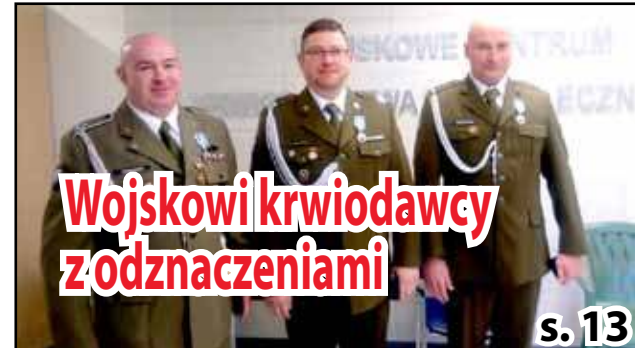




Piątek
13 Listopad 2020
Nr 77 (2117)
Cena: 2,50 zł
(w tym 8% VAT)
ISSN 1644-1249
INDEKS 349887
**WYDAWCA
POLSKI**

DZIENNIK STARGARDZKI

Stargard, Chociwiel, Dobrzany, Ińsko, Suchań, Dolice, Kobylanka, Marianowo, Stara Dąbrowa



Za 6 tygodni wygasa umowa z MPGK



Miasto chce utworzyć szpital dla pacjentów z Covid



OGŁOSZENIE

Stargard, Chociwiel, Dolice
Święto Niepodległości s.4

Na Kościuszki
powstaje nowy blok s.8

Sprzedaż parkietu
Układanie podłóg
Cyklinowanie podłóg
Odnawianie deski barlineckiej
Tel. 782 49 00 51

wynajem
podnośników
koszowych,
nożycowych
oraz minikoparek
570 072 072
www.podnosniki.stargard.pl



hampol
LIFT

mikulski nieruchomości Goleniów/Szczecin/Nowogard/Stargard/Świnoujście/Kołobrzeg/Gdańsk

www.mikulski-nieruchomosci.pl

Mieszkańcy pytają, co z oddziałem na Staszica na wypadek rozwoju pandemii

Los pacjentów wymagających rehabilitacji może być niepewny?

Sytuacja epidemiologiczna w całej Polsce wymaga podejmowania działań, które mają zapewnić ciągłość świadczenia pomocy medycznej mieszkańcom. Dlatego podejmowane są kolejne decyzje o zwiększeniu liczby łóżek dla pacjentów przechodzących Covid-19. Tymczasem nie ustają głosy zaniepokojonych mieszkańców, którzy pytają, co będzie z możliwością rehabilitacji, jeśli oddział na Staszica zostanie przeznaczony na leczenie Covid.



Mieszkańcy obawiają się, że w przypadku nasilenia się pandemii oddział rehabilitacji zostanie poświęcony tylko leczeniu chorych na Covid

Od kilku tygodni dzienna ilość zakażeń wirusem SARS-CoV-2 oscyluje w granicach 20-30 tysięcy osób. Część z nich wymaga specjalistycznej opieki zdrowotnej, dlatego podejmowane są działania zmierzające do zapewnienia wydolności służby zdrowia w tym trudnym czasie. Jak informuje Rafał Dziubek, m.in. Kierownik Działu Organizacyjno-Prawnego SPWZOZ w Stargardzie, obecnie w stargardzkiej placówce zapewniona jest ciągłość udzielania świadczeń, ale zostały ograniczone przyjęcia planowe. - Zgodnie z decyzją Wojewody Zachodniopomorskiego

w naszej placówce zostały utworzone 4 łóżka dla pacjentów z podejrzeniem zakażenia SARS-CoV-2 (łóżka pierwszego poziomu zabezpieczenia) oraz na chwilę obecną 20 łóżek dedykowanych pacjentom hospitalizowanym z powodu podejrzenia lub zakażenia chorobą zakaźną wywołaną wirusem SARS-CoV-2. Jedno łóżko przeznaczone jest do intensywnej terapii, z kardiomonitorem oraz możliwością prowadzenia tlenoterapii i wentylacji mechanicznej, tzw. respiratorowe - informuje Rafał Dziubek. Od 12 listopada kolejną decyzją Wojewody w SPWZOZ w Star-

gardzie została zwiększona o 10 liczba łóżek „covidowskich».

W zeszłym miesiącu na wspólnej wideokonferencji Prezydent Rafał Zając, Starosta Iwona Wiśniewska oraz Dyrektor Szpitala Krzysztof Kowalczyk zaprezentowali rozwiązania, które mogą zwiększyć bezpieczeństwo mieszkańców Stargardu i okolic. Wspólnie wypracowano propozycję, która została przedstawiona wojewodzie zachodniopomorskiemu. Dotyczyła ona konieczności zwiększenia liczby łóżek dla pacjentów z naszego regionu, którzy chorują na Covid-19 i wymagają intensywniejszej opieki medycznej. Takie dodatkowe miejsca dla pacjentów z koronawirusem mogą być w szpitalu rehabilitacyjnym przy ul. S. Staszica 16. To placówka, w której są odpowiednie warunki leczenia. Mimo, że zapytaliśmy w Szpitalu o los pacjentów oddziału rehabilitacji w przypadku utworzenia w nim miejsc dla osób chorych na Covid-19, nie otrzymaliśmy odpowiedzi. - Decyzję o utworzeniu szpitala jednoimiennego wydaje Wojewoda - poinformował Rafał Dziubek ze stargardzkiego szpitala.

W Polsce funkcjonują róż-

ne modele działania w przypadku przekształcenia szpitala w placówkę jednoimienną. Od 26 października szpital w Słubicach realizuje tylko świadczenia opieki zdrowotnej w związku z zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem Covid-19. Z tego względu zawieszona została działalność wszystkich oddziałów szpitalnych oraz Szpitalnego Oddziału Ratunkowego. Taka sama sytuacja spotkała pacjentów szpitala w Sanoku, który został przekształcony w placówkę jednoimienną. Pacjenci z pozostałymi chorobami są leczeni w pobliskich szpitalach. Wśród zarządzających szpitalami panują różne opinie. Są też zwolennicy systemu hybrydowego, w którym pacjenci z ciężkim przebiegiem zakażenia trafiają do wydzielonych, przygotowanych szpitali, ale jednocześnie w którym nie zamyka się tych szpitali dla innych pacjentów. Szpitale same

określają, jaką działalność leczniczą mogą i będą kontynuować i same podejmują decyzje, w jaki sposób odseparują część przeznaczoną dla pacjentów z Covid-19 od pozostałych części szpitala.

O tym, w jakiej formie będzie działała dodatkowa placówka w Stargardzie, czyli oddział rehabilitacji przy Staszica, dowiemy się zapewne dopiero po ewentualnym podjęciu decyzji przez Wojewodę o przekształceniu jej w szpital dla «covidowców». Miejmy nadzieję, że zostanie zapewniona ciągłość leczenia rehabilitacyjnego. Na ten moment wydaje się, że mieszkańcy powinni mieć w tym względzie zapewniony przynajmniej pełny dostęp do informacji, co dokładnie stanie się z naszą rehabilitacją, jeśli dojdzie do rozprzestrzenienia się pandemii.

MP

Niecodzienna promocja zdrowia w Ińsku

Burmistrz wraz z zastępcą weszli do zimnej wody w jeziorze

Wczoraj, tj. we czwartek 12 listopada, burmistrz Ińska Jacek Liwak i jego zastępca Michał Kupczyński rankiem zażyli kąpieli w jeziorze Ińsko. Jak mówi burmistrz, obaj do tego wyczynu przygotowywali się już od jakiegoś czasu, motywowani coraz większą grupą lokalnych morsów oraz chęcią promocji zdrowia i swojej gminy.

- Już od dawna motywowaliśmy się do tego, by wykąpać się w zimnej wodzie, poza sezonem - mówi w rozmowie z Dziennikiem Jacek Liwak, burmistrz Ińska - Tak się składa, że w naszej gminie jest dużo morsów. Zresztą nasze ińskie środowisko morsów powiększa się, więc i my postanowiliśmy do niego dołączyć. Oczywiście towarzyszyła nam jeszcze pewna bariera psychiczna, że jak to można wejść do zimnej wody w dodatku przy tak chłodnej listopadowej aurze, ale jak widać daliśmy radę - zaznacza J. Liwak.

- Najpierw więc się porządnie rozgrzaliśmy i przebywaliśmy w wodzie przez kilka minut. Z racji, że był to



Jacek Liwak i Michał Kupczyński morsowali po raz pierwszy w życiu w zimnych wodach jeziora Ińsko

pierwszy raz, to nie chcieliśmy „szaleć”. Zdaje się, że jeszcze nie można powiedzieć, że zostaliśmy już prawdziwymi morsami, ale jest w nas dużo entuzjazmu - dodaje - Odnieśliśmy zaskakująco dobre wrażenia. Dopóki się nie spróbuje to człowiek nie wie, o co tak naprawdę w tym chodzi. A trzeba przyznać, że jest to naprawdę fajna sprawa a poza tym promocja zdrowia zwłaszcza w tym trudnych czasach pandemii, kiedy nie tylko staramy się chronić przed wirusem, ale również szukać sposobów na uodpornienie naszych organizmów - zaznacza gospodarz Ińska.

Piotr Słomski

Odeszli do wieczności...

Pochówki 12.11.2020

IRENA NAWROCKA, lat 71, zmarła 8.11

Pogrzeb odbył się o godz. 13.00 na Nowym Cmentarzu

ADAM SZCZEPAŃSKI, lat 58, zmarł 8.11

Pogrzeb odbył się o godz. 13.00 na Starym Cmentarzu

Pochówki 13.11.2020

MARIANNA WIEPRZYCKA, lat 89, zmarła 9.11

Wystawienie zwłok o godz. 10.00

Pogrzeb odbędzie się o godz. 11.00 na Starym Cmentarzu

ADAM SZCZEPAŃSKI, lat 58, zmarł 8.11

Wystawienie zwłok o godz. 12.30

Pogrzeb odbędzie się o godz. 13.00 na Starym Cmentarzu

JANINA KOTRYS, lat 82, zmarła 7.11

Msza Święta odprawiona zostanie o godz. 14.00 w kościele w Śłodkowie

Pogrzeb odbędzie się po mszy na Cmentarzu w Suchaniu

Pochówki 14.11.2020

JADWIGA BANAŚ, lat 80, zmarła 7.11

Msza Święta odprawiona zostanie o godz. 12.00 w kościele w Wapnicy

Pogrzeb odbędzie się o godz. 13.00 na Cmentarzu w Suchaniu

Pochówki 17.11.2020

KAZIMIERA NOWAK, lat 81, zmarła 7.11

Msza Święta odprawiona zostanie o godz. 8.30 w kościele

w Krapielu

Pogrzeb odbędzie się ok. godz. 10.00 na Starym Cmentarzu

w Stargardzie

Pochówki 20.11.2020

KATARZYNA KUC, lat 42, zmarła 8.11

Uroczystości pogrzebowe odbędą się o godz. 14.00

Pogrzeb odbędzie się o godz. 15.00 na Starym Cmentarzu

KAMIENIARSTWO Emil

TANIE USŁUGI Wyroby własne

- NAGROBK
- KOMINKI
- TERMINOWO
- SOLIDNIE
- TRANSPORT GRATIS

ul. Spokojna 3B
Stargard Szczeciński
515 133 319

www.kamieniarstwo-emil.stargard.pl

Miasto szuka wykonawcy, który zagospodaruje śmieci

Pod koniec roku wygasa umowa na zagospodarowanie odpadów komunalnych od właścicieli nieruchomości zamieszkałych na terenie Gminy Stargard. Urząd Miejski ogłosił przetarg na zapewnienie obsługi w 2021 roku.

W tym roku śmieci od mieszkańców Stargardu odbierane przez MPGK zagospodarowywał Zakład Zagospodarowania Odpadów Sp. z o.o. ze Stargardu. Kosztowało to Miasto 6 774 384 zł brutto. Z powodu tego, że umowa kończy się 31 grudnia, konieczne jest rozpięcie nowego przetargu. Dotyczy on zagospodarowania odpadów komunalnych pochodzących z nieruchomości objętych gminnym systemem gospodarowania odpadami komunalnymi na terenie Gminy Miasta Stargard w roku 2021, w okresie od 1 stycznia 2021 r. do 31 grudnia 2021 r. Miasto planuje, że do zagospodarowania będzie 25 000 ton takich odpadów, jak m.in. opakowania z papieru i tektury, tworzyw sztucznych, metali, opakowania wielomateriałowe, zmieszane odpady opakowaniowe, szkło, zużyte opony i odpady budowlane.

W ramach gminnego systemu gospodarowania odpadami komunalnymi, z nieruchomości na terenie miasta Stargard odbierane są wszystkie odpady

komunalne. Od 1 stycznia 2020 r. obowiązkowo selektywnie zbierane są również bioodpady w podziale na odpady zielone oraz odpady kuchenne. Od 1 stycznia 2021 r. odbierane będą również odpady w postaci zużytej odzieży i tekstyliów oraz odpadów niekwalifikujących się do odpadów medycznych powstałych w gospodarstwie domowym w wyniku przyjmowania produktów leczniczych w formie iniekcji i prowadzenia monitoringu poziomu substancji we krwi, w szczególności igieł i strzykawek. Szacuje się, że łączna masa wszystkich odpadów komunalnych z nieruchomości objętych gminnym systemem gospodarowania odpadami komunalnymi w skali jednego roku wyniesie około 25 000 ton.

W szacowanej masie odpadów należy uwzględnić dodatkową frakcję, czyli bioodpady (odpady kuchenne). Odpady te będą wydzielone z odpadów zmieszanych, których masa w 2018 r. wyniosła 15 162 tony, a w 2019 r. - 14 694 tony. W za-



W tym roku śmieci od mieszkańców Stargardu odbierane przez MPGK zagospodarowywał Zakład Zagospodarowania Odpadów. Kosztowało to Miasto 6 774 384 zł brutto

leżności o rodzaju prowadzonego gospodarstwa masa tych odpadów powstających na poszczególnych nieruchomościach będzie różna, a udział bioodpadów w masie odpadów zmieszanych, w pojedynczym gospodarstwie domowym będzie stanowił od 20 proc. do nawet 70 proc. 1 m3 bioodpa-

dów waży więcej niż 1 m3 odpadów zmieszanych. Proporcje mogą ulegać znacznym zmianom w zależności od specyfiki poszczególnych gospodarstw, w przypadku gdy np. w gospodarstwie domowym powstaje więcej ciężkich odpadów w postaci np. zużytych pieluch dla dzieci lub dorosłych, zużyte

wyściółki dla zwierząt (np. żwir dla kota), które trafią do odpadów zmieszanych. Stopniowemu powiększeniu powinien ulec stopień wysegregowania odpadów opakowaniowych ze względu na obowiązek segregacji odpadów komunalnych od 1 stycznia 2020 r.

MP

MATERIAŁ INFORMACYJNY MINISTERSTWA ZDROWIA



Ponad 80 proc. Polaków słyszało o czerniaku, który jest nowotworem złośliwym skóry o największej dynamice zachorowań w Polsce. Co roku odnotowuje się u nas około 4000 nowych przypadków, z czego 25-30 proc. kończy się zgonem. A przecież wcześniej wykryty czerniak jest prawie w 100 proc. wyleczalny, dlatego tak ważne jest szybkie i prawidłowe rozpoznanie nowotworu. Nie bez znaczenia jest także rozsądne opalanie i uważne obserwowanie naszej skóry.

Jesienią pomyśl o skórze

Dlatego na jesieni, gdy skóra nabrała wakacyjnej opalenizny, warto poświęcić czas na jej kontrolę. Najpierw trzeba samodzielnie przyjrzeć się wszystkim pieprzykom i zmianom na ciele, a w razie potrzeby skonsultować się z lekarzem specjalistą. Niepokój powinny budzić wszelkie nowe wykwity skórne, w kolorach od jasnobrązowego do czarnego, które mogą pojawić się na całym ciele, na rękach, nogach, tułowi, nawet na głowie czy pod płytkami paznokciowymi. Trzeba uważać na nieregularne i niesymetryczne zmiany na skórze, o poszarpanych brzegach, większe niż 6 mm (niegroźne pieprzyki są na ogół mniejsze, okrągłe i o gładkich brzegach), często wypukłe, z grudkami i wybrzuszeniami.

Podstawowym czynnikiem zwiększającym ryzyko zapadnięcia na czerniaka jest promieniowanie ultrafioletowe pochodzące ze słońca. Dlatego tak ważne jest unikanie oparzeń słonecznych i odpowiednie zabezpieczenie skóry podczas opalania, nie tylko na wolnym powietrzu.

Solaria jak papierosy

Światowa Organizacja Zdrowia (WHO) przestrzega przed łózkami do opalania, bowiem badania naukowe dowiodły, że ich używanie wpływa na występowanie raka skóry, w tym zwłaszcza czerniaka. Solaria są dla czerniaka tym, czym palenie papierosów dla raka płuc. Promieniowanie ultrafioletowe w solarium jest 10-15 razy silniejsze niż słoneczne w trakcie największych opalów. Daje 15-minutowa sesja, jak 2,5-3 godziny leżenia plażką na otwartym słońcu w tropikach. Szczególnie niebezpieczne jest korzystanie z solarium w okresie jesienno-zimowym, gdy skóra jest nieprzygotowana na silne promieniowanie ultrafioletowe.

Wiele dziewcząt i młodych kobiet, jak matryzka Ola (19 lat), wciąż stara się o sztuczną opaleniznę: Przed studniówką wszystkie dziewczyny chodziły do solarium. Chciałyśmy pięknie się prezentować w sukniach, zwłaszcza, że nasza gazeta publikuje zdjęcia z balu maturalnego. Inne dziewczyny nie narzekały, ale mnie potwornie piekła skóra już po pierwszym opalaniu. Jednak poszłam znowu, ale było jeszcze gorzej. Do tego zaczęły mnie boleć wszystkie pieprzyki na plecach. Wyraż-

nie się powiększyły. Zapisalam się do dermatologa, który skierował mnie na zabieg wycięcia pięciu pieprzyków, które jego zdaniem były niepokojące. Badanie histopatologiczne nie wykazało zmian nowotworowych, ale przez kilka tygodni miałam stracha. Każde opalanie dla osób z wrażliwą skórą jest niebezpieczne, a co dopiero smażenie się w solarium. Teraz rozważam korzystać z naturalnego słońca, ale zawsze używam kremów z filtrem, a moje pieprzyki, których jeszcze trochę mi zostało smaruję koniecznie pięćdziesiątką. Opalanie z solarium jest niezdrowe, bo nie tylko wysusza skórę i przyspiesza jej starzenie, ale przede wszystkim może być przyczyną rozwoju czerniaka. WHO wpisała promieniowanie ultrafioletowe na listę kancerogenów, czyli czynników bezpośrednio wywołujących nowotwory skóry.

W niektórych krajach (Brazylia i Australia) solaria są całkowicie zakazane, a w wielu krajach Unii Europejskiej (w tym w Polsce) mogą z nich korzystać tylko dorośli.

Komu grozi czerniak

Na czerniaka najczęściej chorują młodzi, bo to oni chętnie się opalają, ale także osoby w średnim wieku i starsze, zwłaszcza o jasnej skórze i włosach. Do tej grupy należy większość mieszkańców Polski. Ryzyko zachorowania na czerniaka zwiększa się, gdy w rodzinie już wcześniej występowały nowotwory skóry. **Powstawaniu czerniaka sprzyjają również:**

• JASNA KARNACJA, • JASNE OCZY, • RUDE LUB BLOND WŁOSY, • PIEGI LUB LICZNE ZNAMIONA I ZMIANY BARWNIKOWE, • NISKA TOLERANCJA DLA SŁOŃCA I UTRUDNIONE OPALANIE, • ŁATWOŚĆ ULEGANIA POPARZENIOM SŁONECZNYM, • URAZY SKÓRNE, • BLIZNY PO STANACH ZAPALNYCH I OPARZENIACH, • ZAKAŻENIE WIRUSEM HPV (BRODAWCZAKA LUDZKIEGO).

U około połowy chorych na czerniaka występuje mutacja genu BRAF, odpowiedzialnego za nie-

kontrolowany wzrost komórek rakowych. Obecnie dostępne są terapie czerniaka oddziałujące bezpośrednio na komórki rakowe z tą mutacją genetyczną.

Profilaktyka czerniaka

Podstawowym sposobem zapobiegania czerniakowi, zwłaszcza dla osób z grupy podwyższonego ryzyka (czyli w praktyce – dla większości Polaków), jest ochrona przed nadmiarem promieniowania ultrafioletowego. **Wystarczy konsekwentnie trzymać się kilku prostych zasad:**

1. Unikać przebywania na intensywnym słońcu, szczególnie w godzinach 11:00-16:00.
2. Stosować kremy z wysokimi filtrami UVA i UVB na całe ciało.
3. Nosić okulary przeciwsłoneczne, nakrycie głowy i zakrywać ciało przewiewną odzieżą.
4. Nie opalać się w solarium.
5. Regularnie, raz w miesiącu, oglądać swoją skórę, aby szybko rozpoznać nowe i podejrzanym zmiany.
6. Skonsultować się z dermatologiem lub chirurgiem-onkologiem, jeśli coś niedobrego dzieje się ze skórą, pojawiają się nowe znamiona lub przebarwienia.
7. Odbywać kontrolne coroczne wizyty u dermatologa lub chirurga-onkologa.

Szczególną uwagę należy zwrócić na dzieci, które spędzają dużo czasu na powietrzu i powinny chronić się przed słońcem i promieniami ultrafioletowymi tak samo, jak dorośli.

Jesteś pracodawcą? Dbasz o zdrowie swoich pracowników? Weź udział w programie Pracodawca Zdrowia. **WIĘCEJ INFORMACJI NA STRONIE: planujedlugiezycie.pl**
ZAKŁADKA Pracodawca Zdrowia

CHCESZ WIEDZIEĆ WIĘCEJ, SZUKASZ INFORMACJI NA TEMAT BEZPŁATNYCH BADAŃ, WEJDŹ NA www.planujedlugiezycie.pl

PLANUJĘ DŁUGIE ŻYCIE

Ministerstwo
Zdrowia

Kampania społeczna „Planuj długie życie” realizowana w ramach Narodowej Strategii Onkologicznej na lata 2020-2030, finansowana ze środków Ministra Zdrowia.

Święto Niepodległości w powiecie stargardzkim

Zarówno uroczystości w Kolegiacie, jak i złożenie hołdu pod pomnikiem „Stargardzianie Ojczyźnie...” miały w tym roku niespotykany dotąd przebieg. Obowiązujące obostrzenia i restrykcje czasu epidemii zdecydowały o odwołaniu oficjalnych obchodów Święta Niepodległości na Rynku Starego Miasta, z udziałem kompanii reprezentacyjnej Garnizonu Stargard.



Msza Święta w intencji ojczyzny została odprawiona w Kolegiacie Najświętszej Marii Panny

Odwołano także szereg innych rocznicowych imprez, część przenosząc do internetu. Doniosła 102. rocznicę odzyskania niepodległości świętowaliśmy więc bardziej w domowym zaciszu.

Przestrzegając sanitarnych zaleceń i obostrzeń, przedstawiciele władz miasta i powiatu na czele z Prezydentem Stargardu Rafałem Zającem i Starostą Stargardzkim Iwoną Wiśniewską, uczestniczyli w uroczystej Mszy Św. celebrowanej w Kolegiacie NMP Królowej Świata w intencji



Na zdjęciu Iwona Wawruszczak (Konfederacja) w drodze na obchody pod pomnik

ojczyzny. W celebrze brali również udział Zastępca Prezydenta Miasta Ewa Sowa, Wicestarosta Łukasz Wilkosz oraz przedstawiciele gmin powiatu, a także instytucji miejskich i powiatowych. Do uczestnictwa w modlitewnym spotkaniu zaproszono mieszkańców, lecz w ograniczonym gronie, dyktowanym przez wymogi nałożonego limitu jednej osoby na 15 mkw. powierzchni świątyni.

Bez udziału mieszkańców uczczono również 102. rocznicę odzyskania niepodległości pod pomnikiem „Stargardzianie Ojczyźnie...”. Wiązanki kwiatów w asyście kompanii reprezentacyjnej, złożyli przedstawiciele Garnizonu Stargard, Prezydent Miasta ze współpracownikami oraz Starosta Stargardzki.

Mimo obowiązującego rygoru sanitarnego zdołano więc zachować podniosły, świąteczny charakter listopadowego święta. W

ciszy i milczeniu uczczono pamięć tych, którzy przyczynili się do odrodzenia Rzeczypospolitej. Warunki tegorocznego świętowania przypominały też zebranym o wyzwaniach, jakie czekają państwo, wspólnotę obywateli oraz instytucje wszystkich szczebli w zmaganiach z pandemią, która na nowo definiuje naszą rzeczywistość.

Info Starostwo Powiatowe/opr red



W Chociwlu pod pomnikiem kwiaty złożył burmistrz Stanisław Szymczak



W uroczystości udział wzięli Starosta Stargardzki Iwona Wiśniewska, Wicestarosta Łukasz Wilkosz i Wójt Gminy Stargard Jerzy Makowski



A także Kamila Buczek szefowa chociwelskiej struktury PiS wraz z członkami



Członkowie Ruchu Patriotycznego Stargard

W gminie Dolice samochodami dla Niepodległej



Adam Lucjan Kalinowski radny powiatowy z Dolic, stawia znicz

11 listopad 2020 r. z okazji 102 rocznicy odzyskania Niepodległości Mieszkańcy i Sympatycy Gminy Dolice pojechali samochodami dla Niepodległej. Inicjatywa z okazji Święta Od-

zyskania Niepodległości polegała na rajdzie przez miejscowości Gminy Dolice i złożeniu pod krzyżami i tablicami upamiętniającymi historyczne wydarzenia kwiatów oraz zapalenia zniczy. Wszystko przebiegało z zachowaniem względów bezpieczeństwa, z uwagi na pandemię. Wspaniała, życzliwa i pełna radości atmosfera towarzyszyła nam. Wielkie emocje. Bardzo dziękujemy Wszystkim uczestnikom biorącym udział w rajdzie. Szczególnie Alicji i Tomaszowi Zbirochowicz. Bardzo dziękujemy wszystkim za poświęcenie swojego cennego czasu i uczczenie Święta Naszej Ojczyzny. Odwiedziliśmy wiele krzyży, tablic i kościołów by pomodlić się w hołdzie dla obroń-



Uczestnicy obchodów wzięli udział w marszu samochodowym przez gminę Dolice

ców naszej Niepodległości. Kościół w Strzebielewie szczególnie zachwycił a to za sprawą Pań z KGW, które pod okiem Pani Jolanty Krekory-Babiec oraz Iwony Smółki przyozdobił go kwiatami. Dziękujemy strażakom OSP Kolin. Dziękujemy także funkcjonariuszom Policji z Dolic za czuwanie nad bezpieczeństwem.

Mamy nadzieję, że ten rajd wpisze się w cyklicznie w organizowane Uroczystości

Patriotyczne w naszej Gminie. Cześć i chwała Bohaterom. W hołdzie tym co wywalczyli niepodległą.

Radny powiatu Stargardzkiego Adam Kalinowski,
Społeczny Asystent Posła na Sejm RP
Michała Jacha, Anna Pawlak

Na Kościuszki powstanie nowy blok

Widać już wykop pod fundamenty nowego budynku przy ul. T. Kościuszki 72. Stargardzkie Towarzystwo Budownictwa Społecznego ruszyło z budową 14 nowoczesnych i komfortowych mieszkań. Nowe lokale będą przeznaczone dla stargardzian, którzy wpłacą partycypację.



W tym miejscu powstanie trzykondygnacyjny budynek mieszkalny

Na razie na budowie prowadzone są roboty ziemne, ale najprawdopodobniej jeszcze w listopadzie będzie można zobaczyć pierwsze elementy fundamentów i zbrojenia. Póki co

prace idą zgodnie z planem.

W tym wielorodzinnym bloku ma być też podziemny garaż i komórki lokatorskie. Mieszkania o wysokim standardzie STBS przeznaczy na wynajem. W trzykondygnacyjnym budynku powstaną lokale jedno-, dwu- i trzypokojowe – od 30 m² do 70 m². Łączna powierzchnia użytkowa wszystkich mieszkań to prawie 640 m².

STBS pozyskał na tę inwestycję ponad 1 400 000 zł dofinansowania z Banku Gospodarstwa Krajowego. Budynek ma być gotowy pod koniec 2021 r. Nowe mieszkania będą wynajmowane osobom, które wpłacą partycypację – ok. 25% wartości lokalu.

Info UM/opr red

Ulicę Staszica przejeździemy na rowerze

Następna bezpieczna i wygodna ścieżka dla jednośladów w budowie. Zarząd Dróg Wojewódzkich zainwestował w ciąg pieszo-rowerowy wzdłuż ul. Staszica. Kolejną korzyścią będzie doświetlenie w tym rejonie 4 przejść dla pieszych.

Nowa ścieżka rowerowa i chodnik są budowane dzięki dobrej współpracy Stargardu z marszałkiem województwa zachodniopomorskiego i Zarządem Dróg Wojewódzkich. Pomysłowe współdziałanie przy innych inwestycjach i umiejętność nawiązywania dialogu przynosi kolejne korzyści dla stargardzian.

Ciąg pieszo-rowerowy z nawierzchni bitumicznej pobie-

gnie po stronie dawnego Domu Dziecka i obecnego Ośrodka Rehabilitacji. Trzeba podkreślić, że ścieżka w przemyślny sposób połączy się z tym dostępnymi już chociażby w ciągu ul. Warszawskiej, W. Broniewskiego – w kierunku Pyrzyc, ale także z drogami w Parku Jagiellońskim, wzdłuż ul. M. Skłodowskiej-Curie, Gdańskiej i Gdyńskiej.

Bardziej bezpieczni będą też piesi i kierowcy. Nad czterema

przejściami dla pieszych pojawią się nowoczesne latarnie. Po zmroku pomogą bez problemu dostrzec osoby wchodzące na pasy.

Cała inwestycja ma kosztować 360 000 zł i zakończyć się najpóźniej na przełomie tego i przyszłego roku. Roboty wykonuje firma BUDPAK Paweł Szubert ze Stargardu.

Info UM/opr red



W mieście powstanie kolejna ścieżka rowerowa. Tym razem na ulicy Staszica

Składowa

Kierowców czekają kolejne utrudnienia

Trwa gigantyczna inwestycja prowadzona przez spółkę PKP Polskie Linie Kolejowe. W ramach przebudowy linii kolejowej Szczecin-Poznań zyskamy zupełnie nowe cztery wiadukty, pod którymi pojawią się drogi dla pieszych i rowerzystów. Inwestor zapowiedział, że w związku z kolejnym etapem robót od 16.11. (poniedziałek) nie będzie przejazdu pod mostem na ul. Składowej.



Od poniedziałku 16 listopada z ruchu zostanie wyłączony wiadukt na ulicy Składowej

Według zapowiedzi kolei zamknięcie ma potrwać do połowy przyszłego roku. Kierowcy przez ten czas muszą korzystać z objazdu ul. J. Piłsudskiego, M. Konopnickiej, Pierwszej Brygady i Ceglana.

Cała inwestycja wiąże się z utrudnieniami komunikacyjnymi dla mieszkańców. W efekcie zyskamy jednak wiele korzyści, np. oczekiwane przejście łączące Zintegrowane Centrum Przesiadkowe z dworcem PKP. Wiadukt nad ul. Składową umożliwi z kolei miastu budowę północnej obwodnicy miasta, dzięki której wyprowadzimy sporą część ruchu.

Na trasie Stargard – Szczecin

Dąbie wymienionych zostanie 48 km torów i 64 km sieci trakcyjnej. Po wszystkich pociągach pasażerskich będą mogły poruszać się z prędkością do 160 km/h. Zdecydowanie szybciej mamy jechać do stolicy naszego województwa, ale także w kierunku Poznania. Perony na stacji w Stargardzie zostaną przebudowane i dostosowane do potrzeb osób z niepełnosprawnościami. Przy ul. Barnima miasto wybuduje natomiast parking typu Park&Ride na 300 aut. Wszystko to, choć wymaga jeszcze czasu i cierpliwości, odczuwalnie wpłynie na komfort przemieszczania się po Stargardzie.

Info UM/opr red

OGŁOSZENIE

Framex

Producent okien i drzwi z PCW i aluminium

Kupuj okna prosto od producenta!

Bezpieczne okna
- Bezpieczny Dom

- ✓ Doradztwo
- ✓ Montaż
- ✓ Serwis

ul. Piłsudskiego 88,
73-110 Stargard
Tel. +48 91 578 19 97

www.framex.pl

ul. Jugosławińska 7,
73-110 Stargard
Tel. +48 91 573 33 47

Łukasz Brodowski zwycięzcą „Szansy na sukces”

W minioną środę 11 listopada w „Szansie na sukces” wystąpił 17-letni stargardzianin Łukasz Brodowski. Uczestnicy wykonywali utwory Marka Grechuty.



Utwór Tango Anawa z repertuaru Marka Grechuty zapewnił zwycięstwo Łukaszowi Brodowskiemu

Łukasza Brodowski, wychowanek Ewy Kryszian z Młodzieżowego Domu Kultury wystąpił jako ostatni z uczestników i zaśpiewał utwór „Tango Anawa” z repertuaru Marka Grechuty. Po krótkiej naradzie jury jednogłośnie ogłosiło, że zwycięzcą od-

cinika jest Łukasz Brodowski. Na zakończenie programu Łukasz jeszcze raz wykonał utwór „Tango Anawa” towarzyszyli mu członkowie jury Olga Bończyk i Kamil Bednarek. Młodemu stargardzianinowi zwycięstwa pogratulował Prezydent Rafał Za-

jąc, który na swoim profilu na Facebooku napisał -Brawo Łukasz Brodowski!. Stargardzianin brawurowo wykonał utwór „Tango Anawa” Marka Grechuty w „Szansie na sukces” i zwyciężył. Serdeczne gratulacje.

Zamknięcie przejazdu kolejowego w Dolicach

Publikujemy ogłoszenie firmy SBM Sp. z o.o. sp. k., realizującej prace kolejowe na terenie naszej gminy:

"W związku z przebudową przejazdu kolejowego oraz skrzyżowania drogi wojewódzkiej DW122 z drogą powiatową do Bralęcina, informujemy o całkowitym zamknięciu przejazdu kolejowego w m. Dolice od 23.11.2020 do 31.01.2021. Wprowadzony zostanie objazd drogami powiatowymi przez Strzebielewo, Krępczewo do Piasiecznika. Za utrudnienia w ruchu przepraszamy".

Wykonawca przekazał rów-

nież informację, że będzie udostępnione przejście przez tory dla pieszych.

OGŁOSZENIE

SKLEP FIRMOWY NIETOPERZ s.c.

- firany, tkaniny, serwety, obrusy, pasmanteria, rajstopy, rolety
ul. Słoneczna 12a • Stargard (za Netto-pasaż)
tel. 91 573 90 00

MECHANIKA SAMOCHODOWA

- wymiana rozrządów
- wymiana sprzęgieł
- wymiana uszczelnień pod głowicą
- naprawa zawieszenia
- naprawa układu kierowniczego
- naprawa układu hamulcowego
- remonty silników
- wymiana turbin

AUTO NAPRAWA

DIAGNOSTYKA SILNIKA

SERWIS KLIMATYZACJI

- napełnianie (przy napełnieniu odgrzybianie GRATIS)
- odgrzybianie
- naprawa
- wymiana chłodziw klimatyzacji
- wymiana sprężarek klimatyzacji

STARGARD • ul. Rzeźnicza 6-8 (na terenie Autoholowania Speedhol)

Arkadiusz Dudek - tel. 512 235 967

MATERIAŁ INFORMACYJNY MINISTERSTWA ZDROWIA



Szybkie życie i szybkie jedzenie jest dla choroby nowotworowej jak turbo-dodatkowanie. Rak, który u wielu osób nie musiałby się rozwijać, trafia na podatny grunt tam, gdzie nie celebrować się posiłków i nie pilnuje diety, a sport ogranicza się do klikania w konsolę, czyli do e-sportu. Dotyczy to zwłaszcza raka jelita grubego, który w Polsce każdego dnia zabija 33 osoby.

Zwolnij, żeby żyć dłużej

Przyczynę występowania raka jelita grubego upatruje się głównie w stylu życia. Brak ruchu, otyłość, tłuste potrawy, słodkie i przetworzone wyroby spożywcze takie jak chipsy, wędliny, konserwy mięsne, sery pleśniowe, jasne pieczywo i słodkie napoje gazowane – to brzmi jak recepta na raka. Jeśli do tego dodamy siedzący tryb życia umiłowani drinkami i papierosami, to choroba może wręcz czuć się zaproszona do naszego organizmu. Dziedziczenie tej skłonności dotyczy zaledwie 20 proc. pacjentów, więc nie można winić za tę chorobę, tylko naszych przodków.

Co zmienić?

Przede wszystkim pilnować obwodu talii. Oty-



JOANNA, LAT 56:

Poszłam na kolonoskopię, bo akurat w mojej rodzinie rak jelita grubego może być dziedziczny. Na tę chorobę zmarła moja mama. Samo badanie jest bezpłatne dla osób w moim wieku i z historią występowania nowotworów w rodzinie, trzeba się tylko wcześniej zapisać. Na szczęście teraz lekarz nie stwierdził u mnie żadnych zmian nowotworowych, ale za kilka lat na pewno powtórzę to badanie. Moja mama miała niestety bardzo późno wykrytego raka jelita grubego i nie mogła być już operowana, bo była za słaba. Byłam zła na siebie, że nie pomyślałam o tym, żeby wystąpić na badania, jak tylko zaczęła tak niepokojąco chudnąć. Zawsze była szczupłą, wysportowaną, chodziła z plecakiem po górach. Gdyby wcześniej wykryto tego raka, jeszcze razem wybrałybyśmy się w jej ukochane Góry Stołowe.



coś zmienić, jeśli wybieramy długie życie, a nie zmaganie się z chorobami. Warto zacząć od diety. Wybierać warzywa zielone i kasze zamiast schabowego z ziemniakami. Owoce zamiast tortów.

zamiast czerwonego mięsa. Ponadto jedzmy ryby i owoce morza, sałaty, jogurty, pieczywo pełnoziarniste. I jedzmy wolno, przeżuwać dokładnie każdy kęs, ciesząc się smakiem. Trzeba przy tym pić dużo wody, a także unikać słodzonych soków, kaw, herbat i wszelkich napojów alkoholowych, zwłaszcza piwa.

Czy to wystarczy? Oczywiście, że nie, bo trzeba jeszcze dopasować ilość zjadanego pożywienia do autentycznych potrzeb kalorycznych, czyli np. do sposobu pracy. Zjedzenie nadmiernie dużej ilości nawet zdrowych posiłków nie da nikomu zdrowia. Liczy się też czas jedzenia, stałe pory posiłków i możliwie długa, co najmniej 12-godzinna jedna przerwa na dobę. Utrzymanie zdrowia wymaga również stałych, nie długich, ale systematycznych, codziennych ćwiczeń fizycznych, gimnastyki, spacerów, a nie okazjonalnych zrywów sportowych takich, jak raz na rok urlop narciarski czy wspinaczka na Kasprowy.

Jeśli nie wiesz jak zmienić swoje nawyki żywieniowe, skorzystaj z porad ekspertów. Bezpłatne konsultacje dietetyczne znajdziesz na stronie poradnia.ncez.pl oraz diety.nfz.gov.pl.

Objawy

Rak jelita grubego jest drugim najczęściej występującym nowotworem. W Polsce co roku diagnozuje się go u 18 tys. pacjentów. Zbyt często diagnoza przychodzi późno, kiedy rak zaczyna przerzucać się na inne organy. Tylko wczesna diagnoza daje szansę na pełne wyleczenie, a nawet na małoinwazyjny zabieg usunięcia zmian nowotworowych metodą laparoskopową. Jednak taka diagnoza jest możliwa w zasadzie przy braku jakichkolwiek objawów. Ten rak, w swoim początkowym stadium może być całkowicie

bezbolawowy. Dlatego tak ważne są wczesne badania profilaktyczne.

Niepokojące objawy to: uporczywe biegunki, krew w kale, nadmierne gazy, anemia, utrata wagi ciała, dziwne kształty stolca, zwłaszcza „otówkowate”, wrażenie ciągłego parcia na stolec.

Kiedy się badać?

Kolonoskopia jest jednym z badań specjalistycznych pozwalających zdiagnozować chorobę nawet we wczesnym jej stadium. Podczas badań przesiewowych badaniu poddawane są wszystkie osoby w wieku 50-65 lat. W ramach profilaktyki wystarczy wykonać jedno badanie na 10 lat. Każda Polka i Polak w tym wieku dostanie zaproszenie na badanie z programu przesiewowego. Informacje o aktualnie badanych rocznikach znajdują się na stronie pbp.org.pl.

Diagnostyka wymaga wglądu lekarza we wnętrze jelita. Można to zrobić na kilka sposobów, począwszy od badania per rectum po wżernikowanie. Kolonoskopia to nieinwazyjne wprowadzenie do jelita przez odbyt elastycznego wżernika o grubości męskiego palca, wyposażonego w kamerę i urządzenia chirurgiczne pozwalające np. usunąć napotkane po drodze polipy. Z nich może się w przyszłości rozwinąć choroba nowotworowa, dlatego standardowo w ramach profilaktyki są one usuwane. Badanie u większości pacjentów przebiega bezboleśnie, natomiast część odczuwa dyskomfort psychiczny. Można go złagodzić, realizując badanie w znieczuleniu.

Jesteś pracodawcą? Dbasz o zdrowie swoich pracowników? Weź udział w programie Pracodawca Zdrowia. WIĘCEJ INFORMACJI NA STRONIE: planujedlugiezycie.pl
ZAKŁADKA Pracodawca Zdrowia

CHCESZ WIEDZIEĆ WIĘCEJ, SZUKASZ INFORMACJI NA TEMAT BEZPŁATNYCH BADAŃ, WEJDŹ NA www.planujedlugiezycie.pl

PLANUJĘ DŁUGIE ŻYCIE

Ministerstwo Zdrowia

Kampania społeczna „Planuj długie życie” realizowana w ramach Narodowej Strategii Onkologicznej na lata 2020-2030,

Przełom w sprawie remontu drogi w Kunowie

Prace rozpoczną się na początku przyszłego roku

Wczoraj o godz. 10:15 miało miejsce komisyjne otwarcie przez Zarząd Dróg Powiatowych oferty firm, które stanęły do przetargu na realizację inwestycji polegającej na przebudowie drogi powiatowej w Kunowie. W przetargu uczestniczy 7 firm. W ciągu 30 dni mamy poznać wykonawcę.



Droga w miejscowości Kunowo od lat wymaga remontu

Obecnym na otwarciu ofert przedstawiono kryteria, jakie będą decydować o tym, kto zostanie ostatecznie wyłoniony w trybie przetargu nieograniczonego. 95% kryterium stanowi cena, jaką oferuje firma stojąca do przetargu, a pozostałe 5% to termin zakończenia prac (nie więcej niż 330 dni kalendarzowych licząc od dnia podpisania umowy).

- Oferty zostaną ocenione zarówno od strony formalnej jak i merytorycznej. Następnie będą one poddane ocenie w świetle kryteriów, jakie zostały ustalone, czyli ceny i terminu wykonania – mówi

w rozmowie z Dziennikiem, dyrektor Zarządu Dróg Powiatowych Ryszard Hadryś – Po dokonaniu oceny, wybierzemy najkorzystniejszą ofertę spełniającą w stopniu najpełniejszym wspomniane kryteria. Chcielibyśmy rozstrzygnąć ten przetarg w terminie 30 dni od momentu otwarcia ofert, bo taki jest zresztą termin związania ofertą. Około 15 grudnia planujemy podpisanie umowy na wykonanie – informuje dyrektor.

Przypomnijmy, inwestor czyli powiat pozyskał środki na wykonanie drogi w Kunowie w wysokości 50%

dofinansowania z Funduszu Dróg Samorządowych. Kwota, jaką powiat zamierza przeznaczyć na sfinansowanie przebudowy drogi wynosi dokładnie 12 milionów złotych. Jak wynika z zamieszczonej przez nas tabeli ofert, ceny przez nich przedstawione za wykonanie są niższe niż ta zakładana przez powiat. W związku z tym ostateczna kwota dofinansowania z FDS będzie zależała od tego, która oferta ostatecznie okaże się najbardziej korzystna. Wybór wykonawcy wpłynie wreszcie na ostateczną wysokość wkładu własnego ze strony gminy Kobyłanka, na terenie której znajduje się należąca do powiatu droga.

Wstępnie od dyrektora R. Hadryśa dowiadujemy się, że kiedy do połowy grudnia wykonawca będzie wyłoniony, to prace mogą się rozpocząć już na początku 2021 r. co z kolei oznacza, że mieszkańcy Kunowa a także wszyscy użytkownicy tamtejszej drogi, mogą doczekać się jej remontu na jesieni przyszłego roku.

Piotr Słomski

Zestawienie ofert:

Nr oferty	Nazwa i adres wykonawcy	Cena ofertowa brutto w zł.	Termin realizacji (ilość dni)
1	EUROVIA POLSKA S.A. ul. Szwedzka 5, 55-040 Kobierzyce	11 070 256,61	300
2	Mazur – Specjalistyczne Przedsiębiorstwo Robót Inżynierskich Mazur Henryk ul. Prosta 26, Łozienica, 72-100 Goleniów	10 224 154,70	300
3	MUSING BUD Sp. z o. o. Sp. K ul. Sanatoryjna, 70-775 Szczecin	10 153 893,75	290
4	STRABAG Sp. z o. o. ul. Parzniewska 10, 05-800 Pruszków	8 885 525,75	290
5	PRD Nowogard S.A. ul. Górna 2/1, 72-200 Nowogard	9 876 992,46	271
6	BEN-BRUK Sp. z o. o. ul. Akacjowa 8, 73-110 Grzędzice	9 181 848,38	300
7	BUDPAK Paweł Szubert ul. Podleśna 14N, 73-110 Stargard	9 250 472,88	295

Lista firm, które stanęły do przetargu na remont drogi w Kunowie

✉ redakcja@dziennikstargardzki.pl

Puls Gmin



Kobyłanka/Reptowo

Z okazji Święta Niepodległości w świetlicy wiejskiej w Reptowie zorganizowano wystawę pt. „Reptowo wczoraj i dziś”. Wystawę można odwiedzać indywidualnie w godzinach 16-19, oczywiście z zachowaniem środków bezpieczeństwa związanych z pandemią.



Kobyłanka/Bielkowo

Trwa budowa ścieżki rowerowej przez Bielkowo. Ruch wahałowy przed 16:00 powoduje długie korki. Dowiedzieliśmy się, że na razie ścieżka „nie dojdzie” do przepompowni z powodu braku uzgodnień inwestora z właścicielem prywatnego terenu.



Stara Dąbrowa/ Storkówko/ Łęczycza

W miejscowości Storkówko i Łęczycza w Gminie Stara Dąbrowa trwa inwestycja związana z budową nowej kanalizacji. Powstanie 565 metrów nowej kanalizacji. Dzięki temu kolejne nieruchomości zyskają możliwość odprowadzania ścieków do kanalizacji sanitarnej.



Foto Stowarzyszenie Kobyłanka gminą dla swoich mieszkańców

Kobyłanka

Stowarzyszenie „Kobyłanka gminą dla swoich mieszkańców” na swoim profilu facebookowym przypomina, że w dniach 11-21 listopada odbywa się V bieg Niepodległości. Zapisy są przez internet. Ze względu na pandemię biega się samotnie. Szczegóły i rejestracja dostępne są pod linkiem: szczecinska.eu/v-bieg-niepodleglosci-w-niedzwiedziu.


**MINISTERSTWO
SPRAWIEDLIWOŚCI**
www.ms.gov.pl

POWIAT STARGARDZKI

BEZPŁATNE PORADY PRAWNE I OBYWATELSKIE DLA MIESZKAŃCÓW POWIATU

Starosta Stargardzki informuje, że zgodnie z ustawą z dnia 15 sierpnia 2015 r. o nieodpłatnej pomocy prawnej, nieodpłatnym poradnictwie obywatelskim oraz edukacji prawnej, na terenie gmin powiatu stargardzkiego funkcjonują następujące punkty świadczenia nieodpłatnej pomocy prawnej oraz nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego.

ADRESY PUNKTÓW I GODZINY PRZYJĘĆ :

PUNKT NR 1 - NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA

Zespół Szkół Nr 2, Os. Zachód B15a, 73-110 Stargard

godz. 13.00 -17.00 poniedziałek - czwartek (ferie i wakacje w godz. 11.00 -15.00)

Urząd Gminy w Kobylance, ul. Jeziorna 6, 73-108 Kobylanka (budynek OSP)

godz. 12.30-16.30 - piątek

PUNKT NR 2 - NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA

Urząd Gminy w Dolicach, ul. Ogrodowa 18, 73-115 Dolice

godz. 9.00-13.00 - wtorek i piątek

7.30-11.30 - środa

Urząd Gminy w Marianowie, ul. Mieszka I 1, 73-121 Marianowo

godz. 10.00-14.00 - poniedziałek i czwartek

PUNKT NR 3 - NIEODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE

Urząd Miejski w Chociwlu, ul. Zwycięzców 1, 73-120 Chociwel

godz. 14.00-18.00 - poniedziałek

godz. 12.30-16.30 - piątek

Urząd Gminy Stargard, ul. Rynek Staromiejski 5

godz. 7.30-11.30 - wtorek

godz. 11.30-15.30 - czwartek

Urząd Miejski w Suchaniu, ul. Pomorska 72, 73-132 Suchań

godz. 13.00-17.00 - środa

PUNKT NR 4- NIEODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE

Urząd Miejski w Dobrzanych, ul. Staszica 1, 73-130 Dobrzany

godz. 12.00-16.00 - poniedziałek

godz. 8.30-12.30 - środa

Urząd Gminy w Starej Dąbrowie, Stara Dąbrowa 20

godz. 11.30- 15.30 - wtorek

Urząd Miejski w Ińsku, ul. Boh. Warszawy 38, 73-140 Ińsko

godz. 8.00-12.00 - czwartek

Urząd Miejski w Suchaniu, ul. Pomorska 72, 73-132 Suchań

godz. 8.00-12.00 - piątek

PUNKT NR 5 - NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA

Urząd Miejski w Ińsku, ul. Boh. Warszawy 38, 73-140 Ińsko

godz. 9.30-13.30 - poniedziałek

Urząd Miejski w Suchaniu, ul. Pomorska 72, 73-132 Suchań

godz. 11.00-15.00 - wtorek

Urząd Miejski w Chociwlu, ul. Zwycięzców 1, 73-120 Chociwel

godz. 12.30-16.30 - środa

Urząd Miejski w Dobrzanych, ul. Staszica 1, 73-130 Dobrzany

godz. 11.00-15.00 - czwartek

Urząd Gminy w Starej Dąbrowie, Stara Dąbrowa 20

godz. 9.00-13.00 - piątek

Rejestracja telefoniczna: (91) 48 04 923 / zapisy <https://np.ms.gov.pl>


Agro-BusinessTrade
SP. Z O.O.

ZATRUDNI

Specjalista ds. logistyki / Spedytor / Logistyk

Opis stanowiska :

Osoba zatrudniona na tym stanowisku będzie odpowiedzialna za kompleksową organizację pracy taboru transportowego.

Zakres obowiązków :

- planowanie i organizowanie transportu oraz prowadzenie związanej z nim dokumentacji
- monitoring i nadzór nad realizowanymi zleceniami
- rozwój bazy klientów i przewoźników

Oczekiwania :

- wykształcenie kierunkowe, preferowane wyższe (atutem będzie wykształcenie związane z transportem, logistyką etc.),
- doświadczenie w transporcie krajowym i/lub międzynarodowym,
- znajomość języka niemieckiego umożliwiającą swobodną komunikację, będzie dodatkowym atutem,
- komunikatywność i zdolności interpersonalne,
- odporność na stres, odpowiedzialność za powierzone i wykonywane zadania,
- bardzo dobra znajomość pakietu MS Office (szczególnie Excel),
- Prawo jazdy kat. B.

Oferujemy :

- pracę w stabilnej i dynamicznie rozwijającej się firmie,
- atrakcyjne wynagrodzenie,

Rodzaj pracy: Pełny etat

TELEFON: +48 603 129 069 • +48 785 900 833

Jedności Narodowej 23A • 72-130 Maszewo

e-mai : biuro@agro-business.pl


Agro-BusinessTrade
SP. Z O.O.

POSZUKUJE

KIEROWCÓW KAT. C+E

WYMAGANIA:

- aktualne prawo jazdy kategorii C+E
- świadectwo kwalifikacji zawodowej
- aktualne orzeczenie psychologiczne
- cyfrowa karty kierowcy

OFERUJEMY:

- atrakcyjne wynagrodzenie wypłacane w terminie
- nowoczesne auta marki DAF, MERCEDES, MAN.
- praca w systemie tygodniowym
- ubezpieczenie grupowe

TELEFON: +48 603 129 069 • +48 785 900 833

Jedności Narodowej 23A • 72-130 Maszewo

e-mai : biuro@agro-business.pl



mgr farm.

Danuta Waliszewską

i dr n.farm.

Jerzy Waliszewski

ul. M. Reja 5a

tel. 91 577 59 90

91 834 41 23

GODZINY PRACY:

pn - pt - 7 -21

sob - 8-15



Miejskie Przedsiębiorstwo Gospodarki Komunalnej Sp. z o.o.
ul. Stefana Okrzei 6 • 73-110 Stargard

**POGOTOWIE
WODOCIĄGOWE**



**91 578 35 80
519 546 992**

(całodobowe)



Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej Sp. z o.o.
ul. Nasienna 6 • 73-110 Stargard

**POGOTOWIE
CIEPŁOWNICZE**



993

(całodobowe)

Unieważniamy kredyty frankowe (CHF)

Odzyskujemy nadpłacony kapitał

Darmowa analiza umowy kredytowej

Zadzwoń:

503617739

519831493



SŁOWO NA NIEDZIELE

XXXIII NIEDZIELA W
CIĄGU ROKU

15 listopada 2020

Prz 31, 10-13. 19-20. 30-31 • Ps
128 • 1 Tes 5, 1-6 • Mt 25, 14-30

Z Ewangelii wg św. Mateusza:

Jezus opowiedział swoim uczniom następującą przypowieść: «Podobnie jest z królestwem niebieskim jak z pewnym człowiekiem, który mając się udać w podróż, przywołał swoje sługi i przekazał im swój majątek. Jednemu dał pięć talentów, drugiemu dwa, trzeciemu jeden, każdemu według jego zdolności i odjechał. Zaraz ten, który otrzymał pięć talentów, poszedł, puścił je w obieg i zyskał drugie pięć. Tak samo i ten, który dwa otrzymał; on również zyskał drugie dwa. Ten zaś, który otrzymał jeden, poszedł i rozkopawszy ziemię, ukrył pieniądze swego pana. Po dłuższym czasie powrócił pan owych sług i zaczął rozliczać się z nimi. Wówczas przyszedł ten, który otrzymał pięć talentów. Przyniósł drugie pięć i rzekł: „Panie, przekazałeś mi pięć talentów, oto drugie pięć talentów zyskałem”. Rzekł mu pan: „Dobrze, sługo dobry i wierny! Byłeś wierny w rzeczach niewielu, nad wieloma cię postawię: wejdź do radości twego pana!”. Przyszedł również i ten, który otrzymał dwa talenty, mówiąc: „Panie, przekazałeś mi dwa talenty, oto drugie dwa talenty zyskałem”. Rzekł mu pan: „Dobrze, sługo dobry i wierny! Byłeś wierny w rzeczach niewielu, nad wieloma cię postawię: wejdź do radości twego pana!”. Przyszedł i ten, który otrzymał jeden talent, i rzekł: „Panie, wiedziałem, że jesteś człowiekiem twardym: zniesiesz tam, gdzie nie posiałeś, i zbierasz tam, gdzie nie rozsypałeś. Bojąc się więc, poszedłem i ukryłem twój talent w ziemi. Oto masz swoją własność!” Odrzekł mu pan jego: „Sługo zły i gnuśny! Wiedziałeś, że żnę tam, gdzie nie posiałem, i zbieram tam, gdzie nie rozsypałem. Powinieneś więc być oddać moje pieniądze bankierom, a ja

po powrocie byłbym z zyskiem odebrał swoją własność. Dlatego odbierzcie mu ten talent, a dajcie temu, który ma dziesięć talentów. Każdemu bowiem, kto ma, będzie dodane, tak że nadmiar mieć będzie. Temu zaś, kto nie ma, zabiorą nawet to, co ma. A sługę nieużytecznego wyrzucicie na zewnątrz – w ciemności! Tam będzie płacz i zgrzytanie zębów”».

(Mt 25, 14-30)

Dobra nowina rozbrzmiewa już od pierwszych słów tej Ewangelii: każdemu z nas Bóg powierzył dobra. Każdy dostał na swoją miarę, którą trzeba odkryć, lecząc się z zazdrości i małoduszności porównywania z innymi. Bóg ma do nas zaufanie. Czyż to nie cudowne? Bóg Tobie ufa. Bóg ma do nas zaufanie, więc nam wiele powierza. Nie musi nas ciągle kontrolować i sprawdzać. Inwestycja jest ryzykowna. Można ulec pokusie, żeby się nie wychylać – przecież nikt nas nie widzi. Pan wyjechał i jest daleko. Tyle, że inwestycję podejmujemy nie tylko dla rządcy, ale również dla nas samych.

Gospodarz nie kontroluje swoich sług w trakcie pracy, ale rozlicza ich na końcu. Z czego? Czy z efektu? Nie. Zarówno pierwszy, jak i drugi sługa otrzymują tyle samo, choć przynieśli różny zysk. „Wejdź do radości swojego pana” – usłyszą obaj. Rządca nie rozlicza więc z efektów, ale z tego, czy słudzy uczynili swoim to, co dostali od pana. Widać to wyraźnie w zmianie formuły, której używa trzeci sługa. Dwaj pierwsi mówią: „Panie! Dałeś mi... Oto zyskałem następne...”. Trzeci zaś stwierdza: „Panie! Wiedziałem, że jesteś człowiekiem wymagającym. (...) Bałem się ciebie i dlatego ukryłem talent w ziemi. Oto masz, co twoje”. Trzeci sługa oddaje panu jego własność, której nigdy nie przyjął i nie uczynił swoją. Zostaje zatem potraktowany zgodnie ze swoją logiką, w której postrzega pana jako wymagającego i surowego. „Dlatego zabierzcie mu talent i dajcie temu, który ma dziesięć talentów. Każdemu bowiem, kto ma, będzie dodane i będzie miał w nadmiarze. Temu zaś, kto nie ma, zostanie zabrane nawet to, co ma”. Jak można zabrać coś, czego ktoś nie ma? Można mu odebrać jeden talent, własność pana, której nigdy nie uczynił swoją (dlatego jej nie ma, choć posiada pieniądze rządcy). Na-

suwa się analogia z przypowieścią o synu marnotrawnym. Starszemu synowi, chociaż mieszkał w domu ojca i ciężko pracował, nie przyszło do głowy, że majątek ojca należy również do niego. Miał mentalność najemnika, a nie syna. Usłyszał słowa: „Moje dziecko, ty zawsze jesteś ze mną i wszystko, co moje, do ciebie należy”. Syn jest współwłaścicielem majątku ojca, najemnik jest jedynie wyrobnikiem pracującym na rzecz cudzej własności. Czy przyjąłeś już z wdzięcznością talenty, którymi obdarzył cię Bóg? Czy uczyniłeś je swoimi? Czy podjąłeś ryzyko, aby je pomnożyć?

Każdy z nas ma co najmniej jeden talent, a więc ogromny kapitał, by zrealizować siebie, swoje życie, powołanie i odpowiedzieć na złożone w nas nadzieje Boga. Każdy jest jedyny, niepowtarzalny i ma swoją misję do spełnienia; dlatego Bóg rozdziela i „inwestuje” specyficzne dary, talenty, które pozwalają to zadanie zrealizować. Dwaj pierwsi słudzy dobrze zrozumieli intencje właściciela talentów. Powierzony majątek wykorzystali stuprocentowo i otrzymali nagrodę. Trzeci wiele się natrudził, wykonał ciężką pracę, by ukryć w ziemi powierzone dobro, jednak efekt wysiłku okazał się daremny, bezowocny, nieproporcjonalny do zaangażowania. Jego praca z musu i lęku okazała się porażką. Błąd trzeciego sługi polegał na tym, że nie podejmował działań proporcjonalnych do wiedzy. Znał właściciela talentu; w jego oczach był surowy i wymagający, a jednak nie podjął trudu spełnienia jego oczekiwań. Dlatego został osądzony stosownie do wiedzy i działania.

Bóg nie jest surowy, nie „chce zająć tam, gdzie nie posiał”, nie wymaga więcej niż potrafimy, pragnie relacji osobistej, opartej na zaufaniu i miłości, a nie lękowej, daje wolność w korzystaniu darów, pozostawia inicjatywę i możliwość uruchomienia własnej pomysłowości; oczekuje jednak stosownych owoców. Naszym zadaniem jest odkrywanie własnych specyficznych darów i troska o ich rozwój. I nie jest istotne, ile posiadamy, ale w jaki sposób nimi gospodarujemy. Błędem jest natomiast porównywanie z innymi. Jego skutkiem są kompleksy, poczucie niskiej wartości, zniechęcenie, frustracje, pretensjonalność, zazdrość, zawiść, agresja

Uczniowie SP 3
uczciłi pamięć
bohaterów

W sposób wyjątkowy i bardzo oryginalny uczniowie Szkoły Podstawowej nr 3 w Stargardzie uczcili 102 rocznicę odzyskania przez Polskę Niepodległości.



Uczniowie Szkoły Podstawowej nr 3 przyłączyli się do obchodów Święta Niepodległości

Już od kilku tygodni uczniowie na czele z Samorządem Uczniowskim przygotowywali się do obchodów Święta Dnia Niepodległości. Uczniowie wspólnie z rodzicami przygotowali specjalne filmiki, prezentacje, plakaty dotyczące święta odzyskania przez Polskę Niepodległość.

W ramach akcji Szkołą do Hymnu i szkolnej akcji Jak spędzasz Święto Niepodległości? uczniowie zaśpiewali wirtualnie hymn Polski, przesłali zdjęcie z wykonanymi przez siebie kotylionami, fla-

gami i symbolami narodowymi.

Akcja Samorządu Uczniowskiego przerosła najśmielsze oczekiwania pedagogów. Na maile opiekunów Samorządu Uczniowskiego spłynęło mnóstwo zdjęć, nagrań a także prezentacji.

Pomimo panującej pandemii uczniowie stargardzkiej „trójki” wykazali się dużym patriotyzmem i pomysłowością. W ten oto sposób uczcili pamięć bohaterów walki o niepodległość.

Ewelina Maligłowska

albo odwrotnie - pycha, lekceważenie innych, pogarda.

Róbmy to, co mamy zrobić, na naszą miarę, według naszych możliwości, ale dajmy z siebie wszystko. Genialnie Ewangelia nazywa tego ostatniego sługę „nieużytecznym”. Nie chodzi o to, byśmy zrobili w życiu nie wiadomo co, ale o to, byśmy byli choć trochę użyteczni. A w tym celu nie trzeba napisać dziewięciu symfonii i zdobyć Mount Everestu. Nie wszystkim jest to dane, większości z nas pisane jest raczej zaśpiewanie pieśni w kościele i zdobycie Giewontu. Ale jeśli dlatego, że Beethoven napisał dziewięć genialnych

symfonii, a Kukuczka zdobył Mount Everest, uznamy, że nie ma sensu śpiewać w kościele, i nie będzie nam się chciało wchodzić na Giewont, to jesteśmy w tragicznym położeniu. „Być użytecznym” nie brzmi poetycko, ale jest dobrym pomysłem na życie. Może jeśli zrobimy kilka drobnych użytecznych rzeczy w życiu, to usłyszymy kiedyś: „Dobrze, sługo dobry i wierny! Byłeś wierny w rzeczach niewielu, nad wieloma cię postawię: wejdź do radości twego pana!”.

Ks. Rafał Sorkowicz SChr

OSP Dolice

„Strażak niepo(d)legły”

11 listopada to święto państwowe ważne również dla strażaków. Dlatego wolny dzień strażacy z Ochotniczej Straży Pożarnej w Dolicach postanowili przeznaczyć na ćwiczenia pod tytułem: „Strażak niepo(d)legły”.



Strażacy z OSP Dolice zorganizowali ćwiczenia pod tytułem Strażak nipo(d)legły.

Chcąc być przygotowanym na wszystko, strażacy starają się myśleć o różnych zagrożeniach spotykanych w czasie działań ratowniczo gaśniczych. W minioną środę 11 listopada spotkali się w 5 osobowym gronie, z zachowaniem szczególnych zasad higieny, by omówić sposoby ewakuacji nieprzytomnego strażaka z piwnicy. Na początek zagadnienie zostało dokładnie pokazane i omówione. Następnie, wykorzystując kanał na garażu

oraz improwizowane okienko piwniczne strażacy przećwiczyli kilka wariantów ewakuacji. Korzystali między innymi z taśmy ewakuacyjnej, deski, liny i drabiny. Czyli sprzętu, który rota gaśnicza i rota zabezpieczająca powinna mieć zawsze pod ręką.

Strażacy doskonale zdają sobie sprawę z tego, że utrata przytomności przez jednego z kolegów w piwnicy stanowić będzie ogromne zagrożenie dla niego oraz dla powodzenia całej akcji, stąd potrzeba ciągłych ćwiczeń, by opanować skuteczne metody działania. A im więcej poznanych metod, tym łatwiej dobrać odpowiednią do konkretnej sytuacji awaryjnej.

Info OSP Dolice/opr red

USŁUGI BUDOWLANE PIT-BUD Piotr Kudliński

- docieplenia
- murowanie
- prace glazurnicze
- usługi elektryczne
- klimatyzacje
- kompleksowe wykończenia budynków



TEL. 609 309 048

WYCIĄG Z OGŁOSZENIA O PRZETARGU

Wójt Gminy Stargard ogłasza KOLEJNY III PRZETARG USTNY NIEOGRANICZONY NA:

sprzedaż niezabudowanej nieruchomości, położonej w obrębie **Małkocin**, oznaczonej numerem działki **821/6** o pow. **0,1390 ha**, posiadającej urzędową księgę wieczystą **SZ1T/00085999/1** z przeznaczeniem pod zabudowę mieszkaniową.

Cena wywoławcza nieruchomości - 25 000,00 zł

sprzedaż niezabudowanej nieruchomości, położonej w obrębie **Małkocin**, oznaczonej numerem działki **821/7** o pow. **0,2155 ha**, posiadającej urzędową księgę wieczystą **SZ1T/00085999/1** z przeznaczeniem pod zabudowę mieszkaniową.

Cena wywoławcza nieruchomości - 30 000,00 zł

sprzedaż niezabudowanej nieruchomości, położonej w obrębie **Małkocin**, oznaczonej numerem działki **821/8** o pow. **0,1319 ha**, posiadającej urzędową księgę wieczystą **SZ1T/00085999/1** z przeznaczeniem pod zabudowę mieszkaniową.

Cena wywoławcza nieruchomości - 24 000,00 zł

sprzedaż niezabudowanej nieruchomości, położonej w obrębie **Małkocin**, oznaczonej numerem działki **821/9** o pow. **0,1310 ha**, posiadającej urzędową księgę wieczystą **SZ1T/00085999/1** z przeznaczeniem pod zabudowę mieszkaniową.

Cena wywoławcza nieruchomości - 24 000,00 zł

sprzedaż niezabudowanej nieruchomości, położonej w obrębie **Małkocin**, oznaczonej numerem działki **821/10** o pow. **0,1370 ha**, posiadającej urzędową księgę wieczystą **SZ1T/00085999/1** z przeznaczeniem pod zabudowę mieszkaniową.

Cena wywoławcza nieruchomości - 25 000,00 zł

sprzedaż niezabudowanej nieruchomości, położonej w obrębie **Małkocin**, oznaczonej numerem działki **821/12** o pow. **0,1334 ha**, posiadającej urzędową księgę wieczystą **SZ1T/00085999/1** z przeznaczeniem pod zabudowę mieszkaniową.

Cena wywoławcza nieruchomości - 24 000,00 zł

Do ceny sprzedaży ustalonej w przetargu doliczony zostanie podatek VAT według stawki obowiązującej na dzień sprzedaży.

Cena wywoławcza nieruchomości uwzględnia cenę odpłatności za służebność gruntową w postaci prawa przejazdu i przechodu, przewidzianą do ustanowienia w umowie zbycia nieruchomości w celu zapewnienia dostępu do drogi publicznej.

Wadium w pieniądzu, w kwocie podanej niżej, należy wnieść na konto Urzędu Gminy Stargard - Bank PEKAO I O/ Stargard 42 12 40 3901 1111 0000 4216 5187, najpóźniej do dnia **11.12.2020 r.** (w tytule wpłaty należy wpisać dane uczestnika przetargu oraz numer i obręb działki, której wpłata dotyczy).

Numer działki	821/6	821/7	821/8	821/9	821/10	821/12
Wadium [zł]	2 500,00	3 000,00	2 400,00	2 400,00	2 500,00	2 400,00
Godzina przetargu	11 ⁰⁰	11 ³⁰	12 ⁰⁰	12 ³⁰	13 ⁰⁰	13 ³⁰

Za datę wniesienia wadium uważa się datę wpływu środków pieniężnych na rachunek Urzędu Gminy Stargard.

Po dokonanej wpłacie wadium prosimy o kontakt mailowy pod adresem: rolny@gmina.stargard.pl

Przetargi na działki wymienione w punktach 1-6 odbędą się w dniu **17.12.2020 r.**, w godzinach podanych wyżej, w siedzibie Urzędu Gminy w Stargardzie przy ul. Rynek Staromiejski 5, w sali konferencyjnej urzędu.

Ogłoszenie o przetargu zostało wywieszone na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Gminy Stargard, w miejscowości położenia nieruchomości oraz zostało opublikowane na stronie internetowej urzędu: www.gmina.stargard.pl oraz w Biuletynie Informacji Publicznej: www.bip.gmina.stargard.pl.

Szczegółowe informacje dotyczące przetargu można uzyskać w Urzędzie Gminy Stargard, ul. Rynek Staromiejski 5, 73-110 Stargard, Referat Gospodarki Nieruchomościami i Rolnictwa pok. 310 (IIIp), tel. 091 561 34 15.

WYCIĄG Z OGŁOSZENIA O PRZETARGU

Wójt Gminy Stargard ogłasza: KOLEJNY III PRZETARG USTNY NIEOGRANICZONY NA

sprzedaż niezabudowanej nieruchomości, położonej w obrębie **SOWNO**, oznaczonej numerem działki **305/2** o pow. **0,1693 ha**, posiadającej urzędową księgę wieczystą **SZ1T/00049273/2** z przeznaczeniem pod zabudowę mieszkaniową.

Cena wywoławcza nieruchomości - 50 000,00 zł

Do ceny sprzedaży ustalonej w przetargu doliczony zostanie podatek VAT według stawki obowiązującej na dzień sprzedaży.

Wadium w pieniądzu w kwocie **5 000,00 zł** należy wnieść na konto Urzędu Gminy Stargard - Bank PEKAO I O/ Stargard 42 12 40 3901 1111 0000 4216 5187, najpóźniej do dnia **10.12.2020 r.** (w tytule wpłaty należy wpisać dane uczestnika przetargu oraz numer i obręb działki, której wpłata dotyczy).

Za datę wniesienia wadium uważa się datę wpływu środków pieniężnych na rachunek Urzędu Gminy Stargard.

Po dokonanej wpłacie wadium prosimy o kontakt mailowy pod adresem: rolny@gmina.stargard.pl

Przetarg odbędzie się **16.12.2020 r.** o godz. **12⁰⁰** w siedzibie Urzędu Gminy Stargard przy ul. Rynek Staromiejski 5, w sali konferencyjnej urzędu.

sprzedaż niezabudowanej nieruchomości, położonej w obrębie **SOWNO**, oznaczonej numerem działki **90** o pow. **0,22 ha**, posiadającej urzędową księgę wieczystą **SZ1T/00094698/7** z przeznaczeniem pod zabudowę mieszkaniową.

Cena wywoławcza nieruchomości - 50 000,00 zł

Do ceny sprzedaży ustalonej w przetargu doliczony zostanie podatek VAT według stawki obowiązującej na dzień sprzedaży.

Wadium w pieniądzu w kwocie **5 000,00 zł** należy wnieść na konto Urzędu Gminy Stargard - Bank PEKAO I O/ Stargard 42 12 40 3901 1111 0000 4216 5187, najpóźniej do dnia **10.12.2020 r.** (w tytule wpłaty należy wpisać dane uczestnika przetargu oraz numer i obręb działki, której wpłata dotyczy).

Za datę wniesienia wadium uważa się datę wpływu środków pieniężnych na rachunek Urzędu Gminy Stargard.

Po dokonanej wpłacie wadium prosimy o kontakt mailowy pod adresem: rolny@gmina.stargard.pl

Przetarg odbędzie się **16.12.2020 r.** o godz. **12³⁰** w siedzibie Urzędu Gminy Stargard przy ul. Rynek Staromiejski 5, w sali konferencyjnej urzędu.

Ogłoszenie o przetargu zostało wywieszone na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Gminy Stargard, w miejscowości położenia nieruchomości oraz zostało opublikowane na stronie internetowej urzędu: www.gmina.stargard.pl oraz w Biuletynie Informacji Publicznej: www.bip.gmina.stargard.pl.

Szczegółowe informacje dotyczące przetargu można uzyskać w Urzędzie Gminy Stargard, ul. Rynek Staromiejski 5, 73-110 Stargard, Referat Gospodarki Nieruchomościami i Rolnictwa pok. 310 (IIIp), tel. 091 561 34 15.

Święto Niepodległości w SP 8 To dla Ciebie Polsko!!!

Szkoła Podstawowa nr 8 już kolejny raz udowodniła, że w jedności siła. Żadne przeciwności losu nie są w stanie ich rozdzielić.



W domowym zaciszu uczniowie przygotowali flagi białą-czerwoną



Do obchodów Święta Niepodległości przyłączyli się również najmłodsi uczniowie

Rodzice i Uczniowie ponownie z wielkim zaangażowaniem i sercem odpowiedzieli na kolejną akcję Samorządu Uczniowskiego „Bądźmy Razem SP 8”. Ogromne podziękowania w stronę rodziców i dzieci składają dyrekcja, nauczyciele i pracownicy szkoły.

Agnieszka Mucha
opiekun SU SP8



Nie zabrakło również naszego godła



Uczniowie przygotowali prace plastyczne

OGŁOSZENIE

WYCIĄG Z OGŁOSZENIA O PRZETARGU Wójt Gminy Stargard ogłasza KOLEJNY III PRZETARG USTNY NIEOGRANICZONY NA:

sprzedaż niezabudowanej nieruchomości, położonej w obrębie **Pężino**, oznaczonej numerem działki **223/7** o pow. **0,2067 ha**, posiadającej urzędzoną księgę wieczystą **SZ1T/00049299/0** z przeznaczeniem pod zabudowę mieszkaniową.

Cena wywoławcza nieruchomości - 32 000,00 zł

sprzedaż niezabudowanej nieruchomości, położonej w obrębie **Pężino**, oznaczonej numerem działki **223/8** o pow. **0,1978 ha**, posiadającej urzędzoną księgę wieczystą **SZ1T/00049299/0** z przeznaczeniem pod zabudowę mieszkaniową.

Cena wywoławcza nieruchomości - 30 000,00 zł

Do ceny sprzedaży ustalonej w przetargu doliczony zostanie podatek VAT według stawki obowiązującej na dzień sprzedaży.

Cena wywoławcza nieruchomości uwzględnia cenę odpłatności za służebność gruntową w postaci prawa przejazdu i przechodu, przewidzianą do ustanowienia w umowie zbycia nieruchomości w celu zapewnienia dostępu do drogi publicznej.

Wadium w pieniądzu, w kwocie podanej niżej, należy wnieść na konto Urzędu Gminy Stargard - Bank PEKAO I O/ Stargard 4212403901111000042165187, najpóźniej do dnia **08.12.2020 r.** (w tytule wpłaty należy wpisać dane uczestnika przetargu oraz numer i obręb działki, której wpłata dotyczy).

Numer działki	223/7	223/8
Wadium [zł]	3 200,00	3 000,00
Godzina przetargu	12 ⁰⁰	12 ³⁰

Za datę wniesienia wadium uważa się datę wpływu środków pieniężnych na rachunek Urzędu Gminy Stargard.

Po dokonanej wpłacie wadium prosimy o kontakt mailowy pod adresem: rolny@gmina.stargard.pl

Przetargi na działki wymienione w punktach **1-2** odbędą się w dniu **14.12.2020 r.**, w godzinach podanych wyżej, w siedzibie Urzędu Gminy Stargard przy ul. Rynek Staromiejski 5, w sali konferencyjnej urzędu.

Ogłoszenie o przetargu zostało wywieszone na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Gminy Stargard, w miejscowości położenia nieruchomości oraz zostało opublikowane na stronie internetowej urzędu: www.gmina.stargard.pl oraz w Biuletynie Informacji Publicznej: www.bip.gmina.stargard.pl.

Szczegółowe informacje dotyczące przetargu można uzyskać w Urzędzie Gminy Stargard, ul. Rynek Staromiejski 5, 73-110 Stargard, Referat Gospodarki Nieruchomościami i Rolnictwa pok. 310 (IIIp), tel. 091 561 34 15.

WYCIĄG Z OGŁOSZENIA O PRZETARGU Wójt Gminy Stargard ogłasza KOLEJNY III PRZETARG USTNY NIEOGRANICZONY NA:

sprzedaż niezabudowanej nieruchomości, położonej w obrębie **Smogolice**, oznaczonej numerem działki **125/16** o pow. **0,1010 ha**, posiadającej urzędzoną księgę wieczystą **SZ1T/00049301/8** z przeznaczeniem pod zabudowę mieszkaniową.

Cena wywoławcza nieruchomości - 22 000,00 zł

sprzedaż niezabudowanej nieruchomości, położonej w obrębie **Smogolice**, oznaczonej numerem działki **125/17** o pow. **0,0910 ha**, posiadającej urzędzoną księgę wieczystą **SZ1T/00049301/8** z przeznaczeniem pod zabudowę mieszkaniową.

Cena wywoławcza nieruchomości - 21 000,00 zł

sprzedaż niezabudowanej nieruchomości, położonej w obrębie **Smogolice**, oznaczonej numerem działki **125/18** o pow. **0,0905 ha**, posiadającej urzędzoną księgę wieczystą **SZ1T/00049301/8** z przeznaczeniem pod zabudowę mieszkaniową.

Cena wywoławcza nieruchomości - 21 000,00 zł

sprzedaż niezabudowanej nieruchomości, położonej w obrębie **Smogolice**, oznaczonej numerem działki **125/19** o pow. **0,1035 ha**, posiadającej urzędzoną księgę wieczystą **SZ1T/00049301/8** z przeznaczeniem pod zabudowę mieszkaniową.

Cena wywoławcza nieruchomości - 22 000,00 zł

Do ceny sprzedaży ustalonej w przetargu doliczony zostanie podatek VAT według stawki obowiązującej na dzień sprzedaży.

Cena wywoławcza nieruchomości (z wyłączeniem działki nr 125/19) uwzględnia cenę odpłatności za służebność gruntową w postaci prawa przejazdu i przechodu, przewidzianą do ustanowienia w umowie zbycia nieruchomości w celu zapewnienia dostępu do drogi publicznej.

Wadium w pieniądzu, w kwocie podanej niżej, należy wnieść na konto Urzędu Gminy Stargard - Bank PEKAO I O/ Stargard 4212403901111000042165187, najpóźniej do dnia **09.12.2020 r.** (w tytule wpłaty należy wpisać dane uczestnika przetargu oraz numer i obręb działki, której wpłata dotyczy).

Numer działki	125/16	125/17	125/18	125/19
Wadium [zł]	2 200,00	2 100,00	2 100,00	2 200,00
Godzina przetargu	12 ⁰⁰	12 ³⁰	13 ⁰⁰	13 ³⁰

Za datę wniesienia wadium uważa się datę wpływu środków pieniężnych na rachunek Urzędu Gminy Stargard.

Przetargi na działki wymienione w punktach **1-4** odbędą się w dniu **15.12.2020 r.**, w godzinach podanych wyżej, w siedzibie Urzędu Gminy Stargard przy ul. Rynek Staromiejski 5, w sali konferencyjnej urzędu.

Ogłoszenie o przetargu zostało wywieszone na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Gminy Stargard, w miejscowości położenia nieruchomości oraz zostało opublikowane na stronie internetowej urzędu: www.gmina.stargard.pl oraz w Biuletynie Informacji Publicznej: www.bip.gmina.stargard.pl.

Szczegółowe informacje dotyczące przetargu można uzyskać w Urzędzie Gminy Stargard, ul. Rynek Staromiejski 5, 73-110 Stargard, Referat Gospodarki Nieruchomościami i Rolnictwa pok. 310 (IIIp), tel. 091 561 34 15.



**Burmistrz Nowogardu
zaprasza do składania ofert
na realizację zadania:**

Opracowanie projektu wzmocnienia fundamentu konstrukcji tylnej ściany remizy OSP Błotno



Wszystkich zainteresowanych zapraszamy do zapoznania się ze szczegółami zapytania na stronie www.bip.nowogard.pl w zakładce „zamówienia publiczne spoza ustawy”.

Dokumenty należy składać w Biurze Obsługi Interesanta do **19.11.2020 roku**, w zamkniętych, opatrzonych imieniem i nazwiskiem kopertach z dopiskiem: „Zapytanie ofertowe, projekt wzmocnienia fundamentu konstrukcji tylnej ściany remizy OSP Błotno SSiO.2600.15.2020.EC”.

Dodatkowych informacji o naborze udziela Jarosław Hołubowski, tel. 889 894 030, e-mail: ewidencja@nowogard.pl;

www.nowogard.pl

Rolniku! Trwa Powszechny Spis Rolny. Spisz się – to Twój obowiązek!

Spis rolny jest prowadzony we wszystkich gospodarstwach rolnych w kraju. Udział w Powszechnym Spisie Rolnym 2020 jest **OBOWIĄZKOWY**.

Od 1 września do 30 listopada 2020 r. użytkownicy gospodarstw rolnych powinni udzielić informacji o gospodarstwach rolnych przez:

- samospis na stronie internetowej:
spisrolny.gov.pl,
- telefon, dzwoniąc na numer infolinii spisowej **22 279 99 99**.

Dodatkowo w każdym urzędzie gminy dostępne jest miejsce spisowe, gdzie można wypełnić formularz internetowy.

Z użytkownikami gospodarstw rolnych, którzy nie spiszają się samodzielnie, skontaktują się rachmistrzowie – telefonicznie (nr tel. 22 666 66 62) lub bezpośrednio.

W formularzu spisowym znajdują się pytania dotyczące m.in.: osób kie-

rujących gospodarstwem, wkładu pracy członków rodziny i pracowników najemnych, struktury dochodów gospodarstwa domowego, działalności innej niż rolnicza prowadzonej w gospodarstwie rolnym, typu własności użytków rolnych, rodzaju użytkowanych gruntów, powierzchni zasiewów, pogłowia zwierząt gospodarskich, rodzajów budynków gospodarskich, ciągników i maszyn rolniczych, a także nawożenia.

Wyniki spisu rolnego pozwolą dowiedzieć się, jak rozwinęło się polskie rolnictwo w ostatnim dziesięcioleciu. Pomogą polskim rolnikom i rządowi w podejmowaniu trafnych decyzji, popartych analizą wiarygodnych danych, dostarczanych przez statystykę publiczną. Wyniki spisu rolnego będą również wykorzystane przez Komisję Europejską do ustalenia wielkości dotacji dla obszarów wiejskich w krajach członkowskich.

Wszystkich zainteresowanych rolnictwem Urząd Statystyczny w Szczecinie zachęca do odwiedzania strony: szczecin.stat.gov.pl (zakładka: Konkursy PSR

2020), śledzenia strony Urzędu na FB i do wzięcia udziału w konkursach spisowych. Do wygrania atrakcyjne nagrody.

**Rolniku! Spisałeś
się przez formularz
internetowy!
Weź udział w loterii.
Szczegółowe informacje:
loteria.spisrolny.gov.pl
lub tel. 22 122 18 11**

**POWSZECHNY
SPIS ROLNY
1.09.-30.11.2020**

**Spiszmy się,
jak na rolników
przystało!**

Wejdź na spisrolny.gov.pl

GUS

Wybrano zdjęcia, do kalendarza

Znamy już autorów 13 najlepszych zdjęć, które będą w miejskim kalendarzu na 2021 r. Po raz kolejny wydawnictwo trafi na ściany w całym Stargardzie. W tym roku uzdolnieni fotografowie zaproponowali zarówno ujęcia doskonale znanych zabytków, jak i nieco inne spojrzenie na miasto.



Listopad to fotografia autorstwa Bartłomieja Pozorskiego

- Za każdym razem z zainteresowaniem przyglądam się fotografiom autorstwa stargardzian. Są na-

nym wyborem – niełatwo wskazać ze wszystkich tylko 13. Serdecznie gratuluję wszystkim, którzy zgłosi-



Marzec będzie przedstawiał dworzec PKP widziany oczami Mateusza Buławy

prawdę ujmujące. Często przedstawiają dobrze znane miejsca, jed-

li swoje prace do konkursu – mówił prezydent Rafał Zajac.



Okładkę kalendarza miejskiego ozdobi zdjęcie wykonane przez Romana Budzowskiego

nak w zupełnie inny sposób. Komisja jak co roku stanęła przed trud-

Każdy z wyróżnionych autorów otrzymał nagrodę finansową – po 300 zł za zdjęcie. Komisja konkursowa wybrała spośród nadesłanych zgłoszeń najciekawsze fotografie. Do każdego miesiąca przyporządkowano jedną. Trzynaste zdjęcie trafi na okładkę. Wśród tegorocznych propozycji tradycyjnie już znalazły się m.in. kolegiata, Brama Młyńska i Basteja. Są również ujęcia świetlnych iluminacji, centrum Stargardu i miejskiej przyrody nad Iną.



W grudniu zobaczymy Rondo im. Sławomira Pajora w obiektywie Mateusza Buławy

Info UM/opr red

Wojskowi krwiodawcy z odznaczeniami

Ponad 20 litrów krwi – tyle oddał każdy z trzech członków Wojskowego Klubu Honorowych Dawców Krwi PCK „Saper” Stargard. Młodszy chorąży Maciej Osmański, starszy kapral Tomasz Aleksandrowicz i starszy szeregowy Marcin Potrykus otrzymali z tej okazji odznaczenia od Ministra Zdrowia. Tym cennym darem ratującym życie dzielą się już od wielu lat.

Odznaka „Honorowy Dawca Krwi – Zasłużony dla Zdrowia Narodu” jest nadawana od 2005 roku. Dostają ją honorowi dawcy krwi w uznaniu wybitnych zasług na rzecz ratowania ludzkiego życia i zdrowia oraz aktywnej działalności w ruchu honorowego krwiodawstwa. W czasie kameralnej uroczystości

wręczono ją trzem żołnierzom ze stargardzkiego garnizonu.

W związku z pandemią koronawirusa zmniejszyła się liczba dawców w całej Polsce. Służby medyczne apelują o oddawanie krwi i tak potrzebnego teraz osocza. To jeden z najważniejszych leków wykorzystywanych w medycynie.

Krew może oddać zdrowa, pełnoletnia osoba. Jednorazowo od dawcy pobiera się około 450 ml płynu. Kobiety mogą brać udział w takich akcjach minimum co 3 miesiące, a mężczyźni co 2. Krwiodawstwo nie musi być jednak regularne.

Info UM/opr red



Chorąży Maciej Osmański, starszy kapral Tomasz Aleksandrowicz i starszy szeregowy Marcin Potrykus za wieloletnie oddawanie krwi zostali odznaczeni odznaką „Honorowy Dawca Krwi – Zasłużony dla Zdrowia Narodu”

OGŁOSZENIE

Chryzantemy ozdobiły Stargard

Ponad 250 wielokolorowych kwiatów stanęło w różnych częściach miasta. Są m.in. na ul. S. Wyszyńskiego, przy pomniku Stargardzianie Ojczyźnie i przy pamiątkowym kamieniu „50 lat temu wróciła tu Polska”. Chryzantemy są odporne na niskie temperatury, więc długo mogą cieszyć oczy.

Kwiaty pochodzą od producentów, którzy nie sprzedali ich w związku z wprowadzonym w okresie Wszystkich Świętych zakazem wstępu na cmentarze.

Zarząd Usług Komunalnych zdobył je od Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa. W sumie to 250 kolorowych roślin.

Pierwsze wzmianki o uprawie chryzantem pochodzą ze starożytnych Chin. Dziś ich różne odmiany z powodzeniem rosną niemalże w każdym zakątku świata – co roku również w Stargardzie.

Info UM/opr red



W 102 rocznicę odzyskania przez Polskę Niepodległości chryzantemy ustawiono również pod pomnikiem Stargardzianie Ojczyźnie.



Chryzantemy można spotkać przy pamiątkowym kamieniu 50 lat temu wróciła tu Polska.



**Szczecińska
Szkoła Wyższa**

Nie musisz dojeżdżać na uczelnię!
Zrób magistra w Stargardzie!

♥ Pedagogika

🛡 Bezpieczeństwo Wewnętrzne

• Licencjackie • Podyplomowe



Szczecin **91 48 38 171**
Stargard **91 577 83 60**

www.PraktycznieNajlepsi.pl

Szczecińska Klasa Okręgowa

Grzędzickie Orły ratują honor

W 15. kolejce wojewódzkiej okręgówki swoje umiejętności zaprezentowali wszyscy przedstawiciele powiatu stargardzkiego występujący na tym szczeblu rozgrywkowym. Ale tylko Orłowi Grzędzice udało się odnieść sukces. Podopieczni Pawła Piotrowskiego pokonali w Babinku Ogniwo, 2:1. Pozostała czwórka naszych drużyn schodziła z boiska pokonana.



Grzędzickie Orły jako jedyne wygrały w miniony weekend

W zeszłym tygodniu niemal wszystkie gry z udziałem reprezentantów naszego powiatu zostały odwołane z powodu zakażenia koronawirusem. Zgoda odmienna sytuacja nastąpiła w miniony weekend. Jednak tym razem zagrała cała piątka przedstawicieli powiatu stargardzkiego na szczeblu szczecińskiej klasy okręgowej. Efekt ich starań był niestety mizerny. Cztery drużyny z naszego

ce zmagani piłkarskich w wojewódzkiej okręgówce. W Babinku mierzyli się z zamykającym tabelę grupy południowej, Ogniwo. Pełnili rolę faworyta, której w stu procentach sprostali. Już po pierwszych 45 minutach gry prowadzili 2:0 po trafieniach Roberta Radochońskiego i Łukasza Romciwa. I korzystny wynik utrzymali do końca. Ostatecznie grzędzickie Orły wygrały 2:1

Już po siedmiu minutach przegrywała 0:2, a między 70 a 73 minutą Robert Klimaszewski jeszcze dwukrotnie wyciągał piłkę z własnej siatki. Ostatecznie mecz zakończył się wysoką wygraną Gavii, 4:0. Orkan Suchań w Baniach zdołał tylko strzelić w końcówce meczu bramkę honorową autorstwa Oliwiera Szuberta, a całe spotkanie z Iskrą przegrał, 1:2. W końcu sporego pecha mia-



Piłkarze Piasta (w niebieskich koszulkach) nieznacznie ulegli szczecińskiej Arkonii

regionu doznały porażek, a z wygranej cieszył się jedyny beniaminek w tym gronie, Orzeł Grzędzice, który sukces odniósł na obcym boisku.

Podopieczni Pawła Piotrowskiego nie mieli najtrudniejszego przeciwnika w 15. kolej-

po utracie gola w samej końcówce pojedynku.

Trzy pozostałe zespoły z naszego regionu występujące w tej samej grupie przegrały swoje mecze. Unia Dolice na własnym boisku została zdeklasowana przez Gavię Choszczno.

ła Zorza Dobrzany. Od 2. minuty wygrywała z faworyzowanym Energetykiem Gryfino po strzale Tomasza Piotrowskiego. Następnie po utracie dwóch bramek, w szczęśliwych okolicznościach, doprowadziła do wyrównania. W doliczo-

Wyniki 15. kolejki, gr. 1:

Arkonia - Piast 2:1,
Tanowia - Jantar 3:4,
Orzeł - Wybrzeże 2:3,
Wicher - Fala 3:4,
Pomorzanie - Sarmata 2:3,
Prawobrzeże - Jeziorak 2:6,
Stal - Iskra 2:1,
Sparta - Mewa odwoł.,
Mierzynianka - Dąb odwoł.

Wyniki 15. kolejki, gr. 2:

Gavia - Unia 4:0,
Morzycko - Kłos 5:2,
Zorza - Energetyk 2:3,
Iskra - Orkan 2:1,
Ogniwo - Orzeł 1:2,
Osadnik - Sokół 4:0,
Pogoń - Stal odwoł.,
Dąb - Odra odwoł.

Tabela gr. 1 (północna):

1.	Jeziorak Szczecin	15	35	67-21
2.	Pomorzanie Nowogard	15	32	39-13
3.	Iskra Golczewo	15	31	38-13
4.	Wybrzeże Rewal	14	25	34-26
5.	Prawobrzeże Świnoujście	15	24	27-26
6.	Sarmata Dobra	15	23	31-33
7.	Mewa Resko	14	23	39-28
8.	Piast Chociwel	15	23	26-34
9.	Arkonia Szczecin	15	22	26-20
10.	Sparta Gryfice	14	21	30-33
11.	Stal Szczecin	15	19	25-24
12.	Jantar Dziwnów	15	18	29-35
13.	Mierzynianka Mierzyn	13	16	20-21
14.	Wicher Brojce	15	15	21-26
15.	Fala Międzyzdroje	15	13	21-38
16.	Dąb Dębice	14	10	15-44
17.	Tanowia Tanowo	15	9	28-53
18.	Orzeł Łoźnica	15	8	22-50

Tabela gr. 2 (południowa):

1.	CRS Pogoń Barlinek	14	33	41-12
2.	Morzycko Moryń	14	30	48-22
3.	Odra Chojna	12	27	36-10
4.	Dąb Dębno	12	27	36-11
5.	Energetyk Gryfino	14	25	33-33
6.	Gavia Choszczno	14	20	26-28
7.	Osadnik Myślibórz	13	20	31-20
8.	Sokół Pyrzyce	14	20	30-32
9.	Iskra Banie	14	19	25-38
10.	Stal Lipiany	13	18	42-32
11.	Orzeł Grzędzice	14	18	21-35
12.	Unia Dolice	14	17	18-29
13.	Kłos Pełczyce	15	15	27-40
14.	Zorza Dobrzany	13	13	20-27
15.	Orkan Suchań	14	9	25-34
16.	Orzeł Trzcińsko-Zdrój	14	8	14-39
17.	Ogniwo Babinek	14	7	17-48

nym czasie gry straciła jednak trzecią bramkę i przegrała domowy pojedynek, 2:3.

Porażką zakończył się również mecz Piasta Chociwel. Jedyny przedstawiciel naszego powiatu w grupie północnej nie poradził sobie w Szczecinie z Arkonią. Bramka Damiana Multana doprowadziła do remisu, ale kilka minut później szczecinianie strzelili zwycięską bramkę. Mecz rozstrzygnął

się w pierwszej połowie. W najbliższą sobotę (godz. 13:00) Unia Dolice stoczy bratobójczy pojedynek z Zorzą Dobrzany. O tej samej porze Piast podejmie Iskrę Golczewo, a dzień później o godz. 11:00 na własnym boisku Orzeł Grzędzice rozpocznie spotkanie z Osadnikiem Myślibórz. Piłkarze Orkana zagrają natomiast na wyjeździe.

M.B.

Kaczyńska i Kabat blisko podium

Podczas rozegranych w środowe przedpołudnie na torze Poznań mistrzostw Polski w biegu na 10 kilometrów czwarta na mecie wśród kobiet była Paulina Kaczyńska, a szósty w gronie mężczyzn, Damian Kabat. Oboje reprezentują WMLKS Pomorze Stargard.



Triumfatorami poznańskich mistrzostw Polski w biegu na 10 km zostali Aleksandra Lisowska z Olsztyna oraz Kamil Karbowski z Brzegu. Jednak w bie-

gu pań jeszcze na dwa kilometry przed metą biegnąca na czele trójka pań miała zmierzony identyczny czas. Na ostatnim etapie walki na czoło wysunęła się Lisowska i zdobyła złoty medal osiągając czas 33:05. Tuż za plecami zwyciężczyni metę przekroczyły Monika Jakiewicz (33:11) i Aleksandra Brzezińska (33:13). Natomiast obrończyni tytułu, dochodząca dopiero do pełni formy po długotrwałej kontuzji, Paulina Kaczyńska z WMLKS-u Pomorze Stargard dotarła do mety na pechowym, czwartym miejscu w czasie 33:36. Nieco dalej były jej klubowe koleżanki.



Dziewiąta była Milena Sadowska (37:12), a dziesiąta w gronie 17 zawodniczek była Anna Wiktorczyk (38:02). - Jestem dzisiaj wdzięczna za to co się

wydarzyło. Chcę więcej i czuję, że moje ciało zaczęło współpracować. Lecimy dalej robić swoje – oceniła start na profilu społecznościowym, Paulina Kaczyńska.

Najlepszy w biegu mężczyzn był z kolei Kamil Karbowski. Biegacz klubu Kotwica Brzeg zdobył w Poznaniu swój pierwszy w karierze złoty medal mistrzostw Polski w biegu na 10 kilometrów. Na mecie osią-

gnął 29:14 i zdecydowanie wyprzedził Kamila Jastrzębskiego (29:33) oraz doświadczonego Arkadiusza Gardzielewskiego (29:55). Czołową szóstkę zamknął zawodnik WMLKS-u Pomorze Stargard, Damian Kabat. Uczestnik niedawnych mistrzostw świata i brązowy medalista mistrzostw kraju w półmaratonie na mecie uzyskał czas 30:36.

M.B.

Stargardzianki z medalami MP w karate

Utalentowane reprezentantki Shobu-Kana Stargard, Emilia Momot i Julia Pakuła wywalczyły brązowe medale mistrzostw Polski w karate olimpijskim. Impreza, w której wystartowało kilkuset karatek z całej Polski, odbyła się w stolicy Wielkopolski, Poznaniu.



rencji indywidualnych w kata i aż 25 konkurencji w kumite, z uwzględnieniem wieku i wagi zawodników. Odbyło się także dziesięć drużynówek w kata i kumite.

A nasze dziewczyny spisały się na medal! Emilia Momot zdobyła brązowy medal w kategorii kata juniorów młodszych w wieku 14-15 lat, natomiast w kumite odpadła dopiero w dodatkowych walkach o 3. miejsce. Julia Pakuła, stypendystka prezydenta Stargardu, sięgnęła z kolei po brązowy medal w kumite młodzieżowców w kategorii 68 kg. Blisko podium była także w kata, ale przegrała decydujący bój o brązowy medal i uplasowała się tuż za czołową trójką.

Po mistrzostwach Polski w karate shotokan, które odbyły się kilka tygodni temu w Stargardzie, kolejną ważną imprezą dla reprezentantów Shobu-Kana Stargard, były mistrzostwa kraju w karate olimpijskim, które rozegrano w miniony weekend w Poznaniu. Na listach startowych w konkurencjach indywidualnych znalazło się łącznie 277 osób – tych, które w 2020 roku zdobyły kwalifikację do startu w mistrzowskiej imprezie. Byli w tym gronie wszyscy najlepsi z najmocniejszych klubów w kraju. To sprawiło, że rywalizacja sportowa stała na najwyższym poziomie. W tym gronie znalazły się oczywiście dwie młode stargardzianki, Julia Pakuła i Emilia Momot reprezentujące klub Shobu-Kan.

Podczas poznańskiego czempionatu rozegrano 6 konku-



Oprac. M.B.

Pięć medali Feniksiaków w Poznaniu

Zapaśnicy Feniksa Pesta Stargard wywalczyli 5 indywidualnych medali i jeden drużynowy podczas Międzywojewódzkich Mistrzostw Młodzików i Młodziców w sumo, które odbyły się w Poznaniu. Na najwyższym stopniu podium stanęli Nikola Piechocka i Kacper Sokołowski.

Międzywojewódzkie mistrzostwa młodzików w sumo odbyły się 8 listopada w Poznaniu. Wzięły w nich udział kluby z czterech województw, w tym stargardzki Feniks Pesta Stargard. Nasz klub reprezentowała siódemka zawodników, która w komplecie spisała się na medal. Plonem startu młodych star-

gardzian było pięć medali indywidualnych i jeden drużynowy. Na najwyższym stopniu podium stanęła jedyna dziewczyna w stargardzkiej reprezentacji, Nikola Piechocka oraz Kacper Sokołowski. Oboje nie dali żadnych szans swoim rywalom. Brązowe medale wywalczyli z kolei Bartosz Kiszka, Filip Paw-

likowski i Bartosz Bluj. Natomiast tuż za podium sklasyfikowani zostali Oliwier Danielewski i Jakub Matwiejczyk.

Ostatni medal miał być może największą wartość. Był nim brązowy krążek w klasyfikacji drużynowej chłopców.

M.B.



COOLTUROWNIK

dla dzieci i młodzieży

Nr 42

WYDARZENIA KULTURALNE

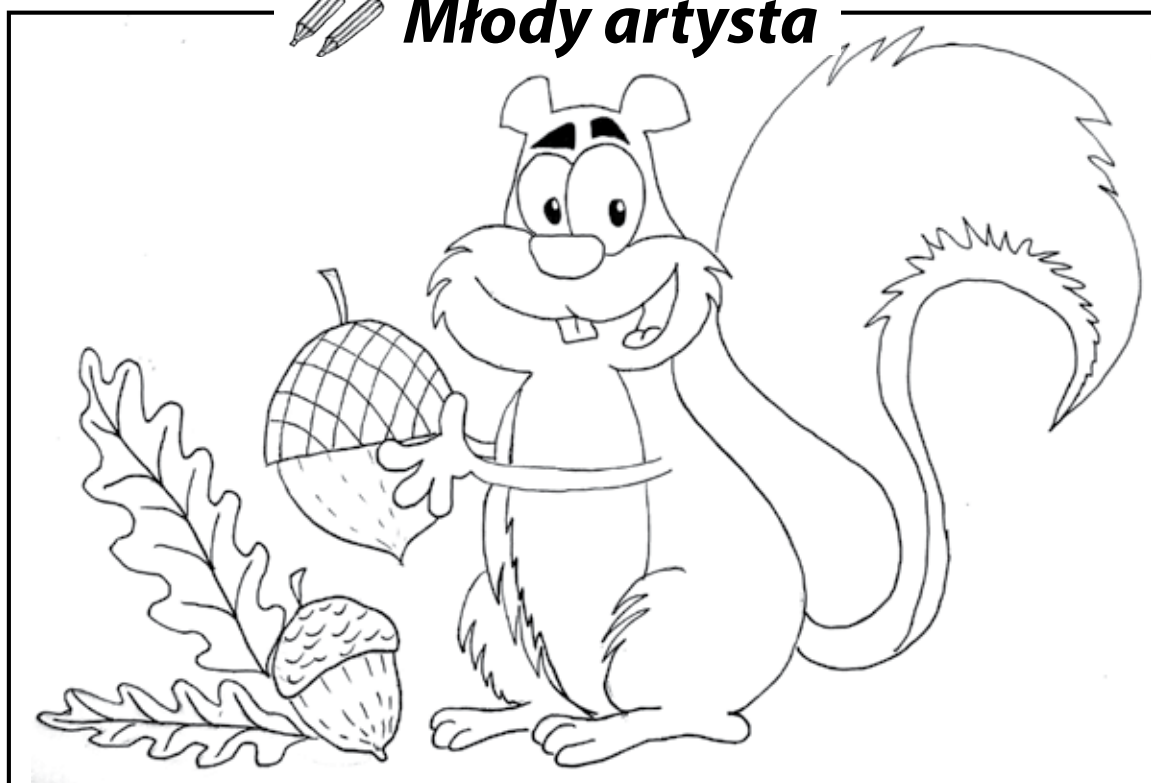
Na czas izolacji odwiedzajcie stronę KULTURA W KWARANTANNIE.

Teatry, kina, muzea zamknięte, ale jak piszą założyciele tej społeczności „...dodajemy ludziom otuchy i energii. Działamy w środowisku kultury dzielimy się tym co najpiękniejsze: muzyką, sztuką, dobrą książką i pomysłami jak miło spędzić ten trudny czas”.

Szukajcie #kulturawkwarantannie na Facebooku.



Młody artysta



Co w trawie piszczy



Geocaching – zabawa terenowa

Geo- z angielskiego znaczy ziemia, cache- chować, skrytka.

To świetna zabawa terenowa polegająca na poszukiwaniu skrytek za pomocą odbiornika GPS.

Ukrywane w różnych, ciekawych miejscach skrytki, czasami zawierają nawet upominki na wymianę.

W konkretnym miejscu wyznaczonym za pomocą GPS znajduje się dziennik odwiedzin, do którego wpisują się kolejni znalazcy.

Współrzędne geograficzne konkretnych, bardzo ciekawych punktów a co za tym idzie skrytek, wprowadzone są do jednego ze specjalnych internetowych baz danych, czyli tak zwanych serwisów geocachingowych.

Założeniem tej gry jest odwiedzanie i poszukiwanie miejsc, w których ukryte są skrytki.

Miejsca są czasami trudno dostępne, rzadko odwiedzane, atrakcyjne. Znalazca, który znajdzie skrytkę, zabiera jeden z upominków ze skrytki, zostawia równie atrakcyjny upominek kolejnej osobie, wpisuje do dziennika swój identyfikator i datę odwiedzin. Oprócz samej satysfakcji w odnalezieniu skrytki, osoby biorące udział w tej zabawie zdobywają również informacje dotyczące miejsca ukrycia, atrakcji turystycznych w okolicy oraz dowiadują się ciekawych informacji o charakterze krajoznawczym.

Ciekawe jest również to, że przed odszukaniem danego punktu jesteśmy również informowani o dostępności danej skrytki dla osób niepełnosprawnych lub takich, które szukają kolejnych miejsc w towarzystwie dzieci.

W Polsce pierwsza skrytka została założona 1 listopada 2001 roku.

W 2009 roku wystartowała strona **Geocaching Polska**.

W skrytkach są czasami umieszczane przedmioty podróżujące. Do nich na trwałe dołączona jest informacja o jego pierwotnym właścicielu, dacie i miejscu jego pierwszego umieszczenia w skrytce. To są przedmioty, które są zarejestrowane i krążą po całym świecie, nie można ich sobie zachować, należy je umieścić w kolejnej skrzynce odkrytej przez szczęśliwego znalazcę. Osoba, która przyniesie taki przedmiot do innej skrytki, powinna w serwisie umieścić informację o tym. Dzięki czemu można śledzić „podróż” takiego przedmiotu po całym świecie.

Zachęcam was do odkrywania terenów wokół waszego miejsca zamieszkania, dowiecie się o nim czegoś więcej. Poćwiczycie waszą orientację w terenie, ale przede wszystkim pooddychacie świeżym powietrzem z dala od skupisk ludzi, co w dzisiejszych trudnych czasach jest bardzo wskazane.

Milej zabawy w terenie, zabierzcie koniecznie ze sobą osoby dorosłe, niech sobie przypomną zabawę w podchody a dziadkowie i tatusio- wie orientację w terenie, która wiele lat temu potrzebna im była w wojsku ☺ ☺ ☺

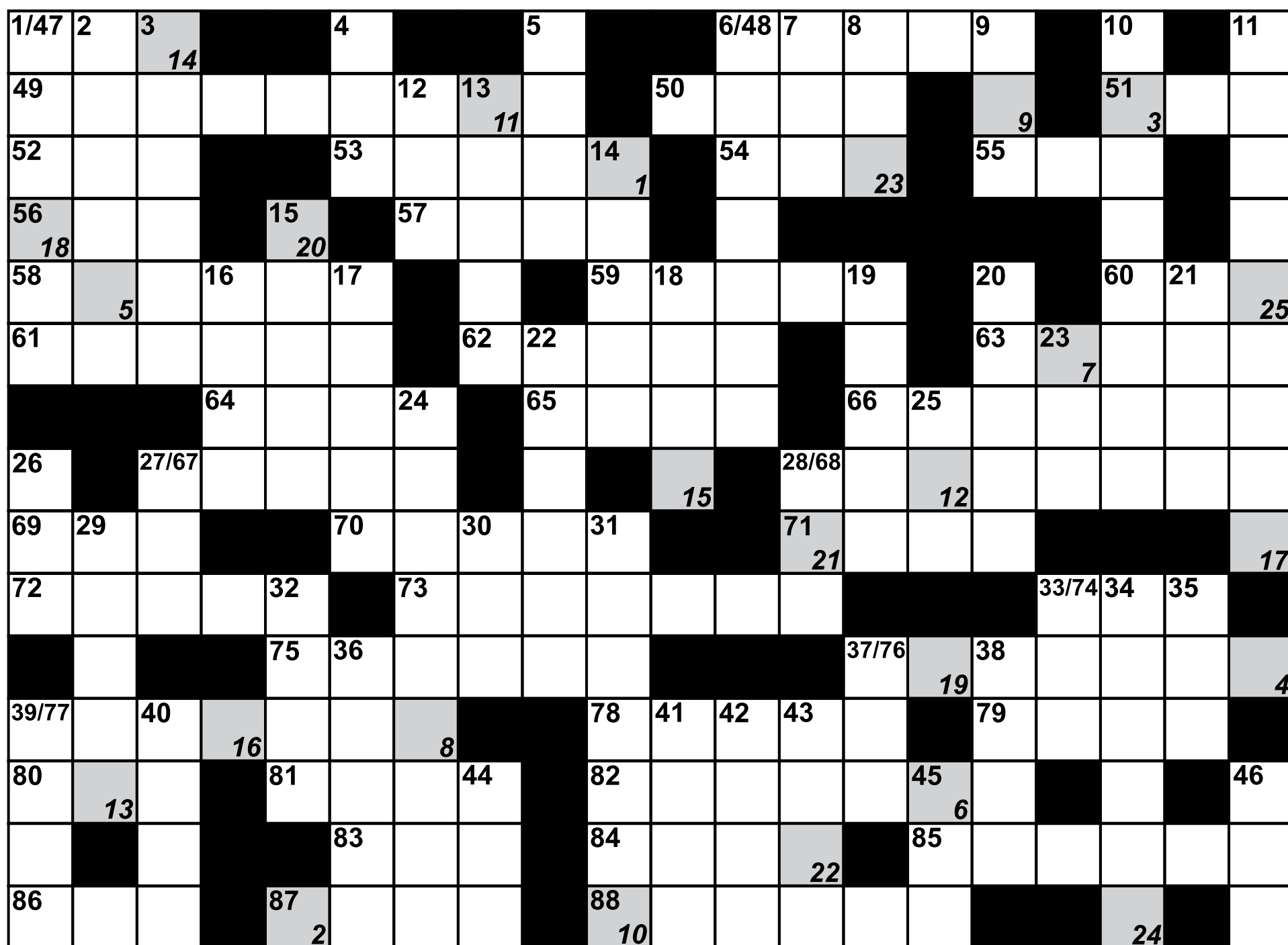
Pod tekstem umieściłam zdjęcia bardzo fajnej rodзинki, która z cudowną córeczką Ewą już od dawna bawi się w geocaching. Szukają skrytek czasami od strony wody, czasami na rowerze lub pieszo, ale zawsze w świetnych humorach i z uśmiechem na twarzy.

BIERZMY Z NICH PRZYKŁAD ☺



KRZYŻÓWKA *Z nagrodą!*

Dwie pierwsze osoby, które przyjdą we wtorek z właściwie rozwiązaną krzyżówką i hasłem, otrzymają najnowsze wydanie Dziennika Stargardzkiego. Gazetę można odebrać od godziny 9.00 w siedzibie redakcji przy ul. Pierwszej Brygady 35 pokój 602. Powodzenia!



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25

Pionowo:

- kieliszek wina
- punk z modną głową
- styl w sztuce (XVIII w.)
- Adam, ang. wokalista, aktor
- lemur z Madagaskaru
- kuzynka wróbla
- patetyczny utwór poetki
- miasto w Birmie
- kwas w komórce
- rżnię od ucha do ucha
- sąsiadka Panamy
- Sebastian ..., brytyjski lekkoatleta
- przenośny namiot Mongołów
- astronauta amer., odbył lot na Gemini 8
- krach, upadek
- kuzyn kotleta
- kikut po ściętym drzewie
- królik futerkowy
- potocznie o strachu, lęku przed czymś

20. producent makaronów

21. pomocne wskazówki
22. rygiel
23. matka Heliosa
24. podręczne przedmioty
25. artykuły gospodarstwa domowego
26. kabriolet
27. dopływ Odry
28. prezent, upominek
29. miasto uniwersyteckie w Boliwii
30. tajemnicza liczba
31. słynna Notre Dame w Paryżu
32. staropolskie wspak
33. gatunek sardyny
34. periaktoi, urządzenie teatralne do szybkiej zmiany dekoracji
35. grecka bogini nieszczęścia
36. miasto w Turcji
37. miara długości, 25,4 mm
38. Patrick, amer. lekkoatleta,

mistrz olimp. w rzucie

41. np. Toledo
42. nordycki praolbrzym
43. kończy sonatę
44. równa 100 senom
45. auto z Korei
46. l. a. 76.
- Poziomo:**
47. dawna waluta nad Tybrem
48. gra hazardowa
49. impertynencja
50. miasto w Hiszpanii (Walencja)
51. latający talerz
52. krzepa, siła
53. miasto we Francji
54. imię Rusha, piłkarza
55. Szalom, pisarz żydowski (zmarł w 1957)
56. instytucja bankowa

57. ... Clapton

58. sos pomidorowy do pizzy
59. dopływ Narwi
60. kawałek lodu płynący rzeką
61. pseudonim Jose M. Ruiza, hiszp. pisarza
62. był nim Montezuma
63. poeta perski
64. dziewczę z Zielonego Wzgórza
65. wyspa w Aleutach
66. pierwszy dzień każdego miesiąca w kalendarzu rzymskim
67. biblijny patriarcha, mąż Rebeki
68. fanatyk w swych przekonaniach
69. syn Posejdona
70. tęgą palec
71. dopływ Maricy
72. okłaski, owacja
73. równnik ziemski

74. siódma litera

- alfabetu greckiego
75. typ Volkswagena
76. sympatyczny Chris Stevens z „Przystanku Alaska”
77. talar portugalski
78. końcówka jelita grubego
79. typ zamka
80. żołnierz Mieszka I
81. maść konia
82. dzieło wandal
83. tygodnik Jerzego Urbana
84. znany środek owadobójczy
85. objęcie władzy
86. kropla smutku
87. miasto w pld. Jordanii
88. imitacja towaru w sklepie.

PODPOWIEDŹ: ANT, ATAR, AZORIN, CODA, CORBETI, ORURO

APTEKI DYŻURNE
W STARGARDZIEDYŻUR ROZPOCZYNA SIĘ O GODZ. 8:00 RANO
I KOŃCZY O GODZ. 8:00 NASTĘPNEGO DNIA

13.11.2020 r. -
„Cefarm 36,6”
ul. Piłsudskiego 9
91-577-17-68

14.11.2020 r. -
„Centrum Zdrowia”
ul. Piłsudskiego 90
91-578-13-29

15.11.2020 r. -
„Nowa”
ul. M. Reja 5a
91-577-59-90

16.11.2020 r. -
„Centrum Zdrowia”
ul. Piłsudskiego 90
91-578-13-29

17.11.2020 r. -
„Centrum Zdrowia”
ul. Piłsudskiego 90
91-578-13-29

18.11.2020 r. -
„Centrum Zdrowia”
ul. Piłsudskiego 90
91-578-13-29

19.11.2020 r. -
„Centrum”
ul. Czarnieckiego 1e
91-834-00-05

OGŁOSZENIA
DROBNE

50 gr za słowo

kupno sprzedaż wynajem motoryzacja praca inne

NIERUCHOMOŚCI

• **Wyprzedaż garażowa od 10 do 16. Tel. 571-45-55-61**

• Działki budowlane w Grzędzicach, 4 km od Stargardu. Uzbrojone, wydane warunki zabudowy. Tel. (91) 576-41-10, lub 695-986-397

• Działkę budowlaną o pow. 3000 m2 z linią brzegową Jeziora Woświn. Cena 30 zł/m2. Tel. (91) 439-18-80 lub 502-914-559

• Sprzedam działkę w Olchowie o pow. 4600 m2 w tym budynek mieszkalny i gospodarczy. tel. 881 061 928.

• Sprzedam mieszkanie 85 m2 w m. Strzelewo 7 km od Nowogardu za 40 000 zł. Tel. 91 452 54 48

• Sprzedam budynek pogospodarcze 0,75 ha w Benicach. Tel. 695 359 355

• **Sprzedam działki pod zabudowę ok. 1000 m2 w Nowogardzie przy Asnyka. Tel. 501 307 666**

• Sprzedam działki budowlane w Ostrzycy i Ogorzelach 603 198 280

MOTORYZACJA

• Kupię przyczepę wywrotkę może być do remontu. tel 782 655 123 lub 669 653 515

• Kupię ładowarkę teleskopową, koparko-ładowarkę stan

bez znaczenia, może być do remontu tel. 782 655 123 lub 669 653 515

• Suzuki Jimny, rok prod. 2005/2006. Przebieg 175 tys. Cena 18600 zł. Sprzedam. Więcej informacji tel. 697 412 804

• Sprzedam stalowe felgi do VW Golf V, 4 szt. 15", tel 605 522 340

• Sprzedam opony zimowe Michelin Primacy Alpin 225 55 R16, 4 szt., tel. 605 522 340

ROLNICTWO

• Sprzedam prosiaki. Tel. 692-222-840

• Kurki odchowane 600 539 790

• Kupię używane opony 14,19 r28 do URSUSA. Tel. 608 665 419

• KUPIĘ przyczepę leśną samozaladowczą (Palms farma lub inne), rozsiewacz wapna RCW, siewnik talerzowy. Może być do remontu. Tel 782 655 123 lub 669 653 515

• KUPIĘ ciągnik URSUS ZETOR MTZ lub inny, stan obojętny może być do remontu. Tel 782 655 123 lub 669 653 515

• Sprzedam kombajn zbożowy, siewnik Stegset 3m, spawarkę Bester, prostownik, szlifierkę stołową i inne narzędzia, słomę żytnią w kostkach. tel. 608 791 487

• Zestaw siewny Fiona 3M cena 10 tys. zł, kombajn zbożowy Bizon -15 tys. zł, rozsiewacz nawozów- 3 tys zł, pług obrotowy 3-skibowy cna 10 tys. zł. tel. 602708518

• Ziemniaki jadalne. 608 01 39 95

• Sprzedam ciągnik C-360 TEL 608 582 168

• Ziemniaki paszowe. 608 01 39 95

USŁUGI

• Wnoszenie-znoszenie mebli oraz innych gabarytów -firma Kuba Meble Stargard. Tel. 698196 463

• Firma budowlana z wieloletnią działalnością przyjmie zlecenie na budowę domów od podstaw, przekładki dachów, docieplenia, układanie kostki, różne rodzaje. Tel. 607 137 081;

• Transport, przeprowadzki, opróżnienie mieszkań, piwnic, gratów. Tel 668 343 638

• Wyburzamy, budujemy i remontujemy. 668 343 638

PRACA

• Zatrudnię kierowcę C+E, Norwegia - Czechy - Słowacja - Węgry, atrakcyjne wynagrodzenie, Tel. 607 585 561

• **Praca w Szwecji/okolice Göteborg. Szukam stolarzy/budowlanców do pracy w Szwecji. Wszelkie informacje pod numerem tel. + 467 621 85 566 - Daniel**

• **Zatrudnię osobę na warsztat do wymiany opon. 885 555 263**

• **Zatrudnię mechanika oraz pomocnika samochodów ciężarowych. Tel. 885 555 263**

• **Zatrudnię kierowcę C+E, może być emeryt, również dorywczo, kraj. Tel. 783 678 674**

• Zatrudnię mechanika samochodów ciężarowych. 885 555 263

• Zatrudnię murarzy. Dobre warunki. tel. 502 568 622

• Praca w Szwecji/okolice Göteborg. Szukam stolarzy/bu-

dowlanców do pracy w Szwecji. Wszelkie informacje pod nr telefonu: +46 762 18 55 66 - Daniel

• Zatrudnię elektryków mogą być emeryci cały, pół, ćwierć etatu praca na budowie lub w warsztacie. Tel. 606 824 461

INNE

• Sprzedam zegarek Samsung Galaxy Gear Fit, nowy, tel. 605 522 340

• Sprzedam szafkę kuchenną brązowo-białą, z płytą indukcyjną, z blatem, tel. 605 522 340

• Sprzedam sofę skórzaną trzyosobową typu SONIA ciemny brąz, drewno, z funkcją spania, tel. 605 522 340

• Sprzedam Pralko-suszarka HOOVER WDXA 5117AH-S, wkład 11 kg, tel. 605 522 340.

• Sprzedam drewno suche tanio. 691 848 026

• Drewno, bukowe, dębowe, pocięte, porąbane. Tel. 603 353 789

• **Piec gazowy c.o. dwufunkcyjny wiszący firmy vailant - junkers-bosch niemiecki do mieszkania, domu z gwarancją serwisowa cena od 1.000zł tel 691 686 772**

• Sprzedam płyty warstwowe. Tel. 507 893 890

• Wyprzedaż garażowa od 10 do 16. Tel. 571-45-55-61

• Kupię stare polskie komiksy i literaturę polską. Tel. 790 716 816

• Kupię stare zegarki mechaniczne. Tel. 790 716 816

REKLAMA

e-mail:

karolina.sb@domjudy.pl

Tel. 506 638 789

Niepełnosprawni

PAKOWANIE

3 zmiany - Stargard

Tel. 734 108 163

DZIENNIK
STARGARDZKI

ul. Pierwszej Brygady 35
pokój 602
73-110 Stargard
Redakcja czynna
od pon. do pt.
w godz. 8.00-16.00
tel. 511 407 627
91 573 09 96
redakcja@
dziennikstargardzki.pl

Redakcja

Piotr Słomski (red. naczelny)
Tel: 511 407 627
Marcin Brański
Michał Padiasek

Sekretariat

Dorota Marianańska

Kolportaż

Leszek Gulak

Reklama

tel. 91 39 22 165
tel. 506 638 789
redakcja@dziennikstargardzki.pl

Wydawca/druk

DJ Media Sp. z o. o.
ul. Kościuszki 10
73-150 Łobez

Redakcja zastrzega sobie prawo
do adiacji nadesłanych tekstów.
Za treść ogłoszeń i reklam
redakcja nie odpowiada.

Strona internetowa:
www.dziennikstargardzki.pl

mikulski nieruchomości

Goleniów / Szczecin / Nowogard / Stargard / Świnoujście / Kołobrzeg / Gdańsk

SKONTAKTUJ
SIĘ Z NAMI

tel. +48 530 855 003

biuro@mikulski-nieruchomosci.pl

www.mikulski-nieruchomosci.pl

POLSKI WĘGIEL

NOWE NIŻSZE CENY!

PROMOCJA OBOWIĄZUJE DO WYCZERPANIA ZAPASÓW

SKŁAD OPAŁU

STARGARD SZCZECIŃSKI, UL. USŁUGOWA 1a

TEL. 91 573 33 00, KOM. 512 335 114

ARMA
NIERUCHOMOŚCIFIRMA GODNA
ZAUFANIA

SPRZEDAJ I KUP Z NAMI SVOJĄ NIERUCHOMOŚĆ

NIE RYZYKUJ!

ul. Mickiewicza 35/4b - róg Dworcowej
tel. 91 577 71 16

arma@arma.nieruchomosci.pl

www.arma.nieruchomosci.pl

SKUP złomu i makulatury

Resko, ul. Gdańska 16

tel. 516 785 789 - 509 349 767

INFORMATOR LOKALNY

Informacja turystyczna	91 578 54 66	Usługi pogrzebowe		Zakład Leczenia Zwierząt	91 5620123
Telefony alarmowe		Hades	91 573 04 98 lub 509 609 103	Gmina Ińsko	
Policja	997,112	MPGK	91 577 15 63 lub 603 184 339	Urząd Gminy	91 5623025
Straż Pożarna	998 lub 91 578 87 50	Apteki		Urząd Pocztowy	91 5623180
Pogotowie Ratunkowe	999	Kwiatowa	91 577 63 14	MGOPS	91 5621024
Straż Miejska	986 lub 91 577 50 90	Euro Apteka	91 577 50 86	Ośrodek Zdrowia	91 5623016
Zandameria	91 576 62 30	Novum	91 577 50 13	Przychodnia Rodzinna	91 5623771
Pogotowie Energetyczne	991	Alfa	91 834 08 60	Stomatolog Filip Stelter	693090222, lub
Pogotowie Gazowe	992	Rodzinna	91 835 20 11	91 5623016	
Pogotowie Ciepłownicze	993	Apteka z Sercem Prima	91 563 64 12	Apteka Granulka	915623751 lub 503191220
Pogotowie		Natura	91 578 30 38	Posterunek Policji	91 4813594
wodnokanalizacyjne	91 578 35 80	Śródmiejska	91 834 62 66	Gmina Suchań	
Pogotowie weterynaryjne	91 577 00 30	Grodzka	91 836 82 32	Urząd Gminy	91 5624015
Dyżur nocny	91 573 89 99	Apteka Chopina	91 577 25 00	MGOPS	915624015
Przychodnie Poradnie		Apteka Numer Jeden	91 391 79 17	Urząd Pocztowy	91 5624088
Szpital Centrala	91 577 63 55	Apteka Dyżurna		NZOZ	91 5624020
Przychodnia nr 6	91 578 56 16 lub	(przy Palcu Słonecznym)	91 391 03 04	Apteka (przy Palu Rynek)	91 5624022
	91 834 27 44	Apteka Miętowa	570 211 005	Gab. Stomatologiczny Teresa Cieślak	
Poradnia Medycyny Pracy	91 573 89 99	Zachodnia	91 573 38 79		91 5624606
Fam Med	91 578 38 74	Vita	91 577 55 10	Gab. Weterynaryjny	
NZOZ „Zachód”	91 573 21 90	Staromiejska	91 577 24 43	Sadowski Jerzy	507050495
		PZF Cefarm Szczecin,		Posterunek Policji	91 4813590
		ul. Piłsudskiego	91 577 17 68	Straż Miejska	91 5624089
		PZF Cefarm Szczecin,		Gmina Dolice	
		ul. Szczecińska	91 573 46 09	Urząd Gminy	91 5640129
Przychodnia	91 576 63 28	Nowa	91 577 59 90	Urząd Pocztowy	91 5640172
Ewa Lek	91 834 04 76	Na Zdrowie	91 573 89 60	GOPS	91 5640129 lub 91 5640183
NZOZ „Medis”	91 577 26 00	Przy Luxpolu	91 834 75 97	Na Zdrowie	91 5775805
Centrum Medyczne		Centrum	91 834 00 05	Apteka ul. Wiejska 53	91 5640049
„Consilius”	577 55 66	Dbam o Zdrowie	91 578 51 01	Gab. Stomatologiczny Iwona Małecka	
Przychodnia Specjalistyczna		Lekosfera DGA4 Kaufland	91 579 04 83		91 5640686
ul. Staszica	91 578 37 45	Twoja Apteka	91 578 11 18	Gab. Weterynaryjny Dolwet	
Poradnia PsychologicznoPedagogiczna		Apteka w Galerii Starówka	91 836 95 59	91 5640244 lub 604545266	
	91 578 46 93	Poczta		Gmina Kobylanka	
NSZOZ Hipokrates	91 834 40 50	ul. Wieniawskiego	500-216-523	Urząd Gminy	91 5610310
WOMP Al. Żołnierza	91 573 64 00	ul. Pogodna	91 573 55 52	Urząd Pocztowy	91 5610320
Urzędy		ul. Szczecińska (Tesco)	91 573 50 39	GOPS	91 5788536 lub 91 5788538
Urząd Miasta	91 578 48 81	ul. Lotników	91 576 01 69	NZOZ	91 5610329
Starostwo Powiatowe	91 480 48 00	ul. Lechonia	91 835 98 71	Punkt Apteczny ul. Szkolna	91 5782632
Urząd Gminy	91 561 34 10	ul. Tańskiego	91 834 52 37	Gab. Stomatologiczny Anna Wojciechowska	
Urząd Skarbowy	91 576 32 00	ul. Szczecińska 71	91 573 76 90		91 5610447
Powiatowy Urząd Pracy	91 578 40 01	ul. Barnima	91 578 10 08	Lecznica dla zwierząt Richter Zygmun	91 5610318
Urząd Stanu Cywilnego	91 577 26 66	ul. Kwiatowa	91 577 05 91	Gmina Marianowo	
Instytucje		ul. Poczтова	91 578 57 58	Urząd Gminy	91 5613866
Sąd Rejonowy	91 578 74 31	Kultura		Urząd Pocztowy	91 5613820
Prokuratura Rejonowa	91 577 13 44	Muzeum	91 578 38 35	GOPS	91 5613866
Zakład Ubezpieczeń		Książnica Stargardzka	91 578 82 40	NZOZ	91 5613810
Społecznych	91 579 25 00	Stargardzkie Centrum		Punkt Apteczny Medica	91 5618210
Polski Czerwony Krzyż	91 577 23 00	Kultury	91 578 32 31	Gab. Stomatologiczny Maja Kucharczyk	601111111
Ognisko św. Brata Alberta	91 577 65 96	Klub Wojskowy	91 576 64 75		602516095
Powiatowe Centrum		Młodzieżowy Dom Kultury	91 834 43 01	Gmina Stara Dąbrowa	
Pomocy Rodzinie	91 480 49 09	Dom Kultury Kolarza	91 573 23 24	Urząd Gminy	91 5739820
Punkt Poradnictwa		Sport		Urząd Pocztowy	91 5613520
Rodzinnego	91 834 49 67	Ośrodek Sportu i Rekreacji	91 573 25 70	GOPS	91 5613568 lub 91 8356898
Klub Abstynenta „Ala”	91 834 60 60	Młodzieżowy Ośrodek		Poradnia Medycyny Rodzinnej Cztery Pory	
	lub 698 615 315	Sportowy	91 834 52 63	Roku	91 3972295
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej		Kregielnia Rondo	91 834 10 20	Gab. Stomatologiczny Magdalena	
sekreteriat	91 578 45 83	Taxi		Brożek-Sztajnke	663773208
Dział Pomocy Środowiskowej Pracownicy	91 578 45 77,	Plus Taxi	665 790 000	Gabinety stomatologiczne:	
Socjalni	91 578 45 71	Lider Taxi	91 573 00 00	Vegadent	91 5782889
Dział Dodatków Mieszkaniowych	91 578 03 05	Halo Taxi	91 577 11 77	NZOZ MK Wasilewscy	669780309
Dział Świadczeń Rodzinnych	91 578 03 19	Gryf Taxi	91 573 44 44	ArtMedica	91 3076644
Dział Realizacji Pomocy Społecznej	91 578 02 75	Szach Taxi	91 573 33 33	Rawicki Wojciech	601554441
Miejskie Przedsiębiorstwo		Gabinety Weterynaryjne		NZOZ Mazur	91 5733660
Gospodarki Komunalnej		Vis Vitalis ul. Łąbedzia 22	505 960 829	Wedent	91 5615155
Sekretariat:		Pro Amicis		NZOZ Os. Zachód B14	91 5737373
ul. Okrzei	91 577 12 74	ul. Pierwszej Brygady 21 A	91 577 51 68	Dentimex	91 5737339
ul. Bogusława IV	91 577 01 69	Janusz Grabiec		DentalRondo	91 8340505
Zakład Wodociągów i Kanalizacji	91 577 15 71, 91 579 27 57	ul. Wieniawskiego 16	607 654 021	Węclawik Maria	91 5733311
Ujęcie wody	519 546 992	Gabinet Weterynaryjny Pietrzyk		Horak B, Kościelniak M.	91 5782325
Zakład Oczyszczania Miasta	91 577 01 69, 91 577 02 13	Os. Zachód A9	91 573 35 83	DKdent Kozarczyńska	91 5761117
Zakład Obsługi Urządzeń Komunalnych	91 577 65 02	Małgorzata Lidwin Kaźmierkiewicz		Rychterowicz J., AnikoWłodarczyk M.	607996697
Inne		Al. Żołnieza 15 A	501- 103-523	Centrum Zdrowia	604340927
Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej	91 578 84 00, 91 578 84 52	Ewa Czarny		Iwona KmiecikKulesza	91 5784744
Miejski Zakład Komunikacji	91 573 22 13	ul. Krakowska	602 297 601	Szajko Dorota	602798068
Towarzystwo Budownictwa Społecznego	91 578 47 50	GMINY		Romuald Bąk, Szafranek Elżbieta	91 5781215
Zakład Zagospodarowania		Gmina Stargard		Ługowska Lucjana	91 5786997
Odpadów	91 573 35 36	Urząd Gminy	91 561 34 10	Anna Matysiak	601750804
Powiatowy Inspektorat		GOPS	91 561 34 40	Roman Hamulak	91 5786242
Weterynarii	91 577 10 72	Gmina Chociwel		Kleczek Joanna	91 4694135
Powiatowa Stacja		Urząd Gminy	91 56 22 001	WaliszewskaWoźniak Lucyna	91 5775872
Sanitarno-Epidemiologiczna	91 577 04 26	Urząd Pocztowy	91 562 20 41	Unidental	91 5731416
Parafie Rzymskokatolickie		MGOPS	91 5622273	Duodent II	91 5786185
Parafia pw. Ducha Świętego	91 577 55 85	NZOZ	91 562 20 22	MDent	91 5775401
Parafia pw. św. Józefa		Apteka Kelina	91 5622055	Brzozowska Jolanta	91 5786855
przy kościele św. Jana	91 578 30 50	Apteka Hibiskus	63 2799370	Duodent	91 5733207
Parafia pw. Miłosierdzia Bożego		Gab. Stomatologiczny Katarzyna Brtleja	502444762	Goryczko Alicja	91 5731852
	91 573 21 12	Gromada		Kucharska Bożena	91 5760081
Parafia pw. Chrystusa Króla Wszechświata	91 573 75 75	Gab. Weterynaryjny Adamski Andrzej	91 5622028	Wojnowicz Agata	91 5781902
Parafia pw. Najświętszego Serca Pana Jezusa	91 578 06 36	Gmina Dobrzany		LenkajtisWalczywska Małgorzata	603589011
Parafia pw. NMP Królowej Świata	91 578 30 22	Urząd Gminy	91 5620201	Matysiak Anna	91 5770200
Parafia pw. Przemienienia Pańskiego	91 576 07 53	Urząd Pocztowy	91 5620007	Medis	91 5772600
Parafia pw. św. Krzyża	91 576 03 14	MGOPS	91 5620202	RybickaKania Anna	91 5762630
		Przychodnia Zdrowia Milewski	91 5620111	Stankiewicz Grażyna	91 5775951
		Przychodnia NZOZ „LekStomed”	508902458		
		Apteka Nowa	91 5620860		
		Apteka Dbam o Zdrowie	915783604		
		Gab. Stomatologiczny Natalia Petrasz Śliwicka	91 5620111		

PRZEPIS



Ciasto Snickers

Składniki:
350 g herbatników kakaowych
około 400 g mleka w proszku
1 szklanka mleka
1 szklanka cukru
200 g masła
puszka masy kajmakowej
150 g orzeszków ziemnych solonych

Przygotowanie:
Do garnka wlewamy szklan-
kę mleka, dodajemy masło oraz
cukier i zagotowujemy. Zdej-
mujemy z ognia i czekamy, aż
ostygnie. Następnie do chłodnej
masy wsypujemy porcjami mle-
ko w proszku, cały czas miksuj-
ąc. Blachę o wymiarach 20×30
wykładamy papierem do piecze-
nia, na dnie układamy warstwę

z herbatników. Masę mlecz-
ną dzielimy na 2 części, jedną z
nich równomiernie rozprowa-
dzamy na ciastkach. Na krem
wykładamy kolejną warstwę
herbatników, następnie wykla-
damy połowę masy kajmakowej
i rozsmarowujemy ją po całej
powierzchni. Masę krówkową
przykrywamy warstwą ciastek
kakaowych, i rozprowadzamy
pozostałą mleczną masę. Ukła-
damy warstwę ciastek, którą po-
kryjemy resztą masy kajmako-
wej. Orzechy prażymy na su-
chej patelni i posypujemy nimi
wierzch ciasta. Ciasto porządnie
schłodzić, najlepiej na całą noc
wstawić do lodówki.

OGŁOSZENIE

Wykonujemy tanio

Banery • Laminowanie

Wycinane naklejki • Wydruki kolorowe

Kompleksowe usługi:

Introligatorskie i Poligraficzne

tel: 91 39 22 165

91 573 09 96

KUPIĘ DREWNO

tartaczne

świerk, sosna, brzoza, topola

tel. 697 174 369

Schody drewniane

Tel. 604162322

www.liderschody.pl

Opiekunki w Niemczech

Sprawdzone oferty!

Tel. 91 506 55 55

Nawet 1500 EUR netto

+ PREMIA 300 EUR (brutto)

KOSIARKI TRAWNIKOWE

TRAKTORKI, KOSY,

GLEBOGRYZARKI

Kupuj u profesjonalisty - 25 lat na rynku

Serwis - Doradztwo - Kredyty - Części

MTD, Stihl, Stiga - PHU „SWISSPOL”

Stargard, Strachocin 44a - tel. 91 577 52 03

Stargard, ul. Czarnieckiego 10 - tel. 91 578 61 11



Prezydent Miasta Stargard ogłasza

KONKURS pn.

STORY *Stargard*

Hej!

Jesteś **uczniem** szkoły ponadpodstawowej lub podstawowej (klas VII-VIII)?

Ten konkurs jest dla Ciebie!

Nagraj krótki filmik **telefonem**,
z okazji **777-lecia** nadania praw miejskich!

Zgłoszenia przyjmujemy do **19** listopada!

Szczegóły i regulamin na:

www.stargard.pl



www.facebook.com/stargard