

Mecenas Ośko mówi, jak jest:

Kawalerka za opiekę



Felieton Karola Gałkowskiego

Zatrzymać się w pędzie...

Nasza Iwona bohaterką „Dam i Wieśniaczek”



STR. 3

Nr 27 (711)

8 lipca 2025 r.

ISSN 2083-960X

nr indeksu 279498

cena 4,00 zł (VAT 5%)

9 772083 960007 27

Numer w sprzedaży do 14 lipca 2025 r.

TWÓJ Głos

eGarwolin.pl PORTAL INFORMACYJNY

GAZETA POWIATU GARWOLIŃSKIEGO

W NUMERZE:

GM. BOROWIE

Radni podnieśli swoje diety. Kwoty wzrosną o 400 zł STR. 5

GM. PARYSÓW

Władze gminy wyraziły swoje wątpliwości co do zasadności i celowości przejęcia niszczejącego budynku dworca PKP w Parysowie STR. 5

GARWOLIN

Podporucznik Stefania Gelo, ps. „Szarotka”, żołnierz Armii Krajowej, obchodziła swoje setne urodziny STR. 6

GM. TROJANÓW

Wójt Trojanowa jednogłośnie otrzymał wotum zaufania oraz absolutorium STR. 8

GM. BOROWIE

Zmarła najstarsza mieszkanka gminy Borowie. Bronisława Baran miała 101 lat STR. 9

POWIAT

Jak poradzili sobie ósmoklasiści z najważniejszym egzaminem w ich dotychczasowej edukacji? STR. 9

ŁASKARZEW

17 nowych dróg za ponad 8,8 mln zł. Większość środków pochodziła z rządowych dotacji STR. 9

GM. MACIEJOWICE

Budowa drugiej oczyszczalni ścieków może okazać się koniecznością dla dalszej rozbudowy sieci kanalizacyjnej w gminie STR. 11

„POD ORŁEM” TO TERAZ „BAR U MAŁGOSI ŚWIRK”

To były gorące dni w Garwolinie. Magda Gessler i ekipa programu „Kuchenne Rewolucje” zakończyły metamorfozę restauracji „Pod Orłem” przy ulicy Długiej



Kuchenne Rewolucje w Garwolinie!



Magda Gessler/Facebook

Magda Gessler/Facebook

STR. 4

Miastków zalała fala dobra i zabawy

Szósta już edycja najgorętszej i największej imprezy charytatywnej w regionie przyciągnęła tysiące uczestników!
Na scenie wystąpiło aż 13 gwiazd!



STR. 12-13

REKLAMA

USŁUGI KOMINIARSKIE

FREZOWANIE KOMINÓW

- czyszczenie mechaniczne
- wkłady kominowe
- ceramika izolowana
- odbiory, przeglądy
- sprzedaż pelletu

do każdego frezowania NASADA GRATIS!

KOM-FREZ 783 493 576

Będzie zwrot całej dotacji?

Do naszej redakcji zaczęły docierać sygnały o tym, że organizatorzy Rodzinnego Pikniku Wojskowego „Bezpieczna Polska” musieli zwrócić pozyskaną dotację ze względu na niewłaściwe wydatkowanie pieniędzy

STR. 3

KOSZ ŻYCZEŃ



Naszej koleżance - **Ani Jasińskiej**, z okazji 60. urodzin, koleżanki i koledzy z KGW „Wolanki” Wola Korycka Dolna składają moc najserdeczniejszych życzeń. Niech każdy dzień przynosi Ci Aniu wiele radości, uśmiechu i pozytywnej energii. Obyś osiągnęła wszystko czego pragniesz i była zawsze szczęśliwa. W końcu to nie lata w Twoim życiu się liczą, tylko życie w Twoich latach. Pamiętaj, że nigdy nie jesteś za stara, by postanowić sobie kolejny cel lub marzyć o nowych rzeczach. Życzymy Ci, aby Twoje serce pozostało młode, a dusza pełna radości, a tą 6 z przodu, niech będzie wygrana w lotto.

Z głębokim smutkiem przyjęliśmy wiadomość, że zmarła

Kazimiera Ryszkowska

mama Sekretarza Gminy Trojanów Pana Jarosława Ryszkowskiego.

Rodzinie, wszystkim Bliskim składamy wyrazy głębokiego współczucia.

Wójt Gminy, Pracownicy Urzędu Gminy i jednostek organizacyjnych, Przewodnicząca Rady Gminy Trojanów wraz z Radnymi, Sołtysi

W tych miejscowościach nie będzie prądu

PGE Dystrybucja informuje o planowanych wyłączeniach prądu na terenie naszego powiatu w najbliższym czasie

9 lipca: godz. 8:30-13:30
» Wola Łaskarzewska od numeru 15 do 38

9 lipca: godz. 13:00-16:00
» Kolonia Babice

9 lipca: godz. 16:30-18:30
» Iwowe od numeru 115 do 119, 136, 137, działka 161

10 lipca: godz. 7:30-9:30
» Nowy Goniwilk od numeru 1 do 17 oraz od numeru 21 do 27

10 lipca: godz. 8:30-12:30
» Dudki
» Derlatka

10 lipca: godz. 12:00-14:30
» Mroków od numeru 54 do 80

10 lipca: godz. 16:30-18:30
» Stary Goniwilk od numeru 1 do 21

11 lipca: godz. 8:30-13:30
» Dąbrowa od numeru 1 do 23
» Dąbrowa Kolonia

11 lipca: godz. 9:00-15:00
» Budy Uśniackie od numeru 1 do 27
» Stara Huta od numeru 1 do 56

14 lipca: godz. 7:30-9:30
» Gózd numer 31

14 lipca: godz. 8:00-13:00
» Wola Starogrodzka od numeru 1 do 4, od numeru 132 do 156

14 lipca: godz. 8:30-13:30
» Nowe Podole od numeru 43 do 59 oraz numer 77
» Stare Podole od numeru 46 do 77
» Wicie numer 36

14 lipca: godz. 13:30-15:30
» Goździk od numeru 10 do 23C

**Szukasz pracy?
Oferujesz zatrudnienie?**

Odwiedź nasze grupy na Facebooku:
» **Praca Garwolin, Pilawa, Wilga, Parysów;**
» **Praca Łaskarzew, Maciejowice, Sobolew, Trojanów;**
» **Praca Żelechów, Górzno, Miastków Kościelny, Borowie.**
Grupy prowadzone są przez stronę eGarwolin.

Sprawdź ogłoszenia na naszym portalu: egarwolin.pl
https://egarwolin.pl/ogloszenia/praca/

» FELIETON

Zatrzymać się w pędzie. O sztuce bycia tu i teraz



Karol Gałkowski - nauczyciel religii i psychoterapeuta, teolog. Autor bloga o terapii i rozwoju osobistym karolgalkowski.pl. Email: karolgalkowski02@gmail.com

Kiedyś marzyłem, by móc pójść do księgarni i kupić książkę, taką jaką zechcę, bez oglądania się na cenę, bez wyrzutów sumienia. Kiedyś bardzo chciałem mieć możliwość, by wsiąść w samochód i pojechać, gdzie tylko zapragnę - nad morze, w góry, za granicę. Wydawało się, że kiedy tylko to osiągnę, gdy te proste pragnienia się spełnią, poczuję prawdziwe szczęście. I to mi wystarczy. To był mój obraz wolności, mojej osobistej pełni szczęścia.
Dziś? Mam to wszystko. Książki kupuję, jeżdżę, gdzie chcę. I co z tego? Dalej gonię za czymś innym. Tak jak wszyscy. Obserwuję to wokół siebie i szczerze mówiąc, sam siebie na tym łapię - ciągle chcemy i pragniemy więcej i więcej. Jesteśmy zdrowi? Martwimy się, by tego zdrowia nie stracić, zamiast cieszyć się każdą komórką, która działa bez zarzutu. Mamy wolność? Planujemy, co z nią zrobimy jutro, za tydzień, za rok, zamiast po prostu odetchnąć pełną piersią i poczuć smak swobody tu i teraz. Pieniądze? Zawsze jest ich za mało, zawsze coś jeszcze moglibyśmy mieć, kupić, osiągnąć. Możemy mieć wystarczająco, ale to zawsze będzie mniej niż inni, szczególnie ci bogatsi. Tak bardzo frustrujące jest to uczucie, że niezależnie od tego, ile osiągniemy, ile zdobędziemy, wciąż jest nam za mało.

DLACZEGO NIE UMIEMY SIĘ ZATRZYMAĆ? UCIESZYĆ. POBYĆ.

Co tak naprawdę nas gna? Nie brak możliwości czy dóbr.
Paradoksalnie, to nasz własny umysł. On po prostu nie umie zatrzymać się na „teraz”. Nasza głowa nie chce po prostu być. Ona ciągle dąży, nieustannie szuka kolejnego celu, wyzwania, powodu do działania. Jesteśmy bombardowani informacjami, bodźcami, oczekiwaniami. Praca, dom, zobowiązania, plany na przyszłość, rozliczenia z przeszłości - to wszystko sprawia, że coraz trudniej nam zwolnić i po prostu być tu i teraz.
Wielu z nas - co potwierdzają badania i relacje ludzi - żyje w nieustannym napięciu, nie potrafiąc cieszyć się tym, co ma tu i teraz. Jak pokazuje raport American Psychological Association z 2023 roku, aż 75% dorosłych Amerykanów odczuwa przewlekły stres związany z przyszłością - bojąc się o pracę, zdrowie, rodzinę. Podobne tendencje obserwujemy w Europie, także w Polsce. Terapeuci mówią wprost, że coraz częściej zgłaszają się do nich osoby, które nie potrafią czerpać radości z codzienności, bo ich myśli nieustannie wybiegają w przyszłość lub wracają do przeszłości.
Media społecznościowe, wszechobecna kultura sukcesu, nieustanne porównywanie się z innymi - to wszystko wzmacnia w nas przekonanie, że „powinniśmy więcej”, „powinniśmy lepiej”. W efekcie łatwo popadamy w pułapkę wiecznego niezadowolenia, nie dostrzegając wartości tego, co już posiadamy.

PRZESZŁOŚĆ I PRZYSZŁOŚĆ - DWIE STRONY TEJ SAMEJ MONETY

Z jednej strony wracamy myślami do przeszłości. Rozpamiętujemy błędy, żałujemy niewykorzystanych szans, analizujemy porażki. Z drugiej - martwimy się o przyszłość. Co będzie z moją rodziną?
Czy dam radę finansowo? Czy moje dzieci będą szczęśliwe? Te pytania potrafią zatruć nawet najpiękniejsze chwile.
Jak pokazują badania Uniwersytetu Harvarda, ludzie spędzają blisko 47% czasu na myśleniu o czymś innym niż to, co dzieje się w danej chwili. Co więcej - im częściej to robią, tym rzadziej czują się szczęśliwi. To właśnie nasz umysł, nie umiejący zwolnić, pozbawia nas tych bezcennych chwil.
Głos ludzi jest tu jednoznaczny. Wielu internautów dzieli się swoimi doświadczeniami, a na forach, w komentarzach, w grupach wsparcia - powtarza się jeden motyw: „Nie potrafię cieszyć się chwilą”. „Ciągle myślę, co jeszcze muszę zrobić”, „Zadręczam się tym, co powiedziałem wczoraj”, „Boję się, co będzie za rok”. To nie są odosobnione głosy - to nasza wspólna, niestety często cicha rzeczywistość.

BYCIE TU I TERAZ TO KLUCZ DO SZCZĘŚCIA I SPEŁNIENIA

A może warto czasem zatrzymać się, wziąć głęboki oddech i pozwolić umysłowi po prostu być? Poczuć smak porannej kawy, zamiast popijać ją w biegu. Zauważyć, jak śpiewają ptaki za oknem.
Uśmiechnąć się do obcej osoby, bez żadnego konkretnego powodu. Po prostu poczuć, że żyjemy - tu i teraz. Że mamy wystarczająco. Że jesteśmy wystarczający.
Warto jednak pamiętać, że prawdziwe szczęście i spełnienie nie kryje się ani w przeszłości, ani w przyszłości. Jest dostępne tylko w teraźniejszości. To właśnie bycie tu i teraz pozwala nam w pełni doświadczyć życia, docenić to, co mamy, poczuć wdzięczność i radość z drobiazgów. Badania naukowe potwierdzają, że osoby praktykujące uważność i świadome przeżywanie chwili są bardziej szczęśliwe, mniej zestresowane i lepiej radzą sobie z trudnościami. „Świadome bycie obecnym w tej chwili jest najcenniejszym darem, jaki możemy sobie ofiarować.” To właśnie w teraźniejszości możemy odnaleźć głęboki spokój, poczucie sensu i autentyczną radość. Kiedy zatrzymujemy się i pozwalamy sobie po prostu być, otwieramy się na prawdziwe szczęście i spełnienie, które nie zależy od okoliczności zewnętrznych, lecz od naszej wewnętrznej postawy.

JAK SIĘ ZATRZYMAĆ?

Nie ma jednej, prostej recepty. Ale są drogi, które pomagają.
Psychologia i duchowość od wieków podkreślają wartość uważności - sztuki bycia tu i teraz. Praktyki takie jak medytacja, modlitwa, adoracja czy wdzięczność za drobiazgi - to narzędzia, które mogą pomóc nam odzyskać kontakt z teraźniejszością.
Warto też zatrzymać się na chwilę każdego dnia. Zadać sobie pytanie: „Co dobrego jest teraz w moim życiu? Za co mogę być wdzięczny?” Czasem wystarczy spojrzeć na swoje dzieci, poczuć zapach poranka, wsłuchać się w ciszę. To właśnie te chwile budują nasze szczęście.
Nie umiemy się zatrzymać, bo świat tego od nas nie oczekuje. Lecz to właśnie w zatrzymaniu kryje się prawdziwa radość życia. Nie w pogoni za przyszłością, nie w rozpamiętywaniu przeszłości - lecz w odwadze, by być tu i teraz. To właśnie bycie obecnym w tej chwili daje nam dostęp do prawdziwego szczęścia i spełnienia.
Może warto dziś, choć na chwilę, po prostu się zatrzymać? Czy i Wy czujecie ten ciągły pęd, to niezaspokojone pragnienie „czegoś więcej”, które utrudnia Wam cieszenie się teraz? Jakie macie sposoby na to, by zatrzymać się i naprawdę poczuć chwilę obecną?

Karol Gałkowski

TWÓJ Głos GAZETA POWIATU GARWOLIŃSKIEGO
eGarwolin.pl

REDAGUJE ZESPÓŁ: Michał Gawryołek - redaktor naczelny, tel. 505 049 181, e-mail: michal@twojglos.pl;
Jarosław Staszczuk - zastępcaca red. naczelnego, tel. 606 851 510, e-mail: staszczuk@twojglos.pl;
Urszula Ruta - tel. 514 180 801, e-mail: ula.ruta@egarwolin.pl;
Tomasz Kępka - tel. 511 192 743, e-mail: tomaszkepka@twojglos.pl;
Andrzej Ciosek - tel. 508 184 701; **Hubert Gawryołek** - 512 238 153
DZIAŁ SPORTU: Mariusz Nastalski - tel. 502 443 010, e-mail: sport@twojglos.pl
WSPÓŁPRACUJĄ: podkom. Małgorzata Pychner - oficer prasowy KPP w Garwolinie; **mł. bryg. Tomasz Biernacki** - p.o. komendanta powiatowego PSP w Garwolinie; **Nadleśnictwo Garwolin**; **Adam Zboina** - prezes Mazowieckiego Związku Hodowców i Producentów Trzody Chlewnej
SKŁAD I ŁAMANIE: Marek Kurdziałek, Michał Gawryołek
WYDAWCA: Firma Wydawnicza Michał Gawryołek, ul. Mazowiecka 22, 08-400 Garwolin
DRUK: Drukarnia AGORA w Warszawie, nakład 3356 egz.
REDAKCJA: GARWOLIN: ul. Mazowiecka 22, 08-400 Garwolin, tel. 500 413 026, e-mail: redakcja@twojglos.pl
» **REKLAMĘ ZAMÓWISZ:**
tel. 503 993 383; e-mail: reklama@twojglos.pl, w biurze radekcji - Garwolin, ul. Mazowiecka 22

eprasa.pl ac8435145b

NASZA MIESZKANKA BOHATERKĄ NOWEGO SEZONU PROGRAMU „DAMY I WIEŚNIACZKI”

W czwartek, 3 lipca, odwiedziliśmy plan filmowy popularnego programu stacji TTV „Damy i Wieśniaczki”. Bohaterką jednego z dwunastu odcinków nowego sezonu będzie mieszkanka gminy Łaskarzew - Iwona, właścicielka stadniny koni



W czwartek, 3 lipca, odwiedziliśmy plan filmowy popularnego programu stacji TTV „Damy i Wieśniaczki”

Program „Damy i Wieśniaczki” polega na zamianie miejsc przez kobiety z zupełnie różnych światów - miejskiego i wiejskiego. Uczestniczki na kilka dni muszą dostosować się do nowych warunków, wykonywać codzienne obowiązki drugiej osoby i zmierzyć się z nieznanymi wyzwaniami. Celem jest pokazanie różnic w stylu życia oraz umożliwienie refleksji nad własnymi doświadczeniami.

Witold Marciński, producent programu, podkreśla, że nowy sezon przyniesie wiele zaskoczeń. - *To są prawdziwe historie, prawdziwe kobiety, prawdziwe emocje i co najważniejsze, prawdziwe wyzwania, bo te panie, zarówno panie ze wsi, jak i panie z miast, nie znają życia, na które je wystawiamy. Panie po prostu jadą i przeżywają kilka dni w zupełnie innym środowisku* - mówi producent w rozmowie z nami. Dodaje również, że ekipa zawsze stawia na gości, którzy dzięki przygodzie odkrywają coś nowego i ciekawego. Przytoczył przykład jednej z uczestniczek, która nigdy w życiu nie widziała budynku wyższego niż czterokondygnacyjny, a jej reakcja na warszawski Intercontinental była bezcenna.

IWONA: PASJA, KONIE I POSZUKIWANIE NOWYCH PERSPEKTYW

Nasza lokalna bohaterka, **Iwona**, to kobieta z ogromną pasją, która całkowicie poświęca się swoim koniom, prowadząc stadninę. Jak przyznaje Witold Marciński, Iwona nie ma ani chwili dla siebie, co sprawia, że jej udział w programie jest dla niej szansą na wytchnienie. - *Całkowicie oddała się pracy. Pojedzie do miasta zorientować się, jak ten biznes można lepiej rozkręcić, bo sama przyznaje, że tutaj jest odcięta od tego rodzaju wiedzy. Przez kilka dni będzie mogła się wyspać, odpocząć* - zauważa producent.

Ekipa programu szuka „wyjątkowych barwnych osobowości”, a na Iwonę natrafili dzięki jej interesującej historii. Jak podkreśla Marciński, mieszkanka gminy Łaskarzew trafi do samego serca wydarzeń kulturalnych. - *Postaramy się też, żeby była w stanie realizować swoją pasję i sprawdzić, jak konie wyglądają w mieście*.

Co ciekawe, na tym etapie Iwona nie wie jeszcze, dokąd dokładnie trafi, ponieważ jest to dla niej niespodzianka.

ZASKOCZENIE I NADZIEJA NA NOWYCH KLIENTÓW

Sama Iwona nie kryje ekscytacji. - *Jestem zaskoczona, to jest bardzo miła propozycja. Bardzo się cieszę, że biorę udział w tym programie. Zgodziłam się bez namysłu. Nie zastanawiałam się ani chwili, zdecydowałam od razu* - powiedziała nam. Pomimo niewiedzy co do miejsca docelowego, nie może się doczekać. - *Na pewno będzie duże zaskoczenie. Mam nadzieję, że odpocznę i zobaczę, jak wygląda życie w mieście i że uda mi się ściągnąć do nas klientów z miasta* - dodaje z uśmiechem, wyrażając nadzieję na poszerzenie swojej działalności dzięki programowi.

Za produkcję odcinka odpowiedzialna jest **Karina Barabaś**, która pełni rolę kierownika produkcji i drugiego reżysera.

Emisja odcinka planowana jest na jesień. Wówczas zobaczymy, jak Iwona poradzi sobie z wyzwaniami miejskiego życia i jakie refleksje przyniesie jej ta niezwykła przygoda.

m



Bohaterką jednego z dwunastu odcinków nowego sezonu będzie mieszkanka gminy Łaskarzew - Iwona, właścicielka stadniny koni



Emisja odcinka planowana jest na jesień. Wówczas zobaczymy, jak Iwona poradzi sobie z wyzwaniami miejskiego życia

Będzie zwrot całej dotacji?

Do naszej redakcji zaczęły docierać sygnały o tym, że organizatorzy Rodzinnego Pikniku Wojskowego „Bezpieczna Polska” musieli zwrócić pozyskaną dotację ze względu na niewłaściwe wydatkowanie pieniędzy. Postanowiliśmy sprawdzić te doniesienia

Rodzinny Piknik Wojskowy „Bezpieczna Polska” został zorganizowany na ścieżce ekologicznej w Słupie Pierwszym 11 czerwca 2023 roku. Jako organizatorzy widnieli ówcześni posłowie **Grzegorz Woźniak** i **Iwona Kurowska** oraz wójt gminy Borowie **Wiesław Gąska**. Dotację na realizację pikniku, w wysokości 18 tys. zł, pozyskał formalnie GOK w Borowiu od Fundacji PKO Banku Polskiego.

W ostatnim czasie do naszej redakcji zaczęły docierać pogłoski o tym, że Fundacja PKO Banku Polskiego miała zażądać zwrotu całości dotacji od GOK w Borowiu. Powodem miało być niewłaściwe wydatkowanie środków.

Dyrektor GOK **Katarzyna Iwaniec** potwierdza, że Fundacja PKO Banku Polskiego zażądała zwrotu całości środków, czyli 18 tys. zł. Pytamy, jaki powód podała Fundacja?

- *Środki nie zostały wydatkowane w całości. To był powód. Fundacja powołuje się w wezwaniu do zwrotu na paragraf 3 ust. 2 umowy darowizny, dotyczący zwrotu niewykorzystanej części darowizny i ta kwota została zwrócona* - zapewnia K. Iwaniec.

Zaprzecza jakoby przyczyną miało być niewłaściwe wydatkowanie pozyskanych środków i brak faktur.

- *Zwróciliśmy tylko niewydatkowaną część środków, 3353,46 zł. Te środki zostały u nas na koncie i je zwróciliśmy* - precyzuje. Dodaje, że od momentu przesłania tych pieniędzy, czyli w kwietniu, fundacja nie odezwała się do ośrodka kultury. - *Nie planujemy więc nic więcej zwracać, bo nie mamy żadnej odpowiedzi z fundacji* - dodaje pani dyrektor.

Pytana o to, kto przygotował wniosek do Fundacji na organizację pikniku odpowiada: - *Pani poseł z panem posłem, ale podpisałam się pod nim ja, GOK.*

Dlatego to GOK był odpowiedzialny za rozliczenie wniosku i do niego przychodzi wszelka korespondencja w tej sprawie.

- *Z pozyskanych informacji wiem, że GOK w Borowiu nie jest odosobnioną jednostką, do której zostały wystosowane przez Fundację PKO Banku Polskiego wezwania do zwrotu całej kwoty darowizny* - nadmienia dyrektor.

K. Iwaniec zaprzecza również pogłoskom, jakoby zajęcia w GOK-u stały się płatne ze względu na konieczność oddania dofinansowania. Wyjaśnia, że próby i zajęcia gminnej orkiestry dętej nie będą płatne, balet jest płatny od samego początku, płatna jest również nauka śpiewu.

Wielokrotnie, przez trzy tygodnie, próbowaliśmy się skontaktować z Fundacją PKO Banku Polskiego. Jednak bezskutecznie. Gdy Fundacja odpowie, wrócimy do tematu.

JS

Sprzedaż aceptowana

» KUCHENNE REWOLUCJE W GARWOLINIE

„POD ORŁEM” TO TERAZ „BAR U MAŁGOSI ŚWIRK”

To były gorące dni w Garwolinie. Magda Gessler i ekipa programu „Kuchenne Rewolucje” zakończyły metamorfozę restauracji „Pod Orłem” przy ulicy Długiej

Efekt? Zupełnie nowe wnętrze, nowa energia i przede wszystkim nowa, swojska nazwa - „Bar u Małgosi Świrk”.
Słynna restauratorka przyjechała do Garwolina na początku lipca, budząc ogromne zainteresowanie mieszkańców. Przez kilka dni lokal przechodził prawdziwą rewolucję, a jej finał zaskoczył wszystkich. Zmiana nazwy na „Bar u Małgosi Świrk” to jasny sygnał, że miejsce zyskało osobisty, domowy charakter, nawiązujący do imienia właścicielki.
Pierwsze efekty metamorfozy **Magda Gessler** pokazała na swoim profilu na Facebooku. Na zdjęciach widać jasne, przytulne wnętrze, w którym postawiono na świeże kwiaty i zioła. Uwagę przykuwają też oryginalne rysunki serów, co może sugerować nowy, kulinarny kierunek baru.
Dla właścicielki, **Małgorzaty Świrk**, i jej zespołu był to niezwykle intensywny czas.
- *Pani Magda przyjechała we wtorek wieczorem* (1 lipca - red.). *Stres był bardzo* duży - przyznała w rozmowie z nami, dodając, że nie zgłaszała się do programu sama.
Na początku nagrań restauracja próbowała funkcjonować, choć w ograniczonym zakresie. Gdy zadzwoniliśmy w środku



Tak było tuż przed rozpoczęciem spektakularnej przemiany restauracji „Pod Orłem”

rewolucji, by zamówić lunch, usłyszeliśmy w słuchawce głos oddający atmosferę tamtych dni: - *Chwileczkę. Mamy zamieszanie... Mamy Kuchenne Rewolucje, żurek i gulasz z kaszą gryczaną i ogórkiem kiszonym. Odbiór dziś jest osobisty*.
Teraz, po wyjeździe telewizyjnej ekipy, ciekawość mieszkańców sięga zenitu. Wszyscy zastanawiają się, jak smakują nowe dania i czy „Bar u Małgosi Świrk” stanie się nowym ulubionym miejscem na kulinarnej mapie miasta. Na pełne odkrycie tajemnic trzeba będzie jednak jeszcze chwilę poczekać - lokal pozostaje nieczynny do wtorku, 8 lipca.



To właśnie przy tym stoliku we wtorek, 1 lipca, wieczorem siedziała Magda Gessler. Co zjadła „Pod Orłem” i czy jej smakowało? Dowiemy się jesienią w TVN

Odcinek „Kuchennych Rewolucji” z Garwolina zostanie wyemitowany jesienią na antenie stacji TVN.

ur

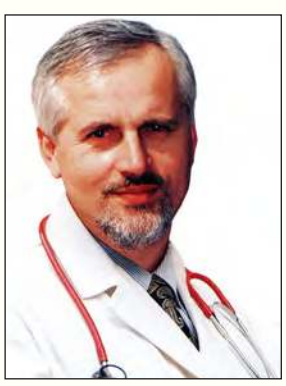


Magda Gessler/Facebook

Magda Gessler uchyliła rąbka tajemnicy i pokazała kadr z wnętrza „Baru u Małgosi Świrk”

» O ZDROWIU

O orzechach włoskich i orzechówce



Leszek Marek Krześniak, specjalista chorób wewnętrznych, absolwent Akademii Medycznej w Warszawie. Od ponad 30 lat prowadzi własny gabinet lekarski. Popularyzator wiedzy medycznej w mediach, autor audycji radiowych z cyklu "Minuta dla zdrowia", "Bądź zdrów", "Zioła na działce"

Kiedy zbliża się połowa lipca, to ostatni już czas, aby nazbierać niedojrzałych jeszcze owoców orzechów włoskich do domowej apteczki

Orzechy zwane dziś włoskimi są uprawiane w Europie przynajmniej od 2500 lat. W wielu krajach południowej Europy i Azji są one także dziko rosnące.
Dawno już odkryto cenne walory spożywcze dojrzałych owoców, których wartość energetyczna 100 g wynosi 654 kcal. Zawierają one 65% tłuszczy w tym omega 3 i ok. 15% białka (nieco mniej niż szynka) i ok. 13% węglowodanów, a także witaminę A, B1, B2, B3, B6, B9, nieco witaminy C, E i K, z minerałów: wapń, żelazo, magnez, fosfor, potas i cynk.
Orzechy włoskie są dobrym pokarmem dla osób cierpiących na cukrzycę, bo nie podnoszą poziomu cukru we krwi. Warto, aby o nich pamiętały osoby cierpiące na choroby serca i nadciśnienie tętnicze. Korzystnie działają na układ nerwowy i poprawiają pracę mózgu, sprzyjają poprawie pamięci. Korzystnie wpływają też na stan skóry i włosów.
Przede wszystkim jednak działają na przewód pokarmowy, mają silne właściwości przeciwbakteryjne, przeciwgrzybowe, przeciwzapalne i odtruwające. W medycynie domowej nalewkę z niedojrzałych owoców orzecha włoskiego wykorzystuje się jako środek przeciwbiegunkowy i przeciw różnego rodzaju niestrawnościom. Uważa się, że mogą łagodzić dolegliwości bólowe u osób z reumatoidalnym zapaleniem stawów.
Wyciągi z niedojrzałych owoców oraz liści są wykorzystywane do bardzo wielu preparatów kosmetycznych, maseczek do twarzy dla cery tłustej czy trądzikowej. Używane są do kosmetyków dla dojrzałych kobiet. Wchodzą w skład wielu preparatów stosowanych w leczeniu żylaków, pajączków czy hemoroidów. Od dawna też wyciągi z orzechów stosuje się na włosy, kiedy przetłuszczają się i wypadają.
Napary z liści orzecha włoskiego wykorzystuje się do nasiadówek u osób z zaostrzeniem dolegliwości hemoroidalnych, a także do kąpieli stóp przy infekcjach drożdżakowych oraz przy nadpotliwości rąk i stóp.
Ze względu na walory prozdrowotne orzechów włoskich warto ich dojrzałe owoce dodawać do płatków spożywanych na śniadanie. Dla wegetarian mogą być one zamiennikiem mięsa. Warto dodawać je do deserów, czy różnych sosów. Uważa się, że 50 g owoców orzecha zapewnia dobowe zapotrzebowanie organizmu człowieka na krzem.
Aby zrobić nalewkę, należy pokroić 10-15 niedojrzałych owoców orzecha włoskiego i zalać ½ litra 70% alkoholu i odstawić w miejscu zacienionym na kilka tygodni. Można dodać też do niej kilka umytych liści orzecha włoskiego.
Przy biegunkach i zaburzeniach żołądkowych wypija się 1-2 łyżeczki nalewki rozpuszczonej w ½ szklanki wody 2-3 razy dziennie.

Leszek Marek Krześniak, www.drkrzesniak.pl

eprasa.pl ac64351456

ARESZTOWANI ZA PRZEMYT LUDZI

Obywatelka Białorusi i jej partner z Argentyny zostali aresztowani na trzy miesiące pod zarzutem organizowania nielegalnego przekroczenia granicy



KPP Garwolin

Obywatelka Białorusi i jej partner z Argentyny zostali aresztowani na trzy miesiące pod zarzutem organizowania nielegalnego przekroczenia granicy. W ich samochodzie, zatrzymanym na trasie S17, policjanci znaleźli pięciu obywateli Afganistanu

W ich samochodzie, zatrzymanym na trasie S17, policjanci znaleźli pięciu obywateli Afganistanu. Mężczyźni zostali już wydaleni z Polski, a parze grozi do 8 lat więzienia.

Do zatrzymania doszło rankiem 18 czerwca na trasie S17. Funkcjonariusze z garwolińskiej komendy zatrzymali do kontroli citroena, którym kierowała obywatelka Białorusi, Halina Y. Towarzyszył jej mieszkający w Polsce partner, Argentyńczyk Franco P.

W trakcie kontroli okazało się, że w samochodzie - zarówno na siedzeniach, jak i w bagażniku - ukrytych było pięciu mężczyzn z Afganistanu. Żaden z nich nie miał dokumentów uprawniających do wjazdu i pobytu w Polsce.

Jak ustalili śledczy, cudzoziemcy nielegalnie przekroczyli granicę polsko-białoruską w nocy z 17 na 18 czerwca w rejonie miejscowości Kostomłoty.

- *Idąc drogą zauważyli pojazd marki Citroen. Wcześniej jeden z nich otrzymał na swój telefon komórkowy zdjęcie tego samochodu z informacją, że tym środkiem transportu będą przewożeni w głąb kraju* - informuje **Krystyna Gołąbek**, rzecznik prasowy Prokuratury Okręgowej w Siedlcach.

Prokuratura postawiła Halinie Y. i Franco P. zarzut zorganizowania nielegalnego przekroczenia granicy. Według śledczych, para działała w porozumieniu z innymi, nieustalonymi jeszcze osobami. Ich zadaniem było odebranie migrantów z okolic granicy i przetransportowanie ich w kierunku Niemiec.

Podejrzani nie przyznali się do winy. Decyzją sądu, na wniosek prokuratury, oboje zostali tymczasowo aresztowani na trzy miesiące.

- *Przestępstwo organizowania innym osobom przekroczenia wbrew przepisom granicy RP jest zagrożone karą pozbawienia wolności od 6 miesięcy do lat 8* - przypomina prokurator Gołąbek. Śledztwo w tej sprawie jest w toku. - *Dalsze czynności zmierzać będą do ustalenia pozostałych osób współdziałających z podejrzanymi w procederze organizowania nielegalnego przekraczania granicy Polski* - podsumowuje rzeczniczka.

JS

Radni podnieśli swoje diety

Rada Gminy Borowie przegłosowała podwyżki diet. Kwoty wzrosną o 400 zł miesięcznie

Decyzja zapadła podczas sesji 23 czerwca. Zgodnie z przyjętą uchwałą, wysokość miesięcznej diety wyniesie:

- 1900 zł dla przewodniczącego rady gminy (wcześniej 1500 zł),
- 1400 zł dla wiceprzewodniczącego rady (wcześniej 1000 zł),
- 1000 zł dla przewodniczących stałych komisji (wcześniej 600 zł),
- 950 zł dla wiceprzewodniczących stałych komisji (wcześniej 550 zł),
- 900 zł dla pozostałych radnych (wcześniej 500 zł).

W przypadku pełnienia przez radnego kilku funkcji, przysługuje mu tylko jedna dieta - ta w najwyższej kwocie.

Wraz z podwyżkami radni zmienili również zasady pomniejszania diet za nieobecność na posiedzeniach. Od teraz dieta będzie obniżana o stałą kwotę 10% za każdą nieobecność na sesji lub komisji. Zmianę w stosunku do poprzedniego, proporcjonalnego systemu, wyjaśniła wójt **Marta Serzysko**.

- *Uważamy, że radny nie tylko pracuje na komisjach, ale także poza komisjami, poza sesjami rady gminy. Dlatego nieuczciwe było, jeżeli zabieraliśmy wszystko. Gdy było tylko jedno posiedzenie sesji w danym miesiącu i kogoś z radnych nie było, wtedy nie otrzymywał nic* - tłumaczyła wójt.

Uchwała w sprawie nowych stawek diet została poparta przez 12 radnych, a dwóch wstrzymało się od głosu.

Przypomnijmy, diety radnych nie są wynagrodzeniem za pracę, a rekompensatą za czas i koszty ponoszone w związku z pełnieniem mandatu. Ich wysokość ustalają same rady, a kwoty te, do określonego limitu, są zwolnione z opodatkowania, co oznacza, że są wypłacane „na rękę".

JS

REKLAMA

ukwaś sam W DOMU



ŚMIETANĘ

stwórz "żywą" śmietanę z bakteriami probiotycznymi

bez oleju palmowego, konserwantów i GMO

Więcej informacji
www.jogurt-domowy.pl

Kupisz w Internecie, ponad 300 sklepach stacjonarnych lub pod tel. 600-58-99-79

Gmina nie jest zainteresowana budynkiem dworca

Władze gminy Parysów wyraziły swoje wątpliwości co do zasadności i celowości przejęcia niszczejącego budynku dworca PKP w Parysowie. Wskazały na wysokie koszty remontu i brak pomysłu na jego zagospodarowanie w obliczu planowanej przebudowy linii kolejowej



Gmina Parysów nie jest zainteresowana przejęciem niszczejącego budynku dworca PKP w Parysowie (fot. Grzegorz W. Tężycki - Fotografia własna, CC BY-SA 4.0, https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=166046935)

Punkt dotyczący omówienia sprawy budynku po dawnej stacji PKP w Parysowie znalazł się w programie czerwcowej, absolutoryjnej sesji rady gminy.

Wójt **Bożena Kwiatkowska** poinformowała, że do urzędu gminy wpłynęło z PKP zapytanie, czy samorząd jest zainteresowany przejęciem budynku dworca. Przypomniała, że podczas przebudowy linii kolejowej będzie ona przesunięta blisko drogi 805 i wiaduktu. Tam mają powstać nowe perony z zadaszeniami i przejście podziemne.

- *Moim zdaniem ten budynek nam jest niepotrzebny, bo czemu ma służyć? Aby go wyremontować, potrzebne są duże pieniądze. I dalej na co go przeznaczyć? Ja jestem osobiście przeciwna jego przejęciu* - stwierdziła.

PKP chciałoby przekazać gminie budynek w wieczyste użytkowanie, bez pieniędzy. Gmina miałaby podzielić działki.

- *Ja nie mam pomysłu, na co ten budynek zagospodarować. Są potrzebne ogromne pieniądze, ale na co przeznaczyć ten budynek?* - zastanawiała się B. Kwiatkowska.

Nikt z radnych nie zabrał głosu. Wypowiedział się natomiast przewodniczący rady gminy **Marek Bogusz**:

- *Tak jak rozmawialiśmy na wspólnym posiedzeniu komisji, ustaliliśmy, że raczej nie będziemy zainteresowani przejmowaniem tego budynku w związku chociażby z tym, że w planach przebudowy jest przeniesienie peronów bliżej wiaduktu* - informował.

Dodał, że jeśli zajdzie taka potrzeba, to będzie rozważone wykonanie parkingu oraz budynku poczekalni w nowej lokalizacji. Na ten moment jest na to jednak za wcześnie.

- *Biorąc pod uwagę lokalizację aktualnego budynku i jego stan, raczej nie będziemy podejmować tematu jego pozyskania* - podsumował.

JS

eprasa.pl act 2025-07-08

„ROBIŁO SIĘ TO, CO TRZEBA”. STEFANIA GELO „SZAROTKA” ŚWIĘTUJE SETNE URODZINY

Podporucznik Stefania Gelo, ps. „Szarotka”, żołnierz Armii Krajowej, obchodziła swoje setne urodziny





Z tej wyjątkowej okazji z życzeniami i wyrazami szacunku odwiedzili ją żołnierze 5. Mazowieckiej Brygady Obrony Terytorialnej oraz przedstawiciele Światowego Związku Żołnierzy AK w Garwolinie.

Uroczyste spotkanie było okazją do złożenia hołdu za służbę na rzecz niepodległej Polski. Życzenia i pamiątkowy ryngraf w imieniu 5MBOT przekazali żołnierze. Jubilatka otrzymała także list gratulacyjny od wicepremiera i ministra obrony narodowej, **Władysława Kosiniaka-Kamysza**. W spotkaniu uczestniczyli również prezes garwolińskiego koła ŚZŻAK **Antoni Frąckiewicz** oraz prezes honorowy, mjr **Marian Cabaj**.

Podporucznik **Stefania Gelo** wstąpiła do Armii Krajowej w 1942 roku. Jako łączniczka w Obwodzie „Gołąb” w Garwolinie przenosiła meldunki, rozkazy, prasę podziemną i broń. Brała również udział w przygotowaniach do akcji „Burza”.

Pani Stefania, mimo upływu wieku, z niezwykłą pamięcią wraca do tamtych lat. Opowiada o trudach codziennego życia w domu, w którym wychowywało się piętnaścioro dzieci.

- *Nie było łatwo. Mama potrafiła zadbać o wszystko - pamiętam, jak przed niedzielą szykowała wszystkim buciki. Wychodziliśmy ze szkoły i od razu szliśmy do pracy, pomagać w polu. Takie były czasy* - wyznaje jubilatka.

Wspominając czas konspiracji, podkreślała, jak ważna była dyskrecja i poczucie obowiązku.

- *W konspiracji nikt nie wiedział o sobie. Ja nie wiedziałam, że mój brat też działał w AK. Każdy robił swoje - cicho, z przekonaniem. Wojna to nie bohaterstwo, to ciężar. Ale wtedy nie zdawałam sobie sprawy, że to takie poważne. Robiło się to, co trzeba było zrobić.*

Po zakończeniu wojny pani Stefania Gelo przez wiele lat pracowała jako nauczycielka w szkołach na terenie powiatu garwolińskiego. Do dziś pozostaje aktywna w strukturach Światowego Związku Żołnierzy AK.

Jak podkreślają żołnierze 5MBOT, historia i postawa „Szarotki” to żywy przykład patriotyzmu i służby, a pamięć o bohaterach walk o niepodległość jest podstawowym elementem tożsamości Wojsk Obrony Terytorialnej.

m

Odeszli od nas



8 maja 2025 r. zmarł
Stanisław KARASIŃSKI
z Sobolewa
przeżył 89 lat

20 czerwca 2025 r. zmarła
Janina KANIEWSKA
z Kamionki
przeżyła 92 lata

25 czerwca 2025 r. zmarł
Witold Stanisław WINIAREK
z Garwolina
przeżył 65 lat

25 czerwca 2025 r. zmarła
Bronisława BARAN
z Jaźwin
przeżyła 101 lat

27 czerwca 2025 r. zmarł
Jan TRUSZKO
z Kalenia Drugiego
przeżył 73 lata

28 czerwca 2025 r. zmarł
Remigiusz Stanisław RYGIELSKI
z Kalenia Drugiego
przeżył 68 lat

28 czerwca 2025 r. zmarł
Antoni SERKOWSKI
z Garwolina
przeżył 90 lat

28 czerwca 2025 r. zmarł
Marian SZELĄG
z Podwierzbia
przeżył 86 lat

28 czerwca 2025 r. zmarł
Czesław MIKA
z Ryczysk
przeżył 72 lata

5 maja 2025 r. zmarł
Franciszek BORYŃ
z Trzcianki
przeżył 87 lat

29 czerwca 2025 r. zmarł
Jerzy JURCZAK
z Melanowa
przeżył 91 lat

1 lipca 2025 r. zmarł
Michał TRACZYK
z Garwolina
przeżył 50 lat

3 lipca 2025 r. zmarł
Zbigniew SIEJKA
ze Starego Podola
przeżył 71 lat

4 lipca 2025 r. zmarł
Arkadiusz KARPIŃSKI
z Józefowa
przeżył 46 lat

CZYNSZ ZBYT NISKI? DYSKUSJA NA SESJI

Podczas sesji Rady Gminy Borowie ponownie podniesiono kwestię umowy najmu budynku starej szkoły w Borowiu, gdzie obecnie mieści się Młodzieżowy Ośrodek Wychowawczy

Podczas debaty nad Raportem o stanie gminy Borowie za 2024 rok radny **Karol Bogusz** poruszył po raz kolejny temat umowy najmu budynku starej szkoły w Borowiu. Obecnie mieści się tam Młodzieżowy Ośrodek Wychowawczy.

- *Złożyliśmy wniosek o renegocjację umowy wynajmu budynku starej szkoły w Borowiu* - informował (dotychczas wynosiła ona 5 800 zł netto miesięcznie - przyp. red.). - *Przeprowadzone rozeznanie rynku budynków wynajmowanych do tego typu ośrodków wychowawczych na terenie województwa mazowieckiego doprowadziło nas do wniosku, że kwota najmu wyżej wymienionego budynku jest rażąco niska* - czytał fragment wniosku, który złożył w ubiegłym roku wraz z przewodniczącym rady gminy i sołtys Borowia. Wnioskowali oni o ustalenie kwoty najmu na poziomie 18 000 netto za miesiąc. - *Jeżeli najemca nie będzie zainteresowany podpisaniem umowy na nowych zasadach, wnioskujemy o wymówienie umowy najmu i wykorzystanie tego budynku do innych celów* - kontynuował.

KWOTA NAJMU „RAŻĄCO NISKA"

Przywołał przypadek gminy Cegłów, gdzie opłata za wynajem starej szkoły w gorszym stanie i mieszczącej mniejszą liczbę wychowanków wynosiła 22 000 zł. Wspomniał, że wzrósł koszt wymiany dachu budynku (kwota ta wynosi dokładnie 527 752,66 zł - przyp. red.). Ponosi go w całości gmina.

- *Do kiedy nam się zwróci ta inwestycja? To jest nieuczciwe względem wszystkich podatników z gminy, bo sama amortyzacja wymiany dachu zbilansuje się nam za jakieś 9 lat* - uważa.

- *Pani wójt mi tłumaczyła, że najemca zapłacił ponad 20 000 zł za regulację okien i że za własne pieniądze wymienił piec gazowy. Szkoda, żeby za regulację okien płacili mieszkańcy w podatkach* - dodał. Stwierdził, że kwota najmu jest rażąco niska i nie rozumie, dlaczego jest taki opór w renegocjacji umowy.

- *Rozumiem, że jest to również dodatkowy pracodawca i dobrze, że ten ośrodek się tu znajduje. Nie zgadzam się jednak na taką wysokość czynszu* - podsumował.

DŁUGIE NEGOCJACJE

Do słów radnego odniosła się wójt **Marta Serzysko**.

- *Ta umowa została tak skonstruowana, że podwyższenie czynszu może odbyć się tylko w drodze negocjacji. Jeżeli dwie strony nic wspólnego nie wynegocjują, po prostu nie można zmienić tego czynszu* - wyjaśniała. Podkreśliła, że negocjacje prowadziła bardzo długo. - *Kwota 18 000 zł jest nie do przyjęcia. Zaproponowałam mniejszą, też nie, więc podpisujemy aneks na kwotę 7000 zł netto. Pan dyrektor się zgodził* - informowała.

Wójt podkreśliła, że najemca przez lata dbał o budynek, przeprowadzając remonty, które uchroniły go przed ruiną. Zauważyła, że gmina Borowie nie ponosiła dotychczas kosztów remontów budynku. Jak wspomniała, dyrektor obiektu zaproponował, żeby radni odwiedzili ośrodek i zobaczyli, jak jest teraz zagospodarowany oraz na podstawie zdjęć porównali z wcześniejszym stanem. - *Oczywiście mogę wymówić tę umowę, ale co dalej? Budynek stoi pusty, nieogrzewany. Trudno go zaadaptować na jakąś inną działalność, ponieważ jest przystosowany na potrzeby ośrodka* - stwierdziła.

- *Dbając o roczne dochody gminy lepiej mieć 100 000 zł rocznie z tytułu najmu, niż nie mieć nic* - podsumowała wójt Serzysko.

JS

Piknik dla bohaterów. PCK podziękowało krwiodawcom

W nietypowy sposób garwoliński oddział Polskiego Czerwonego Krzyża podziękował honorowym dawcom krwi. Zamiast oficjalnej gali, zorganizowano rodzinny piknik w Hucie Garwolińskiej



PCK Garwolin

Finałem wydarzenia było wspólne ognisko. PCK zapewniło kiełbaski, a na stołach czekały też lokalne przysmaki: świeży chleb ze smalcem i ogórki

Podczas spotkania, które odbyło się w niedzielę (29 czerwca), uhonorowano najaktywniejszych dawców. Głównym punktem programu było wręczenie pucharów i dyplomów tym, którzy w minionym roku osiągnęli najlepsze wyniki w zbiórkach krwi na Mazowszu. Wśród nagrodzonych znalazły się szkoły ponadpodstawowe i jednostki Ochotniczych Straży Pożarnych.

Najlepsze jednostki OSP:
I miejsce: OSP Sobolew,
II miejsce: OSP Melanów,
III miejsce: OSP Podebłocie.

Najlepsze szkoły:
I miejsce: Zespół Szkół nr 2 im. Tadeusza Kościuszki w Garwolinie,
II miejsce: Zespół Szkół Ponadpodstawowych im. Wyssogoty Zakrzewskiego w Żelechowie.
III miejsce: Zespół Szkół Ponadpodstawowych im. Tadeusza Kościuszki w Sobolewie

Po części oficjalnej przyszedł czas na rekreację. Uczestnicy wyruszyli na spacer Leśną Ścieżką Przyrodniczo-Kulturową, o której z pasją opowiadał leśniczy **Piotr Goliszewski**. Finałem wędrówki było wspólne ognisko. PCK zapewniło kiełbaski, a na stołach czekały też lokalne przysmaki: świeży chleb ze smalcem i ogórki.



PCKiP w Mętnem

Głównym punktem programu było wręczenie pucharów i dyplomów tym, którzy w minionym roku osiągnęli najlepsze wyniki w zbiórkach krwi na Mazowszu

Organizatorzy nie zapomnieli również o najmłodszych. Na dzieci czekały konkursy i zabawy, a największą popularnością, jak zwykle, cieszył się dmuchany zamek.

JS

Bożena Kwiatkowska z wotum zaufania



Gmina Parysów

Na ręce wójt spłynęły gratulacje. Bożena Kwiatkowska podziękowała za zaufanie radnym, sołtysom, przedstawicielom Kół Gospodyń Wiejskich oraz pracownikom urzędu i jednostek podległych

Wójt gminy Parysów, Bożena Kwiatkowska, otrzymała od radnych jednogłośne wotum zaufania oraz absolutorium za wykonanie ubiegłorocznego budżetu

To efekt pozytywnej oceny raportu o stanie gminy za 2024 rok i dowód na dobrą współpracę samorządowców.

Ważne dla funkcjonowania samorządu głosowania odbyły się podczas sesji Rady Gminy w Parysowie, 30 czerwca. Podstawą do dyskusji był raport o stanie gminy za ubiegły rok.

- *Rok 2024 był okresem wymagającym pod względem finansowym, jednak zakończył się w sposób stabilny* - informowała podczas obrad zastępca wójta, **Bogumiła Nowosielska**.

Po przedstawieniu raportu nie wywiązała się dyskusja. Radni jednogłośnie udzielili wójt **Bożenie Kwiatkowskiej** wotum zaufania. Następnie, również jednogłośnie, przyjęli sprawozdanie finansowe i udzielili absolutorium z tytułu wykonania budżetu za 2024 rok.

Wójt Bożena Kwiatkowska podziękowała za zaufanie radnym, sołtysom, przedstawicielom Kół Gospodyń Wiejskich oraz pracownikom urzędu i jednostek podległych.

- *Cieszę się z tego, że udało nam się wykonać te wszystkie zadania, bo była bardzo dobra współpraca. Wiemy, że jak jest dużo wykonywanych zadań, to musi być porozumienie w radzie* - podkreśliła. - *Życzę wszystkim burmistrzom i wójtom takiej współpracy, jaką ja mam z radą gminy w Parysowie* - dodała.

JS

Więcej za przedszkole

Rada Gminy Borowie podwyższyła kwotę opłaty za korzystanie z wychowania przedszkolnego w czasie przekraczającym wymiar bezpłatnych zajęć

Dotychczas opłata stała za jedną rozpoczętą godzinę w przedszkolu ponad bezpłatne 5 godzin wynosiła 1,30 zł. - *W związku ze wskaźnikiem rewaloryzacji, który został opublikowany, prosimy o podniesienie tej opłaty do kwoty 1,44 za każdą rozpoczętą godzinę. Dotyczy to godzin ponad 5 godzin bezpłatnych* - wnioskowała wójt **Marta Serzysko**.

Skutkiem podwyższenia tej opłaty za jeden kwartał będzie kwota 1100 zł.

- *Nie jest to dużo. W związku z tą podwyżką musimy sukcesywnie podnosić opłatę, żeby później nie zostać mocno w tyle i żeby ta opłata później nie wzrosła znacząco* - zauważyła wójt.

Daniel Król, przewodniczący komisji zdrowia, spraw socjalnych, oświaty i kultury nadmienił, że na posiedzeniu komisji temat został szczegółowo omówiony. Między innymi porównano, jak sytuacja wygląda w gminach ościennych. Komisja pozytywnie zaopiniowała projekt uchwały.

Rada gminy jednomyślnie podjęła uchwałę zmieniającą dotychczasową wysokość opłaty.

JS

Wydruk zapisany ac8435145b

RADNI MUREM ZA SWOIM WÓJTEM

Stan finansów gminy nie wzbudził żadnych wątpliwości, a za zrealizowane inwestycje posypały się gratulacje. Wójt Trojanowa Michał Jasek jednogłośnie otrzymał od rady wotum zaufania oraz absolutorium za wykonanie budżetu w 2024 roku

Sesja absolutoryjna, która odbyła się 27 czerwca, była podsumowaniem pierwszego pełnego roku pracy wybranego w zeszłorocznych wyborach włodarza. Podstawą do oceny był szczegółowy raport o stanie gminy, który przedstawił wójt **Michał Jasek**.

- *Dokument uwzględnia realizację gminnych programów i strategii, w tym podejmowanych uchwał i budżetu obywatelskiego. Uwzględnia inwestycje wykonane w 2024 roku, jak i te rozpoczęte, których zakończenie przewidywane jest w tym roku. Zawarte w raporcie informacje posłużą mieszkańcom do zwiększenia wiedzy na temat funkcjonowania samorządu, a także staną się podstawą do prowadzenia dialogu na temat przyszłości naszej gminy* - mówił wójt.



W dowód uznania za wykonanie budżetu, wójt Michał Jasek otrzymał m.in. od przewodniczącej rady gminy Stanisławy Anny Mądrej życzenia i bukiet kwiatów

JEDNOMYŚLNOŚĆ W GŁOSOWANIU

Ani raport, ani przedstawione sprawozdanie finansowe nie wywołały dyskusji. Gminny budżet za 2024 rok zamknął się następującymi wynikami: dochody wyniosły 56,1 mln zł (96,8% planu), a wydatki 51,7 mln zł (83,2% planu). W rezultacie rok zakończono z nadwyżką w wysokości 4,4 mln zł.

Dobrze wyglądają również dochody majątkowe, które sięgnęły 10,8 mln zł. - *Z tej kwoty prawie wszystko to środki pozyskane z zewnątrz* - podkreśliła skarbnik gminy, **Renata Wesołowska**. Dumę budzą także wydatki inwestycyjne, na które przeznaczono 15,4 mln zł.

Dane finansowe zostały pozytywnie ocenione przez Regionalną Izbę Obrachunkową w Warszawie oraz gminną komisję rewizyjną. Podczas głosowania na sali obecny był komplet 15 radnych. Wszyscy jednogłośnie poparli udzielenie wójtowi zarówno wotum zaufania, jak i absolutorium.

„NIE JEST ŁATWO BYĆ WŁODARZEM"

W dowód uznania wójt otrzymał brawa i bukiet kwiatów.

- *Być włodarzem wcale nie jest łatwo. Są ciągłe wyzwania i oczekiwania, ale da się też odczuć wiele przejawów ludzkiej życzliwości. Budżet został wykonany właściwie w stu procentach. Powstało wiele inwestycji. Zaistniały wydarzenia, jakich do tej pory u nas nie było. Życzę panu wójtowi dalszych sukcesów, dobrej współpracy z radą gminy i wszelkiej pomyślności* - gratulowała **Anna Mądra**, przewodnicząca rady gminy.

Za zaufanie podziękował również sam wójt.

- *Dobrze nam się przez ten okres współpracowało. Nie słyszałem dużej krytyki. Zrealizowaliśmy wiele przedsięwzięć, a w bieżącym roku czeka ich jeszcze więcej. Starałem się w ciągu roku promować gminę, jak tylko mogłem. Myślę, że dziś wiele osób na szczytach władz wie, gdzie leży gmina Trojanów i kto jest jej wójtem. Dziękuję za udzielenie absolutorium. Ono jest nie tylko dla mnie. To pracownicy realizują zadania nakładane przez ustawę i inwestycje* - zaznaczył Michał Jasek.

Włodarz odniósł się także do przyszłości. - *Pomysły są, tylko trzeba je rozłożyć w czasie. Nie wszystko da się zrobić od razu. Ważne jest planowanie nie na rok do przodu, ale na dekadę. Wtedy można przygotować dokumentacje i wnioskować o środki. I takie działania już podejmujemy* - zapowiedział.

Na zakończenie sesji nie zabrakło miłych gestów. Wójt wręczył upominki swoim najbliższym współpracownikom: przewodniczącą rady Anna Mądra i sekretarz **Jarosław Ryszkowski** otrzymali pióra, a skarbnik Renata Wesołowska - dekoracyjną skarbonkę.

Tomasz Kępka

MECENAS OŚKO MÓWI, JAK JEST

Kawalerka za opiekę

A skoro mecenas Ośko ma mówić jak jest to od razu mówi, że tytuł tego felietonu nie dotyczy kontrowersji, które pojawiły się w kampanii prezydenckiej. Odnosi się jednak do życiowych, realnych problemów, przed którymi staje wielu mieszkańców naszych miejscowości. Często osoby starsze, mające trudności finansowe lub takie, które po prostu chcą zadecydować o losie swojego majątku, rozważają różne formuły przekazania domu czy mieszkania w zamian za opiekę.

Często spotykanym rozwiązaniem jest umowa dożywocia. Polega ona na tym, że właściciel nieruchomości przenosi jej własność na inną osobę, a ta w zamian zobowiązuje się zapewnić mu dożywotnie utrzymanie. Brzmi poważnie, bo tak właśnie jest. W takiej umowie trzeba bowiem dokładnie opisać, co oznacza „utrzymanie". Zazwyczaj chodzi o zapewnienie lokalu do życia, wyżywienia, ubrania, leków, opieki w chorobie i pomocy w codziennych sprawach. Ważne jest to, że umowa dożywocia musi być zawarta u notariusza, bo inaczej jest nieważna. Istotne też, że przeniesienie własności nieruchomości następuje od razu, to jest już w chwili podpisania aktu notarialnego, a nie dopiero po śmierci. Ktoś mógłby zapytać, a co w sytuacji, gdy strony się pokłócą i dalsze wspólne mieszkanie lub relacja opiekuna z osobą starszą stają się niemożliwe do zniesienia. Otóż prawo przewiduje w takim wypadku możliwość wystąpienia do sądu o zamianę obowiązku opieki na przykład na rentę pieniężną. Jest to ważna furtka, zarówno dla seniora, jak i dla opiekuna, gdy relacja przestaje dobrze funkcjonować.



Mecenas Tomasz Ośko

Zamiast umowy dożywocia niektórzy wybierają jednak darowiznę z zapisem o obowiązku opieki, a czasem to i bez takiego zapisu. Zazwyczaj o takich umowach mówi się, że jest to „przepisanie" domu czy mieszkania albo działki na kogoś: syna, córkę, znajomego. Umowy takie są często spotykane ale też wiązać się mogą z ryzykiem. Obdarowany staje się bowiem właścicielem nieruchomości od razu, ale jeśli nie wywiązuje się z opieki, to darczyńca może mieć trudną sytuacją prawną, bo swoich praw musi dochodzić. Nie każdy ma na to siłę i chęć. Owszem, darowiznę można cofnąć z powodu tak zwanej rażącej niewdzięczności, ale nie jest to proste i często kończy się sprawą sądową. Co więcej, są takie sytuacje, gdy po śmierci darczyńcy dzieci lub inni spadkobiercy mogą żądać od obdarowanego zapłaty zachowku, co może kończyć się sporami i długiem. Warto też pamiętać, że jeżeli już po wykonaniu darowizny darczyńca popadnie w niedostatek, obdarowany może mieć obowiązek dostarczać darczyńcy środków do życia.

Kilka lat temu głośno było też o tzw. odwróconej hipotece. Prawo wprowadziło taką możliwość, ale wydaje mi się, że rozwiązanie to nie jest jeszcze popularne. Idea polega na tym, że oto nasz przykładowy senior zawiera umowę z bankiem, który np. co miesiąc wypłaca mu określoną kwotę pieniędzy, a po jego śmierci bank może przejąć nieruchomość, chyba że spadkobiercy spłacą należność. Brzmi całkiem sensownie, ale w rzeczywistości oferta takich usług nie jest jeszcze duża, a i kwoty wypłacane w ramach odwróconej hipoteki bywają poniżej oczekiwań osób decydujących się na taką formę wsparcia finansowego. Często też przezwycięża chęć pozostawienia po sobie spadku i rozporządzenia nim w testamencie.

Jeśli zatem ktoś myśli o tym, by przekazać mieszkanie lub dom w zamian za opiekę, warto pamiętać, że umowa dożywocia wydaje się lepiej do tego dostosowana niż darowizna. Jeśli zależy wyłącznie na pieniądzach, a nie na osobistej opiece, odwrócona hipoteka byłaby wygodna, ale oferty banku trzeba dobrze poszukać. Zawsze przed podjęciem takich decyzji warto skonsultować swoje plany z prawnikiem lub kimś kto może rozsądnie rozeznać się w sytuacji i udzielić obiektywnej rady. Kawalerka za opiekę brzmi jak życiowa, uczciwa umowa. I często nią jest. Ale za każdą decyzją o przekazaniu nieruchomości stoją poważne konsekwencje prawne, i życiowe. Warto je znać, zanim powiemy „tak" - niezależnie, po której stronie takiej umowy jesteśmy. Zresztą w naszych stronach plotka o takiej kawalerce i jej losach rozejdzie się szybciej niż informacja o nowej drodze w powiecie.

Tomasz Ośko,
garwoliński radca prawny

Mecenas Tomasz Ośko

Radca prawny z blisko dwudziestoletnim doświadczeniem zawodowym, absolwent studiów prawniczych oraz studiów MBA - Master of Business Administration. Ukończył także zarządzanie infrastrukturą wiejską i modernizację rolnictwa, ochronę danych osobowych w Polskiej Akademii Nauk oraz kształcił się w obszarze dyplomacji i służby zagranicznej. Certyfikowany Audytor Wiodący ISO 27001. Swoje doświadczenie zdobywał w międzynarodowych korporacjach infrastrukturalnych, branży obronnej, a także w sektorze publicznym - na uczelniach wyższych i w spółkach Skarbu Państwa. Obecnie związany jest z Katolickim Uniwersytetem Lubelskim Jana Pawła II, gdzie kieruje administracją oraz strategicznymi inwestycjami uczelni.

Od niedawna prowadzi również własną kancelarię w Garwolinie przy ulicy Senatorskiej 6, oferując mieszkańcom regionu pomoc prawną. Specjalizuje się w prawie cywilnym i gospodarczym, umowach, negocjacjach, zarządzaniem i zamówieniami publicznymi.

Poza pracą zawodową jest żołnierzem aktywnej rezerwy Wojska Polskiego, amatorskim rolnikiem i pszczelarzem, myśliwym oraz popularyzatorem strzelectwa sportowego. Na co dzień mieszka na wsi w gminie Pilawa, skąd czerpie energię do pracy i amatorskiego wierszowania.

Chce dzielić się swoim doświadczeniem i wiedzą, dlatego będzie publikował na łamach naszej Gazety, poruszając tematy ważne dla mieszkańców powiatu.

eprasa.pl ac

ODESZŁA BRONISŁAWA BARAN. NAJSTARSZA MIESZKANKA GMINY BOROWIE MIAŁA 101 LAT

Zaledwie pięć miesięcy po świętowaniu swoich 101. urodzin, odeszła Bronisława Baran - najstarsza mieszkanka gminy Borowie i jedna z najstarszych w całym powiecie. Pani Bronisława, która całe życie poświęciła rodzinie i pracy na roli, zmarła 25 czerwca, pozostawiając po sobie wspomnienie niezwykłej pogody ducha i głębokiej wiary

Jeszcze w styczniu tego roku mieliśmy zaszczyt pisać o wyjątkowym jubileuszu pani Bronisławy. W jej rodzinnym domu w Jaźwinach pojawiła się wtedy delegacja z gminy Borowie z wójt **Martą Serzysko** na czele. Były kwiaty, tort i wzruszające życzenia. Wtedy, mimo że od dwóch lat była osobą leżącą, zachwycała jasnością umysłu. Pytana o receptę na długowieczność, z uśmiechem odpowiadała, że są to: głęboka wiara i gorliwa modlitwa.

Bronisława Baran urodziła się 19 stycznia 1924 roku w Niecieplinie. Wychowała się w rodzinie z pięciorgiem rodzeństwa. W wieku 25 lat wyszła za mąż za **Franciszka Barana**, z którym wspólnie prowadziła gospodarstwo i wychowała pięcioro dzieci. Jej życie było świadectwem ciężkiej pracy i oddania najbliższym.

Co ciekawe, przez niemal całe życie cieszyła się znakomitym zdrowiem i praktycznie nie korzystała z opieki lekarskiej. Jak wspominała jej córka **Krystyna**, która wraz z mężem opiekowała się mamą, jedyny poważniejszy kontakt z lekarzem miała podczas dwóch infekcji COVID-19, które, mimo sędziwego wieku, udało jej się pokonać.


Gmina Borowie

- Pani życie oraz praca przyczyniły się do rozwoju nie tylko swojej miejscowości, ale również całej naszej gminy - mówiła w styczniu br. wójt Marta Serzysko składając życzenia Bronisławie Baran z okazji 101. urodzin

Dziś, wspominając panią Bronisławę, przywołujemy słowa, które w dniu jej 101. urodzin wypowiedziała wójt Marta Serzysko: „Pani życie oraz praca przyczyniły się do rozwoju nie tylko swojej miejscowości, ale również całej naszej gminy". Były to słowa uznania dla pokolenia, które budowało naszą małą ojczyznę.

Rodzinie i bliskim pani Bronisławy składamy najszczersze wyrazy współczucia.

m

Egzamin ósmoklasisty - polski lepiej, matematyka gorzej niż na Mazowszu

Jak poradzili sobie ósmoklasiści z powiatu garwolińskiego z najważniejszym egzaminem w ich dotychczasowej edukacji? W tym roku 1168 uczniów podeszło do egzaminu ósmoklasisty

Średni wynik z języka polskiego w powiecie garwolińskim wyniósł 68,68%. To zauważalna poprawa w stosunku do ubiegłego roku, kiedy to było 62,51%. Nasza średnia powiatowa przewyższyła nawet średnią wojewódzką, która wyniosła 67,55% (wzrost z 65,67% rok temu).

Wśród gmin prym wiodła gmina Garwolin z wynikiem 74,11%. Tuż za nią uplasowały się miasto i gmina Pilawa (73,98%). Najgorzej poszło uczniom z gminy Trojanów (56,53%) i Wilga (61,65%).

Arkusz z matematyki okazał się większym wyzwaniem dla młodych mieszkańców powiatu. Przeciętny wynik ósmoklasisty z naszego regionu to zaledwie 50,18%. Jest to spadek w porównaniu do ubiegłorocznego wyniku 53,22%. Wynik ten jest również niższy od średniej mazowieckiej, która wyniosła 55,03% (spadek z 57,41%).

Najlepiej z matematyką poradzili sobie uczniowie ze szkół w gminach Garwolin (58,67%) i Górzno (58,42%). Na drugim biegunie jest miasto Łaskarzew (37,49%) oraz gmina Żelechów (39,54%).

Z języków obcych nowożytnych zdecydowanie najwięcej uczniów zdawało język angielski (1153). Średnia powiatowa uplasowała się na poziomie 64,25%. Jest to niewielki wzrost w porównaniu do ubiegłego roku (61,07%), jednak wciąż sporo brakuje do średniej wojewódzkiej, która wyniosła 73,62% (wzrost z 71,98%).

W czołówce pod względem wyników z angielskiego znalazły się: miasto Garwolin (73,67%) i gmina Garwolin (67,13%). Najgorzej wypadły gmina Borowie (53,43%) i Wilga (55,72%).

12 uczniów z całego powiatu (w tym 6 w Sobolewie) zdawało język rosyjski. Średnia wyniosła 54,75% (w województwie 59,75%).

Czterech uczniów przystąpiło do egzaminu z języka niemieckiego (dwóch w Sobolewie, po jednym w Garwolinie i Żelechowie).

Nikt nie wybrał francuskiego, włoskiego i hiszpańskiego.

Wyniki podajemy na podstawie informacji zawartych na stronie internetowej Ministerstwa Edukacji Narodowej (aktualizacja na dzień 4 lipca).

Przypomnijmy, egzamin ósmoklasisty był przeprowadzany w formie pisemnej z trzech przedmiotów obowiązkowych: języka polskiego, matematyki oraz języka obcego nowożytnego. Przystąpili do niego uczniowie VIII klasy szkoły podstawowej, uczniowie szkół artystycznych realizujących kształcenie ogólne w zakresie szkoły podstawowej (w klasie, której zakres nauczania odpowiada klasie VIII szkoły podstawowej) oraz uczniowie - obywatele Ukrainy, których pobyt na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej jest uznawany za legalny.

Egzamin ósmoklasisty jest egzaminem obowiązkowym, co oznacza, że każdy uczeń musi do niego przystąpić, aby ukończyć szkołę. Nie można go jednak „oblać".

JS

17 nowych dróg za ponad 8,8 mln złotych

Zakończyła się duża inwestycja drogowa, która ma poprawić komfort i bezpieczeństwo mieszkańców Łaskarzewa. Większość środków na jej realizację pochodziła z rządowych dotacji

Mieszkańcy Łaskarzewa mogą już korzystać z 17 nowych lub zmodernizowanych odcinków dróg na terenie miasta. W czwartek (3 lipca) nastąpił oficjalny odbiór prac, których wartość przekroczyła 8,8 mln zł. Inwestycja ma znacząco poprawić jakość lokalnej infrastruktury, a co za tym idzie - komfort i bezpieczeństwo kierowców oraz pieszych.

W oficjalnym odbiorze inwestycji, realizowanej pod nazwą „Poprawa spójności układu komunikacyjnego w mieście Łaskarzew cz. II - Polski Ład", uczestniczyli przedstawiciele władz miasta: burmistrz **Armin Tomala**, jego zastępczyni **Aneta Michta** oraz **Rafał Józwicki**, kierownik Referatu Gospodarki Komunalnej i Ochrony Środowiska. Ze strony wykonawcy, Przedsiębiorstwa Robót Budowlanych w Anielowie, obecni byli prezes zarządu **Piotr Kowalczyk** i kierownik budowy. Nadzór nad pracami sprawował inspektor **Michał Metera**.

Całkowity koszt zadania wyniósł dokładnie 8 812 211 zł. Miasto pozyskało na ten cel znaczące dofinansowanie zewnętrzne. 7 mln zł pochodziło z Rządowego Funduszu Polski Ład: Program Inwestycji Strategicznych, a kwota 1 383 310 zł z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg.

- *Dzięki tej inwestycji miasto Łaskarzew zyskało nową jakość infrastruktury drogowej, co stanowi istotny krok w kierunku zrównoważonego rozwoju i poprawy funkcjonalności układu komunikacyjnego* - podkreśla w oficjalnym komunikacie łaskarzewski magistrat.

JS

Opłaty za żłobek ustalone

Miesięczny koszt opieki nad dzieckiem wyniesie 1500 zł, do czego dojdzie opłata za wyżywienie. Rodzice będą mogli jednak skorzystać z dofinansowania

Gmina Borowie przygotowuje się do otwarcia nowego żłobka 1 września. Obecnie w budynku trwają odbiory techniczne. Jednym z wymogów było też ustalenie opłat, co radni uczynili jednogłośnie.

Zgodnie z uchwałą, miesięczna opłata za pobyt dziecka w wymiarze 10 godzin dziennie wyniesie 1500 zł. Ustalono także opłatę w wysokości 40 zł za każdą dodatkową, rozpoczętą godzinę opieki. Maksymalna stawka za dzienne wyżywienie to 12 zł.

- *Zrobiliśmy rekonesans w powiecie garwolińskim. Skontaktowaliśmy się z gminami, które prowadzą żłobki, bo my nie mamy doświadczenia. W większości miesięczna opłata za pobyt dziecka to 1500 zł* - zauważyła wójt **Marta Serzysko**.

Ważną informacją dla rodziców jest możliwość skorzystania z rządowego programu „Aktywnie w żłobku", w ramach którego ZUS może pokryć całą opłatę za pobyt. W takiej sytuacji rodzic ponosi jedynie koszty wyżywienia.

- *Kwoty za wyżywienie dziecka w powiecie kształtują się od 10 do 15 zł. My postanowiliśmy, że będzie to 12 zł* - wyjaśniała.

Wójt przyznała, że zainteresowanie jest duże, ale wciąż są wolne miejsca. - *Zabiegamy o to, aby było minimum 32 dzieci* - doprecyzowała. Pierwszeństwo w rekrutacji mają dzieci z gminy Borowie. Jeśli pozostaną wolne miejsca, będą mogły z nich skorzystać także maluchy z gmin ościennych.

- *Żłobek nabiera kształtów, kolorów, jest urządzany. Dlatego jak już spłyną wszystkie meble, urządzenia, tapety, to w sierpniu może uda nam się zrobić dzień otwarty, gdzie wszyscy rodzice zainteresowani umieszczeniem dziecka w żłobku będą mogli zwiedzić placówkę* - zapowiedziała wójt.

JS

Masz Temat? Zadzwoń 514 180 801

eprasa.pl ac8435145b

WIEJSKIE KLIMATY W ŻELECHOWSKIM LICEUM

Wianki z polnych kwiatów, tradycyjne stroje i dekoracje wiejskich stołów - tak wyglądała III edycja „Folkowego Lelewela”



Podczas szkolnej imprezy królowały stroje i dekoracje nawiązujące do kultury ludowej

Tym razem motywem przewodnim była letnia odsłona tego popularnego już szkolnego wydarzenia. Uczestnicy i goście mogli poczuć prawdziwie sielski klimat.

- *Było to połączenie kilku form aktywności. W ramach imprezy uczniowie przygotowali wianki z polnych kwiatków, dekoracje wiejskich stołów, stroje w stylizacji ludowej, odgadywali letnie przysłowia oraz zagrali w kahoot, wykazując się wiedzą na temat narzędzi i przedmiotów używanych na wsi. A pomysły czerpali ze zwyczajów, kultury i historii naszych społeczności lokalnych* - mówi **Urszula Kobielus**, nauczycielka i koordynatorka wydarzenia.

WAŻNE, BY CIESZYĆ SIĘ CHWILĄ

Uroczystość, jak co roku, zaszczycili swoją obecnością przedstawiciele władz powiatu. Starosta **Iwona Kurowska** i wicestarosta **Mirosław Walicki** podkreślali, jak ważne jest pielęgnowanie lokalnego dziedzictwa.

- *Przypomina nam ono o potrzebie pielęgnowania polskich tradycji i pamięci o naszej historii. Wykonane przez was wianki, ludowe stylizacje, dekoracje wiejskich stołów oraz formy rywalizacji pokazują, że nasze korzenie są wciąż żywe i mogą być źródłem inspiracji* - zaznaczyła starosta Iwona Kurowska, gratulując młodzieży i nauczycielom.

Jednak to nie oficjalne pochwały, a wspólna praca i radosna atmosfera były tego dnia najważniejsze.

- *Ten dzień przypomniał młodzieży, jak ważne są nasze tradycje, ale także jak cieszyć się chwilą, wspólnym działaniem i byciem razem* - podkreśla Urszula Kobielus.

Radości z udanego przedsięwzięcia nie kryła również dyrektor szkoły.

- *Dziękuję wszystkim zaangażowanym za pomysły i czas poświęcony na przygotowania: wychowawcom, nauczycielom przedmiotów i pracownikom niepedagogicznym za wspieranie przygotowań uczniów do poszczególnych zadań oraz uczniom obsługującym sprzęt za dbanie o nagłośnienie. A młodzieży biorącej aktywny udział w imprezie za kreatywne podejście do poszczególnych konkurencji* - mówiła **Sylwia Tomaszek**.



Uczniowie prezentowali m.in. pokaz wicia wianków z polnych kwiatów

Głównymi organizatorkami III Folkowego Lelewela były nauczycielki: Urszula Kobielus i **Anna Czarnecka-Górska**.

Tomasz Kępka

NASI NAJMŁODSI MIESZKAŃCY

Michał, Jakub, Antoś, Gabrysia, Monika, Zosia, Kostek, Jaś, Kornelia, Milenka, Kacper i Franek. Poznajcie naszych nowych mieszkańców. We współpracy ze stroną „Rodzę w Garwolinie” publikujemy zdjęcia noworodków z garwolińskiego szpitala. Gratulujemy szczęśliwym rodzicom



Michał urodził się 20 czerwca 2025 r. o godz. 23:39. Ważył 3280 g i mierzył 53 cm. Jest synem Natalii i Kacpra Rogalów z Ryczysk



Jakub urodził się 23 czerwca 2025 r. o godz. 6:35. Ważył 3270 g i mierzył 56 cm. Jest synem Katarzyny i Bartosza Głodków z Gózdka



Antoś urodził się 23 czerwca 2025 r. o godz. 9:30. Ważył 3560 g i mierzył 55 cm. Jest synem Katarzyny i Kamila Domańskich z Sulbin



Gabrysia urodziła się 24 czerwca 2025 r. o godz. 16:14. Ważyła 3700 g i mierzyła 56 cm. Jest córką Moniki i Krystiana Całków z Woli Starogrodzkiej



Monika urodziła się 25 czerwca 2025 r. o godz. 11:27. Ważyła 3150 g i mierzyła 52 cm. Jest córką Karoliny Belki i Piotra Pałyski z Garwolina



Zosia urodziła się 27 czerwca 2025 r. o godz. 13:50. Ważyła 4120 g i mierzyła 55 cm. Jest córką Ewy i Krzysztofa Chlaściaków z Korzeniowa



Kostek urodził się 28 czerwca 2025 r. o godz. 15:15. Ważył 4100 g i mierzył 58 cm. Jest synem Adriany i Dominika Kiliszków ze Stefanowa



Jaś urodził się 28 czerwca 2025 r. o godz. 23:35. Ważył 4000 g i mierzył 55 cm. Jest synem Ewy i Tomasza Raczyńskich



Kornelia urodziła się 30 czerwca 2025 r. o godz. 12:20. Ważyła 3750 g i mierzyła 55 cm. Jest córką Pauliny Mikusek i Stanisława Piętki z Maciejowic



Milenka urodziła się 30 czerwca 2025 r. o godz. 14:56. Ważyła 3460 g i mierzyła 54 cm. Jest córką Anny i Macieja Muchów z Gózdka



Kacper urodził się 2 lipca 2025 r. o godz. 9:47. Ważył 4060 g i mierzył 56 cm. Jest synem Małgorzaty i Dominika Dereszów z Woli Miastkowskiej



Franek urodził się 2 lipca 2025 r. o godz. 14:07. Ważył 2940 g i mierzył 51 cm. Jest synem Magdaleny i Wojciecha Mochów ze Starego Miastkowa

Rodzą w Garwolinie

We współpracy ze stroną **Rodzę w Garwolinie** oraz ze **Szkołą Rodzenia SPZOZ w Garwolinie** publikujemy zdjęcia noworodków z garwolińskiej porodówki, która jest coraz częściej wybierana nie tylko przez mieszkanki powiatu garwolińskiego, ale także powiatów ościennych, w tym m.in. powiatu ryckiego. Przyszłe mamy przyciąga tutaj profesjonalna, ciepła i życzliwa opieka personelu oraz stale polepszające się warunki porodu. Położne dbają o to, by ta chwila była bardzo intymna i wyjątkowa dla każdej kobiety.

eprasa.pl ac8435145b

SEKRET SŁUŻBY ASP. KAROLINY PARZYSZEK

Od przemocy domowej po konflikty sąsiedzkie - z takimi problemami mierzy się na co dzień aspirant Karolina Parzyszek, dzielnicowa z Garwolina, która zajęła 5. miejsce w ogólnopolskim Plebiscycie na #SuperDzielnicowego 2025. W rozmowie opowiada o największych trudnościach swojej służby, ale i o ogromnej satysfakcji, jaką daje jej pomoc i uśmiech na twarzach mieszkańców

Aspirant Karolina Parzyszek, związana z Policją od 2012 roku, konsekwentnie rozwija swoją karierę w pionie prewencji. Od lipca 2020 roku pełni funkcję dzielnicowej Rewiru Dzielnicowych Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie. Wyróżnia ją zaangażowanie w wykonywanie obowiązków oraz bezinteresowna pomoc osobom pokrzywdzonym i potrzebującym. Aktywnie uczestniczy w życiu społecznym powierzonego rejonu, budując zaufanie wśród mieszkańców i utrzymując dobre relacje z instytucjami współpracującymi. Jej działania przyczyniają się do poprawy bezpieczeństwa rejonu I w Garwolinie.

Rozmowa z asp. Karoliną Parzyszek

Pani aspirant, zajęła Pani zaszczytne 5. miejsce w ogólnopolskim Plebiscycie na #SuperDzielnicowego 2025. Co czuła Pani, gdy dowiedziała się o tak wysokiej pozycji?
Przede wszystkim ogromny zaszczyt oraz wzruszenie i dumę, że moja codzienna służba, często niewidoczna, ale zarazem bardzo ważna została dostrzeżona i doceniona, a moi mieszkańcy i ludzie, z którymi współpracuję, tak bardzo mi zaufali.

Co dla Pani osobiście oznacza ten tytuł i to wyróżnienie?
Dla mnie jest to nie tylko osobiste wyróżnienie, ale przede wszystkim potwierdzenie, że bliska współpraca z mieszkańcami ma sens i jest bardzo ważna. Ten tytuł traktuje jako zobowiązanie, aby jaszcze uważniej słuchać, skuteczniej działać i być na co dzień jeszcze większym wsparciem dla moich mieszkańców i ludzi, z którymi współpracuję.

Pani praca jako dzielnicowej to codzienne spotkania z ludźmi i rozwiązywanie ich problemów. Jakie aspekty Pani pracy sprawiają Pani największą satysfakcję?
Największą satysfakcję w mojej codziennej pracy sprawia mi zadowolenie i uśmiech na twarzy mieszkańców, którzy są usatysfakcjonowani z mojej pomocy, pracy i wsparcia. Czuję ogromną radość, kiedy słyszę od nich w swoim kierunku bardzo miłe słowa. To jest budujące i motywujące.

Z jakimi najczęściej problemami zgłaszają się do Pani mieszkańcy Garwolina?
Zgłaszają się z różnymi problemami. Najczęściej jednak jest to przemoc domowa, konflikty sąsiedzkie oraz problem z nadużywaniem alkoholu, który jest powodem wielu problemów rodzinnych.

Jak ocenia Pani współpracę z mieszkańcami? Co Pani zdaniem jest najważniejsze w budowaniu zaufania między Policją a lokalną społecznością?
Myślę, że nasza współpraca układa się na bardzo wysokim poziomie z czego jestem bardzo dumna. Moim zdaniem jest to efekt tego, że staram się być dla nich osobą, na którą zawsze mogą liczyć, jestem otwarta na ich problemy, konflikty, bardzo dużo z nimi rozmawiam i myślę, że z wzajemnością darzymy się dużą sympatią, co powoduje, że jestem ogromnie usatysfakcjonowana i spełniona w roli dzielnicowej. Myślę, że zaszczytne 5 miejsce w Plebiscycie Super Dzielnicowy jest potwierdzeniem uznania i szacunku, a jednocześnie jest dla mnie największą nagrodą.

Jaka jest największa trudność w Pani pracy?
Na co dzień jestem bardzo odważną osobą co powoduje, że tych trudności jest mało, natomiast myślę, że można tu powiedzieć o tych trudnościach niezależnych ode mnie. Spotykam się z bardzo dużym problemem, jakim jest nadużywanie alkoholu, co jednocześnie przekłada się na kolejne problemy zarówno domowe, sąsiedzkie, społeczne. Staram się pomagać tym osobom, jednak często czuję niemoc, ponieważ w tym przypadku te osoby, po pierwsze, muszą chcieć tej pomocy, a po drugie nawet jeśli chcą, to nie są konsekwentni i po pewnym czasie wracają do swoich uzależnień. W tym właśnie przypadku moje szczere chęci pomocy są niewystarczające. Ale mimo wszystko wspieram te osoby, nie odwracam się od nich, staram się nie oceniać, dużo rozmawiamy i myślę, że mogę głośno powiedzieć, że mam z tymi ludźmi bardzo dobre relacje.

Kampania #DzielnicaBEZstrachu promuje bliską współpracę Policji z lokalnymi społecznościami. Jakie ma Pani plany na przyszłość, aby jeszcze bardziej wzmocnić tę współpracę?
Z jeszcze większą intensywnością wzmacniać te relacje i już zdobyte zaufanie, ponieważ tylko wtedy służba i praca w roli dzielnicowej ma sens i może przynosić satysfakcję z wykonywanej pracy.

Czy ma Pani jakieś rady dla młodych policjantów, którzy dopiero rozpoczynają swoją służbę jako dzielnicowi?
Tak, aby byli otwarci na swoich mieszkańców i ich problemy, z którymi na co dzień muszą się zmierzać. Nie bać się rozmawiać, pomagać, nie wywyższać się, nie tworzyć dystansu i chyba tak po prostu być sobą w tym wszystkim, ponieważ wiem, że tylko wtedy możemy zbudować zaufanie i fajną relację z mieszkańcami.

Jak Pani relaksuje się po służbie i co pomaga Pani oderwać się od codziennych wyzwań?
Ja nie mam zbyt wielu hobby, natomiast pasjonuję się ogrodnictwem, posiadam ogród, w którym codzienna praca sprawia mi przyjemność i rzeczywiście robiąc to mogę przez chwilę zapomnieć o codziennych obowiązkach. Myślę, że spotkania z moimi przyjaciółmi również pomagają oderwać się od codziennych wyzwań.

Michał Gawryołek



Dla aspirant Karoliny Parzyszek, wyróżnionej 5. miejscem w plebiscycie na #SuperDzielnicowego 2025, tytuł ten to przede wszystkim potwierdzenie, że bliska współpraca z mieszkańcami ma sens

„Wilk i Zając" zapraszają na wakacyjną przygodę

Kultowi bohaterowie popularnej kreskówki powracają w nowej odsłonie. Gminna Biblioteka Publiczna i wójt gminy Trojanów zapraszają całe rodziny na bezpłatny spektakl plenerowy

Przedstawienie pt. „Wilk i Zając na wakacjach", przygotowane przez Studio Teatralne „Krak-Art", to autorska opowieść inspirowana przygodami animowanych bohaterów. Tym razem akcja przenosi się nad polskie morze. Zając próbuje swoich sił jako właściciel pensjonatu, ratownik i szef nadmorskiej smażalni. Jego spokój burzy jednak pojawienie się niespodziewanego gościa - Wilka, który przyjechał na wymarzony urlop, na który... wziął kredyt.
Czy Wilkowi uda się beztrosko wypocząć, a Zającowi utrzymać nerwy na wodzy? Organizatorzy obiecują, że historia będzie pełna komicznych sytuacji i humoru, który rozbawi zarówno dzieci, jak i dorosłych.

GDZIE I KIEDY?

Spektakl „Wilk i Zając na wakacjach"
Kiedy: środa, 16 lipca, godz. 13:00
Gdzie: altana przy OSP w Trojanowie
Wstęp na wydarzenie jest bezpłatny, ale ze względu na ograniczoną liczbę miejsc obowiązują wcześniejsze zapisy. Można ich dokonać osobiście w Gminnej Bibliotece Publicznej lub telefonicznie pod numerem: 25 682 75 71.

JS

Gmina myśli o budowie drugiej oczyszczalni

Budowa drugiej oczyszczalni ścieków może okazać się koniecznością dla dalszej rozbudowy sieci kanalizacyjnej w gminie Maciejowice

Taki scenariusz przedstawił burmistrz **Tomasz Kwiatkowski** podczas debaty nad Raportem o stanie gminy za 2024 rok, tłumacząc, że rozproszona zabudowa uniemożliwia podłączenie wszystkich sołectw do istniejącego systemu.
- *Przy skanalizowanych Maciejowicach możemy w tym momencie pozwolić sobie - i to robimy - na wybudowanie kanalizacji w bliskich miejscowościach: Kochów czy Oblin. Projektujemy kanalizację dla Uchaczy, trochę dalej położonego sołectwa, ale możliwego do skanalizowania. W przyszłości Kochów Kępa* - wyliczał burmistrz podkreślając, że dalsza rozbudowa sieci kanalizacyjnej będzie wymagała budowy kolejnej oczyszczalni ścieków.
- *Nie da się wykonać kanalizacji w pozostałej części naszej gminy, z racji rozproszenia terenu, bo są duże przepusty, nie osiągniemy nigdy efektu ekologicznego, który jest wymagany, czyli ilości przyłączy na kilometr sieci. To z automatu nas wyklucza z jakiegokolwiek finansowania* - tłumaczył.
Jako przykład podał Krajowy Plan Odbudowy, z którego gmina wnioskowała o dofinansowanie. Niestety, Maciejowice nie zakwalifikowały się na listę podstawową, osiągając jedynie status rezerwowy.
Burmistrz zaznaczył, że z wodociągami problemu nie ma. - *Możemy sobie go doprojektowywać w każdej części gminy i tam woda popłynie pod ciśnieniem* - zauważył. Z kanalizacją sytuacja wygląda inaczej. - *Myśląc rozwojowo i przyszłościowo jesteśmy zmuszeni, żeby zbudować w tamtej części gminy: Samogoszcz, Podłęż, Bączki, Kraski itd. nową oczyszczalnię czy podczyszczalnię, która będzie z tamtego terenu zbierać ścieki i będziemy mogli wykonać tam kanalizację* - podsumował burmistrz Kwiatkowski.

JS

egazeta.pl tel. 81 535 22 00

MIASTKÓW ZALAŁA FALA DOBRA I ZABAWY /

ur

W niedzielę (6 lipca) Miastków Kościelny zalała fala dobra i fantastycznej zabawy! Szósta już edycja najgorętszej i największej imprezy charytatywnej w regionie przyciągnęła tysiące uczestników! Na scenie wystąpiło aż 13 gwiazd! W organizację wydarzenia i przygotowanie stoisk zaangażowało się mnóstwo osób o wielkich sercach! Trwa liczenie zebranych środków ze „Spotkajmy się w Miastkowie 6". Wierzymy, że zbiórka osiągnie kolejny rekord. Jej wyniki podamy w jednym z kolejnych numerów Twojego Głosu. Więcej zdjęć znajdziecie w naszym portalu eGarwolin.pl



- Pomagamy, bo to daje nam radość. Gdy dzielimy się dobrem z drugim człowiekiem, robimy również coś dla samych siebie. Cieszymy się że nasze dzieci są zdrowe, a to przecież największe bogactwo. Razem możemy tak wiele!!! - wyznała ekipa z Ryczysk, która od kilku lat wspiera SSWM



W Miastkowie nie mogło zabraknąć Samych Swoich! Pyszności serwowane przez liczne koła gospodyń wiejskich przyciągały wielu smakoszy



Scena w Miastkowie nie stygła! Podczas „Spotkajmy się w Miastkowie 6" wystąpiło aż 13 artystów: Menelaos, Raider, Effect, Skolim, JORRRGUS, Extazy, Maciej Smoliński, Impuls, Discoboys, Matt Palmer, Mario Bischin, Bracia Figo Fagot i DJ Dziekan



Kolejki do loterii fantowej były niemal do sprzedania ostatniego losu! Wygrywał każdy!



Ta ekipa niezmiennie pysznie gotuje i karmi uczestników SSWM od pierwszych edycji. Poldom Górzno i Talar wspierają wydarzenie nie tylko jako przedsiębiorcy – co roku całe ich rodziny angażują się w imprezę, wkładając w nią swoje serce i energię. To właśnie oni odpowiadają za aromatyczną grochówkę, pysznego grilla i golonkę



Wolontariusze w charakterystycznych żółtych koszulkach byli niemal wszędzie! Bez nich to wydarzenie by się nie odbyło!



Kultowy Ursus i wóz! Taka przejażdżka to jest atrakcja!



Licytacje wzbudziły wiele emocji! Dużym zainteresowaniem cieszył się również wóz strażacki przekazany przez druhów z OSP Zwola (2,5 tys. zł) oraz rower (3,3 tys. zł)!



Podczas SSWM nie zabrakło smakołyków z OSM Garwolin



Wydarzenie oczywiście zabezpieczali strażacy, którzy podziwiali koncerty gwiazd - także z dachu wozu bojowego



Wiktoria, Jagoda, Rozalka, Hania, Marysia, Anielka, Pola, Maja - oto dziewczynki z Górzna i Miastkowa, które przez kilka miesięcy własnoręcznie wykonywały śliczne bransoletki. Dochód z ich sprzedaży trafi do podopiecznych tej edycji SSWM. Kramik to dzieło stolarza z Górzna Pawła Niedźwiedzkiego



Na najmłodszych czekały m.in. kolorowe dmuchańce i przejażdżki na kucykach

eprasa.pl ac8435145b

SPOTKAJMY SIĘ W MIASTKOWIE 6 ZA NAMI



Tysiące uczestników, fantastyczne smaki, ogromne emocje, niespożyta energia, zabawa i pomaganie, a to wszystko w jednym miejscu! W niedzielę Miastków Kościelny zalała fala dobra!



Efektowna, bezpieczna i niezawodna! 36 metrów szerokości z telebimami i 13 metrów wysokości! Takie sceny montuje się na największych projektach scenicznych w Polsce i Europie - w tym roku także w Miastkowie! Montaż tej imponującej sceny trwał 3 dni!



W Miastkowie nikt nie był głodny! Na licznych stoiskach czekały przysmaki z grilla, pyzy, grochówka „na bogato", chleb ze smalcem, ogórki, zapiekanki, frytki, gofry, popcorn, pyszne ciasta i zimne napoje - co dusza zapragnie!



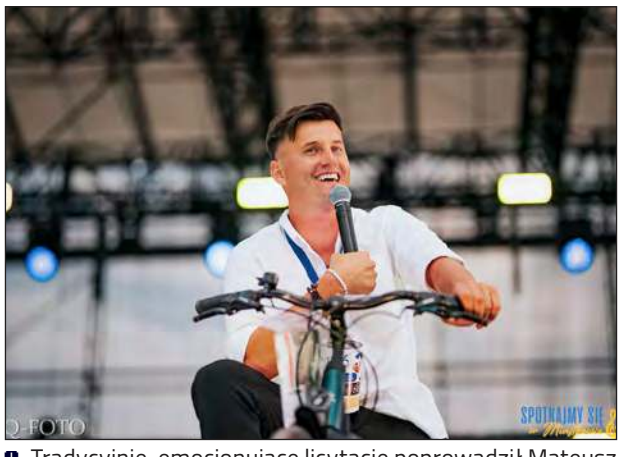
Tego nikt się nie spodziewał! Skolim przekazał na licytację online swój pierwszy koncertowy samochód! W momencie zamknięcia składu gazety kwota licytacji za 20-letnie BMW sięgnęła 42 tys. zł



Rękawice bokserskie przekazane przez starostę Iwonę Kurowską od prezydenta elekta Karola Nawrockiego wylicytowano za 7,5 tys zł!



Nie tylko gmina Miastków Kościelny działała podczas SSWM! W wydarzenie zaangażowali się mieszkańcy innych gmin, a nawet województw. Tutaj radosne KGW Pilczynianki ze Starego Pilczyna w gm. Łaskarzew



Tradycyjnie, emocjonujące licytacje poprowadził Mateusz „Mati" Pałysa. - To, co się działo w Miastkowie przeszło nasze najśmielsze oczekiwania. Działo się! Wiele rzeczy nas bardzo pozytywnie zaskoczyło - wyznał dzień po imprezie. Fot. PQ- Paweł Kurowski



Antoni Szarek, Miłosz Opiekulski, Karol Szaniawski, Filip Teperek, Anabell Świtaj, Marcelina Ochnik i Stowarzyszenie „Możesz Więcej" - to właśnie dla nich w tym roku spotkaliśmy się w Miastkowie! Potrzebujące nasze pomocy dzieci z rodzicami gościły na scenie. Nie zabrakło także osób wspierających wydarzenie. Fot. PQ- Paweł Kurowski

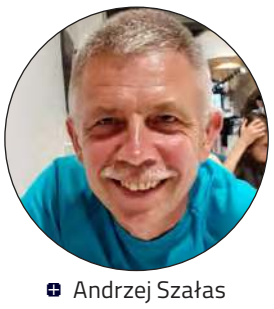


Organizatorem szóstej już edycji imprezy, która co roku, przyciąga tysiące uczestników była Fundacja „Spotkajmy się w Miastkowie", a partnerem wydarzenia Województwo Mazowieckie oraz Gmina Miastków Kościelny. Imprezę wspierają także radni oraz włodarze miast i gmin z powiatu. Od lewej: radny powiatu Marcin Kobus, przewodniczący Rady Gminy Miastków Kościelny Marcin Jaroń, wójt gm. Łaskarzew Marek Ziędalski, burmistrz Garwolina Marzena Świeczak, Mateusz Pałysa, członkini Zarządu Woj. Mazowieckiego Janina Ewa Orzełowska, burmistrz Żelechowa Krystyna Wieczorkiewicz, burmistrz Maciejowic Tomasz Kwiatkowski i wójt gm. Miastków Kościelny Jerzy Jaroń. Fot. PQ- Paweł Kurowski

eprasa.pl ac84631458

NasTroje w poezji

IN MEMORIAM MONICE SZYMCZAKOWSKIEJ



Andrzej Szałas

Czas na chwilę się zatrzymał, słońce straciło blask, a ziemia stanęła w miejscu na wieść o tym, że 11 czerwca tego roku w wypadku komunikacyjnym nagle odeszła od nas Monika Szymczakowska

Jest ona pierwszą osobą spośród autorów antologii pt. „Mój Garwolin", którą żegnamy na zawsze, i to w tak dramatycznych okolicznościach.

Monika Szymczakowska urodziła się w 1980 r. w Warszawie, ale od ponad trzydziestu lat mieszkała w Otwocku. W 2005 r. ukończyła I Wydział Lekarski Akademii Medycznej w Warszawie. Zawodowo przez wiele lat była związana z Instytutem Psychiatrii i Neurologii, gdzie ukończyła specjalizację z psychiatrii, a gdzie następnie pełniła obowiązki kierownika Oddziału Leczenia Zespołów Abstynencyjnych. Od 2021 r. pozostawała w pracy ambulatoryjnej.

Prywatnie była żoną i mamą trójki dzieci. W wolnym czasie czytała książki, fotografowała oraz malowała. Jej przygoda z pisaniem trwała od czasów liceum, ale wówczas nie odważyła się wyjść poza obręb przysłowiowej szuflady. Kilka lat temu wróciła do pisania wierszy oraz opowiadań, jako koła ratunkowego w codzienności.

Od 2022 r. była członkiem Unii Polskich Pisarzy Lekarzy. Kilkakrotnie zdobywała nagrody i wyróżnienia w lekarskich konkursach literackich („Puls słowa" w Warszawie oraz „Przychodzi wena do lekarza" w Krakowie). Brała udział w cyklicznych spotkaniach poetyckich organizowanych przez biblioteki w Otwocku i Garwolinie. Jej wiersze ukazały się w dwóch antologiach poetyckich - „Artystyczne dusze - Antologia Poetów Ziemi Otwockiej" w 2023 r. oraz „Mój Garwolin. Utwory Klubu Miłośników Poezji przy Miejsko-Powiatowej Bibliotece Publicznej w Garwolinie" w 2024 r.

W profetycznym wierszu pt. „Ostatni" Monika Szymczakowska prosto ujmuje temat odejścia. Nasze spojrzenie na rzeczywistość zawsze jest pozbawione perspektywy wieczności. Żyjemy tylko tu i teraz, a nasze spojrzenie na rzeczywistość jest utkane z tymczasowości. Autorka pisze:

Nie doceniamy

Aż nagle przychodzi
Koniec świata
Życie wiruje
Upada do góry nogami
Tłucze się na miliony

A my zamieramy

Ostatnie zdjęcie
Rozmowa
Uścisk
Pocałunek
(…)
Codzienność jest jednak
Niezwyczajna
Misterna i delikatna
Jak sieć pajęcza

Jutro może nie zdążyć się zdarzyć

Poetka bardzo często w swoich wierszach wracała do tematu śmierci. Ważną sposobnością do tego były wydarzenia z Jej osobistego życia. Oto krótki wiersz pt. „Zabawa ze słońcem (Do Dziadka)", w którym odejście drugiego człowieka zostaje porównane do zniknięcia słońca:

Nie zdążyłam na zaćmienie
Zniknęło słońce
Nie było mnie

Nie zdążyłam na Ciebie
Odszedłeś
Ja zostałam tu

Nigdy w czas

Ot życiowe gierki

Osoba Dziadka Poetki jest również tematem wiersza pt. „Mój Dziadek". Motyw odejścia jest tu potraktowany bardzo zwyczajnie. Niebiańska codzienność nie różni się w żaden sposób od codzienności każdego z nas:

Mieszka w niebie
Czyta tam książki
I spaceruje po Starym Parku

Studzi dla siebie
Gorącą herbatę
I je ptysie z bitą śmietaną
(…)
Czasem wędkuje
Na niebiańskich wodach
Nie dla zdobyczy
Ale dla ciszy jeziora

Mój Dziadek
Zamieszkał w Niebie

Z ziemi to strasznie daleko

Odniesienia metafizyczne nieustanie pojawiają się w utworach Moniki Szymczakowskiej. Zostają one bezpośrednio wyrażone w wierszu pt. „Był ktoś", w którym smutek po odejściu drogiej nam osoby bawi się z nami w chowanego:

I go nie ma

Okamgnienie

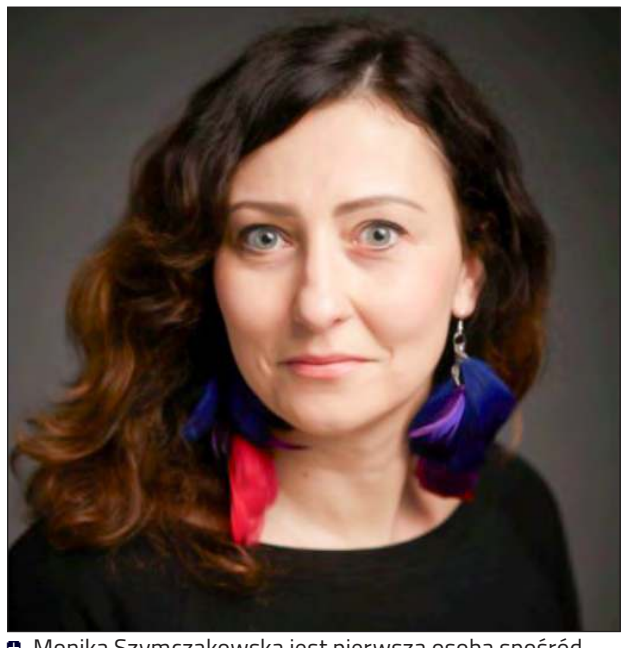
Niedopowiedzenia
Niedotulenia
Niedopatrzenia

Tkają myślom czapkę pajęczą
A smutek bawi się w chowanego
Ukryty za zasłoną

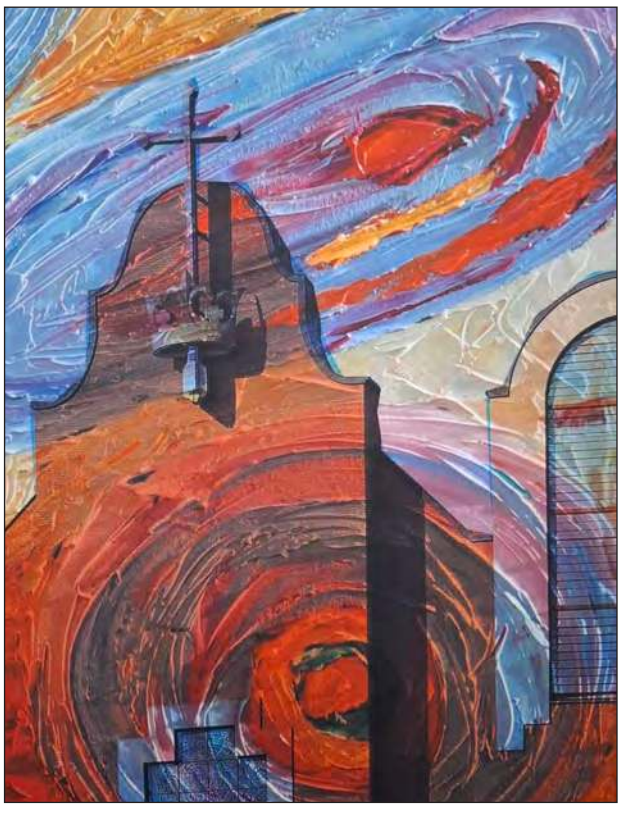
Nie widzi
Że wystają mu stopy

Poetka, analizując własne życie zawsze postrzegała je w przestrzeni metafizycznej. Utwór, który pojawił się w obu wspomnianych wcześniej antologiach, to wiersz pt. „Baba piaskowa". Prosty i jakże powszechny nad morzem sposób budowania kształtów z piasku staje się tu zapisem doświadczenia metafizycznego związanego z przemijaniem każdego z nas:

Rozsypałam się piaskiem po plaży
W tysiącu ziarenek kwarcu
Fale Bałtyku po trochu mnie zmiotą
Zabiorą w głębiny
Zapomną



Monika Szymczakowska jest pierwszą osobą spośród autorów antologii pt. „Mój Garwolin", którą żegnamy na zawsze, i to w tak dramatycznych okolicznościach



Antologia Mój Garwolin. Utwory Klubu Miłośników Poezji przy Miejsko-Powiatowej Bibliotece Publicznej w Garwolinie (2024)

Kogoś w bucie będę uwierać
Sypnę sobą z plażowej torby
W zachodach słońca zostanę

Codziennie
Powoli
Ubędzie mnie

Spokojnie
Zwyczajnie

Refleksja nad ludzkim życiem nie opuszczała Poetki. We fragmencie wiersza pt. „Dziesiątek różańca (dla Kasi W.)" otrzymujemy czytelny przekaz, aby w trudnych sytuacjach życiowych nadal ufać i wierzyć:

Co ma być
Będzie

Czy dobrzy czy grzeszni
Dostajemy równo
Albo koślawo

Po hiobowemu
Mamy otrzeć łzę
I dalej wierzyć

Czasem to bardzo trudne

Listopadowe doświadczenie, które tak często odnosimy do odchodzenia, budziło w Poetce również myśli o przemijaniu. Oto wiersz pt. „Po drugiej stronie lustra (Alicja)", w którym lustrzane odbicia skłaniają nas do wielu refleksji:

Listopadowe kałuże
Kląskają w butwiejących liściach

Przeglądam się w tafli wody
Szara i wietrzna

Wokół milczący las
Czasem mruknie suchą gałęzią
Pogłaszcze
Jak palcami starej kobiety

W wielkiej ciszy
Powoli i nieśmiało
Chłonę twarz Alicji po drugiej stronie

Misterium zamierania
Właśnie trwa

Wszechobecne doświadczenie przemijania dotyka nas nie tylko fizycznie, ale również odnosi się do naszych wspomnień, relacji i doświadczeń. Znakomitym dowodem na taki sposób postrzegania rzeczywistości jest utwór pt. „Zupa ":

Jak na starych fotografiach
Wspomnienia gasną
Ubrane w czasoczuły papier

Niespisane historie umykają
Zetlałym koronkom pamięci

W codzienności
Coraz bardziej szczerbi się spodek

A babcina zupa nic blednie
W kubkach smakowych

Nieunikniona nieśmiertelna śmiertelność

Myliłby się jednak ktoś, kto wiersze Poetki sprowadzałby tylko do zagadnień związanych z upływem czasu i odchodzeniem. Oto tekst pt. „Bezmyślenie" niesie ze sobą zapis doświadczenia kontemplacji związanej z prostotą czynności, jaką jest malowanie:

Maczam pędzel w farbie

Jestem ciszą przesuwanego
Włosia po teksturze płótna
Skrzypieniem sztalug
Jestem ciszą siebie
Nic niemówieniem
Ustami zamkniętymi
Na podobraziu

Jestem bezmyśleniem
W odcieniach ultramaryny
I złota

Przez chwilę
Życie jest takie proste

Nieustanny kontakt z naturą był głównym terapeutą Poetki w przestrzeni życia. W wierszu pt. „W łaźni (Rezerwat Na Torfach)" czytamy:

Wietrzę głowę w szumie drzew

W leśnym jeziorze piorę myśli
Lepkie jak nitki pajęcze

Bujana w hamaku ciszy
Pod mglistym kocem
Usypiam na chwilę

Ubrana we wrzosy
Pachnąca mchem
Wracam

W szum codzienny

Tekstem, który w niezwykły sposób charakteryzuje osobowość Moniki Szymczakowskiej, jest wiersz pt. „Przebudzenie". Jego przesłanie skłania nas do zaakceptowania „radości odejścia", które może czasami przypominać figlarną zabawę w chowanego z najbliższymi:

Już wymiotłam z ciemnych kątów
Zakurzone smutki

Śniegiem czyszczę dywany
Strachem poplamione

Jeszcze wiosennym wiatrem
Przewietrzę duszne myśli

A potem zostawię kartkę na stole:
Poszłam łapać słońce
W siatkę na motyle

Nie szukajcie mnie

Aby pozostać w zgodzie z myślą Autorki, która pokazuje nam, że każda śmierć prowadzi do życia, trzeba w tym miejscu przytoczyć cytat współczesnego pisarza japońskiego Toshikazu Kawaguchi. Jedną ze swoich powieści pt. „Zanim wyblakną wspomnienia" kończy w następujący sposób:

Mocno wierzę w to, że nie możemy pozwolić, by czyjaś śmierć stała się źródłem naszego smutku. Powód jest prosty: jeśli pozwolimy na to, by każda śmierć wywoływała smutek będzie to oznaczało, że narodziny człowieka prowadzą do smutku. Ale prawda jest odwrotna. Narodziny człowieka zawsze są źródłem szczęścia.

Andrzej Szałas

Sprzedaż.pl ac8f0332457

„RODEO POD LASEM” W KRYSTYNIE

Nie zabrakło kowbojów, kowbojek, szeryfa, a nawet sterowanego elektrycznie bizona, który zapewnił mnóstwo frajdy najmłodszym



Wydarzenie, zorganizowane przez Koło Gospodyń Wiejskich w Krystynie, było powrotem do dawnych wiejskich tradycji, integrując zarówno starsze pokolenie, jak i najmłodszych mieszkańców. Honorowymi gośćmi festynu, który odbył się w niedzielę, 29 czerwca, były członkinie i członkowie zaprzyjaźnionego Koła Gospodyń i Gospodarzy Wiejskich z sąsiedniej Woli Rębkowskiej. Przyjechali na bogato wystrojonym wozem, ciągnionym przez traktor. Goście przywieźli ze sobą chór ludowy, będący jedynym tego typu zespołem śpiewaczym wśród kół gospodyń w gminie Garwolin. Grupą dyrygowała przewodnicząca Koła i radna gminy Garwolin, **Hanna Zielińska-Czub**.

- W naszym zespole śpiewa 35 osób. Od ponad pięciu lat istnienia chóru daliśmy już wiele koncertów. Śpiewamy na dożynkach, festynach, piknikach rodzinnych i przy wielu innych okazjach. Repertuar mamy różnoraki, począwszy od pieśni ludowych, biesiadnych, rozrywkowych, a także i kościelnych - mówi dyrygentka.

POTRAWY JAK ZA DAWNYCH LAT

Rozstawione stoiska ze smakołykami, w tym namiot wystawienniczy KGW „Krystynianki”, serwowały przysmaki kuchni regionalnej. Potrawy cieszyły się dużym powodzeniem. Pajda chleba ze smalcem i ogórkiem przypominała dawny posiłek pracujących rolników. Choć cena tego smakołyku dorównywała cenom z kurortów górskich czy nadmorskich, znajdowała swoich smakoszy. Jak to bywa na ludowych festynach, serwowana była także swojska nalewka, która spożywana „ku zdrowotności” ułatwiała trawienie.



ATRAKCJE DLA DZIECI I DOROSŁYCH

Gospodynie przygotowały wiele atrakcji dla najmłodszych: konkurs plastyczny, malowanie buziek, zaplatanie warkoczyków, warsztaty robienia biżuterii, dmuchana zjeżdżalnia, huśtawki i tor przeszkód. Wielu kibiców zgromadził mecz piłki nożnej dzieci między klubem „Krystynianka” a Klubem Młodych Piłkarzy „Progres”, zakończony wynikiem 6:2 dla gości.

Dużymi brawami podziękowano uczniowskiemu zespołowi wokalno-instrumentalnemu ze szkoły podstawowej w Woli Rębkowskiej pod dyrekcją **Katarzyny Odunki**.

Dorośli, oprócz towarzyskiej wymiany zdań, mogli potańczyć w rytm muzyki na betonowym „parkiecie”. Nad całością imprezy czuwała zapracowana tego dnia przewodnicząca KGW w Krystynie, **Izabela Głowala**, wspierana przez członkinie Koła oraz ich mężów i rodziny. Imprezę zakończyła zabawa taneczna pod chmurką.

SŁOWA UZNANIA OD WŁADZ

- Jestem szczęśliwa, że mogę dzisiaj być w Krystynie i uczestniczyć w tak znakomicie przygotowanym spotkaniu. Tego typu imprezy powodują, że mieszkańcy jednoczą się, integrują, zawiązują się nowe znajomości i przyjaźnie - powiedziała starosta **Iwona Kurowska**.

Głos zabrał także poseł **Grzegorz Woźniak**: - *Jest mi niezmiernie miło, że jestem wśród tak znakomitych i przyjaznych sobie ludzi. Wspólne działania między Kołem Gospodyń z lokalną społecznością, a także sąsiedzka współpraca z mieszkańcami Woli Rębkowskiej przynosi Wam i sąsiadom pozytywne efekty.*

- Jest mi miło, że razem z koleżankami i kolegami mogliśmy zorganizować dzisiejszy piknik. Roboty było dużo, ale i wielka jest satysfakcja, że nam się udało coś pozytywnego zrobić dla mieszkańców Krystyny i zaproszonych gości. Jest to nasz czwarty festyn, a drugie spotkanie z kowbojami na „Ranczo pod lasem”. Dziękuję wójtowi gminy i Gminnemu Centrum Animacji i Kultury za patronat i pomoc w zorganizowaniu pikniku. Słowa podziękowania kieruję do pana Jerzego Tarańskiego, szefa piekarni z Woli Rębkowskiej za serdeczność i wsparcie finansowe. Dziękuję koleżankom i kolegom z Koła z Woli Rębkowskiej za piosenki, które dodały kolorytu naszemu spotkaniu. Podziękowania składam pani Katarzynie Odunka, która z zespołem wokalno-instrumentalnym uczniów ze szkoły w Woli Rębkowskiej gościła u nas. Dziękuję wszystkim mieszkańcom Krystyny i przybyłym gościom za udział w pikniku. Do zobaczenia za rok - podsumowała szefowa KGW Izabela Głowala.

Andrzej Ciosek











epresa.pl ac8435145b

DODAJ SWOJE OGŁOSZENIE

Jak zamieścić ogłoszenie drobne w gazecie? Wybierz jeden ze sposobów.

SMS

Wyślij SMS z treścią ogłoszenia (maksymalnie 160 znaków), pod nr **74550** zaczynając od skrótu **TGO.** Przykład: TGO.oddam szczeniaki w dobre ręce.
Podaj miejscowość oraz numer telefonu kontaktowego. Koszt SMS-a wynosi 4,92 zł z VAT.
Ogłoszenie ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.
Serwis funkcjonuje we współpracy z firmą Bild Presse z siedzibą w Łodzi.

KUPON

Napisz treść ogłoszenia na wyciętym z gazety, ważnym kuponie i dostarcz go do redakcji lub wrzuć do skrzynki kontaktowej gazety. Możesz także wysłać go pocztą.
Ogłoszenie jest bezpłatne i ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.

REDAKCJA

Przyjdź do redakcji i podaj treść ogłoszenia. Cena za jedną emisję wynosi 5,00 zł z VAT.

Ogłoszenie dostarczone do piątku w godzinach pracy sekretariatu ukaże się w najbliższym wtorkowym wydaniu. W przypadku wysłania kuponu pocztą lub wrzucenia do skrzynki kontaktowej o terminie publikacji decyduje data dotarcia kuponu do redakcji.
Redakcja zastrzega sobie prawo ingerencji w treść ogłoszenia w przypadku, gdy podana kategoria jest niezgodna z treścią ogłoszenia, lub gdy treść ogłoszenia zawiera błędy ortograficzne lub stylistyczne.

Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.

UWAGA!
JEDEN KUPON = JEDNA OFERTA

Pamiętaj, że w jednym ogłoszeniu można podać tylko jedną ofertę sprzedaży, kupna, czynności. W przypadku, gdy w ogłoszeniu będzie więcej ofert, opublikowana zostanie pierwsza w kolejności.

Przykład: z ogłoszenia „Sprzedam kosiarkę rotacyjną, meble kuchenne, rower górski...” opublikowana zostanie oferta sprzedaży kosiarki rotacyjnej. Pozostałe dwie rzeczy należy podać w kolejnych ogłoszeniach.



OGŁOSZENIA

MIESZKANIE
SPRZEDAM

MIESZKANIE 52 m2, po remoncie, w Garwolinie Romanówka. Tel: 664 504 786

MIESZKANIE 39 mkw w Rykach ul. K. Wojtyły, parter, piwnica, wszystkie urządzenia na prąd, ogrzewanie piec kaflowy, (najtańsza opcja). Mieszkanie obecnie wynajmowane, możliwość sprzedaży z najemcą, dobra inwestycja pod wynajem, Okolica: kościół, urzędy, szkoły, przedszkola, przychodnie , wszystko w zasięgu ręki. Tel. 518 430 080.

MIESZKANIE w bloku 49 mkw, Ryki ul. Witosa. Cena do uzg. Tel. 507 833 702.

MIESZKANIE 46m2, umeblowane, do zamieszkania od zaraz. Ryki, ul. Kościuszki. Cena do uzgodnienia. Tel: 530 070 376

DOM
SPRZEDAM

DOM mieszkalny piętrowy, z poddaszem użytkowym, w Rykach na działce o pow. 415 mkw, Tel. 507 114 046.

DOM drewniany z bali do rozbiórki, 7-letni dach i więźba, blachodachówka. Cena do uzgodnienia. Drążgów, tel: 601 962 444

DOM na działce 6900 mkw, Ryki ul. Warszawska. Tel. 608 492 314 lub 695 503 508.

DOM z garażem na posesji. Dęblin. ul. 1 Maja. Tel: 721 941 948

DOM w Rykach os. Słowackiego Południe, dom posiada fotowoltaikę, cena do uzg. Ryki. Tel. 662 271 795.

LOKAL
KUPIĘ

KUPIĘ garaż. na os. Stacyjna, Garwolin. Tel: 730 359 269

DO WYNAJĘCIA
POSIADAM

POKÓJ w 4 pokojowym mieszkaniu, 4 piętro, spokojna okolica, blisko metra. Warszawa, Ursynów. Tel: 512 238 153

LOKAL handlowo-usługowy o pow. 18 mkw, ogrzewany, łazienka, Ryki ul. Poniatowskiego 59, obok punktu pralni chemicznej. Tel. 698 394 508.

MIESZKANIE 2 pokojowe w bloku, os. Wiślana w Dęblinie, umeblowane, gotowe do zamieszkania. Tel. 886 675 989.

DZIAŁKA POLE
SPRZEDAM

DZIAŁKi budowlane, dwie, uzbrojone, po 1600 m2. Wola Rębkowska, Zacisze. Cena do negocjacji. Tel: 720 915 815



SIEDLISKO w Woli Rębkowskiej o pow. 4200m2, na działce znajduje się budynek mieszkalny, drewniany z bali, zdrowy, kryty blachą, do remontu, budynek gospodarczy i garaż murowany. Cena do uzgodnienia. Tel: 720 915 815

DZIAŁKA budowlana w Rykach, 1425 mkw, przy ulicy Myśliwskiej, wszystkie media, cena do zug. Tel. 602 408 921.



DZIAŁKA budowlana z siedliskiem o łącznej powierzchni 1710 m2 przy ulicy Macieja Rataja w Garwolinie. Wszystkie media doprowadzone do działki: gaz, woda, kanalizacja, światło. Cena 769 tys. Tel: 608 522 606



KUPON NA BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DROBNE

*PROSIMY WYPEŁNIĆ CZYTELNIE DRUKOWANYMI LITERAMI

TREŚĆ OGŁOSZENIA: .....

.....

.....

MIEJSCOWOŚĆ: .....

CENA: .....

TELEFON KONTAKTOWY: .....

TWÓJ Głos

KUPON WAŻNY DO 18 lipca

eprasa.pl ac8435145b

PRYWATNY GABINET
DERMATOLOGICZNY
Ryki, ul. Sienkiewicza 12
Barbara BOJAR
Przyjmuje w piątki, godz. 11 -15. Rejestracja telefoniczna codziennie.
tel. 602 305 421

PSYCHOLOGICZNE
BADANIA
KIEROWCÓW
Pracownia Psychologiczna Urszula Siwek
tel. 601 722 982
www.badaniakierowcowryki.pl
Ryki, ul. Warszawska 100 (MEDIVITA)

GABINET NEUROLOGICZNY
lek. neurolog
Mirosław LORENC
Ryki, ul. Żytnia 8 (budynek OSI) – czwartek 15 – 17
rejestracja – 601 445 807
INNE TERMINY PO UZGODNIENIU TELEFONICZNYM
nagłe przypadki – ✆601 445 807

SALONY OPTYCZNE
OPTYKA RĘKAS Agnieszka Rękas
RYKI
ul. Warszawska 100
Medivita, tel. 509 728 764
DĘBLIN
ul. Krzywa 2/4
Przychodnia rodzinna, tel. 509 728 638
czynne: od pon. do piątku w godz. 10-18
szkła korekcyjne
szkła przeciwsłoneczne
soczewki kontaktowe
duży wybór oprawek
Fachowa i miła obsługa
tel. 504 086 922

GABINET STOMATOLOGICZNY
DENTICA
lek. dent. Agnieszka Barańska
WAKACYJNA PROMOCJA !
Zadbaj o swój uśmiech już dziś
i umów się na bezpłatny przegląd.
Promocja tylko do końca sierpnia.
Dla pierwszych 30 pacjentów zabieg higienizacji w specjalnej cenie!
Dęblin ul. Rynek 2
tel. 730-858-700

CENTRUM STOMATOLOGICZNE
LUXDENT
Ryki, ul. K. Wojtyły 3
I piętro, nad MediVitą
lek. dent.
Sławomir KONCEWICZ
tel. 534 260 870
• leczenie próchnicy
• stomatologia estetyczna
• odbudowa zębów
• chirurgia
• protetyka
• profilaktyka
• stomatologia dziecięca
• RTG: pantomogram, zdjęcia zębowe
Rejestracja telefoniczna
prowadzona jest przez 7 dni w tygodniu

SANMED
Specjalistyczne Centrum Medyczne SANMED
STOMATOLOGIA
Więcej informacji pod numerami telefonu
oraz osobiście w rejestracji
535 202 010 lub 81 865 12 27
Placówka znajduje się w pawilonie
handlowym „MERKURY”
ul. Słowackiego 4/5C

CENTRUM REHABILITACJI
ELTERMED
Rehabilitacja niemowląt,
dzieci i dorosłych
530 398 390
ul. 28 Pułku Artylerii
Lekkiej 7A, Zajezierze

Tel: 663 953 782

SAMOCHÓD
SPRZEDAM

FIATA Doblo, r. 2008, poj. 1,3, multijet.Garwolin. Cena do uzg. Tel: 505 817 342

FORD Focus MK2 kombi, silnik 1.8 TDCI 116KM, prod. 2008r. kolor granatowy, przebieg 271 tys. km. wersja wyposażeniowa Gold X, garażowany, cena do uzg. Tel. 534 648 720.

FORD Kuga 2.0, 2012r., 257 tys. km przebiegu, po kolizji, przód do wymiany, podłużnice mocujące belkę przednią skrzywione, poduszki przednie uszkodzone. Oronne. Tel: 691 916 952.

HYUNDAI i20, poj. 1.2 benzyna, 2021r. 22 tys. km przebiegu, stan idealny, kolor biały. Garwolin. Faktura +vat, cena do uzgodnienia. Tel: 502 269 548

MERCEDES C- 1,8 gaz, 2002r. kolor srebrny, przegląd, ubezpieczenie , zarejestrowany, gaz, sprawna klimatyzacja. Cena 2.000 zł. Ryki. Tel. 602 702 043.

RENAULT clio V 2019 r. silnik 1.0 benzyna, 100 KM, przebieg 56 tys. km, wersja sportowa rs line, 5 drzwi, nowe opony koła alu, koła 18, łańcuch rozrządu, bez rdzy, bez wkładu finansowego, lampy full led, wewnątrz wersja niespotykana, bogate wyposażenie, stan bardzo dobry. Cena 53.900 zł. Ryki. Tel: 883 462 449

TOYOTA CHR hybrid selection, pierwszy właściciel, rejestracja 25.01.2029, serwisowany w ASO, bezwypadkowy, jest to model selction (full opcja), system stabilizacji ABS/ESC/VSM, elektrycznie lusterka, podgrzewane siedzenia przednie. Tel: 609 817 015

TOYOTA corrola, 1.6 benzyna, hatchback, 2006r., srebrna, 114 500 km przebiegu, kupiona u dealera w Polsce, pierwszy właściciel. Sulbiny. Cena 14.000 zł. Tel: 601 153 840

VW golf 6, 1.6 TDI, 2011r., 133 ts. km przebiegu, czarny, książka serwisowa, 5 drzwi, nawigacja, klimatyzacja, sprowadzony, zarejestrowany, 1 właściciel, stan idealny. Cena 22.000 zł. Mroków. Tel: 692 263 782

MOTOCYKL
SPRZEDAM

HONDA CX 500, 1982r., przystosowany do sezonu. Tel: 604 916 779

QUAD atv 125cc, kolor moro, stan idealny. Gmina Trojanów. Cena do uzgodnienia. Tel: 784 820 595

DZIAŁKA POLE
KUPIĘ

3 DZIAŁKI rolne: działka 1: 0.4506 ha 4 zł/m 18 024 zł; działka 2: 0.4139 ha 4 zł/m 16 556 zł; działka 3: 0.6709 ha 3 zł/m 20 127 zł. Powiat: rycki, gmina: Ułęż, obręb: Korzeniów. Tel: 601 085 597

GRUNTY rolne w m. Wygranka o pw. 28.648 mkw . cena do uzg. Tel. 606 260 061.

GRUNTY rolne w m. Wygranka o pow. 24.166 mkw . Cena do uzg. Tel. 606 260 061.

LAS pow. 2,8 ha miejscowość Kruszyna. Tel. 607 607 700.

DZIAŁKA budowlana w Stężycy, pow. 1000 m2, uzbrojona, prąd w działce. Cena do uzgodnienia. Tel: 509 455 983

DZIAŁKA budowlana sprzedam lub wydzierżawię. Ryki, ul. Królewska. Tel: 660 765 218

DZIAŁKA rolno-budowlana o pow. 0,49 ha. Leopoldów ul. Słoneczna. Tel. 733 710 081.

LAS w gminie Stężyca, Dęblin, Ryki, Nowodwór.

SYSTEMY ALARMOWE
ORAZ KAMERY
• bezpłatny kosztorys wybranego systemu
• szybka instalacja
• całodobowy serwis instalacji
• całodobowy nadzór Patroli Interwencyjnych
Dowiedz się więcej:
Polska Firma
ASTRA
tel. 505 017 170
tel. 502 147 256

• usługi ziemne
• kopalnia piachu i żwiru
• ziemia ogrodowa
• usługi transportowe
• usługi brukarskie
• zbieranie i utylizacja odpadów komunalnych i budowlanych (sprzątanie placów budowy)
Punkty handlowe:
• Chrustne 1 • Brzeziny
wystawiamy faktury VAT
P.U.P.H. BRYZBUD s.c.
Marian i Alfreda Bryzek
501 588 212
509 962 388
www.bryzbud.pl
P.U.P.H. BRYZBUD S.C.

MARTYNK Sp. z o.o.
POSADZKI MIXOKRETEM
TYNKI TRADYCYJNE
DOCIEPLENIA BUDYNKÓW
Realizujemy prace w programie
Czyste powietrze zdrowy wybór
604 566 208
08-550 Kłoczew, Sosnówka 23

STUDNIE
Mirosław Izdebski
Dąbrówka Stany 74
✓STUDNIE WIERCONE
✓POMPY CIEPŁA
✓DESZCZOWNIE
✓ODWODNIENIA
608 046 239
504 320 592

MAKLESZ
• wykopy, zasypy, plantowanie
• transport piachu, żwiru, pospółki, ziemi ogrodowej
• transport 20-30 ton
• piasek kwarcowy
• kruszywo betonowe, drogowe i ozdobne
• układanie kostki brukowej
• zamiatanie dróg i parkingów
WAGA 60 ton
08-500 Ryki, ul. Swatowska 20
tel. 602 284 292, 698 642 151

P.P.H.U. DALEX
USŁUGI ZIEMNE
www.dalex-robotyziemne.ngb.pl
- wykopy, niwelacje, plantowanie
- załadunki, rozładunki
- transport wywrotkami
- usługi minikoparką, koparko-ładowarką i koparką
- sprzedaż piachu, żwiru
KRUSZYWO BETONOWE

P.P.H.U. DALEX
OGRODZENIA
- betonowe i panelowe
- słupki, podmurówki do siatek i paneli
- produkcja sprzedaż montaż
- furtki i bramy panelowe
SZAMBA KOMPLEKSOWO
kręgi przepusty i inne
wyroby betonowe
www.dalex-robotyziemne.ngb.pl
Ryki, Kazimierzyn 2
tel. 606 212 049

USŁUGI ZIEMNE
KOPARKĄ KOŁOWĄ I MINIKOPARKĄ
ODŚNIEŻANIE
dojazdów, posasji, parkingów
TRANSPORT 20-30 T
żwir, piach, kruszywa i inne
JARKOP
Jarosław Dembek
Czernic 38, 08-550 Kłoczew
tel. 721 094 302

SKUP ZŁOMU
AUTOROMANO
ATRAKCYJNE CENY, ŁATWY DOJAZD
Dęblin, ul. Kocka 179 (PRZY STACJI LOTOS)
573 779 889

TARTAK
DREWNOHURT
- drewno budowlane
- więźby dachowe
- krokwie, deski, łaty, kantówki
- trociny, obrzyny tartaczne
- drewno opałowe do pieców C.O. i kominków
sosna, brzoza, dąb, grab i inne w wałku i rąbane
- deska elewacyjna, podbitka
- boazeria, deska tarasowa
- Kupno dęba na pniu
- stęple budowlane
REGAMET
orzeł wśród blach
SPRZEDAŻ NOWOCZESNYCH POKRYĆ DACHOWYCH
WYCEŃ BEZPŁATNIE DREWNO NA SWÓJ DACH U PRODUCENTA
Nowodwór 102A
drewnohurt1@wp.pl
790 219 819

HURTOWNIA SPOŻYWCZA
Maria Pawlak u Helenki
Oferujemy:
- mrożonki, flaki,
- świeży drób,
- wędliny, konserwy,
- napoje, słodycze,
- lody
- konserwy rybne
BARDZO DUŻY WYBÓR RYB i ŚLEDZI
OBSŁUGUJEMY CHRZCINY, KOMUNIE IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE
ryby mrożone, wędzone, smażone i śledzie
RYKI, ul. Żytnia 10 (za budynkiem OSI)
81 8652 103
Zapraszamy:
Pn-Pt 7.00-17.00
Sob 7.00-15.00

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW
Włodzimierz Lesisz
- MECHANIKA POJAZDOWA
- SKLEP MOTORYZACYJNY
- STACJA PALIW
Pełny zakres badań technicznych
08-530 Dęblin, ul. Szpitalna 2
kom. 506 17 00 95, tel. 81 88 01 920

POSADZKI MIXOKRETEM
Wojciech Bednarczyk
tel. 600 707 294

USŁUGI REMONTOWO BUDOWLANE
Michał Prządka
- remonty i wykończenia wnętrz
- adaptacje poddaszy
- układanie glazury, terakoty i gresu
- malowanie, szpachlowanie
- zabudowy z płyt G-K
- sufity podwieszane
- montaż drzwi i parapetów
- docieplenia budynków
- malowanie elewacji i wiele innych
PERFEKT-BUD
Czernic 171, 08-550 Kłoczew
e-mail: perfekt-bud0404@wp.pl
669-319-899
663-359-509

MOTO RÓŻNE

SPRZEDAM

CZĘŚCI do Forda Focus C-max z 2004r. , maska, zderzak, pas przedni, lampy, cena 100 zł. Ryki. Tel. 511 799 673.

KOMPLET OPON Bridgestone rozm. 205/45 R17 nowe, prod. 2024r. nie używane, zdjęte z nowego auta w salonie, cena 899 zł. Ryki. Tel. 600 449 265.

LAWETA pod minikoparkę, solidna, niemiecka. Tel: 604 916 779

OPONY letnie Bridgestone 4 szt, 175/60 R16 Tel. 662 596 281.

OPONY letnie Dunlop 2 sztuki, 185/60 R15 Tel. 662 596 281.

OPONY letnie Nexen, kpl. 4 sztuki, 215/55 R17 Tel. 662 596 281.

SIEDZENIE oryginalne do motoru Komar Kadet w b.dobrym stanie. Swaty. Tel. 881 058 326.

ZDERZAK przedni do peugeot 3008, 2010rok, kolor czarny, cena 440 zł. Ryki. Tel. 511 799 673.

MASZYNY ROLNICZE

SPRZEDAM

KULTYWATOR o szer. 2,3 m dwuskibowy , widły do palet na podnośnik do ciągnika. Tel. 507 114 046.

PRASA Sipma z 244/1 kostka, czerwona, stan bardzo dobry, garażowana, sprawna, ostatnio mało używana, cena 9500zł. Tel. 516 977 727

WÓZ co ciągnikach, na kołach, stan bardzo dobry. Ryki. Tel. 693 646 615.

PRZYCZEPA wywrotka, sprzedam okazyjnie, Stan dobry. Cena do uzg. Okolice Garwolina Tel. 505 817 342

CIĄGNIK C360 z kabiną. Cena do uzg. Okolice Garwolina Tel. 505 817 342

KOMBAJN zbożowy - Deutz-Fahr 3570, klimatyzacja, cofanie gardzieli. CLASS Kosmos 2,50 cięcia kosy. Okolice Ryk. Tel. 515 393 555.

CIĄGNIK rolniczy T25 prod. 1981r. ubezpieczenie do 12.2025r. przegląd 12.2026r. przebieg 5241 mtg, cena 10.000 zł do neg. Tel. 664 460 047.

PRASA kostka FMZ Płock, czerwona w oryginale z wałkiem, stan bdb, mało używana, cena do uzg. Wola Korycka Górna. Tel. 600 742 545.

PAJĄK w dobrym stanie. Tel: 662 971 656

AGREGAT 3.0m, wałki podwójne, wąski ząb, mało używany stan bdb. Tel: 505 900 999

WAŁ gładki, szer. 1.9m, opryskiwacz 400l, lance 12m, pompa po remoncie, wszystko działa bdb. Tel: 505 900 999

ROZSIEWACZ motyl do nawozu, wapna na taśmę, nowa taśma, nowe paski, wszystko sprawne, stan bdb. Tel: 505 900 999

KOMBAJN do zboża class, szer. 270. Cena do uzgodnienia. Tel: 504 617 018

ZBIORNIK na mleko 1050l, alfa lawal, stan bdb. Atrakcyjna cena. Tel: 601 728 724

OPRYSKIWACZ 400l, 2005r, firmy kwas, pierwszy właściciel, stan bdb. Tel: 601 728 724

BRONY 3/5 polowe, Agregat przedsiewny 2,1. Pielacz 3/5 rzędowy. Kultywator 2,1 / 2,4 / z wałkiem. Talerzówka 1,8. Pługi 2/3/4 skibowe małe. Zgrabiarka 4 słoneczko, Kopaczka. Siewnik Meprozet 23 leje. Tel. 570 530 800.

OPRYSKIWACZE - 400 litr, lance 12m oraz 800 litr i lance 12 m. Stan bdb. Tel. 511 079 554.

KOSIARKA rotacyjna Famarol Słupsk, 165 cm koszenia, cała w oryginale, stan bdb. Tel: 511 079 554

BRONA talerzowa firmy Famarol Słupsk, na 20 talery, 4 wałki po 5 talerzy, stan bdb, cena do uzg. Tel. 511 079 554.

KOPACZKA ciągnikowa 2-rzędowa, cen Tel. 511 079 554.

SPRĘŻYBÓWKA traktorowa Grudziądzka, wym. 2,10 stan bdb, cena 600 zł. Ryki. Tel. 721 556 751.

PALECIAK do tura na euro ramce z widłami 120cm, nowy. Ryki. Tel. 606 362 739.

KULTYWATOR Grudziądzki 3m 20 zębów. PŁUG Grudziądzki 5 skibowy podorywkowy. Ryki. Tel. 606 362 739.

MASZYNY ROLNICZE

KUPIĘ

MASZYNY rolnicze, agregaty, pługi, kosiarki, mogą być do remontu. Tel: 669 717 566

MASZYNY rolnicze sprawne i do remontu. Tel: 505 900 999

MASZYNY URZĄDZENIA

SPRZEDAM

SILNIKI elektryczne 2 KW, 3 KW, 4 KW, 5,5 KW i większe. Tel. 603 346 594.

WIERTARKA stołowa na 400V. Tel. 603 346 594.

KOWADŁO kowalskie, 210 kg. stan bdb. Cena 2499 zł. Ryki. Tel. 600 449 265.

PRODUKTY I PŁODY ROLNE

SPRZEDAM

MIESZANKA ZBOŻOWA około 2 ton, cena do zug. Okolice. Ryk. Tel. 668 473 613.

CZARNA porzeczka, cena 10 zł/kg. Tel. 604 372 193

OWOCE ŚWIDOŚLIWY, owoce są słodkie i ekologiczne, nadają się do przetworów, ciast, nalewek, jak i do jedzenia na surowo. Zrywane na zamówienie, cena 10 zł/kg. Jest możliwość zbierania

eprasa.pl ac84331458



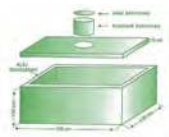
RECYKLING CENTER
RYKI, UL. LUBELSKA 43
KIERUNEK Chrustne

SKUP ZŁOMU
- NAJWYŻSZE CENY W REGIONIE
- Odbiór złomu systemem kontenerowym
- Płatne GOTÓWKĄ
- Waga elektroniczna
- Auto kasacja

SKUP ZŁOMU ✆ 609 126 733

AUTO KASACJA
- Wydawanie zaświadczeń do wyrejestrowania pojazdu
- Odbiór pojazdu od właściciela
- Płatność gotówką za odebrany pojazd
- Skup katalizatorów
- Sprzedaż części samochodowych

AUTOKASACJA ✆ 781 200 418
SPRZEDAŻ CZĘŚCI ✆ 603 756 451

SZAMBA
zbiorniki betonowe na scieki
domowe, przemysłowe, deszczówkę, gnojowicę

tel. 791 519 607
www.szambabetonowe-brat-bet.pl, brat-bet@wp.pl

- Stoły, Krzesła
- Ławostoły
- Drewno wykończeniowe (listwy, boazeria, kantówki)
- Deska elewacyjna
- Schody, tralki, poręcze
- Parapety, podłogi, sklejka



www.sek.sklep.pl
RYKI ul. Przemysłowa 90 660 71 16 70 606 14 12 10

samemu wtedy cena 5 zł/kg. Białki dolne. Tel. 603 262 984

PORZECZKA czarna i czerwona, zrywana ręcznie na zamówienie, cena do uzg. Ryki. Tel. 605 340 777.

ZIEMNIAKI młode, cena 1,50 zł/kg. Potok k/Ryk. Tel. 607 525 408.

Owies. Tel: 724 412 703

SŁOMA w belach. Brzeziny. Tel: 665 344 303

SŁOMA z tegorocznych zbiorów z pola 3 ha, pszenna, pszenżytnia i owsiana. Nowa Dąbia. Tel: 889 782 125

PSZENŻYTO. Tel: 663 547 047

OWIES. okolice Ryk. Tel. 724 769 232.

PSZENICA , pszenżyto. Ownia. Tel. 604 154 734.

SŁOMA z pszenżyta, bezpośrednio z pola. Dąbia. Tel. 600 524 576.

PRODUKTY I PŁODY ROLNE
KUPIĘ

KUPIĘ słomę prosto z pola. Wylezin i okolice. Tel: 600 365 940

OPAŁ
SPRZEDAM

DREWNO opałowe różne gatunki pocięte i połupane. Borowie pow. Garwolin. Tel: 787 022 688.

DREWNO opałowe, różne gatunki, rąbane, w wałkach, możliwy transport. Tel: 691 312 727

DREWNO sosnowe lub liściaste, nie rąbane, możliwy dowóz. Stężyca. 130-250 zł/mp. Tel: 663 953 782

DREWNO opałowe, pozostałości po budowie. Okolice Maciejowic. Tel: 505 445 834

DREWNO opałowe różne, zrzyny tartaczne. Tel: 602 264 122

ZRĘBKA sosnowa, sucha dobra na rozpałkę lub do ogrodu na zakwaszenie, workowana. 10 zł/worek. Tel: 515 758 811

MEBLE
SPRZEDAM

KANAPA w dobrym stanie. Tel: 662 971 656

STOŁY, krzesła, komody, fotele, wersalki. Możliwy transport. Cena do uzgodnienia. Ryki. Tel. 662271795.

BUDOWLANE
SPRZEDAM

PŁYTA brukowa Bruk Bet Novator Solo 80x80, perła srebrno-stalowa, Ilość: 10 palet, 51,2 m2. Tel: 783 524 337

OFERUJEMY: - okna PCV, - drzwi zewnętrzne, - bramy garażowe, - drzwi stalowe, - rolety, - plisy, - moskitiery, - parapety wew. i zew. Najwyższa jakość w najniższej cenie. Garwolin Kościuszki 48B. Tel. 513 307 104.

OKNO balkonowe, plastikowe 3-skrzydłowe, 2-szybowe, skrzydła otwierane, białe, wym. 2.60 x 2.20m, oraz okno plastikowe, białe, 2-skrzydłowe, 2-szybowe, wym. 1.77 x 1.43m. Cena do uzgodnienia. Tel: 606 141 210

KALORYFERY Purmo nieużywane, cena do uzg. Tel. 607 607 700.

LISTWA przypodłogowa dąb. Cena 10 zl/mb. Tel. 607 607 700.

PARKIET jesion 50x250x22 mm, cena 70 zł+vat. Tel. 607 607 700 .

DESKA podłogowa, tarasowa, elewacyjna, cena 64 zł + vat m.kw. Tel. 607 607 700.

SCHODY dębowe, jesionowe, cena 100 zł/mb + vat. Tel. 607 607 700.

PUSTAKI połówki, około 80 szt., ena do uzg. Ryki. Tel. 600 134 153.

DLA DZIECI
SPRZEDAM

WÓZEK dla dziecka + spacerówka. FOTELIK samochodowy dla dziecka. Cena do uzg. Ryki. Tel. 693 982 812.

ROWEREK kolor niebieski, koła 16, boczne kółka gratis, koszyczek, stan dobry. Polecam. Świetny do nauki. Cena 80 zł. Ryki. Tel. 694 002 970.

ZWIERZĘTA
SPRZEDAM

2 JAŁÓWECZKI, 5 miesięcy odchowane, cena do uzg. Okolice Kłoczewa. Tel. 667 208 694.

TUCZNIK waga około 130-140 kg. Okolice Trojanowa. Tel. 605 661 835.

PROSIĘTA wykastrowane, gotowe do dalszego chowu. Okolice Miastkowa. Cena do uzgodnienia. Tel: 692 391 123

TUCZNIKA własnego chowu w wadze ok. 120 kg. Okolice Łaskarzewa. Więcej informacji pod tel: 513 775 856

PROSIETA waga do 20 kg, cena 350 zł. Okolice Ryk. Tel. 661 228 317.

PROSIĘTA mięsne, 4 szt. Wola Korycka. Tel: 509 624 674

PROSIĘTA. Okolice Ryk. Tel: 515 718 705

RATLEREK miniaturowy 11-tygodniowe, odrobaczony, po rodzicach 2 kg, niedrogo. Blisko Ryk. Tel. 692 131 820 lub 81-8653915.

PROSIAKI waga 25 kg. Tel. 796 532 058.

ZWIERZĘTA
KUPIĘ

CIELAKI do dalszego chowu. Tel: 600 365 940

RÓŻNOŚCI
SPRZEDAM

PIEC CO na drzewo i wę-



POSADZKI
MIXOKRETEM UDZIELAM GWARANCJI NA POZIOM
WYLEWKI ANHYDRYTOWE
TYNKI AGREGATEM

T. Panasiewicz - 663 776 972



ROLDEKO
PRODUCENT
08-500 Ryki, Leopoldów, ul. Zielona 97
roldeko@interia.pl



ROLETY
PLISY
MOSKITIERY
ŻALUZJE
BEZ ZOBOWIĄZAŃ bezpłatny pomiar i wycena BEZ ZOBOWIĄZAŃ
793 733 400
793 933 400
www.roldeko.pl

giel 100m, cena 4.000 zł. Tel. 694 966 771.

KOSIARKI, podkaszarki, traktorki, dmuchawa do liści, nożyce do żywopłotu, Ryki. Tel: 536 053 072

STARE lustra, banknoty, bagnety itp. Tel: 696 603 869

STARE krzesła 70 szt., zegarki 150 szt. Tel: 696 603 869

MONETY 2000 szt., medale, katalogi o monetach 1000 szt., stare szkło, kolorowe flakony, karafki, butelki z napisami unverkäuflich. Ziębice. 40 000 zł. Tel: 696 603 869

PERFUMY damskie i męskie, Avon i francuskie, ostatnie sztuki. Tel: 572 672 214

BIG-BAGI różne rodzaje. Promocyjna cena. Kłoczew. Tel. 661 287 638.

RÓŻNOŚCI
KUPIĘ

STARE kryształy z epoki PRL, wyroby ze szkła kolorowego Huty Ząbkowice oraz Tarnowiec. Szalki mosiężne do wagi. Moździerze z mosiądzu. Inne ciekawe rzeczy i przedmioty. Dojazd do klienta. Płatne gotówką od ręki. Tel. 663 647 909.

PRACA
SZUKAM

SZUKAM pracy w Garwolinie, sprzątanie biura, klatek schodowych, restauracji itp, rozważę każdą propozycję. Tel: 798 096 817

CENTRUM KOSTKI BRUKOWEJ
NAJWIĘKSZY WYBÓR · NAJNIŻSZE CENY
KUCHNIO BRUKARSTWO
KOSTKA BRUKOWA
SYSTEMY OGRODZENIOWE
GALANTERIA BETONOWA
SYSTEMY ODWODNIEŃ LINIOWYCH I PUNKTOWYCH
KAMIENIE DEKORACYJNE
ZIEMIA OGRODOWA
KRUSZYWA I CEMENT
ŚRODKI DO CZYSZCZENIA I IMPREGNACJI KOSTKI BRUKOWEJ, DACHÓW I ELEWACJI
USŁUGI
UKŁADANIE KOSTKI BRUKOWEJ
TRANSPORT (WYWROTKA / HDS)
ROBOTY ZIEMNE (KOPARKA, KOPARKO-ŁADOWARKA, MINI-KOPARKA)
CZYSZCZENIE I IMPREGNACJA KOSTKI BRUKOWEJ, DACHÓW I ELEWACJI
RYKI, ul. Słowackiego 26 691 858 448
Polbruk FORBET galabeton ZOYA LINARE

SZUKAM pracy z codziennymi powrotami jako kierowca C lub CE. Tel: 513 550 960

PRACA
DAM

KRAWCOWA / szwaczka do szycia odzieży lekkiej, ochronnej, roboczej. Fabryka odzieży Garment, Sobolew. Tel: 535 802 102

PRACOWNIK produkcji. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

OPERATOR maszyn pakujących. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

POMOCNIK operatora maszyn. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

MAGAZYNIER. Prolech, Stary Puznów. E-mail: magazyn@prolech.com.pl

TOPIARZ szkła, pomocnik hutnika, praca dla mężczyzn, doświadczenie nie wymagane. Tel: 509 573 440 / 509 573 455

PRACA przy wykonywaniu elewacji na domach jednorodzinnych, wymagane doświadczenie, od poniedziałku do piątku, praca całoroczna. Sobolew - Łaskarzew - Gończyce. Tel: 516 294 244

SPECJALISTA ds. rekrutacji i rozwoju. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

PRACOWNIK kompletacji zamówień. Miętne, Lechpol. E-mail: praca@lechpol.pl

MAGAZYNIER. Miętne, Lechpol. E-mail: praca@lechpol.pl

PRACA na fermie trzody chlewnej przy hodowli świń, nadzór nad zdrowotnością i żywieniem zwierząt, karmienie i pojenie, prace gospodarcze i naprawcze. Gmina Górzno. Tel: 513 159 511

SPECJALISTA ds. jakości. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

PRACA na produkcji w systemie zmianowym. Ideeko S.p. z. o.o. Tel: 509 440 173

OPERATOR maszyn. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

ZATRUDNIĘ kobiety i mężczyzn do pracy w gospodarstwie sadowniczym z zamieszkaniem na miejscu, Sobienie Jeziory. Tel: 602 357 597

ZATRUDNIĘ pracownika na elewacje najlepiej z doświadczeniem, płatne co tydzień. Garwolin i okolice. Tel: 509 853 902

SPECJALISTA ds. rozwoju produktu. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

ELEKTRYK utrzymania ruchu. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

AUTOMATYK utrzymania ruchu. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

KIEROWNIK ds. badań i rozwoju. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

POMOCNIK STOLARZA - zatrudnię do pracy w stolarni, mile widziany rencista lub emeryt. Tel. 500 066 605.

PRACOWNIK ogólnobudowlany, praca na terenie powiatu garwolińskiego, zapewniamy dojazd z Garwolina, praca przez cały rok, pon.- pt., wynagrodzenie od 27 zł/h netto. Tel: 601 153 822

PRACA w gospodarstwie rolnym. Okolice Starego Bazanowa. Tel. 505 621 623

Zatrudnię do serwisu urządzeń chłodniczych i klimatyzacyjnych. Mile widziane doświadczenie i prawo jazdy. Tel: 512 388 321

PRZYJMĘ do pracy brukarza w okolicy Garwolina. Więcej informacji podam telefonicznie. Tel: 500 295 757

Chcesz być niezależny poprowadź własny biznes sklep spożywczy. Więcej informacji pod telefonem 509 965 859

SZUKAM majstra lub pomocnika do prac remontowo-wykończeniowych. Praca na terenie powiatu Garwolin czasami Warszawa. Pracujemy od 08.00 do 16.00. Resztę dogadamy przez tel. 669 969 319

ZATRUDNIĘ pracowników lub ekipy do docieplеń--elewacji. Oczekujemy rzetelności i sumienności. Dobre wynagrodzenie. Tel: 695 725 656

OPERATORA pompy do betonu zatrudnię od zaraz. Wymagane doświadczenie i uprawnienia. Wola Ducka k/Otwocka, Tel: 607 060 797

ZATRUDNIĘ parę osób do zbioru owoców: malin i jeżyn, praca codziennie, na terenie Ryk, możliwość noclegu, mogą być codzienne wypłaty, ważne są chęci. Tel: 606 378 098

SPRZĄTANIE domów, mycie okien, prace ogrodowe itp. Tel: 512 004 663

PRACA na budowie, przejazd przez Garwolin, Parysów. Tel: 668 029 769

KIEROWCA kat.B do rozwożenia części samochodowych, wymagane aktualne prawo jazdy, zdyscyplinowanie, dobry kontakt z klientem, osoby z Garwolina lub najbliższych okolic. Praca w Garwolinie. Tel: 604 335 554

ZATRUDNIĘ do zbioru malin letnich, wielkoowocowych oraz jeżyn bezkolcowych. Praca od zaraz.

kicWent
KLIMATYZACJA CHŁODNICTWO WENTYLACJA
KOMPLEKSOWE INSTALACJE SANITARNE
KLIMATYZACJA
WENTYLACJA
POMPY CIEPŁA
CHŁODNICTWO
KONSERWACJA
NAPRAWA
MONTAŻ
SERWIS
ul Warszawska 55
08-500 Ryki
tel. 722 125 180
www.kicwent.pl

ALMAR trans
KRUSZYWA DROGOWE
PIASEK-ŻWIR-POSPÓŁKA
WAPNO NAWOZOWE
KAMIEŃ OGRODOWY
PIASEK DO MIXOKRETA
OTOCZAKI
KŁOCZEW
tel. 502 215 457


Samogoszcz 63
k. Maciejowic
GRANIS
Układanie kostki brukowej
Niwelacje terenu
Kręgi betonowe
Porządkowanie terenu przed i po budowie
tel. 604 253 982, www.GRANIS.pl, granis@interia.pl





SKUP AUT. KASACJA
Dobre ceny. Dojazd gratis
Gotówka od ręki
✆ **660 454 255**

Zalesie. Tel. 664 366 193.

SPECJALISTA/-KA ds. Kadr. Wymagana znajomość przepisów z zakresu ubezpieczeń społecznych obowiązujących przed 1999r. i doświadczenie z zakresu kadr i płac. Tel. 661 990 082, rekrutacja@akzonobel.com

Dam pracę przy elewacji-docieplenia. Prace można zacząć od zaraz. Atrakcyjne wynagrodzenie. Tel: 695 725 656

ZATRUDNIĘ Przedstawiciela Handlowego. Tel. 690 314 500

USŁUGI

USŁUGI koparko-ładowarką, wywrotka itp. Powiat garwoliński i okolice. Tel: 509 127 518

WYNAJEM szalunków stropowych, podpór, dźwigarów, transport, możliwość dłuższej współpracy, faktura FV. Tel: 535 802 102

NAPRAWA wydechów samochodowych, stal nierdzewna lub czarna, możliwość wykonania nowego lub naprawy obecnego. Tel: 798 518 478

USŁUGI ślusarsko-spawalnicze, bramy, ogrodzenia, balustrady, meble loft itd. oraz naprawy spawalnicze również u klienta. Tel: 798 518 478

ODZYSKIWANIE danych z dysków, możliwy dojazd do klienta. Garwolin. Tel: 505 776 229

POGOTOWIE komputerowe, błyskawiczne usługi informatyczne dla firm oraz osób prywatnych, pn.- pt. Garwolin +30km. Tel: 505 776 229

PROFESJONALNA pomoc w pisaniu wzorów prac: magisterskich, licencjackich, dyplomowych, zaliczeniowych, semestralnych, dokonuję poprawek według zaleceń promotora oraz prowadzę konsultacje i przygotowuję do obrony, realizuję również część statystyczną pracy i przeprowadzam badania. Tel: 795 671 408

SZYCIE oraz naprawa parasoli, altan, przedsionki przyczep campingowych itp. Garwolin. Tel: 698 947 100

REKONSTRUKCJA nagrań, odszumianie, poprawa nagrań dźwięku. Tel: 721 736 533

USŁUGI spawalnicze, szeroki zakres. Sobolew. Tel: 503 564 160 / 509 818 820

MONTAŻ filmów z surowych nagrań, komunia, wesele, vlogi, wywiady, YouTube itp. Tel: 721 736 533

ODZYSKIWANIE danych z dysków HDD, SSD oraz innych nośników. Tel: 721 736 533

MYCIE i malowanie dachów, elewacji oraz kostki brukowej. Tel: 506 734 425

NAPRAWA komputerów i laptopów. Tel: Tel: 721 736 533

ZŁOTA RĄCZKA Artur - bieżące naprawy domowe, małe i duże remonty, podłączanie urządzeń elektrycznych, gazowych i sanitarnych, poddasza, elewacje, glazura, terakota, instalacje elektryczne i hydrauliczne, malowanie agregatem, uprawnienia SEP. Tel. 501 038 391.

USŁUGI elektryczne, wykonanie i modernizacja instalacji elektrycznych, usuwanie awarii, montaż gniazd, włączników światła, montaż oświetlenia led, podłączenia urządzeń AGD z podbiciem gwarancji, wideodomofony, automatyka bram, monitoring. Tel: 602 584 136

WYKONAM świadectwa charakterystyki energetycznej budynku lub mieszkania. Pełnię funkcję Kierownika budowy, Inspektora nadzoru, Wykonam ekspertyzy budowlane, Legalizacja samowoli budowlanych. Tel: 502 911 656

Wyspa Wisła w Stężycy zatrudni
STRÓŻA
Poszukujemy odpowiedzialnej osoby na stanowisko stróża na terenie kompleksu wypoczynkowego Wyspa Wisła w Stężycy.
Praca zmianowa.
Po więcej informacji zapraszamy do kontaktu telefonicznego: **604 776 607**
lub przesłanie CV na adres: **info@wyspawisla.pl**



USŁUGI koszenia łąk w okolicach Garwolina! Oferuję koszenie przy użyciu ciągnika z kosiarką rotacyjną o szerokości 173 cm, co zapewnia efektywność i dokładność pracy. Tel: 797 642 051

SOLIDNE MALOWANIE dachów i elewacji domków parterowych, wymiana orynnowania. Tel: 518 746 036

LOMBARD na kółkach 24/7 h. masz problemy finansowe? Pomogę w spłacie. Skup złota, srebra, telefony, markowe ciuchy i inne. Wszystko co ma jakąś wartość. Zadzwoń - przyjadę pod dom. Kasa od ręki. Tel. 535 985 248.

KOSZENIE ZBOŻA kombajnem Class 98, header 5,10m. Gmina Nowodwór i okolice. Atrakcyjne ceny. Tel. 663 386 201, 726 389 778.

USŁUGI elektroinstalacyjne i ogólnobudowlane. Tel. 609 787 163.

KOSZENIE trawników, traw wysokich, kompleksowa pielęgnacja zieleni, alpinistyczna wycinka drzew, ciecie, rąbanie i układanie drewna na opał, rębak do gałęzi, mycie kostki i wszelkie prace porządkowe. Tel: 573 033 296

UKŁADANIE kostki brukowej, granitowej. Wykonujemy podjazdy, wjazdy podwórka, chodniki, place, utwardzenia terenu. Wykonujemy roboty ładowarką i mini koparką. Wykonujemy odwodnienia. Tel: 573 918 928

TOWARZYSKIE

Mam 65 lat, poznam Panią w podobnym wieku, najchętniej niepalącą. Tel. 452 585 573.













» PIŁKA NOŻNA - IV LIGA MAZOWIECKA

Wilga Garwolin rozpoczyna sezon 9 sierpnia

9 sierpnia na Sportowej Wilga Garwolin zainauguruje sezon 2025/26 w IV lidze

Pierwszym rywalem będzie beniaminek Mazur Karczew. Piłkarze Karola Zawadki wracają do treningów już 7 lipca, a pierwszy sparing rozegrają pięć dni później z trzecioligową Świdniczanką Świdnik.

Mazowiecka IV liga, podobnie jak w poprzednim sezonie, będzie liczyła 18 zespołów. Do grona beniaminków, czyli drużyn, które awansowały z V ligi, dołączyły: Mazur Karczew, Marcovia Marki, Ożarowianka Ożarów Mazowiecki i KS Łomianki. Spadkowiczem z III ligi jest Victoria Sulejówek.

Oprócz Dumy Garwolina, ligę uzupełniają dobrze znane drużyny: Hutnik Warszawa, KTS Weszło, Legionovia Legionowo, Makowianka Maków Mazowiecki, MKS Piaseczno, Mazovia Mińsk Mazowiecki, Mszczonowianka Mszczonów, Oskar Przysucha, MKS Przasnysz, Talent Warszawa oraz Ursus Warszawa.

mn

ZAPLANOWANE MECZE KONTROLNE WILGI

Świdnik: Świdniczanka Świdnik (III liga), 12 lipca (sobota), g. 11:00
Marki: Marcovia Marki (IV liga), 19 lipca (sobota), g. 11:00
Garwolin: Podlasie Sokołów Podlaski (V liga), 23 lipca (środa), g. 19:00
Garwolin: Huragan Wołomin (V liga), 26 lipca (sobota), g. 11:00
Miętne: Mazovia II Mińsk Mazowiecki (V liga), 26 lipca (sobota), g. 14:00
rywal i miejsce do ustalenia, 2 sierpnia (sobota)

TERMINARZ MECZÓW WILGI GARWOLIN W RUNDZIE JESIENNEJ SEZONU 2025/2026

1. kolejka: 9/10 sierpnia, **Wilga** - Mazur Karczew
2. kolejka: 16/17 sierpnia, Hutnik Warszawa - **Wilga**
3. kolejka: 23/24 sierpnia, **Wilga** - Oskar Przysucha
4. kolejka: 27 sierpnia - Marcovia Marki - **Wilga**
5. kolejka: 30/31 sierpnia, **Wilga** - Błonianka Błonie
6. kolejka: 6/7 września, Mazovia Mińsk Mazowiecki - **Wilga**
7. kolejka: 13/14 września, **Wilga** - Ożarowianka Ożarów Mazowiecki
8. kolejka: 20/21 września, Legionovia Legionowo - **Wilga**
9. kolejka: 27/28 września, **Wilga** - KS Łomianki
10. kolejka: 4/5 października, KTS Weszo - **Wilga**
11. kolejka: 11/12 października, **Wilga** - Talent Warszawa
12. kolejka: 18/19 października - Makowianka Maków Mazowiecki - **Wilga**
13. kolejka: 25/26 października, **Wilga** - MKS Piaseczno
14. kolejka: 2 listopada, Mszczonowianka Mszczonów - **Wilga**
15. kolejka: 8/9 listopada, **Wilga** - Victoria Sulejówek
16. kolejka: 15/16 listopada, MKS Przasnysz - **Wilga**
17. kolejka: 22/23 listopada, **Wilga** - Ursus Warszawa

Anna „Śruba” Jałocha w kadrze Polski

Anna Jałocha ze Zdrowia Garwolin została powołana do kadry Polski kobiet w Beach Soccerze



Uczestniczyła w zgrupowaniu we Włoszech, gdzie w swoim debiucie zdobyła gola przeciwko reprezentacji Półwyspu Apenińskiego.

Polki rozegrały dwa mecze kontrolne z Włoszkami. W pierwszym spotkaniu po regulaminowym czasie gry był remis 3:3. Niestety, w dogrywce lepsze okazały się Włoszki, zdobywając zwycięskiego gola na 4:3. To właśnie w tym meczu Anna Jałocha strzeliła trzeciego gola dla Biało-Czerwonych. Drugie spotkanie Polki przegrały wynikiem 3:2.

Anna Jałocha ma 25 lat i pochodzi z małej miejscowości pod Garwolinem. Obecnie mieszka w Warszawie i pracuje jako nauczycielka wychowania fizycznego w Szkole Podstawowej w Wesołej.

Jak przyjęłaś powołanie do kadry Polski?

Powołanie do reprezentacji Polski jest dla mnie ogromnym wyróżnieniem, za którym idzie ogrom włożonej pracy. Jestem wdzięczna za tę szansę, którą otrzymałam. Powołania odbyły się przed Pucharem Polski. Ze Zdrowiem Garwolin tylko udowodniliśmy, że zapracowałyśmy na wysokie trzecie miejsce podczas turnieju Pucharu Polski. Ja osobiście potwierdziłam swoją dobrą dyspozycję, aby jechać na kadrę Polski. Gra na tym poziomie jest bardzo wymagająca. W beach soccerze zmiany są lotne i trzeba być cały czas skoncentrowanym. Każdy mały błąd może spowodować utratę bramki. Zawodniczki grają na bardzo wysokim poziomie i szybko wykorzystają każdy błąd.

Jak oceniasz występ z Włoszkami?

Mecze z Włoszkami mimo negatywnego wyniku przyniosły dużo zdobytego doświadczenia. Jeśli chodzi o samą grę, miałyśmy dużo sytuacji, których nie potrafiłyśmy wykorzystać i niestety się to zemściło. Pierwszy występ z orzełkiem na piersi dostarczył trochę stresu. Mimo wszystko udało mi się strzelić gola w debiucie, co było niesamowitym uczuciem. Spełniłam swoje marzenie, odśpiewując hymn Polski, co zostanie zapamiętane do końca życia.

Jak łączysz pracę z grą w piłkę?

Na szczęście moja praca pozwala mi łączyć obowiązki z przyjemnościami. Uczniowie wiedzą, że jestem piłkarką. Wspierają mnie w tym, co robię. Zawsze są ciekawi, jak wyglądają zgrupowania i mecze od wewnątrz. Dla nich mój sukces i moja gra to dowód, że ciężka praca i wytrwałość w dążeniu do celu się opłaca i kończy się sukcesem. Cieszy mnie, że swoją postawą mogę być dla nich wzorem do naśladowania.

Rozmawiał: Mariusz Nastalski

Młodzi piłkarze GCAK Sulbiny wygrywają turniej w Otwocku

Ośmiolatkowie z Gminnego Centrum Animacji i Kultury w Sulbinach odnieśli zwycięstwo w turnieju piłkarskim w Otwocku



GCAK Sulbiny: Miłosz Łazarczyk, Jan Żurawek, Bartek Matysiak, Kaja Miętus, Oliwier Skwarek, Stasiek Lis, Kacper Wasilewski, Zuzia Uziębło, Alicja Wąsilewska, Michał Dobrowolski, Klara Skwarek, Michał Talarek, Franciszek Lis. Trener: Marcin Żak

Tytuł króla strzelców zdobył Stanisław Lis, który siedmiokrotnie pokonywał bramkarzy rywali.

Drużyna GCAK rywalizowała w fazie grupowej z Victorią Sulejówek II, Akademią Sportu Ługi, MKS Otwock II oraz Józefovią Józefów II. Młodzi piłkarze z Sulbin przeszli przez grupę bez żadnej porażki, by następnie w półfinale zmierzyć się z MKS-em Otwock. Podopieczni Marcina Żaka wygrali ten mecz 3:1.

Mecz o złoty medal turnieju był niezwykle emocjonujący i zacięty. W regulaminowym czasie gry żaden zespół nie zdołał zdobyć decydującej bramki, więc o triumfie zadecydowały rzuty karne.

- *Piłka nożna to jest dyscyplina, którą kocham* - mówi Stasio Lis, zawodnik GCAK Sulbiny. - *Dlatego każda możliwość sprawdzenia swoich umiejętności sprawia mi wielką radość. Turniej Ługi Cup zapamiętam na długo z dwóch powodów. Pierwszy to ten, że wygraliśmy całe zawody w finale, pokonując w konkursie rzutów karnych Otwock. Drugi jest taki, że udało mi się strzelić gola przez całą długość boiska. Piłka leciała prawie 25 metrów, zanim wpadła do bramki. Bardzo się tym trafieniem ucieszyłem.*

mn

WYNIKI MECZÓW

Jozefowia II - Sulbiny	0:1
Sulbiny - Victoria II	6:1
Sulbiny - MKS Otwock II	3:1
Akademia Sportu Ługi - Sulbiny	1:4
Półfinał	
Sulbiny - MKS Otwock II	3:1
Finał	
Sulbiny - MKS Otwock I	0:0
rzuty karne	2:1

Mali piłkarze Gromu Trojanów spełniają marzenia w Puławach

Maluchy z klubu Grom Trojanów zwyciężyły we wszystkich meczach podczas turnieju zorganizowanego przez Akademię Piłkarską Drużyna Marzeń w Puławach

Mimo że w zawodach nie prowadzono oficjalnej klasyfikacji, młodzi zawodnicy pokazali swój ogromny potencjał.

- *Do rywalizacji przystąpiło 7 drużyn* - mówi Mikołaj Głodek, trener Gromu Trojanów 2018. - *Graliśmy w systemie każdy z każdym, bez wyników i klasyfikacji końcowej. Udało się nam zwyciężyć wszystkie z sześciu spotkań, co z pewnością jest zadowalającym rezultatem. Razem z drugim trenerem Grzegorzem Konopką prowadzimy tę grupę od dwóch miesięcy. To zgrana i bardzo obiecująca drużyna. Progres, jaki wykonują z treningu na trening, jest widoczny gołym okiem. To napawa dużym optymizmem przed zbliżającym się od sierpnia sezonem rozgrywek dziecięcych.*

mn



Grom Trojanów 2018. Górny rząd od lewej: Antoni Szczepaniak, Weronika Żaczek, Wiktor Kozioł, Filip Fronczek, Emilia Konopka, Mikołaj Bryzek, Ignacy Szczepaniak. Dolny rząd od lewej: Antoni Żaczek, Jakub Majsterek, Franek Grzyb

Wilk Wilkowyja wygrywa I Ligę LZS

Na podium I ligi znaleźli się jeszcze: drugi Hetman Sulbiny i Ave Krzywda. W klasyfikacji strzelców zwyciężył Bartłomiej Gawryś (Hetman Sulbiny), a najlepszym bramkarzem Jakub Ostolski (Wilk Wilkowyja)

- Zakończyły się rozgrywki niezwykłej ligi na Mazowszu - mówi Piotr Kapica organizator ligi piłkarskiej LZS - *Jest ona jedyną w swoim rodzaju. Co tydzień w niedzielę 17 drużyn ze wsparciem swoich bliskich, a czasami wbrew małżonce albo dziewczynie, realizuje swoje pasje. Tych pozytywnych „wariatów'' w tym sezonie było przeszło 600 osób. Piękny w tym naszym lokalnym futbolu jest klimat i przepiękne gole. Takiej średniej bramek na mecz nie ma chyba w żadnych rozgrywkach piłki trawiastej w Polsce. Kibice to kolejny bardzo ważny element tej ligi. Na meczach w Starowoli często zdarza się, że nie ma gdzie postawić samochodu w okolicy boiska. W dzisiejszych czasach on-line jest to ogromna wartość. Sukces i wyjątkowość Powiatowej Ligi LZS, to nie zasługa organizatorów ale zawodników i kibiców. Chwała im za to, że im się jeszcze chce. Zo to, że mają w sercu przywiązanie do swoich Małych Ojczyzn. Dziękując wszystkim uczestnikom rozgrywek. Grajcie i bawcie się dalej. Gdyby się zdarzyło, że zawodnik ma w domu problem z uzyskaniem pozwolenia na udział w rozgrywkach, to służymy pomocą i wiedzą negocjacyjną. Do zobaczenia we wrześniu w kolejnym sezonie Powiatowej Ligi LZS.*

Przed sezonem drużyna nie miała założeń, żeby wygrać ligę czy być na podium - mówi Jakub Kuszmierek, zawodnik Wilka Wilkowyja - *Wiadomo każdy ma swoje jakieś ambicje, ale ta drużyna głównie opiera się na dobrej atmosferze. Od 2019 roku, kiedy reaktywowaliśmy drużynę 80% zawodników stanowią te same postacie. Doszło kilka nowych twarzy, które też nam pomogły na boisku. Są i takie, które tworzą super atmosferę i to też trzeba docenić. Ja ze swojej strony chciałbym podziękować chłopakom za frekwencję na meczach, bo większość chłopaków dostosowuje swoje niedzielne życie pod mecz. Dziękuję też przeciwnikom za rywalizację na boisku.*

mn



Wilk Wilkowyja - mistrzowie I Ligi LZS w Garwolinie



Hetman Sulbiny - wice mistrzowie I Ligi LZS w Garwolinie



Król strzelców I Ligi LZS Bartłomiej Gawryś (Hetman Sulbiny)



Najlepszy strzelec I Ligi LZS Jakub Ostolski (Wilk Wilkowyja)

I LIGA LZS

TABELA

1. Wilk Wilkowyja	18	41	60:25
2. Hetman Sulb.	18	34	52:33
3. AVE Krzywda	18	34	60:44
4. KS Garwolin	18	32	42 :37
5. Jastrzębie Bor.	18	28	44:39
6. Laguna S. M.	18	25	51:49
7. GKS Górzno	18	21	34:43
8. Górnik GMK	18	16	39:50
9. GKS Gocław	18	12	32:76
10. Atom Chęciny	18	8	29:47

I miejsce - Wilk Wilkowyja:
Aleks Gugałka, Daniel Adamczyk, Mateusz Grzywacz, Tomek Gora, Kuba Majsterek, Marcin Świesiulski, Kamil Kościesza, Tomek Winek, Mikołaj Talarek, Piotr Krzyśków, Kuba Ostolski, Sebastian Korgol, Kuba Kuszmierek, Mateusz Głowacki, Arek Korycki, Filip Korycki, Kacper Grzechnik, Mateusz Krawczyk, Marcin Michalak, Marcin Przybysz, Bartek Bogusz, Daniel Poświata

II miejsce - Hetman Sulbiny:
Kacper Górski, Piotr Mikulski, Jan Wiater, Piotr Domarecki, Bartłomiej Gawryś, Stanisław Pałasz, Michał Lubczyński, Patryk Dróżdż, Michał Mianowski, Mariusz Mądry, Maciej Teperek, Damian Żak, Jakub Kisiel, Jakub Rodak, Michał Szarek, Karol Ornat., Jakub Kisiel, Maksymilian Piorun, Aleksander Trzpil, Dawid Przybysz, Artur Janisiewicz, Karol Domański, Dominik Soból, Łukasz Trzmielewski, Jarosław Gruza, Ryszard Korycki, Wojciech Kędziorek, Sebastian Mianowski, Sebastian Lis, Trener Marcin Żak

III miejsce - AVE Krzywda:
Adam Kołnierzak, Arek Gontarz, Bartek Kwiatkowski, Bartek Wolski, Damian Gontarz, Damian Jarzyna, Dawid Parzyszek, Grzesiek Wolski, Jakub Mucha, Robert Jaworski, Kacper Gontarz, Łukasz Majewski, Marcin Gabryś, Marcin Jarzyna, Mariusz Paziewski, Mariusz Wolski, Mateusz Bukowski, Michał Gontarz, Miłosz Kruszewski, Norbert Grzywacz, Patryk Dobosz, Piotr Długosz, Rafał Pracz, Sebastian Kołnierzak, Sebastian Michniewicz, Tomek Jarzyna, Tomek Kołnierzak, Mateusz Kowalski, Daniel Kondej

I LIGA W LICZBACH

10 drużyn
90 spotkań (w tym 2 zakończone walkowerem): 39 meczów zwyciężyli gospodarze, 34 mecze zwyciężyli goście, 17 remisów (w tym tylko 2 zakończone w stosunku 0:0)
Liczba strzelonych goli: 443 (w tym 6 bramek to ‚efekt" walkowerów, a 9 to bramki samobójcze)
Gole rywalom strzelało 136 zawodników
Średnia liczba goli na mecz: 4,92
W I Lidze do gry zgłoszono 368 zawodników - najwięcej w drużynie Górnik Górna Miastków Kościelny - 50, najmniej w drużynie Laguna Stary Miastków - 30
Średnia liczba zgłoszonych zawodników na drużynę to prawie 37

KLASYFIKACJA STRZELCÓW I LIGI

1. Bartłomiej Gawryś (Hetman)	19
2. Łukasz Latuszek (Jastrzębie)	16
3. Marcin Jarzyna (AVE)	15
4. Daniel Adamczyk (Wilk)	14
5. Tomasz Jarzyna (AVE)	12
6. Robert Jaworski (AVE)	
Kamil Kościesza (Wilk)	11
8. Maciej Belka (Górnik)	10
9. Albert Oskroba (Gocław)	
Arkadiusz Błażejczyk (Górzno)	
Damian Żak (Hetman)	
Piotr Mikulski (Laguna)	9
13. Tomasz Salamończyk (Górnik)	8
14. Dominik Zając (Atom)	
Artur Całka (Gocław)	
Szymon Salamończyk (Laguna)	
Aleks Gugałka (Wilk)	7
18. Wiktor Prusiński (Górzno)	
Aleksander Matysek (Laguna)	
Maciej Przepiura (Laguna)	6
21.Jakub Kisiel (Hetman)	
Michał Zalewski (Jastrzębie)	
Michał Michalczyk (Garwolin)	
Mateusz Szwej (Garwolin)	
Michał Mikulski (Laguna)	
Sebastian Korgol (Wilk)	5

Zadanie zrealizowane przy współfinansowaniu ze środków Powiatu Garwolińskiego

Wisła Podwierzbie triumfuje w II Lidze LZS

Wisła Podwierzbie zdobyła mistrzostwo drugiej dywizji powiatowych rozgrywek Ludowych Zespołów Sportowych

Drugie miejsce zajął GKS Osieck, a trzecie Huragan Starowola. Królem strzelców z 24 golami został Andrzej Pułtorak (Huragan Starowola), a najlepszym bramkarzem turnieju wybrano Dominika Grzegrzółkę (GKS Osieck).

- Od pierwszego meczu w sezonie 2024/25 w drużynie była pewność, że stać nas na awans do I ligi - mówi Rafał Sitnik, zawodnik Wisły Podwierzbie. *- Mieliśmy jak na nasze standardy po 14-16 zawodników na mecz. Gdy jest szeroka kadra, to jesteśmy w stanie walczyć z każdym jak równy z równym. Po rundzie jesiennej, z nadejściem wiosny, w ekipie narastało przekonanie, że celem jest mistrzostwo. Musieliśmy być czujni, gdyż świetny Huragan Starowola aż do przedostatniej kolejki wywierał ciągłą presję. Była to ekipa, która nadawała rozgrywkom dodatkowego smaku w tym sezonie. Jak wiadomo, gdy odnosi się zwycięstwa, to i atmosfera panuje kapitalna. Tak było z nami. Muszę pochwalić drużynę za charakter, gdyż w poprzednim sezonie cierpieliśmy niesamowite katusze. Po tym możemy nazywać się Mistrzami!*

mn



Andrzej Półtorak, Król Strzelców II Ligi LZS



Wisła Podwierzbie. Góra od lewej: Andrzej Czernikov, Maciek Wróbel, Dawid Czyżewski, Wojciech Kazimierak, Łukasz Misiak, Marcin Paciorek, Karol Płatek, Robert Wiśnioch, Marcin Malinowski, Łukasz Paciorek, Wojciech Borkowski. Dół od lewej: Valik Bytsman, Kamil Sasin, Rafał Sitnik, Kamil Kander, Damian Płatek, Tomasz Paciorek, Mikołaj Nedbajlo Nieobecni: Aleksander Korgol, Damian Kalbarczyk, Adam Sitnik, Karol Sękulski, Cezary Zięcina, Michał Sękulski, Kamil Misiak, Jakub Filipczak, Patryk Metera i Krzysztof Boryń

II LIGA LZS

TABELA

1. Wisła Podw.	12	29	64:30
2. GKS Osieck	12	23	30:19
3. Huragan Star.	12	22	
4. WKS Puznów	12	15	60:27
5. KS Wola St.	12	12	43:38
6. Turyści Choiny	12	10	25:56
7. Piorun Lipówki	12	7	24:36

STRZELCY GOLI

1. Andrzej Pułtorak (Huragan)	24
2. Kamil Kander (Wisła)	22
3. Filip Mazek (Huragan)	13
4. Dominik Kowalczyk (Huragan)	
Bartosz Mazek (Huragan)	9
6. Paweł Lis (Turyści)	
Dariusz Metera (Turyści)	
Rafał Sitnik (Wisła)	8
9. Patryk Trzaskowski (Osieck)	
Daniel Mazek (Wola S.)	
Łukasz Sasin (Wola S)	7
12 Łukasz Paciorek (Wisła)	6
Kacper Sowa (Turyści)	
Marcin Paciorek (Wisła)	
Karol Płatek (Wisła)	5

II LIGA W LICZBACH

7 drużyn
42 spotkania, w tym 3 zakończone walkowerem: 19 zwycięstw gospodarzy, 18 zwycięstw gości, 5 remisów
Liczba strzelonych goli: 270 (w tym 9 bramek to efekt walkowerów, a 9 to bramki samobójcze)
Gole rywalom strzelało 77 zawodników
Średnia liczba bramek na mecz: 6,43
W II Lidze do gry zgłoszono 218 zawodników - najwięcej zawodników zgłoszono w WKS Puznów - 36, najmniej zawodników zgłoszono w Huraganie Starowola - 25
Średnia liczba zgłoszonych zawodników na drużynę to 31



BIESIADA SOŁECKA

IZDEBNO KOLONIA 29A

12.07.2025R. START GODZINA 15:00

W PROGRAMIE :

15:00 Rozpoczęcie biesiady
15:30 Przywitanie gości
16:00 Piana PARTY z OSP Miętne
16:30 Występ KGW Kolonianki
17:00 Biesiada z zespołem
18:00 Występ Artystyczny
Zabawa do białego rana z zespołem

ATRAKCJE:

Dmuchańce dla dzieci
Malowanie twarzy
Balony
Wystawa ciągników rolniczych
Bogate stoiska gastronomiczne
Przejażdżka kucykiem

ORGANIZATORZY

Sołtys, Rada Sołecka, KGW „Kolonianki" oraz mieszkańcy wsi Izdebno Kolonia

SPONSORZY

- DAREX Dariusz Janisiewicz-Elewacje Wentylowe
- Kamieniarstwo Beniccy 693650755
- Piekarnia "CEZAR" Cezary Pilarski
- Stacja Paliw "KAMA"
- Dawid Paziewski
- Stolarstwo Grzegorz Stanek
- Myjnia Samochodów Stanisław Wolski
- Hurtownia Lobo ul.Targowa 60, Garwolin
- Tombud Tomasz Głaszczka

WSTĘP WOLNY

DZIECIĘCY PIKNIK z ORKIESTRĄ STRAŻACKĄ

13 lipca 2025
GODZ. 15:00 - 18:00

Park Miejski
w Żelechowie



W programie:

- występ Orkiestry Dętej OSP Żelechów
- prezentacja instrumentów
- strażacki tor przeszkód
- prezentacja sprzętu OSP Żelechów i OSP Zwola
- strażackie animacje
- strażacka piana
- tańce przy muzyce na żywo

Dodatkowo:

- strefa gastronomiczna
- strefa zabawy

PARTNEREM WYDARZENIA JEST SAMORZĄD WOJEWÓDZTWA MAZOWIECKIEGO
Mazowsze. serce Polski

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 40 utworzą rozwiązanie - aforyzm Petera Roseggera.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40