużyny ROW Rybnik zaliczył Jakub Kuczera, który trafiał do bramki Przemszy w 15, 25, 55 oraz 71 minucie. A trzy bramki zdobył Nikodem Juraszczyk strzelając w 8, 58 oraz 64 minucie. A dla Siewierza honorowego gola zdobył w 62 minucie Kacper Dąbek.

W ostatnim tygodniu sierpnia drużyny z I ligi śląskiej rozegrają dwa spotkania. W środę 27 sierpnia piłkarze LKS-u Przemszy Siewierz zagrali na własnym boisku z LKS-em Dramą Zbrosławice, wynik i opis podamy w kolejnym wydaniu. A w sobotę 30 sierpnia o godzinie 17:00 LKS Przemsza Siewierz zmierzy się na wyjeździe z Victorią M-Bet Częstochowa.

***

KS ROW 1964 Rybnik - LKS Przemsza Siewierz 7:1 (3:0)

Bramki: Nikodem Juraszczyk (8', 58', 64'), Jakub Kuczera (15', 25', 55', 71') - Kacper Dąbek (62').

Żółte kartki: Jakub Szczepanik - Mikołaj Kociołek

Składy:

KS ROW 1964 Rybnik: Bruno Śledziński - Szymon Balcer, Marcin Grolik, Miłosz Ćwielong, Tomasz Okulicki (46' Dawid Niedźwiedzki), Kamil Spratek (60' Oskar Skrzyniarz), Jakub Szczepanik, Paweł Chłodek, Paweł Mandrysz (70' Tomasz Papierok), Jakub Kuczera (75' Filip Juraszczyk), Nikodem Juraszczyk (78' Kamil Cywka). **Trener:** Piotr Mandrysz.

LKS Przemsza Siewierz: Przemysław Popczyk - Jakub Pielok, Mikołaj Kociołek, Daniel Podwapiński (46' Olivier Mierzwa), Stanislav Zakharchenko, Norbert Bębenek, Patryk Bartusiak (74' Mateusz Plewa), Michał Paluch (46' Przemysław Mizgała), Kacper Czajkowski, Wojciech Bielec (46' Kacper Dąbek), Jacek Jarnot. **Trener:** Dawid Jarka.



Wyniki spotkań czwartej kolejki I ligi śląskiej:

RKS Raków Częstochowa II - TS Gwarek Tarnowskie Góry 9:0
KS Rozwój Katowice - KS Kuźnia Ustroń 0:1
LKS Drama Zbrosławice - GKS Piast Gliwice II 2:0
Victoria M-Bet Częstochowa - KS Decor Bełk 2:1
LGKS 38 Podlesianka Katowice - KS Polonia Łaziska Górne 2:0
TS Szombierki Bytom - LKS Unia Turza Śląska 3:2
Zalchem Znicz Kłobuck - KS Ruch Radzionków 3:0
LKS Orzeł Łękawica - KS Spójnia Landek 1:2
KS ROW 1964 Rybnik - LKS Przemsza Siewierz 7:1

Aktualna tabela I ligi śląskiej:

1. TS Szombierki Bytom 4 - 10 - 10:5
2. KS ROW 1964 Rybnik 4 - 9 - 13:4
3. KS Kuźnia Ustroń 4 - 9 - 9:3
4. KS Polonia Łaziska Górne 4 - 9 - 6:3
5. LGKS 38 Podlesianka Katowice 4 - 8 - 8:2
6. RKS Raków Częstochowa II 4 - 7 - 13:4
7. KS Ruch Radzionków 4 - 7 - 10:5
8. GKS Piast Gliwice II 4 - 7 - 7:6
9. LKS Drama Zbrosławice 4 - 7 - 6:5
10. Zalchem Znicz Kłobuck 4 - 6 - 10:7
11. KS Rozwój Katowice 4 - 5 - 6:5
12. KS Spójnia Landek 4 - 5 - 5:6
13. LKS Orzeł Łękawica 4 - 4 - 4:6
14. Victoria M-Bet Częstochowa 4 - 4 - 4:8
15. LKS Unia Turza Śląska 4 - 3 - 10:10
16. LKS Przemsza Siewierz 4 - 1 - 4:16
17. KS Decor Bełk 4 - 0 - 4:10
18. TS Gwarek Tarnowskie Góry 4 - 0 - 1:25

Zestawy par piątej kolejki spotkań I ligi śląskiej:

KS Polonia Łaziska Górne - RKS Raków Częstochowa II
KS Spójnia Landek - LGKS 38 Podlesianka Katowice
KS Decor Bełk - LKS Orzeł Łękawica
GKS Piast Gliwice II - Victoria M-Bet Częstochowa
LKS Przemsza Siewierz - LKS Drama Zbrosławice (27 sierpnia)
KS Kuźnia Ustroń - KS ROW 1964 Rybnik
LKS Unia Turza Śląska - Zalchem Znicz Kłobuck
TS Gwarek Tarnowskie Góry - TS Szombierki Bytom
KS Ruch Radzionków - KS Rozwój Katowice

Zestawy par szóstej kolejki spotkań I ligi śląskiej:

RKS Raków Częstochowa II - TS Szombierki Bytom
LKS Drama Zbrosławice - KS Kuźnia Ustroń
LKS Orzeł Łękawica - GKS Piast Gliwice II
KS Polonia Łaziska Górne - KS Spójnia Landek
LGKS 38 Podlesianka Katowice - KS Decor Bełk
Zalchem Znicz Kłobuck- TS Gwarek Tarnowskie Góry
Victoria M-Bet Częstochowa - LKS Przemsza Siewierz (30 sierpnia, godzina 17:00)
KS Rozwój Katowice - LKS Unia Turza Śląska
KS ROW 1964 Rybnik - KS Ruch Radzionków (**tu**), **foto:** profil na FB LKS Przemsza Siewierz



eprasa.pl ac342230be

OGŁOSZENIA DROBNE

USŁUGI

Naprawa: kuchnie gazowo- elektryczne, lodówki, zmywarki, witryny, lady, pralki automatyczne wirnikowe, wirówki, instalacje elektryczne tel. 506-655-874

Instalacje woda- gaz-CO montaż piecy gazowych 601-740-919

Montaż klimatyzacji w budynkach. 506-655-874

Ekspertyzy sprzętu AGD po burzy 506-655-874

PRANIE kanap, dywanów tel. 504-369-534

TAXI Myszków 510-310-931

Instalacje- Anteny, domofony, kamery, alarmy, napędy do bram 513-960-318

Prace porządkowe, ogrodowe, sprzątanie podwórek, piwnic, strychów, pomoc w przeprowadzkach. 881-664-784

USŁUGI BUDOWLANE

DACHY więźby, usługi dekarskie, podbitki, zadaszenia tarasów. 508-454-992

AZBEST demontaż i utylizacja 791-973-030

DOCIEPLENIA BUDYNKÓW- WOLNE TERMINY, solidnie, fachowo i terminowo, kosztorys gratis. Tel. 502-702-175 www.agra-docieplenia.pl

Więźby, pokrycia dachowe, podbitki. 502-023-510 603-968-668

Gładzie, malowanie 600-165-989

Profesjonalne wykańczanie wnętrz, adaptacja poddaszy, łazienki, tarasy, balkony. Tanio i solidnie. Zapraszam. 788-474-118

Malowanie, gipsowanie, karton-gips, płytki, remonty 507-467-009

MALOWANIE DACHÓW- kompleksowo. 507-550-862

Montaż ogrodzeń panelowych z siatki, betonowych od 35 zł tel. 518-363-691

Wykonuję Audyty Energetyczne do Programu „Czyste Powietrze" i Świadectwa Energetyczne 691-298-811

DOCIEPLENIA budynków. 881-444-221 534-611-091

Szybkie tanie malowanie mieszkań. Zadzwoń 662-051-518

USŁUGI BUDOWLANE, PRACE REMONTOWE I WYKOŃCZENIOWE. TEL. 730-558-666

SPRZEDAM- DZIAŁ BUDOWLANY

Betoniarka 250 Litrów stan bardzo dobry tanio tel. 662-570-319

KUPIĘ- DZIAŁ BUDOWLANY

Rusztowanie warszawskie. 607-913-211

DOM i OGRÓD

Sprzedam drewno łupane liściaste i iglaste cena od 200 zł 661-050-665

W OFERCIE DREWNO KOMINKOWE LIŚCIASTE RÓŻNE RODZAJE JAK I BRYKIET DRZEWNY PRODUCENT MOŻLIWOŚĆ TRANSPORTU. TEL 669-989-912

Drewno opałowe 5 m3 sprzedam. Sosna, sezonowane. 507-551-863

Sprzedam drewno opałowe około 5 kubików sosna sezonowana 507-551-863

W OFERCIE DREWNO KOMINKOWE LIŚCIASTE RÓŻNE RODZAJE JAK I BRYKIET DRZEWNY PRODUCENT MOŻLIWOŚĆ TRANSPORTU. TEL 669-989-912

NAUKA

Angielski- lekcje, egzaminy, dojazd do ucznia. Tel. 32/138-36-70, 884-292-107

DAM PRACĘ

Pomocnika do prac ciesielsko- dekarskich. 508-454-992

Zatrudnię kierowcę wywrotki 8/4. Atrakcyjne warunki. Ubezpieczenie. Praca cały rok. tel. 785-707-737

Zatrudnię kierowcę/operatora podnośnika koszowego. Praca stała, atrakcyjne warunki, ubezpieczenie. Wymagane aktualne prawo jazdy oraz uprawnienia UDT tel. 785-707-737

Przyjmę do prac ogólnobudowlanych, wykończeniowych, również do przyuczenia. Atrakcyjne warunki. Ubezpieczenie. Praca cały rok. tel. 785-707-737

Zatrudnię murarzy i pomocników tel. 530-922-313

Poszukujemy pracownika- stanowisko magazynier z uprawnieniami tel. 504-010-141

Zatrudnię do prac wykończeniowych w budownictwie, również do przyuczenia tel. 608-098-207

SPRZEDAM

Pralka Samsung tel. 662-570-319

Maszynę do szycia Łucznik nowa, piec grzewczy, szafę, kuchnie włoską na gaz z butli, bieliźniarkę 796-409-833

Sprzedam pralkę Światowit 506-655-874

Namiot 2-osoboty TraperBIS Camping., niemiecka lodówka do samochodu. 796-409-833

Lodówka Whirlpool 180cm. stan bdb. 662-570-319

Maszyna do szycia Łucznik. elektryczna, walizka, sprawna. 690-557-416

Telewizor Samsung 42" plazma. 150zł. 602-666-855

Spawarka transformatorowa 240V 200zł. 602-666-855

Wózek inwalidzki czterokołowy z kierownicą. 602-666-855

MASZYNY I URZĄDZENIA SPRZEDAM

Rembak spalinowy 13KW. 607-913-211

NIERUCHOMOŚĆ- DO WYNAJĘCIA

Noclegi pracownicze tel. 515-626-484

NIERUCHOMOŚĆ- ZAMIENIĘ

Zamienię mieszkanie w Myszkowie M-3 IV piętro ul. Wyszyńskiego na M-3 od parteru do 2 piętra za dopłatą tel. 604-627-724

NIERUCHOMOŚĆ- SPRZEDAM

Sprzedam jednorodzinny dom w Myszkowie lub zamienię z dopłatą na mieszkanie w bloku około 47 m2 tel. 516-120-683

NIERUCHOMOŚĆ- KUPIĘ

Kupię mieszkanie na parterze lub I piętro w Myszkowie 604-627-724

Kupie mieszkanie M1 lub M2 w blokach komunalnych, stare budownictwo tel. 514-760-304

MOTORYZACJA

Złomowanie Pojazdów- zaświadczenie i gotówka od ręki, dojazd do klienta 794-560-010

AUTO- SPRZEDAM

Citroen C-3 Piccaso 2012r. przebieg 125 tys. km 1,4 benzyna stan bardzo dobry, bez wypadkowy, krajowy, czarny tel. 691-329-809

Clio IV 2019r. 1,5 DCI idealny, biały 100.000 km 34.800 zł 601-532-132

Skoda Fabia 1,4 2001r. 604-295-331 664-980-277

Ford C-MAX 2,0 Diesel, pełne wyposażenie, 1 właściciel. 2011r. 602-666-855

MOTO- SPRZEDAM

Motocykl Junak 121 rok produkcji 2015 tel. 698-490-949

MOTO- KUPIĘ

Kupię malucha, 125p, WSK Komarek, każdy stan, niekompletny, bez papierów, oraz części, odbiór lawetą tel. 531-755-637

AUTO- MOTO CZĘŚCI- SPRZEDAM

Zimowe: 235/65/R18 Hankook. Używane 1 sezon, jak nowe. Były założone na Alfa Romeo Stelvio. 250 zł szt, 1000 zł za 4. tel 602-514-030

SKŁAD OPAŁU

DAREX PHU

WĘGIEL W SPRZEDAŻY

Myszków
ul.Kopernika 5

tel. 34/313 13 57
tel. 604-409-779

- PELET
- MIAŁ
- ORZECH
- KOSTKA
- EKO GROSZEK

1150zł/tona!

PAKOWANY LUB LUZEM

W obrębie 20 km od 2 ton transport- GRATIS!

DAREX PHU

KIEROWCĘ C +E
zatrudnimy na skoczka
Na miejscu do 100 km od Myszkowa
oraz dorywczo na Norwegię

tel. 34 313 13 57, 604-409-779

PORECO



Gminna Spółka PORECO Sp. z o.o. oferuje pakiet usług samochodem specjalistycznym WUKO:

- czyszczenie kanalizacji sanitarnej i deszczowej
- udrażnianie przyłączy i studzienek
- usługi asenizacyjne na terenie Gminy Poraj (także z przydomowych oczysz. ścieków)



„PORECO" sp. z o.o.
42-360 Poraj, ul. Górnicza 21
34/3147654
668 430 259
biuro@poreco.pl
www. poreco.pl

eprasa.pl ac342230be

SPRZEDAM MASZYNY ROLNICZE

Ciągnik C-360 sprzedam tel. 531-895-772.

ROLNICTWO

Zbożę 791-963-505.

Owies, jęczmień 506-519-131.

Gabinet Weterynaryjny
"MATWET"
Lek. wet. Mateusz Piecuch
Żarki Letnisko, ul. Jasna 4
tel. 608/062-916



WAŻNE TELEFONY

Centrum Wsparcia dla Osób Dorosłych w Kryzysie Psychicznym- TEL. 800 702 222

Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży - 116 111

Ogólnopolski telefon dla ofiar przemocy w rodzinie Niebieska Linia TEL. 800 120 002

Numer Aborcji Bez Granic TEL. 22 29 22 597

Fundacja FEDERA - FEDERA to fundacja, która walczy o równe i sprawiedliwe prawa do decydowania o swoim ciele i zdrowiu seksualnym oraz dostęp do informacji i usług związanych z ant koncepcją, aborcją, ciążą oraz porodem tel. 22 635 93 95

Wprowadzenie numeru alarmowego 112 nie wyłączyło pozostałych numerów alarmowych do służb ratunkowych: 997 - Policja, 998 - Państwowa Straż Pożarna, 999 - Państwowe Ratownictwo Medyczne

Straż Miejska i Zarządzanie Kryzysowe Myszków tel. tel. 34 313-21-42

Straż Miejska i Zarządzanie Kryzysowe Zawiercie tel. 32 49 41 218 wew.119

Dożynki Parafialne w Suliszowicach

(Suliszowice) 30 sierpnia odbędą się Dożynki Parafialne w Przybynowie. Mieszkańcy pięciu sołectw: Ostrowa, Przybynowa, Wysokiej Lelowskiej, Suliszowic i Zaborza, każdego roku organizują wydarzenie w innym sołectwie. Msza święta dziękczynna w kościele parafialnym zostanie odprawiona przez proboszcza parafii św. Mikołaja w Przybynowie Romana Cera. A dożynkowe świętowanie odbędzie się w Suliszowicach.

W programie:
13.00 – msza św. dziękczynna w kościele parafialnym w Przybynowie
14.00 – przejazd do Suliszowic
14.45 - oficjalne otwarcie uroczystości, przekazanie chleba dożynkowego (plac przy świetlicy, ul. Wiejska 27)
15.15 – występy artystyczne: KGW Suliszowice, KGW Zaborzanki, KGW Przybynów, KGW Wysoka Lelowska oraz prezentacje muzyczne innych wykonawców
16.30 – Zabawa taneczna

Niższe limity dorabiania dla wcześniejszych emerytów i rencistów

Od 1 września 2025 r. pracujący emeryci i renciści, którzy nie osiągnęli jeszcze powszechnego wieku emerytalnego, będą mogli dorobić mniej niż dotychczas. Powodem jest spadek przeciętnego miesięcznego wynagrodzenia, na podstawie którego ustala się kwoty graniczne przychodów.



Limity dorabiania dla emerytów i rencistów przed osiągnięciem wieku emerytalnego ustalane są w oparciu o wysokość przeciętnego wynagrodzenia ogłaszanego przez Prezesa Głównego Urzędu Statystycznego. Od września do listopada 2025 r. obowiązywać będą nowe, niższe wartości. Zmiana wynika z obniżenia przeciętnego miesięcznego wynagrodzenia za II kwartał 2025 r. w porównaniu z I kwartałem 2025 r.

Bezpieczny próg dorabiania od 1 września będzie niższy o 149,50 zł brutto niż ten, który obowiązuje do końca sierpnia, natomiast wyższy próg, którego przekroczenie może skutkować zawieszeniem świadczenia, spadnie o 277,70 zł brutto.

- Podając to na konkretne kwoty, to od 1 września zarobki wcześniejszego emeryta czy rencisty do wysokości 6124,10 zł brutto miesięcznie (70 proc. przeciętnego miesięcznego wynagrodzenia) nie spowodują zmniejszenia otrzymywanego świadczenia. Natomiast, jeśli miesięczny przychód przekroczy 11 373,30 zł brutto (130 proc. przeciętnego wynagrodzenia), ZUS może zawiesić wypłatę emerytury lub renty – informuje Beata Kopczyńska, regionalna rzeczniczka prasowa ZUS w województwie śląskim.

Jeśli przychód będzie wyższy niż 6124,10 zł, ale niższy niż 11 373,30 zł brutto, ZUS może zmniejszyć świadczenie o kwotę przekroczenia, jednak nie więcej niż o kwotę maksymalnego zmniejszenia, która wynosi:

- 939,61 zł – dla emerytury i renty z tytułu całkowitej niezdolności do pracy,
- 704,75 zł – dla renty z tytułu częściowej niezdolności do pracy,
- 798,72 zł – dla renty rodzinnej przysługującej jednej osobie.
- Emeryci, którzy osiągnęli powszechny wiek emerytalny – 65 lat w przypadku mężczyzn

i 60 lat w przypadku kobiet – mogą dorabiać bez względu na wysokość osiąganych przychodów i bez obaw o zmniejszenie lub zawieszenie wypłaty świadczenia – dodaje rzeczniczka.

Wyjątek stanowią osoby, którym ZUS podwyższył wyliczoną emeryturę do kwoty minimalnej

(od marca 2025 r. to 1878,91 zł brutto). Jeśli ich przychód z pracy przekroczy wysokość tej dopłaty, emerytura za dany okres zostanie wypłacona w niższej kwocie — bez wyrównania do minimum.

Ograniczenia nie obowiązują również rencistów pobierających renty dla inwalidów wojennych oraz inwalidów wojskowych, których niezdolność do pracy związana jest ze służbą wojskową, a także osób otrzymujących renty rodzinne po uprawnionych do tych świadczeń. Bez limitów mogą także dorabiać osoby pobierające rentę rodzinną, jeśli jej wysokość jest korzystniejsza od ustalonej emerytury z tytułu ukończenia powszechnego wieku emerytalnego.

Gazeta Myszkowska i Kurier Zawierciański
w prenumeracie cyfrowej!
wejdź na eprasa.pl



Kobido
japoński lifting twarzy

Jest nieinwazyjną alternatywą dla wszystkich, którzy nie chcą poddać się chirurgicznemu liftingowi twarzy lub botoksowi.

Kobido to stymulujący masaż twarzy i szyi zapewniający efekt odmłodzonej skóry.

Kobido ze względu na swoją intensywność i zaawansowanie poszczególnych technik działa na dużo głębszych warstwach skóry i mięśni niż inne masaże twarzy. Kobido to najbardziej zaawansowana technicznie forma masażu twarzy w Japonii.

Cleo Day Spa
ul. Kościuszki 4 Żarki
Tel. 34 313 40 47, 602 634 730, 516 370 220



zwierzęca AKCJA KASTRACJA!

Pozwól swojemu zwierzęciu żyć zdrowo i bezpiecznie.

Wykastruj, oznakuj!

Zgłoś się do gminy i zyskaj dofinansowanie na zabieg.



www.akcjakastracja.org

eprasa.pl ac342230be

JURAMANIA

ŚWIĘTO JURY KRAKOWSKO-CZĘSTOCHOWSKIEJ

FILMOWE OBLICZA JURY

ZAWIERCIE

19-20 września 2025

MOK Zawiercie, Galeria Stara Łaźnia, Pałacyk Szymańskiego - Biblioteka, źródła Warty w Kromołowie, Pałacyk nad Wartą w Kromołowie, Zamek Bąkowiec:

PROGRAM:

19.09.2025 (PIĄTEK)

10:00 - 20:00 - Całodniowe **warsztaty filmowe** z mistrzem polskiego teledysku Aleksandrem Kozłowskim / Rejestracja od 1.09 więcej info na www.zawiercie.eu /

10:00 - 12:00 **„Obejrzeć czy przeczytać”** - Dyskusja do czego sięgnąć na początku: książki czy filmu (Biblioteka Zawiercie - Poczekawka)

20.09.2025 (SOBOTA)

8:00 - 16:00 **Wystawy:** „Adaptacja filmowych książek”, „Gierek w Zawierciu”, „John Bleifer a Zawiercie”.
Warsztaty: „Film na papierze” (Pałacyk Szymańskiego)
10:00 - 12:00 - Dwugodzinna jazda konna jurajskimi szlakami ze stajnią Rancho Pasja w Morsku. Cena - 200 zł. Zapisy: 794 668 106
10:00 - 17:00 **Warsztaty filmowe** z Fundacją Auxilio (MOK Zawiercie)
10:00 - 17:30 **Filmowa Gra Miejska** - Punkt startowy: Dworzec PKP Zawiercie -> finał: źródła Warty w Kromołowie, wstęp otwarty
10:00 - 20:00 - Całodniowe **warsztaty filmowe** z mistrzem polskiego teledysku Aleksandrem Kozłowskim / Rejestracja od 1.09 więcej info na www.zawiercie.eu /
12:00 - 14:00 **„Małe Filmy, Wielka Jura”** Finał konkursu na rolkę filmową promującą Jurę (Galeria Stara Łaźnia)
14:00 - 17:00 **„Stare Kino w Łaźni”** - Bezpłatny pokaz klasyków najstarszego polskiego kina (Galeria Stara Łaźnia)
14:00 - 17:30 **Warsztaty** z przygotowywania rekwizytów filmowych z planu „Janosika”. Bezpłatne.
Czas trwania pojedynczych zajęć: 90 minut (Zawiercie-Kromołów)
15:00 - 17:00 **Rycerskie pokazy jazdy konnej** u źródeł Warty
15:00 - 17:00 Dwugodzinna jazda konna jurajskimi szlakami ze stajnią Rancho Pasja w Morsku. Cena - 200 zł. Zapisy: 794 668 106
18:00 - 19:30 **Koncert Muzyki Filmowej** z udziałem orkiestry Filharmonii Jurajskiej, solistów i chóru (źródła rzeki Warty w Kromołowie)

*Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do zmian w programie.



110 lat miasta zawiercie · MOK Zawiercie · Galeria Stara Łaźnia

Województwo Śląskie · JURA KRAKOWSKO CZĘSTOCHOWSKA · MAŁOPOLSKA · juromania.pl

Projekt zrealizowano przy wsparciu finansowym Województwa Małopolskiego i Śląskiego

eprasa.pl ac342230be

Koniec urlopu? Co zrobić, by pelargonie znów zakwitły

Czy urlop przerywa kwitnienie na twoim balkonie i tarasie? W zaledwie trzech krokach możesz przywrócić kwitnienie pelargonii po urlopie!

Dla wielu osób urlop jest najlepszym okresem w roku. Wyrwanie się od codzienności, przerwa od pracy, zmiana perspektywy – tego właśnie potrzebujesz! Dlatego ważne jest, żeby po powrocie pięknie ukwiecony balkon, pozwolił zachować wakacyjne wspomnienia na dłużej.

Wyjaśniamy, co jest szczególnie ważne.

Oczyścić pelargonie po urlopie

Najpierw usuń zwiędłe, przemoczone, pożółkłe lub uszkodzone części rośliny. Chwyć łodygi w miejscu węzła liściowego i odłam je szarpnięciem. Ewentualnie przytnij je nożyczkami. Przycinanie stymuluje rośliny. Pomaga pelargoniom, zwłaszcza rabatowym, szybko wypuścić nowe kwiaty. Więcej o przycinaniu przeczytasz tutaj.

Podlać lub osuszyć pelargonie

Pelargonie potrafią obejść się kilka dni bez wody. Jeśli podczas twojej nieobecności, twoimi roślinami opiekowali się sąsiedzi lub przyjaciele, przyjrzyj się uważnie w jakim stanie jest podłoże.

Po suchych dniach

jeśli gleba po powrocie z urlopu jest sucha, kontynuuj podlewanie w swoim sprawdzonym rytmie.









– Jeśli gleba oddziela się od ścianki pojemnika, umieść go w wannie wypełnionej wodą na pół godziny, aby ponownie nasączyć glebę. Podłoże napęcznieje i zatrzyma wilgoć. Następnie dobrze osusz i kontynuuj podlewanie.

Po deszczowych dniach

– Jeśli miały miejsce obfite opady deszczu, podłoże pelargonii powinno nieco wyschnąć przed ponownym podlaniem.

– Jeśli gleba jest mokra, koniecznie może być przesadzenie pelargonii.

– Jeśli zbiornik wody jest przepełniony, należy go opróżnić, aby gleba wyschła.

Nawożenie pelargonii po urlopie

Gdy tylko rośliny zostaną ponownie optymalnie nawodnione, odżyw je porcją płynnego nawozu zgodnie z instrukcją podaną na opakowaniu.

Pelargonium for Europe, kampania unijna Europe in Bloom

Śniadaniowe grzechy Polaków– sprawdź, czy też je popełniasz?

Z przeprowadzanych badań wynika, że Polacy cenią sobie śniadania i traktują je jako najważniejszy posiłek dnia. Z pewnością nie bez znaczenia jest to, że ich spożywanie jest coraz częściej promowane przez media oraz specjalistów od żywienia. Z ostatniego Raportu IPSOS „Trendy w zwyczajach żywieniowych Polaków" wynika, że aż 89% ankietowanych Polaków deklaruje, że jada śniadania regularnie co najmniej 4-5 razy w tygodniu. Jednak czy w parze z popularnością śniadań idzie również ich odpowiednia jakość? Niekoniecznie.

Jesień i zima to czas, kiedy łatwo o spadek odporności. Jednym z czynników, który się do tego przyczynia, jest wychodzenie z domu z pustym żołądkiem. A przecież tak niewiele trzeba, by nie narażać się niepotrzebnie. Wystarczy pamiętać o zjedzeniu śniadania – odpowiednio zbilansowanego i takiego, które dostarczy niezbędnych wartości odżywczych.



Z czego powinno się składać wartościowe śniadanie?

Jedzenie śniadań ma pozytywny wpływ na organizm, obniża poziom stresu i poprawia nastrój. Długo największą popularnością cieszyły się śniadania w wersjach węglowodanowych. Od jakiegoś czasu możemy jednak zauważyć, że nastąpiła w tym względzie zmiana. Zdecydowana większość znawców tematyki prawidłowego żywienia wskazuje bowiem na przewagę posiłków białkowych.

Rozpoczynając dzień od śniadania warto zadbać o to, by składało ono się z najwyższej jakości składników. Dzięki temu będziemy mogli dostarczyć naszemu organizmowi zastrzyk energii na cały dzień. W diecie nie powinno także zabraknąć wapnia i witamin. – Dobrze przyswajalnym źródłem wapnia jest ser żółty, który może być elementem wielu pysznych śniadań, zarówno podawanych na zimno, jak i na ciepło. – podpowiada Ewa Polińska z MSM Mońki. Nabiał jest jednym z najbardziej wartościowych źródeł białka, dlatego śmiało możemy opierać nasze śniadania na dobrej jakości składników jest wspomniane białko, które syci na długo i dodatkowo przyspiesza metabolizm. – Białko, w które obfitują np. sery żółte, wyzwala także hormony, które ograniczają apetyt oraz skutecznie stabilizuje poziom cukru we krwi – zauważa ekspertka z MSM Mońki.

jajkach, serach oraz jogurtach.

Ważny posiłek bez względu na wiek

Specjaliści od żywienia zwracają także uwagę na odpowiednie komponowanie posiłków. Zdrowe śniadanie to śniadanie właściwie zbilansowane. Jednym z jego najważniejszych makro-

Roksana Środa dietetyk kliniczny z MajAcademy podkreśla natomiast niezwykle istotną rolę śniadań w codziennym żywieniu zwłaszcza dzieci i młodzieży. – Jedzenie śniadań zmniejsza ryzyko nadwagi i otyłości wśród najmłodszych. Regularne spożywanie dobrze zbilansowanych śniadań pozwala na kontrolowanie apetytu i utrzymaniem prawidłowej masy ciała. Rozpoczęcie dnia od zdrowego śniadania gwarantuje również niższe stężenie glukozy i insuliny we krwi. To ważne dla osób w każdym wieku – podkreśla.

Najczęstsze „grzechy śniadaniowe" Polaków

Jednym z głównych grzechów śniadaniowych, który popełniają zwłaszcza kobiety, jest po prostu rezygnacja ze spożywania śniadań lub zastępowanie ich … kawą. A to wszystko zwykle przez pośpiech, jaki towarzyszy porankom w wielu domach. Tymczasem unikanie jedzenia śniadań, a nawet spożywanie ich zbyt późno, spowalnia metabolizm. Brak śniadania to dla organizmu sygnał, że trzeba oszczędzać energię i zacząć magazynować tłuszcz, co w efekcie może przełożyć się na wzrost wagi. Pominięcie śniadania może również powodować ból głowy i złe samopoczucie, których nie warto sobie fundować od samego rana.

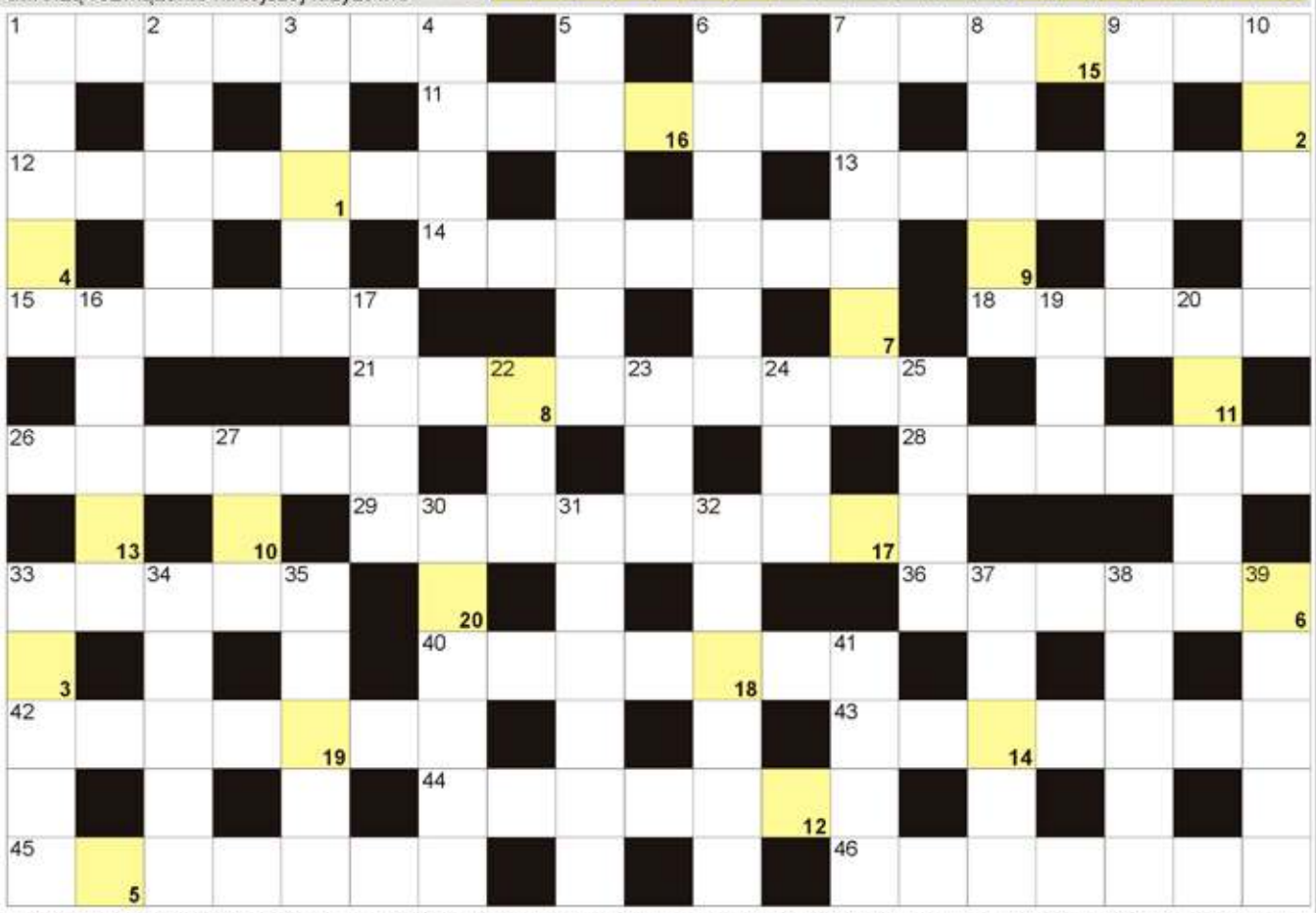
Kolejnym dużym grzechem śniadaniowym jest zastępowanie pełnowartościowego posiłku niezdrowymi przekąskami. Złe nawyki żywieniowe to swoista plaga dzisiejszych czasów. Co więcej problem dotyczy zarówno dzieci i młodzieży, jak i dorosłych. Podjadanie sprawia, że trudno jest utrzymać zdrową i zbilansowaną dietę, co w efekcie skutkuje zaburzeniami żywieniowymi i problemami z wagą. Śmieciowe jedzenie negatywnie wpływa na samopoczucie i odporność organizmu. Batonik, ciastko czy drożdżówka z marketu to tylko puste kalorie, które nie są w stanie zastąpić dobrze zbilansowanego posiłku.

Nieustanny pośpiech, brak czasu i życie w biegu sprawiają, że pierwszym posiłkiem wielu Polaków bywa po prostu kanapka, którą – jak wynika z badań – 89% Polaków spożywa przynajmniej 5-6 razy w tygodniu. Jednak kanapka kanapce nie równa. Niekoniecznie powinna to być kupowana codziennie gotowa kanapka ze stacji benzynowej czy supermarketu, pochłaniana w pośpiechu podczas jazdy samochodem. Taka monotonia, abstrahując od zwykle kiepskiej jakości tego typu produktów, nikomu nie służy. A przecież kanapka może być zdrowa i pełnowartościowa. Co więcej, bardzo łatwo ją przygotować. I to codziennie nieco inaczej. Wystarczą dobrej jakości pieczywo, ser żółty, prawdziwe masło i dodatki w postaci świeżych warzyw. To prosty sposób na szybkie i zdrowe śniadanie, które możemy zabrać ze sobą do pracy czy szkoły. Żółty ser pozytywnie wpływa na kości, dlatego warto go włączać do codziennej diety, zwłaszcza przygotowując posiłki dla dzieci. Z kolei pełnoziarniste pieczywo, o wysokiej zawartości błonnika, dłużej podtrzyma uczucie sytości.

eprasa.pl ac342230be

KRZYŻÓWKA z HASŁEM Nr 34 (2025)

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 20 utworzą rozwiązanie niniejszej krzyżówki



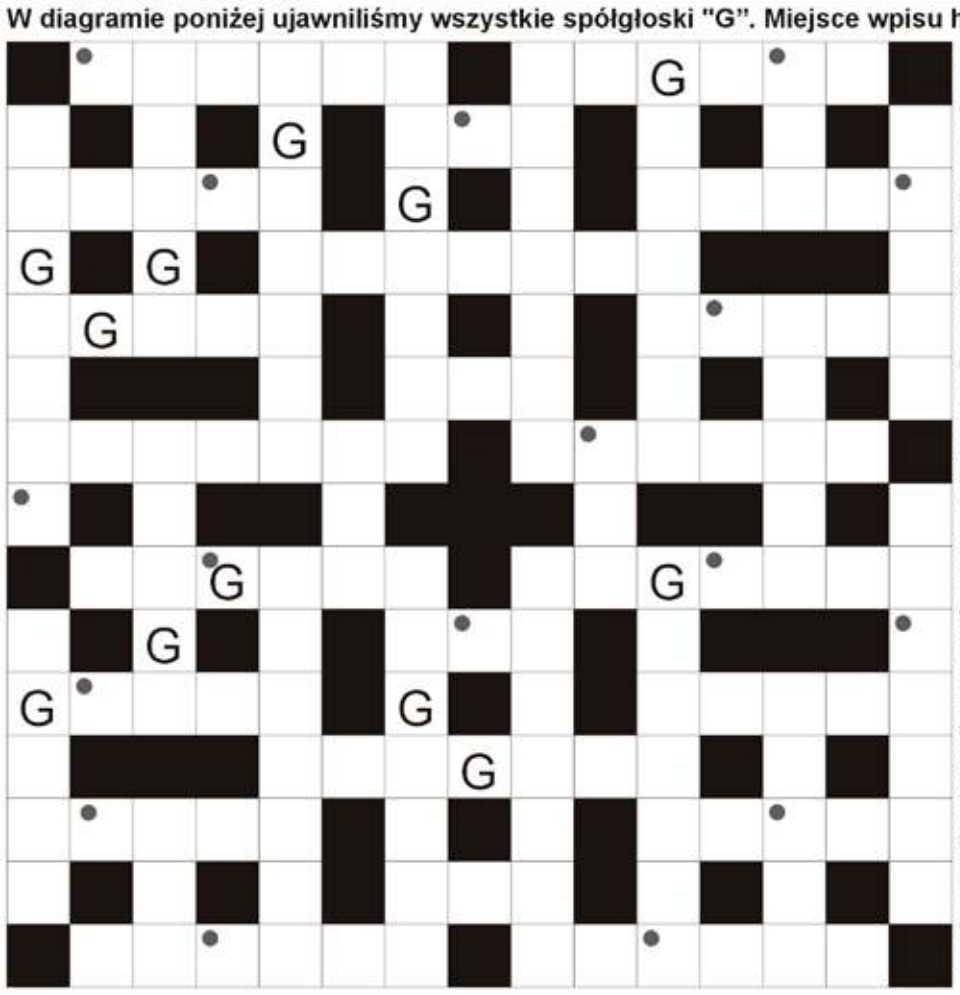
POZIOMO: 1) budowla z mieszkaniami; 7) drzewa posadzone w szeregu; 11) inaczej gargulec; 12) wiśnia wonna; 13) program w radio; 14) baśniowy skrzat; 15) ciasto zwinięte w rulon; 18) główny posiłek dnia; 21) odszkodowania wojenne; 26) ręce inaczej; 28) Tesla, sławny inżynier; 29) rodzinne miasto Joe Cockera; 33) płynie przez Maków Podhalański; 36) Hemingway, amerykański pisarz; 40) mieszanina nitrująca krócej; 42) stolica Dolnej Saksonii; 43) wynik odejmowania; 44) największa wyspa archipelagu Tanimbar; 45) "Blaszany ...", powieść Güntera Grassa; 46) sentencja, aforyzm. **PIONOWO:** 1) Tony, były premier Wielkiej Brytanii; 2) drobny szczegół; 3) rabunkowy lub śmiechu; 4) legendarny założyciel Krakowa; 5) najwyższa w zoo; 6) rozwielitka inaczej; 7) jadowity to cicuta; 8) chybiony strzał; 9) śliwka chińska inaczej; 10) Dahl, brytyjski pisarz; 16) niewielka chmura; 17) grecki bóg wojny; 19) trzmiel potocznie; 20) książka z mapami; 22) Edgar Allan, poeta amerykański; 23) brytyjskie wojska lotnicze; 24) Guevara, rewolucjonista z Kuby; 25) autor "Niekończącej się historii"; 27) jedna z faz Księżyca; 30) Sienkiewicz, autor "Latarnika"; 31) córka Mahometa; 32) najwyższy szczyt Gór Inowieckich; 33) z niego kotlety; 34) najjaśniejsza w gwiazdozbiorze Zająca; 35) wydzielona część morza; 37) wafelek do lodów; 38) Dickinson, znana poetka; 39) dawna korona papieska; 41) Chaczaturian, słynny kompozytor.



JOLKA z HASŁEM Nr 34 (2025)

Litery z pól z kropką czytane rzędami, utworzą rozwiązanie:

W diagramie poniżej ujawniliśmy wszystkie spółgłoski "G". Miejsce wpisu haseł - do odgadnięcia.



płynie w Żelazowej Wolę; socjalna lub rodzinna od Państwa; samba, walc i tango; Daniel, były prezydent Kenii; siódma litera alfabetu greckiego; olejara żelazna inaczej; słynny argentyński taniec towarzyski; jej stolicą Luanda; harmonijka ustna; Shaw, autor "Pogody dla bogaczy"; inaczej o cyganie; ozdoba męskiej koszuli; Panna, ukochana Muminka; miasto śmierci Leonarda da Vinci; dawne mechaniczne pianino; Starr z The Beatles; budują je ptaki; pisze wiersze; ponoć strusie chowają je w piasku; przeciwieństwo strat; rynek w starożytnej Grecji; król zwierząt; niewiadoma w równaniu; ojczyzna Indiry Gandhi; rzemieślnik od mielenia mąki; Tomasz, były prezydent Czechosłowacji; symbole władzy monarszej; inaczej ambulans; wierzby z kotkami; państwo z Kanałem Sueskim; mydlana szybko pęka; australijski struś; sąsiadka Egiptu i Tunezji; Leonid, były prezydent Ukrainy; mityczna żona Pigmaliona; Nestor, papuga; Bergman, szwedzki reżyser filmowy; baldasznik afrykański inaczej; lakier na garnku; Jonathan, autor "Podróży Guliwera"; wodospad na granicy Kanady i USA; korzysta z autobusu lub pociągu.

Sprawdź się w Naszym SUDOKU:

Wypełnij poniższe diagram 9×9 w taki sposób, aby w każdym wierszu, w każdej kolumnie oraz w każdym z dziewięciu pogrubionych kwadratów 3×3 znalazło się po jednej cyfrze od 1 do 9:

8			9			3		
1	9	3	4					8
				8			9	7
	5		7		4	2		
	1	2				7	3	
	4	9		3	2	6		
		5	8	7		9		
2		6				8	5	1
9			2		6	4		3

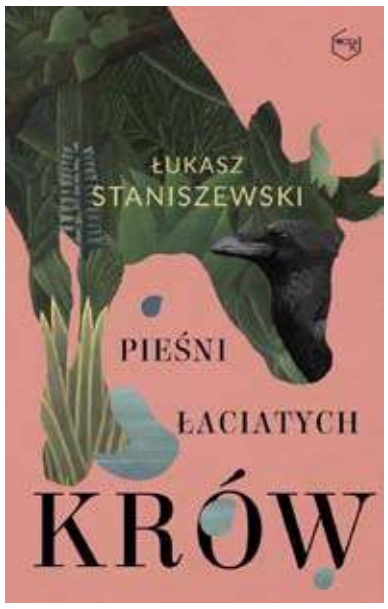
			4	6			3	
3	9				1	7		5
2	8	4					9	
5			8	7		6	1	3
8	3	1		9				
		2	5	1			8	
	6							9
4		5		2	6	3		
				4	7	5	6	1

WYKREŚLANKA: znajdź poniżej 25 wyrazów związanych ze sztuką. Wykreślisz je wszystkie od góry do dołu, od lewej do prawej i na ukos. Znajdź: obraz, spektakl, tomik, scena, moda, rampa, wystawa, aktor, bilet, kamera, arie, farby, koncert, dyrygent, poeta, maestro, batuta, galeria, akty, estrada, atelier, balet, opera, nuty, krytyk.

W	I	D	O	W	N	I	A	B	M
P	U	G	A	L	E	R	I	A	F
H	O	T	E	L	O	L	I	T	A
A	T	E	L	I	E	R	H	U	R
N	G	D	T	T	R	U	K	T	B
B	U	G	Y	A	M	O	D	A	Y
A	S	T	M	R	N	W	L	G	D
S	E	P	Y	C	Y	E	D	K	S
N	A	S	E	S	T	G	R	C	T
O	M	R	T	K	U	Y	E	Y	N
B	T	A	I	R	T	N	K	N	U
O	W	R	E	Y	A	A	O	A	T
A	P	I	K	S	M	D	K	T	O
L	K	E	G	E	T	I	A	L	M
I	N	T	R	O	B	R	A	Z	I
B	R	A	Y	A	K	T	O	R	K

eprasa.pl ac342230be

KULTURA



Pieśni łaciatych krów
Łukasz Staniszewski
Wydawnictwo Znak Literanova

Bernard Witten nie lubi ludzi, a zwłaszcza marzycieli. Problem w tym, że w jego warmińskiej wsi żyje ich wielu. Wierzą w dyduki, leczą się u Baby, a o tym, jak żyć, szepcą im duchy. To tutaj Śmierć wyczytuje nazwiska z kartki (i czasem się myli), diabły wpadają z wizytą do księdza i można zaprosić lisa na wesele. Za takie bzdury Bernard najchętniej wybiłby wszystkim zęby.

Kiedy jednak nad Warmię nadciąga wyniszczająca susza, słońce wypala ziemię i ludzi, a magia przestaje działać, mieszkańcy rozpaczliwie szukają ratunku. A tylko Bernard Witten wie, jak ocalić wieś przed katastrofą. Wierzy jednak, że zmieniać coś na Warmii to jakby popełniać grzech. I że dobry gospodarz nie zmienia się nigdy.

Bo jest tylko jedna Warmia i jeden Bernard Witten.

Łukasz Staniszewski w swojej wciągającej warmińsko-magicznej powieści opisał historię mityczną, a zarazem bardzo współczesną, w której czarny humor, ironia i erotyzm wtórują pieśni o końcu i początku świata.

Łukasz Staniszewski - pisarz, dramaturg i autor słuchowisk radiowych. Zadebiutował literacko w 2020 roku zbiorem opowiadań „Małe Grozy", jest laureatem wielu nagród literackich i teatralnych, m.in. Nagrody im. Byrskich, wyróżnień Instytutu Teatralnego, a także konkursów prozatorskich. Związany z Olsztynem, inspiruje się Warmią, gdzie profanum przemienia się w sacrum. Tworzy w ciszy – czasem dla radia, czasem dla teatru, zawsze dla ludzi.

Gotowi? Zaczynając tę lekturę, zanurzycie się w obfitym i niespodziewanym. Skowycze, warmińska wieś, stają się areną, na której mieszają się ze sobą sprawy ludzkie, nie-ludzkie i iście demoniczne. Oto precyzyjny spis człowieczych sił, słabości, żądz i lęków. Pragnienie odmieniane tu jest na wiele sposobów.

MAŁGORZATA LEBDA

poetka, pisarka, autorka powieści „Łakome"

„Pieśni łaciatych krów" to książka o końcu świata. O deszczu i suszy. O Bernardzie Wittenie, który nie jest dobrym człowiekiem, i muszą przyznać to nawet czarty i dyduki. O tym, jak opisać człowieka za pomocą kilku zdań zanotowanych w zeszycie, który można potem zakopać w ziemi. O podróżach w zaświaty i o zmarłych, którzy działają na nerwy. I o złości, bo w wiecznym gniewie Bernarda niejeden raz będziemy rozpoznawać samych siebie.

RADEK RAK



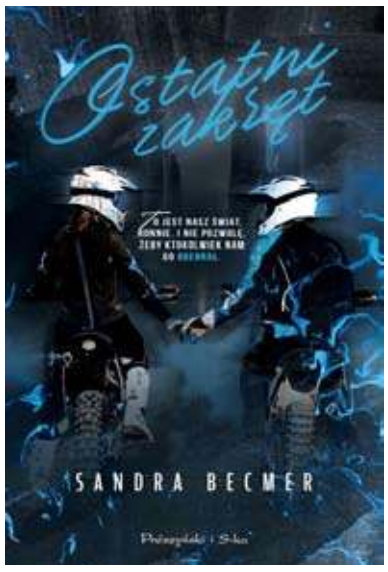
Cała prawda o rodzinie
Lisa Scottoline
Wydawnictwo Prószyński i S-ka

Najnowsza powieść bestsellerowej autorki „New York Timesa".

TJ jest największym rozczarowaniem w rodzinie Devlinów. Wszyscy jej członkowie to cenieni prawnicy pracujący w renomowanej kancelarii Devlin & Devlin. Tylko TJ – po wyjściu z więzienia i zakończeniu terapii odwykowej – dorabia tam jako śledczy.

Podczas rodzinnej imprezy jego życie wywraca się do góry nogami. Najstarszy brat wyznaje mu, że zabił księgowego, którego przyłapał na oszustwie finansowym. To wydaje się wręcz niemożliwe – przecież John zawsze był dumą rodziny!

TJ postanawia wykorzystać tę sytuację, by udowodnić swoją wartość i ocalić dobre imię brata. Kolejne odkrycia wciągają go jednak w mroczną sieć oszustw, morderstw i sekretów, które mogą zagrozić jedności oraz nieskazitelnej reputacji rodziny Devlinów.



Ostatni zakręt
Sandra Becmer
Wydawnictwo Prószyński i S-ka

Veronica Evans po raz kolejny staje w obliczu wyzwań, które sprawiają, że każdy kolejny zakręt jej życia staje się dla niej niezwykle trudny do pokonania. Pomimo siły i determinacji coraz bardziej doskwiera jej poczucie samotności, którego nie potrafi pokonać. Ale nowo poznane osoby dodają jej życiu tempa, zwłaszcza pewien tajemniczy szatyn.

Czy odwaga, by ponownie otworzyć się na uczucia, wystarczy, by pokonać bariery przeszłości?

Czy jej serce znów zabije mocniej, skoro Mason Davis nie daje o sobie zapomnieć?

Czy bohaterowie odważą się, aby ponownie sobie zaufać?

Czy w końcu zdołają znaleźć wzajemne szczęście?

Ostatni zakręt na ich drodze życia może być kluczem do zrozumienia, że prawdziwe szczęście tkwi w odwadze oraz zaufaniu.

KINO MOK ZAWIERCIE

28.08 czwartek
16:00 O PSIE, KTÓRY JEŹDZIŁ KOLEJĄ 2
17:00 DZIECI Z ULICY SREBRNEJ
18:00 ZAKRĘCONY PIĄTEK 2 19:00 TOGETHER
20:00 13 DNI DO WAKACJI

29.08 piątek
17:00 DZIECI Z ULICY SREBRNEJ
18:00 PAŃSTWO ROSE
19:00 TOGETHER
30.08 sobota
17:00 DZIECI Z ULICY SREBRNEJ
18:00 PAŃSTWO ROSE
19:00 TOGETHER

31.08 niedziela
17:00 DZIECI Z ULICY SREBRNEJ
18:00 PAŃSTWO ROSE
19:00 TOGETHER
BILET https://www.mok.pl



TEATR



Jeśli przecięto cię na pół reżyseria Kalina Jagoda Dębska

Czarna komedia o duchach, które chowają się w kufrach, i pustych stodołach. O pamięci, którą przechowuje ziemia. O wsi, która pęka jak rozgrzany asfalt pod ciężarem tirów sunących po autostradzie. O tożsamości rozpiętej między polem, które popada w ugór, a migoczącym ekranem telewizora. O dojrzewaniu tam, gdzie wszystko jest przecięte na pół: dom, rodzina, szkoła, a nawet samo słowo „my".

Marcel – bohater spektaklu – próbuje odnaleźć siebie. To opowieść o rozpadzie: ciała, wspólnoty, pamięci. I o duchach: tajemniczej przodkini Leokadii Be, o której nie wolno mówić, o dziadku, o lalce po matce, trupie żołnierza w stodole. Przeszłość pełna tajemnic nie daje Marcelowi spokoju, a samo ich odkrywanie nie przynosi pożądanych odpowiedzi.

O nas wszystkich, którzy ze wsi pochodzą, i chcą pozbyć się wstydu, nie popadając ani w sielską idealizację wiejskiego życia, ani skandalizujący, oskarżycielski ton neoliberalnych narracji.

Spektakl można zobaczyć w Teatrze Mickiewicza:
2025-09-07, godz. 16:00
2025-09-07, godz. 19:00
2025-10-19, godz. 16:00
2025-10-19, godz. 19:00

www.teatr-mickiewicza.pl





eprasa.pl ac342230be

Piłka nożna, III liga śląska

WJAZDOWA PORAŻKA WARTY ZAWIERCIE

KS Górnik Piaski - KP Warta Zawiercie 4:0 (3:0)

(Zawiercie) W sobotę 23 sierpnia piłkarze Warty Zawiercie rozegrali spotkanie w ramach trzeciej kolejki w katowicko-sosnowieckiej lidze okręgowej grupie 4. W niej Warta na wyjeździe przergała z KS-em Górnik Piaski 4:0.

W sobotę 23 sierpnia piłkarze Warty Zawiercie rozegrali spotkanie w ramach trzeciej kolejki w katowicko-sosnowieckiej lidze okręgowej grupie 4. W niej Warta na wyjeździe przergała z KS-em Górnik Piaski 4:0.Już w 4 minucie bramkę dla gospodarzy zdobył Paweł Szołtys. W 28 minucie na 2:0 podwyższył Szymon Katra, a w 42 minucie na 3:0 strzelił Roman Terbalyan. Wynik spotkania w 72 minucie ustalił zdobywca pierwszego gola dla Górniak Paweł Szołtys.

W następnej kolejce w III lidze śląskiej „Katowice - Sosnowiec" grupie 4 zawodnicy KP Warty Zawiercie zagrają na własnym boisku z LKS-em Unią Kosztowy. Spotkanie rozegrane zostanie w środę 3 września. Wynik i opis podamy w kolejnym wydaniu.

***

KS Górnik Piaski - KP Warta Zawiercie 4:0 (3:0)

Bramki: Paweł Szołtys (4', 72'), Szymon Katra (28'), Roman Terbalyan (42').

Żółte kartki: Patryk Cepek, Paweł Szołtys, Bartosz Kaim - Krystian Furgacz, Szymon Pacholczak, Michał Białek.

Składy:

KS Górnik Piaski: Dominik Lorek - Szymon Katra (77' Wojciech Trepka), Tymoteusz Jaskulski, Krystian Szafrański, Roman Terbalyan (75' Dawid Kapral), Maciej Rydz, Filip Czapla, Mateusz Gąska, Paweł Szołtys (80' Jakub Wilk), Patryk Cepek (63' Bartosz Kaim), Filip Bożek. **Trener:** Marcin Paul.

KP Warta Zawiercie: Kacper Kowalczyk - Sebastian Kwaśniak (46' Franciszek Gajda), Krystian Furgacz, Łukasz Pižuch (75' Karol Gajek), Michał Białek, Fabian Klama (46' Mariusz Węglarz), Dominik Chmielewski, Mateusz Lipowski (75' Antoni Migdał), Damian Adamiecki (82' Konrad Konieczniak), Szymon Maszczyk (55' Sebastian Brzostkiewicz), Szymon Pacholczak (46' Kacper Trojak) **Trener:** Bartosz Zachara.

Wyniki spotkań trzeciej kolejki w katowicko-sosnowieckiej lidze okręgowej grupie 4:

KS Kamionka Mikołów - MKS Siemianowiczanka 4:1
KS Niwy Brudzowice - TP Jastrząb Bielszowice 3:2
KS Górnik Sosnowiec - BKS Sarmacja Będzin 0:6
KS Stadion Śląski Chorzów - GKS Wawel Wirek 0:1
KS Unia Ząbkowice - LKS Pogoń Imielin 2:3
KS Górnik Piaski - KP Warta Zawiercie 4:0
LKS Unia Kosztowy - MKS Górnik Wojkowice 0:3
KS Cyklon Rogoźnik - KS Slavia Ruda Śląska 4:0

Aktualna tabela w III lidze śląskiej katowicko-sosnowieckiej grupie 4:

1. BKS Sarmacja Będzin 3 - 7 - 14:2
2. LKS Pogoń Imielin 3 - 7 - 9:7
3. KS Górnik Piaski 3 - 6 - 11:5
4. KP Warta Zawiercie 3 - 6 - 5:5
5. GKS Wawel Wirek 3 - 6 - 5:8
6. KS Kamionka Mikołów 3 - 6 - 6:4
7. KS Cyklon Rogoźnik 3 - 5 - 6:2
8. KS Niwy Brudzowice 2 - 4 - 4:3
9. LKS Unia Kosztowy 3 - 4 - 6:3
10. TP Jastrząb Bielszowice 3 - 4 - 5:4
11. MKS Górnik Wojkowice 3 - 3 - 6:8
12. KS Górnik Sosnowiec 3 - 1 - 5:13
13. KS Stadion Śląski Chorzów 2 - 0 - 1:3
14. KS Unia Ząbkowice 2 - 0 - 3:6
15. MKS Siemianowiczanka 1 - 0 - 1:4
16. KS Slavia Ruda Śląska 2 - 0 - 0:10

Zestawy par czwartej kolejki w katowicko-sosnowieckiej lidze okręgowej grupie 4:

LKS Pogoń Imielin - KS Kamionka Mikołów
GKS Wawel Wirek - KS Unia Ząbkowice
MKS Górnik Wojkowice - KS Niwy Brudzowice
TP Jastrząb Bielszowice - KS Cyklon Rogoźnik
MKS Siemianowiczanka - KS Górnik Piaski
KS Górnik Sosnowiec - KS Stadion Śląski Chorzów
BKS Sarmacja Będzin - KS Slavia Ruda Śląska
KP Warta Zawiercie - LKS Unia Kosztowy (3 września, godzina 18:00) (**tu**)



reklama







eprasa.pl ac342230be