

Nie wszyscy zgadzają się na utworzenie Parku Krajobrazowego Pradolina Wieprza

STR. 7



200 lat pani Zofio!

Zofia Szmigiel z Czernica świętowała 101. urodziny

STR. 2

Nr 5 (1146)
3 lutego 2026 r.
cena 4,00 zł (VAT 5%)
www.twojglos.pl
rok XXVII

Jesteśmy na Facebooku TWÓJ GŁOS - gazeta i portal powiatu ryckiego

Numer w sprzedaży do 9 lutego 2026 r.

TWÓJ Głos
GAZETA I PORTAL POWIATU RYCKIEGO

Przyglądamy się stawkom podatków lokalnych w powiecie ryckim. Sprawdź, kto płaci najwięcej

STR. 4

„Happy Dog" zamknięte, gmina szuka nowego schroniska

STR. 9

Przyszli technicy budownictwa i ekonomiści rozpoczęli odliczanie do matury

STR. 27

GIGANTYCZNA UKŁADANKA



Rozbierają kościół, by złożyć go na nowo

STR. 5

Kolorowe oznaczenia, tysiące numerów i precyzyjna dokumentacja - w Dęblinie trwa wielka rozbiórka „starego" kościoła przy ul. Wiślanej. Drewniana konstrukcja, która przez dekady służyła wiernym, wkrótce zniknie z krajobrazu miasta, ale nie zostanie zniszczona

Tort na rocznicę... zamknięcia basenu

Minęły trzy lata od zamknięcia Powiatowej Pływalni w Rykach. Modernizacja miała zakończyć się latem 2024 roku, ale basen wciąż jest nieczynny. Nie wiadomo też, kiedy znów zostanie otwarty. Sprawa może trafić do sądu

1 lutego minęły dokładnie trzy lata od wyłączenia z użytkowania Powiatowej Pływalni w Rykach. Wielu mieszkańców, którzy regularnie korzystali z obiektu, traci już nadzieję na szybki powrót do pływania. Tym bardziej że - jak podkreślają - budowa basenu od podstaw trwała krócej niż jego obecna modernizacja.

Starostwo Powiatowe tłumaczy opóźnienia problemami wykonawcy z uzyskaniem wymaganych formalności z Polską Grupą Energetyczną. Po rozbudowie pływalnia ma być zasilana nowym, energooszczędnym systemem.



Fot. Jarosław Szlendak

Nie wszyscy jednak wierzą, że to jedyna przyczyna przedłużających się prac. Wykonawca płaci obecnie karę w wysokości 1 tys. zł za każdy dzień opóźnienia.

Swoje wątpliwości wyraził radny Jarosław Szlendak, który podczas ostatniej sesji rady powiatu przyniósł tort z jedną świeczką i liczbą trzy oraz plakietką „zakaz pływania".

Dokończenie na str. 2

REKLAMA



ISSN 1641-7038 nr indeksu 27805X

eprasa.pl ae8522353c

200 LAT PANI ZOFIO!

Zofia Szmigiel z Czernica w gminie Kłoczew świętowała 101. urodziny. To jedna z najstarszych mieszkanek powiatu ryckiego



24 stycznia pani Zofia zdmuchnęła świeczki na urodzinowym torcie ułożone w cyfrę „101". Życzymy, aby za rok na końcu zamiast jedynki pojawiła się dwójka (fot. Gmina Kłoczew)

Zofia Szmigiel urodziła się 24 stycznia 1925 roku. Z okazji pięknego jubileuszu w jej domu pojawili się nie tylko najbliżsi, ale także wójt gminy Kłoczew Zenon Stefanowski, który złożył Jubilatce życzenia zdrowia, spokoju i wielu radosnych dni.

- *Jesteśmy przekonani, że życie pani Zofii jest świadectwem historii i bezcennym przykładem dla naszej lokalnej wspólnoty* - podkreślił wójt.

Pani Zofia przyszła na świat jako córka Stanisława i Józefy Kryczków. Była najmłodsza z rodzeństwa. Wychowywała się z bratem Marianem oraz siostrami Mieczysławą i Kazimierą. Niestety, Kazimiera zmarła bardzo młodo, mając zaledwie 14 lat.

Jej dzieciństwo upływało na pracy w rodzinnym gospodarstwie. Pomagała rodzicom przy polu i zwierzętach. Spokojne lata przerwał wybuch II wojny światowej, która mocno wpłynęła na jej życie.

W UKRAIŃSKIM PEGEERZE

Po wojnie los zaprowadził panią Zofię w różne miejsca. W wieku 30 lat, 17 stycznia 1955 roku, wyszła za mąż za Henryka Szmigla z Czernica. Początkowo mieszkali w domu rodzinnym męża, a później wyjechali na Ukrainę, do Ulchówka, gdzie poszukiwano pracowników do państwowego gospodarstwa rolnego. Decyzję o wyjeździe ułatwił fakt, że pracowało tam już kilka osób z ich rodzinnej miejscowości. Tam urodził się ich syn Ryszard.

Po około dwóch latach wrócili do rodzinnej miejscowości. W Czernicu przyszła na świat ich córka Wacława. Kolejne lata małżonkowie poświęcili pracy w gospodarstwie. Pan Henryk pracował także jako magazynier w GS Ryki. Zmarł w wieku 63 lat.

RECEPTA NA DŁUGIE ŻYCIE

Dziś pani Zofia cieszy się dobrym zdrowiem. Ma wnuki i prawnuki, a ich wizyty sprawiają jej wielką radość. Jubilatka chętnie dzieli się swoją receptą na długowieczność. Zawsze powtarza, że ważne są rozmowa z ludźmi, umiejętność słuchania, aktywność i radość z codziennego życia.

Oddaj krew, uratuj życie

Stowarzyszenie na rzecz rozwoju wsi Stara Dąbia zaprasza na kolejne akcje poboru krwi

Krew jest jedynym lekarstwem, którego nie da się zastąpić niczym innym. Często jej brakuje w Centrach Krwiodawstwa, dlatego organizowane są terenowe akcje poboru.

Terminy 2026
- 16 lutego
- 13 kwietnia
- 8 czerwca
- 3 sierpnia
- 28 września
- 30 listopada

Miejsce: świetlica, Stara Dąbia 23
Godzina: 9:00-13:00

Prawie 110 tys. zł z powiatu ryckiego dla WOŚP

Trzy sztaby, wolontariusze i wielkie serca mieszkańców. Tegoroczny Finał WOŚP w powiecie ryckim zakończył się lepszym wynikiem niż rok temu

Po podliczeniu pieniędzy zebranych przez sztaby w Rykach, Dęblinie i Stężycy okazało się, że do puszek Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy w powiecie ryckim trafiło ponad 108,5 tys. zł. To więcej niż rok temu, gdy zebrano 104,1 tys. zł.

Tegoroczny Finał WOŚP odbył się 25 stycznia i był już 34. edycją akcji. W całej Polsce działało 1681 sztabów, w tym 88 za granicą. Orkiestra była obecna zarówno w dużych miastach, jak i w małych miejscowościach. Do akcji, jak co roku, włączyli się także mieszkańcy powiatu ryckiego.

Wolontariusze kwestowali na ulicach, a pieniądze zbierano również podczas koncertów i licytacji różnych przedmiotów. Tegoroczna zbiórka była prowadzona na rzecz dziecięcej gastroenterologii.

WYNIKI ZBIÓREK W POWIECIE RYCKIM

Ryki - 55 917 zł (o 500 zł więcej niż rok temu)
Dęblin - 35 544 zł (o 11,1 tys. zł więcej niż rok temu)
Stężyca - 17 107 zł (o 7,4 tys. zł mniej niż rok temu)

Tort na rocznicę... zamknięcia basenu

Dokończenie ze str. 1

- *Mam ograniczone zaufanie* - mówił radny. - *Słyszymy tylko jedną stronę, a argumenty być może ma też inna strona* - dodał, postulując zorganizowanie spotkania z wykonawcą, najlepiej w formie nadzwyczajnej, transmitowanej sesji.

Zdaniem radnego długie zamknięcie basenu ma poważne skutki. - *To są trzy roczniki, które nie potrafią w tej chwili pływać. Nie wszystkich stać na dojazdy do innych powiatów, a nawet jeśli stać, to brakuje czasu. To są pana zaniedbania. To jest nieudolność tej władzy. Taka jest brutalna prawda* - grzmiał podczas sesji. Jak podkreślał, tracą także lokalni przedsiębiorcy, bo mieszkańcy korzystający z basenów w innych miastach zostawiają tam pieniądze.

Starosta Dariusz Szczygielski studził emocje i podkreślał, że powiat nie ponosi winy za opóźnienia. - *Zawsze cieszymy się, gdy inwestycje są wykonane w terminie i dobrze jakościowo. Tego się nie spodziewaliśmy z tym wykonawcą, bo wcześniej realizował dla nas prace w szpitalu i zrobił je nawet przed czasem* - zaznaczył. Po raz kolejny zdementował też plotki, jakoby powiat celowo opóźniał otwarcie basenu, by uniknąć kosztów jego utrzymania.

Starosta odniósł się także do tortu. - *Trochę za mały jak na trzy lata. Można było dołożyć parę groszy więcej, żeby wszyscy skosztowali* - skomentował, dodając żartobliwie, że sam z powodu podwyższonego cukru nie będzie go jadł.

Zapowiedział również dalsze kroki wobec wykonawcy. - *Spotkamy się w prokuratorii, a jeśli tam sprawa się nie rozstrzygnie, spotkamy się w sądzie* - zapowiedział.

Koszt modernizacji pływalni to 7,5 mln zł, z czego 85 proc. pochodzi z Polskiego Ładu. Po otwarciu obiekt ma oferować rozbudowaną strefę relaksu z grotą solną, tężnią, trzema rodzajami saun, podgrzewanymi leżankami, basenem schładzającym oraz pokojem masażu. Na razie jednak mieszkańcom pozostaje jedynie czekać na zakończenie inwestycji.

REDAGUJE ZESPÓŁ:
Michał Gawryołek - red. naczelny, sekretarz redakcji, tel. 505 049 181, e-mail: michal@twojglos.pl
Zbigniew Jończyk - z-ca red. naczelnego, tel. 505 049 182, e-mail: jon.tg@op.pl
Tomasz Kępka - tel. 511 192 743, e-mail: tomaszkepka@twojglos.pl
Mariusz Nastalski - sport, tel. 502 443 010, e-mail: sport@twojglos.pl
DZIAŁ REKLAMY: tel. 503 993 383, e-mail: reklama@twojglos.pl
WSPÓŁPRACUJĄ: asp. sztab. Agnieszka Marchlak (kronika policyjna), **mł. bryg. Jarosław Lasek** (kronika strażacka)
SKŁAD I ŁAMANIE: Michał Gawryołek, Marcin Sadura
WYDAWCA: Firma Wydawnicza Michał Gawryołek, ul. Szkolna 1, 08-500 Ryki
DRUK: Ringier Axel Springer Polska Sp. z o.o., nakład 3770 egz.
REDAKCJA: ul. Szkolna 1, 08-500 Ryki, tel. 510 332 855, e-mail: redakcja@twojglos.pl

ADRESY SKRZYNEK KONTAKTOWYCH
RYKI: wejście do redakcji (ul. Szkolna 1); sklep Delikatesy Centrum (ul. Słowackiego 15b); **DĘBLIN:** przed wejściem do biura SHPiU (ul. PCK 4); kiosk na stacji PKP (ul. Dworcowa); kiosk „Andbell" (ul. Niepodległości); **KŁOCZEW:** sklep GS Kłoczew (ul. Długa); **STĘŻYCA:** „APRO" Sklep Spożywczo-Przemysłowy; Sklep Spożywczo-Przemysłowy Anna Celińska; **UŁĘŻ:** Sklep Spożywczo-Przemysłowy „Groszek"; **NOWODWÓR:** Sklep Spożywczo-Przemysłowy Szczepan Kałaska; Sklep Spożywczo-Przemysłowy „U Leszka"; **GRABÓW SZLACHECKI:** A&M Sklep Spożywczo-Przemysłowy s.c.

Redakcja zastrzega sobie prawo zmiany tytułów, skracania i redagowania nadesłanych tekstów, nie zwraca materiałów nie zamówionych, nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń, nie publikuje listów anonimowych (autor może sobie zastrzec imię i nazwisko do wiad. red)

eprasa.pl ae8522353c

NIELEGALNY HAZARD I NARKOTYKI W CENTRUM DĘBLINA

Policjanci zatrzymali poszukiwanego 51-latka w lokalu gastronomicznym w centrum miasta. Na miejscu znaleźli automaty do gier i narkotyki



Dzięki skutecznej pracy operacyjnej kryminalnych z Komendy Powiatowej Policji w Rykach oraz funkcjonariuszy Lubelskiego Urzędu Celno-Skarbowego z siedzibą w Białej Podlaskiej zatrzymany został 51-letni mieszkaniec powiatu ryckiego, poszukiwany do odbycia kary blisko 5,5 roku pozbawienia wolności. Mężczyzna ukrywał się w lokalu na terenie Dęblina, gdzie policjanci ujawnili nielegalne automaty do gier hazardowych oraz narkotyki (fot. KPP Ryki)

Kryminalni z Komendy Powiatowej Policji w Rykach od pewnego czasu prowadzili działania, aby ustalić miejsce pobytu 51-letniego mieszkańca powiatu ryckiego. Mężczyzna był poszukiwany do odbycia kary więzienia za przestępstwa narkotykowe oraz wywieranie wpływu na czynności urzędowe.

Z ustaleń policjantów wynikało, że może on przebywać w jednym z lokali gastronomicznych w centrum Dęblina. Funkcjonariusze podejrzewali też, że w tym miejscu mogą odbywać się nielegalne gry hazardowe.

Na miejsce pojechali policjanci z Ryk, wspierani przez funkcjonariuszy Lubelskiego Urzędu Celno-Skarbowego z Białej Podlaskiej. Mimo wielokrotnego pukania nikt nie otwierał drzwi. Zapadła decyzja o siłowym wejściu do lokalu. W tym czasie dwie osoby próbowały uciec, jednak bezskutecznie.

Po zatrzymaniu okazało się, że są to poszukiwany 51-latek oraz 47-letnia mieszkanka powiatu kozienickiego. Podczas przeszukania policjanci zabezpieczyli sześć automatów do nielegalnych gier hazardowych. Na miejsce skierowano także psa służbowego z Komendy Miejskiej Policji w Lublinie, wyszkolonego do wykrywania narkotyków. Zwierzę wskazało zawiniątko z białym proszkiem. Badania potwierdziły, że była to amfetamina.

Zatrzymani trafili do policyjnego aresztu.

- *47-letnia kobieta usłyszała zarzut prowadzenia nielegalnych gier hazardowych. Grozi jej kara grzywny do 720 stawek dziennych, kara pozbawienia wolności do 3 lat albo obie te kary łącznie* - informuje asp. Łukasz Filipek, rzecznik prasowy KPP w Rykach. - *Z kolei 51-latek odpowie za posiadanie środków odurzających, za co grozi kara do 3 lat więzienia* - dodaje.

Schował się w szafie przed policją

35-letni mieszkaniec powiatu ryckiego, poszukiwany listem gończym, próbował uniknąć więzienia. Gdy policjanci znaleźli go w szafie, ten grzecznie powiedział „dzień dobry”

Skuteczna praca ryckich kryminalnych po raz kolejny doprowadziła do zatrzymania osoby ukrywającej się przed wymiarem sprawiedliwości. Funkcjonariusze Wydziału Kryminalnego Komendy Powiatowej Policji w Rykach od pewnego czasu poszukiwali 35-letniego mieszkańca powiatu ryckiego.

Mężczyzna był poszukiwany listem gończym w związku z przestępstwami narkotykowymi. Sąd skazał go na łączną karę 10 miesięcy pozbawienia wolności. Aby uniknąć więzienia, przez kilka miesięcy się ukrywał.

Dzięki intensywnej pracy operacyjnej policjanci ustalili miejsce jego pobytu. Kilka dni temu, w godzinach wieczornych, pojechali sprawdzić zdobyte informacje. Na jednej z posesji na terenie powiatu ryckiego ich przypuszczenia się potwierdziły.

Poszukiwany próbował się ukryć, chowając się w szafie. Gdy policjanci odnaleźli go w środku, oświetlając wnętrze latarką, mężczyzna przywitał ich spokojnie słowami „dzień dobry”, po czym wyszedł z kryjówki. Został zatrzymany i przewieziony do Komendy Powiatowej Policji w Rykach, a następnie trafił do aresztu śledczego, gdzie odbędzie zasądzoną karę.

Jak podkreślają policjanci, to nie pierwszy taki przypadek w naszym regionie. Latem 2024 roku funkcjonariusze zatrzymali 28-latka poszukiwanego za włamanie i paserstwo. Mężczyzna również próbował się ukryć w szafce na ubrania, przykryty kołdrami. Jego kryjówkę zdradził pies, który położył się obok właściciela. Sąd skazał go wówczas na blisko 2 lata więzienia.

Pijany kierowca uciekał przed policją

57-letni mieszkaniec powiatu ryckiego nie zatrzymał się do kontroli drogowej. Jak się okazało, był pijany. Teraz grożą mu poważne konsekwencje



Podczas interwencji okazało się, że nie tylko kierowca złamał prawo. Jeden z pasażerów był poszukiwany do odbycia kary za kradzieże i przestępstwo narkotykowe (fot. KPP Ryki)

W minioną środę po południu dyżurny Komisariatu Policji w Dęblinie odebrał zgłoszenie o samochodzie, którego kierowca mógł być pod wpływem alkoholu. Auto stało w rejonie jednego z parkingów. Na miejsce od razu skierowano patrol.

W tym samym czasie inni policjanci zauważyli samochód odpowiadający opisowi ze zgłoszenia, który jechał w stronę centrum miasta. Informacja została natychmiast przekazana patrolowi interwencyjnemu. Do działań włączyły się oba patrole.

Policjanci, używając sygnałów świetlnych i dźwiękowych, wydali kierowcy polecenie zatrzymania się. Kierujący renault zignorował je i zaczął uciekać. Po krótkim pościgu został zatrzymany na parkingu przy ul. 15 Pułku Piechoty „Wilków”.

Za kierownicą siedział 57-letni mieszkaniec powiatu ryckiego. Od mężczyzny była wyczuwalna silna woń alkoholu. Badanie alkomatem wykazało blisko 1,5 promila alkoholu w organizmie. W samochodzie podróżowało także dwóch pasażerów. Jeden z nich, 26-latek, okazał się osobą poszukiwaną do odbycia kary więzienia za kradzież i przestępstwo narkotykowe.

Kierowca oraz 26-letni pasażer zostali zatrzymani i trafili do policyjnego aresztu. 57-latkowi zatrzymano prawo jazdy. Usłyszał on zarzuty kierowania pojazdem w stanie nietrzeźwości oraz niezatrzymania się do kontroli drogowej. Za pierwsze z tych przestępstw grozi kara do 3 lat więzienia, wysoka grzywna, zakaz prowadzenia pojazdów oraz obowiązkowe świadczenie pieniężne. Niezatrzymanie się do kontroli drogowej zagrożone jest karą do 5 lat pozbawienia wolności.

26-letni pasażer został doprowadzony do aresztu śledczego, gdzie odbędzie zasądzoną karę.

eprasa.pl ae8522353c

ZNOWYM ROKIEM, NOWE PODATKI

Przyglądamy się stawkom podatków lokalnych obowiązujących w tym roku w poszczególnych gminach powiatu ryckiego

Koniec każdego roku to czas dla samorządów na podjęcie uchwał o wysokości stawek lokalnych danin, które będą obowiązywać w nowym roku. Decyzje zostały podjęte z końcem listopada, a teraz zbliża się czas dla mieszkańców na zapłatę pierwszej raty podatków. Zalicza się do nich wpływy z podatków: od nieruchomości, rolnego, leśnego, od środków transportowych. Płacimy je w czterech ratach - do 15 marca, 15 maja, 15 września i 15 listopada roku podatkowego. Oczywiście można zapłacić jednorazowo za cały rok z góry. Decyzja taka uzależniona jest często od tego, jak dużą mamy daninę na rzecz samorządu. To z kolei najczęściej zależy od powierzchni np. nieruchomości i od stawki podatku.

Stawki podatku od nieruchomości mogą być różne w różnych samorządach. Decyduje o nich każda gmina osobno poprzez uchwałę swojej rady. Górne granice wyznacza jednak co roku minister finansów, a to oznacza, że stawki nie mogą być wyższe od tych ustalonych przez ministerstwo. Podejście samorządów do kwestii wysokości stawek podatkowych jest różne. Różne są też przesłanki do podejmowanych decyzji. Jedni co roku podnoszą podatki i to wyraźnie, inni tylko minimalnie, a są samorządy, które utrzymują stawki na tym samym poziomie.

Porównując stawki do poprzedniego roku można zauważyć, jeżeli już, to bardzo niewielki wzrost stawek podatkowych. - *Zaproponowaliśmy minimalne podwyżki i robimy to w sposób bardzo delikatny* - potwierdza Jarosław Żaczek, burmistrz Ryk. W przypadku tej gminy np. od trzech lat nie zmienia się wysokość podatku rolnego, która wynosi 100 zł za hektar przeliczeniowy i jest najniższą stawką w całym powiecie ryckim. Najwyższy podatek rolny płacą rolnicy z Dęblina. Średnia cena skupu żyta podana przez GUS (66,42 zł za 1dt) w tej gminie nie została obniżona a to oznacza, że stawka w 2026 roku w Dęblinie wynosi 166,05 zł za 1 ha.

Jeżeli chodzi o podatki od nieruchomości, również nie było żadnych radykalnych ruchów, bo albo pozostały na tym samym poziomie, albo zostały lekko podniesione. Podobnie rzecz ma się, jeżeli chodzi o podatek od środków transportowych. W tym przypadku najniższe stawki obowiązują w Dęblinie. Już w 2025 roku wszystkie stawki zostały zredukowane o 50% w porównaniu do stawek z 2024. Decyzja Rady Miasta Dęblin o drastycznej obniżce podatku od środków transportowych była określana jako przełomowa. Miała ścisły związek z trudną sytuacją finansową dęblińskiego samorządu. Zamysł był taki, żeby przedsiębiorcy prowadzący usługi transportowe „przenieśli się" ze swoją siedzibą do Dęblina i tu zaczęli płacić podatek. Na ten rok podatki od środków transportowych pozostały niezmienione.

Zbigniew Jończyk

Gmina	Mieszkalne (m2)	Działalność gospodarcza (m2)	Handel wielkopowierzchniowy (m2)	Obrót materiałem siewnym (m2)	Świadczenia zdrowotne (m2)	Pozostałe (m2)
Dęblin	1,06 zł	31,30 zł	35,53 zł (powyżej 500 m2)	15,01 zł	6,54 zł	8,71 zł
Kłoczew	0,60 zł	17 zł	25 zł (powyżej 300 m2)	16,64 zł	7,27 zł	5 zł
Nowodwór	0,65 zł	18 zł	20 zł (powyżej 300 m2)	16,64 zł	7,27 zł	6 zł
Ryki	0,75 zł	25,50 zł	35,53 zł (powyżej 400 m2)	16,64 zł	7,27 zł	5,80 zł
Stężyca	1,05 zł	26,50 zł	-	16 zł	6,30 zł	8,60 zł
Ułęż	0,85 zł	18,50 zł	29 zł (powyżej 300 m2)	16,64 zł	7 zł	6,50 zł

Stawki podatków od nieruchomości - od budynków

Gmina	Działalność gospodarcza (m2)	Pod wodami (m2)	Pozostałe (m2)	Obszar rewitalizacji (m2)
Dęblin	1,30 zł	6,17 zł	0,55 zł	4,09 zł
Kłoczew	1 zł	7,15 zł	0,40 zł	2 zł
Nowodwór	0,90 zł	7,15 zł	0,50 zł	2,50 zł
Ryki	1 zł	2,36 zł	0,40 zł	0,40 zł
Stężyca	1,25 zł	6 zł	0,68 zł	4,50 zł
Ułęż	1,30 zł	7,15 zł	0,65 zł	4,72 zł

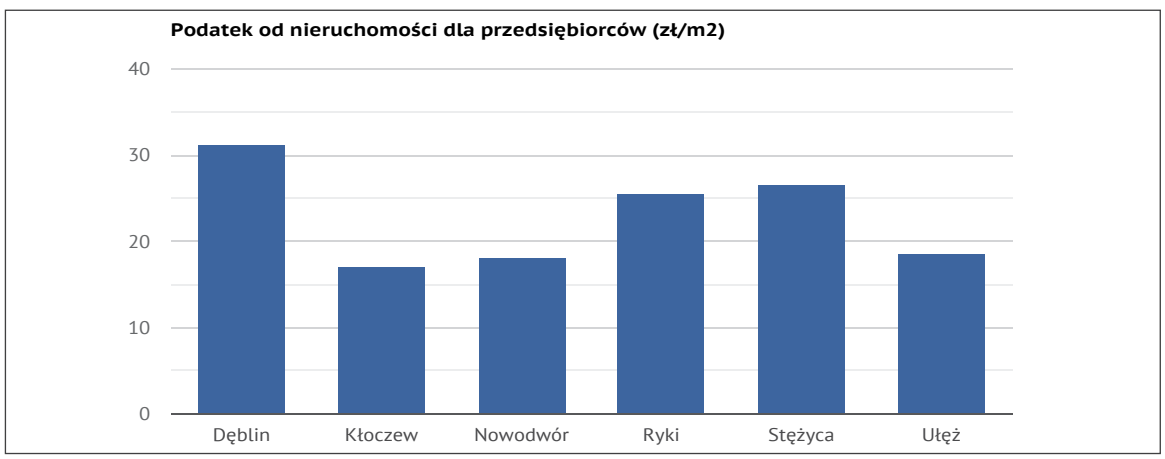
Stawki podatków od nieruchomości - od gruntów

Gmina	Od nieruchomości	Rolny	Leśny	Od środków transportowych
Dęblin	15 mln zł	94 tys. zł	63,3 tys. zł	188 tys. zł
Kłoczew	1,7 mln zł	657 tys. zł	160 tys. zł	440 tys. zł
Nowodwór	529 tys. zł	290 tys. zł	73 tys. zł	92 tys. zł
Ryki	11,8 mln zł	783 tys. zł	185 tys. zł	1,3 mln zł
Stężyca	3,5 mln zł	454 tys. zł	111 tys. zł	58 tys. zł
Ułęż	1 mln zł	340 tys. zł	115 tys. zł	9 tys. zł

Planowane wpływy z podatków lokalnych w 2026 r.

Gmina	Samochód powyżej 3,5t do 5,5t	Samochód 5,5t do 9t	Samochód od 9t do 12t	Ciągnik siodłowy	Autobus do 22 miejsc	Autobus z 22 miejscami i więcej
Dęblin	359 zł	517 zł	620 zł	615 zł	493 zł	1032 zł
Kłoczew	800 zł	1000 zł	1100 zł	1300 zł	1400 zł	1800 zł
Nowodwór	700 zł	900 zł	1000 zł	1100 zł	2050 zł	2500 zł
Ryki	764 zł	1028 zł	1100 zł	1100 zł	2976 zł	3762 zł
Stężyca	600 zł	1000 zł	1200 zł	1300 zł	1200 zł	1500 zł
Ułęż	570 zł	800 zł	830 zł	1670 zł	1650 zł	2200 zł

Stawki podatków od środków transportowych



Gmina	Kwota za hektar
Dęblin	166,05 zł
Kłoczew	115,00 zł
Nowodwór	105,00 zł
Ryki	100,00 zł
Stężyca	137,50 zł
Ułęż	105,00 zł

Podatek rolny za hektar przeliczeniowy

Gmina	Kwota za hektar
Dęblin	61,9 zł
Kłoczew	55 zł
Nowodwór	46,2 zł
Ryki	61,9 zł
Stężyca	55 zł
Ułęż	61,9 zł

Stawki podatku leśnego za 1 ha

eprasa.pl ae8522353c

PO BLISKO 100 LATACH WRACA DO ŁOSIC



Kilka dni temu rozpoczęła się rozbiórka drewnianego kościoła. Trzecia w jego w blisko 250-letniej historii



Po oddaniu nowego budynku do użytku w 2019 roku, zabytkowy drewniany kościół przestał być wykorzystywany

Trwają prace rozbiórkowe „starego" kościoła przy ulicy Wiślanej w Dęblinie. Zabytek zostanie złożony na nowo, ale w Łosicach w województwie mazowieckim, gdzie pierwotnie został wybudowany



Rzeźba Chrystusa na krzyżu z głównego ołtarza świątyni pochodzi z połowy XVII wieku



Budowla jest trzynawowa, bazylikowa, z nawami rozdzielonymi trzema parami czworobocznych słupów. W świątyni znajduje się rokokowy ołtarz główny pochodzący z około połowy XVIII wieku. W polu głównym ołtarza znajduje się rzeźba Chrystusa na krzyżu z drugiej połowy XVII wieku, a w zwieńczeniu rzeźba Trójcy Świętej. Ołtarze boczne mają styl barokowo-rokokowy z około połowy XVIII wieku i zostały uzupełnione o elementy późniejsze. Dawne zwieńczenie ołtarzowe miało kształt owalny w glorii promienistej, pochodzącej z około połowy XVIII wieku. Drzwi na ambonę, z pierwszej połowy XVIII wieku, są rzeźbione z malowidłem na płycinie przedstawiającym św. Archanioła Gabriela

Prace przebiegają dość sprawnie i powinny zakończyć się w ciągu 2-3 tygodni.
- *Zależy to od warunków atmosferycznych, bo jeśli znowu pojawią się duże mrozy, to przerwiemy prace* - zastrzega Jan Sawicki, właściciel firmy z Łosic, która podjęła się rozbiórki i ponownego złożenia drewnianego kościoła.

TO JUŻ TRZECIA ROZBIÓRKA

- *Rozbiera się szybko, składa dużo wolniej. Jest sporo bali do wymiany, niektóre elementy są spróchniałe* - przyznaje przedsiębiorca. Prace budowlańcom ma ułatwić dokładne oznakowanie cyframi wszystkich elementów kościoła oraz dokumentacja fotograficzna.
- *Jak się wszystkie elementy ponumeruje, to złożyć kościół będzie łatwo. Każda strona jest oznaczona innym kolorem. Jak jakiś element zawieruszy się podczas transportu, to po kolorze i numerze będziemy wiedzieli, z której ściany pochodzi. Nie powinno być problemu* - ocenia pan Jan.

Dla zabytkowego kościółka jest to już trzecia rozbiórka w blisko 250-letniej historii. Świątynia została zbudowana w 1780 roku dla wiernych unickiej parafii pod wezwaniem Wniebowzięcia Najświętszej Marii Panny w Łosicach. W 1875 roku została zamieniona na cerkiew prawosławną.
W 1919 roku kościół wrócił do Kościoła rzymskokatolickiego, jednak nie był użytkowany, ponieważ w Łosicach istniał już kościół św. Zygmunta. Dziesięć lat później zapadła decyzja o jego przeniesieniu do nowo powstałej parafii w Dęblinie, dzięki staraniom ówczesnego prefekta szkół, księdza Feliksa Augustyniaka.
W 1929 roku w Irenie nie było kościoła, dlatego ks. Feliks uzyskał zgodę ówczesnego biskupa z Siedlec oraz proboszcza i rady parafialnej rzymskokatolickiej parafii w Łosicach na sprzedaż za 1450 złotych nieczynnego, drewnianego kościoła pounickiego oraz jego przeniesienie do Dęblina. Kościół stał przy ulicy 1 Maja do 1987 roku.

Z ŁOSIC DO DĘBLINA I Z POWROTEM

Na początku istnienia parafia św. Piusa V liczyła około 6,7 tys. wiernych. Wraz z rozwojem Dęblina liczba parafian wzrosła do niemal 20 tysięcy. Zdecydowano więc o utworzeniu drugiej parafii w mieście, która została erygowana w czerwcu 1986 roku.
Po wybudowaniu nowego kościoła przy ulicy 1 Maja, drewniana świątynia została przekazana nowo utworzonej parafii Chrystusa Miłosiernego. Po 16 latach, z inicjatywy ówczesnego proboszcza ks. kan. Jana Romaniuka oraz parafian, rozpoczęła się budowa nowej, murowanej świątyni przy ulicy Wiślanej, tuż obok zabytkowego kościoła.
Przez ponad 30 lat, do czasu poświęcenia nowej świątyni, drewniany kościół był centrum życia duchowego parafian. Po przeniesieniu życia parafialnego do nowego obiektu, zabytkowy kościół stał się bezużyteczny.
Pojawiły się różne plany dotyczące jego przyszłości, m.in. przeniesienie na dawny plac parafialny przy cmentarzu komunalnym lub utworzenie muzeum religii, aby mógł pozostać w Dęblinie. Z powodu braku funduszy żaden z tych pomysłów nie został zrealizowany.
Ostatecznie pojawił się pomysł przeniesienia kościoła po niemal 100-letniej nieobecności z powrotem do Łosic. Pomysłodawcą był burmistrz miasta, który pozyskał ponad 3 mln zł z programu Polski Ład. Właścicielem zabytku jest kuria, dlatego burmistrz zwrócił się do biskupa Kazimierza Gurdy o poparcie dla tej inicjatywy. Biskup wyraził zgodę na przeniesienie świątyni.
Rada Miasta i Gminy Łosice wcześniej zaakceptowała ten plan, zapewniając, że obiekt nadal będzie pełnił funkcje sakralne oraz stanie się formą upamiętnienia unitów i historii miasta.

Zbigniew Jończyk

eprasa.pl ae8522353c

TRZY PROMILE I DOŻYWOTNI ZAKAZ JAZDY

31-letni mieszkaniec powiatu ryckiego, mając blisko 3 promile alkoholu, rozbił samochód o słup energetyczny. Mężczyzna miał sądowy, dożywotni zakaz prowadzenia pojazdów. Decyzją sądu trafił na trzy miesiące do aresztu



Samochód osobowy uderzył w słup energetyczny, w wyniku czego doszło do zerwania linii energetycznej. Pijany kierowca nie odniósł poważniejszych obrażeń, ale samochód nadaje się do kasacji (fot. KPP Ryki)

Do groźnego zdarzenia doszło w środę wieczorem w miejscowości Gęsia Wólka w gminie Kłoczew. Służby otrzymały zgłoszenie o wypadku drogowym. Z informacji wynikało, że samochód osobowy uderzył w słup energetyczny. Na miejsce natychmiast skierowano patrol ryckiej drogówki. Do akcji wyjechały także cztery zastępy straży pożarnej, zespół ratownictwa medycznego oraz pogotowie energetyczne. W wyniku uderzenia poważnie uszkodzony został samochód, ogrodzenie posesji oraz słup energetyczny, który wybił szybę w oknie pobliskiego domu. Zerwana linia energetyczna pozbawiła mieszkańców wsi prądu.

Samochodem podróżowały dwie osoby - kobieta i mężczyzna. Oboje opuścili pojazd o własnych siłach. Ratownicy udzielili pomocy kierowcy, a strażacy i energetycy zajęli się usuwaniem skutków zdarzenia.

PIJANY I Z ZAKAZEM

Podczas policyjnych czynności od kierowcy wyczuwalna była silna woń alkoholu. Badanie alkomatem wykazało blisko 3 promile alkoholu w jego organizmie. To nie był jednak koniec problemów 31-latka. Sprawdzenie w policyjnych bazach danych wykazało, że mężczyzna ma sądowy, dożywotni zakaz prowadzenia pojazdów mechanicznych.

Kierowca został zatrzymany i trafił do policyjnego aresztu. Usłyszał zarzut kierowania pojazdem w stanie nietrzeźwości w warunkach recydywy. Prokurator zawnioskował o tymczasowy areszt, a Sąd Rejonowy w Rykach przychylił się do tego wniosku. Mężczyzna spędzi w areszcie trzy miesiące. Za to przestępstwo grozi mu kara od 3 miesięcy do 5 lat więzienia, wysoka grzywna, zakaz prowadzenia pojazdów oraz obowiązek zapłaty świadczenia pieniężnego na Fundusz Pomocy Pokrzywdzonym oraz Pomocy Postpenitencjarnej.

APEL POLICJI

Mundurowi podkreślają, że pijany kierowca to ogromne zagrożenie dla wszystkich uczestników ruchu drogowego.

- *Apelujemy o odpowiedzialność i rozsądek. Alkohol za kierownicą stanowi realne zagrożenie dla życia i zdrowia. Reagujmy, gdy widzimy nietrzeźwego kierowcę - to może uratować czyjeś życie. Nigdy nie wsiadajmy za kierownicę po alkoholu* - mówi asp. Łukasz Filipek, rzecznik prasowy KPP Ryki.

Konsekwencje jazdy po alkoholu

Stan po użyciu alkoholu (0,2-0,5 promila) - wykroczenie:
- grzywna od 2,5 tys. do 30 tys. zł lub areszt do 30 dni
- zakaz prowadzenia pojazdów od 6 miesięcy do 3 lat
- 15 punktów karnych

Stan nietrzeźwości (powyżej 0,5 promila) - przestępstwo:
- grzywna, ograniczenie wolności lub więzienie do 3 lat
- zakaz prowadzenia pojazdów od 3 do 15 lat
- świadczenie pieniężne od 5 tys. do 60 tys. zł

Odeszli od nas



21 stycznia 2026 r. zmarła
Barbara Jadwiga NISKA
z Kletni
przeżyła 78 lat

23 stycznia 2026 r. zmarła
Teresa BARTOSIEWICZ
z Dęblina
przeżyła 86 lat

25 stycznia 2026 r. zmarła
Henryka PIĄTEK
z Ryk
przeżyła 87 lat

25 stycznia 2026 r. zmarła
Grażyna LUDOWICH
z Dęblina
przeżyła 73 lata

25 stycznia 2026 r. zmarł
Henryk CIENKOWSKI
z Dęblina
przeżył 80 lat

25 stycznia 2026 r. zmarł
Jacek KOLEK
ze Stężycy
przeżył 56 lat

27 stycznia 2026 r. zmarła
Helena PROKOFIJ
z Dęblina
przeżyła 87 lat

28 stycznia 2026 r. zmarła
Genowefa DĘBEK
z Przykwy
przeżyła 96 lat

29 stycznia 2026 r. zmarła
Teresa POLAK
z Przykwy
przeżyła 61 lat

29 stycznia 2026 r. zmarł
Damian PIEŃKOSZ
z Dęblina
przeżył 38 lat

30 stycznia 2026 r. zmarł
Ryszard BIEDRZYCKI
z Dęblina
przeżył 66 lat

31 stycznia 2026 r. zmarła
Grażyna GAJDARSKA
z Dęblina
przeżyła 74 lata

eprasa.pl ae8522353c

NIE WSZYSCY ZGADZAJĄ SIĘ NA PARK KRAJOBRAZOWY

Trwają prace nad utworzeniem Parku Krajobrazowego Pradolina Wieprza. Pomysł budzi sprzeciw części rolników i myśliwych, ale ma też swoich zwolenników



W 1990 roku wzdłuż rzeki Wieprz utworzono Obszar Chronionego Krajobrazu „Pradolina Wieprza", by chronić unikalne wartości przyrodnicze i krajobrazowe doliny rzeki

Park Krajobrazowy Pradolina Wieprza ma być 18. parkiem krajobrazowym w województwie lubelskim. Inicjatywa od początku wzbudza emocje, a w części gmin pojawiły się protesty.

W ramach konsultacji społecznych pracownicy Zespołu Lubelskich Parków Krajobrazowych spotykają się z samorządowcami, organizacjami społecznymi oraz mieszkańcami gmin, które mają wejść w skład nowego parku. W ubiegłym tygodniu takie spotkanie odbyło się w Rykach, podczas sesji rady miejskiej. Kolejne zaplanowano na 9 lutego w Gminnym Ośrodku Kultury i Biblioteki w Ułężu. Początek o godz. 12.

SKARB PRZYRODNICZY „PRADOLINA WIEPRZA"

Obszar Pradoliny Wieprza obejmuje tereny trzech powiatów: lubartowskiego, puławskiego i ryckiego. W powiecie ryckim są to gminy Dęblin, Ryki i Ułęż. W 1990 roku wzdłuż rzeki Wieprz utworzono Obszar Chronionego Krajobrazu „Pradolina Wieprza", aby chronić cenne walory przyrodnicze i krajobrazowe doliny rzeki.

Pradolina Wieprza od lat przyciąga miłośników ptaków ze względu na dużą liczbę rzadkich gatunków. Na jej terenie znajdują się dwa rezerwaty przyrody - Piskory i Czapliniec - oraz obszar Natura 2000. Granice planowanego parku mają być do nich zbliżone.

ROLNICY MAJĄ OBAWY

Negatywnie o planach utworzenia parku wypowiadają się rolnicy.

- *Na terenie nadrzecza Wieprza istnieje obszar Natura 2000, który wprowadza wiele ograniczeń dla rolników, przedsiębiorców, samorządów czy mieszkańców. Utworzenie parku krajobrazowego wiąże się z kolejnymi restrykcjami, które zagrażają funkcjonowaniu gospodarstw rolnych* - podkreśla Wojciech Piszczyński, członek Lubelskiej Izby Rolniczej.

Rolnicy wskazują na możliwe ograniczenia w użytkowaniu gruntów, budowie budynków gospodarczych, rozwoju działalności gospodarczej oraz w gospodarce łowieckiej i leśnej.

- *Rolnictwo przeżywa duży kryzys opłacalności. Mnogość przepisów i restrykcji komplikuje funkcjonowanie wielu gospodarstw. Dokładanie kolejnych zobowiązań może doprowadzić do upadku rolnictwa na tym terenie. Stanowczo sprzeciwiamy się jakimkolwiek pracom nad tworzeniom parku krajobrazowego* - dodaje Piszczyński.

W głosowaniu rady powiatowej LIR wszyscy delegaci byle przeciwni utworzeniu tego parku.

ODPOWIEDŹ PARKU

Przedstawiciele Zespołu Lubelskich Parków Krajobrazowych uspokajają.

- *Obszar Chronionego Krajobrazu „Pradolina Wieprza" działa od ponad 35 lat i spełnia swoje zadanie. Utworzenie parku krajobrazowego wewnątrz OChK nie będzie się wiązało z dodatkowymi obowiązkami czy zakazami dla mieszkańców* - zapewnia Andrzej Kardasz, zastępca dyrektora ZLPK.

- *Szukając informacji w internecie można wyczytać o ograniczeniach, jakie powoduje powstanie parku krajobrazowego. Tylko, że to są porównania z terenami bez żadnej ochrony. Mieszkańcy OChK Pradolina Wieprza ponad 35 lat funkcjonują z dokładnie takimi samymi ograniczeniami, jakie obowiązują w parku krajobrazowym. Tu nic nikogo nie zaskoczy* - dodaje Mariola Szewczyk-Szołtek, główny specjalista ds. ochrony przyrody.

NIEPOKÓJ MYŚLIWYCH

Swoje obawy zgłaszają również myśliwi. Do Urzędu Gminy w Ułężu trafiło pismo Koła Łowieckiego nr 102 „Junior" z Warszawy. Myśliwi wskazują na ryzyko ograniczeń lub zakazu polowań, co mogłoby doprowadzić do wzrostu liczby dzikiej zwierzyny i szkód w uprawach. To także duże ryzyko ASF.

- *Obszar od lat jest właściwie użytkowany i nie wymaga dodatkowych obostrzeń* - czytamy w piśmie.

- *Utworzenie parku krajobrazowego nie powoduje zakazu i ograniczeń polowań. Parki krajobrazowe w żaden sposób nie regulują i nie wpływają na łowiectwo. Tym zajmują się inne instytucje. To czy park krajobrazowy powstanie, czy nie, nie będzie miało wpływu na organizowanie polowań. Szereg wybitnych łowisk w naszym regionie wchodzi w skład parków krajobrazowych. Są to choćby Lasy Kozłowieckie, Lasy Janowskie czy Puszcza Solska* - odpowiada Michał Zieliński z ZLPK.

ZMIANA BEZ ZMIANY?

Jak podkreślają twórcy projektu, główna zmiana dotyczy promocji i turystyki.

- *Lubelszczyzna jest coraz chętniej wybieranym kierunkiem wypoczynku. Nie chodzi tu wyłącznie o wyjazdy na ferie czy wakacje, ale przede wszystkim o krótkie wyjazdy weekendowe. Dzięki trasom S17 i S19 mieszkańcy Lublina czy Warszawy mogą dojechać do Pradoliny Wieprza w mniej niż godzinę. W promieniu 100 km mamy więc kilka milionów potencjalnych turystów. Turystów, dla których nazwa „park krajobrazowy" kojarzy się z przyrodą i czystym środowiskiem. Miejscem, gdzie warto wybrać się na spacer, wycieczkę rowerową, czy spływ kajakowy. Powstanie parku krajobrazowego ma przyciągnąć turystów, którzy wynajmą pokoje w agroturystyce, skorzystają z oferty gastronomicznej i turystycznej. Mówiąc krótko, dadzą impuls do rozwoju branży turystycznej i utworzenia nowych miejsc pracy* - mówi Marek Łukasiak z ZLPK.

Izabela Kulik, wójt gminy Ułęż



W związku z działaniami dotyczącymi ewentualnego utworzenia Parku Krajobrazowego Pradolina Wieprza na terenie gminy Ułęż chcę podkreślić, że z należytą uwagą analizuję wszystkie argumenty pojawiające się w tej sprawie. To temat ważny dla przyszłości gminy, dlatego wymaga spokojnej, rzetelnej oceny i otwartego dialogu.

Najważniejszy jest głos mieszkańców. Opinie lokalnej społeczności, w tym rolników, mają kluczowe znaczenie, ponieważ to oni na co dzień żyją i pracują na tym terenie oraz najlepiej znają jego realia.

Rada Gminy Ułęż zajęła w tej sprawie stanowisko negatywne. Do urzędu wpłynęły także pisma wyrażające sprzeciw wobec utworzenia parku krajobrazowego, m.in. od przedstawicieli Izb Rolniczych oraz Koła Łowieckiego. Głosy te nie mogą zostać pominięte.

Ewentualne utworzenie parku krajobrazowego może wiązać się z dodatkowymi ograniczeniami dla rolników. Gmina Ułęż ma charakter typowo rolniczy, a praca na roli jest podstawą utrzymania wielu rodzin. Jako wójt jestem zobowiązana do szczególnej troski o interesy rolników oraz warunki prowadzenia przez nich gospodarstw.

W przestrzeni publicznej pojawiają się także opinie dotyczące możliwego rozwoju turystyki. Należy jednak pamiętać, że jest to proces długotrwały, wymagający dużych inwestycji i odpowiedniej infrastruktury, w tym bazy noclegowej i turystycznej, której obecnie na terenie gminy brakuje.

Czuję się zobowiązana do uwzględniania woli mieszkańców oraz stanowisk lokalnych środowisk i organów gminy. Ostateczne decyzje w tej sprawie powinny być poprzedzone dialogiem, rzetelną informacją i poszanowaniem głosu lokalnej społeczności.

eprasa.pl ae8522353c

KALENDARZ LITURGICZNY

3 lutego, wtorek
WSPOMNIENIE ŚW. BŁAŻEJA, BISKUPA I MĘCZENNIKA ALBO WSPOMNIENIE ŚW. OSKARA, BISKUPA

4 lutego, środa
PATRON DNIA: ŚW. MARIA DE MATTIAS

5 lutego, czwartek
WSPOMNIENIE ŚW. AGATY, DZIEWICY I MĘCZENNICY
- POWOŁANO KATOLICKIE STOWARZYSZENIE MŁODZIEŻY (1934 R.)

6 lutego, piątek
WSPOMNIENIE ŚWIĘTYCH MĘCZENNIKÓW PAWŁA MIKI I TOWARZYSZY
- PAPIEŻ JAN PAWEŁ II USTANOWIŁ ŚW. IZYDORA Z SEWILLI PATRONEM INTERNAUTÓW I INFORMATYKÓW (2001 R.)

7 lutego, sobota
WSPOMNIENIE NAJŚWIĘTSZEJ MARYI PANNY W SOBOTĘ
- UR. TOMASZ MORE , ANGIELSKI MYŚLICIEL, PISARZ, POLITYK, ŚWIĘTY (1478 R.)
- W TORUNIU ZAKOŃCZYŁ SIĘ PROCES ZABÓJCÓW KS. JERZEGO POPIEŁUSZKI (1985 R.)

8 lutego, niedziela
PATRON DNIA: ŚW. HIERONIM EMILIANI, KAPŁAN
- ZM. JÓZEFINA BAKHITA , SUDAŃSKA NIEWOLNICA, KANOSJANKA, ŚWIĘTA (1947 R.)

9 lutego, poniedziałek
PATRON DNIA: BŁ. ANNA KATARZYNA EMMERICH
- UR. JAN TYRANOWSKI, MISTYK CHRZEŚCIJAŃSKI I KIEROWNIK DUCHOWY MŁODEGO KAROLA WOJTYŁY, SŁUGA BOŻY (1901 R.)

30 LAT OD BEATYFIKACJI UNITÓW PODLASKICH

Męczennicy z Pratulina oddali życie za wiarę i Kościół. W rocznicę ich beatyfikacji wierni modlili się i pielgrzymowali do sanktuarium w Pratulinie



Uroczystej Eucharystii przewodniczył biskup senior Henryk Tomasik, który przed Mszą św. wygłosił konferencję ukazując rolę wiernych świeckich w Kościele. Z kolei ks. prałat Stanisław Chodźko przedstawił program formacyjny Akcji Katolickiej na rok 2026, którego hasłem są słowa: „Uczniowie - Misjonarze”



Po Eucharystii biskup Grzegorz Suchodolski wręczył cztery dekrety dla prezesów parafialnych oddziałów Akcji Katolickiej, w tym dla nowo powstałego oddziału w Bazanowie



Na zakończenie pielgrzymki wszyscy udali się do Domu Pielgrzyma na wspólny obiad oraz kolędowanie, które było okazją do budowania wspólnoty i radosnego przeżywania wiary

24 stycznia 1874 roku błogosławiony Wincenty Lewoniuk i jego towarzysze sprzeciwili się żądaniom carskich urzędników i żołnierzy. Nie zgodzili się na oddanie świątyni prawosławnym księżom ani na przejście na prawosławie. Ten sprzeciw kosztował ich życie.

Do grona błogosławionych Męczennicy Podlascy zostali wyniesieni w 1996 roku przez św. Jana Pawła II, w 400. rocznicę Unii Brzeskiej. Byli to ludzie prości, często niepiśmienni, ale głęboko wierzący. Gdy przyszła chwila próby, zgromadzili się pod swoją świątynią, gotowi oddać życie w obronie wiary, Kościoła i Ojczyzny. Ich ostatnie słowa brzmiały: „Jak słodko jest umierać za wiarę”.

23 stycznia Kościół siedlecki wspominał błogosławionych Męczenników Podlaskich. Główne uroczystości odbyły się w Pratulinie, ale pamięć o wydarzeniach sprzed 152 lat była obecna we wszystkich parafiach diecezji. Dzień później odbyła się także 29. Pielgrzymka Akcji Katolickiej Diecezji Siedleckiej do sanktuarium w Pratulinie. Wzięło w niej udział około 125 członków i sympatyków Akcji Katolickiej, w tym liczna grupa z dekanatu ryckiego, na czele z ks. prałatem Stanisławem Chodźko, diecezjalnym asystentem DIAK.

„UCZNIOWIE - MISJONARZE”

Pielgrzymkę rozpoczęła konferencja formacyjna, którą wygłosił biskup senior Henryk Tomasik. Przypomniał on rolę świeckich w Kościele oraz zadania Akcji Katolickiej jako wspólnoty ludzi zaangażowanych w życie wiary. Ks. prałat Stanisław Chodźko przedstawił program formacyjny Akcji Katolickiej na rok 2026, którego hasłem są słowa: „Uczniowie - Misjonarze”.

Podczas wspólnej modlitwy różańcowej odczytano intencje zanoszone za wstawiennictwem błogosławionych Męczenników Podlaskich - Wincentego Lewoniuka i dwunastu jego Towarzyszy.

Najważniejszym punktem pielgrzymki była Msza św. pod przewodnictwem biskupa Henryka Tomasika, z udziałem biskupa pomocniczego Grzegorza Suchodolskiego, który wygłosił homilię. Mówił w niej, jak w codziennym życiu być uczniem i misjonarzem Chrystusa, dając świadectwo wiary i troski o drugiego człowieka.

Po Eucharystii biskup Grzegorz Suchodolski wręczył cztery dekrety dla prezesów parafialnych oddziałów Akcji Katolickiej, w tym dla nowo powstałego oddziału w Bazanowie. Na zakończenie pielgrzymi spotkali się w Domu Pielgrzyma na wspólnym obiedzie i kolędowaniu.

Zbigniew Jończyk
(fot. Zbigniew Czerski)

Rozstrzelani w czasie modlitwy

W drugiej połowie XIX wieku car Aleksander II rozpoczął likwidację Kościoła unickiego. Celem było wcielenie diecezji chełmskiej do rosyjskiego Kościoła prawosławnego i zerwanie jedności z Kościołem katolickim. Księży, którzy sprzeciwiali się tym działaniom, usuwano z parafii, zsyłano lub więziono.
W Pratulinie, po wywiezieniu proboszcza, wierni stanęli w obronie swojej świątyni. Mimo grożącego im niebezpieczeństwa zgromadzili się przed kościołem. Zostali rozstrzelani podczas modlitwy.

Podaruj nadzieję



eprasa.pl ae8522353c

„HAPPY DOG” ZAMKNIĘTE, GMINA SZUKA NOWEGO SCHRONISKA

Powiatowy Lekarz Weterynarii w Garwolinie zamknął schronisko „Happy Dog” w Nowej Krępie (gm. Sobolew). W placówce przebywało około 180 psów i kilka kotów. Część z nich pochodziła z gminy Ryki



24 stycznia odbył się kolejny protest przeciwko funkcjonowaniu schroniska „Happy Dog”



Po informacji, że schronisko zostało zamknięte, na jego teren kroczyli protestujący



Jarosław Żaczek, burmistrz Ryk jest zdania, że ważna jest edukacja i uświadamianie, że zwierzęcia nie wolno porzucać i trzeba się nim opiekować w każdej sytuacji. Podkreśla, że do schronisk trafiają najczęściej zwierzęta stare, chore, porzucone lub ranne, a nie zadbane i zdrowe. - We wszystkim trzeba rozsądku - zaznacza

Wiosną 2025 roku radni przyjęli uchwałę w sprawie programu opieki nad zwierzętami. Jednym z jego priorytetów jest zapewnienie bezdomnym zwierzętom miejsca w schronisku. Po raz kolejny zdecydowano się na współpracę ze schroniskiem „Happy Dog” w Nowej Krępie, które jako jedyne odpowiedziało na ofertę gminy.

Schronisko obsługiwało gminę Ryki w latach 2015-2018 oraz 2020-2025. W międzyczasie samorząd współpracował ze schroniskiem w Goździe, a jeszcze wcześniej korzystał z usług schroniska w Puławach.

„TO WYNIK NAGONKI I HEJTU”

W całym okresie współpracy ze schroniskiem „Happy Dog” z terenu gminy Ryki odłowiono 240 psów oraz 5 kotów. Placówka była wielokrotnie kontrolowana przez pracowników urzędu gminy oraz radnych. Podczas kontroli nie stwierdzono niczego niepokojącego, a wręcz przeciwnie - zachwalano warunki panujące w schronisku.

Ostatnie dwie kontrole miały miejsce w grudniu i styczniu, czyli w czasie, gdy coraz częściej podnoszono wątpliwości co do prawidłowego funkcjonowania placówki. Temat był omawiany podczas ubiegłotygodniowej sesji rady miejskiej.

- *W poprzedniej kadencji byłem przewodniczącym komisji rolnictwa. Jeździliśmy na niezapowiadane kontrole. Nikt z nas nie miał żadnych zastrzeżeń* - mówi radny Witold Gulewski. Jego zdaniem ostatnie wydarzenia w Sobolewie to wynik nagonki i hejtu wobec właściciela „Happy Dog”.

Podobnego zdania są inni radni.

- *Psy miały naprawdę wspaniałe warunki. Odpowiednie do bytowania. Był porządek, czysto. Nie wiem, co się zadziało, ale dla mnie to jest niezrozumiałe* - mówi Wojciech Piszczyński.

DROŻEJ NIŻ DOTYCHCZAS

Koszt odłowienia jednego psa i jego utrzymania w schronisku w Sobolewie wynosił dla gminy Ryki około 3 tys. zł. Dla porównania, schronisko, z którym gmina miała podpisaną umowę w 2019 roku, obecnie proponuje stawkę 3,9 tys. zł za 60 dni pobytu w schronisku, a od 61 dnia do momentu adopcji, zgonu, zabrania przez Gminę 16 zł za każdą dobę. Do tego jeszcze 1,2 tys. zł opłaty za całoroczną gotowość wykonania kompleksowej usługi weterynaryjno-schroniskowej oraz dodatkowo 1,2 tys. zł miesięcznie.

„POLSKI OBÓZ KONCENTRACYJNY DLA ZWIERZĄT”

- *Pierwszy raz w schronisku w Sobolewie byłem w grudniu. Osobiście nie zauważyłem niczego, co odbiegałoby od norm. Nie zgadzam się z opinią, że panowały tam straszne warunki* - mówi radny Władysław Miszczak. - *Nie wierzę, że warunki były tak złe, jak się teraz podaje. Nie zgadzam się z opinią, która poszła w świat, że w schronisku w Sobolewie psy są katowane. Całe schronisko jest monitorowane. Nie ma się do czego przyczepić, żeby zwierzętom w tym miejscu działa się krzywda* - dodaje.

Radny Krzysztof Pioterczak również nie ma zastrzeżeń. - *Psy miały naprawdę dobre warunki. W każdej budzie była słoma. Robiliśmy zdjęcia. Gdyby właściciel miał coś do ukrycia, na pewno nie pozwoliłby na fotografowanie* - mówi.

W obronie właściciela staje także radny Ryszard Walasek. - *Pan Marian z miłości do psów otworzył to schronisko. Wcześniej przygotowywał psy do służby w policji. Trzeba przyznać, że oddał serce bezdomnym zwierzętom* - podkreśla.

Mimo tych opinii do opinii publicznej przebił się zupełnie inny obraz schroniska. Placówka była określana jako „polski obóz koncentracyjny dla zwierząt” (taki baner zawisł na bramie schroniska), a właściciel porównywany do doktora Mengele.

„WE WSZYSTKIM TRZEBA ROZSĄDKU”

Po zamknięciu schroniska gmina Ryki rozpoczęła poszukiwanie nowego miejsca dla bezdomnych zwierząt. Zapytania ofertowe zostały wysłane m.in. do Celestynowa koło Otwocka oraz do Gozda w gminie Kłoczew.

Do sprawy odniósł się burmistrz Ryk Jarosław Żaczek. - *Albo nas ktoś wprowadzał w błąd przez te wszystkie lata, albo pod wpływem akcji, która miała miejsce, złamano kręgosłup inspektorowi powiatowemu weterynarii, który nagle podjął decyzję o natychmiastowym zamknięciu schroniska* - mówi. - *W sytuacji, kiedy od lat schronisko jest pod szczególnym nadzorem, kiedy jest kontrolowane przez wszystkie instytucje, kiedy jest pod nadzorem fundacji, organizacji działających na rzecz zwierząt, czy jest możliwe, żeby odbywały się tam takie rzeczy, o których słyszeliśmy?* - zastanawia się włodarz. - *We wszystkim trzeba rozsądku. Ja nie widziałem w tych relacjach, aby pokazano zabiedzone psy. Widziałem psy dobrze wyglądające, zadbane, a jeśli już przerażone, to całą zaistniałą sytuacją, krzykiem i gwarem setek ludzi, którzy wprowadzili taką atmosferę* - dodaje.

Burmistrz nie ukrywa, że gmina Ryki znalazła się w trudnej sytuacji. - *W tej chwili nie mamy umowy z żadnym schroniskiem. Będziemy szukali, ale nie wiem z jakim skutkiem* - oznajmia.

OFICJALNY POWÓD DECYZJI

Czy schronisko w gminie Sobolew zostało zamknięte z powodu niewłaściwej opieki nad zwierzętami, czy złego ich stanu? Jak wynika z pisma Powiatowego Lekarza Weterynarii w Garwolinie, oficjalnym powodem był brak elektronicznej ewidencji zwierząt przebywających w placówce.

eprasa.pl ae8522353c

Twój Głos nr 5(1146) | 3 lutego 2026 | www.twojglos.pl

FELIETON

Zanim opadną liście



Karol Gałkowski

Nauczyciel religii i psychoterapeuta, teolog. Autor bloga o terapii i rozwoju osobistym karolgalkowski.pl.

Gdybyś potrzebował wsparcia, napisz: karolgalkowski02@gmail.com

Całe życie starałam się myśleć o innych, bo tak mnie nauczono. Od dziecka wpajano mi, że dobra dziewczyna, dobra żona, dobra matka to ta, która znika w potrzebach innych. Więc znikałam. Najpierw w domu rodzinnym - gotowałam, sprzątałam, tuliłam mamę, kiedy płakała, siadałam obok taty, gdy milczał zmęczony. Potem w małżeństwie - wstawałam o szóstej, żeby mąż miał ciepłą kawę i koszulę bez zagnieceń; gryzłam się w język, kiedy wracał z pretensjami, bo „mężczyzna musi mieć spokój w domu". A dzieci… o Boże, dzieci. Każde ich kichnięcie, każda łza, każda trudność - byłam tam. Cała. Zawsze. Nawet kiedy sama ledwo zipałam.

Lata mijały jak pociągi, których nie zdążyłam złapać. Mąż odszedł tak nagle, że nie zdążyłam powiedzieć wszystkiego. Nawet „kocham cię" nie wybrzmiało tak, jak chciałam. A ja dalej biegłam - dla syna, dla córki, dla wnuków. „Babciu, chodź, babciu zrób, babciu posiedź". I szłam. Zawsze szłam.

Ale teraz, kiedy siadam sama w pustym pokoju, czuję to w kościach - ten cichy, palący żal. Nie do nich. Do siebie. Że tak mało razy powiedziałam „nie". Że tak rzadko słuchałam własnego oddechu.

Że pozwoliłam, by moje życie stało się tylko tłem dla cudzych historii. Że zaniedbałam przyjaciółki - te, z którymi kiedyś śmiałyśmy się do łez na ławce w parku. One też odeszły w swoje życia, a ja nie dzwoniłam, bo „nie miałam czasu". Teraz żałuję każdej niewysłanej kartki, każdego odwołanego spotkania.

Gdybym mogła cofnąć czas choć o jeden dzień…

Zamiast pędzić do upadłego, a potem w środku nocy płakać z bezsilności i winić wszystkich dookoła - siadałabym na tej starej ławce w parku. Patrzyłabym, jak liście spadają. Jeden po drugim.

Powoli. Bez pośpiechu. I pozwoliłabym sobie płakać, jeśli przyszłaby ochota. Albo po prostu oddychać. Głęboko. Jak człowiek, a nie jak maszyna do spełniania próśb.

Gdybym wiedziała, że mąż odejdzie tak szybko, że zostanę z pustką w łóżku i jego zapachem, który powoli blaknie na poduszce...

Mniej bym od niego wymagała. Mniej narzekała. Mniej poprawiała. A więcej wtulałabym się w jego ramiona - nawet kiedy pachniał potem i ziemią. Przytulałabym go mocniej, szeptała do ucha, śmiała się z jego głupich żartów. Trzymałabym jego dłoń pod stołem, kiedy oglądał wiadomości. Bo teraz oddałabym wszystko za jedno takie wieczorne milczenie we dwoje.

Gdybym wiedziała, jak bardzo boli samotność, kiedy dzieci dorosną i odejdą…

Mniej bym żądała. Mniej prostowała ich błędy. A więcej chwaliła.

Więcej słuchała. Siedziałabym z nimi do późna, nawet jeśli opowiadałyby bzdury. Śmiałabym się głośno z ich historii, tuliłabym je mocniej, zanim zdążyłyby powiedzieć: „mamo, daj spokój". Bo teraz, kiedy dzwonią, mówią tylko: „potrzebuję…". Serce mi pęka, że nie mam już tych wieczorów, kiedy po prostu były. Żałuję, że nie bawiłam się z wnukami bez patrzenia na zegarek - bez myśli: „już muszę iść, bo trzeba ugotować obiad".

Zamiast brać kolejny „etat", zamiast być wiecznie zmęczoną i rozdrażnioną - otwierałabym książki. Te, które stały na półce i czekały, „aż będzie czas". Siadałabym z nimi wieczorem, z kocem na kolanach, z herbatą, która stygnie, i czytałabym.

Płakałabym przy smutnych fragmentach. Uśmiechałabym się przy pięknych. I nie czułabym winy, że świat na chwilę musi poczekać.

A najbardziej boli to, że prawie nigdy nie robiłam niczego tylko i wyłącznie dla własnej przyjemności. Że wszystko musiało mieć sens, cel, pożytek - dla domu, dla rodziny, dla innych. Nie malowałam, bo „po co, skoro nie umiem". Nie tańczyłam, bo „kto to widział w moim wieku". Nie chodziłam na spacery bez celu, nie siadałam z kawą, by patrzeć w chmury godzinami. I te podróże… o Boże, te podróże, których prawie nie było. Bałam się zostawić dzieci same, bałam się, że mąż nie da rady, że coś się stanie, że „nie wypada" wyjeżdżać bez rodziny. Więc odkładałam.

„Jak dzieci dorosną", „jak wnuki podrosną", „jak będzie spokojniej". A teraz patrzę na zdjęcia z wakacji innych kobiet i czuję ukłucie - że mogłam zobaczyć morze o wschodzie słońca sama, że mogłam zgubić się w obcym mieście i poczuć się wolna, że mogłam spakować walizkę i pojechać w góry, nawet na tydzień.

Bez wyrzutów sumienia. Bez dzwonienia co godzinę.

I te pasje, których nawet nie spróbowałam, bo „nie mam czasu", bo „to dla młodych", bo „co ludzie powiedzą". Chciałam grać na pianinie, chciałam malować akwarelami, chciałam nauczyć się włoskiego, tańczyć tango, pisać wiersze do szuflady. Ale zawsze ważniejsze było coś innego. Zawsze ktoś inny. Teraz szuflady stoją puste, a ja czuję, że we mnie też coś zostało niewykorzystane, niewyrażone, nieodkryte.

Ale to nie koniec.

Wczoraj kupiłam bilet do Włoch. Sama. Na maj. W zeszłym tygodniu zapisałam się na lekcje akwareli - w czwartek o 18:00, wtedy gdy wnuki mają treningi. Wczoraj wieczorem tańczyłam w kuchni do starego tanga Piazzolli - sama, boso, z kieliszkiem czerwonego wina. I płakałam ze śmiechu, bo potykałam się o własne nogi.

Najlepszy czas na moje życie już był - to prawda. Ale drugi najlepszy jest właśnie teraz. I nie oddam go już nikomu.

Więc siedzę na tej ławce. Patrzę, jak liście opadają. I uśmiecham się - tym razem szeroko, bez poczucia winy. Bo wreszcie żyję. Dla siebie. Teraz.

***

Tekst powstał na podstawie obserwacji i analiz terapeutycznych. Jest syntezą doświadczeń wielu osób, które w jesieni życia odważyły się odnaleźć własny głos.

REKLAMA

ukwaś sam



JOGURT
sprzyjający odchudzaniu

zawiera szczep Lactobacillus gasseri
znany jako "probiotyk fitnesss"

zrób jogurt bez cukru, konserwantów i GMO

Więcej informacji
www.jogurt-domowy.pl

Kupisz w Internecie, ponad 300 sklepach stacjonarnych
lub pod tel. 600-58-99-79

Aplikacja mobilna egarwolin.pl jest już dostępna!

eprasa.pl ae8522353c

MECENAS OŚKO MÓWI, JAK JEST

Po Sobolewie i Cyganówce - pytania, których nie słychać



Mecenas Tomasz Ośko

Radca prawny, absolwent studiów prawniczych oraz studiów MBA. Certyfikowany Audytor Wiodący ISO 27001. Prowadzi własną kancelarię w Garwolinie przy ulicy Senatorskiej 6, tel. 501 011 773.

W ostatnich tygodniach temat zwierząt wrócił do debaty publicznej z ogromną siłą. Najpierw głośna sprawa schroniska w Sobolewie, potem zapowiedzi ogólnopolskich kontroli schronisk, komentarze polityków, relacje medialne, protesty i społeczna mobilizacja. Emocje są zrozumiałe, bo los zwierząt porusza niemal każdego. Gdy widzimy dramatyczne zdjęcia czy słyszymy o nieprawidłowościach, naturalną reakcją jest oburzenie i potrzeba szybkiego działania. I bardzo często tym działaniem staje się jedno hasło: zamknąć.

Zamknięcie schroniska czy innego miejsca, w którym przebywają zwierzęta, bywa decyzją konieczną i uzasadnioną. Nikt rozsądny nie będzie dziś bronił złych warunków czy znęcania się nad zwierzętami. Problem zaczyna się jednak w momencie, gdy publiczna dyskusja kończy się dokładnie na tej decyzji. Kamera gaśnie, temat schodzi z nagłówków, pojawia się kolejna sprawa, a pytanie „co dalej” pozostaje bez odpowiedzi. Tymczasem zamknięcie obiektu nie oznacza końca problemu, lecz jego początek w zupełnie nowej formie.

Prawo jasno wskazuje, że zwierzę nie jest rzeczą. Jest istotą żywą, zdolną do odczuwania cierpienia, a człowiek winien jest mu opiekę i ochronę. To zdanie często wybrzmiewa w medialnych komentarzach. Znacznie rzadziej jednak zastanawiamy się, jak ono funkcjonuje w praktyce po wydaniu decyzji administracyjnej. Zwierzęta nie znikają wraz z pieczątką urzędu. Nadal jedzą, chorują, wymagają leczenia, opieki i miejsca. I ktoś musi za to wszystko realnie odpowiadać.

Weźmy przykład Sobolewa. Schronisko zostało zamknięte, sprawa przeszła przez media z ogromną siłą. Tylko że dziś bardzo niewiele osób potrafi odpowiedzieć na pytanie, co dokładnie stało się z tymi zwierzętami. Czy wszystkie psy trafiły do innych schronisk? Do których konkretnie? Jakie warunki tam mają? Czy część została adoptowana, a jeśli tak, to na jakich zasadach? A może część nadal czeka na nowe miejsce? Tego typu informacje rzadko przebijają się do przestrzeni publicznej, choć to one mówią najwięcej o rzeczywistym efekcie podjętych decyzji.

Podobnie jest z lokalnymi dyskusjami dotyczącymi przyszłości zagrody zwierząt w Cyganówce. Skupiamy się na tym, czy miejsce powinno dalej funkcjonować, czy nie. Znacznie ciszej mówi się o tym, jakie są realne scenariusze dalszego losu zwierząt. Jeżeli zamykamy mini-zoo, to co właściwie dzieje się z jeleniami czy danielami, które przez lata były przyzwyczajone do obecności człowieka? Wypuszczenie ich „na wolność” wcale nie musi oznaczać dla nich ratunku - takie zwierzęta bardzo często nie radzą sobie w naturalnych warunkach i szybko giną. Alternatywą bywa odstrzał, czyli po prostu zabicie zwierząt. To są trudne tematy, ale one istnieją i wynikają wprost z podjętych decyzji.

Zapowiadane kontrole schronisk w całym kraju są potrzebne i nikt rozsądny tego nie kwestionuje. Kontrola jest jednak tylko narzędziem. Sama w sobie nie odpowiada na pytanie o skutki. A to właśnie skutki powinny nas interesować najbardziej. Gdzie trafiają zwierzęta po kontrolach, kto przejmuje nad nimi odpowiedzialność, kto finansuje ich dalsze utrzymanie i czy ktoś w ogóle sprawdza, jak wygląda ich sytuacja po kilku miesiącach. Bez tego mamy do czynienia z falą działań, które są głośne na początku, a potem cicho znikają.

To zresztą zjawisko znane nie tylko z prawa, ale i z zarządzania. Decyzje podejmowane pod wpływem chwili, emocji czy presji opinii publicznej często nie są domykane. Skupiamy się na pierwszym etapie - działaniu - a pomijamy etap drugi, czyli konsekwencje. Powstaje seria niezamkniętych spraw, o których po prostu zapominamy, bo uwagę społeczną zajmuje już kolejny temat.

Ten tekst nie jest próbą krytykowania zamknięcia schroniska w Sobolewie ani bagatelizowania problemu złych warunków zwierząt. Wręcz przeciwnie. Jest próbą zwrócenia uwagi na to, że ochrona zwierząt nie kończy się w momencie zamknięcia bramy. Ona zaczyna się właśnie wtedy. Prawo nie jest od tego, by uspokajać emocje. Jest od tego, by porządkować rzeczywistość i wymuszać odpowiedzialność także po tym, gdy medialne zainteresowanie opadnie. I może warto, obok pytania „czy zamknąć”, częściej i głośniej zadawać pytanie drugie. Mniej efektowne, ale znacznie ważniejsze: co dalej.

O ZDROWIU

Kiedy zakwitają oczary – Walentynki



Leszek Marek Krześniak

Specjalista chorób wewnętrznych, absolwent Akademii Medycznej w Warszawie. Od ponad 30 lat prowadzi własny gabinet lekarski

www.drkrzesniak.pl

Około 14 lutego, nawet jeśli wciąż trzyma zima i zalega śnieg, zakwitają oczary - krzewy pochodzące z Ameryki Północnej. W przyrodzie stanowią one zwiastun nadchodzących przemian. Coraz dłuższe dni oraz słońce wznoszące się coraz wyżej nad horyzontem pobudzają hormony u zwierząt, co objawia się rują. Podobnie u ludzi - zwłaszcza u mężczyzn - wzrasta wówczas zainteresowanie płcią przeciwną. W kulturze utrwaliło się święto sprzyjające spotkaniom i nawiązywaniu kontaktów, określane mianem Walentynek. Wiąże się z nim tradycja składania życzeń, wręczania kwiatów oraz wysyłania kolorowych (najczęściej czerwonych) kartek pocztowych lub - współcześnie - przekazywania serdeczności drogą internetową.

Oczar wirginijski to roślina, której właściwości lecznicze wykorzystuje się od tysięcy lat. Niezwykle ceniony jest wpływ wyciągów z tej rośliny na narząd wzroku, m.in. w celu łagodzenia wielu dolegliwości i poprawy widzenia. Oczar stosuje się w postaci herbatek, okładów, toników czy kropli; służy on również do wytwarzania maści, żeli oraz kosmetyków.

Preparaty z oczaru stosowane jako okłady na opuchnięte powieki wykazują działanie ściągające. W przypadkach alergii przebiegających z pieczeniem, świądem i nadmiernym łzawieniem wyciąg ten może być łączony z lekami przeciwhistaminowymi. Stosowanie go przynosi ulgę również w zapaleniach spojówek i brzegów powiek oraz w przypadku zmęczenia oczu wynikającego z długotrwałej pracy przy komputerze, oglądania telewizji czy korzystania ze smartfona.

Te korzystne działania wynikają z zawartych w roślinie związków o właściwościach przeciwzapalnych, antyoksydacyjnych i przeciwbakteryjnych, które łagodzą uczucie świądu skóry wokół oczu. Wyciągi z oczaru są bogate w flawonoidy i polifenole, chroniące komórki skóry przed agresywnym działaniem wolnych rodników. Substancje o właściwościach przeciwbakteryjnych skutecznie oczyszczają skórę z drobnoustrojów chorobotwórczych, a także pomagają w przypadku ukąszeń lub użądleń owadów. Poza okolicami oczu wyciągi z oczaru przynoszą poprawę przy hemoroidach, egzemach czy trądziku. Warto podkreślić, że ich działanie jest łagodne, a jednocześnie skuteczne.

Różnorodne preparaty zawierające tę roślinę można nabyć w aptekach oraz zielarniach. Szczególnym uznaniem cieszą się krople do oczu, toniki, odwary, destylaty, a także kremy, żele i maści. Kwitnące oczary to znak od przyrody, że wiosna nieuchronnie nadchodzi, a wraz z nią rozpoczyna się okres godowy u zwierząt i - nieco później - radosny czas u ludzi.

eprasa.pl ae8522353c

Zapomniany dwór w Podwierzbiu



Niestety czas zrobił swoje i z biegiem lat majątek ulegał stopniowej dewastacji (fot. A. Lubański, 1978 r., z archiwum WUOZ w Lublinie)



Jednym z budynków gospodarskich majątku był spichlerz (fot. A. Lubański, 1978 r., z archiwum WUOZ w Lublinie)



W skład majątku w Podwierzbiu wchodził staw w zachodniej części parku (fot. A. Lubański, 1978 r., z archiwum WUOZ w Lublinie)

Po dawnej siedzibie ziemiańskiej w Podwierzbiu zostały już głównie zdjęcia i opisy archiwistów. Drewniany dwór i całe gospodarstwo niemal całkiem zniknęły z krajobrazu gminy Ryki

Siedziby dawnych właścicieli ziemskich z XIX wieku i wcześniejszych lat w wielu miejscach nie przetrwały wojen i zmian politycznych. Tak stało się także w Podwierzbiu. O dawnym majątku przypominają dziś głównie archiwalne fotografie i opisy historyków.

Cenne materiały zachowały się dzięki pracy archiwistów. Pochodzą one m.in. z ewidencji parku w Podwierzbiu autorstwa Edwarda Lenarta i Andrzeja Lubańskiego z 1978 roku, a także z „Rejestru wartości kulturowych województwa lubelskiego" z 1991 roku pod kierunkiem J. Teodorowicz-Czerepińskiej. Zdjęcia i opisy zostały ostatnio opublikowane na profilu Wojewódzkiego Lubelskiego Konserwatora Zabytków w Lublinie.

DWIEŚCIE LAT HISTORII

Z „Słownika Geograficznego Królestwa Polskiego" wynika, że Podwierzbie, dziś należące do gminy Ryki, było folwarkiem położonym nad rzeką Wieprz i wchodziło w skład dóbr Dęblin. W majątku znajdował się dwór oraz zabudowania gospodarcze.

Stan nieruchomości archiwiści udokumentowali na zdjęciach w latach 70. XX wieku. Już wtedy ślady po dawnym majątku były prawie zatarte. Nie istniały żadne źródła mówiące o parku, choć najstarsze drzewa pochodziły z pierwszej połowy XIX wieku. Również mieszkańcy nie pamiętali ogrodu otaczającego dwór.

W XIX wieku właścicielem Podwierzbia był Jan Bogusławski. Zachował się dokładny opis gospodarstwa. Na południe od dworu znajdował się sad, a przy podjeździe - gazony i kwietniki. Najstarsza część dworu była drewniana i powstała w pierwszej połowie XIX wieku, a w drugiej połowie tego stulecia została przebudowana. Na początku XX wieku dobudowano część murowaną.

Dwór był budynkiem parterowym z dachem naczółkowym. Od frontu znajdował się ganek wsparty na dwóch parach kolumn. Obiekt został jednak mocno przebudowany w 1988 roku.

RESZTKI DAWNEGO MAJĄTKU

Dwór otaczały pola uprawne. Po zachodniej stronie, przy drodze, znajdował się niewielki staw, otoczony starymi drzewami. Sama droga dojazdowa także była obsadzona drzewami, tworząc aleję. W latach 70. dwór znacznie przerobiono i podzielono na dwa budynki mieszkalne.

Część gospodarcza majątku znajdowała się na wschód od dworu. Do dziś zachowały się dwa murowane budynki z początku XX wieku - dawna chlewnia, nazywana też stajnią, oraz spichlerz. Stodołę i obory rozebrano tuż po II wojnie światowej, podczas parcelacji majątku.

Dziś dawną świetność Podwierzbia przypominają już tylko archiwalne zdjęcia i zapisy historii.

opr. Tomasz Kępka



Widok ogólny dworu od strony północno-wschodniej (fot. A. Lubański, 1978 r., z archiwum WUOZ w Lublinie)



Widok ogólny dworu od strony południowo-zachodniej (fot. A. Lubański, 1978 r., z archiwum WUOZ w Lublinie)

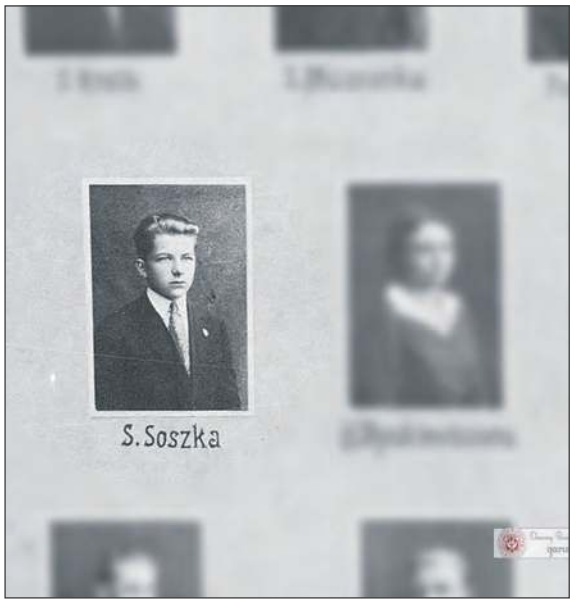


Mimo niewielkiego rozmachu architektonicznego, dwór w Podwierzbiu prezentował się okazale (zdjęcie z archiwum WUOZ w Lublinie)

eprasa.pl ae8522353c

Legenda polskiej medycyny

Wiedział, jak przeprowadzić operację w każdych warunkach, mając do dyspozycji jedynie „małą chirurgię” w drewnianym pudełku i butelkę alkoholu. Historia dr. Stefana Soszki to gotowy scenariusz na film o odwadze, która nie zna granic, i pasji, która trwała do ostatniego tchnienia



Patrząc na tableau absolwentów Sejmikowego Gimnazjum w Garwolinie z 1932 roku, widzimy młode twarze pełne nadziei. Wśród nich jest Stefan Soszka. Wtedy jeszcze uczeń, a dekadę później człowiek, od którego zależało życie żołnierzy Armii Krajowej Obwodu „Gołąb”. Choć po wojnie stał się sławą medyczną w Białymstoku, jego serce i odwaga zostały przetestowane tutaj, w Garwolinie.

Stefan Soszka, pracując w warszawskich szpitalach, często odwiedzał rodzinę w Garwolinie, by zdobyć żywność. Ostatecznie wrócił tu na stałe. To wtedy komendant Obwodu AK, major „Marcin”, złożył mu propozycję nie do odrzucenia: zorganizowanie całej służby sanitarnej dla garwolińskiego podziemia.

Doktor Soszka podjął wyzwanie. Stworzył system, w którym patrole sanitarne nosiły specjalne drewniane pojemniki z „małą chirurgią” i butelkami alkoholu ze szlifowanym korkiem, gotowe do operacji w każdych warunkach.

To zabrzmi jak scena z filmu, ale wydarzyło się naprawdę i takich akcji z udziałem dr. Soszki można wymieniać i wymieniać. W maju 1944 roku, w niedzielę, dr Soszka został pilnie wezwany do rannego partyzanta. W asyście Jana Piesiewicza ps. „Czarny”, pojechał odkrytą dorożką do... budki dróżnika kolejowego na trasie Rębków - Ruda Talubska. To tam, w prymitywnych warunkach, przy huku przejeżdżających pociągów, przeprowadził operację usunięcia kuli i zszycia rany. Już następnego dnia Gestapo przyszło aresztować doktora w jego domu. Soszka cudem zbiegł do Warszawy, gdzie ukrywał się przez 3 tygodnie. Wrócił do Garwolina dopiero po likwidacji starosty Freudenthala, by znów przejąć dowodzenie nad sanitariatem.

Gdy w 1944 roku front zbliżał się do Wisły, dr Soszka przeniósł działania do lasu. Zorganizował szpital polowy w leśnictwie Huta Garwolińska. Tam, wraz z dr. Kaźmierczakiem, operowali rannych w bitwach żołnierzy AK dzień i noc. Co ciekawe, etyka lekarska brała górę nad wojenną nienawiścią. Zespół Soszki opatrywał także rannych Niemców, mimo że było to ryzykowne. Gdy front przeszedł i w mieście zapanował chaos, szpital miejski pękał w szwach. Wobec braku starszych lekarzy, to właśnie ekipa AK pod wodzą Soszki leczyła mieszkańców, całkowicie za darmo, dając piękny przykład społecznej służby zdrowia w zrujnowanym mieście.

Gdy wojna się zakończyła, a w garwolińskim szpitalu udało się opanować sytuację setek rannych, którym Soszka służył pomocą, doktor wrócił na ścieżkę naukową. Przez Poznań i Gdańsk trafił ostatecznie do Białegostoku. To tam stał się legendą polskiej medycyny. Zbudował od podstaw Klinikę Położnictwa i Chorób Kobiecych, a w późniejszych latach pełnił funkcję rektora Akademii Medycznej. Do końca życia pozostał wierny etosowi pracy, który wykazywał już w konspiracji. Nawet na emeryturze przyjmował pacjentki.

Zmarł dosłownie „na posterunku”, w swoim gabinecie szpitalnym, 11 czerwca 1988 roku. Cześć Jego Pamięci!

Dawny Powiat Garwolin i okolice

Poległ broniąc stolicy

Ppor. Józef Papliński - uczestnik kampanii wrześniowej jest pochowany na cmentarzu parafialnym w Żelechowie


Dawny Żelechów

Józef Papliński. Fotografia ze zbiorów Andrzeja Chodkiewicza

Podporucznik rezerwy magister Józef Papliński urodził się 6 marca 1904 r. w Żelechowie. Poległ 23 września 1939 r. w Warszawie. Był synem żelechowskich gospodarzy, Jana Paplińskiego (1870-1912) i Pauliny z Domańskich (1873-1955).

W latach 1916-1919 uczył się w prowadzonej przez Polską Macierz Szkolną w Żelechowie w czteroklasowej Szkole Ogólnokształcącej im. Joachima Lelewela, którą ukończył 29 czerwca 1919 r. W latach następnych, ze względu na trudną sytuację materialną rodziny, uczył się prywatnie i pracował, m.in. w żelechowskim magistracie. W 1924 r. wyjechał z Żelechowa i wstąpił do Państwowego Seminarium Nauczycielskiego w Prużanie w województwie poleskim. Po półrocznej nauce zdał egzamin i został przyjęty 1 lutego 1925 r. do Państwowego Gimnazjum im. Adama Mickiewicza w Prużanie, w którym 11 czerwca 1926 r. uzyskał świadectwo dojrzałości.

Kierując się zamiłowaniami do nauk ścisłych, zdecydował się na studia na Wydziale Matematyczno-Przyrodniczym Uniwersytetu Warszawskiego, które rozpoczął 7 października 1926 r. Jako student matematyki odbył w roku akademickim 1929/1930 szkolenie wojskowe w Szkole Podchorążych Rezerwy Artylerii we Włodzimierzu Wołyńskim.

W latach 1931-1933 otrzymywał jednorazowe stypendia Ministerstwa Wyznań Religijnych i Oświecenia Publicznego pochodzące z zapisu Jana Ordęgi, właściciela majątku w Żelechowie. Dyplom magistra filozofii w zakresie matematyki Józef Papliński uzyskał 30 czerwca 1936 r.

Już podczas studiów zaczął współpracować z Prywatnym Gimnazjum Męskim im. Stefana Żeromskiego Towarzystwa Przyjaciół Polskiej Szkoły Średniej w Warszawie, w którym pracował jako nauczyciel matematyki do wybuchu wojny.

W sierpniu 1939 r. został zmobilizowany do 9 pułku artylerii ciężkiej (9 PAC) stacjonującego we Włodawie. Został oficerem zwiadu 3 baterii I dywizjonu 9 PAC w stopniu podporucznika.

3 września 9 PAC wyruszył koleją do Warszawy. Od 8 września I dywizjon 9 PAC uczestniczył w obronie stolicy. Stanowiska ogniowe 3 baterii znajdowały się w Parku Traugutta obok terenu klubu sportowego „Polonia”, zaś punkty obserwacyjne w Ogrodach Ulrycha na Woli. Bateria wyposażona w cztery armaty kalibru 105 mm broniła dostępu do miasta od strony Woli i Koła.

Podporucznik Józef Papliński poległ 23 września 1939 r. około godziny 19 trafiony pociskiem artyleryjskim na Placu Weteranów 1863 r. na Pradze, gdy wracał z punktu obserwacyjnego do dowództwa 3 baterii, które znajdowało się na terenie Ogrodu Zoologicznego. Pochowany został na tymczasowym cmentarzu przy ulicy Leszczyńskiej na Powiślu, skąd jego zwłoki zostały przewiezione do Żelechowa. 13 listopada 1939 r. szczątki ppor. mgr Józefa Paplińskiego spoczęły w rodzinnym grobie na żelechowskim cmentarzu.

Michał Sztelmach, Dawny Żelechów

eprasa.pl ae8522353c

Twój Głos nr 5(1146) | 3 lutego 2026 | www.twojglos.pl

NasTroje w Literaturze

Rowerem przez Filipiny



Piotr Strzeżysz

Wybrałem się na rowerową wycieczkę przez Filipiny. Skąd ten pomysł? Może po Sri Lance znów potrzebowałem wyspy, a tutaj wysp jest aż nadto. Archipelag rozsypany po oceanie jak przypadkowe okruchy. Wystarczy spojrzeć na mapę i od razu ma się ochotę ruszyć przed siebie, bez większego planu.

Pierwszy dzień po przylocie minął spokojnie. Hotel, klimatyzacja, krótkie wyjście po wodę, próba dostosowania ciała do nowej strefy czasowej. Kładłem się do łóżka z poczuciem, że jestem dokładnie tam, gdzie teraz powinienem być, i że na razie niczego więcej nie trzeba. Dopiero drugiego dnia ruszyłem na miasto. Rower został w pokoju, a jako środek transportu wybrałem jeepneya.

Jeepney to przerobiony wojskowy jeep z czasów II wojny światowej. Amerykanie zostawili ich tu po sobie sporo, Filipińczycy nadali im nowe życie. Są kolorowe, błyszczące, obwieszone chromem, obrazkami świętych, cytatami i hasłami, które dla postronnego wyglądają jak przypadkowa mieszanka symboli. Jeepney jest tani, dostępny i zawsze pod ręką. Mówi się, że powoli znikają z ulic, ale na razie trudno wyobrazić sobie bez nich tutejszy krajobraz. To nie tylko transport, ale element codzienności, coś między autobusem a ruchomą dekoracją miasta.

Obok mnie siedziała córka kierowcy. Jadła jajko na twardo, spokojnie, jakby siedzenie w jeepneyu było najnaturalniejszym miejscem na drugie śniadanie. Zresztą jajka na twardo są tu wszędzie - leżą nawet przy kasach w 7-Eleven, który jest filipińskim odpowiednikiem naszej Żabki. Ten widok powtarza się tak często, że człowiek szybko się przyzwyczaja i przestaje zwracać na niego uwagę.

Samo miasto i spacer nie wzbudziły we mnie większego entuzjazmu. Niby czytałem sporo, coś tam próbowałem odkryć dla samego siebie, ale chyba byłem zbyt krótko, aby odpowiednio poczuć jego atmosferę... Trochę taka historia, która mogłaby być ciekawa, gdyby ktoś opowiedział ją z większym zaangażowaniem. Może po prostu myślami byłem już w drodze, na rowerze, a nie w zakorkowanej metropolii, gdzie wszystko dzieje się jednocześnie i trochę obok mnie.

Trzeciego dnia, około południa, w końcu ruszyłem. Początek trasy prowadził przez dzielnicę, która wyglądała jak fragment zupełnie innego miasta. Wieżowce ze szkła i stali, biurowce chłodne jak ich klimatyzowane wnętrza, równo przystrzyżone trawniki, przeszklone kawiarnie na środku placów, Starbucks za Starbucksem. Ludzie w garniturach, z identyfikatorami na smyczach, mijali mnie bez większego zainteresowania. Czułem się tam przezroczysty, jak element ulicznego wyposażenia.

Miałem wrażenie, że jestem nie na miejscu. Jakbym wszedł w przestrzeń, do której nie dostałem zaproszenia. Ukradkowe spojrzenia odczytywałem jako cichy sygnał, że nie pasuję do tego obrazu. Jedynymi, którzy patrzyli na mnie uważnie, byli strażnicy przy wejściach do budynków i sklepów. Dla nich istniałem naprawdę.

A potem, bez żadnej wyraźnej granicy, miasto nagle się zmieniło. Szkło i stal zostały za plecami, a zaczęły się domy z dykty i blachy. Asfalt stał się bardziej nierówny, chodniki węższe, ulice głośniejsze. Ludzie patrzyli wprost, bez skrępowania. Tu już nie byłem przezroczysty. Tu byłem po prostu kimś obcym.

Zatrzymałem się w małej jadłodajni. Kurczak niedopieczony, ryż, plastikowy talerz, ciepło i zapach oleju unoszący się w powietrzu. Kilka plastikowych stolików, wentylator kręcący się powoli pod sufitem. Nikt się nie spieszył. Potem znowu droga: korki, spaliny, hałas, zapach ścieków, wiatr i pył w twarz. Filipiny przestały być widokiem, zaczęły być doświadczeniem.

Na noc zatrzymałem się w hotelu, niezbyt drogim - czterdzieści złotych za pokój. Niewyszukany, ale wystarczający. Jazda mnie bardzo zmęczyła. Jet lag wciąż trzymał ciało w lekkim rozstroju, do tego kaszel - niedoleczona pamiątka jeszcze ze świąt. Miałem wrażenie, że organizm jest o krok za mną, że jeszcze nie nadąża za tym, co się dzieje.

Wieczorem wyszedłem przed hotel. Nagle ulica wypełniła się straganami. Jakby ktoś w ciągu kilku minut rozstawił całe małe miasteczko z blachy, plastiku i żarówek. Okazało się, że życie zaczyna się tu dopiero po osiemnastej. Wcześniej było cicho i ospale, teraz wszystko pulsowało rozmowami, zapachami smażonego jedzenia i światłem.

Usiadłem na niskim stołku, zamówiłem ryż z wieprzowiną i po prostu patrzyłem. Ludzie krążyli między stoiskami, ktoś się targował, ktoś niósł torbę z owocami, dzieci biegały między nogami dorosłych. Nikt nie zwracał na mnie większej uwagi, co było przyjemnie uwalniające.

Z oddali, od strony placu, zaczęły dobiegać do mnie dźwięki bębnów. Przyciągnęły mnie natychmiast. Jak światło przyciąga ćmy. Zawsze tak na mnie działały. Bębny mnie oszałamiają, prowadzą za rękę. Nie inaczej było i tym razem. Zjadłem posiłek i poszedłem w tamtą stronę, nie zastanawiając się długo.

Na środku placu w San Pedro Laguna grupa młodzieży grała na bębnach. Rytm był gęsty, dziki, pulsujący, jakby miejsce dostało własne serce. Dźwięki niosły się po placu, odbijały od budynków, wchodziły w ciało i wracały, krążyły w powietrzu jak owady wokół światła. Kilka osób stało i słuchało, ktoś nagrywał telefonem. W tym hałasie było coś porządkującego. Stałem z boku, nieruchomo, i pozwalałem, żeby ten rytm mnie na chwilę zabrał. Gdzieś dalej, gdzie indziej. Gdzie jetlag, kaszel i zmęczenie przestają mieć znaczenie.











eprasa.pl ae8522353c

6-12 lutego 2026



Treść programu i foto dzięki uprzejmości: Prasowej Agencji Telewizyjnej, Polsatu, TVP1, TVP2, TVN, TV4, TVN7, TV Puls, TV Trwam, TVP Kultura
INFORMUJEMY, ŻE REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZMIANY W PROGRAMACH TV
Wydawca: Dodatek sp. z o.o., ul. Wiatrakowa 11/3, 85-115 Bydgoszcz, tel. 516-018-821, e-mail: iwona@magraf.pl. Redaktor naczelny: Sławomir Grzmiel
ISSN 1643-2460 • Skład komputerowy: Magraf sp.j.
NR 06

Piątek



23:15 **Podróż Felicji**
Dramat, Wielka Brytania, 1999
TVP KULTURA

17-letnia Felicja mieszka z ojcem i prababcią w małym irlandzkim miasteczku. Jej matka umarła, gdy córka miała 4 lata. Chłopak Felicji, Johnny, wyjeżdża pewnego dnia do Anglii w poszukiwaniu pracy. Twierdzi, że ma pracować w fabryce kosiarek w Birmingham, ale nie zostawia dokładnego adresu. Kiedy Felicja odkrywa, że jest z nim w ciąży, postanawia go odszukać. Niestety, matka chłopaka odmawia jej wszelkiej informacji, a w przypuszczenia swego ojca, że Johnny wstąpił do brytyjskiej armii, Felicja po prostu nie wierzy. Wędrówka na miejscu od jednej fabryki do drugiej nie przynosi jednak efektu...

Sobota



20:00 **Star Trek: W ciemność**
Przygodowy, SF, USA, 2013
TVN 7

Kiedy bezwzględny geniusz znany jako Khan (Benedict Cumberbatch) wypowiada wojnę Federacji, Kapitan Kirk (Chris Pine), Spock (Zachary Quinto) wraz z całą nieustraszoną załogą U.S.S. Enterprise wyruszają na największą, najbardziej wybuchową obławę w swej historii. Wykorzystają wszystkie możliwości bogatego arsenału, by obronić Ziemię i wyeliminować śmiertelne zagrożenie, jakie stanowi Khan.
INNE DATY EMISJI: WTOREK, 22:10

Niedziela



16:10 **Moje wielkie greckie wesele**
Komedia, USA, Kanada 2002
TV PULS

Toula Portokalos (Nia Vardalos) ma 30 lat, jest Greczynką urodzoną w Ameryce i pracuje w rodzinnym lokalu - restauracji Dancing Zorba's w Chicago. Jej ojciec, Gus (Michael Constantine), marzy tylko o tym, żeby wyszła za mąż za porządnego greckiego chłopaka. Toula jednak pragnie od życia czegoś więcej. Jej matka przekonuje Gusa, by pozwolił córce zapisać się na kursy komputerowe na uczelni - oczywiście tak, by myślał, że to jego pomysł. Toula przejmuje prowadzenie biura podróży. Poznaje lana Millera (John Corbett) - nauczyciela angielskiego.

Poniedziałek



02:10 **Śmierć jak kromka chleba**
Dramat, Polska, 1994
TVP KULTURA

Filmowy zapis pacyfikacji kopalni „Wujek" - najtragiczniejszego epizodu stanu wojennego. Kazimierz Kutz z wielką dbałością o szczegóły zrealizował patetyczny fresk o tamtych dramatycznych wydarzeniach.
Katowice, noc z 12 na 13 grudnia 1981 roku. Jednostki wojskowe zajmują strategiczne punkty miasta. Niebawem generał Jaruzelski ogłosi w telewizji wprowadzenie stanu wojennego. Grupa zomowców, rozbijając związkową ochronę, wyciąga z mieszkania przewodniczącego Komisji Zakładowej NSZZ Solidarność w kopalni „Wujek"...

Wtorek



20:00 **Posprzątane**
Teatr Telewizji, 2016
TVP KULTURA

Sztuka autorstwa uznanej amerykańskiej dramatopisarki Sarah Ruhl opowiada o życiu i śmierci, miłości i chorobie, wreszcie o przeznaczeniu i przede wszystkim o głębokiej więzi między kobietami.
Lane jest spełnioną kobietą sukcesu, szanowaną lekarką w prestiżowym szpitalu, która z uwagi na poważną pracę ma przesadnie rozbudowane ego. O swoje małżeństwo przestała dbać już jakiś czas temu, ponieważ nie czuje żadnego niepokoju o męża. Zatrudnia Matildę, emigrantkę z Brazylii, która nienawidzi sprzątać i dlatego...

Środa



02:00 **Chinatown**
Sensacyjny, USA, 1974
TVP 1

Akcja „Chinatown" rozgrywa się w latach 30. w Los Angeles. Do biura prywatnego detektywa J.J. Gittesa, specjalizującego się w sprawach matrymonialnych, zgłasza się pewna kobieta. Podając się za żonę Hollisa Mulwraya, kierującego przedsiębiorstwem zaopatrzenia w wodę i energię całego okręgu miejskiego, prosi go o zdobycie dowodów zdrady swego męża. Gittes dostarcza jej zdjęcia Hollisa z dziewczyną, które zostają opublikowane w gazecie, sprawa nabiera posmaku skandalu...
INNE DATY EMISJI: WTOREK, 23:50

Czwartek



22:10 **Szczęścia chodzą parami**
Komedia romantyczna, 2022, Polska
POLSAT

Malwina (Weronika Książkiewicz), przebojowa projektantka samochodów, zakochuje się w Brunonie (Michał Żurawski), wziętym terapeucie par. Choć potrafi on uratować każdy związek, jego własne historie miłosne tworzą serię spektakularnych katastrof. Przystojny i zabawny, mógłby być mężczyzną marzeń, gdyby nie to, że na kobiety działa jak czarny kot. Sprowadza na swoje wybranki pecha, który z hukiem kończy najbardziej płomienny romans. Nieświadoma ryzyka Malwina, ulega jego czarowi od pierwszego wejrzenia.

PIĄTEK • 6 lutego

TVP 1

06:15 Akacjowa 38
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Agape Blisko Ciebie - magazyn
08:00 Serwis Info
08:10 Pogoda Info
08:20 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
09:00 Ranczo - serial obycz. TVP, 2012
10:00 Komisarz Alex - serial krym.
11:00 Ojciec Mateusz - serial krym.
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:40 Halo tu Mediolan - felieton
13:00 Natura w Jedynce - W krainie niedźwiedzia - dok., Niemcy, 2023
14:00 Wichrowe wzgórze - serial
15:00 Serwis Info



15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Jaka to melodia?
18:10 Klan
18:45 Akacjowa 38
19:30 Program informacyjny 19.30
19:55 IO Mediolan-Cortina - ceremonia otwarcia
23:10 Tyle co nic - fabularny, Polska, 2023
01:00 Pierwszy strzał - thriller, USA, 2017
02:45 Wykrywacz kłamstw - magazyn
03:00 Pytanie dnia
03:25 Reporterzy - magazyn
03:40 Oko na Świat - magazyn

TVP 2

04:30 Na dobre i na złe - serial
05:25 M jak miłość - serial
06:20 Anna Dymna - spotkajmy się
06:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz - magazyn poranny
11:55 Operacja zdrowie - magazyn medyczny
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial obyczajowy
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial obyczajowy



18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:25 Barwy szczęścia - serial
20:45 Postaw na milion - teleturniej
21:45 To jest grane - magazyn muzyczny
22:25 Kino relaks - Legalna blondynka 2 - kom., USA, 2003
00:10 Labirynt - akcja, USA, 2013. Keller Dover i jego żona Grace wiodą spokojne i szczęśliwe życie. W Święto Dziękczynienia dochodzi do tragedii, która na zawsze odmieni ich życie.
02:55 Żona do podziału - kom., Franc., 2015
04:25 Rodzinka.pl - serial komediowy

TVN

05:35 Uwaga! - program interw.
05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:45 Kuchenne rewolucje - prog. kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:50 Detektywi - program kryminalny. Do detektywów zgłasza się młody mężczyzna, który prosi o odnalezienie znajomej. Para poznała się przez aplikację randkową, ale po kilku spotkaniach kobieta zniknęła
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:35 Kroniki Mediolan-Cortina - magazyn sportowy
19:40 Pogoda



19:50 Uwaga! - program interwencyjny
20:00 Harry Potter i zakon feniksa - przygod., USA, Wlk. Bryt., 2007. Harry dorasta, jednak nadal traktowany jest jak dziecko. Ministerstwo Magii ze wszystkich sił stara się zdyskredytować pogłoski o powrocie Sam Wiesz Kogo i naraża Harry'ego na ośmieszenie.
23:00 Szogun - miniserial, Jap., USA
00:45 Kuba Wojewódzki - talk-show
02:05 Nieobecni 2 - serial, Polska
04:05 Uwaga! - program interw.
04:25 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
05:20 Nauka jazdy - reality show

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno-rozrywkowy
11:30 Gliniarze - serial paradokumentalny
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Disco Star - talent show



22:00 Transformers: Zemsta upadłych - sens., USA, 2009. Drugie widowisko akcja/science-fiction z przebojowej serii. Trwa bitwa o losy Ziemi. Minęły dwa lata od czasu, kiedy młody Sam Witwicky (Shia LaBeouf - „Indiana Jones i Królestwo Kryształowej Czaszki") ocalił nasz glob przed decydującym starciem pomiędzy dwoma wojującymi ze sobą grupami robotów.
01:25 Inna kobieta - kom., USA, 2014
03:45 Ewa gotuje - program kulinarny
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra
06:15 Muzyczne poranki
07:00 Tamte lata, tamte dni - Wiesław Ochman - mag.
07:40 Jak powstaje papier? - dokument, Polska, 2017
08:20 Mieszczanie żywieccy - Beata i Ada - dok., 2021
09:00 Pan wzywał, Milordzie? - serial kom., Wlk. Bryt., 1988
10:00 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - mag.
10:40 Unity - koncert, 2025
12:10 Rosa Bonheur, portrecistka natury - dok., Franc., 2021
13:25 Kulturalni - magazyn
14:15 Dobre strony - Jerzy Owsiak i Areta Szpura - reportaż
14:35 Tydzień z życia mężczyzny - obycz., Polska, 1999
16:45 Informacje kulturalne
17:05 Kalina - dok., Polska, 1991
18:10 Kalina Jędrusik - reportaż



18:50 Karnawały - dokument, Francja, 2015
20:00 Amerykański świat podziemia - fab., USA, 1961
21:50 Tygodnik Kulturalny
22:45 Scena alternatywna x 100 - Koncert Jubileuszowy - Błażej Król - magazyn kulturalny
23:15 Podróż Felicji - dram., Wlk. Bryt., 1999 ●
01:25 Noc krótkich filmów - Tata i butelki • Gruboskórca
02:00 Więcej niż fikcja - The Rolling Stones - życie w rytmie rocka - dok., Wlk. Bryt., 2022
03:10 Mody Polskie - Poznań - reportaż
03:55 Tygodnik Kulturalny
04:50 Teledysk

TV Puls

06:00 Nash Bridges - serial kryminalny. Rozpoczyna się śledztwo w sprawie nieletnich uciekinierów, którzy są wykorzystywani do popełniania przestępstw. Joe próbuje oczyścić Marię z zarzutu kradzieży w sklepie.
08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
10:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
11:55 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
13:50 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
15:50 Ranczo - serial kom., Polska
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
20:00 Transporter 3 - akcja, Francja, 2008



22:05 Człowiek w mroku - akcja, USA, 2023. Agent Interpolu rusza na ratunek chłopakowi uwięzionemu w rękach mafii!
00:10 Przekręt - akcja, USA, Wlk. Bryt., 2000. Złodziej Franky zatrzymuje się w Londynie w drodze do Nowego Jorku. Jego podróż ma bardzo ważny cel - musi dostarczyć ogromny diament do swojego szefa
02:20 Menu na miarę - program kulinarny
03:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
04:00 Menu na miarę - program kulinarny
05:00 Dyżur - serial medyczny

TVN 7

05:20 Ten moment - program obycz.
05:55 Szkoła - program obycz. Janek Winiarski to nowy uczeń szkoły. Chłopakowi wpadła w oko Amelia, z którą skłócona jest jego kuzynka Ewa.
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14:00 Detektywi - program kryminalny. Klientką detektywów jest 36-letnia Sandra Skowrońska podejrzana o zabójstwo brata jej narzeczonego. Kobieta chce wiedzieć, kto próbuje wrobić ją w morderstwo.
15:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
16:00 Sąd rodzinny - program sądowy



17:00 Tajemnice miłości - serial paradokumentalny
18:00 Zagadki losu - program obycz.
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Małżeństwo na skróty - kom., Australia, 2021
22:10 Banksterzy - obycz., Polska, 2020
00:25 Torque: Jazda na krawędzi - sens., USA, 2004
02:10 Żyjąc z potworem - historie ludzi dzielących dom z zabójcą
03:10 SOS Ekipy w akcji - program policyjny
04:05 Usterka - program poradnikowy
04:35 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **14:55** Ktoś tu kłamie? **15:55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy **22:00** Pamięć absolutna - sens., USA, 1990 **00:25** STOP Drogówka - serial policyjny **01:25** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:30** Interwencja - magazyn reporterów **02:55** Śmierć na 1000 sposobów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:35 Św. na każdy dzień **09:45** Jestem Mamą **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:00** Europejska perła baroku **11:25** Głos Polski **11:35** Natura et Homo **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Głos serca **13:05** Historia krzyża na Tarnicy **13:30** Msza św. **14:30** Drzwi do lasu **14:55** Słowo życia **15:00** Modlitwa do Bożego Miłosierdzia **15:20** Mocni w Wierze **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Natura Obiektywnie **16:40** Zniewolenie **16:55** Sokolnik **17:30** Łączy Nas Historia **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Westerplatte Młodych **19:00** Warto zauważyć... **19:30** Brat Franciszek **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** IV rozbiór Polski **23:05** Przegląd Tyg. „Niedziela"

eprasa.pl ae8522353c

SOBOTA • 7 lutego

TVP 1

04:30 Szatan z siódmej klasy - fabularny, Polska, 2006
06:20 Balans bieli - magazyn
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:40 Rok w ogrodzie
08:05 Rok w ogrodzie Extra - magazyn
08:20 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych
08:55 Ranczo - serial obycz. TVP, 2013
09:55 Komisarz Alex - serial krym.
10:50 Halo tu Mediolan - felieton
11:05 IO Mediolan - studio
11:25 IO Mediolan - Narciarstwo alpejskie - zjazd mężczyzn
12:55 IO Mediolan - Biegi narciarskie - skiathlon kobiet



15:05 Tajemnice kultowych seriali - dok., 2025
16:05 Dziedzictwo
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:35 Żona dla Polaka - reality show
18:40 Jaka to melodia?
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:05 Sport
20:15 Pogoda
20:25 Krew z krwi
21:25 Hit na sobotę - Biała odwaga - dram., Polska, 2024
23:30 Gdzie jesteś Amando? - dram., USA, 2007
01:30 Sprawdzamy - magazyn
01:55 Tyle co nic - fabularny, Polska, 2023
03:40 Jaka to melodia?

TVP 2

05:15 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy
06:25 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial obyczajowy
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz - magazyn poranny
11:35 Super Gary. Gotuj z Bosacką! - program rozrywkowy, 2026
12:10 Postaw na milion - teleturniej
13:05 Panna młoda - serial obyczajowy
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:15 Szansa na sukces. Opole 2025 - widowisko muzyczne
16:20 Na dobre i na złe - serial
17:20 Panna młoda - serial obyczajowy



18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Słowo na niedzielę - program ewangelizacyjny
19:00 Informacje kulturalne
19:25 Rodzinka.pl - serial komediowy
20:00 The Voice Senior - Półfinał cz. I - widowisko muzyczne
21:35 The Voice Senior - Półfinał cz. II - widowisko muzyczne
23:05 W blasku nocy - obycz., USA, 2018
00:45 Wesele - obycz., Polska, 2004. Ironiczny portret polskiego społeczeństwa, krytyka grup społecznych, które spotykają się na wiejskim weselu.
02:45 Morderstwa w Arbois - krym., Franc., 2024

TVN

05:55 Uwaga! - program interw.
06:10 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:10 Magda gotuje internet - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:50 Na Wspólnej Omnibus - serial obycz., Polska
13:50 Anatomia piękna - program rozrywkowy
15:00 Bardzo Dziki Zachód - western, USA, 1999. West (Will Smith) i Gordon (Kevin Kline) są agentami rządowymi i tylko tyle ich łączy. A jednak to właśnie ich obu wybiera sobie osobiście sam prezydent Stanów Zjednoczonych, aby przeprowadzili nadzwyczaj ważną misję.
17:20 Królewskie wakacje - kom., USA, Rum., 2017



19:00 Fakty
19:25 King's Arena - kulisy
19:30 Sport
19:35 Kroniki Mediolan-Cortina
19:40 Pogoda
19:45 Uwaga! - program interwencyjny
20:00 Harry Potter i książę półkrwi - przygod., Wlk. Bryt., USA, 2009
23:20 Szogun - miniserial, Jap., USA
01:10 Skok stulecia - sens., USA, 2018. Ray Merriman właśnie opuścił więzienie i organizuje skok, który ma go ustawić do końca życia.
03:55 Szpital św. Anny - program obycz.
04:55 Uwaga! - program interw.
05:10 Nauka jazdy - reality show

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno-rozrywkowy
11:00 Darek Stolarz - remont w 3 dni
12:05 Smerfy - anim., USA, 2011. Uciekając przed Gargamelem Smerfy opuszczają swoją idylliczną wioskę i przedostają się do dziwnego świata, niepodobnego do niczego, co do tej pory widziały: do Nowego Jorku.
14:15, 1000 lat po Ziemi - sens., USA, 2013
16:40 Jeszcze większe dzieci - kom., USA, 2013
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Prezydenci i Premierzy - rozmowy Jarosława Gugały
19:30 Sport
19:45 Pogoda



19:55 XXX Jubileuszowy Festiwal Kabaretu Koszalin, 2025
23:30 XXX: Następny poziom - sens., USA, 2005. Radykalny odłam rządu niezadowolony z polityki głowy państwa podejmuje plan zlikwidowania Prezydenta. Tylko dwóch ludzi może powstrzymać totalny chaos i zbliżającą się anarchię.
01:55 Superfly - sens., USA, 2018. Priest jest doświadczonym dealerem narkotykowym z Atlanty. Pewnego dnia jego pozycja zostaje zachwiana.
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:20 Doktór Murek - dram., Polska, 1939
08:05 Rzecz Polska - Klocki Zofii Stryjeńskiej - dok., 2018
08:30 Unity - koncert, 2025
09:55 Informacje kulturalne
10:20 Od ucha do ucha - Dziecko Grufołaka - anim., Wlk. Bryt., 2011
11:00 Van Gogh. Prawdziwa historia. Ostatnie lata - serial dok., Wlk. Bryt., 2024
12:05 Niespotykanie spokojny człowiek - film TVP, 1975
13:15 Kaprysy Łazarza - film TVP, 1972
14:15 Wydarzenie aktualne
14:50 Dokument tygodnia - The Police - kulisy wielkiej kariery - dok., Wlk. Bryt., 2006
16:20 Tamte lata, tamte dni - Filip Bajon - magazyn
17:00 Retro kino - Światła rampy - fab., USA, 1952



19:25 20×20 lat TVP Kultura - Anda Rottenberg
20:00 Bilet do kina - Wielkie oczy - obycz., USA, Kan., 2014
21:55 Deep Purple: Perfect Strangers Play Show - koncert, Wlk. Bryt., 1984
00:10 Kino Mistrzów - Amerykański świat podziemia - fab., USA, 1961
02:00 Tamte lata, tamte dni - Filip Bajon - magazyn
02:40 Jazz.pl - Wojtek Mazolewski Quintet 10 lat od debiutu - koncert, 2022
04:05 20×20 lat TVP Kultura - Anda Rottenberg
04:40 Alain Delon jakiego nie znamy - dok., Franc., 2015

TV Puls

06:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
09:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki.
09:35 Wojciech Cejrowski. Boso - Karaiby. Tematem odcinka będzie woda. Skąd najczęściej ją bierzemy, do czego wykorzystujemy i jak dba się o nią w różnych częściach świata.
10:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
20:00 Tajniak - akcja, 2023. Ryan, były agent sił specjalnych, po przejściu na emeryturę stara się odbudować relację z synem. Obaj pogrążeni są w żałobie po rodzinnej tragedii.



22:15 Largo Winch - akcja, Franc., USA, 2008. 26-letni milioner będzie musiał użyć swoich umiejętności, aby przeciwstawić się czyhającym na jego fortunę i życie wrogom.
00:25 Na podsłuchu - akcja, 2022. Podczas dyżuru w pokoju podsłuchów federalny agent Justin Rosa słyszy, jak jeden z członków kartelu narkotykowego zostaje zaatakowany w swoim domu przez płatnych zabójców.
02:30 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości, ciekawostki.
03:15 Menu na miarę - program kulinarny
05:00 Dyżur - serial medyczny

TVN 7

05:00 Szkoła - Maturzysta Konrad Szewczyk jest nękany w szkole ze względu na swoją przeszłość. Chłopak był obsesyjnie zakochany w jednej z uczennic...
06:00 Wiza na miłość - serial paradokumentalny
06:55 Batwheels I - animacja
07:25 Alvin i wiewiórki - przygod., USA, 2007. Pod dach Dave'a, autora tekstów borykającego się z niemocą twórczą i innymi problemami, trafiają trzy urocze i rozbrykane wiewiórki.
09:15 Ukryta prawda - program obyczajowy
13:20 Detektywi - program kryminalny
15:15 Pogromcy Chaosu - program poradnikowy
16:20 Władca pierścieni: Drużyna Pierścienia - przygod., N. Zel., USA, Niemcy, 2001



20:00 Star Trek: W ciemność - przygod., USA, 2013 ●
22:50 Dziewczyna w czerwonej pelerynie - przygod., USA, Kan., 2011. Przez lata mieszkańcy Daggerhorn utrzymywali zawieszenie broni z wilkołakiem - bestia zmieniła jednak zasady
01:05 Odważna - sens., USA, Australia, 2007. Pewnego wieczoru życie Eriki zmienia się w koszmar - oboje z narzeczonym padają ofiarami napadu, chłopak ginie, a ona przeżywa cudem...
03:30 Fachowcy - program paradokumentalny
04:10 Osadzone. Blok F - program obycz.
04:45 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **07:00** Galileo - ciekawostki popularno-naukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki **09:05** Jesteśmy dla Dzieci **09:30** Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy **09:55** Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki **12:55** Miłość do kwadratu - kom., Polska, 2021 **15:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **00:05** Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy **02:05** STOP Drogówka - serial policyjny **03:15** Interwencja - magazyn reporterów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:00 Stella **10:00** Inf. dnia **10:15** Retrospekcja **10:35** Słowo życia **10:40** Polski Punkt Widzenia **11:00** Kropelka radości **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Warto zauważyć... **12:50** Natura Obiektywnie **13:20** Ocalić od zapomnienia **13:30** Msza św. **14:30** Przegląd Tyg. „Niedziela" **14:35** Słowo życia **14:40** Św. na każdy dzień **14:45** Jak wygrać małżeństwo? **15:00** Dzielna niewiasta **15:15** Mateczniki Polskości **15:30** Wierzę w Boga **16:00** Inf. dnia **16:10** Prorok Ukrainy **17:00** Stefan Kardynał Wyszyński **17:30** Przełamując bariery **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Moja Katolicka Rodzina **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia

NIEDZIELA • 8 lutego

TVP 1

05:25 Sprawa dla reportera
06:20 Słownik polsko@polski - talk-show prof. J. Miodka
06:55 Słowo na niedzielę
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach
08:00 Tydzień
08:40 Zmiennicy
09:55 Ojciec Mateusz - serial
10:55 Komisarz Alex - serial krym.
11:55 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Pański, Watykan
12:15 Między ziemią a niebem
12:25 Halo tu Mediolan - felieton
12:40 IO Mediolan - Snowboard - slalom gigant równoległy K i M, finały
15:15 IO Mediolan - Łyżwiarstwo szybkie - 5 km M - finał



16:45 Teleexpress
17:00 IO Mediolan - Łyżwiarstwo szybkie - 5 km M - finał
17:50 IO Mediolan - studio
18:40 Jaka to melodia?
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:05 Sport
20:15 Pogoda
20:25 U Pana Boga w Królowym Moście
21:25 Żona dla Polaka - reality show
22:25 Zakochana Jedynka - Eiffel - fab., Franc., 2021
00:25 Biała odwaga - dram., Polska, 2024
02:20 Sprawdzamy - magazyn
02:45 Gdzie jesteś Amando? - dram., USA, 2007
04:50 Jaka to melodia?

TVP 2

04:40 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy
06:25 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial obyczajowy
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz - magazyn poranny
10:35 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - magazyn
11:05 The Voice Senior - Półfinał cz. I - widowisko muzyczne
12:35 The Voice Senior - Półfinał cz. II - widowisko muzyczne
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:10 Szansa na sukces. Opole 2025 - widowisko muzyczne



16:10 Pan Mama
16:40 IO Mediolan - studio
16:55 IO Mediolan - Saneczkarstwo - jedynki M, 3 przejazd
17:55 IO Mediolan - studio
18:30 IO Mediolan - Saneczkarstwo - jedynki M, 4 przejazd
19:25 IO Mediolan - studio
19:40 Legalna blondynka 2 - kom., USA, 2003
21:25 Gwiazdy w akcji - Reguła milczenia - dram., USA, 2012
23:40 Kortez na dobry wieczór - widowisko muzyczne
00:55 Krucjata - Prawo serii - serial krym., Polska, 2020
01:50 W blasku nocy - obycz., USA, 2018
03:35 Rodzinka.pl - serial kom.

TVN

05:35 Uwaga! - program interwencyjny
05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:30 Magda gotuje internet - program kulinarno-rozrywkowy
12:05 Co za tydzień - program rozrywkowy
12:40 Będzie pięknie - program poradnikowy
13:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
14:50 Akademia policyjna V: Misja w Miami Beach - kom., USA, 1988
16:55 Sonic: Szybki jak błyskawica - kom., USA, Jap., Kan., 2020
19:00 Fakty



19:30 Sport
19:35 Kroniki Mediolan-Cortina
19:40 Pogoda
19:50 Władca pierścieni: Dwie wieże - przygod., N. Zel., USA, Niemcy, 2002. Frodo i Sam kontynuują swą pełną niebezpieczeństw wyprawę do Mordoru, gdzie w górskiej szczelinie muszą porzucić obdarzony złą mocą Pierścień
23:35 Nieustraszeni bracia Grimm - film, Czechy, Wlk. Bryt., USA, 2005
02:00 Szpital św. Anny - program obycz.
03:00 Uwaga! - program interwencyjny
03:15 MasterChef - program kulinarno-rozrywkowy
04:45 Nauka jazdy - reality show

POLSAT

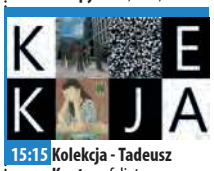
06:00 Nowy dzień
08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno-rozrywkowy
11:30 Zakochany Madagaskar - anim., USA, 2013
12:00 Minionki rozrabiają - anim., USA, Franc., Jap., 2013. Gru porzucił życie kryminalisty. Niestety, pojawia się tajna organizacja zajmująca się zwalczaniem zła na skalę globalną.
14:20 Park jurajski III - obycz., USA, 2001
16:20 47 roninów - sens., USA, Wlk. Bryt., Jap., 2013. Kai, wyrzutek, który dołącza do przywódcy 47 roninów - zdegradowanych samurajów.
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Sport
19:25 Pogoda



19:30 Państwo w Państwie - program interwencyjny
19:55 Thor: Miłość i Grom - sens., Australia, USA, 2022. Bóg Piorunów staje w obliczu wyzwania - znalezienia spokoju. Na emeryturę nie pozwala mu przejść Gorr Rzeźnik Bóstw, galaktyczny zabójca.
22:35 Jurassic World: Upadłe królestwo - sens., USA, Chiny, 2018. Uśpiony wulkan jest aktywny i grozi wyginięciem życia.
01:10 Człowiek widmo II - fab. USA, 2006
03:10 Świat według Kiepskich - serial komediowy
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:15 Kalina Jędrusik - program muzyczny
07:05 Rozmowy (nie)wygodne - Ralph Kaminski
07:45 Klient nasz pan - anim., Polska, 1963
08:00 Liturgia prawosławna w Zaściankach
09:00 Niepojęte - Bóg Emmanueala Levinasa i Inny - felieton
09:20 Przemienieni wiarą - dok., Polska, 2025
10:00 Dokument tygodnia - The Police - kulisy wielkiej kariery - dok., Wlk. Bryt., 2006
11:25 Pan wzywał, Milordzie? - Królewska wizyta - serial komediowy, Wlk. Bryt., 1988
12:30 Dobre strony - Katarzyna Herman i Bartomiej Topa - reportaż
12:55 Retro kino - Światła rampy - fab., USA, 1952



15:15 Kolekcja - Tadeusz Kantor - felieton
15:35 Księżniczka w oślej skórze - kom., Franc., 1970
17:15 Niedziela z... rolami Krzysztofa Kowalewskiego
18:05 Tango - spektakl teatralny
20:00 Pokój z widokiem - kostium., Wlk. Bryt., 1985
22:05 Kulturalni - magazyn
23:00 Teatroteka nocą - Wasza Wysokość - spektakl teatralny, 2015
00:10 Noc krótkich filmów - Aaaah! • Ewa
00:45 Wielkie oczy - obycz., USA, Kan., 2014
02:40 Deep Purple: Perfect Strangers Play Show - koncert, Wlk. Bryt., 1984
04:55 - Teledyski

TV Puls

06:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd oraz naukowe ciekawostki. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki.
06:40 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
08:45 Ranczo - serial kom., Polska
13:50 Abigail - przygodowy, Rosja, 2019. Abigail mieszka w mieście, którego granice zostały zamknięte z powodu epidemii. Jej ojciec znika w nieznanych okolicznościach. Przeciwstawiając się władzom, by odnaleźć ojca, Abby dowiaduje się, że jej miasto jest pełne magii.



16:10 Moje wielkie greckie wesele - kom., USA, Kan., 2002. Toula Portokalos ma 30 lat, jest Greczynką urodzoną w Ameryce. Jej ojciec, Gus marzy, żeby wyszła za mąż za greckiego chłopaka. ●
18:25 Nowe przygody Kopciuszka - kom., Francja, 2017
20:00 Szybki Charlie - akcja, USA, 2022
21:55 Furioza - akcja, Polska, 2021
00:55 Mój dług - thriller, Polska, 2022
03:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu
04:00 Dyżur - serial medyczny
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:10 Szkoła - program obycz. Diana Fabicka z licealnej 3c jest przekonana, że będzie miała dziecko. Chłopak dziewczyny oraz inni uczniowie opiekują się nią i martwią jej stanem.
06:10 Wiza na miłość - serial paradokumentalny
07:10 Batwheels I - animacja
07:55 Anatomia piękna - program rozrywkowy
08:55 Tedi i szmaragdowa tablica - przygod., Hiszp., 2022. Tedi marzy, żeby zaakceptowali go koledzy archeolodzy. Sęk w tym, że przyciąga kłopoty jak magnes.
10:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
13:45 Detektywi - Z placu zabaw porwano 4-letniego chłopca...
15:40 Scooby-Doo! - kom., USA, Kan., 2020



17:40 Tarzan: Legenda - przyg., Kan., Wlk. Bryt., USA, 2016. Mijają lata, od kiedy Tarzan (Skarsgard), opuścił afrykańską dżunglę na rzecz cywilizowanego życia w Londynie. Decyduje się wrócić do Konga, gdzie ma pełnić funkcję emisariusza rządu
20:00 Krytyczna decyzja - sens., USA, 1996
22:55 Torque: Jazda na krawędzi - sens., USA, 2004
00:40 Małe rzeczy - sens., USA, 2021
03:15 Fachowcy - program paradokumentalny
03:55 Usterka - poradnikow
04:30 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **07:00** Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy **07:10** Wielkie tajemnice historii **09:00** Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki **11:05** Jak poślubić milionera - kom., Polska, 2019 **13:25** Piąty element - sens., Franc., Wlk. Bryt., 1997 **15:55** Serce nie sługa - kom., Polska, 2018 **17:55** Uroczysko - serial krym. **20:00** Sprawiedliwi. Trójmiasto **00:05** STOP Drogówka - serial policyjny **01:05** 11 września - ostatnie minuty lotu 93 - dok., USA, 2020 **02:05** Covidowi zwycięzcy - dok., Singapur, 2021 **03:15** Interwencja - magazyn reporterów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:25 Przegląd Tyg. „Niedziela" **09:30** Msza św. **10:30** Bogu się podobać **11:00** Głos serca **12:00** Anioł Pański z Ojcem Św. Leonem XIV **12:20** Papież Polak do Rodaków **12:50** Oświadczenie Fundacji Lux Veritatis **13:00** Przebudzenie giganta - św. Weronika Giuliani **14:40** Maryja, Matka ludzi **15:00** Wieś to też Polska **16:00** Inf. dnia **16:10** Koncert życzeń **16:50** Mateczniki Polskości **17:00** Natura et Homo **17:30** Sól ziemi **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Moja Katolicka Rodzina **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Retrospekcja **21:45** Stan Bezp. Państwa **21:55** Św. na każdy dzień **22:00** Mocni Jego mocą **22:45** Jak wygrać małżeństwo? **23:00** Jak my to widzimy

eprasa.pl ae8522353c

PONIEDZIAŁEK • 9 lutego

TVP 1

06:10 Akacjowa 38
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Studio Raban - magazyn
08:00 Serwis Info
08:10 Pogoda Info
08:20 Zaraz wracam - serial, 2026
09:00 Ranczo - serial obycz., 2013
10:00 Komisarz Alex - serial krym.
11:00 Ojciec Mateusz - serial krym.
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:40 Halo tu Mediolan - felieton
12:55 Natura w Jedynce - Niedźwiedź polarny - dok., Niemcy, 2020
14:00 Wichrowe wzgórze - serial
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy - magazyn
15:30 Jaka to melodia?
16:05 Dziedzictwo



17:00 Teleexpress
17:20 IO Mediolan - studio
17:25 IO Mediolan - Łyżwiarstwo szybkie - 1000 m K, finał
18:55 IO Mediolan - Skoki narciarskie - konkurs K95 mężczyzn
21:10 Program informacyjny 19.30
21:45 Zaginiony w akcji - akcja, USA, 1984
23:40 Balans bieli - magazyn
00:25 Papusza - dramat, Polska, 2013
02:35 Wykrywacz kłamstw - magazyn
03:05 Eiffel - biograficzny, dramat, Franc., 2021
04:55 Pytanie dnia
05:20 Reporterzy - magazyn
05:35 Oko na Świat - magazyn

TVP 2

04:30 Na dobre i na złe - serial obyczajowy, Polska
05:25 M jak miłość - serial obyczajowy, Polska
06:20 Rodzina (nie od) święta - Jak odbudować bliskość małżeńską po kryzysie? - magazyn
06:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy, Polska
07:30 Pytanie na śniadanie - magazyn poranny
11:55 Dla niesłyszących - Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
12:35 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial obyczajowy
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial



16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial obyczajowy
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial
20:40 Kulisy serialu „M jak miłość"
20:55 M jak miłość - serial obyczajowy, Polska
21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany
22:55 Davos wojna szpiegów - serial, 2023
23:45 Whitney - dokument, USA, 2018
01:55 Instynkt - serial krym., Polska, 2011
02:50 Akacjowa 38 - serial kostiumowy
03:45 Rodzinka.pl - serial kom.

TVN

05:35 Uwaga! - program interw.
05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:50 Detektywi - program kryminalny. Klientką detektywów jest 30-letnia prawniczka, która chce udowodnić, że jej ojciec zdradza jej matkę.
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:40 Kroniki Mediolan-Cortina
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interwencyjny



20:10 Doradca smaku - program kulinarny
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:55 The Floor - teleturniej
21:35 Młode gliny - program kryminalny
22:40 Niezgodna - przygod., USA, 2014
01:30 Mad Max: Na drodze gniewu - przygod., USA, Australia, 2015. Max Rockatansky wbrew własnej woli zostaje jednak wplątany w ucieczkę przez pustkowia Wasteland wraz z ekscentryczną grupą pod dowództwem Furiosy...
04:00 Co za tydzień - program rozrywkowy
04:40 Uwaga! - program interw.
04:55 Nauka jazdy - reality show

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - serial paradokumentalny
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:40 Pogoda



19:55 Mega hit - Strażnicy Galaktyki: Volume 3. Peter Quill/ Star Lord jest przygnębiony, odkąd Gamora straciła pamięć z ostatnich kilku lat i nie pamięta ich wspólnej relacji. Strażnicy pracują nad naprawieniem ogromnych szkód wyrządzonych przez Thanos.
23:10 Kokainowy miś - kom., USA, 2023
01:15 Thor: Miłość i Grom - sens., Australia, USA, 2022
03:55 Ewa gotuje - program kulinarny
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra
06:10 Muzyczne poranki
07:00 Tamte lata, tamte dni - Kazimierz Kaczor - magazyn
07:40 Podróże z historią - Atomowa tajemnica - dok., Polska, 2017
08:25 Wydarzenie aktualne
09:00 Ogniem i mieczem - serial, 2000
10:05 Meta - film TVP, 1971
11:25 Księżniczka w oślej skórze - kom., Franc., 1970
13:05 Van Gogh. Prawdziwa historia. Ostatnie lata - serial dok., Wlk. Bryt., 2024
14:10 Od ucha do ucha - Esterhazy - anim., Polska, Niemcy, 2009
14:45 Tamte lata, tamte dni - Filip Bajon - magazyn
15:40 Uczennica - film TVP, 1981
16:50 Ogniem i mieczem - serial, Polska, 2000



17:55 Tygodnik Kulturalny - magazyn
18:50 Jakub Józef Orliński - oblicza artysty - dokument, Francja, 2023
20:00 Poniedziałek z Bondem - Świat to za mało - sensacyjny, USA, Wlk. Bryt., 1999
22:15 Pokój z widokiem - film kostiumowy, Wlk. Bryt., 1985
00:25 Witaj smutku, Sagan by Sagan - dok., Franc., 2023
01:35 Porozmawiajmy szczerze - Grażyna Szapołowska
02:10 Kino nocne - Śmierć jak kromka chleba - dram., Polska, 1994 ●
04:25 Co mówią lekarze - film krótkometrażowy, 2009

TV Puls

06:00 Nash Bridges - serial krym. Nash dostaje zadanie ochraniać piosenkarkę przed grupą współczesnych, żądnych jej krwi wampirów. Tymczasem Catlin odchodzi ze Specjalnej Jednostki Dochodzeniowej.
08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny. Semir i Ben poszukują tancerki z nocnego klubu i jej wspólnika, którzy napadli na bank.
10:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
11:55 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
13:50 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
15:50 Ranczo - serial, Polska
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny



20:00 Mścicielka - akcja, Francja, 2016. Brat Rachel, Sebastian, został lata temu brutalnie zamordowany przez zawodowego zabójcę Franka. Od tamtej pory jedyne, o czym myślała doktor Jane, to zemsta.
22:00 Imperium wilków - akcja, Franc., 2005
00:45 Śmiertelna eskorta - akcja, USA, 2023
02:25 Dzielnica strachu - serial
03:35 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i ciekawostki.
04:00 Menu na miarę - program kulinarny
04:20 Dyżur - serial medyczny
05:00 Dzielnica strachu - serial

TVN 7

05:20 Ten moment - program obycz.
05:55 Szkoła - Ela Nowik odkąd zrobiła karierę w zespole disco polo, pogorszyła się w nauce. Zazdrosny kolega z zespołu rozpuszcza plotkę, że dziewczyna ma kłopoty w szkole.
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14:00 Detektywi - 50-letnia Kinga Wawro po wieczorze spędzonym w klubie budzi się z obcym mężczyzną w łóżku. Mąż kobiety oskarża ją o zdradę.
15:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
16:00 Sąd rodzinny - program sądowy
17:00 Tajemnice miłości - serial paradokumentalny



18:00 Zagadki losu - program obyczajowy
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Morze Północne w ogniu - katastrof., Nor., Szwecja, Dania, 2021. W wyniku eksploatacji złóż ropy naftowej dno Morza Północnego pęka i zapada się, a platformy wiertnicze przewracają się jedna po drugiej.
22:20 Odważna - sens., USA, Australia, 2007
00:50 Małe rzeczy - sens., USA, 2021. Zastępca szeryfa hrabstwa Kero zostaje uwikłany w poszukiwanie seryjnego mordercy...
03:30 Fachowcy - paradokument
04:10 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **14:55** Ktoś tu kłamie? **15:55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko - serial krym. **21:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **22:00** Sprawiedliwi. Trójmiasto **23:05** Bez litości: Braterstwo - serial sens. Kan., USA, 2011 **01:00** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:00** Hardkorowy lombard **02:40** Interwencja - magazyn reporterów **02:50** SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:30 Moja Katolicka Rodzina **09:55** Św. na każdy dzień **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:20** Stan Bezp. Państwa **11:30** Warto być ojcem **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Kobiety wolności **13:00** Człowiek bez twarzy **13:30** Msza św. **14:30** Muzeum 303 **15:00** Sybiraczka **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Sanktuaria polskie **16:30** Porady Medyczne Bonifratrów **17:00** Świadkowie **17:30** Moja parafia **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Poznajemy Polskę **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Z wędką nad wodę **22:30** Uganda Ojca Adama

WTOREK • 10 lutego

TVP 1

06:10 Akacjowa 38
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Kościół z bliska
08:00 Serwis Info
08:10 Pogoda Info
08:40 Ranczo - serial obycz. TVP, 2013
09:40 Halo tu Mediolan - felieton
10:00 IO Mediolan - studio
10:25 IO Mediolan - Short track - 500 m K, eliminacje
11:05 IO Mediolan - Short track - 1000 m M, eliminacje
11:45 IO Mediolan - studio
11:50 IO Mediolan - Short track - sztafeta mieszana, ¼ finału
12:20 IO Mediolan - studio
12:30 IO Mediolan - Short track - sztafeta mieszana, ½ finału



13:00 IO Mediolan - Short track - sztafeta mieszana, finał
14:00 Wichrowe wzgórze - serial
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka
16:05 Dziedzictwo
17:00 Teleexpress; Pogoda
17:30 Jaka to melodia?
18:15 IO Mediolan - Skoki narc.
21:05 Program inform. 19.30
21:40 Sicario 2: Soldado - fab., USA, 2018
23:50 Chinatown - sens., USA, 1974 ●
02:05 Wykrywacz kłamstw - mag.
02:30 Zaginiony w akcji - akcja, USA, 1984
04:15 Pytanie dnia
04:40 Reporterzy - magazyn
04:55 Oko na Świat - magazyn
05:20 Tacy byliśmy - reportaż

TVP 2

04:30 Na dobre i na złe - serial
05:30 M jak miłość - serial obyczajowy, Polska
06:20 Cieszyńskie kobiety wywiadu - reportaż
06:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial
07:30 Pytanie na śniadanie - magazyn poranny
11:55 Rosół polski - magazyn kulinarny
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial obyczajowy
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial obyczajowy
18:15 Va Banque - teleturniej



18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia
20:40 Kulisy serialu „M jak miłość"
20:55 M jak miłość - serial, Polska
21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany
22:25 Magazyn Ekspresu Reporterów
23:30 Brigitte Bardot cudowna - fab., Polska, 2020
01:40 Reguła milczenia - dram., USA, 2012
03:55 Pod okrutnym niebem - dok., Wlk. Bryt., 2023. Dziennikarskie śledztwo, które pokazuje wojnę na Ukrainie od środka. Film rozpoczyna atak na blok mieszkalny w styczniu 2023 roku, w którym ginie 47 osób, w tym 6 dzieci.

TVN

05:35 Uwaga! - program interwencyjny
05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:45 Młode gliny - program kryminalny
16:50 Detektywi - Młoda fryzjerka, Milena Wasilewska, zostaje znaleziona martwa w swoim mieszkaniu. Jej rodzice nie wierzą, że dziewczyna popełniła samobójstwo, dlatego proszą detektywów o ustalenie prawdy.



19:00 Fakty
19:35 Sport
19:40 Kroniki Mediolan-Cortina
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interw.
20:10 Doradca smaku - program kulinarny
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:55 The Floor - teleturniej
21:35 Młode gliny - program kryminalny
22:40 Incepcja - przygod., USA, Wlk. Bryt., 2010
01:45 Kuba Wojewódzki - talk-show
02:55 Największe polskie katastrofy - program dokumentalny
03:55 Uwaga! - program interw.
04:15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - serial paradokumentalny
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:45 Pogoda



20:00 Szklana pułapka 5 - sens., USA. Nowojorski gliniarz ma talent do zjawiania się w niewłaściwym miejscu. Tym razem tłem dla jego brawurowej akcji jest śmiertelnie niebezpieczna korupcja i polityczna wendeta w Rosji.
22:05 Jason Bourne - sens., USA, Chiny, 2016. Jason Bourne zarabia na życie jako uliczny wojownik w Grecji. Była agentka CIA dokonuje włamania do serwerów CIA.
00:50 Strażnicy Galaktyki: Volume 3
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:10 Muzyczne poranki - teledyski
07:00 Tamte lata, tamte dni - Marian Opania - magazyn
07:35 Łódź filmowa - dokument, Polska, 2017
08:15 Szlakiem Kolberga - Błażej Król - reportaż
09:00 Ogniem i mieczem - serial
10:05 Uczennica - film TVP, 1981
11:15 Siedem czerwonych róż, czyli Benek Kwiaciarz o sobie i o innych - film TVP, 1972
12:40 Jakub Józef Orliński - oblicza artysty - dok., Franc., 2023
13:45 Mody Polskie - Poznań - reportaż
14:25 Wydarzenie aktualne
15:15 Księżna łowicka - dram., Polska, 1932
17:00 Parada oszustów - serial, 1977
18:05 20×20 lat TVP Kultura - Anda Rottenberg



18:35 Niepojęte - felieton
18:50 Borsalino. Historia kultowego kapelusza, Franc., 2015
20:00 Teatr Telewizji - Posprzątane - spektakl teatralny, 2016 ●
21:30 Parasolki z Cherbourga - fab., Franc., 1964
23:10 Tamte lata, tamte dni - Andrzej Korzyński - mag.
23:50 Jazz.pl - Jerzy Duduś Matuszkiewicz Recomposed. Henryk Miśkiewicz z zespołem - koncert, 2022
01:20 Bez wstydu - dram., Polska, 2012
02:55 Przemienieni wiarą - dok., Polska, 2025
03:40 Na granicy - dram., Polska, 2016

TV Puls

06:00 Nash Bridges - serial krym. Harvey próbuje powstrzymać parę nastoletnich snajperów, którzy terroryzują miasto. Tymczasem Joe skarży się Nashowi na obecność szczurów w mieszkaniu.
08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny. Komisarze próbują złapać Petera Van Heerlena. Umiera oficer operacyjny, który rozpracowywał grupę poszukiwanego bandyty. Zapada decyzja, by zastąpił go jego brat bliźniak.
10:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
11:55 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
13:50 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
15:50 Ranczo - serial kom., Polska



18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
20:00 Jacht - thriller, USA, 2021. Bella Denton, zwolniona warunkowo imprezowiczka, niespodziewanie dziedziczy luksusowy jacht po ojcu, z którym od lat nie miała kontaktu.
22:05 Za burtą - akcja, 2015
23:55 Kolonia karna - akcja, 1994
02:20 Dzielnica strachu - serial kryminalny
03:20 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
04:20 Menu na miarę - program kulinarny
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:20 Ten moment - program obyczajowy
05:55 Szkoła - Sara Czarnecka ma problemy z fizyką i wciąż dostaje złe stopnie. Uczennica w nerwach mówi koleżankom, że chce się targnąć się na swoje życie...
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14:00 Detektywi - program kryminalny
15:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
16:00 Sąd rodzinny - program sądowy
17:00 Tajemnice miłości - serial paradokumentalny
18:00 Zagadki losu - program obycz.
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy



20:00 Wygrać ze śmiercią - sens., USA, 1989. Detektyw Storm wpada na trop jednej z największych afer politycznych. W strzelaninie, do której dochodzi w domu Storma giną jego żona i dziecko. Ciężko ranny mężczyzna traci przytomność. Zabójcy zostawiają go, przekonani, że nie żyje...
22:10 Star Trek: W ciemność - przygod., USA, 2013 ●
00:50 Banksterzy - obycz., Polska, 2020
03:05 Fachowcy - program paradokumentalny
03:45 Usterka - program poradnikowy
04:20 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **14:55** Ktoś tu kłamie? **15:55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko - serial krym. **21:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **22:05** Sprawiedliwi. Trójmiasto **23:05** Bez litości: Mroczna zemsta - serial sens. Kan., USA, 2011 **01:00** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:00** Hardkorowy lombard **02:40** Interwencja - magazyn reporterów **02:50** SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:35 Św. na każdy dzień **09:40** Kościół w Palczy, wspólnota Pana Jezusa **10:00** Inf. dnia **10:15** Jak my to widzimy **10:45** Zew natury **11:00** Mocni w Wierze **11:35** Słowo życia **11:40** Ma się rozumieć **11:50** Św. na każdy dzień **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Przepraszam za marzenia **13:00** Spór o Morskie Oko **13:30** Msza św. **14:30** Promień z Fatimy **15:00** Sarid **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Jestem mamą **16:25** Przyroda w Obiektywie **16:40** Zdrowie z Bożej Apteki **17:00** Wierzę w Boga **17:30** Rajd Katyński **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:00** Msza św. **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Sumienie Hioba - rzecz o ks. Bolesławie Stefańskim

eprasa.pl ae8522353c

ŚRODA • 11 lutego

TVP 1

06:10 Akacjowa 38
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Rodzina (nie od) święta - magazyn
08:00 Serwis Info
08:10 Pogoda Info
08:20 Rancz0 - serial obycz., 2013
09:20 Komisarz Alex - serial krym.
10:25 Halo tu Mediolan - felieton
10:50 IO Mediolan - studio
11:25 IO Mediolan - Narciarstwo alpejskie - supergigant M
14:00 Wichrowe wzgórze - serial
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda



17:30 Jaka to melodia?
18:10 Klan
18:45 Akacjowa 38
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport; Pogoda
20:30 Zaraz wracam - serial, 2026
21:10 IO Mediolan - studio
21:20 IO Mediolan - Łyżwiarstwo figurowe - pary taneczne, tańce dowolne
23:20 Pułkownik Kwiatkowski - komediodram., Polska, 1995
01:30 Wykrywacz kłamstw - magazyn
02:00 Chinatown - sens., USA, 1974 ●
04:15 Magazyn Ekspresu Reporterów
05:05 Pytanie dnia
05:30 Reporterzy - magazyn
05:40 Oko na Świat - magazyn

TVP 2

05:25 M jak miłość - serial obyczajowy, Polska
06:20 Pożyteczni.pl - magazyn
06:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy, Polska
07:30 Pytanie na śniadanie - magazyn poranny
11:55 Gwiazdorska kuchnia Ani - magazyn kulinarny
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial obyczajowy
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial obyczajowy
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.



19:25 Barwy szczęścia - serial obyczajowy, Polska
20:40 Przepis dnia - program
20:55 Na dobre i na złe - serial obyczajowy, Polska
21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany
22:55 Peaky Blinders - serial, Wlk. Bryt., 2019
23:55 Miłość na deser - obycz., Kan., 2021
01:35 Davos wojna szpiegów - serial, 2023
02:25 Rakka, cień ISIS - dok., Franc., 2024. 10 lat po zajęciu miasta przez ISIS i 7 lat po jego wyzwoleniu Hlne Lam Trong udała się do Rakki, aby posłuchać tych, którzy ponieśli ciężar tej tragedii.
03:20 Akacjowa 38 - serial

TVN

05:35 Uwaga! - program interwencyjny
05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:45 Młode gliny - program kryminalny
16:50 Detektywi - program kryminalny. Detektywi poszukują studentki, która zniknęła z biwaku nad rzeką. Policja oraz chłopak dziewczyny podejrzewają samobójstwo.
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:40 Kroniki Mediolan-Cortina



19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interwencyjny
20:10 Doradca smaku - program kulinarny
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:55 The Floor - teleturniej
21:35 Młode gliny - program kryminalny
22:40 Na własną rękę - sens., USA, 2002. Na oczach Gordona w zamachu terrorystycznym giną jego żona i syn. Postanawia sam odnaleźć autorów zamachu...
00:55 Niezgodna - przygod., USA, 2014
03:40 Anatomia piękna - program rozrywkowy
04:50 Nauka jazdy - reality show
06:00 Uwaga! - program interw.

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - serial paradokumentalny
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:45 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:35 Sport
19:45 Pogoda



20:00 Komediowa środa: Bez urazy - kom., USA, 2023. Maddie znalazła odpowiedź na swoje problemy finansowe - zamożni rodzice szukają dziewczyny, z którą umówiłby się ich introwertyczny syn.
22:10 Nie zadzieraj z fryzjerem - kom., USA, 2008. Zohan to wyszkolony komandos, który najpierw pozoruje swoją śmierć, a następnie udaje się do Nowego Jorku, żeby zostać „stylistą fryzur".
00:45 Szklana pułapka 5 - sens., USA, 2013
02:55 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra
06:15 Muzyczne poranki - teledyski
06:55 Tamte lata, tamte dni - Joanna Szczepkowska - magazyn
07:35 Reguły Templariuszy - dokument, Polska, 2017
08:15 Mody Polskie - Poznań - reportaż
09:00 Parada oszustów - serial, 1977
10:05 Księżna łowicka - dram., Polska, 1932
11:50 Errata do biografii - Jerzy Szaniawski - 2007
12:30 Próba ciśnienia - dram. psych., Polska, 1976
13:50 Mysterium Tremendum
14:10 Rzecz Polska - Cukiernica Julii Keilowej - dok., 2018
14:30 Niedziela z... rolami Krzysztofa Kowalewskiego
15:25 Chłopcy - obycz., Polska, 1973



17:05 Parada oszustów - serial, 1977
18:10 Którędy po sztukę - Kader Attia - magazyn
18:30 Informacje kulturalne
18:50 Reżyserzy - Ernst Lubitsch - dok., Wlk. Bryt., 2018
19:45 WTEM - Szczepan Kopyt • Kamila Janiak - felietony
20:00 Lęk - fabularny, Polska, Niemcy, Szwajc., 2023
21:50 Scena alternatywna x 100 - Błażej Król
22:30 Świat to za mało - sens., USA, Wlk. Bryt., 1999
00:45 Parasolki z Cherbourga - fab., Franc., 1964
02:30 Witaj smutku, Sagan by Sagan - dok., Franc., 2023
03:40 Niepojęte - felieton
04:05 Niebo bez gwiazd - dok., Polska, 2017

TV Puls

06:00 Nash Bridges - serial kryminalny. Nash i Joe odkrywają mroczne sekrety kulturystyki przy okazji śledztwa w sprawie potrójnego zabójstwa. Nash i Caitlin próbują ustalić, co ich łączy.
08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny. Semir i Ben ruszą w pościg za uciekającym kierowcą. W porzuconym pojeździe znajdują karabin snajperski, a także zdjęcie wraz z adresem. W toku śledztwa udaje się ustalić, że na fotografii widnieje cierpiąca na amnezję Alicia.
10:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
11:55 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
13:50 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument



15:50 Ranczo - serial kom., Polska
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
20:00 Nieugięty - akcja, Tajlandia, 2021. Shen po śmierci swojego brata postanawia wrócić w rodzinne strony, by odnaleźć winnych i samemu wymierzyć sprawiedliwość.
22:15 Wojownik - akcja, USA, 2011
01:00 Largo Winch - akcja, Franc., USA, 2008
03:15 Taki jest świat - przegląd wydarzeń politycznych i gospodarczych.
04:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:20 Ten moment - program obyczajowy
05:55 Szkoła - Gimnazjaliści straszą koleżanki i świetnie się przy tym bawią. Dziewczyny postanawiają odegrać się i udają, że jednej z nich wypadło oko. Nagrywają przy tym reakcje chłopaków.
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14:00 Detektywi - program kryminalny
15:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
16:00 Sąd rodzinny - program sądowy
17:00 Tajemnice miłości - serial paradokumentalny
18:00 Zagadki losu - program obycz.
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy



20:00 Małe rzeczy - sens., USA, 2021. Zastępca szeryfa hrabstwa Kero zostaje uwikłany w poszukiwanie seryjnego mordercy, który terroryzuje miasto.
22:45 Epidemia - sens., USA, 1995. Epidemiolog Sam Daniels prowadząc swe badania trafia do położonej w sercu dżungli osady, której ludność zdziesiątkowana została przez tajemniczą chorobę, która wkrótce przedostaje się na teren USA...
01:20 Uwolnić orkę II - przygod., USA, Franc., 1995
03:20 Pogromcy Chaosu - program poradnikowy
04:15 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **14:55** Ktoś tu kłamie? **15:55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko - serial krym. **21:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **22:05** Sprawiedliwi. Trójmiasto **23:05** Bez litości: Przeprawa serial sens. Kan., USA, 2011 **01:00** Love Island. Wyspa miłości **02:05** Hardkorowy lombard **02:35** Interwencja - magazyn reporterów **02:55** Śmierć na 1000 sposobów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:30 Sanktuaria polskie **09:50** Św. na każdy dzień **10:00** Audiencja Generalna Ojca Św. Leona XIV z Watykanu **11:15** Mateczniki Polskości **11:25** Jestem mamą **11:40** Myśląc Historia **11:50** Odnaleźć siebie **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Skazani na Sybir **13:00** Niemy świadek historii. Puszcza Rudnicka **13:30** Msza św. **14:30** Lubieszów **15:00** Prawo do Polski - Śląsk Cieszyński **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Na zdrowie **16:30** Cyrla **17:00** Po stronie prawdy **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Bóg z nami **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Przetrwaliśmy **22:30** Bawer - Moja Walka

CZWARTEK • 12 lutego

TVP 1

06:10 Akacjowa 38
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Pełnia Wiary - magazyn
08:00 Serwis Info
08:10 Pogoda Info
08:20 Zaraz wracam - serial, 2026
09:00 Rancz0 - serial obycz., 2013
10:00 Komisarz Alex - serial krym.
10:55 Halo tu Mediolan - felieton
11:25 IO Mediolan - Narciarstwo alpejskie - supergigant K
14:00 Wichrowe wzgórze - serial
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Jaka to melodia?
18:10 Klan
18:45 Akacjowa 38



19:30 Program informacyjny 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:10 IO Mediolan - Short track - 500 m K, 1000 m M, ¼ finału, 1/2 finału
21:25 IO Mediolan - Short track - 500 m K, 1000 m M, o 3. miejsce i finał
22:25 Sprawa dla reportera
23:25 Szybciej, wyżej, mocniej - Franc., 2024
00:30 Wykrywacz kłamstw - magazyn
00:55 Sicario 2: Soldado - fab., USA, 2018
03:05 Sprawa dla reportera
04:05 Świątynie świata - dok., Franc., 2024
05:05 Pytanie dnia
05:30 Reporterzy - magazyn
05:40 Oko na Świat - magazyn

TVP 2

04:25 Na dobre i na złe - serial obyczajowy, Polska
05:25 M jak miłość - serial obyczajowy, Polska
06:15 Operacja zdrowie - magazyn medyczny
06:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial
07:30 Pytanie na śniadanie - magazyn poranny
12:00 20×20 lat TVP Kultura - Wiesław Myśliwski
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial obyczajowy
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial obyczajowy



18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:25 Barwy szczęścia - serial obyczajowy, Polska
20:45 Tak to leciało - teleturniej muzyczny
21:45 Ślady zbrodni - thriller, USA, 2007. Bohater filmu, właściciel firmy czyszczącej, specjalizującej się m.in. w porządkowaniu miejsc zbrodni, zostaje uwikłany w mroczną intrygę.
23:25 Morderstwa w Nimes - film kryminalny, Francja, 2024
01:05 Lepsza połowa - serial, 2020
01:45 Kruk - Jak tu ciemno - serial krym., Polska, 2022
03:40 Rodzinka.pl - serial komediowy

TVN

05:35 Uwaga! - program interw.
05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:45 Młode gliny - program kryminalny
16:50 Detektywi - program kryminalny. Detektywi poszukują 21-latniej Marty Janus, starszej siostry klientki, która twierdzi, że nie widziała jej od ubiegłego poranka.
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:40 Kroniki Mediolan-Cortina
19:45 Pogoda



19:55 Uwaga! - program interwencyjny
20:10 Doradca smaku - program kulinarny
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:55 The Floor - teleturniej
21:35 Młode gliny - program kryminalny
22:40 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
23:45 Ukryte piękno - obycz., USA, 2016
01:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
02:50 Uwaga! - program interwencyjny
03:05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
04:05 MasterChef - program kulinarno-rozrywkowy

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - serial
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja
16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:55 Narzeczony mimo woli - kom., USA, 2009



22:10 Szczęścia chodzą parami - komedia, Polska, 2020. Malwina, przebojowa projektantka samochodów, zakochuje się w Brunonie, wziętym terapeucie par. Choć potrafi on uratować każdy związek, to jego własne historie miłosne tworzą serię katastrof. ●
00:40 Joy - obyczajowy, USA, 2015. Wzruszająca i inspirująca opowieść o Joy Mangano, gwieździe telezakupów z lat 90. W roli głównej Jennifer Lawrence.
03:20 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra
06:10 Muzyczne poranki
07:05 Tamte lata, tamte dni - Józef Wilkoń - magazyn
07:45 Żuławska depresja - dokument, Polska, 2017
08:25 Informacje kulturalne - magazyn
09:00 Parada oszustów - serial, 1977
10:05 Chłopcy - obycz., Polska, 1973
11:45 Reżyserzy - Ernst Lubitsch - dok., Wlk. Bryt., 2018
12:45 Za ścianą - dramat, Polska, 1971
13:55 Rozmowy (nie)wygodne - Ralph Kaminski
14:30 Informacje kulturalne
15:00 Dzieci i ryby - komedia, Polska, 1996
16:50 Parada oszustów - serial, 1976
18:00 Mody Polskie - Podlasie - reportaż
18:35 Niepojęte - felieton



18:55 Portrety - Jerzy Nowosielski. Maestro od marzenia - dokument, Polska, 2023
19:50 WTEM - Szczepan Kopyt „Klastry" - felieton
20:00 Pan Hire - akcja, Franc., 1989
21:30 The Rolling Stones - życie w rytmie rocka - dok., Wlk. Bryt., 2022
22:40 Panorama kina polskiego - Lęk - fab., Polska, Niemcy, Szwajc., 2023
00:30 Informacje kulturalne
00:55 Tygodnik Kulturalny
01:55 Made in Polska - SKALPEL - koncert, 2015
03:20 Mody Polskie - Podlasie - reportaż
04:00 Żółty szalik - film TVP, 2000

TV Puls

06:00 Nash Bridges - serial krym.
08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
10:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
11:55 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
13:50 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
15:50 Ranczo - serial kom., Polska
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
20:00 Superagent - kom., 2023. Nieporadny policjant dowiaduje się, że jego babcia została uprowadzona. Aby ją uratować, Rayane wraz ze swoim zespołem musi przekazać przestępcom niezwykle cenne kamienie.



21:55 Dublerka - komedia, USA, 2020. Była gwiazda komedii Candy, skazana za unikanie podatków, zatrudnia swoją dublerkę Paulę, by trafiła za nią do ośrodka odwykowego.
23:55 Nowe przygody Kopciuszka - komedia, Francja, 2017
01:30 Dzielnica strachu - serial kryminalny
02:30 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
03:30 Menu na miarę - program kulinarny
04:05 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości, ciekawostki.
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:20 Ten moment - program obycz.
05:55 Szkoła - Mieszkająca ze sobą para licealistów ciągle imprezuje i zaniedbuje naukę. Kiedy matka chłopaka dowiaduje się o tym, zabrania mu przebywać z dziewczyną.
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14:00 Detektywi - Do biura Anny Potaczek i Macieja Dębosza zgłasza się 45-letnia kobieta, która bardzo boi się o syna i prosi detektywów o odnalezienie go.
15:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
16:00 Sąd rodzinny - program sądowy
17:00 Tajemnice miłości - serial paradokumentalny



18:00 Zagadki losu - program obycz.
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Banksterzy - obycz., Polska, 2020. Opowieść o systemie bankowym, o mechanizmach jego funkcjonowania, które nigdy nie ujrzały światła dziennego, generujących zdarzenia mające wpływ na życie milionów ludzi
22:20 Małżeństwo na skróty - kom., Australia, 2021
00:25 Krytyczna decyzja - sens., USA, 1996
03:05 Usterka - program poradnikowy
03:40 Fachowcy - paradokument
04:20 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **14:55** Ktoś tu kłamie? **15:55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18:00** Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny **20:00** Uroczysko - serial kryminalny **21:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **22:00** Sprawiedliwi. Trójmiasto **23:00** Nagi instynkt - sensacyjny, USA, Franc., 1992 **01:40** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:55** Śmierć na 1000 sposobów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:20 Bóg z nami **09:45** Oświadczenie Fundacji Lux Veritatis **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:25** Myśląc Ojczyzna **11:35** Przyroda i ludzie **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Wykłady z kongresu **13:05** Mateczniki Polskości **13:20** Przegląd Tyg. „Niedziela" **13:30** Msza św. **14:30** Jan Ledóchowski. Część pierwsza: moja Austria **15:00** Po stronie prawdy **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Z wędką nad wodę **16:35** Sól ziemi **17:05** Akademia pro-life **17:30** Odpowiedzialni za Kościół **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Każdy maluch to potrafi **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Głos Polski **21:00** Apel Jasnogórski **21:20** Inf. dnia

eprasa.pl ae8522353c

DODAJ SWOJE OGŁOSZENIE

Jak zamieścić ogłoszenie drobne w gazecie? Wybierz jeden ze sposobów.

SMS

Wyślij SMS z treścią ogłoszenia (maksymalnie 160 znaków), pod nr **74550** zaczynając od skrótu **TGO.** Przykład: TGO.oddam szczeniaki w dobre ręce.
Podaj miejscowość oraz numer telefonu kontaktowego. Koszt SMS-a wynosi 4,92 zł z VAT.
Ogłoszenie ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.
Serwis funkcjonuje we współpracy z firmą Bild Presse z siedzibą w Łodzi.

KUPON

Napisz treść ogłoszenia na wyciętym z gazety, ważnym kuponie i dostarcz go do redakcji lub wrzuć do skrzynki kontaktowej gazety. Możesz także wysłać go pocztą.
Ogłoszenie jest bezpłatne i ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.

REDAKCJA

Przyjdź do redakcji i podaj treść ogłoszenia. Cena za jedną emisję wynosi 5,00 zł z VAT.

Ogłoszenie dostarczone do piątku w godzinach pracy sekretariatu ukaże się w najbliższym wtorkowym wydaniu. W przypadku wysłania kuponu pocztą lub wrzucenia do skrzynki kontaktowej o terminie publikacji decyduje data dotarcia kuponu do redakcji.
Redakcja zastrzega sobie prawo ingerencji w treść ogłoszenia w przypadku, gdy podana kategoria jest niezgodna z treścią ogłoszenia, lub gdy treść ogłoszenia zawiera błędy ortograficzne lub stylistyczne.

Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.

UWAGA!
JEDEN KUPON = JEDNA OFERTA

Pamiętaj, że w jednym ogłoszeniu można podać tylko jedną ofertę sprzedaży, kupna, czynności. W przypadku, gdy w ogłoszeniu będzie więcej ofert, opublikowana zostanie pierwsza w kolejności.

Przykład: z ogłoszenia „Sprzedam kosiarkę rotacyjną, meble kuchenne, rower górski...” opublikowana zostanie oferta sprzedaży kosiarki rotacyjnej. Pozostałe dwie rzeczy należy podać w kolejnych ogłoszeniach.



OGŁOSZENIA

MIESZKANIE
SPRZEDAM

MIESZKANIE własnościowe w bloku, 48 m2, 1 piętro, 3 pokoje, kuchnia, łazienka i wc. Dęblin. 330 000 zł do uzgodnienia. Tel: 783 767 970

MIESZKANIE - Ostatnie wolne mieszkania w wyjątkowej rewitalizowanej kamienicy zlokalizowanej w zabytkowej części Żyrardowa od 9200zl m2. Żyrardów ul. Chopina 7. Tel: 606 649 385 https://chopina-loft.pl/

MIESZKANIE na sprzedaż, dwupokojowe komfor-



Nowy wygodny sposób dodawania bezpłatnych ogłoszeń

Teraz możesz dodać bezpłatne ogłoszenie bez wychodzenia z domu.
Wyślij do nas zdjęcie wypełnionego kuponu MMS-em lub na adres e-mail.
Oczywiście nadal możesz dostarczyć kupon osobiście do siedziby redakcji lub wrzucić do skrzynki kontaktowej.

WYPEŁNIJ KUPON → **ZRÓB ZDJĘCIE** → **WYŚLIJ WIADOMOŚĆ**

tel: 510 332 855 | e-mail: redakcja@twojglos.pl

KUPON NA BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DROBNE

*PROSIMY WYPEŁNIĆ CZYTELNIE DRUKOWANYMI LITERAMI

TREŚĆ OGŁOSZENIA: .....

.....

.....

MIEJSCOWOŚĆ: .....

CENA: .....

TELEFON KONTAKTOWY: .....

TWÓJ Głos

KUPON WAŻNY DO 13 lutego

eprasa.pl ae8522353c

HURTOWNIA SPOŻYWCZA
Maria Pawlak u Helenki
Oferujemy:
- mrożonki, flaki,
- świeży drób,
- wędliny, konserwy,
- napoje, słodycze,
- lody
- konserwy rybne

BARDZO DUŻY WYBÓR RYB i ŚLEDZI
OBSŁUGUJEMY CHRZCINY, KOMUNIE IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE
ryby mrożone, wędzone, smażone i śledzie
RYKI, ul. Żytnia 10 (za budynkiem OSI)
☎ 81 8652 103
Zapraszamy:
Pn-Pt 7.00-17.00
Sob 7.00-15.00

USŁUGI ZIEMNE
KOPARKĄ KOŁOWĄ I MINIKOPARKĄ
ODŚNIEŻANIE dojazdów, posasji, parkingów
TRANSPORT 20-30 T żwir, piach, kruszywa i inne
JARKOP Jarosław Dembek
Czernic 38, 08-550 Kłoczew
tel. 721 094 302

SKUP ZŁOMU
AUTOROMANO
ATRAKCYJNE CENY, ŁATWY DOJAZD
Dęblin, ul. Kocka 179 (PRZY STACJI LOTOS)
573 779 889

TARTAK
DREWNOHURT
- drewno budowlane
- więźby dachowe
- krokwie, deski, łaty, kantówki
- trociny, obrzyny tartaczne
- drewno opałowe do pieców C.O. i kominków sosna, brzoza, dąb, grab i inne w wałku i rąbane
- deska elewacyjna, podbitka
- boazeria, deska tarasowa
- Kupno dęba na pniu
- stęple budowlane

REGAMET
SPRZEDAŻ NOWOCZESNYCH POKRYĆ DACHOWYCH
WYCEŃ BEZPŁATNIE DREWNO NA SWÓJ DACH U PRODUCENTA
Nowodwór 102A
drewnohurt1@wp.pl
790 219 819

towe w pełni umeblowane i wyposażone mieszkanie o powierzchni 47,7 m², na 2 piętrze niskiego bloku w sercu Ryk. Dla pary, rodziny lub inwestycja, gotowe do zamieszkania. Tel: 577 290 588

DO WYNAJĘCIA
POSIADAM

DOM wolnostojący , 50 mkw, 2 pokoje, kuchnia, łazienka, przedpokój, częściowo umeblowane. Ryki ul. Królewska. Tel. 600 858 407.

KAWALERKA w Dęblinie, osiedle Wiślana, wyposażona i umeblowana. Tel. 881 310 264.

UMEBLOWANE MIESZKANIE w Rykach na pierwszym piętrze, jeden pokój, przedpokój, kuchnia i łazienka . Tel. 796 914 058.

DZIAŁKA POLE
SPRZEDAM



SIEDLISKO w Woli Rębkowskiej o pow. 4200m2, na działce znajduje się budynek mieszkalny, drewniany z bali, zdrowy, kryty blachą, do remontu, budynek gospodarczy i garaż murowany. Cena do uzgodnienia. Tel: 720 915 815

DZIAŁKA uzbrojona, budowlana, 1600m² w Woli Rębkowskiej - Zacisze. Cena do uzgodnienia. Tel: 720 915 815

DZIAŁKA budowlana w Rykach, 1425 mkw, atrakcyjnie położona przy ulicy Myśliwskiej, wszystkie media, cena do uzg. Tel. 602 408 921.

DZIAŁKA budowlana Ryki ul. Królewska (łącznik z ul. Warszawską), działki około 1000 mkw dwie szt. lub inna wielkość do uzgodnienia. Cena adekwatna do lokalizacji. Tel. 699 125 747.

LAS 1,46 ha, w czterech działkach: Leopoldów 0,2816 ha, Nowodwór (okolice Wrzosówki) 0,6175ha + 0,2815ha + 0,2797ha. Tel. 796 735 375

ATRAKCYJNA DZIAŁKA budowlana w miejscowości 08-503 Nowodwór przy drodze w kierunku na Wrzosówkę o powierzchni 1094 m2. Prąd, woda, internet - światłowód. Wszelkie informacje tel. 668 698 581

KUPIĘ POLE, ŁĄKĘ, LAS, SIEDLISKO
tel. 720-777-788

DZIAŁKA POLE
KUPIĘ

DZIAŁKA rolna, pole o pow. od 4 do 10 ha, położoną nie więcej niż 20km od Ryk, klasa ziemi bez znaczenia. Tel: 600 248 257 / 600 766 118

SAMOCHÓD
SPRZEDAM

AUDI A4 B6 kombi, 2003 r., 1.8T, 163 KM, przebieg 385 tys. km, manual, kolor srebrny, jeździ bez zarzutu,olej wymieniany co 10 tys. km, opony zimowe stan bardzo dobry, za dopłata komplet letnich kół. Cena 9.900 zł. Ryki, tel: 608 055 027

CITROEN C4 1.6 HDI bardzo dobry stan techniczny, serwisowany. Pierwszy właściciel w Polsce. Przebieg 218 000 km. Wymiana rozrządu przy 179,500. Olej świeżo wymieniony. Zadbany. Dwa komplety opon. Tel: 502 695 272

CITROEN Xara Picasso, 2.0 HDI, diesel, 90 km, 2000 rok, hak, OC luty 2026 r. przegląd brak, cena 1.500 zł do negocjacji. Ryki. Tel. 516 527 307.

FIAT Croma 1.9jtd, 150kmm 2006r., 217 000 km przebiegu, kolor srebrny metalik, bogate wyposażenie, hak. 8 600 zł. Tel: 516 099 766

PEUGEOT 208 GT hybryd z 2024r. ładuje się sam podczas hamowania, poj. 1199 cm3, przebieg 7800 km, stan idealny, automat, kolor biały, nie wymaga wkładu finansowego, wbudowana nawigacja, czujniki parkowania, funkcja utrzymania pasa ruchu, cena 95.000 zł. Ryki. Tel. 695 571 745.

RENAULT LAGUNA II 2001r. 1.9 DTI Hatchback, niebieski metalik, lakier z połyskiem, H, R, CZ, ES, AF, stan dobry, bez rdzy, Nowodwór. Tel. 694 825 530.

VW Golf 6, 1.6TDI, 2011r., 137 tys. km przebiegu, klimatyzacja, 5 drzwi, nawigacja, ABS, sprowadzony, zarejestrowany, oc na rok, przegląd do 22.01.2027r., 1 właściciel w Polsce, stan idealny. Mroków. 20 000 zł. Tel: 692 263 782

VW Golf Plus 1.6, benzyna i gaz, elektryczne szyby x4, czujniki cofania, klimatyzacja, Isofix, podgrzewane przednie siedzenia, przyciemnione tylne szyby, alufelgi i hak, 12.900zł. Tel. 793 502 842

MOTOCYKL
KUPIĘ

MOTOCYKLE stare i części oraz Fiat 126p. Tel. 514 633 149.

MOTO RÓŻNE
SPRZEDAM

ALUFELGI z oponami zimowymi kpl 4 szt. Kumho 195/65 R15 koła były montowane w samochodzie Kia. Tel. 662 596 281.

KOŁO ZAPASOWE Opel Corsa, meriva 4x100, 6JX15 H2 ET39, opona 185/65/15, cena 100 zł. Goździk. Tel. 660 364 632.

OPONY letnie Nexen, kpl. 4 sztuki, 215/55 R17 Tel. 662 596 281.

OPONY letnie rozm. 175x65x14, cena do uzg. Dęblin. Tel. 691 197 930.

OPONY LOTNICZE , samolotowe, rożne rozmiary, nowe i używane. Tel. 570 530 800.

OPONY zimowe 4 szt. do tego 4 felgi i 4 kołpaki z logo „Reno" rozmiar 205/60 R16, cena 175 zł. Ryki. Tel. 721 049 000.

OPONY zimowe Nokian Weatherproof rozm. 205/55/16 rozstaw śrub 5x112, bieżnik 2x5mm 2x7mm, felgi stalowe, cena do uzg. Tel. 698 004 989.

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW
- MECHANIKA POJAZDOWA
- SKLEP MOTORYZACYJNY
- STACJA PALIW

Włodzimierz Lesisz
Pełny zakres badań technicznych
08-530 Dęblin, ul. Szpitalna 2
kom. 506 17 00 95, tel. 81 88 01 920

ALMAR trans
- KRUSZYWA DROGOWE
- PIASEK-ŻWIR-POSPÓŁKA
- WAPNO NAWOZOWE
- KAMIEŃ OGRODOWY
- PIASEK DO MIXOKRETA
- OTOCZAKI

KŁOCZEW
tel. 502 215 457

MARTYNK Sp. z o.o.
POSADZKI MIXOKRETEM
TYNKI TRADYCYJNE
DOCIEPLENIA BUDYNKÓW
Realizujemy prace w programie
czyste powietrze zdrowy wybór
604 566 208
08-550 Kłoczew, Sosnówka 23

eprasa.pl ae8522353c

PRYWATNY GABINET
DERMATOLOGICZNY
Ryki, ul. Sienkiewicza 12
Barbara BOJAR
Przyjmuje w piątki, godz. 11 -15. Rejestracja telefoniczna codziennie.
tel. 602 305 421

GABINET NEUROLOGICZNY
lek. neurolog
Mirosław LORENC
Ryki, ul. Żytnia 8 (budynek OSI) – czwartek 15 – 17
rejestracja – 601 445 807
INNE TERMINY PO UZGODNIENIU TELEFONICZNYM
nagłe przypadki – ✆601 445 807

CENTRUM STOMATOLOGICZNE
LUXDENT
Ryki, ul. K. Wojtyły 3
I piętro, nad MediVitą
lek. dent.
Sławomir KONCEWICZ
tel. 534 260 870
• leczenie próchnicy
• stomatologia estetyczna
• odbudowa zębów
• chirurgia
• protetyka
• profilaktyka
• stomatologia dziecięca
• RTG: pantomogram, zdjęcia zębowe
Rejestracja telefoniczna
prowadzona jest przez 7 dni w tygodniu

PSYCHOLOGICZNE
BADANIA
KIEROWCÓW
Pracownia Psychologiczna
tel. 601 722 982
www.badaniakierowcowryki.pl
Ryki, ul. Warszawska 100 (MEDIVITA)

SALONY OPTYCZNE
OPTYKA RĘKAS
Agnieszka Rękas
RYKI
ul. Warszawska 100
Medivita, tel. 509 728 764
DĘBLIN
ul. Krzywa 2/4
Przychodnia rodzinna, tel. 509 728 638
czynne: od pon. do piątku w godz. 10-18
szkła korekcyjne
szkła przeciwsłoneczne
soczewki kontaktowe
duży wybór oprawek
Fachowa i miła obsługa
tel. 504 086 922

SANMED
Specjalistyczne Centrum Medyczne SANMED
CHIRURGIA STOMATOLOGICZNA
WOLNE TERMINY NA NFZ
Więcej informacji pod numerami telefonu oraz osobiście w rejestracji
535 202 010 lub 81 865 12 27
Placówka znajduje się w pawilonie handlowym „MERKURY"
ul. Słowackiego 4/5C

GABINET OKULISTYCZNY
lek. med. Beata Flis
specjalista chorób oczu
czynny w czwartki w godz. 16-18
Rejestracja telefoniczna
od poniedziałku do piątku w godz. 10-18
tel. 512 748 637
08-500 Ryki, ul. Wyczółkowskiego 6

OPONY zimowe Vredestein 4 szt. rozm. 225/65 16C zużycie 10%. Michelin 4 szt. rozm. 215.75 16C zużycie 30%. Continental 2 szt. rozm. 195/65 15c zużycie 30%. Michelin 2 st. 215/65/16C zużycie 10 %. Tel. 606 14 12 10.

OŚ z kołami - pilnie sprzedam. Gotowa do jazdy. Felgi oryginalne od samolotu Mig-21 ze stopów magnezu z łożyskami. Opony z dętkami o wym. 800x200 dł. 92cm. Można dzwonić cały dzien. Tel. 663 647 909.

ROZRUSZNIK po regeneracji do samochodu Toyota Corolla Verso , silnik benzyna 1.8 L, cena do uzg. Ryki. Tel. 600 375 564.

SILNIK 1.5kw na 230. 250 zł. Tel: 724 111 557

MASZYNY ROLNICZE
SPRZEDAM

URSUS c330, 1978r. stan dobry. Tel: 511 079 554

PRASA prasa kostka Sipma Z-224/1 czerwona. Sprawna, mało używana, parę lat nie pracuje w gospodarstwie od 10 lat zastąpiona przez belarkę. Zawsze garażowana. Tel. 516 977 727

SADZARKA, pielacz 315, siewnik Meprozet 23, Poznaniak 2,7, pługi 2/4, kultywator z wałkiem 1,8 / 2,1 / 2,4, rozdrabniacz 1,5m. Tel. 570 530 800.

WÓZ ciągnikowy, masywny cena 2.200 zł. Brony 5, cena 850 zł.

SIEWNIK poznaniak garażowany, stan bdb. Maciejowice. Cena do uzgodnienia. Tel: 798 524 880

ROZRZUTNIK czarno-białostocka, 1992r., 2 wałki, cały w oryginale, mało używany, stan idealny. Okolice Garwolina. 9 500 zł. Tel: 692 263 782

BRONA talerzowa 2x10, firma Międzyrzec, 2000r., stan bdb. Tel: 692 290 910

PRASA simpa 1997r., czerwona, wszystko w oryginale, z wałkiem i z drabinką. Tel: 692 290 910

ROZSIEWACZ lejek strumyk do nawozu 400, 2008r., stan bdb. Tel: 692 290 910

OPRYSKIWACZ ciągnikowy 400l. Babice. Tel: 663 858 462

CIĄGNIK Ursus 2812. prod. 1996r. od nowości. Sprawny technicznie lecz do poprawek wizualnych. Zarejestrowany i opłacony. Tel: 663 436 660

MASZYNY ROLNICZE
KUPIĘ

MASZYNY rolnicze sprawne lub do remontu oraz ciągnik z przednim napędem o mocy do 80 KM. cena do 50.000 zł. Tel: 511 079 554

CIĄGNIK Ursus C-330 lub C-360 i kopaczkę do ziemniaków Tel. 666 941 477

KOPACZKA do ziemniaków . Tel: 666 941 477

CIĄGNIK rolniczy ursus c-330 i c-360 w każdym stanie. Tel: 666 941 477

GLEBOGRYZARKA w rozsądnej cenie. Tel: 724 111 557

ROZRZUTNIK białostocki w cenie do 3 000 zł. Tel: 724 111 557

SIEWNIK ZBOŻOWY 17 , w oryginale. Tel. 692 290 910.

MASZYNY URZĄDZENIA
SPRZEDAM

PIEC CO na drzewo i węgiel 110m, cena 4.500 zł. Tel. 694 966 771.

SILNIKI elektryczne 2 KW, 3 KW, 5,5 KW 7,5 kW i większe. WIERTARKA stołowa. Tel. 603 346 594.

PRODUKTY I PŁODY ROLNE
SPRZEDAM

SIANOKISZONKA w belach 125x130cm po prasie McHale, bele po 15stu nożach, z łąk sianych. Tel: 663 855 914

BELE siana 80 szt. i bele słomy 40 szt. Okolice Gończyc. Cena do uzgodnienia. Tel: 605 454 369

JĘCZMIEŃ, OWIES, PSZENŻYTO, Stryj. Tel. 504 086 345.

PSZENŻYTO 2 tony, cena 60 zł za 100kg. Nowodwór. Tel. 515 206 025.

CEBULA, buraczki czerwone. Tel. 608 887 301.

MARCHEW ekologiczna. Paprotnia. Tel. 608 887 301.

MARCHEW jadalna ekologiczna oraz paszowa. Cebula. Paprotnia. Tel. 608 887 301.

ODDAM za darmo 2 skrzynie OWSA po młynkowaniu z badylem do palenia, ok. 1 tona. Niwa Babicka. Tel. 783 863 712.

SIANO I SŁOMA w belach, składowane pod dachem, możliwy transport po uzgodnieniu. Ułęż. Tel. 793 114 534.

SŁOMA w belach z pszenżyta i jara, prasa 120, 80 szt. Siano w belach 120, 25 szt. Zboże ozime i jare. Okolice Trojanowa. Cena do uzg. Tel. 606 218 814.

PSZENICA ozima, owies, różne odmiany po centrali. Cena do uzgodnienia. Ryki. Tel. 605 340 777.

kicWent
KLIMATYZACJA CHŁODNICTWO WENTYLACJA
KOMPLEKSOWE INSTALACJE SANITARNE
KLIMATYZACJA
WENTYLACJA
POMPY CIEPŁA
CHŁODNICTWO
KONSERWACJA
NAPRAWA
MONTAŻ
SERWIS
ul Warszawska 55
08-500 Ryki
tel. 722 125 180
www.kicwent.pl

STUDNIE
Mirosław Izdebski
Dąbrówka Stany 74
✔STUDNIE WIERCONE
✔POMPY CIEPŁA
✔DESZCZOWNIE
✔ODWODNIENIA
✆608 046 239
✆504 320 592

MAKLESZ
● wykopy, zasypy, plantowanie
● transport piachu, żwiru, pospółki, ziemi ogrodowej
● transport 20-30 ton
● piasek kwarcowy
● kruszywo betonowe, drogowe i ozdobne
● układanie kostki brukowej
● zamiatanie dróg i parkingów
WAGA 60 ton
08-500 Ryki, ul. Swatowska 20
tel. 602 284 292, 698 642 151

eprasa.pl ae8522353c





ZIEMNIAKI jadalne różne odmiany (denar, catania, owacja i rykarda). Na terenie Ryk możliwy transport gratis. Cena do uzgodnienia. Ryki Tel. 605 340 777.

ŁUBIN większa ilość - biały wąskolistny, nie pryskane przed zbiorem, potrójnie czyszczony na siew. Ryki. Tel. 695 731 791.

ZBOŻE - owies, pszenżyto. Okolice Ryk. Tel. 667 643 262.

OWIES poker pierwszy rok po centrali, cena do uzg. Ryki. Tel. 724 769 232.

ZBOŻE - żyto, pszenżyto, owies, mieszanka zbożowa, Słoma w belach 120, Siano w kostkach. Nowodwór. Tel. 694 825 530.

KUKURYDZA cała i mielona. Wylezin. Tel: 600 365 940

SIANO i słoma w belach, suche z dowozem na miejsce. Cena do uzgodnienia. Tel: 609 537 829

PSZENŻYTO. Okolice Kłoczewa. Tel: 606 635 033

SIANO w belach. Okolice Kłoczewa. Tel: 606 635 033

ZIEMNIAKI, marchew paszowa. Maciejowice, tel: 519 454 620

50 bel słomy pszennej. Maciejowice, tel: 519 454 620

PRODUKTY I PŁODY ROLNE
KUPIĘ

PSZENŻYTO kupię. Tel. 600 942 748.

OPAŁ
SPRZEDAM

DREWNO OPAŁOWE sosna łupany 200 zł. Opał brzoza łupany 300 zł. Dąb 330 zł. Korytnica. Tel. 607 607 700.



DREWNO opałowe różne gatunki pocięte i połupane. Borowie pow. Garwolin. Cena od 260 zł. Tel: 787 022 688

DREWNO opałowe suche, mieszane dąb, grab. Tel. 600 824 588.

DREWNO opałowe, rąbane i w wałkach, różne gatunki. Możliwy transport. Tel. 691 312 727.

DREWNO suche dąb, osika i brzoza, połupane, gotowe do pieca. Tel: 782 639 060

DREWNO łupane układane, sosna półsucha - 200 zł, dąb, jesion - 400 zł, transport gratis. Stężyca i okolice. Tel: 508 157 911

DREWNO opałowe różne, zrzyny tartaczne. Tel: 602 264 122

AGD RTV
SPRZEDAM

LODÓWKA w bardzo dobrym stanie. Cena do uzg. Tel. 507 114 046.

MEBLE
SPRZEDAM

REGAŁ POKOJOWY z szafa dwudrzwiową, o wym. 4 metry x 2,10 metra w bardzo dobrym stanie, wyprodukowany w fabryce mebli w Swarzędzu, cena 500 zł. Tel. 507 114 046.

REGAŁ POKOJOWY z szafą dwudrzwiową, z nadstawką, wym. 3,15x2,10 stan bdb, cena 450 zł do uzg. Stężyca. Tel. 517 120 621.

REGAŁ pokojowy do pokoju młodzieżowego, stan bardzo dobry, kolor olcha, regał na nóżkach, góra regału wykończona nieregularnym kształtem, typ BRW. wym. szer. 260 wys. 190, całość tworzy: szafa 2-drzwiowa, słupek z półkami z drzwiczkami, barek, witryna przeszklona, trzy szafki, miejsce np na telewizor, półki na książki, cena do uzg. Tel. 513 875 479.

STÓŁ I krzesła. Cena 2.000 zł.

WERSALKA, kolor niebieski, stan dobry, cena 200 zł. Swaty. Tel. 512 186 189.

BUDOWLANE
SPRZEDAM

LISTWA przypodłogowa dąb. Cena 8 zl/mb. Tel. 607 607 700.

PARKIET jesion 50x250x22 mm, cena 70 zł+vat. Tel. 607 607 700 .

DESKA podłogowa, tarasowa, elewacyjna, cena 74 zł + vat m.kw. Tel. 607 607 700.

SCHODY dębowe, jesionowe, cena 100 zł/mb + vat. Tel. 607 607 700.

DREWNO TARTACZNE sosna cena 500 zł/ m3. Tel. 607 607 700 .

OFERUJEMY: - okna PCV, - drzwi zewnętrzne, - bramy garażowe, - drzwi stalowe, - rolety, - plisy, - moskitiery, - parapety wew. i zew. Najwyższa jakość w najniższej cenie. Garwolin Kościuszki 48B. Tel. 513 307 104.

OKNA dwuszybowe, kolor obustronny antracyt. wymiar 990x1815 lewe rozwierno-uchylne, możliwy transport na terenie Garwolina i okolic. Tel: 513307104

DREWNO na dach, krokwie 14x8 dł 67 metra, kantówki 15 7 metr dł suche. Cena na miejscu. Żelechów. Tel. 513 139 021.

DRUT 6mm, gładki, w szpuli na jarzemka, cena 2,50 zł/kg. Ryki. Tel. 785 073 436.

RURA na słupy do wiat fi.219x5 używana, cena 2,40 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

DWUTEOWNIK HEB 280 i 250, cena 2,50 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

RUSZTOWANIA warszawskie nowe, cena 79 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

SŁUPKI ocynkowane 60x40x1,3 mm I gat. za pół ceny - 10 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

SZTACHETY ocynkowane nowe 1mm x 8cm x 135cm, cena 8 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

RURA fi.159x5 izolowana fabrycznie dł. 12mb, połowa ceny - 80 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303.

BLACHA na rozrzutniki 3mm 2x6 docinamy na wymiar, cena 120 zł/mkw. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

PROFIL 20x20x1,5 tanio - 3,50 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

KRATKI WEMA ocynkowane, cena 7 zł/kg. Maciejowice Garwolin Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

SIATKI leśne od 120cm do 200cm wysokości, cena od 3 zł/mb. Maciejowice Garwolin Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

SKUP AUT. KASACJA
Dobre ceny. Dojazd gratis
Gotówka od ręki
660 454 255

SKUP KOŃ
w każdej kondycji
Szybka płatność - dwa dni

517055 016
506 385 510

SKUP BYDŁA I CIELĄT
KONKURENCYJNE CENY
- byki - jałówki - krowy - konie
wysyłam na export
ODBIÓR Z GOSPODARSTWA W KAŻDEJ KONDYCJI
PŁATNOŚĆ GOTOWKĄ LUB SZYBKIM PRZELEWEM

tel. 519 136 146, 506 385 510

SKUP ZBOŻA
• żyto • owies
• pszenżyto i inne
Magazyn Żelechów lub odbiór z gospodarstwa
508 151 622

SKUP ZBÓŻ
RÓWNIEŻ Z PRZEZNACZENIEM NA GORZELNIĘ / MINIMUM 10 TON
Zapewniam transport i odbiór z gospodarstwa
518 048 715

eprasa.pl ae8522353c



RECYKLING CENTER

RYKI, UL. LUBELSKA 43

KIERUNEK Chrustne

SKUP ZŁOMU

- NAJWYŻSZE CENY W REGIONIE
- Odbiór złomu systemem kontenerowym
- Płatne GOTÓWKĄ
- Waga elektroniczna
- Auto kasacja

AUTO KASACJA

- Wydawanie zaświadczeń do wyrejestrowania pojazdu
- Odbiór pojazdu od właściciela
- Płatność gotówką za odebrany pojazd
- Skup katalizatorów
- Sprzedaż części samochodowych

SKUP ZŁOMU ✆ 609 126 733

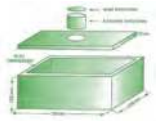
AUTOKASACJA ✆ 781 200 418

SPRZEDAŻ CZĘŚCI ✆ 603 756 451

SZAMBA

zbiorniki betonowe na scieki

domowe, przemysłowe, deszczówkę, gnojowicę



tel. 791 519 607

www.szambabetonowe-brat-bet.pl, brat-bet@wp.pl

POSADZKI

MIXOKRETEM UDZIELAM GWARANCJI NA POZIOM

WYLEWKI ANHYDRYTOWE

TYNKI AGREGATEM



T. Panasiewicz - 663 776 972

☒ **CEOWNIK** ocynkowany dobry na sztachety 50x20x1,3mm, cena 3 zł/m. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **CEOWNIK** Z/G 40x30x1,3mm ocynkowany dobry na tanie sztachety, cena 3 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **RURY** używane na słupy do wiat fi.219x5, cena 2,40 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **BLACHA** zimnowalcowana 2mm 1x2, cena 160 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **PRĘTY** żebrowane fi.12, cena 34 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **PRĘTY** żebrowane fi.8 i fi.10 6mb dł. cena 3 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **SZTACHETY** OCYNKOWANE 0,5mm 8cm x 100cm, cena 4 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **PRZĘSŁA** ogrodzeniowe z kształtownikami przyspawanymi poziomo szer. 20cm, cena 350 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

☒ **PRZĘSŁA** ogrodzeniowe 220cm x 120cm super tanio - 60 ł/szt. Garwolin Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

☒ **SŁUPKI** z profila 50x50x1,5 cena 10 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **SŁUPKI** ocynkowane z rury fi.42 x 1,5mm cena 10 zł/mb. Garwolin Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

☒ **SŁUPKI** ocynkowane 60x40x1,3 mm II gat. cena 5 zł/mb. Ryki Stawex. Tel. 888 302 303, 502375285.

☒ **PODESTY** do rusztowań metalowych za pół ceny- 50 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

ZWIERZĘTA

SPRZEDAM

☒ **KONIE** małopolskie, dobry rodowód, cena do uzg. Tel. 602 702 043.

☒ **KONIE** POLSKIE, roczne klaczki rodowodowe do programu, cena 2200 zł. Stary Miastków. Tel. 606 442 236.

☒ **BYCZEK** czarno-biały 3 tygodniowy, mięsny SM, cena do uzg. 5km od Ryk. Tel. 505 544 375.

☒ **TUCZNIK** waga około 130 kg, cena do uzg. Swaty koło Ryk. Dzwonić wieczorem. Tel. 796 407 068.

☒ **KACZORY** i kaczki, duże, cena do uzg. Żelechów. Tel. 513 139 021.

☒ **KROWA** 7 lat, cielna termin wycielenia 8 kwietnia, cena do uzg. Żelechów. Tel. 513 139 021.

☒ **PROSIĘTA** do dalszego chowu. Tel: 693 099 480

☒ **PROSIAKI** wykastrowane i odsadzone, gotowe do dalszego chowu. Okolice Miastkowa. Cena do uzgodnienia. Tel: 692 391 123

RÓŻNOŚCI

SPRZEDAM

☒ **WIATA** stalowa, dł. 38metrów szer. 9,5 m. Tel. 503 493 002.

☒ **KASA** pancerna wym. 12x50x50cm, cena do uzg. Dęblin. Tel. 691 197 930.

☒ **ROWER** 26, 3 biegi, różowy, nowy. Garwolin. 850 zł. Tel: 502 438 054

RÓŻNOŚCI

KUPIĘ

☒ **KUPIĘ** dębinę i sosnę na pniu. Tel. 503 493 002.

☒ **KUPIĘ** PILNIE STAROCIE, tylko ciekawe rzeczy i przedmioty. Płatne gotówka od ręki. Dojazd do klienta. Kontakt cały dzień. Tel. 663 647 909.

PRACA

DAM

☒ **KRAWCOWA** / szwaczka do szycia odzieży lekkiej, ochronnej, roboczej. Fabryka odzieży Garment, Sobolew. Tel: 535 802 102

☒ **POMOCNIK** operatora maszyn. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

☒ **MAGAZYNIER.** Prolech, Stary Puznów. E-mail: magazyn@prolech.com.pl

☒ **POMOCNIK** hutnika, praca dla mężczyzn, doświadczenie nie wymagane. Tel: 509 573 440 / 509 573 455

☒ **MAGAZYNIER,** operator wózka widłowego. Oziemówka, Polargos. Tel: 784 330 902

☒ **PRACOWNIK** kompletacji zamówień. Miętne, Lechpol. E-mail: praca@lechpol.pl

☒ **MAGAZYNIER.** Miętne, Lechpol. E-mail: praca@lechpol.pl

☒ **MAGAZYNIER.** Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

☒ **OPERATOR** maszyn. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

☒ **ELEKTRYK** utrzymania ruchu. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

☒ **AUTOMATYK** utrzymania ruchu. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

☒ **ZATRUDNIMY** osobę do pracy w piekarni z do-

PRODUCENT OPAKOWAŃ KARTONOWYCH

BOX - MASTER

Tworzymy kartony dopasowane do Twoich potrzeb

- opakowania w standardzie Fefco
- pudła klapowe
- pudła fasonowe
- pudełka do paczkomatów
- wypełniacze tekturowe



Oszczywilk 61 , 08-500 Ryki

boxmaster_@outlook.com 734 036 346

Części do zgarniaczy obornika



- Koła linowe i napędowe
- Liny stalowe i syntetyczne
- Prowadnice i wysięgniki
- Rolki
- Napędy
- Napinacze
- Szufle
- Inne części na zamówienie

AGRO-PROFIL Moszczanka 94b

tel. 693 374 150 e-mail: agroprofil@wp.pl

- Stoły, Krzesła
- Ławostoły
- Drewno wykończeniowe (listwy, boazeria, kantówki)
- Deska elewacyjna
- Schody, tralki, poręcze
- Parapety, podłogi, sklejka



www.sek.sklep.pl

RYKI ul. Przemysłowa 90 660 71 16 70 606 14 12 10

eprasa.pl ae8522353c

świadczeniem zawodowym, mile widziane także kobiety. Praca od godziny 16, pełny etat. Lokalizacja Piekarnia Parysów Tel. 503 120 454.

ZATRUDNIMY kierowców kat. C oraz C+E , praca na betonomieszarce i na cementowozie. Tel. 607 060 797.

PRACA w gospodarstwie rolnym. W większości praca zmechanizowana. Okolice Starego Bazanowa. Tel: 505 621 623

KUCHARZ / kucharka. Hotel Sulbin. Tel: 880 433 118

SPRZEDAWCA w sklepie ogrodniczym. Tel: 668 124 107

ZATRUDNIĘ osobę do produkcji pierogów, elastyczne godziny pracy. Tel: 603 832 159

KOORDYNATOR serwisowy. Poł-Zbyt sp. z.o.o. Tel: 664 390 126

ZATRUDNIĘ osobę z doświadczeniem w pracy Technicznej, Elektrycznej, Elektromontażowej, Utrzymania Ruchu, Wentylacyjnej lub podobnej. Tel. 690 314 500

USŁUGI

USŁUGI koparko-ładowarką, wywrotka itp. Powiat garwoliński i okolice. Tel: 509 127 518

WYNAJEM szalunków stropowych, podpór, dźwigarów, transport, możliwość dłuższej współpracy, faktura FV. Tel: 535 802 102

NAPRAWA wydechów samochodowych, stal nierdzewna lub czarna, możliwość wykonania nowego lub naprawy obecnego. Tel: 798 518 478

USŁUGI ślusarsko-spawalnicze, bramy, ogrodzenia, balustrady, meble loft itd. oraz naprawy spawalnicze również u klienta. Tel: 798 518 478

ODZYSKIWANIE danych z dysków, możliwy dojazd do klienta. Garwolin. Tel: 505 776 229

POGOTOWIE komputerowe, błyskawiczne usługi informatyczne dla firm oraz osób prywatnych, pn.- pt. Garwolin +30km. Tel: 505 776 229

MYCIE i malowanie dachów, elewacji oraz kostki brukowej. Tel: 506 734 425

USŁUGI elektryczne, wykonanie i modernizacja instalacji elektrycznych, usuwanie awarii, montaż gniazd, włączników światła, montaż oświetlenia led, podłączenia urządzeń AGD z podbiciem gwarancji, wideodomofony, automatyka bram, monitoring. Tel: 602 584 136

AFOCOPY BIURO SERWIS Serwis naprawy sprzedaż sprzętu, urządzeń biurowych: drukarek, kserokopiarek. Wymieniamy i sprzedajemy tonery. Tel: +48 501 671 999, e-mail: biuroserwis@afocopy.pl

WYCINKA wysokich i niebezpiecznych drzew, prace wysokościowe, w posesjach i przy drogach, zwyżka 35/50 metrów, rębak, grabienie, zamiatanie liści, prace porządkowe. Tel. 787 168 260.

KIEROWNIK budowy – inż. budownictwa z uprawnieniami. Ekspertyzy i opinie techniczne, legalizacja samowoli budowlanych, świadectwa charakterystyki energetycznej (ście). Rzetelnie i terminowo. Tel: 502 911 656

ZŁOTA RĄCZKA Artur - bieżące naprawy domowe, małe i duże remonty, podłączanie urządzeń elektrycznych, gazowych i sanitarnych, poddasza, elewacje, glazura, terakota, instalacje elektryczne i hydrauliczne, malowanie agregatem, uprawnienia SEP. Tel. 501 038 391.

KOMPLEKSOWE usługi remonto-budowlane, malowanie, mycie oraz naprawa różnych rzeczy. Tel: 793 160 163

WYKOŃCZENIA wnętrz, malowanie, gładzie gipsowe, układanie płytek itp. Tel: 514 062 506

ROLETY wewnętrzne i zewnętrzne – sprzedaż i montaż! Rolety na wymiar, fachowy pomiar i montaż, terminowość i szybka realizacja, nowoczesne i klasyczne wzory. FB: Decorraf. Tel. 515 551 050.

OGŁOSZENIE

Zarząd Powiatu Ryckiego informuje,

że w dniu 2 lutego 2026 r. na urzędowych tablicach ogłoszeń w siedzibie Starostwa Powiatowego w Rykach oraz w Urzędach Gmin Powiatu Ryckiego został wywieszony wykaz nieruchomości – otwartej powierzchni użytkowej usytuowanej na parterze budynku administracyjno – biurowego Starostwa Powiatowego w Rykach znajdującego się w Rykach przy ul. Wyczółkowskiego 10A, przeznaczonej do wynajmu na okres 5 lat w drodze przetargu ustnego nieograniczonego. Wykaz nieruchomości został również zamieszczony na stronie internetowej Powiatu Ryckiego www.ryki.powiat.pl oraz stronie BIP Starostwa Powiatowego w Rykach www.spryki.bip.lubelskie.pl.

Wykaz nieruchomości, zgodnie z art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (t.j. Dz. U. z 2024 r. poz. 1145 ze zm) wywiesza się na okres 21 dni w siedzibie właściwego Urzędu, a także zamieszcza się na stronach internetowych właściwego Urzędu. Ponadto informację o wywieszeniu tego wykazu podaje się do publicznej wiadomości przez ogłoszenie w prasie lokalnej o zasięgu obejmującym co najmniej powiat, na terenie którego położona jest nieruchomość.

Dodatkowe informacje można uzyskać w siedzibie Starostwa Powiatowego w Rykach: Wydział Rozwoju i Zarządzania Mieniem Powiatu przy ul. Wyczółkowskiego 10A, pokój 211, tel. 818657475.

Osobą upoważnioną do kontaktów jest Aneta Ochal – Naczelnik Wydziału Rozwoju i Zarządzania Mieniem Powiatu Ryckiego.

„Krajowy System e-Faktur” - cykl spotkań informacyjnych w Urzędzie Skarbowym w Rykach

Naczelnik Urzędu Skarbowego w Rykach zaprasza do udziału w spotkaniach informacyjnych dotyczących Krajowego Systemu e-Faktur.

KSEF W PIGUŁCE

„Środy z KSeF - KSeF w pigułce” to cykl bezpłatnych szkoleń, podczas których można uzyskać podstawowe informacje oraz poznać praktyczne aspekty korzystania z Krajowego Systemu e-Faktur.
W trakcie każdego ze szkoleń przekażemy podstawowe informacje dotyczące między innymi metod logowania, nadawania uprawnień, wystawiania i odbierania faktur w KSeF.

TERMINY SPOTKAŃ „KSEF W PIGUŁCE”:

4 lutego 2026 r., godz. 10:00;
11 lutego 2026 r., godz. 10.00.

Miejsce spotkań: siedziba Urzędu Skarbowego w Rykach, ul. Wyczółkowskiego 10A, sala nr 318 (III piętro).
UWAGA: ze względu na ograniczenia organizacyjne (wielkość sali szkoleniowej i ilość miejsc siedzących) prowadzimy zapisy do udziału w spotkaniach. Proszę o przesyłanie zgłoszeń do udziału w szkoleniach ze wskazaniem terminu na adres poczty elektronicznej urzędu: sekretariat.us.ryki@mf.gov.pl
W odpowiedzi na zgłoszenie prześlemy Państwu informację zwrotną o zakwalifikowaniu się do udziału w spotkaniu (obowiązuje pierwszeństwo wg kolejności napływających zgłoszeń).

INFORMACJE DODATKOWE - WDROŻENIE KSEF

Krajowy System e-Faktur (KSeF) to system, który służy do wystawiania, przesyłania, odbierania i przechowywania faktur ustrukturyzowanych.
Obowiązek wystawiania faktur w KSeF nastąpi od:
- 1 lutego 2026 r. dla przedsiębiorców, u których wartość sprzedaży (wraz z kwotą podatku) przekroczyła w 2024 r. 200 mln zł,
- 1 kwietnia 2026 r. dla pozostałych przedsiębiorców.
Informacje na temat Krajowego Systemu e-Faktur można znaleźć na www.ksef.podatki.gov.pl

Z wyrazami szacunku
Naczelnik Urzędu Skarbowego w Rykach
Michał Lesicki



eprasa.pl ae8522353c

KILKUDZIESIĘCIU ARTYSTÓW NA JEDNEJ SCENIE

Scena Miejskiego Domu Kultury należała do najmłodszych artystów. Podczas Przeglądu Kolęd i Pastorałek nie zabrakło świątecznych dźwięków i radości ze wspólnego śpiewania

W tym roku Miejski Dom Kultury w Dęblinie po raz 29. zaprosił młodych wykonawców na Przegląd Kolęd i Pastorałek. Wydarzenie od lat skierowane jest do przedszkolaków oraz uczniów szkół podstawowych i ma na celu popularyzowanie tradycyjnych kolęd i pastorałek, podtrzymywanie zwyczaju wspólnego śpiewania oraz promowanie dziecięcych talentów.

W przeglądzie wzięły udział chóry i zespoły wokalne z przedszkoli oraz szkół podstawowych z terenu Dęblina. Organizacją wydarzenia od niemal 30 lat zajmuje się instruktor Ewa Rząsa, która konsekwentnie dba o pielęgnowanie tej tradycji wśród dzieci i młodzieży. Na widowni zasiedli nauczyciele, opiekunowie oraz rodziny młodych artystów. Sala MDK szybko wypełniła się świąteczną atmosferą i dźwiękami znanych bożonarodzeniowych utworów.

Przegląd otworzyła dyrektor MDK w Dęblinie Anna Żaczek. Powitała uczestników i publiczność, podkreślając znaczenie kolędowania oraz rolę takich spotkań w rozwijaniu muzycznych pasji dzieci. Zwróciła też uwagę na duże zaangażowanie nauczycieli i opiekunów artystycznych w przygotowanie występów. Wśród gości obecny był radny Grzegorz Janaszek, który skierował do młodych wykonawców kilka ciepłych słów.

Na scenie zaprezentowały się zespoły wokalne, wykonując znane i lubiane kolędy oraz pastorałki - zarówno te tradycyjne, jak i bardziej współczesne. Każdy występ był dobrze przygotowany, a zaangażowanie młodych artystów publiczność nagradzała gromkimi brawami. W rolę konferansjerki wcieliła się instruktor teatru i żywego słowa Agnieszka Stępkowska-Pastor.

Jury doceniło wszystkie prezentacje, przyznając nagrody i wyróżnienia każdemu zespołowi. Uczestnicy otrzymali nagrody rzeczowe oraz statuetki Anioła, ręcznie wykonane w Pracowni Plastycznej MDK przez instruktor Annę Krawczak oraz instruktora Grzegorza Gordata.

- *Składamy serdeczne podziękowania szkołom oraz nauczycielom za przygotowanie występów o wysokim poziomie artystycznym. Wykonawcom dziękujemy za wzruszenia i radość, jaką dali publiczności. Gratulujemy i zapraszamy na kolejne przeglądy i konkursy* - mówi Anna Żaczek, dyrektor MDK w Dęblinie.

ZJ, (fot. MDK Dęblin)



Przegląd otworzyła dyrektor MDK w Dęblinie Anna Żaczek. Powitała uczestników i publiczność, podkreślając znaczenie kolędowania oraz rolę takich spotkań w rozwijaniu muzycznych pasji dzieci



„Pszczółki" z Miejskiego Przedszkola nr 1



Jury w składzie: Michał Pastuszak, Ewa Rząsa i Grzegorz Pośpiech doceniło wszystkie prezentacje przyznając nagrody i wyróżnienia dla wszystkich uczestników przeglądu

Nagrody:
1. Zespół Wokalny „Gwiazdeczki"
2. Zespół Wokalny „Skowronki"
3. Zespół Wokalny „Chórek Szkolny"
4. Zespół Wokalny „Promyk"

Wyróżnienia: Zespół Wokalny „Iskierki", Zespół Wokalny „Chórek Szkolny", Zespół Wokalny „Pszczółki"



Chórek Szkolny z Zespołu Szkolno-Przedszkolnego nr 3



Zespół „Gwiazdeczki" ze Szkoły Podstawowej nr 5



Zespół „Promyk" ze Szkoły Podstawowej nr 5



Chórek Szkolny z Zespołu Szkolno-Przedszkolnego nr 3



Zespół „Iskierki" ze Szkoły Podstawowej nr 2



Zespół „Skowronki" ze Szkoły Podstawowej nr 5

eprasa.pl ae8522353c

NA SCENIE WYSTĄPIŁO BLISKO 40 AKTORÓW

Uczniowie Szkoły Podstawowej w Starym Bazanowie zaprezentowali inscenizację narodzin Jezusa w Betlejem



Jasełka były nie tylko artystycznym wydarzeniem, ale także okazją do wspólnego przeżywania radości Świąt Bożego Narodzenia i integracji całej społeczności



Uczniowie z dużym zaangażowaniem wcielili się w swoje role, a ich występ został nagrodzony brawami



Barwne stroje oraz wzruszające kolędy i pastorałki sprawiły, że przedstawienie spotkało się z ciepłym przyjęciem publiczności

W kościele św. Maksymiliana Kolbe ponownie ożył teatr religijny. Na zaproszenie proboszcza ks. Witolda Semeniuka uczniowie klasy trzeciej ze Szkoły Podstawowej w Starym Bazanowie zaprezentowali jasełka, przypominając historię narodzin Jezusa w Betlejem. Mali aktorzy wystąpili w barwnych strojach i z dużym przejęciem odegrali swoje role. Na zakończenie złożyli zebranym noworoczne życzenia.

Jasełka w Starym Bazanowie od lat są ważnym wydarzeniem w życiu szkoły. Co roku, przed świętami Bożego Narodzenia, uczniowie prezentują je podczas uroczystego apelu. W wydarzeniu uczestniczy cała społeczność szkolna, rodzice oraz zaproszeni goście, m.in. radni gminy, sołtysi i proboszcz parafii.

To szczególny czas, w którym wszyscy na chwilę się zatrzymują i wspólnie przeżywają tajemnicę Bożego Narodzenia. W jasełkach biorą udział uczniowie od klas I-III aż po klasę ósmą. Starsi uświetniają uroczystość śpiewem kolęd i pastorałek, zarówno w chórze, jak i solo. Młodsi z dużym zaangażowaniem wcielają się w role aktorów, odgrywając sceny biblijne.

- *Przedstawienie co roku dostarcza wielu wzruszeń i radości, a wspólne przeżywanie tej wyjątkowej uroczystości sprzyja budowaniu więzi w społeczności szkolnej* - mówi Sylwia Kałaska, która wraz z Grzegorzem Druzdem i Katarzyną Rodak przygotowuje jasełka.

Szkolny występ nie był jedynym. Na zaproszenie proboszcza uczniowie zaprezentowali jasełka także w kościele, dla szerszego grona parafian.

- *Przygotowanie wymaga dużego zaangażowania zarówno nauczycieli, jak i uczniów. To praca nad scenariuszem, dekoracjami oraz liczne próby, często kosztem wolnego czasu po lekcjach* - przyznaje Sylwia Kałaska.

W przedstawieniu bierze udział około 40 uczniów.

- *Każde dziecko jest bardzo ważne w odgrywaniu poszczególnych scen - od Maryi i Józefa, przez aniołów, pasterzy i królów, aż po postacie rolnika, dzieci, matki, lekarza czy ucznia* - podkreśla nauczycielka.

zj

Kolędowali jak za dawnych czasów

Dawne polskie kolędy zabrzmiały w wiejskiej chacie. 22 stycznia w Izbie Tradycji w Ułężu odbyło się wspólne kolędowanie, które przeniosło uczestników w czasy dawnych wigilii



Kolędy śpiewały naprzemiennie panie z kół gospodyń z Ułęża (na zdjęciu) i Baranowa



Kolędowanie w rustykalnym anturażu spodobało się uczestnikom spotkania

Sołectwo Ułęż od półtora roku pokazuje, że prowadzona przez nie Izba Tradycji to coś więcej niż miejsce przechowywania starych przedmiotów. To przestrzeń otwarta dla ludzi i pełna życia. - *Pojawiają się zwiedzający, nawet z odległych stron. Urządziliśmy tu już noc muzeów, wicie palm i wystawę zdjęć. A teraz przyszedł czas na kolędowanie* - mówi Anna Jurkowska, sołtys Ułęża i inicjatorka powstania Izby.

CZAR DAWNYCH WIGILII

Pomysł wspólnego śpiewania kolęd zrodził się nie tylko z okazji kończącego się okresu świątecznego. - *Kiedyś w wiejskiej chacie mieszkały wielopokoleniowe rodziny i toczyło się w niej życie społeczne. Zimą darło się pierze, robiło się kusaki, a w czasie świąt śpiewało kolędy. Chciałam przypomnieć ten powoli zapominany zwyczaj* - podkreśla Anna Jurkowska.

Na kolędowanie przyjechały panie z zaprzyjaźnionego Koła Gospodyń Wiejskich z Baranowa oraz miejscowe KGW Ułęż. Zespoły na przemian wykonywały znane kolędy i pastorałki. Do śpiewu chętnie dołączali także słuchacze, wśród nich wójt gminy Ułęż Izabela Kulik, zastępca wójta Robert Gagoś, mieszkańcy Ułęża oraz goście z Trzcianek, Moszczanki i Korzeniowa.

JAK DAWNIEJ - WSPÓLNY STÓŁ

Wieczór nie zakończył się tylko na śpiewaniu. Zgodnie z dawnym zwyczajem był też wspólny posiłek. Sołectwo przygotowało proste, wiejskie potrawy: łazanki z kapustą, swojski chleb ze smalcem, placek, bułeczki drożdżowe i strucle. Do tego serwowano kompot z suszu oraz czerwony barszcz.

Inicjatywa bardzo spodobała się uczestnikom.

- *Ożyły moje wspomnienia dawnych wigilii przy stole z sianem pod obrusem i przy choince ozdobionej własnoręcznie robionymi ozdobami ze słomy i bibuły. No i śpiewało się kolędy* - mówi Hanna Bieńczak z Korzeniowa.

- *Takie śpiewanie często towarzyszyło pracy. Moja mama przy przędzeniu kądzieli wyciągała kantyczkę i po kolei śpiewało się pieśni, także kolędy. Do dziś wiele z nich pamiętam* - dodaje Teresa Walaszek z Trzcianek.

Tomasz Kępka

eprasa.pl ae8522353c

POPŁYNĘLI W RYTM POLONEZA

Przyszli technicy budownictwa i ekonomiści rozpoczęli odliczanie do matury. Zanim jednak zmierzą się z egzaminami, spotkali się na swoim pierwszym, dorosłym balu

Na ten wieczór czekali wszyscy z niecierpliwością. Studniówka to bal, który na długo zostaje w pamięci. Po pięciu latach nauki przyszedł czas, by na chwilę zapomnieć o książkach i majowych egzaminach, a skupić się na wspólnej zabawie. W sobotę na studniówce bawili się uczniowie dwóch klas Zespołu Szkół Zawodowych nr 2 w Rykach: technikum budowlanego oraz technikum ekonomiczno-rachunkowego.

Wieczór otworzyli prowadzący - Anna Gogłoza (VTER) i Michał Bańkowski (VTBO), którzy powitali zaproszonych gości. Wśród nich byli m.in. dyrektor szkoły Hanna Markiewicz, wicedyrektor Mirosław Walaszek, kierownik warsztatów Artur Kryczka, członek zarządu powiatu Grażyna Jeżewska, a także nauczyciele, pracownicy szkoły i rodzice maturzystów. Wszyscy życzyli młodzieży udanej zabawy i powodzenia na maturze.

Studniówka była też czasem podziękowań. Maturzyści wyrazili wdzięczność dyrekcji oraz wychowawcom klas maturalnych: Ewie Graczyk, Magdalenie Surmacz-Jońskiej i Katarzynie Rosołowskiej. W dowód uznania nauczyciele i goście otrzymali bukiety kwiatów.

- *To bardzo fajna i zgrana klasa. Rzadko kiedy taka się zdarza* - mówi Ewa Graczyk, wychowawczyni klasy VTBO. - *Jestem z nich dumna i cieszę się, że doszli do tego ważnego momentu w życiu. To wspaniałe wydarzenie i miło, że mogę przeżywać je razem z nimi* - dodaje. Nie ukrywa też wzruszenia. - *Przez pięć lat bardzo się zżyliśmy. Na pewno będzie mi szkoda się rozstać.*

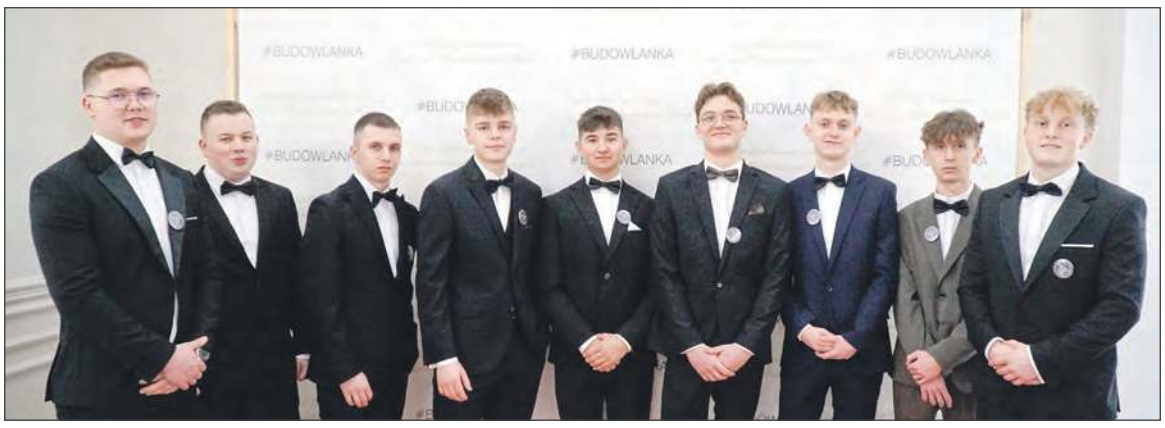
W samych ciepłych słowach o swoich uczniach mówią także wychowawczynie klasy piątej technikum ekonomiczno-rachunkowego. - *Początek tej klasy przypadł na czas pandemii. Poznawali się etapami, ale po powrocie do szkoły szybko się zintegrowali. To bardzo ambitna klasa* - podkreśla Katarzyna Rosołowska, która była ich wychowawczynią przez pierwsze trzy lata. - *Cieszę się, że mimo zmiany wychowawcy pamiętają o mnie i zaprosili mnie na studniówkę.*

Jej następczyni również nie szczędzi pochwał. - *To wyjątkowi młodzi ludzie: życzliwi i otwarci. Wzruszam się, gdy patrzę, jak przez te lata dojrzeli. Mam nadzieję, że teraz rozłożą skrzydła i polecą w świat. Niech spełnią swoje marzenia* - mówi Magdalena Surmacz-Jońska.

Zbigniew Jończyk



Studniówka to przede wszystkim dobra zabawa. Na zdjęciu uczennice VTER Amelia Mazurek i Martyna Komar. Uczennicom w balu towarzyszyli Kacper Sosnowski i Mateusz Lesicki



Eleganckich panów na studniówce w Budowlance nie brakowało. Na zdjęciu uczniowie VTBO: Igor Pilzak, Kacper Janiszek, Jakub Mączyński, Bartosz Zaręba, Brajan Mrozowski, Ignacy Kaźmierczak, Michał Bańkowski, Oskar Lipiec, Szymon Sowa



Lena Flak, Amelia Sitnik, Julia Sowa, Zuzanna Łukasiak i Weronika Prządka, tegoroczne maturzystki na studniówce rozpoczęły symboliczne odliczanie do matury



Tradycji stało się zadość. Studniówkowy bal rozpoczął tradycyjny polonez



Rozpoczęcie studniówki było doskonałą okazją do uwiecznienia wspólnych chwil na pamiątkowych fotografiach z najbliższymi. Na zdjęciu Natalia Kosiorek z VTER z rodzicami



Piątoklasiści podziękowali też swoim wychowawczyniom Katarzynie Rosołowskiej, Ewie Graczyk i Magdalenie Surmacz-Jońskiej



Lekki stres podczas części oficjalnej szybko minął i po kolacji można było już ruszyć do szalonej zabawy. Na zdjęciu Zuzanna Prządka, Bartek Zaręba, Wiktoria Kucharczyk z VTBO oraz Karolina Łukasiak i Martyna Jawoszek

eprasa.pl ae8522353c

KOLĘDY DLA GABRYSIA

Muzyką i dobrym sercem zakończyli czas kolędowania. 1 lutego w Kłoczewie odbył się charytatywny koncert kolęd i pastorałek, podczas którego zbierano środki na leczenie chorego Gabrysia

W gminie Kłoczew od lat pielęgnowana jest tradycja noworocznych spotkań muzycznych połączonych z pomocą potrzebującym. Tak było również w tym roku. Z inicjatywy wójta Zenona Stefanowskiego i przewodniczącego rady gminy Marka Cąkały mieszkańcy oraz zaproszeni artyści spotkali się na wspólnym śpiewaniu kolęd. Na koncert przyszło kilkadziesiąt osób z Kłoczewa i okolic. Wszyscy mogli wesprzeć dobrowolnym datkiem Gabrysia Łukasiaka, mieszkańca gminy, który walczy ze złośliwym nowotworem - neuroblastomią w IV stadium.

OTWORZYLI SERCA I PORTFELE

Główną część wydarzenia stanowiły występy artystyczne. Znane i mniej znane kolędy wykonał zespół „Projekt" z Ryk, dobrze znany kłoczewskiej publiczności z koncertów w miejscowym kościele oraz charytatywnych płyt „Wigilii Czas". Na scenie pojawili się także: „Zgrani i rozśpiewani", Kłoczewiacy, Czerniczanki oraz Kawęczyn. Wystąpili również laureaci gminnego konkursu kolęd oraz tancerze uczący się w Gminnym Ośrodku Kultury w Kłoczewie.

O dodatkową oprawę wydarzenia zadbały koła gospodyń wiejskich, które przygotowały potrawy na kiermasz. Były też atrakcje dla dzieci, m.in. odpłatne malowanie twarzy i tatuaże. Dochód ze sprzedaży i usług w całości przeznaczono na leczenie i rehabilitację Gabrysia.

Uczestnicy koncertu chętnie odwiedzali stoiska i dokładali swoją cegiełkę do zbiórki. Wzruszenia nie kryła mama chłopca.

- *Każde takie wsparcie jest dla nas bardzo ważne. Zbieramy na leczenie i rehabilitację naszego synka po zakończonym leczeniu w Polsce oraz na kwalifikację do podania szczepionki. Aktualnie Gabryś jest na końcówce ósmego cyklu chemioterapii. Czeka go jeszcze dalsze leczenie, radioterapia, operacja guza i wstępnie przeszczep komórek macierzystych* - mówi Patrycja Łukasiak.

Słów wdzięczności nie kryła także dyrektor GOK w Kłoczewie.

- *Dziękuję za to, że tak wiele osób chciało być z nami i otworzyć serca na pomoc drugiemu człowiekowi. Jestem też wdzięczna artystom, którzy bez wahania zgodzili się na nieodpłatny występ* - podkreśla Longina Cybulska.

Podziękowania uczestnikom i organizatorom złożył również wójt Zenon Stefanowski.

Tomasz Kępka



Wśród wykonań można było usłyszeć także kolędy na ludowo. Z takim repertuarem wystąpiły m.in. Czerniczanki



Za szczodre serca i chęć pomocy podziękowała uczestnikom koncertu mama Gabrysia - Patrycja Łukasiak



Miłym akcentem wieczoru był pokaz tańca w wykonaniu podopiecznych Gminnego Ośrodka Kultury w Kłoczewie



Gromkie oklaski zebrał zespół „Zgrani i rozśpiewani" w składzie: Szymon Kania, Krzysztof Kamiński, Adam Sągol, Patryk Bareja i Szymon Sągol



Jedną z kolęd razem z Joanną Gąską zaśpiewały dzieci, które chętnie weszły na scenę



Kolędowanie rozpoczął zespół „Projekt" z Ryk z wokalistkami Aleksandrą Piątek i Joanną Gąską



Gabrysia zdecydowała się wesprzeć także rodzina Talarków: tata Jacek, mama Sylwia oraz ich dzieci Marcelina i Antonina



Kolorowe lizaki kupiły podczas kiermaszu Lusine i Mariam Vardanian z Borucichy



Uczestnicy charytatywnego koncertu, chcący wesprzeć chorego chłopca, mieli w czym wybierać. Swoje produkty wystawiły koła gospodyń gminy Kłoczew

eprasa.pl ae8522353c

Ruch i Czarni już po pierwszych sparingach

IV-ligowy Ruch Ryki przegrał 0:4 z Energią Kozienice i wygrał 4:1 z Polesiem Kock, a grający w A klasie Czarni Dęblin pokonali 2:1 Sport Mate 360

Ruch Ryki, który walczy o utrzymanie w IV lidze, pierwszy mecz kontrolny zagrał z V-ligową Energią Kozienice (I grupa mazowiecka). Podopieczni trenera Sebastiana Kozdroja przegrali to spotkanie 0:4, ale też wystąpili w niepełnym składzie. Dużo lepiej poszło w drugim sparingu, kiedy to rywalem ryczan było niewygodne dla Ruchu Polesie Kock. Tym razem to ryczanie wyszli zwycięsko z tej konfrontacji wygrywając 4:1. Kolejny mecz, z III-ligową Świdniczanką zaplanowany był na środę 4 lutego, ale z powodu problemów organizacyjnych rywala został odwołany. Jako że w tym terminie Ruch ma zarezerwowane boisko w Gończycach, to ryczanie szukają sparingpartnera.

Czarni Dęblin, walczący o awans do Klasy Okręgowej, gry kontrolne rozpoczęli od rywalizacji z Akademią Piłkarską Sport Mate 360, która swoją siedzibę ma w Miętnem. Podopieczni trenera Daniela Cienkowskiego wygrali to spotkanie 2:1. Na sobotę 31 stycznia, dęblinianie mieli zaplanowaną kolejną grę, ale z powodu problemów Wisły Puławy spotkanie zostało odwołane.

RUCH RYKI
IV liga (13 m., 14 pkt)

24 stycznia

Ruch Ryki	0
Energia Kozienice	4

Ruch: Ozóg - Kuchnio, Błażej Woźniak, K. Cholewa, Zawodnik Testowany I, Oleksiuk, Koźlak, Żelazko, Gałązka, Wasilewski, Bułhak. **Ponadto grali:** R. Cholewa, Bartosz Lipiec, K. Głodek, Łukjan

31 stycznia

Ruch Ryki	4
Polesie Kock	1

Gole: Bartłomiej Bułhak 1, Marcel Gałązka 1, Błażej Woźniak 1, Zawodnik Testowany II 1
Ruch: Ozóg - Tchórzewski, Nastalski, Gąska, Bartosz Woźniak, Oleksiuk, Koźlak, Zawodnik Testowany I, R. Cholewa, Gałązka, Bułhak.
Ponadto grali: Belka, K. Cholewa, Łukjan, Żelazko, Błażej Woźniak, Bartosz Lipiec, Rogowski, Zawodnik Testowany II, Zawodnik Testowany III

SPARINGI
4 lutego - ?
7 lutego - Sęp Żelechów (klasa O. Siedlce)
14 lutego - Powiślak Końskowola (klasa O. Lublin)
21 lutego - Powiślanka Lipsko (klasa O. Radom)
28 lutego - Wilga Garwolin (IV liga mazowiecka)
7 marca - Sygnał Lublin (klasa O. Lublin)

CZARNI DĘBLIN
A klasa, II grupa (1 m., 33 pkt)

26 stycznia

Czarni Dęblin	2
Sport Mate 360	1

Gole: Bartosz Milde 1, Henryk Napora 1
Czarni: Kępka - Szlendak, Kajka, Cieśla, Adamski, Lisowski, Olender, Łubianka, Osojca, Pielak, Milde. **Ponadto zagrali:** P. Cienkowski, Napora, Mateusz Moczulski, Zawodnik Testowany I, Zawodnik Testowany II

SPARINGI
7 lutego - Sygnał Lublin (klasa O. Lublin)
14 lutego - Zryw Sobolew (klasa O. Siedlce)
21/22 lutego - Sęp Żelechów (klasa O. Siedlce)
28 lutego - Promnik Gończyce (klasa A, Siedlce)
7 marca - Hetman Gołąb (klasa O. Lublin)
14/15 marca - Serokomla Janowiec (klasa B, grupa II)

AMATOR LEOPOLDÓW/ ROSOSZ
A klasa, II grupa (4 m., 26 pkt)

SPARINGI
7/8 lutego - Stal Poniatowa (klasa O. Lublin)
14/15 lutego - Sęp Żelechów (klasa O. Siedlce)
21/22 lutego - Energia II Kozienice (A klasa, Radom)
28 lutego/1 marca - Hetman Gołąb (klasa O. Lublin)
7/8 marca - Serokomla Janowiec (klasa B, grupa II)
14/15 marca - Unia Krzywda (klasa O. Biała Podlaska)
21/22 marca - Olimpia Okrzeja (klasa A Biała Podlaska)

SPARINGI

Druga porażka obrońców

AMATORSKA LIGA SIATKÓWKI W RYKACH

AWP Dewelopment Dęblin przegrał 2:3 z SPS 4CV Garwolin i była to druga porażka mistrzów sprzed roku w bieżących rozgrywkach

W poprzednim tygodniu siatkarze z Dęblina ulegli Powiślakowi Końskowola, choć obrońcy tytułu prowadzili już 2:1 w setach. Teraz czekał ich kolejny ciężki mecz, a rywalem był zespół z Garwolina. Pierwszego seta, grając na „przewagi" wygrała ekipa z Miasta Orląt 29:27. W drugim lepsi byli garwolinianie, ale w trzeciej partii dęblinianie ponownie odzyskali prowadzenie. Czwarty set ponownie padł łupem Garwolina, który w tie-breaku już bezwzględnie dominował wygrywając do 8. Garwolinianie wygrali jeszcze 3:0 z Podwierzbiem i awansowali na drugie miejsce w tabeli.

W lidze kobiet wielkim wygranym był Sęp Żelechów, który dzięki zwycięstwom po 2:0 z Dragonem Wojcieszków i UKS-em 9 Puławy awansował na 5 miejsce. Żelechowianki tracą do prowadzącego DD Teamu aż 11 punktów, ale mają rozegrane tylko 4 spotkania, a niektóre rywalki po 8 (np. No Mercy, czy Dragon) albo 7, jak liderki z DD Teamu.

XXIV ALS Mężczyzn pod patronatem Dariusza Szczygielskiego, starosty ryckiego

WYNIKI

Powiślak Końskowola	3
Budowlanka Ryki	0

(25:12, 25:16, 25:13)

Powiślak Końskowola	3
Orient Rokitno	0

(25:14, 25;22, 25:18)

Dream Team	3
Orient Rokitno	2

(26:24, 19:25, 20:25, 27:25, 15:12)

SPS 4CV Garwolin	3
AWP Development	2

(27:29, 25:21, 20:25, 25:20, 15:8)

Set Górzno	3
SciTeeX Kłoczew	0

(25:22, 25:17, 25:14)

SPS 4CV Garwolin	3
Klin Podwierzbie	0

(25:18, 31:29, 25:15)

AWP Development	3
Volley Puławy	1

(25:27, 25:14, 25:23, 25:22)

TABELA

1. Set	8	20	21:6
2. SPS 4CV	6	15	17:6
3. AWP Develop.	7	15	19:9
4. Powiślak	5	14	15:3
5. Klin	7	11	13:14
6. SciTeeX	6	8	12:14
7. Dream Team	6	6	8:14
8. Volley	7	5	10:17
9. Orient Rokitno	6	4	7:15
10. Budowlanka	8	0	1:24

XII ALS Kobiet pod patronatem Grzegorza Kapusty, wiceprezesa AMW w Lublinie

WYNIKI

Sęp Żelechów	2
Dragon Wojcieszków	0

(25:21, 25:20)

UKS 9 Puławy	0
Dragon Wojcieszków	2

(12:25, 9:25)

UKS 9 Puławy	0
Sęp Żelechów	2

(5:25, 11:25)

TABELA

1. DD Team	7	20	12:1
2. No Mercy	8	19	14:2
3. Dragon	8	15	11:7
4. JPW	5	10	7:4
5. Sęp	4	9	7:3
6. Team 19	5	7	5:6
7. Podkręcone	5	6	5:7
8. UKS 9	8	4	4:14
9. AS	6	2	4:10
10. Libero	8	1	1:16

Lider rozbił wicelidera

XXXI HALOWY TURNIEJ PIŁKI NOŻNEJ O PUCHAR BURMISTRZA RYK

Roztentegowywacze wygrali 7:0 z Young Boysami w meczu na szczycie ryckiej „halówki"

Dzięki tej wygranej Roztentegowywacze zapewnili sobie już pierwsze miejsce na koniec fazy ligowej, niezależnie od wyników dwóch ostatnich kolejek. Delta Sokół wygrała 5:0 z Kokodżambo, a wykorzystując potknięcie Młodych Chłopców, Delta wróciła na drugie miejsce w tabeli. Delta też zapewniła sobie już miejsce w pierwsze „czwórce" rozgrywek i prawo gry o medale. Bliscy tego samego są również Young Boysi, których tylko kataklizm mógłby pozbawić prawa gry w półfinale. O czwarte miejsce w 1/2 finału walczą jeszcze Stodom (20 punktów), Błażej (20), Kłoczew (19) i WBKS (18).

WYNIKI 11 KOLEJKI

31 stycznia

Stodom	3
MocniGas	5

Stodom: P. Polak 1, Wałachowski 1, Flisek 1, Stoń, J. Polak, Staniak, Okleja, Soból, Ziemkowski, Kieliszek, M. Kania, Krystian Kamiński
MocniGas: Sz. Kryczka 2, D. Kowalczyk 1, Ochmański 1, A. Sągol 1, Dadas, Sz. Sągol, S. Polak, Bareja, Parzyszek, Pleskot, Ogrodnik, Kostyra, J. Bogusz, Sz. Kania

DoRyk Team	2
Amatorzy	1

DoRyk Team: St. Bichta 1, P. Jóźwik, K. Jóźwik, M. Jóźwik, Puzio, Ostrzyżek, P. Królik, L. Białecki, D. Bogusz. Gol samobójczy 1
Amatorzy: Kamil Kamiński 1, D. Jaśkiewicz, Markiewicz, M. Mnich, P. Mnich, Pudło, K. Jaśkiewicz, Krzysztof Kamiński, P. Stachurski, Skarulis, P. Pawelec, J. Pawelec, Łukasik, Sz. Walaszek

WBKS	2
Błażej	5

WBKS: Sienkiewicz 1, Jeżo 1, Fałdyga, Ł. Żaczek, T. Mróz, Noworol, J. Bereziński, Kołodziejek, Majchrzak
Błażej: Michalec 2, C. Błażejczyk 2, Jędrych 1, Zackiewicz, Król, Szwed, K. Białecki, Paziewski, A. Kryczka, Gałązka

Roztentegowywacze	7
Young Boys	0

Roztentegowywacze: D. Stachurski 4, Kupiec 1, Bieńczyk 1, Kamil Kujda 1, Ozóg, Jajszczyk, Żelazko, D. Masiczak, Długaszek, K. Koźlak, Grzelak, Barszcz, Czerski
Young Boys: Wasilewski, Jaworski, K. Masiczak, Osiak, B. stachurski, Kozikowski, Jankowski, Kardas

Kwiat Lotosu	1
Iskra Swaty	5

Kwiat Lotosu: Kalbarczyk 1, M. Koźlak, Leszek, Pieńkosz, Piotr Kędzierski, Paweł Kędzierski, Przemysław Kędzierski
Iskra Swaty: Lipiec 2, Rzeźnik 2, Karol Kujda 1, M. Warowny, B. Ziętara, Wawer, Tarka, Głowienka

Kokodżambo	0
Delta Sokół	5

Kokodżambo: B. Królik, J. Walaszek, M. Sergiel, Piotr Kuchnio I, Krogulec, Sz. Sergiel, K. Wojtaś
Delta Sokół: Alot 3, Wielgosz 1, Rusak 1, Kulik, Gałkowski, Bieńko, Olek, Górski, Sitnik, Nowicki, Domarecki

Los Capibaros	2
Kłoczew	1

Los Capibaros: O. Baczewski 1, I. Baczewski 1, Bukowski, B. Bajdziak, I. Wojdat, O. Piecek, M. Baczewski, Szczotka, Gransztof, Maciąg, Gajownik
Kłoczew: Zalech 1, J. Żmuda, P. Głodek, Łubianka, K. Żmuda, H. Żmuda, Zawadzki, Tomaszek, M. Woźniak, Majek, Aleksander Wojtaś, A. Żaczek, M. Kowalczyk

TABELA

1. Roztentegow.	11	33	66-11
2. Delta Sokół	11	27	58-21
3. Young Boys	11	25	46-23
4. Stodom	11	20	38-21
5. Błażej	11	20	46-31
6. Kłoczew	11	19	32-29
7. WBKS	11	18	34-36
8. Los Capibaros	11	13	27-34
9. DoRyk T.	11	13	11-44
10. MocniGas	11	12	34-49
11. Iskra	11	12	27-40
12. Kwiat Lotosu	11	7	22-45
13. Kokodżambo	11	4	9-33
14. Amatorzy	11	3	17-57

STRZELCY

1. Mateusz Michalec (BŁA)	18
2. Przemysław Alot (DEL)	17
3. Damian Kulik (DEL)	14
4. Dawid Beczek (ISK)	13
5. Kacper Masiczak (YOU)	
Bartosz Woźniak (YOU)	po 12

NASTĘPNE MECZE

7 lutego (sobota)

Delta Sokół - Kwiat Lotosu (14:00), Los Capibaros - Błażej (14:40), MocniGas - Kokodżambo (15:20), Iskra Swaty - Roztentegowywacze (16:00), Young Boys - DoRyk Team (16:40), Stodom - Kłoczew (17:20), WBKS - Amatorzy (18:00)

eprasa.pl ae8522353c

Nominowani do tytułu Sportowiec Roku 2025



IGOR BELKA
Ruch Ryki
piłka nożna
SPORTOWIEC



MICHAŁ IMAS
Amator Leopoldów/Rososz
piłka nożna
SPORTOWIEC



KAMIL RAFELD
Biegusiem.pl
biegi
SPORTOWIEC



SZYMON BECZEK
Amator Leopoldów/Rososz
piłka nożna
SPORTOWIEC



SEBASTIAN JAWOSZEK
Amator Leopoldów/Rososz
piłka nożna
SPORTOWIEC



BŁAŻEJ SIKORA
Czarni Dęblin
piłka nożna
SPORTOWIEC



KRZYSZTOF BEDNARCZYK
Mazowsze Stężyca
piłka nożna
SPORTOWIEC



PIOTR JÓZEFOWICZ
Biegusiem.pl
biegi
SPORTOWIEC



PIOTR ŚWITAJ
NGOWWS Z Łabędziem Pływać
zimowe pływanie
SPORTOWIEC



RYSZARD BIEŃCZYK
Tur Ryki
wyciskanie sztangi
SPORTOWIEC



WITOLD KANIA
niezrzeszony
kolarstwo
SPORTOWIEC



MAJA WAROWNA
Dynamo Gózd
tenis stołowy
SPORTOWIEC



JACEK BŁASIŃSKI
LKK Tsunami
karate tsunami
SPORTOWIEC



EMILIA KOŁOMAŃSKA
Dynamo Gózd
tenis stołowy
SPORTOWIEC



MARCIN WIŚNIEWSKI
Koło PZW Czysta Woda Ryki
wędkarstwo
SPORTOWIEC



DOMINIK BUCZEK
Forca Dęblin
sztuki walki MMA
SPORTOWIEC



MIROSŁAW KOWALSKI
Koło PZW w Rykach nr 5
wędkarstwo
SPORTOWIEC



TOMASZ WOLIŃSKI
Tur Ryki
wyciskanie sztangi
SPORTOWIEC



BARTŁOMIEJ BUŁHAK
Ruch Ryki
piłka nożna
SPORTOWIEC



MAKSYMILIAN ŁUBIANKA
Czarni Dęblin
piłka nożna
SPORTOWIEC



BŁAŻEJ WOŹNIAK
Ruch Ryki
piłka nożna
SPORTOWIEC



JAN CIEŚLA
Czarni Dęblin
piłka nożna
SPORTOWIEC



MATEUSZ MATEŃKA
Orlęta Nowodwór
piłka nożna
SPORTOWIEC

Nominowani do tytułu Trener Roku 2025



DANIEL FILIKS
Mazowsze Stężyca
piłka nożna
SPORTOWIEC



RAFAŁ NIEDBALSKI
NGOWWS Z Łabędziem Pływać
zimowe pływanie
SPORTOWIEC



CEZARY ADAMSKI
Orlik Dęblin
piłka nożna
TRENER



KATARZYNA FIJOŁ
Amatorska Liga Siatkówki
siatkówka
SPORTOWIEC



WIKTORIA OSIAL
Dynamo Gózd
tenis stołowy
SPORTOWIEC



DANIEL CIENKOWSKI
Czarni Dęblin
piłka nożna
TRENER



PAWEŁ GAWRYOŁEK
Błękitni Leopoldów
tenis stołowy
SPORTOWIEC



KRZYSZTOF POPIS
Amatorska Liga Siatkówki
siatkówka
SPORTOWIEC



KRYSTIAN FILIPEK
LKK Tsunami
karate tsunami
TRENER



MARCIN GŁODEK
Mazowsze Stężyca
biegi
SPORTOWIEC



ŁUKASZ POTOCKI
Koło PZW nr 4 w Dęblinie
wędkarstwo
SPORTOWIEC



WOJCIECH KĘPKA
Ruch Ryki
piłka nożna
TRENER

eprasa.pl ae8522353c



RADOSŁAW KORNAS — TRENER
Amator Leopoldów/Rososz
piłka nożna



ŁUKASZ WOJTAŚ — TRENER
Orlęta Nowodwór
piłka nożna



JAN JANKOWSKI — JUNIOR
Tur Ryki
wyciskanie sztangi



SEBASTIAN KOZDRÓJ — TRENER
Ruch Ryki
piłka nożna



MACIEJ WNUK — TRENER
Mazowsze Stężyca
piłka nożna



BARTEK JERMOLIK — JUNIOR
Mazowsze Stężyca
piłka nożna



WOJCIECH KRYCZKA — TRENER
Amator Leopoldów/Rososz
piłka nożna

Nominowani do tytułu Junior Roku 2025



JULIA JANISZEK — JUNIOR
Legion Grabów Szlachecki
piłka nożna



KRZYSZTOF KUCHNIO — TRENER
Tur Ryki
wyciskanie sztangi



MAGDALENA BECZEK — JUNIOR
Klub Karate Tradycyjnego Ryki
karate



ALEKSANDER JANISZEK — JUNIOR
Orlik Dęblin
piłka nożna



ADRIAN KUREK — TRENER
Forca Dęblin
sztuki walki MMA



MAJA BECZEK — JUNIOR
Legion Grabów Szlachecki
piłka nożna



KRZYSZTOF KAMIŃSKI — JUNIOR
Amator Leopoldów/Rososz
piłka nożna



ZBIGNIEW KUŹMIAK — TRENER
Błękitni Leopoldów
tenis stołowy



ANTONI CHADAJ — JUNIOR
Orlęta Nowodwór
piłka nożna



FRANEK KĘPKA — JUNIOR
Ruch Ryki
piłka nożna



ANDRZEJ KOŁODZIEJ — TRENER
Bobry Bobrowniki
tenis stołowy



MICHAŁ CHMIELEWSKI — JUNIOR
Orlęta Nowodwór
piłka nożna



WITOLD ŁUKASIAK — TRENER
Dynamo Gózd
tenis stołowy



JAKUB DOMINIAK — JUNIOR
Orlik Dęblin
piłka nożna



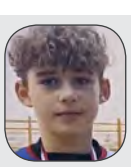
ROBERT PIOTROWSKI — TRENER
Piekiełko Przykwa
piłka nożna



WOJCIECH GOLUCH — JUNIOR
Koło PZW Czysta Woda Ryki
wędkarstwo



DARIUSZ PIWOŃSKI — TRENER
Amator Leopoldów/Rososz
tenis stołowy



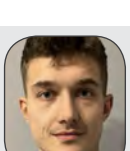
KACPER GOLUCH — JUNIOR
Amator Leopoldów/Rososz
tenis stołowy



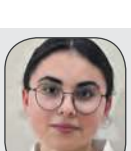
GUSTAW SERAFIN — TRENER
Legion Grabów Szlachecki
piłka nożna



AMELIA GRZECHNIK — JUNIOR
KK Tsunami
karate tsunami



DAMIAN SZCZĘŚNIAK — TRENER
Amator Leopoldów/Rososz
piłka nożna



JULIA GRUZA — JUNIOR
KK Tsunami
karate tsunami

Kupon wypełnij, wytnij i dostarcz do redakcji. Głosowanie trwa do 23 lutego 2026 roku

XXV Plebiscyt Twojego Głosu na Najpopularniejszego Sportowca, Trenera i Juniora Roku w powiecie ryckim

SPORTOWIEC ROKU 2025

wpisz imię i nazwisko nominowanego sportowca — punkty:

1. 5
2. 4
3. 3
4. 2
5. 1

UWAGA
Na kuponie należy wpisać nazwiska 5 sportowców, 3 trenerów oraz 3 juniorów nominowanych w Plebiscycie. Gdy nazwisk będzie mniej lub będą powtarzać się nazwiska tego samego sportowca, trenera czy juniora, bądź pojawią się nazwiska spoza listy nominowanych - wówczas kupon będzie nieważny.

Dostarcz kupon do Redakcji
- ul. Szkolna 1, 08-500 Ryki,
lub wrzucić do skrzynki kontaktowej Twojego Głosu

verte

eprasa.pl ae8522353c

Nominowani do tytułu Junior Roku 2025



JULIA MICEK
Libero Dęblin
siatkówka / biegi
JUNIOR



ANTONI PISZCZEK
Ruch Ryki
piłka nożna
JUNIOR



DANIEL PIWOWARCZYK
Koło PZW nr 4 w Dęblinie
wędkarstwo
JUNIOR



MACIEJ NIEBRZYDOWSKI
Tur Ryki
wyciskanie sztangi
JUNIOR



MARCIN PŁUSA
Amator Leopoldów Rososz
piłka nożna junior
JUNIOR



ALICJA SURMACZ
Legion Grabów Szlachecki
piłka nożna
JUNIOR



BARTŁOMIEJ OCHAL
Gabaryty Dęblin
piłka nożna
JUNIOR



FILIP RUŁKA
Bobry Bobrowniki
tenis stołowy
JUNIOR



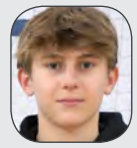
NIKOLA TYSZKIEWICZ
Orlik Dęblin
piłka nożna
JUNIOR



ANTONI OPIEKA
Legion Grabów Szlachecki
piłka nożna
JUNIOR



JULIA SKWAREK
KK Tsunami
karate tsunami
JUNIOR



IGOR WOJDAT
Ruch Ryki
piłka nożna
JUNIOR



PRZEMYSŁAW PIĄTEK
Piekiełko Przykwa
piłka nożna
JUNIOR



SZYMON SIKORA
Ruch Ryki
piłka nożna
JUNIOR



JULIA ZIEMKOWSKA
Orlik Dęblin
piłka nożna
JUNIOR



WOJCIECH PIEŃKOSZ
Dynamo Gózd
tenis stołowy
JUNIOR



FILIP STĘPNICKI
Dynamo Gózd
tenis stołowy
JUNIOR

GŁOSOWANIE TRWA DO 23 LUTEGO 2026 ROKU

Kupon wypełnij, wytnij i dostarcz do redakcji.
Głosowanie trwa do 23 lutego 2026 roku

XXV Plebiscyt Twojego Głosu na Najpopularniejszego Sportowca, Trenera i Juniora Roku w powiecie ryckim

TRENER ROKU 2025

wpisz imię i nazwisko nominowanego trenera	punkty:
1.	3
2.	2
3.	1

JUNIOR ROKU 2025

wpisz imię i nazwisko nominowanego juniora	punkty:
1.	3
2.	2
3.	1

Dostarcz kupon do Redakcji
- ul. Szkolna 1, 08-500 Ryki,
lub wrzucić do skrzynki kontaktowej Twojego Głosu

verte



Jubileuszowa, 25. edycja Plebiscytu Twojego Głosu na Najpopularniejszego Sportowca, Trenera i Juniora Roku 2025 trwa w najlepsze, a w dzisiejszym numerze oddajemy w Państwa ręce kolejny oryginalny kupon do głosowania,. To Państwa decyzje ukształtują ostateczny ranking, w którym o głosy walczy 31 sportowców, 18 trenerów oraz 32 juniorów. O sporcie w gminie Nowodwór i Plebiscycie Twojego Głosu mówi Ryszard Piotrowski, wójt gminy Nowodwór

- W planach mamy budowę stadionu w Nowodworze. Mamy teren, który wymaga uregulowania prawnego. Wiadomo, że taka inwestycja musi być wsparta środkami z zewnątrz. Nowodwór ma tradycje piłkarskie, drużyna grała kilka sezonów w A klasie, ocierając się o klasę okręgową. Jednak stadion nie jest priorytetem. Obecne boisko spełnia wymogi B klasy, w której obecnie grają Orlęta Nowodwór. Wymaga drobnych inwestycji, m.in. zamontowania piłkochwytów.


Ryszard Piotrowski, wójt gminy Nowodwór

Pomimo, że nasza gmina się nie wyludnia, to jednak nie ma dużo młodzieży, która wiązałaby swoją przyszłość ze sportem. Warunki do uprawiania sportu mamy w gminie dobre - dwie duże sale gimnastyczne oraz „Orlik". Bardzo prężnie działa klub Legion przy szkole w Grabowie Szlacheckim - dziewczęta osiągają znaczące sukcesy w piłce nożnej. Dużym zainteresowaniem dzieci cieszą się treningi przy szkole w Nowodworze i Grabowie dofinansowane z ministerialnego programu.

Dzięki Plebiscytowi Twojego Głosu mieszkańcy mają możliwość poznania sylwetek sportowców i trenerów, ich osiągnięć. Nie wszyscy wiedzą przecież, jakie są kluby, kto w nich działa i jakie sukcesy osiąga. To też popularyzacja sportu w naszej gminie, powiecie. Gratuluję wszystkim nominowanym.

eprasa.pl ae8522353c