

XXV PLEBISYCYT
SPORTOWY

NAJPOPULARNIEJSZY
SPORTOWIEC I TRENER ROKU 2025

Dzisiaj czwarty kupon. Zagłosuj na swojego faworyta!



Nie wszyscy zgadzają się na utworzenie Parku Krajobrazowego Pradolina Wieprza

STR. 7



200 lat pani Zofio!

Zofia Szmigiel z Czernica świętowała 101. urodziny

STR. 2

Nr 5 (1146)

3 lutego 2026 r.
cena 4,00 zł (VAT 5%)
www.twojglos.pl
rok XXVII

Jesteśmy na Facebooku
TWÓJ GŁOS - gazeta
i portal powiatu ryckiego

Numer w sprzedaży do
9 lutego 2026 r.

TWÓJ GŁOS

GAZETA I PORTAL POWIATU RYCKIEGO

Przyglądamy się stawkom podatków lokalnych w powiecie ryckim. Sprawdź, kto płaci najwięcej

STR. 4

„Happy Dog” zamknięte, gmina szuka nowego schroniska

STR. 9

Przyszli technicy budownictwa i ekonomiści rozpoczęli odliczanie do matury

STR. 27

GIGANTYCZNA UKŁADANKA



Kolorowe oznaczenia, tysiące numerów i precyzyjna dokumentacja - w Dęblinie trwa wielka rozbiórka „starego” kościoła przy ul. Wiślanej. Drewniana konstrukcja, która przez dekady służyła wiernym, wkrótce zniknie z krajobrazu miasta, ale nie zostanie zniszczona

Tort na rocznicę... zamknięcia basenu

Minęły trzy lata od zamknięcia Powiatowej Pływalni w Rykach. Modernizacja miała zakończyć się latem 2024 roku, ale basen wciąż jest nieczynny. Nie wiadomo też, kiedy znów zostanie otwarty. Sprawa może trafić do sądu

1 lutego minęły dokładnie trzy lata od wyłączenia z użytkowania Powiatowej Pływalni w Rykach.

Wielu mieszkańców, którzy regularnie korzystali z obiektu, traci już nadzieję na szybki powrót do pływania. Tym bardziej że - jak podkreślają - budowa basenu od podstaw trwała krócej niż jego obecna modernizacja.

Starostwo Powiatowe tłumaczy opóźnienia problemami wykonawcy z uzyskaniem wymaganych formalności z Polską Grupą Energetyczną. Po



Fot. Jarosław Szlen

rozbudowie pływalnia ma być zasilana nowym, energooszczędnym systemem. Nie wszyscy jednak wierzą, że to jedyna przyczyna przedłużających się prac. Wykonawca płaci obecnie karę w wysokości 1 tys. zł za każdy

dzień opóźnienia. Swoje wątpliwości wyraził radny Jarosław Szleniak, który podczas ostatniej sesji rady powia-

tu przyniósł tort z jedną świeczką i liczbą trzy oraz plaketką „zakaz pływania”.

Dokończenie na str. 2

REKLAMA

USŁUGI KOMINIARSKIE

FREZOWANIE KOMINÓW

- czyszczenie mechaniczne
- wkłady kominowe
- ceramika izolowana
- odbiory, przeglądy
- sprzedaż pelletu

do każdego frezowania
NASADA GRATIS!

KOM-FREZ 783 493 576

200 LAT PAN ZOFIA



Zofia Szmigiel z Czernica w gminie Kłoczew świętowała 101. urodziny. To jedna z najstarszych mieszkank powiatu ryckiego

Zofia Szmigiel urodziła się 24 stycznia 1925 roku. Z okazji pięknego jubileuszu w jej domu pojawili się nie tylko najbliżsi, ale także wójt gminy Kłoczew Zenon Stefanowski, który złożył Jubilatce życzenia zdrowia, spokoju i wielu radośnych dni.

Jesteśmy przekonani, że życie pani Zofii jest świadectwem historii i bezcennym przykładem dla naszej lokalnej wspólnoty - podkreślił wójt.

Pani Zofia przysłała na



24 stycznia pani Zofia zdmuchnęła świece na urodzinowym torcie ułożone w cyfrę „101”. Życzymy, aby za rok na końcu zamiast jedynki pojawiła się dwójka (fot. Gmina Kłoczew)

świat jako córka Stanisława i Józefy Kryczków. Była najmłodsza z rodzeństwa. Wychowywała się z bratem Marianem oraz siostrami Mieczysławą i Kazimierą. Niestety, Kazimiera zmarła bardzo młodo, mając zaledwie 14

lat. Jej dzieciństwo upływało na pracy w rodzinnym gospodarstwie. Pomagała rodzicom przy polu i zwierzętach. Spokojne lata przerwał wybuch II wojny światowej, która mocno wpłynęła na jej życie.

W UKRAIŃSKIM PEGEERZE

Po wojnie los zaprowadził panią Zofię w różne miejsca. W wieku 30 lat, 17 stycznia 1955 roku, wyszła za mąż za Henryka Szmigla z Czernica. Początkowo miesz-

kali w domu rodzinnym męża, a później wyjechali na Ukrainę, do Ulchówka, gdzie poszukiwano pracowników do państwowego gospodarstwa rolnego. Decyzję o wyjeździe ułatwił fakt, że pracowało tam

już kilka osób z ich rodzinnej miejscowości. Tam urodził się ich syn Ryszard.

Po około dwóch latach wrócili do rodzinnej miejscowości. W Czernicu przyszła na świat ich córka Wacława. Kolejne lata małżonkowie poświęcili pracy w gospodarstwie. Pan Henryk pracował także jako magazynier w GS Ryki. Zmarł w wieku 63 lat.

RECEPTA NA DŁUGIE ŻYCIE

Dziś pani Zofia cieszy się dobrym zdrowiem. Ma wnuki i prawnuki, a ich wizyty sprawiają jej wielką radość. Jubilatka chętnie dzieli się swoją receptą na długowieczność. Zawsze powtarza, że ważne są rozmowa z ludźmi, umiejętność słuchania, aktywność i radość z codziennego życia.

Oddaj krew, uratuj życie

Stowarzyszenie na rzecz rozwoju wsi Stara Dąbia zaprasza na kolejne akcje poboru krwi

Krew jest jedynym lekarstwem, którego nie da się zastąpić niczym innym. Często jej brakuje w Centrach Krwiodawstwa, dlatego organizowane są terenowe akcje poboru.

Terminy 2026

- 16 lutego
 - 13 kwietnia
 - 8 czerwca
 - 3 sierpnia
 - 28 września
 - 30 listopada
- Miejsce: świetlica, Stara Dąbia 23
Godzina: 9:00-13:00

Prawie 110 tys. zł z powiatu ryckiego dla WOŚP

Trzy sztaby, wolontariusze i wielkie serca mieszkańców. Tegoroczny Finał WOŚP w powiecie ryckim zakończył się lepszym wynikiem niż rok temu

Po podliczeniu pieniędzy zebranych przez sztaby w Rykach, Dęblinie i Stężycy okazało się, że do puszek Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy w powiecie ryckim trafiło ponad 108,5 tys. zł. To więcej niż rok temu, gdy zebrano 104,1 tys. zł.

Tegoroczny Finał WOŚP odbył się 25 stycznia i był już 34. edycją akcji. W całej Polsce działało 1681 sztabów, w tym 88 za granicą. Orkiestra była obec-

na zarówno w dużych miastach, jak i w małych miejscowościach. Do akcji, jak co roku, włączyli się także mieszkańcy powiatu ryckiego. Wolontariusze kwestowali na ulicach, a pieniądze zbierano również podczas koncertów i licytacji różnych przedmiotów. Tegoroczna zbiórka była prowadzona na rzecz dziecięcej gastroenterologii.

WYNIKI ZBIÓREK W POWIECIE RYCKIM

Ryki - 55 917 zł (o 500 zł więcej niż rok temu)
Dęblin - 35 544 zł (o 11,1 tys. zł więcej niż rok temu)
Stężycza - 17 107 zł (o 7,4 tys. zł mniej niż rok temu)

Tort na rocznicę... zamknięcia basenu

Dokończenie ze str. 1
- Mam ograniczone zaufanie - mówił radny. - Słyszemy tylko jedną stronę, a argumenty być może ma też inna strona - dodał, postulując zorganizowanie spotkania z wykonawcą, najlepiej w formie nadzwyczajnej, transmitowanej sesji.

Zdaniem radnego długie zamknięcie basenu ma poważne skutki. - To są trzy roczniki, które nie potrafią w tej chwili pływać. Nie wszystkich stać na dojazdy do innych powiatów, a nawet jeśli stać, to brakuje czasu. To są pana zaniebdania. To jest nieudolność tej władzy. Taka jest brutalna prawda - grzmiał podczas sesji. Jak podkreślał, tracą także lokalni przedsiębiorcy, bo mieszkańcy

korzystający z basenów w innych miastach zostawiają tam pieniądze.

Starosta Dariusz Szczygielski studził emocje i podkreślał, że powiat nie ponosi winy za opóźnienia. - Zawsze cieszymy się, gdy inwestycje są wykonane w terminie i dobrze jakościowo. Tego się nie spodziewaliśmy z tym wykonawcą, bo wcześniej realizował dla nas prace w szpitalu i zrobił je nawet przed czasem - zaznaczył. Po raz kolejny zdementował też plotki, jakoby powiat celowo opóźniał otwarcie basenu, by uniknąć kosztów jego utrzymania.

Starosta odniósł się także do tortu. - Trochę za mały jak na trzy lata. Można było dołożyć parę groszy

więcej, żeby wszyscy skosztowali - skomentował, dodając żartobliwie, że sam z powodu podwyższonego cukru nie będzie go jadł. Zapowiedział również dalsze kroki wobec wykonawcy. - Spotkamy się w prokuraturze, a jeśli tam sprawa się nie rozstrzygnie, spotkamy się w sądzie - zapowiedział.

Koszt modernizacji pływalni to 7,5 mln zł, z czego 85 proc. pochodzi z Polskiego Ładu. Po otwarciu obiekt ma oferować rozbudowaną strefę relaksu z grotą solną, tężnią, trzema rodzajami saun, podgrzewanymi leżankami, basenem schładzającym oraz pokojem masażu. Na razie jednak mieszkańcom pozostaje jedynie czekać na zakończenie inwestycji.

FEDAGLUEZESPÓŁ:

Michał Gawryłek - red. naczelny, sekretarz redakcji, tel. 505 049 181, e-mail: michal@twojglos.pl

Zbigniew Jończyk - z-ca red. naczelnego, tel. 505 049 182, e-mail: jon.tg@op.pl

Tomasz Kępka - tel. 511 192 743, e-mail: tomaszkepka@twojglos.pl

Mariusz Nastalski - sport, tel. 502 443 010, e-mail: sport@twojglos.pl

DZIAŁ REKLAMY: tel. 503 993 383, e-mail: reklama@twojglos.pl

WSPÓŁPRACUJĄ: asp. sztab. **Agnieszka Marchlak** (kronika policyjna), **mł. bryg. Jarosław Lasek** (kronika strażacka)

SKŁAD I ŁAMANIE: **Michał Gawryłek, Marcin Sadura**

WYDAWCA: Firma Wydawnicza Michał Gawryłek, ul. Szkolna 1, 08-500 Ryki

DRUK: Ringier Axel Springer Polska Sp. z o.o., nakład 3770 egz.

REDAKCJA: ul. Szkolna 1, 08-500 Ryki, tel. 510 332 855, e-mail: redakcja@twojglos.pl

ADRESY SKRZYNEK KONTAKTOWYCH

RYKI: wejście do redakcji (ul. Szkolna 1); sklep Delikatesy Centrum (ul. Słowackiego 15b); **DĘBLIN:** przed wejściem do biura SHPIU (ul. PCK 4); kiosk na stacji PKP (ul. Dworcowa); kiosk „Andbell” (ul. Niepodległości); **KŁOCZEW:** sklep GS Kłoczew (ul. Długa); **STĘŻYCZA:** „APRO” Sklep Spożywczo-Przemysłowy; Sklep Spożywczo-Przemysłowy Anna Celińska; **ULĘŻ:** Sklep Spożywczo-Przemysłowy „Groszek”; **NOWODWÓR:** Sklep Spożywczo-Przemysłowy Szczepan Kałaska; Sklep Spożywczo-Przemysłowy „U Leszka”; **GRABÓW SZLACHECKI:** A&M Sklep Spożywczo-Przemysłowy s.c.

Redakcja zastrzega sobie prawo zmiany tytułów, skracania i redagowania nadesłanych tekstów, nie zwraca materiałów nie zamówionych, nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń, nie publikuje listów anonimowych (autor może sobie zastrzec imię i nazwisko do wiad. red)

NELEGALNY HAZARD I NARKOTYKI W CENTRUM DĘBLINA



Policjanci zatrzymali poszukiwanego 51-latkę w lokalu gastronomicznym w centrum miasta. Na miejscu znaleźli automaty do gier i narkotyki

Kryminalni z Komendy Powiatowej Policji w Rykach od pewnego czasu prowadzili działania, aby ustalić miejsce pobytu 51-letniego mieszkańca powiatu ryckiego. Mężczyzna był poszukiwany do odbycia kary więzienia za przestępstwa narkotykowe oraz wywieranie wpływu na czynności urzędowe. Z ustaleń policjantów wynikało, że może on przebywać w jednym z lokali gastronomicznych w centrum Dębina. Funkcjonariusze podejrzewali też, że w tym miejscu mogą odbywać się nielegalne gry hazardowe. Na miejsce pojechali



■ Dzięki skutecznej pracy operacyjnej kryminalnych z Komendy Powiatowej Policji w Rykach oraz funkcjonariuszy Lubelskiego Urzędu Celno-Skarbowego z siedzibą w Białej Podlaskiej zatrzymany został 51-letni mieszkaniec powiatu ryckiego, poszukiwany do odbycia kary blisko 5,5 roku pozbawienia wolności. Mężczyzna ukrywał się w lokalu na terenie Dębina, gdzie policjanci ujawnili nielegalne automaty do gier hazardowych oraz narkotyki (fot. KPP Ryki)

policjanci z Ryk, wspierani przez funkcjonariuszy Lubelskiego Urzędu Celno-Skarbowego z Białej Podlaskiej. Mimo wielokrotnego pukania nikt nie otwierał drzwi. Zapadła decyzja o siłowym wejściu do lokalu. W tym czasie dwie osoby próbowały uciec, jednak bezskutecznie. Po zatrzymaniu okazało się, że są to poszukiwany 51-latek oraz 47-letnia mieszkanka

powiatu kozienickiego. Podczas przeszukania policjanci zabezpieczyli sześć automatów do nielegalnych gier hazardowych. Na miejsce skierowano także psa służbowego z Komendy Miejskiej Policji w Lublinie, wyszkolonego do wykrywania narkotyków. Zwierzę wskazało zawiniątko z białym proszkiem. Badania potwierdziły, że była to amfetamina. Zatrzymani trafili do

policyjnego aresztu. - 47-letnia kobieta usłyszała zarzut prowadzenia nielegalnych gier hazardowych. Grozi jej kara grzywny do 720 stawek dziennych, kara pozbawienia wolności do 3 lat albo obie te kary łącznie - informuje asp. Łukasz Filipek, rzecznik prasowy KPP w Rykach. - Z kolei 51-latek odpowie za posiadanie środków odurzających, za co grozi kara do 3 lat więzienia - dodaje.

Schował się w szafie przed policją

35-letni mieszkaniec powiatu ryckiego, poszukiwany listem gończym, próbował uniknąć więzienia. Gdy policjanci znaleźli go w szafie, ten grzecznie powiedział „dzień dobry”

Skuteczna praca ryckich kryminalnych po raz kolejny doprowadziła do zatrzymania osoby ukrywającej się przed wymiarem sprawiedliwości. Funkcjonariusze Wydziału Kryminalnego Komendy Powiatowej Policji w Rykach od pewnego czasu poszukiwali 35-letniego mieszkańca powiatu ryckiego. Mężczyzna był poszukiwany listem gończym w związku z przestępstwami narkotykowymi. Sąd skazał go na łączną karę 10 miesięcy pozbawienia wolności. Aby uniknąć więzienia, przez kilka miesięcy się ukrywał. Dzięki intensywnej pracy operacyjnej policjanci ustalili miejsce jego pobytu. Kilka dni temu, w godzinach

wieczornych, pojechali sprawdzić zdobyte informacje. Na jednej z posesji na terenie powiatu ryckiego ich przypuszczenia się potwierdziły. Poszukiwany próbował się ukryć, chowając się w szafie. Gdy policjanci odnaleźli go w środku, oświetlając wnętrze latarką, mężczyzna przywitał ich spokojnie słowami „dzień dobry”, po czym wyszedł z kryjówki. Został zatrzymany i przewieziony do Komendy Powiatowej Policji w Rykach, a następnie trafił do aresztu śledczego, gdzie odbędzie zasądzoną karę. Jak podkreślają policjanci, to nie pierwszy taki przypadek w naszym regionie. Latem 2024 roku funkcjonariusze zatrzymali 28-latkę poszukiwanego za włamanie i paserstwo. Mężczyzna również próbował się ukryć w szafce na ubrania, przykryty kołdrami. Jego kryjówkę zdradził pies, który położył się obok właściciela. Sąd skazał go wówczas na blisko 2 lata więzienia.

Pijany kierowca uciekał przed policją

57-letni mieszkaniec powiatu ryckiego nie zatrzymał się do kontroli drogowej. Jak się okazało, był pijany. Teraz grożą mu poważne konsekwencje

W minioną środę po południu dyżurny Komendy Powiatowej Policji w Dębnie odebrał zgłoszenie o samochodzie, którego kierowca mógł być pod wpływem alkoholu. Auto stało w rejonie jednego z parkingów. Na miejsce od razu skierowano patrol.

W tym samym czasie inni policjanci zauważyli samochód odpowiadający opisowi ze zgłoszenia, który jechał w stronę centrum miasta. Informacja została natychmiast przekazana



■ Podczas interwencji okazało się, że nie tylko kierowca złamał prawo. Jeden z pasażerów był poszukiwany do odbycia kary za kradzież i przestępstwo narkotykowe (fot. KPP Ryki)

patrolowi interwencyjnemu. Do działań włączyły się oba patrole. Policjanci, używając sygnałów świetlnych i dźwiękowych, wydali kierowcy polecenie za-

trzymania się. Kierujący renault zignorował je i zaczął uciekać. Po krótkim pościgu został zatrzymany na parking przy ul. 15 Pułku Piechoty „Wilków”.

Za kierownicą siedział 57-letni mieszkaniec powiatu ryckiego. Od mężczyzny była wyczuwalna silna woń alkoholu. Badanie alkometrem wykazało blisko 1,5

promila alkoholu w organizmie. W samochodzie podróżowało także dwóch pasażerów. Jeden z nich, 26-latek, okazał się osobą poszukiwaną do odbycia kary więzienia

za kradzież i przestępstwo narkotykowe. Kierowca oraz 26-letni pasażer zostali zatrzymani i trafili do policyjnego aresztu. 57-latkowi zatrzymano prawo jazdy. Usłyszał on zarzuty kierowania pojazdem w stanie nietrzeźwości oraz niezatrzymania się do kontroli drogowej. Za pierwsze z tych przestępstw grozi kara do 3 lat więzienia, wysoka grzywna, zakaz prowadzenia pojazdów oraz obowiązkowe świadczenie pieniężne. Niezatrzymanie się do kontroli drogowej zagrożone jest karą do 5 lat pozbawienia wolności. 26-letni pasażer został doprowadzony do aresztu śledczego, gdzie odbędzie zasądzoną karę.

Z NOWYM ROKIEM, NOWE PODATKI



Przyglądamy się stawkom podatków lokalnych obowiązujących w tym roku w poszczególnych gminach powiatu ryckiego

Koniec każdego roku to czas dla samorządów na podjęcie uchwał o wysokości stawek lokalnych danin, które będą obowiązywać w nowym roku. Decyzje zostały podjęte z końcem listopada, a teraz zbliża się czas dla mieszkańców na zapłatę pierwszej raty podatków. Zalicza się do nich wpływy z podatków: od nieruchomości, rolnego, leśnego, od środków transportowych. Płacimy je w czterech ratach - do 15 marca, 15 maja, 15 września i 15 listopada roku podatkowego. Oczywiście można zapłacić jednorazowo za cały rok z góry. Decyzja taka uzależniona jest często od tego, jak dużą mamy daninę na rzecz samorządu. To z kolei najczęściej zależy od powierzchni np. nieruchomości i od stawki podatku. Stawki podatku od nieruchomości mogą być różne w różnych samorządach. Decyduje o nich każda gmina osobno poprzez uchwałę swojej rady. Górne granice wyznacza jednak co roku minister finansów, a to oznacza, że stawki nie mogą być wyższe od tych ustalonych przez ministerstwo. Podejście samorządów do kwestii wysokości stawek podatkowych jest różne. Różne są też przesłanki do podejmowanych decyzji. Jedni co roku podnoszą podatki i to wyraźnie, inni tylko minimalnie, a są samorządy, które utrzymują stawki na tym samym poziomie. Porównując stawki do poprzedniego roku można zauważyć, jeżeli już, to bardzo niewielki

Gmina	Mieszkalne (m2)	Działalność gospodarcza (m2)	Handel wielkopowierzchniowy (m2)	Obrót materiałem siewnym (m2)	Świadczenia zdrowotne (m2)	Pozostałe (m2)
Dęblin	1,06 zł	31,30 zł	35,53 zł (powyżej 500 m2)	15,01 zł	6,54 zł	8,71 zł
Kłoczew	0,60 zł	17 zł	25 zł (powyżej 300 m2)	16,64 zł	7,27 zł	5 zł
Nowodwór	0,65 zł	18 zł	20 zł (powyżej 300 m2)	16,64 zł	7,27 zł	6 zł
Ryki	0,75 zł	25,50 zł	35,53 zł (powyżej 400 m2)	16,64 zł	7,27 zł	5,80 zł
Stężycza	1,05 zł	26,50 zł	-	16 zł	6,30 zł	8,60 zł
Ułęż	0,85 zł	18,50 zł	29 zł (powyżej 300 m2)	16,64 zł	7 zł	6,50 zł

☛ Stawki podatków od nieruchomości - od budynków

wzrost stawek podatkowych. - *Zaproponowaliśmy minimalne podwyżki i robimy to w sposób bardzo delikatny* - potwierdza Jarosław Żaczek, burmistrz Ryk. W przypadku tej gminy np. od trzech lat nie zmienia się wysokość podatku rolnego, która wynosi 100 zł za hektar przeliczeniowy i jest najniższą stawką w całym powiecie ryckim. Najwyższy podatek rolny płacą rolnicy z Dębina. Średnia cena skupu żyta podana przez GUS (66,42 zł za 1dt) w tej gminie nie została obniżona a to oznacza, że stawka w 2026 roku w Dęblinie wynosi 166,05 zł za 1 ha.

Jeżeli chodzi o podatki od nieruchomości, również nie było żadnych radykalnych ruchów, bo albo pozostały na tym samym poziomie, albo zostały lekko podniesione. Podobnie rzecz ma się, jeżeli chodzi o podatek od środków transportowych. W tym przypadku najniższe stawki obowiązują w Dęblinie. Już w 2025 roku wszystkie stawki zostały zredukowane o 50% w porównaniu do stawek z 2024. Decyzja Rady Miasta Dęblin o drastycznej obniżce podatku od środków transportowych była określana jako przełomowa. Miała ścisły związek z trudną sytuacją finansową dęblńskiego samorządu. Zamysł był taki, żeby przedsiębiorcy prowadzący usługi transportowe „przenieśli się” ze swoją siedzibą do Dębina i tu zaczęli płacić podatek. Na ten rok podatki od środków transportowych pozostały niezmiennione.

Zbigniew Jończyk

Gmina	Działalność gospodarcza (m2)	Pod wodami (m2)	Pozostałe (m2)	Obszar rewitalizacji (m2)
Dęblin	1,30 zł	6,17 zł	0,55 zł	4,09 zł
Kłoczew	1 zł	7,15 zł	0,40 zł	2 zł
Nowodwór	0,90 zł	7,15 zł	0,50 zł	2,50 zł
Ryki	1 zł	2,36 zł	0,40 zł	0,40 zł
Stężycza	1,25 zł	6 zł	0,68 zł	4,50 zł
Ułęż	1,30 zł	7,15 zł	0,65 zł	4,72 zł

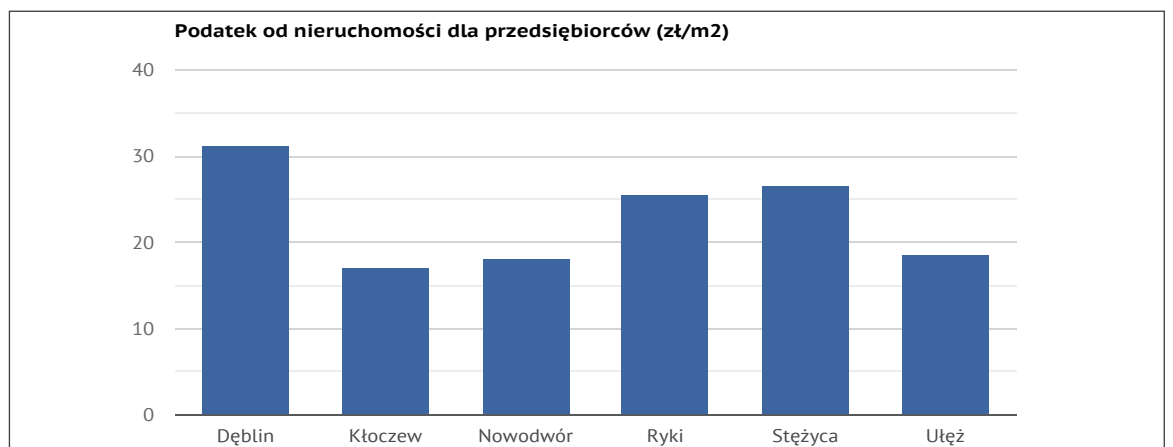
☛ Stawki podatków od nieruchomości - od gruntów

Gmina	Od nieruchomości	Rolny	Leśny	Od środków transportowych
Dęblin	15 mln zł	94 tys. zł	63,3 tys. zł	188 tys. zł
Kłoczew	1,7 mln zł	657 tys. zł	160 tys. zł	440 tys. zł
Nowodwór	529 tys. zł	290 tys. zł	73 tys. zł	92 tys. zł
Ryki	11,8 mln zł	783 tys. zł	185 tys. zł	1,3 mln zł
Stężycza	3,5 mln zł	454 tys. zł	111 tys. zł	58 tys. zł
Ułęż	1 mln zł	340 tys. zł	115 tys. zł	9 tys. zł

☛ Planowane wpływy z podatków lokalnych w 2026 r.

Gmina	Samochód powyżej 3,5t do 5,5t	Samochód 5,5t do 9t	Samochód od 9t do 12t	Ciągnik siodłowy	Autobus do 22 miejsc	Autobus z 22 miejscami i więcej
Dęblin	359 zł	517 zł	620 zł	615 zł	493 zł	1032 zł
Kłoczew	800 zł	1000 zł	1100 zł	1300 zł	1400 zł	1800 zł
Nowodwór	700 zł	900 zł	1000 zł	1100 zł	2050 zł	2500 zł
Ryki	764 zł	1028 zł	1100 zł	1100 zł	2976 zł	3762 zł
Stężycza	600 zł	1000 zł	1200 zł	1300 zł	1200 zł	1500 zł
Ułęż	570 zł	800 zł	830 zł	1670 zł	1650 zł	2200 zł

☛ Stawki podatków od środków transportowych



Gmina	Kwota za hektar
Dęblin	166,05 zł
Kłoczew	115,00 zł
Nowodwór	105,00 zł
Ryki	100,00 zł
Stężycza	137,50 zł
Ułęż	105,00 zł

☛ Podatek rolny za hektar przeliczeniowy

Gmina	Kwota za hektar
Dęblin	61,9 zł
Kłoczew	55 zł
Nowodwór	46,2 zł
Ryki	61,9 zł
Stężycza	55 zł
Ułęż	61,9 zł

☛ Stawki podatku leśnego za 1 ha

PO BLISKO 100 LATACH WRACA DO ŁOSIC



➤ Kilka dni temu rozpoczęła się rozbiórka drewnianego kościoła. Trzecia w jego w blisko 250-letniej historii



➤ Po oddaniu nowego budynku do użytku w 2019 roku, zabytkowy drewniany kościół przestał być wykorzystywany



Trwają prace rozbiórkowe „starego” kościoła przy ulicy Wiślanej w Dęblinie. Zabytek zostanie złożony na nowo, ale w Łosicach w województwie mazowieckim, gdzie pierwotnie został wybudowany



➤ Rzeźba Chrystusa na krzyżu z głównego ołtarza świątyni pochodzi z połowy XVII wieku

- Jak się wszystkie elementy ponumeruje, to złożyć kościół będzie łatwo. Każda strona jest oznaczona innym kolorem. Jak jakiś element zawieruszy się podczas transportu, to po kolorze i numerze będziemy wiedzieli, z której ściany pochodzi. Nie powinno być problemu - ocenia pan Jan.

Prace przebiegają dość sprawnie i powinny zakończyć się w ciągu 2-3 tygodni. - Zależy to od warunków atmosferycznych, bo jeśli znowu pojawią się duże mrozy, to przerwiemy prace - zastrzega Jan Sawicki, właściciel firmy z Łosic, która podjęła się rozbiórki i ponownego złożenia drewnianego kościoła.

TO JUŻ TRZECIA ROZBIÓRKA

- Rozbiera się szybko, składa dużo wolniej. Jest sporo bali do wymiany, niektóre elementy są spróchniałe - przyznaje przedsiębiorca. Prace budowlącom ma ułatwić dokładne oznakowanie cyframi wszystkich elementów kościoła oraz dokumentacja fotograficzna.

Dla zabytkowego kościółka jest to już trzecia rozbiórka w blisko 250-letniej historii. Świątynia została zbudowana w 1780 roku dla wiernych unickiej parafii pod wezwaniem Wniebowzięcia Najświętszej Marii Panny w Łosicach. W 1875 roku została zamieniona na cerkiew prawosławną.

W 1919 roku kościół wrócił do Kościoła rzymskokatolickiego, jednak nie był użytkowany, ponieważ w Łosicach istniał już kościół św. Zygmunta. Dziesięć

lat później zapadła decyzja o jego przeniesieniu do nowo powstałej parafii w Dęblinie, dzięki staraniom ówczesnego prefekta szkół, księdza Feliksa Augustyniaka. W 1929 roku w Irenie nie było kościoła, dlatego ks. Feliks uzyskał zgodę ówczesnego biskupa z Siedlec oraz proboszcza i rady parafialnej rzymskokatolickiej parafii w Łosicach na sprzedaż za 1450 złotych nieczynnego, drewnianego kościoła pounickiego oraz jego przeniesienie do Dęblina. Kościół stał przy ulicy 1 Maja do 1987 roku.

Z ŁOSIC DO DĘBLINA I Z POWROTEM

Na początku istnienia parafia św. Piusa V liczyła około 6,7 tys. wiernych. Wraz z rozwojem Dęblina liczba parafian wzrosła do niemal 20 tysięcy. Zdecydowano więc o utworzeniu dru-



➤ Budowla jest trzynawowa, bazylikowa, z nawami rozdzielonymi trzema parami czworobocznych słupów. W świątyni znajduje się rokokowy ołtarz główny pochodzący z około połowy XVIII wieku. W polu głównym ołtarza znajduje się rzeźba Chrystusa na krzyżu z drugiej połowy XVII wieku, a w zwieńczeniu rzeźba Trójcy Świętej. Ołtarze boczne mają styl barokowo-rokokowy z około połowy XVIII wieku i zostały uzupełnione o elementy późniejsze. Dawne zwieńczenie ołtarzowe miało kształt owalny w głorii promienistej, pochodzącej z około połowy XVIII wieku. Drzwi na ambonę, z pierwszej połowy XVIII wieku, są rzeźbione z malowidłem na płycinie przedstawiającym św. Archanioła Gabriela

giej parafii w mieście, która została erygowana w czerwcu 1986 roku. Po wybudowaniu nowego kościoła przy ulicy 1 Maja, drewniana świątynia została przekazana nowo utworzonej parafii Chrystusa Miłosiernego. Po 16 latach, z inicjatywą ówczesnego proboszcza ks. kan. Jana Romaniuka oraz parafian, rozpoczęła się budowa nowej, murowanej świątyni przy ulicy Wiślanej, tuż obok zabytkowego kościoła. Przez ponad 30 lat, do czasu poświęcenia nowej świątyni, drewniany kościół był centrum ży-

cia duchowego parafian. Po przeniesieniu życia parafialnego do nowego obiektu, zabytkowy kościół stał się bezużyteczny. Pojawiły się różne plany dotyczące jego przyszłości, m.in. przeniesienie na dawny plac parafialny przy cmentarzu komunalnym lub utworzenie muzeum religii, aby mógł pozostać w Dęblinie. Z powodu braku funduszy żaden z tych pomysłów nie został zrealizowany. Ostatecznie pojawił się pomysł przeniesienia kościoła po niemal 100-letniej nieobecno-

ści z powrotem do Łosic. Pomysłodawcą był burmistrz miasta, który pozyskał ponad 3 mln zł z programu Polski Ład. Właścicielem zabytku jest kuria, dlatego burmistrz zwrócił się do biskupa Kazimierza Gurdy o poparcie dla tej inicjatywy. Biskup wyraził zgodę na przeniesienie świątyni. Rada Miasta i Gminy Łosice wcześniej zaakceptowała ten plan, zapewniając, że obiekt nadal będzie pełnił funkcje sakralne oraz stanie się formą upamiętnienia unitów i historii miasta.

Zbigniew Jończyk

TRZY PROMILE I DOŻYWOTNI ZAKAZ JAZDY



31-letni mieszkaniec powiatu ryckiego, mając blisko 3 promile alkoholu, rozbił samochód o słup energetyczny. Mężczyzna miał sądowy, dożywotni zakaz prowadzenia pojazdów. Decyzją sądu trafił na trzy miesiące do aresztu



☛ Samochód osobowy uderzył w słup energetyczny, w wyniku czego doszło do zerwania linii energetycznej. Pijany kierowca nie odniósł poważniejszych obrażeń, ale samochód nadaje się do kasacji (fot. KPP Ryki)

Do groźnego zdarzenia doszło w środę wieczorem w miejscowości Gęsia Wólka w gminie Kłoczew. Służby otrzymały zgłoszenie o wypadku drogowym. Z informacji wynikało, że samochód osobowy uderzył w słup energetyczny. Na miejsce natychmiast skierowano

patrol ryckiej drogówki. Do akcji wyjechały także cztery zastępy straży pożarnej, zespół ratownictwa medycznego oraz pogotowie energetyczne. W wyniku uderzenia poważnie uszkodzony został samochód, ogrodzenie posesji oraz słup energetyczny, który wybił szybę w oknie pobliskiego domu. Ze-

rwana linia energetyczna pozbawiła mieszkańców wsi prądu. Samochodem podróżowały dwie osoby - kobieta i mężczyzna. Oboje opuścili pojazd o własnych siłach. Ratownicy udzielili pomocy kierowcy, a strażacy i energetycy zajęli się usuwaniem skutków zdarzenia.

PIJANY I Z ZAKAZEM

Podczas policyjnych czynności od kierowcy wyczuwalna była silna woń alkoholu. Badanie alkometrem wykazało blisko 3 promile alkoholu w jego organizmie. To nie był jednak koniec problemów 31-latką. Sprawdzenie w policyjnych bazach danych wykazało, że mężczyzna ma

sądowy, dożywotni zakaz prowadzenia pojazdów mechanicznych.

Kierowca został zatrzymany i trafił do policyjnego aresztu. Usłyszał zarzut kierowania pojazdem w stanie nietrzeźwości w warunkach recydywy. Prokurator zawniósł o tymczasowy areszt, a Sąd Rejonowy w Rykach przychylił się do tego wniosku. Mężczyzna spędzi w areszcie trzy miesiące. Za to przestępstwo grozi mu kara od 3 miesięcy do 5 lat więzienia, wysoka grzywna, zakaz prowadzenia pojazdów oraz obowiązek zapłaty świadczenia pieniężnego na Fundusz Pomocy

Pokrzywdzonym oraz Pomocy Postpenitencjarnej.

APEL POLICJI

Mundurowi podkreślają, że pijany kierowca to ogromne zagrożenie dla wszystkich uczestników ruchu drogowego.

- *Apelujemy o odpowiedzialność i rozsądek. Alkohol za kierownicą stanowi realne zagrożenie dla życia i zdrowia. Reagujmy, gdy widzimy nietrzeźwego kierowcę - to może uratować czyjeś życie. Nigdy nie wsiadajmy za kierownicę po alkoholu - mówi asp. Łukasz Filipek, rzecznik prasowy KPP Ryki.*

Konsekwencje jazdy po alkoholu

Stan po użyciu alkoholu (0,2-0,5 promila) - wykroczenie:
 - grzywna od 2,5 tys. do 30 tys. zł lub areszt do 30 dni
 - zakaz prowadzenia pojazdów od 6 miesięcy do 3 lat
 - 15 punktów karnych
 Stan nietrzeźwości (powyżej 0,5 promila) - przestępstwo:
 - grzywna, ograniczenie wolności lub więzienie do 3 lat
 - zakaz prowadzenia pojazdów od 3 do 15 lat
 - świadczenie pieniężne od 5 tys. do 60 tys. zł

Odeszli od nas



21 stycznia 2026 r. zmarła

**Barbara Jadwiga
NISKA**

z Kletni
przeżyła 78 lat

23 stycznia 2026 r. zmarła

**Teresa
BARTOSIEWICZ**

z Dębłina
przeżyła 86 lat

25 stycznia 2026 r. zmarła

**Henryka
PIĄTEK**

z Ryk
przeżyła 87 lat

25 stycznia 2026 r. zmarła

**Grażyna
LUDOWICH**

z Dębłina
przeżyła 73 lata

25 stycznia 2026 r. zmarł

**Henryk
CIENKOWSKI**

z Dębłina
przeżył 80 lat

25 stycznia 2026 r. zmarł

**Jacek
KOLEK**

ze Stężycy
przeżył 56 lat

27 stycznia 2026 r. zmarła

**Helena
PROKOFIJ**

z Dębłina
przeżyła 87 lat

28 stycznia 2026 r. zmarła

**Genowefa
DĘBEK**

z Przykwy
przeżyła 96 lat

29 stycznia 2026 r. zmarła

**Teresa
POLAK**

z Przykwy
przeżyła 61 lat

29 stycznia 2026 r. zmarł

**Damian
PIEŃKOSZ**

z Dębłina
przeżył 38 lat

30 stycznia 2026 r. zmarł

**Ryszard
BIEDRZYCKI**

z Dębłina
przeżył 66 lat

31 stycznia 2026 r. zmarła

**Grażyna
GAJDARSKA**

z Dębłina
przeżyła 74 lata

NIE WSZYSCY ZGADZAJĄ SIĘ NA PARK KRAJOBRAZOWY



Trwają prace nad utworzeniem Parku Krajobrazowego Pradolina Wieprza. Pomysł budzi sprzeciw części rolników i myśliwych, ale ma też swoich zwolenników

Park Krajobrazowy Pradolina Wieprza ma być 18. parkiem krajobrazowym w województwie lubelskim. Inicjatywa od początku wzbudza emocje, a w części gmin pojawiły się protesty.

W ramach konsultacji społecznych pracownicy Zespołu Lubelskich Parków Krajobrazowych spotykają się z samorządowcami, organizacjami społecznymi oraz mieszkańcami gmin, które mają wejść w skład nowego parku. W ubiegłym tygodniu takie spotkanie odbyło się w Rykach, podczas sesji rady miejskiej. Kolejne zaplanowano na 9 lutego w Gminnym Ośrodku Kultury i Biblioteki w Ułężu. Porozumienie o godz. 12.

SKARB PRZYRODNICZY „PRADOLINA WIEPRZA”

Obszar Pradoliny Wieprza obejmuje tereny trzech powiatów: lubartowskiego, puławskiego i ryckiego. W powiecie ryckim są to gminy Dęblin, Ryki i Ułęż. W 1990 roku wzdłuż rzeki Wieprz utworzono Obszar Chronionego Krajobrazu „Pradolina Wieprza”, aby chronić cenne walory przyrodnicze i krajobrazowe doliny rzeki.

Pradolina Wieprza od lat przyciąga miłośników ptaków ze względu na dużą liczbę rzadkich gatunków. Na jej terenie znajdują się dwa rezer-



■ W 1990 roku wzdłuż rzeki Wieprz utworzono Obszar Chronionego Krajobrazu „Pradolina Wieprza”, by chronić unikalne wartości przyrodnicze i krajobrazowe doliny rzeki

waty przyrody - Piskory i Czaplinię - oraz obszar Natura 2000. Granice planowanego parku mają być do nich zbliżone.

ROLNICY MAJĄ OBAWY

Negatywnie o planach utworzenia parku wypowiadają się rolnicy.

- Na terenie nadrzeczna Wieprza istnieje obszar Natura 2000, który wprowadza wiele ograniczeń dla rolników, przedsiębiorców, samorządów czy mieszkańców. Utworzenie parku krajobrazowego wiąże się z kolejnymi restrykcjami, które zagrażają funkcjonowaniu gospodarstw rolnych - podkreśla Wojciech Piszczynski, członek Lubelskiej Izby Rolniczej.

Rolnicy wskazują na możliwe ograniczenia w użytkowaniu gruntów, budowie budynków gospodarczych, rozwoju działalności gospodarczej oraz w gospodarce łowieckiej i leśnej.

- Rolnictwo przeżywa duży kryzys opłacalności. Mnogość przepisów i restrykcji komplikuje funkcjonowanie wielu gospodarstw. Dokładanie kolejnych zobowiązań może doprowadzić do upadku rolnictwa na

tym terenie. Stanowczo sprzeciwiamy się jakimkolwiek pracom nad tworzeniem parku krajobrazowego - dodaje Piszczynski.

W głosowaniu rady powiatowej LIR wszyscy delegaci byli przeciwni utworzeniu tego parku.

ODPOWIEŹ PARKU

Przedstawiciele Zespołu Lubelskich Parków Krajobrazowych uspokajają.

- Obszar Chronionego Krajobrazu „Pradolina Wieprza” działa od ponad 35 lat i spełnia swoje zadanie. Utworzenie parku krajobrazowego wewnątrz OChK nie będzie się wiązało z dodatkowymi obowiązkami czy zakazami dla mieszkańców - zapewnia Andrzej Kardasz, zastępca dyrektora ZLPK.

- Szukając informacji w internecie można przeczytać o ograniczeniach, jakie powoduje powstanie parku krajobrazowego. Tylko, że to są porównania z terenami bez żadnej ochrony. Mieszkańcy OChK Pradolina Wieprza ponad 35 lat funkcjonują z dokładnie takimi samymi ograniczeniami, jakie obowiązują w parku krajobrazowym. Tu nic nikogo nie zaskoczy - dodaje Mariola Szewczyk-Szołtek,

główny specjalista ds. ochrony przyrody.

NIEPOKÓJ MYŚLIWYCH

Swoje obawy zgłaszają również myśliwi. Do Urzędu Gminy w Ułężu trafiło pismo Koła Łowieckiego nr 102 „Junior” z Warszawy. Myśliwi wskazują na ryzyko ograniczeń lub zakazu polowań, co mogłoby doprowadzić do wzrostu liczby dzikiej zwierzyny i szkód w uprawach. To także duże ryzyko ASF.

- Obszar od lat jest właściwie użytkowany i nie wymaga dodatkowych obostrzeń - czytamy w piśmie.

- Utworzenie parku krajobrazowego nie powoduje zakazu i ograniczeń polowań. Parki krajobrazowe w żaden sposób nie regulują i nie wpływają na łowiectwo. Tym zajmują się inne instytucje. To czy park krajobrazowy powstanie, czy nie, nie będzie miało wpływu na organizowanie polowań. Szereg wybitnych łowisk w naszym regionie wchodzi w skład parków krajobrazowych. Są to choćby Lasy Kozłowieckie, Lasy Janowskie czy Puszcza Solska - odpowiada Michał Zieliński z ZLPK.

ZMIANA BEZ ZMIANY?

Jak podkreślają twórcy projektu, główna zmiana dotyczy promocji i turystyki.

- Lubelszczyzna jest coraz chętniej wybiera-

nym kierunkiem wypoczynku. Nie chodzi tu wyłącznie o wyjazdy na ferie czy wakacje, ale przede wszystkim o krótkie wyjazdy weekendowe. Dzięki trasom S17 i S19 mieszkańcy Lublina czy Warszawy mogą dojechać do Pradoliny Wieprza w mniej niż godzinę. W promieniu 100 km mamy więc kilka milionów potencjalnych turystów. Turystów, dla których nazwa „park krajobrazowy” kojarzy się z przyrodą i czystym środowiskiem. Miejscem, gdzie warto wybrać się na spacer, wycieczkę rowerową, czy spływ kajakowy. Powstanie parku krajobrazowego ma przyciągnąć turystów, którzy wynajmą pokoje w agroturystyce, skorzystają z oferty gastronomicznej i turystycznej. Mówiąc krótko, dadzą impuls do rozwoju branży turystycznej i utworzenia nowych miejsc pracy - mówi Marek Łukasiak z ZLPK.

Izabela Kulik, wójt gminy Ułęż



W związku z działaniami dotyczącymi ewentualnego utworzenia Parku Krajobrazowego Pradolina Wieprza na terenie gminy Ułęż chcę podkreślić, że z należytą uwagą analizuję wszystkie argumenty pojawiające się w tej sprawie. To temat ważny dla przyszłości gminy, dlatego wymaga spokojnej, rzetelnej oceny i otwartego dialogu.

Najważniejszy jest głos mieszkańców. Opinie lokalnej społeczności, w tym rolników, mają kluczowe znaczenie, ponieważ to oni na co dzień żyją i pracują na tym terenie oraz najlepiej znają jego realia.

Rada Gminy Ułęż zajęła w tej sprawie stanowisko negatywne. Do urzędu wpłynęły także pisma wyrażające sprzeciw wobec utworzenia parku krajobrazowego, m.in. od przedstawicieli Izby Rolniczej oraz Koła Łowieckiego. Głosy te nie mogą zostać pominięte.

Ewentualne utworzenie parku krajobrazowego może wiązać się z dodatkowymi ograniczeniami dla rolników. Gmina Ułęż ma charakter typowo rolniczy, a praca na roli jest podstawą utrzymania wielu rodzin. Jako wójt jestem zobowiązana do szczególnej troski o interesy rolników oraz warunki prowadzenia przez nich gospodarstw. W przestrzeni publicznej pojawiają się także opinie dotyczące możliwego rozwoju turystyki. Należy jednak pamiętać, że jest to proces długotrwały, wymagający dużych inwestycji i odpowiedniej infrastruktury, w tym bazy noclegowej i turystycznej, której obecnie na terenie gminy brakuje. Czuję się zobowiązana do uwzględnienia woli mieszkańców oraz stanowisk lokalnych środowisk i organów gminy. Ostateczne decyzje w tej sprawie powinny być poprzedzone dialogiem, rzetelną informacją i poszanowaniem głosu lokalnej społeczności.

KALENDARZ
LITURGICZNY

3 lutego, wtorek

WSPOMNIENIE ŚW. BŁAŻEJA,
BISKUPA I MĘCZENNIKA ALBO
WSPOMNIENIE ŚW. OSKARA,
BISKUPA

4 lutego, środa

PATRON DNIA: ŚW. MARIA DE
MATTIAS

5 lutego, czwartek

WSPOMNIENIE ŚW. AGATY,
DZIEWICY I MĘCZENNICZY
- POWOŁANO KATOLICKIE
STOWARZYSZENIE MŁODZIEŻY
(1934 R.)

6 lutego, piątek

WSPOMNIENIE ŚWIĘTYCH
MĘCZENNIKÓW PAWEŁA MIKI
I TOWARZYSZY
- PAPIEŻ JAN PAWEŁ II USTANOWIŁ
ŚW. IZYDORA Z SEWILLI PATRONEM
INTERNAUTÓW I INFORMATYKÓW
(2001 R.)

7 lutego, sobota

WSPOMNIENIE NAJSWIĘTSZEJ
MARYI PANNY W SOBOTĘ
- UR. TOMASZ MORE, ANGIELSKI
MYŚLICIEL, PISARZ, POLITYK,
ŚWIĘTY (1478 R.)
- W TORUNIU ZAKOŃCZYŁ SIĘ
PROCES ZABÓJCÓW KS. JERZEGO
POPIELUSZKI (1985 R.)

8 lutego, niedziela

PATRON DNIA: ŚW. HIERONIM
EMILIANI, KAPŁAN
- ZM. JÓZEFINA BAKHITA,
SUDAŃSKA NIEWOLNICA,
KANOSJANKA, ŚWIĘTA (1947 R.)

9 lutego, poniedziałek

PATRON DNIA: BŁ. ANNA
KATARZYNA EMMERICH
- UR. JAN TYRANOWSKI, MISTYK
CHRZEŚCIJAŃSKI I KIEROWNIK
DUCHOWY MŁODEGO KAROLA
WOJTYŁY, SŁUGA BOŻY (1901 R.)

30 LAT OD BEATYFIKACJI
UNITÓW PODLASKICH

Męczennicy z Pratulina oddali życie za wiarę i Kościół. W rocznicę ich beatyfikacji wierni modlili się i pielgrzymowali do sanktuarium w Pratulinie

24 stycznia 1874 roku błogosławiony Wincenty Lewoniuk i jego towarzysze sprzeciwili się żądaniom carskich urzędników i żołnierzy. Nie zgodzili się na oddanie świątyni prawosławnym księżom ani na przejście na prawosławie. Ten sprzeciw kosztował ich życie.

Do grona błogosławionych Męczennicy Podlascy zostali wyniesieni w 1996 roku przez św. Jana Pawła II, w 400. rocznicę Unii Brzeskiej. Byli to ludzie prości, często niepiśmienni, ale głęboko wierzący. Gdy przyszła chwila próby, zgromadzili się pod swoją świątynią, gotowi oddać życie w obronie



Uroczystej Eucharystii przewodniczył biskup senior Henryk Tomasik, który przed Mszą św. wygłosił konferencję ukazując rolę wiernych świeckich w Kościele. Z kolei ks. prałat Stanisław Chodźko przedstawił program formacyjny Akcji Katolickiej na rok 2026, którego hasłem są słowa: „Uczniowie - Misjonarze”



Po Eucharystii biskup Grzegorz Suchodolski wręczył cztery dekrety dla prezesów parafialnych oddziałów Akcji Katolickiej, w tym dla nowo powstałego oddziału w Bazanowie



Na zakończenie pielgrzymki wszyscy udali się do Domu Pielgrzyma na wspólny obiad oraz kolędowanie, które było okazją do budowania wspólnoty i radosnego przeżywania wiary

Podaruj nadzieję

PARAFIA NMP W LEOPOLDOWIE

NIEDZIELNA ZBIÓRKA CHARYTATYWNA

NA LECZENIE MAŁEGO WOJOWNIKA - GABRYSIA

8 lutego

Po Mszach Świętych: 8:00 · 10:00 · 12:00

Sprzedaj ciast po Mszach Świętych

Zbiórka prowadzona również przez Siepomaga

NIE ODWRACAJ WZROKU – PODARUJ NADZIEJĘ

Pomóżmy razem w tej trudnej walce
Dziękujemy za każde wsparcie i dobre serce

wiary, Kościoła i Ojczyzny. Ich ostatnie słowa brzmiały: „Jak słodko jest umierać za wiarę”. 23 stycznia Kościół siedlecki wspominał błogosławionych Męczenników Podlaskich. Główne uroczystości odbyły się w Pratulinie, ale pamięć o wydarzeniach sprzed 152 lat była obecna we wszystkich parafiach diecezji. Dzień później odbyła się także 29. Pielgrzymka Akcji Katolickiej Diecezji Siedleckiej do sanktuarium w Pratulinie. Wzięło w niej udział około 125 członków i sympatyków Akcji Katolickiej, w tym liczna grupa z dekanatu ryckiego, na czele z ks. prałatem Stanisławem Chodźko, diecezjalnym asystentem DIAK.

„UCZNIOWIE - MISJONARZE”

Pielgrzymkę rozpoczęła konferencja formacyjna, którą wygłosił biskup senior Henryk Tomasik. Przypomnił on rolę świeckich w Kościele oraz zadania Akcji Katolickiej jako wspólnoty ludzi zaangażowanych w życie wiary. Ks. prałat Stanisław Chodźko przedstawił program formacyjny Akcji Katolickiej na rok 2026, którego hasłem są słowa: „Uczniowie - Misjonarze”.

Podczas wspólnej modlitwy różańcowej odczytano intencje zanoszone za wstawiennictwem błogosławionych Męczenników Podlaskich - Wincentego Lewoniuka i dwunastu jego Towa-

rzyszy. Najważniejszym punktem pielgrzymki była Msza św. pod przewodnictwem biskupa Henryka Tomasika, z udziałem biskupa pomocniczego Grzegorza Suchodolskiego, który wygłosił homilię. Mówił w niej, jak w codziennym życiu być uczniem i misjonarzem Chrystusa, dając świadectwo wiary i troski o drugiego człowieka.

Po Eucharystii biskup Grzegorz Suchodolski wręczył cztery dekrety dla prezesów parafialnych oddziałów Akcji Katolickiej, w tym dla nowo powstałego oddziału w Bazanowie. Na zakończenie pielgrzymki spotkali się w Domu Pielgrzyma na wspólnym obiedzie i kolędowaniu.

Zbigniew Jończyk
(fot. Zbigniew Czerski)

Rozstrzelani w czasie modlitwy

W drugiej połowie XIX wieku car Aleksander II rozpoczął likwidację Kościoła unickiego. Celem było wcielenie diecezji chełmskiej do rosyjskiego Kościoła prawosławnego i zerwanie jedności z Kościołem katolickim. Księża, którzy sprzeciwiali się tym

działaniami, usuwano z parafii, zsyłano lub więziono. W Pratulinie, po wywiezieniu proboszcza, wierni stanęli w obronie swojej świątyni. Mimo groźącego im niebezpieczeństwa zgromadzili się przed kościołem. Zostali rozstrzelani podczas modlitwy.

„HAPPY DOG” ZAMKNIĘTE, GMINA SZUKA NOWEGO SCHRONISKA



Powiatowy Lekarz Weterynarii w Garwolinie zamknął schronisko „Happy Dog” w Nowej Kępce (gm. Sobolew). W placówce przebywało około 180 psów i kilka kotów. Część z nich pochodziła z gminy Ryki

Wiosną 2025 roku radni przyjęli uchwałę w sprawie programu opieki nad zwierzętami. Jednym z jego priorytetów jest zapewnienie bezdomnym zwierzętom miejsca w schronisku. Po raz kolejny zdecydowano się na współpracę ze schroniskiem „Happy Dog” w Nowej Kępce, które jako jedyne odpowiedziało na ofertę gminy. Schronisko obsługiwało gminę Ryki w latach 2015-2018 oraz 2020-2025. W międzyczasie samorząd współpracował ze schroniskiem w Goźdźcu, a jeszcze wcześniej korzystał z usług schroniska w Puławach.

„TO WYNIK NAGONKI I HEJTU”

W całym okresie współpracy ze schroniskiem „Happy Dog” z terenu gminy Ryki odłowiono 240 psów oraz 5 kotów. Placówka była wielokrotnie kontrolowana przez pracowników urzędu gminy oraz radnych. Podczas kontroli nie stwierdzono niczego niepokojącego, a wręcz przeciwnie - zachwalano warunki panujące w schronisku. Ostatnie dwie kontrole miały miejsce w grudniu i styczniu, czyli w czasie, gdy coraz częściej podnoszono wątpliwości co do prawidłowego funkcjonowania placówki. Temat był omawiany podczas ubiegłotygodniowej sesji rady miejskiej.



24 stycznia odbył się kolejny protest przeciwko funkcjonowaniu schroniska „Happy Dog”



Po informacji, że schronisko zostało zamknięte, na jego teren kroczyli protestujący

- W poprzedniej kadencji byłem przewodniczącym komisji rolnictwa. Jeździiliśmy na niezapowiedane kontrole. Nikt z nas nie miał żadnych zastrzeżeń - mówi radny Witold Gulewski. Jego zdaniem ostatnie wydarzenia w Sobolewie to wynik nagonki i hejtu wobec właściciela „Happy Dog”. Podobnego zdania są inni radni.

- Psy miały naprawdę wspaniałe warunki. Odpowiednie do bytowania. Był porządek, czysto. Nie wiem, co się zadziało, ale dla mnie to jest niezrozumiałe - mówi Wojciech Piszczynski.

DROŻEJ NIŻ DOTYCHCZAS

Koszt odłowienia jednego psa i jego utrzymania

w schronisku w Sobolewie wynosił dla gminy Ryki około 3 tys. zł. Dla porównania, schronisko, z którym gmina miała podpisaną umowę w 2019 roku, obecnie proponuje stawkę 3,9 tys. zł za 60 dni pobytu w schronisku, a od 61 dnia do momentu adopcji, zgonu, zabrania przez Gminę 16 zł za każdą dobę. Do tego jeszcze 1,2 tys. zł opłaty za całonoczną gotowość wykonania kompleksowej usługi weterynaryjno-schroniskowej oraz dodatkowo 1,2 tys. zł miesięcznie.

„POLSKI OBÓZ KONCENTRACYJNY DLA ZWIERZĄT”

- Pierwszy raz w schronisku w Sobolewie byłem w grudniu. Osobiście nie zauważyłem niczego, co

odbiegałoby od norm. Nie zgadzam się z opinią, że panowały tam straszne warunki - mówi radny Władysław Mischczak. - Nie wierzę, że warunki były tak złe, jak się teraz podaje. Nie zgadzam się z opinią, która poszła w świat, że w schronisku w Sobolewie psy są katowane. Całe schronisko jest monitorowane. Nie ma się do czego przyczepić, żeby zwierzętom w tym miejscu działo się krzywda - dodaje. Radny Krzysztof Piortczak również nie ma zastrzeżeń. - Psy miały naprawdę dobre warunki. W każdej budzie była słoma. Robiliśmy zdjęcia. Gdyby właściciel miał coś do ukrycia, na pewno nie pozwoliłby na fotografowanie - mówi. W obronie właściciela



Jarosław Żaczek, burmistrz Ryki jest zdania, że ważna jest edukacja i uświadamianie, że zwierzęcia nie wolno porzucać i trzeba się nim opiekować w każdej sytuacji. Podkreśla, że do schronisk trafiają najczęściej zwierzęta stare, chore, porzucone lub ranne, a nie zadbane i zdrowe. - We wszystkim trzeba rozsądku - zaznacza

staje także radny Ryszard Walasek. - Pan Marian z miłości do psów otworzył to schronisko. Wcześniej przygotowywał psy do służby w policji. Trzeba przyznać, że oddał serce bezdomnym zwierzętom - podkreśla. Mimo tych opinii do opinii publicznej przebił się zupełnie inny obraz schroniska. Placówka była określana jako „polski obóz koncentracyjny dla zwierząt” (taki baner zawisł na bramie schroniska), a właściciel porównywany do doktora Mengele.

„WE WSZYSTKIM TRZEBA ROZSĄDKU”

Po zamknięciu schroniska gmina Ryki rozpoczęła poszukiwanie nowego miejsca dla bezdomnych zwierząt. Zapytania ofertowe zostały wysłane m.in. do Celestynowa koło Otwocka oraz do Gozda w gminie Kłoczew. Do sprawy odniósł się burmistrz Ryki Jarosław Żaczek. - Albo nas ktoś wprowadzał w błąd przez te wszystkie lata, albo pod wpływem akcji, która miała miejsce, złamano kręgosłup inspektorowi powiatowemu weterynarii, który nagle podjął decyzję o natychmiastowym zamknięciu schroniska - mówi. - W sytuacji, kiedy od lat schronisko jest pod szczególnym nadzorem, kiedy jest kontrolowane przez wszystkie instytucje, kiedy jest pod nadzorem fundacji, organizacji działających na rzecz zwierząt, czy jest możliwe, żeby odbywały się tam takie rzeczy, o których słyszeliśmy? - zastanawia się wójt. - We wszystkim trzeba rozsądku. Ja nie widziałem w tych relacjach, aby pokazano zabiedzone psy. Widziałem psy dobrze wyglądające, zadbane, a jeśli już przerażone, to całą zaistniałą sytuacją, krzykiem i gwarem setek ludzi, którzy wprowadzili taką atmosferę - dodaje. Burmistrz nie ukrywa, że gmina Ryki znalazła się w trudnej sytuacji. - W tej chwili nie mamy umowy z żadnym schroniskiem. Będziemy szukali, ale nie wiem z jakim skutkiem - oznajmia.

OFICJALNY POWÓD DECYZJI

Czy schronisko w gminie Sobolew zostało zamknięte z powodu niewłaściwej opieki nad zwierzętami, czy złego ich stanu? Jak wynika z pisma Powiatowego Lekarza Weterynarii w Garwolinie, oficjalnym powodem był brak elektronicznej ewidencji zwierząt przebywających w placówce.

FELIETON

Zanim opadną liście



Karol Gałkowski

Nauczyciel religii i psychoterapeuta, teolog. Autor bloga o terapii i rozwoju osobistym karolgalkowski.pl.

Gdybyś potrzebował wsparcia, napisz: karolgalkowski02@gmail.com

Całe życie starałam się myśleć o innych, bo tak mnie nauczono. Od dziecka wpajano mi, że dobra dziewczyna, dobra żona, dobra matka to ta, która znika w potrzebach innych. Więc znikałam. Najpierw w domu rodzinnym - gotowałam, sprzątałam, tuliłam mamę, kiedy płakała, siadałam obok taty, gdy milczał zmęczony. Potem w małżeństwie - wstawałam o szóstej, żeby mąż miał ciepłą kawę i koszulę bez zagnieć; gryzłam się w język, kiedy wracał z pretensjami, bo „mężczyzna musi mieć spokój w domu”. A dzieci... o Boże, dzieci. Każde ich kichnięcie, każda łza, każda trudność - byłam tam. Cała. Zawsze. Nawet kiedy sama ledwo zipałam.

Lata miały jak pociągi, których nie zdążyłam złapać. Mąż odszedł tak nagle, że nie zdążyłam powiedzieć wszystkiego. Nawet „kocham cię” nie wybrzmiało tak, jak chciałam. A ja dalej biegłam - dla syna, dla córki, dla wnuków. „Babcu, chodź, babcu zrób, babcu posiedź”. I szłam. Zawsze szłam.

Ale teraz, kiedy siadam sama w pustym pokoju, czuję to w kościach - ten cichy, palący żal. Nie do nich. Do siebie. Że tak mało razy powiedziałam „nie”. Że tak rzadko słuchałam własnego oddechu.

Że pozwoliłam, by moje życie stało się tylko tłem dla cudzych historii. Że zaniedbałam przyjaciółki - te, z którymi kiedyś śmiałyśmy się do łez na ławce

w parku. One też odeszły w swoje życia, a ja nie dzwoniłam, bo „nie miałam czasu”. Teraz żałuję każdej niewysłanej kartki, każdego odwołanego spotkania.

Gdybym mogła cofnąć czas choć o jeden dzień...

Zamiast pędzić do upadłego, a potem w środku nocy płakać z bezsilności i winić wszystkich dookoła - siadałabym na tej starej ławce w parku. Patrzyłabym, jak liście spadają. Jeden po drugim.

Powoli. Bez pośpiechu. I pozwoliłabym sobie płakać, jeśli przyszłaby ochota. Albo po prostu oddychać. Głęboko. Jak człowiek, a nie jak maszyna do spełniania próśb.

Gdybym wiedziała, że mąż odejście tak szybko, że zostanę z pustką w łóżku i jego zapachem, który powoli blaknie na poduszce...

Mniej bym od niego wymagała. Mniej narzekała. Mniej poprawiała. A więcej wtulałabym się w jego ramiona - nawet kiedy pachniał potem i ziemią. Przytulałabym go mocniej, szeptała do ucha, śmiała się z jego głupich żartów. Trzymałabym jego dłoń pod stołem, kiedy oglądał wiadomości. Bo teraz oddałabym wszystko za jedno takie wieczorne milczenie we dwoje.

Gdybym wiedziała, jak bardzo boli samotność, kiedy dzieci dorosną i odejdą...

Mniej bym żądała. Mniej prostowała ich błędy. A więcej chwaliła.

Więcej słuchała. Siedziałabym z nimi do późna, nawet jeśli opowiadałyby bzdury. Śmiałabym się

głośno z ich historii, tuliłabym je mocniej, zanim zdążyłyby powiedzieć: „mamo, daj spokój”. Bo teraz, kiedy dzwonią, mówią tylko: „potrzebuję...”. Serce mi pęka, że nie mam już tych wieczorów, kiedy po prostu były. Żałuję, że nie bawiłam się z wnukami bez patrzenia na zegarek - bez myśli: „już muszę iść, bo trzeba ugotować obiad”.

Zamiast brać kolejny „etat”, zamiast być wiecznie zmęczoną i rozdrażnioną - otwierałabym książki. Te, które stały na półce i czekały, „aż będzie czas”. Siadałabym z nimi wieczorem, z kocem na kolanach, z herbatą, która stygnie, i czytałabym.

Płakałabym przy smutnych fragmentach. Uśmiechałabym się przy pięknych. I nie czułabym winy, że świat na chwilę musi poczekać.

A najbardziej boli to, że prawie nigdy nie robiłam niczego tylko i wyłącznie dla własnej przyjemności. Że wszystko musiało mieć sens, cel, pożytek - dla domu, dla rodziny, dla innych. Nie malowałam, bo „po co, skoro nie umiem”. Nie tańczyłam, bo „kto to widział w moim wieku”. Nie chodziłam na spacer bez celu, nie siadałam z kawą, by patrzeć w chmury godzinami. I te podróże... o Boże, te podróże, których prawie nie było. Bałam się zostawić dzieci same, bałam się, że mąż nie da rady, że coś się stanie, że „nie wypada” wyjeżdżać bez rodziny. Więc odkładałam.

„Jak dzieci dorosną”, „jak wnuki podrosną”, „jak będzie spokojniej”. A teraz patrzę na zdjęcia z wakacji innych kobiet i czuję ukłucie - że mogłam zobaczyć morze o wschodzie słońca sama, że mogłam zgubić

się w obcym mieście i poczuć się wolna, że mogłam spakować walizkę i pojechać w góry, nawet na tydzień.

Bez wyrzutów sumienia. Bez dzwonienia co godzinę.

I te pasje, których nawet nie spróbowałam, bo „nie mam czasu”, bo „to dla młodych”, bo „co ludzie powiedzą”. Chciałam grać na pianinie, chciałam malować akwarelami, chciałam nauczyć się włoskiego, tańczyć tango, pisać wiersze do szuflady. Ale zawsze ważniejsze było coś innego. Zawsze ktoś inny. Teraz szuflady stoją puste, a ja czuję, że we mnie też coś zostało niewykorzystane, niewyrażone, nieodkryte.

Ale to nie koniec.

Wczoraj kupiłam bilet do Włoch. Sama. Na maj. W zeszłym tygodniu zapisałam się na lekcje akwareli - w czwartek o 18:00, wtedy gdy wnuki mają treningi. Wczoraj wieczorem tańczyłam w kuchni do starego tanga Piazzolli - sama, bosy, z kieliszkiem czerwonego wina. I płakałam ze śmiechu, bo potykałam się o własne nogi.

Najlepszy czas na moje życie już był - to prawda. Ale drugi najlepszy jest właśnie teraz. I nie oddam go już nikomu.

Więc siedzę na tej ławce. Patrzę, jak liście opadają. I uśmiecham się - tym razem szeroko, bez poczucia winy. Bo wreszcie żyję. Dla siebie. Teraz.

Tekst powstał na podstawie obserwacji i analiz terapeutycznych. Jest syntezą doświadczeń wielu osób, które w jesieni życia odważyły się odnaleźć własny głos.

REKLAMA

ukwaś sam



JOGURT

sprzyjający odchudzaniu

zawiera szczep *Lactobacillus gasseri*
znany jako „probiotyk fitness”

zrób jogurt bez cukru, konserwantów i GMO

Więcej informacji
www.jogurt-domowy.pl

Kupisz w Internecie, ponad 300 sklepach stacjonarnych
lub pod tel. **600-58-99-79**

Aplikacja mobilna egarwolin.pl jest już dostępna!



MECENAS OŚKO MÓWI, JAK JEST

Po Sobolewie i Cyganówce - pytania, których nie słyhać



Mecenas

Tomasz Ośko

Radca prawny, absolwent studiów prawniczych oraz studiów MBA. Certyfikowany Auditor Wiodący ISO 27001. Prowadzi własną kancelarię w Garwolinie przy ulicy Senatorskiej 6, tel. 501 011 773.

W ostatnich tygodniach temat zwierząt wrócił do debaty publicznej z ogromną siłą. Najpierw głośna sprawa schroniska w Sobolewie, potem zapowiedzi ogólnopolskich kontroli schronisk, komentarze polityków, relacje medialne, protesty i społeczna mobilizacja. Emocje są zrozumiałe, bo los zwierząt porusza niemal każdego. Gdy widzimy dramatyczne zdjęcia czy słyszymy o nieprawidłowościach, naturalną reakcją jest oburzenie i potrzeba szybkiego działania. I bardzo często tym działaniem staje się jedno hasło: zamknąć.

Zamknięcie schroniska czy innego miejsca, w którym przebywają zwierzęta, bywa decyzją konieczną i uzasadnioną. Nikt rozsądny nie będzie dziś bronił złych warunków czy znęcania się nad zwierzętami. Problem zaczyna się jednak w momencie, gdy publiczna dyskusja kończy się dokładnie na tej decyzji. Kamera gaśnie, temat

schodzi z nagłówek, pojawia się kolejna sprawa, a pytanie „co dalej” pozostaje bez odpowiedzi. Tymczasem zamknięcie obiektu nie oznacza końca problemu, lecz jego początek w zupełnie nowej formie.

Prawo jasno wskazuje, że zwierzę nie jest rzeczą. Jest istotą żywą, zdolną do odczuwania cierpienia, a człowiek winien jest mu opiekę i ochronę. To zdanie często wybrzmiewa w medialnych komentarzach. Znacznie rzadziej jednak zastanawiamy się, jak ono funkcjonuje w praktyce po wydaniu decyzji administracyjnej. Zwierzęta nie znikają wraz z pieczętką urzędu. Nadal jedzą, chodzą, wymagają leczenia, opieki i miejsca. I ktoś musi za to wszystko realnie odpowiadać.

Weźmy przykład Sobolewa. Schronisko zostało zamknięte, sprawa przeszła przez media z ogromną siłą. Tylko że dziś bardzo niewiele osób potrafi odpowiedzieć na pytanie, co

dokładnie stało się z tymi zwierzętami. Czy wszystkie psy trafiły do innych schronisk? Do których konkretnie? Jakie warunki tam mają? Czy część została adoptowana, a jeśli tak, to na jakich zasadach? A może część nadal czeka na nowe miejsce? Tego typu informacje rzadko przebijają się do przestrzeni publicznej, choć to one mówią najczęściej o rzeczywistym efekcie podjętych decyzji.

Podobnie jest z lokalnymi dyskusjami dotyczącymi przyszłości zagrody zwierząt w Cyganówce. Skupiamy się na tym, czy miejsce powinno dalej funkcjonować, czy nie. Znacznie ciszej mówi się o tym, jakie są realne scenariusze dalszego losu zwierząt. Jeżeli zamykamy mini-zoo, to co właściwie dzieje się z jeleniami czy danielami, które przez lata były przyzwyczajone do obecności człowieka? Wypuszczenie ich „na wolność” wcale nie musi oznaczać dla nich ratunku - takie zwierzęta bardzo często nie radzą

sobie w naturalnych warunkach i szybko giną. Alternatywą bywa odstrzał, czyli po prostu zabicie zwierząt. To są trudne tematy, ale one istnieją i wywołują wprost z podjętych decyzji.

Zapowiadane kontrole schronisk w całym kraju są potrzebne i nikt rozsądny tego nie kwestionuje. Kontrola jest jednak tylko narzędziem. Sama w sobie nie odpowiada na pytanie o skutki. A to właśnie skutki powinny nas interesować najbardziej. Gdzie trafiają zwierzęta po kontrolach, kto przejmuje nad nimi odpowiedzialność, kto finansuje ich dalsze utrzymanie i czy ktoś w ogóle sprawdza, jak wygląda ich sytuacja po kilku miesiącach. Bez tego mamy do czynienia z falą działań, które są głośne na początku, a potem cicho znikają.

To zresztą zjawisko znane nie tylko z prawa, ale i z zarządzania. Decyzje podejmowane pod wpływem chwili, emocji czy presji

opinii publicznej często nie są domykane. Skupiamy się na pierwszym etapie - działaniu - a pomijamy etap drugi, czyli konsekwencje. Powstaje seria niezamkniętych spraw, o których po prostu zapominamy, bo uwagę społeczną zajmuje już kolejny temat.

Ten tekst nie jest próbą krytykowania zamknięcia schroniska w Sobolewie ani bagatelizowania problemu złych warunków zwierząt. Wręcz przeciwnie. Jest próbą zwrócenia uwagi na to, że ochrona zwierząt nie kończy się w momencie zamknięcia bramy. Ona zaczyna się właśnie wtedy. Prawo nie jest od tego, by uspokajać emocje. Jest od tego, by porządkować rzeczywistość i wymuszać odpowiedzialność także po tym, gdy medialne zainteresowanie opadnie. I może warto, obok pytania „czy zamknąć”, częściej i głośniejszym zadawać pytanie drugie. Mniej efektowne, ale znacznie ważniejsze: co dalej.

O ZDROWIU

Kiedy zakwitają oczary – Walentynki



Leszek Marek Krześniak

Specjalista chorób wewnętrznych, absolwent Akademii Medycznej w Warszawie. Od ponad 30 lat prowadzi własny gabinet lekarski www.drkrzesniak.pl

około 14 lutego, nawet jeśli wciąż trzyma zima i zalega śnieg, zakwitają oczary - krzewy pochodzące z Ameryki Północnej. W przyrodzie stanowią one zwiastun nadchodzących przemian. Coraz dłuższe dni oraz słońce wznoszące się coraz wyżej nad horyzontem pobudzają hormony u zwierząt, co objawia się rują. Podobnie u ludzi - zwłaszcza u mężczyzn - wzrasta wówczas zainteresowanie płcią przeciwną. W kulturze utrwaliło się święto sprzyjające spotkaniom i nawiązywaniu kontaktów, określane mianem

Walentynek. Wiąże się z nim tradycja składania życzeń, wręczania kwiatów oraz wysyłania kolorowych (najczęściej czerwonych) kartek pocztowych lub - współcześnie - przekazywania serdeczności drogą internetową.

Oczar wirginijski to roślina, której właściwości lecznicze wykorzystuje się od tysięcy lat. Niezwykle ceniony jest wpływ wyciągów z tej rośliny na narząd wzroku, m.in. w celu łagodzenia wielu dolegliwości i poprawy widzenia. Oczar stosuje się w postaci herbat, okładów, toników czy kropli; służy on również

do wytwarzania maści, żeli oraz kosmetyków.

Preparaty z oczaru stosowane jako okłady na opuchnięte powieki wykazują działanie ściągające. W przypadkach alergii przebiegających z pieczeniem, świądem i nadmiernym łzawieniem wyciąg ten może być łączony z lekami przeciwhistaminowymi. Stosowanie go przynosi ulgę również w zapaleniach spojówek i brzegów powiek oraz w przypadku zmęczenia oczu wynikającego z długotrwałej pracy przy komputerze, oglądania telewizji czy korzystania ze

smartfona.

Te korzystne działania wynikają z zawartych w roślinie związków o właściwościach przeciwzapalnych, antyoksydacyjnych i przeciwbakteryjnych, które łagodzą uczucie świądu skóry wokół oczu. Wyciągi z oczaru są bogate w flawonoidy i polifenole, chroniące komórki skóry przed agresywnym działaniem wolnych rodników. Substancje o właściwościach przeciwbakteryjnych skutecznie oczyszczają skórę z drobnoustrojów chorobotwórczych, a także pomagają w przypadku ukąszeń lub użądleń owadów. Poza

okolicami oczu wyciągi z oczaru przynoszą poprawę przy hemoroidach, egzemach czy trądziku. Warto podkreślić, że ich działanie jest łagodne, a jednocześnie skuteczne.

Różnorodne preparaty zawierające tę roślinę można nabyć w aptekach oraz zielarniach. Szczególnym uznaniem cieszą się krople do oczu, toniki, odwary, destylaty, a także kremy, żele i maści. Kwitnące oczary to znak od przyrody, że wiosna nieuchronnie nadchodzi, a wraz z nią rozpoczyna się okres godowy u zwierząt i - nieco później - radosny czas u ludzi.

Zapomniany dwór w Podwierzbiu



❖ Niestety czas zrobił swoje i z biegiem lat majątek ulegał stopniowej dewastacji (fot. A. Lubański, 1978 r., z archiwum WUOZ w Lublinie)



❖ Jednym z budynków gospodarskich majątku był spichlerz (fot. A. Lubański, 1978 r., z archiwum WUOZ w Lublinie)



❖ W skład majątku w Podwierzbiu wchodził staw w zachodniej części parku (fot. A. Lubański, 1978 r., z archiwum WUOZ w Lublinie)



Po dawnej siedzibie ziemiańskiej w Podwierzbiu zostały już głównie zdjęcia i opisy archiwistów. Drewniany dwór i całe gospodarstwo niemal całkiem zniknęły z krajobrazu gminy Ryki

Siedziby dawnych właścicieli ziemskich z XIX wieku i wcześniejszych lat w wielu miejscach nie przetrwały wojen i zmian politycznych. Tak stało się także w Podwierzbiu. O dawnym majątku przypominają dziś głównie archiwalne fotografie i opisy historyków. Cenne materiały zacho-

wały się dzięki pracy archiwistów. Pochodzą one m.in. z ewidencji parku w Podwierzbiu autorstwa Edwarda Lenarta i Andrzeja Lubańskiego z 1978 roku, a także z „Rejestru wartości kulturowych województwa lubelskiego” z 1991 roku pod kierunkiem J. Teodorowicz-Czerepińskiej. Zdjęcia i opisy zostały ostatnio opublikowane na profilu Wojewódzkiego Lubelskiego Konserwatora Zabytków w Lublinie.

DWIEŚCIE LAT HISTORII

Z „Słownika Geograficznego Królestwa Polskiego” wynika, że Podwierzbie, dziś należące do gminy Ryki, było folwarkiem położonym nad rzeką Wieprz i wchodziło w skład dóbr Dęblin. W majątku znajdował się dwór oraz zabudowania gospodarcze. Stan nieruchomości archiwiści udokumentowali na zdjęciach w la-

tach 70. XX wieku. Już wtedy ślady po dawnym majątku były prawie zatarłe. Nie istniały żadne źródła mówiące o parku, choć najstarsze drzewa pochodzą z pierwszej połowy XIX wieku. Również mieszkańcy nie pamiętali ogrodu otaczającego dwór. W XIX wieku właścicielem Podwierzbia był Jan Bogusławski. Zachował się dokładny opis gospodarstwa. Na południe od dworu znajdował się sad, a przy podjeździe - gazony i kwietniki. Najstarsza część dworu była drewniana i powstała w pierwszej połowie XIX wieku, a w drugiej połowie tego stulecia została przebudowana. Na początku XX wieku dobudowano część murywaną. Dwór był budynkiem parterowym z dachem naczółkowym. Od frontu znajdował się ganek wsparty na dwóch parach kolumn. Obiekt został jednak mocno przebudowany w 1988 roku.

RESZTKI DAWNEGO MAJĄTKU

Dwór otaczały pola uprawne. Po zachodniej stronie, przy drodze, znajdował się niewielki staw, otoczony starymi drzewami. Sama droga dojazdowa także była obsadzona drzewami, tworząc aleję. W latach

70. dwór znacznie przebudowano i podzielono na dwa budynki mieszkalne. Część gospodarcza majątku znajdowała się na wschód od dworu. Do dziś zachowały się dwa murowane budynki z początku XX wieku - dawna chlewnia, nazywana też stajnią,

oraz spichlerz. Stodołę i obory rozebrano tuż po II wojnie światowej, podczas parcelacji majątku. Dziś dawną świetność Podwierzbia przypominają już tylko archiwalne zdjęcia i zapisy historii.

opr. Tomasz Kępka



❖ Widok ogólny dworu od strony północno-wschodniej (fot. A. Lubański, 1978 r., z archiwum WUOZ w Lublinie)



❖ Widok ogólny dworu od strony południowo-zachodniej (fot. A. Lubański, 1978 r., z archiwum WUOZ w Lublinie)



❖ Mimo niewielkiego rozmachu architektonicznego, dwór w Podwierzbiu prezentował się okazale (zdjęcie z archiwum WUOZ w Lublinie)

Legenda polskiej medycyny



Wiedział, jak przeprowadzić operację w każdych warunkach, mając do dyspozycji jedynie „małą chirurgię” w drewnianym pudełku i butelkę alkoholu. Historia dr. Stefana Soszki to gotowy scenariusz na film o odwadze, która nie zna granic, i pasji, która trwała do ostatniego technienia

Patrząc na tableau absolwentów Sejmikowego Gimnazjum w Garwolinie z 1932 roku, widzimy młode twarze pełne nadziei. Wśród nich jest



Patrząc na tableau absolwentów Sejmikowego Gimnazjum w Garwolinie z 1932 roku, widzimy młode twarze pełne nadziei. Wśród nich jest Stefan Soszka

Stefan Soszka. Wtedy jeszcze uczeń, a dekadę później człowiek, od którego zależało życie żołnierzy Armii Krajowej Obwodu „Gołąb”. Choć po wojnie stał się sławą medyczną w Białymstoku, jego serce i odwaga zostały przetestowane tutaj, w Garwolinie.

Stefan Soszka, pracując w warszawskich szpitalach, często odwiedzał rodzinę w Garwolinie, by zdobyć żywność. Ostatecznie wrócił tu na stałe. To wtedy komendant Obwodu AK, major „Marcin”, złożył mu propozycję nie do odrzucenia: zorganizowanie

całej służby sanitarnej dla garwolińskiego podziemia.

Doktor Soszka podjął wyzwanie. Stworzył system, w którym patrole sanitarne nosiły specjalne drewniane pojemniki z „małą chirurgią” i butelkami alkoholu ze szlifowanym korkiem, gotowe do operacji w każdych warunkach. To zabrzmiało jak scena z filmu, ale wydarzyło się naprawdę i takich akcji z udziałem dr. Soszki można wymieniać i wymieniać. W maju 1944 roku, w niedzielę, dr Soszka został pilnie wezwany do rannego partyzanta. W asyście Jana Piesiewicza ps. „Czarny”, pojechał odkrytą dorożką do... budki dróżnika kolejowego na trasie Rębków - Ruda Talubska. To tam, w prymitywnych warunkach, przy huku przejeżdżających pociągów, przeprowadził operację usunięcia kuli i zszycia rany. Już następnego dnia

Gestapo przyszło aresztować doktora w jego domu. Soszka cudem zbiegł do Warszawy, gdzie ukrywał się przez 3 tygodnie. Wrócił do Garwolina dopiero po likwidacji starosty Freudenthala, by znów przejąć dowodzenie nad sanitariatem.

Gdy w 1944 roku front zbliżał się do Wisły, dr Soszka przeniósł działania do lasu. Zorganizował szpital polowy w leśnictwie Huta Garwolińska. Tam, wraz z dr. Kaźmierczakiem, operowali rannych w bitwach żołnierzy AK dzień i noc. Co ciekawe, etyka lekarska brała górę nad wojenną nieopanowalnością. Zespół Soszki opatrywał także rannych Niemców, mimo że było to ryzykowne. Gdy front przeszedł i w mieście zapanał chaos, szpital miejski pękał w szwach. Wobec braku starszych lekarzy, to właśnie ekipa AK pod wodzą Soszki leczyła mieszkańców,

całkowicie za darmo, dając piękny przykład społecznej służby zdrowia w zrujnowanym mieście. Gdy wojna się zakończyła, a w garwolińskim szpitalu udało się opłacać sytuację setek rannych, którym Soszka służył pomocą, doktor wrócił na ścieżkę naukową. Przez Poznań i Gdańsk trafił ostatecznie do Białegostoku. To tam stał się legendą polskiej medycyny. Zbudował od podstaw Klinikę Położnictwa i Chorób Kobięcych, a w późniejszych latach pełnił funkcję rektora Akademii Medycznej. Do końca życia pozostał wierny etosowi pracy, który wykazywał już w konspiracji. Nawet na emeryturze przyjmował pacjentki. Zmarł dosłownie „na posterunku”, w swoim gabinecie szpitalnym, 11 czerwca 1988 roku. Cześć Jego Pamięci!

Dawny Powiat Garwolin i okolice

Poległ broniąc stolicy

Ppor. Józef Papliński - uczestnik kampanii wrześniowej jest pochowany na cmentarzu parafialnym w Żelechowie

Podporucznik rezerwy magister Józef Papliński urodził się 6 marca 1904 r. w Żelechowie. Poległ 23 września 1939 r. w Warszawie. Był synem żelechowskich gospodarzy, Jana Paplińskiego (1870-1912) i Pauliny z Domańskich (1873-1955). W latach 1916-1919 uczył się w prowadzonej przez Polską Macierz Szkolną w Żelechowie w cztero-klasowej Szkole Ogólnokształcącej im. Jochima Lelewela, którą ukończył 29 czerwca 1919 r. W latach następnym, ze względu na trudną sytuację materialną rodziny, uczył się prywatnie i pracował, m.in. w żelechowskim magistracie. W 1924 r.



Józef Papliński. Fotografia ze zbiorów Andrzeja Chodkiewicza

wyjechał z Żelechowa i wstąpił do Państwowego Seminarium Na-

uczycielskiego w Pruzanie w województwie poleskim. Po półroczu

nej nauce zdał egzamin i został przyjęty 1 lutego 1925 r. do Państwowego Gimnazjum im. Adama Mickiewicza w Prużanie, w którym 11 czerwca 1926 r. uzyskał świadectwo dojrzałości.

Kierując się zamiłowaniem do nauk ścisłych, zdecydował się na studia na Wydziale Matematyczno-Przyrodniczym Uniwersytetu Warszawskiego, które rozpoczął 7 października 1926 r. Jako student matematyki odbył w roku akademickim 1929/1930 szkolenie wojskowe w Szkole Podchorążych Rezerwy Artylerii we Włodzimierzu Wołyńskim.

W latach 1931-1933 otrzymywał jednorazowe stypendia Ministerstwa Wyznań Religijnych i Oświecenia Publicznego pochodzące z zapisu Jana Ordęgi, właściciela majątku w Żelechowie. Dyplom

magistra filozofii w zakresie matematyki Józef Papliński uzyskał 30 czerwca 1936 r.

Już podczas studiów zaczął współpracować z Prywatnym Gimnazjum Męskim im. Stefana Żeromskiego Towarzystwa Przyjaciół Polskiej Szkoły Średniej w Warszawie, w którym pracował jako nauczyciel matematyki do wybuchu wojny.

W sierpniu 1939 r. został zmobilizowany do 9 pułku artylerii ciężkiej (9 PAC) stacjonującego we Włodawie. Został oficerem zwiadu 3 baterii I dywizjonu 9 PAC w stopniu podporucznika.

3 września 9 PAC wyruszył koleją do Warszawy. Od 8 września I dywizjon 9 PAC uczestniczył w obronie stolicy. Stanowiska ogniowe 3 baterii znajdowały się w Parku Traugutta obok terenu klubu sportowego

„Polonia”, zaś punkty obserwacyjne w Ogrodach Ulrycha na Woli. Bateria wyposażona w cztery armaty kalibru 105 mm broniła dostępu do miasta od strony Woli i Koła. Podporucznik Józef Papliński poległ 23 września 1939 r. około godziny 19 trafiony pociskiem artyleryjskim na Placu Weteranów 1863 r. na Pradze, gdy wracał z punktu obserwacyjnego do dowództwa 3 baterii, które znajdowało się na terenie Ogrodu Zoologicznego. Pochowany został na tymczasowym cmentarzu przy ulicy Leszczyńskiej na Powiślu, skąd jego zwłoki zostały przewiezione do Żelechowa. 13 listopada 1939 r. szczątki ppor. mgr Józefa Paplińskiego spoczęły w rodzinnym grobie na żelechowskim cmentarzu.

Michał Sztelmach, Dawny Żelechów

NasTroje w Literaturze

Rowerem przez Filipiny



Piotr Strzeżysz

Wybrałem się na rowerową wycieczkę przez Filipiny. Skąd ten pomysł? Może po Sri Lance znów potrzebowałem wyspy, a tutaj wysp jest aż nadto. Archipelag rozsypany po oceanie jak przypadkowe okruchy. Wystarczy spojrzeć na mapę i od razu ma się ochotę ruszyć przed siebie, bez większego planu.

Pierwszy dzień po przylocie minął spokojnie. Hotel, klimatyzacja, krótkie wyjście po wodę, próba dostosowania ciała do nowej strefy czasowej. Kładłem się do łóżka z poczuciem, że jestem dokładnie tam, gdzie teraz powinienem być, i że na razie niczego więcej nie trzeba. Dopiero drugiego dnia ruszyłem na miasto. Rower został w pokoju, a jako środek transportu wybrałem jeepneya.

Jeepney to przerobiony wojskowy jeep z czasów II wojny światowej. Amerykanie zostawili ich tu po sobie sporo, Filipinczyści nadali im nowe życie. Są kolorowe, błyszczące, obwieszane chromem, obrazkami świętych, cytatami i hasłami, które dla postronnego wyglądają jak przypadkowa mieszanka symboli. Jeepney jest tani, dostępny i zawsze pod ręką. Mówi się, że powoli znikają z ulic, ale na razie trudno wyobrazić sobie bez nich tutejszy krajobraz. To nie tylko transport, ale element codzienności, coś między autobusem a ruchomą dekoracją miasta.

Obok mnie siedziała córka kierowcy. Jadła jajko na twardo, spokojnie, jakby siedzenie w jeepneyu było najnaturalniejszym miejscem na drugie śniadanie. Zresztą jajka na twardo są tu wszędzie - leżą nawet przy kasach w 7-Eleven, który jest filipińskim odpowiednikiem naszej Żabki. Ten widok powtarza się tak często, że człowiek szybko się przyzwyczaja i przestaje zwracać na niego uwagę. Samo miasto i spacer nie

wzbudziły we mnie większego entuzjazmu. Niby czytałem sporo, coś tam próbowałem odkryć dla samego siebie, ale chyba byłem zbyt krótko, aby odpowiednio poczuć jego atmosferę... Trochę taka historia, która mogłaby być ciekawa, gdyby ktoś opowiedział ją z większym zaangażowaniem. Może po prostu myślałem już w drodze, na rowerze, a nie w zakorkowanej metropolii, gdzie wszystko dzieje się jednocześnie i trochę obok mnie.

Trzeciego dnia, około południa, w końcu ruszyłem. Początek trasy prowadził przez dzielnicę, która wyglądała jak fragment zupełnie innego miasta. Wieżowce ze szkła i stali, biurowce chłodne jak ich klimatyzowane wnętrza, równo przystrzyżone trawniki, przeszklone kawiarnie na środku placów, Starbucks za Starbucksem. Ludzie w garniturach, z identyfikatorami na smyczach, mijali mnie bez większego zainteresowania. Czuję się tam przezroczysty, jak element ulicznego wyposażenia.

Miałem wrażenie, że jestem nie na miejscu. Jakbym wszedł w przestrzeń, do której nie dostałem zaproszenia. Ukradkowe spojrzenia odczytywałem jako cichy sygnał, że nie pasuję do tego obrazu. Jedynymi, którzy patrzyli na mnie uważnie, byli strażnicy przy wejściach do budynków i sklepów. Dla nich istniałem naprawdę.

A potem, bez żadnej wyraźnej granicy, miasto nagle się zmieniło. Szkło i stal zostały za plecami, a zaczęły się domy z dykty i blachy. Asfalt stał się bardziej nierówny, chodniki węższe, ulice głośniejsze. Ludzie patrzyli wprost, bez skrępowania. Tu już nie byłem przezroczysty. Tu byłem po prostu kimś obcym.

Zatrzymałem się w małej jadłodajni. Kurczak niedopieczony, ryż, plastikowy talerz, ciepło i zapach oleju unoszący się w powietrzu. Kilka plastikowych stolików, wentylator kręcący się powoli pod sufitem. Nikt się nie spieszył. Potem znowu droga: korki, spaliny, hałas, zapach ścieków, wiatr i pył w twarz. Filipiny przestały być widokiem, za-

częły być doświadczeniem.

Na noc zatrzymałem się w hotelu, niezbyt drogim - czterdzieści złotych za pokój. Niewyszukany, ale wystarczający. Jazda mnie bardzo zmęczyła. Jet wciąż trzymał ciało w lekkim rozstroju, do tego kaszel - niedoleczona pamięćka jeszcze ze świąt. Miałem wrażenie, że organizm jest o krok za mną, że jeszcze nie nadąza za tym, co się dzieje.

Wieczorem wyszedłem przed hotel. Nagle ulica wypełniła się straganami. Jakby ktoś w ciągu kilku minut rozstawił całe małe miasteczko z blachy, plastiku i żarówek. Okazało się, że życie zaczyna się tu dopiero po osiemnastej. Wcześniej było cicho i ospale, teraz wszystko pulsowało rozmowami, zapachami smażonego jedzenia i światłem.

Usiadłem na niskim stolku, zamówiłem ryż z wieprzowiną i po prostu patrzyłem. Ludzie krążyli między stoliskami, ktoś się targował, ktoś nioś torbę z owocami, dzieci biegały między nogami dorosłych. Nikt nie

zwracał na mnie większej uwagi, co było przyjemnie uwalniające.

Z oddali, od strony placu, zaczęły dobiegać do mnie dźwięki bębnów. Przyciągnęły mnie natychmiast. Jak światło przyciąga ćmy. Zawsze tak na mnie działały. Bębny mnie oszalałają, prowadzą za rękę. Nie inaczej było i tym razem. Zjadłem posiłek i poszedłem w tamtą stronę, nie zastanawiając się długo.

Na środku placu w San Pedro Laguna grupa młodzieży grała na bębnach. Rytm był gęsty, dziki, pulsujący, jakby miejsce dostało własne serce. Dźwięki niesły się po placu, odbijały od budynków, wchodziły w ciało i wracały, krążyły w powietrzu jak owady wokół światła. Kilka osób stało i słuchało, ktoś nagrywał telefonem. W tym hałasie było coś porządkującego. Stałem z boku, nieruchomo, i pozwalałem, żeby ten rytm mnie na chwilę zabrał. Gdzieś dalej, gdzie indziej. Gdzie jetlag, kaszel i zmęczenie przestają mieć znaczenie.



6-12 lutego 2026



dodatek
TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

Treść programu i foto dzięki uprzejmości: Prasowej Agencji Telewizyjnej, Polsatu, TVP1, TVP2, TVN, TV4, TVN7, TV Puls, TV Trwam, TVP Kultura INFORMUJEMY, ŻE REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZMIANY W PROGRAMACH TV

Wydawca: Dodatek sp. z o.o., ul. Wiatrakowa 11/3, 85-115 Bydgoszcz, tel. 516-018-821, e-mail: iwona@magraf.pl, Redaktor naczelny: Sławomir Grzmieł ISSN 1643-2460 - Skład komputerowy: Magraf sp.j.

Piątek



23:15 **Podróż Felicji**
Dramat, Wielka Brytania, 1999
TVP KULTURA
17-letnia Felicja mieszka z ojcem i prababcią w małym irlandzkim miasteczku. Jej matka umarła, gdy córka miała 4 lata. Chłopak Felicji, Johnny, wyjeżdża pewnego dnia do Anglii w poszukiwaniu pracy. Twierdzi, że ma pracować w fabryce kosiarek w Birmingham, ale nie zostawia dokładnego adresu. Kiedy Felicja odkrywa, że jest z nim w ciąży, postanawia go odszukać. Niestety, matka chłopaka odmawia jej wszelkiej informacji, a w przypuszczenia swego ojca, że Johnny wstąpił do brytyjskiej armii, Felicja po prostu nie wierzy. Wędrówka na miejscu od jednej fabryki do drugiej nie przynosi jednak efektu...

Sobota



20:00 **Star Trek: W ciemność**
Przygodowy, SF, USA, 2013
TVN 7
Kiedy bezwzględny geniusz znany jako Khan (Benedict Cumberbatch) wypowiada wojnę Federacji, Kapitan Kirk (Chris Pine), Spock (Zachary Quinto) wraz z całą nieustraszoną załogą U.S.S. Enterprise wyruszają na największą, najbardziej wybuchową obławę w swej historii. Wykorzystają wszystkie możliwości bogatego arsenału, by obronić Ziemię i wyeliminować śmiertelne zagrożenie, jakie stanowi Khan.
INNE DATY EMISJI: WTOREK, 22:10

Niedziela



16:10 **Moje wielkie greckie wesela**
Komedie, Kanada 2002
TV PULS
Toula Portokalos (Nia Vardalos) ma 30 lat, jest Greczynką urodzoną w Ameryce i pracuje w rodzinnym lokalu - restauracji Dancing Zorba's w Chicago. Jej ojciec, Gus (Michael Constantine), marzy tylko o tym, żeby wyszła za mąż za porządnego greckiego chłopaka. Toula jednak pragnie od życia czegoś więcej. Jej matka przekonuje Gusa, by pozwolił córce zapisać się na kursy komputerowe na uczelni - oczywiście tak, by myślał, że to jego pomysł. Toula przejmując prowadzenie biura podróży. Poznaje Iana Millera (John Corbett) - nauczyciela angielskiego.

Poniedziałek



02:10 **Śmierć jak kromka chleba**
Dramat, Polska, 1994
TVP KULTURA
Filmowy zapis pacyfikacji kopalni „Wujek” - najtragiczniejszego epizodu stanu wojennego. Kazimierz Kutz z wielką dbałością o szczegóły zrealizował patetyczny fresk o tamtych dramatycznych wydarzeniach. Katowice, noc z 12 na 13 grudnia 1981 roku. Jednostki wojskowe zajmują strategiczne punkty miasta. Niebawem generał Jaruzelski ogłosi w telewizji wprowadzenie stanu wojennego. Grupa zomowców, rozbijając związkową ochronę, wyciąga z mieszkania przewodniczącego Komisji Zakładowej NSZZ Solidarność w kopalni „Wujek”...

Wtorek



20:00 **Posprzątan**
Teatr Telewizji, 2016
TVP KULTURA
Sztuka autorstwa uznannej amerykańskiej dramatopisarki Sarah Ruhl opowiada o życiu i śmierci, miłości i chorobie, wreszcie o przeznaczeniu i przede wszystkim o głębokiej więzi między kobietami. Lane jest spełnioną kobietą sukcesu, szanowaną lekarką w prestiżowym szpitalu, która z uwagi na poważną pracę ma przesadnie rozbudowane ego. O swoje małżeństwo przestała dbać już jakiś czas temu, ponieważ nie czuje żadnego niepokoju o męża. Zatrudnia Matildę, emigrantkę z Brazylii, która nienawidzi sprzątać i dlatego...

Środa



02:00 **Chinatown**
Sensacyjny, USA, 1974
TVP 1
Akcja „Chinatown” rozgrywa się w latach 30. w Los Angeles. Do biura prywatnego detektywa J.J. Gittesa, specjalizującego się w sprawach matrymonialnych, zgłasza się pewna kobieta. Podając się za żonę Hollisa Mulwraya, kierującego przedsiębiorstwem zaopatrzenia w wodę i energię całego okręgu miejskiego, prosi go o zdobycie dowodów zdrady swego męża. Gittes dostarcza jej zdjęcia Hollisa z dziewczyną, które zostają opublikowane w gazecie, sprawa nabiera posmaku skandalu...
INNE DATY EMISJI: WTOREK, 23:50

Czwartek



22:10 **Szczęścia chodzą parami**
Komedie romantyczne, 2022, Polska
POLSAT
Malwina (Weronika Książkiewicz), przebojowa projektantka samochodów, zakochuje się w Brunonie (Michał Żurawski), wziętym terapeutę par. Choć potrafi on uratować każdy związek, jego własne historie miłosne tworzą serię spektakularnych katastrof. Przystojny i zabawny, mógłby być mężczyzną marzeń, gdyby nie to, że na kobiety działa jak czarny kot. Sprowadza na swoje wybranki pecha, który z hukiem kończy najbardziej płomienny romans. Nieświadoma ryzyka Malwina, ulega jego czarowi od pierwszego wejrzenia.

PIĄTEK • 6 lutego

TVP 1	TVP 2
06:15 Akacja 38	04:30 Na dobre i na złe - serial krym.
07:00 Transmisja Mszy Świętej	05:25 M jak miłość - serial
07:30 Agape Blisko Ciebie	06:20 Anna Dymna - magazyn
08:00 Serwis Info	06:50 Dla nieszyjących - magazyn
08:10 Pogoda Info	07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info
08:20 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny	07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz - magazyn poranny
09:00 Ranczo - serial obycz. TVP, 2012.	11:55 Operacja zdrowie - magazyn medyczny
10:00 Komisarz Alex - serial krym.	12:30 Koło fortuny - teleturniej
11:00 Ojciec Mateusz - serial krym.	13:15 Panna młoda - serial obyczajowy
12:00 Serwis Info	14:05 Va Banque - teleturniej
12:10 Agrobiznes; Agropogoda	14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
12:40 Halo tu Mediolan - felieton	15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial
13:00 Natura w Jedynce - W krainie niedźwiedzia - dok., Niemcy, 2023	16:00 Koło fortuny - teleturniej
14:00 Wichrowe wzgórza - serial	16:35 Familiada - teleturniej
15:00 Serwis Info	17:20 Panna młoda - serial obyczajowy

TVN

05:35 Uwaga! - program interw.
05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:45 Kuchenne rewolucje - prog. kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:50 Detektywi - program kryminalny. Do detektywów zgłasza się młody mężczyzna, który prosi o odnalezienie znajomej. Para poznała się przez aplikację randkową, ale po kilku spotkaniach kobieta zniknęła
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:35 Kroniki Mediolan-Cortina - magazyn sportowy
19:40 Pogoda

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:00 Halo tu Polsat - program informacyjno-rozrywkowy
11:30 Gliniarze - serial paradokumentalny
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Disco Star - talent show

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra
06:15 Muzyczne poranki
07:00 Tamte lata, tamte dni - Wiesław Ochman - mag.
07:40 Jak powstaje papier? - dokument, Polska, 2017
08:20 Mieszczanie żywieccy - Beata i Ada - dok., 2021
09:00 Pan wzywał, Milordzie? - serial kom., Wlk. Bryt., 1988
10:00 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - mag.
10:40 Unity - koncert, 2025
12:10 Rosa Bonheur, portrecistka natury - dok., Franc., 2021
13:25 Kulturalni - magazyn
14:15 Dobre strony - Jerzy Owsiański i Areta Szpura - reportaż
14:35 Tydzień z życia mężczyzny - obycz., Polska, 1999
16:45 Informacje kulturalne
17:05 Kalina - dok., Polska, 1991
18:10 Kalina Jedrusik - reportaż

TV Puls

06:00 Nash Bridges - serial kryminalny. Rozpoczyna się śledztwo w sprawie nieletnich uciekinierów, którzy są wykorzystywani do popełniania przestępstw. Joe próbuje oczyścić Marię z zarzutu kradzieży w sklepie.
08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
10:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
11:55 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
13:50 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
15:50 Ranczo - serial kom., Polska
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
20:00 Sąd rodzinny - program sądowy

TVN 7

05:20 Ten moment - program obycz.
05:55 Szkoła - program obycz. Janek Winiarski to nowy uczeń szkoły. Chłopakowi wpadła w oko Amelia, z którą skłócona jest jego kuzynka Ewa.
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14:00 Detektywi - program kryminalny. Klientką detektywów jest 36-letnia Sandra Skowrońska podejrzana o zabójstwo brata jej narzeczonego. Kobieta chce wiedzieć, kto próbuje zrobić ją w morderstwo.
15:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
16:00 Sąd rodzinny - program sądowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji
07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok.
08:55 Policjantki i Policjanci - serial paradok.
10:55 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
11:55 Trudne sprawy - program obyczajowy
14:55 Ktoś tu kłamie? - 15:55 Łowcy skarbów. Kto da więcej
18:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok.
20:00 Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy
22:00 Pamięć absolutna - sens., USA, 1990
00:25 STOP Drogowka - serial policyjny
01:25 Love Island. Wyspa miłości - reality show
02:30 Interwencja - magazyn reporterów
02:55 Śmierć na 1000 sposobów
03:25 Lista disco! 04:25 Top 10 - Lubia Przebojów
05:30 Teleszkapy TV Okazje

REPORTERZY

15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Jaka to melodia?
18:10 Klan
18:45 Akacja 38
19:30 Program informacyjny 19.30
19:55 10 Mediolan-Cortina - ceremonia otwarcia
23:10 Tyle co nic - fabularny, Polska, 2023
01:00 Pierwszy strzał - thriller, USA, 2017
02:45 Wykrzywczy kłamstw - magazyn
03:00 Pytanie dnia
03:25 Reporterzy - magazyn
03:40 Oko na Świat - magazyn

Va Banque!

18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:25 Barwy szczęścia - serial
20:45 Postaw na milion - teleturniej
21:45 To jest grane - magazyn muzyczny
22:25 Kino relaks - Legalna blondynka 2 - kom., USA, 2003
00:10 Labirynt - akcja, USA, 2013. Keller Dover i jego żona Grace wiódł spokojne i szczęśliwe życie. W Święto Dziękczynienia dochodzi do tragedii, która na zawsze odmieni ich życie.
02:55 Żona do podziału - kom., Franc., 2015
04:25 Rodzinka.pl - serial komediowy

Uwaga! - program interwencyjny
20:00 Harry Potter i zakon feniksa - przygod., USA, Wlk. Bryt., 2007. Harry dorasta, jednak nadal traktowany jest jak dziecko. Ministerstwo Magii ze wszystkich sił stara się zdyskredytować pogłoski o powrocie Sam Wiesz Kogo i naraża Harry'ego na ośmieszenie.
23:00 Szogun - miniserial, Jap., USA
00:45 Kuba Wojewódzki - talk-show
02:05 Nieobecni 2 - serial, Polska
04:05 Uwaga! - program interw.
04:25 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
05:20 Nauka jazdy - reality show

Transformers: Zemsta upadłych - sens., USA, 2009. Drugie widowisko akcja/science-fiction z przebojowej serii. Trwa bitwa o losy Ziemi. Minęły dwa lata od czasu, kiedy młody Sam Witwicky (Shia LaBeouf „Indiana Jones i Królestwo Kryształowej Czaszki”) ocalał nasz glob przed decydującym starciem pomiędzy dwoma wojującymi ze sobą grupami robotów.
01:25 Inna kobieta - kom., USA, 2014
03:45 Ewa gotuje - program kulinarny
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Teleszkapy TV Okazje

Karnawały - dokument, Francja, 2015
20:00 Amerykański świat podziemia - fab., USA, 1961
21:50 Tygodnik Kulturalny
22:45 Scena alternatywna x 100 - Koncert Jubileuszowy - Błażej Król - magazyn kulturalny
23:15 Podróż Felicji - dram., Wlk. Bryt., 1999
01:25 Noc krótkich filmów - Tata i butelki - Gruboskórka
02:00 Więcej niż fikcja - The Rolling Stones - życie w rytmie rocka - dok., Wlk. Bryt., 2022
03:10 Mody Polskie - Poznań - reportaż
03:55 Tygodnik Kulturalny
04:50 Teledysk

Człowiek w mroku - akcja, USA, 2023. Agent Interpolu rusza na ratunek chłopakowi uwięzionemu w rękach mafii!
00:10 Przekręt - akcja, USA, Wlk. Bryt., 2000. Złodziej Frank zatrzymuje się w Londynie w drodze do Nowego Jorku. Jego podróż ma bardzo ważny cel - musi dostarczyć ogromny diament do swojego szefa
02:20 Menu na miarę - program kulinarny
03:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
04:00 Menu na miarę - program kulinarny
05:00 Dyzur - serial medyczny

Tajemnice miłości - serial paradokumentalny
18:00 Zagadki losu - program obycz.
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Małżeństwo na skrótach - kom., Australia, 2021
22:10 Banksterzy - obycz., Polska, 2020
00:25 Torque: Jazda na krawędzi - sens., USA, 2004
02:10 Żyjąc z potworem - historie ludzi dzielących dom z zabójcą
03:10 SOS Ekipy w akcji - program policyjny
04:05 Usterka - program poradnikowy
04:35 Dorota was urządzi - program lifestyle'owy

TV Trwam

09:35 Św. na każdy dzień
09:45 Jestem Mamą
10:00 Inf. dnia
10:15 Rozmowy niedok.
11:00 Europejska perła baroku
11:25 Głos Polski
11:35 Natura et Homo
12:00 Anioł Pański
12:03 Inf. dnia
12:20 Głos serca
13:05 Historia krzyża na Tarnicy
13:30 Msza św.
14:30 Drzwi do lasu
14:55 Słowo życia
15:00 Modlitwa do Bożego Miłosierdzia
15:20 Mocni w Wierze
15:50 Ma się rozumieć
16:00 Inf. dnia
16:10 Natura Obiektywnie
16:40 Zniewolenie
16:55 Sokolnik
17:30 Łączy Nas Historia
17:55 Poczet Wlk. Polaków
18:00 Anioł Pański
18:05 Inf. dnia
18:15 Westerplatte Młodych
19:00 Warto zauważyć...
19:30 Brat Franciszek
20:00 Inf. dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc Ojczyzna
21:00 Apel Jasnog.
21:20 Inf. dnia
21:40 Polski Punkt Widzenia
22:00 IV rozbiór Polski
23:05 Przegląd Tyg. „Niedziela”

SOBOTA • 7 lutego

TVP 1
04:30 Szatan z siódmej klasy - fabularny, Polska, 2006
06:20 Balans bieli - magazyn
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:40 Rok w ogrodzie
08:05 Rok w ogrodzie Extra - magazyn
08:20 Niepełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych
08:55 Ranco - serial obyczaj. TVP, 2013
09:55 Komisarz Alex - serial krym.



15:05 Tajemnice kulturowych seriali - dok., 2025
16:05 Dziedzictwo
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:35 Żona dla Polaka - reality show
18:40 Jaka to melodia?
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:05 Sport
20:15 Pogoda
20:25 Krew z krwi
21:25 Hit na sobotę - Biała odwaga - dram., Polska, 2024
23:30 Gdzie jesteś Amando? - dram., USA, 2007
01:30 Sprawdzamy - magazyn
01:55 Tyle co nic - fabularny, Polska, 2023
03:40 Jaka to melodia?

TVP 2
05:15 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy
06:25 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial obyczajowy
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz - magazyn poranny
11:35 Super Gary. Gotuj z Bosacką! - program rozrywkowy, 2026
12:10 Postaw na milion - teleturniej
13:05 Panna młoda - serial obyczajowy
14:00 Familia - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:15 Szansa na sukces. Opole 2025 - widowisko muzyczne
16:20 Na dobre i na złe - serial obyczajowy
17:20 Panna młoda - serial obyczajowy



18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Słowo na niedzielę - program ewangelizacyjny
19:00 Informacje kulturalne
19:25 Rodzinka.pl - serial komediowy
20:00 The Voice Senior - Półfinał cz. I - widowisko muzyczne
21:35 The Voice Senior - Półfinał cz. II - widowisko muzyczne
23:05 W blasku nocy - obycz., USA, 2018
00:45 Wesele - obycz., Polska, 2004. Ironiczny portret polskiego społeczeństwa, krytyka grup społecznych, które spotykają się na wiejskim weselu.
02:45 Morderstwa w Arbois - krym., Franc., 2024

TVN

05:55 Uwaga! - program interw.
06:10 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:10 Magda gotuje internet - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:50 Na Wspólnej Omnibus - serial obycz., Polska
13:50 Anatomia piękna - program rozrywkowy
15:00 Bardzo Dzikie Zachód - western, USA, 1999. West (Will Smith) i Gordon (Kevin Kline) są agentami rządowymi i tylko tyle ich łączy. A jednak to właśnie ich obu wybiera sobie osobiście sam prezydent Stanów Zjednoczonych, aby przeprowadził nadzwyczaj ważną misję.
17:20 Królewskie wakacje - kom., USA, Rum., 2017



19:00 Fakty
19:25 King's Arena - kulisy
19:30 Sport
19:35 Kroniki Mediolan - Cortina
19:40 Pogoda
19:45 Uwaga! - program interwencyjny
20:00 Harry Potter i księża półkrewi - przygod., Wlk. Bryt., USA, 2009
23:20 Szogun - miniserial, Jap., USA
01:10 Skok stulecia - sens., USA, 2018. Ray Merriman właśnie opuścił więzienie i organizuje skok, który ma go ustawić do końca życia.
03:55 Szpital św. Anny - program obycz.
04:55 Uwaga! - program interw.
05:10 Nauka jazdy - reality show

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno-rozrywkowy
11:00 Darek Stolarz - remont w 3 dni
12:05 Smerfy - anim., USA, 2011. Uciekając przed Gargamelem Smerfy opuszczają swoją idylliczną wioskę i przedostają się do dzwignego świata, niepodobnego do niczego, co do tej pory widzieli: do Nowego Jorku.
14:15, 1000 lat po Ziemi - sens., USA, 2013
16:40 Jeszcze większe dzieci - kom., USA, 2013
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Prezydenci i Premierzy - rozmowy Jarosława Gupały
19:30 Sport
19:45 Pogoda



19:55 XXX Jubileuszowy Festiwal Kabaretu Kozalini, 2025
23:30 XXX: Następny poziom - sens., USA, 2005. Radykalny odłam rządu niezadowolony z polityki głowy państwa podejmuje plan zlikwidowania Prezydenta. Tylko dwóch ludzi może powstrzymać totalny chaos i zbliżającą się anarchię.
01:55 Superfly - sens., USA, 2018. Priest jest doświadczonego dealerem narkotykowym z Atlanty. Pewnego dnia jego pozycja zostaje zdniewana.
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Teleshowsy TV Okazje

TVP Kultura

06:20 Doktor Murek - dram., Polska, 1939
08:05 Rzecz Polska - Kłocki Zofii Stryjeńskiej - dok., 2018
08:30 Unity - koncert, 2025
09:55 Informacje kulturalne
10:20 Od ucha do ucha - Dziecko Grufolaka - anim., Wlk. Bryt., 2011
11:00 Van Gogh. Prawdziwa historia. Ostatnie lata - serial dok., Wlk. Bryt., 2024
12:05 Niespotkanie spokojny człowiek - film TVP, 1975
13:15 Kaprysty Łazarza - film TVP, 1972
14:15 Wydarzenie aktualne
14:50 Dokument tygodnia - The Police - kulisy wielkiej kariery - dok., Wlk. Bryt., 2006
16:20 Tamte lata, tamte dni - Filip Bajon - magazyn
17:00 Retro kino - Światła rampy - fab., USA, 1952



19:25 20x20 lat TVP Kultura - And Rottenberg
20:00 Bilet do kina - Wielkie oczy - obycz., USA, Kan., 2014
21:55 Deep Purple: Perfect Strangers Play Show - koncert, Wlk. Bryt., 1984
00:10 Kino Mistrzów - Amerykański świat podziemia - fab., USA, 1961
02:00 Tamte lata, tamte dni - Filip Bajon - magazyn
02:40 Jazz.pl - Wojtek Mazolewski Quintet 10 lat od debiutu - koncert, 2022
04:05 20x20 lat TVP Kultura - And Rottenberg
04:40 Alain Delon jakiego nie znamy - dok., Franc., 2015

TV Puls

06:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
09:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki.
09:35 Wojciech Cejrowski. Boso - Karaiby. Tematem odcinka będzie woda. Skąd najczęściej ją bierzemy, do czego wykorzystujemy i jak dba się o nią w różnych częściach świata.
10:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
20:00 Tajniak - akcja, 2023. Ryan, były agent sił specjalnych, po przejściu na emeryturę stara się odbudować relację z synem. Obaj poграżeni są w żądanie po rodzinnej tragedii.



22:15 Largo Winch - akcja, Franc., USA, 2008. 26-letni milioner będzie musiał użyć swoich umiejętności, aby przeciwstawić się zbychającym na jego fortunę i życie wrogom.
00:25 Na podłusku - akcja, 2022. Podczas dyżuru w pokoju posłuchów federalny agent Justin Rosa słyszy, jak jeden z członków kartelu narkotykowego zostaje zaatakowany w swoim domu przez płatnych zabójców.
02:30 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości, ciekawostki.
03:15 Menu na miarę - program kulinarny
05:00 Dyzur - serial medyczny

TVN 7

05:00 Szkoła - Maturzystka Konrad Szweczyk jest nękana w szkole ze względu na swoją przeszłość. Chłopak był obsesyjnie zakochany w jednej z uczennic...
06:00 Wiza na miłość - serial paradokumentalny
06:55 Batwheels I - animacja
07:25 Alvin i wiewiórki - przygod., USA, 2007. Pod dach Dave'a, autora tekstów borykającego się z niemocą, twórczą i innymi problemami, trafiają trzy uroczyste i rozbrzykane wiewiórki.
09:15 Ukryta prawda - program obyczajowy
13:20 Detektywi - program kryminalny
15:15 Pogromcy Chaosu - program poradnikowy
16:20 Władca pierścieni: Drużyna Pierścienia - przygod., N. Zel., USA, Niemcy, 2001



20:00 Star Trek: W ciemność - przygod., USA, 2013
22:50 Wyzwina w czerwonej pelerynie - przygod., USA, Kan., 2011. Przez lata mieszkańcy Daggerhorn utrzymywali zawieszoną broni z wilkołakiem - bestia zmieniała jednak zasady
01:05 Odważna - sens., USA, Australia, 2007. Pewnego wieczoru życie Eriki zmienia się w koszmarny obrazek narzeczonego padającego ofiarą napadu, chłopak ginie, a ona przeżywa cudem...
03:30 Fachowcy - program paradokumentalny
04:10 Osadzone. Blok F - program obycz.
04:45 Dorota was urządzi - program lifestyle'owy

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? 07:00 Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki
09:05 Jesteśmy dla Dzieci
09:30 Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy
09:55 Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki
12:55 Miłość do kwadratu - kom., Polska, 2021
15:00 Policjanci i Policjanci - serial paradok. 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny
00:05 Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy
02:05 STOP Drogówka - serial policyjny
03:15 Interwencja - magazyn reporterów
03:25 Lubie disco!
04:25 Top 10 - Lista Przebojów
05:30 Teleshowsy TV Okazje

TV Trwam

09:00 Stella
10:00 Inf. dnia
10:15 Retrospekcja
10:35 Słowo życia
10:40 Polski Punkt Widzenia
11:00 Kropelka radości
12:00 Anioł Pański
12:03 Inf. dnia
12:20 Warto zauważyć...
12:50 Natura
Objektywnie
13:20 Ocalić od zapomnienia
13:30 Mśza św.
14:30 Przegład Tyg. „Niedziela”
14:35 Słowo życia
14:40 Św. na każdy dzień
14:45 Jak wygrać małżeństwo?
15:00 Dzielnia niewiasta
15:15 Mateczniki
Polskość
15:30 Wierzę w Boga
16:00 Inf. dnia
16:10 Prok Ukraiński
17:00 Stefan Kardynał Wyszyński
17:30 Przelamując bariery
17:55 Poczet Wlk. Polaków
18:00 Anioł Pański
18:05 Inf. dnia
18:15 W naszej Rodzinie
19:40 Manna z Nieba
19:50 Modlitwa z udziałem dzieci
20:00 Inf. dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc Ojczyzna
21:00 Apel Jasnog.
21:20 Inf. dnia
21:40 Polski Punkt Widzenia

NIEDZIELA • 8 lutego

TVP 1
05:25 Sprawa dla reportera
06:20 Słownik polsko-opolski - talk-show prof. J. Miodka
06:55 Słowo na niedzielę
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach
08:00 Tydzień
08:40 Miłocienni
09:55 Ojciec Mateusz - serial krym.
10:55 Komisarz Alex - serial krym.
11:55 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Pański, Watykan
12:15 Między ziemią a niebem
12:25 Halo tu Mediolan - felieton
12:40 IO Mediolan - Snowboard - slalom gigant równoległy K i M, finały
15:15 IO Mediolan - Łyżwiarstwo szybkie - 5 km M - finał



16:45 Teleexpress
17:00 IO Mediolan - Łyżwiarstwo szybkie - 5 km M - finał
17:50 IO Mediolan - studio
18:40 Jaka to melodia?
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:05 Sport
20:15 Pogoda
20:25 U Pana Boga w Królowym Moście
21:25 Żona dla Polaka - reality show
22:25 Zakochana Jedynka - Eiffel - fab., Franc., 2021
00:25 Biała odwaga - dram., Polska, 2024
02:20 Sprawdzamy - magazyn
02:45 Gdzie jesteś Amando? - dram., USA, 2007
04:50 Jaka to melodia?

TVP 2
04:40 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy
06:25 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial obyczajowy
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz - magazyn poranny
10:35 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - magazyn
11:05 The Voice Senior - Półfinał cz. I - widowisko muzyczne
12:35 The Voice Senior - Półfinał cz. II - widowisko muzyczne
14:00 Familia - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:10 Szansa na sukces. Opole 2025 - widowisko muzyczne



16:10 Pan Mama
16:40 IO Mediolan - studio
16:55 IO Mediolan - Saneckarstwo - jedynki M, 3 przejazd
17:55 IO Mediolan - studio
18:30 IO Mediolan - Saneckarstwo - jedynki M, 4 przejazd
19:25 IO Mediolan - studio
19:40 Legalna blondynka 2 - kom., USA, 2003
21:25 Gwiazdy w akcji - Regula milczenia - dram., USA, 2012
23:40 Kortez na dobry wieczór - widowisko muzyczne
00:55 Krucjata - Prawo serii - serial krym., Polska, 2020
01:50 W blasku nocy - obycz., USA, 2018
03:35 Rodzinka.pl - serial kom.

TVN

05:35 Uwaga! - program interwencyjny
05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:30 Magda gotuje internet - program kulinarno-rozrywkowy
12:05 Co za tydzień - program rozrywkowy
12:40 Będzie pięknie - program poradnikowy
13:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
14:50 Akademia policyjna V: Misja w Miami Beach - kom., USA, 1988
16:55 Sonic: Szybki jak błyskawica - kom., USA, Jap., Kan., 2020
19:00 Fakty



19:30 Sport
19:35 Kroniki Mediolan-Cortina
19:40 Pogoda
19:50 Władca pierścieni: Dwie wieże - przygod., N. Zel., USA, Niemcy, 2002. Frodo i Sam kontynuują swą pełną niebezpieczeństw wyprawę do Mordoru, gdzie w górskiej szczylinie muszą porzucić obdarzony złą mocą Pierścieniem.
23:35 Nieustraszeni bracia Grimm - film, Czechy, Wlk. Bryt., USA, 2005
02:00 Szpital św. Anny - program obycz.
03:00 Uwaga! - program interwencyjny
03:15 MasterChef - program kulinarno-rozrywkowy
04:45 Nauka jazdy - reality show

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno-rozrywkowy
11:30 Zakochana Madagaskar - anim., USA, 2013
12:00 Minionki rozbijają - anim., USA, Franc., Jap., 2013. Gru porzucił życie kryminalisty. Niestety, pojawia się tajna organizacja zajmująca się zwalczaniem zła na skalę globalną.
14:20 Park Jurajski III - obycz., USA, 2001
16:20 47 roninów - sens., USA, Wlk. Bryt., Jap., 2013. Kai, wyrutek, który dołącza do przywódcy 47 roninów - zdegradowanych samurajów.
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Sport
19:25 Pogoda



19:30 Państwo w Państwie - program interwencyjny
19:55 Thor: Miłość i Grom - sens., Australia, USA, 2022. Bóg Piorunów staje w obliczu wyzwania - znalezienia spokoju. Na emeryturę nie pozwala mu przejsć Gorr Rzeźnik Bóstw, galaktyczny zabójca.
22:35 Jurassic World: Upadłe królestwo - sens., USA, Chyna, 2018. Uspiony wulkan jest aktywny i grozi wyginięciem życia.
01:10 Człowiek widmo II - fab. USA, 2006
03:10 Świat według Kiepskich - serial komediowy
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Teleshowsy TV Okazje

TVP Kultura

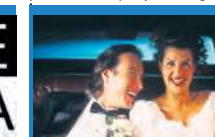
06:15 Kalina Jędrusik - program muzyczny
07:05 Rozmowy (nie)wygodne - Ralph Kaminski
07:45 Klient nasz pan - anim., Polska, 1963
08:00 Liturgia prawosławna w Ząściankach
09:00 Niepojęte - Bóg Emmanuela Levinasa i Inny - felieton
09:20 Przemienieni wiara - dok., Polska, 2025
10:00 Dokument tygodnia - The Police - kulisy wielkiej kariery - dok., Wlk. Bryt., 2006
11:25 Pan wzywał, Miłordzie? - Królewska wizyta - serial komediowy, Wlk. Bryt., 1988
12:30 Dobre strony - Katarzyna Herman i Bartomiej Topa - reportaż
12:55 Retro kino - Światła rampy - fab., USA, 1952



15:15 Kolekcja - Tadeusz Kantor - felieton
15:35 Księżniczka w osłej skórze - kom., Franc., 1970
17:15 Niedziela z... rolami Krzysztofa Kowalewskiego
18:05 Tango - spektakl teatralny
20:00 Pokój z widokiem - kostium., Wlk. Bryt., 1985
22:05 Kulturalni - magazyn
23:00 Teatroteka nocą - Wasza Wysokość - spektakl teatralny, 2015
00:10 Noc krótkich filmów - Aaaah! - Ewa
00:45 Wielkie oczy - obycz., USA, Kan., 2014
02:40 Deep Purple: Perfect Strangers Play Show - koncert, Wlk. Bryt., 1984
04:55 Teledyski

TV Puls

06:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki.
06:40 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
08:45 Ranco - serial kom., Polska
13:50 Abigail - przygodowy, Rosja, 2019. Abigail mieszka w mieście, którego granice zostały zamknięte z powodu epidemii. Jej ojciec znika w nieznanym okolicznościach. Przecistawiając się władzom, by odnaleźć ojca, Abby dowiaduje się, że jej miasto jest pełne magii.



16:10 Moje wielkie greckie wesele - kom., USA, Kan., 2002. Toula Portokalos ma 30 lat, jest Greczynką urodzoną w Ameryce. Jej ojciec, Gus marzy, żeby wyszła za mąż za greckiego chłopaka.
18:25 Nowe przygody Kopciuszka - kom., Francja, 2017
20:00 Szybki Charlie - akcja, USA, 2022
21:55 Furioza - akcja, Polska, 2021
00:55 Mój dług - thriller, Polska, 2022
03:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu
04:00 Dyzur - serial medyczny
05:00 Dzielnia strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:10 Szkoła - program obycz. Diana Fabicka z licealnej 3c jest przekonana, że będzie miała dziecko. Chłopak dziewczynki opiera się na niej i martwią jej stanem.
06:10 Wiza na miłość - serial paradokumentalny
07:10 Batwheels I - animacja
07:55 Anatomia piękna - program rozrywkowy
08:55 Tedi i szmaragdowa tabliczka - przygod., Hiszp., 2022. Tedi marzy, żeby zaakceptowali go koledy archeolodzy. Sek w tym, że przyciąga kłopoty jak magnesy.
10:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
13:45 Detektywi - Z placu zabaw porwano 4-letniego chłopca...
15:40 Scooby-Doo! - kom., USA, Kan., 2020



17:40 Tarzan: Legenda - przyg., Kan., Wlk. Bryt., USA, 2016. Mijają lata, od kiedy Tarzan (Skarsgard), opuścił afrykańską dżunglę na rzecz cywilizowanego życia w Londynie. Decyduje się wrócić do Konga, gdzie ma pełnić funkcję emisariusza rządu
20:00 Krytyczna decyzja - sens., USA, 1996
22:55 Torque: Jazda na krawędzi - sens., USA, 2004
03:15 Fachowcy - program paradokumentalny
03:55 Usterka - poradnikow
04:30 Dorota was urządzi - program lifestyle'owy

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? 07:00 Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy
07:10 Wielkie tajemnice historii
09:00 Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki
11:05 Jak posłubić milionera - kom., Polska, 2019
13:25 Piąty element - sens., Franc., Wlk. Bryt., 1997
15:55 Serce nie służy - kom., Polska, 2018
17:55 Uroczysko - serial krym.
20:00 Sprawiedliwi. Trójmiasto
00:05 STOP Drogówka - serial policyjny
01:05 11 września - ostatnie minuty lotu 93 - dok., USA, 2020
02:05 Covidowni zwycięzcy - dok., Singapur, 2021
03:15 Interwencja - magazyn reporterów
03:25 Lubie disco!
04:25 Top 10 - Lista Przebojów
05:30 Teleshowsy TV Okazje

TV Trwam

09:25 Przegład Tyg. „Niedziela”
09:30 Mśza św.
10:30 Bogu się podobać
11:00 Głos serca
12:00 Anioł Pański z Ojcem Św. Leonem XIV
12:20 Papież Polak do Rodaków
12:50 Oświadczenie Fundacji Lux Veritatis
13:00 Przebudzenie giganta - św. Weronika Giuliani
14:40 Maryja, Matka ludzi
15:00 Wiesz to też Polska
16:00 Inf. dnia
16:10 Koncert zyczeń
16:50 Mateczniki
Polskość
17:00 Natura et Homo
17:30 Sól ziemi
17:55 Poczet Wlk. Polaków
18:00 Anioł Pański
18:05 Inf. dnia
18:15 Rozmowy niedok.
19:25 Św. na każdy dzień
19:30 Moja Katolicka Rodzina
20:00 Inf. dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc Ojczyzna
21:00 Apel Jasnog.
21:20 Inf. dnia
21:40 Retrospekcja
21:45 Stan Bezp. Państwa
21:55 Św. na każdy dzień
22:00 Mocni Jego mocą
22:45 Jak wygrać małżeństwo?
23:00 Jak my to widzimy

PONIEDZIAŁEK • 9 lutego

TVP 1

06:10 Akacja 38
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Studio Raban - magazyn
08:00 Serwis Info
08:10 Pogoda Info
08:20 Zaraz wracam - serial, 2026
09:00 Ranczo - serial obycz., 2013
10:00 Komisarz Alex - serial krym.
11:00 Ojciec Mateusz - serial krym.
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:40 Halo tu Mediolan - felieton
12:55 Natura w Jedynce - Niedźwiedź polarny - dok., Niemcy, 2020
14:00 Wichrowe wzgórza - serial
15:00 Serwis Info
15:15 Reportery - magazyn
15:30 Jaka to melodia?
16:05 Dziedzictwo

TVP 2

04:30 Na dobre i na złe - serial obyczajowy, Polska
05:25 M jak miłość - serial obyczajowy, Polska
06:20 Rodzina (nie od) święta - Jak odbudować bliskość małżeńską po kryzysie? - magazyn
06:50 Dla nieszyjących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy, Polska
07:30 Pytanie na śniadanie - magazyn poranny
11:55 Dla nieszyjących - Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
12:35 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial obyczajowy
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularny
15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial



17:00 Teleexpress
17:20 10 Mediolan - studio
17:25 10 Mediolan - Tyżwiarstwo szybkie - 1000 m K, finał
18:55 10 Mediolan - Skoki narciarskie - konkurs K95 mężczyzn
21:10 Program informacyjny 19.30
21:45 Zaginiony w akcji - akcja, USA, 1984
23:40 Balans bieli - magazyn
00:25 Papusza - dramat, Polska, 2013
02:35 Wykrzywc kłamstw - magazyn
03:05 Eiffel - biograficzny, dramat, Franc., 2021
04:55 Pytanie dnia
05:20 Reportery - magazyn
05:35 Oko na Świat - magazyn



16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial obyczajowy
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet. 19:25 Barwy szczęścia - serial
20:40 Kulisy serialu „M jak miłość”
20:55 M jak miłość - serial obyczajowy, Polska
21:55 Na sygnale - serial fabularny
22:55 Davos wojna szpiegów - serial, 2023
23:45 Whitney - dokument, USA, 2018
01:55 Instykt - serial krym., Polska, 2011
02:50 Akacja 38 - serial kostiumowy
03:45 Rodzinka.pl - serial kom.

TVN

05:35 Uwaga! - program interw.
05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:50 Detektywi - program kryminalny. Klientką detektywów jest 30-letnia prawniczka, która chce udowodnić, że jej ojciec zdradza jej matkę.
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:40 Kroniki Mediolan-Cortina
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interwencyjny



20:10 Doradca smaku - program kulinarny
20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska
20:55 The Floor - teleturniej
21:35 Młode gliny - program kryminalny
22:40 Niezgodna - przygod., USA, 2014
01:30 Mad Max: Na drodze gniewu - przygod., USA, Australia, 2015. Max Rockatansky wbrew własnej woli zostaje jednak wpłątany w ucieczkę przez pustkowią Wasteland wraz z ekscentryczną grupą pod dowództwem Furiosa...
04:00 Co za tydzień - program rozrywkowy
04:40 Uwaga! - program interw.
04:55 Nauka jazdy - reality show

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - serial paradokumentalny
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:40 Pogoda



19:55 Mega hit - Strażnicy Galaktyki: Volume 3. Peter Quill/Star Lord jest przynęciony, odkąd Gamora straciła pamięć z ostatnich kilku lat i nie pamięta ich wspólnej relacji. Strażnicy pracują nad naprawieniem ogromnych szkód wyrządzonych przez Thanos.
23:10 Kokonowy miś - kom., USA, 2023
01:15 Thor: Miłość i Grom - sens., Australia, USA, 2022
03:55 Ewa gotuje - program kulinarny
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

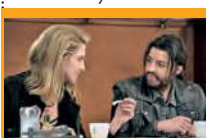
06:05 Afisz kulturalny ekstra
06:10 Muzyczne poranki
07:00 Tamte lata, tamte dni - Kazimierz Kaczor - magazyn
07:40 Podróż z historią - Atomowa tajemnica - dok., Polska, 2017
08:25 Wydarzenie aktualne
09:00 Ogniem i mieczem - serial, 2000
10:05 Meta - film TVP, 1971
11:25 Książeczka w osłej skórze - kom., Franc., 1970
13:05 Van Gogh. Prawdziwa historia. Ostatnie lata - serial dok., Wlk. Bryt., 2024
14:10 Od ucha do ucha - Esterhazy - anim., Polska, Niemcy, 2009
14:45 Tamte lata, tamte dni - Filip Bajon - magazyn
15:40 Uczennica - film TVP, 1981
16:50 Ogniem i mieczem - serial, Polska, 2000



17:55 Tygodnik Kulturalny - magazyn
18:50 Jakub Józef Orliński - oblicza artysty - dokument, Francja, 2023
20:00 Poniedziałek z Bondem - Świat to za mało - sensacyj., USA, Wlk. Bryt., 1999
22:15 Pokój z widokiem - film kostiumowy, Wlk. Bryt., 1985
00:25 Witaj smutku, Sagan by Sagan - dok., Franc., 2023
01:35 Porozmawiajmy szczerze - Grażyna Szapolowska
02:10 Kino nocne - Śmierć jak kromka chleba - dram., Polska, 1994
04:25 Co mówią lekarze - film krótkometrażowy, 2009

TV Puls

06:00 Nash Bridges - serial krym. Nash dostaje zadanie ochraniać piosenkarkę przed grupą współczesnych, żądnych jej krwi wampirów. Tymczasem Catlin odchodzi ze Specjalnej Jednostki Dochodzeniowej.
08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny. Semir i Ben poszukują tancerki z nocnego klubu i jej współnika, którzy napadli na bank.
10:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
11:55 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
13:50 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
15:50 Ranczo - serial, Polska
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny



20:00 Mścicielka - akcja, Francja, 2016. Brat Rachel, Sebastian, został lata temu brutalnie zamordowany przez zawodowego zabójcę Franka. Od tamtej pory jedyną, o czym myślała doktor Jane, to zemsta.
22:00 Imperium wilków - akcja, Franc., 2005
00:45 Śmiertelna eskorta - akcja, USA, 2023
02:25 Dzielnica strachu - serial wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i ciekawostki.
04:00 Menu na miarę - program kulinarny
04:20 Dyzur - serial medyczny
05:00 Dzielnica strachu - serial

TVN 7

05:20 Ten moment - program obyczajowy
05:55 Szkoła - Ela Nowik odkąd zrobiła karierę w zespole disco polo, pogorszyła się w nauce. Zazdrosny kolega z zespołu rozpłaszcza plotkę, że dziewczynka ma kłopoty w szkole.
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14:00 Detektywi - 50-letnia Kinga Wawro po wieczorze spędzonym w klubie budzi się z obcym mężczyzną w łóżku. Mąż kobiety oskarża ją o zdradę.
15:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
16:00 Sąd rodzinny - program sądowy
17:00 Tajemnice miłości - serial paradokumentalny



18:00 Zagadki losu - program obyczajowy
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Morze Północne w ogniu - katastrof., Nor., Szwecja, Dania, 2021. W wyniku eksploatacji złóż ropy naftowej dno Morza Północnego pęka i zapada się, a platformy wiertnicze przewracają się jedna po drugiej.
22:20 Odważna - sens., USA, Australia, 2007
00:50 Małe rzeczy - sens., USA, 2021. Zastępca politycznej hrabstwa Kero zostaje uwikłany w poszukiwanie serijnego mordercy...
03:30 Fachowcy - paradokument
04:10 Dorota wa urządzi - program lifestyleowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji
07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program parodok.
08:55 Policjantki i Policjanci - serial parodok.
10:55 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
11:55 Trudne sprawy - program obyczajowy
14:55 Ktoś tu kłamie? 15:55 Łowcy skarbow. Kto da więcej
18:00 Policjantki i Policjanci - serial parodok.
20:00 Uroczysko - serial krym.
21:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny
22:00 Sprawiedliwi. Trójmiasto
23:05 Bez litości: Braterstwo - serial sens. Kan., USA, 2011
01:00 Love Island. Wyspa miłości - reality show
02:00 Hardkorowy lombard
02:40 Interwencja - magazyn reporterów
02:50 SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami
05:30 Telezakupy TV Okazje



09:30 Moja Katolicka Rodzina
09:55 Św. na każdy dzień
10:00 Inf. dnia
10:15 Rozmowy niedok.
11:20 Stan Bezp. Państwa
11:30 Warto być ojcem
12:00 Anioł Pański
12:03 Inf. dnia
12:20 Kobiety wolności
13:00 Człowiek bez twarzy
13:30 Msza Św.
14:30 Muzeum 303
15:00 Sybiraczka
15:50 Ma się rozumieć
16:00 Inf. dnia
16:10 Sanktuarium polskie
16:30 Parady Medyczne Bonifratrów
17:00 Świadkowie
17:30 Moja parafia
17:55 Poczet Wlk. Polaków
18:00 Anioł Pański
18:05 Inf. dnia
18:15 Rozmowy niedok.
19:25 Św. na każdy dzień
19:30 Poznajemy Polskę
19:45 Modlitwa o dzieła dzieci
20:00 Inf. dnia
20:20 Różaniec
20:50 Mysłac Ojczyzna
21:00 Apel Jasnog.
21:20 Inf. dnia
21:40 Polski Punkt Widzenia
22:00 Z wdęką nad wodę
22:30 Uganda Ojca Adama

WTOREK • 10 lutego

TVP 1

06:10 Akacja 38
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Kosiół z bliska
08:00 Serwis Info
08:10 Pogoda Info
08:40 Ranczo - serial obycz. TVP, 2013
09:40 Halo tu Mediolan - felieton
10:00 10 Mediolan - studio
10:25 10 Mediolan - Short track - 500 m K, eliminacje
11:05 10 Mediolan - Short track - 1000 m M, eliminacje
11:45 10 Mediolan - studio
11:50 10 Mediolan - Short track - sztafeta mieszana, ¼ finału
12:20 10 Mediolan - studio
12:30 10 Mediolan - Short track - sztafeta mieszana, ½ finału

TVP 2

04:30 Na dobre i na złe - serial obyczajowy, Polska
05:30 M jak miłość - serial obyczajowy, Polska
06:20 Cieszyńskie kobiety wywiadu - reportaż
06:50 Dla nieszyjących - Barwy szczęścia - serial
07:30 Pytanie na śniadanie - magazyn poranny
11:55 Rosół polski - magazyn kulinarny
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial obyczajowy
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularny
15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial obyczajowy
18:15 Va Banque - teleturniej



13:00 10 Mediolan - Short track - sztafeta mieszana, finał
14:00 Wichrowe wzgórza - serial
15:00 Serwis Info
15:15 Reportery - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka
16:05 Dziedzictwo
17:00 Teleexpress; Pogoda
17:30 Jaka to melodia?
18:15 10 Mediolan - Skoki narc. 21:05 Program inform. 19.30
21:40 Sicario 2: Soldado - fab., USA, 2018
23:50 Chinatown - sens., USA, 1974
02:05 Wykrzywc kłamstw - mag.
02:30 Zaginiony w akcji - akcja, USA, 1984
04:15 Pytanie dnia
04:40 Reportery - magazyn
04:55 Oko na Świat - magazyn
05:20 Tacy byliśmy - reportaż



18:50 Jeden z dziesięciu - telet. 19:25 Barwy szczęścia
20:40 Kulisy serialu „M jak miłość”
20:55 M jak miłość - serial, Polska
21:55 Na sygnale - serial fabularny
22:25 Magazyn Ekspresu Reporterów
23:30 Brigitte Bardot cudowna - fab., Polska, 2020
01:40 Reguła milczenia - dram., USA, 2012
03:55 Pod okrutnym niebem - dok., Wlk. Bryt., 2023. Dziennikarskie śledztwo, które pokazuje wojnę na Ukrainie od środka. Film rozpoczyna atak na blok mieszkalny w styczniu 2023 roku, w którym ginie 47 osób, w tym 6 dzieci.

TVN

05:35 Uwaga! - program interwencyjny
05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:45 Młode gliny - program kryminalny
16:50 Detektywi - Młoda fryzjerka, Milena Wasilewska, zostaje znaleziona martwa w swoim mieszkaniu. Jej rodzice nie wierzą, że dziewczynka popełniła samobójstwo, dlatego proszą detektywów o ustalenie prawdy.
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:40 Kroniki Mediolan-Cortina
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interw.
20:10 Doradca smaku - program kulinarny
20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska
20:55 The Floor - teleturniej
21:35 Młode gliny - program kryminalny
22:40 Incepcja - przygod., USA, 2010
01:45 Kuba Wojewódzki i talk-show
02:55 Największe polskie katastrofy - program dokumentalny
03:55 Uwaga! - program interw.
04:15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA



20:00 Szklana pułapka 5 - sens., USA. Nowojorski gliniarz ma talent do zjawiania się w niewłaściwym miejscu. Tym razem tłem dla jego brawurowej akcji jest śmiertelnie niebezpieczna korupcja i polityczna wendeta w Rosji.
22:05 Jason Bourne - sens., USA, Chiny, 2016. Jason Bourne zarabia na życie jako uliczny wojownik w Grecji. Była agentka CIA dokonuje włamania do serwerów CIA.
00:50 Strażnicy Galaktyki: Volume 3
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - serial paradokumentalny
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:45 Pogoda



20:00 Szklana pułapka 5 - sens., USA. Nowojorski gliniarz ma talent do zjawiania się w niewłaściwym miejscu. Tym razem tłem dla jego brawurowej akcji jest śmiertelnie niebezpieczna korupcja i polityczna wendeta w Rosji.
22:05 Jason Bourne - sens., USA, Chiny, 2016. Jason Bourne zarabia na życie jako uliczny wojownik w Grecji. Była agentka CIA dokonuje włamania do serwerów CIA.
00:50 Strażnicy Galaktyki: Volume 3
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:10 Muzyczne poranki - teledyski
07:00 Tamte lata, tamte dni - Marian Opania - magazyn
07:35 Łódź filmowa - dokument, Polska, 2017
08:15 Szlakiem Kolberga - Błażej Król - reportaż
09:00 Ogniem i mieczem - serial
10:05 Uczennica - film TVP, 1981
11:15 Siedem czerwonych róż, czyli Benek Kwiaciarz o sobie i o innych - film TVP, 1972
12:40 Jakub Józef Orliński - oblicza artysty - dok., Franc., 2023
13:45 Mody Polskie - Poznań - reportaż
14:25 Wydarzenie aktualne
15:15 Książeczka towarzyska - dram., Polska, 1932
17:00 Parada oszustów - serial, 1977
18:05 20x20 lat TVP Kultura - Anda Rottenberg



18:35 Niepojęte - felieton
18:50 Borsalino. Historia kultowego kapelusza, Franc., 2015
20:00 Teatr Telewizji - Posprzątane - spektakl teatralny, 2016
21:30 Parasolki z Cherbourg - fab., Franc., 1964
23:10 Tamte lata, tamte dni - Andrzej Korzyński - mag.
23:50 Jazz.pl - Jerzy Duduś Matuskiewicz z zespołem - koncert, 2022
01:20 Bez wstępu - dram., Polska, 2012
02:55 Przemienieni wiara - dok., Polska, 2025
03:40 Na granicy - dram., Polska, 2016

TV Puls

06:00 Nash Bridges - serial krym. Harvey próbuje powstrzymać parę nastoletnich snajperów, którzy terroryzują miasto. Tymczasem Joe skarży się Nashowi na obecność szkorów w mieszkaniu.
08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny. Komisarze próbują złapać Petera Van Heerlena. Umiera oficer operacyjny, który rozpracowywał grupę poszukiwanego bandyty. Zapada decyzja, by zastąpił go jego brat bliźniak.
10:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
11:55 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
13:50 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
15:50 Ranczo - serial kom., Polska



18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
20:00 Jacht - thriller, USA, 2021. Bella Denton, zwolniona warunkowo imprezowiczka, niespodziewanie dziedziczy luksusowy jacht po ojcu, z którym od lat nie miała kontaktu.
22:05 Za burtą - akcja, 2015
23:55 Kolonia karna - akcja, 1994
02:20 Dzielnica strachu - serial kryminalny
03:20 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
04:20 Menu na miarę - program kulinarny
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:20 Ten moment - program obyczajowy
05:55 Szkoła - Sara Czarniecka ma problemy z fizyką i wciąż dostaje złe stopnie. Uczennica w nerwach mówi koleżankom, że chce się targnąć na swoje życie...
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14:00 Detektywi - program kryminalny
15:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
16:00 Sąd rodzinny - program sądowy
17:00 Tajemnice miłości - serial paradokumentalny
18:00 Zagadki losu - program obycz.
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy



20:00 Wygrać ze śmiercią - sens., USA, 1989. Detektyw Storm wpada na trop jednej z największych afer politycznych. W strzelaninie, do której dochodzi w domu Storma giną jego żona i dziecko. Ciężko ranny mężczyzna traci przytomność. Zabójcy zostawiają go, przekonani, że nie żyje...
22:10 Star Trek: W ciemności - przygod., USA, 2013
00:50 Banksterzy - obycz., Polska, 2020
03:05 Fachowcy - program paradokumentalny
03:45 Usterka - program poradnikowy
04:20 Dorota wa urządzi - program lifestyleowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji
07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program parodok.
08:55 Policjantki i Policjanci - serial parodok.
10:55 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
11:55 Trudne sprawy
15:55 Łowcy skarbow. Kto da więcej
18:00 Policjantki i Policjanci - serial parodok.
20:00 Uroczysko - serial krym.
21:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny
22:05 Sprawiedliwi. Trójmiasto
23:05 Bez litości: Braterstwo - serial sens. Kan., USA, 2011
01:00 Love Island. Wyspa miłości - reality show
02:00 Hardkorowy lombard
02:40 Interwencja - magazyn reporterów
02:50 SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami
05:30 Telezakupy TV Okazje



09:35 Św. na każdy dzień
09:40 Kosiół w Palcy, wspólnota Pana Jezusa
10:00 Inf. dnia
10:15 Jak my to widzimy
10:45 Żew natury
11:00 Mocni w Wierze
11:35 Słowo życia
11:40 Ma się rozumieć
11:50 Św. na każdy dzień
12:00 Anioł Pański
12:03 Inf. dnia
12:20 Przerzeczane za marzenia
13:00 Spór o Morskiew Oko
13:30 Msza Św.
14:30 Promień z Fatimy
15:00 Sarid
15:50 Ma się rozumieć
16:00 Inf. dnia
16:10 Jestem mamą
16:25 Przyroda w Obiektywie
16:40 Zdrowie z Bożej Apteki
17:00 Wierzę w Boga
17:30 Rajd Katyński
17:55 Poczet Wlk. Polaków
18:00 Anioł Pański
18:05 Inf. dnia
18:15 Rozmowy niedok.
19:00 Msza Św.
20:00 Inf. dnia
20:20 Różaniec
20:50 Mysłac Ojczyzna
21:00 Apel Jasnog.
21:20 Inf. dnia
21:40 Polski Punkt Widzenia
22:00 Sumienie Hioba - rzecz o ks. Bolesławie Stefańskim

ŚRODA • 11 lutego

TVP 1
 06:10 Akacja 38
 07:00 Transmisja Mszy Świętej - magazyn
 07:30 Rodzina (nie od) święta - magazyn
 08:00 Serwis Info
 08:10 Pogoda Info
 08:20 Ranczo - serial obycz., 2013
 09:20 Komisarz Alex - serial krym.
 10:25 Halo tu Mediolan - felieton
 10:50 IO Mediolan - studio
 11:25 IO Mediolan - Narciarstwo alpejskie - supergigant M
 14:00 Wichrowe wzgórze - serial
 15:00 Serwis Info
 15:15 Reportery - magazyn
 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
 16:05 Dziedzictwo
 17:00 Teleexpress
 17:20 Pogoda

TVP 2
 05:25 M jak miłość - serial obyczajowy, Polska
 06:20 Pozyteczni.pl - magazyn
 06:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy, Polska
 07:30 Pytanie na śniadanie - magazyn poranny
 11:55 Gwiazdorska kuchnia Ani - magazyn kulinarny
 12:30 Koło fortuny - teleturniej
 13:15 Panna młoda - serial obyczajowy
 14:05 Va Banque - teleturniej
 14:35 Na sygnale - serial fabularny
 15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial
 16:00 Koło fortuny - teleturniej
 16:35 Familiada - teleturniej
 17:20 Panna młoda - serial obyczajowy
 18:15 Va Banque - teleturniej
 18:50 Jeden z dziesięciu - telet.



17:30 Jaka to melodia?
 18:10 Klan
 18:45 Akacja 38
 19:30 Program inform. 19.30
 19:55 Pytanie dnia
 20:10 Sport; Pogoda
 20:30 Zaraz wracam - serial, 2026
 21:10 IO Mediolan - studio
 21:20 IO Mediolan - Tyżwiarstwo figurów - pary taneczne, tańca dowolne
 23:20 Pułkownik Kwiatkowski - komediodram, Polska, 1995
 01:30 Wykrywacz kłamstw - magazyn
 02:00 Chinatown - sens., USA, 1974
 04:15 Magazyn Ekspresu Reportersów
 05:05 Pytanie dnia
 05:30 Reportery - magazyn
 05:40 Oko na Świat - magazyn



19:25 Barwy szczęścia - serial obyczajowy, Polska
 20:40 Przepis dnia - program obyczajowy, Polska
 20:55 Na dobre i na złe - serial obyczajowy, Polska
 21:55 Na sygnale - serial fabularny
 22:55 Peak Blinders - serial, Wlk. Bryt., 2019
 23:55 Miłość na deser - obycz., Kan., 2021
 01:35 Davos wojna szpiegów - serial, 2023
 02:25 Rakka, cień ISIS - dok., Franc., 2024. 10 lat po zajęciu miasta przez ISIS i 7 lat po jego wywołaniu Hlne Lam Trong udala się do Rakki, aby posłuchać tych, którzy ponieśli ciężar tej tragedii.
 03:20 Akacja 38 - serial

TVN

05:35 Uwaga! - program interwencyjny
 05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
 06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
 11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
 13:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
 15:45 Młode gliny - program kryminalny
 16:50 Detektywi - program kryminalny. Detektywi poszukują studentki, która zniknęła z biwaku nad rzeką. Policja oraz chłopak dziewczyny podejrzewają samobójstwo.
 19:00 Fakty
 19:35 Sport
 19:40 Kroniki Mediolan-Cortina



19:45 Pogoda
 19:55 Uwaga! - program interwencyjny
 20:10 Doradca smaku - program kulinarny
 20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
 20:55 The Floor - teleturniej
 21:35 Młode gliny - program kryminalny
 22:40 Na własną rękę - sens., USA, 2002. Na oczach Gordona w zamachu terrorystycznym giną jego żona i syn. Postanawia sam odnaleźć autorów zamachu...
 00:55 Niegodna - przygod., USA, 2014
 03:40 Anatomia piękna - program rozrywkowy
 04:50 Nauka jazdy - reality show
 06:00 Uwaga! - program interw.

POLSAT

06:00 Nowy dzień
 08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
 09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
 11:35 Gliniarze - serial paradokumentały
 14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentały
 15:50 Wydarzenia - program informacyjny
 16:15 Pogoda
 16:20 Interwencja - magazyn reporterów
 16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy
 17:00 Gliniarze - serial paradokumentały
 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
 18:45 Wydarzenia - program informacyjny
 19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
 19:35 Sport
 19:45 Pogoda



20:00 Komediodowa środa: Bez urazy - kom., USA, 2023. Maddie znalazła odpowiedź na swoje problemy finansowe - zamozni rodzice szukają dziewczyny, z którą umówił się ich inwertyczny syn.
 22:10 Nie zadzieraj z fryzjerem - kom., USA, 2008. Zohan to wyszkolony komandos, który najpierw pozoruje swoją śmierć, a następnie udaje się do Nowego Jorku, żeby zostać stylistą fryzur.
 00:45 Szklana pułapka 5 - fab., Franc., USA, 2013
 02:55 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
 04:40 Disco Gramy - program muzyczny
 05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra
 06:15 Muzyczne poranki - teledyski
 06:55 Tamte lata, tamte dni - Joanna Szczepkowska - magazyn
 07:35 Reguły Templariuszy - dokument, Polska, 2017
 08:15 Mody Polskie - Poznań - reportaż
 09:00 Parada oszustów - serial, 1977
 10:05 Księżna łowicka - dram., Polska, 1932
 11:50 Errata do biografii - Jerzy Szaniawski - 2007
 12:30 Próba ciśnienia - dram. psych., Polska, 1976
 13:50 Mysterium Tremendum
 14:10 Rzecz Polska - Cukiernica Julii Keilowej - dok., 2018
 14:30 Niedziela z... rolami Krzysztofa Kowalewskiego
 15:25 Chłopcy - obycz., Polska, 1973



17:05 Parada oszustów - serial, 1977
 18:10 Któredy po sztukę - Kader Attia - magazyn
 18:30 Informacje kulturalne
 18:50 Reżyserzy - Ernst Lubitsch - dok., Wlk. Bryt., 2018
 19:45 WTEM - Szczepan Kopyt - Kamila Janiak - felieton
 20:00 Lęk - fabularny, Polska, Niemcy, Szwajc., 2023
 21:50 Scena alternatywna x 100 - Błażej Król
 22:30 Świat to za mało - sens., USA, Wlk. Bryt., 1999
 00:45 Parasolki z Cherbourg - fab., Franc., 1964
 02:30 Witaj smutku, Sagan by Sagan - dok., Franc., 2023
 03:40 Niepojęte - felieton
 04:05 Niebo bez gwiazd - dok., Polska, 2017

TV Puls

06:00 Nash Bridges - serial kryminalny. Nash i Joe odkrywają mroczne sekrety kultury przy okazji śledztwa w sprawie potrójnego zabójstwa. Nash i Caitlin próbują ustalić, co ich łączy.
 08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny. Semir i Ben ruszą w pościg za uciekającym kierowcą. W poręczym pojeździe znajdują karabin snajperski, a także zdjęcie wraz z adresem. W toku śledztwa udaje się ustalić, że na fotografii widnieje cierpiąca na amnezję Alicja.
 10:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
 11:55 Wspianale stulecie - serial kostiumowy
 13:50 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument



15:50 Ranczo - serial kom., Polska
 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
 20:00 Nieugięty - akcja, Tajlandia, 2021. Shen po śmierci swojego brata postanawia wrócić w rodzinne strony, by odnaleźć winnych i samemu wymierzyć sprawiedliwość.
 22:15 Wojownik - akcja, USA, 2011
 01:00 Largo Winch - akcja, Franc., USA, 2008
 03:15 Tak jest świat - przegląd wydarzeń politycznych i gospodarczych.
 04:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:20 Ten moment - program obycz.
 05:55 Szkoła - Gimnazjaliści straszą koleżanki i świetnie się przy tym bawią. Dziewczyny postanawiają odegrać się i udają, że jednej z nich wypadło oko. Nagrywają przy tym reakcje chłopaków.
 08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
 11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
 14:00 Detektywi - program kryminalny
 15:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
 16:00 Sąd rodzinny - program sądowy
 17:00 Tajemnice miłości - serial paradokumentały
 18:00 Zagadki losu - program obycz.
 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy



20:00 Małe rzeczy - sens., USA, 2021. Zastępca szeryfa hrabstwa Kero zostaje uwikłany w poszukiwanie seryjnego mordercy, który terroryzuje miasto.
 22:45 Epidemia - sens., USA, 1995. Epidemiolog Sam Daniels prowadząc swe badania trafia do położonej w sercu dżungli wioski, której ludność dziesiątkowana została przez tajemniczą chorobę, która wkrótce przodostaje się na teren USA...
 01:20 Uwolnić orkę II - przygod., USA, Franc., 1995
 03:20 Pogromcy Chaosu - program poradnikowy
 04:15 Dorota was urządzi - program lifestyleowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji
 07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok.
 08:55 Policjantki i Policjanci - serial paradok.
 10:55 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
 11:55 Trudne sprawy - program obyczajowy
 14:55 Ktoś tu kłamie? - 15:55 Łowcy skarbów. Kto da więcej? 18:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok.
 20:00 Uroczysko - serial krym.
 21:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny
 22:05 Sprawiedliwi. Trójmiasto
 23:05 Bez litosci: Przeprawa serial sens. Kan., USA, 2011
 01:00 Love Island. Wyspa miłości 02:05 Hardkorowy lombard 02:35 Interwencja - magazyn reporterów 02:55 Śmierć na 1000 sposobów 03:25 Lubie disco! 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Telezakupy TV Okazje

TV Tram

09:30 Sanktuaria polskie 09:50 Św. na każdy dzień 10:00 Audycja Generalna Ojca Św. Leona XIV z Watykanu 11:15 Mateczniki Polkości 11:25 Jestem mamą 11:40 Myśląc Historia 11:50 Odnaleźć siebie 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Skazani na Sybir 13:00 Niemy świadek historii. Puszcza Rudnicka 13:30 Msza św. 14:30 Lubieszów 15:00 Prawo do Polski - Śląsk Cieszyński 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Na zdrowie! 16:30 Cyra 17:00 Po stronie prawdy 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Bóg z nami 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Wiedzenia 22:00 Przetrawiśmy 22:30 Bawer - Moja Walka

CZWARTEK • 12 lutego

TVP 1
 06:10 Akacja 38
 07:00 Transmisja Mszy Świętej
 07:30 Pełnia Wiary - magazyn
 08:00 Serwis Info
 08:10 Pogoda Info
 08:20 Zaraz wracam - serial, 2026
 09:00 Ranczo - serial obycz., 2013
 10:00 Komisarz Alex - serial krym.
 10:55 Halo tu Mediolan - felieton
 11:25 IO Mediolan - Narciarstwo alpejskie - supergigant K
 14:00 Wichrowe wzgórze - serial
 15:00 Serwis Info
 15:15 Reportery - magazyn
 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
 16:05 Dziedzictwo
 17:00 Teleexpress
 17:20 Pogoda
 17:30 Jaka to melodia?
 18:10 Klan
 18:45 Akacja 38

TVP 2
 04:25 Na dobre i na złe - serial obyczajowy, Polska
 05:25 M jak miłość - serial obyczajowy, Polska
 06:15 Operacja zdrowie - magazyn medyczny
 06:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy, Polska
 07:30 Pytanie na śniadanie - magazyn poranny
 12:00 20x20 lat TVP Kultura - Wiesław Myśliwski
 12:30 Koło fortuny - teleturniej
 13:15 Panna młoda - serial obyczajowy
 14:05 Va Banque - teleturniej
 14:35 Na sygnale - serial fabularny
 15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial
 16:00 Koło fortuny - teleturniej
 16:35 Familiada - teleturniej
 17:20 Panna młoda - serial obyczajowy



19:30 Program informacyjny 19.30
 19:55 Pytanie dnia
 20:10 IO Mediolan - Short track - 500 m K, 1000 m M, 1/4 finału, 1/2 finału
 21:25 IO Mediolan - Short track - 500 m K, 1000 m M, o 3. miejsce i finał
 22:25 Sprawa dla reportera
 23:25 Szybciej, wyżej, mocniej - Franc., 2024
 00:30 Wykrywacz kłamstw - magazyn
 00:55 Sicario 2: Soldado - fab., USA, 2018
 03:05 Sprawa dla reportera
 04:05 Świętynie świata - dok., Franc., 2024
 05:05 Pytanie dnia
 05:30 Reportery - magazyn
 05:40 Oko na Świat - magazyn



18:15 Va Banque - teleturniej
 18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
 19:25 Barwy szczęścia - serial obyczajowy, Polska
 20:45 Tak to leciało - teleturniej muzyczny
 21:45 Ślady zbrodni - thriller, USA, 2007. Bohater filmu, właściciel firmy czyszczącej, specjalizującej się m.in. w porządkowaniu miejsc zbrodni, zostaje uwikłany w mroczną intrygę.
 23:25 Morderstwa w Nimes - film kryminalny, Francja, 2024
 01:05 Lepsza połowa - serial, 2020
 01:45 Kruk - Jak tu ciemno - serial krym., Polska, 2022
 03:40 Rodzinka.pl - serial komediowy

TVN

05:35 Uwaga! - program interw.
 05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
 06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
 11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
 13:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
 15:45 Młode gliny - program kryminalny
 16:50 Detektywi - program kryminalny. Detektywi poszukują 21-latniej Marty Janus, starszej siostry klientki, która twierdzi, że nie widziała jej od ubiegłego poranka.
 19:00 Fakty
 19:35 Sport
 19:40 Kroniki Mediolan-Cortina
 19:45 Pogoda



19:55 Uwaga! - program interwencyjny
 20:10 Doradca smaku - program kulinarny
 20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
 20:55 The Floor - teleturniej
 21:35 Młode gliny - program kryminalny
 22:40 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
 23:45 Ukryte piękno - obycz., USA, 2016
 01:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
 02:50 Uwaga! - program interwencyjny
 03:05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
 04:05 MasterChef - program kulinarno-rozrywkowy

POLSAT

06:00 Nowy dzień
 08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
 09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
 11:35 Gliniarze - serial paradokumentały
 14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentały
 15:50 Wydarzenia - program informacyjny
 16:15 Pogoda
 16:20 Interwencja - magazyn reporterów
 16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy
 17:00 Gliniarze - serial paradokumentały
 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
 18:50 Wydarzenia - program informacyjny
 19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
 19:30 Sport
 19:40 Pogoda
 19:55 Narzeczony mimo woli - kom., USA, 2009



22:10 Szczęścia chodzą parami - komedia, Polska, 2020. Malwina, przebojowa projektantka samochodów, zachodzącej się w Brunonie, wziętym terapeutę par. Choć potrafi on uratować każdy związek, to jego własne historie miłosne tworzą serię katastrof. ●
 00:40 Joy - obyczajowy, USA, 2015. Wzruszająca i inspirująca opowieść o Joy Mangan. gwiazdździe telezakupów z lat 90. W roli głównej Jennifer Lawrence.
 03:20 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
 04:40 Disco Gramy - program muzyczny
 05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra
 06:10 Muzyczne poranki
 07:05 Tamte lata, tamte dni - Józef Wilkoń - magazyn
 07:45 Żuławska depresja - dokument, Polska, 2017
 08:25 Informacje kulturalne - magazyn
 09:00 Parada oszustów - serial, 1977
 10:05 Chłopcy - obycz., Polska, 1973
 12:45 Za ścianą - dramat, Polska, 1971
 13:55 Rozmowy (nie)wygodne - Ralph Kaminski
 14:30 Informacje kulturalne
 15:00 Dzieci i ryby - komedia, Polska, 1996
 16:50 Parada oszustów - serial, 1977
 18:00 Mody Polskie - Podlasie - reportaż
 18:35 Niepojęte - felieton



18:55 Portrety - Jerzy Nowosielski. Maestro od marzenia - dokument, Polska, 2023
 19:50 WTEM - Szczepan Kopyt - „Klastry” - felieton
 20:00 Pan Hire - akcja, Franc., 1989
 21:30 The Rolling Stones - życie w rytmie rocka - dok., Wlk. Bryt., 2022
 22:40 Panorama kina polskiego - Lęk - fab., Polska, Niemcy, Szwajc., 2023
 00:30 Informacje kulturalne
 00:55 Tygodnik Kulturalny
 01:55 Made in Polska - SKALPEL - koncert, 2015
 03:20 Mody Polskie - Podlasie - reportaż
 04:00 Żółty szalik - film TVP, 2000

TV Puls

06:00 Nash Bridges - serial krym.
 08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
 10:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
 11:55 Wspianale stulecie - serial kostiumowy
 13:50 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
 15:50 Ranczo - serial kom., Polska
 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
 20:00 Superagent - kom., 2023. Nieporadny policjant dowiaduje się, że jego babcia została uprowadzona. Aby ją uratować, Rayane wraz ze swoim zespołem musi przekazać przestępcom niezwykle cenne kamienie.



21:55 Dublerka - komedia, USA, 2020. Była gwiazda komedii Candy, skazana za unikanie podatków, zatrudnia swoją dublerkę Paulę, by trafiła za nią do ośrodka odwykowego.
 23:55 Nowe przygody Kopciuszka - komedia, Francja, 2017
 01:30 Dzielnica strachu - serial kryminalny
 02:30 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
 03:30 Menu na miarę - program kulinarny
 04:05 Tak jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości, ciekawostki.
 05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:20 Ten moment - program obycz.
 05:55 Szkoła - Mieszkańca ze sobą para licealistów ciągle imprezuje i zaniedbuje naukę. Kiedy matka chłopaka dowiaduje się o tym, zabrania mu przebywać z dziewczyną.
 08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
 11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
 14:00 Detektywi - Do biura Anny Potaczek i Macieja Dębosza zgłasza się 45-letnia kobieta, która bardzo boi się o syna i prosi detektywów o odnalezienie go.
 15:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
 16:00 Sąd rodzinny - program sądowy
 17:00 Tajemnice miłości - serial paradokumentały



18:00 Zagadki losu - program obycz.
 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
 20:00 Banksterzy - obycz., Polska, 2020. Opowieść o systemie bankowym, o mechanizmach jego funkcjonowania, które nigdy nie ujrzaly światła dziennego, generujących zdarzenia mające wpływ na życie milionów ludzi
 22:20 Matężeno na skróty - kom., Australia, 2021
 00:25 Krytyczna decyzja - sens., USA, 1996
 03:05 Usterka - program poradnikowy
 03:40 Fachowcy - paradokument
 04:20 Dorota was urządzi - program lifestyleowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji
 07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok.
 08:55 Policjantki i Policjanci - serial paradok.
 10:55 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
 11:55 Trudne sprawy - program obyczajowy
 14:55 Ktoś tu kłamie? - 15:55 Łowcy skarbów. Kto da więcej? 18:00 Policjantki i Policjanci - serial paradokumentały
 20:00 Uroczysko - serial kryminalny
 21:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny
 22:00 Sprawiedliwi. Trójmiasto
 23:00 Nagi instykt - sensacyjny, USA, Franc., 1992
 01:40 Love Island. Wyspa miłości - reality show 02:55 Śmierć na 1000 sposobów 03:25 Lubie disco! 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Telezakupy TV Okazje

TV Tram

09:20 Bóg z nami 09:45 Oświadczenie Fundacji Lux Veritatis 10:00 Inf. dnia 10:15 Rozmowy niedok. 11:25 Myśląc Ojczyzna 11:35 Przyroda i ludzie 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Wykłady z kongresu 13:05 Mateczniki Polkości 13:20 Przegląd Tyg. „Niedziela” 13:30 Msza św. 14:30 Jan Ledóchowski. Część pierwsza: moja Austria 15:00 Po stronie prawdy 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Wędka nad wodę 16:35 Sól ziemi 17:05 Akademia pro-life 17:30 Odpowiedzialni za Kościół 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Każdy maluch to potrafi 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Głos Polski 21:00 Apel Jasnogórski 21:20 Inf. dnia

DODAJ SWOJE OGŁOSZENIE

Jak zamieścić ogłoszenie drobne w gazecie?
Wybierz jeden ze sposobów.

**SMS**

Wyślij SMS z treścią ogłoszenia (maksymalnie 160 znaków), pod nr **74550** zaczynając od skrótu **TGO**. Przykład: TGO.oddam szczeniaki w dobre ręce. Podaj miejscowość oraz numer telefonu kontaktowego. Koszt SMS-a wynosi 4,92 zł z VAT. Ogłoszenie ukaże się w kolejnym wydaniu gazety. Serwis funkcjonuje we współpracy z firmą Bild Presse z siedzibą w Łodzi.

**KUPON**

Napisz treść ogłoszenia na wyciętym z gazety, ważnym kuponie i dostarcz go do redakcji lub wrzuć do skrzynki kontaktowej gazety. Możesz także wysłać go pocztą. Ogłoszenie jest bezpłatne i ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.

**REDAKCJA**

Przyjdź do redakcji i podaj treść ogłoszenia. Cena za jedną emisję wynosi 5,00 zł z VAT.

Ogłoszenie dostarczone do piątku w godzinach pracy sekretariatu ukaże się w najbliższym wtorkowym wydaniu. W przypadku wysłania kuponu pocztą lub wrzucenia do skrzynki kontaktowej o terminie publikacji decyduje data dotarcia kuponu do redakcji.

Redakcja zastrzega sobie prawo ingerencji w treść ogłoszenia w przypadku, gdy podana kategoria jest niezgodna z treścią ogłoszenia, lub gdy treść ogłoszenia zawiera błędy ortograficzne lub stylistyczne.

Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.

UWAGA!
JEDEN KUPON = JEDNA OFERTA

Pamiętaj, że w jednym ogłoszeniu można podać tylko jedną ofertę sprzedaży, kupna, czynności. W przypadku, gdy w ogłoszeniu będzie więcej ofert, opublikowana zostanie pierwsza w kolejności.

Przykład: z ogłoszenia „Sprzedam kosiarkę rotacyjną, meble kuchenne, rower górski...” opublikowana zostanie oferta sprzedaży kosiarki rotacyjnej. Pozostałe dwie rzeczy należy podać w kolejnych ogłoszeniach.

**OGŁOSZENIA****MIESZKANIE
SPRZEDAM**

☑ **MIESZKANIE** własnościowe w bloku, 48 m², 1 piętro, 3 pokoje, kuchnia, łazienka i wc. Dęblin. 330 000 zł do uzgodnienia. Tel: 783 767 970

☑ **MIESZKANIE** - Ostatnie wolne mieszkania w wyjątkowej rewitalizowanej kamienicy zlokalizowanej w zabytkowej części Żyrardowa od 9200zł m². Żyrardów ul. Chopina 7. Tel: 606 649 385 <https://chopina-loft.pl/>

☑ **MIESZKANIE** na sprzedaż, dwupokojowe komfor-

Auto Centrum Ryki

ul. Słowackiego 26
509 799 777

AS CAR

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW

PRZEGLĄDY REJESTRACYJNE

AUTO SERWIS

MYJNIA

STACJA PALIW

Nowy wygodny sposób dodawania **bezpłatnych** ogłoszeń

Teraz możesz dodać bezpłatne ogłoszenie bez wychodzenia z domu. Wyślij do nas zdjęcie wypełnionego kuponu MMS-em lub na adres e-mail. Oczywiście nadal możesz dostarczyć kupon osobiście do siedziby redakcji lub wrzucić do skrzynki kontaktowej.



tel: 510 332 855 | e-mail: redakcja@twojglos.pl

KUPON NA BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DROBNE

*PROSIMY WYPEŁNIĆ CZYTELNIIE DRUKOWANYMI LITERAMI

TREŚĆ OGŁOSZENIA:

MIEJSCOWOŚĆ:

CENA:

TELEFON KONTAKTOWY:

TWÓJ
Głos
KUPON WAŻNY
DO 13 lutego

HURTOWNIA SPOŻYWCZA

u Helenki

María Pawlak

Oferujemy:

- ▶ mrożonki, flaki,
- ▶ świeży drób,
- ▶ wędliny, konserwy,
- ▶ napoje, słodycze,
- ▶ lody
- ▶ konserwy rybne

ryby mrożone, wędzone, smażone i śledzie

RYKI, ul. Żytnia 10 (za budynkiem OSI) Zapraszamy: Pn-Pt 7.00-17.00 Sob 7.00-15.00

☎ 81 8652 103

BARDZO DUŻY WYBÓR RYB I ŚLEDZI

OBSŁUGUJEMY CHRZCINY, KOMUNIE IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE

USŁUGI ZIEMNE

KOPARKĄ KOŁOWĄ I MINIKOPARKĄ

ODŚNIEŻANIE dojazdów, posesji, parkingów

JARKOP Jarosław Dembek

TRANSPORT 20-30 T żwir, piach, kruszywa i inne

Czerniec 38, 08-550 Kłoczew

tel. 721 094 302

SKUP ZŁOMU

AUTOROMANO

ATRAKCYJNE CENY, ŁATWY DOJAZD

Dęblin, ul. Kocka 179 (PRZY STACJI LOTOS)

573 779 889

TARTAK DREWNOHURT

- drewno budowlane
- więźby dachowe
- krokwie, deski, łaty, kantówki
- trociny, obrzyny tartaczne
- drewno opałowe do pieców C.O. i kominków sosna, brzoza, dąb, grab i inne w wałku i rąbane
- deska elewacyjna, podbitka
- boazeria, deska tarasowa
- Kupno dęba na pniu
- stęple budowlane

REGAMET DZIAŁ WYKONAWCZY

SPRZEDAŻ NOWOCZESNYCH POKRYĆ DACHOWYCH

Nowodwór 102A drevnohurt1@wp.pl

790 219 819

WYCEŃ BEZPŁATNIE DREWNO NA SWÓJ DACH U PRODUCENTA

towe w pełni umeblowane i wyposażone mieszkanie o powierzchni 47,7 m², na 2 piętrze niskiego bloku w sercu Ryk. Dla pary, rodziny lub inwestycja, gotowe do zamieszkania. Tel: 577 290 588

li Rębkowskiej o pow. 4200m², na działce znajduje się budynek mieszkalny, drewniany z bali, zdrowy, kryty blachą, do remontu, budynek gospodarczy i garaż muryrowany. Cena do uzgodnienia. Tel: 720 915 815

DO WYNAJĘCIA POSIADAM

☒ **DOM** wolnostojący, 50 mkw, 2 pokoje, kuchnia, łazienka, przedpokój, częściowo umeblowane. Ryki ul. Królewska. Tel. 600 858 407.

☒ **KAWALERKA** w Dęblinie, osiedle Wiślana, wyposażona i umeblowana. Tel. 881 310 264.

☒ **UMEBLOWANE MIESZKANIE** w Rykach na pierwszym piętrze, jeden pokój, przedpokój, kuchnia i łazienka. Tel. 796 914 058.

DZIAŁKA POLE SPRZEDAM



☒ **SIEDLISKO** w Wo-

☒ **DZIAŁKA** uzbrojona, budowlana, 1600m² w Woli Rębkowskiej - Zacisze. Cena do uzgodnienia. Tel: 720 915 815

☒ **DZIAŁKA** budowlana w Rykach, 1425 mkw, atrakcyjnie położona przy ulicy Myśliwskiej, wszystkie media, cena do uzg. Tel. 602 408 921.

☒ **DZIAŁKA** budowlana Ryki ul. Królewska (łącznik z ul. Warszawską), działki około 1000 mkw dwie szt. lub inna wielkość do uzgodnienia. Cena adekwatna do lokalizacji. Tel. 699 125 747.

☒ **LAS** 1,46 ha, w czterech działkach: Leopoldów 0,2816 ha, Nowodwór (okolice Wrzosówki) 0,6175ha + 0,2815ha + 0,2797ha. Tel. 796 735 375

☒ **ATRAKCYJNA DZIAŁKA** budowlana w miejscowości 08-503 Nowodwór

KUPIĘ POLE, ŁĄKĘ, LAS, SIEDLISKO

tel. 720-777-788

przy drodze w kierunku na Wrzosówkę o powierzchni 1094 m². Prąd, woda, internet - światłowód. Wszelkie informacje tel. 668 698 581

DZIAŁKA POLE KUPIĘ

☒ **DZIAŁKA** rolna, pole o pow. od 4 do 10 ha, położoną nie więcej niż 20km od Ryk, klasa ziemi bez znaczenia. Tel: 600 248 257 / 600 766 118

SAMOCHÓD SPRZEDAM

☒ **AUDI A4 B6** kombi, 2003 r., 1.8T, 163 KM, przebieg 385 tys. km, manual, kolor srebrny, jeździ bez zarzutu, olej wymieniany co 10 tys. km, opony zimowe stan bardzo dobry, za dopłatą komplet letnich kół. Cena 9.900 zł. Ryki, tel: 608 055 027

☒ **CITROEN C4** 1.6 HDI bardzo dobry stan techniczny, serwisowany. Pierwszy właściciel w Polsce. Przebieg 218 000 km. Wymiana rozrządu przy 179,500. Olej świeżo wymieniony. Zadbany. Dwa komplety opon. Tel: 502 695 272

☒ **CITROEN Xara Picasso**, 2.0 HDI, diesel, 90 km, 2000 rok, hak, OC luty 2026 r. przegląd brak, cena 1.500 zł do negocjacji. Ryki. Tel. 516 527 307.

☒ **FIAT Croma** 1.9jtd, 150kmm 2006r., 217 000 km przebiegu, kolor srebrny metalik, bogate wyposażenie, hak. 8 600 zł. Tel: 516 099 766

☒ **PEUGEOT 208 GT** hybryd z 2024r. ładuje się sam podczas hamowania, poj. 1199 cm³, przebieg 7800 km, stan idealny, automat, kolor biały, nie

wymaga wkładu finansowego, wbudowana nawigacja, czujniki parkowania, funkcja utrzymania pasa ruchu, cena 95.000 zł. Ryki. Tel. 695 571 745.

☒ **RENAULT LAGUNA II** 2001r. 1.9 DTI Hatchback, niebieski metalik, lakier z połyskiem, H, R, CZ, ES, AF, stan dobry, bez rdzy, Nowodwór. Tel. 694 825 530.

☒ **VW Golf 6**, 1.6TDI, 2011r., 137 tys. km przebiegu, klimatyzacja, 5 drzwi, nawigacja, ABS, sprawdzony, zarejestrowany, oc na rok, przegląd do 22.01.2027r., 1 właściciel w Polsce, stan idealny. Mroków. 20 000 zł. Tel: 692 263 782

☒ **VW Golf Plus** 1.6, benzyna i gaz, elektryczne szyby x4, czujniki cofania, klimatyzacja, Isofix, podgrzewane przednie siedzenia, przyciemnione tylne szyby, alufelgi i hak, 12.900zł. Tel. 793 502 842

MOTOCYKL KUPIĘ

☒ **MOTOCYKLE** stare i części oraz Fiat 126p. Tel. 514 633 149.

MOTO RÓŻNE SPRZEDAM

☒ **ALUFELGI** z oponami zimowymi kpl 4 szt. Kumho 195/65 R15 koła były montowane w samochodzie Kia. Tel. 662 596 281.

☒ **KOŁO ZAPASOWE** Opel Corsa, meriva 4x100, 6JX15 H2 ET39, opona 185/65/15, cena 100 zł. Goździk. Tel. 660 364 632.

☒ **OPONY** letnie Nexen, kpl. 4 sztuki, 215/55 R17 Tel. 662 596 281.

☒ **OPONY** letnie rozm. 175x65x14, cena do uzg. Dęblin. Tel. 691 197 930.

☒ **OPONY LOTNICZE**, samolotowe, różne rozmiary, nowe i używane. Tel. 570 530 800.

☒ **OPONY** zimowe 4 szt. do tego 4 felgi i 4 kołpaki z logo „Reno” rozmiar 205/60 R16, cena 175 zł. Ryki. Tel. 721 049 000.

☒ **OPONY** zimowe Nokian Weatherproof rozm. 205/55/16 rozstaw śrub 5x112, bieżnik 2x5mm 2x7mm, felgi stalowe, cena do uzg. Tel. 698 004 989.

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW

- MECHANIKA POJAZDOWA Włodzimierz Lesisz
- SKLEP MOTORYZACYJNY Pełny zakres badań technicznych
- STACJA PALIW

08-530 Dęblin, ul. Szpitalna 2
kom. 506 17 00 95, tel. 81 88 01 920

ALMAR trans

- KRUSZYWA DROGOWE
- PIASEK-ŻWIR-POSPÓLKA
- WAPNO NAWOZOWE
- KAMIEŃ OGRODOWY
- PIASEK DO MIXOKRETA
- OTOCZAKI

KŁOCZEW

tel. 502 215 457

MARTYNKI Sp. z o.o.

Realizujemy prace w programie

POSADZKI MIXOKRETEM

TYNKI TRADYCYJNE

DOCIEPLENIA BUDYNKÓW

☎ 604 566 208 08-550 Kłoczew, Sosnowka 23

**PRYWATNY GABINET
DERMATOLOGICZNY**

Ryki, ul. Sienkiewicza 12

Barbara BOJAR

Przyjmuje w piątki, godz. 11-15. Rejestracja telefoniczna codziennie.

tel. 602 305 421

GABINET NEUROLOGICZNY

lek. neurolog

Mirostław LORENC

Ryki, ul. Żytnia 8 (budynek OSI) - czwartek 15 - 17
rejestracja - 601 445 807

INNE TERMINY PO UZGODNIENIU TELEFONICZNYM
nagłe przypadki - ☎ 601 445 807

**CENTRUM STOMATOLOGICZNE
LUXDENT**

Ryki, ul. K. Wojtyły 3
I piętro, nad MediVita

lek. dent.
Sławomir KONCEWICZ
tel. 534 260 870

- leczenie próchnicy
- stomatologia estetyczna
- odbudowa zębów
- chirurgia
- protezyka
- profilaktyka
- stomatologia dziecięca
- RTG: pantogram, zdjęcia zębów

Rejestracja telefoniczna
prowadzona jest przez 7 dni w tygodniu

**PSYCHOLOGICZNE
BADANIA
KIEROWCÓW**

tel. 601 722 982

www.badaniakierowcowryki.pl

Ryki, ul. Warszawska 100 (MEDIVITA)

SALONY OPTYCZNE
Agnieszka Rękas

RYKI
ul. Warszawska 100
Medivita, tel. 509 728 764

DĘBLIN
ul. Krzywa 2/4
Przychodnia rodzinna, tel. 509 728 638

czynne: od pon. do piątku w godz. 10-18

szkła korekcyjne
szkła przeciwsłoneczne
soczewki kontaktowe
duży wybór opravek

Fachowa i miła obsługa
tel. 504 086 922

SANMED

Specjalistyczne Centrum Medyczne SANMED

CHIRURGIA STOMATOLOGICZNA
WOLNE TERMINY NA NFZ

Więcej informacji pod numerami telefonu
oraz osobiście w rejestracji

☎ 535 202 010 lub 81 865 12 27

Placówka znajduje się w pawilonie
handlowym „MERCURY”
ul. Stowackiego 4/5C

☒ **OPONY** zimowe Vredestein 4 szt. rozm. 225/65 16C zużycie 10%. Michelin 4 szt. rozm. 215.75 16C zużycie 30%. Continental 2 szt. rozm. 195/65 15c zużycie 30%. Michelin 2 st. 215/65/16C zużycie 10%. Tel. 606 14 12 10.

☒ **PRASA** prasa kostka Sipma Z-224/1 czerwona. Sprawna, mało używana, parę lat nie pracuje w gospodarstwie od 10 lat zastąpiona przez belarkę. Zawsze garażowana. Tel. 516 977 727

☒ **SADZARKA**, pielacz 315, siewnik Meprozet 23, Poznaniak 2,7, plugi 2/4, kultywator z wałkiem 1,8 / 2,1 / 2,4, rozdrabniacz 1,5m. Tel. 570 530 800.

☒ **WÓZ** ciągnikowy, maszynowy cena 2.200 zł. Brony 5, cena 850 zł.

☒ **OŚ** z kołami - pilnie sprzedam. Gotowa do jazdy. Felgi oryginalne od samolotu Mig-21 ze stopów magnezu z łożyskami. Opony z dętkami o wym. 800x200 dł. 92cm. Można dzwonić cały dzień. Tel. 663 647 909.

☒ **ROZRUSZNIK** po regeneracji do samochodu Toyota Corolla Verso, silnik benzyna 1.8 L, cena do uzg. Ryki. Tel. 600 375 564.

☒ **SILNIK** 1.5kw na 230. 250 zł. Tel: 724 111 557

☒ **SIEWNIK** poznaniak garażowany, stan bdb. Maciejowice. Cena do uzgodnienia. Tel: 798 524 880

☒ **ROZRZUTNIK** czarno-białostocka, 1992r., 2 wałki, cały w oryginale, mało używany, stan idealny. Okolice Garwolina. 9 500 zł. Tel: 692 263 782

☒ **BRONA** talerzowa 2x10, firma Międzyrzec, 2000r., stan bdb. Tel: 692 290 910

☒ **PRASA** simpas 1997r., czerwona, wszystko w oryginale, z wałkiem i z drabinką. Tel: 692 290 910

☒ **ROZSIEWACZ** lejek strumyk do nawozu 400, 2008r., stan bdb. Tel: 692 290 910

☒ **OPRYSKIWACZ** ciągnikowy 400l. Babice. Tel: 663 858 462

☒ **CIĄGNIK** Ursus 2812. prod. 1996r. od nowości. Sprawny technicznie lecz do poprawek wizualnych. Zarejestrowany i opłacony. Tel: 663 436 660

**MASZyny ROLNICZE
KUPIĘ**

☒ **MASZyny** rolnicze sprawne lub do remontu oraz ciągnik z przednim napędem o mocy do 80 KM. cena do 50.000 zł. Tel: 511 079 554

☒ **CIĄGNIK** Ursus C-330 lub C-360 i kopaczkę do ziemniaków Tel. 666 941

477
☒ **KOPACZKA** do ziemniaków. Tel: 666 941 477

☒ **CIĄGNIK** rolniczy ursus c-330 i c-360 w każdym stanie. Tel: 666 941 477

☒ **GLEBOGRYZARKA** w rozsądnej cenie. Tel: 724 111 557

☒ **ROZRZUTNIK** białostocki w cenie do 3 000 zł. Tel: 724 111 557

☒ **SIEWNIK ZBOŻOWY** 17, w oryginale. Tel. 692 290 910.

**MASZyny URZĄDZENIA
SPRZEDAM**

☒ **PIEC** CO na drzewo i węgiel 110m, cena 4.500 zł. Tel. 694 966 771.

☒ **SILNIKI** elektryczne 2 KW, 3 KW, 5,5 KW 7,5 kW i większe. WIERTARKA stołowa. Tel. 603 346 594.

GABINET OKULISTYCZNY
lek. med. Beata Flis
specjalista chorób oczu

czynny w **czwartki** w godz. 16-18

Rejestracja telefoniczna
od poniedziałku do piątku w godz. 10-18

tel. 512 748 637

08-500 Ryki, ul. Wyczółkowskiego 6

**PRODUKTY I
PŁODY ROLNE
SPRZEDAM**

☒ **SIANOKISZONKA** w belach 125x130cm po prasie McHale, bele po 15stu nożach, z łąk sianych. Tel: 663 855 914

☒ **BELE** siana 80 szt. i bele słomy 40 szt. Okolice Gończyc. Cena do uzgodnienia. Tel: 605 454 369

☒ **JĘCZMIEN**, OWIES, PSZENŻYTO, Stryj. Tel. 504 086 345.

☒ **PSZENŻYTO** 2 tony, cena 60 zł za 100kg. Nowodwór. Tel. 515 206 025.

☒ **CEBULA**, buraczki czerwone. Tel. 608 887 301.

☒ **MARCHEW** ekologiczna. Paprotnia. Tel. 608 887 301.

☒ **MARCHEW** jadalna ekologiczna oraz paszowa. Cebula. Paprotnia. Tel. 608 887 301.

☒ **ODDAM** za darmo 2 skrzynie OWSA po młynkowaniu z badylem do palenia, ok. 1 tona. Niwa Babicka. Tel. 783 863 712.

☒ **SIANO I SŁOMA** w belach, składowane pod dachem, możliwy transport po uzgodnieniu. Ułęż. Tel. 793 114 534.

☒ **SŁOMA** w belach z pszenżyta i jara, prasa 120, 80 szt. Siano w belach 120, 25 szt. Zboże ozime i jare. Okolice Trojanowa. Cena do uzg. Tel. 606 218 814.

☒ **PSZENICA** ozima, owies, różne odmiany po centrali. Cena do uzgodnienia. Ryki. Tel. 605 340 777.

kicWent
KLIMATYZACJA CHŁODNICTWO WENTYLACJA

**KOMPLEKSOWE INSTALACJE
SANITARNE**

KLIMATYZACJA
WENTYLACJA
POMPY CIEPŁA
CHŁODNICTWO

KONSERWACJA
NAPRAWA
MONTAŻ
SERWIS

ul Warszawska 55
08-500 Ryki

tel. 722 125 180
www.kicwent.pl

STUDNIE
Mirostław Izdebski
Dąbrówka Stany 74

- STUDNIE WIERCONE
- POMPY CIEPŁA
- DESZCZOWNIE
- ODWODNIENIA

☎ 608 046 239
☎ 504 320 592

MAKLESZ

- wykopy, zasypy, plantowanie
- transport piachu, żwiru, pospółki, ziemi ogrodowej
- transport 20-30 ton
- piasek kwarcowy
- kruszywo betonowe, drogowe i ozdobne
- układanie kostki brukowej
- zamiatanie dróg i parkingów

WAGA 60 ton

08-500 Ryki, ul. Swatowska 20
tel. 602 284 292, 698 642 151



EUROCOLD
SIENKIEWICZ

klimatyzacja wentylacja
pompy ciepła fotowoltaika
ładowarki do aut elektrycznych

www.eurocold.pl

501 099 450

ul. Żytnia 64 B, 08-500 Ryki
biuro.eurocold@gmail.com



Skup surowców wtórnych
KORNEX
z myślą o środowisku

08-504 Ułęż, Korzeniów 80

SKUP SUROWCÓW WTÓRNYCH

OBSŁUGA FIRM
odbiór makulatury
odbiór folii

ODBIÓR ODPADÓW BUDOWLANYCH / GRUZU

81 866 76 92 665 622 822 669 105 580

☒ **ZIEMNIAKI** jadalne różne odmiany (denar, cactania, owacja i rykarda). Na terenie Ryk możliwy transport gratis. Cena do uzgodnienia. Ryki Tel. 605 340 777.

☒ **ŁUBIN** większa ilość - biały wąskolistny, nie pryskane przed zbiorem, potrójnie czyszczony na siew. Ryki. Tel. 695 731 791.

☒ **ZBOŻE** - owies, pszenżyto. Okolice Ryk. Tel. 667 643 262.

☒ **OWIES** poker pierwszy rok po centrali, cena do uzg. Ryki. Tel. 724 769 232.

☒ **ZBOŻE** - żyto, pszenżyto, owies, mieszanka zbożowa, Słoma w belach 120, Siano w kostkach. Nowodwór. Tel. 694 825 530.

☒ **KUKURYDZA** cała i mielona. Wylezin. Tel: 600 365 940

☒ **SIANO** i słoma w belach, suche z dowozem na miejsce. Cena do uzgodnienia. Tel: 609 537 829

☒ **PSZENŻYTO**. Okolice Kłoczewa. Tel: 606 635 033

☒ **SIANO** w belach. Okolice Kłoczewa. Tel: 606 635 033

☒ **ZIEMNIAKI**, marchew paszowa. Maciejowice,

tel: 519 454 620

☒ **50** bel słomy pszennej. Maciejowice, tel: 519 454 620

PRODUKTY I PŁODY ROLNE
KUPIĘ

☒ **PSZENŻYTO** kupię. Tel. 600 942 748.

OPAL
SPRZEDAM

☒ **DREWNO OPAŁOWE** sosna łupany 200 zł. Opal brzoza łupany 300 zł. Dąb 330 zł. Korytnica. Tel. 607 607 700.

DREWNO KOMINKOWE I OPAŁOWE (SOSNA, BRZOZA, OLCHA, DĄB)
TEL: 787 022 688

DOWÓZ GRATIS DO 30 KM PRZY ZAŁOPIE 4MP

☒ **DREWNO opałowe różne gatunki pocięte i połupane. Borowie pow. Garwolin. Cena od 260 zł. Tel: 787 022 688**

☒ **DREWNO** opałowe suche, mieszane dąb, grab. Tel. 600 824 588.

☒ **DREWNO** opałowe, rąbane i w wałkach, różne gatunki. Możliwy transport. Tel. 691 312 727.

☒ **DREWNO** suche dąb, osika i brzoza, połupane, gotowe do pieca. Tel: 782 639 060

☒ **DREWNO** łupane układowe, sosna półsucha - 200 zł, dąb, jesion - 400 zł, transport gratis. Stężycza i okolice. Tel: 508 157 911

☒ **DREWNO** opałowe różne, zrżyny tartaczne. Tel: 602 264 122

AGD RTV
SPRZEDAM

☒ **ŁODÓWKA** w bardzo dobrym stanie. Cena do uzg. Tel. 507 114 046.

MEBLE
SPRZEDAM

☒ **REGAŁ POKOJOWY** z szafa dwudrzwiową, o wym. 4 metry x 2,10 metra w bardzo dobrym stanie, wyprodukowany w fabryce mebli w Swarzędzu, cena 500 zł. Tel. 507 114 046.

☒ **REGAŁ POKOJOWY** z szafą dwudrzwiową, z nadstawką, wym. 3,15x2,10 stan bdb, cena 450 zł do uzg. Stężycza. Tel. 517 120 621.

☒ **REGAŁ** pokojowy do pokoju młodzieżowego, stan bardzo dobry, kolor olcha, regał na nóżkach, góra regału wykończona nieregularnym kształtem, typ BRW. wym. szer. 260 wys. 190, całość tworzy: szafa 2-drzwiowa, słupek z półkami z drzwiczkami, barek, witrażna przeszklona, trzy

szafki, miejsce np na telewizor, półki na książki, cena do uzg. Tel. 513 875 479.

☒ **STÓŁ** i krzesła. Cena 2.000 zł.

☒ **WERSALKA**, kolor niebieski, stan dobry, cena 200 zł. Swaty. Tel. 512 186 189.

BUDOWLANE
SPRZEDAM

☒ **LISTWA** przypodłogowa dąb. Cena 8 zł/mb. Tel. 607 607 700.

☒ **PARKIET** jesion 50x250x22 mm, cena 70 zł+vat. Tel. 607 607 700 .

☒ **DESKA** podłogowa, tarasowa, elewacyjna, cena 74 zł + vat m.kw. Tel. 607 607 700.

☒ **SCHODY** dębowe, jesionowe, cena 100 zł/mb + vat. Tel. 607 607 700.

☒ **DREWNO TARTACZNE** sosna cena 500 zł/ m3. Tel. 607 607 700 .

☒ **OFERUJEMY:** - okna PCV, - drzwi zewnętrzne, - bramy garażowe, - drzwi stalowe, - rolety, - plisy, - moskitiery, - parapety wew. i zew. Najwyższa jakość w najniższej cenie. Garwolin Kościuszki 48B. Tel. 513 307 104.

☒ **OKNA** dwuszybowe, kolor obustronny antracyt. wymiar 990x1815 lewe rozwierno-uchylne, możliwy transport na terenie Garwolina i okolic. Tel: 513307104

☒ **DREWNO** na dach, krokwie 14x8 dł 67 metra, kantówki 15 7 metr dł suche. Cena na miejscu. Żelechów. Tel. 513 139 021.

☒ **DRUT** 6mm, gładki, w szpuli na jarzemka, cena 2,50 zł/kg. Ryki. Tel. 785 073 436.

☒ **RURA** na słupy do wiat fi.219x5 używana, cena 2,40 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **DWUTEOWNIK** HEB 280 i 250, cena 2,50 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **RUSZTOWANIA** warszawskie nowe, cena 79 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

☒ **SŁUPKI** ocynkowane 60x40x1,3 mm I gat. za pół ceny - 10 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

SKUP AUT. KASACJA
Dobre ceny. Dojazd gratis
Gotówka od ręki
☎ 660 454 255

☒ **SZTACHETY** ocynkowane nowe 1mm x 8cm x 135cm, cena 8 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **RURA** fi.159x5 izolowana fabrycznie dł. 12mb, połowa ceny - 80 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303.

☒ **BLACHA** na rozrzutniki 3mm 2x6 docinamy na wymiar, cena 120 zł/mkw. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **PROFIL** 20x20x1,5 tanio - 3,50 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **KRATKI** WEMA ocynkowane, cena 7 zł/kg. Maciejowice Garwolin Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

☒ **SIATKI** leśne od 120cm do 200cm wysokości, cena od 3 zł/mb. Maciejowice Garwolin Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

SKUP KONI
w każdej kondycji

Szybka płatność - dwa dni



517055 016
506 385 510

SKUP BYDŁA I CIELĄT
KONKURENCYJNE CENY
- byki - jałówki - krowy - konie
wysyłam na export
ODBIÓR Z GOSPODARSTWA W KAŻDEJ KONDYCJI
PŁATNOŚĆ GOTÓWKĄ LUB SZYBKIM PRZELEWEM

tel. 519 136 146, 506 385 510

SKUP ZBOŻA
• żyto • owies
• pszenżyto i inne
Magazyn Żelechów lub odbiór z gospodarstwa

☎ 508 151 622

SKUP ZBOŻ
RÓWNIEŻ Z PRZEZNACZENIEM
NA GORZELNIĘ / MINIMUM 10 TON
Zapewniam transport i odbiór z gospodarstwa

☎ 518 048 715



RECYKLING CENTER

RYKI, UL. LUBELSKA 43

KIERUNEK  **Chrustne**

SKUP ZŁOMU

- NAJWYŻSZE CENY W REGIONIE
- Odbiór złomu systemem kontenerowym
- Płatne GOTÓWKĄ
- Waga elektroniczna
- Auto kasacja

AUTO KASACJA

- Wydawanie zaświadczeń do wyrejestrowania pojazdu
- Odbiór pojazdu od właściciela
- Płatność gotówką za odebrany pojazd
- Skup katalizatorów
- Sprzedaż części samochodowych

SKUP ZŁOMU
☎ 609 126 733

AUTOKASACJA
☎ 781 200 418

SPRZEDAŻ CZĘŚCI
☎ 603 756 451

SZAMBA

zbiorniki betonowe na ścieki
domowe, przemysłowe,
deszczówkę, gnojowicę



tel. 791 519 607
www.szambabetonowe-brat-bet.pl, brat-bet@wp.pl

POSADZKI

MIXOKRETEM UDZIAŁAM GWARANCJI NA POZIOM
WYLEWKI ANHYDRYTOWE

TYNKI

AGREGATEM



T. Panasiewicz - 663 776 972

☒ **CEOWNIK** ocynkowa-ny dobry na sztachety 50x20x1,3mm, cena 3 zł/m. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **CEOWNIK** Z/G 40x30x1,3mm ocynkowany dobry na tanie sztachety, cena 3 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **RURY** używane na słupy do wiat fi.219x5, cena 2,40 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **BLACHA** zimnowalcowana 2mm 1x2, cena 160 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **PRĘTY** żebrowane fi.12, cena 34 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **PRĘTY** żebrowane fi.8 i fi.10 6mb dł. cena 3 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **SZTACHETY OCYNKOWANE** 0,5mm 8cm x 100cm, cena 4 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **PRZĘŚLA** ogrodzeniowe z kształtownikami przyspawanymi poziomo szer. 20cm, cena 350 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

☒ **PRZĘŚLA** ogrodzeniowe 220cm x 120cm super

tanio - 60 ł/szt. Garwolin Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

☒ **SŁUPKI** z profilu 50x50x1,5 cena 10 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **SŁUPKI** ocynkowane z rury fi.42 x 1,5mm cena 10 zł/mb. Garwolin Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

☒ **SŁUPKI** ocynkowane 60x40x1,3 mm II gat. cena 5 zł/mb. Ryki Stawex. Tel. 888 302 303, 502375285.

☒ **PODESTY** do rusztowań metalowych za pół ceny- 50 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

Ryk. Tel. 505 544 375.

☒ **TUCZNIK** waga około 130 kg, cena do uzg. Swaty koło Ryk. Dzwonić wieczorem. Tel. 796 407 068.

☒ **KACZORY** i kaczkę, duże, cena do uzg. Żelechów. Tel. 513 139 021.

☒ **KROWA** 7 lat, cielna termin wycielenia 8 kwietnia, cena do uzg. Żelechów. Tel. 513 139 021.

☒ **PROSIĘTA** do dalszego chowu. Tel: 693 099 480

☒ **PROSIAKI** wykastrowane i odsadzone, gotowe do dalszego chowu. Okolice Miastkowa. Cena do uzgodnienia. Tel: 692 391 123

☒ **WIATA** stalowa, dł. 38metrów szer. 9,5 m. Tel. 503 493 002.

☒ **KASA** pancerna wym. 12x50x50cm, cena do uzg. Dęblin. Tel. 691 197 930.

☒ **ROWER** 26, 3 biegi, różowy, nowy. Garwolin. 850 zł. Tel: 502 438 054

ZWIERZĘTA SPRZEDAM

☒ **KONIE** małopolskie, dobry rodowód, cena do uzg. Tel. 602 702 043.

☒ **KONIE** POLSKIE, roczne klaczki rodowodowe do programu, cena 2200 zł. Stary Miastków. Tel. 606 442 236.

☒ **BYCZEK** czarno-biały 3 tygodniowy, mięсны SM, cena do uzg. 5km od

RÓŻNOŚCI SPRZEDAM

Części do zgarniaczy obornika

- ☑ Koła linowe i napędowe
- ☑ Liny stalowe i syntetyczne
- ☑ Prowadnice i wysięgniki
- ☑ Rolki
- ☑ Napędy
- ☑ Napinacze
- ☑ Szufle
- ☑ Inne części na zamówienie

AGRO-PROFIL Moszczanka 94b
tel. 693 374 150 e-mail: agroprofil@wp.pl

RÓŻNOŚCI KUPIĘ

☒ **KUPIĘ** dębinę i sosnę na pniu. Tel. 503 493 002.

☒ **KUPIĘ** PILNIE STAROCIE, tylko ciekawe rzeczy i przedmioty. Płatne gotówką od ręki. Dojazd do klienta. Kontakt cały dzień. Tel. 663 647 909.

PRACA DAM

☒ **KRAWCOWA** / szwaczka do szycia odzieży lekkiej, ochronnej, roboczej. Fabryka odzieży Garment, Sobolew. Tel: 535 802 102

☒ **POMOCNIK** operatora maszyn. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

☒ **MAGAZYNIER.** Prolech, Stary Puznów. E-mail: magazyn@prolech.com.pl

☒ **POMOCNIK** hutnika, praca dla mężczyzn, doświadczenie nie wymaga

gane. Tel: 509 573 440 / 509 573 455

☒ **MAGAZYNIER,** operator wózka widłowego. Oziemówka, Polargos. Tel: 784 330 902

☒ **PRACOWNIK** kompletacji zamówień. Miętne, Lechpol. E-mail: praca@lechpol.pl

☒ **MAGAZYNIER.** Miętne, Lechpol. E-mail: praca@lechpol.pl

☒ **MAGAZYNIER.** Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

☒ **OPERATOR** maszyn. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

☒ **ELEKTRYK** utrzymania ruchu. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

☒ **AUTOMATYK** utrzymania ruchu. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

☒ **ZATRUDNIMY** osobę do pracy w piekarni z do-

PRODUCENT OPAKOWAŃ KARTONOWYCH



BOX - MASTER

Tworzymy kartony dopasowane do Twoich potrzeb

- opakowania w standardzie Fefco
- pudła klapowe
- pudła fasonowe
- pudełka do paczekomatów
- wypełniacze tekturowe

📍 Oszczywilk 61, 08-500 Ryki
✉ boxmaster_@outlook.com ☎ 734 036 346

- Stoły, Krzesła
- Ławostoly
- Drewno wykończeniowe (listwy, boazeria, kantówki)
- Deska elewacyjna
- Schody, tralki, poręcze
- Parapety, podłogi, sklejka



sek

www.sek.sklep.pl

📍 RYKI ul. Przemysłowa 90 ☎ 660 71 16 70 606 14 12 10

świadczaniem zawodowym, mile widziane także kobiety. Praca od godziny 16, pełny etat. Lokalizacja Piekarnia Pa-rysów Tel. 503 120 454.

☒ **ZATRUDNIMY** kierowców kat. C oraz C+E, praca na betonmiarce i na cementowozie. Tel. 607 060 797.

☒ **PRACA** w gospodarstwie rolnym. W większości praca zmechanizowana. Okolice Starogo Bazanowa. Tel: 505 621 623

☒ **KUCHARZ** / kucharka. Hotel Sulbin. Tel: 880 433 118

☒ **SPRZEDAWCA** w sklepie ogrodniczym. Tel: 668 124 107

☒ **ZATRUDNIĘ** osobę do produkcji pierogów, elastyczne godziny pracy. Tel: 603 832 159

☒ **KOORDYNATOR** serwisowy. Poł-Zbyt sp. z.o.o. Tel: 664 390 126

☒ **ZATRUDNIĘ** osobę z doświadczeniem w pracy Technicznej, Elektrycznej, Elektromontażowej, Utrzymania Ruchu, Wentylacyjnej lub podobnej. Tel. 690 314 500

USŁUGI

☒ **USŁUGI** koparko-ładowarką, wywrotka itp. Powiat garwoliński i okolice. Tel: 509 127 518

☒ **WYNAJEM** szalunków stropowych, podpór,

OGŁOSZENIE

Zarząd Powiatu Ryckiego informuje,

że w dniu 2 lutego 2026 r. na urzędowych tablicach ogłoszeń w siedzibie Starostwa Powiatowego w Rykach oraz w Urzędach Gmin Powiatu Ryckiego został wywieszony wykaz nieruchomości – otwartej powierzchni użytkowej usytuowanej na parterze budynku administracyjno – biurowego Starostwa Powiatowego w Rykach znajdującego się w Rykach przy ul. Wyczółkowskiego 10A, przeznaczonej do wynajmu na okres 5 lat w drodze przetargu ustnego nieograniczonego. Wykaz nieruchomości został również zamieszczony na stronie internetowej Powiatu Ryckiego www.ryki.powiat.pl oraz stronie BIP Starostwa Powiatowego w Rykach www.spryki.bip.lubelskie.pl.

Wykaz nieruchomości, zgodnie z art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (t.j. Dz. U. z 2024 r. poz. 1145 ze zm) wywiesza się na okres 21 dni w siedzibie właściwego Urzędu, a także zamieszcza się na stronach internetowych właściwego Urzędu. Ponadto informację o wywieszeniu tego wykazu podaje się do publicznej wiadomości przez ogłoszenie w prasie lokalnej o zasięgu obejmującym co najmniej powiat, na terenie którego położona jest nieruchomość.

Dodatkowe informacje można uzyskać w siedzibie Starostwa Powiatowego w Rykach: Wydział Rozwoju i Zarządzania Mieniem Powiatu przy ul. Wyczółkowskiego 10A, pokój 211, tel. 818657475.

Osobą upoważnioną do kontaktów jest Aneta Ochal – Naczelnik Wydziału Rozwoju i Zarządzania Mieniem Powiatu Ryckiego.

dźwigarów, transport, możliwość dłuższej współpracy, faktura FV. Tel: 535 802 102

☒ **NAPRAWA** wydechów samochodowych, stal nierdzewna lub czarna, możliwość wykonania nowego lub naprawy obecnego. Tel: 798 518 478

☒ **USŁUGI** ślusarsko-spalnicze, bramy, ogrodzenia, balustrady, meble loft itd. oraz naprawy spawalnicze również u klienta. Tel: 798 518 478

☒ **ODZYSKIWANIE** danych z dysków, możliwy dojazd do klienta. Garwolin. Tel: 505 776 229

☒ **POGOTOWIE** kompu-

terowe, błyskawiczne usługi informatyczne dla firm oraz osób prywatnych, pn.- pt. Garwolin +30km. Tel: 505 776 229

☒ **MYCIE** i malowanie dachów, elewacji oraz kostki brukowej. Tel: 506 734 425

☒ **USŁUGI** elektryczne, wykonanie i modernizacja instalacji elektrycznych, usuwanie awarii, montaż gniazd, włączników światła, montaż oświetlenia led, podłączenia urządzeń AGD z podbiciem gwarancji, wideodomofony, automatyka bram, monitoring. Tel: 602 584 136

☒ **AFOCOPY** BIURO SERWIS Serwis naprawy

„Krajowy System e-Faktur” - cykl spotkań informacyjnych w Urzędzie Skarbowym w Rykach

Naczelnik Urzędu Skarbowego w Rykach zaprasza do udziału w spotkaniach informacyjnych dotyczących Krajowego Systemu e-Faktur.

KSEF W PIGUŁCE

„Środy z KSeF - KSeF w pigułce” to cykl bezpłatnych szkoleń, podczas których można uzyskać podstawowe informacje oraz poznać praktyczne aspekty korzystania z Krajowego Systemu e-Faktur.

W trakcie każdego ze szkoleń przekazemy podstawowe informacje dotyczące między innymi metod logowania, nadawania uprawnień, wystawiania i odbierania faktur w KSeF.

TERMINY SPOTKAŃ „KSEF W PIGUŁCE”:

4 lutego 2026 r., godz. 10:00;
11 lutego 2026 r., godz. 10.00.

Miejsce spotkań: siedziba Urzędu Skarbowego w Rykach, ul. Wyczółkowskiego 10A, sala nr 318 (III piętro).
UWAGA: ze względu na ograniczenia organizacyjne (wielkość sali szkoleniowej i ilość miejsc siedzących) prowadzimy zapisy do udziału w spotkaniach. Proszę o przesłanie zgłoszeń do udziału w szkoleniach ze wskazaniem terminu na adres poczty elektronicznej urzędu: sekretariat.us.ryki@mf.gov.pl

W odpowiedzi na zgłoszenie prześlemy Państwu informację zwrotną o zakwalifikowaniu się do udziału w spotkaniu (obowiązuje pierwszeństwo wg kolejności napływających zgłoszeń).

INFORMACJE DODATKOWE

- WDRÓŻENIE KSEF

Krajowy System e-Faktur (KSeF) to system, który służy do wystawiania, przesyłania, odbierania i przechowywania faktur ustrukturyzowanych. Obowiązek wystawiania faktur w KSeF nastąpi od:

- 1 lutego 2026 r. dla przedsiębiorców, u których wartość sprzedaży (wraz z kwotą podatku) przekroczyła w 2024 r. 200 mln zł,

- 1 kwietnia 2026 r. dla pozostałych przedsiębiorców.

Informacje na temat Krajowego Systemu e-Faktur można znaleźć na www.ksef.podatki.gov.pl

Z wyrazami szacunku
Naczelnik Urzędu
Skarbowego w Rykach
Michał Lesicki

sprzedaż sprzętu, urządzeń biurowych: drukarek, kserokopiarek. Wymieniamy i sprzedajemy tonery. Tel: +48 501 671 999, e-mail: biuroserwis@afocopy.pl

☒ **WYCINKA** wysokich i niebezpiecznych drzew, prace wysokościowe, w posesjach i przy drogach, zwyżka 35/50 metrów, rębak, grabienie, zamiatanie liści, prace porządkowe. Tel. 787 168 260.

☒ **KIEROWNIK** budowy – inż. budownictwa z uprawnieniami. Eks-

pertyzy i opinie techniczne, legalizacja samowoli budowlanych, świadectwa charakterystyki energetycznej (śche). Rzetelnie i terminowo. Tel: 502 911 656

☒ **ZŁOTA RĄCZKA** Artur - bieżące naprawy domowe, małe i duże remonty, podłączanie urządzeń elektrycznych, gazowych i sanitarnych, poddasza, elewacje, glazura, terekota, instalacje elektryczne i hydrauliczne, malowanie agregatem, uprawnienia SEP. Tel. 501 038 391.

☒ **KOMPLEKSOWE** usługi remonto-budowlane, malowanie, mycie oraz naprawa różnych rzeczy. Tel: 793 160 163

☒ **WYKOŃCZENIA** wnętrz, malowanie, gładzie gipsowe, układanie płytek itp. Tel: 514 062 506

☒ **ROLETY** wewnętrzne i zewnętrzne – sprzedaż i montaż! Rolety na wymiar, fachowy pomiar i montaż, terminowość i szybka realizacja, nowoczesne i klasyczne wzory. FB: Decorraf. Tel. 515 551 050.



DRUK FINE ART
ODBITKI FOTO
SKANOWANIE NEGATYWÓW | RENOWACJA ZDJĘĆ

☎ 508 823 563 🏠 Ryki, ul. Szkolna 1 (budynek GS na rogu)

KILKUDZIESIĘCIU ARTYSTÓW NA JEDNEJ SCENIE



Scena Miejskiego Domu Kultury należała do najmłodszych artystów. Podczas Przeglądu Kolęd i Pastorałek nie zabrakło świątecznych dźwięków i radości ze wspólnego śpiewania

W tym roku Miejski Dom Kultury w Dęblinie po raz 29. zaprosił młodych wykonawców na Przegląd Kolęd i Pastorałek. Wydarzenie od lat skierowane jest do przedszkolaków oraz uczniów szkół podstawowych i ma na celu popularyzowanie tradycyjnych kolęd i pastorałek, podtrzymywanie zwyczaju wspólnego śpiewania oraz promowanie dziecięcych talentów. W przeglądzie wzięły

udział chóry i zespoły wokalne z przedszkoli oraz szkół podstawowych z terenu Dęblina. Organizacją wydarzenia od niemal 30 lat zajmuje się instruktor Ewa Rząsa, która konsekwentnie dba o pielęgnowanie tej tradycji wśród dzieci i młodzieży. Na widowni zasiedli nauczyciele, opiekunowie oraz rodziny młodych artystów. Sala MDK szybko wypełniła się świąteczną atmosferą i dźwiękami znanych bożonarodzeniowych utworów.

Przegląd otworzyła dyrektorka MDK w Dęblinie Anna Żaczek. Powitała uczestników i publiczność, podkreślając znaczenie kolędowania oraz rolę takich spotkań w rozwijaniu muzycznych pasji dzieci. Zwróciła też uwagę na duże zaangażowanie nauczycieli i opiekunów artystycznych w przygotowanie występów. Wśród gości obecny był radny Grzegorz Janaszek, który skierował do młodych wykonawców kilka ciepłych słów.

Na scenie zaprezentowały się zespoły wokalne, wykonując znane i lubiane kolędy oraz pastorałki - zarówno te tradycyjne, jak i bardziej współczesne. Każdy występ był dobrze przygotowany, a zaangażowanie młodych artystów publiczność nagradzała gromkimi brawami. W rolę konferansjerki wcieliła się instruktor teatru i żywego słowa Agnieszka Stępkowska-Pastor.

Jury doceniło wszystkie prezentacje, przyznając nagrody i wyróżnienia każdemu zespołowi. Uczestnicy otrzymali nagrody rzeczowe oraz statuetki Anioła, ręcznie wykonane w Pracowni Plastycznej MDK przez instruktorkę Annę Krawczak oraz instruktora Grzegorza Gordata.

- *Składamy serdeczne podziękowania szkołom oraz nauczycielom za przygotowanie występów o wysokim poziomie artystycznym. Wykonawcom dziękujemy za wzruszenia i radość, jaką dali publicz-*



Przegląd otworzyła dyrektorka MDK w Dęblinie Anna Żaczek. Powitała uczestników i publiczność, podkreślając znaczenie kolędowania oraz rolę takich spotkań w rozwijaniu muzycznych pasji dzieci



„Pszczółki” z Miejskiego Przedszkola nr 1

ności. Gratulujemy i zapraszamy na kolejne przeglądy i konkursy - mówi Anna Żaczek, dyrektorka MDK w Dęblinie.

ZJ, (fot. MDK Dęblinie)



Nagrody:

1. Zespół Wokalny „Gwiazdeczki”
 2. Zespół Wokalny „Skowronki”
 3. Zespół Wokalny „Chórek Szkolny”
 4. Zespół Wokalny „Promyk”
- Wyróżnienia: Zespół Wokalny „Iskierki”, Zespół Wokalny „Chórek Szkolny”, Zespół Wokalny „Pszczółki”



Jury w składzie: Michał Pastuszak, Ewa Rząsa i Grzegorz Pośpiech doceniło wszystkie prezentacje przyznając nagrody i wyróżnienia dla wszystkich uczestników przeglądu



Chórek Szkolny z Zespołu Szkolno-Przedszkolnego nr 3



Zespół „Gwiazdeczki” ze Szkoły Podstawowej nr 5



Zespół „Promyk” ze Szkoły Podstawowej nr 5



Chórek Szkolny z Zespołu Szkolno-Przedszkolnego nr 3



Zespół „Iskierki” ze Szkoły Podstawowej nr 2



Zespół „Skowronki” ze Szkoły Podstawowej nr 5

NA SCENIE WYSTĄPIŁO BLISKO 40 AKTORÓW



Uczniowie Szkoły Podstawowej w Starym Bazanowie zaprezentowali inscenizację narodzin Jezusa w Betlejem



☛ Jasełka były nie tylko artystycznym wydarzeniem, ale także okazją do wspólnego przeżywania radości Świąt Bożego Narodzenia i integracji całej społeczności

W kościele św. Maksymiliana Kolbe ponownie ożył teatr religijny. Na zaproszenie proboszcza ks. Witolda Semeniuka uczniowie klasy trzeciej ze Szkoły Podstawowej w Starym Bazanowie zaprezentowali jasełka, przypominając historię narodzin Jezusa w Betlejem. Mali aktorzy wystąpili w barwnych strojach i z dużym przejęciem odegrali swoje role. Na zakończenie złożyli zebrany noworoczne życzenia.

Jasełka w Starym Bazanowie od lat są ważnym wydarzeniem w życiu szkoły. Co roku, przed świętami Bożego Narodzenia, uczniowie

prezentują je podczas uroczystego apelu. W wydarzeniu uczestniczy cała społeczność szkolna, rodzice oraz zaproszeni goście, m.in. radni gminy, sołtysi i proboszcz parafii. To szczególny czas, w którym wszyscy na chwilę się zatrzymują i wspólnie przeżywają tajemnicę Bożego Narodzenia. W jasełkach biorą udział uczniowie od klas I-III aż po klasę ósmą. Starsi uświetniają uroczystość śpiewem kolęd i pastorałek, zarówno w chórze, jak i solo. Młodszy z dużym zaangażowaniem wcie-

lają się w role aktorów, odgrywając sceny biblijne.

- Przedstawienie co roku dostarcza wielu wzruszeń i radości, a wspólne przeżywanie tej wyjątkowej uroczystości sprzyja budowaniu więzi w społeczności szkolnej - mówi Sylwia Kałaska, która wraz z Grzegorzem Druzdem i Katarzyną Rodak przygotowuje jasełka.

Szkolny występ nie był jedynym. Na zaproszenie proboszcza uczniowie zaprezentowali jasełka także w kościele, dla szerszego grona parafian.

- Przygotowanie wymaga dużego zaangażowania zarówno nauczycieli, jak i uczniów. To praca nad scenariuszem, dekoracjami oraz liczne próby, często kosztem wolnego czasu po lekcjach - przyznaje Sylwia Kałaska. W przedstawieniu bierze udział około 40 uczniów. - Każde dziecko jest bardzo ważne w odgrywaniu poszczególnych scen - od Maryi i Józefa, przez aniołów, pasterzy i królów, aż po postacie rolnika, dzieci, matki, lekarza czy ucznia - podkreśla nauczycielka.



☛ Uczniowie z dużym zaangażowaniem wcieliili się w swoje role, a ich występ został nagrodzony brawami



☛ Barwne stroje oraz wzruszające kolędy i pastorałki sprawiły, że przedstawienie spotkało się z ciepłym przyjęciem publiczności

zj

Kolędowali jak za dawnych czasów

Dawne polskie kolędy zabrzmiały w wiejskiej chacie. 22 stycznia w Izbie Tradycji w Ułężu odbyło się wspólne kolędowanie, które przeniosło uczestników w czasy dawnych wigilii

Sołectwo Ułęż od półtora roku pokazuje, że prowadzona przez nie Izba Tradycji to coś więcej niż miejsce przechowywania starych przedmiotów. To przestrzeń otwarta dla ludzi i pełna życia. - Pojawiają się zwiędzający, nawet z odległych stron. Urządziliśmy tu już noc muzeów, wiece palm i wystawę zdjęć. A teraz przyszedł czas na kolędowanie - mówi Anna Jurkowska, sołtys Ułęża i inicjatorka powstania Izby.

CZAR DAWNYCH WIGILII

Pomysł wspólnego śpie-



☛ Kolędy śpiewały naprzemiennie panie z kół gospodyń z Ułęża (na zdjęciu) i Baranowa

wania kolęd zrodził się nie tylko z okazji kończącego się okresu świątecznego. - Kiedyś w wiejskiej chacie mieszkały wielopokoleniowe rodziny i toczyły się w niej życie społeczne. Zimą darło się pierze, robiło się kusaki, a w czasie świąt śpiewało kolędy. Chciałam przypomnieć ten powoli zapomina-

ny zwyczaj - podkreśla Anna Jurkowska.

Na kolędowanie przyjechały panie z zaprzyjaźnionego Koła Gospodyń Wiejskich z Baranowa oraz miejscowe KGW Ułęż. Zespoły na przemian wykonywały znane kolędy i pastorałki. Do śpiewu chętnie dołączali także słuchacze, wśród nich wójt gminy Ułęż Izabela Kulik, zastępca wójta Robert Gagoś, mieszkańcy Ułęża oraz goście z Trzcianek, Moszczanki i Korzeniowa.

JAK DAWNIEJ - WSPÓLNY STÓŁ

Wieczór nie zakończył się tylko na śpiewaniu. Zgodnie z dawnym zwyczajem był też



☛ Kolędowanie w rustykalnym anturazie spodobało się uczestnikom spotkania

wspólny posiłek. Sołectwo przygotowało proste, wiejskie potrawy: łazanki z kapustą, swojski chleb ze smalcem, placek, bułeczki drożdżowe i strucle. Do tego serwowano kompot z suszu oraz czerwony barszcz.

Inicjatywa bardzo spodobała się uczestnikom.

- Ożyły moje wspomnienia dawnych wigilii przy stole z sianem pod obrusami i przy choince ozdo-

bionej własnoręcznie robionymi ozdobami ze słomy i bibuły. No i śpiewało się kolędy - mówi Hanna Bieńczyk z Korzeniowa.

- Takie śpiewanie często towarzyszyło pracy. Moja mama przy przędzeniu kądzieli wyciągała kancyzkę i po kolei śpiewało się pieśni, także kolędy. Do dziś wiele z nich pamiętam - dodaje Teresa Walaszek z Trzcianek.

Tomasz Kępka

POPŁYNELI W RYTM POLONEZA



Przyszli technicy budownictwa i ekonomiści rozpoczęli odliczanie do matury. Zanim jednak zmierzają się z egzaminami, spotkali się na swoim pierwszym, dorosłym balu

Na ten wieczór czekali wszyscy z niecierpliwością. Studniówka to bal, który na długo zostaje w pamięci. Po pięciu latach nauki przyszedł czas, by na chwilę zapomnieć o książkach i majowych egzaminach, a skupić się na wspólnej zabawie. W sobotę na studniówce bawili się uczniowie dwóch klas Zespołu Szkół Zawodowych nr 2 w Rykach: technikum budowlanego oraz technikum ekonomiczno-rachunkowego. Wieczór otworzyli pro-

wadzący - Anna Gogłóża (VTER) i Michał Bańkowski (VTBO), którzy powitali zaproszonych gości. Wśród nich byli m.in. dyrektor szkoły Hanna Markiewicz, wicedyrektor Mirosław Walaszek, kierownik warsztatów Artur Kryczka, członek zarządu powiatu Grażyna Jeżewska, a także nauczyciele, pracownicy szkoły i rodzice maturzystów. Wszyscy życzyli młodzieży udanej zabawy i powodzenia na maturze.

Studniówka była też czasem podziękowań. Maturzyści wyrazili wdzięczność dyrekcji oraz wychowawcom klas maturalnych: Ewie Graczyk, Magdalenie Surmacz-Jońskiej i Katarzynie Rosołowskiej. W dowód uznania nauczyciele i goście otrzymali bukiety kwiatów.

- *To bardzo fajna i zgrana klasa. Rzadko kiedy taka się zdarza* - mówi Ewa Graczyk, wychowawczyni klasy VTBO. - *Jestem z nich dumna i cieszę się, że doszli do tego ważnego momen-*

tu w życiu. To wspaniałe wydarzenie i miło, że mogę przeżywać je razem z nimi - dodaje. Nie ukrywa też wzruszenia. - *Przez pięć lat bardzo się żyliśmy. Na pewno będzie mi szkoda się rozstać.*

W samych ciepłych słowach o swoich uczniach mówią także wychowawczynie klasy piątej technikum ekonomiczno-rachunkowego. - *Początek tej klasy przypadł na czas pandemii. Poznawali się etapami, ale po powrocie do szkoły szybko się zintegrowali. To bardzo ambitna kla-*

sa - podkreśla Katarzyna Rosołowska, która była ich wychowawczynią przez pierwsze trzy lata. - *Cieszę się, że mimo zmiany wychowawcy pamiętają o mnie i zaprosili mnie na studniówkę.*

Jej następczyni również nie szczędzi pochwał. - *To wyjątkowi młodzi ludzie: życzliwi i otwarci. Wzruszam się, gdy patrzę, jak przez te lata dojrżeli. Mam nadzieję, że teraz rozłożą skrzydła i polecą w świat. Niech spełnią swoje marzenia* - mówi Magdalena Surmacz-Jońska.

Zbigniew Jończyk



➤ Studniówka to przede wszystkim dobra zabawa. Na zdjęciu uczennice VTER Amelia Mazurek i Martyna Komar. Uczennicom w balu towarzyszyli Kacper Sosnowski i Mateusz Lesicki



➤ Eleganckich panów na studniówce w Budowlance nie brakowało. Na zdjęciu uczniowie VTBO: Igor Pilzak, Kacper Janiszek, Jakub Mączyński, Bartosz Zaręba, Brajan Mrozowski, Ignacy Kaźmierczak, Michał Bańkowski, Oskar Lipiec, Szymon Sowa



➤ Lena Flak, Amelia Sitnik, Julia Sowa, Zuzanna Łukasiak i Weronika Prządka, tegoroczne maturzystki na studniówce rozpoczęły symboliczne odliczanie do matury



➤ Tradycji stało się zadość. Studniówkowy bal rozpoczął tradycyjny polonez



➤ Rozpoczęcie studniówki było doskonałą okazją do uwiecznienia wspólnych chwil na pamiątkowych fotografiach z najbliższymi. Na zdjęciu Natalia Kosiorek z VTER z rodzicami



➤ Piątoklasiści podziękowali też swoim wychowawczyniom Katarzynie Rosołowskiej, Ewie Graczyk i Magdalenie Surmacz-Jońskiej



➤ Lekki stres podczas części oficjalnej szybko minął i po kolacji można było już ruszyć do szalonej zabawy. Na zdjęciu Zuzanna Prządka, Bartek Zaręba, Wiktoria Kucharczyk z VTBO oraz Karolina Łukasiak i Martyna Jawoszek

KOLEĘDY DLA GABRYŚIA



Muzyką i dobrym sercem zakończyli czas kolędowania. 1 lutego w Kłoczewie odbył się charytatywny koncert kolęd i pastorałek, podczas którego zbierano środki na leczenie chorego Gabryśia

W gminie Kłoczew od lat pielęgnowana jest tradycja noworocznych spotkań muzycznych połączonych z pomocą potrzebującym. Tak było również w tym roku. Z inicjatywy wójta Zenona Stefanowskiego i przewodniczącego rady gminy Marka Cąkały mieszkańcy oraz zaproszeni artyści spotkali się na wspólnym śpiewaniu kolęd. Na koncert przyszło kilkadziesiąt osób z Kłoczewa i okolic.

Wszyscy mogli wesprzeć dobrowolnym datkiem Gabryśia Łukasiaka, mieszkańca gminy, który walczy ze złośliwym nowotworem - neuroblastomą w IV stadium.

OTWORZYLI SERCA I PORTFELE

Główną część wydarzenia stanowiły występy artystyczne. Znałe i mniej znane kolędy wykonał zespół „Projekt” z Ryk, dobrze

znany kłoczewskiej publiczności z koncertów w miejscowym kościele oraz charytatywnych płyt „Wigilii Czas”. Na scenie pojawili się także: „Zgrani i rozśpiewani”, Kłoczewiaczy, Czerniczanki oraz Kawęczyn. Wystąpili również laureaci gminnego konkursu kolęd oraz tancerze uczący się w Gminnym Ośrodku Kultury w Kłoczewie. O dodatkową oprawę wydarzenia zadbała

koła gospodyń wiejskich, które przygotowały potrawy na kiermasz. Były też atrakcje dla dzieci, m.in. odpłatne malowanie twarzy i tatuaże. Dochód ze sprzedaży i usług w całości przeznaczono na leczenie i rehabilitację Gabryśia. Uczestnicy koncertu chętnie odwiedzali stoiska i dokładali swoją cegiełkę do zbiórki. Wzruszenia nie kryła mama chłopca.

- Każde takie wsparcie jest dla nas bardzo ważne. Zbieramy na leczenie i rehabilitację naszego synka po zakończonym leczeniu w Polsce oraz na kwalifikację do podania szczepionki. Aktualnie Gabryś jest na końcu ósmego cyklu chemioterapii. Czekają na niego dalsze leczenie, radioterapia, operacja guza i wstępnie przeszczep komórek macierzystych - mówi Patrycja Łukasiak.

Słów wdzięczności nie kryła także dyrektor GOK w Kłoczewie. - Dziękuję za to, że tak wiele osób chciało być z nami i otworzyć serca na pomoc drugiemu człowiekowi. Jestem też wdzięczna artystom, którzy bez wahania zgodzili się na nieodpłatny występ - podkreśla Longina Cybulska. Podziękowania uczestnikom i organizatorom złożył również wójt Zenon Stefanowski.

Tomasz Kępka



➤ Wśród wykonań można było usłyszeć także kolędy na ludowo. Z takim repertuarem wystąpiły m.in. Czerniczanki



➤ Za szczerze serca i chęć pomocy podziękowała uczestnikom koncertu mama Gabryśia - Patrycja Łukasiak



➤ Miłym akcentem wieczoru był pokaz tańca w wykonaniu podopiecznych Gminnego Ośrodka Kultury w Kłoczewie



➤ Gromkie oklaski zebrał zespół „Zgrani i rozśpiewani” w składzie: Szymon Kania, Krzysztof Kamiński, Adam Sągol, Patryk Bareja i Szymon Sągol



➤ Jedną z kolęd razem z Joanną Gąską zaśpiewały dzieci, które chętnie weszły na scenę



➤ Kolędowanie rozpoczął zespół „Projekt” z Ryk z wokalistkami Aleksandrą Piątek i Joanną Gąską



➤ Gabryśia zdecydowała się wesprzeć także rodzina Talarków: tata Jacek, mama Sylwia oraz ich dzieci Marcelina i Antonina



➤ Kolorowe lizaki kupiły podczas kiermaszu Lusine i Mariam Vardanian z Borucichy



➤ Uczestnicy charytatywnego koncertu, chcący wesprzeć chorego chłopca, mieli w czym wybierać. Swoje produkty wystawiły koła gospodyń gminy Kłoczew

Ruch i Czarni już po pierwszych sparingach

IV-ligowy Ruch Ryki przegrał 0:4 z Energią Kozienice i wygrał 4:1 z Polesiem Kock, a grający w A klasie Czarni Dęblin pokonali 2:1 Sport Mate 360

Ruch Ryki, który walczy o utrzymanie w IV lidze, pierwszy mecz kontrolny zagrał z V-ligową Energią Kozienice (I grupa mazowiecka). Podopieczni trenera Sebastiana Kozdroja przegrali to spotkanie 0:4, ale też wystąpili w niepełnym składzie. Dużo lepiej poszło w drugim sparingu, kiedy to rywalem ryczan było niewygodne dla Ruchu Polesie Kock. Tym razem to ryczanie wyszli zwycięsko z tej konfrontacji wygrywając 4:1. Kolejny mecz, z III-ligową Świdniczką zaplanowany był na środę 4 lutego, ale z powodu problemów organizacyjnych rywala został odwołany. Jako że w tym terminie Ruch ma

zarezerwowane boisko w Gończycach, to ryczanie szukają sparingpartnera. Czarni Dęblin, walczący o awans do Klasy Okręgowej, gry kontrolne roz-

poczęli od rywalizacji z Akademią Piłkarską Sport Mate 360, która swoją siedzibę ma w Miętym. Podopieczni trenera Daniela Cienkowskiego wygrali

to spotkanie 2:1. Na sobotę 31 stycznia, dęblinianie mieli zaplanowaną kolejną grę, ale z powodu problemów Wisły Puławy spotkanie zostało odwołane.

RUCH RYKI IV liga (13 m., 14 pkt)	
24 stycznia	
Ruch Ryki	0
Energia Kozienice	4
Ruch: Ozóg - Kuchnio, Błażej Woźniak, K. Cholewa, Zawodnik Testowany I, Oleksiuk, Koźlak, Żelazko, Gałgźka, Wasilewski, Bułhak. Ponadto grali: R. Cholewa, Bartosz Lipiec, K. Głodek, Łukjan	
31 stycznia	
Ruch Ryki	4
Polesie Kock	1
Gole: Bartłomiej Bułhak 1, Marcell Gałgźka 1, Błażej Woźniak 1, Zawodnik Testowany II 1	
Ruch: Ozóg - Tchórzewski, Nastalski, Gąska, Bartosz Woźniak, Oleksiuk, Koźlak, Zawodnik Testowany I, R. Cholewa, Gałgźka, Bułhak. Ponadto grali: Belka, K. Cholewa, Łukjan, Żelazko, Błażej Woźniak, Bartosz Lipiec, Rogowski, Zawodnik Testowany	

II, Zawodnik Testowany III	
SPARINGI	
4 lutego - ?	
7 lutego - Sęp Żelechów (klasa O. Siedlce)	
14 lutego - Powiślak Końskowola (klasa O. Lublin)	
21 lutego - Powiślanka Lipsko (klasa O. Radom)	
28 lutego - Wilga Garwolin (IV liga mazowiecka)	
7 marca - Sygnał Lublin (klasa O. Lublin)	
CZARNI DĘBLIN A klasa, II grupa (1 m., 33 pkt)	
26 stycznia	
Czarni Dęblin	2
Sport Mate 360	1
Gole: Bartosz Milde 1, Henryk Napora 1	
Czarni: Kęпка - Szlendak, Kajka, Cieśla, Adamski, Lisowski, Olender, Łubianka, Osojca, Pielak, Milde. Ponadto zagrał: P. Cienkowski, Napora, Mateusz Moczulski, Zawodnik Testowany I, Zawodnik Testowany II	
SPARINGI	

7 lutego - Sygnał Lublin (klasa O. Lublin)	
14 lutego - Zryw Sobolew (klasa O. Siedlce)	
21/22 lutego - Sęp Żelechów (klasa O. Siedlce)	
28 lutego - Promnik Gończyce (klasa A, Siedlce)	
7 marca - Hetman Gołq̄b (klasa O. Lublin)	
14/15 marca - Serokomla Janowiec (klasa B, grupa II)	
AMATOR LEOPOLDÓW/ROSOSZ A klasa, II grupa (4 m., 26 pkt)	
SPARINGI	
7/8 lutego - Stal Poniatowa (klasa O. Lublin)	
14/15 lutego - Sęp Żelechów (klasa O. Siedlce)	
21/22 lutego - Energia II Kozienice (A klasa, Radom)	
28 lutego/1 marca - Hetman Gołq̄b (klasa O. Lublin)	
7/8 marca - Serokomla Janowiec (klasa B, grupa II)	
14/15 marca - Unia Krzywda (klasa O. Biała Podlaska)	
21/22 marca - Olimpia Okrzeja (klasa A Biała Podlaska)	

Lider rozbił wicelidera

XXXI HALOWY TURNIEJ PIŁKI NOŻNEJ O PUCHAR BURMISTRZA RYK

Roztentegowywacze wygrali 7:0 z Young Boysami w meczu na szczycie ryckiej „halówki”

Dzięki tej wygranej Roztentegowywacze zapewnili sobie już pierwsze miejsce na koniec fazy ligowej, niezależnie od wyników dwóch ostatnich kolejek. Delta Sokół wygrała 5:0 z Kokodżambo, a wykorzystując po-

tknięcie Młodych Chłopców, Delta wróciła na drugie miejsce w tabeli. Delta też zapewniła sobie już miejsce w pierwsze „czwórce” rozgrywek i prawo gry o medale. Bliscy tego samego są również Young Boysi, których tylko kataklizm mógłby pozbawić prawa gry w półfinale. O czwarte miejsce w 1/2 finału walczą jeszcze Stodom (20 punktów), Błażej (20), Kłoczew (19) i WBKS (18).

WYNIKI 11 KOLEJKI 31 stycznia	
Stodom	3
MocniGas	5
Kokodżambo	0
Delta Sokół	5
Stodom: P. Polak 1, Wałachowski 1, Flisek 1, Stoń, J. Polak, Staniak, Okleja, Soból, Ziemkowski, Kieliszek, M. Kania, Krystian Kamiński	
MocniGas: Sz. Kryczka 2, D. Kowalczyk 1, Ochmański 1, A. Sągol 1, Dadas, Sz. Sągol, S. Polak, Bareja, Parzyszek, Pleskot, Ogrodnik, Kostyra, J. Bogusz, Sz. Kania	
DoRyck Team	2
Amatorzy	1
DoRyck Team: St. Bichta 1, P. Jóźwik, K. Jóźwik, M. Jóźwik, Puzio, Ostrzyżek, P. Królik, L. Białecki, D. Bogusz. Gol samobójczy 1	
Amatorzy: Kamil Kamiński 1, D. Jaśkiewicz, Markiewicz, M. Mnich, P. Mnich, Pudło, K. Jaśkiewicz, Krzysztof Kamiński, P. Stachurski, Skarulis, P. Pawelec, J. Pawelec, Łukasik, Sz. Walaszek	

Przemysław Kędziński	
Iskra Swaty: Lipiec 2, Rzeźnik 2, Karol Kujda 1, M. Warowny, B. Ziętara, Wawer, Tarka, Głowienka	
Kokodżambo: B. Królik, J. Walaszek, M. Sergiel, Piotr Kuchnio I, Krogulec, Sz. Sergiel, K. Wojtaś	
Delta Sokół: Alot 3, Wielgosz 1, Rusak 1, Kulik, Gałkowski, Bieńko, Olek, Górski, Sitnik, Nowicki, Domarecki	
Los Capibaros	2
Kłoczew	1
Los Capibaros: O. Baczewski 1, I. Baczewski 1, Bukowski, B. Bojdział, I. Wojdat, O. Piecek, M. Baczewski, Szczotka, Gransztof, Maciąg, Gajownik	
Kłoczew: Zalech 1, J. Żmuda, P. Głodek, Łubianka, K. Żmuda, H. Żmuda, Zawadzki, Tomaszek, M. Woźniak, Majek, Aleksander Wojtaś, A. Żaczek, M. Kowalczyk	

Druga porażka obrońców

AMATORSKA LIGA SIATKÓWKI W RYKACH

AWP Dewelopment Dęblin przegrał 2:3 z SPS 4CV Garwolin i była to druga porażka mistrzów sprzed roku w bieżących rozgrywkach

W poprzednim tygodniu siatkarze z Dęblina ulegli

Powiślakowi Końskowola, choć obrońcy tytułu prowadzili już 2:1 w setach. Teraz czekał ich kolejny ciężki mecz, a rywalem był zespół z Garwolina. Pierwszego seta, grając na „przewagi” wygrała ekipa z Miasta Orłąt 29:27. W drugim lepsi byli garwolinianie, ale w trzeciej partii dęblinianie ponow-

nie odzyskali prowadzenie. Czwarty set ponownie padł łupem Garwolina, który w tie-breaku już bezwzględnie dominował wygrywając do 8. Garwolinianie wygrali jeszcze 3:0 z Podwierzbiem i awansowali na drugie miejsce w tabeli. W lidze kobiet wielkim wygranym był Sęp Żele-

chów, który dzięki zwycięstwom po 2:0 z Dragonem Wojcieszków i UKS-em 9 Puławy awansował na 5 miejsce. Żelechowianki tracą do prowadzącego DD Teamu aż 11 punktów, ale mają rozegrane tylko 4 spotkania, a niektóre rywalki po 8 (np. No Mercy, czy Dragon) albo 7, jak liderki z DD Teamu.

SPS 4CV Garwolin	3
AWP Development	2
(27:29, 25:21, 20:25, 25:20, 15:8)	
Set Górzno	3
SciTeeX Kłoczew	0
(25:22, 25:17, 25:14)	
SPS 4CV Garwolin	3
Klin Podwierzbie	0
(25:18, 31:29, 25:15)	
AWP Development	3
Volley Puławy	1
(25:27, 25:14, 25:23, 25:22)	
TABELA	
1. Set	8 20 21:6
2. SPS 4CV	6 15 17:6
3. AWP Develop.	7 15 19:9

4. Powiślak	5 14 15:3
5. Klin	7 11 13:14
6. SciTeeX	6 8 12:14
7. Dream Team	6 6 8:14
8. Volley	7 5 10:17
9. Orient Rokitno	6 4 7:15
10. Budowlanka	8 0 1:24
XII ALS Kobiet pod patronatem Grzegorza Kapusty, wiceprezesa AMW w Lublinie	
WYNIKI	
Sęp Żelechów	2
Dragon Wojcieszków	0
(25:21, 25:20)	
TABELA	
1. DD Team	7 20 12:1
2. No Mercy	8 19 14:2
3. Dragon	8 15 11:7
4. JPW	5 10 7:4
5. Sęp	4 9 7:3
6. Team 19	5 7 5:6
7. Podkręcone	5 6 5:7
8. UKS 9	8 4 4:14
9. AS	6 2 4:10
10. Libero	8 1 1:16

Tabela

1. Roztentegow.	11 33 66-11
2. Delta Sokół	11 27 58-21
3. Young Boys	11 25 46-23
4. Stodom	11 20 38-21
5. Błażej	11 20 46-31
6. Kłoczew	11 19 32-29
7. WBKS	11 18 34-36
8. Los Capibaros	11 13 27-34
9. DoRyck T.	11 13 11-44
10. MocniGas	11 12 34-49
11. Iskra	11 12 27-40
12. Kwiat Lotosu	11 7 22-45
13. Kokodżambo	11 4 9-33
14. Amatorzy	11 3 17-57

Roztentegowywacze	7
Young Boys	0
Roztentegowywacze: D. Stachurski 4, Kupiec 1, Bieńczyk 1, Kamil Kujda 1, Ozóg, Jajszyk, Żelazko, D. Masiczak, Długaszek, K. Koźlak, Grzelak, Barszcz, Czerski	
Young Boys: Wasilewski, Jaworski, K. Masiczak, Osiak, B. stachurski, Kozikowski, Jankowski, Kardas	
Kwiat Lotosu	1
Iskra Swaty	5
Kwiat Lotosu: Kalbarczyk 1, M. Koźlak, Leszek, Pieńkosz, Piotr Kędziński, Paweł Kędziński,	
STRZELCY	
1. Mateusz Michalec (BŁA)	18
2. Przemysław Alot (DEL)	17
3. Damian Kulik (DEL)	14
4. Dawid Beczek (ISK)	13
5. Kacper Masiczak (YOU)	
Bartosz Woźniak (YOU)	po 12
NASTĘPNE MECZE 7 lutego (sobota)	
Delta Sokół - Kwiat Lotosu (14:00), Los Capibaros - Błażej (14:40), MocniGas - Kokodżambo (15:20), Iskra Swaty - Roztentegowywacze (16:00), Young Boys - DoRyck Team (16:40), Stodom - Kłoczew (17:20), WBKS - Amatorzy (18:00)	

Nominowani do tytułu Sportowiec Roku 2025

 IGOR BELKA Ruch Ryki piłka nożna	 MICHAŁ IMAS Amator Leopoldów/Rososz piłka nożna	 KAMIL RAFELD Biegusiem.pl biegi
 SZYMON BECZEK Amator Leopoldów/Rososz piłka nożna	 SEBASTIAN JAWOSZEK Amator Leopoldów/Rososz piłka nożna	 BŁAŻEJ SIKORA Czarni Dęblin piłka nożna
 KRZYSZTOF BEDNARCZYK Mazowsze Stężycza piłka nożna	 PIOTR JÓZEFOWICZ Biegusiem.pl biegi	 PIOTR ŚWITAJ NGOWWS Z Łabędziem Pływać zimowe pływanie
 RYSZARD BIEŃCZYK Tur Ryki wyciskanie sztangi	 WITOLD KANIA niezrzeszony kolarstwo	 MAJA WAROWNA Dynamo Gózd tenis stołowy
 JACEK BŁASIŃSKI LKK Tsunami karate tsunami	 EMILIA KOŁOMAŃSKA Dynamo Gózd tenis stołowy	 MARCIN WIŚNIEWSKI Koło PZW Czysta Woda Ryki wędkarstwo
 DOMINIK BUCZEK Forca Dęblin sztuki walki MMA	 MIROSŁAW KOWALSKI Koło PZW w Rykach nr 5 wędkarstwo	 TOMASZ WOLIŃSKI Tur Ryki wyciskanie sztangi
 BARTŁOMIEJ BUŁHAK Ruch Ryki piłka nożna	 MAKSYMILIAN ŁUBIANKA Czarni Dęblin piłka nożna	 BŁAŻEJ WOŹNIAK Ruch Ryki piłka nożna
 JAN CIEŚLA Czarni Dęblin piłka nożna	 MATEUSZ MATEŃKA Orlęta Nowodwór piłka nożna	Nominowani do tytułu Trener Roku 2025
 DANIEL FILIKS Mazowsze Stężycza piłka nożna	 RAFAŁ NIEDBALSKI NGOWWS Z Łabędziem Pływać zimowe pływanie	 CEZARY ADAMSKI Orlik Dęblin piłka nożna
 KATARZYNA FIJOŁ Amatorska Liga Siatkówki siatkówka	 WIKTORIA OSIAŁ Dynamo Gózd tenis stołowy	 DANIEL CIENKOWSKI Czarni Dęblin piłka nożna
 PAWEŁ GAWRYOLEK Błękitni Leopoldów tenis stołowy	 KRZYSZTOF POPIS Amatorska Liga Siatkówki siatkówka	 KRYSTIAN FILIPEK LKK Tsunami karate tsunami
 MARCIN GŁODEK Mazowsze Stężycza biegi	 ŁUKASZ POTOCKI Koło PZW nr 4 w Dęblinie wędkarstwo	 WOJCIECH KĘPKA Ruch Ryki piłka nożna

 **RADOSŁAW KORNAS**
Amator Leopoldów/Rososz
piłka nożna

TRENER

 **ŁUKASZ WOJTAŚ**
Orlęta Nowodwór
piłka nożna

TRENER

 **JAN JANKOWSKI**
Tur Ryki
wyciskanie sztangi

JUNIOR

 **SEBASTIAN KOZDRÓJ**
Ruch Ryki
piłka nożna

TRENER

 **MACIEJ WNUK**
Mazowsze Stężyca
piłka nożna

TRENER

 **BARTEK JERMOLIK**
Mazowsze Stężyca
piłka nożna

JUNIOR

 **WOJCIECH KRYCZKA**
Amator Leopoldów/Rososz
piłka nożna

TRENER

Nominowani do tytułu Junior Roku 2025

 **JULIA JANISZEK**
Legion Grabów Szlachecki
piłka nożna

JUNIOR

 **KRZYSZTOF KUCHNIO**
Tur Ryki
wyciskanie sztangi

TRENER

 **MAGDALENA BECZEK**
Klub Karate Tradycyjnego Ryki
karate

JUNIOR

 **ALEKSANDER JANISZEK**
Orlik Dęblin
piłka nożna

JUNIOR

 **ADRIAN KUREK**
Forca Dęblin
sztuki walki MMA


TRENER

 **MAJA BECZEK**
Legion Grabów Szlachecki
piłka nożna

JUNIOR

 **KRZYSZTOF KAMIŃSKI**
Amator Leopoldów/Rososz
piłka nożna

JUNIOR

 **ZBIGNIEW KUŹMIAK**
Błękitni Leopoldów
tenis stołowy


TRENER

 **ANTONI CHADAJ**
Orlęta Nowodwór
piłka nożna

JUNIOR

 **FRANEK KĘPKA**
Ruch Ryki
piłka nożna

JUNIOR


 **ANDRZEJ KOŁODZIEJ**
Bobry Bobrowniki
tenis stołowy

TRENER

 **MICHAŁ CHMIELEWSKI**
Orlęta Nowodwór
piłka nożna

JUNIOR

**Kupon wypełnij, wytnij i dostarcz do redakcji.
Głosowanie trwa do 23 lutego 2026 roku**


 **WITOLD ŁUKASIAK**
Dynamo Gózd
tenis stołowy

TRENER

 **JAKUB DOMINIAK**
Orlik Dęblin
piłka nożna

JUNIOR

XXV PLEBISCYT TWOJEGO GŁOSU NA NAJPOPULARNIEJSZEGO SPORTOWCA, TRENERA I JUNIORA ROKU W POWIECIE RYCKIM

 **ROBERT PIOTROWSKI**
Piekietko Przykwa
piłka nożna


TRENER

 **WOJCIECH GOLUCH**
Koło PZW Czysta Woda Ryki
wędkarstwo


JUNIOR

SPORTOWIEC ROKU 2025

wpisz imię i nazwisko nominowanego sportowca		punkty:
1.		5
2.		4
3.		3
4.		2
5.		1

 **DARIUSZ PIWOŃSKI**
Amator Leopoldów/Rososz
tenis stołowy

TRENER

 **KACPER GOLUCH**
Amator Leopoldów/Rososz
tenis stołowy

JUNIOR

 **GUSTAW SERAFIN**
Legion Grabów Szlachecki
piłka nożna

TRENER

 **AMELIA GRZECHNIK**
KK Tsunami
karate tsunami

JUNIOR

UWAGA
Na kuponie należy wpisać nazwiska 5 sportowców, 3 trenerów oraz 3 juniorów nominowanych w Plebiscycie. Gdy nazwisk będzie mniej lub będą powtarzać się nazwiska tego samego sportowca, trenera czy juniora, bądź pojawią się nazwiska spoza listy nominowanych - wówczas kupon będzie nieważny.

 **DAMIAN SZCZĘŚNIAK**
Amator Leopoldów/Rososz
piłka nożna

TRENER

 **JULIA GRUZA**
KK Tsunami
karate tsunami

JUNIOR

Dostarcz kupon do Redakcji
- ul. Szkolna 1, 08-500 Ryki,
lub wrzucić do skrzynki kontaktowej Twojego Głosu

verte

Nominowani do tytułu Junior Roku 2025

 <p>JULIA MICEK Libero Dęblin siatkówka / biegi</p>	 <p>ANTONI PISZCZEK Ruch Ryki piłka nożna</p>	 <p>DANIEL PIWOWARCZYK Koło PZW nr 4 w Dęblinie wędkarstwo</p>
 <p>MACIEJ NIEBRZYDOWSKI Tur Ryki wyciskanie sztangi</p>	 <p>MARCIN PŁUSA Amator Leopoldów Rososz piłka nożna junior</p>	 <p>ALICJA SURMACZ Legion Grabów Szlachecki piłka nożna</p>
 <p>BARTŁOMIEJ OCHAL Gabaryty Dęblin piłka nożna</p>	 <p>FILIP RUŁKA Boby Bobrowniki tenis stołowy</p>	 <p>NIKOLA TYSZKIEWICZ Orlik Dęblin piłka nożna</p>
 <p>ANTONI OPIEKA Legion Grabów Szlachecki piłka nożna</p>	 <p>JULIA SKWAREK KK Tsunami karate tsunami</p>	 <p>IGOR WOJDAT Ruch Ryki piłka nożna</p>
 <p>PRZEMYSŁAW PIĄTEK Piekiełko Przykwa piłka nożna</p>	 <p>SZYMON SIKORA Ruch Ryki piłka nożna</p>	 <p>JULIA ZIEMKOWSKA Orlik Dęblin piłka nożna</p>
 <p>WOJCIECH PIEŃKOSZ Dynamo Gózd tenis stołowy</p>	 <p>FILIP STĘPNICKI Dynamo Gózd tenis stołowy</p>	<p>GŁOSOWANIE TRWA DO 23 LUTEGO 2026 ROKU</p>

Kupon wypełnij, wtnij i dostarcz do redakcji. Głosowanie trwa do 23 lutego 2026 roku

XXV PLEBISCYT TWOJEGO GŁOSU NA NAJPOPULARNIEJSZEGO SPORTOWCA, TRENERA I JUNIORA ROKU W POWIECIE RYCKIM

TRENER ROKU 2025

wpisz imię i nazwisko nominowanego trenera punkty:

1.	3
2.	2
3.	1

JUNIOR ROKU 2025

wpisz imię i nazwisko nominowanego juniora punkty:

1.	3
2.	2
3.	1

Dostarcz kupon do Redakcji

- ul. Szkolna 1, 08-500 Ryki, lub wrzucić do skrzynki kontaktowej Twojego Głosu

verte



XXV PLEBISCYT SPORTOWY

NAJPOPULARNIEJSZY SPORTOWIEC I TRENER ROKU 2025

Jubileuszowa, 25. edycja Plebiscytu Twojego Głosu na Najpopularniejszego Sportowca, Trenera i Juniora Roku 2025 trwa w najlepsze, a w dzisiejszym numerze oddajemy w Państwa ręce kolejny oryginalny kupon do głosowania. To Państwa decyzje ukształtują ostateczny ranking, w którym o głosy walczy 31 sportowców, 18 trenerów oraz 32 juniorów. O sporcie w gminie Nowodwór i Plebiscycie Twojego Głosu mówi Ryszard Piotrowski, wójt gminy Nowodwór

- W planach mamy budowę stadionu w Nowodworze. Mamy teren, który wymaga uregulowania prawnego. Wiadomo, że taka inwestycja musi być wsparta środkami z zewnątrz. Nowodwór ma tradycje piłkarskie, drużyna grała kilka sezonów w A klasie, ocierając się o klasę okręgową. Jednak stadion nie jest priorytetem. Obecne boisko spełnia wymogi B klasy, w której obecnie grają



Ryszard Piotrowski, wójt gminy Nowodwór

Orlęta Nowodwór. Wymaga drobnych inwestycji, m.in. zamontowania piłkochwytyw. Pomimo, że nasza gmina

się nie wyludnia, to jednak nie ma dużo młodzieży, która wiązałaby swoją przyszłość ze sportem. Warunki do uprawiania sportu mamy w gminie dobre - dwie duże sale gimnastyczne oraz „Orlik”. Bardzo pręźnie działa klub Legion przy szkole w Grabowie Szlacheckim - dziewczęta osiągają znaczące sukcesy w piłce nożnej. Dużym zainteresowaniem dzieci cieszą się treningi przy szkole w

Nowodworze i Grabowie dofinansowane z ministerialnego programu. Dzięki Plebiscytowi Twojego Głosu mieszkańcy mają możliwość poznania sylwetek sportowców i trenerów, ich osiągnięć. Nie wszyscy wiedzą przecież, jakie są kluby, kto w nich działa i jakie sukcesy osiąga. To też popularyzacja sportu w naszej gminie, powiecie. Gratuluję wszystkim nominowanym.