Zenon Stefanowski od 2010 roku stoi na czele gminy Kłoczew

STR. 2



Czy producent maszyn wybuduje nowy zakład w gminie Ryki?

STR. 7

Z popularnym „Bartim” nie tylko o piłce nożnej

STR. 31





Nr 51 (1141)
22 grudnia 2025 r.
cena 4,00 zł (VAT 5%)
www.twojglos.pl
rok XXVI

Jesteśmy na Facebooku TWÓJ GŁOS - gazeta i portal powiatu ryckiego

Numer w sprzedaży do 4 stycznia 2026 r.

TWÓJ Głos

GAZETA I PORTAL POWIATU RYCKIEGO

W TYM NUMERZE KALENDARZ GRATIS!

Z KOSMOSU DO DĘBLINA



Astronauta Sławosz Uznański-Wiśniewski, drugi Polak w kosmosie i pierwszy na Międzynarodowej Stacji Kosmicznej, odwiedził dęblińską „Szkołę Orląt”. Podczas spotkania opowiedział o 20 dniach spędzonych na orbicie, magicznym widoku na Ziemię i o tym, jak marzenia zamieniać w konkretne plany

STR. 9

SZOPKA NOWOROCZNA



Już w kolejnym numerze:
5 stycznia 2026 r.

W NUMERZE:



RYKI

Bogdan Lech drugi rok z rzędu znalazł się w ścisłej czołówce najlepszych hodowców w kraju

STR. 29



42-latek stracił 46 tysięcy złotych

STR. 4

REKLAMA

USŁUGI KOMINIARSKIE
FREZOWANIE KOMINÓW
- czyszczenie mechaniczne
- wkłady kominowe
- ceramika izolowana
- odbiory, przeglądy
- sprzedaż pelletu

do każdego frezowania NASADA GRATIS!

KOM-FREZ ✆783 493 576

ISSN 1641-7038 nr indeksu 27805X

eprasa.pl ae5a986cbe

OD 15 LAT RZĄDZI W KŁOCZEWIE

Od 2010 roku stoi na czele gminy Kłoczew. Wójt Zenon Stefanowski został wyróżniony za wieloletnią pracę na rzecz lokalnej społeczności

Był rok 2010, gdy Zenon Stefanowski po raz pierwszy wystartował w wyborach na wójta gminy Kłoczew. Po zaciętej rywalizacji i drugiej turze wyborów pokonał urzędującego wówczas wójta Adama Kasprzaka. Mieszkańcy obdarzyli go zaufaniem, które odnawiali przez kolejne lata. Dziś mija 15 lat od objęcia przez niego tej funkcji.



5 grudnia 1995 roku powstał Związek Gmin Lubelszczyzny. Obecnie należy do niego 117 z 213 gmin województwa lubelskiego. Z okazji jubileuszu z rąk Marka Wojciechowskiego - wicemarszałka województwa lubelskiego, Zenon Stefanowski odebrał medal za szczególny wkład w rozwój samorządu oraz pamiątkowy medal jubileuszowy dla gminy (fot. UMWL)

Jeszcze przed drugą turą wyborów w 2010 roku Zenon Stefanowski jasno mówił o swoich planach dla gminy.

- *Polityka rozwoju naszej gminy powinna być przede wszystkim ukierunkowana na tworzenie dobrych warunków życia mieszkańców. Niestety, na terenie gminy szanse na powstanie zakładów przemysłowych z uwagi na jej położenie i zasoby są w mojej ocenie na razie niezbyt duże, zatem należy tworzyć jak najlepsze warunki życia dla tych, którzy do pracy dojeżdżają poza teren gminy, jak też dla pracujących w rolnictwie. W tym celu należy modernizować istniejącą sieć dróg oraz inwestować w infrastrukturę techniczną i społeczną* - mówił wówczas.

Po 15 latach można powiedzieć, że te założenia były konsekwentnie realizowane. W gminie prowadzono inwestycje drogowe oraz działania poprawiające codzienne warunki życia mieszkańców.

Z okazji wyróżnienia wójt podziękował wszystkim, którzy przez lata współpracowali przy rozwoju gminy.

- *Pragnę złożyć serdeczne podziękowania wszystkim, którzy przez te lata współtworzyli rozwój naszej gminy. Dziękuję pracownikom urzędu gminy oraz jednostek organizacyjnych za profesjonalizm i rzetelną, codzienną pracę, radnym i sołtysom za odpowiedzialne decyzje i zaangażowanie w sprawy lokalne, a także stowarzyszeniom i zespołom ludowym za pielęgnowanie tradycji oraz godne promowanie gminy Kłoczew. Wyrazy wdzięczności kieruję do mieszkańców gminy Kłoczew za zaufanie, aktywność i współpracę na rzecz dobra wspólnego. Dzięki wspólnemu wysiłkowi, dialogowi i wzajemnemu szacunkowi nasza gmina konsekwentnie się rozwija* - napisał w mediach społecznościowych Zenon Stefanowski.

Jeśli nie zmienią się przepisy prawa, obecna kadencja będzie ostatnią, w której Zenon Stefanowski pełni funkcję wójta gminy Kłoczew.

z











REDAGUJE ZESPÓŁ:
Michał Gawryołek - red. naczelny, sekretarz redakcji, tel. 505 049 181, e-mail: michal@twojglos.pl
Zbigniew Jończyk - z-ca red. naczelnego, tel. 505 049 182, e-mail: jon.tg@op.pl
Tomasz Kępka - tel. 511 192 743, e-mail: tomaszkepka@twojglos.pl
Mariusz Nastalski - sport, tel. 502 443 010, e-mail: sport@twojglos.pl
DZIAŁ REKLAMY: tel. 503 993 383, e-mail: reklama@twojglos.pl
WSPÓŁPRACUJĄ: asp. sztab. Agnieszka Marchlak (kronika policyjna), **mł. bryg. Jarosław Lasek** (kronika strażacka)
SKŁAD I ŁAMANIE: Michał Gawryołek, Marcin Sadura
WYDAWCA: Firma Wydawnicza Michał Gawryołek, ul. Szkolna 1, 08-500 Ryki
DRUK: Ringier Axel Springer Polska Sp. z o.o., nakład 3770 egz.
REDAKCJA: ul. Szkolna 1, 08-500 Ryki, tel. 510 332 855, e-mail: redakcja@twojglos.pl

ADRESY SKRZYNEK KONTAKTOWYCH
RYKI: wejście do redakcji (ul. Szkolna 1); sklep Delikatesy Centrum (ul. Słowackiego 15b); **DĘBLIN:** przed wejściem do biura SHPiU (ul. PCK 4); kiosk na stacji PKP (ul. Dworcowa); kiosk „Andbell" (ul. Niepodległości); **KŁOCZEW:** sklep GS Kłoczew (ul. Długa); **STĘŻYCA:** „APRO" Sklep Spożywczo-Przemysłowy; Sklep Spożywczo-Przemysłowy Anna Celińska; **UŁĘŻ:** Sklep Spożywczo-Przemysłowy „Groszek"; **NOWODWÓR:** Sklep Spożywczo-Przemysłowy Szczepan Kałaska; Sklep Spożywczo-Przemysłowy „U Leszka"; **GRABÓW SZLACHECKI:** A&M Sklep Spożywczo-Przemysłowy s.c.

Redakcja zastrzega sobie prawo zmiany tytułów, skracania i redagowania nadesłanych tekstów, nie zwraca materiałów nie zamówionych, nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń, nie publikuje listów anonimowych (autor może sobie zastrzec imię i nazwisko do wiad. red)

eprasa.pl ae5a986cbe

NOWA INWESTYCJA MIESZKANIOWA W RYKACH - UL. KOCHANOWSKIEGO 29

Ryki to miejsce, które wybierane jest przez osoby poszukujące komfortowego mieszkania w spokojnym otoczeniu, bez rezygnacji z wygody i dobrej komunikacji







To także doskonała alternatywa dla tych, którzy nie chcą mieszkać w większych, zatłoczonych i znacznie droższych miastach, takich jak Lublin czy Garwolin. Nowa inwestycja przy ul. Jana Kochanowskiego 29 w Rykach stanowi połączenie atrakcyjniejszej ceny, wyższego komfortu życia oraz pełnej funkcjonalności nowoczesnego budownictwa.

W ofercie znajdują się mieszkania dwupokojowe, o powierzchni około 40 m², charakteryzujące się funkcjonalnymi i jasnymi układami wnętrz. To idealna propozycja zarówno dla osób kupujących swoje pierwsze mieszkanie, jak i dla inwestorów poszukujących pewnej lokaty kapitału. Lokale na parterze posiadają prywatne ogródki, które zwiększają wygodę użytkowania i pozwalają cieszyć się własną przestrzenią na świeżym powietrzu. Lokale umiejscowione na wyższych kondygnacjach oferują praktyczne balkony.

Budynek ma jedynie cztery kondygnacje. Został wyposażony w windę, co umożliwia bezproblemowy dostęp do wszystkich lokali nie tylko osobom niepełnosprawnym, ale również rodzinom z dziećmi. Oferuje odpowiedni standard, spełniający oczekiwania współczesnych mieszkańców. Całość znajduje się na osiedlu zamkniętym, zapewniającym poczucie bezpieczeństwa i kameralną atmosferę. Do dyspozycji mieszkańców są miejsca postojowe na parkingu zewnętrznym, co znacząco podnosi funkcjonalność inwestycji.

Nowoczesne technologie oraz materiały użyte do budowy obiektu pozwalają znacznie obniżyć koszty użytkowania lokali, w związku z czym Nabywcy docenią niewygórowane ceny czynszu. Ekonomiczna centralna kotłownia na gaz ziemny, zastosowana hybrydowa instalacja wentylacji czy oświetlenie LED-owe w częściach komunikacyjnych budynku, to tylko niektóre z elementów wpływających na niskie koszty eksploatacji zarówno lokali jak i całego budynku.

Lokalizacja stanowi kolejny istotny atut. Budynek położony jest w cichym i spokojnym miejscu, sprzyjającym odpoczynkowi oraz codziennemu komfortowi życia. W związku z inwestycją gminną w niedalekiej przyszłości planowany jest wygodny dojazd do głównej arterii miasta - ul. Lubelskiej, co jeszcze bardziej usprawni komunikację z centrum oraz okolicznymi miejscowościami.

Co ważne, budynek jest już oddany do użytkowania. Dzięki temu możliwe jest szybkie przeniesienie własności i niemal natychmiastowe zamieszkanie lub rozpoczęcie wynajmu. To duże udogodnienie dla osób, które nie chcą czekać na zakończenie budowy. Nabywcy nie kupują „kota w worku", a realną, ukończoną inwestycję.



Zakup mieszkania od dewelopera wiąże się również z dodatkowymi korzyściami. Lokale objęte są 5-letnią rękojmią, co daje nabywcom poczucie bezpieczeństwa. Dodatkowo warto wspomnieć, iż zakup na rynku pierwotnym nie jest objęty podatkiem PCC, w przeciwieństwie do mieszkań kupowanych na rynku wtórnym — co pozwala uniknąć dodatkowych kosztów.

Dla osób zainteresowanych ofertą zapraszamy do biura sprzedaży, czynnego w każdy dzień roboczy w godz. 8:00–16:00. Deweloper posiada biuro w jednym z lokali, który został wykończony pod klucz. Przygotowane wnętrze pozwala zobaczyć jak może wyglądać Państwa przyszłe wymarzone mieszkanie. Na miejscu można uzyskać pełne informacje, obejrzeć dostępne mieszkania oraz skonsultować szczegóły oferty.

Inwestycja przy ul. Kochanowskiego 29 w Rykach to połączenie nowoczesnych rozwiązań, spokojnej lokalizacji, korzystnych warunków zakupu i realnej dostępności mieszkań „od ręki". To propozycja dla tych, którzy szukają komfortowego miejsca do życia lub bezpiecznej inwestycji na przyszłość.

Kontakt telefoniczny:
+48 508 822 842

eprasa.pl ae5a986cbe

42-latek stracił 46 tysięcy złotych

Szybki zysk miał być pewny, skończyło się utratą oszczędności. Policjanci ostrzegają przed fałszywymi ofertami inwestycyjnymi w internecie

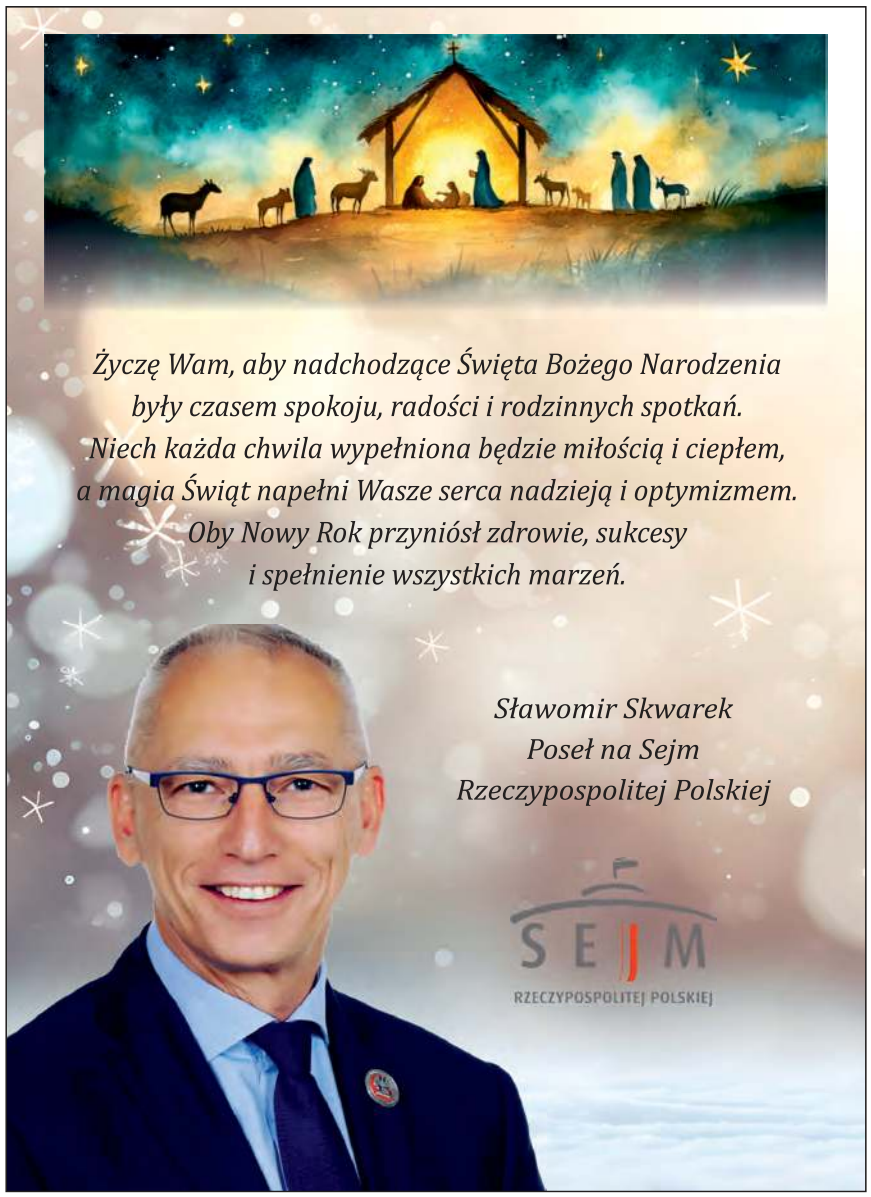
Do policjantów z Ryk zgłosił się 42-letni mieszkaniec województwa mazowieckiego, który padł ofiarą oszustwa inwestycyjnego. Skuszony obietnicą dużych i szybkich zysków, stracił 46 tysięcy złotych.

Z ustaleń policji wynika, że wszystko zaczęło się od atrakcyjnej reklamy zamieszczonej na popularnym portalu społecznościowym. Ogłoszenie zachęcało do inwestycji, które miały przynieść wysoki zysk w krótkim czasie. Mężczyzna kliknął w link i został przekierowany na stronę internetową, gdzie rozpoczął rozmowę z osobą podającą się za prowadzącego blok inwestycyjny.

Następnie, na polecenie „doradcy", który dla uwiarygodnienia przesłał zdjęcie dowodu osobistego, 42-latek zainstalował komunikator internetowy oraz aplikację pełniącą rolę portfela kryptowalutowego. Zarejestrował się w niej i podał numer swojej karty płatniczej, z której wykonywał kolejne wpłaty.

Na początku w aplikacji widział rzekome zyski. Problemy zaczęły się, gdy chciał wypłacić pieniądze. Wtedy oszuści polecili mu założenie konta w banku w Stanach Zjednoczonych i przelanie 46 tysięcy złotych na wskazaną aplikację. Po wykonaniu tych czynności kontakt z „doradcą" nagle się urwał, a mężczyzna stracił wszystkie oszczędności.

- *Ostrzegamy i apelujemy o zachowanie szczególnej ostrożności podczas korzystania z internetu i ofert inwestycyjnych. Nie ufajmy reklamom obiecującym szybki, wysoki i pewny zysk, nie klikajmy w podejrzane linki zamieszczane w mediach społecznościowych, nie instalujmy aplikacji ani programów na polecenie nieznanych osób, nie udostępniajmy danych kart płatniczych, bankowości elektronicznej ani kodów autoryzacyjnych, nie wykonujmy przelewów ani wpłat pod presją czasu. W przypadku podejrzenia oszustwa apelujemy o niezwłoczny kontakt z Policją oraz swoim bankiem* - przestrzega aspirant Łukasz Filipek, rzecznik prasowy KPP w Rykach.





Z okazji Świąt Bożego Narodzenia
składamy serdeczne życzenia, radosnych
i pełnych ciepła chwil.
Niech ten wyjątkowy czas
przyniesie pokój i wytchnienie,
a Nowy Rok obfituje w zdrowie
oraz wszelkie sukcesy.

w imieniu Samorządu Gminy Kłoczew,
życzą

Przewodniczący
Rady Gminy Kłoczew

Wójt
Gminy Kłoczew

Boże Narodzenie, 2025 r.



eprasa.pl ae5a986cbe

Oszukani na internetowych zakupach

Przed świętami rośnie liczba zakupów online, a razem z nimi liczba oszustw. W ostatnich dniach kilku mieszkańców powiatu straciło pieniądze, ufając fałszywym ofertom

W ostatnich dniach do policji wpłynęły zgłoszenia od mieszkańców powiatu, którzy padli ofiarą oszustów działających w internecie. Przedświąteczny pośpiech i brak ostrożności sprzyjają takim sytuacjom, dlatego policja apeluje o rozwagę podczas zakupów online.

Jedna ze spraw dotyczy 24-letniej mieszkanki powiatu, która chciała kupić smartfona. Kobieta znalazła atrakcyjną ofertę na portalu ogłoszeniowym i skontaktowała się ze sprzedającym. Otrzymała fakturę na kwotę 2600 zł, którą opłaciła. Mimo zapłaty telefon nie dotarł, a kontakt ze sprzedającym nagle się urwał.

Druga sprawa dotyczy 27-letniej mieszkanki powiatu, która odebrała paczkę zamówioną przez męża. Kupujący spodziewali się elektronarzędzia do prac budowlanych. W przesyłce, za którą zapłacili 340 zł, znajdował się jednak zupełnie inny towar o znacznie niższej wartości.

Kolejne oszustwo dotknęło 33-letniego mieszkańca powiatu. Mężczyzna chciał kupić przez internet element wyposażenia domu. Po ustaleniu szczegółów zapłacił z góry za towar, który nigdy nie został wysłany.

Sprawami oszustw zajmują się policjanci z Ryk. Funkcjonariusze prowadzą czynności, które mają na celu ustalenie sprawców i przypominają, aby podczas zakupów w sieci zachować szczególną ostrożność.







eprasa.pl ae5a986cbe

Niesprawny parkomat przy urzędzie

Mieszkanka Dęblina zwróciła uwagę na niedziałający parkomat przy urzędzie miejskim. Miasto wyjaśnia sprawę i zapowiada jasne komunikaty dla kierowców

Informacje o usterkach Zgłosiła się do naszej redakcji mieszkanka Dęblina, którą zaniepokoił niedziałający parkomat na parkingu przy urzędzie miejskim i ośrodku zdrowia. Jak relacjonuje, problem z wydrukowaniem biletu miało kilku kierowców stojących przed nią w kolejce.

- *Każdy był zaskoczony i zdenerwowany niedziałającym parkomatem. Ja też nie wiedziałam, co w takiej sytuacji zrobić. Obawiałam się, że jak nie skasuję biletu, to zapłacę mandat. Jeśli rzeczywiście parkomat jest uszkodzony, miasto powinno informować o takiej awarii* - mówi kobieta, która chce pozostać anonimowa.

O komentarz poprosiliśmy burmistrza miasta. Roman Bytniewski przyznał, że parkomat przy parkingu był niedawno wymieniany i mógł jeszcze nie działać w pełni prawidłowo.

- *W związku z tym, że jest to nowe urządzenie, przez pierwsze dziesięć dni, od początku grudnia, nie prowadziliśmy kontroli biletów na parkingu. Dopiero od czwartku, 11 grudnia, kontroler zaczął sprawdzać bilety* - wyjaśnia burmistrz Dęblina.

Włodarz zapewnił także, że w przyszłości wszelkie awarie parkomatu będą jasno komunikowane. I mają być umieszczane bezpośrednio na urządzeniu, tak aby kierowcy wiedzieli, jak postępować w takiej sytuacji.

tk

PRZEDŁUŻONY ARESZT DLA PODEJRZANEJ O ZABÓJSTWO NOWORODKA

Tymczasowy areszt dla Aleksandry K. z Ułęża został przedłużony o kolejne trzy miesiące. Kobieta jest podejrzana o zabójstwo swojego nowo narodzonego dziecka

Zażalenie na decyzję Sądu Okręgowego w Lublinie rozpatrywał Sąd Apelacyjny. Ostatecznie sąd nie uwzględnił wniosku obrony o uchylenie tymczasowego aresztowania. Adwokat Aleksandry K. argumentował go brakiem danych dostatecznie uzasadniających prawdopodobieństwo popełnienia zarzucanego czynu. Wnioskował o zastosowanie środków wolnościowych, m.in. dozoru policyjnego.

Zbrodnia wyszła na jaw 10 sierpnia, gdy ratownicy medyczni zostali wezwani do 31-letniej kobiety z powodu powikłań poporodowych. Podczas udzielania pomocy Aleksandra K. przyznała, że porzuciła dziecko w starej chlewni na terenie byłej Spółdzielni Rolniczej w Ułężu.

Na miejsce natychmiast wezwano policję i straż pożarną. W trakcie przeszukania odnaleziono ciało noworodka. Zespół ratownictwa medycznego stwierdził zgon. Prokuratura zleciła sekcję zwłok w celu ustalenia przyczyny śmierci dziecka.

DUŻE PRAWDOPODOBIEŃSTWO

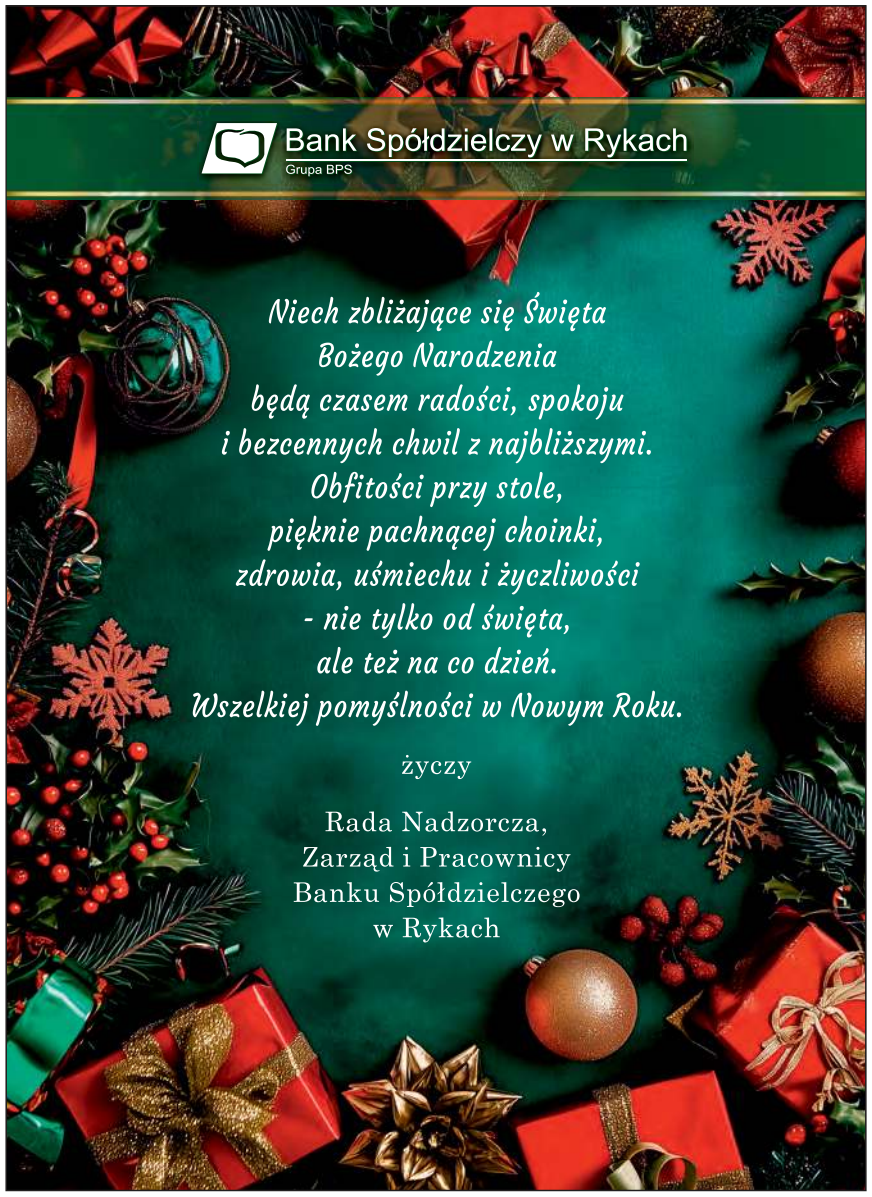
Jak ustalili śledczy, poród miał miejsce dwie doby wcześniej, w nocy z 7 na 8 sierpnia.

- *Sprawczyni, działając w zamiarze bezpośrednim pozbawienia życia swego nowo narodzonego dziecka płci męskiej, po zakończonej akcji porodowej nie udzieliła mu pomocy, umieszczając swoje dziecko w reklamówce płóciennej i porzucając w budynku starej chlewni w warunkach, które uniemożliwiały mu samodzielne przeżycie* - informowała prokurator Jolanta Dębiec.

Kobieta usłyszała zarzut zabójstwa i na wniosek prokuratury została aresztowana na trzy miesiące. Po sekcji zwłok biegli z dużym prawdopodobieństwem stwierdzili, że dziecko urodziło się żywe.

Sąd Okręgowy w Lublinie nie przychylił się do wniosku obrony o uchylenie aresztu, wskazując na duże prawdopodobieństwo popełnienia czynu oraz grożącą surową karę. Po przedłużeniu aresztu o kolejne trzy miesiące obrońca ponownie złożył wniosek, tym razem do Sądu Apelacyjnego. Ten podzielił stanowisko sądu okręgowego. W uzasadnieniu podkreślono, że zebrane dowody wskazują na wysokie prawdopodobieństwo popełnienia czynu zagrożonego karą nawet dożywotniego pozbawienia wolności.





eprasa.pl ae5a986cbe

NOWA FABRYKA ZA 40 MLN ZŁ?

Znany producent maszyn chce budować nowy zakład. Jedną z możliwych lokalizacji jest gmina Ryki, ale decyzja jeszcze nie zapadła

Firma „Lisicki” z Rawy Mazowieckiej, producent maszyn rolniczych, sadowniczych i komunalnych, planuje budowę nowego zakładu produkcyjnego. Jedną z branych pod uwagę lokalizacji jest Moszczanka. Inwestor rozważa też Świdnik i Lublin.
Jeśli wszystko pójdzie zgodnie z planem, pełna produkcja ma ruszyć do połowy 2028 roku. Warunkiem wyboru Ryk jest jednak zwolnienie firmy z podatku od nieruchomości na cztery lata. - *Przy spełnieniu kilku warunków chcielibyśmy tę inwestycję ulokować w Rykach* - mówi Krzysztof Lisicki, współwłaściciel spółki. Uchwała o ulgach podatkowych była podjęta przez radę miejską, jednak od kilku lat już nie obowiązuje. - *Przywróćcie uchwałę i po Trzech Króli dopinamy transakcję zakupu gruntu, a Lublin i Świdnik żegnamy* - dodał podczas sesji Rady Miejskiej w Rykach.

NOWE MIEJSCA PRACY

Firma „Lisicki” działa na rynku od ponad 30 lat. To rodzinna spółka z polskim kapitałem. Około 60 procent produkcji trafia na eksport. W ofercie są m.in. kosiarki, opryskiwacze i rozsiewacze nawozów.
Spółka chce dalej się rozwijać i dlatego planuje budowę nowego zakładu w województwie lubelskim, a wybór gminy Ryki ma uzasadnienie. - *Zdecydowało pozytywne nastawienie władz, rolniczy charakter regionu, położenie inwestycji na terenach wpisujących się w naszą strategię oraz istnienie szkoły zawodowej i technikum o profilach zgodnych z naszą działalnością* - wylicza Krzysztof Lisicki. Jak dodaje, wartość inwestycji to około 40 mln zł.
Gmina nie dysponuje działką o wymaganej wielkości, czyli około 4 hektarów, z pełnym uzbrojeniem. Firma znalazła jednak prywatnego właściciela gotowego sprzedać odpowiedni teren. - *Zamierzamy wybudować halę produkcyjną o powierzchni co najmniej 7,5 tys. m2 oraz infrastrukturę zewnętrzną o powierzchni około 3,2 tys. m2* - zapowiada współwłaściciel spółki. W planach jest także dalsza rozbudowa zakładu.
Dla gminy ważne są nowe miejsca pracy. Na początek firma chce zatrudnić co najmniej 30 osób, a w pierwszym etapie inwestycji docelowo około 50 pracowników.

„GRUNT NA MEDAL”

- *Cieszę się, że firma zauważyła tę lokalizację* - mówi burmistrz Ryk Jarosław Żaczek. Jak podkreśla, teren w Moszczance został uznany za najlepszy w województwie lubelskim w konkursie „Grunt na medal”, organizowanym przez Polską Agencję Inwestycji i Handlu.
Działka należy do Kamila Mroza, właściciela firmy Kornex, który wcześniej planował budowę zakładu gospodarki odpadami. Po protestach mieszkańców gmina zrezygnowała jednak ze zmian w planie zagospodarowania. - *Muszę się stąd wynieść do innego miejsca w kraju. Jest mi żal, ale tak się wydarzyło* - mówi Kamil Mróz. W Rykach nadal prowadzi firmę „Medbud”, zajmującą się produkcją konstrukcji stalowych i kontenerów. - *Zdecydowałem się na sprzedaż nieruchomości firmie „Lisicki”, bo liczę na współpracę, a nie konkurencję* - dodaje.
Firma z Rawy Mazowieckiej nie wyklucza współpracy z lokalnymi przedsiębiorcami. - *Chcemy tu zostać na lata* - podkreśla Krzysztof Lisicki.
Burmistrz Ryk liczy, że inwestycja przyciągnie kolejnych przedsiębiorców. - *Osadzenie się tutaj tej firmy może sprawić, że sąsiednie działki znajdą nabywców, a teren ożywi się gospodarczo* - mówi Jarosław Żaczek.
Radni mają w najbliższym czasie zdecydować o ewentualnych ulgach podatkowych dla firmy „Lisicki”.

Zbigniew Jończyk

Tak się zaczęło

W 1995 r., widząc zapotrzebowanie na rynku na grupę maszyn rolniczych, firma Lisicki wyprodukowała pierwszy model kosiarki rotacyjnej, na który uzyskała certyfikat uprawniający do oznaczania swoich wyrobów znakiem bezpieczeństwa. Ten krok pozwolił na rozbudowę zakładu.





eprasa.pl ae5a986cbe

KOLEJNA UDANA GWIAZDKA STRAŻAKÓW

Nowe auta, quad i łódź motorowa trafiły do ryckiej straży pożarnej



Najnowszym nabytkiem KP PSP w Rykach jest terenowe Isuzu z napędem 4X4

To był bardzo dobry rok dla Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Rykach. Jednostka wzbogaciła się o kolejne pojazdy i sprzęt, który ułatwi działania ratownicze w całym powiecie. Nowy sprzęt trafił do Ryk w ramach projektu „Dostosowanie KSRG na terenie województwa lubelskiego do zmian klimatycznych, zmian w środowisku naturalnym oraz zagrożeń cywilizacyjnych", realizowanego przez Urząd Marszałkowski w Lublinie. Na przełomie lat 2024 i 2025 ryccy strażacy otrzymali już ciężki samochód ratowniczo-gaśniczy oraz ciężki samochód kwatermistrzowski. Wartość obu pojazdów to łącznie około 2,5 mln zł.

W tym roku do jednostki trafił mniejszy, ale równie ważny sprzęt. - *Od momentu przeprowadzki do nowej siedziby większość naszego wyposażenia została wymieniona* - mówi komendant powiatowy PSP w Rykach st. bryg. Krzysztof Morawski.

Kilka dni temu do garażu wjechał nowy samochód rozpoznawczo-ratowniczy Isuzu z napędem 4x4. Auto zostało zakupione ze środków unijnych i kosztowało ponad 294 tys. zł. - *Bardzo potrzebny nam taki samochód, który zastąpi mocno wyeksploatowaną już Nissana Navarę* - podkreśla komendant.

W ramach tego samego projektu strażacy otrzymali także quada z przyczepą transportową, idealnego do działań w lasach i na terenach podmokłych. Jego wartość to ponad 87 tys. zł. - *Można powiedzieć, że dziś to niezastąpiony sprzęt dla straży pożarnej* - zaznacza st. bryg. Morawski.

Duże wrażenie robi również nowa, płaskodenna łódź motorowa z funkcją gaszenia pożarów. Kosztowała blisko 155 tys. zł. - *To kolejna łódź w naszej jednostce, ale przy dwóch rzekach, które często sprawiają problemy, była nam po prostu niezbędna* - dodaje komendant.

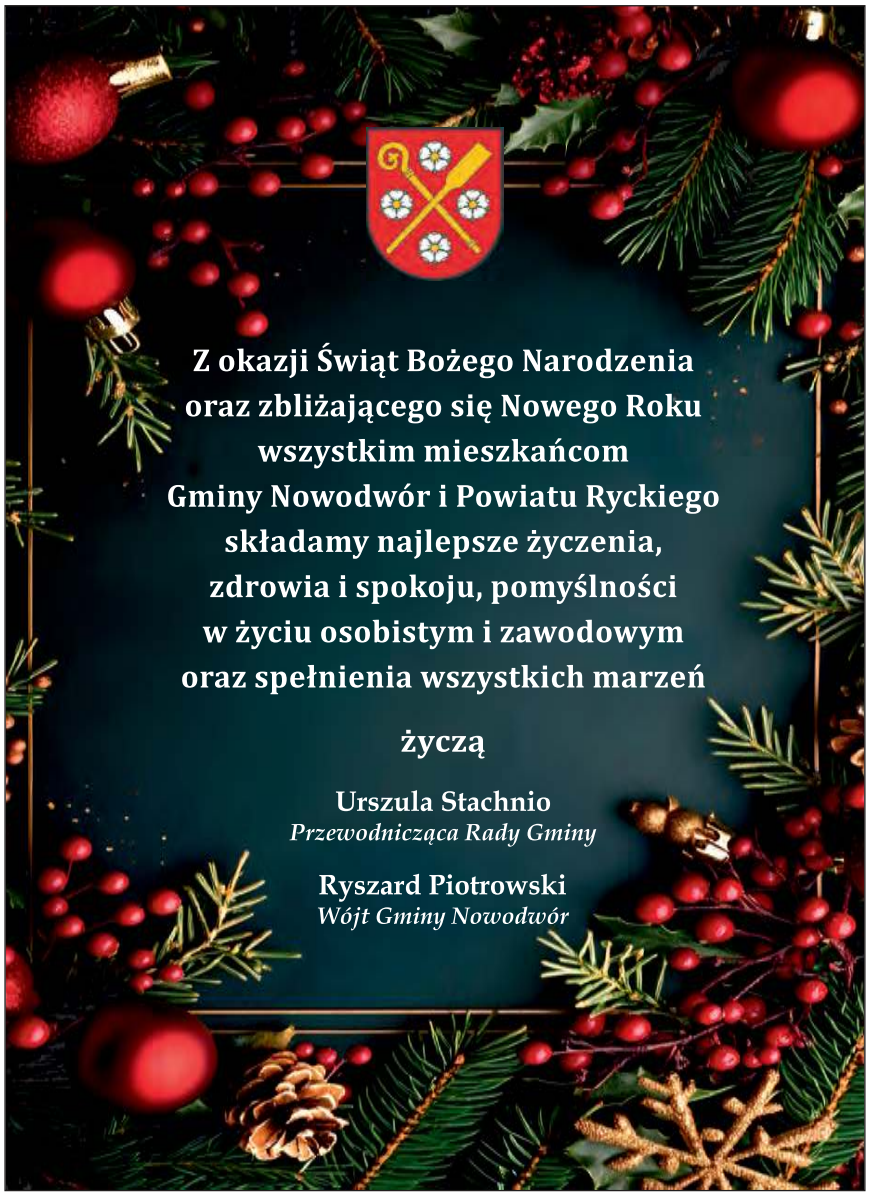
To jednak nie koniec zakupów. Przy wsparciu samorządów lokalnych oraz funduszu pomocy Ukrainie strażacy kupili samochód operacyjny Suzuki Vitara o wartości 170 tys. zł. Zastąpił on wysłużoną skodę.

- *Finalizujemy też zakup mikrobusa marki Ford o wartości 280 tys. zł. Pojazd trafi do nas jeszcze w tym roku w ramach projektu unijnego Feniks, związanego z ratownictwem kolejowym* - informuje komendant.

Do tego dochodzi drobniejszy, ale bardzo potrzebny sprzęt: elektryczny wózek widłowy, wentylator oddymiający, sprężarka do napełniania butli oraz trzy agregaty prądotwórcze. - *Zabiegamy jeszcze o pozyskanie skutera ratowniczego, który usprawniłby działania na wodzie* - zapowiada st. bryg. Morawski.

W przyszłym roku tempo wymiany samochodów ma być mniejsze. Strażacy już teraz myślą jednak o kolejnym dużym wyzwaniu. Chodzi o sprzęt do ratownictwa wysokościowego. Obecny podnośnik ma 15 lat i za kilka lat będzie wymagał wymiany. Nasz rozmówca przyznaje, że lepszym narzędziem byłaby drabina mechaniczna. Taki zakup to jednak ogromny koszt. Drabina o wysokości 30-40 metrów to wydatek rzędu 5,5 mln zł.

Zbigniew Jończyk





eprasa.pl ae5a986cbe

Z KOSMOSU DO DĘBLINA

Drugi Polak w kosmosie odwiedził Dęblin. Sławosz Uznański-Wiśniewski opowiadał o locie na orbitę, pracy na stacji kosmicznej i spełnianiu marzeń



Polski astronauta odwiedził też uczniów Ogólnokształcącego Liceum Lotniczego. Spotkanie to dostarczyło uczniom ogromnej dawki pozytywnej energii, motywacji i wiary, że nawet marzenia sięgające gwiazd mogą się spełnić (fot. OLL Dęblin)

- *Widok na Ziemię z przestrzeni kosmicznej to dla mnie chyba najbardziej magiczny moment, którego nie zapomnę do końca życia* - mówił dr inż. Sławosz Uznański-Wiśniewski, drugi Polak w kosmosie, uczestnik misji IGNIS.

Astronauta gościł w Lotniczej Akademii Wojskowej, Ogólnokształcącym Liceum Lotniczym oraz Muzeum Sił Powietrznych. - *Bardzo cieszę się, że po raz pierwszy mogłem przyjechać do Dęblina. Zaproszenie miałem od jakiegoś czasu i nie mogłem się doczekać tego spotkania, szczególnie że generał Hermaszewski stał się tą osobą, której krokami starałem się podążać* - podkreślił.

Sławosz Uznański-Wiśniewski opowiadał o swojej drodze z Ziemi w kosmos. Jest drugim Polakiem po Mirosławie Hermaszewskim, który poleciał w przestrzeń kosmiczną, i pierwszym, który przebywał na pokładzie Międzynarodowej Stacji Kosmicznej. Spędził tam 20 dni. W tym czasie ponad 320 razy okrążył Ziemię, pokonując przeszło 13 mln kilometrów. Astronauci poruszali się z prędkością nawet 27 tys. km na godzinę. Stacja, na której pracował Polak, krąży na wysokości około 400 km nad Ziemią. Podczas misji przeprowadził 13 eksperymentów naukowych.

W Dęblinie mówił nie tylko o nauce, ale też o codziennym życiu astronauty. Opowiadał o przygotowaniach do lotu, o drodze do spełnienia marzeń i planach na przyszłość.



Dr Sławosz Uznański-Wiśniewski podczas spotkania zaprezentował wiele ciekawych zdjęć z misji kosmicznej. Jedno z nich pokazywało moment dokowania kapsuły z astronautami do stacji kosmicznej, którą udało się „dogonić" po ponad dwudziestu godzinach od startu z Przylądka Canaveral. Zdjęcie na tele Ziemi zostało zrobione przez załogę stacji kosmicznej ISS



Podczas pobytu w Muzeum Sił Powietrznych Sławosz Uznański-Wiśniewski przekazał na ręce zastępcy dyrektora Jakuba Mitka, pamiątkową naszywkę oraz przypinkę misji IGNIS - gest o ogromnym znaczeniu symbolicznym, który na trwałe wpisuje tę wizytę w historię Muzeum (fot. Katarzyna Kasprzak)

47 LAT PÓŹNIEJ

Wyjątkowego gościa w murach Lotniczej Akademii Wojskowej powitał rektor-komendant uczelni. - *Po 47 latach od historycznego lotu absolwenta dęblińskiej Szkoły Orląt Mirosława Hermaszewskiego, dzięki panu doktorowi Polska znów sięgnęła gwiazd. Jesteśmy z tego dumni. Każdy, kiedy odbywał się start rakiety z przylądka Canaveral, czuł dumę, że to właśnie Polak ma na rękawie biało-czerwoną flagę i unosi się w przestrzeń kosmiczną* - mówił gen. Krzysztof Cur. - *Ojczyźnie można służyć nie tylko w mundurze, ale także będąc naukowcem.*

Wizyta była szczególna, bo zamykała obchody 100-lecia istnienia „Szkoły Orląt". Aula Klubu Uczelnianego wypełniła się do ostatniego miejsca. - *Kiedy rozpoczynała się misja IGNIS, ta sala także była pełna, bo studenci oglądali start rakiety na ekranie. Dziś mamy pana tutaj, na żywo* - zwrócił się do astronauty generał.



Aula Klubu Uczelnianego wypełniła się do ostatniego miejsca

DROGA DO GWIAZD

Sławosz Uznański-Wiśniewski pochodzi z Łodzi, ma 41 lat. W 2011 roku uzyskał z wyróżnieniem doktorat na uniwersytecie w Marsylii za pracę dotyczącą konstrukcji odpornych na promieniowanie kosmiczne. Cztery lata temu wziął udział w naborze do Europejskiego Korpusu Astronautów prowadzonego przez Europejską Agencję Kosmiczną. Spośród 22,5 tys. kandydatów, w tym 549 z Polski, ESA wybrała 17 astronautów, w tym 11 rezerwowych. Uznański znalazł się w tej grupie. 28 czerwca 2023 roku ogłoszono, że poleci w kosmos jako drugi Polak w historii.

„KOSMOS DLA WSZYSTKICH"

- *To było ogromne przeżycie, stanąć na wieży, z której startowała misja Apollo* - nie ukrywał astronauta. 25 czerwca 2025 roku zapisał się jako ważna data dla Polski. Tego dnia rakieta z Polakiem na pokładzie wystartowała w kierunku stacji kosmicznej. - *Było dużo emocji, trochę strachu, ale przede wszystkim ciekawość, jak wygląda życie i praca na orbicie.*

Pierwsze słowa po polsku, które wypowiedział na stacji kosmicznej, brzmiały: „Kosmos dla wszystkich". - *To był dla mnie ogromny przywilej i duma reprezentować Polaków w przestrzeni kosmicznej* - podkreślał.

Przygotowania do lotu trwały rok. - *Mam nadzieję, że otworzyliśmy drzwi do kolejnych misji. W Polsce stoimy przed ogromną szansą, żebyśmy to my w Europie budowali przyszłe rozwiązania technologiczne do misji kosmicznych. Trzeba mieć marzenia i zamieniać je w cele, a później w plany i je realizować* - mówił astronauta. Jego największym marzeniem jest lot na Księżyc.

Łodzianin nie ukrywa, że były również momenty zwątpienia podczas lotu w nieznane. - *Kiedy byliśmy w kapsule sprawdziliśmy szczelność skafandrów i wszystko było w porządku. Ekipy techników wycofały się, zamknięto właz i rozpoczęło się sprawdzenie szczelności kapsuły i tego testu nie przeszliśmy. Wtedy pomyślałem, że gdyby to zdarzyło się na orbicie, to nie byłoby tak dobrze. Właz został otwarty, sprawdzono uszczelki i po kolejnym teście okazało się, że wszystko jest w porządku. Jednak ta niepewność została w nas* - wspomina astronauta.

Zbigniew Jończyk

eprasa.pl ae5a986cbe

Twój Głos 51(1141) | 22 grudnia 2025 | www.twojglos.pl

FELIETON

Czego sobie życzę?



Karol Gałkowski

Nauczyciel religii i psychoterapeuta, teolog. Autor bloga o terapii i rozwoju osobistym karolgalkowski.pl.

Gdybyś potrzebował wsparcia, napisz: karolgalkowski02@gmail.com

Co roku w grudniu łapię się na tym samym. Siadam z kubkiem kawy, patrzę na listę kontaktów i próbuję wymyślić „mądre" życzenia. Takie inne niż wszystkie, takie „od serca". A potem i tak moje palce często wpisują znajome: „Zdrowia, szczęścia, pomyślności". Jakby bały się lub nie wiedziały, jak wyjść poza bezpieczny schemat.

Od wielu lat z bliska przyglądam się ludzkim historiom. Słucham opowieści o porażkach i małych zwycięstwach, o marzeniach niespełnionych i o tych kilku, które w końcu udało się zrealizować. Z czasem dochodzę do wniosku, że najpiękniejsze życzenia nie zaczynają się od gotowego tekstu, lecz od prostego pytania: czego tak naprawdę potrzebujesz, żeby w Twoim życiu było choć odrobinę lżej, pełniej i prawdziwiej?

ŻYCZĘ CI ODWAGI DO BYCIA SOBĄ

Bo jak często w życiu przyszło nam udawać kogoś innego? W pracy, w rodzinie, wśród znajomych, a czasem nawet przed samym sobą. Ile to kosztowało nas sił - dopasowywanie się, zakładanie masek, bycie „takim, jak wypada"?

Życzę Ci, aby w nadchodzącym roku można było wreszcie spokojnie odłożyć te wszystkie przebrania na bok i po prostu… być sobą. Z własnymi przyzwyczajeniami, oryginalnymi pomysłami, z pasjami, których inni może nie rozumieją, z tym śmiechem, który bywa uznawany za zbyt głośny, i z tą wrażliwością, którą przez lata starałeś się ukryć.

Niech to będzie czas łagodności dla siebie, akceptacji własnej historii i życia w zgodzie z tym, kim naprawdę jesteś.

ŻYCZĘ CI BŁĘDÓW, Z KTÓRYCH SIĘ CZEGOŚ NAUCZYSZ

Brzmi to może trochę dziwnie, ale perfekcjonizm jest jedną z najcięższych zbroi, które nosimy.

Życzę Ci, by starczyło Ci odwagi na próby, które nie zawsze się udadzą. Byś mógł z łagodnością wobec siebie powiedzieć: „nie wiem", „pomyliłem się", „następnym razem spróbuję inaczej". Bo ludzie, którzy nigdy nie popełniają błędów, albo wcale nie działają, albo nie chcą spojrzeć prawdzie w oczy.

ŻYCZĘ CI KOGOŚ, KTO CIĘ WYSŁUCHA

Naprawdę wysłucha. Nie czekając na swoją kolej w rozmowie, nie przygotowując w głowie rady, której i tak nie chciałeś. Kogoś, kto po prostu będzie - obecny, uważny, bez telefonu w ręku. W dzisiejszym świecie to większy luksus niż wyjazd na Maltę.

ŻYCZĘ CI PRAWA DO ODPOCZYNKU BEZ POCZUCIA WINY

Żyjemy w świecie, który uwielbia „musisz" i „natychmiast". Ale prawda jest taka, że wypalasz się nie tylko z braku paliwa, ale też z braku przerw na stacjach. Życzę Ci, byś mógł się zatrzymać, gdy czujesz, że potrzebujesz. By nikt - łącznie z tobą samym - nie mówił Ci wtedy, że jesteś leniwy.

ŻYCZĘ CI MNIEJSZYCH OCZEKIWAŃ WOBEC ŚWIĄT

Bo ile stresu generujemy, próbując stworzyć „idealne" święta? Idealny stół, idealne prezenty, idealna atmosfera. A potem siedzimy zmęczeni, sfrustrowani, bo ciasto opadło, a ciotka znowu zaczęła o polityce. Życzę Ci świąt niedoskonałych, ale prawdziwych. Takich, gdzie można spalić pieczeń i się z tego pośmiać.

ŻYCZĘ CI UMIEJĘTNOŚCI MÓWIENIA „NIE"

I to bez wyjaśnień, usprawiedliwień, przekonywania. Proste, spokojne „nie, to nie dla mnie". Ilu ludzi niszczy swoje zdrowie, związki i marzenia, bo nie potrafią odmówić? Twoja energia jest ograniczona - życzę Ci mądrości w jej wydawaniu.

ŻYCZĘ CI MAŁYCH RADOŚCI, KTÓRE ZAUWAŻYSZ

Pierwsza kawa rano. Uśmiech obcego człowieka. Ptak na parapecie. Dobre zakończenie serialu. Żyjemy w świecie, który każe nam czekać na wielkie wydarzenia, wielkie szczęście. A życie dzieje się w tych drobnych momentach, które przegapiamy, goniąc za czymś większym.

ŻYCZĘ CI ŁEZ, KTÓRE OCZYSZCZAJĄ

Bo płacz to nie słabość - to sposób, w jaki ciało wypuszcza to, co za ciężkie do noszenia. Życzę Ci przestrzeni, w której możesz być smutny, przestraszony, zagubiony. Świat każe nam być ciągle silnymi, ale prawdziwa siła jest w przyznaniu: dziś nie daję rady, i to też jest okej.

ŻYCZĘ CI ŻYCIA, KTÓRE PRZYGOTUJE CIĘ NA ŻYCIE WIECZNE

Czasem, kiedy siedzę z ludźmi w trudnych momentach, pada pytanie: „Po co to wszystko?". Te zmagania, ten ból, ta niepewność. I myślę sobie, że może - tylko może - ta doczesność jest czymś w rodzaju szkoły. Miejscem, gdzie uczymy się rzeczy ważniejszych niż myślimy. Cierpliwości. Przebaczenia. Miłości bez warunków.

Życzę Ci, byś w codziennych zmaganiach dostrzegał coś więcej niż tylko trudność. By w każdym wyborze między łatwością a dobrocią, między wygodą a uczciwością, między obojętnością a miłością - czuł, że budujesz coś trwalszego niż dzisiejszy dzień. Że może wszystko to, czym jesteśmy dla siebie nawzajem, ma znaczenie wykraczające poza to, co widać.

Dla niektórych z nas to przygotowanie do spotkania z Kimś, kto czeka.

Dla innych - po prostu intuicja, że dobroć zostawia ślad głębszy niż nasze ciało. Życzę Ci życia świadomego, że może mieć ciąg dalszy.

ŻYCZĘ CI LUDZI, KTÓRZY ODEJDĄ

Nie z okrucieństwa, ale z troski o Ciebie. Bo niektóre relacje trzymamy tylko z przyzwyczajenia, ze strachu przed samotnością, z poczucia obowiązku. Życzę Ci, by w nowym roku naturalnie odeszli Ci, którzy zabierają Ci więcej niż dają. By zrobiło się miejsce dla tych właściwych.

ŻYCZĘ CI PYTAŃ BEZ GOTOWYCH ODPOWIEDZI

Bo to one sprawiają, że rośniemy. „Czego naprawdę chcę?", „Co jest dla mnie ważne?", „Kim jestem poza swoimi rolami?". Nie musisz znać odpowiedzi od razu. Wystarczy, że zaczynasz pytać. Odpowiedzi się pojawią.

I NA KONIEC - ŻYCZĘ CI ŁASKAWOŚCI DLA SIEBIE

Bo jesteś z sobą 24 godziny na dobę, siedem dni w tygodniu. I jeśli wewnętrzny głos w twojej głowie jest okrutny, krytyczny, bezlitosny - jak możesz się czuć dobrze? Życzę Ci, byś traktował siebie tak, jak traktujesz najlepszego przyjaciela. Z wyrozumiałością, cierpliwością, czułością.

To wszystko brzmi może nieszablonowo. Zabrakło tu zdrowia i pieniędzy, prawda? Ale prawda jest taka, że zdrowie i dobrobyt wynikają często właśnie z tego - z odwagi bycia sobą, z umiejętności odpoczynku, z relacji, które nas wspierają, z łaskawości wobec siebie.

Więc w te święta, zanim napiszesz kolejną wiadomość ze standardowymi życzeniami, zatrzymaj się na moment. Pomyśl o tym człowieku. Co naprawdę mogłoby uczynić jego życie lżejszym, piękniejszym, bardziej autentycznym? I tego mu życz.

Bo najlepsze życzenia to te, które widzą człowieka - prawdziwego, z jego zmaganiami i tęsknotami. I mówią: widzę Cię. I życzę Ci, byś mógł być w pełni sobą.

Tego właśnie życzę i Tobie.

Gdybyś potrzebował wsparcia, napisz: karolgalkowski02@gmail.com

REKLAMA

ukwaś sam



JOGURT
sprzyjający odchudzaniu

zawiera szczep Lactobacillus gasseri
znany jako "probiotyk fitnesss"

zrób jogurt bez cukru, konserwantów i GMO

Więcej informacji
www.jogurt-domowy.pl

Kupisz w Internecie, ponad 300 sklepach stacjonarnych
lub pod tel. 600-58-99-79

eprasa.pl ae5a986cbe

MECENAS OŚKO MÓWI, JAK JEST

Prawo na święta. Czego uczył mnie ten rok w rozmowach z ludźmi



Mecenas Tomasz Ośko

Radca prawny, absolwent studiów prawniczych oraz studiów MBA. Certyfikowany Audytor Wiodący ISO 27001. Prowadzi własną kancelarię w Garwolinie przy ulicy Senatorskiej 6, tel. 501 011 773. Specjalizuje się w prawie cywilnym i gospodarczym, umowach, negocjacjach, zarządzaniem i zamówieniami publicznymi

Ten rok - podobnie jak wiele poprzednich - przyniósł mi dziesiątki rozmów z ludźmi. Rozmów, które niemal zawsze zaczynały się od podobnych słów: „Panie mecenasie, czy da się coś z tym zrobić?”. Rzadko kiedy od razu chodziło o konkretny przepis albo numer artykułu. Częściej o emocje, poczucie niesprawiedliwości, zmęczenie sytuacją, która trwała zbyt długo i której nikt wcześniej nie potrafił - albo nie chciał - zatrzymać.

Z perspektywy prawnika łatwo byłoby powiedzieć, że to był kolejny rok sporów, pism, decyzji administracyjnych i terminów sądowych. Ale patrząc uczciwie, był to raczej rok ludzkich historii, w których prawo pojawiało się dopiero na końcu drogi. Wtedy, gdy zawiodły rozmowy, dobre intencje albo zwykła uważność na drugiego człowieka.

Były rozmowy o rodzinach, które przez lata nie potrafiły usiąść przy jednym stole, aż w końcu spotkały się po dwóch stronach formalnego pisma. O rodzeństwie, które nie rozmawiało ze sobą od dawna, a kontakt odnowiło dopiero przy okazji spraw spadkowych. Były spory sąsiedzkie, zaczynające się od drobiazgów: ogrodzenia, drzew, dojazdu, hałasu. Przez długi czas ignorowane albo zamiatane pod dywan, aż w końcu urastały do rangi problemów, które wymagały zaangażowania urzędów i sądów.

Były też umowy zawierane „na słowo”, bo przecież „znamy się od lat”, „to swój człowiek” albo „jakoś to będzie”. A potem zdziwienie, że każdy pamięta to słowo inaczej i każdy uważa, że to właśnie on ma rację. W takich momentach prawo nie rozwiązuje problemu od ręki. Ono tylko porządkuje sytuację, która wcześniej wymknęła się spod kontroli.

W niemal każdej z tych rozmów powtarzał się jeden motyw: „Gdybyśmy wcześniej porozmawiali, może nie byłoby dziś tego problemu”. To zdanie słyszałem w różnych wariantach wielokrotnie. I za każdym razem brzmiało podobnie - jak spóźniona refleksja, która pojawia się dopiero wtedy, gdy konflikt jest już na tyle zaawansowany, że nie da się go cofnąć prostą rozmową.

Prawo w takich sytuacjach nie jest winne. Ono po prostu wchodzi tam, gdzie relacje już się posypały albo gdzie emocje przykryły zdrowy rozsądek. Jest narzędziem, z którego korzystamy wtedy, gdy inne sposoby zawiodły. I chociaż bywa skuteczne, to nigdy nie jest obojętne - ani dla czasu, ani dla nerwów, ani dla relacji między ludźmi.

Zbliżające się święta mają w sobie coś szczególnego. Nawet jeśli nie rozwiązują problemów, to przynajmniej na chwilę każą nam zwolnić. Zatrzymać się. Spojrzeć na sprawy z dystansu. Dla wielu osób to jedyny moment w roku, kiedy można jeszcze spróbować porozmawiać, zanim sprawa trafi na papier firmowy, do urzędu albo do akt.

Dlatego, zamiast świątecznych porad prawnych, pozwolę sobie na inne życzenia. Żeby w nadchodzących dniach było więcej rozmów niż pism. Więcej wyjaśnień niż pretensji. Więcej decyzji podejmowanych na czas, a nie dopiero wtedy, gdy jest już za późno.

Prawo poradzi sobie zawsze. Ono jest cierpliwe i poczeka. Ale relacje - te rodzinne, sąsiedzkie, zwyczajnie ludzkie - wymagają uwagi znacznie wcześniej. I tego właśnie życzyłbym Państwu na te święta: spokoju, rozmowy i mądrych decyzji, zanim paragrafy staną się koniecznością.

O ZDROWIU

O zapobieganiu chorobom



Leszek Marek Krześniak

Specjalista chorób wewnętrznych, absolwent Akademii Medycznej w Warszawie. Od ponad 30 lat prowadzi własny gabinet lekarski

www.drkrzesniak.pl

Chociaż mało kto neguje, że lepiej zapobiegać chorobom niż je leczyć, społeczeństwa przeznaczają coraz większe kwoty na leczenie osób chorych. Pomimo tego, nie obserwuje się istotnych efektów takiego postępowania, czyli zmniejszenia liczby chorych. Wręcz przeciwnie, stwierdza się znaczny wzrost liczby osób, u których rozwinęły się choroby przewlekłe. Powszechnym zjawiskiem jest wielochorobowość, czyli rozwój wielu schorzeń u jednej osoby.

Wielu ekonomistów zajmujących się zdrowiem od dawna powtarza, że żadne społeczeństwo, nawet najbogatsze, nie ma takich pieniędzy, które pozwoliłyby zapewnić skuteczne leczenie wszystkich chorób.

Wykonano i opublikowano wiele badań, z których wynika, że główną przyczyną ok. 60-70% chorób jest tryb życia. Uwarunkowania genetyczne dotyczą mniej niż 15%, a około 20% przyczyn związanych jest z zanieczyszczeniami środowiska życia i pracy.

Może więc czas wrócić do tego, co nazywamy profilaktyką chorób. Powtarzana jest opowieść o tym, jak cesarz chiński płacił swoim lekarzom, kiedy był zdrowy. Nie dodaje się jednak, że kiedy zaczynał chorować, był zobowiązany zamieszkać w domu lekarza, spożywać specjalnie dla niego przygotowane posiłki oraz wykonywać zalecane przez lekarza procedury i zabiegi mające na celu przywrócenie zdrowia.

Nauka zwana epidemiologią, ale i wiele nauk pokrewnych, zgromadziły ogromną ilość badań analizujących przyczyny i rozwój wielu chorób. Jednak dane te nie przebijają się do powszechnej świadomości ani nie są wykorzystywane w praktyce lekarskiej czy przez instytucje odpowiedzialne za stan zdrowia społeczeństwa. To prawda, że na efekty działań profilaktycznych trzeba czekać lata czy dziesięciolecia, ale jest to jedyna szansa na ograniczenie w przyszłości wydatków na leczenie chorób.

Pierwszym elementem poprawy tego stanu rzeczy jest upublicznienie wyników badań i wydanie zaleceń profilaktycznych oraz edukacja zdrowotna społeczeństwa. Tutaj wielką rolę do odegrania mają lekarze, system organizacyjny promujący takie działania oraz media.

Co do trybu życia, to podstawową rolę odgrywają osoby, które nie chcą zachorować. Żadna tabletka czy operacja nie jest w stanie zmienić naszego trybu życia - musi to zrobić każdy człowiek indywidualnie. Dotyczy to zarówno aktywności fizycznej i zwiększenia ilości ruchu, jak i przestrzegania indywidualnie dobranej diety, pozbycia się nałogu palenia tytoniu czy picia nadmiernych ilości alkoholu, a wreszcie nauczenia się, jak można rozładować stresy, aby zapobiec ich chorobotwórczemu działaniu.

W najbliższych odcinkach postaram się przybliżyć, jakie działania profilaktyczne warto podjąć, aby nie było potem konieczności leczenia chorób.

Koniec roku jest okresem sprzyjającym robieniu planów na Nowy Rok i obiecywaniu sobie „poprawy”. Życząc wszelkiej pomyślności i zdrowia moim Czytelnikom, proponuję, aby zająć się profilaktyką chorób.

eprasa.pl ae5a986cbe

Bronili nieba nad Dęblinem i Stężycą (cz. IV)

Pochodzili z różnych stron, ale łączyła ich służba w jednym mundurze. Żołnierze 11. dywizjonu artylerii przeciwlotniczej w Stężycy stanowili ważną część obrony naszego regionu przed nalotami

W połowie lat 30. XX wieku w ramach Garnizonu Dęblin powstał 11. dywizjon artylerii przeciwlotniczej. Od lutego 1938 roku jego siedzibą były koszary w Zajezierzu, a w 1939 roku jednostkę wraz z dowództwem przeniesiono do Stężycy. Dzięki pracy lokalnego historyka Krzysztofa Wnuka prezentujemy kolejną część sylwetek żołnierzy służby zasadniczej, którzy służyli w stężyckim 11. DAPlot.

Kanonier Mieczysław Telefus

Urodził się 5 maja 1916 roku w Ryczywole, w rodzinie Juliana i Heleny z domu Deresiewicz. Służył w 11. DAPlot. Jego przydział we wrześniu 1939 roku pozostaje nieznany.

Kanonier Aleksander Urbański

Urodzony 23 października 1918 roku, mieszkaniec Niwy Babickiej koło Ryk. Od lutego 1939 roku służył w 1. baterii armat 40 mm 11. DAPlot. We wrześniu 1939 roku został przeniesiony do 22. BAPlot.

Kanonier Wacław Wawer

Urodził się 17 lutego 1915 roku w Kotlinicy koło Puław, jako syn Franciszka i Józefy. Od lutego 1938 roku służył w 1., a później 2. baterii armat 75 mm 11. DAPlot. We wrześniu 1939 roku bronił nieba w 111. DAPlot (bateria na Młynkach). Został odznaczony Medalem za Udział w Wojnie Obronnej 1939.

Kanonier Franciszek Wrona

Urodził się 26 października 1917 roku w Słowikach-Folwarku w gminie Brzeźnica, w powiecie kozienickim. Mieszkał w Słowikach Starych. Od lutego 1939 roku służył w 3. baterii 11. DAPlot. We wrześniu 1939 roku został przeniesiony do 111. DAPlot (bateria na Bobrownikach).

Kanonier Jan Wrzal

Urodził się 18 marca 1915 roku. Pochodził ze Żdżar, dziś części Dęblina, a mieszkał w Rykach. Od lutego 1938 roku służył w baterii armat 75 mm 11. DAPlot. We wrześniu 1939 roku trafił do 111. DAPlot (bateria na Mierzwiączce).

Kanonier Władysław Wylot

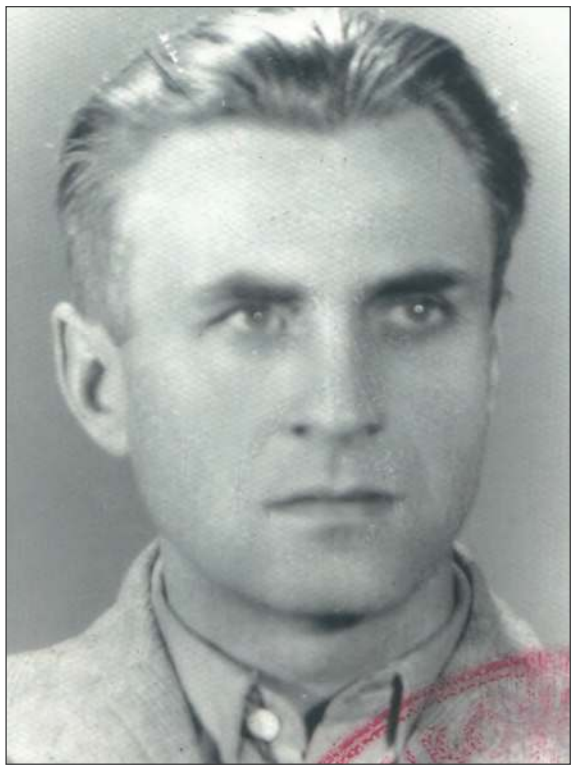
Urodzony 10 października 1918 roku, mieszkaniec Dęblina. Od lutego 1939 roku służył w plutonie łączności 11. DAPlot. We wrześniu 1939 roku został przeniesiony do 111. DAPlot, gdzie pracował w centrali telefonicznej w twierdzy. W rejonie Okrzei został ranny w wyniku ostrzału z samolotu.

Kanonier Józef Zawadzki

Urodził się 16 marca 1920 roku w Sobolewie, w rodzinie Stanisława i Marianny. Od lutego 1939 roku służył w 3. baterii 11. DAPlot (bateria na Mierzwiączce). W czasie okupacji działał w Batalionach Chłopskich pod pseudonimem „Wilk". Dowodził Leśnym Oddziałem Specjalnym w obwodzie garwolińskim. W 1975 roku został mianowany porucznikiem.

Kanonier Stanisław Zdunek

Urodzony 25 marca 1919 roku w Zasiadałach, syn Józefa i Katarzyny. Od lutego 1939 roku służył w 3. baterii 11. DAPlot. We wrześniu 1939 roku został przydzielony do 111. DAPlot (bateria na Młynkach). W czasie okupacji był żołnierzem Armii Krajowej. Ostatnie lata życia spędził w Karczewie koło Otwocka.


Podpułkownik Zygmunt Kozak


Kanonier Jan Wrzal


Kanonier Kazimierz Telefus


Kanonier Wacław Wawer


Kanonierzy Aleksander Urbański i Henryk Kultys

Kanonier Zygmunt Zieliński

Urodził się 2 lipca 1917 roku w Baranowiczach, mieszkaniec Dęblina. Od lutego 1939 roku służył jako kierowca w 1. baterii armat 40 mm 11. DAPlot. Ukończył szkołę kierowców w 1. DAPlot w Warszawie. We wrześniu 1939 roku został przeniesiony do 2. BAPlot.

Podpułkownik Zygmunt Kozak „Walter"

Urodził się 2 lutego 1914 roku w Kłodzie koło Kurowa, w rodzinie chłopskiej. Był synem Józefa i Anny z domu Piecha. Ukończył Szkołę Powszechną w Kurowie, a w 1935 roku wstąpił do Związku Młodzieży Wiejskiej RP „Wici".

Od lutego 1938 roku służył jako ochotnik w plutonie łączności 11. dywizjonu artylerii przeciwlotniczej w Zajezierzu, a następnie w Stężycy. Brał udział w Wojnie Obronnej 1939 roku. Dostał się do niewoli niemieckiej, z której uciekł, wracając do rodzinnej miejscowości.

Jesienią 1939 roku zaangażował się w działalność konspiracyjną, wstępując do Chłopskiej Organizacji Wolności „Racławice", a następnie do Związku Walki Zbrojnej. Od 1941 roku działał w Batalionach Chłopskich. Współredagował podziemne pisma „Młoda Myśl" i „Orle Ciosy". W 1943 roku został komendantem oddziałów specjalnych BCh w obwodzie Puławy, a później trafił do Komendy Głównej BCh. W styczniu 1944 roku objął funkcję zastępcy komendanta Państwowego Korpusu Bezpieczeństwa w Obwodzie Puławy.

Dowodził wieloma akcjami zbrojnymi, m.in. rozbrojeniem granatowej policji w Nieliszu, akcją na Komunalną Kasę Oszczędnościową w Siedlcach oraz wysadzeniem niemieckiego pociągu z amunicją pod Gołębiem we wrześniu 1943 roku. Kilka dni później został ranny w starciu z żandarmerią niemiecką w Nasutowie.

Po wojnie, w sierpniu 1945 roku, został aresztowany i skazany na karę śmierci, zamienioną później na wieloletnie więzienie. Wyrok unieważniono w 1997 roku. Karę odbywał w kilku więzieniach, m.in. w Rawiczu i Potulicach.

Po wyjściu na wolność ukończył Technikum Budowlane w Warszawie. Pracował w Lublinie i Warszawie, m.in. w biurze projektów „Prochem". Na emeryturę przeszedł w 1980 roku.

Został awansowany na stopień podpułkownika i odznaczony m.in. Krzyżem Virtuti Militari V klasy, Krzyżem Walecznych oraz Złotym Krzyżem Zasługi z Mieczami. Zmarł 9 listopada 1996 roku w Warszawie. Spoczął na cmentarzu w Marysinie Wawerskim. Jego pamięć upamiętnia pomnik odsłonięty w 2003 roku w Kurowie.

Krzysztof Wnuk, opr. Tomasz Kępka

eprasa.pl ae5a986cbe

Bohaterski oficer związany z Garwolinem

Brał udział w wyzwoleniu Garwolina w 1920 roku, walczył w trzech wojnach i został odznaczony Virtuti Militari. Wiktor Skotarczak zapisał się w historii jako jeden z najdzielniejszych oficerów swojej dywizji



nieobecni.com.pl

Ppor. Wiktor Skotarczak - dowódca kompanii w 4. Pułku Strzelców Wielkopolskich (późniejszy 58. Pułk Piechoty) w towarzystwie nieznanego oficera. Bobrujsk 1919 rok

Wiktor Skotarczak był żołnierzem Armii Cesarstwa Niemieckiego, Armii Wielkopolskiej, Wojska Polskiego oraz Armii Krajowej. Za męstwo na polu walki otrzymał Order Virtuti Militari. W sierpniu 1920 roku brał udział w wyzwoleniu Garwolina spod okupacji bolszewickiej.

Urodził się 11 października 1891 roku w Kamińsku (Kamieńskie Olędry koło Rogoźna) w Wielkopolsce. Był synem Antoniego i Antoniny z domu Kamińskiej. Uczył się w szkole powszechnej, ukończył kurs handlowy. W latach 1911-1913, po mobilizacji, służył w Armii Cesarstwa Niemieckiego. Po tym czasie pracował jako rzeźnik w fabryce konserw.

W 1914 roku ponownie został wcielony do armii niemieckiej i brał udział w I wojnie światowej. Jak wielu Polaków w czasie zaborów, musiał walczyć w szeregach obcej armii. Pod koniec 1918 roku został zwolniony ze służby.

Już w grudniu 1918 roku włączył się do Powstania Wielkopolskiego. Walczył o powrót ziem zaboru pruskiego do odradzającej się Polski. Dowodził akcją zajęcia Budzynia, gdzie zdobyto pojazd pancerny wroga, a także brał udział w opanowaniu Sokołowa i Ryczywołu. Pod Czarnkowem i Chodzieżą dowodził plutonem ciężkich karabinów maszynowych.

Latem 1919 roku objął dowództwo 5. kompanii 4. Pułku Strzelców Wielkopolskich. W jej szeregach walczył w wojnie polsko-bolszewickiej. Szczególnie zasłużył się 8 sierpnia 1920 roku pod Gródkiem Siemkowskim, na terenie dzisiejszej Białorusi. Razem z żołnierzami przedarł się do wsi, otwierając drogę marszu pułku w kierunku Mińska. Za przełamanie silnego ostrzału przeciwnika został odznaczony Krzyżem Srebrnym Orderu Virtuti Militari.

16 sierpnia 1920 roku, w szeregach 14. Wielkopolskiej Dywizji Piechoty, uczestniczył w wyzwoleniu Ziemi Garwolińskiej. Był jednym z najwaleczniejszych oficerów dywizji. Dowodzony przez niego oddział otrzymał rozkaz pierwszego uderzenia na bolszewickie pozycje na linii Moszczanka - Garwolin. Dwie kompanie i trzy bataliony ruszyły do ataku i sforsowały front, maszerując wzdłuż szosy prowadzącej do miasta.

Po zaciętych walkach zdobyto koszary i tabory nieprzyjaciela. Skotarczak poprowadził żołnierzy do centrum Garwolina, gdzie po walce ulicznej na bagnety wróg został rozbity.

10 lutego 1920 roku został awansowany na dowódcę 10. kompanii 58. Pułku Piechoty. Dwa miesiące później objął dowództwo podgrupy Strakowice, w skład której wchodziły batalion piechoty, pociąg pancerny i bateria artylerii. We wrześniu 1920 roku został trzykrotnie ranny. W 1923 roku przeniesiono go do rezerwy. Zamieszkał w Poznaniu, gdzie prowadził własny sklep.

W czasie II wojny światowej wziął udział w kampanii wrześniowej. Zawiadywał kompanią wartowniczą w Armii „Poznań" i walczył w bitwie nad Bzurą. Przedostał się do Warszawy, gdzie został oficerem sztabu na Pradze. Po kapitulacji miasta, posługując się innym nazwiskiem, wstąpił do Związku Walki Zbrojnej, a później Armii Krajowej. Walczył w Powstaniu Warszawskim w 1944 roku.

Po wojnie wrócił do Poznania. Był inwalidą wojennym. Za swoje bohaterstwo został odznaczony m.in. Krzyżem Niepodległości, Wielkopolskim Krzyżem Powstańczym oraz dwukrotnie Krzyżem Walecznych.

Zmarł 21 sierpnia 1974 roku w Poznaniu. Spoczął na cmentarzu komunalnym nr 2 Junikowo. Jego losy są przykładem odwagi i poświęcenia dla ojczyzny, także na ziemi garwolińskiej.

HISTORIA FOTOGRAFIĄ PISANA

Garwolin w Stanie Wojennym

13 grudnia 1981 r. wprowadzony został w Polsce Stan Wojenny. Na stronie Dawny Powiat Garwolin i okolice pojawiły się fotografie z lutego 1981 r. z Garwolina (Fot. Maciej Musiał/PAP)









eprasa.pl ae5a986cbe

Twój Głos 51(1141) | 22 grudnia 2025 | www.twojglos.pl

NasTroje w Literaturze

Dokądkolwiek pójdziesz, Bóg już tam jest



Edyta Pasik

Moje pierwsze spotkanie z tą książką miało miejsce w przestrzeni szpitala w przededniu planowej operacji. Przyniosła mi wtedy ona tak bardzo potrzebne pocieszenie, umocniła zaufanie w Bożą opatrzność i ożywiła wiarę. Kolejne rozdziały zgłębiałam już w czasie rekonwalescencji w zaciszu domowego ogniska, ale ten pierwszy - szpitalny kontekst - pozostał głęboko w moim sercu.

Wywiad czy rozmowa?

Ta pięknie wydana książka ma dwoje autorów i formę rozmowy, którą prowadzili na kolejnych spotkaniach (od marca do lipca tego roku) Katarzyna Olubińska i ojciec Krzysztof Pałys. Serdeczną i opartą na zaufaniu atmosferę tych spotkań subtelnie i obrazowo oddaje dziennikarka we wstępach poprzedzających każdy z rozdziałów. Możemy się dzięki nim przenieść w wyobraźni na warszawski Służew, poczuć klimat wiosenno-letnich dni i, przycupnąwszy gdzieś z boku, wsłuchać się w głębokie, a jednocześnie żywe i pełne prawdy uczuć rozmowy. Bo książka ta wywiadem na pewno nie jest. Przypomina raczej spotkanie „wątpliwości z wiarą, zwątpienia - z ufnością, zmęczenia, niezrozumienia, żalu znużenia sobą i innymi - ze słowem, które daje nową perspektywę, nadzieję i pomaga odnaleźć sens”.

Kim są rozmówcy?

Pytania, celne, ale i trudne, zadaje Katarzyna Olubińska. Ona też, uczciwie i szczerze, przyznaje się na przykład do problemów z modlitwą czy lęków związanych z możliwością wybuchu kolejnej wojny. Jest uważną i aktywną słuchaczką, która często prosi o doprecyzowanie czy wyjaśnienie niejasnych dla niej kwestii. Nie obawia się przy tym posądzenia o ignorancję czy naiwność. Czuć wyraźnie, że darzy ojca Krzysztofa dużym szacunkiem i zaufaniem. Że widzi w nim autorytet w sprawach wiary. On jednak nie przemawia *ex cathedra*, zakładając swoją nieomylność i wypowiadając się tonem nieznoszącym sprzeciwu. Mimo że od 23 lat jest zakonnikiem i popularnym kaznodzieją, a obecnie nawet magistrem nowicjatu, często słychać w jego wypowiedziach wahanie i niepewność. Z wyczuwalną pokorą mówi o sobie, że jest „żebrakiem słowa” i sam wielu spraw związanych z wiarą nie pojmuje. Stara się więc swoje odpowiedzi opierać przede wszystkim na Biblii, Katechizmie Kościoła Katolickiego, nauczaniu ojców pustyni i innych świętych, których często cytuje. Równie chętnie odwołuje się też do anegdot i własnych, często bardzo osobistych, doświadczeń. Daje przy tym poruszające świadectwo swojego dojrzewania do powołania zakonnego, zdradzając popełnione przez siebie w młodości błędy. Jego przykład wyraźnie potwierdza, że Pan Bóg nie tyle „powołuje uzdolnionych, co uzdalnia powołanych”.

Jak rozmawiają?

Warto podkreślić, że styl wypowiedzi obojga rozmówców jest przystępny, żywy i obrazowy. W pytaniach Katarzyny Olubińskiej daje się wychwycić wrażliwość i kobiecą perspektywę w spojrzeniu na świat. Język ojca Krzysztofa jest z kolei rzeczowy i precyzyjny, ale i zaprawiony mądrym humorem,



Książka „Czy Bogu na pewno nic się nie wymyka?” ukazała się dzięki Wydawnictwu WAM

który dodaje mu lekkości. Wszystko to sprawia, że, czytając rozmowę, angażujemy się emocjonalnie w jej przebieg i mamy wrażenie, jakbyśmy w niej uczestniczyli.

O czym rozmawiają?

Kluczowym wątkiem, który rozważany jest w rozmowie, jest odpowiedź na prowokacyjne pytanie postawione w tytule książki: „Czy Bogu na pewno nic się nie wymyka?” Pojawia się ono w kontekście wojen, tragedii i kryzysów, z którymi zmagać musi się najczęściej niewinny człowiek. Najbardziej jednak nurtuje i boli, gdy cierpi niewinne dziecko… W odpowiedzi na te rozterki ojciec Pałys przywołuje siłę Bożej opatrzności, przekonując, że: „zło nigdy nie jest kropką. W Bożym planie stanowi co najwyżej przecinek. Nawet z ludzkich błędów, pomyłek i grzechów Bóg potrafi wyprowadzić dobro”. Co ważne, trzeba pamiętać, że „zły duch próbuje zamienić przecinki na kropki: chce, byśmy myśleli, że po upadku nic już nie da się zrobić. Jezus pokazuje, że to kłamstwo. Ostatnie słowo zawsze należy do Boga”.

„Bóg jest takim mistrzem, że nasze potknięcia potrafi zamienić w taniec”.

Słowa tę krzepią serce i dają prawdziwą Nadzieję! Pomagają nadać sens trudnościom i problemom, z którymi musimy się zmagać. Dają nam głębszą, Bożą perspektywę w spojrzeniu na swoją osobistą i globalną historię. Pokazują też, że Bogu zależy na zbawieniu każdego człowieka, bo, niezależnie od tego, jak nisko upadliśmy, On nie przestaje nas szukać i „ma Swoje sposoby, by o Sobie przypomnieć. Posługuje się wydarzeniami, spotkaniami, a czasem jednym prostym słowem”.

Co ważne, ojciec Pałys nie ucieka też od trudnej konfrontacji woli Bożej z ludzką wolnością. Próbuje oswoić samotność i deficyty, które są szansą, by Bóg je wypełnił. Rozważa znaczenie pokory, ostrzega przed pokusą oceniania i narzekania, a gorąco zachęca do wdzięczności. Razem z Katarzyną Olubińską zastanawia się również, „jak zwolnić w tym rozpędzonym wielkim mieście”, jak odzyskać radość życia, nauczyć się odpoczywać i wypracować dobre nawyki. Z troską spogląda też „na ten świat rozstrojony przez zło” i szuka sensu w sytuacjach po ludzku beznadziejnych, w chorobie i śmierci, kryzysie wiary i stracie. Nie znajdziecie tu jednak gotowych recept i banalnych coachingowych haseł! Zamiast nich dostaniecie głębokie i dojrzałe treści, materiały do autorefleksji i pracy nad sobą.

Szczególnie pomocne w ożywieniu i umocnieniu wiary mogą być też sugestie ojca Pałysa dotyczące modlitwy, dzięki której „jesteśmy w stanie dostroić się do woli Bożej”. I choć „dobra modlitwa to ta, która jest. Zła modlitwa to ta, której nie ma”, to kaznodzieja szczerze zachęca do adoracji w ciszy i niekoniecznie modlenia się tylko „własnymi słowami”. Bo „jeśli człowiek modli się tylko i wyłącznie swoimi słowami, to zawsze pozostanie w kręgu własnych wyobrażeń i poglądów”.

Dlaczego warto ich posłuchać?

Ostatnie dni starego roku dobiegają końca. Przed nami nowe rozdziały, puste kartki i wielka niewiadoma, która rodzi zarówno ciekawość i ekscytację, jak i obawy oraz lęk. Dlatego niemal jak powietrza potrzeba nam teraz nie taniego optymizmu, ale wyrastającej z wiary Nadziei, nie - kolejnego poradnika, a książki, która pomoże nam spojrzeć na wszystko, co nas spotka, z duchowej perspektywy.

„Nie wiem, w jakim momencie życia jesteś, kiedy to czytasz, nikt nie zna przyszłości - tylko sam Bóg, ale wiem jedno - dokądkolwiek pójdziesz, cokolwiek przed Tobą, Bóg już tam jest. On naprawdę widzi twój ból - nawet to, co skrywane przed światem. On naprawdę nie stracił panowania nad twoim życiem”. (Katarzyna Olubińska)

Krzysztof Pałys - dominikanin, ceniony duszpasterz i rekolekcjonista, magister nowicjatu, autor książek: „Ludzie ósmego dnia”, „Hewel. Wszystko jest ulotne oprócz Boga”.

Katarzyna Olubińska - dziennikarka porannego programu w Dzień Dobry TVN. Autorka popularnego bloga „Bóg w wielkim mieście” oraz bestsellerowych książek „Bóg w wielkim mieście”, „Kobieta w wielkim mieście”, „Bóg w moim domu”.

eprasa.pl ae5a986cbe

26 grudnia - 1 stycznia 2025



Treść programu i foto dzięki uprzejmości: Prasowej Agencji Telewizyjnej Polsatu, TVP1, TVP2, TVN, TV4, TVN7, TV Puls, TV Trwam, TVP Kultura.
INFORMUJEMY, ŻE REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZMIANY W PROGRAMACH TV
Wydawca: Dodatek sp. z o.o., ul. Wiatrakowa 11/3, 85-115 Bydgoszcz,
tel. 516-018-821, e-mail: iwona@magraf.pl. Redaktor naczelny: Sławomir Grzmiel
ISSN 1643-2460 • Skład komputerowy: Magraf sp.j.
NR 52

Piątek



00:40 TVN

Green Book
Dramat, komedia, USA, 2018

Doktor Don Shirley to światowej sławy czarnoskóry pianista, który właśnie wyrusza na tourne po południowych Stanach Zjednoczonych. Muzyk ma przemieszczać się autem, więc potrzebuje szofera oraz ochroniarza w jednej osobie. W ten sposób poznaje włoskiego cwaniaczka Tony'ego Lipa. Mimo wątpliwości artysta postanawia zatrudnić mężczyznę. Shirley jest wykształcony, ekstrawagancki i kunsztowny. Tony Lip to prosty człowiek, który mówi, co ślina na język przyniesie i najpierw robi, a potem myśli. Mimo dzielących ich różnic, panowie nawiązują przyjaźń, która zmieni ich obu.

Sobota



20:00 TVP KULTURA

Misja
Dramat, Wielka Brytania, 1986

Akcja filmu rozpoczyna się w roku 1750. Jezuita Julian zostaje zamordowany przez Indian Guarani zamieszkujących niedostępne tereny nad wodospadami. Po jego śmierci brat Gabriel, poczuwający się do odpowiedzialności za tragiczny los zakonnika, wyrusza samotnie w tamte regiony. Udaje mu się zdobyć zaufanie Indian i pozyskać ich dla idei chrystianizmu, co daje początek jezuickiej misji San Carlos. Jej sielski spokój zakłóca polowanie na indiańskich niewolników organizowane przez znanego najemnika kapitana Rodrigo Mendozę.
INNE DATY EMISJI, NIEDZIELA, 01:15

Niedziela



15:35 PULS

Hrabia Monte Christo
Przygodowy, USA, 2002

Edmund Dantes (James Caviezel) na skutek wysłanego z zawiści fałszywego donosu zostaje skazany na dożywocie i wtrącony do lochów. Dzięki zbiegom okoliczności nie tylko udaje mu się po czternastu latach zbiec z więzienia, ale też zdobyć ogromne bogactwo. Wyrwawszy się na wolność, przyjeżdża do Paryża, gdzie jako hrabia Monte Christo rozpoczyna dzieło zemsty na swoich wrogach...

Poniedziałek



23:30 TVN

Zły Mikołaj
Komedia, USA, Niemcy, 2003

Uważajcie - Święty Mikołaj Willie T. Stokes (Billy Bob Thornton) przybywa do miasta i nie dba o to, czy byliście grzeczni. Ulubioną świąteczną tradycją Williego jest napełnianie worka na prezenty... rzeczami skradzionymi ze sklepów w całym kraju. Ale tego roku na drodze staną mu kierownik centrum handlowego, seksowna barmanka i chłopiec, który jest przekonany, że Willie to prawdziwy Święty Mikołaj.
INNE DATY EMISJI: NIEDZIELA, 22:20

Wtorek



23:05 TVP KULTURA

Ona
Dramat, SF, USA, 2013

Theodore Twombly jest wrażliwy, samotny i pogrążony w depresji. Zajmuje się pisaniem bardzo osobistych listów dla osób, które mają kłopoty z przelewaniem na papier swoich myśli, uczuć, wspomnień. On jest mistrzem w tej dziedzinie, ale sam nie umie sobie poradzić w życiu. Przeżywa rozstanie z żoną, swoją miłością z dzieciństwa. Theodore szuka pocieszenia w wirtualnym świecie, pełnym ułudy i iluzji. Właśnie dlatego decyduje się na zainstalowanie w swoim komputerze nowoczesnego systemu operacyjnego, tworzącego na jego potrzeby sztuczną rzeczywistość...
INNE DATY EMISJI: ŚRODA, 02:25

Środa



16:25 TVP 2

Śmietanka towarzyska
Komedia, USA, 2016

Akcja filmu rozgrywa się w latach 30. ubiegłego stulecia. Bobby Dorfman jest najmłodszym synem żydowskiej rodziny z Nowego Jorku. Jeszcze nie znalazł swego miejsca na ziemi, choć ma już pewne plany na przyszłość. Jego starsza siostra Evelyn jest zamężna i pracuje jako nauczycielka w szkole. Starszy brat Ben wybrał przestępcze życie, wiążąc się z gangsterami. Niezadowolony z pracy u ojca, Bobby postanawia szukać szczęścia w Hollywood, gdzie mieszka jego wuj Phil, sławny agent gwiazd. Phil przedstawia Bobby'ego swojej pięknej sekretarce Veronice...
INNE DATY EMISJI: PONIEDZIAŁEK, 23:20

Czwartek



20:00 TVN 7

Masz wiadomość
Komedia romantyczna, USA, 1998

Kathleen Kelly (Meg Ryan) odziedziczyła po ukochanej matce księgarnię w Nowym Jorku. Odziedziczyła nie tylko sklep z książkami, ale miłość do literatury. Księgarnia była niczym przytulny dom pełen książek, w którym pracowali i spotykali się przyjaciele Kelly. Niebawem to miejsce miało przestać istnieć. Tuż obok, najpotężniejszy na rynku wydawca Joe Fox (Tom Hanks) wybudował wielki salon wydawniczy. Kathleen bardzo to przeżywała. Swoje problemy omawiała za pośrednictwem poczty elektronicznej z nieznajomym przyjacielem...
INNE DATY EMISJI: PIĄTEK, 22:35

PIĄTEK • 26 grudnia

TVP 1

05:05 Pan Zabawka - komedia, Francja, 2022
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach
07:55 Boże Narodzenie w Sankt Polten - dokument, Austria, 2025
08:25 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
08:55 Świąteczna rozgrywka - obyczajowy, USA, 2022
10:30 O psie, który jeździł koleją - film familijny, Polska, 2023
12:15 A właśnie że tak - komedia, USA, 2007
14:00 Miś - komedia, Polska, 1980
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja, 2020
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda



17:30 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:20 Kolędy pod Tatrami - koncert, 2024
18:35 Płynie kolęda, polska kolęda... ze wszystkich stron - koncert, 2025
19:30 Program inform. 19.30
20:10 Sport
20:20 Pogoda
20:30 Trzej muszkieterowie: D'Artagnan - film kostiumowy, Franc., 2023
22:40 Zołza - kom., Polska, 2022
00:20 Święta u Foxów - fabularny, USA, 2023
01:55 Sonata - fab., Polska, 2021
03:50 Każdy ma swoje Betlejem - koncert kolęd w kaplicy Św. Kingi w Kopalni Soli „Wieliczka" - koncert, 2025

TVP 2

05:25 Śniadanie u Tiffany'ego - fab., USA, 1961. Śliczna i czarująca Holly Golightly mieszka w kamienicy na nowojorskim Manhattanie, dokąd przybyła z małej mieściny w Teksasie. Młoda dziewczyna prowadzi ekscentryczny tryb życia, jest zwariowana, lekkomyślna i nierozważna.
07:20 Królewska Gwiazdka z corgim - obycz., USA, 2022
08:55 Gwiazdka z północnego nieba - fab., Kan., 2021
10:25 Jak uratować święta - fab., Wlk. Bryt., 2023
12:10 Miłość jak miód - kom. romant., Polska, 2024
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:15 Postaw na milion - teleturniej



16:20 Cudowny chłopak - dram., kom., Hongkong, USA, 2017. Isabel i Nate Pullmanowie mają dwoje dzieci. Syn urodził się z rzadką wadą genetyczną, ma zdeformowaną twarz. Dzieciństwo Auggiego upływa na ciągłym przebywaniu w szpitalach...
18:20 Ślubne wojny - kom., USA, 2009
20:00 Kuba Badach: Jazzy Christmas - widowisko
22:00 James Bond - Licencja na zabijanie - sens., Wlk. Bryt., USA, 1989
00:20 W imię prawdy - fab., USA, 2016
01:55 Święta o smaku miłości - obycz., USA, 2021
03:20 Świąteczny uśmiech losu - obycz., USA, 2021

TVN

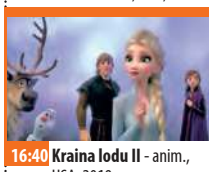
05:45 Uwaga! - program interwencyjny
06:00 Batwheels I - animacja
06:30 Krowy na wypasie - kom., USA, Holandia, Niemcy, 2006. Co robią mieszkańcy gospodarstwa wiejskiego pod nieobecność farmera? Chodzą, mówią, i robią rzeczy na wzór człowieka. Nie wierzysz?
08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:25 Autentyczni - Gościem świątecznego wydania „Autentycznych" będzie Maciej Maleńczuk, muzyk, poeta, jeden z najbardziej rozpoznawalnych i kontrowersyjnych artystów polskiej sceny muzycznej.
12:10 Galimatias, czyli kogel mogel II - kom., Pol., 1989
14:10 Wspólne kolędowanie - najpiękniejsze polskie melodie



15:00 Mam talent - program rozrywkowy
16:50 Listy do M. III - komedia, Polska, 2017
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:45 Akademia pana Kleksa - fantasy, familijny, Polska, 2023
22:20 Mission: Impossible - sens., USA, 1996
00:40 Green Book - obycz., USA, 2018 ●
03:00 Kuba Wojewódzki - talk-show
03:55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
04:45 Uwaga! - program interwencyjny
05:00 Nauka jazdy - reality show

POLSAT

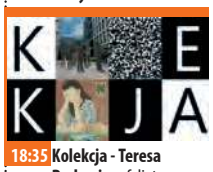
06:00 Nowy dzień
08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno-rozrywkowy
10:55 Opowieści z Narnii: Lew, czarownica i stara szafa - sens., USA, 2005. Londyn w czasach II wojny światowej. Piotr, Zuzanna, Edmund i Łucja Pevensie ze względów bezpieczeństwa zostają wysłani na wieś do posiadłości profesora Kirke'a. Odkrywają tam zaczarowaną szafę...
13:55 Święta Last Minute - kom., USA, 2004. Luther i Nora postanawiają wyjątkowo zapomnieć o świętach Bożego Narodzenia w deszczowym Illinois i zamiast tego udać się w rejs po słonecznych Karaibach...
16:10 Kraina lodu: przygoda Olafa - anim., USA, 2017



16:40 Kraina lodu II - anim., USA, 2019
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:20 Sport
19:30 Pogoda
19:35 Epoka lodowcowa: Mamucia gwiazdka - anim., USA, 2011
19:55 Król Lew - anim., USA, Ukraina, RPA, 2019
22:25 Valerian i Miasto Tysiąca Planet - sens., Franc., Chiny, Belgia, Niemcy, ZEA, USA, Kan., 2017
01:30 To musi być miłość - kom., Polska, 2019
03:40 Świat według Kiepskich - serial komediowy
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:00 Afisz kulturalny ekstra
06:05 Muzyczne poranki
06:45 Marc-Antoine Charpentier - koncert, 2017
07:40 Podróże z historią - Prezydenckie siedziby - dok., Polska, 2015
08:15 Wstęp Wolny - felieton
08:35 Bliskie spotkania trzeciego stopnia - fab., USA, 1977
10:55 Cykl adwentowy - Miłość - program religijny
11:10 Słynny najazd niedźwiedzi na Sycylię - anim., Włochy, Franc., 2019
12:40 Chłopi na nowo - Język w filmie „Chłopi", 2025
13:00 Portrety - Grace Kelly - dok., Franc., 2021
14:05 Koncert muzyki filmowej - 2022
15:20 Szarada - komedia sens., USA, 1963
17:25 Maleńki znak - świąteczny koncert Ireny Santor - widowisko



18:35 Kolekcja - Teresa Rudowicz - felieton
19:00 Gregory Peck - Franc., 2023
20:00 Pan od muzyki - dram., Franc., Szwajc., 2004
21:45 Amy Winehouse - koncert, Wlk. Bryt., 2007
22:45 Boska Florence - kom., Wlk. Bryt., USA, 2016
00:40 Mama płacze deszczem - anim., Franc., 2021
01:15 Gwiazda szeryfa - western, USA, 1957
02:50 Tamte lata, tamte dni - Jan Englert - magazyn
03:20 Łódź Kultury - Agata Passent
03:55 Warszawskie Combo Taneczne - koncert, 2015
05:00 Święta cisza - kolędy gra Włodek Pawlik, 2005
05:35 Teledysk

TV Puls

05:40 Narzeczona dla księcia - familijny, USA, 1987
07:20 Paddington 2 - kom., Franc., Wlk. Bryt., USA, 2017. Rezolutny niedźwiadek zostaje pomyłkowo osadzony w areszcie wśród zepsutych do szpiku kości typów spod ciemnej gwiazdy
09:15 Syn Boży - biblijny, przygod., USA, 2014. Poruszający film przedstawiający historię Jezusa - od momentu jego narodzin, przez okres nauczania i ukrzyżowania aż do zmartwychwstania.
11:40 Zakonnica w przebraniu - kom., USA, 1992
13:35 Asterix i Obelix kontra Cezar - kom., Franc., Niemcy, Włochy, 1999
15:45 Asterix i Obelix: Misja Kleopatra - kom., Franc., Niemcy, 2002



17:55 Asterix na olimpiadzie - komedia, Franc., Niemcy, Hiszp., Włochy, Belgia, 2008
20:00 Mechanik: Prawo zemsty - akcja, USA, 2011. Elitarny zabójca wprowadza w tajniki swojego zawodu ucznia, który ma powiązania z jedną z jego ofiar.
21:35 Krwawy biznes - akcja, USA, Chiny, 2015
23:50 Uniwersalny żołnierz - akcja, USA, 1992
01:55 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
02:45 Dyżur - serial medyczny
03:45 Menu na miarę - program kulinarny
04:50 Dyżur - serial medyczny

TVN 7

05:45 Ten moment - program obyczajowy
06:15 Szkoła - Daria Lewicka z gimnazjalnej klasy 3b zrywa ze swoim chłopakiem Borysem, ponieważ uważa go za egoistę.
09:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
09:55 Hotel Paradise - reality show
10:55 Narodziny - obycz., USA, 2006. Film opowiada o pełnej trudów i niebezpieczeństw podróży dwojga bohaterów, Marii i Józefa, o cudownym poczęciu Jezusa i jego narodzinach.
13:00 Elf - kom., USA, 2003. Święty Mikołaj zostaje przybranym ojcem porzuconego chłopca. Po latach ten chłopiec postanawia odnaleźć swoją prawdziwą rodzinę.



15:00 Happy Feet: Tupot małych stóp II - kom., USA, 2011
17:05 Historia Kopciuszka - kom., USA, Kan., 2004
19:00 Hotel Paradise - reality show
20:00 Sabrina - kom., USA, Niemcy, 1995
22:35 Masz wiadomość - komedia romant., USA, 1998. Tuż obok małej księgarni powstaje wielki salon wydawniczy. Historia, którą warto zobaczyć kolejny raz... ●
00:55 W starym dobrym stylu - kom., USA, 2017
02:45 Żyjąc z potworem - historie ludzi mieszkających z zabójcą
03:35 Usterka - poradnik
04:10 Druga strona medalu - talk-show

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej - reality show **07:45** Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy **07:55** Wyspa piratów - sensacyjny, USA, 1995 **10:10** Powrót do przyszłości, cz. 2 - kom., USA, 1989 **12:15** U-571 - sens., Franc., USA, 2000
14:30 Hidalgo - ocean ognia - obyczajowy, USA, 2004 **17:00** Szósty zmysł - sensacyjny, USA, 1999 **19:05** Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny **20:00** Czas wojny - sens., USA, 2011 **22:45** Pan i władca: Na krańcu świata - sens., USA, 2003
01:30 Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:35** STOP Drogówka - serial policyjny **03:30** Interwencja - magazyn reporterów **03:40** Lubię disco! **04:30** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:30 Św. na każdy dzień **09:45** Jestem Mamą **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:25** Głos Polski **11:35** Natura et Homo **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Głos serca **13:05** Koncert Kolęd Małej Armii Janosika **14:35** Drzwi do lasu **14:55** Słowo życia
15:00 Modlitwa do Bożego Miłosierdzia **15:20** Mocni w Wierze **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Natura Obiektywnie **16:40** Katolicy a tożsamość Europy **17:15** Życzenia Bożonarodzeniowe **17:30** Łączy Nas Historia **17:55** Poczet Wlk. Polaków
18:00 Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Festiwal Dobra - Kolędy Maryi **19:30** Brat Franciszek **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Życzenia Bożonarodzeniowe Pasterzy Kościoła katolickiego w Polsce **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Kantata „Mędrcy świata"

eprasa.pl ae5a986cbe

SOBOTA • 27 grudnia

TVP 1

04:45 O psie, który jeździł koleją - familijny, Polska, 2023
06:20 Balans bieli - magazyn
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:35 Rok w ogrodzie
08:00 Rok w ogrodzie Extra
08:15 Pełnosprawni
08:40 Ranczo - serial obycz., 2009
09:40 Komisarz Alex - serial krym.
10:30 Ojciec Mateusz - serial
11:25 Fanfan Tulipan - komedia, Francja, 2003
13:05 N. Zel., ziemie Nowego Świata - dok., Franc., 2020
13:35 Święta noc. Kolędy w stylu dawnych mistrzów - koncert, 2023
14:25 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
15:00 Malućkiemu kołęduje Mała Armia Janosik - serial przyg., 1973
15:50 Kolędy pod Tatrami - koncert, 2024



16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:35 Rolnik szuka żony - reality show
18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:05 Sport; Pogoda
20:25 U Pana Boga w Królowym Moście
21:25 Nie czas umierać - sens., Wlk. Bryt., USA, 2021
00:05 Red - fab., USA, 2010
01:55 Sprawdzamy - magazyn
02:20 A właśnie że tak - komedia, USA, 2007
04:00 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
04:50 Kolędy pod Tatrami - koncert, 2024

TVP 2

05:25 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
06:35 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial, 2025
07:30 Pytanie na śniadanie
11:45 Górna półka smaku - cykl kulinarno-detektywistyczny
12:20 Ślubne wojny - kom., USA, 2009
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:15 Program rozrywkowy
17:15 Gwiazdka z Kupidynem - obycz., USA, 2018
18:40 Słowo na niedzielę
18:55 Rodzinka.pl - serial kom.
20:00 Czy to już? - jubileusz Haliny Mlynkovej - widowisko
20:55 U nas kolęda - Halina Mlynkova i Zespół Pieśni i Tańca „Śląsk” - widowisko



22:00 Miszmasz czyli Kogel Mogel 3 - kom., Polska, 2019. Kasia nie jest już żoną Pawła. Mieszka wraz z matką w rodzinnej wiosce, gdzie wiedzie spokojne życie. Kłopoty zaczynają się, gdy do kraju wraca syn byłych małżonków, który spędził wiele lat u ojca w Holandii.
23:40 Uczciwy złodziej - fab., USA, 2020. Tom Carter ma na swym koncie całą masę rozbojów. Wciąż pozostaje nieuchwytny i nie ma zamiaru rezygnować z przestępczego procederu.
01:20 Cudowny chłopak - obycz., Hongkong, USA, 2017
03:15 Noc Świętego Mikołaja - film TVP, 2000
04:15 Rodzinka.pl - serial kom.

TVN

05:25 Uwaga! - program interwencyjny
05:40 Batwheels I - animacja
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:30 Na Wspólnej Omnibus - serial obycz., Polska
12:30 Anatomia piękna - program rozrywkowy
13:30 Jack Frost - film rodzinny, USA, 1998. Jack Frost pragnie za wszelką cenę zrealizować swoje marzenie - zostać słynnym muzykiem. Jego pasja ma jednak swoją cenę: praca coraz bardziej oddala go od rodziny...
15:40 Indiana Jones i świątynia zagłady - przygod., USA, 1984



18:10 Autentyczni
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:45 Listy do M. IV - kom., Polska, 2020
22:10 Zostańmy przyjaciółmi - kom., USA, Kan., Niemcy, 2005
00:10 Kursk - sens., Franc., Belgia, Luks., Rum., Kan., USA, 2018
02:25 Autentyczni
03:05 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
03:55 Uwaga! - program interwencyjny
04:10 Nauka jazdy - reality show
04:40 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy, Kanada

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:00 Halo tu Polsat - program informacyjno-rozrywkowy
11:05 Epoka lodowcowa: Mamucia gwiazdka - anim., USA, 2011. Sid przypadkowo niszczy pamiątkę rodzinną Manny'ego: świąteczny kamień. Przez to trafia na listę niegrzecznych...
11:35 101 dalmatyńczyków - kom., USA, 1996
13:50 Evan Wszechmogący - kom., USA, 2007
15:55 Holiday - obycz., USA, 2006. Dwie kobiety postanawiają zamienić się domami na dwa tygodnie w okresie świąt Bożego Narodzenia, próbując zapomnieć o swoich skomplikowanych życiowych historiach miłosnych, aż miłość i tak ich dopadnie.



18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Prezydenci i Premierzy - rozmowy J. Gugały
19:30 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Kabaret Nowaki - prog. rozrywkowy, Polska, 2024
22:15 Chłopaki nie płaczą - kom., Polska, 2000
00:20 Parszywa dwunastka - sens., USA, Wlk. Bryt., 1967. Opowieść o przemianie najgorszych bandziorów w oddział bohaterskich straceńców, wypełniających samobójczą misję w przededniu inwazji.
03:40 Świat według Kiepskich - serial komediowy
04:40 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:10 Shalako - fab., Wlk. Bryt., 1968
08:05 G.F. Handel: Water Music & Music for the Royal Fireworks | Collegium, 1704, Vaclav Luks - koncert, Francja, 2023
09:20 Dokument tygodnia - Niepoprawny Belmondo - część 1, dokument, Francja, 2022
10:20 W krainie Bogów - animowany, Japonia, 2001
12:30 Gregory Peck - aktor dżentelmen - dokument, Franc., 2023
13:35 Teraz najważniejsze jest tamto co było - reportaż
14:05 Znachor - dram., Polska, 1981
16:25 Tamte lata, tamte dni - Alan Starski - magazyn
17:00 Retro kino - Świat cyrku - obyczajowy, USA, 1964



19:20 Dzień z życia artysty - Andrzej Poniedzielski - magazyn
20:00 Bilet do kina - Misja - dram., Wlk. Bryt., 1986. Brat Gabriel, jezuita, wyrusza samotnie w region zamieszkiwany przez Indian Guarani...
22:10 Marcin Masecki gra Warsa - koncert, 2025
23:25 Pan od muzyki - dram., Franc., Szwajc., 2004
01:05 Dobry tytuł - magazyn literacki
01:35 Kino nocne - Szarada - kom. sens., USA, 1963
03:35 Podróże z historią - Legenda „Czarnej Wołgi” - dok., 2015
04:05 Chce się żyć - obycz., Polska, 2013

TV Puls

05:45 Unforgettable: Zapisane w pamięci - serial krym.
07:15 Nash Bridges - serial krym. Podczas Halloween miasto zostaje sterroryzowane przez snajpera. Co gorsza, wielu policjantów wzięło zwolnienia lekarskie, dlatego jednostka specjalna musi podjąć się patrolowania ulic. Tymczasem Michelle popełnia błąd, który może zagrozić jej karierze.
09:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
09:35 Lombard. Życie pod zastaw - Odsiadujący wyrok Żyleta wychodzi wcześniej z więzienia i nakrywa swoją żonę Aurelkę z kochankiem. Pod wpływem niekontrolowanych emocji zabija nieproszonego gościa, a ciężko pobitą żonę podrzuca pod szpital.
09:45 Bez kompleksów - program rozrywkowy



20:00 Czarny pies - akcja, USA, Wlk. Bryt., Franc., Niemcy, Jap., 1999. Jack Crews (Patrick Swayze) jest zawodowym kierowcą. Mężczyzna trafia do więzienia przez spowodowanie wypadku samochodowego, w którym ginie kilka osób. Po dwuletniej odsiadce zatrudnia się jako mechanik w firmie transportowej
21:50 Uprowadzona 3 - akcja, Franc., USA, Hiszp., 2014
23:55 Kobiety mafii - akcja, Polska, 2018
02:45 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
03:20 Menu na miarę - program kulinarny
04:50 Dyżur - serial medyczny

TVN 7

05:05 Ten moment - program obyczajowy
05:35 Szkoła - Nowy uczeń, Eryk Rzepecki jest zauroczony koleżanką z klasy. Aby zwrócić jej uwagę, nastolatek postanawia udawać zamożnego syna dyplomaty.
06:25 Wiza na miłość - serial paradokumentalny
07:20 New Looney Tunes III - animacja
07:50 8-bitowe święta - film rodzinny, USA, 2021. Akcja tej opowieści rozgrywa się na przedmieściach Chicago pod koniec lat 80., a jej bohaterem jest dziesięcioletni Jake Doyle, który stara się zdobyć na Boże Narodzenie najnowszy i najlepszy system gier wideo.
09:45 Bez kompleksów - program rozrywkowy



10:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
13:35 Zróbmy sobie dom - program rozrywkowy
14:40 Mój przyjaciel delfin - przygod., USA, 2011
16:50 Vinci - kom., Polska, 2004
19:00 Idź na całość - program rozrywkowy
20:00 Super 8 - przygod., USA, 2011
22:20 Operacja „Deszcz” - SF, Australia, 2020
00:50 Ciche miejsce - SF, USA, 2018
02:30 Żyjąc z potworem - historie ludzi dzielących dom z zabójcą
03:20 Fachowcy - program paradokumentalny
04:30 Druga strona medalu - talk-show

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **06:50** Miodowe Lata - serial komediowy **07:25** Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki **11:05** JesteśmyDlaDzieci - program edukacyjny
11:25 Miodowe Lata - serial komediowy **12:00** Galileo - ciekawostki popularnonaukowe **12:55** Królewskie święta fab. USA, 2018 **14:35** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny
23:35 Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy **01:30** STOP Drogówka - serial policyjny **03:20** Interwencja - magazyn reporterów **03:40** Lubię disco! **04:30** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:00 Telewiz. Uniwersytet Biblijny **10:00** Inf. dnia **10:15** Retrospekcja **10:20** Kolędy i pastorałki **10:35** Słowo życia **10:40** Sanktuarium Cudu Eucharystycznego w Sokółce **11:00** Kropelka radości **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Puszcza Rudnicka **13:20** Ocalić od zapomnienia **13:30** Msza św.
14:20 Kolędy i pastorałki **14:30** Przegląd Tyg. „Niedziela” **14:35** Słowo życia **14:40** Św. na każdy dzień **14:45** Jak wygrać małżeństwo? **15:00** Dzielna niewiasta **15:15** Mateczniki Polskości **15:30** Wierzę w Boga **16:00** Inf. dnia **16:10** Sambodrom **17:00** Dom Paderewskiego w Ojczyźnie
17:30 Przełamując bariery **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Manna z Nieba **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel

NIEDZIELA • 28 grudnia

TVP 1

05:35 Sprawa dla reportera
06:25 Słownik polsko@polski - talk-show prof. J. Miodka
06:55 Słowo na niedzielę
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach
08:00 Tydzień
08:30 Płynie kolęda, polska kolęda... ze wszystkich stron - koncert, 2025
08:55 Miś - kom., Polska, 1980
11:00 Komisarz Alex - serial krym.
11:55 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Pański, Watykan
12:15 Między ziemią a niebem
12:45 Pielgrzymi Nadziei - rep.
13:05 Na granicy wymarcia - Zadziczanie - dok., Austria, 2024
13:45 Planeta singli - kom. romant., Polska, 2016



16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 U Pana Boga w Królowym Moście
18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:05 Sport
20:10 Pogoda
20:25 U Pana Boga w Królowym Moście
21:20 Red 2 - fab., USA, 2013
23:15 Trzej muszkieterowie: D'Artagnan - film kostiumowy, Franc., 2023
01:20 Sprawdzamy - magazyn
01:40 Nie czas umierać - sens., Wlk. Bryt., USA, 2021
04:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny

TVP 2

04:55 Dla niesłyszących - 25 lat M jak miłość. Nasz srebrny jubileusz - serial obycz., Polska, 2025
05:50 Mikołaj Na sygnale 2. Zdążyć przed Wigilią - fab., Polska, 2025
06:55 Operacja zdrowie - magazyn medyczny
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Info
11:25 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - magazyn
12:00 Żyć się chce - jubileusz Alicji Majewskiej i Włodzimierza Korcza - koncert, 2025
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:10 Szansa na sukces. Opole 2026 - widowisko muzyczne



16:15 Tak to leciało - teleturniej
17:10 U nas kolęda - Halina Mlynkova i Zespół Pieśni i Tańca „Śląsk” - widowisko
18:10 „Człowiek z poczuciem” - benefis Jacka Fedorowicza - widowisko
19:05 Niepewne sytuacje - program rozrywkowy
19:20 James Bond - Licencja na zabijanie - sens., Wlk. Bryt., USA, 1989
21:40 30 lat Ich Troje - koncert, 2025
22:55 Ile waży koń trojański? - komedia, Polska, 2008
01:00 Krucjata - Prawo serii - serial krym., Polska, 2020
01:50 W imię prawdy - fab., USA, 2016
03:25 Jak uratować święta - fab., Wlk. Bryt., 2023

TVN

05:25 Uwaga! - program interwencyjny
05:40 Batwheels I - animacja
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:30 Co za tydzień - magazyn rozrywkowy
12:00 Będzie pięknie - program poradnikowy
13:00 Kogel mogel - kom., Polska, 1988
15:10 Galimatias, czyli kogel mogel II - kom., Polska, 1989
17:20 Shrek Trzeci - kom., USA, 2007
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:35 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich
19:40 Pogoda



19:45 Indiana Jones i ostatnia krucjata - przygod., USA, 1989. Rok 1938. Wykładowca archeologii Henry „Indiana” Jones junior otrzymuje od Waltera Donovana propozycję wzięcia udziału w ekspedycji poszukującej legendarnej relikwii - Świętego Graala.
22:20 Zły Mikołaj - kom., USA, Niemcy, 2003. Uważajcie - Święty Mikołaj Willie T. Stokes przybywa do miasta i nie dba o to, czy byliście grzeczni...
00:10 Shazam! - przygod., USA, 2019
02:45 Autentyczni
03:35 MasterChef - program kulinarno-rozrywkowy
04:40 Uwaga! - program interwencyjny

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno-rozrywkowy
10:35 Święta Last Minute - kom., USA, 2004. Luther i Nora postanawiają wyjątkowo zapomnieć o świętach Bożego Narodzenia w deszczowym Illinois i zamiast tego udać się w rejs po słonecznych Karaibach...
12:40 Bruce Wszechmogący - kom., USA, 2003. Bruce Nolan słynie z zabawnych reportaży kręconych dla lokalnej telewizji, które cieszą wszystkich... poza nim. Po serii nieszczęść, w najgorszym dniu swojego życia, Bruce ośmiela się czynić wyrzuty samemu Bogu...
14:50 Król Lew - anim., USA, Ukraina, RPA, 2019



17:25 Awantura o kasę - telet.
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Państwo w Państwie - program interwencyjny
20:00 Titanic - obycz., USA, 1997. Jake i Rose - para młodych kochanków, którzy poznali się podczas dziewiczego rejsu „niezatapialnego” transatlantyku Titanic. Nagle luksusowy liniowiec wpada na górę lodową...
00:10 Miłość w Seattle - obycz., USA, Kan., Wlk. Bryt., 2009
02:35 Świat według Kiepskich - serial komediowy
04:40 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:00 Rozrywka Retro - Kolędy Retro - widowisko
06:50 Rozmowy (nie)wygodne - Zdzisława Sośnicka
07:50 Marceli Szpak dziwi się światu - serial animowany, 1986
08:00 Liturgia prawosławna w Narwi
09:00 Niepojęte - Problem chrześcijaństwa u Nietzschego - felieton
09:20 W domu Ojca mego jest mieszkań wiele - program religijny
09:55 Niepoprawny Belmondo - część 2, dok., Franc., 2022
10:50 Wstęp Wolny - felieton
11:05 Pan wzywał, Milordzie? - serial kom., Wlk. Bryt., 1988
12:00 Człowiek, który zdemoralizował Hadleyburg - film TVP, 1967
12:30 Chopin lokalnie - reportaż
12:45 Genesis - suma talentów - dok., Wlk. Bryt., 2022



14:25 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn
15:00 Miss Potter - dram., USA, Wlk. Bryt., 2006
16:35 Dobry tytuł - magazyn
17:15 Niedziela z... piosenkami Jerzego Derfla
20:00 Młode strzelby - western, USA, 1988
21:55 The Rolling Stones - dokument, Wlk. Bryt., 2016
23:35 Noc krótkich filmów - Noworoczna noc • Kabaret
24:00 Marcin Masecki gra Warsa - koncert, 2025
01:15 Kino nocne - Misja - dram., Wlk. Bryt., 1986
03:20 Niedziela z... piosenkami Jerzego Derfla
04:05 Niepoprawny Belmondo - część 1, dok., Franc., 2022
05:00 Przybyli ułani - kom., 2005

TV Puls

06:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
06:35 Nash Bridges - serial krym. Groźny przestępca zostaje omyłkowo zwolniony z więzienia i zamierza zemścić się na Michelle. Nash próbuje ją chronić.
07:35 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny. Dana, córka Semira rozpoczyna pracę w policji drogowej. Podczas swojego pierwszego dnia służby, dziewczyna chce się wykazać i zaczyna prowadzić śledztwo na własną rękę. Czy to była słuszna decyzja?
09:25 Ranczo - serial kom., Polska
13:35 Kajtek Czarodziej - familijny, Polska, 2023. Pewnego dnia Kajtek odkrywa w sobie niespotykane zdolności



15:35 Hrabia Monte Christo - przygod., USA, 2002
18:05 Zakonnica w przebraniu 2 - kom., USA, 1993. Pewnego dnia Deloris odwiedzają zaprzyjaźnione zakonnice ze zgromadzenia świętej Katarzyny i proszą o pomoc...
20:00 Bodyguard i żona zawodowca - akcja, USA, 2021
22:15 Mścicielka - akcja, Franc., 2016
00:05 Braven - akcja, Kan., 2017
01:50 Dyżur - serial medyczny
02:30 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
03:15 Dyżur - serial medyczny
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:05 Ten moment - Młoda Ukrainka Olena Juszczuk ciężko pracuje sprzątając w domach bogatych ludzi. W ten sposób zbiera pieniądze na operację serca swojej pięcioletniej córeczki Nastki.
05:35 Szkoła - program obycz.
06:25 Wiza na miłość - serial paradokumentalny
07:25 New Looney Tunes III - animacja
07:50 Zróbmy sobie dom - program rozrywkowy
08:50 Anatomia piękna - program rozrywkowy
09:45 Miś Yogi - film rodzinny, USA, N. Zel., 2010
11:15 Ukryta prawda - program obyczajowy
14:05 Detektywi - program kryminalny
16:00 Charlie i fabryka czekolady - przygod., USA, Wlk. Bryt., 2005



18:15 Film o pszczołach - kom., USA, 2007
20:00 Jądro Ziemi - katastrof., USA, Wlk. Bryt., 2003
22:45 MachoCry Macho - obycz., USA, 2021. Historia emerytowanego hodowcy koni, który niegdyś był gwiazdą rodeo. Spokojne życie mężczyzny się zmienia, gdy dostaje zlecenie od byłego szefa. Musi za wszelką cenę sprowadzić do domu jego syna.
00:50 Dzień próby - sens., USA, 2001
03:05 Żyjąc z potworem - historie ludzi mieszkających z zabójcą
03:55 Fachowcy - program paradokumentalny
04:30 Druga strona medalu - talk-show

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej - reality show **06:55** Summer of Soul - dokument, USA, 2021 **09:05** Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki **11:00** Czas wojny - sensacyjny, USA, 2011
13:50 Niepamięć - sensacyjny, USA, 2013 **16:10** Next - sensacyjny, USA, 2007 **18:00** Uroczysko - serial kryminalny **20:00** Sprawiedliwi. Trójmiasto - serial kryminalny **23:45** STOP Drogówka - serial policyjny
00:40 Polowanie na Hitlera - dokumentalny serial fabularyzowany, Polska, 2020 **03:20** Interwencja - magazyn reporterów **03:40** Lubię disco! - program muzyczny **04:30** Top 10 - Lista Przebojów - program muzyczny **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

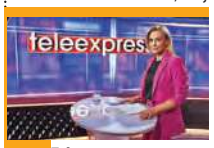
09:15 Manna z Nieba **09:25** Przegląd Tyg. „Niedziela” **09:30** Msza św. **10:30** Mała Nellie od Św. Boga **11:00** Głos serca **11:45** Solidarność - narodziny Wolności **12:00** Anioł Pański z Ojcem Św. Leonem XIV **12:15** Papież Polak do Rodaków
12:55 Nędzarz i madame **15:00** Wieś to też Polska **16:00** Inf. dnia **16:10** Koncert życzeń **16:50** Mateczniki Polskości **17:00** Natura et Homo **17:30** Sól ziemi **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok.
19:25 Św. na każdy dzień **19:30** Moja Katolicka Rodzina **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Retrospekcja **21:45** Stan Bezp. Państwa **21:55** Św. na każdy dzień **22:00** Mocni Jego mocą **22:30** Kolędy i pastorałki **22:45** Jak wygrać małżeństwo?

eprasa.pl ae5a986cbe

PONIEDZIAŁEK • 29 grudnia

TVP 1

05:25 Wichrowe wzgórze - serial
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Studio Raban - magazyn
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:15 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
08:45 Zaraz wracam - serial, 2025
09:15 Ranczo - serial obycz., 2009
10:10 Komisarz Alex - serial krym.
11:05 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:35 To się opłaca - magazyn
12:50 Dobre strony - Andrzej Chyra i Mery Spolsky - rep.
13:10 Dzika granica Ameryki - północne rubieże - dokument, Kan., 2020
14:05 Wichrowe wzgórze - serial
15:00 Serwis Info
15:10 Reporterzy - magazyn
15:40 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja



17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:35 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:10 Klan - telenowela TVP
18:45 Akacjowa 38 - serial, 2017
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport; Pogoda
20:30 Wielkie oczy - obycz., USA, Kan., 2014
22:20 Świat bez fikcji - Mistrzynie - dokument, Polska, 2025
23:55 Balans bieli - magazyn
00:30 Red 2 - fab., USA, 2013
02:25 Wykrywacz kłamstw - magazyn
02:45 Planeta singli - komedia romant., Polska, 2016
05:00 Notacje - Bernard Kawka - dok., 2024

TVP 2

05:30 M jak miłość - serial, 2022
06:25 Rodzina (nie od) święta - Oaza, harcerstwo, neokatechumenat, odnowa w Duchu Świętym - magazyn
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
07:30 Pytanie na śniadanie
11:55 Dla niesłyszących - Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:10 Postaw na milion - teleturniej
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2023
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej



17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
20:40 Przepis dnia
20:55 25 lat miłości: Jubileusz M jak miłość - cz. I - widowisko
21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany
22:25 Cztery pory roku w Hawanie - serial krym., Hiszp., 2017
23:20 Śmietanka towarzyska - komedia, USA, 2016 ●
01:00 Stulecie Winnych - serial, 2022
02:40 Gwiazdka z Kupidynem - obyczajowy, USA, 2018

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:30 Magda gotuje internet - program kulinarno-rozrywkowy
14:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:05 Turniej Czterech Skoczni, Oberstdorf - studio sport, konkurs indywidualny
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interwencyjny



20:10 Doradca smaku - program kulinarny
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:55 Zabójcy - sens., USA, Franc., 1995
23:30 Zły Mikołaj - kom., USA, Niemcy, 2003 ●
01:20 Zostańmy przyjaciółmi - kom., USA, Kan., Niemcy, 2005
03:05 Co za tydzień - magazyn rozrywkowy
03:30 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
04:15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
05:00 Uwaga! - program interwencyjny
05:15 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy, Kanada

POLSAT

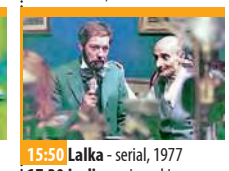
06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - Klientka detektywów podejrzewa, że jej mąż potajemnie wynajmuje mieszkanie, w którym spotyka się z kochanką. Detektywi docierają do kobiety tam mieszkającej...
09:30 Swaci - serial, Polska, 2022
11:30 Gliniarze - Detektywi zostają wezwani do splądrowanego mieszkania, którego właściciel został brutalnie pobity. Z mieszkania nie zniknęły jednak żadne cenne rzeczy.
14:40 Dlaczego ja? - serial. 36-letnia policjantka, Anna Kamińska, jest w trakcie rozwodu i samotnie wychowuje 15-letnią córkę, Kingę. Pewnego dnia do jej domu ktoś się włamuje...
15:50 Wydarzenia - program informacyjny



16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - paradokument
18:00 Pierwsza miłość - serial
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Mega hit - 2012 - SF, katastroficzny, USA, 2009
23:15 Predator - sens., USA, 1987
01:45 Warcraft: Początek - sens., Chiny, USA, Kan., Jap., 2016
04:40 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra
06:10 Muzyczne poranki
06:20 Od ucha do ucha - Niedźwiadek Pompon - animowany, Franc., 2023
06:45 Tamte lata, tamte dni - Juliusz Machulski - magazyn
07:20 Zamek czy lepianka - dylematy średniowiecza - dokument, Polska, 2015
07:55 Dobry tytuł - magazyn literacki
08:30 Świat cyrku - obycz., USA, 1964
10:50 Niepoprawny Belmondo - część 2 - dokument, Franc., 2022
11:50 Wstęp Wolny - felieton
12:10 Tamte lata, tamte dni - Alan Starski - magazyn
12:45 Dziki realizm Velasqueza - dok., Franc., 2014
13:45 Miasto z morza - obycz., Polska, 2009



15:50 Lalka - serial, 1977
17:20 Ladies - piosenki z koncertu, 2003
18:15 Genesis - suma talentów - dok., Wlk. Bryt., 2022
20:00 Na wschód od Hollywood - Bolero - fab., Franc., 2024
22:05 Koncert
22:40 Młode strzelby - western, USA, 1988
00:35 Łódź Kultury - Agata Passent
01:05 Kino nocne - Miss Potter - dram., USA, Wlk. Bryt., 2006
02:40 Więcej niż fikcja - The Rolling Stones - Totally Stripped - dok., Wlk. Bryt., 2016
04:20 Przystań - dramat, Polska, 1997

TV Puls

06:00 Nash Bridges - Groźny przestępca zostaje omyłkowo zwolniony z więzienia i zamierza zemścić się na Michelle. Nash próbuje ją chronić.
08:00 Kobra - oddział specjalny - Andrea Gerkhan otrzymuje od swojej przyjaciółki, Niny Dammer, listę z nazwiskami kobiet, które są w śmiertelnym niebezpieczeństwie. Wkrótce Nina zostaje zamordowana, a Andrea zaatakowana na autostradzie. Okazuje się też, że lista nazwisk zaginęła.
10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy
11:55 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
13:50 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny



15:50 Ranczo - serial kom., Polska
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
20:00 Czas porachunków - akcja, USA, 2022
22:05 Mechanik: Prawo zemsty - akcja, USA, 2011
23:35 Na krawędzi - akcja, USA, 1993. Z gór nadchodzi wołanie o pomoc - pasażerowie rozbitego samolotu znaleźli się w potrzasku...
01:35 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
03:10 Menu na miarę - program kulinarny
04:10 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:25 Ten moment - Michał, mąż i ojciec, od dłuższego czasu ma namiętny romans z koleżanką z pracy Agatą. To dla niej mężczyzna jest gotowy opuścić żonę i dziecko.
05:55 Szkoła - Maks Nowacki z licealnej 2c pragnie zostać aktorem, ale nie ma powodzenia na castingach. Gdy znajduje informację o naborze do filmu o legendzie Piasta Kołodzieja czuje, że tym razem ma szansę.
08:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:25 W-11 Wydział Śledczy - W podmiejskim lesie znaleziono zwłoki dziewiętnastolatka, barmana z pobliskiej dyskoteki.
13:25 Detektywi - program kryminalny



15:15 Zapukaj do moich drzwi - telenowela
16:15 Sąd rodzinny - program sądowy
17:10 Tajemnice miłości - serial paradokumentalny
18:05 Zagadki losu - program obycz.
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Posejdon - katastrof., USA, 2006
22:05 Jądro Ziemi - katastrof., USA, Wlk. Bryt., 2003
00:45 Super 8 - przygod., USA, 2011
02:50 SOS Ekipy w akcji - program policyjny
03:40 Fachowcy - program paradokumentalny
04:20 Druga strona medalu - talk-show

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **07:50** Gwiazdy Kabaretu **08:05** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **09:00** Policjantki i Policjanci **10:50** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **12:40** Trudne sprawy - program obyczajowy **15:20** Ktoś tu kłamie? **16:15** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18:10** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko - serial krym. **20:55** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **21:50** Sprawiedliwi. Trójmiasto - serial kryminalny **22:45** Pamięć absolutna - sens., USA, 1990 **00:55** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:05** Hardkorowy lombard **03:00** Interwencja - magazyn reporterów **03:10** SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:30 Moja Katolicka Rodzina **09:55** Św. na każdy dzień **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:20** Stan Bezp. Państwa **11:30** Warto być ojcem **11:45** Kolędy i pastorałki **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Orędzie na trudne czasy **13:30** Msza święta **14:20** Kolędy i pastorałki **14:30** Bł. Maria Teresa Ledóchowska **15:25** Jezu, Ty się tym zajmij **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Sanktuaria polskie **16:30** Porady Medyczne Bonifratrów **17:00** Świadkowie **17:30** Moja parafia **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedokończone **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Poznajemy Polskę **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia

WTOREK • 30 grudnia

TVP 1

05:25 Wichrowe wzgórze - serial
06:15 Akacjowa 38 - serial, 2017
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Kościół z bliska
08:00 Serwis Info
08:10 Pogoda Info
08:15 Ranczo - serial, 2009
10:10 Komisarz Alex - serial krym.
11:05 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:35 Magazyn Rolniczy
12:50 Dobre strony - Kasia Lins i Piotr Domalewski - rep.
13:05 Wodospady Niagary - dokument, USA, 2023
14:05 Wichrowe wzgórze - serial obycz., Turcja, 2024
15:00 Serwis Info
15:10 Reporterzy - magazyn
15:40 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress; Pogoda



17:35 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:10 Klan - telenowela TVP
18:45 Akacjowa 38 - serial kostiumowy, 2017
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Zaraz wracam - serial, 2025
21:05 Parker - sens., USA, 2013
23:10 Grease - musical, USA, 1978
01:00 Wykrywacz kłamstw - magazyn
01:20 Wielkie oczy - obycz., USA, Kan., 2014
03:10 Świąteczna rozgrywka - obyczajowy, USA, 2022
04:40 Tacy byliśmy Jak się bawiliśmy - reportaż

TVP 2

04:40 Na dobre i na złe - serial
05:35 M jak miłość - serial, 2022
06:25 Kaznodzieje - reportaż
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
07:30 Pytanie na śniadanie
12:00 Rosół polski - magazyn kulinarny
12:35 Koło fortuny - teleturniej
13:10 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2023
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
18:15 Va Banque - teleturniej
18:45 Jeden z dziesięciu - telet.



19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
20:40 Przepis dnia - program kulinarny
20:55 25 lat miłości: Jubileusz M jak miłość - cz. II - widowisko
21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany
22:25 Magazyn Ekspresu Reporterów
23:25 Wszystko albo nic - kom. romantyczna, Słowacja, Polska, Czechy, 2017
01:20 Gwiazdka z północnego nieba - fab., Kan., 2021
02:45 Grace Kelly: zaginione miliony - dok., Wlk. Bryt., 2021
03:40 Królewska Gwiazdka z corgim - obycz., USA, 2022

TVN

05:40 Uwaga! - program interw.
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:30 Magda gotuje internet - program kulinarno-rozrywkowy
14:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
17:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
18:00 Detektywi - program kryminalny. Do biura detektywów zgłasza się 42-letnia Grażyna Jawor, jej 19-letni syn zaginął.
19:00 Fakty
19:35 Sport



19:40 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interwencyjny
20:10 Doradca smaku - program kulinarny
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:55 Nie idziemy na Sylwestra - program rozrywkowy
22:00 Okup - sens., USA, 1996
00:30 Każdy twój oddech - sens., USA, 2021
02:25 Kuba Wojewódzki - talk-show
03:20 Nastolatki rządzą... kasą
04:05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
04:50 Uwaga! - program interw.
05:05 Nauka jazdy - reality show

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
09:30 Swaci - serial, Polska, 2022
11:35 Gliniarze - Dochodzi do tajemniczego zniknięcia nastolatki. Pierwsze ustalenia wskazują, że dziewczyna została porwana i prawdopodobnie zamordowana przez byłego chłopaka...
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na ratunek 112 - Marcin Zawilski pracuje jako prywatny kierowca biznesmena Bogdana Bilińskiego. W tajemnicy przed szefem spotyka się z córką szefa, Kamilą.



17:00 Gliniarze - paradokument
18:00 Pierwsza miłość - serial
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Robin Hood - sens., USA, Wlk. Bryt., 2010
22:55 Wschodzące słońce - sens., USA, 1993. Podczas przyjęcia zorganizowanego z okazji otwarcia siedziby firmy zostaje zamordowana atrakcyjna młoda blondynka.
01:45 Supersamiec - kom., USA, 2007
04:10 Kabaretowa Ekstraklasa
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:00 Afisz kulturalny ekstra
06:05 Muzyczne poranki - teledyski
06:50 Tamte lata, tamte dni - Sebastian Karpiel Bułecka - magazyn
07:25 Podróże z historią - 320 metrów pod ziemią - dok., Polska, 2015
08:00 Dzień z życia artysty - Andrzej Poniedzielski - magazyn
08:30 Co mówią lekarze - film krótkometrażowy, 2009
09:00 Lalka - serial, 1977
10:25 Miasto z morza - obycz., Polska, 2009
12:30 Abba: Film - dok., Szwecja, 1970
14:20 Lubię wracać tam, gdzie byłem - dok., Polska, 2023
15:25 Rysa - dram., Polska, 2008
17:00 Lalka - serial, 1977
18:30 Wydarzenie aktualne
18:55 Fenomen Fogga - dokument, Polska, 2023



20:00 Teatr Telewizji - Lalka - Teatr Muzyczny w Gdyni - musical, 2011
23:05 Lekkie obyczaje - Ona - dram., SF, USA, 2013 ●
01:10 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn
01:45 Nocny dokument - Alain Delon jakiego nie znamy - dok., Franc., 2015
02:45 Prymitywne czasy - anim., Niemcy, 2023
02:50 Piękni mężczyźni - anim., Belgia, Franc., 2023
03:05 Tysiąc i jeden drobiazgów - anim., Polska, 1972
03:15 Bestie wokół nas - anim., Polska, 2021
03:30 Którędy po sztukę - KwieKulik - magazyn
03:40 Na wschód od Hollywood - Bolero - fab., Franc., 2024

TV Puls

06:00 Nash Bridges - Dawna miłość Nasha - Tamara - uwikłana jest w sprawę sprzedaży skradzionego plutonu. Podczas śledztwa Nash musi zmierzyć się nie tylko z groźnymi przestępcami, ale także własnymi uczuciami.
08:00 Kobra - oddział specjalny - Semir jest świadkiem niezwykle dziwnego zdarzenia- spotyka bowiem tajemniczo ubranych ludzi pędzących konno. W tym samym czasie siedzący w samochodzie Paul zauważa kobietę wołającą o pomoc. O co może chodzić?
10:00 Zbuntowany anioł - Ivo i Federico organizują imprezę-niespodziankę dla Luisy. Podczas imprezy Ivo przekazuje Milagros pewną wiadomość...



11:55 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
13:50 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
15:55 Ranczo - serial kom., Polska
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
20:00 Pasażer 57 - akcja, USA, 1992
21:45 S.W.A.T.: Oblężenie - akcja, USA, 2017
23:20 Po prostu walcz 2 - akcja, USA, 2011
01:25 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
02:25 Dyżur - serial medyczny
03:45 Menu na miarę - program kulinarny
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:25 Ten moment - Gdy Sylwia dowiaduje się, że jest w ciąży, nie jest jednak w stanie się cieszyć. Podczas wyjazdu męża, zdradziła go i teraz nie jest pewna, kto jest ojcem dziecka...
05:55 Szkoła - Gimnazjaliści Maciek, Sebastian i Mikołaj zajmują się drukowaniem fałszywych banknotów. Kiedy nauczycielka odkrywa fałszerstwo gimnazjaliści panikują.
08:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:25 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
13:25 Detektywi - program kryminalny
15:15 Zapukaj do moich drzwi - telenowela
16:15 Sąd rodzinny - program sądowy
17:10 Tajemnice miłości - serial paradokumentalny



18:05 Zagadki losu - program obycz.
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Dzień próby - sens., USA, 2001. Przed trzynastu laty, gdy detektyw sierżant Alonzo Haris zaczynał służbę w policji wierzył, że zło można zwyciężać stosując się do litery prawa.
22:35 Ciche miejsce II - SF, USA, 2020
00:35 MachoCry Macho - obycz., USA, 2021
02:25 Żyjąc z potworem - historie ludzi dzielących dom z zabójcą
03:15 SOS Ekipy w akcji - program policyjny
04:55 Druga strona medalu - talk-show

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **07:50** Gwiazdy Kabaretu **08:05** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **09:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:50** Na Ratunek 112 - serial **12:40** Trudne sprawy - program obyczajowy **15:25** Ktoś tu kłamie? **16:20** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18:10** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko - serial krym. **20:55** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **21:50** Sprawiedliwi. Trójmiasto **22:45** Babylon A.D. - sens., Wlk. Bryt., Franc., USA, 2008 **00:40** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:40** Hardkorowy lombard **03:10** SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:35 Św. na każdy dzień **09:40** Albertynki **10:00** Inf. dnia **10:15** Jak my to widzimy **10:45** Zew natury **11:00** Mocni w Wierze **11:35** Słowo życia **11:40** Ma się rozumieć **11:50** Św. na każdy dzień **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Droga O. Łukasza **13:00** Dom w serce wpisany **13:30** Msza św. **14:20** Kolędy i pastorałki **14:30** Orędowniczka w codzienności **15:00** Sybiraczka **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Jestem mamą **16:25** Przyroda w Obiektywie **16:40** Zdrowie z Bożej Apteki **17:00** Wierzę w Boga **17:30** Rajd Katyński **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Każdy maluch to potrafi **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia

eprasa.pl ae5a986cbe

ŚRODA • 31 grudnia

TVP 1

05:25 Wichrowe wzgórze - serial
06:15 Akacjowa 38 - serial, 2017
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Rodzina (nie od) święta - magazyn
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:15 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
08:45 Zaraz wracam - serial, 2025
09:15 Ranczo - serial, 2009
10:10 Komisarz Alex - serial krym.
11:05 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:35 Rok w ogrodzie Extra - magazyn
13:05 Podsumowanie roku w sporcie - reportaż
14:05 Wichrowe wzgórze - serial
15:00 Serwis Info
15:10 Reporterzy - magazyn
15:40 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej



16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:35 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:25 Program rozrywkowy
18:45 Akacjowa 38 - serial, 2017
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Wielki wyścig świąteczny - kom. romant., USA, 2024
22:10 Sprawa dla reportera
23:15 Czego pragną kobiety - kom. romant., USA, 2000. Nick Marshall jest typowym macho przekonanym, że każda kobieta tylko marzy o tym, żeby paść mu w ramiona.
01:30 Grease - musical, USA, 1978. Nastolatka z Australii, Sandy Olsson, spędza wakacje w Kalifornii. Poznaje na plaży wrażliwego rówieśnika, Danny'ego Zucco, którego obdarza odwzajemnionym uczuciem. Niestety lato się kończy...
03:30 Film dokumentalny
04:25 Sprawa dla reportera

TVP 2

05:55 Detektywi od święta - romans, USA, 2023. Isabel, która traci pracę tuż przed Bożym Narodzeniem. Samotna kobieta nie załamuje się jednak i postanawia szukać szczęścia w innym mieście.
07:30 Pytanie na śniadanie
11:50 Uciekająca panna młoda - komedia romantyczna, USA, 1999. Dziewczyna z małego miasteczka tuż przed ołtarzem kilkakrotnie wycofuje się z obietnicy małżeńskiej, nie wierząc w prawdziwe uczucie. Gdy los połączy ją z przystojnym nowojorskim felietonistą, wszystko się zmienia. Początkowo są wrogami, ale z czasem...
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej



15:15 Szansa na sukces. Opole 2026 - widowisko muzyczne
16:25 Śmietanka towarzyska - kom., USA, 2016. Bobby Dorfman jest najmłodszym synem żydowskiej rodziny z Nowego Jorku. Niezadowolony z pracy u ojca, Bobby postanawia szukać szczęścia w Hollywood, gdzie mieszka jego wuj Phil, sławny agent gwiazd. Phil przedstawia Bobby'ego swojej pięknej sekretarce Veronice... ●
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Hity '2025 - program rozrywkowy
19:50 Sylwester z Dwójką

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:30 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:35 Nie idziemy na Sylwestra - program rozrywkowy
16:40 Sylwester w Nowym Jorku - komedia, USA, 2011. Wiele historii, które odgrywają się w sylwestrową noc w Nowym Jorku.
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:35 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich



19:40 Pogoda
19:45 Poskromienie złośnicy - kom., Polska, 2022. Kiedy naukowczyni o złamanym sercu wraca na Podhale, by zacząć od nowa, jej chytry brat usiłuje przekonać ją do sprzedaży ziemi, zatrudniając przystojnego nieznajomego...
22:05 Poskromienie złośnicy II - kom., Polska, 2023
00:10 365 dni - film erotyczny, Polska, 2020
02:20 Anatomia piękna - program rozrywkowy
03:10 MasterChef - program kulinarno-rozrywkowy
04:20 Uwaga! - program interwencyjny
04:35 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA

POLSAT

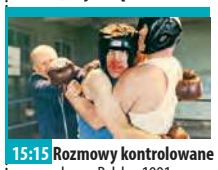
06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny. Katarzyna Stasik martwi się o ojca. Dwa miesiące temu Antoni ożenił się on z dużo młodszą kobietą. Po ślubie schudł, unika kontaktu z dziećmi i swoimi dawnymi przyjaciółmi, stracił radość życia.
09:30 Swaci - serial, Polska, 2022
11:30 Gliniarze - Dochodzi do włamania do willi, w czasie którego sprawy ogłuszają pracującą tam gosposię. Mimo to właściciel domu odmawia zgłoszenia sprawy...
14:40 Dlaczego ja? - Beata znajduje w firmie, w której sprząta, zawiniątko ze złotą biżuterią. Oddaje znalezisko właścicielce i wtedy okazuje się, że brakuje pierścionka i łańcuszka...



15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:20 Sport
19:30 Pogoda
19:45 Sylwestrowa Moc Przebojów - program rozrywkowy
00:45 Roztańczony PGE Narodowy - sylwestrowy program muzyczny
04:05 Polsat Hit Festiwal

TVP Kultura

06:00 Afisz kulturalny ekstra
06:05 Muzyczne poranki
06:55 Waldemar Dąbrowski. Człowiek od kultury - rep.
07:25 Tamte lata, tamte dni - Janusz Józefowicz - mag.
07:55 Winne tajemnice - dokument, Polska, 2015
08:30 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn
09:00 Lalka - serial
10:30 Gaudi, wizjoner z Barcelony - dokument, Franc., 2021
11:35 Rewia Chaplina - kom., Wlk. Bryt., USA, 1959
13:35 Polski Broadway, czyli kabaret dwudziestolecia międzywojennego - dok., Polska, 2021
14:35 Rozrywka Retro - Na festiwalowej scenie - Maryla Rodowicz - widowisko rozrywkowe
15:00 Muzeum Polskiej Piosenki - „Daj mi tę noc" - 2016



15:15 Rozmowy kontrolowane - kom., Polska, 1991
17:00 Lalka - serial, 1977
18:30 Którędy po sztukę - Sandra Mujinga - Znikania - magazyn
18:45 Reżyserzy - Mel Gibson, portret ekscentryka - dok., Franc., 2021
19:40 Niepojęte - felieton
20:00 Tylko dla twoich oczu - sens., USA, 1981
22:15 Muse: Drones World Tour - koncert, Wlk. Bryt., 2018
23:50 Abba: Film - dokument, Szwecja, 1970
01:35 Abba w Studiu 2 - koncert, 1976
02:25 Lekkie obyczaje - Ona - dramat, USA, 2013 ●
04:30 Wesołych Świąt - film TVP, 1977

TV Puls

06:00 Nash Bridges - Battina oskarża Joego o kradzież trzech milionów dolarów. Harvey umawia się z kobietą, którą swego czasu aresztował.
08:00 Kobra - oddział specjalny - Semir ma gościa - przyjeżdża bowiem brat. Tymczasem Paul, wracając z lotniska, zauważa uwięzioną w samochodzie kobietę. Postanawia jej pomóc.
10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy
11:55 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
13:50 Lombard. Życie pod zastaw - Odziedziczone po zmarłym ojcu przez czterech braci piękne M5 staje się ich przekleństwem. Od 10 lat lokal stoi pusty, niszczejąc i generując koszty, a skonfliktowana mocno rodzina nie potrafi się dogadać.



15:50 Wyścig szczurów - kom., USA, Kan., 2001
17:55 Goście, goście 3: Rewolucja - kom., Franc., Belgia, Czechy, 2016
20:00 Ojciec chrzestny - akcja, USA, 1972. Rok 1945. Młody Michael Corleone (Al Pacino), weteran wojenny, wraca do Nowego Jorku na ślub swojej siostry. Jego ojciec, Don Vito Corleone (Marlon Brando), stoi na czele jednej z pięciu mafijnych rodzin miasta. Dochodzi do zamachu na życie Don Vito...
23:20 Kasyno - thriller, USA, 1995
02:35 Showgirls - obycz., USA, 1996
05:05 Menu na miarę - program kulinarny

TVN 7

05:20 Ten moment - 32-letni Daniel Kowalczuk pracuje w agencji reklamowej. Spędza w niej po 12 godzin na dobę i zaraz po przyjściu do domu kontynuuje swoją pracę...
05:45 Szkoła - Paulina Mikrut i Natalia Dubińska z 2a gimnazjum zazdroszczą koleżance, którą wszyscy lubią. Kiedy umawia się na randkę z przystojnym kolegą, gimnazjalistki postanawiają ośmieszyć ją przed całą szkołą.
08:30 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:15 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny. Komisarze prowadzą śledztwo w sprawie porwania młodej kobiety, policjantki, która rozpracowywała środowisko paserów.



12:35 Detektywi - program kryminalny
13:30 Happy Feet: Tupot małych stóp - kom., USA, 2006
15:35 Miłość jest wszystkim - kom., Polska, 2018
18:00 Hotel Paradise - reality show
20:00 8 rzeczy, których nie wiecie o facetach - kom., Polska, 2022
22:00 Sabrina - komedia, USA, Niemcy, 1995
00:35 Nie idziemy na Sylwestra - program rozrywkowy
01:55 Żyjąc z potworem - historie ludzi mieszkających z zabójcą
03:35 SOS Ekipy w akcji - program policyjny
04:25 Druga strona medalu - talk-show

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **07:50** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:40** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:30** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **12:20** Angry Birds Film - anim., Fin., USA, Wlk. Bryt., Kan., 2016
14:10 Pierwszy człowiek - obycz., USA, Jap., Chiny, 2018 **16:55** Wykiwać klawisza - kom., USA, 2005 **19:05** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **20:55** Sprawiedliwi. Trójmiasto
21:55 Piąty element - sens., Franc., Wlk. Bryt., 1997 **00:15** Wyspa strachu - sens., USA, 2009 **02:05** Pole śmierci - sens., USA, 2021 **04:00** Hardkorowy lombard **04:30** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

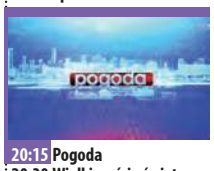
TV Trwam

09:30 Sanktuaria polskie **09:50** Św. na każdy dzień **10:00** Audiencja Generalna Ojca Św. Leona XIV **11:00** Kolędy i pastorałki **11:10** Mateczniki Polskości **11:25** Jestem mamą **11:40** Myśląc Historia **11:50** Odnaleźć siebie **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Ojcu Św. się nie odmawia... **13:00** Dom w sercе wpisany **13:30** Msza św. **14:20** Kolędy i pastorałki **14:30** O. Rafał, kto go nie zna? **15:00** Brat Kalikst z Poczekajki **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Na zdrowie **16:30** Republika Pawłowska
17:00 Uroczystość Świętej Bożej Rodzicielki **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Opowieści biblijne **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia

CZWARTEK • 1 stycznia

TVP 1

05:30 Kiedy zakwitną gwiazdy - świąteczny, Kan., 2018
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
08:20 Ranczo - serial obycz. TVP, 2009
09:20 Potop - film kostiumowy, Polska, 1974
12:00 Anioł Pański, Watykan
12:20 Potop - film kostiumowy, Polska, 1974
14:40 Sylwester z Dwójką
15:05 Tylko ty - kom., USA, 1994
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:20 Sylwester z Dwójką
18:45 Akacjowa 38 - serial kostiumowy, 2017
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport



20:15 Pogoda
20:30 Wielki wyścig świąteczny - kom. romant., USA, 2024
22:10 Sprawa dla reportera
23:15 Czego pragną kobiety - kom. romant., USA, 2000. Nick Marshall jest typowym macho przekonanym, że każda kobieta tylko marzy o tym, żeby paść mu w ramiona.
01:30 Grease - musical, USA, 1978. Nastolatka z Australii, Sandy Olsson, spędza wakacje w Kalifornii. Poznaje na plaży wrażliwego rówieśnika, Danny'ego Zucco, którego obdarza odwzajemnionym uczuciem. Niestety lato się kończy...
03:30 Film dokumentalny
04:25 Sprawa dla reportera

TVP 2

05:55 Tarapaty - film familijny, Polska, 2017. Julka ma 12 lat, chodzi do szkoły z internatem. Właśnie zaczynają się wakacje, czas beztroskiej zabawy i przygody. Ale nie dla Julki...
07:30 Pytanie na śniadanie
12:00 Zaproszenie na Koncert Noworoczny z Wiednia
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:15 Sylwester z Dwójką
17:55 Uciekająca panna młoda - kom. romant., USA, 1999. Dziewczyna z małego miasteczka tuż przed ołtarzem kilkakrotnie wycofuje się z obietnicy małżeńskiej, nie wierząc w prawdziwe uczucie. Gdy los połączy ją z przystojnym nowojorskim felietonistą, wszystko się zmienia...



20:00 Zupa Nic - kom. obycz., Polska, 2021. Portret trzypokoleniowej rodziny, mieszkającej pod jednym dachem.
21:40 Podwójna tożsamość - sens., USA, 2007. Tim Kearney, były marine, odbywający karę więzienia otrzymuje tzw. propozycję nie do odrzucenia. W zamian za wolność ma udawać zaginionego bossa mafii narkotykowej, do którego jest łudząco podobny.
23:20 Koncert Noworoczny z Wiednia
00:10 Detektywi od święta - obycz., USA, 2023
01:45 Wszystko albo nic - kom. romantyczna, Słowacja, Polska, Czechy, 2017

TVN

05:30 Uwaga! - program interwencyjny
05:45 Batwheels 2 - animacja
06:15 Duma: Podróż do domu - przygod., USA, 2005
08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:10 Akademia pana Kleksa - film, Polska, 2023
13:45 Turniej Czterech Skoczni, Garmisch-Partenkirchen - konkurs indywidualny, seria 1
15:20 Turniej Czterech Skoczni, Garmisch-Partenkirchen - konkurs indywidualny, seria 2
16:25 Turniej Czterech Skoczni, Garmisch-Partenkirchen - studio sport
16:50 Drogi Mikołaju - kom., USA, 2024
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda



19:45 Listy do M. V - komedia, Polska, 2022
22:00 Mayday - kom., Polska, 2019. Janek, posiadający dwie żony, umiejętnie lawiruje pomiędzy nimi. Do czasu, gdy pojawią się kłopoty i powstanie zagrożenie, że cała sprawa się wyda...
00:20 Mission: Impossible - sens., USA, 1996
02:40 Szpital św. Anny - program obycz.
03:40 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
04:25 Uwaga! - program interwencyjny
04:40 Nauka jazdy - reality show
05:05 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy

POLSAT

05:55 Nowy dzień
08:00 Shrek - anim., USA, 2001
09:45 Epoka lodowcowa: Wędrówka kontynentów - anim., USA, 2012
11:40 Sam w domu - po raz trzeci - kom., USA, 1997. Ośmioletni Alex Pruitt, który fatalnym zbiegiem okoliczności został sam w domu, daje odpór grupie międzynarodowych szpiegów.
13:50 Kot w butach: Ostatnie życzenie - anim., USA, Jap., 2022
16:20 Jumanji: Następny poziom - sens., USA, 2020. Bohaterowie filmu zostają zmuszeni do powrotu do świata Jumanji. Niestety gdy wracają odkrywają, że... zasady gry zmieniły się diametralnie.
18:50 Wydarzenia - program informacyjny



19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:55 Kevin sam w Nowym Jorku - kom., USA, 1992. Zbliża się kolejne Boże Narodzenie i rodzina McCallisterów wybierają się na odpoczynek świąteczny na Florydę. Z powodu zamieszania na lotnisku, Kevin wsiada nie do tego samolotu...
22:25 Och Karol 2 - kom., Polska, 2011
00:55 Nie zadzieraj z fryzjerem - kom., USA, 2008
03:25 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
04:40 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:15 35 Krajowy Festiwal Piosenki Polskiej Opole '98 - Pamiętajcie o ogrodach - koncert jubileuszowy, 1998
07:15 Turandot - opera, Włochy, 2022
09:25 Rozmowy kontrolowane - kom., Polska, 1991
11:15 Koncert Noworoczny z Wiednia - 2026 cz. I - koncert, Austria, 2026
12:00 Orfeusz i Eurydyka - anim., Polska, 1961
12:10 Mel Gibson, portret ekscentryka - dok., Franc., 2021
13:20 Niedziela z... piosenkami Jerzego Derfla
14:15 Gwiazda Południa - przygod., Wlk. Bryt., Franc., 1969
16:10 Słodkie oczy - film TVP, 1979
17:25 20-lecie PISF - Koncert muzyki filmowej, 2025



18:50 Portrety - Paul Newman - niespokojny duch - dok., Franc., 2022
20:00 Ośmiorniczka - sens., Wlk. Bryt., USA, 1983
22:20 The Rolling Stones - Live At The Wiltern Theatre - koncert, Wlk. Bryt., 2023
23:45 Tylko dla twoich oczu - sensacyjny, USA, 1981
02:00 Mrożony peppermint - dramat psychologiczny,, Hiszp., 1967
03:45 Scena muzyczna - Orkiestra Ludwika Sarskiego - koncert, 2021
04:40 Przyjęcie na dziesięć osób plus trzy - film TVP, 1973. 38-letni Karolak nigdzie nie pracuje, pozostaje na utrzymaniu 73-letniej matki emerytki.

TV Puls

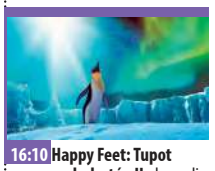
06:00 Powrót Różowej Pantery - kom., 1975
08:25 Gotowi na święta - kom., Kan., 2019. Sarah i Liam rywalizują ze sobą we wszystkim od najmłodszych lat. Ich rywalizacja nie słabnie, nawet po latach...
10:10 Złote dziecko - komedia, USA, 1986
11:50 Nasza niania jest agentem - komedia, USA, 2010
14:15 Kariera frajera - komedia, USA, 1998
15:55 Córka prezydenta - komedia, USA, 2004
18:05 Wakacje Jasia Fasoli - kom., Wlk. Bryt., 2007. Jaś Fasola dowiaduje się, że w loterii parafialnej wygrał tygodniową wycieczkę do Francji oraz kamerę. Okazuje się, że podróżnik trafia prosto na festiwal filmowy w Cannes...



20:00 Asterix i Obelix: W służbie Jej Królewskiej Mości - przygod., Franc., Hiszp., Włochy, Węgry, 2013
22:15 Król rozrywki - obycz., USA, 2017. Phineas Taylor Barnum tworzy niezwykły cyrk pełen osobliwości, który szybko zdobywa sławę i kontrowersje. Wprowadza na arenę cyrkową, wcześniej niewidziane występy na żywo...
00:25 Wieczny student - kom., USA, Niemcy, 2002
02:25 Dzielnica strachu - serial kryminalny
03:25 Menu na miarę - program kulinarny
04:05 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
05:00 Dzielnica strachu - serial

TVN 7

05:15 Ten moment - Karol i Dagmara Małeccy spodziewają się pierwszego dziecka. Karol ukrywa przed żoną, że od kilku miesięcy nie ma pracy i wpada w coraz większe długi.
05:45 Szkoła - Marek Jakubiec uzależnił się od gry komputerowej, w której stworzył własny świat wraz z bohaterami. Chłopak ciągle gra, przez co nie śpi po nocach i zaniedbuje swoją dziewczynę...
08:30 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:15 Goonies - przygod., USA, 1985. Pewnego dnia, szperając na strychu, dwaj bracia, Mikey i Brand trafiają na starą mapę.
13:25 Złoto dla zuchwałych - film wojenny, USA, Jugos., 1970



16:10 Happy Feet: Tupot małych stóp II - komedia, USA, 2011
18:05 OSS 117: Kair, gniazdo szpiegów - sens., Franc., Belgia, 2006
20:00 Masz wiadomość - komedia romantyczna, USA, 1998 ●
22:20 Super 8 - przygod., USA, 2011
00:35 Plotka - kom., Franc., 2000
02:10 Żyjąc z potworem - historie ludzi dzielących dom z zabójcą
03:00 SOS Ekipy w akcji - program policyjny
03:45 Usterka - program poradnikowy
04:10 Fachowcy - program paradokumentalny
04:45 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Miodowe Lata - serial kom. **08:40** Hotel Transylwania 2 - anim., USA, 2015 **10:30** Asterix kontra Cezar - anim., Franc., 1985 **12:00** Powrót do przyszłości, cz. 3 - kom., USA, 1990
14:35 Karate Kid 4: Mistrz i uczennica - sens., USA, 1994 **16:45** Plan bez skazy - sens., Wlk. Bryt., Luks., 2007 **19:00** Policjantki i Policjanci **20:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial **21:00** Sprawiedliwi. Trójmiasto
22:00 Terytorium wroga - sens., Franc., 2011 **00:25** Jednoosobowa armia fab. USA, 2020 **02:10** Hardkorowy lombard **02:40** Interwencja - magazyn reporterów **02:55** Śmierć na 1000 sposobów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:20 Opowieści biblijne **09:45** Oświadczenie Fundacji Lux Veritatis w sprawie Muzeum Pamięć i Tożsamość **10:00** Msza św. **11:35** Przyroda i ludzie **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Katolicy a tożsamość Europy **13:05** Mateczniki Polskości **13:20** Przegląd Tyg. „Niedziela"
13:30 Msza św. **14:20** Kolędy i pastorałki **14:30** Brat naszego Boga **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Z wędką nad wodę **16:35** Sól ziemi **17:05** Akademia pro-life **17:15** Kolędy i pastorałki **17:30** Odpowiedzialni za Kościół
17:55 Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Każdy maluch to potrafi **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Głos Polski **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Informacje dnia

eprasa.pl ae5a986cbe

DODAJ SWOJE OGŁOSZENIE

Jak zamieścić ogłoszenie drobne w gazecie? Wybierz jeden ze sposobów.

SMS

Wyślij SMS z treścią ogłoszenia (maksymalnie 160 znaków), pod nr **74550** zaczynając od skrótu **TGO.** Przykład: TGO.oddam szczeniaki w dobre ręce.
Podaj miejscowość oraz numer telefonu kontaktowego. Koszt SMS-a wynosi 4,92 zł z VAT.
Ogłoszenie ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.
Serwis funkcjonuje we współpracy z firmą Bild Presse z siedzibą w Łodzi.

KUPON

Napisz treść ogłoszenia na wyciętym z gazety, ważnym kuponie i dostarcz go do redakcji lub wrzuć do skrzynki kontaktowej gazety. Możesz także wysłać go pocztą.
Ogłoszenie jest bezpłatne i ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.

REDAKCJA

Przyjdź do redakcji i podaj treść ogłoszenia. Cena za jedną emisję wynosi 5,00 zł z VAT.

Ogłoszenie dostarczone do piątku w godzinach pracy sekretariatu ukaże się w najbliższym wtorkowym wydaniu. W przypadku wysłania kuponu pocztą lub wrzucenia do skrzynki kontaktowej o terminie publikacji decyduje data dotarcia kuponu do redakcji.
Redakcja zastrzega sobie prawo ingerencji w treść ogłoszenia w przypadku, gdy podana kategoria jest niezgodna z treścią ogłoszenia, lub gdy treść ogłoszenia zawiera błędy ortograficzne lub stylistyczne.

Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.

UWAGA!
JEDEN KUPON = JEDNA OFERTA

Pamiętaj, że w jednym ogłoszeniu można podać tylko jedną ofertę sprzedaży, kupna, czynności. W przypadku, gdy w ogłoszeniu będzie więcej ofert, opublikowana zostanie pierwsza w kolejności.

Przykład: z ogłoszenia „Sprzedam kosiarkę rotacyjną, meble kuchenne, rower górski...” opublikowana zostanie oferta sprzedaży kosiarki rotacyjnej. Pozostałe dwie rzeczy należy podać w kolejnych ogłoszeniach.



OGŁOSZENIA

MIESZKANIE SPRZEDAM

MIESZKANIE 1 piętro, osobne wejście od podwórka, ok. 70 m2. Ryki, ul. Dolna. 2 pokoje, kuchnia, łazienka, 2 garaże (21 m2+26 m2) plus własność do 1/2 działki 0,0823 ha. Cena 270 000 zł. Tel. 796 735 375

DOM SPRZEDAM

DOM pół bliźniaka Ryki Jarmołówka, więcej informacji pod telefonem. Kontakt po godz. 17tej. Tel. 667 110 778.

LOKAL SPRZEDAM

STOLARNIA w Korytnicy, plac 8000 mkw, 2 hale po 300 mkw, dom 80 mkw. Suszarnia do drewna 50, maszyny do drewna, szlifierka szerokotaśmowa, długotaśmowa , do kantów do ostrzenia noży strugarskich, piła formatowa, dwupiła formatowa, wielopola trzystronna prasa 130x330cm do schodów 100x300cm. strugarka 4 stronna weinig ploter cnc 100x200cm, dłutarka, maszyny do parkietu, trak do drewna. Tel. 603 673 777.

ODSTĄPIĘ SALON FRYZJERSKI Ryki ul. Warszawska. Więcej szczegółów telefonicznie. Tel. 667 110 778.

DO WYNAJĘCIA POSIADAM

KAWALERKA 30m2, umeblowana z balkonem. Dęblin, os.Staszica. Tel: 609 777 346

MIEJSCE postojowe w garażu podziemnym w bloku, od 01.01.2026. Garwolin, ul. Korczaka 35. Cena do uzgodnienia. Tel: 538 700 810

MIESZKANIE w Dęblinie, 2 pokoje, kuchnia, łazienka, osiedle Wiślana w bloku, na 1 piętrze. Dęblin. 577 236 819

DZIAŁKA POLE SPRZEDAM

DZIAŁKA uzbrojona, budowlana, 1600m² w Woli Rębkowskiej - Zacisze. Cena do uzgodnienia. Tel: 720 915 815

GOSPODARSTWO rolne o pow. 1,96 ha z placówką, plus 16 arów lasu, Trzcianki 52 gmina Nowodwór. Tel. 513 214 865.



SIEDLISKO w Woli Rębkowskiej o pow. 4200m2, na działce znajduje się budynek mieszkalny, drewniany z bali, zdrowy, kryty blachą, do remontu, budynek gospodarczy i garaż murowany. Cena do uzgodnienia. Tel: 720 915 815

DZIAŁKA budowlana w Dęblinie przy ul. Stężyckiej, około 1200mkw wym. 37x33m, działka przy drodze wewnętrznej, piękna, słoneczna, niezakrzewiona, cena do uzg. Tel. 501 588 212, 509 962 388.

DZIAŁKA budowlana w Stężycy o pow. 40 arów, z możliwością wszelakiej zabudowy i prowadzenia działalności gospodarczej. W palnie zagospodarowania przestrzennego jako działka przemysłowa. Cena do uzgodnienia. Tel. 501 588 212.

DZIAŁKA budowlana Ryki ul. Królewska (łącznik z ul. Warszawską), działki około 1000 mkw dwie szt. lub inna wielkość do uzgodnienia. Cena adekwatna



KUPON NA BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DROBNE

*PROSIMY WYPEŁNIĆ CZYTELNIE DRUKOWANYMI LITERAMI

TREŚĆ OGŁOSZENIA: .....

.....

.....

MIEJSCOWOŚĆ: .....

CENA: .....

TELEFON KONTAKTOWY: .....

TWÓJ Głos

KUPON WAŻNY DO **2 stycznia**

eprasa.pl ae5a986cbe

HURTOWNIA SPOŻYWCZA
Maria Pawlak u Helenki
Oferujemy:
- mrożonki, flaki,
- świeży drób,
- wędliny, konserwy,
- napoje, słodycze,
- lody
- konserwy rybne

BARDZO DUŻY WYBÓR RYB i ŚLEDZI
OBSŁUGUJEMY CHRZCINY, KOMUNIE IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE
ryby mrożone, wędzone, smażone i śledzie
RYKI, ul. Żytnia 10 (za budynkiem OSI)
☎ 81 8652 103
Zapraszamy:
Pn-Pt 7.00-17.00
Sob 7.00-15.00

USŁUGI ZIEMNE
KOPARKĄ KOŁOWĄ I MINIKOPARKĄ
ODŚNIEŻANIE dojazdów, posasji, parkingów
TRANSPORT 20-30 T żwir, piach, kruszywa i inne
JARKOP Jarosław Dembek
Czernic 38, 08-550 Kłoczew
tel. 721 094 302

SKUP ZŁOMU
AUTOROMANO
ATRAKCYJNE CENY, ŁATWY DOJAZD
Dęblin, ul. Kocka 179 (PRZY STACJI LOTOS)
573 779 889

TARTAK
DREWNOHURT
- drewno budowlane
- więźby dachowe
- krokwie, deski, łaty, kantówki
- trociny, obrzyny tartaczne
- drewno opałowe do pieców C.O. i kominków sosna, brzoza, dąb, grab i inne w wałku i rąbane
- deska elewacyjna, podbitka
- boazeria, deska tarasowa
- Kupno dębu na pniu
- stęple budowlane

REGAMET
SPRZEDAŻ NOWOCZESNYCH POKRYĆ DACHOWYCH
WYCEŃ BEZPŁATNIE DREWNO NA SWÓJ DACH U PRODUCENTA
Nowodwór 102A
drewnohurt1@wp.pl
790 219 819

do lokalizacji. Tel. 699 125 747.

LAS mieszany pow. 0,46 ha w Brusowie k/ Ryk, nr działki 533, cena do uzg. Tel. 607 626 801.

DZIAŁKA budowlana w Rykach, 1425 mkw, atrakcyjnie położona przy ulicy Myśliwskiej, wszystkie media, cena do uzg. Tel. 602 408 921.

DZIAŁKA budowlana przy ul. Lelewela w Żelechowie. Powierzchnia 1550 m2. Tel: 507 071 082

DZIAŁKI budowlane Rykach, atrakcyjnie położone przy ulicy Słowackiego. Cena do uzgodnienia. Tel. 608 022 874

DZIAŁKA budowlana 0,38 ha, wszystkie media, dł. 40m, szer. 98m. przy głównej szosie, z budynkami drewnianymi, Okrzeja, ul. Jedności. Cena 60 zł/mkw do negocjacji. Tel. 510 526 910.

DZIAŁKA budowlana 11a. Górzno. Cena do uzgodnienia. Tel: 510 432 093



DZIAŁKA budowlana z siedliskiem o łącznej powierzchni 1710 m2 przy ul. Macieja Rataja w Garwolinie. Wszystkie media doprowadzone do działki: gaz, woda, kanalizacja, światło. Cena: 718 tys. Tel. 608522606

SAMOCHÓD SPRZEDAM

CITROEN Berlingo 1,6 HDI, model 2017r. moc 120 KM, 6 biegów, szklany dach, hak , nawigacja, komputer, najbogatsza wersja wyposażenia, koła zima lato, kolor ciemny brąz, cena 39.900 zł. Ryki. Tel: 600 449 265

CITROEN C4 1.6 HDI bardzo dobry stan techniczny, serwisowany. Pierwszy właściciel w Polsce. Przebieg 218 000 km. Wymiana rozrządu przy 179,500. Olej świeżo wymieniony. Zadbany. Dwa komplety opon. Tel: 502695272 x4

KIEROWCA NA IMPREZ. Oferuję przewóz do 8 osób. Ryki i okolice. Tel. 696 971 216.

MITSUBISHI asx, 2015r., 146 tys. km przebiegu, szary metalik, stan bdb, komplet opon zima-lato. 39 000 zł do negocjacji. Tel: 534 298 677

PEUGEOT 208 GT hybryd z 2024r. ładuje się sam podczas hamowania, poj. 1199 cm3, przebieg 7800km, stan idealny, automat, kolor biały, nie wymaga wkładu finansowego, wbudowana nawigacja, czujniki parkowania, funkcja utrzymania pasa ruchu, cena 97.000 zł. Ryki. Tel. 695 571 745.

PEUGEOT 3008 1.6 HDI 120KM 2017r. automat, 176 tys.km. przebiegu, brązowy met, hak, czujniki parkowania, podgrzewane fotele, stan b.dobry, bez wkładu finansowego, zarejestrowany i opłacony, cena do uzg. Ryki. Tel. 663 238 782.

PEUGEOT 307 2.0 diesel, prod. 2003r. cena 2.500 zł. Gmina Ułęż. Tel. 606 949 261.

VOLVO V70 2,4 diesel, przegląd i OC do 20.04.2026r. wymianie oleju, opony letnie i zimowe kpl, stan dobry. Gończyce. Cena 6.500 zł. . Tel: 600 942 748

VW CADDY 1.2 benzyna 7-osobowy, 2012r. niebieski metalik, manualna skrzynia, super zadbany, 117200 km. zarejestrowany, opłacone OC i przegląd, stan jak nowy, 2 kpl kół. Cena do uzgodnienia po obejrzeniu. Ryki. Dzwonić po godz. 16-tej. Tel. 600 010 260.

VW GOLF IV 1.9 TDI stan bdb, cena 4.900 zł. Sobieszyn. Tel. 500 086 930.

VW Golf Plus 1.6, benzyna i gaz, elektryczne szyby x4, czujniki cofania, klimatyzacja, Isofix, podgrzewane przednie siedzenia, przyciemnione tylne szyby, alufelgi i hak. Cena 12.900 zł. Tel. 793 502 842

SAMOCHÓD KUPIĘ

KUPIĘ każde auto do 20 tys. zł. Tel: 577 079 999

MOTOCYKL KUPIĘ

MOTOCYKLE - Motorynka, Simson, WSK, MZ i podobne, stan bez znaczenia. Cena do

ROLDEKO
PRODUCENT
08-500 Ryki, Leopoldów, ul. Zielona 97
roldeko@interia.pl
ROLETY
PLISY
MOSKITIERY
ŻALUZJE
BEZ ZOBOWIĄZAŃ bezpłatny pomiar i wycena BEZ ZOBOWIĄZAŃ
793 733 400
793 933 400
www.roldeko.pl

MARTYNK Sp. z o.o.
POSADZKI MIXOKRETEM
TYNKI TRADYCYJNE
DOCIEPLENIA BUDYNKÓW
Realizujemy prace w programie czyste powietrze zdrowy wybór
604 566 208
08-550 Kłoczew, Sosnówka 23

MAKLESZ
- wykopy, zasypy, plantowanie
- transport piachu, żwiru, pospółki, ziemi ogrodowej
- transport 20-30 ton
- piasek kwarcowy
- kruszywo betonowe, drogowe i ozdobne
- układanie kostki brukowej
- zamiatanie dróg i parkingów

WAGA 60 ton
08-500 Ryki, ul. Swatowska 20
tel. 602 284 292, 698 642 151

ALMAR trans
- KRUSZYWA DROGOWE
- PIASEK-ŻWIR-POSPÓŁKA
- WAPNO NAWOZOWE
- KAMIEŃ OGRODOWY
- PIASEK DO MIXOKRETA
- OTOCZAKI

KŁOCZEW
tel. 502 215 457

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW
- MECHANIKA POJAZDOWA
- SKLEP MOTORYZACYJNY
- STACJA PALIW

Włodzimierz Lesisz
Pełny zakres badań technicznych
08-530 Dęblin, ul. Szpitalna 2
kom. 506 17 00 95, tel. 81 88 01 920

eprasa.pl ae5a986cbe

PRYWATNY GABINET
DERMATOLOGICZNY
Ryki, ul. Sienkiewicza 12
Barbara BOJAR
Przyjmuje w piątki, godz. 11 -15. Rejestracja telefoniczna codziennie.
tel. 602 305 421

GABINET NEUROLOGICZNY
lek. neurolog
Mirosław LORENC
Ryki, ul. Żytnia 8 (budynek OSI) – czwartek 15 – 17
rejestracja – 601 445 807
INNE TERMINY PO UZGODNIENIU TELEFONICZNYM
nagłe przypadki – ✆601 445 807

SALONY OPTYCZNE
OPTYKA RĘKAS Agnieszka Rękas
RYKI
ul. Warszawska 100
Medivita, tel. 509 728 764
DĘBLIN
ul. Krzywa 2/4
Przychodnia rodzinna, tel. 509 728 638
czynne: od pon. do piątku w godz. 10-18
szkła korekcyjne
szkła przeciwsłoneczne
soczewki kontaktowe
duży wybór oprawek
Fachowa i miła obsługa
tel. 504 086 922

CENTRUM STOMATOLOGICZNE
LUXDENT
Ryki, ul. K. Wojtyły 3
I piętro, nad MediVitą
lek. dent.
Sławomir KONCEWICZ
tel. 534 260 870
• leczenie próchnicy
• stomatologia estetyczna
• odbudowa zębów
• chirurgia
• protetyka
• profilaktyka
• stomatologia dziecięca
• RTG: pantomogram, zdjęcia zębowe
Rejestracja telefoniczna
prowadzona jest przez 7 dni w tygodniu

SANMED
Specjalistyczne Centrum Medyczne SANMED
CHIRURGIA STOMATOLOGICZNA
WOLNE TERMINY NA NFZ
Więcej informacji pod numerami telefonu oraz osobiście w rejestracji
535 202 010 lub 81 865 12 27
Placówka znajduje się w pawilonie handlowym „MERKURY”
ul. Słowackiego 4/5C

8.000 zł. Tel. 514 633 149.

MOTO RÓŻNE
SPRZEDAM

ALUFELGI 15 cali do Volvo S-80 , cena 400 zł /kpl. Sobieszyn. Tel. 500 086 930.

GŁOWICA do ciągnika C-360 używana w dobrym stanie. Tel. 783 525 405.

KOMPLET 4 kół zimowych na felgach stalowych 195/65 R15, 2 x opona Dunlop Winter Response; 2x Fulda Kristall Montero, 3 opony używane - bieżnik 5mm. Cena 400 zł za komplet. Ryki, tel. 605 650 166

KOMPLET OPON ZIMOWYCH Yamaha 185/60 R15 z felgami i oryginalnymi kołpakami do Toyota Yaris, tanio. Ryki. Tel. 691 864 179.

OPONY 4 szt. zimowe, rozm 195x65 16C Michelin , Tel. 601 380 512.

OPONY ZIMOWE Bridgestone 235x45x18 4 szt. w dobrym stanie, cena 390 zł. Okrzeja okolice. Tel. 604 891 618.

OPONY zimowe Vredestein 4 szt. rozm. 225/65 16C zużycie 10%. Michelin 4 szt. rozm. 215.75 16C zużycie 30%. Continental 2 szt. rozm. 195/65 15c zużycie 30%. Michelin 2 st. 215/65/16C zużycie 10 %. Tel. 606 14 12 10.

PILNIE sprzedam. oś z dwoma kołami. Opony lotnicze wym. 800x200 z dętkami. Felgi oryginalne ze stopów magnezu z samolotu Mig-21 z łożyskami. Oś kompletna i gotowa do jazdy, średnica osi fi.80mm i dł. 92cm. Kontakt cały dzień. Tel. 663 647 909.

PRZYCZEPKA samochodowa SAM z plandeka, dł. 2m szer. 120, zarejestrowana, cena 3.000 zł. Lendo. Tel. 604 648 767.

ROWERY 2 szt, cena 300 zł jeden. Klucze do kół, 300 zł. . Tel. 795 902 039.

ROZRUSZNIK po regeneracji do samochodu Toyota Corolla Verso, Ryki. Tel. 600 375 564.

MOTO RÓŻNE
KUPIĘ

CZĘŚCI stare do rowerów Wigry, Jubilat, Karet Veksto itp. siedzenia, lampy, koła, błotniki itp. Tel. 888 098 114.

MASZYNY ROLNICZE
SPRZEDAM

WENTYLATOR i dmuchawę do siana oraz śrutownik. Maszyny działające. Tel. 500 381 222.

ŻYTO, pszenżyto , cena do uzg. Długowola. Tel. 783 019 102.

MASZYNY - przyczepa D35M , śrutownik, sadzarka oraz inne. Tel. 608 112 852.

ŚRUTOWNIK bijakowy, silnik 7,5kw, oraz kosiarka dyskowa 3m, stan bdb. Chotynia. Cena do uzgodnienia. Tel: 600 942 748

AGREGAT uprawowy Henryk Batyra 3,6m, składany ręcznie, dwa wałki strunowe, brony 5 polowe. Cena 4600 zł. Przykwa. Tel. 663 855 914.

SADZARKA, kopaczka, pielacz 315, siewnik 23, poznaniak 2,7, agregat uprawowy 2,1, kultywator z wałkiem1,1 i 2,1/2,4, rozdrabniacz 1,5m. Tel. 570 530 800.

OPRYSKIWACZ Termit 400 litr, cena 1.000 zł. Sobieszyn. Tel. 500 086 930.

SADZARKA Czeska, stan dobry, cena 1000 zł. Sobieszyn. Tel. 500 086 930.

SZADZARKA do ziemniaków Czeska, cena 1000 zł. Tel. 604 648 767.

PRASA do słomy kostka, czerwona prasa w oryginale z wałkiem, Polska FMZ Płock, stan bdb. Wola Korycka Górna. Cena do uzgodnienia. Tel: 600 742 545

ROZDRABNIACZ do owoców lub warzyw, składa się z metalowej obudowy, ukrytego silnika oraz noży. Cena 200 zł. Tel: 789 295 934

URSUS c330, 1978r. stan dobry. Tel: 511 079 554

SIEWNIK zbożowy Poznaniak, na przekładni olejowej bezstopniowej, stan dobry. Tel. 511 079 554.

ZBIORNIK na mleko, 320l pojemności, firma delwaloski. Kalonka gm. Pilawa. Cena do uzgodnienia. Tel: 517 413 041

SPRZEDAM sprzęt rolniczy. Likwidacja gospodarstwa. Ownia. Tel. 604 924 765.

KULTYWATOR grudziądzki 2m, stan dobry. Przykwa. Tel. 785 465 788.

MASZYNY ROLNICZE
KUPIĘ

MASZYNY - talerzówka, glebogryzarka, rozrzutnik, prasa, ciągnik przyczepa i inne. Tel. 517 293 861.

CIĄGNIK rolniczy Ursus C330 lub C-360 w każdym stanie. Tel: 666 941 477

SYSTEMY ALARMOWE ORAZ KAMERY
• bezpłatny kosztorys wybranego systemu
• szybka instalacja
• całodobowy serwis instalacji
• całodobowy nadzór Patroli Interwencyjnych
Dowiedz się więcej: Polska Firma
ASTRA
tel. 505 017 170
tel. 502 147 256

POSADZKI MIXOKRETEM
Wojciech Bednarczyk
tel. 600 707 294

STUDNIE
Mirosław Izdebski
Dąbrówka Stany 74
✔STUDNIE WIERCONE
✔POMPY CIEPŁA
✔DESZCZOWNIE
✔ODWODNIENIA
✆608 046 239
✆504 320 592

SALA ZABAW
WybRyki
Zaprasza
WEJŚCIA INDYWIDUALNE
URODZINY ORAZ INNE IMPREZY DLA DZIECI
Tel. 538 499 110
08-500 Ryki, ul. Rynek Stary 37

eprasa.pl ae5a986cbe





PRZYCZEPA zbierająca - kupię, z nożami na jednej osi jezdnej. Tel. 784 412 244.

MASZYNY rolnicze sprawne lub do remontu oraz ciągnik z przednim napędem o mocy do 80 KM. cena do 50.000 zł. Tel: 511 079 554

MASZYNY URZĄDZENIA
SPRZEDAM

ŁUPARKA hydrauliczna do drewna , silnik elektryczny 7,5 KW pompa 30l. łuparka nowa, cena do uzg. Ryki. Tel. 606 362 739.

PIŁA Alpina 300 zł. Piła niemiecka łańcuchowa 400 zł. Piła do trawy, niemiecka , duża moc 4,5 koni, do koszenia trawy gałęzi krzaków, 500 zł. Tel. 795 902 039.

PIECYK gazowy ziemny, gaz propan-butan, dwufunkcyjny, zapłon kranowy po odkręceniu, 100 zł. Piecyk gazowy z butlą, 500 zł. Hydrofor nowy na pompie nowoczesnej, cena 700 zł. , Tel. 795 902 039.

PRODUKTY I PŁODY ROLNE
SPRZEDAM

SŁOMA w belach 150 x 150. Tel: 783 525 405

SŁOMA w belach z tegorocznego zbioru, składowana w stodole. Tel. 606 181 345

SIANOKISZONKA w belach po prasie McHala z nożami. 6 warstw folii. Cena 170 zł/szt. Przykwa. Tel. 785 465 788.

KAPUSTA biała odmiana ambrozja, Paprotnia. Tel. 608 887 301.

MARCHEW jadalna ekologiczna oraz paszowa. Cebula. Paprotnia. Tel. 608 887 301.

KUKURYDZA suszona cała, mielona lub gniecionа. Tel. 737 406 312, 608 887 301.

OWIES dobrej jakości, większa ilość, okolice Parysowa. Tel. 513 767 792.

SIANO w belach pogodne, Owies, pszenżyto. Stary Miastków. Tel. 512 896 334.

PSZENŻYTO. Cena do uzg. Ryki. Tel. 506 182 271.

OPAŁ
SPRZEDAM

OPAŁ sosna 145 zł. łupany 190 zł. Opał brzoza 190 zł, łupany 290 zł. Korytnica. Tel. 607 607 700.

DREWNO na opał - jesion. Tel. 500381222.



DREWNO opałowe różne gatunki pocięte i połupane. Borowie pow. Garwolin. Cena od 260 zł. Tel: 787 022 688

PELLET drzewny sosnowy Olczyk z certyfikatem ENA1. 1 650 zł/t. Tel: 503 763 553

DREWNO opałowe rąbane i w wałkach. Możliwy transport. Tel. 691312727.

AGD RTV
SPRZEDAM

TELEWIZORY nowe z gwarancją, TV 55" TCL Google TV Android i 32" Led TCL Android. Garwolin. Cena do uzgodnienia Tel: 507 253 977 / 25 682 35 33

INDUKCJA kuchenka angielska, 300 zł. Tel. 795 902 039.

MEBLE
SPRZEDAM

MEBLE - stoły, krzesła, wersalka, możliwy transport. Ryki. Cena do uzgodnienia. Tel. 662 271 795.

BUDOWLANE
SPRZEDAM

SCHODY dębowe, jesionowe, cena 100 zł/mb + vat. Tel. 607 607 700.

DESKA podłogowa, tarasowa, elewacyjna, cena 74 zł + vat m.kw. Tel. 607 607 700.

PARKIET jesion 50x250x22 mm, cena 70 zł+vat. Tel. 607 607 700 .

LISTWA przypodłogowa dąb. Cena 8 zl/mb. Tel. 607 607 700.

BOAZARIA, szalówka 13*87*4000 mm, dostępne 100 m.kw. Cena 28 zł + vat m.kw Tel. 607 607 700.

CEGŁA biała dziurawka, cena do uzg. Okolice Trojanowa. Tel. 608 112 852.

OFERUJEMY: - okna PCV, - drzwi zewnętrzne, - bramy garażowe, - drzwi stalowe, - rolety, - plisy, - moskitiery, - parapety wew. i zew. Najwyższa jakość w najniższej cenie. Garwolin Kościuszki 48B. Tel. 513 307 104.

KRATKI WEMA ocynkowane, cena 7 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

SŁUPKI ocynkowane z rury fi.42x1,5 mm, cena 10 zł/mb. Garwolin Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

SIATKI LEŚNE różne, cena od 3 zł/mb. Kozienice Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

SZTACHETY z blachy akrylowej białej 0,8mm x 8cm x 142cm za pół ceny - 8 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

PRĘTY żebrowane fi.12, cena 34 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

PRZĘSŁA ogrodzeniowe ze sztachet metalowych, 4x taniej jak na giełdzie w Słomczynie, cena 70 zł/mkw. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

SŁUPY na wiaty ocynkowane zdjęte z konstrukcji 530cm dł, 2zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

BLACHA na rozrzutniki 3mm 2x6 docinamy na wymiar, cena 120 zł/mkw. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

RURA na słupy do wiat używana fi.219x6, cena 2,50 zł/kg. Garwolin Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

RURA fi.133x5,6mm nowa izolowana 36mb, cen 80 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

SZTACHETY ocynkowane 0,5 x 8cm x 100cm, super tanio 4 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.











eprasa.pl ae5a986cbe



RECYKLING CENTER
RYKI, UL. LUBELSKA 43
KIERUNEK Chrustne

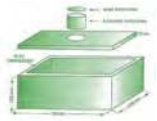
SKUP ZŁOMU
- NAJWYŻSZE CENY W REGIONIE
- Odbiór złomu systemem kontenerowym
- Płatne GOTÓWKĄ
- Waga elektroniczna
- Auto kasacja

SKUP ZŁOMU ✆ 609 126 733

AUTO KASACJA
- Wydawanie zaświadczeń do wyrejestrowania pojazdu
- Odbiór pojazdu od właściciela
- Płatność gotówką za odebrany pojazd
- Skup katalizatorów
- Sprzedaż części samochodowych

AUTOKASACJA ✆ 781 200 418

SPRZEDAŻ CZĘŚCI ✆ 603 756 451

SZAMBA
zbiorniki betonowe na scieki
domowe, przemysłowe, deszczówkę, gnojowicę

tel. 791 519 607
www.szambabetonowe-brat-bet.pl, brat-bet@wp.pl

POSADZKI
MIXOKRETEM UDZIELAM GWARANCJI NA POZIOM
WYLEWKI ANHYDRYTOWE
TYNKI
AGREGATEM

T. Panasiewicz - 663 776 972

PRĘTY ŻEBROWANE fi.8 i fi.10 tanio - 2,80 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

SŁUPKI ocynkowane 60x40x1,3 I gat. cena 10 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

SŁUPKI ocynkowane 60x40x1,3 mm II gat. cena 5 zł/mb. Ryki Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

RUSZTOWANIA warszawskie, cena 79 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

SŁUPKI używane z rury 2 cale, cena 2,50 zł/kg. Kozienice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

BLACHY OCYNKOWANE 0,5mm x 68x100 dobra na obróbki, za pół darmo - 10 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

OGRODZENIA z siatki zgrzewanej w kątowniki 30x30 100cm x 220cm, cena 45 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

OGRODZENIA z siatki zgrzewanej w kątowniku 30x30 120cm x 220cm, tanio - 60zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

RURY nowe ocieplone fi.133x5,3 cena 80 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

CEOWNIK ocynkowany 50x20x1,5 dobry na sztachety, cena 3,50 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

OGRODZENIA ze sztachet metalowych 3x taniej jak na giełdzie w Słomczynie, cena 70 zł/mkw. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

PROFIL ocynkowany 80x20x1,5 dobry na poziome płoty, cena 10 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

DLA DZIECI
SPRZEDAM

WÓZEK dziecięcy z nosidełkiem i spacerówka. Dęblin. 400 zł. Tel: 661 909 466

ZWIERZĘTA
SPRZEDAM

KRÓLIKI gotowe do ubicia. Możliwość ubicia. Cena do uzg. Jakubówka. Tel. 889 315 347.

KOGUT 6 miesięcy z własnej hodowli. Sobolew. Tel. 502 148 550.

KONIKI polskie programowe odsadki z badaniami dna. Stary Miastków. Cena do uzgodnienia. Tel: 606 442 236

KACZKI biegusy. Trzcianki. Tel. 725 431 949.

KONIKI polskie, klaczki urodzone wiosną 2025r., dopłat owe badania DNA. Stary Miastków. Cena do uzgodnienia. Tel: 606 442 236

RÓŻNOŚCI
SPRZEDAM

PIEC CO na drzewo i węgiel 100m, cena 4.000 zł. Tel. 694 966 771.

CHOINKI na pniu 4-letnie, świerk kaibab. Ryki - Wylezin. Tel. 698 669 301.

KIBEL drewniany z nowy, nieużywany, ładne wykonanie. Jakubówka. Tel. 889 315 347.

SZAFKA ubraniowa, metalowa BHP, dwudrzwiowa, solidna konstukcja, stan bdb. Stężyca. Tel. 517 120 621.

AKORDEON niemiecki weltmelster diana, czerwony, 4 chóry, 96 basów, 11 registrów melodyjnych, 5 registrów na basach, stan jak nowy 100 % z futerałem. Wola Korycka Górna. cena 3.000 zł do negocjacji. Tel: 600 742 545

BIG BAGI, różne rodzaje. PROMOCJA. Kłoczew. Tel. 661 287 638.

PŁYTY grające, 500 szt., od 1959r. do 1994r., adaptery 1000 szt., stara porcelana, figurki, sosjery, stare meble, komputery 90 szt., stare żyrandole itp. Ziębice. 40 000 zł Tel: 696 603 869

ŁYŻWY hokejowe nowe. Garwolin. Cena do uzgodnienia. Tel: 502 438 054

RÓŻNE

W dniu 18 grudnia br. zaginął nasz przyjaciel domu -pies Koral. Uciekł z posesji w Chrustnym. Jest białym kundlem z puszystym ogonem i czerwoną obrożą. Tel. Kontaktowy 604 555 378

PRACA
SZUKAM

SZUKAM pracy dodatkowej, popołudniami lub weekendy, posiadam prawo jazdy kat B, kurs na wózki widłowe I WJO, kurs KPP. Tel: 516 189 699

PRACA
DAM

KRAWCOWA / szwaczka do szycia odzieży lekkiej, ochronnej, roboczej. Fabryka odzieży Garment, Sobolew. Tel: 535 802 102

POMOCNIK operatora maszyn. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

MAGAZYNIER. Prolech, Stary Puznów. E-mail: magazyn@prolech.com.pl

MAGAZYNIER. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

PRACA na produkcji w systemie zmianowym. Ideeko S.p. z. o.o. Tel: 509 440 173

OPERATOR maszyn. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

ELEKTRYK utrzymania ruchu. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

AUTOMATYK utrzymania ruchu. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

KIEROWCA kat. B / magazynier. Garwolin, Maxim Dystrybucja. Tel: 502 685 425

SAMODZIELNA księgowa.

USŁUGI KOMINIARSKIE
FREZOWANIE KOMINÓW
- czyszczenie mechaniczne
- wkłady kominowe
- ceramika izolowana
- odbiory, przeglądy
- sprzedaż pelletu

do każdego frezowania NASADA GRATIS!
KOM-FREZ ✆783 493 576

kicWent
KLIMATYZACJA CHŁODNICTWO WENTYLACJA
KOMPLEKSOWE INSTALACJE SANITARNE
KLIMATYZACJA WENTYLACJA POMPY CIEPŁA CHŁODNICTWO
KONSERWACJA NAPRAWA MONTAŻ SERWIS
ul Warszawska 55 08-500 Ryki
tel. 722 125 180 www.kicwent.pl

- Stoły, Krzesła
- Ławostoły
- Drewno wykończeniowe (listwy, boazeria, kantówki)
- Deska elewacyjna
- Schody, tralki, poręcze
- Parapety, podłogi, sklejka


sek
www.sek.sklep.pl
RYKI ul. Przemysłowa 90 660 71 16 70 606 14 12 10

eprasa.pl ae5a986cbe

Ogłoszenie

na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2024r. poz. 1145 z późn. zm.) Burmistrz Ryk informuje, że w dniu 17 grudnia 2025 r. na tablicy ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Rykach, w jego siedzibie oraz na stronach internetowych: www.ryki.pl, umryki.bip.lubelskie.pl w zakładce: gospodarka nieruchomościami – dzierżawa, najem, użyczenie został podany do publicznej wiadomości wykaz nieruchomości położonych na terenie miasta i gminy Ryki przeznaczonych do dzierżawy.

Burmistrz Ryk
inż. Jarosław Żaczek

Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

PRACOWNIK produkcji, dział miksowania. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

PRZEDSTAWICIEL handlowy ds. detalu w branży FMCG. Garwolin, Maxim Dystrybucja. Tel: 502 685 425

PRACA w domu przy komputerze. Atrakcyjne zarobki 4500-8000 zł / miesiąc. Info na stronie: system.xaa.pl

ZATRUDNIĘ piekarza lub osobę do przyuczenia. Ryki. Tel. 602 530 361, 81 8651 619.

POSZUKUJEMY sprzedawcy do sklepu metalowego Artmet. Mile widziana znajomość podstawowych artykułów branży metalowej jak narzędzia, elektronarzędzia i śruby. Oczywiście wszystkiego się można nauczyć. Tel: 608 615 724

ZATRUDNIĘ pracownika do stolarni, produkcja i montaż mebli, schodów i drzwi. Tel. 500 066 605.

POSZUKUJEMY pracownika do pracy w księgowości razem z obsługą Recepcji. Ponadprzeciętne wynagrodzenie, wymagamy doświadczenia i znajomości podstaw księgowości. Tel: 601 299 929

PROJECT manager. Purells Innovative Sp. z o.o., Górzno, Józefów 33B. Tel: 517 540 115

ZASTĘPCA kierownika zmiany zakładu. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

PRACA przy ociepleniach, elewacjach na domkach jednorodzinnych, stałe zatrudnienie, wypłata co tydzień, ubranie robocze. Praca na terenie powiatu garwolińskiego i otwockiego. Tel: 666 228 525

ZATRUDNIĘ murarza i pomocnika przy budowie domów jednorodzinnych, praca stała, wypłaty cotygodniowe. Tel: 667 494 987

ZATRUDNIMY kierowców kat. C - praca na betonomieszarce oraz C+E - praca na cementowozie. Tel. 607 060 797.

POSZUKUJEMY pracownika do sprzątania biur i magazynów w Pilawie. Praca w godz. 7:00-15:00. Wymagane cechy to sumienność i dokładność. Zainteresowane osoby prosimy o kontakt SMS pod nr. 660 758 502

ZATRUDNIĘ kierowcę samochodu ciężarowego do prac przy budowie wodociągów i kanalizacji. Możliwość wyjazdów do pracy do Niemiec. Tel.502690419

USŁUGI

ZŁOTA RĄCZKA Artur - bieżące naprawy domowe, małe i duże remonty, podłączanie urządzeń elektrycznych, gazowych i sanitarnych, poddasza, elewacje, glazura, terakota, instalacje elektryczne i hydrauliczne, malowanie agregatem, uprawnienia SEP. Tel. 501 038 391.

NAPRAWA telewizorów, szybko i niedrogo. Garwolin. Tel: 507 253 977 / 25 682 35 33

WYCINKA drzew i krzewów itp. koszenie zieleni i nieużytków. Prace ogrodowo-podwórkowe. Drobne naprawy i remonty. Glebogryzarka. Tel. 500 463 989 .

MAM 20 lat doświadczenia w branży remontowej. Jestem dokładny. Przyjmę zlecenia: malowanie, tapetowanie, panele, biały montaż, składanie mebli, gipsowanie, zabudowy g-k, naprawy różne. Tel: 513 082 046

TOWARZYSKIE

MĘŻCZYZNA 48 lat pozna kobietę. Ryki. Tel: 532 524 455

EMERYT po 60-tce pozna samotną Panią do 68 lat. Tel. 502 967 975.

SZWALNIA
elKRAFT
ZATRUDNI
KRAWCOWE - SZWACZKI
Z DOŚWIADCZENIEM
509 350 719
502 676 046





eprasa.pl ae5a986cbe

„A Z NARODZENIEM PANA BYŁO TAK”

Początek fragmentu Ewangelii św. Mateusza opowiada o cudownych okolicznościach narodzin Jezusa: Po zaślubinach Maryi z Józefem, Maryja poczęła Dziecię z Ducha Świętego, a Józef, choć zmartwiony, przyjął Ją, dowiedziawszy się od anioła, że to Boże dzieło, aby wypełnić proroctwo o narodzeniu Zbawiciela w Betlejem



Kościoły w okresie Bożego Narodzenia zdobi szopka. W dzisiejszej postaci zawdzięczamy je św. Franciszkowi. Historia tej tradycji jest jednak znaczenie dłuższa i sięga V wieku. Wtedy, jak głosi podanie, żłóbek Jezusa przeniesiono z Betlejem do Rzymu i umieszczono w bazylice Matki Bożej Większej

Uroczystość Bożego Narodzenia wprowadzono do kalendarza świąt kościelnych w IV wieku. Poprzedza ją Wigilia, co z łacińskiego oznacza czuwanie. Pierwotnie oznaczała straż nocną i oczekiwanie. W słowniku kościelnym nazywa się tak dzień poprzedzający większe święto. Wigilia Bożego Narodzenia zajmuje szczególne miejsce między innymi wigiliami w ciągu roku. Jest to wigilia wyjątkowa i uprzywilejowana. Jeżeli jakakolwiek inna wigilia przed świętem wypadnie w niedzielę, wtedy uprzedza się jej obchód w sobotę. Wigilia przed Bożym Narodzeniem nie podlega tej regule i obchodzi się ją zawsze 24 grudnia bez względu, w jaki dzień wypadnie. W Polsce wigilia Bożego Narodzenia w takiej formie jak dziś jest obchodzona od XVIII w. Wieczerza wigilijna ma charakter sakralny. Stół nakrywa się białym obrusem. Na pamiątkę narodzenia się Chrystusa w żłóbku pod obrus kładzie się siano. Na środku stołu zapala się świecę, która symbolizuje Chrystusa, prawdziwą światłość. Przy stole tradycyjnie jedno miejsce zostawia się wolne. Jest ono przeznaczone dla gościa, który w ten wieczór mógłby się przypadkowo zjawić.

Wieczerzę wigilijną rozpoczyna ojciec rodziny lub najstarszy jej członek odmówieniem wspólnej modlitwy (może być nią pacierz). Następnie można przeczytać fragment Ewangelii. Spożywanie wieczerzy poprzedza wzajemne dzielenie się opłatkiem. Po wigilii katolicy udają się tradycyjnie na pasterkę. Jest pamiątką z pierwszych wieków chrześcijaństwa, kiedy nabożeństwa nocne należały do stałej praktyki Kościoła.

Zbigniew Jończyk

Rozmowa z ks. Mateuszem Paskiem, studentem filologii klasycznej na Katolickim Uniwersytecie Lubelskim, rezydentem parafii Chrystusa Miłosiernego w Dęblinie

Boże Narodzenie, jedno z najważniejszych i najstarszych świąt

W najbliższych dniach będziemy przeżywali uroczystość Narodzenia Pańskiego. Jak dobrze przygotować się do tego święta?

Uroczystość Narodzenia Pańskiego, obchodzona w Kościele Katolickim 25 grudnia, jest jednym z najważniejszych i najstarszych świąt. W tym dniu uroczyście wspominamy przyjście na świat Syna Bożego, Jezusa Chrystusa, Boga, który stał się człowiekiem. Niestety, żyjemy w czasach, kiedy już od początku listopada w galeriach i sklepach klientom towarzyszy widok choinki, czy słowa piosenek świątecznych, które rozbrzmiewają z głośników. A przecież mamy doskonały sposób przygotowania się do świąt Bożego Narodzenia, jakim jest okres Adwentu, w którym możemy przeżyć rekolekcje parafialne, przystąpić do Sakramentu Pokuty czy uczestniczyć we Mszy świętej zwanej „Roratami”. I to jest prawdziwe przygotowanie do świąt Bożego Narodzenia.

Jak powinniśmy świętować narodzenie Jezusa?

Przede wszystkim powinniśmy przeżyć te święta od strony duchowej. Rozpoczynamy świętowanie wieczerzą wigilijną, podczas której modlimy się, odczytujemy fragment Ewangelii według świętego Łukasza opisujący narodzenie Pana Jezusa, łamiemy się opłatkiem, spożywamy postne potrawy i śpiewamy kolędy. Potem, w miarę możliwości, udajemy się do kościoła na Mszę świętą zwaną Pasterką. Przypomnę, że uroczystość Narodzenia Pańskiego jest świętem nakazanym, dlatego mamy obowiązek uczestniczyć w tym dniu we Mszy świętej. Oczywiście ważne jest rodzinne spotkanie przy wigilijnym stole, czy podczas świątecznego obiadu, ale jeżeli przysłonią nam one istotę świąt, to, że „Bóg się rodzi”, to będą tylko kolejnym spotkaniem, trochę bardziej uroczystszym od niedzielnego obiadu. Wieczór wigilijny w tradycji polskiej jest najbardziej uroczystym i rodzinnym spotkaniem.

Wieczerza wigilijna powinna być postna?

Pierwsi chrześcijanie przed ważnymi świętami pościli przez kilka dni. Po to, aby poprzez tę formę wyrzeczenia, jaką jest post, wzmocnić duszę na przeżycie świąt. Dlatego np. do świąt Zmartwychwstania Pańskiego przygotowujemy się poprzez Wielki Post. Nie zapominajmy, że postna wieczerza wigilijna to także element naszej polskiej tradycji.

Czy jest jeszcze sens dodatkowego nakrycia dla niespodziewanego gościa na stole wigilijnym?

Wspólne spotkanie przy wigilijnym stole powinno w nas wytworzyć pewnego rodzaju wrażliwość na tych, którzy są ubodzy i samotni. Ma nam przypominać o tych wszystkich naszych bliskich, których fizycznie nie ma z nami, ale też o tych, którzy są naszymi sąsiadami i których może warto byłoby zaprosić do stołu, aby nie czuli się samotni tego wieczoru.

Już ksiądz mówił o obowiązku uczestnictwa we Mszy św. w dniu Bożego Narodzenia, a co z drugim dniem świąt?

Formalnie nie ma takiego obowiązku (chyba, że 26 grudnia wypada w niedzielę), jednak z racji na to, że jest to dzień wolny od pracy, warto tego dnia przyjść na Mszę świętą, aby przedłużyć radość z narodzenia Zbawiciela.

Wiele osób zastanawia się, jak święta spędzają kapłani, oprócz tego, że sprawują nabożeństwa?

Dla kapłanów czas przedświąteczny, a także same święta Bożego Narodzenia to bardzo intensywne dni. Czas modlitwy, spowiedzi oraz zewnętrznych przygotowań do świąt (szopka, choinki). Ja w Wigilię mam możliwość wyjazdu do rodzinnego domu - pochodzę z miejscowości Strzyżew koło Łukowa, aby razem z najbliższą rodziną zasiąść do wigilijnego stołu. A w same święta, po spełnieniu obowiązków, które zostają mi wyznaczone w parafii, odwiedzam rodzinę lub przyjmuję gości.

KALENDARZ LITURGICZNY

22 grudnia, poniedziałek
PATRON DNIA: ŚW. FRANCISZKA KSAWERA CABRINI

23 grudnia, wtorek
PATRON DNIA: ŚW. SERWULUS

24 grudnia, środa
WIGILIA BOŻEGO NARODZENIA
WSPOMNIENIA ADAMA I EWY
- FRANCISZEK Z ASYŻU ZORGANIZOWAŁ W GRECCIO PIERWSZĄ NA ŚWIECIE SZOPKĘ BOŻONARODZENIOWĄ (1223 R.)

25 grudnia, czwartek
UROCZYSTOŚĆ NARODZENIA PAŃSKIEGO
- PIERWSZE OBCHODY ŚWIĘTA BOŻEGO NARODZENIA W CESARSTWIE RZYMSKIM (352 R.)

26 grudnia, piątek
ŚWIĘTO ŚW. SZCZEPANA, PIERWSZEGO MĘCZENNIKA
- POTOP SZWEDZKI: W NOCY 26 NA 27 GRUDNIA ZAKOŃCZYŁO SIĘ NIEUDANE OBLĘŻENIE JASNEJ GÓRY (1655 R.)

27 grudnia, sobota
ŚWIĘTO ŚW. JANA, APOSTOŁA I EWANGELISTY
- PAPIEŻ PAWEŁ VI WEZWAŁ IZRAEL DO UZNANIA PRAW PALESTYŃCZYKÓW (1975 R.)
- JAN PAWEŁ II SPOTKAŁ SIĘ W WIĘZIENIU Z ALI AĞCĄ (1983 R.)
- W TORUNIU ROZPOCZĄŁ SIĘ PROCES ZABÓJCÓW KSIĘDZA JERZEGO POPIEŁUSZKI (1984 R.)

28 grudnia, niedziela
ŚWIĘTO ŚWIĘTEJ RODZINY JEZUSA, MARYI I JÓZEFA

Najlepsze życzenia



W przyszły wtorek, 30 grudnia, swoje imieniny będzie obchodził ks. kan. Eugeniusz Pepa, emerytowany proboszcz parafii Wniebowzięcia NMP w Żabiance. Z tej okazji życzymy czcigodnemu księdzu dużo zdrowia, wszelkiej pomyślności i wielu Łask Bożych

eprasa.pl ae5a986cbe

NA WIGILIJNY STÓŁ I NIE TYLKO

Zbigniew Jończyk

Ciasta, wigilijne potrawy i artystyczne rękodzieło rozchodziły się jak świeże bułeczki. Dla wielu mieszkańców kolejny kiermasz bożonarodzeniowy na placu przy kościele w Nowodworze był dobrą okazją do zaopatrzenia się w to, co najważniejsze na święta Bożego Narodzenia



Po raz pierwszy w nowodworskim kiermaszu bożonarodzeniowym udział wzięło KGW w Borkach. Powstało we wrześniu 2024 roku. Liczy obecnie 16 osób i cały czas się rozwija. Należą do niego nie tylko gospodynie, ale też i panowie. Na kiermasz wspólnie przygotowali różne potrawy. Była sałatka jarzynowa, paszteciki, kapusta i różne ciasta. Udało się też przygotować sporo stroików



Strażacy z OSP w Nowodworze również nie próżnowali. Nagotowali duży garnek wigilijnej kapusty, przygotowali siano na stół, jemiołę a przy okazji sprzedawali też kalendarze na 2026 rok



Antonina Grzelak z Nowodworu zrobiła zakupy razem z synem Piotrem. Korzystając z okazji zaopatrzyli się w ciasto na niedzielny deser



Aneta Cybula z Ryczy każdego roku odwiedza kiermasz, bo, jak mówi, można tu znaleźć wiele przysmaków



Tegoroczny kiermasz wypadł w trakcie rekolekcji adwentowych w Nowodworze. Po zakończonej Mszy św. stoiska odwiedzili ks. proboszcz Mirosław Rogoźnicki oraz rekolekcjonista ks. Sławomir Zaczek



Na kiermaszu można było odwiedzić stoisko KGW z Wrzosówki oraz harcerzy i zaopatrzyć się w potrzebne artykuły na święta



„Nowodworzanki" z KGW w Nowodworze podczas tegorocznego kiermaszu przygotowały wspaniałe przysmaki, a dochód z ich sprzedaży postanowiły w całości przekazać na rzecz malutkiej Basi Błońskiej. Dziewczynka ma jedną nóżkę krótszą. Wymaga drogich operacji, aby w przyszłości być sprawną



Piękne ozdoby na świąteczne stoły oferowała Anna Moniszka z Ułęża, a pomagała jej córka Julia



Justyna Bieńczak przyjechała do Nowodworu z pobliskiego Grabowa Ryckiego. Ze stoiska OSP wyszła ze strażackim kalendarzem i jemiołą



Agnieszka Michalik z córką Sylwią i synem Mariuszem przyjechali na kiermasz z Zielonego Kąta. Jak mówili, była to dobra okazja do zaopatrzenia się w świąteczne potrawy

eprasa.pl ae5a986cbe

ZMIANA DOWÓDCY. NOWY ROZDZIAŁ W DĘBLIŃSKIM PUŁKU SAPERÓW



W uroczystości przekazania dowództwa udział wzięli nie tylko żołnierze 4. DPS, ale również innych dęblińskich jednostek, służb mundurowych policji i straży pożarnej, duchowieństwa, przedstawicieli samorządu oraz rodzin zdającego i obejmującego obowiązki dowódcy



Kulminacyjnym punktem uroczystości było przekazanie przez ustępującego dowódcę sztandaru jednostki na ręce obejmującego dowództwo

Zmiana na czele dęblińskich saperów. Dowodzenie jednostką przejął dotychczasowy zastępca, a przed pułkiem stoją nowe zadania i duże zmiany



- Przekazuję swoje obowiązki z pełnym przekonaniem i zaufaniem, że 4. DPS pozostaje w dobrych rękach. Wiem, że mój następca poprowadzi jednostkę z kompetencją, energią i będzie ona nadal rozwijać się i umacniać swoją pozycję - mówi płk. Jacek Zaniewski (z prawej)



W pożegnaniu dotychczasowego i powitaniu nowego dowódcy udział wzięli pracownicy cywilni dęblińskiej jednostki



Z podziękowaniami dotychczasowemu dowódcy 4. Dęblińskiego Pułku Saperów pospieszyły władze Dęblina - wiceburmistrz Krzysztof Uznański oraz przewodniczący RM Tomasz Mikusek



Ważnym momentem było podniesienie flagi państwowej na maszt i odśpiewanie Mazurka Dąbrowskiego. Poczet flagowy tworzyli: dowódca - plutonowy Adrian Michalczak, flagowy - st. szereg. Damian Bąk, asysta - st. szereg. Kamil Wieczorek

Dębliński 4. Pułk Saperów im. Romualda Traugutta ma nowego dowódcę. Pułkownik Jacek Zaniewski przekazał dowodzenie podpułkownikowi Radosławowi Podolskiemu, który tego samego dnia został awansowany na stopień pułkownika.

Przed nowym dowódcą stoi odpowiedzialne zadanie kierowania jednostką inżynieryjną. Saperzy zajmują się m.in. budową dróg i mostów oraz pomocą mieszkańcom w sytuacjach kryzysowych, takich jak powodzie czy inne zdarzenia związane z pogodą. To jednak nie wszystko. Jednostkę czeka reorganizacja. W przyszłości w Dęblinie ma powstać brygada saperów. Zadanie jej przygotowania powierzono płk. Radosławowi Podolskiemu.

Dotychczasowy dowódca 4. Pułku Saperów, decyzją ministra obrony narodowej, został zwolniony ze stanowiska i przeniesiony do Zarządu Inżynierii Inspektoratu Rodzaju Wojsk w Warszawie.

- *Jak przyszedłem do Dęblina, to wiedziałem, że nadejdzie ten dzień. Ci bardziej spostrzegawczy mogli zauważyć, że przekazujemy pułk już od trzech miesięcy* - mówi płk Jacek Zaniewski, który dowodził jednostką przez ostatnie sześć lat. To za jego kadencji z dotychczasowego batalionu drogowo-mostowego powstał pułk.

- *Kończy się ważny etap mojej służby. To moment pełen refleksji, ale również satysfakcji z dobrze wypełnionych zadań. Dowódca nigdy nie działa sam. Może odnosić sukcesy wyłącznie dzięki poświęceniu swoich żołnierzy i podwładnych* - podkreśla.

Były dowódca zaznacza, że od początku kierował się zasadą: „nie licz, ilu ludzi ma przeciwnik, licz na swoich".

- *Nie zawiodłem się. Mówią, że 4. Pułk Saperów jest poukładany. Tak, bo wielu dowódców potrafiło tu zbudować dobry zespół - czy to drużynę, pluton, kompanię, czy batalion. Chciałbym, żeby każdego roku jednostka się rozrastała i jestem szczęśliwy, że to pułkownik Podolski przejmuje dowodzenie tym Pułkiem, bo nie pozwoli, żeby usiąść i nic nie robić* - dodaje płk Zaniewski.

Wysoko o nowym dowódcy wypowiada się także generał dywizji Jacek Ostrowski, który uczestniczył w uroczystości przekazania dowództwa.

- *Dotychczasowa kariera płk. Podolskiego zawsze była związana z wojskami inżynieryjnymi. Oprócz profesjonalizmu jest też świetnym organizatorem i liderem. Jestem przekonany, że będzie kontynuował wyznaczone cele* - mówi gen. Ostrowski.

Nowy dowódca nie ukrywa, że objęcie funkcji to dla niego duży zaszczyt, ale i odpowiedzialność.

- *Zdaję sobie sprawę z wyzwań jakie przed nami stoją. Dotychczasowy dowódca ustawił poprzeczkę bardzo wysoko. Dołożę wszelkich starań, aby pułk utrzymywał najwyższy poziom gotowości bojowej oraz profesjonalizmu. Wierzę, że uda się nam zrealizować wszystkie postawione przed nami zadania. Dołożę wszelkich starań, aby dowodzona przez mnie jednostka kontynuowała tradycje wojsk inżynieryjnych* - deklaruje płk Radosław Podolski.

Zgodnie z rozkazem ministra obrony narodowej jego kadencja potrwa do 30 września 2028 roku.

Zbigniew Jończyk

eprasa.pl ae5a986cbe

Maja wymalowała nagrodę



Maja rozwija swój talent plastyczny pod czujnym okiem instruktor malarstwa Wiolety Rzążewskiej (fot. GOK Kłoczew)

Jej praca została doceniona w wojewódzkim konkursie plastycznym spośród ponad tysiąca zgłoszeń z całej Polski

Gminny Ośrodek Kultury w Kłoczewie ma powód do dumy. Maja Żmuda, uczestniczka zajęć plastycznych, zdobyła nagrodę w XIV Wojewódzkim Konkursie Plastycznym „Mój Anioł" w edycji „Mistrz życia". Organizatorem wydarzenia był Młodzieżowy Dom Kultury im. Marii Konopnickiej w Krasnymstawie, a honorowy patronat nad konkursem objął Lubelski Kurator Oświaty.

Sukces Mai jest tym większy, że do drugiego etapu konkursu zakwalifikowało się 1023 uczestników z 133 placówek z różnych regionów Polski. Jej nagrodzona praca powstała podczas zajęć z rysunku i malarstwa w GOK w Kłoczewie, pod opieką instruktorki Wiolety Rzążewskiej.

Celem konkursu było rozwijanie u dzieci i młodzieży empatii oraz wrażliwości na potrzeby innych. Temat „Mój Anioł. Mistrz życia" zachęcał uczestników do zastanowienia się, kim jest anioł - nie tylko jako opiekun, ale także jako przewodnik, nauczyciel i ktoś, kto pomaga w codziennym życiu.

z

WYTAŃCZYLI ZŁOTĄ RÓZGĘ MIKOŁAJA



Zwycięski skład: Hanna Kowalczyk, Zofia Jasek, Antonina Filipek, Joanna Cyran, Amelia Pasek, Barbara Staniszewska, Ruben Kośla, Oliwia Bochnia, Karolina Świstowska, Kinga Końka, Nadia Michalec

Mała Rewia Taneczna brawurowo zakończyła rok, zdobywając Złotą Różgę Mikołaja i Grand Prix

Tancerze Małej Rewii Tanecznej z Dęblina odnieśli sukces podczas Ogólnopolskiej Bitwy Tanecznej o „Złotą różgę Mikołaja", która odbyła się w Raszynie. Reprezentująca zespół grupa III oraz soliści, pod opieką trenerki Małgorzaty Knieć-Sprawki, zdobyli Grand Prix turnieju oraz pierwsze miejsce w kategorii taniec współczesny za choreografię „Atakama".

To jednak nie koniec osiągnięć. W rywalizacji solistów podopieczni Miejskiego Domu Kultury w Dęblinie wywalczyli aż dziewięć medali.

Mała Rewia Taneczna już w marcu będzie świętować 25 lat działalności. Zespół od lat rozwija talenty taneczne dzieci i młodzieży z powiatu ryckiego. Przez ten czas przez MRT przewinęło się wielu tancerzy, z których część dziś jest już dorosła.

Co roku swoją przygodę z tańcem zaczynają tu nawet pięciolatki. Wielu młodych artystów zostaje w zespole na długie lata. Jednym z najlepszych przykładów jest Mercedes Szulen, absolwentka Małej Rewii Tanecznej, mistrzyni świata w tańcu sportowym, finalistka programu „You Can Dance" oraz laureatka wielu konkursów tanecznych.

z

Wyniki solistów

Złote medale
Julia Prociewicz taniec współczesny powyżej 16 lat
Zofia Wiśniewska improwizacja jazz dance 13-15 lat
Patrycja Kondej improwizacja taniec współczesny 13-15 lat
Ruben Kośla taniec współczesny 10-12 lat

Srebrne medale
Joanna Cyran taniec współczesny 10-13 lat
Antonina Pomorska taniec współczesny 6-10 lat
Zofia Wiśniewska jazz dance 13-15 lat
Antonina Pomorska improwizacja taniec współczesny 6-10 lat

Brązowy medal
Karolina Świstowska jazz dance 13-15 lat

Szlachetna pomoc z Nowodworu

Po kilku latach przerwy szkolna społeczność z Nowodworu znów włączyła się w akcję „Szlachetna Paczka". Zebrane dary trafiły do potrzebującej rodziny

Uczniowie, rodzice, nauczyciele oraz pracownicy Szkoły Podstawowej w Nowodworze ponownie wsparli ogólnopolską akcję. Zbiórkę koordynował Szkolny Klub Wolontariusza, który przekazał dary rodzinie w trudnej sytuacji.

- *Do współtworzenia paczki dla rodziny pani Darii zaprosiliśmy całą społeczność szkolną: uczniów, rodziców, nauczycieli i pracowników szkoły* - mówi Anna Rybak, opiekunka Szkolnego Klubu Wolontariusza w SP Nowodwór. Zbierano żywność, środki czystości oraz pieniądze.

Jak wyjaśnia opiekunka SKW, rodzina została wybrana przez Martynę Brzezińską i Natalię Biaduń, które pomogły w ustaleniu potrzeb. - *Odpowiadając na ten apel, zebraliśmy żywność, środki czystości i pieniądze, które przekazaliśmy inicjatorkom akcji. Do naszych darów dołączyły także te zebrane przez innych wolontariuszy, w tym łóżko rehabilitacyjne, o które w zgłoszeniu prosiła pani Daria* - dodaje Anna Rybak. - *Dziękuję wszystkim darczyńcom, a szczególnie przedszkolakom z Trzcianek, którzy aktywnie włączyli się w zbiórkę.*

„Szlachetna Paczka" to ogólnopolska akcja świątecznej pomocy, prowadzona od 2001 roku przez Stowarzyszenie „Wiosna". Jej celem jest wsparcie konkretnych, potrzebujących rodzin z najbliższej okolicy, których potrzeby rozpoznają wolontariusze.



Wolontariusze dziękują wszystkim, za okazane serce, życzliwość oraz bezinteresowną chęć do czynienia dobra. - Wasza postawa jest godna naśladowania - podkreślają (fot. SP Nowodwór)

eprasa.pl ae5a986cbe

20 TYS. LITRÓW MLEKA OD JEDNEJ KROWY!

Rolnik z Derlatki znów pobił rekord. Bogdan Lech drugi rok z rzędu otrzymał prestiżowe wyróżnienie i znalazł się w ścisłej czołówce najlepszych hodowców w kraju



Przełomowym momentem w gospodarstwie było wybudowanie w 2015 roku obory na 220 sztuk krów. Na zdjęciu Bogdan i Bożena Lechowie z córką Moniką

To wynik, którego mogą pozazdrościć nie tylko rolnicy w Polsce, ale i w Europie. Bogdan Lech z Derlatki w powiecie garwolińskim osiągnął wydajność 20 015 litrów mleka od jednej krowy w jednym cyklu laktacyjnym. To najlepszy wynik w kraju i powtórzenie sukcesu sprzed roku.

Podczas spotkania branży mleczarskiej w Ministerstwie Rolnictwa i Rozwoju Wsi zaprezentowano rolników, którzy w 2024 roku oddali najwięcej mleka w swoich województwach. Z rankingu Krajowego Związku Spółdzielni Mleczarskich Związku Rewizyjnego wynika, że mistrzem Polski został Alojzy Serewin, dostawca mleka do OSM Włoszczowa, który w ciągu roku przekazał ponad 5 mln litrów mleka.

W tegorocznym zestawieniu nie znalazł się żaden hodowca współpracujący z SM Ryki (rok wcześniej na 8 miejscu był Karol Kiełczykowski z wynikiem 1 685 563 litrów). Sukces przyszedł jednak w innej kategorii. W rankingu wydajności mleka w cyklu laktacyjnym od jednej krowy bezkonkurencyjny okazał się Bogdan Lech. Jego wynik 20 015 litrów mleka zdecydowanie wyróżnia się na tle całego kraju, a także poza jego granicami. Rok wcześniej jedna z jego krów dała 19 468 kilogramów mleka.

GOSPODARSTWO Z TRADYCJĄ

Bogdan Lech prowadzi gospodarstwo wspólnie z żoną Bożeną. Pomagają im dzieci - syn Hubert i córka Monika. Gospodarstwo leży na pograniczu powiatów ryckiego i garwolińskiego, dosłownie po obu stronach granicy administracyjnej. Łącznie rodzina obrabia 120 hektarów ziemi, z czego około 50 hektarów to własność, a reszta to dzierżawa.

Dziś w oborach jest 170 krów dojnych, a całe stado liczy około 400 sztuk bydła, w tym cielęta, jałówki, krowy zasuszone i opasy. Dawniej było zupełnie inaczej. - *Gdy gospodarzyli moi rodzice, mieliśmy 15 krów. Mleko trzeba było wozić do zlewni w Dudkach. Codziennie około dwóch kilometrów, 15 baniek po 20 litrów. Lekko nie było* - wspomina rolnik.

Gospodarstwo jest wielopokoleniowe. - *Jestem trzecim pokoleniem. Moje dzieci chcą gospodarować, więc nie martwię się, bo wiem, że po mnie też będzie miał kto przejąć gospodarstwo* - mówi Bogdan Lech. Od początku współpracuje ze Spółdzielnią Mleczarską w Rykach i, jak podkreśla, nadal jest z tej współpracy zadowolony.



Bogdan Lech (dostawca mleka SM Ryki) odebrał nagrodę, za najwyższą wydajność mleka u jednej krowy w cyklu laktacyjnym wynoszącą ponad 20 tys. litrów (fot. KZSMZw.Rew.)

NOWA OBORA BYŁA PRZEŁOMEM

Pan Bogdan przejął gospodarstwo po rodzicach w 1986 roku. - *Gdy zaczynałem, wszystko wyglądało zupełnie inaczej* - przyznaje. Wtedy było około 20 hektarów ziemi i 50 krów. Przełomem była zmiana systemu odbioru mleka - spółdzielnia wprowadziła odbiór bezpośrednio z gospodarstw. - *Pierwszy zbiornik miał 600 litrów. Dziś mam sześć zbiorników, a największy mieści 15 tysięcy litrów* - mówi hodowca.

Najważniejszym momentem był jednak rok 2015, gdy oddano do użytku nową oborę. Do tego czasu doili średnio 77 krów, o średniej wydajności 8100 kg mleka. - *W starych budynkach było za ciasno i za gorąco. Nie było warunków do rozwoju* - tłumaczy. Wtedy zapadła decyzja o budowie nowej obory na 220 krów. - *Po 11 latach okazuje się, że i ten budynek robi się za mały* - dodaje. Dalsze decyzje zostawia już dzieciom.

REKORDY TO EFEKT PRACY

W ostatnich latach zmieniła się nie tylko liczba krów, ale też ich wydajność. W gospodarstwie wprowadzono system żywienia Constant Feeding. Lepsze mieszanie paszy oznacza lepsze wykorzystanie karmy i większą produkcję mleka.

- *Średnia wydajność od jednej krowy to ponad 11,5 tysiąca kilogramów mleka, przy tłuszczu na poziomie 3,98 procent i białku 3,52 procent. Przy udziale specjalisty ds. żywienia bydła, dzięki nowym rozwiązaniom wzrosła wydajność, a koszty żywienia spadły* - mówi Bogdan Lech.

Efekty są widoczne. W 2023 roku rekord wyniósł 19,5 tysiąca litrów, a w 2024 roku już ponad 20 tysięcy. Co więcej, aż trzy krowy w stadzie przekroczyły ten poziom. W ubiegłym roku z gospodarstwa wyjechało ponad 1,7 mln litrów mleka, co było trzecim wynikiem w SM Ryki. - *To nasz rekord* - przyznaje rolnik.

PRACA BEZ WOLNYCH DNI

Za wynikami stoi codzienna, ciężka praca. - *Dzień zaczynamy o piątej rano. Dojenie i karmienie trwają około trzech godzin* - mówi Bogdan Lech. Później jest lżej, ale w okresie zimowym, bo latem jest praca w polu. Po południu, około godziny 17, znów zaczyna się dojenie i karmienie.

- *Oczywiście zagląda się też do krów w ciągu dnia, bo któraś się cieli, trzeba coś poprawić, ale generalnie mówimy, że mamy dzień wolny, natomiast nie ma żadnej soboty, ani niedzieli czy święta wolnego* - dodaje pani Bożena. W gospodarstwie nie ma pracowników z zewnątrz. Oprócz pracy przy zwierzętach trzeba też prowadzić dokumentację. - *Przelewy, zgłoszenia, rejestry. Jeden dzień w tygodniu to samo biuro. Biurokracja jest ogromna, a rolnik powinien produkować zamiast biegać za tymi wszystkimi „papierkami”* - mówi. Rodzina przyznaje, że ceny mleka bywają zmienne i nie zawsze jest łatwo. - *Nie ma innego wyjścia, trzeba to kontynuować* - mówi Bogdan Lech. Nie byłoby to możliwe, gdyby nie wsparcie dzieci. Syn jest absolwentem technikum mechanizacji rolnictwa, a córka studiuje zootechnikę. Przyszłość gospodarstwa w Derlatce rysuje się w jasnych barwach.

Zbigniew Jończyk

eprasa.pl ae5a986cbe

BETLEJEM NA SCENIE W UŁĘŻU

Było wzruszająco, wesoło, muzycznie i energetycznie. Podopieczni Gminnego Ośrodka Kultury i Biblioteki w Ułężu zaprosili mieszkańców gminy na jasełka i spotkanie wigilijne



Aby obejrzeć jasełka i przełamać się opłatkiem, do sali widowiskowej w Ułężu przybyło kilkadziesiąt osób



W przedstawieniu aktywny udział wzięli też dorośli i seniorzy

W przedsięwzięciu zaprezentowały się wszystkie grupy artystyczne prowadzone w GOKiB: taneczna pod opieką Gabrieli Machul, wokalna - Wiktorii Orłowskiej i teatralna - Natalii Babickiej. Pełne ekspresji przedstawienie nawiązywało do wędrówki Trzech Mędrców w poszukiwaniu nowo narodzonego Mesjasza. Po długiej drodze i kilku ważnych spotkaniach, udało im się dotrzeć do betlejemskiej stajenki. Finał więc nie mógł się odbyć gdzie indziej, jak u Świętej Rodziny.

Same jasełka nie wyczerpały programu czwartkowego wieczoru. Po świątecznych życzeniach dyrektor GOKiB Marzeny Król i kierownik biblioteki Marioli Kurek, zostały rozdane opłatki. To zapoczątkowało moment składania życzeń, jakimi obdarowywali siebie nawzajem mieszkańcy i goście. Chętni mogli też skosztować słodkich wypieków i wigilijnego kompotu.

Tomasz Kępka



Na koniec świątecznego spotkania życzenia uczestnikom złożyła dyrektor GOKiB Marzena Król i kierownik biblioteki Mariola Kurek



Przedstawione jasełka miały nowatorskie ujęcie. Widzowie mogli dostrzec nawiązania do współczesności



Wigilijne spotkanie rozpoczęło się od akcentu tanecznego. Przed publicznością wystąpili podopieczni instruktorki GOKiB Gabrieli Machul



Przerywnikiem poszczególnych scen były występy aniołów



Po długiej wędrówce Trzej Mędrcy dotarli do celu - betlejemskiej szopki



Punktem kulminacyjnym widowiska była betlejemska stajenka, a w niej Święta Rodzina



Nie mogło zabraknąć i Heroda, który dopytywał o nowo narodzone dziecię

eprasa.pl ae5a986cbe

Najbardziej lubiłem dostawać piłki

Bartłomiej Bułhak, najlepszy strzelec Ruchu Ryki i wicelider klasyfikacji strzelców IV ligi, może uznać 2025 rok za bardzo udany. Zdobył 18 bramek i cztery razy był nominowany do tytułu zawodnika kolejki. Dwa razy - po 10. i 13. serii spotkań - został wybrany najlepszym piłkarzem kolejki. Z popularnym „Bartim" rozmawiamy o piłce nożnej i świętach

Jesień zakończyliście na 13. miejscu. Jakie były oczekiwania przed rundą jesienną?
Nie mieliśmy konkretnych oczekiwań. Po kilku latach awansowaliśmy do IV ligi i wiedzieliśmy, że poziom będzie wysoki, bo gra tu kilka bardzo mocnych zespołów. Mimo to w każdym meczu staraliśmy się walczyć o punkty. Zależy nam na tym, aby IV liga w Rykach została na dłużej.

Jesteś wiceliderem strzelców IV ligi. Czy większe zainteresowanie obrońców przeszkadzało Ci w grze?
Z każdym meczem było to coraz bardziej odczuwalne, ale w piłce liczą się umiejętności i pewność siebie. To, że rywale poświęcali mi więcej uwagi, nie sprawiło, że przestałem strzelać gole. Traktowałem to raczej jako motywację i znak, że dobrze wykonuję swoją pracę.

Których meczów najbardziej żal z perspektywy straconych punktów?
Na pewno spotkania w Łukowie. Byliśmy lepszą drużyną, ale rywal wykorzystał swoje sytuacje. Szkoda też remisu u siebie z Bugiem Hanna - mieliśmy wiele okazji, by wygrać. Żal również meczu z Tomasovią, gdy przy stanie 2:2 nie wykorzystaliśmy stuprocentowej sytuacji, a chwilę później straciliśmy decydującego gola.

Jakie są Twoje prognozy na rundę wiosenną?
Kluczowy będzie dobrze przepracowany okres przygotowawczy. Zima to czas budowania formy. Jeśli ominą nas kontuzje, wierzę, że wiosną zaprezentujemy się lepiej niż jesienią. Dobra gra powinna dać nam utrzymanie w IV lidze.

Czy pamiętasz swój pierwszy mecz w barwach Ruchu?
Debiutu dziecięcego już nie pamiętam, ale seniorski bardzo dobrze. Był to mecz pucharowy z Górnikiem 1979 Łęczna. Strzeliłem wtedy gola w swoim pierwszym oficjalnym występie w seniorskiej piłce, mając około 16 lat.

Czy w MKS-ie był piłkarz, który był dla Ciebie wzorem?
Zdecydowanie Wojciech Kępka. Bardzo dużo się od niego nauczyłem - zarówno piłkarsko, jak i mentalnie. Przez lata grałem też z wieloma zawodnikami, z którymi do dziś mam bardzo dobre relacje. To m.in. Jacek Troshupa, Damian Darnia i Kuba Wasilewski. Część z nich nie mieszka już w Rykach, inni nie grają już w Ruchu, ale nadal kibicują swojej drużynie.

Jak wspominasz święta Bożego Narodzenia z dzieciństwa?
Kojarzą mi się z prezentami, rodzinną atmosferą i zapachem choinki. Największą radość sprawiały mi piłki i wszystko, co było związane z futbolem. Do dziś mam do tych chwil duży sentyment. W święta wspominam też nieżyjących dziadków - Wiesława i Jerzego - oraz babcie Janinę i Annę. Pamiętam też siano pod obrusem, które kiedyś wydawało mi się dziwne, a dziś jest czymś wyjątkowym.

Masz swoje ulubione świąteczne potrawy?
Zdecydowanie barszcz z uszkami i pierogi. Lubię też bigos i racuchy. Sałatki nie są moimi faworytami (śmiech).

Czy dziś przeżywasz święta inaczej niż jako dziecko?
Tak. Teraz to przede wszystkim czas spędzony z rodziną, odpoczynek i oderwanie się od codziennych spraw. Emocje są inne, ale świąteczna atmosfera nadal jest wyjątkowa.

Jak wyglądają święta w Twoim domu?
Spokojnie i rodzinnie. Z żoną Dominiką wszystko przygotowujemy razem, dzielimy się obowiązkami. Choinkę ubieramy wspólnie. Zawsze wybieramy prawdziwą, bo daje najlepszy klimat.

Czy prezenty nadal są ważnym elementem świąt?
Tak, choć nie są najważniejsze. Największą radość sprawiają te drobne, ale przemyślane. Żona zawsze trafia w mój gust, a ja staram się odwdzięczyć tym samym.

Czy był jakiś wyjątkowy Sylwester, który szczególnie zapadł Ci w pamięć?
Nie było jednego konkretnego. Dla mnie i Dominiki zawsze najważniejsze było dobre towarzystwo i atmosfera, a nie miejsce czy oprawa.

Czy noworoczny mecz Ruchu to dla Ciebie obowiązkowy punkt programu?
Zawsze, gdy jestem w Rykach, biorę w nim udział. W tym roku będzie podobnie. Noworoczne mecze mają swój urok - to przede wszystkim zabawa piłką i żarty z siebie nawzajem, oczywiście w koleżeńskiej atmosferze. Można powiedzieć, że sylwestrowa zabawa przenosi się wtedy na boisko, a dla niektórych jest jej przedłużeniem (śmiech).

mn



Gałkowski i Szczygielski z rekordami Europy

SPORTY SIŁOWE

Dwóch młodych siłaczy sięgnęło po rekordy Europy. Jan Gałkowski i Adam Szczygielski błysnęli podczas zawodów w Siedlcach



Jan Gałkowski i Adam Szczygielski zostali rekordzistami Europy podczas zawodów w trójboju siłowym federacji XPC

Jan Gałkowski i Adam Szczygielski zostali rekordzistami Europy federacji XPC podczas zawodów w trójboju siłowym w Siedlcach, które miały rangę Mistrzostw Świata tej federacji. Obaj są uczniami Zespołu Szkół im. Kajetana hr. Kickiego w Sobieszynie-Brzozowej.
Młodzi zawodnicy osiągnęli znakomite wyniki i potwierdzili, że ciężka praca daje efekty. Na szczególne podkreślenie zasługuje fakt, że przygotowywali się do startu bez trenera i bez specjalistycznego sprzętu. Mieszkają w internacie, a do treningów mieli jedynie kilka sztang i odważników. Ich „siłownią" był zwykły korytarz.
Ta historia pokazuje, że do sukcesu nie zawsze potrzeba dużych pieniędzy. Najważniejsze są cel, pasja i wytrwałość.

REKORDOWY WYSTĘP JANA GAŁKOWSKIEGO

Jan Gałkowski ustanowił rekord Europy w martwym ciągu, podnosząc 250 kg w kategorii wiekowej 16-17 lat i wagowej do 82,5 kg. Jest to także rekord Polski, liczony łącznie dla wszystkich siedmiu federacji trójboju siłowego w kraju.
Zawodnik z Samorządek świetnie wypadł w całym trójboju. Jego łączny wynik to 575 kg: przysiad ze sztangą - 205 kg, wyciskanie leżąc - 120 kg i martwy ciąg - 250 kg.
Dało mu to pierwsze miejsce w swojej kategorii wagowej oraz zwycięstwo w kategorii open wśród nastolatków.
Jan trenuje trójbój siłowy od trzech lat. Już jako 15-latek ustanowił rekord Europy federacji WPC Poland w martwym ciągu, podnosząc 205 kg. Jego obecny wynik jest najlepszym w Polsce przy użyciu taśm kolanowych. Zawodnik nie kryje ambicji - chce podnieść 300 kg przed ukończeniem 19 lat.

4 REKORDY ADAMA SZCZYGIELSKIEGO

Równie udany start zaliczył Adam Szczygielski. W Siedlcach ustanowił cztery rekordy Europy federacji XPC w kategorii do 60 kg i w wieku 16-17 lat. Osiągnął następujące wyniki: wyciskanie leżąc - 105 kg, martwy ciąg - 177,5 kg i przysiad - 152,5 kg (160 kg). Przysiad 160 kg został wykonany w czwartej próbie i nie mógł być wliczony do końcowego wyniku trójboju, jednak sam ciężar został uznany za rekord Europy. Do klasyfikacji zaliczono 152,5 kg.
Zawodnik z Kępek (gmina Ulan-Majorat) zajął pierwsze miejsce w swojej kategorii wagowej oraz trzecie w kategorii open. Łączny wynik 435 kg dał mu rekord Europy federacji XPC Total i tytuł jednego z najsilniejszych młodych zawodników w Polsce. Jego marzeniem są starty za granicą i rywalizacja z najlepszymi na świecie.

mn

eprasa.pl ae5a986cbe

Kłoczew postraszył lidera

XXXI HALOWY TURNIEJ PIŁKI NOŻNEJ O PUCHAR BURMISTRZA RYK

Delta Sokół wygrała 4:3 z Kłoczewem w najważniejszym meczu piątej kolejki ryckiej „halówki". Dzięki wysokiemu zwycięstwu (8:1) nad Amatorami nowym liderem rozgrywek zostali Roztentegowywacze

Kłoczew mecz z Deltą Sokół zaczął bardzo uważnie grając w obronie i skutecznie atakując. Efekt: w pewnym momencie Kłoczew prowadził już 2:0. Później powoli do głosu zaczęli dochodzić piłkarze Delty, a kłoczewiacy chętniej atakowali bramkę rywali zapominając o obronie własnej. Kolejny efekt: odrobienie strat przez Deltę, a w konsekwencji strzelenie zwycięskiego gola. Można powiedzieć, że Kłoczew postraszył lidera (dotychczasowego), a Delta wyszarpała sobie piąte zwycięstwo w tym turnieju.

Drugim zespołem, który w bieżących rozgrywkach jeszcze nie stracił punktu jest ekipa Roztentegowywaczy. W przedświątecznej kolejce ryckiej „halówki" pokonali 8:1 Amatorów, a dwa gole dla zwycięzców strzelił Przemysław Alot, który z dorobkiem 9 trafień umocnił się na pierwszym miejscu wśród strzelców tego turnieju. A jeżeli jesteśmy już przy liderowaniu, to w tej najważniejszej klasyfikacji na pierwsze miejsce „wskoczyli" Roztentegowywacze, którzy Deltę Sokół wyprzedzają dzięki lepszej różnicy goli.

Wykorzystując potknięcie Kłoczewa na trzecie miejsce awansowali Young Boys, którzy 7:2 pokonali mocną drużyną MocniGas. „Młodzi Chłopcy" mają 10 punktów i do prowadzącej dwójki tracą już pięć „oczek", a jeden punkt przewagi mają nad grupą aż trzech zespołów: Stodom, WBKS i DoRyk Team.

Błażej, czyli mistrz z poprzedniego sezonu, powoli zaczyna odrabiać straty. Teraz Błażeje wygrali 5:1 z Iskrą Swaty i awansowali na ósme miejsce. Dwie najbliższe kolejki zostaną rozegrane tuż przed (28 grudnia) i zaraz po Nowym Roku (3 stycznia).

Adam W. Faluszczak

WYNIKI 5 KOLEJKI

20 grudnia

Kwiat Lotosu 0 – DoRyk Team 1

Kwiat Lotosu: M. Koźlak, C. Ambroziak, A. Ambroziak, Leszek, Pieńkosz, Sz. Bajdziak, Piotr Kędzierski, Paweł Kędzierski, Przemysław Kędzierski, Gugała, Kalbarczyk, Krupiński, Pawlak, Madej
DoRyk Team: P. Jóźwik 1, M. Jóźwik, K. Jóźwik, Puzio, St. Bichta, Ostrzyżek, Kwas, Sz. Kujda, Kosiak, Pioterczak, M. Mróz, P. Królik, L. Białecki, D. Bogusz

Roztentegowywacze 8 – Amatorzy 1

Roztentegowywacze: Kupiec 3, Ozóg 1, Bieńczyk 1, K. Kujda 1, Jajszczyk 1, K. Koźlak 1, D. Stachurski, M. Grzelak, Żelazko, D. Masiczak, Długaszek, Barszcz
Amatorzy: K. Jaśkiewicz 1, Kamil Kamiński, Krzysztof Kamiński, D. Jaśkiewicz, Markiewicz, M. Mnich, P. Mnich, Pudło, P. Stachurski, Skarulis, P. Pawelec, J. Pawelec, Łukasik, Sz. Walaszek

Kłoczew 3 – Delta Sokół 4

Kłoczew: M. Woźniak 2, A. Żaczek 1, J. Żmuda, K. Żmuda, Tomaszek, H. Żmuda, Zawadzki, Łubianka, Majek, Zalech, Aleksander Wojtas, M. Kowalczyk, P. Głodek
Delta: Alot 2, D. Kulik 1, Sitnik 1, Bieńko, Osiak, Górski, Nowicki, Domarecki, Gałkowski

Kkokdżambo 2 – WBKS 5

Kokodżambo: Antolak 1, Piotr Kuchnio II 1, J. Walaszek, Adrian Wojtaś, B. Królik, Drożdżyk, Czechowski, Piotrowski, M. Sergiel, Piotr Kuchnio I, Krogulec, Sz. Sergiel, K. Wojtaś
WBKS: Fałdyga 2, Ł. Żaczek 1, M. Prządka 1, Jeżo 1, Sienkiewicz 1, Ł. Żaczek, T. Mróz, Noworol, Bereziński, Kołodziejek, Majchrzak, Sienkiewicz, Kałaska

Young Boys 7 – MocniGas 2

Young Boys: Bartosz Woźniak 4, Wasilewski 1, K. Masiczak 1, B. Stachurski 1, Jaworski, Łukjan, Osiak, Kozikowski, Jankowski, Babik, Kardas
MocniGas: J. Bogusz 1, A. Sągol 1, Sz. Kryczka, Sz. Sągol, S. Polak, Bareja, Parzyszek, D. Kowalczyk, Pleskot, Ogrodnik, Kostyra, Ochmański, Sz. Kania, Dadas

Stodom 4 – Los Capibaros 2

Stodom: Wałachowski 2, Stoń 1, P. Polak, J. Polak, Staniak, Okleja, Soból, Ziemkowski, Flisek, Kieliszek, M. Kania, Krystian Kamiński. Gol samobójczy 1
Los Capibaros: Gransztof 1, I. Baczewski 1, M. Baczewski, Bukowski, Agacki, Szczotka, Maciąg, B. Bajdziak, O. Baczewski, Piecek, I. Wojdat, Wardal

Błażej 5 – Iskra Swaty 1

Błażej: Paziewski 2, Komorek 1, K. Białecki 1, Król 1, C. Błażejczyk, Zackiewicz, J. Białecki, Mikulski, Michalec, A. Kryczka, Antoni Błażejczyk, S. Jędrych
Iskra: D. Beczek 1, B. Lipiec, M. Warowny, B. Ziętara, M. Ziętara, Joński, Kalbarz, Rzeźnik, Sadura, Wawer, A. Warowny, Tarka, Głowienka

TABELA

1. Roztentegow.	5	15	30-3
2. Delta	5	15	33-10
3. Young Boys	5	10	19-9
4. Kłoczew	5	9	17-14
5. Stodom	5	9	11-8
6. WBKS	5	9	15-17
7. DoRyk Team	5	9	6-23
8. Błażej	5	7	21-17
9. Iskra	5	6	10-12
10. MocniGas	5	6	19-22
11. Kwiat Lotosu	5	4	11-16
12. Los Capibaros	5	4	10-19
13. Kokodżambo	5	0	6-15
14. Amatorzy	5	0	6-26

NAJLEPSI STRZELCY

1. Przemysław Alot (DEL)	9
2. Szymon Beczek (ISK)	
Kamil Kujda (ROZ)	
Damian Kulik (DEL)	
Mateusz Michalec (BŁA)	po 6
6. Krystian Kot (DEL)	
Andrzej Kupiec (ROZ)	
Adam Sągol (MOC)	
Bartosz Woźniak (YOU)	po 5

Mistrzostwo dla ZSZ 2 Dęblin. Udany debiut Lotniczek

SPORT SZKOLNY - SIATKÓWKA

Siatkarki ZSZ nr 2 w Dęblinie bez niespodzianki sięgnęły po mistrzostwo powiatu. Drugie miejsce zajęły debiutujące zawodniczki OLL Dęblin

Drużyna dziewcząt Zespołu Szkół Zawodowych nr 2 w Dęblinie została mistrzem powiatu w siatkówce. Drugie miejsce wywalczyły zawodniczki Ogólnokształcącego Liceum Lotniczego w Dęblinie, a trzecie licealistki z Ryk.

Siatkarki dęblińskiej „dwójki" były zdecydowanymi faworytkami turnieju rozegranego w ramach rywalizacji Szkolnego Związku Sportowego. Grały pewnie, dominowały na boisku i w żadnym meczu nie pozwoliły rywalkom nawiązać wyrównanej walki.

Trzeba jednak zaznaczyć, że poziom zawodów nie był bardzo wysoki. Prawdziwym sprawdzianem formy dla siatkarek z Dęblina będą dopiero zawody rejonowe, które zaplanowano na styczeń 2026 roku w Puławach.

Turniej rozegrany w hali Zespołu Szkół Zawodowych nr 2 w Rykach przyniósł także wydarzenie historyczne. Po raz pierwszy w rywalizacji Szkolnego Związku Sportowego wystąpiła żeńska drużyna Ogólnokształcącego Liceum Lotniczego w Dęblinie. Szkoła, przez lata kojarzona głównie z chłopcami, w ostatnich latach otworzyła się na dziewczęta, co pozwoliło na utworzenie zespołu siatkarek.

Debiut Lotniczek okazał się bardzo udany. W swoim pierwszym starcie zdobyły drugie miejsce i tytuł wicemistrzyń powiatu, zapisując się w historii szkoły i powiatowych rozgrywek SZS.

mn



Uczestniczki Mistrzostw Powiatu Szkolnego Związku Sportowego w Siatkówce. Od góry: LO Ryki (niebieskie stroje), ZSZ 2 Dęblin (szaro-zielone), ZS Sobieszyn Brzozowa (czarno-zielone), OLL Dęblin (białe), ZSZ 2 Ryki (fioletowe)

WYNIKI

OLL Dęblin - ZS Sobieszyn (23:25, 25:21, 15:12)	2:1
ZSZ 2 Dęblin - LO Ryki (25:16, 25:12)	2:0
OLL Dęblin - ZSZ 2 Ryki (25:16, 25:13)	2:0
ZS Sobieszyn - ZSZ 2 Ryki (21:25, 25:21, 15:12)	2:1
Mecz o III miejsce	
LO Ryki - ZS Sobieszyn (25:17, 13:25, 15:10)	2:1
Finał	
ZSZ 2 Dęblin - OLL Dęblin (25:15, 25:17)	2:0

KLASYFIKACJA

1. ZSZ 2 Dęblin: Agata Bryzek, Anastazja Jońska, Kinga Kępka, Anastazja Mazurkiewicz, Julia Micek, Oliwia Piórowska, Weronika Pudła, Katarzyna Sobieszek, Laura Sykała, Grażyna Wojdat, Patrycja Zlot. Opiekun: Dariusz Piwoński

2. OLL Dęblin: Julia Drozd, Katarzyna Dróżdż, Marta Gredecka, Nadia Madziar, Maja Nowacka, Martyna Knyszyńska, Zuzanna Prządka, Antonina Sułek, Lilianna Wieja. Opiekun: Ewa Sitarska

3. LO Ryki: Julia Babiuch, Nikola Jeżewska, Dominika Jędrych, Antonina Kurek, Lena Oleś, Gabriela Popis, Julia Pudełek, Nikola Siwek, Maja Sulejczak, Eliza Wójcik, Nikola Zaremba, Aleksandra Zowczak. Opiekun: Leszek Zając

4. ZS Sobieszyn/Brzozowa: Zuzanna Bednarczyk, Oliwia Frankiewicz, Estera Kurzep, Maria Lik, Milena Mazurek, Natalia Pytka, Amelia Syczyńska. Opiekun: Sylwia Skwara

5. ZSZ 2 Ryki: Nikola Buczek, Maria Dąbrowska, Viktoria Drozd, Anna Gugała, Sofia Hrebeniuk, Anna Pastuszka, Wiktoria Piotrowska. Opiekun: Beata Adamczyk

eprasa.pl ae5a986cbe