

GŁOS
DZIENNIK POMORZA
KOSZALIŃSKI74
lata

Wtorek, 28.07.2026

Relaks

Krzyżówki,
prognoza pogody
i co warto
obejrzyć w TV

Koszalin

Stutonowy pociąg
zderzył się
z małym
nissanemZamknięta na kilka godzin droga,
stres ponad 60 pasażerów, wstrzy-
many ruch pociągów, zniszczony sa-
mochód i uszkodzona lokomotywa
– Str. 4

Region

Urząd Morski
w Słupsku zacznie
działalność
od 1 sierpniaInstytucja rozpocznie działalność
1 sierpnia. Pod jej zarządem znaj-
dzie się 170-kilometrowy pas wy-
brzeża od Łeby po Dziwnów
– Str. 4NFZ zaprasza do Strefy Zdrowia.
Zachodniopomorski Oddział NFZ
zaprasza wszystkich uczestników
Pol'and'Rock Festival – Str. 5Mamy kolejny obiekt na Liście
Światowego Dziedzictwa UNE-
SCO. Modernistyczna architektura
w centrum Gdyni znalazła się
na liście UNESCO – Str. 6

FOT. ARCHIWUM

Region

Pierwszy nowoczesny
i ekologiczny popegeerowski blok

Jakub Roszkowski

Śledczy z koszalińskiej prokuratury mają ustalić, czy zarząd Koszalińskiej Spółdzielni Mieszkaniowej nie złamał prawa, nie zwołując w odpowiednim terminie Walnego Zgromadzenia. Taki wniosek, poparty blisko 900 podpisami, złożyła pod koniec czerwca Grupa Skarpa – nieformalna opozycja wobec obecnych władz spółdzielni.

To na razie wstęp. Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Szczecinie realizuje w tej chwili pilotażowo program modernizacji jedynie pięciu budynków w miejscowościach popegeerowskich. Są to Rymań oraz Pobłocie Małe w gminie Gościno, Krukowo w gminie Karlino, Wójcin w gminie Warnice i Czarnocin w gminie Stepnica. Ale docelowo chce opracować audyty energetyczne dla nawet 500 popegeerowskich budynków leżących na terenach m.in. gmin Siemysł, Rymań, Gościno, Sławno, Karnice, Bobolice, Biesiekierz, Będzino, Świeszyno, Polanów, Mielno oraz Sianów.

W poniedziałek oddany po generalnym remoncie został pierwszy obiekt – w Rymaniu. Prace polegały na kompleksowej termomodernizacji budynku, montażu pomp ciepła i instalacji fotowoltaicznej z magazynem energii.

– To rozwiązanie, które pozwala na niezależność energetyczną, oparcie się na niezawodnych źródłach ciepła i, co bardzo ważne, źródłach niezależnych od surowców – podkreśla Waldemar Miśko, prezes WFOŚiGW. – Dla mieszkańców tych budynków to znacznie niższe rachunki za ogrzewanie, ale także



FOT. WFOŚiGW

Na oddaniu nowego obiektu w Rymaniu obecna była minister środowiska Paulina Henning-Kloska

wygoda i bezpieczeństwo, a dla środowiska oczywiście mniejsza emisja zanieczyszczeń – przypomina prezes.

Do tej pory mieszkańcy przemodelowanego bloku – łącznie cztery rodziny – ogrzewali się, korzystając z pieców węglowych.

– Program jest wspólną inicjatywą Urzędu Marszałkowskiego i naszego WFOŚiGW. Zakłada docelowo modernizację energetyczną łącznie aż 12 tysięcy lokali, a szacowany koszt to ponad 1,3 miliarda złotych. Pieniądze będą pochodzić z Funduszy Europejskich oraz Spo-

łecznego Funduszu Klimatycznego i Funduszu Modernizacyjnego, a także budżetu WFOŚiGW – dodaje prezes Miśko.

Co ciekawe, obecna na oddaniu do użytkowania nowego obiektu w Rymaniu minister środowiska Paulina Henning-Kloska zapowiedziała, że program autorstwa zachodniopomorskiego WFOŚiGW stanie się programem ogólnopolskim, będą więc mogły z niego skorzystać także gminy z innych regionów kraju.

Pilotażowy program jest już na ukończeniu, za chwilę oddane

zostaną do użytkowania cztery pozostałe obiekty. Już wiadomo, że na przełomie III i IV kwartału 2026 roku WFOŚiGW ogłosi nabór na kolejne wnioski o dofinansowanie podobnych działań. Takie wnioski będą mogły składać poszczególne gminy z Zachodniopomorskiego.

Popegeerowskie budynki po modernizacji będą potrzebować aż o 70 procent energii mniej niż do tej pory. Nowe instalacje pozwolą również ograniczyć emisję dwutlenku węgla do atmosfery o ponad 17 tysięcy ton. Koszt remontu obiektu w Rymaniu wyniósł milion złotych.

POLECAMY

JUTRO: Gdzie w uzdrowisku leczyć płuca CZWARTEK: Sowiecki szpieg niemal doskonały

28.07.2026

Wtorek

Dziś imieniny mają: Wiktora, Ady, Tymona
Telefon alarmowy: 112

Komentarz dnia



Beata Busz:

Żywy sztucznej jeszcze długo nie przepuści

Ostatnio usłyszałam: to są jeszcze dziennikarze?! Bo przecież teraz sztuczna inteligencja napisze wszystko. Chociażby taki felieton, który tutaj popelniam, to dla niej pestka. Pewnie tak, nie sprawdzałam. Wciąż jeszcze bowiem samodzielne pisanie komentarzy sprawia mi frajdę. Ale czy na przykład taka AI wysłucha problemu czytelnika, a potem spróbuje go rozwiązać, odpytując wszystkie strony sporu? Jestem pewna, że jeszcze dłuuuugo nie. A zatem pisamki i ich szare komórki, choć rzadko już władają piórem, a raczej klawiaturą i myszką, są jeszcze na tym świecie potrzebni.

A weźmy taką samoobsługową sztuczną inteligencję kasującą nasze zakupy w markecie. Często popada ona w tarapaty i woła: asystent proszony do kasy! I człowiek przychodzi jej z odsieczą.

Nielekkko mają też boty na usługach firm telekomunikacyjnych lub kurierskich. Ostatnio taki jeden natrafił na mnie i... poległ. A było tak: poszłam do paczkomatu nadać i zarazem odebrać paczkę. Nie widząc dobrze bez okularów, zdalnie otworzyłam skrytkę, a jako że wydawała mi się pusta, wcisnęłam tam paczkę do wysyłki. Następnie chciałam odebrać paczkę i... zdębiałam. Bo przeczytałam w aplikacji, że właśnie przed chwilą ją wyjęłam. W pierwszej chwili pomyślałam: kto wziął moją paczkę! Ale za chwilę przyszła refleksja: że ta paczka - a była niewielkich rozmiarów - jest w skrytce, którą właśnie zatrzasnęłam z paczką do zwrotu. Co robić?! Zadzwoiłam pod numer podany na urządzeniu. Odebrał wspomniany bot. Niestety, nie nadawaliśmy na tych samych falach, przez pięć minut nie mógł zrozumieć, co takiego odwaliłam. Wreszcie ten sztuczny połączył mnie z żywym konsultantem, który zrozumiał mnie w lot i w kilka chwil pomógł w rozwiązaniu mojego problemu. Ta sztuczna inteligencja musi się jeszcze wiele od ludzi nauczyć.

AUTOPROMOCJA

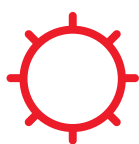
Prenumeruj
„Głos Pomorza”
„Głos Koszaliński”
„Głos Szczeciński”

tel. 94 340 11 14
bok.prenumerata@polskapress.pl
prenumerata.gp24.pl

POGODA



dziś
23°C/13°C



jutro
25°C/15°C



Redaktor naczelny
Jarosław Jaz
Z-cy redaktora naczelnego
Ynona Husaim-Sobecka, Marcin Stefanowski, Wojciech Frelichowski,
Wydawcy
Ynona Husaim-Sobecka, Jarosław Jaz, Wojciech Frelichowski, Marcin Stefanowski, Piotr Polechoński
www.gp24.pl
www.gk24.pl
www.gs24.pl

Polska Press Makroregion Pomorze
Redakcja Słupsk, ul. Henryka Pobożnego 19, tel. 59 848 81 00, redakcja.gp24@polskapress.pl; Koszalin, ul. Partyzantów 17, tel. 94 347 35 52, redakcja.gk24@polskapress.pl; Szczecin, Al. Niepodległości 26/U1, tel. 91 481 33 00, redakcja.gs24@polskapress.pl,
Prezes Makroregionu Piotr Grabowski
Dyrektor reklamy Ewa Żelazko
Druk Polska Press Oddział Poligrafia, 85-438 Bydgoszcz, ul. Grunwaldzka 229

Wydawca Polska Press Sp. z o.o.
ul. Domaniewska 45, 02-672 Warszawa, tel. 22 201 44 00, fax: 22 201 44 10
Prezes Zarządu Polska Press Grupy
Zenon Nowak
Redaktor naczelny Polska Press Grupy
Marek Twaróg
Projekt graficzny, dyrektor artystyczny PPG
Tomasz Bocheński
Dyrektor kolportażu PPG Tomasz Osoliński
Biuro Konsumenta PPG
biurokonsumenta@polskapress.pl, tel. 12 688 85 10

© - umieszczenie takich dwóch znaków przy Artykule, w szczególności przy Aktualnym Artykule, oznacza możliwość jego dalszego rozpowszechniania tylko i wyłącznie po uiszczeniu opłaty zgodnie z cennikiem zamieszczonym na stronie www.dziennikzachodni.pl/tresci i w zgodzie z postanowieniami niniejszego regulaminu.

ROZMOWA

W sprawie Szpitala Południowego konieczne jest przesłuchanie ok. dwustu świadków

Mira Suchodolska (PAP)

W sprawie Szpitala Południowego trzeba przesłuchać ok. 200 świadków; do tej pory przesłuchanych zostało blisko 40 osób - mówi rzecznik warszawskiej prokuratury okręgowej prok. Piotr Antoni Skiba. Gdybyśmy teraz przesłuchali Dawida Kacprzykę jako świadka, wiedzieliby, jaką wiedzą procesową dysponujemy - dodał.



Prok. Piotr Skiba: weryfikacja dowodów nie pozwala na postawienie zarzutów

Prokuratura Okręgowa w Warszawie prowadzi dwa śledztwa w sprawie Warszawskiego Szpitala Południowego. Pierwsze dotyczy oszustwa na ponad pół miliona złotych. Drugie - nadużycia uprawnień przez funkcjonariusza publicznego. Postępowania zostały wszczęte po publikacji portalu Zero.pl, w której opisano sprawę lekarza Dawida Kacprzyki - jako koordynatora SOR-u w Szpitalu Południowym, a także radny Koalicji Obywatelskiej warszawskiej dzielnicy Ursus, miał w trakcie specjalizacji z anestezjologii zarobić w 2025 r. 1,6 mln zł. Na prowadzonym przez Kacprzykę oddziale politycy KO mieli być przyjmowani bez kolejki, a kompleksowe badania miały być im wykonywane niemal bezpośrednio po dokonaniu przez nich rejestracji.

Prokuratura prowadzi też śledztwo w sprawie prosektorium tego szpitala. Dotyczy podrobienia trzech kart zgonu. Chodzi o naniesienie na nich pieczęci koordynatora prosektorium i ich podpisanie przez osobę do tego nieuprawnioną. Według doniesień medialnych koordynator prosektorium miał promować firmę pogrzebową swojej współpracownicy; publikował też zdjęcia ciał i szczątków ludzkich na profilach w mediach społecznościowych; prosektorium miało być też wynajmowane jako plan filmowy.

Czy ze strony polityków, Prokuratury Krajowej czy też Prokuratora Generalnego są naciski na prokuraturę, w jaki sposób prowadzić te sprawy?

Nie przypominam sobie, by od czasu, gdy jestem rzecznikiem prasowym, jakkolwiek prokurator informował mnie o naciskach kogoś na tok postępowania lub sposób zakończenia sprawy. W tej jest podobnie. Obserwuję jednak, jak w żadnej innej sprawie dotychczas, bardzo dużą presję medialną na wykonywanie konkretnych czynności jak najszybciej, przyjęcie za pewnik ustaleń śledztw dziennikarskich, skupienie się na konkretnych osobach i materiałach.

Ilu świadków zostało już przesłuchanych, a ile jeszcze będzie w sprawie Szpitala Południowego?

W ramach obu śledztw dotyczących wątku nieprawidłowości w SOR Szpitala Południowego, zarówno w prokuraturze jak i w CBA przesłuchanych zostało niemal czterdziestu świadków. Skupiamy się na przesłuchaniu w pierwszej kolejności osób mogących posiadać szeroką wiedzę w zakresie potencjalnych nieprawidłowości w sprawowaniu opieki medycznej, leczeniu, organizacji SOR oraz rozliczeniach składanej dokumentacji poświadczającej czas pracy. Dotychczasowe przesłuchania są wielogodzinne, prokuratorzy zadają wiele pytań, co podyktowane jest wielowątkowością spraw. Pytania opierają się na stałej analizie zabezpieczanej wielokrotnie dokumentacji i na weryfikacji zeznań dotychczas przesłuchanych świadków. Jeśli cho-

dzi o te dwa śledztwa, pamiętam, jak podczas pierwszej konferencji prasowej mówiłem o kilkudziesięciu osobach, które musimy przesłuchać, przy czym było to przed złożeniem zeznań przez dr Emila Jędrzejewskiego (b. ordynator Oddziału Chirurgii Ogólnej i Proktologicznej w Szpitalu Południowym). Po tych zeznaniach i analizie dotychczas zabezpieczonej dokumentacji tylko w sprawie SOR-u Szpitala Południowego, widzimy konieczność przesłuchania około dwustu świadków. Lekarze, pielęgniarki, recepcjonistki, każda z tych osób może posiadać inny zakres wiedzy dotyczącej działalności SOR, szpitala, działań podejmowanych w konkretnych przypadkach przez konkretne osoby. Muszę podkreślić, że pomimo kilku zawiadomień pisemnych, jakie trafiły do prokuratury po publikacjach medialnych z czerwca tego roku, dotyczących głównie wątków o zabarwieniu ekonomicznym i organizacyjnym, to właśnie zeznania świadka Emila Jędrzejewskiego spowodowały, że wielowątkowość spraw stanowi główne wyzwanie dla prokuratury.

Jak pan odniesie się do słów premiera Donalda Tuska, który stwierdził, że „wiarygodność pana Emila Jędrzejewskiego i jego sensacyjnych wypowiedzi wydaje się być wątpliwa”?

Ocena wiarygodności zeznań świadka należy do prokuratora lub sądu. Ocena zeznań trwających osiem godzin będzie trwać długo.

Dlaczego do tej pory nie został przesłuchany Dawid Kacprzyk?

Spółeczeństwo oczekuje, że prokuratura powinna przesłuchać Dawida Kacprzykę w charakterze podejrzanego. Aby przesłuchać kogoś w tym charakterze, materiał dowodowy powinien być już tak zgromadzony i przeanalizowany, by mówić o możliwości przedstawienia zarzutów.

AKCJA CHARYTATYWNA

0211545624



Koszalin/Region

• **Dyżur reportera**

Mariusz Parkitny, tel. 697 770 231 (godz. 10-14)

REGION

Urząd Morski w Słupsku rozpocznie działalność od 1 sierpnia

Wojciech Frelichowski

W Dzienniku Ustaw pojawiło się rozporządzenie ministra infrastruktury o utworzeniu w Słupsku Urzędu Morskiego. Instytucja rozpocznie działalność 1 sierpnia. Pod jej zarządem znajdzie się 170-kilometrowy pas wybrzeża od Łeby po Dziwnów.

Przypomnijmy, Urząd Morski w Słupsku został zlikwidowany w 2020 roku. Powodem takiej decyzji, jak twierdziły ówczesne władze, była chęć ograniczenia wydatkowania środków publicznych i ujednolicenie administracji morskiej z granicami województw. Polikwidacji Urzędu Morskiego w Słupsku, jego kompetencje przejął urząd w Gdyni i Szczecinie. Oba organy swoje delegatury mają w Słupsku.

Utworzenie Urzędu Morskiego w Słupsku zapowiedział wiosną 2025 roku Rafał Trzaskowski podczas kampanii wy-

borczej na prezydenta RP. Urząd miał rozpocząć działalność wiosną tego roku, ale nic z tego nie wyszło. Później Ministerstwo Infrastruktury poinformowało, że urząd będzie otwarty 1 lipca, ale ostatecznie ten termin przesunął się o miesiąc. Urząd Morski w Słupsku ma rozpocząć pracę 1 sierpnia. To już pewne, w Dzienniku Ustaw zamieszczono rozporządzenie ministra infrastruktury w tej sprawie.

Urząd Morski w Słupsku obejmie swoim działaniem zachodnią część regionu nadmorskiego podległą obecnie Urzędowi Morskiemu w Gdyni, od Łeby oraz wschodnią część podległą Urzędowi Morskiemu w Szczecinie, do Dźwirzyna. Łącznie jest to obszar o długości 170 kilometrów. W związku z reaktywacją Urzędu Morskiego w Słupsku planowane jest utworzenie 45 nowych miejsc pracy, nie uwzględniając stanowisk, które przejdą ze Szczecina i Gdyni. ©©

KOSZALIN

Wąskotorówka po wypadku. Pociąg zderzył się z nissanem

Jakub Roszkowski

Zamknięta na kilka godzin droga, stres ponad 60 pasażerów, wstrzymany ruch pociągów, zniszczony samochód i uszkodzona lokomotywa - to istna zagadka dla czegoś auta wciąż wjeżdżają pod jadącą 20 km/h koszalińską wąskotorówkę.

Do tego wypadku doszło w niedzielne południe. Kolejka wąskotorowa jechała jak zawsze wolnym tempem, przecinając ulicę Połczyńską. Gdy zbliżała się do przejazdu, maszynista uruchomił sygnalizację dźwiękową i świetlną na pojeździe, zwolnił, choć i tak wąskotorówka jechała przecież 20-25 km/h. Ale kierowca osobowego nissana - jak każdy inny, który zderzył się z pociągiem - jakby spał. Wjechał na przejazd nie zwracając uwagi na pociąg. Doszło do uderzenia. Auto jest zniszczone. Kierowca na szczęście cały. Co z lokomotywą?

- Pamiętajmy, że nissan waży pewnie maksymalnie 1,5 tony, a nasza lokomotywa ma około 100 ton. To więc nie ta waga, mamy szkody jedynie w postaci złuszczonej farby - opowiada Paweł Gaj-



Już w środę kolejka wąskotorowa powinna znowu ruszyć w trasę.

dzica, prezes Towarzystwa Koszalińskiej Kolei Wąskotorowej. Też zastanawia się dlaczego, mimo stosowania wielu elementów bezpieczeństwa, kierowcy wciąż wjeżdżają pod wąskotorówkę. - Powiem szczerze, maszynista wiele razy raportował nam o kierowcach, którzy ledwo nadążają ze zjechaniem z torów, a wypadków też mamy coraz więcej. Choć akurat na tym przejeździe, na ul. Połczyńskiej, to pierwsze takie zdarzenie od 20 lat. Czekamy jednak z utęsknieniem na obiecaną sygnalizację przy wszystkich przejazdach - dodaje, uzupełniając, że przed nim teraz sporo

pracy administracyjnej, bo wszczęte zostało postępowanie wypadkowe. Jednak już w środę kolejka wąskotorowa powinna znowu ruszyć w trasę.

- Mam nadzieję, że żaden nieostrożny kierowca samochodu nie będzie już próbował nam przeszkodzić. Warto przypomnieć, że zgodnie z przepisami prawa o ruchu drogowym kierowcy pojazdów samochodowych są zobowiązani do zachowania szczególnej ostrożności przy zbliżaniu się i przejeżdżaniu przez przejazdy kolejowe. Gdyby kierowca nissana pamiętał o tych zasadach, zapewne nie doszło by do zda-

żenia - kończy nasz rozmówca, zapraszając na kolejne wycieczki.

W tym tygodniu pociągi kursują zgodnie z rozkładem jazdy: w środę i czwartek startują z Koszalina o godz. 12, w Rosnowie są godzinę później. Powrót o godz. 14.15. W piątek i w sobotę pociąg rusza o godz. 10 (parowóz), 12 (trakcja spalinowa) oraz 14 (parowóz) a powrót z Rosnowa zaplanowany jest na godz. 12.15, 14.15 oraz 16.15. W niedzielę pociąg rusza z Koszalina o godz. 10 i 14, a wraca z Rosnowa o godz. 12.15 (w Koszalinie godzinę później) oraz 16.15 (w Koszalinie o 17.15).

ZAPROSZENIE

XIII Komorowska Biesiada Historyczna już wkrótce

Joanna Boroń

Miłośnicy historii, rekonstrukcji oraz rodzinnego wypoczynku nie mogą tego przegapić. Przed nami XIII Komorowska Biesiada Historyczna.

Malownicza przestrzeń wokół XV-wiecznego kościoła w Komorowie 8 sierpnia (od godz. 12) ponownie zamieni się w żywe muzeum historii. Na uczestników czekać będą liczne dioramy historyczne,

pokazy rekonstrukcyjne, prezentacje dawnych rzemiosł, zabytkowe pojazdy oraz obozy rekonstruktorów wierne odtwarzające realia różnych epok. Każdy znajdzie tu coś dla siebie - zarówno pasjonaci historii, jak i całe rodziny szukające ciekawego sposobu na spędzenie wolnego czasu.

Komorowska Biesiada Historyczna to jednak nie tylko widowiskowe inscenizacje. To przede wszystkim możliwość aktywnego uczestnic-

twia w wydarzeniu - rozmów z rekonstruktorami, poznawania historii poprzez bezpośredni kontakt z eksponatami i pokazami oraz odkrywania lokalnego dziedzictwa kulturowego. Nie zabraknie także regionalnej kuchni, która pozwoli poznać smaki Pomorza i stworzy doskonałą atmosferę do wspólnego świętowania.

Wyjątkowy klimat wydarzenia tworzy również jego lokalizacja. Zabytkowy XV-wieczny kościół w Komoro-

wie oraz otaczająca go przyroda stanowią idealne tło dla historycznych opowieści i rekonstrukcji, czyniąc Biesiadę jednym z najbardziej charakterystycznych wydarzeń historycznych w regionie.

Organizatorami XIII Komorowskiej Biesiady Historycznej są: Stowarzyszenie Hereditas Pomeraniae - Dziedzictwo Pomorza, Gmina Polanów, Polanowski Ośrodek Kultury i Sportu, Nadleśnictwo Polanów oraz Studio Historyczne Huzar.

0011559874

Wyrazy głębokiego współczucia
Tomaszowi Konstantemu
z powodu śmierci
Brata
składają
Pracownicy Działu Technicznego Szpitala Wojewódzkiego

0011559735

Z głębokim żalem zawiadamiamy, że 23 lipca 2026 roku
odszedł Kochany Mąż, Tata, Wujek i Stryj
śp. Aleksander Szewel
Ceremonia pogrzebowa rozpocznie się
29 lipca 2026 roku o godzinie 11.30 w Kaplicy
na Cmentarzu Komunalnym w Koszalinie.
Msza Święta odbędzie się w dniu pogrzebu
o godzinie 10.00 w Kościele pw. Św. Wojciecha.
Pograżona w smutku Rodzina
KOMUNALNY ZAKŁAD POGREBOWY

0011559904

Z głębokim żalem zawiadamiamy, że 24 lipca 2026 roku
odszedł od nas Kochany Mąż, Syn, Tata, Dziadek i Brat
Marcin Piłat
Ceremonia pogrzebowa rozpocznie się
30 lipca 2026 roku o godzinie 13.00 w kaplicy
na Cmentarzu Komunalnym w Koszalinie.
Pograżona w smutku Rodzina
KOMUNALNY ZAKŁAD POGREBOWY

REGION

NFZ zaprasza do Strefy Zdrowia

Joanna Boron

Od 30 lipca do 1 sierpnia Zachodniopomorski Oddział Narodowego Funduszu Zdrowia wraz z partnerami zaprasza wszystkich uczestników festiwalu do skorzystania z bezpłatnych badań, konsultacji oraz porad zdrowotnych.

Na stoisku Zachodniopomorskiego Oddziału NFZ oraz partnerów będzie można bezpłatnie skorzystać z wielu usług i konsultacji. Pracownicy NFZ podpowiedzą, gdzie szukać rzetelnych informacji o zdrowiu oraz pokażą, jak korzystać z portali Akademia NFZ i Diety NFZ. Uczestnicy poznają również programy profilaktyczne finansowane przez Fundusz oraz możliwości aplikacji MojeIKP, która ułatwia dostęp do wielu usług medycznych.

Każdy zainteresowany będzie mógł nauczyć się prawi-



Stoisko NFZ podczas ubiegłorocznego Festiwalu

delowego samobadania piersi i jąder. Dostępna będzie także analiza składu ciała wraz z określeniem wieku metabolicznego. Dla osób chcących przekonać się, jak używki wpływają na percepcję, przygotowano specjalne wyzwania z wykorzystaniem narko- i alkoholigogli. Symulatory pozwolą doświadczyć, w jaki sposób alkohol i narkotyki zaburzają postrzeganie rzeczywistości oraz wydłużają czas reakcji.

Podczas wydarzenia będzie można również od ręki wyrobić Europejską Kartę Ubezpieczenia Zdrowotnego (EKUZ). To szczególnie przydatny dokument w sezonie wakacyjnym, potwierdzający prawo do korzystania z publicznej opieki zdrowotnej podczas pobytu w krajach Unii Europejskiej.

Strefa Zdrowia to także szeroka oferta badań profilaktycznych i konsultacji

specjalistycznych. Zachodniopomorski Oddział NFZ występuje podczas wydarzenia jako jeden z partnerów Ministerstwa Zdrowia. W inicjatywę zaangażują się przedstawiciele przychodni, szpitali, fundacji oraz stowarzyszeń działających w regionie. Dzięki temu uczestnicy festiwalu będą mogli skorzystać z porad dietetycznych, konsultacji z fizjoterapeutą i chirurgiem oraz wykonać szereg badań diagnostycznych.

Wśród dostępnych badań znajdą się m.in. pomiary poziomu cholesterolu, glukozy we krwi i ciśnienia tętniczego, badanie EKG, USG jąder, badanie dna oka, ocena ostrości wzroku oraz badanie znamion skóry dermatoskopem. Wszystkie świadczenia będą realizowane bezpłatnie.

Strefa Zdrowia będzie otwarta codziennie od 30 lipca do 1 sierpnia 2026 r. w godzinach 10-18.

©

OBWIESZCZENIE O WSZCZĘCIU POSTĘPOWANIA

Zgodnie z art. 11d ust. 5 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. - o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (tekst jednolity Dz. U. z 2024 r., poz. 311) Starosta Kołobrzeski zawiadamia, że w dniu 1 lipca 2026 r. na wniosek Prezydenta Miasta Kołobrzeg zostało wszczęte postępowanie administracyjne w sprawie wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej polegającej na:

budowie drogi łączącej ul. Arciszewskiego z ul. Wylotową wraz z rozbudową fragmentu ul. Arciszewskiego oraz przebudową infrastruktury drogowej w miejscowości Kołobrzeg; działki numer 4/5, 5, 10/3, 12/1, 12/2, 12/5, 12/6, 12/10, 12/11, 12/12, 12/13, 12/24, 14, 336, 386/2; obręb 2; Kołobrzeg (gmina miejska).

Działki objęte inwestycją przeznaczone w całości lub w części pod pas drogowy:

Kołobrzeg (gmina miejska), obręb 2: działki numer 5, 10/3, 12/1, 12/5, 12/10, 12/11, 12/12, 12/13, 12/24, 386/2.

Działki z ograniczonym sposobem korzystania dla obowiązku budowy/przebudowy sieci uzbrojenia terenu i/lub obowiązku budowy/przebudowy innych dróg publicznych i/lub obowiązku budowy/przebudowy zjazdów:

Kołobrzeg (gmina miejska), obręb 2: działki numer 4/5, 12/2, 12/6, 14, 336, 386/2.

Jednocześnie, zgodnie z art. 10 § 1 cyt. wyżej ustawy Kpa informuję, że z zebranymi materiałami w sprawie wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej można zapoznać się, uzyskać wyjaśnienia, składać wnioski i zastrzeżenia w terminie 7 dni od dnia ukazania się ww. obwieszczenia w prasie lokalnej, po uprzednim telefonicznym uzgodnieniu terminu z pracownikiem Wydziału Budownictwa w Starostwie Powiatowym w Kołobrzegu przy ul. Gryfitów 4-6 (godziny przyjmowania interesantów: poniedziałek - piątek 7:30-15:30, **uwaga! środa i piątek - dzień bez interesanta**), drogą elektroniczną za pośrednictwem e-Doręczenia, pocztą tradycyjną lub bezpośrednio w sekretariacie na parterze budynku Starostwa Powiatowego w Kołobrzegu wraz z piśmie przewodnim przywołującym znak sprawy.

AUTOREKLAMA

strona podróży

Piąta strona świata

stronapodrozy.pl

REKLAMA

BURMISTRZ POLANOWA

informuje,

że zgodnie z art. 35 ust.1 ustawy o gospodarce nieruchomościami z dnia 21 sierpnia 1997 r. (tj. Dz. U. z 2026 r., poz. 399) w siedzibie Urzędu Miejskiego w Polanowie został wywieszony wykaz nieruchomości przeznaczonej do sprzedaży na rzecz głównego najemcy dotyczący lokalu mieszkalnego nr 1 mieszczącego się w budynku nr 13 przy ulicy Wolności w miejscowości Polanów wraz ze składnikami przynależnymi i ułamkową 30/100 częścią działki nr 160/2 o powierzchni 0,0507 ha, obręb 4 miasta Polanowa.

REKLAMA

WÓJT GMINY MANOWO

informuje, że na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Gminy Manowo oraz na stronach internetowych Urzędu Gminy został wywieszony na okres 21 dni **wykaz nieruchomości** przeznaczonych do:

- **najmu:** pomieszczenie o pow. 50,93 m² w budynku nr 11 przy ul. Szkolnej w Manowie;
- **dzierżawy:** część działki nr 245/4 o pow. 0,0016 ha obręb Manowo;
- **użyczenia:** część działki nr 226/5 o pow. 2,88 m² obręb Cewlino, część działki nr 314/3 o pow. 2,88 m² obręb Wyszewo, część działki nr 245/3 o pow. 2,88 m² obręb Manowo, część działki nr 97/3 o pow. 2,88 m² obręb Manowo, część działki nr 122/109 o pow. 4,32 m² obręb Bonin, część działki nr 87/4 o pow. 1,44 m² obręb Wyszebórz, część działki nr 10/27 o pow. 1,44 m² obręb Grzybnica, część działki nr 47 o pow. 2,88 m² obręb Rosnowo, część działki nr 226/34 o pow. 5,76 m² obręb Rosnowo.

Szczegółowe informacje o nieruchomościach można uzyskać w Urzędzie Gminy Manowo, pok. nr 16, tel. 94 318 32 70.

REKLAMA

Syndyk masy upadłości osoby fizycznej nieprowadzącej działalności gospodarczej Jana Binińskiego oferuje do sprzedaży w trybie z wolnej ręki udział w wysokości 4/96 we współwłasności nieruchomości gruntowej zabudowanej położonej w miejscowości Wierzbnica, gm. Myślibórz, zapisanej w księdze wieczystej nr SZ1M/00002542/2. Sprzedającym jest Syndyk masy upadłości Marzena Stawicka, ul. Bukowska 57, 60-567 Poznań. Cena wywoławcza netto przedmiotu sprzedaży wynosi 21.000 zł. Warunkiem udziału w postępowaniu sprzedażowym jest wpłata wadium w wysokości 2.100 zł w terminie do 18 sierpnia 2026 r. na rachunek 88 1600 1462 1770 5722 8000 0001. Oferty spełniające wymogi Regulaminu sprzedaży udziału należy składać do dnia 19 sierpnia 2026 r. godz. 12.00 na adres: Kancelaria Syndyka Marzena Stawicka, ul. Bukowska 57, 60-567 Poznań. Decydująca jest data wpływu oferty do Kancelarii Syndyka. Regulamin sprzedaży udziału zostanie udostępniony zainteresowanym osobom na wniosek przesłany drogą elektroniczną: biuro@kancelaria-stawicka.pl

REKLAMA

Koszalin, dnia 28 lipca 2026 roku

OGŁOSZENIE PREZYDENTA MIASTA KOSZALINA

o podjęciu uchwał w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla obszaru targowiska przy ul. Władysława IV w Koszalinie i miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego obszaru „Wodnej Doliny” w Koszalinie

Na podstawie art. 17 pkt 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2026 r. poz. 538 z późn. zm.) oraz art. 39 ust. 1, w związku z art. 46 ust. 1 pkt 1 oraz art. 54 ust. 2 i 3 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz.U. z 2026 r. poz. 670), **zawiadamiam o:**

- I. Podjęciu przez Radę Miejską w Koszalinie w dniu 25 czerwca 2026 r. uchwały nr XXXIV/396/2026 w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla obszaru targowiska przy ul. Władysława IV w Koszalinie.
- II. Podjęciu przez Radę Miejską w Koszalinie w dniu 17 lipca 2026 r. uchwały nr XXXV/431/2026 w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego obszaru „Wodnej Doliny” w Koszalinie.
- III. Przystąpieniu do przeprowadzania strategicznych ocen oddziaływania na środowisko, w tym sporządzenia prognoz oddziaływania na środowisko skutków realizacji projektów ww. planów miejscowych.

Uchwały wraz z załącznikami graficznymi, na których wyznaczono granice obszarów objętych sporządzeniem planów miejscowych, dostępne są na stronie internetowej Urzędu Miejskiego w Koszalinie pod adresem: <https://bip.koszalin.pl/uchwala/16726/uchwala-nr-xxxiv-396-2026> <https://bip.koszalin.pl/uchwala/16846/uchwala-nr-xxxv-431-2026>

Zainteresowani w terminie **do dnia 31 sierpnia 2026 r.** mogą składać wnioski do ww. planów miejscowych oraz do prognoz oddziaływania na środowisko.

Wnioski do projektu planu miejscowego należy składać do Prezydenta Miasta Koszalina, wyłącznie za pomocą formularza dotyczącego sporządzania aktu planowania przestrzennego dostępnego w siedzibie Urzędu Miejskiego w Koszalinie oraz pod adresem: <https://bip.koszalin.pl/sprawa-do-zalatwienia/161/a-11-sporzadzanie-aktu-planowania-przestrzennego>

Wnioski na wyżej wymienionym formularzu można składać:

- w formie papierowej w kancelarii lub pocztą tradycyjną na adres Urzędu Miejskiego w Koszalinie, Rynek Staromiejski 6-7, 75-007 Koszalin,
- za pomocą środków komunikacji elektronicznej na adres: um.koszalin@um.koszalin.pl lub elektronicznej skrzynki podawczej: /UMKoszalin/SkrytkaESP lub systemu e-Doręczeń: AE:PL-11793-91081-CUJHJ-10.

Składający wniosek do projektu planu miejscowego podaje swoje imię i nazwisko albo nazwę oraz adres zamieszkania, albo siedziby, oraz adres poczty elektronicznej, o ile taki posiada, a także wskazuje, czy jest właścicielem lub użytkownikiem wieczystym nieruchomości objętej wnioskiem, oraz może podać dodatkowe dane do kontaktu, takie jak adres do korespondencji lub numer telefonu.

Wnioski składane w ramach przeprowadzanej strategicznej oceny oddziaływania na środowisko można składać do Prezydenta Miasta Koszalina w formie pisemnej, ustnie do protokołu w pokojach 310 lub 317 oraz za pomocą środków komunikacji elektronicznej i na adres wskazany powyżej, jak do planu miejscowego. Właściwym do rozpatrzenia wniosków jest Prezydent Miasta Koszalina.

Administratorem danych osobowych jest Prezydent Miasta Koszalina. Kontakt z Inspektorem Ochrony Danych w Urzędzie Miejskim w Koszalinie za pomocą e-mail: iodo@um.koszalin.pl

Klauzula informacyjna RODO wraz z ograniczeniem wynikającym z art. 8a ust. 1 ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym dostępna jest w siedzibie Urzędu Miejskiego w Koszalinie oraz na stronie internetowej: <https://bip.koszalin.pl/artukul/136/172/klauzula-informacyjna-dotyczaca-przetwarzania-danych-osobowych>

koszalin.pl

FOKUS

• **Dziś rząd** zajmie się ustawą, zgodnie z którą bezpiecznicy zyskają dostęp do rejestru dowodów osobistych swoich klientów

DZIEDZICTWO HISTORYCZNE

Polska ma kolejny obiekt na Liście Światowego Dziedzictwa UNESCO

Modernistyczna architektura w centrum Gdyni została uznana za przykład światowego dziedzictwa historycznego świata. Łącznie Polska na liście UNESCO ma 18 obiektów

Jan Żeleźniak

Decyzja o rozszerzeniu Listy Światowego Dziedzictwa UNESCO zapadła w poniedziałek podczas 48. sesji komitetu w południowokoreańskim Pusanie. Informację o wpisaniu na listę UNESCO podano na stronie Urzędu Miasta – gdynia.pl.

Objęty wpisem obszar Gdyni to kwartał o powierzchni 87,9 ha w gdynskim Śródmieściu. Jego granice wyznaczają m.in. ulice Jana z Kolna, Wójta Radtkego i Świętego Piotra od północy, al. Marszałka Piłsudskiego od południa oraz linia torów kolejowych od zachodu.

– Te chwile dedykujemy wszystkim mieszkańcom i mieszkańcom naszego miasta, którzy każdego dnia dbają o to wyjątkowe dziedzictwo i będą je chronić dla wszystkich pokoleń. Dziękuję – powiedziała chwilę po głosowaniu wiceprezydent Gdyni Oktawia Gorzeńska.

W opublikowanym na stronie UNESCO opisie zaznaczono, że centrum obejmuje dwie najważniejsze osie ulic oraz międzywojenne kwartały zabudowy, odzwierciedlające „zastosowanie idei modernistycznych na szeroką skalę”. Zwrócono uwagę, że tworzą one charakterystyczny, zwarty organizm miejski o wyrazistych, indywidualnych



Historyczny budynek Polskich Linii Oceanicznych w Gdyni. Został zbudowany w 1934 roku. Dziś to sztandarowy przykład modernizmu

formach architektonicznych. Jak wskazano, Śródmieście wraz z willami na Kamiennej Górze ilustruje radykalne zerwanie z historyzmem w procesie przekształcania wsi Gdynia w nowe „główne okno na świat” państwa polskiego w okresie międzywojennym.

– W imieniu miasta chciałabym wyrazić naszą szczerą wdzięczność za ten wpis – kontynuowała Gorzeńska, dziękując za zaufanie komitetu oraz cenne rekomendacje ICOMOS (Międzynarodowej Rady Ochrony

Zabytków i Miejsc Historycznych). Zaznaczyła, że decyzja ta jest szczególnie ważna ze względu na tegoroczne obchody stulecia miasta. – Wasza decyzja to wspaniały prezent z okazji naszej rocznicy i hołd dla wizji oraz determinacji ludzi, którzy stworzyli jedno z wielkich modernistycznych miast Europy – podkreśliła, zapewniając o zaangażowaniu w ochronę tego dziedzictwa dla przyszłych pokoleń.

Wiceprezydent podziękowała także zespołowi miasta Gdyni, eks-

pertom, Samorządowi Województwa Pomorskiego, polskiemu MSZ, MKiDN, ambasadorowi oraz Stałemu Przedstawicielstwu RP przy UNESCO.

Lista UNESCO powstaje na mocy międzynarodowej Konwencji z 1972 roku o ochronie światowego dziedzictwa kulturalnego i naturalnego. Trafiają na nią obiekty charakteryzujące się „wyjątkową powszechną wartością”, które spełniają rygorystyczne kryteria autentyczności i integralności.

Gdynia ubiegała się o status UNESCO po raz kolejny, po tym jak w czerwcu 2025 roku otrzymała rekomendację typu „referral”. Oznaczało to odesłanie wniosku do uzupełnienia. Zastrzeżenia dotyczyły m.in. doprecyzowania granic strefy buforowej oraz wdrożenia mechanizmów oceny wpływu inwestycji na dziedzictwo.

Polska posiada obecnie 18 wpisanych na listę obiektów, z czego 16 ma charakter kulturowy, a dwa przyrodniczy. Są wśród nich m.in. historyczne centra Krakowa i Warszawy, średniowieczne miasto w Toruniu, Kalwaria Zebrzydowska czy zamek w Malborku. Ostatni polski wpis na listę został dokonany w 2019 r., gdy dołączono do niego pradziejowy region górnictwa Krzemionki Opatowskie. Światowy rejestr obejmuje blisko 1250 miejsc. PAP

KRÓTKO

Terroryzm

Polka zginęła w zamachu terrorystycznym w Berlinie

Polka zginęła w ataku terrorystycznym na uczestników Parady Równości w Berlinie – przekazał burmistrz Berlina Kai Wegner. W sobotę późnym wieczorem sprawca ataku wjechał furgonetką w tłum ludzi w alejce w berlińskim parku Tiergarten, nieopodal którego odbywała się Parada Równości. Zginęła jedna osoba, a 29 zostało rannych. Dopiero w poniedziałek okazało się, że ofiara zamachu pochodzi z Polski. PAP

Inwestycje

Po dwóch latach Głuchołazy odzyskały most

W Głuchołazach otwarto nowy most. Poprzedni został zniszczony podczas powodzi w 2024 r. Premier Donald Tusk, otwierając nową przeprawę w Głuchołazach, podkreślił, że dzięki zbudowanej po powodzi przeprawie Głuchołazy „wracają do świata” i odzyskują ważne połączenie komunikacyjne. Przyznał, że w mieście nadal widać ślady powodzi z 2024 r. Rząd przekazał miastu 360 mln zł na odbudowę. Most kosztował 20 mln zł. PAP

Społeczeństwo

GUS: Polki żyją dłużej od Polaków o siedem lat

Oczekiwana długość życia mężczyzn w Polsce urodzonego w 2025 r. wynosi 75,37 roku, a kobiety 82,48 roku. W porównaniu do 2024 r. oznacza to wzrost o 0,4 roku dla mężczyzn oraz o 0,2 roku dla kobiet – podała GUS. Tempo wzrostu trwania życia jest zbliżone do okresu przed pandemią. W 1960 r. przeciętna długość życia mężczyzn wyniosła około 65 lat, a kobiet prawie 71 lat. PAP

POLITYKA

Pierwszy sondaż korzystny dla Morawieckiego

Jan Żeleźniak

Gdyby Rozwój Plus Mateusza Morawieckiego wystartował w wyborach, mógłby liczyć na 7,5 proc. głosów – wynika z sondażu IBRiS dla WP. Koalicję Obywatelską poparłoby 28,5 proc. badanych, 15,9 proc. głosów uzyskałoby Prawo i Sprawiedliwość, a 13,5 proc. Konfederacja.

KO zaliczyło spadek poparcia o 0,5 pkt. proc. względem badania z czerwca. PiS stracił 3 pkt. proc., a Konfederacja zyskała 1,5 pkt. proc. poparcia. W Sejmie znalazłyby się też Konfederacja Korony Polskiej – 12,3 proc. badanych (wzrost o 1,4 pkt. proc.) i Lewica z wynikiem 7,8 proc. głosów (spadek o 0,5 pkt. proc.). Inne partie zdobywają poniżej 5 proc. głosów.

IBRiS zbadał również wariant, w którym w wyborach do Sejmu nie wystartowałby Rozwój Plus. W takiej sytuacji 29,4 proc. głosów otrzymałaby KO, 21,5 proc. PiS, 14,5 proc. Konfederacja, 12 proc. Korona, a Lewica 7,2 proc. PAP

POLITYKA

Czy USA zdecydują się na ekstradycję Zbigniewa Ziobry?

Jan Żeleźniak

Skierowano wniosek o ekstradycję byłego szefa MS Zbigniewa Ziobry ze Stanów Zjednoczonych. Polityk jest podejrzany w śledztwie dotyczącym Funduszu Sprawiedliwości. W USA przebywa od maja.

O skierowaniu do USA wniosku o ekstradycję jako pierwsza poin-

formowała PAP, powołując się na źródła w prokuraturze.

Były minister sprawiedliwości i prokurator generalny Zbigniew Ziobro ma sformułowane zarzuty w śledztwie dotyczącym nieprawidłowości w Funduszu Sprawiedliwości. W lutym sąd rejonowy wyraził zgodę na jego areszt, następnie za politykiem wystawiono list gończy.

Prokuratura skierowała także wniosek o wydanie wobec Ziobry Europejskiego Nakazu Aresztowania (ENA), Sąd Okręgowy w Warszawie odmówił jednak jego wydania w lipcu tego roku. PAP



Jeśli się okaże, że ceny znowu mogą pójść w górę, to proponujemy rozwiązanie, żeby przynajmniej na ostatnie dwa tygodnie wakacji wprowadzić regulowane ceny paliw

DONALD TUSK, premier

WIELKA BRYTANIA

Londyn przekaze Kijowowi Stone Cloak – system obrony radioelektronicznej

Karolina Wrońska

– **Mimo zmiany rządu, Londyn wspiera Kijów tak samo, jak dotąd – zapewnił nowy brytyjski premier Andy Burnham przed spotkaniem z prezydentem Ukrainy Wołodymyrem Zełenskim.**

Władze Wielkiej Brytanii ogłosiły, że podzieli się ze stroną ukraińską technologią walki w sferze radioelektronicznej. „Zjednoczone Królestwo stoi ramię w ramię z Ukrainą, a nasze wsparcie pozostaje niezachwiane” – zadeklarował Burnham, cytowany w oświadczeniu Downing Street.

Zełenski był pierwszym zagranicznym gościem Burnhama, który przed tygodniem został szefem rządu. Co ciekawe, rozmowa z Zełenskim była ostatnią aktywnością Keira Starmera w polityce międzynarodowej. Poprzedni premier Wielkiej Brytanii pojechał do Kijowa w geście solidarności z Ukrainą 16 lipca, czyli na cztery dni przed odejściem ze stanowiska.

Podczas spotkania w jednej z baz marynarki wojennej strona brytyjska ogłosiła, że Londyn podzieli się z Kijowem prawami do produkcji Stone Cloak – systemu elektronicznych urządzeń zakłócających. Są to urządzenia wielkości tabletu, montowane na dronach, co utrudnia ro-

syjskiej obronie powietrznej ich wyśledzenie.

Ukraińcy otrzymali już wcześniej od Brytyjczków tysiące takich urządzeń, ale przekazanie stronie ukraińskiej praw własności intelektualnej ma sprawić, że Stone Cloak będą wkrótce powstawać w Ukrainie.

„System ten sprawdził się na froncie i będzie miał kluczowe znaczenie dla bezpieczeństwa obu naszych krajów” – podkreślił Burnham.

We wcześniejszej rozmowie ze stacją BBC Burnham podkreślił, że jego poprzednik Keir Starmer zaofiarował prezydentowi Ukrainy „wielkie osobiste wsparcie”. – Ode mnie otrzyma dokładnie to samo – zadeklarował nowy szef rządu.

PAP



Zełenski był pierwszym zagranicznym gościem nowego premiera Wielkiej Brytanii

FRANCJA, HISPANIA

Pożary zagrażają Bordeaux. Czy będzie ewakuacja miasta?

Kazimierz Sikorski

Burmistrz Bordeaux opiera się pomysłowi ewakuacji miasta, mimo obaw, że pożar szalejący tuż za granicami miasta jest daleki od opanowania i może zagrażać 1,3 miliona mieszkańców. Pożary szaleją też w Hiszpanii.

Strażacy określają ten pożar – którego przyczyny jeszcze nie ustalono – „nieprzewidywalnym i niemożliwym do opanowania”. Z okolicznych terenów ewakuowano już 220 tysięcy osób – tylko do wczorajszego rana domy musiało opuścić 55 000 mieszkańców.

Płomienie kierują się w stronę Bordeaux

Co gorsza, przerażający pożar pędzi w stronę tętniącego życiem Bordeaux – zamieszkiwanego przez 1,3 miliona ludzi, w którym znajduje się ogromna liczba zabytkowych budynków i dzieł sztuki.

Według mera miasta Thomasa Cazenave’a pożar jest już tylko 25 kilometrów od Bordeaux i 15 kilometrów od granic aglomeracji. Mimo to, mer sprzeciwia się ewakuacji, chociaż ogień jest coraz bliżej.

Cazenave oświadczył: Mieszkańcy Bordeaux nie przygotowują się do ewakuacji; obecny plan ewakuacji nie jest przedmiotem naszych obaw... Kwestia ta nie jest obecnie rozważana, choć będziemy gotowi na każdą ewentualność.

Mimo takiej postawy mera, wielu ekspertów obawia się, że pożar – który pochłonął już życie dwóch strażaków – może spustoszyć miasto.

Szef francuskiego związku zawodowego strażaków powiedział: Strażacy są przeciążeni pracą. Pożar



Łączna liczba osób objętych ewakuacją z miejscowości na zachód od Bordeaux sięgnęła ponad 220 tysięcy

o takiej skali wytwarza własne zjawiska pogodowe. Trudno go opanować. Widząc front ognia ciągnący się na 20 kilometrów, uważam, że możemy już zacząć martwić się o Bordeaux. Nicolas Braz, jeden z dowódców akcji gaśniczej, dodał, że pożar wytwarza własne wiatry, w tym wiry powietrzne, określając jego zachowanie jako „nieprzewidywalne i niemożliwe do opanowania”.

Do walki z żywiołem włączyli się nawet rolnicy kierujący ciągnikami – pomagają w transporcie sprzętu, w tym cystern z wodą.

Linie lotnicze odwołują loty

Pożar wpłynął też na ruch lotniczy na skalę międzynarodową. W komunikacie lotniska w Bordeaux podano, że pożar zakłóci wszystkie loty komercyjne, dodając, że wprowadzono ograniczenia w ruchu lotniczym, aby usprawnić działania służb ratunkowych.

Niedzielną, finałową etap wyścigu Tour de France skrócono o 44 km, aby zwolnić funkcjonariuszy policji i służby ochrony do działań związanych z walką z potężnym pożarem. W akcji gaśniczej we Francji jest wielu strażaków z wielu krajów, w tym setka Polaków.

Hiszpania się broni

Pierwsi mieszkańcy ewakuowani z pożarów we Wspólnocie Madrytu powoli wracają do domów.

Służby ratunkowe poinformowały w poniedziałek, że udało się ugasić pożar lasu o powierzchni około 2,8 tys. hektarów, który wybuchł 21 lipca w gminie Selas w prowincji Guadalupe.

W związku z pożarami lasów i nieużytków rolnych w Hiszpanii co najmniej 175 tysięcy osób zostało ewakuowanych lub zobowiązanych do pozostania w domach.

PAP

STREFA GAZY

Władze Izraela dały zielone światło dla sił międzynarodowych

oprac. Karolina Wrońska

Izraelski gabinet bezpieczeństwa zatwierdził kluczowe środki prawne związane z rozmieszczeniem w Strefie Gazy Międzynarodowych Sił Stabilizacyjnych.

To jedna z głównych decyzji w ramach 20-punktowego planu pokojowego prezydenta USA Donalda Trumpa dotyczącego tego terytorium. Według wysokiego rangą izraelskiego urzędnika, na którego powołuje się portal, gabinet zatwierdził przyznanie Międzynarodowym Siłom Stabilizacyjnym (ISF) immunitetu na mocy izraelskiej ustawy o immunitetach organizacji międzynarodowych. Dodał on, że siły te będą działać w „pełnej koordynacji z Siłami Obronnymi Izraela” (IDF)

na obszarach pozostających poza kontrolą IDF.

Urzędnik zaznaczył, że wjazd jakiegokolwiek personelu ISF będzie nadal podlegał specjalnej zgodzie premiera Benjamina Netanjahu, ministra obrony Izraela Kaca oraz ministra spraw zagranicznych Gideon Saara. – Izrael podtrzymuje stanowisko, że IDF będą nadal utrzymywać żółtą linię (do której siły wycofały się w październiku 2025 roku) i nie dojdzie do dalszego wycofania, dopóki Hamas nie zostanie całkowicie rozbrojony, a Strefa Gazy w pełni zdemilitaryzowana – powiedział cytowany urzędnik.

– Na tym etapie oczekuje się, że siły będą składały się z około 200 żołnierzy z przyjaznych krajów, takich jak Uganda i Maroko – powiedział izraelski urzędnik.

PAP

WIELKA BRYTANIA

Chwile grozy na pokładzie samolotu do Manchesteru

Kazimierz Sikorski

Lot samolotu Qatar Airways wywołał alarm. Poderwano brytyjskie myśliwce RAF-u, bo wiązało się z wystąpieniem zagrożenia.

Brytyjskie siły powietrzne wysłały maszyny, by eskortowały samolot pasażerski. Do zdarzenia doszło, gdy samolot wleciał w brytyjską przestrzeń powietrzną. Urucono procedurę szybkiego reagowania (quick reaction alert).

Wielu pasażerów było przerażonych, kiedy zobaczyli „obstawę” samolotów RAF-u. Okazało się, że przyczyną zamieszania był fałszywy alarm. Samolot bezpiecznie wylądował w Manchesterze; pasażerom i załodze nie groziło niebezpieczeństwo.

Szybko ustalono, że sprawcą zamieszania był 14-latek z okolic Bolton w Manchesterze, który nie znajdował się na pokładzie samolotu. Chłopiec współpracuje przy wyjaśnianiu swojego wybuchu. Nie podano więcej informacji, nie wia-

domo, co grozi nastolatкови za ten kosztowny „żart”.

Nadkomisarz Gary Homa, odpowiedzialny za działania operacyjne na lotnisku w Manchesterze, powiedział: Takie zachowanie jest niedopuszczalne. Bezpieczeństwo publiczne jest dla nas zawsze priorytetem, a każde zgłoszenie tego typu traktujemy niezwykle poważnie.

Homa dodał, że fałszywe alarmy mogą powodować poważne zakłócenia, angażować wiele służb oraz wywoływać niepotrzebny niepokój wśród pasażerów.

STREFA BIZNESU

DOLAR
AMERYKAŃSKI (1 USD)
3,78EURO
(1 EUR)
4,31FRANK
SZWAJCARSKI (1 CHF)
4,64FUNT
SZTERLING (1 GBP)
5,05JEN
(100 JPY)
2,31

DANE WG NBP Z DNIA 27.07.2026, G. 12:00

ENERGETYKA

Polski przemysł ma wielki problem. Aż połowa naszej energii pochodzi z importu

Około połowy energii, którą zużywamy na co dzień pod każdą formą, do nas musi przy płynąć. To jest ewidentna podatność polskiej gospodarki – mówi Strefie Biznesu Marcin Dusiło, kierownik Programu Przemysłu w Forum Energii. Jego zdaniem odpowiedzią powinno być znacznie szybsze tempo elektryfikacji oraz rozwój odnawialnych źródeł energii.

Maciej Badowski

Polska pozostaje jedną z najmniej zelektryfikowanych gospodarek w Unii Europejskiej i według obecnych planów ma nią pozostać także w kolejnych latach. Jak wskazuje Forum Energii, unijny Plan działania na rzecz elektryfikacji zakłada, że do 2040 r. udział energii elektrycznej w końcowym zużyciu energii w UE wzrośnie do 46 proc., podczas gdy Polska planuje osiągnąć jedynie 26,3 proc. Byłby to najniższy poziom ambicji w całej Wspólnocie, utrwalający zależność kraju od importowanych paliw i energii.

Polska ma jedno z najniższych ambicji w UE

Już dziś około 46 proc. energii zużywanej w Polsce pochodzi z importu, w tym 82 proc. gazu ziemnego i 98 proc. ropy naftowej. Zdaniem autorów opracowania sama dywersyfikacja dostaw nie wystarcza, ponieważ zmienia jedynie kierunek importu, ale nie ogranicza zależności od zagranicznych surowców. Odpowiedzią ma być szybsza elektryfikacja przemysłu, transportu i ogrzewnictwa oraz rozwój krajowych, bezemisyjnych źródeł energii.

Polska należy obecnie do państw o najniższym poziomie elektryfikacji gospodarki w UE. Udział energii elektrycznej w końcowym zużyciu energii wynosi około 17 proc., przy unijnej średniej na poziomie 23 proc. Jak podkreśla Marcin Dusiło, kierownik Programu Przemysłu w Forum Energii, problem jest szczególnie istotny, ponieważ Polska nie dysponuje wystarczającą ilością własnych surowców energetycznych.

– Polska ma czwarty najniższy poziom elektryfikacji gospodarki w Unii Europejskiej, który wynosi około 17 procent przy średniej unijnej około 23 procent. Dlaczego to jest istotne? My jako Unia, ale przede wszystkim jako Polska, nie posiadamy za dużo surowców energetycznych. Nie posiadamy za dużo gazu, ropy. Węgiel tani, wydobywalny nam się niemalże skończył z wyjątkiem jednej kopalni –

mówi Strefie Biznesu Marcin Dusiło, kierownik Programu Przemysłu w Forum Energii.

Jak wskazuje ekspert, brak własnych tanich paliw oznacza konieczność większego wykorzystania energii elektrycznej, zwłaszcza tej pochodzącej z odnawialnych źródeł.

– Fundamentalnie energia elektryczna ze źródeł odnawialnych może być sporo tańsza, jeżeli rynek jest odpowiednio zbudowany, od energii, która pochodzi ze spalania paliw. Ten wskaźnik pokazuje, jak dużą drogę mamy jeszcze do przejścia, żeby oprócz gospodarki na energii elektrycznej, a nie na paliwach, których nie mamy – podkreśla.

Forum Energii ocenia, że Polska nie jest skazana na utrzymanie obecnego tempa zmian. Bardziej ambitny scenariusz zakłada możliwość zwiększenia poziomu elektryfikacji gospodarki do 42,9 proc. w 2040 r. Taki kierunek oznaczałby nie tylko ograniczenie importu paliw, ale również zmniejszenie całkowitego zużycia energii. Zdaniem Dusiły jednym z elementów, które mogą przyspieszyć transformację, jest rozwój magazynów energii. Jak wskazuje, technologia ta przestała być wyłącznie odległą wizją.

– Przez dekady mówiło się, że zło tym Graalem systemu energetycznego przyszłości jest tanie, dostępne magazynowanie energii. Zdaje się, że jesteśmy już w tym momencie, kiedy mamy tanie i dostępne magazynowanie energii. Nie jest ono jeszcze dostępne na skalę tygodni czy miesięcy, natomiast połączenie magazynów energii ze źródłami odnawialnymi pozwala zasilac gospodarkę w sposób zdecydowanie bardziej ciągły i stabilny niż samymi źródłami odnawialnymi, a jednocześnie może być tańsze niż importowane paliwa – tłumaczy.

Przemysł chce własnych źródeł energii, ale przepisy wciąż to utrudniają

Zdaniem Marcina Dusiły rozwój przemysłu powinien iść w parze z rozwojem odnawialnych źródeł energii. Dotyczy to zarówno nowych zakła-



Polska pozostaje jedną z najmniej zelektryfikowanych gospodarek w Unii Europejskiej

dów, które powinny powstawać tam, gdzie dostępna jest tania energia z OZE, jak i istniejących przedsiębiorstw.

– Pomysł polega na tym, żeby nowy przemysł powstawał tam, gdzie jest dużo źródeł odnawialnych. Natomiast równie ważne jest to, żeby tam, gdzie jest stary przemysł, dobudowywać źródła odnawialne. W obrębie tego samego miejsca, żeby nie trzeba było przesyłać energii przez pół Polski.

Jak zaznacza, wymaga to przede wszystkim zmian legislacyjnych oraz uproszczenia przepisów dotyczących budowy własnych źródeł energii przez przedsiębiorstwa. – Są potrzebne zmiany legislacyjne i ułatwienie budowania przez przemysł własnych źródeł oraz własnych linii energetycznych. Technicznie nie jest to niemożliwe. Po prostu prawo musi nadążyć.

Jednym z najważniejszych postulatów jest rozwój tzw. linii bezpośrednich, które pozwalają połączyć odnawialne źródło energii bezpośrednio z zakładem przemysłowym.

– Dla przemysłu ważne jest umożliwienie budowy linii bezpośredniej, czyli czegoś, co łączy źródło odnawialne zasilające przemysł właśnie z przemysłem. Teraz istnieje tylko

sześć takich linii w Polsce. Innymi słowy, to rozwiązanie, mimo że jest teoretycznie dopuszczalne, nie działa.

Jednocześnie wskazuje również na konieczność przyspieszenia procedur administracyjnych dla nowych inwestycji. – Jeżeli chcemy zbudować turbinę wiatrową, trwa to obecnie około siedmiu lat – mówi.

– W dodatku ze względu na kształt polskich przepisów budujemy jedno z niższych i mniej efektywnych turbin. Gdyby tych ograniczeń nie było, moglibyśmy budować zdecydowanie bardziej stabilne i tańsze w eksploatacji źródła odnawialne – dodaje.

Polska ma jedno z najniższych ambicji w Europie

Europejski Plan Działania na rzecz Elektryfikacji zakłada, że do 2040 r. poziom elektryfikacji gospodarki w Unii Europejskiej powinien wzrosnąć do 46 proc. Tymczasem polskie dokumenty strategiczne przewidują osiągnięcie około 26 proc.

– To mniej niż dzisiaj mają niektóre państwa, na przykład Bułgaria czy Portugalia. To wskazuje superniski poziom ambicji – zaznacza i podkreśla, że Polska mogłaby osiągnąć znacznie wyższy poziom.

– W naszej ostatniej publikacji wskazaliśmy, że można ten poziom

ambicji zdecydowanie zwiększyć. Optymistyczny scenariusz zakłada około 43 procent elektryfikacji w 2040 roku. To ścieżka bardzo ambitna, natomiast nie jest niewykonalna – uważa.

Jak podkreśla Dusiło, taki scenariusz oznaczałby nie tylko ograniczenie importu paliw kopalnych, lecz także zmniejszenie zużycia energii. – Ograniczylibyśmy konieczność importu surowców. Gazu ziemnego importujemy 82 procent, ropy naftowej 98 procent. Jednocześnie zmniejszyłoby się zużycie energii. Nam wyszło mniej więcej o 15 procent. To są niebagatelne wartości w skali gospodarki – wymienia.

Uzależnienie od importu pozostaje największym zagrożeniem

Zdaniem przedstawiciela Forum Energii, brak przyspieszenia elektryfikacji oznacza utrzymanie wysokiego uzależnienia od importowanych paliw oraz podatności gospodarki na wydarzenia geopolityczne.

– Jeżeli nie osiągniemy tego poziomu, będziemy dalej uzależnieni od importu. Będziemy narażeni na kolejną cięsninę Ormuz. Będziemy narażeni na statki pływające z opuszczonymi kotwicami po Bałtyku. Polska gospodarka będzie cały czas funkcjonowała w stanie nerwowości i ryzyka, co się wydarzy, jeśli zostaniemy odcięci od dostaw – ostrzega i podkreśla, że skala zależności od zagranicznych dostaw energii jest znacznie większa, niż powszechnie się wydaje.

– Około połowy energii teraz importujemy. Żeby to wybrzmiało – połowa energii, którą zużywamy na co dzień pod każdą formą, do nas musi przy płynąć. To jest ewidentna podatność polskiej gospodarki – alarmuje.

Jego zdaniem zwiększenie udziału energii elektrycznej w gospodarce oraz szybszy rozwój odnawialnych źródeł energii pozwoliłyby jednocześnie ograniczyć import paliw, poprawić konkurencyjność polskiego przemysłu i zwiększyć bezpieczeństwo energetyczne kraju.

STREFA BIZNESU TV

Polska staje się zakładnikiem cudzych rozwiązań

Polska inwestuje w cyfryzację, ale może jednocześnie finansować własne uzależnienie od zagranicznych technologii. Zdaniem ekspertów rozwiązaniem ma być cyfrowa suwerenność połączona z local contentem – rozwijaniem krajowych firm i kompetencji. – Suwerenność to coś więcej niż bezpieczeństwo systemów informatycznych – mówi Strefie Biznesu Wiesław Wilk, przewodniczący Polskiej Chmury – Związku Pracodawców.

Maciej Badowski

Państwo coraz mocniej opiera swoje funkcjonowanie na technologiach cyfrowych. Administracja, ochrona zdrowia, finanse czy usługi publiczne korzystają z rozwiązań, które stają się elementem infrastruktury krytycznej. Zdaniem autorów raportu „Cyfrowa racja stanu. Suwerenność cyfrowa jako narzędzie bezpieczeństwa, rozwoju i polityki przemysłowej państwa”, przygotowanego przez Polską Sieć Ekonomii z inicjatywy Polskiej Chmury – Związku Pracodawców, przy zakupie technologii państwo powinno patrzeć szerzej niż tylko na cenę i funkcjonalność.

– Zwracamy uwagę na aspekt suwerenności. Oczywiście on jest pokrewny z samym bezpieczeństwem, ale nie jest tożsamy. Bardzo często stosowane zamiennie oba terminy w przekazie publicznym są stosowane zamiennie, ale nie powinno tak być, ponieważ suwerenność to jest coś więcej niż bezpieczeństwo systemów informatycznych – tłumaczy w rozmowie ze Strefą Biznesu Wiesław Wilk, przewodniczący Polskiej Chmury – Związku Pracodawców.

– Samo bezpieczeństwo systemów informatycznych możemy zostawić specjalistom od informatyki, ufając, że dobiórą takie narzędzia i rozwiązania, które pozwolą na to, żeby do tych systemów nie było się np. łatwo włamać jakimś złym ludziom powiedzmy lub organizacjom – dodaje.

Dane pod kontrolą? Problemem może być jurysdykcja

Autorzy raportu wskazują, że przy strategicznych zakupach technologicznych administracja powinna brać pod uwagę nie tylko parametry techniczne i koszty wdrożenia, ale także jurysdykcję dostawcy, możliwość utrzymania kontroli nad danymi, ryzyko uzależnienia od jednego producenta oraz wpływ inwestycji na rozwój krajowych kompetencji technologicznych. Zdaniem Wilka kwestia suwerenności cyfrowej jest szczególnie ważna w sytuacji, gdy rośnie zależność państwa i obywateli od rozwiązań cyfrowych.

– Korzystając w tej chwili z rozwiązań cyfrowych, a te stają się w naszym życiu coraz bardziej popularne i to ta sfera cyfrowa rośnie, można powiedzieć, że we wszystkich wymia-

rach. Z jednej strony pojawiają się takie narzędzia jak sztuczna inteligencja, ale pojawiają się też rozwiązania informatyczne w miejscach, w których bez głębszej refleksji nie zdajemy sobie z tego sprawy. To są np. samochody wyposażone w nowoczesne systemy, to są odkurzacze automatyczne – mówi.

Jak podkreśla, cyfrowa zależność dotyczy nie tylko samych urządzeń, ale całego zaplecza technologicznego, które umożliwia świadczenie usług.

– Stajemy się od niej coraz bardziej zależni i również jesteśmy zależni od tego całego stosu technologicznego, który pozwala na dostarczanie tych usług przez stos technologiczny. To jest pojęcie ze świata informatyki, ale tym pojęciem powinniśmy się w tej chwili również zainteresować ludzie, którzy są odpowiedzialni za bezpieczeństwo i uwzględniać kwestie związane z kontrolą nad dostępem do tych systemów, czyli kto ma dostęp do tych danych, kto może mieć potencjalnie dostęp do tych danych – wskazuje przewodniczący Polskiej Chmury.

– W tej chwili nie ma najmniejszego problemu z odszukaniem przykładów. Nasz raport powołuje się na te przykłady, gdzie nie musi dojść do ataku hakerskiego. Wystarczy, że odpowiednie służby zażądają danych i te dane firmy, które podlegają tamtej jurysdykcji, wydają te dane. Więc nie było żadnego włamania hakerskiego, nic się nie wydarzyło. Dane, można powiedzieć, do pewnego stopnia legalnie zostały udostępnione – mówi.

Polska musi zdecydować, kto kontroluje cyfrową infrastrukturę

Raport „Cyfrowa racja stanu” wskazuje, że państwo powinno traktować infrastrukturę cyfrową jako element bezpieczeństwa narodowego. Autorzy postulują, aby zapowiadany przez rząd Test Suwerenności obejmował także strategiczne systemy cyfrowe.

Zdaniem Wilka Polska znajduje się dziś w momencie, w którym z jednej strony sektor publiczny wciąż stosunkowo wolno korzysta z chmury, a z drugiej – rozwój cyfryzacji będzie wymagał coraz większego wykorzystania takich rozwiązań.

– U nas jesteśmy w tej chwili w takim momencie, w którym z jednej strony mamy niską adopcję chmury



FOT. 123RF

przez sektor publiczny, z drugiej strony zachodzi realna obawa, że jeśli się to będzie zmieniać, a musi się zmieniać, bo chmura w informatyce jest w tej chwili dominującym sposobem realizacji tych zadań z zakresu informatyzacji, no to warto byłoby się zastanowić, czy nie powinnyśmy również zadbać o to, żeby się nie uzależniać w ten sposób i nie tracić kontroli nad np. dostępem do danych – podkreśla.

Jak dodaje, temat suwerenności cyfrowej przez lata nie znajdował w Polsce odpowiedniego zainteresowania, mimo że w innych krajach europejskich trwa już dyskusja nad budową własnych ram dla ochrony kontroli nad technologiami.

– Dzieją się w tej chwili na świecie rzeczy, których 10 lat temu wydawałyby się rzeczami nie do pomyślenia. Jako organizacja zaczęliśmy naszą działalność właśnie 10 lat temu i wtedy te tematy były poruszane przez nas, ale niestety nie znajdowały żadnego odzewu, nie było rezonansu – mówi Wilk.

– W tej chwili na poziomie europejskim na pewno dyskusja na ten temat toczy się. Kraje takie jak Francja czy Niemcy podjęły decyzję o tym, że będą definiowały ramy suwerenności na poziomie europejskim. U nas ten temat ciągle nie może zaistnieć. Nie ma świadomości tych zagrożeń związanych z suwerennością, czyli z kontrolą nad dostępem do danych i do systemów rozumianą jako miejsce przetwarzania i podleganie jurysdykcji – podkreśla.

Test suwerenności ma sprawdzić, kto naprawdę kontroluje technologię

Zdaniem Wilka test suwerenności nie powinien być kolejnym narzędziem

technicznym, ale mechanizmem pozwalającym zarządzającym ocenić skalę zależności od konkretnych dostawców technologii. Kluczowe mają być kwestie prawne, organizacyjne i procesowe, a nie wyłącznie informatyczne.

– Przede wszystkim nie powinien być on skupiony na zagadnieniach technicznych, ponieważ cyberbezpieczeństwo to jest osobne zagadnienie. Tym niech się zajmują specjaliści od informatyki. Natomiast jeśli chodzi o kwestie związane z suwerennością, to te decyzje powinny być podejmowane na wysokim szczeblu w danej organizacji – mówi Wiesław Wilk, przewodniczący Polskiej Chmury – Związku Pracodawców.

Jak wskazuje, ocena powinna odpowiadać na pytania dotyczące całego łańcucha dostaw technologii – od miejsca przetwarzania danych po możliwość zmiany dostawcy.

– Nie powinien to być wewnętrzny problem informatyki, tylko wręcz powinien być przez kogoś niezależnego. Może to być wewnętrzny audyt, ale robiony poza działem informatyki, który odpowie na pytania, czy jesteśmy zależni procesowo, czy jesteśmy zależni jurysdykcyjnie przez cały łańcuch dostaw – podkreśla.

– Bardzo często, zwłaszcza w sektorze publicznym, dochodzi do takiej sytuacji, że formalnie wygrywa polska firma, która jest partnerem jakiegoś dostawcy zagranicznego. Ona bierze na siebie odpowiedzialność, wystawia fakturę, odprowadza jakąś marżę, natomiast gros tej wartości finansowej, ale również dane wędrują poza Polskę i odbywa się to praktycznie bez kontroli – mówi.

Według przewodniczącego Polskiej Chmury test suwerenności powinien pokazać, w jakim stopniu organizacja jest uzależniona od konkretnego rozwiązania lub dostawcy.

– Naszym celem tego testu jest odpowiedzenie sobie na pytanie, w jakim stopniu my jesteśmy zależni od kogoś. W całym tym stosie technologicznym, w którym elementem, w jakim stopniu? To jest zależność zarówno bezpośrednia, jak na przykład związana z miejscem przetwarzania, ale również coś, co nosi nazwę vendor lock-iningu, czyli możliwości czy braku możliwości zmiany dostawcy – wyjaśnia.

– Test powinien obejmować aspekty prawne, organizacyjne, procesowe, a nie czysto informatyczne i nie powinien być robiony wewnętrznie przez dział informatyki, bo wtedy taka komórka jest niejako nieobiektywna, ktoś nie może być sędzią we własnej sprawie. To jest clue, żeby uświadomić decydentom, że oni stają się odpowiedzialni za te kwestie – podsumowuje Wilk.

Cyfrowa suwerenność dotyczy każdego

Choć kwestia suwerenności cyfrowej często wydaje się tematem dotyczącym administracji i dużych organizacji, w praktyce wpływa także na codzienne życie obywateli. Chodzi przede wszystkim o to, kto ma dostęp do danych i w jaki sposób mogą one zostać wykorzystane.

– Z perspektywy pojedynczego człowieka to jest jakby robienie tego na własną odpowiedzialność, jeśli korzysta z serwisów i nie interesuje się, gdzie jego dane są przechowywane i kto może mu odebrać dostęp do jego informacji albo korzystać z nich na przykład do wysyłania mu reklam lub uczenia sztucznej inteligencji – mówi Wiesław Wilk, przewodniczący Polskiej Chmury – Związku Pracodawców.

Chińskie samochody pokazały problem suwerenności cyfrowej

Zakaz wjazdu chińskich samochodów na teren części jednostek wojskowych w Polsce stał się przykładem problemu, który wykracza poza samo cyberbezpieczeństwo. Zdaniem Wiesława Wilka chodzi przede wszystkim o kontrolę nad danymi zbieranymi przez coraz bardziej zaawansowane technologicznie pojazdy.

PRACA

Prawie 9 tys. nowych etatów. Pensje powyżej 10 tys. zł

Centra usług biznesowych utworzyły tylko w tym roku 8860 etatów, sektor zatrudnia w Polsce już niemal pół miliona osób. Choć rozwój sektora spowolnił, to nadal jego udział w PKB Polski zwiększa się – w tym roku do poziomu 6,1 proc.

Agnieszka Kamińska

Branże, które w centrach usług są najsilniejsze, jeśli chodzi o wysokość zarobków, to life sciences z wynagrodzeniami 13% powyżej rynku, czy high tech z 6%. Na stanowiskach juniorskich średnie wynagrodzenia wynoszą 8183 zł, specjalista z doświadczeniem średnio zarabia 14 012 zł brutto, a menedżer ponad 20 000 zł brutto.

Na koniec pierwszego kwartału 2026 r. w kraju działało 2179 centrów usług biznesowych należących do 1303 firm. Udział sektora w PKB Polski wzrósł do poziomu 6,1 proc. Szacowana wartość eksportu usług w 2025 r. wyniosła 48,4 miliarda dolarów (w roku poprzednim było to 42,3 mld USD). Centra tworzą już pół miliona miejsc pracy, co stanowi 7,8 proc. całkowitego zatrudnienia w polskim sektorze przedsiębiorstw.

Sektor przechodzi jednak duże zmiany. Firmy, które w Polsce prowadzą swoje przedstawicielstwa, stawiają przede wszystkim na specjalizację i wysoką jakość usług. Nie chodzi im już tylko o niższy koszt prowadzenia działalności.

– Dane wskazują na przejście usług biznesowych w Polsce do modelu opartego na efektywności. Średni eksport na pracownika wzrósł rok do roku o ponad 10 000 dolarów, do poziomu 96 700 dolarów, co jest wyraźnym dowodem na rosnącą złożoność i war-



Centra usług biznesowych w Warszawie zapewniają pracę 116 700 pracownikom, w Krakowie 110 000, a we Wrocławiu 71 100 osobom

tość realizowanych w Polsce usług. Już 63 procent procesów w centrach to funkcje typu mid-office, a prace wiodochłonne stanowią blisko 60 procent operacji. Rozwój AI pozwala przesunąć się w górę łańcucha wartości przy stabilizacji poziomu zatrudnienia – mówi Mariusz Mulas, wiceprezes Związku Liderów Sektora Usług Biznesowych ABSL Polska.

Prognozy ABSL wskazują, że do 2030 r. aż 70 proc. centrów w Polsce wyjdzie poza tradycyjne schematy

działania, opierając swoją efektywność m.in. na analizie danych i autonomicznych systemach pracujących w synergii ze specjalistami. A to oznacza również zmiany w systemie zatrudnienia. 33 proc. liderów sektora przewiduje, że do 2030 r. połowa ich pracowników będzie wymagała m.in. nabycia nowych umiejętności w obszarach analityki, automatyzacji i AI.

W sektorze zatrudnienie wzrosło o 1,8% rok do roku, czyli o 8860 etatów. Wzrost zatrudnienia był jednak

niższy niż w latach poprzednich. W I kwartale 2026 r. segment SSC/GBS dominował pod względem zatrudnienia, skupiając 180 600 pracowników w 523 centrach. Tuż za nim uplasował się segment IT, który zapewniał pracę 158 900 osobom w 990 centrach. Z kolei podsektor BPO zatrudniał 82 900 osób w 310 centrach, a w obszarze R&D pracowało 56 600 osób w 282 ośrodkach.

Jednocześnie sektor zdecydowanie odchodzi od ekspansji opartej na skali i koncentruje się na wzroście wynikającym z większej efektywności, wykorzystania technologii oraz rosnącej złożoności usług. ABSL podaje też, że od I kw. 2016 do 2026 r. zidentyfikował około 81 centrów, z których 51 zakończyło działalność, a 30 zostało przejętych. Te zmiany nie spowodowały spadku zatrudnienia w sektorze, ale oczywiście wiąże się z przepływem i przetasowaniami pracowników w tej branży.

„Zwolnienia grupowe ogłoszone w 2024 r. w kilku dużych centrach już teraz kształtują dynamikę zatrudnienia w latach 2025 i 2026. Najnowsze dane potwierdzają wzrost liczby zamknięć w 2025 r. i na początku 2026. W 2025 r. wpływ na całkowite zatrudnienie był nadal ograniczony. (...) W wielu przypadkach zamknięcia wynikają z globalnych fuzji i przejęć, restrukturyzacji portfela lub przenoszenia konkretnych funkcji na inne

rynki. Procesy te były jednak selektywne, przynajmniej na obecnym etapie. Wpływ sztucznej inteligencji rośnie, a transformacja w kierunku agentowej sztucznej inteligencji nabiera tempa w ciągu najbliższych 24 miesięcy. Jednocześnie w nadchodzących latach może ujawnić się trend równowagujący, w miarę narastania fragmentacji geostrategicznej. Obok restrukturyzacji, spodziewamy się wzrostu liczby przypadków reshoringu i reinwestycji, w tym powrotu lub rozszerzenia działalności w Polsce” – czytamy w raporcie ABSL.

Z 8860 nowych miejsc pracy 3240 zostało utworzonych przez 50 nowych centrów uruchomionych w 2025 roku i I kwartale 2026 roku. Pozostałe to efekt rozwoju centrów utworzonych przed 2025 rokiem.

Widać wyraźnie, że nowi gracze wchodzący do Polski są mniejsi pod względem liczby tworzonych etatów i jednocześnie bardziej wyspecjalizowani. Podobnie jak w latach ubiegłych, w nowych inwestycjach dominowały centra z kapitałem zagranicznym, stanowiąc 94% wszystkich nowo otwartych ośrodków. Centra te odpowiadały również za 96,8% całkowitego zatrudnienia w nowo utworzonych obiektach. Co ważne, mimo zmian i spowolnienia rozwoju, obroty netto sektora, generowana wartość dodana brutto, wartość eksportu i produktywność nadal rosną.

PRACA

Można zarobić już ponad 30 tys. zł. Duże odbicie w branży, wreszcie ruszyły rekrutacje

Agnieszka Kamińska

Na rynku pracy IT widać zdecydowaną poprawę. Największe portale z pracą dla programistów odnotowały wzrost propozycji zatrudnienia.

Rośnie popyt na analityków zajmujących się sztuczną inteligencją oraz uczeniem maszynowym (AI/ML). Dwie inne najbardziej pożądane specjalizacje to teraz Architecture i SAP & EPR. Wynagrodzenia na stanowiskach seniorskich Architecture to obecnie 26 880 31 920 zł (na umowach B2B) oraz 18 500-25 000 zł (na umowach o pracę). Osoba na stanowisku seniorskim ERP zarobi 28 560-33 600 zł (B2B) i 22 000-28 000 zł (UoP).

Po okresie stagnacji i marazmu na rynku pracy IT zdecydowanie coś drgnęło. W portalu No Fluff Jobs (głównie z ofertami dla IT) w każdym z miesięcy od stycznia do maja liczba dostępnych ofert była wyraźnie wyższa niż w analogicznym okresie 2025 roku – średni wzrost wyniósł około 70%. Badanie Pracuj.pl również przynosi optymistyczne wnioski. W portalu w pierwszej połowie roku liczba ofert wzrosła o 12% w porównaniu do tego samego okresu ubiegłego roku. W tym portalu najwięcej ofert było w sprzedaży (18%) i dla pracowników fizycznych (16%), ale tu odnotowano jednoprocenowy spadek w stosunku do 2025 roku.

„W pierwszej połowie tego roku najszybciej rosnącą specjalizacją pod względem liczby publikowanych ofert pracy było IT. To sygnał, że firmy

znów zwiększają inwestycje w technologie i rozwój kompetencji cyfrowych. Pracodawcy mają już za sobą pierwsze, eksperymentalne wdrożenia sztucznej inteligencji. Teraz czują się pewniej i wracają do szerszych rekrutacji” – podaje w raporcie Pracuj.pl.

Przyjrzyjmy się głębiej sektorowi IT. Rekordowy wręcz popyt, bo sięgający 111%, odnotowano na analityków i specjalistów zajmujących się sztuczną inteligencją oraz uczeniem maszynowym (AI/ML). Dwie inne najbardziej pożądane specjalizacje to teraz Architecture (58%) i SAP & EPR (43%). Poza tym rośnie rola analityzy danych, która powoli staje się kompetencją uniwersalną – zapotrzebowanie na specjalistów system analitycznych wzrosło o 27%, natomiast business analitycs o 11%. Z drugiej strony można zaobserwować ostrożniejsze

podejście firm do specjalizacji takich jak Game dev (spadek liczby ofert o 76%), Agile (-35%) czy Frontend (-22%). Backend pozostaje dziś jedną z kluczowych i najbardziej perspektywicznych ścieżek kariery w IT mimo zmian w narzędziach, architekturze i rosnącej automatyzacji.

Odbicie na rynku IT nie jest tożsame z sytuacją z czasów pandemii, gdy rekrutacje miały wręcz masowy charakter. Teraz są one dużo bardziej selektywne.

– Branża IT kontynuuje odbicie, ale firmy stawiają przede wszystkim na kompetencje pozwalające wykorzystywać technologię do realizacji celów biznesowych. Coraz większego znaczenia nabierają umiejętności pracy z danymi, wykorzystywania narzędzi AI, krytycznego myślenia oraz łączenia wiedzy technologicznej z rozumieniem potrzeb organizacji – mówi Rafał Nachyna, dyrektor operacyjny i członek zarządu Grupy Pracuj.

Widać też, że coraz mocniej umacnia się trend chęci zatrudnie-

nia bardziej doświadczonych pracowników. Na Pracuj.pl prawie połowa (48%) ofert dla programistów jest adresowana do specjalistów na poziomie mid, a 34% do seniorów. Do juniorów kierowane było jedynie 10% ofert, natomiast było ich o 5% więcej niż w analogicznym okresie 2025 roku. To dowód, że wejście na rynek pracy nadal pozostaje dla nowicjuszy w IT dużym wyzwaniem.

– Sztuczna inteligencja potrafi dziś przetwarzać ogromne ilości danych i automatyzować rutynowe zadania, jednak interpretacja wyników i podejmowanie strategicznych decyzji wciąż pozostaje domeną człowieka. Nie bez wpływu pozostają także wprowadzone w 2026 roku podwyżki dla użytkowników dużych modeli językowych, tzw. LLM-ów, za wykorzystanie tokenów. Coraz częściej słyszymy o przypadkach, że zatrudnienie człowieka jest tańsze od wykorzystywania AI – komentuje Piotr Trzmiel, dyrektor ds. rozwoju biznesu theprotocol.it.

LOGISTYKA | KOLEJE

Dziś polska kolej ma gigantyczny problem

Dorota Mariańska

– Ostatnio rozmawiałem z majorem, który opowiadał mi o wojskach inżynieryjnych kolejowych, o tym, że zostały zlikwidowane i teraz jesteśmy w kłopotach, jeśli chodzi o zarządzanie tą sferą bezpieczeństwa naszego państwa – relacjonuje Rafał Górski, prezes Instytutu Spraw Obywatelskich. Jak przekonuje, sytuacja w Ukrainie pokazuje, że w kontekście wojny kolej sprawdza się lepiej niż drogi. W rozmowie ze Strefą Biznesu krytykuje też branżę drogowo-samochodową, sprzeciwia się megacieżarówkom i postuluje o wprowadzenie nowego znaku ostrzegawczego.

Strefa Biznesu: Kampania „Tiry na tory” realizowana jest od 1996 roku. Co udało się uzyskać od tego czasu?

Rafał Górski, prezes Instytutu Spraw Obywatelskich: W 2010 roku mieliśmy ponad 83 tysiące podpisów pod petycją „Tiry na tory”. Między innymi dzięki tym podpisom i presji społecznej w 2012 roku z naszej inicjatywy powstała Rada do spraw Transportu Intermodalnego przy ministrze transportu. W 2015 roku hasło „Tiry na tory” pojawiło się w programie partii politycznej. W 2019 roku Polska dostała miliardy złotych na intermodal z funduszy unijnych. Można było kupić tysiące wagonów-platform do przewożenia kontenerów. Kiedy zaczęliśmy kampanię, było to nie do pomyślenia. To pokazuje, jak mocną pozycję ma branża drogowo-samochodowa. Podniesione zostały stawki w ramach systemu e-TOLL, przez co wzrosła konkurencyjność przewozów towarowych. Postulowaliśmy o to od dekad. Oczywiście wszystko to nie jest w 100 procentach naszą zasługą, natomiast do wszystkich tych rezultatów dołożyliśmy naszą cegiełkę.

A co jest największym wyzwaniem na teraz?

Kluczowym wyzwaniem jest niska przepustowość. Musi być więcej inwestycji w infrastrukturę kolejową, w jej rozwój, remonty, modernizację. W tej chwili, po latach inwestowania, okazuje się, że mamy koncentrację terminali w okolicach Wrocławia czy Poznania, natomiast w innych miejscach jest trudniej sprawnie przewozić towary. Inwestując pieniądze, powinniśmy pamiętać, żeby sieć terminali była bardziej zrównoważona, rozproszona. Do tego dochodzi to, co dzieje się za naszą wschodnią granicą. Przez



FOI: RAFAŁ GÓRSKI, 123RF

– Przez lata na infrastrukturę kolejową nie patrzyliśmy przez pryzmat infrastruktury krytycznej. To błąd – przekonuje Rafał Górski, prezes Instytutu Spraw Obywatelskich

lata na infrastrukturę kolejową nie patrzyliśmy przez pryzmat infrastruktury krytycznej. To błąd. Ostatnio rozmawiałem z majorem, który opowiadał mi o wojskach inżynieryjnych kolejowych, o tym, że zostały zlikwidowane i teraz jesteśmy w kłopotach, jeśli chodzi o zarządzanie tą sferą bezpieczeństwa naszego państwa. W PRL-u była ona zaopiekowana. Wtedy były wojska inżynieryjne, które zajmowały się budową, odbudową i modernizacją linii kolejowych. Obecnie w polskim wojsku mamy tylko jeden pułk inżynieryjny. Sytuacja w Ukrainie pokazuje, że w kontekście wojny kolej sprawdza się lepiej niż drogi. Warto zacząć myśleć w kategoriach nowej sytuacji geopolitycznej, sytuacji, w której za naszą wschodnią granicą toczy się wojna.

Czy kiedy już postawimy infrastrukturę kolejową na nogi i pozwoli ona na wzrost przewozów towarowych, będziemy w stanie odzyskać ten rynek dla siebie? W tej chwili spora jego część należy do zagranicznych graczy.

Myślę, że jest to bardzo duże wyzwanie, ale jeżeli rząd podejmie do tego poważnie, w dłuższym terminie zmiana w tym obszarze jest możliwa. Jednak nie dojdzie do niej bez zaangażowania politycznego, tym bardziej że czegoś takiego jak wolny rynek nie ma. Tu dobrym przykładem są Niemcy, którzy dbają o infrastrukturę krytyczną. Pytanie, na ile decydenci w Polsce uważają, że kolej jest istotnym elementem infrastruktury, bezpieczeństwa, jakości życia nas wszystkich, a na ile postrzegają kolej jako piąte koło u wozu, które gdzieś tam musi być obecne, ale tak naprawdę to najlepiej wsiąść w samochód.

Czy sektor drogowy zawsze musi być w kontrze do kolejowego?

wego? Przecież w ramach transportu intermodalnego mogłyby współpracować.

Od zawsze mówimy, że warto szukać punktów wspólnych i porozumienia. Natomiast to są twarde biznesowe układy. Lobby drogowo-samochodowo-paliwowe w Polsce jest bardzo silne. Igdyby myśleć w kategoriach „podzielmy się jakoś tym tortem”, to, tak jak pani redaktor mówi, można by było wtedy jakoś rozsądkowo szukać porozumienia. Natomiast kiedy w grę wchodzi chciwość, czyli ktoś ma i chce mieć dużo więcej niż inny, wtedy trudno szukać porozumienia. W ostatnich 30 latach miały miejsce różne działania antykolejowe. Pokazały one, że chciwość lobby drogowo-samochodowego cały czas jest obecna i trudną ją wyeliminować. Na szczęście w takim duchu, o którym pani redaktor powiedziała, myśli Komisja Europejska, Unia Europejska. Część rezultatów, o których wspominałem, zadziała się dzięki temu, że wymusiła to Bruksela. Przykładem jest e-TOLL i podniesienie stawek, które były wpisane w KPO. Przez 30 lat panowała narracja, że kolejarze są gorsi i po co w ogóle nam te koleje. Teraz oczywiście jest tego mniej, ale 30-20 lat temu o kolei mówiło się w nonszalancki, dyskredytujący sposób. Dzisiaj na szczęście układ sił jest inny.

Nie można jednak powiedzieć, że UE jest wyłącznie prokolejowa. Są plany, które mają ułatwić poruszanie się w ruchu międzynarodowym 60-tonowych ciężarówek. Pilotaż dłuższych zestawów ciężarowych ma być także w Polsce. Z punktu widzenia kolei to nie jest dobra informacja.

Na pewnym etapie kampanii zwróciliśmy się do Instytutu Badawczego Dróg i Mostów o aktualne wyliczenia dotyczące niszczenia dróg przez ciężarówki. Pokazały one, że

jeden tir oddziałuje na nawierzchnię tak jak przejazd 3 milionów 200 tysięcy samochodów osobowych. Co w takim razie będzie się działo w przypadku megacieżarówek? Jestem ciekawy, czy Ministerstwo Infrastruktury bierze ten wątek pod uwagę. Megacieżarówki poza tym, że zmniejszą udział kolei w transporcie oraz udział transportu kombinowanego, przyspieszają degradację infrastruktury drogowej i zmniejszają bezpieczeństwo. Być może sprawdzają się w krajach skandynawskich, które są inaczej usytuowane, mają inną geografie, ale u nas jest to kompletny absurd. Biorąc pod uwagę bezpieczeństwo, wątki klimatyczne, związane z hałasem, infrastrukturą, powinniśmy robić wszystko, żeby szukać rozwiązań wzmacniających koleje, a nie wprowadzać takiego gracza, jak megacieżarówki, które dodatkowo mogą negatywnie wpłynąć na miejsca pracy w Polsce. To zagrożenie dla firm rodzinnych, spedytorów logistycznych. W tej chwili toczą się negocjacje między Komisją Europejską, Parlamentem Europejskim i Radą Unii Europejskiej. Moim zdaniem rząd powinien kategorycznie i zdecydowanie bronić interesów zwykłych obywateli, a w ich interesie na pewno nie leży wpuszczanie megacieżarówek na polskie drogi.

Poza kampanią „Tiry na tory” macie też kampanię „Lepszy transport”. Jak Pan to definiuje?

„Lepszy transport” oznacza brak wykluczenia transportowego. Z badań wynika, że ponad 10 milionów osób w Polsce, czyli 27 procent populacji, jest wykluczonych komunikacyjnie. Pamiętam lata 90., kiedy mówiliśmy o wykluczeniu transportowym, ale wtedy nikt nas nie chciał słuchać. Przecież Polacy mają samochody, linie kolejowe były likwidowane, autobusowe też, to wszystko było passe, nienowoczesne itd. Dzisiaj wychodzi to bokiem. „Lepszy transport” to taki, który oprócz tego, że nie ma wykluczenia transportowego, podnosi jakość życia zwykłych obywateli. Chodzi o sytuację, kiedy ktoś ma czym dojechać do lekarza, szkoły, pracy, urzędu i nie jest pośrednio zmuszany do kupowania samochodu. Ma wybór: może jechać szybko i sprawnie transportem publicznym, nie musi wsiadać do samochodu i tracić czasu, stojąc w korkach. Dzisiaj miliony ludzi nie mają wyboru i kupują auto, bo muszą. I to jest dramat, że do tego doprowadziliśmy, mając w przeszłości bardzo dobrze rozbudowaną sieć przewozów kolejowych i autobusowych.

Pozwolę sobie jeszcze zacytować słowa wiceministra infrastruktury Stanisława Bukowca, który jest pełnomocnikiem rządu ds. przeciwdziałania wykluczeniu komunikacyjnemu.

„Chcemy doprowadzić do tego, żeby już nie centralnie środki były przekazywane, tylko żeby marszałkowie województw zostali integratorami, koordynatorami, i żeby w województwach powstawały plany transportowe i schematy transportowe, które będą odpowiadać rzeczywistym potrzebom mieszkańców samorządów”. Jak Pan ocenia ten pomysł? Poza tym ma pojawić się transport na życzenie, „czyli tam, gdzie nie ma konieczności uruchamiania regularnej linii autobusowej, żeby wójt czy burmistrz mógł zaordynować pojazd z urzędu, który przewiezie te osoby, które muszą się dostać do lekarza, do urzędu czy do szkoły”.

Na pewno dobrym krokiem jest powołanie pełnomocnika rządu, który zajmuje się wykluczeniem komunikacyjnym. Mnie zawsze zastanawia, na ile takie czy inne decyzje wynikają z jakiegoś przemyślanego procesu, są owocem dyskusji z różnymi gremiami, a na ile stanowią ad hoc jakieś pomysły ludzi, którzy na co dzień nie korzystają z transportu publicznego. Mój komentarz od lat jest taki sam: jeżeli dokument, takie czy inne zalecenia powstają bez wielowymiarowych konsultacji z różnymi gremiami i środowiskami, to dostajemy pomysły, które są dobre z punktu widzenia urzędników, a nie z perspektywy zwykłych ludzi. Powiem szczerze, że biorąc pod uwagę ostatnie 30 lat, rzadko spotkałem procesy, w których na poważnie bierze się głos organizacji społecznych, think tanków, miłośników kolei, transportu publicznego, aktywistów. Mało kto pyta, co jest tak naprawdę potrzebne. Bez takich rozmów powstają pomysły z kosmosu. Trudno mi ocenić to, o co pani pyta, natomiast proces powstawania nowych zapisów powinien być wielowymiarowy. Wtedy finalny rezultat będzie dużo solidniejszy, przystający do warunków funkcjonowania i życia zwykłych ludzi. Nie powinni jednostronnie decydować ci, którzy mają zawężoną perspektywę i kąt patrzenia. Często powtarzam, że jak ktoś siedzi głęboko w okopie, to może pomylić jego krawędź z linią horyzontu. Takiej osobie wydaje się, że linia horyzontu pokrywa się z linią okopu, w którym się znajduje.

SERIALOWO



G. 20:15

Na Wspólnej

TVN

Marcelina spotka się w sprawie zakupu dyplomu magistra z Janem Rybą. Smolny będzie obserwował z ukrycia, jak Gwiazdowa płaci i wyciąga od oszusta nazwiska osób, które zrobiły podobnie, wszystko nagrywając. Sandra ukradnie z biurka Marceliny jej spinkę i pójdzie do Basi, przedstawiając to jako dowód, że Krzysztof był w Poznaniu z Gwiazdową. Bożydar jest zainteresowany lokalem nazywanym „dachem świata”. Gdy słyszy, że Baliszewski wycofał się z powodów finansowych, prosi Brygidę o umówienie go z Baliszewskim i Zdybicką. Ma dla nich propozycję... Juliusz będzie w szoku, gdy dowie się, że prof. Agier odwiedza w szpitalu mężczyznę poznanego w sieci. Czyli niby jego... Gdy Krystyna jest u nieprzytomnego Janusza, spotyka Andżelę, która opowie jej, jak to ją Juliusz kiedyś uratował. Janusz „przebudzi się” i wyjawi Juliuszowi, że tylko udaje.



G. 14:00

Splątane losy

TVP 1

Halil i Ayfer postanawiają zachować w tajemnicy prawdę o Mine, dopóki nie wyjaśni się sprawa Pakize. Burak natomiast wyjawia ojcu prawdziwe imię siostry Mine. Leman nie potrafi dochować sekretu, przez co wieść o wnuczce Münevver szybko rozchodzi się po okolicy. Wszyscy zaczynają plotkować! Yasemin popełnia poważny błąd, jednak Kerem w porę zażegna kryzys. Burak próbuje odnaleźć dokumentację dotyczącą Pakize Kardan.



G. 18:25

Akacyjowa 38

TVP 1

Ramon przygotowuje przemówienie na otwarcie festynu w Cabrahigo. Liczy, że przynajmniej Trini przestanie wierzyć mu dziurę w brzuchu... Servando ma zaś swoje zdanie na temat i festynu, i tego, co się w tym wszystkim liczy. Servando przekonuje Ramona, że dla mieszkańców najważniejsze są suto zastawione stoły. Liczy się, co można zjeść, a nie czyich słów posłuchać! W międzyczasie trwają poszukiwania Silvii. Działania podjęła nie tylko policja, ale także nowy stróż oraz ludzie wynajęci przez Ramona. Diego nie daje wiary zapewnieniom brata, że nie zabił ojca. Samuel zarzeka się i przysięga na wszystko, ale niestety trudno mu kogokolwiek przekonać. Flora przekazuje klucz do La Deliciosy Hindusowi, który zamierza ukarać El Penę za świętokradztwo. Lucia wraca do Salamanki, aby rozmówić się ze swoim chrzestnym.

G. 20:25

WIEDŹMIN

TVP Polonia

Pierwszy serial „Wiedźmin” został nakręcony już w 2002 r. TVP Polonia oferuje możliwość powrotu do tej polskiej produkcji fantasy, która została stworzona na podstawie dwóch tomów opowiadań Andrzeja Sapkowskiego: „Ostatnie życzenie” i „Miecz przeznaczenia”. Opowieść koncentruje się na Geralcie z Rivii, wiedźminie, który przeszedł przez proces mutacji, stając się idealnym zabójcą potworów. W roli tytułowej wystąpił Michał Żebrowski. W serialu występuje także m.in.: Grażyna Wolszczak jako czarodziejka Yennefer i Zbigniew Zamachowski jako Jaskier, bard i przyjaciel Geralta. W tym odcinku Geralt zostaje ranny i ostatkiem sił wraca do świątyni Melitele, gdzie Matka Nenneke otacza go troskliwą opieką. W opiece pomaga także młoda kapłanka i wieszczka Iola oraz mała dziewczynka, Cirilla. Dziecko okazuje się wnuczką Calanthe, ostatnim potomkiem królewskiego rodu Starszej Krwi. Sama Cintra została splądrowana przez cesarza Nilfgardu a ludność, wraz z królową, zamordowana. Geralt pojmując, że niełatwo uciec przeznaczeniu i że losy jego i Ciri są ściśle ze sobą powiązane.



G. 16:00

Dziedzictwo

TVP 1

Isil ukrywa, że powoli odzyskuje czucie w nogach. Udaje skruszoną, ale to część jej planu. Cansel i Sibel podmieniają próbki i Nana trafia do aresztu. Burhan odnajduje Semiha. W ramach rekompensaty każe mu zapłacić wysoką kwotę. Brat Cansel wpada w panikę. Postanawia zabić Burhana.

G. 15:05

La Promesa – pałac tajemnic

TVP 2

Manuel i Curro wyruszają na wojnę. Kiedy Cruz odczytuje pożegnalny list od syna, wpada w rozpacz. Po kilku miesiącach postanawia wyprawić mu przyjęcie urodzinowe, choć nie wiadomo, czy wciąż żyje. Santos szantażuje Verę i wzbudza zazdrość Lope. Awansowana na ochmistrzynię Petra wyżywa się na służących, zwłaszcza na zdegradowanej Pii.

SZCZECIN

Słodka komedia na pewno poprawi nastrój we wtorek

Opr. red.

Skwer im. ks. dr Kazimierza Świątlińskiego ponownie zamieni się w wyjątkowe kino pod gołym niebem. W ramach projektu „Kino na leżakach” mieszkańci i mieszkańcy Szczecina będą mogli spędzić wtorkowy wieczór z dobrym kinem.

To propozycja dla wszystkich, którzy lubią oglądać filmy nie tylko w kinowej sali, ale także pod rozgwieżdżonym niebem. Organizatorzy zachęcają, by przyjść z rodziną, przyjaciółmi lub sąsiadami, zabrać koc i cieszyć się wspólnym oglądaniem największych filmowych przebojów. Plenerowe seanse od kilku lat cieszą się ogromnym zainteresowaniem i udowadniają, że kino może być doskonałym pretekstem do budowania sąsiedzkich relacji oraz spędzania czasu na świeżym powietrzu.

Dziś na ekranie pojawi się kultowa brytyjska komedia romantyczna „Cztery wesela i pogrzeb” – film, który od ponad trzech dekad uchodzi za jeden z najważniejszych przedstawicieli gatunku. Pro-



Projekcja rozpocznie się dziś na skwerze Świątlińskiego o godz. 21.30

dukcja z 1994 roku w reżyserii Mike’a Newella opowiada historię Charlesa, sympatycznego, choć nieco zagubionego Anglika, granego przez Hugh Granta. Bohater nie wierzy w małżeństwo, a jego życie towarzyskie koncentruje się głównie wokół kolejnych ślubów znajomych. Wszystko zmienia się, gdy podczas jednego z wesel poznae Carrie – Amerykankę graną przez Andie MacDowell. Od tej chwili ich drogi przecinają się podczas kolejnych rodzinnych uroczysto-

ści, a widzowie obserwują pełną humoru, nieporozumień i wzruszeń historię uczucia, które dojrzewa z każdym spotkaniem. Film szybko zdobył status światowego fenomenu. Powstał za stosunkowo niewielki budżet, a zarobił na całym świecie blisko ćwierć miliarda dolarów. Otrzymał dwie nominacje do Oscara – za najlepszy film i scenariusz – a Hugh Grant dzięki tej roli z dnia na dzień stał się jedną z największych gwiazd brytyjskiego kina.

Sukces produkcji wynika jednak nie tylko z doskonałej obsady. „Cztery wesela i pogrzeb” zachwyca inteligentnym humorem, błyskotliwymi dialogami i świetnie napisanymi postaciami drugoplanowymi. To opowieść o przyjaźni, miłości i przypadkach, które potrafią całkowicie zmienić życie. Scenarzysta Richard Curtis stworzył historię pełną ciepła, autoironii i charakterystycznego brytyjskiego poczucia humoru, które do dziś pozostaje znakiem rozpoznawczym.

SZCZECIN

Kiedyś Cię znajdę i inne hity Reni Jusis zabrzmia w plenerze

J Zilla

Reni Jusis wystąpi w Ogrodach Śródmieście w Szczecinie podczas letniego koncertu plenerowego. Artystka od lat należy do grona najbardziej rozpoznawalnych postaci polskiej sceny muzycznej.

Jest wokalistką, autorką tekstów, kompozytorką i producentką muzyczną, a jej twórczość łączy pop, elektronikę, dance, house, funk i soul. Wydarzenie odbędzie się 31



Początek wydarzenia o godz. 20

lipca 2026 roku o godz. 20:00 w Ogrodach Śródmieście w Szczecinie.

KOSZALIN

Kayah & Goran Bregović „Huczne Poprawiny 2026”

J Zilla

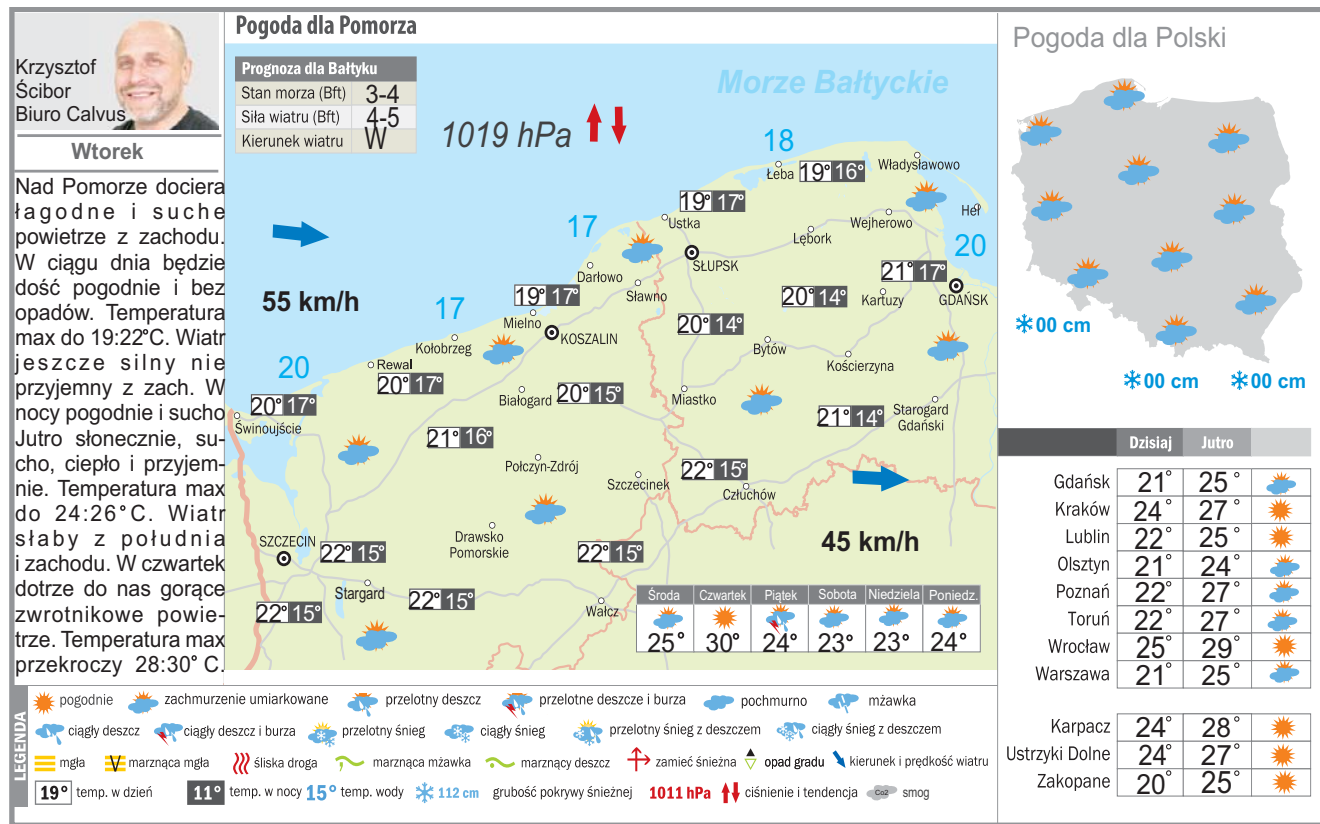
W sobotę 1 sierpnia w koszalińskim amfiteatrze wyjątkowe muzyczne wydarzenie

Kayah i Goran Bregović ogłaszają trasę koncertową „Huczne Poprawiny 2026” – serię pięciu wyjątkowych koncertów, które przeniosą

publiczność w świat bałkańskich rytmów, folkowej energii i niezapomnianych emocji.

Trasa „Huczne Poprawiny 2026” to wyjątkowa okazja, by ponownie usłyszeć materiał z legendarnego albumu „Kayah & Bregović”, który niemal 26 lat temu podbił polski rynek muzyczny.

POGODA



DROBNE

Nieruchomości

LOKALE UŻYTKOWE - KUPIĘ

KUPIĘ Twój problem z udziałem w nieruchomości, spadku ! Nie wiesz co robić, nie dogadujesz się z rodziną, współwłaścicielem? Sprzedaj mi swój udział ! 602738759

Usługi

BUDOWLANO-REMONTOWE

USŁ. łazienki, hydraulika 696498391

AUTOREKLAMA

ibo

TWOJE DOMOWE BIURO OGŁOSZEŃ

Ogłoszenia drobne w Twojej gazecie zlecisz przez Internetowe Biuro Ogłoszeń: ibo.polskapress.pl

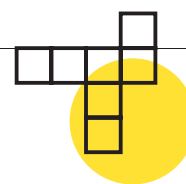
AUTOREKLAMA

strefa BIZNESU.pl

Know-how w dobrym biznesie

strefabiznesu.pl

eprasa.pl add2f191ae



HOROSKOP

Wodnik (20.01 - 18.02)

Horoskop dzienny mówi,
że odwaga i spontaniczność
popłacą. Zaufaj instynktowi
i działaj śmiało.

Ryby (19.02 - 20.03)

Możesz liczyć na stabilizację. Skup się na relacjach z innymi osobami. Drobne zmiany przyniosą efekty.

Baran (21.03 - 19.04)

Sny i przeczucia będą u Ciebie silniejsze niż zwykle. Horoskop dzienny na wtorek radzi wsłuchać się w siebie.

Byk (20.04 - 20.05)

Szczegóły mają znaczenie.
Porządki w życiu codzien-
nym poprawią nastrój. Horo-
skop radzi zadbać o zdrowie.

Bliźnieta (21.05 - 21.06)

Twoja charyzma będzie
lśnić! Uważaj, by swoją wy-
jątkową aktywnością nie
zdominować innych osób.

Rak (22.06 - 22.07)

Twoje słowa mają siłę, ale horoskop na wtorek to bardzo wyraźna wskazówka, by używać ich mądrze.

Lew (23.07 - 22.08)

Zadbaj o swoje potrzeby emocjonalne. Horoskop dzienny mówi, że dom i bliscy dadzą ukojenie.

Panna (23.08 - 22.09)

Czas na sztukę, miłość
i balans. Horoskop dzienny
wróży, że będziesz
w doskonałym nastroju.

Waqf (23.09 - 22.10)

Tvoja intuicja będzie niezawodna. Horoskop na dziś to wskazówka, by zaufać przeczuciom.

Skorpion (23.10 - 21.11)

Podróże bliskie lub dalekie przyniosą radość. Horoskopy radzi uczyć się nowych rzeczy, by świat był zrozumiały.

Strzelec (22.11 - 21.12)

Praca przyniesie efekty,
ale nie zapominaj o odpo-
czynku. Czasami warto
zwolnić i spojrzeć z dystansu.

Koziorożec (22.12 - 19.01)

Zaskoczysz wszystkich nowym pomysłem. Horoskop na dziś radzi dzielić się z innymi swoimi wizjami.

[illegible]

AUTOPROMOCIA

021099036

Twoja gazeta
w prenumeracie
z Tele
Magazynem

☎ 94 340 11 14

13) waluta Korei Południowej,	26) w dawnej Polsce elekcja króla,
17) składana podczas tarła,	30) element średniowiecznych fortyfikacji,
18) fragment rajdu samochodowego,	31) krzew z czarnymi owocami,
20) tak w zachowaniu, delikatność,	32) mozolna, jednostajna praca,
21) trzynaście lew w brydżu,	34) kontynent z Górną Wołtą,
22) Bogusław, aktor z filmu „Zamach na papieża”,	35) imię autora powieści „Dżuma”,
24) kolarz w żółtej koszulce,	36) dobrze mieć własne na dany temat.
25) szklane naczynie na przetwory,	

ROZWIĄZANIE NR 113

K	A	T	L	P	U	C	I
S	T	W	R	A	C	H	L
E	N	Z	B	C	O	I	A
N	E	I	R	D	Z	I	K
O	S	S	Z	A	L	O	I
N	I	E	M	K	S	P	O
B	E	K	K	E	E	A	E
O	S	T	R	W	I	E	L
E	L	A				K	E
I	N	D	E	K	S	A	C
M	O	L				H	P
P	A	R	N	A	S	Z	A
O	A	S				L	T
R	A	D	N	Y		K	R
T	A	K	S	I	A	Z	E

KRZYŻÓWKA PANORAMICZNA

był nim Otello		chwast polny <u>symulant</u>		państwo <u>sklep z tytoniem</u>		Franz, autor „Pro- cesu”		Mia, aktorka z USA		... Do- nizetti, kompo- zytor		wierz- chołek masztu		część rombu <u>filmowy wodospad</u>		imię Ja- kubowicz piosen- karki
kraj z Tyrolem								spec od rolnictwa								
						wóz z sianem						tkanina jak broń				
dom do rozbiórki						pław w stawie		rzeką jak ssak					azjatycki kuzyn karpia			imię męskie jak roślina
parobek folwarczny	Janek, dowódca „Ru-dego”															
prysznicowa		głos owcy				koronkowa ozdoba sukni						odmiana chalcedonu				
chroniony nie-toperz								Demarczyk lub Bem								
						szal jak węży dusiciel				komórka nerwowa						
lichy koń, chabeta								dalszy plan obrazu				odniesiona w walce				

Litery z pól oznaczonych kropką, czytane rzędami, tworzą rozwiązanie.

ROZWIĄZANIE: STRATEGIA.

PIŁKA NOŻNA

Znany i (nie)lubiany sędzia Slavko Vinić zakończył karierę

Zbigniew Czyż

Arbiter piłkarski Slavko Vinić, który poprowadził finał mundialu między Hiszpanią a Argentyną, w wieku 46 lat zakończył karierę. Słoweńiec sędziował także finał barażowy o awans do MŚ, w którym Szwecja pokonała Polskę 3:2.

Informację o jego decyzji przekazała Słoweńska Federacja Piłkarska. Vinić od 2010 roku znajdował się na liście sędziów FIFA uprawnionych do prowadzenia międzynarodowych spotkań. Nieoczekiwanie został uznany za najlepszego arbitra tegorocznego mundialu przez IF-FHS (Międzynarodową Federację Historyków i Statystyków Piłki Nożnej). „We wszystkich czterech spotkaniach Vinić prezentował pewny, zdecydowany i wzorowy sposób zarządzania dyscypliną na boisku. Wyróżniał się klarownością podejmowanych decyzji, opanowaniem pod presją oraz konsekwentnym i właściwym stosowaniem przepisów gry, dzięki czemu spotkania zachowywały płynność” – brzmi uzasadnienie decyzji.

W finale mundialu dopilnował, aby o wyniku zdecydowali zawodnicy, a nie kontrowersje sędziowskie – napisano w uzasadnieniu.

Słoweńiec poprowadził na mundialu dwa mecze więcej od Polaka



Slavko Vinić od 2010 roku znajdował się na liście sędziów FIFA uprawnionych do prowadzenia międzynarodowych spotkań

Szymona Marciniaka, którego wielu ekspertów typowało do „gwizdania” finału. Ostatecznie to właśnie Vinić otrzymał tę najważniejszą nominację, jednak po raz kolejny więcej mówiło się o braku kontroli nad wydarzeniami na boisku podczas finału niż kunszcie sędziowskim.

– W FIFA zbliżają się wybory, więc może chciano w ten sposób udobruchać szefa UEFA, Słoweńca Aleksandra Ceferina, czyli rodaka Vincicia? Może chodziło o to, żeby dać mu cukierka? Pewnych rzeczy

nie przeskoczmy, trzeba się z tym pogodzić. Szymona potraktowano niesprawiedliwie i nie chodzi o finał ani mecz o trzecie miejsce, ale o liczbę i jakość meczów, które otrzymał do sędziowania na mundialu – powiedział w rozmowie dla serwisów Polska Press Michał Listkiewicz, były międzynarodowy arbiter.

W dorobku arbitra z Mariboru są też między innymi finał Ligi Mistrzów w 2024 roku, finał Ligi Europy w 2022 roku i półfinał mistrzostw Europy w 2024 roku.

TENIS

Iga Świątek wciąż ósma. Spadki Huberta Hurkacza i Kamila Majchrzaka

Zbigniew Czyż

Iga Świątek zajmuje ósme miejsce w najnowszym notowaniu światowego rankingu tenisistek. Na czele niezmienione od 21 października 2024 roku pozostaje Białorusinka Aryna Sabalenka.

Najlepsze zawodniczki wciąż odpoczywają po Wimbledonie i w czołowej „20” nie doszło do żadnych zmian. Za Sabalenką plasują się Kazażka Jelena Rybakina i Amerykanka Jessica Pegula. U pozostałych Polek zanotowano zmiany: Maja Chwalińska awansowała z 22. na 21. miejsce, a Magdalena Fręch spadła z 43. na 48. Największy spadek zanotowała Magda Linette, która zamieniła 51. pozycję na 65.

Światowa czołówka, razem ze Świątek, wróci do gry w Toronto, gdzie impreza rangi WTA 1000 rozpocznie się 2 sierpnia. W rankingu The Race, obejmującym wyłącznie tegoroczne wyniki i na podstawie którego wyłonionych zostanie osiem uczestniczek kończącego sezon turnieju WTA Finals, Świątek z dorobkiem 1954 pkt. jest sklasyfikowana na 12. pozycji, a Chwalińska ma 1464 i zajmuje 22. miejsce. Prowadzenie zachowała Rosjanka Mirra Andriejewa – 4999 pkt.

W najnowszym notowaniu tenisistów Hubert Hurkacz spadł z 70.



Świątek wróci do gry w Toronto, gdzie impreza rangi WTA 1000 rozpocznie się 2 sierpnia

na 71. miejsce, a Kamil Majchrzak osunął się z 71. na 72. pozycję. Prowadzi niezmiennie Włoch Jannik Sinner, przed Niemcem Alexanderem Zverevem i Hiszpanem Carlosem Alcarazem.

W czołowej dziesiątce doszło do kilku zmian. Na stracie punktów przez rywali skorzystał Serb Novak Djoković. Awansował na piątą z siódmego miejsca, mimo że nie grał w minionym tygodniu w żadnym turnieju. Rosjanin Danił Miedwiediew zamienił ósmą pozycję na siódmą. Z piątej na szóstą lokatę spadł Australijczyk Alex de Minaur, a z szóstej na ósmą Amerykanin Ben Shelton.

PATRONAT NASZEMIASTO.PL

0011554310

Lorena Wiebes zdominowała 4. Tour de Pologne Women

Od piątku do niedzieli czołowe drużyny kolarskie świata rywalizowały w 4. Tour de Pologne Women, rozegranym na trasie z Tomaszowa Lubelskiego do Lublina. Zawodniczki ścigały się na trzech etapach, a bezkonkurencyjna okazała się Lorena Wiebes. Holenderka z Team SD Worx-Protime wygrała wszystkie etapy oraz Klasyfikację Generalną ORLEN i Klasyfikację Najaktywniejsza Zawodniczka LOTTO.

Wielkie kolarstwo ponownie zawitało do Polski. W dniach 24-26 lipca rozegrano 4. Tour de Pologne Women – największy kobiecy wyścig w regionie, który w tym roku zyskał prestiżową rangę UCI ProSeries. Miało to odbicie w świetnej obsadzie – na starcie stanęło aż 8 drużyn UCI

Women's WorldTour i 14 Polek. Zmagania wystartowały etapem z Tomaszowa Lubelskiego do Zamościa, poprowadzonym po pagórkowatej, 138-kilometrowej trasie. W sprinterskim finiszu z okrojonej grupy najszybsza była Lorena Wiebes (Team SD Worx-Protime), która została

pierwszą liderką Klasyfikacji Generalnej ORLEN. Podium uzupełniły Barbara Guarischi (Team SD Worx-Protime) i Marthe Truyen (Fenix-Premier Tech). Na etapie 5. miejsce zajęła Olga Wankiewicz z MAT ATOM Deweloper Wrocław. Nazajutrz peleton przystąpił

do rywalizacji z Włodawy do Lubartowa. Na mecie ponownie najlepsza była Lorena Wiebes, która finiszowała przed Larą Gillespie (UAE Team ADQ) i Elisą Balsamo (Lidl-Trek). W czołowej „10” uplasowały się Olga Wankiewicz i Kaja Rysz. Rywalizację w 4. Tour de Pologne Women zwięczył nieco ponad 100-kilometrowy etap z Janowca do Lublina. W wymagającym finiszu po raz trzeci po wygranej sięgnęła Wiebes. Na podium ponownie zameldowały się Balsamo

i Gillespie, które w takiej samej kolejności uplasowały się w Klasyfikacji Generalnej ORLEN. 9. miejsce zajęła w niej najlepsza z Polek – Wankiewicz. Lorena Wiebes wygrała także Klasyfikację Najaktywniejsza Zawodniczka LOTTO. – Tour de Pologne Women wyszedł nam bardzo ładnie. Zgłosiło się aż 8 drużyn UCI Women's WorldTour, składy były bardzo silne. Bardzo cieszyły mnie tłumy kibiców na startach, metach, premiach. Było tak, jak w Tour de Pologne dla mężczyzn



– było wielkie zainteresowanie, udało nam się zrobić świetną promocję kobiecego kolarstwa – podsumował Czesław Lang. Za sprawą transmisji w Telewizji Polskiej, Eurosporcie i na platformie streamingowej HBO Max, wyścig był dostępny dla milionów kibiców w Polsce i 65 krajach, promując Polskę i województwo lubelskie na całym świecie.

4. Tour de Pologne women

WOJEWÓDZTWO LUBELSKIE

24.07 TOMASZÓW LUBELSKI - ZAMOŚĆ 25.07 WŁODAWA - LUBARTÓW 26.07 JANOWIEC - LUBLIN

SPORT

LEKKOATLETYKA

• **Zuzanna Sokołowska** (Feniks Pesta Stargard) wystartuje w MŚ U17 w zapasach, które odbędą się w Azerbejdżanie.

Maja i Zosia złote. Małgorzata Maślak-Glugła srebrna

Jakub Lisowski

Lekkoatletki z Pomorza Zach. zdobyły cztery medale, a panowie dorzucili dwa do dorobku województwa w 102. Mistrzostwach Polski seniorów, które odbyły się w Białymstoku.

Sportowcy walczyli nie tylko o medale, ale też o minima, by załapać się do kadry narodowej na ME w Birmingham (sierpień). Takich okazałych wyników brakowało.

Zdecydowanie najlepiej ze sportowców z klubów Pomorza Zach. wypadła Maja Słodzińska (OSoT Szczecin), która z wynikiem 188 cm wygrała konkurs skoku wzwyż. Ten wynik to też jej nowy rekord życiowy.

Minimum na ME wynosiło 190 cm, ale Słodzińska jest dość wysoko w europejskim rankingu i może zostać zakwalifikowana do reprezentacji.

W podobnej sytuacji jest w skoku o tyczce Zofia Gaborska (KMS Szczecin). W tym roku miała już 4,40 m (minimum to 4,45 m), a w Białymstoku wygrała z wynikiem 4,30. Walczyła bezskutecznie o jeszcze lepszą wysokość. Mimo to zdobyła sporo punktów rankingo-



Medalistki konkursu oszczepniczek - Małgorzata Maślak-Glugła z lewej

wych i jako młoda zawodniczka, po naukę może polecić z kadrą do Anglii. Decyzję będzie podejmował zarząd PZLA.

Srebrne medale wywalczyły: Małgorzata Maślak-Glugła i Edyta Bielska. W rzucie oszczepem wygrała Maria Andrejczyk (LUKS Hańcza Suwałki), ale Maślak-Glugła (ULKS Tychowo). Do minimum też jej zabrakło, ale może liczyć na powołanie.

- Uzupełniła kolekcję medali z MP seniorów. Dwa lata temu wywalczyła brąz, w zeszłym roku złoto po rewelacyjnym konkursie. Od 11 lat Małgosia corocznie zdobywa medale na MP. Najpierw w kategoriach młodzieżowych, a od trzech lat w gronie senierek. W sumie ma już 4 złote, 6 srebrnych i 1 brązowy medal - podkreśla klub z Tychowa.

Edyta Bielska (Mokasyn Płoty) została wicemistrzynią. Pomogło

trochę szczęście, bo siedmioboju nie ukończyły faworytki Paulina Ligar-ska i Adrianna Sulek-Schubert.

Z brązami wrócili z mistrzostw sportowcy MKL Szczecin: Wojciech Lewkowicz w rzucie dyskiem oraz Adrian Strzałkowski w skoku w dal.

Inne wyniki punktowe:

4. miejsce - Wiktoria Derkach (MKL) - życiówka 51,93 w dysku

5. - Kinga Waleriańczyk (Sztorm Kołobrzeg) w chodzie na 10 000 m

6. - Magdalena Świerczyńska (Pomorze Stargard) w trójskoku

7. - Martyna Konieczko (Mokasyn) w siedmioboju

7. - Świerczyńska w skoku w dal

8. - Anton Bachórski (MKL) 100 m

9. - Nikodem Kudła (MKL) w trójskoku

12. - Natalia Radke (MKL) w skoku o tyczce

Pecha miał Piotr Lisek (KMS), który był faworytem wśród tyczkarzy. Niestety, kilka dni przed zawodami doznał urazu i nie wystartował.

W klasyfikacji klubowej - medalowej: 13. pozycja - KMS i OSoT, 28. Mokasyn i ULKS Tychowo, 37. MKL. W klasyfikacji punktowej: 20. MKL, 35. OSoT, 40. KMS, 42. Mokasyn, 51. Tychowo, 54. Pomorze, 67. Sztorm.

W klasyfikacji wojewódzkiej punktowej - 11. lokata Zachodniopomorskiego, a w medalowej 9.

Nominacja dla Dawida

21. edycja lekkoatletycznych mistrzostw świata do lat 20 rozpocznie się 5 sierpnia w Eugene (Stany Zjednoczone). Polska wysłała 49 sportowców, a w tym gronie znalazł się Dawid Malinowski (MKL Szczecin). Pobiegnie w sztafetach. ©©

PIĘKA NOŻNA

Wieża Postomino przebudowuje kadrę zespołu na okręgówkę

Tomasz Turczyn

Rozmowa z Aleksandrem Klytą, prezesem Wieży Postomino, która szykuje się do występów w grupie 3 okręgówki ZZPN.

Co dla Wieży oznacza 2. miejsce na koniec ostatniego sezonu?

Aleksander Klyta: Porażkę. Drugi rok z rzędu zajęliśmy 2. lokatę w tabeli okręgówki. Przy reorganizacji rozgrywek to miejsce nie dawało prawa gry w barażu o IV ligę. Dlatego, jako zarząd klubu zdecydowaliśmy o bardzo mocnym odmłodzeniu kadry na rundę jesienną 2026. Podziękowaliśmy za grę sześciu zawodnikom. Uznaliśmy, że skład będzie szczuplejszy personalnie i przez to też pochłonie mniej środków finansowych.

Z drugiej strony pozyskaliśmy dwóch młodych graczy z Bałtyku Koszalin. Wróci do nas też parę osób z najbliższej okolicy. Kadra będzie na poziomie: 20-21 zawodników. Średnia wieku około 20 lat.

Jaki cel sobie stawiacie?

Interesuje nas pierwsza trójka okręgówki, ale nie będziemy sobie zaprzęcać głowy mistrzostwem i awansem. Jeśli uda się pogrążyć o IV ligę to nie odpuścimy, ale bez „napinki”.

Kto jest trenerem?

Grzegorz Bednarczyk. Zostawiliśmy też trzon zespołu. To jest: Marcela Śpiewaka, braci Gołojuch, Jakuba Gutowskiego, Mariusza Karpińskiego, czy Piotra Serewisia.

Jak Pan ocenia poziom okręgówki?



Aleksander Klyta nie chce nakładać dużej presji na przebudowaną ekipę Wieży

Jest zróżnicowany. Są trzy-cztery mocne zespoły. Potem jest kilku średniaków i następnie pięć-sześć słabych, które równie dobrze mogłyby grać w A-Klasie. Są me-

cze, które można wygrać 10:0, ale też takie, gdzie trzeba się spisać. Liga jesienią będzie mocniejsza. Zapowiada się silny zespół w Sianowie, bardzo silny w Darłowie.

Oczywiście wszystko zależy od budżetów. My dysponujemy kwotą - na cały rok kalendarzowy - w granicach 220 tysięcy zł.

Co nie zagrało w meczu z GKS Manowo, który przegraliście u siebie 1:5 i to miało wpływ na tabelę?

Głowy. Piłkarsko nie odstawaliśmy. Mielismy za mało doświadczonych piłkarzy, aby się przeciwstawić. Tam grają chłopaki ze sztażem 3- i 4-ligowym. Wytrzymali presję, wypunktowali nas, jak rasowy bokser. Przy stanie 1:2 postawiliśmy wszystko na jedną kartę, bo musieliśmy wygrać. Niestety zapłaciliśmy za to porażką 1:5. Dzięki temu Manowo weszło do IV ligi, a my zajęliśmy drugie miejsce. Wyciągnęliśmy z tego wnioski i stąd przebudowa kadry. ©©



naszemiesto.pl

wydanie bezpłatne | LIPIEC 2026 r.

NAD MORZEM

MIELNO • UNIEŚCIE
USTRONIE MORSKIE
DARŁOWO • ŁAZY



REKLAMA

0011528100

Zapraszamy gości indywidualnych i grupy zorganizowane

*Czym bawił się
Leonardo da Vinci*

LEONARDO

Darłowo Jarosławiec
Dąbki **Krupy**
205
Sławno

Czynne codziennie od 9 - 19 PARK EDUKACJI I ROZRYWKI

tel. 501 042 503

Latem w Koszalinie nie zabraknie atrakcji

Imprezowe lato w Koszalinie. Muzyka, śmiech, kino i dobra zabawa pod gwiazdami

AMFITEATR

Na mieszkańców oraz turystów czeka bogaty program atrakcji, który przez całe wakacje będzie łączył muzykę, kino, humor i wyjątkową atmosferę spotkań.

#Joanna Boroń

27 - 30 lipca o godz. 10:30 w ramach Bezpiecznych Wakacji dzieci będą mogły obejrzyć „Fleak. Futrzak i ja” w Kinie Kryterium.

Miesiąc zakończy koncert Bungee Summer Edition zaplanowany na 30 lipca. Znani z YouTube'a Bungee przyjeżdżają do Koszalina z letnią trasą koncertową. Amfiteatr stanie się miejscem ich wakacyjnego show – nowego, jak zapowiadają sami twórcy. Bungee Summer Edition to letnia edycja trasy, której scenerią jest jedna z plenerowych aren w mieście.

Sierpień przyniesie kolejne muzyczne emocje. Już 1 sierpnia amfiteatr wypełnią naj-



FOT. KEVIN HENZEL

większe przeboje podczas koncertu Kayah & Bregović „Huczne Poprawiny 2026”.

W programie znalazły się

także dwa bezpłatne wydarzenia w ramach Letniej Sceny Ludzika, podczas których zaprezentują się młodzi komicy.

16 sierpnia publiczność zobaczy Kabaret Skeczów Męcących. Jak twierdzi sam kabaret, „jeszcze nigdy nie było tak do-

brze”. Pytanie, czy to zapowiedź najlepszej formy od lat? A może wnikliwa analiza sytuacji w kraju?!? Tego i wiele więcej dowiesz się z premierowych skeczów, nigdy wcześniej nieemitowanych w telewizji!

19 sierpnia godz. 18:00 w Kinie Kryterium odbędzie się wydarzenie pt. Wajda Re - Wizje. Przegląd filmów Andrzeja Wajdy w 100. rocznicę urodzin - „Kronika wypadków miłosnych”.

21 sierpnia odbędzie się wyjątkowy koncert projektu Carlosa Sarduya i Sylwestra Ostrowskiego „Fiesta Cubana y Polaca” z udziałem Jose Torresa oraz Elizabeth Martinez.

Dzień później, 22 sierpnia, amfiteatr stanie się miejscem spotkania kultur podczas koncertu „Z Ukrainą w sercu”, zorganizowanego już tradycyjnie z okazji Święta Niepodległości Ukrainy.

23 sierpnia teren przy Amfiteatrze zamieni się w Ulicę Smaków.

25 sierpnia o godz. 10:00 odbędzie się Artystyczne Wakacje

w CK105 - „Mój mały sklepik” - warsztaty rękodzielnicze Centrum Kultury 105.

28 sierpnia odbędzie się koncert „Z Tamtej Strony Jeziora...” Grzecha Piotrowskiego w Przystani Żeglarskiej w Jamnie.

Wakacyjny cykl zwieńczy Koszalin Folk Festiwal „Górale na Pomorzu”, który odbędzie się 29 sierpnia. Będzie to doskonała okazja do poznania tradycyjnej muzyki i folkloru w nowoczesnym wydaniu.

30 sierpnia wystąpią Kame-rynki „Mozaika Taneczna” - „Z Andaluzji do Ameryki” - flamenco i więcej na Rynku Staromiejskim w Koszalinie.

Choć lato dobiegnie końca, emocje związane z wydarzeniami w amfiteatrze potrwają dłużej.

12 września na scenie wystąpi Zalia - jedna z ciekawszych artystek młodego pokolenia, której koncert będzie symbolicznym zakończeniem tegorocznego cyklu wydarzeń w koszalińskim amfiteatrze.

Lato trwa! Ustronie Morskie zaprasza na wakacje pełne muzyki i dobrej zabawy

USTRONIE MORSKIE

Koncerty największych gwiazd, spektakle, festiwale, animacje dla dzieci, wydarzenia sportowe i rodzinne pikniki - lato w Ustroniu Morskim jest intensywnie.

#opr. Natalia Sobierajska

Przez całe wakacje nadmorski kurort będzie tętnił życiem, oferując mieszkańcom i turystom atrakcje niemal każdego dnia. Sprawdź kalendarz wydarzeń i zaplanuj swój letni pobyt tak, by nie przegapić najciekawszych imprez.

28 LIPIEC

20:00 - Koncert Skolina Nowe Przeboje w Amfiteatrze przy ul. Bolesława Chrobrego 77a. Wstęp jest płatny.

29 LIPIEC

20:00 - Letnie Karaoke w Amfiteatrze przy ul. Bolesława Chrobrego 77a. Wstęp jest bezpłatny.

30 LIPIEC

20:00 - Koncert Mezo w Amfiteatrze przy ul. Bolesława Chrobrego 77a. Wstęp kosztuje 20 złotych.

1 SIERPNI

19:00 - Musical Mamma Mia 2 Tribute to Abba w Amfiteatrze przy ul. Bolesława Chrobrego 77a. Wstęp jest płatny.

2 SIERPNI

16:00 - Turniej Rummikub w Galerii GOK przy ul. Nabrzeża 20. Wstęp jest bezpłatny.

3 SIERPNI

20:00 - Koncert familijny Bosmana Pudełko w Amfiteatrze przy ul. Bolesława Chrobrego 77a. Wstęp jest płatny 20 złotych.

6 SIERPNI

17:00 - Koncert K-pop Superstars w Amfiteatrze przy ul. Bolesława Chrobrego 77a. Wstęp jest płatny.

8 SIERPNI

18:00 - Letnia Potańcówka w Amfiteatrze przy ul. Bolesława Chrobrego 77a. Wstęp jest bezpłatny.

10 SIERPNI

20:00 - Koncert Skolima Nowe Przeboje w Amfiteatrze przy ul. Bolesława Chrobrego 77a. Wstęp jest płatny.



FOT. GMINA USTRONIE MORSKIE / ANDRZEJ STASUKIEWICZ

11 SIERPNI

20:00 - Kabaret Trzecia Strona Medalu w Amfiteatrze przy ul. Bolesława Chrobrego 77a. Wstęp jest płatny.

13 SIERPNI

19:00 - Koncert dla dzieci Spoko Loko w Amfiteatrze przy ul. Bolesława Chrobrego 77a. Wstęp jest płatny 20 złotych.

14 SIERPNI

19:00 - Koncert Szalone Gitary w Amfiteatrze przy ul. Bolesława Chrobrego 77a. Wstęp jest płatny.

15 SIERPNI

Jubileusz 45-lecia koła nr 20 ZZWP przy Kamieniu Pamiątkowym, ul. Marynarki Wojennej

16 SIERPNI

12:00 - Otwarte zawody strzeleckie z broni pneumatycznej z okazji Dnia Wojska Polskiego o puchar prezesa ZSWP. Miejsce: strzelnica sportowa przy ul. Polnej 3. Wstęp jest bezpłatny.

18 SIERPNI

20:00 - Letnie Karaoke w Amfiteatrze. Wstęp jest bezpłatny.

naszemiasto.pl

ADRES REDAKCJI

75-411 Koszalin, ul. Partyzantów 17,
tel. 94 347 35 52
redakcja.koszalin@naszemiasto.pl

PREZES MAKROREGIONU POMORZE

Piotr Grabowski

REDAKTOR NACZELNY

Jarosław Jaz

DYREKTOR REKLAMY MAKROREGIONU POMORZE

Ewa Żelazko,
ewa.zelazko@polskapress.pl

REDAKTOR PROWADZĄCY

Natalia Sobierajska
natalia.sobierajska@polskapress.pl

PRODUCT MANAGER

Monika Burchardt
monika.burchardt@polskapress.pl
tel. 500 324 451

BIURO REKLAMY

Mateusz Dziuk
mateusz.dziuk@polskapress.pl
tel. 697 770 133

WYDAWCA

Polska Press Sp. z o.o.
02-672 Warszawa, ul. Domaniewska 45,
tel. 22 201 41 00

PREZES ZARZĄDU POLSKA PRESS GRUPY

Zenon Nowak

DRUK

Polska Press Oddział Poligrafia,
85-438 Bydgoszcz, ul. Grunwaldzka 229

Materiałów nie zamówionych nie zwracamy.

REKLAMA

0011528380

Biedronka NA FALI



MOJE WAKACJE. MOJE OKAZJE.
MOJA BIEDRONKA.



BĄDŹ NA FALI WYDARZEŃ. AKTUALNY HARMONOGRAM
SEZONOWY JUŻ DOSTĘPNY NA **WWW.BIEDRONKA.PL***

*KALENDARZ EVENTÓW OBOWIĄZUJE W OKRESIE WAKACYJNYM.



Biedronka
Codziennie niskie ceny

Mielno stanowi doskonałe miejsce na letni wypoczynek

Przewodnik po letnich atrakcjach w Mielnie



MIELNO

Mielno znane jest ze swoich urokliwych plaż, malowniczych jezior i nocnego życia. Mielno oferuje wiele atrakcji, które przyciągają wczasowiczów.

#opr. Natalia Sobierajska

Mielno, popularny kurort nad Bałtykiem, jest miejscem, które przyciąga wielu turystów, zarówno z Polski, jak i z zagranicy.

Miasto to położone jest na Wybrzeżu Słowińskim, nad Morzem Bałtyckim, oraz nad jeziorem Jamno, co czyni je atrakcyjnym miejscem dla miłośników wodnych przygód i relaksu na plaży.

Odkryjmy razem, jakie atrakcje czekają na turystów w Mielnie tego lata.

Spacerując po urokliwym mieleńskim deptaku, prowadzącym do głównego zejścia na plażę, można podziwiać charakterystyczny Pomnik Morsa oraz rozpoczynając się tam Promenadę Przyjaźni.

Promenada ta, o długości około 1,5 kilometra, jest doskonałym miejscem na romantyczne spacerunki i obserwację pięknych zachodów słońca.

ODKRYJ UROKI MIELNA

Największą atrakcją Mielna jest oczywiście plaża. Czysta, strzeżona i radiofonizowana, przyciąga turystów z restauracjami, barami, smażalniami ryb oraz

innymi punktami gastronomicznymi i handlowymi. To idealne miejsce do relaksu, opalania i kąpieli w Bałtyku.

Oprócz plaży Mielno oferuje także inne interesujące atrakcje. Warto odwiedzić przystań rybacką w dzielnicy Unieście oraz jezioro Jamno, które jest idealne dla miłośników sportów wodnych i wędkarstwa.

Spacer po mieleńskim kościele Przemienienia Pańskiego, który znajduje się na wzniesieniu, pozwoli na zobaczenie gotyckiej budowli z XV wieku.

Ciekawą atrakcją jest także zwiedzanie ścieżki edukacyjnej nad Jamnem, która powstała na terenie dawnego składowiska odpadów komunalnych

i oferuje przyjemne miejsce do spacerów i odpoczynku wśród przyrody.

Leśna ścieżka przygód i tajemnic to ciekawy pieszy szlak przyrodniczy i edukacyjny dla dzieci znajdujący się niedaleko centrum Mielna, przy drodze rowerowej R10 w kierunku Ustronia.

Prowadzi przez między innymi wydmy nadmorskiego lasu oraz obiekty historyczne, takie jak bunkry z II Wojny Światowej.

ATRAKCJE DLA DZIECI W MIELNIE

Mielno jest również doskonałym miejscem dla rodzin z dziećmi. Rejsy statkami po jeziorze Jamno to jedna z propozycji dla tych, którzy chcą zoba-

czyć okolicę z innej perspektywy. Statek Julek oferuje możliwość zwiedzania jeziora i słuchania interesujących historii regionu.

Dzieci będą zachwycone wizytą w wesołym miasteczku, gdzie znajduje się wiele atrakcji, takich jak karuzele, diabelski młyn czy pontony. Park Linowy Tukan to doskonałe miejsce dla aktywnych maluchów, którzy chcą przetestować swoje umiejętności na trasach o różnym stopniu trudności.

Dla miłośników historii i kultury wartym odwiedzenia miejscem jest Grodzisko Słowińskie, gdzie dzieci mogą wcielić się w rolę rycerzy i księżniczek oraz poznać życie Słowian poprzez pokazy rzemiosł

i walk. To doskonała okazja, aby nauczyć się czegoś nowego i spędzić czas w nietypowy sposób.

W sezonie letnim w Mielnie odbywają się liczne koncerty, wydarzenia plenerowe i festyny, które przyciągają tłumy. Miłośnicy aktywnego wypoczynku mogą skorzystać z rozbudowanej sieci ścieżek rowerowych, w tym międzynarodowej trasy R10 biegnącej wzdłuż wybrzeża Bałtyku. Wieczorem kurort tętni życiem - liczne kawiarnie, restauracje i kluby tworzą wyjątkową atmosferę. Mielno to miejsce, w którym każdy znajdzie coś dla siebie. Ciesz się słońcem, plażą i różnymi atrakcjami tego urokliwego kurortu nad Bałtykiem.

REKLAMA

0011553635

Kurs na Twoje wakacje!

**10% rabatu
na online**

polsca.com

polsca
BALTIC FERRIES

Informacja i rezerwacja:
tel. +48 455 455 040 | rezerwacje@polsca.com



BALTIC HEAVEN
— Restaurant —



POZNAJ SMAKI, KTÓRE OPOWIADAJĄ HISTORIĘ

„Jedzenie zachwyciło nie tylko smakiem, ale i estetyką – potrawy były bardzo wykwintne i przygotowane z najwyższą starannością. Całe doświadczenia było wyjątkowe i z pewnością warte polecenia”.



ZAREZERWUJ STOLIK JUŻ TERAZ: 509 142 512 / 693 158 203



LOKALIZACJA

UL. NADMORSKA 75, SARBINOWO



GODZINY OTWARCIA

NDZ.–CZW. 8:00–22:00

PT.–SOB. 8:00–23:00

LOKALIZACJA

UL. CICA 16, USTRONIE MORSKIE



GODZINY OTWARCIA

NDZ.–CZW. 7:30–22:00

PT.–SOB. 7:30–23:00



Wszystko w 2027 roku

Łazy mają wrócić do Mielna i stać się jego osiedlem



ŁAZY

Pojawił się projekt rządowego rozporządzenia, które przewiduje, że od stycznia 2027 roku sołectwo Łazy ponownie stanie się częścią gminy Mielno.

#Roszkowski/ Polechoński

Wprawdzie żadne decyzje jeszcze nie zapadły, nie ma podpisów premiera, ale wiele wskazuje na to, że decyzja jest już nieodwracalna. Co więcej, sołectwo Łazy stanie się nie tylko częścią gminy Mielno, ale także leżącym najdalej na wschód osiedlem Mielna. Krótko mówiąc, Łazy jako sołectwo przestaną istnieć, staną się częścią

miasta Mielno. Przypomnijmy, od trzech lat sołectwo Łazy jest częścią gminy Sianów. Decyzją ówczesnego premiera Mateusza Morawieckiego zostały odłączone od Mielna i przypisane do Sianowa. Od trzech lat Mielno próbuje jednak odzyskać ten niewielki nadmorski kurort. Dwa razy decyzje jednak nie zapadły. Tym razem wygląda na to, że poszło po myśli mieleńskiego samorządu. Oficjalnie wszyscy czekają tu na decyzję ostateczną, czyli wspomniany podpis premiera na rządowym rozporządzeniu, w skrytości ducha ciesząc się wyjątkowo. Czekali na to trzy lata.

Wojewoda w maju poparł projekt zmian granic

w Mielnie: Włączenie sołectwa Łazy w granice miasta Mielna pozwoliłoby na stworzenie jednego spójnego ośrodka turystycznego, co mogłoby się przyczynić nie tylko do podniesienia jakości życia mieszkańców miasta Mielna, sołectwa Łazy, ale i rozwoju Pomorza Zachodniego oraz zwiększenia jego konkurencyjności.

Burmistrz Sianowa Maciej Berlicki nie ukrywa żalu i rozczarowania. Wprawdzie też twierdzi, że to na razie tylko projekt, ale również między słowami można wyczytać, że zdaje on sobie sprawę, iż decyzja i podpis to już raczej tylko formalność. Zapewnia, że sprawa go jednak nie załamie, ale da impuls do nowych

przedsięwzięć. Obszerny komentarz zamieścił w internecie zaznaczając, że nic więcej w sprawie nie chce już powiedzieć.

Projekt rozporządzenia przewiduje przeniesienie całego obszaru Łazy z gminy Sianów do gminy Mielno. Do Mielna włączony zostałby obszar o powierzchni ponad 746 hektarów. Łazy to niewielka, licząca około 70 stałych mieszkańców, społeczność, ale też spory wakacyjny kurort nadbałtycki z wieloma ośrodkami czasowymi, hotelami i pensjonatami. Rozciąga się od Kanału Jamneńskiego na zachodzie aż do jeziora Bukowo na wschodzie i miejscowości Osieki na południu.

MIESZKAŃCY ŁAZ I SIANOWA PROTESTUJĄ

Ponad 30 mieszkańców oraz przedsiębiorców z Łaz i Sianowa protestowało 14 lipca przed siedzibą Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji w Warszawie. Demonstracja była wyrazem sprzeciwu wobec projektu rozporządzenia Rady Ministrów, które zakłada ponowne włączenie sołectwa Łazy do gminy Mielno.

Łazy zostały przyłączone do gminy Sianów 1 stycznia 2023 roku. Wcześniej przez kilkadziesiąt lat należały do gminy Mielno. Od trzech lat samorząd Mielna zabiega o odzyskanie tego terenu. W ostatnich dniach ujawniono, że rząd

przygotował projekt rozporządzenia, które zakłada przywrócenie wcześniejszego podziału administracyjnego. W uzasadnieniu projektu wskazano, że gmina Sianów nie wykonuje samodzielnie zadań polegających na zaopatrzeniu mieszkańców Łaz w wodę oraz odprowadzaniu ścieków. Z tym argumentem nie zgadzają się władze Sianowa.

Aby powrót Łaz do Mielna stał się faktem, rozporządzenie musi zostać przyjęte przez Radę Ministrów, podpisane i opublikowane w Dzienniku Ustaw. Jeżeli projekt zostanie zaakceptowany w obecnym kształcie, Łazy znajdą się w granicach miasta i gminy Mielno od 1 stycznia 2027 roku.

REKLAMA

0111531097

Kamienie – Świata –

www.kamienieswiata.pl
ul. Unii Lubelskiej 12
Kołobrzeg
☎ 609 601 800

Biżuteria
na zamówienie!

Obdaruj
bliskich czymś
wyjątkowym!

★ MINERAŁY ★ BIŻUTERIA

★ UPOMINKI ★ LAMPY SOLNE

★ HANDMADE

★ KAMIEŃ DO OCZYSZCZANIA WODY

REKLAMA

011528370



TRZY NOWE WYSTAWY Z OKAZJI 760-LECIA MIASTA KOSZALINA:

1266-2026. Od Cussalina przez
Cöslin do Koszalina.
Osiem wieków historii miasta



Koszalińskie Koło Czasu



Melancholia Wędrowca



MUZEUM W KOSZALINIE – TU POZNASZ HISTORIĘ MIASTA I REGIONU



8 sierpnia – II Noc Gotów – rezerwat archeologiczny Kamienne Kręgi w Grzybncy, godz. 19:00-24:00

W PROGRAMIE:

od godz. 19 – stoiska rekonstruktorów, pokazy dawnego rzemiosła

godz. 21 – oprowadzanie po terenie rezerwatu z archeologami Jackiem Borkowskim, dr. Andrzejem Kasprzakiem i dr. Tomaszem Częściakiem

godz. 22:30 – koncert Karoliny Skrzyńskiej

Wydarzenie towarzyszące: I Pieszy Rajd „Marsz Orląt” – szlakiem Gotów na trasie Rekowo – Kamienne Kręgi w Grzybncy. Zbiórka o 16.00 w Rekowie, gm. Polanów przy leśniczówce, wymarsz ok. 17.00. Organizator: Gminny Klub Sportowy „Orlęta” w Rosnowie.

Współorganizatorzy wydarzenia: Muzeum w Koszalinie, Nadleśnictwo Bobolice, Gmina Manowo, PTTK w Koszalinie.

INNE WYDARZENIA:

5 sierpnia, godz. 17 – oprowadzanie kuratorskie po wystawie „Melancholia wędrowca”

23 sierpnia, godz. 12 – spotkanie z cyklu W samo południe pn. „Nie tylko Konungahela, czyli morska potęga Słowian”

26 sierpnia, godz. 17 – oprowadzanie kuratorskie po wystawie „1266 – 2026. Od Cussalina przez Cöslin do Koszalina. Osiem wieków historii miasta”

12 września - Festyn w stylu PRL „Kolorowe odcienie szarości PRL” – wydarzenie plenerowe – dziedziniec Muzeum w Koszalinie.

26 września – wyjazd studyjny ph. „Z Wędrownikiem Koszalińskim w plenerze: przejazd szlakiem zabytków i historii z przewodnikiem na trasie Koszalin-Osieki-Góra Chełmska-Koszalin”

Koszalin, ul. Młyńska 37-39
tel. 94 343 20 11

Czynne od wtorku do niedzieli
w godz. 10-18

Więcej na:
muzeumwkoszalinie.pl

CENY BILETÓW:

bilet normalny **15 zł** / ulgowy **12 zł** / rodzinny
(co najmniej 1 osoba dorosła + 1 dziecko)
10 zł / grupowy (powyżej 14 osób) **10 zł**. Bilet
wstępu na jedną wystawę
(stałą lub czasową) **10 zł**.

Wystawy archeologiczne, etnograficzne, historyczne i sztuki współczesnej:

- ▶ Pradzieje Pomorza
- ▶ Sztuka dawna i rzemiosło od baroku do secesji
- ▶ 1945. Koniec i początek. 80 lat polskiego Koszalina **tylko do 9 sierpnia!**
- ▶ Pomorska codzienność połowy XX wieku (zabytkowa chałupa rybacka, warsztat szewski, kuźnia)

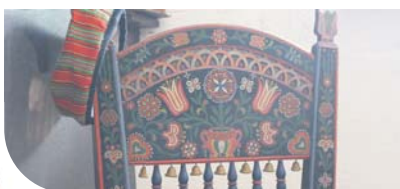


W KAŻDĄ NIEDZIELĘ WSTĘP NA WYSTAWY STAŁE JEST BEZPŁATNY

ZAGRODA JAMNEŃSKA – TU POZNASZ WYJĄTKOWĄ KULTURĘ JAMNEŃSKĄ

Chata kmiecia, a w niej:

- ▶ pięknie zdobione meble
- ▶ stroje weselne
- ▶ warsztat tkacki i stolarski



WYDARZENIA:

2 sierpnia, godz. 11-16 – Wakacyjny Jarmark Jamneński

Na kilkudziesięciu stoiskach rękodzielników i rzemieślników prezentowana będzie ceramika, wyroby z drewna, ręcznie szyte zabawki, kosmetyki naturalne, biżuteria, wełniane swetry, przetwory, pierogi i sery, domowe wypieki. Koła Gospodyń Wiejskich zapraszają swoje przysmaki. Oprawa muzyczna w wykonaniu zespołu „Wszystko ma swój czas”. Tradycyjnie pojawią się owieczki z jamneńskiego stada, które będzie można pogłaskać i nakarmić.

30 sierpnia, godz. 10-16 Dni Architektury drewnianej

Wydarzenie w ramach ogólnopolskiej akcji organizowanej przez Narodowy Instytut Dziedzictwa. W programie: pokaz dawnego rzemiosła w wykonaniu mistrza ciesielskiego Krzysztofa Tymbarskiego, prelekcje o ryglowym krajobrazie wsi Słowino i tajnikach remontu budynku ryglowego (Waldemar Witek z Narodowego Instytutu Dziedzictwa w Szczecinie i Krzysztof Tymbarski z Biura Dokumentacji Zabytków w Szczecinie), wystawa plenerowa nt. zabudowy drewnianej wsi koszalińskich oraz ryglowe zajęcia plastyczne dla dzieci.

Zapraszamy także na warsztaty etnograficzne i ceramiczne



Koszalin – Jamno, ul. Jamneńska 24
tel. 94 341 65 87

Czynna od wtorku do niedzieli
w godz. 10-18

Więcej na:
zagrodamjamno.pl

CENY BILETÓW:

bilet normalny **10 zł** / ulgowy **8 zł** / rodzinny
(co najmniej 1 osoba dorosła + 1 dziecko) **5 zł** /
grupowy (powyżej 14 osób) **5 zł**.



Sunrise 2026 odbędzie się w od 31 lipca do 2 sierpnia

Sunrise Festival 2026.

Kto wystąpi, co będzie się działo?



SUNRISE

Scooter będzie główną gwiazdą tegorocznego Sunrise Festivalu. To mega-gwiazda muzyki techno z lat 90. ubiegłego wieku, wciąż licząca się na scenie.

#Jakub Roszkowski

Festiwal potrwa jak zawsze trzy dni, ale po latach wraca też impreza Before Sunrise w kołobrzeskim amfiteatrze. Krzysztof Bartyzel, pomysłodawca i twórca Sunrise Festivalu, który w Kołobrzegu odbędzie się już po raz 23. w historii, zapowiedział w kołobrzeskim hotelu Radisson, że pod względem technicznym impreza jest

już dopięta na ostatni guzik. - Można więc zamawiać bilety - zachęcił. Organizatorzy spodziewają się w tym roku około 20-22 tysięcy gości każdego dnia. Koncerty odbywać się będą od rana do nocy na kilku scenach, wszystko zacznie się 31 lipca, a potrwa do 2 sierpnia.

- W tym roku, po wieloletniej przerwie, wracamy też na Before Sunrise do kołobrzeskiego amfiteatru - cieszy się Bartyzel.

- To wydarzenie, do którego długo się przygotowywaliśmy, ale na które czeka też mnóstwo osób - dodaje.

- Chcą tu przyjechać rodzice ze swoimi dziećmi, pokazać jak kiedyś się bawiliśmy. To będzie świetna sprawa.

Before Sunrise w amfiteatrze zaplanowany jest na czwartek, 30 lipca. Tego dnia będzie już można także wejść na teren głównego festiwalu.

- Dziać będzie pole kempingowe, parkingi, gastronomia - słyszymy.

Sunrise Festival to jeden z największych festiwali w Europie. Pierwszy odbył się w 2003 roku właśnie w amfiteatrze w Kołobrzegu. W 2019 roku, m. in. ze względu na coraz większą liczbę gości, przenióś się do Podczela, na teren byłego lotniska. Festiwal powiększył się więc kilkukrotnie, dzięki czemu od tamtej pory powstaje nawet pięć scen.

Każdego roku może tu wystąpić nawet 100 artystów z Pol-

ski i zagranicy, reprezentujących niemal wszystkie gatunki muzyki elektronicznej. W tym roku, oprócz wspomnianego już Scootera, wystąpią m. in. Hardwell, Holy Priest, Afrojack, Paul Van Dyk, Sigala.

PIĄTEK (31 LIPCA 2026)

Scooter - legendarna grupa techno i rave wystąpi jako główna gwiazda na Red Stage.

Red Stage: Cosmic Gate, EMDI, La Fuente, Morten b2b Malaa, The M.

Yellow Stage: 999999999, Alignment, BILA, Daniela Hensel, Paolo Ferrara, Sandra Raw.

Blue Stage: Ben Hemsley, Billy Gillies, Farius, Grundy, Nifra, NRG2000, Will Atkinson.

White Stage: HUGEL, Sigala, Tom Enzy, Bartes, Marc Vedo, Pequeno, Sonny Fodera.

Black Stage: MRAK, Anfisa Letyago, Dave Metz, Nicole Moudaber, Pan-Pot.

Green Stage: Angel Sanchez, Bora Uzer (live), Fiona Kraft, Kanykei, Lee Burridge.

SOBOTA (1 SIERPNIA 2026)

Meduza - włoskie trio producenckie, autorzy hitów „Lose Control” czy „Piece Of Your Heart”, zagra na Black Stage.

Yellow Stage (Mocne Brzmienia - Hardstyle & Hard Techno): Reinier Zonneveld b2b Dikke Baap, Sound Rush, Vertile, Adrenalize b2b Ecstatic, B-Front f2f Phuture Noize, Hard Driver b2b The Purge.

NIEDZIELA (2 SIERPNIA 2026)

Dave Clarke - legenda muzyki techno przejmie stery nad festiwalem ostatniego dnia.

Red Stage: Afrojack, Axwell b2b Sebastian Ingrosso, Hardwell, HI-LO, Cosmic Gate, Fafaq, Tai Woffinden, Cream

Yellow Stage (Mocne brzmienia & Hardstyle): 999999999, Kobosil, Alignment, Holy Priest, elMefti, Clara Curve, Noemi Black, Adrenalize b2b Ecstatic.

Blue Stage: Dave Clarke, DJ Kris, Creamteam, EMDI, Jochen Miller, Jordan & Baker, Matys, Richard Durand, Skytech, Sound Players.

Black Stage: Carla Roca, Chris Liebing, DJ Rush, Peter Fern, Siasia, Umek.

REKLAMA

011535141

XXI

MIĘDZYNARODOWY ZŁOT POJAZDÓW MILITARNYCH

„GAŚNIENICE I PODKOWY”

13-16 SIERPNIA 2026r.

BORNE SULINOWO

ZAGRAJĄ ZESPOŁY

SLAWEK WIERZCHOLSKI
NOCNA ZMIANA BLUESA
13 SIERPNIA

Myslovitz
14 SIERPNIA

IRA
15 SIERPNIA

ORGANIZATORZY

REKLAMA

0111539608

Zapraszamy do naszego **CAŁOROCZNEGO PENSJONATU.**

Czekają na Państwa 43 miejsca noclegowe w pokojach 2-, 3- i 4-osobowych. Każdy pokój jest zaopatrzony w TV, lodówkę, czajnik elektryczny, ręczniki, suszarkę.

Rano zapraszamy na śniadanie w formie szwedzkiego bufetu, a wieczorami na obiadokolację również w formie szwedzkiego bufetu. Na całym obiekcie dostępne bezpłatne WiFi. Znajdujemy się 15 minut od plaży i 10 minut od centrum miasta.

Na naszym obiekcie znajdują się plac zabaw dla dzieci, hala sportowa oraz boisko Orlik. Do Państwa dyspozycji jest również sauna i balia z ciepłą wodą a wieczorami organizujemy wieczorki taneczne.

**ALMA DUO**
PENSJONAT **573 730 374**

rezerwacja@pensjonatalmaduo.pl



Zapraszamy również serdecznie do **DOMKU SMAKÓW W MIELNIE.**

Smaczna, domowa kuchnia na wagę, która idealnie uzupełni Państwa pobyt nad naszym kochanym polskim morzem. Czekamy na Państwa z naszymi tradycyjnymi i pysznymi posiłkami od czerwca do września i jesteśmy otwarci od godziny 12:00. Do zobaczenia!

Dołącz do naszych obserwujących, jest nas już ponad 400 000!

Domek Smaków Mielno Ewelina



Domek Smaków



@domek_smakow



Cykliczne wydarzenia muzyczne organizowane przez Darłowski Ośrodek Kultury

Lato w Darłowie pełne atrakcji! Oto harmonogram wydarzeń



DARŁOWO

Darłowo latem oferuje szerokie plaże w Darłówku, historyczne zabytki i liczne imprezy, takie jak koncerty, Letnie Środy Organowe oraz aktywności sportowe.

#opr. Natalia Sobierajska

28 LIPCA

10:00 - 16:00 - Darłowo Baltic Tour - impreza plażowa sportowo-rekreacyjna, na plażę w Darłówku Wschodnim do trze Medcover Sport Baltic Tour, ogólnopolski cykl promujący aktywny wypoczynek nad Bałtykiem. Darłowo znalazło się w gronie dziesięciu nadmorskich miejscowości wybra-

nych na trasę wydarzenia. Organizatorzy zapowiadają otwartą strefę sportowo rekreacyjną, z której będzie można korzystać bez względu na wiek i poziom sprawności. Głównym punktem programu będą warsztaty tenisa plażowego prowadzone na dwóch pełnowymiarowych boiskach.

29 LIPCA

12:00 - 14:00 - „Początek rzeki może mieć różne formy... jednak inne wody - pozaziemne...”. W filii biblioteki miejskiej przy ul. Zwycięstwa 1 w Darłówku (w budynku szkoły) zanurzymy się w poetycki świat Jula Łyskawy. Autor, który podbił serca czytelników swoją prozą, tym razem

przywozi ze sobą do Darłówka niezwykle ciekawy tom wierszy, będący literacką łamigłówką pełną emocji, humoru i czułości. Jako dumny psychofan Darłówka, Jul z pewnością zdradzi nam też, jakie sekrety kryją tutejsze wody i dlaczego to właśnie u nas najlepiej rozmawia się o literaturze?

19:15 - 20:30 - 60. Międzynarodowy Festiwal Organowy w Darłowie. Darłowski Ośrodek Kultury wraz z Filharmonią Koszalińską zapraszają serdecznie do udziału w jubileuszowej edycji jednego z najstarszych festiwali organowych organizowanych w Polsce - 60. Międzynarodowego Festiwalu Organowego. Wystąpią: Bogdan Narloch - organy, Roman Gryń -

trąbki, Kwintet instrumentów dętych blaszanych „Akademia Brass”.

30 LIPCA

Koncert: Peja & Dj Decks w Wave Bar. Ryszard „Peja” Andrzejewski to ikona rodzimej sceny hip-hopowej, artysta, który od ponad dwóch dekad wyznacza kierunki i inspirował kolejne pokolenia słuchaczy. Jego autentyczność, bezkompromisowy styl i imponujący dorobek sprawiły, że na stałe zapisał się w historii polskiej muzyki.

Na swoim koncercie ma liczne platynowe i złote płyty, setki koncertów oraz kultowe albumy, które na zawsze zmieniły oblicze polskiego rapu.

31 LIPCA

19:00 - 21:00 - Oficjalny before party o zachodzie słońca przed Wave Up

1 SIERPNIĄ

16:00 - 23:30 - Darłowo WAVE UP! Festiwal 2026

2 SIERPNIĄ

09:00 - 10:00 - Biegamy razem z Klubem Biegacza Darłowskie Charty

3 SIERPNIĄ

17:00 - 18:30 - Letnie poniedziałki z Tyrmandem

5 SIERPNIĄ

19:15 - 20:30 - 60. Międzynarodowy Festiwal Organowy w Darłowie

7 SIERPNIĄ

15:30 - 23:30 - XVIII edycja Regaenwalde Festiwal

8 SIERPNIĄ

16:00 - 23:30 - XVIII edycja Regaenwalde Festiwal

9 SIERPNIĄ

09:00 - 10:00 - Biegamy razem z Klubem Biegacza Darłowskie Charty

15 SIERPNIĄ

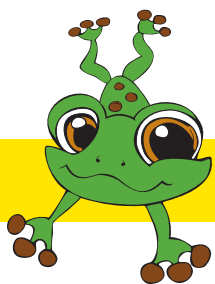
19:30 - 23:00 - Letni Sylwester 20:00 - 23:30 - Złot fanów Depeche Mode - Wave Bar

16 SIERPNIĄ

19:00 - 20:00 - Letni koncert, w ramach cyklu „Muzyka w Mariackim”

REKLAMA

011539108



Najbardziejziejsze gofry we wsi!

LODY • DESERY • KAWA • NAPOJE

Gofry i naleśniki
własnej produkcji



📍 Bolestawa Chrobrego 19a, Ustronie Morskie

📱 /malagastronomia.aga

REKLAMA

0011539143

*Wyjątkowy
okaz smaku...*

ROLLO CAMEMBERR

Nowy sos!
COUNTRY
Słodka cebulka z chili

...występuje nad Baltykiem!

STODOLA KEBAP & GRILL
MIEJSKI STYL ŻARCIA

NADBRZEŻNA 1
USTRONIE MORSKIE

STODOLA
KEBAP & GRILL

150 GR MIĘSA DO WYBORU Z BOCZKIEM I CHEDDAREM, SAŁATA LODOWA, POMIDOR, SER CAMEMBERT, PRAŻONA CEBULKA

Od sekwoi i kamiennych kręgów po miasta widma

Nie tylko plaże i morze - poznaj niezwykle atrakcje regionu



POMORZE ZACHODNIE

Region skrywa wiele mało oczywistych miejsc. Od największego grabowego labiryntu i średniowiecznych grodzisk, przez tajemnicze kręgi i opuszczone miasta.

#Emil Hoff

MUZEUM MULTIMEDIALNE W TRZĘSACZU

Inną atrakcją Trzęsacza jest Muzeum Multimedialne, w którym można obejrzeć animowaną historię zrujnowanego kościoła na kłifie i zapoznać się z kilkoma lokalnymi legendami, często podanymi w atrakcyjnej formie pokazów 3D.

SEKWOJA W BRWICACH

We wsi Brwice rośnie największy w Polsce mamutowiec olbrzymi, czyli znana z Ameryki sekwoja. Pobicie rekordu nie było trudne, bo mamutowców jest w Polsce ledwie kilka, do oglądania w ogrodach botanicznych i arboretach, ale i tak brwicka sekwoja robi niemałe wrażenie. Drzewo z Brwic zasadzono w końcu XIX w., dziś ma 4 metry w obwodzie i ok. 30 wysokości. Mamutowce olbrzymie dorastają jednak do niemal 100 m wysokości i 10 w obwodzie, więc sekwoja z Brwic ma jeszcze wszystko przed sobą.

PARK WIELORYBA W REWALU

Park Wieloryba w Rewalu to jeden z mniej znanych polskich

parków tematycznych, który jednak może dostarczyć sporo frajdy, zwłaszcza dzieciom. Park został urządzony na podobieństwo osady rozbitków i piratów. Można w nim oglądać starannie wykonane figury morskich zwierząt, brać udział w animacjach prowadzonych przez przebranych za piratów opiekunów, a także pozwolić dzieciom poszaleć na miejscowym placu zabaw.

LATARNIA MORSKA W NIECHORZU

To jedna z najstarszych i najpiękniejszych latarni morskich w Polsce. Ma ponad 140 lat (pamięta czasy lamp olejowych) i 45 m wysokości, a jej światło jest widoczne z odległości niemal 40 km. Latarnia ma też taras widokowy, na który można wejść, i stanowi lokalne centrum letnich imprez.

PYRZYCE: MIASTO BASZT

Pyrzyce powinien odwiedzić każdy podróżnik zainteresowany dawną architekturą obronną. Historia Pyrzyce sięga VIII w., a do dziś zachowały się wyjątkowo dobrze fragmenty średniowiecznych murów obronnych miasta i pięciu baszt (Sowiej, Pijackiej, Prochowej, Lodowej i Mniszej).

KRĘGI KAMIENNE W GRZYBNICY

Kręgi kamienne Gotów to rozległe skupisko dawnych cmentarzy i świętych miejsc, sięgające pierwszych wieków naszej ery. W okolicy Grzybnicy można zobaczyć aż 5 kręgów, 2

większe kurhany i 30 mniejszych pochówków. Jak to często bywa z podobnymi miejscami, kręgi w Grzybnicy przyciągają entuzjastów zjawisk paranormalnych i niewidzialnych energii. Podobno wśród kamieni można wyczuć silne pozytywne wibracje.

MOST ZWODZONY W DZIWNOWIE

W Dziwnowie warto także obejrzeć jeden z nielicznych w całej Europie nadal działających mostów zwodzonych. Latem w godzinach parzystych most otwiera się, by przepuszczać statki. Niecodzienny cud techniki przyciąga turystów z całego kraju.

BORNE SULINOWO

Borne Sulinowo wyludniło się gwałtownie na początku lat 90. XX w., kiedy opuścili je stacjonujący tu wcześniej żołnierze sowieccy, a w końcu rosyjscy. Dziś nie jest jednak całkiem opuszczone, lecz w dużej części zdewastowane. Mieszkańcy nie przejmują się zbytnio kiepskim stanem swego miasta, a nawet są z niego trochę dumni. Wykorzystują niezwykłą atmosferę Bornego Sulinowa do reklamy turystyki: w Bornem Sulinowie można uprawiać urbex, organizować imprezy w stylu PRL lub dawnych Sowietów, i wykonywać niezwykle zdjęcia,

KŁOMINO, MIASTO-WIDMO

Kłomino leży (leżało?) w pobliżu Bornego Sulinowa. To teren dawnej sowieckiej bazy



wojskowej, od lat 90. XX w. niezamieszkała, od 2008 r. systematycznie wyburzana. Kłomino przyciąga entuzjastów urbexu i miejsc niesamowitych jako jedno z nielicznych miast-widm w Polsce.

CENTRUM SŁOWIAN I WIKINGÓW NA WYSPIE WOLIN

Jedną z głównych atrakcji Wyspy Wolin jest Centrum Słowian i Vikingów, tworzone przez pasjonatów historii i najdawniejszych dziejów wybrzeża Bałtyku. Na wyspie Ostrów odtworzono z drobia-

zgową dokładnością wczesnośredniowieczną osadę z kilkudziesięcioma chatami, które można zwiedzać. Latem na wyspie odbywa się Festiwal Słowian i Vikingów, kiedy osada zmienia się w tętniący życiem gród, pełen pasjonatów historii i rekonstruktorów, a także turystów, dla których zorganizowane są liczne pokazy, konkursy i zabawy.

GRODZISKO LUBIN NA WYSPIE WOLIN

To kolejna pozostałość po dawnych mieszkańcach ziem pol-

skich. W grodzisku w Lubinie na Wyspie Wolin można oglądać fundamenty budowli, która prawie na pewno była najstarszym kościołem na całym Pomorzu.

Dodatkowo, znajduje się tu także punkt widokowy z drewnianymi tarasami i lunetami.

CZARCI GŁAZ W ROŚCINIE

Czarci Głaz, zwany też Klikającym Kamieniem, to okazały głaz narzutowy, użyty być może do oznaczenia pradawnego cmentarzyska.

REKLAMA

0111534092

*Tu zaczyna się smak
Twojego urlopu.*

KABACZEK PICO BELLO

★ Śniadania ★ Obiady ★ Pizza ★ Desery
★ Dania dla dzieci ★ Napoje



☎ 519 702 752 ✉ : kontakt@kabaczekpicobello.pl

📍 ul. Bolesława Chrobrego 13a, Ustronie Morskie

🌐 www.kabaczekpicobello.pl 📱 @ Kabaczek Pico Bello 📷 /restauracja_kabaczek_picobello

Wyjazd na wakacje w lecie planuje 79 proc. Polaków. Tak mówią badania

Większość Polaków chce wyjechać na wakacje latem



WAKACYJNY WYJAZD

Wyjazd na wakacje w lecie planuje 79 proc. Polaków, a połowa z nich nie opuści kraju - wynika z badania Polskiej Organizacji Turystycznej i Travelist.

#N. Sobierajska/ PAP

Jednym z najważniejszych wniosków z raportu POT jest wysoka gotowość Polaków do wakacyjnych podróży. W sezonie letnim 2026, obejmującym okres od 27 czerwca do 30 września, przynajmniej jeden wyjazd turystyczno-wypoczynkowy z noclegiem poza miejscem zamieszkania planuje 74% dorosłych Polaków w wieku 18-65 lat. Kolejne 5% deklaruje wyłącznie jednodniowe wycieczki, 12% nie planuje wyjeżdżać w ogóle, a 9% nie wie jeszcze, jak spędzi wakacje.

W porównaniu z ubiegłym rokiem rośnie także liczba osób, dla których jedna podróż w czasie wakacji to za mało. O 3 punkty procentowe wzrosła deklaracja co najmniej dwóch wyjazdów w sezonie. Ponad jedna trzecia Polaków, czyli 35%, planuje wyjechać tylko raz, a 6% wie, że chce wyjechać, ale nie zdecydowało jeszcze, ile razy. To pokazuje, że wakacje coraz częściej nie są jednym długim urlopem, lecz mogą składać się z kilku krótszych wyjazdów, dopasowanych do budżetu, terminów i potrzeb rodziny.

Polska pozostaje najczęściej wybieranym kierunkiem głównego wyjazdu. Spośród osób planujących urlop z co najmniej jednym noclegiem 58% zamierza spędzić go w kraju, 34% wybiera zagranicę, a 8% jeszcze nie podjęło decyzji. W porównaniu z ubiegłym rokiem udział wyjazdów krajowych spadł o 3 punkty procentowe, a zagranicznych wzrósł o 3 punkty procentowe. Kraj nadal wygrywa z zagranicą, ale walka o wakacyjnego turystę jest coraz wyraźniejsza.

Dla osób, które nie planują wyjazdu, najważniejszą barierą pozostają finanse. 45% respondentów z tej grupy wskazało „powody finansowe / brak odpowiednich środków”. 19% deklaruje, że wyjazd nie jest im potrzebny, a 17% jako przeszkodę podaje inne zobowiązania w tym czasie. Ten kontekst jest kluczowy dla zrozumienia późniejszych danych o noclegach: skoro koszty są najważniejszą barierą, wśród wyjeżdżających rośnie znaczenie przewidywalności wydatków, pakietów z wyżywieniem i ofert rodzinnych.

Pytani o cel swoich podróży, uczestnicy badania najczęściej wymieniali wypoczynek i relaks (58 proc.) oraz zwiedzanie atrakcji (22 proc.). Aktywny wyjazd połączony ze sportem planuje 8 proc. osób, a kolejne 7 proc. odwiedzi krewnych i znajomych. Wśród kierunków wyjazdu najczęściej wskazywano na morze - 33 proc., góry - 20 proc. i jeziora - 13 proc. Do mia-

sta wybiera się 9 proc. badanych.

56% Polaków chce po prostu wypocząć i się zrelaksować. Jednocześnie rośnie zainteresowanie zwiedzaniem miejsc, atrakcji kulturowych i historycznych - taki cel deklaruje 24% wyjeżdżających, czyli o 5 punktów procentowych więcej niż rok wcześniej. Wśród krajowych kierunków wakacyjnych bezkonkurencyjne pozostaje morze. 33% osób planujących główny wyjazd w Polsce wybiera Bałtyk. Na kolejnych miejscach znalazły się góry - 20%, jeziora - 13%, miasta i wyjazdy blisko natury - po 9%, wieś - 6%, inne kierunki - 7% oraz odpowiedź „nie wiem” - 3%.

Jeśli spojrzeć szerzej na wszystkich badanych, którzy zdecydowali już, dokąd pojadą w sezonie letnim, 38% planuje spędzić główny wyjazd nad morzem. Ogółem, niezależnie od kierunku, 79% Polaków planuje wakacyjny wyjazd w towarzystwie rodziny. W przypadku krajowych wakacji ten odsetek wynosi 80%. Samodzielnie planuje wyjechać 10% respondentów, ze znajomymi 7%, a 3% wskazuje inne odpowiedzi lub jeszcze nie wie. To ważny sygnał dla branży hotelowej: jeśli dominującym formatem jest rodzinny pobyt na kilka nocy, kluczowe stają się udogodnienia dla dzieci, wyżywienie, basen, animacje, dostępność i przewidywalność kosztów.

Pytani o wakacyjne wydatki, Polacy najczęściej dekla-



rowali, że chcą zmieścić się w przedziale od 1001 do 2000 zł (29 proc.) na osobę. Od 2001 do 3000 zł planuje przeznaczyć 16 proc. i taki sam odsetek myśli o kwotach powyżej 4000 zł. Koszty między 3001 a 4000 zł planuje 12 proc. badanych.

Cena ma znaczenie, ale nie jest jedynym kryterium. 47% osób planujących główny wyjazd wakacyjny w Polsce wskazuje koszt pobytu w miejscu noclegowym jako ważny czynnik wyboru. Na kolejnych miejscach znalazły się: bliskie lub bezpośrednie sąsiedztwo dzi-

kiej przyrody - 32% oraz estetyka i komfort miejsca noclegowego - 29%. To pokazuje, że Polacy kontrolują wydatki, ale nie szukają wyłącznie najtańszej opcji. Chcą rozsądnej relacji ceny do jakości, dobrego położenia i wygodnego standardu.

Choć głównym tematem jest wypoczynek w Polsce, raport POT pokazał także różnice między wyjazdami krajowymi i zagranicznymi. W przypadku zagranicy najczęstszym celem, podobnie jak w kraju, jest wypoczynek i relaks - 51% wskazań. Znacznie częściej niż

przy wyjazdach krajowych pojawia się jednak zwiedzanie atrakcji turystycznych i kulturalnych - 31%. Odwiedziny u krewnych i znajomych wskazało 7% badanych z tej grupy.

Wśród osób planujących główny wyjazd zagraniczny 49% wybiera morze, a 15% zwiedzanie miast. Wyjazdy zagraniczne są przeciętnie dłuższe: 61% badanych planuje minimum 7 noclegów, a najkrótsze wyjazdy na 1-3 noclegi wybiera jedynie około co dwudziesty respondent. (źródło: travelist.pl)

REKLAMA

011530958



WYSKOKOWA ZABAWA

tel. 730 073 730

www.playpark.pl

PlayPark Koszalin

RODZINNY PARK ROZRYWKI





Harry Potter

WIZARDING
WORLD

Wypełnij Magią Każdy Dzień

ZOSTAŃ CZARODZIEJEM

TWÓRZ, ODKRYWAJ I BAW SIĘ W MAGICZNYM
ŚWIECIE KLOCKÓW LEGO®!

29-30 SIERPNIA, GODZ. 12-18

LEGO AND THE LEGO LOGO ARE TRADEMARKS OF THE LEGO GROUP © 2026 THE LEGO GROUP
WIZARDING WORLD CHARACTERS, NAMES AND RELATED INDICIA ARE © & ™ WARNER BROS. ENTERTAINMENT INC. PUBLISHING RIGHTS © JKR. (S26)

REKLAMA

0011538138



**27.07–8.08
12.00–19.00**

Misja: tajne dane – zostań agentem!

Przeżyj niezwykłą przygodę jak ze szpiegowskiego filmu!
Wyrusź na tajną misję pełną zagadek i zadań specjalnych.
Sprawdź się w roli agenta i zdobądź certyfikat.
Podejmiesz wyzwanie?

 **FORUM**
KOSZALIN

TOP 9 ukrytych perełek na spacer według opinii Google'a

Te miejsca na Pomorzu Zachodnim wybierają zakochani!



SPACER

Według opinii Google, Zachodniopomorskie wyróżnia się jako region pełen miejsc o wyjątkowym klimacie, które często oceniane są jako idealne!

#JI

Wysokie oceny i popularność tych lokalizacji pokazują, że to właśnie tutaj najłatwiej znaleźć przestrzeń do odpoczynku z dala od tłumów i codziennego pośpiechu.

WRZOSOWISKA KŁOMIŃSKIE

Wrzosowiska Kłomińskie to jedno z najbardziej niezwykłych i mało znanych miejsc w regionie, idealne na romantyczny spacer wśród natury. Ogromne połacie wrzosów tworzą tu fioletowy krajobraz, który szczególnie pod koniec lata wygląda jak z innego świata.

ALEJA RÓŻ I ZAKOCHANYCH W REWALU

Kameralna aleja w nadmorskiej miejscowości, która łączy zieleni, kwiaty i spokojną atmosferę. To miejsce stworzone z myślą o spacerach we dwoje i chwilach w wakacyjnym, romantycznym klimacie.

Aleja Róż leży na klifie obok Alei Zakochanych. W dole jest plaża i morze. Na alei posadzonych jest 148 odmian róż. Spacerując po niej możemy delektować się zapachami kwiatów, podziwiać miłosne wyznania

w różnych językach świata oraz odkrywać tajemnice znaczenia róż. Miejsce jest bardzo romantyczne.

KŁOSOWSKI MOST WISZĄCY W WAŁCZU

Ukryta atrakcja wśród jezior i lasów, oferująca piękne widoki i spokojną atmosferę. Spacer przez most i okoliczne ścieżki to idealna propozycja dla par szukających ciszy i natury.

Nietuzinkowy obiekt turystyczny. Świetna konstrukcja mostu. Ładne widoki, bardzo spokojne i urokliwe miejsce. Po drugiej stronie mostu fajne rekreacyjne ścieżki. Nie polecam tam spacerów po ulewnych dniach, teren błotnisty. Świetna atrakcja turystyczna. Warto to zobaczyć i zaliczyć spacer ścieżkami przy jeziorze. Piękny las, wiele ciekawych okazów drzew.

Wszystkie opisane lokalizacje łączy jedno - bliskość natury i spokojna, kameralna atmosfera z dala od turystycznych tłumów. To właśnie w takich mniej oczywistych zakątkach Zachodniopomorskiego można znaleźć najwięcej ciszy, przestrzeni i naturalnych krajobrazów, które sprzyjają spacerom we dwoje i spokojnemu odpoczynkowi.

Według użytkowników Google, miejsca o takim charakterze są szczególnie wysoko oceniane za spokój, naturalne otoczenie i brak tłumów. W opiniach często podkreślana jest ich kameralność oraz atmosfera

sprzyjająca spacerom i odpoczynkowi z dala od popularnych, zatłoczonych atrakcji.

DOLINA MIŁOŚCI W ZATONI DOLNEJ

- Rewelacja miejsce - mimo iż to jest niewielki areał to jest gdzie się wyłazić. Miejsca odpoczynku są (ławeczki, wiatki) więc i dla seniorów miejsce godne polecenia.

- Zajechaliśmy tam dzięki informacji na tablicy w Schwedt. Była to bardzo dobra decyzja! Urokliwa ścieżka dydaktyczna przez las, prowadzi przez różne zakątki wzgórza morenowego tuż nad Odrą i przybliża historię miasteczka przez pryzmat jego ostatnich właścicieli, którzy mieli największy wpływ na powstanie Doliny Miłości. Piękne widoki można podziwiać wybierając jeden z kilku szlaków biegnących przez ten teren.

BINDAŻ GRABOWY - KOŁOBRZEG

- Bindaż grabowy w Kołobrzegu to jedno z najbardziej urokliwych i romantycznych miejsc w mieście, często nazywane „Aleją Miłości”. Jest to zabytkowa aleja obsadzona grabami, których korony zostały misternie uformowane w sklepienie, tworząc naturalny, zielony tunel.

- Grabowy bindaż jest pięknym miejscem w Kołobrzegu. Latem tworzy zielony, gęsty tunel, Zimą, pozbawiony liści, zyskuje zupełnie inny wymiar dzięki starannie zaprojektowanej iluminacji.



- Super miejsce na odpoczynek od miejskiego zgiełku. W centrum miasta. Można zrobić troszkę zdjęć.

DOLINA PIĘCIU JEZIOR

- Malownicze miejsce. Warto wybrać się na przejażdżkę drogą wojewódzką nr 163, aby podziwiać niesamowite widoki. Po drodze są dostępne parkingi, które mogą służyć za punkt widokowy. Warto także wybrać się na wycieczkę jedną z ścieżek dydaktycznych bądź czerwonym lub nie-

bieskim szlakiem turystycznym.

POLANA WIDOK SZCZECIN

- Bardzo dobry punkt widokowy. Bardzo fajne miejsce z licznymi stanowiskami piknikowym i miejscami na ogniska. W weekend bardzo tłoczno ale mimo to warto obejrzeć o każdej porze roku. - Miejsce z wieloma moimi wspomnieniami :) Wspaniały widok na przepiękny i wyjątkowy Szczecin. Miejsce na ognisko i odpoczynek. Las przepiękny.

PUNKT WIDOKOWY

- GOSAŃ

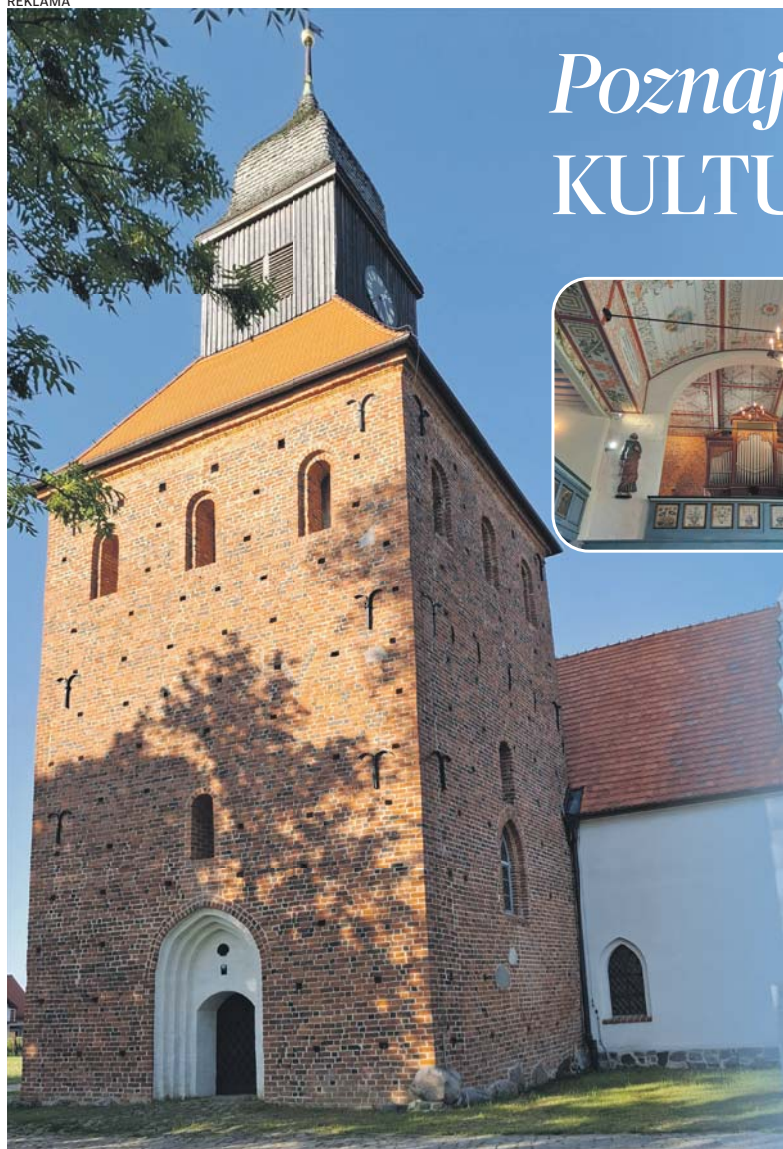
Ciekawe miejsce z pięknym widokiem na Międzyzdroje i Świnoujście, klif na wysokości 93m npm.

POMOSTY - JEZIORO MIEDWIE

Pomosty z punktami widokowymi nad jeziorem Miedwie w Morzyczynie to świetne miejsce na odpoczynek. Piękne widoki, czysta woda i zadbane pomosty sprawiają, że spacer tutaj to prawdziwa przyjemność.

REKLAMA

0011531777



Poznaj unikatową KULTURĘ JAMNEŃSKĄ



Gotycki kościół pw. Matki Boskiej Różańcowej na osiedlu Jamno jest jednym z najstarszych i najcenniejszych zabytków w Koszalinie. To jednonawowa świątynia gotycka zbudowana w XIV wieku. Rozbudowany i przebudowany został w 1737 roku i w XIX wieku. Posiada liczne fragmenty barokowego zabytkowego wyposażenia z XVIII wieku (ambona, chrzcielnica). Wewnątrz świątyni znajduje się strop z polichromią z motywami jamneńskimi.

Więcej informacji

<https://www.koszalin.pl/pl/kultura-jamnenska>

**Bezpłatne zwiedzanie z przewodnikiem
kościółka pw. Matki Bożej Różańcowej w Jamnie**
czwartek w godz. 16.00-19.00
od 18 czerwca do 27 sierpnia 2026 r.



REKLAMA

0111534503

Wesołe Miasteczko Robland

CZYNNE CODZIENNIE OD 12:00 DO 23:00 OD 26.06 DO 30.08.2026

URZĄDZENIA REKREACYJNE W WESOŁYM MIASTECZKU:

- 1) Koło Widokowe 30R,
- 2) Autodrom (Samochody),
- 3) Pałac Śmiechu,
- 4) Crazy Dance,
- 5) Samoloty,
- 6) Jet Star Kolejka Górska (Roller Coaster),
- 7) Karuzela Dziecięca,
- 8) Wild Mouse (Mała Kolejka Górska),
- 9) Magic Caves - Pałac Strachu,
- 10) Bungee,
- 11) Strefa Dmuchańców

BOOSTER MAX

- 60m wysokości, prędkość 120km/h, przeciążenia 6G.



FB @ Wesołe Miasteczko Robland



FB @ BoosterMaxxx



ul. Kolejowa 1, USTRONIE MORSKIE

W Zagrodzie odpoczniesz i poznasz kulturę

Zagroda Jamneńska to miejsce, gdzie czas płynie wolniej



ZAGRODA JAMNEŃSKA

Jeśli podczas wakacji nad morzem zapagniesz na chwilę uciec od tłoku promenad i gwaru plaż, skieruj się do Zagrody Jamneńskiej.

#Joanna Boroń

To miejsce, w którym czas płynie wolniej, a sielski klimat dawnej pomorskiej wsi pozwala naprawdę odpocząć i odkryć kulturę, jakiej nie znajdziesz nigdzie indziej.

- Zagroda Jamneńska znajduje się w koszalińskiej dzielnicy Jamno, niespełna 2 km od przystani na jeziora Jamno, gdzie z Mielna i Unieścia w sezonie letnim można przepłynąć tramwajem wodnym Julek, a następnie urządzić sobie krótki spacer, bądź dojechać autobusem linii nr 1 MZK Koszalin.

Choć na turystycznej mapie Pomorza Środkowego Zagroda pojawiła się stosunkowo niedawno to szybko zdobyła sympatię odwiedzających. Od otwarcia w kwietniu 2019 roku chętnie zaglądają tu właśnie zarówno turyści wypoczywający w Mielnie, Łazach czy Sarbinowie, jak i ci, którzy są w podróży między Gdańskiem a Szczecinem.

To idealny pomysł na spokojne, inspirujące popołudnie i poznanie zupełnie innego świata.

A ten jest naprawdę wyjątkowy, bo i powstawał w wyjąt-

kowych okolicznościach. Przez wieki Jamno pozostawało odizolowane - otoczone mokradłami i bezdrożami, rozwijało się własnym rytmem, tworząc odrębne tradycje i styl życia. Dziś tę niezwykłą historię można odkrywać w zagrodzie - zarówno poprzez nowoczesną, interaktywną wystawę, jak i tradycyjną ekspozycję.

Sercem Zagrody jest zrekonstruowana chałupa kmiecia, w której można zajrzeć do świata dawnych mieszkańców i poznać unikatową kulturę jamneńską.

Zwiedzających zachwycają przede wszystkim bogato zdobione meble z charakterystycznymi ornamentami oraz nietypowe wnęki łóżkowe, w których spali domownicy.

W jednej przestrzeni mieszkali ludzie i zwierzęta - oddzieleni jedynie zasłoną. To detale, które pozwalają naprawdę poczuć klimat dawnych czasów.

Dużym zainteresowaniem cieszą się także stroje jamneńskie. Można je nie tylko obejrzeć, ale i przymierzyć - założyć koronkowe czółko czy ślubną koronę, a nawet kapelusz pana młodego. To świetna zabawa i okazja do wyjątkowych zdjęć.

Najmłodsi również nie będą się nudzić - z ciekawością zaglądają w każdy zakamarek, wypatrując jülka, czyli skrzata z lokalnych podań. Choć niełatwo go dostrzec, podobno czasem udaje się uchwycić jego cień...

Tuż obok Zagrody stoi zażytkowy kościół Matki Bożej Różańcowej z XIV wieku. Tę

jednonawową świątynię gotycką można także zwiedzać w wybrane dni. W jakie? Tego z pewnością będzie można się dowiedzieć już na miejscu.

Zagroda ożywa szczególnie podczas Jarmarków Jamneńskich. Jeśli w tym roku przyjedziecie na Pomorze Środkowe w pierwszych dniach wakacji, albo na początku sierpnia to na pewno będziecie mogli wziąć udział w takim wydarzeniu.

- Terminy ustalamy z dużym wyprzedzeniem i już teraz mogę zaprosić na jarmark w połowie wakacji - 2 sierpnia - zachęca Anna Michalik z Zagrody Jamneńskiej.

Będzie to doskonała okazja do zakupu unikatowych przedmiotów wykonanych przez rękodzielników i posmakowania pysznych potraw przygotowanych przez koła gospodyń wiejskich. Na stoiskach znajdą Państwo ceramikę, wyroby z drewna, ręcznie szyte zabawki, kosmetyki naturalne, biżuterię, wełniane swetry, a także przetwory, pierogi, sery i domowe wypieki.

Taki Jarmark to prawdziwa uczta dla oka, ucha i kubków smakowych. Za każdym razem w wydarzeniu udział bierze około 60 wystawców tworząc w ten sposób wielobarwny jarmark.

Na stoiskach można znaleźć przepiękne prace rękodzielników m.in. drewniane rzeźby, ceramiczne naczynia i ozdoby, dziergane serwetki, chusty i sweterki, świeczki sojowe i bi-



żuterię. Są i stanowiska z miodami, ciastami i innymi słodkościami. O kubki smakowe zawsze dbają też Koła Gospodyń Wiejskich serwując ręcznie lepione pierogi, bigosy i zupy. Z kolei za oprawę muzyczną odpowiadają lokalni artyści. Każdy jarmark to także okazja, żeby spotkać się z owieczkami z jamneńskiego stada. Podczas wydarzenia można je pogłaskać, pokarmić marchewką i zrobić sobie pamiątkowe zdjęcie.

W Zagrodzie przez cały rok organizowane są także warsz-

taty rękodzielnicze związane ze sztuką i rzemiosłem. Są to m.in. zajęcia plastyczne wykonywane techniką polichromii z wykorzystaniem pięknych wzorów jamneńskich. Prawdziwym hitem są niezmienne warsztaty ceramiczne, na których można od podstaw wykonać przeróżne naczynia, czy też bibeloty, które mogą ozdobić każde pomieszczenie i będą fantastyczną pamiątką z wakacji.

- Stawiamy na zajęcia, które rozbudzą ciekawość i motorykę dzieci oraz młodzieży. Wiejskie

podwórko, ogród, domowa spiżarnia to skarbnica materiałów, które wykorzystujemy do zajęć - czytamy na stronie internetowej zagrody (zagrodajamno.pl), gdzie można znaleźć niezbędne informacje na temat najbliższych planowanych warsztatów.

Wakacyjny Jarmark Jamneński odbędzie się w niedzielę, 2 sierpnia 2026 roku, w godzinach 11:00-16:00 na dziedzińcu Zagrody Jamneńskiej przy ul. Jamneńskiej 24 w Koszalinie. Wstęp na wydarzenie jest całkowicie wolny.

REKLAMA

0011555217

ZAMEK KSIĄŻĄT POMORSKICH MUZEUM W DARŁOWIE



Najcenniejszym zabytkiem darłowskiego muzeum jest jego siedziba – jedyny w Polsce nadmorski zamek gotycki. Został wzniesiony w 1352 roku przez **Bogusława V**, księcia jednej z najdłuższej panujących w Europie dynastii - **Gryfów**. Wizytówką darłowskiego zamku jest urodzony tu **Eryk I Pomorski**, król Danii, Szwecji i Norwegii.

Oprócz wystaw stałych, rozlokowanych w 9 komnatach zamkowych, na sezon letni muzeum przygotowało dodatkowe wystawy czasowe:

„**Izba tortur. Cela czarownic**” – ekspozycja tylko dla zwiedzających, którzy posiadają mocne nerwy! 31 replik znanych i mniej znanych narzędzi tortur oraz wiele reprodukcji, ukazujących w jaki sposób wymuszano przyznanie się do zabronionych czynów.

„**Wystawa morską**” – stanowi podróż przez wieki nadmorskiej historii żeglugi, szkutnictwa i rzemiosła portowego; odtworzono na niej m. in. rufę statku, średniowieczny port, czy kajutę kapitańską. Dzięki wystawie można poznać potęgę Hanzy, tajniki handlu morskiego i nawigacji.

„**Średniowieczna komnata zabaw**” – sala zabaw logicznych i ruchowych dla miłośników średniowiecznych klimatów.

„**Z żaglami w tle**” - Darłowo i port na szklanych diapozytywach.

„**SZKARŁATNA ZBROJOWNIA**” – wystawa uzbrojenia i wyposażenia straży zamkowej.

Sezon letni (1 maja - 31 sierpnia) - muzeum czynne codziennie 10.00 - 18.00 (kasa do godz. 17.00)

we wrześniu - czynne codziennie 10.00 - 16.00 (kasa do godz. 15.00)

Zamek Książąt Pomorskich - Muzeum w Darłowie, ul. Zamkowa 4, 76-150 Darłowo, tel. 94 314 23 51

biuro@zamekdarlowo.pl www.zamekdarlowo.pl facebook.com/zamekdarlowo

Myślisz, że znasz już wszystkie atrakcje polskiego wybrzeża?

Ciekawostki o Pomorzu i Bałtyku. Rekiny i inne niespodzianki



CEKAWOSTKI

Pomorze to nie tylko świetne miejsce na letnie wakacje czy urlopy. O każdej porze roku region jest pełen niespodzianek i pozytywnych zaskoczeń.

#Emil Hoff

Myślisz, że znasz już wszystkie atrakcje polskiego wybrzeża? Że miasta i przyroda Pomorza Zachodniego już cię niczym nie zaskoczą? Że głębie Bałtyku nie kryją już przed wami tajemnic? Udowodnię ci, że się mylisz.

By zachęcić cię do zwiedzania i poznawania niezwykłego polskiego wybrzeża, wybrałem kilka niesamowitych faktów o miastach, przyrodzie i atrakcjach województwa pomorskiego i zachodniopomorskiego, a także o samym Bałtyku, które cię zaskoczą i zadziwią.

W miejscowościach Węsiory i Odry turyści mogą obejrzeć tajemnicze kamienne kręgi, jedynie takie w Polsce. Prawdopodobnie wzniesli je Goci i Gepidowie w pierwszych wiekach naszej ery jako miejsca spotkań rad plemiennych i pochówku elity. Kręgi w Węsiorach nazywane bywają nawet Polskim Stonehenge.

Chociaż wszyscy słyszeli o Trójmieście, czyli połączonej aglomeracji Gdańska, Gdyni i Sopotu, nie każdy wie, że w Pomorskiem jest jeszcze drugie Trójmiasto, tzw. Małe Trójmiasto Kaszubskie, na które

składają się Wejherowo, Rumia i Reda.

Brzegi Bałtyku erodują, a morze wdziera się w głąb Polski. Co roku morze zabiera ok. 50 ha ziemi. Przykładem wdzierania się Bałtyku w głąb lądu są słynne ruiny kościoła w Trzęsaczu. Wzniesiono go XV w., wówczas w odległości ok. 2 km od brzegu morza. Dziś kościół stoi tak blisko wody, że połowa ścian zawałiła się i wpadła do Bałtyku.

Latем Mielno zamienia się w jedno z najbardziej imprezowych miejsc nad Bałtykiem - często mówi się o nim żartobliwie „polska Ibiza”. W sezonie przyciąga tłumy młodych ludzi, koncerty plenerowe i nocne imprezy, które trwają do rana, podczas gdy zaledwie kilka ulic dalej można znaleźć spokojne, rodzinne plaże.

Co ciekawe, Mielno leży między Morzem Bałtyckim a jeziorem Jamno, więc można tam w jeden dzień pływać zarówno w morzu, jak i w jeziorze. Taka lokalizacja sprawia, że miejscowość jest popularna nie tylko wśród plażowiczów, ale też wśród miłośników sportów wodnych, takich jak windsurfing czy kajaki.

Pierwszym statkiem, który pod polską banderą opłynął całą planetę, jest słynny Dar Pomorza, okręt-muzeum, który można zwiedzać w Gdyni. Wyprodukowano go w Niemczech, a w polskich rękach jest od 1929 r. Zakupiono go do celów szkoleniowych dla Szkoły Morskiej w Gdyni. Dar Pomorza

odbył 103 rejsy szkolne po całym świecie, a od 1983 r. jest pływającym muzeum jako jeden z oddziałów Centralnego Muzeum Morskiego w Gdańsku.

Jeśli lubicie ciekawostki budowlane, w czasie wycieczki po Gdańsku koniecznie musicie zobaczyć tzw. falowiec, czyli najdłuższy blok mieszkalny w Polsce. Znajduje się w dzielnicy Przymorze, przy ul. Obrońców Wybrzeża. Ma aż 860 m długości.

Sztuczna plaża w Jarosławcu, nazywana Polskim Dubajem, to największa tego rodzaju plaża w Europie. Ma powierzchnię ok. 5 ha. Plaża jest zbudowana bardzo solidnie i może przetrwać każdy sztorm. Otaczają do ponadto malowniczy klif.

Kilka miast w Polsce pretenduje do miana naszej rodzimej Wenecji z uwagi na ładne kanały czy nadrzeczne promenady. Tymczasem tytuł prawdziwej polskiej Wenecji przysługiwać powinien tylko Świnoujściu. To jedyne miasto w Polsce położone w całości na wyspach: Wolin, Uznam, Karsibór i niemal 40 pomniejszych.

Bałtyk to najmłodsze morze na świecie. Powstał zaledwie ok. 12 tys. lat temu po wycofaniu się lądolodu i stopnieniu lodowców. Woda zalała wówczas doliny i równiny, porośnięte gęstym lasem. Skamieniała żywica drzew, leżących do dziś na dnie Bałtyku, nazywana jest bursztynem. Bałtyk ma powierzchnię



nico większą od Polski: ok. 377 tys. km kwadratowych (Polska liczy 322 tys.).

Jeśli myślicie, że tsunami na Bałtyku pojawia się tylko w koszmarnych snach turystów, którzy przejeżdżali się goframi, jesteście w błędzie. Wiadomo przynajmniej o jednym bałtyckim tsunami. W 1497 r. woda wdarła się aż na 1400 m w głąb lądu. Zdarzenie opisał mnich-kronikarz z Darłowa, potwierdziły je też badania podziemnych osadów piaszczyn morskiego. Nie wiadomo, co

było przyczyną niszczycielskiej fali. Możliwe, że miało miejsce podziemne trzęsienie ziemi lub usunięcie się dużej części klifu gdzieś w Skandynawii.

W Bałtyku występują trzy gatunki rekinów, na szczęście żaden nie jest groźny dla ludzi. Żarłacz śledziowy (na zdjęciu) dorasta do 3 m długości i 200 kg wagi. Trzyma się jednak głębin i nie zapuszcza blisko plaż. Koleń to mniejszy rekin, dorasta do 160 cm długości i waży do 9 kg. Rekiniek psi to wprawdzie żarłacz, ale małutki, do 75 cm

długości, zupełnie niegroźny dla ludzi.

ORP Błyskawica, który także można oglądać w Gdyni, to bohater wojenny, odznaczony Krzyżem Złotym Orderu Wojennego Virtuti Militari (okręty mają status prawny osób, dlatego mogą podlegać karom i zaszczytom). ORP Błyskawica otrzymał order za swoje zasługi w walkach morskich w czasie II wojny światowej (w kampanii wrześniowej, walkach o Narwik i potem na Morzu Śródziemnym).

REKLAMA

0011542247

„Polska kuchnia na nowo”

Rodzinne bistro, w którym poczujecie się jak w domu.



Zapraszamy od wtorku do soboty od 13:00 do 20:00, a w niedziele od 13:00 do 18:00

Ale Ziółko!
BISTRO

☎ 881 425 252

📍 Bukowa 29, Koszalin

📱 Bistro „Ale Ziółko”



REKLAMA

0011538349



JULEK
przejdź się na fale

MZK

SEZON 2026
04.06-30.08

PRZYSTAŃ MIELNO | PRZYSTAŃ
JAMNO | PRZYSTAŃ UNIEŚCIE

Przeżyj niezapomnianą przygodę, podróżując statkiem Julek przez malownicze Jezioro Jamno!

Nasze rejsy to doskonała okazja, aby zobaczyć piękno natury i dotrzeć do centrum Koszalina.

JAK DOJECHAĆ?

Z Przystani Mielno lub Przystani Unieście przez Jezioro Jamno możesz łatwo dotrzeć do centrum Koszalina statkiem Julek (linia statkowa 1S), a następnie przesiąść się na autobus linii nr 21S. Przesiadka odbywa się na Przystani Jamno.

GDZIE KUPIĆ BILETY?

Bilety na rejs statkiem oraz na autobus można nabyć w:

- Biletomacie na statku
- Stacjonarnym biletomacie
- Biletomacie w autobusie



ZAPROSZENIE NA REJSY STATKIEM JULEK PRZEZ JEZIORO JAMNO!



Nie czekaj! Zarezerwuj swoje miejsce na pokładzie statku Julek i ciesz się niezapomnianą podróżą!

UWAGA!

W przypadku silnego wiatru o realizacji rejsów decyduje kapitan. W razie pytań skontaktuj się z nami pod numerem telefonu: ☎ 887 041 957.

Zeskanuj kod QR
i sprawdź najbliższy rejs

Wśród propozycji znajdziesz niezwykle zabytki, cuda przyrody, ale też zupełnie nietypowe atrakcje

Niezwykłe miejsca i pomysły na wycieczki w regionie



ATRAKcje

Weekend nad morzem to spełnienie marzeń wielu turystów. Zastanawiasz się, co robić nad Bałtykiem, gdy znudzą ci się plaże i jod? Oto nasze propozycje atrakcji!

#Emil Hoff

Pomorzanie to jeden z najatrakcyjniejszych turystycznie regionów Polski. Kraina między ujściem Odry i Wisły skrywa mnóstwo niezwykle ciekawych dzieł człowieka i cudów natury, miejsc, które trzeba zobaczyć, atrakcji, w które aż trudno uwierzyć. To gotowe pomysły na wycieczki w weekend niedaleko miast wybrzeża - Szczecina, Koszalina, Kołobrzegu, Świnoujścia czy Międzyzdrojów. Wśród propozycji znajdziesz atrakcje woj. zachodniopomorskiego dla dorosłych i dzieci, niezwykle zabytki, cuda natury, a także nastrojowe ruiny, nietypowe miasteczka, mniej znane parki rozrywki.

Szczeciński Park Krajobrazowy „Puszcza Bukowa” - Można tu oglądać sztuczne Jezioro Szmaragdowe, powstałe po nagłym zalaniu wodą kopalni kredy. Do dziś na dnie zbiornika znajdują się stare maszyny górnicze. Jezioro Szmaragdowe można oglądać tylko z tarasu widokowego i wiat turystycznych, nie ma tu kąpieliska, za to nie brak ścieżek spacerowych.

W Trzebiatowie na ściennie jednej z kamienic w rynku

można spotkać słonia. Nie jest to żywy słoń, lecz dzieło sztuki, i to nie byle współczesne graffiti, lecz szacowne malowidło z XVII w., wykonane techniką sgraffito. Prawdopodobnie namalowane dla artysty, którego imię nie zachowało się do naszych czasów, był pokaz egzotycznych zwierząt, zorganizowany w Trzebiatowie w 1635 r.

Pomnik ziemniaka w Biesiekierzu. Kamienne kręgi, głazy narzutowe i rzeźby bohaterów legend - to wszystko bardzo ciekawe, ale w życiu trzeba być praktycznym i stąpać twardo po ziemi. Co jest ważne dla ludzi? Jedzenie. Co się je na Pomorzu? Ziemniaki. Dlatego w Biesiekierzu, słysząc o uprawie ziemniaków, wystawiono 30 lat temu pomnik temu szlachetnemu warzywku. Bulwa wraz z postumentem ma 9 m wysokości i stanowi główną turystyczną atrakcję wsi.

Krzywy Las pod Gryfinem to ciekawa anomalia przyrodnicza. Pnie tutejszych drzew wyginają się ku północy, tworząc jakby koślawe krzesła dla leśnych duchów. Nie brak fantastycznych teorii na temat powstania dziwnych zakrzywień miejscowych sosn. Może to wiry plazmowe lub uderzenie mikroskopijnej czarnej dziury spowodowały nietypowy kształt pni? Wydaje się jednak, że początki Krzywego Lasu są dość prozaiczne: w latach 30. XX w. specjalnie dogładano drzewa tak, by miały wygięte pnie, na potrzeby kupców.

W Policach można oglądać wyjątkowo rozległe **pole ruin** i opuszczonych budynków przemysłowych. To stare niemieckie fabryki benzyny syntetycznej. Dawniej było ich tu 12, dziś zostały z nich tylko malownicze ruiny w sam raz na odrobinę urbexu. Na terenie o powierzchni 1500 ha nie brak murek, porzuconych bunkrów, świetnych punktów obserwacyjnych i ciekawych graffiti.

Jeśli szukacie miejsca w Zachodniopomorskiem na weekendową wycieczkę z dziećmi, wybierzcie się do Pyski, gdzie działa **park rozrywki Pomorania**. To jeden z większych i lepiej urządzonych parków, w którym nie brak atrakcji dla dzieci w każdym wieku. Znajdziecie tu karuzele, elektryczne samochodziki, kolejki górskie i plac zabaw z dmuchańcami, a do tego wioskę Wikingów, w której można np. postrzelać z łuku, i strefę wodną z basenami i trampolinami. Park jest całoroczny, więc można go odwiedzać także jesienią i zimą!

W Tychowie, na miejscowym cmentarzu, znajduje się **największy głaz narzutowy** w Polsce o nazwie Tryglaw. Ma 50 m obwodu i waży ponad 2 tys. ton. Jest tak wielki, że pod własnym ciężarem zapada się w ziemię i widać go coraz mniej.

Gotycki kościółek św. Stanisława w Chwarszczanach to dawna kaplica templariuszy z XIII w. Zakon templariuszy



słynie z wielu tajemniczych opowieści i legend, chętnie opowiadanych przez tych, którzy wiedzą wszystko o legendach i nic o templariuszach. Chociaż więc nie znajdziecie tu wskazówek do złamania kodu Leonarda da Vinci, warto odwiedzić kaplicę w Chwarszczanach. Wnętrze kościoła jest piękne w swej prostocie, kontrastującej z tym, co często można zobaczyć w polskich świątyniach.

Góra Krajoznawców to najwyższy szczyt woj. zachodniopomorskiego, choć na góralach

pewnie nie zrobi wrażenia: wznosi się na 245 m n.p.m. Góra Krajoznawców zaliczana jest do Korony Polski; być może od tego stosunkowo łatwego do zdobycia szczytu warto zacząć swoją przygodę z Koroną.

Nadmorska Kolej Wąskotorowa łączy Gryfice z Niechorzem już od końca XIX w. W pierwszej dekadzie XXI w. kolej przeszła rewitalizację, dzięki której dziś kursuje na dwóch trasach w trzech gminach. Przejazd kolejką wąskotorową to dla wielu atrakcja sama w sobie, w dodatku cie-

kawy sposób na podróż między Gryficami, Niechorzem, Rewalem i Karnicami.

Dolina Miłości to park romantyczny, założony w poł. XIX w. przez członków francuskiego rodu Humbert. Podobno stworzyła go żona wyciekająca powrotu męża, stąd nazwa parku - tę dolinę naprawdę stworzyła miłość. Dziś park jest nieco zapuszczony, co jeszcze przydaje mu romantyzmu. Można tu snuć się zalesionymi alejkami wśród rzeźb przedstawiających postacie biblijne i podziwiać widok na Odrę.

REKLAMA

0011547816



Bukowe Tarasy

**Jesteśmy dużym kompleksem
gastronomiczno - rozrywkowym.**



Każdy u nas znajdzie coś dla siebie:

- Stołówka z domowymi obiadami
- Pizza i zapiekanki
- Włoskie Makarony
- Burgery i chrupiące kurczaki
- Kebab kraftowy
- Szaszłyk z grilla
- Ryby smażone oraz pieczone
- Lody własnej produkcji
- Kawa, gofry, naleśniki i inne słodkości
- Drink bar

663 150 314

**Dowozimy nawet
na plażę!**

**Ul. B Chrobrego 6-8
78-111 Ustronie Morskie**

Dla relaksu:

Automaty do gier

Autodrom

Figloraj

REKLAMA

0011542246

**Zapraszamy do jedynej
w Mielnie restauracji
*z widokiem
na jezioro!***

**Dla smakoszy – autorskie dania
rybne i mięsne, świeże sałatki,
aromatyczne makarony, dania
dla dzieci, a także pizza i burgery.**

Tylko u nas – w jednym miejscu – **kuchnia polska, amerykańska
i śródziemnomorska z owocami morza**. Nie może zabraknąć deserów
– **lody, ciasto dnia – oraz orzeźwiających drinków!** A dla miłośników
japońskich smaków – **najlepsze sushi w Mielnie**, w tym wyjątkowe **sushi
burgery i sushirrito!**

**I pamiętajcie – codziennie od 20:00
zapraszamy na gorący Disco Dancing!**

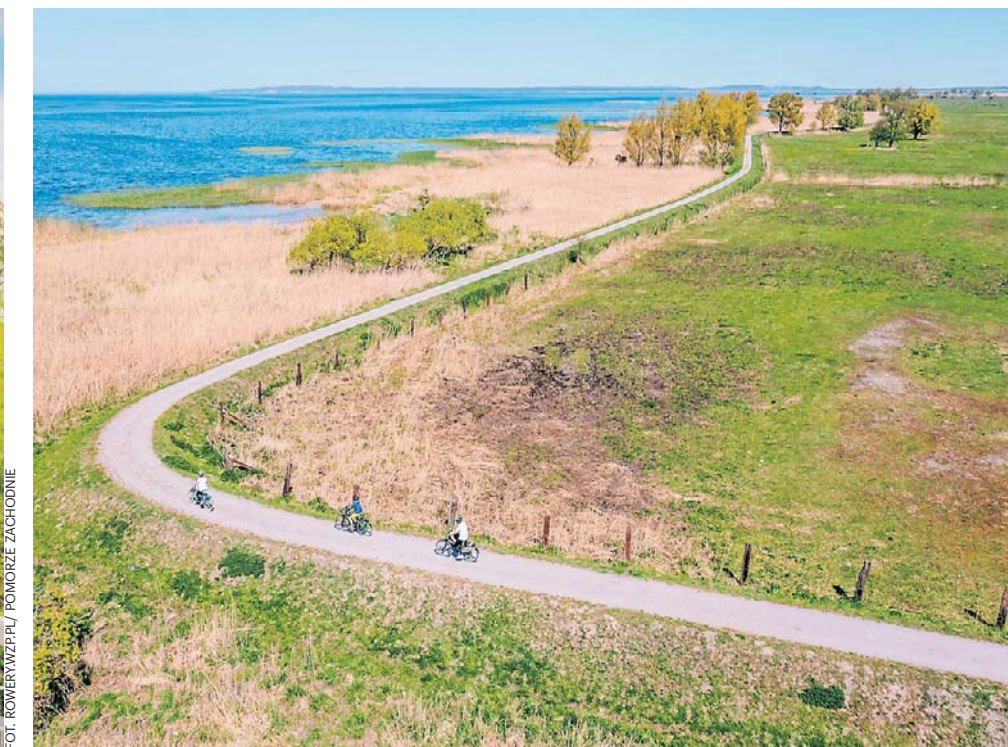
Nova Kuchnia – nie pożałujesz!



CHROBREGO 26B, MIELNO | 509 877 262
JESTEŚMY RÓWNIEŻ W SARBINOWIE! NADMORSKA 39 - ZAPRASZAMY!

Idealne na krótkie wycieczki

Najpiękniejsze trasy rowerowe w woj. zachodniopomorskim



TRASY ROWEROWE

Pomorze Zachodnie to jeden z najlepszych regionów w Polsce do odkrywania na rowerze. Różnorodne krajobrazy i rozwinięta infrastruktura przyciągają.

#oprac. Marcin Siemlak

Setki kilometrów tras sprawiają, że każdy znajdzie tu coś dla siebie - od nadmorskich ścieżek po spokojne szlaki wśród jezior i lasów.

Województwo zachodniopomorskie to jeden z najbardziej atrakcyjnych regionów Polski dla miłośników turystyki rowerowej.

Łączy w sobie różnorodne krajobrazy od szerokich, piaszczystych plaż Bałtyku, przez rozległe lasy i pojezierza, aż po spokojne doliny rzek i tereny przygraniczne.

To właśnie ta różnorodność sprawia, że każda wyprawa rowerowa może mieć zupełnie inny charakter i dostarczać nowych wrażeń.

Region od lat inwestuje w rozwój infrastruktury rowerowej. Powstają nowe odcinki tras, modernizowane są istniejące szlaki, a cała sieć jest stopniowo łączona w spójny system. Dzięki temu rowerzyści mogą planować zarówno krótkie, rekreacyjne wycieczki, jak i wielodniowe wyprawy przez całe województwo.

Dużym atutem jest także coraz lepsze oznakowanie oraz rozwijająca się baza noclegowa

i gastronomiczna przyjazna cyklistom.

Zachodniopomorskie to miejsce, gdzie można jechać niemal bez przerwy w otoczeniu natury.

Trasy prowadzą przez parki krajobrazowe, wzdłuż jezior, przez nadmorskie wydmy czy zaleszone wsie, w których czas płynie wolniej.

Nie brakuje również ciekawych przystanków - zabytkowych kościołów, pałaców, latarni morskich czy punktów widokowych.

Na szczególną uwagę zasługuje fakt, że wiele tras ma charakter międzynarodowy lub łączy się z innymi dużymi szlakami, co daje ogromną swobodę w planowaniu podróży.

Można wybrać spokojną przejażdżkę wzdłuż wybrzeża, ambitną wyprawę przez pojezierza albo pętlę wokół rozległego akwenu wodnego.

Niezależnie od poziomu zaawansowania, każdy znajdzie tu coś dla siebie - od łatwych tras rodzinnych po bardziej wymagające odcinki dla doświadczonych rowerzystów.

VELO BALTICA (EUROVELO 10/13 - R10)

To jedna z najważniejszych tras rowerowych w regionie, biegnąca wzdłuż wybrzeża Bałtyku. Odcinek zachodniopomorski oferuje malownicze widoki na morze, szerokie plaże i nadmorskie lasy.

Trasa prowadzi przez popularne kurorty oraz spokojniejsze zakątki, gdzie można odpocząć z dala od tłumów. Dobrze przygotowana infrastruktura sprawia, że szlak nadaje się zarówno na krótkie przejażdżki, jak i dłuższe wyprawy.

Początek: Świnoujście (granica z Niemcami)
Koniec: wschodnia granica województwa zachodniopomorskiego (kierunek Pomorze / okolice Darłowa dalej na wschód).

STARY SZLAK KOLEJOWY

Trasa inspirowana dawnymi liniami kolejowymi, prowadząca przez spokojne tereny Pomorza Zachodniego. Choć nie w całości biegnie po dawnych torowiskach, zachowuje swój unikalny charakter.

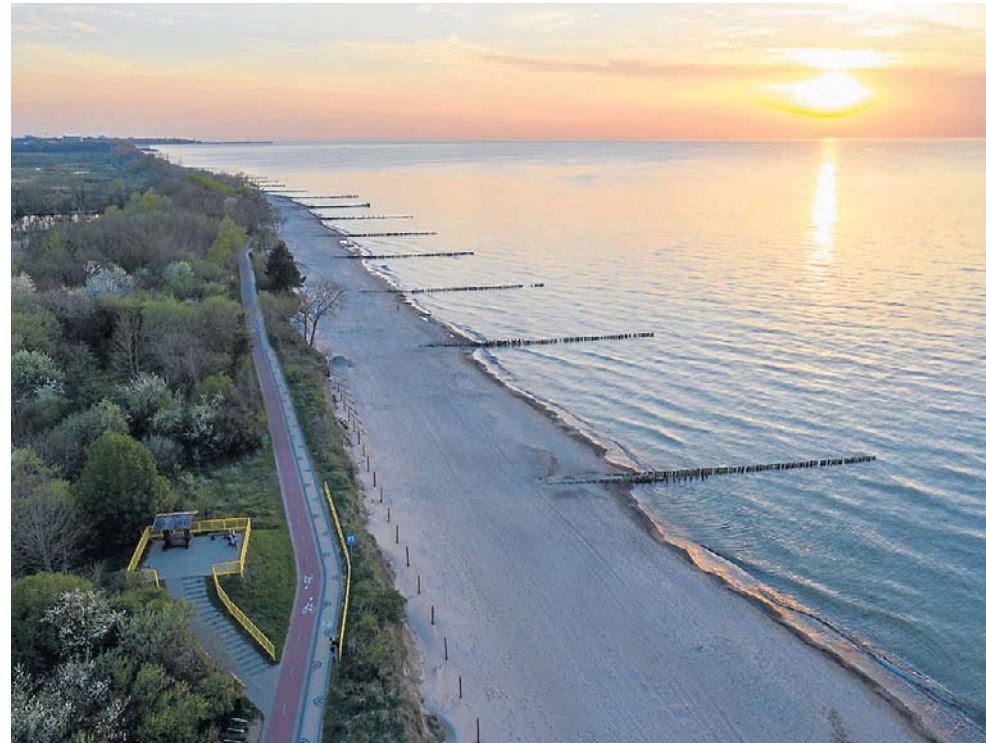
Po drodze można zobaczyć ślady dawnej infrastruktury oraz liczne atrakcje przyrodnicze, w tym okolice Drawskiego Parku Krajobrazowego. To propozycja dla osób szukających ciszy i kontaktu z naturą.

Początek: Kołobrzeg
Koniec: Skrzatusz (woj. wielkopolskie, okolice Piły)
Alternatywna odnoga: Mielno - Koszalin - Białogard.

TRASA WOKÓŁ ZALEWU SZCZECIŃSKIEGO

Międzynarodowa pętla rowerowa okrążająca Zalew Szczeciński, częściowo przebiegająca przez Niemcy. Szlak oferuje zróżnicowane krajobrazy - od nadwodnych widoków po leśne i wiejskie odcinki.

To świetna okazja do połączenia aktywności fizycznej ze zwiedzaniem większych miast i mniejszych miejscowości.



Trasa jest długa, ale można ją pokonywać etapami.

Początek/koniec: Szczecin (pętla - można zacząć w dowolnym miejscu)

Pełna pętla wokół Zalewu Szczecińskiego (Polska + Niemcy).

BLUE VELO

Długa trasa prowadząca od wybrzeża w głąb lądu, aż w kierunku doliny Odry.

Po drodze towarzyszą jej jeziora, rzeki oraz liczne zabytki, w tym zamki i dawne młyny.

Szlak bywa zróżnicowany pod względem nawierzchni i oznakowania, dlatego warto przygotować się nawigacyjnie. To ciekawa propozycja dla osób, które chcą zobaczyć mniej oczywiste oblicze regionu.

TRASA POJEZIERZY ZACHODNICH

Szlak prowadzący przez obszary pełne jezior i terenów zielonych. To jedna z najbardziej naturalnych tras w regionie, idealna dla miłośników przyrody. Przebiega przez kilka par-

ków krajobrazowych i oferuje liczne okazje do obserwacji zwierząt. Część odcinków jest jeszcze rozwijana, dlatego warunki mogą się różnić w zależności od fragmentu trasy.

Po drodze nie brakuje miejsc na odpoczynek, piknik czy krótki postój nad wodą, co sprzyja spokojnemu zwiedzaniu okolicy. Trasa jest odpowiednia zarówno dla bardziej doświadczonych rowerzystów, jak i osób, które chcą połączyć aktywny wypoczynek z odkrywaniem walorów przyrodniczych Pomorza Zachodniego.

REKLAMA

0011558362

Dziwny Jest Nasz Bałtyk

Przez ostatni rok uczniowie szkół z polskiego wybrzeża prowadzili obserwacje i badania Morza Bałtyckiego.

Teraz to **Ciebie** zapraszamy do działania!



Twoje zdjęcie
pomoże zbadać Bałtyk



Projekt finansowany przez Fundację ORLEN dla Pomorza we współpracy z Akwariem Gdyni.



AKWARIUM
GDYŃSKIE



MORSKI
INSTYTUT
RYBACKI
PAŃSTWOWY
INSTYTUT
BADAWCZY



ORLEN
FUNDACJA
DLA POMORZA

REKLAMA

0011542249



DOM WESELNY I SKANSEN W USTRONIU MORSKIM

ul. Kołobrzeska 15 | tel. 781 975 572 | e-mail: skansenustronie@gmail.com | www.salaweselnaustroniemorskie.pl



- ➔ Całoroczna gospoda z tradycyjnym jadłem
- ➔ Biesiadne wieczory przy grillu z muzyką
- ➔ Warsztaty piekarskie
- ➔ Skansen z elementami muzealnymi:
 - 140-letni piec chlebowy
 - Działające żarna
 - Krajalnice
 - Dochówki do wypieku pieczywa
- i inne
- ➔ Tradycyjne pieczywo i ciasta
- ➔ Imprezy okolicznościowe, tel. 888 953 360
- ➔ Sala weselna
- ➔ Ogród



Te miejsca musisz odwiedzić

TOP 10 punktów widokowych w Zachodniopomorskiem!



WIDOKI

Szukasz miejsc, z których zobaczysz najpiękniejsze widoki? Od klifów nad Bałtykiem, przez panoramyczne tarasy, aż po wieże widokowe w lasach?

#Julia Iwaniuk

Zachodniopomorskie to region, który słynie z niesamowitych punktów widokowych - od klifów nad Bałtykiem po wieże i tarasy z panoramą miast. Ale widoki to dopiero początek. W regionie można spędzić aktywny, różnorodny urlop, łącząc zwiedzanie z naturą, wodą i spokojnym wypoczynkiem.

Most w Siekierkach to most pieszo-rowerowy zlokalizowany nad Odrą w miejscowości Siekierki w województwie zachodniopomorskim, na pograniczu polsko-niemieckim. Obiekt łączy oba brzegi rzeki, tworząc połączenie dla ruchu pieszo i rowerowego między Polską a Niemcami. Z jego konstrukcji rozciągają się widoki na dolinę Odry oraz okoliczne tereny przyrodnicze o wysokich walorach krajobrazowych.

Punkt widokowy Grodzisko Lubin to popularne miejsce turystyczne położone w miejscowości Lubin, w województwie zachodniopomorskim, na wyspie Wolin. Stanowi jeden z najbardziej znanych punktów panoramy Wolińskiego Parku Narodowego, oferując szeroki widok na Zalew Szczeciński, wyspy i tereny przybrzeżne. Na ta-

ras prowadzi wygodna ścieżka, dzięki czemu miejsce jest łatwo dostępne dla odwiedzających. To doskonały punkt do podziwiania przyrody, obserwacji ptaków oraz wykonywania pamiątkowych zdjęć z jedną z najpiękniejszych panoram Pomorza Zachodniego.

Punkt widokowy w Wiselce to malowniczy, naturalny taras usytuowany na klifowym wybrzeżu Bałtyku, na terenie miejscowości Wiselka oraz Woliński Park Narodowy. Oferuje rozległą panoramę morza i nadmorskich lasów, stanowiąc jedno z bardziej urokliwych miejsc na wyspie Wolin. Dzięki swoim walorom krajobrazowym przyciąga zarówno turystów, jak i fotografów poszukujących wyjątkowych ujęć natury.

Punkt widokowy Kawcza Góra w Międzyzdrojach to jedno z najbardziej rozpoznawalnych miejsc na wyspie Wolin. Wzniesienie o wysokości 61 m n.p.m. stanowi część Wolińskiego Parku Narodowego i oferuje malowniczą panoramę Morza Bałtyckiego, plaży w Międzyzdrojach i Zatoki Pomorskiej. Jest popularnym celem spacerów i wycieczek wśród turystów odwiedzających region.

Jezioro Turkusowe w Wapnicy, położone na wyspie Wolin na terenie Wolińskiego Parku Narodowego, wyróżnia się intensywnie turkusową barwą wody, która przyciąga uwagę odwiedzających. Zbiornik powstał w miejscu daw-

negu wyrobiska kredy - po zakończeniu eksploatacji i zalaniu terenu wodą naturalne uwarunkowania geologiczne nadały mu charakterystyczny kolor. Z okolicznych wzniesień i punktów widokowych można obserwować jego barwną taflę oraz otaczające je lasy.

Taras widokowy w Widuchowej położony jest w miejscowości Widuchowa w województwie zachodniopomorskim, nad Odrą. Z tego miejsca rozciąga się szeroka panorama rzeki oraz otaczających ją rozlewisk i terenów przyrodniczych, które tworzą charakterystyczny krajobraz doliny Odry. Taras jest chętnie odwiedzany przez miłośników przyrody, fotografii oraz osoby szukające spokojnego miejsca na odpoczynek. Szczególnie malowniczo prezentuje się o wschodzie i zachodzie słońca, kiedy dolina Odry nabiera wyjątkowych barw.

Zachodniopomorskie ma jedno z najpiękniejszych tras rowerowych w Polsce - często prowadzących przez miejsca z widokami na morze, jeziora i klify. Trasy wokół wybrzeża i parków krajobrazowych pozwalają zobaczyć region z zupełnie innej perspektywy niż z punktów widokowych.

Zachodniopomorskie to region, który świetnie sprawdza się do **spokojnych spacerów** na świeżym powietrzu. Duża liczba lasów, jezior i nadmorskich terenów sprawia, że można tu znaleźć wiele malowniczych tras pieszych, ideal-



nych zarówno na krótki spacer, jak i dłuższą wędrówkę.

Punkt widokowy Gosań to taras widokowy zlokalizowany na wyspie Wolin w województwie zachodniopomorskim, na terenie Wolińskiego Parku Narodowego. Położony na jednym z najwyższych klifów polskiego wybrzeża Bałtyku, oferuje szeroką panoramę morza oraz otaczających go lasów. Miejsce wyróżnia się walorami krajobrazowymi i dogodnym punktem obserwacyjnym.

Ogrody Hortulus Spectabilis w Dobrzycy to rozległy kom-

pleks ogrodowy położony w województwie zachodniopomorskim.

Jednym z charakterystycznych elementów tego miejsca jest wieża widokowa, z której można obserwować układ całego ogrodu oraz otaczający krajobraz. Na terenie obiektu znajduje się także rozległy labirynt grabowy.

Punkt widokowy w Trzשאczuto jedna z najchętniej odwiedzanych atrakcji turystycznych na klifowym wybrzeżu Bałtyku w województwie zachodniopomorskim. Zlokalizo-

wany na skraju urwiska, oferuje rozległą panoramę morza, piaszczystej plaży oraz ruin gotyckiego kościoła - jednego z najbardziej rozpoznawalnych symboli polskiego Pomorza.

Wieża widokowa w Cedyni zlokalizowana jest w miejscowości Cedynia w województwie zachodniopomorskim, na terenie Cedyni Parku Krajobrazowego.

Obiekt wznosi się na jednym z wzniesień morenowych, skąd rozciąga się panorama doliny Odry, rozlewisk oraz okolicznych terenów przygranicznych.

REKLAMA

0011557434

Koncert

ZALIA

KOSZALIN
Centrum Pomorza50
latCENTRUM KULTURY 105
W KOSZALINIE

12.09.2026 r.

godzina:

18:00 - otwarcie bram

19:00 - start koncertu

miejsce:

Amfiteatr
w Koszalinie

bilety:

79 zł

71 zł - z Kartą Mieszkańca

Dzięki temu unikniesz niepotrzebnego stresu i będziesz mógł w pełni cieszyć się słonecznym dniem

Poradnik plażowicza. Co zabrać ze sobą na plażę? O tym pamiętaj



FOT. RADOŚLAW BRZOSTEK

FOT. RADOŚLAW BRZOSTEK

PORADNIK PLAŻOWICZA

Wyjazd na plażę to doskonały sposób na relaks i odpoczynek, jednak warto odpowiednio się do niego przygotować. Ciesz się słońcem bez zmartwień!

#Natalia Sobierajska

Wybierasz się na plażę? Dobrze przygotowanie sprawi, że dzień nad wodą będzie przyjemny i bezpieczny. Oto praktyczna lista rzeczy, o których warto pamiętać. Przede wszystkim pamiętaj o ochronie przed słońcem. W torbie plażowej nie powinno zabraknąć kremu z odpowiednim filtrem SPF, który skutecznie ochroni skórę przed szkodliwym działaniem promieniowania UV. Osoby o jasnej i wrażliwej skórze powinny wybierać preparaty z filtrem SPF 50 lub 50+, natomiast dla ciemniejszej karnacji odpowiedni może być filtr SPF 30. Warto zwrócić uwagę, aby kosmetyk zapewniał ochronę zarówno przed promieniowaniem UVA, odpowiedzialnym za przyspieszone starzenie się skóry, jak i UVB, które powoduje oparzenia słoneczne.

Na rynku dostępnych jest wiele rodzajów preparatów ochronnych. Największą popularnością cieszą się klasyczne kremy do opalania, które dobrze sprawdzają się na twarzy i całym ciele. Osoby aktywne mogą sięgnąć po lekkie mleczka lub emulsje, które szybko się wchłaniają i nie po-

zostawiają tłustej warstwy. Coraz częściej wybierane są również spraye ochronne, umożliwiające szybkie i wygodne nakładanie produktu nawet na trudno dostępne miejsca. Dla dzieci oraz osób z bardzo wrażliwą skórą polecane są filtry mineralne, które tworzą na powierzchni skóry ochronną barierę odbijającą promienie słoneczne.

Należy pamiętać, że jednorazowe nałożenie kremu nie zapewnia ochrony przez cały dzień. Preparat warto aplikować około 20-30 minut przed wyjściem na słońce, a następnie ponawiać aplikację co 2-3 godziny oraz po każdej kąpeli, nawet jeśli producent deklaruje wodoodporność produktu.

Oprócz kosmetyków ochronnych warto zabrać ze sobą okulary przeciwsłoneczne z filtrem UV400, które zabezpieczą wzrok przed szkodliwym promieniowaniem, oraz nakrycie głowy, takie jak czapka z daszkiem, kapelusz lub chusta. Dzięki temu zmniejszysz ryzyko poparzeń słonecznych, przegrzania organizmu oraz udaru cieplnego, które mogą skutecznie zepsuć nawet najprzyjemniejszy dzień na plaży. Równie ważne jest zapewnienie sobie komfortu podczas wypoczynku. Duży ręcznik, koc lub mata plażowa pozwolą wygodnie rozłożyć się na piasku. Jeśli planujesz spędzić na plaży wiele godzin, dobrym rozwiązaniem będzie także parawan lub namiot pla-

żowy, który zapewni odrobinę cienia i ochronę przed wiatrem.

Podczas upalnych dni organizm szybko traci wodę, dlatego nie zapominaj o odpowiednim nawodnieniu. Zabierz ze sobą zapas wody mineralnej oraz lekkie przekąski, takie jak owoce, kanapki czy batony zbożowe. W przypadku dłuższego pobytu przyda się również torba termiczna, która pomoże utrzymać świeżość jedzenia i napojów.

Jeżeli planujesz kąpiele, koniecznie spakuj strój kąpielowy, klapki oraz dodatkowy ręcznik do osuszenia po wyjściu z wody. Dobrym pomysłem jest także zabranie wodoodpornego worka na mokre ubrania, dzięki czemu pozostałe rzeczy w torbie pozostaną suche.

Nie zapomnij również o najważniejszych drobiazgach. Telefon komórkowy, dokument tożsamości, karta płatnicza lub niewielka ilość gotówki mogą okazać się niezbędne. Warto zabezpieczyć elektronikę i dokumenty w wodoodpornym etui, które ochroni je przed wilgocią i piaskiem.

Rodziny z dziećmi powinny dodatkowo pamiętać o odpowiednim przygotowaniu najmłodszych do pobytu na plaży. Warto zabrać ze sobą zabawki do piasku, takie jak łopatkę, wiaderka czy foremki, które zapewnią dzieciom wiele godzin kreatywnej zabawy. Niezbędny będzie również zapas ubrań na zmianę, ponieważ mokry strój kąpielowy lub ubrudzone piaskiem ubrania mogą szybko



FOT. RADOŚLAW BRZOSTEK

obniżyć komfort malucha. Przydatne okażą się także chusteczki nawilżane, które pomogą oczyścić ręce przed jedzeniem lub usunąć piasek z twarzy i ciała.

Podczas całodziennego pobytu na plaży warto zadbać o odpowiednią ilość przekąsek i napojów. Owoce, kanapki, musy owocowe czy zdrowe batoniki pozwolą szybko zaspokoić głód, a regularne picie wody ochroni dziecko przed odwodnieniem. Dobrym rozwiązaniem jest również zabranie torby termicznej, dzięki

której jedzenie i napoje zachowają świeżość nawet podczas wysokich temperatur.

Dla najmłodszych przydadzą się także rękawki, koła ratunkowe lub kamizelki wypornościowe, które zwiększają bezpieczeństwo podczas zabawy w wodzie. Należy jednak pamiętać, że żadne akcesoria nie zastąpią stałej opieki osoby dorosłej. Dzieci powinny zawsze pozostawać pod czujnym nadzorem rodziców lub opiekunów, szczególnie podczas kąpieli. Nie można zapominać również o ochronie przed słoń-

cem. Dziecięca skóra jest wyjątkowo delikatna, dlatego warto stosować kremy z wysokim filtrem SPF 50+, regularnie je re-aplikować oraz zadbać o lekkie nakrycie głowy i przewiewną odzież.

W godzinach największego nasłonecznienia dobrze jest zapewnić dziecku miejsce w cieniu, na przykład pod parasolem lub namiotem plażowym. Dzięki odpowiedniemu przygotowaniu rodzinny dzień na plaży będzie nie tylko przyjemny, ale przede wszystkim bezpieczny.

REKLAMA

0011538140

**FORUM**
KOSZALIN

U nas jest wszystko!

**HalfPrice**
Great brands**TKmaxx****NEWYORKER***MediaMarkt* **Kaufland****castorama****Multikino**

M O H I T O

RITUALS...

SEPHORA

PANDORA

RESERVED

iSpot

 Premium Reseller**DECATHLON** **TOUS****ZDROFIT**
WIECEJ NIŻ FITNESS**POPEYES**

#rowerynaforumkręca kilometry!

Pobierz aplikację i poznaj najpiękniejsze nadmorskie trasy rowerowe.



Google play



App store



HOSSOLAND

Niesamowita atrakcja dla rodzin spędzających wakacje nad morzem



ZESKANUJ
KOD QR
I KUP BILET
ONLINE



RODZINNE
ATRAKCJE



NIEZAPOMNIANE
EMOCJE



LETNIA
PRZYGODA